

Ìtàn ìgbésí ayé ti Yogi kan

Tele mi

àwọn ìwé èkó nípa èmí ti

Paramhansa Yogananda

Láti daakọ sí àwọn ojú òpó ìkànnì àwùjọ

Ìtàn ìgbésí ayé ara ẹni ti a Yogi



L
áti ọwọ
Paramhans
a
Yogananda

PẸLÚ ÌṢÀKÁRÍ LÁTI ỌWỌ

.WY Evans-Wentz, MA, D.Litt., D.Sc

Àyàfi ẹyin"
wo awọn ami
àti iṣẹ ìyanu,
ẹyin kì yóò
gbàgbọ́.”—
.Jòhánù 4:48

Aṣẹ-lori-
ara,
1946,
nipasẹ
Paramha
nsa
Yoganand
a

Iyàsímímọ́ Sí Àwọn Ìrántí Tí

Lútà BURBANK

À Ara ilu Amẹrika Mímọ́

Àwọn akoonu

Ìsáájú, Láti ọwọ́ WY EVANS- WENT Z

Àkọjọ Àwòrán s

Orí

1. Àwọn Òbí Mi àti Ìgbésí Ayé Ìbèrè e
2. Ikú Ìyá àti Àmúlétì
3. Eni Mímọ́ pèlú Ara Méjì (Swami Pranabananda)
4. Ìrìnàjò mi tí mo dáwọ́ dúró sí Himalaya
5. “Eni Mímọ́ Onílófinndà” kan n se isé iyanu rẹ
6. Ekùn Swami
7. Eni Mimọ Lefi (Nagendra Nath Bhaduri)
8. Onímọ́ sáyẹ̀nsì àti olùdásílẹ̀ nílá ní Índià, Jagadis Chandra Bose
9. Olùfokànsìn Aláyò àti ifẹ̀ rẹ̀ (Master Mahasaya)
10. Mo Pade Oga mi, Sri Yukteswar
11. Àwọn ọmọkùnrin méjì tí kò ní owó ní Brindaban
12. ilé itura olú-ẹ̀kọ́ mi
13. Eni Mímọ́ Tí Kò Lùn (Ram Gopal Muzumdar)
14. Ìrírí kan nínú Ìmòlára Àgbáyé
15. Olè Cauliflower
16. Lílo àwọn iràwọ́ lónà tó lágbára
17. Sasi àti àwọn Sapphires méta
18. Alágbàse Iyanu kan ní ilú Mohammed (Afzal Khan)
19. Olùkọ́ mi farahàn ní àkókò kan náà ní Calcutta àti Serampore
20. A ko sabewo si Kashmir
21. A Sèbèwò sí Kashmir
22. Ọkàn Òkúta
23. -ẹ̀kọ́ giga mi ni ile-ẹ̀kọ́ giga
24. Mo di Ajéjèé ti Egbé Swami
25. Arákùnrin Ananta àti Arábìnrin Nalini

26. Ìmò sáyẹ̀nsì ti Kriya Yoga
27. Ipilẹ̀ṣẹ̀ Ile-iwe Yoga kan ni Ranchi
28. Kashi, Àtúnbí àti Àtúnwáńí

29. Èmi àti Rabindranath Tagore fi àwọn ilé-ìwé wéra
30. Òfin Àwọn Isé Àṣeyanu
31. Ìfòròwánlénúwò pèlú Ìyá Mímó (Kashi Moni Lahiri)
32. A ji Rama dide kuro ninu oku
33. Babaji, Yogi-Christ ti India ode oni
34. Síse Ààfin kan ní Himalayas
35. Ìgbésí Ayé Búi Tí Kristi ti Lahiri Mahasaya
36. Ìfẹ Babaji sí Ìwò Oòrùn
37. Mo n lọ si Amẹrika
38. Luther Burbank -- Èni Mímó Amérikà kan
39. Therese Neumann, ẹlẹyà Kátólíkì ti Bavaria
40. Mo pada si India
41. Idyl kan ní Gúúsù Índià
42. Àwọn Ojọ Ìkeyìn pèlú Guru mi
43. Àjínde Sri Yukteswar
44. Pèlú Mahatma Gandhi ní Wardha
45. "Ìyá Ayọ Tí Ó Wà Láàyè" ti Bengali (Ananda Moyi Ma)
46. Obìnrin Yogi tí kii jẹun rára (Giri Bala)
47. Mo Pada si Iwọ -oorun
48. Ní Encinitas ní California

ÀWÒRÁN

Iwaju iwaju
e Máàpù
Índià

Tèmi Bàbá, Bhagabati Charan
Ghosh Iya mi

Swami Pranabananda, "Àwọn Mímó Pèlú Meji
Àwọn ara" Ẹgbón mi ọkùnrin, Ananta

Àjoyò Àpéjọpò nínú Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí
ara wọn. Àgbàlá ti tèmi Àwọn olùkóni Ààfin nínú Serampore Nagendra
"Nath Bhaduri, "Mimo Lefi

Èmi ni ọmọ ọdún méfà

Jagadis Chandra Bose, Onímọ Sáyẹ̀nsì Olókíkí

Meji Àwọn arákùnrin ti Therese Neumann, ní
Konnersreuth Olùkó Mahasaya, Olùfokànsìn
Aláyò

Jitendra Mazumdar, tẹ̀mi Alábàákégbé lórí Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí
wón fí ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. "Aláìní owó" Idanwo" ní Brindaban
"Ananda Moyi Ma, "Ìyá Ayò Tí Ó Wà Láàyè

Àwọn ará Himalaya Ihò ihò Ti
gbé ibẹ̀ láti ọwọ̀ Babaji Sri
Yukteswar, Olùkó mi

Ìdánílẹ̀kọ̀ọ̀ Ìmọ̀lára-ẹ̀ni, Olú Ilé-ìṣẹ̀ Los Angeles

Ìmòlára-ẹni-nínú Sọ̀ọ̀sì ti Gbogbo Àwọn ẹ̀sìn,
Hollywood Ẹ̀ka Ìtọ̀jú Ẹgbé Òkun ti Guru mi ní
Puri

Ìmòlára-ẹni-nínú Sọ̀ọ̀sì ti Gbogbo Àwọn ẹ̀sìn,
San Díẹ̀gò Àwọn ará̀bìnrin mi -- Roma, Nalini,
àti Uma

Arabinrin mi Uma

Olúwa ní ojú Rẹ̀ gégẹ̀ bí Shiva

Yogoda Ìsìrò, Ààfin ní Dakshineswar Ilé-
ẹ̀kọ̀ Ranchi, Ilé Àkókó

Kashi, Àtúnbí àti Àtúnwáí

Bishnu, Motilal Mukherji, Baba mi, Ogbeni Wright, TN Bose, Swami
Satyananda Ẹgbé ti Àwọn aṣojú sí Àwọn nṅkan wònyí ló fà á tí wón fi ń ṣe
àtúnṣe sí ara wọn. Àgbáyé Ilé ìgbìmò aṣòfin ti Ẹ̀sìn Àwọn Liberal, Boston,
1920 Olùkọ̀ àti Omo-ẹ̀yìn kan ní Ilé Ààfin Àtìjọ kan

Babaji, Àwọn nṅkan wònyí ló fà á tí
wón fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. Yogi-
Kristi ti Òde òní Índíà Lahiri Mahasaya

A Yoga Kílààsì nínú Washington,
DC Luther Burbank

Therese Neumann ti Konnersreuth,
Bavaria Taj Mahal ní Agra

Shankari Mai Jiew, Nìkan Ìgbésí ayé Omo-ẹ̀yìn ti Àwọn nṅkan wònyí ló
fà á tí wón fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. nla Trailanga Swami
Krishnananda pẹ̀lú Tame Kiniun rẹ̀

Ẹgbé lórí Àwọn nṅkan wònyí ló fà á tí wón fi ń ṣe àtúnṣe
sí ara wọn. Ounjeun Pátíó ti tẹ̀mì Àwọn olùkóni
Serampore Ààfin Arabinrin Bletch, Ogbeni Wright, ati
emi -- ni Egipti

Rabindranath Tagore

Swami Keshabananda, ní tirẹ̀ Ààfin nínú Brindaban
Krishna, Wolii Atijo ti India

Mahatma Gandhi, ní Wardha

Giri Bàlá, Àwọn nṅkan wònyí ló fà á tí
wón fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. Obìnrin
Yogi Àjọ WHO Mase Jeun Ògbéni EE
Dickinson

Tèmi Olùkó àti Èmi

fúnra mi Àwọn

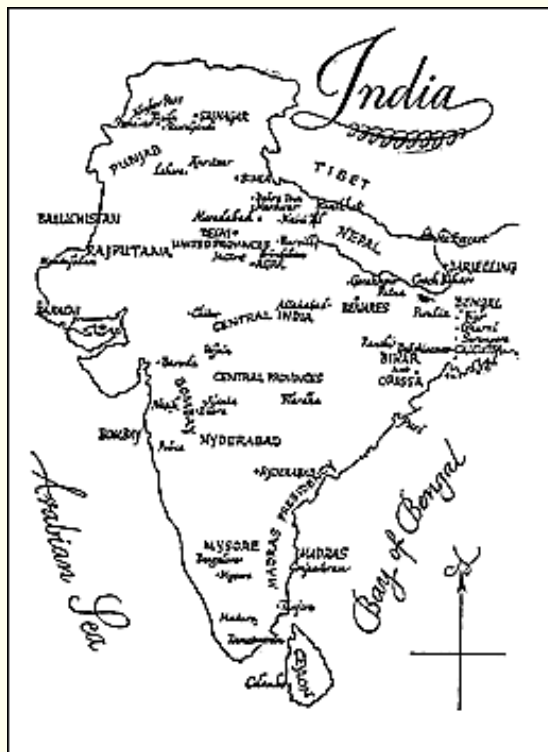
akékòó Ranchi

Àwọn Encinitas

Àpérò nínú San Francisco

Swami Premananda

Baba mi



Máàpù ti Índiá

ÌṢÀKỌSÍLẸ

.Nipa WY Evans-Wentz, MA, D.Litt., D.Sc

Jésù Kólẹ̀ẹ̀jì, Oxford; Ònḱòwé
Ìwé Àwọn Òkú Tíḱínì, Yogi
,Milarepa Ñlá Tíḱínì

.Àwọn ẹ̀kọ́ ìkọ̀kọ́ ti Tibet àti àwọn ẹ̀kọ́ ìkọ̀kọ́, àti bèẹ̀ bèẹ̀ lọ

Ìníyelórí ìwé ìtàn ìgbésí ayé Yogananda pò sí i gidigidi nítorí pé ó jẹ ọ̀kan lára àwọn ìwé diẹ̀ ní èdè Gẹ̀ẹ̀sì nípa àwọn ọ̀lọgbọn Índiá tí a ti kọ, kì í ẹ̀ látí ọ̀wọ́ oníròyìn tàbí àlejò, sùgbọn látí ọ̀wọ́ ọ̀kan lára àwọn èyà àti ẹ̀kọ́ wọn—ní kúkúúrú, ìwé kan nípa àwọn yogi látí ọ̀wọ́ yogi kan. Gégé bí ẹ̀ni tí ó fọ́jú rí ìtàn àrà ọ̀tọ́ nípa àwọn ènìyàn. àwọn igbesi aye àti àwọn agbara ti igbalode Hindu àwọn ènìyàn mímọ́, Àwọn nnkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ìwé ní pataki mejeeji akoko àti Àìlọ́pín. Fún ònḱòwé rẹ̀ olókíkí, ẹ̀ni tí mo ti ní ayọ́ látí mò ní Índiá àti Amẹ́ríkà, kí gbogbo àwọn ònḱàwé fi ìmọ́rírí àti ọ̀pẹ́ tó yẹ hàn. Dájúdájú, ìwé ìgbésí ayé rẹ̀ tó sàjẹ̀jì jẹ ọ̀kan lára àwọn tó fi ìjìnlẹ̀ ọ̀kàn àti ọ̀kàn àwọn Hírdù hàn jùlọ, àti ọ̀rọ́ ẹ̀mí Índiá, tí a tìl .tẹ̀ jáde ní Ìwọ̀ Oòrùn

Ó jẹ ànḱààní fún mi látí pàdé ọ̀kan lára àwọn amòye tí ìtàn ìgbésí ayé wọn wà níbí—Sri Yukteswar Giri. Àwòrán ẹ̀ni mímọ́ ọ̀lọ̀wọ́ kan farahàn gégé bí apá kan lára àwọn ẹ̀kọ́ Yoga àti Àṣírí Tibet mi . **1-1** Ní Puri, ní Orissa, ní etíkun Bengal ni mo ti pàdé Sri Yukteswar. Nígba náà ni ó jẹ olórí ashrama kan tí ó dákẹ́ jẹ́ ní etíkun ibẹ̀, ó sì jẹ olórí ẹ̀kọ́ nípa ẹ̀mí tí àwùjọ kan ń kọ. ti ọ̀dọ àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn. Òun ti sọ ìfẹ́ ọ̀kàn ìfẹ́ sí nínú Àwọn nnkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ire-aye ti Àwọn nnkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. àwọn

èniyàn ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. Iṣọkan Àwọn Ìpínlẹ àti gbogbo Amẹ́ríkà, àti ti England pẹlú, mo sì béèrè lẹwọ mi nípa àwọn ìgbòkègbodò jíjìnnà, pàápàá jùlọ àwọn tí ó wà ní California, ti ọmọ-ẹyìn rẹ pàtàkì, Paramhansa Yogananda, ẹni tí ó .fẹràn gidigidi, tí ó sì rán ní ọdún 1920, gẹgẹ bí aṣojú rẹ sí Ìwọ-Oòrùn

Sri Yukteswar jẹ ẹni tó ní ohùn jẹjẹjẹ àti ohùn tó dùn mọni, tó wà níbí tó dùn mọni, ó sì yẹ fún .ìbọwọ tí òun fún un

1-1 : Oxford University Press, 1935.

Tèmi Àwọn òbí àti Ní kutukutu Ìgbésí ayé

Àwọn ànímọ pàtàkì àṣà ìbílẹ̀ Índià tí jẹ wíwá àwọn òtítọ̀ àti àwọn ọmọ-ẹyìn-guru tí ó jọra pẹlú rẹ fún ìgbà pípẹ̀ ̀ìbáṣepọ̀. Ọ̀nà mi fúnra mi mú mi dé ọ̀dọ̀ amòye bíi tí Kristi kan tí a tí ń gẹ̀ ìgbésí ayé rẹ̀ lẹwà fún ọ̀pọ̀ ọ̀dún. Ó jẹ ọ̀kan lára àwọn amòye ńlá tí ó jẹ olórí Índià kan ṣoṣo.

Ní gbogbo iran, wọn ti dáàbò bo ilẹ̀ wọn kúrò lówọ̀ iparun Bábílónì àti Íjíbítì.

Mo rí àwọn ìrántí isáájú mi tó bo àwọn àmì àìsedéédé ti ìbísí isáájú. Àwọn ìrántí tó ẹ̀se kedere wá sí mi nípa ìgbésí ayé jìjìnnà, yogi **1-3** láàrín yìnyín Himalaya. Àwọn iran ìgbà àtijọ̀ wònyí, nípasẹ̀ àwọn isopọ̀ tí kò ní iwọn, tún fún mi ní ojú iwòye ojọ̀ iwájú.

Àwọn itijú tí kò ẹ̀sẹ̀ ẹ̀se tí ọ̀mọ̀dé máa n ní kò sí ní ọ̀kàn mi. Mo mò pé mi ò lè rìn tàbí kí n sọ èrò mi jáde láìsì isòro. Àdúrà bèrẹ̀ sí í gbilẹ̀ nínú mi bí mo ẹ̀se n rí i pé ara mi kò lè ẹ̀sẹ̀ dáadàa. Ìgbésí ayé mi tó lágbára bèrẹ̀ sí í dákẹ̀ jẹ́ẹ̀ bí ọ̀rọ̀ ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ èdè. Láàrín idàrúdàpọ̀ ahọn inú, etí mi bèrẹ̀ sí í mọ̀ àwọn gbólóhùn èdè Bengali tí ó yípo àwọn èniyàn mi. Ilànà tí n tàn ọ̀kàn ọ̀mọ̀ ọ̀wọ̀ jẹ́! tí a kà sí pé ó wà fún àwọn ohun iseré àti ika ẹ̀sẹ̀ nìkan.

Ìrora ọ̀kàn àti ara mi tí kò dára mú mi ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ irora ẹ̀kún líle. Mo rántí idààmú idílẹ̀ gbogboghòò nítorí ibànújẹ̀ mi. Àwọn ìrántí ayọ̀ pẹ̀lú, wọn kún fún mi: ifowọ̀kàn iyá mi, àti igbiyànjú àkókó mi láti sọ̀rọ̀ àti láti tẹ̀síwájú. Àwọn isẹgun isáájú wònyí, tí a sàbà máa n gbàgbé kíakíá, ẹ̀ jẹ́ ipilẹ̀ adánidá ti igbẹ̀kẹ̀lé ara ẹ̀ni.

Àwọn ìrántí mi tó gbòòrò kì í ẹ̀se ohun tó yàtò. Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn yogi ló ti pa imọ̀ ara wọn mọ̀ láìsì idádúró nípa iyípadà tó lágbára sí "iyè" àti "ikú." Tí èniyàn bá jẹ́ ara lásán, pípadánù rẹ̀ yóò fi àkókò ikeyìn sí idámọ̀. Sùgbón bí àwọn wòlú láti ọ̀pọ̀ ẹ̀gbẹ̀rún ọ̀dún sẹ̀yìn bá sọ̀rọ̀ pẹ̀lú ọ̀títọ̀, èniyàn jẹ́ ẹ̀ni tí kò ní ara. Ipilẹ̀ igbéraga èniyàn tí ó dúró pé jẹ́ ibàsepọ̀ pẹ̀lú ọ̀ye inú fún ìgbà diẹ̀.

Bó tilẹ̀ jẹ́ pé ìrántí ìgbà ọ̀mọ̀dé kì í ẹ̀se ohun tó sọ̀wọn rárá. Nígbà tí mo n rìn rìn àjò lo sí ọ̀pọ̀ orílẹ̀-èdè, mo ti gbọ̀ ìrántí ìgbà àtijọ̀ láti ẹ̀nu àwọn ọ̀kúnrin àti obìnrin onínúure.

A bí mi ní ọ̀dún mẹ̀wàá tó keyìn ọ̀rúndún kọ̀kàndínlógún, mo sì lo ọ̀dún méjọ̀ àkókó mi ní Gorakhpur. Ibí ni wọn bí mi sí ní United Provinces ní àríwá ilà oòrùn Índiá. Ọ̀mọ̀ méjọ̀ ni wá: ọ̀mọ̀kúnrin mẹ̀rin àti ọ̀mọ̀bìnrin mẹ̀rin. Èmi, Mukunda Lal Ghosh, ọ̀mọ̀ **ọ̀dún mẹ̀rínlélógún**, ni ọ̀mọ̀ kejì àti ọ̀mọ̀ kẹ̀rin .

Bàbá àti iyá jẹ́ ọ̀mọ̀ Bengali, láti **èyà** *ksatriya* . Àwọn méjèjè ní iwà mímọ̀. Ifẹ̀ wọn, ifọ̀kànbale àti ọ̀lá, kò fi ara wọn hàn lònà àìlànfaàní. Isọ̀kan òbí pípé ni ibi iparọ̀rọ̀ fún irúkèrúdò àwọn ọ̀dọ̀ méjọ̀ tí wọn n yí padà.

Bàbá, Bhagabati Charan Ghosh, jẹ́ onínúure, onínúure, nígbà mûrán, ó le koko. Nítorí pé àwa ọ̀mọ̀dé nífẹ́ẹ̀ rẹ̀ gidigidi, síbẹ̀ a rí i pé a mọ̀ bí a ẹ̀se n rìn jìnnà sí i. Gégẹ̀ bí onímọ̀ isirò àti onímọ̀ ọ̀gbọ̀n orí tó tayọ̀, ọ̀gbọ̀n rẹ̀ ló n darí rẹ̀. Sùgbón iyá jẹ́ ayaba ọ̀kàn, ifẹ̀ nìkan ló sì fi kọ̀ wa. Léyìn ikú rẹ̀, bàbá mi fi ifẹ̀ ọ̀kàn rẹ̀ hàn. Mo kiyè sí i nígbà náà pé ojú rẹ̀ máa n yípadà sí ti iyá mi.

Ní iwájú iyá wa, a tọ̀ ibàsepọ̀ wa pẹ̀lú àwọn iwé mímọ̀ wò. Àwọn nìkan wònyí ló fà á

tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. *Mahabharata* àti *ramayana* **1-6** wà pẹlu oḡbọn pe si pade Àwọn nṁkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. awọn iwulo

ti ibáwí. Itóni àti iyà lẹ ọwọ nínú ọwọ.

Ìbọwọ fún Bàbá lójoojúmọ ni Màmá fi ń ẹ aṣo tó gún wa lára ní ọsán láti kí i káàbò sílé láti ọfìsì. Ipò rẹ jọ ti igbákejì ààrẹ, ní Bengal-Nagpur Railway, ọkan lára àwọn ilé iṣẹ níláńlá ní Índià. Iṣẹ rẹ gba ìrìn àjò, ìdílẹ wa sì ń gbé ní ọpọ ilú nígbà tí mo wà ní kékeré.

Ìyá mi fọwọ sí àwọn aláìní. Bàbá mi náà ní ifẹ sí ọfin àti ilàná, sùgbọn ọwọ rẹ fún ọfin àti ilàná dé ibi tí owó rẹ wà. Ìyá mi fi oúnjẹ fún àwọn aláìní ní ọsẹ méjì, ju owó oṣù tí Bàbá ń gbà lẹ.

"Gbogbo ohun tí mo béèrè, jòwọ, ni kí o pa àwọn ìrànlowọ rẹ mọ sí ààlà tó yẹ." Kódà ibáwí diẹ láti ọdọ ọkọ rẹ burú gan-an fún iyá mi. Ó pàṣẹ fún ọkọ akérù, kò sọ fún àwọn ọmọ náà pé kí wọn má ẹ fara mọ èrò wọn.

"Ó dákẹ; Èmi ọwúrọ ń lẹ lẹ kuro si tèmi ti iya ilé. Àtijọ opin ikẹhin!"

A bèrẹ sí í sunkún pẹlú iyàlẹnu. Abúrò iyá wa dé ní ọnà tó tọ; ó sọ fún Bàbá ní ìmọràn ọlọgbọn, ó sì rí i dájú pé ó ti pé. Lẹyìn tí Bàbá ti sọ àwọn ọrọ ìtúnú diẹ, iyá mi fi ayọ lé ọkọ akérò náà kúrò. Báyi ni ìṣọro kan ṣoṣo tí mo rí láàárín àwọn ọbí mi parí. Sùgbọn mo rántí ìjíròrò kan tó yàtọ.

"È jòwọ ẹ fún mi ní owó rúpù mẹwàá fún obìnrin aláìlààánú kan tí ó ẹṣẹ dé sílé." Èrín músẹ iyá náà ní iyípadà tirẹ.

"Kí ló dé tí maa fi máa gba rupee mẹwàá? Ọkan tó tó." Bàbá fi kún un pé: "Nígbà tí bàbá mi àti àwọn ọbí mi kú lójìjì, mo ní itẹwò ọ̀sì fún igbà àkókó. Oúnjẹ ààrọ mi kan ṣoṣo, kí n tó rìn ìrìn àjò lẹ sí ilé iwé mi, ni ọ̀gèdè kékeré kan. Lẹyìn náà, ní yunifásítì, mo nílò rẹ débi pé mo fi ibéèrè lẹ sí ọ̀dọ adájọ ọlórọ kan fún ìrànlowọ rupee kan fún oṣù kan. Ó kọ, ó sì sọ pé rupee kan pàápàá ẹ pàtàkì."

"Báwo ni o ẹ rántí pé o kọ láti san owó náà!" Ọkàn iyá náà ní ìrònú lẹsẹkẹsẹ. "Sé o fẹ kí obìnrin yí náà rántí pẹlú ìrora pé o kọ láti san owó mẹwàá tí ó nílò ní kíákíá?"

"O ẹgun!" Pẹlu iṣe iranti ti awọn ọkọ ti o ẹgun, o ẹii apamọwọ rẹ. "Eyi ni owo-ori rubpee mewa. Fi fun u pẹlu ifẹ inu rere mi."

Bàbá sàbà máa ń sọ pé "Rára" sí èyíkéyí nínú àwọn ibéèrè tuntun. Ìwà rẹ sí obìnrin àjẹjì tí ó fẹ Àánú iyá mi tó ń ẹ é ní kíákíá jẹ àpẹrẹ iṣọra rẹ. Ìkórííra sí itẹwógbà lẹsẹkẹsẹ—tí ó jẹ ti èrò àwọn ará Faransé ní iwò oòrùn—jẹ bíbọwọ fún ilàná "àṣàròjinlẹ tó yẹ." Mo máa ń rí i pé Bàbá jẹ olóye àti oníwòntúnwònsì nínú idájọ rẹ. Tí mo bá fẹ, mo máa ń rí i pé Bàbá jẹ onínúure. Bó bá lè fi ọkan tàbí méjì àríyànjìyàn rere mú kí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ibéèrè mi lágbára sí i, ó sàbà máa ń fi góngó tí mo fẹ ẹ sí ààyè mi, yálà ìrìn àjò ìsinmi tàbí kẹkẹ tuntun.

Bàbá jẹ ẹni tí ó máa ń bá àwọn ọmọ rẹ wí nígbà tí wọn wà ní kẹkeré, sùgbón iwà rẹ sí wọn Òun fúnra rẹ jẹ Spartan ní tòótọ. Fún àpẹẹrẹ, kò lọ sí ilé ìseré náà rí, sùgbón ó wá eré ìtura rẹ ní onírúurú iṣe ẹmí àti nínú kíkà iwé *bhagavad gita* . **1-7** Ó máa ń kò gbogbo nńkan ìgbádùn sílẹ, ó sì máa ń dì mọ ara rẹ sì ọkan àtijọ tọkọtaya ti bàtà titi di àwọn wà asan. Tirẹ awọn ọmọkunrin rà awọn ọkọ ayọkẹlẹ lẹyin Wọn di ohun tí ọpọ ènìyàn ń lò, sùgbón Bàbá máa ń ní itẹlórùn pẹlú ọkọ ayọkẹlẹ trolley nígbà gbogbo fún irin àjò ojoojúmọ rẹ sí ọfìsì. Owó tí wọn kó jọ fún agbára kò jọra sí iwà rẹ. Nígbà kan, lẹyin tí ó ṣètò Calcutta Urban Bank, ó kò látí ṣe ara rẹ lánfààní nípa gbígba èyíkéyí nínú àwọn ipín rẹ. Ó kàn fẹ ṣe iṣẹ ìjọba ní àkókò isinmi rẹ.

Lẹyin ọdún mélòókán tí Bàbá ti fẹyìntì lórí owó ifẹyìntì, akọ́lù ilẹ Gẹ̀ẹ̀sì kan dé látí ṣàyèwò iwé Ilé Iṣẹ Ọkọ Ojú Irin Bengal-Nagpur. Olùwádìí náà yà lẹnu pé Bàbá kò tī bèèrè fún owó ifẹyìntì tí ó ti pé.

"Ó ṣe Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. iṣẹ ti mẹta àwọn ọkúnrin! Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. akòwé-owó sọ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ilé-iṣẹ. "Ó ní Rúpù 125,000 (nípa (\$41,250.) tí ó jẹ owó ìtanràn fún un gégé bí owó ìtanràn padà." Àwọn aláṣe náà fún Bàbá ní ṣẹkì kan fún iye yìí. Kò ronú púpọ nípa rẹ débi pé kò fojú fo ọrọ náà dá lórí ìdílẹ náà. Nígbà tó yá, àbúrò mi ọkúnrin Bishnu bèèrè lówọ rẹ, ó sì kiyèsí owó tí wọn fi pamọ sí inú iwé àkọsílẹ bánkì kan.

"Kí ló dé tí èrè ohun iní fi máa dùn mọni?" Bàbá dáhùn. "Ẹni tí ó bá ń lépa góngó irònú tí kò ní parẹ kì í ní ayọ pẹlú èrè bèẹ ni kì í ní ìbànújẹ nítorí àdánù. Ó mò pé ènìyàn dé lání owó ní ayé yìí, ó sì ń lọ láìsí owó dọlà kan."



BÀBÀ
Bhagabati Charan Ghosh

Ní ìbèrè ìgbésí ayé ìgbéyàwó wọn, àwọn òbí mi di ọmọ-ẹyìn ọgá nlá kan, Lahiri Mahasaya ti Benares. Ìbásepọ yìí fún iwà Baba ní ìtara àti ifẹkúfẹẹ lókun. Ìyá mi sọ ọrọ pàtàkì kan fún ègbọn mi obìnrin Roma pé: “Èmi àti bàbá rẹ máa n gbé papọ gégé bí ọkùnrin àti aya lèèkan lódún, kí a lè bímọ.”

Bàbá kọkọ pàdé Lahiri Mahasaya nípasẹ Abinash Babu, **1-8** ọ̀sìsẹ kan ní ọ̀fìsì Gorakhpur ní ojú ọ̀nà ojú irin Bengal-Nagpur. Abinash kọ àwọn etí mi ní ìtàn tó gbayì nípa ọ̀pọ àwọn èniyàn mímọ́ Índià. Ó máa n parí ọ̀rọ rẹ pẹ̀lú iyin fún àwọn olókíkí rẹ.

“Njẹ o ti gbọ nípa àwọn ipò àrà ọ̀tọ́ tí baba rẹ fi di ọmọ-ẹyìn Lahiri Mahasaya rí?”

Ní ọ̀sán ìgbà ẹ̀ẹ̀rùn kan tí ó jẹ ọ̀lẹ, bí èmi àti Abinash ti jókòó papọ ní àgbàlá ilé mi, ni ó ti béèrè ibèèrè yìí tó yanilẹnu. Mo mi orí mi pẹ̀lú ẹ̀rín músẹ́ tí mo n retí.

“Ní ọ̀dún diẹ sẹyin, kí a tó bí ọ, mo bẹ ọgá mi—baba rẹ—látí fún mi ní ìsinmi ọ̀sẹ kan kúrò nínú isẹ Gorakhpur mi kí n lè lọ kí olùkọ mi ní Benares. Bàbá rẹ fi ètò mi ẹ yèyè.

“Sẹ o máa di onítara isin ni?” Ó béèrè. “Fojúsùn rẹ sí isẹ ọ̀fìsì rẹ tí o bá fẹ tèsíwájú.”

"Mo rìn lọ sílẹ ní ojú ọ̀nà ìgbó kan ní ojú náà, mo pàdé bàbá rẹ nínú ọ̀kọ ojú omi. Ó lè àwọn iránsẹ rẹ àti àwọn ọmọ ogun rẹ kúrò, ó sì şubú sí ègbé mi. Ó wá látí tù mí nínú, ó sì tọka sí àwọn ànfaàní tó wà nínú lílọ sí àşeyọ́rí ayé. Şùgbọ́n mo gbọ ohùn rẹ láìsì itara. Ọkàn mi n tún sọ pé: 'Lahiri Mahasaya! Mi ọ̀ lè wà láàyè láírí rẹ!'

"Ọ̀nà wa mú wa dé etí pápá kan tí ó dákẹ́ jẹ́, níbi tí itànşán oòrùn ọ̀sán şì n bo orí àwọn koríko gíga náà. A dúró pẹ̀lú ifẹ́. Níbẹ ní pápá náà, ní iwọn mítà diẹ sí wa, irísí olùkọ mi nlá farahàn lójì! **1-9**

“‘Bhagabati, o le koko ju ọ̀sìsẹ rẹ lọ!’ Ohùn rẹ dún ní etí wa tí ẹnu yà. Ó pòórà lònà àdìitú bí ó ti ẹ wá. Mo kúnlẹ mi mo n kígbe pé, ‘Lahiri Mahasaya! Lahiri Mahasaya!’ Bàbá rẹ dúró şinşin pẹ̀lú idààmú ọkàn fún ìgbà diẹ.

“‘Abinash, kii ẹ pé mo fún ọ ní ìsinmi nìkan ni, mo sì fún *ara mi* ní ìsinmi látí bèrẹ fún Benares lóla. Mo gbọdọ mọ Lahiri Mahasaya nlá yìí, ẹni tí ó lè gbé ara rẹ ga bí ó bá wù ú látí lè bèbẹ fún ọ! Èmi yóò mú iyàwó mi kí n sì béèrè lówọ ọgá yìí látí bèrẹ wa ní ọ̀nà ẹmí rẹ. Sẹ iwọ yóò tọ wa sọ̀nà rẹ?’

“Dajudaju.” Ayọ kún mi pẹ̀lú idáhùn iyanu sí àdúra mi, àti iyípadà kíákíá àti rere ti àwọn isẹlẹ náà.

“Ní alẹ ọjọ kejì, èmi àti àwọn òbí rẹ ẹ idánrawò fún Benares. A wọ kẹkẹ ẹşin ní ọjọ kejì, àti lẹyin náà ní si Rìn kiri nípasẹ tóóró awọn ipa ọ̀nà si tèmi àwọn olùkọ ni

ikọkọ ilé. Wíwọlé tirẹ kekere

Mo wo fọto rẹ mo sì rí ìmọlẹ̀ kan níbẹ̀, tó bo ara mi àti gbogbo ara mi. yàrá. Ìrora mi àti àwọn àmì àrùn mǐràn tí kò ẹ́ẹ̀ ẹ̀kọ̀so pòórà; ara mi yá. Lẹ́sẹ̀kẹ́sẹ̀ ni mo nímọ̀lára agbára tó láti tẹ́rì ba kí n sì fọwọ̀ kan ẹ̀sẹ̀ Mámá láti mọ́rírì ìgbàgbọ̀ rẹ̀ tí kò ẹ́ẹ̀ wòn nínú olùkó rẹ̀. Mámá te orí rẹ̀ mó àwòrán kékeré nàà leralera.

"O Ibi gbogbo Olùkó, Èmi o şeun ìwọ iyẹn tire imọlẹ ní wosan tẹmi ọmọ!"

Mo wá rí i pé òun nàà ti rí iná tó n jọ bí iná nàà tí mo ti rí gbà lójúkan nàà láti inú àisàn tó máa n pa mí.

Ọkan lára àwọn ohun ìní mi tó ẹyẹbíye jùlọ ni fọtò kan nàà. Fọtò tí Lahiri Mahasaya fúnra rẹ fún Bàbá ni ó gbé jáde, ó sì ní ìró ìró mímọ. Àwòrán nàà ní orísun iyanu. Mo gbọ ìtàn nàà láti ọdọ ọmọ-ẹyìn arákùnrin Bàbá, Kali Kumar Roy.

Ó dà bíi pé ọgá nàà kóríira kí wọn ya àwòrán rẹ. Nígbà tí wọn n tako rẹ, wọn ya àwòrán ẹgbẹ kan nípa rẹ àti àwọn olùfọkànsìn kan, títi kan Kali Kumar Roy. Olùyawòrán tí ó yà lẹnu ni ó rí i pé àwo tí ó ní àwòrán gbogbo àwọn ọmọ-ẹyìn, kò fi ohunkóhun hàn ju àlàfo ọfo kan lọ ní àárín ibi tí ó ti retí pé yóò ti rí àwọn àwòrán Lahiri Mahasaya. Wọn sọrọ nípa ìṣẹlẹ nàà ní gbogbogbòò.

Akẹkọọ kan àti ògbónkangí ayàwòrán, Ganga Dhar Babu, fọnnu pé ẹni tí ó sá àsálà nàà kò ní sá àsálà fún òun. Ní òwúrọ ọjọ kejì, bí olùkọ nàà ti jókòó pẹlú idúró lotus lórí bẹnṣi onígi pẹlú Ní ìbòrí kan lẹyìn rẹ, Ganga Dhar Babu dé pẹlú àwọn ohun èlò rẹ. Ó ẹ gbogbo ohun tó yẹ kí ó ẹ láti ẹ àṣeyọrí, ó sì fi ojúkòkòrò gbé àwo méjìlá síta. Kò pé tí ó fi rí àmì bẹnṣi onígi àti ìbòrí nàà lórí ọkọọkan wọn, sùgbọn ìrísí ọgá nàà tún sọnu.

Pẹlú omijé àti igbéraga tí ó bàjẹ, Ganga Dhar Babu wá olùkọ rẹ rí. Ọpọ wákàtí ni Lahiri Mahasaya fi sọ ọrọ tó lóyún pé:

"Èmi òwúrọ Ẹmí. Le tire kámẹrà ẹ àfihàn Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ibi gbogbo Àìrìran?"

"Mo rí i pé kò lè ẹ é! Sùgbọn, Ọgá Mímọ, mo fẹ kí a yàwòrán tẹmpìlì ara níbi tí Ẹmí nàà wà níbi kan soṣo, sí iran tó sọkùnkùn mi."

"Ẹ wá, lẹyìn nàà, ọla òwúrọ. Èmi ifẹ-inú iduro fún iwọ."

Lẹẹkan sí i, ayàwòrán nàà tejú mọ kámẹrà rẹ. Ní àkókò yìí, ẹni mímọ nàà, tí kò ní àṣírí àìrìran, hàn kedere lórí àwo nàà. Ọgá nàà kò gbé àwòrán mìrán sókè rí; ó kéré tán, mi ò rí èyíkéyìí.

A tún fọtò nàà ẹ nínú iwé yìí. Àwọn ànímọ ẹlẹwà Lahiri Mahasaya, tí ó jẹ ọṣèré gbogbogbòò, kò fi hàn pé ó jẹ ẹyà tí ó jẹ. Ayọ nílànlà rẹ nípa ibáṣepọ Ọlórún àti Ọlórún hàn diẹ nínú a diẹ ninu awọn nkan àdìtú ẹrín músẹ. Tirẹ ojú, idaji sii si tọka sí a orúkọ onípò itọṣona lórí Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ayé ọde, wọn ti pa mọ diẹ pẹlú. Láìmọ nípa àwọn ifàmọra ayé búburú, ó jí pátápátá ní gbogbo igbà sí àwọn ìṣòro ẹmí ti àwọn olùwá tí wọn sún mọ ọn fún ẹbùn rẹ.

Nígbà tí mo wo ara mi sà nípasẹ agbára àwòrán olùkọ nàà, mo rí iran ẹmí tó lágbara. Mo jókòó lórí ibùsùn mi ní òwúrọ ọjọ kan, mo bèrẹ sí í ronú jinlẹ.

“Kí ló wà léyìn òkùnkùn ojú tí a ti dì mọ?” Ìrònú ìwádìí yìí wá sí ọkàn mi pẹ̀lú agbára. Ìmọ̀lẹ̀ ńlá kan fara hàn lójú mi lèsèkẹ̀sẹ̀. Àwọn àwòrán Ọ̀lórùn ti àwọn ènìyàn mímọ̀, tí wọn jókòó ní ipò ìṣàrò nínú àwọn ihò òkè ńlá, tí wọn ṣẹ́dà bí àwọn àwòrán sinimá kékeré lórí

Ìbòjú ìtànşán nílá kan tí ó wà ní iwájú

orí mi. “Ta ni iwọ?” Mo sọrọ sókè.

“Àwa ni àwọn yogi Himalaya.” Ó sọrọ láti şàlàyé idáhùn ọrun nàà; ọkàn mi yò gidigidi.

“Àà, mo fẹ lẹ sí Himalayas kí n sì dà bí iwọ!” Ìran nàà pòórà, şùgbọn àwọn ìtànşán fàdákà nàà fẹ sí i ní àwọn àyíkà tí n gbòòrò sí i tí tí dé àilópin.

"Kini ni èyí iyanu ìmọlẹ?"

"Èmi ni Iswara. **1-11** Èmi ni ìmọlẹ." Ohùn nàà dàbí

àwọşánmà tí n kùn. “Mo fẹ jẹ ọkan pẹlú Rẹ!”

Láti inú idàgbàsókè ayọ àtòrunwá mi dièdiè, mo gba ogún ìmísí tí ó wà tí tí láé láti wá Olọrun. “Ó jẹ ayọ tuntun tí ó wà tí tí láé!” Ìrántí yìi dúró pẹ lẹyìn ọjó ìgbàsókè.

Ìrántí miiṛànrán tó tún jẹ àrà ọtò ni; àti pé bèyè ni, nítorí pé mo ní àpá nàà tí tí di òní yìi. Èmi àti ègbọn mi Uma jókòó sí abẹ igi *neem kan* ní àgbàlá Gorakhpur wa ní òwúrò kùtùkùtù. Ó n ràn mí lẹwọ pẹlú àkàrà Bengali, nígbà wo ni mo lè yẹra fún ọjú mi kúrò lẹwọ àwọn ẹyẹ parrot tí wọn n jẹ èso margosa tí ó ti pọ. Uma kùn pé ó n hó ní ẹşè rẹ, ó sì mú igò òróró kan wá. Mo fi diẹ lára oògùn nàà sí apá mi.

"Kí ló dé tí şe iwọ lo òògùn lórí a ni ilera apá?"

"Ó dára, arábìnrin, mo rò pé mo máa rí ìgbóná lẹla. Mo fẹ dán ìgbóná rẹ wò níbi tí ìgbóná nàà yóò ti fara hàn."

"Ìwọ kekere òpùrọ!"

"Arábìnrin, má şe pe emi a òpùrọ titi di iwọ wo kini şẹ şe nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n şe àtúnşe sí ara wọn. owurọ. Ìbínú kún èmi.

Kò wù Uma rára, ó sì tún fi şe yẹyẹ nígbà mẹta. Ìpinnu tó lágbára dún ní ohùn mi bí mo şe n dáhùn lẹra.

"Nípa agbára ifẹ inú mi, mo sọ pé lẹla, òógùn nílá kan yóò wà ní apá mi níbi yìi; òógùn rẹ yóò sì wú sí ilópo méjì iwọn rẹ lẹwọlẹwọ!"

Ní òwúrò, mo rí i tí èéfín rẹ n gbóná gan-an ní ibi tí a tọka sí; iwọn èéfín Uma ti di ilópo méjì. Pẹlú igbe kan, arábìnrin mi sáré lẹ sí ọdọ Ìyá mi. “Mukunda ti di oníşẹ ibi!” Pẹlú itara, Ìyá mi pàşẹ fún mi pé kí n má şe lo agbára ọrọ láti şe ibi. Mo ti rántí ìmòrán rẹ nígbà gbogbo, mo sì ti tẹlẹ e.

Tèmi hó jẹ iṣẹ-abẹ ti a toju. A tí ó ẹ kedere àpá, òsì látí ọwọ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á
tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ti dokita gígé, ni lẹwọlẹwọ lónií. Lóri

tèmi ọtun apá ni a iduroşinşin olurannileti ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ ẹ àtúnşẹ sí ara wọn. agbara nínú ti ọkunrin kedere ọrọ.

Àwọn gbólóhùn tí ó rọrùn tí ó sì hàn gbangba pé kò léwu wọnyẹn sí Uma, tí a sọ pẹlú ifọkànsí jìjìnlẹ, ní agbára ìkòkò tó tó láti bú gbàù bí bọ̀nbù kí ó sì mú àwọn ipa pátó jáde, bó tilẹ jẹ pé ó léwu. Nígba tó yá, mo lóye pé agbára ìgbònsẹ tó ń gbòn nínú ọrọ lè jẹ èyí tí a fi ọgbọn dari láti gba ẹmí ènìyàn lẹwọ àwọn ẹ̀sòro, kí ó sì lè ẹ̀şẹ̀ láisí àbàwọn tàbí ìbáwí. **1-12**

Ìdílẹ̀ wa kó lọ sí Lahore ní Punjab. Níbẹ̀ ni mo ti rí àwòrán Ìyá Àtòrunwá ní ìrísí Olórùn Kali. **1-13** Ó sọ ibi ẹ̀sínkú kékeré kan tí kò ẹ deédée di mímọ̀ lóri bánkọ̀n ilẹ̀ wa. Ìdánílójú kan wá sí mi lẹ̀kàn pé imúşẹ̀ yóò borí gbogbo àdúra tí mo bá gbà ní ibi mímọ̀ yẹn. Ní dídúró níbẹ̀ pẹlú Uma ní ọjó kan, mo rí àwọn ọmọ ogun méjì tí wọn ń fò lóri ọ̀rùlẹ̀ àwọn ilẹ̀ nàà ní apá kejì ọ̀nà tóóró nàà.

"Kí ló dé tí àwọn iwọ̀ bẹ̀ẹ̀ ni dake? Uma tì í emi pẹlú eré.

"Mo kàn ń ronú nípá bí ó ti jẹ ohun iyanu tó pé Ìyá Àtòrunwá fún mi ní

ohunkóhun tí mo bá béèrè." "Mo rò pé yóò fún ọ ní àwọn ìkookò méjì

wọnyẹn!" Àbúrò mi rẹ̀rìn-ín pẹlú ẹ̀rìn múşẹ̀.

"Kí ló dé tí kì í ẹ bẹ̀ẹ̀?" Èmi bẹ̀rẹ̀ ipalọ̀lọ̀ àwọn àdúra fún tiwọn iní.

Àwọn eré ẹ̀je ni wọn máa ń ẹ ní Índià pẹlú àwọn kites tí wọn fi gọ̀mù àti gílààsì ilẹ̀ bo àwọn okùn wọn. Olúkúlùkù ẹ̀ni tí ó ń gbá bọ̀lù gbìyànjú láti gé okùn aláta kò rẹ̀. Àwòrán àwòrán tí ó tú sílẹ̀ ń rìn lóri ọ̀rùlẹ̀; ó dùn mọ̀ni láti gbá a mú. Nítorí èmi àti Uma wà lóri bánkóló, ó dàbí ohun tí kò ẹ́ẹ̀ ẹ́ kí àwòrán àwòrán tí ó tú sílẹ̀ lè dé ọwọ̀ wa; okùn rẹ̀ yóò máa rò mọ̀ orí ọ̀rùlẹ̀.

Àwọn ọ̀şẹ̀ré tó wà ní ẹ̀gbẹ̀ ọ̀nà bẹ̀rẹ̀ idíje wọn. Wọn gé okùn kan; lẹ̀şẹ̀kẹ̀şẹ̀ ni àgbá nàà fò lọ sí ihà mi. Ó dúró díẹ̀, nípasẹ̀ afẹ́fẹ̀ tó ń fẹ̀, èyí tó mú kí ó dẹkun. Ó tó láti fi okùn ẹ̀gi cactus kan gbá mọ̀ ara rẹ̀ dáadàa lóri ilẹ̀ tó wà ní ọ̀dìkejì ilẹ̀ nàà. A ẹ̀ ẹ̀dènà pípé kan fún iwà̀rìrì mi. Mo fún Uma ní ẹ̀bùn nàà.

"Ó jẹ̀ ẹ̀şẹ̀lẹ̀ àrà ọ̀tọ̀ kan, kì í ẹ idáhùn sí àdúra rẹ̀. Tí àwòjìjì kejì bá dé ọ̀dọ̀ rẹ̀, nígba nàà ni màà gbàgbọ̀." Ojú dúdú aràbìnrin nàà fi iyàlẹ̀nu hàn ju ọ̀rọ̀ rẹ̀ lọ.

Mo tẹ̀síwájú nínú àdúra mi pẹlú agbára nílá. Fífà tí ẹ̀ni tí ó fẹ̀ gbá agbábọ̀lù kejì fà yorí sí pípádánù kíákíá rẹ̀ lójìjì. Ó lọ sí ọ̀dọ̀ mi, ó ń jó nínú afẹ́fẹ̀. Olùràn lẹwọ̀ mi, ẹ̀gi cactus, tún so okùn kíákíá nàà mọ̀ inú ilù tí mo lè fi gbá a mú. Mo fún Uma ní ife-ẹ̀yẹ̀ kejì mi.

"Lóòótó, Ìyá Àtòrunwá n gbọ tìrẹ! Èyí jẹ ohun ìyanu fún mi!" Arábìnrin náà sáré lọ bí ọmọ kékeré tí ẹrù bà.

.....
1-2 : Ẹmí olùkọ; láti Sanskrit gbòhgbò *gu r*, sí gbé e ga, sí gbé sókè.

1-3 : A onímọ iṣẹ ti yoga, "ìṣọkan," àtijọ́ Índià sáyẹ̀nṣì ti àṣàrò lórí Ọlọrun.

1-4 : Tèmi orúkọ jẹ ti yipada si Yogananda Nigbawo Èmi ti wọle Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. àtíjọ àwọn ajéjẹ Swami Paṣe nínú 1914. Tèmi guru Ó fún mi ní orúkọ ìsìn *Paramhansa* ní ọdún 1935 (wo orí 24 àti 42).

1-5 : Àṣà, Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. Ìṣẹ́jú-àáyá ẹyà ti àwọn jagun jagun àti àwọn aláàkòóso.

1-6 : Àwọn wònyí àtíjọ àwọn itàn àròsọ àwọn Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. Ìkópamọ́ ti Ti Índià itàn, itàn àròsọ, àti ìmọ̀ ọgbọ́n orí. A "Gbogbo ènìyàn Ilé ikàwé" iwọn didun,

.*Ramayana àti Mahabharata* , ni a omi dídì nínú Èdè Gẹ̀ẹ́sì ẹṣe láti ọwọ̀ Róòmù Dútì (Tuntun York: E. P. Dútọ̀nì)

1-7 : Ewì Sanskrit ọlọ́lá yíí, tí ó farahàn gégé bí apá kan itàn *Mahabharata* , ni Bíbélì Hindu. Ìtumọ̀ èdè Gẹ̀ẹ́sì tí ó kún fún ewì jùlọ̀ ni *Orin Celestial ti Edwin Arnold* (Philadelphia: David McKay, 75 cents). Ọkan lára àwọn ìtumọ̀ tí ó dára jùlọ̀ pẹ̀lú àlàyé lẹ́ṣẹ́ṣẹ̀ àlàyé ni Sri Aurobindo's *Ifiranṣe Ti Àwọn Gita* (Jupita Tẹ, 16 Semudọ̀sì St., Madras, Índià, \$3.50).

1-8 : *Babu* (Ọgbẹni) ni ti a gbe kalẹ̀ nínú Bengali awọn orukọ ní Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. opin.

1-9 : Àwọn iyalẹnu awọn agbara tí a ní láti ọwọ̀ nla àwọn ọgá àwọn ṣàlàyé nínú orí 30 , "Àwọn Òfin ti Àwọn Ẹṣe Ẹyanu.

1-10 : A oniṣegun yogi ilana-ona nipa eyiti Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. imọlara ìrùkèrúḍò ni dákẹ́ jẹ́, gbígba laaye ọ̀kúnrin si ẹ aṣeyọri ohun ń pọ̀ sí i nígbà gbogbo ìdánimọ̀ pẹ̀lú ìmọ̀ nípa àgbáyé. (Wo orí 26.)

1-11 : A Sanskrit orúkọ fún Ọlórùn gégé bí Olùṣàkóso ti Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. àgbáyé; láti Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. gbòhngbò *Níjẹ* , si òfin. Nibẹ̀ àwọn 108 awọn orukọ fún Ọlórùn nínú Ilé Mímọ̀ Híndù, ọ̀kọ̀ọ̀kan wọn ní ìtumọ̀ ìmọ̀ ọgbọ́n orí ọ̀tọ̀tọ̀.

1-12 : Àwọn ailopin awọn agbara ti ohun fa jade láti Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. Ìṣẹ́dà-ẹ́dà Ọrọ̀, *Aum* , Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. àgbáyé gbígbon agbara léyìn gbogbo Agbara átọ̀mù. Ọrọ̀ ẹ̀yíkẹ́yíí tí a bá sọ pẹ̀lú ọ̀ye tó ẹ kedere àti ifọ̀kànsí jìjìnlẹ̀ ní iníyelórí tó ń ṣẹ́lẹ̀. Àtúnṣọ ohùn tàbí ifowọ̀sowopọ̀ láìsọ̀rọ̀ ti iwuri awọn ọrọ̀ ní ti wa ri munadoko nínú Coueism àti iru àwọn ètò ti itọ́jú ọkàn; Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. àṣírí irọ̀ nínú ìgbésẹ̀-gíga ti Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ti ọpọ̀lọ̀ gbígbon oṣuwọ̀n. Àwọn akéwì Tennyson ní òsì àwà, nínú tirẹ̀ *Àwọn Irántí* , ohun àkọ́lẹ̀ ti tirẹ̀ ẹrọ̀ àtúnṣọ̀ fún rínin kọjá ọkàn onímọ̀ sínú agbára ìmọ̀ye-ara-ẹ̀ni-agbára ...

Ìrú ìrònú jìjì—èyí nítorí àìsí ọ̀rọ̀ tó dára jù—mo ti máa ń ní nígbà gbogbo, láti ìgbà èwe mi, nígbà tí mo ti dá nìkan wà,” “

Tennyson kọwé. “Èyí ti dé bá mi nípa *síṣọ* orúkọ mi fún ara mi láifọ̀rọ̀ balẹ̀, títí di ìgbà kan náà, bí ó ti rí láti inú agbára ìrònú ẹ̀nikọ̀ọ̀kan, ẹ̀ni kọ̀ọ̀kan fúnra rẹ̀ dàbí ẹ̀ni pé ó ń yọ̀, ó sì ń pòórà sínú ara rẹ̀. ailopin jìjẹ̀, àti èyí kíí ẹ a dààmú ìpínlẹ̀ ṣùgbọ́n Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. tó ẹ kedere jùlọ̀, Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ti o da loju jùlọ̀ ti Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. tí ó dájú jùlọ̀, patapata ju àwọn ọ̀rọ̀—níbì tí ikú ti fẹ́rẹ́ jẹ́ ohun tí kò ẹ́ẹ̀ ẹ́—pípàdánù iwà ènìyàn (tí ó bá jẹ́ bẹ́ẹ̀) tí ó dàbí pé kò sí iparun, ṣùgbọ́n ìyè tòtòtọ̀ kan ṣọṣọ̀.” Ó tún kọwé síwájú sí i pé: “Kí í ẹ ayọ̀ ńlálà, ṣùgbọ́n ipò Ẹyanu tí ó kọjá àlà, tí a so ”.mọ̀ ìmọ̀lẹ̀ ọkàn pátápátá

1-13 : Kali ni a àmì ti Ọlórùn nínú Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. apa kan ti ayérayé Ẹyá Ìṣẹ́dà.

Tèmi Iyá Ikú Ati Àwọn Àìmọlẹ̀ Ẹ̀rọ ifúnni

Tèmi ti iya nla julọ ifẹ ọkàn jẹ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ìgbáyàwó ti tèmi agbalagba arákùnrin. "Ah, Nigbawo Èmi wo Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ojú ti

Ìyàwó Ananta, mo máa rí ọrun lórí ilẹ̀ ayé yìí!" Mo sáà máa ń gbọ́ tí iyá mi ń sọ èrò ọkàn Índià rẹ̀ fún itẹ̀síwájú idílẹ̀ rẹ̀ ní àwọn ọrọ̀ wọnyí.

Mo jẹ́ ọmọ ọdún mọkànlá nígbà tí wọn fẹ́ Ananta. Mámá wa ní Calcutta, pẹ̀lú ayọ́ ń sàkóso isètò igbáyàwó náà. Èmi àti Bàbá nìkan ló dúró sí ilé wa ní Bareilly ní àríwá Índià, níbi tí wọn ti gbé Bàbá kúrò lẹ́yìn ọdún méjì tí wọn ti wà ní Lahore.

Mo ti rí ẹwà ayẹyẹ igbáyàwó fún àwọn ègbọn mi obìnrin méjì, Roma àti Uma tẹ̀lẹ̀; sùgbọn fún Ananta, gégé bí àkọbí, ètò náà pọ̀ gan-an. Mámá ń gba ọpọ̀ àwọn ibátan káàbò, wọn ń dé Calcutta lójọ́jọ́mọ́ láti ilé jìjìnnà. Ó máa ń gbé wọn sí ilé ńlá kan tí wọn sèsè kọ ní 50 Amherst Street. Gbogbo nìkan wà ní imúrasílẹ̀—àwọn oúnjẹ àsẹ̀, itẹ̀ àwọn ọkúnrin oníbààrà tí wọn máa gbé Arákúnrin lọ sí ilé ìyàwó, ilà àwọn imólẹ̀ aláwọ̀ dúdú, àwọn erin àti rākúnmí ńlálá, àwọn ẹgbé akọrin Gẹ̀ẹ̀sì, Scotland àti Índià, àwọn ọ̀sẹ̀ré onímọ̀sẹ̀, àwọn àlùfáà fún àwọn àṣà igbààní.

Èmi àti Bàbá, pẹ̀lú ayọ́ ńlá, ń gbèrò láti dara pọ̀ mọ́ idílẹ̀ náà ní àkókò ayẹyẹ náà. Sùgbọn, nígbà tí ó kù díẹ̀ kí ojọ́ ńlá náà tó dé, mo rí ìran búburú kan.

Ó jẹ́ ní Bareilly ní ọ̀gànjọ́ kan. Bí mo ẹ̀ sùn lẹgbẹ́ Bàbá ní páásá ilé wa, ìrò àwọn efon kan tí ó wà lórí ibùsùn jí mi. Àwọn aṣọ̀ ikélẹ̀ tí ó rọ̀ díẹ̀ náà ya, mo sì rí ìrísí iyá mi tí mo fẹ̀ràn jùlọ̀.

"Jí baba rẹ!" Ohùn rẹ̀ jẹ́ ọrọ̀ sọ́kí lásán. "È wọ ọkọ́ ojú irin àkọ́kọ́ tí ó wà, ní agogo mẹrin òwúrọ̀ yìí. È yára lọ sí Calcutta tí ẹ̀ bá lè rí mi!" Èni tó dàbí èni tó ń gbọ̀n riri pòórà.

"Baba, Baba! Ìyá ń kú lọ!" Èrù tó ń ba mí lójìjì ló mú un bínú lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀. Mo sọkún ìròyìn búburú náà.

"Má ẹ̀ gbàgbé ìrònú rẹ̀ yẹn." Bàbá fi iwà àidáa rẹ̀ hàn sí ipò tuntun kan. "Ìyá rẹ̀ wà ní ìlera tó dára gan-an. Tí a bá gbọ́ ìròyìn búburú, a ó lọ lẹ́lẹ́."

"O kò ní dárìjì ara rẹ̀ láé fún àibẹ̀rẹ̀ nísinsìnyí!" Ìrora mú kí n fi kún un pẹ̀lú ibínú pé, "Bẹ̀ẹ̀ ni èmi kò ní dárìjì ọ̀ láéláé!"

Òwúrò ibànújẹ náà dé pẹ̀lú àwọn ọrọ̀ kedere: "Ìyá ń ṣàìsàn tó léwu; igbáyàwó ti sún síwájú; wá lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀."

Èmi àti bàbá mi kúrò níbẹ̀ pẹ̀lú ọkàn tí ó pín yà. Ọkan lára àwọn àbúrò bàbá mi pàdé wa lójú ọ̀nà ní ibi tí a ń gbé ọkọ́ ojú irin. Ọkọ́ ojú irin kan rọ̀ sí wa, pẹ̀lú ìrò afẹ́fẹ́ tó ń dún. Láti inú ìrúkèrúdò inú mi, ìpinnu kan dìde láti bẹ̀ sílẹ̀ lórí ojú ọ̀nà ojú irin. Mo ti rò pé iyá mi kò lè fara da ayé tí ó ti di aláìlágbara lójìjì. Mo nífẹ́ ìyá mi gégé bí ọrẹ̀ mi ọ̀wọ̀n jùlọ̀ ní ayé. Ojú rẹ̀ dúdú tí ń mú mi bínú ni ààbò mi tí ó dájú jùlọ̀ nínú àwọn isẹ̀lẹ̀ kékeré igbà èwe.

"Şé oun sibẹsibẹ gbé?" Èmi duro fún ọkan kẹhin ibeere si tèmi àbúrò.

"Dájúdájú ó wà láàyè!" Kò lóra láti túmò ìbànújẹ tó wà lójú mi. Şùgbọn mi ò gbà á gbọ rára.

Nígbà tí a dé ilé wa ní Calcutta, ó kàn jẹ láti kojú àşírí ikú tó yanilénu. Mo şubú sínú ipò àìsí ẹmí kan. Ọpọ ọdún kojá kí iparẹ kankan tó wọ inú ọkàn mi. Bí mo ẹe n rọ lu ẹnu ọnà ọrun, igbe mi pe Ìyá Àtòrunwá nígbẹyìn gbéyín. Ọrọ rẹ mú iwòsàn ikẹyìn wá fún ogbẹ mi tó n gbọn mí:

"Èmi ni mo ti n sọ ọ, iyè lẹyìn iyè, nínú iyónú ọpọ àwọn iyá! Wo ojú dúdú méjì, ojú ẹlẹwà tí ó sọ̀nù, tí o n wá!"

Èmi àti Bàbá mi padà sí Bareilly ní kété lẹyìn ìsínkú fún olólùfẹ mi. Ní gbogbo òwúrò, mo máa n ẹe ìrìn àjò ìrántí tí ó bani lẹrù sí igi *sheoli ñlá kan* tí ó bo ilẹ gbígbẹ aláwọ ewé tí ó mọlẹ tí ó sì wà níwájú ilé wa. Ní àwọn àkókò ewì, mo rò pé àwọn òdòdó *sheoli funfun* n fi ifọkànsìn àtinúwá tẹ ara wọn sí orí pẹpẹ koríko. Bí mo ẹe n da omijẹ pọ mọ ìrì, mo sàbà máa n rí imọlẹ àjẹjì kan tí ó n jade láti òwúrò. Ìrora gbígbóná janjan fún Ọlórún kọ̀lù mí. Mo nímọ̀lára pé mo nífẹẹ sí àwọn Himalayas gidigidi.

Ọkan lára àwọn ìbátan mi, tí ó ẹẹẹ rìn rìn àjò ní àwọn òkè mímọ, wá bẹ wá wò ní Bareilly. Mo fetísílẹ̀ pẹ̀lú ìtara sí àwọn ìtàn rẹ nípa ibùgbé àwọn yogi àti àwọn swami ní òkè gíga. **2-1**

"È jẹ kí a sá lọ sí àwọn òkè Himalayas." Ní ojọ kan, imọ̀ràn mi sí Dwarka Prasad, ọmọ kékeré onílẹ wa ní Bareilly, kò fi àánú hàn. Ó sọ ètò mi fún ẹgbọn mi ọkùnrin, ẹni tí ó ẹẹẹ dé láti rí Bàbá. Dípò kí ó rẹrìn-ín diẹ lórí èrò tí kò ẹe ẹe yìi ti ọmọdékùnrin kékeré kan, Ananta sọ ọ di ohun pàtàkì láti fi mí ẹe yẹyẹ.

"Níbo ni" ni tire ọsan aṣo ìbora? Ìwọ kò lè ẹe é jẹ a swami láìsí iyen!

Şùgbọn ọrọ rẹ mú mi láyọ gan-an. Wọn mú kí n rí bí mo ẹe n rìn kiri Índià gégé bí ajẹjẹẹ. Bóyá wọn mú kí n rántí igbésí ayé àtijọ; bó ti wù kí ó rí, mo bèrẹ sí í rí i bí mo ẹe máa wọ aṣo ìsìn àwọn ajẹjẹẹ àtijọ yẹn.

Nígbà tí mo n bá Dwarka sọ̀rọ ní òwúrò ojọ kan, mo nímọ̀lára ifẹ fún Ọlórún tí ó n sọkalẹ̀ pẹ̀lú agbára ìşàn omi. Ẹgbẹ mi kò fiyèsí diẹ sí ọ̀rọ̀ síşọ̀ tí ó tẹ̀lẹ̀ e, şùgbọn mo n tẹ̀tí sí ara mi tọkàntọkàn.

Mo sá lọ sí Naini Tal ní ẹe òkè Himalaya ní ọsán ojọ náà. Ananta lépa wọn pẹ̀lú ìtara; Wọn fipá mú mi láti padà sí Bareilly pẹ̀lú ìbànújẹ. Ìrìn àjò kan şoşo tí ó gbà mí láàyè ni ẹyí tí ó jẹ àşà ní òwúrò kùtùkùtù sí igi *sheoli* . Ọkàn mi sunkún fún àwọn iyá tí ó sọ̀nù, èniyàn àti Ọlórún.

Owó tí wọn fi sílẹ̀ nínú ìdílẹ̀ nítorí ikú iyá mi kò ẹe túnşẹ. Bàbá kò tún fẹ ẹlómíràn

ní ọdún tó fẹrẹẹ tó ogójì. Nígbà tí ó bá ń ronú nípa ipa tí Bàbá-Ìyá ń kó nínú agbo kékeré rẹ, ó di ẹni tí ó túbọ jẹ onínúure, ó sì túbọ rọrùn láti bá sọrọ. Pẹlú ìparọrọ àti ọye, ó yanjú onírúurú ìsòro ìdílẹ. Lẹyìn ìṣẹ ọfîsì, ó fẹyìntì bí ajéjẹẹ sí yàrá rẹ, ó ń ṣe ìṣe *Kriya Yoga* pẹlú ìparọrọ dídùn. Lẹyìn ikú iyá mi, mo gbìyànjú láti bá a ṣe ìṣẹ kan.

Nọ̀ọ̀sì ọ̀mọ̀ ilẹ̀ Gẹ̀ẹ̀sì láti bójútó àwọn kùlẹ̀kùlẹ̀ tó máa mú kí ìgbésí ayé òbí mi túbọ̀ rọ̀rùn. Sùgbọ̀n Bàbá mi orí rẹ̀.



Tèmi Iyá

A Ọ̀mọ̀-ẹ̀yìn tí Lahiri Mahasaya

“Ìsìn mi parí pẹ̀lú iyá rẹ̀.” Ojú rẹ̀ jìnnà sí ifọ̀kànsìn gbogbo ayé rẹ̀. “Èmi kò ní gba ìṣẹ̀ ìránṣẹ̀ láti ọ̀dọ̀ obìnrin m̀ìrán.”

Oṣù mèrìnlá léyìn ikú Màmá, mo gbọ́ pé ó ti fi ìránṣẹ̀ pàtàkì kan sílẹ̀ fún mi. Ananta wà níbẹ̀ níbi ikú rẹ̀, ó sì ti kọ ọ̀rọ̀ rẹ̀ sílẹ̀. Bó tilẹ̀ jẹ́ pé ó ní kí wọn fi ìròyìn náà hàn mí láàárín ọ̀dún kan, ẹ̀gbọ̀n mi dákẹ̀. Ó fẹ́ fi Bareilly sílẹ̀ lọ sí Calcutta láipẹ̀, láti fẹ́ ọ̀mọ̀bìnrin tí Màmá yàn fún un. **2-2** Ní alẹ̀ ojọ̀ kan, ó pè mí sí ẹ̀gbẹ̀ rẹ̀.

“Mukunda, mo ti n lóra láti sọ ìròyìn àjẹ̀jì fún ọ.” Ohùn Ananta fi ìkọ̀sílẹ̀ hàn. “Èrù mi ni láti mú kí ifẹ́ ọ̀kàn rẹ̀ láti kúrò nílẹ̀ gbóná sí i. Sùgbọ̀n ní gbogbo ọ̀ràn, o n gbóná pẹ̀lú itara àtọ̀runwá. Nígba tí mo mú ọ ní ọ̀nà rẹ̀ sí àwọn òkè Himalayas láipẹ̀ yí, mo dé ìpinnu kan pátó. Mi ò gbọ́dọ̀ dá ìmúṣẹ̀ ilé rí mi dúró mọ́.” Àbúrò mi fún mi ní àpótí kékeré kan, ó sì fi ìhìn ìṣẹ̀ iyá mi hàn.

“Jẹ́ kí ọ̀rọ̀ wọ̀nyí jẹ́ ibùkún ìkẹyìn mi, ọ̀mọ̀ mi ọ̀wọ̀n Mukunda!” Iyá mi ti wí. “Àkókò náà dé tí mo gbọ́dọ̀ sọ nípa ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìṣẹ̀lẹ̀ iyanu léyìn ìbí rẹ̀. Mo kọ̀kọ̀ mọ́ ipa ọ̀nà rẹ̀ nígbà tí o jẹ́ ọ̀mọ́dé kékeré ní apá mi. Mo gbé ọ lọ sí ilẹ̀ olùkọ̀ mi ní Benares. Ó fẹ́rẹ́ fara pamọ́ sí ẹ̀yìn ọ̀pọ̀ àwọn ọ̀mọ̀-ẹ̀yìn, mo fẹ́rẹ́ rí Lahiri Mahasaya bí ó ti jókòó pẹ̀lú àṣàrò jíjìnlẹ̀.

“Nígbà tí mo ń fowọ kàn ọ, mo ń gbàdúrà pé kí olùkọ ńlá nàà kiyèsí i kí ó sì fún ọ ní ibùkún. Bí ibéèrè ifókànsìn mi tí kò sòrò ẹẹ ń pò sí i, ó sí ojú rẹ, ó sì pè mí láti sún mọ mi. Àwọn yòókù ẹẹ ọ̀nà fún mi; mo tẹrí ba ní ẹsẹ mímọ. Olúwa mi gbé ọ kalẹ lórí itan rẹ, ó sì gbé ọwọ rẹ lé iwájú orí rẹ nípa ẹ́ẹ iribomi fún ọ nípa ẹmí.

“Ìyá kékeré, ọmọ rẹ yòò jẹ yogi. Gégé bí ẹrọ ẹmí, yòò gbé ọpọlọpọ ẹmí lọ sí ijọba Olórún.”

“Ọkàn mi fò pẹlú ayọ láti rí àdúrà ikòkọ mi tí olùkọ onímọ gbogbo gbà. Nígbà diẹ kí a tó bí ọ, ó ti sọ fún mi pé iwọ yòò tẹlẹ ipa ọ̀nà rẹ.”

“Nígbà tó yá, ọmọ mi, ẹmí àti àbúrò rẹ Roma mọ nípa imọlẹ ńlá nàà, nítorí pé láti yàrá tó tẹlẹ wa la ti rí ọ láísí ìdúró lórí ibùsùn. Ojú rẹ kékeré nàà mọlẹ; ohùn rẹ sì tàn yanranyanran. pẹlú ipinnu irin bí o ẹẹ ń sòrò nípa lílọ sí Himalayas láti wá Olórún.

“Ní àwọn ọ̀nà wọnyí, ọmọ mi ọwọ̀n, mo mọ pé ọ̀nà rẹ jìnnà sí àwọn ifẹ ọkàn ayé. Ìṣẹlẹ̀ pàtàkì jùlọ nínú igbésí ayé mi mú ẹrì síwájú sí i wá—ìṣẹlẹ̀ kan tí ó ń mú kí ihìn ikú mi tàn mí jẹ báyií.

“Ìfòrọ̀wánìlénuwò ni pẹlú ọ̀jọ̀gbọ̀n kan ní Punjab. Nígbà tí ìdílẹ̀ wa ń gbé ní Lahore, ní ọ̀wúrọ̀ ọ̀jọ̀ kan ìránṣẹ̀ nàà wọ yàrá mi ní kíákíá.

“Ayaba, a ajeji *sadhu* **2-3** ni Nibi. Ọ̀n tẹ̀numọ̀ iye ọ̀n “wo” Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ẹ́ àtúnṣe sí ara wọ̀n. ìyá ti Mukunda.”

“Àwọn ọ̀rọ̀ rírórún wọnyí wọ inú mi lókàn gidigidi; mo lọ kí àlejò nàà lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀. Bí mo ti tẹrí ba lẹ̀bàá ẹ́ẹ rẹ, mo nímọ̀lára pé ẹ̀niyàn Olórún tòótọ̀ ni níwájú mi.”

“Ìyá,” ó wí pé, “àwọn ọ̀gá ńlá fẹ́ kí o mọ pé àkókò rẹ lórí ilẹ̀ ayé kò ní pé. Àisàn rẹ tó kàn yòò jẹ ẹ̀yí tó gbẹ̀yìn rẹ.” **2-4** Ìdákéjẹ́ kan wà nìbẹ̀, nígbà tí mi ọ̀ nímọ̀lára idààmú kankan, bí kò ẹ́ ọ̀rọ̀ àlàáfíà ńlá. Níkeyìn, ó tún bá mi sòrò:

“Ìwọ ni kí o jẹ olùṣọ ipara fàdákà kan. Ẹmí kì yòò fún ọ lónìí; láti fi ọ̀títọ̀ hàn nínú ọ̀rọ̀ mi, ipara nàà yòò farahàn ní ọwọ̀ rẹ lọla bí o ẹ́ ń ẹ́ àṣàrò. Lórí ibùsùn ikú rẹ, o gbódò pàṣẹ fún ọmọkùnrin rẹ àkọbí Ananta láti pa ipara nàà mọ fún ọdún kan, lẹyìn nàà kí ó fi lé ọmọkùnrin kejì rẹ lówọ. Mukunda yòò lóye itumọ ipara nàà láti ọ̀dọ̀ àwọn ńlá. Ó yẹ kí ó gbà á ní àkókò tí ó ti ṣetán láti kọ gbogbo ìrètí ayé sílẹ̀ kí ó sì bèrẹ̀ sí í wá Olórún. Nígbà tí ó bá ti pa ipara nàà mọ fún ọdún diẹ, tí ó sì ti ṣiṣẹ́ fún ẹ̀te rẹ, yòò pòórà. Bí ó tilẹ̀ jẹ pé ó wà ní ibi ikòkọ̀ jùlọ, yòò padà sí ibi tí ó ti wá.”

Mo fi àánú fún àwọn ẹ̀niyàn **2-5** sí ẹ̀ni mímọ, ó sì tẹrí ba níwájú rẹ pẹlú ọ̀wọ̀ ńlá. ẹ̀bọ, ó lọ pẹlú ibùkún. Ní alẹ ọ̀jọ̀ kejì, bí mo ẹ́ jókòò pẹlú ọwọ̀ tí a ká pò tí mo ń ṣàṣàrò, ipara fàdákà kan fara hàn láàárín àtẹlẹwọ̀ mi, gégé bí *sadhu* ti ṣelérí. Ó fi ara rẹ hàn gbangba. láti ọwọ̀ a otutu, didan fowọkan. Ẹmí ní pẹlu owú tí a sọ rẹ fún jù bẹẹ̀ lọ ju mejì ọdún, àti Nísinsìnyí, fi sílẹ̀ fún Ananta. Má ẹ́ banújẹ́ fún mi, nítorí pé olùkọ̀

nlá mi yóò ti ẹe amọ̀nà mi.

sinu Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. awọn apa ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. Àìlópín. O dabọ, tẹmi ọmọ; Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. Àgbáyé Ìyá ifẹ-inú daabobo iwọ.”

Ìmólẹ kan tàn yòò sí mi lórí pẹlú agbára idènà nàà; ọpọlọpọ ìrántí tí ó sùn jí. Idènà nàà, tí ó rí bí rọ̀kì àtíjọ, kún fún àwọn ohun kikọ Sanskrit. Mo lóye pé ó wá láti ọ̀dọ àwọn olùkọni nípa ìgbésí ayé àtíjọ, tí wọn ń darí ìgbésẹ mi láìṣeérí. Ìtumọ mùiràn tún wà níbẹ, ní tòótọ; sùgbọn ẹnìkan kò sí ọkàn idènà nàà payá ní kíkún.

Bí talisman nàà ẹ pòórà nígbèyìn-gbéyìn láàárín àwọn ipò tí kò ní itẹlórùn nínú ìgbésí ayé mi; àti bí àdánù rẹ ẹ jẹ ikéde èrè mi láti ọ̀dọ guru, a kò lè sọ ní orí yíí.

Sùgbọn ọmọdékúnrin kékeré nàà, tí ìsápá rẹ láti dé Himalayas kò jẹ kí ó lè dé ibẹ, lójójúmọ máa ń rìn rìn àjò jíjìn lórí iyé àmùrè rẹ.

.....
2-1 : Sanskrit gbòhgbò ìtumọ ti *swami* ni "ó Àjọ WHO ni ọkan pẹlu tirẹ Ara-ẹni (*Swa*)." Tí a lo sí a ọmọ ẹgbẹ ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. Índià paṣẹ Nínú àwọn ajéjẹ, orúkọ oyè nàà ní ọwọ tí ó jẹ ti "olùṣọ" nàà.

2-2 : Àwọn Índià àṣà, nípa eyiti awọn obi yan Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. alábàáṣiṣepọ ayé fún tiwọn ọmọ, ní koju Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. ẹ́kí àwọn ìkọlù ti Àkókò nàà ga jùlọ nínú àwọn ìgbéyàwó aláyọ ní Índià.

2-3 : À àkórítí; ọkan Àjọ WHO lépa a *sadhana* tabi ipa-ona ti ẹmí ibáwí.

2-4 : Nigbawo Èmi ẹwari láti ọwọ àwọn wọnyí awọn ọrọ iyẹn Ìyá ní tí a ní àṣírí ìmọ ti a kukuru ìgbésí ayé, Èmi oye fún akọkọ àkókò kilode ti oun ní ti wa tẹnumọ lórí iyara Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. awọn eto fún Ananta's ìgbéyàwó. Bó tilẹ jẹ pé oun kú ẹaaju Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. ìgbéyàwó nàà, ifẹ Ìyá rẹ àdánidá ni láti rí àwọn ààtò nàà.

2-5 : A àṣà iṣe-ara ti ọwọ si *sadhus* .

ORÍ: 3

Àwọn Mímọ Pẹlú Meji Àwọn ara

"Bàbá, bí Èmi ilérí si pada ile láìsí ifipá múni, le Èmi mu a ríran ìrìn àjò si Benares?

Bàbá kì í sàbà dí ifẹ jíjìn lẹ tí mo ní fún ìrìn àjò lówó. Ó gbà mí láyè láti lọ sí ọpọlọpọ ilú àti àwọn ibi ìrìn àjò ìsínkú. Lọpọ ìgbà, ọkan tàbí jù bẹẹ lọ lára àwọn ọrẹ mi ló máa ń bá mi rìn rìn àjò pẹlú ìròrùn lórí àwọn iwé àṣẹ tí Bàbá fún wa. Ipò rẹ gégé bí

òṣìṣẹ ọkọ ojú irin tẹ àwọn ará ìlú náà lórùn gidigidi.

Bàbá ìlérí sì fúnni tẹ̀mi ìbéèrè ti a gbọdọ san àkíyèsí. Àwọn Itele ọjó òun pe emi àti ti waye

jade a irin-ajo alọ ati abọ iwe irinna láti Bareilly si Benares, a nọmbà ti rupee àwọn àkọsílẹ̀, àti mejì àwọn lẹ̀tà.

"Mo ní ọ̀ràn ìṣòwò kan láti fẹ́ ọ̀rẹ́ Benares kan, Kedar Nath Babu. Ó ṣeni láàánú pé mo ti pàdànú àdírẹ̀sì rẹ̀. Ṣùgbọ̀n mo gbàgbọ́ pé iwọ yóò lè gba lẹ̀tà yìí sí i nípasẹ̀ ọ̀rẹ́ wa gbogbo, Swami Pranabananda. Swami nàà, ọmọ-ẹ̀yìn mi, ti dé ipò ẹ̀mí gígá. Ìwọ yóò jànfààní láti ọ̀dọ̀ ibàṣepọ̀ rẹ̀; àkọsílẹ̀ kejì yìí yóò ṣiṣẹ́ gégé bí ifihàn rẹ̀."

Ti Baba ojú tàn yòò gégé bí oun fi kun, "Ọkàn, rárá jù bẹ̀ẹ̀ lọ awọn ọkọ ofurufu láti ilé!"

Mo bèrẹ̀ ìrìnàjò pẹ̀lú idúnnú ọ̀dún méjìlá mi (bó tilẹ̀ jẹ́ pé àkókò kò dín ayọ mi nínú àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ tuntun àti ojú àjẹ̀jì kù rí). Nígba tí mo dé Benares, mo lọ sí ilé àwọn swami lésẹ̀kẹ̀sẹ̀. Ilẹ̀kùn iwájú sí sílẹ̀; mo rìn lọ sí yàrá gígùn kan tí ó dàbí gbọngàn ní àjà kejì. Ọ̀kúnrin kan tí ó lágbára, tí ó wọ aṣọ̀ ibàdí nìkan, jókòó pẹ̀lú idúró lotus lórí pèpẹ̀le tí ó ga diẹ̀. Orí rẹ̀ àti ojú rẹ̀ tí kò ní iwúwo ni a fá irun rẹ̀ mọ̀; ẹ̀rín músẹ́ kan n dún ní ètè rẹ̀. Láti yọ̀ irònú mi pé mo ti yọ̀ sí mi kúrò, ó kí mi gégé bí ọ̀rẹ́ àtíjọ kan.

" *Baba anand* (ayọ̀ fún olólùfẹ́ mi)." Wọn fi ohùn ọ̀mọ̀dé kí i káàbọ̀ pẹ̀lú itara. Mo kúnlẹ̀ mo sì fọ̀wọ̀ kan ẹ̀sẹ̀ rẹ̀.

"Sé iwọ Swami Pranabananda?

Ó gbọ̀n orí rẹ̀. "Sé ọ̀mọ̀ Bhagabati ni ọ?" Ọ̀rọ̀ rẹ̀ ti jáde kí n tó ní àkókò láti gba lẹ̀tà Bàbá mi. Pẹ̀lú iyàlẹ̀nu, mo fún un ní iwé ìṣáájú, èyí tí ó dà bí ohun tí kò ṣe pàtàkì mọ̀.

"Dájúdájú, màá rí Kedar Nath Babu fún ọ." Ẹ̀ni míímọ̀ nàà tún yà mí lẹ̀nu nípa bí ó ṣe n ṣe kedere. Ó wo lẹ̀tà nàà, ó sì tọ̀ka sí àwọn ọ̀bí mi diẹ̀.

"O mọ̀, mo n gbádùn owó ifẹ̀yintì méjì. Ọ̀kan jẹ́ nípa idámọ̀ràn baba rẹ̀, ẹ̀ni tí mo ti ṣe fún nígbà kan rí. ṣiṣẹ́ nínú Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi n ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ojú irin ọ̀fìsì. Àwọn miiran ni láti ọ̀wọ̀ Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi n ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ìṣeduro ti tèmi Ọ̀run Baba, ẹ̀ni tí mo ti fi tọ̀kàntọ̀kàn parí àwọn ìṣẹ́ mi ní ayé."

Mo rí ọ̀rọ̀ yìí tí kò ṣe kedere rárá. "Irú owó ifẹ̀yintì wo ni o gbà lẹ̀wọ̀ Baba Ọ̀run? Sé ó máa n fi owó sí orí rẹ̀?"

Ó rẹ̀rìn-ín. "Mo ní ifẹ̀yintì àlàáfíà aláilópin—ẹ̀bùn fún ọ̀pọ̀ ọ̀dún ti àṣàrò jíjìnlẹ̀. Mi ò fẹ́ owó mọ̀ nísinsìnyí. Àwọn ohun tí mo nílò ní ti ara diẹ̀ ni a pèsè fún. Nígba tó bá yá, iwọ yóò lóye pàtàkì ifẹ̀yintì kejì."

Bí a ṣe dá ìjíròrò wa dúró lójìjì, ẹ̀ni míímọ̀ nàà di aláìṣiṣẹ́. Afẹ́fẹ́ bí ẹ̀rọ afẹ́fẹ́ bo ó. Ní àkókọ̀, ojú rẹ̀ tàn yanranyanran, bíí pé ó n rí ohun kan tó dùn mọ̀ni, lẹ̀yìn nàà ó di aláìlera. Mo nímọ̀lára itijú sí ibi ijókòó rẹ̀; kò tì sọ fún mi bí mo ṣe lè pàdé ọ̀rẹ́ Bàbá

mi. Mo wò yíká mi ní yàrá kékeré, mo sì şófo àyàfi àwa méjì. Ojú mi tí kò d́́a wo bàt́́a onígí rẹ̀, tó wà lábẹ̀ ìjókòó pẹ̀pẹ̀.

"Ọgá kékeré, **3-1** Má ẹ dààmú. Ọkùnrin tí o fẹ rí yóò wà pẹlú ẹ ní ìdajì wákàtí kan." Yogi náà n ka èrò inú mi—ìṣẹ kan tí kò ṣòro rárá ní àkókò yìí!

Ó tún dákẹ jẹẹ láìsì àkíyèsí. Àago mi sọ fún mi pé ọgbọn ìṣẹjú ti kojá. Swami náà jí ara ẹ. "Mo rò pé Kedar Nath Babu ti sún mọ ẹnu ọnà."

Mo gbọ tí ẹnikan n bọ wá sọrí àtẹgùn. Ọye tí ó yà mí lẹnu dide lójìjì; ìrònú mi bèrẹ sí í dàrú: "Báwo ló ẹ ẹẹ ẹ kí wọn pe ọrẹ Bàbá wá síbí yìí láìsì ìrànlowọ ìránṣẹ? Ọmọ iwẹ kò bá ẹnikẹni sọrọ bí kò ẹ èmi láti ìgbà tí mo ti dé!"

Lójìjì ni mo fi yàrá sílẹ, mo sì sọkalẹ sí àtẹgùn. Ní àárín gbùngbùn ìsàlẹ, mo pàdé ọkùnrin aláwọ funfun kan tí ó ga ní àárín gbùngbùn. Ó dà bíí pé ó n yára.

"Sé iwọ Kedari Nát Bábọ? Ìdùnnú ti a fi awọ kun tèmi ohùn.

"Bẹẹ ni. Sẹ iwọ kọ ni ọmọ Bhagabati tó ti n dúró dè mí nǐbí?" Ó rẹrìn músẹ pẹlú iwà ọrẹ.

"Ọgá, Bawo ẹ iwọ ẹlẹ si wá Nibi?" Èmi ro daamu ìbínú lórí tirẹ a kò lẹ ṣàlàyé wíwà.

"Ohun gbogbo jẹ ohun ìjìnlẹ lónìí! Kò tó wákàtí kan sẹyìn tí mo ẹẹ ẹ wẹ ní Ganges nígbà tí mo dé ibẹ. Swami Pranabananda sunmọ èmi. Èmi ní rárá èrò Bawo oun mọ Èmi jẹ Nibẹ ní iyen àkókò.

"Ọmọ Bhagabati n duro de ọ ni ile mi," o ni. "Sé o máa bá mi lọ?" Mo gbà pẹlú ayọ. Bí a ẹ n tẹsíwájú, ẹni tí ó wọ bàtà onígi ẹ lẹ rìn kojá mi lónà ìyanu, bó tilẹ jẹ pé mo wọ bàtà rírìn tó lágbára yìí.

"'Ìgbà wo ni yóò gbà ọ láti dé ibi tí mo wà?' Pranabanandaji dúró lójìjì láti bi mí ní ibéèrè yìí.

"Nípa" idaji ohun wákàtí.'

" 'Mo ní ohun mìíràn láti ẹ lówólówó.' Ó wo mi ní ọnà àbùkù. 'Mo gbódò fi ọ sílẹ. O lẹ dara pọ mọ mi ní ilé mi, nǐbí tí èmi àti ọmọ Bhagabati yóò ti dúró dè ọ.'

"Kí n tó lẹ tún ọrọ náà sọ, ó sáré kojá mi kíákíá, ó sì pòórà láàárín àwọn èniyàn. Mo rìn nǐbí kíákíá."

Èyí àlàyé nikan pọ sí i tèmi ìdààmú. Èmi béèrè Bawo gígùn oun ní mọ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. swami.

"A pàdé ní ìgbà diẹ ní ọdún tó kojá, àmọ kì í ẹ láìpẹ yìí. Inú mi dùn gan-an láti tún rí i lónìí ní ibi iwẹ . "

"Èmi kò le gbagbo tèmi etí! Áárò Èmi pípádánù tèmi ọkàn? Ẹ iwọ pade oun nínú a

iran, tabi şe iwọ gan-an

wo òun, fowọkan tirẹ ọwọ, àti gbọ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ohun ti tirẹ ẹsẹ?"

"Mi ò mò ohun tí ò ń wakò!" Ó gbóná ara rẹ pẹlú ìbínú. "Mi ò purọ fún ọ. Ẹ ó ò mò pé nípasẹ swami nńkan ni mo fi lẹ mò pé o ń dúró dè mí nńbí yí?"

"Kí ló dé, ọkúnrin yẹn, Swami Pranabananda, kò tū fi ojú mi sílẹ ní ẹṣẹjú kan láti ìgbà tí mo kọkọ dé ní nńkan bí wákàtí kan sẹyin." Mo sọ gbogbo ìtàn náà jáde.

Ojú rẹ sí sí i gidigidi. "Ẹ àkókò yí la wà láyé, tàbí àláyí? Mi ò rò pé mo máa rí irú ẹṣẹ iyanu bẹẹ ní ìgbésí ayé mi! Mo rò pé ọkúnrin lásán ni swami yí, mo sì ti wá rí i báyi. rí i pé ó lẹ gbé ara mìíràn wò kí ó sì ẹṣẹ lórí rẹ!" A jọ wọ yàrá ẹni mímọ náà.

"Wò ó, àwọn bàtà tó wò nílẹ *itura náà niyẹn* ," Kedar Nath Babu sọ ní kẹlẹkẹlẹ. "Aṣọ ìbàdí nńkan ló wò ọ, gégé bí mo ẹ rí i báyi."

Gégé bí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. alejo tẹrí ba ẹaju òun, Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ẹni mímọ yípadà si emi pẹlu a ibeere ẹrín músẹ.

"Kí ló dé tí o fi ń dààmú nípa gbogbo ẹyí? Ẹṣẹkan díẹdíẹ ti ayé iyanu kò fara pamọ fún àwọn yogi tòótó. Mo rí àwọn ọmọ-ẹyin mi lójúkan náà ní Calcutta jìjìnnà, mo sì bá wọn sọrọ. Wọn tún lẹ borí gbogbo ìdènà ti ọrọ pàtáki bí ó bá wù wọn."

Ó ẹẹ ẹ kí ó jẹ pé ẹsápá láti mú kí àyà mi kékeré ní itara tẹmí ló mú kí àwọn swami náà rẹ ara wọn sílẹ. si sọ emi ti tirẹ awọn agbara ti ìràwọ redio àti tẹlifisọn. **3-2** Ẹṣẹbọn dípò bẹẹ Pẹlú itara, ìbẹrù nílá ni mo ní. Nítorí pé mo ti yàn láti ẹ ìwádí àtọrunwá mi nípasẹ ọmọwé kan pátó-Sri Yukteswar, ẹni tí ẹmi kò tū pàdé—mi ò ní ẹfẹ láti gba Pranabananda gégé bí olùkọ mi. Mo wò ó pẹlú iyẹmẹjì, mo ń ẹ kàyéfi bóyá ó yẹ kí ó jẹ. Ẹ òun ni tàbí ẹlẹgbẹ rẹ ẹáájú mi?



Swami Pranabananda
"Àwọn Mímọ̀ Pẹ̀lú Meji Àwọn ara"

À Gbéga Ọmọ-ẹyìn ti Lahiri Mahasaya

Ọgá náà gbìyànjú láti mú kí ìdààmú mi kúrò nípa fifi ojú tó jí lójú mi, àti nípa síso àwọn ọrọ̀ ìsírí nípa olùkọ̀ rẹ̀.

"Lahiri Mahasaya jẹ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. nla julọ̀ yogi Èmi lailai mò. Ọun jẹ Ọlórún Funrararẹ̀ nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. fọmu ti ẹran ara."

Mo ronú pé, tí ọmọ-ẹyìn kan bá lè gbé ara rẹ̀ wọ bí ó bá wù ú, یشه̀ iyanu wo ni a lè dí lówó ọgá rẹ̀?

"Èmi yóò sọ fún yín bí ìrànlowó olùkọ̀ kan ẹ̀ jẹ ohun iyebíye tó. Mo máa ń ẹ̀ àṣàrò pẹ̀lú ọmọ ẹyìn mǐràn fún wákàtí méjọ ní gbogbo ọ̀rú. A ní láti ṣiṣe ní ọ̀fíṣì ọkọ̀ ojú irin ní ọsán. Nígbà tí mo rí یشه̀ro nínú یشه̀ یشه̀ àlùfàà mi, mo fẹ̀ láti fi gbogbo àkókò mi fún Ọlórún. Fún ọdún méjọ mo fara dà á, mo ń ẹ̀ àṣàrò ní ìdajì ọ̀rú. Mo ní àwọn àbájáde àgbàyanu; àwọn èrò èmí tó ga gidigidi ń tànmọ̀lẹ̀ sí ọkàn mi. Ṣùgbọ̀n ìbòjù kékeré kan wà láàárín èmi àti Àìlọ́pín. Pẹ̀lú ìtara ènìyàn tó ga jù, mo rí i pé wọn kò mí sílẹ̀. Ní alẹ̀ ojọ̀ kan, mo lọ sí Lahiri Mahasaya mo sì bèbẹ̀ fún ìrànlowó Ọlórún rẹ̀. Àwọn ọrọ̀ mi tẹ̀síwájú ní gbogbo ọ̀rú náà.

"'Olùkọ̀ni áńgẹ̀lì, ìrora èmí mi pọ̀ débi pé mi ò lè fara da èmí mi mọ̀ láìrì Olùfẹ̀ Nlá lójúkojù!'

"Kini agolo Èmi ẹ̀? Ìwọ gbọdọ̀ ẹ̀ àṣàrò jù bèẹ̀ lọ jinlẹ̀.

"Mo ń bè ọ, Ọlórún Olúwa mi! Mo rí ọ tí a fi ara hàn níwájú mi ní ara tí ó jẹ ti ara; bùkún fún mi kí n lè rí ọ ní ìrísí rẹ̀ tí kò lópin!"

"Lahiri Mahasaya na ọwọ̀ rẹ̀ pẹ̀lú یشه̀ rere. 'O lè lọ nísinsìnyí kí o sì ẹ̀ àṣàrò. Mo ti bá Brahma pẹ̀bẹ̀ fún ọ.' **3-3**

"Mo gbé ara mi ga gidigidi, mo pada si ile mi. Ni یشه̀ro ni alẹ̀ ojọ̀ naa, Mo pari Ero mi ti o gbona. Nisinsinyi mo gbadun ifehinti emi nigbagbogbo. Lati ojọ̀ yẹn ko tii si Eleda Alayo ti o farasin kuro ni oju mi lehin iboji ironu eyikeyi."

Ìmọ̀lẹ̀ àtòrunwá kún ojú Pranabananda. Àlàáfíà ayé mǐràn wọ inú ọkàn mi; gbogbo ìbẹ̀rù ti sá lọ. Èni mímọ̀ náà tún ní ìgbẹ̀kẹ̀lé sí i.

"Ní oṣù díẹ̀ lẹ́yìn náà, mo padà sí Lahiri Mahasaya, mo sì gbìyànjú láti dúpẹ̀ lówó rẹ̀ fún èbùn àìlọ́pín tí ó fún mi. Lẹ́yìn náà, mo mẹnù ba ọrọ̀ mǐràn."

“Olùkóni Ọlórún, mi ò lè ṣiṣẹ́ ní ọfîsì mọ. Jòwọ́ dá mi sílẹ̀. Brahma máa n mú mi mutí yó nígbà gbogbo.”

"Fi ibèèrè fún ifẹ̀yìntì lówó ilé-iṣẹ́ rẹ." "Kí

ni idí tí mo fi fẹ́ kí ó jẹ́, ní ibèrè iṣẹ́ isìn mi?"

"Sọ ohun tí o bá rò."

"Àwọn Itele ojó Èmi ẹ̀ tẹ̀mi ohun elo. Àwọn dokita bèèrè Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ilẹ́ fún tẹ̀mi ojó tí kò tó ibèèrè.

"Níbi iṣẹ́, mo rí ìmọ̀lára tó lágbára tó ń dide ní ẹ̀yìn mi." **3-4** Ó ń wọ gbogbo ara mi, kò sì yẹ fún mi láti ẹ̀ iṣẹ́ mi.

"Làìsì ibèèrè síwájú sí i, dókítà dámọ̀ràn mi gidigidi fún owó ifẹ̀yìntì, ẹ̀yí tí mo gbà láìpẹ́. Mo mò pé ifẹ́ àtòrunwá ti Lahiri Mahasaya ẹ̀sẹ́ nípasẹ́ dókítà àti àwọn ọ̀sìṣẹ́ ọ̀kọ̀ ojú irin, títi kan bàbá rẹ. Lójúkan nàà, wọ́n tẹ̀lé itọ̀sọ̀nà ẹ̀mí ti olùkọ́ ńlá nàà, wọ́n sì dá mi sílẹ́ fún ìgbésí ayé ibáṣepọ́ tí kò ní ìjákulẹ́ pẹ̀lú Olùfẹ́." **3-5**

Lẹ̀yìn ifihàn àrà ọ̀tọ̀ yìi, Swami Pranabananda padà sí ọ̀kan lára àwọn idákẹ́jẹ́ gígùn rẹ. Mo n lọ sinmi, mo fi ọ̀wọ́ kan ẹ̀sẹ́ rẹ̀ pẹ̀lú ọ̀wọ́, ó sì sùre fún mi:

"Ìgbésí ayé rẹ́ jẹ́ ti ipa ọ̀nà ìkòsílẹ́ àti yoga. Èmi yóò tún rí ọ, pẹ̀lú baba rẹ, nígbà tó bá yá." Àwọn ọ̀dún nàà mú ìmúṣẹ́ wá fún àwọn àṣọ̀tẹ̀lẹ́ méjèèjì wọnyí. **3-6**

Kedar Nath Babu rìn lẹ́gbẹ́ mi nínú òkùnkùn biribiri. Mo fi lẹ̀tà Bàbá mi fún mi, ẹ̀yí tí ẹ̀ni tí mo jọ ń kà lábẹ́ fitílà ojú pópó.

"Bàbá rẹ́ dámọ̀ràn pé kí n gba ipò kan ní ọ̀fìsì Calcutta ti ilé-iṣẹ́ ọ̀kọ̀ ojú irin rẹ. Ó dùn mọ́ mi láti retí ó kéré tán ọ̀kan lára àwọn owó ifẹ̀yìntì tí Swami Pranabananda ń gbádùn! Ẹ̀gbọ́n kò ẹ́e ẹ́e; mi ò lè fi Benares sílẹ́. Ó ẹ̀ni láàánú pé òkú méjì kò tū́ dé fún mi!"

3-1 : *Ẹ̀tọ́ Mahasaya* ni Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. igba láti ọ̀wọ́ èwo ni a nọmbà ti Índià àwọn èniyàn míímọ́ a ti koju èmi. Ó tumọ́ "kekere ọ̀gá. ".

3-2 : Ní ọ̀nà tirẹ́, ìmọ́ nípa ti ara ń fídí ìjẹ́pàtàkì àwọn ọ̀fín tí àwọn yogi Ẹ̀wàrí nípasẹ́ ìmọ́ nípa ọ̀pọ̀lọ́ múlẹ́. Fún àpẹ̀rẹ́, a ifihan iye ọ̀kùnrin ní tẹ̀lífisọ̀n awọn agbara jẹ́ tí a fúnni lórí Oṣù kọ̀kànlá 26, 1934 ní Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. Ọ̀ba Yunifásítì ti Róòmù. "Dókítà Giuseppe Calligaris, ọ̀jọ̀gbọ́n nínú ìmọ́ nípa ọ̀pọ̀lọ́ àti ọ̀pọ̀lọ́, tẹ̀ àwọn ibi kan lára ara ẹ̀ni nàà, ẹ̀ni tí a ń sọ̀rọ́ rẹ̀ sì dáhùn pẹ̀lú àpẹ̀jùwe díẹ́ nípa àwọn èniyàn àti ohun mífàràn ní apá kejì ọ̀giri. Dókítà Calligaris sọ́ fún àwọn ọ̀jọ̀gbọ́n yòókù pé bí àwọn ibi kan lórí awọ́ ara bá ń ru, ẹ̀ni tí a ń sọ̀rọ́ rẹ̀ yóò ní àwọn àwòrán tó ga jù tí yóò jẹ́ kí ó rí àwọn nńkan tí òun kò lè rí bí kò ẹ́e bẹ́e. Láti jẹ́ kí ẹ̀ni tí a ń sọ̀rọ́ rẹ̀ lè mọ́ àwọn nńkan ní apá kejì ọ̀giri, Ọ̀jọ̀gbọ́n Calligaris tẹ̀ mọ́ ibi kan ní apá ọ̀tún àyà fún iṣẹ́jú méjèdógún. Dókítà Calligaris sọ́ pé tí àwọn ibi mífàràn bá ru, àwọn tí a ń sọ̀rọ́ wọ́n lè rí àwọn nńkan ní ọ̀nà jìjìn, láika bóyá wọ́n ti rí àwọn nńkan wọnyẹn rí."

3-3 : Ọ̀lọ̀run nínú Tirẹ́ apa kan ti Ẹ̀lẹ̀dàá; láti Sanskrit gbò̀n gbò̀ *brih* , si fẹ́ sí i. Nigbawo ti Emerson ewi *Brahma* farahàn nínú Okun *Atlantiki Oṣoosù* nínú 1857, julọ́ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. àwọn òhńkàwé wà dààmú. Emerson rẹ̀rìn músẹ́. "Sọ́ fún mi" wọ́n," òun wí pé, "sí sọ́ 'Jèhófà' dípo 'Brahma' wọ́n kò sì ní nímọ̀lára idààmú kankan."

3-4 : Nínú jinlẹ́ àṣàrò, Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. akọ̀kọ́ ìrírí ti Ẹ̀mí ni lórí Àwọn nńkan

wònyí ló fà á tí wòn fí ñ ẹ àtúnṣe sí ara wòn. pẹpẹ ti Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wòn fí ñ ẹ àtúnṣe sí ara wòn. ọpa ẹhin, àti lẹyìn náà nínú Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wòn fí ñ ẹ àtúnṣe sí ara wòn. ọpọlọ. Àwọn Ayọ rí lá gbàà ló ñ pọ jù, àmọ àwọn yogi máa ñ kọ bí a ẹ ñ ẹàkóso àwọn ifarahàn rẹ ní ọde.

3-5 : Lẹyìn tirẹ ifẹyinti, Pranabananda kòwé ọkan ti Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wòn fí ñ ẹ àtúnṣe sí ara wòn. julọ jinlẹ àwọn àlàyé lórí Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wòn fí ñ ẹ àtúnṣe sí ara wòn. *Bhagavad* Gítà, wà ní èdè Bengali àti Hindi.

ORÍ: 4

Tèmi Dídínà Ifòfò Sí ọ̀nà Àwọn Àwọn Himalaya

"Fi yàrá ikẹ̀kọ̀ rẹ̀ sílẹ̀ nítorí àwáwí díẹ̀, kí o sì kó kẹ̀kẹ̀ ogun. Dúró sí ojú ọ̀nà tí ẹnìkẹ̀ni kò ti lè rí ọ̀ nílẹ̀ mi."

Àwọn wònyí ni itọ̀ni ikẹ̀yìn mi sí Amar Mitter, ọ̀rẹ̀ mi kan ní ilẹ̀-ẹ̀kọ̀ gígá tí ó gbèrò láti tẹ̀lẹ̀ mi lọ sí Himalayas. A ti yan ní ojọ̀ kejì fún ìrìnàjò wa. Àwọn ìṣọ̀ra pòndandan, bí Ananta ti ń fi ojú tó wà lójúfò hàn. Ó pinnu láti ba àwọn ètò ìsálà tí ó fura sí pé ó wà ní ipò àkókò nínú ọ̀kàn mi jẹ. Ìpara náà, bí iwúkàrà ẹ̀mí, ń ṣiṣẹ̀ láìsì ariwo nínú mi. Láàárín yìnyín Himalaya, mo ní rẹ̀tí láti rí ọ̀gá tí ojú rẹ̀ sáà maa ń hàn sí mi nínú ìran.

Ìdílẹ̀ náà ń gbé ní Calcutta báyii, níbi tí wọn ti gbé Bàbá kúrò ní ipò rẹ̀ tí tí láé. Gégé bí àṣà àwọn baba ńlá ti àwọn ará Índià, Ananta ti mú iyàwó rẹ̀ wá sílẹ̀ wa, ní 4 Gurpar Road báyii. Ní yàrá kékeré kan tí mo wà ní àjà ilẹ̀, mo maa ń ṣe àṣàrò lójójúmọ̀, mo sì ń múra ọ̀kàn mi sílẹ̀ fún wíwá Ọ̀lórùn.

Òwúrò tí kò ṣeé gbàgbé dé pẹ̀lú ọ̀jò tí kò dára. Nígbà tí mo gbọ̀ kẹ̀kẹ̀ kẹ̀kẹ̀ Amar lójú ọ̀nà, mo yára so aṣọ̀ ibora, bàtà, àwòrán Lahiri Mahasaya, àwòkọ̀ kan Bhagavad Gita, okùn ilẹ̀kẹ̀ àdúrà, àti aṣọ̀ ibòrí méjì. Àpò yìi ni mo jù sílẹ̀ láti ojú fẹ̀rèsé ilẹ̀ kẹ̀ta mi. Mo sàré sòkalẹ̀ sí ìsàlẹ̀ àtẹ̀gùn mo sì kojá àbúrò mi, mo ń ra ẹ̀ja ní ẹ̀nu ọ̀nà.

"Kini ni Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. Itara? Tirẹ̀ ojú iwòye tí a fi irin kiri ni ifura lórí tèmi ènìyàn."

Mo rẹ̀rìn músẹ̀ sí i láìsì ifaramọ̀, mo sì rìn lọ sí ojú ọ̀nà. Nígbà tí mo gba ẹ̀rù mi, mo dara pọ̀ mó Amar pẹ̀lú ìṣọ̀ra. A wakọ̀ lọ sí Chadni Chowk, ilẹ̀ itajà ojà kan. Fún oṣù mèlòó kan a ti ń fi owó tiffin wa pamọ̀ láti ra aṣọ̀ Gẹ̀ẹ̀sì. Nítorí pé àbúrò mi ọ̀lọgbọn lè ṣe iṣẹ̀ ọ̀lópàá, a rò láti fi aṣọ̀ ilẹ̀ Yúróòpù tàn án jẹ.

Nígbà tí a ń lọ sí ibudókọ̀ ojú irin, a dúró sí ọ̀dọ̀ ibátan mi, Jotin Ghosh, ẹ̀ni tí mo pè ní Jatinda. Ó jẹ ẹ̀ni tuntun tí ó ti yípadà, ó ń fẹ̀ kí akẹ̀kọ̀ kan wà ní Himalaya. Ó wọ aṣọ̀ tuntun tí a ní nígbà tí a ti múra tán. A retí pé a fi ara pamọ̀! Ayọ̀ ńlá kan gba

ọkàn wa.

“Gbogbo ohun tí a nílò nísinsìnyí ni bàtà onísẹ ọ̀nà.” Mo mú àwọn èlẹgbẹ mi lọ sí ilẹ itajà kan tí wọn n ta bàtà onísẹ rọ̀bà. “Àwọn àpilẹ̀kọ ti awo, gba nìkan nípàsẹ Àwọn ǹnkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. pipa ti àwọn ẹranko, gbọdọ jẹ kò sí nìbẹ Ní ìrìn àjò mímọ̀ yìi.” Mo dúró ní ọ̀pópónà láti yọ ibòrí awo kúrò lára *Bhagavad Gita mi*, àti àwọn okùn awo kúrò lára *àṣìborí sola tí mo ẹ ní Gẹ̀ẹ̀sì*.

Ní ibùdókọ ojú irin náà, a ra tíkẹ̀tì sí Burdwan, nìbi tí a ti gbèrò láti gbéra lọ sí Hardwar ní ẹ̀sẹ̀ ọ̀kẹ̀ Himalaya. Nígba tí ọ̀kọ ojú irin náà, bí tiwa, ti n fò, mo sọrọ̀ nípa àwọn ohun tí mo n retí.

“Fojú inú wò ó!” Mo sọ omi jáde. “Àwọn ọ̀gá ni yóò bèrẹ̀ wa, a ó sì ní ìrírí ìmọ̀lára àgbáyé. Ara wa yóò ní agbára ifàmọ̀ra tó bèẹ̀ tí àwọn ẹranko ìgbẹ̀ ilẹ̀ Himalaya yóò fi sún mọ̀ wa. Àwọn ẹ̀kùn kò ní jẹ ológbò ilẹ̀ lásán tí n dúró dè wá láti fi ọ̀wọ̀ pa wá lára!”

Ọ̀rọ̀ yìi, tí ó fi hàn ẹ̀ni tí mo rò pé ó fẹ́ kí ó jẹ ẹ̀ni tí ó wù mí, ní ọ̀nà àpẹ̀júwe àti ní ti gidi, mú ẹ̀rín músẹ̀ láti ọ̀dọ̀ Amar. Sùgbọ̀n Jatinda yẹra fún ojú rẹ̀, ó sì darí rẹ̀ gba ojú fẹ̀rẹ̀sẹ̀ sí ibi tí ó n yọ̀ kiri.

"Jẹ́ kí a pín owó náà sí ìpín mẹ́ta." Jatinda dákẹ̀ pẹ̀lú àbá yìi. "Olúkúlùkù wa gbọ̀dọ̀ ra tíkẹ̀tì tirẹ̀ ní Burdwan. Nítorí náà, kò sí ẹ̀nikẹ̀ni ní ibùdókọ̀ tí yóò rò pé a jọ n sá lọ."

Mo gba láìròtẹ̀lẹ̀. Ní àṣálẹ̀, ọ̀kọ ojú irin wa dúró sí Burdwan. Jatinda wọ ọ̀fíṣì tíkẹ̀tì; èmi àti Amar jókòó sí orí pẹ̀pẹ̀le. A dúró fún ìṣẹ́jú mẹ́ẹ̀dógún, lẹ́yìn náà a ẹ àwọn ibéèrè tí kò tọ̀.

A wá gbogbo ọ̀nà, a sì kígbe orúkọ Jatinda pẹ̀lú ìbèrù kíákíá. Sùgbọ̀n ó ti pàdánù sínú òkùnkùn tí a kò mọ̀ ní àyíká ibùdó kékeré náà.

Mo bèrù gidigidi, mo sì dààmú nítorí àìlera tó yàtò. Pé Ọ̀lọrun yóò kojú ìṣẹ̀lẹ̀ ìbànújẹ̀ yìi! Ìṣẹ̀lẹ̀ ifẹ́ mi àkókọ̀ tí mo gbèrò láti sá lọ lẹ́yìn Rẹ̀ ba ìṣẹ̀lẹ̀ ifẹ́ jẹ gan-an.

"Amar, a gbọ̀dọ̀ padà sílẹ̀." Mo n sunkún bí ọ̀mọ̀dé. "Ìlọ̀ tí Jatinda fi lọ láìronú jẹ àmì búburú. Ìrìn àjò yìi yóò já sí ìkùnnà."

"Sẹ̀ èyí tirẹ̀ ifẹ́ fún Àwọn ǹnkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. Olúwa? Kò lẹ ẹ ẹ̀ iwọ iduro Àwọn ǹnkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. kekere idanwo ti a alárekereke alábàákẹgbẹ̀?"

Nípàsẹ̀ ìdánwò àtòrunwá tí Amar dá, ọ̀kàn mi dúró ṣinṣin. A fi àwọn ẹran dídùn Burdwan olókíkí, *sitabhog* (oúnjẹ fún abo-ọ̀lọrun) àti *motichur* (àwọn ohun ọ̀sọ̀ pearl dídùn) tù ara wa lára. Láàárín wákàtí diẹ̀, a kọ ẹ̀kọ̀ fún Hardwar, nípàsẹ̀ Bareilly. A yí ọ̀kọ ojú irin padà ní Moghul Serai, a jíròrò ọ̀ràn pàtàkì kan bí a ẹ n dúró lórí pẹ̀pẹ̀le.

"Amar, àwọn aláṣẹ ọ̀kọ ojú irin lè béèrè ìbéèrè lówọ̀ wa láìpẹ̀. Mi ọ̀ fojú di ọ̀gbọ̀n ẹ̀gbọ̀n

mi! Ohunkóhun tí ó bá şẹlẹ, mi ò ní sọ òtítọ."

"Gbogbo Èmi beere ti iwọ, Mukunda, ni si pa mó síbẹ. Má ẹ ẹrín tabi ẹrín músẹ lakoko Èmi òwúrọ ń sọrọ."

Ní àkókò yìí, aṣojú ilé iṣẹ ọkọ ojú irin ilẹ Yúróòpù kan wá bá mi. Ó fi tẹlifóònù kan sí mi, èyí tí mo gbọ láti ọdọ rẹ lèsèkèsẹ.

"Sé iwọ ìsàré lọ kuro láti ile nínú ìbínú?"

"Rára!" Inú mi dùn pé àwọn ọrọ tó lò fún mi ló jẹ kí n lè dáhùn pẹlú ìdánílójú. Kì í ẹ ìbínú, bí kò ẹ "ìbànújẹ ọlọrun" ló fa ìwà àìdáa tí mo hù.

Léyìn nàà ni aláṣe nàà yíjú sí Amar. Ìjà ọgbọn tó tẹlé e kò jẹ kí n lè máa lo ìmòrán nàà dáadáa.

"Níbo ni ọmọkùnrin kẹta wà?" Ọkùnrin nàà fi agbára kún ohùn rẹ. "E wá; ẹ sọ òtítító!"

"Ọgá, mo kiyèsí pé o wọ àwọn awò ojú. Sẹ o kò rí i pé àwa méjì péré ni?" Amar rẹrìn músẹ pẹlú àìnítijú. "Èmi kì í ẹ onídán; mi ò lè pe ẹni kẹta."

Olórí nàà, tí àìníwà-bí-ẹni-ní-ìwà-bí-ẹni-yìí mú àyà rẹ já, wá ọnà tuntun láti

gbógun. "Kí ni orúkọ rẹ?"

"A ń pè mí ní Thomas. Ọmọ iyá Gẹẹsì ni mí, baba mi sì jẹ Kristẹni ará Índià." "Kí ni orúkọ ọrẹ rẹ?"

"Èmi pe ọun Thompson.

Nígbà yìí, ayọ inú mi ti dé ògógóró; mo rìn lọ sí ọkọ ojú irin láìṣe ayẹyẹ, mo ń súfèé fún ìrìnàjò. Amar tẹlé òṣìṣe nàà, ẹni tí ó jẹ aláìgbàgbọ àti ẹni tí ó ẹ ojúṣe tó. láti fi wá sí apá kan ní ilẹ Yúróòpù. Ó hàn gbangba pé ó dùn ún láti ronú nípa àwọn ọmọkùnrin méjì tí wọn jẹ ọmọ ilẹ Gẹẹsì tí wọn ń rìn rìn àjò ní apá tí a yàn fún àwọn ọmọ ìbílẹ. Léyìn tí ó jáde ní ọnà tó dára, mo dùbúlẹ lórí àga mo sì rẹrìn-ín láìṣe àkóso. Ọrẹ mi ní ìtẹlọrùn pé ọun ti gbọn ju ọlópàá ilẹ Yúróòpù kan lọ.

Lórí pèpèle nàà ni mo ti gbìmọ láti ka tẹlifiṣọn nàà. Láti ọdọ àbúrò mi, ó wí bá yìí pé: "Àwọn ọmọkùnrin Bengali méta tí wọn wọ aṣo Gẹẹsì tí wọn ń sá láti ilẹ lọ sí Hardwar nípasẹ Moghul Serai. E jẹwọ ẹ dá wọn dúró tití di igbà tí mo bá dé. Èrè nílá ni fún iṣẹ yín."

"Amar, mo sọ fún ọ pé kí o má fi àkókò tí a sàmì sí sílẹ nílẹ rẹ." Ojú mi rí bí ẹni tí kò dára. "Ó ẹ é ẹ kí arákùnrin ti rí ọkan níbẹ."

Ọrẹ mi fi àìmòye gbà pé ohun tó ń ṣẹlẹ gan-an ló ń ṣẹlẹ. A dúró díẹ ní Bareilly, níbi tí Dwarka wà. Prasad dúró dè wá pẹlú tẹlifóònù láti ọdọ Ananta. Ọrẹ mi àtijọ gbìyànjú

lāti dá wa dúró pẹ̀lú ìgboyà; mo yí i lérò padà pé a kò ẹ̀e ìrìnàjò wa ní pàjáwìrì. Gégé bí ó ti rí ní ìgbà kan rí, Dwarka

kò tèmi ifiwepe si sẹ̀ẹ̀tì síwájú si Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. Àwọn òkè Himalaya.

Nígbà tí ọkọ ojú irin wà dúró sí ibùdókọ kan ní alẹ ọjọ nàà, tí mo sì sùn diẹ, òsìsẹ mún tó n bẹ̀rẹ̀ ibẹ̀rẹ̀ jí Amar. Òun nàà jẹ ẹnì tí àwọn ohun iyanu oníṣọkan ti "Thomas" àti "Thompson" pa. Ọkọ ojú irin nàà gbé wà lọ sí Hardwar pẹ̀lú iṣẹgun ní òwúrọ̀ kùtùkùtù. Àwọn òkè nlánlá nàà tàn kálẹ̀ lònà tó fani mọ́ra. A sáré gba ibùdókọ nàà kọ́já, a sì wọ inú òmìnira àwọn ènìyàn ilú. Ohun àkókọ wà ní láti yí padà sí aṣọ ibílẹ̀, bí Ananta ti wọ inú aṣọ ibòjú wà ní ilẹ̀ Yúróòpù. Ìrònú nípa igbámú kan wà lẹ́kàn mi.

Nítorí pé ó dára láti fi Hardwar sílẹ̀ lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀, a ra tíkẹ̀tì láti lọ sí àríwá sí Rishikesh, ilẹ̀ kan tí ọ̀pọ̀ àwọn ọ̀gá ti yà sí mímọ̀ fún ìgbà pípẹ̀. Mo ti wọ ọ̀kọ̀ ojú irin tẹ̀lẹ̀, nígbà tí Amar dúró lórí pèpẹ̀le náà. Ọ̀lọ́páà kan kígbẹ̀ sókè, ó dá a dúró lójìjì. Olùtọ́jú wa tí kò gbà wá sílẹ̀ wa, ó sì gba owó wa. Ó fi ọ̀wọ̀ şàlàyé pé ó jẹ̀ ojúşẹ̀ ọ̀un láti mú wa títí tí ègbọn mi ọ̀kùnrin yòò fi dé.

Ekò iyẹn Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. àwọn tó sá kúrò nílẹ ibi tí a ń lẹ ní ti wa Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. Àwọn òkè Himalaya, Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ọlọpáá ti o jọmọ a ajeji itàn.

“Mo rí i pé o ya wèrè nípa àwọn èniyàn mímọ́! O kò ní rí èniyàn Olórún tó tóbi ju èyí tí mo rí lọ lááláé Àná ni. Èmi àti ègbọn mi ọkùnrin padé rẹ ní ọjó márùn-ún sẹyìn. A ń ẹ ịsọ. láti ọdọ àwọn Ganges, wọn ń wá apàniyàn kan. Àwọn itọni wa ni láti mú un, yálà ó wà láàyè tàbí ó ti kú. Wọn mò ọn pé ó ń farahàn bí ẹni tí ó ń ẹ bí ẹni tí ó ń jalè àwọn arinrin-àjò. Ní ọnà diẹ sáájú wa, a rí ẹni tí ó jọ àpẹjúwe ọdaràn nàà. Ó kọ àṣẹ wa sílẹ láti dáwọ dúró; a sáré láti borí rẹ. Bí mo ti sún mò ẹyìn rẹ, mo fi agbára ńlá gbá àáké mi; apá ọtún ọkùnrin nàà ti gé pátápátá kúrò lára rẹ.

“Làísí ariwo tàbí kí o wo oḡbẹ burúkú nàà, àlejò nàà tẹsíwájú pẹlú iyàlẹnu. Bí a ẹ fò síwájú rẹ, ó sòrò jééjée.

"Èmi òwùrò kii ọ̀ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ọ̀ àtúnṣe sí ara wọ́n. apàniyàn iwo àwọn ń wá kiri."

“Mo bínú gidigidi láti rí i pé mo ti ɕe ẹni tí ó jẹ ọlọgbọn tí ó rí bí ẹni tí ó ní ẹmí mímọ.” Mo wà ní ẹsẹ rẹ, mo bèbẹ fún ìdáríjì rẹ, mo sì fi aṣọ ìbòrí mi fún un láti mú kí ẹjẹ tó ń jáde lọ dúró.

“ ‘Ọmọ mi, àṣìṣe tí ó yé ọ niyẹn.’ Ẹni mímọ náà fi inú rere wò mí. ‘Sáré lọ, má sì fi ẹgàn bá ara rẹ. Ìyá Àyànfẹ ló ń tójú mi.’ Ó ti apá rẹ tí ó rọ mọ ìdí rẹ, ó sì rí i! ó lẹ mọ ara rẹ; ẹjẹ náà sì dáwọ dúró láti sàn láìse àlàyé.

“ ‘Wá sódò mi lábẹ̀ igi nàà ní oṣò mètá, ìwọ̀ yóò sì rí mi tí ara mi yá pátápátá. Nítorí nàà, ìwọ̀ kì yóò ní ibànújé kankan.’

“Lánàá, èmi àti ọgá àgbà mi lọ sí ibi tí wọn yàn fún wa pẹ̀lú ìtara. *Sadhu náà* wà níbẹ̀, ó sì jẹ́ kí a wo apá rẹ̀. Kò ní àpá tàbí àmì ìpalára kankan!

“Èmi òwúró n lọ nípasẹ̀ Rishikesh si Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ̀ atúnṣe sí ara wọn. Àwọn ará Himalaya àwọn ìdákéjẹ́.' Ọ̀n ibukun àwa gégé bí ọ̀n ti lọ kíákíá. Èmi

rilara iyeṇ tẹmì ìgbésí ayé ní ti wa gbega nípasẹ tirẹ ìjẹmímọ.

Ọlópàá nàà parí ọrọ rẹ pẹlú ifàsí omi ẹlẹsìn; ìrírí rẹ ti mú un kojá ohun tí ó sáà maa n rí. Pẹlú iṣe iyanu kan, ó fún mi ní iwé tí a tẹ jáde nípa iṣe iyanu nàà. Gégé bí iwé ìròyìn tí ó wọpọ (tí kò sọ̀nù, ó ṣeni láàánú! kòdà ní Índià), a ṣe àṣejù diẹ sí i nínú ìtàn oníróyìn nàà: ó fi hàn pé a ti fi *sadhu nàà hàn*. Ó fẹrẹ gé orí rẹ!

Èmi àti Amar ṣọfọ pé a ti pàdánù yogi nílá nàà tí ó lè dáríjì àwọn onínúnibíni rẹ ní ọ̀nà bíi ti Kristi. Índià, tí wọn jẹ aláìní nípa ti ara fún ọ̀rúndún méjì sẹyìn, síbẹ wọn ní owó ọ̀rọ àtòrunwá tí kò lópin; àwọn “òkè ọ̀run” lè maa pàdé àwọn ènìyàn ní ọ̀nà àbájáde lẹ̀kẹ̀kẹ̀kan, àní láti ọ̀dọ àwọn ènìyàn ayé bí ọlópàá yìi pàápàá.

A dúpẹ ọ̀wọ ọlópàá nàà fún ìtura wa pẹlú ìtàn àgbàyanu rẹ. Ó ṣeé ṣe kí ó maa sọ pé ọ̀un ní oríire ju àwa lọ: ó ti pàdé ẹni mímọ kan láìsì isapá; iwákiri wa ti parí, kìi ṣe ní ẹ̀sẹ ọ̀gá kan, bí kò ṣe ní àgọ ọlópàá líle!

Nítòsì àwọn òkè Himalayas, síbẹ, nígbà tí a wà ní ìgbẹ̀kùn, mo sọ fún Amar pé mo nímọ̀lára isíṣẹ̀ méjì láti wá ọ̀mìnira.

“È jẹ kí a sá lọ nígbà tí ànṣààní bá yọ. A lè rìn lọ sí ibi mímọ Rishikesh.” Mo rẹ̀rìn músẹ̀ pẹlú isírí.

Şùgbọ̀n alábaàkẹ̀gbẹ̀ mi ti di aláìnírẹ̀tí ní kété tí wọn ti gba owó wa ọ̀wọ wa.

“Tí a bá bèrẹ̀ ìrìn àjò lórí irú ilẹ̀ igbó tó léwu bèẹ̀, a gbọ̀dọ parí rẹ̀, kì í ṣe ní ilú àwọn ènìyàn mímọ, bí kò ṣe ní inú àwọn ẹ̀kùn!”

Léyìn ọ̀jọ mẹ́ta, arákùnrin Ananta àti Amar dé. Amar kí ibátan rẹ̀ pẹlú ìtura ifẹ̀. Èmi kò ní ibáṣepọ̀; Ananta kò rí ohunkóhun gbà ọ̀wọ mi ju kí ó sọ̀rọ líle lọ.

“Mo lóye bí o ṣe n rí lára rẹ̀.” Àbúrò mi sọ̀rọ pẹlú itúnú. “Ohun tí mo beèrẹ̀ ọ̀wọ rẹ̀ ni kí o bá mi lọ sí Benares láti pàdé ẹni mímọ kan, kí o sì lọ sí Calcutta láti lọ kí baba rẹ̀ tí ó n ṣọfọ fún ọ̀jọ diẹ. Léyìn nàà, o lè bèrẹ̀ sí í wá ọ̀gá nìbí.”

Amar bèrẹ̀ sí í bá ara rẹ̀ sọ̀rọ ní àkókò yìi láti kọ̀ láti padà sí Hardwar pẹlú mi. Ó n gbádùn itara idílé rẹ̀. Şùgbọ̀n mo mò pé mi ò ní fi wíwá olùkọ mi sílẹ̀ láá.

Tiwa ayẹyẹ̀ ti o ti ni ifẹ̀ si fún Àwọn Benares. Nibẹ̀ Èmi ní a ẹyọkan àti lésẹ̀kẹ̀sẹ̀ idahun si tẹmì àdúrà.

Ananta ti şètò ọ̀gbọ̀n kan tẹ̀lẹ̀. Kí ó tó rí mi ní Hardwar, ó ti dúró ní Benares láti beèrẹ̀ ọ̀wọ aláṣe kan láti fọ̀rọ̀ wá mi lẹnu wò nígbà tó bá yá. Àgbàròyìn àti ọ̀mọ rẹ̀ ti şèlérí láti mú iyípadà mi kúrò ní ọ̀nà *sannyasi*. **4-1**

Ananta mú mi lọ sílẹ̀ wọ̀n. Ọ̀mọ̀kùnrin nàà, ọ̀dọ̀mọ̀kùnrin oníwà ipá, kí mi ní àgbàlá. Ó bá mi sọ̀rọ̀ nípa ọ̀gbọ̀n èrò orí gígùn. Ó sọ̀ pé òun ní ìmọ̀ nípa ọ̀jọ̀ iwájú mi, ó sì kọ̀ láti gbàgbọ̀ pé mo jẹ̀ ajẹjẹ́.

"Iwọ yoo pade awọn wahala nigbagbogbo, iwọ kii yoo si le ri Ọlọrun, ti o ba tẹnumọ lati fi awọn ojuse lasan rẹ silẹ! O ko le şişẹ karma rẹ ti o ti koja **4-2.**" laisi awọn iriri aye.

Ọ̀rọ̀ àìkú Krishna dídẹ̀ sí ẹnụ̀ mi ní ìdáhùn: "Kódà ẹnì tí ó ní karma tí ó burú jùlọ̀ tí ó bá ń şàşàrò lórí Mì láìdáwọ̀dúró, ó yára pàdànnù àwọ̀n ipa tí àwọ̀n یشه̀ búburú rẹ̀ àtìjọ̀. Nígbà tí ó dì ẹnì tí ó ní ẹ̀mí gíga, ó ní àlàáfíà tí ó wà tí tí láé. Arjuna, mò dájúdájú: olùfọ̀kànsìn tí ó bá gbẹ̀kẹ̀lé Mì kì í parun!" **4-3**

Şùgbọ̀n àsọtẹ̀lẹ̀ alágbára tí ọ̀dọ̀mọ̀kùnrin nàà tí mì ìgbẹ̀kẹ̀lé mì dìẹ̀. Pẹ̀lú gbogbo ìtara ọ̀kànni mi, mo gbàdúrà ní ìdákẹ̀jẹ́ sí Ọ̀lọ̀run:

"Jòwọ̀ yanjú ìdààmú mi kí o sì dá mi lóhùn, níbí àtì nísinsìnyí, tí o bá fẹ̀ kí n gbé ìgbésí ayé ẹnì tí ó kọ̀ sílẹ̀ tàbí ẹnì tí ó jẹ̀ ènìyàn ayé!"

Mo rí *sadhu kan* tó ní ọ̀jọ̀ ọ̀lọ̀lá tó dúró níta ilé onímọ̀ nípa ọ̀rọ̀ nàà. Ó hàn gbangba pé ó tí gbọ̀ ìjíròrò tó lágbára láàárín èmi àtì ẹnì tó pe ara rẹ̀ ní clairvoyant, nítorí pé àlejò nàà pè mí sí ẹ̀gbẹ̀ rẹ̀. Mo nímọ̀lára agbára ńlá kan tó ń şànn láti inú iparọ̀rọ̀ rẹ̀. ọ̀jọ̀.

"Ọ̀mọ̀ mi, má fetí sí aláìmọ̀kan yẹ̀n. Ní ìdáhùn sí àdúrà rẹ̀, Olúwa sọ̀ fún mì láti fi dá ọ̀ lójú pé ònà kan şoşo tí o ní nínú ayé yìí nì tí ẹnì tí ó kọ̀ ọ̀ sílẹ̀."

Pẹ̀lú iyalẹ̀nu gégẹ̀ bí daradara gégẹ̀ bí ọ̀pẹ̀, Èmi rẹ̀rìn músẹ̀ pẹ̀lu ayọ̀ ní èyí ipinnu ifiranşẹ̀.

"È kúrò lódò ọ̀kùnrin yẹ̀n!" "Aláìmọ̀kan" nàà ń pè mí láti àgbàlá. Olùtọ̀sọ̀nà mì mímọ̀ gbé ọ̀wọ̀ rẹ̀ sọ̀kẹ̀ láti sùre, ó sì lọ̀ dìdẹ̀dìẹ̀.

" *Sadhu yẹ̀n* ya wèrè bí iwọ̀ nàà şe ya wèrè." Onímọ̀ nípa ewú nì ó şe àkíyèsí tó dùn mọ̀nì yìí. Òun àtì ọ̀mọ̀ rẹ̀ ń wo mí pẹ̀lú ìtara. "Mo gbọ̀ pé òun nàà tí fi ilé rẹ̀ sílẹ̀ nítorí wíwá Ọ̀lọ̀run láisí àní-àní."

Mo yípadà sí Ananta. Mo sọ̀ fún un pé mì ò ní bá àwọ̀n tó gbàlejò wa sọ̀rọ̀ mọ̀. Àbúrò mì gbà láti lọ̀ lésẹ̀kẹ̀şẹ̀; a kọ̀ ẹ̀kọ̀ fún Calcutta láìpẹ̀.



Èmi iduro lẹyìn tèmi agbalagba arákùnrin, Ananta.



Ayẹyẹ Solstice tó kẹyìn tí Sri Yukteswar ẹ, oşù Kejilá, ọdún 1935. Olùkó mi jókòó sí àárín; mo wà ní ọtún rẹ, ní àgbàlá nílá ti ilé ìsínkú rẹ ní Serampore.

“Ọgbẹni Detective, báwo lo ẹ rí i pé mo ti sá lọ pẹlú àwọn ọrẹ méjì?” Mo sọ ìfẹ ọkàn mi fún Ananta nígba ìrìn àjò wa sílé. Ó rẹrìn músẹ pẹlú iwà ibi.

“Nílẹ̀ iwé yín, mo rí i pé Amar ti kúrò ní kíláàsì rẹ, kò sì padà dé. Mo lọ sí ilé rẹ ní òwúrò ọjọ kejì, mo sì rí àkókò tí wọn ti ẹ àkójopọ rẹ. Bàbá Amar kàn n lọ.

keke-erù àti jẹ sísòrò si Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnse sí ara wọn. olùkóni.

“Omọ mi kò ní bá mi lọ sí ilé iwé rẹ ní òwúrò yìí. Ó ti pòórà!” ni baba nàà kẹrora.

“Mo gbọ láti ọdọ arákúnrin kan tó ń kọ ọkọ ojú irin pé omọ rẹ àti àwọn méjì mǐràn, tí wọn wọ aṣọ ilẹ Yúròòpù, wọ ọkọ ojú irin ní Ibùdó Howrah,” ọkúnrin nàà sọ. “Wọn fún awakọ ọkọ ojú irin ní ẹbùn bàtà aláwọ wọn.”

"Báyí ni Èmi ní mẹta àwọn àmì-àwọn àkójọ àkókò, Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnse sí ara wọn. awọn mẹta ti àwọn omọkúnrin, àti Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnse sí ara wọn. Èdè Gẹẹsì aṣọ. "

Mo ń gbọ iṣipayá Ananta pẹlú ayọ àti ibínú tó pọ. Ìwà ọlàwọ wa sí ọgá ọkọ nàà ti bàjẹ diẹ!

“Dájúdájú mo sáré fi àwọn tẹlifóònù ránsẹ sí àwọn aláṣe ní gbogbo ilú tí Amar ti fi àmì sí nínú àkókò iṣe nàà. Ó ti ṣàyèwò Bareilly, nítorí nàà mo fi ránsẹ sí ọrẹ rẹ Dwarka nǐbẹ. Lẹyìn iwádíí ní àdúgbò Calcutta wa, mo gbọ pé ibátan Jatinda kò sí ní alẹ kan ṣùgbọn ó dé sílé ní òwúrò ojọ kejì pẹlú aṣọ ilẹ Yúròòpù. Mo wá a kiri mo sì pẹ é síbi ounjẹ alẹ. Ó gbà, pẹlú ihámọra mi. Ní ọnà, mo mú un lọ sí àgọ ọlópàá láiròtẹlẹ. Àwọn ọlópàá mélòókan tí mo ti yàn tẹlẹ nítorí irísí wọn tí ó burú jái ni wọn yí i ká. Nígbà tí wọn wo Jatinda, ó gbà láti dáhùn fún iwà àidánilójú rẹ.

“Mo bèrẹ sí í lọ sí Himalayas pẹlú ẹmí itara,” ó ṣàlàyé. “Ìmísí mú mi ní ìrètí láti pàdé àwọn ọgá. Ṣùgbọn nígbà tí Mukunda sọ pé, “Nígbà ayọ wa ní àwọn ihò Himalaya, àwọn ẹkùn yóò máa yọ, wọn yóò sì jókòó yí wa ká bí àwọn omọ tí wọn ní iyé,” ẹmí mi dì; ọógùn ń tàn lórí ojú mi. “Kí ni kí ni?” Mo rò. “Bí iwà burúkú àwọn ẹkùn kò bá yí padà nípasẹ agbára ifarahàn ẹmí wa, ẹ wọn yóò fi inú rere àwọn ológbò ilẹ ẹ wá?” Ní ojú mi, mo ti rí ara mi gégé bí ẹlẹwọn tí ó nípa láti inú ẹkùn kan tí ó wọ inú rẹ kì í ẹ lésẹkẹsẹ pẹlú gbogbo ara rẹ, ṣùgbọn nípa pípín àwọn ẹyà ara rẹ diẹ!”

Ìbínú mi nítorí píparẹ Jatinda ti sọ̀nù pẹlú ẹrín músẹ. Ẹyìn tó tẹlẹ e lórí ọkọ ojú irin nàà yẹ fún gbogbo ibànújẹ tó ti fà fún mi. Mo gbọdọ jẹwọ pẹlú imọlára itẹlọrùn diẹ: Jatinda nàà kò sá àsálà láti pàdé àwọn ọlópàá!

"Ananta, **4-4** Ajá tí a bí ni ọ!" Ìwòran mi kò fi ibànújẹ hàn. “Mo sì máa sọ fún Jatinda pé inú mi dùn pé kò sí iwà àrékérékẹ, gégé bí ó ti rí, bí kò ẹ nípasẹ iwà ọgbọn ipamọ ara ẹni!”

Nílé mi ní Calcutta, Bàbá mi fi itara bè mí pé kí n dín ẹsẹ mi tí mò ń rìn kiri kù tití tí mo fi parí ẹkọ mi ní ilẹ-ẹkọ girama. Nígbà tí mi ò sí nǐbẹ, ó ti fi ifẹ ẹ agbékálẹ kan nípa sísètò fún ògbónkangí kan, Swami Kebalananda, **4-5**. láti máa wá sí ilẹ déédéé.

"Àwọn ọlọgbọn ifẹ-inú jẹ tire Sanskrit olùkóni," tẹmi ọbí ti kede igboya.

Bàbá ní ìrètí si itẹ̀lọrun tẹ̀mi ẹ̀sin àwọn ohun tí a fẹ́ láti ọwọ́ awọn ilana láti a ti kọ ẹkọ onímọ ọgbọn orí. Şùgbọ̀n àwọn nńkan yí padà lònà àrà ọ̀tò: olùkọ mi tuntun, tí kò fi ọgbọn ìmọ hàn, ló mú kí ifẹ́ ọkàn mi láti ọ̀dọ Ọlọrun pọ sí i. Bàbá mi kò mọ, Swami Kebalananda jẹ ọmọ ẹ̀yìn gíga ti Lahiri Mahasaya. Ọ̀gbòntarìgì aláìlẹ́gbẹ́ yí ní ẹgbẹ́ẹgbẹ̀rún àwọn ọmọ ẹ̀yìn, tí wọn sì fà mọ ọ̀n láìfọ̀rọ̀ balẹ̀. nípa àìlẹ́faradà ti agbára ifàmọ́ra rẹ. Mo kẹ́kọ̀ọ́ lẹ́yìn náà pé Lahiri Mahasaya ti sáà maa n pe Kebalananda ní *onímọ-ìjìnlẹ̀* tàbí onímọ-ìjìnlẹ̀.

Àwọn ìrun dídùn ló fi ojú olùkọ mi hàn. Ojú rẹ dúdú kò ní àrẹ́kẹ́rẹ́, pẹ̀lú bí ọmọ se rí. Gbogbo ìsísẹ́ ara rẹ kẹ́kẹ́rẹ́ ni a fi ìrònú jìnlẹ̀ hàn. Ó jẹ onínúure àti onífẹ́ẹ́ nígbà gbogbo, ó sì dúró şinşin nínú ìmọ àìlọ́pìn. Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ wákàtí ayọ wa papọ̀ ni a fi n se àşàrò jìnlẹ̀ ní *Kriya* .

Kebalananda jẹ ọ̀gbòntarìgì pàtàkì lórí àwọn *ìwé shastra àtijọ́* tàbí àwọn ìwé mímọ: ìmọ rẹ ló mú kí ó ní orúkọ "Shastri Mahasaya," èyí tí wọn sáà maa n pè é. Şùgbọ̀n ìlọ́síwájú mi nínú ìmọ Sanskrit kò se pàtàkì. Mo wá gbogbo ànfaàní láti fi èdè prosaic sílẹ́ kí n sì sọrọ nípa yoga àti Lahiri Mahasaya. Olùkọ mi fipá mú mi ní ojọ kan nípa síso nńkan kan nípa ìgbésí ayé rẹ pẹ̀lú ọ̀gá náà fún mi.

"Şùgbọ̀n Oriire, Èmi jẹ le si ku nitosi Lahiri Mahasaya fún mewa ọ̀dún. Tirẹ Benares Ilé ni ibi tí mo ti n lọ sí ìrìn àjò alẹ́. Olùkọni náà maa n wà ní yàrà kẹ́kẹ́rẹ́ kan ní isàlẹ́ ilé àkókó. Bí ó ti jókòó pẹ̀lú idúró lotus lórí ìjókòó onígi tí kò ní ẹ̀yìn, àwọn ọmọ-ẹ̀yìn rẹ fi iyẹ́fun se é lẹ́şọ́. Ojú rẹ n tàn yanranyanran, wọn sì n jó pẹ̀lú ayọ Ọlọrun. Wọn ti dì mọ ara wọn, wọn n wo inú ihò inú sí ibi ayọ ayérayé. Kò sáà maa n sọrọ fún ìgbà pípẹ́. Nígbà mûrán, ojú rẹ maa n wo akẹ́kọ̀ọ́ tí ó nílò ìrànłọ̀wọ́; àwọn ọ̀rọ̀ iwòsàn maa n dà bí ìmọlẹ̀.

"Àlàáfíà tí a kò lẹ́ şàlàyé tàn jáde nínú mi ní ojú ọ̀gá mi. ọ̀órùn rẹ kún inú mi, bí ẹnì pé ó wá láti inú lotus tí kò lópin. Láti wà pẹ̀lú rẹ, láìsí píparọ̀rọ̀ ọ̀rọ̀ kan fún ojọ méléò kan, ìrírí tí ó yí gbogbo ẹ́dà mi padà ni èyí. Tí idènà àìrí kan bá dide ní ojú ọ̀nà Nígbà tí mo bá n pọkàn pọ, mo maa n se àşàrò ní ẹ́şẹ́ àwọn olùkọ. Níbẹ́ ni ipò tó le koko jùlọ ti wá sí mi lẹ́kàn. Irú àwọn èrò bẹ́ẹ́ sá fún mi níwájú àwọn olùkọ kẹ́kẹ́rẹ́. Olùkọ náà jẹ tẹ́m̀pìlì Ọlọrun aláàye tí ilẹ̀kùn ìkọ̀kọ̀ rẹ sí sílẹ́ fún gbogbo àwọn ọmọ-ẹ̀yìn nípasẹ́ ifọkànsìn.

"Lahiri Mahasaya kì í se olùtumọ ìwé mímọ. Ó fi gbogbo agbára rẹ tẹ́ ẹ́ mọ inú 'ìkàwé àtòrunwá.' Ifọ ọ̀rọ̀ àti èrò inú rẹ n jáde láti inú orísun ìmọ gbogbo rẹ. Ó ní clavis iyanu tí ó sí ìmọ ọgbọn orí jìjìnlẹ̀ tí ó wà nínú *Vedas sílẹ́ láti ìgbà pípẹ́ sẹ́yìn* .

4-6 Tí wọn bá ní kí ó şàlàyé onírúúrú ipele ìrònú tí a mẹnù kàn nínú àwọn ìwé àtijọ́, yóò gbà pẹ̀lú ẹ́rìn músẹ́.

“Èmi yóò fara da àwọn ipò wònyẹ́n, èmi yóò sì sọ ohun tí mo rí fún ọ nísinsínyí.’ Nítorí náà, kò yàtò pátápátá sí ti tẹ́lẹ́. Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi n se àtúnşẹ́ sí ara wọn. àwọn olùkọ Àjọ WHO dá iwe mimọ si ìrántí àti lẹ́yìn náà fúnni síwájú a

kò tî ẹ àṣeyọrí àwọn àkópò.

“Jòwọ̀ ẹ̀làyé àwọn gbólóhùn míńmọ̀ bí ìtumọ̀ náà ẹ̀ rí fún ọ.” Onímọ̀ nípa àwọn ọ̀rọ̀ náà sáà maa n fún ọmọ ẹ̀yìn kan tí ó wà nítòsì ní ìtọ̀nì yìí. ‘Èmi yóò darí ẹ̀rò ẹ̀, kí ìtumọ̀ tí ó tọ̀ lè jẹ́

‘Ó sọ béẹ.’ Lónà yíí, ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ èrò Lahiri Mahasaya ni a gbà sílẹ̀, pẹ̀lú àwọn àlàyé púpọ̀ láti ọ̀dọ̀ onírúurú akékọ̀.

“Olùkọ̀ náà kò gbà nímọ̀ràn ìgbàgbọ̀ ẹ̀rú rí. ‘Ọ̀rọ̀ lásán ni,’ ó wí. ‘Jẹ́ kí o ní ìdánílójú wíwà Ọ̀lọ̀run nípasẹ̀ ìbáṣepọ̀ aláyọ̀ rẹ̀ nínú àṣàrò.’”

"Rára o," ọ̀rọ̀ kini Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn iṣoro, Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. guru gbani nímọ̀ràn *Kriya Yoga* fún tirẹ̀ ojutu.

“Kọ̀kọ̀rọ̀ yoga kì yóò pàdánù iṣẹ̀ rẹ̀ nígbà tí èmi kò bá sí ní ara mọ̀ láti tọ̀ ọ̀ sọ̀nà. A kò lè dè ọ̀, fi sílẹ̀, kí a sì gbàgbé ọ̀nà yíí, ní ọ̀nà ìmísí èrò. Tẹ̀síwájú láidáwọ̀dúró lórí ọ̀nà rẹ̀ sí ọ̀mìnira nípasẹ̀ *Kriya* , ẹ̀ni tí agbára rẹ̀ wà ní iṣe.”

“Èmi fúnra mi ka *Kriya* sí ohun èlò ìgbàlà tó dára jùlọ̀ nípasẹ̀ ìsápá ara-ẹ̀ni tó ti gbilẹ̀ jùlọ̀ nínú wíwà Aláìlọ̀pin ènìyàn.” Kebalananda parí ọ̀rọ̀ rẹ̀ pẹ̀lú ẹ̀rí tó jinlẹ̀ yíí. “Nípasẹ̀ lílò rẹ̀, Ọ̀lọ̀run alágbára gbogbo, tí a fi pamọ̀ sínú gbogbo ènìyàn, dì ẹ̀ni tí a fi ara rẹ̀ hàn gbangba nínú ara Lahiri Mahasaya àti àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn rẹ̀.”

Iṣẹ̀ ìyanu kan tí ó dàbí ti Kristi láti ọ̀wọ̀ Lahiri Mahasaya ṣẹ̀lẹ̀ níwájú Kebalananda. Olùkọ̀ mi mímọ̀ sọ̀ itàn náà ní ojọ̀ kan, ojú rẹ̀ jìnnà sí àwọn ìwé Sanskrit tí ó wà níwájú wa.

“Ọ̀mọ-ẹ̀yìn afọ́jú kan, Ramu, ló ru àánú mi sókè. Ṣé kò yẹ́ kí ìmọ̀lẹ̀ wà lójú rẹ̀ nígbà tí ó ń fi ọ̀títọ̀ sin ọ̀gá wa, ẹ̀ni tí Ọ̀lọ̀run ń tàn yòò? Ní ọ̀wúrọ̀ ojọ̀ kan, mo fẹ́ bá Ramu sọ̀rọ̀, ṣùgbọ̀n ó jókòó fún wákàtí púpọ̀ ó sì ń fi *punkha tí a fi ọ̀wọ̀ ṣe fẹ́ guru* . Nígbà tí olùfọ̀kànsìn náà kúrò ní yàrá náà nígbẹ̀yìn gbẹ̀yín, mo tẹ̀lẹ̀ e.

“Ramu, Bawo gígùn ní iwọ̀ ti wa afọ́jú?”

“Láti ìgbà tí mo ti bí mi, ọ̀gá! Ojú mi kò tî rí oòrùn rí.” “Olùkọ̀ wa tó

lágbara jùlọ̀ lè ràn ọ̀ lẹ́wọ̀. Jòwọ̀ ṣe àdúra.’”

“Ní ojọ̀ kejì, Ramu lọ̀ bá Lahiri Mahasaya pẹ̀lú ìgboyà. Ọ̀mọ-ẹ̀yìn náà fẹ́rẹ́ tíjú láti béèrè pé kí wọn fi ọ̀rọ̀ ara kún ọ̀rọ̀ ẹ̀mí rẹ̀.”

“Olùkọ̀ni, Olùtàn-mọ̀lẹ̀ àgbáyé wà nínú rẹ̀. Mo gbàdúra fún ọ̀ láti mú ìmọ̀lẹ̀ Rẹ̀ wá sí ojú mi, kí n lè rí ìmọ̀lẹ̀ díẹ̀ tí oòrùn ń tàn.”

“Ramu, ẹ̀nìkan ti gbìmọ̀ láti fi mí sí ipò líle. Mi ò ní agbára ìwòsàn kankan.’”

“Ọ̀gá, Ẹ̀ni Àìlọ̀pin tó wà nínú rẹ̀ lè wòsàn dájúdájú.”

“Ó yàtọ̀ ní tòótọ̀, Ramu. Ààlà Ọ̀lọ̀run kò sí nìbìkan! Ẹ̀ni tí ó ń tan àwọn ìràwọ̀ àti àwọn sẹ̀lẹ̀lì ara pẹ̀lú itànṣán iye àdìítú lè mú kí ìran ríran mọ̀lẹ̀ sí ojú rẹ̀ dájúdájú.”

"Olùkọ náà fọwọ kan iwájú Ramu ní ibi tí ó wà láàárín ojú ìbọn náà." **4-7** "Ẹ jẹ kí ọkàn yín pọkàn pọ sí i" Nibẹ, àti nigbagbogbo kọrin Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. orúkọ ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. wòlù Rama **4-8** fún meje àwọn ọjó. Àwọn

ẹwà ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. oorun yóò ní a pataki òwúrò kùtùkùtù fún iwọ.

"Wò ó! Ní ọsẹ kan, ó rí bẹẹ. Fún igbà àkókọ, Ramu rí ojú dídán ti ẹdà. Ẹni tí ó mọ gbogbo nńkan ti pàṣe fún ọmọ-ẹyin rẹ láìsì àṣìṣe láti tún orúkọ Rama sọ, tí ó fẹràn ju gbogbo àwọn èniyàn mímọ m̀íràn lọ. Igbàgbọ Ramu ni ilẹ tí a fi ifọkànsìn ro, níbi tí irúgbìn alágbára ti àwọn ọ̀jọ̀gbọ́n nàà ti wà títi láé. iwòsàn ti hù jáde. Kebalananda jẹ ipalọlọ fún a ịsẹjú kan, lẹyin nàà sanwo a siwaju ọlá fún olùkọ rẹ.

“Ó hàn gbangba nínú gbogbo ịsẹ iyanu tí Lahiri Mahasaya ẹ pé kò gbà kí igbéraga-ìlànà **4-9** láti ka ara rẹ sí agbára ifàsẹyin. Nípa pípé ijuwọ̀sílẹ̀ aláìtakò, ọgá nàà jẹ kí Agbára Iwòsàn Àkókọ Ẹ̀n lẹ sí inú rẹ láìsì ịṣòro.

“Ọpòlọpọ ara tí Lahiri Mahasaya wòsàn lònà iyanu nígbẹ̀yìn gbéyín ní láti fi iná síná òkú. Ẹ̀gbọ́n àwọn ịj́j́ ẹ̀mí tí ó j́, àwọn ọ̀mọ-ẹyin bíi ti Kristi tí ó ẹ̀dà, ni àwọn ịsẹ iyanu rẹ tí kò lè parẹ.”

Èmi lae di a Sanskrit ọ̀mọ̀wé; Kebalananda ti kọ emi a awoṣe ifowosowopọ.

4-1 : Ní tààràtà, "kọ silẹ." Láti Sanskrit ọ̀rọ-ịsẹ gbòngbò, "sí àwọn ọ̀sẹ̀ré yàtò sí ara wọn."

4-2 : Àwọn ipa ti ti o ti kọja àwọn ịsẹ, nínú ẹ̀yí tabi a ti tẹlẹ igbésí ayé; láti Sanskrit *kṛi* , "sí ẹ."

4-3 : *Bhagavad Gítà* , IX, 30-31. Krishna jẹ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. nla julọ wòlì ti Índià; Arjuna jẹ tirẹ àkókọ ọ̀mọ-ẹyin.

4-4 : Èmi nigbagbogbo a ti koju òun gégé bí Ananta-da. Dá ni a ọ̀wọ̀wọ̀ Àfikún-ọ̀rọ̀ ẹ̀wo ni Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. akọbi julọ arakunrin nínú ohun Índià ìdílẹ̀ gba lati ọ̀dọ awọn arakunrin ati arabinrin kekere.

4-5 Ní àkókò ipàdé wa, Kebalananda kò tí ì dara pọ̀ mọ̀ Ẹgbé Swami, wọn sì máa ń pè é ní "Shastri Mahasaya." Sí yera fun idàrúḍàpọ̀ pẹlu Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. orúkọ ti Lahiri Mahasaya àti ti Ọgá Mahasaya (orí **9**), Èmi òwúrò tí ó ń tọ́ka sí sí tẹ̀mi Sanskrit olùkọ̀ni nikan láti ọ̀wọ̀ tirẹ nigbamii àwọn ajéjẹ orúkọ ti Swami Kebalananda. Tirẹ itan-akọlẹ ní ti wa laipe ti a tejade nínú

Bengali. A bí i nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. Khulna agbegbe ti Bengal nínú 1863, Kebalananda fúnni sọkè tirẹ ara nínú Benares ní Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ọ̀jọ̀-orí tí ọ̀gọ̀ta-
.méjọ

.Tirẹ ìdílẹ̀ orúkọ jẹ Ashutosh Chatterji

4-6 : Àwọn àtìjọ̀ m̀erin Àwọn *Veda* ni ninu lórí 100 ti o wa titi ilànà onímíísí àwọn iwé. Emerson sanwo Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. títẹ̀lẹ̀ oriya nínú tirẹ *Iwé iròyin* sí Vedic rò pé: “Ó ga bí oorun àti ọ̀rùn àti òkun tí kò ní ẹ̀mí. Ó ní gbogbo ìmọ̀lára ịsìn nínú, gbogbo iwà rere ńlá tí ó ń bẹ ọkàn ewi ọlọ́lá wò. Kò sí àhàfààní láti fi iwé nàà sílẹ; tí mo bá gbékẹ̀lẹ̀ ara mi nínú rẹ;

igbo tabi nínú a ọ̀kọ oju omi lórí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. adágún, ịsẹdà awọn ịsẹ a Ẹ̀yí ni *Brahmini* ti emi lẹwọ̀lẹwọ̀: ayérayé iwulo, ayérayé ẹ̀san, agbára tí a kò lè Ẹ̀wárí, ịdákẹ́jẹ́ tí kò ní ịpayà. igbàgbọ̀ rẹ. Àlàáfíà, ni ó wí fún mi, àti mímọ̀ àti pípẹ

ìkòsílẹ̀- àwọn wọnyí àwọn oògùn ẹ ịwẹ̀nùmọ̀ gbogbo ẹ̀ṣe àti mú iwọ si Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ọlá ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. Mejọ Àwọn ọ̀lọ̀run

4-7 : Àwọn ịjókòdò ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. "eyọkan" tabi ẹ̀mí ojú. Ní ikú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ìmọ̀ ti ọ̀kùnrin ni nigbagbogbo fà si ẹ̀yí mímọ̀ ibi tí ó wà, tí ó ń ẹ àkíyèsí àwọn ojú tí a gbé sọkè tí a rí nínú òkú.

4-8 : Àwọn ààrín gbùngbùn mímọ̀ àwòrán ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. Sanskrit akọni,

4-9 : Ahankara, igbéraga; ní tààràtà, "Èmi ẹ." Àwọn gbòhgbò idi ti ìjẹmọ méjì tabi ìtànje ti *Maya* , nipa eyiti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. koko-ọrọ (igbéraga) ó farahàn gẹgẹ bí ohun kan; àwọn ẹdá náà ń fojú inú wo ara wọn gẹgẹ bí ẹlédàà.

ORÍ: 5

A "Òórùn dídùn Mímọ Àwọn àfihàn Tirẹ Àwọn isẹ iyanu

"Sí" gbogbo nkan Nibẹ ni a akoko, àti a àkókò si gbogbo idi lábẹ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ọrun.

Mi ò ní ogbọ́n Sólómọ̀nì yìí tó lè tù mí nínú; mo ń wo gbogbo nńkan tí mo bá ń ẹ, nígbà tí mo bá ń rìn rìn àjò láti ilé, mo ń wá ojú ẹni tí mo fẹ́ kí ó jẹ olùkọ́ mi. Sùgbọ́n ọ̀nà mi kò kojá tirẹ́ títí di ìgbà tí mo parí ẹ̀kọ́ ilé-ẹ̀kọ́ gíga.

Odún méjì kojá láàárín ìrìnàjò mi pèlú Amar sí àwọn òkè Himalayas, àti ojọ́ ńlá tí Sri Yukteswar dé sí ìgbésí ayé mi. Ní àkókò yẹn, mo pàdé ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn amòye—"Oníṣẹ́ Àgbàyanu," "Akùṅ Swami," Nagendra Nath Bhaduri, Olórí Mahasaya, àti onímọ́ sáyẹ̀nsì Bengali olókíkí, Jagadis Chandra Bose.

Ìbáṣepọ́ mi pèlú "Olóòórùn dídùn" ní àwọn ọ̀rọ́ isáájú méjì, ọ̀kan báramu àti èkejì jẹ́ ẹlẹ́yà.

"Olórùn rọ̀rùn. Gbogbo nńkan miiran jẹ́ ohun tó díjú. Má ẹ wá àwọn ìwà rere tó péye nínú ayé isẹ́dà tó ní ìbáṣepọ́."

Àwọn ọ̀rọ́ jìnlẹ́ ogbọ́n èrò-orí wọnyí wọ inú etí mi pèlẹ́pèlẹ́ bí mo ẹ dúró ní ìdákẹ́jẹ́ níwájú àwòrán Kali kan ní tẹ̀mpìlì. Mo yípadà, mo dojúko ọ̀kúnrin gíga kan tí aṣọ̀ rẹ́, tàbí àìní rẹ́, fi hàn pé ó jẹ́ *oníjànbá* .

"Lóòótó o ti wọ inú ìdààmú ọ̀kàn mi!" Mo rẹ̀rìn-ín pèlú ọ̀pẹ́. "Ìdàrúdàpọ́ àwọn apá búburú àti búburú nínú isẹ́dà, gégẹ́ bí Kali, **5-1 ẹ sàpẹẹrẹ rẹ** ti da awọn ogbọ́n ori ju temi lọ rú!

"Diẹ ni o wa ti o yanju ohun ijinlẹ́ rẹ́! Rere ati ibi ni aponle ti o nira ti igbesi aye fi bi sphinx siwaju gbogbo oye. Laisi igbiyanju lati yanju ojutu, ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ awọn ọ̀kúnrin san pẹlu ẹmi wọn, ijiya bayi paapaa bi o ti ri ni ojọ Thebes. Nibi ati nibẹ́, eniyan ti o ni idanikanwa giga kan ko kigbe ijakule. Lati awọn *maya* **5-2** ti meji, o fa otitọ́ isokan ti ko ni ipinya kuro.

"Ìwọ sọ̀rọ́ pẹlu ìdánìlójú, ọ̀gá.

"Mo ti ń ronú jinlẹ́ nípa ogbọ́n fún ìgbà pípẹ́, ọ̀nà tí ó ń dunni gan-an. Ìṣàyẹ̀wò ara ẹni, tí ó ń kiyèsí èrò ẹni láìdàwọ̀dúró, jẹ́ ìrírí tí ó le koko tí ó sì ń fọ̀nì lójú. Ó ń mú kí

ìgbéràgà tí ó lágbára jù lọ bàjẹ. Sùgbón ìṣàyẹ̀wò ara ẹ̀ni tòótọ̀ ní tí ìṣirò ń ṣiṣẹ́ láti mú kí àwọn olùwòran jáde. Ọ̀nà 'ìfarahàn ara ẹ̀ni,' ìjẹwọ̀ ẹ̀nikòòkan, ń mú kí àwọn onígbèéràgà, tí wọn ní ìdánílójú pé wọn ní ẹ̀tọ̀ sí wọn.

ikọkọ àwọn itumọ ti Ọlórún àti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. àgbáyé.

"Òtítọ̀ irẹ̀lẹ̀ àwọn tó ti fẹ̀yìntì, rára iyéméjì, ɣaaju irú bẹ̀ẹ̀ ìgbéraga àtilẹ̀wá. Èmi jẹ̀ gbádùn Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ìjíròrò.

"Ènìyàn kò lè lóye òtítọ̀ ayérayé kankan tí tí ó fi dá ara rẹ̀ sílẹ̀ kúrò nínú àwọn ẹ̀tàn. Ọkàn ènìyàn, tí a fi ẹ̀éfín bò, kún fún ìgbésí ayé tí kò dára ti àimọye ẹ̀tàn ayé." Àwọn ìjàkadì ojú ogun kò ẹ̀ pàtàkì nìbì, nígbà tí ènìyàn bá kọ́kọ́ bá àwọn ọ̀tá inú jà! Kò sí ọ̀tá ẹ̀mí kankan tí ó lè ẹ̀gun wọn, tí a ó fi agbára ńlá borí wọn! Àwọn tí wọn wà nìbì gbogbo, tí wọn ń rúkèrúdò, tí wọn ń lépa ènìyàn pàápàá lójú oorun, tí wọn fi ohun ìjà olóró ẹ̀, àwọn ọ̀mọ ogun ìfẹ́kúfẹ́ aláìmọkan wọnyí ń wá ọ̀nà láti pa gbogbo wa. Aláiníró ni ọ̀kúnrin tí ó ń sin àwọn èrò rẹ̀, tí ó ń juwọ́ sílẹ̀ fún Àyànmọ́ gbogbogbòò. Ẹ̀ ó lè dàbí ẹ̀ni tí kò lágbára, onígi, àti ẹ̀ni tí kò ní ìtjú?

"Ọgá, ẹ̀ o kò ní àánú fún àwọn ènìyàn tí wọn ti dààmú?"

Onímọ́ ogbón náà dákẹ́ fún ìgbà diẹ̀, léyìn náà ó dáhùn pẹ̀lú

ìkọ́kọ́.

"Láti nífẹ́ẹ̀ Ọlórún tí a kò lè rí, Ibi Ìpamọ́ Gbogbo Ìwà Rere, àti ènìyàn tí a lè rí, tí ó hàn gbangba pé kò ní ohunkóhun, sáà maa ń jẹ ohun iyanu! Sùgbón ogbón dọgba pẹ̀lú ìrísí. Ìwádíì inú ara ẹ̀ni kò pé tí ó fi ìṣọkan hàn nínú gbogbo ọkàn ènìyàn— ìbátan onígboyà ti ète imotara-ẹ̀ni-nìkan. Ní ọ̀nà kan ó kéré tán, ẹ̀gbẹ-ọ̀mọ-ọ̀kúnrin ènìyàn farahàn. Irẹ̀lẹ̀ tí ó bani lẹ̀rù tẹ̀lẹ̀ àwárí yìi. Ó di àánú fún àwọn ẹ̀lẹgbẹ̀ ẹ̀ni, tí wọn kò rí agbára iwòsàn ọkàn tí ń dúró de iwádíì."

"Àwọn àwọn ènìyàn mímọ́ ti gbogbo ọ̀jọ-orí, ọgá, ní ro fẹran funrararẹ́ fún Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. awọn ibanujẹ ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ayé."

"Ọ̀kúnrin aláìlágbara nìkan ló pàdánù idáhùn sí ìṣòro ìgbésí ayé àwọn ẹ̀lómíràn, bí ó ẹ̀ ń rí sínú ìjìyà diẹ̀diẹ̀ ti ara rẹ̀." Ojú SADHU tí ó rò jẹ́ kí ó rò gidigidi. "Èni tí ó ń ẹ̀ àṣàrò ìfọ́ ara ẹ̀ni tí a fi pápá ẹ̀ yóò mọ́ bí àánú gbogbo ayé ẹ̀ ń pọ́ sí i. A fún un ní itúsílẹ̀ kúrò nínú àwọn ìbẹ̀rẹ̀ ìgbéraga rẹ̀ tí ń múni gbọ̀n rirì. Ìfẹ́ Ọlórún yóò tàn lórí irú ilẹ̀ bẹ̀ẹ̀. Nígbèyìn-gbéyìn, ẹ̀dà náà yóò yípadà sí Èlédàá rẹ̀, bí kò bá ẹ̀ fún idí míràn ju láti bẹ̀rẹ̀ nínú irora lọ: 'Kí ló dé, Olúwa, kí ló dé?' Nípasẹ̀ pàṣán irora tí a kò fojú fo, a fi ènìyàn sínú Ìwà Àìlọ́pin, ẹ̀ni tí ẹ̀wà rẹ̀ nìkan ló yẹ́ kí ó fà á mọ́ra."

Èmi àti àwọn amọye náà wà ní Tẹ́mpìlì Kalighat ní Calcutta, nìbì tí mo ti lọ láti wo ẹ̀wà rẹ̀ tí ó gbajúmọ́. Pẹ̀lú یشه́ ասեյորի, alábàákẹgbẹ́ mi tí ó ní àhàfààní fi ọ̀lá tí ó lẹ̀wà náà sílẹ̀.

"Àwọn bíríkì àti amọ-lile kọrin àwà rára ohun tí a lè gbọ́ orin; Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ọkàn sii nìkan si Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ènìyàn kọrin ti j́jẹ́.

A rìn lọ síbí tí oòrùn tó ń tàn yanran wà ní ẹnu ọ̀nà, níbí tí ọ̀pọ̀ àwọn olùfọ̀kànsìn tí ń kọ́já lọ sí ẹ̀yìn àti sẹ̀yìn.

Rishis àtíjọ́ **5-3** Àwọn ìlànà ìgbésí ayé ẹ̀mí tí a kò lè parẹ̀ ní wọn gbé kalẹ̀. Àwọn ọ̀fin wọn tó fún ọ̀jọ̀ àti ayé yíí. Kí í ẹ̀se pé wọn tí gbó, wọn kò ní ìmọ̀ tó lòdì sí àwọn ẹ̀tàn ifẹ̀ ohun ìní, àwọn ìlànà ìbáwí sì ń tàn Índià jẹ. Látí ọ̀pọ̀ ẹ̀gbẹ̀rún ọ̀dún sẹ̀yìn—àwọn ọ̀mọ̀wé tó tíjú jù ń sọ́ra látí sító!—Àkókò tó ń sìyèméjì tí fí hàn pé ó níye lórí Vedic. Gbà á fún ogún rẹ.”

Bí mo ẹe ní fí ọwọ̀ọwọ̀ sọ pé kí n dágbére fún *sadhu tó jẹ olókíkí*, ó fí èrò kan hàn pé ó

hàn gbangba pé: "Lẹ́yìn tí o bá ti kúrò níbí lónìí, ìrírí àrà ọ̀tọ̀ kan yóò dé bá ọ."

Mo fí agbègbè tẹ́mpilì sílẹ̀ mo sì rìn kiri láísí ète kan. Mo yí i padà, mo pàdé ọ̀rẹ̀ mí àtíjọ̀ kan—ọ̀kan lára àwọn ènìyàn onígboyà tí agbára ìjíròrò wọn kò ka àkókò sí, tí wọn sì gba ayérayé.

"N ọ́o jẹ́ kí o lọ láipẹ̀, tí o bá lẹ̀ sọ gbogbo ohun tó ti ẹ̀lẹ̀ ní ọ̀dún méfà tí a fí ya ara wa sọ̀tọ̀ fún mí."

"Kini a àrìyànjìyàn! Èmi gbọ́dọ̀ lọ kuro iwo nisinsinyi."

Şùgbọ̀n ó di ọwọ̀ mí mú, ó sì fí agbára mú àwọn ìròhìn jáde. Ó dàbí ìkookò oníjàngbọ̀n, mo rò nínú eré ìnàjú; bí mo ẹe ní sọ̀rọ̀ pé tó, bẹ̀e náà ní ó ẹe ní mí èéfin láti gbọ̀ ìròyìn. Ní inú mí, mo bẹ̀ Ọlórún Kalì pé kó wá ọ̀nà àbájáde tó dára.

Egbé mí fí mí sílẹ̀ lójìjì. Mo mí kanlẹ̀ pẹ̀lú ìtura, mo sì tún ẹe ìsísẹ̀ mí ní ìlọpo méjì, mo ní bẹ̀rù pé ibà náà lẹ̀ tún padà sí i. Mo gbọ̀ ìsísẹ̀ mí kíákíá lẹ́yìn mí, mo sì yára yára. Mí ò gbìyànjú láti wo èyìn. Şùgbọ̀n pẹ̀lú ìdènà kan, ọ̀dọ̀mọ̀kùnrin náà padà wá, ó di èjìká mí mú pẹ̀lú ayọ̀.

"Mo gbàgbé láti sọ fún ọ nípa Gandha Baba (Èni Mímọ̀ Onídùn òórùn dídùn), ẹnì tí ó ní ẹe àyẹ́sí sí ilẹ̀ yẹn." Ó tọ́ka sí i. ilẹ̀ kan tí ó jìnnà sí mí ní ìwọn mítà díẹ̀. "È pàdé rẹ; ó dùn mọ̀nì. Ó ẹ́e ẹe kí ẹ ní ìrírí àrà ọ̀tọ̀ kan. Ó dàbò," ó sì fí mí sílẹ̀ ní gidì.

Àsọ̀tẹ̀lẹ̀ sadhu tó jọra ní Tẹ́mpilì Kalighat wá sí ọ̀kàn mí. Pẹ̀lú ìfẹ̀ ọ̀kàn mí gan-an, mo wọ ilẹ̀ náà, wọn sì mú mí wọ inú yàrá ìjẹun kan. Ọ̀pọ̀ ènìyàn jókòó síbí àtì níbẹ̀ lórí kápẹ̀tì aláwọ̀ osàn. Ìròyìn iyanu kan dé etí mí:

"È wo Gandha Baba lórí awọ̀ ẹ̀kùn. Ó lẹ̀ fún òórùn dídùn àdánidá tí ọ̀dòdó èyíkéyí ní olóòórùn tí kò ní òórùn. ọ̀kan, tabi soji a rọ̀ ìtànná, tabi ẹe a tí ẹnì awọ̀ ara jade dídùn òórùn dídùn.

Mo wo ẹnì mímọ̀ náà tààrà; ojú rẹ̀ kíákíá dúró sí tèmi. Ó sanra, ó sì ní irùngbọ̀n, ó ní awọ̀ dúdú àtì ojú òlá tó ní tàn yanranyanran.

"Ọ̀mọ̀ mí, inú mí dùn láti rí ọ. Sọ ohun tí o fẹ̀. Ẹ́e o fẹ̀ òórùn dídùn?" "Kí ló

dé?" Mo rò pé ọ̀rọ̀ rẹ̀ dàbí tí ọ̀mọ̀dé.

"Láti ní ìrírí ọ̀nà iyanu láti gbádùn àwọn òórùn dídùn." "Ẹ́ise

àmúlò Ọlórún láti ẹe àwọn òórùn dídùn?"

"Kini tí rẹ̀? Ọlórún awọ̀n işẹ̀ òórùn dídùn lonakona."

"Bẹẹ ni, şugbón Ó n şe àwọn ìgò ewéko aláìlera fún lílò tuntun kí ó sì sọ nù. Şé o lè şe àwọn òdòdó bí òdòdó?"

"Èmi şe ohun tó yẹ àwọn òórùn dídùn, kekere ọrẹ."

"Lẹyìn nàà òórùn dídùn awọn ile-işẹ ifẹ-inú lọ jade ti işowo.

"Èmi yóò jẹ kí wọn máa şe işẹ wọn! Ète mi ni láti fi agbára Ọlórùn hàn." "Ọgá, şé ó şe pàtàkì láti fi Ọlórùn hàn? Şé kì í şe pé ó n şe işẹ iyanu ní gbogbo ibi, níbi gbogbo?" "Bẹẹ ni, şugbón àwa nàà gbódò fi diẹ lára onírúurú işẹ ọwọ Rẹ tí kò lópin hàn."

"Ìgbà wo ni ó gbà láti mọ işẹ ọnà rẹ?"

"Ọdún méjìlá."

"Fún şíşẹ òórùn nípasẹ ọnà astral! Ó dà bíí pé, ẹnì mímọ mi, o ti n fi ọdún méjìlá şòfò fún àwọn òórùn dídùn tí o lè rí pẹlú owó diẹ láti ilé ìtajà oníşòwò ododo."

"Àwọn òórùn dídùn ipare pẹlu àwọn òdòdó.

"Àwọn òórùn dídùn ipare pẹlu ikú. Kílódé? yẹ Èmi ifẹ ọkàn iyen èwo ni wù mí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n şe àtúnşẹ sí ara wọn. ara nńkan?"

"Ọgbẹni Onímọ Ọgbón, o tẹ ọkàn mi lórùn. Nísinsinyí, na ọwọ ọtún rẹ síta." Ó şe àmì ìbùkún.

Mo wà ní ẹşẹ diẹ sí Gandha Baba; kò sí ẹlómíràn tó sún mọ ara mi tó láti fọwọ kan ara mi. Mo na ọwọ mi, èyí tí àwọn yogi nàà kò fọwọ kan.

"Èwo lóórùn tó o fẹ?"

"Ròsì."

"Jẹ" rẹ bẹẹ ni."

Sí iyàlẹnu nlá mi, òórùn dídùn ròsì nàà gbóná janjan láti àárín àtẹlẹwọ mi. Mo fi ẹrín mú òdòdó funfun nlá kan tí kò ní òórùn láti inú àwo ìgò kan tí ó wà nítòsì.

"Şé a lè fi jasmine kún ìtánná yìí láìlòòórùn?" "Şé ó

rí bẹẹ."

Òórùn jasmine kan yọ lójúkan náà láti inú àwọn ewéko náà. Mo dúpẹ lówọ onísẹ̀ iyanu náà, mo sì jókòó lẹgbẹẹ ọkan lára àwọn akẹkọọ rẹ. Ó sọ fún mi pé Gandha Baba, tí orúkọ rẹ gan-an ń jẹ Vishudhananda, ti kọ ọpọlọpọ àṣírí yoga tó yanílénu láti ọdọ ọgá kan ní Tibet.

yogi, Èmi jẹ idaniloju, ní ti de Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ojọ-orí ti lórí a ẹgbẹẹgbẹrún ọdún.

“Ọmọ-ẹyìn rẹ, Gandha Baba, kì í ẹ gbogbo ìgbà ló máa ń ẹ àwọn ìṣe òórùn dídùn rẹ ní ọ̀nà tí o ẹ́ṣe rí.” Akẹ̀kọ̀ọ̀ náà sọrọ̀ pẹ̀lú ìgbéraga nínú ọ̀gá rẹ. “Ọ̀nà tí ó gbà ń ẹ́ṣe yàtò síra, ní ìbámu pẹ̀lú onírúurú ìwà. Ó jẹ ẹni àgbàyanu! Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn ọmọ ẹgbẹ ọlọgbọn Calcutta wà lára àwọn ọmọlẹyìn rẹ.”

Mo pinnu láti má ẹ fi ara mi kún iye wọn. Ọgbẹni kan tí ó jẹ “àgbàyanu” gan-an kò wù mí rárá. Pẹ̀lú ọ̀wọ̀ fún Gandha Baba, mo lọ. Nígbà tí mo ń rìn rìn àjò lọ sílé, mo ronú lórí onírúurú ìpàdẹ mẹtá tí ojọ náà ti wáyé.

Àbúrò mi obìnrin Uma pàdẹ mi bí mo ẹ wọ inú

ìlẹ̀kùn Gurpar Road wa. “O ti ń lo àwọn òórùn dídùn

tó dára!”

Làìsí a ọ̀rọ̀, Èmi gbé ìgbésẹ̀ tirẹ̀ sí òórùn tèmi ọ̀wọ̀.

“Kini ohun fanimọra rọ̀sí òórùn dídùn! Ó ni àìríràn alágbára!”

Mo rò pé ó jẹ “ohun àjẹ̀jì gidigidi,” mo fi ìrọ̀rùn ìtànná astrally sí abẹ imú rẹ.

“Ó, mo nífẹ́ẹ́ jasmine!” Ó gbà ìtànná náà mú. Ìdààmú kan bò ó lójú bí ó ti ń gbóòórùn jasmine láti inú irú ìtànná kan tí ó mò dáadáa pé kò ní òórùn. Àwọn ìṣesí rẹ mú kí ìfura mi kúrò pé Gandha Baba ti fa ìdààmú ara ẹni tí èmi nńkan lè rí àwọn òórùn náà.

Nígbà tó yá, mo gbọ láti ọ̀dọ̀ ọ̀rẹ̀ mi kan, Alakananda, pé “Oníṣẹ̀ Àgbà” náà ní agbára kan tí mo fẹ́ kí àwọn ará Èṣíà àti Yúròpù lónìí ní.

“Mo wà nńbẹ̀ pẹ̀lú ọ̀gọ̀rùn-ún àlẹ̀jò míràn ní ilé Gandha Baba ní Burdwan,” Alakananda sọ fún mi. “Àsìkò ayẹyẹ òlá ni. Nítorí pé wọn mò pé yogi ní agbára láti fa àwọn nńkan jáde láti inú afẹ́fẹ́ lásán, mo fi ẹrín bẹ ẹ pé kó wọ àwọn tangerines tí kò ní àkókò. Lẹ́sẹ̀kẹ́sẹ̀ ni *luchis* náà ⁵⁻⁴ Àwọn tí ó wà lórí gbogbo àwọn àwo ewé ọ̀gẹ̀dẹ̀ náà di kíkan. Olúkúlùkù àwọn ọ̀pọ̀ ìṣù búrẹ̀dì náà ní tangerine tí a ti bọ. Mo bu ara mi jẹ pẹ̀lú ìbẹ̀rù díẹ̀, ẹ̀gẹ̀bọ̀n mo rí i pé ó dùn.

Ní ọ̀pọ̀ ọ̀dún lẹyìn náà, mo lóye bí Gandha Baba ẹ ẹ àṣeyọ́rí àwọn ohun tó fẹ ẹ. Ọ̀nà yìí, ó ẹni láàánú! kò ẹ́é ẹ fún àwọn ènìyàn tó ń pàdánù ẹmí wọn.

Àwọn ìṣiṣẹ́ ìmọ̀lára oríṣiríṣi tí ènìyàn ń ẹ sí—tactual, visual, gustatory, velical, àti olfactory—ni a ń ẹ nípasẹ̀ àwọn ìyàtò ìgbònsẹ̀ nínú àwọn elekitironi àti proton. Àwọn ìgbònsẹ̀ náà ni a ń ẹ nípasẹ̀ “lifetrans,” àwọn agbára ìgbésí ayé tí kò ẹ kedere tàbí àwọn agbára tó dára ju atomu lọ tí a fi ọ̀gẹ̀bọ̀n gbé kalẹ̀ pẹ̀lú èrò ìmọ̀lára

márùn-ún tí ó yàtò síra—àwọn ohun èlò.

ìmòlára inú tí a fi agbára ìmòye ẹ. **5-5**

Ọlórún ní tí gidi.

sẹ̀lì ọ̀ọ̀lọ̀ jẹ́ nígbà tí ó bá yá.

kan tí ó bá Àlá Àgbáyé Oníṣẹ̀dá mu.

omi, aféfẹ, àti òfuurufú.

fúnni lófèé; kí o má sì se yera fún àwọn ìkolù ipónjù!”

ògá mi nígbèyìn-gbéyín, ó kó mi nípa àpẹẹrẹ tí ó ga jùlọ nípa ìwòn ọkùnrin tòótó.

run, tó ń fi hàn pé ohun pàtàkì ni ohun tàbí ìsèdà jé méjì pàtàkì.

ń se àtúnse sí ara won. títélé ewè, sí èwo ni òun fúnni Àkolé *Maya* :

Ìtànjẹ awọn iṣe tí a kò lè wò, Aṣọ híhun awọn nẹtiwọ̀ọki àìlòńkà, Òun ọkùnrin oníbálopọ̀ àwọn àwòrán lae kuna,
.Ogunlógò ọkọọkan òmíràn, ibori lórí ìbòjú, Afẹ́fẹ́ tí a ó gbàgbọ̀ Látí ọwọ̀ ọkùnrin tí òùngbẹ́ n gbẹ́ látí tàn jẹ

5-3 : Àwọn *Rishis* , gangan "àwọn aríran," wà Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí

ara wọn. àwọn òńkọwé ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. *Àwọn*

Veda nínú ohun a kò lè pinnu àtíjọ.. 5-4: Búrẹ̀dì Íńdíà títẹ́jú, yípo..

Àwọn ọmọwé o fẹrẹẹ jẹ pe mọ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ ẹ̀túnşẹ sí ara wọn. tobi awon igbese ti :5-5
orundun ogún sáyẹ̀ńsì. Iyípadà ti awon irin àti miiran Àwọn alá alkemika àwọn rírí ìmúşẹ gbogbo ojọ nínú awon ile-işẹ ti
imọ-jinlẹ iwádíí lórí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ ẹ̀túnşẹ sí ara wọn. ayé. Àwọn olókíkí Faranse onímọ-ẹrọ, M.
Georges Claude, ẹ ẹ “işẹ iyanu” ní Fontainebleau ní ọdún 1928 kí ó tó di igbimọ sáyẹ̀ńsì nípase imọ kẹmíkà rẹ nípá
iyípadà atẹgùn. “Ọpá onídán” rẹ jẹ atẹgùn lásán, tí ń hó nínú ọpá kan lórí tábíì. Onímọ sáyẹ̀ńsì náà “yí iwọnba iyanrín
padà sí òkúta iyebíye, irin sí ipò tí ó jọ chocolate tí ó yọ, lẹyin tí ó ti gba àwọn àwọ ọ̀dòdó kúrò nínú wọn, ó yí wọn padà sí
.işòkan dígí

M. Claude şàlàyé bí a ẹ ẹ lè yí òkun padà nípase iyípadà atẹgùn sí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ mílìfònù pọ̀nù ẹşin alágbára; Bawo omi èwó“
ni èédú ní kíf ẹ dandan jǵjóná; Bawo kekere àwọn òkítì ti iyanrín, láti ọwọ a ẹ̀pọ̀n imí ẹ̀dùn ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí
wọn fi ń ẹ ẹ̀túnşẹ sí ara wọn. Pípù afẹ́fẹ́ atẹgùn, tí a lè yí padà sí sáfírí, rúbí, àti tòpási; ó sì sọ ẹ̀şọtẹlẹ́ àkókò tí yóò ẹ́é
ẹ́ fún àwọn èniyàn láti rín lórí isàlẹ òkun láisí ohun èlò tí ẹni tí ń wẹ omi ń ló. Níkeyin, onímọ sáyẹ̀ńsì náà ya àwọn
”.olùwòran rẹ lẹnu nípá yíyí ojú wọn padà sí dúdú nípá yíyọ pupa kúrò nínú itànşán oòrùn

Onímọ sáyẹ̀ńsì ará Faransé yíí tó gbajúmọ yíí ti ẹ afẹ́fẹ́ olómi nípá lílo ọ̀nà ifẹ́sì tí ó ti lè ya àwọn onírúurú afẹ́fẹ́ sọtò àwọn
gáàsì ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ ẹ̀túnşẹ sí ara wọn. afẹ́fẹ́, àti ní şawari orişirişì ọ̀nà ti ẹrọ-ẹrọ lilo ti awon iyatọ
. ti iwon otutu nínú omi òkun

ORÍ: 6

Àwọn Ẹkùn Swami

"Èmi ní şawari Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ ẹ̀túnşẹ sí ara wọn. Ẹkùn Swami's
àdířẹsì. Jẹ kí àwà ẹ abẹwo si ọ̀n ọ̀a.

Àbá ikíni yíí wá láti ọ̀dọ Chandi, ọkan lára àwọn ọ̀rẹ mi ní ilé-ẹ̀kọ́ gíga. Mo ní itara
láti padé ẹni mímọ náà, ẹni tí, nígbà ayé rẹ tí ó ti ń ẹ ẹ̀kíyèsí, ti mú àwọn ẹkùn tí ó
sì fi ọwọ rẹ gbá wọn jà. Itara ọ̀mọ̀dékùnrin lórí irú àwọn işẹ iyanu bẹẹ lágbara
gidigidi nínú mi.

Ní ojọ kejì, ọ̀tútù mú kí ọ̀tútù bò mí, şùgbọ̀n èmi àti Chandi sáré lọ pẹ̀lú ayọ. Lẹyin
ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀dẹ asán ní Bhowanipur, níta Calcutta, a dé ilé ọ̀tún. Ìlẹ̀kùn náà ní ọ̀rùka irin
mẹ̀jì, èyí tí mo dún bí ẹni pé ó gúnni. Láika ariwo náà sí, iránşẹ kan sún mọ wa pẹ̀lú
iròrùn. ẹ̀rín músẹ́ tí a fi hàn gbangba iyẹn àwọn àlẹjò, pelu tiwọn ariwo, wà
alailagbara si yọ lẹnu Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ ẹ̀túnşẹ sí ara wọn.
ìparọ̀rọ́ ti ile awon eniyan mimọ kan.

Nígbà tí mo nímọlára ibáwí idákẹ́jẹ́, èmi àti alábàákẹgbẹ mi dúpẹ lówọ wọn pé
wọn pè wá sí yàrá itura. Idúró wa fún igbà pípẹ nìbẹ fa ànínrètí. Ọ̀fin tí a kò kọ sílẹ

fún olùwá òtító ní Índià ni sùúrù; ọ́gá kan lè mọ́mọ́ dán ìtara ẹnì wò láti pàdé rẹ.
Àwọn dókítà àti oníṣẹ̀gùn eyín ń lo ọgbọn ẹ̀tàn ọpọ́ọ yìí ní ìwọ̀ oòrùn!

Nígbẹ̀yìn-gbéyín, ìránṣẹ́ náà pè mí, èmi àti Chandi wọ ilé kan tí wọ́n tí ń sùn.
Sohong olókíkí náà **6-1** Swami jókòó sọ́rí ibùsùn rẹ. Rírí ara rẹ tó yanilẹnu nípa lórí
wa lònà ìyanu.

Pèlú ojú tó wúwo, a dúró láìsòrò. A kò tî rí irú àyà tàbí bí bọ̀lù bí bọ̀lù rí. Lórí ọ̀rùn nílá kan, ojú swami tó le koko sùgbọ̀n tó jẹ onírẹ̀lẹ̀ nì a fi ìdènà tó n sà, irùngbọ̀n àti irùngbọ̀n ẹ. Àwọn ànímọ́ tó jọ àdàbà àti ẹ̀kùn tàn jáde nínú ojú rẹ̀ tó dúdú. Kò wọ ọ̀sọ, àfi awọ ẹ̀kùn tó wà ní ìbàdí rẹ̀ tó ní ịsàn.

Nígba tí èmi àti ọ̀rẹ̀ mi rí ohùn wa, mo kí ọ̀kùnrin ajẹjẹ náà, a sì fi ifẹ̀ wa hàn fún agbára rẹ̀ ní pápá ịseré ológbò.

“Sé o kò ní sọ fún wa, jẹwọ́, bí ó ẹ ẹ́ ẹ́ ẹ́ látí fi ọwọ́ lásán borí àwọn ẹranko oníwà ipá jùlọ, àwọn ọmọ ọba Bengal?”

“Àwọn ọmọ mi, kò sí nńkan kan fún mi látí bá àwọn ẹ̀kùn jà. Mo lè ẹ́ é lónií tí ó bá ọ̀ndandan.” Ó rẹ̀rìn bí ọ̀modé. “Ẹ́ máa n wo àwọn ẹ̀kùn bí ẹ̀kùn; mo mò wọn gẹ́gẹ́ bí ológbò.”

"Swamiji, mo rò pé mo lè fi ìrònú pé àwọn ẹ̀kùn jẹ ológbò ológbò hàn lórí àìmọkan mi, sùgbọ̀n ẹ́ mo lè jẹ́ kí àwọn ẹ̀kùn gbà á gbọ́?"

"Dájúdájú agbára náà ẹ́ pàtàkì! Ẹ̀nikan kò lè retí ịsẹgun látí ọ̀dọ ọ̀mọ ọ̀wọ́ tí ó bá fọ́jú inú wo ẹ̀kùn látí jẹ ológbò ilé! Àwọn ọ̀wọ́ alágbára nì ohun ìjà mi tó tó."

Ó ní kí a tẹ̀lẹ̀ ọ̀un lọ sí pátákó, níbi tí ó ti gbá etí ògiri kan. Bíríkì kan wó lulẹ̀; ojú ọ̀run fi ìgboyà wo inú eyín ògiri náà tí ó sọ̀nù. Mo yà lẹ̀nu gan-an; ẹ̀ni tí ó bá lè yọ bíríkì tí a fi amọ́ ẹ́ kúrò nínú ògiri lílẹ̀ pẹ̀lú ilù kan soṣo, mo rò pé, dájúdájú ó lè gbé eyín ẹ̀kùn kúrò!

“Ọ̀pọ̀ àwọn ọ̀kùnrin ní agbára tí ara bíi tẹ̀mi, sùgbọ̀n wọn kò ní ìgboyà tó jinlẹ̀. Àwọn tí wọn jẹ́ ẹ̀ni tí ara wọn kò lágbára ní ti ọ̀pọ̀lọ́ lè rí ara wọn tí wọn n dákú nígbà tí wọn bá rí ẹranko ìgbẹ́ kan tí ó n rìn kiri nínú ìgbó láìsí ịsòro. Ẹ̀kùn ní ti iwà ipá àti ibùgbé rẹ̀ yàtò pátápátá sí ẹranko oníṣẹ́ ọ̀nà tí wọn n jẹ́ ní opium!

“Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn ọ̀kùnrin tí wọn ní agbára lílẹ̀ nì wọn ti dẹ̀rù ba sínú àìní ìrànlọ́wọ́ kí wọn tó gbógun ti ọba Bengal kan. Nítorí náà, ẹ̀kùn ti yí ọ̀kùnrin náà padà, ní ọ̀kàn rẹ̀, sí ipò aláìlágbara bíi ti ológbò ológbò. Ó ẹ́ ẹ́ ẹ́ fún ọ̀kùnrin kan, tí ó ní ara alágbára àti ìpinnu tó lágbára gidigidi, látí yí ẹ̀kùn náà padà, kí ó sì fipá mú un látí gbàgbọ́ pé ológbò ológbò kò ní ààbò. Ẹ́ wo ìgbà tí mo ti ẹ́ bẹ̀!

Mo gbàgbọ́ gidigidi pé titan tí ó wà níwájú mi lè ẹ́ ìyípadà tiger-pussycat. Ó dà bí ẹ̀ni pé ó ní ìmọ̀lára ẹ̀kọ́; èmi àti Chandi fetísílẹ̀ tọ̀wọ̀tọ̀wọ̀.

"Ọ̀pọ̀lọ́ nì ẹ̀ni tí ó n lo ịsàn ara. Agbára ilù ọ̀òfà sinmi lórí agbára tí a lò; agbára tí ohun èlò ara ọ̀kùnrin n fi hàn sinmi lórí ifẹ̀ àti ìgboyà rẹ̀. Ọ̀pọ̀lọ́ nì a n ẹ́ ara rẹ̀ ní ti gidi tí a sì n gbé e ró. Nípasẹ́ ifún pá àwọn èrò inú látí ìgbésí ayé àtijọ́, àwọn agbára tàbí àìlera máa n wọ́ inú ìmọ́ ènìyàn dièdiè. Wọn máa n hàn gẹ́gẹ́ bí àṣà, èyí tí ó máa n di ara tí a fẹ́ tàbí tí a kò fẹ́. Àìlera ọ̀de ní orísun ọ̀pọ̀lọ́; nínú àyíká búburú, ara tí ó

ní iwà maa n dí èrò inú lówọ. Tí ọgá bá gbà ara rẹ láàyè látí

tí iránsẹ bá pàşẹ fún un, èyí tó gbẹ̀yìn yóò di aláḱòòso ara; bèẹ nàà ni ọkàn yóò di ẹrú nípa títẹ̀lé àşẹ ara."

Nígba tí a bè wá, swami onínúure nàà gbà láti sọ nńkan kan nípa ìgbésí ayé

rẹ fún wa. "Ìfẹ mi àḱòḱò ni láti bá àwọn ẹkùn jà. Ìfẹ mi lágbára, şùgbọn ara

mi rẹwẹ̀sì."

Ìyàlẹnu ló mú kí omi jáde láti inú mi. Ó dà bí ohun ìyanu pé ọkúnrin yìí, tí ó ti "ní ẹ̀jìká Atlantean bá yìí, tó sì lè rù," lè ti mọ àìlera rẹ rí.

"Nípa ìfaradà nínú èrò ìlera àti agbára tí kò şeé şẹgun ni mo fi borí àìlera mi. Mo ní idí tó pọ̀ láti gbé agbára ọpọ̀lọ tí mo rí gégé bí olùşàḱóso àwọn ọba Bengals ga."

"Şe o rò pé, swami tí a bọwọ̀ fún, mo lè bá ẹkùn jà?" Èyí ni ìgbà àḱòḱò, àti ìgbà ìkẹyìn, tí ìfẹ ọkàn àjẹ̀jì kan ti wá sí ọkàn mi!

"Bẹẹ ni." Ó n rẹ̀rìn músẹ. "Şùgbọn onírúurú ẹkùn ló wà; àwọn kan n rìn kiri nínú ìgbó ìfẹ ọkàn ènìyàn. Kò sí ànfaàní ẹmí kankan tí ó lè jẹyọ nípa lílu àwọn ẹranko láimọ. Dípò bẹẹ, jẹ olùborí àwọn tí n rìn kiri nínú ọkàn."

"Oşu Karun àwa gbọ, ọgá, Bawo iwọ ti yipada láti a tamer ti igbo àwọn ẹkùn si a tamer ti igbo àwọn ìfẹ ọkàn?"

Èkùn Swami dákẹ jẹẹ. Ìjìnnà ara rẹ wá sí ojú rẹ, ó n pe ìran àwọn ọdún àtìjọ. Mo rí i pé ó n tiraka láti pinnu bóyá kí n şe ohun tí mo bèèrè fún. Níkẹyìn, ó rẹ̀rìn músẹ pẹ̀lú ìgbòkànlẹ.

"Nígba tí òkìkì mi dé orí òkè, ó mú kí ìgbéraga pọ̀ sí i. Kì í şe pé mo pinnu láti bá àwọn ẹkùn jà nńkan ni, şùgbọn láti fi wọn hàn ní onírúurú ọgbọn àrẹ́kẹ́rẹ́kẹ. Èrò mi ni láti fipá mú àwọn ẹranko búburú láti hùwà bí àwọn tí wọn jẹ ọmọ ilé. Mo bèrẹ sí í şe àwọn işẹ ìyanu mi ní gbangba, pẹ̀lú àşeyọ́rí tó dùn mọni.

"Ọkan" irọ̀lẹ̀ tèmi baba ti wọ̀lẹ̀ tèmi yara nínú ironu işesi.

" 'Ọmọ mi, mo ní ọrọ̀ ìkìlọ. Èmi yóò gbà ọ lówọ̀ àwọn işòro tí n bọ, tí àwọn kẹ́kẹ̀ ilọ tí ó ní ipa lórí ohun tí ó n şẹlẹ̀ n fà.' "

"Şe o jẹ apàniyàn, Bàbá? Şe ìgbàgbọ nínú ohun asán ló yẹ kó ba omi alágbára tàbí ìgbòkẹ̀gbodò mi jẹ?"

"Èmi kì í şe apàniyàn, ọmọ mi. Şùgbọn mo gbàgbọ nínú òfin òdodo ti ẹsan, gégé bí a ti kọ ọ nínú iwé mímọ. Ìbínú wà sí ọ nínú idílẹ̀ ìgbó; nígbà míi ó lè şe sí ipalára rẹ."

"Baba, o yà mí lẹnu! O mọ ohun tí àwọn ẹkùn jẹ—ẹwà şùgbọn aláìlááánú! Kódà lẹyìn

tí wọn jẹ oúnjẹ ñlá kan lára àwọn ẹ́dà alàìláàánú kan, ẹ̀kùn kan bèrẹ̀ sí í fẹ́ran ohun
ọ̀dẹ̀ tuntun. Ó lè jẹ ẹ̀tu aláyọ̀, tó ń yọ kiri lórí koríko igbó. Nígba tí ó gbá a, tó sì bu
ẹ̀nu kan ní ọ̀fun rẹ̀, ẹ̀ranko burúkú náà kò ní rí ẹ̀jẹ̀ tó ń sunkún mọ̀,

àti lọ tirẹ iwà ipá ọ̀nà.

“Àwọn ẹ̀kùn ni àwọn tí a kò kà sí jùlọ nínú irú àwọn ẹ̀ranko igbó! Ta ló mò? Àwọn ìkọ̀lù mi lè mú kí wọn ní ìmòye díẹ̀ nípa ìgbatẹnirò. Èmi ni olùkọ̀ ilé iwé gíga ní ilé iwé iparí igbó, láti kọ̀ wọn ní iwà pẹ̀lẹ́!”

“Jòwọ̀, Bàbá, ronú nípa mi gégé bí apàniyàn ẹ̀kùn, kì í ẹ̀ gégé bí apàniyàn ẹ̀kùn. Báwo ni iwà rere mi ẹ̀ lè fa ibi sí mi? Mo bè ọ̀ pé kí o má ẹ̀ pàṣẹ̀ pé kí n yí ọ̀nà ìgbésí ayé mi padà.”

Èmi àti Chandi ni gbogbo wa ń kiyèsí, a sì ń lóye ìṣòro àtijọ̀. Ní Índià, ọ̀mọ̀dé kì í ẹ̀ aláìgbọ̀ràn sí ìfẹ̀ àwọn ọ̀bí rẹ̀.

“Pẹ̀lú ìdákẹ́jẹ́, Bàbá fetí sí àlàyé mi. Ó tẹ̀lẹ̀ e pẹ̀lú ìṣipayá kan tí ó sọ pẹ̀lú ìṣipayá gidigidi.

“Ọ̀mọ̀ mi, o fi agbara mu mi lati sọ asọtẹ̀lẹ̀ buburu kan lati ẹnù ẹnì mimọ̀ kan. O sunmọ̀ mi lana bi mo ti joko lori veranda ni ịṣaro ojoojumọ̀ mi.

“”Ọ̀rẹ̀ mi ọ̀wọn, mo wá pẹ̀lú ìránṣẹ̀ fún ọ̀mọ̀ rẹ̀ tó ń jà. Jẹ́ kí ó dáwọ̀ ìgbòkègbodò iwà ipá rẹ̀ dúró. Bí bèẹ̀ kọ̀, ipàdé ẹ̀kùn tó ń bọ̀ yìi yóò yọ̀rí sí ọ̀gbẹ̀ líle koko fún un, lẹ́yìn nàà yóò sì fi oṣù méfà àìsàn ikú sílẹ̀. Lẹ́yìn nàà, yóò fi iwà àtijọ̀ rẹ̀ sílẹ̀, yóò sì di ajẹ́jẹ́.”

“Ìtàn yìi kò wù mí. Mo rò pé Bàbá ni ẹnì tí ó jẹ́ onígbàgbọ̀ tí ó jẹ́ onígbàgbọ̀.”

Ẹ̀kùn Swami nàà jẹ́wọ̀ èyí pẹ̀lú ịṣẹ̀ àinísùúrù, bí ẹnì pé ó hùwà òmùgò kan. Pẹ̀lú ìdákẹ́jẹ́ fún ìgbà pípẹ̀, ó dàbí ẹnì pé kò mò nípa wíwà wa. Nígbà tí ó bèrẹ̀ sí í sọ̀rọ̀ nípa ìtàn rẹ̀, lójijì, pẹ̀lú ohùn tí ó rẹ̀lẹ̀.

“Kò pé lẹ́yìn ìkìlọ̀ Bàbá, mo ẹ̀bẹ̀wò sí olú ilú Cooch Behar. Ilẹ̀ ẹ̀lẹ̀wà nàà jẹ́ ohun tuntun sí mi, mo sì retí iyípadà tó dára. Gégé bí ịṣẹ̀ ní gbogbo ibi, àwùjọ̀ àwọn tó nífẹ́ ẹ́ sí nńkan máa ń tẹ̀lẹ̀ mi lójú pópó. Mo máa ń gbọ̀ ọ̀rọ̀ díẹ̀ tí wọn ń sọ ní kẹ̀lẹ̀kẹ̀lẹ̀:

“‘Ọ̀kùnrin yìi ló ń bá àwọn ẹ̀kùn

ìgbẹ̀ jà.’ “Sé ó ní ẹ̀sẹ̀ tàbí igi?’

"Wo" ní tirẹ̀ ojú! Ọ̀un gbọ̀dọ̀ jẹ́ ohun ifarahàn ara ti Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ọ̀ba ti àwọn ẹ̀kùn ara rẹ̀!”

"Sé o mò bí àwọn ọ̀mọ̀ ibílẹ̀ ẹ̀ ń ṣiṣẹ́ bí àwọn iwé ìròyìn ìkẹ̀yìn! Pẹ̀lú iyára wo ni àwọn ìròyìn obìnrin nàà ń tàn káàkiri láti ilé dé ilé! Láàárín wákàtí díẹ̀, gbogbo ilú nàà wà nínú ìdùnnú nítorí wíwà mi."

“Mo ń sinmi diẹ̀diẹ̀ ní alẹ̀, nígbà tí mo gbọ̀ ìrọ̀ ẹ̀ṣin tí ń sáré. Wọn dúró níwájú ilé mi.

Àwọn ọlópàá gígá tí wọn ní àwòtẹlẹ́ ló wọlé wá.

“Ó yà mí lẹnu. ‘Ohun gbogbo ẹ́ẹ̀ ẹ́ fún àwọn ẹ́dǎ òfin ènìyàn wònyí,’ ní mo rò. ‘Mo n ẹ́ kàyéfi bóyá wón yóò mú mi lọ sí ẹ́jọ́ nípá àwọn ọ̀ràn tí mi kò mò rára.’ Şùgbón àwọn ọ̀lópáá tẹ́rí ba pẹ́lú ọ̀wọ̀ àìròtẹ́lẹ́.

“‘Ọ́gá àgbà, a rán wa láti kí ọ káàbọ́ ní ipò ọ̀mọ-aláde Cooch Behar. Ó ní inú dídùn láti pè ọ sí ààfin rẹ ní òwúrò ọ̀lẹ́.”

“Mo ti ronú nípá ẹ́ni tí ó fẹ́ kí n lọ fún igbà diẹ́. Fún ìdí kan tí kò ẹ́ kedere, mo káàámọ́ gidigidi nípá ìdádúró ìrìn àjò mi tí ó dákéjẹ́ yí. Şùgbón bí àwọn ọ̀lópáá ẹ́ n bèbẹ́ fún mi mú kí n rọ́; mo gbà láti lọ.

“Ó yà mí lẹnu ní ọ́jọ́ kejì pé wón fi ìşóra mú mi láti ẹ́nu ọ̀nà mi wọ ọ̀kọ́ akẹ́rù ẹ́lẹ́wà kan tí ẹ́şin mẹ́rin fà. Ọ̀mọ́ ọ̀dọ́ kan gbé agbòòrùn oníşẹ́ ọ̀nà kan láti dáàbò bò mí kúrò lówọ́ oòrùn tó n jó. Mo gbádùn ìrìn àjò dídùn láàárín ilú náà àti ní ìta igbó rẹ́. Ọ̀mọ́ ọ̀ba fúnra rẹ́ wà ní ẹ́nu ọ̀nà ààfin láti kí mi káàbọ́. Ó fún mi ní àga tirẹ́ tí a fi wúra ẹ́, ó sì fi ẹ́rìn músẹ́ gbé ara rẹ́ kalẹ́ sí àga tí ó rọ̀rùn jù.

“‘Gbogbo iwà ọ̀wọ́ yí yóò ná mi ní nńkan kan dájúdájú!’ Mo ronú pẹ́lú iyálẹ́nu tó n pọ́ sí i. Ìdí ọ̀mọ-aláde náà wá sí ọ̀kàn lẹ́yìn àwọn ọ̀rọ́ diẹ́ tí kò ẹ́ pàtàkì.

“Ìlú mi kún fún iròyìn pé o lè bá àwọn ẹ̀kùn igbé jà pẹ́lú ọ̀wọ́ rẹ́ lásán. Şé ọ̀ótọ́ ní?”

“‘Ó ní gan-an ọ̀ótọ́.’

“Mo fẹ́rẹ́ gbàgbọ́! O jẹ́ ọ̀mọ́ ibílẹ́ Bengali Calcutta, tí a n tọ́ dàgbà pẹ́lú ìrẹ̀sì funfun ti àwọn ará ilú. Jòwọ́ sọ ọ̀títọ́, şebí àwọn ẹ́ranko tí kò ní egungun ẹ́yìn, tí wón n jẹ́ opium nńkan ni o n bá jà?’ Ohùn rẹ́ dún kíkankíkan, ó sì fi ohùn àbùkù ẹ́ ẹ́lẹ́yà.

“Èmi ti fi ẹ́rì mulé rára idahun si tirẹ́ ẹ́gàn ibéèrè.

“Mo pe ọ nija lati ba ẹ̀kùn tuntun mi, Raja Begum, jà. **6-2** Tí o bá lè kojú rẹ́ dáadáa, tí o fi ẹ́wón dè é, tí o sì fi àgọ́ rẹ́ sílẹ́ ní ipò tí ó mò, iwọ́ yóò ní Bengal ọ̀ba yí! A ó fún ọ ní ẹ́gbẹ́gbẹ̀rún rupees àti ọ̀pọ̀lọ́pọ́ ẹ̀bùn mìíràn pẹ́lú. Tí o bá kọ́ láti pàdé rẹ́ ní ogun, èmi yóò fi orúkọ́ rẹ́ hàn ní gbogbo ipínlẹ́ náà gégé bí ẹ́lẹ́tàn!

“Ọ̀rọ́ àfọ́júdi rẹ́ gbà mi bí ibon. Mo yínbon pẹ́lú ibínú. Ìdajì dide láti orí àga pẹ́lú ayọ́, ọ̀mọ-aláde náà sì rẹ́rìn-ín músẹ́. Mo rántí àwọn ọ̀ba Róòmù tí wón ní inú dídùn láti gbé àwọn Kristẹ́ni sí pápá işeré ẹ́ranko.

“‘A o şeto idije naa fun ọ́şẹ́ kan lati igba yii. Mo banujẹ́ pe emi ko le fun ọ́ ni aşẹ́ lati wo ẹ̀kùn naa şaaju.’

“Bóyá ọ̀mọ́ aláde náà bèrù pé kí n gbìyànjú láti fi ẹ́ranko náà pa á lára tàbí kí n fi oògùn olóró bọ́ ọ́ ní ìkòkò, mi ò mò!”

"Mo fi ààfin sílẹ̀, mo sì n kiyèsí pẹ̀lú ìgbádùn pé agboorun ọ̀ba àti ọ̀kọ̀ akẹ̀rù tí wọn n sọ̀ ti sọ̀nù bá yí."

"Ní ọ̀sẹ̀ tó tẹ̀lé e, mo múra ọ̀kàn àti ara mi sílẹ̀ fún ìdánwò tó n bọ̀. Láti ọ̀wọ̀ ìránṣẹ̀ mi ni mo ti kọ̀ nípa àwọn ìtàn àgbàyanu. Àsọtẹ̀lẹ̀ burúkú tí ẹ̀ni mínmọ̀ sọ̀ fún baba mi ti lọ̀ sí ọ̀kẹ̀ ọ̀kun lònà kan, ó n gbòòrò sí i bí ó ti n sáré. Ọ̀pọ̀lopọ̀ àwọn ará ilú gbàgbọ̀ pé ẹ̀mí búburú kan, tí àwọn ọ̀lórùn fi bú, ti tún ara rẹ̀ bí ẹ̀kùn tí ó ní onírúurú ìrísí ẹ̀mí ẹ̀sù ní alẹ̀, sùgbọ̀n ó sì jẹ̀ ẹ̀ranko onílà ní ọ̀sán. Ẹ̀kùn ẹ̀mí Ànjónú yí ni a gbódò rán láti rẹ̀ mi jẹ̀.

"Àtúnṣe mìíràn tí a lè ronú nípa rẹ̀ ni pé àdúrà ẹ̀ranko sí Tiger Heaven ti gba ìdáhùn gégé bí Raja Begum. Ọ̀un ni yóò jẹ̀ ohun èlò láti fi yà jẹ̀ mí—onígboyà onígún méjì, tó fi ẹ̀gàn bá gbogbo ẹ̀yà ẹ̀kùn! Ọ̀kùnrin aláìlágbara, aláìlágbara tí ó n gbìyànjú láti kojú ẹ̀kùn tí ó ní ìka ọ̀wọ̀, tí ó lágbara! Oró gbogbo àwọn ẹ̀kùn tí a ti tẹ̀ lójú—àwọn ará ilú kéde—ti kóra jọ̀ tó láti lo àwọn ọ̀fin ìkọ̀kọ̀ àti láti mú kí ẹ̀kùn onígbééraga ṣubú .

"Iranṣe mi tun sọ fun mi pe ọmọ-alade naa wa ninu ero rẹ gẹgẹbi oluṣakoso ija laarin eniyan ati ẹranko. O ti ṣe abojuto ikole ago ti ko ni iji, ti a ṣe apẹrẹ lati gba yara." ẹgbẹẹgbẹrún. Tirẹ aarin ti waye Raja Begum nínú ohun nla irin ago ẹye, yíkà Ní ẹgbẹ yàrá ààbò kan ní ọ̀de. Ẹ̀lẹ̀wọn náà n pariwo ẹ̀jẹ̀ tí ó n dì. Wọn fún un ní ọ̀unjẹ̀ díẹ̀díẹ̀, láti mú kí ó máa fẹ̀ ọ̀unjẹ̀ ibínú. Bóyá ọmọ aládé náà retí pé kí ẹ̀mi jẹ̀ ọ̀unjẹ̀ èrè!

"Ọ̀pọ̀ ènìyàn láti ilú àti àwọn agbègbè ilú ra tíkẹ̀tì pẹ̀lú itara láti dáhùn sí ilú tí wọn n dún tí wọn n kéde ìdíje àrà ọ̀tò náà. Ọ̀gọ̀rọ̀ọ̀rún ènìyàn ló yípadà nítorí àìsí àga. Ọ̀pọ̀lopọ̀ ọ̀kùnrin ló wó lulẹ̀ nínú àwọn ihò àgọ̀, tàbí kí wọn kún gbogbo àyè ní ìsalẹ̀ àwọn ibi ìfihàn."

Bí itàn Tiger Swami ṣe n sún mọ̀ ọ̀pin, ayọ̀ mi pọ̀ sí i; Chandi náà sì yadi gidigidi.

"Láàárín ìrò ibúgbàù láti ọ̀dọ̀ Raja Begum, àti ariwo àwọn ènìyàn tí wọn bèrù díẹ̀, mo farahàn ní ìrọ̀rùn. Pẹ̀lú aṣọ̀ díẹ̀, aṣọ̀ mi kò dáàbò bọ̀ mí. Mo sí ilẹ̀kùn yàrá ààbò, mo sì tì í mọ̀lẹ̀ pẹ̀lú ìrọ̀rùn. Ẹ̀kùn náà rí ẹ̀jẹ̀. Ó fò pẹ̀lú ìrò ìró tí n dún bí ààrá lórí ọ̀pá rẹ̀, ó sì kí àwọn ènìyàn káàbọ̀. Àwọn ènìyàn náà parọ̀rọ̀ pẹ̀lú ibẹ̀rù tí ó bani lẹ̀rù; mo dà bí ọ̀dọ̀ àgùntàn onírẹ̀lẹ̀ níwájú ẹ̀ranko tí n rú.

"Nínú àgò kan, mo wà nínú àgò náà; sùgbọ̀n bí mo ti gbá ilẹ̀kùn, Raja Begum fi orí gbá mi. Ọ̀wọ̀ ọ̀tún mi ya gidigidi. Ẹ̀jẹ̀ ènìyàn, ohun itọ́jú tó dára jùlọ̀ tí ẹ̀kùn lè mọ̀, bó sínú odò tó burú jáì. Ó dà bíí pé àsọtẹ̀lẹ̀ ẹ̀ni mínmọ̀ náà fẹ̀rẹ̀ ṣe.

"Mo dìde lésẹ̀kẹ̀sẹ̀ láti inú ìpalára líle koko àkọ̀kọ̀ tí mo ti rí. Nígba tí mo rí ìka ọ̀wọ̀ mi tó n gbóná nípa fífi wọn sí abẹ̀ aṣọ̀ ibadí mi, mo fi apá ọ̀sì mi gbá a pẹ̀lú ìkọ̀lù tó n fọ̀ egungun. Ẹ̀ranko náà yí padà, ó yípo léyìn àgò náà, ó sì fò síwájú pẹ̀lú ìrẹ̀wẹ̀sì. Ìyà ìkọ̀lù mi tó gbajúmọ̀ rọ̀ sórí rẹ̀.

“Şùgbòn ìtówò èjẹ Raja Begum ti dàbí ìgbà tí ó kókó mu wàinì fún ẹni tí ó ti pàdánù fún ìgbà pípẹ. Nítorí ariwo líle, ìkọlù àwọn oníwà ipá nàà pò sí i ní ìbínú. Ìgbèjà mi tí kò tó láti ọwọ kan soṣo mú kí n wà ní ipò ewu níwájú èékánná àti eyín. Şùgbòn mo san ẹsan nílá. Pẹlú idààmú ọkàn, a n jà fitafita nípa ikú. Àgọ nàà kún fún ipayà, bí èjẹ ẹ n tú jáde sí gbogbo ihà, àti iró irora àti ifẹkúfẹẹ apanirun n jáde láti ọfun ẹranko.

“Yàn án pa!’ ‘Pa ẹkùn nàà!’ Ẹkùn bèrẹ láti ọdọ àwọn èniyàn. Èniyàn àti ẹranko yára gbéra, pé ìbọn olùṣọ kan bàjẹ. Mo kó gbogbo agbára mi jọ, mo ké pẹlú ipayà, mo sì gbá ìkọlù ìkọlù ìkẹyìn. Ẹkùn nàà wó lulẹ ó sì dùbúlẹ jẹéjẹé.

"Fẹràn" a ológbò ológbò! Èmi tí a dá lẹbi.

Àwọn swami rẹrìn-ín nínú ọlókàn ìmọrírì, léyìn nàà tẹsiwaju Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ohun ti o gbanimọra itàn.

“Wọn ẹgun Raja Begum nígbèyìn-gbéyín. Ìgbéraga ọba rẹ tún wá sí i lókàn: mo fi ọwọ mi tí ó ti gún ún, mo fi ìgboyà fi agbára mú un láti sí i. Fún ìgbà díẹ, mo di orí mi mú nínú idẹkùn ikú tí n yán. Mo wò yíká láti rí ẹwọn kan. Mo fa ọkan láti inú òkìtì kan tí ó wà ní ilẹ, mo so ẹkùn nàà mọ ọrùn rẹ mọ àwọn ọpá ìgò nàà. Ní ìşegun, mo lọ sí ẹnu ọnà.

"Şùgbòn iyen ọdaràn ti ara ẹni, Raja Begum, ní ifaradà yẹ ti tirẹ a gbà pé ẹlẹmí ẹṣù Ìpilẹṣẹ rẹ. Pẹlú ìgbádùn tó yanilẹnu, ó já ẹwọn nàà, ó sì fò lórí ẹyìn mi. Èjìkà mi gbọn-gbọn-gbọn ní ẹrẹké rẹ, mo sì ṣubú lulẹ gidigidi. Şùgbòn nígbà tí mo fi ìgbádùn kan so ó mọlẹ lábẹ mi. Lábẹ ilù aláílááánú, ẹranko alárékérekè nàà rì sínú àimọkan. Ní àkókò yìi, mo fi ìşọra dì í mú. Díẹdíẹ ni mo fi jáde kúrò nínú àgò nàà.

"Mo rí ara mi nínú ariwo tuntun, ní àkókò yìi, ẹyí tí ó jẹ ayọ. Ayọ àwọn èniyàn nàà bèrẹ sí í já bí ẹni pé láti ọdọ ọfun nílá kan soṣo. Pẹlú ìpalára, mo ti ẹ àwọn ohun mẹta tí mo fẹ kí ó ṣẹlẹ—bí ẹni tí ó n gbá ẹkùn nàà, tí ó fi ẹwọn dè é, tí ó sì fi sílẹ láisí ìrànłowọ fún ara mi. Ní àfikún, mo ti farapa gidigidi, mo sì ti bèrù ẹranko oníjàgídíjagan nàà débi pé ó ti tẹtí sí ẹbùn tí ó wà ní ẹnu mi!

“Léyìn tí wọn ti tójú ọgbẹ mi, wọn bu ọlá fún mi, wọn sì fi ọṣọ ẹ mí lọṣọ; ọgóròrùn wúra ló rọ sí ẹṣẹ mi. Gbogbo ilú nàà wọ àkókò ìsinmi. Wọn gbọ ìjíròrò láilópin ní gbogbo ẹgbẹ nípa ìşegun mi lórí ọkan lára àwọn ẹkùn tó tóbi jùlọ àti oníwà ipá tó tū rí rí. Wọn gbé Raja Begum kalẹ fún mi, gégé bí wọn ti ṣelérí, şùgbòn mi ò ní ayọ kankan. Ìyípadà tẹmí ti wọ inú ọkàn mi. Ó dà bíi pé pẹlú ìjádẹ mi ìkẹyìn láti inú àgọ nàà, mo ti ti ilẹkùn sí àwọn ifẹ ọkàn mi nípa ayé.

“Àkókò ìbànújẹ kan tẹlé e. Fún oṣù mẹfà mo sùn sí ikú nítorí ìjẹkújẹ èjẹ. Nígbà tí ara mi yá tó láti fi Cooch Behar sílẹ, mo padà sí ilú ìbílẹ mi.”

“Mo mọ nísinsinyí pé olùkọ mi ni ọkúnrin mímọ tí ó fúnmi ní ìkìlò ọlọgbòn.” Mo fi ìrẹlẹ ẹ ìjẹwọ yìi fún baba mi. ‘Ó, bí mo bá lè rí i!’ Ifẹ ọkàn mi jẹ ọótọ, nítorí ọjọ

kan, ẹni mímọ́ dé láìròyìn.

"Ó tó" ti ẹkùn títóni. Òun sọrọ pẹlu jẹjẹẹ ìdánílójú. 'Wá pẹlu èmi; Èmi ìfẹ-inú kọni iwọ si

Jẹ kí àwọn ẹranko àìmòkan máa rìn kiri nínú igbó ọkàn ènìyàn. O ti mọ àwùjọ kan: jẹ kí ó jẹ ìṣùpò àwọn ángẹlì, tí a fi ọgbọn yoga rẹ tí ó dùn mọni ẹ àríyá!

"Gúrù mi tí ó jẹ ẹni mímọ ló mú mi wọ inú ọ̀nà ẹmí. Ó sì ìlẹ̀kùn ọkàn mi, ó ti di ìdòtí, ó sì ń ṣòro fún mi láti lò ó fún ìgbà pípẹ. A fi ọwọ ara wa múra sílẹ̀ fún ìdánílẹ̀kọ̀ọ̀ mi ní Himalayas láìpẹ."

Èmi àti Chandi tẹrí ba lẹ̀bàá ẹ̀sẹ swami, a dúpẹ̀ lówọ̀ rẹ̀ fún àkójọ̀pọ̀ ìgbésí ayé tó ẹ̀ kedere nípa ìjì líle gidi. Mo nímòlára pé wọn san án padà fún mi fún ìgbà pípẹ̀ tí mo fi dúró ní yàrá ìtura!

6-1 : *Sohong* jẹ tirẹ̀ àwọn ajéjẹ́ orúkọ. Oun jẹ gbajumọ mọ gégé bí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. "Èkùn" Swami."

6-2 : "Ọmọ-alade Ọmọ-ọba "-so tí a dárúkọ sí fihan iyẹn èyí ẹranko tí a ní Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ni apapọ̀ ìwa-ipa ti ẹkùn àti ẹkùn.

ORÍ: 7

Àwọn Lílọ kiri Mímọ

"Mo rí yogi kan tó dúró sí afẹ́fẹ́, ẹ̀sẹ̀ díẹ̀ lókè ilẹ̀, ní alẹ̀ ànà níbi ìpadé àwùjọ kan." Ọrẹ̀ mi, Upendra Mohun Chowdhury, sọrọ̀ lónà tó yani lẹnu.

Mo rẹrìn músẹ̀ pẹ̀lú ìtara. "Bóyá mo lè mọ orúkọ rẹ. Ẹ́ Bhaduri Mahasaya ni, ti Upper Circular Road?"

Upendra gbọ̀n orí rẹ̀, ó sì gbọ̀n díẹ̀ pé ọ̀un kò ní jẹ olùgbé ìròyìn. Ífẹ̀ mi nípa àwọn ènìyàn mímọ̀ gbajúmọ̀ láàárín àwọn ọ̀rẹ̀ mi; inú wọn dùn láti mú mi lọ sí ọ̀nà tuntun.

"Arábìnrin yogi náà ń gbé nítòsí ilé mi débi pé mo sába máa ń lọ kí i." Ọ̀rọ̀ mi mú kí Upendra nífẹ́ ẹ̀ sí i gidigidi, mo sì tún ní ìgbẹ̀kẹ̀lé sí i.

"Mo ti rí i ní àwọn ìṣẹ̀ iyanu tó yanilẹnu. Ó ti mọ onírúurú *pranayamas dáadáa* **ní 7-1** ti yoga igba atijọ ti Patanjali ẹ̀ apejuwe. **7-2** Nígbà kan tí Bhaduri Mahasaya ẹ̀ *Bhastrika Pranayama* níwájú mi pẹ̀lú agbára iyanu tó bẹ̀ẹ̀ tí ó fi dà bíi pé ìjì gidi kan ti dìdẹ̀ nínú yàrá náà! Lẹ́yìn náà, ó pa ẹ̀émí ààrá náà, ó sì dúró láìsì ìdúró nínú ipò gígá ti ìmòlára àrà ọ̀tọ̀. **7-3** Ífarahàn àlàáfíà lẹ́yìn ìjì náà hàn gbangba ju ìgbàgbé lọ.

"Èmi ti gbọ iyẹn Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. ẹni mímọ lae ewe tirẹ ilé. Upendra's ohun orin jẹ a ohun kékeré aláìgbàgbọ.

"Lóòótó ni ó jẹ òótó! Ó ti gbé inú ilé fún ogún ọdún sẹyin. Ó dín òfin tí ó fi ara rẹ ẹ kù diẹ ní àkókò àwọn àjoyò mímọ wa, nígbà tí ó bá dé iwájú ọnà rẹ! Àwọn alágbẹ máa ń péjọ síbẹ, nítorí pé a mọ Saint Bhaduri fún ọkàn àánú rẹ."

"Bawo ẹ oun duro nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. afeẹ, ń tako Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. ofin ti agbára ifamọra?

"Ara yogi kan npadanu ìrísí rẹ léyìn lílò *àwọn pranayamas kan* . Léyìn náà, yòò fò tàbí kí ó fò kiri bí àpọn tí ń fò. Kódà àwọn èniyàn mímọ tí kò ẹ yoga déédéé **7-4** a ti mọ wọn lati maa fi ara wọn silẹ nigba ti wọn ba n fi ara wọn fun Ọlọrun gidigidi."

"Mo fẹ mọ sí i nípa ọlọgbọn yìi. Ẹ o máa ń lọ sí ipàdé alẹ rẹ?" Ojú Upendra ń tàn yanranyanran pẹlú ifẹ ọkàn.

"Bẹẹ ni, mo máa ń lọ nígbà gbogbo. Ọgbọn inú ọgbọn rẹ máa ń mú mi gbádùn ara mi gan-an. Nígbà mûrán ẹrín mi máa ń ba àpẹjọpọ rẹ jẹ. Ẹni mímọ náà kò bínú, sùgbọn àwọn ọmọ ẹyin rẹ dàbí ọbẹ!"

Nígbà tí mo ń padà sílẹ láti ilé iwé ní ọsán ọjọ náà, mo kojá àgọ ijọsìn Bhaduri Mahasaya, mo sì pinnu láti lọ síbẹ. Àwọn èniyàn kò lè dé ọdọ yogi náà. Ọmọ-ẹyin kan ọso to wà ní isàlẹ ilé náà ló ń ọ ipamọ ọgá rẹ. Akẹkọ náà dà bí ọso martinet; ó wá béèrè lówọ mi bóyá mo ní "ibásepọ." Olùkọ rẹ fara hàn ní àkókò tó yẹ kí ó gbà mí lówọ ikòsílẹ.

"Jẹ kí Mukunda dé nígbà tí ó bá fẹ." Ojú ọlọgbọn náà tàn yanranyanran. "Òfin idádúró mi kì í ẹ fún itúnú ara mi, sùgbọn fún ti àwọn ẹlómíràn. Àwọn èniyàn ayé kò fẹràn àifọrọ-orí-ẹni-balẹ tí ó ń fọ irònú wọn. Àwọn èniyàn mímọ kì í ẹ pé wọn ọwọn nńkan ni sùgbọn wọn ń da rú. Kódà nínú iwé mímọ, wọn sáà máa ń rí wọn bí ẹni tí ó tijú!"

Mo tẹlé Bhaduri Mahasaya lọ sí ilé rẹ tó ní isòro ní òkè ilé, níbi tí kò ti sáà máa ń gbé ara rẹ sókè. Àwọn ọgá sáà máa ń fojú fo àwòrán gbogbo ayé, láisí àfiyèsí tití tí wọn fi máa ń wà ní àárín àkókò. Àwọn agbáyé pẹlú àwọn amòye nńkan kọ ni àwọn tó wà ní ipò kékeré.

"Maharishi, **7-5** iwọ àwọn Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. akọkọ yogi Èmi ní mọ Ajọ WHO nigbagbogbo awọn iduro nínú ilé."

"Ọlọrun àwọn ewéko tirẹ àwọn èniyàn mímọ nigba miiran nínú airotele ilé, kí ó má baà jẹ àwa ronun àwa le dínkù Ọun si a ijọba!"

Ọlọgbọn náà fi ara rẹ tí ó lágbára dì mọ ara rẹ ní idúró ọdòdó. Ní ọdún 70 rẹ, kò fi

àmì ojò orí tàbí ìgbésí ayé tí kò dára hàn. Ó jẹ alágbára àti ẹni tí ó tọ, ó dára ní gbogbo ọ̀nà. Ojú rẹ̀ jẹ̀ aláìlágbara. ti *rishi* , gégé bí a ti ẹ̀ àpẹ̀júwe rẹ̀ nínú àwọn ìwé àtijọ́. Olórí ọ̀lá, onírungbọ̀n púpọ̀, ó máa ń jókòó dúró ẹ̀sin ńígbà gbogbo, ojú rẹ̀ jẹ́jẹ́ tejúmọ̀ ibi gbogbo.

Àwọn ẹ̀ni míímọ̀ àti Èmi ti wọ̀le Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. àṣàrò ìpínlẹ̀. Lẹ̀yìn ohun wákàtí, tirẹ̀ onírẹ̀lẹ̀ ohùn jí èmi.

"O maa n lọ sinu idakejẹ nigbagbogbo, ẹgbọn o ti ni idagbasoke *anubhava*?" **7-6** Ó n ràn mi létí látí fẹràn Ọlórún ju àṣàrò lọ. "Má ẹ ẹ nà náà lò fún Góólù."

Ó fún mi ní mángòrò diẹ. Pẹ̀lú àwàdà tó dùn mọ́ mi tó sì mú mi láyò nínú ìwà rẹ̀ tó ẹ̀kúnkún, ó sọ pé, "Àwọn ènìyàn ní gbogbogbò fẹràn *Jala Yoga* (ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú oúnjẹ) ju *Dhyana Yoga* (ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú Ọlórún) lọ."

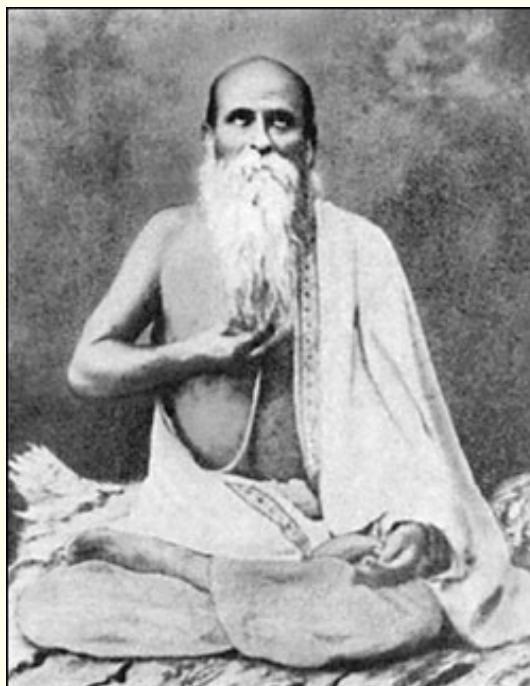
Tirẹ oniṣegun yogi ẹtàn lásán ti kan emi pẹ̀lú ariwo.

"Ẹrín gbàà ni o ní!" Ìmọ̀lẹ̀ ifẹ kan wá sí ojú rẹ. Ojú rẹ maa n jẹ kí ó ẹ pàtàkì nígbà gbogbo, síbẹ ẹrín músẹ́ ló n fi ọwọ kan án. Ojú rẹ tó tóbi, tó ní òótí, ní ẹrín àtòrunwá tí ó fara pamọ.

"Àwọn lẹ̀tà wònyẹn wá látí Amẹ́ríkà jìjìnnà." Ọlọgbọn náà fi àwọn àpò iwé tó nípon hàn lórí tábíì kan. "Mo maa n bá àwọn àwùjọ diẹ tí àwọn ọmọ ẹgbẹ wọn nífẹẹ sí yoga sọrọ. Wọn n Ẹwárí Índià tuntun, pẹ̀lú ìmọ̀ itọ́sọ̀nà tó dára ju Columbus lọ! Inú mi dùn látí ràn wọn lówọ. Ìmọ̀ nípa yoga jẹ ọfẹ́ fún gbogbo àwọn tí yóò gbà, bí ìmọ̀lẹ̀ ọ̀rú tí kò ẹ ẹ̀ sọ́sọ́ sí."

"Ohun tí *Rishis* rí gẹgẹ́ bí ohun pàtàkì fún ẹgbàlẹ̀ ènìyàn kò gbódò jẹ ohun tí a lè pò mọ́ fún àwọn ará iwọ̀ oòrùn. Bí ó tilẹ̀ jẹ pé ọkàn yàtò síra ní ìrírí ọ̀de, kò sí ẹni tí yóò gbèrú sí iwọ̀ oòrùn tàbí ìlẹ̀ oòrùn bí a kò bá ẹ irú yoga ìbániwí kan."

Eni mímọ́ náà gbá mi mú pẹ̀lú ojú rẹ̀ tó dákẹ́jẹ́. Mi ọ̀ mọ́ pé itọ́sọ̀nà àṣọ̀tẹ̀lẹ̀ tó bò mọ̀lẹ̀ ni ọ̀rọ̀ rẹ̀. Nísinsìnyí, bí mo ẹ ẹ n kọ àwọn ọ̀rọ̀ wònyí, ni mo ti lóye itumọ́ gbogbo nínú àwọn ọ̀rọ̀ àìròtẹ̀lẹ̀ tó maa n fún mi pé lójó kan, maa gbé ẹkọ Índià lọ sí Amẹ́ríkà.



Àwọn Lílo kiri Mímọ"

“Alàgbà,” ni mo béèrè, “kí ló dé tí o kò fi kọ iwé kan lórí yoga fún ànfààní gbogbo ayé?” Ó dáhùn pé, “Mo n kọ àwọn ọmọ-ẹyìn ni.” “Àwọn àti àwọn akẹkọọ wọn yóò jẹ àwọn tó wà láàyè, ẹrì lòdì sí ìbàjẹ àdánidá ti àkókò àti ìtumọ àìdáa ti àwọn aláìwísí.”

"Maharishi, Èmi ìfẹ iwo yóò kọ a iwé lórí yoga fún Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ànfààní ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ayé."

“Mo n kọ àwọn ọmọ-ẹyìn. Àwọn àti àwọn akẹkọọ wọn yóò jẹ àwọn tó wà láàyè, ẹrì lòdì sí ìbàjẹ àdánidá ti àkókò àti ìtumọ àìdáa ti àwọn aláìwísí.” Ọgbón Bhaduri tún mú mi wọ inú ẹrín mìíràn.

Mo dúró nńkan pẹlú àwọn yogi títi àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ fi dé ní alẹ. Bhaduri Mahasaya Ó wọ inú ọkan lára àwọn ọrọ rẹ tí kò ẹé fojú rí. Bí ìkún omi àlàáfíà, ó gbá àwọn èérún èrò inú àwọn olùgbọ rẹ lọ, ó sì lé wọn lọ sí ọdọ Ọlọrun. Àwọn ọwe rẹ tó yanilẹnu ni a fi èdè Bengali tí kò ní àbùkù kọ.

Ní alẹ yìí, Bhaduri ṣàlàyé onírúurú àwọn ẹkọ ọgbón orí tó ní í ẹ pẹlú ìgbésí ayé Mirabai, ọmọ-oba Rajputani ìgbà àtijọ kan tí ó fi ìgbésí ayé ààfin rẹ sílẹ láti wá ìbáṣepọ pẹlú Sadhus. Ọkan lára àwọn Sannyasi kọ láti gbà á nítorí pé obínrin ni; ìdáhùn rẹ mú un dide pẹlú ìrẹlẹ.

“È sọ fún ọgá,” ó ti wí, “pé mi ò mò pé ọkúnrin kan wà ní àgbáyé àyàfi Ọlọrun; ẹ gbogbo wa kì í ẹ obínrin ṣáájú Rẹ?” (Ìrònú iwé mímọ nípa Olúwa gégé bí Ìlànà Ìṣẹdà Rere kan ṣoṣo, ìṣẹdà Rẹ jẹ ohun tí kò ju *Maya aláìṣiṣe* lọ .)

Mirabai kọ ọpọlọpọ orin aláyọ tí ó sì jẹ ohun ìṣúra ní Índià; mo túmọ ọkan nínú wọn síbí:

“Tí a bá lè rí Ọlọrun nípa wíwẹ`lójoojúmọ,
láìpẹ, èmi yóò di ẹja nílá nínú ibú omi;
Tí ó bá jẹ`pé ó jẹ`gbòhgbò àti èso, a lè mọ`ọń
pẹlú ayo, èmi yóò yan ìrísí ewúre;
Tí kíkà àwọn ìrósàrí bá sí i payá, èmi yóò
gbàdúra lórí àwọn ìlẹkẹ`nílá; Tí mo bá tẹrí
ba níwájú àwọn ère òkúta, mo máa jọsìn òkè
nílá onírele;
Tí a bá lè mu wàrà nípa mímu Olúwa, Ọpọlọpọ`
ọmọ màlúù àti àwọn ọmodé ni yóò mọ`ọń;
Tí fífi ìyàwó ẹni sílẹ`bá lè pe Ọlọrun, òjẹ`
ẹgbẹẹgbẹrún èniyàn kò ní jẹ`ìwẹfà?
Mirabai mọ`pé láti rí Ẹni Àtọrunwá nńkan

ṣoṣo tí ó ṣe pàtàkì ni Ìfẹ́.

Ọpọ àwọn akẹkọyọ fi owó rupee sínú bàtà Bhaduri tí ó dúró lẹgbẹẹ rẹ bí ó ti jókòó nínú idúró yoga. Ífilọlẹ ọwọ yìí, tí a sáà maa n ló ní Índià, fihàn pé ọmọ-ẹyìn náà maa n gbé àwọn ohun inú rẹ sí ẹsẹ olùkọ. Àwọn ọrẹ onífẹẹ nìkan ni Olúwa tí wọn n bò mọlẹ, tí wọn n tójú tirẹ.

“Olùkọni, iwọ jẹ ẹnì iyanu!” Akẹkọyọ kan, nígbà tí ó n ló, tejú mọ amòye baba nlá náà pẹlú itara. “O ti kọ ọrọ àtì itùnú sílẹ láti wá Ọlórún kí o sì kọ wa ní ọgbón!” Ó di mímọ pé Bhaduri Mahasaya ti fi ọrọ idílẹ nlá sílẹ ní ìgbà èwe rẹ, nígbà tí ó fi ọkàn kan wọ inú ipa ọnà yoga.

“O n yi ẹjọ naa pada!” Oju ẹnì mímọ naa ni ibawi kekere kan. “Mo ti fi awọn rupees kekere diẹ sílẹ, diẹ diẹ.” kekere awọn igbadun, fún a àgbáyé ìjọba ti ailopin ayọ. Bawo lẹyìn náà ní Èmi sẹ Mo ní ohunkóhun tí mo fẹ? Mo mọ ayọ tí ó wà nínú pínpin ìsúra náà. Sẹ ìrúbo ni ẹyí? Àwọn ènìyàn ayé tí kò ní èrò púpọ ni wọn kò sílẹ ní tòótó! Wọn fi ohun inú àtòrunwá tí kò láfiwé sílẹ fún àwọn nńkan ìşeré ayé diẹ!”

Mo rẹrìn-ín nítorí èrò tó yàtọ sí ti ìkòsílẹ yìí—èyí tó fi àşírí Croesus bo gbogbo alágbẹ mímọ, tó sì n yí gbogbo àwọn ọlórọ onígbeéraga pada sí àwọn ajẹrìkú tí wọn kò mọ.

“Àşẹ Ọlórún ló n şetò ọjọ iwájú wa lónà ọgbón ju ilé ìşẹ ìbànigbófò èyíkẹyìí ló.” Àwọn ọrọ ìparí ọgá náà ni ìgbàgbọ ìgbàgbọ rẹ tó ti ní. “Ayé kún fún àwọn onígba gbó tí kò fara balẹ nínú ààbò ọde. Àwọn èrò kíkòrò wọn dà bí àpá ní iwájú orí wọn. Ẹni tí ó fún wa ní afẹfẹ àtì wàrà láti inú ẹmí wa àkọkọ mọ bí a şe n pèsè fún àwọn olùfọkànsìn Rẹ lójójúmọ.”

Mo tẹsíwájú nínú ìrìnàjò mi lẹyìn ilé-ẹkọ tí tí dé ẹnu ọnà àwọn ènìyàn mímọ. Pẹlú itara idákẹjẹ, ó ràn mí lówó láti dé *ibi àşẹ*. Ní ọjọ kan, ó şí ló sí Ram Mohan Roy Road, nítòsí agbègbẹ ilé mi ní Gurpar Road. Àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ onífẹẹ ti kọ ilé àşẹ tuntun fún un, tí a mọ sí "Nagendra Math." 7-7

Bó tilẹ jẹ pé ó mú mi şáájú itàn mi fún ọpọ ọdún, maa tún sọ ọrọ ìkẹyìn tí Bhaduri Mahasaya sọ fún mi níbí. Nígbà diẹ kí n tó wọ ọkọ ojú omi ló sí iwọ oòrùn, mo wá a kiri, mo sì kúnlẹ pẹlú ìrèlẹ fún ìbùkún idágbère rẹ:

"Ọmọ mi, ló sí Amẹríkà. Gba ọlá Índià onírun fún ààbò rẹ. Ìşẹgun ni a kọ sí iwájú orí rẹ; àwọn ènìyàn ọlólá tí ó jìnnà yóò gbà ọ dáadàa."

7-1 : Àwọn ọnà ti ìşakoso agbára ìwàlààyè nípasẹ ilana ti èémí. 7-

2: Olùtọkasí yoga àtijọ pàtàkì jùlọ.

Àwọn ọjògbón ilẹ Faransé ni àwọn àkọkọ ní iwọ-oòrùn tí wọn fẹ şe ìwádíí nípa àwọn ìşẹşẹ àwọn ohun tí ó wà nínú : **7-3**
agbára ìmòye. ọkàn. Ọjògbón Jules-Bois, ọmọ ẹgbé ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n şe àtúnşẹ sí ara wọn. L'Ecole de Èkọ nípa Ọpọlọ ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n şe àtúnşẹ sí ara wọn. Sorbonne, kọni nínú Amẹrika ní ọdún

1928; ó sọ fún àwọn olùgbọ rẹ pé àwọn onímọ sáyẹ̀nṣì ilẹ̀ Faransé ti fi ìdámọ̀ràn fún agbára ìrònú tó ga jùlọ, “èyí tí ó jẹ òdìkẹ̀jì èrò inú Freud tí ó sì jẹ agbára ìmọ tó sọ ènìyàn di ènìyàn ní gidi kì í ṣe ẹranko lásán.” M. Jules-Bois ṣàlàyé pé jìjì ìmọ inú gígá “kò yẹ kí a dapọ mọ Coueism tàbí hypnotism. Wíwà ọkàn tó ga jù ti jẹ ohun tí a ti mọ nípa ìmọ ọgbọ́n orí tipẹtipẹ, nítorí pé ní ti gidi Oversoul ti a n sọ ti látí ọwọ Emerson, ṣùgbọ́n nìkan laipẹ ní rẹ ti wa ti a mọ ní ìmọ-jinlẹ. Àwọn Faranse onímọ sáyẹ̀nṣì tọka sí "Látí inú agbára ìmọye tó ga jù ni ìmísí, ọgbọ́n àti ìwà rere ti wá." "Gbígàgbọ́ nínú èyí kì í ṣe ìgbàgbọ́ ìjìnlẹ bó tilẹ̀ jẹ pé ó jẹ

ti a mọ àti tí o niye lori Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. àwọn ànímọ èwo ní àwọn onímọ nípa àròsọ
".wàásù

St. Theresa ti Avila àti miiran Kristẹni àwọn ènìyàn mímọ wà nigbagbogbo ẹ akiyesi :7-4

".nínú a ipínlẹ ti levitation. 7-5: "Ọlọgbọn ńlá

.Gangan ìmọrírí ti Ọlọrun :7-6

. Àwọn ti àwọn ẹni mímọ kún orúkọ jẹ Nagendranath Bhaduri. *Ìsìrò ọna ilé itura tabi ashram* :7-7

ORÍ: 8

Ti Índià Nla Onímọ sáyẹ̀nsì, JC Bose

"Jagadis Chandra Bose's alailowaya àwọn isẹdà àtẹgùn àwọn wọnyen ti Marconi."

Nígbà tí mo gbọ ọrọ tó ń ru mí sókè yí, mo rìn sún mọ àwùjọ àwọn ọjọgbọn tí wọn ń sọrọ nípa imọ sáyẹ̀nsì lésẹkẹsẹ. Tí ó bá jẹ pé igbéraga èyà ní ọdún tí mo fi dara pọ mọ wọn, mo kábàámọ rẹ. Mi ò lè sẹ pé mo nífẹẹ sí ẹrọ tó fi hàn pé Índià lè kópa pàtàkì nínú imọ físìsì, kì í ẹ imọ nípa itàn àròsọ nńkan.

"Kini ẹ iwọ tumọ si, ọgá?"

Ọjọgbọn náà ẹlàyé pẹlú àifọkàntán. "Bose ni ẹni àkókọ tó ẹ agbékálẹ ohun èlò ìbánisọrọ aláilókùn àti ohun èlò láti fi hàn pé ifàsẹyìn àwọn igbì iná mànàmaná ń jade. Sùgbọn onímọ sáyẹ̀nsì ará Índià kò lo àwọn ohun èlò rẹ ní ti isòwò. Kò pé tó fi yí àfiyèsí rẹ kúrò nínú ohun tí kò ní ẹdà sí ayé onímọ sáyẹ̀nsì. Àwọn àwárí rẹ gégé bí onímọ nípa ohun ọgbìn ti pọ ju àwọn àseyọrí rẹ gégé bí onímọ nípa ohun ọgbìn lọ."

Mo dúpẹ lówọ olúkọ mi pẹlú ọwọ. Ó fi kún un pé, "Ọkan lára àwọn ọjọgbọn arákúnrin mi ni Ilé-ẹkọ Ààrẹ."

Mo lọ sílé ní ọjọ kejì sí amòye ní ilé rẹ, èyí tí ó sún mọ mi ní Gurpar Road. Mo ti ń yìn ín fún igbà pípẹ láti ọnà jùjìn. Isà ọkú àti onímọ nípa ewéko tí ó ti fẹyìntì kí mi pẹlú

òwò. Ó jẹ ọkùnrin arẹwà, alágbára ní ọdún àádọta, pẹlú irun dídì, iwájú orí gbígbòòrò, àti ojú alálá tí a kò lè rí bí ẹni tí ó n lá àlá. Ìwà rẹ tí ó péye fi ìwà sáyẹ̀nsì tí ó wà ní gbogbo ìgbà hàn.

“Mo ẹ̀ẹ̀ẹ̀ padà dé láti ìrìn àjò kan sí àwọn ẹgbẹ̀ onímọ̀ sáyẹ̀nsì ti ìwò oòrùn. Àwọn ọmọ ẹgbẹ̀ wọn fi ìfẹ̀ gidigidi hàn sí àwọn ohun èlò ìwádìí mi tí ó fi hàn pé mo ní ìfẹ̀ ọkàn láti ẹ̀ àfihàn àwọn ohun èlò ìwádìí mi

Ìṣòkan tí a kò lè pín yà ti gbogbo ayé. **8-1** Ẹrọ Bose crescograph ní iye ítóbi tó tó mílìyànù mēwàá. Agbára ìrókòkòrò náà n fẹ sí i ní ẹgbẹ̀rún díẹ ní ìgbà díẹ; síbẹ́ ó mú ìṣípayá pàtàkì wá sí ìmọ́ nípá ẹ̀dá aláàyè. Ẹrọ ìrókòkòrò náà n sí àwọn iwòran tí a kò lè ṣíró sílẹ̀.”

"O ti ṣe ọpọlọpọ nkan, oga, lati yara gba Ila-oorun ati Iwo-oorun ni apa ti imọ-jinlẹ ti ko ni eniyan."

"Mo ti kó ẹ̀kọ́ ní Cambridge. Báwo ni ọ̀nà iwọ̀-oòrùn láti fi gbogbo ẹ̀kọ́ lé iwádìí àyèwò tó dájú jẹ́ ohun tó yẹ fún mi! Ilàna iwádìí yẹn ti bá ẹ̀bùn fún ìṣàyèwò ara ẹ̀ni mu, èyí tí í ṣe ogún iwọ̀-oòrùn mi. Papọ́ wọn ti jẹ́ kí n lè ya ìdákẹ́jẹ́ àwọn ilẹ̀ àdánidá tí kò bá mi sọrọ́ fún ìgbà pípẹ́. Àtẹ̀ ifihàn ti crescograph mi **8-2** jẹ́ ẹ̀rí fún àwọn tó ṣiyémẹ̀jì jùlọ́ pé ewéko ní ètò ìṣiṣẹ́ ọpọlọ́ tó lágbára àti onírúurú ìgbésí ayé ìmọ̀lára. Ifẹ́, ikóríira, ayọ́, ibẹ̀rù, ìgbádùn, ìrora, idùnnú, àinímọ̀lára, àti àimọye idáhùn tó yẹ sí àwọn ohun tó n múni ronú jinlẹ́ jẹ́ gbogbogbòò nínú ewéko gégé bí ó ti rí nínú ẹranko.

“Àwòrán àkànṣe ìgbésí ayé nínú gbogbo ìṣẹ̀dá lè dàbí àwòrán ewì lásán kí ó tó dé, Ọjọgbón! Ẹni mímọ́ kan tí mo mò tẹ̀lẹ̀ kò ní já òdòdó. ‘Ṣé kí n já òdòdó rósè gbà lówọ́ ìgbéraga rẹ̀ nínú ẹ̀wà? Ṣé kí n fi iwà àitọ́ mi tàbùkù sí iyì rẹ̀?’ Àwọn ọ̀rọ́ ibánikẹ̀dùn rẹ̀ ni a fidí rẹ̀ múlẹ̀ nípasẹ̀ àwọn àwàrí rẹ̀!”

"Akéwì náà ní ìbáṣepọ́ pẹ̀lú òtítọ́, nígbà tí onímọ́ sáyẹ̀nsì náà n sún mọ́ mi lònà tí kò bójú mu. Wá ní ọjọ́ kan sí yàrá iwádìí mi kí o sì wo ẹ̀rí tí kò ṣeé ṣiyémẹ̀jì ti crescograph."

Pẹ̀lú ọ̀pẹ́, mo gba ìkésini náà, mo sì gbé ìgbésẹ̀ mi. Mo gbọ́ lẹ́yìn náà pé onímọ́ nípá ewéko ti fi Ilé-ẹ̀kọ́ Ààrẹ̀ sílẹ̀, ó sì n gbèrò ibi iwádìí kan ní Calcutta.

Nígbà tí wọn sí Ilé-ẹ̀kọ́ Bose, mo lọ síbi ìsìn iyàsímímọ́ náà. Ọ̀gọ̀rọ̀rún àwọn ènìyàn onítara rìn káàkiri ilẹ̀ náà. Mo ní ifẹ́ sí ìṣẹ́ ọ̀nà àti àmì ẹ̀mí ti ilẹ̀ tuntun ti ìmọ́ sáyẹ̀nsì. Mo kíyèsí pé, ẹ̀nu ọ̀nà iwájú rẹ̀ jẹ́ ohun ìṣẹ̀nbáyé ọ̀lọ́jọ́ gbọ̀ọ̀rọ́ láti ibi mímọ́ kan tí ó jìnnà. Lẹ́yìn lotus **8-3** isun omi, obìnrin tí a gbé ère pẹ̀lú fitíla fi ọ̀wọ́ àwọn ará Índià fún obìnrin gégé bí olùgbé ìmọ̀lẹ́ tí kò lè kú hàn. Ọ̀gbà náà ní tẹ̀mpìlì kékeré kan tí a yà sọ̀tọ́ fún Noumenon ju àwọn ìṣẹ̀lẹ́ lọ. Ìrònú nípá àìsí ère pẹ̀pẹ́ kan ni a fi hàn nípá àìsí ère Ọ̀lórún.



Èmi fúnra mi ní Ọjọ-orí mẹfa



Àwọn ará JAGADI CHANDRA BOSE

Ti Índià nla onímọ nípa fisiksi, onímọ nípa ewéko, àti olùṣẹdà ọjà ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. Crescograph

Bose's ọrọ síso lórí èyí nla iṣẹle le ní ti a tejade láti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ètè ti ọkan ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. a mísí àtíjọ

. *Rishis*

“Mo ya Ilé-ẹkọ yìí sí mímọ lónìí gégé bí yàrá iwádìí lásán sùgbọn gégé bí tẹmpìlì.”

Ìwà ọwọ rẹ jí bí aṣọ tí a kò rí lórí gbọngàn tí ó kún fún èrò. “Nínú ìwádìí mi, wọn mú mi lọ sí agbègbè ààlà tí fisiksi àti fisiksi. Sí ìyàlẹnu mi, mo rí i pé mo rí i pé

Àwọn ilà ààlà n pòórà, àwọn ibi ifowosowopọ sì n yojú, láàrín àwọn agbègbè alààyè àti àwọn tí kò sí láàyè. Wọn rí ohun tí kò sí ẹdà alààyè gégé bí ohun tí kò lágbára; ó jẹ ohun ijà lábẹ̀ ìṣiṣẹ̀ àwọn agbára púpọ̀.

"Ìhùwàpadà gbogbogbòò dàbí ẹni pé ó mú irin, ewéko àti ẹranko wá lábẹ̀ ọfin gbogbogbò kan. Gbogbo wọn fi àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ kan náà hàn gégé bí ààrẹ̀ àti ibànújẹ, pẹ̀lú ànfaàní láti gbádùn àti ti ìgbéga, gégé bí daradara gégé bí Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ̀ atúnṣe sí ara wọn. titilai àidáhùn ti o ni nkan ẹ̀ pẹ̀lu ikú. Ti kún Pẹ̀lú ibèrù fún gbogbo ìròpọ̀ yí, pẹ̀lú ìrètí nńlá ni mo fi kéde àwọn àbájáde mi níwájú Ẹgbẹ̀ Ọba - àwọn àbájáde tí àwọn àyẹ̀wò fi hàn. Sùgbón àwọn onímọ̀ nípa ara tí ó wà nńbẹ̀ gbà mí nímòràn láti fi ara mi sí àwọn ìwádíí nípa ara, èyí tí a ti fi ìdánílójú hàn pé mo ẹ̀ àṣeyọ́rí, dípò kí n fipá mú àwọn ohun tí wọn fi pamọ̀. Mo ti yípadà sí agbègbè ẹgbẹ̀ àwùjọ̀ tí kò mò láimọ́mọ̀, nítorí náà mo ẹ̀ sí iwà rere rẹ̀.

"Ẹtanú ẹ̀kọ̀ ìsìn tí kò mò tẹ̀lẹ̀ tún wà nńbẹ̀, èyí tí ó máa nń da àimọ̀kan pọ̀ mò ìgbàgbọ̀. A máa nń gbàgbé pé Ẹni tí ó yí wa ká pẹ̀lú àṣírí ìṣẹ̀dá tí nń yí wa ká yí ti fi ifẹ̀ láti bèèrè ibèèrè àti òye sínú wa. Láti ọ̀pọ̀ ọ̀dún tí a ti nń lóye ohun tí kò tò, mo wá mò pé ìgbésí ayé olùfọ̀kànsìn sáyẹ̀nsì kún fún ìjàkadì tí kò lópin. Ó jẹ̀ fún un láti fi ẹ̀mí rẹ̀ ẹ̀ ẹ̀bọ̀ onítara—nípa èrè àti àdánù, àṣeyọ́rí àti ìkùnà, gégé bí ọ̀kan."

"Nígbà tó yá, àwọn ẹgbẹ̀ onímọ̀ sáyẹ̀nsì tó gbajúmọ̀ jùlọ̀ ní àgbáyé gba àwọn àbá àti àbájáde mi, wọn sì mò pàtàkì ipa tí àwọn ará Índià ní lórí ìmọ̀ sáyẹ̀nsì." **8-4** Njẹ̀ ohunkóhun kékeré tàbí èyí tí a lè ẹ̀ láìsí iyípadà kankan lè tẹ̀ ọ̀kàn Índià lórùn? Nípasẹ̀ àṣà ìgbé ayé tí nń bá a lọ, àti agbára pàtàkì ti atúnṣe, ilẹ̀ yí ti tún ara rẹ̀ ẹ̀ nípasẹ̀ àwọn àyípadà tí kò lónkà. Àwọn ará Índià ti máa nń dide nígbà gbogbo, tí wọn nń kọ̀ ẹ̀bùn ojú ẹ̀sẹ̀ àti èyí tí ó nń gbà ní àkókò náà sílẹ̀, tí wọn ti nń wá ọ̀nà láti mú àwọn èrò tí ó ga jùlọ̀ nínú ìgbésí ayé ẹ̀—kí í ẹ̀ nípasẹ̀ ìkòsílẹ̀ láìṣeése, sùgbón nípasẹ̀ ìjàkadì. Àwọn aláìlera tí wọn ti kọ̀ ijà náà sílẹ̀, tí wọn kò rí ohunkóhun gbà, kò ní ohunkóhun láti kọ̀ sílẹ̀. Ẹni tí ó ti gbìyànjú tí ó sì ti ẹ̀gun nńkan ló lè sọ ayé di ọ̀lọ̀rọ̀ nípa fifúnni ní ẹ̀so ìrírí rẹ̀ tí ó ẹ̀gun.

"Ìṣẹ̀ tí a ti ẹ̀ tẹ̀lẹ̀ ní yàrá ìwádíí Bose lórí ìdáhùn ohun èlò, àti àwọn ìṣipayá tí a kò retí nínú ìgbésí ayé ewéko, ti sí àwọn agbègbè ìwádíí tó gbòòrò sílẹ̀ nínú fisiksi, nínú fisiksi, nínú ìṣẹ̀gùn, nínú ìṣẹ̀ àgbẹ̀, àti nínú ìmọ̀ nípa ọ̀pọ̀lọ̀. Àwọn ìṣòro tí a ti kà sí èyí tí kò lè yọ̀ tẹ̀lẹ̀ ti wà nínú ìṣẹ̀ ìwádíí àyẹ̀wò bá yí."

"Sùgbón a kò le rí àṣeyọ́rí gíga láìsí ìdúróṣinṣin tó lágbára. Nítorí náà, agbára gígùn ti àwọn ohun èlò àti ohun èlò tí mo ẹ̀ tí ó ní ìmọ̀lára púpọ̀, tí ó dúró níwájú yín lóni ní àwọn ọ̀ràn wọn ní gbọngàn ẹ̀nu ọ̀nà. Wọn sọ fún yín nípa àwọn ìsapá gígùn láti fi ara hàn nínú ọ̀títọ̀ tí kò sí rí, ti ìṣẹ̀ àṣekára àti ifaradà àti ọ̀gbón tí a pè láti borí àwọn ààlà ènìyàn. Gbogbo àwọn onímọ̀ sáyẹ̀nsì oníṣẹ̀dá mò pé yàrá gidi ni ọ̀kàn, níbi tí wọn ti nń tú àwọn ọ̀fin ọ̀títọ̀ jáde lẹ̀yìn àwọn ìtànje."

"Àwọn ẹ̀kọ̀ tí a nń kọ̀ níbí kí yóò jẹ̀ atúnṣọ̀ ìmọ̀ tí a fi ọ̀wọ̀ àtìlẹ̀yìn ẹ̀ lásán. Wọn yóò kéde àwọn àwá rí tuntun, tí a fihàn fún ìgbà àkókò ní àwọn gbọngàn wònyí. Nípasẹ̀

itèjádé déédée ti isẹ Institute, àwọn àfikún India wònyí yóò dé gbogbo ayé.”

Wọn yóò di ohun ìní gbogbogbò. A kò ní gba ìwé àṣẹ kankan láé. Ẹmí àṣà orílẹ̀-èdè wa bèèrè pé kí a wà ní òmìnira tíí láé kúrò nínú ìbàjẹ lílo ìmọ̀ fún èrè ara ẹni nìkan.

“Mo tún fẹ́ kí àwọn ohun èlò ilé-ẹ̀kọ́ yìí wà fún àwọn ọ̀sìṣẹ́ láti gbogbo orílẹ̀-èdè tó bá ṣeé ṣe. Nínú èyí ni mo ti ń gbìyànjú láti máa tẹ̀síwájú nínú àṣà orílẹ̀-èdè mi. Láti ọ̀rúndún mèèḗḗdọ̀gbòn sáyìn, Índià ti gbà àwọn ilé-ẹ̀kọ́ gíga àtíjọ̀ rẹ̀, ní Nalanda àti Taxila, àwọn ọ̀mọ̀wé láti gbogbo apá àgbáyé.

“Bó tilẹ̀ jẹ́ pé sáyẹ̀nsì ni bẹ̀ni ko si ti Àwọn ǹnkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. Ilà-Oòrùn bèyè ni ti Àwọn ǹnkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. Ìwò Oòrùn sùgbòn dípò bèyè ti kariaye nínú Ó jẹ́ gbogbo ayé, síbẹ̀ Índià ní ètò pàtàkì láti ṣe àwọn àfikún nílá - Ìrònú àwọn ará Índià tó ń jóná, tó lè mú kí àwọn èyàn máa ṣàkóso ara wọn láti inú ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀títọ̀ tó hàn gbangba pé wọn tako ara wọn, ni àṣà ifọ̀kànsí ń dì mú. Ìdàwọ̀dúró yìí fúnni ní agbára láti mú ọ̀kàn wa sí wíwá ọ̀títọ̀ pẹ̀lú sùúrù tí kò lópín.”

Omijé dúró lójú mi nígbà tí mo gbọ́ ọ̀rọ̀ iparí onímọ̀ sáyẹ̀nsì náà. Njẹ́ “sùúrù” kì í ṣe ọ̀rọ̀ Índià, tó ń da àkókò àti àwọn ọ̀pitàn rú?

Mo tún lọ sí ibi ìwádíí náà lẹ́ẹ̀kan sí i, lẹ́yìn ọ̀jọ̀ tí mo sí i. Onímọ̀ nípa ewéko nílá náà, tí ó rántí ilé-ẹ̀kọ́ rẹ̀, mú mi lọ sí yàrá ìwádíí rẹ̀ tí ó dákẹ́ jẹ́ẹ̀.

“Èmi yóò so crescograph mó fern yìí; itóbi rẹ̀ pọ̀ gan-an. Tí a bá fi ìgbín tó ń rìn pọ̀ sí i nínú Àwọn ǹnkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. kanna ipin, Àwọn ǹnkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ẹ̀dà yóò farahan si jẹ́ rin irin-ajo fẹran ohun kiakia ọ̀kọ̀ oju irin!”

Ojú mi wà lórí ìbòjú tí ó ń fi ọ̀jìji fern tí ó ga hàn. Àwọn ìṣíkiri ìgbésí ayé kékeré ti hàn kedere báyií; ewéko náà ń dàgbà diẹ̀diẹ̀ níwájú ojú mi tí ó fani mọ̀ra. Onímọ̀ sáyẹ̀nsì náà fi ọ̀pá irin kékeré kan fọ̀wọ̀ kan orí fern náà. Àwòrán tí ń dàgbàsókè náà dádọ̀ dúró lójìjì, ó sì bèrẹ̀ sí í dún bí ó ti ń jáde kúrò nínú ọ̀pá náà.

“O rí bí ìdènà diẹ̀ láti ọ̀de ṣe lè ba àwọn àsopọ̀ ara jẹ́,” Bose sọ. “Ẹ́ kiyèsí i; mo máa fún ni ní chloroform báyií, lẹ́yìn náà mo máa fún ni ní oògùn apakòkòrò.”

Àbájádé chloroform dá gbogbo ìdàgbàsókè dúró; oògùn olóró náà ń sojì padà. Àwọn ifarahàn iyípadà lórí ìbòjú náà mú mi ní itara ju itàn “fīlmù” lọ. Ẹgbé mi (níbí gégé bí ẹni tí ó jẹ́ ọ̀mọ̀ burúkú) ti ohun èlò mímu kan gba apá kan nínú itàn náà; ìrora náà hàn nípasẹ̀ ìró ìró ìró. Nígbà tí ó fi abẹ̀ kan kojá apá kan lára igi náà, ọ̀jìji náà bèrẹ̀ sí í mì tìtì, lẹ́yìn náà ó parọ̀rọ̀ pẹ̀lú àmì ikú ìkẹyìn.

“Nípa ṣíṣe chloroforming igi nílá kan ní àkókọ̀, mo ṣe àṣeyọ̀rí itọ̀jú igi náà. Lọ̀pọ̀ ìgbà, irú àwọn ọ̀ba igbó bèyè máa ń kú kíákíá lẹ́yìn tí wọn bá ti sí wọn lọ.” Jagadis rẹ̀rìn músẹ́ bí ó ti ń sọ̀rọ̀ nípa ọ̀nà tí ó gbà ẹ̀mí là. “Àwòrán ẹ̀rọ̀ mi tí ó jẹ́ onírẹ̀lẹ̀ ti fihàn pé àwọn igi ní ètò ìṣàṇ ẹ̀jẹ̀; ìṣípọ̀ omi wọn bá ifún pá ẹ̀jẹ̀ àwọn ẹ̀ranko mu. Gíga omi kò

ṣeé ṣàlàyé lórí ilẹ̀ ẹ̀rọ tí ó ti lọ síwájú, bíi fífàmọ̀ra capillary. A ti yanjú ìṣẹ̀lẹ̀ náà nípasẹ̀ crescograph gégé bí ìṣiṣẹ́ àwọn sẹ̀ẹ̀lì aláàyè. Àwọn ìgbì omi peristaltic n jàde láti inú tube kan tí ó nà sí ìsàlẹ̀ igi kan àti

Ó n ẹ́sẹ́ gẹ́gẹ́ bí ọkàn gidi! Bí a ẹ́ n rí i jinlẹ́ tó, ẹ̀ẹ́ nàà nì ẹ̀rí tó fì hàn pé ètò kan nàà so gbogbo ìrísí pọ̀ nínú onírúurú ìṣẹ́dà.”

Àwọn nla onímọ̀ sáyẹ̀nsì tọ́ka sí si omiran Bose ohun èlò orin.

"Èmi yóò fì àwọn ìdánwò lórí ohun èlò ifọ́sọ̀ hàn yín. Agbára ìwàláàyè nínú àwọn irin n dàhùn sí àwọn ohun tí n múni ronú jinlẹ́ tàbí tí ó n ẹ́ ànfààní. Àmì inki yóò máa fì àwọn ìṣesí onírúurú hàn."

Nítorí pé mo ti gbà gbogbo nńkan lọkàn, mo wo àtẹ àwòrán tí ó ẹ̀kọ̀sílẹ̀ àwọn ìgbì omi ìṣètò átómííkì. Nígba tí ọ̀jọ̀gbọ́n nàà fì chloroform sí inú àwọn nàà, àwọn ìkòwé ìgbọ́nsẹ̀ nàà dúró. Wọn tún ẹ̀rẹ̀ bí irin nàà ẹ́ n padà bọ̀ sípò díẹ̀díẹ̀. Ẹ̀gbẹ́ mi fún mi ní àyẹ̀wò kan. kẹ́míkà olóró. Ní àkókò kan nàà pẹ̀lú ọ̀pín tí ó n mì tìtì ti àwọn nàà, abẹ̀rẹ́ nàà ẹ́ kedere. kọ̀ iwé ìròyìn ikú kan sí àtẹ nàà.

"Àwọn ohun èlò Bose ti fìhàn pé àwọn irin, bíi irin tí a lò nínú gígẹ́ àtí ẹ̀rọ, máa n ní àárẹ̀, wọn sì máa n padà ẹ́sẹ́ dáadáa nígbàkúgbà. A lẹ́ ba ẹ́sẹ́ ẹ̀mí nínú àwọn irin jẹ́ tàbí kí a tilẹ́ pa wọn nípa lílo àwọn ẹ̀sàn iná mà̀nà_mà̀nà tàbí ifún_pá líle."

Èmi wò ni ayika Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fì n ẹ́ àtúnṣe sí ara wọn. yara ní Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fì n ẹ́ àtúnṣe sí ara wọn. ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn ìṣẹ́dà, aláṣọ̀yẹ́ ẹ̀rí ti a aláìláraẹ́ ọ̀gbọ́n.

"Ọ̀gbẹ̀ni, ó bani nínú jẹ́ pé ìdàgbàsókè ẹ́sẹ́ àgbẹ́ kò yára nípa lílo àwọn ọ̀nà àgbàyanu rẹ́ dáadáa. Njẹ́ kò ní rọ̀rùn láti lo díẹ̀ nínú wọn nínú àwọn ìwádìí yàrá kíákíá láti fì ipa tí onírúurú ajílẹ̀ ní lórí ìdàgbàsókè ewéko hàn?"

"O tọ́. Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ lílo àwọn ohun èlò orin Bose ni àwọn ìran tó n bọ̀ yóò máa lò. Onímọ̀ sáyẹ̀nsì kì í sàbà mọ́ èrè tó wà ní àkókò kan nàà; ó tó láti ní ayọ́ ẹ́sẹ́ ìṣẹ́dà ."

Pẹ̀lú ìdúpẹ́ àìdádúró fún amòye aláìláraánú, mo fì ìsinmi sílẹ̀. "Ẹ́ ìbísí àgbàyanu ti ọ̀gbọ́n rẹ́ lẹ́ tán láéláé?" Mo ronú.

Kò sí ìdínkù kankan tó dé pẹ̀lú àwọn ọ̀dún wònyí. Nígba tí Bose ẹ́ àwá_rí ohun èlò ẹ́sẹ́ tó díjú, "Resonant Cardiograph," ó ẹ́ ìwádìí tó jinlẹ́ lórí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ewéko ilẹ̀ Índià. Wọn fì àwọn oògùn tó wúlò hàn gbangba. A ẹ́ àwòrán cardiograph nàà pẹ̀lú ìṣedéédé tó péye tí a fì fì ipín ọ̀gọ̀rùn-ún nínú ẹ́sẹ́jú-àáyá kan hàn lórí rẹ́. àwòrán kan. Àwọn àkọ̀sílẹ̀ àròsọ́ n wọn ìlùkìkì aláìlọ́pín nínú ewéko, ẹ̀ranko àtí ènìyàn ìṣètò. Onímọ̀ nípa ewéko nílá nàà sọ̀ àṣọ̀tẹ́lẹ̀ pé lílo àwòrán ọkàn rẹ́ yóò yọ́rí sí ìdàgbàsókè lórí ewéko dípò ẹ̀ranko.

Ó tọ́ka sí i pé, "Àkọ̀sílẹ̀ lẹ́gbẹ́ẹ́ ara wọn nípa ipa tí oògùn tí a fún ewéko àtí ẹ̀ranko ní àkókò kan nàà ní ti fì hàn pé wọn jọra gidigidi." "Ohun gbogbo nínú ènìyàn ni a ti sọ̀ tẹ́lẹ̀ nípa ewéko nàà. Ẹ́sẹ́ àyẹ̀wò lórí ewéko yóò mú kí iyà tó n jẹ́ ènìyàn dínkù."

The New York Times ròyìn iṣẹ́ tí wọn ṣe ní oḍún 1938 ní Columbia University gégé bí èyí:

A ti pinnu laarin awọn oḍun diẹ ṣehin pe nigbati awọn iṣan ara ba n fi awọn ifiranṣe ranṣe. Láàárín oṣoṣo àti àwọn èyà ara miiran, àwọn isúnṣiṣe iná mànàmaná kéékèèké ni a n ṣedá. Àwọn isúnṣiṣe wònyí ni a ti fi àwọn galvanometers onírèlè wọn, a sì ti gbé wọn ga ní àràádọta òkè igbà nípasè èrọ amplifier òde oní. Títí di isinsinyí, a kò tí ì rí ọ̀nà tó tẹni lórùn láti ṣe àyèwò àwọn iṣípò àwọn isúnṣiṣe náà ní orí àwọn okùn iṣan ara nínú àwọn ẹranko tàbí ènìyàn nítorí agbára òlá náà. iyára tí àwọn isúnṣiṣe wònyí fi n rìn.

Dókítà KS Cole àti HJ Curtis ròyìn pé wọn ti ṣàwárí pé àwọn sẹ̀lì gígùn ti nitella ọgbìn omi tútù, tí a sàbà máa n lò nínú àwọn àwo ẹja goldfish, jọra pẹ̀lú ti àwọn okùn iṣan kan ṣoṣo. Jù bẹ̀ẹ̀ lọ, wọn rí i pé àwọn okùn nitella, nígbà tí wọn bá n yára, n tan àwọn igbì iná mànàmaná tí ó jọra ní gbogbo ọ̀nà, àyàfi iyàrá, sí ti àwọn okùn iṣan nínú ẹranko àti ènìyàn. A rí i pé àwọn okùn iṣan iná mànàmaná nínú ohun ọgbìn náà lóra ju ti àwọn ẹranko lọ. Nítorí náà, àwọn ọ̀sìṣe Columbia lo àwárí yìí gégé bí ọ̀nà láti ya àwòrán ìrìn diẹ̀diẹ̀ ti ìrìn àwọn okùn iná mànàmaná nínú àwọn iṣan.

Nítorí náà, ewéko nitella lè di irú òkúta Rosetta fún itumọ̀ àwọn àṣírí tí a ṣọra dáadàa tí ó sún mọ̀ àlà ọkàn àti ohun èlò.

Akéwì Rabindranath Tagore jẹ ọ̀rẹ̀ alágbára fún onímọ̀ sáyẹ̀nsì Índià tó ní èrò rere. Fún un, akọ̀rin Bengali adùn náà sọ̀rọ̀ nípa àwọn ọ̀rọ̀ wònyí: **8-6**

Ẹyin Alágbà, ẹ pe ní ọ̀rọ̀ gidi ti orin àtijọ́
náà tí a n pè ní *sama* ; "Dìde! Jí!" Pe
ọkúnrin tí ó n fọ́nu nípa ìtàn *búburú rẹ̀*
Láti inú àwọn àríyànjiyàn asán tí kò ní
èrè, Pe ẹnì tí ó n fọ́nu aláìgbọ́n yẹn láti
jáde wá sí ojú iṣẹ́dà, ilẹ̀ ayé gbígbòòrò
yìí, Fi ìpè yìí ránṣé sí ẹgbẹ́ àwọn ọ̀mọ̀wé
rẹ; Papọ̀ yí ẹbọ iná rẹ ká.
Jẹ́ kí gbogbo wọn péjọ. Bẹ́ẹ̀ ni kí Índià
wa, ilẹ̀ àtijọ́ wa padà sí ara rẹ̀.
Ẹ padà sí iṣé tí ó dúró ṣinṣin léẹ́kan
síí, Sí iṣé àti ìfọkànsìn, sí ìfé ọkàn
rẹ̀
Ti otitọ̀ àṣàrò; jẹ ki tiré jókódó
Léẹ́kan sí i, aláìláàánú, aláìjà, mímo, 0 tún padà
sí orí ìté gíga rẹ̀ léẹ́kan sí i
Ati pẹ́pẹ́, olùkọ́ ti gbogbo ilẹ̀.

8-1 : "Gbogbo sáyẹ̀nsì ní tí o kọ́ja tabi miiran awọn irin-ajo kọ́ja kúrò nǐbẹ̀. Àwọn ohun ọ̀gbìn ní nisinsinyi rírà Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí n ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. ọ̀tun ilàṅà-èrò àwọn avatars ti Brahma yóò di ìwé itàn àdánídá lówọ́lówọ́." - Emerson .

8-2 : Láti Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí n ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. Látinì gbòhngbò, *crescere* , sí pọ̀ sí. Fún tirẹ̀ crescograph àti miiran àwọn ìṣẹ̀dá, Bose jẹ́ ọ̀lọ́lá nínú 1917.

8-3 : Àwọn lotus ododo ni ohun àtíjọ atọrunwa àmì nínú Índià; tirẹ̀ n ń sílẹ̀ àwọn ewéko tútù daba Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí n ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. imugboroosi ti Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí n ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. ọkàn; Ìdàgbàsókè ẹ̀wà mímọ̀ rẹ̀ láti inú ẹ̀rẹ̀ tí ó ti bẹ̀rẹ̀ rẹ̀ ní ilérí ẹ̀mí rere.

8-4 "Lówọ́lówọ́, Ìjamba tó gbòdòrò jùlọ̀ nńkan ló mú kí Índià wọ̀ inú àkóso akẹ́kọ̀ kọ́lẹ́jì ará Amẹ́ríkà. Àwọn yunifásitì méjọ (Harvard, Yale, Columbia, Princeton, Johns Hopkins, Pennsylvania, Chicago, àti California) ní àwọn alága Indology tàbí Sanskrit, sùgbọ̀n Índià kò sí ní ipò kankan nínú àwọn ẹ̀ka itàn, ìmọ̀ ọ̀gbọ̀n orí, ìṣe ọ̀nà, ìmọ̀ ìṣẹ̀lú, ìmọ̀-ẹ̀kọ̀-ọ̀rọ̀-ájẹ̀, tabi eyikeyi ti Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí n ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. miiran awọn ẹ̀ka ti ọ̀pọ̀lọ̀ ìrírí nínú èyí tí, gégẹ̀ bí àwà ní tí rí, Índià ní ẹ̀ àwọn àfikún pàtàkì. Nítorí náà, a gbàgbọ̀ pé kò sí ẹ̀ka ẹ̀kọ̀ kankan, pàápàá jùlọ̀ nínú ìmọ̀ ẹ̀dá èniyàn, nínú èyíkéyí nínú

Ilé-ẹ̀kọ̀ gíga pàtàkì lè ní àwọn ohun èlò tó péye láísí onímọ̀ tó dántọ̀ nínú àwọn ìpele ẹ̀kọ̀ Indic. A gbàgbọ̀ pé, pẹ̀lú, iyen gbogbo kọ́lẹ́jì èwọ̀ ni awọn ibi-afẹ́de si mura silẹ̀ tirẹ̀ àwọn tó jade ilé-ẹ̀kọ̀ gíga fún ọ̀lọ̀gbọ̀n ìṣe nínú Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí n ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. agbaye èwọ̀ ni ni si jẹ́ tiwọ̀n si laaye nínú, gbọ́dọ̀ ní lórí tirẹ̀ àwọn ọ̀sìṣe a ọ̀mọ̀wé aláápọ̀n nínú Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí n ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. ọlaju ti Índià." - Àwọn Àyọkà láti ohun nkan láti ọ̀wọ̀ Ọ̀jọ̀gbọ̀n W. Norman Àwọ̀ ilẹ̀ ti Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí n ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. Yunifásitì ti Pennsylvania èwọ̀ ni farahàn nínú Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí n ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. Oṣù Karùn, 1939, ìṣoro ti Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí n ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. *Ìwé ìròyìn* ti Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí n ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. Igbimọ̀ Amẹ́ríka ti Kọ̀ Àwọn àwùjọ̀, 907 15th St., Washington, D. C., 25 senti daakọ̀. Èyí ìṣoro (#28) ní lórí 100 Àwọn ojú "Ìwé "Ìpìlẹ̀ Ìwé Ìròyìn fún Àwọn Ẹ̀kọ̀ Indic

8-5 : Àwọn átómù eto ti ọ̀pọ̀ jẹ́ olokiki si Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí n ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. àtíjọ Àwọn Hífídù. Ọkàn ti Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí n ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. mefa àwọn ètò ti Índià ìmọ̀ ọ̀gbọ̀n orí ni *Vaisesika* , láti Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí n ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. Sanskrit gbòhngbò *àwọn aṣọ̀ ìbora* , "àtòmíkà" ẹ̀ni-kọ̀ọkan. Ọkàn ti Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí n ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. àkókọ̀ *Àwọn ará Vaisesika* àwọn olùṣàlàyé jẹ́ Aulukya, tí a tún n pè ní Kanada, “olùjẹ atom,” tí a bí ní nńkan bí ọ̀dún 2800 sẹ́yìn.

Nínú àpìlẹ̀kọ̀ kan nínú ìwé ìròyìn *East-West* , April, 1934, a ẹ̀ àkópọ̀ ìmọ̀ sáyẹ̀nsì *Vaisesika* gégẹ̀ bí èyí: “Bó tilẹ̀ jẹ́ pé a gbà pé ‘ìmọ̀ nípa átómíkì’ ọ̀de ọ̀nì jẹ́ ìlọ̀síwájú tuntun nínú sáyẹ̀nsì, Kánádà, ‘ẹ̀ni tó n jẹ́ átómíkì’, ṣàlàyé rẹ̀ dáadàa tipétipé. A lè túmọ̀ *ìdì Sanskrit* sí ‘átómíkì’ ní ìtumọ̀ Giriki gidi tí ‘a kò gé’ tabí a kò lè pín in. Àwọn àlàyé sáyẹ̀nsì mìíràn nípa àwọn ìwé *Vaisesika* ti àkókò BC ní (1) ìṣipọ̀ àwọn abẹ̀rẹ̀ sí ọ̀dọ̀ àwọn mágneṣètì, (2) Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí n ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. ìṣàṅ kírì ti omi nínú eweko, (3) *akash* tabi ether, aláìlera àti láísí ètò, gégẹ̀ bí a ipilẹ̀ fún títà àwọn agbára diẹ̀, (4) iná oòrùn gégẹ̀ bí okùnfà gbogbo àwọn irú oorù mìíràn, (5) oorù gégẹ̀ bí okùnfà ìyípadà molecule, (6) ọ̀fin òdà gégẹ̀ bí ó ti jẹ́ nítorí ànimọ̀ tí ó wà nínú àwọn átómù ilẹ̀ ayé - láti fún wọ̀n ní agbára wọ̀n tí ó fani mọ́ra tabi isalẹ̀ Fa, (7) Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí n ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. kinetic iseda ti gbogbo agbára; ìdì gégẹ̀ bí nigbagbogbo fidimule nínú ohun inawo ti agbára tabi àtùnpínkírì tí ìṣipò, (8) gbogbo agbaye itúpalẹ̀ nípasẹ̀ Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí n ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. itúpalẹ̀ ti àwọn átómù, (9) Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí n ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. ìtànṣán ti oorù àti àwọn ìtànṣán ìmọ̀lẹ̀, àwọn èròjà kéékèkèké tí kò lópin, tí n fò sókè ní gbogbo ihà pẹ̀lú iyára tí a kò lè ,ronú (ilànà “àwọn ìtànṣán àgbáyé” ọ̀de ọ̀nì)

.Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí n ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. ibatan ti àkókò àti ààyè (10)

Fáísíkà yàn fún Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí n ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. orisun ti Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí n ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. agbaye si àwọn átómù, ayérayé nínú tiwọ̀n iseda, iyen ni pé, tiwọ̀n opin àwọn ohun pàtàkì. Àwọn Àwárí tuntun pé átómù jẹ́ oòrùn kékeré kan wọ̀nyí Wọ̀n kà átómù sí ẹ̀ni tí ó ní ìṣipọ̀ gbígbimù tí kò dáwọ̀ dúró.

eto yóò jẹ́ rárá awọn iroyin si Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí n ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. àtíjọ *Àwọn ará Vaisesika* àwọn onímọ̀ ọ̀gbọ̀n-orí, Àjọ WHO pẹ̀lu dinku àkókò si tirẹ̀ ti o jinna julọ̀ ìṣirò èrò nípa ṣíṣàpẹ̀júwe ìwọ̀n àkókò tó kéré jùlọ̀ (*kala*) .gégẹ̀ bí àkókò tí átómù kan gbà láti la ìwọ̀n ààyè tirẹ̀ kọ́já

8-6 : Ti a tumọ̀ láti Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí n ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. Bengali ti Rabindranath Tagore, láti ọ̀wọ̀ Manmohan Ghosh, nínú *Viswa- Bharati*.

ORÍ: 9

Àwọn Aláyò Olùfokànsìn Ati Tirẹ Àgbáyé Ifẹ

"Kékeré ọgá, Jowo jẹ jókòó. Èmi òwúrò síṣòrò si tèmi Àtòrunwá Ìyá.

Làìsì idákéjéjé, mo ti wọ inú yàrá nàà pẹlú ibèrù nílá. Írísí ángẹlì ti Olùkọ Mahasaya tàn mí jẹ. Pẹlú irùngbòn funfun tí ó ní sílìkì àti ojú nílá tí ó n tàn yanranyanran, ó dàbí ẹni tí ó jẹ ẹni mímọ. Àgbòn rẹ tó gbé sókè àti ọwọ rẹ tó ká jọ sọ fún mi pé ibẹwò mi àkókọ ti da á láàmú láàárín ifókànsìn rẹ.

Ọrọ ikíni rẹ tó rọrùn mú kí iwà mi burú sí. Ìyàsótò ikú ìyá mi tó burú jù lọ ni mo rò pé ó jẹ ìrora ọkàn. Ìrora tó wà nígbà ìyàsótò kúrò lódò ìyá mi tó jẹ Ọlórùn jẹ ìjìyà ẹmí tí kò ẹẹ ṣàlàyé. Mo wó lulẹ pẹlú ibànújẹ.

"Kékeré ọgá, idakejẹ ara rẹ!" Àwọn ẹni mímọ jẹ pẹlu aanu ibànújẹ.

Nígbà tí mo fi sílẹ nínú idààmú òkun kan, mo di ẹsẹ rẹ mú gégé bí ọkọ ojú

omi igbàlà mi. "Ọgá, ẹbẹ rẹ! Bèèrè lówọ Ìyá Àtòrunwá bí mo bá rí ojúrere

kankan ní ojú Rẹ!"

Èyí ilérí ni ọkan kii ẹ ni irọrun tí a fi fúnni; Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ atúnṣe sí ara wọn. ọgá jẹ ti di ihamọ si idákéjéjé.

Làìsì iyéméjì, mo gbàgbọ pé Olùkọ Mahasaya n bá Ìyá Àgbáyé sọrò. Ó jẹ itijú nílá láti mọ pé ojú mi kò rí I, ẹni tí ó jẹ pé ní àkókò yìí, ojú ẹni mímọ nàà kò ní àbùkù. Mo di ẹsẹ rẹ mú láìní itijú, mo sì gbọ ẹsùn rẹ, mo bẹ ẹ nígbà gbogbo fún oore-ọfẹ rẹ tí ó wà láàárín wọn.

"Èmi yóò ẹ ẹbẹ rẹ sí Olùfẹ." Ìteríba ọgá nàà wá pẹlú ẹrín músẹ dièdiè àti àánú.

Kini agbara nínú àwọn wọnyẹn diẹ awọn ọrọ, iyen tèmi jije yẹ mọ itusilẹ láti tirẹ jì lile igbèkùn?

"Ọgá, rántí ilérí rẹ! Èmi yóò padà wá láipẹ fún ihìn Rẹ!" Ìfojúsùn ayọ dún ní ohùn mi tí ó jẹ pé ìṣẹjú diẹ sẹyìn ni mo ti n sunkún nínú ibànújẹ.

Nígbà tí mo n sọkalẹ lọ sí orí àtẹgùn gígùn nàà, àwọn irántí mi bò mí mólẹ. Ilé yìí ní 50 Amherst Street, tí ó jẹ ibùgbé Master Mahasaya báyií, ti jẹ ilé idílẹ mi tẹlẹ, ibi tí ìyá mi kú. Níbi ni ọkàn ènìyàn mi ti bàjẹ fún ìyá tí ó ti sọ̀nù; àti níbi lónìí ẹmí mi ti dàbí ẹni pé a kàn mọ àgbélébùú nítorí àìsì Ìyá Àtòrunwá. Àwọn ògiri mímọ, ẹrì idákéjéjé ti ìrora mi àti iwòsàn ikeyìn mi!

Àwọn igbésẹ mi n hára gágà bí mo ẹ n padà sí ilé mi ní Gurpar Road. Ní wíwá ibi idádúró sí ní àjà ilé kékeré mi, mo dúró ní àṣàrò tití di agogo mewaá. Lójìjì ni

òkùnkùn alẹ́ Índià gbígboná náà tàn yòò pẹ̀lú ìran àgbàyanu kan.

Ìyá Àtòrunwá nàà dúró níwájú mi pèlú ògo òlá. Ojú rẹ, pèlú ẹrín músẹ, ẹwà fúnra rẹ ni.

"Nigbagbogbo ní Èmi nifẹẹ ìwọ! Láéláé yóò Èmi ifẹ ìwọ!"

Àwọn ọrun àwọn ohun orin sibẹ n lu ohun tí n dún nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. afẹfe, Òun pòórà.

Oòrùn ní òwúrò ọjọ kejì kò tì yọ dé ibi tí ó yẹ kí ó wà nígbà tí mo lọ sí ọdọ Ọgá Mahasaya ní ìgbà kejì. Mo gun àtẹgùn ní ilé ìrántí ibànújẹ, mo dé yàrá ìpele kẹrin rẹ. A fi aṣọ dì ẹnu ilẹkùn tí a ti sé mọ; mo nímọlára pé ẹni mímọ nàà fẹ kí ara rẹ wà ní ìkòkò. Bí mo ẹ dúró làìronújìnlẹ níbi tí wọn ti n balẹ, ọwọ ọgá nàà sí ilẹkùn nàà. Mo kúnlẹ sí ẹsẹ mímọ rẹ. Pèlú ìmọlára eré, mo wọ ìbòjú tí ó mọlẹ, mo sì fi ayọ àtòrunwá pamọ.

"Ọgá, mo ti dé—ní kùtùkùtù gan-an, mo jẹwọ!—fún ìhìn rẹ. Njẹ ìyá àyànfẹ nàà sọ ohunkóhun nípa mi?"

"Aláìṣeéṣe" kekere ọgá!"

Kì í ẹ omiran àkíyèsí yóò òun ẹ. Ó hàn gbangba pé tèmi gbà pé walẹ jẹ kò ní ìwúnìlórí.

"Kí ló dé tí bèẹ ni ohun ìjìnlẹ, bèẹ ni sá fún ara ẹni? Ẹ àwọn ènìyàn mímọ lae sọrọ kedere? Bóyá Èmi jẹ a kekere tí a fi ìbínú hàn.

"Ẹ o gbọdọ dán mi wò?" Ojú rẹ tó dákẹ jẹ kún fún ọye. "Ẹ mo lè fi ọrọ kan kún idánìlójú tí o gbà ní alẹ àná ní agogo mẹwáá láti ọdọ Ìyá Arẹwà Ara Rẹ?"

Ọgá Mahasaya ní agbára lórí ilẹkùn ìṣàṇ omi ọkàn mi: mo tún wólẹ sí ẹsẹ rẹ. Ẹ̀gbọ̀n ní àkókò yìi omijé mi n jade láti inú ayọ, kì í ẹ ìrora, àtìjọ.

"Ẹ o rò pé ifọkànsìn rẹ kò kan Áánú Àìlọ́pín? Ìyá Ọlọ́run, tí o ti n sìn ní ìrísí ènìyàn àti ti Ọlọ́run, kò lè kùná láti dáhùn igbe rẹ tí o ti kò sílẹ."

Ta ni ẹni mímọ aláìlááánú yìi, tí ibéèrè rẹ tó kéré jùlọ sí Ẹmí Àgbáyé bá itẹwọgbà dídùn mu? Iṣẹ rẹ ní ayé jẹ ìrèlẹ, gégé bí ó ti yẹ fún ọkùnrin onírèlẹ tó ga jùlọ tí mo tì mọ rí. Nínú ilé Amherst Street yìi, Master Mahasaya **9-1** Ó kọ ilé ìwé gíga kékeré kan fún àwọn ọmọkùnrin. Kò sí ọrọ ibáwí kankan tí ó jade lẹnu rẹ; kò sí ọfin àti iwà ìkà tí ó n mú kí ibáwí rẹ dúró. Lóòótó ni wọn n kọ àwọn ìṣirò gíga ní àwọn yàrá ìkẹ̀kọ́ kékeré wọnyí, àti pé ifẹ kò sí nínú àwọn ìwé ìkẹ̀kọ́. Ó tan ọgbọ́n rẹ kálẹ nípasẹ àkóràn ẹmí dípò ìlànà tí kò ẹ́ẹ̀ tàn kálẹ.

Nítorí ifẹ àìlọ́ye fún Ìyá Àtòrunwá tí ó kún fún ẹmí mímọ, ẹni mímọ nàà kò tún béèrè fún ọwọ tí ó wà níta ju ọmọdé lọ.

"Èmi kì í ẹ olùkọ yín; yóò wá nígbà diẹ léyìn nàà," ó sọ fún mi. "Nípasẹ itọsọ̀nà rẹ, ìrírí yín nípa Ọlọ́run nípa ifẹ àti ifọkànsìn yóò di ọgbọ́n tí kò ẹ́ẹ̀ díwọ̀n."

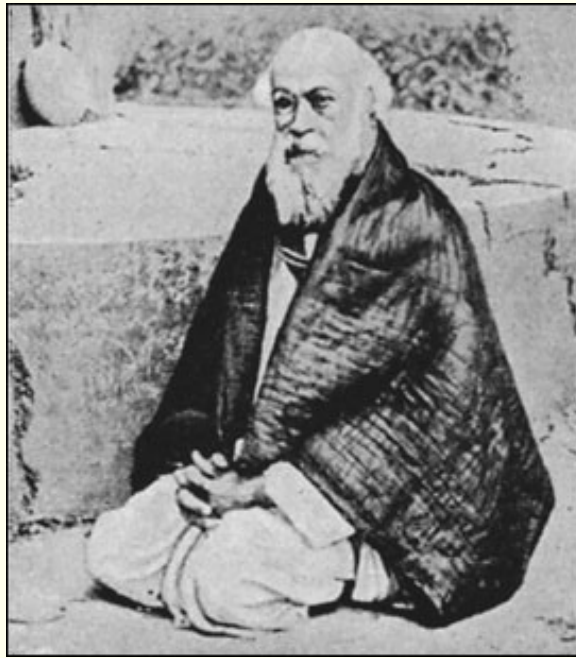
Ní gbogbo ọsán gangan, mo máa ń lọ sí Amherst Street. Mo máa ń wá ife àtòrunwá ti Master Mahasaya, tó kún tó bẹẹ tí omi rẹ fi máa ń kún inú ara mi lójoojúmọ. Mi ọ tî terí ba pẹlú ọwọ gidigidi rí; nísinsinyí mo nímọlára ànfààní ńlá láti rìn ní ilẹ kan náà tí Master Mahasaya yà sí mímọ.

“Ọgá, jòwọ wọ ẹwù àwọlékè yìí tí mo ẹ fún ọ ní pàtàkì.” Mo dé ní alẹ ọjọ kan, mo di ẹwọ̀n ọ̀dọ́dó mi mú. Şùgbọ̀n pẹ̀lú ìtìjú ó fà sẹ̀yìn, ó kọ̀ láti gba ọ̀lá náà léraléra. Ìpalára mi, ó rẹ̀rìn músẹ̀ gbà nígbẹ̀yìn-gbẹ̀yìn.

“Nítorí pé àwa méjèèjì jẹ olùfọ̀kànsìn Ìyá, ẹ̀ lẹ̀ fi ẹ̀wù àwọlékè náà sí orí tẹ̀mpìlì ara yìí, gégẹ̀ bí ẹ̀bọ̀ sí Ẹ̀ni tí ń gbé inú rẹ̀.” Ìwà rẹ̀ títóbi kò ní ààyè tí èrò ìgbéraga èyíkéyí lẹ̀ gbà.



Méjì Àwọ̀n arákùnrin TI THERESE NEUMANN
Èmi iduro pẹ̀lú wọn nínú Konnersreuth, Bavaria.



ỌGA ÌRÀÁSÁYÀ

Láéláé ti o gba gbogbo ara rẹ nínú tirẹ alayọ àgbáyé ifẹ.

“È jẹ kí a lọ sí Tẹ́mpìlì Dakshineswar lóla, tí olùkọ mi yòò yà sí mímọ́ títí láé.”
Ọgá Mahasaya jẹ ọmọ-ẹyìn olùkọ bíi ti Kristi, Sri Ramakrishna Paramhansa.

Ìrìn àjò máìlì méréń ní òwúrò ojọ kejì ní wón fi ọkọ ojú omi rìn lórí ọkọ ojú omi Ganges. A wọ inú Tẹ́mpìlì Kali tí ó ní ilé mèsàn-án, níbi tí àwọn àwòrán Ìyá Àtòrunwá àti Shiva dúró sí lórí lotus fàdákà tí a fi iná ẹ, tí a fi ẹgbẹẹgbẹ̀rún ewéko rẹ gé ní ọ̀nà tí ó tọ. Ọgá Mahasaya tàn yòò pẹ̀lú iṣẹ̀ iyanu. Ó ń bá ifẹ̀ rẹ̀ tí kò lópin lọ pẹ̀lú Olùfẹ̀. Bí ó ti ń kọrin orúkọ Rẹ̀, ọkàn mi tí ó ní ìdùnnú dà bí ẹni pé ó fọ sí ẹgbẹ̀rún.

A rìn kiri ní agbègbè mímọ́ lẹyìn náà, a sì dúró sí igbó tamarisk kan. Mánà tí igi yìí ń tàn jáde jẹ àmì ọúnjẹ ọ̀run tí Ọgá Mahasaya ń fúnni. Àwọn àdúrà rẹ̀ tẹ̀síwájú. Mo jókòó láimira lórí koríko láàárín àwọn òdòdó tamarisk oníyẹ pupa. Nígba tí mo wà nílẹ̀ fún igbà diẹ̀, mo fò sókè ní ìbẹ̀wò afẹ́fẹ́.

Èyí ní àkókọ́ nínú ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìrìn àjò lọ sí Dakshineswar pẹ̀lú olùkọ́ mímọ́ náà. Láti ọ̀dọ̀ rẹ̀ ní mo ti kọ nípa adùn Ọlórún ní ti Ìyá, tàbí Áánú Àtòrunwá. Ẹni mímọ́ bí ọ̀mọ́dé kò rí ifàmọ́ra púpọ̀ nínú apá Baba, tàbí Ìdájọ́ Àtòrunwá. Ìdájọ́ líle, tí ó lágbára, tí ó sì ẹ̀ pàtàkì jẹ̀ àjẹ̀jì. sí iwà pẹ̀lẹ̀ rẹ̀.

“Ó lè jẹ̀ àpẹ̀rẹ̀ ayé fún àwọn áńgẹ̀lì ọ̀run gan-an!” Mo ronú pẹ̀lú ifẹ̀, mo ń wò ó ní ojọ kan níbi àdúrà rẹ̀. Láísí ìmí ẹ̀sùn tàbí àríwísí, ó wo ayé pẹ̀lú ojú tí ó ti mò nípa Ìmọ́ Àkókọ́. Ara rẹ̀, èrò inú rẹ̀, ọ̀rọ̀ rẹ̀, àti iṣe rẹ̀ bá irọ̀rùn ọkàn rẹ̀ mu láísí iṣòro.

“Olúwa mi sọ bẹ̀ẹ̀ fún mi.” Bí ó ti ń yera fún ọ̀rọ̀ ara rẹ̀, ẹni mímọ́ náà fi ìyìn tí kò ẹ̀e yí padà yìí parí ìmọ̀ràn ọ̀lọ̀gbọ̀n èyíkéyí. Ìmọ̀ rẹ̀ pẹ̀lú Sri Ramakrishna jinlẹ̀ tó bẹ̀ẹ̀ tí Olúwa Mahasaya kò fi ní

gun ju a gbero tirè àwọn èrò gégé bí tirè tirè.

Èmi àti ẹni mímọ nàà jọ rìn ní alẹ ojọ kan ní ilé iwé rẹ. Ayọ mi dínkù nítorí dídé ọrẹ kan tí ó ní ìgbéràgà tí ó sì fi ọrọ gígùn kún wa.

“Mo rí i pé ọkùnrin yìi kò mú inú rẹ dùn.” Ifòròwérò ẹni mímọ nàà sí mi kò gbọ láti ọdọ onígbèéràgà, tí ọrọ rẹ sì fi hàn bí ẹni pé ó n sọrọ. “Mo ti bá Ìyá Àtòrunwá sọrọ nípa rẹ; Ó mọ ipò ìbànújẹ wa. Nígbà tí a dé ilé pupa nàà, ó ti sèlérí láti rán an létí isẹ tó pòndandan jù.”

Ojú mi lẹ mọ ibi tí ìgbàlà dé. Bí mo ẹ dé ẹnu ọnà pupa rẹ, ọkùnrin nàà yípadà láìsí àní-àní, kò parí ìdájọ rẹ tàbí kí ó dágbére. Aféfé tí wọn kọlu nàà tù mí nínú pèlú àlàáfíà.

Ní ojọ kan, mo rí i tí mo n rìn lọ nìkan nítòsí ibùdókọ ojú irin Howrah. Mo dúró fún ìgbà diẹ légbẹẹ tẹmpìlì kan, mo sì n ẹ àríwísí àwùjọ àwọn ọkùnrin diẹ pèlú ilù àti sínbàlì tí wọn n kọrin pèlú ìkà.

“Báwo ni wọn ẹ lo orúkọ àtòrunwá Olúwa láìsí àní-àní nínú àtúnso ọrọ,” ni mo ẹ ronú. Ojú mi yà lẹnu sí bí Ọgá Mahasaya ẹ n yára sún mọ mi. “Ọgá, báwo lo ẹ dé síbí?”

Èni mímọ nàà, tí ó fojú fo ìbèèrè mi dá, dáhùn èrò mi. “Sé kí í ẹ òótọ ni, ọgá mi, pé orúkọ Olùfẹ nàà dùn láti ẹnu gbogbo ènìyàn, àimọ tàbí ọlọgbọn?” Ó fi ifẹ gbá apá rẹ yí mi ká; Mo rí ara mi tí mo gbé lórí kápẹtì iyanu rẹ lọ sí ibi tí Alààánú wà.

“Sé o fẹ rí àwọn ohun èlò iwádìí nípa ẹdà àlààyè?” Ìbèèrè yìi láti ọdọ Ọgá Mahasaya ní ọsán kan jẹ ohun iyanu; wọn lo ọrọ nàà ní Índià láti tùmọ sí àwọn sinimá. Mo gbà bẹẹ, inú mi dùn láti wà pèlú rẹ ní ipòkípò. Ìrìn kíákíá kan mú wa dé ọgbà tí ó wà ní iwájú Calcutta. Yunifásitì. Ẹgbẹ mi tọka sí bẹ̀ǹsì kan nítòsí *goldighi* tàbí adágún nàà.

"È jẹ kí a jókòó síbí fún isẹjú diẹ. Olúwa mi máa n bèèrè lówọ mi láti ẹ àsàrò nígbàkúgbà tí mo bá rí omi tó gbòdòrò. Níbí, iparọ́rọ rẹ máa n rán wa létí iparọ́rọ Ọlórùn tó pọ. Gégé bí gbogbo ǹnkan ẹ lè hàn nínú omi, bẹẹ nàà ni gbogbo àgbáyé ẹ farahàn nínú adágún èrò inú. Bẹẹ ni *gurudeva mi* máa n sọ nígbà gbogbo."

Làipẹ a wọ inú gbọngàn yunifásitì kan níbi tí àsoyẹ kan ti n lọ lówọ. Ó jẹ ohun tí kò dùn mọni rárá, bó tilẹ jẹ pé ó máa n yàtọ síra nígbà mì nípasẹ àwọn àwòrán àwò fitìlà, bẹẹ nàà ni kò dùn mọni.

“Nítorí nàà, irú ohun èlò iwádìí tí ọgá mi fẹ kí n rí nìyí!” Èrò mi kò fi sùúrù hàn, síbẹ mi ò fẹ pa ẹni mímọ nàà lára nípa fífí ìrẹ̀wèsì hàn lójú mi. Sùgbọn ó tẹ sí mi ní ìkòkò.

"Mo rí i, ọgá mi, pé o kò fẹràn bioscope yìi. Mo ti sọ ọ fún Ìyá Àtòrunwá; Ó ní ifẹ sí àwà méjèèjì. Ó sọ fún mi pé iná mànàmaná yóò kú bá yìi, a kò sì ní tan ìmọlẹ tití a ó fi

ní ànfààní látí jáde kùrò nínú yàrá náà."

Bí ifòròwérò rẹ ẹ se parí, gbòngàn nàà sòkùnkùn. Ohùn alágbára ọ̀jẹgbón nàà parẹ pẹ̀lú iyàlẹnu, lẹyìn nàà ó sọ pé, “Ó dà bí pé ẹrọ iná mànàmaná gbòngàn yìi ti bàjẹ.” Nígbà yìi, èmi àti Ọgá Mahasaya ti kojá ibi tí ó wà láilẹwu. Nígbà tí mo wo ẹyìn láti ibi tí ó wà, mo rí i pé ibi tí a ti tàn sí wa ti tún mọ̀lẹ.

“Ọgá mi, o ní ìjákulẹ̀ nínú bioscope yẹn, **9-2** sùgbón mo rò pé iwọ yòò fẹ ẹyí mǐràn.” Èmi àti ẹni mímọ nàà dúró ní ẹgbẹ ọ̀nà níwájú ilẹ̀ yunifásitì nàà. Ó fi pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀ gbá àyà mi mọ ọkàn.

Ìdákẹ́jẹ́ kan bèrẹ. Gégé bí àwọn “talkers” ọ̀de ọ̀nì ẹ se ń di àwòrán ìṣíkiri tí a kò lẹ gbọ nígbà tí ẹrọ ìrọ bá lọ, bèẹ nàà ni Ọwọ̀ Àtòrunwá, nípasẹ̀ ịṣẹ̀ iyanu kan, ẹ pa ariwo ayé run. Àwọn tí ń rìn kiri àti àwọn ọ̀kọ̀ ayókẹ́lẹ̀ tí ń kojá lọ, àwọn ọ̀kọ̀ ayókẹ́lẹ̀, àwọn kẹkẹ ẹṣin, àti àwọn kẹkẹ ẹṣin onírìn tí wọn ń lo kẹkẹ irin wà ní ìrìn àjò tí kò ní ariwo. Bí ẹni pé mo ní ojú tí ó wà ní gbogbo ibi, mo rí àwọn ịṣẹ̀lẹ̀ tí ó wà lẹyìn mi, àti ní ẹgbẹ̀ kòòkan, bí àwọn tí ó wà níwájú. Gbogbo ịṣẹ̀jú tí ó wà ní apá kékeré yẹn ní Calcutta kojá níwájú mi láìsì ìrọ. Bí ìmọ̀lẹ̀ iná tí a rí lábẹ̀ eérú fẹ̀lẹ̀fẹ̀lẹ̀, ìmọ̀lẹ̀ dídùn kan tàn káàkiri ìran tí ó wà ní ojú iwòye nàà.

Ara mi kò dà bí ọkan lára àwọn ọ̀jìjì tó pọ̀, bó tilẹ̀ jẹ pé kò lẹ̀ mǐ tìtì, nígbà tí àwọn yòókù ń yí kiri láìdákẹ. Ọ̀pọ̀ ọ̀mọ̀kùnrin, àwọn ọ̀rẹ̀ mi, sún mọ̀ mi, wọn sì kojá lọ; bó tilẹ̀ jẹ pé wọn ti wo mí tààrà, wọn kò dá a mọ̀.

Àwòrán alárinrin yìi mú ayọ̀ tí kò ẹ́é sọ jáde wá fún mi. Mo mu omi púpọ̀ láti inú ìsùn omi ayọ̀ kan. Lójìjì, àyà mi tún gba ilù diẹ̀ láti ọ̀dọ̀ Ọgá Mahasaya. Ìjànba ayé nàà bẹ̀ sí etí mi tí mi ò fẹ̀ gbọ. Mo ta gbòn-òngbòn-òn, bí ẹni pé mo jí lójú àlà gossamer kan. Ọ̀tí wáìni tí ó kojá ààlà tí mo lè dé.

“Ọgá kékeré, mo rí i pé o rí bioscope kejì tí o fẹ.” Ẹni mímọ nàà ń rẹrìn-ín músẹ; mo bèrẹ̀ sí í dúpẹ̀ lówọ̀ rẹ̀ níwájú rẹ̀. “O kò lẹ̀ ẹ se bèẹ̀ sí mi nísinsinyí; o mọ̀ pé Ọlórún wà nínú tẹ̀mpìlì rẹ̀ pẹ̀lú! Èmi kò ní jẹ́ kí Ìyá Àtòrunwá fowọ̀ kan ẹ̀sẹ̀ mi ní ọwọ̀ rẹ!”

Tí ẹnikẹni bá kiyèsì ọ̀gá aláìláàánú àti èmi bí a ẹ se ń rìn kúrò ní ojú ọ̀nà tí ó kún fún èrò, dájúdájú ẹni tí ó ń wò ó máa ń fura sí wa pé a ti mutí yó. Mo rò pé àwọn àwọ̀ tí ń wó lulẹ̀ Alẹ̀ nàà kún fún ifẹ̀ Ọlórún. Nígbà tí ọ̀kùnkùn padà bọ̀ láti inú oorun alẹ̀ rẹ̀, Mo dojú kọ̀ ọ̀wúrọ̀ tuntun láìsì ayọ̀ ọkàn mi. Sùgbón mo rántí rẹ̀ nígbà gbogbo. ọ̀mọ̀ Serafiki ti Iya-Oluwa Mahasaya!

Bí mo ẹ se ń gbìyànjú láti fi ọ̀rọ̀ burúkú ẹ idájọ̀ ọ̀dodo sí iwà rere rẹ̀, mo ń ẹ kàyéfi bóyá Ọgá Mahasaya, àti àwọn mǐràn lára àwọn èniyàn mímọ̀ tí wọn ní ìran jíjìnlẹ̀ tí ọ̀nà wọn kojá tèmi, mọ̀ pé ní ọ̀pọ̀ ọ̀dún lẹyìn nàà, ní ilẹ̀ iwọ̀-oòrùn kan, èmi yòò máa kòwé nípa ìgbésí ayé wọn gégé bí olùfọ̀kànsìn Ọlórún. Ìmọ̀tẹ̀lẹ̀ wọn kò ní yà mí lẹnu, bèẹ̀ ni, mo níretí, àwọn ọ̀nkáwé mi, tí wọn ti dé ibi gíga pẹ̀lú mi.

9-1 : Àwọn wònyí àwọn ọ̀wọ̀wọ̀ àwọn àkólé láti ọ̀wọ̀ èwo ní òun jẹ́ àṣà tí a ti sọ̀rọ̀ nípa rẹ̀. Tirẹ̀ orúkọ̀ jẹ́ Mahendra Nát Gupta; òun Fi ọ̀wọ̀ sí àwọn ịṣẹ̀ iwé rẹ̀ nìkan "M."

9-2 : Àwọn Oxford Èdè Gẹ̀ẹ̀sì Ìwé atúmò èdè fúnni, gégé bí ẹ̀wọ̀n, èyí ìtumò ti *bioscope* : A iwo ti ìgbésí ayé; iye ẹ̀wo ni n funni irú bẹ́ẹ̀ a ìwòye. Yíyàn ọ̀rọ̀ kan tí Ọ̀gá Mahasaya yàn, nígbà náà, jẹ́ ohun tí ó tọ́ lónà àrà ọ̀tọ̀.

ORÍ: 10

Èmi Pàdé Tèmi Olùkó, Sri Yukteswar

“Ìgbàgbọ́ nínú Ọ̀lórún lè mú iṣẹ́ iyanu wá àyàfi kí a juwọ́ sílẹ̀ nínú ìdánwò láìsì ìkẹ̀kọ̀.”
Pẹ̀lú ìbànújẹ́, mo ti ìwé tí mo kọ́ ní àkókò àìníṣẹ́.

“Àìsì ìgbàgbọ́ tí ònṁkòwé náà ní fi hàn pé òun kò gbàgbọ́ rárá,” ni mo rò. “Ọ̀gbẹ̀ni aláìní, ó ní ọ̀wọ̀ òlá fún epo òru!”

Ìlérí tí mo ẹ́ fún Bàbá ni pé màá parí ẹ̀kọ́ mi ní ilé-ẹ̀kọ́ gíga. Mi ò lè ẹ́ bíi ẹ̀ni tó ń ẹ́ iṣẹ́ àṣekára. Ní oṣù tó kojá, mi ò fi bẹ́ẹ̀ wà ní kílààsì bíi ti àwọn ibi tí wọn ti ń wẹ́ ní Calcutta . Àwọn ibi tí wọn ti ń sun òkú sí òkú, pàápàá jùlọ́ ní alẹ́, jẹ́ ibi tí wọn ti ń sun òkú sí. a gbero gíga fanimọ̀ra láti ọ̀wọ́ Àwọn nṁkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ́ àtúnṣe sí ara wọn. yogi. Òun Àjọ WHO yóò wá Àwọn nṁkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ́ àtúnṣe sí ara wọn. Láìsì ikú Ìṣẹ́dá gbọ́dọ́ Má ẹ́ jẹ́ kí àwọn agbárá diẹ́ tí a kò ẹ́ lóṣọ́dọ́ dààmú rẹ́. Àìtọ́ ènìyàn hàn gbangba nínú ibùgbé òkùnkùn tí ó kún fún onírúurú egungun. Nítorí náà, iṣọ́ mi ní òru yàtò sí ti àwọn ọ̀mọ̀wé.

Ọ̀sẹ́ ìdánwò ìkẹ̀yìn ní ilé-ẹ̀kọ́ gíga Hindu ti ń súnmọ́lé kíákíá. Àkókò ìwádìí, bí ibi ìsínkú, ló ń mú kí ẹ̀rù ba gbogbo ènìyàn. Síbẹ̀síbẹ̀ ọ̀kàn mi wà ní àlàáfíà. Bí mo ẹ́ ń fi ìgboyà mú àwọn ẹ̀mí ẹ̀ṣù jáde, mo ń jáde ìmọ́ tí a kò rí ní àwọn gbọngàn ìjíròrò. Ẹ̀gbọ̀n kò ní ọ̀gbọ̀n Swami Pranabananda, ẹ̀ni tí ó fara hàn ní ibi méjì ní àkókò kan náà. Ìṣòro ẹ̀kọ́ mi jẹ́ ọ̀ràn ọ̀gbọ̀n àìlọ́pín. Èyí ni èrò mi, bó tilẹ́ jẹ́ pé fún ọ̀pọ̀lọ́pọ́ ènìyàn, ó dà bí ohun tí kò bógbọ̀n mu. Ìwà àìlọ́ye olùfọ̀kànsìn náà wá láti inú ẹ̀gbẹ̀rún ifihàn tí kò ẹ́ ẹ́ sàlàyé nípa bí Ọ̀lórún ẹ́ wà nínú ìṣòro.

"Ẹ́ n lẹ́ o, Mukunda! Mo rí ọ́ ní àwọn ọ̀jọ́ wọ̀nyí gan-an!" Ọ̀mọ́ kílààsì kan pàdé mi ní ọ̀sán kan ní Gurpar Road.

"Ẹ́ n lẹ́ o, Nantu! Àìríran mi nílẹ́ ìwé ti mú kí n wà níbẹ́ ní ipò tí kò dára rárá." Mo tú ẹ̀rù ara mi sílẹ́ lábẹ́ ojú rere rẹ́.

Nantu, Àjọ WHO jẹ a olókíkí akẹkọọ, rẹrìn-ín pẹlú ọkàn-àyà; tẹmi ipo ịsoro jẹ kii ẹe láìsí a apanilerin

apa kan.

"Ìwọ àwọn patapata a kò múra sílẹ̀ fún Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. àwọn iparí! Èmi gbà pé rẹ̀ ni sókè si emi si Egba Mi O ìwọ!"

Àwọn ọ̀rọ̀ tó ọ̀rùn nàà fi ilérí Ọ̀lọ̀run hàn sí etí mi; pẹ̀lú ìtara, mo lọ sí ilé ọ̀rẹ̀ mi. Ó fi inú rere ṣàlàyé àwọn ojútúú sí onírúurú isọ̀ro tó rò pé ó ẹ́ẹ̀ ẹ̀ kí àwọn olùkọ̀ nàà gbé kalẹ̀.

"Àwọn ibéèrè wọnyí ni idẹ̀ tí yóò mú ọ̀pọ̀ àwọn ọ̀mọ̀kúnrin tí wọn gbẹ̀kẹ̀lé nínú idewò. Rántí àwọn idáhùn mi, ìwọ̀ yóò sì sá àsálà láisí ipalára."

Alẹ̀ ojọ̀ nàà ti lọ jìnnà gan-an nígbà tí mo lọ. Pẹ̀lú ìmọ̀ tí kò ní ìmọ̀, mo gbàdúrà pẹ̀lú ìtara pé kí ó dúró fún àwọn ojọ̀ diẹ̀ tí ó tẹ̀lé e. Nantu ti kọ̀ mi ní onírúurú èkọ̀ mi ṣùgbọ̀n, lábẹ̀ ìkìlọ̀ àkókò, mo gbàgbé èkọ̀ mi ní èdè Sanskrit. Mo fi ìtara rán Ọ̀lọ̀run létí nípa àbójútó nàà.

Mo bèrẹ̀ ìrìn àjò kùkúró ní òwúrò ojọ̀ kejì, mo sì ń mú ìmọ̀ tuntun mi bá ìró ẹ̀sẹ̀ tí ń yípo mu. Bí mo ẹ̀ ń gé àwọn èpò ní igun kan, ojú mi bèrẹ̀ sí í wo àwọn ìwé diẹ̀ tí a tẹ̀ jáde. Ìgbésẹ̀ isẹ́gun fi hàn pé wọn jẹ́ ẹ̀sẹ̀ Sanskrit. Mo wá onímọ̀ nípa ìtumọ̀ mi láti fi ẹ̀ àtúnṣe. Ohùn rẹ̀ tó dára kún inú afẹ́fẹ́ pẹ̀lú ẹ̀wà ahọ̀n àtijọ̀ tí kò ní etí. **10-1**

"Àwọn gbólóhùn orin tó yàtò yìi kò lè ran yín lówọ̀ nínú idánwò Sanskrit yín." Ọ̀mọ̀wé nàà kọ̀ wọn sílẹ̀ pẹ̀lú iyémẹ̀jì.

Ṣùgbọ̀n mímọ̀ tí mo mọ̀ ewì yẹn ló jẹ́ kí n lè yege idánwò Sanskrit ní ojọ̀ kejì. Nípasẹ̀ irànlówọ̀ tí Nantu fún mi, mo tún dé ipò tó kéré jùlọ̀ fún àṣeyọ̀rí nínú gbogbo àwọn èkọ̀ mi yòókù.

Inú bàbá mi dùn pé mo pa ilérí mi mọ̀, mo sì parí èkọ̀ ilé-èkọ̀ girama mi. Ọ̀pẹ̀ mi pọ̀ sí Olúwa, ẹ̀ni tí mo rí itósọ̀nà rẹ̀ nígbà tí mo lọ sí Nantu àti nígbà tí mo rìn ní ojú ọ̀nà tí kò bá àṣà mu níbi tí àwọn èérún ti kún. Pẹ̀lú eré, ó ti fi ara hàn bí ẹ̀ni pé ó ẹ̀ àgbékalẹ̀ rẹ̀ ní àkókò tó yẹ fún ìgbàlà mi.

Mo rí ìwé tí a ti kọ̀ sílẹ̀ tí ònńkọ̀wé rẹ̀ ti kọ̀ láti gba ipò Ọ̀lọ̀run ní àwọn gbọ̀ngàn idánwò. Mi ò lè dá ẹ̀rìn músẹ̀ sí ọ̀rọ̀ mi tí mo sọ̀ láisọ̀rọ̀:

"Yóò tún fi kún idàrúdàpọ̀ ọ̀kúnrin yìi, tí mo bá sọ̀ fún un pé àṣàrò àtòrunwá láàárín àwọn òkú jẹ́ ọ̀nà kùkúró sí ìwé ẹ̀rì ilé-èkọ̀ gígá!"

Nínú ọ̀lá tuntun mi, mo ti ń gbèrò láti fi ilé sílẹ̀ ní gbangba báyií. Pẹ̀lú ọ̀rẹ̀ mi ọ̀dọ̀ kan, Jitendra Mazumdar, **10-2** Mo pinnu láti dara pọ̀ mọ̀ ilé itójú àwọn ará Mahamandal ní Benares, kí n sì gba ibáwí ẹ̀mí rẹ̀.

Ìdààmú ọ̀kàn dé bá mi ní òwúrò ojọ̀ kan nígbà tí mo ronú nípa iyàsọtò kùrò lódò idílẹ̀

mi. Láti ìgbà ikú ìyá mi, ìfẹ́ mi ti pọ̀ sí i fún àwọn àbúrò mi ọkùnrin méjì, Sananda àti

Bishnu. Mo sàré lọ sí ibi isinmi mi, àjà kékeré tí ó ti rí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ isẹ̀lẹ̀ nínú *sadhana mi tí ó kún fún irúkèrúdò*. Lẹ̀yìn omijé tó kún fún wákàtí méjì, mo nímòlára pé mo ti yípadà, gégé bí ẹnì pé mo ti fọ̀ ọ̀ mọ̀ ara mi. Gbogbo isopòmọ̀ra **10-4** pòórà; ipinnu mi láti wá Ọ̀lọ̀run gégé bí Ọ̀rẹ̀ àwọn ọ̀rẹ̀ tí a gbé kalẹ̀ bí òkúta yìnyín nínú mi. Mo parí ipalẹ̀mọ̀ irin àjò mi kíákíá.

"Mo bèbẹ̀ ìkẹ̀yìn kan." Baba mi dààmú bí mo ẹ̀ dúró níwájú rẹ̀ fún ibùkún ìkẹ̀yìn. "Má ẹ̀ kò mí àti àwọn arákùnrin àti arábìnrin rẹ̀ tí ń sọ̀fọ̀ sílẹ̀."

"Baba ọ̀wọn, báwo ni mo ẹ̀ lè sọ̀ ifẹ̀ mi fún ọ̀! Sùgbọ̀n ifẹ̀ mi fún Baba Ọ̀run tó fún mi ní èbùn baba pípé lórí ilẹ̀ ayé ju èyí lọ. Jẹ́ kí n lọ, kí n lè padà wá pẹ̀lú ọ̀ye àtòrunwá ní ojọ̀ kan."

Pẹ̀lú ifowọ̀sowọ̀pọ̀ ọ̀bí mi tí kò fẹ̀, mo bèrẹ̀ sí í dara pọ̀ mọ̀ Jitendra, tí ó ti wà ní Benares ní ilẹ̀ itura. Nígba tí mo dé, Dyananda, ọ̀dọ̀mọ̀dé swami, kí mi pẹ̀lú ọ̀yàyà. Ó ga, ó sì rẹ̀wà, ó ní ẹ̀mí irònú, ó sì wú mi lórí. Ojú rẹ̀ tó lẹ̀wà náà ní ifòkànbalẹ̀ bíi ti Buddha.

Inú mi dùn pé ilẹ̀ tuntun mi ní àjà ilẹ̀ kan, níbi tí mo ti lè lo àkókò ọ̀wúrò àti ọ̀wúrò. Àwọn ọ̀mọ̀ ẹ̀gbé ashram, tí wọn kò mọ̀ púpọ̀ nípa àṣà isàrò, rò pé kí n lo gbogbo àkókò mi fún isẹ̀ àjọ. Wọn yìn mí fún isẹ̀ ọ̀sán tí mo ń ẹ̀ ní ọ̀fìsì wọn.

"Ẹ̀ má gbìyànjú láti mú Ọ̀lọ̀run kíákíá!" Ẹ̀gàn láti ọ̀dọ̀ ẹ̀nikan tí ó wà nílẹ̀ mi yìi bá ọ̀kan nínú wọn rìn. Mo lọ sí Dyananda ní ibèrẹ̀, mo sì wà ní ibi mímọ̀ kékeré rẹ̀ tó ń wo Ganges.

"Swamiji, **10-5**" Mi ọ̀ lóye ohun tí a nílò lẹ́wọ̀ mi níbí. Mo ń wá ojú iwòye tààrà nípa Ọ̀lọ̀run. Láìsì Rẹ̀, mi ọ̀ lè ní itẹ̀lọ̀rùn pẹ̀lú ibáṣepọ̀ tàbí igbàgbọ̀ tàbí sísẹ̀ isẹ̀ rere."

Àwọn àlùfáà onírun osan náà fowọ̀ kan mí pẹ̀lú ifẹ̀. Ó bá àwọn ọ̀mọ̀-ẹ̀yìn diẹ̀ tí wọn wà nítòsí wí. "Ẹ̀ má ẹ̀ ọ̀ Mukunda lẹ̀nu. Yóò kọ̀ wa."

Mo fi ọ̀wọ̀ bo iyéméjì mi. Àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ jáde kúrò nínú yàrà náà, wọn kò fi iyà jẹ̀ wọn jù. Dyananda tún ní ọ̀rọ̀ mǐràn fún mi.

"Mukunda, mo rí i pé bàbá rẹ̀ máa ń fi owó ránsẹ̀ sí ọ̀ déédéé. Jòwọ̀ dá a padà fún un; o kò nílò ohunkóhun níbí. Ilàna kejì fún ibáwí rẹ̀ jẹ̀ nípa óúnjẹ. Kódà nígba tí ebi bá ń pa ọ̀, má ẹ̀ mẹnù kàn án."

Bóyá iyan ń tàn yòò lójú mi, mi ọ̀ mọ̀. Mo mọ̀ pé ebi ń pa mí, mo mọ̀ dáadáa. Àkókò óúnjẹ àkókọ̀ tí a máa ń jẹ̀ ní ilẹ̀ àwọn abàmi ni ọ̀sán méjìlá. Mo ti mọ̀ óúnjẹ ààrọ̀ nílá ní agogo mèsàn-án nílẹ̀ mi.

Ààlà wákàtí méta náà di èyí tí kò ní pé tití lójoojúmọ̀. Àwọn ọ̀dún Calcutta ti lọ nígba tí mo lè bá olùsẹ̀ óúnjẹ wí fún isẹ́jú mẹ̀wáá. Nísinsìnyí mo gbìyànjú láti ṣàkóso óúnjẹ

mi; ní ọjọ kan mo gba ààwẹ wákàtí mẹ̀rìnlélógún. Pẹ̀lú ìtara méjì, mo dúró dè ọ̀sán gangan ọjọ kejì.

“Ọkọ ojú irin Dyanandaji ti pé; a kò ní jẹun tí tí yóò fi dé.” Jitendra mú ìròyìn búburú yìí wá fún mi. Gégé bí àmì ìkíni sí swami, ẹni tí kò sí nǐbẹ fún ọsẹ méjì, ọpọlọpọ ọúnjẹ dídùn ló wà ní ìmúrasílẹ. Ọórùn dídùn kan kún afẹfẹ. Kò sí ohun mǐràn tí ó n múnì láyò, kí ni a lè gbé mì bí kò ẹ igbéraga lóri àṣeyọrí ààwẹ ànà?

“Olúwa yára kí ọkọ ojú irin náà yára!” Mo rò pé, Olùpèsè Ọrun kò sí nínú ìdènà tí Dyananda fi pa mí lẹnu mọ. Sùgbón, Àkíyèsí Ọlórùn wà nǐbòmíràn; aago tí n dún kíákíá bo Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. wákàtí. Ọkùnkùn jẹ sọkalẹ gégé bí tiwa aṣaaju ti wọle Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ilẹkùn. Tẹmi Ìkíni jẹ ayọ tí kò ní àbùkù.

“Dyanandaji yóò wẹ, yóò sì ẹ àṣàrò kí a tó lè gbé ọúnjẹ kalẹ.” Jitendra tún tò mí wá gégé bí ẹyẹ àláisàn.

Mo fẹrẹ ṣubú lulẹ. Ikùn mi kékeré, tí ó ẹṣẹ di aláìní, fi agbára ìkùnà kùn. Àwọn àwòrán tí mo ti rí nípa àwọn tí iyan pa kojá níwájú mi.

“Ikú ebi tó tẹlẹ Benares yóò wáyé lésẹkẹsẹ ní ilé ìtura yìí,” ni mo rò. A ti yera fún iparun tó n bọ ní agogo mėsàn-án. Àìlera ló pè mí! Láti rántí pé ọúnjẹ náà jẹ ọkan lára àwọn wákàtí pípé ní ayé.

Mo gba ara mi gbọ gidigidi, síbẹ mo rí i pé Dyananda jẹun láìsí èrò ọkàn. Ó hàn gbangba pé ó ju gbogbo ohun tí mo gbádùn lọ.

"Swamiji, kì í ẹ iwọ ebi n pa? Inú dídùn ti n gbadun ara wọn, Èmi jẹ nńkan ṣoṣo pẹlu Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. aṣaaju nínú tirẹ ìkẹkọ.

"Óò! Mo ti lo ọjọ mẹrin tó kojá láìjẹ tàbí mu omi. Mi ò jẹun lóri ọkọ ojú irin rí, mo kún fún ìró ìjìnlẹ àwọn ènìyàn ayé. Mo kíyèsí *irísí 10-6 gan-an*. àwọn ọfin fún àwọn ajẹjẹ ti àṣe mi pátó.

“Àwọn ìṣòro kan wà nínú ìṣẹ ìṣètò wa tí ó wà lẹkàn mi. Ní alẹ yìí nílẹ, mo ti gbàgbé ọúnjẹ alẹ mi. Kí ló dé tí mo fi n yára? Lọla, màà jẹ kí ó jẹ àkókò láti jẹun dáadàa.” Ó rẹrìn-ín pẹlú ayọ.

Ìtìjú tàn kálẹ nínú mi bí ìfómọra. Sùgbón ọjọ tí mo fi jìyà nígbẹyìn kò rọrùn láti gbàgbé; mo tún sọrọ síwájú sí i.

"Swamiji, mo dààmú. Tí mo bá tẹlẹ ìtọni rẹ, ká sọ pé mi ò béèrè ọúnjẹ rí, tí ẹnikẹni kò sì fún mi ní ohunkóhun. Mo gbódò kú ikú ebi."

“È kú nígbà náà!” Ìmọràn tó n bani lẹrù yìí pín afẹfẹ sí méjì. “È kú bí ó bá yẹ kí ẹ kú Mukunda! È má ẹ jẹwọ pé agbára ọúnjẹ ni ẹ n gbé, kì í ẹ agbára Ọlórùn! Ẹni tó dá gbogbo ọúnjẹ, Ẹni tó fún ní ọúnjẹ, dájúdájú yóò rí i pé àwọn olùfọkànsìn Rẹ n gbé! È má ẹ rò pé ìrẹ̀sì n tọjú yín, tàbí pé owó tàbí ènìyàn n ẹ̀tílẹ̀yìn fún yín! Ẹ wọn lè

ràn yín lẹwọ tí Olúwa bá fa ẹmí yín kúrò? Àwọn ni ohun èlò rẹ tí kì í ẹe tààràtà
lásán. Ẹ nípasẹ ọgbọn rẹ ni óúnjẹ fi ń lú nínú ikùn yín? Lo idà iyàsọtọ yín,
Mukunda! Gé e

nípasẹ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnşẹ sí ara wọn. awọn ẹwọn ti ile-işẹ àti woye Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnşẹ sí ara wọn. Ẹńkan Nítorí náà!

Mo rí àwọn ọrọ rẹ tó ń dún kíkankíkan tí ó wọ inú ọrá inú. Ìrónú àtijọ kan ti lọ tí àwọn ohun tí ara ń fẹ fi ń tàn ọkàn jẹ. Níbẹ ni mo ti tọ gbogbo agbára Ẹmí wò. Nínú ọpọlọpọ ilú àjẹjì, nínú ìgbésí ayé mi nígbà tí mo ti rìn rìn àjò láidáwọdúró, ni àhàfàní ti dídẹ láti fi hàn pé ẹkọ yí ẹ pàtàkì nínú ilé ìtura Benares!

Ìşúra kan şoşo tó wà pẹlú mi láti Calcutta ni ìpara fàdákà SADHU tí iyá mi fi lé mi lówó. Bí mo ti ń şọ ọ fún ọdún, mo ti fi pamọ sínú yàrá ìpara mi. Láti şọ ayọ mi di tuntun nínú ẹrì ìpara, ní òwúrọ ọjó kan, mo şì àpótí tí a ti tì pa. Ìbòrí tí a ti fi dì tí a kò fowó kan, wò ó! ìpara náà ti lọ. Pẹlú ìbànújẹ, mo ya àpò ìwé náà, mo sì fi dá mi lójú dájúdájú. Ó ti pòórà, gégé bí àşọtélé SADHU, sínú ibi tí ó ti pè é sí.

Àjọşepọ mi pẹlú àwọn ọmọléyìn Dyananda ń burú sí i. Ìdílẹ náà ti di àjẹjì sí ara wọn, Ìwà àifararọ mi mú mi bínú gidigidi. Ifaramọ mi sí àşàrò lórí Ìtumọ tí mo fi sílẹ fún àti gbogbo ifẹ ọkàn ayé mú kí wọn máa şọrọ láisí iwádìi kankan ní gbogbo ẹgbẹ.

Ìrora ọkàn mi dàrú, mo wọ inú àjà ilé ní òwúrọ ọjó kan, mo sì pinnu láti gbàdúra tí tí wọn fi fún mi ní ìdáhùn .

"Iya Aanu Agbaye, kọ mi funrararẹ nipasẹ awọn iran, tabi nipasẹ olukoni ti Iwo rán!"

Àwọn wákàtí tí ń kojá lọ rí ẹbẹ mi tí ń sunkún láisí ìdáhùn. Lójìjì mo nímọlára pé mo gbé ara mi sókè bí ẹni pé mo dé ibi tí a kò ti kọ nńkan sí.

"Tìrẹ Ọgá ń bọ lónì! A atọrunwa obinrin ohùn wá láti ibi gbogbo àti kò sí ibi kankan.

Ìrírí iyanu yí ni ariwo láti ibi kan pátó kan gún. Àlùfàà ọdọ kan tí orúkọ rẹ ń jẹ Habu ń pè mí láti ibi ìdáná isàlẹ.

"Mùkúndá, to ti àşàrò! Ìwọ àwọn nilo fún ohun işẹ ìránşẹ."

Ní ọjó mìíràn mo lè dáhùn lání sùúrù; nísinsinyí mo nu ọjú mi tí omijé ti wú, mo sì tẹlẹ ipè náà pẹlú irẹlẹ. Ẹmi àti Habu jọ rìn lọ sí ọjà jíjìnnà kan ní Bengali. apakan ti Àwọn Benares. Àwọn aláíláàánú Índià oorun jẹ kíí ẹ sibẹsibẹ ní zenith gégé bí àwà ẹ tiwa awọn rira nínú àwọn ọjà. A rìn gba àárín àwọn iyàwó ilé, àwọn amọnà, àwọn àlùfàà, àwọn opó tí wọn wọ aşọ tí kò wúlò, àwọn Brahmins oníwà rere, àti àwọn akọ màlúù mí mó tí ó wà níbi gbogbo. Nígbà tí mo kojá ọnà tí kò hàn gbangba, mo yí orí mi padà mo sì wo gígùn tóóró náà.

Ọkúnrin kan tí ó dàbí Kristi tí ó wọ aşọ ocher ti swami dúró láisí idúró ní ọpin ọnà. Ó dàbí ẹni tí ó mò mí lésẹkẹşẹ àtijọ; ọjú mi ń gbọn pẹlú ebi fún ohun kan. Lẹyìn náà, iyèméjì dojú kọ mí.

"Ìwọ àwọn ìdàrúdàpọ̀ èyí rín kiri ajéjẹ̀ pẹ̀lu ẹ̀nikan mọ̀ si ìwọ," Èmi ronú. "Alálá, Rín kiri

lórí."

Léyìn ìṣẹ́jú mẹwàá, mo nímòlára pé ẹsẹ mi ti n rì. Bí ẹni pé wọn yípadà sí òkúta, wọn kò lè gbé mi lọ síwájú. Pẹ̀lú ìṣẹ́ àṣekára, mo yípadà; ẹsẹ mi padà sí ipò déédéé. Mo dojúkọ ihà òdìkejì; ẹrù ìnira náà tún n wó mi.

"Ẹni mímọ̀ yìí n fà mí mọra lònà àrà!" Pẹ̀lú èrò yìí, mo kó àwọn ẹrù mi jọ sínú ọwọ̀ Habu. Ó ti n wo ìṣẹ́ ẹsẹ mi tí kò dára pẹ̀lú ìyàlẹnu, ó sì bèrẹ̀ sí í rẹrìn-ín bá yìí.

"Kini àwọn àìsàn iwo? Àwọn iwo wèrè?"

Tèmi rúkèrúdò ìmòlára idilọwọ eyikeyi idáhùn; Èmi iyara láìsí idákéjé kúrò nìbẹ.

Bí mo ẹ n padà sẹyìn bí ẹni pé mo ní iyẹ apá, mo dé ojú ọ̀nà tóóró náà. Ojú mi kíákíá fi ẹni tó dákẹ hàn, ó n wo ọ̀nà mi dáadára. Àwọn ìgbésẹ̀ diẹ̀ tí mo fi ìtara gbé, mo sì wà ní ẹsẹ̀ rẹ̀.

"Gurudeva!" **10-7** Ojú Ọlórún kò yàtò sí ẹni tí mo rí ní ìran ẹgbẹ̀rún ọdún. Àwọn ojú halcyon wònyí, tí wọn ní orí leonine pẹ̀lú irùngbọ̀n tí ó pọ̀n àti ìdè tí n ẹ̀n, tí máa n wo inú òkùnkùn àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ ọ̀ru mi, wọn sì ní ìlérí tí mi ò tì mọ̀ dáadára.

"Ẹ ti ara mi, ẹ ti wá sọdọ mi!" Olùkọ mi sọ àwọn ọ̀rọ̀ náà leralera ní èdè Bengali, ohùn rẹ̀ sì kún fún ayọ̀. "Ọdún mélòó ni mo ti n dúró dè ọ!"

A wọ inú ìṣòkan idákéjé; àwọn ọ̀rọ̀ dà bí ohun tó ga jùlọ. Ọ̀rọ̀ síṣọ̀ n ẹ̀n nínú orin àìlòhùn láti ọkàn olùkọ sí ọmọ ẹyìn. Pẹ̀lú antenna tí ó ní òye tí kò ẹ́ẹ̀ fọ, mo nímòlára pé olùkọ mi mọ Ọlórún, yóò sì darí mi sí ọ̀dọ̀ Rẹ̀. Ìbòjú ayé yìí pòórà ní òwúró ọjọ̀ àìlera ti ìrántí ìgbà ìbímọ̀. Àkókò ìyanu! Àtìjọ̀, ìsinsìnyí, àti ọjọ̀ iwájú ni yíyipo rẹ̀. Àwọn ìṣẹ̀lẹ̀. Kì í ẹ oòrùn àkókọ̀ tí ó rí mi ní ẹsẹ̀ mímọ̀ yìí nìyí!

Mo fi ọwọ̀ mi mú un, olùkọ mi mú mi lọ sí ibùgbé ìgbà diẹ̀ rẹ̀ ní agbègbè Rana Mahal ní ilú náà. Agbára eré idárayá rẹ̀ gbéra pẹ̀lú ẹsẹ̀ líle. Gígá, gígùn, nńkan bí àádọ́ta-dínlógọ́ta ní àkókò yìí, ó n ẹ́ṣẹ́ kára. Ó sì lágbára bí ọ̀dómọ̀kùnrin. Ojú rẹ̀ dúdú tóbi, ó lẹwà pẹ̀lú ogbọ̀n tí kò ní iwúwo. Irun rẹ̀ tó rọ̀ diẹ̀ mú kí ojú rẹ̀ rọ̀ bí ẹni tó lágbára. Agbára náà dàpọ̀ mọ̀ iwà pẹ̀lẹ̀.

Bí a ẹ n lọ sí bálíkóní òkúta ilé kan tí ó dojú kọ Ganges, ó fi ifẹ̀ sọ pé:

"Èmi ifẹ̀-inú fúnni iwo tèmi àwọn ilé ìtura àti gbogbo Èmi ní.

"Ọgá, Èmi wá fún ogbọ̀n àti Ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú Ọlórún. Àwọn wònyẹn àwọn tire ìṣúra- awọn ẹja okun Èmi òwúró léyìn náà!

Ìmọ̀lẹ̀ Índià tó yára kánkán ti wó idajì aṣọ̀ ibòjú rẹ̀ sílẹ̀ kí ọgá mi tó tún sọrọ̀. Ojú rẹ̀ rí pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀.

"Èmi fúnmi iwọ tẹmi awọn alailopin ifẹ.

Àwọn ọrọ iyebiye! Ìdà mērin ọdún kojá kí n tó rí ẹrí ifẹ rẹ. Ètè rẹ yàtò sí itara; idákéjéé di ọkàn rẹ tó kún fún òkun.

"Şe o máa fún mi ní irú ifẹ àìlọpin kan náà?" Ó tejú mọ mi pẹ̀lú ìgbẹ̀kẹ̀lẹ

bí ọmọ́dẹ. "Èmi yóò nífẹ̀ rẹ tí tí láé, Gurudeva!"

"Ifẹ́ lásán ni ifẹ́ ìmọ̀tara-ẹni-nìkan, ó gbòòrò sí ifẹ́kúfẹ́ àti itẹ̀lọ̀rùn. Ifẹ́ Ọlọ̀run kò ní ààlà, kò ní àyípadà. Ìşàn ọkàn ènìyàn ti lọ tí tí láé nígbà tí ifẹ́ mímọ́ bá n yí padà." Ó fi ìrẹ̀lẹ́ kún un pé, "Tí o bá rí mi tí mo n şubú kúrò nínú ìmọ́ Ọlọ̀run, jòwọ́ şèlérí láti gbé orí mi lé orí rẹ́ kí o sì ràn mí lówọ́ láti mú mi padà sí ọ̀dọ́ Olùfẹ́ Àgbáyé tí àwa méjèèjì n sìn."

Ó dide nígbà náà nínú òkùnkùn tí ó n tàn kálẹ̀, ó sì darí mi lọ sí yàrá inú. Bí a şe n jẹ mángòrò àti ẹran àlùmọ̀nì, ó fi ìmọ́ pípéye nípa iwà mi sínú ìjíròrò rẹ. Mo ní iyàlẹnu nípa ọláńlá ọgbón rẹ, tí a fi ìrẹ̀lẹ́ àdánidá dípọ́ mọ́ .

"Má şe banújẹ́ fún ipara rẹ. Ó ti şişẹ́ fún ète rẹ." Gégẹ́ bí dígí àtòrunwá, ó hàn gbangba pé olùkọ́ mi ti rí gbogbo ìgbésí ayé mi.

"Àwọn ìgbé ayé otito ti tire wíwà, Olùkọ́, ni ayo ju eyikeyi àmì.

"Ó ni àkókò fún a iyipada, nítorí pé gégẹ́ bí iwọ́ àwọn lailoriire ti o wa ni ipo nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi n şe àtúnşẹ́ sí ara wọ́n. ilé itójú àwọn arúgbó.

Mi ò tũ tọka sí ìgbésí ayé mi rárá; wọ́n dà bí ohun tí kò dára rárá! Nípa iwà àdánidá rẹ, tí kò ní ifàmọ́ra, mo lóye pé kò fẹ́ kí ifọ́ omi ara yà mí lẹnu nítorí ifọ́ omi ara rẹ.

"Ìwọ yẹ lọ ẹ̀yìn si Kálíkútà. Kílódé? yokuro àwọn ẹbí láti tire ifẹ́ ti ènìyàn?

Ìdámọ̀ràn rẹ́ mú mi dààmú. Ìdílẹ́ mi n şo àşọtẹ̀lẹ́ nípa ipadàbọ́ mi, bó tilẹ́ jẹ́ pé mi ò dáhùn sí ọ̀pọ́ ẹ̀bẹ́ nípasẹ́ lẹ̀tà. "Jẹ́ kí ẹ̀yẹ́ kékeré fò lójú ọ̀run," Ananta şo. "Àwọn iyé rẹ́ yóò rẹ̀wẹ̀sì nínú afẹ́fẹ́ líle. A oò tún rí i tí ó n fò lọ sílé, tí ó ká àwọn iyé rẹ́, tí ó sì sinmi nínú itẹ́ idílẹ́ wa pẹ̀lú ìrẹ̀lẹ́." Àkàwé yìi tí ó şẹ̀şẹ́ n múni rẹ̀wẹ̀sì ní ọkàn mi, mo pinnu láti má şe "yíká" sí ọ̀nà Calcutta rárá.

"Ọgá, mi ò ní padà sílé. Şùgbón màá tẹ̀lẹ́ ọ níbikíbi. Jòwọ́ fún mi ní àdírẹ̀sì rẹ́ àti orúkọ́ rẹ́."

"Swami Sri Yukteswar Giri. Ile-ẹsin mi pataki wa ni Serampore, ni Rai Ghat Lane. Mo n be iya mi wo nihin fun ojo die."

Mo şe kà yẹ́fi nípa eré àşekára tí Ọlọ̀run şe pẹ̀lú àwọn olùfọ̀kànsìn Rẹ. Serampore kò jìnnà sí Calcutta rárá, síbẹ́ ní àwọn agbègbè wọnyẹn mi ò tũ rí olùkọ́ mi rí. A ní láti rìn rìn àjò lọ sí ibẹ́.

Ìpàdé wa sí ilú ìgbààni ti Kasi (Benares), tí irántí Lahiri Mahasaya yà sí mímọ. Níbí nàà, ẹsẹ Buddha, Shankaracharya àti àwọn Yogi-Christ mìíràn ti bùkún ilẹ nàà.

"O máa wá sódò mi ní ọsẹ méréin." Fún ìgbà àkókọ, ohùn Sri Yukteswar le koko. "Nísinsinyí mo ti sọ ìfẹ mi ayérayé, mo sì ti fi ayọ mi hàn nígbà tí mo rí ọ—ìdí nìyẹn tí o fi kọ ibéèrè mi sílẹ. Nígbà tí a bá tún padé, o ní láti tún jí ìfẹ mi dídè: Èmi kò ní gbà ọ gégé bí ọmọ èyìn ní iròrùn. Ó gbọdò jẹ pé ifarabalẹ pátápátá wà nípa ìgboràn sí èkọ mi tó le koko."

Mo dákẹ jẹẹ pẹlú itara. Olùkọ mi fi iròrùn bò mí mọlẹ. "Sé o

rò pé àwọn ibátan rẹ yóò fi ọ rẹrìn-ín?"

"Èmi ìfẹ-inú kíí ẹ pada."

"Ìwọ ìfẹ-inú pada nínú oḡbọn àwọn ojọ.

"Kò rí bẹẹ." Mo tẹrí ba pẹlú ọwọ ní ẹsẹ rẹ, mo sì lọ láìsí pé mo dín wàhálà nàà kù. Mo rìn lọ sí ààrín òru, mo n ẹ kàyéfi ìdí tí ìpàdé iyanu nàà fi parí pẹlú ohùn tí kò báramu. Àwọn ìwọ̀n méjì ti *maya* , tí ó n mú gbogbo ayọ pọ mọ ibànújẹ! Ọkàn kékeré mi kò tí ì yípadà sí ìka ọwọ àwọn ọjọgbọn mi.

Ní òwúrò ojọ kejì, mo kiyè sí pé ìwà àwọn ọmọ ẹgbẹ ajéjẹ nàà n pọ sí i. Ojọ mi kún fún ìwà àìdàa. Ní ọsẹ mẹta, Dyananda kúrò ní aṣram láti lọ sí ìpàdé kan ní Bombay; ìpayà nlá bẹ sílẹ lórí mi.

"Aláìsàn ni Mukunda, ó n gba àlejò àwọn arúgbó láìsan owó padà." Nígbà tí mo gbọ ọrọ yìí, mo kábàámọ fún ìgbà àkókọ pé mo gbọràn sí ibéèrè nàà láti fi owó mi ránṣẹ sí Bàbá. Pẹlú ibànújẹ, mo wá ọrẹ mi kan ṣoṣo, Jitendra, wá.

"Èmi òwúrò nlọ. Jowo gbe tẹmi ọwọ̀ọwọ̀ àbámọ si Dyanandaji Nigbawo òun padà.

"Èmi nàà yóò lọ! Ìgbìyànjú mi láti ẹ àṣàrò níbí kò ní ojúrere ju tìrẹ lọ." Jitendra sọrọ pẹlú ipinnu.

"Èmi ní padé a Bí ti Kristi ẹni mímọ. Jẹ kí àwa ẹ abẹwo si òun nínú Serampore.

Ati bẹẹ ni Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ̀n fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọ̀n. "ẹyẹ" ti pese sile si "woop" ni ewu tiipa si Kálíkútà!

10-1 : *Sanskrit* , tí a ti yọ; parí. Sanskrit ni Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ̀n fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọ̀n. akọbi julọ arabinrin ti gbogbo Índià-Yúróòpù ahọ̀n. Tirẹ alifbeeti iwé afowọkọ ni *Devanagari* , "ibùgbé àtòrunwá." "Ta ló mọ gíràmà mi mọ Ọlórùn!" Panini, onímọ nípa imọ oḡbọn orí nlá ní Índià ìgbààni, fi iyin fún ìpele ìṣirò àti imọ nípa ọpọlọ ní Sanskrit. Ẹni tí ó bá tọpasẹ èdè dé ibi ipamọ rẹ gbọdò parí gégé bí onímọ gbogbo nńkan.

10-2 : Ọun jẹ kíí ẹ Jatinda (Jotin Ghosh), Àjọ WHO ìfẹ-inú jẹ tí a rántí fún tirẹ akoko ikorira sí Àwọn

ẹkùn! 10-3: Ọnà tàbí ọnà ìṣàájú sí Ọlórùn.

“Ogbón látì ibi ìsádi, mo rò bẹẹ! Sùgbón mo rí i pé o ti fi Benares sílẹ.” Ojú Ananta tàn pẹlú ìtẹlórùn; síbẹ́ ó n retí látì fi àwọn ìyẹ mi sí ìtẹ̀ ìdílẹ̀.

"Àjò mi ní Benares kò já sí asán! Mo rí gbogbo ohun tí ọkàn mi ti n fẹ níbẹ! Ó ẹ é ẹ kí ó dá ọ lójú pé kì í ẹ ògbòntarìgì rẹ tàbí ọmọ rẹ ni!"

Ananta dara pọ mọ mi pẹlú ẹrín tó n múni rẹrìn-ín; ó ti gbà pé "aláimọ" Benares tí oun yàn jẹ ẹni tí kò lè ríran dáadáa.

"Kini àwọn tirẹ awọn eto, tèmi rírìn kiri arákùnrin?"

"Jitendra yí mi lérò padà sí Agra. A ó wo ẹwà Taj Mahal **11-2** níbí," ni mo şàlàyé.
"Lẹyìn nàà a ó ló sí ọdọ olùkọ tuntun mi, ẹni tí ó ní ilé itọjú ẹranko ní Serampore."

Ananta şètò fún itùnú wa pẹlú ẹmí iyónú. Ní ọpọ igbà ní alẹ, mo rí i pé ojú rẹ tejú mọ mi pẹlú irònújinlẹ.

"Èmi mọ iye wò ó! Èmi ronú. "A itàn àròş ni bíbí!"

Àwọn iparun mu ibi lakoko tiwa ni kutukutu ounjẹ aarọ.

"Nítorí nàà, o nímọlára pé o kò ní òmìnira rára kúrò nínú ọrọ Bàbá." Ojú Ananta kò mọ bí ó ẹ n tún bèrẹ sí í sọrọ ànà.

"Èmi òwúrò imọ ti tèmi igbẹkẹlẹ lórí Ọlórún.

"Ọrọ ò rọrùn rára! Igbésí ayé ti dààbò bò ọ títi di isinsinyí! Işòro nlá gbàà ló jẹ tí wọn bá fipá mú ọ láti wá ounjẹ àti ibùgbé lówọ Invisible Hand! O máa bèrẹ sí í tọrọ àbẹbẹ ní òpópónà láipé!"

"Rára o! Èmi kò ní gbàgbọ nínú àwọn tí n kojá lọ dípò Ọlórún! Ó lè şètò ẹgbẹrún ohun èlò fún àwọn olùfọkànsin Rẹ yàtọ sí àwo ẹbẹ!"

"Ọrọ síşọ sí i! Ká şọ pé mo dábaa pé kí a dán ọgbọn èrò orí rẹ tí a n gbéga wò ní ayé tí a lè fojú rí yí wò?"

"Èmi yòò gba! Şe iwọ ihamọ Ọlórún si a àròş ayé?"

"A ó rí i; lóni ni ẹ ó ní ànfààní láti mú kí èrò mi gbòòrò sí i tàbí láti jẹrì sí i!" Ananta dákẹ fún igbà diẹ; lẹyìn nàà ó sọrọ dièdiè àti ní òótọ.

"Mo dàmọràn pé kí n rán iwọ àti ọmọ-ẹyìn ẹlẹgbẹ rẹ Jitendra ní òwúrò yí sí ilú Brindaban tí ó sún mọ ọn. O kò gbọdọ gba rupee kan; o kò gbọdọ bèbẹ, yàlà fún ounjẹ tàbí owó; o kò gbọdọ şọ işòro rẹ fún ẹnikẹni; o kò gbọdọ lọ láìjeun; o kò sì gbọdọ wà ní Brindaban. Tí o bá padà sí ilé mi níbí kí ó tó di aago méjìlá ọru òní, láisí pé o rú òfin idánwò kankan, ẹmi ni yòò jẹ ọkùnrin tí ó yani lẹnu jùlọ ní Agra!"

“Mo gba ipèníjà náà.” Kò sí iyéméjì kankan nínú ọrọ mi tàbí nínú ọkàn mi. Àwọn
ìrán tí ọpẹ tí ó hàn gbangba nípa Ìràn l’ọwọ Lésẹkẹsẹ: iwòsàn mi fún àrùn kólẹrà tí ó
le koko nípasẹ ìbẹbẹ sí Lahiri

Àwòrán Mahasaya; èbùn eré inàjú ti àwọn ìkookò méjì lórí òrùlé Lahore pèlú Uma; ìpara ànfààní láàárín irẹwèsì mi; ìhìn ìpinnu láti ọwọ Benares *sadhu tí a kò mọ* níta ilé onímọ nípa ọrọ náà; ìran Ìyá Àtòrunwá àti àwọn ọrọ ifẹ rẹ tí ó ní oláńlá; Ìgbọrán rẹ kíakíá láti ọwọ Ọgá Mahasaya sí àwọn ìtìjú mi tí kò ẹ kedere; ìtòsọ̀nà ìṣẹ́jú ìkẹyìn tí ó fi ìwé ẹrí mi hàn ní ilé-ẹ̀kọ́ gíga; àti ànfààní gíga jùlọ, Ọgá mi alààyè láti inú ìkùukùu alá ìgbésí ayé. Mi ò lè gbà pé "ìmọ ọgbọn orí" mi kò dọgba pèlú ìjàkadì èyíkẹyí lórí ilé iwádìí líle koko ayé!

"Ifẹ ọkàn rẹ ló jẹ kí o gbóríyìn fún mi. Èmi yóò mú ọ lọ sí ọkọ ojú irin lésẹkẹsẹ." Ananta yíjú sí Jitendra tí ó sọrọ gbangba. "O gbódò lọ gégé bí ẹlẹrì àti, ó ẹẹ ẹ kí o jẹ ẹni tí wọn jọ farapa!"

Ní ìdajì wákàtí léyìn náà, èmi àti Jitendra ní àwọn tíkẹ̀tì ọ̀nà kan fún ìrìn àjò wa láiròtẹlẹ. A fi ara wa sílẹ, ní igun kan tí ó dá dúró ní ibudókò náà, láti wá àwọn èniyàn wa wò. Inú Ananta dùn kíakíá pé a kò ní ìkópamọ kankan; *àwọn dhoti wa tí ó rọ̀rùn 11-3* kò fi ohunkóhun pamọ ju bí ó ti ẹ pàtàkì lọ.

Bí ìgbàgbọ ẹ ní wọ inú ètò ináwó tó lágbára, ọrẹ mi sọrọ lònà tó tako ara rẹ. "Ananta, fún mi ní rupee kan tàbí méjì gégé bí ààbò. Nígbà náà ni mo lè fi tẹlifoònu rẹ ránsẹ sí ọ tí ìṣòro bá ẹlẹ."

"Jitendra!" Ifàjì omi mi mú mi bínú gidigidi. "Èmi kò ní tẹsíwájú nínú ìdánwò náà tí o bá gba owó kankan gégé bí ààbò ìkẹyìn."

"Ohun kan wà tó ní finì lẹkàn balẹ nípa bí owó ẹ ní dún." Jitendra kò sọ bẹẹ mọ nítorí mo kà á sí ẹni tó le koko.

"Mùkúndá, Èmi òwúrò kii ẹ aláíláàánú." A àmì ti irelẹ ní yọ wọlẹ sinu Ananta's ohùn. Ó le jẹ pé ẹrí-ọkàn rẹ ní gbá a níyà; bóyá fún rírán àwọn ọmọkùnrin méjì tí wọn ti kọ sílẹ sí ilú àjẹ̀jì kan; bóyá fún iyèméjì ẹsìn tirẹ. "Tí o bá la ìdánwò Brindaban kojá nípasẹ ànfààní tàbí oore-ọfẹ, mo ní kí o bẹrẹ mi gégé bí ọmọ-ẹyìn rẹ."

Ìlẹ́rì yìi kò báradé, gégé bí ìṣẹ̀lẹ́ tí a kò mọ tẹlẹ. Ẹgbọn ọkùnrin nínú ìdílẹ́ Índià kì í sàbà tẹrí ba níwájú àwọn ọmọ rẹ kékeré; ó gba ọwọ àti ìgbọrán léyìn baba rẹ. Ẹgbọn kò sí àkókò tó kù fún ọrọ mi; ọkọ ojú irin wa wà ní ibi tí a fẹ lọ.

Jitendra dákẹ jẹẹ bí ọkọ ojú irin wa ẹ ní rìn kiri àwọn máìlì náà. Níkẹyìn, ó fi ara rẹ sílẹ, ó tẹ síbí tí ó ti ní gún mi ní ìrora níbí tí kò báradé.

"Mi ò rí àmì kankan pé Ọlórùn yóò pèsè ọúnjẹ wa

tó ní bọ!" "Dákẹ, má ṣiyèméjì Thomas; Olúwa ní bá

wa ṣiṣẹ."

"Şé o lè şètò pé kí Ó yára? Mo ti ń pa ebi nítorí ohun tí ó wà níwájú wa. Mo fi Benares sílẹ̀ láti wo ibi ìsínkú Taj, kì í şe láti wọ inú ilé ìsínkú tèmi!"

"È kú ìtura, Jitendra! Şé a kò ní rí àwọn işé ìyanu mímó ti Brindaban ní àkókó? **11- 4** Inú mi dùn gan-an nígbà tí mo ronú nípa títè ilẹ̀ tí eşè Olúwa Krishna yà sí mímó."

Ilẹ̀kùn yàrá wa şí; àwọn ọ̀kùnrin méjì jókòó fúnra wọn. Ibùdókò ọ̀kò ojú irin tó tẹ̀lé ni yòó jẹ̀ ìkẹ̀yìn.

"Èyin ọ̀dọ̀mọ̀kùnrin, şé ẹ̀ ní àwọn ọ̀rẹ̀ ní Brindaban?" Àlejò tí ó dojúkọ mí n fẹ̀ ohun ìyanu kan.

"Kò sí ti tire işowo! Àifowọ̀sí Èmi yẹra fún tèmi ojú.

"Ó şe é şe kí ẹ̀ sá kúrò lódò àwọn ìdílẹ̀ yín lábẹ̀ àfòşẹ Olẹ̀ Ọ̀kàn." **11-5** Èmi fúnra mi jẹ̀ oníwà ifọ̀kànsìn. Èmi yòó fi şe ojúşẹ mi láti rí i dájú pé o gba oúnjẹ àti ààbò kúrò nínú oorú tó lágbára yìi."

"Rára o, ọ̀gá, má şe jẹ̀ kí a dákẹ̀. O jẹ̀ onínúure gidigidi; şùgbọ̀n o şìná nígbà tí o dá wa lẹ́jọ̀ pé a ti sá kúrò nílẹ̀."

Kò sí ìjíròrò mó; ọ̀kò ojú irin náà dúró. Bí èmi àti Jitendra şe n sọkalẹ̀ lọ sí orí pẹ̀pẹ̀le náà, àwọn ẹ̀lẹ̀gbẹ̀ wa tí wọn ní ànfààní láti so ara wọn pọ̀ mó wa, wọn sì pe ọ̀kò eşin kan.

A dúdú níwájú ilẹ̀ ìtura tó ní ẹ̀wà, tó wà láàárín àwọn igi tó máa n gbóná janjan ní ilẹ̀ tó dára. Àwọn èyàn mò wá níbí; ọ̀mọ̀kùnrin kan tó n rẹ̀rìn músẹ̀ mú wa lọ sí yàrá ìtura láìsí ọ̀rò kankan. Kò pé tí obìnrin àgbàlagbà kan tó ní ìwà ọ̀mọ̀lúwàbí dara pọ̀ mó wa.

"Gauri Ma, àwọn ọ̀mọ̀ aládé kò lè wá." Ọ̀kan lára àwọn ọ̀kùnrin náà bá obìnrin ashram náà sọrò. "Ní işẹ́jú ìkẹ̀yìn, ètò wọn kò şişẹ̀ dáadáa; wọn n fi ìbànújẹ hàn. Şùgbọ̀n a ti mú àwọn àlejò méjì mǐràn wá. Nígbà tí a pàdé nínú ọ̀kò ojú irin, mo nímọ̀lára pé mo fẹ̀ràn wọn gégé bí olùfọ̀kànsìn Olúwa Krishna."



(*Láti apá ọ̀sì sí ọ̀tún*) Jitendra Mazumdar, alábàákẹ̀gbẹ̀ mi lóri "ìdánwò àìní owó" ní Brindaban; Lalit-da, ìbátan mi; Swami Kebelananda ("Shastri

Mahasaya"), olùkọ mi ní Sanskrit mímọ; èmi fúnra mi, gégẹ bí ọdọ ilé-ẹkọ
gíga



Ananda Moyi Mā

Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. Bengali "Ayo-Pípé
ìyá.



Ọkan lára àwọn ihò àpáta tí Babaji gbé ní àwọn òkè Drongiri nítòsí Ranikhet
ní Himalayas. Ọmọ ọmọ Lahiri Mahasaya kan, Ananda Mohan Lahiri (ẹkejì
látì ọtún, ní aṣọ funfun), àti àwọn olùfọkànsìn mẹta mǐràn ń ẹ̀bẹ̀wò sí ibi
mímọ náà.

“Ó dàbò, ẹyin ọrẹ mi.” Àwọn ọrẹ wa méjì rìn lọ sí ẹnu ọnà. “A ó tún pàdé, tí
Ọlórún bá fẹ.”

“È kú àbò níbí.” Gauri Ma rẹrìn músẹ bí iyá lórí ẹsùn méjì tí ó fi hàn pé kò ẹé ẹ.
“Kò sí ọjọ tó dára jù bẹẹ lọ tí o bá wá. Mo ń retí àwọn olùtójú ọba méjì látì ilé ìtura

yí. Ó bani nínú jẹ pé oúnjẹ mi kò rí èyí tó maa mú inú mi dùn!”

Àwọn ọrọ dídùn wònyí ní ipa búburú lórí Jitendra: ó bú sẹkún. "Ìrètí" tí ó ti bèrù ní Brindaban ní di eré ìnàjú ọba; àtúnṣe ọpọlọ rẹ lójìjì ti di ohun tí ó pò jù fún un. Olùgbàlejò wa wò ó pèlú ifẹ ọkàn, ṣùgbọ́n láìsì àkíyèsí; bóyá ó mọ àwọn iwà ọdọmọdé.

Wọn kéde oúnjẹ ọsán; Gauri Ma ṣáájú lọ sí pátákó oúnjẹ, pèlú òórùn dídùn. Ó pòórà sínú ibi idáná oúnjẹ kan tí ó wà ní ègbé rẹ.

Mo ti n ronú nípa àkókò yìí. Nígbà tí mo yan ibi tó yẹ lórí ara Jitendra, mo fún mi ní ifúnpo tó lagbara bíi èyí tó fún mi nínú ọkọ ojú irin.

"Ìṣiyéméjì Tòmási, Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ṣe àtúnṣe sí ara wọn. Olúwa iṣe-nínú a yára, pèlú!"

Obìnrin olùgbàlejò náà tún wólé pèlú *punkkha*. Ó n fẹ wa kiri bí a ṣe n ṣe sí àwọn ará Ìlẹ̀ Oòrùn. wọn jókòó sórí ijókòó aṣọ tí wọn fi aṣọ ṣe. Àwọn ọmọ èyìn Ashram n rìn kiri pèlú nńkan bí ọgbọn oúnjẹ. Dípò "oúnjẹ," àpẹjúwe náà lè jẹ "àsè dídùn." Látí igbà tí mo ti dé sí ayé yìí, èmi àti Jitendra kò tì tó irú oúnjẹ dídùn bèẹ̀ wò rí.

"Oúnjẹ tó yẹ fún àwọn ọmọ aládé ní tòótọ́, Ìyá ọlọ́lá! Ohun tí àwọn olùtójú ọba rẹ lè rí ní kánkán ju wíwá síbí àsè yìí lọ, mi ò lè fojú inú wò ó! O ti fún wa ní irántí kan fún igbà kan." igbesi aye!

Nígbà tí a pa ẹnu wa mó gégé bí ohun tí Ananta béèrè, a kò lè ṣàlàyé fún obìnrin olóore-òfẹ náà pé ọpẹ wa ní pàtàkì méjì. Ó kéré tán, òtítọ́ ọkàn wa jẹ ti àṣe-àṣe. A lọ pèlú ibùkún rẹ àti ikésíní tó fani mọra láti tún lọ sí ilé isinkú.

Ooru ita gbangba ko ni aanu. Emi ati ore mi wa si ibi aabo igi cadamba kan ni ẹnu-ona ashram. Àwọn ọrọ didasilẹ ẹtele e; lẹ́kansi Jitendra ni àwọn iyemeji.

"Ìdàrúdàpọ́ nílá ni o ti mú mi wọ inú rẹ! Oríire lásán ni oúnjẹ ọsán wa! Báwo la ṣe lè rí àwọn ibi tí ilú yìí n lọ, láìsì àwòrán kan láàárín wa? Báwo ni ẹ ó ṣe mú mi padà sí ilé Ananta?"

"O gbàgbé Ọlórún kíákíá, nísinsìnyìí tí ikùn rẹ ti kún." Àwọn ọrọ mi, kì í ṣe kíkorò, jẹ ẹsùn. Ẹ wo bí irántí ènìyàn ti kúrú tó fún àwọn ojúrere Ọlórún! Kò sí ènìyàn tí ó wà láàyè tí kò rí idánilójú àdúrà rẹ.

"Èmi òwúrò kíí ṣe o ẹese si gbagbe tèmi iwà òmùgò nínú iṣipopada jade pẹlu a madcap fẹran iwọ!"

"Jẹ" idakejẹ, Jitendra! Àwọn kanna Olúwa Àjọ WHO jẹun àwa ifẹ-inú ifihan àwa Brindaban, àti pada àwa sí Agra.

Ọdọmọkùnrin kékeré kan tó ní ojú tó dùn mọni sùn mó mi ní kíákíá. Ó dúró lábẹ̀ igi

wa, ó sì tẹrí ba fún mí.

"Ọrẹ mi ọwọ̀n, iwọ àti aláàákégbẹ̀ rẹ gbọ̀dọ̀ jẹ àlejò níbí. Jẹ kí n jẹ olùgbàlejò àti olùtòsọ̀nà rẹ."

Kò ẹẹ́ ẹ kí ọmọ́ Índià kan yọ, sùgbọ̀n ojú Jitendra bèrẹ sí í bàjẹ lójijì. Mo fi ọwọ̀ kò láti fi ẹ ifilólẹ nàà.

"Dájúdájú o kò lé mi jáde?" Ìkìlọ̀ àlejò nàà ìbá ti jẹ àwàdà ní àwọn ipò mìíràn.

"Kí ló dé tí kì í ẹ bèẹ?"

"Ìwọ ni olùkọ mi." Ojú rẹ wá mi pẹ̀lú ìgbékẹ̀lé. "Nígbà tí mo ń ẹ isìn ọsán gangan, Olúwa Krishna alágbúkún farahàn nínú ìran kan. Ó fi àwọn ènìyàn méjì tí a ti kọ sílẹ̀ hàn mí lábẹ̀ igi yìí gan-an. Ojú kan jẹ̀ tìrẹ̀, ọ́gá mi! Mo ti máa ń rí i nígbà tí mo ń ẹ̀ àṣàrò! Ayọ̀ nílá gbàà ni tí o bá gba ẹ̀sẹ̀ isìn onírẹ̀lẹ̀ mi!"

"Mo yọ pé o rí mi. Ọlórún tàbí ènìyàn kò kọ wá sílẹ̀!" Bó tilẹ̀ jẹ̀ pé mo dúró jẹ́ẹ̀, mo ń rẹ̀rìn-ín sí ojú tí ó wà níwájú mi, ifọ́ríba inú mi gbé mi sí ẹ̀sẹ̀ Ọlórún.

"Olùfẹ́ mi àwọn ọ̀rẹ̀, ifẹ́-inú iwọ kii ẹ ọ́lá tẹ̀mi ile fún a àbẹ̀wò?"

"O jẹ onínúure; sùgbọ̀n ètò nàà kò ẹ́ẹ́ ẹ. Àwà ti jẹ̀ àlejò arákúnrin mi ní

Agra." "Ó kéré tán, fún mi ní ìrántí ìrìn àjò pẹ̀lú rẹ̀ ní Brindaban."

Mo gbà pẹ̀lú ayọ̀. Ọ̀dómọ̀kúnrin nàà, tí ó sọ pé orúkọ rẹ̀ ni Pratap Chatterji, kí kẹ̀kẹ̀ ẹ̀şin kan. A lọ sí Tẹ̀mpìlì Madanamohana àti àwọn ibi mímọ̀ Krishna mìíràn. Alẹ̀ rọ̀ nígbà tí a wà níbi ìjọ̀sìn wa ní tẹ̀mpìlì.

"Ẹ jòwọ̀, ẹ má bínú nígbà tí mo bá ń gbá *sandesh* ." **11-6** Pratap wọ ilé itajà kan nítòsí ibùdókọ̀ ojú irin. Èmi àti Jitendra rìn kiri ní ojú ọ̀nà gbígbòòrò nàà, àwọn ènìyàn kún inú rẹ̀ bá yìí nítorí pé ó tutù gan-an. Ọ̀rẹ̀ wa kò sí níbẹ̀ fún ìgbà díẹ̀, sùgbọ̀n nígbẹ̀yìn-gbéyìn, a padà wá pẹ̀lú ẹ̀bùn ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ẹ̀ran dídùn.

"Ẹ jòwọ̀ ẹ jẹ́ kí n gba ẹ̀bùn isìn yìí." Pratap rẹ̀rìn-ín bí ó ti ń rọ̀ ọ̀ nígbà tí ó na owó rúpù àti tíkẹ̀tì méjì, tí ó ẹ̀sẹ̀ rà, fún Agra.

Ọwọ̀ tí mo fi gbà mí ni fún Ọwọ̀ Àìrí. Bí Ananta ẹ fi mí ẹ yẹyẹ̀, ẹ ẹ̀bùn rẹ̀ kò ju èyí tí a nílò lọ?

Àwà ti a n wa jade a ni ikọ̀kọ̀ ibi nitosi Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. ibùdó.

"Pratap, mo máa kọ ọ ní *Kriya* ti Lahiri Mahasaya, yogi tó tóbi jùlọ ní àkókò ọ̀de ọ̀ní. Ọ̀nà rẹ̀ ni yóó jẹ̀ olùkọ̀ rẹ."

Wọ̀n parí ibẹ̀rẹ̀ nàà láàárín ìdajì wákàtí kan. " *Kriya ni chintamani* rẹ̀ ," **11-7** Mo sọ

fún akẹ̀kọ̀ọ tuntun náà. “Ọ̀nà tí ó ọ̀rùn, gẹ́gẹ́ bí o ẹ̀e rí i, fi ọ̀gbọ̀n tí a fi ń mú kí
èniyàn yára sí i hàn.

ìdàgbàsókè ẹmí. Àwọn ìwé mímọ́ Hindu kónì pé ìgbéraga tí ó ń gbé ara ènìyàn nílò mílìyọ̀nù ọ̀dún láti gba òmìnira kúrò lówọ́ *Maya* . Àkókò àdánidá yìí kúrú gidigidi nípasẹ̀ *Kriya Yoga* . Gégé bí Jagadis Chandra Bose ti fihàn pé ìdàgbàsókè ewéko lè yára ju ìwọn rẹ̀ lọ, bẹ̀ẹ̀ náà ni ìdàgbàsókè ọ̀pọ̀lọ̀ ènìyàn lè yára nípasẹ̀ ìmọ̀ sáyẹ̀nsì inú. Jẹ́ olóòótọ̀ nínú ìṣe rẹ̀; ìwọ̀ yóò bá Guru gbogbo àwọn ọ̀mọ̀wé sọ̀rọ̀.”

“Mo ti gbéra láti wá kọ̀kọ̀rọ̀ yoga yìí, tí a ti ń wá fún ìgbà pípé!” Pratap sọ̀rọ̀ pẹ̀lú ìrònújìnlẹ̀. “Ìpa tí ó ń yọ̀ idè rẹ̀ lórí àwọn idè ìmọ̀lára mi yóò tú mi sílẹ̀ fún àwọn agbègbè gíga. Ìran lónìí ti Olúwa Krishna le tumọ̀ sí ire mi ti o ga julọ̀ nikan.

A jókòò diẹ̀ pẹ̀lú òye diẹ̀, lẹ̀yìn náà a rìn lóra lọ sí ibùdókò náà. Ayọ̀ wà nínú mi bí mo ṣe ń wọ̀ ọ̀kọ̀ ojú irin, ṣùgbọ̀n ojọ̀ Jitendra nìyí fún omijé. Ìdàgbére ifẹ̀ mi sí Pratap ti kún fún ẹ̀kún láti ọ̀dọ̀ àwọn ẹ̀lẹ̀gbé mi méjèèjì. Ìrìn àjò náà tún rí Jitendra nínú ibànújẹ̀. Kì í ṣe fún ara rẹ̀ ní àkókò yìí, ṣùgbọ̀n lòdì sí ara rẹ̀.

"Bawo aijinle tẹmi gbẹ̀kẹ̀lé! Tẹmi ọ̀kàn ní ti wa ọ̀kúta! Maṣe nínú ojọ̀ iwaju yóò Èmi iyèméjì Tí Ọ̀lọ̀run ààbò!"

Àárọ̀ ọ̀gànjọ̀ ń sún mọ̀lẹ̀. Àwọn "Cinderella" méjì, tí a rán jáde láìsan owó, wọ̀ inú yàrá isùn Ananta. Ojú rẹ̀, gégé bí ó ti ṣẹ̀lẹ̀rì, jẹ́ ẹ̀kọ̀ pẹ̀lú iyàlẹ̀nu. Mo fi ìdákẹ́jẹ́ wẹ̀ tábìlì pẹ̀lú rupees.

"Jitendra, ọ̀ótọ̀ ni!" Ohùn Ananta fi ṣe yẹ̀yẹ̀. "Sé ọ̀mọ̀dé yìí kò tī ń ṣe àṣeyọ̀rí?"

Ṣùgbọ̀n bí itàn náà ṣe ń lọ lówọ̀, àbúrò mi di aláìlera, lẹ̀yìn náà ó di onínúure.

“Òfin ibeèrè àti ipèsè dé àwọn agbègbè tí ó rọ̀rùn ju bí mo ti rò lọ.” Ananta sọ̀rọ̀ pẹ̀lú itara ẹmí tí a kò tī rí rí. “Mo lóye fún ìgbà àkókọ̀ pé o kò nífẹ́ sí àwọn ibi ipamọ̀ àti ikójoṣọ̀ iwà ibàjẹ̀ ayé.”

Bó tilẹ̀ jẹ́ pé ó pé diẹ̀, àbúrò mi tẹ̀numọ̀ pé kí ó gba *diksha* **11-8** sínú *Kriya Yoga* .

“Guru” Mukunda ní láti gbé ẹ̀rù-ìṣẹ̀ àwọn ọ̀mọ̀-ẹ̀yìn méjì tí a kò fẹ́ ní ojọ̀ kan.

Wọ̀n jẹ́ ọ̀únjẹ̀ àárọ̀ ní ọ̀wúrọ̀ ojọ̀ kejì láìsí ọ̀únjẹ̀ ní ojọ̀ tó ṣáájú. Mo rẹ̀rìn-ín sí Jitendra.

"Ìwọ̀ yóò kíí ṣe jẹ́ rẹ̀ jẹ́ ti Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọ̀n. Taj. Jẹ́ kí àwa iwo rẹ̀ ṣaaju ibẹ̀rẹ̀ fún Serampore.

Nígbà tí èmi àti ọ̀rẹ̀ mi ń dágberé fún Ananta, a dé iwájú ọ̀go Agra, Taj Mahal. Ọ̀kúta funfun tí ó ń tàn yanranyanran ní oòrùn, ó dúró gégé bí ìran tí ó ní ibáramu pípé. Ipò pípé náà ni igi cypress dúdú, koríko dídán, àti adágún tí ó parọ̀rọ̀. Inú ilẹ̀ náà jẹ́ ohun ọ̀ṣọ̀ pẹ̀lú àwọn ọ̀nà tí ó dàbí lace tí a fi ọ̀kúta iyebíye ṣe. Àwọn ọ̀dòdó àti ìwé àkájọ̀ tí ó rọ̀rùn ń yọ̀ jáde láti inú mábù, àwọ̀ ilẹ̀ àti àwọ̀ pupa. Ìmọ̀lẹ̀ láti inú ọ̀rùlẹ̀ rìbìtì náà bó sórí àwọn cenotaphs ti Olú-ọ̀ba Shah-Jahan àti Mumtaz Mahall, ayaba ijọ̀ba rẹ̀ àti ọ̀kàn rẹ̀.

Ó tó ti ríran! Èmi jẹ ìfẹ ọkàn fún tèmi guru. Jitendra àti Èmi wà laipe rin irin-ajo guusu láti ọwọ

ọkọ oju irin sí ọdọ Bengal.

"Mukunda, mi ò tì rí ìdílẹ̀ mi fún oṣù mélòó kan. Mo ti yí èrò mi padà; bóyá nígbà tó bá yá, màá lọ sí ọdọ ọgá rẹ ní Serampore."

Ọrẹ mi, tí a lè pè ní ẹnì tí ó ní ìwà àìbalẹ̀, fi mí sílẹ̀ ní Calcutta. Mo fi ọkọ ojú irin àdúgbò dé Serampore, ní máìlì méjìlá sí àríwá.

Ìyàlẹnu gbá mi nígbà tí mo rí i pé ọjó méjìdínlọgbọn ti kojá láti ìgbà tí àwọn Benares ti padé pẹ̀lú olùkọ mi. "Ìwọ yóò wá sọdọ mi ní ọsẹ̀ méréin!" Èmi nìyí, ọkàn mi n lù, mo dúró ní àgbàlá rẹ̀ ní Rai Ghat Lane tí ó dákẹ́ jẹ́. Mo wọ ilẹ̀ ìsínkú fún ìgbà àkókọ níbi tí mo ti máa lo apá tí ó dára jùlọ ní ọdún mewaáa tí ó tẹ̀lẹ̀ e pẹ̀lú *Jyanaavatar ti Índiá* , "ìṣẹ́dá ọgbọn."

.....
11-1 : Wo orí 25.

11-2 : Àwọn olokiki agbaye ibi ìsínkú..

11-3 : A aṣọ *dhoti* ni ti a sopọ̀ mọ́ra ni ayika Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. Ibádí àti awọn ideri Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. awọn ẹṣẹ..

11-4 : Brindaban, nínú Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. Mutra agbegbe ti lṣọkan Àwọn agbègbè, ni Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. Hindu Jerúsálẹ̀mù. Nibi Olúwa Krishna ti a fíhan ọ̀gọ rẹ̀ fún àhààní aráyé..

11-5 : Hárá; ohun ifẹ̀ni orúkọ láti ọwọ̀ èwo ni Olúwa Krishna ni mọ sí tirẹ̀ àwọn

olùfọkànsìn. 11-6: Ẹran dídùn Índiá kan..

11-7 : A ìtàn àròsọ òkúta iyebíye pẹ̀lu agbara sí ifunni àwọn ifẹ̀ ọkàn.

11-8 : Ẹ̀mí ibẹ̀rẹ̀; láti Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. Sanskrit gbòhògbò *Díkṣi* , sí yasọtọ ara ẹnì.

ORÍ: 12

Àwọn ọdún Nínú Tèmi Ọgá Ààfin

"O ti dé." Sri Yukteswar kí mi láti inú awo ẹkùn kan lórí ilẹ̀ yàrá ìjókòó kan tí ó ní ìjókòó. Ohùn rẹ̀ tutù, ìṣe rẹ̀ kò sì dùn mọ̀nì.

"Bẹ̀ni, ọwọ̀n Olùkọ, Èmi ọwúrọ̀ Nibi si tẹ̀le ìwọ." Kúnlẹ̀, Èmi tí a fọwọ̀ kan tirẹ̀ ẹṣẹ̀.

"Bawo agolo iyen jẹ? Ìwọ foju pa tẹmi àwọn ifẹ ọkàn.

"Rára o," gun ju, Guruji! Tìrẹ ifẹ yóò jẹ tẹmi òfin!"

"Ó sàń jù bẹẹ lọ! Nísinsìnyí mo lè gba ẹrù isẹ fún

ìgbésí ayé rẹ." "Mo fi tinútínú gbé ẹrù náà, Ọgá."

"Ìbèèrè àkọkọ mi ni pé kí o padà sílẹ sí ọdọ idílẹ rẹ. Mo fẹ kí o wọ kólẹjì ní Calcutta. Ẹkọ rẹ gbódò tẹsíwájú."

"Ó dára gan-an, ọgá." Mo fi ìjákulẹ mi pamọ. Njẹ àwọn iwé tó ń múnì gbọń rìrì yóò máa lépa mi ní ọpọ ọdún? Bàbá àkọkọ, Sri Yukteswar báyii!

"Lójọ kan, iwọ yóò lọ sí iwọ-oòrùn. Àwọn èniyàn ibẹ yóò tẹtí sí ọgbọń ìgbààńì tí Índià tí olùkọ àjẹjì Híndù bá ní iwé ẹrì yunifásítì."

"O mò dáadáa, Guruji." Ìbànújẹ mi lọ. Mo rí i pé itọkasí sí Ìwọ Oòrùn jẹ ohun iyanu, ó sì jìnnà; sùgbọń ànfààńì mi láti tẹ Olùkólówọ lórùn nípa ìgbọràń jẹ lésẹkẹsẹ.

"Ìwọ ifẹ-inú jẹ nitosi nínú Kálíkútà; wá Nibi nigbakugba iwọ wá àkókò.

"Lojoojumọ ti o ba ẹeṣe, Olukọni! Mo dupe lowo pe mo gba aṣe rẹ ni gbogbo alaye igbesi aye mi - lori ipo kan."

"Bẹẹ ni?"

"Iyen iwọ ilérí si fi han Ọlórún si èmi!"

Ariyanjiyan ọrọ-ìṣe kan tó gba wákàtí kan léyìn náà. Ọrọ ọgá kò lè jẹ èké; a kò fi bẹẹ sọ ọ. Àwọn itumọ tó wà nínú ilérí náà sí àwọn èrò tó gbòòrò sílẹ. Onímọ gbódò wà ní ibáṣepọ pẹlú Ẹlédàá kí ó tó lè fipá mú un láti fara hàn! Mo nímọlára isọkan àtọrunwá Sri Yukteswar, mo sì pinnu, gégé bí ọmọ-ẹyìn rẹ, láti lo ànfààńì mi.

"O ní iwà rere!" Léyìn náà ni Olúwa gbà pẹlú iyónú pé: "Jẹ kí ifẹ rẹ jẹ ifẹ mi."

Òjìjì ayérayé kúrò ní ọkàn mi; iwákiri tí kò ẹ kedere, níhìn-ín àti níhìn-ín, ti parí. Mo ti rí ààbò ayérayé nínú ọjọgbọń gidi kan.

"Wá; èmi yóò fi ibi itọjú ẹranko hàn ọ." Ọgá dide láti orí aṣọ ẹkùn rẹ. Mo wo yíká mi; ojú mi ya pẹlú iyàlẹnu lórí àwòrán ọgiri kan, tí a fi ìpara jasmine ẹ lóṣòṣò.

"Lahiri Mahasaya!

“Bẹẹ ni, olùkọ mi.” Ohùn Sri Yukteswar fi ọwọ hàn. “Ó tóbi ju olùkọ m̀ìràn lọ, gégé bí ọ̀kúnrin àti yogi, tí ìgbésí ayé rẹ bá ara rẹ mu.”

Mo fi ìdákẹ́jẹẹ tẹ́rí ba níwájú àwòrán tí mo mò. Ìyìn ọ̀kàn sáré lọ sí ọ̀gá aláìlẹ́gbẹ nàà, ẹ̀ni tí ó bùkún fún ìgbà ọ̀mọ́dẹ mi, tí ó sì tò mi sọ̀nà tí tí di àkókò yìí.

Mo rìn kiri lórí ilé nàà àti ilẹ̀ rẹ. Àgbàlá nílá, àtijọ́ àti tí a kọ́ dáadáa, ilé ìtura nàà yí i ká pẹ̀lú àgbàlá nílá kan tí a fi ọ̀wọ̀n bò. Àwọ̀n ọ̀giri ọ̀dẹ ni a fi ewé bo; àwọ̀n àdàbà n fò lórí ọ̀rùlẹ́ aláwọ̀ ewé, tí wọ̀n n pín ashram láìṣe ayẹyẹ. Ọ̀gbà èyìn kan dùn mọ̀ni pẹ̀lú igi jackfruit, mángò, àti igi ọ̀gèdẹ. Báńkónì tí a fi ìbòrí ṣe ní àwọ̀n yàrá ọ̀kẹ nínú ilé onípele méjì nàà kojú sí àgbàlá láti ẹ̀gbẹ́ mẹ́ta. Gbọ̀ngàn ilẹ̀ tí ó gbòòrò kan, tí ó ní àjà gíga tí a fi àwọ̀n ìloro gbé ró, ni a lò, ní pàtàkì nígbà ayẹyẹ ọ̀dọ̀dún *Durgapuja* .

12-1 Àtẹ̀gùn toóró kan ló lọ sí yàrá ìjókòó Sri Yukteswar, tí báńkóló kékeré rẹ ti n wo ojú ọ̀nà. Ó ṣe kedere pé ashram nàà wà ní ibi tí wọ̀n ti ṣe é; gbogbo ǹnkan rọ̀rùn, ó mọ́ tónítóní, ó sì wúlò. Ọ̀pọ̀ àga, bẹ́nṣì, àti tábíìlì tí wọ̀n ṣe ní àṣà iwọ̀ oòrùn ló hàn gbangba.

Olùkọ mi pẹ mí láti sùn ní alẹ́. Àwọ̀n ọ̀mọ-èyìn méjì tí wọ̀n jẹ ọ̀dọ́ tí wọ̀n n gba ẹ̀kọ́ nípa ìtọ́jú ẹ̀ranko ni wọ̀n gbé ọúnjẹ alẹ́ ewébẹ kalẹ́ fún mi.

“Guruji, jọwọ́ sọ ǹnkan kan nípa ìgbésí ayé rẹ fún mi.” Mo jókòó lórí aṣọ ìbora kan légbẹ́ awọ ẹ̀kún rẹ. Àwọ̀n iràwọ́ ọ̀rẹ nàà sún mọ́ ara wọ̀n gan-an, ó dà bíí pé, lẹ́yìn gbọ̀ngàn nàà.

"Orúkọ ìdílẹ́ mi ni Priya Nath Karar. Wọ̀n bí mi ní ọ̀mọ ọ̀dún méjìlá sí méjìlá." Níbi ní Serampore, níbi tí Bàbá ti jẹ oníṣòwò ọ̀lọ̀rọ́. Ó fi ilé àwọ̀n baba nílá yìí sílẹ́ fún mi, èyí tí ó ti di ibi ìsádi mi bá yìí. Ẹ̀kọ́ mi kò tó ǹnkan; mo rí i pé ó lóra tí kò sì jinlẹ́. Nígbà tí mo wà ní ìbẹ̀rẹ́, mo gba ẹ̀rù ìṣẹ́ onílé, mo sì ní ọ̀mọ̀b̀nrin kan, tí mo ti ṣe ìgbéyàwó bá yìí. Ìgbésí ayé mi láàárín jẹ ìbùkún pẹ̀lú ìtọ́sọ̀nà. ti Lahiri Mahasaya. Lẹ́yìn ikú iyàwó mi, mo dara pọ̀ mọ́ Ẹ̀gbẹ́ Swami, mo sì gba orúkọ tuntun ti Sri Yukteswar Giri. **12-3** Irú àwọ̀n iwé ìtàn mi tí ó rọ̀rùn nìyí."

Olùkọ rẹ̀rìn músẹ́ sí ojú mi tó n fítara hàn. Gégé bí gbogbo àwọ̀n àwòrán ìgbésí ayé, ọ̀rọ́ rẹ ti fi àwọ̀n ọ̀títọ́ ọ̀dẹ hàn láìsí pé ó fi ẹ̀ni tó wà nínú rẹ hàn.

"Guruji, Èmi yóò fẹ́ran si gbọ́ diẹ ninu awọ̀n itan ti tire ìgbà èwe.

“Èmi yóò sọ diẹ́ fún ọ—ọ̀kọ̀ọ̀kan pẹ̀lú iwà rere!” Ojú Sri Yukteswar tàn pẹ̀lú ìkìlọ́ rẹ. “Ìyá mi gbìyànjú láti dẹ̀rù bà mí pẹ̀lú ìtàn búburú kan nípa iwin kan nínú yàrá dúdú kan. Mo lọ. lésẹ́kẹ́sẹ́ ni mo débẹ́, mo sì sọ ìjákulẹ́ mi fún àìsí ẹ̀mí nàà. Ìyá mi kò sọ ìtàn ẹ̀rù m̀ìràn fún mi. Iwà rere: Wo ìbẹ̀rù lójú, yóò sì dẹ̀kun láti yọ ọ́ lẹnu.

"Ìrántí m̀ìràn tí mo fi mò ni ìfẹ́ mi fún ajá burúkú kan tí ó jẹ ti aláduúgbò kan. Mo fi ilé mi sínú wàhálà fún ọ̀sẹ́ mélòó kan kí n tó lè rí ajá nàà gbà. Etí mi kò gbọ́ nípa

àwọn ohun ọ̀sìn tí ó ní ìrísí tó ga jù. Ìwà rere: Ìfẹ́mọ́ra jẹ́ ohun tí ó ń fọ́jú; ó ń fún ẹni
tí a fẹ́ ní ìrísí ìfẹ́ ọkàn ní ìrísí àròjinlẹ́.

"Ìtàn kẹta kan nípa ìròrùn ọkàn ọdọ. Mo gbọ tí iyá mi máa ń sọ nígbà mí pé:
'Ọkúnrin tó bá gba ẹ̀sẹ̀ lábẹ̀ ẹnikẹni jẹ ẹrú.' Ìrònú yẹn di ẹyí tó yípadà débi pé lẹyìn
ìgbéyàwó mi, mo kò láti gba gbogbo ipò. Mo san owó ìnawó nípa fífi owó ìdílẹ̀ mi sí
ilẹ̀. Ìwà rere: Àwọn ìmòràn rere àti rere yẹ kí ó kọ àwọn onímọ̀lára tó ní ìtẹ̀síwájú.
etí àwọn ọmọdẹ. Àwọn èrò ìṣàájú wọn sì wà ní ìkòkò fún ìgbà pípẹ."

Ọgá mi dákẹ̀ jẹẹ. Ní nńkan bí ọ̀gànjọ ọ̀ru, ó mú mi lọ sí ibi tí ó ńkúnkún kan. Oòrùn mi
dùn gan-an, ó sì dùn ní alẹ̀ àkókò lábẹ̀ ọ̀rùlẹ̀ olùkọ mi.

Sri Yukteswar yan ní ọ̀wúrọ̀ ọjọ kejì láti fún mi ní ìdánìlẹ̀kọ́ *Kriya Yoga rẹ* . Ọnà tí
mo ti gbà láti ọdọ àwọn ọmọ-ẹyìn Lahiri Mahasaya méjì—Father àti olùkọ mi, Swami
Kebalananda—şùgbón ní iwájú Olùkọ mi, mo nímọ̀lára agbára iyípadà. Nígbà tí ó
fọwọ kan mí, ìmọ̀lẹ̀ ńlá kan tàn sórí ara mi, bí ọ̀go oòrùn àìlònkà tí ń jó papọ̀. Ìkún
omi ayọ̀ tí a kò lè sọ, tí ó bo ọkàn mi mọ̀lẹ̀ dé inú ọkàn mi, tẹ̀síwájú ní ọjọ kejì. Ó ti pé
ní ọsán ọjọ náà kí n tó lè fi ilẹ̀ ìsínkú sílẹ̀.

"O máa padà sílẹ̀ ní ọgbọn ọjọ." Bí mo ẹ̀ dé ilẹ̀ mi ní Calcutta, ìmúşẹ̀ àṣọtẹlẹ̀ Olùkọ
mi dé ọdọ mi. Kò sí ẹnikẹni nínú àwọn ìbátan mi tó sọ ọ̀rọ̀ tó ẹ̀ kedere tí mo ti bèrù
nípa ìfarahàn "ẹyẹ tó ń fò" náà.

Mo gun orí àjà ilẹ̀ kékeré mi, mo sì wo ọjọ̀ ifẹ̀, bí ẹni pé mo wà láàyè. "O ti rí àwọn
ìṣàrò mi, àti omijé àti ìjì *sadhana mi* . Nísinsìnyí mo ti dé èbútẹ̀ olùkọ mi ọ̀run."

"Ọmọ mi, inu mi dun fun awa mejeeji." Emi ati baba joko papọ ni alẹ ni idakejẹ. "O ti
rii Gúgù rẹ, gégé bí mo ti rí tirẹ̀ ní ọ̀nà ìyanu nígbà kan rí. Ọwọ̀ mímọ̀ Lahiri
Mahasaya ń sọ ẹ̀mí wa. Ọgá rẹ̀ kò tū fi hàn pé kò sí ẹni mímọ̀ Himalaya tí ó lè dé, bí
kò ẹ̀ ẹni tí ó wà nítòsí. A ti dáhùn àdúrà mi: a kò tū mú Ọlọrun kúrò títí láé nínú
wíwá ọ. láti ọjọ mi."

Inú bàbá mi tún dùn pé wọn tún bèrẹ̀ ìkẹ̀kọ́ mi; ó ẹ̀ àwọn ètò tó yẹ. Wọn forúko mi
sílẹ̀ ní Scotland Church College ní Calcutta ní ọjọ kejì.

Àwọn oşù ayọ̀ ti kojá lọ. Láìsí àní-àní, àwọn ọ̀nkàwé mi ti sọ èrò tí ó lágbára pé wọn
kò rí mi ní yàrà ìkẹ̀kọ́ gíga. Àwọn ilẹ̀ ìtura Serampore jẹ ohun ìfà̀mọ̀ra tí kò ẹ̀e
dènà. Olùkọ gba wíwà mi níbi gbogbo láìsí ọ̀rọ̀ síso. Sí ìtùnú mi, kò sàbà máa ń tọka
sí àwọn gbọngàn ẹ̀kọ́. Bó tilẹ̀ jẹ pé ó ẹ̀ kedere pé mi ọ̀ yẹ fún ọ̀mọ̀wé, mo ẹ̀ àşeyọ̀rí
láti dé àwọn àmì tó kéré jùlọ nígbà mí.

Ìgbésí ayẹ̀ ojoojúmọ̀ ní ashram náà ń lọ lònà tó rọ̀rùn, láìsí iyàtọ̀. Olùkọ mi jí kí ilẹ̀ tó
mọ̀. Nígbà tó dùbúlẹ̀, tàbí nígbà mí tó jókòó lórí ibùsùn, ó wọ̀ inú ipò *samadhi* . **12-4**
Ó rọ̀rùn láti şawárí nígbà tí Ọgá jí: ìdádúró lójìjì ti ìmúra tó lágbára. **12-5** Ẹ̀mí kan
tàbí méjì; bóyá ìşíkiri ara. Lẹyìn náà, ipò àìlẹ̀mí tí ó dákẹ̀: ó wà nínú ayọ̀ yogic jíjìnlẹ̀.

Ounjẹ aarọ ẹ̀ kii ẹ̀ tẹlẹ̀; akọkọ wá a gígùn Rìn kiri láti ọwọ̀ Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí
wọn fi ń ẹ̀ àtúnşẹ̀ sí ara wọn. Ganges. Àwọn wọ̀nyẹn owurọ̀ ìrìn àjò pẹ̀lu tẹ̀mì

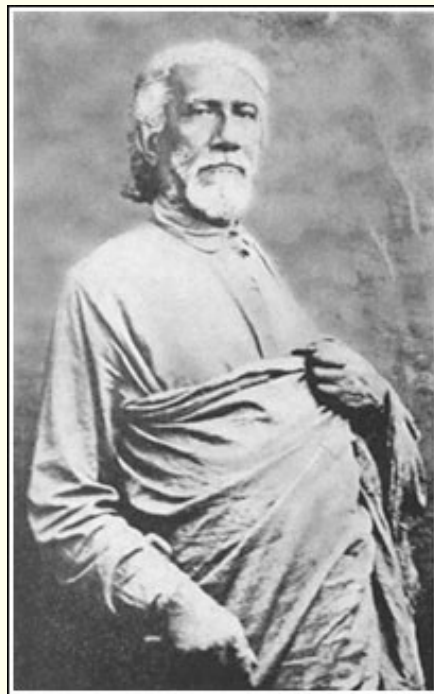
Gúgù—ẹ wo bí ó ti jẹ òótọ tó àti bí ó ẹ hàn gbangba tó! Nínú àjínde ìrántí tí ó rọ̀rùn, mo sáà maa n rí ara mi lẹgbẹẹ rẹ: oòrùn àsálẹ n mú kí odò gbóná. Ohùn rẹ n dún bí ẹni pé ó jẹ òótọ, ó sì kún fún ogbón.

Wíwẹ; lẹyìn náà oúnjẹ ọsán. Ìpèsè rẹ, gégé bí ilàna ojoojúmọ ti Olùkọ mi, jẹ یشه àkíyèsí àwọn ọmọ-ẹyìn ọdọ. Onímọ nípa oúnjẹ jẹ oníjẹun. Sùgbón kí ó tó di pé ó gba یشه àwọn ajéjẹ, ó ti jẹ ẹyin àti eja. Ìmòrán rẹ fún àwọn akékọ ni láti tẹlé oúnjẹ ẹyíkẹyí tí ó bá ara ẹni mu.

Ọgá jẹun kekere; nigbagbogbo یشه, ti a fi awọ kun pẹlu یشه tabi omi oje ti awọn beets tabi owo àti Wọn fi *ghee buffalo* tàbí bọtà tí ó ti yọ wọn diẹ. Ní ọjó mìíràn ó lè jẹ lentil- *dhal* tàbí *channa* **12- 6** ewébẹ. Fún oúnjẹ dídùn, mángò tàbí ọsán pẹlú pudding یشه, tàbí omi jackfruit.

Àwọn àlejò maa n farahàn ní ọsán. Odò kan n sà láti inú ayé sínú ìparọ́rọ́ ilé یشهkú. Gbogbo ẹ̀niyàn rí iwà rere àti inú rere kan náà nínú Olúwa. Fún ọkúnrin tí ó ti rí ara rẹ gégé bí ọkàn, kì í ẹ ara tàbí ìgbéraga, gbogbo ẹ̀niyàn yòókù gbà pé ó jọra sí ara wọn.

Àwọn àise ojúsàájú ti àwọn ẹ̀niyàn mímọ ni fidimule nínú ogbón. Àwọn ọgá ní sá àsálà *Maya* ; tirẹ yíyípadà Ojú ogbón àti iwà òmùgò kò fi ojú tó lágbára wo àwọn tó lágbára mọ. Sri Yukteswar kò fi ìgbatẹ̀nirò pàtàkì hàn sí àwọn tó lágbára tàbí àwọn tó ẹ àseyọ́rì; bẹẹ náà ni kò fi ojú tẹ̀nbẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíran nítorí ipò ọ̀sì tàbí àìmọ̀wé. Ó maa n fetí sí ọ̀rọ̀ ọ̀títọ láti ọ̀dọ ọ̀mọ̀dé, ó sì maa n fojú fo ọ̀rọ̀ ọ̀gbónkangí onígbeéraga.



TÍTÍ ỌGÁ, SRI YUKTESWAR
Ọmọ-ẹyìn ti Lahiri Mahasaya

Aago mejọ ni wakati ounjẹ alẹ, ati nigba miiran awọn alejo ti o duro sibi ni a maa ri.
Olukọni mi kii yoo şaye fun ara rẹ lati jẹun nikan; ko si ẹnikan ti o fi ashram rẹ silẹ
ebi tabi ko ni itẹlọrun. Sri Yukteswar ko jẹ rara

Ní iyàlènu, tí àwọn àlejò tí a kò retí kò ní dààmú; óúnjẹ diẹ yóò di àsẹ lábẹ ìdàrí oḡbón rẹ. Síbẹ́ ó jẹ onísòwò; owó diẹ rẹ pọ̀ gan-an. “Jẹ́ kí ara rẹ balẹ́ nínú àpò rẹ,” ó sáà maá n sọ. “Àṣejù yóò fún ọ ní ìnira.” Yálà nínú àwọn kúlẹkúlẹ nípa eré ìnàjú àwọn abàmi, tàbí isẹ̀ ìkólẹ̀ àti àtúnṣe rẹ, tàbí àwọn àníyàn mírán tó wúlò, Olùkọ́ fi ẹmí isẹ́dà hàn.

Àkókò ìròlẹ̀ tí ó dákẹ́ jẹẹ́ sáà maá n mú ọkan lára àwọn ọrọ̀ olùkọ́ mi wá, ó sì maá n mú kí àkókò gùn sí i. Oḡbón ni wón fi n wón gbogbo ọrọ̀ rẹ, tí wón sì fi n kọ ọ. Ìdánílójú ara ẹni tó ga jùlọ ló fi hàn bí ó ṣe n sọrọ̀: rẹ jẹ alailegbẹ. Òun sọrọ̀ gégẹ́ bí kò sí ọkan miiran nínú tèmi ìrírí lailai sọrọ̀. Tirẹ̀ Wón gbé àwọn èrò wón kalẹ̀ pẹ̀lú iwón àdámọ̀ kí ó tó gbà wón láyè látí wọ aṣọ ita. Òtító, tí ó gbòòrò pẹ̀lú apá kan nínú ara, wá látí ọdọ̀ rẹ bí itújáde olóòórùn dídùn ti ọkàn. Mo mò nígbà gbogbo pé mo wà níwájú ifarahàn aláàyè kan. ti Olorun. Iwuwo Olorun rẹ tẹ ori mi ba fun un lairotele.

Tí àwọn àlejò tó ti pé bá rí i pé Sri Yukteswar ti n fi ara rẹ fún àwọn Aláìlópín, ó maá n bá wón sọrọ̀ kíákíá. Kò lè dúró ṣinṣin tàbí kí ó maá fi ara rẹ hàn. Nígbà gbogbo ó jẹ ọkan pẹ̀lú Olúwa, kò nílò àkókò pátó fún ijósìn. Olùkọ́ tí ó mọ ara rẹ tẹ̀lẹ̀ ti fi àtẹ̀gùn ìrònú sílẹ̀. “Òdòdó maá n já bọ nígbà tí èso bá yọ.” Sùgbón àwọn èniyàn mímọ́ sáà maá n di àwọn ohun ẹmí mú fún isírí àwọn ọmọ ẹyìn.

Bí ọ̀gànjọ̀ ọ̀ru bá n sùn mólẹ̀, olùkọ́ mi lè sùn nítorí iwà ọmọ tí a dá mọ̀. Kò sí wàhálà nípa aṣọ ibùsùn. Ó sáà maá n dùbúlẹ̀, láìsí iròrí, lórí ọkọ̀ ojú irin kékeré kan tí ó ní iròrí tí ó jẹ pé ni ipilẹ̀lẹ̀ fun ijoko awọ ti o wọpọ rẹ.

Ìjíròrò ìmọ̀ oḡbón orí ọ̀ru kò sọ̀wón; ẹnikẹni nínú àwọn ọmọ-ẹyìn lè pe é nípa ifẹ́ ọkàn tó lágbára. Mi ò ní ààrẹ nígbà náà, mi ò ní ifẹ́ oorun; ọ̀rọ̀ aláàyè tí Olùkọ̀ni sọ tó. “Ó ti mọ! E jẹ́ kí a rìn lẹgbẹ́ Ganges.” Bẹ̀ẹ̀ ni ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àkókò ìkólẹ̀ mi ní alẹ́ fi parí.

Àwọn oṣù ibẹ̀rẹ̀ mi pẹ̀lú Sri Yukteswar parí sí ẹ̀kọ́ tó wúlò—“Bí a ṣe lè borí ẹ̀fọ̀n.” Nílẹ̀, ìdílẹ̀ mi sáà maá n lo àwọn aṣọ ibòrí ààbò ní alẹ̀. Ó bà mí nínú jẹ́ látí rí i pé ní Àṣà ibílẹ̀ Serampore ni wón bọ̀wọ̀ fún ní ibi tí wón ti ya àwọn kòkòrò náà sí. Síbẹ̀ àwọn kòkòrò náà wà ní ipò gígá; wón bu mí látí orí dé ẹ̀sẹ̀. Olùkọ́ mi ṣàánú mi.

“Ra aṣọ̀ ìkélẹ̀ fún ara rẹ, àti ọkan fún mi pẹ̀lú.” Ó rẹrìn-ín, ó sì fi kún un pé, “Tí o bá ra ọkan fún ara rẹ, gbogbo efon ni yóò gbájú mọ́ mi!”

Mo dúpẹ́ gidigidi fún bí mo ṣe tẹ̀lẹ̀ e. Ní gbogbo alẹ́ tí mo bá lò ní Serampore, olùkọ́ mi maá n ní kí n ṣètò àwọn aṣọ̀ ìkélẹ̀ tí mo fẹ́ sùn.

Àwọn efon náà ní alẹ́ ojọ̀ kan jẹ́ oníwà ipá gidigidi. Sùgbón Olùkọ́ kò fúnni ní itọ̀nì tó maá n gbà. Mo fetí sílẹ̀ pẹ̀lú ibẹ̀rù sí ariwo àwọn kòkòrò náà. Nígbà tí mo dé orí ibùsùn, mo gbádúrà iwè̀nù̀mọ́ sí gbogbo wón. Ní ìdajì wákàtí lẹyìn náà, mo yọ̀ ikọ̀ lònà àṣehàn látí fa àfiyèsí olùkọ́ mi. Mo rò pé maá bínú nítorí àwọn ijẹ́ àti pàápàá

jùlọ orin drone bí àwọn efon náà ẹe n ẹe ayẹyẹ àwọn ààtò ẹjẹ.

Kò sí ìrò ohùn láti ọ̀dọ̀ Ọ̀gá mi; mo sún mọ ọ̀n pẹ̀lú ìṣọ̀ra. Kò mí ẹ̀mí. Ẹ̀yí ni àkíyèsí àkókó tí mo ṣe nípa rẹ̀ nínú ìrísí yoga; ó kún fún ẹ̀rù.

“Ó dájú pé ọ̀kàn rẹ̀ ti bàjẹ!” Mo fi díjí kan sí abẹ̀ imú rẹ̀; kò sí ẹ̀émí tí ó farahàn. Láti jẹ́ kí ó dá mi lójú lẹ̀ẹ̀mejì, mo fi ìka mi pa ẹ̀nu àti imú rẹ̀ fún ìṣẹ́jú díẹ̀. Ara rẹ̀ tutù, kò sì sí. Pẹ̀lú ìdààmú, mo yípadà sí ẹ̀nu ọ̀nà láti pe ìrànlowọ̀.

"Nítorí náà! Onímọ̀ nípa ìwádìí tó n gbilẹ̀! Imú mi ò dára!" Ohùn Olùkọ̀ mi mì tìtì pẹ̀lú ẹ̀rín. "Kí ló dé tí o kò fi lọ sùn? Ṣé gbogbo ayé yóò yípadà fún ọ? Yí ara rẹ̀ padà: mú ìmọ̀lára ẹ̀fọ̀n kúrò."

Pẹ̀lú ẹ̀mí tutù, mo padà sí ibùsùn mi. Kò sí kòkòrò kan tó sún mọ mi. Mo wá rí i pé olùkọ̀ mi ti gbà láti fi aṣọ̀ ibòrí bọ̀ mí kí ó tó tẹ̀ mi lórùn; kò bẹ̀rù efon rárá. Agbára yoga rẹ̀ tó bẹ̀ẹ̀ tí ó fi lẹ̀ fẹ́ kí wọn má buni jẹ, tàbí kí ó sá lọ sí ibi tí kò ṣeé farapa nínú ara.

“Ó n ṣe àfihàn kan fún mi,” ni mo rò. “Ipò yogic tí mo gbọ̀dọ̀ gbìyànjú láti dé nìyẹn.” yogi gbọ̀dọ̀ lè wọ inú, kí ó sì máa tẹ̀síwájú nínú, ìmọ̀lára tó ga jù, láìka ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ohun tó lè pín ọ̀kàn sí láyé yìí sí. Yálà nínú ariwo àwọn kòkòrò tàbí ìmọ̀lẹ̀ ọ̀òrùn tó tàn kààkiri, ẹ̀rì àwọn ìmọ̀lára gbọ̀dọ̀ wà ní idènà. Ìró àti ìran wá ní tòótọ̀, ṣùgbọ̀n sí ayé tó dára ju Èdèni tí a lé kúrò lọ. **12-7**

Àwọn ẹ̀kọ̀ àwọn efon tí a ti sìn fún omiran ni kutukutu ẹ̀kọ̀ ní Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi n ṣe àtúnṣe sí ara wọn. aṣ́rámù. Ó jẹ́ Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi n ṣe àtúnṣe sí ara wọn. onírẹ̀lẹ̀ Wákàtí kan tí ó kùtùkùtù. Olùkọ̀ mi n tùmọ̀ àwọn ìwé àtijọ̀ lónà tí kò láfiwé. Ní ẹ̀sẹ̀ rẹ̀, mo wà ní àlàáfíà pípé. Ẹ̀fọ̀n kan tí kò ní iwà rere wọ inú ilé ìtura náà, ó sì díje fún àfíyèsí mi. Bí ó ti n gbẹ̀ ohun olóró kan jáde. Abẹ̀rẹ̀ hypodermic sínú itan mi, mo gbẹ̀ ọ̀wọ̀ ẹ̀san sókè láiròtẹ̀lẹ̀. Ẹ̀ sinmi kúrò nínú ikú tó n bọ̀! Ìrántí ànfaàní kan wá sí mi nípa ọ̀kan lára àwọn àpẹ̀júwe yoga ti Patanjali- pé lóri *ahimsa* (alàilẹ̀wu).

"Kí ló dé tí o kò fi parí iṣẹ́ náà?"

"Olùkọ̀ni! Ṣé o n gbẹ̀jà gbígba

ẹ̀mí?"

"Rára; ṣùgbọ̀n ikú náà ti ṣẹ̀lẹ̀ sí ọ ní ọ̀kàn." "Mi ò lóye."

“Ìtumọ̀ Patanjali ni yíyọ̀ *ifẹ́kúfẹ́* kúrò.” Sri Yukteswar ti rí i pé iṣẹ́ ọ̀pọ̀lọ̀ mi jẹ́ ìwé tí a sí sílẹ̀. “Ayé yìí wà ní iṣètò tí kò báradé fún àṣà *ahimsa gidi* . A lè fipá mú ènìyàn láti pa àwọn ẹ̀dà búburú run. Kò sí lábẹ̀ ifipámúni kan náà láti nímọ̀lára ibínú tàbí ìkórííra. Gbogbo onírúurú ẹ̀dà ní ẹ̀tọ̀ dọ̀gba pẹ̀lú afẹ́fẹ́ *maya* . Ẹ̀ni mímọ̀ tí ó sí àṣírí iṣẹ́dà yóò wà ní ibámu pẹ̀lú àimọ́ye àwọn ifihàn rẹ̀ tí n dani láàmú. Gbogbo ènìyàn lè

sún mọ òye yẹn tí ó ń dí ifẹkúfẹẹ inú fún ìparun lówọ.”

"Guruji, yẹ ọkan ifilólẹ ara rẹ a ẹbọ dípò bẹẹ ju pa a igbo ẹranko?

"Rára; ara èniyàn ẹ iyebiye. Ó ní ìniyelórí ìdàgbàsókè gígá jùlọ nítorí àwọn ibi-ẹrọ ọpọlọ àti ẹyìn tó yàtò. Àwọn wònyí n jẹ kí àwọn olùfọkànsìn tó ti ní ìmọ láti lóye àwọn apá gígá jùlọ ti Ọlórún kí wọn sì sọ ọ di mímọ. Kò sí ìrísí tó rẹlẹ tó bẹẹ. Ó jẹ ọótọ pé ẹnìkan máa n jẹ gbèsè ẹsẹ kékeré tí wọn bá fipá mú un láti pa ẹranko tàbí ohunkóhun tó wà láàyè. Sùgbón àwọn *Veda* kóni pé pípádánù ara èniyàn láiròtẹlẹ jẹ ẹsẹ nlá sí ọfin karmic."

Èmi mí kanlẹ nínú ìtura; iwe mimọ àfikún ti ti ẹni adayebe àwọn ìwà-ọkàn ni kii ẹ nigbagbogbo tí n bọ.

Ó ẹlẹ pé mi ò rí Master rí ní àdúgbò pẹlú ẹkùn tàbí ẹkùn. Sùgbón ẹkùn kan tó léwu kan pàdé rẹ rí, sùgbón ifẹ ọmọ mi ló borí rẹ. Oríṣiríṣi ejò yíi ni wọn bèrù ní Índià, níbi tí ó ti n pa èniyàn tó lé ní ẹgbẹrún márùn-ún lódoṣdún. Ìpàdé eléwu náà wáyé ní Puri, níbi tí Sri Yukteswar ti ní ilé ìtura kejì, tó wà nítòsí ibi tó lẹwà. Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. Etí Ọkun ti Bengal. Prafulla, a ọdọ ọmọ-ẹyìn ti nigbamii ọdún, jẹ pẹlu Ọgá lórí ẹyí iṣẹlẹ.

"A jókòó síta nítòsí ashram," Prafulla sọ fún mi. "Kókó kan farahàn nítòsí, gígùn ẹsẹ mẹrin pẹlú ibẹrù nlá. A fi ibínú gbòòrò ibòrí rẹ bí ó ti n sáré sí wa. Olùkó mi rẹrìn-ín kíákíá, bí ẹni pé ó n rẹrìn-ín sí ọmọdé kan. Mo dààmú pẹlú ibẹrù láti rí Olùkó tí ó n pàtẹwọ ọwọ rẹ. **12-8** Ó n ẹ àlejò tí ó bèrù! Mo dúró jẹéjẹé pátápátá, mo sì n tú àwo àdúra gbígbóná tí mo lè gbà jáde. Ejò náà, tí ó sún mó olùkó mi gan-an, ti di aláìṣiṣẹ báyi, ó dàbí ẹni pé ó ní ifẹ ọkàn sí i. Aṣọ ibora náà bèrẹ sí í yọ díẹdíẹ; ejò náà yọ láàárín ẹsẹ Ọgá náà, ó sì pòórà sínú igbó.

"Ìdí tí olùkó mi fi n gbé ọwọ rẹ, àti ìdí tí ejò kò fi n lù wọn, kò yé mi nígbà náà," Prafulla parí ọrọ rẹ. "Mo ti wá mó pé ọgá mi ọrun kò bèrù ipalára láti ọdọ ẹdà aláàyè kankan."

Ní ọsán kan ní ọṣù diẹ tí mo fi wà ní ashram, mo rí i tí ojú Sri Yukteswar tejú mó mi pẹlú iró hílàhílo.

"Ìwọ àwọn paapaa tinrin, Mukunda."

Ọrọ rẹ wú mi lórí gan-an. Ó ẹ kedere pé ojú mi tó ti rí àti ìrísí mi tó ti rọ jojo. Láti inú ifẹ mi ni àwọn ohun itójú tó n mú kí ara gbóná nínú yàrá mi ní Calcutta ti jẹrì sí. Kò sí ohun tó ẹ pàtàkì; àisàn ọpọlọ tó n mú kí ọkàn mi máa fà sí mi láti igbà ẹwe mi. Ìrètí mi dé orí ọkè nígbà tí mo wà ní yàrá náà. Mo bi ara mi bóyá ó wúlò láti máa gbé igbésí ayé yíi pẹlú ara tí kò dára tó bẹẹ.

"Àwọn oògùn ní ààlà; agbára iṣẹdá kò ní ohunkóhun. Gbàgbọ pé: ara rẹ yóò le, ara rẹ yóò sì le."

Ọrọ Sri Yukteswar ru idánilójú ọ̀títọ́ tó wúlò fún ara ẹni sókè, ẹyí tí kò sí olùwòsàn miiran—èmi àti ọpọ èniyàn—tí mo ti gbìyànjú rẹ!—tí ó lè mú wá sínú mi.

Ojoojúmọ, wò ó! Mo n gbóná sí i. Ọsẹ méjì lẹyìn ibùkún ikòkò ti Ọgá mi, mo ti kó ẹrù tó n fún mi lágbára jọ, ẹyí tó ti yọ mí kúrò nígbà kan rí. Àisàn ikùn mi tó n bá mi lọ pòórá pẹlú

títí láé. Ní àwọn igbà mûràn mo rí iwòsàn ojú ẹsẹ tí olùkó mi ẹe fún àwọn èniyàn tí wọn ní àrùn búburú—ìkọ ẹgbẹ, àtògbẹ, wárápá, tàbí àrùn ẹgbà. Kò sí ẹni tí ó lè dúpẹ lówọ rẹ fún iwòsàn rẹ bí mo ẹe wà ní òmìnira lójì kúrò nínú ara òkú mi.

Sri Yukteswar sọ fún mi pé, “Ní ọdún mélóó kan sẹyin, èmi náà n fẹ láti wúwo ara mi.” “Nígbà tí mo n gbádùn ara mi lẹyin àisàn líle kan, mo ẹ̀bẹ̀wò sí Lahiri Mahasaya ní Benares.

“‘Ọgá, Èmi ní ti wa pupọ̀ ẹ̀aìsàn àti sọnu ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ pọ̀n.’

“Èmi wo, Yukteswar, **12-9** iwọ ẹe funrarare àìlera, àti nisinsinyi iwọ ronu iwọ àwọn tinrin.’

“Ìdáhùn yí yàtò sí ẹyí tí mo retí; ẹ̀gbọ̀n olùkó mi fi kún un pẹ̀lú ẹ̀sírí pé: “Jẹ́ kí

n rí i; mo dá ọ lójú pé ó yẹ kí ara rẹ yá gágá lóla.”

“Bí mo ẹe gba ọ̀rọ̀ rẹ gégé bí àmì iwòsàn ìkọ̀kọ̀ sí ọkàn mi tí ó gbà mí gbọ, kò yà mí lẹnu ní ọ̀wúrọ̀ ọjọ̀ kejì nígbà tí mo rí agbára gbà. Mo wá ọ̀gá mi, mo sì kígbẹ pẹ̀lú ayọ̀ pé, ‘Ọgá, ara mi yá gan-an lóní.’

“Ní tòótọ̀! Lóní iwọ mu okun sii ara rẹ.’

“ ‘Rára, ọ̀gá!’ Mo tako. ‘Iwọ ni o ràn mí lówọ; ẹyí ni igbà àkọ̀kọ̀ ní ọ̀sẹ̀ tí mo ti ní agbára kankan.’

“Bẹ̀ẹ̀ ni! Àisàn rẹ ti le gan-an. Ara rẹ ti di aláìlera síbẹ; ta ló lè sọ bí yóò ẹe rí lóla?”

“Ìrònú nípá bóyá mo lè padà sí ipò àìlera mi mú ẹ̀bẹ̀rù ọ̀tútù wá fún mi. Ní ọ̀wúrọ̀ ọjọ̀ kejì, mo fẹ̀rẹ̀ẹ̀ fà ara mi lọ sí ilé Lahiri Mahasaya.”

“‘Ọgá, Èmi ọ̀wúrọ̀ àisàn lẹ̀ẹ̀kan sí i.’

“Mi” àwọn olùkó wo jẹ onímòràn. ‘Nítorí náà! Lẹ̀ẹ̀kan jù bẹ̀ẹ̀ lọ iwọ fi ara rẹ silẹ ara rẹ.’

“‘Gurudeva, mo mò nísinsìnyí pé o ti n fi mí ẹe ẹ̀lẹ̀yà lójoojúmọ.’ Sùúrù mi ti tán. ‘Mi ọ̀ lóye ídí tí o fi n gbàgbọ̀ àwọn iròyìn ọ̀títọ̀ mi.’

“Lóòótọ̀, èrò ọkàn rẹ ló ti mú kí o nímọ̀lára àìlera àti alágbára nígbà mûrán.” Ọgá mi wò mí pẹ̀lú ẹ̀fẹ. “O ti rí bí ilera rẹ ẹe tẹ̀lẹ̀ àwọn ohun tí o retí. Ìrònú jẹ agbára, kódà gégé bí iná mànàmaná tàbí agbára ọ̀òfà. Ọkàn èniyàn jẹ ìmọ̀lẹ̀ ìmọ̀ Ọlórún alágbára. Mo lè fihàn ọ pé ohunkóhun tí ọkàn rẹ alágbára bá gbàgbọ̀ gidigidi yóò ẹ̀lẹ̀ lójúkan náà.”

“Mímọ̀ iyen Lahiri Mahasaya lae sọ̀rọ̀ àşejù, Èmi a ti koju ọ̀un pẹ̀lu nla iyalẹnu àti ọ̀pẹ:

'Olúwa, bí Èmi ronu Èmi òwúrò daradara àti ní ti tun pada tèmi ti tẹlẹ iwuwo, yóò iyen ẹ é?

"Ó ni nítorí náà, paapaa ní èyí ìṣẹ́jú kan.' Tèmi guru sòrò gidigidi, tirẹ ojú iwòye ti a fọkansi lórí tèmi ojú.

"Wò ó! Mo nímọ̀lára ìbísí kíí ẹ agbára nìkan sùgbọ̀n iwúwo. Lahiri Mahasaya yípadà sí ìdákẹ́jẹ. Lẹyìn wákàtí diẹ tí mo fi dúró sí ẹsẹ rẹ, mo padà sí ilé iyá mi, níbi tí mo dúró sí nígbà tí mo lọ sí Benares.

"Ọmọ mi! Kí ló dé? Ẹ́ o n wú pẹ̀lú ị̀ṣà̀n omi ara?" Iyá mi kò gbàgbọ́ ojú rẹ rára. Ara mi ti lágbára tó báyii bí ó ti rí kí n tó Ẹ̀sà̀sà̀n.

"Mo wọn ara mi, mo sì rí i pé ní ojọ kan ọ̀so mo ti jẹ̀rẹ̀ àádọ́ta pòun; wọn dúró tí mí títí láé. Àwọn ọ̀rẹ̀ àti àwọn ojúlùmò tí wọn ti rí ara mi tìn-tìn jẹ́ kí ẹnu yà wọn. Ọ̀pọ̀ nínú wọn yí ìgbésí ayé wọn padà, wọn sì di ọ̀mọ̀ ẹ̀yìn Lahiri Mahasaya nítorí ị̀ṣẹ̀ iyanu yí."

"Olùkọ mi, tí ó jí nínú Ọ̀lọ̀run, mò pé ayé yí kò jẹ́ ohunkóhun bí kò ẹ̀ ọ̀lọ́ tí a gbé kalẹ́ fún Ẹ̀lẹ́dàá. Nítorí pé ó mò nípa ị̀ṣọ̀kan rẹ̀ pẹ̀lú Alá Alá Ọ̀lọ̀run, Lahiri Mahasaya lè di ara rẹ̀ tàbí kí ó sọ ara rẹ̀ di ara rẹ̀ di ara rẹ̀ tàbí kí ó ẹ̀ iyípadà ẹ̀yíkẹ́yí tí ó bá fẹ́ nínú ìran àgbáyé. **12-10**

Sri Yukteswar parí ọ̀rọ̀ rẹ̀ pé, "Gbogbo ị̀ṣẹ́dà ni a n Ẹ̀kọ̀so nípasẹ̀ ọ̀fin." "Àwọn tí ó farahàn ní àgbáyé ọ̀de, tí àwọn onímò sáyẹ̀nsì lè Ẹ̀wàrí, ni a n pè ní ọ̀fin àdánidá. Sùgbọ̀n àwọn ọ̀fin diẹ̀diẹ̀ wà tí ó n Ẹ̀kọ̀so àwọn agbẹ̀gbẹ̀ ìmò tí a lè mò nípasẹ̀ ìmò inú ti yoga nìkan. Àwọn ẹ̀tò ẹ̀mí tí a fi pamọ́ náà ní àwọn ilà̀nà ị̀ṣiṣẹ̀ àdánidá àti ti ọ̀fin wọn. Kíí ẹ̀ onímò sáyẹ̀nsì ti ara ni sùgbọ̀n ọ̀gá tí ó mò ara rẹ̀ pátápátá ni ó lóye iwà gidi ti ohun èlò. Nítorí náà, Kristi le dá etí ẹ̀rú náà padà lẹyìn tí ọ̀kan lára àwọn ọ̀mọ̀-ẹ̀yìn rẹ̀ ti gé e kúrò." **12-11**

Sri Yukteswar jẹ́ olùtumò iwé mímọ́ tí kò lẹgbẹ́. Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìrántí ayọ́ mi ló dá lórí ọ̀rọ̀ rẹ̀. Sùgbọ̀n àwọn ẹ̀rò rẹ̀ tí ó kún fún ẹ̀wà kò dà sínú eérú àìbíkítà tàbí iwà òmùgò. Ị̀ṣípo kan ọ̀so tí ara mi kò sinmi, tàbí ìfàsẹ̀yìn diẹ́ sí àìsì ẹ̀rò, tó láti fi àkókò àìròtẹ̀lẹ́ sí àlàyé Olùkọ́.

"O kò sí níbí." Olùkọ́ dá ara rẹ̀ dúró ní ọ̀sán kan pẹ̀lú ị̀ṣípayá yí. Gégé bí ị̀ṣẹ̀ rẹ̀, ó n tópasẹ̀ àfiyèsí mi lẹ̀ṣẹ̀kẹ̀sẹ̀.

"Guruji!" Ohùn mi jẹ́ ìfẹ̀hónúhàn. "Èmi kò rú; ojú mi kò yípadà; mo lè tún gbogbo ọ̀rọ̀ tí o ti sọ sọ!"

"Sùgbọ̀n o kò wà pẹ̀lú mi ní kíkún. Àtakò rẹ̀ mú kí n sọ pé ní ìpílẹ̀ ọ̀kàn rẹ̀, o n dá

àwọn ilé-ẹ̀kọ́ mọ́ta sílẹ̀. Ọ̀kan jẹ́ ibi ìsinmi sylvan ní pẹ̀tẹ̀lẹ̀ kan, òmíràn lórí òkè, àti ẹ̀kẹ̀ta légbẹ̀ẹ̀ òkun."

Àwọn èrò tí a kò fi bèẹ̀ mò wọ̀nyẹn ti wà nílẹ̀ láìmọ́. Mo wò ó pẹ̀lú àforíjì.

"Kini agolo Èmi ɛ pɛlu irú bèè a ọ́gá, Àjọ WHO wọ inú tẹ̀mi laileto àwọn irònú?"



Ilé pàtàkì kan ní Mount Washington Estates ní Los Angeles, tí a dá sílẹ̀ ní ọ̀dún 1925 gẹ́gẹ́ bí olú ilé-iṣẹ́ fún Self-Realization Fellowship ní Amẹ́ríkà.



Ìmòlára-ẹ̀ni-nínú Sọ̀ọ̀ṣì ti Gbogbo Àwọn ẹ̀sìn, Hollywood, California.

"O ti fún mi ní ẹ̀tọ́ yẹn. Àwọn ọ̀títọ́ diẹ̀diẹ̀ tí mo ń ṣàlàyé kò lè yé mi láìsì ifọ̀kànsí rẹ̀ pátápátá. Àyàfi tí ó bá pọ̀ndandan, n kò ní wọ inú ìkọ̀kọ́ ọ̀kàn àwọn ẹ̀lòmíràn. Ènìyàn ní ànǹfààní àdánidá láti máa rìn kiri ní ìkọ̀kọ́ láàárín èrò rẹ̀. Olúwa tí a kò pè kò wọlé síbẹ̀; bèè ni èmi kò ní dáwọ́ dúró."

"Ìwọ àwọn lailai ẹ̀ káàbọ́, Ọ́gá!"

"Tìrẹ̀ ilé ayàwòrán awọn ala ifẹ́-inú ɛ ohun tó yẹ nigbamii. Nisinsinyi ni Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ɛ àtúnṣe sí ara wọn. àkókò fún kẹ̀kọ́!"

Nítorí náà, olùkọ́ mi fi ọ̀nà tó rọ̀rùn hàn nípa bí àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ ńlá mẹ́ta ɛ ń bọ ní ìgbésí ayé mi. Láti ìgbà èwe mi ni mo ti rí àwọn ilé mẹ́ta tó yàtò síra, ọ̀kọ̀ọ̀kan wọn sì wà ní ipò tó yàtò síra. Gẹ́gẹ́ bí Sri Yukteswar ti sọ, àwọn ìran wọnyí bèrẹ̀ sí í hàn gbangba. Àkókọ́ ni mo dá ilé ẹ̀kọ́ yoga fún àwọn ọ̀mọ̀kùnrin sílẹ̀ ní pẹ̀tẹ̀lẹ̀ Ranchi, lẹ́yìn náà ni

mo wá ʒe ilé-iṣẹ̀ mi ní Amẹ́ríkà ní Los Angeles.

Angeles orí òkè, níkẹhìn a ilé ìtura nínú guusu California láti ọwọ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. tobi Pàsífíkì.

Olùkọ kò fi ìgbéraga sọ pé: “Mo sọ àṣọtẹlẹ pé irú ìṣẹlẹ bẹẹ àti irú èyí yóò ṣẹlẹ!” Ó fẹ kí ó ṣẹkù. àmì: “Má ẹ iwọ ronu rẹ le ẹ? ” Sùgbọ́n tirẹ rọrun ọrọ síṣọ fi pamọ vatiki agbára. Nibẹ kì í ẹ pé ó ń kọ ọ sílẹ; àwọn ọrọ rẹ tí ó bò mọlẹ díẹ kò já sí èké rí.

Sri Yukteswar jẹ ẹnì tí kì í fi bẹẹ ẹ nńkan, ó sì jẹ ẹnì tí kò ní èrò tó dáa. Kò sí ohun tó jẹ pé ó jẹ ẹnì tí kò mọ nńkan kan tàbí ẹnì tí kò mọ nńkan kan nípa rẹ. Ẹsẹ rẹ le koko lórí ilẹ ayé, orí rẹ sì wà ní ibi ààbò ọrun. Àwọn èniyàn tó ń ẹ nńkan ló mú kí ó fẹràn rẹ. “Ìwà mímọ kì í ẹ òmùgò! Ìmọlára Ọlórún kò lè dí i lówó!” ló máa ń wí. “Ìfihàn ìwà rere tó ń ṣiṣẹ ló ń mú kí èniyàn ní ọgbọ́n tó jinlẹ jù.”

Nínú ìgbésí ayé Olùkọni, mo ṣàwárí ìyàtò tó wà láàárín òtítọ nípa ẹmí àti ohun tí kò ẹ kedere. Ìmọ ìjìnlẹ tí ó kojá gégé bí aláààkẹgbẹ. Olùkọ mi kò fẹ láti sọrọ nípa àwọn ohun tí ó ju agbára ẹdà lọ. Ìrísí “àgbàyanu” kan ṣoṣo tí ó ní jẹ èyí tí ó rọrun jùlọ. Nínú ìjìròrò, ó yẹra fún àwọn ìtókasi tí ó yanilẹnu; ní ịṣe rẹ, ó sọrọ ní fàlàlà. Àwọn mìíràn sọrọ nípa ịṣe iyanu sùgbọ́n kò lè fi ohunkóhun hàn; Sri Yukteswar kì í sáàba mẹnua ba àwọn ọfin kéékèèké sùgbọ́n ó ń lò wọn ní ìkọkọ bí ó bá wù ú.

“Ọkúnrin tí ó ní ìmọ kì í ẹ ịṣe iyanu kankan títí tí ó fi gba àṣe inú,” ni Olùkọ ṣàlàyé. “Ọlórún kò fẹ kí àṣírí ịṣẹdà Rẹ hàn láìní ifẹkúfẹẹ. **12-12** Bákan náà, olúkúlùkù èniyàn ní ayé ní ẹtọ tí kò ẹé yà kúrò sí ifẹ inú rẹ. Ẹni mímọ kò ní fipá mú òmìnira náà.

Ìdákẹjẹẹ tí Sri Yukteswar máa ń ní jẹ nítorí èrò jìjìnlẹ rẹ nípa Àìlọpin. Kò sí àkókò tó kù fún àwọn “ìfihàn” tí kò nípẹkun tí ó máa ń gba àkókò àwọn olùkọ láìní ìmọ ara-ẹnì. “Nínú àwọn èniyàn aláìlágbara, ẹja èrò kéékèèké máa ń fa irúkèrúdò púpọ. Nínú èrò inú òkun, àwọn ẹja ìmísí kò jẹ ohun ibàjẹ rára.” Àkíyèsí yìi láti inú iwé mímọ Hindu kì í ẹ láìsí àwàdà tí ó ẹ kedere.

Nítorí ìrísí aláìlẹgbẹ mi, díẹ lára àwọn alájọgbáyé rẹ ló mò ọn gégé bí alágbára. Ọwe tó gbajúmọ náà ni pé: “Òmùgò ni, tí kò lè fi ọgbọ́n rẹ pamọ,” kò ẹé lò fún Sri Yukteswar. Bó tilẹ jẹ pé a bí i gégé bí èniyàn bíi gbogbo àwọn mìíràn, Olùkọ ti ní ìdámọ pẹlú Olùṣàkóso àkókò àti ààyè. Nínú ìgbésí ayé rẹ, mo rí ịṣọkan bí ti Ọlórún. Kò rí idènà tí kò ẹé yípadà sí idàpọ èniyàn pẹlú Ọlórún. Mo wá lóye pé irú idènà bẹẹ kò sí, àfi àìní ifẹ ọkàn èniyàn.

Inú mi máa ń dùn nígbà tí mo bá rí ẹsẹ mímọ Sri Yukteswar. Àwọn Yogis kọni pé ọmọ-ẹyìn kan ní ẹmí tí ó bá fara kan ọgá rẹ; ịṣàn omi díẹ ni ó máa ń ẹdà. Àwọn ìwà àìdára tí olùfọkànsìn náà ní nínú ọpọlọ sáàba máa ń yọ; a sì máa ń yọ ịsàlẹ àwọn ìwà ayé rẹ lẹnu fún ìgbà díẹ. Ó kéré tán, ó lè rí ibọjú ìkọkọ ti àwọn Maya. gbígbé sọké, mo sì rí òtítọ ayọ. Gbogbo ara mi máa ń dàhùn pẹlú ìmọlẹ òmìnira nígbàkúgbà Mo kúnlẹ ní àṣà àwọn ará Índià níwájú olùkọ mi.

"Paapaa" Nigbawo Lahiri Mahasaya jẹ ipalọlọ," Ọgá sọ èmi, "tàbí" Nigbawo òun bá ara wọn sọrọ lórí miiran ju

Àwọn ọrọ èsìn nikan ni, mo wá rí i pé ó ti fún mi ní ìmọ tí kò ẹ́ẹ̀ sọ.

Bákan náà ni Sri Yukteswar ẹ́ ní ipa lórí mi. Tí mo bá wọ ilé ìtura pẹ̀lú àníyàn tàbí àìbíkítà. Nínú èrò inú mi, iwà mi yípadà láìsì àkíyèsí. Ìparọ̀rọ̀ iwòsàn kan sòkalẹ̀ nígbà tí mo rí olùkọ̀ mi lásán. Ojoojúmọ̀ pẹ̀lú rẹ̀ ni ìrírí tuntun nínú ayọ̀, àlàáfíà, àti oḡbón. Mi ò rí i rí tí a tàn jẹ̀ tàbí tí a mu ọ́tí pẹ̀lú ojúkòkòrò tàbí ìmọ̀lára tàbí ìbínú tàbí ohunkóhun tí ó bá jẹ̀ ifẹ̀ ènìyàn.

"Òkùnkùn *Maya* ń súnmọ̀lé láìsì ariwo. Ẹ̀ jẹ́ kí a lọ sílé." Pẹ̀lú àwọn ọrọ̀ wònyí ní àṣálẹ̀, Olùkọ̀ máa ń rán àwọn ọmọ-ẹ̀yìn rẹ̀ létí nígbà gbogbo nípa àìní wọn fún *Kriya Yoga* . Akẹ̀kọ̀ọ̀ tuntun kan máa ń ṣiyèmẹ̀jì nígbà mì nípa àìtóótun rẹ̀ láti ẹ́ yoga.

"Gbàgbé ohun àtijọ́," Sri Yukteswar yòò tù ú nínú. "Ìgbésí ayé gbogbo ènìyàn tí ó ti sọ̀nù sòkùnkùn pẹ̀lú ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìtìjù. Ìwà ènìyàn kò ẹ́ẹ̀ gbẹ̀kẹ̀lé títí di ìgbà tí a bá fi ara mó Ọ̀lọ̀run. Ohun gbogbo ní ọ́jọ̀ iwájú yòò sunwọn sí i tí o bá ń sàpá nípa tẹ̀mí nísinsìnyí."

Olùkọ̀ ní àwọn ọmọ *chelas kékeré nígbà gbogbo* **12-13** nínú ilé àwọn abòrìṣà rẹ̀. Ẹ̀kọ̀ wọn nípa ẹ̀mí àti oḡbón ni ohun tó ń jẹ́ ẹ̀ lókàn ní gbogbo ìgbà: kòdà kí ó tó kú, ó gbà láti kọ̀ àwọn ọmọkùnrin méjì ọ̀lọ̀dún méfà àti ọ̀dọ̀ kan tí wọn jẹ́ ọmọ ọ̀dún mèrìndínlógún. Ó darí èrò inú wọn àti ìgbésí ayé wọn pẹ̀lú ìlànà tó fídí múlẹ̀ nínú èyí tí ọ̀rọ̀ náà "ọmọ ẹ̀yìn" ti fídí múlẹ̀ ní ìpilẹ̀ṣẹ̀. Àwọn ará ilú Ashram fẹ̀rán wọn, wọn sì bọ̀wọ̀ fún olùkọ̀ wọn; ìpàtẹ̀wọ̀ diẹ̀ tó láti mú wọn wá sí ẹ̀gbẹ̀ rẹ̀ pẹ̀lú ìtara. Nígbà tí ọ̀kàn rẹ̀ bá bàjẹ̀ dákẹ̀ jẹ́ẹ̀, ó sì ń yọ̀, kò sí ẹnì tó gbìyànjú láti sọ̀rọ̀; nígbà tí ẹ̀rín rẹ̀ dún pẹ̀lú ayọ̀, àwọn ọmọ̀dé wò lórí rẹ̀ gégé bí tiwọn.

Ọ̀gá kì í sàbà béèrè lówọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn láti ẹ́ ịṣẹ̀ àṣekára fún òun, bẹ̀ẹ̀ ni kì í gba ìrànlówọ̀ láti ọ̀dọ̀ akẹ̀kọ̀ọ̀ àyàfi tí ifẹ̀ ọ̀kàn bá jẹ́ ti tòótọ̀. Ọ̀gá mi fi ìrọ̀rùn fọ̀ aṣọ̀ rẹ̀ tí àwọn ọmọ ẹ̀yìn bá gbójú fo ịṣẹ̀ pàtàkì yẹn. Sri Yukteswar wọ̀ aṣọ̀ ìbílẹ̀ aláwọ̀ ocher; bàtà rẹ̀ tí kò ní àwọ̀, gégé bí àṣà yogi, jẹ́ ti ẹ̀kùn tàbí àgbọ̀nrín.

Olùkọ̀ni sọ̀ èdè Gẹ̀ẹ̀sì, Faransé, Híndì, àti Bengali dáadáa; èdè Sanskrit rẹ̀ dára. Ó fi sùúrù kọ̀ àwọn ọmọ-ẹ̀yìn rẹ̀ ní àwọn ọ̀nà kùkúru kan tí ó ti fi oḡbón ẹ́ láti kọ̀ èdè Gẹ̀ẹ̀sì àti Sanskrit.

Ọ̀gá jẹ́ ọ̀rọ̀ ti tirẹ̀ ara, lakoko idaduro àkíyèsí àsopòmọ̀ra. Àwọn Àìlọ́pin, Ó tọ̀ka sí i, ó máa ń fara hàn dáadáa nípasẹ̀ ìlera ara àti ti ọ̀pọ̀lọ̀. Ó fojú fo gbogbo àṣejù. Ọmọ-ẹ̀yìn kan bèrẹ̀ ààwẹ̀ gígùn kan nígbà kan rí. Olùkọ̀ mi kan rẹ̀rìn-ín pé: "Kí ló dé tí a kò fi ju egungun kan sí ajá náà ?"

Ara Sri Yukteswar dára gan-an; mi ò rí i tí ara rẹ̀ kò dá - Ó gbà àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ láyẹ̀ láti lọ̀ bá àwọn dókítà sọ̀rọ̀ tí ó bá yẹ̀. Ète rẹ̀ ni láti bọ̀wọ̀ fún àṣà ayé: "Àwọn dókítà gbọ̀dọ̀ máa bá ịṣẹ̀ iwòsàn wọn lọ̀ nípasẹ̀ ọ̀fin Ọ̀lọ̀run gégé bí a ẹ́ lò ó fún ohun èlò." Ṣùgbón ó gbé ọ̀lá ìtọ̀jú ọ̀pọ̀lọ̀ ga, ó sì máa ń sọ̀ ọ̀ nígbà gbogbo pé: "Oḡbón ni ohun iwènùmọ̀ tó ga jùlọ̀."

“Ara jẹ ọrẹ alárékérékè. Fún un ní ẹtọ rẹ; kò sí mọ,” ó wí. “Ìrora àti ayọ jẹ ìgbà diẹ; fara da gbogbo àwọn ohun méjì pèlú ìparọrọ, nígbà tí o ń gbìyànjú ní àkókò kan náà láti mú ìdè wọn kúrò.

Ìrònú ni ẹnu ọ̀nà tí àìsàn àti ìwòsàn gbà wọ̀lé. Má ẹ̀ gbàgbọ̀ nínú òtítọ̀ àìsàn kòdà nígbà tí o bá ń ẹ̀sàisàn; àlejò tí a kò dá mò yóò sá lọ!

Olùkòni ka ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn dókítà lára àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn rẹ̀. Ó sọ fún wọn pé, “Àwọn tí wọn ti ẹ̀ ẹ̀gbékalẹ̀ ọ̀fin nípa ti ara lẹ̀ ẹ̀ ìwádìí lórí ìmọ̀ nípa ọ̀kàn lònà tó rọ̀rùn.” “Èrọ ẹ̀mí tí kò ẹ̀ kedere kan fara pamọ̀ lẹ̀yìn ara.” **12-15**

Sri Yukteswar gba àwọn akẹ́kọ̀ọ̀ rẹ̀ nímọ̀ràn láti jẹ̀ alábaàṣiṣẹ́pọ̀ ìwà rere ti ìwọ̀-òòrùn àti ìwọ̀-òòrùn. Òun fúnra rẹ̀ jẹ̀ olórí Occidental ní ìwà ọ̀de, ní inú, ọ̀un ni Ìlẹ̀-Òòrùn ẹ̀mí. Ó yin àwọn ìwà ìlọ́síwájú, ọ̀gbọ̀n àti ìmọ̀tótó ti ìwọ̀-òòrùn, àti àwọn èrò ìsìn tí ó fún ìwọ̀-òòrùn ní ìmọ̀lẹ̀ ọ̀rúndún.

Ìbáwí kò yé mi rárá: nílẹ̀, bàbá mi máa ń le koko, Ananta sì máa ń le koko jù. Ẹ̀gbọ̀n a kò lẹ̀ pe ẹ̀kọ̀ Sri Yukteswar ní ohun m̀ìràn ju kí ó jẹ̀ pé ó le koko jù. Gégé bí ẹ̀ni tí ó jẹ̀ olùfẹ̀ pípé, olùkọ̀ mi máa ń ẹ̀ àríwísí àwọn ọ̀mọ ẹ̀yìn rẹ̀, yálà ní ti ìṣẹ́jú tàbí ní ti ìwà tí kò ẹ̀ kedere.

“Ìwà rere láìsì òtítọ̀ dà bí obìnrin arẹ̀wà tó ti kú,” ó sọ ní àkókò tó yẹ. “Ìwà títọ̀ láìsì ìwà rere dà bí ọ̀bẹ̀ oníṣẹ̀ abẹ̀, ó gbéṣẹ̀ ẹ̀gbọ̀n kò dùn m̀ọ̀ni. Fífi ìwà ọ̀ótọ̀ pẹ̀lú ìwà rere wúlò, ó sì yẹ fún iyin.”

Ó hàn gbangba pé Olùkọ̀ mi ní ìtẹ̀lọ̀rùn pẹ̀lú ìlọ́síwájú mi nípa tẹ̀mí, nítorí pé kì í sába tọ̀ka sí i; ní àwọn ọ̀ràn m̀ìràn, etí mi kì í ẹ̀ ohun àjẹ̀jì sí ìbáwí. Àwọn ẹ̀ṣẹ̀ pàtàkì mi ni àìlọ́ye ọ̀kàn, ifaradà nínú ìbànújẹ̀ nígbàkúgbà, àitẹ̀lé àwọn ọ̀fin ìwà rere kan, àti àwọn ọ̀nà àitọ̀ nígbàkúgbà.

“Ẹ̀kíyèsí bí àwọn ìgbòkẹ̀gbodò baba rẹ̀ Bhagabati ẹ̀ wà ní ìṣètò dáadàa àti ní ìwòntúnwònsì ní gbogbo ọ̀nà,” ni olùkọ̀ mi tọ̀ka sí. Àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn méjì ti Lahiri Mahasaya ti padé, ní kété lẹ̀yìn tí mo bèrẹ̀ ìrìn-àjò mi sí Serampore. Bàbá àti Sri Yukteswar fi iyonú ẹ̀ àyẹ̀wò ìníyelórí ẹ̀nikẹ̀jì wọn. Àwọn méjèjèjì ti kọ̀ ìgbésí ayé inú ti granite ẹ̀mí, tí kò lẹ̀ yọ̀ ní ìgbà àtíjọ̀.

Ọ̀dọ̀ àwọn olùkọ̀ ìgbà díẹ̀ tí mo ti kọ̀ ní ìgbà àtíjọ̀, mo ti gba àwọn ẹ̀kọ̀ tí kò tọ̀ díẹ̀. Wọn sọ fún mi pé, kò yẹ kí a máa ẹ̀sànyàn nípa àwọn ìṣẹ̀ ayé; nígbà tí mo bá ti gbàgbé tàbí tí mo ẹ̀ àwọn ìṣẹ̀ mi láìbìkítà, wọn kò bá mi wí. Ìwà ẹ̀nìyàn rí irú ẹ̀kọ̀ bèẹ̀ bí ohun tí a lẹ̀ fi ẹ̀ é. Àmọ̀, lábẹ̀ ọ̀pá àìdàwọ̀dúró ti Ọ̀gá, mo yára bọ̀ lówó àwọn ẹ̀tàn ànìgbèsè tí ó dùn m̀ọ̀ni.

“Àwọn tí wọn dára jù fún ayé yìí ń ẹ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn lóṣòọ̀,” Sri Yukteswar sọ. “Níwọn ìgbà tí o bá ń mí afẹ́fẹ́ ilẹ̀ ayé, o wà lábẹ̀ ẹ̀rù ìṣẹ̀ láti ẹ̀ ìṣẹ̀ ìsìn ọ̀pẹ̀. Òun nìkan ẹ̀soṣo ni ó ti mọ̀ ipò àìní ẹ̀mí dáadàa **12-16** ó ti bọ̀ lówó àwọn ohun tí ó ń fa àgbáyé. Èmi kò ní kùná láti jẹ̀ kí o mò nígbà tí o bá dé ipé pípé.

A kò lẹ̀ gba àbẹ̀tẹ̀lẹ̀ lówó olùkọ̀ mi, kòdà pẹ̀lú ifẹ̀. Kò fi àánú hàn sí ẹ̀nikẹ̀ni tí, bíi

tèmi, bá fi tinútinú şe ifẹ lāti di ọmọ-ẹyìn rẹ. Yálà èmi àti olùkọ wà láàárín àwọn akẹkọọ rẹ tàbí àwọn àlejò, tàbí àwa nìkan wà papọ, ó máa ń sọrọ ní kedere àti ní gígàn nígbà gbogbo. Ó sọrọ lāti jáwọ nínú àinírètí tàbí àìbáramu. Itọjú tí ó tẹni lórùn yíi sọrọ lāti

fara dà á, sùgbọn ìpinnu mi ni láti jẹ kí Sri Yukteswar yanjú gbogbo ìṣòro ọkàn mi. Bí ó ẹ ní ẹ́ṣẹ́ kára lórí iyípadà titanic yí, mo gbòn rìrì nígbà púpọ̀ lábẹ̀ ẹ̀rù ikókó rẹ̀ .

“Tí o kò bá fẹ̀ràn ọ̀rọ̀ mi, o lè lọ nígbàkígbà,” ni Olúwa fi dá mi lójú. “Mi ọ̀ fẹ̀ ohunkóhun lówọ̀ rẹ̀ bí kò ẹ̀ idàgbàsókè ara rẹ̀. Dúró kí o tó rí ànfààní rẹ̀.”

Fún gbogbo ilù irẹ̀wẹ̀sì tí ó fi ń ẹ̀ igbéraga mi, fún gbogbo eyín tí ó wà ní àgbòn mi tí ó fi ifẹ̀ àṣẹhàn hàn, mo dúpẹ̀ lówọ̀ rẹ̀ ju agbára ifarahàn lọ. Agbára igbòwọ̀ ènìyàn kò ẹ́ẹ̀ yípadà bí kò ẹ̀ pẹ̀lú iwà àìlọgbọn. Pẹ̀lú ilókúrò rẹ̀, Ọlórún rí ọ̀nà tí kò ní idènà nígbèyìn gbéyìn. Láìsì ijákulẹ̀, ó ń wá ọ̀nà láti rìn kiri nínú ọkàn onímọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan.

Ogbọn Sri Yukteswar wọ̀ inú débi pé, láìsì àkíyèsì ọ̀rọ̀, ó sáà maa ń dáhùn sí àkíyèsì ẹ̀ni tí a kò sọ. Ó ní, “Ohun tí ènìyàn fojú inú wò ó, àti ohun tí olùsọ̀rọ̀ náà sọ, lè yàtò síra gan-an.” “Gbìyànjú láti mọ̀ èrò tí ó wà lẹ̀yìn idàrúdàpọ̀ ọ̀rọ̀ àwọn ọkùnrin.”

Sùgbọn ìmọ̀ Ọlórún maa ń dunni fún etí ayé; Olùkó kò gbajúmọ̀ láàárín àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ tí a kò lè fojú rí. Àwọn ọlọgbọn, tí wọn jẹ̀ pé wọn kéré níye, ní ọ̀wọ̀ gidigidi fún un. Mo gbójúgbóyà pé Sri Yukteswar ibá ti jẹ̀ olùkó tí a ń wá jùlọ̀ ní Índià tí kì í bá ẹ̀ pé ọ̀rọ̀ rẹ̀ jẹ̀ ọ̀ótọ̀ àti àyèwò.

Ó jẹ̀wọ̀ fún mi pé, “Mo maa ń fi àwọn tó bá wá fún idánìlẹ̀kọ̀ọ̀ mi ẹ̀ yẹ̀yẹ̀.” “Bẹ̀ẹ̀ ní ọ̀nà mi; gbà á tàbí kí o lọ. rẹ̀. Èmi ifẹ̀-inú lae ibáṣepọ̀. Sùgbọn iwọ̀ ifẹ̀-inú jẹ̀ pupọ̀ ọ̀mọ̀ kékeré si tirè àwọn ọ̀mọ̀-ẹ̀yìn; iye ni tirè Ọ̀nà kan. Mo gbìyànjú láti sọ̀ di mímọ̀ nínú iná líle nìkan, tí ó ń jó ju agbára gbogbogbò lọ. Ọ̀nà onírẹ̀lẹ̀ ti ifẹ̀ ni pelu iyípadà. Àwọn alaragbayida àti Àwọn nìkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ifowosoya awọn ọ̀nà àwọn Ó tún lágbára tó bá jẹ̀ pé ogbọn ni wọn fi lò ó. O maa lọ sí ilẹ̀ ọ̀kèèrè, níbi tí wọn kò ti mọ̀rírí ikolù sí igbéraga. Olùkó kan kò lè tan ìhìn iṣẹ̀ Índià kálẹ̀ ní iwọ̀ oòrùn láìsì owó púpọ̀ ti suúrù àti ifaradà.” Mi ọ̀ fẹ̀ sọ̀ iye ọ̀títọ̀ tí mo wá sí nígbà tó yá. rí i nínú ọ̀rọ̀ Olùkó!

Bó tilẹ̀ jẹ̀ pé ọ̀rọ̀ Sri Yukteswar tí kò yéé sọ̀ kò jẹ̀ kí ọ̀pọ̀ èyàn gbà á ní gbogbo ọ̀dún tó fi wà lórí ilẹ̀ ayé, síbẹ̀ ẹ̀mí rẹ̀ tó wà láàyè ń fara hàn lóní ká rí ayé, nípasẹ̀ àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ ọ̀títọ̀. Ó ní a g b á r a l ó r í ọ k à n à w o n è n i y à n j u t i *ìgbàkígbà rí* ló tí Alexander ń lá àlá rẹ̀ nínú ilẹ̀.

Bàbá dé ní ọ̀jọ̀ kan láti bọ̀wọ̀ fún Sri Yukteswar. Ó ẹ́ẹ̀ ẹ̀ kí ọ̀bí mi gbọ̀ ọ̀rọ̀ kan láti fi yìn mí. Ó yà á lẹ̀nu láti gbọ̀ iròyìn gígùn nípa àipé mi. Iwà olùkó ni láti maa sọ̀ àwọn àipé tí kò ẹ̀ pàtàkì pẹ̀lú ẹ̀mí iyanu. agbára iwúwo. Bàbá sáré wá rí mi. "Láti inú ọ̀rọ̀ olùkó rẹ̀, mo rò pé mo maa rí ọ̀ ní iparun pátápátá!" Àwọn ọ̀bí mi wà láàárín omijẹ̀ àti ẹ̀rín.

Ohun kan soṣo tó mú kí Sri Yukteswar bínú nígbà náà ni pé mo ti ń gbìyànjú láti yí ọ̀kùnrin kan padà sí ọ̀nà ẹ̀mí, láìsì àbá rẹ̀ tó jẹ̀ pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀.

Pẹ̀lú bínú iyára Èmi ti a n wa jade tèmi guru. Òun gba emi pelu irẹ̀wẹ̀sì ojú, gégé bí

mímò èbi. Ìgbà kan soṣo tí mo rí kinniún àtòrunwá tí ó jẹ onírèlẹ níwájú mi niyí. Àkókò àrà ọ̀tò náà ni a gbádùn dé góngó.

“Ọgá, kí ló dé tí o fi dá mi léjọ láini àánú tó bèẹ níwájú baba mi tó yà lẹnu?”

Sé ó tọ̀ bèẹ?” “Èmi kò ní ẹ́ é mọ́.” Ohùn ọ̀gá náà fi àforíjì hàn.

Lójúkan náà ni wọn yọ mí ní ìdèná. Ẹ wo bí ọ̀kúnrin nílá náà ẹ́ gbà pé ọ̀un jẹbi tó! Bó tilẹ̀ jẹ pé kò tún dá àlàáfíà ọ̀kàn Bàbá dúró mọ́, síbẹ̀ ọ̀gá n b́a a lọ láti máa Ẹ̀yẹ̀wò mi nígbàkúgbà àti níbíkíbi tí ó bá fẹ́.

Àwọn ọ̀mọ ẹ̀yìn tuntun sáà ḿa n dára pọ̀ mọ́ Sri Yukteswar láti máa ẹ́ àríwísí àwọn ẹ̀lòmíràn. Ọ̀lọgbón bíi ti ọ̀jọgbón! Àwọn àpẹẹẹ̀ yàsótò aláìlábàwọn! Sùgbón ẹ̀ni tí ó bá gbé ìgbésẹ̀ kò gbọ̀dọ̀ jẹ aláìlẹ̀gbẹ̀jà. Àwọn akẹ̀kọ̀ọ́ kan náà sá lọ ní isáré ní kété tí Master tú àwọn ihò diẹ̀ láti inú apẹẹẹ̀ onímọ̀ rẹ̀ sí ihà wọn.

“Àwọn àìlera inú tó rọ̀rùn, tó n burú síni nígbà tí wọn bá fi ọ̀wọ́ kan ara diẹ̀, dà bí àwọn ẹ̀yà ara tó ní àrùn, tó n padà bọ̀ kí wọn tó fi ọ̀wọ́ kan án.” Ẹ̀yí ni ọ̀rọ̀ Sri Yukteswar tó fi ẹ́ yẹyẹ̀ lórí àwọn tó n yọ́.

Àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn kan wà tí wọn n wá olùkọ́ tí wọn ẹ́ ní àwòrán ara wọn. Irú àwọn akẹ̀kọ̀ọ́ bèẹ̀ sáà ḿa n kùn pé wọn kò lóye Sri Yukteswar.

“Bẹẹ̀ ni o kò lóye Ọ̀lọ̀run!” Mo dáhùn ní ìgbà kan. “Nígbà tí ẹ̀ni mímọ́ bá yé ọ, iwọ̀ yóò jẹ ọ̀kan.” Láàrín àwọn ohun ìjìnlẹ̀ àràádọ́ta ọ̀kẹ́, tí n mí afẹ́fẹ́ tí kò ẹ́ẹ̀ sàlàyé ní gbogbo ìṣẹ́jú-àáyá, ta ló lẹ̀ beèrẹ̀ pé kí a mú iwà aláìlọ́ye ti ọ̀gá kan yé lójúkan náà?

Àwọn akẹ̀kọ̀ọ́ ḿa n wá, wọn sì sáà ḿa n lọ. Àwọn tí wọn fẹ́ ọ̀nà ìbánikẹ̀dùn àti ìdámọ̀rán tí ó rọ̀rùn kò rí i ní ilẹ̀ isínkú. Olùkọ̀ni fúnni ní ààbò àti olùṣọ̀ àgùntàn fún ọ̀pọ̀ ọ̀dún, sùgbón ọ̀pọ̀ àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn pẹ̀lú n fi ikà beèrẹ̀ fún ẹ̀mí-ibàjẹ̀. Wọn lọ, wọn fẹ̀rán àìlònkà itijú ayé ju irẹ̀lẹ̀ lọ. Ìmọ̀lẹ̀ ọ̀jọ̀ Olùkọ̀ni, oòrùn tí ó n tàn kálẹ̀ nínú ọ̀gbón rẹ̀, lágbára ju àisàn ẹ̀mí wọn lọ. Wọn wá olùkọ́ tí kò tó nńkan kan, ẹ̀ni tí ó fi ipọ̀nni bọ̀ wọn, tí ó sì gbà wọn láyẹ̀ láti sùn àimọ̀.

Ní àwọn oṣù ìbẹ̀rẹ̀ mi pẹ̀lú Olùkọ́, mo ti ní ìbẹ̀rù tó lágbára nípa ìbáwí rẹ̀. Mo rí i pé àwọn wọ̀nyí jẹ ohun tí àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn tí wọn beèrẹ̀ fún ọ̀rọ̀ síṣọ̀ rẹ̀ kò ní lẹ̀ sọ̀rọ̀ rára. Tí akẹ̀kọ̀ọ́ tí ó n bínú bá tako ọ̀rọ̀, Sri Yukteswar yóò dákẹ́ láisí ìbínú. Ọ̀rọ̀ rẹ̀ kì í bínú rára, sùgbón kì í ẹ́ ọ̀rọ̀ ọ̀gbón.

Ọ̀ye Olùkọ̀ni kò jẹ́ ti àwọn àlẹ̀jò tí kò tì múra sílẹ̀; ó sáà ḿa n sọ̀ àbùkù wọn, kódà bí ó tilẹ̀ hàn gbangba. Sùgbón sí àwọn akẹ̀kọ̀ọ́ tí wọn wá ìmọ̀rán rẹ̀, Sri Yukteswar nímọ̀lára ẹ̀rù isẹ̀ pàtàkì kan. Ní tòótọ́, akíkanjú ni ọ̀gbónkangí tí ó gbìyànjú láti yí iwà búburú ẹ̀niyàn tí ó kún fún ìgbéràgà padà! Ìgbòyà ẹ̀ni mímọ́ kan ẹ̀dà láti inú àánú rẹ̀ fún àwọn aláìní ojú ayé yíi.

Nígbà tí mo fi ìbínú tí ó wà ní ìsàlẹ̀ sílẹ̀, mo rí i pé ìyà tí mo fi jẹ́ mí dínkù gidigidi. Lónà tí ó rọ̀rùn gan-an, Olùkọ́ yó ara rẹ̀ sí ifọ̀kànsìn. Nígbà tí ó yá, mo wó gbogbo ògiri ìrònú àti ifòyemọ́ tí iwà ènìyàn sáà maa n dáàbò bọ̀ - Èrè náà jẹ́ ibáṣepọ́ tí kò ṣòro pẹ̀lú olùkọ́ mi. Mo rí i nígbà náà pé ó jẹ́ ẹ̀ni tí ó gbékẹ̀lé, tí ó n gba tẹ̀ni rò, tí ó sì ní ifẹ́ ní ìdákẹ́jẹ́. Ṣùgbọ̀n, láìṣe àfihàn, kò sọ̀rọ̀ ifẹ́ kankan.

Iwà mi gan-an jẹ́ ti ifọ̀kànsìn. Ó jẹ́ ohun ìdààmú ní àkókó láti rí i pé guru mi, tí ó kún fún *jnana* ṣùgbọ̀n tí ó dàbí ẹ̀ni pé ó gbẹ́ ní *bhakti*, **12-18** Ó fi ara rẹ̀ hàn nípa ìmọ̀ ìṣirò ẹ̀mí tútù nìkan. Ṣùgbọ̀n bí mo ṣe n ṣe àtúnṣe sí iwà rẹ̀, mi ò rí ìdínkù kankan, ṣùgbọ̀n mo n pọ̀ sí i nínú ọ̀nà ifọ̀kànsìn mi sí Ọ̀lórùn. Ọ̀gá tí ó mọ́ ara rẹ̀ dáadàa lè dàrí àwọn ọ̀mọ ẹ̀yìn rẹ̀ ní gbogbo ọ̀nà iwà àìtọ́ wọn.

Àjọṣepọ́ mi pẹ̀lú Sri Yukteswar, tí kò ní ìtumọ́ tó pọ̀, síbẹ̀ ó ní gbogbo ọ̀rọ̀ síṣọ. Lọ́pọ̀ ìgbà, mo maa n rí àmì rẹ̀ nínú èrò mi, ẹ̀yí tí ó n sọ ọ̀rọ̀ mi di ohun tí kò wúlò. Bí mo ṣe jókòó sí ẹ̀gbẹ́ rẹ̀ ní ìdákẹ́jẹ́, mo maa n nímọ̀lára pé ẹ̀bùn rẹ̀ n tàn kálẹ̀ lórí ara mi.

Ìdájọ́ òdodo Sri Yukteswar tí kò ní ẹ̀tọ́ ni a fi hàn gbangba ní àkókò ìsinmi ìgbà ẹ̀ẹ̀rùn ọ̀dún àkókó mi ní kólẹ̀jì. Mo gbà ànfààní láti lo oṣù díẹ̀ láidáwọ̀dúró ní Serampore pẹ̀lú olùkọ́ mi.

“O lè jẹ́ olùtọ́jú ilẹ̀ ìsínkú.” Inú ọ̀gá dùn sí dídẹ́ mi pẹ̀lú ìtara. “Ìṣẹ́ rẹ̀ ni láti gba àwọn àlejò, àti láti ṣe àbójúto isẹ́ àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn yòókù.”

Wọn gbà Kumar, ọ̀dọ̀mọ̀kùnrin ará abúlẹ́ kan láti ilà oòrùn Bengal, fún ìdánìlẹ̀kọ̀ọ́ nípa àwọn ẹ̀ranko. Ó gbọ̀n gidigidi, ó sì yára gba ifẹ́ Sri Yukteswar. Fún ìdí kan tí kò ṣeé díyelẹ̀, Master fi àánú hàn sí olùgbé tuntun náà.

“Mukunda, jẹ́ kí Kumar gba isẹ́ rẹ̀. Lo àkókò tìrẹ̀ nínú gbígbe àti síṣe ọúnjẹ.” Olùkọ̀ni fún wa ní àwọn ìtọ̀ni wọ̀nyí lẹ̀yìn tí ọ̀mọ̀kùnrin tuntun náà ti wà pẹ̀lú wa fún oṣù kan.

A gbé Kumar ga sí ipò olórí, ó lo iwà ìkà kékeré nílẹ̀. Nínú isọtẹ̀ aláifowókàn, àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn yòókù n wá mi fún ìmọ̀ràn ojoojúmọ́.

“Mukunda kò ṣeé ṣe! O fi mí ṣe olórí, síbẹ̀ àwọn yòókù lọ sọ̀dọ̀ rẹ̀ láti gbọ̀ràn sí i.” Ní ọ̀sẹ̀ méta lẹ̀yìn náà, Kumar n kún sí olùkọ́ wa. Mo gbọ́ ọ́ láti yàrá kan tí ó wà ní ẹ̀gbẹ́ rẹ̀.

“Ìdí nìyẹn tí mo fi yàn án sí ibi ìdáná àti iwọ́ sí ibi ìgbádùn.” Ohùn Sri Yukteswar tí ó n rò jẹ́ ohun tuntun sí Kumar. “Ní ọ̀nà yìí o ti wá mọ́ pé olórí tó yẹ ní ifẹ́ láti ṣiṣẹ́, kí í ṣe láti jọba. O fẹ́ ipò Mukunda, ṣùgbọ̀n o kò lè dúró gégé bí ẹ̀ni tó yẹ. Padà sí isẹ́ rẹ̀ tẹ̀lẹ̀ gégé bí olùrànlọ́wọ́ olùṣe ọúnjẹ.”

Lẹ̀yìn isẹ̀lẹ̀ ìrẹ̀lẹ̀ yìí, Olùkọ́ bèrẹ̀ sí í wo Kumar, iwà àtijọ́ ti ìgbádùn ànífẹ́. Ta ló lè yanjú àṣírí ifàmọ́ra? Nínú Kumar, olùkọ́ wa rí iràwọ́ kan tí kò wú àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn ẹ̀lẹ́gbẹ́ rẹ̀ lórí. Bó tilẹ̀ jẹ́ pé ó hàn gbangba pé ọ̀mọ̀kùnrin tuntun náà jẹ́ Sri.

Mi ò ní ibànújẹ rárá. Àwọn iwà àdánidá ara ẹni, tí àwọn ọgá pàápàá ní, ló mú kí ìgbésí ayé mi ní ìdàrúdàpọ. Àwọn kúlẹkúlẹ kan kì í sáà dàrí iwà mi; mo n wá ànfààní tí kò ẹẹ fojú rí lówọ Sri Yukteswar ju ìyìn tí a lè fi hàn lóde lọ.

Kumar sọrọ pẹlu majele si emi ọkan ọjọ láìsì ìdí; Èmi jẹ jinlẹ farapa.

“Orí rẹ n wú débi pé ó fẹrẹ bẹ!” Mo fi ìkìlò kan kún un, èyí tí mo nímòlára òtítọ rẹ: “Àyàfi tí o bá tún ọnà rẹ ẹ, ní ọjọ kan, wọn yóò ní kí o fi ashram yìi sílẹ.”

Pẹlú ẹrín músẹ, Kumar tún ọrọ mi sọ fún olùkọ wa, ẹni tó ẹẹ wọ yàrá nàà. Mo n retí pé wọn á bá mi wí, mo sì fi pẹlẹpẹlẹ dúró sí igun kan.

"Bóyá Mukunda ló tọ." Ìdáhùn ọgá sí ọmọkùnrin nàà wá pẹlú òtútù àrà ọtọ. Mo sá àsàlà láìsì ìkọlù.

Ní ọdún kan léyìn nàà, Kumar jáde lọ sí ilẹ ìgbà èwe rẹ. Kò fojú fo àitẹlórùn Sri Yukteswar, ẹni tí kò fi àşẹ dàrí ìşísẹ àwọn ọmọ-èyìn rẹ. Nígbà tí ọmọkùnrin nàà padà sí Serampore ní oşù díẹ, ìyípadà kan hàn gbangba. Kumar oníwà-bí-Ọlórùn ti lọ pẹlú ọjú tí ó mọlẹ dáadáa. Àgbẹ kan tí kò dá yàtọ nìkan ló dúró níwájú wa, ẹni tí ó ẹẹ ní ọpọlọpọ iwà búburú.

Olùkọ mi pè mí, ó sì fi ibànújẹ sọrọ nípa òtítọ pé ọmọkùnrin nàà kò yẹ fún ìgbésí ayé àwọn ajéjẹ ìsínkú mọ.

“Mukunda, mo fi sílẹ fún ọ láti pàşẹ fún Kumar láti fi ashram sílẹ lóla; mi ò lè ẹ é!” Omijé dúró ní ọjú Sri Yukteswar, şùgbọn ó kó ara rẹ ní ìjánu kíákíá. “Ọmọkùnrin nàà kì bá tí şubú sínú irú ìjìnlẹ yìi bí ó bá fetí sí mi tí kò sì lọ dara pọ mọ àwọn ọrẹ tí kò fẹ. Ó ti kọ ààbò mi sílẹ; ayé aláìláàánú nàà ni ó şì jẹ olùkọ rẹ.”

Ilọkuro Kumar ko mu ayọ kankan wa fun mi; o şeni laanu pe mo ronu bi ẹnikan ti o ni agbara lati bori Ifẹ ọgá lè dáhùn sí àwọn ohun tí ó rọrùn. Ìgbádùn wáinì àti ìbálòpọ jẹ ohun tí ó gbòòrò nínú ènìyàn àdánidá, kò sì nílò óúnjẹ dídùn láti fi mọrírì wọn. Àwọn ohun èlò ìmòlára jọ ewéko olóòrùn tí ó máa n tàn yanranyanran, tí ó ní òórùn dídùn pẹlú àwọn òdòdó aláwọ púpọ: gbogbo apá ewéko nàà jẹ olóró. Ilẹ iwòsàn wà nínú rẹ, ó n tàn yanranyanran pẹlú ayọ tí a n wá láìròtẹlẹ nínú ẹgbẹẹgbẹrún àşìşẹ. **12-19**

“Ọgbọn onínúure jẹ olójú méjì,” ni Master sọ nígbà kan nígbà tí ó n tọka sí ọpọlọ Kumar tó ní ọgbọn. “A lè lò ó lònà ìkọni tàbí lònà ìparun bí ọbẹ, yálà láti gé egbò àimọkan, tàbí láti gé orí ara ẹni. Ọgbọn ni a máa n dàrí ní ọnà tó tọ léyìn tí ọkan bá ti gbà pé òfin ẹmí kò ẹẹ yẹ sílẹ.”

Olùkọ mi máa n dara pọ mọ àwọn ọmọ-èyìn ọkùnrin àti obìnrin, ó sì máa n şẹ gbogbo wọn bí ọmọ rẹ. Nítorí pé ó rí i pé ọkan wọn dọgba, kò fi ìyàtọ tàbí ẹtanú hàn.

"Nínú oorun, iwọ ẹ kii ẹ mọ bóyá iwọ àwọn a ọkùnrin tabi a obìnrin," ọ̀un sọ. "Kàn ẹ gégé bí a ọkùnrin,

Síṣe àfarawé obìnrin kì í di ọ̀kan, nítorí nàà, èmí, tí ó ń ṣe àfarawé ọ̀kúnrin àti obìnrin, kò ní ibálòpò. Èmí ni àwòrán Ọlórún mímọ́, tí kò sì yípadà.”

Sri Yukteswar kò sá fún tàbí dá àwọn obìnrin lẹ́bì gégé bí ohun ifàmọ́ra. Ó ní àwọn ọ̀kúnrin nàà jẹ́ idẹ̀wò fún àwọn obìnrin. Mo béèrè lẹ̀wọ́ olùkọ́ mi nígbà kan pé kí ló dé tí ẹ̀ni mímọ́ igbààni kan fi pe àwọn obìnrin ní “ilẹ̀kùn sí ọ̀run àpáàdì.”

“Ọ̀mọ̀bìnrin kan gbọ̀dọ́ ti ní iṣòro púpọ́ sí àlàáfíà ọ̀kan rẹ́ ní igbà èwe rẹ́,” ni olùkọ́ mi dàhùn pẹ̀lú ikìlò. “Bí bèè kọ́, ibá ti fẹ̀sùn kan, kì í ṣe obìnrin, bí kò ṣe àìpé nínú ìkóra-ẹ̀ni-níjàánu ara rẹ́.”

Tí àlẹ̀jò kan bá gbìyànjú láti sọ itàn àròsọ kan ní ilẹ̀ àwọn ajéjẹ́, Olùkọ́ yóò pa ẹ̀nu rẹ́ mọ́ láìsì idáhùn. Ó sọ fún àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn pé, “Má ṣe jẹ́ kí ọ̀kún ojú ẹ̀lẹ̀wà gbá ọ́ ní pàṣán.” “Báwo ni àwọn ẹ̀rú ṣe lè gbádùn ayé? Àwọn adùn rẹ́ tí kò ṣe kedere yóò sá fún wọn nígbà tí wọn bá ń kùn nínú ẹ̀rẹ́. Gbogbo iyàsọtò rere ni a ti sọ̀nù sí ọ̀kúnrin onífẹ̀kúfẹ́.”

Àwọn akẹ̀kọ́ọ́ tí wọn fẹ́ sá fún irònú *Maya méjì* gbà láti ọ̀dọ́ Sri Yukteswar, wọn sì gbà wọn nímọ̀ràn aláìsàn àti ọ̀ye.

“Gégé bí ètẹ́ jíjẹun ṣe jẹ́ láti tẹ́ ebi lórùn, kii ṣe láti tẹ́ ojúkòkòrò lórùn, bèè nàà ni a ṣe àgbékalẹ́ ifẹ́ ibálòpò fún itànkálẹ́ àwọn èdà gégé bí ọ̀fin àdánidá, kii ṣe fún dídáná ifẹ̀kúfẹ́ tí kò ní itẹ̀lórùn,” ó wí. “Pa ifẹ̀kúfẹ́ run nísinsinyí; bí bèè kọ́ wọn yóò tẹ̀lẹ́ ọ́ lẹ̀yìn tí a bá ti fa ara iràwọ́ kúrò nínú ibòrí ara rẹ́. Kódà nígbà tí ara bá jẹ́ aláìlera, ọ̀kan gbọ̀dọ́ máa tako ara rẹ́ nígbà gbogbo. Tí idẹ̀wò bá kọ̀lù ọ́ pẹ̀lú agbára ìkà, borí rẹ́ nípa isà̀yẹ̀wò àìní ara àti ifẹ̀kúfẹ́ aláìṣeéṣẹ́. Gbogbo ifẹ̀kúfẹ́ àdánidá ni a lè ṣàkóso.

"Pa agbára rẹ́ mọ́. Jẹ́ bí ọ̀kun tó lágbára, tó ń gba gbogbo odò tó ń ṣàn nínú àwọn èrò inú. Àwọn ifẹ̀kúfẹ́ kékeré jẹ́ àwọn ibi tí ó wà nínú àkójọ àlàáfíà inú rẹ́, tó ń jẹ́ kí omi iwòsàn sọ̀fò ní ilẹ̀ aṣálẹ́ ti ifẹ̀kúfẹ́. Ifẹ̀kúfẹ́ tó lágbára tó ń múni ṣiṣẹ́ ni ọ̀tá tó tóbi jùlọ́ sí ayọ́ ènìyàn. Maa rìn kiri ayé bí kìnńiún tó ń kó ara rẹ́ níjàánu; rí i pé àwọn àkèrẹ́ àìlera kò ní máa gbá ọ́ ní igbálẹ́."

Nígbèyìn-gbéyín, olùfọ̀kànsìn nàà ti bọ́ lẹ̀wọ́ gbogbo ifipámúni àdánidá. Ó yí àìní rẹ́ fún ifẹ́ ènìyàn padà sí ifẹ́ fún Ọlórún nìkan, ifẹ́ kan soṣo nítorí pé ó wà níbi gbogbo.

Ìyá Sri Yukteswar ń gbé ní agbègbè Rana Mahal ní Benares níbi tí mo ti kọ́kọ́ lọ sí ọ̀dọ́ olùkọ́ mi. Ó sì jẹ́ obìnrin tó ní èrò tó dájú. Mo dúró lóri bánkì rẹ́ lójọ́ kan mo sì ń wo iyá àti ọ̀mọ́ rẹ́ tí wọn ń sọ̀rọ́ papọ́. Ní ọ̀nà tó dákẹ́ jẹ́, tó sì mọ̀gbọ̀n dání, Olùkọ́ ń gbìyànjú láti yí i lérò padà nípa nńkan kan. Ó hàn gbangba pé kò ṣe àṣeyọ́rí, nítorí ó mi orí rẹ́ pẹ̀lú agbára ńlá.

"Rára o, bèè kọ́, tèmi ọ̀mọ́, lọ́ ọ́ kuro nisinsinyi! Tí rẹ́ ọ̀lọ̀gbọ̀n awọn ọ̀rọ́ àwọn kii ṣe fún èmi! Èmi ọ̀wúró kii ṣe tí rẹ́ ọ̀mọ́-ẹ̀yìn!"

Sri Yukteswar fà sẹ̀yìn láìsì àríyànjìyàn mọ́, bí ọmọ tí wọn bá wí. Mo rí bí ó ẹ̀ bọ̀wọ̀
fún iyá rẹ̀ gan-an, kòdà nínú ìwà ànìrònú rẹ̀. Ó rí i gẹ́gẹ́ bí ọmọ rẹ̀ kékeré nìkan,

kii ɛ ɣɛɣɛ bɪ ɔlɔgbɔn. Ìwà rere kan wà nínú ìṣẹ̀lẹ̀ kékeré nàà; ó fún mi ní ìmọ̀lẹ̀ sí ìwà àrà ọ̀tò ti olùkó mi, ó jẹ onírẹ̀lẹ̀ ní inú àti pé kò ɛé yípàdà síta.

Àwọn òfin àwọn ajéjẹ kò gbà kí swami kan ní àjọṣepò pẹ̀lú àwọn idè ayé lẹ̀yìn iyapa wọn. Kò lè ɛ àwọn ààtò idílẹ̀ tí ó jẹ dandan fún onílẹ̀. Síbẹ̀ Shankara, olùdásílẹ̀ Egbé Swami ìgbàni, kọ àwọn àṣe nàà sílẹ̀. Nígbà tí iyá rẹ̀ ọ̀wọn kú, ó fi iná ọ̀run tí ó mú kí ó jáde láti ọ̀wọ̀ rẹ̀ tí ó gbé sókè sun òkú rẹ̀.

Sri Yukteswar nàà kò fojú fo àwọn òfin nàà, lònà tí kò fi bẹ̀e jojú. Nígbà tí iyá rẹ̀ kú, ó ɛ̀tò ìsínkú sí àwọn ibi mímọ̀ Ganges ní Benares, ó sì fún ọ̀pọ̀ àwọn ará Brahmins ní oúnjẹ ɣɛɣɛ bɪ àṣà àtijọ̀.

ìkàléèwọ̀ nàà jẹ láti ran àwọn swami lówọ̀ láti borí àwọn àmì idámọ̀ diẹ. Shankara àti Sri Yukteswar ti da àwọn èdà wọn pọ̀ pátápátá nínú Èmí Àìsí Ènìyàn; Kò nílò ìgbàlà nípàsẹ̀ òfin. Nígbà mûrán, ọ̀gá kan mọ̀mọ̀ fojú fo òfin kan kí ó lè gbé ìlànà rẹ̀ ga ju ti àti làìsí ìrísí rẹ̀. Bẹ̀e ni Jésù ɛ fa etí ọ̀kà já ní ọ̀jọ̀ nàà ti isinmi. Fun awon alariwisi ti ko ɛeɛe o so pe: “A dá ọ̀jọ̀ isimi fun eniyan, kii ɛ eniyan fun ọ̀jọ̀ isimi.”

12-20

Lẹ̀yìn àwọn iwé mímọ̀, iwé tí Sri Yukteswar fi ɛ àyẹ́sí kò fi bẹ̀e gbayì. Síbẹ̀ ó mọ̀ àwọn àwàrí imọ̀ sáyẹ̀nsì tuntun àti àwọn ilọ̀síwájú imọ̀ mûrán. ɣɛɣɛ bɪ onímọ̀ ìjíròrò tó dára, ó gbádùn ifòròwérò lórí àimọ̀ye kókó ọ̀rọ̀ pẹ̀lú àwọn àlejò rẹ̀. Ọ̀gbón àti ẹ̀rín tó múra tán láti ọ̀dọ̀ olùkó mi mú kí gbogbo ìjíròrò nàà sunwọn síi. Lọ̀pọ̀ ìgbà, olùkó kì í banújẹ̀. “Láti wá Olúwa, a kò gbódò ba ọ̀jú rẹ̀ jẹ̀,” ni yóò sọ. “Rántí pé wíwá Ọ̀lórún yóò tùmọ̀ sí ìsínkú gbogbo ibànújẹ̀.”

Lààrín àwọn onímọ̀ ọ̀gbón orí, àwọn ọ̀jọ̀gbón, àwọn amòfin àti àwọn onímọ̀ sáyẹ̀nsì tí wọn wá sí ilẹ̀ ìsínkú, ọ̀pọ̀ wọn dé fún ibẹ̀wò àkókó wọn pẹ̀lú ìrètí láti pàdé onísìn kan. Èrín músẹ̀ tàbí ifaradà tí ó n múni yò nígbà mû máa n fi hàn pé àwọn tuntun kò retí ohunkóhun ju àwọn ọ̀rọ̀ ìsìn diẹ̀ lọ. Síbẹ̀, ìjakulẹ̀ wọn yóò mú idánilójú hàn pé Sri Yukteswar ti fi ọ̀ye pípẹ̀ hàn nípa àwọn isẹ̀ pàtàkì wọn.

Gómìnà mi sàbà máa n jẹ onínúure àti ẹnì tó ní ifẹ̀ sí àwọn àlejò; wọn máa n kí i kààbọ̀ pẹ̀lú ifẹ̀ni onínúure. Síbẹ̀, àwọn onígbèéraga nígbà mû máa n ní ìpayà tó lágbára. Wọn máa n dojúkọ àìbíkìtà tàbí àtakò líle koko: yinyin tàbí irin!

Onímọ̀-ẹ̀rọ onímọ̀-ẹ̀rọ kan tí ó lókíkí kan ti bá Sri Yukteswar já nígbà kan rí. Àlejò nàà kò gbà pé Ọ̀lórún wà, nítorí pé imọ̀ sáyẹ̀nsì kò tì ɛ ọ̀nà láti rí i.

“Nítorí nàà, làìsí àní-àní o ti kùnà láti ya Agbára Gíga Jùlọ̀ sọ̀tò nínú àwọn isàyẹ̀wò rẹ̀!” Ọ̀jú ọ̀gá nàà le koko. “Mo dàmọ̀ràn àyẹ̀wò tí a kò gbọ̀ rí. ɛ àyẹ̀wò èrò rẹ̀ làidákéjẹ́ fún wákàtí mérénlélógún. Lẹ̀yìn nàà, má ɛ ronú nípa àìsí Ọ̀lórún mọ̀.”

A ɛ ayeye amofin gba a iru igbònsẹ̀. Pẹ̀lú igbéraga itara, Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ɛ àtúnṣe sí ara wọn. ọ̀mọ̀wé mì tìti Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ɛ

àwọn igi idábùú pèlú iwe mimọ̀ ìmọ̀ itàn. Àrìyànjìyàn tó lágbára àwọn ipínkiri dà láti Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. *Mahabharata* , Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n.

Àwọn Upanishads , **12-21** Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. *.Bhasyas* **12-22** ti Shankara

“Mo n duro lati gbọ́ tirẹ́.” Ohùn Sri Yukteswar n beere lẹ́wọ́ rẹ́, bi ẹ̀ni pe idakejẹ́ patapata ti jọba. Onimọ́we naa ni oye naa.

“Àwọn gbólóhùn ọ̀rọ̀ ti wà, ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀.” Ọ̀rọ̀ ọ̀gá mi mú mi láyọ̀, bí mo ẹ̀ jókòó sí igun mi, ní ijìnnà ọ̀wọ̀ sí àlejò nàà. “Sùgbọ̀n àlàyé àkókọ̀ wo ni o lè fúnni, láti inú àilẹgbẹ́ igbésí ayé rẹ́? Ìwé mímọ̀ wo ni o ti gbà tí o sì ti ẹ̀ tirẹ́? Ní ọ̀nà wo ni àwọn òtítọ̀ alálọ́pin wọ̀nyí ti ẹ̀ àtúnṣe iwà rẹ́? Ẹ́ o ní itẹ́lọ̀rùn láti jẹ́ ẹ̀ni tí kò ní ifọ̀yà, tí o ń tún ọ̀rọ̀ àwọn ènìyàn miiran sọ?”

"Èmi fúnni sókè!" Àwọn àwọn ọ̀mọ̀wé ibànújẹ́ jẹ́ apanilerin. "Èmi ní rára ti inu ìmúṣẹ́.

Ó ẹ̀e ẹ̀ ẹ̀ kí ó jẹ́ igbà àkókọ̀, ó lóye pé fífi àmì idámọ̀ràn nàà sí ipò tó yẹ kò ẹ̀ ètùtù fún àìlera ẹ̀mí.

“Àwọn ẹ̀lẹ̀sẹ́ wọ̀nyí tí kò ní èjẹ́ ń rùn fitílà tí kò yẹ,” ni olùkọ̀ mi sọ lẹ́yìn tí ẹ̀ni tí a ti fíyà jẹ́ kúrò. “Wọ̀n fẹ́ràn ìmọ̀ ọ̀gbọ̀n orí láti jẹ́ idánrawọ̀ ọ̀gbọ̀n orí onírẹ̀lẹ́. Àwọn èrò wọ̀n tí ó ga jù kò ní ibàṣẹ̀pọ̀ pẹ̀lú ibàjẹ́ iṣe ọ̀de tàbí ibáwí inú èyíkéyì!”

Ọ̀gá wahala lórí miiran àwọn iṣẹ́lẹ́ Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. asán ti lásán iwé ẹ̀kọ̀.

Ó sọ pé, “È má ẹ̀ da ọ̀ye pọ̀ mọ́ ọ̀rọ̀ tó pọ̀ jù.” “Àwọn iwé mímọ̀ ẹ̀ àhàfààní nínú fifún ifẹ́ ọ̀kàn láti mọ́ ohun tó wà nínú ọ̀kàn nìṣìírí, tí a bá ń fi isọ̀rí kan sínú ara wa diẹ̀diẹ̀. Ìkẹ̀kọ̀ ọ̀pọ̀lọ̀ nígbà gbogbo máa ń yọ̀rí sí asán àti itẹ́lọ̀rùn èké ti alálágbára. ìmọ̀.”

Sri Yukteswar sọ ọ̀kan lára àwọn irírí tirẹ́ nínú ìkólẹ́ iwé mímọ̀. Ibi iṣẹ̀lẹ́ nàà jẹ́ ibi igbẹ́ ní ilà-oòrùn Bengal, níbi tí ó ti kiyèsí ilàna olùkọ̀ni olókíkí kan, Dabru Ballav. Ọ̀nà rẹ́, tí ó rọ̀rùn tí ó sì sòro, wọ̀pọ̀ ní Índià igbààní.

Dabru Ballav ti kó àwọn ọ̀mọ̀-ẹ̀yìn rẹ́ jọ yí i ká ní àdádó sylvan. *Bhagavad Gita mímọ̀* sí sílẹ́ níwájú wọ̀n. Wọ̀n dúró ṣinṣin wọ̀n wo ibi kan fún idajì wákàtí kan, lẹ́yìn nàà wọ̀n di ojú wọ̀n. Idajì wákàtí miiran tún lọ. Olùkọ̀ nàà sọ ọ̀rọ̀ kúkúró kan. Láìsí ifarakanra, wọ̀n tún ẹ̀ àṣàrò fún wákàtí kan. Níkeyìn, olùkọ̀ nàà sọ̀rọ̀.

"Ní iwọ́ yé mi?

"Bẹ̀ẹ̀ni, ọ̀gá. Ọ̀kan nínú Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. ẹ̀gbẹ́ ti ẹ̀ igbìyànjú èyí ifidí múlẹ́.

"Rára; kii ẹ̀ ní kíkún. Wá agbára ẹ̀mí tí ó fún àwọn ọ̀rọ̀ wọ̀nyí ní agbára láti mú

Índià padà bọ sípò ní ọrúndún kan sí ọrúndún kan." Wákàtí mǐràn pòórà pẹ̀lú ìdákéjẹ́. Olùkó náà lé àwọn akẹ̀kọ́ náà jáde, ó sì yípadà sí Sri Yukteswar.

? Ẹ se iwọ mọ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹ atúnse sí ara wọ́n. *Bhagavad Gítà*"

"Rára, ọgá, kii ẹ ní tòótọ; botilejepe tẹmi ojú àti ọkàn ní sáré nípasẹ tirẹ awọ́n oju-iwe ọpọlọpọ ìgbà.

"Ègbẹ̀rún èniyàn ló ti dáhùn sí mi lónà ọ̀tọ̀ọ̀tò!" Ọlọgbọ́n ńlá nàà rẹ̀rìn músẹ sí Ọgá pẹ̀lú ìbùkún. "Tí ẹ̀ńkan bá fi ara rẹ sí ifihàn ọ̀rọ̀ iwé mímọ̀, àkókò wo ló kù fún wíwá omi sínú ọkàn láìsì ìdákẹ́jẹẹ lẹ̀yìn àwọn òkúta iyebíye nàà?"

Sri Yukteswar dàrí ìkẹ̀kọ̀ àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn rẹ nípa lílo ọ̀nà kan nàà ti ìtọ́kasí kan nàà. "Ọgbọ́n kii ẹ ohun tí a fi ojú ẹ, bí kò ẹ ohun tí a fi ń kó àwọn átọ̀mù jọ," ó wí. "Nígbà tí ìgbàgbọ̀ rẹ nípa ọ̀títọ̀ kò bá wà nínú ọ̀pọ̀lọ̀ rẹ nikan sùgbọ́n nínú ẹ̀dà rẹ, o lẹ fi ìgboyà jẹ́rì ìtumọ̀ rẹ." Ó kọ̀ láti fún àwọn akẹ̀kọ̀ ní ìtẹ̀sí láti túmọ̀ ìmọ̀ iwé gẹ́gẹ́ bí ìgbésẹ̀ pàtàkì sí ìmọ̀ nípa ẹ̀mí.

"Àwọn *onímọ̀ nípa iwé-ìròyìn* kọ ọ̀rọ̀ tó jinlẹ̀ tó ń fi àwọn ọ̀mọ̀wé sọ̀rọ̀ nípa bí wọ́n ẹ ń fi gbogbo ara wọ́n ẹ́sẹ́ fún ọ̀pọ̀ ìran." "Àríyànjíyàn lórí iwé-ìròyìn kò lópin fún àwọn onírẹ̀lẹ̀. Èrò tó ń fúnni ní òmìnira wo ló ju 'Ọlọrun jẹ' lọ—bẹẹ kọ, 'Ọlọrun'?"

Sùgbọ́n èniyàn kì í fi bẹẹ padà sí ìròrùn. Ó sọ̀wọ́n kí ó jẹ "Ọlọrun" fún un, sùgbọ́n ó jẹ kí ó kọ̀ ẹ̀kọ̀. Inú rẹ̀ dùn pé ọ̀un lẹ̀ lóye irú ìmọ̀ bẹẹ.

Àwọn ọ̀kúnrin tí wọ́n ní ẹ̀mí ìgbéraga nípa ipò gíga nínú ayé lẹ̀ fi ìrẹ̀lẹ̀ kún àwọn ohun ìní wọ́n mìíràn níwájú Ọgá. Adájọ̀ kan dé nígbà kan fún ifọ̀rọ̀wánilẹ̀nuwò ní ilé àwọn ajẹ́jẹẹ ní etíkun ní Puri. Ọ̀kúnrin nàà, tí ó ní orúkọ rere fún iwà ìkà, ní agbára láti lé wa kúrò nínú ashram nàà. Mo kílọ̀ fún olùkọ̀ mi nípa àwọn ànfaàní iwà ìkà. Sùgbọ́n ó jókòó pẹ̀lú afẹ́fẹ́ tí kò ní ìjákulẹ̀, kò sì dide láti kí àlejò nàà. Ó ní ìbẹ̀rù díẹ̀, Mo jókòó sí ẹ̀bá ilẹ̀kún. Ọ̀kúnrin nàà ní láti tẹ ara rẹ̀ lórùn pẹ̀lú àpótí onígì; olùkọ̀ mi kò béèrè pé kí n gbé àga. Kò sí ìmúşẹ̀ ìrètí adájọ̀ pé a ọ̀ò fi hàn pé ọ̀un ẹ pàtàkì.

Ìjíròrò kan bèrẹ̀. Àlejò nàà ẹ àşise nípa lílo ìtumọ̀ àwọn iwé mímọ̀. Bí işeése rẹ ẹ ń lọ sílẹ̀, ìbínú rẹ̀ bèrẹ̀ sí í ru sókè.

"Sé o mọ̀ pé ẹ̀mi ni mo kọ̀kọ̀ dúró ní ìdánwò MA?" Ìdí ti kọ̀ ọ̀ sílẹ̀, sùgbọ́n ó sì lẹ̀ kígbẹ.

"Ọgbẹ̀ni Adájọ̀, o gbàgbé pé ilé ẹ́jọ̀ rẹ kọ̀ ni ẹ̀yí," Olùkọ̀ni dáhùn ní ọ̀nà tó tọ̀. "Láti inú ọ̀rọ̀ ọ̀mọ̀dé rẹ, mo ti rò pé işẹ̀ rẹ ní kọ̀lẹ́jẹ̀ kò láfiwé. Ní gbogbo ọ̀nà, iwé ẹ̀rì yunifásítì kò ní í ẹ pẹ̀lú ìmọ̀ Vedic. A kò ẹ àwọn èniyàn mímọ̀ ní gbogbo ìgbà bíi ti àwọn akọ̀wé."

Lẹ̀yìn a ẹnu yà á ìdákẹ́jẹẹ, Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹ atúnse sí ara wọ́n. alejo rẹ̀rìn-ín pẹ̀lú ọkàn.

Ó ní, "Èyí ni ìgbà àkọ̀kọ̀ tí mo bá adájọ̀ ọ̀run pàdé." Lẹ̀yìn nàà, ó béèrè fún ẹ̀bẹ̀, tí a gbé

kalẹ ní ìbámu pẹ̀lú òfin tí ó hàn gbangba pé ó jẹ́ apá kan nínú ìwà rẹ̀, látí gbà á gégé bí

"àyèwò" ọmọ-ẹyìn.

Olùkọ mi fúnra rẹ máa ń kiyèsí àwọn kúlẹkúlẹ tó jẹ mọ ìṣàkóso dúkìá rẹ. Àwọn aláìgbọn ní onírúurú ìgbà gbìyànjú láti gba ilẹ baba ńlá Master. Pẹlú ìpinnu àti nípa gbígbe ejó kalẹ, Sri Yukteswar gbọn gbogbo àwọn ọtá rẹ. Ó ní àwọn ìrírí tó ń dunni wònyí láti inú ifẹ ọkàn láti má ẹ jẹ olùkọ alágbẹ, tàbí ẹrù lórí àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ.

Òmìnira owó rẹ ló jẹ ọkàn lára ìdí tí Ọgá mi tí ó ń sọrọ láìfọrọ balẹ kò fi mọ àwọn ọgbọn àrékérekè ti ìjọba. Láìdàbí àwọn olùkọ tí wón ní láti fi ìyìn fún àwọn aláìlẹyìn wón, ọjọgbọn mi. kò fara mọ ipa tí ọrọ àwọn èlòmíràn ní lórí rẹ, yálà ní gbangba tàbí ní sọkí. Èmi kò gbọ rí tí ó béèrè tàbí tí ó tilẹ fúnni ní àmì owó fún ètè èyíkéyìi. Ìdánìlẹkọdọ rẹ fún àwọn ọmọ-ẹyìn ní ọfẹ àti lófẹẹ.

Aṣojú ilẹ ejó oníwà-bí-ọrẹ kan dé ní ọjọ kan ní Serampore ashram láti fi àṣẹ òfin kan fún Sri Yukteswar. Ọmọ-ẹyìn kan tí orúkọ rẹ ń jẹ Kanai àti èmi náà wà nìbẹ. Ìwà ọgá náà sí Olùkọni burú gan-an.

"Yóò ẹ ọ ní rere láti fi ọjìjì àwọn abòrìṣà rẹ sílẹ kí o sì mí afẹfẹ ọtítọ ilẹ ejó." Igbákejì náà rẹrìn-ín pẹlú ẹgàn. Mi ò lè fara da ara mi mọ.

"Omiran ọrọ ti tire àinígbòwọ àti iwọ ifẹ-inú jẹ lórí Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wón fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wón. ilẹ! Èmi ilọsiwaju pẹlú ìhàlẹmóni.

"Ìwọ ọ̀ṣì!" Ìké Kanai pẹlú ti èmi náà jọra. "Sé o lè mú ọrọ ọ̀dì rẹ wá sínú ààrá mímọ yìi?"

Ṣùgbọn Ọgá dúró níwájú ẹni tí ó ń fipá bá a lópọ. "E má ẹ jẹ kí inú yín dùn sí ohunkóhun. Ọkúnrin yíi kàn ń ẹ ịṣẹ rẹ tí ó tọ sí i ni."

Àwọn ọlópàá, jìgìjìgì ní tirẹ orisirisi gbigba, pẹlu ọwọ tí a nṣe a ọrọ ti idariji àti iyara kúrò nìbẹ.

Ó yani lẹnu láti rí i pé ọgá tí ó ní irú ifẹ-ọkàn oníná bẹẹ lè ní ìparọrọ nínú ọkàn. Ó bá ìtumọ Vedic fún èniyàn Ọlórún mu: "Ó rọ ju ìtánná lọ, níbi tí a ti ń sọrọ nípa inú rere; ó lágbára ju ààrá lọ, níbi tí àwọn ìlànà wà nínú ewu."

Àwọn kan wà ní ayé yìi tí, gégé bí Browning ti sọ, "kò fara da ìmọlẹ rára, nítorí pé ara wón kò hàn gbangba." Ènìkan láti ọ̀de máa ń fi ẹ̀dùn ọkàn bá Sri Yukteswar nígbà mû. Olùkọ mi tí kò ní idààmú fetísílẹ pẹlú ọ̀wọ, ó ń ṣàyèwò ara rẹ láti rí i bóyá ọótọ diẹ wà nínú ẹ̀sùn náà. Àwọn ịṣẹlẹ wònyí yóò mú ọkàn lára àwọn àkíyèsí aláìlẹgbẹ ti Olùkọ wá sí ọkàn mi: "Àwọn èniyàn kan máa ń gbìyànjú láti ga nípa gígẹ orí àwọn èlòmíràn!"

Ìbàlẹ ọkàn ẹni mímọ tí kò ní àbùkù jẹ ohun iyanu ju ìwàásù èyíkéyìi lọ. "Èni tí ó lóra láti bínú sà̀n ju alágbára lọ; ẹni tí ó sì ń ẹ àkóso ẹmí rẹ sà̀n ju ẹni tí ó gba ìlú lọ." **12-23**

Èmi nigbagbogbo ẹe àfihàn iyẹn tẹmi ọlọ́lá nílá Ọgá le ni irọrun ní ti wa ohun ọba tabi gbigbon agbaye

jagun jagun naà ní èrò ọkàn rẹ lórí òkìkì tàbí àṣeyọrí ayé. Dípò bèbẹ̀, ó yàn láti gbógun tí àwọn ààfín ibínú àti igbéraga tí ìṣubú wọn jẹ gíga èniyàn.

12-1 "Ijōsin Durga." Èyí ni àjọyọ pàtàkì ọdún Bengali, ó sì máa ń wà fún ọjọ mèsàn-án ní iparí oṣù kẹsàn-án. Lésèkẹsẹ títèlẹ̀ ni Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ọjọ mewaá ayeṣe ti *Dashahara* ("àwọn Ọkan Àjo WHO yọ kuro mewa "eṣe" - mewa ti ara, mewa ti ọkàn, merin ti ọrọ síso). Àwọn méjèjì *awon puja* àwọn mímọ sí Dúgà, gangan "àwọn A ko le wọle," ohun apa kan ti Àtòrunwá Iyá, Shakti, agbára ịṣẹ́dà obinrin tí a fi ṣe àpẹrẹ rẹ.

12-2 : Sri Yukteswar jẹ a bi lórí Oṣù Karùn-ún 10, 1855.

12-3 : *Yukteswar* ọna "ṣọkan si Ọlórún. *Giri* ni a ịsọrísí iyatọ ti ọkan ti Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. mewa àtíjọ Swami àwọn ẹka. *Sri* . ọna "mímọ"; rẹ ni kíí ṣe a orúkọ ṣùgbọ́n a àkọlẹ ti ọwọ

12-4 : Ní tààràtà, "sí taara papọ. *Samadhi* ni a àimọlára-ẹni-lára ipínlẹ̀ ti ịdunnú nínú èwo ni Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. yogi ríran Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ịdámọ ọkàn àti Ẹmí.

12-5 : Ịmúnkùn, gégé bí si àwọn onímọ nípa ara, ni ohun itọkasí ti patapata ịsinmi (sí Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. àimọ oníṣẹ, nikan).

12-6 : *Dhal* ni a nipọn ọbẹ ṣe láti Pin ewa tabi miiran awon ilosi. *Śānā* ni a wàràkàṣi ti tuntun tí a ti dì wara, gé sí àwọn onígún merin àti sísẹ̀ pèlú àwọn ọpọtọ.

12-7 : Agbára gbogbo tí ó wà níbí tí ó wà ní yogi, níbí tí ó ti ń rí, gbọ, tọ wò, gbòòòrùn, àti nímọlára ịṣọkan rẹ nínú ịṣẹ́dà láí sí Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. lo ti imọlara awon eya ara, ní ti wa ṣàpẹjúwe gégé bí tẹlẹ̀ nínú Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. *Taittiriya Aranyaka* : "Àwọn afoju ọkúnrin gún péálí náà; aláíka fi owú kan sínú rẹ; aláílọrùn dī í mú; àwọn aláílọrùn sì yín ín."

12-8 : Àwọn Šèbérà yiyara awon ikolu ní eyikeyi gbigbe ohun kan laarin tirẹ ibiti o wa. Pari àlègbéraga ni nigbagbogbo ti ẹni atelese ireti ti aabo.

12-9 : Lahiri Mahasaya gan-an sọ "Priya" (àkókọ) tabi tí a fúnni orúkọ), kíí ṣe "Yukteswar" (Iyá àwọn ajéjẹ orúkọ, kíí ṣe gba láti ọwọ olùkọ mi lakoko Lahiri Mahasaya's igbesi aye). (Wo [ojú iwé 109.](#)) "Yukteswar" ni rọpo Nibi, àti nínú a diẹ miiran àwọn ibi nínú iwé yíí, láti yera fún idàrúdàpọ, fún ẹni tó ń kà á, orúkọ méjì.

12-10 : "Nítorí náà," Èmi sọ sí iwọ, Kini àwọn nṣkan ohunkóhun tí ó bá wù ẹyin ịfẹ ọkàn, Nigbawo ẹyin gbadura, gbagbo iye ẹyin gba wọn, àti ẹyin yòò ní wọn." - *Máàkù* 11:24. Àwọn ọgá tí wọn ní Ịran Àtòrunwá lè gbé ìmọ wọn fún àwọn ọmọ ẹyin tó ti pẹ, gégé bí Lahiri Mahasaya ṣe ṣe fún Sri Yukteswar ní àkókò yíí.

12-11 : "Àti" ọkan ti wọn lù Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. iranṣe ti Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. giga àlùfáà, àti gé kuro tirẹ ọtun etí. Ati Jésù dáhùn àti Ó wí pé, "Ẹ jẹ kí ẹ fi sílẹ̀ títí di ịsinsinyíí." Ó sì fowọ kan etí rẹ, ó sì wò ó sà." - *Lúùkù* 22:50-51.

12-12 : "Fúnni kíí ṣe iye èwo ni ni mímọ sí Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. àwọn ajá, bẹni ko si àwọn ọṣèrè ẹyin tirẹ àwọn òkúta iyebíye ṣaaju ẹlédẹ, kí ó má baà jẹ àwọn tẹ wọn lábẹ ẹṣe wọn, kí wọn sì yípadà, kí wọn sì fà yín ya."— *Mátíù* 7:6.

12-13 : Àwọn ọmọ-ẹyin; láti Sanskrit ọrọ-ìṣe gbòhgbò, "sí sìn.

12-14 : Ọ̀un jẹ lẹ́ẹkan àìsàn nínú Kaşimiri, Nigbawo Èmi jẹ kò sí níbẹ̀ láti ọ̀un. (Wo [orí 23.](#))

12-15 : A onígboyà ịṣegun ọkúnrin, Charles Robert Ríṣẹ̀tì, tí a fún ní ẹbùn Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. Nobel Ẹbùn nínú ẹkọ ara, kowé gégé bí atele: "Metaphysics ko tii jẹ imọ-jinlẹ̀ ni ifowosí, ti a mọ sí bẹ. Ṣugbọ́n yoo jẹ.Ni Edinburgh, Èmi jẹ le si jerisi ṣaaju 100 àwọn onímọ nípa ètò ara iye tiwa marun awon imọ-ara àwọn kíí ṣe tiwa nikan ọna ti ìmọ àti iye a ege ti otito nigbamiran awon opin Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ọgbọ́n nínú miiran àwọn ọ̀nà. Nítorí a otito ni ṣọwọ́n ni rárá idi iye rẹ ṣe kíí ṣe wà. Nítorí pé.....

Àwọn wònyen Àjo WHO ní ti a fi ọwọ ṣe ní metafisikisi gégé..... a ikẹkọ ni sòro, ni iye a idi fún kíí ṣe ọye ó? bí ohun ẹgbẹ̀ ọ̀kùnkùn

Ìmò sáyẹ̀nṣì yóò tǹjú ara wọ́n bí àwọ́n tí wọ́n ń sọrọ̀ ẹ̀gà̀n nípa kẹ́mísírì lórí ilẹ̀ pé wíwá òkúta onímọ̀ ọ̀gbọ́n orí jẹ́ . Àwọ́n nńkan wọ́nyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹ́ àtúnṣe sí ara wọ́n. ọ̀rọ̀ tí àwọ́n ilana..... àrékérekè Nibẹ̀ àwọ́n nńkan àwọ́n wọ́nyẹn tí Lavoisier, Claude Bernard, àti

Pasteur-the *idanwo-ẹrọ* ibi gbogbo àti nígbà gbogbo. Ẹ́ kí, lẹ́yìn náà, si Àwọ́n nńkan wọ́nyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹ́ àtúnṣe sí ara ".wọ́n. tuntun sáyẹ̀nṣì èwo ni ní ń lọ si iyipada ìtọ́sọ̀nà ìrònú ènìyàn

12-16 : *Samadhi* : pipe ẹgbẹ̀ òṣẹ̀lú tí Àwọ́n nńkan wọ́nyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹ́ àtúnṣe sí ara wọ́n. tí a ẹ́ ẹ̀ni-kọ̀ọ́kan ọ̀kà̀n pẹ̀lu Àwọ́n nńkan wọ́nyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹ́ àtúnṣe sí ara wọ́n. Àilópin Ẹ̀mí.

12-17 : Àwọn láímò tí a tòṣọ̀nà àwọn idíyélé tí Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí ń ṣe àtúnṣe sí ara wọ̀n. ọ̀kàn àwọn patapata o yatọ̀ láti Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí ń ṣe àtúnṣe sí ara wọ̀n. Àìṣeéṣe itọ́ṣọ̀na tí otító tí o awọ̀n ọ̀ran láti Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí ń ṣe àtúnṣe sí ara wọ̀n. àìmọ̀lára tó ga jù. Ìmọ̀lẹ̀ LED láti ọ̀wọ̀ Faranse awọ̀n onimọ̀-jinlẹ̀ tí Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí ń ṣe àtúnṣe sí ara wọ̀n. Sorbonne, Ìwọ̀ Oòrùn àwọn onírònú àwọn ìbẹ̀rẹ̀ láti ṣe ìwádíí nípa ìṣeéṣe ìrírán àtòrunwá nínú ènìyàn.

Fun ogún ọ̀dún sẹ́yìn, àwọn akẹ́kọ̀ọ̀ nípa ìmọ̀-ọ̀kàn, tí Freud ní ipa lórí, fí gbogbo àkókò wọ̀n fún wíwá àwọn ohun tí kò sí "nínú ọ̀kàn wọ̀n." àwọn agbẹ̀gbẹ̀," Rábi Ísrẹ̀lì H. Levinthal tọ́ka sí jade nínú 1929. "Ó ní otító iyẹn Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí ń ṣe àtúnṣe sí ara wọ̀n. èro inu fí han pupọ̀ tí Àṣírí tó lè ṣàlàyé ìṣe ènìyàn, ṣùgbọ̀n kíí ṣe gbogbo ìṣe wa. Ó lè ṣàlàyé àwọn ohun tí kò dára, ṣùgbọ̀n kíí ṣe àwọn ìṣe tí ó wà lókè. Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí ń ṣe àtúnṣe sí ara wọ̀n. deede. Àwọn tuntun ìmọ̀ nípa ọ̀pọ̀lọ̀, onígboṣọ̀ láti ọ̀wọ̀ Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí ń ṣe àtúnṣe sí ara wọ̀n. Faranse àwọn ilé-ìwé, ní ṣawari a tuntun agbẹ̀gbẹ̀ nínú ọ̀kúnrin, èwo ní Ó ń pe èrò inu tó lágbara jù. Ní ìyàtọ̀ sí èrò inu tó dúró fún ìṣàṇ omi tó wà lábẹ̀ omi nínú ìwà wa, ó ń fí hàn Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí ń ṣe àtúnṣe sí ara wọ̀n. awọ̀n giga sí èwo ní tiwa iseda agolo dé. Ọ̀kúnrin duro fun a meṣa, kíí ṣe a ilọ̀po meji, ìwà ẹ̀ni; tiwa ìmọ̀ àti pé ẹ̀dà aláìmọ̀kan ní a fí agbára ìrònú kan dé. Ní ọ̀pọ̀ ọ̀dún sẹ́yìn, onímọ̀ nípa ọ̀pọ̀lọ̀ ọ̀mọ̀ ilẹ̀ Gẹ̀ẹ́sì, FWH Myers, dábàá pé 'tí a fí pamọ̀ sínú ìjìnlẹ̀ ẹ̀dà wa ní òkìtì ìdòtí àti ilẹ̀ Íṣúra.' Ní ìyàtọ̀ sí ìmọ̀ nípa ọ̀pọ̀lọ̀ tí ó dá lórí gbogbo ìwádíí rẹ̀ lórí ìmọ̀ nípa ọ̀pọ̀lọ̀ nínú ìwà ènìyàn, ìmọ̀ nípa ọ̀pọ̀lọ̀ tuntun yíí tí ìmọ̀ nípa agbára ìrònú tí ó ju agbára ìrònú lọ̀ darí àfiyèsí rẹ̀ sí ilẹ̀ Íṣúra, agbẹ̀gbẹ̀ tí ó lè .ṣàlàyé àwọn ìṣe alágbára ńlá, aláìmọ̀tara-ẹ̀ni-nńkan, àti akọ̀ni ènìyàn

12-18 : *Jnana* , ọ̀gbọ̀n, àti *bhakti* , ifọ̀kànsìn: meji tí Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí ń ṣe àtúnṣe sí ara wọ̀n. pàtàkì awọ̀n ipa-ọ̀na sí Ọ̀lọ̀run.

12-19 : "Ọ̀kúnrin nínú tirẹ̀ jìjì ípínlẹ̀ awọ̀n ifi síwájú ainiye awọ̀n akitiyan fún ní ìrírí ìfẹ̀-ọ̀kàn àwọn ìgbádún; Nigbawo Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí ń ṣe àtúnṣe sí ara wọ̀n. gbogbo "Ègbé àwọn ẹ̀yà ara ìmọ̀lára tí rẹ̀wẹ̀sì, ó gbàgbé ìgbádún tí ó wà lẹ́wọ̀, ó sì lẹ́ sùn láti gbádún ìsinmi nínú ọ̀kàn, ìwà tirẹ̀," Shankara, Onímọ̀ nípa Vedantist ńlá, tí kọ̀wé. "Nítorí náà, ayọ̀ ìfẹ̀-ọ̀kàn tí ó ga jùlọ̀ rọ̀rùn láti ní, ó sì ga ju ìmọ̀lára ìgbádún tí ó máa ń parí sí ìrírà nígbà gbogbo lọ̀."

12-20 : *Mark 2:27*.

12-21 Àwọn *Upanishads* tàbí *Vedanta* (ní tí gidi, "òpin Vedas"), wà ní àwọn apá kan lára àwọn *Vedas* gégé bí àkópọ̀ pàtàkì. Àwọn *Upanishads* pèsè ìpílẹ̀ ẹ̀kọ̀ Ìsìn Hindu. Wọ̀n gba iyin wọ̀nyí láti ọ̀dọ̀ Schopenhauer: "Bawo patapata ṣe Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí ń ṣe àtúnṣe sí ara wọ̀n. *Upanishad* mí ẹ̀mí jakejado Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí ń ṣe àtúnṣe sí ara wọ̀n. mímọ̀ ẹ̀mí tí Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí ń ṣe àtúnṣe sí ara wọ̀n. *Àwọn Veda* ! Bawo ní gbogbo eniyan Ta ló tí mọ̀ ìwé tí kò láfiwé tí ẹ̀mí yẹn ń ru sókè sí ìsàlẹ̀ ọ̀kàn rẹ̀! Láti inu gbogbo gbólóhùn jìjìn, àtilẹ̀bá, àti gíga àwọn èrò dide, àti Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí ń ṣe àtúnṣe sí ara wọ̀n. gbogbo ní tí o gba gbogbo láti ọ̀wọ̀ a giga àti mímọ̀ àti otító ẹ̀mí. . . . Líló àwọn *Upanishads* láti wọ̀ *Veda* jẹ̀ ànṣààní tó ga jùlọ̀ tí ọ̀rúndún yíí lè ní ṣáájú gbogbo ọ̀rúndún tó kọ́já.

12-22 : Àwọn àlàyé. Shankara laisi alailẹgbẹ̀ ṣalaye Àwọn nńkan wọ̀nyí

ló fà á tí wọ̀n fí ń ṣe àtúnṣe sí ara wọ̀n. *Àwọn Upanishads* . 12-23: *Òwe*

16:32.

ORÍ: 13

Àwọn Àìsùn Mímọ̀

"Jòwọ jẹ kí n lọ sí Himalayas. Mo nírè tí pé nínú ìdákéjẹẹ tí kò ní ààlà, mo lè ní àjọṣepọ àtòrunwá tí n bá a lọ."

Mo ti sọ ọrọ àìmoore yìí fún Ọgá mi rí. Nígbà tí mo rí i pé ọkan lára àwọn ìtànjẹ tí a kò lè sọ tẹlẹ tí ó máa ń kọlù àwọn olùfọkànsìn nígbà mûírán, mo nímọlára àìnísùúrù pẹlú isẹ ìsìn àti ẹkọ ilé-ẹkọ gíga. Ohun tó ń fa isòro ni pé mo ti dábaà rẹ nígbà tí mo wà ní oşù mẹfà péré pẹlú Sri Yukteswar. Mi ò tî şe àyèwò gíga rẹ dáadáa.

“Ọpòlọpò àwọn olókè ló ń gbé ní Himalayas, síbẹ wọn kò ní ìmọ Ọlórún.” Ìdáhùn olùkọ mi lóra àti lónà tó rọrún. “Ọgbọn sàlátí ọdọ ẹnì tó ní ìmọ ju látí orí ọkè aláìlágbara lọ.”

Bí mo şe ń gbójú fọ àmọràn tí Ọgá mi fún mi pé ọun ni olùkọ mi, kì í şe ọkè ńlá, ni mo tún bèbẹ mi. Sri Yukteswar kò gbà pé ọun kò dáhùn. Mo gba ìdákéjẹ rẹ gégé bí àşẹ, ìtumọ tí kò şeé gbà tí ó bá rọrún fún ẹnì.

Nílé mi ní Calcutta ní alẹ ojọ náà, mo fi gbogbo ara mi şe àwọn ohun èlò ìrìn àjò. Mo di àwọn nńkan diẹ sínú aşọ ìbora kan, mo rántí irú àpò kan náà, tí ó yọ látí ojú fèrèsé àjà ilé mi ní ọdún diẹ sẹyìn. Mo ń şe kàyéfi bóyá èyí yóò jẹ ìrìn àjò mîíràn tí kò dára sí àwọn Himalayas.

Ìgbà àkókọ tí ayọ mi nípa tẹmí ga; ọkàn mi bèrẹ sí í gbọn ní alẹ yìí nígbà tí mo ronú látí fi olùkọ mi sílẹ.

Ní ọwúrọ ojọ kejì, mo wá Behari Pundit, ọjọgbọn mi ní èdè Sanskrit ní Scotland Church College.

"Ọgá, o ti sọ fún mi nípa ìbádọrẹ rẹ pẹlú ọmọ-èyìn ńlá kan ti Lahiri Mahasaya. Jọwọ fún mi ní àdírẹsì rẹ."

"O n pe Ram Gopal Muzumdar ni o. Mo pe e ni 'ẹnì mímọ tí kò sùn.' Ó máa ń jí nígbà gbogbo nínú ẹmí ayọ. Ilé rẹ wà ní Ranbajpur, nítòsì Tarakeswar."

Èmi dúpẹ lówọ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń şe àtúnşẹ sí ara wọn. onímọ nípa ọgbọn, àti ti o nife ninu lésẹkẹşẹ fún Tarakeswar. Èmi ní ìrètí sí ìdákéjẹ Ìronú mi nípa lílo àşẹ látí ọdọ "ẹnì mímọ tí kò sùn" látí fi ara mi sí àşàrò Himalayan nńkan. Mo gbọ pé ọrẹ Behari ti gba ìmọlẹ lẹyìn ọpọ ọdún ti şíşẹ adaşẹ *Yoga Kriya* ní àwọn ihò àpáta tí ó dá wà.

Ní Tarakeswar, mo lọ sí ibi ìsínkú olókíkí kan. Àwọn ẹlẹsìn Hindu gbà á pẹlú irú ọwọ kan náà tí àwọn Kátólíkí fún ibi ìsínkú Lourdes ní France. Ọpòlọpọ isẹ iyanu iwòsàn ló ti şẹlẹ ní Tarakeswar, títi kan ọkan fún mẹmbà ìdílẹ mi.

"Mo jókòó ní tẹmpìlì níbẹ fún ọşẹ kan," àbúrò iyá mi àgbà sọ fún mi nígbà kan rí. "Nígbà tí mo ń şe àwẹ pátápátá, mo gbàdúra fún iwòsàn ẹgbọn Sarada rẹ látí inú àisàn onígbà pípẹ. Ní ojọ keje mo rí ewéko kan tí ó fara hàn ní ọwọ mi! Mo fi ewé şe ọtí, mo sì fi fún ẹgbọn rẹ. Tirẹ Àrùn pòórà lẹẹkan náà, kò sì tún farahàn mọ."

Mo wọ inú ibi mímọ Tarakeswar; pepẹ náà kò ní ohunkóhun bí kò şe ọkúta yípo kan.

Yíyíkà rẹ̀, tí kò ní ìbẹ̀rẹ̀ àti àlópín, mú kí ó ẹ̀ pàtàkì fún Àlópín.

Àwọn àròkò àròkò kò şàjèjì sí àwọn àgbẹ́ Índià tó rẹlẹ̀ jùlọ; àwọn ará Ìwò
Oòrùn ti fẹ̀sùn kàn án pé ó ń gbé lórí àwọn àròkò àròkò!

Ìmòlára mi ní àkókò yìí burú débi pé mi ò fẹ́ tẹ́rí ba fún àmì òkúta náà. Inú ọkàn
nìkan ni kí a máa wá Ọlórùn.

Mo fi tẹ́mpilì náà sílẹ̀ láisí ifọkànsí, mo sì rìn kíákíá lọ sí abúlẹ̀ Ranbajpur tí ó wà ní
íta. Èbẹ̀ mi sí ẹnìkan tí ń kojá lọ fún itọ́sọ̀nà mú kí ó bèrẹ̀ sí í ronú jinlẹ̀.

"Nigbawo iwọ wá sí a ikorita, yípo ọtun àti pa mọ́ lọ," òun níkẹhin ti a ti kede ní ẹnu.

Ní títẹ̀lẹ̀ itọ̀ni náà, mo rìn lọ sí etí bèbẹ̀ odò kan. Òkùnkùn şú; ẹ̀yìn abúlẹ̀ igbó náà
kún fún àwọn eşinşin iná tí ń kùn àti igbe àwọn akátá tí wọn wà nítòsí. Ìmọ̀lẹ̀ ọ̀şùpá
kò lágbara tó láti fún mi ní idánilójú rára; mo kòşẹ̀ síbẹ̀ fún wákàtí méjì.

Ìró agogo màlùù ni mo kí! Ìró mi tí mo ń gbọ́ leralera mú kí àgbẹ̀ kan wá sí

ẹgbẹ̀ mi. "Mo ń wá Ram Gopal Babu."

"Kò sí irú ẹni bèẹ̀ tó ń gbé ní abúlẹ̀ wa." Ohùn ọkùnrin náà dà bí ẹni tó ń sọrọ́
burúkú. "Ó şee şe kí o jẹ́ ọ̀mọ̀wé apàşewáà."

Mo fẹ́ dín ifura ọkàn rẹ̀ tó ń dààmú nípa işèlú kù, mo sì şàlàyé işòro mi lònà tó fi hàn
pé mo ní sùúrù. Ó mú mi lọ sílẹ̀ rẹ̀, ó sì gbà mí tọ̀wọ̀tẹ̀şẹ̀.

Ó ní, "Ranbajpur jinnà síbí." "Níbi tí a ti ń kojá ọ̀nà, ó yẹ́ kí o ti yí sí ọ̀sì, kì í şe sí
ọ̀tún."

Ó bani nínú jẹ́ pé ẹni tí mo fi iròyìn mi tẹ̀lẹ̀ hàn, ó jẹ́ ewu pàtàkì fún àwọn arìn-rìn-
àjò. Lẹ̀yìn tí mo jẹ́ ọúnjẹ́ dídùn ti iřẹ̀sì kíkàn, lẹ̀ntíl- *dhal* , àti ewébé ọ̀gèdè tí a kò fi
pò, mo sá lọ sí ilẹ̀ kékeré kan tí ó wà lẹ́gbẹ́ ẹ̀ àgbàlá náà. Ní ọ̀kèèrè, àwọn ará ilú ń
kọ̀rìn pẹ̀lú orin kíkàn pẹ̀lú àwọn *mridangas* **13-1** àti sínbàlì. Oòrùn kò pò tó ní alẹ̀ ojó
náà; mo gbàdúrà gidigidi kí wọn darí mi sí ọ̀dò yogi ìkòkò náà, Ram Gopal.

Bí àwọn ilà oòrùn àkòkọ́ ti ń tàn wọ inú yàrá òkùnkùn mi, mo gbéra lọ sí Ranbajpur.
Bí mo ti ń kojá oko oko tí ó ní ewéko gbígbe, mo ń rìn lórí àwọn kùkùtẹ̀ igi onígi àti
àwọn ọ̀kìtì amọ́ gbígbe. Àgbẹ̀ kan tí ó máa ń pàdẹ̀ lẹ̀kọ̀ọ̀kan yóò máa sọ́ fún mi,
nígba gbogbo, pé ibi tí mo ń lọ jẹ́ " *krosha kan şoşo* (máìlì méjì)." Ní wákàtí méfà,
oòrùn ń rìn láti ọ̀kè ọ̀kun sí meridian pẹ̀lú işégún, şùgbọ̀n mo bèrẹ̀ sí í nímòlára pé
mo máa jinnà sí Ranbajpur nípasẹ̀ *krosha kan* .

Ní ọ̀sán gangan, ayé mi şì jẹ́ pápá oko tí kò lópín. Ooru tí ń rò láti ojú ọ̀run tí kò şeé
yẹ́ sílẹ̀ ń mú mi fẹ́rẹ́ şubú. Bí ọkùnrin kan şe ń sún mọ́ mi ní iròrùn, mi ò lẹ̀ şe
ìbèèrè mi déédéé, kí ó má baà pe ìbèèrè náà ní " *krosha lásán* ."

Àwọn àlejò duro légbèé èmi. Kukurú àti díẹ̀, òun jẹ́ nípa tí ara kò ní ìwúnílórí fipamọ́ fún ohun

ohun iyalenu tokotaya ti lilu dúdú ojú.

"Mo ngbero lati kuro ni Ranbajpur, sugbon ero re dara, nitorinaa Mo n duro de o." O gbọn ika re si oju mi ti o ya mi lenu. "Se o ko gbọn lati ro pe, laisi ikede, o le kolu mi? Ojogbọn Behari yen ko ni eto lati fun o ni adiresi mi."

Nítorí pé ifarahàn ara mi yòó jẹ ọrọ lásán níwájú ọgá yìí, mo dúró láìsòrò, mo sì bínú diẹ níbi àsè mi. Ọrọ rẹ tó tẹlẹ e lójìjì ni wọn sọ.

"Sọ fún mi" èmi; ibi ti se iwọ ronu Olórún sẹ?

"Kí ló dé, Òun ni laarin emi àti níbi gbogbo. Èmi laiseaniani wò gégé bí dààmú gégé bí Èmi ro.

"Gbogbo èniyàn ló wà níbẹ, àbí?" Èni mímọ náà rẹrìn músẹ. "Kí ló dé tí o fi kùnà láti tẹrí ba fún Àilópin nínú àmì òkúta ní tẹmpìlì Tarakeswar lánàá? **13-2** Ìgbéraga rẹ fa yà tí eni tí n kọjá lọ fi sì ọ lónà, eni tí iyàtò diẹ nínú òsì àti ọtún kò yọ ọ lenu. Lóní náà, o ti ní àkókò tí kò dùn mọni rárá!

Mo gbà pẹlú gbogbo ọkàn mi, pẹlú iyàlenu pé ojú onímọ gbogbo fara pamọ sínú ara aláìlẹgbé níwájú mi. Agbára iwòsàn wá láti ọdọ àwọn yogi; mo rí ìtura lójúkan náà nínú pápá gbígbóná.

Ó ní, "Olùfọkànsìn máa n rò pé ọnà rẹ sí Olórún ni ọnà kan soṣo." "Yoga, tí a ti rí Olórún nínú rẹ, kò sí àní-àní pé ọnà tó ga jùlọ ni: nítorí náà Lahiri Mahasaya ti sọ fún wa. Şugbọn wíwá Olúwa nínú rẹ, a ó rí i láìpẹ láìsì. Àwọn ibi mímọ ní Tarakeswar àti níbòmíràn ni a n bọwọ fún gégé bí ibùdó agbára èmí."

Ìwà isàyẹwò eni mímọ náà pòórà; ojú rẹ di oníyọ́ọnú. Ó fi ọwọ gbá mi.

"Ọmọdé yogi, mo rí i pé o n sá fún ọgá rẹ. Ó ní gbogbo ohun tí o nílò; o gbódò padà sódò rẹ. Àwọn òkè kò lè jẹ olùkọ rẹ." Ram Gopal n tún èrò kan náà sọ. èyí tí Sri Yukteswar ti sọ ní ipàdé wa tó kẹyìn.

"Àwọn ọgá kò sí lábẹ ifipá mú láti fi ààlà sí ibùgbé wọn." Egbé mi wò mí pẹlú ikìlò. "Àwọn Himalaya ní Índià àti Tibet kò ní agbára lórí àwọn èniyàn mímọ. Ohun tí enìkan kò bá rí nínú rẹ kò ní rí nipa gbígbé òkú náà síbí àti síbí. Nígbà tí olùfọkànsìn bá fẹ lọ sí ọpin ayé láti rí imọlẹ èmí, olùkọ rẹ yòó farahàn nítòsì."

Mo gbà láìfòrò rọ, mo rántí àdúrà mi ní ilé ìtura Benares, lẹyìn náà ni mo pàdé Sri Yukteswar ní ojú ọnà tí àwọn èniyàn pọ sí.

"Sẹ iwọ le si ní a kekere yara ibi ti iwọ agolo tiipa Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n se àtúnse sí ara wọn. ilẹkùn àti jẹ nńkan soṣo?"

“Bẹ̀ẹ̀ nì.” Mo ronú pé ẹ̀ni mímọ̀ yìí sọkalẹ̀ láti ọ̀dọ̀ ọ̀gágun sí ẹ̀ni pàtàkì pẹ̀lú iyára tí ń kó idààmú báni.

“Thò rẹ̀ niyẹn.” Yogi náà fún mi ní ìmọ̀lẹ̀ tí mi ò gbàgbé rí. “Òkè mímọ̀ rẹ̀ niyẹn. Ibẹ̀ ni iwọ̀ yóò ti rí ìjọba Ọ̀lọrun.”

Ọ̀rọ̀ rẹ̀ tó rọ̀rùn mú kí ìfẹ̀ ọ̀kàn mi fún àwọn ilẹ̀ Himalayas kúrò lójúkan náà. Nínú oko oko tí ń jó, mo jí láti inú àlá yinyin ayérayé tí ń tàn kálẹ̀.

“Ọgbẹ̀ni, òùngbẹ̀ rẹ̀ jẹ̀ ohun iyin. Mo ní ìfẹ̀ ńlá fún ọ.” Ram Gopal mú ọwọ̀ mi, ó sì fà mí lọ sí abúlẹ̀ kékeré kan. Àwọn ilẹ̀ onírun náà ní ewé àgbọ̀n, wọn sì fi ẹ̀nu ọ̀nà ilú ẹ̀ ọ̀şọ̀ sí wọn.

Ẹ̀ni mímọ̀ náà gbé mi kalẹ̀ lórí pèpèle igi oparun kékeré rẹ̀. Lẹ̀yìn tí ó fún mi ní omi osàn wewe dídùn àti ègé suwiti apata kan, ó wọ̀ inú pátákó rẹ̀, ó sì dúró ní ipò lotus. Ní nńkan bí wákàtí mẹ̀rin, mo şí ojú mi tí mo fi ń ronú, mo sì rí i pé àwòrán ọ̀şupá ti yogi náà şì dúró láisí idúró. Bí mo ẹ̀ ń rán ikùn mi létí gidigidi pé ènìyàn kì í gbé nípa búrẹ̀dì nńkan, Ram Gopal tò mí wá.

"Èmi wo iwọ̀ àwọn ebi ń pa mí; óúnjẹ̀ ìfẹ̀-inú jẹ̀ ti şetán láipẹ̀.

Iná kan jó lábẹ̀ ààrò amọ̀ kan ní pátákó; wọn yára gbé ìrẹ̀şì àti *dhal* sọrí ewé ọ̀gèdè ńlá. Olùgbàlejò mi fi ọ̀wọ̀ kọ̀ láti ran mí lówọ̀ nínú gbogbo isẹ̀ óúnjẹ̀. “Ọ̀lọrun ni àlejò,” ọ̀we Hindu kan, ti pàşẹ̀ fún şíşẹ̀ àkíyèsí onífọ̀kànsìn láti ìgbà àtijọ̀. Nínú àwọn ìrìn àjò ayé mi lẹ̀yìn náà, ó dùn mí láti rí i pé irú ọ̀wọ̀ kan náà fún àwọn àlejò ni a ń fi hàn ní àwọn agbègbè ìgbèríko ní ọ̀pọ̀ orílẹ̀-èdè. Ẹ̀ni tí ń gbé ilú náà rí i pé ọ̀pọ̀ ojú àjẹ̀jì ló ti dínkù sí àlejò.

Àwọn ọ̀şọ̀ àwọn ọ̀kúnrin náà dà bí ẹ̀ni pé wọn şókunkùn bí mo ẹ̀ jókòó sí ọ̀dọ̀ àwọn yogi ní abúlẹ̀ kékeré náà tí ó ya sọ̀tò. Yàrá kékeré náà jẹ̀ ohun ìjìnlẹ̀ pẹ̀lú ìmọ̀lẹ̀ dídùn. Ram Gopal to àwọn aşọ̀ ìbora tí ó ya sí ilẹ̀ fún ibùsùn mi, ó sì jókòó sọrí àga ìrún. Nítorí pé agbára èmí rẹ̀ pọ̀ sí i, mo bèèrè fún ohun kan.

"Ọ̀gá, kilode ti má ẹ̀ iwọ̀ ifunni emi a *samadhi* ?

“Ẹ̀ni ọ̀wọ̀n, inú mi yóò dùn láti sọ̀ ifarakanra àtòrunwá náà, şùgbọ̀n kì í ẹ̀ ibi tí mo lè ẹ̀ bẹ̀ẹ̀.” Ẹ̀ni mímọ̀ náà wò mí pẹ̀lú ojú tí ó díjú diẹ̀. “Olúwa rẹ̀ yóò fún ọ̀ ní ìrírí yẹn láipẹ̀. Ara rẹ̀ kò tî ẹ̀ àtúnşẹ̀ síbẹ̀. Gégẹ̀ bí fitílà kékeré kò ẹ̀ lè fara da iná mànàmaná tó pọ̀ jù, bẹ̀ẹ̀ náà ni àwọn isan ara rẹ̀ ẹ̀ ń ẹ̀ é. wọn kò tî şetán fún isan omi agbáyé. Tí mo bá fún ọ̀ ní ayọ̀ àilópin nísinsinyí, iwọ̀ yóò jó bí tí gbogbo sẹ̀lẹ̀ bá ń jóná.

“O n beere imole lati odo mi,” ni yogi naa tesiwaju pelu ero, “nigbati mo n ronnu- bi mo ti ri gan-an, ati pelu ironu kekere ti mo ti se—boya mo ti se aseori ninu inu Olorun, ati iye ti mo le ri ni oju Re ni akoko isele ikehin.”

"Ọgá, ní iwọ kii ẹ ti wa pẹlu ọkankankan wiwa Ọlọrun fún a gígùn àkókò?"

"Mi ò tii ẹ púpọ. Ó ẹ é ẹ kí Behari ti sọ nńkan kan fún ọ nípa igbésí ayé mi. Fún ogún ọdún ni mo fi ń gbé inú ihò àşırı kan, tí mo ń ẹ àşàrò fún wákàtí méjìdínlógún lóòjọ. Lẹyin náà ni mo kó lọ sí ihò àpáta tí kò ẹé dé, mo sì dúró nńbẹ fún ọdún márùndínlọgbọ, mo wọ inú ẹgbẹ yoga fún ogún wákàtí lójoojúmọ. mi ò nílò oorun, nítorí mo wà pẹlú Ọlọrun nígbà gbogbo. Ara mi sinmi nínú iparọrọ ọkàn tó ga ju bí ó ẹ lẹ rí lọ nípasẹ àlàáfíà diẹ ti ipò àìlera ọkàn lásán.

"Àwọn işan ara máa ń sinmi nígbà tí wọn bá ń sùn, şugbọn ọkàn, ẹdọfóró, àti ẹtò işàn ẹjẹ máa ń şişẹ nígbà gbogbo; wọn kii í sinmi. Nínú àìmọkan tó ga jù, àwọn ẹyà ara inú máa ń wà ní ipò ifarahàn tí a ti dá dúró, agbára àgbáyé sì máa ń mú kí iná mànàmaná jáde. Nípasẹ irú ọnà bẹẹ, mo ti rí i pé kò pọndandan láti sùn fún ọpọ ọdún. Àkókò yóò dé tí iwọ náà yóò fi sùn."

"Olóore mi, o ti ń ẹ àşàrò fún igbà pípẹ síbẹ o kò ní idánílójú nípa ojúrere Olúwa!"
Mo tejú mó ọn pẹlú iyàlẹnu. "Njẹ àwa ènìyàn aláìní ńkọ?"

"Ó dára, ẹ o kò rí i, ọmọ mi ọwọ, pé Ọlọrun ni Ayérayé fúnra rẹ? Láti rò pé ẹńkan lẹ mó ọn dáadáa nípa lílo ọdún márùndínlógójì ti àşàrò jẹ ifojúsùn tí kò dára. Şugbọn, Babaji fi dá wa lójú pé àní àşàrò diẹ pàápàá ń gbà ènìyàn là kúrò nínú ibẹrù ikú àti ipò ikú lẹyin ikú. Má ẹ gbé èrò ẹmí rẹ kalẹ lórí òkè kékeré kan, şugbọn so ó mó iràwọ àşeyorí Ọlọrun tí kò tó. Tí o bá şişẹ kára, o máa dé ibẹ."

kan nípa ipàdé àkókọ rẹ pẹlú Babaji, olùkọ Lahiri Mahasaya. Ní àárín ọgànjọ, Ram Gopal dákẹ jẹẹ, mo sì dùbúlẹ lórí aşọ ibora mi. Mo ti ojú mi mó, mo rí imọlẹ mànàmaná; àyè ńlá tó wà nínú mi jẹ yàrá imọlẹ tó yọ. Mo sí ojú mi, mo sì rí imọlẹ tó tàn yòò kan náà. Yàrá náà di apá kan nínú yàrá àìlọpin tí mo rí pẹlú iran inú.

"Kí ló dé tí má ẹ iwọ lọ si sùn?"

"Ọgá, Bawo agolo Èmi oorun nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnşẹ sí ara wọn. wíwà ti mànàmaná, tí ń jóná bóyá tẹmi ojú àwọn tiipa tabi şí silẹ?"

"O ni ibukun lati ni iriri yii; awọn itansan ẹmi kii ẹ ri ni irọrun." Ẹni mimọ naa fi awọn ọrọ ifẹ diẹ kun.

Nígbà tí ilẹ mó, Ram Gopal fún mi ní àwọn súwẹtì rọ̀kì, ó sì ní kí n lọ. Mo nímọlára àinítijú láti sọ fún un pé ó dágberé tó bẹẹ tí omijẹ fi ń şàn ní ẹrẹké mi.

"Èmi ifẹ-inú kii ẹ jẹ ki iwọ lọ ọwọ ọfo." Àwọn yogi sọrọ pẹlú pẹlépẹlé. "Èmi ifẹ-inú ẹ nkankan fún iwọ."

Ó rẹrìn-in músẹ, ó sì wò mí pẹlú idúróşinşin. Mo dúró şinşin sí ilẹ, àlàáfíà ń rọ bí ikún omi ńlá kan tí ń kojá ní ẹnu ọnà ojú mi. Mo rí iwòsàn lẹşẹkẹşẹ kúrò nínú irora kan ní ẹyin mi, ẹyí tí ó ti ń yọ mí lẹnu nígbàkúgbà fún ọpọ ọdún. Mo tún ara mi ẹ, mo sì wẹ

nínú òkun ayò tí ó mólẹ̀, mi ò sọkún mọ́. Lẹ́yìn tí mo fi ọwọ́ kan ẹsẹ ẹni mímọ náà, mo rìn lọ sí igbó, mo sì ń rìn la àárín ilẹ olóoru rẹ kojá.

Ìsopòmọra titi di Èmi de ọdọ Tarakeswar.

Níbẹ ni mo ti ẹe ìrìn àjò kejì sí ibi mímọ olókíkí nàà, mo sì wólẹ níwájú pẹpẹ nàà pátápátá. Òkúta yíká nàà fẹ sí iwájú ìran inú mi tí tí ó fi di àwọn àgbá ìràwọ ojú ọrun, tí ó wà nínú òrùka, agbègbè kan sí òmíràn, gbogbo rẹ sì ní àwọ Ọlọrun.

Mo fi ayọ ẹe ìdánrawò ní wákàtí kan lẹyìn nàà sí Calcutta. Ìrìn àjò mi parí, kì í ẹe ní àwọn òkè gíga, sùgbọn ní iwájú Olúwa mi ní Himalaya.

.....
13-1 : Tí a fi ọwọ ẹeré àwọn ilù, lo nikan fún ifẹkànsin orin.

13-2 : Ọkan ni tí a rán lẹtí Nibi tí Àwọn Dostoevski akiyesi: "A ọkúnrin Àjọ WHO àwọn ọrun ìsàlẹ sì ohunkohun agolo lae béárí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ní ẹe àtúnṣe sí ara wọn. ẹrù ara rẹ.

13-3 : Wo orí 35.

ORÍ: 14

À Ìrírí Nínú Àgbáyé Ìmọlára

"Èmi òwúrọ Nibi, Guruji." Tèmi ojú itijú sọrọ jù bẹẹ lọ ni oye fún èmi.

"È jẹ kí a lọ sí ibi ìdáná kí a wá ounjẹ." Ìwà Sri Yukteswar jẹ ohun àdánidá bí ẹnì pé wákàtí kì í ẹe ọjó ló yà wá sọtò.

"Ọgá, ó ẹe é ẹe kí n ti já ọ kulẹ nítorí pé mo fi iṣẹ mi sílẹ lójì níbí; mo rò pé o lẹ bínú sí mi."

"Rára, dájúdájú bẹẹ kọ! Ìbínú n wá láti inú ifẹkúfẹẹ tí ó ti bàjẹ nikan. Èmi kò retí ohunkóhun láti ọdọ àwọn ẹlómíràn, nítorí nàà iṣe wọn kò lẹ lòdì sí ifẹkúfẹẹ mi. Èmi kò ní lò ọ fún ète ara mi; inú ayọ tòótọ tìrẹ nikan ni mo ní ayọ."

"Ọgá, a gbọ nípa ifẹ Ọlọrun lónà tí kò ẹe kedere, sùgbọn fún ìgbà àkókó ni mo ní àpẹẹrẹ gidi kan nínú ara rẹ tí ó jẹ ángẹlì! Nínú ayé, baba pàápàá kì í dárìjì ọmọ rẹ bí ó bá fi iṣẹ ọbí rẹ sílẹ láísí ìkìlò. Sùgbọn o kò fi ìbínú diẹ hàn, bó tilẹ jẹ pé o gbódò ẹe bẹẹ. ti fi sinu wahala nla nitori ọpọlọpọ awọn iṣe ti ko pari ti mo fi silẹ.

A wo ojú ara wa, níbi tí omijé ti n tòn. Ìgbì omi ayò kan bò mí mọlẹ; mo mọ pé Olúwa, ní ìrísí olùkọ mi, n fẹ sí àwọn itara ọkàn mi sí àwọn ibi tí ifẹ àgbáyé kò ẹẹ dẹkun.

Ní òwúrò díẹ lẹyìn nàà, mo lọ sí yàrà ìjókòó tí ó sofo ti Ọgá mi. Mo gbèrò láti ẹ àşàrò, şugbòn èrò àìgbóràn kò bá ète mi mu. Wọn fónká bí ẹyẹ níwájú ọde.

"Mukunda!" Sri Yukteswar's ohùn ohun tí ó dun láti a jìjìnnà ti inu bálíkónì.

Mo nímọlára ìşòtẹ bí èrò mi. "Ọgá mi máa n rò mí láti ẹ àşàrò nígbà gbogbo," mo kùn sí ara mi. "Kò yẹ kí ó yọ mí lẹnu nígbà tí ó bá mọ ìdí tí mo fi wá sí yàrà rẹ."

Ó tún pé mí; mo dákẹ jẹẹ. Ní ìgbà kẹta tí ohùn rẹ bá mi wí. "Ọgá, mo n ẹ àşàrò," ni mo kígbẹ pẹlú ifẹsùn.

"Mo mọ bí o ẹ n ẹ àşàrò," olùkọ mi kígbẹ, "pẹlú ọkàn rẹ tí ó pín bí ewé nínú ìjì! Wá síbí sí mi."

Ti yọ ara rẹ kúrò àti tí a fi hàn, Èmi ẹ tèmi ọnà ó bani nínú jẹ pé sí tirẹ ẹgbẹ.

"Ọmọkùnrin aláìní, àwọn òkẹ nílá kò lẹ fún ọ ní ohun tí o fẹ." Olùkọ sọrọ pẹlú ifẹkànbale, pẹlú itùnú. Ojú rẹ tó dákẹ jẹẹ kò ẹẹ wádìí. "Ifẹ ọkàn rẹ yóò ẹ."

Sri Yukteswar kì í sàbà máa n ẹ àlọ; mo dààmú. Ó fi pẹlẹpẹlẹ gbá àyà mi lórí ọkàn.

Ara mi di aláìlágbara; èémí jáde láti inú ẹdẹfóró mi bí ẹni pé agbára ifàmọra nílá kan. Lójúkan nàà ọkàn àti ọkàn pàdánù idẹ ara wọn, wọn sì şàn jáde bí imọlẹ omi láti inú gbogbo ihò ara mi. Ara nàà dàbí ẹni pé ó ti kú, síbẹ nínú imọ mi gidigidi mo mọ pé mi ò tì wà láàyè rí. Imọlára idámọ mi kò mọ sí ara kan mọ, şugbòn ó gba àwọn átòmù tí ó yípo. Àwọn ènìyàn ní ọpópónà jìjìnnà dàbí ẹni pé wọn n rìn pẹlẹpẹlẹ lórí ẹgbẹ mi. Gbòngbò ewéko àti igi farahàn nípasẹ àimọlẹ ilẹ nàà; mo rí şàn inú omi wọn.

Gbogbo àyíkà nàà hàn gbangba níwájú mi. Ìran mi lójú gbogboghòò ti yípadà sí iwòran tó gbòrò, ní àkókò kan nàà, ó ní agbára láti rí gbogbo nńkan. Láti ẹyìn orí mi ni mo ti rí àwọn ọkùnrin tí wọn n rìn lọ jìnnà sí ọnà Rai Ghat, mo sì tún rí màlúù funfun kan tí ó n sún mọ mi láísí şòro. Nígbà tí ó dé ibi tí ó wà níwájú ẹnu ọnà ashram tí ó şí sílẹ, mo rí i pẹlú ojú mi méjèèjì. Bí ó ẹ n kọjá lọ, lẹyìn ògiri bíríkì, mo rí i kedere pé ó dúró jẹẹ.

Gbogbo ohun tí mo rí lójú mi n wárìrì, wọn sì n mì tìtì bí àwọn àwòrán şíkiri kíákíá. Ara mi, ti Ọgá mi, agbalá tí a fi ọwọn sí, àwọn ohun èlò ilẹ àti ilẹ, àwọn igi àti oòrùn, máa n mì tìtì nígbà mû, títí gbogbo wọn fi yọ sínú òkun tí ó mọlẹ; bí àwọn kirisita sùgà, tí a jù síta,

sínú ago omi kan, kí ó yò léyìn tí a bá mì ín. Ìmọ̀lẹ̀ tó n sopò mọ ara wọn n yípadà pẹ̀lú àwọn ìrísí ara, àwọn iyípadà ara n fi òfin okùnfà àti ipa hàn nínú ìṣẹ̀dà.

Ayò òkun bẹ sílẹ̀ lórí etíkun ọkàn mi tí ó dákẹ́ jẹ́. Mo rí i pé Ẹ̀mí Ọ̀lórún jẹ́ Ayò tí kò ní àṣeyọ́rí; ara rẹ́ jẹ́ àìlònkà àwọn àsopọ̀ ìmọ̀lẹ̀. Ọ̀go nílá kan nínú mi bèrẹ̀ sí í tàn kálẹ̀. Àwọn ilú nílánlá, àwọn kòntínèntì, ilẹ̀ ayé, àwọn ètò oòrùn àti iràwò, àwọn nebulae tí ó lágbára, àti àwọn àgbáyé tí n léfòó. Gbogbo àgbáyé, tí ó mọ̀lẹ̀ dièdiè, bí ilú tí a rí ní ọ̀nà jíjìn ní alẹ̀, n tàn yòò nínú àìlòpin tí mo wà. Àwọn àwòrán àgbáyé tí a gé jáde tí ó sòkùnkùn dièdiè ní etí òkèèrè; nìbẹ̀ ni mo ti rí ìmọ̀lẹ̀ dièdiè, tí kò parẹ̀ láéláé. Ó jẹ́ aláìṣeṣàpẹ̀júwe; àwọn àwòrán pílánẹ̀tì ni a ṣe láti inú ìmọ̀lẹ̀ tí ó tàn yòò.

Ìtánkálẹ̀ itànṣán àtòrunwá tí ó tú jáde láti Orísun Ayérayé kan, tí ó n jó sí àwọn iràwò, tí a yí padà pẹ̀lú àwọn aura tí a kò lè sọ. Lẹ̀ẹ́kan sí i mo rí àwọn itànṣán ìṣẹ̀dà tí wọn para pọ̀ di àwọn iràwò, léyìn nàà wọn para pọ̀ di àwọn iwé iná tí ó hàn gbangba. Nípa iyípadà rhythm, àwọn ayé sextillion kojá sí ìmọ̀lẹ̀ diaphanous; iná di òfuurufú.

Mo mọ̀ àárín ilẹ̀ ayé gégé bí ibi tí mo ti lè ríran dáadàa nínú ọkàn mi. Ọ̀go tó n tàn yanran tí n jáde láti inú ilẹ̀ ayé mi sí gbogbo apá gbogbo ètò ayé. *Amrita aláyò*, èso àìkú, n tàn káàkiri mi pẹ̀lú omi tó dàbí fàdákà. Ohùn Ọ̀lórún tó dá nńkan Mo gbọ̀ ohùn tó dún bíi *Aum*, **14-1** gbìgbọn ti Cosmic Motor.

Lójìjì, èémí nàà padà sí èdòfóro mi. Pẹ̀lú ìjàkulẹ̀ tí ó fẹ̀rẹ̀ má ṣeé fara dà, mo rí i pé agbára mi ti sọ̀nù lailópin. Mo tún wà ní àhámọ̀ ara tí ó n dẹ̀rù ba, tí kò rọ̀rùn láti gbà pẹ̀lú Ẹ̀mí. Gégé bí ọ̀mọ̀ onínàákúnàà, mo ti sá kúrò ní ilẹ̀ mi tí ó ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ nńkan, mo sì ti fi ara mi sínú àhámọ̀ kékeré kan.

Gúgù mi dúró láìsí ìdúró níwájú mi; mo bèrẹ̀ sí í wólẹ̀ sí ẹ̀sẹ̀ mímọ̀ rẹ̀ láti dúpẹ̀ lówọ̀ rẹ̀ fún ìrírí nínú ìmọ̀ àgbáyé tí mo ti n wá gidigidi fún ìgbà pípẹ̀. Ó gbé mi dúró ṣinṣin, ó sì sọ̀rò jẹ́jẹ́, láìsí ìṣàpẹ̀rẹ̀.

"Ẹ̀ kò gbọ̀dọ̀ mu ọ̀tí àmupara pẹ̀lú ayò. Iṣẹ̀ púpọ̀ sì wà fún yín ní ayé. Ẹ̀ wá; ẹ̀ jẹ́ kí a gbá ilẹ̀ bálíkóní nàà; léyìn nàà a ó rìn ní ẹ̀bá odò Ganges."

Mo mú ìgbálẹ̀ kan wá; Mo mò pé Olùkọ̀ mi n kọ̀ mi ní àṣírí ìgbésí ayé tó wà ní iwòntúnwònsì. Ọkàn gbọ̀dọ̀ na sọ̀rí àwọn ọ̀gbun ayé, nígbà tí ara bá n ṣe ìṣẹ̀ ojoojúmọ̀ rẹ̀. Nígbà tí a jáde lọ sí ìrìn àjò kan léyìn nàà, mo sì wà nínú ìdùnnú tí a kò lè sọ. Mo rí ara wa gégé bí àwòrán iràwò méjì, tí wọn n rìn lórí ọ̀nà kan lẹ̀bàà odò tí ìmọ̀lẹ̀ rẹ̀ mọ̀lẹ̀ gan-an.

"Ẹ̀mí Ọ̀lórún ni ó n gbé gbogbo ìrísí àti agbára lágbàáyé ró; síbẹ̀ ó jẹ́ ẹnì tí ó ga ju gbogbo ayé lọ tí ó sì jìnnà sí ibi tí a kò dá àwọn nńkan ayò tí ó wà léyìn ayé àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ jìnnà," **14-2** Olùkónì ṣàlàyé. "Àwọn ènìyàn mímọ̀ tí wọn mọ̀ iwà Ọ̀lórún wọn kódà nígbà tí wọn wà nínú ara mọ̀ irú iwàláàyè méjì kan nàà. Pẹ̀lú ifẹ̀ ọkàn wọn nínú ìṣẹ̀ ayé, wọn sì wà nínú ayò inú. Olúwa ti dá gbogbo ènìyàn láti inú ayò àìlòpin

ti wíwà Rẹ̀. Bó tilẹ̀ jẹ́ pé ara wọn ti há wọn ní ìrora, síbẹ̀ Ọlórún n retí pé kí àwọn
ọkàn tí a dá ní àwòrán Rẹ̀ ga ju gbogbo ìdámọ̀ ara wọn lọ kí wọn sì tún padà wá pẹ̀lú
Rẹ̀.

Ìran àgbáyé fi ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ èkọ̀ sílẹ̀. Nípa fífí ojoojúmọ̀ pa ìrònú mi mọ̀, mo lè gba ìtúsílẹ̀ kúrò nínú ìgbàgbọ̀ ètàn pé ara mi jẹ̀ ìdìpọ̀ ẹ̀ran ara àti egungun, tí ń rìn kiri ilẹ̀ líle ti ohun èlò. Mo rí èémí àti ọ̀kàn tí kò ní isinmi, dàbí jì tí ó ń gbé òkun ìmọ̀lẹ̀ sí àwọn ìgbì omi ohun èlò—ilẹ̀ ayé, ojú ọ̀run, ènìyàn, ẹ̀ranko, ẹ̀yẹ, àti igi. Kò sí èrò nípa Ìmọ̀lẹ̀ Alálópin bí Ìmọ̀lẹ̀ Kanṣoṣo tí a lè ní àfi nípa dídá àwọn jì wọ̀nyẹ̀n dúró. Nígbàkúgbà tí mo bá pa ẹ̀nu mi mọ̀. Nínú ìrúkèrúdò àdánidá méjì nàà, mo rí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìgbì ìṣẹ̀dá tí ń yọ̀ sínú òkun kan tí ó kún fún jì, bí ìgbì omi òkun, jì wọ̀n tí ń rọ̀lẹ̀, ẹ̀ ń yọ̀ sí ìṣọ̀kan.

Ọ̀gá kan máa ń fún ọ̀mọ-ẹ̀yìn rẹ̀ ní ìrírí àtọ̀runwá ti ìmọ̀ àgbáyé nígbà tí ọ̀mọ-ẹ̀yìn rẹ̀, nípa ẹ̀ṣẹ̀ àṣàrò, bá ti fún ọ̀kàn rẹ̀ lókun dé ibi tí àwọn ìwọ̀ye ńlá kò ti ní borí rẹ̀. A kò lè fúnni ní ìrírí nàà nípasẹ̀ ìfẹ̀ ọ̀kàn tàbí ìṣipayá ọ̀kàn ẹ̀ni. Ìfẹ̀sí tó tó láti inú ìṣe yoga àti *bhakti ifọ̀kànsìn nìkan* ló lè múra ọ̀kàn sílẹ̀ láti ẹ̀ bẹ̀ẹ̀. Gba jìyà òmìnira tí ó wà níbi gbogbo. Ó wá pẹ̀lú àìlẹ̀ṣe àdánidá fún àwọn olùfọ̀kànsìn tòótọ̀. Ìfẹ̀ ọ̀kàn rẹ̀ tó lágbára bẹ̀rẹ̀ sí í fà mọ̀ Ọ̀lọ̀run pẹ̀lú agbára tí kò ẹ̀e dí. Olúwa, gégẹ̀ bí Ìran Àgbáyé, ní a ń fà nípasẹ̀ ìtara onífẹ̀ẹ̀ olùwá sínú ìwọ̀n ìrònú rẹ̀.

Mo kọ ewì tó tẹ̀lé e yìi, "Samadhi," nígbà tí mo wà ní ọ̀jọ̀ orí mi, mo sì ń gbìyànjú láti gbé ọ̀go ipò àgbáyé rẹ̀ jáde:

Ìbòjú ìmọ̀lẹ̀`àti ọ̀jìjì ti pòórà, Mo mú
gbogbo èéfín ìbànújẹ`kúrò,
Ó sáré lọ sí gbogbo òwúro`ayo`tí ń bọ̀,
Ìṣẹ̀lẹ̀`ìbànújẹ`nàà ti lọ.
Ìfẹ̀, ìkórìíra, ilera, àrùn, ìgbésí ayé, ikú,
Ó ẹ̀gbé àwọn wọ̀nyí èké ọ̀jìjì lórí Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi
ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. iboju ti méjìlá.
Ìgbì ẹ̀rín, àwọn ọ̀rọ̀`ẹ̀gàn, àwọn ìjì líle, Wíyọ`nínú òkun ayo`ńlá.
Àwọn ìjì ti *Maya* ti dake
Láti ọ̀wọ̀`idán ọ̀pá ti ìmọ̀-ọ̀kàn jíjìn.
Àgbáyé, àlá tí a ti gbàgbé, tí a kò mọ̀, ó ti múra tán
láti gbógun ti ìrántí mi tuntun tí mo jí.
Mo n gbe laisi ojiji agbaye,
Ṣugbon ko si, o padanu mi;
Bí òkun ẹ̀ wà láìsí ìgbì omi, Ṣùgbon
wọ̀n kì í mí láìsí òkun.
Àlá, jíjì, ipò ti *turia jìnjìn* oorun,
Isisiyi, ti o ti kọja, ọ̀jọ̀ iwaju, ko si mọ̀
fun mi,
Ṣùgbon èmi, èmi, tí ó wà níbí gbogbo, tí ó ń ṣàn
gbogbo nńkan níbi gbogbo. Àwọn píláńẹ̀tì, ìràwọ̀,
eruku ìràwọ̀, ilẹ̀`ayé,

Àwọn ìbúgbàù ìbúgbàù ọjọ́ìparun, ìlérú ìṣẹ́ḍá,
Àwọn gíláàsì tí ipalọlọ awọn egungun x-ray, jíjọ elekitironi ìkún
omi,

Èrò gbogbo èniyàn, àtijọ́, ìsinsìnyí, tí ń bọ;
Gbogbo ewéko, èmi, aráyé,
Olúkúlùkù èérún ti gbogbo agbaye eruku,
Ìbínú, ojúkòkòrò, rere, búburú, ìgbàlà,
ìfẹ́kúfẹ́ẹ́, mo gbé mì, mo yí gbogbo nńkan
padà

Sínú òkun ẹjẹ`ńlá ti Ẹni mi! Ayọ`tí ń jóná, tí
ìrònú ń mú wú mi lórí. Mo fọ`ojú mi tí ń
sunkún.

Mo be`sínú iná ayọ`àìlópín, Mo jẹ
omijé mi, ara mi, gbogbo mi run. Ìwọ
ni èmi, Èmi ni ìwọ.

Ní mímọ́, Olùmọ́, A mọ́, gẹ́gẹ́`bí Ọkan!

Ìdùnnú tí ó dáke`jẹ́é, tí kò ní ìpayà, tí ó wà láàyè tí tí láé,
àlàáfíà tuntun! Ó dùn ju ìrònú tí a lè fọ́jú rí lọ, *samadhi* ayọ!

Kì í ẹ ohun àìmọ́kan ìpínlẹ`

Tàbí chloroform ọ̀pọ̀lọ láìsì ìpadàbọ`àmọ̀mọ́,

Samadhi şùgbọń ó fẹ`síi ní agbègbè ìmọ`mi

Kìí ju ààlà ara ikú lọ

Sí ààlà ayérayé jùlọ níbi tí èmi,

Òkun Àgbáyé,

Şọ`Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọń fi ń ẹ àtúnşẹ sí ara wọn. kekere
ìgbéraga léfòó nínú Èmi.

Àwọn ológoşẹ́, gbogbo ìyẹfun iyanrìn, kì í jábọ`láìsì ojú mi.

Gbogbo ààyè ló ń fò bí òkìtì yìnyín nínú òkun ọ̀pọ̀lọ mi.

Àgbàyanu Apoti, Èmi, ti gbogbo àwọn nńkan ẹ.

Nípa ìşàrò jíjinlẹ́, gígùn, òùngbẹ́, àti tí a fi fún

àwọn ọ̀mọ̀wé, *Samadhi* ọ̀run yìí ló ń bọ`wá .

Foonu alagbeka kùn ti àwọn átọ̀mù àwọn ti gbọ́,

Ayé dúdú, àwọn òkè ńlá, àwọn àfonífojì, wò ó! omi dídà!

Òkun tó ń şàn yípadà sí èéfín nebulae!

Aum Àwọn afẹfẹ`ń fẹ`lórí èéfín, wọń ń şí ìbòjú wọn lọ̀nà

ìyanu, Òkun dúró kedere, àwọn elekitironi tí ń tàn

yanran,

Títí, nígbà tí ìró ìlù àgbáyé bá dún tán,

àwọn ìmọ̀lẹ`tó pọ́`jù yóò parẹ`sí ìmọ̀lẹ`

ayérayé.

Láti inú ayọ`ni mo ti wá, fún ayọ`ni mo ń gbé, nínú ayọ`

mímọ`ni mo ti ń yọ́. Òkun ọ̀kàn, mo ń mu gbogbo ìgbì omi

ẹ́dà.

Àwọn ìbòjú mefin ti líle, omi, èéfín, ìmọ̀lẹ́,

Gbé sókè ní ọ̀nà tító.

Èmi fúnra mi, nínú ohun gbogbo, wọlé Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọń
fi ń ẹ àtúnşẹ sí ara wọn. Nla Èmi fúnra mi.

Kò sí mọ`láéláé, òjìjì ìrántí ikú tí ó lágbára, tí ń tàn

yanranyanran. Òfuurufú ọpọlọ mi kò ní àbàwọ́n, ní ìsàlẹ̀,
níwájú, àti ní òkè.

Àìlópín àti èmi, ìmọ̀lẹ̀ kan

soṣo. Èrín kékeré kan, mo

Áárọ̀dì Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ́n.
Òkun ti Ìyára Funrararẹ.

Sri Yukteswar kọ mi bí mo ẹ lẹ pe ìrírí aláyò náà ní àkókò tí mo bá fẹ, àti bí mo ẹ lẹ fi rànṣẹ sí àwọn ẹlòmíràn tí wọn bá ní ìmò wọn. Fún oṣù mélòó kan mo wọ inú ìṣòkan ayò náà, mo sì lóye ìdí tí àwọn *Upanishads* fi sọ pé Ọlórún ni *rasa*, “ẹni tí ó dùn jùlọ.” Ṣùgbọ́n ní ojọ kan, mo gbé ìṣòro kan lọ sí ọdọ Master.

“Mo fẹ mọ, ọgá-ìgbà wo ni màá rí

Ọlórún?” “O ti rí i.”

“O rárá, ọgá, Èmi má ẹ ronu nítorí náà!”

Gúgù mi n rẹrìn músẹ. “Mo dá mi lójú pé o kò retí Ẹni tí ó ní ọwọ, tí ó n ẹ oṣọ sí itẹ ní igun kan ti àgbáyé! Ṣùgbọ́n mo rí i pé o n fọjú inú wò ó pé ohun ìní náà ni. ìmò nípa Ọlórún ni agbára ìṣẹ ìyanu. Èniyàn lẹ ní gbogbo àgbáyé, kí ó sì rí i pé Olúwa kò lẹ rí bẹẹ! A kì í fi agbára ọde ẹni díwọn ìlọsíwájú nípa ẹmí, bí kò ẹ nípasẹ agbára ita ẹni nìkan. ìjìnlẹ ayò rẹ nínú àṣàrò.

" *Ayọ Tuntun Ni Ọlórún* . Ó jẹ aláìlópín; bí o ẹ n bá àṣàrò rẹ lọ ní àwọn ọdún, yóò tàn ọ jẹ pẹlú oṣẹlún àìlópín. Àwọn olùfọkànsìn bíi tìrẹ tí wọn ti rí ọnà sí Ọlórún kò lá alá láti pààrọ Rẹ fún ayọ míràn; Ó jẹ ẹni tí n tàn jẹ ju èrò ìdíje lọ.

"Báwo ni a ẹ yára kánkán láti gbádùn àwọn ohun adùn ayé yì! Ìfẹkúfẹẹ fún àwọn ǹnkan ti ara kò lópín; èniyàn kì í ní itẹlórún pátápátá, ó sì n lépa góngó kan lẹyìn ọmíràn. 'Ǹnkan m̀íràn' tí ó n wá ni Olúwa, ẹni tí ó lẹ fúnni ní ayọ tí ó wà pẹ títí.

"Àwọn ifẹkúfẹẹ ọde ló n lé wa kúrò ní Édẹni nínú; wọn n fún wa ní ìgbádùn èké tí ó kàn n ẹ àfarawé ayọ ọkàn. A máa n mú Párádìsẹ tí ó sọ̀nù padà bọ sípò nípasẹ ìṣàrò àtòrunwá. Gégé bí Ọlórún ti jẹ ẹni tí kò retí Ìṣẹ tuntun láéláé, a kì í sù u. Njẹ a lẹ gbádùn ayọ, tí a sì n yí padà ní ìgbà gbogbo?"

“Mo ti lóye báyi, ọgá, ìdí tí àwọn èniyàn mímọ fi n pe Olúwa ní aláìṣeémọ. Kódà iyè ànìpẹkun kò tó láti ẹ àyèwò Rẹ.”

Kriya Yoga ti mú kí ọkàn wa mọ kúrò nínú àwọn idènà ìmọlára, àṣàrò máa n fúnni ní ẹrì méjì nípa Ọlórún. Ayọ tuntun jẹ ẹrì wíwà Rẹ, ó n yí àwọn átòmù wa padà. Bákan náà, nínú àṣàrò, a rí itọsọ̀nà Rẹ lójúkan náà, idáhùn Rẹ tó péye sí gbogbo ìṣòro."

“Mo rí i, Guruji; o ti yanjú ìṣòro mi.” Mo rẹrìn músẹ pẹlú ọpẹ. “Mo ti wá mọ nísinsinyí pé mo ti rí Ọlórún, nítorí nígbàkùgbà tí ayọ ìrònú bá padà wá láimọ nígbà tí mo bá n ṣiṣẹ, mo ti ní itọsọ̀nà láti gba ọnà tí ó tọ nínú ohun gbogbo, àní àwọn kùlẹkùlẹ pàápàá.”

"Ìgbésí ayé èniyàn kún fún ìbànújẹ tí tí a ó fi mọ bí a ẹ ẹ lẹ tẹlẹ Ìfẹ Ọlórún, ẹni tí 'ònà tí tító' rẹ sáà maa n jẹ ohun tí ó n da ọgbọn ìgbéràgà láàmú. Ọlórún ni ó ru ẹrù agbáyé; Ọ̀un nìkan ni ó lẹ fúnni ní ìmòràn tí kò ní àṣìṣe."

14-1 : "Nínú Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọ́n. Ìbẹ̀rẹ̀ jẹ Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọ́n. Ọ̀rọ̀, àti Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọ́n. Ọ̀rọ̀ jẹ pẹ̀lú Ọlórún, àti Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọ́n. Ọ̀rọ̀ jẹ Ọlórún." - *Jòhánù* 1:1.

14-2 : "Fún" Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọ́n. Bàbá onídàájọ́ rára ọ̀kúnrin, sùgbọ́n ní fi ara mọ́ gbogbo idajọ sí Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọ́n. Ọ̀mọ. " - *Jòhánù* 5:22. "Rára o," ọ̀kúnrin ní rí Ọlórún ní eyikeyi àkókò; Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọ́n. nìkan ọ̀mọ́ tí a bí Ọ̀mọ̀kúnrin, èwo ni ní nínú Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọ́n. àyà ti Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọ́n. Bàbá, òun ní kede òun náà." - *Jòhánù* 1:18. "Lóòótọ́, lóòótọ́, Èmi sọ sí ìwọ, òun iye gbàgbọ́ lórí èmi, Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọ́n. awọ́n iṣe iye Èmi ẹ yóò òun ẹ pẹ̀lú; àti tobi ju awọ́n iṣe ju àwọn wọnyí yóò ẹ bẹ; nítorí èmi n lẹ sódò Baba mi." - *Jòhánù* 14:12. "Sùgbọ́n Olùtùnú náà, tí í ẹ Èmi Mímọ́, ẹni tí Baba yóò rán ní orúkọ mi, òun ni yóò kọ́ yín ní ohun gbogbo, yóò sì mú gbogbo ohun tí mo ti sọ fún yín padà wá sí ìrántí yín." - *Jòhánù* 14:26.

Àwọn ọ̀rọ̀ Bíbélì wọnyí tọ́ka sí iwà mẹ́ta ti Ọlórún gégé bí Baba, Ọ̀mọ, Èmi Mímọ́ (*Sat* , *Tat* , *Aum* nínú iwé mímọ́ Hindu). Ọlórún Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọ́n. Bàbá ni Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọ́n. Àṣeyọ́rí pátápátá, Láífarahàn, ti o wa tẹlẹ́ *ju* gbogbo ìṣẹ́dà. Ọlórún Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọ́n. Ọ̀mọ̀kúnrin ni Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọ́n. Ìmọ́ Kristi (Brahma tabi *Kutastha Chaitanya*) ti o wa tẹlẹ́ *laarin* gbogbo ìṣẹ́dà; èyí Kristi ìmọ́lára ni Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọ́n. "Ìbí kan soṣo" tàbí àfihàn kan soṣo ti Àídá Aláìdà. Ìfarahàn rẹ níta tàbí "ẹlẹ́rìí" ni *Aum* tàbí Èmi Mímọ́, agbára àtòrunwá, ìṣẹ́dà, àti àìrì tí ó n ẹ àkójọ́ gbogbo ìṣẹ́dà nípasẹ̀ ìgbònsẹ̀. *Aum* , Olùtùnú aláyọ́ ni a n gbọ́ nígbà tí a bá n ẹ àṣàrò, ó sì n fi Ọ̀títọ́ tó ga jùlọ́ .hàn fún àwọn olùfọ̀kànsin

ORÍ: 15

Àwọn Ori ododo irugbin bí ẹfọ Olè jíjà

"Olùkọ́, ẹ̀bùn fún ọ! Àwọn ẹ̀so cauliflower nílá mẹ́fà wọnyí ni a fi ọwọ́ mi gbìn; mo ti tójú ìdàgbàsókè wọ́n pẹ̀lú ìtọ́jú onínúure iyá kan tí ó n fún ọ̀mọ́ rẹ ní ọ̀mú." Mo fún apèrẹ̀ ewé̀bẹ̀ pẹ̀lú ìdàgbàsókè ayeyẹ̀.

"Ẹ̀ ẹ̀seun!" Ẹ̀rín Sri Yukteswar gbóná pẹ̀lú ìmọ́rírì. "Jòwọ́, fi wọ́n sí yàrá rẹ; Mo nílò wọ́n lẹ́lẹ́ fún ọ̀unjẹ́ alẹ́ pàtàkì kan."

Mo ẹ̀ṣẹ́ dé Puri **15-1** láti lo ìsinmi ìgbà ẹ̀ẹ̀rùn kólẹ̀jẹ̀ì mi pẹ̀lú olùkọ́ mi ní ibi ìtọ́jú ẹ̀ran rẹ ní etíkun. Tí Master àti àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn rẹ kọ́, àwọn ibi ìtọ́jú ẹ̀ran kékeré onípele méjì aláyọ́ ní etíkun Bengal.

Mo jí ní kùtùkùtù òwúrò ojò kejì, afẹfẹ iyò òkun àti ẹwà àyíká mi sì mú kí ara mi tù mí. Ohùn orin dídùn Sri Yukteswar n dún; mo wo àwọn ewébẹ cauliflower mi tí mo fẹràn, mo sì tójú wọn sí abẹ ibùsùn mi dáadáa.

"Ẹ wá, jẹ ki àwà ló si Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnse sí ara wọn. etíkun. Ọgá tí a darí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnse sí ara wọn. ọ̀nà; ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀dọ̀ àwọn ọ̀mọ̀-ẹ̀yìn àti ara mi tẹ̀lé e nínú

a fónká ẹgbẹ. Tiwa guru ti a ẹ iwadi àwa nínú jẹjẹ àríwísí.

"Nígbà tí àwọn arákùnrin wa ní iwò oòrùn bá ń rìn, wọn sáà maa ń gbéràgà ní ìṣòkan. Nísinsìnyí, ẹ jòwò ẹ rìn ní ilà méjì; ẹ maa bá ara yín rìn ní ìṣòkan." Sri Yukteswar ń wo bí a ẹ ń gbòràn; ó bèrẹ sí í kòrin pé: "Àwọn ọmọkùnrin maa ń lọ síwá-sẹyìn, ní ìṣòkan kékeré." Mo fẹràn bí Olùkó ẹ lẹ ẹ kíákíá tó bí àwọn ọmọ ilé iwé rẹ ẹ ń yára.

"Dúró!" Tèmi àwọn olùkó ojú ti a n wa temi. "Ẹ o iwọ ranti si titiipa Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ẹyìn ilẹkùn ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ilé itura?"



TÍTÍ Àwọn Gúrù Ẹbá Òkun Ààfin AT PURI

Ìṣàṇ àwọn àlejò láti ayé wá sínú ìparọ́rọ́ ilé ìsínkú. Ọpọ àwọn ọmọwé ló wá pẹlú ìrètí láti pàdé onísìn kan. Ẹrín músẹ tábí ifaradà tí ó ń yò nígbà mí maa ń fi hàn pé àwọn tuntun kò retí ohunkóhun ju àwọn ọrọ ìsìn díẹ lẹ. Síbẹ, ìjákulẹ wọn yóò mú ìdánílójú hàn pé Sri Yukteswar ti fi ọye pípé hàn nínú àwọn ẹka ìmọ pàtàkì wọn.

Àwọn ọdọmọdé ọmọ-ẹyìn mí ní àwọn olùkó mí nígbà gbogbo nínú ilé ìsìn rẹ. Ó darí ọkàn wọn àti ìgbésí ayé wọn pẹlú ìlànà ìṣọra tí a fi ọrọ náà "ọmọ-ẹyìn" gbòòrò sí ní ìpilẹṣẹ rẹ.

"Èmi ronú nítorí náà, ọgá.

Sri Yukteswar dákẹ fún ìṣẹ́jú díẹ, ẹrín músẹ kan ní ètè rẹ. "Rára o, o gbàgbé," ó sọ ní ìparí. "Kò yẹ kí a fi ìrònú Ọlórùn ẹ àwáwí fún àìbíkítà nípa ohun ìní. O ti gbàgbé ìṣẹ rẹ nínú dídáàbòbò ashram; a gbódò fíyà jẹ ọ."

Èmi èrò òun jẹ láìṣe kedere ṣe àwàdà Nìgbawo òun fi kun: "Tìrẹ mèfa awọ̀n ẹfọ cauliflower ifẹ-inú laipẹ jẹ nìkan mǎrùn-ún."

Àwà yípadà ni ayika ní Ọgá awọn aṣẹ àti rìn kiri èyìn titi di àwà wà tiipa si Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ilé ìtura.

"Sinmi diẹ. Mukunda, wo gbogbo àgbàlá ní apá òsì wa; wo ọ̀nà tó wà ní ìkojá. Ọ̀kúnrin kan yóò dé ibẹ̀ nísinsinyí; ọ̀un ni yóò jẹ ọ̀nà ìyà rẹ."

Mo fi ìbínú mi pamọ̀ sí àwọn ọ̀rọ̀ tí kò yé mi yìí. Láìpẹ̀ àgbẹ̀ kan fara hàn lórí ilẹ̀ nàà. ọ̀nà; ó ń jó lònà tí ó burú jáì, ó sì ń fi àwọn ìṣe tí kò ní ìtumọ̀ sí apá rẹ̀. Ó fẹ̀rẹ̀ jẹ pé mo fẹ̀rẹ̀ parẹ̀ nítorí ìfẹ̀ ọ̀kàn, mo fi ojú mi sí ìran àríyá nàà. Bí ọ̀kúnrin nàà ṣe dé ibi tí yóò ti pòórà kúrò lójú ọ̀nà, Sri Yukteswar sọ pé, "Nísinsinyí, yóò padà wá."

Lésẹ̀kẹ̀sẹ̀ ni àgbẹ̀ nàà yí ọ̀nà rẹ̀ padà, ó sì lọ sí èyìn ashram nàà. Ó kojá ọ̀nà iyanrìn kan, ó sì wọ̀ inú ilẹ̀ nàà ní ẹ̀nu ọ̀nà èyìn. Mo ti fi í sílẹ̀ láìṣí, gégé bí olùkọ̀ mi ti sọ. Ọ̀kúnrin nàà jáde láìpẹ̀, ó di ọ̀kan lára àwọn ewébé cauliflower mi tí ó níye lórí mú. Ó rìn lọ pẹ̀lú ọ̀wọ̀, ó sì fi ọ̀lá ìní rẹ̀ fún un.

Àwàdà tí ó ń ṣẹ̀lẹ̀, tí ipa mi dàbí ti ẹ̀ni tí ó ní ìdààmú ọ̀kàn, kò mú mi dààmú tó bẹ̀ẹ̀ tí mo fi kùnà láti lépa ìbínú. Mo ti dé àárín ọ̀nà nígbà tí Ọgá mi pè mí. Ó ń gbọ̀n láti orí dé ẹ̀sẹ̀ pẹ̀lú ẹ̀rín.

"Ọ̀kúnrin aláìní yìí ti ń fẹ̀ irú ewébé kan," ó ṣàlàyé láàárín ìjákulẹ̀ ayọ̀. "Mo rò pé yóò jẹ ẹ̀rò rere tí ó bá ra ọ̀kan nínú tìrẹ̀, tí kò ní ìṣọ̀ra rárá!"

Mo sáré lọ sí yàrá mi, níbi tí mo ti rí i pé olẹ̀ nàà, ẹ̀ni tí ó hàn gbangba pé ó ní ewébé tí ó ń tójú, ti fi ọ̀wọ̀ kan òrùka wúrà mi, aago àti owó mi, gbogbo wọn sì wà lórí aṣọ̀ ìbora nàà ní gbangba. Ó ti rákò lábẹ̀ ibùsùn níbi tí ọ̀kan lára àwọn ewébé cauliflower mi ti ru ìfẹ̀ ọ̀kàn rẹ̀ sókè, níbi tí ó fara pamọ̀ sí ibi tí a kò ti lè rí wọn rárá.

Mo beere lọwọ̀ Sri Yukteswar ni aṣẹ ọ̀jọ̀ naa lati ṣalaye iṣẹ̀le naa ti o ni awọn ẹya diẹ ti o yani lenu, Mo ro pe .

Gúgù mi mi orí rẹ̀ diẹ̀diẹ̀. "O máa lóye rẹ̀ lójó kan. Sáyẹ̀nsì yóò ṣàwárí diẹ̀ lára àwọn ọ̀fin ìkòkọ̀ wònyí láìpẹ̀."

Nígbà tí iṣẹ̀ ìyanu rediò bé sílẹ̀ ní ọ̀dún diẹ̀ léyìn nàà lórí ayé tí ó yani lenu, mo rántí àṣọtẹ̀lẹ̀ Ọgá. Àwọn ẹ̀rò àtíjọ̀ nípa àkókò àti ààyè parẹ̀; kò sí ilẹ̀ àwọn àgbẹ̀ tó tóbi tó bẹ̀ẹ̀. tí ilú London tàbí Calcutta kò lè wọ̀lé! Ọ̀gbọ̀n tí kò lágbára tó bẹ̀ẹ̀ tí a kò lè jiyàn rẹ̀ ẹ̀rì apá kan ti wíwà ní gbogbo ibi tí ènìyàn wà.

Àwọn "Ìtàn" ti Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ori ododo irugbin bi ẹ̀fọ̀ apanilerin agolo jẹ ti o dara julọ oye láti ọ̀wọ̀ a redio àfiwé. Sri Yukteswar jẹ rediò ènìyàn pípẹ̀. Èrò kì í ṣe ju ìró ìró diẹ̀ lọ tí ń rìn nínú ether. Gégé bí rediò onímọ̀lára ṣe ń gbé nọmbà orin tí a fẹ̀ láti inú ẹ̀gbẹ̀ẹ̀gbẹ̀rún àwọn ètò miiṛàn láti gbogbo ìhà, bẹ̀ẹ̀ nàà ni olùkọ̀ mi ti lè ronú nípa ọ̀kúnrin onímọ̀lára tí ó ń fẹ̀. fún a ori ododo irugbin bi ẹ̀fọ̀, jade ti Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara

wọn. àìlóye àwọn èrò ti igbohunsafefe èniyàn àwọn ife-ọkàn nínú ayé. **15-2** Nípa ife agbára rẹ, Master náà jẹ ibùdó igbóhùnsáfẹfẹ èniyàn, ó sì ti ẹ àşeyorí láti darí àgbẹ náà láti yí igbésẹ rẹ padà kí ó sì lọ sí yàrá kan pátó fún ẹyọ kan şoşo

ori ododo irugbin bi ẹfọ.

Ìmòlára **15-3** jẹ ìtọsọ̀nà ọkàn, tí ó farahàn ní ti ara ènìyàn ní àwọn àkókò wọnyẹn tí ọkàn rẹ balẹ. Ó fẹrẹẹ jẹ pé gbogbo ènìyàn ló ti ní ìrírí “ìrònú” tí kò ẹẹ sàlàyé tàbí tí wọn ti ní Ó gbé èrò rẹ lẹ sí ọdọ ẹlòmíràn lónà tó gbésẹ.

Ọpọlọ ènìyàn, tí ó bọ lówọ ànínisinmi tí ó dúró ẹ̀sin, lẹ ẹ́sẹ nípasẹ ẹriali rẹ ọ̀ye gbogbo ẹ́sẹ àwọn ẹ̀rọ redió tó díjú—fíránṣẹ àti gbígba èrò, àti títún àwọn tí kò yẹ ẹ. Nítorí pé agbára redió sinmi lórí iye agbára iná mànàmaná. Ó lè ló ó, nítorí náà, a n fún redió ènìyàn ní agbára gégé bí agbára ifẹ-inú tí olúkúlùkù ní .

Gbogbo èrò máa n mì títí láé nínú àgbáyé. Nípa ifọkànsí jíjínlẹ, ọgá kan lè mọ èrò ọkàn ẹ̀yíkẹyí, yálà aláàyè tàbí ọkú. Èrò gbogbogbò ni a gbé kalẹ kì í ẹ ẹ̀nikòọkan; A kò lè dá ọ̀títọ, bí kò ẹ pé a kàn lè rí i. Àwọn èrò tí kò tọ ti ènìyàn wá láti inú àipé nínú ọ̀ye rẹ. Ètẹ ìmọ sáyẹ̀nsì yoga ni láti mú ọkàn balẹ, kí láìsí iyípadà, ó lè fara hàn nínú iran Ọlórún ní àgbáyé.

Redió àti tẹlífisọ̀n ti mú kí ìrò àti iran àwọn ènìyàn tí wọn jìnnà sí ara wọn dé ọdọ àwọn ènìyàn mílìyọ̀n: àwọn ikéde jìjínlẹ àkókó pé ènìyàn jẹ ẹ̀mí tí ó gba gbogbo ènìyàn. Kì í ẹ ara tí a fi pamọ sí ibi kan nínú ààyè, bí kò ẹ ẹ̀mí nílá, ẹ̀yí tí ìgbéraga nínú ọ̀pọlọ̀pọ àwọn iwà ikà n dìtẹ sí ní asán.

“Àwọn ẹ̀sẹlẹ tó yani lẹnu gan-an, tó yani lẹnu gan-an, tó sì dà bíi pé kò ẹẹ ẹ lẹ ẹ̀lẹ, ẹ̀yí tó jẹ pé, nígbà tí a bá ti dá a sílẹ, kò ní jẹ kí á yà wá lẹnu ju bí ìmọ sáyẹ̀nsì ti kọ wa ní ọ̀rúndún tó kọjá lọ,” Charles Robert Richet, Onímọ Ẹ̀bùn Nobel nínú ìmọ nípa ara, ti sọ. “A gbà pé àwọn ẹ̀sẹlẹ tó n ẹ̀lẹ tí a gbà láìsí iyálẹnu bá yí kò ní mú kí iyálẹnu wa ru sókè nítorí pé a lóye wọn. Ẹ̀gbọ̀n kì í ẹ béẹ. Tí wọn kò bá yà wá lẹnu. Kì í ẹ nítorí pé wọn lóye wọn, ó jẹ nítorí pé wọn mọ wọn dáadà; nítorí pé bí ohun tí a kò lóye bá yẹ kí ó yà wá lẹnu, ohun gbogbo ló yẹ kí ó yà wá lẹnu—ìṣubú ọ̀kúta tí a jù sínú afẹ́fẹ, igi ewéko tí ó di igi oaku, mercury tí ó fẹ sí i nígbà tí a bá gbóná rẹ, irin tí mágnẹ̀tì fà mọra, phosphorous tí ó n jó nígbà tí a bá fi ọ̀wọ pa á. Ìmọ sáyẹ̀nsì ọ̀de ọ̀nì jẹ

ohun tó jẹ ọ̀ótọ; àwọn iyípadà àti idàgbàsókè tí yóò ní ìrírí rẹ ní ẹ̀gbẹ̀rún ọ̀dún yóò ju àwọn ifojúsùn tó lágbára jùlọ lọ. Àwọn ọ̀títọ—àwọn ọ̀títọ tó yanilẹnu, tó yanilẹnu, tó sì jẹ àìròtẹlẹ—tí àwọn ọ̀mọ wa yóò sàwárí, ti wà yí wa ká nísinsinyí, wọn n tejú mọ wa lójú, nítorí náà, láti sọrọ, síbẹ a kò rí wọn. Ẹ̀gbọ̀n kò tó láti sọ pé a kò rí wọn; a rí wọn. mi ọ̀ fẹ rí wọn; nítorí ní gbàrà tí ọ̀títọ àìròtẹlẹ àti àìmọ kan bá fara hàn, a máa n gbìyànjú láti fi kún ètò ìmọ tí a ti kọ, a sì máa n bínú pé ẹ̀nikẹni gbọ̀dọ gbìyànjú láti túbọ ẹ àyẹ̀wò sí i.”

Ohun kan ẹ̀lẹ ní ọ̀jọ diẹ lẹyìn tí wọn jí mi ní cauliflower láìròtẹlẹ. A kò rí fitílà kerosene kan. Nítorí pé mo ti rí i láipẹ yí, mo rí i pé mo mọ ohun gbogbo. ọ̀ye, Èmi èrò ọ̀n yóò ẹ́fihan iye rẹ jẹ ti awọn ọ̀mọde ẹ́rẹ si wa ibi Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. fitílà.

Ọgá tí a mọ̀ tẹ̀mì ifojúsùn. Pẹ̀lú apoju wale oun ibeere gbogbo ẹ̀şírámù àwọn olùgbé. A

Omọ-ẹyìn ọdọ nàà jẹwọ pé oun ti lo fitílà nàà láti lọ sí ibi kànga ní ẹyìn ilé.

Sri Yukteswar fúnni ní ìmọ̀ràn pàtàkì: “È wá fitílà nàà nítòsí kànga nàà.”

Mo sàré lọ síbẹ; kò sí fitílà! Crestfallen, mo padà sí ọdọ olùkọ mi. Ó n rẹ̀rìn-ín gidigidi nísinsìnyí, láìsì ibànújẹ fún ijákulẹ mi.

“Ó ẹ̀ni láàánú pé mi ò lè darí rẹ̀ síbì fitílà tó ti sọ̀nù; mi ò jẹ̀ afọ̀ṣẹ!” Pẹ̀lú ojú tó n tàn yanranyanran, ó fi kún un pé, “Èmi kò tilẹ̀ jẹ̀ Sherlock Holmes tó ní itẹ̀lórùn rárá!”

Èmi ti ẹ̀ iye Ọ̀gá yóò lae ifihan tirẹ̀ awọn agbara Nigbawo ti koju, tabi fún a àìṣeémí.

Àwọn ọ̀sẹ̀ dídùn n lọ. Sri Yukteswar n gbèrò itòlẹ̀ṣeṣe isin kan. Ó ní kí n ẹ̀sáájú àwọn omọ-ẹyìn rẹ̀ kojá ilú àti etíkun Puri. Ojọ̀ àjoyọ̀ nàà mọ̀lẹ̀ gégé bí ọ̀kan lára àwọn tí ó gbóná jùlọ̀ ní igbà ẹ̀rùn.

"Guruji, Bawo agolo Èmi mu Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ̀ atúnṣe sí ara wọn. láìsì ẹ̀sẹ̀ awọn akẹ̀kọ̀ lórí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ̀ atúnṣe sí ara wọn. oníná iyanrìn? Èmi sọ̀rọ̀ pẹ̀lú ijákulẹ̀.

“Èmi yóò sọ̀ àṣírí kan fún ọ,” Olùkọ̀ dáhùn. “Olúwa yóò rán agboorun àwọ̀sánmà; gbogbo yín yóò rìn ní itùnù.”

Mo fi ayọ̀ ẹ̀tò itòlẹ̀ṣeṣe nàà; ẹgbẹ̀ wa bèrẹ̀ láti ashram pẹ̀lú àsíá *Sat-Sanga* . Sri Yukteswar ló ẹ̀ àwòrán rẹ̀, ó sì ní àmì orin **15-5 tí wọn fi ẹ̀ àmì orin nàà.** ojú, ojú iwòye onípele-iwòye ti ìmọ̀-ọ̀kàn.

Nígbà tí a kúrò ní ilé itura ni apá ojú ọ̀run tí ó wà lókè wá kún fún àwọ̀sánmà bí ẹ̀ni pé nípasẹ̀ iṣẹ̀ iyanu. Pẹ̀lú ifọ̀n omi láti gbogbo ẹgbẹ̀, Ọ̀jò díẹ̀díẹ̀ kan rọ̀, ó sì mú kí àwọn ọ̀pópónà ilú àti etíkun tó n jó tútù. Àwọn omi tó n rọ̀ nàà rọ̀ sílẹ̀ ní wákàtí méjì tí wọn fi n ẹ̀ irìn àjò nàà. Ní àkókò tí àwọn ẹgbẹ̀ wa padà sí ashram nàà, ikùukùu àti ọ̀jò nàà lọ láìsì àmì kankan.

“O rí bí Ọ̀lórùn ẹ̀ n bıkítà fún wa,” ni Olúwa dáhùn léyìn tí mo ti dúpẹ̀ lówọ̀ rẹ̀.

“Olúwa dáhùn sí gbogbo ènìyàn ó sì n ẹ̀sẹ̀ fún gbogbo ènìyàn. Gégé bí ó ti n rọ̀ ọ̀jò nígbà tí mo bèbẹ̀, bèẹ̀ nàà ni ó n mú ifẹ̀ ọ̀kàn àwọn olùfọ̀kànsìn ẹ̀. Àwọn ènìyàn kò mọ̀ bí Ọ̀lórùn ẹ̀ n gbọ̀ àdúrà wọn nígbà gbogbo. Kì í ẹ̀ ojúsàájú sí àwọn diẹ̀, ẹ̀gbẹ̀n ó n fetí sí gbogbo ẹ̀ni tí ó bá tò ọ̀ wá pẹ̀lú igbẹ̀kẹ̀lé. Àwọn omọ̀ rẹ̀ gbọ̀dò ní igbàgbọ̀ tí ó péye nínú ifẹ̀ Baba wọn tí ó wà ní gbogbo ayé.” **15-6**

Sri Yukteswar ẹ̀ onígbòwọ̀ fún àwọn ayẹ̀yẹ̀ méré̀n ọ̀dọ̀dún, níbì àwọn ayẹ̀yẹ̀ equinoxes àti solstices, nígbà tí àwọn akẹ̀kọ̀ rẹ̀ bá péjọ̀ láti ọ̀nà jínjìn àti nítòsí. Ayẹ̀yẹ̀ solstice igbà ọ̀tútù ni wọn ẹ̀ ní Serampore; ẹ̀yí àkókọ̀ tí mo lọ fi ibùkún ayérayé sílẹ̀ fún mi.

Àwọn ayẹyẹ náà bèrè ní òwúrò pẹ́lú ìrìn-àjò láìsí ẹsẹ ní òpópónà. Ohùn ọgọrùn-ún àwọn akẹkọ́ dún pẹ́lú àwọn orin ìsìn dídùn; àwọn akọrin díẹ lu fèrè àti *khol kartal* (ìlú àti sínbàlì). Àwọn ará ìlú tí wọn ní ìtara kún ojú ọ̀nà náà pẹ́lú àwọn òdòdó, wọn láyò láti jẹ kí a pè wọn láti ibi isẹ akọsọ nípa ìyìn wa fún orúkọ Olúwa tí ó ní ibùkún. Ìrìn-àjò gígùn náà

Ó parí sí àgbàlá ilé ìtura náà. Níbè ni a ti yí àwọn olùkó wa ká, nígbà tí àwọn akẹ̀kọ̀ọ́ lórí àwọn bálikóní òkè n fún wa ní àwọn òdòdó marigold.

Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn àlejò lọ sí òkè láti gba pudding *channa* àti osàn. Mo lọ sí ọ̀dọ̀ àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn arákùnrin kan tí wọn n sísẹ̀ gégé bí olùṣe oúnjẹ lónìí. Oúnjẹ fún irú àwọn ipàdé nílá bèẹ̀ gbódò wà níta nínú àwọn ikòkò nílánlá. Àwọn ààrò bíríkì tí wọn fi igi ṣe máa n mú èéfín àti omijé wá, sùgbón a fi ayọ̀ rẹ̀rìn-ín sí isẹ̀ wa. A kò ka àwọn ayẹyẹ isìn ní Índià sí rárá. isòro; ọ̀kọ̀ọ̀kan ọ̀kan ṣe tirẹ̀ apakan, fifunni owó, iresì, ẹ̀fọ, tabi isẹ̀ rẹ̀ ti ara ẹ̀ni.

Láìpẹ̀, Ọ̀gá wa láàárín wa, ó n ṣe àkóso àwọn kùlẹ̀kùlẹ̀ ayẹyẹ náà. Ó n sísẹ̀ ní gbogbo ìgbà, ó sì n bá akẹ̀kọ̀ọ́ ọ̀dọ̀ tó lágbára jùlọ rìn.

Orin *sankirtan* (ẹgbé orin), tí a fi harmonium àti ilù Índià tí a fi ọ̀wọ̀ ṣe, n lọ lówọ̀ ní ipele kejì. Sri Yukteswar fetísílẹ̀ pẹ̀lú ìmọ̀rírì; agbára orin rẹ̀ pé gan-an.

"Wọn ti dẹkun sísẹ̀!" Olùkó fi àwọn olóótú sílẹ̀, ó sì dara pọ̀ mọ̀ àwọn ọ̀ṣẹ̀ré náà. Wọn tún gbọ̀ orin náà, nígbà yìí ni wọn ṣe é dáadáa.

Ní Índià, orin àti àwòrán àti eré orí itàgé ni a kà sí isẹ̀ ọ̀nà àtòrunwá. Brahma, Vishnu, àti Shiva—Métalọkan Ayérayé—ni àwọn akọ̀rin àkókó. A fi iwé mímọ̀ ṣe àpẹ̀júwe Shiva Oníjọ̀ Àtòrunwá gégé bí ẹ̀ni tí ó ti ṣe àwọn ọ̀nà orin àlópín nínú ijọ̀ àgbáyé rẹ̀ ti isẹ̀dá gbogbo ayé, ipamọ̀, àti itúkà, nígbà tí Brahma fi àkókò náà hàn pẹ̀lú Àwọn sínbàlì tí n dún, Vishnu sì dún *ilù mímọ̀* tàbí ilù. Krishna, àwọ̀ ara Vishnu, ni a máa n fi fẹ̀rẹ̀ hàn nínú isẹ̀ ọ̀nà Hindu nígbà gbogbo, èyí tí ó máa n kọ̀ orin ifẹ̀ tí ó máa n mú ọ̀kàn ènìyàn rìn kiri nínú àrẹ̀kẹ̀rẹ̀kẹ̀ *Maya sí ilé wọn* . Saraswati, abo-ọ̀lórún ọ̀gbón, ni a fi ṣe àmì sí gégé bí ẹ̀ni tí ó n kọ̀rin lórí *vina* , iyá gbogbo ohun èlò orin olókùn. *Sama Veda* ti India ní àwọn iwé àkókó lórí ìmọ̀ ìjìnlẹ̀ orin ní àgbáyé.

Olórí ipílẹ̀ orin Hindu ni *ragas tàbí àwọn iwọn orin aládùn tí a ti fi sí i*. *Raga* mẹfà tí a fi ipílẹ̀ ṣe ni a pín sí 126 *àwọn Raginis* (ìyàwó) àti *Putras* (ọ̀mọ̀kùnrin). *Raga* kọ̀ọ̀kan ní ó kéré tán àwọn ohùn márùn-ún: ohùn olórí (*vadi* tàbí ọ̀ba), ohùn kejì (*samavadi* tàbí prime minister), àwọn ohùn irànlówọ̀ (*anuvadi* , àwọn olùtójú), àti ohùn àìbáramu (*vivadi* , ọ̀tá).

Olúkúlùkù àwọn *ragas ipílẹ̀ mẹfà náà* ní ibáṣepọ̀ àdánidá pẹ̀lú wákàtí kan pàtó nínú ọ̀jọ̀, àkókò ọ̀dún, àti ọ̀rìṣà alákoóso kan tí ó fúnni ní agbára pàtó kan. Nítorí náà, (1) a máa n gbọ̀ *Hindole Raga* ní àsìkò ọ̀wúrọ̀ ní ìgbà irúwé, láti ru ifẹ̀ gbogbogbòò sókè; (2) A máa n kọ̀ *Deepaka Raga* ní alẹ̀ ní ìgbà ẹ̀ẹ̀rùn, láti ru àánú sókè; (3) *Megha Raga* jẹ̀ orin adùn fún ọ̀sán gangan ní àkókò ọ̀jọ̀, láti mú ìgboyà wá; (4) A máa n kọ̀ *Bhairava Raga* ní ọ̀wúrọ̀ oṣù August, oṣù September, oṣù October, láti ní ibàlẹ̀ ọ̀kàn; (5) A máa n pa *Sri Raga* mọ̀ fún ìgbà iwọ̀-oòrùn. Àṣálẹ̀, láti ní ifẹ̀ mímọ̀; (6) *Malkounsa Raga* ni a máa n gbọ̀ ní àárín ọ̀ru ní ìgbà ọ̀tútù, fún ìgboyà.

Àwọn onímọ̀ nípa isẹ̀dá àtíjọ̀ ṣàwárí àwọn ọ̀fin ibáṣepọ̀ tó dájú láàrín ẹ̀dá àti ènìyàn.

Nítorí pé èdá ni wọn. ni ohun àtakò ti *Aum* , Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ
àtúnẹ sí ara wọn. Primal Ohùn tabi Gbigbon gbọn Ọrọ, ọkúnrin agolo gba ịsakoso

lórí gbogbo àwọn ifarahàn àdánidá nípasè lílo *àwọn mantra* tàbí àwọn orin kan. **15-7**
Àwọn ìwé ìtàn sọ nípa agbára àrà ọ̀tò tí Miyan Tan Sen ní, akọ́rín àgbà fún Akbar Nlá ní ọ̀rúndún kẹ̀rindínlógún. Ọ̀ba pàṣẹ fún un láti kọ́rín *raga alẹ* nígbà tí oòrùn bá wà lókè. Àwọ̀ pupa Sen fi ohùn gún a *mantra* èwo ni lèsèkèsè ṣẹlẹ̀ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọ̀n. gbogbo ààfin àwọn agbègbè láti di ẹ̀ni tí òkùnkùn bo.

Orin Índià pín àwọn octave sí 22 *srutis* tàbí demi-semitones. Àwọn àkókò microtonal wọnyí ń fúnni láyè láti rí àwọn àwọ̀ orin tó dára tí a kò lè rí nípasè ìwọ̀n chromatic ti ìwọ̀ oòrùn ti semitones 12. Ọ̀kọ̀ọ̀kan àwọn ohùn méje pàtàkì ti octave ni a so pọ̀ mọ̀ nínú ìtàn àròsọ Hindu pèlú àwọ̀ kan, àti igbe àdánidá ti ẹyẹ tàbí ẹranko kan - *Ṣe* pèlú ewéko, àti ẹyẹ ọ̀dòdó; *Re* pèlú pupa, àti skylark; *Mi* pèlú wúrà, àti ewúré; *Fa* pèlú funfun aláwọ̀ ewé, àti heron; *Sol* pèlú dúdú, àti alẹ́; *La* pèlú ofeefee, àti ẹṣin; *Si* pèlú àpapọ̀ gbogbo àwọ̀, àti erin.

Àwọn ìwọ̀n méta—ìwọ̀n pàtàkì, ìdàpọ̀ kékeré, àti ìdàpọ̀ kékeré—ni orin Occidental ló, ṣùgbọ́n orin India ṣàlàyé 72 *péré* tàbí ìwọ̀n. Akọ́rín náà ní agbára ìṣẹ́dá láti ṣe àtúnṣe láilọ́pín nípa orin ìbílẹ̀ tàbí *raga* ; ó pọ̀kàn pọ̀ sórí ìmọ̀lára tàbí ipò pàtàkì ti àkọ́lẹ̀ ìṣètò náà, lẹ́yìn náà ó fi ṣe àwọ̀ rẹ̀ dé ààlà ti ara rẹ̀. Akọ́rín Hindu kò ka àwọn àkọ́sílẹ̀ tí a ṣètò; ó tún wọ̀ aṣọ̀ tuntun sí olúkúlùkù tí ó ń lu egungun raga , ó sáà maa ń fi ara rẹ̀ pamọ̀ sí itẹ̀lé orin kan ṣoṣo, ó ń tẹnu mọ̀ gbogbo àwọn iyàtọ̀ microton àti rhythmic rẹ̀. Bach, láàárín àwọn akọ́rín ìwọ̀ oòrùn, ní ọ̀ye nípa ẹwà àti agbára ìrò àtúnṣọ̀ tí a yà sọ̀tọ̀ diẹ̀ ní ọ̀nà ọ̀gọ̀rùn-ún tí ó dájú.

Ìwé Sanskrit àtijọ̀ ṣàpẹ̀júwe 120 *talas* tàbí ìwọ̀n àkókò. Olùdásílẹ̀ àṣà ìbílẹ̀ ti Wọ̀n sọ̀ pé orin Hindu, Bharata, ló ya oríṣi *tala* 32 *sọ̀tọ̀* nínú orin lark kan. Oríṣun *tala* tàbí ìlù jẹ́ láti inú ìṣípò ènìyàn—ìgbà ìrìn méjì, àti ìgbà méta ti mímí nínú oorun, nígbà tí mímí jẹ́ ìlọ́po méjì ti gígún mímí. Índià ti ń ṣe gbogbo ìgbà láti maa mímí. Wọ̀n gbà pé ohùn ènìyàn ni ohun èlò ìrò tó pé jùlọ̀. Nítorí náà, orin Hindu fi ara rẹ̀ pamọ̀ sí iye ohùn octave méta. Fún ìdí kan náà, a tẹnu mọ̀ orin (ìbáṣepọ̀ àwọn ohùn tó tẹ̀lé ara wọ̀n) dípò ìbáramu (ìbáramu àwọn ohùn tó wà ní àkókò kan náà).

Ète jíjínlẹ̀ àwọn akọ́rín Rishi àtijọ̀ ni láti da akọ́rín pọ̀ mọ̀ Orin Cosmic tí a lè gbọ̀ nípasè jíjì àwọn ibi jínlẹ̀ apá ẹyìn ènìyàn. Orin India jẹ́ ìṣẹ́ ọ̀nà tí a lè fojú rí, ti ẹ̀mí, àti ti ara ẹ̀ni, tí kì í ṣe fún ọ̀gbọ́n orin bí kò ṣe fún ìbáramu ara ẹ̀ni pèlú Oversoul. Ọ̀rọ̀ Sanskrit fún akọ́rín ni *bhagavathar* , "ẹ̀ni tí ó ń kọ́rín ìyìn Ọ̀lórùn." Àwọn *sankirtans* tàbí àwọn àpẹ̀jọ̀ orin jẹ́ ọ̀nà tí ó gbésẹ̀ ti yoga tàbí ìbáwí ẹ̀mí, tí ó nílò ìfọ̀kànsí jíjínlẹ̀, gbígba èrò àti ohùn sínú irúgbìn. Nítorí pé ènìyàn fúnra rẹ̀ jẹ́ ifihàn Ọ̀rọ̀ Ẹ̀dá, ohùn ní ipa tí ó lágbára jùlọ̀ àti lèsèkèsè lórí rẹ̀, ó ń fúnni ní ọ̀nà láti rántí ipilẹ̀ṣẹ̀ Ọ̀lórùn rẹ̀.

Sankirtan tí ó jáde láti yàrá ìjókòó ilé Sri Yukteswar ní ọ̀jọ̀ àjọ̀yọ̀ náà jẹ́ ìṣírí fún àwọn olùṣe ọúnjẹ láàárín àwọn ikókò tí ń gbóná. Èmi àti àwọn ọ̀mọ-ẹyìn mi ọ̀kùnrin àti obìnrin kọ́rín pèlú ayọ̀, a sì fi ọ̀wọ̀ wa ṣeré .

*khichuri (ìrẹ̀sì àti lẹ́ntìlì), ewébé curry, àti pudding ìrẹ̀sì fún ọ̀gọ̀rọ̀rùn àwọn àlejò wa . A tẹ aṣọ ibora owú sí orí àgbàlá nàà; làipẹ àwọn èniyàn nàà bèrẹ sí í jókòó lábẹ ibi ìpamọ̀ iràwò, wọn n fí ìrọ̀rùn tẹ́tí sí ọ̀gbọ́n tí n jade láti ẹnu Sri Yukteswar. Àwọn ọ̀rọ̀ rẹ ní gbangba tẹnu mọ̀ iníyelórí *Kriya Yoga* , àti ìgbésí ayé ọ̀wọ̀ ara-ẹni, ìparọ̀rọ̀, ìpinnu, oúnjẹ tí ó rọ̀rùn, àti eré idárayá déédéé.*

Àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn kékeré kan wá kọ̀rin orin mímọ̀ díẹ̀; ìpàdé nàà parí pẹ̀lú *sankirtan* . Láti agogo mewaá títí di àárín òru, àwọn ará ilú Ashram n fọ̀ ìkòkò àti àwo, wọn sì n gbá àgbàlá nàà mọ̀. Olùkọ̀ mi pè mí sí ègbẹ̀ rẹ̀.

"Inu mi dun si ise alayo yin loni ati ni ose ti o koja ti igbaradi. Mo fe ki e wa pelu mi; e le sun lori ibusun mi ni ale oni."

Ànfhààní tí mi ò rò rí ni èyí yóò jẹ́ fún mi. A jókòó fún ìgbà díẹ̀ nínú ìparọ̀rọ̀ àtòrunwá. Ní ìṣẹ́jú mewaá léyìn tí a ti sùn, Ọ̀gá dìde, ó sì bèrẹ̀ sí í wọ aṣọ.

"Kí ló dé, ọ̀gá?" Mo nímọ̀lára àìròtẹ̀lẹ̀ nínú ayọ̀ àìròtẹ̀lẹ̀ ti sí sùn lẹgbẹ̀ olùkọ̀ mi.

"Mo rò pé àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ díẹ̀ tí wọn pàdànu ibáṣepọ̀ ọ̀kọ̀ ojú irin wọn yóò dé làipẹ̀. Ẹ̀ jẹ́ kí a pèsè oúnjẹ díẹ̀ sílẹ̀."

"Guruji, rára ọ̀kan yóò wá ní ọ̀kan aago nínú Àwọn nnkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fí n ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. owuro!"

"Dúró" nínú ibùsùn; iwọ̀ ní ti wa ṣiṣe pupọ̀ líle. Ṣùgbọ́n Èmi òwúrọ̀ n lọ si se ounje.

Pẹ̀lú ohùn Sri Yukteswar tó fí hàn kedere, mo fò sókè mo sì tẹ̀lé e lọ sí ibi idáná oúnjẹ kékeré tí wọn n lò lójoojúmọ̀ tí ó wà ní ègbẹ̀ yàrá kejì. Kò pé tí ìrẹ̀sì àti *dhal* fí n h́.

Gúgù mi rẹ̀rìn músẹ̀ pẹ̀lú ifẹ̀. "Ní alẹ̀ yìí o ti borí ààrẹ̀ àti ìbẹ̀rù iṣẹ̀ àṣekára; wọn kò ní yọ ọ̀ lẹnu mọ̀ ní ọ̀jọ̀ iwájú."

Bí ó ti n sọ ọ̀rọ̀ ibùkún ìgbésí ayé yìí, ìró ẹ̀sẹ̀ rẹ̀ n dún ní àgbàlá. Mo sàré lọ sí isàlẹ̀, mo sì gbà àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ kan wọ̀lé.

"Arákùnrin ọ̀wọ̀n, ẹ̀ wo bí a ẹ̀ n lóra láti yọ Ọ̀gá lẹnu ní wákàtí yìí!" Ọ̀kùnrin kan bá mi sọ̀rọ̀ pẹ̀lú èbẹ̀. "A ẹ̀ ṣiṣe nípa itólẹ̀ṣẹ̀ṣẹ̀ ọ̀kọ̀ ojú irin, ṣùgbọ́n a rò pé a kò le padà sílẹ̀ láísí ẹni tó rí wa."

"Ó ní ti wa n reti iwọ̀ àti ni paapaa nisinsinyi ngbaradi tire ounje.

Ohùn ikíni Sri Yukteswar dún kíkankíkan; mo mú àwọn àlejò tí wọn yà lẹnu lọ sí ibi idáná oúnjẹ. Olùkọ̀ yíjú sí mi pẹ̀lú ojú tí n tàn yanranyanran.

"Nisisiyi iyen iwọ̀ ní ti pari afiwera àwọn àkọ̀silẹ̀, rára iyéméjì iwọ̀ àwọn itẹ̀lọ̀run iyen

tiwa àwọn àlejò lootó

şe padanu tiwõn ọkọ oju irin!"

Mo tẹlẹ e lọ sí yàrá rẹ ní ìdajì wákàtí lẹyìn nàà, mo sì rí i dájú pé mo fẹ sùn lẹgbẹẹ ọmọwé kan tó dà bí Ọlórún.

15-1 : Puri, nipa 310 maili guusu ti Kálíkútà, ni a olokiki irin-ajo mimọ ilú fún àwọn olùfọkànsìn ti Krishna; tirẹ ijọsìn Wọn ná şe ayeyẹ nàà níbẹ pẹlú àwọn ayeyẹ ọdọdún òlá méjì, *Snayatra* àti *Rathayatra* .

15-2 : Àwọn 1939 àwárí ti a redio maikirosikopu ti fi han a tuntun agbaye ti tífi di ìsinsìnyí aimọ àwọn ìtànşán. "Ọkúnrin ara rẹ gégé bí daradara gégé bí gbogbo àwọn iru ti a gbàgbọ pé aláílẹra ọrọ nigbagbogbo àwọn ìtújáde Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ná şe àtúnşe sí ara wọn. àwọn ìtànşán iyẹn èyí ohun èlò orin 'rí,'" royin Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ná şe àtúnşe sí ara wọn. *Tó sopọ mọ ọn Tẹ* "Àwọn tí wọn gbàgbọ nínú ìfọrọwérọ lórí tẹlífíşon, ìrírán kejì, àti ìmọlára, ní ẹrì jìnlẹ àkọkọ nínú ìkẹde yíí pé àwọn ìtànşán tí a kò lè rí wà tí ó ná rìn láti ọdọ ẹnikan sí ẹlòmíràn. Ẹrọ rediò nàà jẹ ìgbóhùnsáfẹfẹ rediò ní tòtótó. àwòrán ìrísí. Ó şe Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ná şe àtúnşe sí ara wọn. kanna nkan fún tutu, kò ní ìtànşán ọrọ iyẹn Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ná şe àtúnşe sí ara wọn. sikirisikopu şe Nigbawo rẹ ó ná sí irú àwọn átómù tí ó ná şe ìràwọ payá.Wíwà irú àwọn ìtànşán bẹẹ tí ná wá láti ọdọ ẹniyàn àti gbogbo ohun aláàyẹ ti jẹ ohun tí a ti mọ tẹlẹ.

fura si láti ọwọ awon onimọ-jinlẹ fún ọpọlọpọ ọdún. Lóní ni Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ná şe àtúnşe sí ara wọn. akọkọ idanwo-ẹrọ ẹrì ti tiwõn ìwàlààyẹ. Àwọn àwárí awon ifihan pé gbogbo átómù àti gbogbo mọlẹkúlù nínú ìşedá jẹ Nítorí nàà, lẹyìn ikú pàápàá, ó..... ibùdó ìgbóhùnsáfẹfẹ rediò tí ná bá a lọ.

.lẹ jẹ pé ó lẹ máa bá a lọ

Ohun tí ó jẹ ẹniyàn ná bá a lọ láti máa rán ìtànşán rẹ jáde. Gígùn ìgbì ìtànşán wọnyí wà láti kúkúru ju ohunkóhun tí a ná ló nísinsìnyí nínú ìgbóhùnsáfẹfẹ tífi dé irú ìgbì rediò tó gùn jùlọ. Ìşọkan àwọn ìtànşán wọnyí fẹrẹ má şeé ronú. Nibẹ awon miliyonu ti wọn. A àpọn pupọ òlá mọlẹkúlùkù le fúnni kuro 1,000,000 o yatọ ìgbì omi awon gígùn ní àkókò kan nàà. Àwọn Ọkan wà níbẹ..... gígùn ìgbì omi gígùn irú èyí máa ná rìn pẹlú ìròrùn àti iyàrá ìgbì rediò.

iyalenu iyatọ laarin Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ná şe àtúnşe sí ara wọn. tuntun redio àwọn ìtànşán àti tí a mọ dáadàa àwọn ìtànşán fẹran ìmọlẹ. Èyí ni Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ná şe àtúnşe sí ara wọn. gùn sí i àkókò, iye sí " .ẹgbẹẹgbẹrún ọdún, èyí tí àwọn ìgbì rediò wọnyí yóò máa jáde láti inu ohun tí kò ní ìdààmú

15-3 : Ẹnikan máa ná şiyèméjì láti lo "ìmọlára"; Hitler ti fẹrẹ ba ọrọ nàà jẹ pẹlú àwọn ìparun òlálá. Èdè Látinì gbòńgbò ìtumọ ti *ìmọ-ọkàn* ni "inu" ààbò. Àwọn Sanskrit ọrọ *agama* ọna ìmọ-ọkàn ìmọ a bí ti òye ọkàn taara; nitorinaa awon iwe-akọlẹ igbaani kan lati ọdọ awon rishis ni a pe ni *agamas* .

15-4 : *Ábámẹta* ni gangan "jijé," nítorínàà "ohun pàtàkì; otito. *Sanga* ni "àjọşepọ." Sri Yukteswar ti a pe tirẹ àjọ àwọn ohun ìní ilé *Sat-Sanga* , "ìbáşepọ pẹlú òtítọ."

15-5 : "Bí ó bá jẹ pé nitorinaa tirẹ ojú jẹ àpọn, tirẹ gbogbo ara yóò jẹ kún ti ìmọlẹ." - *Mátíù* 6:22. Lakoko jinlẹ àşàrò, ẹyọkan naa tabi ẹmí ojú di tí a lè rí laarin Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ná şe àtúnşe sí ara wọn. àárín gbùngbùn apakan ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ná şe àtúnşe sí ara wọn. iwájú orí. Èyí onímọ gbogbo ohun gbogbo ojú ni oríşiríşí tí a tọka sí láti wọlẹ awon iwe mimọ gégé bí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ná şe àtúnşe sí ara wọn. kẹta ojú, Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ná şe àtúnşe sí ara wọn. ìràwọ ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ná şe àtúnşe sí ara wọn. Ìlà-Oòrùn, Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ná şe àtúnşe sí ara wọn. ti inu ojú, Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ná şe àtúnşe sí ara wọn. ẹyẹlẹ sọkalẹ láti ọrun, Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ná şe àtúnşe sí ara wọn. ojú tí Şáfá, ojú ìmọ-ọkàn, àti bẹẹ bẹẹ lọ.

15-6 : "Ó iyẹn gbìn Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ná şe àtúnşe sí ara wọn. etí, yóò òun kíí şe gbọ? òun iyẹn tí a şe Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ná şe àtúnşe sí ara wọn. ojú, yóò òun kíí şe ó rí ?..... iyẹn ná kóni ọkúnrin . ìmọ, yóò òun kíí şe mọ? - *Sààmù* 94:9-10

15-7 Ìtàn àròşọ gbogbo ẹniyàn ní àwọn ìtọkasí sí àwọn ọrọ àfọşe tí ó ní agbára lórí ìşedá. Àwọn ará Amérikà jẹ olókíkí. si ní ti dagbasoke ohun awon aşıa fún Ọjò ọdò àti afẹfẹ. Àwọ pupa Sẹn, Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ná şe àtúnşe sí ara wọn. nla Hindu akọrin, jẹ le si pa ina naa iná nipase agbara ti tirẹ orin. Charles Kellogg, Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ná şe àtúnşe sí ara wọn. California onímọ nípa ẹdà, fúnni a ifihan ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ná şe àtúnşe sí ara wọn. ipa ti ohun gbigbon lori ina nínú 1926 şaaju a ẹgbé ti Tuntun York àwọn oníşe iná. "Kojáde" a teriba, fẹran ohun ti gbòrò sí fáílóni teriba, yiyara kọja ohun àtúnşe aluminiumu fọkì, òun ti a şe a igbe fẹran líle redio dúró şinşin. Lésẹkẹşe Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ná şe àtúnşe sí ara wọn. ofeefee gaasi ọwọ iná, meji ẹşẹ gíga, fò sókè inu Pọbù dígí oníhò kan, tí ó lọ sílẹ sí gíga tó ìnşì mẹfà, ó sì di ìrò aláwọ búlúú tí ná tàn kálẹ. ìgbìyànjú míràn pẹlú ọfà nàà, àti ìrò ìgbònsẹ míràn, pa á run.

Aṣiwèrè Àwọn Àwọn ìràwò

"Mukunda, kí ló dé tí o kò fi ní ohun èlò ìràwò?" "Sé

kí n ẹ̀ bẹ̀ẹ̀, Olùkóni? Mi ò gbàgbọ̀ nínú ìràwò."

"Kíi ẹ̀ ọ̀rọ̀ *ìgbàgbọ̀ rárá* ; èrò ìmọ̀ sáyẹ̀nsì kan ọ̀sọ̀ tí ẹ̀nikan lè gbà lórí kókó ọ̀rọ̀ èyíkéyíí ni bóyá ó jẹ́ *òótọ̀* . Òfin agbára òòfà ọ̀sẹ́ dáadàa kí ó tó di Newton gégé bí ó ti ẹ̀ lẹ́yìn rẹ̀. Àgbáyé ìbá dàrú bí àwọn òfin rẹ̀ kò bá lè ọ̀sẹ́ láìsì ifowosowopọ̀ ìgbàgbọ̀ ènìyàn."

"Àwọn Charlatans ti mú ìmọ̀ sáyẹ̀nsì tó gbajúmọ̀ dé ipò àìlórúkọ rere rẹ̀ lówólówó. Ìràwò pọ̀ jù, ní ti ìsìrò **16-1** àti ní ti ìmọ̀ oḡbọn orí, láti jẹ́ kí a gbé e ró ní ọ̀nà tí ó tọ̀ àyàfi láti ọ̀dọ̀ àwọn ènìyàn tí wọn ní ọ̀yẹ̀ jínlẹ̀. Tí àwọn aláìmọ̀kan bá ẹ̀ sì ka ọ̀run, tí wọn sì rí ìkòwé kan nìbẹ̀ dípò iwé àfowókọ kan, Èyí ni a gbọ̀dọ̀ retí ní ayé àipé yìi. Kò yẹ́ kí ẹ̀nikan kọ̀ oḡbọn tí ó wà pẹ̀lú àwọn "ọ̀lọgbọn" sílẹ̀.

"Gbogbo àwọn èyà ìṣẹ́dà ni a so pọ̀ tí wọn sì n yí ipa wọn padà. Ìyípadà ìṣọkan àgbáyé jẹ́ ipílẹ̀ láti inú ìbáṣepọ̀," ni olùkọ̀ mi tẹ̀síwájú. "Ènìyàn, ní ti ènìyàn rẹ̀, gbọ̀dọ̀ gbógún ti àwọn agbára méjì—àkókó, ìrúkèrúdò nínú ara rẹ̀, tí àdàpọ̀ ilẹ̀, omi, iná, afẹ́fẹ́, àti àwọn èròjà inú ayé fà; èkejì, àwọn agbára itúkà ita ti ẹ́dà. Níwọn ìgbà tí ènìyàn bá n tiraka pẹ̀lú ikú rẹ̀, ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ iyípadà ti ọ̀run àti ilẹ̀ ayé yóò nípa lórí rẹ̀.

"Ìràwò jẹ́ ìkẹ́kọ̀ nípa ìdáhùn ènìyàn sí àwọn ìsúnṣe pílánẹ̀tì. Àwọn ìràwò kò ní ifẹ́ tàbí ìkóríra; wọn kàn n fi itànṣán rere àti búburú jáde. Ní ti ara wọn, iwònyí kò ran ènìyàn lówó tàbí pa á lára, sùgbọn wọn n pèsè ọ̀nà tó bófin mu fún ìṣiṣẹ́ ọ̀de ara àbájáde ohun tó fà á awọn iwontunwonsi èwo ni ọ̀kọ̀ọ̀kan ọ̀kùnrin ní ẹ̀ṣẹ̀tì sinu isipopada nínú Àwọn nṅkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ̀ ẹ̀túnṣe sí ara wọn. ti o ti koja.

"A bí ọ̀mọ̀ kan ní ọ̀jọ̀ náà àti ní wákàtí yẹn nígbà tí àwọn itànṣán ọ̀run bá bá karma tirẹ̀ mu. Ìran rẹ̀ jẹ́ àwòrán tó ọ̀rọ̀, tó n fi ìgbà àtijọ̀ rẹ̀ tí kò ẹ́é yípadà àti àwọn àbájáde ọ̀jọ̀ iwájú rẹ̀ hàn. Sùgbọn àwọn ọ̀kùnrin ọ̀lọgbọn lásán ni a lè tùmọ̀ àtẹ̀ ibí fún ní ọ̀nà tó tọ̀: iwònyí kéré.

"Ìhìn tí a fi ìgboyà tàn káàkiri ọ̀run ní àkókò ibí kò tùmọ̀ sí láti tẹnu mọ̀ àyànmọ̀ - àbájáde rere àti búburú àtijọ̀ - sùgbọn láti ru ifẹ́ ènìyàn sókè láti sá kúrò nínú agbára gbogbo ayé rẹ̀. Ohun tí ó ti ẹ̀, ó lè yí padà. Kò sí ẹ̀lòmíràn bí kò ẹ̀ ọ̀un fúnra rẹ̀ tí ó dá àwọn ohun tí ó n fa àwọn ipa tí ó wọ̀pọ̀ ní ìgbésí ayé rẹ̀ nísinsinyí. Ó lè borí èyíkéyíí idíwọ̀, nítorí pé ọ̀un ni ó dá a nípasẹ̀ ịṣe tirẹ̀ ní àkókó, àti nítorí pé ó ní àwọn ohun èlò ẹ̀mí tí kò sí lábẹ̀ ifúnpa pílánẹ̀tì."

"Ìbẹ̀rù ìgbàgbọ̀ nínú ohun asán nípa ìràwò mú kí ènìyàn jẹ́ ẹ̀rọ aládaáni, tí ó gbára lé itósónà ẹ̀rọ ní ịṣẹgun. Ọ̀lọgbọn ènìyàn ẹ̀gun àwọn pílánẹ̀tì rẹ̀—èyí tí í ẹ̀, ìgbà àtijọ̀

rẹ—nípa gbígbé idúróşinşin rẹ láti ìşẹdà sí Elẹdàá. Bí ó şe túbò ń mọ ìşọkan rẹ pẹlú Èmí, bẹẹ náà ni ohun èlò şe lè máa darí rẹ sí i. Ọkàn wà ní òmìnira tí tí láé; kò kú nítorí pé kò ní ìbí. Àwọn ìràwọ kò lè darí rẹ.”

“ Ọkàn *ni èniyàn, ó sì ní* ara. Nígbà tí ó bá gbé ìmọ̀lára ìdámọ̀ rẹ̀ kalẹ̀ dáadáa, ó fi gbogbo àwọn iwà àníná sílẹ̀. Níwọn ìgbà tí ó bá sì wà nínú ìdààmú nínú ipò àìlera èmí rẹ̀ déédéé, yóò mò àwọn idè tí ó rọ̀rùn ti òfin àyíká.”

"Ọlórùn jẹ́ ibáramu; olùfọ̀kànsin tí ó bá ẹ̀ atúnṣe ara rẹ̀ kì yóò ẹ̀ ohunkóhun tí kò tọ́ láé. Àwọn ìgbòkègbodò rẹ̀ yóò wà ní àkókò tí ó tọ́ àti ní ti ara rẹ̀ gégé bí òfin iràwọ̀. Lẹ́yìn àdúrà jíjínlẹ̀ àti àṣàrò, ó ní ibáṣepọ̀ pẹ̀lú ìmọ̀ Ọlórùn rẹ̀; kò sí agbára tí ó ju ààbò inú lọ."

“Nígbà náà, Olùkọ̀ mi ọ̀wọ̀n, kí ló dé tí o fi fẹ́ kí n wọ ọ̀ṣọ̀ iràwọ̀?” Mo béèrè ibéèrè yìi lẹ́yìn ìdákéjẹ́ gígùn kan, nígbà tí mo ti gbìyànjú láti ẹ̀ àfihàn ọlọ́lá Sri Yukteswar.

“Nígbà tí arìnrìn-àjò kan bá ti dé ibi tí ó fẹ́ dé ni ó fi lẹ̀ yera fún pípá àwọn máàpù rẹ̀. Nígbà irìn-àjò náà, ó lo ànfààní èyíkẹ́yíi tí ó bá rọ̀rùn láti lò. Àwọn onímọ̀ nípa ìgbààní rí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀nà láti dín àkókò ìgbẹ̀kùn èniyàn kù nínú ẹ̀tàn. Àwọn ànìmọ̀ ẹ̀rọ kan wà nínú òfin karma tí a lẹ̀ fi ọ̀wọ̀ ọ̀gbọ̀n ẹ̀ atúnṣe rẹ̀.

“Gbogbo àìsàn èniyàn ló ń jẹyọ láti inú irúfin òfin gbogbo ayé. Ìwé Mímọ̀ tọ́ka sí i pé èniyàn gbódò tẹ̀ òfin àdánidá lórùn, láìsí pé ó ń tàbùkù agbára Ọlórùn gbogbo èniyàn. Ó yẹ kí ó sọ pé: ‘Olúwa, Èmi gbékẹ̀lé nínú Ìwọ̀, àti mò Ìwọ̀ agolo Egba Mi O èmi, ṣùgbọ̀n Èmi paapaa ifẹ́-inú ẹ̀ tẹ̀mi ti o dara julọ̀ si yọ kuro eyikeyi Mo ti ẹ̀ àṣiṣe.’ Nípasẹ̀ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀nà—nípa àdúrà, nípa agbára ifẹ́, nípa àṣàrò yoga, nípa ìgbìmọ̀ pẹ̀lú àwọn èniyàn mímọ̀, nípa lílo àwọn iràwọ̀—àwọn àbájáde búburú ti àwọn àṣiṣe àtijọ́ ní a lẹ̀ dínkù tàbí kí a parẹ̀.

“Gégé bí a ẹ̀ lẹ̀ fi ọ̀pá bàbà sí ilé láti gba ìjìyà m̀nàmáná, bẹ̀ẹ̀ náà ni a lẹ̀ ẹ̀ ànfààní sí tẹ̀mpìlì ara nípasẹ̀ onírúurú ọ̀nà ààbò. Ní ọ̀pọ̀ ọ̀dún sẹ́yìn, àwọn yogi wa ṣàwárí pé àwọn irin mímọ̀ ń tú ìmọ̀lẹ̀ astral jáde tí ó ń tako ifàsẹ́yìn odi àwọn pílánẹ̀tì.”

Àwọn itànṣán iná m̀nàmáná àti m̀nàmáná díẹ̀díẹ̀ máa ń rìn kiri ní àgbáyé nígbà gbogbo; nígbà tí a bá ń ran ara ọ̀kùnrin lẹ́wọ̀, kò mò ọ̀n; nígbà tí a bá ń tóká, ó sì wà nínú àìmọ̀kan.

Le ọ̀n ẹ̀ ohunkohun nipa rẹ̀?

“Ìṣòro yìi gba àfiyèsí láti ọ̀dọ̀ àwọn onímọ̀ nípa iràwọ̀ wa; wọ̀n rí i pé kíi ẹ̀ àpapọ̀ àwọn irin nìkan ló wúlò, ṣùgbọ̀n àwọn ewéko pẹ̀lú—àwọn ohun ọ̀ṣọ̀ tí kò ní àbùkù tí kò tọ́ iwọ̀n karat méjì. A kíi sáà ẹ̀ àyẹ̀wò nípa lílo iràwọ̀ láti dènà àrùn ní ita Índià. Ohun tí a mò ni pé àwọn ohun ọ̀ṣọ̀, irin, tàbí àwọn ohun ọ̀gbìn tó yẹ kò níye lórí àyàfi tí a bá fi iwọ̀n tó yẹ sí i, àti àyàfi tí a bá fi àwọn ohun èlò itọ́jú wọ̀nyí sí ègbé awo ara.”

"Ọgá, dájúdájú mò máa gba ìmọ̀ràn rẹ̀ kí n sì gba àṣírí kan. Mò ní ifẹ́ sí irònú láti tàn ayé jẹ!"

“Fún gbogbogbòò, mò gbàmọ̀ràn láti lo àmùrè wúra, fàdákà, àti bàbà. Ṣùgbọ̀n fún

ète pátó kan mo fẹ kí o ra ọkan lára fàdákà àti ọ̀sùwọ̀n.” Sri Yukteswar fi àwọ̀n ìtọ̀nì tó ọ̀rọ̀rẹ̀ kún un.

"Guruji, kini 'pàtáki pátó ète ẹ̀ẹ̀ iwo tùmọ̀ sí?"

"Àwọn iràwò fèrè ní ifẹ àìdára sí ọ, Mukunda. Má bèrù; a ó dáàbò bò ọ. Ní nńkan bí oşù kan, ẹdò rẹ yóò fa wàhàlà púpò fún ọ. A ti şètò pé àìsàn náà yóò pé fún oşù mèfà, şùgbón lílo ohun èlò iràwò yóò dín àkókò náà kù sí ọjọ mèrìnlélógún."

Mo wá oníşòwò ohun ọşọ ní ọjọ kejì, mo sì bèrè sí í wọ aşọ ìbora náà láìpé. Ìlera mi dára gan-an; àşotélé Master yó kúrò lẹkàn mi. Ó kúrò ní Serampore láti lọ şèbèwò sí Benares. Ọgbón ọjọ léyìn ìjíròrò wa, mo nímòlára ìrora ọjìjì ní ẹdò mi. Àwọn ọşè tó tẹlẹ e jẹ àlá burúkú ti ìrora tó le gan-an. Nítorí pé mi ò fẹ da olùkó mi láàmú, mo rò pé màá fi ìgboyà fara da ìdánwò mi nńkan.

Şùgbón ọjọ mètàlélógún tí mo fi ń jìyà mú kí ìpinnu mi dínkù; mo kọşé fún Benares. Níbè ni Sri Yukteswar ti kí mi pẹlú ifẹ àrà ọtò, şùgbón kò fún mi ní ànfaàní láti sọ fún un nípa àwọn ìşoro mi ní ìkòkò. Ọpọ àwọn olùfọkànsìn ló lọ sí ọdò Master ní ọjọ náà, nítorí *darshan nńkan* . **16-2** Mo ti ń şàìsàn tí mo sì ti gbàgbé, mo jókòó sí igun kan. Kò pé léyìn oúnjẹ alé tí gbogbo àwọn àlẹjò ti lọ. Olùkó mi pè mí. mi si balikoni onigun merin ti ile naa.

"Ó şe é şe kí o ti rí àrùn ẹdò rẹ." Ojú Sri Yukteswar yípadà; ó rìn lọ síwá-séyìn, ó ń rí ìmólẹ ọşúpá nígbà mń. "Jẹ kí n rí i; o ti ń şàìsàn fún ọjọ mèrìnlélógún, àbí bèẹ kọ?"

"Bèèni, ọgá.

"Jowo şe Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wón fi ń şe àtúnşe sí ara wón. ikùn adaşe Èmi ní ti kọ iwọ."

"Tí o bá mọ bí ìjìyà mi şe tó, Olùkòni, o kò ní ní kí n şe eré ìdàrayá." Síbèsíbè mo gbìyànjú láti gbóràn sí i lẹnu.

"O sọ pé o ní ìrora; mo sọ pé o kò ní rárá. Báwo ni irú àwọn ìtakora bèẹ şe lè wà?" Olùkó mi wò mí pẹlú ibéèrè.

Mo dààmú, mo sì fi ìtura ayọ borí rẹ. Mi ò lè nímòlára ìrora tó ń bá mi lọ tí ó ti mú kí n má sùn fún ọşè mélòó kan mọ; bí Sri Yukteswar şe sọ, ìrora náà pòórà bíí pé kò tń şelẹ rí.

Èmi bèrè si orúkún ní tirẹ ẹşè nínú ọpé, şùgbón òun yára idilowọ èmi.

"È má şe jẹ ọmọ kékeré. È dìde kí ẹ sì gbádùn ẹwà ọşúpá lórí àwọn Ganges." Şùgbón ojú Olùkó náà ń tàn yanranyanran bí mo şe dúró ní ìdákéjẹẹ légbèẹ rẹ. Mo lóye nípa iwà rẹ pé ó fẹ kí n nímòlára pé kì í şe òun ni ó şe Olùwòsàn, bí kò şe Ọlórún.

Mo máa ń wọ fàdákà àti okùn ìbòrí tó wúwo gan-an báylí, ohun irántí ọjọ àtijọ yẹn, tí mo ti fẹràn gidigidi—nígbà tí mo tún rí i pé mo ń gbé pẹlú ẹnì tó ju ènìyàn lọ. Ní

àwọn ìgbà mìíràn, nígbà tí mo bá mú àwọn ọrẹ mi wá sí Sri Yukteswar fún ìwòsàn,
ó sàbà máa n dàmọ̀ràn pé kí wọn ẹ̀e bẹ̀ẹ̀.

àwọn ohun iyebiye tabi Àwọn nnkan wònyí ló fà á tí wón fi ñ ẹ̀ ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. àmùrè, ìgbéga tiwọn lo gégé bí ohun یشه ti iràwò ogbón.

Láti ìgbà èwe mi ni mo ti ní ẹ̀tanú sí iràwò, diẹ́ lára nítorí mo kíyè sí i pé ọ̀pọ̀ èniyàn ló so mó ọ̀n ní یشهkan, àti diẹ́ lára nítorí àṣọ̀tẹ̀lẹ́ kan tí awòràwò idílẹ́ wa sọ pé: “Ìwọ yóò fẹ́ ní ìgbà mẹ́ta, tí o bá jẹ́ pé opó ni ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ nígbà méjì.” Mo ronú lórí ọ̀rọ̀ náà, ríronú bí ewúré tí ñ dúró de ẹ̀bọ̀ níwájú tẹ̀mpilì ìgbéyàwó mẹ́ta.

“Ó ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ kí o fi ara rẹ̀ sílẹ́ fún àyànmọ́ rẹ̀,” ni arákùnrin mi Ananta sọ. “Ìran iràwò tí o kọ̀ sílẹ́ ti sọ ní ọ̀ótọ́ pé o máa fò láti ilé lọ̀ sí Himalayas ní ìgbà èwe rẹ̀, sùgbón a ó fi agbára mú ọ̀ padà. Àṣọ̀tẹ̀lẹ́ nípa ìgbéyàwó rẹ̀ yóò sì jẹ́ ọ̀ótọ́.”

Ìmọ̀lára tó ẹ̀ kedere kan dé bá mi ní alẹ́ kan pé àṣọ̀tẹ̀lẹ́ náà jẹ́ èké pátápátá. Mo dáná sun iwé itàn iràwò, mo sì fi eérú sínú àpò iwé kan tí mo kọ̀ sí pé: “Àwọn irúgbìn karma àtijọ́ kò lè hù jáde bí a bá sun wọn nínú iná ogbón àtòrunwá.” Mo fi àpò náà sí ibi tí ó hàn gbangba; Ananta ka ọ̀rọ̀ ìkòkò mi lésèkẹ̀sẹ̀.

“O kò le pa otitọ́ run ni irọ̀run bi o ti sun iwe yii.” Arakunrin mi rẹ̀rin pẹ̀lu ẹ̀gan.

Ó jẹ́ ọ̀títọ́ pé ní ìgbà mẹ́ta kí n tó dé ipò ọ̀kùnrin, idílẹ́ mi gbìyànjú láti ẹ̀tò ìgbéyàwó mi. Nígbàkúgbà tí mo bá kọ̀ láti gbà pẹ̀lú àwọn ẹ̀tò náà, **16-3** mímọ́ pé ifẹ́ mi fún Olọ̀run ga ju gbogbo irònú iràwò àtijọ́ lọ̀.

“Bí ọ̀ye ara ẹ̀ni ẹ̀ jinlẹ́ tó, bẹ̀ẹ́ náà ni ó ẹ̀ ñ nípa lórí gbogbo àgbáyé nípa iró ẹ̀mí rẹ̀ diẹ̀diẹ̀, bẹ̀ẹ́ náà ni iró àrà ọ̀tọ́ yìi kò ní nípa lórí òun fúnra rẹ̀.” Àwọn ọ̀rọ̀ Master yìi sába máa ñ padà wá sí ọ̀kàn mi pẹ̀lú imísí.

Nígbà mǫírán mo máa ñ sọ fún àwọn awòràwò láti yan àkókò tí ó burú jùlọ́ fún mi, gégé bí àmì pílánẹ̀tì, àti Mo sì máa ẹ̀ یشه́ ẹ̀yíkẹ́yìi tí mo bá yàn fún ara mi. Lóòótọ́ ni pé àṣeyọ́rí mi ní irú àkókò bẹ̀ẹ́ ti mú kí n ẹ̀ àṣeyọ́rí. Àwọn یشه̀ro àrà ọ̀tọ́ ló wà pẹ̀lú mi. Sùgbón ìgbàgbọ́ mi ti jẹ́ ohun tó tọ́ nígbà gbogbo: ìgbàgbọ́ nínú ààbò àtòrunwá, àti lílo ifẹ́ Olọ̀run fún èniyàn lónà tó tọ́, jẹ́ agbára tó lágbára ju ohunkóhun tí “àwo tí ó yí padà” lè kó jọ lọ̀.

Mo wá lóye pé àkọ̀sílẹ́ iràwò nígbà ibí ẹ̀nikan kì í ẹ̀ pé èniyàn jẹ́ ọ̀mọ̀langidi ìgbà àtijọ́ rẹ̀. Ìhìn rẹ̀ jẹ́ ìgbéraga dípò kí ó jẹ́ ohun idàgbàsókè sí ìgbéraga; àwọn ọ̀run gan-an ñ wá láti ru ipinnu èniyàn sókè láti wà ní òmìnira kúrò nínú gbogbo ààlà. Olọ̀run dá èniyàn kọ̀ọ̀kan gégé bí ọ̀kàn, tí a fi iwà ẹ̀ni kọ̀ọ̀kan ẹ̀, nítorí náà ó ẹ̀ pàtàkì fún یشه̀tò gbogbo ayé, yálà nínú ipa ìgbà diẹ́ ti ọ̀pọ̀ tàbí parasite. Òmìnira rẹ̀ jẹ́ ọ̀pin àti lójúkan náà, bí ó bá fẹ́ bẹ̀ẹ́; kò sinmi lórí àwọn یشه̀gun ọ̀de sùgbón ti inú.

Sri Yukteswar ṣàwárí ilò یشه̀rò ti iyípo iyípo ipele ọ̀dún 24,000 sí àkókò wa yìi - A pín iyípo náà sí Arc Ascending Arc àti Arc Scending Arc, ọ̀kọ̀ọ̀kan ní ẹ̀gbẹ̀rún ọ̀dún méjìlá. Nínú Arc kọ̀ọ̀kan, *Yugas* tàbí Ages mẹ́rin ni wọn máa ñ wó lulẹ́, tí wọn ñ pè ní *Kali* , *Dwapara* , *Treta* , àti *Satya* , ẹ̀yí tí ó bá àwọn ẹ̀rò Giriki nípa Irin, Idẹ́, Fadaka, àti Àkókò

Wúra mu.

Kali Yuga tàbí *Age Iron* tó kẹyìn , ti Ascending Arc, bèrè ní nńkan bí ọdún 500 AD. Age Iron, tó jẹ ọdún 1200, jẹ àkókò ifẹ ohun iní; ó parí ní nńkan bí ọdún 1700 AD. Ọdún nàà mú *Dwapara Yuga wá* , àkókò ọdún 2400 ti iná mànàmaná. àti àwọn ìdàgbàsókè agbára átómùkì, àkókò àwọn tẹlífíṣọ̀n, rẹdìò, ọkọ òfúrufú, àti àwọn apanirun-afẹfẹ mǐràn.

Àkókò ọdún 3600 ti *Treta Yuga* yóò bèrè ní ọdún 4100 AD; a ó fi ìmọ gbogbogbòò nípa ìbánisọ̀rọ̀ onímọ-ẹ̀rọ-ìbánisọ̀rọ̀ àti àwọn ohun mǐràn tí n pa àkókò run hàn ní ọjọ orí rẹ. Láàárín ọdún 4800 ti *Satya Yuga* , ọjọ orí iḱẹyìn nínú ìgbéga, ọgbọ̀n ènìyàn yóò dàgbàsókè pátápátá; yóò ṣiṣẹ ní ìbámu pẹ̀lú ètò Ọlórún.

Àpáta tí n sọkalẹ ní ẹgbẹ̀rún ọdún méjìlá, tí ó bèrè pẹ̀lú Ọjọ-orí Wúra tí n sọkalẹ ní 4800 ọdún, lẹyìn nàà ó bèrè **ní 16-5** fún ayé; ènìyàn máa n rì sínú àìmọ̀ dièdiè. Àwọn iyípo wònyí ni àwọn iyípo ayérayé ti *maya* , àwọn iyàtò àti ìbátan ti àgbáyé iyanu. **16-6** Ọkúnrin, ọkan sí ọkan, Ó sá àsálá kúrò nínú ẹ̀wọ̀n ìṣẹ̀dá ti ìṣọkan méjì bí ó ṣe jí sí ìmọ̀ nípa ìṣọkan àtòrunwá rẹ̀ tí kò ṣeé yà sọ̀tò pẹ̀lú Èlédàá.

Olùkọ̀ mi mú kí ọ̀ye mi pọ̀ sí i kíi ṣe nípa ìràwọ̀ nńkan sùgbọ̀n nípa àwọn ìwé mímọ̀ ayé. Ó gbé àwọn ìwé mímọ̀ sí orí tábíì ọkan rẹ̀ tí kò ní àbàwọ̀n, ó sì lẹ̀ fi ọ̀pá ìbora nàà ya wọ̀n sọ̀tò. ìrònú tó jinlẹ̀, àti láti ya àwọn àṣiṣe àti ìdàpọ̀ àwọn ọ̀mọ̀wé kúrò nínú òtítọ̀ gégé bí àwọn wòlú ti sọ̀ ní àkókọ̀.

"Tún ọjù ẹ̀ni ṣe lóri ìpẹ̀kun imú." Ìtumọ̀ tí kò péye yìi fún ìkọ̀wé *Bhagavad Gita* , **16-7** Àwọn ònḱọ̀wé ìwọ̀-òòrún àti àwọn olùtúmọ̀ ìwọ̀-òòrún gbà á ní gbogbogbòò, wọ̀n sì máa n fi hàn pé wọ̀n n fẹ̀sùn kan ọ̀gá wọ̀n.

Ó sọ pé, "Ọ̀nà yogi jẹ ọ̀kan ṣọ̀so tó bẹ̀ẹ̀ tí ó fi rí bẹ̀ẹ̀." "Kí ló dé tí wọ̀n fi gbà á nímọ̀ràn pé kí ó tún fi ọjù rẹ̀ hàn bí ẹ̀ni tí kò mọ̀ nńkan kan? Ìtumọ̀ gidì ti *nasikagram* ni 'ìpilẹ̀ṣe imú, kì í ṣe 'ìparí imú.' Imú bèrè ní ibi tí ó wà láàrín ọjù ọjù méjèjè, ibi tí ìran ẹ̀mí ti n wá." **16-8** Nítorí *Sankhya kan* **16-9** àpẹ̀júwe, " *Iswar-ashidha* ,"-"A kò le rí Olúwa Ìṣẹ̀dá gbà" tàbí "A kò fi Ọlórún hàn," **16-10** -òpọ̀lopọ̀ àwọn ọ̀mọ̀wé ló pe gbogbo ìmọ̀ ọgbọ̀n orí nàà ní aláìgbàgbọ̀ nínú Ọlórún.

"Èṣe nàà kì í ṣe ọ̀rọ̀ àbùkù," Sri Yukteswar ṣàlàyé. "Ó wulẹ̀ tùmọ̀ sí pé fún ènìyàn tí kò ní ìmọ̀, tí ó gbára lé agbára rẹ̀ fún gbogbo ìdájọ̀ iḱẹyìn, ẹ̀rí Ọlórún gbọ̀dọ̀ wà láìmọ̀, nítorí nàà kò sí mọ̀. Àwọn ọ̀mọ̀lẹyìn *Sankhya tòótọ̀* , pẹ̀lú ọ̀ye tí kò mǐ tìtì tí a bí láti inú àṣàrò, lóye pé Olúwa wà láàyè àti pé ó ṣeé mọ̀."

Olùkọ̀ni ṣàlàyé Bíbélì Kristẹ̀ni pẹ̀lú ọ̀ye tó ṣe kedere. Láti ọ̀dọ̀ olùkọ̀ Hindu mi, tí a kò mọ̀ nípa ìpẹ̀ orúkọ̀ àwọn Kristẹ̀ni, ni mo ti kọ̀ láti mọ̀ ìtumọ̀ Bíbélì tí kò ní kú, àti láti lóye òtítọ̀ nínú ọ̀rọ̀ Kristi—dájúdájú èyí tí ó jẹ ọ̀rọ̀ tí kò ṣeé yípadà júlọ̀ tí a tī sọ̀ rí: "Ọ̀run àti ayé yóò kojá lọ, sùgbọ̀n ọ̀rọ̀ mi kì yóò kojá lọ."

Àwọn ọ̀gá nílá ní Índià n ẹ̀se ìgbésí ayé wọn nípasẹ̀ àwọn èrò kan náà tí ó gbé Jèsù lárugẹ; àwọn ọ̀kùnrin wònyí ni ìbátan rẹ̀ tí a kẹ̀de: “Ènikẹ̀ni tí ó bá ẹ̀se ìfẹ̀ Baba mi tí n bẹ̀ ní ọ̀run,

Èyí ni arákùnrin mi, àti arábìnrin mi, àti ìyá mi.” **16-12** “Bí ẹ bá dúró nínú ọ̀rọ̀ mi,” Kristi tókà sí, “nígba náà ni èyin jẹ ọmọ-èyin mi ní tòótọ̀; èyin yóò sì mọ ọ̀títọ̀, ọ̀títọ̀ yóò sì sọ yín di òmìnira.” **16-13** Gbogbo àwọn olómìnira, àwọn olúwa ara wọn, àwọn Yogi-Christ ti India jẹ ara ẹgbẹ àìkú: àwọn tí wọn ti gba ìmọ òmìnira nípa Baba Kanṣoṣo.

“Ìtàn Ádámù àti Éfà kò yé mi!” Mo kiyèsí pèlú oorun náà ní ojú kan nígbà tí mo n bá ìtàn àròsọ náà jà ní ìbèrẹ̀, mo sì tún n fíyà jẹ àwọn méjì tí wọn jẹbi nìkan, àti àwọn ìran aláìmọwọkan tí a kò bí?”

Ìgbóná ara mi mú kí Ọgá mi yò ju àìmọ mi lọ. “*Jenesis* jẹ àpẹẹrẹ tó jinlẹ̀, ìtumọ̀ gidi kò sì lè yé e,” ó ṣàlàyé. “‘Igi iyè’ rẹ̀ ni ara èniyàn. Okùn èyin rẹ̀ dà bí igi tó yí padà, pèlú irun èniyàn gégé bí gbòngbò rẹ̀, àti àwọn iṣan ara tí kò ní ifẹ̀ àti ifẹ̀ gégé bí ẹ̀ka. Igi ètò iṣan ara ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ èsò tó dùn mọ̀ni, tàbí ìmọ̀lára ríran, ìró, ọ̀órùn, ìtówò, àti ifowókàn. Nínú iwọ̀nyí, èniyàn lè gbádùn ara rẹ̀ dáadáa; sùgbón a kà á léèwò fún ìrírí ìbálòpọ̀, ‘àpù’ tó wà láàárín ogbà ara. **16-14**

“‘Ejò’ náà dúró fún agbára èyin tí a ti so pọ̀ tí ó n ru àwọn iṣan ìbálòpọ̀ sókè. ‘Ádámù’ ni ìrònú, ‘Éfà’ sì ni ìmọ̀lára. Nígba tí ìmọ̀lára tàbí ìmọ̀lára Éfà nínú ẹ̀dà èniyàn bá borí nípasẹ̀ ifẹ̀ ìbálòpọ̀, idí rẹ̀ tàbí Ádámù náà yóò juwọ̀ sílẹ̀. **16-15**

“Ọlórùn dá àwọn ẹ̀dà èniyàn nípa fífi ara ọ̀kùnrin àti obìnrin wọ̀ ara wọn nípasẹ̀ agbára ifẹ̀ Rẹ̀; Ó fún àwọn ẹ̀dà tuntun ní agbára láti dá àwọn ọmọ̀ ní irú ọ̀nà kan náà iwà “aláìlẹ́gbẹ̀” tàbí iwà àtòrunwá. **16-16** Nítorí pé ifarahàn Rẹ̀ nínú ọ̀kàn tí a ti sọ di ti ẹnìkọ̀ọkan ti wà fún àwọn ẹ̀ranko tí di ìsinsinyí, tí a ti fi agbára ìmọ̀ye ara rẹ̀ sí, tí kò sì ní agbára ìrònú pípé, Ọlórùn dá ara èniyàn àkókó, tí a pè ní Ádámù àti Éfà ní àmì àpẹẹrẹ̀. Fún àwọn wọ̀nyí, fún idàgbàsókè ọ̀kè, Ó gbé ọ̀kàn tàbí ànímọ̀ àtòrunwá ti ẹ̀ranko méjì. **16-17** Nínú Ádámù tàbí ọ̀kùnrin, ogbón ló gbajúmọ̀ jù; nínú Éfà tàbí obìnrin, ìmọ̀lára ló gbajúmọ̀ jù. Bẹ̀ẹ̀ ni a ṣe fi hàn pé méjì tàbí ipilẹ̀ ayé tó wà ní ipilẹ̀ rẹ̀ hàn. Ìrònú àti ìmọ̀lára dúró nínú ọ̀run ayọ̀ ifowósowọ̀pọ̀ níwọ̀n igbà tí agbára ejò ti ifẹ̀ ẹ̀ranko kò bá tàn ọ̀kàn èniyàn jẹ.

“Nítorí náà, ara èniyàn kì í ṣe àbájáde idàgbàsókè láti ọ̀dọ̀ àwọn ẹ̀ranko nìkan, sùgbón a dá a nípasẹ̀ iṣe ìṣẹ̀dá pàtàkì láti ọ̀wọ̀ Ọlórùn. Àwọn ìrísí ẹ̀ranko náà burú jù láti fi hàn pé Ọlórùn ni gbogbo èniyàn; a fún èniyàn ní agbára ọ̀pọ̀lọ̀ tó ga jùlọ̀ —“ẹgbẹ̀rún lotus” ti ọ̀pọ̀lọ̀ àti àwọn ibi jìnlẹ̀ tí a jí ní èyin.

“Ọlórùn, tàbí Ìmọ̀ Àtòrunwá tí ó wà nínú tọ̀kọtaya àkókó tí a dá, gbà wọn nímọ̀ràn láti gbádùn gbogbo ìmọ̀lára èniyàn, sùgbón kí wọn má ṣe fi ifọ̀kànsí wọn sí àwọn ìmọ̀lára ifowókàn.” **16-18** Wọn fòfin de iwọ̀nyí láti yera fún idàgbàsókè àwọn ẹ̀yà ara ìbálòpọ̀, èyí tí yóò fi kún èniyàn nínú ọ̀nà itànkálẹ̀ ẹ̀ranko tí kò dára. Wọn kò gbọ̀ ìkìlọ̀ náà pé kí a má ṣe mú ìrántí ẹ̀ranko tí a kò mọ̀ tẹ̀lẹ̀ padà. Nígba tí a tún bèrẹ̀ sí í bímọ̀ aláìgbón, Ádámù àti Éfà ṣubú kúrò nínú ipò ayọ̀ ọ̀run tí a dá mọ̀ èniyàn, wọn sì

di ẹni pípé àkókó.

"Ìmò ti 'dara àti ibi' tọka sí si Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. àgbáyé ohun meji fipá múni. Sísúbú lábẹ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. mì ti

Maya nípasẹ lilo imòlára àti irònú rẹ lònà àitọ, tàbí imòlára Éfà àti Ádámù, èniyàn fi ètọ rẹ sílẹ láti wọ inú ọgbà ọrun ti itara-ẹni-nínú-ọrun. **16-19** Ojuse ara ẹni gbogbo eniyan ni lati mu awọn 'obi' tabi ẹda meji rẹ pada si isokan apapọ tabi Edeni.

Bí Sri Yukteswar ẹe parí ọrọ rẹ, mo fi ọwọ tuntun wo ojú iwé *Genesisi* . “Olùkóni

ọwọ́n,” ni mo wí, “fún igbà àkókọ tí mo nímòlára pé mo jẹ ojúṣe ọmọ sí Ádámù àti

Éfà!”

16-1 : Láti ìmò-ìjìnlẹ̀ àwọn itọkasí nínú àtìjọ Hindu àwọn ìwé mímọ́, àwọn ọjọgbọ́n ní ti wa le si ti to rii daju Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọ́n. ọjọ àwọn ònńkọwé náà. Ìmọ́ sáyẹ́ńsì nípa àwọn rishis pọ gan-an; nínú *Kaushitaki Brahmana*, a rí itàn àròsọ tó péye àwọn ipínkiri èwo ni ifihan iyẹn nínú 3100 BC Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọ́n. Àwọn Híńdù wà jìjìnnà ilọsiwaju nínú ìmọ́ ìjìnlẹ̀-ọrun, èwo ni ní a ìníyelórí tó wúlò nínú pípinnu àkókò tó dára fún àwọn ayẹyẹ ìràwọ́. Nínú àpilẹ́kọ kan ní *East-West* , February, 1934, a ẹe àkópọ̀ yíi nípa *Jyotish* tàbí ara àwọn ìwé Vedic astronomical: "Ó ní itàn ìmọ́ sáyẹ́ńsì tó mú kí Íńdíà wà ní iwájú gbogbo orílẹ̀-èdè àtìjọ tó sì sọ ọ di ibi ìsínkú àwọn olùwá ìmọ́. *Brahmagupta àtìjọ gan-an* , ọkan ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọ́n. *Jyotish* isẹ, ni ohun ìmọ́-ìjìnlẹ̀ ìwé àdéhùn isowo pẹlu irú bẹẹ àwọn ọrọ gégé bí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọ́n. aarin ofuurufu ìsípò ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọ́n. pílánẹ̀tì àwọn ara nínú tiwa oorun ètò, Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọ́n. àìṣeémìí ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọ́n. itànṣán oòrùn, Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọ́n. ti ayé iyipo fọ́mu, Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọ́n. ẹe àfihàn imọlẹ ti oṣupa, iyipada axial ojoojumọ ti aye, wiwa awọn irawọ ti o duro ṣinṣin ni Milky Way, ofin ti wale, ati awọn otitọ imọ-jinlẹ miiran ti ko han ni agbaye lwo-oorun titi di akoko Copernicus ati Newton.

Ó ni nisinsinyi olokiki iyẹn Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọ́n. ohun tí a ń pè ní "Èdè Lárúbáwá awọn nọmbà," láìsí ẹni tí ó bá awọn aami ilọsiwaju isiro ni Ó sòro, wọ́n dé Yúròpù ní ọrúndún kẹsàn-án, nípasẹ àwọn ará Lárúbáwá, láti Íńdíà, níbi tí wọ́n ti ẹe àgbékalẹ̀ ètò àmì yẹn ní Igbàni. Síwájú sí i imọlẹ́ lórí Tí Íńdíà tobi imọ-jinlẹ́ ogún ìfẹ-inú jẹ rí nínú Dókita P. C. Ray's *Itàn Tí Hindu Kemistri* , ati ninu Imọ-jinlẹ́ Rere ti Dokita BN Seal *tí Àwọn Hindu* . *Atijọ*

16-2 : Àwọn ibukun èwo ni awọn sisan láti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọ́n. lásán iran ti a ẹni mímọ́.

16-3 : Ọkan ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọ́n. àwọn ọmọ́binrin tani tẹ̀mì ìdílẹ̀ ti a yan gégé bí a ẹeṣe ìyàwó fún èmi, lẹyin náà ti ẹe Igbéyàwó tẹ̀mì ìbátan, Prabhas Chandra Ghose.

16-4 : A àwọn itẹlẹ́ra ti mẹtala awọn nkan lórí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọ́n. itàn ijerisi ti Sri Yukteswar's *Yuga* ilàna farahàn nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọ́n. ìwé iròyìn *Ìlẹ̀-Ọ̀rùn-Ìwọ̀-Ọ̀rùn* (Los Angeles) láti Oṣù Kẹsán, 1932, sí Oṣù

.Kẹsán, 1933. 16-5: Ní ọdún 12,500 AD

16-6 : Àwọn Hindu awọn iwe mimọ ibi Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọ́n. lówọ́lówọ́ ọjọ-órí àgbáyé gégé bí tí ó ń ẹlẹ̀ laarin Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọ́n. *Kali Yuga* ti a pupọ́ gun ju gbogbo agbaye iyipo ju iyipo onigun merinlelogun ọdun 24,000 lọ ti Sri Yukteswar fi ẹe pataki. Ipele agbaye ti awọn iwe mimọ jẹ ọdun 4,300,560,000 ni iwọ́n, o si wọ́n Ọjọ́ Iṣẹ́da tabi gigun igbesi aye ti a yàn fun aye wa eto nínú tirẹ́ lówọ́lówọ́ fọ́mu. Èyí tobi àwòrán tí a fúnni láti ọwọ́ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọ́n. rishis ni ti o da lori lórí a ibatan laarin Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọ́n. gígùn ti ọdun oorun ati ọpọ́ Pi (3.1416, ipin ti iyipo si opin iyipo kan).

Àwọn Igbésí ayé igba pipẹ́ fún a gbogbo àgbáyé, gégé bí sí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọ́n. àtìjọ "àwọn aríran, ni 314,159,000,000,000 oorun ọdún, tabi "Ọkan" Ọjọ-órí ti Brahma

Àwọn onímọ́ sáyẹ́ńsì isiro Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọ́n. lówọ́lówọ́ ọjọ-órí ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọ́n. ilẹ̀ ayé si jẹ nípa mejì bilionu ọdún, ipilẹ̀ ile tiwọ́n awọn ipari lórí a ikẹkọ́ ti

awọn apo asiwaju òsì gégé bí a abajade ti iṣiṣẹ́ ̀tànṣán nínú àwọn àpáta. Àwọn Hindu awọn iwe mimọ kede iyen ohun ilẹ̀ ayé irú bẹẹ̀ gégé bí tiwa ni ti túká fun ọkan ti meji awọn idi: Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. àwọn olùgbé gégé bí a gbogbo di boya patapata o dara tabi patapata ibi. Àwọn ọkàn-ayé Nípa bẹẹ̀ ni ó ẹ̀ ń mú agbára .kan jáde tí ó ń tú àwọn átòmù tí a gbé pamọ̀ gégé bí ilẹ̀ ayé

Dire àwọn ìkéde àwọn lẹ́kọ́ọkan ti a tejade nipa ohun ti sunmọ to "opin ti Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ayé." Àwọn tuntun àsọtẹ́lẹ̀ ti Àlùfáà Chas. G. Long ti Pasadena ló sọ ìparun náà, ẹni tó fi “Ọjọ́ Ìdájọ́” sí ní gbangba ní ọjọ́ kọkànlélógún oṣù kẹsàn-án ọdún 1945. Àwọn oníròyìn *United Press* béèrè lẹwọ̀ mi pé; mo ṣàlàyé pé àwọn ìyípo ayé tẹlẹ̀ ìlọsíwájú tó wà ní ìtòlẹ́ṣẹ́ṣẹ̀ gégé bí ètò Ọlórùn. Kò sí ìtupalẹ̀ ayé tí a lè fojú rí; bílìyònu méjì ọdún ti àwọn ìyípo ìgòkè àti ìsọkalẹ̀ tí ó wà ní ìtòlẹ́ṣẹ́ṣẹ̀ sì wà fún pílánẹ̀tì wa ní ìrísí rẹ̀ báyìí. Àwọn nọmbà tí àwọn rishis fún onírúurú sànmáni ayé yẹ kí a ẹ̀ àyẹ̀wò kinníkinní ní ̀lẹ̀wọ̀ Oòrùn; iwe ìròyìn *Time* (Oṣù Kejilá 17, ọdún 1945, ojú ̀iwé 6) pè wọn ní ”. “àwọn ̀ṣirò tó ń múni lẹ̀kàn yò

16-8 : "Àwọn imọlẹ̀ ti Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ara ni Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ojú: nitorinaa Nigbawo tirẹ̀ ojú ni àpọ̀n, tirẹ̀ gbogbo ara pẹ̀lu ni kún ti ìmọ̀lẹ̀; ẹ̀yẹ̀gbọ̀n nígbà tí tirẹ̀ bá ojú ni ibi, tirẹ̀ ara pẹ̀lu ni kún ti òkùnkùn. Gba fetísílẹ̀ nitorinaa iye Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. imọlẹ̀ ẹ̀wo ni ní nínú iwọ̀ jẹ́ kí ẹ̀ òkùnkùn."— *Lúukù* 11:34-35.

16-9 : Ọkan ti Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. mẹ́fà àwọn ètò ti Hindu ìmọ̀ ọ̀gbọ̀n orí. *Sankhya* ń kọ̀nì ipari ìdásílẹ̀ nípasẹ̀ ìmọ̀ ti Àwọn ìlànà mǎrùndínlọ̀gbọ̀n, bèrẹ̀ pẹ̀lú *prakriti* tàbí iwà àti parí pẹ̀lú *purusha* tàbí ọkàn.

16-10 : *Sankhya Àwọn àpẹ̀júwe* ,

1:92. 16-11: *Mátíù* 24:35.

16-12 : *Mátíù* 12:50.

16-13 : *Johannu* 8:31-32. Johannu Mímọ̀ jẹ́rìí pé: "Ẹ̀yẹ̀gbọ̀n iye àwọn tí ó gbà á, ó fún wọn ní agbára láti di ọmọ Ọlórún. paapaa sí wọn iye gbogbo lórí tirẹ̀ orúkọ (paapaa si wọn Àjọ WHO àwọn ti fi idi mulẹ̀ nínú Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. Kristi ìmọ̀lára)." - *John* 1:12.

16-14 : "Àwa le jẹun ti Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. èso ti Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. awọn igi ti Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ọgba: ẹ̀yẹ̀gbọ̀n ti Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. èso ti Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. igi ẹ̀wo ni ní nínú Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. àárín ti Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ọ̀gbà, Ọlórún ti sọ pé, Ẹ̀ kò gbọdọ̀ jẹ́ nínú rẹ̀, bèbẹ̀ ni ẹ̀ kò gbọdọ̀ fọwọ̀ kan án, kí ẹ̀ má baà kú."— *Jẹnẹ́sìs* 3:2-3.

16-15 : "Àwọn obinrin tani iwọ̀ fivest si jẹ́ pẹ̀lu èmi, oun fúnni emi ti Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. igi, àti Èmi ẹ̀ jẹun. Àwọn obinrin wí pé, Ejò náà tàn mí jẹ́, mo sì jẹ́ ẹ́."— *Jẹnẹ́sìs* 3:12-13

16-16 : "Nítorí náà, Ọlórún ẹ̀dà ọ̀kúnrin nínú tirẹ̀ tirẹ̀ àwòrán, nínú Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. àwòrán ti Ọlórún ẹ̀dà ọ̀un ọ̀un; akọ̀ àti obinrin ẹ̀dà ọ̀un àti wọn. Ọlórún ibukun wọn, àti Ọlórún sọ sí wọn, Jẹ́ èso rere àti pọ̀ sí i, àti tún un ẹ̀ Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ilẹ̀ ayé, àti tẹ́rì ba ó." - *Jen* . 1:27-28.

16-17 : "Àti" Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. Olúwa Ọlórún tí a ẹ̀ ọ̀kúnrin ti Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. eruku ti Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ilẹ̀, àti mí ẹ̀mí sinu tirẹ̀ ihò imú Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. èémí ti ìgbésí ayé; èniyàn sì di aláàyè ọkàn."— *Jẹnẹ́sìs* 2:7

16-18 : "Nisisiyi Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ejò (ìbálòpò) agbara) jẹ́ jù bẹ́ẹ̀ lọ ẹ̀ àgbékalẹ̀ ju eyikeyi ẹ̀ranko ti Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. pápá" (eyikeyi miiran oye ti Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ara).- *Gen* . 3:1.

16-19 : "OLUWA Ọlórún sì gbìn ọ̀gbà kan sí ìlàn-òòrún ní Edeni; níbẹ̀ ni ó sì fi ọ̀kúnrin tí ó dá sí." - *Gen*. 2:8. "Nítorí náà, OLUWA Ọlórún rán an jáde láti ọ̀gbà Edeni, láti máa ro ilẹ̀ níbi tí a ti mú un jáde." - *Gen*. 3:23. Ọ̀kúnrin mímọ̀ tí Ọlórún kọ̀kọ̀ dá ní ẹ̀mí rẹ̀ wà ní ojú kan soṣo tí ó lágbara jùlọ̀ ní iwájú orí. (sí ìlàn-òòrún). Àwọn gbogbo-ẹ̀dà awọn agbara ti tirẹ̀ ìfẹ̀, dojukọ̀ ní iye ibi, wà sọnu sí ọ̀kúnrin Nigbawo ọ̀un bèrẹ̀ sí "tíllì ilẹ̀" ti iwà rẹ̀ ti ara.

Sasi Ati Àwọn Mẹta Àwọn Sáfírà

"Nítorí pé" iwo àti tèmi ọmọkùnrin ronu bẹẹ ni gíga ti Swami Sri Yukteswar, Èmi ifẹ-inú mu a wo ní òun. Àwọn

Ohùn tí Dókítà Narayan Chunder Roy lò fi hàn pé ó n fi ifẹ ọkàn rẹ ẹẹlẹyà. Mo fi ibínú mi pamọ sínú àṣà tó dára jùlọ ti ẹni tó yí ẹsìn rẹ padà.

Egbé mi, oníṣẹ abẹ ẹranko, jẹ ẹni tí ó gbàgbọ pé Ọlórún kò ẹ́ẹ̀ mò. Ọmọ rẹ kékeré Santosh ti bẹ mí pé kí n nífẹẹ sí bàbá rẹ. Títí di ìsinsìnyí, ìrànlowọ tí mo ẹ pàtàkì ti jẹ ohun tí a kò lè fojú rí.

Dókítà Roy bá mi lọ sí ilé ìtura Serampore ní ojọ kejì. Lẹyìn tí Master fún un ní ifọrọwánilẹnuwò kúkúrí, tí idákẹ́jẹ́ àwọn méjèèjì sì pọ̀ jù, àlejò náà lọ pẹ̀lú ibínú.

“Kí ló dé tí a fi mú òkú ọkùnrin wá síbi ashram?” Sri Yukteswar wò mí pẹ̀lú ibéèrè nígbà tí ilẹ̀kùn náà ti sé fún ẹni tí ó n ṣiyémẹ̀jì ní Calcutta.

"Ọ́gá! Dókítà náà wà láàyè gan-

an!" "Sùgbọ́n nínú a kukuru àkókò

òun ifẹ-inú jẹ ti ku.

Ẹnu yà mí. "Ọ́gá, èyí yóò jẹ ìpalára nlá fún ọmọ rẹ. Santosh ẹ̀ n retí àkókò láti yí èrò ifẹ ọrọ̀ baba rẹ padà. Mo bẹ ọ, Ọ́gá, láti ran ọkùnrin náà lowọ." "

"Ó dára gan-an; nítorí tìrẹ." Ojú olùkọ mi kò dùn mọni. "Dókítà ẹ̀sin onígbeéraga náà ti lọ kúrò nínú àrùn àtògbẹ, bó tilẹ̀ jẹ pé kò mò. Ní ojọ méjèédógún, yóò lọ sí orí ibùsùn rẹ. Àwọn dókítà yóò fi í sílẹ̀ fún pípádánù; àkókò àdánidá rẹ láti fi ayé yìí sílẹ̀ jẹ ọ̀sẹ̀ méfà láti òní. Sùgbọ́n nítorí èbẹ̀ rẹ, ní ojọ náà, yóò gbádùn ara rẹ. Sùgbọ́n ipò kan wà. O gbódò jẹ kí ó wọ ibon iràwò; dájúdájú yóò tako ní ikà bí ọkan lára àwọn ẹ̀sin rẹ kí ó tó ẹ ịṣẹ abẹ!" Olùkọ rẹ rẹrìn músẹ.

Lẹyìn idákẹ́jẹ́ kan, níbi tí mo ti n ẹ kàyéfi nípa bí èmi àti Santosh ẹ lè lo ọgbọn àìṣòótọ̀ fún dókítà aláìgbọ̀ràn, Sri Yukteswar tún sí àwọn ịṣípayá síwájú sí i.

“Nígbà tí ara ọkùnrin náà bá yá, gbà á nímọ̀ràn pé kí ó má jẹ ẹran. Sùgbọ́n kò ní gbọ̀ ìmọ̀ràn yìí, ní oṣù méfà, bí ó ti n nímọ̀lára pé ó ti n ẹ dáadáa jù, yóò kú. Kódà oṣù méfà náà, yóò kú. A fún un ní ifàsẹ̀yìn ìgbésí ayé nítorí èbẹ̀ rẹ nìkan.”

Ní ojọ kejì, mo dàmọ̀ràn fún Santosh pé kí ó pàṣẹ fún ohun ibòrí kan ní ilé àwọn oníṣọ̀nà. Ó ti ṣetán láàárín ọ̀sẹ̀ kan, sùgbọ́n Dókítà Roy kò láti wọ ọ.

“Mo wà ní ilera tó dára jùlọ. O kò ní fi àwọn igbàgbọ̀ àròsọ̀ wònyí wú mi lóri láé.” Dókítà náà wo mí pẹ̀lú ibínú.

Mo rántí pẹ̀lú igbádùn pé Ọ́gá mi fi ọkùnrin náà wé ẹ̀sin tó n gbọ̀n. Ojú méje m̀ìràn tún kojá; dókítà náà, lójìjì, ṣàìsàn, ó fi pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀ gbà láti wọ ẹgbà ọ̀rùn náà. Ọ̀sẹ̀ méjì lẹyìn náà, dókítà tó wà nìbẹ̀ sọ fún mi pé ọ̀ràn aláìsàn rẹ kò nírètí. Ó sọ àwọn

kúlèkúlè tó ñ bani nínú jẹ nípa àwọn ìpalára tí àrùn àtògbẹ ti fà.

Èmi mì tìtì tèmi orí. "Mi" guru ní sọ iyẹn, lẹyìn a àìsàn pípẹ ọkan oşu, Dókítà Roy ifẹ-inú jẹ o dara.

Dókítà náà tejú mọ mi pẹlú àinígbàgbọ. Sùgbọn ó wá mi kiri ní ọsẹ méjì lẹyìn náà, pẹlú ẹmí àforíjì.

“Dókítà Roy ti gba ara rẹ padà pátápátá!” Ó kígbe. “Ọràn tó yani lẹnu jùlọ ni èyí nínú ìrírí mi. Mi ò tì rí ọkùnrin kan tó ń kú tí ó ń fi irú ìpadàbò tí kò ẹẹ sàlàyé bẹẹ hàn rí. Lóòótó, olùkọ rẹ jẹ wòlù tó ń wo ara rẹ sà!”

Lẹyìn ifọrọwánlẹnuwò kan pẹlú Dókítà Roy, níbi tí mo ti tún ìmọràn Sri Yukteswar nípa oúnjẹ tí kò ní ẹran sọ, mi ò tún rí ọkùnrin náà mọ fún oşu méfà. Ó dúró fún ifọrọwánlẹnuwò ní alẹ ọjọ kan bí mo ẹ jókòó sí páásá ilé idílé mi ní ọjọ ọ̀nà Gurpar.

“Sọ fún olùkọ rẹ pé nípa jìjẹ ẹran nígbà gbogbo, mo ti gba agbára mi padà pátápátá. Àwọn èrò rẹ tí kò bá ìmọ sáyẹ̀nsì mu nípa oúnjẹ kò tì nípa lórí mi.” Lóòótó ni pé Dókítà Roy rí ara rẹ gégé bí ẹni tí ó ní ìlera.

Sùgbọn ní ọjọ kejì Santosh sáré wá bá mi láti ilé rẹ ní block tó tẹlẹ e. “Ní òwùrò yì Bábá ti kú!”

Ọràn yì jẹ ọkan lára àwọn ìrírí tó yani lẹnu jùlọ tí mo ní pẹlú Ọgá mi. Ó wo oníşẹ abẹ ẹranko aláìgbọràn sà̀n láika àinígbàgbọ rẹ sí, ó sì fa àkókò ọkùnrin náà sí i lórí ilẹ ayé ní oşu méfà, nítorí èbẹ mi gidigidi. Sri Yukteswar kò ní ààlà nínú inú rere rẹ nígbà tí Àdùrà pàtàkì ti olùfọ̀kànsìn kan dojúko.

Ànfààní nlá ni mo ní láti mú àwọn ọ̀rẹ mi ní ilé-ẹ̀kọ gíga wá pàdé olùkọ mi. Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ wọn ló máa ń dùbúlẹ—ó kéré tán nínú ashram!—àwọ̀ ìjìnlẹ ẹ̀kọ̀ wọn tó jẹ ti ìgbàgbọ̀ isìn.

Ọkan lára àwọn ọ̀rẹ mi, Sasi, lo ọ̀sẹ ayọ ní Serampore. Olùkọ mi fẹràn ọ̀mọkùnrin náà gidigidi, ó sì şọfọ̀ pé ìgbésí ayé ìkọ̀kọ̀ rẹ jẹ ti iwà ìbàjẹ àti àinídaájọ.

“Sasi, àyàfi tí o bá ẹ àtúnşẹ, ọ̀dún kan lẹyìn náà, àìsàn rẹ yóò léwu.” Sri Yukteswar tejú mọ ọ̀rẹ mi pẹlú ìbínú ifẹ. “Mukunda ni ẹlẹ̀rìí: má ẹ sọ lẹyìn náà pé mi ò kílò fún ọ.”

Sasi rẹrìn-ín. “Ọgá, mo fi sílẹ fún ọ láti nífẹ́ sí ifẹ̀ àgbáyé dídún nínú ọ̀ràn ìbànújẹ mi! Ẹmí mi fẹ̀ sùgbọn ifẹ̀ mi kò lágbara. Ìwọ̀ nìkan ni olùgbàlà mi ní ayé; mi ò gbàgbọ̀ nínú ohunkóhun m̀ìrán.”

“Ní ó kéré jùlọ iwọ yẹ wọ a meji-karat buluu safire. Ó ifẹ-inú Egba Mi O iwọ.”

“Èmi kò lè ẹ ẹ ifarada ọkan. Ó ẹ ẹ ẹ, ọ̀wọ̀n guruji, bí wahala ń bọ, Èmi ni kikun gbàgbọ iwọ ifẹ-inú daabobo èmi.”

“Ní ọdún kan, ìwọ yóò mú àwọn òkúta safire mẹta wá,” Sri Yukteswar dáhùn pẹ̀lú ìkòkò. “Wọn kò ní wúlò nígbà náà.”

Àwọn iyàtò lórí ìjíròrò yìí maa n wáyé déédéé. “Mi ò lè ẹ̀ ẹ̀ àtúnṣe!” Sasi maa n sọ pẹ̀lú ìbànújẹ̀ àwàdà. “Ìgbẹ̀kẹ̀lẹ̀ mi nínú ẹ̀, Ọ̀gá, ẹ̀ iyebíye sí mi ju òkúta èyíkẹ́yìí lọ!”

Ní ọ̀dún kan léyìn náà, mo lọ sí ilé àwọn olùkọ̀ mi ní Calcutta, ilé ọ̀mọ-ẹ̀yìn ẹ̀, Naren Babu. Ní nńkan bí agogo mẹ̀wàá ọ̀wúrọ̀, nígbà tí èmi àti Sri Yukteswar jókòó jẹ́ ẹ̀ ní yàrá ìjókòó kejì, mo gbọ̀ tí ilẹ̀kùn iwájú ẹ̀ sílẹ̀. Olùkọ̀ mi dúró ẹ̀sin.

“Sasi niyẹn,” ó sọ pẹ̀lú itara. “Ọ̀dún ti parí báyi; ẹ̀dọ̀fóró ẹ̀ méjèèjì ti lọ. Ó ti kọ̀ ìmòrán mi sílẹ̀; sọ fún un pé mi ò fẹ́ rí i.”

Bí mo ẹ̀ n gbọ̀n riri sí Sri Yukteswar, mo sáre lọ sí isàlẹ̀ àtẹ̀gùn náà. Sasi n

gòkè lọ. “O Mukunda! Mo nírẹ̀tí pé Olùkọ̀ wa níbí; mo rò pé ó ẹ̀e ẹ̀ kí ó wà

níbẹ̀.”

“Bẹ̀ni, sùgbọ̀n oun kò ẹ̀ ifẹ́ si jẹ́ dààmú.”

Sasi bú sẹ̀kún, ó sì gbá mi mọ̀lẹ̀. Ó ju ara ẹ̀ sí ẹ̀sẹ̀ Sri Yukteswar, ó sì gbé àwọn òkúta safire mẹ̀ta tó lẹ̀wà síbẹ̀.

“Ọ̀mọ́dé onímọ̀ nípa gbogbo nńkan, àwọn dókítà sọ pé mo ní ikọ̀ ẹ̀gbẹ̀ tó n sáre! Wọn kò fún mi ní oṣù mẹ̀ta sí i! Mo fi irẹ̀lẹ̀ bẹ̀ ọ̀ pé kí o ràn mí lẹ̀wọ̀; mo mọ̀ pé o lè wò mí sà!”

“Sé kò tii pé diẹ̀ báyi láti maa ẹ̀nìyàn nípa ìgbẹ̀sì ayé ẹ̀? Lọ pẹ̀lú àwọn ohun ọ̀sọ̀ ẹ̀; àkókò iwúlò wọn ti kojá.” Léyìn náà, Olúwa jókòó bí ẹ̀ni pé ó wà ní idákẹ́jẹ́ láidáwọ̀dúró, pẹ̀lú ẹ̀kún ọ̀mọ́dẹ̀kúnrin náà fún àánú.

Ìdánilójú kan wá sí mi lẹ̀kàn pé Sri Yukteswar kàn n dán ìgbàgbọ̀ Sasi nínú agbára iwòsàn àtẹ̀runwá wò ni. Kò yà mí lẹ̀nu ní wákàtí kan léyìn náà nígbà tí Olúwa wo ọ̀rẹ̀ mi tó wólẹ̀ pẹ̀lú ifẹ́.

“Dìde, Sasi; ariwo nílá gbàà ni o maa n ẹ̀ nílẹ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn! Dá àwọn òkúta safire ẹ̀ padà sí ilé àwọn oníṣòṇà; wọn jẹ́ owó tí kò pọ̀ndandan nísinsinyí. Sùgbọ̀n ra àmùrẹ̀ iràwọ̀ kí o sì wò ọ̀. Má bẹ̀rù; ní ọ̀sẹ̀ diẹ̀, ara ẹ̀ yóò yá.”

Ẹ̀rín Sasi mú kí ojú ẹ̀ tó ti ya omijé mọ̀lẹ̀ bí oòrùn ọ̀jìjì lórí ilẹ̀ tó ti gbẹ̀. “Olùfẹ́ mi, ẹ̀ kí n mu àwọn oògùn tí àwọn dókítà kọ̀ fún mi?”

Ojú Sri Yukteswar gùn gan-an. “Gẹ́gẹ́ bí o ẹ̀ fẹ́ mu wọn tàbí kí o sọ wọn nù; ó ẹ̀ bẹ̀.” kò ẹ̀ pàtàkì. Ó ẹ̀e ẹ̀ fún oòrùn àti ọ̀ṣùpá láti pààrọ̀ ipò wọn ju kí o kú láti inú ikọ̀ ẹ̀gbẹ̀ lọ.” Ó fi kún un lójìjì pé, “Maa lọ nísinsinyí, kí n tó yí èrò mi padà!”

Pèlú ìtẹ́rìba tí ó kún fún ìbínú, ọ̀rẹ́ mi fi ìkánjú lọ. Mo lọ kí i nígbà púpọ̀ láàárín ọ̀sẹ̀ diẹ̀ tó tẹ̀lé e, ó sì yà mí lẹ̀nu láti rí i pé àìsàn rẹ̀ túbọ̀ n burú sí i.

"Sasi kò le kẹhin nípasẹ̀ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. alẹ̀. Àwọn wọnyí awọn ọ̀rọ̀ láti tirẹ̀ oníṣẹ̀gùn, àti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ìran ti tẹ̀mi

Ọrẹ mi, tí ó ti fẹrẹẹ di egungun, rán mi lẹyìn ikánjù sí Serampore. Olùkọ mi tẹ́tí sí ìròyìn mi tó ń sunkún pẹ́lú ìtura.

"Kí ló dé tí ẹ́se iwọ wá Nibi si yọ ara rẹ lẹnu èmi? Ìwọ ní tẹ́lẹ́ ti gbọ́ emi idaniloju Sasi ti tirẹ́ imularada.

Mo tẹ́rì ba fún un pẹ́lú ìbẹ̀rù nílá, mo sì sá lọ sí ẹ̀nu ọ̀nà. Sri Yukteswar kò sọ ọ̀rọ̀ ìdágberẹ, sùgbọ̀n ó dákẹ́ jẹ́ẹ́, ojú rẹ́ tí kò ẹ́jú díẹ́ sí sílẹ́, ìran wọ̀n sá lọ sí ayé mìíràn.

Mo pada si ile Sasi ni Calcutta lẹ́sẹ́kẹ́sẹ́. Pẹ̀lu iyalẹnu mo ri ọ̀rẹ́ mi ti o joko, ti o mu wara.

"O Mukunda! Iṣẹ́ ìyanu gbáà ni! Wákàtí mẹ́rin sẹ́yìn ni mo nímọ̀lára wíwà Ọ́gá nínú yàrá nàà; àwọ̀n àmì àrùn búburú mi pòórà lẹ́sẹ́kẹ́sẹ́. Mo nímọ̀lára pé nípasẹ́ oore-ọ̀fẹ́ rẹ́, ara mi yá gágá pátápátá."

Láàárín ọ̀sẹ́ díẹ́, Sasi ti di alágbára, ara rẹ́ sì le ju ti tẹ́lẹ́ lọ - Sùgbọ̀n ọ̀un nìkan soṣo Ìdáhùn sí iwòsàn rẹ́ ní ìrísí àìmoore: kò sáà maa ń lọ sí Sri Yukteswar mọ́! Ọ̀rẹ́ mi sọ́ fún mi ní ojọ́ kan pé ó kábàámọ́ gidigidi nípa ìgbésí ayé rẹ́ tẹ́lẹ́ débi pé ojú tì í láti kojú Master.

Mo kàn lè parí èrò sí pé àìsàn Sasi ti ní ipa tó yàtò síra ti mímú ìfẹ́ ọ̀kàn rẹ́ le àtì bíba ìwà rẹ́ jẹ́.

Ọ̀dún méjì àkókọ́ ti ẹ̀kọ́ mi ní Scotland Church College ń sún mọ́ ọ̀pin. Wíwà sí kílààsì mi jẹ́ ohun tó ń múni gbọ̀n rìrì; ẹ̀kọ́ díẹ́ tí mo kọ́ kò ju láti pa àlàáfíà mọ́ ìdílẹ́ mi lọ. Àwọ̀n olùkọ́ mi méjì tí mo ń kọ́ ní ìdákókọ́ maa ń wá sílẹ́ mi déédéé; mi ò sí nílẹ́ déédéé: mo lè rí i pé ó kéré tán, mo maa ń ẹ́ déédéé nínú iṣẹ́ mi ní ilé ìwé!

Ní Índià, ọ̀dún méjì tó ti ẹ́se àṣeyọ́rí ní kọ́lẹ́jì ló maa ń mú ìwé ẹ̀rì Intermediate Arts wá; lẹ́yìn nàà, akẹ́kọ́ nàà lè retí ọ̀dún méjì mìíràn pẹ́lú ìwé ẹ̀rì AB rẹ́.

Àwọ̀n ìdánwò ìkẹ̀yìn Intermediate Arts ń bọ́ níwájú ní ọ̀nà búburú. Mo sá lọ sí Puri, nìbí tí olùkọ́ mi ti ń lo ọ̀sẹ́ díẹ́. Mo ń retí pé yòò fowọ́ sí àìfarahàn mi ní ibi iṣẹ́lẹ́ nàà. Àwọ̀n iparí, mo sọ́ nípa àìmúrasílẹ́ mi tó ń tì mí lójú.

Sùgbọ̀n Olùkọ́ rẹ̀rìn-ín pẹ́lú ìtúnú. "O ti fi gbogbo ọ̀kàn rẹ́ lé àwọ̀n iṣẹ́ ẹ̀mí rẹ́, o kò sì le ẹ́ ẹ̀gbọ́dòmáse sí iṣẹ́ kọ́lẹ́jì rẹ́. Fi ara rẹ́ sí àwọ̀n ìwé rẹ́ dáadàa fún ọ̀sẹ́ tó ń bọ́: iwọ́ yòò la iṣòro rẹ́ já láìsí ìkùnnà."

Mo pada sí Calcutta, mo sì ń pa gbogbo iyémẹ̀jì tó bá ń dide nígbà mû pẹ́lú ẹ̀gàn tó ń múni gbọ̀n rìrì mọ́lẹ́. Bí mo ẹ́ ń wo òkè ìwé lórí tábíì mi, mo dà bí arìn-rìn-àjò tó sọ̀nù nínú aginjù. Àkókò gígùn tí mo fi ń ẹ́ ẹ̀sàrò mú kí n ní ìmísí tó ń gbà mí là. Ní ìkòsílẹ́ láìròtẹ́lẹ́, mo kẹ́kọ́ àwọ̀n ojú ìwé tí wọ̀n fara hàn gbangba. Ní títẹ́lẹ́ ẹ̀kọ́ yìi fún wákàtí méjìdínlógún lóòjọ́ fún ọ̀sẹ́ kan, mo ka ara mi sí ẹ̀ni tí ó yẹ láti fún

gbogbo iran tí ó tẹ̀lé ní ìmọ̀ràn lórí ọgbọn ìkọ̀kọ̀.

Àwọn ojó tó tẹlẹ̀ e nínú gbọngàn ìdánwò jẹ́ ẹrì pé mo ti ẹ̀ ẹ̀ abẹ̀ tí kò ẹ̀ é ẹ̀. Mo yege gbogbo ìdánwò náà, bó tilẹ̀ jẹ́ pé irun mi gùn díẹ̀. Àwọn ọ̀rẹ̀ àti ìdílẹ̀ mi kọ orin ayọ̀ pẹ̀lú ifẹ́n omi, èyí tó fi ìyàlẹ̀nu wọ̀n hàn.

Nígba tí Sri Yukteswar padà dé láti Puri, ó yà mí lẹ̀nu gan-an. “Èkọ̀ Calcutta yín ti parí báyií. Èmi yóò rí i pé ẹ̀ n tẹ̀síwájú nínú iṣẹ́ ọ̀dún méjì tó kẹ́yìn yín ní yunifásitì níbí ní Serampore.”

Ó yà mí lẹ̀nu. “Ọ̀gá, kò sí èkọ̀ Bachelor of Arts ní ilú yìí.” Ilé èkọ̀ Serampore, ilé èkọ̀ gíga kan ṣoṣo, fúnni ní èkọ̀ ọ̀dún méjì péré nínú Intermediate Arts.

Olùkọ̀ rẹ̀rìn múṣẹ̀ pẹ̀lú iwà ikà. “Mo ti dàgbà jù láti máa gba owó ìrànlowó láti dá ilé-ẹ̀kọ̀ gíga AB sílẹ̀ fún ọ̀. Mo rò pé mo ní láti ẹ̀tò ọ̀rọ̀ náà nípasẹ̀ ẹ̀lòmíràn.”

Oṣù méjì lẹ́yìn náà, Ọ̀jògbón Howells, ààrẹ̀ Serampore College, kẹ̀de ní gbangba pé oun ti ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ ní gbígba owó tó tó láti fúnni ní ìdánilẹ̀kọ̀ ọ̀dún mẹ́rìn. Serampore College di ẹ̀ka ilé-ẹ̀kọ̀ gíga ti Yunifásitì Calcutta. Èmi ni ọ̀kan lára àwọn akẹ̀kọ̀ ẹ̀kọ̀ tí wọ̀n forúkọ̀ sílẹ̀ ní Serampore gégẹ̀ bí olùdíje AB.

"Guruji, o ẹ̀un pupọ̀ si mi! Mo ti n reti lati kuro ni Calcutta ki n si wa nitosi rẹ̀ lojoojumo ni Serampore. Ojogbon Howells ko la ala bi o ti jẹ̀ gbese fun iranlowo ipalọ̀lo rẹ̀!"

Sri Yukteswar tejú mọ̀ mi pẹ̀lú ikà. "Nísinsìnyí o kò ní lo wákàtí púpọ̀ lórí ọ̀kọ̀ ojú irin; àkókò ọ̀fẹ̀ rẹ̀ pọ̀ tó bẹ̀ẹ̀ fún èkọ̀ rẹ̀! Bóyá o kò ní di ẹ̀ni tí ó máa ń gbọ̀n rìrì ní ìṣẹ́jú ikẹ́yìn mọ̀, o sì máa ń di ọ̀mọ̀wé." Ẹ̀jògbón lónà kan, ohùn rẹ̀ kò ní ìdánilójú.

.....
17-1 : Nínú 1936 Èmi ti gbọ̀ láti a ọ̀rẹ̀ iyẹn Sasi jẹ́ síbẹ̀ nínú o tayọ̀ ilera.

ORÍ: 18

A Ọ̀mọ̀dání Ọ̀ṣìṣẹ̀ Àgbàyanu

"Ní ọ̀dún díẹ̀ sẹ́yìn, nínú yàrá yìí gan-an tí o wà báyií, oníṣẹ̀ ìyanu kan láti ọ̀dọ̀ àwọn ará Mùhámọ̀dù ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ ìyanu mẹ́rìn níwájú mi!"

Sri Yukteswar ẹ̀ èyí iyalẹ̀nu gbólóhùn lakoko tirẹ̀ akọ̀kọ̀ ẹ̀ abẹ̀wo si si tẹ̀mi tuntun ìdà

mérin.

Lésèkèsè lẹ̀yìn tí mo wọ ilẹ̀ ẹ̀kọ́ gíga Serampore, mo ti wọ yàrá kan ní ilẹ̀ itójú àwọn ọ̀mọ́dẹ̀ tí wọn n pè ní *Panthi* . Ilẹ̀ bíríkì àtíjọ̀ nì, tí ó wà níwájú Ganges.

"Ọ́gá, irú ìṣẹ̀lẹ̀ kan wo ló ṣẹ̀lẹ̀! Ẹ́ àwọn ògiri tuntun tí wọn ẹ̀ lẹ́ṣẹ́ yìi ti pẹ̀ gan-an pẹ̀lú ìrántí?" Mo wo yíká yàrá mi tí mo ti ẹ̀ lẹ́ṣẹ́ pẹ̀lú ìfẹ̀ ọ̀kàn mi.

"Ìtàn gígùn nì." Gúgù mi rẹ̀rìn músẹ̀ pẹ̀lú ìrántí. "Orúkọ́ *fakir* **18-1** nì Afzal Khan. Ó ti gba agbára àrà ọ̀tọ̀ rẹ̀ nípasẹ̀ ìpàdẹ̀ àìròtẹ̀lẹ̀ pẹ̀lú ọ̀mọ́ ẹ̀sìn Híndù kan.

" 'Ọ̀mọ́ mi, òùngbẹ̀ n gbẹ̀ mí; mú omi wá fún mi.' *Sannyasi kan tí eruku bò* ló ẹ̀ ìbẹ̀rẹ̀ yìi lẹ́wọ́ Afzal ní ọ̀jọ́ kan nígbà tí ó wà ní kékeré ní abúlẹ̀ kékeré kan ní ìlẹ̀ oòrùn Bengal.

"Olùkòni, Èmi òwúrò a Mùhámọ́díàni. Bawo le iwọ, a Híndù, gba a ohun mimu láti tẹ̀mi ọ̀wọ́?"

"'Òtító rẹ̀ dùn mí, ọ̀mọ́ mi. Èmi kò tẹ̀lẹ̀ àwọn òfin iyapa ti ẹ̀ya ìsìn aláìwà-bí-Ọ̀lórùn. Lọ; mú omi wá fún mi kíákíá."

"Afzal's ọ̀lọ̀wọ́ ìgbọ̀ràn jẹ́ ẹ̀san fun láti ọ̀wọ́ a ìfẹ̀ wo láti Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi n ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. yogi.

"'O ní karma rere láti ìgbà àtíjọ́,' ó sọ pẹ̀lú ọ̀wọ́. 'Èmi yóò kọ́ ọ ní ọ̀nà yoga kan tí yóò fún ọ ní àṣẹ̀ lórí ọ̀kan lára àwọn ilẹ̀ tí a kò lè rí. Àwọn agbára nílá tí yóò jẹ́ tírẹ̀ yẹ́ kí o ló fún àwọn ètẹ̀ rere; má ẹ̀ ló wọn pẹ̀lú ìmọ́tara-ẹ̀ni-nńkan! Mo rí i, ó ẹ̀ni láàánú! pé o ti mú àwọn irúgbìn iwà ìbàjẹ́ kan wá láti ìgbà àtíjọ́. Má ẹ̀ jẹ́ kí wọn hù jáde nípa fífí àwọn ìṣè búburú tuntun bomi wọn. Ìṣòro rẹ̀ karma ti o ti kọ́ja jẹ́ iru pe o gbọ́dọ́ lo ìgbesí aye yìi lati ẹ̀ atunṣe awọn aseyọ́ri yoga rẹ̀ pẹ̀lu awọn ibi-afẹ́de ti o ga julọ́ ti iranlọ́wọ́ eniyan.

"Lẹ̀yìn náà kí kòni Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi n ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ẹ̀nu yà ọ̀mọ́kúnrin nínú a idiju imọ-ẹ̀rọ́, Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi n ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ọ́gá ó pòórà.

"Afzal fi tọ̀kàntọ̀kàn tẹ̀lẹ̀ adaṣe yoga rẹ̀ fún ogún ọ̀dún. Àwọn ìṣé iyanu rẹ̀ bẹ̀rẹ̀ sí í fa àfiyèsí gbogbogbòò. Ó dà bíi pé ẹ̀mí aláìlera kan ló máa n tẹ̀lẹ̀ e nígbà gbogbo tí ó pè ní 'Hazrat.' Ẹ́dà àìrì yìi lè mú ìfẹ̀ FAKIR ẹ̀.

"Ní gbígbó tí Afzal kò ka ìkílò ọ́gá rẹ̀ sí, ó bẹ̀rẹ̀ sí í lo agbára rẹ̀ nílòkulò. Ohunkóhun tí ó bá fọ̀wọ́ kan tí ó sì tún rọ̀pò rẹ̀ yóò pòórà láìpẹ̀ láìsí àmì kankan. Ohun tó n kó ìdààmú báni yìi sáàbà máa n mú kí ará Muhamadu jẹ́ àlẹ̀jò tí kò dára!

"Ó máa n lọ sí àwọn ilẹ̀ itajà ohun ọ̀ṣọ́ nílánlá ní Calcutta láti ìgbà dé ìgbà, ó sì máa n ẹ̀ àfihàn ara rẹ̀ gégé bí ẹ̀ni tó lè rà á. Ohunkóhun tó bá tọ́jú yóò pòórà lẹ̀yìn tó bá ti kúrò ní ilẹ̀ itajà náà.

"Ogórùn-ún àwọn akékòdò ló máa n yí Afzal ká, tí ìrètí látí mọ àṣírí rẹ sì máa n fà á mọ́ra. *Fakir náà* máa n pè wọn nígbà míu látí bá a rìn rìn àjò. Ní ibùdókò ojú irin, ó máa n fọwọ kan àwọn tíkẹ̀tẹ̀ kan. Ó máa n padà sí ọdọ akòwé, ó máa n sọ pé: 'Mo ti yí èrò mi padà, mi ò sì ní rà wọn mọ́ bá'yí.' Sùgbón nígbà tí ó bá wọ ọkọ ojú irin pèlú àwọn ọmọ ogun rẹ, Afzal yóò ní àwọn tíkẹ̀tẹ̀ tí a fẹ. **18-2**

“Àwọn iwà ipá wònyí dá ariwo ibínú sílẹ̀; àwọn onísòwò ohun ọ̀sọ̀ Bengali àti àwọn tí n ta tíkẹ̀tẹ̀tì n juwọ̀ sílẹ̀ fún ìdààmú ọkàn! Àwọn ọlópàá tí wọn fẹ́ mú Afzal rí ara wọn láìní ìrànlowọ̀; *Fakir* le yọ ẹ̀rì tí o fi ẹ̀sun kan kuro nipa sisọ̀ pẹ̀: 'Hazrat, gba eyi kuro.'”

Sri Yukteswar dide láti orí ìjókòó rẹ̀, ó sì rìn lọ sí bálíkóní yàrá mi tí ó n wo Ganges. Mo tẹ̀lé e, mo sì n fẹ́ gbọ̀ ìròyìn àwọn Mohammedan Raffles tí wọn n rúni lójú.

Panthi yìi tí jẹ́ tí ọ̀rẹ́ mi kan tẹ̀lẹ̀. Ó mọ́ Afzal, ó sì béèrè lowọ̀ rẹ̀ nìbí. Ọ̀rẹ́ mi náà pẹ̀ nńkan bí ogún aláduúgbò, títí kan èmi náà. Èmi jẹ́ ọ̀dọ̀mọ̀dé nígbà náà, mo sì nímọ̀lára ìfẹ́ ọkàn nipa *fakir olókíkí náà* .” Olùkọ̀ rẹ̀ rẹ̀rìn-ín. “Mo ẹ̀ ṣọ̀ra kí n má baà wọ ohunkóhun tó níye lórí! Afzal wò mí pẹ̀lú ibéèrè, lẹ̀yìn náà ó sọ̀ pẹ̀:

“O ní ọwọ̀ alágbára. Lọ̀ sí isàlẹ̀ lọ̀ sí ọgbà; mú òkúta dídán kan kí o sì kọ̀ orúkọ̀ rẹ̀ sí i pẹ̀lú ẹ̀fun; lẹ̀yìn náà, ju òkúta náà sí inú Ganges bí ó ti ẹ̀é ẹ̀é tó.”

“Mo gbọ̀ràn. Nígbà tí òkúta náà pòórà lábẹ́ ìgbì omi jìjìnnà, ará Mùhámọ̀dù náà tún bá mi sọ̀rọ̀ pẹ̀:

“Kún a ikoko pẹ̀lu Ganges omi nitosi Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. iwájú ti èyí ilé.”

“Lẹ̀yìn náà Èmi ní pada wa pẹ̀lu a ọ̀kọ̀ ojú omi tí omi, Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. *fakir* kígbẹ̀, ‘Hazrat, fi Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. òkúta nínú Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ìkòkò!’

“Okuta naa farahan lojukanna. Mo fa a jade lati inu ọ̀kọ̀ oju omi naa mo si ri ibuwọ̀lu mi ti o le ka bi igba ti mo wa yii.” Èmi ni mo kọ̀ ọ̀.

“Babu, **18-3**” Ọkàn lára àwọn ọ̀rẹ́ mi tó wà nínú yàrá náà, wọ aago wúra àtijọ̀ àti ẹ̀wọ̀n. *Fakir* náà wò wọn pẹ̀lú ìfẹ́ tó burú jáì. Láìpẹ́ wọn sọ̀nù!

“Afzal, Jowo pada tèmi ti a ẹ̀ iyebíye ohun ìní àjogúnbá!’ Babu jẹ́ fẹ̀rẹ́ nínú omijé.

“Ọmọ-ẹ̀lẹ̀sìn Mùhámọ̀dù náà dákẹ́ jẹ́é fún ìgbà díẹ̀, lẹ̀yìn náà ó ní, ‘È ní ọgọ̀rùn-ún márùn-ún rupees nínú àpótí irin. Mú wọn wá fún mi, èmi yóò sì sọ̀ ibi tí ẹ̀ ó ti rí aago yín.’

“Babu tí ó ní ìdààmú ọkàn jáde lọ̀ sí ilé rẹ̀ lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀. Ó padà dé láìpẹ́, ó sì fún Afzal ní owó tí ó yẹ.

“‘Lọ̀ sí afára kékeré tó wà nítòsí ilé rẹ̀,’ *fakir* náà pàṣẹ́ fún Babu. ‘Pe Hazrat láti fún ọ̀ ní aago àti ẹ̀wọ̀n.’

“Babu kíákíá kúrò nìbẹ̀. Lórí tirẹ̀ pada, òun jẹ́ wọ a ẹ̀rín músẹ́ ti iderun àti rára ohun-

ọsọ ohunkóhun tó bá ẹlẹ.

“Nígba tí mo pàṣẹ fún Hazrat gégé bí a ẹ pàṣẹ fún mi,” ó kéde, “àago mi sòkalẹ láti afẹfẹ sí ọwọ ọtún mi! Ó ẹé ẹ kí o dá ọ lójú pé mo ti ilẹ ìní náà mọ inú àpótí ìpamọ mi kí n tó padà sí ẹgbẹ náà!”

“Àwọn ọrẹ Babu, tí wọn jẹ ẹlẹrìí iwà ikà tí wọn hù nípa owó iràpadà fún aago kan, ń wo Afzal pẹlú ibínú. Ó wá sọrọ pẹlú itùnú báylí.”

"Jowo orúkọ eyikeyi ohun mimu iwo fẹ; Hazrat ifẹ-inú mu jade ó.

“Ọpọ kan béèrè fún wàrà, àwọn miiṛàn sì béèrè fún omi èso. Mi ò ya lẹnu púpọ nígbà tí Babu tí kò ní ibèrù béèrè fún whiskey! Mohammedan pàṣẹ fún mi; Hazrat tí ó ní ifẹ sí iṣẹ náà rán àwọn àpótí tí a ti di mọlẹ tí ń lọ sí afẹfẹ, tí wọn sì ń dún sí ilẹ. Olúkúlùkù ọkúnrin rí ohun mímu tí ó fẹ.

"Ileri iṣe akanṣe kẹrin ti ojo naa je ohun ti o dun si olugbalejo wa laisi iyemeji: Afzal funni lati pese ounje oṣan leṣeṣe!"

“È jẹ kí a pàṣẹ fún àwọn ounjẹ tó gbowólórí jùlọ,” Babu dábaà pẹlú ibànújẹ. “Mo fẹ ounjẹ tó gbòòrò fún ọgórùn-ún márùn-ún rupees mi! Gbogbo nṅkan ni a gbọdọ fi sórí àwọn àwo wúra!”

“Nígbà tí olúkúlùkù ọkúnrin ti sọ ohun tí ó wù ú, *fakir* náà lọ bá Hazrat tí kò ní àṣeyọrí. Író ńlá kan bèrẹ; àwọn àwo wúra tí a fi àwọn curry tí a ti pèsè dárádára, *luchis gbígboná*, àti ọpọlọpọ èso tí kò ní àsìkò, bọ sílẹ láti ibi tí a kò lè rí. Gbogbo ounjẹ náà dùn. Lẹyìn tí a ti jẹun fún wákàtí kan, a bèrẹ sí í jade kúrò nínú yàrá náà. Ariwo ńlá kan, bí ẹni pé a ń kó ounjẹ jọ, mú kí a yípadà. Wò ó! kò sí àmì àwọn àwo dídán tàbí àṣẹkù ounjẹ náà.”

“Guruji,” ni mo dá a lóhùn, “tí Afzal bá lè rí àwọn nṅkan bíi àwo wúra gbà, kí ló dé tí ó fi fẹran ohun iní àwọn ẹlòmíràn?”

“ *Fakir* náà kò ní idàgbàsókè nínú ẹmí.” “Òye rẹ nínú ọ̀nà yoga kan fún un ní à̀nfàníní láti wọ inú astral plane níbi tí ifẹkúfẹẹ ẹyíkẹyí ti wáyé lésẹkẹsẹ. Nípasẹ agbára ẹdà astral kan, Hazrat, Muhamadu lè pe àwọn ẹ̀niyàn láti pè. Àwọn átòmù ohun kan láti inú agbára etheric nípa iṣe agbára ifẹ. Sùgbọ̀n irú àwọn ohun tí a ẹ nípasẹ iràwọ̀ bèẹ́ máa ń jade ní ọ̀nà isètò; a kò lè pa wọn mọ fún igbà pípẹ. Afzal ẹ̀ ń fẹ ọrọ̀ ayé, ẹyí tí, bó tilẹ̀ jẹ pé ó fẹrẹ́ má ń rí èrè púpọ̀, ó sì ẹ́é gbẹkẹlẹ̀ ju ti tẹlẹ̀ lọ.”

Èmi rẹrìn-in. "Ó paapaa nigba miiran parẹ julọ láisí àbùkù!

“Afzal kì í ẹ ẹni tí ó mọ Ọlórùn,” ni Olùkọ̀ tẹsíwájú. “Àwọn ẹ̀niyàn mímọ̀ tòótọ̀ ń ẹ iṣẹ̀ iyanu tí ó wà títí láé àti tí ó ẹ à̀nfàníní nítorí wọn ti bá Ẹlédàá alágbára gbogbo mu. Afzal jẹ ẹ̀niyàn lásán pẹlú agbára àrà ọ̀tọ̀ láti wọ inú ilẹ̀ aláilẹgbẹ̀ kan tí àwọn ẹ̀niyàn kì í sàbà wọ títí di ikú.”

"Èmi oye nisinsinyi, Guruji. Àwọn lẹyìn ayé ó farahàn si ní diẹ ninu fifẹni àwọn ẹyà ara ẹrọ.

Olùkọ̀ gbà. “Mi ò rí Afzal rí lẹyìn ojo náà, sùgbọ̀n ní ọ̀dún diẹ lẹyìn náà Babu wá sí ilẹ̀ mi láti fi iròyìn ijẹwọ̀ àwọn ará Mohammed hàn mí. Láti inú rẹ̀ ni mo ti kọ̀ àwọn

òtító tí mo şẹşẹ sọ fún ọ nípa ìbẹrẹ̀ ìgbà tí Afzal bẹrẹ̀ láti ọdò olùkó Hindu kan.”

Àkópò apá ìkẹyìn iwé tí a tẹ jáde, gégé bí Sri Yukteswar ẹe rántí, ní báyii: “Èmi, Afzal Khan, n kọ àwọn ọrọ wònyí gégé bí ẹẹ ìrònúpiwàdà àti gégé bí ìkílò fún àwọn tí n wá ọ̀nà láti ẹe bẹẹ.” Níní agbára ẹẹ ìyanu. Fún ọ̀pọ̀ ọ̀dún ní mo tí n lo àwọn agbára ìyanu tí a fí fún mí nípasẹ̀ ọ̀ore-ọ̀fẹ́ Ọlórún àti ọ̀gá mí ní ọ̀nà àìtọ̀. Mo tí mu ọ̀tí àmupara pẹ̀lú ìgbéraga, mo sì n rò pé mo tí kọ́já àwọn ọ̀fin iwà rere lásán. Ọ̀jọ̀ ẹ̀sìrò mí dé nígbẹ̀yìn gbéyìn.

“Lẹ̀yìn yí ní mo pàdé ọ̀kúnrin arúgbó kan lójú ọ̀nà kan níta Calcutta. Ó n rìn kiri pẹ̀lú ìrora, ó gbé ohun dídán kan tí ó dàbí wúrà. Mo fí ojúkòkòrò sọ̀rọ̀ sí i ní ọ̀kàn mí.

“Èmi ọ̀wúrọ̀ Afzal Khan, Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wón fí n ẹe àtúnṣe sí ara wón. nla *fakir* . Kini ní iwọ̀ Nibẹ?”

“Bọ̀lù wúrà yí ní ọ̀rọ̀ mí kan ẹ̀so; kò lẹ̀ jẹ́ ohun tí ó wù mí fún *fakir* . Mo bẹ́ ọ, ọ̀gá, láti wo àrùn mí sán.”

“Mo fọ̀wọ̀ kan bọ̀lù náà mo sì rìn lọ láìsí idáhùn. Ọ̀kúnrin arúgbó náà tẹ̀ lé mí. Kò pé tó fí kígbẹ̀ pé: ‘Wúrà mí tí lọ!’

“Bí èmi kò ẹe fetísí, lójìjì ó sọ̀rọ̀ pẹ̀lú ohùn stentorian kan tí ó jáde láti ara rẹ̀ aláìlera :

“Ẹe iwọ̀ kíí ẹe damọ̀ èmi?

“Mo dúró láìsọ̀rọ̀, mo sì yà lẹ̀nu nígbà tí mo rí i pé arúgbó aláìláàánú yí kò jẹ́ ẹ̀lòmíràn bí kò ẹe ẹ̀ni mímọ̀ ñlá tí, tipẹ̀tipẹ̀, tí mú mí bẹ̀rẹ̀ sí í ẹe yoga. Ó gbé ara rẹ̀ sọ̀kẹ̀; ara rẹ̀ sì di alágbára lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀, ó sì di ọ̀dọ̀mọ̀dẹ̀.”

“Nítorí náà!” Ojú mí rí bí iná. “Mo rí i pẹ̀lú ojú mí pé o lo agbára rẹ̀, kí í ẹe láti ran àwọn ènìyàn tí n jìyà lẹ̀wọ̀, ẹ̀gbọ̀n láti fí ẹe ẹ̀lẹ̀yà lórí rẹ̀ bí olẹ̀ lásán! Mo yọ̀ àwọn ẹ̀bùn jìnlẹ̀ rẹ̀ kúrò lẹ̀wọ̀ rẹ̀; Hazrat tí tú sílẹ̀ lẹ̀wọ̀ rẹ̀ báyii. O kò ní jẹ́ ẹ̀rù mó ní Bengal!”

“Mo pé Hazrat pẹ̀lú ohùn ibànújẹ; fun igba akọkọ, ko farahan si oju inu mi. Ẹ̀gbọ̀n ibori dudu kan yọ̀ lojìjì ninu mí; Mo rí ọ̀rọ̀ odi tí igbesi aye mí kedere.

“‘Gọ̀lù mí, mo dúpẹ̀ lẹ̀wọ̀ rẹ̀ fún wíwá láti lé ìrònú mí tó tí pé kúrò.’ Mo n sunkún ní ẹ̀sẹ̀ rẹ̀. ‘Mo ẹ̀lẹ̀rí láti fí àwọn ẹ̀fẹ́ ọ̀kàn mí nínú ayé sílẹ̀. Èmi yóò sá lọ sí orí ọ̀kẹ̀ láti ẹe àṣàrò lórí Ọlórún nńkan, ní ìrẹ̀tí láti ẹe ẹ̀tùtù fún iwà ibi tí mo tí hù sẹ̀yìn.’

“Olúwa mí fí àánú díẹ̀ wò mí. ‘Mo nímọ̀lára ọ̀títọ̀ rẹ̀,’ ó sọ nígbẹ̀yìn-gbéyìn. ‘Nítorí àwọn ọ̀dún ìgbọ̀ràn rẹ̀ àtíjọ̀, àti nítorí ìrònúpiwàdà rẹ̀ lẹ̀wọ̀lẹ̀wọ̀, èmi yóò fún ọ ní èrè kan. Àwọn agbára rẹ̀ míràn tí lọ báyii, ẹ̀gbọ̀n nígbàkúgbà tí a bá nílò ọúnjẹ àti aṣọ, o sì lẹ̀ pé Hazrat láti fún wón ní wón. Fí ara rẹ̀ fún Ọlórún tọ̀kàntọ̀kàn. ọ̀ye ní àwọn ibi idákẹ́jẹ́ ọ̀kẹ̀.

“Lẹ̀yìn náà ní olùkọ̀ mí pòórà; mo fí sílẹ̀ fún omijẹ́ àti ìrònú mí. Ó dàgbẹ̀re, ayé! Mo

lọ láti wá ìdàríjì lówọ Olùfẹ Àgbáyé."

18-1 : A Mùsùlùmí yogi; láti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. Lárúbáwá *Ìbèèrè* , talaka; ní akọkọ tí a lo sí àwọn ẹranko lábẹ a ẹjẹ tí ọsì.

18-2 : Tẹmi baba nigbamii sọ emi iyẹn tirẹ ilé-iṣẹ, Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. Bengal-Nagpur Reluwe, ní tí wa ọkan tí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. awọn ile-iṣẹ tí a fi ipa ba ni láti ọwọ Afzal Khan.

18-3 : Èmi ẹ kí ẹ rántí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. orúkọ tí Sri Yukteswar's ọrẹ, àti gbọdọ tọka si ọ̀un nírọ̀run gégé bí "Babu" (Ọgbẹni).

ORÍ: 19

Tẹmi Olùkọ, Nínú Kálíkútà, Ó farahàn Nínú Serampore

"Mo sáà maa ń ní iyéméjì àwọn aláìgbàgbọ nínú Ọlórún. Síbẹ, èrò kan tó ń dá mi lóró maa ń yọ mí lẹnu nígbà mì: bóyá àwọn ohun tó ẹé ẹ láti ẹ wà tí a kò tii ló? Njẹ èniyàn kò pàdànu àyànmọ rẹ gidi tí kò bá lẹ ẹ àwàrí wọn?"

Àwọn ọrọ Dijen Babu, alábaàgbé mi ní ilé itọjú àwọn arúgbó *Panthi* , ni mo pè láti wá pàdé olùkọ mi.

"Sri Yukteswarji yòò mú ọ bẹrẹ sí í ẹ *Kriya Yoga* ," ni mo dáhùn. "Ó mú kí idààmú ọkàn àtòrunwá paróró."

Ní alẹ ọjọ nàà, Dijen bá mi lọ sí ilé itura. Ní iwájú Ọgá mi, ọrẹ mi gba àlàáfia ẹmí tó bẹẹ tí ó fi di àlejò nígbà gbogbo. Àwọn iṣẹ ojoojúmọ tí kò tó fún èniyàn kò tó fún èniyàn; ogbọn nàà jẹ ebi ìbílẹ. Nínú ọrọ Sri Yukteswar, Dijen rí ìsírí fún àwọn ìgbìyànjú wọnyen—àkókọ, ó ń dunni, lẹyin nàà ó ń tú wọn sílẹ láìsí ìṣòro—láti wá ẹni tí ó jẹ ẹni gidi nínú wọn. àyà rẹ ju ìgbéraga ìrẹwẹ̀sì tí ìbí ìgbà diẹ lẹ, kii sáà tó fún Èmí.

Bí ẹmi àti Dijen ẹ ń lọ sí ẹkọ AB ní Serampore College, a bẹrẹ sí í rìn papọ lẹ sí ashram nígbà tí àwọn kílààsì bá parí. A sáà maa ń rí Sri Yukteswar tí ó dúró lórí bánkóló ilé kejì rẹ, tí ó ń fi ẹrín músẹ gbà wá.

Ní ọsán ọjọ kan Kanai, ọdómọkùnrin kan tó ń gbé ní ilé àwọn ajéjẹ, pàdé ẹmi àti Dijen ní ẹnu ọ̀nà pẹ̀lú ìròyìn tó bani nínú jẹ.

"Olúwa" ni kii ẹ Nibi; ọ̀un jẹ pe si Kálíkútà láti ọwọ ohun kíákíá kiyèsí."

Ní ojò kejì, mo gba kààdì ifiwéranṣẹ láti ọdọ olùkọ mi. “Mo máa kúrò ní Calcutta ní òwúrò ọjọ́rú,” ó kọ. “Ìwọ àti Dijen pàdé ọkọ ọjù irin aago mèsàn-án ní ibùdókọ Serampore.”

Ní nńkan bí agogo méjọ ààbọ òwúrọ ojórú, ìránşẹ ìbáńisòrọ láti ọdọ Sri Yukteswar tàn sí ọkọn mi pẹlú ìtara pé: “Mo ti pé; má ẹ pàdé ọkọ ojú irin aago mėsàń-án.”

Èmi ti a gbe Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnşẹ sí ara wọn. tuntun awọn ilana si Díjẹn, Àjọ WHO jẹ tẹlẹ wọ aşọ fún ìlọ.

“Ìwọ àti ìmọ rẹ!” Ohùn ọrẹ mi kún fún ẹgàn. “Mo fẹ láti gbẹkẹlẹ ọrọ tí Olùkọ mi kọ.”

Mo gbé èjìká mi sókẹ, mo sì jókòó pẹlú ìdákẹjẹẹ. Bí Dijen ẹ n kún pẹlú ìbínú, ó sárẹ lọ sí ilẹkún, ó sì ti ilẹkún náà pa pẹlú ariwo lẹyìn rẹ.

Bí yàrá náà ti şókunkún diẹ, mo sún mọ fẹrẹsẹ tí ó n wo ojú ọnà. Oòrùn diẹ lójijì pọ sí i, ó sì mú kí fẹrẹsẹ tí a fi irin ẹ pòórà pátápátá. Ní ojú ìwọye dídán yí, àwòrán Sri Yukteswar tí ó fara hàn kedere fara hàn!

Nítorí pé mo dààmú débi pé mo ti gbọn rìrì, mo ìdide láti orí àga mi mo sì kúnlẹ níwájú rẹ. Pẹlú ìşẹ ìkìní ọwọ tí mo máa n ẹ ní ẹşẹ olùkọ mi, mo fowọ kan bàtà rẹ. Àwọn wọnyí jẹ bàtà tí mo mọ dáadáa, tí a fi àwọ osàn ẹ, tí a fi okún bò. Aşọ ìsàmi ocher rẹ fi bò mí mọra; kì í ẹ pé mo nímọlára ìrísí aşọ rẹ nńkan, şùgbọn mo tún nímọlára ìrísí bàtà náà pẹlú, àti ìfún pá ìka ẹşẹ rẹ nínú wọn. Nítorí pé ẹnu yà mí gan-an láti sọ ọrọ kan, mo ìdide mo sì tejú mọ ọn pẹlú ìbèèrẹ.

“Inú mi dùn pé o gbọ ìròyìn mi nípa tẹlifíşọn.” Ohùn ọgá náà dákẹ jẹẹ, ó sì jẹ ohun tó wọpọ pátápátá. “Mo ti parí ìşẹ mi ní Calcutta báyií, mo sì máa dé Serampore ní ọkọ ojú irin aago mẹwàá.”

Bí mo ẹ n wo ẹnu mi láìdákẹ, Sri Yukteswar tẹsíwájú pé, “Èyí kì í ẹ ìran, bí kò ẹ ara àti èjẹ mi. A ti pàşẹ fún mi láti fún ọ ní ìrírí yí, èyí tí ó şọwọn láti ẹ ní ayé. Ẹ pàdé mi ní ibùdókọ; ìwọ àti Dijen yóò rí mi tí mo n bò wá sí ọdọ yín, tí mo wọşọ bí mo ti ẹ wà báyií. Arínrìn-àjọ kan yóò şáájú mi—ọmọkúnrin kékeré kan tí ó gbé ìgò fàdákà kan.”

Olùkọ mi gbé ọwọ méjèèjì lé mi lórí, pẹlú ìdúpẹ kíkankíkan. Bí ó ti parí ọrọ náà pẹlú àwọn ọrọ náà, " *Taba Asi* ," **19-1** Mo gbọ ohùn kan tó n dùn bí ẹni pé ó **dún** . Ara rẹ bèrẹ sí í yọ diẹdiẹ nínú ìmọlẹ tó n tàn yanranyanran. Lákòókọ, ẹşẹ àti ẹşẹ rẹ pòórà, lẹyìn náà, ara àti orí rẹ dà bí ìwé tí wọn n ká. Títí dé ìkẹyìn, mo lè rí i pé ìka ọwọ rẹ dúró diẹ lórí irun mi. Ìmọlẹ náà pòórà; kò sí ohun tó kù níwájú mi bí kò ẹ fẹrẹsẹ tí a ti sé mọ àti ìşàn oòrùn tí n tàn yanranyanran.

Mo dúró nínú ìdààmú diẹ, mo n bèèrẹ bóyá mi ò tũ jẹ ẹni tí wọn n ẹ àròjinlẹ rẹ. Kò pé tí Dijen, ẹni tí ó ti lù ú, fi wọ inú yàrá náà.

“Ọgá mi kò sí nínú ọkọ ojú irin aago mėsàń-án, bèẹ ni kò tilẹ sí aago mėsàń-án ààbọ.” Ọrẹ mi fi afẹfẹ èbẹ diẹ ẹ ìkéde rẹ.

“È wá nígbà nàà; mo mò pé yòò dé ní agogo mēwàá.” Mo di ọwọ Dijen mú, mo sì fi agbára mú un pèlú mi, láìka àwọn ìkùnsínú rẹ sí. Ní nṣkan bí ìṣẹ́jú mēwàá a wọ ibùdókò ọkọ ojú irin nàà, níbi tí ọkọ ojú irin nàà ti dúró diẹ.

“Gbogbo ọkọ ojú irin nàà kún fún ìmọlẹ̀ ìmọlẹ̀ Ọgá! Ó wà nìbẹ̀!” Mo kígbẹ pèlú ayọ. “Sé o lá àlá bèbẹ?” Dijen rẹrìn-ín pèlú ẹrín.

“È jẹ kí a dúró nìbí.” Mo sọ fún ọrẹ mi nípa bí olùkọ wa yòò ẹ tọ wá wá. Bí mo ẹ parí àpẹjúwe mi, Sri Yukteswar fara hàn, ó wọ aṣọ kan nàà tí mo ti rí ní ìgbà diẹ sẹyìn. Ó rìn diẹdiẹ lẹyìn ọmọdékúnrin kékeré kan tí ó gbé ìgò fàdákà kan.

Fún ìgbà diẹ, ìbẹ̀rù tútù kan kojá láàárín mi, nítorí ohun ìyanu tí kò tī ẹlẹ̀ rí nínú ìrírí mi. Mo nímọ̀lára pé ayé ọrúndún ogún, tí ó kún fún ìfẹ̀ ọrọ̀, n yò kúrò lára mi; ẹ́ mo ti wà ní ìgbà àtíjọ nígbà tí Jésù fara hàn níwájú Pétérù lórí òkun?

Bí Sri Yukteswar, Yogi-Christ ọ̀de ọ̀nì, ẹ́ dé ibi tí èmi àti Dijen ti gbòòrò sí, Master rẹrìn músẹ́ sí ọrẹ mi, ó sì sọ pé:

"Èmi ti firanṣẹ iwọ a ifiranṣẹ pèlú, ẹ̀gbọ̀n iwọ wà aileṣe si dimu mu rẹ.

Dijen dákẹ, ẹ̀gbọ̀n ó tejú mọ mi pèlú ifura. Lẹyìn tí a ti mú olùkọ wa lọ sí ilé ìtọ́jú àwọn arúgbó rẹ, èmi àti ọrẹ mi tẹ́sìwájú lọ sí ilé ẹ̀kọ Serampore. Dijen dúró ní ọ̀pópónà, ìbínú sì n jade láti inú gbogbo ihò ara rẹ.

"Nítorí nàà! Ọgá ti firanṣẹ emi a ifiranṣẹ! Síbẹ iwọ fi pamọ ó! Èmi ibeere ohun àlàyé!

“Sé mo lè ràn án lówọ tí dígí ọ̀pọ̀lọ rẹ bá n yípo pèlú àìbalẹ̀ ọkàn tó bèbẹ́ tí o kò fi lè forúkọ sílẹ̀ fún àwọn olùkọ wa?” Mo dáhùn pèlú ìbínú.

Ìbínú nàà pòórà lójú Dijen. “Mo lóye ohun tí o n sọ,” ó sọ pèlú ìbànújẹ. “Ẹ̀gbọ̀n jòwọ̀ ẹ̀làyé bí o ẹ́ lè mò nípa ọ̀mọ tí ó ní ìgò nàà.”

Nígbà tí mo parí ìtàn ifarahàn àgbàyanu ti Master ní ilé ìtọ́jú àwọn ọ̀mọdé ní ọ̀wúrọ̀ ọjọ nàà, èmi àti ọrẹ mi ti dé ilé ẹ̀kọ Serampore.

“Ìròyìn tí mo ẹ̀ṣẹ̀ gbọ nípa agbára àwọn olùkọ wa,” Dijen sọ, “jẹ́ kí n rò pé gbogbo yunifásitì ní àgbáyé jẹ́ ilé-ẹ̀kọ ọ̀mọdé lásán.”

Orí 19 Àwọn Àkíyèsí Àkọkọ

19-1 : Àwọn Bengali "Ó dákẹ́"; ní tààràtà, rẹ ní a ìrètí paradox: "Lẹyìn nàà Èmi

wá." 19-2: Ohùn àkànṣe ti ìtújádẹ àwọn átòmù ara.

ORÍ: 20

Àwa Şe Kì í şe Şèbèwò Kashmiri

"Bàbá, mo fẹ pe Olùkọ àti àwọn ọrẹ mi mērin láti bá mi lọ sí ẹsẹ òkè Himalaya ní àkókò ìsinmi ìgbà ẹẹrùn mi. Şe mo lè ní ìwé ìrìnàjò ọkọ ojú irin mēfà sí Kashmir àti owó tó tó láti san owó ìrìnàjò wa?"

Gégé bí mo ti retí, Bàbá rẹrìn-ín pèlú ayò. "Ìgbà kẹta niyí tí o ti fún mi ní ìtàn àròkọ àti akọ màlúù kan náà. Şe o kò şe irú ìbèèrè bẹẹ ní ìgbà ẹẹrùn tó kojá, àti ní ọdún tó şáájú iyen? Ní àkókò ìkẹyin, Sri Yukteswarji kò láti lọ."

"Òótọ ni, Bàbá; mi ò mọ ìdí tí olùkọ mi kò fi ní sọ ọrọ rẹ nípa Kashmir fún mi. " **1** Şùgbọn tí mo bá sọ fún un pé mo ti gba àwọn ìwé àşẹ lówọ rẹ, lònà kan mo rò pé ní àkókò yìi yóò gbà láti şe ìrìn àjò náà."

Bàbá mi kò gbàgbọ ní àkókò yìi, şùgbọn ní ojọ kejì, léyìn àwọn ọrọ dídún tí wọn fi şe yẹyẹ, ó fún mi ní ìwé àşẹ mēfà àti ìwé owó rúpù mēwàá.

"Èmi o fee ronu tire ti ẹkọ-ìrònú ìrìn àjò awọn aini irú bẹẹ wulo àwọn ohun èlò ìkólé," òun şe akiyesi, "şùgbọn Nibi àwọn jẹ.

Ní ọsán ojọ náà, mo fi ìkógun mi hàn Sri Yukteswar. Bó tilẹ jẹ pé ó rẹrìn-ín sí itara mi, àwọn ọrọ rẹ kò fi hàn pé ó jẹ aláìgbóràn pé: "Mo fẹ lọ; a ó rí i." Kò sọrọ rará nígbà tí mo ní kí ọmọ ẹyin rẹ kékeré, Kanai, bá wa lọ. Mo tún pe àwọn ọrẹ mēta mīràn—Rajendra Nath Mitra, Jotin Auddy, àti ọmọkùnrin kan mīràn. Wọn ti şètò ojọ ìrìnàjò wa fún ojọ Ajé tó tẹlé e.

Ní ojọ Àbámēta àti ojọ Àìkú, mo dúró sí Calcutta, níbi tí wọn ti ń şe ayẹyẹ ìgbéyàwó fún ìbátan mi ní ilé ìdílẹ mi. Mo dé Serampore pèlú ẹrù mi ní òwúrọ kùtùkùtù ojọ Ajé. Rajendra padé mi ní ẹnu ọnà ilé àwọn ajéjẹ.

"Olúwa" ni jade, rìn. Òun ní kò si lọ."

Mo banujẹ ati ibanujẹ kanna. "Emi kii yoo fun Baba ni aye kẹta lati fi awọn ero chimerical mi şe ẹleya fun Kashmir. Wá; awọn iyoku yoo lọ sibesibe."

Rajendra gbà; Èmi òsì Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń şe àtúnşẹ sí ara wọn.

ẹṣírámù sí wá a ìránṣẹ́. Kánáì, Èmi mo, yóò kǹí ṣe mu Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi
ń ṣe àtúnṣe sí ara wọ́n. ìrìn àjò

Làísí Olùkó, a sì nílò ẹ̀nikan láti tójú ẹ̀rù náà. Mo rò pé Behari ni mí, ẹ̀ni tí ó ti jẹ̀ ìránṣẹ̀ ní ilé ìdílẹ̀ mi tẹ̀lẹ̀, ẹ̀ni tí ọ̀gá ilé ìwé Serampore kan n ẹ̀ṣẹ̀ bá yí. Bí mo ẹ̀ n rìn lọ pẹ̀lú ìkánjù, mo pàdé olùkó mi ní iwájú ijọ Kristẹ̀ni nítòsì ilé ẹ̀jọ Serampore.

"Níbo ni" àwọn iwọ̀ n lọ? Sri Yukteswar's ojú jẹ̀ ààrẹ̀rìn-ín.

"Alàgbà, mo gbọ̀ pé iwọ̀ àti Kanai kò ní lọ sí ìrìn àjò tí a ti n gbèrò. Mo n wá Behari. O ó rántí pé ní ọ̀dún tó kojá ó ní ifẹ̀ ọ̀kàn láti rí Kashmir débì pé ó tilẹ̀ gbà láti ẹ̀ṣẹ̀ láìsanwó."

"Mo rántí. Síbẹ̀síbẹ̀, mi ò rò pé Behari yóò fẹ̀ lọ." Inú bí mi

gidigidi. "Ó kàn n retí ànfààní yìi pẹ̀lú itara!"

Gúgù mi bèrẹ̀ ìrìn rẹ̀ láídáké; Kò pé tí mo fi dé ilé olùkó ilé ìwé náà. Behari, ní àgbàlá, fi ifẹ̀ ọ̀rẹ̀ kí mi pẹ̀lú ayọ̀ tó pòórà lójì nígbà tí mo mẹnụ ba Kashmir. Pẹ̀lú ọ̀rọ̀ àforíjì tó dún kíkankíkan, ìránṣẹ̀ náà fi mí sílẹ̀ ó sì wọ̀ ilé agbanisíṣẹ̀ rẹ̀. Mo dúró fún ìdajì wákàtí kan, mo sì fi ìdánílójú fún ara mi pé ìpalẹ̀mọ̀ fún ìrìn àjò rẹ̀ ló fa ìdádúró Behari. Níkeyìn, mo kan ilẹ̀kùn iwájú ilé.

"Behari ti fi sílẹ̀ ni apa ẹ̀hin ni nnkan bi ọ̀gbọ̀n یشه ۛyin," ọ̀kunrin kan sọ fun mi. Ẹ̀rin kekere kan n tàn ká ẹ̀nu rẹ̀.

Mo lọ pẹ̀lú ìbànújẹ̀, mo n ronú bóyá ìkésíni mi ti jẹ̀ tipátipá tàbí bóyá ipa àìrí tí Ọ̀gá mi ní n ẹ̀ṣẹ̀. Bí mo ti n kojá lọ sí ijọ Kristẹ̀ni, mo tún rí olùkó mi tí n rìn lóra sí mi. Láídúró láti gbọ̀ ìròyìn mi, ó kígbẹ̀ pé:

"Nítórí náà, Behari yóò kíi ẹ̀ lọ! Nisinsinyi, kini àwọn tire àwọn ètò?"

Mo nímọ̀lára bí ọ̀mọ̀ aláìgbọ̀ràn tí ó pinnu láti tako baba rẹ̀ tí ó jẹ̀ ògbónkangí. "Ọ̀gá, mo fẹ̀ bẹ̀ àbúrò mi ọ̀kúnrin láti yá ìránṣẹ̀ rẹ̀, Lal Dhari, fún mi."

"Rí àbúrò rẹ̀ tí o bá fẹ̀," Sri Yukteswar rẹ̀rìn-ín músẹ̀. "Ẹ̀gbọ̀n mi ò rò pé o máa gbádùn ìbẹ̀wò náà."

Pẹ̀lú ìbẹ̀rù ẹ̀gbọ̀n ọ̀lọ̀tẹ̀, mo fi olùkó mi sílẹ̀ mo sì wọ̀ ilé ẹ̀jọ Serampore. Àbúrò bàbá mi, Sarada Ghosh, agbẹ̀jórò ìjọba, gbà mí tọ̀wọ̀tọ̀wọ̀.

"Mo fẹ̀ lọ lóní pẹ̀lú àwọn ọ̀rẹ̀ mi sí Kashmir," ni mo sọ fún un. "Fún ọ̀pọ̀ ọ̀dún ni mo ti n retí ìrìn àjò Himalaya yí."

"Mo láyọ̀ fún ọ, Mukunda. Njẹ̀ ohunkóhun wà tí mo lè ẹ̀ láti mú kí ìrìn àjò rẹ̀ túbọ̀ rọ̀rùn sí i?"

Àwọn wònyí onínúure awọn ọ̀rọ̀ fúnni emi a gbe soke ti isiri. "Olufẹ mi baba," Èmi wí pé, "lè" iwọ o ẹe ẹe apaadi

emi tire ìránṣẹ, Lal Dhari?

Ẹbẹ mi tó rọrùn yìí ní ipa ìṣẹlẹ ilẹ. Ẹgbọn bàbá fò sókè gidigidi tó bẹẹ tí àga rẹ fi wó lulẹ, àwọn iwé tó wà lórí tábíìlì nàà sì fò lọ sí gbogbo ọ̀nà, páipù rẹ, gígún kan tí ó ní ìṣùpọ̀ agbon, sì wó lulẹ̀ pẹ̀lú ariwo òlá.

“Ìwọ ọ̀dọ̀mọ̀kùnrin onímọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan,” ó kígbe pẹ̀lú ìbínú, “èrò burúkú gbàà ni! Ta ló máa tójú mi, tí o bá mú ìránṣẹ mi lọ sí ọ̀kan lára àwọn ìgbádùn rẹ?”

Mo fi ìyàlẹ̀nu mi pamọ, mo sì rántí pé ìyípadà ọ̀jìjì ti àbúrò mi tó jẹ ọ̀rẹ jẹ àdìitú kan soṣo ní ọ̀jọ kan tí a yà sọ̀tọ̀ pátápátá fún àìlọ́ye. Ìsákúró mi kúrò ní ọ̀fìsì ilẹ ẹ̀jọ̀ jẹ ọ̀rọ̀ ìkòkò ju ti ọ̀lá lọ.

Mo padà sí ilẹ ìtura, níbi tí àwọn ọ̀rẹ mi ti péjọ̀pọ̀ pẹ̀lú ifojúsùn. Mo ní ìdánìlọ́jú pé ìdì tó tó láti ẹ̀ bẹẹ ló wà léyìn iwà Ọ̀gá mi. Ìbànújẹ mú mi pé mo ti ń gbìyànjú láti da ifẹ̀ ọ̀jọ̀gbọn mi rú.

“Mukunda, ẹ̀e o kò fẹ̀ dúró pé pẹ̀lú mi?” Sri Yukteswar béèrè. “Rajendra àti àwọn yòókù lè tèsíwájú nísinsìnyí, kí wọn sì dúró dè ọ ní Calcutta. Àkókò púpọ̀ yòò wà láti wọ ọ̀kọ̀ ọ̀jú irin alẹ̀ ìkẹyìn tí ó ń lọ láti Calcutta lọ sí Kashmir.”

"Ọ̀gá, Èmi má ẹ̀e ìtọ́jú si lọ láìsì iwọ," Èmi sọ pẹ̀lú ìbànújẹ.

Àwọn ọ̀rẹ mi kò fíyèsí ọ̀rọ̀ mi rára. Wọn pe kẹ̀kẹ̀ ẹ̀ṣin kan, wọn sì lọ pẹ̀lú gbogbo ẹ̀rù nàà. Èmi àti Kanai jókòó jẹ́jẹ́ ní ẹ̀ṣẹ̀ olùkọ̀ wa. Léyìn ìdajì wákàtí ìdákẹ́jẹ́ pátápátá, Master dide, ó sì rìn lọ sí pátákó ọ̀unjẹ ní ìpele kejì.

"Kanai, Jowo sin Mukunda's ọ̀unjẹ. Tirẹ̀ ọ̀kọ̀ ọ̀jú irin ewe láìpẹ̀.

Nígba tí mo dide láti orí ìjókòó mi tí mo bò, mo bèrẹ̀ sí í rìn kiri lójìjì pẹ̀lú ríru àti ìrọ̀ ìpayà nínú ikùn mi. Ìrora ọ̀bẹ̀ nàà le gan-an débi pé mo rò pé wọn ti jù mí sínú ọ̀run àpáàdì líle kan lójìjì. Bí mo ti ń fi ọ̀wọ̀ kan ọ̀gbẹ̀ni mi láìronú, mo wó lulẹ̀ níwájú rẹ, pẹ̀lú gbogbo àmì àrùn kọ̀lẹ̀rà tó burú jáì ti Asiatic cholera. Sri Yukteswar àti Kanai gbé mi lọ sí yàrá ìjókòó.

Pẹ̀lú ìrora ọ̀kàn, mo kígbe pé, “Olúwa, mo fi ẹ̀mí mi lé ọ̀ lówọ;” nítorí mo gbàgbọ̀ pé ó ń yọ̀ kíákíá láti etíkun ara mi.

Sri Yukteswar fi tẹ̀mi orí lórí tirẹ̀ ìgbá, fífọ̀wọ̀ tẹ̀mi iwájú orí pẹ̀lú àwọn áńgẹ̀lì ìrọ̀rùn.

Ó ní, “Ẹ̀e o ti rí ohun tí ìbá ti ẹ̀lẹ̀ bá yìí tí o bá wà ní ibùdó ọ̀kọ̀ ọ̀jú omi pẹ̀lú àwọn ọ̀rẹ̀ rẹ.” “Mo ní láti tójú rẹ̀ lònà àjẹ̀jẹ̀ yìí, nítorí o yàn láti ẹ̀yẹ̀mẹ̀jì nípa èrò mi nípa ìrìn àjò nàà ní àkókò pátó yìí.”

Mo lóye nígbẹ̀yìn-gbéyìn. Níwọn ìgbà tí àwọn ọ̀gá òlá kílí sáà rí i pé ó yẹ kí wọn fi

agbára wọn hàn ní gbangba, ohun tí kò ẹ̀ pàtàkì ní. oluwoye ti Àwọn nńkan wọnyí
lọ fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ojó awọn iṣẹ́lẹ̀ yóò ní ronú iye ti wọn ìtẹ̀lẹ̀ra
jẹ́ gan-an adayeba.

Ìdásí tí olùkó mi ẹ̀ kò rọ̀rùn rárá láti fura sí. Ó ti ẹ̀ ẹ̀fẹ̀ rẹ̀ nípasẹ̀ Behari àti Ẹ̀gbọn mi Sarada àti Rajendra àti àwọn yòókù lònà tí kò hàn gbangba tó bẹ̀ẹ̀ tí ó fi jẹ̀ pé gbogbo ènìyàn àyàfi èmi nìkan ló rò pé ipò nàà jẹ̀ déédéé.

Bí Sri Yukteswar kò ẹ̀ kùnà láti tẹ̀lẹ̀ àwọn ojú ẹ̀ rẹ̀ lówùjọ, ó pàṣẹ̀ fún Kanai láti lọ wá onímọ̀ nípa ẹ̀ ẹ̀jẹ̀jẹ̀, kí ó sì sọ fún àbúrò mi.

"Olùkó," Èmi àtakò, "nikan iwọ agolo wosan èmi. Èmi òwúrò paapaa jìjìnnà ti lọ fún eyikeyi dokita.

"Ọmọ, Àánú Ọlọrun ló dáàbò bọ ọ. Má ẹ̀ dààmú nípa dókítà; kò ní rí ọ ní ipò yìí. O ti rí iwòsàn."

Pẹ̀lú ọ̀rọ̀ olùkó mi, ìrora tó n bani lẹ̀rù nàà fi mí sílẹ̀. Mo jókòò pẹ̀lú àìlera. Dókítà kan dé làipẹ̀ ó sì ẹ̀ àyẹ̀wò mi dáadáa.

Ó ní, "Ó dà bíi pé o ti kojá ibi tí ó burú jù lọ. Èmi yòò mú àwọn àpẹ̀rẹ̀ díẹ̀ pẹ̀lú mi fún àwọn àyẹ̀wò yàrá."

Àwọn títẹ̀lẹ̀ owurọ̀ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. onísẹ̀gùn dé kíakíá. Èmi jẹ̀ jókòò sókè, nínú o dara àwọn ẹ̀mí.

"Ó dára, o ti dé, o n rẹ̀rìn-ín, o sì n sọ̀rọ̀ bí ẹ̀ni pé o kò ní ẹ̀ni tí ó sún mọ̀ ikú rárá." Ó fi ọ̀wọ̀ mi pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀ fọ̀wọ̀ kàn mí. "Mi ò retí pé mo máa rí ọ láàyè, lẹ̀yìn tí mo ti rí i láti inú àpẹ̀rẹ̀ pé àrùn rẹ̀ jẹ̀ àrùn kólẹ̀rà Asiatic. Oríire ni ọ, ọ̀dọ̀mọ̀kùnrin, láti ní olùkó kan tí ó ní agbára iwòsàn àtòrunwá! Mo gbàgbọ̀ nínú rẹ̀!"

Mo gbà pẹ̀lú gbogbo ọkàn mi. Bí dókítà nàà ẹ̀ n múra láti lọ, Rajendra àti Auddy fara hàn ní ẹ̀nu ọ̀nà. Ìbínú tó wà lójú wọn yí padà sí àánú bí wọn ẹ̀ wo dókítà nàà, lẹ̀yìn nàà wọn wo ojú mi tó ti bàjẹ̀ díẹ̀.

"Àwa wà bínú Nigbawo iwọ kò ẹ̀ yípo sókè gégé bí gba ní Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. Kálíkútà ọkọ ojú irin. Iwọ ní ti wa àìsàn?"

"Bẹ̀ẹ̀ ni." Mi ò lẹ̀ ẹ̀ kí n rẹ̀rìn-ín bí àwọn ọ̀rẹ̀ mi ẹ̀ gbé ẹ̀rù nàà sí igun kan nàà tí wọn ti gbé ní ànà. Mo sọ pé: "Ọkọ ojú omi kan wà tí ó lọ sí Sípéèni; nígbà tí ó dé, ó tún padà wá!"

Olórí wọn wọ inú yàrá nàà. Mo gba òmìnira láti lọ sí ìtura, mo sì fi ẹ̀fẹ̀ gbá ọ̀wọ̀ rẹ̀ mú.

"Guruji," ni mo wí, "láti ọ̀dún kejìlá tí mo ti wà nílẹ̀, mo ti ẹ̀ ọ̀pọ̀ ìgbìyànjú láti dé Himalayas láìsí àṣeyọ̀rí. Mo gbàgbọ̀ nígbẹ̀yìn-gbẹ̀yìn pé láìsí ìbùkún rẹ̀, Olórí Àgbà Parvati **20-2** kì yòò gbà mí!"

20-1 : Bó tilẹ̀ jẹ̀ pé Ọ̀gá kùnà si ẹ̀ eyikeyi àlàyé, tirẹ̀ àìlọ́ra si ẹ̀ abẹ̀wo si Kashmiri lakoko àwọn wọnyẹ̀n mejì awọn igba ooru Ó ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ kí ó jẹ̀ ìmọ̀tẹ̀lẹ̀ pé àkókò kò tó fún àìsàn rẹ̀ nìbẹ̀ (wo [orí 22](#)).

20-2 : Ní tààràtà, "ti" Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fí ń ẹ àtúnẹ sí ara wọ́n. àwọn òkè ńlá." Parvati, nì tí itan-akọlẹ nì aṣọju gẹgẹ bí a ọmọbinrin tí Himavat tabi Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fí ń ẹ àtúnẹ sí ara wọ́n. mímọ

ORÍ: 21

Àwa Şèbèwò Kashmiri

“O ti lagbara to bayi lati rin irin-ajo. Emi yoo tele o lo si Kashmir,” Sri Yukteswar so fun mi ni ojo meji lehin imularada iyanu mi lati aisan kolera Asia.

Ní alé ojó náà, àwọn ènìyàn méfà wa tí wọn gba ìdánìlẹ̀kọ́ọ sí àríwá. Ibùdó ìtura àkókó wa ni Simla, ilú oḡa tí ó dúró lórí ìtẹ̀ àwọn òkè Himalaya. A rìn lórí àwọn òpópónà gíga, a sì ń wo àwọn ìran àgbàyanu náà.

“Síróbẹ̀rì Gẹ̀ẹ̀sì tí a ń tà,” obìnrin arúgbó kan kígbẹ, ó jókòó sí ibi tí wọn ti ń ta oḡa tó lẹwà.

Oḡa ní ifẹ̀ sí àwọn èso pupa kéékèèké tó yàtò. Ó ra àpò kan, ó sì fún Kanai àti èmi, tí wọn wà nítòsì. Mo tò oḡan wò, şùgbón mo tutò sí ilẹ̀ kíákíá.

"Oḡa, kini a kíkàn èso! Èmi le lae fẹran síróbẹ̀rì!

Olùkọ mi rẹrìn-ín. "Óò, iwọ yóò fẹràn wọn—ní Amẹ́ríkà. Níbi óúnjẹ alẹ níbẹ, olùgbàlẹ̀jò rẹ yóò fi sùgà àti ìpara fún wọn. Lẹyìn tí ó bá ti fi fọ̀kì lẹ̀ èso náà tán, iwọ yóò tò wọn wò, iwọ yóò sì wí pé: 'È wo bí èso stróbẹ̀rì ẹ̀ dùn tó!' Nígba náà ni iwọ yóò rántí ojó yìí ní Simla."

Àşotẹlẹ̀ Sri Yukteswar pòórà kúrò lókàn mi, şùgbón ó tún farahàn níbẹ ní ọ̀pọ̀ ọ̀dún lẹyìn náà, nígba tí mo dé sí Amẹ́ríkà. Mo jẹ àlẹ̀jò óúnjẹ alẹ ní ilẹ̀ Arábìnrin Alice T. Hasey (Arábìnrin Yogmata) ní West Somerville, Massachusetts. Nígba tí wọn gbé óúnjẹ dídún strawberry sóri tábìlì, obìnrin olùgbàlẹ̀jò mi gbé fọ̀kì rẹ, ó sì lẹ̀ èso mi, ó sì fi ìpara àti sùgà kún un. “Èso náà jẹ tart; mo rò pé wàá fẹ kí a tún un ẹ ní ọ̀nà yìí,” ó sọ.

Mo mu ẹnu mi. “È wo irú èso strawberry tó dùn tó bẹ̀!” Mo kígbẹ. Lẹ̀şẹ̀şẹ̀ ni àşotẹlẹ̀ olùkọ mi nínú Simla ti jáde láti inú ihò irántí aláìlọ́ye. Ó yà mí lẹnu láti mò pé nígba pípẹ̀ sẹyìn, èrò inú Ọlórún Sri Yukteswar ti şàwárí ètò àwọn ìşẹ̀lẹ̀ karmic tó ń

rìn kiri nínú ayé ọjọ iwájú.

Kò pé tí àwọn ẹgbé wa fi Simla sílẹ̀ tí wọn sì kọ ẹkọ sí Rawalpindi. Níbẹ̀ ni a ti gba ọkọ ilẹ̀ nílá kan, tí ẹşin méjì fà, níbi tí a ti bèrẹ̀ ìrìn àjò ojọ méje sí Srinagar, olú ilú Kashmir. Ní ojọ kejì ìrìn àjò wa sí àríwá, a rí bí Himalaya ẹ̀ tóbi tó. Bí àwọn kẹkẹ̀ ìrìn tí a fi ń rìn kiri ní ojú ọ̀nà olóró àti òkúta, a gbádùn ara wa pẹ̀lú àwọn ìrísí olókíkí òkè nílá tí ó ń yípadà.

"Ọgá," Auddy sọ si Olùkọ, "Èmi òwúrò gidigidi gbádùn àwọn wònyí ologó awọn işẹ̀le nínú tirè mímọ̀ ilẹ̀-işẹ̀."

Mo nímòlára ayò láti rí i pé Auddy mọ́rírì rẹ̀, nítorí pé mo ń ẹ̀ bí olùgbàlẹ̀jò ní ìrìn àjò yìí. Sri Yukteswar gba èrò mi; ó yípadà sí mi ó sì sọ fún mi ní kẹ̀lẹ̀kẹ̀lẹ̀ pé:

"Má ẹ̀ fi ara rẹ̀ ẹ̀ yẹyẹ̀; Auddy kò ní ifẹ̀ sí àwọn ohun tó wà níbẹ̀ bí ó ẹ̀ ní ifẹ̀ sí pé kí a fi wá sílẹ̀ fún ìgbà pípẹ̀ láti mu sìgá."

Mo ya mi lẹnu. "Ọgá," mo sọ pẹ̀lú ohùn jẹ́jẹ́jẹ́, "jòwọ̀ má ẹ̀ ba ibáramu wa jẹ̀ pẹ̀lú àwọn ọ̀rọ̀ tí kò dùn mọ̀ni wònyí. Kò sí bí mo ẹ̀ lẹ̀ gbàgbọ̀ pé Auddy ń fẹ̀ mu sìgá."

21-1 Mo wo ọ̀mọ̀wé mi tí kì í sàbà farapa pẹ̀lú ibẹ̀rù.

"Ó dára gan-an; mi ò ní sọ ohunkóhun fún Auddy." Ọgá rẹ̀rìn músẹ̀. "Şùgbọ̀n o ó rí i láipẹ̀, nígbà tí landau bá dúró, pé Auddy yára lo ànfààní rẹ̀."

Kẹkẹ̀ nàà dé ọ̀dọ̀ ọkọ̀ akẹ̀rù kékeré kan. Bí wọn ẹ̀ ń darí àwọn ẹşin wa lọ síbi tí wọn ti ń fún wọn ní omi, Auddy béèrè pé, "Ọgá, ẹ̀ ó burú tí mo bá wà pẹ̀lú awakò nàà fún ìgbà díẹ̀? Mo fẹ̀ kí afẹ́fẹ́ díẹ̀ jáde lóde."

Sri Yukteswar fúnni igbanilaaye, şùgbọ̀n tí a ẹ̀ àkíyèsí si èmi, "Ó awọn ifẹ̀ tuntun èéfin àti kii ẹ̀ tuntun afẹ́fẹ̀.

Ilẹ̀ nàà bèrẹ̀ sí í rìn kiri lórí àwọn ojú ọ̀nà tó kún fún eruku. Ojú ọ̀gá nàà ń tàn yanranyanran; ó pàşẹ̀ fún mi pé, "Fi ọ̀rùn rẹ̀ sókè láti ẹnu ọ̀nà kẹkẹ̀ kí o sì wo ohun tí Auddy ń ẹ̀ pẹ̀lú afẹ́fẹ̀."

Mo gbọ̀ràn, ẹnu sì yà mí láti rí Auddy bí ó ti ń mí èéfin sìgá. Ojú tí mo fi wo Sri Yukteswar jẹ̀ kí n tọ̀rọ̀ àforíjì.

"O tọ̀, gẹ́gẹ́ bí ìgbà gbogbo, ọ̀gá. Auddy ń gbádùn ìdùnnú pẹ̀lú iwòran." Mo rò pé iyen ni. Ọ̀rẹ̀ mi ti gba ẹ̀bùn láti ọ̀dọ̀ awakò takísí; mo mò pé Auddy kò gbé sìgá kankan láti Calcutta.

A tẹ̀síwájú ní ọ̀nà labyrinth, pẹ̀lú àwọn àwòrán odò, àfonífojì, àwọn àpáta gígún omi, àti àwọn òkè nílá tó pọ̀. Ní gbogbo alẹ̀, a máa ń dúró sí àwọn ilẹ̀ itura onígbesè, a sì máa ń se ọúnjẹ tiwa fúnra wa. Sri Yukteswar máa ń tójú ọúnjẹ mi dáadàa, ó ń tẹ̀numọ̀ pé kí n mu omi ọ̀sàn nígbà gbogbo tí mo bá ń jẹun. Mo şì ń rẹ̀wèsì, şùgbọ̀n ojoojúmọ̀ ni mo ń gbádùn ara mi, bó tilẹ̀ jẹ̀ pé a ẹ̀ ọkọ̀ akẹ̀rù tí ń dún kíkankíkan fún

ìrora.

Ìfojúsùn ayò kún ọkàn wa bí a ẹe n sún mọ ààrín gbùngbùn Kashmir, ilẹ párádísè tí ó kún fún àwọn adágún lotus, àwọn ọgbà tí n léfòó, àwọn ọkọ ojú omi ilé tí ó ní àwọ dúdú, Odò Jhelum tí ó ní àfonífojì púpọ, àti àwọn pápá oko tí ó kún fún òdòdó, gbogbo wọn ni àwọn ọlọlá Himalaya yíká. Ọnà wa sí Srinagar jẹ nípasẹ

Ọnà àwọn igi gíga àti ìgbádùn. A gbé àwọn yàrá sí ilé àlejò onípele méjì kan tí ó ń wà àwọn òkè nílá. Kò sí omi tí ń şàn; a ń fa oúnjẹ wa láti inú kànga kan tí ó wà nítòsí. Ojú ojọ ìgbà ẹẹrùn dára, pẹlú àwọn ojọ gbígboná àti ọru diẹ tí ó tutù diẹ.

A rìn ìrìn àjò lọ sí tẹmpìlì Swami Shankara ti Srinagar àtijọ. Bí mo ẹe ń wo ibi ìtura tí ó wà ní orí òkè, tí mo dúró ní ìgboyà sí ojú ọrun, mo wọ inú ìran ayọ nílá kan. Ìran kan farahàn nípa ilé nílá kan ní ilẹ jìjìnnà kan. Aşram Shankara gíga tí ó wà níwájú mi yí padà sí ilé tí mo ti dá ilé-işẹ Self-Realization Fellowship sílẹ ní Amẹríkà ní ọpọ ọdún lẹyìn nàà. Nígbà tí mo kọkọ şebẹwò sí Los Angeles, tí mo sì rí ilé nílá nàà lórí òkè Mount Washington, mo rí i lẹşẹkẹşẹ láti inú àwọn ìran àtijọ mi ní Kashmir àti nìbòmíràn.

Ní ojọ diẹ ní Srinagar; lẹyìn nàà mo lọ sí Gulmarg ("àwọn ipa ọnà ọdòdó"), tí a gbé sókè ní ẹşẹ bàtà mẹfà. Níbẹ ni mo ti kọkọ gun ẹşin nílá kan. Rajendra gun ẹşin kékeré kan, ẹni tí ọkàn rẹ ń fẹ kí ó yára. A lọ sí orí òkè Khilanmarg; ọnà nàà gba inú ìgbó nílá kan kojá, tí ó kún fún olú igi, níbi tí àwọn ipa ọnà tí ẹẹfín bo sába máa ń wà ní ewu. Şùgbọn ẹranko kékeré Rajendra kò jẹ kí ẹşin nílá mi sinmi fún ìgbà diẹ, kódà ní àwọn iyípo tí ó léwu jùlọ. Ẹşin Rajendra ń lọ láìsí ààrẹ, láìsí ìrẹwẹşì sí i, láìsí ìjákulẹ sí gbogbo ènìyàn àyàfi ayọ idíje.

Ìrìn àjò wa tó lágbára yìi jẹ èrè pẹlú ìran tó gbayì. Fún ìgbà àkọkọ nínú ayé yìi, mo wo àwọn Himalayas tó ní yìnyín tó sì wà ní gbogbo ọnà, tí wọn dúró ní ìpele kan nàà bí àwọn àwòrán nílánlá. Àwọn beàrì onípele òkè nílá. Ojú mi ń yọ gidigidi lórí àwọn òkè nílá tí ó ní yìnyín tí ó dojú kọ ojú ọrun aláwọ búlùù.

Mo ń yípo pẹlú ayọ pẹlú àwọn ọdòmọkùnrin ẹlẹgbé mi, gbogbo wọn wọ aşọ ìbora, lórí àwọn òkè funfun tí ń tàn yanranyanran. Nígbà ìrìn àjò wa sí isàlẹ, a rí kápẹtì nílá kan tí ó ní àwọn ọdòdó aláwọ ewéko, tí ó yí àwọn òkè dúdú padà pátápátá.

Àwọn ìrìn àjò wa tó tẹlé ni sí “ogbà ìgbádùn” ọba olókìkì ti Olú Ọba Jehangir, ní Shalimar àti Nishat Bagh. A kọ ààfin ìgbààni ní Nishat Bagh ní tààrà lórí isàn omi àdánidá kan. Bí ó ti ń sọkalẹ láti orí àwọn òkè nílá, odò nàà ti wà lábẹ àwọn ogbón àgbékalẹ láti şàn lórí àwọn ilẹ aláwọ ewé àti láti şàn sínú àwọn isun omi láàrín àwọn isun omi dídán. Odò nàà tún wọ inú ọpọ yàrá ààfin, nígbẹyìn gbéyìn ó ń ju ìwin sínú adágún isàlẹ. Àwọn ogbà nílánlá nàà kún fún àwọn àwọ rósì tí ó ní àwọ méjìlá, snapdragons, lafenda, àwọn pansie, àwọn ọpọpù. À smaradimu tí ó fi sí i àkọjọpọ ni tí a fúnni láti ọwọ ti o dogba awọn ilà ti *awọn omọ China* , **21-2** igi cypress, igi şerí; lẹyìn wọn ni àwọn igi funfun ti Himalayas dúró sí.

Wọn ka èso àjàrà Kashmir sí oúnjẹ tó şọwọn ní Calcutta. Rajendra, ẹni tó ti ń şèlérí àşẹ gidi fún ara rẹ nígbà tó bá dé Kashmir, inú rẹ bà jẹ pé kò sí ogbà àjàrà nílá nìbẹ. Lẹẹkọọkan mo máa ń bínú sí i nítorí ifojúsùn rẹ tí kò ní idí.

“Ó, mo ti kún fún èso àjàrà tó bẹẹ tí mi ò fi lè rìn!” ni mo máa ń wí. “Àwọn èso àjàrà tí a kò lè rí ń yọ nínú mi!” Nígbà tó yá ni mo gbọ pé èso àjàrà dídùn ń dàgbàsókè ní

Kabul, ní ìwọ̀ oòrùn Kashmir. A fi yinyin ìpara tí a fi *rabri še* , wàrà tí a ti dì pọ̀, tu ara wa nínú, a sì

adun ti o ni adun pẹlu gbogbo pistachio àwọn èso.

A rìn ìrìn àjò púpò nínú àwọn *shikara* tàbí ọkọ ojú omi ilẹ, tí a fi àwọn iboji pupa ẹ àwọ rẹ, tí a n rìn kiri ní àwọn ọ̀nà dídíjù ti Dal Lake, àwọn odò bíi okùn alántakùn omi. Níbí, ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ogbà tí n lẹ́fòó, tí a fi igi àti ilẹ ẹ, n yà lẹnu, èyí tí kò báramu rára ni ìgbà àkókó tí a bá rí ewébé àti ewébé tí n dàgbà láàárín omi nílá. Nígbà mûrán, a máa rí àgbẹ kan, tí ó kóríra láti “fidí múlẹ̀ mọ ilẹ,” tí ó n fa ilẹ “ilẹ” rẹ sí ibi tuntun nínú adágún tí ó ní ìka púpò.

Nínú àfonífojì onítàn yíí, a máa rí àpẹẹrẹ gbogbo ẹwà ayé. Adé orí òkè ni Arábìnrin Kashmir, a fi ẹwù adágún ẹ, a sì fi òdòdó ẹ é. Ní àwọn ọ̀dún tó tẹ̀lẹ̀ e, lẹ̀yìn tí mo ti rìn rìn àjò lọ sí ọ̀pọ̀ ilẹ̀ jìjìnnà, mo lóye ìdì tí wọn fi n pe Kashmir ní ibi tó dára jùlọ̀ ní àgbáyé. Ó ní àwọn ẹwà Alps Swiss, àti Loch Lomond ní Scotland, àti àwọn adágún Gẹ̀ẹ̀sì tó dára. Arìnrìn àjò ará Amẹ́ríkà kan ní Kashmir rí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ nńkan tó lè mú un rántí ẹwà Alaska àti Pikes Peak nítòsí Denver.

Gégé bí ẹni tí ó kópa nínú ìdíje ẹwà ẹlẹwà, mo fún un ní ẹ̀bùn àkókó bóyá àwòrán ẹlẹwà Xochimilco ní Mexico, níbi tí àwọn òkè nílá, ojú ọ̀run, àti àwọn igi poplar ti n farahàn ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀nà omi láàárín àwọn ẹja oníseré, tàbí àwọn adágún Kashmir tí ó dàbí iyebíye, tí a ọ̀ bí àwọn ọ̀mọ̀bìnrin ẹlẹwà nípasẹ̀ ìsọra Himalayas. Àwọn ibi méjì wònyí yàtò síra ní irántí mi gégé bí àwọn ibi tí ó lẹwà jùlọ̀ ní ayé.

Síbẹ̀ mo tún jẹ ẹni tí ó yà lẹnu nígbà tí mo kókó rí àwọn ìṣẹ̀ ìyanu ti Yellowstone National Park àti ti Grand Canyon ti Colorado, àti ti Alaska. Ó ẹ́é ẹ́ kí Yellowstone Park jẹ agbègbè kan ọ̀so níbi tí ẹ̀ńkan ti lè rí àìmọ́ye geysers tí wọn n ta yín yín sókè sí afẹ́fẹ́, tí wọn n ẹ́rẹ̀ lódo ọ̀dún pẹ̀lú ìṣẹ̀ ọ̀wọ̀ déédéé. Àwọn adágún opal àti sapphire rẹ̀ àti àwọn orísun omi gbígbóná sulphur, àwọn béàrí àti àwọn ẹ̀dà igbó rẹ̀, n ranni létí pé níbí, Ìṣẹ̀dà fi àpẹẹrẹ ìṣẹ̀dà rẹ̀ àkókó sílẹ̀. Àwọn ọ̀nà Wyoming sí “Ìkòkò Àwọ̀ Bìlísì” ti ẹ̀rẹ̀ gbígbóná tí n hó, pẹ̀lú àwọn ìsun omi tí n hó, àwọn ìsun omi tí n hó, àti àwọn geysers tí n hó ní gbogbo ìhà, mo fẹ̀ ọ̀ pé Yellowstone yẹ fún ẹ̀bùn pàtàkì fún àrà ọ̀tọ̀.

Àwọn igi pupa ìgbààni tó ní ẹwà tó ga jùlọ̀ ní Yosemite, tí wọn na àwọn ọ̀pọ̀ nílánlá wọn sí ojú ọ̀run tí a kò lè rí, jẹ àwọn kàtídíra àdánidá aláwọ̀ ewé tí a fi ogbón àtọ̀runwá ẹ. Bó tilẹ̀ jẹ pé àwọn ìṣàn omi àgbàyanu wà ní Ìlẹ̀ Oòrùn, kò sí èyí tó dà bí ẹwà nílá Niagara nítòsí ààlà Kánádà. Àwọn Ihò Mammoth ti Kentucky àti Àwọn Ihò Carlsbad ní New Mexico, pẹ̀lú àwọn ìrísí aláwọ̀ dúdú bíi yín yín, jẹ ilẹ̀ ìyanu tó yanilẹnu. Àwọn abẹ́rẹ̀ gígùn wọn ti àwọn ihò stalactite, tí wọn so mọ ihò náà àwọn ọ̀rùlẹ̀ àti ẹ́ afihàn nínú abẹ̀ ilẹ̀ omi, lówólówọ̀ a ríran ti miiran àwọn ayé gégé bí tí ẹ̀nìyàn fẹ̀ràn.

Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn Hindu ní Kashmir, tí a mò sí ẹlẹwà wọn ká rí ayé, funfun bíi ti àwọn ará Europe, wọn sì ní ìrísí àti ìrísí egungun kan náà; ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ní ojú aláwọ̀ búlúú àti irun funfun. Wọn wọ ọ̀ ọ̀wọ̀ oòrùn, wọn sì dàbí ti àwọn ará Amẹ́ríkà. Àwọn Himalaya tí ó tutù n dáàbò bo àwọn ará Kashmir kúrò lówọ̀ oòrùn tí ó n mú gbóná àti

pamó tiwọn imọlẹ àwọn awọ ara. Gégé bí ọkan awọn irin-ajo si Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. guusu àti ilẹ olóoru awọn ila ti India, o rii pe awọn eniyan n di dudu diẹdẹ.

Léyìn tí mo lo ọ̀sẹ̀ díẹ̀ ní Kashmir, wọn fipá mú mi láti padà sí Bengal fún ìgbà ìwọ-
oòrùn Serampore College. Sri Yukteswar dúró sí Srinagar, pẹ̀lú Kanai àti Auddy. Kí
n tó lọ, Master sọ pé òkú rẹ̀ yóò jìyà ní Kashmir.

“Ọgá, ara rẹ̀ dà bí ẹ̀ni pé o ní ìlera,” ni mo fi

ẹ̀sùn kàn. “Ó ẹ̀é ẹ̀ kí n tiẹ̀ fi ayé yìí sílẹ̀.”

"Guruji!" Mo wólẹ̀ ní ẹ̀sẹ̀ rẹ̀ pẹ̀lú ìṣẹ̀ àbẹ̀bẹ̀. "Jòwọ̀ ẹ̀lérí pé o kò ní fi ara rẹ̀ sílẹ̀
nísinsìnyí. Mi ò múra tán rára láti máa lọ láìsì rẹ̀."

Sri Yukteswar dákẹ̀, ẹ̀gbon ó rẹ̀rìn-ín sí mi pẹ̀lú àánú tó bẹ̀ẹ̀ tí mo fi ní ifẹ̀kànbàlẹ̀.
Mo fi í sílẹ̀ pẹ̀lú àìnrẹ̀tí.

"Olùkòni ẹ̀àisàn tó léwu." Telegram yìí láti ọ̀dọ̀ Auddy dé ọ̀dọ̀ mi ní kété léyìn tí mo
padà sí Serampore.

“Ọgá,” mo sọ fún olùkọ̀ mi pẹ̀lú ìtara, “Mo bèèrè fún ìlérí rẹ̀ láti má fi mí sílẹ̀. Jòwọ̀
pa ara rẹ̀ mọ̀; bí bẹ̀ẹ̀ kọ̀, ẹ̀mi náà yóò kú.”

"Jẹ́" rẹ̀ gégé bí iwọ̀ ifẹ́." Èyí jẹ́ Sri Yukteswar's idahun láti Kaşimiri.

Lẹ̀tà kan láti ọ̀dọ̀ Auddy dé ní ojọ̀ díẹ̀ léyìn náà, ó sì sọ fún mi pé Master ti gbádùn.
Nígbà tí ó padà sí Serampore ní ọ̀sẹ̀ méjì tó tẹ̀lé e, inú mi bà jẹ́ láti rí i pé ara olùkọ̀
mi ti dínkù sí idajì ìwọn rẹ̀ déédéé.

Oriire fún tirẹ̀ àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn, Sri Yukteswar jóná ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ti tiwọn awọn ẹ̀sẹ̀ nínú
Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. iná ti tirẹ̀ Ibà líle ní
Kashmir. Ọ̀nà àgbékalẹ̀ ara láti fi gbé àrùn lọ sí àwọn ará ìlú yogi tí wọn ti dàgbà
gidigidi ni a mọ̀ sí ọ̀nà àgbékalẹ̀ ara. Ọ̀kúnrin alágbára lè ran aláìlera lówọ̀ nípa ríran
lówọ̀ láti gbé ẹ̀rù rẹ̀ tí ó wúwo; Alágbàṣe ẹ̀mí lè dín ẹ̀rù ara tàbí ti ọ̀pọ̀lọ̀ àwọn ọ̀mọ-
ẹ̀yìn rẹ̀ kù nípa pípín karma ìṣe wọn àtijọ̀. Gégé bí ọ̀lórò kan ẹ̀ pàdánù owó díẹ̀ nígbà
tí ó bá san gbèsè ńlá fún ọ̀mọ̀ rẹ̀ onínàákúnàá, ẹ̀ni tí a tipa bẹ̀ẹ̀ gbà là kúrò nínú
àbájáde búburú ti iwà òmùgò rẹ̀, bẹ̀ẹ̀ náà ni ọ̀gá kan fi tinútínú fi apá kan nínú ọ̀rò
ara rẹ̀ rúbọ̀ láti dín ibànújẹ̀ àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn kù. **21-3**

Nípasẹ̀ ọ̀nà ìkọ̀kọ̀, yogi náà so ọ̀kàn àti ọ̀kọ̀ afẹ́fẹ́ rẹ̀ pọ̀ mọ̀ ti ẹ̀ni tí ó ń jìyà; àrùn náà
ni a gbé lọ sí ara ẹ̀ni mímọ̀ pátápátá tàbí ní apá kan. Léyìn tí ó ti kórè Ọ̀lórùn lórí
pápá, ọ̀gá kan kò bìkítà mọ̀ ohun tí ó ẹ̀lẹ̀ sí ìrísí ohun èlò yẹn. Bó tilẹ̀ jẹ́ pé ó lè jẹ́ kí
ó kọ̀ àrùn kan sílẹ̀ láti lè mú àwọn ẹ̀lòmíràn lára dá, ọ̀kàn rẹ̀ kò ní ipa kankan lórí rẹ̀;
ó ka ara rẹ̀ sí aláàánú ní ríran irú ìràn lówọ̀ bẹ̀ẹ̀ lówọ̀.

Olùfọ̀kànsìn tí ó ti gba ìgbàlà ìkẹ̀yìn nínú Olúwa rí i pé ara rẹ̀ ti mú ète rẹ̀ ẹ̀
pátápátá; léyìn náà ó lè lò ó ní ọ̀nà tí ó bá fẹ́. Ìṣẹ̀ rẹ̀ ní ayé ni láti dín ibànújẹ̀ aráyé
kù, yálà nípasẹ̀ ọ̀nà ẹ̀mí tàbí nípasẹ̀ ìmọ̀ràn ọ̀gbon tàbí nípasẹ̀ agbára ifẹ́ tàbí nípasẹ̀

ìyípadà àrùn ara. Nígbà tí ó bá sá lọ sí ipò agbára nígbàkúgbà tí ó bá fẹ̀ bẹ̀ẹ̀, ọ̀gá kan lè má mò nípa ìjìyà ara; nígbà mûrán ó lè lò ó ní ọ̀nà tí ó tọ̀.

Ó yàn láti fara da irora ara ní ìkòkò, gégé bí àpẹ̀rẹ̀ fún àwọn ọmọ-ẹ̀yìn. Nípa fifi àwọn àìsàn àwọn ẹ̀lòmíràn sí ara, yogi kan lè tẹ ọ̀fin karmic ti okùnfà àti àbájáde lórùn, fún wọn. Ọ̀fin yìí n sìsẹ̀ ní ọ̀nà ẹ̀rọ tàbí ní ọ̀nà ìṣirò; àwọn ènìyàn àtòrunwá lè lo ìṣẹ̀ rẹ̀ ní ìmọ̀ sáyẹ̀nsì. oḡbón.

Ọ̀fin ẹ̀mí kò béèrè pé kí ọ̀gá kan ṣàìsàn nígbàkúgbà tí ó bá n wo ẹ̀lòmíràn sà. Àwọn iwòsàn sáà maa n wáyé nípasẹ̀ ìmọ̀ àwọn ènìyàn mímọ̀ nípa onírúurú ọ̀nà iwòsàn lójúkan náà. nínú èwo ni rárá farapa si Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ẹ̀mí oniwosan ni lowo. Lóri ṣọ̀wọ̀n awọn ìṣẹ̀lẹ̀, sibẹ̀sibẹ̀, a ọ̀gá tí ó bá fẹ̀ mú kí idàgbàsókè àwọn ọmọ-ẹ̀yìn rẹ̀ yára sì lè fi ifẹ̀ inú ẹ̀ ìṣẹ̀ àṣekára wọn lóri ara rẹ̀ pẹ̀lú ifẹ̀ inú ara rẹ̀.

Jesu fi ara rẹ̀ hàn gégé bí iràpadà fún ẹ̀ṣẹ̀ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn. Pẹ̀lú agbára àtòrunwá rẹ̀, **21-4** A kò lè pa ara rẹ̀ nípa ìkànmọ̀ àgbélébùú bí kò bá fi tinútinú fọ̀wọ̀sowọ̀pọ̀ pẹ̀lú ọ̀fin àgbáyé tí ó jẹ̀ ti okùnfà àti àbájáde. Nípa bá'yí, ó gba àbájáde karma àwọn ẹ̀lòmíràn, pàápàá jùlọ̀ ti àwọn ọmọ-ẹ̀yìn rẹ̀. Ní ọ̀nà yí, wọn di mímọ̀ gidigidi, wọn sì mú kí wọn lè gba ìmọ̀ tí ó wà níbi gbogbo tí ó wá sórí wọn lẹ̀yìn náà.

Ọ̀gá tí ó mọ̀ ara rẹ̀ nńkan ló lè gbé agbára ẹ̀mí rẹ̀, tàbí kí ó gbé àrùn àwọn ẹ̀lòmíràn wọ̀ ara rẹ̀. Ọ̀kùnrin lásán kò lè lo ọ̀nà iwòsàn yoga yí, bẹ̀ẹ̀ ni kò dáa kí ó ẹ̀ bẹ̀; nítorí pé ohun èlò ara tí kò dáa jẹ̀ idènà fún àṣàrò Ọ̀lórùn. Íwé Mímọ̀ Híndù kòní pé ìṣẹ̀ àkókó ènìyàn ni láti pa ara rẹ̀ mọ̀ ní ipò rere; bí bẹ̀ẹ̀ kó, ọ̀kàn rẹ̀ kò ní lè dúró ṣínṣín nínú ifọ̀kànsìn.

Ṣùgbón, ọ̀kàn tó lágbára gan-an lè borí gbogbo ìṣòro ara kí ó sì dé ìmọ̀ Ọ̀lórùn. Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn ènìyàn mímọ̀ ti fojú fo àìsàn, wọn sì ti ẹ̀ àṣeyọ̀rí nínú iwákiri Ọ̀lórùn wọn. St. Francis ti Assisi, àìsàn tó n ẹ̀ àwọn èyàn gidigidi, ó wo àwọn ẹ̀lòmíràn sà, ó sì tún jì ọ̀kú dide.

Mo mọ̀ ẹnì mímọ̀ kan ní Índià, idajì ara rẹ̀ ti n gbóná pẹ̀lú oḡbé nígbà kan rí. Ipò àrùn àtògbẹ̀ rẹ̀ le débi pé lábẹ̀ àwọn àìsàn déédé, kò lè jókòó jẹ́é ní àkókò kan náà fún ju ìṣẹ́jú méèédógún lọ. Ṣùgbón ifẹ̀ ọ̀kàn rẹ̀ nípa tẹ̀mí kò ẹ́é paré. Ó gbàdúra pé, “Olúwa, ẹ̀ iwọ̀ yòó wọ́lé wá?” Tẹ̀mpilì mi tí ó ti bàjẹ̀?” Pẹ̀lú àṣẹ̀ ifẹ̀ tí kò lópin, ẹnì mímọ̀ náà bèrẹ̀ sí í jókòó lójoojúmọ̀ dièdìè. ní idúró lotus fún wákàtí méjìdínlógún tí ó n bá a lọ, tí ó kún fún ifarahàn ayọ̀.

“Àti,” ó sọ fún mi, “ní iparí ọ̀dún méta, mo rí ìmọ̀lẹ̀ àìlópín tí n tàn yòò nínú ìrísí mi tí ó ti fọ̀. Mo n yò nínú ẹ̀wà ayọ̀, mo sì gbàgbé ara náà. Nígbà tó yá mo rí i pé ó ti di pípé nípasẹ̀ Áánú Àtòrunwá.”

Ìṣẹ̀lẹ̀ iwòsàn itàn kan kan Oba Baber (1483-1530), olúdásílẹ̀ iḡba Mogul ní Índià. Ọmọ̀ rẹ̀, Ọmọ̀ba Humayun, ṣàìsàn ikú. Bàbá náà gbàdúra pẹ̀lú ipinnu ibànújẹ̀ pé kí ó gba àìsàn náà, kí ó sì dá ọmọ̀ rẹ̀ sí. Lẹ̀yìn tí gbogbo àwọn oníṣẹ̀gùn ti sọ ìrètí nù, Humayun yára padà. Lésẹ̀kẹ̀sẹ̀ Baber ṣàìsàn, ó sì kú nítorí àìsàn kan náà tí ó kọ̀lù ọmọ̀ rẹ̀. Humayun gba ipò Baber gégé bí Oba Hindustan.

Ọpọ èniyàn máa ń ronú pé gbogbo olùkó nípa ẹmí ní ìlera àti okun bíi ti Sandow tàbí ó yẹ kí ó ní. Àwọn àbámọ ni àìní ipílẹ̀. A aisan ara ẹ̀ kii ẹ̀ fihan iye a guru ni kii ẹ̀ nínú fowokan

Pèlú agbára Ọlórún, bí ilera igbésí ayé ẹ̀ se n fí ìmọ̀lẹ̀ inú hàn. Ní ọ̀rọ̀ mìíràn, ipò ara tí ara kò lè jẹ̀ ìdánwò ọ̀gá kan. Àwọn ohun tí ó yẹ kí ó yàtò síra ni a gbòdò wá ní agbègbè tirẹ̀, iyen ẹ̀mí.

Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn olùwá kiri ní iwò-oòrùn tí wọn ní ìdààmú ní èrò tí kò tọ̀ pé agbóròsọ̀ tàbí ònkòwé tí ó sọ̀rò nípa ìmọ̀-ẹ̀rọ̀ gbòdò jẹ̀ ọ̀gbòntarigì. Sùgbón, àwọn rishi tí tọ̀ka sí i pé ìdánwò asíndì tí ọ̀gbòntarigì jẹ̀ agbára ọ̀kúnrin láti wọ̀ inú ipò àìní ẹ̀mí, àti láti pa *samadhi* tí kò ní ifọ̀ tí *nirbikalpa* mọ̀ . **21-5** Nípasẹ̀ àwọn àṣeyọ̀rì wònyí nìkan ni ènìyàn kan lè fí hàn pé ọ̀un tí “borí” *maya* tàbí Cosmic Delusion onípele méjì. Ọ̀un nìkan ló lè sọ̀ láti inú ìjìnlẹ̀ ọ̀ye náà pé: “ *Ekam jókòó* ,”-“Ènìkan soṣo ló wà.”

“Àwọn *Veda* sọ̀ pé aláìmọ̀kan tí ó bá sinmi lórí síṣe iyàtò diẹ̀ láàárín ọ̀kàn ẹ̀nìkòòkan àti Ènì Gígá Jùlọ̀ ni a lè fí sí ewu,” Shankara, olùdámọ̀ràn òlórí náà, kòwé. “Níbi tí àìmọ̀kan bá wà, a máa n rí ohun gbogbo gégé bí ohun tí ó yàtò sí ara ẹ̀ni. Nígbà tí a bá rí ohun gbogbo gégé bí ara ẹ̀ni, nígbà náà kò sí átòmu mìíràn yàtò sí ara ẹ̀ni. . . .

"Gégé bí laipe gégé bí Àwọn nìkan wònyí ló fà á tí wọn fí n ẹ̀ se àtúnṣe sí ara wọn. ìmọ̀ tí Àwọn nìkan wònyí ló fà á tí wọn fí n ẹ̀ se àtúnṣe sí ara wọn. Otító ni ní ìrún sókè, Nibẹ̀ agolo jẹ̀ rárá àwọn ẹ̀so tí ti o ti koja awon ise láti ní ìrírí, nítorí àìsí òtító ara, ní ọ̀nà kan náà gégé bí kò ẹ̀ se lè sí alá léyìn jìjì.

Àwọn ọ̀mọ̀wé òlórí nìkan ló lè gba kámà àwọn ọ̀mọ̀ ẹ̀yìn. Sri Yukteswar kò ní jìyà ní Kashmir àyàfí tí ó bá gba àṣe láti ọ̀dọ̀ Ẹ̀mí tó wà nínú rẹ̀ láti ran àwọn ọ̀mọ̀ ẹ̀yìn rẹ̀ lówọ̀ lónà iyanu yẹn. Àwọn ènìyàn míímọ̀ diẹ̀ ló ní ọ̀gbón tó lágbára láti ẹ̀ se àwọn àṣe Ọ̀lórún ju Olùkọ̀ mi tí Ọ̀lórún n tọ̀jú lọ.

Nigbawo Èmi ti ẹ̀ se igbiyànjú a diẹ̀ awon ọ̀rọ̀ tí aanu lórí tirẹ̀ tí gbẹ̀ àwòrán, tèmi guru sọ̀ onínúure:

"Ó ní àwọn ànfààní rẹ̀; mo lè wọ̀ àwọn aṣo ibora kéékèèké *tí* mi ò wọ̀ fún ọ̀pọ̀ ọ̀dún!"

Nígbà tí mo gbọ̀ ẹ̀rín ayọ̀ tí Ọ̀gá mi n rẹ̀rìn-ín, mo rántí ọ̀rọ̀ St. Francis de Sales: “Èni míímọ̀ tí ó bá ní ìbànújẹ̀ ni ẹ̀ni míímọ̀ tí ó ní ìbànújẹ̀!”

21-1 : Ó ni a àmì tí àìbọ̀wọ̀, nínú Índià, sí ẹ́ẹ́fín nínú Àwọn nìkan wònyí ló fà á tí wọn fí n ẹ̀ se

àtúnṣe sí ara wọn. wíwà tí ti ẹ̀ni àwọn àgbà àti àwọn olórí. 21-2: Igi ọ̀fúfúfú tí ìlà-oòrùn..

21-3 : Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ Kristení àwọn ènìyàn míímọ̀, pẹ̀lu Therese Neumann (wo [orí 39](#)), àwọn tí a mò dáadáa pẹ̀lu Àwọn nìkan wònyí ló fà á tí wọn fí n ẹ̀ se àtúnṣe sí ara wọn. àfiwé-ẹ̀dà-ara gbìgbẹ̀ tí arun naa.

21-4 : Kristi wí pé, nìkan ṣaaju ọ̀un jẹ̀ tí a tọ̀ lẹ̀ kuro sí jẹ̀ kàn mọ̀ agbelebu: "Ronú dáadáa iwọ̀ iyen Èmi kò le nìsinsinyi gbadura sí tèmi Bàbá, ọ̀un sì ní yóò lówọ̀lówọ̀ fúnmi emi jù bẹ̀ẹ̀ lọ ju mejila àwọn ọ̀mọ̀ ogun tí àwọn áhngẹ̀lì? Sùgbón Bawo léyìn náà yóò Àwọn nìkan wònyí ló fà á tí wọn fí n ẹ̀ se àtúnṣe sí ara wọn. awon iwe mimo je se, iyen bayi o gbodo je bebe?"— *Mátíù* 26:53-54.

21-5 : Wo awon ori [26](#), [43](#) awon akpsile .

ORÍ: 22

Àwọn Ọkàn Tí A Òkúta Àwòrán

“Gégé bí aya Hindu olóòótọ, mi ò fẹ kí ọkọ mi kùn. Sùgbón mo fẹ kí ó yípadà kúrò nínú èrò ifẹ ọrọ rẹ. Ó ní inú dídùn láti fi àwòrán àwọn èniyàn mímọ ẹ yẹyẹ ní yàrá ìsàrò mi.”

Ọwọn ọwọn arákùnrin, Èmi ní jinlẹ igbagbọ iyen iwọ agolo Egba Mi O òun. Ifẹ iwọ?”

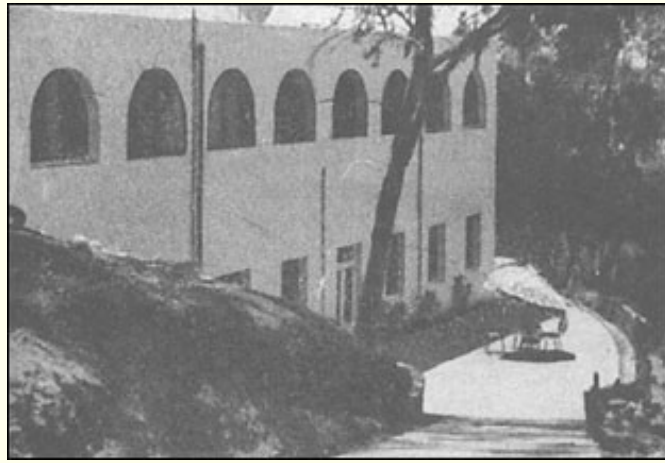
Ègbón mi obìnrin Roma tejú mọ mi pẹlú ìbẹbẹ. Mo n ẹ ìbẹwò kúkúru sí ilé rẹ ní Calcutta ní Girish Vidyaratna Lane. Èbẹ rẹ wọ mí lókàn, nítorí ó ti lo agbára ìdarí tẹmí tó jinlẹ lórí ìgbésí ayé mi ní ìgbà èwe, ó sì ti fi ifẹ gbìyànjú láti fi kún àlàfo tó kù nínú ìdílẹ nígbà tí ikú Màmá dé.

“Arabinrin ọwọn, dájúdájú n óo ẹ ohunkóhun tí mo bá lè ẹ.” Mo rẹrìn músẹ, mo fẹ gbé òkùnkùn tí ó hàn gbangba lójú rẹ sókè, ní iyàtọ sí ifarahàn rẹ tí ó jẹ ìròrùn àti ayọ.

Èmi àti Roma jókòó diẹ láti gbàdúra ìdákéjẹé fún ìtòsónà. Ní ọdún kan sẹyin, arabinrin mi ti ní kí n bèrẹ sí í ẹ *Kriya Yoga*, níbi tí ó ti n ẹ ìtèsíwájú tó ga.

Ìmísí kan gbá mi mú. “Lóla,” ni mo wí, “Mo n lọ sí tẹmpìlì Dakshineswar. Jòwọ, wá pẹlú mi, kí o sì yí ọkọ rẹ lérò padà láti bá wa lọ. Mo nímọlára pé nínú ìgbònsẹ ibi mímọ yẹn, Ìyá Àtẹrunwá yóò fọwọ kan ọkàn rẹ. Sùgbón má ẹ fi ohun tí a fẹ kí ó lọ hàn.”

Arabinrin náà gbà pẹlú ìrètí. Ní kùtùkùtù òwúrò ọjọ kejì, inú mi dùn láti rí Roma àti ọkọ rẹ. wà nínú ìmúrasílẹ fún Àwọn nnkan wònyí ló fà á tí wón fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ìrìnàjò. Gégé bí tiwa hackney kẹkẹ-ẹrù gbòn gbòn pẹlú Òkè Opopona Yipo sí ọdọ Dakshineswar, tẹmi Oburo okunrin iyawo mi, Itẹlọrun Chandra Bose, ẹ àríyá ara rẹ nípa fifi àwọn òmòwé ẹmí tí ó ti kojá, ìsinsinyí, àti ọjọ iwájú ẹ ẹlẹyà. Mo kiyèsí pé àwọn ará Roma n sunkún ní ìdákéjẹé.



Ìmòlára-ẹni-nínú Ẹṣọṣì tí Gbogbo Àwọn ẹ̀sìn, San Díẹ̀gò, California



Èmi iduro pẹ̀lu tẹ̀mì mejì àwọn arábìnrin, Àwọn Róòmù (ní apa osi) àti Nalini



Tèmi arabinrin Uma, gégé bí a ọdọ ọmọbìnrin

“Arábìnrin, ẹ yò!” Mo sọ ní kẹlẹkẹlẹ. “Má ẹ fún ọkọ rẹ ní itẹlọrùn láti gbàgbọ pé a gba ẹgàn rẹ ní pàtàkì.”

“Mukunda, báwo lo ẹ lè fẹràn àwọn humbug tí kò níláárí?” Satish ń sọ. “Ìrísí SADHU gan-an máa ń kóni níríra. Ó tinrin bí egungun, tàbí ó sanra bí erin!”

Mo kígbẹ pẹlú ẹrín. Ìhùwàsí mi tó dára mú kí Satish bínú; ó parọrọ sínú ìdákẹjẹ. Bí ọkọ wa ẹ wọ inú pápá Dakshineswar, ó rẹrìn-ín músẹ.

"Èyí irin-ajo, Èmi gbà pé, ni a eto si atunṣe èmi?"

Bí mo ẹ yípadà láísí ìdáhùn, ó gbá mi mú. Ó ní, “Ọgbéni Monk ọdọ, má ẹ gbàgbé láti ẹtò dáadáa pẹlú àwọn aláṣe tẹmpìlì láti pèsè ọúnjẹ ọsán wa.”

“Mo fẹ ẹ àṣàrò nísinsìnyí. Má ẹ ṣàníyàn nípa ọúnjẹ ọsán rẹ,” mo dáhùn ní kíákíá. “Ìyá Ọlórùn yòò tójú rẹ.”

“Mi ọ gbẹkẹlẹ Ìyá Àtòrunwá láti ẹ ohun kan fún mi. Ẹ̀gbọ̀n mo mú ọ ní ẹbi fún ọúnjẹ mi.” Ohùn Satish ń halẹ mọni.

Mo lọ nìkan sí gbọ̀ngàn tí ó ní àwọn kọlọ́fín tí ó wà níwájú tẹ̀mpìlì ńlá ti Kali, tàbí Ìyá Àdánídá. Nígbà tí mo yan ibi tí ó ní ọ̀jìjì kan nítòsí ọ̀kan lára àwọn ọ̀pó nàà, mo to ara mi sí ipò ọ̀dòdó. Bó tilẹ̀ jẹ pé ó jẹ ǹhkan bí aago méje péré, oòrùn ọ̀wúrọ̀ yòò di ohun ìnira láìpẹ.

Ayé bàjẹ bí mo ẹ ń fi ifọ̀kànsìn hàn. Ọkàn mi pàpọ̀ mọ ọ̀rìṣà Kali, ẹni tí àwòrán rẹ ní Dakshineswar jẹ ohun pàtàkì tí ọ̀gá ńlá nàà, Sri, ń yìn. Ramakrishna Paramhansa.

Nínú idahun si tirè ìbànújẹ awọn ibeere, Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ
àtúnṣe sí ara wọn. òkúta àwòrán ti èyí pupọ

témpìlì ní nigbagbogbo mu a ìgbé ayé fọmu àti bá ara wọn sọrọ pẹlu òun.

“Ìyá aláìsọrọ pẹlú ọkàn òkúta,” ni mo gbàdúrà, “Ìwọ kún fún iyè nítorí ibéèrè olùfọkànsin rẹ olùfẹ Ramakrishna; kí ló dé tí iwọ kò fi feti sí igbe ọmọ rẹ tí ń pòngbẹ yìi ?”

Ìtara tí mo ní láti fẹ pọ sí i láilópin, pẹlú àlàáfíà àtòrunwá. Síbẹ, nígbà tí wákàtí márùn-ún ti kojá, tí Ọlórún tí mo ń fojú inú wò kò sì dáhùn, mo nímọlára ìrèwẹsì diẹ. Nígbà mûrán, ó jẹ ìdánwò láti ọdò Ọlórún láti dá ìmúṣẹ àdúrà dúró. Sùgbọn nígbèyìn-gbéyìn, ó fara hàn sí olùfọkànsin tí ó dúró ṣinṣin ní ìrísí èyíkéyìí tí ó bá fẹràn. Kristẹni olùfọkànsin kan rí Jèsù; ẹlẹsìn Híndù kan rí Krishna, tàbí obìnrin ọlórún Kali, tàbí ìmọlẹ tí ó ń gbòòrò sí i bí ijọsìn rẹ bá yí padà láìsì ẹnì tí ó nífẹẹ sí i.

Pẹlú àìmọmọ, mo la ojú mi, mo sì rí i pé àlùfáà kan ń ti àwọn ìlẹkùn témpìlì nàà, gégé bí àṣà ọsán gangan. Mo dìde láti orí ijókòó mi lábẹ gbọngàn tí a fi òrùlé ẹ, mo sì wọ inú agbàlá nàà. Ilẹ òkúta rẹ ń jóná lábẹ oòrùn ọsán gangan; ẹsẹ mi tí kò ní ita jóná gidigidi.

“Ìyá Àtòrunwá,” ni mo fi ẹnu mi kùn, “O kò wá sọdọ mi ní ìran, nísinsìnyí o ti fara pamọ sínú témpìlì lẹyìn ìlẹkùn tí a ti sé. Mo fẹ gbàdúrà pàtàkì sí ọ lónìí nítorí ọkọ ọkọ mi.”

Wọn gbà ẹbẹ inú mi lójúkan nàà. Àkókó, ìgbì omi tútù dídùn kan sọkalẹ sọrí èyìn mi àti lábẹ ẹsẹ mi, ó sì lé gbogbo ìrora kúrò. Lẹyìn nàà, sí iyàlẹnu mi, témpìlì nàà di èyí tí a gbé ga gidigidi. Ilẹkùn ńlá rẹ sí dièdiè, ó sì fi àwòrán òkúta ti Olórí Àlùfáà Kali hàn.

Dièdiè, ó yípadà sí ìrísí aláàyè, ó ń mi orí pẹlú ẹrín músẹ láti kí mi, ó sì mú mi láyọ pẹlú ayọ tí a kò lè ṣàlàyé. Bí ẹnì pé abéré àṣírí ni a fi ń mí ẹmí kúrò nínú ẹdọfóró mi; ara mi di aláílẹra gan-an, bó tilẹ jẹ pé kò le koko.

Ìmọlẹ ọkàn tó gbòòrò sí i lẹyìn nàà. Mo ríran kedere fún ọpọ máìlì lórí Odò Ganges ní apá òsì mi, àti lẹyìn témpìlì nàà sí gbogbo agbègbè Dakshineswar. Àwọn ògiri gbogbo ilẹ ń tàn yòò; nípasẹ wọn ni mo ti rí àwọn ènìyàn tí wọn ń rìn kiri lórí ilẹ tó jìnnà réré.

Bó tilẹ jẹ pé mi ò lè mí, ara mi sì wà ní ipò ìdákéjẹ tó yàtò, síbẹ mo lè gbé ọwọ àti ẹsẹ mi láìsì isòro. Fún isẹjú diẹ, mo gbìyànjú láti pa ojú mi mọ àti láti ṣí i; ní ipò méjèjè. Mo rí gbogbo àwòrán Dakshineswar kedere.

Ojú ẹmí, bí x-ray, máa ń wọ inú gbogbo ohun èlò; ojú ọrun wà ní àárín ibi gbogbo, kò sí ibi tí ó yípo. Mo tún rí i lẹẹkan sí i, nígbà tí mo dúró níbẹ ní agbàlá oòrùn, pé nígbà tí ènìyàn bá dẹkun jìjẹ ọmọ Ọlórún oníwà-bí-ọmọ, tí ó fi ara rẹ sínú ayé tí a ń rí, tí kò ní ipilẹ bí àwò, ó máa ń jogún àwọn ijoba ayérayé rẹ. Bí “isàlà” bá jẹ àìní ènìyàn, tí ó ní iwà tó sọkùnkùn nínú rẹ, nẹ àsàlà kankan lè ẹé fiwé pẹlú ọlánílá wíwà níbi gbogbo?

Nínú tèmi mímọ̀ ìrírí ní Dakshineswar, Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnẹ̀ sí ara wọn. nńkan gidigidi- ti gbòòrò síi awọn nkan wà Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnẹ̀ sí ara wọn.

témpìlì àtì ìrísí Ọlórún. Gbogbo nńkan yòókù farahàn ní ìwòn déédé rẹ, bó tilẹ jẹ pé ọkọ̀ọkan wòn ló fara hàn. jẹ ti a so mọ nínú a halo ti jẹ́jẹ́ funfun-funfun, bulu, àtì pastel ọ̀sumàrẹ̀ àwọn àwọ̀. Tẹ̀mi ara dabi ẹ̀ni pe si jẹ ti ayé ọ̀de ara ohun-ini, ti ẹ̀tán si levitate. Ni kikun ìmọ̀ ti tẹ̀mi Àyíká ohun ti ara, mo ń wo yíká mi mo sì ń gbé àwọn ìgbésẹ̀ díẹ̀ láìsì dí ìtẹ̀síwájú ìran aláyọ̀ náà lówọ̀.

Lẹ̀yìn ọ̀giri témpìlì náà, mo rí ọ̀kọ̀ ìyàwó mi lójìjì bí ó ti jókòó lábẹ̀ ẹ̀ka igi *beli mímọ̀ kan* . Mo lè mọ̀ bí èrò inú rẹ̀ ẹ̀ rí gan-an. Pẹ̀lú agbára ìdarí Dakshineswar, ọ̀kàn rẹ̀ gbé mi sókè díẹ̀, síbẹ̀ ó ní àwọn ìrònú búburú nípa mi. Mo yípadà tààrà sí ìrísí ọ̀lórún-àláàánú náà.

“Ìyá àtọ̀runwá,” ni mo gbàdúrà, “Sé ìwọ̀ kò ní yí ọ̀kọ̀ arábinrin mi padà

nípa ti ẹ̀mí?” Arẹ̀wà náà, tí ó ti dákẹ̀ títí di ìsinsinyí, sọ̀rọ̀ nígbẹ̀yìn-gbẹ̀yìn

pé: “A ti ẹ̀ ìfẹ̀ rẹ̀!”

Mo wo Satish pẹ̀lú ayọ̀. Bí ẹ̀ni pé ó mọ̀ pé agbára ẹ̀mí kan ń ẹ̀sẹ̀, ó dídẹ̀ pẹ̀lú ìbínú láti orí ìjókòó rẹ̀ lórí ilẹ̀. Mo rí i tí ó ń sáré lẹ̀yìn témpìlì; ó sún mọ̀ mi, ó ń gbọ̀n ọ̀wọ̀ rẹ̀.

Ìran tó gba gbogbo nńkan mọ̀ra pòórà. Mi ọ̀ lè rí Ọlórún ológo mọ̀; témpìlì gíga náà ti dínkù sí ìwòn rẹ̀ lásán, láìsì ìmọ̀lẹ̀ rẹ̀. Ara mi tún gbóná lábẹ̀ ìtànşán oòrùn tó lágbara. Mo fò lọ sí ibi ààbò gbọngàn tí wòn fi ọ̀wọn sí, níbi tí Satish ti ń lépa mi pẹ̀lú ìbínú. Mo wo aago mi. Ó tó wákàtí kan; ìran Ọlórún náà ti pé tó wákàtí kan.

“Ìwọ̀ ọ̀mùgò kékeré,” ọ̀kọ̀ mi ọ̀kúnrin náà kígbẹ̀ sókè, “o ti jókòó níbẹ̀ pẹ̀lú ẹ̀sẹ̀ àtì ojú tó gún régé fún wákàtí mẹ́fà. Mo ti ń wò ọ̀ kiri. Níbo ni ọ̀únjẹ̀ mi wà? Nísinsinyí, témpìlì ti sé; o kò sọ̀ fún àwọn aláṣẹ̀; a ti fi wá sílẹ̀ láìsì ọ̀únjẹ̀ ọ̀sán!”

Ìgbéga tí mo ní nígbà tí mo wà níwájú Olórí-ọ̀run náà ẹ̀ wà ní ọ̀kàn mi. Mo ní ìgboyà láti kígbẹ̀ pé, “Ìyá Àtọ̀runwá yóò fún wa ní ọ̀únjẹ̀!”

Satish bínú gidigidi. “Lẹ̀ẹ̀kan ẹ̀so,” ó kígbẹ̀, “Mo fẹ̀ rí ìyá rẹ̀ tí ó jẹ̀ Ọlórún tí ó ń fún wa ní ọ̀únjẹ̀ níbi láìsì ètò tẹ̀lẹ̀!”

Tirẹ̀ awọn ọ̀rọ̀ wà o fee tí a ti sọ̀ Nigbawo a témpìlì àlùfáà kojá Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wòn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wòn. àgbàlá àtì darapo àwà.

“Ọ̀mọ̀,” ó bá mi sọ̀rọ̀, “Mo ti ń rí ojú rẹ̀ tí ó ń tàn yanranyanran ní àkókò ọ̀pọ̀ wákàtí tí mo fi ń ẹ̀ àṣàrò. Mo rí dídẹ̀ àpẹ̀jẹ̀ rẹ̀ ní ọ̀wúrò yí, mo sì ní ìfẹ̀ láti fi ọ̀únjẹ̀ tó pọ̀ sílẹ̀ fún ọ̀únjẹ̀ ọ̀sán rẹ̀. Ó lòdì sí ọ̀fin témpìlì láti bó àwọn tí kò bá béèrẹ̀ fún nńkan tẹ̀lẹ̀, ẹ̀gbon mo ti ẹ̀ àyẹ̀sí fún ọ̀.”

Mo dúpẹ̀ lówọ̀ rẹ̀, mo sì tejú mọ̀ ojú Satish tààrà. Ó kún fún ìmọ̀lára, ó sì tejú mọ̀ ara rẹ̀ pẹ̀lú ìrònúpìwàdà láìsì ìdákẹ́jẹ́. Nígbà tí wòn fún wa ní ọ̀únjẹ̀ aládùn, títí kan

mángò tí kò ní àsikò, mo kiyèsí pé oúnjẹ àbúrò ọkọ mi kò tó nńkan. Ó dààmú, ó sì rì
sínú òkun ìrònú. Nígba tí mo ń padà sí Calcutta, Satish, pẹ̀lú ìrísí tó rọ̀lẹ̀,

Nígba mûrán, ó máa n wò mí pèlú èbè. Şùgbón kò sọ ọrọ kan lẹyin igbà tí àlùfáà náà fara hàn wá láti pé wá síbí ounjẹ ọsán, bí ẹni pé ó dáhùn ipènjà Satish ní tààràtà.

Àwọn titẹlẹ ní ọsán Èmi ti ẹ abẹwo si tèmi arabinrin ní tirẹ ilé. Òun kí emi

pèlú ifẹ. “Arákùnrin ọwọ́n,” ó kígbẹ, “iṣẹ iyanu gbàà ni! Ní alẹ àná ọkọ mi sọkún ní gbangba níwájú mi.

“*Olùfẹ́ Devi*,” **22-1** Ó ní, ‘Inú mi dùn ju bí a ẹ lẹ sọ lọ pé ètò àtúnṣe arákùnrin rẹ yìi ti mú iyípadà wá. Èmi yóò mú gbogbo àṣiṣe tí mo ti ẹ ọ kúrò. Láti alẹ òní a ó lo yàrá wa nílá gégé bí ibi ijọsìn nìkan; yàrá iṣàrò kékeré rẹ. a ó yí padà sí ibi tí a ó sùn. Ó dùn mí gan-an pé mo fi ọ ẹ yẹyẹ arákùnrin. Nítorí iwà itijú tí mo ti n hù, mo máa fi iyà jẹ ara mi nípa àibá Mukunda sọrọ tití tí mo fi máa tẹsíwájú nínú ọ̀nà ẹmí. Mo máa wá Ìyá Àtòrunwá láti isinsinyí lọ; lójọ kan mo gbọdọ rí i dájúdájú!

Ní ọdún diẹ lẹyin náà, mo lọ sí ọdọ ègbón ọkọ mi ní Delhi. Inú mi dùn gan-an láti rí i pé ó ti ẹ bẹẹ. Ó dàgbàsókè gidigidi nínú ìmọ ara-ẹni, ó sì ti ní ibùkún láti inú ìran Ìyá Àtòrunwá. Nígba tí mo wà pèlú rẹ, mo kiyèsí pé Satish máa n lo èyí tó pọ̀ jùlọ nínú gbogbo ọ̀ru ní ikòkò nínú àṣàrò àtòrunwá, bó tilẹ jẹ pé àisàn líle n ẹ ẹ, ó sì n ẹ iṣẹ ní ọsán ní àkókò náà. ọfìsì rẹ.

Èrò náà wá sí mi lókàn pé ẹmí ọkọ mi kò ní gùn. Ó ẹ ẹ ẹ kí àwọn ará Roma ti mọ ohun tó wà lókàn mi.

“Arákùnrin ọwọ́n,” ó ní, “Mo wà ní àlàáfíà, ọkọ mi sì n ṣàisàn. Síbẹsíbẹ, mo fẹ kí o mọ pé, gégé bí aya onífoṣànsìn Hindu, ẹmi ni yóò kókó kú. **22-2** Kò ní pé kí n tó kú.”

Nítorí pé ọrọ burúkú rẹ yà mí lẹnu, mo ṣì rí òtítọ wọ́n. Mo wà ní Amẹ́ríkà nígbà tí àbúrò mi obìnrin kú, ní nìkan bí ọdún kan lẹyin tí ó sọ àṣotẹlẹ rẹ. Àbúrò mi ọkùnrin kékeré Bishnu fún mi ní àwọn kúlẹkúlẹ náà.

“Roma àti Satish wà ní Calcutta nígbà tí ó kú,” Bishnu sọ fún mi. “Ní ọ̀wúrọ̀ ọjọ náà, ó wọ aṣọ ibora igbéyàwó rẹ.

“Kí ló dé tí èyí pataki aṣọ?” Itẹlọrun béèrè.

“‘Ọjọ ikẹyin tí mo fi ẹ iṣẹ isìn fún ọ lóri ilẹ ayé nìyí,’ Roma dáhùn. Nígba diẹ lẹyin náà, ọkàn rẹ bẹrẹ sí í gbogbé. Bí ọmọ rẹ ẹ n sàré lọ wá irànlọwọ, ó ní:

“ ‘Ọmọ mi, má fi mí sílẹ. Kò wúlò rárá; mo máa lọ kí dókítà tó dé.’ Ní iṣẹjú mewaà lẹyin náà, Roma fi ọwọ ọlá mú ẹsẹ ọkọ rẹ, ó sì fi ara rẹ sílẹ láìsì jìyà.

“Inú dídùn di pupọ yasoto lẹyin tirẹ ti iyawo ikú,” Bishnu tẹsíwájú. “Ọkan” ọjọ ọ̀nà àti Èmi wà

nwo ní a ñlá ñ rẹ̀rìn músẹ́ fọtò ti Àwọn ará Ròòmù.

“Kí ló dé tí o fi ñ rẹ̀rìn-ín?” Satish kígbẹ lójìjì, bí ẹni pé iyàwó rẹ wà níbẹ. ‘O rò pé o gbọ́n ní ti síṣe ètò láti lọ ṣáájú mi. Èmi yóò fihàn pé o kò lè jìnnà sí mi fún ìgbà pípẹ; láìpẹ èmi yóò dara pọ̀ mọ ọ.’

“Bó tilẹ̀ jẹ pé ní àkókò yìí, Satish ti gbádùn ara rẹ pátápátá láti inú àisàn rẹ, ó sì ñ gbádùn ìlera tó dára, ó kú láìsí ìdí kankan lẹyìn ọ̀rọ̀ àjẹ̀jẹ̀ rẹ ṣáájú fọtò náà.”

Bẹ̀ẹ̀ ní a ṣe fi àṣotélé gba ẹgbọ́n mi obìnrin Roma, àti ọ̀kọ̀ rẹ Satish—ẹni tí ó yípadà láti ọ̀kùnrin ayé lásán sí ẹni mímọ̀ tí kò sọ̀rọ̀ ní Dakshineswar.

.....
22-1 : Oṣiṣa.

22-2 : Àwọn Hindu iyawo gbàgbọ̀ rẹ̀ ní a àmì ti ẹ̀mí ilọsiwaju bí oun kú ṣaaju tirẹ̀ ọ̀kọ̀, gégẹ́ bí a ẹ̀rì ti tirẹ̀ iṣẹ́ ìsìn olóòótọ̀ sí i, tàbí "kú nínú àmùrẹ̀."

ORÍ: 23

Èmi Gba Tèmi Yunifásítì Oyè ìyí

"O fojú fo àwọn iṣẹ́ iwé rẹ̀ nínú ìmọ̀ ọgbọ́n orí. Dájúdájú o gbékèlẹ́ 'ìmọ̀lára' tí kò lágbára láti jẹ́ kí o yege ìdánwò náà. Sùgbọ́n àyàfí tí o bá lo ara rẹ̀ lónà tí ó dára jù, mo máa rí i dájú pé o kò yege ìdánwò yìí."

Ọ̀jọ̀gbọ́n DC Ghoshal ti Serampore College ñ bá mi sọ̀rọ̀ pẹ̀lú ìbínú. Tí mi ò bá lè ṣe ìdánwò kíláàsì ìkọ̀wé ìkẹyìn rẹ̀, mi ò ní lè ṣe ìdánwò tó dájú. Àwọn olùkọ̀ni ní Calcutta University ló ṣètò àwọn ìdánwò wònyí, èyí tó fi Serampore College sí àwọn ẹ̀ka tó wà ní isopọ̀ pẹ̀lú rẹ̀. Akẹ̀kọ̀ọ̀ ní àwọn yunifásítì Índià tí kò bá ṣe àṣeyọ́rì nínú ẹ̀kọ̀ kan ní iparí ẹ̀kọ̀ AB gbọ̀dọ̀ tún ṣe àyèwò rẹ̀ ní *gbogbo* ẹ̀kọ̀ rẹ̀ ní ọ̀dún tó tẹ̀lé e.

Àwọn olùkọ̀ mi ní Serampore College sáàbà máa ñ fi inú rere hàn sí mi, kì í ṣe pé wọn máa ñ fi ifaradà tí wọn ní sí mi ṣe yẹyẹ. “Mukunda ti mutí yó díẹ.” Nípa báyi, wọn fi ọgbọ́n yọ mí kúrò nínú ìtìjù dídáhùn àwọn ibèèrè ní kíláàsì; wọn gbékèlẹ́ àwọn ìdánwò ìkẹyìn tí a kọ sílẹ̀ láti mú mi kúrò nínú àkójọ̀ àwọn olùdíje AB. Ìdájọ̀ tí àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ ẹ̀lẹgbẹ́ mi ṣe ní a fi orúkọ̀ àpèlẹ́ wọn fún mi hàn—“Aláidáa Monk.”

Mo gbé ìgbésè ọlọgbọn láti pa ìhalẹ Ọjọgbọn Ghoshal mọ mi pé oun kò ní wúlò nínú ìmọ ọgbọn orí. Nígbà tí wọn fẹ kéde àbájáde ìdánwò ìkẹyìn ní gbangba, mo ní kí ọkan lára àwọn ọmọ kílààsì mi sọ bẹẹ. E tẹlẹ mi lọ sí ìkẹkọ ọjọgbọn náà.

“E wá; mo fẹ ẹlẹrìí,” ni mo sọ fún ẹni tí mo jọ n sìşẹ. “Ìbànújẹ yóò bá mi gan-an tí mi ò bá tũ şe àşeyọrí láti borí olùkọ náà.”

Ọjọgbọn Ghoshali mì tìtì tirẹ ori léyìn Èmi ní bèèrè kini idiyele oun ní tí a fúnni tèmi iwé.

“O kò sí lára àwọn tó ti kojá,” ó wí pẹlú ìşégún. Ó wá ọnà láti gba oríşiríşì ibi tí ó wà lórí tábilì rẹ. “Ìwé rẹ kò sí níbí rárá; o ti kùná, ní gbogbo ọnà, nítorí àìfarahàn níbí ìdánwò náà.”

Èmi rẹrìn músẹ. “Ọgá, Èmi jẹ Nibẹ. Oşù Karùn-ún Èmi wo nípasẹ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n şe àtúnşẹ sí ara wọn. àkójọpọ èmi fúnra mi?”

Ọjọgbọn náà, tí kò ní àfikún, fún mi ní àşẹ; mo rí iwé mi kíákíá, níbí tí mo ti fi pẹlẹpẹlẹ yọ àmì ìdánimọ èyíkẹyì kúrò àyàfi nonbà ipè mi. Láìsí ìkìlọ nípa “àmì pupa” orúkọ mi, olùkọ náà ti fún mi ní àfiyèsí gíga sí àwọn ìdáhùn mi bó tilẹ jẹ pé àwọn ọrọ inú iwé kò dùn mọ wọn. **23-1**

Nígbà tí ó rí ọgbọn tí mo lò, ó dún bí ẹni pé, “Oríire gbáà ni!” Ó fi kún un ní ìrètí pé, “Dájúdájú o máa kùná nínú ìdíje AB.”

Fún àwọn ìdánwò nínú àwọn èkọ mi mĩràn, mo gba ìdánìlẹkọ diẹ, pàápàá jùlọ láti ọdọ ọrẹ mi ọwọn àti ìbátan mi, Prabhas Chandra Ghose, **23-2**. ọmọ ẹgbọn Sarada mi. Mo rìn kiri pẹlú ìrora şùgbọn mo şe àşeyọrí—pẹlú àmì ìkojá tó kéré jùlọ—ní gbogbo àwọn ìdánwò ìkẹyìn mi.

Nísinsinyí, léyìn ọdún mẹrin tí mo ti kólẹjì, mo yẹ fún ìdánwò AB. Síbèsíbẹ, mi ò retí pé mo lè lo àhààni náà. Àwọn eré iparí Serampore College jẹ eré ọmọdé ní ifiwéra pẹlú àwọn eré líle tí Calcutta University yóò şètò fún iwé ẹrì AB. Ìbẹwò tí mo n şe lójoojúmọ sí Sri Yukteswar kò fi mí sí àkókò púpọ láti wọ inú àwọn gbọngàn kólẹjì. Níbẹ ni wíwà mi dípọ àìsí mi ló mú kí àwọn ọmọ kílààsì mi ní ifàsí omi nítorí iyàlẹnu!

Àşà tí mo sába máa n şe ni láti gun kẹkẹ mi ní nńkan bí aago mėsàn-án ààbọ ọwúrọ. Mo máa n gbé ẹbùn kan fún guru mi—àwọn ọdòdó diẹ láti ọgbà ilé itójú *Panthi mi*. Bí mo şe n kí mi pẹlú ifòkànbalẹ, Master yóò pè mí sí ounjẹ ọsán. Mo máa n gbà pẹlú itara, inú mi yóò sì dùn láti má ronú nípa kólẹjì fún ọjọ náà. Léyìn wákàtí diẹ pẹlú Sri Yukteswar, tí mo n gbọ bí ọgbọn rẹ şe n pọ sí i, tàbí tí mo bá n ran àwọn èniyàn lówọ láti şe ìşẹ ashram, mo máa n lọ sí *Panthi ní ààrín ọgànjọ*. Nígbà mĩràn, mo máa n dúró pẹlú guru mi ní gbogbo ọru, mo sì máa n fi ayọ kún ijíròrò rẹ débí pé mi

ò fi bèẹ kiyèsí nígbà tí òkùnkùn bá yípadà sí òwúrò.

Ní alẹ kan ní nńkan bí aago mọkànlá, bí mo ẹe ń wọ bàtà mi **ní 23-3** Ní ìmúrasílẹ fún ìrìnàjò lọ sí ilé ìtọ́jú àwọn arúgbó, Olùkọ mi bèèrè ìbèèrè gidigidi lọwọ mi.

"Ìgbà wo ni àwọn ìdánwò AB rẹ yóò

bèrè?" "Ọjọ márùn-ún léyìn èyí, ọgá."

"Èmi ireti iwo àwọn nínú ìmúrasílẹ̀ fún wọn."

Pèlú ìdààmú ọkàn, mo di bàtà kan sí afẹ́fẹ́. "Ọgá," mo tako, "o mọ bí ọjọ mi ẹ ti kojá pèlú rẹ dípò pèlú àwọn ọjọgbọ́n. Báwo ni mo ẹ lè ẹ àwàdà nípa wíwá sí ìparí ìpele tó le koko wònyẹn?"

Ọjọ Sri Yukteswar yí padà sí mi pèlú ìrísí. "O gbọdò farahàn." Ohùn rẹ jẹ aláláàánú. "A kò gbọdò fún baba rẹ àti àwọn ẹbí rẹ míràn ní ìdí láti ẹ àríwísí ìfẹ́ rẹ fún ìgbésí ayé ashram. Kàn ẹlérí fún mi pé iwo yóò wà níbẹ́ fún ìdánwò náà; dá wọn lóhùn ní ọ̀nà tí ó dára jùlọ tí o bá lè ẹ."

Omijé tí kò ẹ́ẹ̀ ẹ̀kóso ń ẹ̀n jàde lójú mi. Mo rò pé àşẹ Olùkọ kò bójú mu, àti pé ìfẹ́ rẹ, láti sọ díẹ̀díẹ̀, ti pé.

"Èmi yóò farahàn tí o bá fẹ́ bèè," ni mo sọ láàárín ẹ̀kún. "Şùgbọ́n kò sí àkókò tó kù fún ìmúrasílẹ̀ tó yẹ." Lábẹ́ ẹ̀mí mi, mo kùn, "Èmi yóò fi ẹ̀kọ́ rẹ kún àwọn ìwé náà ní ìdáhùn sí àwọn ìbèèrè náà!"

Nígbà tí mo wọ ilé ìsínkú ní ọjọ kejì ní àkókò tí mo sàbà maa ń ẹ, mo fi ayẹyẹ ọfọ kan hàn fún un. Sri Yukteswar rẹrìn-ín sí afẹ́fẹ́ mi tí mo ń gbé.

"Mukunda, ẹ́ Olúwa ti kọ ọ sílẹ̀ rí, ní ìdánwò tàbí nìbòmíràn?"

"Rára o, ọgá," mo dáhùn pèlú itara. Àwọn ìrántí ọpẹ́ dé nínú ìkún

omi tó ń múni yípadà.

"Kì í ẹ ọlẹ şùgbọ́n itara gbígbóná fún Ọlórún ni ó dí yín lẹwọ láti wá ọlá ilé-ẹ̀kọ́ gíga," ni olùkọ mi sọ pèlú inú rere. Léyìn ìdákẹ́jẹ́ kan, ó sọ pé, "È kọ́kọ́ wá ìjọba Ọlórún àti òdodo Rẹ; gbogbo nńkan wònyí ni a ó sì fi kún un fún yín." **23-4**

Fún ìgbà ẹgbẹ̀rún, mo nímọ̀lára pé ẹ̀rù mi ti gbóná níwájú Ọgá mi. Nígbà tí a parí oúnjẹ ọsán wa ní kùtùkùtù, ó dábàá pé kí n padà sí *Panthi* .

"Şé ọrẹ rẹ, Romesh Chandra Dutt, şì ń gbé ní ilé ìtọ́jú àwọn ọmọdẹ

rẹ?" "Bẹ̀ẹ̀ ni, ọgá."

"Gba" nínú fọwọkan pẹlu oun; Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnşẹ sí ara wọn. Olúwa ìfẹ́-inú iwuri oun si Egba Mi O iwo pẹlu Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnşẹ sí ara wọn. awọn idanwo.

"Ó dára gan-an, ọgá; sùgbón Romesh ní iṣẹ́ púpọ̀. Ọun ni ẹni ọlá ní kíláàsì wa, ó sì ní ipa ọ̀nà tó wúwo ju àwọn yòókù lọ."

Ọgá ti a fi ọwọ̀ sí lẹgbẹẹ̀ tẹ̀mi àwọn àtakò. "Rómùsì ifẹ́-inú wá àkókò fún ìwọ. Nisinsinyi lọ."

Mo gun kèkè padà sí *Panthi* . Ẹni àkókó tí mo padé ní àgbàlá ilé itójú àwọn ọmọdé ni Romesh ọmọwé. Bí ẹni pé ojó rẹ jẹ ọfẹ, ó gbà pẹlú ifẹ ọkàn láti ẹ ohun tí mo béèrè fún láìsí ijákulẹ.

“Dájúdájú; mo wà níṣẹ rẹ.” Ó lo wákàtí mélòókan ní ọsán yẹn àti àwọn ojó tó tẹlẹ e láti kọ mi ní onírúurú èkọ mi.

Ó sọ fún mi pé, “Mo gbàgbọ pé ọpọ ibéèrè nínú iwé èdè Gẹẹsì ni yóò dá lórí ipa tí Childe Harold n kó.” “A gbọdọ gba iwé àwòrán lésẹkẹsẹ.”

Mo yára lọ sí ilé ègbọn mi Sarada mo sì yá àwòrán atlas kan. Romesh fi àmì sí máàpù ilẹ Yúróòpù ní àwọn ibi tí arinrin-àjò ifẹ Byron lọ.

A diẹ àwọn ọmọ egbé eṣẹgbé ní pejo ni ayika si fetísílẹ si Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. kíkọni. "Rómùṣì ni imòràn "O ẹ àṣìṣe," ọkan lára wọn sọ fún mi ní iparí ipàdé kan. "Lọpọ igbà, idá àádọta nínú ọgórùn-ún àwọn ibéèrè náà jẹ nípa àwọn iwé náà; idajì kejì yóò ní í ẹ pẹlú igbésí ayé àwọn ònkòwé náà."

Nígbà tí mo jókòó fún idánwò nínú iwé èdè Gẹẹsì ní ojó kejì, ojú mi àkókó tí mo fi wo àwọn ibéèrè náà mú kí omijé ọpẹ jade, ó sì fi omi bọ iwé mi. Alága ikẹkọ náà wá síbi tábilì mi, ó sì béèrè ibéèrè pẹlú ifẹ ọkàn.

“Gòòlù mi sọ tẹlẹ pé Romesh yóò ràn mí lówó,” ni mo ṣàlàyé. “Wò ó; àwọn ibéèrè tí Romesh pàṣẹ fún mi gan-an wà lórí iwé idánwò! Ó ẹ tán fún mi pé diẹ ló wà nìbẹ, diẹ ló wà nìbẹ. àwọn ibéèrè ní ọdún yìi lórí àwọn ònkòwé Gẹẹsì, tí igbésí ayé wọn kún fún àṣírí jìnlẹ títí di ìsinsìnyí bí mo ẹ n ẹ é!”

Ilé itójú àwọn ọmọdekúnrin mi rúdurúdu nígbà tí mo padà dé. Àwọn ọmọkúnrin tí wọn ti n fi ẹ ẹlẹyà Ọnà tí Romesh gbà n kọni wò mí lójú pẹlú iyàlenu, ó fẹrẹ mú kí n di aláìgbọràn pẹlú ikini. Ní ọsẹ idánwò náà, mo lo ọpọ wákàtí pẹlú Romesh, ẹni tí ó gbé àwọn ibéèrè kalẹ tí ó rò pé ó ẹẹ ẹ kí àwọn ọjògbọn béèrè. Ojoojúmọ, àwọn ibéèrè Romesh máa n fara hàn ní ìrísí kan náà lórí àwọn iwé idánwò náà.

Ìròyìn náà tàn káàkiri ní kólẹjì pé ohun kan tó jọ ịṣẹ iyanu n ẹlẹ, àti pé ó ẹẹ ẹ kí àṣeyọrí ẹlẹ fún “Aláìgbọn Monk” tó wà nílẹ iwé náà. Mi ò gbìyànjú láti fi òtítọ ọràn náà pamọ. Àwọn ọjògbọn ilú kò lágbára láti yí àwọn ibéèrè náà padà, èyí tí Yunifásitì Calcutta ti ẹtò.

Nígbà tí mo ronú lórí idánwò nínú iwé èdè Gẹẹsì, mo rí i ní òwúrò ojó kan pé mo ti ẹ àṣìṣe nílá kan. Apá kan lára àwọn ibéèrè náà ni a ti pín sí apá méjì ti A tàbí B, àti C tàbí D. Dípò kí n dáhùn ibéèrè kan láti apá kòọkan, mo ti fi àbìkítà dáhùn ibéèrè méjèjè ní Egbé Kìríní, mo sì ti kùnà láti ronú nípa ohunkóhun nínú Egbé Kejì. Àmì tó dára jùlọ tí mo lè gba nínú iyen Ìwé náà yóò jẹ 33, mètá dín sí àmì ìkojá ti 36. Mo sáré lọ sí ọdọ Olùkọ, mo sì tú gbogbo ịṣòro mi jade.

“Alàgbà, mo ti ẹ ẹ̀sẹ̀ tí kò ẹ̀é dáríjì. Èmi kò yẹ fún ìbùkún àtòrunwá nípasẹ̀ Romesh; Emi ko yẹ rara.

“È kú ìtura, Mukunda.” Ohùn Sri Yukteswar fúyẹ, kò sì sí àníyàn. Ó tọka sí ibi ìsádi aláwọ̀ búlùù ti ọrun. “Ó ẹ̀é ẹ fún oòrùn àti ọ̀súpá láti yí ipò wọn padà ní ààyè ju kí o kùnà láti gba ìwé ẹ́rì ẹ̀ lẹ!”

Mo fi ilé ìtura náà sílẹ̀ pẹ̀lú ọkàn tó dákẹ́ díẹ̀, bó tilẹ̀ jẹ pé ó dà bíi pé kò ẹ̀é ronú nípa ìṣirò pé Mo lè kojá. Mo wo ojú ọrun lẹ́ẹkan tàbí lẹ́ẹmejì pẹ̀lú ìbẹ̀rù; ó dàbí ẹni pé Olúwa ọjọ náà dúró ní ààbò ní ojú ọ̀nà ẹ̀!

Bí mo ẹ dé *Panthi*, mo gbọ ọ̀rọ̀ ọmọ kíláàsì kan pé: “Mo ẹ̀ẹ̀ẹ̀ gbọ pé ní ọdún yìí, fún ìgbà àkókọ̀, àmì tí a nílò láti fi kojá nínú ìwé èdè Gẹ̀ẹ̀sì ti dínkù.”

Èmi ti wọle Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ti àwọn ọmọkúnrin yara pẹ̀lú irú bẹ̀ẹ̀ iyára iye ọ̀n wò sókè nínú itaniji. Èmi ibeere ọ̀n pẹ̀lú ìtara.

“Arábirin onírún gígún,” ó sọ pẹ̀lú ẹ́rín músẹ̀, “kí ló dé tí ìfẹ̀ àìròtẹ̀lẹ̀ yìí fi wá sí ọ̀ràn ẹ̀kọ̀? Kí ló dé tí ẹ fi ń sunkún ní wákàtí kọkànlá? Ẹ̀gbọ̀n ọ̀ótọ̀ ni pé àmì ìkojá ti dínkù sí 33 points.”

Àwọn ìfò ayọ̀ díẹ̀ mú mi wọ inú yàrá mi, níbi tí mo ti kúnlẹ̀ sí orí eẹ̀kún mi tí mo sì yin ipele ìṣirò ti Baba mi Ọrun.

Lojoojumọ̀ ni mo n gbadun pẹ̀lú imọlara wiwa ẹmi ti mo lero pe o n dari mi nipasẹ̀ Romesh. Iṣẹ̀lẹ̀ pataki kan waye ni ibatan si idanwo ni ede Bengali. Romesh, ti ko tii kan nkan lori koko-ọ̀rọ̀ yẹ, pe mi pada ni owuro kan bi mo ti n jade kuro ni ile-iwosan ni ọ̀nà mi si gbọ̀ngan idanwo.

“Romesh ń pariwo fún ọ,” ọmọ kíláàsì kan sọ fún mi pẹ̀lú sùúrù. “Má ẹ padà wá; a ó pẹ ní gbọ̀ngàn.”

Àìka sí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ìmọ̀ràn, Èmi sáré ẹ̀yìn sí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ilé.

Romesh sọ fún mi pé, “Àwọn ọmọkúnrin wa láti Bengali sáà maa ń ẹ ìdánwò Bengali lónà tó rọ̀rùn. “Ẹ̀gbọ̀n mo ẹ̀ẹ̀ẹ̀ gbọ pé ní ọdún yìí, àwọn ọ̀jọ̀gbọ̀n ti gbèrò láti pa àwọn akẹ̀kọ̀ nípa bíbẹ̀èrè ìbẹ̀èrè láti inú ìwé àtíjọ̀ wa.” Lẹ́yìn náà, ọ̀rẹ̀ mi ẹ̀làyẹ̀ ìtàn méjì láti inú ìgbésì ayé Vidyasagar, onínúure olókíkí kan.

Mo dúpẹ̀ lówọ̀ Romesh, mo sì yára gun kẹ̀kẹ̀ lẹ̀ sí gbọ̀ngàn kólẹ̀jì náà. Ìwé ìdánwò ní èdè Bengali fi hàn pé ó ní apá méjì nínú ẹ̀. Ìlànà àkókọ̀ ni: “Kọ̀ ẹ̀pẹ̀ẹ̀ méjì nípa àwọn àánú Vidyasagar.” Bí mo ẹ ń gbé ìtàn tí mo ẹ̀ẹ̀ẹ̀ kọ kalẹ̀ sí ìwé ìròyìn náà, mo sọ ọ̀rọ̀ ọ̀pẹ̀ díẹ̀ pé mo ti gbọ̀ ipẹ̀ Romesh ní ìṣẹ́jú ìkẹ́yìn. Tí mo bá jẹ aláìmọ̀ nípa àwọn ànfaàní Vidyasagar fún aráyẹ̀ (pẹ̀lú ẹ̀mi fúnra mi nígbẹ̀yìn gbẹ̀yìn), mi ò bá ti

lè kojá ìdánwò Bengali. Bí mo bá kùnnà nínú ẹ̀kọ́ kan, ìbá ti di dandan fún mi láti tún dúró fún ìdánwò ní gbogbo ẹ̀kọ́ ní ọdún tó tẹ̀lé e. Irú ànnfààní bèẹ̀ jẹ́ ohun ìrírà.

Ìtóni kejì tó wà lórí ìwé náà kà pé: “Kọ àròkọ kan ní èdè Bengali nípa ìgbésí ayé ọkúnrin tó fún ọ ní ìsírí jùlọ.” Ẹni tó ń ka ìwé dáadáa, mi ò nílò láti sọ fún ọ ọkúnrin tí mo yàn fún àkòrí mi. Gégé bí Mo fi ìyìn fún olùkọ mi bo ojú ìwé kòòkan, mo rẹrìn-ín músẹ láti rí i pé àsọtélé mi tó ń kùn ń ẹ: “Èmi yóò fi ẹkọ rẹ kún àwọn ìwé náà!”

Mi ò tī ní ìfẹ sí bí Romesh ẹ ń béèrè nípa ẹkọ ìmọ oḡbọn orí mi. Nítorí pé mo gbékèlẹ idánìlẹkọ gígùn tí mo gbà lábẹ Sri Yukteswar, mo fojú fo àlàyé ìwé náà dá. Àmì tó ga jùlọ tí mo fún èyíkẹyìi nínú àwọn ìwé mi ni èyí tó wà nínú ìmọ oḡbọn orí. Àmì tí mo fún nínú gbogbo àwọn ẹkọ mīràn kò tóbi tó ààyè tí mo fi kojá.

Ó ni a idunnu si àkọsilẹ iye tẹmì ànīmọtara-ẹni-nìkan ọrẹ Róòmù gba tirẹ tirẹ oye *cum ìyìn* .

Bàbá mi rẹrìn músẹ nígbà tí mo parí ẹkọ mi. Ó jẹwọ pé, “Mi ò rò pé o máa kojá, Mukunda.” Ó sọ pé, “O máa ń lo àkókò púpọ pẹlú olùkọ rẹ.” Lóòótọ, ọgá ti rí àrìwísí tí bàbá mi ń ẹ láìsọ.

Fún ọpọ ọdún, mo ti ní idánìlọjú pé mo máa rí ọjó tí AB kan yóò tẹlẹ orúkọ mi. Mo sáà máa ń lo àkólẹ náà làìronú pé ẹbùn àtòrunwá ni, tí a fún mi nítorí àwọn idí tí kò ẹ kedere. Nígbà mīràn mo máa ń gbọ tí àwọn ọkúnrin ilé-ẹkọ gíga ń sọ pé díẹ nínú ìmọ wọn ló kù lẹyìn tí wọn parí ẹkọ. Gbígbà tí wọn gbà á fún mi yìi máa ń tù mí nínú fún àìlera ẹkọ mi tí kò ẹẹ siyèméjì.

Ní ọjó tí mo gba ìwé ẹrì mi láti Yunifásitì Calcutta, mo kúnlẹ sí ẹsẹ olùkọ mi, mo sì dúpẹ lẹwọ rẹ fún gbogbo ibùkún tí ó ń ẹ àn láti inú ìgbésí ayé rẹ sí tẹmì.

“Dìde, Mukunda,” ó sọ pẹlú ìfọkànbalẹ. “Olúwa rí i pé ó rọrùn jù láti jẹ kí o ẹ bẹẹ.” ọmọ ile-iwe giga ju lati tunto oorun ati oṣupa!

.....
23-1 : Èmi gbọdọ ẹ Ọjògbọn Ghoshali Àwọn nḡkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. idajo ododo ti gbigba iye Àwọn nḡkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. wahala ninu wahala ibatan laarin àwa jẹ kí ẹ ti a gbọdọ san si eyikeyi ẹbi ti tirẹ, ṣùgbọn nikan si tẹmì awọn aisini láti awọn kilasi àti àìfiyèsí nínú wọn. Ọjògbọn Ghoshali jẹ, àti ni, a Onísọrọ tó yanilẹnu pẹlú ìmọ oḡbọn orí tó pọ. Ní àwọn ọdún tó tẹlẹ e, a ní ọye tó dáa.

23-2 : Bó tilẹ jẹ pé tẹmì ibátan ọmọ-ọdọ àti Èmi ní Àwọn nḡkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. kanna idílẹ orúkọ ti Ghosh, Prabhas ní ti mọra ara rẹ sí tí mo kọ orúkọ rẹ sí Ghose ní èdè Gẹẹsì; nítorí náà mo tẹlẹ ìkòwé tirẹ níbi.

23-3 : A ọmọ-ẹyìn nigbagbogbo yọ kuro tirẹ bàtà nínú ohun Índià

àwọn ohun ìní. 23-4: *Mátíù* 6:33.

Èmi Di A Mọ́kì Tí Àwọn Swami Paṣe

“Ọgá, bàbá mi ti n fẹ kí n gba ipò olórí ní Bengal-Nagpur Railway. Şùgbón dájúdájú mo ti kò ọ.” Mo fi kún un ní ìrètí pé, “Ọgá, ẹ́ o kò ní fi mí ẹ ajẹjẹ nínú Egbé Swami?” Mo wo òmòwé mi pẹlú èbẹ. Ní àwọn ọdún tó kọjá, láti dán jìnlẹ̀ ipinnu mi wò, ó ti kò ibéèrè kan náà. Àmọ́ lónìí, ó rẹrìn-ín pẹlú ayọ.

“Ó dára gan-an; lóla ni màá mú ọ wọ inú omi.” Ó tẹsíwájú pẹlú idákẹjẹ, “Inú mi dùn pé o ti tẹpẹlẹ mọ ifẹ ọkàn rẹ láti jẹ ajẹjẹ. Lahiri Mahasaya sáà maa n sọ pé: ‘Tí o kò bá pe Ọlórún láti jẹ Àlejò igbà èrùn rẹ, kò ní wá ní igbà òtútù igbésí ayé rẹ.’”

“Ọgá mi ọwọ́n, mi ò lè kò láti jẹ ara Egbé Swami bí ẹnì tí o fẹràn.” Mo rẹrìn-ín sí i pẹlú ifẹ tí kò láàlà.

“Ènì tí kò bá ẹ igbáyàwó a maa şàníyàn nípa ohun tí í ẹ ti Olúwa, bí yóò ẹ tẹ Olúwa lórùn: şùgbón ẹnì tí ó ẹ igbáyàwó a maa şàníyàn nípa ohun ti ayé, bí yóò ẹ tẹ aya rẹ lórùn.” **24-1** Mo ti ẹ agbáyèwò igbésí ayé ọpọlọpọ àwọn ọrẹ mi tí, lẹyìn tí wọ́n ti gba ibáwí nípa tẹmí kan, tí wọ́n sì ti ẹ igbáyàwó. Nígbà tí wọ́n bèrẹ sí í gbẹrù isẹ ayé, wọ́n ti gbàgbé ipinnu wọ́n láti ẹ àşàrò jinlẹ.

Láti fi ipò kejì fún Ọlórún ní igbésí ayé jẹ ohun tí kò ẹé ronú nípa rẹ, lójú mi,. Bó tilẹ jẹ pé òun nìkan ni Ènì tí ó ni agbáyé, tí ó n fún wa ní èbùn láti iyè sí iyè láìfọrọ́rọ́, ohun kan şì wà tí kò ní, tí ọkàn ènìyàn kòòkan sì ní agbára láti dá dúró tàbí láti fún ènìyàn ní ifẹ. Èlẹdàá, nípa gbígbìyànjú láti fi àşírí bò wíwà rẹ nínú gbogbo átòmù isẹdà, ibá ti ní ète kan soşo—ifẹ ọkàn tí ó lágbára pé kí ènìyàn maa wá a nípasẹ ifẹ inú. Pẹlú ibọwọ velvet ti gbogbo irẹlẹ tí kò ní, kò bo ọwọ irin ti agbára gbogbo ènìyàn mọ!

Ọjọ kejì jẹ ọkan lára àwọn ohun tí mo lè rántí jùlọ ní igbésí ayé mi. Ọjọ́rú ni oòrùn n mú gan-an, mo rántí, ní oşù Keje, ọdún 1914, ọsẹ díẹ lẹyìn tí mo parí ẹkọ mi ní ilé-ẹkọ gíga. Ní bánkóló inú ilé-ẹkọ náà Nígbà tí ó wà ní ilé itura Serampore, Master tẹ aşo sílìkì funfun tuntun kan sínú àwọ ocher, àwọ àşà ti Swami Order. Lẹyìn tí aşo náà ti gbẹ tán, olùkọ mi fi aşo náà bò mí bí aşo tí ó kò sílẹ.

Ó ní, “Lójọ kan, iwọ yóò lọ sí iwọ oòrùn, níbi tí a ti fẹràn sílìkì.” Gégé bí àmì, mo ti yan aşo sílìkì yìí fún ọ dípò owú tí a sáà maa n lò.

Ní Índià, níbi tí àwọn ajẹjẹ ajẹ ti gba èrò ọşì, swami tí wọ́n wọ aşo sílìkì jẹ ohun àjẹjì. Şùgbón, ọpọ àwọn yogi maa n wọ aşo sílìkì, èyí tí ó maa n pa àwọn isàn ara díẹ mọ jù owú lọ.

"Èmi òwùrò ikorira sí àwọn ayeye," Sri Yukteswar şe àkíyèsí. "Èmi ìfẹ-inú şe iwo a swami nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń şe àtúnşe sí ara wọn. *bidwat*

(ti kii ɛ ayeyẹ) ọnà.

Bíbídísà tàbí ìgbésẹ tó gbòòrò sí wíwá omi ní ayeyẹ iná, níbi tí wọn ti ń ɛ ìsínkú àmì. A fi ara ọmọ èyìn hàn gégé bí òkú, a sì sun ún nínú iná ọgbón. Lẹyìn náà, a máa ń kọrin sí swami tuntun, bíi: "Atma yìi *ni Brahma* " **24-2** tàbí "Ìwọ ni Iyẹn" tàbí "Èmi ni Òun." Şùgbón, Sri Yukteswar, pẹ̀lú ifẹ̀ rẹ̀ fún iròrùn, kò ɛ gbogbo àwọn ààtò ìsìn tí ó jẹ̀ ti àdéhùn mọ̀, ó sì kàn ní kí n yan orúkọ tuntun kan.

"Èmi ifẹ-inú fúnni iwọ Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ɛ àtúnɛ sí ara wọn. ànfaàní ti yíyàn rẹ ara rẹ," òun wí pé, ń rẹrìn músẹ.

"Yogananda," ni mo dáhùn, lẹyìn irònú diẹ. Orúkọ náà túmọ̀ sí "Ìdùnnú (*ananda*) nípasẹ̀ ìṣọkan àtòrunwá (*yoga*)."

"Kí ó rí bẹẹ. Tí o bá kọ orúkọ idílẹ̀ rẹ̀ sílẹ̀, láti ìsinsinyí lẹ, a ó máa pẹ̀ ọ ní Yogananda ti ẹ̀ka Giri ti Ẹ̀gbẹ̀ Swami."

Bí mo ɛ kúnlẹ̀ níwájú Sri Yukteswar, tí mo sì gbọ̀ bí ó ɛ ń pe orúkọ tuntun mi fún ìgbà àkókó, ọkàn mi kún fún ọpẹ̀. Ẹ wo bí ó ti fi ifẹ̀ àti àìlera ɛ ṣiṣẹ̀ tó, kí ọmọkùnrin Mukunda lè di ajéjẹ̀ Yogananda lójọ kan! Mo fi ayọ̀ kọrin diẹ̀ nínú orin gígùn ti Olúwa Shankara ní Sanskrit:

"Ọkàn, tàbí ọgbón, tàbí ìgbéraga,
ìmọ̀lára; Ọ̀run tàbí ilẹ̀`tàbí irin ni
èmi."
Èmi ni Òun, Èmi ni Òun, Ẹ̀mí Olùbùkún, Èmi
ni Òun! Èmi kò ní ìbí, kò sí ikú, kò sí
ẹ̀yà; Bàbá, ìyá, èmi kò ní ẹnìkẹ́nì.
Èmi ni Òun, Èmi ni Òun, Ẹ̀mí Olùbùkún, Èmi ni
Òun! Lẹ̀gbẹ̀`àwọn ìfòyà oníwà-bí-ẹ̀lẹ̀wà, èmi ni
aláìlágbara, tí ń gbé gbogbo ẹ̀ka-ẹ̀sẹ̀`ayé;
Ìdè ni èmi kò bẹ̀rù; mo wà ní òmìnira, mo wà
ní òmìnira nígbà gbogbo, Èmi ni Òun, Èmi ni
Òun, Ẹ̀mí Olùbùkún, Èmi ni Òun!"

Gbogbo àwọn swami jẹ̀ ti ẹ̀gbẹ̀ àwọn ajéjẹ̀ àtijọ̀ tí Shankara ṣètò ní ìrísí wọn lówólówó. **24-3** Nítorí pé ó jẹ̀ ètò àgbékalẹ̀, pẹ̀lú ilà àwọn aṣojú mímọ̀ tí kò ní ìparẹ̀ tí wọn ń ṣiṣẹ̀ gégé bí aṣáájú alágbara, kò sí ẹnì tí ó lè fún ara rẹ̀ ní orúkọ swami. Ó gbà á ní ètọ̀ láti ọ̀dọ̀ àwọn swami miiṛàn nìkan; gbogbo àwọn swami nípa báyií tọka sí ìran ẹ̀mí wọn sí guru kan ṣoṣo, Olúwa Shankara. Nípasẹ̀ ẹ̀jẹ̀ ọ̀sì, iwà mímọ̀, àti ìgboràn sí olùkọ̀nì ẹ̀mí, ọ̀pọ̀ àwọn swami Kristẹ̀ni Kátólíkì jọ Order of Swamis.

Yàtò sí orúkọ tuntun rẹ, tí ó sàbà máa ń parí pẹ̀lú *ananda* , swami náà gba orúkọ
kan tí ó fi hàn pé ó ní ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú ọ̀kan lára àwọn ìpín mẹ̀wàá ti Ẹ̀gbẹ̀ Swami.
Àwọn *dasanamis* tàbí

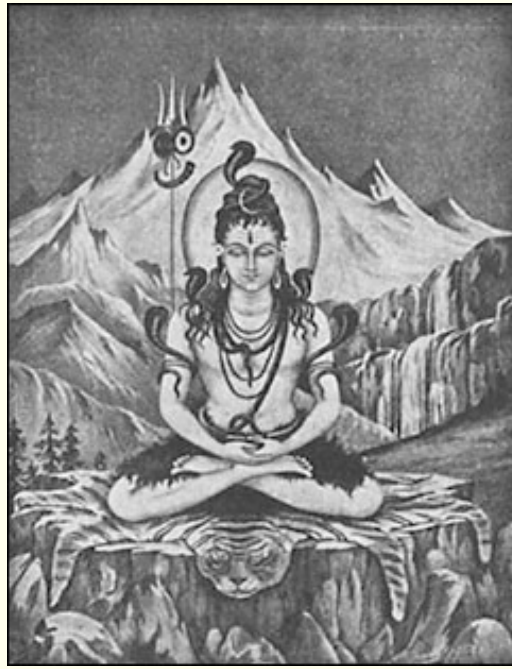
Àwọn agnomen mewaá ní *Giri* (òkè), tí Sri Yukteswar, àti èmi fúnra mi, jé tiwọn. Lára àwọn ẹka miiran ni *Sagar* (òkun), *Bharati* (ilẹ), *Aranya* (igbó), *Puri* (ààlà), *Tirtha* (ibi irin ajò), àti *Saraswati* (ogbón isẹdà).

Orúkọ tuntun tí swami gbà ní ipa méjì, ó sì dúró fún rírí ayọ gíga jùlọ (*ananda*) nípasẹ àwọn ànímọ àtòrunwá tàbí ifẹ ijoba kan—ogbón, ifokànsìn, isẹ isìn, yoga—àti nípasẹ ibáramu pẹlú isẹdà, gégé bí a ti fihàn nínú itóbi rẹ tí kò lópin ti àwọn òkun, àwọn òkè nlá, àti ojú ọrun.

Ìlànà isẹ isìn àimọtara-ẹni-nìkan sí gbogbo aráyé, àti kíkọ láti ní àjọsepọ àti ifẹ ọkàn, ló n mú kí ọpọlọpọ àwọn ará Swami kópa nínú isẹ iranlọwọ àti ẹkọ ní Índià, tàbí nígbà mû ní àwọn ilẹ òkèèrè. Nígbà tí wọn bá fojú di gbogbo ẹtanú ẹyà, igbàgbọ, ẹgbé, àwọ, ibálòpọ, tàbí ẹyà, Swami kan n tẹlé àwọn ilànà ẹgbé ọmọ èniyàn. Ètè rẹ ni isọkan pátápátá pẹlú Ẹmí. Nípa fifi irònú pé, “Èmi ni Ọun,” ó n rìn kiri pẹlú itélórùn, nínú ayé sùgbón kì í ẹ nípa rẹ. Nítorí náà, ó lè dá orúkọ rẹ gégé bí ẹni tí ó n wá ọnà láti ní isọkan láre. pẹlú *Swa* tàbí *Self*. Kò sídii láti fi kún un pé kì í ẹ gbogbo àwọn swamis tí wọn ní orúkọ wọn gégé bí ọfin ló ẹ àseyọrí ní sísẹ àseyọrí ní sísẹ àseyọrí nínú góngó gíga wọn.

Sri Yukteswar jé swami àti yogi. Swami, tí ó jé ajéjẹ nípa ibásepọ rẹ pẹlú ẹgbé àtijọ, kì í ẹ yogi nígbà gbogbo. Ẹnikẹni tí ó bá n lo ọnà imọ sáyẹnsì ti ibásepọ Ọlórùn jé yogi; ó lè jé gbéyàwọ tàbí kò tì ẹ igbéyàwọ, yálà ọkùnrin ayé tàbí ọkan lára àwọn tí wọn ní isopọ isìn. Ó ẹé ẹ kí swami tẹlé ipa ọnà irònú gbígbe, ti otútù nìkan. ikòsílẹ; sùgbón yogi kan máa n fi ara rẹ sí ilànà kan pátó, ní igbésẹ-lésẹ kan-nínú èyí tí a fi n bá ara àti èrò inú wí, tí a sì fi n dá ọkàn sílẹ. Láika ohunkóhun sí ohun tí ó jé àbùkù lóri ipilẹ imọlára, tàbí nípasẹ igbàgbọ, yogi kan máa n ẹ àwọn idánrawò tí a dán wò dáadàa tí àwọn rishis isáájú kókó yàwòrán rẹ. Yoga ti mú, ní gbogbo ọjọ ayé Índià, àwọn ọkùnrin tí wọn di òmìnira tòótó, àwọn Yogi-Kristi.

Gégé bí imọ sáyẹnsì miiran, yoga wúlò fún gbogbo èniyàn ní gbogbo agbáyé àti ní gbogbo igbà. Èrò tí àwọn ònkòwé aláimọkan kan gbé kalẹ pé yoga “kò yẹ fún àwọn ará iwọ oòrùn” jé èké pátápátá, ó sì ti dí ọpọ àwọn akẹkọ olóòótọ lówọ láti wá ọpọlọpọ ibùkún rẹ. Yoga jé ọnà láti dèna irúkèrúdò àdánidá ti èrò, èyí tí ó lè dèna láisí ojúsàájú. gbogbo èniyàn, láti gbogbo ilẹ, láti rí iwà gidi ti Ẹmí wọn. Yoga kò lè mọ idèna kankan Ìlànà-Oòrùn àti Ìwọ-Oòrùn ju bí imọlẹ oòrùn tó n woni sàni àti tó dọgba ẹ n rí lọ. Níwọn igbà tí èniyàn bá ní ọkàn pẹlú èrò ọkàn rẹ tí kò sinmi, bẹẹ ni àiní gbogbogbò fún yoga tàbí isàkóso yóò ti pé tó.



"nípasè B. K. Mitra nínú "Kalyana- Kalpatur-

ÀWỌN Olúwa IN TIRE ASPECT AS SHIVA

Kì í ẹ̀ni ìtàn bíi Krishna, Shiva ni orúkọ tí a fún Ọlórún ní apá ìkẹyìn ìwà mẹ̀ta rẹ̀ (Ẹ̀lẹ̀dàá-Olùtójú-Apanirun). Shiva, Olùparun *maya* tàbí ìtànjẹ, ni a fi àmì hàn nínú ìwé mímọ̀ gégẹ̀ bí Olúwa àwọn Renunciates, Ọba Yogis. Nínú ìṣẹ̀ ọ̀nà Hindu, a máa ń fi ọ̀ṣùpá tuntun hàn án nígbà gbogbo nínú irun rẹ̀, ó sì wọ ẹ̀wù ejò tí a fi ìbòjú bo, àmì àtíjọ̀ ti ibi tí a ẹ̀gun àti ọgbọn pípé. Ojú "kan" ti ìmọ̀ gbogbo ènìyàn sí sílẹ̀ níwájú orí rẹ̀.

Rishi Patanjali ìgbààni tùmọ̀ "yoga" gégẹ̀ bí "ìṣàkóso àwọn ìyípadà nínú èrò inú." **24-4** Àwọn àlàyé rẹ̀ kúkúru àti ọlọgbọn, *Yoga Sutras* , jẹ ọkan lára àwọn ètò mẹfà ti ìmọ̀ ọgbọn Hindu. **24-5** Ní iyàtò sí ìmọ̀ ọgbọn orí ti iwò oòrùn, gbogbo ètò Hindu mẹfà náà kò ní ẹ̀kọ̀ ìmọ̀ ọgbọn orí nìkan, wọn tún ní ẹ̀kọ̀ tó wúlò. Yàtò sí gbogbo iwádíí ìmọ̀ nípa ẹ̀dà, àwọn ètò mẹfà náà ẹ̀ agbẹkalẹ̀ àwọn ẹ̀kọ̀ pàtó mẹfà tí a fẹ̀ mú kúrò títí láé àti ìjìyà. rírí ayọ̀ àìlópín.

Ọrọ̀ tí gbogbo ènìyàn ń so pọ̀ mọ̀ gbogbo ètò mẹfà ni ìpolongo pé kò sí òmìnira tòótọ̀ fún ènìyàn tí ó ẹ̀e ẹ̀e láísí ìmọ̀ nípa Òtítọ̀ tó ga jùlọ̀. Àwọn *Upanishads* tó gbẹ̀yìn gbé *Yoga Sutras* , láàrín àwọn ètò mẹfà náà, lápapọ̀ gégẹ̀ bí àwọn ọ̀nà tó gbésẹ̀ jùlọ̀ láti rí òtítọ̀ ní tààrà. Nípasè àwọn ọ̀nà ìṣe yoga, ènìyàn fi àwọn ibi tí kò sí àròjìnlẹ̀ sílẹ̀ títí láé, ó sì mọ̀ Òtítọ̀ tó dájú nínú ìrírí rẹ̀.

Ètò *Yoga* gégẹ̀ bí Patanjali ẹ̀ ẹ̀làyé ni a mọ̀ sí Ọ̀nà Àjọ̀ Mějọ̀. Àwọn ìgbésẹ̀ àkókọ̀, (1) *yama* àti (2) *niyama* , nílò ìfaramọ̀ ìwà rere mẹwàá—yíyera fún ìpalára sí àwọn ẹ̀lòmíràn, àìṣòótọ̀, olẹ̀ jìjà, àìjẹun, gbígba ẹ̀bùn (èyí tí ó mú àwọn ojùṣe wá); àti mímọ̀ ara àti èrò inú, ìtẹ̀lórùn, ìbáwí ara ẹ̀ni, ìkẹ̀kọ̀, àti ifọkànsìn sí Ọlórún.

Àwọn ìgbésẹ̀ tó tẹ̀lé ni (3) *asana* (ìdúró ọ̀tún); a gbòdò di ọ̀pá èyìn mú tààrà, kí ara sì dúró sìnşin ní ipò tó rọ̀rùn fún àṣàrò; (4) *pranayama* (ìṣàkóso *prana* , ìṣàn omi diẹ̀); àti (5) *pratyahara* (yíyọ̀ àwọn ìmọ̀lára kúrò nínú àwọn ohun tó wà nítà).

Àwọn ìgbésẹ̀ ìkẹyìn ni àwọn ọ̀nà yoga tó yẹ: (6) *dharana* (ìfọkànsí); dídí ọkàn mú sí èrò kan; (7) *dhyana* (àṣàrò), àti (8) *samadhi* (ìmọ̀lára tó lágbára). Èyí ni Ọ̀nà Méjọ ti Yoga **24-6** èyí tí ó darí ọkàn sí ibi-àfojúsùn ìkẹyìn ti *Kaivalya* (Partiffulness), ọ̀rọ̀ kan tí a lè pè ní “ìmọ̀ ọ̀títọ̀ ju gbogbo ọ̀yẹ ọ̀pọ̀lo lọ.”

“Èwo ló tóbi jù,” ni ẹnìkan lè béèrè, “swami tàbí yogi?” Tí àti nígbà tí a bá dé ìṣọkan ìkẹyìn pẹ̀lú Ọlọ̀run, iyàtò àwọn ọ̀nà onírúúrú yóò pòórà. Sùgbọ̀n, *Bhagavad Gita* tọ́ka sí i pé àwọn ọ̀nà yoga jẹ̀ gbogbogbòò. Àwọn ọ̀nà rẹ̀ kò ṣe pàtàkì fún àwọn irú àti iwà kan pàtó, bí àwọn diẹ̀ tí wọn tè sí ìgbésí ayé àwọn ajéjẹ́; yoga kò nílò ìfọkànsìn gidì. Nítorí pé ìmọ̀ sáyẹ̀nsì yoga tè àìní gbogbogbòò lọ̀rùn, ó ní lílò àdánidá gbogbogbòò.

Ẹ̀nikan tó jẹ̀ yogi tòótọ̀ lè máa wà ní ayé pẹ̀lú iwà rere; ó wà bí bọ̀tá lórí omi, kì í sì í ṣe bí wàrà tí a ti fi omi pò mọ̀ ara rẹ̀ láti inú èdà èniyàn tí kò ní iwà rere àti aláìgbọ̀n. Láti ṣe ojúṣe ayé ẹnì ní ọ̀nà gígá jùlọ̀, bí yogi náà bá ń ṣe gbogbo ohun tí ó bá fẹ̀ láti ṣe, tí kò bá ní ifẹ̀ ọkàn láti gbé ara rẹ̀ ga, bá ń ṣe ipa tirẹ̀ gégé bí ohun èlò ifẹ̀ Ọlọ̀run.

Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn ẹ̀mí nlánlá ló wà, tí wọn ń gbé ní àwọn ara Amẹ́ríkà tàbí ti Yúróòpù tàbí àwọn mìíràn tí kì í ṣe ti Híndù lónìí, tí wọn lè má gbọ̀ ọ̀rọ̀ náà *yogi* àti *swami rí* , síbẹ̀ wọn jẹ̀ àpẹẹrẹ̀ gidì fún àwọn ọ̀rọ̀ wònyẹn. Nípasẹ̀ ìṣe ìsìn wọn tí kò ní ifẹ̀ sí aráyé, tàbí nípasẹ̀ agbára wọn lórí ifẹ̀ ọkàn àti èrò, tàbí nípasẹ̀ ifẹ̀ ọkàn kan ṣoṣo tí wọn ní sí Ọlọ̀run, tàbí nípasẹ̀ agbára ìfọkànsí wọn, ní ọ̀nà kan, wọn jẹ̀ yogi; wọn ti gbé ara wọn kalẹ̀ fún ara wọn láti ṣe yoga-ara-ẹnì- ìṣàkóso. Àwọn ọ̀kúnrin wònyí lè ga sí i bí a bá kọ̀ wọn ní ìmọ̀ sáyẹ̀nsì yoga, èyí tí ó mú kí ó ṣeé ṣe láti mọ̀ èrò inú àti ìgbésí ayé ẹnì.

Àwọn ọ̀nàkòwé iwò ọ̀òrùn kan ti ṣi Yoga lóye lónà ọ̀dì, sùgbọ̀n a kò tì lóye àwọn olùṣe àríwísí rẹ̀ rí. tirẹ̀ àwọn oníṣẹ́-ọ̀nà. Láàrin ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ onírònú awọn oriyin si yoga le jẹ̀ tí a mẹnù kan ọkàn láti ọ̀wọ̀ Dókítà C.

G. Jọ̀n, Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. olokiki Swiss onímọ̀ nípa ọ̀pọ̀lo.

“Nígbà tí ọ̀nà ìsìn kan bá dàmọ̀ràn ara rẹ̀ gégé bí ‘ìmọ̀ sáyẹ̀nsì,’ ó lè dá a lójú pé gbogbo èniyàn ló wà ní iwò ọ̀òrùn. Yoga ló ń mú ifojúsùn yìi ṣe,” Dókítà Jung kòwé.

24-7 “Yàtò sí ẹ̀wà tuntun àti ifẹ̀ àwọn tí a mọ̀ diẹ̀, idí rere wà fún Yoga láti ní ọ̀pọ̀ àwọn ọ̀mọ̀léyìn.” Ó fúnni ní ànfaàní irírí tí a lè ṣàkóso, ó sì tipa bèẹ̀ tè àìní ìmọ̀ sáyẹ̀nsì ti “àwọn ọ̀títọ̀” lọ̀rùn, yàtò sí èyí, nítorí ibú àti jìjìn rẹ̀, ọ̀jọ̀ orí rẹ̀ tí ó jẹ̀ ọ̀lọ́lá, èkọ̀ àti ọ̀nà rẹ̀, tí ó ní gbogbo ipele ìgbésí ayé nínú, ó ṣelérí àwọn ànfaàní tí a kò lá àlá.

“Gbogbo ìṣe ìsìn tàbí ìmọ̀ ọ̀gbọ̀n orí tùmọ̀ sí èkọ̀ ọ̀pọ̀lo, iyen ni ọ̀nà ìmọ̀tótó ọ̀pọ̀lo.

Àwọn ilàà ara lásán ti Yoga **24-8** Ó tún túnṣe sí ìmọ̀tótó ara tó dára ju àwọn eré
ìdàrayá àti eré ìmí lásán lọ, nítorí pé kíi ṣe pé ó jẹ́ ti ẹ̀rọ àti ìmọ̀ sáyẹ̀nsì nìkan,
ṣùgbón ó tún jẹ́ ti ìmọ̀ ọ̀gbọ̀n orí; nínú ìdánìlẹ̀kọ̀ọ̀ rẹ̀ lórí àwọn ẹ̀yà ara, ó jẹ́

şokan wọn pẹlu Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnşẹ sí ara wọn. gbogbo ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnşẹ sí ara wọn. ẹmí, gégé bí ni gan-an kedere, fún àpẹẹrẹ, nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnşẹ sí ara wọn. *Pranayama*

awọn adase ibi ti *Prana* ni mejeeji Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnşẹ sí ara wọn. ẹemí àti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnşẹ sí ara wọn. gbogbo agbaye awọn agbara ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnşẹ sí ara wọn. àgbáyé.

“Nígbà tí ohun tí ẹnìkòòkan ń ẹ bá jẹ işẹlẹ àgbáyé, ipa tí ó ní nínú ara (ìmò inú), a sopò mò ìmòlára ẹmí (èrò gbogboghò), àti láti inú èyí ni işòkan aláyè kan ti ń dàgbàsókè tí kò sí ọ̀nà işíşẹ kankan, bí ó tilẹ jẹ pé ìmò sáyẹ̀nsì ni, kò lè mú jáde. Işẹ yoga kò şee ronú nípa rẹ, yòò sì tún jẹ aláilágbára, láìsì àwọn èrò tí Yoga gbé kalẹ. Ó ń so ara àti ẹmí pò mò ara wọn ní ọ̀nà pípé àrà ọ̀tò.”

"Ni Ila-oorun, nibiti awọn imọran ati awọn işẹ wọnyi ti dagbasoke, ati nibiti fun ẹgbẹẹgbẹrun eniyan ti dagba," ni a sọ. Ní ọ̀pọ ọ̀dún, àşà àtọwọ́dọ́wọ́ tí kò lè bàjẹ ti şedá àwọn ipilẹ ẹmí tí ó yẹ, Yoga, gégé bí mo ti lè gbàgbọ ní kíákíá, jẹ ọ̀nà pípé àti tí ó yẹ láti so ara àti ọ̀kàn pò kí wọn lè şedá işòkan tí a kò lè béèrè ibéèrè. Işòkan yìí ń şedá irísí ọ̀kàn tí ó ń mú kí àwọn èrò inú tí ó kojá ìmò şee ẹ.

Ojọ iwọ-oòrùn ń sún mólẹ ní tòótọ nígbà tí a ọò rí ìmò inú ti ìkóra-ẹni-níjàanu bí işẹgun ọ̀de ti ẹ́dà. Àkókò Atomiki tuntun yìí yóò rí ọ̀kàn àwọn ènìyàn tí a ti ronú jinlẹ tí a sì ti fẹ sí i nípa ọ̀títọ́ tí a kò lè jiyàn rẹ nípa ìmò sáyẹ̀nsì pé ohun èlò jẹ àpapọ agbára ní ti gidi. Àwọn agbára tí ó dára jùlọ ti ọ̀kàn ènìyàn lè tú agbára tí ó ju ti àwọn ọ̀kúta àti irin lọ sílẹ, kí òmírán atomiki tí a şẹşẹ tú sílẹ, má baà yípadà sí ayé ní iparun àìròtélẹ. **24-9**

.....
24-1 : Ẹmí Àwọn ará Kòríńtì 7:32-33 .

24-2 : Ní tààràtà, "Ẹyí ọ̀kàn ni Ẹmí. Àwọn Giga julọ Ẹmí, Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnşẹ sí ara wọn. Àişedá, ni patapata láíní àdéhùn (o kan soşo, neti kíí ẹ èyí, kíí ẹ iyen) şùgbọ́n a sáà maa ń pé é ní *Sat-Chit-Ananda nínú Vedanta* , iyen ni, Being-Intelligence-Bliss.

24-3 : A maa ń pé é ní Shankaracharya nígbà mí. *Acharya* túmọ sí "olùkọni ẹsin." Ojọ Shankara jẹ ibi tí àwọn ọ̀mọwé akẹkọ́ sáà maa ń lọ. àrìyànjìyàn. A diẹ àwọn àkọsilẹ fihan iyen Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnşẹ sí ara wọn. aláilẹgbé monist gbé láti 510 si 478 BC; Ìwọ Oòrùn àwọn ọ̀pítàn yan an sí iparí ọ̀rúndún kejọ AD. Àwọn òhńkàwé tí wọn nífẹ́ sí ìfihàn olokiki Shankara ti *Brahma Sutras* yóò rí itumọ èdè Gẹ̀ẹ́sì tí a fişọra ẹ nínú iwé Dr. Paul Deussen's *System Of The Vedanta* (Chicago: Open Court Publishing Company, 1912). Kukurú àwọn iyojúró láti tirẹ àwọn ìkòwé ifẹ-inú jẹ ri nínú *Ti yan Àwọn işẹ Ti Sri Shankaracharya* (Natesan) & Co., Madras).

24-4 : "*Chitta*" *vritti nirodha*"-*Yoga Sútà* I:2. Patanjali's ojọ ni aimọ, botilẹjepe a nọmbà ti awọn ojogbon ibi òun nínú ekeji ọ̀rúndún BC Àwọn rishis fúnni síwájú àwọn iwé àdéhùn lórí gbogbo Àwọn ẹkọ́ pẹlu irú bẹẹ oye iyen ojọ-orí ní ti wa aláilagbara láti jáde kúrò ní ipò wọn; síbẹ, si Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnşẹ sí ara wọn. atẹle ijákulẹ ti àwọn ọ̀pítàn, Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnşẹ sí ara wọn. àwọn ọ̀lọgbọ́n ẹ rárá isapá si so mọra tiwọn tirẹ àwọn ojọ́ àti awọn eniyan si tiwọn iwé kíkọ işẹ. Àwọn mọ́ tiwọn awọn igbesi aye wà nikan fun igba diẹ pataki gégé bí àwọn ìmọlẹ́ ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnşẹ sí ara wọn. Iyè Àilópin ríńá; ọ̀títọ́ náà sì jẹ aláilópin, kò şee ẹ láti fi àmì-işòwò hàn, kò sì sí ohun ìńí ìkòkọ́ ti ara wọn.

24-5 : Àwọn mefa àwọn onígbàgbọ́ àwọn ètò (*saddarsana*) àwọn *Sankhya*, *Yógà*, *Vedanta*, *Mimamsa*, *Nyaya*, àti *Àwọn Fáísíkà* . Àwọn Òhńkàwé ti a ọ̀mọwé tí ó tẹ ifẹ-inú idunnu nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnşẹ sí ara wọn. awọn arekereke àti gbooro iwọn ila opin ti àwọn wọnyí àtíjọ́ àwọn àgbékalẹ́ gégé bí àkópọ́, nínú Gẹ̀ẹ́sì, nínú *Ìtàn Ìmọ́ Ogbón-orí Írídìà* , Ìdìpọ́ Kíńí, láti ọwọ́ Ojogbon Surendranath DasGupta (Ìtẹwé Yunifásítì Cambridge, 1922).

24-6 : Kí í ẹ̀ se sí jẹ̀ dààmú pẹ̀lu Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí ń ẹ̀ se àtúnṣe sí ara wọ̀n. "Ọlọ́lá" ńlọ́pọ̀ Mejọ Ọ̀nà " tí Ẹ̀sìn Búdà, a itọ̀sọ̀na sí tí ọ̀kunrín iwa tí ìgbésí ayé, gẹ̀gẹ̀ bí tẹ̀lẹ̀ (1) Ọ̀tún Àwọn èrò, (2) Ọ̀tún Èrò, (3) Ọ̀tún Ọ̀rọ̀ síṣọ̀, (4) Ọ̀tún Ẹ̀se, (5) Ọ̀tún Ọ̀nà tí ìgbésí ayé, (6) Ọ̀tún Igbiyanju, (7) Ẹ̀rántí Ọ̀tún (tí Ara Ẹ̀ni), (8) Ẹ̀mọ̀ Ọ̀tún (*samadhi*).

24-7 : Dókítà Jung lọ sí Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí ń ẹ̀ se àtúnṣe sí ara wọ̀n. Índíà Ẹ̀mọ̀ sáyẹ̀ǹsì Ilé ìgbìmọ̀ aṣòfin nínú 1937 àtí gba ohun ọ̀lá oye láti Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí ń ẹ̀ se àtúnṣe sí ara wọ̀n. Yunifásítì tí Calcutta.

24-8 : Dókítà Jọ̀ng ní Nibi tí ó ń tọ̀ka sí sí *Hatha Yóga* , a amọ́ja ẹ̀ka tí tí ara awọ̀n iduro àtí awọ̀n imuposí fún ẹ̀lẹ̀rẹ̀ àtí

gígùn. *Hatha* ni wúlò, àti ní mú jáde iyanu ti ara awọn abajade, şùgbòn èyí èka ti yoga ni kekere lo láti ọwọ̀ àwọn yogi tí a .ti pinnu láti gba òmìnira ẹmí

24-9 *Timaeus* ti Plato nípa Atlantis, ó sọ nípa ipò ìmọ̀ sáyẹ̀nsì tí àwọn olùgbé ibẹ̀ ní. A gbàgbọ̀ pé ilẹ̀ tí ó sọ̀nù ti pòórà ní nńkan bí ọ̀dún 9500 ń́áájú Sànmáńi Kristẹni nípasẹ̀ ìşẹ̀lẹ̀ ìşẹ̀dà; àwọn òńkòwé kan, bí ó tilẹ̀ jẹ̀ pé, ìpínlẹ̀ iyeń Àwọn nńkan wọńyí ló fà á tí wọń fi ń şe àtúnşẹ sí ara wọń. Àwọn ará Atlante wà parun gégé bí a abajade ti tiwọń ilokulo ti átómù agbára. Meji Faranse àwọn òńkòwé ti şe àkójọ *ìwé ìtàn Atlantis láìpẹ̀ yí*, tí ó şe àkójọ àwọn ìtọkasí ìtàn àti àwọn ìtọkasí mǐràn tó lé ní 1700.

ORÍ: 25

Arákùnrin Ananta Ati Arabinrin Nalini

"Anánta kò le gbé; Àwọn nńkan wọńyí ló fà á tí wọń fi ń şe àtúnşẹ sí ara wọń. iyanrìn ti tirẹ̀ karma fún èyí ìgbésí ayé ní sáré jade."

Àwọn ọ̀rọ̀ tí kò şeé gbàgbé wọńyí dé inú ọkàn mi bí mo şe jókòó ní òwúrò kan pẹ̀lú àşàrò jíjínlẹ̀. Kò pé lẹ́yìn tí mo ti wọ inú Egbé Swami, mo lọ sí ibi tí mo bí, Gorakhpur, gégé bí àlejò ẹgbòn mi Ananta. Àìsàn ọ̀jìjì kan mú un dúró sí orí ibùsùn rẹ; mo fi ifẹ̀ tójú rẹ̀.

Ọ̀rọ̀ ikéde inú mi mú ìbàńújẹ bá mi. Mo rò pé mi ò lẹ̀ fara dà á mó láti dúró sí Gorakhpur fún ìgbà diẹ̀, kí n tó rí arákùnrin mi tí mo yọ kúrò níwájú ojú mi tí kò lẹ̀ şe nńkan kan. Láàrín àrìwísí tí kò yé mi láti ọ̀dọ̀ àwọn ìbátan mi, mo fi Íńdíà sílẹ̀ nínú ọkọ ojú omi àkókọ̀ tí ó wà. Ó rìn rìn àjò lọ sí Burma àti Òkun China sí Japan. Mo sọkalẹ̀ sí Kobe, níbi tí mo ti lo ọ̀jọ̀ diẹ̀. Ọkàn mi wúwo jù fún rírìn kiri.

Nígbà tí wọń ń padà sí Íńdíà, ọkọ ojú omi náà dé Shanghai. Níbẹ̀ ni Dókítà Misra, dókítà ọkọ ojú omi náà, darí mi lọ sí ọ̀pọ̀ ilẹ̀ ìtajà ọúnjẹ, níbi tí mo ti yan onírúurú ẹ̀bùn fún Sri Yukteswar àti ìdílẹ̀ mi àti àwọn ọ̀rẹ̀ mi. Mo ra ohun èlò ìpakà ńlá kan fún Ananta. Kò pé tí olùtajà ará Şáínà fi ohun ìrántí ìpakà náà fún mi, mo jù ú sílẹ̀, mo sì ń kígbẹ̀ pé, "Mo ti ra èyí fún àbúrò mi ọ̀wọń tí ó ti kú!"

Ìmọ̀ tí ó şe kedere ti bò mí mọ̀lẹ̀ pé ọkàn rẹ̀ şẹ̀şẹ̀ ń jáde nínú Àìlọ́pín. Àmì ìrántí náà gbòn rìrì gidigidi nítorí ìşubú rẹ̀; láàárín ẹkún, mo kọ̀wé sí ojú igi oparun pé: "Fún Ananta olólùfẹ̀ mi, ó ti lọ báyí."

Dókítà alábàáşìşẹ̀pọ̀ mi ń wo àwọn ìşẹ̀lẹ̀ wọńyí pẹ̀lú ẹ̀rín músẹ̀. Ó ní, "Ẹ̀

pa omijé yín mọ.” “Kí ló dé tí ẹ fi da wọn nù títí tí ẹ ó fi dá yín lójú pé ó ti kú?”

Nígbà tí ọkọ ojú omi wa dé Calcutta, Dókítà Misra tún tẹlẹ̀ mi. Àbúrò mi ọkùnrin kékeré Bishnu dúró láti kí mi ní èbúté ọkọ ojú omi.

“Mo mò pé Ananta ti fi ayé yìí sílẹ̀,” ni mo sọ fún Bishnu kí ó tó di pé ó ní àkókò láti sọrọ̀. “Jòwọ̀ sọ fún mi, àti dókítà nìbí, nígbà tí Ananta kú.”

Bishnu tí a dárúko Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wón fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ọjọ̀, èwo ni jẹ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wón fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. pupọ̀ ọjọ̀ iye Ẹ̀mi ní rà Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wón fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. àwọn ohun ìrántí nínú Ẹ̀ńjìn.

"Wo ibi!" Dokita Misra sọ omi nù. "Má ẹ̀ jẹ́ kí ọ̀rọ̀ kan nípa èyí tàn kálẹ̀! Àwọn ọ̀jọ̀gbọ̀n yóò fi ìkẹ̀kọ̀ ọ̀dún kan nípa ìfọ̀rọ̀wẹ̀rọ̀ ọ̀pọ̀lọ̀ kún ẹ̀kọ̀ ìṣẹ̀gùn, èyí tí ó ti pé tó!"

Bàbá mi gbá mi mọ̀ra pẹ̀lú itara bí mo ẹ̀ ń wọ ilé wa ní Gurpar Road. “O ti dé,” ó sọ pẹ̀lú iyonú. Omijé nílá méjì ń jáde láti ojú rẹ̀. Láìsì àní-àní, kò tī fi àwọn àmì ìfẹ̀ wọnyí hàn mí rí. Ní ita, baba ìsínkú, ní inú, ó ní ọ̀kàn tí ń yọ. ti a iyá. Nínú gbogbo tirẹ̀ awọn iṣowo pẹ̀lú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wón fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ìdílẹ̀, tirẹ̀ ilopo mejì ọ̀bí ipa jẹ́ ó hàn gbangba .

Láìpẹ̀ lẹ̀yìn ikú Ananta, wón mú àbúrò mi obìnrin Nalini padà wá láti ẹ̀nu ọ̀nà ikú nípasẹ̀ iwòsàn àtòrunwá. Kí n tó sọ itàn nàà, maà tọ̀ka sí àwọn ìpele diẹ̀ nínú ìgbésí ayé rẹ̀ tẹ̀lẹ̀.

Àjọṣepọ̀ ìgbà èwe láàárín ẹ̀mi àti Nalini kò tī jẹ́ èyí tó dùn mọ̀ni jùlọ̀. Mo ti rẹ̀rin gan-an; ó ti rẹ̀rin gan-an. Nípasẹ̀ èrò àimọ̀kan tàbí “ìṣòro” tí àwọn onímọ̀ nípa ọ̀pọ̀lọ̀ kò ní sọ̀ro láti mọ̀, mo sá̀bà máa ń fi ẹ̀gbọ̀n mi ẹ̀ yẹ̀yẹ̀ nípa ìrísí ọ̀kú rẹ̀. Àwọn ìdáhùn rẹ̀ tún kún fún àìṣòótọ̀ àwọn ọ̀dọ̀langba.

Nígbà mī, iyá mi máa ń dá sí i, ó máa ń fi àpótí onírẹ̀lẹ̀ kan sí etí mi, gégé bí etí àgbà, fòpin sí ìjà ọ̀mọ̀dé.

Àkókò kọ́já; wón fẹ̀ Nalini fún Panchanon Bose, dókítà ọ̀dọ̀ kan ní Calcutta. Ó gba owó orí lẹ̀wọ̀ Bàbá, ó ẹ̀é ẹ̀ kí ó jẹ́ (gégé bí mo ẹ̀ sọ fún Arábìnrin) láti san án padà fún un. ọ̀kọ̀ iyàwó tí yóò jẹ́ fún àyànmọ̀ rẹ̀ nípa síṣopọ̀ mọ̀ igi ewéko ènìyàn.

Gbólóhùn tó gbayì ìgbéyàwó àwọn ààtò ìsìn wà ẹ̀ ayẹ̀yẹ̀ nínú ti a gbọ̀dọ̀ san àkókò. Lórí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wón fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. igbeyawo alẹ̀, Ẹ̀mi darapo Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wón fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. Ẹ̀gbẹ̀ àwọn ìbátan nílá àti onídùnnú ní yàrà ìgbàlẹ̀jò ilé wa ní Calcutta. Ọ̀kọ̀ iyàwó nàà fara mọ̀ ìrọ̀rí nílá kan tí a fi wúrà ẹ̀, pẹ̀lú Nalini ní ẹ̀gbẹ̀ rẹ̀. *Sari sílìkì aláwọ̀ elése àlùkò ẹ̀lẹ̀wà* **25-1** Ó ẹ̀ni láàánú pé mi ò lẹ̀ fi ìrísí rẹ̀ pamọ̀ pátápátá. Mo fi ara mi pamọ̀ sí ẹ̀yìn ìrọ̀rí tuntun mi. ọ̀kọ̀ ọ̀kọ̀ rẹ̀, ó sì rẹ̀rin-ín sí i lònà ọ̀rẹ̀. Kò tī rí Nalini rí títí di ọ̀jọ̀ ìgbéyàwó nàà, nígbà tí ó gbọ̀ ohun tí ó ń rí nínú tẹ̀tẹ̀ ìgbéyàwó nàà nígbẹ̀yìn gbéyìn.

Ní rírí ìbáńíkẹ̀dùn mi, Dókítà Bose tọ̀ka sí Nalini láìsì ìfarahàn, ó sì sọ sí etí mi pé, “Sọ, kí ni èyí?”

"Kí ló dé, Dókítà," Èmi dáhùn pé, "ó ni a egungun fún tirẹ akiyesi!

Nítorí ayò, èmi àti ọkọ mi, ó sòro fún wa láti máa hùwà tó yẹ níwájú àwọn ìbátan wa tí wọn péjọpọ.

Bí ọdún ti ń lọ, Dókítà Bose fẹràn ìdílẹ̀ wa gan-an, wọn sì máa ń pè é nígbàkúgbà tí àìsàn bá dé. Èmi àti ọ̀n di ọ̀rẹ̀ tímótímọ̀, a sì máa ń fi Nalini ẹ̀ yẹyẹ, nígbà gbogbo a máa ń fi Nalini ẹ̀ ẹ̀fọ́júsùn wa.

“Ìfẹ̀ ẹ̀sẹ̀gùn ló jẹ́,” ni ẹ̀gbọ̀n ọ̀kọ mi sọ fún mi ní ọ̀jọ kan. “Mo ti dán gbogbo nńkan wò lórí epo ẹ̀dò ẹ̀ja cod, bọ̀tá, malt, oyin, ẹ̀ja, ẹ̀ran, ẹ̀yin, àti àwọn ohun mímu. Síbẹ̀ kò tī yọ iwúwo tó bẹ̀ẹ̀.” Àwa méjèèjì rẹ̀rìn-ín.

Ní ọ̀jọ̀ díẹ̀ lẹ́yìn náà, mo lọ sí ilé Bose. Iṣẹ̀ mi nńbẹ̀ kò gba ẹ̀sẹ̀jú díẹ̀; mo ń lọ, mo rò pé Nalini kò kiyẹ̀ sí mi. Bí mo ẹ̀ dé ẹ̀nu ọ̀nà iwájú, mo gbọ̀ ohùn rẹ̀, ó ní ìtara sùgbọ̀n ó ń pàṣẹ̀.

"Arákùnrin, wá síbí. O kò ní gbà mí ní àkókò yí. Mo fẹ́ bá ọ sọrọ." Mo gun

àtẹ̀gùn lọ sí yàrá rẹ̀. Ó yà mí lẹ̀nu pé omijé ń dà lójú rẹ̀.

"Arákùnrin ọ̀wọ̀n," ó wí pé, "jẹ́ kí a sin ìgbín àtijọ́ náà. Mo rí i pé ẹ̀sẹ̀ rẹ̀ ti dúró ẹ̀sin sin lórí ọ̀nà ẹ̀mí bá yí. Mo fẹ́ dà bí iwọ ní gbogbo ọ̀nà." Ó fi kún un ní ìrètí pé, "O ti lágbára ní ìrísí bá yí; ẹ̀sẹ̀ ọ lè ràn mí lówó? Ọ̀kọ mi kò sún mọ̀ mi, mo sì nífẹ́ rẹ̀ gidigidi!

Sùgbọ̀n mo tún fẹ́ tẹ̀síwájú nínú ìmọ̀ Ọ̀lọ̀run sí i, kódà bí mo bá gbọ̀dò jẹ́ ẹ̀ni tín-ín-rín **25-2** àti pé kò fani mọ̀ra.

Ẹ̀bẹ̀ rẹ̀ wò mí lẹ̀kàn gidigidi. Ọ̀rẹ̀ wa tuntun ń tẹ̀síwájú láìdáwọ̀dúró; ní ọ̀jọ̀ kan ó ní kí n di ọ̀mọ-ẹ̀yìn mi.

"Kọ̀ mi ní ọ̀nà tí ó wù ọ̀. Mo gbẹ̀kẹ̀lé Ọ̀lọ̀run dípò àwọn ohun ìtọ́jú ara." Ó kó ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ oògùn jọ, ó sì dà wọn sínú omi ẹ̀sàn ọ̀rùlẹ̀.

Gégé bí a idanwo ti tirẹ̀ ìgbàgbọ̀, Èmi beere tirẹ̀ si fi silẹ̀ láti tirẹ̀ ounjẹ gbogbo ẹ̀ja, ẹ̀ran, àti ẹ̀yin.

Lẹ́yìn oṣù mélòòkan, nígbà tí Nalini ti tẹ̀lé àwọn ọ̀fin tí mo ti là kalẹ̀ dáadàá, tí ó sì ti tẹ̀lé ọ̀unjẹ ewébẹ̀ rẹ̀ láika ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ẹ̀sòro sí, mo lọ sí ọ̀dò rẹ̀.

"Arábìnrin, o ti ń tẹ̀lé àwọn ọ̀fin ẹ̀mí pẹ̀lú ìtara; èrẹ̀ rẹ̀ ti sún mọ̀lẹ̀." Mo rẹ̀rìn mọ̀sẹ̀ pẹ̀lú iwà ìkà. "Báwo ni o ẹ̀ fẹ́ kí ó sanra tó—tóbì tó bí iyá wa tí kò tī rí ẹ̀sẹ̀ rẹ̀ fún ọ̀pọ̀ ọ̀dún?"

"Rára o! Sùgbọ̀n Èmi gígùn si jẹ́ gégé bí lílọ̀ gégé bí iwọ jẹ́.

Mo dáhùn pẹ̀lú ìtara. "Nípa oore-ọ̀fẹ́ Ọ̀lọ̀run, gégé bí mo ti ń sọ ọ̀títọ́ nígbà gbogbo, mo ń sọ ọ̀títọ́ nísinsinyí. **25-3** Nípasè ibùkún àtẹ̀runwá, ara rẹ̀ yóò yípadà dájúdájú láti ọ̀n; ní oṣù kan, yóò ní iwọn kan náà gégé bí ti ẹ̀mi."

Àwọn ọrọ wọnyí láti ọkàn mi wá ní ìtẹlórùn. Ní ọgbòn ọjó, ìwọn Nalini dọgba pẹlú
tẹmi. Írísí tuntun náà fún un ní ẹwà; ọkọ rẹ nífẹẹ gidigidi. Ìgbáyàwó wọn bèrè bèẹ.

láísí ìjákulẹ̀, yípadà jade si jẹ̀ ni pipe ayọ̀.

Nígbà tí mo padà dé láti Japan, mo gbọ́ pé Nalini ti ní ibà typhoid nígbà tí mi ò sí nìbẹ̀. Mo sàré lọ sílẹ̀ rẹ̀, ó sì yà mí lẹnu láti rí i pé egungun rẹ̀ ti bàjẹ̀. Ó dákú.

“Kí àìsàn tó da ọkàn rẹ̀ rú,” ọkọ mi ọkùnrin sọ fún mi, “ó sàbà máa n sọ pé: “Tí arákùnrin Mukunda bá wà nìbí, mi ò ní ẹ̀se bẹ̀ẹ̀.” Ó fi kún un pẹ̀lú ibànújẹ̀ pé, “Àwọn dókítà yòókù àti ara mi wo rára ìrètí. Ẹ̀jẹ̀ ìgbẹ̀ gbuuru ní ẹ̀ẹ̀tì nínú, lẹ̀yìn tirẹ̀ gígùn ìjà náà pẹ̀lu typhoid.

Mo bèrẹ̀ sí í gbé ọrun àti ayé pẹ̀lú àdúrà mi. Mo bá nọ̀sì kan tó jẹ̀ ọmọ ilẹ̀ Gẹ̀ẹ̀sì àti Índià sọrọ̀, ẹ̀ni tó fún mi ní ifowosowopọ̀ kíkún, mo sì lo onírúurú ọ̀nà ìwòsàn fún arábìnrin mi. Ìgbẹ̀ ẹ̀jẹ̀ pòórà.

Sùgbọ̀n Dókítà Bose mi orí rẹ̀ pẹ̀lú ibànújẹ̀. “Kò sí ẹ̀jẹ̀ mọ́ tó kù láti ta sílẹ̀.”

“Ó máa gbádùn,” mo dáhùn pẹ̀lú ìgboyà. “Ní ojọ̀ méje ibà rẹ̀ yóò lọ.”

Ní ọ̀sẹ̀ kan lẹ̀yìn náà, inú mi dùn gan-an láti rí Nalini tó sí ojú rẹ̀, tó sì fi ìfẹ̀ hàn sí mi. Láti ojọ̀ náà ni ara rẹ̀ ti yára yá. Bó tilẹ̀ jẹ̀ pé ó padà sí ìwọ̀n ara rẹ̀ déédéé, ó ní àpá kan lára àìsàn rẹ̀ tó fẹ̀rẹ̀ pa á: ẹ̀sẹ̀ rẹ̀ rọ̀. Àwọn onímọ̀ nípa Índià àti Gẹ̀ẹ̀sì pè é ní aláàbọ̀ ara tí kò nírètí.

Ogun tí kò dájọ́ dúró fún ìgbésí ayé rẹ̀ tí mo ti fi àdúrà ẹ̀se ti mú kí ó rẹ̀ mí. Mo lọ sí Serampore láti bèèrẹ̀ ìrànlọ́wọ́ Sri Yukteswar. Ojú rẹ̀ fi ìbànikédùn jínlẹ̀ hàn bí mo ẹ̀se n sọ fún un nípa ìṣòro Nalini .

“Ẹ̀sẹ̀ arábìnrin rẹ̀ yóò máa wọ̀pọ̀ ní ìparí oṣù kan.” Ó fi kún un pé, “Jẹ́ kí ó wọ̀ aṣọ̀ ìbòrí kan tí ó ní òkúta iyebíye méjì tí kò ní ihò, tí a fi ìdè mú.”

Èmi foríbalẹ̀ ara mi ní tirẹ̀ ẹ̀sẹ̀ pẹ̀lu aláyọ̀ ìtura.

"Ọ̀gá, o jẹ́ ọ̀gá; ọ̀rọ̀ rẹ̀ nípa ìlera rẹ̀ tó. Sùgbọ̀n tí o bá tẹ̀numọ̀ pé mo máa ra péálì kan fún un lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀."

Gúgù mi gbọ̀n orí rẹ̀. “Bẹ̀ẹ̀ ni, ẹ̀se bẹ̀ẹ̀.” Ó tẹ̀síwájú láti ṣàlàyé àwọn ànímọ̀ ara àti ti ọ̀pọ̀lọ̀ Nalini, ẹ̀ni tí kò rí rí.

"Ọ̀gá," Èmi bèèrẹ̀, "jẹ́ ẹ̀yí ohun ìràwọ̀ ìṣàyẹ̀wò? Ìwọ̀ ẹ̀se kíi ẹ̀se mọ́ tirẹ̀ ìbí ojọ̀ tabi wákàtí."

Sri Yukteswar rẹ̀rìn músẹ̀. “Ìràwọ̀ tó jínlẹ̀ wà, kì í ẹ̀se ẹ̀rì àwọn kàlẹ̀ndà àti àago. Olúkúlùkù ọkùnrin jẹ́ apá kan ti Èlẹ̀dàá, tàbí Ènìyàn Àgbáyé; ó ní ara ọrun àti ti ilẹ̀ ayé. Ojú ènìyàn rí ìrísí ara, sùgbọ̀n ojú inú rẹ̀ wọ̀lẹ̀ sí i, àní sí àpẹ̀rẹ̀ gbogbogbòò tí olúkúlùkù ọkùnrin jẹ́ apá kan àti ti ẹ̀nikòòkan.”

Èmi pada wa si Kálíkútà àti ti a rà a pàlì fún Nalini. A oṣù nigbamii, tirẹ̀ rọ̀ awọn ẹ̀sẹ̀

patapata wòsàn.

Arábìnrin mi ní kí n fi ọpẹ àtọkànwá rẹ hàn fún olùkọ mi. Ó gbọ ọrọ rẹ láìsì ìdákéjẹẹ. Sùgbọn bí mo ẹe n lọ sí ìsinmi, ó sọ ọrọ kan tó lóyún.

"Ọpòlọpọ dókítà ló ti sọ fún arábìnrin rẹ pé kò lè bímọ láéláé. Jẹ kí ó dá a lójú pé ní ọdún diẹ, yóò bí ọmọbìnrin méjì."

Diẹ ọdún nigbamii, si Nalini's ayò, oun ihò a ọmọbìnrin, tẹlé e nínú a diẹ ọdún láti ọwọ omiran ọmọbìnrin.

"Olúwa rẹ ti bukun ile wa, gbogbo idile wa," arabinrin mi sọ. "Wíwà irú ọkùnrin bèẹ jẹ iwẹmọ ní gbogbo India. Arákùnrin ọwọn, jòwọ sọ fún Sri Yukteswarji pé, nípasẹ rẹ, mo fi ìrẹlẹ ka ara mi sí ọkan lára àwọn ọmọ-ẹyìn *Kriya Yoga* rẹ."

.....
25-1 : Àwọn pẹlu ẹwà tí a fi aṣọ bò aṣọ tí Índià àwọn obinrin.

25-2 : Nítorí pé julọ àwọn èniyàn nínú Índià àwọn tinrin, o tọgbọngbọn pípọ ni a gbero pupọ ohun tí a fẹ.

25-3 : Àwọn Hindu awọn iwe mimọ kede iyẹn àwọn wònyẹn Àjọ WHO igbagbogbo sọrọ Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọn. otitọ ifẹ-inú dagbasoke Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọn. agbara ti ohun tó ń ẹlẹ ọrọ wọn. Ohun tí wọn bá pa láṣe láti inú ọkàn wọn yóò di òtító ní ìgbésí ayé.

ORÍ: 26

Àwọn Ìmọ sáyẹ̀nsì Tí Kriya Yoga

Ìmọ sáyẹ̀nsì *Kriya Yoga* , tí a mẹnụ kàn ní àwọn ojú iwé wònyí, di mímọ ní Índià òde òní nípasẹ ohun èlò Lahiri Mahasaya, olùkọni ẹkọ mi. Gbòńgbò *Kriya ní Sanskrit* ni *kri* , láti ẹe, láti ẹe àti láti dáhùnpadà; gbòńgbò kan náà ni a rí nínú ọrọ náà *karma* , ìlànà àdánidá ti okùnfà àti ipa. Nítorí náà, *Kriya Yoga* jẹ "ìṣọkan (yoga) pẹlú Àilópin nípasẹ ịṣe tàbí ààtò kan." Ẹni tí ó bá ń tẹlé ọnà rẹ pẹlú òtító ni a tú sílẹ diẹdiẹ kúrò nínú karma tàbí ẹwọn gbogbogbò ti okùnfà.

Nítorí àwọn òfin yogic igbàanì kan, mi ò lè ṣàlàyé *Kriya Yoga ní kíkún* nínú ojú iwé iwé tí a ẹe fún gbogbo èniyàn. A gbódò kọ ọnà náà láti ọdò *Kriyaban* tàbí *Kriya Yogi* ; itókasi gbígbòrò kan gbódò tó níbí.

Kriya Yoga ni a ọrọrun, ìmọ-ọkàn ọ̀nà láti ọwọ̀ èwo ni Àwọ̀n nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi
ń ẹ̀ ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. ẹ̀nìyàn ẹ̀jẹ̀ ni tí di tí carbon

kí ọpọlọ àti àwọn ibi èyìn padà sí rere. Nípa dídín ìkójopọ èjẹ ìṣàn èjẹ dúró, yogi lè dín tàbí dènà ìbàjẹ àwọn àsopọ; yogi tó ti ní ìlọsíwájú n yí àwọn séèlì rẹ padà sí agbára mímọ. Elijah, Jesu, Kabir àti àwọn wòlù miiran jẹ ọgá ní lilo *Kriya* tàbí ọ̀nà kan náà, èyí tí wọn fi n mú kí ara wọn di aláìlágbara bí wọn bá fẹ.

Kriya jẹ ìmọ sáyẹ̀nsì àtíjọ. Lahiri Mahasaya gbà á lẹwọ olùkọ rẹ, Babaji, ẹnì tí ó tún ẹ àwàrí ọ̀nà náà tí ó sì ṣàlàyé rẹ lẹyìn tí ó ti sọ̀nù ní Àkókò Òkùnkùn.

“ *Yoga Kriya* tí mo n fún gbogbo ayé nípasẹ̀ rẹ ní ọ̀rúndún kọkàndínlógún yìi,” Babaji sọ fún Lahiri Mahasaya, “jẹ àtúnṣe sáyẹ̀nsì kan náà tí Krishna fún Arjuna ní ẹgbẹ̀rún ọ̀dún sẹyìn, èyí tí Patanjali, àti Kristi, St. John, St. Paul, àti àwọn ọ̀mọ-ẹyìn miiran mọ lẹyìn náà.”

Krishna, wòlù tó tóbi jùlọ ní Índià, ni ó n tọka sí *Kriya Yoga nínú gbólóhùn kan nínú Bhagavad Gita* : “Ní fífún ẹ̀mí ní ẹ̀mí ní ẹ̀mí tí n jade, àti fífún ẹ̀mí tí n jade ní ẹ̀mí ní ẹ̀mí tí n mí, yogi náà n pa ẹ̀mí méjèèjì yìi run; nípa báyií ó n tú agbára iyè sílẹ̀ láti inú ọkàn, ó sì n mú un wá sáábẹ̀ àkóso rẹ.” **26-2** Ìtumọ náà ni: “Àwọn yogi máa n dí ìbàjẹ ara mú nípa fífi agbára iyè kún un, wọn sì máa n dá àwọn iyípadà idàgbàsókè ara dúró nípa *apan* (yíyọ ìṣàn omi kúrò). Nípa bẹ̀ẹ̀, wọn máa n dín ìbàjẹ àti idàgbàsókè kù, nípa dídá ọkàn dúró, àwọn yogi máa n kọ bí a ẹ̀ lẹ̀ ṣàkóso ìgbésí ayé.”

Krishna tun so nípa **26-3**. pé ọ̀un ni, nígbà tí ó wà ní ìṣẹ̀dá ayé àtíjọ, ẹnì tí ó sọ yoga tí kò lẹ̀ parun fún ìmọlẹ̀ àtíjọ kan, Vivasvat, ẹnì tí ó fún Manu, aṣòfin nílá náà ní in. **26-4** Ọ̀un náà, ní tirẹ̀, kọ Ikshwaku, baba ijọba jagunjagun oòrùn Índià. Bí ó ti n kọjá láti ara wọn sí ara wọn, àwọn rishis n sọ yoga ọba títi di ìgbà tí àwọn sànmáni ifẹ̀ ohun iní ti ara yóò fi dé. **26-5** Lẹyìn náà, nítorí àṣírí àwọn àlùfáà àti àìbìkítà ènìyàn, ìmọ mímọ náà di èyí tí a kò lẹ̀ rí mọ ní kẹ̀rẹ̀kẹ̀rẹ̀.

Kriya Yoga lẹ̀mẹjì láti ọwọ̀ ọ̀jọ̀gbọ̀n ìgbààni Patanjali, olùdámọ̀ràn pàtàkì fún yoga, ẹnì tó kọwé pé: “ *Kriya Yoga* ní ìbáwí ara, ìṣàkóso ọpọlọ, àti sísẹ̀ àṣàrò lóri *Aum* .” **26-6** Patanjali sọ̀rọ̀ nípa Ọlórún gégé bí ohùn àgbáyé ti *Aum* tí a gbọ nígbà tí a n ẹ̀ àṣàrò. **26-7** *Aum* ni Ọrọ̀ Ìṣẹ̀dá, **26-8** ìró ẹ̀rọ ìgbóná. Kódà ẹnì tó bẹ̀rẹ̀ yoga náà yóò gbọ ìró iyanu *Aum ní inú rẹ* . Nígbà tí ó bá gba ìṣírí ẹ̀mí aláyọ̀ yìi, olùfọ̀kànsin náà yóò ní idánìlójú pé ọ̀un ní ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú àwọn ilẹ̀ ọ̀run.

Patanjali tọka sí ìgbà kejì sí ilànà ìṣàkóso ẹ̀mí tàbí *Kriya* báyií: “A lẹ̀ ẹ̀ idásílẹ̀ nípasẹ̀ *pranayama* tí a n rí nípa yíyọ̀ ìmísí àti ìparẹ̀ kúrò.” **26-9**

Pọ̀lù Mímọ̀ mọ *Kriya Yoga* , tàbí ọ̀nà kan tí ó jọra sí i, èyí tí ó lẹ̀ fi yí ìṣàn omi iyè padà sí àti láti inú àwọn ìmọlára. Nítorí náà, ó lẹ̀ sọ pé: “Lóòótó, mo fi ayọ̀ wa tí mo ní nínú Kristi hàn, *mo n kú lójoojúmọ* .” **26-10** Nípa yíyọ̀ agbára ara rẹ̀ lójoojúmọ̀, ó so ó pọ̀ nípa ìṣọkan yoga pẹ̀lú ayọ̀ (ayọ̀ ayérayé) ti ìmọ̀ Kristi. Nínú ipò ayọ̀ yẹn, ó wà ní ipò ayọ̀ náà.

mọmọ mò ti jije ti ku si Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ẹtàn imọlara agbaye ti *Maya* .

Ní àwọn ipò àkókó ti ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú Ọlórún (*sabikalpa samadhi*) imọ̀lára olùfọ̀kànsìn náà a darapọ̀ mọ̀ Ẹ̀mí Àgbáyé; a yọ agbára iwàláàyè rẹ̀ kúrò nínú ara, èyí tí ó dàbí “òkú,” tàbí aláìṣiṣẹ̀ àti lílẹ̀. Yogi náà mò dáadàa nípa ipò ara rẹ̀ ti ifarahàn tí a dá dúró. Bí ó ti ẹ̀se Ọ̀tẹ̀síwájú sí ipò ẹ̀mí gígá (*nirbikalpa samadhi*), síbẹ̀síbẹ̀, ó bá Ọlórún sọ̀rọ̀ láìsí ifaramọ̀ ara, àti nínú ìrònú jìjì rẹ̀ déédéé, kòdà láàárín àwọn ịṣẹ̀ ayé tí ó ń gba agbára. **26-11**

“ *Kriya Yoga* jẹ̀ ohun èlò kan tí a lè fi mú kí ìdàgbàsókè ènìyàn yára,” Sri Yukteswar ṣàlàyé fún àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ rẹ̀. “Àwọn yogi igbàànì ṣàwárí pé àṣírí imọ̀ àgbáyé ní isopọ̀ pẹ̀lú agbára ẹ̀mí. Èyí ni àfikún àrà ọ̀tọ̀ àti àikú ti India sí ịṣúra imọ̀ àgbáyé. Agbára iyè, tí a sàbà máa ń gbà láti máa ẹ̀se itọ̀jú ẹ̀rọ afẹ́fẹ́ ọkàn, gbọ̀dọ̀ di òmìnira fún àwọn igbòkẹgbodò gígá nípa lílo ọ̀nà láti mú kí èémí dẹ̀kun kí ó sì dákẹ̀.”

Kriya Yogi ní èrò inú máa ń darí agbára igbésí ayé rẹ̀ láti yípo, sókè àti sísalẹ̀, ní àyíká àwọn ibi méfà tí ó wà ní ẹ̀yìn (medullary, cervical, dorsal, lumbar, sacral, àti coccygeal plexuses) tí ó bá àwọn àmì iràwọ̀ méjìlá ti zodiac mu, ọ̀kúnrin Cosmic symbol náà. Ìdajì ịṣẹ́jú iyípadà agbára ní àyíká okùn ẹ̀yìn ènìyàn tí ó ní imọ̀lára nípa ìdàgbàsókè díẹ̀díẹ̀ nínú ìdàgbàsókè rẹ̀; ìdajì ịṣẹ́jú *Kriya* dọ̀gba pẹ̀lú ọ̀dún kan ti ịṣípayá ẹ̀mí àdánidá.

Ètò iràwọ̀ ènìyàn, pẹ̀lú iràwọ̀ inú méfà (méjìlá ní ìrísí polarity) tí wọn ń yí oòrùn ojú ẹ̀mí tí ó mò nípa gbogbo nńkan, ní ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú oòrùn tí a lè fojú rí àti àmì iràwọ̀ méjìlá. Nítorí náà, gbogbo ènìyàn ni àgbáyé inú àti ọ̀de kan ń nípa lórí. Àwọn onímọ̀ nípa iràwọ̀ igbàànì ṣàwárí pé àyíká ayé àti ọ̀run ènìyàn, ní àwọn iyípo ọ̀dún méjìlá, ń tì í síwájú sí ipa ọ̀nà àdánidá rẹ̀. Ìwé Mímọ̀ sọ̀ pé ènìyàn nílò mílíonù ọ̀dún ìdàgbàsókè tí kò ní àrùn láti pé ọ̀pọ̀lọ̀ ènìyàn rẹ̀ ní pípé tó láti fi imọ̀ àgbáyé hàn.

Ẹ̀gbẹ̀rún kan *Kriya* tí a ń ẹ̀se ní wákàtí méjọ̀ fún àwọn yogi, ní ojọ̀ kan, ní iwọn ẹ̀gbẹ̀rún ọ̀dún ìdàgbàsókè àdánidá: ọ̀dún 365,000 ti ìdàgbàsókè ní ọ̀dún kan. Ní ọ̀dún méta, *Kriya Yogi* lè ẹ̀se àṣeyọ̀rí nípasẹ̀ ịṣapá ara-ẹ̀ni tí ó ní ọ̀gbọn, àbájáde kan náà tí ìdàgbàsókè mú wá ní ọ̀dún mílíonù kan. Dájúdájú, àwọn yogi tí ó ti dàgba jinlẹ̀ nńkan ni a lè gbà ìkókó *Kriya* . Pẹ̀lú itọ̀sọ̀nà guru kan, irú àwọn yogi bẹ̀ẹ̀ ti pèsè ara àti ọ̀pọ̀lọ̀ wọn pẹ̀lú ịṣọ̀ra láti gba agbára tí ìdánrawò lílẹ̀ dá sílẹ̀.

Kriya máa ń lo ìdánrawò yoga rẹ̀ ní igbà mérénlá sí méjọ̀dínlọgbọn pére, lẹ̀mẹ̀jì lójúmọ̀. Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn yogi ló máa ń gba òmìnira láàárín ọ̀dún méfà tàbí méjìlá tàbí ọ̀dún mérénlélógún tàbí ọ̀dún méjìdínlọgbọn. kú ṣaaju ṣaṣeyọ̀ri kún imúṣẹ̀ gbe pẹ̀lu òun Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀se àtúnṣe sí ara wọn. o dara karma ti tirẹ̀ ti o ti koja Ịṣapá *Kriya* ; nínú igbésí ayé tuntun rẹ̀, ó ń fi ịṣọkan sún mọ̀ góngó àìlọ́pín rẹ̀.

Ara ọ̀kúnrin alápapọ̀ dà bí fitilà àádọ̀ta-watt, tí kò lè gba bílíonù kan agbára watts tí

ìṣe àṣejù *Kriya n gbé dide* . Nípasè ìdàgbàsókè díẹdíẹ àti déédée ti àwọn ọ̀nà tí ó rọ̀rùn àti “tí kò lè tàn jẹ” ti *Kriya* , ara èniyàn a máa yípadà lójoojúmọ̀ pẹ̀lú ìràwọ̀, a sì ní ìpele ìkẹyìn láti fi agbára àìlọ́pin ti agbára àgbáyé hàn—èyí tí ó jẹ àkókọ nípa ti ara.

ti n̄siṣe l̄ow̄o ikosile ti Ẹmí.

Kriya Yoga kò ní ohunkóhun tó j̄ora p̄elú àw̄on adas̄e ẹmí tí kò bá ìm̄ò sáyẹ̀nsì mu tí ọ̀p̄ò àw̄on onítara tí kò t̄o n̄ k̄onì. Ìgbìyànjú w̄on láti fipá mú ẹmí ní ẹ̀d̄òf̄oró k̄ì í ṣe ohun tí kò bá iwà ẹ̀d̄á mu n̄ikan ni, ṣùgb̄on ó burú gan-an. Ní ọ̀w̄o kejì ẹ̀w̄ẹ, *Kriya* ní àlàáf̄ià láti ib̄ẹ̀r̄ẹ̀p̄ẹ̀p̄ẹ̀, àti p̄elú àw̄on ìm̄olára ìtura ti ipa àtúnṣe nínú ẹ̀yìn.

Ọ̀nà ìgbààni tí w̄on n̄ gbà ṣe yoga ló n̄ yí ẹmí padà sí ọ̀kàn. Nípa ìl̄osíwájú ẹmí, ènìyàn l̄e m̄o ẹmí náà ḡẹ́ḡẹ́ bí iṣe ọ̀kàn—ìmí àlà.

Ọ̀p̄ol̄op̄o aw̄on aworan le j̄e tí a fúnni ti Àw̄on n̄nkan w̄on yí ló fà á tí w̄on fi n̄ ṣe àtúnṣe sí ara w̄on. ìṣirò ibatan laarin ti ọ̀kunrin Ìw̄on ìmí àti ìyàt̄ò nínú ip̄ò ìr̄onú r̄ẹ. Ẹni tí àfiyèsí r̄ẹ bá gbogbo ara r̄ẹ mu, bíi tít̄el̄é àw̄on àríyànjiyàn ọ̀gb̄on orí tí ó ṣ̄okan, tàbí gbìgbìyànjú àw̄on iṣ̄e ara onír̄ẹ̀l̄ẹ̀ tàbí tí ó ṣ̄oro, a máa mí díèd̄iè l̄àisí iṣ̄oro. Ìdúróṣinṣin àfiyèsí sinmi lórí ẹmí díèd̄iè; ẹmí kíákíá tàbí àìd̄ogba j̄e ohun tí ó n̄ bá àw̄on ip̄ò ìm̄olára tí ó l̄éwu mu: ib̄ẹ̀r̄u, if̄ékúf̄ẹ́, àti ibínú. Ọ̀b̄o tí kò ní idákéj̄eé a máa mí ní iw̄on ìgbà 32 ní iṣ̄éj̄ú kan, ní ìyàt̄ò sí Àr̄op̄ò ènìyàn j̄e ìgbà méj̄odínlógún. Erin, ìjàpá, ej̄ò àti àw̄on ẹ̀ranko m̄iiran ni a m̄o fún w̄on Ẹmí gígùn máa n̄ p̄e tó ti ènìyàn. Fún àp̄eṣ̄e, ìjàpá tó l̄e tó ọ̀m̄o ọ̀dún 300, **26-12**. Ẹ́mí ní ìgbà m̄erin p̄er̄e ní iṣ̄éj̄ú kan.

Àw̄on ipa oorun tó n̄ m̄uni gbóná j̄e nítorí àim̄okan fún ìgbà diè nípa ara àti ẹmí ènìyàn. Ẹni tó n̄ sùn náà máa n̄ di yogi; ní gbogbo al̄ẹ, ó máa n̄ ṣe ààt̄ò yoga láim̄ò. Ó tú ara r̄ẹ síl̄ẹ kúrò nínú idám̄ò ara, ó sì so agbára iwàlààȳe p̄ò m̄o iṣ̄an omi iw̄osàn ní agb̄egb̄e ọ̀p̄ol̄o p̄àtàkì àti àw̄on is̄al̄ẹ m̄ẹfà ti àw̄on ibi ẹ̀yìn r̄ẹ. Nítorí náà, ẹni tí ó n̄ sùn náà n̄ rì sínú ibi ipam̄o agbára agbáȳe tí ó n̄ gb̄e gbogbo ẹmí ró láim̄ò.

Yogi onínúure máa n̄ ṣe iṣ̄e àdánidá tí ó r̄or̄un láim̄ò, k̄ì í ṣe láim̄ò bí ẹni tí ó n̄ sùn l̄óra. *Kriya Yogi* máa n̄ lo ọ̀nà r̄ẹ láti fi ìm̄ol̄ẹ tí kò l̄e bàj̄e b̄o gbogbo àw̄on s̄ẹ̀l̄ì ara r̄ẹ, k̄ì ó sì máa fún w̄on ní ọ̀únj̄e, k̄ì ó sì máa mú w̄on wà ní ip̄ò tí ó ní agbára ìm̄olára. Ó n̄ s̄o ẹ́mí di ohun tí kò p̄ondandan, l̄àisí p̄e ó n̄ sun oorun tàbí àim̄okan.

Láti ọ̀w̄o *Kriya*, agbára ẹmí tí n̄ jáde l̄o kò j̄e ohun tí a fi ṣ̄òf̄ò àti ẹ̀yí tí a fi ṣ̄e sí ní ti ara, ṣùgb̄on a fi agbára mú un láti ṣe b̄ẹ. A tún so ara wa p̄ò m̄o àw̄on agbára ẹ̀yìn díèd̄iè. Nípas̄e irú ifúnnilágbára b̄ẹ, ara àti àw̄on s̄ẹ̀l̄ì ọ̀p̄ol̄o yogi náà ni a fi iná m̄ànàmaná sí p̄elú lílo ...

Kriya tú okùn ẹmí tí ó so ọ̀kàn m̄o ara, ó n̄ ṣ̄iṣ̄e láti mú kí ẹmí gùn sí i, k̄ì ó sì mú kí ìm̄olára r̄ẹ p̄ò sí i títí dé àil̄opin. Ọ̀nà yoga borí ìjà láàárín ọ̀kàn àti àw̄on ìm̄olára tí a so m̄o ara, ó sì fún àw̄on olùf̄okànsin ní òm̄inira láti tún jogún ìj̄oba ayéraȳe r̄ẹ. Ó m̄o p̄e iwà r̄ẹ gidì kò ní id̄enà tàbí ẹmí, àmì is̄inrú af̄ẹf̄ẹ, sí àw̄on agbára iṣ̄ed̄á.

Ìwòye ara ẹni, tàbí “jìjókòó nínú ìdákéjéé,” jẹ ọ̀nà tí kò bá ìmọ̀ sáyẹ̀nsì mu láti fipá mú ọ̀kàn àti ìmọ̀lára ya, tí agbára iyè so pọ̀. Ọ̀kàn tí ó ń ronú jinlẹ̀, tí ó ń gbìyànjú láti padà sí Ọlórún, ni a máa ń fà padà sí àwọn ìmọ̀lára nípasẹ̀ iṣàn ayé. *Kriya*, tí ó ń ṣàkóso ọ̀kàn *taara* nípasẹ̀ agbára iyè, ni ọ̀nà tí ó rọ̀rùn jùlọ̀, tí ó gbẹ̀ṣẹ̀ jùlọ̀, àti tí ó bá ìmọ̀ sáyẹ̀nsì mu jùlọ̀ láti dé ọ̀dọ̀ Àìlọ́pín. Ní iṣàtọ̀ sí ọ̀nà èkọ̀ “ẹ̀rù ẹ̀ṣín” tí ó lọ̀ra, tí kò dájú, a lè pè *Kriya* ní ọ̀nà “ọ̀kọ̀ ọ̀fúrufú”.

Ìmọ̀ sáyẹ̀nsì yoga dá lóri àgbéyèwò iwádií lóri gbogbo onírúurú idánrawò ifọ̀kànsí àti àṣàrò. Yoga ń jẹ́ kí àwọn olùfọ̀kànsìn lè pa tàbí tan iṣàn omi láti inú, bí wọn bá fẹ̀, láti inú rẹ̀. fòònú mǎrùn-ún ti iríran, iró, ọ̀órùn, itọ̀wò, àti ifowọ̀kàn. Nígbà tí ó dé agbára ìmòye yìí - ijákulẹ̀, yogi rí i pé ó rọ̀rùn láti so ọ̀kàn rẹ̀ pọ̀ ní ifẹ̀ pẹ̀lú àwọn ilẹ̀ ọ̀rún tàbí pẹ̀lú ayé ohun èlò. A kò tún ní fi ifẹ̀ mú un padà sí àyíká àwọn ìmọ̀lára àti irònú tí kò ní ìdákéjéé mọ̀. Olùdarí ara àti èrò inú rẹ̀, *Kriya Yogi*. nígbèyìn-gbèyìn, ó ségun “òtá ikeyìn,” ikú.

Bẹ̀ẹ̀ ni iwọ̀ yóò fi Ikú bọ̀ ara rẹ̀, tí ó ń jẹ́ ènìyàn: Ikú tí ó ti kú lẹ̀ẹ̀kan, kò sí ikú mọ̀.

26-13

Ìgbésí ayé *Kriya Yogi* tó ti dàgbà kò ní ipa lóri àwọn ohun tó ti ṣẹ̀lẹ̀ séyìn, bí kò ṣe nípasẹ̀ itọ̀ni láti ọ̀dọ̀ ọ̀kàn nìkan. Nítorí náà, olùfọ̀kànsìn náà yẹ̀ra fún àwọn iṣe ìgbéraga, rere àti búburú, ti ìgbésí ayé gbogbogbòò, tí ó ní idàrúdàpọ̀ àti ìgbín sí ọ̀kàn idì.

Ọ̀nà tó ga jùlọ̀ láti gbé ìgbésí ayé ẹ̀mí ló ń tú àwọn yogi náà sílẹ̀, ẹ̀ni tí, lẹ̀yìn tí wọn ti yọ ẹ̀mí ìgbéraga rẹ̀ kúrò nínú ẹ̀wọ̀n, tó sì ń tọ̀ afẹ́fẹ́ tó wà níbi gbogbo wò. Ní iṣàtọ̀ sí èyí, ìgbé ayé àdánidá ti di ohun itijú.

Ní mímu ìgbésí ayé rẹ̀ bá iṣètò iṣẹ̀dá ayé mu, ènìyàn kò lè pàṣẹ̀ fún ikánjú láti inú iṣẹ̀dá sùgbọ̀n, gbígbé láísí àṣiṣe lòdì sí àwọn ọ̀fin ẹ̀bùn ara àti ti ọ̀pọ̀lọ̀ rẹ̀, ó sì nílò nńkan bí mílìọ̀nú ọ̀dún àwọn ibòjú tí ó ń di ẹ̀dá kí ó tó lè mọ̀ idásílẹ̀ ikeyìn.

Àwọn ọ̀nà tí àwọn yogi gbà ń fi ara wọn sílẹ̀ kúrò nínú idámọ̀ ara àti ti ọ̀pọ̀lọ̀ ní ifẹ̀ sí ẹ̀mí-ẹ̀ni-nìkan, nítorí náà, wọn ń fi ara wọn hàn fún àwọn tí wọn ń fi ojú rí iṣòtẹ̀ fún ẹ̀gbẹ̀rún ọ̀dún. A ti fẹ̀ sí i ní ẹ̀gbé nọmbà yìí fún ènìyàn lásán, tí ó ń gbé ní ibámu pẹ̀lú iṣẹ̀dá, kí a má tilẹ̀ sọ pé ó ń lépa àwọn iṣòro àìdáa, nítorí náà, ibinu nínú tirẹ̀ ara àti àwọn èrò Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. dídún awọn iwa mimọ̀ ti iseda. Fún ọ̀un, mejì awọn akoko a ọ̀dun miliọnu ko le to fun idasilẹ̀.

Ènìyàn burúkú kì í sába mọ̀ tàbí kí ó má mọ̀ pé ara rẹ̀ jẹ́ ijoba kan, tí Emperor Soul ń ṣàkóso lóri itẹ̀ egungun ara, pẹ̀lú àwọn olùṣàkóso onípò kejì ní àárín gbùngbùn tàbí àwọn àyíká ẹ̀yìn méfà. ìmọ̀. Iṣàkóso Ọlórún yìí gbòòrò lóri ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn ọ̀mọ-ẹ̀kọ̀ onígbọ̀ràn: ẹ̀gbàá méjìdínlógún ó lé ẹ̀gbẹ̀rún bílìọ̀nú sẹ̀lẹ̀—tí a fún ní ọ̀gbọ̀n tí ó dájú bóyá ó jẹ́ ti ara nípasẹ̀ èyí tí wọn fi ń ṣe gbogbo iṣe idàgbàsókè ara, iyípadà, àti itúká—àti àádọ́ta mílìọ̀nú èrò, ìmọ̀lára, àti àwọn iyípadà ipele mǐràn nínú ìmọ̀ ènìyàn ní àròpín ìgbésí ayé ọ̀gọ́ta ọ̀dún. Èyíkéyìí iditẹ̀ tí ó hàn gbangba ti àwọn sẹ̀lẹ̀ ara tàbí ọ̀pọ̀lọ̀ sí Emperor Soul, tí ó ń farahàn gégé bí àrùn tàbí ibànújẹ̀, jẹ́ nítorí àìṣòótọ̀

láàrín àwọn ará ilú onírẹ̀lẹ̀, bí kò ẹ̀ se sí àìlò tí ó ti kojá tàbí ìsinsínyí láti ọ̀wọ̀ ènìyàn gégé bí ẹ̀ni tí ó jẹ̀ tàbí òmìnira ìfẹ̀ rẹ̀, tí a fún un ní àkókò kan náà pẹ̀lú ọ̀kàn kan, tí a kò sì lè fagilé láé.

Nígbà tí ènìyàn bá n fí ara rẹ hàn gégé bí ẹni tí kò ní ẹmí ìgbékẹlẹ, ó gbà pé òun ló máa n ronú, tó máa n fẹ, tó máa n nímọlára, tó máa n jẹ oúnjẹ, tó sì máa n pa ara rẹ mọ láàyè, tí kì í gbà pé òun jẹ ẹni tí ó n ẹ àwọn nńkan àtíjọ (ìwọn diẹ ló máa tó!) pé nínú ìgbésí ayé rẹ lásán, òun jẹ ọmọlangidi àwọn ohun tó ti ẹlẹ kọjá (karma) àti ti ẹdá. tàbí àyíká. Ìhùwásí ọpọlọ olúkúlùkù, ìmọlára, ìmọlára, àti iwà ọkúnrin ni a fi àwọn ipa ti àwọn ohun àtíjọ, yálà ti èyí tàbí ti ìgbésí ayé ìṣáájú hàn. Sùgbón, ó ga ju irú àwọn ipa bẹẹ lọ. Ẹmí ọba rẹ. Nípa fifi òtítọ àti òmìnira ìgbà diẹ sílẹ, *Kriya Yogi* kọjá gbogbo ìjákulẹ sínú Ẹmí rẹ tí kò ní idè. Gbogbo iwé mímọ kéde pé ènìyàn kì í ẹ ara tí ó lè díbàjẹ, bí kò ẹ ọkàn aláàyè; láti ọwọ *Kriya* ni a fún un ní ọnà láti fi ẹrì òtítọ iwé mímọ hàn.

“Àṣà ita kò le pa àìmọkan run, nítorí wọn kò tako ara wọn,” Shankara kọ nínú iwé rẹ tó lókíkí ní *Century Of Verses* . “Ìmọ tí a mọ nńkan ló pa àìmọkan run. . . . Ìmọ kò le jáde nípasẹ ọnà mìíràn ju ibéèrè lọ. “Ta ni mí? Báwo ni a ẹ bí àgbáyé yí? Ta ni ó ẹ é? Kí ni ohun tí ó fa ohun èlò rẹ?” Irú ibéèrè yí ni a n tọka sí.” Ọgbón kò ní idáhùn fún àwọn ibéèrè wọnyí; nítorí náà, àwọn rishis gbé yoga kalẹ gégé bí ọnà iwádìí ẹmí.

Kriya Yoga ni “ìsìn iná” gidi tí a sáà máa n gbé ga nínú *Bhagavad Gita* . Iná mímọ yoga máa n mú ìmọlẹ ayérayé wá, nítorí náà ó yàtọ sí àwọn ayẹyẹ iná ìsìn tí a kò lè ẹ dáadáa, níbi tí a ti máa n fi ọye òtítọ jóná, sí orin aláàdùn, pẹlú tùràrì!

Yogi onígbalódé, tí ó n dá gbogbo èrò inú rẹ, ìfẹ inú rẹ, àti ìmọlára rẹ dúró kúrò nínú idámọ èké pẹlú ìfẹkúfẹ ara, tí ó n so ọkàn rẹ pọ mọ àwọn agbára ìrònú tí ó ga jù ní àwọn ibi mímọ èyìn, bẹẹ náà ni ó n gbé ní ayé yí gégé bí Ọlórùn ti ẹtò, kì í ẹ nípasẹ àwọn ìfẹkúfẹ láti ìgbà àtíjọ tàbí nípasẹ àwọn àìmọ tuntun ti àwọn ìfẹkúfẹ ènìyàn. Irú yogi bẹẹ n gba ìmúṣe Ìfẹ-ọkàn Rẹ Gíga Jùlọ, ní ààbò ní ibi ìpamọ ìkẹyìn ti Ẹmí Aláyọ tí kò lópin.

Yogi náà fi ìfẹ ọkàn rẹ hàn sí iná ẹlẹmí kan soṣo tí a yà sọtọ fún Ọlórùn aláìlẹgbé. Èyí ni ayẹyẹ iná yogic tòótọ, níbi tí gbogbo ìfẹ àtíjọ àti ìsinsínyí ti jẹ epo tí ìfẹ Ọlórùn n jẹ. Iná Gíga Jùlọ gba ẹbọ gbogbo iwèrè ènìyàn, ènìyàn sì mọ kúrò nínú idòtí. A bọ egungun rẹ kúrò nínú gbogbo ẹran ara tí ó wù ú, egungun karmic rẹ tí a fi oòrùn ọgbón pa lára, ó mọ nígbẹyìn gbẹyìn, kò ní èébú níwájú ènìyàn àti Èlẹdàá.

Nígbà tí ó n tọka sí agbára ìṣiṣe yoga tí ó dájú àti ọnà tí a gbà n ẹ é, Olúwa Krishna yin yogi onímọ-ẹrọ náà ní àwọn ọrọ wọnyí: “Yogi tóbi ju àwọn ajéjẹ-ọkàn tí n kóni ní ara lọ, ó tóbi ju àwọn ọmọléyìn ọnà ọgbón lọ (*Jnana Yoga*), tàbí ti ipa ọnà ìgbésẹ (*Karma Yoga*); jẹ iwọ, iwọ ọmọ-èyìn Arjuna, yogi!” **26-14**

26-1 : Àwọn ẹ akiyesi onímọ sáyẹ̀nsì, Dókítà Góḡgì W. Crili ti Cleveland, ṣàlàyé ṣaaju a 1940 ìpadé ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wón fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. Ara ilu Amẹrika Àjọṣepọ fún Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wón fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. Ilọsiwaju ti ìmọ sáyẹ̀nsì Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wón fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. àwọn idánwò láti ọwọ ẹwo ni òun ní ti fihan iyẹn gbogbo ti ara awon aso ara awon nipase ina monamona odi, ayafi awon ara opolo ati eto aifokanbale ti o duro ni agbara ina nitori won gba ategun ti n mu pada ni iyara ti o yara diẹ sii.

26-4 : Òh̄k̄owé *Manava Dharma Shastras* . Àwọn ilé-ẹ̀kọ́ ọ̀fin gbogbogbòò wònyí gbésẹ́ ní Índià títí di òní yíí. Ọ̀m̄owé ará Faransé nàà, Louis Jacolliot, k̄owé pé ọ̀jọ́ Manu “sònú ní alẹ́ àkókò ìtàn Índià sáájú; àti rárá ọ̀m̄owé ní ìgboyà sí k̄ò òun Àwọn n̄hkan wònyí ló fà á tí wọn fí n̄ s̄e àtúnṣe sí ara wọn. àk̄lẹ́ tí Àwọn n̄hkan wònyí ló fà á tí wọn fí n̄ s̄e àtúnṣe sí ara wọn. julọ́ àtíjọ́ aṣòfin nínú Àwọn n̄hkan wònyí ló fà á tí wọn fí n̄ s̄e àtúnṣe sí ara wọn. ayé.” Nínú *La Bibéll Dans L'inde* , ọ̀jọ́ ìwé 33-37, Jacolliot s̄e àtúnṣọ́ àwọn ìtókásí ìk̄owé tó jọra láti fihàn pé *Ófin Róòmù tí Justinian* t̄elẹ́ àwọn *Ófin Manu dádáá* .

26-5 : Àwọn bèrẹ́ tí Àwọn n̄hkan wònyí ló fà á tí wọn fí n̄ s̄e àtúnṣe sí ara wọn. ohun ìní awọn ọ̀jọ́-ori, gégé bí si Hindu iwe mimọ́ àwọn ìṣirò, jẹ́ 3102 BC Èyí jẹ́ Àwọn n̄hkan wònyí ló fà á tí wọn fí n̄ s̄e àtúnṣe sí ara wọn. ìbèrẹ́ Àwọn n̄hkan wònyí ló fà á tí wọn fí n̄ s̄e àtúnṣe sí ara wọn. Ṣíṣàlẹ́ Dwapara Ọ̀jọ́-orí (wo ọ̀jọ́ ìwé 174). Òde òní àwọn ọ̀m̄owé, p̄lú ìtara gbígbàgbọ́ iye 10,000 ọ̀dún tí o tí kọja gbogbo àwọn ọ̀kúnrin wà
rì nínú a aláìgbọ́n Òkúta Ọ̀jọ́ orí, ní ṣòkí yọ kuro gégé bí “àwọn ìtàn àròsọ” gbogbo àwọn àkòsílẹ́ àti awọn aṣa tí pupọ́
.àtíjọ́ àwọn ọ̀lájú ní Índià, Sàínà, Íjíbítí, àti àwọn ilé mìíràn

26-6 *Àwọn Àpèjúwe Patanjali* , II:1. Nígbà tí ó n̄ lo àwọn ọ̀rọ́ *Kriya Yoga* , Patanjali n̄ tóká sí ọ̀nà tí a k̄ò wọn. láti ọ̀wọ́ Babaji, tabi ọ̀kan pupọ́ iro sí rẹ́. Iye ṛẹ́ jẹ́ a tí o daju ilana-ona tí ìgbésí ayé ìṣakoso ní tí fihan láti ọ̀wọ́ Patanjali's *Àpóríṣi Keji*:49.

26-7 : Patanjali's *Àwọn àpèjúwe* , 1:27.

26-8 : “Nínú Àwọn n̄hkan wònyí ló fà á tí wọn fí n̄ s̄e àtúnṣe sí ara wọn. ìbèrẹ́ jẹ́ Àwọn n̄hkan wònyí ló fà á tí wọn fí n̄ s̄e àtúnṣe sí ara wọn. Ọ̀rọ́, àti Àwọn n̄hkan wònyí ló fà á tí wọn fí n̄ s̄e àtúnṣe sí ara wọn. Ọ̀rọ́ jẹ́ p̄lú Ọ̀lórún, àti Àwọn n̄hkan wònyí ló fà á tí wọn fí n̄ s̄e àtúnṣe sí ara wọn. Ọ̀rọ́ jẹ́ Ọ̀lórún.Gbogbo àwọn n̄hkan wà s̄e láti ọ̀wọ́
òun; láísí i, a k̄ò dá ohunkóhun tí a dá.” - *Jòhánù* 1:1-3. *Aum (Om)* tí *Vedas* di ọ̀rọ́ mímọ́ nàà *Ámíní* tí Àwọn n̄hkan wònyí ló fà á tí wọn fí n̄ s̄e àtúnṣe sí ara wọn. Àwọn Mùsùlùmí, *Humu* tí Àwọn n̄hkan wònyí ló fà á tí wọn fí n̄ s̄e àtúnṣe sí ara wọn. Àwọn ará Tibet, àti *Ámín* tí Àwọn n̄hkan wònyí ló fà á tí wọn fí n̄ s̄e àtúnṣe sí ara wọn. Àwọn Kristení (ó jẹ́ ìtumọ́ nínú èdè Hébéru .jije *dájúdájú* , *olóòtító*). “N̄hkan wònyí ní Àmín wí, ẹ̀lẹ́rífí olóòótó àti olóòótó, ìbèrẹ́ ìṣẹ́dá Ọ̀lórún.” - *Ìfihàn* 3:14

26-9 : *Àwọn àpèjúwe* 2:49..

26-10 : Èmi *Àwọn ará Kóríntí* 15:31. “Tiwa n̄ yẹ” ní Àwọn n̄hkan wònyí ló fà á tí wọn fí n̄ s̄e àtúnṣe sí ara wọn. tọ́ ìtumọ́; kí s̄e, gégé bí nigbagbogbo tí a fún, “rẹ” n̄ yẹ.” St. P̄ọ̀lù n̄ tóká sí wíwà ní *gbogbo ibi* tí ìmọ́ Kristi wà..

26-11 : *Kalpa* ọ̀nà àkókò tabi aeon. *Sabikalpa* ọ̀nà koko-ọ̀rọ́ sí àkókò tabi ìyípadà; diẹ́ ninu ìjápọ́ p̄lú *prakriti* tabi ọ̀rọ́ àwọn tó kù.
Nirbikalpa ọ̀nà àìlọ́pín, láìyípadà; èyí ní Àwọn n̄hkan wònyí ló fà á tí wọn fí n̄ s̄e àtúnṣe sí ara wọn. giga julọ́ ìpínlẹ́ tí *Samadhi* .

26-12 : Gégé bí si Àwọn n̄hkan wònyí ló fà á tí wọn fí n̄ s̄e àtúnṣe sí ara wọn. *Lincoln Ilé ikàwé Tí Àwọn pàtàkì Ìwífún* , ọ̀jọ́ ìwé 1030, Àwọn n̄hkan wònyí ló fà á tí wọn fí n̄ s̄e àtúnṣe sí ara wọn. òmìrán ìjápá awọn igbesi aye laarin 200 àti Ọ̀dún 300 .

26-13 : Shakespeare: *Sonnet* #146.

26-14: *Bhagavad Gita* , VI:46.

"Kí ló dé tí àwọn iwọ̀ ikorira si eto-iṣeto iṣẹ́?"

Ọgá ibeere ẹ̀rù bà mí emi a kékeré. Ó ni otitọ̀ iyeṅ tẹ̀mi ikọ̀kọ̀ ìdálẹ̀bi ní Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọ̀n. àkókò jẹ́ iyeṅ

àwọn àjọ wà "àwọn ẹyẹ" àwọn itẹ.

"Iṣẹ aláìmoore ni, ọgá," ni mo dáhùn. "Ohunkóhun tí olórí náà bá ẹ tàbí kò ẹ, wọn máa ń fèsùn kàn án."

"Sé o fẹ gbogbo *channa àtòrunwá* (wàrà wàrà) fún ara ẹ nìkan?" Ìdáhùn olùkó mi pèlú ojú líle. "Sé iwọ tàbí ẹlòmíràn lè ní ibásepọ pèlú Ọlórún nípasẹ yoga tí ilà àwọn ọgá ọlókàn-ọlào wọ kò bá fẹ láti fi ìmọ wọn hàn fún àwọn ẹlòmíràn?" Ó fi kún un pé, "Ọlórún ni Oyin, àwọn àjọ ni ààyò; méjèèjì ni ó ẹ pàtàkì. Irú èyíkéyìi kò wúlò, dájúdájú, láìsì ẹmí, ẹ̀gbẹ̀n kí ló dé tí o kò fi ní bẹ̀rẹ̀ sí í lo ààyò pèlú ààyò tí ó kún fún ààyò ẹmí?"

Ìmòràn ẹ wọ mí lókàn gidigidi. Bó tilẹ̀ jẹ pé mi ọ dáhùn ní gbangba, ìpinnu tó lágbara kan dide ní àyà mi: Mo máa sọ ọ̀títọ̀ tí mo kọ ní ẹ̀sẹ̀ olùkó mi fún àwọn ẹ̀gbẹ̀ mi, níwọn ìgbà tí agbára mi bá wà. "Olúwa," mo gbàdúrà pé, "kí ifẹ̀ ẹ̀ tàn títí láé lórí ibi mímọ̀ ifókànsìn mi, kí n sì lè jí ifẹ̀ yẹn nínú ọkàn àwọn ẹlòmíràn."

Ní ìgbà kan tí ó ńáájú, kí n tó dara pọ̀ mọ̀ ẹ̀gbẹ̀ àwọn ajẹjẹ, Sri Yukteswar ti sọ ọ̀rọ̀ kan tí a kò retí rárá.

"Báwo ni iwọ̀ yóò ẹ̀ máa pàdànú ibásepọ̀ aya nígbà tí o bá darúgbó!" ni ó wí. "Sé o kò gbà pé ọkùnrin ìdílẹ̀ náà, tí ó ń ẹ̀ ị̀sẹ̀ tó wúlò láti tójú iyàwó àti àwọn ọmọ ẹ̀, nípa bẹ̀ẹ̀ ó ń kó ipa tó dára ní ojú Ọlórún?"

"Alàgbà," ni mo fi ìdààmú sọ, "o mọ̀ pé ifẹ̀ ọkàn mi nínú ayé yìi ni láti fẹ̀ ẹ̀ni tí ó fẹ̀ràn àgbáyé nìkan."

Olùkó mi rẹ̀rìn-ín pèlú ayọ̀ tó bẹ̀ẹ̀ tí mo fi gbọ̀ pé àkíyèsí ẹ̀ jẹ̀ ìdánwò ìgbàgbọ̀ mi lásán.

Ó ti sọ lóra, "Ẹ̀ rántí pé ẹ̀ni tí ó bá kọ̀ àwọn ị̀sẹ̀ ayé ẹ̀ rẹ̀ sílẹ̀ lè dá ara ẹ̀ lára kíkì nípa gbígba irú ẹ̀rù ị̀sẹ̀ kan sí ìdílẹ̀ tí ó tóbi jù bẹ̀ẹ̀ lọ."

Ẹ̀kọ̀ gbogbo-ẹ̀kọ̀ fún àwọn ọ̀dọ̀ ti wà ní ọkàn mi nígbà gbogbo. Mo rí i kedere pé àwọn àbájáde gbígboná janjan ti ẹ̀kọ̀ lásán, tí a gbé kalẹ̀ fún ìdàgbàsókè ara àti ọpọ̀lọ̀ nìkan. Àwọn iwà rere àti ẹ̀mí, láìsì imọ̀rírì wọn, kò sí ẹ̀ni tí ó lè sún mọ̀ ayọ̀. Àìní ẹ̀kọ̀ tó péye. Mo pinnu láti wá ilé iwé kan níbi tí àwọn ọmọkùnrin kékeré lè dàgbà dé ipò ọkùnrin. Ìgbésẹ̀ àkókọ̀ mi sí ọ̀nà yẹn ni láti gbé pèlú àwọn ọmọ̀ méje ní Dihika, àgbègbè kékeré kan ní Bengal.

Ní ọ̀dún kan léyìn náà, ní ọ̀dún 1918, nípasẹ̀ iwà ọ̀lào wọ Sir Manindra Chandra Nundy, Maharaja ti Kasimbazar, mo lè gbé ẹ̀gbẹ̀ mi tí ń dàgbàsókè kíákíá lọ sí Ranchi. Ilú yìi ní Bihar, tó tó ọgọ̀rùn-ún méjì kilómítà sí Calcutta, ní ọkan lára àwọn ojú ojọ̀ tí ó dára jùlọ̀ ní Índià. A yípadà Ààfin Kasimbazar ní Ranchi sí orílẹ̀-ìṣẹ̀ fún ilé-ẹ̀kọ̀ tuntun náà, èyí tí mo pè ní *Brahmacharya Vidyalya* **27-1** ní ibámu pèlú àwọn èrò ẹ̀kọ̀ ti àwọn rishis.

Tiwon igbo awon ashrams ni ti wa Awon nñkan wonyi lo fa a ti won fi n se atunse si ara won. atijo awon ijokoo ti ekó, ayé aláìlẹgbẹ àti àtẹrunwá, fún Awon nñkan wonyi lo fa a ti won fi n se atunse si ara won. odo ti

Índià.

Ní Ranchi, mo şètò ètò èkọ́ fún ìpele gíràmà àti ìpele ilé-ẹ̀kọ́ gíga. Ó ní nínú àwọn ẹ̀kọ́ isẹ̀ agbẹ̀, isẹ̀ ajé, isòwò, àti ẹ̀kọ́. Wọn tún kọ àwọn akẹ̀kọ́ ní ifọ̀kànsí àti àşàrò yoga, àti ètò idàgbàsókè ara àrà ọ̀tọ kan, "Yogoda," èyí tí mo ti şàwàrí ní ọ̀dún 1916.

Nígbà tí mo rí i pé ara ènìyàn dà bí bátìrì iná mànàmaná, mo ronú pé a lè fi agbára kún un nípasẹ̀ agbára ifẹ̀ ènìyàn. Nítorí pé kò sí igbésẹ̀ kankan, bóyá kékeré tàbí òlólá, tí ó şeé şe láisí *ifẹ̀ ọ̀kàn*, ènìyàn lè lo agbára rẹ̀ láti tún ara rẹ̀ şe láisí ẹ̀rọ tó wúwo tàbí àwọn idánrawò ẹ̀rọ. Nítorí náà, mo kọ àwọn akẹ̀kọ́ Ranchi ní àwọn ọ̀nà isisẹ̀ "Yogoda" mi tí ó rọ̀rùn tí a lè fi gba agbára iwàláàyè, tí ó wà ní ààrín medulla ènìyàn, ní imọ̀mọ̀ àti lójúkan náà láti inú agbára àgbáyé tí kò lópín.

Àwọn ọ̀mọ̀kúnrin náà dáhùn padà lónà tó dára sí idánilẹ̀kọ́ yí, wọn ní agbára àrà ọ̀tọ láti yí agbára igbésí ayé padà láti apá kan ara sí apá miiran, àti láti jókòó ní idúró pípé ní àwọn ipò ara tó le koko. **27-2** Wọn şe àwọn isẹ̀ agbára àti ifaradà tí ọ̀pọ̀ àwọn àgbàlagbà alágbára kò lè rọ̀pọ̀. Àbúrò mi ọ̀kúnrin, Bishnu Charan Ghosh, dara pọ̀ mọ̀ ilé-ẹ̀kọ́ Ranchi; lẹ̀yìn náà ó di ọ̀mọ̀ ilé-ẹ̀kọ́. ọ̀gbòntarìgì onímọ̀ nípa àşà isèdálẹ̀ ní Bengal. Ọ̀un àti ọ̀kan lára àwọn akẹ̀kọ́ rẹ̀ rìn rìn àjò lọ sí Yúróòpù àti Amẹ́ríkà, wọn şe àwọn àfihàn agbára àti ọ̀gbọ̀n tí ó ya àwọn onímọ̀ nípa ẹ̀kọ́ gíga náà lẹ̀nu, tití kan àwọn tí ó wà ní Columbia University ní New York.

Ní iparí ọ̀dún àkọ́kọ́ ní Ranchi, àwọn ibéèrè fún iwòlé dé ẹ̀gbẹ̀rún méjì. Şùgbọ̀n ilé iwé náà, tí ó jẹ̀ ilé gbígbé nìkan nígbà náà, kò lè gba nìkan bí ọ̀górùn-ún kan péré. Kò pé tí wọn fi kún itọ̀ni fún àwọn akẹ̀kọ́ ọ̀jọ kan.

Nínú *Vidyalaya*, mo ní láti şe baba-iyá fún àwọn ọ̀mọ̀ kéékèèké, àti láti kojú ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ isòro isètò. Mo máa n rántí ọ̀rọ̀ Kristi nígbà gbogbo pé: "Lóòótọ̀ ni mo wí fún yín, kò sí ẹnìkan tí ó fi ilé sílẹ̀, tàbí àwọn arákúnrin tàbí arábìnrin, tàbí baba, tàbí iyá, tàbí aya, tàbí àwọn ọ̀mọ̀, tàbí ilẹ̀, nítorí mi àti ti ihìnrere, şùgbọ̀n ọ̀un yóò gba ọ̀górùn-ún ilọ̀po ní àkókò yí, ilẹ̀ àti àwọn arákúnrin àti arábìnrin àti àwọn iyá àti àwọn ọ̀mọ̀ àti ilẹ̀ pẹ̀lú inúnibíni; àti ní ayé tí n bọ̀ iyè àinípèkun." **27-3** Sri Yukteswar ti túmọ̀ àwọn ọ̀rọ̀ wònyí: "Èni tí ó jẹ̀ olùfọ̀kànsìn tí ó gbàgbé ìrírí igbésí ayé igbéyàwó àti idílẹ̀, tí ó sì pààrò àwọn isòro ilẹ̀ kékeré àti àwọn isẹ̀ tí ó dínkù fún àwọn ẹ̀rù isẹ̀ òlólá ti isẹ̀ isìn sí àwùjọ ní gbogbogbòò, n şe isẹ̀ kan tí inúnibíni láti inú ayé àilóye sàbà máa n bá rìn, şùgbọ̀n pẹ̀lú itẹ̀lọ̀rùn inú àtọ̀runwá."



Iṣirò Yogoda , ibi ìtura ẹlẹwà ti Ìdámòràn Ara-ẹni ní Dakshineswar ní Ganges. A dá a sílẹ ní ọdún 1938 gégé bí ibi ìsinmi yoga fún àwọn akẹkọọ láti ìlàoòrùn àti ìwọ-oòrùn.



Ilé àárín gbùngbùn ilé *Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya* ní Ranchi, Bihar, tí wọn dá sílẹ ní ọdún 1918 gégé bí ilé-ẹkọ yoga fún àwọn ọmọkùnrin, pẹlú ẹkọ gírámà àti ẹkọ ilé-ẹkọ gíga. Ohun tí ó so mó ọn ni iṣẹ ajé Lahiri Mahasaya tí ó jẹ onínúure.

Lójọ kan, bàbá mi dé Ranchi láti bùkún bàbá mi, mo ti kò ọ sílẹ fún ìgbà pípẹ nítorí pé mo ti ẹ é ní ibi nítorí pé mo kò láti gba iṣẹ ní Bengal-Nagpur Railway.

“Ọmọ mi,” ó ní, “Mo ti parí ìpinnu rẹ ní ìgbésí ayé báyìí. Ó fún mi ní ayọ láti rí ọ láàárín àwọn ọmọ aláyọ àti onítara wònyí; o yẹ fún ibi dípò àwọn èniyàn tí kò ní ẹmí nínú àkókò ìrìn àjò ọkọ ojú irin.” Ó juwọ sí àwùjọ àwọn ọmọ kéékèèké méjìlá tí wọn ní fi àmì sí mi. “Ọmọ méjọ péré ni mo ní,” ó fi ojú tó ń tàn yanranyanran wò, “sùgbón mo lè fòkàn balẹ fún ọ!”

Pẹlú ogbà èso ńlá àti ilẹ méèèdọgbòn tó ní ilẹ tó dára, àwọn akẹkọọ, olùkọ, àti èmi náà gbádùn ọpọlọpọ wákàtí ayọ ti iṣẹ níta gbangba ní àyíká tó dára yí. A ní ọpọlọpọ ẹran ọsìn, títi kan àgbònrín kékeré kan tí àwọn ọmọdé fẹràn gidigidi. Èmi náà nífẹẹ ọmọ ọmọ náà tó bèẹ tí mo fi jẹ kí ó sùn nínú yàrá mi. Ní ìmọlẹ òwúrò, ọmọ kékeré náà máa ń rọ lọ sí orí ibùsùn mi láti fi ọwọ kan án ní òwúrò.

Lójọ kan mo fún ẹranko náà ní oúnjẹ ní àkókò ju bí mo ẹe máa ń ẹe tẹlẹ lọ, nítorí pé mo ní láti ẹe iṣẹ kan ní ilú Ranchi. Bó tilẹ jẹ pé mo kìlò fún àwọn ọmọkùnrin náà pé kí wọn má ẹe fún ọmọ náà ní oúnjẹ tí tí mo fi dé, ọkan nínú wọn kò ẹe àìgbọ̀ràn.

mo sì fún ọmọ àgbònrín ní wàrà púpọ. Nígbà tí mo padà dé ní alẹ, ìròyìn ibànújẹ kí mi: “Ọmọ kékeré nàà ti fẹrẹẹ kú, nítorí pé ó ti jẹun ju bó ẹ yẹ lọ.”

Pẹlú omijé, mo gbé ẹranko tí ó dà bí ẹni pé kò ní ẹmí lé orí itan mi. Mo gbàdúrà pẹlú ìyónú sí Ọlórún láti dá ẹmí rẹ sí. Ní wákàtí díẹ lẹyìn nàà, ẹdà kékeré nàà la ojú rẹ, ó dídẹ dúró, ó sì rìn pẹlú àìlera. Gbogbo ilé iwé nàà kígbẹ fún ayọ.

Şùgbọn ẹkọ jíjìnlẹ kan wá sí mi ní alẹ ojọ nàà, èyí tí mi ò lẹ gbàgbé láéláé. Mo dúró pẹlú ọmọ nàà tití di aago méjì, nígbà tí mo sùn. Àgbònrín fara hàn nínú àlá, ó sì bá mi sọrọ pé:

“O n da mi duro. Jọwọ jẹ ki n lọ; jẹ ki n lọ!” “O

dara,” Mo dahun ninu ala naa.

Èmi jí lésẹkẹsẹ, àti kígbẹ jade, “Ẹyin ọmọkùnrin, Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnşẹ sí ara wọn. agbònrin ni n kú! Àwọn awọn ọmọde kíákíá si tẹmi ẹgbẹ.

Mo sàré lọ sí igun yàrà tí mo gbé ẹranko nàà sí. Ó gbìyànjú láti dídẹ, ó kọsẹ sí mi, lẹyìn nàà ó şubú sí ẹşẹ mi, ó sì kú.

Gégẹ bí ikà tí ó n darí àti tí ó n şakóso àyànmọ àwọn ẹranko, igbésí ayé àgbònrín ti parí, ó sì ti şetán láti tẹsíwájú sí ìrísí gíga. Şùgbọn nípa ifẹ ọkàn mi tí ó jinlẹ, èyí tí mo wá rí lẹyìn nàà pé ó jẹ ti ìmọtara-ẹni-nńkan, àti nípasẹ àdúra gbígbóná mi, mo ti lẹ di í mú lábẹ ààlà ìrísí ẹranko tí ọkàn nàà ti n jà fún itúsílẹ. Ẹmí àgbònrín nàà bèbẹ nínú àlá nítorí pé, láìsí àşẹ ifẹ mi, yàlà kò ní lọ tàbí kò lẹ lọ. Nígbà tí mo gbà, ó lọ.

Gbogbo ibànújẹ kúrò ní ojú mi; mo tún rí i pé Ọlórún fẹ kí àwọn ọmọ Rẹ fẹràn ohun gbogbo gégẹ bí apá kan Ọun, kí ó má sì rò pé ikú ló parí gbogbo nńkan. Ẹni tí kò mò rí ògiri ikú tí kò şeé borí nńkan, tí ó n fi ara pamọ, bí ẹni pé ó ti pé tití, àwọn ọrẹ rẹ tí wọn fẹràn. Şùgbọn ẹni tí kò ní ibáşepọ, ẹni tí ó fẹràn àwọn ẹlòmíràn gégẹ bí ifihàn Olúwa, lóye pé nígbà ikú, àwọn ẹni ọwọn ti padà wá fún èémí ayọ nínú Rẹ.

Ilé-ẹkọ Ranchi dàgbà láti ibèrẹ kékeré àti kékeré sí ilé-ẹkọ kan tí ó ti di mímọ ní Índià báyií. Ọpọ ẹka ilé-ẹkọ nàà ni àwọn tí wọn n yọ nínú şíşẹ àgbékalẹ àwọn èrò ẹkọ ti àwọn rishi n şẹ ìrànlọwọ fún. Lábẹ orúkọ gbogbogbò *Yogoda Sat-Sanga* , **27-4** Àwọn ilé-ẹkọ ẹka tí ó n gbèrú ni a ti dá sílẹ ní Midnapore, Lakshmanpur, àti Puri.

Olú ilé işẹ Ranchi ní ẹka işègùn kan níbi tí wọn ti n pèsè oògùn àti işẹ àwọn dókítà lófẹẹ fún àwọn talákà ní agbègbẹ nàà. Iye àwọn tí wọn tójú ti lé ní ẹgbèrún méjìdínlógún (18,000) ní ipíndógba. àwọn èniyàn a ọdún. Àwọn *Vidyalaya* ní şẹ tirẹ àmì, pẹlú, nínú Índià idije eré idárayá, àti ní ẹka ẹkọ, níbi tí ọpọ àwọn akẹkọọ Ranchi ti şẹ àfihàn ara wọn ní igbà tó yá igbesi aye ile-ẹkọ giga.

Àwọn ilé-iwé, nisinsinyi nínú tirẹ ogún-lé-méjọ ọdún àti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n şẹ àtúnşẹ sí ara wọn. aarin ti ọpọlọpọ àwọn igbòkègbodò, **27-5** ní ti wa ọlá

nípasè ibèwò àwọn ọkùnrin pàtàkì láti Ìlà-Oòrùn àti Ìwọ-Oòrùn. Ọkan lára àwọn èniyàn nílá tí ó kọkọ ẹ àyèwò *Vidyalaya* ní ọdún àkókọ rẹ ni Swami Pranabananda, “ẹni mímọ” Benares pèlú ara méjì. Bí ọgá nílá nàà ẹ ní wo àwọn kílààsì ita gbangba tí ó lẹwà, tí a gbé kalẹ lábẹ igi, tí ó sì rí ní alẹ pé àwọn ọmọkùnrin kékeré jókòó láìsì iyípadà fún wákàtí púpọ nínú àṣàrò yoga, ó ní itara gidigidi.

“Ayò wá sí ọkàn mi,” ni ó wí, “láti rí i pé àwọn èrò Lahiri Mahasaya fún ìdánìlẹ̀kọ̀ tó péye fún àwọn ọdọ ni wọn n tẹ̀sìwájú nínú ilé-ẹ̀kọ̀ yìí. Ìbùkún olùkọ̀ mi ni kí ó wà lórí rẹ.”

Ọmọ̀dẹ̀kùnrin kan tí ó jókòó lẹgbẹ́ mi gbìyànjú láti bi yogi nílá

nàà ní ibéèrè kan. Ó ní, “Sé kí n di ajẹjẹ? Sé Ọlórún nìkan ni mo

wà fún?”

Bó tilẹ̀ jẹ pé Swami Pranabananda rẹ̀rìn m̀sẹ̀ pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀, tirẹ̀ ojú wà lilu Àwọn ǹhkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ọjọ iwájú.

“Ọmọ,” ó dáhùn pé, “nígba tí o bá dàgbà, iyàwó arẹ̀wà kan wà tí ó n dúró dè ọ.” Ọmọ̀kùnrin nàà ẹ̀ igbèyàwó nígbèyìn-gbéyìn, lẹ̀yìn tí ó ti gbèrò láti wọ ẹgbẹ̀ Swami fún ọ̀pọ̀ ọdún.

Nígba kan lẹ̀yìn tí Swami Pranabananda ti ẹ̀bèwò sí Ranchi, mo tẹ̀lẹ̀ bàbá mi lọ sí ilé Calcutta níbi tí àwọn yogi nàà ti n gbé fún igbà diẹ̀. Àsọtẹ̀lẹ̀ Pranabananda, tí a sọ fún mi ní ọ̀pọ̀ ọdún sẹ̀yìn, yára wá sí ọkàn mi pé: “Èmi yóò rí ọ, pèlú baba rẹ, nígba tó bá yá.”

Bí bàbá ẹ̀ wọ inú yàrá swami, yogi nílá nàà dide láti orí ìjókòó rẹ, ó sì gbá òbí mi mọ̀ra pèlú ọ̀wọ̀ ifẹ̀.

“Bhagabati,” ó ní, “Kí ni o n ẹ̀ nípa ara rẹ? Sẹ̀ o kò rí ọmọ̀ rẹ̀ tó n sárè lọ sí ibi tí kò ní ààlà?” Mo gbọ̀n rirí láti gbọ̀ iyìn rẹ̀ níwájú baba mi. Swami nàà tẹ̀sìwájú pé, “O rántí bí olùkọ̀ wa tó jẹ̀ alábùkún ẹ̀ máa n sọ pé: ‘ *Banati, banat, ban jai* .’ **26-6** Nítorí nàà, máa bá *Kriya Yoga* nìsọ̀ láìdàwòdúró, kí o sì dé ẹ̀nu ọ̀nà mímọ̀ kíákíá.”

Ara Pranabananda, tí ó farahàn dáadàa àti alágbára nígbà ibèwò àgbàyanu mi sí i ní Benares, fi hàn pé ó ti darúgbó, bó tilẹ̀ jẹ̀ pé ìdúró rẹ̀ sì dúró dáadàa.

“Swamiji,” ni mo beere, mo wo oju rẹ̀ tààrà, “jòwọ̀ sọ òtítọ̀ fún mi: Sẹ̀ o kò nímọ̀lára ìdàgbàsókè ọjọ̀ ogbó? Bí ara ẹ̀ n rẹ̀wẹ̀sì, ẹ̀ èrò rẹ̀ nípa Ọlórún n dínkù ?”

Ó rẹ̀rìn-ín bí ángẹ̀lì. “Olùfẹ̀ nàà wà pèlú mi ju ti igbàkígba rí lọ nísinsinyí.” Ìdánìlójú rẹ̀ pátápátá bo ọkàn àti ọkàn mi. Ó tẹ̀sìwájú pé, “Mo sì n gbádùn owó ifẹ̀yìntì méjì nàà—ọkan láti ọ̀dọ̀ Bhagabati nìhìn-ín, àti ọkan láti òkè.” Bí ó ti na ọ̀wọ̀ rẹ̀ sí ọ̀run,

ẹni mímọ náà ẹubú sínú ayọ, ojú rẹ tàn pẹlú ìmọlẹ àtọrunwá—ìdáhùn tó pọ sí ìbéèrè mi.

Nígbà tí mo kiyèsí pé yàrá Pranabananda ní ọpọlọpọ ewéko àti ọpọ irúgbìn, mo béèrè ìdí wọ.

Ó ní, “Mo ti fi Benares sílẹ̀ tí tí láé, mo sì ń lọ sí Himalayas bá yí. Níbẹ̀ ni màá ti ńí ashram fún àwọn ọmọ-ẹ̀yìn mi. Àwọn irúgbìn wònyí yóò so ẹ̀so ẹ̀fọ̀ àti àwọn ewébé diẹ̀. Àwọn ènìyàn mi yóò gbé igbésí ayé wọn lónà tó rọ̀rùn, wọn yóò lo àkókò wọn nínú ìṣòkan Ọlórún aláyò. Kò sí ohun mìíràn tí a ńlò.”

Bàbá beere tirẹ̀ arakunrin ọmọ-ẹ̀yìn Nigbawo òun yóò pada si Kálíkútà.

“Kò tún sí mọ́,” ni ẹ̀ni mí mọ́ nàà dàhùn. “Ọ̀dún yìí ni Lahiri Mahasaya sọ fún mi pé màá fi àwọn Benares olólùfẹ̀ mi sílẹ̀ tí tí láé, màá sì lọ sí Himalayas, nìbẹ̀ láti bó ara mi sílẹ̀.”

Ojú mi kún fún omijé nítorí ọ̀rọ̀ rẹ̀, ẹ̀gbẹ̀n swami rẹ̀rìn-ín pẹ̀lú ìdákẹ́jẹ́. Ó rán mi létí ọmọ kékeré kan tí ó wà ní ọ̀run, tí ó jókòó ní ààbò lóri ẹ̀sẹ̀ Ìyá Àtòrunwá. Ẹ̀rù ọ̀dún kò ní ipa búburú lóri agbára ẹ̀mí gíga jùlọ̀ tí yogi ńlá ní. Ó lè sọ ara rẹ̀ di tuntun bí ó bá wù ú; síbẹ̀ nígbà mún, kò bìkítà láti dá ìdàgbàsókè ọ̀jọ̀ ogbó dúró, ẹ̀gbẹ̀n ó jẹ́ kí karma rẹ̀ ńsẹ́. ara rẹ̀ jáde lóri ipele ti ara, ní lílo ara àtíjọ̀ rẹ̀ gégé bí ohun èlò tí ó ń fi àkókò pamọ́ láti yọ àìní ńsẹ́ karma nínú ìṣẹ̀dá tuntun kúrò.

Àwọn oṣù nigbamii Ẹ̀mi pàdé ohun àtíjọ̀ ọ̀rẹ̀, Sanandan, Àjọ̀ WHO jẹ́ ọkan ti Pranabananda's tiipa àwọn ọmọ-ẹ̀yìn.

“Ọ̀gá mi tó dára gan-an ti lọ,” ó sọ fún mi, láàárín ẹ̀kún. “Ó dá ilé ìtura kan sílẹ̀ nítòsì Rishikesh, ó sì fún wa ní ìdánílẹ̀kọ̀ọ̀ onífẹ́. Nígbà tí a wà ní ipò tó dára, tí a sì ń ẹ̀ nńkan tẹ̀mí kíákíá. Ní ilọ̀síwájú nínú ilé-ìṣẹ́ rẹ̀, ó dábaá pé kí ó fún ọ̀pọ̀ ènìyàn láti Rishikesh ní oúnjẹ̀ lójọ̀ kan. Mo bèèrè. ìdí tí ó fi fẹ́ kí iye tó pọ̀ tó bẹ́.

“‘Ayẹyẹ ayẹyẹ mi tó kẹ́yìn nìyí,’ ni ó wí. Mi ò lóye ìtumọ̀ ọ̀rọ̀ rẹ̀ dáadáa.

"Pranabanandaji ran lówọ̀ láti se oúnjẹ̀ púpọ̀. A bó nńkan bí ẹ̀gbẹ̀rún méjì (2000) àlẹ̀jò. Lẹ́yìn àsẹ̀ nàà, ó jókòó lóri pẹ̀pẹ̀le gíga kan, ó sì ẹ̀ ńwààsù onímìsì lóri Àìlópín. Ní iparí, níwájú ẹ̀gbẹ̀rún ènìyàn, ó yípadà sí mi, bí mo ẹ̀ jókòó lẹ̀gbẹ́ rẹ̀ lóri pẹ̀pẹ̀le, tí mo sì sọ̀rọ̀ pẹ̀lú agbára àrà ọ̀tọ̀."

"Sanandan, jẹ́ ti a ti pese sile; Ẹ̀mi ọ̀wúrọ̀ ń lọ si tapa Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. fireemu. 27-7 "

“Lẹ́yìn ìdákẹ́jẹ́ tí mo fi gbẹ̀n rìrì, mo kígbẹ̀ sókè pé, ‘Olúwa, má ẹ̀ é! Jòwọ̀, jòwọ̀, má ẹ̀ é!’ Àwọn ènìyàn nàà ti di ahọn, wọn ń wò wá pẹ̀lú ìyàlẹ̀nu. Olùkọ̀ mi rẹ̀rìn músẹ́ sí mi, ẹ̀gbẹ̀n ojú rẹ̀ ti tejúmọ̀ Ayérayé.

“Ẹ̀ má ẹ̀ jẹ́ onímọ̀tara-ẹ̀ni-nńkan,” ó wí, “ẹ̀ má sì ẹ̀ banújẹ́ fún mi. Mo ti ń fi ayọ̀ sìn gbogbo yín fún igbà pípẹ́; nísinsìnyí yò kí o sì kí mi kí Ọlórún kí ó yára. Mo lọ pàdé Olùfẹ́ mi ní Ayé.’ Pranabanandaji fi kún un pé, ‘A ó tún mi bí láipẹ́. Lẹ́yìn igbà diẹ̀ tí mo bá gbádùn àkókò diẹ̀ ti Ayọ̀ Àìlópín, màá padà wá. sí ayé kí o sì dara pọ̀ mọ̀ Babaji - O yoo mọ̀ igba ati ibi ti a ti fi ẹ̀mi mi sinu ara tuntun laipe.

"Ó kígbé lẹ̀ẹ̀kàn sí, 'Sanandan, Nibi Èmi tapa Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀
àtúnṣe sí ara wọn. fireemu látí ọwọ́ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí
ara wọn. ìṣẹ̀jú-àáyá *Kriya Yóga* . **27-9**

ORÍ: 28

Kashi, Atunbi Ati A tún rí i

"Jowo ẹ kii ẹ lọ sinu Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. omi. Jẹ kí àwa wẹ láti ọwọ rírì sínú omi tiwa àwọn bàtà.

Mo n ba awọn ọmọ ile-iwe Ranchi ọdọ ti wọn n tẹle mi lọ si irin-ajo maili mejọ si òkè kan tí ó wà nítòsí wa. Adágún tí ó wà níwájú wa ń jẹ kí ọkàn mi balẹ, sùgbọn mo kórìira rẹ.

Àwọn èniyàn tó yí mi ká tẹlẹ àpẹẹrẹ mi nípa bíbáákì tí mo fi ń rì bọkẹtì, sùgbọn àwọn ọmọdẹkúnrin diẹ juwọ sílẹ fún ìdẹwò omi tútù. Kò pẹ tí wọn fi rì, ni àwọn ejò nílánlá yí wọn ká. Àwọn ọmọkúnrin náà jáde kúrò nínú adágún náà pẹlú ọrọ apanilẹrìn-ín.

A gbádùn óúnjẹ ọsán kan lẹyìn tí a dé ibi tí a ń lọ. Mo jókòó lábẹ igi kan, àwọn akẹkọọ kan yí mi ká. Wọn rí mi nínú ọkàn ìmísí, wọn sì béèrè ìbéèrè lówọ mi.

"Jẹwọ sọ fún mi, ọgá," ọdọmọkúnrin kan béèrè, "bí mo bá máa dúró tì ọ nígbà gbogbo ní ọnà ìkòsílẹ."

"Ah, rara," Èmi dáhùn pé, "ìwọ ìfẹ-inú jẹ fi agbara mu mu lọ kuro si tire ilé, àti nigbamii ìwọ ìfẹ-inú ẹ igbéyàwó."

Pẹlú ànìgbàgbọ, ó fi ìkùnà líle kan ẹ àtakò. "Bí mo bá kú nńkan ni wọn lẹ gbé mi lọ sílẹ." Sùgbọn ní oşù diẹ lẹyìn náà, àwọn ọbí rẹ dé láti gbé e lọ, láika ìdènà rẹ pẹlú omijẹ sí; ní ọdún diẹ lẹyìn náà, ó fẹ ìyàwó.

Lẹyìn tí mo ti dáhùn ọpọ ìbéèrè, ọmọkúnrin kan tí orúkọ rẹ ń jẹ Kashi bá mi sọrọ. Ó jẹ ọmọ ọdún méjìlá, akẹkọọ tó ní ìmọ gan-an, gbogbo èniyàn sì fẹràn rẹ.

"Ọgá," ọun wí pé, "kini ìfẹ-inú jẹ tẹmi àyànmọ?"

"Ìwọ yóò laipe jẹ ti ku. Àwọn idahun wá láti tẹmi ètẹ pẹlu ohun a kò le ẹai le agbára.

Ìşípayá àìròtẹlẹ yìi yà mí lẹnu, ó sì bà mí nínú jẹ, àti gbogbo àwọn tó wà níbẹ. Mo fi ìdákẹjẹé bá ara mi wí gégé bí ọmọ kékeré burúkú , mo kò láti dáhùn àwọn ìbéèrè miràn.

Lórí tiwa pada si Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. ilé-ìwé, Kashi wá si tẹmi yàrá.

"Bí mo bá kú, ẹ o máa rí mi nígbà tí mo bá tún bí, kí o sì tún mú mi padà sí ọnà ẹmí?" Ó sọkún.

Mo nímòlára pé mo ní láti kò láti gba ẹrù iṣẹ òkùnkùn yìí. Ẹ̀gbón fún ọ̀sẹ̀ díẹ̀ lẹ́yìn náà, Kashi rò mí gidigidi. Nígba tí mo rí i pé ó ń dààmú débi pé ó fẹ̀rẹ̀ já, mo tù ú nínú nígbẹ̀yìn gbéyìn.

"Bẹ̀ẹ̀ni," Èmi ẹ̀ ẹ̀lẹ̀rẹ̀. "Bí ó bá jẹ́ pé Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. Ọ̀run Bàbá yá Tírẹ̀ iranlọwọ̀, Èmi ifẹ́-inú gbìyànjú si wá ìwọ̀."

Nígbà ìsinmi ìgbà ẹ̀ẹ̀rùn, mo bẹ̀rẹ̀ ìrìn àjò kúkúró kan. Pẹ̀lú ìbànújẹ́ pé mi ò lẹ̀ mú Kashi lọ, mo pé é wá sí yàrá mi kí n tó lọ, mo sì fi ọgbọ̀n pàṣẹ́ fún un láti dúró, láìsí ìyínìlẹ̀ròpadà, nínú ìmòye ẹ̀mí ilé ìwé náà. Lónà kan, mo rò pé tí kò bá lọ sílẹ̀, ó lẹ̀ yẹra fún àjàlù tó ń bọ̀.

Kò pé tí mo fi lọ ni baba Kashi dé sí Ranchi. Fún ọjọ̀ mèèèdógún, ó gbìyànjú láti rú ifẹ́ ọmọ̀ rẹ̀, ó ṣàlàyé pé bí Kashi bá lọ sí Calcutta fún ọjọ̀ mẹrin péré láti rí iyá rẹ̀, Ó lẹ̀ padà wá. Kashi kò jálẹ̀. Nígbà tó yá, bàbá náà sọ pé òun yóò mú ọmọ̀kúnrin náà lọ. Àwọn ọlọpáá mú un kúrò. Ìhalẹ̀ náà dààmú Kashi, ẹnì tí kò fẹ́ jẹ́ ohun tí yóò fa ìpolongo búburú sí ilé-ẹ̀kọ́ náà. Kò rí ọ̀nà mìíràn ju láti lọ.

Mo pada si Ranchi ni ọjọ̀ diẹ̀ ẹ́hinna. Nígbàti mo gbọ̀ bi wọ̀n ti gbe Kashi kuro, mo wọ̀ ọ̀kọ̀ ayọ̀kẹ́lẹ̀ lọ si Calcutta lẹ̀ṣẹ́kẹ̀ṣẹ̀. Nibẹ̀ ni mo ti wọ̀ ọ̀kọ̀ ayọ̀kẹ́lẹ̀ ẹ̀ṣin kan. Ohun iyalẹnu ni, bi ọ̀kọ̀ naa ti n kọ́ja afára Howrah lori Ganges, mo ri baba Kashi ati awọn ibatan miiran ninu aṣọ̀ ibanuṣẹ́. Mo kígbẹ̀ si awakọ̀ mi pe ki o duro, mo sare jade mo si wo baba ti ko ni orire naa.

"Ọgbẹ̀ni Apàniyàn," Èmi kígbẹ̀ diẹ̀ ninu awọn nkan láìnídìí, "ìwọ̀ ní ti pa tẹ̀mi ọmọ̀kúnrin!"

Bàbá náà ti mọ̀ àṣìṣe tí ó ẹ̀ nígbà tí ó fi agbára mú Kashi wá sí Calcutta. Ní ọjọ̀ diẹ̀ tí ọmọ̀kúnrin náà ti wà níbẹ̀, ó ti jẹ́ ọúnjẹ́ tí ó ní àrùn, ó kó àrùn kólẹ̀rà, ó sì ti kú.

Ìfẹ́ mi fún Kashi, àti ẹ̀lẹ̀rẹ̀ láti rí i lẹ́yìn ikú, ọ̀ru àti ọ̀sán ń yọ̀ mí lẹnu. Ibíkíbi tí mo bá lọ, ọjọ̀ rẹ̀ hàn gbangba níwájú mi. Mo bẹ̀rẹ̀ sí í wá a kiri láìròtẹ̀lẹ̀, kódà bí mo ti ń wá iyá mi tó sọ̀nù nígbà kan rí.



Kashi, sɔnu àti atun şawari



Arakunrin mi Bishnu; Motilal Mukherji ti Serampore, ọmọ-ẹhin ti o ni ilọsiwaju giga ti Sri Yukteswar; Baba mi; Ọgbẹni Wright; ara mi; Tulsi Narayan Bose; Swami Satyananda ti Ranchi



Àwùjọ àwọn aṣojú sí Àpérò Àgbáyé ti Àwọn Olùfẹ Ẹsìn ti ọdún 1920 ní Boston, níbi tí mo ti sọrọ àkókó mi ní Amẹ́ríkà. (*Láti apá òsì sí apá ọ̀tún*) Rev. Clay MacCauley, Rev. T. Rhondda Williams, Prof. S. Ushigasaki, Rev. Jabez T. Sunderland, èmi fúnra mi, Rev. Chas. W. Wendte, Rev. Samuel A. Eliot, Rev. Basil Martin, Rev. Kíróstẹmù J. Oponona, Rev. Samuẹli M. Àwọn Crothers.

Mo rò pé níwọn ìgbà tí Ọlórún ti fún mi ní agbára ìrònú, mo gbódò lò ó kí n sì lo agbára mi dé góngó láti lè ṣawárí àwọn òfin kéékèèké tí mo fi lè mọ ibi tí ìràwọ ọmọkùnrin náà wà. Ó jẹ ẹmí tí ń mì tìtì pẹlú àwọn ifẹ ọkàn tí kò ní ìmúṣẹ, mo wá rí i —ìmọlẹ tí ń tàn káàkiri láàárín àràádọta ọkẹ àwọn ẹmí tí ń tàn ní agbègbè ìràwọ. Báwo ni mo ṣe lè fara mọ ọn? rẹ, láàárín ọpọlọpọ ìmọlẹ gbígboná ti àwọn ẹmí m̀ìràn?

Lílo a àşírí yoga imọ-ẹrọ, Èmi ti a gbe sori afefe tèmi ìfẹ̀ sí ti Kashi ọkàn nípasẹ̀ Àwọn
nàkan wònyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. gbohunbohun ti

ojú ẹmí, ojú inú lààrín ojú ifójú. Pẹlú antenna ọwọ àti ìka tí a gbé sókè, Èmi nigbagbogbo yípadà ara mi yika àti yíká, n gbiyanju si wa ibi Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. itoṣona nínú èwo ni òun mo ti tún bí ọmọ inú oyun. Mo nírètí láti gba ìdáhùn láti ọdọ rẹ nínú rediò ọkàn mi tí a ti ẹ àtúnṣe sí ifọkànsí -

Mo nímọlára pé Kashi yóò padà sí ilẹ láìpẹ, àti pé tí mo bá n bá a lọ láti máa kéde ipè mi sí i láidáwọdúró, ọkàn rẹ yóò dáhùn. Mo mò pé imísí kékeré tí Kashi fi ránsẹ yóò máa hàn nínú ìka ọwọ mi, ọwọ mi, apá mi, ẹyìn mi, àti àwọn isan ara mi.

Pẹlú itara tí kò dínkù, mo ẹ àṣàrò ọnà yoga náà déédéé fún oṣù mẹfà léyìn ikú Kashi. Ní òwúrò ojọ kan, mo rìn pẹlú àwọn ọrẹ mi diẹ ní apá Bowbazar ti Calcutta tí ó kún fún èrò, mo gbé ọwọ mi sókè bí mo ẹ n ẹ tẹlẹ. Fún ìgbà àkókó, ìdáhùn kan wáyé. Inú mi dùn láti rí àwọn isúnṣe iná mànàmaná tí n ẹ lán láti ìka àti àtẹlẹwọ mi. Àwọn isan omi wọnyí yí ara wọn padà sí èrò kan tí ó lágbára láti inú ìkókó ọkàn mi: "Èmi ni Kashi; Èmi ni Kashi; wá sọdọ mi!"

Ọrò náà fẹrẹẹ dún bí mo ẹ n tẹnu mó rediò ọkàn mi. Nínú iró ohùn Kashi, **28-2 , tó jẹ àmì 28** Mo gbọ ipè rẹ leralera. Mo gbá apá ọkan lára àwọn ẹlẹgbé mi, Prokash Das, **28-3 mú.** ó sì rẹrìn-ín sí i pẹlú ayọ.

"Ó awọn irisi gégé bí botilejepe Èmi ní wa nibẹ Kashi!"

Mo bèrẹ sí í yí padà, sí ìgbádùn àwọn ọrẹ mi àti àwọn ènìyàn tí n kọjá lọ láìfi nńkan bò. Àwọn ifún pá iná mànàmaná náà n dún láti ìka mi nígbà tí mo dojúko ọnà kan tí ó sún mó mi, tí orúkọ rẹ jẹ "Serpentine Lane" tó yẹ. Isan astral pòórà nígbà tí mo yí padà sí àwọn ọnà m̀ìràn.

"Ààh," mo kígbẹ pé, "Ó ẹ é ẹ kí ọkàn Kashi máa gbé inú iyá kan tí ilẹ rẹ wà ní ọnà yìi."

Èmi àti àwọn ẹlẹgbé mi sún mó ibi tí mo n lọ sí Serpentine Lane; iró ìgbọnsẹ ọwọ mi tí mo gbé sókè túbọ lágbára sí i, ó sì hàn gbangba sí i. Bí ẹni pé a fà mí lọ sí apá ọtún ọnà. Bí mo ẹ dé ẹnu ọnà ilẹ kan, ẹnu yà mí láti rí ara mi tí mo ti n gbọn. Mo kan ilẹkùn pẹlú itara nílá, mo sì n mí ẹmí mi. Mo rò pé ọpin àṣeyọrí ti dé fún irin àjò gígùn, líle, àti àṣeése mi!

Ọmọ ọdọ kan sí ilẹkùn náà, ó sì sọ fún mi pé ọgá rẹ wà nílẹ. Ó sọkalẹ láti àjà kejì, ó sì rẹrìn-ín sí mi pẹlú ibeèrè. Mi ò mó bí mo ẹ lẹ ẹ ibeèrè mi, lẹsẹkẹsẹ ni ó yẹ kí n sì ẹ àṣiṣe.

"Jowo sọ ẹmi, ọgá, bí iwọ àti tire iyawo ní ti wa n reti a ọmọ fún nipa mẹfa oṣù?"

"Bẹẹ ni, bẹẹ ni." Nígbà tí ó rí i pé mo jẹ ẹni tí ó n sọkò, tí ó kọ láti wọ aṣo àtọwọdá, ó fi kún un pẹlú ọwọ pé, "È jòwọ, ẹ jẹ kí n mó bí mo ẹ mó bí nńkan ẹ rí."

Nigbawo òun ti gbọ nipa Kashi àti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. ìlérí Èmi ní tí a fún, Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. ẹnu yà wọn ọkúnrin gbàgbọ tẹmi itàn.

“Ọmọkúnrin kan tí ó ní àwọ dídán ni a ó bí fún ọ,” ni mo sọ fún un. “Ojú rẹ yóò gbòòrò, pẹlú ifàmọra lórí iwájú orí rẹ. Ìwà rẹ yóò jẹ ti ẹmí gidigidi.” Mo ní ìdánílójú pé ọmọ tí ń bọ yóò ní àwọn ìrísí wọnyí pẹlú Kashi.

Léyìn nàà ni mo lọ sí ọdọ ọmọ nàà, ẹni tí àwọn òbí rẹ ti fún un ní orúkọ àtijọ rẹ Kashi. Kódà nígbà tí ó wà ní kékeré, ó jọ ọmọ ilé-ẹkọ Ranchi mi ọwọn ní ìrísí tó yanilẹnu. Ọmọ nàà fi ifẹ ọkàn hàn mí lójúkan nàà; ifẹ ìgbà àtijọ jí pẹlú agbára ilọpo méjì.

Ní ọpọ ọdún léyìn nàà, ọmọkúnrin ọdọlangba nàà kowé sí mi nígbà tí mo wà ní Amẹríkà. Ó ẹlàyé ifẹ ọkàn rẹ láti tẹlé ipa ọnà ẹni tí ó kọ sílẹ. Mo darí rẹ sí ọgá Himalaya kan tí, títí di òní olónìí, ń darí Kashi tí a tún bí.

.....
28-1 : Ifẹ naa, ti a fihan lati aaye laarin awon oju, ni awon yogis mo gẹgẹbi ohun elo igbohunsafefe ti ironu. Nigbawo Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. imọlara ni jẹjẹjẹjẹjẹ ti a fọkansi lórí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. ọkàn, rẹ awon ise gẹgẹ bí a ọpọlọ radio, àti agolo gba Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. awon ifiranẹ ti awon miiran lati jijin tabi nitosi. Ninu ibaraenisọrọ lori ero, awon gbigbon ti o dara ti awon ero inu ọkan ni a gbe jade nipase awon gbigbon astral ether ati lehinna nipase ether ile ti o tobi julọ, ti n ẹda awon igbi ina monamona eyiti, ni apa keji, tumọ ara wọn si awon igbi ero inu ọkan ẹnikeji.

28-2 : Gbogbo ọkàn nínú tirẹ mímọ ipínlẹ ni onímọ gbogbo nńkan. ti Kashi ọkàn tí a rántí gbogbo Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. awon abuda ti Kashi, Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. ọmọkúnrin, nítorí nàà ó fara wé ohùn rẹ tó dún kíkankíkan láti fi mú kí n mó.

28-3 : Prokash Das ni Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. lówólówó olúdarí ti tiwa Yogoda Ịşirò (ilé itọjú ẹranko) ní Dakshineswar nínú Bengal.

ORÍ: 29

Rabindranath Tagore Ati Èmi Ẹ afiwe Àwọn ilé-ìwé

“Rabindranati Tagore ti kọ àwa si kọrin, gẹgẹ bí a adayebe fọomu ti ara-ẹni ifarahàn, fẹran Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. àwọn ẹyẹ.

Bhola Nath, ọmọ ọdún mẹrínlá tí ó ní ìmọ ní ilé ìwé Ranchi mi, ẹlàyé yìí fún mi léyìn tí mo ti yìn ín ní òwúrọ ọjọ kan lórí ohùn dídùn rẹ. Pẹlú ìbínú tàbí láísí ìbínú, ọmọkúnrin nàà tú ịsàn omi dídùn jáde. Ó ti lọ sí ilé ìwé Tagore olókíkí ti

"Santiniketan" (Haven of Peace) ní Bolpur tẹlẹ.

“Orin Rabindranath ti wa ni ẹnu mi lati igba ewe mi,” ni mo sọ fun ẹni ti o n ẹsẹ pẹlu mi. “Gbogbo awọn Bengal, paapaa awọn alagbe ti ko mọ iwe, ni inudidun si orin giga rẹ.”

Èmi àti Bhola jọ kọ orin diẹ láti ọdọ Tagore, ẹni tí ó ti bèrẹ sí í kọ ẹgbẹẹgbẹrún ewi Índià, diẹ lára wọn jẹ ti àtijọ àti àwọn miiran jẹ ti ewi.

“Mo pàdé Rabindranath láipẹ lẹyìn tí ó gba Ẹbùn Nobel fún iwé kíkà,” ni mo sọ lẹyìn náà. “Mo fẹ láti lọ sí ọdọ rẹ nítorí pé mo fẹràn igbaya rẹ tí kò bá ti ijoba mu nígbà tí ó n yera fún àwọn olùṣe àyèwò iwé rẹ.” Mo rẹrìn-in músẹ.

Bhola iyalenu béèrè Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ṣe àtúnṣe sí ara wọn. itàn.

“Àwọn ọmọwé náà fi ẹgàn bá Tagore gidigidi fún fifi àṣà tuntun sínú ewi Bengali,” ni mo bèrẹ. “Ó da àwọn ọrọ èdè àtijọ pọ, ó sì fojú fo gbogbo àwọn ààlà tí a kọ sílẹ tí ó ṣe pàtàkì sí ọkàn àwọn onímọ nípa ọgbọn orí. Àwọn orin rẹ ní òtítọ ìmọ ọgbọn orí jíjínlẹ nínú àwọn ọrọ tí ó wúni lórí, láìsì àní-àní fún àwọn ikòwé tí a gbà.

“Ẹńkan tó ní èrò tó lágbára sọrọ nípa Rabindranath láika “akéwì àdàbà tó ta àwọn iwé rẹ ní itẹwé fún owó dọlà.” Sùgbọn ẹsan Tagore ti sún mọlé; gbogbo ayé iwọ oòrùn ni wọn bọwọ fún ní ẹsẹ rẹ lẹyìn tó túmọ Gitanjali rẹ (“Àwọn Ohun Tí Wọn Fi N Bọ” sí èdè Gẹẹsì. Ọpọlọpọ àwọn ọgbónkangí, tití kan àwọn aláńíwísí rẹ tẹlẹ, lọ sí Santiniketan láti kí iyá wọn.

“Rabindranath gba àwọn àlejò rẹ lẹyìn idádúró fún igbà pípẹ, lẹyìn náà ó gbọ iyin wọn pẹlú idákẹjẹ. Níkeyin ó kojú ijà sí wọn pẹlú àwọn ohun ijà àńíwísí tí wọn sàbà máa n ló.

“Ẹyin èńyàn,’ ó wí pé, ‘àwọn ọlá olóòórùn didùn tí ẹ fúnni níbí yìi dàpọ mọ oòrùn burúkú ti ẹgàn rẹ àtijọ. Njẹ ó ṣeé ṣe kí ibáṣepọ kan wà láàárín ẹbùn Nobel tí mo fún mi, àti agbára imọrírì rẹ lójijì? Èmi náà ni akéwì kan náà tí ó mú ọ bínú nígbà tí mo kọkọ fún ọ ní àwọn ọdòdó onírẹlẹ mi ní ibi mímọ Bengal.’

“Àwọn iwé iròyìn tẹ iròyìn nípa iyà tó lágbára tí Tagore fi jẹ mí jáde. Mo nífẹẹ sí ọrọ tó n jáde lenu ọkúnrin kan tí kò ní ifòròróni lenu,” mo tẹsíwájú. “Akòwé rẹ, Ọgbẹni CF Andrews, **29-1, ló mú mi mọ Rabindranath ní Calcutta. ẹni tí ó wọ aṣọ dhoti Bengali lásán** . Ó fi ifẹ pe Tagore ní *gurudeva* rẹ .

“Rabindranath gbà mí pẹlú inú rere. Ó ní ńrísí itura ti ẹwà, àṣà, àti iwà ọmọlúwàbí. Nígbà tí ó n dáhùn ibéèrè mi nípa itàn iwé rẹ, Tagore sọ fún mi pé orísun igbàànì kan tí ó ti fún un ní imísí, yàtò sí àwọn itàn isin wa, ni akéwì àtijọ náà, Bidyapati.”

Nípasẹ àwọn ńrántí wọnyí, mo bèrẹ sí í kọ orin Bengali àtijọ kan tí Tagore kọ, “Títàn imólẹ ifẹ rẹ.” Èmi àti Bhola kọrin pẹlú ayọ bí a ṣe n rìn lórí ilẹ *Vidyalaya* .

Ní nńkan bí ọdún méjì lẹyìn tí mo dá ilé-ẹkọ Ranchi sílẹ, Rabindranath pè mí láti wá kí i ní Santiniketan láti jíròrò àwọn èrò ẹkọ wa. Mo lọ pẹlú ayọ. Akéwì náà jókòó sí ibi ikẹkọ rẹ nígbà tí mo wọlé; mo rò nígbà náà, gégé bí igbà ipadé wa àkókọ, pé ó yani lenu tó bẹẹ. Àpẹẹrẹ ọkúnrin tó dára gan-an bí gbogbo ayàwòrán ṣe lè fẹ. Ojú

rẹ tó lẹwà, tó jẹ ọmọ ilẹ òkèèrè, ni wọn fi irun gígùn àti irùngbọn tó n sà ẹ. Àwọn
ojú nlá tó n yọ; ẹrín músẹ bí ti ángẹlì; àti

Ohùn tó dà bí fèrè tó sì jẹ ohun iyanu. Ó jẹ alágbara, gíga, àti ẹni tó ní ìtara, ó so ifẹ obìnrin pọ̀ mọ̀ ifarahàn ọmọdẹ tó dùn mọ̀ni. Kò sí èrò tó péye nípa Akéwì kan lè rí àpẹẹrẹ tó yẹ ju ti akọrin onírẹlẹ̀ yìí lọ.

Láìpẹ̀ ẹ̀mi àti Tagore bèrẹ̀ sí í kẹ̀kọ̀ọ̀ nípa àwọn ilé iwé wa, àwọn méjèjèjì sì dá sílẹ̀ ní ọ̀nà tí kò bá ilà̀nà mu. A sàwàrí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn ohun tó jọra—ìkọ̀ni níta gbangba, ìrọ̀rùn, àti àyè tó pọ̀ fún ẹ̀mí ìṣẹ̀dá ọmọ náà. Sùgbọ̀n, Rabindranath fi itẹ̀numọ̀ nílá kan ẹ̀kọ̀ iwé àti ewì, àti fifi ara ẹ̀ni hàn nípasẹ̀ orin àti orin èyí tí mo ti kíyèsí nínú ọ̀ràn Bhola. Àwọn ọmọ Santiniketan máa ń ṣe ìdákẹ́jẹ́, sùgbọ̀n wọn kò fún wọn ní ìdánìlẹ̀kọ̀ọ̀ yoga pàtàkì.

Akéwì náà fi àfiyèsí tó wúni lórí tẹ́tí sí àpẹ̀júwe mi nípa àwọn adase "Yogoda" tó ń fúnni lágbára àti àwọn ọ̀nà ifọ̀kànsí yoga tí wọn ń kọ gbogbo àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ ní Ranchi.

Tagore sọ fún mi nípa ìṣòro ẹ̀kọ̀ rẹ̀ ní ìbèrẹ̀. Ó ní, “Mo sá kúrò ní ilé iwé léyìn tí mo wà ní kíláàsì karùn-ún.” Ó rẹ̀rìn-ín. Mo lè lóye bí wọn ṣe fi ewì àbíníbí rẹ̀ ṣe àbùkù sí mi. Ayika ti o buruju ati ibawi ti yara ile-iwe kan.

“Ìdí niyẹn tí mo fi sí Santiniketan lábẹ̀ igi ọ̀jìjì àti ọ̀go ojú ọ̀run.” Ó Ó juwọ̀ sí àwùjọ kẹ́kẹ́rẹ̀ kan tí wọn ń kẹ̀kọ̀ọ̀ nínú ogbà ẹ̀lẹ̀wà náà lònà tó ṣe kedere. “Ọmọdẹ kan wà ní àyíká àdánidá rẹ̀ láàárín àwọn ọ̀dọ̀dó àti àwọn ẹyẹ orin. Nípa báyií ni ó fi lè fi gbogbo ọ̀rọ̀ ìkọ̀kọ̀ ẹ̀bùn rẹ̀ hàn. Ẹ̀kọ̀ tòótọ̀ kò lè jẹ́ kí a fi sínú tàbí kí a fi sínú rẹ̀ láti ọ̀de; dípò bẹ̀ẹ̀ Ó gbọ̀dọ̀ ran lẹ́wọ̀ láti mú àwọn àkọ́jọ ogbọ̀n tí kò lópín wá sí ojú iwòye láìròtẹ́lẹ̀.” **29-2**

Mo gbà bẹ̀ẹ̀. “Ìwà àwọn ọ̀dọ̀ tí wọn ní èrò tó dára àti tó ń jọ̀sìn akọ̀ni ni wọn ń jẹ nítorí ọúnjẹ pàtàkì kan tí wọn ń rí nínú àwọn statistiki àti sànmáni ìgbà ayé wọn.”

Akéwì náà fi ifẹ̀ sọ̀rọ̀ nípa baba rẹ̀, Devendranath, ẹ̀ni tí ó ti fún ní ìmísí ìbèrẹ̀ Santiniketan .

Rabindranath sọ fún mi pé, “Bàbá fún mi ní ilẹ̀ ọ̀lọ̀ràá yìí, níbi tí ó ti kọ ilé àlẹ̀jò àti tẹ̀mpìlì tẹ̀lẹ̀.” “Mo bèrẹ̀ ìdánwò ẹ̀kọ̀ mi níbí ní ọ̀dún 1901, pẹ̀lú àwọn ọmọ̀kùnrin mẹ́wàá pére. Ẹ̀gbẹ̀rún méjọ pọ̀un tí ó wá pẹ̀lú Ẹ̀bùn Nobel gbogbo wọn ló ṣe àtúnṣe ilé iwé náà.”

Àwọn agbalagba Tagore, Devendranath, mọ̀ jíjìnnà àti gbooro gégé bí "Maharishi," jẹ́ a pupọ̀ ọ̀kùnrin tó yanílénu, gégé bí ẹ̀nikan ṣe lè rí i láti inú *ìtàn ìgbésí ayé rẹ̀* . Ọ̀dún méjì tí ó fi jẹ ọ̀kùnrin ni wọn fi ṣe àṣàrò ní Himalayas. Nígbà náà, baba rẹ̀, Dwarkanath Tagore, ni wọn ti ṣe ayẹyẹ rẹ̀ jákẹ́jádò Bengal fún ànṣààní rẹ̀ tó pọ̀ sí i. Láti inú igi olókíkí yìí ni ìdílé àwọn ọ̀lọ̀gbọ̀n ti jáde wá. Kì í ṣe Rabindranath nìkan; gbogbo àwọn ẹ̀bí rẹ̀ ló ti ya ara wọn sí mímọ̀ nínú ìṣẹ̀dá. Àwọn arákùnrin rẹ̀, Gogonendra àti Abanindra, wà lára àwọn ọ̀ṣẹ̀rẹ̀ tó gbajúmọ̀ jùlọ̀ - **3** ti Índià; omiran arákùnrin, Dwijendra, ni a ríran jinlẹ̀ onímọ̀ ogbọ̀n èrò, ní ẹ̀ni tí ó bá onírẹlẹ̀ pe

àwọn ẹyẹ àti àwọn ẹdà inú igbó dáhùn padà.

Rabindranath pè mí láti sùn sí ilé àlejò ní alẹ. Ó jẹ ohun ìyanu ní alẹ láti rí akéwì tí ó jókòó pẹlú àwùjọ kan ní pátákó. Àkókò yí padà sẹyìn:

Ìran tí ó wà níwájú mi dàbí ti ilé àwọn ajéjẹẹ̀ igbàanì kan—orin aláyò tí àwọn olùfokànsìn rẹ̀ yí ká, gbogbo wọn sì ní ifẹ́ Ọlórún. Tagore fi okùn ìṣòkan hun okùn kòòkan. Kò fi igboyà hàn rárá, ó fà á mọra pẹ̀lú agbára ifàmọra tí kò ẹ̀e gbẹ̀kẹ̀lẹ̀. Itànṣán poesy tó ṣòwọn ń yọ nínú ogbà Olúwa, ó sì ń fa àwọn ẹ̀lòmíràn mọra pẹ̀lú òórùn àdánidá!

Pẹ̀lú ohùn dídùn rẹ̀, Rabindranath ka diẹ̀ lára àwọn ewì rẹ̀ tó dùn mọni, tí wọn ẹ̀ṣẹ̀ dá sílẹ̀ fún wa. Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ orin àti eré rẹ̀, tí wọn kọ̀ fún àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ rẹ̀, ni wọn ti kọ̀ ní Santiniketan. Fún mi, ẹ̀wà àwọn ọ̀rọ̀ rẹ̀ wà nínú ìṣẹ̀ ọ̀nà tó fi ń tọ̀ka sí Ọlórún ní gbogbo igbà. “Ìwé orin, ṣùgbọ̀n ó ṣòwọn láti mẹnụ ba Orúkọ mímọ̀ nàà.” Ó kòwé pé, “Mo ti mu ọ̀tí pẹ̀lú ayọ̀ kíkọ̀rin, mo sì ń pè ọ̀ ní ọ̀rẹ̀ ẹ̀ni tí í ẹ̀e olúwa mi.”

Ní ọ̀jọ̀ kejì, lẹ̀yìn ọ̀únjẹ̀ ọ̀sán, mo kí akéwì nàà pé ó dàgbére láifẹ̀. Inú mi dùn pé ilé ìwé kékeré rẹ̀ ti dàgbà sí yunifásitì kárí ayé, “Viswa-Bharati,” níbi tí àwọn ọ̀mọ̀wé láti gbogbo ilẹ̀ ti rí ibi tó dára jùlọ̀.

“Níbi tí ọ̀kàn bá wà láìsí ìbẹ̀rù àti níbi tí a gbé orí sọkè;
Níbi tí ìmọ̀`bá jẹ̀`òminira;
Níbi tí a kò tí ì pín ayé sí wẹ̀wẹ̀`nípase`àwọn ọ̀giri ilẹ̀
tóóró;

Nibo awọn ọ̀rọ̀ wá jade láti Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ẹ̀e àtúnṣe sí ara wọn. ijinle ti ọ̀títọ̀;
Nibo aláìlááre`igbiyanju na awọn isan tire`awọn apa sí ọ̀dọ̀`pípé;
Níbi tí ìṣà̀n omi ọ̀ye tí ó hàn gbangba kò ti pàdà̀nù ọ̀nà rẹ̀`sínú
iyanrìn aṣáṣe`tí ó kún fún ìwà ọ̀kú;
Níbi tí ìwọ̀ ti ń darí ọ̀kàn sí ìrò̀nú àti ìṣe tí ń gbò̀òrò sí i;
Sínú ọ̀rùn òminira yẹn, Baba mi, jẹ̀`kí oríṣe`èdè mi jí!

29-4

RÁBÍNDRANÁTÌ Tagore

29-1 : Àwọn Èdè Gẹ̀ẹ̀sì ọ̀nkọ̀wé àti olùpolówó, tiipa ọ̀rẹ̀ ti Mahatma Gandhi. Ọ̀gbẹ̀ni Andrews ni ọ̀lá nínú Índià fún tirẹ̀ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ awọn ìṣè sí ilẹ̀ ti o gba.

29-2 “Ọ̀kàn tí a sá̀bà máa ń bí, tàbí, gẹ̀gẹ̀ bí àwọn Hindu ẹ̀e máa ń sọ, ‘tí ń rìn ní ọ̀nà ìyẹ̀ nípasẹ̀ ẹ̀gbẹ̀ẹ̀gbẹ̀rún ibi’” . . . Nibẹ̀ ni ohunkohun ti èwo ni oun ní kíí ẹ̀e ti jere Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ẹ̀e àtúnṣe sí ara wọn. ìmọ̀; rárá iyalẹ̀nu iyen oun ni le sì rántí . . . ohun tí ó ti mò tẹ̀lẹ̀. Fún iwádíí àti ẹ̀kọ̀, ìrántí ni gbogbo rẹ̀. “- *Emerson* .

29-3 : Rábíndránátì, pẹ̀lú, nínú tirẹ̀ ọ̀gọ̀ta ọ̀dun, ti a ẹ̀e adehun nínú a pataki ikekekeke ti kíkùn. Àwọn ifihàn ti tirẹ̀ “ọ̀jọ̀ iwaju” ìṣè wọ̀n fún wọn ní ọ̀dún diẹ̀ sẹ́yìn ní àwọn olú ilú Yúròpù àti New York.

29-4 : *Gitanjali* (New York: Macmillan Co.). Ìwádíí onírò̀nù nípa akéwì nàà ni a ó rí nínú *The Philosophy Of Rabindranath Tagore* , láti ọ̀wọ̀ Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ẹ̀e àtúnṣe sí ara wọn. ẹ̀e ayẹ̀yẹ̀ ọ̀mọ̀wé, Ọ̀gá S. Radhakrishnan (Macmillan, 1918). Ọ̀míràn àgbéyẹ̀wò iwọn didun ni

B. K. Roy's *Rabindranath Tagore: Àwọn Ọ̀kùnrin Àti Tirẹ̀ Ewì* (Tuntun York: Dòdì, Méèdì, 1915). *Búdà Àti Àwọn Ìhìnre Ti Buddhism* (Tuntun York: Ti Putnam, 1916), láti ọ̀wọ̀ Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ẹ̀e àtúnṣe sí ara wọn. olókíkí

Àwọn ará Ìlà-Oòrùn iṣẹ ọ̀nà aṣẹ, Ananda K. Coomaraswamy, ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn àwòrán tí arákùnrin akéwì náà, Abanindra .Nath Tagore, fi àwọ̀ ẹ̀

ORÍ: 30

Àwọn Òfin Ti Àwọn Iṣẹ̀ Iyanu

Onkọwe itan nla Leo Tolstoy kọ itan ti o dun, *Awọn Ará Meta* . Ọrẹ rẹ Nicholas Roerich **30-1** ti ẹ akopo itan naa, gẹgẹbi atẹle yii:

“Ní erékùsù kan ni àwọn ajéjẹ arúgbó meta n gbé. Wọn rọrùn tó bẹẹ tí àdúrà kan soṣo tí wọn gbà ni pé: ‘Àwa meta ni wá; Ìwọ jẹ meta—ṣàánú wa!’ Àwọn iṣẹ̀ iyanu nlá farahàn nígbà àdúrà àìmọ̀ yìí.

"Bishop agbegbe naa **30-2** Ó wá gbọ nípa àwọn ajémọ meta àti àdúrà wọn tí kò ẹ́é gbà, ó sì pinnu láti ẹ̀bẹ̀wò sí wọn láti kọ wọn ní àwọn àdúrà onímìísí. Ó dé sí erékùsù náà, ó sọ fún àwọn ajémọ pé ẹ̀bẹ̀ ọrun wọn kò ní itijú, ó sì kọ wọn ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àdúrà àṣà. Bíṣọ̀bù náà wá lọ sínú ọkọ ojú omi kan. Ó rí ìmọ̀lẹ̀ tó n tàn yanranyanran, léyìn ọkọ ojú omi náà. Bí ó ti n sún mọ́lẹ̀, ó rí àwọn ajémọ meta náà, tí wọn di ọwọ́ mú tí wọn sì n sáré lórí igbì omi láti gbá ọkọ náà mú.

“A ti gbàgbé àwọn àdúrà tí o kọ wa,” ni wọn kígbé bí wọn ẹ́ dé ọ̀dọ̀ bíṣọ̀bù náà, “a sì ti yára béèrè pé kí o tún wọn ẹ́.” Bíṣọ̀bù náà tí ó bẹ̀rù mi orí rẹ.

“‘Ẹyin ọwọn,’ ó dáhùn pẹ̀lú ìrẹ̀lẹ̀, ‘ẹ́ máa bá a lọ láti máa gbé pẹ̀lú

àdúrà àtijọ́ yín!’” Báwo ni àwọn ènìyàn mímọ́ meta náà ẹ́ rìn lórí

omi?

Bawo ẹ́ Kristi ji dide tirẹ̀ kàn mó agbelebu ara?

Bawo ẹ́ Lahiri Mahasaya àti Sri Yukteswar ẹ́ tiwọn iṣẹ̀ iyanu?

Ìmọ̀ sáyẹ̀nsì ọ̀de oní kò tī dáhùn sí i; bó tilẹ̀ jẹ́ pé pẹ̀lú bí bọ̀nbù átómùkì ẹ́ dé àti iṣẹ̀ iyanu rẹ̀dàrà, a ti mú kí gbogbo èrò inú ayé pò sí i lójijì. Ọ̀rọ̀ náà "kò ẹ́é ẹ́" n dínkù sí i nínú ọ̀rọ̀ sáyẹ̀nsì.

Àwọn ìwé mímọ́ Vedic igbàànì kéde pé ayé ti ara n ẹ́ṣẹ́ lábẹ̀ òfin pàtàkì kan ti *Maya*

, ilànà ìbásepò àti ìlọpo méjì. Ọlórún, Ìyè Kanşoso, jẹ Ìşòkan Pàtàkì; Ó ko le farahan bi awọn ifihan loto ati oniruuru ti ẹda kan ayafi labẹ eke tabi eke

Ìbòjú tí kò ẹ́ẹ̀ fójú rí. Ìtàn àgbáyé yẹn jẹ́ *maya* . Gbogbo àwàrí ìmò sáyẹ̀nsì nílá ti àkókò òde òní ti ẹ́ẹ̀ gẹ́gẹ́ bí ẹ̀rì ikéde rírọ̀rùn yìí nípa àwọn rishi.

Òfin Ìṣíṣẹ́ Newton jẹ́ òfin *Maya* : "Fún gbogbo ìgbésẹ̀, ị́sesí tó dọ́gba àti ẹ̀yí tó lòdì sí ara wọn wà nígbà gbogbo; ị́sesí àwọn ara méjì dọ́gba nígbà gbogbo àti ní ìdarí òdìkẹ̀jì." Nítorí náà, ị́ṣe àti ị́sesí dọ́gba. "Láti ní agbára kan ẹ́so kò ẹ́ẹ̀ ẹ́. Àwọn agbára méjì dọ́gba àti òdìkẹ̀jì gbọ́dọ̀ wà, àti nígbà gbogbo, àti nígbà gbogbo."

Àwọn ìgbòkẹgbodò àdánidá pàtàkì gbogbo wọn fi orísun mayic wọn hàn. Fún àpẹẹrẹ, iná mànàmaná jẹ́ ị́ṣẹ̀lẹ̀ ifàmọ́ra àti ifàmọ́ra; àwọn elekitironi àti proton rẹ́ jẹ́ àwọn ohun tí ó lòdì sí iná mànàmaná. Àpẹẹrẹ mìíràn: átòmù tàbí ẹ̀rọjà ìkẹ̀yìn ti ohun èlò, gẹ́gẹ́ bí ilẹ̀ fúnra rẹ́, jẹ́ mágnẹ̀tì pẹ̀lú àwọn ọ̀pá rere àti odi. Gbogbo ayé iyanu wà lábẹ̀ agbára ìdarí polarity tí kò ẹ́ẹ̀ parẹ́; kò sí òfin fisiksi, kemistri, tàbí ìmò sáyẹ̀nsì mìíràn tí a rí láìsí àwọn ilàna tí ó lòdì sí tàbí tí ó yàtò síra.

Nítorí náà, ìmò nípa ti ara kò le ẹ́ àgbékalẹ̀ òfin níta *Maya* , ìrísí àti ị́ṣètò ị́ṣẹ́dà. Ị́ṣẹ́dà fúnra rẹ́ jẹ́ *Maya* ; ìmò nípa ti ara gbọ́dọ̀ fi agbára mú kí ó bá àìlọ́ye rẹ́ mu. Ní agbègbè tirẹ̀, ó jẹ́ ayérayé àti aláìlọ́pin; àwọn onímò sáyẹ̀nsì ọ́jọ̀ iwájú kò le ẹ́ ju kí wọn ẹ́ àyẹ̀wò apá kan léyìn òmíràn nínú onírúurú àìlọ́pin rẹ́ lọ. Nítorí náà, ìmò sáyẹ̀nsì dúró nínú ìyípadà títí láé, kò le dé ọ̀pin; ó yẹ́ fún ẹ́ṣe òfin ti àgbáyé tí ó ti wà tẹ̀lẹ̀ tí ó sì n ẹ́ṣe, ẹ̀ugbọ̀n kò lágbára láti ẹ̀wàrí Òfin Framer àti Olùṣíṣẹ́ Kanṣoṣo. Àwọn ifarahàn gígá ti ọ̀òfà àti iná mànàmaná ti di mímò, ẹ̀ugbọ̀n ohun tí ọ̀òfà àti iná mànàmaná jẹ́, kò sí ẹ̀ni tí ó mò. **30-3**



"nípasẹ́ B. K. Mitra nínú "Kalyana- Kalpatur-

Igbó àwọn ilé ìtura wà Àwọn nṣẹ́kọ̀ wònyí ló fà á tí wònyí fí n ṣe àtúnṣe sí ara wònyí.
àtíjọ àwọn ìjókòó tí ẹ̀kọ̀, ayé aláìlẹ́gbẹ́ àtí àtòrunwá, fún Àwọn nṣẹ́kọ̀ wònyí ló fà á tí
wònyí fí n ṣe àtúnṣe sí ara wònyí. ọ̀dọ̀

ti Índià. Níbí, òmòwé kan tí ó ní ọ̀wọ̀, tí ó fara mọ̀ ìgbàròkó onígi, ń
bèrè sí í kọ̀ àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn rẹ̀ nípa àwọn ohun ìjìnlẹ̀ Ẹ̀mí.

láti borí *Maya* ni isẹ́ tí wọn gbé kalẹ̀ fún àwọn wòlú ẹgbẹ̀rún ọ̀dún. Láti gbéra kúrò
lórí isẹ̀dá méjì àti rírí isọkan Ẹ̀lẹ̀dàà ni a gbà pé ó jẹ́ gónógó gíga jùlọ̀ fún ènìyàn.
Àwọn tí wọn rò mọ̀ itàn àròsọ̀ agbáyé gbódò gba òfin pàtàkì rẹ̀ nípa isàn àti
ìdàrúdàpọ̀, jìjì àti isubú, ọ̀sán àti òru, ìgbádùn àti ìrora, rere àti ibi, ìbí àti ikú. Ìlànà
yíyípo yíi gba ìdààmú ọ̀kàn kan, lẹ̀yìn tí ènìyàn ti la ẹgbẹ̀rún ọ̀dún díẹ̀ ìbí ènìyàn kojá;
ó bèrè sí í wo ìrètí ju agbára àwọn *Maya* lẹ̀.

Láti ya ibòjú *Maya* jẹ́ láti gún àsírí isẹ̀dá. Èni tí ó ń ẹ̀ yoga tí ó kọ̀ agbáyé sílẹ̀ ni
olùgbàgbọ̀ kan soṣo tí ó jẹ́ olóòótọ̀. Gbogbo àwọn yòókù ń jòsìn àwọn ère abòrìṣà.
Níwọn ìgbà tí ènìyàn bá sì wà lábé àwọn ẹ̀tàn isẹ̀dá méjì, *Maya* tí ó ní *ojú Janus* ni
abo ọ̀lórún rẹ̀; kò lè mọ̀ Ọ̀lórún tòótọ̀ kan soṣo náà.

itànje ayé, *maya*, ní ọ̀kọ̀ọ̀kan *avidya*, ní tààràtà, “kì í ẹ̀ ìmọ̀,” àìmọ̀, itànje. A kò le
pa *Maya* tàbí *avidya* run nípasẹ̀ ìgbàgbọ̀ tàbí isàyèwò ọ̀gbón, sùgbón nípa lílo ipò inú
nirbikalpa samadhi nikan. Àwọn wòlú Májẹ̀mú Láéláé, àti àwọn aríran gbogbo ilẹ̀
àti ọ̀jọ̀ orí, sọ̀rọ̀ láti inú ipò ìrònú yẹn. Esekeli sọ̀ (43:1-2): “Lẹ̀yìn náà ọ̀un mu wa
emi si Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. Ilekun nla, paapaa
Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. Ilekun nla iye wò sí ọ̀dò
Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ìlà-oòrùn: àti, kíyèsí i, ọ̀gò
Ọ̀lórún Ísírẹ̀lì ti ọ̀nà ìlà-oòrùn wá: ohùn rẹ̀ sì dàbí ìrò omi púpọ̀: ilẹ̀ sì tàn pẹ̀lú ọ̀gò
rẹ̀.” Nípasẹ̀ ọ̀jọ̀ Ọ̀lórún ní iwájú orí (ìlà-oòrùn), Yogi ń fi agbára rẹ̀ rìn lẹ̀ sí ibi
gbogbo, ó ń gbọ̀ Ọ̀rọ̀ tàbí Aum, ìrò àtòrunwá ti ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ omi tàbí ìgbònsẹ̀ tí ó jẹ́ ọ̀títọ̀
isẹ̀dá kan soṣo.

Lààrín àwọn ohun ìjìnlẹ̀ àràádọ̀ta ọ̀kẹ̀ ti agbáyé, èyí tó yanilẹ̀nu jùlọ̀ ni ìmọ̀lẹ̀.
Láìdàbí àwọn ìgbì ohùn, tí ifọ̀síwájú wọn nílò afẹ́fẹ̀ tàbí àwọn ohun èlò m̀ìràn, àwọn
ìgbì ìmọ̀lẹ̀ máa ń kojá láìsí isòro nínú ààyè ààrín ipele. Kódà ether onírònú, tí a gbà
gégé bí ohun èlò ìmọ̀lẹ̀ láààrín pílánẹ̀tì nínú ẹ̀kọ̀ àìdánílọ̀jú, ni a lè kọ̀ sílẹ̀ nítorí pé
Einsteinian sọ̀ pé àwọn ohun iní onígun m̀erin ti ààyè mú kí ẹ̀kọ̀ ether jẹ́ àìnídìí.
Lábé àbá méjèjì, ìmọ̀lẹ̀ sì jẹ́ èyí tó rọ̀rùn jùlọ̀, tó sì rọ̀rùn jùlọ̀ láti gbára lé ohun èlò,
nínú èyíkẹ́yí ifarahàn àdánidá.

Nínú àwọn èrò nílánlà ti Einstein, iyàrá ìmọ̀lẹ̀ - 186,000 máìlì fún isẹ́jú-àáyá kan - ló
borí gbogbo Ìmọ̀ Ìbátan. Ó fi hàn ní ti isìrò pé iyàrá ìmọ̀lẹ̀, ní ti ọ̀kàn ènìyàn tó ní
òpin, ni ó *dúró sìnṣin kan soṣo* nínú agbáyé tí isàn tí kò ẹ́é dúró dúró wà. Gbogbo
ìwọn ìmọ̀lẹ̀ àti ààyè nńkan ló sinmi lórí gbogbo ìwọn ènìyàn. Kì í ẹ̀ ayérayé bí a ti rò
tẹ̀lẹ̀, àkókò àti ààyè jẹ́ àwọn kókó ìbátan àti ọ̀pin, tí wọn ń rí iwúlò ìwọn wọn ní itọ̀ka
sí ìwọn iyàrá ìmọ̀lẹ̀. Ní sísopọ̀ mọ̀ ààyè gégé bí ìbátan oníwọn, àkókò ti fi àwọn ẹ̀tọ̀
àtijọ̀ sílẹ̀ sí iníyelórí tí kò yí padà. A ti yọ̀ àkókò kúrò sí iwà rẹ̀ tí ó tọ̀ - kókó àìdájú
lásán! Pẹ̀lú àwọn ìkọ̀lù ìdọ̀gba díẹ̀ ti ìkòwé rẹ̀, Einstein ti lé gbogbo ọ̀títọ̀ tí ó dúró
sìnṣin kúrò nínú agbáyé àyàfi ti ìmọ̀lẹ̀.

Nínú ìdàgbàsókè mìíràn tó wáyé léyìn náà, Ìmò Ẹrọ Unified Field rẹ, onímọ fíṣṣì
ńlá náà fi àwọn òfin òòfà àti ti electromagnetism sínú ìlànà ìṣirò kan.

ìṣètò sí àwọn ìyàtò lórí òfin kan ṣoṣo, Einstein **30-4** Látí ìgbà pípé dé ọ̀dọ̀ àwọn Rishi tí wọn kẹ́de pé ẹ̀dá kan ṣoṣo ni wọn dá—ìyẹn àwọn Protein *Maya* .

Nínú èkọ́ Theory of Relativity ti ìgbààní, àwọn ànfààní ìṣirò látí ṣe àwárí átòmu tó ga jùlọ́ ti dídẹ̀. Àwọn onímọ̀ sáyẹ̀nsì níláńlá n fí ìgbòyà sọ pé kìí ṣe pé átòmu jẹ́ agbára nìkan ni dípò ohun èlò, ṣùgbọ́n pé agbára átòmu jẹ́ ohun tó ní èrò inú.

“Ìmọ̀ tí ó ṣe kedere pé ìmọ̀ sáyẹ̀nsì nípa ayé ọ̀jìjì jẹ́ ọ̀kan lára àwọn ilọ̀síwájú pàtàkì jùlọ́,” Sir Arthur Stanley Eddington kòwé nínú ìwé *The Nature Of The Physical World* . “Nínú ayé fíṣíksì a máa n wo ìṣe àfihàn àwòrán tí eré ìgbésí ayé tí a mọ̀. Ọ̀jìjì ìgbònwọ́ mi dúró lórí tábíì ọ̀jìjì bí inki ọ̀jìjì ṣe n ṣàn lórí ìwé ọ̀jìjì. Gbogbo rẹ̀ jẹ́ àmì, àtí gégé bí àmì tí onímọ̀ sáyẹ̀nsì fí sílẹ̀. Lẹ́yìn nàà ni ọ̀pọ̀lọ́ onímọ̀ sáyẹ̀nsì tó yí àwọn àmì padà wá.Látí sọ ìparí ọ̀rọ̀ nàà ní sọ́kí, àwọn nńkan ayé jẹ́ èrò-ọ̀kàn--

nàà otitọ́ ọ̀rọ̀ àtí a wọn aaye tí agbara tí ti tẹ̀lẹ̀ tí ara ilàna àwọn patapata ko ṣe pataki

ayafi nínú bèè ni jìjìnnà gégé bí Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fí n ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ohun-ọ̀pọ̀lọ́ ní funrararẹ̀ yípo àwọn wònyí àwọn irònú.... ita agbaye ní bayi di ayé ọ̀jìjì. Nípa yíyọ̀ àwọn ìtànje wa kúrò, a tí mú ohun nàà kúrò, nítorí ní tòótọ́ a tí rí i pé ohun nàà jẹ́ ọ̀kan lára àwọn ìtànje wa tó tóbi jùlọ́.”

Pẹ̀lú àwárí àipé yíi tí microscope elekitironiki, ẹ̀rí tó dájú tí ìmọ̀lẹ̀ àwọn átòmu àtí ti ìdàpọ̀ méjì tí a kò lè yẹ sílẹ̀ nínú ìṣẹ́dá ni ó dé. Ìwé iròyìn *New York Times* fúnni ní iròyìn yíi nípa ìfihàn microscope elekitironiki ní ọ̀dún 1937 kí ìpadé American Association tó wáyé ní ọ̀dún 1937. fun Ilọ̀siwaju Imọ̀-jinlẹ̀:

“Ìṣètò kirisita tí tungsten, tí a mọ̀ sí X-rays lásán láitàara, dúró ní ìfihàn pẹ̀lú ìgbòyà lórí ibojú fluorescent, ó fí àwọn átòmu mésàn-án hàn ní ipò tí ó tọ́ wọn nínú ààlà àlàfo, kuubu kan, pẹ̀lú átòmu kan ní igun kòọ̀kan àtí ọ̀kan ní àárín. Àwọn átòmu nínú ààlà crystal tí tungsten farahàn lórí ibojú fluorescent gégé bí àwọn àmì ìmọ̀lẹ̀, tí a ṣètò ní àpẹ̀rẹ̀ onígún méréin. Lójú ìṣùpọ̀ kirisita yíi, a lè rí àwọn molecule aféfẹ́ tí n fò bí àwọn àmì ìmọ̀lẹ̀ tí n jó, tí ó jọ àwọn àmì oòrùn tí n tàn lórí omi tí n rìn. . . .

“Ìlànà ìwádíí oníná amúṣòrọ̀pọ̀ oníná amúṣòrọ̀pọ̀ oníná amúṣòrọ̀pọ̀ ni a kọ́kọ́ ṣàwárí ní ọ̀dún 1927 látí ọ̀wọ́ Dókítà Clinton J. Davisson àtí Lester H. Germer tí Bell Telephone Laboratories, ilú New York, wọn sì rí i pé oníná amúṣòrọ̀pọ̀ oníná amúṣòrọ̀pọ̀ ní ànímọ̀ méjì tí ó n kópa nínú ànímọ̀ ìṣùpọ̀ àtí ìgbì. Dídára ìgbì nàà fún oníná amúṣòrọ̀pọ̀ ní ànímọ̀ ìmọ̀lẹ̀, a sì bèrẹ̀ sí í wá ọ̀nà látí ṣe àwọn ohun èlò fún fífí àwọn oníná amúṣòrọ̀pọ̀ sí i ní ọ̀nà tí ó jọra sí ifọ̀kànsí ìmọ̀lẹ̀ nípasẹ̀ lẹ́ńsì.”

"Nítorí àwárí rẹ̀ nípa dídára Jekyll-Hyde tí elekitironi, èyí tí ó fí ẹ̀rí hàn pé àṣọ̀tẹ̀lẹ̀ tí De Broglie, onímọ̀ nípa fíṣíksì Faransé tí ó gba ẹ̀bùn Nobel Prize, ní ọ̀dún 1924, àtí pé gbogbo agbẹ̀gbẹ̀ tí ẹ̀dá ní iwà méjì, Dókítà Davisson tún gba ẹ̀bùn Nobel nínú fíṣíksì."

“Ìṣàṇ ìmò,” Sir James Jeans kọ nínú ìwé *The Mysterious Universe* , “ń lọ sí òtítọ tí kì í ṣe ti ẹrọ; àgbáyé bèrẹ sí í dàbí èrò ńlá ju bí ẹrọ ńlá lọ.” Nítorí náà, ìmò sáyẹ̀nsì ọ̀rúndún ogún dún bí ojú ìwé kan látì inú ìwé *Vedas onírun* .

Láti inú ìmò sáyènsì, nígbà nàà, tí ó bá jẹ bẹẹ ni, ẹ jẹ kí èniyàn kó òtító ìmò ọgbọn orí pé kò sí àgbáyé tí a lè rí; ifọ àti ifọ rẹ jẹ *maya*, ìtànjẹ. Gbogbo àwọn ìrísí òtító rẹ ni a n tóká lábẹ ìsàyèwò. Bí ọkan-ò-jọkan àwọn ohun itunú ti àgbáyé tí a lè rí tí ó n wó lulẹ lábẹ rẹ, èniyàn n rí igbékẹlẹ ibòrìṣà rẹ láìsí àní-àní, ìrúfin rẹ àtijọ ti àṣe àtòrunwá: "Ìwọ kò gbọdò ní àwọn ọlọrun miiran níwájú mi."

Nínú ifòròwérò olókíkí rẹ tó ṣàlàyé ibáramu iwọn àti agbára, Einstein fihàn pé agbára nínú èyíkẹyìì èròjà ara jẹ dọgba pẹlú iwọn tàbí iwọn rẹ tí a fi ilọpo méjì ti iyára ìmọlẹ pọ sí i. Itújádẹ agbára átómùkí ni a mú wá nípasẹ pípa àwọn èròjà ara run. "Ikú" èròjà ara ni "ìbí" ti Agbára Atòmù kan.

Iyára ìmọlẹ jẹ iwọn ìṣirò tàbí idúroṣinṣin kii ṣe nítorí pé ìniyelórí pípé wà ní máìlì 186,000 ní ìṣẹjù-àáyá kan, ṣùgbọn nítorí pé kò sí ara ohun èlò kan, tí iwọn rẹ n pọ sí i pẹlú iyára rẹ, tí ó lè dé iyára ìmọlẹ láéláé. Ọnà miiran ni a ti sọ: ara ohun èlò kan tí iwọn rẹ kò lópin nikan ni ó lè dọgba iyára ìmọlẹ.

. Èyí ìbílẹ́ Ó mú wá Àwá Sí Àwọn Ọfin Ti Àwọn ịṣẹ iyanu

Àwọn ọgá tí wọn lè gbé ara wọn tàbí ohun miiran wò, kí wọn sì sọ ara wọn di ohun tí ó wà lára wọn, kí wọn sì máa rìn pẹlú iyára ìmọlẹ, kí wọn sì máa lo àwọn ìmọlẹ tí wọn n ṣedá láti mú kí wọn ríran lójúkan nàà. eyikeyi ti ara ifarahàn, ní ṣe Àwọn nńkan wọn yí ló fà á tí wọn fi n ṣe àtúnṣe sí ara wọn. pataki Einsteinian ipo: iwọn wọn kò lópin.

A kò fi ara tí ó ní èrò inú yogi pípé hàn kedere, kii ṣe pẹlú ara tí ó sọkùnkùn, ṣùgbọn pẹlú ìṣètò gbogbogbòò. Ifàmọra, yálà "agbára" Newton tàbí "ifarahàn àifaramọ" ti Einstein, kò lágbára láti *fi agbára mú* ọgá kan láti fi ohun ìní "ìwúwo" tí ó jẹ ipò òòfà tí ó yàtò sí ti gbogbo ohun tí a fi ṣe nńkan hàn. Èni tí ó mọ ara rẹ gégé bí Èmí tí ó wà níbi gbogbo kò sí lábẹ agbára idènà ara mọ ní àkókò àti ààyè. "Òrùka-kojá-kò" tí wọn fi sẹwọn ti juwọ sílẹ fún ohun tí ó n mú kí ó gbóná: "Èmi ni Ọun."

"Fiat lux! Ìmọlẹ sì wà." Àṣe àkókó Ọlọrun sí ìṣedá Rẹ tí a ṣètò (*Jenesisì* 1:3) mú kí ó jẹ òtító atomiki kan ṣoṣo: ìmọlẹ. Lórí àwọn iràwò abéré tí kò ṣeé fojú rí yìi ni gbogbo àwọn ifarahàn àtòrunwá n ṣelẹ. Àwọn olùfọkànsin ti gbogbo ọjó ayé jẹrìí sí ifarahàn Ọlọrun gégé bí iná àti ìmọlẹ. "Ọba àwọn ọba, àti Olúwa àwọn olúwa; èni tí ó ní àikú nńkan, tí n gbé nínú ìmọlẹ tí ẹnìkẹni kò lè súnmọ." **30-5**

Oníṣe yoga kan tí ó ti da ìmò rẹ pọ mọ Elédàá nípasẹ àṣàrò pípé, ó rí ìṣedá àgbáyé gégé bí ìmọlẹ; fún un, kò sí iyàtò láàárín ìmọlẹ tí ó n kọ omi àti itànṣán ìmọlẹ tí ó para pọ di ilẹ. Láìsí ìmò nípa ohun tí a fi n mọ ... ṣe nńkan.

"Optíkà" àwọn àwòrán," Dókítà L. T. Troland ti Harvard sọ àwá, "jẹ" ti a kọ sókè lórí Àwọn nńkan wọn yí ló fà á tí wọn fi n ṣe àtúnṣe sí ara wọn. kanna ilànà gégé bí Àwọn nńkan wọn yí ló fà á tí wọn fi n ṣe àtúnṣe sí ara wọn.

Àwọn àwòrán “ìdajì ohùn” lásán; iye ni pé, wọn jẹ àwọn àmì kékeré tàbí àwọn àwòrán kékeré tí ó kéré jù tí ojú kò lè rí. Ìmọlẹ̀ ojú rétínà tóbi tó bẹ̀ẹ̀ tí ó fi jẹ pé a lè rí wọn.

Ìmọlẹ̀ diẹ̀ ni a lè mú jáde nípasẹ̀ Quanta diẹ̀ nínú irú ìmọlẹ̀ tó tọ.” Nípasẹ̀ ìmọ̀ àtòrunwá ọ̀gá kan nípa àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ ìmọlẹ̀, ó lè fi àwọn átòmù ìmọlẹ̀ tó wà káàkiri hàn lójúkan náà. Ìrísí gidi ti ìfihàn náà—yálà ó jẹ̀ igi, oògùn, ara ènìyàn—wà ní ìbámu pẹ̀lú agbára ìfẹ̀ inú àti ti iwòran yogi kan.

Nínú irònú alá ènìyàn, níbi tí ó ti tú idènà rẹ̀ lórí àwọn ààlà igbéraga tí ó n yí i ká lójójú mọ̀ nínú oorun, agbára gbogbo ọkàn rẹ̀ ní ìfihàn ní alẹ̀. Wò ó! Níbẹ̀ ni àwọn ọ̀rẹ̀ tí wọn ti kú tipétipẹ̀ dúró sí, àwọn kòntínèntì jùnnà jùlọ̀, àwọn tí a jí dide Àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ igbà èwe rẹ̀. Pẹ̀lú ìmọ̀ òmìnira àti àìní àdéhùn yẹn, tí gbogbo ènìyàn mọ̀ nínú àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ alá, ọ̀gá tí Ọlórún ti ṣètò ti dá ìsopò tí kò ní idíwọ̀ sílẹ̀. Làimọ̀wọ̀wọ̀wọ̀ nínú gbogbo èrò ọkàn ara ẹ̀ni, àti lílo ìfẹ̀ ìṣẹ̀dá tí Èlẹ̀dàá fún un, yogi kan n tún àwọn átòmù ìmọlẹ̀ agbáyé ṣe láti tẹ̀ àdúrà tòótọ̀ ti olùfọ̀kànsìn kan lórún. Fún ète yìi ni a ṣe dá ènìyàn àti ìṣẹ̀dá: kí ó lè dide gégé bí ọ̀gá *Maya*, kí ó mọ̀ agbára rẹ̀ lórí agbáyé.

“Ọlórún sì wí pé, È jẹ̀ kí a dá ènìyàn ní àwòrán wa, gégé bí ìrísí wa: kí wọn sì ní ìjọba lórí ẹ̀ja ọ̀kun, àti lórí ẹ̀yẹ̀ ojú ọ̀run, àti lórí ẹ̀ran ọ̀sìn, àti lórí gbogbo ilẹ̀ ayé, àti lórí gbogbo ohun tí n rìn lórí ilẹ̀.” **30-6**

Nínú 1915, laipe lẹ̀yìn Èmi ní ti wọ̀le Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi n ṣe àtúnṣe sí ara wọn. Swami Àṣẹ̀, Èmi jẹ́ri a ìran ti iwa-ipa àwọn iyàtò. Nínú rẹ̀ Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi n ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ibatan ti ènìyàn ìmọ̀ jẹ̀ kedere ti a ti fi idi mulẹ̀; Èmi kedere tí a mọ̀ Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi n ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ịṣọkan Ìmọlẹ̀ Ayérayé lẹ̀yìn àwọn ịṣòro *Maya*. Ìran náà sọkalẹ̀ sórí mi bí mo ṣe jókòó ní òwúrò ọjó kan nínú yàrá kékeré mi ní ilẹ̀ Baba ní Gurpar Road. Fún ọ̀ṣù mélóó kan Ogun Àgbáyé Kíní ti n jà ní Yúróòpù; mo ronú nípa iye àwọn tí ó kú gidigidi.

Bí mo ṣe n ṣe àṣàrò, mo bèrẹ̀ sí í ronú jinlẹ̀, mo sì bèrẹ̀ sí í ronú jinlẹ̀, mo sì bèrẹ̀ sí í ronú jinlẹ̀ sí ara ọ̀gágun kan tó n ṣàkóso ọkọ̀ ojú omi ogun. Àrá ìbọn náà ya afẹ́fẹ́ bí wọn ṣe n yinbọn láàárín àwọn bóòtì etíkun àti àwọn ibọn ọkọ̀ ojú omi náà. Ìbọn nílá kan kọ̀lu iwé iròyìn powder náà, ó sì ya ọkọ̀ ojú omi mi sọtò. Mo fò sínú omi, pẹ̀lú àwọn atukọ̀ diẹ̀ tó la ìbúgbàù náà já.

Mo dé etíkun láilẹ̀wu. Şùgbón ó ṣeni láàánú! ìbọn kan tí ó jinnà tí ó sì fò lọ sí àyà mi parí. Mo şubú lulẹ̀ pẹ̀lú ikérora. Gbogbo ara mi rọ̀, síbẹ̀ mo mọ̀ pé mo ní i nítorí pé mo mọ̀ pé ẹ̀ṣe kan sùn.

“Nígbèyìn-gbéyín, ẹ̀ṣè jìnlẹ̀ ikú ti dé bá mi,” ni mo rò. Pẹ̀lú ìmí ẹ̀dùn ikẹ̀yìn, mo fẹ̀rẹ̀ rì sínú àìmọ̀kan nígbà tí mo wò ó! Mo rí ara mi tí mo jókòó sí ipò lotus ní yàrá Gurpar Road mi.

Omijé ipayà tú jáde bí mo ṣe n fi ayọ̀ fọ̀wọ̀ kan ohun iní mi tí mo ti rí gbà—ara kan

Kò sí ihò ìbọ̀n kankan nínú ọ̀mú. Mo ń mí tìtì, mo ń mí ẹ̀mí àti ẹ̀mí mí látì fí dá ara mí lójú pé mo wà láàyè. Láàárín àwọn ìkínì ara-ẹ̀ni wònyí, mo tún rí i pé mo ti gbé ẹ̀mí mí lọ sí òkú ọ̀gágun náà ní etíkun tí ó kún fún ìpakúpa. Ìdààmú ọ̀kàn dé bá mí pátápátá.

"Oluwa," Èmi gbàdúrà, "am ni Èmi ti ku tabi láàyè?"

Ìmólẹ̀ tó ń tàn yanranyanran kan kún gbogbo ojú ọrun. Ìró ìró dídùn kan bèrẹ̀ sí í dún bí ọrọ̀:

"Kí ni iye tàbí ikú ní í ẹ̀ pẹ̀lú ìmólẹ̀? Nínú àwòrán ìmólẹ̀ mi ni mo ti dá ọ." Ìbátan iye àti ikú jẹ́ ti àlá àgbáyé. Wo ẹ̀dà rẹ́ tí kò lá àlá! Jí, ọmọ mi, jí!"

Gégé bí ìgbésẹ̀ nínú jìjì ènìyàn, Olúwa ń fún àwọn onímọ̀ sáyẹ̀nsì nísìírí láti ẹ̀wá, ní àkókò àti ibi tí ó tọ̀, àwọn àṣírí ìṣẹ̀dá Rẹ̀. Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn àwáarí ọ̀de ọ̀nì ń ràn àwọn ènìyàn lówọ̀ láti lóye àgbáyé gégé bí ìfihàn onírúurú ìmólẹ̀ agbára kan, tí ọ̀gbọ̀n àtọ̀runwá ń darí. Àwọn ọ̀ṣẹ̀ iyanu ti àwòrán ìgbésẹ̀, ti rẹ́díò, ti tẹ̀lífíṣọ̀n, ti radar, ti sẹ̀lẹ̀lì iná mànàmaná fótò—"ojú iná mànàmaná" tí ó ń rí gbogbo nńkan, ti agbára átómùkì, gbogbo wọn dá lórí ọ̀ṣẹ̀lẹ̀ onímólẹ̀ ti ìmólẹ̀.

Àwòrán fíìmù náà lè ẹ̀fihàn ọ̀ṣẹ̀ iyanu èyíkéyìí. Láti ojú iwọ̀ye tó yanilẹ̀nu, kò sí ohun iyanu tí a lè dí lówọ̀ láti tan fótò jẹ́. A lè rí ara ìràwọ̀ tí ó hàn gbangba tí ọ̀kúnrin kan ń dide láti inú ìrísí rẹ̀ tó burú jái, ó lè rìn lórí omi, jí ọ̀kú dide, yí itẹ̀lẹ́ra àdánidá padà, kí ó sì ba àkókò àti ààyè jẹ́. Ní pípá àwọn àwòrán ìmólẹ̀ pọ̀ bí ó ti wù ú, ayàwòrán náà ń ẹ̀ àwọn ọ̀ṣẹ̀ iyanu tí ọ̀gbòntarìgì tòótọ̀ ń ẹ̀ pẹ̀lú itànṣán ìmólẹ̀ gidi.

Àwọn àwòrán tó rí bí ẹ̀ni pé ó wà nínú fíìmù náà fi ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀títọ̀ nípa ìṣẹ̀dá hàn. Olùdarí Àgbáyé ti kọ̀ àwọn eré tirẹ̀, ó sì kó àwọn ọ̀ṣẹ̀rẹ̀ tó gbayì jọ fún ayẹyẹ̀ ọ̀rúndún. Láti inú àgọ̀ ọ̀kùnkùn ayérayé, ó tú ìmólẹ̀ ìṣẹ̀dá rẹ̀ jáde láti inú àwọn fíìmù àwọn ọ̀jọ̀ orí tó tẹ̀lé ara wọn, àwọn àwòrán náà sì wà lórí ibojú ààyè. Gégé bí àwọn àwòrán fíìmù ẹ̀ dà bí ẹ̀ni pé wọn jẹ́ ọ̀ótọ̀, sùgbọ̀n wọn jẹ́ àpapọ̀ ìmólẹ̀ àti ọ̀jìjì lásán, bèẹ̀ náà ni onírúurú gbogbogbòò ẹ̀ dà bí ẹ̀ni pé ó jẹ́ àbùkù. Àwọn àyíká pílánẹ̀tì, pẹ̀lú àìmọye ìgbésí ayé wọn, jẹ́ ohun tí kò ju àwòrán fíìmù àgbáyé lọ, tí ó jẹ́ ọ̀ótọ̀ fún ìgbà diẹ̀ sí àwọn ìmòlára márùn-ún bí a ẹ̀ ń gbé àwọn ọ̀ṣẹ̀lẹ̀ náà sórí ibojú ìmọ̀ ènìyàn nípasẹ̀ ìmólẹ̀ ìṣẹ̀dá aláìlọ́pìn.

Àwọn olùwòran sínímá lè wo ọ̀kẹ̀ kí wọn sì rí i pé gbogbo àwòrán lórí ibòjú ló ń farahàn nípasẹ̀ ìmólẹ̀ kan ọ̀ṣọ̀ tí kò ní àwòrán. Bákan náà ni eré àgbáyé aláwọ̀ funfun kan náà ń jáde láti inú ìmólẹ̀ funfun kan ọ̀ṣọ̀ ti Orísun Àgbáyé. Pẹ̀lú ọ̀gbọ̀n tí a kò lè ronú, Ọ̀lọrun ń ẹ̀ eré idárayá fún àwọn ọ̀mọ̀ rẹ̀, ó sì sọ̀ wọn di ọ̀ṣẹ̀rẹ̀ àti olùwòran nínú ilẹ̀ ọ̀ṣẹ̀rẹ̀ ayé rẹ̀.

Lójọ̀ kan mo wọ̀ ilẹ̀ fíìmù kan láti wo àwọn ìròyìn nípa àwọn ogun ilẹ̀ Yúróòpù. Ogun Àgbáyé Kíní ẹ̀ ń lọ lówọ̀ ní Ìwọ̀ Oòrùn; iwé ìròyìn náà ẹ̀ àkọ̀sílẹ̀ ipakúpa náà pẹ̀lú ọ̀títọ̀ tó bèẹ̀ tí ó fi jẹ́ pé Mo fi ilẹ̀ ọ̀ṣẹ̀rẹ̀ náà sílẹ̀ pẹ̀lú ọ̀kàn tí ó dàrú.

"Oluwa," Èmi gbàdúrà, "kí ló dé tí idínkù Ìwọ̀ iwe-aṣẹ̀ irú bèẹ̀ iya?"

Sí iyàlẹ̀nu gidigidi mi, idáhùn lésẹ̀kẹ̀sẹ̀ kan dé ní ìríran àwọn ogun ojú ogun ilẹ̀ Yúróòpù

gidi. Èrù ìjìàkadì náà, tí ó kún fún àwọn òkú àti àwọn tí n kú, pọ̀ ju ti ìkà lọ.

eyikeyi aṣọju ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. iròyìn.

“È wò ó dáadáa!” Ohùn pèlèpèlè kan bá ọkàn mi sọrọ. “È ó rí i pé àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ wọnyí tí wọn ń ṣe ní France báyii kò ju eré chiaroscuro lọ. Wọn jẹ àwòrán fīmù àgbáyé, wọn jẹ ọótọ̀ àti pé wọn kò jẹ ọótọ̀ bíi ti iròyìn fīmù tí ẹ ṣẹ̀ṣẹ̀ rí—ìṣeré kan nínú eré kan.”

Ọkàn mi kò tū tū mí nínú. Ohùn Ọlórùn náà tẹ̀síwájú pé: “Ìṣẹ̀dá jẹ ìmọ̀lẹ̀ àti ọ̀jìjì, bí bẹ̀ẹ̀ kọ, kò sí àwòrán tó ṣeé ṣe. Ànǹfààní àti ibi *Maya* gbọ́dọ̀ máa yí padà ní ipò gíga. Tí ayò bá jẹ pé ayé yìi kò lópin, ṣe ènìyàn yóò wá ẹ̀lòmíràn? Láìsì ìjìyà, ó fẹ̀rẹ̀é má bìkítà láti rántí pé oun ti fi ilé ayérayé rẹ sílẹ̀. Ìrora jẹ ohun irántí. Ọ̀nà àsálà jẹ nípasẹ̀ ọgbọn! Ìbànújẹ ikú kò sí ọ̀títọ̀; àwọn tí wọn ń gbọ̀n sí i dà bí ọ̀ṣẹ̀ré aláìmọ̀kan tí ó kú nítorí ìbẹ̀rù lórí pèpẹ̀le nígbà tí a kò bá yinbọ̀n sí i ju káàtírì ọ̀fifò lọ. Àwọn ọmọ mi ni àwọn ọmọ ìmọ̀lẹ̀; wọn kò ní sùn títí láé nínú ẹ̀tàn.”

Bó tilẹ̀ jẹ pé mo ti ka ìtàn ìwé mímọ̀ nípa *Maya*, wọn kò fún mi ní ọ̀ye jíjìnlẹ̀ tó wá pẹ̀lú ìran ara ẹ̀ni àti ọ̀rọ̀ ìtúnú wọn. Àwọn ìlànà ẹ̀ni máa ń yípadà gidigidi nígbà tó bá gbàgbọ̀ pé ìṣẹ̀dá jẹ àwòrán fīmù ńlá kan, àti pé kì í ṣe nínú rẹ, bí kò ṣe lẹ̀yìn rẹ, ni ọ̀títọ̀ tirẹ̀ wà.

Bí mo ṣe parí kíkọ̀ orí yìi, mo jókòó lórí ibùsùn mi pẹ̀lú ìdúró ọ̀dòdó. Yàrá mi mọ̀lẹ̀ dièdiè nípasẹ̀ àwọn fitílà méjì tí wọn ní àwọ̀ pupa. Bí mo ṣe gbé ojú mi sókè, mo kíyè sí i pé àwọn ìmọ̀lẹ̀ kéékèèké aláwọ̀ mustard kún orí àjà ilé náà, tí wọn ń tàn yanranyanran tí wọn sì ń mì tìtì pẹ̀lú ìmọ̀lẹ̀ bíi ti radium. Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ itànṣán onígun mẹ̀rin, bí ọ̀jò, péjọ̀pọ̀ sínú ihò tí ó mọ̀ kedere, wọn sì ń dà sí mi lórí láìsì ariwo.

Lésèkèsè, ara mi ti ara mi pàdánù ìrísí rẹ, ó sì di ìrísí astral. Mo nímọ̀lára ìró kan tí ó ń léfòó bí mo ṣe ń fọ̀wọ̀ kan ibùsùn náà, ara tí kò ní ìwọ̀n náà sì ń yí padà dièdiè sí ọ̀sì àti ọ̀tún. Mo wo yíká yàrá náà; àwọn àga àti ọ̀giri náà wà bí mo ti ń ṣe tẹ̀lẹ̀, ṣùgbọ̀n ìmọ̀lẹ̀ diẹ̀ ti pọ̀ tó bẹ̀ẹ̀ tí a kò fi lẹ̀ rí àjà ilé náà. Mo yani lẹ̀nu gan-an.

“Èyí ni ètò àwòrán àgbáyé.” Ohùn kan sọrọ̀ bí ẹ̀ni pé láti inú ìmọ̀lẹ̀ náà. “Ní títú ìmọ̀lẹ̀ rẹ̀ sí orí ibojú funfun ti àwọn aṣọ̀ ibusùn rẹ, ó ń ṣe àwòrán ara rẹ. Wò ó, ìrísí rẹ̀ kò ju ìmọ̀lẹ̀ lọ!”

Mo wo apá mi mo sì gbé wọn sókè, síbẹ̀ mi ò lẹ̀ rí bí wọn ṣe wúwo tó. Ayò ńlá gbá mi. èmi. Èyí àgbáyé igi ti ìmọ̀lẹ̀, ń tàn gégé bí tèmi ara, dabi ẹ̀ni pe a atọ̀runwa ẹ̀da aṣẹ̀rẹ̀ àwọn itànṣán ìmọ̀lẹ̀ tí ń ṣàń jáde láti inú àgọ̀ ìfihàn ní ilé sinimá kan tí ó sì ń hàn gégé bí àwòrán lórí ibojú.

Fún ìgbà pípé ni mo ti rí àwòrán ara mi yìi nínú ilé ìṣeré tí ìmọ̀lẹ̀ rẹ̀ tàn yòò nínú yàrá mi. Láìka ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìran tí mo ti rí sí, kò sí èyí tí ó yàtò síra tó bẹ̀ẹ̀. Bí irònú ara mi nípa ara lílẹ̀ ṣe ń tàn yòò pátápátá, tí ọ̀ye mi sì ń jìnlẹ̀ sí i pé ìmọ̀lẹ̀ ni gbogbo ohun tó wà nínú rẹ, mo wo ojú omi àwọn ohun aláàyè tí ń rọ, mo sì sọrọ̀ pẹ̀lú iròrùn.

“Ìmọlẹ̀ Àtọrunwá, jẹwọ́ mú èyí, àwòrán ara mi tí ó rẹlẹ̀, wá sínú ara Rẹ, bí a ẹe fà
Èlìjà sókè sí ọrun nípasẹ̀ iná.”

Ó hàn gbangba pé àdùrà yìi yà mí lẹnu gan-an; ìtànşán nàà pòórà. Ara mi tún bèrè sí í wúwo rè déédéé, ó sì rì sóri ibùsùn; àwọn iná mànàmaná tó n tàn yanranyanran nàà sì pòórà. Ó dà bíi pé àkókò tí mo fi máa kúrò ní ayé yìi kò tì tó.

“Yàtò sí èyí,” mo rò ní ti ìmò oḡbọn orí, “ó ẹẹ ẹ kí wòlù Èlìjà bínú sí èrò mi!”

30-1 : Èyí olokiki Rṣísà ayàwòrán àti onímò oḡbọn orí ní ti wa igbé ayé fún ọpọlọpọ ọdún nínú Índíà nitosi Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. Àwọn òkè Himalaya. "Láti inú awọn oke n ẹ ifihan," òun ní ti a kọ. "Nínú àwọn ihò àti lórí Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. awọn oke-nla gbé Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. àwọn oníṣòwò. Lórí Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. yinyin àwọn òkè nílá ti Àwọn Himalaya n jó ìmọlẹ̀ tó mọlẹ̀, tó mọlẹ̀ ju iràwò lọ àti àwọn iràwò tó yanilẹnu ti mànàmaná."

30-2 : Àwọn itan le ní a ìtàn ipilé; ohun olootu akọsilẹ sọ fúnni àwa iyen Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. Bíṣọḡbù pàdé Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. mẹta àwọn ajéjẹ lakoko Ó n wakọ láti ọdọ Àngẹlì lẹ sí ilé ìsínkú Slovetsky, ní ẹnu ọdò Dvina.

30-3 Marconi, olùdásílẹ̀ nílá nàà, gbà pé àitò ìmò sáyẹ̀nṣì kò péye kí àwọn iparí tó parí: "Àilẹ́ẹ́ẹ́ ti sáyẹ̀nṣì si yanju igbésí ayé ni pátápátá. Èyí otitọ yóò jẹ nitootọ ẹrù wà rè kíí ẹ fún igbàgbọ. Àwọn ohun ìjìnlẹ̀ ti igbésí ayé dájúdájú ni ìṣòro tó wà pé jùlọ tí a tì gbé kalẹ̀ Ẹájú ìrònú èniyàn."

30-4 : A àmì si Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. itọsọna mu láti ọwọ̀ ti Einstein oloye-pupọ̀ ní tí a fúnni láti ọwọ̀ Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. otitọ iyen òun ni a igbesi aye gbogbo ọmọ-ẹyin ti Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. Onímò oḡbọn orí nílá Spinoza, ẹni tí ịṣẹ̀ rẹ̀ tí a mọ̀ jùlọ ni *Ìwà-bí-Ọlórún tí a fi hàn nínú Ìlànà Onímò-ẹrọ* .

30-5 : Èmi *Tímótì* 6:15-16 .

30-6 : *Jẹnẹsìsì* 1:26.

ORÍ: 31

À Ifọrowanilẹnuwo Pèlú Àwọn Mímọ̀ Ìyá

"Ìyá Àgbà, ọkọ rẹ ni ó ẹ ìrìbọmi fún mi nígbà tí mo wà ní kékeré. Òun ni olùkọ àwọn òbí mi àti olùkọ mi Sri Yukteswarji. Ẹ́ o lẹ̀ fún mi ní ànfaàní láti gbọ̀ àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ diẹ̀ nínú igbésí ayé mímọ̀ rẹ?"

Mo n bá Srimati Kashi Moni sọrọ̀, ọrẹ Lahiri Mahasaya. Nígbà tí mo wà ní Benares fún igbà diẹ̀, mo n ẹ ìfẹ̀ ọkàn mi láti lọ sí ọdọ obìnrin ọlọ́lá nàà. Ó gbà mí tọwọ̀tọ̀wọ̀ ní ilé Lahiri àtijọ̀ ní agbègbè Garudeswar Mohulla ní Benares. Bó tilẹ̀ jẹ pé ó ti dàgbà, ó n yọ bí igi lotus, ó n yọ ọ̀órùn ẹmí ní ìdákẹ́jẹ́. Ó ní ìrísí tó gùn, ó ní ọrùn tó tẹ́ẹ́rẹ̀ àti awọ ara tó dán. Àwọn ojú nílá tó n tàn yanran mú kí ojú ìyá rẹ̀ rọ̀.

"Ọmọ, iwọ àwọn ẹ kaabo Nibi. Wá, wá òkè.

Kashi Moni ǵáájú lọ sí yàrá kékeré kan níbi tí ó ti n gbé pẹ̀lú ọkọ rẹ̀ fún ìgbà díẹ̀. Mo ní ọ́lá láti rí ibi ìsínkú níbi tí ọ́gá aláìlẹ́gbẹ̀ náà ti rẹ ara rẹ̀ sílẹ̀ láti ẹ̀ eré ìgbéyàwó ènìyàn. Obìnrin onínúure náà juwọ̀ sí mi sí ìjókòò ìròrí lẹ́gbẹ́ẹ̀ rẹ̀.

Ó bèrẹ̀ pé, "Ó tó ọ̀dún méléó kan kí n tó mọ ipò àtòrunwá ọkọ mi." "Ní alẹ̀ ọjọ kan, nínú yàrá yìí gan-an, mo lá àlá kan tó ẹ̀ kedere. Àwọn ángẹ̀lì ológo fò lójú omi pẹ̀lú oore-ọ̀fẹ́ tí a kò lè fojú rí. Ìran náà jẹ̀ ohun tó ẹ̀e fojú rí tó bèẹ̀ tí mo fi jí lójúkan náà; ìmọ̀lẹ̀ tó n tàn yòò bo yàrá náà lónà ìyanu.

"Ọkọ mi, tí ó dúró ní ìdúró ló́tòsì, dúró sí àárín yàrá náà, àwọn ángẹ̀lì sì yí i ká tí wọn n jòsìn rẹ̀ pẹ̀lú ọ́lá èbẹ̀ bí ọwọ̀ tí a fi ọ̀pẹ̀ ká. Nítorí ìyàlẹ̀nu tí ó kojá ààlà, mo gbàgbọ̀ pé mo ẹ̀ ní lá àlá."

"'Obìnrin,' Lahiri Mahasaya sọ pé, 'o kò lá àlá. Fi oorun rẹ̀ sílẹ̀ láéláé.' Bí ó ẹ̀ n sòkalẹ̀ lọ sí ilẹ̀ diẹ̀diẹ̀, mo wólẹ̀ sí ẹ̀sẹ̀ rẹ̀.

"'Olùkọ́,' ni mo kígbẹ, 'mo máa tẹ́rí ba fún ọ̀ lẹ̀kọ̀ọkan! Ẹ̀ o máa dárìjì mí fún rírí ọ̀ gégé bí ọkọ mi? Mo kú pẹ̀lú ìtìjú láti mọ̀ pé mo ti sùn nínú àìmọ̀ lẹ́gbẹ́ẹ̀ ẹ̀ni tí Ọlórún jí díde. Láti ọ̀ru yìí, o kì í ẹ̀ ọkọ mi mọ̀, bí kò ẹ̀ olùkọ́ mi. Ẹ̀ o máa gba ara mi tí kò ẹ̀ pàtàkì gégé bí ọmọ ẹ̀yìn rẹ̀?' **31-1**

"Olúwa náà fọwọ̀ kan mí pẹ̀lú pẹ̀lẹ́pẹ̀lẹ́. 'Ọkàn mímọ̀, díde. A gbà ọ.' Ó juwọ̀ sí àwọn ángẹ̀lì náà. 'Jọwọ̀ tẹ́rí ba fún ọ̀kọ̀ọkan àwọn ènìyàn mímọ̀ wọ̀nyí.'

"Nígbà tí mo parí ìró ohùn mi tí ó rẹ̀lẹ̀, ohùn àwọn ángẹ̀lì dún papọ̀, bí orin àlùfàà láti inú ìwé mímọ̀ ìgbàanì kan."

"Ìbátan Ẹ̀ni Ọ̀run, iwọ ni a bùkún fún. A kí ọ." Wọn tẹ́rí ba lẹ̀bàà ẹ̀sẹ̀ mi, sì wò ó! àwọn ìrísí wọn tí ó lẹ̀wà pòórà. Yàrá náà sòkùnkùn.

"Mi" guru beere emi si gba ìbẹ̀rẹ̀ sinu *Kriya Yóga* .

"'Nínú dajudaju,' Èmi dáhùn. 'Èmi òwúrò ma binu kìí ẹ̀ si ní ní tirẹ̀ ibukun ti tẹ̀lẹ̀ nínú tẹ̀mi ayé.'

"'Àkókò náà kò tì tó.' Lahiri Mahasaya rẹ̀rìn músẹ̀ pẹ̀lú ìtúnú. 'Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ nínú karma rẹ̀ ni mo ti ràn ọ̀ lówọ̀ láti ẹ̀ eré ìdàrayá. Nísinsìnyí o ti fẹ́fẹ́rẹ̀ tí o sì ti ẹ̀tán.'

"Ó fọwọ̀ kan iwájú orí mi. Ìmọ̀lẹ̀ tó n yípo farahàn; ìtànşán náà bèrẹ̀ sí í di ọjọ̀ ẹ̀mí aláwọ̀ búlùù opal, tí a fi wúra ẹ̀, tí ìràwọ̀ funfun kan sì wà ní àárín rẹ̀.

"'Wọ̀ inú ìmọ̀ rẹ̀ nípasẹ̀ ìràwọ̀ náà sínú ìjọba Àìlọ́pin.' Ohùn olùkọ́ mi ní ohùn tuntun

kan, orin dídùn bíi orin jìjìnnà.

"Ìran lẹyìn ìran fọ gẹgẹ bí òkun wíwò omi lórí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ
àtúnṣe sí ara wọn. awọn eti okun ti tẹmi ọkàn. Àwọn panoramic àwọn àgbá níkẹhin

yọ nínú òkun ayọ. Mo padánù ara mi nínú ìbùkún tí ń pọ sí i. Nígba tí mo padà sí ìmọ nípa ayé yìí ní wákàtí diẹ lẹyìn nàà, ọgá nàà fún mi ní ọgbọn *Kriya Yoga* .

“Láti alé ọjó nàà lọ, Lahiri Mahasaya kò sùn ní yàrá mi mọ. Bẹẹ ni kò sùn lẹyìn nàà. Ó dúró ní yàrá iwájú ní ìsàlẹ, pèlú àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ ní ọsán àti ní ọru.”

Obìnrin olókìkí nàà dákẹ jẹẹ. Nígba tí mo rí i pé ìbásepọ rẹ pèlú àwọn yogi olókìkí nàà yàtò, mo gbìyànjú láti béèrè fún àwọn ìrántí m̀ìràn.

“Ọmọ mi, o jẹ oníwọra. Síbèsíbẹ, ìtàn kan sí i ni ìwọ yóò ní.” Ó rẹrìn músẹ pèlú ìtìjù. “Èmi yóò jẹwọ ẹşẹ kan tí mo şe sí ọkọ mi. Ní oşù diẹ lẹyìn ìgbà tí mo bèrẹ ìşẹ mi, mo bèrẹ sí nímòlára ìbànújẹ àti ànítìjù. Ní ọwúrọ ọjó kan Lahiri Mahasaya wọ yàrá kékeré yìí láti mú àpilẹkọ kan wá; mo tẹlẹ e kíákíá. Nígba tí mo borí rẹ nípa ẹtàn búburú, mo bá a sọrọ pèlú ìbínú.

“‘O lo gbogbo akoko re pelu awon omo-ehin. Kini nipa ojuse re fun iyawo ati awon omo re? O banuje pe o ko nife si ipese owo siwaju sii fun idile naa.’

“Olùkọ nàà wò mí fún ìgbà diẹ, nígba nàà, wò ó! Ó ti lọ. Pèlú ìbẹ̀rù àti ẹ̀rù, mo gbọ ohùn kan tí ń dún láti gbogbo apá yàrá nàà:

“‘Ó ni gbogbo ohunkohun, má şe iwọ wo? Bawo le a ohunkohun fẹran emi mu jade ọrọ fún ìwọ?

“‘Guruji,’ mo kígbe, ‘Mo bèbẹ fún ìdáríjì ní mílìọ̀nù ìgbà! Ojú ẹlẹşẹ mi kò lẹ rí ọ mọ; jòwọ farahàn ní ìrísí mímọ rẹ.’

“ ‘Mo wà níbí.’ Ìdáhùn yìí wá láti ọkẹ mi. Mo gbé ojú sókẹ mo sì rí ọgá nàà tó fara hàn nínú ààrin nàà. afẹfẹ, orí rẹ kan àjà ilé. Ojú rẹ dàbí iná tó ń fọjú. Pèlú ìbẹ̀rù, mo dùbúlẹ pèlú ẹkún sí ẹşẹ rẹ lẹyìn tí ó ti sọkalẹ sí ilẹ láìdákẹjẹẹ.

“Obìnrin,” ó wí pé, “wá ọrọ àtọrunwá, kìí şe ìkòkò ilẹ tí ó kéré. Lẹyìn tí o bá ti ra ìşúra inú, o ó rí i pé ìpèsè ọ̀de maa ń wá nígba gbogbo.” Ó fi kún un pé, “Ọkan lára àwọn ọmọ mi nípa tẹmí yóò pèsè fún ọ.”

"Mi" àwọn olùkọ awọn ọrọ nipa ti ara wá ọ̀ótọ; a ọmọ-ẹyìn şe lọ kuro a ti o tobi iye owo fún tiwa ìdílẹ.

Mo dúpẹ lówọ Kashi Moni fún síşọ àwọn ìrírí àgbàyanu rẹ fún mi - Ní ọjó kejì, mo padà sílẹ rẹ, mo sì gbádùn ìjíròrò ìmọ ọgbọn orí pèlú Tincouri àti Ducouri Lahiri fún wákàtí m̀éló kan. Àwọn ọmọ mímọ méjì wònyí ti yogi ńlá Índià tẹlẹ ipasẹ rẹ tí ó dára jùlọ. Àwọn ọkùnrin méjèèjì jẹ ẹni tí ó dára, ẹni tí ó ga, ẹni tí ó lágbára, àti onírungbọ̀n gidigidi, pèlú ohùn dídùn àti ìwà àgbà.

Ìyàwó rẹ kìí şe obìnrin kan şoşo tí ó jẹ ọmọ-ẹyìn Lahiri Mahasaya; ọgóròòrún àwọn m̀ìràn ló wà nìbẹ, tí tí kan iya mi. Obìnrin kan tó ń jẹ Chela béèrè lówọ guru fún fòtò rẹ

nígbà kan rí. Ó fún un ní fọtò kan.

itèwé, kíkà, "Bí ó bá jẹ pé iwọ demi rẹ a ààbò, lẹyìn nàà rẹ ni bèè ni; bibẹkọ rẹ ni nìkan a àwòrán."

Ní ojọ diẹ lẹyìn nàà, obìnrin yìí àti ìyàwó ọmọ Lahiri Mahasaya n kẹkọọ nípa *Bhagavad Gita* níbi tábíìlì kan tí wọn gbé fọtò guru nàà sí lẹyìn rẹ. Ìjì iná mànàmaná kan bẹ. jade pẹlu ibinu nla.

"Lahiri Mahasaya, dáàbò bò wá!" Àwọn obìnrin nàà tẹrí ba níwájú àwòrán nàà. Mànàmaná kọ lu iwé tí wọn n kà, sùgbọn àwọn olùfọkànsìn méjèjì kò farapa.

"Mo nímọlára bíi pé wọn gbé iyẹfun yinyin sí mi láti dèná ooru gbígbóná," ni chela şàlàyé.

Lahiri Mahasaya ẹ ịẹ ịyanu méjì ní isopọ pẹlú obìnrin kan tí ó jẹ ọmọ-ẹyìn, Abhoya. Òun àti ọkọ rẹ, agbejórò Calcutta, bèrè ìrìnàjò lọ sí Benares ní ojọ kan láti lọ kí àwọn akẹkọọ. Ọkọ wọn dúró nítorí ọkọ púpọ; wọn dé ibùdókọ Howrah nìkan ni wọn gbọ tí ọkọ ojú irin Benares n fọn fèrè fún ìrìnàjò.

Abhóyà, nitosi Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnşẹ sí ara wọn. tikẹti ọffìsì, duro jẹjẹjẹ.

"Lahiri Mahasaya, mo bè ọ kí o dá ọkọ ojú irin dúró!" Ó gbàdúra làìfòrò balẹ. "Èmi kò lè fara da ìrora ifàsẹyìn kí n tó dúró ní ojọ miińràn láti rí ọ."

Àwọn kẹkẹ ọkọ ojú irin tó n dún bí iná n lọ káàkiri, àmọ kò sí ilọsíwájú kankan. Àwọn onímọ ẹrọ àti àwọn arìnńrìn-àjò sọkalẹ sí orí pẹpẹle láti wo ohun tó şelẹ. Egbẹ olùşọ ojú irin ilẹ Gẹẹsì kan sún mọ Abhoya àti ọkọ rẹ. Láìka gbogbo ohun tó ti şelẹ sí, ó fi ara rẹ fún ịẹ rẹ.

"Babu," òun wí pé, "fúnni emi Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnşẹ sí ara wọn. owó. Èmi ifẹ-inú ra tire awọn tikẹti lakoko iwọ gba sínú ọkọ ojú omi."

Nígba tí tọkọtaya nàà jókòó tí wọn sì ti gba tíkẹtì nàà, ọkọ ojú irin nàà n lọ síwájú diẹdiẹ. Pẹlú ibẹrù, àwọn onímọ ẹrọ àti àwọn èrò ọkọ nàà tún gùn lọ síbi tí wọn wà, wọn kò mọ bí wọn ẹ n lọ. ọkọ ojú irin bèrè, bèè ni kì í ẹ idí tí ó fi dúró níbèrè.

Nígba tí Abhoya dé ilẹ Lahiri Mahasaya ní Benares, ó fi idákẹjẹẹ wólẹ níwájú ọgá nàà, ó sì gbìyàńjú láti fowọ kan ẹşẹ rẹ.

"Kọ ara rẹ sílẹ, Abhoya," ó wí. "Ó wù ọ láti máa yọ mí lẹnu gan-an! Bí ẹni pé o kò lè dé ibi nípa ọkọ ojú irin tó tẹlẹ e!"

Abhoya lọ sí Lahiri Mahasaya ní àkókò miińràn tí kò şéé gbàgbé. Ní àkókò yìí, ó fẹ kí ó bá òun ẹ ibẹbẹ, kì í ẹ pẹlú ọkọ ojú irin, bí kò ẹ pẹlú àkọ.

"Mo gbàdúra pé kí o bùkún mi kí ọmọ kẹşàn-án mi lè wà láàyè," ó ní. "A ti bí ọmọ

méjọ fún mi; gbogbo wọn kú lẹyìn tí a bí mi.”

Àwọn ọgá rẹrìn músẹ pẹlú ìyọnú. "Tìrẹ n bọ ọmọ ifẹ-inú gbé. Jowo tẹle tẹmi awọn ilana

pèlèpèlè. Ọmọ náà, ọmọbìnrin, ni a ó bí ní òru. Rí i dájú pé fitílà epo náà n jọ tí tí di òwúrò. Má ẹ sùn kí o sì jẹ kí ìmọlẹ náà pa.

Ọmọbìnrin ni Abhoya bí, tí a bí ní alẹ, gégé bí akẹkọọ onímọ gbogbo ẹ sọ tẹlẹ. Ìyá náà pàṣẹ fún olùtójú rẹ láti fi epo kún fitílà náà. Àwọn obìnrin méjèèjì pa àkíyèsí kíákíá mọ tí tí di òwúrò kùtùkùtù, sùgbọ́n nígbẹ̀yìn gbéyìn wọ́n sùn. Epo fitílà náà ti fẹ̀rẹ̀ parẹ; ìmọlẹ̀ náà sì n tàn diẹ̀diẹ̀.

Ilẹ̀kùn yàrá ìsùn náà tú, ó sì sí pẹ̀lú ìrọ̀ líle. Àwọn obìnrin tí wọ́n bèrù jí. Ojú wọ́n tí ó yà lẹ̀nu rí ìrísí Lahiri Mahasaya.

“Abhoya, wò ó, ìmọlẹ̀ náà ti fẹ̀rẹ̀ parẹ!” Ó tọ́ka sí fitílà náà, èyí tí nọ̀sì náà yàrá láti tún un kún. Nígbà tí ó tún jọ dáadáa, ọ̀gá rẹ̀ pòórà. Ilẹ̀kùn náà ti; a so ìdè náà mọ̀lẹ̀ láìsì agbára tí a lè rí.

Abhoya's èkẹ̀sàn-án ọmọ ye; nínú 1935, Nigbawo Èmi ẹ iwádíí, oun jẹ sibẹ̀ igbé ayé.

Ọkan lára àwọn ọmọ-ẹ̀yìn Lahiri Mahasaya, Kali Kumar Roy, ẹni tí a mọ̀ sí olókíkí, sọ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn kùlẹ̀kùlẹ̀ tó wúni lóri nípa igbésí ayé rẹ̀ pẹ̀lú ọ̀gá náà fún mi.

Roy sọ fún mi pé, “Mo sába máa n jẹ àlejò ní ilé Benares rẹ̀ fún ọ̀sẹ̀ mélòó kan lẹ̀ẹ̀kan náà.” “Mo kíyèsí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn ènìyàn mímọ̀, *danda* **31-3** àwọn swamis, dé ní alẹ̀ tó dákẹ́jẹ́ láti jókòó sí ẹ̀sẹ̀ àwọn guru.

Nígbà mûrán, wọ́n máa n jíròrò àwọn kókó ìrònú àti ìmọ̀ ọ̀gbọ́n orí. Ní òwúrò, àwọn àlejò tí wọ́n gbéga máa n lọ. Mo rí i nígbà tí mo n bè wọ́n wò pé Lahiri Mahasaya kò dùbúlẹ̀ láti sùn rí.

Roy tẹ̀síwájú pé, “Ní àsìkò ìbèrẹ̀ àjọṣepò mi pẹ̀lú ọ̀gá mi, mo ní láti kojú àtakò agbanisíṣẹ̀ mi.” Ó kún fún ifẹ̀ ọ̀rọ̀ àlùmọ̀nì.

“Èmi kò fẹ̀ kí àwọn onísìn máa wà ní ipò mi,” ó máa n fi ẹ̀ yẹ̀yẹ̀. “Tí mo bá pàdẹ̀ olùkọ̀nì oníwà ìkà rẹ̀, màà sọ ọ̀rọ̀ diẹ̀ fún un láti rántí.’

“Ìhalẹ̀mọ̀nì yìí kò dá ètò mi dúró déédé; mo máa n lo gbogbo ìròlẹ̀ ní iwájú olùkọ̀ mi. Ní alẹ̀ ojọ kan, agbanisíṣẹ̀ mi tẹ̀lé mi, ó sì sárá wọ inú yàrá ìtura pẹ̀lú iwà àìdàa. Ó dájú pé ó ti pinnu láti sọ àwọn ọ̀rọ̀ líle tí ó ṣẹ̀lẹ̀rí. Nígbà tí ọ̀kùnrin náà jókòó tán, Lahiri Mahasaya bá àwọn ọmọ ẹ̀yìn rẹ̀ méjìlá sọ̀rọ̀.

“Yòò ẹ iwọ gbogbo fẹran si wo a àwòrán?

“Nígbà tí a gbọ́n orí, ó ní kí a sọ yàrá náà di òkùnkùn. ‘È jókòó sí ẹ̀yìn ara yín ní àyíká,’ ó ní, ‘kí ẹ̀ sì fi ọ̀wọ̀ yín bo ojú ọ̀kùnrin tí ó wà níwájú yín.’

“Kò yà mí lẹ̀nu láti rí i pé agbanisíṣẹ̀ mi náà n tẹ̀lé ìtọ̀nì ọ̀gá náà, bó tilẹ̀ jẹ̀ pé kò fẹ̀

şe bẹẹ. Láàárín ìséjú díẹ, Lahiri Mahasaya bèèrè ohun tí a ń rí lẹwọ wa.

sari aláwò pupa , ó sì dúró nítòsí igi erin.’ Gbogbo àwọn ọmọ-ẹyìn yòókù tún sọ irú àpẹjúwe kan nàà. Ọgá nàà yípadà sí agbanisíṣe mi. ‘Ṣé o mọ obìnrin yẹn?’

“Bẹẹ ni.” Ó hàn gbangba pé ọkùnrin nàà n bá àwọn ìmọlára tuntun tí ó yàtò sí ti ẹdà rẹ jà. “Mo ti n ná owó mi lórí rẹ lónà òmùgò, bó tilẹ jẹ pé mo ní iyàwó rere. Mo tijú fún àwọn idí tí ó mú mi wá síbí. Ṣé o máa dáríjì mí, kí o sì gbà mí gégé bí ọmọ-ẹyìn?”

“ ‘Tí o bá gbé igbésí ayé rere fún oṣù mífà, màá gbà ọ.’ Ọgá nàà fi kún un pẹlú àdìtú pé, ‘Bí bẹẹ kó, mi ò ní ní láti bẹẹ rẹ.’

"Fún oṣù mēta, agbanisíṣe mi yera fún idewò; léyìn nàà ó tún bèrẹ sí í ní àjọṣepọ pẹlú obìnrin nàà tẹlẹ. Oṣù méjì léyìn nàà, ó kú. Nítorí nàà, mo wá lóye àṣotẹlẹ tí a fi bojúbójú sọ nípa àṣeése ibẹrẹ ọkùnrin nàà."

Lahiri Mahasaya ní ọrẹ olókíkí kan, Swami Trailanga, ẹnì tí wọn mò sí ẹnì tó ju ọgórùn-ún mēta ọdún lọ. Àwọn yogi méjèèjì sáà maa n jókòó papọ láti ẹ àṣàrò. Òkíkí Trailanga gbilẹ débì pé àwọn Hindu díẹ ló máa n sẹ pé òótọ ní ìtàn iṣe iyanu rẹ. Tí Kristi bá padà sí ayé, tó sì rìn ní ọpópónà New York, tó n fi agbára Ọlórún rẹ hàn, yòò fa irú idunnú kan nàà tí Trailanga dá ní ọpọ ọdún sẹyìn bí ó ti n kojá ní àwọn ọ̀nà Benares tí ó kún fún ènìyàn.

Ní ọpọ igbà, wọn máa n rí i tí swami n mu ọtí, láìsí ipalára kankan, àwọn majele tó léwu jùlọ. Egbegbẹrún ènìyàn, tití kan àwọn diẹ tí wọn sì wà láàyè, ti rí Trailanga tó n léfòó lórí omi Ganges. Fún ọjọ mélòó kan papọ, ó máa n jókòó lórí omi, tàbí kí ó fara pamọ fún igbà pípẹ lábẹ igbì omi. Ohun tí wọn sáà maa n rí níbi tí wọn ti n wẹ ní Benares ni ara swami tí kò dúró lórí àwọn òkúta tí n hó, tí oòrùn Índiá aláláàánú nàà fara hàn pátápátá. Nípasẹ àwọn iṣe iyanu wònyí, Trailanga fẹ kó àwọn ènìyàn pé igbésí ayé yogi kò sinmi lórí atégùn tàbí àwọn ipò àti iṣọra lásán. Yálá ó wà lókè omi tàbí lábẹ rẹ, àti bóyá ara rẹ wà lábẹ oòrùn líle tàbí bẹẹ kó, ọgá nàà fihàn pé oun n gbé nípa ìmọ Ọlórún: ikú kò lè fowọ kan oun.

Kì í ẹ nípa ti ẹmí nìkan ni yogi nàà, ó tún lágbára nípa ti ara. Ó wúwo ju ọgórùn-ún mēta (300) lọ. Pọ̀nù: pọ̀nù kan fún ọdún kòòkan nínú igbésí ayé rẹ! Bí ó tilẹ jẹ pé ó máa n jẹun diẹdiẹ, àṣírí nàà n pọ sí i. Sùgbón, ọgá nàà máa n fojú fo gbogbo ọfin ilera tó wọpọ, nígbà tí ó bá fẹ ẹ bẹẹ fún idí pàtàkì kan, ẹyí tí ó sáà maa n jẹ ẹyí tí kò ẹ kedere tí oun nìkan mò. Àwọn ènìyàn mímọ nílá tí wọn ti jí láti inú Àlá àgbáyé àti rírí ayé yíi gégé bí èrò nínú Ọkàn Àtòrunwá, lè ẹ bí wọn ẹ fẹ pẹlú ara, ní mímọ pé ó jẹ irú agbára tí a lè yípadà tàbí tí a lè yípadà. Bó tilẹ jẹ pé àwọn onímọ sáyènsì nípa ti ara ti mò báyii pé ohun èlò kò jẹ ohun miiṣà bí kò ẹ agbára tí ó ti dì, àwọn ọ̀gbòntarìgì tí ó ní ìmọlẹ pátápátá ti ti yípadà láti inú ìmọ sí iṣe nínú ẹka iṣàkóso ohun èlò.

Trailanga máa n wà ní ìhòhò pátápátá nígbà gbogbo. Àwọn ọ̀lọpáà Benares tí wọn n yọ lẹnu wá kà á sí ọmọ tí ó ní iṣòro tó n rúní lójú. Àwọn swami àdánidá, bíi Ádámù

ìgbàanì nínú ọgbà Édẹ̀nì, kò mò nípa ìhòhò rẹ̀ rára. Ẹ̀gbọ̀n, àwọn ọ̀lọ̀pàá mò nípa rẹ̀ dáadáa, wọn sì fi í sí ẹ̀wọ̀n láìṣe ayẹyẹ. Itijú gbogbogbòò tẹ̀lé e; ara òlá náà

Kò pé tí wọn fi rí Trailanga, ní gbogbo ìgbà tí ó jẹ, lórí òrùlé ẹwọn. Ilé ẹwọn rẹ, tí wọn sì ti sé mọlẹ dáadáa, kò fi bèẹ mọ bí ó ẹe n sá àsálà.

Àwọn ọlọpàá òfin tí wọn ní ìrẹwèsì tún ẹe iṣẹ wọn. Ní àkókò yìí, wọn yan olùṣọ kan níwájú sẹwọn swami. Ó ẹeé ẹe kí ó tún fẹyìntì kí ó tó di ọtún. Kò pé tí wọn fi rí Trailanga nígbà tí ó n rìn lórí òrùlé láibìkítà. Ìdájọ òdodo ti fọjú; àwọn ọlọpàá tí wọn gbón pinnu láti tẹlé e. àpeṣe.

yogi nílá nàa pa ìdákẹjẹẹ mọ - Láika ojú rẹ tó rí bí róbótó àti ikùn rẹ tó tóbi tó sì rí bí àgbá, Trailanga máa n jẹun lẹẹkọọkan. Lẹyin ọsẹ díẹ láìjẹun, ó máa n fi ikòkò wàrà tí àwọn olùfọkànsìn fi fún un kún ún. Ẹni tí kò gbàgbọ tẹlẹ pinnu láti fi Trailanga hàn gégé bí ẹlẹtàn. Wọn gbé bọ̀dì nílá kan tí wọn fi calcium àti lime ẹe, tí wọn fi n fọ ọ̀giri funfun, sí iwájú swami.

“Olùkọ,” onímọ nípa ohun àlùmọ̀nì sọ, pẹ̀lú ọ̀wọ̀ àṣẹhàn, “Mo ti mú wàrà tí a ti lẹ wá fún ọ. Jọwọ mu ún.”

Trailanga gbẹ omi láìsì ìjákulẹ, tití dé ìsàlẹ tó kẹyin, ohun èlò tí ó kún fún osàn tí n jọ. Láàárín ìṣẹ́jú díẹ, ẹni ibi nàa ṣubú lulẹ pẹ̀lú ìrora.

"Egba Mi O, swami, Egba Mi O!" òun kígbẹ. "Èmi ọ̀wúrọ̀ lórí iná! Dárijì tẹ̀mi buburu idanwo!"

yogi nílá nàa já ìdákẹjẹẹ rẹ. Ó ní, “Ẹlẹgàn,” o kò mọ nígbà tí o fún mi ní májèlẹ pé ìgbésí ayé mi jẹ ọkan pẹ̀lú tìrẹ. Àyàfi mímọ̀ tí mo mọ pé Ọlórún wà ní ikùn mi, gégé bí ó ti wà nínú gbogbo átọ̀mù ìṣẹ́dà, ọ̀órún iyẹfun nàa ìbá ti pa mí. Nísinsìnyí tí o ti mọ ìtumọ̀ àtọ̀runwá ti boomerang, má ẹe tún fi ọgbọn ẹe ẹlẹyà mọ ẹnikẹni mọ.”

Àwọn ti a ti wẹ daradara ẹlẹ́ṣẹ, wosan láti ọ̀wọ̀ Àwọn Trailanga awọn ọ̀ro, onírẹlẹ̀ alailagbara kúrò nìbẹ.

Ìyípadà ìrora kii ẹe nítorí ìfẹ-ọkàn ọ̀gá, ṣùgbọ̀n ó wáyé nípasẹ̀ lílo òfin ìdájọ̀ òdodo láìsì àṣìṣe tí ó gbé iyẹ tí ó jìnnà jùlọ lárugẹ. Àwọn ènìyàn tí wọn mọ nípa Ọlórún bíi Trailanga jẹ kí òfin àtọ̀runwá ṣìṣẹ̀ lójúkan nàa; wọn ti lé gbogbo àwọn ìṣàn ìgbéraga tí ó n dí ìgbéraga lówọ kúrò tití láé.

Àtúnṣe òdodo láìròtẹlẹ, tí a sàbà máa n san ní owó àìròtẹlẹ gégé bí ó ti rí ní ọ̀ràn Trailanga àti pé òun ni yóò jẹ apà̀nìyàn, n dín ibínú wa kù sí àìṣòdodo ènìyàn. “Tẹ̀mi ni ẹsan; Èmi ni èmi yóò san án padà, ni Olúwa wí.” **31-5** Kí ni àìní àwọn ohun àlùmọ̀nì kúkúru ènìyàn? Àgbáyé n gbimọ̀ láti san ẹsan. Àwọn ọkàn tí kò ṣìṣẹ̀ dáadáa n sọ pé ìdájọ̀ òdodo àtọ̀runwá, ìfẹ, ìmọ̀ gbogbo nńkan, àti àìkú kò ẹeé ẹe. “Àwọn àbá inú ìwé mímọ̀ tí ó jẹ afẹfẹ!” Ojú iwòye aláìláàánú yìí, tí kò lẹgbẹ, kò sì ní ìpayà. kí àgbáyé tó ríran, ó máa n ru àwọn ìṣẹlẹ kan sókè, ẹyí tó máa n mú kí ó jí lójú rẹ.

Kristi tọka sí agbára gbogbo òfin ẹ̀mí nígbà tí ó wọ Jerúsálẹ̀mù pẹ̀lú ìṣẹgun. Bí

àwọn ọmọ èyìn àti ọpọ èniyàn ti ń hó fún ayọ, tí wọn sì ń kígbe pé, “Àlàáfíà ní ọrun, àti ọgo ní òkè ọrun,” àwọn Farisí kan ń kùn nípa ìran aláìlégàn náà. Wọn kùn pé, “Olùkọni,” “bá àwọn ọmọ èyìn rẹ wí.”

“Mo sọ fún yín,” ni Jésù dáhùn, “pé bí àwọn wònyí bá pa ẹnu wọn mọ, àwọn òkúta yóò kígbé sókè lésèkèsè.” **31-6**

Nínú ìbáwí yìí sí àwọn Farisí, Kristi n tọka sí i pé ìdájọ̀ òdodo Ọlórún kì í ẹ̀ àròjìnlẹ̀ àfiwé, àti pé ẹ̀ni àlàáfíà, bí ó tilẹ̀ jẹ̀ pé ahọ̀n rẹ̀ tí fa kúrò ní gbòngbò rẹ̀, yóò sì rí ọ̀rọ̀ rẹ̀ àti ààbò rẹ̀ nínú ìpìlẹ̀ ìṣẹ̀dá, ètò gbogbo ayé fúnra rẹ̀.

“Sé o rò pé o fẹ̀ pa àwọn èniyàn àlàáfíà lẹnu mọ?” Jésù n sọ pé, “Sé o rò pé o fẹ̀ pa àwọn èniyàn àlàáfíà lẹnu mọ? Bákan náà, ẹ̀ o lè retí láti pa wọn run? ohùn Ọlórún, ẹ̀ni tí àwọn òkúta rẹ̀ n kọ̀rin ògo Rẹ̀ àti wíwà Rẹ̀ níbi gbogbo. Sé ẹ̀ ó béèrè pé kí àwọn èniyàn má ẹ̀ ẹ̀ ayẹyẹ̀ fún àlàáfíà ní ọ̀run, sùgbón kí wọn péjọ̀pọ̀ ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ èniyàn láti kígbé fún ogun ní ayé? Nígbà náà, ẹ̀ múra sílẹ̀, ẹ̀yin Farisí, láti wó ìpìlẹ̀ ayé lulẹ̀; nítorí kì í ẹ̀ àwọn èniyàn onínúure nìkan, bí kò ẹ̀ àwọn òkúta tàbí ilẹ̀, àti omi àti iná àti afẹ́fẹ́ ní yóò dìde sí yín, láti jẹ́rìí sí ìṣòkan Rẹ̀ tí a ẹ̀tò.”

Oore-ọ̀fẹ́ oníyọ̀onú bíi tí Kristi, Trailanga, ní a fi fún *iyá mi* (ẹ̀gbọ̀n iyá mi). Ní òwúrọ̀ ọ̀jọ̀ kan, ẹ̀gbọ̀n mi rí ọ̀gá náà tí àwọn èniyàn olùfọ̀kànsìn yí ká ní ilú Benares. Ó ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ lẹ́tí sún mọ̀ Trailanga, ẹ̀ni tí ó fọ̀wọ̀ kan ẹ̀sẹ̀ rẹ̀ pẹ̀lú ìrẹ̀lẹ̀. Ó yà ẹ̀gbọ̀n mi lẹnu láti rí i pé ó tí bọ̀ lówọ̀ àìsàn onígba pípẹ̀ kan. **31-7**

Ọ̀mọ-ẹ̀yìn kan ẹ̀sọ̀sọ̀ tí a mọ̀ sí ọ̀mọ-ẹ̀yìn yogi nílá náà ní obìnrin kan, Shankari Mai Jiew. Ọ̀mọ̀bìnrin ọ̀kan lára àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn Trailanga, ó gba ẹ̀kọ̀ swami láti igbà èwe rẹ̀. Ó gbé fún ogójì ọ̀dún nínú ọ̀wọ̀ àwọn ihò Himalaya tí ó dá wà nítòsí Badrinath, Kedarnath, Amarnath, àti Pasupatinath. *Brahmacharini* (obìnrin tí ó n ẹ̀ ẹ̀ aṣẹ̀ra), tí a bí ní ọ̀dún 1826, tí kọ́já ọ̀gọ̀rùn-ún ọ̀dún báyii. Síbẹ̀síbẹ̀, kò tí ì dàgbà ní ìrísí, ó tí pa irun dúdú rẹ̀ mọ̀, eyín rẹ̀ tí n tàn yanranyanran, àti agbára iyanu. Ó n jade kúrò ní ìkọ̀kọ̀ rẹ̀ ní gbogbo ọ̀dún díẹ̀ láti lọ̀ sí àwọn *ayẹyẹ̀ igbàlódé* tàbí àwọn ayẹyẹ̀ isìn.

Obìnrin mímọ̀ yìí sáàbà máa n lọ̀ sí Lahiri Mahasaya. Ó tí sọ̀ pé ní ọ̀jọ̀ kan, ní apá Barackpur nítòsí Calcutta, nígbà tí òun jókòò lẹ́gbẹ́ Lahiri Mahasaya, Babaji, olùkọ̀ rẹ̀ tó tóbi, wọ̀ inú yàrá náà láifọ̀rọ̀ balẹ̀, ó sì bá àwọn méjèjèjì sọ̀rọ̀.

Ní àkókò kan, ọ̀gá rẹ̀ Trailanga, lẹ́yìn tí ó fi ìdákéjẹ́ rẹ̀ sílẹ̀, ó fi ọ̀lá fún Lahiri Mahasaya ní gbangba ní gbangba. Ọ̀mọ-ẹ̀yìn Benares kan tako ẹ̀yí.

"Ọ̀gá," òun wí pé, "kí ló dé tí ẹ̀ wọ̀, a swami àti a kọ̀ ara rẹ̀ sílẹ̀, ifihan irú bẹ́ẹ̀ ọ̀wọ̀ sí a Onílé ilé?"

“Ọ̀mọ mi,” Trailanga dáhùn, “Lahiri Mahasaya dàbí ọ̀mọ ológbò abòwọ̀, ó dúró níbíki bíi tí Ìyá Àgbáyé bá gbé e sí. Bó tilẹ̀ jẹ̀ pé ó n ẹ̀ bí ọ̀kúnrin ayé pẹ̀lú ifẹ̀, ó tí gba ìmọ̀ ara ẹ̀ni pípẹ̀ tí mo fi kọ̀ aṣọ̀ ibàdí mi sílẹ̀!”

nínú rẹ." 31-2: Ìyá ọlọlá náà kú ní Benares ní ọdún 1930.

31-3 : Ọ̀ṣiṣẹ́, n ẹ̀ ̀àṣì Àwọn nṣkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ọpa-ẹhin okùn, ti gbe ni aṣa láti ọwọ́ daju awọn aṣẹ ti àwọn ajéjẹ.

31-4 : Òun jẹ a *muni* , a ajẹjẹ Àṣọ WHO ẹ akiyesi *mauna* , ẹmí ìdákẹjẹ. Àwọn Sanskrit gbòhgbò *muni* ni iru kanna si Giriki *àwọn monos* , "oníkan, àpón," láti inú èyí tí a ti mú àwọn ọrọ Gẹẹsì náà wá gégé bí *monk*, *monism*, àti bẹẹ bẹẹ lẹ.

31-5 : *Àwọn ará Róòmù* 12:19.

31-6 : *Lúùkù* 19:37-40 .

31-7 : Àwọn awọn igbesi aye ti Trailanga àti miiran nla àwọn ọgá ran leti àwa ti Jesu awọn ọrọ: "Àti" àwọn wònyí awọn ami yóò tele wọn awọn tó gbàgbọ; Nínú tẹmi orúkọ (àwọn Kristi ìmọ) àwọn yóò àwọn ọṣẹ́ jade àwọn ẹmí ẹsù; àwọn yóò sọrọ pẹlu tuntun ahọ́n; àwọn Ọ máa gbé ejò sókè; bí wọn bá sì mu ohunkóhun tó lè pa ènìyàn, kì yóò pa wọn lára rára; wọn yóò gbé ọwọ lẹ àwọn aláìsàn, ara wọn yóò sì yá."— *Máàkù* 16:17-18.

ORÍ: 32

Rama Njẹ Gbé sókè Látì Àwọn Tí ku

"Nisisiyi a daju ọkùnrin jẹ àìsàn, tí a dárúkọ Lásárù. Nigbawo Jésù ti gbọ iyẹn, òun wí pé, Èyí àìsàn ni

kíi ẹ sí ikú, ẹ̀gbón fún Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ọ̀go tí Ọlórún, iyẹn Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. Ọ̀mọkúnrin tí Ọlórún le jẹ ọ̀go nítorí náà." **32- 1**

Sri Yukteswar ń ṣàlàyé àwọn ìwé mímọ́ Kristẹni ní òwúrò ọjọ kan lórí bánkọ̀ọ̀nù ilé ìsínkú Serampore rẹ. Yàtò sí àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn Master miíràn, mo wà níbẹ̀ pẹ̀lú àwùjọ kékeré kan lára àwọn akẹ̀kọ̀ọ́ Ranchi mi.

"Nínú àyọkà yìi, Jésù pe ara rẹ ní Ọ̀mọ Ọlórún. Bó tilẹ̀ jẹ pé ó wà ní ìṣọkan pẹ̀lú Ọlórún ní tòótọ́, ìtọ́kasí rẹ nńbí ní ìtumọ́ tí kò jinlẹ́," ni olùkọ mi ṣàlàyé. "Ọ̀mọ Ọlórún ni Kristi tàbí Ìmọ́ Àtòrunwá nínú ènìyàn. Kò sí *ẹni* tí ó lè fi ọ̀go fún Ọlórún. Ọlá kan ṣoṣo tí ènìyàn lè fi fún Èlédàà rẹ ni láti wá a; ènìyàn kò lè fi ọ̀go fún Abstraction tí kò mò. 'Ọ̀go' tàbí ìrísí yíká orí àwọn ènìyàn mímọ́ jẹ ẹ̀rì àmì ti *agbára wọn* láti fi ọlá fún Ọlórún."

Sri Yukteswar tẹ̀síwájú láti ka ìtàn àgbàyanu nípa àjìnde Lasaru. Nígba tí ó parí, Olùkọ rẹ wó lulẹ́ sínú ìdákẹjẹ́ gígùn, ìwé mímọ́ náà sì sí sílẹ́ lórí eékún rẹ.

"Èmi náà ní à̀nfaàní láti rí irú ìṣẹ́ iyanu kan náà." Nígbèyìn-gbèyín, olùkọ mi sọrọ̀ pẹ̀lú ìṣẹ́ ìsínkú. "Lahiri Mahasaya jí ọ̀kan lára àwọn ọ̀rẹ́ mi dídè kúrò nínú òkú."

Àwọn ọdọmọkùnrin tí wọ́n wà légbẹ́ẹ̀ mi rẹ̀rìn-ín pẹ̀lú ìfẹ́ ọkàn tó jinlẹ̀. Mo ní
ọmọkùnrin tó pọ̀ tó láti gbádùn ìmọ̀ ọgbọ́n orí mi, pàápàá jùlọ̀, ìtàn èyíkéyíí tí mo bá
lè sọ fún Sri Yukteswar.

nipa tirẹ iyanu awọn iriri pẹlu tirẹ guru.

"Èmi àti ọrẹ mi Rama kò ya ara wa sọtò," ni Olùkọ bẹrẹ. "Nítorí pé ó jẹ onítijú àti ẹnì tí kò lè dá ara rẹ dúró, ó yàn láti lọ sí ọdọ olùkọ wa Lahiri Mahasaya ní wákàtí ọru àti ọwúrò, nígbà tí ọpọ awọn ọmọ-ẹyìn ọsán kò sí nìbẹ. Gégé bí ọrẹ tímótímọ Rama, mo sìşẹ gégé bí ọnà ẹmí tí ó fi n fi ọrọ irònú ẹmí rẹ hàn. Mo rí ìmísí nínú ibáşepọ pípé rẹ." Ojú olùkọ mi rọ pẹlú ìrántí.

Sri Yukteswar tẹsíwájú pé, "Wọn fi Rama sínú ìdánwò líle lójìjì." "Ó ní àrùn kólẹrà Asiatic. Nítorí pé ọgá wa kò tako işẹ àwọn dókítà nígbà tí àìsàn bá le gan-an, wọn pe àwọn onímòşẹ méjì. Láàárín işaré onişẹ ìránşẹ fún ọkùnrin tí àìsàn nàà n şe, mo gbàdúra gidigidi sí Lahiri Mahasaya fún ìrànłowọ. Mo sàré lọ sí ilé rẹ mo sì sọkún itàn nàà.

"Àwọn awọn dokita awọn rírí Rámà. Ọun ifẹ-inú jẹ ó dára.' Tèmi guru rẹrìn músẹ pẹlú ayọ.

"Èmi pada wa pẹlu a imọlẹ ọkàn si tèmi ti awọn ọrẹ ẹgbẹ ibùsùn, nìkan si wá ọun nínú a kíkú ipínlẹ.

"'Kò lè pé ju wákàtí kan tàbí méjì lọ,' ọkan lára àwọn dókítà nàà sọ fún mi pẹlú ijákulẹ ọkàn. Mo tún yára lọ sí Lahiri Mahasaya.

"Àwọn dókítà jẹ àwọn ọkùnrin onímò-ọkàn. Mo dá mi lójú pé ara Rama yòò yá." Ọgá nàà lé mi kúrò pẹlú àìmọkan.

"Nílé Rama ni mo ti rí àwọn dókítà méjèèjì tí wọn ti lọ. Ọkan lára wọn ti fi àkọsílẹ kan sílẹ fún mi pé: 'A ti şe gbogbo ohun tí a lè şe, şùgbọn ọràn rẹ kò ní ìrètí.'"

"Ọrẹ mi jẹ àwòrán ọkùnrin kan tí n kú lọ ní tòótọ. Mi ò lóye bí ọrọ Lahiri Mahasaya şe lè kùnà láti şe, síbẹ rírí ìgbésí ayé Rama tí n dẹrù bani n mú kí ó máa sọ fún mi pé: 'Gbogbo nìkan ti parí báyií.' Bí mo şe n ju omi ìgbàgbọ àti iyéméjì tí ó n bà mí lẹrù, mo şe ìránşẹ fún ọrẹ mi bí mo şe lè şe tó. Ó jí ara rẹ láti kígbẹ pé:

"Yukteswar, sàré si Ọgá àti sọ ọun Èmi ọwúrò lọ. Beere ọun si bukun tèmi ara şaaju tirẹ kẹhin àwọn àşà.

Pẹlú àwọn wònyí awọn ọrọ Rama mí kanlẹ pupọ àti fúnni sókè Àwọn nìkan wònyí ló fà á tí wọn fi n şe àtúnşẹ sí ara wọn. iwin. **32- 2**

"Mo sunkún fún wákàtí kan nítorí ìrísí ifẹ rẹ. Olólufẹ ìdákéjẹ ni mí nígbà gbogbo, nísinsinyí ó ti dé ìdákéjẹ ikú pátápátá. Ọmọ-ẹyìn mիրան wólé; mo ní kí ó dúró sílẹ títi ẹmi yóò fi pada dé. Pẹlú ìdààmú diẹ, mo rìn pada sí ọdọ olùkọ mi.

"'Bawo ni Rama nisinsinyi?' Lahiri Mahasaya's ojú jẹ tí a fi ẹgbà şe nínú ẹrín músẹ.

"'Ọgá, o máa rí bí ó şe rí láipẹ,' mo sọ pẹlú ìmòlára. 'Láàárín wákàtí diẹ, o máa rí

òkú rẹ, kí wọn tó gbé e lọ sí ibi tí wọn ti ń sun òkú.' Mo bèrẹ sí í kùn, mo sì ń kẹrora ní gbangba.

"Yukteswar, isakoso ara rẹ. Jókòó jẹjẹjẹjẹ àti ẹ àşàrò.' Tẹmi guru ti fẹyìntì sinu *Samadhi* . Àwọn

Ọsán àti òru kojá pẹ̀lú ìdákẹ́jẹ́ tí kò sí ìdì; mo tiraka láti tún ní ìfòkànbàlẹ̀ ọkàn mi láìsì àṣeyọ́rí.

“Ní àṣálẹ̀, Lahiri Mahasaya wò mí pẹ̀lú ìtúnú. ‘Mo rí i pé o ẹ̀ ní dààmú. Kí ló dé tí o kò fi ẹ̀làyé lánàá pé o retí pé kí n fún Rama ní ìrànlowó gidi ní irú oògùn kan?’ Ọgá náà tọ́ka sí fitílà kan tó rí bí ago tí ó ní epo èéfín. ‘Fì ìgò kékeré kan kún inú fitílà náà; fi ịsàn méje sí ẹnu Rama.’

“‘Ọgá,’ Èmi tí a tún ẹ̀ àtúnṣe, ‘ó ní ti wa ti ku lati igba naa ànà ọsán gangan. Ti kini lo ni Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. epo nisinsinyi?’

“Má ẹ̀ dààmú; ẹ̀ ohun tí mo béèrè nńkan.” Ìdunnú Lahiri Mahasaya kò yé mi; mo ẹ̀ wà nínú ìrora ìbànújẹ̀ àìsì ìdákẹ́jẹ́. Mo da òróró diẹ̀ sílẹ̀, mo sì lọ sí ilé Rama.

“Mo rí i pé ara ọ̀rẹ̀ mi le koko ní ìdènà ikú. Láìfiyèsì sí ipò búburú rẹ̀, mo fi ìka ọwọ̀ ọ̀tún mi la ètè rẹ̀, mo sì fi ọwọ̀ ọ̀sì mi àti ọwọ̀ kọ̀kì náà fi epo sí eyín rẹ̀ tí ó dì mọ̀ ara rẹ̀.”

“Bí ịsàn keje ẹ̀ kan ètè rẹ̀ tó tutù, Rama bèrẹ̀ sí í gbọ̀n gidigidi. Àwọn ịsàn rẹ̀ ń gbọ̀n láti orí dé ẹ̀sẹ̀ bí ó ti jókòó pẹ̀lú ìyàlẹnu.

“ ‘Mo rí Lahiri Mahasaya nínú ìmọ̀lẹ̀,’ ó kígbe. ‘Ó tàn bí oòrùn. ‘Dìde; fi oorun rẹ̀ sílẹ̀,’ ó pàṣe fún mi. ‘Wá pẹ̀lú Yukteswar láti rí mi.’”

“Mo fẹ̀rẹ̀ gbàgbọ̀ ojú mi nígbà tí Rama wọ ọ̀sọ̀ ara rẹ̀, tí ó sì lágbara tó láti rìn lọ sí ilé olùkọ̀ wa. Níbẹ̀ ni ó ti wólẹ̀ níwájú Lahiri Mahasaya pẹ̀lú omijé ọ̀pẹ̀.

“Àwọn ọ̀gá jẹ̀ lẹgbẹ́e ara rẹ̀ pẹ̀lu ayọ̀. Tirẹ̀ ojú tàn yòò ní emi ní iwà ibi.

“‘Yukteswar,’ ó ní, ‘dájúdájú láti ìgbà yìí lọ, o kò ní kùnà láti gbé ìgò epo castor kan pẹ̀lú rẹ̀! Nígbàkúgbà tí o bá rí òkú kan, fi òróró náà fún un! Hẹ̀wù, ịsàn epo fitílà méje yóò bàjẹ̀ agbára Yama dájúdájú!’ **32-3**

" 'Guruji, iwọ àwọn fi ẹ̀ ẹ̀lẹ̀yà èmi. Èmi má ẹ̀ ọ̀ye; Jowo aaye jade Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. iseda ti tèmi àṣìṣe.'

“Mo sọ fún ọ̀ lẹ̀mẹ̀jì pé Rama yóò dára; síbẹ̀ o kò lè gbà mí gbọ̀ pátápátá,” Lahiri Mahasaya ẹ̀làyé. “Mi ò ní kí àwọn dókítà lè wò ó sà; mo kàn sọ pé wọn wà níbẹ̀. Kò sí isopọ̀ kankan láàárín àwọn ọ̀rọ̀ méjèjè mi. Mi ò fẹ̀ dá sí àwọn dókítà náà; wọn gbọ̀dọ̀ wà láàyè pẹ̀lú.” Nínú ohùn kan tí ó kún fún ayọ̀, olùkọ̀ mi fi kún un pé, “Máa mọ̀ nígbà gbogbo pé Paramatman **32-4 tí kò ní àṣeyọ́rí.**” le wo ẹ̀nikẹ̀ni sà, tabi dokita tabi ko si dokita.

“Mo rí àṣìṣe mi,” mo jẹ́wọ̀ pẹ̀lú ìbànújẹ̀. ‘Mo mọ̀ nísinsinyí pé ọ̀rọ̀ rẹ̀ tí ó rọ̀rùn ń sọ mọ̀ gbogbo àgbáyé.’”

Bí Sri Yukteswar ẹ parí itàn agbàyanu nàà, ọkan lára àwọn olùgbọ tí ó kún fún àròjinlẹ̀ bẹ̀èrẹ̀ ibẹ̀èrẹ̀ kan tí, láti igbà ọmọdẹ̀, yéni ní ilọpo méjì.

"Ọgá," ọun wí pé, "kí ló dé tí ẹ tire guru lo ọkọ amúlétutù epo?"

"Ọmọ, fifún ni epo kò ní itumọ kankan àyàfi pé mo retí ohun kan tí ó jẹ ti ara, Lahiri Mahasaya sì yan epo tí ó wà nítòsì gégé bí àmì àfojúsùn fún jíjì igbàgbọ mi tí ó ga sí i. Olùkọ nàà jẹ kí Rama kú, nítorí mo ti ẹiyéméjì diẹ. Sùgbọn olùkọni àtòrunwá mò pé níwọn igbà tí ó ti sọ pé ọmọ-ẹyìn nàà yòò wà ní ilera, iwòsàn nàà gbọdò wáyé, bó tilẹ̀ jẹ pé ó ní láti wo Rama sàni ikú, àrùn tí ó sàbà máa n parí!"

Sri Yukteswar ti tu silẹ Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ atúnse sí ara wọn. kekere ẹgbé, àti gbé igbésẹ emi si a ibora ijókòó ní tirẹ ẹsẹ.

"Yogananda," ó wí pẹlú agbára àrà ọ̀tò, "láti igbà tí a bí ọ ni àwọn ọmọ-ẹyìn Lahiri Mahasaya ti yí ọ ká. Ọgá nílá nàà gbé igbésí ayé rẹ tó ga ní idákókó, ó sì kọ láti jẹ kí àwọn ọmọlẹyìn rẹ kọ ẹgbé ẹyíkẹyí ní àyíká ẹkọ rẹ. Sibẹsibẹ, ó sọ àsọtẹlẹ̀ pàtàkì kan.

"Ní nńkan bí àádọta ọdún lẹyìn ikú mi," ó wí pé, "a ọ̀ kọ igbésí ayé mi sílẹ̀ nítorí ifẹ̀ jíjìnlẹ̀ tí mo ní sí yoga tí iwò ọ̀rùn yòò fi hàn. Ihin yoga yòò yí gbogbo ayé ká, yòò sì ran lówọ̀ láti fi ifidí ẹgbé ará èniyàn múlẹ̀ ẹyí tí ó jẹ àbájáde láti inú rírí Baba Kanşoşo nàà."

"Ọmọ mi Yogananda," Sri Yukteswar tẹ̀síwájú, "o gbọdò ẹ ipa tirẹ̀ nínú títan ihin nàà ká, àti ní kíkọ igbésí ayé mímọ̀ yẹn."

Ọdún àádọta lẹyìn ikú Lahiri Mahasaya ní ọdún 1895, ó parí ní ọdún 1945, ọdún tí iwé yìi parí. Ó yà mí lẹnu gan-an pé ọdún 1945 nàà ti bẹ̀rẹ̀. Àkókò tuntun kan—àkókò agbára átómùkì oníyípadà. Gbogbo ọkàn tó ronú jinlẹ̀ máa n yípadà sí àwọn ìşòro àlàáfíà àti ẹgbé ará bíi ti tẹ̀lẹ̀ rí, kí lílo agbára ara tó n bá a lọ má baà lé gbogbo èniyàn kùrò pẹlú àwọn ìşòro nàà.

Bó tilẹ̀ jẹ pé iran èniyàn àti işẹ̀ rẹ̀ pòórà láisí àmì nípasẹ̀ àkókò tàbí bọmbù, ọ̀rùn kí í dẹkun ní ipa ọ̀nà rẹ̀; àwọn iràwò n sọra wọn láisí iyípadà. A kò lè dá ọ̀fin àgbáyé dúró tàbí yí padà, èniyàn yòò sì ẹ dàadàa láti fi ara rẹ̀ sí işòkan pẹlú rẹ̀. Tí àgbáyé bá lòdì sí agbára, tí ọ̀rùn kò bá bá àwọn pílánẹ̀tì jà sùgbọn tí ó bá fẹ̀rẹ̀ sá ní àkókò tó yẹ láti fún àwọn iràwò ní agbára diẹ̀, kí ló n ẹ ànfaàní ìka ọwọ̀ wa? Njẹ̀ àlàáfíà kankan yòò ti inú rẹ̀ jáde ní tòótọ̀? Kí í ẹ iwà ìkà bí kò ẹ ifẹ̀ rere; aráyé tí ó wà ní àlàáfíà yòò mò àwọn èso işẹgun tí kò lópin, tí ó dùn mọni ju ẹyíkẹyí tí a tọ dàgbà lórí ilẹ̀ ẹjẹ̀ lọ.

Ìmùlẹ̀ Àwọn Orílẹ̀-èdè tó gbésẹ̀ yòò jẹ̀ àdàpọ̀ ọkàn èniyàn tí a kò lè pè ní "àdàpọ̀ àdánidá". Ibánikédùn àti ọ̀ye tó jinlẹ̀ tí a nílò fún iwòsàn àwọn ìşòro ayé kò lè wá láti inú işàyèwò ọgbọn orí lásán nípa onírúúrú èniyàn, bí kò ẹ láti inú imọ̀ nípa işòkan kan şoşo èniyàn—ibátan rẹ̀ pẹlú Olórùn. Síwá sí imúşẹ̀ àşeyorí tó ga jùlọ̀ ní ayé—

àlàáfíà nípasè ẹgbẹ àwọn ará—kí yoga, ìmò ìjìnlẹ nípa ìbásepò ara ẹni pẹlú Ọlórún,
tànkálẹ ní àkókò sí gbogbo ènìyàn ní gbogbo ilẹ.

Bó tilẹ jẹ pé àṣà ìbílẹ̀ Índià ti pé ju ti àwọn miiran lọ, àwọn ọ̀pitàn diẹ̀ ló ti kíyèsí pé iṣẹ́ iyanu rẹ̀ nípa iwàláàyè orílẹ̀-èdè kì í ẹ̀ ṣe iṣẹ̀lẹ̀ àṣekágba, bí kò ẹ̀ ṣe iṣẹ̀lẹ̀ tó bọgbọ́n mu nínú ifọkànsìn sí àwọn ohun ayérayé tí Índià ti fúnni nípasẹ̀ àwọn ọ̀kúnrin rẹ̀ tó dára jùlọ ní gbogbo ìran. Nípa itèsíwájú jìjẹ, nípa àyípadà ṣáájú àwọn ọ̀dún—ṣé àwọn ọ̀mọwé onígbọyà lè sọ fún wa ní tòótọ́ iye mélòó?-Índià ti fúnni ní idáhùn tó tọ́ jùlọ fún gbogbo ènìyàn sí ipènjà àkókò.

Ìtàn Bíbélì **32-5** ti èbẹ̀ Abrahamu sí Oluwa pé kí a dá ilu Sodomu sí idandẹ̀ ti a ba lẹ̀ rí àwọn olododo mewa ninu rẹ̀, ati idahun atọrunwa naa pé: "Emi kii yoo pa a run nitori mewa," ni itumọ́ tuntun ni imọlẹ̀ ti isapa India kuro ninu igbagbe Babiloni, Egipti ati awọn orílẹ̀-ede alagbara miiran ti wọn jẹ alajogbaye rẹ̀ tẹ̀lẹ̀. Idahun Oluwa fihan ni kedere pé ilẹ̀ kan ngbe, kii ẹ̀ nipasẹ̀ awọn aseyọri ohun-ini rẹ̀, ṣugbọ́n ninu awọn iṣe-ọ̀nà eniyan.

Jẹ́ kí a tún gbọ́ ọ̀rọ̀ àtọrunwá náà lẹ́ẹ̀kan sí i, ní ọ̀rúndún ogún yìí, tí a fi èjẹ̀ kùn ní ìgbà méjì kí ó tó di idajì: Kò sí orílẹ̀-èdè kan tí ó lè bí ènìyàn mewaá, tí ó tóbi lójú Adájọ̀ Àìní-ẹ̀rí, tí yòò mọ́ iparun. Nípa titẹ̀lẹ̀ irú àwọn èrò bẹ̀ẹ̀, Índià ti fi ara rẹ̀ hàn gégé bí aláìgbọ́n lòdì sí ẹgbẹ̀rún àrẹkẹrẹkẹ̀ àkókò. Àwọn ọ̀gá tí wọn mọ́ ara wọn ní gbogbo ọ̀rúndún ti sọ ilẹ̀ rẹ̀ di mímọ́; àwọn amòye ìgbàlódé bíi tí Kristi, bíi Lahiri Mahasaya àti ọ̀mọ-ẹ̀yìn rẹ̀ Sri Yukteswar, dídẹ̀ láti kéde pé imọ́ sáyẹ̀nsì yoga ẹ̀ pàtàkì ju ilọ́síwájú ohun ìní èyíkẹ́yìí lọ sí ayọ̀ ènìyàn àti sí gígùn orílẹ̀-èdè kan.

Ìròyìn diẹ̀ nípa ìgbésí ayé Lahiri Mahasaya àti ẹ̀kọ́ rẹ̀ ká rí ayé ti fara hàn nínú ìwé. Fún ogbọ́n ọ̀dún ní Índià, Amẹ́ríkà, àti Yúróòpù, mo ti rí ifẹ́ jínlẹ̀ àti ọ̀títọ́ nínú ìhìn rẹ̀ nípa idásílẹ̀ yoga; àkọ̀sílẹ̀ tí a kọ́ nípa ìgbésí ayé ọ̀gá náà, gégé bí ó ti sọ tẹ̀lẹ̀, ni a nílò nísinsìnyí ní Ìwọ̀ Oòrùn, níbi tí a kò ti mọ́ ìgbésí ayé àwọn yogi ọ̀de ọ̀nì tó tóbi púpọ̀.

Kò sí ohun tí a kọ́ ju ìwé kékeré kan tàbí méjì ní èdè Gẹ̀ẹ̀sì lọ nípa ìgbésí ayé olùkọ́ náà. Itàn ìgbésí ayé kan ní èdè Bengali, *Sri Sri* **32-6** *Shyama Charan Lahiri Mahasaya*, farahàn ní ọ̀dún 1941. Ọ̀mọ-ẹ̀yìn mi, Swami Satyananda, ló kọ́ ọ́, ẹ̀ni tí ó ti jẹ́ *acharya* (olùkọ̀ni nípa ẹ̀mí) ní *Vidyalaya* wa ní Ranchi fún ọ̀pọ̀ ọ̀dún. Mo ti túmọ̀ àwọn ẹ̀sẹ̀ diẹ̀ láti inú ìwé rẹ̀, mo sì ti fi wọn kún apá yìí tí a yà sọ̀tọ́ fún Lahiri Mahasaya.

Nínú idílẹ̀ Brahmin onísìn tí wọn jẹ́ ìran àtíjọ́ ni wọn ti bí Lahiri Mahasaya ní ọ̀jọ́ ogbọ́n oṣù kẹsàn-án ọ̀dún 1828. Abúlẹ̀ Ghurni ní agbègbè Nadia nítòsí Krishnagar, Bengal ni wọn bí i sí. Ọ̀un ni àbíkẹ́yìn Muktakashi, iyàwó kejì Gaur Mohan Lahiri tí wọn kà sí ẹ̀ni pàtàkì. (Iyàwó àkókọ́ rẹ̀, lẹ́yìn tí ó bí ọ̀mọkúnrin mẹ́ta, kú nígbà ìrìn àjò isìn.) Iyá ọ̀mọkúnrin náà kú nígbà èwè rẹ̀; a kò mọ́ nípa rẹ̀ rárá àyàfi ọ̀títọ́ tí ó fi hàn pé ó jẹ́ olùfọkànsìn Lord Shiva, **32-7**. tí a pé ní “Ọ̀ba Yogis” ní ọ̀nà tí Ìwé Mímọ́ pè é.

Ọ̀mọkúnrin náà, Lahiri, tí orúkọ́ rẹ̀ n jẹ́ Shyama Charan, lo àwọn ọ̀dún ibẹ̀rẹ̀ rẹ̀ ní ilẹ̀

baba ñlá ní Nadia. Nígba tí ó pé ọmọ ọdún mẹta tàbí mērin, wọn sáà maa ń rí i tí ó jókòó lábẹ iyanrìn ní ipò yogi, ara rẹ fara pamọ pátápátá àyàfi orí rẹ.

Wọn pa ilẹ Lahiri run ní ìgbà òtútù ọdún 1833, nígbà tí Odò Jalangi tó wà nítòsí yí ipa ọ̀nà rẹ padà, ó sì pòórà sínú ìsàlẹ Ganges. Ọkan lára àwọn tẹ́mpìlì Shiva tí Lahiris dá sílẹ̀ wọ inú odò náà pẹ̀lú ilẹ̀ ìdílẹ̀ náà. Ẹ̀nikan tó jẹ olùfọ̀kànsìn gba ère òkúta Lord Shiva kúrò nínú omi tó ń yípo, ó sì gbé e sí tẹ́mpìlì tuntun kan, tí a mò sí Ghurni báyyì.

Shiva Aaye naa.

Gaur Mohan Lahiri àti idílẹ̀ rẹ̀ kúrò ní Nadia wọn sì di olùgbé Benares, níbi tí baba náà ti kọ̀ tẹ́mpílì Shiva lèsèkèsè. Ó ẹ̀ ẹ̀ akóso ilẹ̀ rẹ̀ ní ibámu pẹ̀lú ilàna Vedic, pẹ̀lú ẹ̀sẹ̀ ẹ̀jọ̀sìn déédéé, ẹ̀sẹ̀ àánú, àti ikẹ̀kọ̀ọ̀ iwé mímọ̀. Ẹ̀gbọ̀n, pẹ̀lú òdodo àti ọ̀kàn ẹ̀sẹ̀ sílẹ̀, kò fojú fo ànfaàní àwọn èrò òde òní.

Ọ̀mọ̀dẹ̀kùnrin náà Lahiri kọ̀ ẹ̀kọ̀ èdè Hindi àti Urdu ní àwọn ẹ̀gbé ikẹ̀kọ̀ọ̀ Benares. Ó lọ̀ sí ilẹ̀ iwé kan tí Joy Narayan Ghosal ń kọ̀, ó sì ń gba ẹ̀kọ̀ ní èdè Sanskrit, Bengali, French, àti Gẹ̀ẹ̀sì. Ó fi ara rẹ̀ fún ikẹ̀kọ̀ọ̀ *Vedas*, ó sì fi itara tẹ́tí sí ẹ̀jẹ̀ròò iwé mímọ̀ láti ọ̀dọ̀ àwọn ọ̀mọ̀wé Brahmins, títi kan ọ̀nkwé Marhatta kan tí orúkọ̀ rẹ̀ ń jẹ̀ Nag-Bhatta.

Shyama Charan jẹ̀ ọ̀dọ̀mọ̀kùnrin onínúùre, onínúùre, àti onígboyà, tí gbogbo àwọn ọ̀rẹ̀ rẹ̀ fẹ̀ràn. Pẹ̀lú ara tó dára, tó ní ìmọ̀lẹ̀, tó sì lágbára, ó tayo nínú wíwẹ̀ àti nínú ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ẹ̀sẹ̀ tó ní ọ̀gbọ̀n.

Ní ọ̀dún 1846, Shyama Charan Lahiri fẹ̀ Srimati Kashi Moni, ọ̀mọ̀bìnrin Sri Debnarayan Sanyal. Kashi Moni, iyàwó ilẹ̀ Índià, fi ayọ̀ ẹ̀ ẹ̀sẹ̀ ilẹ̀ rẹ̀ àti ojú ẹ̀ onílẹ̀ àṣà láti ẹ̀ iránṣẹ̀ fún àwọn àlejò àti àwọn aláìní. Àwọn ọ̀mọ̀kùnrin mímọ̀ méjì, Tincouri àti Ducouri, bùkún ìgbéyàwó náà.

Nígbà tí Lahiri Mahasaya pé ọ̀mọ̀ ọ̀dún mètàlélógún, ní ọ̀dún 1851, ó gba ipò akántì ní Ẹ̀ka Ìmọ̀-ẹ̀rọ̀ Ológun ti ẹ̀jọ̀ba Gẹ̀ẹ̀sì. Ó gba ọ̀pọ̀ ìgbéga nígbà ẹ̀sẹ̀ rẹ̀. Nítorí náà, kí ẹ̀ pé ó jẹ̀ ọ̀gá ní ojú Ọ̀lórún nìkan ni, ẹ̀gbọ̀n ó tún jẹ̀ àṣeyọ̀rí nínú eré kékeré ènìyàn níbi tí ó ti kọ̀ ipa rẹ̀ gégé bí ọ̀sẹ̀ ọ̀fìsì ní gbogbo àgbáyé.

Bí wọn ẹ̀ yí àwọn ọ̀fìsì Ẹ̀ka Ọ̀mọ̀-ogun padà, wọn gbé Lahiri Mahasaya lọ̀ sí Gazipur, Mirjapur, Danapur, Naini Tal, Benares, àti àwọn agbègbè miiran. Lẹ́yìn ikú baba rẹ̀, Lahiri ní láti gba gbogbo ẹ̀rú ẹ̀sẹ̀ idílẹ̀ rẹ̀, àwọn tí ó ra ilẹ̀ itura kan fún ní agbègbè Garudeshwar Mohulla ní Benares.

Ní ọ̀dún mètàlélógbọ̀n rẹ̀ ni Lahiri Mahasaya rí ìmúṣẹ̀ ètẹ̀ tí ó fi tún ara rẹ̀ ẹ̀ lórí ilẹ̀ ayé. Iná tí ó fara pamọ̀ sí eérú, tí ó ń jó eéfin fún ẹ̀gbà pípẹ̀, gba ànfaàní rẹ̀ láti bé sínú iná. Ọ̀fin àtẹ̀runwá kan, tí ó dúró síta kojá ojú ènìyàn, ń ẹ̀sẹ̀ lónà àṣírí láti mú ohun gbogbo wá sí ifarahàn òde ní àkókò tí ó yẹ. Ó padé àwọn ènìyàn nílá rẹ̀. guru, Babaji, nitosi Ranikhet, ati pe o bere si *Kriya Yoga*.

Ìṣẹ̀lẹ̀ rere yí kò ṣẹ̀lẹ̀ sí ọ̀un nìkan; ó jẹ̀ àkókò ayọ̀ fún gbogbo iran ènìyàn, ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ nínú wọn ló ní ànfaàní láti gba ẹ̀bùn jíjì ọ̀kàn ti *Kriya lẹ́yìn náà*. Àwọn ẹ̀sẹ̀ ọ̀nà gíga júlọ̀ ti yoga tí ó sọ̀nù, tàbí tí ó ti sọ̀nù tipẹ̀tipẹ̀ ni a tún mú wá sí ìmọ̀lẹ̀. Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn ọ̀kùnrin àti obìnrin tí ọ̀ùngbẹ̀ nípa tẹ̀mí ń gbẹ̀ nígbẹ̀yìn-gbẹ̀yín rí ọ̀nà wọn sí omi tútù ti *Kriya Yoga*. Gégé bí ó ti wà nínú itàn àròṣọ̀ Hindu, níbi tí Ìyá Ganges ti fi ìgbé àtẹ̀runwá rẹ̀ fún Bhagirath olùfọ̀kànsìn tí ó gbẹ̀, bèbẹ̀ náà ni ìkún omi ọ̀run ti *Kriya* yípo láti inú ikòkò àwọn Himalayas sínú ibùgbé eruku àwọn ènìyàn.

A kòlèrè olufaragba ni nigbagbogbo ogbon àti ni kikun ìmọ ọtun sókè sí Àwọn :32-2

.nhkan wònyí ló fà á tí wón fi ñ ẹ àtúnṣe sí ara wọn. Ìṣẹ́jú kan ti ikú. 32-3: Ọlórún ikú

Ní tààràtà, "Gíga Jùlọ :32-4

.ọkàn." 32-5: *Jẹ́nẹ́sìsì* 18:23-32

Sri , a ìṣáájú ìtumọ "mímọ," ni ti a so mọ (ni gbogbogbo lẹmeji tabi lẹmẹta) sí awọn orukọ ti nla Índià àwọn olùkọni :32-6

Ọkan lára mètálọkan ti Ọlórún-Brahma, Vishnu, Shiva-tí ịṣẹ gbogbogbòò rẹ jẹ, lẹṣeṣe, ti ịṣẹdá, ìpamọ, àti :32-7
ìtúnṣe-àtúnṣe. Shiva (nígbà mírán a máa ń pè é ní Siva), tí a ṣojú fún nínú ìtàn àròsọ gégé bí Olúwa àwọn Renunciates,
ó farahàn nínú àwọn ìran sí Tirẹ àwọn olùfọkànsìn lábẹ orìṣirìṣi awọn apa, irú bẹẹ gégé bí Mahadeva, Àwọn nhkan
.wònyí ló fà á tí wón fi ñ ẹ àtúnṣe sí ara wọn. irun pupa Ascetic, àti Nataraja, Ajó Àgbáyé

ORÍ: 33

Babaji, Àwọn Yogi-Kristi Ti Òde oní Índià

Àwọn àpáta òkè Himalaya ní àríwá lẹbàà Badrinarayan ọ̀ ní búkún fún Babaji, guru ti Lahiri Mahasaya. Olórí tí ó wà ní ìkòkò ti pa ara rẹ mọ fún ọ̀pọ̀ ọ̀rúndún, bóyá fún ọ̀pọ̀ ẹgbẹ̀rún ọ̀dún. Babaji tí kò kú jẹ avatara . Ọ̀rọ̀ Sanskrit yíi tùmọ̀ sí "ìsòkalẹ̀"; gbò̀nḡbò rẹ̀ ni *ava* , "ìsàlẹ̀," àti *tri* , "látì kojá." Nínú ìwé mímọ̀ Hindu, *avatara* tùmọ̀ sí ìsòkalẹ̀ Ìwà-bí-Ọlórún sí ara.

Sri Yukteswar ṣàlàyé fún mi pé, "Ìpò ẹ̀mí Babaji ju ọ̀ye ẹ̀nìyàn lọ." "Ìran aláìlágbara ti àwọn ẹ̀nìyàn kò lè wọ inú ìràwọ̀ rẹ̀ tó ga ju ti ẹ̀dá lọ. Ìgbìyànjú kan kò já sí asán látì fojú inú wo bí afàṣẹ̀yìn náà ẹ̀ dé. Kò ẹ̀é ronú nípa rẹ̀."

Àwọn *Upanishads* ti pín gbogbo ìpele ìlọ́síwájú ẹ̀mí sí ìpele kékeré. *Siddha kan* ("ẹ̀dá pípé") ti tẹ̀síwájú látì ipò *jivanmukta* ("ẹ̀ni tí a tú sílẹ̀ nígbà tí ó wà láàyè") sí ti

paramukta ("òminira gíga jùlọ" - agbára kíkún lórí ikú; èyí tó kẹyìn ti sá àsálà pátápátá kúrò lówọ Ìlànà agbára omi àti àyíká àtúnwáyé rẹ. Nítorí náà, *paramukta* náà kii sáà padà sí ara tí ara rẹ wà; tí ó bá ẹ bẹẹ, ó jẹ àwòrán, ọ̀nà tí Ọlórún yàn láti fi ibùkún àtòrunwá sọrí ayé.

À àwòrán ni aláìtẹ̀lé ara rẹ sí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. gbogbo agbaye eto-ọrọ aje; tirẹ mímọ ara, tí a lè rí gégé bí a imọlẹ àwòrán, ni ọfẹ

Láti inú gbèsè èyíkéyí sí ìṣẹ́dà. Ojú lásán lè má rí ohun àrà ọ̀tò ní ìrísí àwòrán ènìyàn sùgbọ̀n kò ní ọ̀jìjì tàbí kí ó ní àmì kan lórí ilẹ̀. Àwọn wònyí jẹ àmì ìṣàpẹẹrẹ̀ tí àìsí òkùnkùn nínú àtí ìdè ohun ìní. Irú ènìyàn Ọ̀lórún bèẹ̀ nìkan ló mò Ọ̀tító tí ó wà lẹ̀yìn rẹ̀. Ìbátan iyè àtí ikú. Omar Khayyam, tí wón kò lóye dáadáa, kọ̀rín nípá ọ̀kúnrin tí ó ti di òmìnira yìí nínú ìwé mímọ̀ rẹ̀ tí a mò sí *Rubaiyat* :

“Àá, Ọ̀ṣùpá Ayò mi, tí o kò mò pé ó n parẹ̀, Ọ̀ṣùpá Ọ̀run tún n yọ lẹ̀ẹ̀kan sí i; Ìgbà mèlòó ló máa n yọ láti inú ọ̀gbà yìí lẹ̀yìn mi—lásán!”

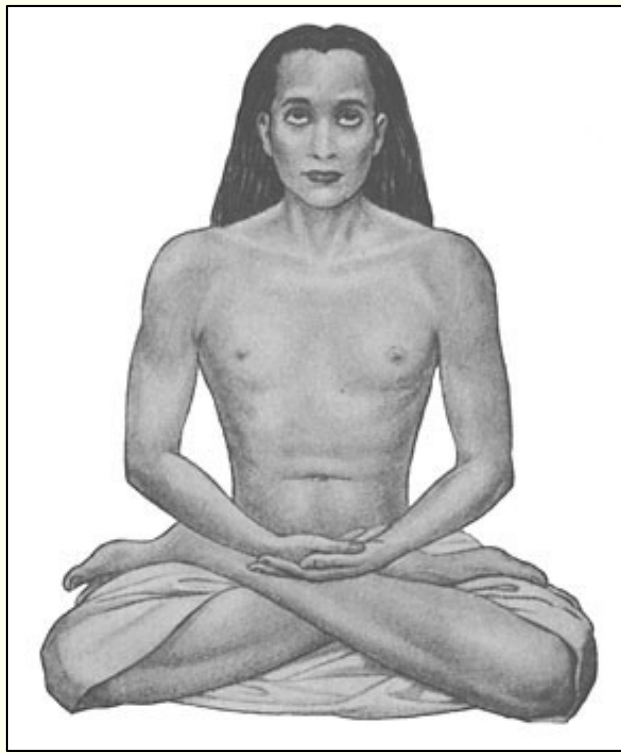
“Ọ̀ṣùpá Ayò” ni Ọ̀lórún, Polaris ayérayé, tí kò ní iyípadà kankan. “Ọ̀ṣùpá Ọ̀run” ni àgbáyé ọ̀dè, tí a dè mò òfin ipadàbòsípò lẹ̀ẹ̀kòòkan. Aríran ará Pásíà ti tú àwọn èwọn rẹ̀ ká títí láé nípàsẹ̀ ìmọ̀ ara rẹ̀. “Ìgbà mèlòó ni yóò dídè lẹ̀yìn mi—lásán!” Ìjákulẹ̀ nílá gbàà ni wíwá kiri láti ọ̀dò àgbáyé oníjàgídíjàngan fún àṣeésè pátápátá!

Kristi fi òmìnira rẹ̀ hàn ní ọ̀nà mìíràn: “Akòwé kan sì wá, ó sì wí fún un pé, Olùkòni, èmi yóò tẹ̀lé ọ̀ níbikíbi tí iwọ̀ bá n lọ.” Jesu sì wí fún un pé, “Àwọn kòlòkòlò ní ihò, àwọn ẹ̀yẹ̀ ojú ọ̀run sì ní itẹ̀; sùgbọ̀n Ọ̀mọ̀ ènìyàn kò ní ibi tí yóò gbé orí rẹ̀ lé.” **33-1**

Aláyé gbígboòrò pẹ̀lu wíwà níbi gbogbo, le Kristi nitootọ̀ jẹ̀ tẹ̀lé e ayafi nínú Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wón fi n ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. gbogbogbo Ẹ̀mí?

Krishna, Rama, Buddha, ati Patanjali wà lára àwọn afàmìrán Índià ìgbààni. Ìwé ewi tó pọ̀ gan-an ló ti gbilẹ̀ ní èdè Tamil ní àyíká Agastya, afàmìrán Índià Gúúsù. Ó ẹ̀ ọ̀pọ̀ ìṣẹ̀ iyanu ní àwọn ọ̀rúndún tó ṣáájú àtí lẹ̀yìn àkókò Kristẹ̀ni, a sì kà á sí ẹ̀ni tó pa ara rẹ̀ mò títí di òní olóní.

Ìṣẹ̀ Babaji ní Índià ni láti ran àwọn wòlù lówọ̀ láti ẹ̀ àwọn ìṣẹ̀ pàtàkì wọn. Nítorí náà, ó yẹ fún ìsọrí *Mahavatar* (Avatar Nílá) gégé bí ìwé mímọ̀. Ó ti sọ pé ọ̀un fún Shankara, olùdásílẹ̀ Swami Order àtijọ̀, àti Kabir, ẹ̀ni mímọ̀ ìgbààni olókíkí ní ìbẹ̀rẹ̀ yoga. Ọ̀mọ̀-ẹ̀yìn rẹ̀ olórí ní ọ̀rúndún kọ̀kàndínlógún ni, gégé bí a ẹ̀ mò, Lahiri Mahasaya, onísẹ̀yìnwá ti àwòrán *Kriya tí ó sọ̀nù* .



BÁBÁJÌ, ÀWỌN MAHAVATAR
Olùkó ti Lahiri Mahasaya

Èmi ní ran lẹwọ ohun ayàwòrán si fa a otitọ ìrísí ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. nla Yogi-Kristi ti igbalode Índià.

Àwọn *Mahavatar* wà ní idàpọ pẹlú Kristi nígbà gbogbo; papọ wọn ń fi ìjìnlẹ ìràpadà jáde, wọn sì ti ẹtò ọnà igbàlà ẹmí fún àkókò yí. Iṣẹ àwọn ọgá méjì wọnyí tí wọn ní ìmọlẹ pátápátá—ọkan pẹlú ara, àti ọkan láísí i—ni láti fún àwọn orílẹ-èdè níṣíírí láti fi àwọn ogun ìpara-ẹni-para-ẹni, ìkóríira ẹyà, ẹyà ìsìn, àti àwọn ibi boomerang ti ìfẹ ohun ìní ti ara sílẹ. Babaji mò dáadáa nípa àṣà igbàlódé, pàápàá jùlọ nípa ipa àti ìṣòro ti ọlájú ìwọ-oòrùn, ó sì mò ìdí tí ó fi ẹ pàtàkì láti tan òmìnira ara-ẹni ti yoga kálẹ ní ìwọ-oòrùn àti ní ìwọ-oòrùn.

Kò yẹ kí ó yà wá lẹnu pé kò sí itókasi ìtàn nípa Babaji. Ọgbòntarìgì nílá nàà kò tū fara hàn ní gbangba rí ní ọrúndún kan; ìtàn tí kò tọ nípa ìpolówó kò ní àyè kankan nínú ètò ẹgbẹrún ọdún rẹ. Gégé bí Èlédàá, Agbára kan ọso tí kò dákẹ, Babaji ń ọṣẹ ní ibi tí kò sí ohun tó lè bò mọlẹ.

Àwọn wòlù nílá bíi Kristi àti Krishna wá sí ayé fún ètẹ pàtàkì kan àti ìyanu kan; wọn máa ń lọ nígbà tí wọn bá parí rẹ. Àwọn afàmíràn mǐràn, bíi Babaji, máa ń ẹ iṣẹ tí ó jẹ Wọn ń ẹ̀nìyàn nípa ìlọsíwájú diẹdiẹ ti ìdàgbàsókè ènìyàn ní àwọn ọrúndún ju ìṣẹlẹ pàtàkì kan nínú ìtàn lọ. Irú àwọn ọgá bẹẹ máa ń bo ara wọn mọ ojú gbogbo ènìyàn, wọn sì ní agbára láti di aláírí bí wọn bá fẹ. Nítorí àwọn ìdí wọnyí, àti nítorí pé wọn sáà máa ń kọ àwọn ọmọ-ẹyìn wọn láti pa ẹnu wọn mọ nípa wọn, ọpọ àwọn ẹni ẹmí tí ó ga jùlọ ni a kò mò ní gbogbo ayé. Mò fún wọn ní ojú ìwé wọnyí nípa Babaji ní àmì diẹ nípa igbésí ayé rẹ—àwọn òtítọ diẹ tí ó rò pé ó yẹ kí ó sì wúlò láti ọ

fún wọn ní gbangba.

Rára idiwọn awọn otitọ nipa Babaji's ìdílẹ̀ tabi ibi ìbí, ọwọn si Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ti olùṣàyẹ̀wò ọkàn, ní lailai ti wa

A ti rí i. Ọrọ rẹ sáà maa n wà ní èdè Hindi, sùgbón ó maa n bá ara rẹ sọrọ ní Èdè èyíkéyí. Ó ti gba orúkọ Babaji (baba ọlówò); àwọn orúkọ ọwò mǫràn tí àwọn ọmọ-ẹyìn Lahiri Mahasaya fún un ni Mahamuni Babaji Maharaj (ẹni mímọ aláyọ gíga jùlọ), Maha Yogi (ẹni tí ó tóbi jùlọ nínú àwọn yogi), Trambak Baba àti Shiva Baba (àwọn orúkọ àfiwé Shiva). Njẹ ó ẹ pàtàkì pé a kò mọ orúkọ olórí tí a ti tú sílẹ ní ayé?

“Nígbàkúgbà tí ẹnikẹni bá fi ọwò pé orúkọ Babaji,” Lahiri Mahasaya sọ, “ẹni tí ó jẹ olùfọkànsìn yẹn maa n gba ìbùkún ẹmí lèsẹkèsẹ.”

Ọgbòntarigì aláìkú náà kò ní àmì ọjọ orí kankan ní ara rẹ; ó dà bí ẹni pé kò ju ọmọ ọdún mèèédógbón lọ. Awo ara rẹ funfun, ó ní ìrísí àti gíga àárín, ara Babaji tó lẹwà, tó sì lágbára n tàn ìmọlẹ tó ẹẹ rí. Ojú rẹ dúdú, ó jẹ onírẹlẹ, ó sì jẹ onírẹlẹ; irun rẹ gígùn, tó sì n tàn yanranyanran jẹ àwọ bàbà. Ohun tó yani lẹnu ni pé Babaji jọ ọmọ ẹyìn rẹ Lahiri Mahasaya gan-an. Ìbáramu náà yani lẹnu débi pé nígbà tó dàgbà tán, Lahiri Mahasaya ti di baba Babaji tó rí bí ọdọmọdé.

Swami Kebalananda, tèmi ẹni mímọ Sanskrit olùkọni, ti lo diẹ ninu àkókò pẹlu Babaji nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wón fi n ẹ àtúnse sí ara wón. Àwọn òkè Himalaya.

“Ọgá aláìlágbára náà n lọ pẹlú ẹgbẹ rẹ láti ibi kan sí ibòmíràn ní àwọn òkè nílá,” Kebalananda sọ fún mi. “Egbẹ kékeré rẹ ní àwọn ọmọ-ẹyìn Amẹríkà méjì tí wón ti ní ìmọ gíga. Lẹyìn tí Babaji ti wà ní agbègbẹ kan fún ìgbà diẹ, ó wí pé: *‘Dera danda uthao.’* (‘E jẹ kí a gbé àgọ wa àti ọpá wa.’) Ó gbé *danda àmì kan* (ọpá ibon). Àwọn ọrọ rẹ ni àmì fún sísí pẹlú ẹgbẹ rẹ lọ sí ibòmíràn lèsẹkèsẹ. Kì í ẹ gbogbo ìgbà ló maa n lo ọnà ìrìnàjò astral yí; nígbà mǫràn ó maa n rìn láti orí òkè dé orí òkè.

“Àwọn ènìyàn lè rí Babaji tàbí kí wón dá a mọ nígbà tí ó bá fẹ bẹẹ.” A mọ ọn pé ó ní Ó farahàn ní onírúurú ìrísí tó yàtò diẹ sí àwọn olùfọkànsìn mǫràn—nígbà mǫràn láìsí irùngbón àti irùngbón, nígbà mǫràn pẹlú wón. Nítorí pé ara rẹ tí kò ti bàjẹ kò nílò ọúnjẹ, ọgá náà kì í sáà jẹun. Gégé bí iwà rere sí àwọn ọmọ-ẹyìn tí n bẹ wò, ó maa n gba èso tàbí ìrẹsì tí a sè nínú wàrà àti bọtà tí a ti yọ mọ.

Kebalananda tẹsíwájú pé, “Àwọn ìsẹlẹ méjì tó yanilẹnu nínú ìgbésí ayé Babaji ni mọ mọ.” “Àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ jókòó ní alẹ kan yí iná nílá kan ká tí ó n jó fún ayẹyẹ Vedic mímọ kan. Lójìjì, ọgá náà mú igi kan tí ó n jó, ó sì fi ọwọ rọra lu èjìkà chela kan tí ó sún mọ iná náà.

“‘Ọgá, Bawo ikà!’ Lahiri Mahasaya, Àjọ WHO jẹ wà níbí, ẹ èyí àtúnse.

“‘Şe o fẹ kí o rí i tí wón jó o níná ní ojú rẹ, gégé bí àşẹ karma rẹ àtìjọ?’”

“Pẹlú àwọn ọrọ wọnyí, Babaji gbé ọwọ iwòsàn rẹ lé èjìkà chela tí ó ti bàjẹ. ‘Mo ti dá ọ sílẹ lówọ ikú irora ní alẹ yí. Òfin karmic ti ẹ nípasẹ ìjìyà diẹ tí o fi iná mú.”

“Ní àkókò m̀ìràn, àyíká mímọ́ Babaji dààmú nítorí dídé àlejò kan. Ó ti gùn òkè pẹ̀lú ọgbọn iyanu sí ibi tí kò ẹ́ẹ́ dé tí ó sún mọ́ ibùdó ọ́gá nàà.

“ ‘Ọ́gá, ìwọ ni Babaji nílá.’ Ojú ọkùnrin nàà tàn pẹ̀lú ọ̀wọ́ tí kò ẹ́ẹ́ sọ. ‘Fún oşù mélòó kan mo ti n wá ọ kiri láìdàwọ́dúró láàrín àwọn àpáta wònyí. Mo bè ọ láti gbà mí gégé bí ọmọ-ẹ̀yìn.’

"Nigbawo Àwọn ǹnkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ́ àtúnşẹ sí ara wọn. nla guru ẹ́ rára ìdáhùn, Àwọn ǹnkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ́ àtúnşẹ sí ara wọn. ọkùnrin tọ́ka sí si Àwọn ǹnkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ́ àtúnşẹ sí ara wọn. àpáta ihò ní tirẹ ẹ́şẹ.

“Tí o bá kọ mí, màá fò láti orí òkè yí. Ìgbésí ayé kò ní èrè mọ́ tí n kò bá lè gba ìtọ́sọ̀nà rẹ́ sí ọ̀dọ Ọlọ́run.”

“‘Fò lọ síbẹ,’ Babaji sọ láìní ìmọ́lára. ‘Èmi kò lè gbà ọ ní ipò ìdàgbàsókè rẹ́ lówọ́lówó.’

“Lésẹkẹşẹ́ ni ọkùnrin nàà ju ara rẹ́ sí orí àpáta nàà. Babaji pàşẹ fún àwọn ọmọ-ẹ̀yìn tí wọn bèrù láti gbé òkú àlejò nàà wá. Nígbà tí wọn padà dé pẹ̀lú ìrísí tí ó ti bàjẹ́, ọ́gá nàà gbé ọ̀wọ́ mímọ́ rẹ́ lè òkú nàà. Ó şí ojú rẹ́, ó sì tẹ́rí ba fún ẹ̀ni tí ó lágbára jùlọ.

“‘O ti şetán báyi fún jíjẹ ọmọ-ẹ̀yìn.’ Babaji fi ifẹ́ yò lórí chela rẹ́ tó jínde. ‘O ti fi ìgbọ́ya yege ìdánwò líle kan. Ikú kò ní kàn ọ mọ́; nísinsìnyí o ti di ọkan lára àwọn agbo wa tí kò lè kú.’ Lẹ́yìn nàà ó sọ ọ̀rọ́ rẹ́ tí ó sàbà máa n sọ, ‘*Dera danda uthao*’ ; gbogbo àwùjọ nàà pòórà kúrò lórí òkè nàà.

Àwòrán kan n gbé nínú Ẹ̀mí tí ó wà ní gbogbo ibi; fún un, kò sí ìjinnà tí ó yàtò sí onígun m̀ẹ́rin nàà. Nítorí nàà, ìdí kan şoso ló lè fún Babaji níşìrì láti máa pa ìrísí ara rẹ́ mọ́ láti ọ̀rúndún dé ọ̀rúndún: ifẹ́ láti fún aráyé ní àpẹ̀ẹ́ gidi nípa àwọn ànfaàní rẹ́. Ènìyàn kò tì fi ojú rí Ìwà-bí-Ọlọ́run nínú ara, yòò máa ní ìnira nípasẹ́ ẹ̀tàn lílagbára tí kò lè ju ikú rẹ́ lọ.

Láti ìbẹ̀rẹ́ ni Jésù ti mọ́ bí ìgbésí ayé rẹ́ ẹ́ rí; ó ti kọ gbogbo ìşẹ̀lẹ́ nàà sílẹ́ kí ẹ́ fún ara rẹ́, kí ẹ́ láti inú ifipámúni karmic, şùgbọn fún ìgbéga ènìyàn onínúure nikan Àwọn ẹ̀dá aláàyẹ́. Àwọn oníróyìn m̀ẹ́rin rẹ́—Mátíù, Máàkù, Lúùkù àti Jòhánù—kọ ìtàn tí kò ẹ́ẹ́ sọ sílẹ́ fún ànfaàní àwọn ìran tó n bọ́.

Fún Babaji, pẹ̀lú, Nibẹ́ ni rára ibatan ti ti o ti koja, wà níbí, ọjó iwájú; láti Àwọn ǹnkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ́ àtúnşẹ sí ara wọn. ìbẹ̀rẹ́ oun ní Ó mọ́ gbogbo ìpele ìgbésí ayé rẹ́. Síbẹ́, ó gba ọ́ye díẹ́ nípa àwọn ènìyàn, ó ti ẹ́ ọ̀pọ̀lọ̀pọ́ ìşẹ́ ìgbésí ayé rẹ́ ní iwájú ẹ̀lẹ̀rìi kan tàbí jù bẹ́ẹ́ lọ. Nítorí nàà, ọmọ-ẹ̀yìn Lahiri Mahasaya kan wà níbẹ́ nígbà tí Babaji gbà pé àkókò tó láti polongo ìşẹ́şẹ́ àìkú ti ara. Ó sọ ìlérí yí níwájú Ram Gopal Muzumdar, kí ó lè di mímọ́ fún imísí àwọn ọkàn m̀ìràn tí n wá ọ̀nà. Àwọn ènìyàn nílá n sọ ọ̀rọ́ wọn, wọn sì n kópa nínú ipa ọ̀nà tí ó dàbí ẹ̀ni pé ó jẹ́ ti ẹ̀dá, fún ire ènìyàn nikan, gégé bí Kristi ti wí: “Baba... Mo mọ́ pé ìwọ n gbọ́ mi nígbà gbogbo:

şùgbón *nítorí àwọn èniyàn tí ó dúró ní ègbé ni mo ti sọ ọ*, kí wọn lè gbàgbọ pé ìwọ ni
ó ràn mi.” **33-2** Lakoko

Ìbẹ̀wò mi ní Ranbajpur pẹ̀lú Ram Gopal, "ẹ̀ni mímọ́ tí kò sùn," **33-3** Ó sọ ìtàn àgbàyanu ti ìpàdẹ̀ àkókó rẹ̀ pẹ̀lú Babaji.

"Nígbà mû, mo máa ń fi ihò àpáta mi sílẹ̀ láti jókòó sí ẹ̀sẹ̀ Lahiri Mahasaya ní Benares," Ram Gopal sọ fún mi. "Ní ọ̀gànjọ̀ kan, bí mo ẹ̀ ń ẹ̀ àṣàrò láìsọ̀rọ̀ láàárín àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn rẹ̀, ọ̀gá náà béèrè ohun ìyanu kan.

"'Ramu Gopal,' ọ̀un wí pé, 'lọ' ní lẹ̀ẹ̀kan si Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. Dasasamedh wíwẹ̀ *ghát* .'

"Mo dé ibi tí ó sọfọ̀ láipẹ̀. Ọ̀ru náà mọ̀lẹ̀ pẹ̀lú ìmọ̀lẹ̀ ọ̀sùpá àti àwọn ìràwọ̀ tí ń tàn yanranyanran. Lẹ̀yìn tí mo ti jókòó pẹ̀lú suúrù fún ìgbà díẹ̀, àfiyèsí mi dé ibi ọ̀kúta ńlá kan lẹ̀bàá ẹ̀sẹ̀ mi. Ó dídẹ̀ díẹ̀díẹ̀, ó sì fi ihò abẹ̀ ilẹ̀ hàn. Bí ọ̀kúta náà ẹ̀ dúró ní ìwọ̀ntúnwọ̀nsì lónà tí a kò mọ̀, a gbé àwòrán ọ̀dọ̀mọ̀bínrin arẹ̀wà kan tí a fi aṣọ̀ bò kúrò nínú ihò náà sọkẹ̀ sí afẹ́fẹ́. Nígbà tí ó yí i ká pẹ̀lú ìmọ̀lẹ̀ pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀, ó sọkalẹ̀ díẹ̀díẹ̀ níwájú mi, ó sì dúró láìsí ìdúró, ó sì wọ̀ inú ayọ̀ ọ̀kàn. Níkeyìn, ó ru ara rẹ̀ sọkẹ̀, ó sì sọ̀rọ̀ jẹ́jẹ́jẹ́.

"Èmi ni Mataji, **ọ̀mọ ọ̀dún 33 sí 4** Arabinrin Babaji. Mo ti beere lẹ̀wọ̀ rẹ̀ ati Lahiri Mahasaya lati wa si ihò mi ni alẹ̀ yii lati jiroro lori ọ̀rọ̀ pataki kan.

"Ìmọ̀lẹ̀ kan tó ń tàn kánkán ń fò lórí Ganges kíákíá; ìmọ̀lẹ̀ àjẹ̀jì náà fara hàn nínú omi tí kò ní ìpilẹ̀. Ó sún mọ̀ ara rẹ̀ títí, pẹ̀lú ìmọ̀lẹ̀ tó ń tàn kánkán, ó fara hàn nípasẹ̀ ẹ̀gbẹ̀ Mataji, ó sì di ara rẹ̀ lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀ gégé bí ènìyàn Lahiri Mahasaya. Ó tẹ̀rí ba pẹ̀lú ìrẹ̀lẹ̀ ní ẹ̀sẹ̀ obínrin mímọ́ náà.

"Kí n tó rí ara mi gbà láti inú ìdààmú ọ̀kàn mi, ó tún yà mí lẹ̀nu láti rí ìmọ̀lẹ̀ àṣírí kan tó ń yípo lójú ọ̀run. Bí mo ẹ̀ ń sọkalẹ̀ lẹ̀ kíákíá, adágún omi tó ń jó náà sún mọ̀ ẹ̀gbẹ̀ wa, ó sì fara hàn nínú ara ọ̀dọ̀mọ̀kúnrin arẹ̀wà kan, ẹ̀ni tí mo mọ̀ lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀ pé Babaji ni. Ó dà bí Lahiri Mahasaya, iyàtọ̀ kan ṣọṣo ni pé Babaji fara hàn ní kékeré, ó sì ní irun gígùn tó mọ̀lẹ̀.

"Lahiri Mahasaya, Mataji, àti èmi náà kúnlẹ̀ ní ẹ̀sẹ̀ olùkọ̀ náà. Ìmọ̀lẹ̀ ọ̀go adùn kan mú gbogbo okun ara mi dùn bí mo ẹ̀ fọ̀wọ̀ kan ara àtọ̀runwá rẹ̀.

"'Arabinrin ibukun,' Babaji sọ, 'Mo n gbero lati fi ara mi silẹ̀ ki n si wọ̀ inu Okun Ailopin.'

"Mo ti rí ètò rẹ̀ tẹ̀lẹ̀, ọ̀gá ọ̀wọ̀n. Mo fẹ̀ bá ọ̀ jíròrò rẹ̀ ní alẹ̀ yíí. Kí ló dé tí o fi ní láti fi ara rẹ̀ sílẹ̀?" Obínrin ológo náà wò ó pẹ̀lú ẹ̀bẹ̀.

"'Kini ni Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. iyatọ̀ bí Èmi wọ̀ a tí a lè rí tabi airi ìgbì omi lórí Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. ọ̀kun ti tẹ̀mi Èmí?"

"Mataji dáhùn pẹ̀lú ọ̀gbọ̀n tó lágbára. 'Ọ̀lọ̀gbọ̀n aláìkú, tí kò bá ẹ̀ pàtàkì, jòwọ̀ má ẹ̀

fi fọ̀mù rẹ̀ sílẹ̀ láéláé." **33-5**

"Jẹ̀ rẹ̀ nítorí náà,' Babaji sọ̀ pẹ̀lú ọ̀wọ̀. 'Èmi ifẹ-inú lae lọ kuro tẹ̀mi ti ara ara. Ó ifẹ-inú nigbagbogbo ku tí a lè rí

fún ó kéré tán iye èniyàn diẹ lórí ilẹ ayé yìí. Olúwa ti sọ ifẹ tirẹ láti ẹnu rẹ.

“Bí mo ẹ ń tẹ́tí sí ijíròrò láàárín àwọn ẹ́dá alágbára wònyí pẹ̀lú iyanu, olùkọ́ nílá nàà yípadà sí mi pẹ̀lú ị̀ẹ̀ rere kan.

“Má bẹ̀rù, Ram Gopal,” ó wí, “o jẹ́ alágbàkún láti jẹ́ ẹ̀lẹ̀rìí nìbì tí a ti ẹ ẹ̀lẹ̀rìí àìkú yìí.”

“Bí orin dídùn ohùn Babaji ẹ ń pòórà, ìrísí rẹ̀ àti ti Lahiri Mahasaya ń yára fò sókè diẹ̀diẹ̀, wọn sì ń rìn sẹ̀yìn lórí Ganges. Ìràwò ìmọ̀lẹ̀ tó ń tàn yanranyanran kan bo ara wọn bí wọn ẹ ń pòórà sínú òfúurufú alẹ̀. Ìrísí Mataji fò lọ sí ihò àpáta nàà, ó sì sọkalẹ̀; òkúta nàà pákó nàà ti pa ara rẹ̀, bí ẹ̀ni pé ó ń sọsọ lórí agbára tí a kò lè rí.

“Pẹ̀lú ìmísí tí kò lópín, mo padà sí ilẹ̀ Lahiri Mahasaya. Bí mo ẹ ẹ̀tẹ́ ba fún un ní òwúrọ̀ kùtùkùtù, olùkọ́ mi rẹ̀rìn múṣẹ̀ sí mi pẹ̀lú òye.

“‘Inu mi dun fun ọ, Ram Gopal,’ o ni. ‘Ifẹ lati pade Babaji ati Mataji, eyiti o ti sọ fun mi nigbagbogbo, ti ri imuse mimọ nikẹhin.’

“Àwọn ọmọ-ẹ̀yìn ẹ̀lẹ̀gbẹ̀ mi sọ fún mi pé Lahiri Mahasaya kò tū kúrò ní ilẹ̀ rẹ̀ láti ìròlẹ̀ ọjọ́ tó ńáájú.

“Ó sọ ọ̀rọ̀ àsoyẹ̀ tó dára nípa àìkú lẹ̀yìn tí o ti lọ sí Dasasamedh *ghat*,” ọ̀kan lára àwọn Chela sọ fún mi. Fún ìgbà àkókọ̀, mo mọ̀ ọ̀títọ́ inú àwọn ẹ̀ṣẹ̀ ìwé mímọ̀ tó sọ pé ọ̀kúnrin kan tó mọ̀ ara rẹ̀ lè fara hàn ní àwọn ibi tó yàtọ̀ síra nínú ara méjì tàbí jù bẹ̀ẹ̀ lọ ní àkókò kan nàà.

“Lẹ̀yìn nàà, Lahiri Mahasaya ńlàyé ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn kókó àfiwé nípa ètò àtòrunwá tí a fi pamọ̀ fún ayé yìí fún mi,” Ram Gopal parí ọ̀rọ̀ rẹ̀. “Ọ̀lórún ti yan Babaji láti wà nínú ara rẹ̀ fún ìgbà tí ayé yìí yóò fi rí bẹ̀ẹ̀. Àwọn ọjọ́ ayé yóò dé, wọn yóò sì lọ— síbẹ̀, ọ̀gá aláìkú, **33-6** Ní rírí eré itàn àwọn ọ̀rúndún, yóò wà lórí itàgé yìí lórí ilẹ̀ ayé.”

Orí 33 Àwọn Àkíyèsí Àkókọ̀

.....
. *Mátíù* 8:19-20 :33-1

. *Jòhánù* 11:41-42 :33-2

33-3 : Àwọn ibi gbogbo yogi Àjọ WHO ẹ akiyesi iye Ẹmi kùná sí tẹ́fiba ńaaju Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. Tarakeswar ibi mimọ (orí 13).

33-4 : "Mímọ" ìyá. Mataji pẹ̀lú ní gbé nípasẹ̀ Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. àwọn ọ̀rúndún; oun ni fẹ̀fẹ̀ gẹ̀gẹ̀ bí jìjìnnà ilọsiwaju nípa ti ẹ̀mí gẹ̀gẹ̀ bí tirẹ̀ arákúnrin. Ó dúró nínú ayọ̀ nínú ihò abẹ̀ ilẹ̀ kan tí ó fara sin nítòsí Dasasamedh *ghat* .

33-5 : Ẹ̀yí ị̀ṣẹ̀lẹ̀ ranni létí ọ̀kan ti Àwọn Thales. Àwọn nla Giriki onímọ̀ ọ̀gbọn orí ti kọ iye Nibẹ̀ jẹ́ rára iyatọ̀ laarin “ìyẹ̀ àti ikú.” “Kí ló dé tí o kò fi kú nígbà nàà,” aláńíwísí kan béèrè, “Sé o kò kú?” “Nítorí,” Thales dáhùn, “kò ẹ pàtàkì.”

33-6 : "Lóòótọ̀, òótọ̀, Ẹmi sọ sí iwọ, Tí ó bá jẹ́ a ọ̀kúnrin pa mọ̀ tẹ̀mí síṣọ̀ (dúró síbẹ̀ laileto nínú Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. Kristi ìmọ̀lára), òun yóò

ORÍ: 34

Şiŝe ohun tí a fí ŝe é A Ààfin Nínú Àwọn Àwọn Himalaya

“Ìpàdé àkókó Babaji pèlú Lahiri Mahasaya jẹ ìtàn tó gbayì, ó sì jẹ ọkan lára àwọn diẹ tí ó fún wa ní ìjìnlẹ òye nípa ọ̀jògbòn aláìkú.”

Àwọn ọ̀rọ̀ wònyí ní ọ̀rọ̀ Swami Kebalananda sọ nípa ìtàn ìyanu kan. Nígba àkókó tí ó sọ ọ, mo ní ìrísí gidi. Ní ọ̀pọ̀ ìgbà mírán, mo rọ olùkọ̀ mi onínúure láti sọ ìtàn náà, èyí tí Sri Yukteswar sọ fún mi ní ọ̀rọ̀ kan náà nígbà tó yá. Àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn Lahiri Mahasaya méjèèjì yí ti gbọ̀ ìtàn àgbàyanu náà láti ẹnu olùkọ̀ wọn.

“Ìpàdé àkókó mi pèlú Babaji wáyé ní ọ̀dún mètàlélọgbòn mi,” Lahiri Mahasaya ti sọ. “Ní ìgbà ìwọ-oòrùn ọ̀dún 1861, wọn yàn mí sí Danapur gégé bí akọ̀lù ìjọba ní Èka Ìmọ-ẹ̀rọ Ológun. Ní ọ̀wúrọ̀ ọ̀jọ̀ kan, olùdarí ọ̀fìsì pè mí.

“‘Lahiri,’ ó ní, ‘tẹlifoonu kan ṣeṣe dé láti ọ̀fìsì wa pàtàkì. Wọn á gbé ọ̀ lẹ́ sí Ranikhet, níbi tí ẹgbé ọ̀mọ̀ ogun ti gba àmì-ẹ̀yẹ **34-1** a ti n fídí múlẹ̀ báyii.

“Pèlú ìránṣẹ̀ kan, mo bèrẹ̀ ìrìn àjò máìlì 500 náà. A rìn ìrìn àjò pèlú ẹ̀ṣin àti kẹkẹ̀ ẹ̀ṣin, a dé ní ọ̀gbòn ọ̀jọ̀ ní agbègbè Himalaya ti Ranikhet. **34-2**

“Ìṣe mi ní ọ̀fìsì kò nira; mo lè lo ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ wákàtí ní rìn kiri ní àwọn òkè òlálá. Ìròyìn kan dé ọ̀dọ̀ mi pé àwọn ènìyàn mímọ̀ òlálá bùkún agbègbè náà pèlú wíwà wọn; mo ní ifẹ̀ ọ̀kàn láti rí wọn. Nígba ìró kan ní ọ̀wúrọ̀ kùtùkùtù kan, ẹnu yà mí láti gbọ̀ ohùn kan tí ó jìnnà tí ó n pe orúkọ̀ mi. Mo tẹ̀síwájú nínú gígùn òkè gígá mi lórí òkè Drongiri. Ìdààmú diẹ̀ kan bò mí nígbà tí mo rò pé mi ò lè padà sẹ̀yìn kí òkùnkùn tó bò lórí igbó.

“Níkeyìn, mo dé ibi ipakà kékeré kan tí àwọn ihò àpáta kún fún. Ní orí ọ̀kan lára àwọn àpáta náà ní ọ̀dọ̀mọ̀kùnrin kan tí n rẹ̀rìn músẹ̀ dúró sí, ó na ọ̀wọ̀ rẹ̀ láti kí mi káàbò. Mo kiyèsí pèlú iyàlẹnu pé, àyàfi irun rẹ̀ tí ó ní àwọ̀ bàbà, ó jọ ara mi lònà àrà ọ̀tọ̀.

“‘Lahiri, iwọ ní wá!’ Àwọn ẹni mímọ a ti koju emi pẹlu ifẹ nínú Índià. 'Isinmi Nibi nínú èyí ihò. Ó

jé Èmi Àjọ WHO ti a pe iwọ.

"Èmi ti wọle a mímọ kekere ihò adágún èwo ni tó wà nínú rẹ ọpọlọpọ onírún awọn ibora àti a diẹ *kamandulus* (àbẹbẹ àwọn abọ).

"‘Lahiri, ẹ iwọ ranti iyen ijókòó?’ Àwọn yogi tọka sí si a tí a ti ẹpọ ibora nínú ọkan igun.

" ‘Rárá, ọgá.’ Pẹlú iyàlẹnu diẹ sí bí irin àjò mi ẹ yàtò tó, mo fi kún un pé, ‘Mo gbódò lọ nísinsinyí, kí alẹ tó sù. Mo ní یشه ní òwúrò ní ọfìsì mi.’

"Èni mímọ onímọ ijìnlẹ nàà dáhùn ní èdè Gẹẹsì pé, ‘È mú ọfìsì wá fún ọ, kì í ẹ iwọ ni wọn mú wá fún ọfìsì nàà.’

"Ó yà mí lẹnu pé aláilágbára yìi kò gbódò sọ èdè Gẹẹsì nìkan, ó tún gbódò tún ọrò Kristi sọ. **34-3**

"Mo rí i pé tẹlifoònù mi bèrẹ sí یشه." Ọrò tí yogi nàà sọ kò yé mi rárá; mo béèrè ìtumọ rẹ.

"Èmi tọka si Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. tẹlígírì iyen pe iwọ si àwọn wọnyí ya sọto awọn ẹya ara. Ó jé Èmi Àjọ WHO fi idákẹjẹẹ sọ fún ọgá àgbà rẹ pé kí wọn gbé ọ lọ sí Ranikhet. Nígbà tí ẹńkan bá nímọlára یشهkan rẹ pẹlú aráyé, gbogbo ọkàn yóò di ibùdó ifẹrẹwérẹ tí ó lẹ یشه ní yóò ẹ bèẹ.' Ó fi kún un pẹlú pẹlẹpẹlẹ pé, ‘Lahiri, dájúdájú ihò yìi dàbí èyí tí o mò dáadáa sí?’

"Bí mo ẹ ń pa ẹnu mi mọ, ẹni mímọ nàà sún mọ mi, ó sì lù mí pẹlẹpẹlẹ lórí ẹsẹ mi." Ní ifowọkan òòfà rẹ, یشه omi iyanu kan gba inú ọpọlọ mi, ó sì tú àwọn irántí dídùn ti ìgbésí ayé mi àtijọ jade.

"Mo rántí!" Ohùn mi kún fún ìpayà pẹlú ẹkún ayọ. ‘Ìwọ ni Babaji, olùkọ mi, ẹni tí ó ti jé tèmi nígbà gbogbo! Àwọn یشهlẹ ìgbà àtijọ máa ń yọ sí ọkàn mi kedere; níbí nínú ihò yìi ni mo ti lo ọpọlọpọ ọdún nínú ìran mi ìkẹyìn!’ Bí àwọn irántí tí a kò lẹ sọ ti bò mí mọlẹ, mo fi omijẹ gbá ẹsẹ ọgá mi mọra.

"‘Fún ohun tó lé ní ọgbọn ọdún ni mo ti ń dúró dè ọ níbí—mo ń dúró dè ọ láti padà sọdò mi!’ Ohùn Babaji dún pẹlú ifẹ ọrun. ‘O yọ lọ, o sì pòórà sínú ìgbì omi alágbára ti Ìgbésí ayé lẹyìn ikú. Ipá idánwò karma rẹ kan ọ, o sì ti lọ! Bó tilẹ jé pé o ti pàdánù ojú mi, mi ò pàdánù ojú rẹ rí! Mo lépa rẹ lórí òkun iràwọ tí ó ń tàn yanran nìbí tí àwọn ángẹlì ológo ń rìn. Nínú òkùnkùn, ìjì, irúkèrúdò, àti ìmọlẹ, mo tẹlẹ ọ, bí iyá ẹye tí ń sọ àwọn ọmọ rẹ. Bí o ẹ ń gbé ìgbésí ayé ọmọ rẹ ní ìgbà ayé ọmọ, tí o sì ń jade bí ọmọ ọwọ, Ojú mi wà lára rẹ nígbà gbogbo. Nígbà tí o bo ìrísí kékeré rẹ ní idúró lotus lábẹ iyanrìn Nadia nígbà èwe rẹ, mo wà nìbẹ láísí àrírí! Pẹlú sùúrù, oşu dé oşu, ọdún dé ọdún, mo ti ń sọ ọ, mo ń dúró de ojọ pípẹ yìi. Nísinsinyí o wà pẹlú mi! Wò ó,

ihò rẹ̀ nìyí, o fẹ̀ràn mi nígbà àtíjọ! Mo ti pa á mọ̀ tónítóní, mo sì ti ẹ̀tán fún ọ. *Asana mímọ̀ rẹ̀ nìyí* - aṣọ ìbora, níbi tí o ti jókòó lójoojúmọ̀ láti fi Ọlórún kún ọkàn rẹ̀ tó gbòòrò sí i! Wò ó, àwo rẹ̀, láti inú èyí tí O maa n mu omi oje ti mo pese sile nigbagbogbo! Wo bi mo se n mu ago idẹ naa daadaa,

iyen iwọ le ohun mimu lẹkansi láti ibẹ! Tèmi tirẹ, ẹ iwọ nisinsinyi yé mi?

“‘Gúgù mi, kí ni mo lè sọ?’ Mo kùn pẹlú ibínú. ‘Níbo ni ẹnìkan ti gbọ nípa irú ifẹ aláìkú bèẹ rí?’ Mo wo ìṣúra ayérayé mi fún ìgbà pípẹ àti pẹlú ayọ, ọ̀jògbón mi nínú iyè àti ikú.

“‘Lahiri, o nílò iwènùmọ. Mu òróró nàà nínú àwo yìi kí o sì dùbúlẹ sí ẹbá odò nàà.’
Ọgbón Babaji, mo ronú pẹlú ẹrín músẹ kíákíá, ó sì hàn gbangba.

“Mo tẹlẹ ìtóni rẹ. Bó tilẹ jẹ pé òru Himalayan tí ó yinyin n rọ sílẹ, ooru itúnú, itànşán inú, bèrẹ sí í lù ní gbogbo sẹlẹ ara mi. Mo ẹ kàyéfi. Ẹ ooru àgbáyé ló mú kí epo tí a kò mò yìi wà níbẹ?

“Afẹfẹ kíkorò n yí mi ká nínú òkùnkùn, ó n pariwo ipèníjà líle kan. Àwọn ìgbì omi tútù ti Odò Gogash n gbá mi lẹ̀kọ̀ọkan, wọn sì n nà sí etí bèbè àpáta. Àwọn ẹkùn n ké nítòsí, sùgbón ọkàn mi kò bèrù; agbára itànşán tuntun tí ó wà nínú mi fi idánìlójú ààbò tí kò ẹ́ẹ̀ kò sílẹ̀ hàn. Ọpọ̀ wákàtí kojá kíákíá; àwọn irántí tí ó ti parẹ̀ ti igbesi aye miiran ti gbe ara wọn soke sinu apẹrẹ didan ti ipadabọ pẹlu olukọ Ọlọrun mi.

“Ìró ẹsẹ̀ tí n bọ̀ ló da ìrònú mi rú. Nínú òkùnkùn, ọwọ̀ ọkùnrin kan fi pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀ ràn mí lówọ̀ láti dide dúró, ó sì fún mi ní aṣọ̀ gbígbe.”

“‘E wá, arákùnrin,’ tèmi alábaákẹgbẹ̀ sọ. ‘Àwọn ọgá n duro de iwọ.

“Ó ṣáájú ọ̀nà la inú igbó nàà já. Lójìjì ni ìmọ̀lẹ̀ tó n tàn síta láti òkèèrè mú kí òru ibànújẹ nàà tàn yòò.

“Ẹ́ o lè ẹ́ é iyen jẹ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ́ àtúnṣe sí ara wọn. Ilà oòrùn? Èmi béèrè. ‘Dájúdájú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ́ àtúnṣe sí ara wọn. gbogbo alẹ̀ ní kii ẹ́ kojá?’

“‘Wákàtí nàà jẹ ọ̀gànjọ̀ òru.’ Atọ̀nà mi rẹ̀rìn-ín diẹ. ‘Ìmọ̀lẹ̀ ibẹ̀ ni ìmọ̀lẹ̀ ààfin wúrà kan, tí Babaji tí kò ní àpẹrẹ̀ rẹ̀ fara hàn níbí ní alẹ̀ yìi. Ní ìgbà àtijọ̀, o ti sọ ifẹ̀ rẹ̀ láti gbádùn ẹ̀wà ààfin kan rí. Ọgá wa n tẹ ifẹ̀ rẹ̀ lórùn báyií, nípa bèẹ̀ ó n tú ọ̀ sílẹ̀ kúrò nínú idè karma.’ **34-4** Ó fi kún un pé, ‘Ààfin àgbàyanu nàà ni yòò jẹ ibi tí a ó ti bèrẹ̀ sí í ẹ́ *Kriya Yoga ní alẹ̀ yìi*. Gbogbo àwọn arákùnrin yín níbí dara pọ̀ mó wa ní ikíni káàbò, wọn n yò ní iparí ìgbẹ̀kùn rẹ̀ fún ìgbà pípẹ̀. Wò ó!’

“Ààfin nílá kan tí ó ní wúrà dídán dúró níwájú wa. Pẹ̀lú ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ òkúta iyebíye, tí a sì gbé kalẹ̀ láàárín àwọn ọgbà tí a fi ilẹ̀ ẹ́, ó fi ẹ̀wà nílá tí kò láfiwé hàn. Àwọn ènìyàn mímọ̀ tí wọn ní ojú ángẹ̀lì dúró sí ẹ̀gbẹ̀ àwọn ẹ̀nu ọ̀nà dídán, tí itànşán rúbì ti fi àwọ̀ pupa bò.

Àwọn dáyámọ̀ndì, péálì, sáfíréèti, àti àwọn òkúta émérádi tí wọn tóbi gan-an tí wọn sì n tàn yanranyanran ni a fi sínú àwọn ọkọ̀ tí wọn ẹ́ lóṣò.

“Mo tẹlẹ̀ alábaákẹgbẹ̀ mi ló sí gbọngàn ìgbàlẹ̀jò nílá kan. Òórùn tùràrí àti rọ̀sì n tàn

káàkiri afẹfẹ; àwọn fitílà tí kò dára n tan imọlẹ onírúurú. Àwọn ẹgbẹ kékeré ti àwọn olùfọkànsin, àwọn kan jẹ ẹlẹwà, àwọn kan jẹ dúdú, wọn n kọrin orin, tàbí wọn jókòó ní ipò ìsàrò, wọn sì wà nínú àlàáfíà ọkàn. Ayò nílá kan kún inú afẹfẹ náà.

“‘È gbádùn ojú yín; ẹ gbádùn ẹwà ààfin yìi, nítorí pé a ti mú un wá fún ọlá yín nìkan.’ Olùdarí mi rẹrìn-ín pẹ̀lú ìbáńíkẹ̀dùn bí mo ẹ̀ ń sọ díẹ̀ lára àwọn ifẹ́ omi tí ó ń múni yà lẹ̀nu.

“‘Arákùnrin,’ ni mo wí, ‘ẹwà ilẹ̀ yìi kojá ààlà èrò inú ènìyàn. Jòwọ̀ sọ fún mi ohun ìjìnlẹ̀ ìpilẹ̀şẹ̀ rẹ̀.’

“‘Èmi yóò fi ayọ̀ tàn ọ̀ ká.’ Ojú dúdú aláàákégbẹ̀ mi tàn yanranyanran pẹ̀lú ọgbọ̀n. ‘Ní ọ́ótọ̀, kò sí ohun tí a kò lẹ̀ şàlàyé nípa ìşẹ̀dá ara yìi. Gbogbo àgbáyé jẹ̀ èrò tí a gbé kalẹ̀ nípa Èlẹ̀dàá. Òkúdù ilẹ̀ ayé tó wúwo yìi, tó ń léfòó lójú ọ̀run, jẹ̀ àlá Ọ̀lọ̀run. Ó dá ohun gbogbo láti inú ìmọ̀ Rẹ̀, bí ènìyàn nínú àlá rẹ̀ ẹ̀ ń bímọ̀ àti láti mú kí ẹ̀dá kan wà láàyè pẹ̀lú àwọn ẹ̀dá rẹ̀.

“Ọ̀lọ̀run kọ̀kọ̀ dá ilẹ̀ ayé gégé bí èrò kan. Lẹ̀yìn nàà Ó mú un yára; àwọn átòmù agbára bèrẹ̀ sí í wà. Ó şètò àwọn átòmù sínú àyíká líle yìi. Gbogbo àwọn molecule rẹ̀ ni ifẹ́ Ọ̀lọ̀run mú şọkan. Nígba tí Ó bá fa ifẹ́ Rẹ̀ kúrò, ilẹ̀ ayé yóò tún fọ̀ sí agbára. Agbára yóò yọ̀ sínú ìmọ̀; èrò ayé yóò pòórà kúrò nínú àìşẹ́şẹ̀.

“Ìrònú aláìmọ̀kan ti alálá ni a fi mú kí àlá kan di ohun tí a fi ara hàn. Nígba tí èrò tí ó sopọ̀ mọ̀ ara rẹ̀ bá ti jí, àlá nàà àti àwọn èrò inú rẹ̀ yóò yọ̀. Ọ̀kùnrin kan yóò di ojú rẹ̀, yóò sì dá àlá kan sílẹ̀, èyí tí, nígba tí ó bá jí, yóò sọ ara rẹ̀ di ohun tí ó ẹ̀ kedere láisí ìşòro. Ó ń tẹ̀lẹ̀ àpẹ̀rẹ̀ àtòrunwá. B́akan nàà, nígba tí ó bá jí ní ìmọ̀lára àgbáyé, yóò sọ àlá àlá àgbáyé di ohun tí ó ẹ̀ kedere láisí ìşòro.”

“Nítorí pé Babaji jẹ̀ ọ̀kan pẹ̀lú ifẹ́ tí kò lópin tí ó ń ẹ̀ gbogbo ohun tí ó bá fẹ́, ó lè pe àwọn átòmù onípele láti para pọ̀ kí wọn sì fi ara wọn hàn ní ìrísí èyíkẹ́yìi. Ààfin wúra yìi, tí a şẹ̀dá lójúkan nàà, jẹ̀ ọ́ótọ̀, bí ayé yìi ẹ̀ jẹ̀ ọ́ótọ̀. Babaji dá ilẹ̀ ńlá yìi kúrò nínú ọ̀kàn rẹ̀, ó sì ń di àwọn átòmù rẹ̀ mú nípasẹ̀ agbára ifẹ́ rẹ̀, bí Ọ̀lọ̀run ẹ̀ dá ayé yìi tí ó sì ń tọ́jú rẹ̀ dáadàa.” Ó fi kún un pé, “Nígba tí ètò yìi bá ti şìşẹ́ fún ètè rẹ̀, Babaji yóò sọ ọ̀ di ohun tí a lè fi ara rẹ̀ hàn.”

“Bí mo ẹ̀ dákẹ̀ pẹ̀lú ìbẹ̀rù, amọ̀nà mi ẹ̀ ịşẹ̀ tó lágbára. ‘Ààfin tó ń tàn yanranyanran yìi, tí a fi àwọn ohun ọ̀şọ̀ ẹ̀ lọşọ̀ lònà tó dára, kì í ẹ̀ nípasẹ̀ ìsapá ènìyàn tàbí pẹ̀lú wúra àti òkúta iyebíye tí a fi agbára ẹ̀. Ó dúró şinşin, ìpènìjà ńlá fún ènìyàn. **34-5** Ènikẹ̀ni tí ó bá mọ̀ ara rẹ̀ gégé bí ọ̀mọ̀ Ọ̀lọ̀run, gégé bí Babaji ti ẹ̀, lè dé ibi tí ó bá fẹ́ dé nípasẹ̀ agbára àilópin tí ó fara pamọ̀ sínú rẹ̀. Òkúta kan tí ó wọ̀pọ̀ ń di àşírí agbára átómùkì ńláńlá mọ̀ inú ara rẹ̀; **34-6** bí ó tilẹ̀ rí bẹ̀ẹ̀, ẹ̀ni tí ó jẹ̀ ènìyàn şì jẹ̀ alágbára nínú ìwà Ọ̀lọ̀run.

“Ọ̀lọ̀gbọ̀n nàà mú ìkòkò ológo kan láti orí tábìlì kan tí ó wà nítòsí rẹ̀, tí ọ̀wọ̀ rẹ̀ sì ń jó pẹ̀lú dáyámọ̀ndì. ‘Ọ̀gá wa ńlá ló dá ààfin yìi nípa mímú kí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìtànşán àgbáyé rọ̀rùn,’ ó tẹ̀síwájú. ‘Fọ̀wọ̀ kan ìkòkò yìi àti dáyámọ̀ndì rẹ̀; wọn yóò tẹ̀ gbogbo ìdánwò ìrírí ìmọ̀lára lọ̀rùn.’

"Èmi ti a ẹ ayẹwo Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. ìkòkò amọ, àti kojá tèmi ọwọ lórí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. didan awọn odi yara, nipọn pẹlu wúra tó ń tàn yanranyanran. Owó iyebíye kọọkan tó wà káàkiri ló yẹ fún àkójọpọ ọba. Itẹlọrùn tàn kálẹ lórí ọkàn mi. Ifẹ ọkàn kan tí ó fara pamọ sínú àimọkan mi kúrò nínú àwọn ìgbésí ayé mi.

nisinsinyi ti lo, dabi eni pe ni akoko kanna itelọrùn àti parẹ.

“Egbé mi tó ní ewà mú mi la àwọn ọ̀nà àti àwọn ọ̀nà ọ̀sọ̀ lọ sí oríṣiríṣi yàrá A fi ọ̀sọ̀ ààfin ọ̀ba ẹ̀ ọ̀sọ̀. A wọ inú gbòngbùn nlá kan. Ní àárín gbùngbùn ni itẹ̀ wúrà kan wà, tí a fi àwọn ohun ọ̀sọ̀ tí ó n tàn yanranyanran bò. Níbẹ̀, ní ipò lotus, ni Babaji olórí jókòó sí. Mo kúnlẹ̀ lórí ilẹ̀ dídán ní ẹ̀sẹ̀ rẹ̀.

“‘Lahiri, ẹ̀e o ẹ̀ ní jẹ̀ alá rẹ̀ fún ààfin wúrà?’ Ojú àwọn olùkọ̀ mi n tàn yanranyanran. fẹran tirẹ̀ tirẹ̀ àwọn safire. ‘Jí! Gbogbo tirẹ̀ ayé òùngbẹ̀ àwọn nipa si jẹ̀ a pa á títí láé.’ Ó kún àwọn ọ̀rọ̀ ìjìnlẹ̀ ibùkún kan. ‘Omọ mi, dide. Gba ibẹ̀rẹ̀ rẹ̀ sínú ìjọba Ọ̀lórún nípasẹ̀ *Kriya Yoga* .’

“Babaji na ọ̀wọ̀ rẹ̀ jáde; iná kan *farahàn* , tí àwọn ẹ̀so àti òdòdó yí ká. Mo gba ọ̀nà itúsílẹ̀ yogic níwájú pẹ̀pẹ̀ oníná yìi.

“Àwọn ààtò náà parí ní kùtùkùtù òwúrò. Mi ò nímọ̀lára pé mo nílò oorun ní ipò ayọ̀ mi, mo sì rìn kiri ààfin, mo kún fún àwọn ìṣúra àti *àwọn ohun èlò tí kò níye lórí* .” Nígba tí mo ní sọkalẹ̀ lọ sí àwọn ogbà ẹ̀lẹ̀wà náà, mo kiyèsí, nítòsí, àwọn ihò àpáta kan náà àti àwọn òkè kéékèèké tí kò sí nítòsí ààfin tàbí ilẹ̀ tí ó ní òdòdó lánàá.

“Nígba tí mo padà wọ̀ ààfin, tí mo ní tàn yanranyanran nínú oòrùn Himalaya tí ó tutù, mo wá ojú ọ̀nà látí wá ọ̀gá mi. Ó ẹ̀ wà lórí itẹ̀, àwọn omọ-ẹ̀yìn tí wọn jẹ̀ aláìsòrò sì yí i ká.

“‘Lahiri, iwọ̀ àwọn ebi n pa.’ Babaji fi kun, ‘Pẹ̀lú tirẹ̀ ojú.’

“Nígba tí mo sí wọn, ààfin ẹ̀lẹ̀wà náà àti àwọn ogbà rẹ̀ tó lẹ̀wà ti pòórà. Ara mi àti àwọn ìrísí Babaji àti àwọn egbẹ̀ Chelas ti wà lórí ihòhò báyií. ilẹ̀ sí ibi tí ààfin náà ti sọ̀nù gan-an, tí kò jìnnà sí ẹ̀nu ọ̀nà tí oòrùn ti n tàn sí àwọn ihò àpáta. Mo rántí pé amọ̀nà mi ti sọ̀ pé wọn yóò sọ̀ ààfin náà di òmíràn, Àwọn átòmù tí a kó lẹ̀rú tí a tú sí inú èrò inú tí ó ti jáde wá. Bó tilẹ̀ jẹ̀ pé mo yà lẹ̀nu, mo fi ìgbẹ̀kẹ̀lé wo olùkọ̀ mi. Mi ò mọ̀ ohun tí mo máa retí lójó isẹ̀ iyanu yìi.

“‘Ètẹ̀ tí a fi dá ààfin náà ni a ti ẹ̀ báyií,’ Babaji ṣàlàyé. Ó gbé ohun èlò amọ̀ kan látí ilẹ̀. ‘Fi ọ̀wọ̀ rẹ̀ síbẹ̀ kí o sì gba óúnjẹ̀ èyíkéyí tí o bá fẹ̀.’

“Nígba tí mo fọ̀wọ̀ kan abọ̀ gbígbòòrò náà, tí ó sofo, ó kún fún *luchis tí a fi bọ̀tà dín* , curry, àti àwọn ẹ̀ran dídùn tí kò wọ̀pọ̀. Mo ran ara mi lẹ̀wọ̀, mo sì rí i pé abọ̀ náà kún nígba gbogbo. Nígba tí mo jẹ̀un tán, mo wo yíká látí wá omi. Olùkọ̀ mi tọ̀ka sí abọ̀ náà níwájú mi. Wò ó! óúnjẹ̀ náà ti bàjẹ̀. Ó pòórà; omi wà ní ipò rẹ̀, ó mọ̀ kedere bí omi látí orí òkè nlá.

“Àwọn èniyàn díẹ̀ ló mọ̀ pé ìjọba Ọ̀lórún ní ìjọba àwọn ohun tó ní ṣẹ̀lẹ̀ láyé nínú,” Babaji sọ̀. “Ayé ọ̀run náà gbòòrò dé ilẹ̀ ayé, ṣùgbọ̀n èyí tó kẹ̀yìn, nítorí pé ó jẹ̀ àrékérekè, kò lè ní kókó òtítọ̀ nínú.”

“Olùfẹ ọwọn guru, kẹhin alẹ iwọ ti fihan fún emi Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ
àtúnṣe sí ara wọn. ìjápọ ti ẹwà nínú ọrun àti ilẹ ayé!” Èmi

rẹ̀rìn-ín sí ìrántí ààfín tí ó sọ̀nù; dájúdájú kò sí yogi lásán kan tí ó ti gba ìṣílẹ̀ sí àwọn ohun ìjìnlẹ̀ Ẹ̀mí ní ààrín àyíká tí ó kún fún ìgbádùn tó yànlẹ̀nu jù! Ní ìyàtò pátápátá ti ìṣẹ̀lẹ̀ yìí. Ilẹ̀ tó rí bí ilẹ̀ tó rí bí ilẹ̀, òrùlẹ̀ ojú ọ̀run, àwọn ihò àpáta tó ní ààbò àtìjọ—gbogbo wọn dà bí ibi ìṣẹ̀dá tó dára fún àwọn ẹ̀ni mímọ̀ séráfù tó yí mi ká.

“Mo jókòó ní ọ̀sán ojọ náà lórí aṣọ ìbora mi, pẹ̀lú ìṣòkan àwọn ìrírí ìgbésí ayé àtìjọ. Olùkọ̀ mi àtòrunwá sún mọ̀ mi, ó sì fi ọ̀wọ̀ rẹ̀ lé orí mi. Mo wọ̀ ìpínlẹ̀ *nirbikalpa samadhi*, mo sì dúró láìsí ìṣòro nínú ayọ̀ rẹ̀ fún ojọ̀ méje. Mo n kọjá àwọn ìlẹ̀ ìmọ̀ ara-ẹ̀ni tí ó tẹ̀lẹ̀ ara wọn, Mo wọ̀ inú àwọn ibi tí kò lè kú ti òtítọ̀. Gbogbo àwọn ìdíwọ̀ ẹ̀tàn ti lọ sílẹ̀; ọ̀kàn mi dúró ṣínṣín lórí pẹ̀pẹ̀ ayérayé ti Ẹ̀mí Àgbáyé. Ní ojọ̀ kejo, mo wólẹ̀ sí ẹ̀ṣẹ̀ olùkọ̀ mi, mo sì bè ẹ̀ pé kí ó máa wà nítòsí rẹ̀ nígbà gbogbo ní aginjù mímọ̀ yìí.

“‘Ọmọ mi,’ Babaji sọ, ó gbá mi mọ̀ra, ‘ipa rẹ̀ nínú ìṣẹ̀dá yìí gbọ̀dọ̀ wà ní ìta gbangba. Nítorí pé ọ̀pọ̀ ẹ̀niyàn ló ti n ṣe àṣàrò lórí ara wọn, o gbọ̀dọ̀ dara pọ̀ mọ̀ ayé àwọn ẹ̀niyàn bá yìí.

“Ète jìjìnlẹ̀ kan fihàn pé o kò pàdé mi ní àkókò yìí títí tí o fi ti gbéyàwó, pẹ̀lú àwọn ẹ̀rù ìṣẹ̀ ìṣòwò díẹ̀. O gbọ̀dọ̀ fi ìrònú rẹ̀ nípa dídara pọ̀ mọ̀ ẹ̀gbẹ̀ orin ìkòkọ̀ wa ní Himalayas sílẹ̀; ìgbésí ayé rẹ̀ wà ní àwọn ọ̀jà tí ó kún fún ẹ̀niyàn, èyí tí ó n ṣiṣẹ̀ gégé bí àpẹ̀rẹ̀ ẹ̀ni tí ó ní ilé yogi tí ó dára jùlọ.”

“‘Èkún ọ̀pọ̀ àwọn ọ̀kúnrin àti obìnrin ayé tí wọn ní ìdààmú kò tì dé etí àwọn Ẹ̀ni Nlá,’ ó tẹ̀síwájú. ‘A ti yàn ọ̀ láti mú ìtúnú ẹ̀mí wá nípasẹ̀ *Kriya Yoga* fún ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn olùwá ọ̀kàn-àya. Àràádọ́ta ọ̀ké tí idè ìdílé àti àwọn ìṣẹ̀ ayé wúwo n kó sọ̀wọ̀ yòò gba ọ̀kàn tuntun lówọ̀ rẹ̀, onílẹ̀ bíi tiwọn. O gbọ̀dọ̀ tọ̀ wọn sọ̀nà láti rí i pé àwọn àṣeyọ̀rì yogic gígá kò dí ọ̀kúnrin ìdílé lówọ̀. Kódà nínú ayé, yogi tí ó n ṣe ojúṣe rẹ̀ pẹ̀lú ìṣòtítọ̀, láìsí èrò tàbí ìsọ̀pọ̀ ara ẹ̀ni, n rìn ní ọ̀nà ìmọ̀lẹ̀ tí ó dájú.

“Kò sí ìdí kankan tó fipá mú ọ̀ láti fi ayé sílẹ̀, nítorí pé ní inú, o ti ya gbogbo idè karmic rẹ̀ sọ̀tọ̀. Kí ṣe ti ayé yìí, o gbọ̀dọ̀ wà nínú rẹ̀. Ọ̀pọ̀ ọ̀dún ló ṣì kù nígbà tí o gbọ̀dọ̀ fi tọ̀kàntọ̀kàn ṣe ìṣẹ̀ ìdílé rẹ̀, ìṣẹ̀ rẹ̀, ti ilú, àti ti ẹ̀mí. Ẹ̀mí tuntun dídùn ti ìrètí àtòrunwá yòò wọ̀ inú ọ̀kàn àwọn ẹ̀niyàn ayé tí wọn gbẹ̀. Láti inú ìgbésí ayé rẹ̀ tí ó wà ní ìwòntúnwònsì, wọn yòò lóye pé òmìnira sinmi lórí ìkòsílẹ̀ ti inú, dípò ìkòsílẹ̀ ti òde.”

“Èbí mi, ọ̀fìsì mi, àti ayé mi ti jìnnà tó bí mo ṣe n fetí sí olùkọ̀ mi ní àwọn ibi ìdákẹ́jẹ́ Himalaya gígá. Síbẹ̀ òtítọ̀ adamantine dún nínú ọ̀rọ̀ rẹ̀; mo fi ìtẹ̀rìba gbà láti fi ibi àlàáfíà yìí sílẹ̀. Babaji kọ̀ mi ní àwọn ọ̀fin líle koko àtìjọ̀ tí ó n darí ìgbékalẹ̀ ìṣẹ̀ yogic láti ọ̀dọ̀ olùkọ̀ sí ọ̀mọ̀ ẹ̀yìn.”

“‘Fi kọ̀kọ̀rọ̀ *Kriya* fún àwọn chelas tó yẹ nìkan,’ Babaji sọ. ‘Ẹ̀ni tó bá jẹ́jẹ́ láti fi gbogbo nìkan tó wà nínú ìwákiri náà rúbọ̀. ti Àwọn nìkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ṣe àtúnṣe sí ara wọn. Àtòrunwá ni ibaamu si túká Àwọn nìkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ipari àwọn ohun ìjìnlẹ̀ ti ìgbésí ayé nípasẹ̀ Àwọn nìkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ṣe àtúnṣe sí ara wọn. sáyẹ̀nṣì ti àṣàrò.’

“‘Olùkó àwọn ángẹ̀lì, gégé bí o ti ẹ̀ ojúrere fún aráyé nípa jíjì àwòrán *Kriya tó sọ̀nù dídè* , ẹ̀ o kò ní mú ànfààní yẹ̀n pọ̀ sí i nípa fífún àwọn ohun tí a bẹ̀èrè fún jíjẹ̀ ọ̀mọ̀-ẹ̀yìn ní ìtura?’ Mo tejú mọ̀

pèlú ẹbẹ sí Babaji. 'Mo gbàdúra pé kí o jẹ kí n lè bá gbogbo àwọn olùwá *Kriya sọrọ* , bó tilẹ jẹ pé ní àkókó wọn kò lè ẹ ilérí láti kọ ara wọn sílẹ pátápátá. Àwọn ọkùnrin àti obìnrin ayé tí wọn n jìyà, tí jìyà mètá n lépa, **34-7** wọn nílò ìṣírí pàtàkì. Wọn kò lè gbìyànjú ọ̀nà òmìnira láé tí a bá dẹkun ibẹ̀rẹ *Kriya* fún wọn.

"Kí ó rí bẹ̀ẹ̀. Ìfẹ Ọlórún ni a ti sọ nípasẹ̀ rẹ̀." Pèlú àwọn ọ̀rọ̀ diẹ̀ wònyí, olùkọ̀ aláàánú náà lé àwọn ààbò líle koko tí ó ti fi *Kriya pamọ́ fún ọ̀pọ̀ ọ̀dún* kúrò ní ayé. "Fún *Kriya* ní ọ̀fẹ̀ fún gbogbo àwọn tí wọn bá fi ìrẹ̀lẹ̀ bẹ̀èrẹ̀ fún ìrànlowọ̀."

Bhagavad Gita fún àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn rẹ̀ kòòkan : "Swalpamasya Dharmasya, Trayata Mahato Bhoyat" – "Kódà diẹ̀ nínú ẹ̀ṣe ẹ̀sìn yíi yóò gbà ọ̀ lówọ̀ ibẹ̀rù àti jìyà nílá." **34-8**

"Bí mo ẹ̀ kúnlẹ̀ ní òwúrò ọ̀jọ̀ kejì ní ẹ̀ṣe olùkọ̀ mi fún ibùkún idágberẹ̀ rẹ̀, ó nímòlára ànítìjù mi láti fi í sílẹ̀."

"'Kò sí iyàsótò fún wa, ọ̀mọ̀ mi ọ̀wọ̀n.' Ó fi ìfẹ̀ fọ̀wọ̀ kan èjìkà mi. 'Ibikíbi tí o bá wà, nígbàkùgbà tí o bá pè mí, èmi yóò wà pèlú rẹ̀ lẹ̀ṣẹ̀kẹ̀ṣẹ̀.'

"Nítorí ilérí iyanu rẹ̀ tí ó ẹ̀, tí ó sì ní wúra ọ̀gbọ̀n Ọlórún tí a ẹ̀ṣẹ̀ rí, mo rìn lọ sí orí òkè náà. Ní ọ̀fìsì náà, àwọn ọ̀ṣìṣẹ̀ ẹ̀lẹ̀gbẹ̀ mi gbà mí tọ̀wọ̀ṣẹ̀, tí wọn rò pé mo sọ̀nù ní igbó Himalaya fún ọ̀jọ̀ mewaà. Láìpẹ̀, lẹ̀tà kan dé láti ọ̀fìsì olórí.

"Lahiri yẹ ki o pada si Danapur **34-9** "Ọ̀fìsì," ni ó kà. 'Ìgbésípò rẹ̀ sí Ranikhet jẹ̀ aṣìṣe. Ó yẹ kí wọn rán ọ̀kùnrin miiṛàn láti ṣìṣẹ̀ Ranikhet.'

"Mo rẹ̀rìn-ín músẹ̀, mo n ronú nípa àwọn ẹ̀ṣà ọ̀mí tí ó fara pamọ́ nínú àwọn ẹ̀ṣẹ̀lẹ̀ tí ó mú mi dé ibi tí ó jìnnà jùlọ̀ ní Índià yìi."

"Kí n tó padà sí Danapur, mo lo ọ̀jọ̀ diẹ̀ pèlú idílẹ̀ Bengali kan ní Moradabad. Àwọn ọ̀rẹ̀ mífà péjọ̀ láti kí mi. Bí mo ẹ̀ yí jìjìròrò náà sí ọ̀rọ̀ ẹ̀mí, ẹ̀ni tí ó gbà mí sílẹ̀ kiyèsí pèlú ibànújẹ̀:

"'Ó, nínú àwọn wònyí awọn ọ̀jọ̀ Índià ni aláíní ti àwọn ènìyàn mímọ̀!

"'Babu,' Èmi atako gbona, ti ẹ̀ṣe-ẹ̀kọ̀ Nibẹ̀ àwọn sibẹ̀ nla àwọn ọ̀gá nínú ẹ̀yí ilẹ̀!"

"Nínú itara gíga, mo nímòlára itara láti sọ àwọn ìrírí iyanu mi ní Himalayas. Ẹ̀gbẹ̀ kékeré náà fi ọ̀wọ̀ gbàgbọ̀.

"'Lahiri,' ọ̀kùnrin kan sọ pèlú itúnú pé, 'ọ̀kàn rẹ̀ ti wà lábẹ̀ idààmú nínú àwọn afẹ́fẹ́ òkè nílá wònyen. Alá ọ̀sán kan niyí tí o ti sọ.'

"Sísun pẹ̀lú Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ̀ atúnṣe sí ara wọn. itara ti òtítọ̀, Èmi sọ̀rọ̀ láìsì ti a gbọ̀dọ̀ san ronú. 'Bí ó bá jẹ̀ Èmi pe ọ̀un, tẹ̀mi guru ìfẹ̀-inú

farahan ọtun nínú èyí ilé.'

“Ìfẹ ọkàn mi tàn yanranyanran ní gbogbo ojú; kò yani lẹnu pé àwọn ènìyàn nàà n hára gágà láti rí ẹni mímọ kan tí ó fara hàn lónà àjẹjì bẹẹ. Láìsì ìlọra, mo bèèrè fún yàrá ìdákéjẹ kan àti aṣọ ìbora onírun méjì tuntun.

“‘Olùkọ nàà yóò farahàn láti inú òfúrufú,’ ni mo wí. ‘Dúró jẹẹ níta ilẹkùn; mo máa pè ọ láìpẹ.’

“Mo rì sínú ipò àṣàrò, mo fi ìrèlẹ pe olùkọ mi. Kò pé tí yàrá òkùnkùn nàà fi kún fún ìmọlẹ ọ̀ṣùpá tí kò dára; àwòrán Babaji tí ó mọlẹ farahàn.

“‘Lahiri, ẹ o pè mí fún ohun kékeré ni?’ Olórí nàà wo ojú líle. ‘Òtító wà fún àwọn olùwá ọkàn-àyà, kì í ẹ fún àwọn tí wọn ní ifẹ ọkàn lásán. Ó rọrùn láti gbàgbọ nígbà tí ẹnikan bá rí i; kò sí ohun tí a lè ẹ lẹyìn nàà.

Òtító tó ga ju ti ẹdà lọ yẹ fún àwọn tó borí iyèmẹjì nípa ohun ìní àdánidá wọn, wọn sì n rí i.’ Ó fi kún un pẹlú ìtara pé, ‘Ẹ jẹ kí n lọ!’

"Mo wólẹ pẹlú ìbẹbẹ ní ẹsẹ rẹ. 'Olùkọ mímọ, mo mọ àṣìṣe nílá mi; mo fi ìrèlẹ bẹbẹ fún ìdáríjì. Láti mú kí àwọn ọkàn tí wọn fọjú nípa ẹmí yìí ní ìgbàgbọ ni mo fi pè ọ. Nítorí pé o ti farahàn pẹlú oore-ọfẹ níbi àdúrà mi, jòwọ má ẹ lọ láìsì ìbùkún fún àwọn ọrẹ mi. Bó tilẹ jẹ pé àwọn aláìgbàgbọ jẹ, ó kéré tán wọn fẹ ẹ ìwádìí lórí òtító àwọn ọrọ àjẹjì mi.'

“Ó dára gan-an; n óo dúró fún ìgbà díẹ. Mi ò fẹ kí ọrọ rẹ di ohun tí kò dára níwájú àwọn ọrẹ rẹ.” Ojú Babaji ti rọ, ṣùgbọn ó fi kún un pẹlú pẹlẹpẹlẹ pé, “Láti isinsinyí lọ, omọ mi, n óo wá nígbà tí o bá nílò mi, kì í ẹ nígbà gbogbo tí o bá pè mí. ” **34-10**

"Ipalọlọ ti o nira gba gbogbo awọn ẹgbẹ kekere naa nigbati mo sii ilẹkun. Bi ẹni pe wọn ko gbẹkẹle awọn imọlara wọn, awọn ọrẹ mi teju si aworan didan ti o wa lori ijoko ibora naa.

“‘Ìfẹ ifowósowópọ ènìyàn ni èyí!’ Ọkùnrin kan rẹrìn-ín ní gbangba. ‘Kò sí ẹni tí ó lè wọ yàrá yìí láìsì imọ wa!’

“Babaji tẹsíwájú pẹlú ẹrín músẹ, ó sì juwọ sí olúkúlùkù láti fowọ kan ara ara rẹ tó gbóná, tó sì le. Nígbà tí mo tú iyèmẹjì ká, àwọn ọrẹ mi wólẹ sórí ilẹ pẹlú ìrònúpìwàdà tó yanilẹnu.

“Jẹ kí a *halua* **34-11.html** múra sílẹ.’ Babaji bèèrè èyí, mo mò, láti túbọ fi dá ẹgbẹ nàà lójú nípa òtító ara rẹ. Nígbà tí oúnjẹ nàà n hók, olùkọ Ọlórún nàà sọrọ pẹlú ifòkànbàlẹ. Ìyípadà Thomases oníyèmẹjì wònyí pọ sí St. Pauls olùfọkànsìn. Lẹyìn tí a jeun tán, Babaji sùre fún wa lẹnikòòkan. Ìmọlẹ lójìjì kan ṣẹlẹ; a rí iyípadà kẹmíkà lójúkan nàà ti àwọn èròjà ẹrọ itanna ara Babaji sí ìmọlẹ tí n tàn káàkiri. Agbára ifẹ Ọlórún ti ọgá ti tú agbára rẹ sí àwọn átòmù ether tí a so pọ gégé bí ara rẹ; lésẹkẹsẹ, àwọn àràádóta

òkẹ iná kékeré tí ó wà láàyè parẹ sínú àpò ìdọtí tí kò lópin.

"Pẹlú" tèmi tirẹ ojú Èmi ní ti ri Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. ajagun ti ikú.' Maitra, **34-12** ọkan ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. ẹgbẹ, sọrọ

pèlú ọ̀wọ̀. Ojú rẹ̀ yí padà pèlú ayọ̀ jǫ́jǫ́ rẹ̀ láipẹ̀ yìí. ‘Olùkọ̀ àgbà náà n fí àkókò àtí ààyè šeré, bí ọ̀mọ̀dé ẹ̀ ń fí àwọn ifọ̀ šeré. Mo ti rí ọ̀kan pèlú kọ̀kọ̀ró ọ̀run àtí ayé.’

"Mo pada si Danapur laipẹ. Pẹlu igbẹkẹle ninu Ẹmi, mo tun gba ọpọlọpọ awọn iṣe ati awọn ojuse idile ti onile."

Lahiri Mahasaya tún sọ itàn ipàdé mǫíràn pèlú Swami Kebalananda àtí Sri Yukteswar, lábẹ̀ àwọn ipò tí ó rǎntí ilérí guru náà pé: “Èmi yóò wá nígbàkúgbà tí o bá nílò mi.”

“Tbi iṣẹ̀lẹ̀ náà jẹ́ *Kumbha Mela* ní Allahabad,” Lahiri Mahasaya sọ fún àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn rẹ̀. “Mo lọ síbẹ̀ nígbà isinmi kúkúró láti ibi iṣẹ́ ọ́fíṣì mi. Bí mo ẹ̀ ń rìn kiri láàárín ọ̀pọ̀ àwọn ajẹjẹ́. àtí Sadhus tí wọn ti ọ̀nà jǫ́jìn wá láti ibi ayẹyẹ̀ mímọ̀ náà, mo rí ọ̀kúnrin kan tí ó ní eérú tí ó gbé àwo èbẹ̀ kan. Èrò náà wá sí ọ̀kàn mi pé alágbàgebè ní ọ̀kúnrin náà, wọ̀ Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fí ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ita awọn aami ti ìkọ̀sílẹ̀ láìsì a ibamu inú oore-ọ̀fẹ́.

“Kò pé tí mo fí kojá ẹ̀ni tí ó ń ẹ̀ ifẹ́kúfẹ́, ojú mi tí ó yà lẹnu bèrẹ̀ sí í wólẹ̀ sí Babaji. Ó kúnlẹ̀ níwájú anchorite onírun tí ó ní irun dídí.

"'Guruji!' Èmi yára si tirẹ̀ ègbẹ́. ‘Ọ́gá, kini àwọn iwọ̀ n ẹ̀ Nibi?’

“Mo n fọ̀ ẹ̀sẹ̀ ẹ̀ni tí ó kọ̀ sílẹ̀ yìí, lẹ̀yìn náà ni mo máa fọ̀ àwọn ohun èlò ìse oúnjẹ̀ rẹ̀.” Babaji rẹ̀rìn-ín sí mi bí ọ̀mọ̀dé kékeré; mo mọ̀ pé ó ń sọ fún mi pé òun kò fẹ́ kí n ẹ̀ ẹ̀sùn sí ẹ̀nikẹ̀ni, bí kò ẹ̀ kí n rí Olúwa gégé bí ẹ̀ni tí ń gbé ní gbogbo ilẹ̀-ẹ̀kọ̀, yálà ti àwọn ènìyàn tí ó ga jù tàbí àwọn tí kò ní ìrẹ̀sílẹ̀. Ògbòntarìgì nílá náà fí kún un pé, ‘Nípa sísìn àwọn ọ̀lọgbọ̀n àtí aláimọ̀kan, mo ń kọ̀ àwọn iwà rere tí ó tóbi jùlọ̀, tí ó dùn mọ̀ Ọ̀lọrun ju gbogbo àwọn mǫíràn lọ—ìrẹ̀lẹ̀.’”

.....
34-1 : Nisinsinyi a ológun ilé itójú àwọn aláàbò. Láti ọ̀wọ̀ 1861 Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fí ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. Ilẹ̀ Gẹ̀ẹ̀sì lǫ̀ba ní tẹ̀lẹ̀ ti fí idi mulẹ̀ daju àwọn ibáńisọ̀rọ̀ tẹ̀lífíṣọ̀n .

34-2 : Ranikhet, nínú Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fí ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. Almora agbegbe ti Iṣọkan Àwọn agbẹ̀gbẹ̀, ni ti o wa ni ipo ní Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fí ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ẹ̀sẹ̀ ti Nanda Devi, Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fí ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. giga julọ̀ Òkè Himalaya (ẹ̀sẹ̀ 25,661) ní ilẹ̀ Gẹ̀ẹ̀sì Íńdía.

34-3 : "Àwọn ọ̀jọ̀ isinmi jẹ́ ẹ̀ fún ọ̀kúnrin, àtí kǫ́ ẹ̀ ọ̀kúnrin fún Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fí ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ọ̀jọ̀ isinmi." - *Mark 2:27*.

34-4 : Àwọn karmiki ofin nilo iye gbogbo ènìyàn ifẹ́ wá opin ìmúṣẹ̀. Ifẹ́ ọ̀kàn ni bayi Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fí ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ẹ̀wọ̀n ẹ̀wọ̀n èwo ni àwọn idípọ̀ ọ̀kúnrin sí àgbáyé àtúnbí.

34-5 :

Kini ni a iṣẹ́'ìyanu? - 'Tis a ẹ̀gàn,"
'Tis ohun láìsì àkíyèsì àwàdà lórí
".aráyé

34-6 : Àwọn ilànà ti Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. átòmù eto ti ọrọ jẹ ẹsalaye nínú Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. àtíjọ́ Índià *Àwọn ará Vaisesika* àti *Nyaya* àwọn iwé àdéhùn. "Níbẹ àwọn tobi àwọn ayé gbogbo ti a gbe kalẹ lẹ kuro laarin Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. àwọn ihò ti ọkọọkan átòmù, onírúurú gégé bí Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. àwọn motes nínú a ìtànṣán oòrùn. - *Yógà Vasishtha*.

34-7 : Ti ara, ọpọlọ, àti èmí ìyà; ti a fihan, lẹ́sẹ́sẹ́, nínú àrùn, nínú ọpọlọ-ọkan àìtọ̀ tàbí “àwọn ìdàpọ̀,” àti nínú àìmọ́kan ọkàn.

34-8 : Orí 2:40.

34-9 : A ìlú nitosi Àwọn Benares.

34-10 : Nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ipa-ona si Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. Àìlópín, paapaa tí a tànmọ̀lẹ̀ àwọn ọ̀gá fẹ́ran Lahiri Mahasaya le jìyà láti ohun apoju ti ìtara, àti jẹ́ ẹ̀ni tí a ń fara mọ́ si ìbáwí. Nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. *Bhagavad Gítà* , àwa ka ọpọlọpọ̀ àwọn ipínkiri ibi ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. atọrunwa guru Krishna n funni ìyà fún ọmọ- aládé àwọn olùfọ̀kànsìn, Arjuna.

34-11 : A ọkà ẹ̀ ẹ̀ ti ipara ti alikama Dín-dín nínú bóta, àti sise pẹ̀lu wara.

34-12 : Ọkunrin naa, Maitra, ti Lahiri Mahasaya n tọka si nihin, lẹhinna di ọlọla ni imọ-ara-ẹni. Èmi pàdé Maitra laipe lẹyin tèmi ayẹyẹ ipari ẹkọ láti giga ilé-ẹkọ; òun ti ẹ̀ abẹwo si Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. Mahamandal ilé ìtura nínú Nígba tí mo jẹ olùgbé ìlú Benares. Ó sọ fún mi nípa bí Babaji ẹ̀ di ọmọ èniyàn níwájú àwùjọ ní Moradabad. “Nítorí iṣẹ́ ìyanu náà,” Maitra ṣàlàyé fún mi, “Mo di ọmọ ẹyin Lahiri Mahasaya títí ayé mi.”

ORÍ: 35

Àwọn Bíi ti Kristi Ìgbésí ayé Ti Lahiri Mahasaya

“Bẹ̀ẹ̀ ni ó yẹ fún wa láti mú gbogbo òdodo ẹ̀.” **35-1** Nínú àwọn ọ̀rọ̀ wọnyí sí Jòhánù Onítẹ̀bọ̀mi, àti nígbà tí ó ń béèrè lówọ̀ Jòhánù láti ẹ̀ ìrìbọ̀mi fún un, Jésù ń jẹwọ̀ ẹ̀tọ̀ àtọrunwá ti olùkọ̀ rẹ̀.

Láti inú ìkẹkọ̀ Bíbélì pẹ̀lú ọ̀wọ̀ láti ojú iwòye àwọn ará Ìlà Oòrùn, **35-2** Láti inú imọ̀ ọ̀gbọ̀n orí, mo gbàgbọ̀ pé Jòhánù Onítẹ̀bọ̀mi ni, ní ìgbésí ayé àtijọ̀, olùkọ̀ni Kristi. Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ẹ̀sẹ̀ iwé wà nínú Bíbélì tí ó sọ pé Jòhánù àti Jésù ní ìgbẹ̀yìn wọn ni Èlìjà àti ọmọ ẹ̀yìn rẹ̀ Èlìṣà. (Àwọn wọnyí ni ìkọ̀wé nínú Májẹ̀mú Láéláé. Àwọn olùtumọ̀ èdè Gírìkì kọ̀ orúkọ̀ náà sí Èlìjà àti Èlìṣà; wọn tún farahàn nínú Májẹ̀mú Tuntun ní àwọn ìrísí tí a yípadà wọnyí.)

Òpin Májẹ̀mú Láéláé ni àsọtẹ̀lẹ̀ nípa àtúnwáyé Èlìjà àti Èlìṣà: “Wò ó, èmi yòò rán wòlù Èlìjà sí yín kí ojọ̀ nlá àti ojọ̀ ẹ̀rù Olúwa tó dé.” **35-3** Nítorí náà ni a ẹ̀ bí Jòhánù (Èlìjà), tí a rán “kí ó tó dé . . . Olúwa,” diẹ̀ ṣáájú. láti ṣiṣẹ́ gẹ́gẹ́ bí oníwààsù fún Kristi. Ángẹ̀lì kan farahàn fún Sekaráyà baba láti jẹrìí pé ọmọ̀ rẹ̀ tí ń bọ̀, Johannu, kì í ẹ̀ ẹ̀lòmíràn bí kò ẹ̀ Elijah (Elias).

"Sùgbón Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. ángẹlì sọ sí òun,
Ìbẹ̀rù kii ẹ, Sekaráyà: fún tirẹ àdúrà ni gbọ; àti tirẹ iyawo Elisabeti

yóò béàrì iwọ a ọmọ, àti iwọ yóò pe tirẹ orúkọ Jòhánù. Àti ọpọlọpọ ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. awọn ọmọde ti Ísírẹlì

Ṣé yóò yípadà sí Olúwa Ọlórún wọn? Òun yóò sì sáájú rẹ **35-4** *Nínú ẹmí àti agbára Elia*, láti yí ọkàn àwọn baba padà sí àwọn ọmọ, àti àwọn aláìgbọràn sí ọgbọn àwọn olódodo; láti pèsè àwọn ènìyàn tí a ti múra sílẹ fún Olúwa.” **35-5** Jesu fi Elija (Elias) han ni Johanu lẹmeji lai ẹ iyemeji: “Elias ti de, wọn kò sì mò ọn.

.....Nigbana ni awọn ọmọ-ẹhin rẹ

Ó yé wọn pé ó ń sọrọ nípa Jòhánù Onítẹbọmi fún wọn.” **35-6** Lẹẹkan sí i, Kristi sọ pé: “Nítorí gbogbo àwọn wòlù àti ọfin ti sọtẹlẹ títi di igbà Jòhánù. Bí èyin bá fẹ gbà á, èyí ni Èlìjà, ẹni tí ó ti ń bọ.” **35-7** Nigbawo Jòhánù sẹ iyẹn òun jẹ Èlìjà (Èlìjà), **35-8** òun ìtumọ iyẹn nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. onírẹlẹ Aṣọ Jòhánù kò wá mọ ní ita Elija, olórí àgbà. Nígbà tí ó wà ní ìbílẹ rẹ tẹlẹ, ó ti fi “aṣọ ìbòjú” ògo rẹ àti ọrọ ẹmí rẹ fún ọmọ-ẹyin rẹ Eliṣa. “Eliṣa sì wí pé, ‘Mo bè ọ, jẹ kí ipín méjì ẹmí rẹ wà lára mi.’ Ó sì wí pé, ‘Iwọ ti béèrè ohun líle kan: ṣùgbọn bí o bá rí mi nígbà tí a bá gbà mí kúrò lódò rẹ, yóò rí bèẹ fún ọ.’ iwọ.. . Ó sì mú *aṣọ ìbora* Elijah tí ó jábọ kúrò lára rẹ.” **35-9**

Àwọn ipa náà di èyí tí a yípadà, nítorí pé a kò nílò Elijah-John mọ láti jẹ olùkọ Eliṣa-Jesu tí ó ní agbára ifarahàn, tí a ti ẹ pípé nínú ìmọ àtòrunwá nísinsìnyí.

Nígbà tí a yí Kristi padà lórí òkè **35-10** Elia, olùkọ rẹ ni, pẹlú Mose, ẹni tí ó rí. Lẹẹkan sí i, nígbà tí ó wà lórí àgbélébùú, Jesu kígbẹ pe orúkọ àtòrunwá náà: “ *Eli, Eli, lama sabaktani?*” èyí ni pé, “Ọlórún mi, Ọlórún mi, kí ló dé tí o fi kò mí sílẹ?” Nígbà tí àwọn kan lára àwọn tí wọn dúró níbẹ gbọ èyí, wọn ní, “Ọkúnrin yìí ń pe Elia.”Jẹ kí a wò ó báyá Elia ń pè é.
ifẹ-inú wá si fipamọ òun. **35- 11**

Ìbáṣepọ ayérayé láàárín guru àti ọmọ-ẹyin tí ó wà láàrín Johannu àti Lahiri Mahasaya náà wà níbẹ pẹlú fún Babaji àti Lahiri Mahasaya. Pẹlú itara, guru aláìkú náà wẹ omi Lethean tí ó yípo láàrín ìgbésí ayé méjì tí ó kẹyìn nínú chela rẹ, ó sì darí àwọn ìgbésẹ tí ọmọdé náà gbé lẹyin náà, lẹyin náà, ọkúnrin Lahiri Mahasaya. Kò pé tí ọmọ-ẹyin náà fi pé ọmọ-ẹyin náà pé ọdún mètálélógbọn ni Babaji fi rò pé àkókò tó láti tún padà sí ipò ìbáṣepọ tí kò tí ì gé.

Lẹyin náà, lẹyin ipadé kúkúru tí wọn ẹ nítòsí Ranikhet, ọgá aláìmòtító náà lé ọmọ-ẹyin rẹ tí ó fẹràn gidigidi kúrò nínú ẹgbẹ kékeré òkè nílá náà, ó sì tú u sílẹ fún iṣẹ àkànṣe ayé. “Ọmọ mi, ẹmi yóò wá nígbàkúgbà tí o bá nílò mi.” Olólùfẹ ẹdá wo ló lè ẹ ìlérí àìlọpin yẹn?

Àwùjọ kò mò rárá pé àtúnṣe ẹmí nílá kan bèrẹ sí í ṣàń láti igun kan ní Benares. Gégé bí a kò ẹ lè pa òórún òdòdó mọ, bèẹ náà ni Lahiri Mahasaya, tó ń gbé ní ìdákéjéé gégé bí onílẹ tó dára, kò lè fi ògo àdánidá rẹ pamọ. Díẹdíẹ, láti gbogbo apá Índià, àwọn olùfọkànsìn oyin ń wá oorun àtòrunwá ti ọgá tí a ti dá sílẹ.

Olórí ọ́fìsì ilẹ̀ Gẹ̀ẹ̀sì ní ọ̀kan lára àwọn tó kọ́kọ́ kiyè sí iyípadà tó yàtò sí ti àwọn òṣìṣẹ̀ rẹ̀, ẹni tí ó pè ní "Ecstatic Babu" lònà tó dùn mọ̀nì.

“Ọ́gá, ó dà bí ẹni pé o ní ìbànújẹ. Kí ni ìṣòro náà?” Lahiri Mahasaya ẹ̀e ìbẹ̀èrè onínúure yìí ní òwúrò ọ́jọ́ kan sí agbanisíṣẹ̀ rẹ̀.

"Mi" iyawo nínú Gẹ̀ẹ̀sì ní àṣejù àìsàn. Èmi òwúrò ti ya látì ọwọ́ àníyàn.

"Mo máa sọ fún ọ nípa rẹ." Lahiri Mahasaya jáde kúrò nínú yàrá nàà, ó sì jókòó fún ìgbà diẹ ní ibi tí ó dá wà. Nígbà tí ó padà dé, ó rẹrìn músẹ pẹlú ìtúnú.

"Aya rẹ ń sunwọn sí i; ó ń kọ lẹtà sí ọ báyií." Yogi onímọ gbogbo nńkan fa àwọn apá kan nínú ìwé ìránṣẹ nàà yọ.

"Babu, mo ti mò pé o kì í ẹ èniyàn lásán. Síbẹ mi ò lè gbàgbọ pé, bí o bá fẹ, o lè lé àkókò àti ààyè kúrò!"

Lẹtà ìlérí nàà dé nígbèyìn-gbéyìn. Olórí àgbà tí ó yà lẹnu nàà rí i pé kì í ẹ ìròyìn ayọ nípa ìlera iyàwó rẹ nikan ló wà nínú rẹ, ó tún ní àwọn gbólóhùn kan nàà tí Lahiri Mahasaya ti tún sọ ní ọsẹ diẹ sẹyìn.

Ìyàwó nàà wá sí Índià ní oṣù diẹ lẹyìn nàà. Ó lọ sí ọfìsì nàà, níbi tí Lahiri Mahasaya ti jókòó sí orí tábíì rẹ ní ìdákẹjẹ. Obìnrin nàà tò ọ wá pẹlú ọwọ.

Ó ní, "Ọgá, ìrísí rẹ ni, tí a fi ìmólẹ ológo ẹ, tí mo rí ní oṣù mélòó kan sẹyìn lẹgbẹẹ ibùsùn àisàn mi ní London. Ní àkókò yẹn ni ara mi ti yá pátápátá! Kò pé lẹyìn nàà, mo lè rìn ìrìn àjò gígùn lórí òkun sí India."

Ojoojúmọ, ọkan tàbí méjì lára àwọn olùfọkànsìn nàà máa ń bèbẹ fún ìdásílẹ *Kriya*. Yàtò sí àwọn isẹ ẹmí wọnyí, àti àwọn isẹ àti ìgbésí ayé ìdílẹ rẹ, ọgá ńlá nàà nífẹẹ sí ẹkọ gidigidi. Ó ẹtò ọpọlọpọ àwọn ẹgbẹ ìkẹkọ, ó sì kópa nínú ìdàgbàsókè ìlẹ-ẹkọ gíga ńlá kan ní apá Bengalitola ti Benares. Àwọn ọrọ rẹ déédéé lórí àwọn ìwé mímọ di èyí tí a pè ní " Ìpadé *Gita* " rẹ, tí ọpọ àwọn olùwá òtítọ ń wá pẹlú itara.

Nípasẹ àwọn ìgbòkègbodò onírúurú wọnyí, Lahiri Mahasaya gbìyànjú láti dáhùn ipènjà tí ó wọpọ: "Lẹyìn sise isẹ àti isẹ àwùjọ ẹni, níbo ni àkókò fún àṣàrò ifọkànsìn?" Ìgbésí ayé oníṣọkan ti olórí ilé-olórí di ìmísí ìdákẹjẹ fún ẹgbẹgbẹrún ọkàn ibéèrè. Nítorí pé ó ń gba owó oṣù diẹ, ó ń sọwó, ó ń ẹ ohun tí kò ẹ kedere, ó sì rọrùn fún gbogbo èniyàn láti ẹ, ọgá nàà ń bá ọnà ìgbésí ayé rẹ lọ ní ti ara rẹ àti ní ayọ.

Bó tilẹ jẹ pé Lahiri Mahasaya wà ní ipò Ẹni Gíga Jùlọ, ó fi ọwọ fún gbogbo èniyàn, láìka iyàtò síra wọn. Nígbà tí àwọn olùfọkànsìn rẹ kí i, ó tẹrí ba fún wọn.

Pẹlú ìrèlẹ bíi ti ọmọdé, ọgá nàà sába máa ń fowọ kan ẹsẹ àwọn ẹlòmíràn, sùgbọn kì í sába jẹ kí wọn fún un ní irú ọlá kan nàà, bó tilẹ jẹ pé irú ìbọwọ bẹẹ sí olùkọni jẹ ti àwọn ará Ìlẹ̀ Oòrùn ìgbàanì. àṣà.

Ohun pàtàkì kan nínú ìgbésí ayé Lahiri Mahasaya ni ẹbùn rẹ láti bèrẹ *Kriya* fún gbogbo èniyàn. ìgbàgbọ. Kí ẹ àwọn Hindu nikan, sùgbọn àwọn Mùsùlùmí àti àwọn Kristẹni wà lára àwọn ọmọ-èyìn rẹ pàtàkì. Àwọn Monist àti dualists, àwọn tí wọn jẹ ti gbogbo ẹsìn tàbí àwọn tí kò ní ìgbàgbọ tí ó fẹsẹ múlẹ, ni a gbà láise ojúsàájú àti ìtọni láti ọdọ olùkọ gbogboghò. Ọkan lára àwọn chelas rẹ tí ó ga jùlọ ni Abdul Gufoor Khan, a Mohammedan. Ó fi ìgboyà ńlá hàn ní apá Lahiri Mahasaya pé, bó tilẹ jẹ pé ó

jé Brahmin onípò gíga, ó gbìyànjú láti tú ìwà àìṣòótọ̀ èyà ara ìgbà ayé rẹ̀ ká. ìgbésí ayé ri ibi aabo lábẹ̀ Àwọn ǹnkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ti oga ibi gbogbo àwọn iyé apá. Fẹ̀ràn gbogbo Ọlórún mí sí àwọn wòlú, Lahiri

Mahasaya fúnni tuntun ireti si Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. àwọn tí a ti kò silẹ àti àwọn tí a tẹ mọlẹ ti àwùjọ.

"Máa rántí nígbà gbogbo pé o kì í ẹ ti ẹníkẹni, àti pé kò sí ẹni tí ó jẹ ti rẹ. Rò ó wò ní ojọ kan. O yoo fi ohun gbogbo silẹ lojiji ni agbaye yii - nitorinaa ẹ idanimọ Ọlórún ni bayi," ni guru nla naa sọ fun awọn ọmọ-ẹhin rẹ. "Mura ara rẹ silẹ fun irin-ajo iku irawọ ti n bọ nipa gigun kẹkẹ lojoojumọ ninu afara ti oye Ọlórún. Nipase itanẹ o n ri ara rẹ bi idipọ ẹran ati egungun, eyiti o jẹ itẹ awọn wahala. **35-12** Máa ẹ àṣàrò láidáwódúró, kí o lè rí ara rẹ ní kíákíá gégé bí Ẹdá Àìlópín, tí ó bọ lẹwọ gbogbo irú ibànújẹ. Dáwọ jíjẹ ẹlẹwọn ara dúró; nípa lílo kókọrọ ikòkò *Kriya* , kò bí a ẹ ń sá lọ sínú Ẹmí."

Gúgù ńlá náà rọ àwọn akẹkọ rẹ láti tẹlẹ ilàna ibílẹ tó dára ti ìgbàgbọ wọn. Nígbà tí ó ń tẹnu mọ iwà gbogbogbòò ti *Kriya* gégé bí ọ̀nà itúsílẹ tó gbésẹ, Lahiri Mahasaya fún àwọn Chelas rẹ ní òmìnira láti fi ìgbésí ayé wọn hàn ní ibámu pẹlú àyíká àti ìgbéga.

"Mùsùlùmí gbòdò ẹ *namaj rẹ ní ojọ 35-13*" "Ẹ jọsìn ní ìgbà mẹrin lójoojúmọ," ni ọgá náà tọka sí. "Nígbà mẹrin lójoojúmọ, ẹlẹsìn Híndù yẹ kí ó jókòó láti ẹ àṣàrò. Kristẹni yẹ kí ó kúnlẹ lóri eékún rẹ ní ìgbà mẹrin lójoojúmọ, kí ó gbàdúrà sí Ọlórún, léyìn náà kí ó ka Bíbẹlì."

Pẹlú ọye ọlọgbón, olùkọ náà darí àwọn ọmọlẹyìn rẹ sí ipa ọ̀nà *Bhakti* (ìfọkànsìn), *Karma* (ìgbésẹ), *Jnana* (ọgbón), tàbí *Raja* (ìjọba tàbí pípé) *Yoga* , gégé bí iwà ẹdà olúkúlùkù. Ọgá náà, tí ó lóra láti fún àwọn olùfọkànsìn tí wọn fẹ wọ inú ọ̀nà isìn àwọn àlùfàà, máa ń kilọ fún wọn láti kókọ ronú jinlẹ nípa ifaradà ìgbésí ayé àwọn ọkúnrin ajéjẹẹ.

Olùkọni ńlá náà kọ àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ láti yera fún ìjíròrò lóri iwé mímọ. "Òun nìkan ni ó gbón." Àjọ WHO olùfọkànsìn ara rẹ sí mímọ, kí ẹ kíkà nìkan, Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. àtijọ àwọn ifihàn," ọun sọ. "Láti inú àṣàrò, yanjú gbogbo isòro rẹ." **35-14** Pa àwọn àbá isìn tí kò lérè fún ibásepọ Ọlórún. Pa ọkàn rẹ mọ kúrò nínú àwọn ibàjẹ ẹkọ ìgbàgbọ; jẹ kí iwòsàn tuntun wólé. omi ìmòye taara. Tọ ara rẹ sí Ìtósọ̀nà inú tí ń ẹsẹ; Ohùn Àtòrunwá ní idáhùn sí gbogbo isòro ìgbésí ayé. Bó tilẹ jẹ pé ọgbón ẹniyàn láti fi ara rẹ sínú wàhálà farahàn láti jẹ aláìlópín, Alànfààní Àìlópín kò kéré sí ohun èlò tó lágbára."



Lahiri ÌRÀÁSÁYÀ
Ọmọ-ẹyìn ti Babaji
àti Olùkọ ti Sri Yukteswar

A fi hàn pé ọgá náà wà níbi gbogbo ní ọjọ kan ọsáájú kí àwọn ọmọ-ẹyìn kan tó ń gbọ àlàyé rẹ nípa *Bhagavad Gita* . Bí ó ẹe ń ọlàyé itumọ *Kutastha Chaitanya* tàbí Ìmọ Kristi nínú gbogbo ọ̀sẹ̀dá tí ń m̀ títì, Lahiri Mahasaya mí kanlẹ lójìjì, ó sì kígbẹ pé:

"Èmi ọ̀wúrọ̀ rírì nínú Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọn. àwọn ara ti ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ awọn ọ̀kàn kuro Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọn. etí okun ti Japan!

Ní ọ̀wúrọ̀ ọjọ̀ kejì, àwọn ará Chela ka ìròyìn kan nípa ikú ọ̀pọ̀ ènìyàn tí ọ̀kọ̀ ọjọ̀ omi wọn ti wó lulẹ̀ ní ọjọ̀ tó ọsáájú nítòsí Japan.

Àwọn ọmọ-ẹyìn Lahiri Mahasaya tí wọn jìnnà réré sáà maa ń mọ nípa wíwà rẹ tí ó wà ní ìkọ̀kọ̀. "Mo wà pẹ̀lú àwọn tí ń ẹe *Kriya nígbà gbogbo* ," ó sọ pẹ̀lú itúnú fún àwọn Chela tí wọn kò lè dúró nítòsí rẹ. "Èmi yóò tọ ọ sọ̀nà sí Ilé Àgbáyé nípasẹ̀ àwọn èrò rẹ tí ó ń gbòòrò sí i."

Àwọn olùfọ̀kànsìn kan sọ fún Swami Satyananda pé, nígbà tí kò lè lọ sí Benares, ọ̀kúnrin náà ti gba ìbílẹ̀ *Kriya* ní àlá. Lahiri Mahasaya ti farahàn láti kọ chela ní ìdáhùn sí àdúrà rẹ.

Tí ọmọ-ẹyìn kan bá gbàgbé èyíkẹyìí nínú àwọn ọ̀sẹ̀ ayé rẹ, ọgá náà yóò fi pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀ tọ ọ sọ̀nà, yóò sì bá a wí.

"Ọ̀rọ̀ Lahiri Mahasaya jẹ ọ̀rọ̀ tó ọ̀rùn tó sì ń woni sà̀n, kòdà nígbà tí wọn fipá mú un

lāti sòrò ní gbangba nípa àṣìṣe chela,” Sri Yukteswar sọ fún mi nígbà kan rí. Ó fi kún un pẹ̀lú ìbànújẹ pé, “Kò sí ọmọ èyìn kankan tó sá kúrò nínú ọrọ ọgá wa.” Mi ò lè ẹ àtúnṣe, ẹ̀gbọ̀n mo fi ọ̀títọ́ dá Sri Yukteswar lójú pé, ó mú un dára tàbí kò mú un dára.

kíi ẹ̀, tírẹ̀ gbogbo ọ̀rọ̀ jẹ́ orin sí tẹ̀mí etí.

Lahiri Mahasaya fi ìṣọ̀ra yàn Kriya sí àwọn ẹgbẹ̀ méréń tí wọ́n ń ẹ̀ àgbékalẹ̀ wọ́n. Ó fúnńí ní àwọn ọ̀nà mẹ́ta tó ga jùlọ̀ lẹ́yìn tí olùfọ̀kàńsìn náà tí fi ìlọ̀síwájú ẹ̀mí hàn kedere. Chela kan, tí ó gbàgbọ̀ pé wọ́n kò ẹ̀ àyẹ̀wò ìńíyelóri rẹ̀ dáadáa, sọ̀rọ̀ sí i àńítẹ̀lọ̀rùn.

"Olùkọ̀," ọ̀un wí pé, "dájúdájú Ẹ̀mí ọ̀wúrọ̀ tí ẹ̀tán nísinsinyi fún Àwọn nńkan wọ́nyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ́n. ìṣẹ́jú-àáyá ìbẹ̀rẹ̀."

Ní àkókò yìí, ilẹ̀kùn sí sílẹ̀ láti gba ọ̀mọ-ẹ̀yìn onírẹ̀lẹ̀ kan, Brinda Bhagat. Ó jẹ́ oníṣẹ̀ apòwéráńṣẹ̀ Benares.

"Brinda, jókòó lẹgbẹ̀ẹ̀ mí nńbí." Olùkọ̀ àgbà náà rẹ̀rìn músẹ̀ sí i pẹ̀lú ìfẹ̀. "Sọ̀ fún mí, ẹ̀ o tí múra tán fún ọ̀nà kejì tí *Kriya* ?"

Ọ̀mọ-ẹ̀lẹ́yìn kékeré náà ká ọ̀wọ̀ rẹ̀ mọ̀ra láti bẹ̀bẹ̀. "Gurudeva," ó wí pẹ̀lú ìbẹ̀rù pé, "ẹ̀ jòwọ̀, ẹ̀ má ẹ̀ jẹ́ kí àwọn ẹ̀ńyàn bẹ̀rẹ̀ mọ̀! Báwo ní mo ẹ̀ lẹ̀ gba ẹ̀kọ̀ gíga? Mo tí wá lóní láti bẹ̀rẹ̀ ìbùkún yín, nítorí pé *Kriya àtòrunwá àkókọ̀* tí fi ọ̀tí mímu kún mí débí pé mí ọ̀ lẹ̀ fi lẹ̀tà mí ráńṣẹ̀!"

"Brinda tí ń wẹ̀ nínú òkun Ẹ̀mí." Nígba tí Lahiri Mahasaya sọ̀ ọ̀rọ̀ wọ́nyí, ọ̀mọ ẹ̀yìn rẹ̀ kejì rọ̀.

"Olùkọ̀," ọ̀un wí pé, "Ẹ̀mí wo Ẹ̀mí ní tí wá a talaka ọ̀ṣíṣẹ̀, wiwa ẹ̀bí pẹ̀lú tẹ̀mí àwọn irinṣẹ̀.

Lẹ́yìn náà, oníṣẹ̀ akéde, tí kò mọ̀wé, ní ìmọ̀ rẹ̀ nípasẹ̀ *Kriya* , débí pé àwọn ọ̀mọ̀wé máa ń wá ìtumọ̀ rẹ̀ lóri àwọn kókó iwé mí mó tó kan. Bí ó tilẹ̀ jẹ́ pé Brinda kékeré kò mọ̀ ẹ̀ṣẹ̀ àti ìlò ọ̀rọ̀, ó gba orúkọ̀ rere ní agbègbẹ̀ àwọn ọ̀mọ̀wé.

Yàtò sí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn Benares tí Lahiri Mahasaya, ọ̀gọ̀rọ̀rùn ẹ̀ńyàn ló wá sọ̀dọ̀ rẹ̀ láti àwọn apà jìjìnnà Índià. Ọ̀un fúnra rẹ̀ rìn rìn àjò lọ̀ sí Bengal ní ọ̀pọ̀ ìgbà, ó ń ẹ̀bẹ̀wò sí ilẹ̀ àwọn baba ọ̀kọ̀ àwọn ọ̀mọ̀kúnrin rẹ̀ méjì. Nítorí pé ó bùkún fún wíwà nńbẹ̀, Bengal di ẹ̀lẹ́gẹ́rẹ̀ pẹ̀lú àwọn ẹgbẹ̀ *Kriya kéékèèké* . Pàápàá jùlọ̀ ní agbègbẹ̀ Krishnagar àti Bishnupur, ọ̀pọ̀ àwọn olùfọ̀kàńsìn tí kò dákẹ̀ títí di oní ló tí jẹ́ kí ìṣàń ìrònú nípa ẹ̀mí tí a kò lẹ̀ rí máa ṣàń.

Láàrín ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn ẹ̀ńyàn mí mó tí wọ́n gba *Kriya* láti ọ̀dọ̀ Lahiri Mahasaya ní a lẹ̀ mẹnù kàn Swami Vhaskarananda Saraswati tí Benares, àti Deogarh oníwà-bí-ẹ̀ńi-ńìkan tí ó ga jùlọ̀, Balananda Brahmachari. Fún ìgbà diẹ̀, Lahiri Mahasaya ṣíṣẹ̀ gégé bí olùkọ̀ ní ìkọ̀kọ̀ fún ọ̀mọ̀ Maharaja Iswari Narayan Sinha Bahadur tí Benares. Nítorí pé ó mọ̀ bí ọ̀gá náà ẹ̀ ní agbára ẹ̀mí, Maharaja náà, àti ọ̀mọ̀ rẹ̀, wá ọ̀nà láti bẹ̀rẹ̀ *Kriya* , gégé bí Maharaja Jotindra Mohan Thakur tí ẹ̀.

Ọ̀pọ̀ àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn Lahiri Mahasaya tí wọ́n ní ipò pàtàkì nínú ayé fẹ̀ láti fẹ̀ síi nípa

gbígbòòrò *Kriya* . Gúrù náà kò látí gbà á láyè. Chela kan, dókítà ọba fún Olúwa Benares, bèrè sí í gbìyànjú látí tan orúkọ ọgá náà kálẹ̀ gẹ́gẹ́ bí "Kashi Baba" (Ènì Gígá ti Benares). **35-16** Lẹ̀ẹ̀kan sí i, olùkọ náà kò ọ sílẹ̀.

“Jẹ kí òórùn ìtanná *Kriya* máa tàn jáde nípa ti ara, láìsí ifihàn kankan,” ó ní, “Àwọn irúgbìn rẹ yóò gbòngbò nínú ilẹ àwọn ọkàn tí ó ń rọ nípa ti ẹmí.”

Bó tilẹ jẹ pé ọgá ńlá náà kò gba ètò iwààsù nípasẹ ètò òde òní ti àjọ kan, tàbí nípasẹ ẹrọ itẹwé, ó mò pé agbára ihìn isẹ rẹ yóò dìde bí ikún omi tí kò lè tako ara rẹ, tí yóò sì kún inú ọkàn èniyàn nípasẹ agbára tirẹ. Ìgbésí ayé àwọn olùfọkànsìn tí ó yípadà tí ó sì mò tónítóní ni àwọn idánilójú rírórùn ti agbára àìkú ti *Kriya* .

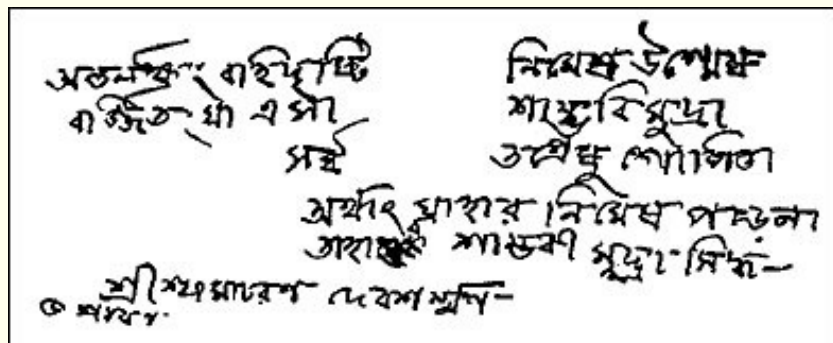
Nínú 1886, arundinlogbon ọdún lẹyìn tirẹ Ranikhet ibèrẹ, Lahiri Mahasaya jẹ ti fẹyìntì lórí a owó ifẹyìntì.

35-17 Nítorí pé ó wà ní ọsán, àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ ń wá a kiri ní ọsán, wọn sì ń pọ sí i. Ògbòntarìgì náà jókòó ní idákéjéé ní ọpọ igbà, ó sì wà ní ipò idúróṣinṣin. Kò sáà máa ń fi yàrá kékeré rẹ sílẹ, kódà fún irin àjọ tàbí láti lọ sí àwọn apá mǹràn nínú ilẹ náà. Ìṣàn omi chelas kan dé, láidáwọdúró, láti rí iran *darshan* (iran mímọ) ti ògbòntarìgì náà.

Sí iyàlẹnu gbogbo àwọn olùwòran, ipò isisẹ ara Lahiri Mahasaya tí ó jẹ àṣà fi àwọn ànímọ tí ó ju ti èniyàn lọ hàn gégé bí àìní éémí, àìsùn, idádúró ilù ọkàn àti ilù ọkàn, ojú tí ó parọrọ tí kò tànmọlẹ fún ọpọ wákàtí, àti ifaradà àlàáfíà jíjìnlẹ. Kò sí àlejò tí ó lò láísí itura ẹmí; gbogbo wọn mò pé wọn ti gba ibùkún idákéjéé láti ọdọ èniyàn Olórùn tòótọ kan.

Olùkọ náà gbà ọmọ-ẹyìn rẹ, Panchanon Bhattacharya, láyè láti sí “Ilé-ẹkọ Ìsìn Arya” kan ní Calcutta. Níbí ni ọmọ-ẹyìn mímọ náà ti tan ihìn *Kriya Yoga kálẹ* , ó sì múra sílẹ fún ànfààní gbogbo èniyàn kan - àwọn òògùn.

Gégé bí àṣà àtijọ, ọgá náà fún àwọn èniyàn ní gbogbogbòò ní *neem* **35-19** epo fún iwòsàn onírúurú àìsàn. Nígbà tí olùkọ náà béèrè lówọ ọmọ ẹyìn kan láti tú epo náà, ó lè ṣe isẹ náà ní pẹlẹpẹlẹ. Tí ẹlòmíràn bá gbiyànjú, yóò pàdé àwọn isòro àjẹjì, yóò rí i pé epo oògùn náà ti fẹrẹ gbẹ lẹyìn tí ó ti la àwọn ilàna itújáde tí a ńlò kojá. Ó hàn gbangba pé Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ti oga ibukun jẹ a pataki eroja.



Ìkòwé àti ifọwọsowọpọ Lahiri Mahasaya, ní ìkòwé Bengali, ni a fi hàn lókè yí. Àwọn ilà náà fara hàn nínú lẹtà sí chela; ọgá ńlá túmọ ẹsẹ Sanskrit kan báyii: “Èni tí ó ti dé

ipò iparóró níbi tí ojú rẹ̀ kò ti lè tàn, ti sàseyorí *Sambhabi Mudra* ."

"*Sri*" *Shyama Charan Défà Sharman*" (ti fọwọ́ sí)

Àwọn Arya Iṣẹ́ ajé Ilé ìgbìmọ̀ ẹ̀ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ìtẹ́jáde ti ọ̀pọ̀lọ́pọ̀ ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. àwọn olùkọ̀ iwe mimọ̀

Àwọn àlàyé. Gégé bí Jésù àti àwọn wòlú òlá mǐràn, Lahiri Mahasaya fúnra rẹ kò kò iwé kankan, sùgbón àwọn ìtumò rẹ tó n wóni lókàn ni onírúurú ọmọ-ẹyìn kò sílẹ tí wón sì sètò. Àwọn kan lára àwọn ìtósónà àfínnúfíndòṣe wònyí jẹ olóye ju àwọn mǐràn lọ ní fífi òye jíjínlẹ ti guru hàn lónà tó tó; síbẹ, ní gbogbogbòò, ìsápá wón yorí sí rere. Nípasẹ itara wón, ayé ní àwọn àlàyé aláilégbẹ láti ọwọ Lahiri Mahasaya lórí àwọn iwé mímọ ìgbàani méréndínlògbòn.

Sri Ananda Mohan Lahiri, ọmọ ọmọ ọgá náà, ti kò iwé kékeré kan tó dùn mọni lórí *Kriya* . “Ìwé *Bhagavad Gita* jẹ apá kan nínú ìtàn òlá náà, *Mahabharata* , tí ó ní ọpọlọpọ àmì ìkòkò (*vyas-kutas*),” Sri Ananda kòwé. “È má ṣe béèrè ibéèrè nípa àwọn àmì ìkòkò wònyen, a kò sì rí ohunkóhun bí kò ṣe ìtàn àròsọ tí ó yàtò tí a kò sì lè lóye dáadáa. È pa àwọn wònyí mọ. À w ọ n à m ì ì k ọ k ọ t í a k ọ ṣ à l à y é , a s i t i p à d á n ù ì m ọ s á y ẹ ò s i k a n t í Ì l à - O ò r ù n t i h-sùúrú tó ju ti èniyàn lọ pamọ léyìn iwákiri ẹgbẹẹgbẹrún ọdún ti àyèwò. Àwọn àlàyé Lahiri Mahasaya ló mú kí ìmọ sáyẹ̀nsì ìsìn náà hàn gbangba, láìsí àlọ, èyí tí wón ti fi ọgbón parẹ nínú àlọ àwọn létà àti àwòrán inú iwé mímọ. Kí í ṣe ọrọ tí kò yéni mọ, àwọn ilànà ìsìn Vedic tí kò ní ìtumò ni ọgá ti fi hàn pé ó kún fún ìtumò sáyẹ̀nsì. . . .

“A mọ pé èniyàn sáà maa n ní àlèṣeégbára sí ìgbìyànjú àwọn ifẹkúfẹẹ búburú, sùgbón àwọn wònyí ni a sọ di aláìní agbára àti pé èniyàn kò rí ìdí kankan nínú ìgbádùn wón nígbà tí ó bá rí ìmòlára ayọ gíga àti àipẹ nípasẹ *Kriya* . Níbí, ifẹyìntì, ìkòsílẹ àwọn ifẹkúfẹẹ ìsàlẹ, bá ara mu pẹlú gbígbà, ìjéwọ ọlá. Láìsí irú ipa ọ̀nà bẹẹ, ọgóròròrún àwọn ọrọ iwà rere tí ó wà nínú àwọn ọrọ búburú lásán kò wúlò fún wa.”

"Ìtara wa fún ìgbòkègbodò ayé pa ìmòlára ibèrù ẹmí nínú wa. A kò le lóye Ìgbésí Ayé Òlá tí ó wà léyìn gbogbo orúkọ àti ìrísí, nítorí pé ìmọ sáyẹ̀nsì mú wa wá sí ibi tí a lè ṣe é. lo agbára ìṣẹ́dà; ìbáṣepọ̀ yìi tí mú kí a kòrírà àwọn àṣírí rẹ. Ìbáṣepọ̀ wa pẹlú ìṣẹ́dà jẹ ìṣe tí ó wúlò. A n f i í ṣe yẹyẹ, bí a ṣe lè sọ, láti mọ bí a ṣe lè ló ó láti ṣiṣẹ́ fún ète wa; a n lo agbára rẹ, tí Orísun rẹ kò tí ì di mímọ. Nínú ìmọ sáyẹ̀nsì, ìbáṣepọ̀ wa pẹlú ìṣẹ́dà jẹ èyí tí ó wà láàárín ọkùnrin àti ìránṣẹ rẹ, tàbí ní ọ̀nà ìmọ ọgbón orí, ó dà bí ẹlẹwón nínú àpótí ẹrì. A maa n ṣe àyèwò rẹ, a maa n pe é níjà, a sì maa n wón ẹrì rẹ ní iwón èniyàn tí kò lè wón àwọn iwà rẹ tí ó fara pamọ. Ní ọwọ keji ẹwẹ, nígbà tí ara ẹni bá wà ní isopọ pẹlú agbára gíga, ìṣẹ́dà maa n gbóràn láìsí wàhálà tàbí inira, ifẹ èniyàn. A maa n pe àṣe aláilágbára yìi lórí ìṣẹ́dà ní 'ìyanu' láti ọwọ onímọ nípa ohun àlùmọni tí kò lóye.

“Ìgbésí ayé Lahiri Mahasaya fi àpẹẹrẹ kan lélẹ tí ó yí èrò tí kò tó padà pé yoga jẹ àṣà ìjìnlẹ. Gbogbo èniyàn lè rí ọ̀nà láti inú *Kriya* láti lóye ìbáṣepọ̀ rẹ pẹlú ìṣẹ́dà, àti láti nímòlára ọwọ ẹmí fún gbogbo ìṣẹ̀lẹ, yálá ohun ìjìnlẹ tàbí ohun tí ó n ṣẹlẹ lójoojúmọ, láìka òtítọ ìmọ sáyẹ̀nsì ti ara sí.” **35-21** A gbódò rántí pé ohun tí ó jẹ àṣírí ní ẹgbẹrún ọdún sáyìn kò rí bẹẹ mọ, ohun tí ó jẹ àṣírí nísinsinyí lè di èyí tí ó yéni ní ọfin ní ọgórùn-ún ọdún láti ìgbà náà wá. Àlópín ni Òkun Agbára, tí ó wà ní òkèèrè. ẹyìn gbogbo àwọn ifarahàn.

"Òfin *Kriya Yoga* jẹ ti ayérayé. Ó jẹ òótọ́ gégé bí ìmọ̀ ìṣirò; gégé bí àwọn òfin ìròrùn ti ìfíkún àti ìyókúrò, Àwọn nṅkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ofin ti *Kriya* agolo lae jẹ parun. Sísun si Eru gbogbo Àwọn nṅkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. awọn iwe lórí ìṣiro,

Àwọn onímò ọgbọn yóò tún Ẹwàrí irú òtítọ bẹẹ nígbà gbogbo; wọn yóò pa gbogbo ìwé mímọ lórí yoga run, àwọn òfin ipilẹ rẹ yóò jáde nígbàkúgbà tí yogi tòótọ kan bá farahàn tí ó ní ifọkànsìn mímọ àti ìmọ mímọ nínú ara rẹ.”

Gégé bí Babaji ẹ jẹ ọkan lára àwọn avatars tó tóbi jùlọ, *Mahavatar kan*, àti Sri Yukteswar jẹ *Jnanavatar* tàbí Ìṣẹdà Ọgbọn, bẹẹ náà ni a lè pè Lahiri Mahasaya ní *Yogavatar*, tàbí Ìṣẹdà Yoga. Nípasẹ àwọn ilàna iwà rere àti iwà tó pọ, ó gbé ipele ẹmí ti àwùjọ ga. Nínú agbára rẹ láti gbé àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ tó sún mọ Kristi ga sí ipò bíi ti Kristi àti nínú itànkálẹ òtítọ rẹ gbòòrò láàárín gbogbo ènìyàn, Lahiri Mahasaya wà lára àwọn olùgbàlà aráyé.

Àilẹgbẹ rẹ gégé bí wòlù wà nínú idààmú rẹ lórí ọ̀nà kan pàtó, *Kriya*, tí ó sí ilẹkùn ọ̀mìnira yoga fún gbogbo ènìyàn fún igbà àkókọ. Yàtò sí àwọn isẹ iyanu igbésí ayé rẹ, dájúdájú *Yogavatar* dé ọ̀gọ́gọ́rọ gbogbo isẹ iyanu ní dín àwọn isòro igbàani ti yoga kù sí irọrun ti o munadoko ti ko koja oye lasan.

Ní títọka sí isẹ iyanu, Lahiri Mahasaya sàbà máa ń sọ pé, “Ìṣisẹ àwọn òfin tí kò ẹ kedere tí àwọn ènìyàn kò mọ ní gbogbogbòò kò yẹ kí a sọrọ nípa rẹ ní gbangba tàbí kí a tẹ ẹ jáde láìsí iyàsọtọ tó yẹ.” Tí mo bá dà bíi pé mo kò láti sọrọ nípa àwọn òfin ikilọ rẹ nínú àwọn ojú iwé wònyí, ó jẹ nítorí pé ó ti fún mi ní idánilójú inú. Bákan náà, nígbà tí mo ń kọ igbésí ayé Babaji, Lahiri Mahasaya, àti Sri Yukteswar sílẹ, mo ti rò pé ó dára láti yọ ọ̀pọ̀lọ̀pọ itàn isẹ iyanu tòótọ kúrò, èyí tí a kò lè fi kún un láìkọ, pẹlú, ìwé àlàyé ìmọ ọgbọn orí tí kò ẹ kedere.

Ìrètí tuntun fún àwọn ọ̀kúnrin tuntun! “Ìṣọkan àtòrunwá,” *Yogavatar* kéde, “see ẹ nípasẹ isapá ara-ẹni, àti ni kii ẹ tí ó gbẹkẹlẹ lórí ẹ̀kọ isin awon igbagbo tabi lori Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wón fi ń ẹ atúnse sí ara wón. lainidi ife-inu ti a Agbaye Alase.

Nípa lílo kọ́kọ́rọ́ *Kriya*, àwọn ènìyàn tí kò bá lè gbàgbọ nínú Ọlórún ẹnikẹni yóò rí Ọlórún ti ara wón nígbèyìn gbéyín.

.....
35-1 : *Mátù 3:15.*

35-2 : Ọ̀pọ̀lọ̀pọ àwọn ẹ̀ṣe Bíbélí fi hàn pé a lóye òfin àtúnbí àti pé a gbà á. Àwọn iyípadà àtúnbí jẹ àlàyé tó bọgbọn mu fún àwọn ipò iyípadà tó yàtò síra nínú èyí tí a ti rí aráyé, ju èrò iwọ-oòrùn tó wọpọ lẹ tí ó gbà pé ohun kan (imọlára igbéraga) wá láti inú ohunkóhun, ó sì wà pẹlú onírúurú iwón. ti ifekufefe fun ọgbon tabi aadọrun qdun, àti leyin náà pada wa si Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wón fi ń ẹ atúnse sí ara wón. àtilẹwá ọfo. Àwọn a kò lè ronú iseda ti irú bẹẹ ọfo jẹ isoro láti mú ọkan ọmọ ilé-ẹ̀kọ igbàani dùn.

35-3 : *Máláki 4:5.*

35-4 : "Sájú ọ̀n, " iye ni pé, "sájú Àwọn

nńkan wònyí ló fà á tí wón fi ń ẹ atúnse sí

ara wón. Olúwa." 35-5: *Lùùkù 1:13-17.*

. *Mátthù* 11:13-14 :35-7

.*Jòhánù* 1:21 :35-8

. II *Àwọn ọba* 2:9-14 :35-9

35-10 : *Mátíù 17:3.*

35-11 : *Mátíù 27:46-49 .*

35-12 : "Bawo ọpọlọpọ awọn iru ti ikú àwọn nínú tiwa àwọn ara! Ko si nkankan ni nínú rẹ̀ sùgbọ́n ikú. " -*Martin Luther, nínú " Ọ̀rọ̀ Tábilí."*

35-13 : Àwọn olórí àdúrà ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. Àwọn ará Mùhámọ̀dù, nigbagbogbo tun ẹ̀ mẹrin tabi marun awọn akoko ojoojúmọ́.

35-14 : "Wá" otitọ́ nínú àṣàrò, kíí ẹ̀ nínú burẹ̀di àwọn iwé. Wo nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. oju ọrun si wá Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. oṣupa, kíí ẹ̀ nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. adágún." - *Owe Persia .*

35-15 : Gégé bí *Kriya Yoga* ni ti o lagbara ti ọpọlọpọ àwọn ẹ̀ka-ẹ̀ka, Lahiri Mahasaya ọgbọ́n tí a yó jade mẹrin awọn igbese ẹ̀wo ni òun tí a mọ́ láti jẹ́ àwọn tí ó ní ọ́rǎ inú pàtàkì, tí ó sì ní ìníyelórí gíga jùlọ́ nínú یشه گیدی.

35-16 : Òmíràn àwọn àkólé ti a fi fun lórí Lahiri Mahasaya láti ọwọ́ tirẹ̀ àwọn ọmọ-ẹ̀yìn wà *Yogibar* (tóbí jùlọ́ ti àwọn yogi), *Yogiraj* (ọ̀ba) ti yogis), àti *Munibar* (àwọn ẹ̀ni mímọ́ tó tóbí jùlọ́), ẹ̀yí tí mo ti fi *Yogavatar* (ìṣẹ̀dà yoga) kún.

35-17 : Òun ní tí a fún, patapata, marundinlogoji ọdún ti یشه-ìsìn nínú ọkan ẹ̀ka ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ijọba.

35-18 : A rí ìmọ́ nípa ewéko tó pọ́ nínú àwọn iwé Sanskrit àtíjọ́. Wọn lo ewéko Himalayan nínú itọ́jú itúnṣe tó fa àfiyèsí gbogbo ayé ní ọdún 1938 nígbà tí wọn lo ọ̀nà náà lórí Pundit Madan Mohan Malaviya, Ẹ̀ni ọdún mètàdínlógórin Igbákejì Àgbà ti Benares Hindu Yunifásítì. Sí a iyalẹnu iwọn, Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ẹ̀ akiyesi ọ̀mọwé ti tun pada Ní ọ́jọ́ mǎrùndínlógójì, ìlera rẹ̀, agbára rẹ̀, irántí rẹ̀, ojú rẹ̀ déédédéé; àwọn àmì pé ó ní eyin kẹta fara hàn, nígbà tí gbogbo irun ríru pòórà. Àwọn egboigi itọ́jú, mọ́ gégé bí *Kaya Kalpa* , ni ọkan ti 80 isọdọtun awọn ọ̀nà tí a ẹ̀ àgbékalẹ̀ rẹ̀ nínú Hindu *Ayurveda* tàbí ìmọ́ یشه گون. Pundit Malaviya gba itọ́jú náà lówọ́ Sri Kalpacharya Swami Beshundasji, ẹ̀ni tí ó sọ pé ọdún 1766 ni ọdún ibí rẹ̀. Ó ní àwọn iwé tí ó fi hàn pé ó ti ju ọgọ́rùn-ún ọdún lọ; àwọn oníròyìn *Associated Press* sọ pé ó dàbí ẹ̀ni pé ó tó ogójì ọdún.

Àwọn iwé àgbékalẹ̀ Hindu igbààni pín ìmọ́ یشه گون sí ẹ̀ka méjọ́: *salya* (یشه abẹ); *salakya* (àrùn tó wà lókè ọ̀rùn); *kayachikitsa* (òògùn tó yẹ); *bhutavidya* (ọpọlọ́ àwọn àrùn); *kaumara* (itọ́jú ti Igbà ọ̀mọdé); *agada* (ẹ̀jẹ́ tó léwu); *Rasayana* (pípé); *Vagikarana* (àtíjọ́). Àwọn oníṣẹ̀gùn Vedic lo àwọn ohun èlò یشه abẹ onípele, wọn lo یشه abẹ ẹ̀ṣiṣu, wọn sì lóye rẹ̀. یشه gun awọn ọ̀nà si lodi si Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. awọn ipa ti majele gaasi, ẹ̀ Kesaria awọn apakan àti ọpọlọ́ Àwọn oníṣẹ́ abẹ́ jẹ́ ọ̀gbónkangí nínú ìdàgbàsókè oògùn. Hippocrates, oníṣẹ̀gùn olókíkí ti ọ̀rúndún .karùn-ún ṣáájú Sànmánì Kristẹni, yá ọ̀pọlọpọ́ oògùn rẹ̀ láti ọ̀dọ́ àwọn onímọ́ ẹ̀sìn Híndù

35-19 : Igi margosa ti East India. Awọn iwulo oogun rẹ̀ ti di mimọ́ ni Iwọ-oorun bayi, nibiti awọn *igi neem kikoro* epo igi ni lo gégé bí a tonic, àti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. epo láti irugbin àti ẹ̀so ní ti wa ri ti julọ́ tọ̀si nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. itoju ti ẹ̀tẹ́ àti àwọn àrùn mǐràn.

35-20 "Ọ̀pọ́ àwọn èdídì tí a ẹ̀ṣẹ́ gbẹ́ jáde láti ibi ìwádíí nípa ilẹ̀ ní àfonífojì Indus, tí a lè rí ní ẹ̀gbẹ̀rún ọdún kẹta" bc, ifihan awọn isiro jókòò nínú àṣàrò awọn iduro nisinsinyi lo nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. eto ti Yógà, àti iwe-aṣẹ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. Ábájáde pé ní àkókò yẹn pàápàá, a ti mọ́ díẹ́ lára àwọn ìlànà Yoga tẹ́lẹ́. A lè má parí èrò sí pé a ti ń ẹ̀ àyèwò ara ẹ̀ni pẹ̀lú ìrànlowọ́ àwọn ọ̀nà tí a kẹ́kọ́ ní Ínḍiá fún ẹ̀gbẹ̀rún mǎrùn-ún ọdún . ní ti dagbasoke daju iyebiye ẹ̀sin awọn iwa ti ọ̀kàn àti iwà rere àwọn èrò-ọ̀kàn èwo ni àwọn alailegbẹ́, ní ó kéré jùlọ́

nínú bí wọn ẹ̀ ń ló wọn sí ẹ̀gbésí ayé. Ọkan lára iwọnyí ni ifaradà nínú àwọn ibeèrè nípa igbàgbọ́-ẹ̀kọ́-èrò-tí ó jẹ́ ohun ìyanu fún Iwọ-Oòrùn, níbi tí iwà ọ̀dẹ́ àdánidá ti wọpọ́ fún ọ̀pọ́ ọ̀rúndún, àti ogun ẹ̀jẹ́ láàárín awọn orílẹ́-èdè tífí di ọ̀nì. Ẹ̀yà-ẹ̀yà awọn idije wà loorekoore." - Awọn Ayokuro láti ohun nkan láti ọwọ́ Ọ̀jọ̀gbọ́n W. Norman Àwọ́ ilẹ̀ nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. Oṣù Karùn, 1939 isoro ti *Iwe Iroyin* ti Igbimọ́ Awọn Ẹ̀gbé Ẹ̀kọ́ ti Amẹ́rika, Washington, DC

35-21 : Ẹ̀nikan ronun nibi nipa akiyesi Carlyle ninu *Sartor Resartus*: "Ọ̀kunrin ti ko le ẹ̀ iyalẹnu, ti ko saba ẹ̀ iyalẹnu (ati ijọsin), ni o jẹ́ aarẹ́ awọn egbe ọ̀ba ti a ko le mọ́ atigbe àpẹrẹ́ ti gbogbo

awọn yàrá yàrá àti àwọn ibi یشه کی یس، پهلوی تی وون awon abajade, nínú tirẹ̀ ẹ̀pọ́n orí,-jẹ́ sùgbọ́n a tọ́kọtaya ti àwọn ohun " .Iwòran lẹ́yìn èwo ni Nibẹ́ ni ko si oju

ORÍ: 36

Babaji's Èrèsí Nínú Àwọn Ìwò Oòrùn

"Olùkóni, ẹ̀ ɪwọ̀ lailai pade Babaji?"

Ó jẹ́ alẹ̀ igrà ẹ̀ẹ̀rùn kan tí ó dákẹ́ jẹ́ ní Serampore; àwọn iràwọ̀ nlánlá tí ilẹ̀ olóoru tàn yòò lórí wa bí mo ẹ̀ jókòó lẹgbẹ́ Sri Yukteswar ní bálíkónì ilẹ̀ kejì tí ilẹ̀ isínkú nàà.

"Bẹ̀ ńi." Olùkọ̀ rẹ̀rìn mǹsẹ́ sí ibeèrè mi taara; ojú rẹ̀ tàn pẹ̀lú ọ̀wọ̀. "Ìgrà mǹta ńi mo tí rí ı́ tí olùkọ̀ aláìkú rí. Ìpàdé wa àkókọ̀ wáyé ní Allahabad ní *Kumbha Mela*."

Àwọn ayẹyẹ̀ isín tí wón ń ẹ̀ ní Índiá láti igrà àtijọ̀ ńi wón ń pè ní *Kumbha Melas*; wón tí ń pa àwọn góngó ẹ̀mí mó ní gbogbo igrà. Àwọn ẹ̀lẹ̀sín Híndù olùfọ̀kànsín máa ń péjọ ní mílìyọ̀nù ní gbogbo ọ̀dún mǹfà láti pàdé ẹ̀gbẹ̀ẹ̀gbẹ̀rùn àwọn Sadhus, Yogis, Swamis, àti àwọn ašẹ̀yẹ̀ onírúurú. Ọ̀pọ̀lopọ̀ jẹ́ àwọn ašẹ̀yẹ̀ tí kí ı́ fí àwọn ibi ijókòó wón sílẹ̀ àyàfí láti lọ sí àwọn *melas* kí wón sì fí ibùkún wón fún àwọn ọ̀kúnrin àti obínrin ayé.

"Èmi kí ı́ ẹ̀ swami nígrà tí mo pàdé Babaji," Sri Yukteswar tẹ̀síwájú. "Sùgbọ̀n mo tí gba ipè *Kriya* láti ọ̀dọ̀ Lahiri Mahasaya. Ó rò mí láti lọ sí *ibi ipàdé* tí wón ń ẹ̀ ní ošù January, ọ̀dún 1894 ní Allahabad. Ìrírí àkókọ̀ mí nípa *kumbha ni*; ariwo àti irúkèrúdo àwọn ènìyàn nàà mú mí dààmú díẹ̀. Nígrà tí mo wo yíká, mí ọ̀ rí ojú ọ̀gá kan tí ó mǹlẹ̀. Nígrà tí mo kojá afára kan ní etí bèbè Ganges, mo rí ọ̀rẹ̀ mí kan tí ó dúró nítòsí, tí agbádá rẹ̀ sì nà sí ı́.

"Ó, itàkún yí kò ju ariwo àti àwọn alágbẹ̀ lọ," ńi mo rò pẹ̀lú ijákulẹ̀. 'Mo ń ẹ̀ kàyéfí bóyá àwọn onímọ̀ sáyẹ̀nsì ìwò oòrùn, tí wón ń fí sùúrù fẹ̀ sí ı́ fún ànfààní aráyé, kò dùn mó Ọ̀lórún ju àwọn aláìsìşẹ̀ wònyí tí wón ń sọ pé wón jẹ́ ẹ̀lẹ̀sín sùgbọ̀n tí wón ń gbájú mó àánú lọ.'

"Ohùn sannyasi gíga kan tí ó dúró níwájú mí dá àwọn irònú mí lórí àtúnşẹ̀ àwùjọ̀ dúró."

"'Alàgbà,' ó wí pé, 'ẹ̀ni mímọ̀ kan ń

pè ọ̀.' "'Ta ńi ọ̀un?'

"'Wá àti wo fún ara rẹ̀.'

"Pẹ̀lú ìjákulẹ̀ títẹ̀lé èyí laconic ìmọ̀ràn, Èmi laipẹ̀ ri ara mi nitosi a igi ẹnì tí ó bá awọ̀n ẹ̀ka wà

n fi àwọn ọmọ-ẹyìn kan sí ibi ààbò. Olùkọ náà, ẹni tí ó mọlẹ àrà ọtò, pèlú ojú dúdú tí n tàn yanranyanran, dide nígbà tí mo sún mọ ọn, ó sì gbá mi mọra.

“‘È kú àbò, Swamiji,’ ó sọ pèlú ifẹ. “‘Ọgá,’

mo dáhùn pèlú itẹnumọ pé, ‘Èmi kì í ẹ

swami.’”

“Àwọn tí Ọlórún pàṣẹ fún mi láti fún ní orúkọ “swami” kì í kọ ọ sílẹ.” Ẹni mímọ náà bá mi sọrọ lónà tó rọrùn, sùgbón ìgbàgbọ tó jinlẹ nípa òtítọ farahàn nínú ọrọ rẹ; mo wà nínú ìgbì ibùkún ẹmí lésẹkẹsẹ. Mo n rẹrìn-ín nígbà tí mo dé ipò òjìjì sí ẹgbẹ àwọn ajéjẹẹ àtijọ, **36-1** Mo tẹrí ba ní ẹsẹ ẹni nlá àti ángẹlì tí ó hàn gbangba pé ó ní ìrísí èniyàn, tí ó sì ti fi ọlá fún mi.

“Babaji—nítorí pé lóòótọ ni ó fi mí sí ìjókòdò kan lẹgbẹẹ rẹ lábẹ igi náà. Ó lágbára, ó sì kéré, ó sì dàbí Lahiri Mahasaya; síbẹ ìrísí náà kò hàn mí, bó tilẹ jẹ pé mo ti gbọ nípa àwọn ìrísí àrà ọtò nínú ìrísí àwọn ọgá méjèèjì. Babaji Ó ní agbára kan tí ó lè fi dènà èrò pátó kan kí ó má baà dide nínú ọkàn èniyàn. Ó hàn gbangba pé olùkọ àgbà náà fẹ kí n jẹ ẹni àdánidá ní iwájú rẹ, kí n má baà jẹ kí ìmọ nípa ẹni tí ọun jẹ ẹrù bà mí gidigidi.

Kini ẹ iwọ ronun ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ atúnṣe sí ara wọn. *Kumbha*"
'? Mela

“ ‘Mo ní ìjákulẹ gidigidi, ọgá.’ Mo fi kún un pèlú ìkánjú pé, ‘Títí di ìgbà tí mo pàdé rẹ. Lónà kan ṣá, àwọn èniyàn mímọ àti ìrúkèrúdò yí kò jọra.’

“‘Ọmọ,’ ọgá náà wí, bó tilẹ jẹ pé ó hàn gbangba pé mo fẹrẹẹ tó ìgbà méjì ti ara mi, ‘nítorí àṣiṣe ọpọlọpọ èniyàn, má ẹ dá gbogbo rẹ léjọ. Ohun gbogbo lórí ilẹ ayé jẹ ti onírúurú iwà, bí idàpọ iyanrìn àti sùgà. Jẹ bí eèrà ọlọgbón tí ó n gba sùgà nikan, tí ó sì n fi iyanrìn sílẹ láifọwọkàn. Bó tilẹ jẹ pé ọpọ àwọn sadhus níbí ẹ n rìn kiri nínú ẹtàn, síbẹ àwọn ọkúnrin diẹ tí wọn mọ nípa Ọlórún ló bùkún fún *mela* náà .’

"Nínú iwo ti tẹmi tirẹ ipàdé pẹlu ẹyí gbéga ọgá, Èmi yára gba pẹlu tirẹ akiyesi.

“‘Ọgá,’ mo sọ pé, ‘Mo ti n ronú nípa àwọn onímọ sáyẹ̀nsì ti iwọ-oòrùn, tí wọn ní ọgbón ju ọpọlọpọ èniyàn tí wọn péjo síbí lẹ, tí wọn n gbé ní Yúróòpù àti Amẹ́ríkà jíjìnnà, tí wọn n jẹwọ ìgbàgbọ ọtọ̀tọ̀, tí wọn kò sì mọ àwọn ìlànà gidì tí àwọn *mela* bí ẹyí tí ó wà ní isinsinyí. Àwọn ni Àwọn ọkúnrin tí wọn lè jànfààní púpọ nípa pípàdé pèlú àwọn ọgá ní Índià. Sùgbón, bó tilẹ jẹ pé wọn ní ìmọ tó ga, ọpọ àwọn ará Ìwọ Oòrùn ni wọn so pọ mọ ifẹ ohun iní. Àwọn m̀ìràn, tí wọn gbajúmọ nínú ìmọ sáyẹ̀nsì àti ìmọ ọgbón orí, kò mọ isọkan pàtàkì nínú ẹ̀sìn. Àwọn ìgbàgbọ wọn n ṣiṣẹ gégé bí idènà tí kò ẹ́ẹ borí tí ó n halẹ láti yà wọn kúrò lódò wa títí láé.

“Mo rí i pé o ní ìfẹ́ sí Ìwọ-Oòrùn, àti Ìlà-Oòrùn.” Ojú Babaji tàn pẹ̀lú ìtẹ̀wọ̀gbà.
“Mo nímọ̀lára ìrora ọ̀kàn rẹ, tó gbòòrò tó fún gbogbo èniyàn, yálà Ìlà-Oòrùn
tàbí Ìlà-Oòrùn. Ìdí nìyí tí mo fi pè ọ síbí.”

“Ìlà-Oòrùn àti Ìwò-Oòrùn gbòdò gbé ipa ọ̀nà àárín wúrà kalẹ̀ ti igbòkègbodò àti ẹ̀mí tí a papọ̀,’ ó tẹ̀síwájú. ‘Índíà ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ nhankan láti kọ̀ láti ọ̀dò Ìwò-Oòrùn nínú ìdàgbàsókè ohun inú; ní ipadàsẹ̀yìn, Índíà lè kọ̀ àwọn ọ̀nà gbogbogbòò tí Ìwò-Oòrùn yóò fi lè gbé àwọn igbàgbọ̀ isin rẹ̀ ka orí ipílẹ̀ tí kò ẹ̀ẹ̀ mì ti ìmọ̀ sáyẹ̀nsì yogic.

“Ìwò, Swamiji, ní ipa láti kọ̀pa nínú ifọ̀rọ̀wérọ̀ tó n bọ̀ láàárín Ìlà Oòrùn àti Ìlà Oòrùn. Ní ọ̀dún diẹ̀ sí i, maa rán ọ̀mọ-ẹ̀yìn kan sí ọ̀ tí o lè kọ̀ fún itànkálẹ̀ yoga ní Ìwò Oòrùn. Író jìnlẹ̀ tí ọ̀pọ̀ àwọn ọ̀kàn tí wọn n wá ẹ̀mí n ní n kùn sí mi. Mo rí àwọn ẹ̀ni mímọ̀ tí wọn lè ní àhààní ní Amẹ́ríkà àti Yúróòpù, tí wọn n dúró dè mí láti jí.”

Ní ẹ̀yí aaye nínú tirẹ̀ itàn, Sri Yukteswar yípadà tirẹ̀ ojú iwòye ni kikun lórí temi.

“Ọ̀mọ̀ mi,” ó wí, ó rẹ̀rìn músẹ̀ nínú ìmọ̀lẹ̀ ọ̀ṣùpá, “ìwò ni ọ̀mọ-ẹ̀yìn tí Babaji ẹ̀lẹ̀rí láti rán mi ní ọ̀dún melóò kan sẹ̀yìn.”

Inú mi dùn láti gbọ̀ pé Babaji ti darí ìrìn mi sí Sri Yukteswar, síbẹ̀ ó ẹ̀soro fún mi láti fojú inú wo ara mi ní ìwò oòrùn jìjìnnà, kúrò lódò àwọn olùkọ̀ mi olólùfẹ̀ àti àlàáfíà àwọn ajéjẹ́.

“Babaji wá sọ̀rọ̀ nípa *Bhagavad Gita* ,” Sri Yukteswar tẹ̀síwájú. “Sí iyàlẹ̀nu mi, ó fi ọ̀rọ̀ iyin diẹ̀ fihàn pé ọ̀un mò nípa òtítọ̀ pé mo ti kọ̀ àwọn itumọ̀ lórí oríṣiríṣi orí *Gita* .

“ ‘Ní ibéèrè mi, Swamiji, jòwọ̀ ẹ̀ se isẹ̀ m̀ìrán,’ ọ̀gá nílá nàà wí. ‘Sé o kò ní kọ̀ iwé kúkúru kan lórí isòkan ipílẹ̀ tó wà láàárín àwọn iwé mímọ̀ Kristẹ̀ni àti Hindu? Fi hàn nípasẹ̀ àwọn itókasi tó jọra pé àwọn ọ̀mọ̀ Ọ̀lọ̀run tí a mí sí ti sọ̀ òtítọ̀ kan nàà, tí iyàtò ẹ̀yà ènìyàn ti bo mọ̀lẹ̀ bá yí.’

“‘Maharaj,’ **36-2** Èmi dáhùn pẹ̀lú igboyà, ‘kini a àṣẹ! Sàá Èmi jẹ̀ le si mú ẹ̀ rẹ̀?’

“Babaji rẹ̀rìn jẹ́jẹ́jẹ́. ‘Ọ̀mọ̀ mi, kí ló dé tí o fi n ẹ̀yẹ̀mẹ̀jì?’ ó sọ̀ pẹ̀lú itùnú. ‘Ní tòótọ̀, ta ni isẹ̀ yí, Ta sì ni Olùṣe gbogbo isẹ̀? Ohunkóhun tí Olúwa bá sọ̀ ni yóò di òtítọ̀.’

“Mo gbà pé mo ní agbára láti ọ̀dò àwọn ibùkún àwọn ènìyàn mímọ̀, mo sì gbà láti kọ̀ iwé nàà. Pẹ̀lú ilọra pé àkókò ipín yà ti dé, mo dide láti orí ijókòó mi tí ó ní ewéko.

“Sé o mọ̀ Lahiri?” **36-3** Ọ̀gá nàà béèrè. ‘Ọ̀kàn nílá ni, àbí bèẹ̀ kọ̀? Sọ̀ fún un nípa ipadé wa.’ Ó wá fi iránṣẹ̀ fún mi fún Lahiri Mahasaya.

“Lẹ̀yìn tí mo tẹ̀rí ba pẹ̀lú irẹ̀lẹ̀ àti idágbére, ẹ̀ni mímọ̀ nàà rẹ̀rìn-in pẹ̀lú irọ̀run. ‘Nígbà tí iwé rẹ̀ bá parí, èmi yóò bè ọ̀ wò,’ ó ẹ̀lẹ̀rí. ‘Ó dígbo fún isinsinyí.’

“Mo kúrò ní Allahabad ní ojọ̀ kejì mo sì kọ̀ ẹ̀kọ̀ lọ sí Benares. Nígbà tí mo dé ilé olùkọ̀ mi, mo tú itàn ẹ̀ni mímọ̀ àgbàyanu nàà jáde ní *Kumbha Mela*.

“Ó, ẹ́e o kò dá a mò ni?” Ojú Lahiri Mahasaya n jọ pẹ́lú ẹ̀rín. “Mo rí i pé o kò lè ẹ́e é, nítorí ó dá ọ dúró. Òun ni olùkọ́ mi tí kò láfiwé, Babaji ọ̀run!”

“‘Babaji!’ Mo tún sọ ọ, pẹ́lú iyàlẹ̀nu. ‘Babaji Yogi-Kristi! Olùgbàlà tí a kò lè rí tí Babaji! Ó, bí ó bá jẹ́ Mo lè rántí igbà àtíjọ́ kí n sì tún wà níwájú rẹ́ lẹ̀ẹ́kan sí i, láti fí ifọ̀kànsìn mi hàn níbi lotus rẹ́. ẹ̀sẹ́!’

“‘Kò rí bẹ̀ẹ́ láé ọ̀kàn,’ Lahiri Mahasaya sọ pẹ́lú itùnú. ‘Ó ní ilé́rì sí wo iwọ́ lẹ̀ẹ́kan sí i.’

“‘Gurudeva, ọ̀gá ọ̀run ni kí n sọ fún ọ ní ìránṣẹ́ kan. ‘Sọ fún Lahiri,’ ó ní, “pé agbára tí a kó pamọ́ fún igbésí ayé yìí ti lọ sílẹ́ bá yìí; ó ti fẹ́rẹ́ parí.”

“Nígbà tí mo sọ àwọn ọ̀rọ́ àdìítú wọ̀nyí, àwòrán Lahiri Mahasaya wá rìrì bí ẹ̀ni pé ìṣàṇ màṇàmaná kan fowọ́ kàn án. Lẹ́sẹ́kẹ́sẹ́, gbogbo nṅkan nípa rẹ́ dákẹ́ jẹ́; ojú rẹ́ tó n rẹ̀rìn músẹ́ yípadà gidigidi. Bí ère onígì, tó sọ̀kùnkùn tí kò sì lè yí padà ní ìjókòò rẹ́, ara rẹ́ Mo di aláìláwọ́. Ẹ̀rù bà mí, mo sì dààmú. Èmi kò tì rí irú ẹ̀mí ayọ́ yìí rí ní igbésí ayé mi. Àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn yòókù tí wọn wà níbẹ́ tejú mọ́ra pẹ́lú ibẹ̀rù.

“Wákàtí mẹ́ta kojá pẹ́lú ìdákẹ́jẹ́ pátápátá. Lẹ́yìn nàà, Lahiri Mahasaya bèrẹ́ sí í hùwà àdánidá rẹ́, pẹ́lú ayọ́, ó sì bá ọ̀kọ̀ọ̀kan àwọn Chela sọ̀rọ́ pẹ́lú ifẹ́. Gbogbo ènìyàn mí kanlẹ́ pẹ́lú itura.

“Mo rí i nípa ìṣesí ọ̀gá mi pé ìránṣẹ́ Babaji jẹ́ àmì tí kò ẹ́e ẹ̀yẹ̀mẹ̀jì nípa ẹ̀yí tí Lahiri Mahasaya mò pé ara rẹ́ yòò di aláìlágbara láipẹ́. Ìdákẹ́jẹ́ rẹ́ tó yanilẹ̀nu fihàn pé olùkọ́ mi ti ẹ̀kọ̀so ara rẹ́ lójúkan nàà, ó gé okùn isopọ́ rẹ́ tó kẹ̀yìn sí ayé ohun ìní, ó sì sá lọ sí ipò rẹ́ tí ó wà láàyè nínú Ẹ̀mí. Ọ̀rọ́ Babaji ni ọ̀nà tí ó gbà sọ pé: ‘Èmi yòò wà pẹ́lú rẹ́ títí láé.’

“Bó tilẹ́ jẹ́ pé Babaji àti Lahiri Mahasaya jẹ́ onímọ́ gbogbo nṅkan, tí wọn kò sì nílò láti bá ara wọn sọ̀rọ́ nípasẹ́ ẹ̀mì tàbí alárinà m̀íràn, àwọn òlá sáà maá n tẹ́ ara wọn balẹ́ láti kópa nínú ìṣẹ̀lẹ́ ènìyàn. Nígbà m̀íràn wọn maá n fí àsọtẹ̀lẹ́ wọn ránṣẹ́ nípasẹ́ àwọn ìránṣẹ́ lònà tí ó wọ̀pọ́, kí imúṣẹ́ ikẹ̀yìn ọ̀rọ́ wọn lè fún igbàgbọ́ Ọ̀lórún sí i nínú ọ̀pọ́ ènìyàn tí wọn bá kẹ́kọ̀ọ́ itàn nàà lẹ́yìn nàà.”

“Mo fí Benares sílẹ́ láipẹ́, mo sì bèrẹ́ sí í ẹ̀ṣẹ́ ní Serampore lórí àwọn ìwé mímọ́ tí Babaji bèèrẹ́ fún,” Sri Yukteswar tẹ̀síwájú. “Kò pé tí mo bèrẹ́ isẹ́ mi ni mo fí lẹ́ kọ ewi kan tí a yà sọ̀tọ́ fún ọ̀mọ̀wé aláìkú. Àwọn ilà orin dídùn nàà n sàṇ láti inú ikòwé mi láìsí isòro, bó tilẹ́ jẹ́ pé mi ò tì gbìyànjú ewi Sanskrit rí.

“Nínú Àwọn nṅkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fí n ẹ́e àtúnṣe sí ara wọn. idakejeee ti alẹ́ Èmi ti n ẹ̀ṣẹ́ lẹ̀wọ́ ara mi lórí a afiwe ti Àwọn nṅkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fí n ẹ́e àtúnṣe sí ara wọn. Bíbẹ̀lì àti Àwọn nṅkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fí n ẹ́e àtúnṣe sí ara wọn. awon iwe mimọ́ ti *Sanatan Dharma* . **36-4** Nígbà tí mo n fa ọ̀rọ́ Jésù Olúwa olùbùkún yọ, mo fihàn pé ẹ̀kọ́ rẹ́ jẹ́ ọ̀kan pẹ́lú àwọn isípáyá Vedas . Sí itura mi, ìwé mi parí ní 1. àkókò kúkúru; Mo rí i pé ibùkún kíákíá yìí jẹ́ nítorí oore-ọ̀fẹ́ *Param-Guru-Maharaj mi* . **36-5**

Àwọn orí náà kókó fara hàn nínú ìwé ìròyìn *Sadhusambad* ; lẹyìn náà ni ọkan lára àwọn ọmọ-ẹyìn mi Kidderpore tẹ wọn jáde gégé bí ìwé ní ìkòkò.

“Ní òwúrò ojò kejì tí mo parí iṣẹ̀ iwé mi,” ni Master tèsíwájú, “mo lọ sí Rai Ghat nihin lati wẹ ninu Ganges. Ghat naa ti dake; Mo duro jẹẹ fun igba diẹ, mo n gbadun alaafia oorun. Lẹhin ti mo ti rì sinu omi didan, mo bẹrẹ si ile. Ohùn kanṣoṣo ninu idakejẹ naa ni ti aṣọ Ganges ti mo ti rì sinu omi, ti mo n fọ pẹlu gbogbo igbesẹ. Bi mo ti n kọja ibi ti igi igi banyan nla naa wa nitosi eti odo, agbara nla kan rọ mi lati wo ẹhin. Nibe, labẹ ojiji igi banyan, ati pe awọn ọmọ-ẹhin diẹ yi i ka, Babaji nla joko!

“Ẹ kú ààrò, Swamiji!” Ohùn ẹlẹwà ti ọgá nàà dún láti fi dá mi lójú pé mi ò lá àlá. “Mo rí i pé o ti parí iwé rẹ dáadáa. Gégé bí mo ti ṣèlérí, mo wà níbí láti dúpẹ lówọ rẹ.”

“Pẹlú ọkàn tí ń lù kíakíá, mo wólẹ pátápátá ní ẹsẹ rẹ. ‘Param-guruji,’ mo wí pẹlú ẹbẹ pé, ‘ṣé iwọ àti àwọn chelas rẹ kò ní bu ọlá fún ilé mi tí ó súnmọ mi pẹlú wíwà yín?’

“Olùkọ agbà nàà rẹrìn músẹ kọ. ‘Rára, ọmọ mi,’ ó ní, ‘a jẹ èniyàn tí ó fẹràn ààbò igi; ibi yìi rọrùn gan-an.’

“Jòwọ dúró diẹ, Olùkọ.” Mo tejú mọ ọn pẹlú ibẹbẹ. “Èmi yóò padà wá lésẹkẹsẹ pẹlú àwọn oúnjẹ dídùn pàtàkì kan.”

“Nígbà tí mo padà dé láàárín iṣẹ́jú diẹ pẹlú oúnjẹ dídùn, wò ó! àwọn òdòdó olókíkí kò dáàbò bo ẹgbẹ olókíkí ọrun mọ. Mo wá gbogbo àyíká àwọn òdòdó nàà, ṣùgbọ́n nínú ọkàn mi mo mọ pé ẹgbẹ kékeré nàà ti sá lọ pẹlú àwọn iyẹ etheric.”

“Ó dùn mí gan-an. ‘Bí a bá tún pàdé lẹ̀ẹkan sí i, mi ò ní fẹ bá a sòrò,’ mo dá ara mi lójú. ‘Ó ẹ ohun tí kò dára tó fi mí sílẹ̀ lójìjì.’ Èyí jẹ̀ ibínú ifẹ̀, dájúdájú, kò sì sí ohun mǐràn mọ.

“Ní oṣù diẹ lẹyìn nàà, mo lọ sí Lahiri Mahasaya ní Benares. Bí mo ẹ wọ inú yàrà kékeré rẹ, olùkọ mi rẹrìn músẹ láti kí mi.

“‘Ẹ kú àbò, Yukteswar,’ ó ní. ‘Ṣé o kàn pàdé Babaji ní ọnu ọnà yàrà mi ni?’ ”

‘Kí ló dé, bẹẹ kọ,’ mo dáhùn pẹlú iyàlẹnu.

“Ẹ wá síbì.” Lahiri Mahasaya fowọ kan mí ní iwájú orí; lésẹkẹsẹ mo rí bí Babaji, tó ń tàn bí igi lotus pípé.

“Mo rántí ìrora àtíjọ mi, mi ò sì tẹrí ba. Lahiri Mahasaya wò mí pẹlú iyàlẹnu.

“Olùkọni Ọlọrun nàà tejú mọ mi pẹlú ojú tí kò ní àwámári. ‘O bínú sí mi.’

“‘Ọgá, kí ló dé tí mi ò fi yẹ kí n jẹ bẹẹ?’ Mo dáhùn. ‘Láti afẹfẹ ni o ti wá pẹlú ẹgbẹ onídán rẹ, o sì pòórà sínú afẹfẹ lásán.’

“Mo sọ fún ọ pé màá rí ọ, ṣùgbọ́n mi ò sọ bí màá ẹ pé tó.” Babaji rẹrìn-ín diẹ. “O kún fún idùnnú. Mo fi dá ọ lójú pé mo ti parẹ pátápátá nítorí ìjì líle ọkàn rẹ.”

“Àlàyé tí kò dùn mọ̀nì yìí tẹ̀ mi lórùn lójúkan náà. Mo kúnlẹ̀ sí ẹ̀sẹ̀ rẹ̀; olùkọ̀ àgbà náà fọ̀wọ̀ kàn mí ní èjìkà pẹ̀lú inú rere.

“‘Ọmọ, o gbọ̀dọ̀ ẹ̀ ẹ̀sàrò púpọ̀ sí i,’ ó ní. ‘Ojú rẹ̀ kò tū pé—o kò lè rí mi tí mo fi ara pamọ̀ sí ẹ̀yìn oòrùn.’ Pẹ̀lú àwọn ọ̀rọ̀ wọ̀nyí ní ohùn fẹ̀rẹ̀ ọ̀run, Babaji pòórà sínú ìmọ̀lẹ̀ tí ó fara pamọ̀.

“Ìbẹ̀wò mi kẹ̀yìn sí Benares láti rí guru mi nìyí,” Sri Yukteswar parí ọ̀rọ̀ rẹ̀. “Bí Babaji ẹ̀ sọ tẹ̀lẹ̀ ní *Kumbha Mela* , ìbísí ilé Lahiri Mahasaya n parí. Nígba ẹ̀ẹ̀rùn ọ̀dún 1895, ara rẹ̀ tó lágbára bẹ̀rẹ̀ sí í hó diẹ̀ ní ẹ̀yìn. Ó tako ìgúnni; ó n ẹ̀ eré ìnàjú burúkú àwọn ọ̀mọ ẹ̀yìn rẹ̀. Níkẹ̀yìn, àwọn chela diẹ̀ bẹ̀rẹ̀ sí í tẹ̀numọ̀ gidigidi; ọ̀gá náà dáhùn lònà ìkọ̀kọ̀ pé:

“‘Àwọn ara ní sí wá a idi si lọ; Èmi ìfẹ̀-inú jẹ̀ itẹ̀wọ̀gba sí ohunkohun ti o ba sele iwọ̀ fẹ̀ si ẹ̀.

"Ní àkókò diẹ̀ lẹ̀yìn náà, ọ̀jọ̀gbọ̀n aláìlẹ́gbẹ̀ náà fi òkú rẹ̀ sílẹ̀ ní Benares. Kò sídì fún mi láti wá a kiri ní yàrá kékeré rẹ̀ mọ̀; mo rí i pé gbogbo ọ̀jọ̀ ayé mi ni mo fi ìtọ̀sọ̀nà rẹ̀ tí ó wà níbi gbogbo bùkún fún."

Ní ọ̀pọ̀ ọ̀dún lẹ̀yìn náà, láti ẹ̀nu Swami Keshabananda, **ọ̀mọ ọ̀dún 36-6**. Gégé bí ọ̀mọ-ẹ̀yìn tó ti pé, mo gbọ̀ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn kúlẹ̀kúlẹ̀ tó yanilẹ̀nu nípa ikú Lahiri Mahasaya.

“Ní ọ̀jọ̀ diẹ̀ kí olùkọ̀ mi tó fi ara rẹ̀ sílẹ̀,” Keshabananda sọ fún mi, “ó fara hàn níwájú mi bí mo ẹ̀ jókòó sí ilé ìsínkú mi ní Hardwar.”

“‘Wá ní lẹ̀ẹ̀kan si Benares.’ Pẹ̀lú àwọn wọ̀nyí awọn ọ̀rọ̀ Lahiri Mahasaya ó pòórà.

"Mo kọ̀ ẹ̀kọ̀ lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀ fún Benares. Ní ilé olùkọ̀ mi, mo rí ọ̀pọ̀ àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn tí wọn péjọ̀pọ̀. Fún wákàtí mélòókàn ní ọ̀jọ̀ náà, **36-7** ọ̀gá náà ẹ̀lẹ̀yẹ̀ *Gita náà* ; lẹ̀yìn náà ó bá wa sọ̀rọ̀ ní sọ́kí.

“Èmi ọ̀wúrò n lọ ilé."

"Èkún ti ìrora fọ̀ jade fẹ̀ran ohun a kò le ẹ̀sà le ìsàn omi.

“È tū ara yín nínú; èmi yóò tún jí dídẹ̀.” Lẹ̀yìn ọ̀rọ̀ yìí, Lahiri Mahasaya yí ara rẹ̀ padà ní ìgbà mẹ̀ta ní yípo, ó kojú sí àríwá pẹ̀lú idúró lotus rẹ̀, ó sì wọ̀ inú *Mahasamadhi ikẹ̀yìn pẹ̀lú ọ̀go* . **36-8**

“Ara Lahiri Mahasaya tó lẹ̀wà, tó sì jẹ̀ ẹ̀ni ọ̀wọ̀n fún àwọn olùfọ̀kànsìn, ni wọn fi iná sun pẹ̀lú itara. “Àwọn ààtò ilé ní Manikarnika Ghat ní ẹ̀gbẹ̀ Ganges mímọ̀,” Keshabananda tẹ̀síwájú. “Ní ọ̀jọ̀ kejì, ní agogo mẹ̀wàá ọ̀wúrò, nígba tí mo sì wà ní Benares, ìmọ̀lẹ̀ nlá kún yàrá mi. Wò ó! ara àtì ẹ̀jẹ̀ Lahiri Mahasaya dúró níwájú mi! Ó

dàbí ara àtijọ̀ rẹ̀ gan-an, àyàfi pé ó dàbí ẹ̀ni pé ó kéré sí i, ó sì tún tàn yanranyanran.
Olùkọ̀ mi àgbà bá mi sọrọ̀.

“‘Keshabananda,’ ó wí pé, ‘Èmi ni. Láti inú àwọn átòmù tí ó ti bàjẹ nínú ara mi tí a ti sun, mo ti jí ìrísí tuntun dídè. Iṣẹ́ ilé mi ti parí ní ayé; sùgbón èmi kò fi ilé ayé sílẹ̀ pátápátá. Láti ìgbà náà lọ, èmi yóò lo àkókò diẹ̀ pẹ̀lú Babaji ní Himalayas, àti pẹ̀lú Babaji ní àgbáyé.’

“Pẹ̀lú ọ̀rọ̀ ibùkún diẹ̀ sí mi, ọ̀gá alágbára náà pòórà. Ìmísí ìyanu kún ọ̀kàn mi; Mo ní ìtara nínú Èmí gégé bí àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn Kristi àti Kabir **36-9**. nígbà tí wọn ti wo àwọn olùkọ̀ wọn tí wọn wà láàyè lẹ̀yìn ikú ara.

“Nígbà tí mo padà sí ilé ìsínkú Hardwar mi tí ó dá wà,” Keshabananda tèsíwájú, “Mo gbé eérú mímọ̀ ti ọ̀jọ̀gbón mi lọ. Mo mò pé ó ti sá kúrò nínú àgò ìgbà-ayé; ẹ̀yẹ́ tí ó wà níbi gbogbo ni a tú sílẹ̀. Síbẹ̀ ó tu ọ̀kàn mi nínú láti fi òkú mímọ̀ rẹ̀ pamọ̀.”

Ọ̀mọ-ẹ̀yìn mìíràn tí ó rí i pé olùkọ̀ rẹ̀ jínde ni Panchanon Bhattacharya, ẹnì mímọ̀, olùdásílẹ̀ Calcutta Arya Mission Institution. **36-10**

Mo ṣèbèwò sí Panchanon ní ilé rẹ̀ ní Calcutta, mo sì fi ayọ̀ tẹ́tí sí itàn ọ̀pọ̀ ọ̀dún tí ó fi wà pẹ̀lú ọ̀gá náà. Ní ìparí, ó sọ fún mi nípa ìṣẹ̀lẹ̀ àgbàyanu jùlọ̀ nínú ìgbésí ayé rẹ̀.

“Níbi ní Calcutta,” Panchanon sọ, “ní agogo mẹ̀wàá òwúrò lẹ̀yìn tí wọn sun ún, Lahiri Mahasaya farahàn níwájú mi nínú ògo aláàyè.”

Swami Pranabananda, “ẹnì mímọ̀ pẹ̀lú ara méjì,” tún fi àwọn kúlẹ̀kúlẹ̀ ìrírí rẹ̀ ti ara rẹ̀ hàn mí.

“Ní ọ̀jọ̀ diẹ̀ kí Lahiri Mahasaya tó fi ara rẹ̀ sílẹ̀,” Pranabananda sọ fún mi nígbà tí ó ṣèbèwò sí ilé-ẹ̀kọ̀ Ranchi mi, “Mo gba lẹ̀tà kan láti ọ̀dọ̀ rẹ̀, tí ó bẹ̀ mí pé kí n wá sí Benares lésẹ̀kẹ̀sẹ̀. Sùgbón, mo pé, mi ò sì lè lọ lésẹ̀kẹ̀sẹ̀. Bí mo ṣe wà láàárín ìpalẹ̀mọ̀ ìrìn àjò mi, ní nńkan bí agogo mẹ̀wàá òwúrò, ayọ̀ mi bò mí lójú láti rí àwòrán alágbára mi tó ń tàn yanranyanran.

“Kí ló dé tí kánkán si Benares?” Lahiri Mahasaya wí pé, ń rẹ̀rìn músẹ̀. ‘Ìwọ̀ yóò wá emi Nibẹ̀ rára gùn ju bẹ̀tẹ̀ lọ.

“Bí ọ̀rọ̀ rẹ̀ ṣe ń yé mi, mo sunkún pẹ̀lú ibànújẹ ọ̀kàn, mo gbàgbọ̀ pé inú ìran nńkan ni mo ti rí i.”

“Olúwa náà tò mí wá pẹ̀lú itúnú. ‘Níbi, fowọ̀ kan ara mi,’ ó wí. ‘Mo wà láàyè, gégé bí ìgbà gbogbo. Má ṣe ṣọ̀fọ̀; ṣé èmi kò sí pẹ̀lú rẹ̀ títi láá?’”

Láti ẹ̀nu àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn mẹ̀ta ńlá wònyí, itàn ọ̀títọ̀ ìyanu kan ti farahàn: Ní wákàtí mẹ̀wàá òwúrò, ní ọ̀jọ̀ kejì lẹ̀yìn tí wọn ti fi òkú Lahiri Mahasaya sínú iná, ọ̀gá tí a jí dídè, nínú ara gidi sùgbón tí a ti yípadà, farahàn níwájú àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn mẹ̀ta, ọ̀kọ̀ọ̀kan wọn ní ìlú ọ̀tọ̀tọ̀.

"Nítorí náà, Nigbawo èyí idibajẹ yóò ní fi lórí àìbàjẹ, àti èyí ẹnì tí ó kú yóò ní fi lórí

àìkú, nígbà nàà ni a ó mú ọ̀rò tí a kọ wá ẹ̀ pé, “A gbé ikú mì nínú ìṣẹgun.” “Ikú, ìpalára ẹ̀ dà? Ìwọ ibojì, níbo ni ìṣẹgun ẹ̀ wà?” **36-11**

36-1 : Sri Yukteswar jẹ nigbamii ni ifowosi bẹrẹ sinu Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. Swami

Paṣẹ láti ọwọ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. *Mahant* (ilẹ ijósìn orí) ti Búdà Gaya. 36-2: "Ọba

Ílá" - oyè ọwọ.

36-3 : A guru nigbagbogbo tǒka sí si tirẹ tirẹ ọmọ-ẹyìn nirṣun láti ọwọ tirẹ orúkọ, fifọ kuro eyikeyi àkólé. Nítórí nàà, Babaji sọ "Lahiri," kíi ẹ "Lahiri Mahasaya."

36-4 : Ní tààràtà, "ayéraye" isin," Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. orúkọ tí a fún ní sí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ara tí Àwọn Vediki àwọn èkọ. *Sanatan Dharma* ní wá sí jẹ tí a ń pè ní *Hinduism* láti igba naa Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. àkòkò tí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. Àwọn Gírífíkì Àjọ WHO yàn Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. àwọn èniyàn lórí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. àwọn ile ifowopamọ tí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. odò Indus gégé bí *Indoo* , tabi *Àwọn Híndù* . Ọrọ nàà , *Hindu* , ní ọ̀nà tó tọ, tọka sí àwọn omọlẹ́yìn *Sanatan Dharma* tabí Hinduism nikan. Ọrọ nàà, *Indian*, kan nàà fún àwọn Híndù àti àwọn Mùhámọ̀dù àti *àwọn olùgbè* ilẹ̀ Índíà mìíràn (àti nípasẹ̀ àṣìṣe ilẹ̀ Columbus, sí àwọn omọ ibílẹ̀ Mongoloid tí Amẹ́ríkà).

Orúkọ àtìjọ́ fún Índià ní *Aryavarta* , ní itumọ̀ ọ̀rọ̀ náà, “ìbí tí àwọn Aryan ń gbé.” Gbólóhùn *arya* ní *Sanskrit* jẹ́ “*tó yẹ, mímọ́, ọlọ́lá*.” *Lilo Aryan* ní ọ̀nà àìtọ́ láti fi hàn pé kì í ẹ́se ìwà èmí, bí kò ẹ́se tí ara, ló mú kí àwọn ará Ilà Oòrùn ńlá náà, Max Mólàrì, sì sọ ní iyalẹnu: “Sí” emi ohun onímọ̀ nípa èyà èniyàn Àjọ́ WHO sọ̀rọ̀ tí ohun Aryan èyà, Aryan èjẹ́, Aryan ojú àti irun, jẹ́

” .ẹlẹ́sẹ́ ńlá bí onímọ̀ èdè kan tí ó sọ̀rọ̀ nípa ìwé atúmọ̀ èdè dolichocephalic tàbí èdè brachycephalic

36-5 : *param-guru* ni gangan "guru" gíga jùlọ" tabi "guru" ju," àmì tó n tọka sí a làà tabi itẹlẹ-ẹkọ ti àwọn olùkọni. Babaji, Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wón fí n se átúnse sí ara won.

.guru ti Lahiri Mahasaya, jẹ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. *param-guru* ti Sri Yukteswar

36-6 : Tèmi ẹe abẹwo si si Keshabananda's ẹṣírámù ni ẹàpẹjúwe lórí pp. 405-408 .

36-7 : Oşù Kẹsán 26, 1895 ni Àwọn nìkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ojò lórí èwò ni Lahiri Mahasaya òsì tirẹ ara. Nínú á diẹ jù beẹ̀ lo awọn ojò òun yóò tí dé ojò ibí rẹ̀ tó pé ogógá-méjọ.

36-8 : Kíkojù sí àríwá, àti yíyí ara padà nígbà mēta, jé àwọn apá kan nínú àṣà Vedic tí àwọn ògá maa n ló tí wọn ti mọ tẹlẹ̀ ìgbà tí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ipari wákàtí ni nipa si idasesile fún Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ti ara ara. Àwọn kẹhin àṣàrò, lakoko èwo ni Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ògá apapọ ara rẹ̀ nínú Cosmic AUM, ni a n ẹ̀ ní *maha*, tàbí ílálá, *samadhi*.

36-9 : Kabir jẹ ẹni míímọ́ nílá kan ní òrúndún kẹrindínlógún tí àwọn ẹlèsìn Hindu àti àwọn ará Muhmódíámù pọ sí i. Nígba náà tí tirẹ ikú, Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọn. àwọn ọmọ-ẹyìn jà lórí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọn. ọnà tí itọṣọna Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọn. Isinkú àwọn ayeyẹ. Àwọn bínú ọgá ròsì láti tirẹ ipari oorun, àti fúnni tirẹ àwọn ilana. "Idajì tí tẹmì àwọn ku yóò jẹ sin láti ọwọ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọn. Mùsùlùmí àwọn àṣà ibílẹ;" ọ̀un wí pé, "Jẹ́ kí a sun idajì kejì pèlù sakramenti Hindu." Lẹ́yin náà, ọ pòórà. Nígba tí àwọn ọmọ-ẹyìn sí àpòtí tí ọ ní òfú kú, a kò rí ohunkolun b́ kó ẹe ọ níúúúú ọ̀dòdò champak aláwọ̀ wúrà. Àwọn Mùsùlùmí tí wọn bọ̀wọ̀ fún ibi isinkú rẹ títí dí ọ̀nń yíi sin idajì nínú iwọnyí pèlù Igboràn.

Nínú tirẹ ọdọ Kabir jẹ sunmọ láti ọwọ mejì àwọn ọmọ-ẹyìn Àjọ WHO fẹ ìṣẹjú ọpọlọ itọsọna pèlú Àwọn nìkan wọn ní ló fà á tí wón fí ní ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ìmò àròso ipa ọ̀nà. Olórí nàà dáhùn ní sọkí pé

Qnà ɛ̀ ̀àkíyèsí ìjìnnà; Tí ó bá jẹ́ Ọ̀un jẹ́ nítosí, rárá ipa-ona aini julọ̀ ìwọ̀ ní gbogbo. Lóòdótọ̀ rẹ̀ ɛ̀ emi ẹ̀rín músẹ́ Sí gbọ̀ tí" !a eja nínú òùngbẹ̀ omi

36-10 : Panchanon ti fi idi mule, nínú a eka meṭadilogun ogba ní Deogarh nínú Bihar, a tẹ́mpilì tí ó ní a òkúta ere ti Lahiri Mahasaya. Òmíràn ere ti Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ñ se àtúnṣe sí ara wọn. nla ògà ní ti wa seṣẹ̀ti láti

ọwọ àwọn ọmọ-ẹyin nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. kekere gbọngàn ilé ti tirẹ Benares ilé.

36-11 : Ẹmi *Àwọn ará Kọríńtì* 15:54- 55.

ORÍ: 37

Èmi Lọ Sí Amẹ́ríkà

"Amẹ́ríkà! Dájúdájú àwọn ènìyàn wònyí jẹ ará Amẹ́ríkà!" Èyí ni èrò mi bí ìran ojú ìwò-oòrùn ẹe kojá níwájú ìwòran inú mi.

Nítorí pé mo ti ń ẹe àṣàrò, mo jókòó lẹyìn àwọn àpótí eruku nínú yàrá ìpamọ́ ilẹ̀ iwé Ranchi. Ó ọ̀rọ̀ láti rí ibi ìkòkò kan ní àwọn ọ̀dún tí mo fi ń ẹ́rẹ̀ pẹ̀lú àwọn ọ̀mọ̀dé nàà!

Ìran nàà tẹ̀síwájú; ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn, **37-1** Ó tẹ́júmọ́ mi dáadàa, ó gbá ara rẹ̀ bí ọ̀ṣẹ̀ré kojá ibi tí ọ̀kàn rẹ̀ ti ń gbọ̀n.

Ilẹ̀kùn yàrá ìpamọ́ sí; gégé bí ẹ̀ṣe, ọ̀kan lára àwọn ọ̀dọ̀mọ̀kùnrin nàà ti rí ibi tí mo sá pamọ́ sí. "Wá níbí, Bimal," mo kígbẹ̀ pẹ̀lú ayọ̀. "Mo ní ìròyìn fún ọ: Olúwa ń pè mí sí Amẹ́ríkà!" "Sí Amẹ́ríkà?" Ọ̀mọ̀kùnrin nàà tún ọ̀rọ̀ mi sọ pẹ̀lú ohùn tó fi hàn pé mo ti sọ "sí ọ̀ṣùpá."

"Bẹ̀ẹ̀ ni! Mo ń lọ láti Ẹ̀wàrí Amẹ́ríkà, bí Columbus. Ó rò pé ọ̀un ti rí Índià; dájúdájú ìsọ̀pọ̀ karmic kan wà láàrín àwọn ilẹ̀ méjèèjì wònyẹn!"

fún gbogbo ilẹ̀ iwé nàà. Mo pe àwọn olùkọ́ tí wọ̀n ní ìdààmú ọ̀kàn, mo sì fi ilẹ̀-ẹ̀kọ́ nàà lé wọ̀n lọwọ́.

"Mo mò pé ìwọ̀ yóò máa tẹ̀síwájú nínú àwọn èrò ẹ̀kọ́ yoga ti Lahiri Mahasaya," ni mo wí. "Èmi yóò máa kọ̀wé sí ọ̀ nígbà gbogbo; bí Ọ̀lórún bá fẹ̀, ní ojọ̀ kan èmi yóò padà wá."

Omijé ń bò mí lójú bí mo ẹe ń wo àwọn ọ̀mọ̀kùnrin kéékèèké àti ilẹ̀ olóòrùn Ranchi. Mo mò pé àkókò kan ti parí ní ìgbésí ayé mi báyi; láti ìgbà nàà lọ ni máa máa gbé ní ilẹ̀ jìjinnà. Mo bèrẹ̀ sí í kọ̀ṣẹ̀ fún Calcutta ní wákàtí diẹ̀ lẹyìn ìran mi. Ní ojọ̀ kejì mo gba ìkésíni láti ẹ̀ṣẹ̀ gégé bí aṣojú láti Índià sí Àpérò Àgbáyé ti Àwọn Olùfẹ̀ Ẹ̀sìn ní Amẹ́ríkà. Ó yẹ kí wọ̀n pe ìpadé nàà ní ọ̀dún yẹn ní Boston, lábẹ̀ àkóso American Unitarian Association.

Tèmi ori nínú a yíyipo, Èmi ti a n wa jade Sri Yukteswar nínú Serampore.

“Guruji, wọn ẹẹẹ pẹ mí láti bá àwọn aṣòfin ìsìn sọrò ní Amẹ́ríkà. Ẹ kí n lọ?”

“Gbogbo ilẹ̀kùn ló sí sílẹ̀ fún ọ,” Olùkọ́ dáhùn ní sọkí. “Ó ti di báyii tàbí kò ti

di bẹẹ rí.”

"Sùgbọ́n, ọgá," Èmi sọ nínú ìjákulẹ̀, "kini ẹ Èmi mọ nipa gbangba Nsoro? Kò sáà maa n ẹlẹ̀ ní Èmi tí a fúnni a àsoyẹ,

àti lae nínú Èdè Gèèṣì."

"Gèèṣì" tabi rárá Gèèṣì, tire awọn ọrọ lórí yoga yóò jẹ ti gbọ nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. Íwò-Oòrùn.

Mo rẹrìn-ín. "Ó dára, àwọn ọmọwé mi ọwọ́n, mi ọ rọ pé àwọn ará Amẹ́ríkà yóò kọ èdè Bengali! Jọwọ̀ bùkún mi pẹ̀lú ìsápá láti borí àwọn ìṣòro èdè Gèèṣì." **37-3**

Nígba tí mo sọ fún Bàbá nípá ètò tí mo ní, ó yà á lẹnu gan-an. Ó dà bí ẹni pé Amẹ́ríkà ti jìnnà sí ara rẹ gidigidi; ó bèrù pé kò ní rí mi mọ.

"Báwo lo ṣe lè lọ?" Ó béèrè pẹ̀lú ìbínú. "Ta ni yóò ná owó fún ọ?" Nítorí pé ó ti fi ifẹ gbé gbogbo owó ẹkọ́ mi àti gbogbo igbésí ayé mi, ó dájú pé ó níretí pé ibèèrè rẹ yóò dá ìṣe mi dúró.

"Dájúdájú Olúwa yóò nàwó fún mi." Bí mo ṣe ń dáhùn yìí, mo ronú nípá irú èyí tí mo ti fún arákùnrin mi Ananta ní Agra ní igbà pípé sẹyìn. Láìsì ètàn púpọ̀, mo fi kún un pé, "Bàbá, bóyá Ọlórún yóò fi sí ọkàn rẹ láti ràn mí lọwọ́."

"Rárá, láéláé! Ọun wo ojú ní emi pẹ̀lú ìyónú.

Nítorí náà, ẹnu yà mí nígba tí Bàbá fún mi ní ṣẹkì tí wọn san owó rẹ ní ojọ kejì.

Ó ní, "Mo fún ọ ní owó yìí, kíi ṣe gégé bí baba mi, ṣùgbọ́n gégé bí ọmọ-ẹyìn olóòtọ́ ti Lahiri Mahasaya. Lọ léyìn náà si iyen jìjìnnà Íwò Oòrùn ilẹ̀; tànkálẹ̀ Nibẹ̀ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. aláìgbàgbọ́ awọn ẹkọ́ ti *Kriya Yóga*."

Ẹmí àìmọ́tara-ẹni-nńkan tí Bàbá fi lè fi àwọn ifẹ ọkàn rẹ sílẹ̀ kíákíá wú mi lórí gan-an. Ó ti wá sí i lẹkàn ní alẹ ojọ tó sáájú pé kò sí ifẹ ọkàn lásán fún ìrìn àjò àjẹjì tó ń mú kí n rìn rìn àjò náà.

"Bóyá a kò ní pàdé mọ ní ayé yìí." Bàbá, ẹni tí ó jẹ ọmọ ọdún mètàdínlọgọ́ta ní àkókò yìí, sọrọ pẹ̀lú ìbànújẹ.

À ogbon inu ìdálẹ̀bi ti a beere lọwọ́ emi si ìdáhùn, "Dájúdájú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. Olúwa ifẹ-inú mú àwa papọ́ lẹ̀ẹkan jù bẹ̀ẹ̀ lọ."

Bí mo ṣe ń múra sílẹ̀ láti fi Master àti ilẹ̀ ìbílẹ̀ mi sílẹ̀ lọ sí etíkun tí a kò mọ ní Amẹ́ríkà, ẹrù bà mí gan-an. Mo ti gbọ ọpọ̀lopọ̀ ìtàn nípá àyíká ìwò-oòrùn tí ó ní ifẹ sí ohun iní, èyí tí ó yàtò sí ìpilẹ̀ ẹmí ti Índià, tí ó kún fún ẹmí àwọn ènìyàn mímọ́.

"Olùkọ̀ni kan tí ó ní agbára láti gba àwọn afẹ́fẹ́ ìwò-oòrùn," mo rọ pé, "ó gbọdọ́ jẹ alágbára ju àwọn ìdánwò ọ̀tútù Himalaya èyíkéyìí lọ!"

Ní ọ̀wúrò kùtùkùtù kan, mo bèrẹ̀ sí gbàdúrà, pẹ̀lú ìpinnu líle láti máa bá a lọ, láti kú kí n sì máa gbàdúrà, tí tí tí mo fi gbọ ohùn Ọlórún. Mo fẹ̀ ìbùkún àti ìdánìlọ́jú Rẹ pé

mi ò ní pàdánù ara mi nínú ìkùukùu ti ìlò òde òní. Ọkàn mi ti pinnu látí lọ sí Amẹríkà,
şùgbọ́n ó tún pinnu látí gbọ́ ìtùnú àtọrunwá.

Mo gbàdùrà mo sì gbàdùrà, mo sì pa ẹkún mi lẹnu. Kò sí ìdáhùn kankan. Ẹbẹ mi tó dáké jẹẹ pò sí i títi di ọsán gangan, mo fi dé ibi gíga; ọpọlọ mi kò lè fara da ìrora mi mó. Tí mo bá tún sunkún pẹlú ìjìnlẹ ifẹ inú mi tó pò sí i, mo máa n Ọ dà bíi pé ọpọlọ mi yóò pínà. Ní àkókò yẹn ni ẹnìkan kan kan ilẹkùn síta iloro tó wà lẹgbẹẹ yàrá Gurpar Road nìbí tí mo jókòó sí. Nígbà tí mo sí ilẹkùn, mo rí ọdómọkùnrin kan tó wọ aṣọ diẹ bíi ti ẹnì tó kò sílẹ. Ó wọlé, ó ti ilẹkùn lẹyìn rẹ, ó sì kò láti jókòó, ó fi àmì hàn pé ó fẹ bá mi sọrọ nígbà tí mo dúró.

“Ó dájú pé Babaji ni!” Mo rò bẹẹ, pẹlú iyàlẹnu, nítorí pé ọkùnrin tí ó wà ẹájú mi ní àwọn ànímọ bí Lahiri Mahasaya kékeré kan.

Ó dáhùn èrò mi. “Bẹẹ ni, Babaji ni mí.” Ó sọrọ pẹlú orin dídùn ní èdè Hindi. “Baba wa ọrun ti gbọ àdùrà rẹ. Ó pàṣẹ fún mi láti sọ fún ọ pé: Tẹlẹ àṣẹ olùkọ rẹ kí o sì lọ sí Amẹríkà. Má bẹ̀rù; a ó dáàbò bọ ọ.”

Lẹyìn ìdákéjẹẹ diẹ, Babaji tún bá mi sọrọ. “Ìwọ ni mo yàn láti tan ìròyìn *Kriya Yoga* kálẹ ní iwọ oòrùn. Nígbà kan rí, mo padé olùkọ rẹ Yukteswar ní *Kumbha Mela* kan; mo sọ fún un pé nígbà náà ni màá rán ọ sí i fún ìdánìlẹ̀kọ́.”

Mo di aláìsọrọ, mo ní ìbẹ̀rù ifọkànsìn nígbà tí mo wà níbẹ, mo sì ní ìmọ̀lára gidigidi láti gbọ láti ọdọ rẹ. ètè rẹ fúnra rẹ tí ó tọ mi sọ̀nà sí Sri Yukteswar. Mo dùbúlẹ níwájú ọ̀jọ̀gbọ̀n aláìkú. Ó gbé mi sókè pẹlú oore-ọfẹ. Ó sọ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ nńkan nípa ìgbésí ayé mi fún mi, ó sì fún mi ní ìtọ̀nì ara ẹnì, ó sì sọ àṣọtẹlẹ̀ ìkọ̀kọ̀ diẹ.

“ *Kriya Yoga* , ọ̀nà ìmọ̀ sáyẹ̀nsì ti mímọ̀ Ọlọrun,” ó sọ nígbẹ̀yìn-gbẹ̀yìn pẹlú ìtara, “yóò tàn káàkiri gbogbo ilẹ̀, yóò sì ran àwọn orílẹ̀-èdè lówọ láti bá ara wọn mu nípasẹ̀ ọ̀yẹ ara ẹnì àti ti Baba Àìlọ́pìn.”

Pẹlú ojú agbára nílá, ọ̀gá náà fi ìmọ̀lẹ̀ hàn mí nípa rírí ìmọ̀lẹ̀ ayé rẹ. Ní àkókò diẹ, ó bẹ̀rẹ̀ sí í lọ sí ẹ̀nu ọ̀nà.

“Má gbìyànjú láti tẹlẹ̀ mi,” ó ní, “O kò ní lè tẹlẹ̀ mi.” “Jòwọ̀,

Babaji, má ṣe lọ!” Mo sọkún leralera. “Mú mi lọ pẹlú rẹ!” Ó

padà wò ó, ó dáhùn pé, “Kì í ṣe nísinsìnyí. Ní ìgbà mìíràn.”

Nígbà tí mo borí ìmọ̀yẹ, mo kọ̀ ìkìlọ̀ rẹ̀ sílẹ̀. Bí mo ṣe n gbìyànjú láti lépa rẹ, mo rí i pé ẹ̀ṣẹ̀ mi ti fídí múlẹ̀ dáadáa. Láti ẹ̀nu ọ̀nà, Babaji wo mi pẹlú ifẹ̀ ìkẹ̀yìn. Ó gbé ọ̀wọ̀ rẹ̀ sókè nípa ìbùkún, ó sì rìn lọ, ojú mi sì tejú mó ọ̀n pẹlú ifẹ̀ ọ̀kàn.

Lẹyìn ìṣẹ́jú diẹ, ẹ̀ṣẹ̀ mi ti yọ. Mo jókòó mo sì bẹ̀rẹ̀ sí í ṣe àṣàrò jìnlẹ̀, mo n dúpẹ̀ lówọ̀ Ọlọrun láìdàwọ̀dúró kí í ṣe fún ìdáhùn sí àdùrà mi nńkan ṣùgbọ̀n fún bíbùkún mi nípa ìpadé pẹlú Babaji. Gbogbo ara mi dàbí ẹnì mímọ̀ nípasẹ̀ ifowọkàn olùkọ̀ ìgbà̀nì, tí ó jẹ̀ ọ̀dómọ̀dẹ̀. Ó ti pé tí mo ti n fẹ̀ láti rí i.

Títí di àkókò yìi, mi ò tî sọ itàn ìpàdé mi pèlú Babaji fún ẹnikẹni rí. Ohun mímọ jùlọ nínú ìrírí èniyàn mi, mo ti fi pamọ sínú ọkàn mi. Sùgbọn èrò náà wá sí mi lẹkàn pé àwọn tó n ka itàn ìgbésí ayé yìi lè gbàgbọ nínú òtítọ Babaji tó wà ní ìkòkò àti àwọn ohun tó nífẹẹ sí ní ayé rẹ tí mo bá sọ pé mo rí i pèlú ojú mi. Mo ti ran ayàwòrán kan lẹwọ láti ya àwòrán tòótọ nípa Yogi-Christ nílá ti Índià òde òní; ó hàn nínú ìwé yìi.

Àwọn alẹ ti tèmi ilọ kuro fún Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnse sí ara wọn. Iṣọkan Àwọn Ìpínlẹ ri emi nínú Sri Yukteswar's mímọ wíwà.

“Gbàgbé pé a bí ọ ní ọmọ ẹsìn Híndù, má sì jẹ ọmọ Amẹríkà. Gbà gbogbo èyí tó dára jùlọ nínú méjèèjì,” ni Olùkọ sọ pèlú ọgbọn rẹ tó dákéjẹ. “Jẹ ẹni gidi rẹ, ọmọ Ọlórún. Wá kí o sì fi àwọn ànímọ tó dára jùlọ nínú gbogbo àwọn arákúnrin rẹ, tí wọn fọn káàkiri ayé ní onírúurú èyà sínú ara rẹ.”

Léyìn náà ó sùre fún mi pé: “Gbogbo àwọn tí ó bá wá sódò rẹ pèlú ìgbàgbọ, tí wọn n wá Ọlórún, ni a ó ràn lẹwọ. Bí o ẹ n wò wọn, agbára ẹmí tí n jade láti ojú rẹ yóò wọ inú ọpọlọ wọn, yóò sì yí iwà wọn nípa ti ara padà, yóò sì sọ wọn di ẹni tí ó mọ Ọlórún sí i.”

Ó tẹsíwájú pé, “Ipò rẹ láti fa àwọn ọkàn olóòótọ mọra dára gan-an. Ibikíbi tí o bá lọ, kódà nínú aginjù, iwọ yóò rí àwọn ọrẹ.”

Àwọn ibùkún rẹ méjèèjì ti hàn gbangba. Mo wá nńkan sí Amẹríkà, sínú aginjù kan láisí ọrẹ kan ṣoṣo, sùgbọn níbẹ ni mo ti rí ẹgbẹẹgbẹrún èniyàn tí wọn ti múra tán láti gba ẹkọ ẹmí tí a ti dán wò.

Mo fi India sílẹ ní oṣù kejọ ọdún 1920, lórí *ilú Sparta*, ọkọ ojú omi arínrìn-àjò àkókọ tí ó n lẹ sí Amẹríkà léyìn tí Ogun Àgbáyé Kíní parí. Mo ti lẹ ẹ iforúkọsílẹ ìrìn-àjò náà léyìn tí mo ti kó kúrò níbẹ, lònà iyanu, pèlú ọpọlọpọ ìṣòro “tí ó ní í ẹ pèlú fífún mi ní ìwé ìrìn-àjò náà.”

Nígba ìrìn àjò oṣù méjì náà, arínrìn àjò ẹlẹgbẹ mi kan rí i pé èmi ni aṣojú ará Índià sí ìgbìmọ aṣòfin Boston.

Ó ní, “Swami Yogananda,” pèlú àkókọ nínú ọpọlọpọ àwọn ipè tó yanilẹnu tí mo gbọ orúkọ mi tí àwọn ará Amẹríkà n pè léyìn náà, “jẹwọ fi àṣoyé kan kún àwọn arínrìn-àjò náà. Alẹ ojórú. Mo rò pé gbogbo wa yóò jànfààní nínú ọrọ lórí ‘Ogun Ìyè àti Bí A Ẹ Lè Gbólún Tí Rẹ.’”

Ó ẹ mí! Mo ní láti ja ogun ìgbésí ayé mi, gégé bí mo ẹ rí i ní ojórú. Pèlú ìgbìyànjú láti ẹtò àwọn èrò mi sí àṣoyé ní èdè Gẹẹsì, mo fi gbogbo ìgbàradì sílẹ nígbèyìn gbéyìn; àwọn èrò mi Bí ọmọ kétékété onígbo tí ó n wo gaàrì, ó kò láti fọwọsowópọ pèlú ọfin èdè Gẹẹsì. Sùgbọn, ní gbígbára lé àwọn idánilójú Master àtijọ, mo fara hàn níwájú àwọn olùgbọ mi ní ojórú ní yàrà itura ọkọ ayókélé. Kò sí ọrọ síso tí ó dìde sí ẹnu mi; mo dúró níwájú àkójopọ náà láisí ọrọ síso. Léyìn idíje ifaradà tí ó gba ìṣẹjú

mẹwàá, àwọn olùgbọ mọ ìsòro mi, wọn sì bèrè sí í rẹ̀rìn-ín.



Mo dúró lórí pèpéle níwájú ọkan lára àwọn kílààsì mi ní Amẹ́ríkà. Kílààsì ẹgbẹ̀rún kan àwọn akẹ̀kọ̀ọ́ yoga ni wọn ẹ ní Washington, DC.

Ipò nàà kò fi bèẹ̀ jẹ́ ohun ìyanu fún mi ní àkókò yìi; pẹ̀lú ìbínú mo fi àdúrà idákẹ́jẹ́ ránsẹ́ sí Ọgá mi. "O lẹ̀ ! Sòrò!" Ohùn rẹ̀ dún lójúkan nàà nínú ọpọ̀lo mi.

Lésẹ̀kẹ̀sẹ̀ ni ìrònú mi bèrẹ̀ sí í rọ̀ mọ̀ èdè Gẹ̀ẹ̀sì. Lẹ̀yìn ìsẹ́jú márùndínlógójì, àwọn ènìyàn sì n tẹ́tí sílẹ̀. Ọrọ̀ nàà mú kí n pe ọpọ̀ ènìyàn láti wá sòrò níwájú àwọn ẹgbẹ̀ kan ní Amẹ́ríkà.

Mi ò rántí ọrọ̀ kan lẹ̀yìn nàà. Nípa ìwádìí àsírí, mo kọ̀ láti ọ̀dọ̀ ọ̀pọ̀ àwọn arínrìn-àjò: "O sọ̀ àsoyẹ̀ tó gbani níyànjú nípa lílo èdè Gẹ̀ẹ̀sì tó tọ̀." Nígbà tí mo gbọ̀ ìròyìn dídùn yìi, mo fi ìrẹ̀lẹ̀ dúpẹ̀ lówọ̀ olùkọ̀ mi fún ìrànlowọ̀ tó ẹ ní àkókò tó yẹ, mo sì tún mọ̀ pé ó máa n ẹ̀ dáadáa sí i. pẹ̀lú mi, tí n pa gbogbo ìdènà àkókò àti ààyè run.

Nígbà mûrán, nígbà tí mo bá n rìn rìn àjò òkun, mo máa n ní ìrírí àwọn ìṣòro díẹ̀ nípa ìdánwò àsoyẹ̀ Gẹ̀ẹ̀sì tí n bọ̀ ní ipàdẹ̀ igbimọ̀ aṣòfin Boston.

"Olúwa," mo gbàdúrà, "jòwọ̀ jẹ́ kí ìmísí mi jẹ́ tìrẹ̀, kì í ẹ̀ ẹ̀rín àwọn olùgbọ̀ mọ̀!"

Ìlú Sparta gúnlẹ̀ sí etíkun nítòsí Boston ní iparí oṣù kẹ̀sàn-án. Ní ọjọ̀ kẹ̀fà oṣù kẹ̀wàá ni mo bá sòrò. Ìgbimọ̀ aṣòfin pẹ̀lú ọ̀rọ̀ àkọ́kọ̀ mi ní Amẹ́ríkà. Wọn gbà á dáadáa; mo mí kanlẹ̀ pẹ̀lú itura. Akowé onínúure ti American Unitarian Association kọ̀ ọ̀rọ̀ yìi nínú àkọ̀sílẹ̀ kan tí wọn tè jáde **37-4** ti awọn ilana igbimọ̀ aṣòfin:

"Swami Yogananda, aṣojú láti Brahmacharya Ashram ti Ranchi, India, mú ìkíni ẹgbẹ̀ rẹ̀ wá sí Congress. Ó fi èdè Gẹ̀ẹ̀sì tó dáa àti ọ̀rọ̀ tó fi agbára mú un sòrò nípa ìwà ọgbọn orí kan lórí 'Ìmọ̀ Ẹ̀sìn,' èyí tí wọn ti tè jáde ní ìwé kékeré fún ipínkiri tó gbòòrò sí i. Ó sọ̀ pé, ẹ̀sìn jẹ́ ti gbogbo ènìyàn, ó sì jẹ́ ọkan soṣo. Àwa

kò ʂéé ʂe láti sọ àwọn àṣà àti ìgbàgbọ̀ pátó di gbogbogbòò, ʂùgbọ̀n a lè sọ ohun tí ó wọ̀pọ̀ nínú èsìn di gbogbogbòò, a sì lè béèrè lówọ̀ gbogbo ènìyàn láti tẹ̀lẹ̀ e kí a sì tẹ̀lẹ̀ e.”

Nítorí àyèwò tí Bàbá ʂe fún mi, mo lè dúró ní Amẹ́ríkà léyìn tí ìpàdé ìgbìmọ̀ aṣòfin parí. Mo lo ọ̀dún mẹ́rin ayọ̀ ní Boston ní ipò ìrèlẹ̀. Mo ʂe àwọn àsoyẹ̀ ní gbangba, mo kọ̀ àwọn kíláàsì, mo sì kọ̀ iwé ewì kan, *Songs Of The Soul* , pẹ̀lú ọ̀rọ̀ ìṣáájú láti ọ̀wọ̀ Dókítà Frederick B. Robinson, ààrẹ̀ ti College of the City of New York. **37-5**

Bí mo ʂe bèrẹ̀ ìrìn àjò ìrìn àjò ààlà ilẹ̀ ní ìgbà èèrùn ọ̀dún 1924, mo sọ̀rọ̀ níwájú egbeegbèrùn àwọn ilú pàtàkì ní ilú ñlánílá, mo sì parí ìrìn àjò mi sí iwọ̀ oòrùn pẹ̀lú ìsinmi ní àríwá Alaska ẹ̀lẹ̀wà.

Pẹ̀lú ìrànlówọ̀ àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ onínúure, nígbà tí ó fi di ìparí ọ̀dún 1925, mo ti dá ilẹ̀-ìṣẹ̀ Amẹ́ríkà kan sílẹ̀ lórí Mount Washington Estates ní Los Angeles. Ilẹ̀ náà ni èyí tí mo ti rí ní ọ̀dún díẹ̀ sẹ́yìn nínú ìran mi ní Kashmir. Mo yára fi àwọn àwòrán Sri Yukteswar ti àwọn ìgbòkẹgbodò Amẹ́ríkà jìjìnnà wọ̀nyí ránsẹ̀ sí mi. Ó dáhùn pẹ̀lú káàdì ifiwéranṣẹ̀ ní èdè Bengali, èyí tí mo túmọ̀ sí nìbí:

11th Oṣù Kejo, 1926

Omodé ti tẹ̀mi ọ̀kàn, O Yógànádá!

Nígbà tí mo bá rí àwọn fọtò ilẹ̀ iwé àti àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ rẹ̀, ayọ̀ wo ló ń wá nínú ìgbésí ayé mi, mi ò lè sọ nínú rẹ̀. Àwọn ọ̀rọ̀. Inú mi ń dùn gan-an láti rí àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ yoga yín láti oríṣíríṣi ilú. Bí mo ʂe ń rí àwọn ọ̀nà tí ẹ̀ gbà ń sọ̀rọ̀ nípa orin ìyìn, ìrò ìtura, àti àdúrà iwòsàn àtòrunwá, mi ò lè dákẹ̀ láti dúpẹ̀ lówọ̀ yín láti inú ọ̀kàn mi. Bí mo ʂe ń rí ẹ̀nu ọ̀nà, ọ̀kẹ̀ gígá tí ó yípo, àti àwọn ibi ẹ̀lẹ̀wà tí ó wà nìbẹ̀. Bí mo ʂe tàn káàkiri lábẹ̀ Mount Washington Estates, mo fẹ̀ láti fi ojú ara mi rí gbogbo rẹ̀.

Ohun gbogbo nihin n lọ daradara. Nipase oore-ọfe Ọlọrun, ki o wa ninu

ayọ̀ lailai. SRI YUKTESWAR GIRI

Ọ̀dún ti kojá lọ. Mo kọ̀ni ní gbogbo apá ilẹ̀ tuntun mi, mo sì bá ọ̀góròòrùn àwọn egbé, kọ̀lẹ̀jì, sọ̀òṣì, àti àwọn egbé àwujọ̀ gbogbo sọ̀rọ̀. Egbeegbèrùn àwọn ará Amẹ́ríkà ni wọ̀n gba ìdánìlẹ̀kọ̀ọ̀ yoga. Gbogbo wọ̀n ni mo ya iwé tuntun kan sí mímọ̀ fún ní ọ̀dún 1929- *Whispers From Ayérayé* , pẹ̀lú ọ̀rọ̀ ìṣáájú láti ọ̀wọ̀ Amelita Galli-Curci. **37-6** Mo fi ewì kan tí àkọ̀lẹ̀ rẹ̀ jẹ̀ "Ọ̀lọrun! Ọ̀lọrun! Ọ̀lọrun!", tí mo kọ̀ ní alẹ̀ ojọ̀ kan bí mo ʂe dúró lórí pẹ̀pẹ̀le àsoyẹ̀ kan hàn nìbí:

Láti Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ʂe àtúnṣe sí ara wọ̀n. awọn

ijinle ti oorun,

Bí mo ɕe ń gun àtẹ̀gùn onígun mefa ti jíjìn, mo

ń sọ̀rọ̀ kẹ́kẹ́kẹ́ pé:

Ọlọ́run! Ọlọ́run! Ọlọ́run!

Ìwọ ni oúnjẹ, nígbà tí mo bá sì yọ̀ ààwẹ̀ mi,

ìyàsọ́fọ̀ ní alẹ́ kúrò lọ́dọ̀ Rẹ,

Èmi itowo Ìwọ, àti ọpọ̀lọ sọ pé:

Ọlọrun! Ọlọrun! Ọlọrun!

Ibikibi ti mo ba lọ, imọlẹ ọkan mi n yipada si ọ
nigbagbogbo;

Ati nínú Àwọn nṣẹkọ wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn.
ogun din ti ìgbòkègbodò

Ìkérora ogun mi tí ó dákẹ́jẹ! Ọlọrun!

Ọlọrun! Ọlọrun! Nígbà tí ìjì àdánwò bá ń

pariwo, Nígbà tí àníyàn bá ń ké sí mi,

Èmi rì sínú omi tiwọn ariwo, pariwo kíkọrin:

Ọlọrun! Ọlọrun! Ọlọrun!

Nígbà tí ọkàn mi bá ń fi

àwọn ọrọ̀`ìrántí hun àlá,

Lẹyìn náà lórí iyẹn idán aṣọ Èmi wá tí a fi àwọ̀`ṣe:

Ọlọrun! Ọlọrun! Ọlọrun!

Gbogbo aṣẹ, nínú àkókò ti ti o jin julọ oorun,

Àlá àlàáfíà mi àti ipè mi, Ayo! Ayo! Ayo!

Ayo`mi sì ń bọ̀`látì ọ̀rìn tí tí láé:

Ọlọrun! Ọlọrun! Ọlọrun!

Ní jíjì, jíjẹun, ṣíṣẹ́, àlá, síṣùn, síṣìn,

ṣíṣàṣàrò, kíkọrin, ìfẹ́`Ọlọrun, ọkàn mi ń dún

nígbà gbogbo, ẹnikẹ́ni kò gbọ́`ọ:

Ọlọrun! Ọlọrun! Ọlọrun!

Nígbà mûrán—nígbà àkókò ọ̀ṣù tí àwọn iwé òfin bá bèrẹ̀ sí í ṣe àtúnṣe sí Mount
Washington àti àwọn ilé-ìṣẹ́ mûrán tí wọn ń ṣe àdéhùn fún itojú ara ẹni!—Mo máa ń
ronú nípa àlàáfíà Índià pẹ̀lú ifẹ́ ọkàn. Sùgbọ́n lójoojúmọ́ mo máa ń rí ọ̀yẹ̀ tó ń pò sí i
láàrín Ìwọ̀ Oòrùn àti Ìlẹ̀ Oòrùn; ọkàn mi máa ń yọ.

Mo ti rí ọkàn nílá Amẹ́ríkà tí a fi hàn nínú àwọn ilẹ̀ iyanu tí Emma Lazarus gbẹ́, tí a
gbẹ́ sí isàlẹ̀ èrè òmìnira, “Ìyá àwọn ìgbẹ̀kùn”:

Láti tirè`ọ̀wọ́`- beacon

Ó tàn yanran ká rí ayé; ojú rẹ̀`tó rọ̀`jẹ́jẹ́`lọ ń
tàn yanran. Ebute aféfe`tó ní àfonífojì tí àwọn
ilú méjì náà wà.

“È pa àwọn ilẹ̀`àtíjọ́`mọ́, ẹwà ìtàn rẹ́!” Ó kígbẹ pẹ̀lú
ètè dídákẹ́. “Fún mi ní àwọn ọ̀tòṣì rẹ́ tí ó ti rẹ̀`mí,
àwọn ènìyàn rẹ́ tí wọn kórajọ́ tí wọn ń fẹ́`látì mí
ẹmí.

Àwọn ìdọ́tí búburú ti etíkún rẹ́ tí ó kún fún
omi. Rán àwọn wọ̀nyí, àwọn aláìnílé, ìjì lílé

sí mi, mo gbé fítílà mi sí ẹ̀gbẹ́ ilẹ̀kùn wúra
náà.

37-1 : Ọpọlọpọ ti àwọn wọnyn àwọn ojú Èmi ní lati igba naa ti ri nínú Àwọn nńkan wọnýí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. Ìwọ Ọòrùn, àti lẹsẹkẹsẹ ti a mọ..

37-2 : Swami Premananda, nisinsinyi Àwọn nńkan wọnýí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. aṣaaju ti Àwọn nńkan wọnýí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. Ìmọlára-ẹni-nínú Ẹṣọṣi ti Gbogbo Àwọn ẹsin nínú Washington, DC, jẹ ọkan àwọn akẹkọ ní ilé-ẹkọ Ranchi nígbà tí mo kúrò nńbẹ lọ sí Amẹríkà. (Ọun ni Brahmachari Jotin nígbà náà.)

37-3 : Sri Yukteswar àti Èmi deede ba ara wọn sọrọ nínú Bengali.

37-4 : *Tuntun Àwọn ìrìn àjò isin Ti Àwọn Èmí* (Boston: Békónì Tẹ, 1921).

37-5 : Dókítà àti Arabinrin Robinson ti ẹ abẹwo sí Índià nínú 1939, àti wà ọlá àwọn àlejò ní Àwọn nńkan wọnýí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. Ranchi ilé-ìwé.

37-6 : Mm. Galli-Curci àti tirẹ ọkọ, Homer Àwọn Sámúẹlì, Àwọn nńkan wọnýí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. ẹni tí ń ẹ piano, ní ti wa Kriya Yoga awon akẹkọ fún ogún ọdún. iwuri itan ti Àwọn nńkan wọnýí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. olokiki prima Dónà ọdún ti orin ní ti wa laipe ti a tejade (*Galli-Curci's Igbésí ayé Ti Orin* , láti ọwọ CE LeMassena, Paebur Co., New York, 1945).

ORÍ: 38

Luther Burbank -- A Mímọ Láàárín Àwọn Àwọn Rósi

“Àṣírí ìbísí ewéko tó sunwọn síi, yàtò sí ìmọ sáyẹ̀nsì, ni ifẹ́.” Luther Burbank sọ ọgbọn yí bí mo ẹ ń rìn lẹgbẹẹ rẹ nínú ọgbà Santa Rosa rẹ. A dúró síbi ibùsùn cacti tó lè jẹ.

Ó tẹsíwájú pé, “Nígbà tí mo ń ẹ àwọn àyẹ̀wò láti ẹ cacti ‘spineless’, mo sába máa ń bá sọrọ. Àwọn ewéko náà láti ẹdà ìrò ifẹ́. ‘Kò sí ohun tó yẹ kí ẹ bẹ̀rù,’ ni mo máa ń sọ fún wọn. ‘Ẹ kò ní nílò ẹ̀gún ààbò rẹ. Èmi yóò dáàbò bọ ọ.’ Díẹdìẹ, ewéko tó wúlò ní aṣálẹ náà yọ síta oríṣíríṣi tí kò ní ẹ̀gún.”

Ìṣẹ ìyanu yíi dùn mí gan-an. “Jòwọ, Luther ọwọn, fún mi ní ewé cacti diẹ láti gbìn sínú ọgbà mi ní Mount Washington.”

A ọ̀ṣiṣẹ duro nitosi bẹ̀rẹ si ìlà ìlà kuro diẹ ninu ewé; Burbank idilọwọ ọun.

“Èmi fúnra mi ni màá fà wọn fún swami.” Ó fún mi ní ewé mẹta, èyí tí mo gbìn lẹyìn náà, tí wọn ń yọ bí wọn ẹ ń dàgbà sí i.

Onímọ nípa ọgbà ẹranko nílá náà sọ fún mi pé ìṣẹgun àkọkọ rẹ tó ẹ pàtàkì ni ìrẹ̀ṣi

nlá, tí orúkọ rẹ n jẹ báyií. Pẹ̀lú àrèwẹ̀sì ọ̀lọ̀gbọ̀n, ó tẹ̀síwájú láti gbé gbogbo ayé kalẹ̀
pẹ̀lú ọ̀gọ̀rọ̀ọ̀rún

Àwọn àtúnṣe tó wáyé lórí ìṣẹ̀dà-àwọn oríṣiríṣi tòmatì, àgbàdo, ẹ̀gú sí, ẹ̀rí, plum, nectarines, berries, poppies, lili, àti rósì ní Burbank tuntun rẹ.

Mo tejúmọ kámẹrà mi bí Luther ẹ ń darí mi síwájú igi walnut olókíkí tí ó fi fihàn pé ìdàgbàsókè àdánidá lè yára sí i nípasẹ telescopic.

Ó ní, “Láàárín ọdún méréndínlógún pére, igi walnut yìi dé ipò ìṣẹ̀dà ẹso tó pọ sí i, èyí tí ẹ̀dà aláìrànlọwọ̀ ìbá ti mú igi náà wọlé ní ìgbà méjì nígbà yẹn.”



Luther Bọ́báńkì, olùfẹ ọ̀rẹ, awọn iduro pẹlu emi nínú tirẹ Santa Rósà ọgbà.

Burbank’s kekere ìgbàwọlé ọmọbinrin wá rírìn kiri pẹlu tirẹ ajá sinu Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ọgbà.

“Òun ni igi ènìyàn mi.” Luther juwọ sí i pẹlú ifẹ. “Mo rí aráyé báyii gégé bí igi ńlá kan ṣoṣo, tí ó nílò ifẹ nikan, ìbùkún àdánidá ti àwọn ọ̀de ńlá, àti ìlọpọ méjì àti yíyàn ọlọgbọ́n. Ní gbogbo ìgbà ayé mi, mo ti rí ìlọsíwájú àgbàyanu nínú ìdàgbàsókè ewéko tó bẹẹ tí mo fi ń retí ayé alááfíà àti aláyọ ní kété tí a bá kọ àwọn ọmọ rẹ ní ìlànà ìgbésí ayé tí ó rọrùn àti tí ó bójú mu. A gbọdọ padà sí Ọlọrun ìṣẹ̀dà àti ti ẹ̀dà.”

"Luther, inú rẹ yóò dùn sí ilé ìwé Ranchi mi, pẹlú àwọn kílààsì ìta gbangba rẹ, àti àyíká ayọ àti ìrọ̀rùn."

Ọ̀rọ mi wọ mí lẹkàn gan-an ju ẹkọ Burbank lọ, ó sì béèrè ìbéèrè lẹwọ mi, ó sì ń tàn yanran láti ojú rẹ tó jinlẹ tó sì dákẹ jẹẹ.

Ó ní, “Swamiji,” ó sọ nígbèyìn-gbéyín pé, “àwọn ilé ìwé bíi tirẹ ni ìrètí kan ṣoṣo fún ẹgbẹ̀rún ọdún tí ń bọ. Mo wà ní ìṣòtẹ sí àwọn ètò ẹkọ ti àkókò wa, tí a yà kúrò nínú

ìşèdá àti dídi gbogbo ènìyàn mú.

eni-koṣkan. Èmi òwúrò pèlu iwọ ọkàn àti ọkàn nínú tirẹ wulo àwọn èrò ti èkọ.

iwé ọlọgbọn onínúure nàà, ó fi iwé kékeré kan sílẹ̀, ó sì fi hàn mí. **1** "Nibi ni tèmi iwé lórí *Àwọn Ìdánìlẹ̀kọ̀ọ̀ Tí Àwọn Ènìyàn Ohun ọ̀gbìn*," **38-2** òun sọ. "Tuntun àwọn irú ti ìdánìlẹ̀kọ̀ọ̀ jẹ àwọn ìdánwò tí kò ní ìbẹ̀rù. Nígbà mûrán, àwọn ìdánwò tí ó lágbára jùlọ ti ẹ̀ ẹ̀seyọ́rí láti mú jáde tó dára jùlọ nínú ẹ̀so àti òdòdó. Àwọn ìmọ tuntun fún èkọ fún àwọn ọ̀mọdẹ̀ yẹ kí ó pọ̀ sí i, kí wọn sì ní ìgbọyà sí i."

Mo ka iwé kékeré rẹ̀ ní alẹ̀ ọjọ nàà pẹ̀lú ifẹ̀ gidigidi. Ojú rẹ̀ tí ó n fọ́jú inú wo ọjọ iwájú ológo fún eré ije nàà, ó kọwé pé: "Ohun aláàyè tí ó le koko jùlọ ní ayé yìí, tí ó ẹ̀sòro jùlọ láti yí padà, ni ewéko kan. lẹ̀ẹkan ti a ti ẹ̀satunṣe nínú daju àwọn iwà.

.....Rántí iyen èyí ohun ọ̀gbìn ní pamọ̀ tirẹ̀ eni-koṣkan gbogbo

láti ìgbà pípẹ̀ wá; bóyá ó jẹ̀ èyí tí a lè tópasẹ̀ rẹ̀ sẹ́yìn láti ọ̀pọ̀ ọ̀dún sẹ́yìn nínú àwọn àpáta nàà fúnra wọn, tí kò tū́ yí padà dé iwọn kan ní gbogbo àkókò nílá wònyí. Ká sọ pé, lẹ́yìn gbogbo àkókò àtúnṣọ̀ wònyí, ohun ọ̀gbìn nàà kò ní ní ifẹ̀ ọkàn, tí o bá yàn láti pè é ní, ti ìdúróṣinṣin tí kò láfiwé? Ní tòótọ̀, àwọn ohun ọ̀gbìn kan wà, bí àwọn ọ̀pẹ̀ kan, tí wọn dúró ẹ̀sinṣin débi pé kò sí agbára ènìyàn kankan tí ó tū́ lè yí wọn padà. Ifẹ̀ ènìyàn jẹ̀ ohun aláìlera yàtò sí ifẹ̀ ọ̀gbìn kan. Sùgbọn wo bí gbogbo agídí gbogbo ohun ọ̀gbìn yìí ẹ̀ n bàjẹ̀ nípa fífí ìgbésí ayé tuntun pọ̀ mọ̀ ọ̀n, tí ó n ẹ̀, nípa kíkojá, iyípadà pípẹ̀ àti alágbára nínú ìgbésí ayé rẹ̀. Nígbà nàà nígbà tí Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. fifọ̀ n bọ̀, atunse rẹ̀ láti ọ̀wọ̀ àwọn wònyí iran iran ti alaisan àbójúto àti àṣàyàn, àti Ewéko tuntun naa bere si ona tuntun re lati ma pada si atijo mo, agbara re yoo fo ati yipada nikenhin.

"Nígbà tí ó bá kan ohun tí ó ní ìmọ̀lára àti ìrọ̀rùn bí iwà ọ̀mọdẹ̀, ẹ̀sòro nàà á rọ̀rùn gan-an."

Nítorí pé mo fẹ̀ràn ọ̀mọ̀ ilẹ̀ Amẹ́ríkà nílá yìí, mo máa n lọ síbẹ̀ nígbà gbogbo. Ní òwúrò ọjọ kan, mo dé ní àkókò kan nàà pẹ̀lú ọ̀sìṣẹ̀ ifiwéranṣẹ̀, eni tó fi egbẹ̀rún lẹ̀tà sílẹ̀ fún ìkẹ̀kọ̀ọ̀ Burbank.

Àwọn Onímò-ẹ̀rọ-ogbìn kọwé òun láti gbogbo awọn ẹ̀ya ara ti Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ayé.

"Swamiji, wíwà rẹ̀ ni àwáwí tí mo nílò láti jáde lọ sí ọ̀gbà," Luther sọ pẹ̀lú ayọ̀. Ó sí àpótí nílá kan tí ó ní ọ̀gọ̀rọ̀rún àwọn fódà ìrìnàjò nínú.

Ó ní, "È wò ó, bá yìí ni mo ẹ̀ n rìn rìn àjò mi. Nítorí pé mo ti so àwọn ohun ọ̀gbìn àti lẹ̀tà mi pọ̀ mọ̀ wọn, mo ti n tẹ̀ ifẹ̀ mi fún ilẹ̀ àjẹ̀jì lẹ̀rùn nípa wíwo àwọn àwòrán wònyí lẹ̀ẹ̀kọ̀ọ̀kan."

Ọkọ̀ ayókẹ̀lẹ̀ mi dúró níwájú ẹ̀nu ọ̀nà rẹ̀; èmi àti Luther wakọ̀ lọ sí ọ̀pópónà ilú kékeré nàà, ọ̀gbà rẹ̀ sì mọ̀lẹ̀ pẹ̀lú àwọn rọ̀sì Santa Rosa, Peachblow, àti Burbank tirẹ̀.

"Èmi àti ọ̀rẹ̀ mi Henry Ford gbàgbọ̀ nínú èkọ̀ àtúnwáyé àtijọ̀," Luther sọ fún mi. "Ó

tan ìmọlẹ̀ sí àwọn apá ìgbésí ayé tí a kò lè ṣàlàyé bí kò bá ẹ̀ ẹ̀. Ìrántí kì í ẹ̀ ìdánwò òtítọ̀; kíkì nítórí pé ènìyàn kò rántí ìgbésí ayé rẹ̀ àtijọ́ kò fi hàn pé kò ní wọn rí. Ìrántí kò sí nìbì kan nípa ìgbésí ayé rẹ̀ àti ìgbà ọ̀mọ̀dé pẹ̀lú; ẹ̀yẹ̀n ọ́ ẹ̀é ẹ̀ kí ọ́ ti kọ́já wọn!” Ó rẹ̀rìn-ín mọ̀sẹ̀.

Onímọ̀ sáyẹ̀nsì ńlá náà ti gba ìdásílẹ̀ *Kriya* nígbà kan tí mo lọ sí ìbẹ̀wò mi tẹ̀lẹ̀. “Mo fi tọ̀kàntọ̀kàn ẹ̀ àṣàrò náà, Swamiji,” ó wí. Lẹ́yìn ọ̀pọ̀ ìbẹ̀rẹ̀ onírònú sí mi nípa onírúurú ìbẹ̀rẹ̀.

awọn apakan ti yoga, Luther tí a ẹ̀ àkíyèsí laiya:

"Ní tòótó, ìlà-oòrùn ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìmò tí ìwọ̀-oòrùn kò tū̀ bẹ̀rẹ̀ sí í ẹ̀ àwàrí."

Ìbáṣepọ̀ tímótímọ̀ pẹ̀lú ẹ̀dá, tí ó sí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àṣírí rẹ̀ tí ó ń fi owú pamọ̀ fún un, ti fún Burbank ní ọ̀wọ̀ ẹ̀mí tí kò láàlà.

"Nígbà mûrán mo máa ń nímọ̀lára pé mo sún mọ̀ Agbára Àìlọ́pin gan-an," ó fi ìtìjú sọ. Ojú rẹ̀ tó ní ìmọ̀lára, tó sì lẹ̀wà, tí a fi àwòrán rẹ̀ hàn, máa ń tànmọ̀lẹ̀ sí àwọn ìrántí rẹ̀. "Nígbà náà ni mo ti lè wo àwọn aláìsàn tó yí mi ká sà, àti ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ewéko tó ń ẹ̀sàsàn."

Ó sọ fún mi nípa ìyá rẹ̀, Kristeni olóòótó kan. "Lọ̀pọ̀ ìgbà lẹ̀yìn ikú rẹ̀," Luther sọ, "Mo ti rí ìbùkún gbà nípa ifarahàn rẹ̀ nínú ìran; ó ti bá mi sọrọ̀."

Àwa wakọ̀ ẹ̀yìn laifẹ́ sí ọ̀dọ̀ tirẹ̀ ile àti àwọn wònyen nduro ẹgbẹ̀egbẹ̀rún àwọn lẹ̀tà.

"Luther," ni mo sọ, "ní oṣù tó ń bọ̀, mo máa bẹ̀rẹ̀ ìwé ìròyìn kan láti gbé àwọn ohun tí ó jẹ̀ ọ̀títọ̀ nípa Ìlà-Oòrùn àti Ìwọ̀-Oòrùn kalẹ̀. Ẹ̀ jòwọ̀ ẹ̀ ràn mí lówọ̀ láti yan orúkọ̀ rere fún ìwé ìròyìn náà."

A jíròrò àwọn àkọ̀lé fún ìgbà diẹ̀, a sì gbà láti ẹ̀ àdéhùn lóri *East-West* . Lẹ̀yìn tí a tún padà sí ẹ̀kọ̀ rẹ̀, Burbank fún mi ní àpilẹ̀kọ̀ kan tí ó kọ̀ lóri "Science and Civilization."

"Èyí ifẹ́-inú lọ̀ nínú Àwọǹ nhkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. akọ̀kọ̀ isorò tí *Ìlà-Oòrùn-Ìwọ̀-Oòrùn* ," Èmi sọ̀ pẹ̀lú ọ̀pẹ̀.

Bí ìbádórẹ̀ ẹ̀ wa ẹ̀ ń jinlẹ̀ sí i, mo pe Burbank ní "ẹ̀ni mímọ̀ ará Amẹ́ríkà." "Wò ó ọ̀kúnrin kan," ni mo sọ, "ẹ̀ni tí kò sí ẹ̀tàn!" Ọ̀kàn rẹ̀ jinlẹ̀ gidigidi, ó ti mọ̀ ìrẹ̀lẹ̀, sùúrù, àti ìrúbọ̀ tipẹ̀tipẹ̀. Ilẹ̀ rẹ̀ kékeré láàárín àwọn ọ̀dòdó rọ̀sì rọ̀rùn gan-an; ó mọ̀ ànìlálárí tí ìgbádùn, ayọ̀ àwọn ohun ìnì diẹ̀. Ìwà ìrẹ̀lẹ̀ tí ó fi lo ọ̀kíkí ìmọ̀ sáyẹ̀nsì rẹ̀ mú kí n rántí àwọn igi tí wọn tẹ̀ ba pẹ̀lú ẹ̀rù ẹ̀so tí ó ń pọ̀; ó jẹ̀ igi aṣálẹ̀ tí ó gbé orí rẹ̀ sókè pẹ̀lú ìgbéraga ọ̀fo.

Mo wà ní New York nígbà tí ọ̀rẹ̀ mi ọ̀wọn kú ní ọ̀dún 1926. Pẹ̀lú omijé, mo rò pé, "Oò, inú mi yóò dùn láti rìn láti ibi sí Santa Rosa láti rí i lẹ̀ẹ̀kan sí i!" Mo ti ara mi mọ̀ kúrò lódò àwọn akòwé àti àwọn àlẹ̀jò, mo sì lo wákàtí mẹ̀rìnlélógún tó tẹ̀lẹ̀ e ní idákọ̀nkọ̀.

Ní ọ̀jọ̀ kejì, mo ẹ̀ ayẹ̀yẹ̀ ìrántí Vedic yí àwòrán òlá Luther ká. Àwùjọ̀ àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ mi ní Amẹ́ríkà, tí wọn wọ̀ aṣọ̀ ìsìn Hindu, kọ̀ orin àtìjọ̀ bí wọn ẹ̀ fi àwọn ọ̀dòdó, omi, àti àmì iná ti àwọn ohun aláàyẹ̀ ara ẹ̀ ẹ̀bọ̀ àti itújádẹ̀ wọn nínú Orísun Àìlọ́pin.

Bó tilẹ̀ jẹ̀ pé àwòrán Burbank wà ní Santa Rosa lábẹ̀ igi kedari Lebanoni kan tí ó gbìn ní ọ̀dún diẹ̀ sẹ́yìn nínú ọ̀gbà rẹ̀, ọ̀kàn rẹ̀ wà ní gbogbo ọ̀dòdó tí ó ní ojú

gbígbòòrò tí ó ń yọ ní ègbé ọ̀nà fún mí. Tí a bá fà á sínú ẹ̀mí jìnlẹ̀ tí ẹ̀dá fún ìgbà díẹ̀, ẹ̀jẹ̀ kì í ẹ̀ Luther ló ń sọ̀rọ̀ kẹ̀lẹ̀kẹ̀lẹ̀ nínú afẹ́fẹ́ rẹ̀, tí ó ń rìn ní òwúrọ̀ rẹ̀?

Orúkọ rẹ ti di ogún ọrọ síso gbogbogbò báyii. Nígbà tí ó ń kọ “burbank” sí ọrọ ìṣe ìgbàlódé, ìwé atúmọ̀ èdè Webster’s New International Dictionary tùmọ̀ rẹ̀ pé: “Láti rékojá tàbí láti fi ohun ọ̀gbìn sí orí igi.” Nítorí náà, ní àpẹẹrẹ, láti mú nnkan sunwọ̀n síi (ohunkóhun, gégé bí ilàà tàbí ètò) nípa yíyan àwọn ohun rere àti kíkọ̀ búburú sílẹ̀, tàbí nípa fífi àwọn ohun rere kún un.”

“Olùfẹ̀ Burbank,” ni mo sọkún lẹ̀yìn tí mo ka ìtumọ̀ rẹ̀, “orúkọ rẹ̀ gan-an ti di ọ̀rọ̀ rere báyii!”

A handwritten signature in black ink that reads "Luther Burbank". The script is cursive and elegant, with the first letters of each word being capitalized and prominent.

pé kò fẹ padà sí Índià tí tí ó fí gba àwòrán Ènì Tí Ó Gbani Ní Ìdásílẹ̀ Ní. lórí Lincoln's ẹnu ọ̀nà, Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fí ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ́n. oniṣowo kò sì lọ kuro titi di Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fí ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ́n. ẹnu yà wọ́n Ààrẹ gba laaye ọ̀n si Wọ́n ní kí Daniel Huntington, olókíkí ayàwòrán ilú New York, ṣiṣẹ́. Nígba tí wọ́n parí .àwòrán náà, àwọn ẹlẹ́sín Hindu gbé e lọ sí Calcutta pẹ̀lú iṣẹgun

38-2 : Tuntun York: Qrúndún Ilé-iṣẹ́, 1922.

ORÍ: 39

Therese Neumann, Àwọn Kátólíki Olùṣe àríwísí

"Padà sí Índià. Mo ti dúró dè ọ́ fún ọdún méèèdógún pẹ̀lú sùúrù. Láìpẹ́, màá wẹ́ jade kúrò nínú ara mi, màá sì lọ sí ibùgbé dídán. Yogananda, wá!"

Ohùn Sri Yukteswar dún bí ẹ̀ni pé ó yà mí lẹnu bí mo ẹ́ jókòó láti ẹ́ àṣàrò ní orílẹ̀-ìṣẹ́ mi ní Òkè Washington. Bí mo ti ń rìn ní ẹgbẹ̀rún mẹwàá máìlì ní iṣẹ́jú kan, ìhìn rẹ́ wọ́ inú ọkàn mi bí ìrò mà̀nàmaná.

Ọdún méèèdógún! Bẹ̀ẹ́ ni, mo mò, ọdún 1935 ni báyyì; mo ti lo ọdún méèèdógún láti tan ẹ̀kọ́ olùkọ́ mi kálẹ́ ní Amẹ́ríkà. Ó ti rántí mi báyyì.

Ní ọ̀sán ọjó náà ni mo sọ ìrírí mi fún ọ̀mọ-ẹ̀yìn kan tí ó ń bẹ̀ wò. Ìdàgbàsókè ẹ̀mí rẹ́ lábẹ́ *Kriya Yoga* jẹ́ ohun iyanu tó bẹ̀ẹ́ tí mo fí máa ń pè é ní “ẹ̀ni mímọ́,” mo sì rántí àṣọ̀tẹ̀lẹ́ Babaji pé Amẹ́ríkà náà yóò mú àwọn ọ̀kúnrin àti obìnrin tí wọ́n ní ìmọ́ Ọlórún jade nípasẹ̀ ọ̀nà yogic igbàanì.

Èyí ọ̀mọ-ẹ̀yìn àti a nọmbà ti awọn miiran pẹ̀lú aanu tẹnumọ́ lórí ẹ́ṣe a ẹ̀bùn fún tèmi Àwọn ìrìn àjò. Nítorí náà, ìṣòro ìnawó ti yanjú, mo ẹ́ ètò láti wọ́ ọ̀kọ́ ojú omi, nípasẹ̀ Yúróòpù, lọ sí Índià. Ọ̀pọ́ ọ̀sẹ́ ìpalẹ̀mọ́ ní Mount Washington! Ní oṣù kẹ́ta, ọdún 1935, mo ní Self-Realization Fellowship tí a fowọ́ sí lábẹ́ ọ̀fin Ìpínlẹ́ California gégé bí ilé-iṣẹ́ tí kì í ẹ̀rè. Gbogbo owó ìrànłowọ́ gbogbogbòò ni a ń fún ilé-ẹ̀kọ́ yì, àti owó tí mo rí láti inú títà àwọn ìwé mi, ìwé ìròyìn, àwọn ẹ̀kọ́ kíkọ́, ẹ̀kọ́ kílaàsì, àti gbogbo orísun owó miiran.

"Èmi yóò jẹ́ padà," Èmi sọ tèmi àwọn akẹ́kọ́. "Kò rí bẹ̀ẹ́ láé yóò Èmi gbagbe Amẹ́ríkà.

Níbi àṣẹ̀ idákẹ́jẹ́ kan tí àwọn ọ̀rẹ́ onífẹ́ ẹ́ fún mi ní Los Angeles, mo wo ojú wọ́n fún igbà pípẹ́, mo sì ronú pẹ̀lú ọ̀pẹ́ pé, “Olúwa, ẹ̀ni tí ó rántí rẹ́ gégé bí Olùfúnni nìkan kò ní

ti ibádórẹẹ láàrin àwọn èniyàn.

Mo wọ ọkọ ojú omi láti New York ní ọjọ kẹsàn-án oṣù kẹfà, ọdún 1935 **39-1** ní *Europa*. Àwọn akẹkọọ méjì tẹlé mi: akowé mi, Ogbéni C. Richard Wright, àti obìnrin àgbàlagbà kan láti Cincinnati, Miss Ettie Bletch. A gbádùn ọjọ àlàáfíà òkun, iyàtò tó yàtò sí àwọn ọsẹ oníyára tó kojá. Àkókò ìsinmi wa kò pé; iyára àwọn ọkọ ojú omi òde oní ní àwọn ànímọ tó bani nínú jẹ!

Gégé bí àwọn arìnrìn-àjò miiran tí wọn ní ifẹ sí i, a rìn káàkiri ilú nlá àtijọ ti London. Ní ọjọ kejì, wọn pè mí láti bá àwọn èniyàn sọrọ ní ipàdé nlá kan ní Caxton Hall, níbi tí Sir Francis Younghusband ti fi mí hàn sí àwọn èniyàn ní London. Àwùjọ wa lo ọjọ dídùn gégé bí àlejò Sir Harry Lauder ní ilé rẹ ní Scotland. Láipé a kojá English Channel sí ilẹ yí, nítorí mo fẹ ẹ irìn ajò pàtàkì sí Bavaria. Èyí nìkan ni èmi yóò jẹ. Mo nímọlára pé ó ẹẹ́ẹ kí n lọ sí ọdọ onímọ-àròsọ nlá Kátólíki nàà, Therese Neumann ti Konnersreuth.

Ní ọdún diẹ sẹyìn, mo ti ka itàn iyanu kan nípa Therese. Àwọn àlàyé tí a fúnni nínú àpilẹkọ nàà nìyí :

(1) A bí Therese ní ọdún 1898, ó farapa nínú ijànbá kan nígbà tí ó pé ọmọ ogún ọdún; ó fọjú, ó sì rọ.

(2) Ó ríran lónà iyanu ní ọdún 1923 nípasẹ àdúrà sí St. Teresa, “Ìtanná Kékeré.” Lẹyìn nàà, àwọn ẹka ara Therese Neumann rí iwòsàn lèsẹkẹsẹ.

(3) Láti ọdún 1923 lọ, Therese ti yẹra fún jíjẹ àti mímu pátápátá, àyàfi jíjẹ wàinì kékeré kan tí a yà sọtò lójoojúmọ.

(4) Àbùkù, tàbí ọgbẹ mímọ Kristi, farahàn ní ọdún 1926 lórí orí, àyà, ọwọ àti ẹsẹ Theresa. Ní ọjọ Ètì ti gbogbo ọsẹ lẹyìn nàà, ó ti la Ifẹ Kristi kojá, ó n jìyà nínú ara rẹ gbogbo ìrora itàn rẹ.

(5) Ní gbogbo igbà, ó mò pé ọmọ ilẹ Germany lásán ni ó mò ní abúlẹ rẹ, nígbà irìn ajò rẹ ní ọjọ Ètì, Therese máa n sọ àwọn gbólóhùn tí àwọn ọmọwé ti pè ní Aramaic igbàanì. Ní àkókò tó yẹ nínú ìran rẹ, ó máa n sọ èdè Héberù tàbí Gíríki.

(6) Láti ọwọ ijọ igbanilaaye, Therese ní ọpọlọpọ awọn akoko ti wa lábẹ tiipa Àkíyèsí sáyẹ̀nsì. Dókita Fritz Gerlick, olóótú iwé iròyìn Protestant kan ní Germany, lọ sí Konnersreuth láti “tú àsírí ètàn Kátólíki,” sùgbọ́n ó parí sí kíkọ itàn igbésí ayé rẹ pẹlú ọwọ. **39-2**

Gégé bí igbà gbogbo, yálà ní Ilà-Oòrùn tàbí ní Ìwọ-Oòrùn, mo ní itara láti pàdé ẹni mímọ kan. Inú mi dùn bí ẹgbẹ wa kékeré ẹ wọ, ní ọjọ kẹrindínlógún oṣù Keje, abúlẹ Konnersreuth tó jẹ ilú tó dára. Àwọn àgbẹ Bavaria fi ifẹ ọkàn wọn hàn sí ọkọ ayókẹlẹ Ford wa (tí wọn mú wá láti Amẹríkà) àti onírúurú ẹgbẹ rẹ—òdómọkùnrin ará

Amẹ́ríkà kan, àgbàlagbà obìnrin kan, àti ará Ìlà-Oòrùn kan tó ní àwọ ewé olifi pẹ̀lú
irun gígùn tí wọ̀n fi sáábẹ̀ kọ̀là aṣọ rẹ̀.

Therese's kekere ile kekere, mímọ̀ àti mọ̀ tónítóní, pẹ̀lu awọ̀n geranium ń rúwé látí ọwọ̀
a àtíjọ̀ o dara, jẹ́ ó ẹ̀ni láàánú!

Àwọn aládùúgbò, àti àwọn aṣojú ilé ìtajà tí ó kojá lọ pàápàá, kò lè fún wa ní ìròyìn kankan. Òjò bèrè sí í rọ; àwọn ẹlẹgbé mi dàmòràn pé kí a lọ.

"Rára," Èmi sọ pẹlú ìṣòtẹ, "Èmi ifẹ-inú duro Nibi titi di Èmi wá diẹ ninu àmì aṣáájú sí Therese.

Ní wákàtí méjì lẹyìn nàà, a sì jókòó sínú ọkọ wa láàárín òjò líle. "Olúwa," mo mí kanlẹ pẹlú ìkùn, "kí ló dé tí o fi darí mi síbí tí ó bá ti pòórà?"

À Èni tó n sọ èdè Gẹẹsì ọkùnrin duro lẹgbẹẹ àwa, pẹlu ọwọ ẹbọ tirẹ iranlọwọ.

Ó ní, "Mi ò mọ ibi tí Therese wà dájúdájú, ṣùgbọn ó sáà maa n lọ sí ilé Ọjògbọn Wurz, olùkọ ilé-ẹkọ gíga ti Eichstatt, tó jẹ ọgọrin máìlì síbí."

Ní òwúrò ọjọ kejì, àwọn ẹgbé wa rìn lọ sí abúlẹ Eichstatt tó dákẹ jẹẹ, tí àwọn ọpópónà tí wọn fi òkúta ẹ wà ní ìlẹ díẹ. Dókítà Wurz kí wa káàbọ pẹlú ìtara ní ilé rẹ; "Bẹẹ ni, Therese ti dé." Ó rán ìròyìn nípa àwọn àlẹjò nàà fún un. Láìpẹ, ìránṣẹ kan dé pẹlú ìdáhùn rẹ.

"Bó tilẹ jẹ pé bíṣọ̀bù ti sọ fún mi pé kí n má rí ẹnikẹni láìsí àṣẹ rẹ, mo maa gba ènìyàn Ọlórùn láti Índià."

Mo ti fi gbogbo ọkàn mi gbọ ọrọ wònyí, mo sì tẹlẹ Dókítà Wurz lọ sí òkè ilé ìjókòó. Therese wólé lésẹkẹsẹ, ó sì n tàn yanranyanran àlàáfíà àti ayọ. Ó wọ aṣọ dúdú àti aṣọ funfun tí kò ní àbàwọn. Bó tilẹ jẹ pé ọmọ ọdún mètàdínlógójì ló wà ní àkókò yìí, ó dà bí ẹni pé ó kéré sí i, ó ní ẹwà àti ifarahàn bí ọmọdé. Ó ní ìlera, ó dára, ó ní ẹrẹkẹ pupa, ó sì láyọ, ẹni mímọ yìí ni kò jẹun!

Therese kí mi pẹlú ọwọ pèlẹpèlẹ. Àwa méjèèjì yọ pẹlú ohùn ìdákẹjẹẹ, a sì mọ pé ara wa jẹ olùfẹ Ọlórùn.

Dókítà Wurz fi inú rere gbà láti ṣiṣẹ gégẹ bí ògbufọ. Bí a ẹ jókòó, mo kiyè sí i pé Therese n wo mí pẹlú ifẹ ọkàn lásán; ó hàn gbangba pé àwọn ẹlẹsìn Hindu sọwọn ní Bavaria.

"Má ẹ iwo jẹun ohunkohun?" Èmi fẹ si gbọ Àwọn nńkan wònyí ló

fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. idahun láti tirẹ tirẹ ètè. "Rára,

afi iyẹfun ìrẹ̀sì tí a yà sọ̀tò, lẹ̀ẹkan ní gbogbo òwúrò ní agogo méfà."

"Báwo ni iyẹfun nàà ẹ tóbi tó?"

"Ó fẹlẹfẹlẹ bíi ti iwé, ó tóbi bí owó kékeré." Ó fi kún un pé, "Mo gbà á fún ìdí ìsìn mímọ; tí kò bá jẹ mímọ, mi ò lè gbé e mì."

“Dájúdájú o kò lè gbé lórí iyẹn fún ọdún méjìlá gbáko?” “Mo

ń gbé nípa ìmọlẹ̀ Ọlórún.” Ìdáhùn rẹ mà rọrùn o, Einstein!

"Èmi wo iwo mọ iyẹn agbára awọn sisan si tirẹ ara láti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ether, oòrùn, àti afẹfẹ.

A yára ẹrín músẹ fọ lórí tirẹ ojú. "Èmi òwúrò bẹẹ ni ayọ si mọ iwọ oye Bawo Èmi gbé."

"Ìgbésí ayé mímọ yín jẹ àfihàn ojoojúmọ ti òtítọ tí Kristi sọ pé: 'Ènìyàn kì yóò wà láàyè nípa oúnjẹ nìkan, bí kò ẹ nípa gbogbo ọrọ tí ó ti ẹnu Ọlórún jáde.'" **39-3**

Ó tún fi ayọ hàn sí àlàyé mi. "Lóòótọ ni. Ọkan lára àwọn ìdí tí mo fi wà ní ayé lónìí ni láti fihàn pé ènìyàn lè wà láàyè nípasẹ ìmọlẹ Ọlórún tí a kò lè rí, kì í ẹ nípasẹ oúnjẹ nìkan."

"Sé o lè iwọ kọni awọn miiran Bawo si laaye láìsí oúnjẹ? "

Òun farahàn a ohun kékeré ẹrù bà mí. "Èmi kò le ẹ iyen; Ọlórún ẹ kii ẹ ifẹ rẹ.

Bí mo ẹ ní wo ọwọ rẹ tó lágbára tó sì lẹwà, Therese fi ọgbẹ diẹ tó rí bí onígun méréin hàn mí ní ọwọ rẹ kòòkan. Ó tọka sí ẹyìn ọwọ kòòkan, ó sì fi iràwọ kékeré kan hàn mí. Ọgbẹ tó rí bí egbò, tí a ẹsẹ wòsàn. Ọgbẹ kòòkan gba ọwọ lọ tààrà. Ìran náà mú mi rántí àwọn ìsọ irin onígun méréin tó tóbi pẹlú ipẹkun ilà oòrùn, tí wọn sì ní lòn ní ilà Oòrùn, sùgbọn tí mi ò rántí pé mo ti rí i ní Ìwọ Oòrùn.

Eni mímọ náà sọ nìkan kan fún mi nípa àwọn ìrísí ọsọsẹ rẹ. "Gégé bí ẹni tí kò lè rí irànlọwọ, mo ní kiyèsí gbogbo Ìfẹ Kristi." Ní ọsọsẹ kòòkan, láti ọgànjórú ní ọgànjó títí di ọsán ọjọ Ẹti ní agogo kan, àwọn ọgbẹ rẹ máa ní sí, wọn sì máa ní ẹjẹ; ó máa ní pàdánù ìwọn mewaáa nínú ìwọn rẹ tó wúwo tó 121 pọ̀nù. Ó ní jìyà gidigidi nínú ìfẹ oníyọ̀nù rẹ, Therese sì ní retí àwọn ìran ọsọsẹ wònyí pẹlú ayọ. Olúwa rẹ.

Lésẹkẹsẹ ni mo rí i pé Ọlórún ló fẹ kí gbogbo àwọn Kristeni fi òtítọ ìtàn ìgbésí ayé Jésù àti ìkànmólẹ rẹ hàn gégé bí a ẹ kọ ọ sínú Májẹmú Tuntun, àti láti fi ìbásepọ tí ó wà láàrín Olùkọni ará Gálílì àti àwọn olùfọkànsìn rẹ hàn lònà iyanu.

Ọjọgbón Wurz ti o jomọ diẹ ninu ti tirẹ awọn iriri pẹlu Àwọn nìkan wònyí ló fà á tí wọn fi ní ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ẹni mímọ.

Ó sọ fún mi pé, "Ọpọ wa, títí kan Therese, sáà máa ní rìn rìn àjò fún ọjọ mélòó kan ní ìrìn àjò ríran káàkiri Germany." "Ó jẹ iyàtọ tó yanilẹnu—bí a ẹ ní jẹun lẹmẹta lójúmọ, Therese kò jẹ ohunkóhun. Ó dúró bí ọdòdó rósì, ààrẹ tí ìrìn àjò náà ní fà bá wa kò kàn án. Bí ebi ẹ ní pa wá tí a sì ní wá àwọn ilé ìtura lẹgbẹẹ ọnà, ó ní rẹrìn-ín pẹlú ayọ."

Ọjọgbón náà fi àwọn kúlẹkúlẹ tó dùn mọni nípa ìṣiṣẹ ara kún un pé: "Nítorí pé Therese kò jẹun, ikùn rẹ ti dínkù. Kò ní ìtújáde ara, sùgbọn àwọn sẹ̀lì ìtújáde ara rẹ ní ṣiṣẹ; awọ ara rẹ máa ní rọ tí ó sì le nígbà gbogbo."

Ní Àwọn nìkan wònyí ló fà á tí wọn fi ní ẹ àtúnṣe sí ara wọn. àkókò ti pípínyà, Èmi ti sọ si Therese tèmi ìfẹ ọkàn sì jẹ lówólówọ ní tirẹ ìrìn.

“Bẹẹ ni, ẹ jọwọ ẹ wá sí Konnersreuth ní ojọ Ẹ̀tì tó ń bọ,” ó sọ pẹ̀lú inú rere. “Bíşọ̀bù náà yóò fún yín ní ìwé àşẹ. Inú mi dùn gan-an pé ẹ wá mi ní Eichstatt.”

Àwọn wònyí gbọ́n ọwọ́ wọn pẹ́lú ìròrùn, ní ọ̀pọ̀ ìgbà, wọn sì rìn pẹ́lú àwọn ẹgbé wa dé ẹnu ọ̀nà. Ọgbéni Wright tan rẹ́díò ọkọ ayókẹ́lẹ́; ẹni mímọ́ náà yẹ ẹ wò pẹ́lú ẹ́rín diẹ. Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn ọ̀dọ̀mọ̀dé ló péjọ tó bèẹ́ tí Therese fi sá padà sílẹ̀. A rí i ní ojú fẹ̀rẹ̀sẹ̀ kan, níbi tí ó ti ń wo wá, bí ọ̀mọ̀dé, tí ó ń juwọ́ sí ọwọ́ rẹ̀.

Láti inú ìjíròrò kan ní ojọ́ kejì pẹ́lú méjì lára àwọn arákùnrin Therese, tí wọn jẹ onínúúre àti ẹni ifẹ́, a kẹ̀kọ̀ pé ẹni mímọ́ náà máa ń sùn ní wákàtí kan tàbí méjì péré ní alẹ́. Láìka ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọgbé tó wà nínú ara rẹ̀ sí, ó ń ọ̀sẹ́ kára, ó sì ní agbára púpọ̀. Ó fẹ̀ràń ẹyẹ, ó ń tójú ẹja, ó sì máa ń ọ̀sẹ́ nígbà gbogbo nínú ọgbà rẹ̀. Ìbáńsòrò rẹ̀ pọ̀; àwọn olùfọ̀kànsìn Kátólíkì máa ń kọ ọ sílẹ̀ fún àdúrà àti ìbùkún iwòsàn. Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn olùwá kiri ni a ti wòsàn nípasẹ̀ rẹ̀ láti inú àwọn àrùn líle koko.

Àbúrò rẹ̀ Ferdinand, tó jẹ ọ̀mọ ọ̀dún mètàlélógún, ọ̀làyé pé Therese ní agbára láti fi àdúrà ẹ̀ ọ̀sẹ́ abẹ́ fún ara rẹ̀ láti fi ẹ̀ àyẹ̀wò àìsàn àwọn ẹ̀lòmíràn. Àìjẹun tí ẹni mímọ́ náà ń jẹ̀ bèrẹ̀ láti ìgbà tí ó gbàdúrà pé kí a gbé àrùn ọ̀fun ọ̀dọ̀mọ̀kùnrin kan láti ìjọ rẹ̀, tí ó ń múra sílẹ̀ láti wọ́ inú àwọn ọ̀fin mímọ́, lọ sí ọ̀fun ọ̀un fúnra rẹ̀.

Ní ọ̀sán ojórú, àwọn ẹgbé wa wakọ́ lọ sí ilẹ̀ bíşọ̀pù náà, ẹni tí ó wo gbogbo ìdènà mi pẹ́lú ìyàlẹ̀nu. Ó kọ́ iwé àşẹ́ tí ó yẹ sílẹ̀ láìjáfara. Kò sí owó ọya; ọ̀fin tí Şọ̀òşì ẹ̀ ni láti dààbò bo Therese kúrò lówọ́ àwọn arinrin-àjò afẹ́ lásán, tí ẹgbẹ̀ẹgbẹ̀rún èniyàn ti máa ń wọ́ lọ ní ojọ́ Ẹ̀tì ní àwọn ọ̀dún tó kọ́já.

A dé ní ọ̀wúrò ojọ́ Ẹ̀tì ní nńkan bí agogo mėsàn-án ààbò ní Konnersreuth. Mo şàkíyèsí pé ilẹ̀ kékeré Therese ní apá pàtàkì kan tí a fi dígí ẹ̀ tí ó lè fún un ní ìmọ̀lẹ̀ púpọ̀. Inú wa dùn láti rí i. Àwọn ilẹ̀kùn náà kò sí mọ́, şùgbọ́n wọn sí sílẹ̀ fún ayọ́. Àwọn àlejò tó tó ogún ló wà ní ilà, tí wọn ní iwé àşẹ́ wọn. Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ wọn ti wá láti ọ̀nà jìjìn láti wo ìran àşírí náà.

Therese ti yege idanwo akọkọ mi ni ile ọ̀jọ̀gbọ́n naa nipasẹ̀ imọ́ ti o ni oye pe mo fẹ́ lati ri i fun awọn idi ti ẹ̀mi, kii şe lati ni itẹ̀lọrun ifẹ́ ti o kọja lọ.

Ìdánwò mi kejì ní í şe pẹ́lú ọ̀títọ́ pé, kí n tó gòkè lọ sí yàrá rẹ̀, mo fi ara mi sí ipò ìfarahàn yoga kí n lè jẹ ọ̀kan pẹ́lú rẹ̀ nínú ìbáşẹ̀pọ̀ telepathic àti televisic. Mo wọ́ yàrá rẹ̀, pẹ́lú àwọn àlejò tí wọn kún fún ọ; ó dùbúlẹ̀ nínú aşọ funfun lóri ibùsùn. Pẹ́lú Mr. Wright tẹ̀lé mi léyìn, mo dúró ní ẹnu ọ̀nà, mo sì rí ìran àjẹ̀jẹ̀ àti ẹ̀rù tó bani lẹ̀rù gidigidi.



THERESE NEUMANN

Olokiki Kátólîkî Olùṣe àríwísí Àjọ WHO a mí sí tèmí 1935 irin-ajo mimọ si
Konnersreuth, Bavaria

Èjẹ́ n̄ ṣàṇ díẹ̀díẹ̀ nígbà gbogbo nínú odò tó fẹ́ tó ínṣi kan láti ojú ìsàlẹ̀ Therese. Ojú rẹ̀ gbé sókè sí ojú ẹ̀mí tó wà ní iwájú orí rẹ̀. Aṣọ tí a fi yí orí rẹ̀ ká ti yọ nínú èjẹ́ láti inú oḡbẹ́ stigmata ti adé ẹ̀gún. Aṣọ funfun náà tàn yòò lórí ọkàn rẹ̀ láti inú oḡbẹ́ tó wà ní ẹ̀gbẹ́ rẹ̀ níbi tí ara Kristi, láti ìgbà pípẹ́ sẹ́yìn, ti jìyà ẹ̀gàn ìkẹ̀yìn ti ìkọ̀lù ọ̀kọ̀ ọ̀mọ ọgun náà.

Wọ̀n na ọwọ́ Therese ní ìṣe ìyá, wọ̀n n̄ bèbẹ̀; ojú rẹ̀ ní ìrísí ìyà àti ẹ̀mí Ọlórún. Ó dà bí ẹ̀ni pé ó rẹ̀lẹ̀, ó yípadà ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀nà tí kò ṣe kedere àti ní ọ̀de. Ó n̄ kùn ní èdè àjẹ̀jì, ó sì n̄ fi ètè rẹ̀ tí n̄ gbọ̀n díẹ̀ sọ̀rọ̀ sí àwọ̀n ènìyàn tí ó hàn níwájú ojú inú rẹ̀.

Bí mo ṣe n̄ bá a ṣọkan, mo bèrẹ̀ sí í rí ìran ìran rẹ̀. Ó n̄ wo Jèsù bí ó ṣe n̄ gbé àgbélébùú láàrín àwọ̀n ènìyàn tí wọ̀n n̄ fi ṣe ẹ̀lẹ̀yà. **39-4** Lójìjì ó gbé orí rẹ̀ sókè pẹ̀lú ìbẹ̀rù: Olúwa ti ṣubú lábẹ́ ẹ̀rù ìnira náà. Ìran náà pòórà. Nínú ààrẹ̀ àánú gidigidi, Therese rì mọ̀ ìrọ̀rí rẹ̀ gidigidi.

Ní àkókò yìí ni mo gbọ́ ìró ariwo n̄lá kan lẹ̀yìn mi. Mo yí orí mi padà fún ìṣẹ́jú kan, mo rí àwọ̀n ọ̀kùnrin méjì tí wọ̀n gbé ọ̀kú kan tí ó wólẹ̀. Ṣùgbọ̀n nítorí pé mo n̄ jáde kúrò nínú ipò jìjìn tí ó jinlẹ̀, mo mi ò dá ẹ̀ni tó ṣubú lójúkan náà mọ̀. Mo tún tejú mọ̀ ojú Therese, ó fẹ́rẹ́ kú lábẹ́ ìṣàṇ èjẹ̀, àmọ́ ó ti jẹ́ pé ó ti rọ̀ jẹ́jẹ́jẹ́ bá yìí, ó sì n̄ tànmọ̀lẹ̀ sí iwà mínmọ́ àti iwà mínmọ́. Mo wo ẹ̀yìn mi lẹ̀yìn náà, mo sì rí Ọ̀gbẹ̀ni Wright tó dúró pẹ̀lú ọwọ́ rẹ̀ sí ẹ̀rẹ̀kẹ́ rẹ̀, ẹ̀yí tí èjẹ́ ti jáde láti inú rẹ̀. n̄ tàn kálẹ̀.

"Diki," Èmi béèrẹ̀ pẹ̀lú ànìyàn, "wà" iwọ Ẹ̀wọ̀n n̄nkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi n̄ ṣe àtúnṣe

sí ara wọn. ọkan Àjọ WHO ẹbú?

iṣẹlẹ èwo ni tẹlẹ e Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. Ìkẹyìn Oúnjẹ alẹ. Ọun àwọn ìran Ó parí pẹlú ikú Jèsù lórí àgbélébùú tàbí, lẹ̀kọ̀dọkan, pẹlú ìkúkú rẹ.

39-5 : Therese ní ye Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. Ìjọba Nazi inunibini, àti ni sibẹ lówọlówọ nínú Konnersreuth, gégẹ bí si 1945 Ara ilu Amẹrika awọn iroyin lati Germany.

39-6 Àyọkà kan nínú ìwé Eusebius sọ nípa ìpàdé tó dùn mọ̀ni láàárín Socrates àti amòye Hindu kan. Àyọkà náà kà pé: “Aristoxenus, akorin, sọ ìtàn tó tẹ̀lé yí nípa àwọn ará India. Ọkan lára àwọn ọ̀kùnrin wọ̀nyí pàdé Socrates ní Athens, ó sì bèèrè lówọ̀ rẹ.” òun kini jẹ Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. iwon ila opin ti tirẹ̀ ìmọ̀ ọ̀gbọ̀n orí. 'Àn ibeere sinu èniyàn awon iṣeṣe,' dáhùn Sókrátíkà. Ní èyí Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. Ìbúgbàù Índià jade rẹ̀rìn-ín. 'Bawo agolo a ọ̀kùnrin ẹ̀ ibeèrè sinu èniyàn awon iṣeṣe,' òun wí pé, 'Nigbawo òun ni aláimọkan ti aṣẹrunwa àwọn?'” Aristoxenus tí a mẹnụ kàn jẹ akẹ̀kọ̀yẹ Aristoxenu, àti òhńkọ̀wé olókíkí lórí àwọn àṣọyẹ̀ ìṣọkan. Ọ̀dún 330 ńáájú Sànmáńi Kristẹni ni ó wà ní Aristoxenus.

ORÍ: 40

Èmi Pada pada Sí Índià

Mo dúpẹ̀ lówọ̀ yín pé mo ń mí afẹ́fẹ́ Índià. Ọkọ̀ ojú omi wa *Rajputana* gúnlẹ̀ ní ọjọ̀ kejìlélógún oṣu kejo ọ̀dún 1935 ní èbútẹ̀ ńlá Bombay. Kódà ọjọ̀ àkọkọ̀ tí mo fi kúrò nínú ọkọ̀ ojú omi náà, jẹ̀ ìtọ̀wò ọ̀dún tó ń bọ̀—oṣu méjìlá ìgbòkẹgbodò tí kò dáwọ̀ dúró. Àwọn ọ̀rẹ̀ ti péjọ̀ sí èbútẹ̀ pẹ̀lú àwọn ìbòrí àti ìkíni; láìpẹ̀, ní yàrá wa ní Taj Mahal Hotel, ọ̀pọ̀ àwọn oníròyìn àti àwọn ayàwòrán ló wà níbẹ̀.

-Sùgbọ̀n, àkókò díẹ̀ ni wọn fi fún ríríran; mo ní sùúrù, mo sì ń hára gàgà láti rí olùfẹ̀ mi àti àwọn olólùfẹ̀ mi miiran. Nígba tí a fi ọkọ̀ Ford náà sínú ọkọ̀ ẹ̀rù, àwọn ẹgbẹ̀ wa bèrẹ̀ sí í sàré lọ sí ìlà oòrùn pẹ̀lú ọkọ̀ ojú irin sí Calcutta.

Nígba tí a dé ibùdókọ̀ Howrah, ọ̀pọ̀ èniyàn péjọ̀ láti kí wa káàbọ̀ débi pé fún ìgbà díẹ̀ a kò lè sọkalẹ̀ kúrò nínú ọkọ̀ ojú irin náà. Maharaja ọ̀dọ̀mọ̀dé ti Kasimbazar àti àbúrò mi Bishnu ló ẹ̀ olórí ìgbìmọ̀ àbẹ̀wò; mi ò múra sílẹ̀ fún ìgbónára àti bí ìkíni wa ẹ̀ tó.

Lààrín àwọn ọkọ̀ ayọkẹlẹ̀ àti àwọn alùpúpù, àti láàárín ìrò ìlù àti ìbọ̀n conch, Miss Bletch, Mr. Wright, àti èmi, tí a fi ọ̀dòdó ẹ̀ lẹ́sẹ́ láti orí dé ẹ̀sẹ̀, wakọ̀ lọ díẹ̀díẹ̀ sí ilẹ̀ baba mi.

Òbí mi tó ti dàgbà gbá mi mọ̀ra bí ẹni tó ń padà bọ̀ láti inú ọ̀kú; a ti ń wo ara wa fún ìgbà pípẹ̀, a kò sì lè sọrọ̀ pẹ̀lú ayọ̀. Àwọn arákùnrin àti arábirin, àwọn àbúrò bàbá, àwọn àbúrò iyá, àti àwọn ìbátan, àwọn akẹ̀kọ̀yẹ̀ àti àwọn ọ̀rẹ̀ ọ̀dún pípẹ̀ sẹ́yìn wà ní ìṣọkan yí mi ká, kì í ẹ̀ ojú gbígbe láàárín wa. Mo ti wà nínú àkọ̀jọ̀ ìrántí báyii, ìran ìpadàpọ̀ ifẹ̀ náà wà níbẹ̀ láìsí àní-àní, èyí tí a kò lè gbàgbẹ̀ nínú ọ̀kàn mi.

Gégẹ̀ bí fún tèmi ìpàdé pẹ̀lu Sri Yukteswar, awon ọ̀rọ̀ kùnà èmi; jẹ̀ kí Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. títẹ̀lé àpẹ̀júwe láti tèmi

akòwé tó.

“Lóníí, pèlú àwọn ohun tí mo ń retí gidigidi, mo wakò Yoganandaji láti Calcutta sí Serampore,” ni Ogbeni Wright kọ sínú ìwé àkọsílẹ̀ ìrìn àjò rẹ̀. “A kojá ní àwọn ilé ìtajà àrà ọ̀tọ̀, ọ̀kan lára wọn ni ibi tí wọn ti ń jẹ ọúnjẹ tí Yoganandaji fẹ̀ràn jùlọ nígbà tí ó wà ní kọléjì, níkeyìni a wọ ojú ọ̀nà toóró kan tí ó ní odi. Lójúkan náà, a yípo sí apá ọ̀sì, níbẹ̀ ni ashram onípele méjì tí ó rọ̀rùn sùgbọ̀n tí ó ní ìmísí wà níwájú wa, bálíkónì rẹ̀ tí ó jẹ̀ ti Sípéèni tí ó yọ láti ilẹ̀ ọ̀kè. Ìrònú tí ó gbòòrò ni ti idákéjẹ́ẹ̀ àlàáfíà.

“Pèlú ìrèlẹ̀ ńlá, mo rìn léyìn Yoganandaji lọ sí àgbàlá láàárín àwọn ògiri ilẹ̀ ìsínkú. Ọ̀kàn wa ń lù kíakíá, a gun àwọn àtẹ̀gùn símẹ̀ntì àtíjọ̀ kan, láìsì àní-àní, àwọn olùwá ọ̀títọ̀ ń tẹ̀ ẹ̀ mọ̀lẹ̀. Wàhálà náà ń pọ̀ sí i bí a ẹ̀ ń rìn lọ. Níwájú wa, nítòsí orí àtẹ̀gùn náà, Ẹ̀ni Ẓlá náà farahàn ní idákéjẹ́ẹ̀, Swami Sri Yukteswarji, ó dúró ní ipò ọ̀lá gégé bí ọ̀lọgbọ̀n kan.

“Ọ̀kàn mi gbóná, ó sì wú bí mo ẹ̀ ń rí ara mi gégé bí ìbùkún fún ànfààní wíwà ní iwájú rẹ̀ tó ga jùlọ. Omijé mú kí ojú mi bàjẹ̀ nígbà tí Yoganandaji kúnlẹ̀, ó sì tẹ̀rí ba, ó fi ọ̀wọ̀ kan ẹ̀sẹ̀ olùkọ̀ rẹ̀, léyìn náà, ó tẹ̀rí ba fún ara rẹ̀ pèlú ìrèlẹ̀. Ó dídẹ̀, Sri Yukteswarji sì gbá a mọ̀ra ní ègbẹ̀ méjèjè àyà.

“Kò sí ọ̀rọ̀ kankan ní ìbèrẹ̀, sùgbọ̀n ìmọ̀lára tó lágbára jùlọ̀ ni a fi hàn nínú àwọn gbólóhùn aláílóye ọ̀kàn. Báwo ni ojú wọn ẹ̀ ń tàn yòò tí wọn sì fi oorú ìṣọ̀kan ọ̀kàn tuntun hàn! Ìgbọ̀n rìrì kan tàn káàkiri pátákó idákéjẹ́ẹ̀ náà, oòrùn pàápàá sì sá kúrò ní àwọ̀sánmà láti fi iná ògo kún un lójìjì.”

“Ní orí eékún mi níwájú ọ̀gá mi, mo fi ifẹ̀ àti ọ̀pẹ̀ mi tí kò hàn, mo fi ọ̀wọ̀ kan án ẹ̀sẹ̀ mi, mo sì ti di aláílẹ̀ra nítorí àkókò àti ìṣẹ̀ ìsìn, mo sì ń gba ìbùkún rẹ̀. Mo dúró nígbà náà mo sì dojúkọ̀ méjì. Àwọn ojú tó lẹ̀wà tó ń jó bí ẹ̀ni tó ń wo ara rẹ̀, síbẹ̀ ó ń tàn yanranyanran pèlú ayọ̀. A wọ̀ yàrà ijókòò rẹ̀, èyí tí gbogbo ègbẹ̀ rẹ̀ sì sí bánkóló ìta tí a kọ̀kọ̀ rí láti ọ̀pópónà. Ọ̀gá náà di ara rẹ̀ múra sí davenport kan tó ti gbó, ó jókòò lórí matiresi tí a bò lórí ilẹ̀ símẹ̀ntì. Èmi àti Yoganandaji jókòò sí ègbẹ̀ ẹ̀sẹ̀ olùkọ̀, pèlú àwọn ìrọ̀rí aláwọ̀ osàn láti tẹ̀ mọ̀ ara wa kí a sì mú kí ipò wa rọ̀rùn. lórí àga ìgbẹ̀.

“Mo gbìyànjú láti wọ̀ inú ijíròrò Bengali láàárín àwọn Swamijis méjì—fún èdè Gẹ̀ẹ̀sì, mo rí i pé ó jẹ̀ ọ̀fọ̀ àti ọ̀fọ̀ nígbà tí wọn bá wà papọ̀, bó tilẹ̀ jẹ̀ pé Swamiji Maharaj, gégé bí àwọn ẹ̀lòmíràn ẹ̀ ń pe olùkọ̀ ńlá náà, lẹ̀ sọ ọ̀, ó sì máa ń sọ ọ̀ nígbà gbogbo. Sùgbọ̀n mo rí iwà mímọ̀ Ẹ̀ni Ẓlá nípasẹ̀ ẹ̀rìn músẹ̀ rẹ̀ tó ń mú ọ̀kàn yò àti ojú tó ń tàn yanranyanran. Ànímọ̀ kan tó rọ̀rùn láti rí nínú ijíròrò rẹ̀ tó ń múnú ẹ̀ni dùn ni iwà rere tó pinnu nínú gbólóhùn—àmì ọ̀lọgbọ̀n, ẹ̀ni tó mò pé òun mò, nítorí pé òun mò Ọ̀lọ̀run. Ọ̀gbọ̀n ńlá rẹ̀, agbára ète rẹ̀, àti ipinnu rẹ̀ hàn gbangba ní gbogbo ọ̀nà.

“Bí mo ẹ̀ ń kẹ̀kọ̀ọ̀ rẹ̀ pèlú ọ̀wọ̀ láti ìgbà dé ìgbà, mo kiyèsí pé ó jẹ̀ ẹ̀ni ńlá, ẹ̀ni tí ó ní ìpele eré idárayá, tí àwọn àdánwò àti irúbọ̀ ikòsílẹ̀ ti mú kí ó le koko. Idúróṣinṣin rẹ̀ jẹ̀ ọ̀lọ́lá. Iwájú orí rẹ̀ tí ó rọ̀ sílẹ̀ pátápátá, gégé bí bí wiwa Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á

tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. awọn ọrun, jọba tirẹ atọrunwa ojú. Òun ní a dípò
bẹẹ ńlá àti ile imú,

èyí tí ó fi n fi şeré ní àkókò àiníşé, tí ó n yí i padà tí ó sì n fi ìka rẹ̀ mì í, bí ọmọdẹ. Ojú rẹ̀ dúdú alágbára ni òrùka aláwọ̀ búlúù tí ó dàbí òrùka. Irun rẹ̀, tí a pín sí àárín, bèrẹ̀ gégé bí fàdákà ó sì yípadà sí àwọn ìlà wùrà fàdákà àti dúdú fàdákà, ó parí sí àwọn òrùka ní èjìkà rẹ̀. Irùngbòn àti irùngbòn rẹ̀ kéré tàbí ó ti rẹ̀, síbẹ̀ ó dàbí ẹni pé ó n mú àwọn ànímọ̀ rẹ̀ sunwọn sí i, gégé bí iwà rẹ̀, ó jinlẹ̀ àti félé ní àkókò kan nàà.

“Ó ní ẹrín ayọ̀ àti ẹrín tí n jade láti inú àyà rẹ̀, tí ó n mú kí ó máa gbòn rìrì, tí ó sì n mì tìtì jákẹ̀jádò ara rẹ̀—pẹ̀lú ayọ̀ àti óótọ̀. Ojú àti ìrísí rẹ̀ n tàn yanran ní agbára wọn, gégé bí àwọn ìka ọwọ̀ rẹ̀ tí ó ní işan. Ó n rìn pẹ̀lú ìtẹ̀sí tí ó dára àti ìdúró tí ó dúró şánşán.

dhoti àti ẹ̀wù lásán , àwọn méjèjè ti fi àwọ̀ ocher tó lágbára kùn ún tẹ̀lẹ̀, şùgbòn nísinsìnyí osan ti o ti gbẹ̀.

“Bí mo şe n wo yíkà, mo kiyèsí pé yàrá yìi tí ó ti bàjẹ̀ fi hàn pé ẹni tí ó ni ilẹ̀ nàà kò nífẹ̀ sí àwọn ohun èlò ìgbádùn ara. Àwọn ògiri funfun tí ojú ọjó ti bò mọ̀lẹ̀ ní àwọ̀ búlúù tí n rò. Ní ipẹ̀kun kan yàrá nàà ni a gbé àwòrán Lahiri Mahasaya sí, tí a fi ìtara şe lóşọ̀. Àwòrán àtijọ̀ kan tún wà tí ó fi Yoganandaji hàn bí ó ti kọ̀kọ̀ dé Boston, tí ó dúró pẹ̀lú àwọn aşojú mīràn sí Congress of Religions.

“Mo kiyèsí ibáramu tuntun ti ìgbàlódé àti ìgbàanì. A fi àwọn ìdènà gílààsì nílá kan tí a gé, tí a fi iná fitílà bò ó nítorí pé a kò lò ó mọ̀, àti pé kàlẹ̀ndà tí ó mọ̀lẹ̀ tí ó sì wà ní ògiri wà lórí ògiri. Gbogbo yàrá nàà n tàn yòò pẹ̀lú òórùn àlàáfíà àti iparọ̀rọ̀. Lẹ̀yìn bálíkóní nàà, mo rí àwọn igi àgbòn tí wọn ga lórí ilẹ̀ ìbílẹ̀ nàà pẹ̀lú ààbò ìdákẹ̀jẹ̀.

"Ó dùn mọ̀ni láti kiyèsí pé ọ̀gá nàà kàn ní láti pa ọwọ̀ rẹ̀ pọ̀, kí ó tó parí, ọmọ ẹ̀yìn kékeré kan ló máa n şe ìránşé fún un tàbí kí ó máa şe ìránşé fún un. Àmọ̀, mo nífẹ̀ sí ọkan lára wọn gan-an - ọmọkùnrin kékeré kan, tí orúkọ rẹ̀ n jẹ̀ Prafulla, **ọmọ ọdún 40-2** pẹ̀lú irun dúdú gígùn ní èjìkà rẹ̀, ojú dúdú dídán tí ó wọ inú rẹ̀ jùlọ̀, àti ẹrín músẹ̀ ọrun; ojú rẹ̀ n tàn bí igun ẹnu rẹ̀ ti n yọ sọkẹ̀, bí ìràwọ̀ àti ọ̀şupá ọ̀şupá tí ó n yọ ní àşálẹ̀.

“Ó hàn gbangba pé ayọ̀ Swami Sri Yukteswarji pọ̀ gan-an nígbà tí wọn padà dé “ọjà” rẹ̀ (ó sì dà bíi pé ó ní ifẹ̀ sí “ọjà” nàà). Síbẹ̀síbẹ̀, agbára ọgbòn nínú iwà Ẹni Nílá nàà n dí ifarahàn ìmọ̀lára rẹ̀ níta lọwọ̀.

“Yoganandaji fún un ní àwọn ẹ̀bùn diẹ̀, gégé bí àşà nígbà tí ọmọ-ẹ̀yìn nàà bá padà sọdò olúkọ rẹ̀. A jókòó síbi ọúnjẹ tí ó rọ̀rùn şùgbòn tí a sè dáadáa. Gbogbo ọúnjẹ nàà jẹ̀ àdàpọ̀ ewébe àti ìrẹ̀sì. Inú Sri Yukteswarji dùn sí lílo ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àşà Índià, ‘jìjẹ ìka ọwọ̀’ fún àpẹ̀rẹ̀.

"Lẹ̀yìn wákàtí mèlòòkan tí a ti n fi ọ̀rọ̀ Bengali fò, tí a sì n rẹ̀rìn-ín músẹ̀, tí a sì n wo ara wa pẹ̀lú ayọ̀, a tẹ̀rí ba fún un, a sì fi ọ̀rọ̀ *nàà sílẹ̀* , **40-3.**" mo sì lọ sí Calcutta pẹ̀lú ìrántí ayérayé ti ipadé mímọ̀ àti ikínì. Bó tilẹ̀ jẹ̀ pé mo n kọ̀ àwọn èrò tí mo ní nípa rẹ̀ ní ọ̀dẹ̀, síbẹ̀ mo máa n mọ̀ nípa ipílẹ̀ ọ̀títọ̀ ti ẹni mímọ̀ nàà—ògo ẹ̀mí rẹ̀. nímọ̀lára

agbára rẹ, èmi yóò sì gbé ìmòlára yẹn gégé bí ìbùkún àtòrunwá mi.”

Láti Amérikà, Yúróòpù, àti Palésínì ni mo ti mú ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ẹ̀bùn wá fún Sri Yukteswar. Ó gbà wọn pẹ̀lú ẹ̀rín músẹ́, ẹ̀gbẹ̀n láìsì àkíyèsí. Fún lílò tẹ̀mì, mo ti ra agboorun àpapọ̀ kan ní Jámánì. Ní Índià, mo pinnu láti fún Olórí ní ọ̀pá nàà.

"Ẹ̀bùn yìí ni mo mọ̀rírì gan-an!" Ojú àwọn olùkọ̀ mi yí padà sí mi pẹ̀lú ifẹ́. ọ̀ye bí ó ẹ̀ n sọ ọ̀rọ̀ tí kò yẹ. Láti inú gbogbo ẹ̀bùn nàà, ọ̀pá ni ó yàn láti fi hàn àwọn àlẹ̀jò.

"Olùkọ̀, jòwọ̀ jẹ́ kí n ra kápẹ̀tẹ̀ tuntun fún yàrá ìjókòó." Mo ti kíyèsí pé wọn gbé awọ̀ ẹ̀kùn Sri Yukteswar sórí kápẹ̀tẹ̀ tí ó ya.

"Ẹ̀ bẹ̀ẹ̀ tí ó bá wù ọ." Ohùn olùkọ̀ mi kò fi ìtara hàn. "Wò ó, aṣọ̀ ìbora mi dára, ó sì mọ; mo jẹ́ ọ̀ba ní ìjọ̀ba mi kékeré. Lẹ́yìn rẹ̀ ni ayé nílá nàà wà, tí ó nífẹ́ sí àwọn nńkan òde nńkan."

Bí ó ti n sọ àwọn ọ̀rọ̀ wònyí, mo nímọ̀lára pé ọ̀dún n padà sẹ́yìn; lẹ̀ẹ̀kan sí i, mo jẹ́ ọ̀mọ-ẹ̀yìn ọ̀dọ̀ kan, tí a ti sọ di mímọ̀ nínú iná iyà ojoojúmọ́!

Nígba tí mo lè ya ara mi kúrò ní Serampore àti Calcutta, mo bèrẹ̀ ìrìnàjò pẹ̀lú Ọ̀gbẹ̀ni Wright, sí Ranchi. Ẹ̀ wo bí ìkíni ẹ̀ rí nńbẹ̀, ìyìn gidi! Omijé dúró lójú mi bí mo ẹ̀ n gbá àwọn olùkọ̀ alàìmọ̀tara-ẹ̀ni-nńkan tí wọn n gbé àsíá ilé ìwé nàà lárugẹ̀ ní ọ̀dún méèèdógún tí mo fi wà nńbẹ̀. Ojú tí ó mọ̀lẹ̀ àti ẹ̀rín ayọ̀ àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ ilé àti àwọn tí wọn n gbé nńbẹ̀ jẹ́ ẹ̀rì tó pọ̀ tó láti fi hàn pé wọn ní ànfaàní ẹ̀kọ̀ wọn ní ilé ìwé àti yoga.

Síbẹ̀, ó ẹ̀ni láàánú! Ilé-ẹ̀kọ̀ Ranchi wà nínú ìṣòro ináwó tó le koko. Sir Manindra Chandra Nundy, Maharaja àtijọ́ tí wọn ti yí ààfin Kasimbazar padà sí ilé-ẹ̀kọ̀ àárín gbùngbùn, tí ó sì ti fi ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ẹ̀bùn ọ̀lọ́lá ẹ̀, ti kú báyií. Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn ohun ọ̀fẹ́ àti onínúure ilé-ẹ̀kọ̀ nàà ti wà nínú ewu gidigidi nítorí àìsì ìtìlẹ́yìn gbogbogbò tó tó.

Mi ò tī lo ọ̀pọ̀ ọ̀dún ní Amérikà láìkọ̀ diẹ́ lára ọ̀gbọ̀n tó ní, ẹ̀mí rẹ̀ tí kò ní ìdènà kí ó tó di pé ó wà ní ipò ìdènà. Fún ọ̀sẹ̀ kan, mo dúró ní Ranchi, mo n bá àwọn ìṣòro líle jà. Lẹ́yìn nàà ni ifọ̀rọ̀wánilẹ̀nuwò dé pẹ̀lú àwọn aṣáájú àti olùkọ̀ ní Calcutta, ìjíròrò gígùn pẹ̀lú ọ̀dọ̀mọ̀dé Maharaja ti Kasimbazar, ifọ̀rọ̀wánilẹ̀nuwò sí bàbá mi, àti wò ó! àwọn ipílẹ̀ Ranchi tí ó m̀ tìtì bèrẹ̀ sí í padà sípò. Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ẹ̀bùn pẹ̀lú ẹ̀kọ̀ nílá kan dé láti àkókò kúkúru. àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ mi ní Amérikà.

Láàárín oṣù diẹ́ lẹ́yìn tí mo dé sí Índià, mo ní ayọ̀ láti rí i pé ilé ìwé Ranchi ti di èyí tí a dá sílẹ̀ lábẹ̀ ọ̀fin. Àlá mi láti ìgbà ayé mi nípa ilé ẹ̀kọ̀ yoga tí ó ní ẹ̀bùn fún ìgbà pípẹ́ yóó ẹ̀. Ìran yẹn ló tọ́ mi sọ̀nà ní ìbẹ̀rẹ̀ ní ọ̀dún 1917 pẹ̀lú àwọn ọ̀mọ̀kùnrin méje.

Láàárín ọ̀dún méwáá láti ọ̀dún 1935, Ranchi ti fẹ́ sí i ju ilé ìwé àwọn ọ̀mọ̀kùnrin lọ. Àwọn ịṣẹ́ ìrànlọ́wọ́ tó gbòòrò ni wọn n ẹ̀ nńbẹ̀ báyií ní Shyama Charan Lahiri Mahasaya Mission.

Ilé-ẹ̀kọ́ náà, tàbí Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya, ló ń ẹ̀se àwọn kíláàsì ìta gbangba nínú ẹ̀kọ́ gírámà àti ẹ̀kọ́ ilé-ẹ̀kọ́ gíga. Àwọn akẹ̀kọ́ ilé-ìgbé àti àwọn akẹ̀kọ́ ojọ náà tún ń gba iṣẹ-ọ̀nà.

ìdánìlẹ̀kọ̀ kan. Àwọn ọmọkùnrin fúnra wọn ló n sàkóso ọpọ̀lọpọ̀ iṣẹ wọn nípasẹ̀ àwọn ìgbimọ̀ alàdàáni. Ní ìbèrẹ̀ iṣẹ̀ mi gégé bí olùkòni, mo ṣàwàrí pé àwọn ọmọkùnrin tí wọn bá ní ìfẹ̀ láti gbọ̀n ju olùkọ̀ lọ yòò fi ayọ̀ gba àwọn òfin ìbáwí tí àwọn akẹ̀kọ̀ ẹ̀lẹgbẹ̀ wọn gbé kalẹ̀. Èmi kì í ṣe akẹ̀kọ̀ àwòkọ̀ṣe, mo ní ìfẹ̀ ọkàn fún gbogbo àwàdà àti ìṣòro ọmọdẹ̀kùnrin.

A gba awọn ere idaraya ati awọn ere ni iwuri; awọn papa naa dun pẹlu adase hockey ati boṣu afesegba. Awọn ọmọ ile-iwe Ranchi nigbagbogbo gba ife-ẹye ni awọn iṣele idije. A mọ ibi-idaraya ita gbangba jakejado. Iṣan ara. gbigba agbara pada nípasẹ̀ ifẹ-inú agbara ni Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ atúnṣe sí ara wọn. *Yogoda* ẹya ara ẹrọ: ọpọ̀lọ itọṣona ti ìgbésí ayé agbára sí apá èyíkéyí nínú ara. A tún n kọ àwọn ọmọkùnrin ní *asanas* (ìdúró), idà àti *lathi* (ìgbádùn igi), àti jujitsu. Àwọn Yogoda Ìlera Àwọn ifihàn ní Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ atúnṣe sí ara wọn. Ranchi *Vidyalaya* ní ti wa lọ sí láti ọwọ̀ ẹgbẹgbẹ̀rún.

Kols , *Santals* , àti *Mundas* , tí wọn jẹ ọmọ ìbílẹ̀ ní ipínlẹ̀ náà, ni wọn n kọ ẹkọ̀ ní èdè Hindi nípa àwọn ẹkọ̀ aláṣọ̀bẹ̀rẹ̀. Àwọn ọmọ ìbílẹ̀ nńkan ni wọn ti ṣètò àwọn ẹkọ̀ fún àwọn ọmọbínrin ní àwọn abúlẹ̀ tí ó sún mọ̀ wọn.

Àmì àrà ọ̀tọ̀ ní Ranchi ni bíbẹ̀rẹ̀ sí *Kriya Yoga* . Àwọn ọmọkùnrin náà n ẹ àwọn ìdánrào ẹmí wọn lójoojúmọ̀, wọn n kópa nínú orin *Gita* , wọn sì n kọ wọn nípa àwọn iwà rere bí irọ̀rùn, ifara-ẹni-rúbọ̀, ọlá, àti ọ̀títọ̀. Wọn n tọka sí ibi gégé bí ohun tí ó n mú ìbànújẹ wá; rere gégé bí àwọn iṣe tí ó n yorí sí ayọ̀ tòótọ̀. A lè fi ibi wé oyin olóró, tí ó n dán wò sùgbọ̀n tí ó kún fún ikú.

Bíborí àinínmí ara àti èrò inú nípa lílo àwọn ọ̀nà ifọ̀kànsí ti mú àwọn àbájáde iyanu wá: kì í ṣe ohun tuntun ní Ranchi láti rí ẹni kékeré kan tó fani mọra, ọmọ ọdún mèsàn-án tàbí mewaá, tó jókòó **Fún wákàtí kan tàbí jù bẹ̀ ẹ̀ lọ nínú ìdúróṣinṣin láìsí ìjálẹ̀ , ojú tí kò ní ifọ̀jú tí a fi n wo ojú ẹmí. Nígba púpọ̀** -àwòrán àwọn akẹ̀kọ̀ Ranchi wọnyí ti pada sí ọkàn mi, bí mo ẹ n kiyèsí àwọn ọmọ kọlẹ̀jì kárí ayé tí wọn kò lè jókòó jẹẹ̀ ní gbogbo àkókò kíláàsì kan.

Ranchi wà ní ẹ̀sẹ̀ bàtà méjìlélógún lókè ìpele omi; ojú ọjó rẹ rọ̀rùn, ó sì dọgba. Ilẹ̀ tó tóbi tó méeèdọ̀gbọ̀n, lẹgbẹ̀e adágún omi nílá kan, ní ọkan lára àwọn ọgbà igi tó dára jùlọ ní Índià - igi èso ọgọ̀rùn-ún márùn-ún - mángò, guava, litchi, jackfruit, àti dátà. Àwọn ọmọkùnrin náà n gbín ewébe tiwọn fúnra wọn, wọn sì n yípo ní orí *àwọn charka wọn* .

Ilẹ̀ àlẹ̀jò kan wà tí wọn sí sílẹ̀ fún àwọn àlẹ̀jò iwọ̀ oòrùn. Ilẹ̀ ikàwé Ranchi ní ọpọ̀lọpọ̀ iwé irọ̀yìn, àti nńkan bí ẹgbẹ̀rún iwé ní èdè Gẹ̀ẹ̀sì àti Bengali, àwọn ẹ̀bùn láti iwọ̀ oòrùn àti ilà oòrùn. Àkójọ iwé mímọ̀ ayé wà nìbẹ̀. Ilẹ̀ ikóhun-iṣẹ̀nbáyé kan tí a ti ẹ akójọ rẹ dàadàa fi àwọn ifihàn ìgbààni, ilẹ̀ ayé, àti ti ẹdà èniyàn hàn; dé iwọn gíga,

àwọn ẹ̀bùn irin àjò mi lórí onírúurú ilẹ̀ ayé Olúwa.

Ilé iwòsàn àti ilé itọ́jú aláìsàn ti Iṣẹ̀ Ààbò Lahiri Mahasaya, pẹ̀lú ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ẹ̀ka níta gbangba ní àwọn abúlẹ̀ jíjìnnà, ti ẹ̀ iránsẹ̀ fún ẹgbẹ̀rún lònà àádọ́jọ̀ (150,000) àwọn tálákà ní Índià. Àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ Ranchi ni a kọ̀ ní itọ́jú itọ́jú àkọ́kọ̀, wọn sì ti ẹ̀ ẹ̀ tó yẹ fún ipínlẹ̀ wọn ní àkókò ìbànújẹ̀ ìkún omi tàbí ìyàn.

Nínú ọgbà igi ọgbìn náà ni tẹ́mpìlì Shiva wà, pẹ̀lú ẹ̀re ọ̀gá alábùkún náà, Lahiri Mahasaya. Àwọn àdúrà ojoojúmọ̀ àti kíláàsì iwé mímọ̀ ni wọn máa ń ẹ̀ nínú ọgbà lábẹ̀ àwọn igi mango.

Àwọn ilé-ẹ̀kọ́ gíga ẹ̀ka, pẹ̀lú àwọn ẹ̀yà ibùgbé àti yoga ti Ranchi, ni a ti sí, wọn sì ń gbèrú sí i báyií. Àwọn wònyí ni Yogoda Sat- Sanga Vidyapith (Ilé-ẹ̀kọ́) fún Àwọn ọ̀mọ̀kùnrin, ní Lakshmanpur ní Bihar; àti ilé-ẹ̀kọ́ gíga Yogoda Sat-Sanga àti ilé itojú àwọn arúgbó ní Ejmalichak ní Midnapore.

Wọn ya Math Yogoda tó gbajúmọ sí mímọ ní ọdún 1939 ní Dakshineswar, ní tààrà ní Ganges. Ní kilómítà diẹ sí àríwá Calcutta, ilé itura tuntun nàà fún àwọn olùgbé ilú ní ààbò àlàáfíà. Àwọn ibùgbé tó yẹ wà fún àwọn àlejò iwọ oòrùn, pàápàá jùlọ fún àwọn olùwá tí wọn ń fi igbésí ayé wọn fún ìmúṣẹ ẹmí. Àwọn igbòkègbodò Math Yogoda ní nínú fífí àwọn ẹ̀kọ́ Self-Realization Fellowship ránsẹ sí àwọn akẹ̀kọ̀ọ́ ní onírúurú apá Índià ní ọ̀sẹ̀ méjì.

Kò sí ìdí láti sọ pé gbogbo àwọn isẹ ẹ̀kọ́ àti ìrànlọ́wọ́ yìí ti béèrè fún isẹ isìn àti ifọ̀kànsìn àwọn olùkọ́ àti ọ̀sìṣẹ́ tí wọn fi ara wọn fún ara wọn. Èmi kò kọ orúkọ wọn síbì, nítorí wọn pọ gan-an; sùgbọ́n nínú ọ̀kàn mi olúkúlùkù wọn ní ibi tí ó dára. Nípasẹ̀ àwọn èrò Lahiri Mahasaya, àwọn olùkọ́ wònyí ti fi àwọn gónḡó ayé tí ó dájú sílẹ̀ láti ṣìṣẹ́ pẹ̀lú irẹ̀lẹ̀, láti fi ẹ̀bùn púpọ́ fúnni.

Ó ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀rẹ́ pẹ̀lú àwọn ọ̀mọ̀kùnrin Ranchi; ó wọ aṣọ́ *dhōti lāsán* , ó sì gbé láààrín wọn fún igbà diẹ. Ní Ranchi, Calcutta, Serampore, níbíkíbi tí ó bá lọ, akòwé mi, ẹnì tí ó ti ẹ̀ bẹ̀ẹ̀. ẹ̀bùn àpẹ̀júwe tó hàn gbangba, ó gbé iwé àkọ̀sílẹ̀ ìrìn àjò rẹ̀ jáde láti kọ àwọn ìrìn àjò rẹ̀ sílẹ̀. Ní alẹ ọjọ kan, mo béèrè ibéèrè kan lọwọ rẹ.

"Dik, kini ni tire ifihan ti Índià?

"Àlàáfíà," oun sọ pẹ̀lú ìrònú. "Àwọn ẹ̀yà aura ni àlàáfíà."

40-1 : Àwà fọ́ tiwa ìrìn àjò nínú Áárín Gbùngbùn Àwọn agbègbè, agbedemeji kọja Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. kọntinenti, sí wo Mahatma Gandhi ní Wardha. A ẹ̀ àpẹ̀júwe àwọn ọjọ́ wònyẹn ní orí 44.

40-2 : Prafulla jẹ Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ọ̀mọ̀kùnrin Àjọ WHO ní ti wa lẹ̀wọ̀lẹ̀wọ̀ pẹ̀lu Ọgá Nigbawo a Ẹ̀bèrà sunmọ́ (wo ọjọ́ iwé 116).

40-3 : Ní tààràtà, "mímọ́" orúkọ," a ọ̀rọ́ ti ikini láàrín Àwọn Híndù, bá a lọ láti ọ̀wọ́ tí a tẹ̀ ní àtẹ̀lẹ̀wọ́ àwọn ọ̀wọ́ gbe soke láti Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. Ọ̀kàn sí iwájú orí nígbà tí a bá ń kí àwọn ẹ̀niyàn. *Àpẹ̀júwe kan* ní Índià gba ipò ikini àwọn ará iwọ oòrùn nípa fífọ̀wọ́ kan wọn.

40-4 : Ìdánílẹ̀kọ́ ọ̀pọ̀lọ́ nípasẹ̀ àwọn ọ̀nà ifọ̀kànsí kan ti mú kí àwọn ọ̀kùnrin ìran Índià kòòkan tí wọn ní ìrántí tó ga. Sir T. Vijayaraghavachari, nínú iwé *Ìròyìn Hindustan Times* , ti ṣàláyé àwọn ìdánwò tí wọn fi sí àwọn “ọ̀kùnrin ìrántí” ọ̀de ọ̀nì tí Madras. Ó kòwé pé, “àwọn ọ̀kùnrin wònyí jẹ àwọn tí a kọ ní iwé Sanskrit lónà àìròtẹ̀lẹ̀. Nígbà tí wọn jókòó sí áárín àwùjọ́ ńlá, wọn dógbà pẹ̀lú àwọn ìdánwò tí ọ̀pọ̀ àwọn ọ̀mọ́ ẹ̀gbé àwùjọ́ fi wọn sí ní àkókò kan nàà. Ìdánwò nàà yóó rí báyií: ẹ̀ńkàn yóó bẹ̀rẹ̀ sí í lu agogo, iye àwọn òrùka gbòdò jẹ́ kí ‘ọ̀kùnrin ìrántí’ ka iye àwọn òrùka nàà. Èniyàn keji yóó pàṣẹ̀ láti inú iwé kan pé kí a ẹ̀ ìdánrào gígùn nínú ìṣirò, tí ó ní nínú ifíkún, iyókúrò, ìṣodipúpọ́, àti pípín. Ẹ̀kẹ̀ta yóó máa ka láti *Ramayana* tàbí *Mahabharata* ní itẹ̀jáde gígùn kan. ti ewí, èwo ni ní sí jẹ́ tí a tún ẹ̀ àtúnṣe; a ẹ̀kẹ̀rìn yóó ẹ̀tẹ̀tí awọn isoro nínú àtúnṣe èwo ni nilo Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. àkójọ̀pọ̀ awọn ẹ̀ṣe nínú deede mita lórí a tí a fúnni koko-ọ̀rọ́, ọ̀kọ̀ọ̀kan ilà si opin nínú a pàtó kan ọ̀rọ́, a karùn-ún ọ̀kùnrin yóó gbe lórí pẹ̀lu a kẹ̀fà jẹ́ àrìyànjiyàn ẹ̀kọ́ isìn, tí a gbòdò fa ọ̀rọ́ rẹ̀ yọ ní itòlẹ̀ṣẹ̀ṣẹ̀ pàtó tí àwọn aláta kò nàà ẹ̀ ẹ̀, àti ọ̀kùnrin keje kan ń yí kẹ̀kẹ̀ kan ní gbogbo igbà, iye àwọn iypadà rẹ̀ ni a gbòdò kà. Àwọn ìrántí ọ̀gbòntarigì ní ni akoko kanna si ẹ̀ gbogbo àwọn wònyí àwọn isẹ́ iyanu laiseaniani láti ọ̀wọ́ ọ̀pọ̀lọ́ awọn ilana, gégé bí oun jẹ́ a gba laaye Kò sí iwé àti péńsùlù. Ìṣòro tó wà lórí àwọn ọ̀mọ́-ẹ̀kọ́ gbòdò jẹ́ ohun tó ga gan-an. Lọ̀pọ́ igbà, àwọn ọ̀kùnrin tí wọn ní ìlara láimọ́ máa ń tàbùkù owó wọn. irú bẹ̀ẹ̀ awọn akitiyan láti ọ̀wọ́ tí o ni ipa si gbogbo iye awọn kopa ninu nikan Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. aḡaṣe ti Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. isale awọn isẹ́-ṣiṣe ti Àwọn nńkan wònyí ló fà

á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ọpọlọ. Síbẹ, kíí ẹ ìbéèrè ìrántí lásán. Ohun tó ẹ pàtàkì jùlọ ni bí ọkàn ẹ pọkàn pọ tó.”

ORÍ: 41

À Idyl Nínú Gúúsù Índià

"Ìwọ àwọn Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. akọkọ Ìwọ-Oòrùn, Dìkì, lailai si wólé iyẹn ibi isínkú. Ọpọlọpọ awọn miiran ní gbiyànjú nínú asán.

Nígbà tí mo sọ ọ, ojú Mr. Wright yà á lẹnu, ó sì yò. A ẹ̀sẹ̀ kúrò ní Tẹ́mpìlì Chamundi ẹ̀lẹ̀wà ní àwọn òkè tí ó kojú sí Mysore ní guúsù Índià. Níbẹ̀ ni a ti tẹ́rí ba níwájú wúrà àti fàdákà àwọn pepepe tí Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. Oríṣa abo-ọ̀lọrun Kámúdí, olùrànlọ́wọ́ oríṣa tí Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ìdílẹ̀ tí Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ń ẹ̀kóso maharaja.

“Gégé bí irántí olá àrà ọ̀tò,” ni Ògbéni Wright sọ, ó fi iṣọra kó àwọn ewéko rọ̀sì diẹ̀ tí ó ní ibùkún pamọ̀, “Èmi yóò máa pa ọ̀dòdó yìí mọ̀, tí àlùfàà fi omi rọ̀sì rọ̀ sí.”

Emi àti aláàákégbé mi **41-1** Wọn lo oṣù kọkànlá ọdún 1935 gégé bí àlejò ní ipínlẹ̀ Mysore. Maharaja, HH Sri Krishnaraja Wadiyar IV, jẹ ọmọ-aládé àwòkọṣe pẹlú ifọkànsìn ọlọgbọn sí àwọn ènìyàn rẹ. Gégé bí ẹlẹ̀sìn Hindu, Maharaja ti fún ọmọ-aládé Mohammed, Mirza Ismail tó lágbara, lágbara gégé bí Dewan tàbí Alága rẹ. Àwọn ènìyàn tó ń gbé Mysore mílìọ̀nù méje ló ń ọ́jù fún wọn nínú ìgbìmọ̀ aṣòfin àti ìgbìmọ̀ aṣòfin.

Arólé Maharaja, HH Yuvaraja, Sir Sri Krishna Narasingharaj Wadiyar, ti pe èmi àti akòwé mi láti lọ sí ijòba rẹ tó ní ìmọ̀ àti ilọ̀síwájú. Ní ọ̀sẹ̀ méjì tó kojá, mo ti bá ẹgbẹ̀ẹgbẹ̀rún àwọn ọmọ ilú Mysore àti àwọn akẹ́kọ̀ọ̀ sọ̀rọ̀, ní Gbọ̀ngàn Ilú, ní Kólẹ̀jì Maharajah, Ilé Ẹ̀kọ̀ Ìsẹ̀gùn Yunifásítì; àti ipàdẹ̀ ijọ̀ méta ní Bangalore, ní Ilé Ẹ̀kọ̀ Gíga ti Orílẹ̀-èdè, Kólẹ̀jì Àárín Gbùngbùn, àti Gbọ̀ngàn Ilú Chetty níbi tí àwọn èniyàn tó lé ní ẹgbẹ̀rún méta ti péjọ sí. Bóyá àwọn olùgbọ̀ tí wọn ní ìtara lẹ̀ fi iyìn fún àwòrán dídán tí mo yà nípa Amẹ́ríkà, mi ọ̀ mọ̀; sùgbọ́n iyìn náà máa ń pọ̀ jù nígbà tí mo bá ń sọ̀rọ̀ nípa ànǹfààní tí ó lè sà̀n láti inú pàsípààrọ̀ àwọn ohun tó dára jùlọ̀ ní ìlà Oòrùn àti Íwọ̀ Oòrùn.

Èmi àti Ọgbéni Wright ti n sinmi ní àlàáfíà ilẹ olóoru. Ìwé àkọsilẹ ìrìn àjò rẹ fún wa ní ìròyìn yìí nípa àwọn ohun tó rí nípa Mysore:

“Àwọn oko ìrèsì aláwọ̀ ewé tó tàn yanranyanran, tí àwọn ibi ìrèsì onígí onígí pò sí,

wà ní ẹsẹ ààbò àwọn òkè olókùúta àti àwọn òkè kéékèèké tó n ẹ̀sàn bí òkúta dúdú—
àti ìrísí àwọn àwọ náà túbọ̀ n pọ̀ sí i nítorí pé oòrùn n parẹ̀ lójì bí ó ti n wá ibi
ìsinmi lẹ̀yìn àwọn òkè níláńlá.”

"Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀" oninudidun àwọn ìṣẹ́jú ní ti wa ti lo nínú wiwo, fẹ̀rẹ̀ kò sí nílẹ̀- pẹ̀lú èrò inú,
ní Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi n ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. lailai-

Àwòrán Ọlórún tó n yí padà tí a nà káàkiri òfúurufú, nítorí pé ìfowókàn Rẹ nìkan ló lè mú kí àwọn àwò tó n mì tìtì pẹ̀lú ìtútù ìgbésí ayé jáde. Ìgbà èwe àwọn àwò yẹn ti sọ̀nù nígbà tí èniyàn bá gbìyànjú láti fara wé àwọn àwò lásán, nítorí Olúwa n lo àwọn òróró alábódé tó rọ̀rùn àti tó gbésẹ̀ jù, tí kì í ẹ̀ ọ̀róró tàbí àwò, bí kò ẹ̀ ìtànşán ìmọ̀lẹ̀ lásán. Ó n tan ìmọ̀lẹ̀ díẹ̀ síbí, ó sì n tàn ìmọ̀lẹ̀ pupa; Ó tún ju ìdòtí nàà, ó sì dàpò díèdìẹ̀ sí osàn àti wúrà; lẹ̀yìn nàà pẹ̀lú ilù tí ó gún Òun àwọn ọ̀bẹ̀ Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi n ẹ̀ àtúnşẹ̀ sí ara wọ̀n. awọsanma pẹ̀lu a ilà ilà ti aláwò elése àlùkò iye ẹwe a ọ̀rùka ráàkì tabi etí etí ti pupa n hó jáde Láti inú ọ̀gbẹ̀ inú àwọsanmà; bẹ̀e nàà, nígbà gbogbo, Ó n şeré, ní ọ̀ru àti ní ọ̀wúrò, ó n yípadà nígbà gbogbo, tuntun, tuntun; kò sí àwòrán, kò sí àdàpò, kò sí àwò kan nàà. Èwà iyípadà Índià ní ọ̀sán sí ọ̀ru kojá àfiwé níbòmíràn; nígbà púpò ojú ọ̀run máa n dàbí ẹ̀ni pé Ọlórún ti mú gbogbo rẹ̀ kúrò. àwọn àwò tó wà nínú ọ̀pò rẹ̀, ó sì fún wọ̀n ní ìfọ̀síwẹ̀ kan tó lágbára sí ọ̀run.

“Mo gbódò so ẹ̀wà ìbẹ̀wò alẹ̀ mọ̀ ìdajì Krishnaraja Sagar nílá nàà, **41-2** Wọ̀n kọ̀ ọ̀ ní mǎìlì méjìlǎ síta Mysore. Èmi àti Yoganandaji wọ̀ ọ̀kò akéro kékeré kan, pẹ̀lú ọ̀mọ̀kúnrin kékeré kan gégé bí ẹ̀rọ̀ ìgbálẹ̀ tàbí àfikún bátírì, a bẹ̀rẹ̀ ìrìnjò lóri ojú ọ̀nà tó mọ̀ tónítóní, gégé bí ọ̀òrùn ẹ̀ n yọ. tí ó wà ní ọ̀kèèrè tí ó sì n gún bí tòmatì tí ó ti pọ̀n jù.

“Ìrìn àjò wa kojá oko ìrẹ̀şì onígun mẹ̀rin tí ó wà ní gbogbo ibi, la ilà igi ọ̀pọ̀pọ̀ ìtúnú kan kojá Àwọn igi, láàárín igbó igi ọ̀pẹ̀ àgbọ̀n gíga kan, pẹ̀lú ewéko tó nípọ̀n tó bí igbó, níkẹ̀yìn, nígbà tí a sún mọ̀ orí ọ̀kè kan, a dojúkọ̀ adágún àtọ̀wọ̀dá nílá kan, tí ó n şàfihàn Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi n ẹ̀ àtúnşẹ̀ sí ara wọ̀n. àwọn iràwò àti etí etí ti awọ̀n ọ̀pẹ̀ àti miiran àwọn igi, yíká láti ọ̀wọ̀ ẹ̀lẹ̀wà tí a fi sí pètẹ̀lẹ̀ Àwọn ọ̀gbà àti ilà iná mǎnámáná ní etí bèbè ìdènà nàà—àti ní isàlẹ̀ rẹ̀, ojú wa rí ìran aláwò tí n tàn yanranyanran tí n şeré lóri àwọn isun omi bíi geyser, bí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ isàn omi tàdàwà tí n tú jáde—àwọn isàn omi aláwò búlúù tí ó lẹ̀wà, àwọn cataract pupa tí n mú kí ìrò pupa gbóná, àwọn ìrò erin tí n tú omi jáde, kékeré kan ti Chicago World's Fair, síbẹ̀ ó tayọ̀ ní ilẹ̀ àtijọ̀ yìi tí ó ní àwọn oko ewéko àti àwọn èniyàn aláìlǎáánú, tí wọ̀n ti fi ifẹ̀ gbà wá tọ̀wọ̀tesẹ̀ débí pé mo Èrù n bà mí pé yòò gba ju agbára mi lọ láti mú Yoganandaji padà sí Amẹ̀ríkà.

"Ànfààní mǎíran tó şọ̀wọ̀n ni ìrìn àjò erin àkókó mi. Lánàà, Yuvaraja pẹ̀ wá sí ààfin ìgbà ẹ̀ẹ̀rùn rẹ̀ láti gbádùn gígún ọ̀kan lára àwọn erin rẹ̀, ẹ̀ranko nílá kan. Mo gun àkàbà kan tí a pèsè láti gun ọ̀kè lọ síbí *gónógó* tàbí gaàrì, èyí tí a fi sílìkì ẹ̀ tí ó sì dàbí ọ̀pótí; lẹ̀yìn nàà fún yíyipo, jìjù, fifà, àti fifò sínú ihò omi, pẹ̀lú ìdunnú púpò láti şàníyàn tàbí kígbẹ̀, şùgbọ̀n dídúró fún ìgbésí ayé mi!"

Gúúsù Índià, tí ó ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìtàn àti àwọn ohun isẹ̀nbáyé, jẹ̀ ilẹ̀ tí ó ní ẹ̀wà tí a kò lè sọ. Ní àríwá Mysore ni ipínlẹ̀ ìbílẹ̀ tó tóbi jùlọ̀ ní Índià wà, Hyderabad, pètẹ̀lẹ̀ ẹ̀lẹ̀wà kan tí a gé kúrò ní ẹ̀gbẹ̀ odò Godavari nílá. Àwọn pètẹ̀lẹ̀ gbígbòòrò, Nilgiris tàbí "Àwọn Ọ̀kè Aláwò Búlúù," àwọn agbẹ̀gbẹ̀ mǎíran tí ó ní àwọn ọ̀kè tí kò ní ọ̀kúta iyebiye tàbí granite. Itàn Hyderabad jẹ̀ itàn gígún, aláwò, tí ó bẹ̀rẹ̀ ní egbẹ̀rún ọ̀dún mẹ̀ta sẹ̀yìn lábẹ̀ àwọn ọ̀ba Andhra, ó sì n bá a lọ lábẹ̀ àwọn ijọba Hindu títí di AD 1294, nígbà tí ó kojá sí ilà àwọn ọ̀ba Mùsùlùmí tí wọ̀n n jọba sí ojọ̀ yìi.

Àfihàn ilé, ère, àti àwòrán tó gbayì jùlọ ní gbogbo Índià ni a rí ní Hyderabad nínú àwọn ihò àpáta àtijọ́ ti Ellora àti Ajanta. Kailasa ní Ellora, tẹ́mpìlì nílá kan tí ó ní àwọn àwòrán ọlórún, ènìyàn, àti ẹranko tí a gbẹ́ ní ìwọ̀n gígá bíi ti Michelangelo. Ajanta ni ibi tí àwọn kàtídírà márùn-ún àti àwọn ilé ìsìn mèèèdọgbọ̀n wà,

gbogbo àwọn ibi ìwakùsà tí a fi àwọn òpó tí a fi àwòrán ẹ̀ ̀túnṣe sí tí àwọn àyàwòrán àti àwọn oníṣe ọ̀nà ti sọ ọ̀gbọ̀n wọn di aláìlágbára.

Ìlú Hyderabad ni Yunifásìtì Osmania àti Mòsálásí Máàsíkà Mecca tó gbajúmò wà, níbi tí ẹ̀gbẹ̀rún mẹ̀wàá àwọn ará Mùhámọ̀dù ti lè péjọ fún àdúrà.

Ìpínlẹ̀ Mysore náà jẹ̀ ilẹ̀ iyanu tó lẹ̀wà, ẹ̀gbẹ̀rún mẹ̀ta ẹ̀sẹ̀ ló ga ju ìpele omi òkun lọ, ó kún fún igbó olóoru tó níṣọ̀n, ilẹ̀ àwọn erin igbó, bison, béàrì, panthers, àti ẹ̀kùn. Àwọn ilú pàtàkì méjì rẹ̀, Bangalore àti Mysore, mọ̀ tónítóní, wọn sì lẹ̀wà, pẹ̀lú ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀gbà itura àti ọ̀gbà gbogbogbòò.

Àwọn ilẹ̀ àti ère Hindu dé ìpele gíga jùlọ̀ ní Mysore lábẹ̀ àbójúto àwọn ọ̀ba Hindu láti ọ̀rúndún kọ̀kànlá sí ọ̀rúndún keèédógún. Tẹ̀m̀pìlì ní Belur, isẹ̀ ọ̀nà ọ̀rúndún kọ̀kànlá tí a parí ní àkókò ìjọ̀ba Ọ̀ba Vishnuvardhana, kò láfiwé ní gbogbo àgbáyé nítorí ẹ̀wà rẹ̀ nínú àwọn kùlẹ̀kùlẹ̀ àti àwòrán alárinrin.

Àwọn òpó òkúta tí a rí ní àríwá Mysore ti bẹ̀rẹ̀ láti ọ̀rúndún kẹ̀ta ṣáájú Sànmánì Kristẹ̀ni, èyí tí ó n tan ìmọ̀lẹ̀ sí irántí Ọ̀ba Asoka. Ó gba ipò ọ̀ba ìjọ̀ba Maurya tí ó wà nígbà náà; ìjọ̀ba rẹ̀ ní gbogbo Índià ọ̀de ọ̀nì, Afghanistan, àti Baluchistan. Ọ̀ba olókíkí yìí, tí àwọn ọ̀pitàn iwọ̀ oòrùn pàápàá kà sí ọ̀ba tí kò láfiwé, ti fi ọ̀gbọ̀n wònyí sílẹ̀ lórí irántí òkúta:

A ti kọ̀ àkọ̀lẹ̀ isìn yìí sí kí àwọn ọ̀mọ̀ wa àti àwọn ọ̀mọ̀ ọ̀mọ̀ wa má baà ronú Ìṣẹ̀gun tuntun ẹ̀ pàtàkì; kí wọn má baà rò pé ìṣẹ̀gun nípasẹ̀ idà yẹ̀ fún orúkọ ìṣẹ̀gun; kí wọn má baà rí ohunkóhun nínú rẹ̀ bí kò ẹ̀ iparun àti iwà ipá; kí wọn má baà ka ohunkóhun sí ìṣẹ̀gun tòótọ̀ bí kò ẹ̀ ìṣẹ̀gun isìn. Irú ìṣẹ̀gun bẹ̀ ní iníyelórí ní ayé yìí àti ní ojọ̀ iwájú.



Tẹ̀mi àwọn alábasẹ̀pọ̀ àti Èmi iduro ṣaaju Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ ̀túnṣe sí ara wọn. "àlá" nínú mábù," Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ ̀

àtúnṣe sí ara wọ̀n. Taj Máhàlì ní Agra.

Asoka jẹ ọmọ-ọmọ Chandragupta Maurya alágbara (tí àwọn ará Greece mò sí Sandrocottus), ẹni tí ó padé Alexander Nlá nígbà tí ó wà ní ọdọ. Lẹyin náà, Chandragupta pa àwọn ọmọ ogun Macedonia tí ó kù ní Índià run, ó sẹgun àwọn ọmọ ogun Giriki ti Seleucus tí wọn gbógun tì ní Punjab, lẹyin náà ó gba aṣojú àwọn ará Helleni ní ààfin Patna rẹ, Megasthenes.

Àwọn itàn tó gbayì gan-an ni àwọn ọpítàn ilẹ Gírínìsì àti àwọn mùiràn tí wọn tẹlẹ Alexander tàbí tí wọn tẹlẹ e nígbà ìrìn àjò rẹ sí Índià ti kọ àwọn itàn tó dùn mọni gan-an sílẹ. Plutarch, àti Strabo Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. olùṣètò ilẹ ayé ní ti wa ti a tumọ láti ọwọ Dókítà J. W. M'Crindle **41-3** láti fi ìmọlẹ sí Índià igbààni. Ohun tó gbayì jùlọ nínú ìkọlù Alexander tí kò já sí èrè ni ifẹ jíjínlẹ tí ó ní sí ìmọ ọgbọn èrò inú Híndù àti nínú àwọn yogi àti àwọn èniyàn mímọ tí ó ń padé láti igbà dé igbà àti àwùjọ wọn tí ó ń wá gidigidi. Lápẹ lẹyin tí jagunjagun Gírínkì dé sí Taxila ní àríwá Índià, ó rán ìránṣẹ kan, Onesikritos, ọmọ ẹyin ilẹ-ẹkọ Hellenic ti Diogenes, láti wá olùkọ ará Índià kan, Dandamis, ẹni tí ó jẹ sannyasi nlá kan. Takisila.

“È kú o, olùkọ Brahmins!” Onesikritos sọ lẹyin tí ó wá Dandamis ní ibi ìsinmi igbọ rẹ. “Ọmọ Ọlórùn alágbara Zeus, tí ó jẹ Alexander tí í ṣe Olúwa gbogbo èniyàn, ní kí o lọ sọdọ rẹ, tí o bá sì tẹlẹ e, yóò san án fún ọ pẹlú ẹbùn nlá, sùgbọn tí o bá kọ, yóò gé orí rẹ kúrò!”

yogi náà gba ikésini yíi pẹlú ifẹkànbalẹ, “kò sì gbé orí rẹ sókè láti orí àga ewé rẹ.”

Ó sọ pé, “Èmi náà jẹ ọmọ Súúsì, bí Alẹndà bá jẹ bẹẹ.” “Èmi kò fẹ ohunkóhun tí ó jẹ ti Alẹndà, nítorí mo ní itẹlórùn pẹlú ohun tí mo ní, nígbà tí mo rí i pé ó ń rìn kiri pẹlú àwọn èniyàn rẹ lórí òkun àti ilẹ láísì àhàfààní kankan, àti pé ìrìn àjò rẹ kò ní ọpin láé.

“Lọ sọ fún Alẹkísándà pé Ọlórùn Ọba Àgbà kii ṣe Olùpilẹṣẹ iwà àitọ afojúdi, sùgbọn ó jẹ Ẹlẹdàá ìmọlẹ, àlàáfíà, iyè, omi, ara èniyàn àti ẹmí; Ó gba gbogbo èniyàn nígbà tí ikú bá sọ wọn di òmìnira, láísì àisàn búburú rará. Ọun nńkan ni Ọlórùn tí mo ń bọwọ fún, tí ó kóríra ipàniyàn, tí kò sì dá ogun sílẹ.

“Alexander kii í ṣe ọlórùn, nítorí pé ó gbódò tó ikú wò,” ni ọlọgbọn náà tẹsíwájú pẹlú ẹgàn jẹjẹjẹ. “Báwo ni irú ẹni bẹẹ ṣe lè jẹ ọgá ayé, nígbà tí kò tí i jókòó sọrí itẹ inú.” ijọba gbogbo àgbáyé? Kò tii wọ inú Hédìsì láàyè, bẹẹ ni kò tii mọ ipa ọnà Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. oorun nípasẹ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. àárín gbùngbùn awọn agbegbe ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ilẹ ayé, lakoko Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. àwọn orílẹ-èdè lórí tirẹ awọn aala ní kii í ṣe pé ó gbọ orúkọ rẹ rará!”

Lẹyin iyà yíi, dájúdájú ẹni tí ó lágbára jùlọ tí a rán láti kọlu etí “Olúwa Ayé,” ọlọgbọn

nàà fi kún un pèlú ìyàlẹ̀nu pé, “Bí ìjọba Alexander lẹ̀wọ̀lẹ̀wọ̀ kò bá tó láti ẹ̀ ìfẹ̀ ọkàn rẹ̀, jẹ́ kí ó kọ́já Odò Ganges; níbẹ̀ ni yóò tí rí agbẹ̀gbẹ̀ kan tí ó lè gbé gbogbo àwọn ènìyàn rẹ̀ ró, bí orílẹ̀-èdè tó wà ní apá yìí bá há jù láti gbà á. **41-4**

“Sùgbọ́n, ẹ̀ mò èyí pé ohun tí Alexander fúnni àti àwọn ẹ̀bùn tí ó ẹ̀lẹ́rí jẹ́ àwọn nńkan tí kò wúlò fún mi rára; àwọn nńkan tí mo ní ọ́lá àti tí mo rí tí ó wúlò gidi àti tí ó níye lórí ni àwọn ewé wọ̀nyí tí ó jẹ́ tẹ̀mi

ilẹ, àwọn ewéko tí ń rúwé wònyí tí ń fún mi ní oúnjẹ ojoojúmọ, àti omi tí í ẹ ohun mímu mi; nígbà tí gbogbo àwọn ohun ìní miiran tí a kó jọ pẹlú àníyàn àníyàn sáà maa ń jẹ iparun sí Àwọn tí wọn ń kó wọn jọ, tí wọn sì ń fa ibànújẹ àti ibànújẹ nìkan, èyí tí gbogbo aláìní ènìyàn fi ń kó ara wọn ní wàhálà. Ní tẹmi, mo dùbúlẹ lórí ewé igbó, láísí ohunkóhun tí ó nílò ịsọ, mo di ojú mi mọ oorun dídákẹjẹ; nígbà tí mo ní ohunkóhun láti sọ, èyí tí yóò mú kí oorun má sùn. Ilẹ ń fún mi ní ohun gbogbo, àní bí iyá ọmọ rẹ pẹlú wàrà. Mo ń lọ síbikíbi tí mo bá fẹ, kò sì sí àníyàn tí ó fi ń mú mi fi ara mi sínú.

“Bí Alexander bá gé orí mi, kò lè pa ọkàn mi run pẹlú. Orí mi nìkan, lẹyìn náà ó dákẹ, Èmi yóò dúró síbẹ, èmi yóò fi ara sílẹ bí aṣọ tí ó ya lórí ilẹ, níbi tí a ti gbà á. Nígbà náà, èmi, tí mo di Èmí, yóò gòkè lọ sódò Ọlórùn mi, ẹnì tí ó fi gbogbo wa pamọ sínú ẹran ara, tí ó sì fi wá sílẹ lórí ilẹ ayé láti fihàn bóyá, nígbà tí a bá wà ní isàlẹ yí, a ó gbé igbé ayé wa gégé bí onígbọràn sí àwọn òfin Rẹ àti ẹnì tí yóò tún ẹ bẹẹ pẹlú. Nígbà tí a bá kúrò níbí, a nílò iròyìn nípa igbésí ayé wa lówọ gbogbo wa, nítorí pé òun ni Onídàájọ, nígbà tí a bá kúrò níbí lọ sí iwájú Rẹ. tí gbogbo iwà búburú igbéraga; nítorí ìkérora àwọn tí a ni lára di iyà aninílára.

“Jẹ kí Alẹkísándà fi àwọn ìhalẹ wònyí dẹrù ba àwọn tí wọn fẹ ọrọ àti àwọn tí wọn bèrù ikú, nítorí pé àwọn ohun ijà wònyí kò lágbára lòdì sí wa; àwọn ará Brahmins kò fẹràn wúra bẹẹ ni wọn kò bèrù ikú. Lọ kí o sì sọ fún Alẹkísándà pé: Dandamis kò nílò ohunkóhun tí ó jẹ tìrẹ, nítorí náà kò ní lọ sódò rẹ, bí o bá sì fẹ ohunkóhun láti ọdò Dandamis, wá sódò rẹ.”

Pẹlú àfiyèsí tó jinlẹ, Alexander gba ìhìn láti ọdò àwọn yogi nípasẹ Onesikritos, ó sì “nímòlára” ifẹ ọkàn tó lágbára ju ti igbàkigbà rí lọ láti rí Dandamis, ẹnì tí, bó tilẹ jẹ pé ó ti darúgbó tí ó sì wà ní ìhòhò, òun nìkan ni ọtá tí òun, olùségun ọpọ orílẹ-èdè, ti pàdé ju ẹnì tí ó bá pàdé lọ.”

Alexander pe ọpọlọpọ awọn ara Brahmin ti a mọ fun agbara wọn ni didahun awọn ibeere imọ-ọran pẹlu ọgbọn kukuru. Plutarch ẹ alaye nipa ija ọrọ-ọrọ; Alexander funra rẹ ni o ẹ agbekalẹ gbogbo awọn ibeere naa.

“Èwo ni ó pọ jù, alààyè tàbí òkú?” “Àwọn alààyè,

nítorí pé àwọn òkú kò sí.”

“Èwo ló ń bí àwọn ẹranko níná, òkun tàbí ilẹ?”

“Ilẹ náà, nítorí pé òkun jẹ apá kan ilẹ lásán.”

“Èwo ni ni Àwọn nìkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ọlọgbọn julọ ti àwọn ẹranko?”

“Èni tí ènìyàn kò tī mọ.” (Ènìyàn ń bèrù ohun tí a kò mọ.) “Èwo ló

kókó wà, ọsán tàbí òru?”

“Ọjọ náà jẹ àkókó sí ọjọ kan.” Ìdáhùn yí mú kí Alexander fi ìyàlẹnu hàn; Brahmin fi kún un pé: “Àwọn ìbéèrè tí kò ẹẹ́ẹ nílo ìdáhùn tí kò ẹẹ́ẹ.”

"Bawo ti o dara julọ le a ọkúnrin ẹ ara rẹ olùfẹ mi?"

"A ọo fẹràn ènìyàn bí ó bá jẹ pé, pẹ̀lú agbára nílá, kò sì jẹ kí ó bẹ̀rù ara rẹ." "Báwo ni ènìyàn ẹ le di ọlórún?" **41-5**

"Nípa ẹ́sẹ ohun tí kò ẹ́ẹ ẹ fún ènìyàn láti ẹ."

"Èwo ló lágbára jù, iyè tàbí ikú?"

"Ìgbésí ayé, nítorí rẹ àwọn beàrì bẹẹ ni ọpọlọpọ àwọn ibi.

Alexander ẹ àşeyorí láti mú kúrò ní Índià, gégé bí olùkọ rẹ, yogi tòótọ. Ọkúnrin yìí ni Swami Sphines, tí àwọn ará Gíríkì n pè ní "Kalanos" nítorí pé ẹni mímọ, olùfọkànsin Ọlórún ní ìrísí Kali, kí gbogbo ènìyàn nípa pípe orúkọ rere Rẹ.

Kalanos bá Alexander lọ sí Persia. Ní ọjọ kan pàtó, ní Susa ní Persia, Kalanos fi òkú rẹ tí ó ti dàgbà sílẹ nípa wíwólẹ sí ibi ìsínkú níwájú gbogbo ọmọ ogun Makedonia. Ẹ àkọsilẹ iyàlẹnu àwọn ọmọ ogun tí wọn kiyèsí pé àwọn yogi náà kò bẹ̀rù ìrora tàbí ikú, àti àwọn tí kò tì kúrò ní ipò rẹ rí bí iná ti jó o. Nítorí ìsun òkú rẹ, Kalanos ti gbá gbogbo àwọn ọrẹ rẹ tímótímọ mọra, şugbọn ó yera fún kíkẹde ìdàgbẹre fún Alexander, ẹni tí àwọn amòye Hindu náà kàn sọ fún pé:

"Èmi yóò wo iwọ laipe nínú Bábílónì."

Alexander fi Persia silẹ, o si ku ni ọdun kan lehinna ni Babiloni. Awọn ọrọ ti olukoni ara India rẹ ni ọna rẹ lati sọ pe oun yoo wa pẹlu Alexander ni aye ati iku.

Àwọn ọ̀pitàn ilẹ Gírìsì ti fi ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwòrán tó ẹ kedere àti tó n múni ronú jinlẹ sílẹ nípa àwùjọ àwọn ará Índià. Arrian sọ fún wa pé ọfin Híndù n dáàbò bo àwọn ènìyàn, ó sì "pa àşẹ pé kí ẹnikẹni nínú wọn má ẹ jẹ ẹrú lábẹ ipòkípò, şugbọn pé, nígbà tí wọn bá n gbádùn òmìnira fúnra wọn, wọn gbódò bọwọ fún ẹtọ dọgba tí gbogbo ènìyàn ní. Fún àwọn tí wọn ti kọ láti jẹ gàba lóri tàbí láti fi ara wọn fún àwọn ẹlòmíràn, wọn yóò ní ìgbésí ayé tó dára jùlọ fún gbogbo ìşòro ayé." **41-6**

"Àwọn ará Índià," ni ìwé mìíràn kọ, "wọn kì í fi owó pamọ nípa èrè, bẹẹ ni wọn kì í mọ bí a ẹ n yá owó. Ó lòdì sí lílo tí a ti ẹ tẹlẹ fún ará Índià láti ẹ tàbí jìyà ẹşẹ, nítorí náà wọn kì í ẹ àdéhùn tàbí kí wọn beèrè fún owó ìdánimọ." A gbọ pé iwòsàn jẹ nípasẹ ọnà tí ó rọrùn àti ti àdánidá. "A máa n ẹ iwòsàn dípò nípa ẹ́sẹ àkóso ọúnjẹ ju nípa lílo oògùn lọ. Àwọn oògùn tí a kà sí pàtàkì jùlọ ni ìpara àti pílasítà. Gbogbo àwọn yòókù ni a kà sí ohun búburú gidigidi." Ìkópa nínú ogun wà fún àwọn

Kshatriya tàbí ẹgbẹ jagunjagun nìkan. “Bẹẹ ni ọ́tá tí ó bá pàdé àgbẹ níbi iṣẹ rẹ ní ilẹ rẹ kò ní ẹ́ é ní ibi kankan, fún àwọn ọkùnrin yí. tí a kà sí àwọn olùrànlọ́wọ́ gbogbogbòò, a dáàbò bọ wọn kúrò lọ́wọ́ gbogbo ìpalára. Ilẹ nàà tí ó sì n mú èso ọgbìn wá, n pèsè àwọn ohun tí àwọn olùgbé ibẹ nílò láti mú kí ìgbésí ayé dùn mọni.”

41-7

Olú-oba Chandragupta, ẹni tí ó ẹ́gun olórí ogun Alexander, Seleucus ní ọdún 305 ẹ́ájú Sànmàní Kristẹni, yan méje. ọdún nigbamii si ọwọ́ lórí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹ́ àtúnṣe sí ara wọ́n. àwọn idè ti Ti Índià ijoba si tirẹ ọmọ. Rinrin-ajo si Ní Gúúsù Índià, Chandragupta lo ọdún méjìlá tó kẹyìn iḡbésí ayé rẹ gẹgẹ bí ẹni tí kò ní owó, ó ń wá ọ̀nà láti mọ ara rẹ nínú ihò àpáta kan ní Sravanabelagola, tí wọ́n ti fi ọláfún gẹgẹ bí ibi isin Mysore báyií. èrè tó tóbi jùlọ lágbàáyé, tí àwọn Jains gbé láti inú àpáta ńlá kan ní ọdún 983 AD láti fi bu ọláfún Comateswara, ẹni mímọ.

Àwọn ibi isin tó wà ní Mysore jẹ irántí gbogbo iḡbà nípa ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn ẹni mímọ ńlá ti Gúúsù Índià. Ọkan ti àwọn wọnyí àwọn ọgá, Thayumanavar, ní ọ̀sì àwà Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹ́ àtúnṣe sí ara wọ́n. titẹlẹ ipenija ewi:

Ìwọ agolo isakoso a asiwere erin;
O le pa ẹnu béàrì àti ẹkùn; O le gun kinniún;
Ìwọ agolo ẹ́rẹ̀ pẹlu Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹ́ àtúnṣe sí ara wọ́n. ẹ̀bẹ́;
Nípase`alchemy o le ẹ́ àṣeyọ́rí iṣe`rẹ; O le rìn kiri gbogbo ayé láìsí iwádìí; O le ẹ́ àwọn ọmọ-aládé àwọn ọlọrun;
Ìwọ agolo jẹ`lailai ọ̀dọ̀mọ̀dé;
Ìwọ agolo Rìn kiri lórí omi àti laaye nínú iná;
Sùgboń isakoso ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹ́ àtúnṣe sí ara wọ́n. ọkàn ni dara julọ àti jù beẹ̀`lọ ó ẹ̀ro.

Ní ipínlẹ Travancore tó lẹwà àti ọ̀lọ̀ràá ní gúúsù Índià, níbi tí wọ́n ti ń gbé ọkọ kojá àwọn odò àti odò, Maharaja máa ń gba ojúṣe ogún ní ọ̀dọ̀dún láti ẹ́ ètùtù ẹ̀sẹ̀ tí ogun fà àti fífí àwọn ipínlẹ kéékèèké kan sí Travancore ní iḡbà àtijọ́. Fún ojọ mẹrindínlógóta lódoṣdún, Maharaja máa ń lọ sí tẹ́mpìlì níḡbà mẹ́ta lójoojúmọ́ láti gbọ́ orin àti àkàsòrọ Vedic; ayẹyẹ ètùtù náà máa ń parí pẹlú *lakshadipam* tàbí imọlẹ́ tẹ́mpìlì náà nípasẹ ẹgbẹ̀rún lónà ọ̀gọ̀rún-ún iná.

Aṣòfin Hindu ńlá náà, Manu **41-8** ti ẹ̀làyé iṣe ọba kan. “Ó yẹ kí ó máa tọ́jú àwọn ohun èlò bí Indra (olúwa àwọn ọlọrun); kí ó máa gba owó orí ní pẹlẹ́pẹlẹ́ àti láìsí àkíyèsí bí oòrún ẹ́ ń gba èẹ́fín láti inú omi; kí ó wọ inú iḡbésí ayé àwọn ọmọ abẹ rẹ bí afẹ́fẹ́ ẹ́ ń lọ síbi gbogbo; kí ó ẹ́ idájọ́ ọ̀dodo fún gbogbo ènìyàn bí Yama (ọlọrun ikú); kí ó di àwọn olùrékojá sínú okùn bíi Varuna (ọlọrun ọrun àti afẹ́fẹ́ Vedic); kí gbogbo ènìyàn jọwọ́ bí ọ̀ṣùpá, kí wọ́n sun àwọn ọ́tá burúkú bí ọlọrun iná; kí wọ́n sì máa ẹ̀tìlẹ́yìn fún gbogbo ènìyàn bí ọlọrun ilẹ́ ayé.”

"Nínú ogun, ọba kò gbọdò bá àwọn ohun ijà olóró tàbí iná jà, beẹ̀ ni kò gbọdò pa àwọn ọ́tá aláìlera tàbí aláìṣètò tàbí àwọn tí kò ní ohun ijà, tàbí àwọn ọ̀kúnrin tí wọ́n

bẹ̀rù tàbí tí wọ̀n gbàdúrà fún ààbò tàbí tí wọ̀n sá lọ. Ó yẹ kí a lo ogun gégé bí ọ̀nà ìkẹyìn nìkan. Àwọ̀n àbájáde rẹ maa ń jẹ iyéméjì nígbà gbogbo nínú ogun."

Ààrẹ Madras ní etíkun gúúsù ìlà-oòrùn India ní ìlú Madras tó tẹ́jú, tó gbòòrò, tó sì ní àwọ̀ omi, àti Conjeeveram, ìlú wúra, olú ìlú ìjọba Pallava tí àwọ̀n ọba rẹ ń sàkóso.

ní àwọn ọ̀rúndún ìbèrẹ̀ ti àkókò Kristẹ̀ni. Nínú Ààrẹ̀ Madras ọ̀de ọ̀nì, àwọn aláìṣeégbíyèlé aláìṣeégbíyèlé Àwọn èrò Mahatma Gandhi ti ẹ̀ ṣe àṣeyọ̀rí nílá; àwọn “àwọ̀ Gandhi” funfun tí ó yàtò síra ni a rí nìbí gbogbo. Ní gúúsù gbogbogbòò, Mahatma ti ẹ̀ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àtúnṣe tẹ̀mpìlì pàtàkì fún “àwọn tí a kò lè fọ̀wọ̀ kàn” àti àwọn àtúnṣe ètò ẹ̀yà.

Ìpilẹ̀ṣẹ̀ ètò ẹ̀yà, tí aṣòfin nílá Manu gbé kalẹ̀, jẹ́ ohun iyin. Ó rí i kedere pé a fi iyàtò sáàárín àwọn ènìyàn nípasẹ̀ idàgbàsókè àdánidá sí àwọn ẹgbẹ̀ nílá m̀erin: àwọn tí ó lè ẹ̀ ṣe iránṣẹ̀ fún àwùjọ̀ nípasẹ̀ ịṣẹ̀ ara wọn (*Sudras*); àwọn tí wọn n ṣiṣẹ̀ nípasẹ̀ èrò inú, ọgbọn, ịṣẹ̀ àgbẹ̀, ịṣòwò, ịṣòwò, ìgbésí ayé ịṣòwò ní gbogbogbòò (*Vaisyas*); àwọn tí ẹ̀bùn wọn jẹ́ olùṣàkóso, olùdarí, àti olùdarí ààbò àti jagunjagun (*Kshatriyas*); àwọn tí wọn ní iwà irònú, tí a mí sí àti tí a fún ní ịṣírí nípá ẹ̀mí (*Brahmins*). "Kò sí ìbí tàbí àwọn sààmù tàbí ìkẹkọ̀ọ̀ tàbí iran idílẹ̀ tí ó lè pinnu bóyá a bí ènìyàn ní ìgbà méjì (ìyẹn ni, *Brahmin*);" *Mahabharata* kéde pé, "iwà àti iwà nìkan ló lè pinnu." **41-9** Manu ti kọ̀ láti fi ọ̀wọ̀ hàn fún àwọn ọ̀mọ ẹgbẹ̀ rẹ̀ níwọn ìgbà tí wọn ní ọgbọn, iwà rere, ọjọ̀ orí, ìbátan tàbí, níkẹ̀yìn, ọ̀rọ̀. Ọ̀rọ̀ ní Vedic India ni a máa n kóríra nígbà gbogbo tí a bá kó wọn pamọ̀ tàbí tí a kò bá rí wọn fún ète àánú. Àwọn ọ̀kùnrin aláìlọ̀wọ̀ tí wọn ní ọ̀rọ̀ nílá ni a yàn sí ipò kékeré nínú àwùjọ̀.

Àwọn ibi burúkú dide nígbà tí ètò ẹ̀yà di líle ní ọ̀pọ̀ ọ̀rúndún sí idènà àjogúnbá. Àwọn olùtúnṣe àwùjọ̀ bíi Gandhi àti àwọn ọ̀mọ ẹgbẹ̀ onírúurú àwùjọ̀ ní Índià lóni n tẹ̀síwájú diẹ̀diẹ̀ sùgbọn dájúdájú nínú mímú àwọn ilànà àtijọ̀ ti ẹ̀yà padà bọ̀ sípò, tí a gbé karí itóye àdánidá nìkan kì í ẹ̀ lórí ìbí. Gbogbo orílẹ̀-èdè lórí ilẹ̀ ayé ní karma tirẹ̀ tí ó n fa ibanújẹ̀ láti bá ló àti láti mú kúrò; Índià pẹ̀lú, pẹ̀lú ẹ̀mí rẹ̀ tí ó yàtò síra tí kò sì lè fara gbá, yóò fi ara rẹ̀ hàn gégé bí ịṣẹ̀ àtúnṣe ẹ̀yà.

Gúúsù Índià ló gbajúmọ̀ tó bẹ̀ẹ̀ tí ẹ̀mí àti Ọgbẹ̀ni Wright fi fẹ́ kí a pé sí i. Sùgbọn àkókò, nínú iwà àìlọ̀wọ̀ àtijọ̀ rẹ̀, kò fi iwà ọ̀wọ̀ hàn fún wa. Mo ti ẹ̀tò láti sòrọ̀ nípá ipàdé iparí ti Ìgbìmọ̀ Ìmọ̀ Ọgbọn ti Índià ní Yunifásitì Calcutta. Ní iparí ìbẹ̀wò sí Mysore, mo gbádùn ìjíròrò pẹ̀lú Sir CV Raman, ààrẹ̀ ti Indian Academy of Sáyẹ̀nsì. Onímọ̀ nípá físìsì Híndù yìi tó ní ìmọ̀ nípá ẹ̀sìn Híndù ni wọn fún ní ẹ̀bùn Nobel ní ọ̀dún 1930 fún àwàrí pàtàkì rẹ̀ nínú itànkálẹ̀ ìmọ̀lẹ̀—“Ìpa Raman” tí gbogbo ọ̀mọ ilé iwé mọ̀ báyií.

Bí ẹ̀mí àti Ọgbẹ̀ni Wright ẹ̀ n fi idènà diẹ̀ fún àwùjọ̀ àwọn akẹ́kọ̀ọ̀ àti àwọn ọ̀rẹ̀ Madras, a gbéra lọ sí àríwá. Nígbà tí a n rìn rìn àjò, a dúró níwájú ibi mímọ̀ kékeré kan tí a yà sọ̀tọ̀ fún irántí Sadasiva Brahman, **41-10** Nínú itàn ìgbésí ayé rẹ̀ tí itàn ìgbésí ayé ọ̀rúndún kejìdínlógún rẹ̀ jẹ́ ti àwọn ịṣẹ̀ iyanu tí ó pọ̀ ní kíkún. Ibùjosìn Sadasiva tí ó tóbi ní Nerur, tí Raja ti Pudukkottai kọ̀, jẹ́ ibi irìn àjò isìn tí ó ti rí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ iwòsàn àtọ̀runwá.

Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ itàn tó yanilẹ̀nu nípá Sadasiva, ọ̀gá tó ní ifẹ̀ àti ìmọ̀lẹ̀ tó péye, ẹ̀ wà láàrín àwọn ará ilú Gúúsù Índià. Nígbà tí wọn rí í mọ̀lẹ̀ ní ọjọ̀ kan ní *samadhi* ní etí odò Kaveri, wọn rí i pé ìkún omi lójijì gbé Sadasiva lọ. Ní ọ̀sẹ̀ diẹ̀ lẹ́yìn náà, wọn rí i tí

wọn rì í mọlẹ sí abẹ òkìtì ilẹ. Bí àwọn sọbẹlì ará ilú ẹ ní lu òkú rẹ, ẹni mímọ náà dide ó sì rìn kíákíá.

Sadasiva kò sọrọ rárá tàbí wọ aṣọ kankan. Ní òwúrò ojọ kan, yogi tí ó wà ní ìhòhò wọ inú àgọ olóyè kan ní àìṣe ayẹyẹ. Àwọn obìnrin rẹ kígbẹ pẹlú ìbẹ̀rù; jagunjagun náà ẹ ìkà kan. idà tì ní Sadasiva, ẹni tí ó bá apa jẹ tì ya. Àwọn ọ̀gá tì lọ láìbìkítà.

Nígbà tí ìbànújẹ borí rẹ, Mohammedan gbé apá nàà láti ilẹ̀, ó sì tẹ̀lé Sadasiva. Yogi nàà fi ọwọ̀ rẹ sínú kùkùtẹ̀ èjẹ̀ nàà. Nígbà tí jagunjagun nàà fi ìrẹ̀lẹ̀ béèrẹ̀ fún ìtónì èmí, Sadasiva fi ìkà rẹ̀ kọ sí orí iyanrìn pé:

"Şe kii şe şe kini iwọ fẹ, àti lẹyìn nàà iwọ le şe kini iwọ fẹràn."

A gbé àwọn ará Mùhámódù sókè sí ipò ọkàn gíga, ó sì lóye ìmòrán aláìşeedára ti àwọn ènìyàn mímọ̀ láti jẹ̀ ìtósónà sí òmìnira ọkàn nípasẹ̀ agbára ìgbéraga.

Àwọn ọmọ abúlẹ̀ nàà ti sọ ìfẹ̀ wọn fún Sadasiva láti rí ayẹyẹ̀ ìsìn Madura, tí ó jìnnà sí i ní máìlì 150. Yogi nàà sọ fún àwọn ọmọ kẹ́kẹ̀kẹ̀ pé kí wọn fọwọ̀ kan ara rẹ̀. Lójúkan nàà ni gbogbo àwùjọ nàà gbé lọ sí Madura. Àwọn ọmọ nàà rìn kiri pẹ̀lú ayọ̀ láàárín ẹgbẹ̀gbẹ̀rún àwọn arìnrìn-àjò ìsìn. Láàárín wákàtí diẹ̀, yogi nàà mú àwọn ẹ̀rù kẹ́kẹ̀ rẹ̀ wá sílẹ̀ pẹ̀lú aṣọ̀ ìbora rẹ̀. Ọ̀nà ìrìnnà. Àwọn òbí tí ẹ̀nu yà gbọ̀ ìtàn tó şe kedere nípa ìgbésẹ̀ àwọn àwòrán nàà, wọn sì kiyè sí i pé ọ̀pọ̀ ọ̀mọ̀dé ló gbé àpò àwọn sùitì Madura.

Ọ̀dọ̀ kan tí kò gbàgbọ̀ fi ẹ̀ni mímọ̀ àti ìtàn nàà şe ẹ̀lẹ̀yà. Ní òwúrọ̀ ọjọ̀ kejì, ó sún mọ̀ Sadasiva.

"Olùkọ̀," ó sọ pẹ̀lú ẹ̀gàn, "kí ló dé tí o kò fi mú mi lọ síbi ayẹyẹ̀ nàà, gégé bí o ti şe lánàà fún àwọn ọmọ̀ yòókù?"

Sadasiva gbàgbọ̀; lésẹ̀kẹ̀şẹ̀ ni ọ̀mọ̀kùnrin nàà rí ara rẹ̀ láàárín àwọn ènìyàn ilú jìjìnnà. Şùgbọ̀n ó şeni láàánú! Níbo ni ẹ̀ni mímọ̀ nàà wà nígbà tí ọ̀dọ̀mọ̀dé nàà fẹ̀ lọ? Ọ̀mọ̀kùnrin tí ó rẹ̀wẹ̀sì dé ilẹ̀ rẹ̀ nípa lílo ọ̀nà ìgbààni àti ọ̀nà ìgbésẹ̀ ẹ̀şẹ̀.

.....
41-1 : Alũfáà Bletch, aileşẹ̀ sí şetọju Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń şe àtúnşẹ̀ sí ara wọn. ti nşişẹ̀ lẹwọ̀ iyára şẹ̀ẹ̀ti láti ọwọ̀ Ọgbẹni Wright àti èmi fúnra mi, duro pẹ̀lu ayọ̀ pẹ̀lu tẹ̀mì àwọn ìbátan ní Calcutta.

41-2 : Idáná omi yíí, tí ó jẹ̀ ibi ìpèsè iná mánámáná ńlá kan, ń tan ìmọ̀lẹ̀ sí ilú Mysore, ó sì ń fún àwọn ilẹ̀ işẹ̀ ní agbára láti fi şe sílìkì, ọşẹ̀, àti epo sílídì. Àwọn ohun ìrántí igi sílídì láti Mysore ní òórùn dídùn tí àkókò kì í tán; diẹ̀ pinprick jí díde Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń şe àtúnşẹ̀ sí ara wọn. òórùn. Mysore fọ̀nnu diẹ̀ ninu ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń şe àtúnşẹ̀ sí ara wọn. tóbi júlọ̀ aşáájú-ọ̀nà ile-işẹ̀ awọn ile-işẹ̀ nínú Índià, pẹ̀lu Ilẹ̀ İşẹ̀ Iwakusa Wúra Kolar, Ilẹ̀ İşẹ̀ Suga Mysore, àwọn işẹ̀ irin àti irin ńláńlá ní Bhadravati, àti Ilẹ̀ İşẹ̀ Reluwe Ipínlẹ̀ Mysore tó rọ̀rùn tí ó sì gbésẹ̀ tí ó bo ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn máìlì onígún mẹ̀rínlélọ̀gbọ̀n ti ipínlẹ̀ nàà.

Àwọn Maharaja àti Yuvaraja Àjọ WHO wà tẹ̀mì àwọn olùgbàlẹ̀jò nínú Mysore nínú 1935 ní mejeeji laipe kú. Àwọn ọ̀mọ̀kùnrin ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń şe àtúnşẹ̀ sí ara wọn. Yuvaraja, Maharaja ti isiyi, jẹ̀ olori onigbowo, o si ti fi ile-işẹ̀ ọkọ̀ .ofurufu nla kun awọn ile-işẹ̀ Mysore

41-3 : Mèfà awọn iwọn didun lóri *Àtíjọ Índià* (Kalcutta, 1879).

Bẹ̀ni ninu wọn Alẹ́kisanda bẹ̀ẹ̀ ni eyikeyi ti tirẹ̀ àwọn ọ̀gágún lailai kojá Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń şe :41-5 àtúnşẹ̀ sí ara wọn. Ganges. Wiwa ti pinnu resistance nínú àrífá ìwọ̀ òórùn, Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń şe àtúnşẹ̀ sí ara wọn. Ọ̀n ará Makedónià ẹgbẹ̀ ọ̀mọ̀ ogun kò si wọ̀ inu siwaju sii; Alẹ́kisanda jẹ̀ fi agbara mu si lọ kuro Índià .àti wá kiri àwọn işẹ̀gun rẹ̀ ní Pásíà

41-5 : Láti èyí ibeere àwa le àròşọ̀ iyẹn Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń şe àtúnşẹ̀ sí ara wọn. "Ọ̀mọ̀kùnrin ti Súúsi"

ní ohun lẹẹkọọkan iyéméjì iyẹn òun ní tẹlẹ dé pípé.

41-6 : Gbogbo Giriki àwọn olùwòran asọye lórí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. àìní ti ẹrú nínú Índià, a ẹya ara ẹrọ ní pari iyatọ pẹlu Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. eto ti awujọ Hellene.

41-7 : *Ìṣẹdà-ẹdà Índià* láti ọwọ Ọjọgbọ́n. Benoy Kumar Sarkar n funni a gbogbo-gbooro àwòrán ti Tí Índià àtíjọ àti igbalode

awọn aṣeyọri àti iyatọ awọn iye nínú eto-orọ-aje, òṣẹ̀lú ìmò sáyẹ̀nsì, ìwé, iṣẹ́ ọ̀nà, àti awujọ ìmò ọgbọ́n orí. (Lahore: Motilal Banarsi Dass, Awọn olutejade, 1937, 714 pp., \$5.00.)

Òmíràn tí a ṣeduro iwọn didun ni *Índià Àṣà Láti ọwọ́ Àwọn Àwọn ọjọ́ orí*, láti ọwọ́ S. V. Venatesvara (Tuntun York: Àwọn .Longmans, Àwọ ewé & Ile-iṣe, \$5.00)

41-8 : Mánù ni Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ñ ṣe àtúnṣe sí ara wọn. gbogbo agbaye olùfúnni ní òfin; kíí ṣe nikan ṣoṣo fún Hindu àwùjọ, ṣùgbọ́n fún Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ñ ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ayé. Gbogbo àwọn ètò ti ọlọgbọ́n awujọ àwọn ilàṅà àti paapaa idajọ ododo àwọn ti a ṣe apẹrẹ lẹyìn Mánù. Nietzsche ní sanwo Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ñ ṣe àtúnṣe sí ara wọn. titẹlẹ́ oriyin: "Èmi mọ́ ti rárá ìwé nínú èwo ni bẹ́ẹ̀ ni ọpọ́lọpọ́ awọn eṣeṣe àti ṣe rere àwọn nṣkan àwọn sọ si obinrin gégé bí nínú Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ñ ṣe àtúnṣe sí ara wọn. *Ìwé Ófin Tí Mánù* ; àwọn wònyen àtijọ́ àwọn irungbọ́n ewú àti àwọn èniyàn mímọ́ ní a ọ̀nà ìgbéraga sí àwọn obinrin tí a kò lè ju wọn lọ... iṣẹ́ ọgbọ́n àti iṣẹ́ tó ga jùlọ́ tí kò láfiwé... tí ó kún fún àwọn ìwà rere, ó kún fún ìmọ́lára pípé, pẹ̀lú ọ̀rọ́ ìyè àti ayọ́, àti ìmọ́lára ayọ́ nípa ara rẹ̀ àti nípa ìyè; oòrùn ñ tàn sórí gbogbo ìwé nàà."

41-9 : "Ìfíkún" nínú ọ̀kan ti àwọn wònyí mērin àwọn èyà ni akọkọ́ ti o gbẹkẹle kíí ṣe lórí a ti ọkunrin ìbí ṣùgbọ́n lórí tirẹ̀ adayebe àwọn agbára gégé bí a ti fihàn láti ọwọ́ Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ñ ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ibi-afẹde nínú ìgbésí ayé òun ti a yan si ṣe àṣeyọ́rí," ohun nkan nínú *Ìlàn-Oòrùn-Ìwọ-Oòrùn* fún Oṣù Kínní, 1935, sọ àwà. "Èyí ibi-afẹde le ṣee ṣe jẹ́ (1) *kāā* , ifẹ́ ọkàn, ìgbòkègbodò ti Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ñ ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ìgbésí ayé ti Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ñ ṣe àtúnṣe sí ara wọn. awọn imọ-ara (*Sudra*) ipele), (2) *artha* , èrè, ìmúṣe ṣùgbọ́n iṣakoso Àwọn ifẹ́ ọkàn (ipele *Vaisya*), (3) *dharma* , ìbáwí ara-ẹni, ìgbésí ayé ẹrù-iṣe àti ìgbésẹ́ tó tó (ipele *Kshatriya*), (4) *moksha* , ominira, Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ñ ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ìgbésí ayé ti ẹmí àti ẹsin ẹkọ́ (*Brahmin*) ipele). Àwọn wònyí mērin àwọn èyà ṣe afihan iṣe-ìsìn sí èniyàn nípa (1) ara, (2) ọkàn, (3) agbára ifẹ́, (4) Ẹmí.

Awọn ipele mērin wònyí ni ibaamu wọn ninu awọn *gunas* ayeraye tabi awọn agbara ti iseda, *tamas* , *rajas* , ati *sattva* : " idena, ìgbòkègbodò, àti ifẹ́sì; tàbí, ibi-pupọ́, agbára, àti ọgbọ́n. Àwọn mērin adayebe àwọn èyà àwọn ti samisi láti ọwọ́ Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ñ ṣe àtúnṣe sí ara wọn. *gunas* bi (1) *awọn tamas* (àìmọ́), (2) *tamas- àwọn raja* (adalu ti àìmọ́kan àti ìgbòkègbodò), (3) *Rajas-sattva* (adalu ti ọtun ìgbòkègbodò àti ìmọ́lẹ́), (4) *sattva* (ìmọ́lẹ́). Bayii ní iseda ti samisi gbogbo ọkùnrin pẹ̀lú tirẹ̀ èyà, láti ọwọ́ Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ñ ṣe àtúnṣe sí ara wọn. agbára lórí ara rẹ̀ ti ọkan, tàbí àdàpọ́ méjì, ti àwọn *gungun* . Dájúdájú, gbogbo èniyàn ní gbogbo *gungun méta* ní iwọn ọ̀tọ̀tọ́. Onímọ́ yòò lè .pinnu èyà tàbí ipò ìdàgbàsókè ọkùnrin kan

Sí" a daju iwọn, gbogbo àwọn ìdíje àti àwọn orílẹ̀-èdè ṣe akiyesi nínú adaṣe, bí kíí ṣe nínú ẹkọ́, Àwọn nṣkan wònyí ló fà á " tí wọn fi ñ ṣe àtúnṣe sí ara wọn. awọn èya ara ẹrọ ti èyà. Nibo Nibẹ̀ ni iwe-aṣe nla tabi ohun tí a ñ pè ní ominira, pàápàá jùlọ́ nínú ìgbéyàwó láàárín àwọn èlòmíràn laarin awọn iwọn ti o ga jùlọ́ nínú Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ñ ṣe àtúnṣe sí ara wọn. adayebe àwọn èyà, Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ñ ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ere-ije dínkù ó sì parẹ́. *Purana Samhita* fi àwọn omọ́ irú iṣọkan bẹ́ẹ̀ wé àwọn àdàpọ́ aṣálẹ́, bí ìbaaka tí kò lè tàn kálẹ́ àwọn èyà tirẹ́. Àwọn irú èdà abẹ́rẹ́ ni a parẹ́ nígbèyìn-gbéyìn. Itàn fúnni ní ẹrì tó pọ́. ti ọpọ́lọpọ́ nla àwọn ìdíje èwo ni rárá gun ju ní eyikeyi ìgbé ayé àwọn aṣojú. Àwọn èyà eto ti *Índià* ni gbese fun nípasẹ̀ rẹ̀ jùlọ́ jinlẹ́ àwọn onírònú pẹ̀lú jije Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ñ ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ṣayewo tabi ìdènà lodi si iwe-aṣe èwo ni ní pamọ́ Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ñ ṣe àtúnṣe sí ara wọn. mimọ́ ti Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ñ ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ó sì mú un déédé la ẹgbẹ́gbẹ̀rún ọdún " .ìyípadà kọjá, nígbà tí àwọn èyà mīràn ti pòórà nínú ìgbàgbé

41-10 : Orukọ́ kikun rẹ̀ ni Sri Sadasivendra Saraswati Swami. Awọn illustrious arọ́pọ́ ni lodo Shankara ila, Jagadguru Sri Shankaracharya ti Sringeri Ìṣirò, kòwé ohun iwuri *Ode* ifiṣootọ́ sí Sadasiva. *Ìlàn-Oòrùn-Ìwọ-Oòrùn* fún Oṣù Keje, Ní ọdún 1942, ó gbé àpilẹ́kọ́ kan jáde lórí ìgbésí ayé Sadasiva.

Ìkẹyìn Àwọn ọjọ Pẹlú Tèmi Olùkó

“Guruji, inú mi dùn látí rí ọ nìkan ní òwúrò yíí.” Mo ẹ̀şẹ̀şẹ̀ dé ilé ìtura Serampore, mo gbé ẹ̀rù ẹ̀so àti rósì olóòórùn dídùn kan. Sri Yukteswar wò mí pẹ̀lú pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀.

"Kini ni tire ibeèrè? Ogá wò nipa Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnse sí ara wọn. yara gégé bí botilejepe òun wà wiwa sá àsálà.

"Guruji, mo wá sódò rẹ gégé bí ọdọmọdé ilé-ẹkọ gíga; nísinsìnyí mo ti dàgbà, àní pẹlú irun ewú tàbí méjì. Bó tilẹ jẹ pé o ti fi ifẹ ọkàn rẹ fún mi láti wákàtí àkókó títí di àkókò yìí, ẹ o mò pé lẹẹkan nikan, lórí Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnse sí ara wọn. ọjọ ti ipàdé, ní iwọ lailai wí pé, 'Èmi ifẹ iwọ? Èmi wò ní òun pẹlú ẹbẹ.

Olórí rẹ tejú mólẹ. "Yogananda, ẹ kí n mú àwọn ìmọlára ìgbóná tí ọkàn aláilóhùn ń dáàbò bò wá sínú ọrọ tútù?"

"Guruji, Èmi mò iwọ ifẹ èmi, sùgbón tèmi ẹnì tí ó kú etí irora sí gbọ iwọ sọ bẹẹ ni."

"Kí ó rí bí o ẹ fẹ. Nígbà tí mo wà ní ìgbéyàwó, mo sáà maa ń fẹ ọmọkúnrin kan, láti kọ ní ipa ọnà yoga. Sùgbón nígbà tí o dé inú ìgbésí ayé mi, mo ní itẹlórùn; nínú rẹ ni mo ti rí ọmọ mi." Omijé méjì tò mò kedere dúró ní ọjù Sri Yukteswar.

"Yogananda, mo nífẹ rẹ nígbà gbogbo."

"Ìdáhùn rẹ ni iwé ìrinnà mi sí ọrun." Mo nímọlára pé iwúwo kan ti gbé mi sókè láti ọkàn mi, tí ó sì yó sí mi títí láé nítorí ọrọ rẹ. Mo sáà maa ń ẹ kàyéfi nípa ìdákéjé rẹ. Nígbà tí mo rí i pé kò ní ìmọlára àti pé kò ní ara rẹ. tí ó wà ní ipamọ, síbẹ nígbà mûrán mo maa ń bèrù pé mi ò lè ẹ àseyọrí nínú títẹ ẹ lórùn pátápátá. Ìwà rẹ yàtò, tí a kò lè mò rára; isẹdà tí ó jinlẹ tí ó sì dúró sìnşin, tí a kò lè lóye sí ayé ọde, tí ó ti kọjá iwà rere rẹ tipẹtipẹ.

Ní ọjọ díẹ lẹyìn náà, nígbà tí mo sọrọ níwájú àwùjọ ńlá kan ní Albert Hall ní Calcutta, Sri Yukteswar gbà láti jókòó lẹgbẹẹ mi lórí pẹpẹle, pẹlú Maharaja ti Santosh àti Mayor ti Calcutta. Bó tilẹ jẹ pé Master kò sọrọ sí mi, mo maa ń wò ó lẹẹkọọkan nígbà tí mo ń bá a sọrọ, mo sì rò pé mo rí ìrọ ayọ kan ní ọjù rẹ.

Lẹyìn náà ni ọrọ kan wáyé níwájú àwọn ọmọ ilé-ẹkọ gíga Serampore College. Bí mo ẹ ń wo àwọn ọmọ kílààsì mi àtijọ, tí wọn sì ń wo "Aláìgbón Monk" tiwọn fúnra wọn, omijé ayọ hàn láìsì itijú. Ọjọgbón ìmọ ọgbón orí mi tí ó ní èdè fàdákà, Dókítà Ghoshal, wá síwájú láti kí mi, gbogbo àìlọye wa àtijọ tí a ti ní tẹlẹ ni a ti yó kúrò nípasẹ onímọ-ẹrọ-ìmọ-ẹrọ Time.

A ẹ ayẹyẹ Àjoyọ Ìgbà Òtútù ní iparí oşu Kejílá ní ilé isin Serampore. Gégé bí ìgbà gbogbo, àwọn ọmọ-ẹyìn Sri Yukteswar péjọ láti ọnà jìjìn àti nítòsí. *Àwọn sankirtans ifọkànsin*, àwọn orin aláádùn tí wọn ń kọ ní ohùn dídùn ti Kristi-da, àsẹ tí àwọn ọmọ-ẹyìn ọdọ ń ẹ, ọrọ jìjnlẹ tí Olùkóni sọ lábẹ àwọn iràwò ní àgbàlá àwọn èniyàn tí wọn kún fún àwọn ashram - ìrántí, ìrántí! Àwọn ayẹyẹ ayọ ọdún sẹyìn! Àmọ, ní alẹ yìí, ohun tuntun kan yóò wà.

"Yogananda, jòwọ bá àwọn èniyàn sọrọ—ní èdè Gẹẹsì." Ọjù ọgá náà ń tàn bí ó ẹ ń

béèrè ibéèrè yíí tí ó yàtò síra; ẹ́é ó ń ronú nípa ìṣòro ọ̀kọ̀ ojú omi tí ó ẹ́áájú àṣoyé mi ní èdè Gẹ̀ẹ̀sì nì? Mo sọ ìtàn nàà fún àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn arákùnrin mi, mo sì parí pẹ̀lú ìyìn gidigidi sí olùkọ̀ wa.

“Ìtọ̀sọ̀nà rẹ̀ tó wà níbi gbogbo kò wà pẹ̀lú mi nìkan lórí ọ̀kọ̀ ojú omi òkun,” mo parí ọ̀rọ̀ mi, “ṣùgbọ̀n lójoojúmọ̀ ní gbogbo ọ̀dún mèyèédógún tí mo fi wà ní ilẹ̀ Amẹ́ríkà tó tóbi tí ó sì ní àlejò.”

Léyìn tí àwọn àlẹ̀jò ti lọ, Sri Yukteswar pè mí sí yàrá kan náà níbi tí wọn ti gbà mí láyè láti sùn lórí ibùsùn onígi rẹ̀ lẹ̀ẹ́kan ọ̀so, léyìn ayẹyẹ̀ ìgbà èwe mi. Alẹ̀ òní, olùkọ̀ mi jókòó níbẹ̀ láìdákẹ́jẹ́, àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn rẹ̀ sì wà ní ẹ̀sẹ̀ rẹ̀. Ó rẹ̀rìn-ín bí mo ẹ̀ yára wọ inú yàrá náà.

"Yogananda, ẹ̀e o n lẹ̀ sí Calcutta báyii? Jòwọ̀ padà síbí lẹ́la. Mo ní àwọn nńkan kan láti sọ fún ọ."

Ní ọ̀sán ọ̀jọ̀ kejì, pẹ̀lú ọ̀rọ̀ ibùkún diẹ̀, Sri Yukteswar fún mi ní oyè mímọ̀-ẹ̀sìn

Paramhansa . **42-1**

"Ó ti rọ̀pọ̀ orúkọ *swami rẹ̀ tẹ̀lẹ̀ báyii* ," ó wí bí mo ẹ̀ kúnlẹ̀ níwájú rẹ̀. Pẹ̀lú ẹ̀rín músẹ̀, mo ronú nípa ìjàkadì tí àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ mi ní Amẹ́ríkà yòò dojú kọ lórí bí a ẹ̀e n pe *Paramhansaji* . **42-2**

"Iṣẹ̀ mi lórí ilẹ̀ ayé ti parí báyii; o gbódò máa bá a lọ." Olùkọ̀ sọ̀rọ̀ jẹ́jẹ́jẹ́, ọ̀jọ̀ rẹ̀ balẹ̀, ó sì jẹ́jẹ́. Ọ̀kàn mi n mí pẹ̀lú ibẹ̀rù.

"E jòwọ̀ ẹ̀ rán ẹ̀ńkan láti ẹ̀e àkóso ashram wa ní Puri," Sri Yukteswar tẹ̀síwájú. "Mo fi ohun gbogbo sílẹ̀ lówọ̀ yín. E ó lẹ̀ wakọ̀ ọ̀kọ̀ ọ̀jọ̀ omi ìgbésí ayé yín àti ti àjọ náà lọ sí etíkun mímọ̀."

Nínú omijé, Èmi jẹ̀ gbígbàmọ̀ra tirẹ̀ ẹ̀sẹ̀; ọ̀un rọ̀sì àti ibukun emi pẹ̀lú ifẹ̀ni.

èyìn kan láti Ranchi, Swami Sebananda, mo sì rán an lọ sí Puri láti ẹ̀sẹ̀ àwọn ajẹ́jẹ́. Léyìn náà, olùkọ̀ mi bá mi jíròrò àwọn kúlẹ̀kúlẹ̀ ọ̀fin nípa bí a ẹ̀e n yanjú dúkiá rẹ̀; ó fẹ̀ dènà kí àwọn ẹ̀bí rẹ̀ máa ẹ̀e ọ̀jọ̀ léyìn ikú rẹ̀, nítorí pé ó ní dúkiá méjì àti àwọn dúkiá mìíràn, èyí tí ó fẹ̀ kí wọn fi ẹ̀e àdéhùn lórí rẹ̀ nńkan. fún àwọn ète àánú.

"A ẹ̀e ètò láipẹ̀ yí fún Master láti ẹ̀bẹ̀wò sí Kidderpore, **42-4** ẹ̀sẹ̀bọ̀n kò lọ." Amulaya Babu, arákúnrin ọ̀mọ-ẹ̀yìn, sọ ọ̀rọ̀ yí fún mi ní ọ̀sán kan; mo ní mọ̀lára ìgbì omi ìsírò ọ̀kàn. Sí àwọn ibẹ̀èrè mi tó lágbára, Sri Yukteswar kàn dáhùn pé, "Èmi kò ní lọ sí Kidderpore mọ̀." Fún ìgbà diẹ̀, Olùkọ̀ warìri bí ọ̀mọ̀ tí ẹ̀rù n bà.

("Ìsopọ̀ mọ̀ ibùgbé ara, tí ó n yọ̀ jáde láti inú iwà tirẹ̀ [ìyẹn ni pé, ó n yọ̀ láti inú gbòngbò àtijọ̀, àwọn ìrírí ikú àtijọ̀]," Patanjali kòwé, **42-5** "ó wà ní iwọn diẹ̀ kódà nínú àwọn ènìyàn mímọ̀ nílá." Nínú diẹ̀ lára àwọn ọ̀rọ̀ rẹ̀ lórí ikú, olùkọ̀ mi ti máa n fi kún un pé: "Gégé bí ẹ̀yẹ̀ tí ó ní àgò gígùn ẹ̀e máa n lóra láti fi ilẹ̀ rẹ̀ sílẹ̀ nígbà tí a bá sí ilẹ̀kùn.")

"Guruji," Èmi pàrọ̀wà ọ̀un pẹ̀lu a ẹ̀kún, "má ẹ̀e sọ̀ iyẹn! Mase patapata àwọn wọ̀nyẹn awọn ọ̀rọ̀ si èmi!"

Ọ̀jọ̀ Sri Yukteswar fara balẹ̀ pẹ̀lú ẹ̀rín músẹ̀. Bó tilẹ̀ jẹ̀ pé ó fẹ̀rẹ̀ pé ọ̀mọ̀ ọ̀dún

mọkànlẹlọgọrin, ó rí bí ẹni tó dára tó sì lágbara.

Bí mo ti n gbádùn ifẹ ọ̀jọgbọ́n mi lójoojúmọ́, láisọ bí mo ẹ n sọrọ sùgbọ́n mo nímọ̀lára gidigidi, mo lé onírúurú àmì tí ó ti fún mi nípa ikú rẹ kúrò ní ọkàn mi.

“Ọgá, *Kumbha Mela* yóò pejo ní oṣù yìí ní Allahabad.” Mo fi àwọn ọjọ *ipàdé Master hàn* ní almanac Bengali kan. **42-6**

"Ẹ iwọ looto fẹ si lọ?"

Nígbà tí mo kò mò pé Sri Yukteswar kò fẹ kí n fi í sílẹ̀, mo tẹsíwájú pé, “Nígbà tí o rí Babaji ní Allahabad *kumbha* . Bóyá ní àkókò yìí, mo lè ní oriire láti rí i.”

“Mi ọ rọ pé o máa pàdé rẹ níbẹ̀.” Nígbà náà ni olùkọ mi dákẹ, kò fẹ dí ètò mi lówọ.

Nígbà tí mo jáde lọ sí Allahabad ní ọjọ kejì pẹ̀lú àwùjọ kékeré kan, Olùkọ mi sùre fún mi ní idákẹ́jẹ́ gégé bí ó ti ẹ máa n ẹ. Ó hàn gbangba pé mi ọ mò àwọn ohun tó lè ẹlẹ sí iwà Sri Yukteswar nítorí pé Olúwa fẹ kí n má rí ìrírí ikú olùkọ mi láisí ìrànłowọ. Ó ti ẹlẹ nígbà gbogbo ní igbésí ayé mi pé, nígbà ikú àwọn tí mo fẹràn gidigidi, Ọlórún ti ẹtò láti jìnnà sí ibi tí ẹlẹ náà ti ẹlẹ. **42-7**

Egbé wa dé *Kumbha Mela* ní ọjọ kẹtálélógún oṣù kínní, ọdún 1936. Àwọn ènìyàn tó fẹrẹ́ tó méjì ló pọ̀ jù níbẹ̀. Àwọn ènìyàn mílìonù jẹ ìran tó yanilenu, kódà ó jẹ ohun tó gbayì. Ọgbọ́n àrà ọ̀tọ̀ àwọn ará Índià ni ọ̀wọ̀ tí àwọn àgbẹ́ tó relẹ̀ jùlọ ní fún iníyelórí Ẹmí, àti fún àwọn ajẹjẹ́ àti àwọn oníwà ibàjẹ́ tí wọn ti kọ ajọsepọ ayé sílẹ̀ láti wá ọ̀nà láti wá afọ́ṣẹ. Àwọn afàwọ̀rajà àti àwọn alágbà̀bàgebè wà ní tòótọ̀, sùgbọ́n Índià bọ̀wọ̀ fún gbogbo ènìyàn nítorí àwọn diẹ́ tí wọn n fi ibùkún àtòrunwá tan ìmọ̀lẹ̀ sí gbogbo ilẹ̀ náà. Àwọn ará iwọ̀ oòrùn tí wọn n wo ìran nílá náà ní ànfààní àrà ọ̀tọ̀ láti nímọ̀lára ilù ilẹ̀ náà, itara ẹmí tí Índià fi jẹ ẹ ní gbèsè agbára rẹ́ tí kò lè parẹ́ kí àkókò tó dé.



Àwọn obinrin yogi, Shankari Mai Jiew, nìkan ìgbé ayé ọmọ-ẹyìn ti Àwọn nńkan wọnyí
lọ fà á tí wọ́n fí ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ́n. nla Trailanga Swami.

Ẹni tí ó jókòó lẹgbẹẹ rẹ ni Swami Benoyananda, olùdarí ilé-ẹ̀kọ́ yoga fún àwọn ọmọkùnrin ní Ranchi ní Bihar. A ya àwòrán náà ní Hardwar *Kumbha Mela* ní ọdún 1938; obìnrin mímọ náà jẹ ẹni ọdún 112 nígbà náà.



Krishnananda, ní Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. 1936 Allahabad *Kumbha Mela* , pẹlu tirẹ jẹjẹ ajewebe kiniun.



Pátákó ọúnjẹ ní ìpele kejì ti ilé ìtura Serampore ti Sri Yukteswar. Mo jókòó (ní àárín) ní ẹsẹ olùkọ mi.

Àwọn ẹgbẹ wa lo ojọ àkókọ ní wíwo ojú lásán. Àwọn ènìyàn tí wọn ń wẹ níbí ni wọn ń wẹ, tí wọn ń rí sínú odò mímọ fún ìdáríjì ẹsẹ; níbẹ ni a ti rí àwọn àṣà ìsìn mímọ; níbẹ ni àwọn ẹbọ ìsìn tí wọn fónká sí ẹsẹ àwọn ènìyàn mímọ tí eruku ti bò; orí wa yí padà,

àti là àwọn erin, àwọn ẹṣin tí wọn ti dì mọ ara wọn àti àwọn ràkúnmí Rajputana tí wọn n rìn lóra tí wọn n kó kiri, tàbí ìrìn àjò ìsìn ẹlẹwà kan.

ihoho sadusi, n juwò àwọn ọpá àṣe ti wúrà àti fàdákà, tabi Àwọn àsíá àti àwọn olùṣàn omi ti sílìkì felifeti.

Àwọn anchorite tí wọn wọ aṣọ ibòrí nìkan jókòó jẹ́jẹ́ ní àwùjọ kéékèèké, wọn sì fi eérú tó n dáàbò bò wọn kúrò nínú oorú àti ọ̀tútù bò ara wọn. Ojú ẹ̀mí nàà hàn gbangba ní iwájú orí wọn pẹ̀lú àmì kan ṣoṣo tí wọn fi igi sandalwood ṣe. Àwọn aswamis tí wọn fá orí wọn fara hàn nípàsẹ̀ ẹgbẹ̀gbẹ̀rún àwọn tí wọn wọ aṣọ ocher, tí wọn sì gbé ọpá igi oparun àti àwo ibẹ̀bẹ̀ wọn. Ojú wọn tàn yanranranran pẹ̀lú Àwọn ǹnkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ìkòsílẹ̀ alaafia gégé bí àwọn rìn nipa tabi ti waye ọgbọn ìmò-ọgbọn awọn ijiroro pẹ̀lú àwọn ọmọ-ẹ̀yìn.

Níbí àti nìbẹ̀ lábẹ̀ àwọn igi, ní àyíká àwọn ọ̀kìtì igi nílánlá tí n jóná, ni àwọn sadhus ẹ̀lẹ̀wà wà, **42-8** Irun wọn di irun wọn, wọn sì dì wọn pò mọ ara wọn lórí. Àwọn kan ní irùngbòn ní gígùn tó ẹ̀sẹ̀ mèlòó kan, wọn di irun wọn, wọn sì so wọn pò. Wọn máa n ṣe àṣàrò ní ìdákéjẹ́, tàbí kí wọn na ọwọ̀ wọn láti sùre fún wọn. Àwọn èniyàn tí n kojá lọ—àwọn alágbẹ̀, àwọn maharaja lórí erin, àwọn obìnrin tí wọn wọ aṣọ *saris aláwọ̀ onírúurú*—àwọn ìgòkè àti ọ̀rùn ẹ̀sẹ̀ wọn n dún bí ìró, *àwọn fakir* tí wọn ní apá fẹ̀lẹ̀fẹ̀lẹ̀ tí a gbé sókè lònà tí ó burú jàì, *àwọn brahmacharis* tí wọn gbé àwọn ohun èlò ìgbòwọ̀ ìrònú, àwọn amòye onírẹ̀lẹ̀ tí ayẹ̀yẹ̀ wọn fi ayọ̀ inú pamọ̀. Ní ọ̀kè nílá, a gbọ̀ ipẹ̀ àwọn agogo tẹ̀mpilì láidáwòdúró.

Ní ojó kejì wa, *èmi* àti àwọn ẹ̀lẹ̀gbẹ̀ mi wọ inú onírúurú ilé ìtura àti àwọn ilé ìgbà diẹ̀, a sì n fún àwọn èniyàn mímọ̀ ní *ẹ̀bùn* isìn. A gba ibùkún láti ọ̀dọ̀ olórí ẹ̀ka *Giri* ti Swami Order—aràbìnrin onírẹ̀lẹ̀ kan tí ó ní ojú iná tí n múnì rẹ̀rìn-in músẹ̀. Ibẹ̀wò wa tí ó tẹ̀lé e mú wa lọ sí ilé ìtura kan tí olùkọ̀ rẹ̀ ti n tẹ̀lé ẹ̀jẹ̀ ìdákéjẹ́ àti oúnjẹ̀ èso lílẹ̀ koko fún ọ̀dún mèsàn-án sẹ̀yìn. Ní orí àpótí ààrín gbùngbùn ní gbòngàn ashram, Pragla Chakshu, tí ó jẹ̀ afọ́jú, jókòó sí, ó kẹ̀kọ̀ jìnlẹ̀ nínú àwọn *shastras* tí gbogbo àwọn ẹ̀ya isìn sì bọ̀wọ̀ fún gidigidi.

Lẹ̀yìn tí mo ti sọ ọ̀rọ̀ kùkùrú kan ní èdè Hindi lórí *Vedanta*, àwùjọ wa kúrò ní ilé ìtura àlàáfíà láti kí swami kan tí ó wà nítòsí, Krishnananda, ajéjẹ́ anìkàndá kan tí ó lẹ̀wà pẹ̀lú ẹ̀rẹ̀ké pupa àti ẹ̀jìkà tí ó yanilẹ̀nu. Kìnniún tí ó tẹ̀tẹ̀ tí ó jókòó sí ẹ̀gbẹ̀ rẹ̀ ní ó jókòó sí ẹ̀gbẹ̀ rẹ̀. Ó gbàgbọ̀ pé ó jẹ̀ ẹ̀ni tí ó ní ẹ̀mí ẹ̀mí—mo dá a lójú pé, kò sí!— ẹ̀ranko igbó nàà kò láti gba gbogbo ẹ̀ran dípò ìrẹ̀sì àti wàrà. Ajéjẹ́ nàà ti kọ ẹ̀ranko onírùn funfun láti sọ̀rọ̀ “ *Aum* ” pẹ̀lú ìró jìjìn tí ó lẹ̀wà—ológbò olùfọ̀kànsìn!

Ìbàṣepọ̀ wa tó tẹ̀lé, ifòròwànilẹ̀nuwò pẹ̀lú ọ̀dómọ̀kùnrin kan tó mọ̀wé, ni a ṣàlàyé dáadàa nínú iwé àkọ̀sílẹ̀ ìrìn àjò Mr. Wright.

“A gun ọ̀kọ̀ ojú omi Ford kojá Ganges ní isàlẹ̀ gan-an lórí afára pontoon kan tí n dún kíkankíkan, a n rákò bí ejò láàárín àwọn èniyàn àti lórí àwọn ọ̀nà tóóró, tí ó yípo, a sì n kojá ibi tí ó wà ní etí ọ̀dò tí Yoganandaji tọ̀ka sí mi gégé bí ibi ipàdé Babaji àti Sri Yukteswarji.”

Nígbà tí a sọkalẹ̀ láti inú ọ̀kọ̀ ayókẹ́lẹ̀ nàà ní àkókò diẹ̀ lẹ̀yìn nàà, a rìn jìnnà diẹ̀ láàárín ẹ̀éfín iná Sadhus nàà, a sì kojá àwọn iyanrìn tí n yọ̀ láti dé àwọn ilé kéékèèké

kékeré tí wọn ní ẹrẹ àti koríko. A dúró níwájú ọkan lára àwọn ilé ìgbà díẹ tí kò ẹ pàtàkì wọnyí, pẹlú ẹnu ọ̀nà tí kò ní ẹnu ọ̀nà, ibi ààbò Kara Patri, ọ̀dọ̀mọ̀kùnrin onírìn àjò kan tí a mò fún ọ̀gbọ̀n àrà ọ̀tọ̀ rẹ. Níbẹ̀ ní ó jọkòó, ó gbé ẹsẹ̀ rẹ sókè lórí ọ̀kìtì koríko, ìbòrí kan ọ̀so ọ̀tọ̀ ní—àti ohun kan ọ̀so ọ̀tọ̀ ní—ní aṣọ ocher tí a fi bo èjìkà rẹ.

“Lóòótọ̀ ojú àtòrunwá kan rẹ̀rìn músẹ̀ sí wa léyìn tí a ti rákò lórí gbogbo méré̀ẹ̀rìn sínú àkète náà, tí a sì *ní pe orúkọ rẹ* ní ẹsẹ̀ ẹ̀mí olóye yìí, nígbà tí fitílà epo kérésínì tí ó wà ní ẹnu ọ̀nà ní tẹ̀n yòò,

Òjìjì tí ń jó lórí ògiri ewéko. Ojú rẹ, pàápàá jùlọ ojú rẹ àti eyín rẹ pípé, ń tàn yanranyanran, ó sì ń tàn yanranyanran. Bó tilẹ jẹ pé mo ní èrò Hindi, ìrísí rẹ ń fi hàn gbangba; ó kún fún ìtara, ìfẹ, àti ògo ẹmí. Kò sí ẹnì tí a lè ṣiṣẹmẹjì nípa bí ó ẹe tóbi tó.

"Fojú inú wo ìgbésí ayé aláyò ẹnì tí kò ní àjòṣepò pẹlú ayé ohun iní; tí kò ní ìṣòro aṣo; tí kò ní ìfẹkúfẹẹ oúnjẹ, tí kò ní bèbẹ, tí kò ní fowọ kan oúnjẹ jíjẹ àyàfi ní àwọn ojọ mùiràn, tí kò ní fowọ kan oúnjẹ jíjẹ rára gbé àwo ìbẹbẹ; láìsì ìdèná owó, láìsì owó, láìsì tójú nnkan, láìgbẹkẹlẹ Ọlórún nígbà gbogbo; láìsì àníyàn ìrinnà, láìsì gígún ọkọ, ṣùgbón nígbà gbogbo a máa rìn ní etí odò mímọ; láìsì dúró nìbì kan ju ọsẹ kan lọ kí a má baà lè ní ìdàgbàsókè ìsopò.

"Irú ọkàn onírèlẹ bẹẹ! Ó kọ ẹkọ lónà àìdára ní *Vedas*, ó sì ní iwé ẹrì MA àti oyè *shastri* (olùkọ iwé mímọ) láti Benares University. Ìmọlára nílá kan gbòòrò sí mi bí mo ẹe jókòó sí ẹsẹ rẹ; gbogbo rẹ dà bí ìdáhùn sí ìfẹ ọkàn mi láti rí Índià àtijọ gidi, nítorí pé ó jẹ aṣojú gidi fún ilẹ àwọn òmíràn ẹmí yì."

Mo bi Kara Patri léèrè nípa ìgbésí ayé rẹ tó ń rìn kiri. "Ṣé o kò ní aṣo mùiràn fún ìgbà òtútù?" "Rára, èyí tó."

"Ṣe iwọ gbe eyikeyi àwọn iwé?"

"Rára o, mo ń kọ àwọn èniyàn tí wọn fẹ gbọ mi láti orí

mi." "Kí ni ohun mùiràn tí o tún ń ẹe?"

"Èmi rìn kiri láti ọwọ Àwọn nnkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọn. Ganges."

Nígbà tí mo gbọ ọrọ ìdákẹjẹ yì, ìfẹ ọkàn mi fún ìròrùn ìgbésí ayé rẹ borí mi. Mo rántí Amẹríkà, àti gbogbo ẹrù isẹ tí ó wà lórí mi.

"Rára, Yogananda," mo rò pẹlú ìbànújẹ fún ìgbà diẹ, "nínú ayé yì, rírìn kiri ní Ganges kò yẹ fún ọ."

Léyìn tí sadhu ti sọ diẹ lára àwọn ohun tó mò nípa ẹmí rẹ fún mi, mo bèèrè

ìbèèrè kan lójúkan. "Ṣé o ń sọ àwọn àpẹjúwe wònyí láti inú ìtàn inú iwé mímọ

ni, tàbí láti inú ìrírí mi?"

"Idaji láti iwé ẹkọ," òun dàhùn pẹlu a taara ẹrín músẹ, "àti" idaji láti ìrírí.

A jókòó pẹlú ayọ fún ìgbà diẹ pẹlú ìdákẹjẹ. Léyìn tí a ti kúrò ní iwájú mímọ rẹ, mo sọ fún Ọgbẹni Wright pé, "Ọba ni ó jókòó lórí itẹ tí a fi koríko wúra ẹe."

A jẹ oúnjẹ alẹ wa ní alẹ ọjọ náà ní ilẹ *mela* lábẹ ìràwò, a ń jẹ oúnjẹ láti inú àwọn àwo ewé tí a fi igi so pọ. Àwọn ohun èlò ifowọṣọ ní Índià ti dínkù sí iye tí a ń lò!

kumbha tó gbayì ; lẹyìn nàà ni mo tún wo àríwá iwò oòrùn lẹgbẹẹ etíkun Jumna sí Agra. Mo tún wo Taj Mahal; nígbà tí mo rántí, Jitendra dúró lẹgbẹẹ mi, pèlú ìyàlẹnu àlá tí wọn fi mábù mábù ẹ. Lẹyìn nàà mo lọ sí orí ashram Brindaban ti Swami Keshabananda.

Ohun tí mo fẹ ẹ látí wá Keshabananda ni látí inú iwé yìí. Mi ò gbàgbé ibéèrè Sri Yukteswar pé kí n kọ ìtàn ìgbésí ayé Lahiri Mahasaya. Nígbà tí mo wà ní Índià, mo n lo gbogbo ànfààní látí bá àwọn ọmọ èyìn àti àwọn ẹbí Yogavatar sọrọ. Mo n gba àwọn ìjíròrò wọn sílẹ pèlú àwọn àkọsílẹ tó pọ, mo n wádí àwọn òtítọ àti ọjó, mo sì n kó àwọn fótò, àwọn lẹtà àtijọ, àti àwọn iwé àkọsílẹ jọ. Àkọjọ iwé Lahiri Mahasaya mi bèrẹ sí í pọ sí i; mo wá rí i pèlú ìbànújẹ pé یشه àşekára ló wà níwájú mi nínú یشه ònkòwé. Mo gbàdúrà pé kí n lè dọgba pèlú ipa mi gégé bí ònkòwé ìtàn ìgbésí ayé ònkòwé nílá nàà. Ọpọ lára àwọn ọmọ èyìn rẹ bèrù pé nínú àkọsílẹ tí a kọ sílẹ, a lè fi àbùkù kan ọgá wọn tàbí kí a tùmọ rẹ sí ìtumọ tí kò tọ.

“Ènikan kò le ẹ idájọ òdodo pèlú ọrọ tútù sí ìgbésí ayé àtòrunwá,”
Panchanon Bhattacharya ti sọ fún mi nígbà kan rí.

Àwọn ọmọ-èyìn míràn tí wọn sún mó ara wọn nàà ní itélórùn látí pa Yogavatar mó sínú ọkàn wọn gégé bí olúkọ tí kò kú. Síbèsíbẹ, nígbà tí mo rántí àsọtẹlẹ Lahiri Mahasaya nípa ìtàn ìgbésí ayé rẹ, mo sapá gidigidi látí rí i dájú pé ó jẹ òtítọ nípa ìgbésí ayé òde rẹ.

Swami Keshabananda kí wa káàbọ pèlú ayọ ní Brindaban nínú ilé rẹ Katayani Peith Ashram, ilé bíríkì tó gbayì pèlú àwọn ọpọ dúdú nílánlá, tí a gbé kalẹ sínú ọgbà ẹlẹwà kan. lẹẹkan sí yàrà ijókòó kan tí a fi àwòrán Lahiri Mahasaya tí ó gbòòrò sí i ẹ lóşşọ. Ó fẹrẹ tó ọmọ ọgórún ọdún, şùgbọn ara rẹ tó ní یشان ara n tòn yanranyanran, ó sì ní ìlera tó lágbára. Pèlú irun gígùn àti irungbọn funfun bíi yinyin, ọjú tó n tòn yanranyanran pèlú ayọ, ó jẹ àpeşşẹ baba nílá gidi. Mo sọ fún un pé mo fẹ dárúko orúkọ rẹ nínú iwé mi lórí àwọn ọgbòntarigì Índià.

“Jẹwọ sọ fún mi nípa ìgbésí ayé rẹ àtijọ.” Mo rẹrìn músẹ pèlú ibẹbẹ;
àwọn yogi tó dára sába máa n má n bá ara wọn sọrọ.

Keshabananda ẹ àmì irẹlẹ. “Kò sí àkókò tó pọ tó látí òde. Ó fẹrẹ jẹ pé gbogbo ìgbésí ayé mi ni mo ti lò ní àwọn òkè Himalayas, mo n rìn ìrìn àjò látí inú ihò kan sí òmíràn. Fún ìgbà diẹ mo n tójú ashram kékeré kan níta Hardwar, tí àwọn igi gíga kan yí ká ní gbogbo ẹgbẹ. Ó jẹ ibi àlàáfíà tí àwọn arìn rìn àjò kò fi bẹẹ şèbẹwò sí, nítorí pé àwọn ejò paraku wà níbẹ.” Keshabananda rẹrìn-ín músẹ. “Lẹyìn nàà, ikún omi Ganges gbá àwọn ewéko àti ejò paraku lọ. Àwọn ọmọ èyìn mi wá ràn mí lẹwọ látí kọ ashram Brindaban yìí.”

rẹlẹwọ àwọn ẹkùn Himalaya. **9**

Keshabananda gbọn orí rẹ. “Ní àwọn ibi gíga ẹmí wònyẹn,” ó wí pé, “àwọn ẹranko

ìgbẹ̀ kì í sàbà fi ọwọ́ kan àwọn yogi. Nígbà tí mo wọ inú igbó, mo pàdé ẹkùn kan lójúkojú. Nígbà tí mo fi omi jáde lójìjì, ẹranko náà fara pa bí ẹni pé ó yípadà sí òkúta." Lẹ́ẹ̀kan sí i, swami rẹ̀rìn-ín sí irántí rẹ̀.

"Lẹ́ẹ̀kòòkan Èmi òsì tèmi iyàsótò si ẹ̀ abẹ̀wo si tèmi guru nínú Àwọn Benares. Òun lo si ẹ̀rín pẹ̀lu emi lórí tèmi

ailopin awọn irin-ajo nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnse sí ara wọn. Àwọn ará Himalaya aginjù.

“‘O ní àmì ifékúfẹẹ ìrìn àjò lórí ẹsẹ rẹ,’ ó sọ fún mi nígbà kan. ‘Inú mi dùn pé àwọn òkè Himalaya mímọ gbòòrò tó látí gbà ọ lókàn.’

“Nígbà púpọ,” Keshabananda tẹsíwájú, “kí ó tó kú àti lẹyìn ikú rẹ, Lahiri Mahasaya ti farahàn níwájú mi ní ara. Fún un, kò sí gíga Himalayan tí a lè dé!”

Ní wákàtí méjì lẹyìn náà, ó mú wa lọ sí pátákó oúnjẹ. Mo mí kanlẹ pẹlú ìbànújẹ díẹ. Oúnjẹ mẹẹẹdógún m̀ìràn! Kò tó ọdún kan tí mo fi ń ẹ àlejò àwọn ará Índià, mo sì ti jèrè àádọta pọ̀un! Síbẹ, ìbá ti jẹ ìwà àìlọgbọn látí kọ̀ ẹ̀yíkẹ̀yí nínú àwọn oúnjẹ náà sílẹ, tí a ti ẹ àgbékalẹ rẹ dáadáa fún àsẹ àìlọpin fún ọlá mi. Ní Índià (kò sí ibòmíràn, ó ẹni láàánú!) swami tí a fi aṣọ bò dáadáa ni a kà sí ohun ìyanu. **42-10**



Ọgbéni Wright, èmi fúnra mi, Àlùfáà Bletch -- nínú Íjíbítì



Rabindranath Tagore, a mísí akéwì ti Bě́ngàl, àti Nobel Olùgbà èbùn nínú ìwé kíkà



Èmi àti Ọgbéni Wright dúró pẹ̀lú Swami Keshabananda onínúure àti ọmọ èyìn kan ní ilé ìsìnkú ọlọ́lá ní Brindaban

Léyìn ounjẹ alẹ, Keshabananda tí a darí emi si a ni ikọkọ igun.

"Tìrẹ dídé ni kìí ẹ arotẹ́lẹ́," òun sọ. "Èmi ní a ifranşẹ fún

ìwọ." Ó yà mí lẹnu; kò sí ẹnì tí ó mò nípa ètò mi láti şèbẹ̀wò

sí Keshabananda.

"Nígba tí mo ń rìn kiri ní ọdún tó kojá ní àríwá Himalayas nítòsí Badrinarayan," ni swami náà tẹsíwájú, "mo pàdánù ọ̀nà mi. Ààbò farahàn nínú ihò ńlá kan, èyí tí ó sofo, bó tilẹ̀ jẹ pé iná iná kan ń tàn nínú ihò kan ní ilẹ̀ àpáta. Bí mo ẹ ń ronú nípa ẹnì tí ó wà ní ibi ìsinmi ìdákẹ́jẹ́ yìí, mo jókòó sí èbá iná náà, mo tejúmọ ẹnu ọ̀nà tí oòrùn ti tàn sí ihò náà.

"'Keshabananda, inú mi dùn pé o wà níbí.' Àwọn ọ̀rọ̀ wọ̀nyí jáde láti èyìn mi. Mo yípadà, mo bẹ̀rù, mo sì yà lẹnu láti rí Babaji! Olùkọ̀ni ńlá náà ti fara hàn ní ibi ìsinmi kan nínú ihò àpáta náà. Inú mi dùn láti tún rí i léyìn ọ̀pọ̀ ọdún, mo wólẹ̀ ní ẹ̀sẹ̀ mímọ̀ rẹ̀.

"'Mo pẹ̀ ọ̀ níbí,' Babaji tẹsíwájú. 'Ídì nìyẹn tí o fi sọ̀nù ọ̀nà rẹ̀ tí wọ̀n sì mú ọ̀ lọ sí ibùgbé ìgbà diẹ̀ mi nínú ihò yìí. Ó ti pẹ̀ tí a ti pàdé wa kẹ́yìn; inú mi dùn láti tún kí ọ̀ lẹ̀ẹ̀kan sí i.'

"Ọ́gá aláìkú náà sùre fún mi pẹ̀lú àwọn ọ̀rọ̀ ìrànlọ́wọ̀ ẹ̀mí díẹ̀, léyìn náà ó fi kún un pé: 'Mo fún ọ̀ ní ìránşẹ̀ fún Yogananda. Yóò şèbẹ̀wò fún ọ̀ nígba tí ó bá padà sí Índià.

Ọpọlọpọ ọràn tó ní í ẹ̀ pẹ̀lú olùkọ̀ rẹ̀ àti àwọn ọmọ ẹ̀yìn Lahiri tó kù yòò jẹ́ kí
Yogananda máa ẹ̀ gbogbo nńkan. Nítorí náà, sọ fún un pé mi ọ ní rí i ní àkókò yí,
bí ọ ti ń retí gidigidi; ẹ̀gbọn màá rí i ní àkókò mìíràn.’’

Èmi jẹ́ jinlẹ̀ tí a fọwọ̀ kan si gba láti Keshabananda's ètè ẹ̀yí itúnú ilérí láti Babaji. A

Ìrora kan tó wà ní ọkàn mi pòórà; mi ò tún banújẹ mọ pé, gégẹ bí Sri Yukteswar ti sọ, Babaji kò fara hàn ní *Kumbha Mela*.

Ìnawó ọkan alẹ gégẹ bí àwọn àlejò ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. aṣrámì, tiwa ayẹyẹ ẹ̀ẹ̀tì jade Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. títẹ̀lẹ̀ ní ọsán fún Calcutta. Bí a ti ń gun afára Odò Jumna, a gbádùn ìran àgbàyanu ti ojú ọrun Brindaban bí oòrùn ẹ ń jó ojú ọrun—ìlẹru gidi kan tí ó ní àwọ Vulcan, tí ó fara hàn ní ìsàlẹ̀ wa nínú omi dídákẹ́jẹ.

Etíkun Jumna ni a yà sọtò fún ìrántí ọmọ Sri Krishna. Níbí ni ó ti ń bá a ẹ igbéyàwó. adùn àìlẹ̀sẹ̀ nínú àwọn eré rẹ̀ pẹ̀lú àwọn ọmọ-òdò *gopis*, tí ó ń fi ifẹ̀ àtòrunwá hàn èwo ni lailai wa laarin a atòrunwa ifarahàn ara àti tirẹ̀ àwọn olùfọ̀kànsìn. Àwọn igbésí ayé ti Olúwa Krishna Ọ̀pọ̀ àwọn onímọ̀ nípa ìwọ̀-oòrùn ti lóye ìtumọ̀ rẹ̀. Àkàwé inú Ìwé Mímọ̀ ń da ọkàn rú. Àṣìṣe ẹ̀lẹ̀yà láti ọwọ̀ olùtumọ̀ kan yóò ẹ̀fihàn kókó yí. Ìtàn náà kan ẹni mímọ̀ kan tí a mí sí ní ìgbà àtijọ̀, Ravidas, olùṣọ̀ bàtà, ẹni tí ó kọ̀rìn ní ọ̀nà tí ó rọ̀rùn nípa òwò ògo ẹ̀mí tí a fi pamọ̀ sínú gbogbo aráyẹ:

Lábe' Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. tobi àpótí ìpamọ̀' ti buluu

Àwọn igbésí ayé Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. iwa-ọ̀lọrun wọ aṣọ̀ nínú fi ara pamọ̀.

Èńkan yípadà sí apá kan láti fi ẹ̀rín pamọ̀ nígbà tí ó gbọ̀ ìtumọ̀ tí òńkọ̀wé ará Ìwọ̀ Oòrùn kan fún àwọn arínrìn-àjò ní fún ewì Ravidas:

“Lẹ̀yìn náà, ó kọ̀ ẹ̀gọ̀ kan, ó sì gbé ère kan kalẹ̀ sínú rẹ̀ tí ó fi awọ ẹ, ó sì fi ara rẹ̀ fún ijọ̀sìn rẹ̀.”

Ravidas jẹ ọmọ-ẹ̀yìn Kabir ńlá. Ọkan lára àwọn chelas Ravidas tí wọn gbéga ni Rani ti Chitor. Ó pe ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn Brahmins síbí àsẹ̀ láti fi ẹ ọ̀lá fún olùkọ̀ rẹ̀, ẹ̀gbọn wọn kò láti jẹun pẹ̀lú apeja kékeré kan. Bí wọn ẹ jókòò pẹ̀lú ọ̀wọ̀ láti jẹ tiwọn. Oúnjẹ tí kò ní àbàwọn, wò ó! Brahmin kọ̀ọkan rí àwòrán Ravidas ní ẹ̀gbẹ̀ rẹ̀. Ìran gbogbogbò yí ẹ àṣeyọ̀rí ìsojì ẹ̀mí tí ó gbòòrò ní Chitor.

Ní ojọ̀ díẹ̀ lẹ̀yìn náà, ẹ̀gbẹ̀ wa kékeré dé Calcutta. Nítorí pé mo ní ìtara láti rí Sri Yukteswar, inú mi kò dùn láti gbọ̀ pé ó ti kúrò ní Serampore, ó sì wà ní Puri báyyì, ní nńkan bí ọ̀gọ̀rùn-ún mẹ̀ta kílómítà sí guúsù.

“È wá sí Puri ashram lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀.” Ọmọ-ẹ̀yìn arákùnrin kan fi tẹ̀lífóònù yí ránṣẹ̀ sí Atul Chandra ní ojọ̀ kejọ ọ̀ṣù kẹ̀ta. Roy Chowdhry, ọkan ti Ọ̀gá awọn Chela nínú Kálíkútà. Àwọn iroyin ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ifiranṣẹ̀ de ọ̀dọ etí mi; ìbànújẹ ní tirẹ̀ àwọn ìtumọ̀, Èmi sìlẹ̀ sì tẹ̀mi orúkún àti ẹ̀bẹ̀

Ọlórún iyẹn tẹ̀mí àwọ̀n olùkọ́ kí a dá ẹ̀mí sí. Bí mo ẹ̀ fẹ́ kúrò nílẹ̀ Bàbá mi lọ sí ọ̀kọ́
ojú irin, ohùn àtọ̀runwá kan sọ̀rọ̀ nínú rẹ̀.

"Ẹ̀ kíi ẹ̀ lọ sí Puri alẹ́ òní. Tí rẹ̀ àdúrà kò le òun tí a fún ní àṣẹ̀.

“Olúwa,” ni mo wí, pèlú ìbànújé, “O kò fẹ bá mi jà nínú ‘ìjà’ ní Puri, níbi tí ìwọ yóò ti kò àdúrà mi nígbà gbogbo fún ẹmí Olúwa. Njẹ ó yẹ kí ó lọ fún àwọn isẹ gíga ní àṣẹ Rẹ?”

Ní igbọràn sí àṣẹ inú, mi ò kúrò ní alẹ yẹn lọ sí Puri. Ní alẹ ojọ kejì mo gbéra lọ sí ọkọ ojú irin; ní ojú ọ̀nà, ní agogo méje, ìkùukùu ìràwọ dúdú kan bo ojú ọ̀run lójì - **11**
Nígbà tó yá, bí ọkọ ojú irin náà ṣe ń dún lọ sí Puri, ìran Sri Yukteswar fara hàn níwájú mi. Ó jókòó, ojú rẹ ṣókùnkùn gan-an, ìmọlẹ̀ sì wà ní ẹgbé méjèjì.

“Ṣé gbogbo rẹ ti parí?” Mo gbé ọwọ mi

sókè pèlú ẹbẹ. Ó gbọn orí rẹ, léyìn náà

ó pòórà dièdiè.

Bí mo ṣe dúró lórí pẹpẹ ọkọ ojú irin Puri ní òwúrò ojọ kejì, tí mo ṣì ń retí ìrètí, ọkùnrin kan tí a kò mò wá sí ọdò mi.

“Ṣé o ti gbọ pé Olúwa rẹ ti lọ?” Ó fi mí sílẹ láìsọ ọrò miiṛàn; mi ò mò ẹnì tí ó jẹ bẹẹ ní mi ò mò ibi tí ó ti lè rí mi.

Pèlú ìyàlẹnu, mo yí ara mi sí ògiri ìtàgé náà, mo sì rí i pé ní onírúurú ọ̀nà, olùkọ mi ń gbìyànjú láti sọ ìròyìn búburú náà fún mi. Bí mo ṣe ń rú pèlú isọtẹ, ọkàn mi dà bí òkè ayọ́náyèéfin. Nígbà tí mo dé ilé itura Puri, mo fẹrẹ́ wó lulẹ. Ohùn inú mi ń tún sọ pèlú ìròrùn pé: “Gba ara rẹ jọ. Jẹ kí ara rẹ balẹ.”

Mo wọ yàrá ashram níbi tí ara Master, tí ó dàbí ẹnì pé ó wà láàyè, ti jókòó sí ipò lotus—àwòrán ìlera àti ẹwà. Nígbà diẹ kí ó tó kú, olùkọ mi ti ń ṣàisàn diẹ pèlú ibà, ṣùgbón kí ó tó di ojọ tí ó gòkè lọ sí Infinite, ara rẹ ti yára dáadáa. Bí mo ṣe ń wo ìrísí rẹ tí ó dára tó, mi ò mò pé ẹmí rẹ ti lọ. Awọ ara rẹ mọlẹ, ó sì rọ; lójú rẹ ni ifarabalẹ tó dára wà. Ó ti fi ara rẹ sílẹ ní àkókò ipè àṣírí.

"Àwọn Kìniún ti Bengal ni lọ! Èmi kígbé nínú a dákéjéé.

Mo ṣe àwọn isìn pàtàkì ní ojọ kẹwàá oṣù kẹta. Wọn sin Sri Yukteswar ní **odún 42-12** pèlú àwọn àṣà ìbílẹ̀ ìgbààní ti àwọn swamis ní ogbà Puri ashram rẹ. Léyìn náà, àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ dé láti ọ̀nà jìjìn àti nítòsì láti bu ọlá fún guru wọn níbi isìn irántí ìbílẹ̀ vernal equinox kan. *Amrita Bazar Patrika* , ìwé ìròyìn pàtàkì ti Calcutta, gbé àwòrán rẹ àti ìròyìn yìi jáde:

ikú *Bhandara* fún Srimat Swami Sri Yukteswar Giri Maharaj, ẹnì ọdún 81, wáyé ní Puri ní ojọ kọkànlélógún oṣù kẹta. Ọpọ àwọn ọmọ-ẹyìn ló wá sí Puri fún àwọn àtò náà.

Ọkàn lára àwọn olùṣàlàyé *Bhagavad Gita tó ga jùlọ* , Swami Maharaj jẹ ọmọ-ẹyìn

ńlá ti Yogiraj Sri Shyama Charan Lahiri Mahasaya ti Benares. Swami Maharaj ni olúdásílẹ̀ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ilé-iṣẹ́ Yogoda Sat-Sanga (Self-Realization Fellowship) ní Índià, ó sì jẹ́ ìmísí ńlá lẹ́yìn ìgbòkègbodò yoga tí Swami Yogananda, ọmọ rẹ, gbé lọ sí iwọ̀ oòrùn.

omọ-ẹkọ pàtàkì. Àwọn agbára àṣotẹlẹ̀ Sri Yukteswarji àti ìmọ̀ jínlẹ̀ rẹ̀ ló mú kí Swami Yogananda kojá òkun kí ó sì tan ìhìn isẹ̀ àwọn ọ̀gá ilẹ̀ Índià kálẹ̀ ní Amẹ́ríkà.

Àwọn ìtumọ̀ rẹ̀ nípa *Bhagavad Gita* àti àwọn ìwé mímọ̀ m̀ìràn jẹ́rì sí jínlẹ̀ àṣẹ̀ Sri Yukteswarji nípa ìmọ̀ ọ̀gbọ̀n orí, ti ìlà-oòrùn àti ti ìwọ-oòrùn, ó sì sì jẹ́ ohun tí ó ń sí ojú fún isòkan láàárín ìlà-oòrùn àti ìwọ-oòrùn. Gégé bí ó ti gbàgbọ̀ nínú isòkan gbogbo àwọn èsìn, Sri Yukteswar Maharaj dá *Sadhu Sabha* (Egbé Àwọn Ènì Mímọ̀) sílẹ̀ pẹ̀lú ifowosowopọ̀ àwọn olórí onírúurú ẹ̀yà isìn àti isìn, fún fifún ẹ̀mí ìmọ̀ sáyẹ̀nsì ní isìn. Nígbà ikú rẹ̀, ó yan Swami Yogananda gégé bí ààrẹ̀ *Sadhu Sabha*.

Índià ti di aláìní gan-an lónìí nítorí ikú ọ̀kúnrin ńlá yìí. Kí gbogbo ènìyàn ní oríire láti sún mó ọ̀n, kí wọ̀n sì fi ẹ̀mí tòótọ̀ ti àṣà ìbílẹ̀ Índià àti *sadhana* tí a fi hàn nínú rẹ̀ sí ara wọ̀n.

Mo padà sí Calcutta. Nítorí pé mi ò tì gbékẹ̀lé ara mi láti lọ sí ilẹ̀ isínkú Serampore pẹ̀lú àwọn irántí mímọ̀ rẹ̀, mo pe Prafulla, omọ-ẹ̀yìn Sri Yukteswar ní Serampore, mo sì ṣètò fún un láti wọ̀ ilẹ̀-ẹ̀kọ̀ Ranchi.

“Ní òwúrọ̀ tí o lọ sí Allahabad *mela* ,” Prafulla sọ fún mi, “Olùkọ̀ rẹ̀ sòkalẹ̀ gan-an sí davenport. ”

“‘Yogananda ti lọ!’ ó kígbe. ‘Yogananda ti lọ!’ Ó fi kún un lònà ìkòkò pé, ‘Mo ní láti sọ ọ̀nà m̀ìràn fún un.’ Ó jókòó fún ọ̀pọ̀ wákàtí ní ìdákéjéé.

Àwọn ọ̀jọ̀ mi kún fún àwọn àṣoyé, àwọn kíláàsì, ifòròwánìlẹ̀nuwò, àti àtúnṣe pẹ̀lú àwọn ọ̀rẹ̀ àtíjọ̀. Lábẹ̀ ẹ̀rín músẹ̀ àti ìgbésí ayé àìdàwọ̀dúró, isàn omi dúdú ba odò ayọ̀ inú jẹ́ ẹ̀yí tí ó ti ń yípo lábẹ̀ iyanrìn gbogbo èrò mi fún ọ̀pọ̀ ọ̀dún.

“Níbo ni amòye àtòrunwá yẹn ti lọ?” Mo kígbe ní ìdákéjéé láti inú ẹ̀mí tí ó ń

joró. Kò sí ìdáhùn kankan.

“Ó dára jù kí Ọ̀gá parí isòkan rẹ̀ pẹ̀lú Ayànfẹ̀ Àgbáyé,” ọ̀kàn mi mú un dá mi lójú. “Ó ń tàn yòò tíí láé nínú isàkóso àìkú.”

“O kò gbọ̀dọ̀ tún rí i mó ní ilẹ̀ Serampore àtíjọ̀,” ọ̀kàn mi kédàárò. “O kò gbọ̀dọ̀ mú àwọn ọ̀rẹ̀ rẹ̀ wá pàdé rẹ̀ mó, tàbí kí o fi ìgbéràgà sọ pé: ‘Wò ó, *Jnanavatar ti Índià wà níbẹ̀ !*’”

Ogbeni Wright ṣe ètò fún egbé wa láti wọ̀ ọ̀kọ̀ ojú omi láti Bombay lọ sí ìwọ̀ oòrùn ní ìbèrẹ̀ Okudu kẹfà. Lẹ̀yìn ọ̀sẹ̀ méjìlálá oṣù karùn-ún tí a ti ṣe àṣẹ̀ ìdàgbére àti ọ̀rọ̀ ní Calcutta, èmi, Miss Bletch, Mr. Wright àti èmi lọ sí ọ̀kọ̀ ojú omi Ford sí Bombay. Nígbà tí a dé, àwọn aláṣe ọ̀kọ̀ ojú omi ní kí a fagilé ìrìnàjò wa, nítorí pé a kò rí àyẹ̀ fún Ford náà mó, ẹ̀yí tí a óò tún nílò ní Yúróòpù.

"Kò rí bèè láé ọkàn," Èmi sọ ni ibanujẹ si Ọgbẹni Wright. "Èmi fẹ si pada lẹẹkan jù bèè lọ si Puri. Èmi láìsí ìdákẹjẹẹ

fi kun, "Jé kí a jé kí tèmi omije lèḗkan lẹ̀ḗkansi omi Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ñ ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ibojì ti tèmi guru."

42-1 : Ní tààràtà, *param* , gígá jùlọ; *hansa* , swan. A fi *hansa* hàn nínú ìtàn ìwé mímọ́ gégé bí ọkọ Brahma, Àgbà Èmí; gégé bí Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ñ ṣe àtúnṣe sí ara wọn. àmì ti iyasoto, Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ñ ṣe àtúnṣe sí ara wọn. funfun *Hansa* ẹyẹ Siwani ni èrò ti gégé bí le si lẹ̀tò Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ñ ṣe àtúnṣe sí ara wọn. otitọ̀ Adàpọ̀ wàrà àti omi tí a fi ñ pè é ní " *soma nectar*". *Ham-sa* (tí a ñ pè ní *hong-sau*) jẹ ọrọ̀ orin mímọ́ mèjì ní èdè Sanskrit tí ó ní ìsopọ̀ pẹ̀lú ẹ̀mí tí ñ wọ̀lé àti ẹ̀mí tí ñ jáde. *Aham-Sa* túmọ̀ sí "Èmi ni Òun."

42-2 : Àwọn ní ni gbogbogbo sá lẹ̀ Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ñ ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ìṣòro láti ọwọ̀ n ba sọrọ̀ emi gégé bí ọgá .

42-3 : Ní Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ñ ṣe àtúnṣe sí ara wọn. Puri aṣrámì, Swami Sebananda ni sibẹ̀ itọ̀ṣona a kékeré, ń gbilẹ̀ yoga ile-iwe fún àwọn ọmọkùnrin, àti Àwọn ẹgbẹ̀ àṣàrò fún àwọn àgbàlagbà. Àwọn ipádẹ̀ àwọn èniyàn mímọ́ àti àwọn onímọ̀ nípa ọgbọn máa ń péjọ síbẹ̀ nígbàkúgbà.

42-4 : A apakan ti Calcutta.

42-5: *Àwọn Àkójọpọ̀* : II:9.

42-6 : Èsìn *àwọn mela* àwọn tí a mẹnù kàn nínú Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ñ ṣe àtúnṣe sí ara wọn. àtíjọ́ *Mahabharata* . Àwọn Àwọn ará Šáínà arinrin-àjò Hieuen Tsiang ní òsì ohun ìtàn nípa *Mela Kumbha* ńlá kan tí wọn ṣe ní ọdún 644 AD ní Allahabad. *Mela tí ó tóbi jùlọ̀ ní wọn máa ń ṣe ní gbogbo ọdún 12; Kumbha* tí ó tóbi jùlọ̀ tẹ̀lẹ̀ e (*Ardha* tàbí idajì) máa ń wáyé ní gbogbo ọdún kéfà. *Àwọn mela kéékèkèké máa ń péjọ ní gbogbo ọdún kẹta, wọn sì máa ń fa nṣkan bí mílìyàn kan àwọn olùfọ̀kànsìn. Àwọn ilú mela* mímọ́ méréin náà ni Allahabad, Hardwar, Nasik, àti Ujjain.

Àwọn arinrin àjò ará China igbàani ti fi ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwòrán tó yanilẹ̀nu sílẹ̀ nípa àwùjọ̀ àwọn ará India. Àlùfáà ará China, Fa-Hsien, kọ̀ ìròyìn kan ti tirẹ̀ mọkanla ọdún nínú Índià lakoko Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ñ ṣe àtúnṣe sí ara wọn. Ijọba ti Chandragupta II (ní ibẹ̀rẹ̀ Ẹ̀kẹ̀rin ọ̀rúndun). Àwọn Àwọn ará Šáínà onkọ̀wé Ó sọ pé: "Kápá orílẹ̀-èdè náà, kò sí ẹ̀ni Wọn kì í pa ẹ̀lẹ̀dẹ̀ tàbí ẹyẹ; kò sí ẹ̀nikẹ̀ni..... tó pa ohun aláàyè kankan, bẹ́ẹ̀ ni kò mu wáìni.

awọn isowo nínú màlùù, rára àwọn aṣẹ̀ran awọn ile itaja tabi awọn ilé itajà omi. Àwọn yàrá pẹ̀lu awọn ibusun àti àwọn matiresi, oúnjẹ àti aṣọ, àwọn tí a pèsè fún àwọn àlùfáà olùgbé àti àwọn arinrin-àjò láìsí àní-àní, èyí sì jẹ̀ bákan náà ní gbogbo ibi. Àwọn àlùfáà ń fi iyọ̀nú ṣe ara wọn awọn isẹ̀ írànṣẹ̀ àti pẹ̀lu kíkọ̀rin àwọn isin isin; tabi awọn jókòò nínú àṣàrò.

Fa-Hsien sọ àwà Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ñ ṣe àtúnṣe sí ara wọn. Índià àwọn èniyàn wọn láyọ̀, wọn sì jẹ̀ .olóòótọ̀; iyà ikú kò sí

42-7 : Èmi jẹ̀ kíí ṣe lẹ̀wọ̀lẹ̀wọ̀ ní Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ñ ṣe àtúnṣe sí ara wọn. awọn iku ti tèmi iyá, agbalagba arakunrin Anátà, akọ̀bì jùlọ̀ arabinrin Àwọn Róòmù, Olùkọ̀, Bàbá, tabi ti awọn ọ̀mọ̀-ẹ̀hin ti o sunmọ̀ ara wọn.

(.Bàbá kojá lórí ní Kálíkútà nínú 1942, ní Àwọn nṣkan wònyí ló fà á tí wọn fi ñ ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ọ̀jọ̀-orí ti ọ̀gọ̀rin- meṣan)

42-8 : Ẹ̀gbẹ̀ẹ̀gbẹ̀rún àwọn Sadhus ará Índià ni igbímọ̀ alákoósó méje, tí wọn ń sojú fún, ń ṣàkóso meje ńlá awọn apakan ti Índià. Àwọn lẹ̀wọ̀lẹ̀wọ̀ *Mahamandaswar* tabi ààrẹ̀ ni Joyendra Puri. Èyí ẹ̀ni mímọ́ Ọ̀kùnrin jẹ ẹ̀ni tí ó ní ipamọ̀ra gidigidi, ó sàbà máa ń fi ọ̀rọ̀ rẹ̀ pamọ̀ sí ọ̀rọ̀ mẹ̀ta—Òtítọ̀, Ifẹ̀, àti Isẹ̀. Ijíròrò tó!

42-9 Ó dà bíí pé ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀nà ló wà láti fi gbọ̀n ẹ̀kùn. Ọ̀kan lára àwọn olùwádifí ará Australia, Francis Birtles, ti sọ pé òun rí i pé igbó Índià "yàtò síra, lẹ̀wà, àti pé ó ní ààbò." Ẽwà ààbò rẹ̀ ni ìwé ifọ̀. "Ní gbogbo alẹ̀ ni mo máa ń pín iye kan síta." ti awọn iwe aṣọ ni ayika tèmi àgọ̀ àti jẹ̀ lae ni idamu," òun ṣàlàyé. "Àwọn idi ni ti ọ̀pọ̀lọ̀. Àwọn ẹ̀kùn ni ẹ̀ranko tí ó ní ìmọ̀lára tó ga. Ó máa ń rìn kiri, ó sì máa ń pe èniyàn nǵà títí tí ó fí dé ibi tí wọn ti ń tà á; lẹ́yìn náà, ó máa ń yọ̀ kúrò. Kò sí ẹ̀kùn tí ó ní ìmọ̀lára tí yóò gbiyànjú láti dojú kọ̀ èniyàn lẹ́yìn tí ó bá ti jókòò sọ́rí ìwé tí ó ní ìmọ̀lára!

42-10 : Lẹ́yìn Èmi pada wa si Amẹ́rika Èmi mu kuro ọ̀gọ̀ta-marun pòun.

42-11 : Sri Yukteswar kojá ní èyí wákàtí-7:00 PM, Oṣù Kẹta 9, 1936.

42-12 : Àṣà ìsínkú ní Índià nílò sísun òkú fún àwọn onílẹ̀; a kì í sun òkú àwọn ajéjẹ́ àti àwọn ọ̀kùnrin ajéjẹ́ miiran, sùgbọ̀n sín. (Níbẹ̀ àwọn lẹ̀kọ̀ọ̀kan àwọn iyàtò.) Àwọn àwọn ara ti àwọn ajéjẹ́ àwọn ni aami a gbero sí wọn ti sun ún nínú iná ọ̀gbọ̀n ní àkókò tí wọn ṣe ìlérí àwọn ajéjẹ́.

ORÍ: 43

Àwọn Àjínde Ti Sri Yukteswar

“Olúwa Krishna!” Írísí ológo ti àwòrán nàà farahàn nínú iná dídán bí mo ẹ jókòó nínú yàrá mi ní Regent Hotel ní Bombay. Bí mo ti ń tàn lórí òrùlé ilé gígá kan ní òdìkejì òpópónà, ìran tí a kò lè sọ ti tàn sí mi lójúkan bí mo ẹ ń wo láti ojú fèrèsé gígùn mi ní ilé kẹta tí ó sí sílẹ.

Ẹni àtòrunwá nàà juwọ sí mi, ó rẹrìn-ín músẹ, ó sì mi orí láti kí mi. Nígba tí mi ò lè lóye ìhìn rere Olúwa Krishna, ó lọ pẹlú àmì ìbùkún. Pẹlú ìgbéraga ńlá, mo nímòlára pé ìṣẹlẹ ẹmí kan wà tí a ti ẹ àkíyèsí rẹ.

Wọn ti fagilé ìrìn àjò mi ní iwọ oòrùn fún ìgbà díẹ. Wọn ti ẹtò fún ọpọ àsoyẹ ní Bombay kí n tó lọ sí ìbẹwò padà sí Bengal.

Mo jókòó lórí ibùsùn mi ní hótéèlì Bombay ní agogo mẹta ọsán ọjọ kọkàndínlógún oṣù kẹfà, ọdún 1936—ọsẹ kan lẹyìn ìran Krishna—ìmọlẹ dídùn kan jí mi láti inú ìṣàrò mi. Kí n tó sí i sílẹ. àti ojú tí ó yà lẹnu, gbogbo yàrá nàà yípadà sí ayé àjẹlì, oòrùn yípadà sí ẹwà àrà ọtọ.

Ìgbì ìgbádùn bò mí mọlẹ bí mo ẹ ń rí ara àti ẹjẹ Sri Yukteswar! “Ọmọ

mi!” Olùkọ sọrọ pẹlú ìrọrùn, ẹrìn músẹ tí ó ń múni tànmọlẹ láti ọdọ

ángẹlì.

Fún ìgbà àkókó ní ìgbésí ayé mi, mi ò kúnlẹ sí ẹsẹ rẹ láti kí i, ẹ̀gbọ́n lójúkan nàà ni mo gbéra láti gbé e kalẹ pẹlú ebi. Àkókò díẹ! Ìrora oṣù tó kọjá pọ gan-an, mo kà á sí ohun tí kò níye lórí nítorí ayọ ńlá tó ń sọkalẹ báyií.

“Olùkọ mi, olùfẹ ọkàn mi, kí ló dé tí o fi fi mí sílẹ?” Inú mi dùn gan-an. ẹ iwọ jẹ ki emi lọ si Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. *Kumbha Mela* ? Bawo kíkòrò ní Ẹmi ẹbi ara mi fún nlọ iwọ!”



"nípasẹ̀ B. K. Mitra nínú "Kalyana- Kalpatur-

Krishna, ÀTIJẸ ÀTIJẸ Wòlù TI ÍNDÌÀ

Ìrònú ayàwòrán òde òní nípa olùkọ Ọlórún tí ìmòrán ẹmí rẹ nínú *Bhagavad Gita* ti di Bíbélì Hindu. A fi Krishna hàn nínú isẹ ọ̀nà Hindu pẹ̀lú ìyẹ ẹyẹ peacock kan ní irun rẹ (àmi *lila Olúwa* , eré tàbí eré ìdàrayá), ó sì gbé fẹ̀rẹ̀, tí àwọn ohùn rẹ tí ń múni yò mọ̀ni ń jí àwọn olùfọ̀kànsìn, lẹ̀kọ̀ọ̀kan, kúrò nínú oorun wọn ti *maya* tàbí ìtànjẹ àgbáyé.

"Èmi kò fẹ́ dí ifojúsùn rẹ láti rí ibi ìrìnàjò ìsínkú níbi tí ó kọ́kọ̀ wà" Mo pàdé Babaji. Mo fi ọ sílẹ̀ fún ìgbà diẹ; sẹ mi ò tún wà pẹ̀lú rẹ mọ?

"Sùgbọ̀n sẹ *ìwọ ni* , Olùkọ̀ni, kinniún Ọlórún kan náà ni? Sẹ o wọ ara bí èyí tí mo bò mọ̀lẹ̀ lábẹ̀ iyanrìn Puri burúkú náà?"

"Bẹ̀ẹ̀ ni, ọmọ mi, ẹmi náà ni. Ara ẹran àti ẹjẹ ni èyí. Bó tilẹ̀ jẹ pé mo rí i gégẹ̀ bí ẹ̀dá aláàyẹ̀, lójú rẹ, ó jẹ ti ara. Láti inú àwọn átòmu àgbáyé ni mo ti sẹ̀dá ara tuntun pátápátá, gégẹ̀ bí ara àlá àgbáyé tí o gbé kalẹ̀ lábẹ̀ iyanrìn àlá ní Puri nínú ayé àlá rẹ. Ní òtítọ̀ ni mo jí dídẹ̀—kì í sẹ lóri ilẹ̀ ayé sùgbọ̀n lóri pílánẹ̀tì ìràwọ̀. Àwọn olùgbé inú rẹ lè dé ipò gíga mi ju àwọn ènìyàn ayé lọ. Níbẹ̀ ni ìwọ àti àwọn olólùfẹ̀ rẹ tí wọn ga jùlọ yòò wà pẹ̀lú mi ní ojọ kan."

"Aláìkú" guru, sọ emi jù bẹ̀ẹ̀ lọ!"

Olórí rẹ̀rìn-ín kíákíá pẹ̀lú ayọ̀. "Jọwọ̀, ọ̀wọ̀n," ó ní, "Sẹ o kò ní dákẹ̀ diẹ ?"

"Diẹ ni!" Mo ti ń gbá a mọ̀ra pẹ̀lú ìdímú ẹja octopus. Mo rí òórùn àdánidá kan náà tí ó ti jẹ àmi ara rẹ tẹ̀lẹ̀. Ifowọ̀kan tí ó múni yò

Ara àtòrunwá sì n dún ní ègbé inú apá mi àti ní àtéléwó mi nígbàkúgbà tí mo bá rántí àwọn wákàtí ológo wònyen.

“Gégé bí a ẹ n rán àwọn wòlù sí ayé láti ran àwọn èniyàn lówó láti ẹ ịẹ kámà ara wọn, bẹ nà ni a ti ẹ itósónà mi láti ọwó Ọlórún si sin lórí ohun iràwò pílánẹ̀tì gégé bí a olùgbàlà,” Sri Yukteswar sàlàyé. “Ó ni Wọn n pè é ní *Hiranyaloka* tàbí ‘Ìmọ̀lẹ̀ Astral Planet.’ Níbè ni mo ti n rán àwọn ẹ́dà alágbára lówó láti mú kí ara wọn kúrò nínú karma astral kí wọn sì lè ní òmìnira kúrò nínú àtúnbí astral. Àwọn olùgbé Hiranyaloka ti dàgbàsókè gidigidi nípa ti ẹmí; gbogbo wọn ti ní agbára ịsàrò tí a fún wọn, nígbà tí wọn wà ní ayé ịkẹyìn, láti fi ara wọn sílẹ̀ nígbà tí wọn bá kú. Kò sí ẹni tí ó lè wọ Hiranyaloka àyàfi tí ó bá ti kojá ipò *sabikalpa samadhi* lọ sí ipò gíga ti *nirbikalpa samadhi* . **43-1**

“Àwọn olùgbé Hiranyaloka ti la àwọn agbègbè iràwò lásán kojá, níbi tí ó fẹrẹ́ jẹ pé gbogbo ẹ́dà láti ilẹ̀ ayé ni yóò lọ nígbà tí wọn bá kú; níbè ni wọn ti ẹ agbèkalẹ̀ ọpọ̀lọpọ̀ irúgbìn ti àwọn ịsẹ wọn àtijọ́ ní àwọn ayé iràwò. Kò sí ẹnikẹni bíkòşẹ àwọn ẹ́dà iràwò tí ó lè ẹ irú ịsẹ iràpadà bẹ n ní àwọn ayé iràwò. Lẹyìn nàà, láti lè dá ọkàn wọn sílẹ̀ ní kíkún kúrò nínú àkójo àwọn àmì karmic tí ó wà nínú ara iràwò wọn, àwọn ẹ́dà gíga wònyí ni a fà nípasẹ̀ òfin àgbáyé láti tún bí pẹ̀lú àwọn ara iràwò tuntun lórí Hiranyaloka, oòrùn iràwò tàbí ọrun, níbi tí mo ti jí dide láti rán wọn lówó. Àwọn ẹ́dà iràwò tí ó ti gòkè àgbà tún wà lórí Hiranyaloka tí wọn ti wá láti ayé tí ó ga jùlọ, tí ó jẹ alálagbára, tí ó sì ní ìdì.”

Ọkàn mi ti wà ní ibámu pẹ̀lú àwọn olùkọ́ mi tó bẹ n tí ó fi n sọ àwọn ọrọ̀ rẹ̀ fún mi ní apá kan nípasẹ̀ ọrọ̀ síso àti ní apá kan nípasẹ̀ irònú àti iyípadà. Nítorí nàà, mo yára gba àwọn ìwé iròyìn rẹ̀.

“È ti kà á nínú ìwé mímọ́,” ni Olùkọ́ tẹ̀síwájú, “pé Ọlórún fi ọkàn èniyàn sínú ara mẹ́ta ní itẹ̀lẹ́ra—èrò nàà, tàbí ara ìdì, ara; ara iràwò tí ó rọ̀rùn, ibùjókòó ọpọ̀lọ̀ àti ti èniyàn. àwọn iwà ìmọ̀lára; àti ara gidi. Ní ayé, èniyàn ní àwọn ìmọ̀lára ara rẹ̀. Ẹ́dà astral n sìsẹ̀ pẹ̀lú ìmọ̀ àti ìmọ̀lára rẹ̀ àti ara tí a fi àwọn ohun aláàyẹ ẹ.

43-2 Ẹ́dà tí ó ní ìrísí kan sì wà ní agbègbè ayọ̀ ti èrò. Ịsẹ̀ mi wà pẹ̀lú àwọn ẹ́dà astral tí wọn n múra láti wọ inú ayé ìrísí nàà.”

“Olùkọ̀ni tó dára, jòwọ̀ sọ fún mi nípa àgbáyé astral.” Bó tilẹ̀ jẹ pé mo ti dín ìgbámú mi kù diẹ nítorí ibéèrè Sri Yukteswar, apá mi sì wà yí i ká. Ịşúra ju gbogbo rẹ̀ lọ. Ịşúra, olùkọ́ mi tí ó ti rẹ̀rìn-ín sí ikú láti dé ọ̀dọ̀ mi!

“Ọpọ̀lọpọ̀ pílánẹ̀tì iràwò ló wà, tí àwọn ẹ́dà iràwò n gbé,” ni Ọgá bẹrẹ̀. “Àwọn olùgbé ibẹ̀ n lo àwọn pílánẹ̀tì iràwò, tàbí ọpọ̀lọpọ̀ ìmọ̀lẹ̀, láti rìn rìn àjọ̀ láti pílánẹ̀tì kan sí òmíràn, kíákíá ju iná mànàmaná àti agbára ìgbóná-ẹ̀rọ-afẹ́fẹ̀ lọ.”

“Àgbáyé iràwò, tí a fi onírúurú ìgbì ìmọ̀lẹ̀ àti àwọ̀ ẹ, tóbi ní ọgọ̀rọ̀rùn ìgbà ju àgbáyé ohun èlò lọ. Gbogbo ẹ́dà tí a fi ara ẹ nàà dúnó bí agbọ̀n kékeré kan lábẹ̀

afẹfẹ nlá tí ó n tàn yanranyanran ti àgbáyé iràwò. Gégé bí ọpọlọpọ oòrùn àti iràwò tí a fi ara ẹ n rìn kiri nínú ààyè, bèẹ nàà ni àimoye ètò oòrùn àti iràwò iràwò iràwò iràwò iràwò tún wà. Àwọn pílánẹ̀tì wọn ní oòrùn iràwò àti ọ̀sùpá iràwò, tí ó lẹwà ju àwọn ti ara lọ. Àwọn ìmọ̀lẹ̀ iràwò nàà dàbí aurora

borealis—astral aurora tí ó n ṭàn yanran ju òṣupá tí ó ní ìmólẹ̀ diẹ̀ lọ—aurora. Ọsán àti òru astral gùn ju ti ilẹ̀ ayé lọ.

“Ayé iràwò jẹ̀ ẹlẹwà gidigidi, mímó, mímó, àti ní itòlẹ̀ṣeṣe. Kò sí pílánẹ̀tì tí ó ti kú tàbí ilẹ̀ tí ó gbẹ. Àwọn àbàwọn ilẹ̀ ayé—èpò, bakitérià, kòkòrò, ejò—kò sí nìbẹ. Làìdàbí ojú ojò àti àkókò tí ó yàtò síra ti ilẹ̀ ayé, àwọn pílánẹ̀tì iràwò máa n pa iwọn otútù tí ó wà ní ìsun omi ayérayé mọ, pẹ̀lú yinyin funfun tí ó n ṭàn yòò nígbà m̄i àti òjò tí ó ní onírúurú ìmólẹ̀. Àwọn pílánẹ̀tì iràwò pọ̀ nínú àwọn adágún opal àti àwọn òkun tí ó mólẹ̀ àti àwọn odò òṣumàrè.

"Àgbáyé iràwò lásán—kì í ṣe ọrun iràwò kékeré ti Hiranyaloka—ni a n gbé pẹ̀lú Àràádọta ọkẹ àwọn ẹ̀dà iràwò tí wọn ti wá, láipẹ̀ yìí, láti ilẹ̀ ayé, àti pẹ̀lú ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn iwin, àwọn ẹranko igbẹ, àwọn eja, ẹranko, àwọn goblins, àwọn gnomes, àwọn ẹ̀dà ẹ̀mí àti àwọn ẹ̀mí, gbogbo wọn n gbé lórí onírúurú pílánẹ̀tì iràwò ní ibámu pẹ̀lú àwọn ilànà karmic. Oríṣiríṣi ilẹ̀ nílá tàbí agbègbè igbònsẹ̀ ni a pèsè fún àwọn ẹ̀mí rere àti búburú. Àwọn ẹ̀ni rere lè rìn rìn àjò láìsí wàhálà, ṣùgbọ̀n àwọn ẹ̀mí búburú ni a fi sí àwọn agbègbè tí ó ní ààlà. Gégé bí ẹ̀niyàn ṣe n gbé lórí ilẹ̀ ayé, àwọn kòkòrò inú ilẹ̀, àwọn eja nínú omi, àti àwọn ẹ̀yẹ nínú afẹ́fẹ́, bẹ̀ẹ̀ náà ni a ṣe yan àwọn ẹ̀dà iràwò tí wọn ní onírúurú ipele sí àwọn ibi igbònsẹ̀ tí ó yẹ.

“Lààrín àwọn ángẹ̀lì òkùnkùn tí wọn ti ṣubú tí a lé kúrò ní àwọn ayé miiran, ìjà àti ogun máa n wáyé pẹ̀lú àwọn bọ̀mbù lifetronic tàbí *ifowosowopo ọ̀pọ̀lọ* **43-3** Àwọn itànṣán igbònsẹ̀. Àwọn ẹ̀dà wònyí n gbé ní àwọn agbègbè òkùnkùn tí ó kún fún omi ní isàlẹ̀ ayé iràwò, wọn n ṣiṣẹ̀ kámà búburú wọn.

“Ní àwọn agbègbè nílá tí ó wà lókè ẹ̀wọn iràwò dúdú, gbogbo n̄nkan n ṭàn yanranyanran àti ẹlẹwà. Àwọn iràwò dúdú ní ibáramu nípa ti ara ju ilẹ̀ ayé lọ sí ifẹ̀ àti ètò pípé. Gbogbo ohun iràwò ni a fi ifẹ̀ Ọlórún hàn ní pàtàkì, àti diẹ̀ lára ipẹ̀ ifẹ̀ àwọn ẹ̀dà iràwò. Wọn ní agbára láti yí oore-ọ̀fẹ̀ àti irísí ohunkóhun tí a ti ṣẹ̀dà tẹ̀lẹ̀ padà tàbí láti mú kí ó sunwọn síi.” Olúwa. Ó ti fún àwọn ọ̀mọ̀ rẹ̀ ní òmìnira àti ànfaàní láti yí àgbáyé astral padà tàbí láti mú un sunwọn sí i bí ó bá wù ú. Ní ayé, a gbòdò yí àgbáyé astral padà sí omi tàbí irú miiran nípasẹ̀ àwọn ilànà àdánidá tàbí kẹ̀míkà, ṣùgbọ̀n a máa n yí àgbáyé astral padà sí omi astral, gáàsì, tàbí agbára lójúkan náà nípasẹ̀ ifẹ̀ àwọn olùgbé.

“Ayé ọ̀kùnkùn pẹ̀lú ogun àti ipàniyàn nínú òkun, ilẹ̀, àti afẹ́fẹ́,” olùkó mi tẹ̀síwájú, “ṣùgbọ̀n àwọn astral náà ọ̀kùnkùn,” àwọn agbègbè ìjòba mọ a ayọ̀ ibáramu àti ibáramu. Àsítirà àwọn ẹ̀dà sọ ara di ohun ti ara tabi Àwọn ọ̀dòdó tàbí eja tàbí ẹranko lè yí ara wọn padà, fún igbà diẹ̀, sí ara wọn bí wọn bá fẹ̀. Àwọn ọ̀kùnrin iràwò. Gbogbo ẹ̀dà iràwò ló ní òmìnira láti farahàn ní irísí èyíkẹ́yíí, wọn sì lè bá ara wọn sòrò ní irẹ̀rùn. Kò sí ọ̀fin àdánidá tí ó dúró ṣinṣin, tí ó dájú, tí ó yí wọn ká—fún àpẹ̀rẹ̀, a lè ṣe àṣeyọ́rì nínú igi iràwò èyíkẹ́yíí. wọn ní kí wọn mú mángò astral tàbí èso, ọ̀dòdó, tàbí ohunkóhun miiran jade.

Àwọn idènà karmic kan wà, ṣùgbọ̀n kò sí iyàtò kankan nínú ayé iràwò nípa ifẹ̀

onírúurú ìrísí. Ohun gbogbo ló kún fún ìmọ̀lẹ̀ ìṣẹ̀dá Ọlórún.

“Kò sí ẹnì tí a bí láti ọ̀dọ̀ obìnrin; àwọn ẹ̀dá astral ni a gbé ọ̀mọ̀ kalẹ̀ nípasẹ̀ ìrànlọ́wọ̀ ifẹ̀ inú àgbáyé wọn sí àwọn ìrísí tí a ẹ̀ ní àpẹẹrẹ̀ pàtó, tí a fi ìràwọ̀ ẹ̀. Ẹ̀ran tí kò ní ara tí ó ẹ̀ẹ̀ di aláìlera dé inú ìdílẹ̀ astral nípasẹ̀ ìkésíni, tí àwọn ìtẹ̀sí ọ̀kàn àti ẹ̀mí kan náà fà mọ̀ra.

"Ara astral ko ni labẹ otutu tabi ooru tabi awọn ipo adayeba miiran. Ara astral pẹlu ọpọlọ astral, tabi lotus ti ina ti o ni egbeegbẹrún-ẹyẹ, ati awọn ile-iṣe mēfa ti o ji ni inu *sushumna*, tàbí astral cerebro-spinal axis. Ọkàn máa ń fa agbára àgbáyé àti ìmọlẹ láti inú ọpọlọ astral, ó sì máa ń fà á sí àwọn iṣan astral àti àwọn sẹ̀lì ara, tàbí àwọn lifetrons. Àwọn ẹ̀dá astral lè nípa lórí ara wọn nípa agbára lifetronic tàbí nípasẹ̀ ìgbònsẹ̀ *mantric*.

"Ara iràwò jẹ àfiwé gidi ti ìrísí ara ìkẹyìn. Àwọn ẹ̀dá iràwò máa ń ní ìrísí kan náà tí wọn ní nígbà èwe wọn nígbà tí wọn wà lórí ilẹ̀ ayé tẹ̀lẹ̀; nígbà mûrán ẹ̀dá iràwò máa ń yan, bíi tẹ̀mì, láti máa rí bí àgbàlagbà rẹ̀." Olùkọ́, tí ó ń yorí sí ìrísí ìgbà èwe, rẹ̀rìn-ín pẹ̀lú ayọ̀.

Sri Yukteswar tẹ̀síwájú pé, "Láìdàbí ayé àgbáyé onípele mēta tí àwọn ìmọ̀lára márùn-ún nìkan mò, àwọn afẹ́fẹ́ astral ni a lè rí sí inú ìmọ̀lára kẹ̀fà tí ó ní gbogbo ara." "Nípasẹ̀ ìmọ̀lára inú lásán, gbogbo àwọn ẹ̀dá astral ríran, gbọ̀ràn, òórùn, tọ̀wò, àti fowó kan. Wọn ní ojú mēta, méjì nínú wọn ti di diẹ̀. Ojú astral kẹ̀ta àti olórí, tí a gbé ka iwájú orí rẹ̀ ní tààràtà, ni sí sílẹ̀. Àwọn ẹ̀dá astral ní gbogbo ẹ̀yà ara ìta ara - etí, ojú, imú, ahọn, àti awọ ara - sùgbọ̀n wọn lo òye ìmòye láti ní ìrírí ìmọ̀lára nípasẹ̀ apá èyíkẹ́yí nínú ara; wọn lè ríran nípasẹ̀ etí, tàbí imú, tàbí awọ ara. Wọn lè gbọ̀ran nípasẹ̀ ojú tàbí ahọn, wọn sì lè tọ̀wò nípasẹ̀ etí tàbí awọ ara, àti bẹ̀ẹ̀ bẹ̀ẹ̀ lọ. **43-4**

"Ara ènìyàn ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ewu, ó sì rọ̀rùn láti farapa tàbí kí ó ya ara rẹ̀; ara astral ethereal lè jẹ̀ èyí tí a gé tàbí tí a gé nígbà mû sùgbọ̀n a lè wò ó sànlẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀ nípa fífẹ̀ ara wa nìkan."

"Gurudeva, àwọn gbogbo iràwò àwọn ènìyàn lẹ̀wà?"

Sri Yukteswar dàhùn pé, "Ẹ̀wà ní ayé iràwò jẹ̀ ànìmọ̀ ẹ̀mí, kì í ṣe ìrísí òde." "Nítorí náà, àwọn ẹ̀dá iràwò kò fi bẹ̀ẹ̀ ṣe pàtàkì sí àwọn ìrísí ojú. Sùgbọ̀n, wọn ní ànfààní láti wọ ara wọn bí wọn bá fẹ̀ pẹ̀lú ara tuntun, aláwọ̀, àti àwọn iràwò tí a fi iràwò ṣe. Gégé bí àwọn ènìyàn ayé ṣe ń wọ aṣọ tuntun fún àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ nílá, bẹ̀ẹ̀ náà ni àwọn ẹ̀dá iràwò ṣe ń rí àwọn ànfààní láti fi àwọn ìrísí pàtàkì ṣe ara wọn.

"Àwọn ayẹ̀yẹ̀ iràwò aláyọ̀ lórí àwọn pílánẹ̀tì iràwò gíga bíi Hiranyaloka máa ń wáyé nígbà tí ẹ̀dá kan bá gba òmìnira kúrò nínú ayé iràwò nípasẹ̀ ilọ̀síwájú ẹ̀mí, nítorí náà ó ti ṣetán láti wọ ọ̀run ayé ifàsẹ̀yìn. Ní irú àwọn àkókò bẹ̀ẹ̀ Baba Ọ̀run tí a kò lè rí, àti àwọn ènìyàn mímọ̀ tí a para pọ̀ nínú Rẹ̀, a máa gbé ara wọn kalẹ̀ sí ara tí wọn yàn, a sì máa dara pọ̀ mó ayẹ̀yẹ̀ iràwò náà. Láti lè tẹ̀ àwọn olùfọ̀kànsìn Rẹ̀ tí wọn fẹ̀ràn lórùn, Olúwa yóò gba irú èyí tí ó bá fẹ̀. Tí Ẹ̀ni tí ó jẹ̀ olùfọ̀kànsìn tí a ń sìn nípasẹ̀ ifọ̀kànsìn, ó rí Ọ̀lórùn gégé bí Ìyá Àtòrunwá. Fún Jésù, Baba Ẹ̀ni Àilópin náà fà mọ̀ra ju àwọn èrò mûrán lọ. Ìwà ẹ̀nikòòkan tí Ẹ̀lédàá fi fún gbogbo ẹ̀dá Rẹ̀ mú kí gbogbo ǹnkan ṣeé ronú àti kí a má lè ronú nípa wọn. béèrè fún onírúurú ọ̀nà tí Olúwa gbà ń lo agbára rẹ̀!" Ẹ̀mi àti olùkọ́ mi rẹ̀rìn-ín pẹ̀lú ayọ̀ papọ̀.

“Àwọn ọrẹ àwọn èniyàn miiran máa ń mọ ara wọn dáadáa ní ayé iràwọ,” Sri Yukteswar ń bá a lọ pẹlú ohùn rẹ tó lẹwà tó sì dàbí fèrè. “Wọn ń yọ nítorí àìkú ọrẹ, wọn sì mọ àlèparun ifẹ, tí wọn sáà máa ń ẹyẹmẹjì nígbà tí wọn bá pín yà igbésí ayé ayé yìi pẹlú ibanújẹ àti ẹtàn.

"Àwọn ìmò-òkàn ti iràwò àwọn èdà àwọn òkò nípasẹ Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnse sí ara wọn. ibori àti ẹ akiyesi èniyàn awọn iṣe-ṣiṣe lórí ilẹ ayé, ẹ̀gbẹ̀n èniyàn kò lè wo ayé iràwò àyàfi tí agbára ìmòye kẹfà rẹ bá dàgbà diẹ. Egbẹ̀gbẹ̀rún àwọn olùgbé ilẹ ayé ti rí èdà iràwò kan tàbí ayé iràwò kan fún ẹ̀gbà diẹ.

"Àwọn èdà aláàyè tó ti gòkè ẹ̀gbà ní Hiranyaloka máa ń wà lójúfò nínú ayọ ní ọsán àti ọ̀ru, wọn ń ran lẹwọ láti yanjú àwọn ẹ̀soro tó díjù ti ẹ̀jọba ẹ̀gbáyé àti iràpadà àwọn ọ̀mọ onínààkúnàá, àwọn ọkàn tó ti ilẹ ayé. Nígbà tí àwọn èdà Hiranyaloka bá sùn, wọn máa ń rí iran iràwò tó dà bí alá lẹ̀kòkòkan. Ọkàn wọn sáà máa ń wà nínú ipò ìmòye ti ayọ *nirbikalpa tó ga jùlọ.*"

"Àwọn olùgbé ní gbogbo apá ayé iràwò ẹ̀ wà lábẹ̀ ẹ̀rora ọkàn. Ọkàn àwọn èdà gíga lórí àwọn pílánẹ̀tì bíi Hiranyaloka máa ń ní ẹ̀rora gidigidi tí a bá ẹ̀ àṣiṣe nínú iwà tàbí ọ̀ye ọ̀títọ. Àwọn èdà alágbára wònyí ń gbìyànjú láti mú gbogbo iṣe àti ẹ̀rò wọn bá ọ̀fin ẹ̀mí mu."

"Ìbáńsẹ̀rọ̀ láàárín àwọn olùgbé iràwò ni a fi ifòròwérò astral àti tẹlẹ́fẹ̀sọ̀n ẹ̀; kò sí idàrúdapọ̀ àti àilóye ọ̀rọ̀ tí a kọ̀ àti ẹ̀yí tí a sọ̀ tí àwọn olùgbé ayé gbódò fara dà. Gẹ́gẹ́ bí àwọn èniyàn lórí ẹ̀bọ̀jú sinimá ẹ̀ máa ń rìn tí wọn sì máa ń ẹ̀ nípasẹ̀ àwọn àwòrán ìmọ̀lẹ̀, tí wọn kò sì mí ní gidi, bẹ̀ẹ̀ náà ni àwọn èdà iràwò máa ń rìn tí wọn sì ń ṣiṣẹ̀ gẹ́gẹ́ bí àwòrán ìmọ̀lẹ̀ tí a fi ọ̀gbọ̀n darí tí a sì ẹ̀tò, láísí àìní láti fa agbára láti inú atẹ̀gùn. Èniyàn gbékẹ̀lẹ̀ àwọn ohun líle, omi, gáàsì, àti agbára fún ilera; àwọn èdà iràwò máa ń gbé ara wọn ró nípasẹ̀ ìmọ̀lẹ̀ ẹ̀gbáyé."

"Olùkọ̀ mi, ẹ̀ àwọn èdà astral máa ń jẹ̀ ohunkóhun?" Mo ń mu nínú àlàyé rẹ̀ tó yanilẹ̀nu pẹ̀lú gbogbo agbára mi—ọkàn, ọkàn, àti ẹ̀mí. Àwọn ẹ̀rò tó jinlẹ̀ nípa ọ̀títọ̀ jẹ̀ ọ̀ótọ̀ títi láé àti pé wọn kò yípadà, nígbà tí àwọn ẹ̀rírí àti ẹ̀rò tó ń pé kò ju ọ̀ótọ̀ tàbí ẹ̀gbà diẹ̀ lẹ̀, wọn kò sì ní gbàgbé gbogbo ìmọ̀lára wọn. Àwọn ọ̀rọ̀ olùkọ̀ mi fara hàn nínú iwé mi débi pé nígbàkígbà, nípa gbígbé ọkàn mi sí ipò ẹ̀rónú tó ga jù, mo lè tún rí ẹ̀rírí Ọ̀lórún.

"Ìmọ̀lẹ̀" bí ray ẹ̀fọ̀ pọ̀ nínú Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnse sí ara wọn. iràwò ilẹ̀," ọ̀un dàhùn. "Àwọn iràwò Àwọn èdà a máa jẹ̀ ewébé, wọn sì máa ń mu omi oje-omi tí ń sà̀n láti inú orísun ìmọ̀lẹ̀ ológo àti láti inú àwọn ọ̀dò àti ọ̀dò astral. Gẹ́gẹ́ bí a ẹ̀ lè wa àwọn àwòrán èniyàn tí a kò lè rí lórí ilẹ̀ ayé jade láti inú ether tí a sì lè rí wọn nípasẹ̀ ẹ̀rọ tẹlẹ́fẹ̀sọ̀n, tí a sì tún lé wọn padà sí ọ̀fúurufú lẹ̀yìn náà, bẹ̀ẹ̀ náà ni àwọn àwòrán astral tí Ọ̀lórún dá, tí a kò lè rí, ti ewébé àti ewébé tí ń léfòò nínú ether, ń sà̀n sórí pílánẹ̀tì astral kan. láti ọ̀wọ̀ Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnse sí ara wọn. ifẹ̀-inú ti tirẹ̀ àwọn olùgbé. Nínú Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnse sí ara wọn. kanna ọ̀nà, láti Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnse sí ara wọn. tó gbójú jùlọ̀ ẹ̀lẹ̀wà ti àwọn wònyí àwọn èdà aláàyè, gbogbo ọ̀gbà tí ó ní àwọn ọ̀dòdó olóòórún dídùn ni a gbé kalẹ̀, tí wọn ń padà sí àìríran etheric nígbà tó bá yá.

Bó tilẹ̀ jẹ̀ pé àwọn olùgbé lórí àwọn pílánẹ̀tì ọ̀run bíi Hiranyaloka fẹ̀rẹ̀ẹ̀ bó lẹwọ̀ àìní jíjẹ̀, síbẹ̀ ó ga jù bẹ̀ẹ̀ lẹ̀ pé àwọn ọkàn tí wọn ti tóká pátápátá wà nínú ayé àìní, tí

wọn kò jẹ ohunkóhun bí kò ẹe mánà ayò.

“Èdà astral tí a ti dá sílẹ ní ilẹ ayé pàdé ọpọlọpọ àwọn ẹbí, baba, iyá, iyàwó, ọkọ, àti àwọn ọrẹ, tí a gbà nígbà onírúurú ìṣẹdà ayé, 43-5 bí wọn ẹe ń farahàn láti ìgbà dé ìgbà ní onírúurú apá ilẹ ayé iràwò. Nítorí náà, ó pàdánù láti mọ ẹni tí ó yẹ kí ó nífẹẹ ní pàtàkì; ó ń kọ ní ọnà yìí láti fún gbogbo ènìyàn ní ifẹ àtòrunwá àti dọgba, gégé bí ọmọ àti

Àwọn ifihàn Ọlórún tí ó jẹ ti ẹnìkòòkan. Bó tilẹ̀ jẹ pé ìrísí àwọn olólùfẹ̀ lè ti yípadà, ní ìbámu pèlú idàgbàsókè àwọn ànímọ̀ tuntun nínú ìgbésí ayé tuntun ti ọkàn kan pátó, èdá astral lo òye rẹ̀ tí kò ní àṣìṣe láti dá gbogbo àwọn tí ó ti fẹ̀ràn rẹ̀ tẹ̀lẹ̀ mò ní àwọn ìpele miiran, àti láti gbà wọn tọ̀wọ̀tẹ̀sẹ̀ sí ilẹ̀ astral tuntun wọn. Nítorí pé gbogbo átómù nínú iṣẹ́dà ni a fi iwà ẹnìkòòkan ṣe, **43-6** A ó dá ọ̀rẹ̀ astral mò láìka aṣọ̀ tí ó lè wò sí, bí ó tilẹ̀ jẹ pé ní ayé, a lè rí ẹnì tí ọ̀ṣẹ̀rẹ̀ kan jẹ nípa ṣíṣàkíyèsí rẹ̀ dáadàa láìka ohunkóhun tí ó bá fi ara pamọ̀ sí.

"Ìgbà ayé ní ayé iràwọ̀ gùn ju ti ayé lọ. Iràwọ̀ iràwọ̀ tó ti gòkè agbà déédé kan Àkókò ìgbésí ayé èdá jẹ láti ọ̀górún-ún márún-ún sí ẹgbẹ̀rún ọ̀dún, tí a wọn ní ìbámu pèlú iwọn àkókò ayé. Bí àwọn igi redwood kan ṣe n gbé ju ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ igi lọ ní ẹgbẹ̀ẹgbẹ̀rún ọ̀dún, tàbí bí àwọn yogi kan ṣe n gbé ní ọ̀górún-ún ọ̀dún bó tilẹ̀ jẹ pé ọ̀pọ̀ ènìyàn n kú kí wọn tó pé ọ̀gọ̀ta ọ̀dún, bèẹ̀ náà ni àwọn èdá astral kan n gbé ní gígùn ju àkókò ìgbésí ayé astral lọ. Àwọn àlejò sí ayé astral n gbé nìbẹ̀ fún ìgbà pípẹ̀ tàbí àkókò kúkúrú ní ìbámu pèlú iwọn karma ara wọn, èyí tí ó n fà wọn padà sí ayé láàárín àkókò pátó kan.

"Kò sí dandan kí èdá astral náà bá ikú jà pèlú irora nígbà tí ó bá tú ara rẹ̀ tí ó mọ̀lẹ̀ jáde. Síbẹ̀síbẹ̀, ọ̀pọ̀ nínú àwọn èdá wònyí ní ìbẹ̀rù díẹ̀ nígbà tí wọn bá ronú láti fi ìrísí astral wọn sílẹ̀ fún èyí tí ó jẹ̀ àbùkù. Ayé astral kò ní ikú tí kò fẹ̀, àrùn, àti ọ̀jọ̀ ogbó. Àwọn ìbẹ̀rù mẹ́ta wònyí ni ègún ayé, níbi tí ènìyàn ti gba ẹ̀mí rẹ̀ láàyè. si ṣe idanimọ̀ funrararẹ̀ fẹ̀rẹ̀ patapata pelu a aláìlera ti ara ara nilo iduroṣinṣin iranlọwọ̀ láti afẹ̀fẹ̀, oúnjẹ, àti oorun kí ó lè wà láàyè rára.

"Ikú ara ni ó máa n wáyé nígbà tí èémí bá pòórà àti itúpalẹ̀ àwọn sẹ̀lì ara. Ikú astral jẹ̀ itúkà àwọn lifetrans, àwọn agbára tí ó farahàn tí ó para pọ̀ di iyè àwọn èdá astral. Nígbà ikú ara, èdá kan padánù imọ̀ nípa ara rẹ̀, ó sì mò nípa ara rẹ̀ tí kò ṣe kedere ní ayé astral. Níní ìrírí ikú astral ní àkókò tí ó yẹ, a Nítorí náà, a máa n yípadà láti imọ̀ nípa ìbí àti ikú iràwọ̀ sí ti ìbí àti ikú ti ara. Àwọn iyípo ifarapamọ̀ iràwọ̀ àti ti ara wònyí ni àyànmọ̀ tí a kò lè tàn kálẹ̀ fún gbogbo àwọn èdá tí kò ní imọ̀. Àwọn itumọ̀ Ìwé Mímọ̀ nípa ọ̀run àti ọ̀run àpáàdì máa n ru imọ̀lára ènìyàn sókè nígbà mûrán. àwọn irántí ti tirẹ̀ gígùn àwọn itẹ̀lẹ̀ra ti awọn iriri nínú Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ṣe àtúnṣe sí ara wọn. aláàánú iràwọ̀ àti àwọn ayé ilẹ̀ ayé tí ó n jáni kulẹ̀."

"Olùkọ̀ni ọ̀wọn," ni mo béèrè, "ṣé o lè ṣàlàyé iyàtò tó wà láàárín àtúnbí lóri ilẹ̀ ayé àti nínú àwọn iràwọ̀ àti àwọn iràwọ̀?"

"Ènìyàn gégé bí ọkàn tí a gbé kalẹ̀ ní pàtàkì jẹ ara ifàsáyìn," olùkọ̀ mi ṣàlàyé. "Ara yẹn jẹ matrix kan. ti Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ṣe àtúnṣe sí ara wọn. marundinlogoji *àwọn èrò* nilo láti ọ̀wọ̀ Ọlórún gégé bí Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ipilẹ̀ tabi okunfa èrò awọn agbara láti èyí tí ó ṣe ara iràwọ̀ onírẹ̀lẹ̀ tí ó ní àwọn ohun èlò mọ̀kàndínlógún àti ara gbogbo ti àwọn ohun èlò mẹ̀rindínlógún lẹ̀yìn náà.

"Àwọn ohun èlò mẹ̀sàn-ándínlógún ti ara astral jẹ ti ọ̀pọ̀lọ̀, ti imọ̀lára, àti ti ìgbésí

ayé. Àwọn ohun èlò mèsàn-án náà ni ọgbọn; ìgbéraga; ìmòlára; ọkàn (ìmò-ọkàn); ohun èlò ìmò márùn-ún , àwọn ohun èlò ìríràn tí ó jẹ ti ìríràn, gbígbọ, òórùn, ìtọwò, àti ifowókàn; ohun èlò *ìṣiṣẹ́ márùn-ún* , ìbáramu ọpọlọ fún àwọn agbára ìdarí látí bímọ, látí yọ ìgbẹ kúrò nínú ara,

ogbón ọ̀rọ̀ síso, rìn, àti ìdánrawò pẹ̀lú ọ̀wọ̀; àti àwọn ohun èlò márùn-ún ti *agbára iyè* , àwọn tí a fún ní agbára láti ẹ̀ ẹ̀ kírísítàlì, ẹ̀sàpò, ẹ̀yókúrò, ẹ̀yípadà, àti ẹ̀sàn kiri ara. Ìbòmọ̀lẹ̀ astral onírẹ̀lẹ̀ yíi ti àwọn ohun èlò mẹ̀rìndínlógún ló ń yege ikú ara, ẹ̀yí tí a fi àwọn ohun èlò irin mẹ̀rìndínlógún àti àwọn ohun èlò tí kì í ẹ̀ irin ẹ̀.

“Ọ̀lọ̀run ronú onírúúrú èrò nínú ara Rẹ̀, ó sì sọ wọn di àlá. Nítorí nàà, Lady Cosmic Dream jáde pẹ̀lú gbogbo àwọn ohun ọ̀sọ̀ níláńlá rẹ̀ ti ìbásepò.

"Nínú àwọn ẹ̀ka ìrònú mǎrùndínlógójì ti ara ìdí, Ọ̀lọ̀run ẹ̀ àlàyé gbogbo àwọn ẹ̀sòro inú ọ̀dún mọ̀kàndínlógún ènìyàn ìràwò àti mẹ̀rìndilogun ti ara àwọn ẹ̀lẹ̀gbé. Láti ọ̀wọ̀ omi dídì ti gbìgbon awon agbara, Ní àkókó, ó jẹ̀ aláláàánú, lẹ̀yìn nàà ó jẹ̀ aláláàánú, Ó dá ara ènìyàn ní ìrísí àti nígbèyìn-gbéyìn ìrísí ara rẹ̀. Gégé bí ọ̀fin ìbáramu, nípasẹ̀ ẹ̀yí tí Prime Simplicity ti di onírúúrú ohun tó ń dani láàmú, àwọn ìrísí àti ara ìdí yàtò sí àwọn ìrísí astral àti ara astral; àwọn ìrísí àti ara ti ara nàà yàtò sí àwọn ìrísí ẹ̀sẹ̀dá miiran.

"Ara ara ni a fi àwọn àlá tí a ti pinnu tẹ̀lẹ̀, tí a sì ti pinnu láti ọ̀dò Ẹ̀lẹ̀dàá ẹ̀. Àwọn ohun méjì wà lórí ilẹ̀ ayé nígbà gbogbo: àrùn àti ilera, ìrora àti ìgbádùn, àdánù àti èrè. Àwọn ènìyàn rí ààlà àti àtakò nínú ọ̀ràn mẹ̀ta. Nígbà tí ifẹ̀ ènìyàn láti wà láàyè bá mì tìtì gidigidi nípasẹ̀ àrùn tàbí àwọn ohun miiran, ikú dé; aṣò ìbora ara tí ó wúwo yóò tú sílẹ̀ fún ìgbà díẹ̀. Sùgbón, ọ̀kàn nàà yóò wà nínú àwọn ara ìràwò àti àwọn ohun tí ó fa ẹ̀sẹ̀lẹ̀. **43-7** Agbára idè tí gbogbo ara mètẹ̀tẹ̀ta fi so ara wọn pò ni ifẹ̀ ọ̀kàn. Agbára ifẹ̀ ọ̀kàn tí kò ní ìmúṣe ni gbòngbò gbogbo isinrú ènìyàn.

“Àwọn ifẹ̀kúfẹ̀e ara jẹ̀ gbòngbò nínú ìgbéraga àti ìgbádùn ìmọ̀lára. Ifípámúni tàbí ìdánwò ìrírí ìmọ̀lára lágbára ju agbára ifẹ̀kúfẹ̀e tí ó sopò mó àwọn isopò ìràwò tàbí àwọn èrò ìdí.”

“Àwọn ifẹ̀kúfẹ̀e astral dá lórí ìgbádùn ní ti ìgbì. Àwọn ẹ̀dá astral gbádùn orin asán ti àwọn àgbáyé, wọn sì ń rí gbogbo ẹ̀sẹ̀dá gégé bí ifihàn ìmọ̀lẹ̀ tí kò ní àléébù. Àwọn ẹ̀dá astral nàà tún ń gbòòórùn, wọn ń tọ̀, wọn sì ń fowó kan ìmọ̀lẹ̀. Nítorí nàà, àwọn ifẹ̀kúfẹ̀e astral ní í ẹ̀ pẹ̀lú agbára ẹ̀dá astral láti mú gbogbo nńkan àti ìrírí jáde gégé bí ìrísí ìmọ̀lẹ̀ tàbí gégé bí èrò tàbí àlá tí a dìpò.

"Ìdí awon ife awon se lati owọ imoriri nikan. Awon fere ofe awon eda Ajo WHO awon ti a fi sinu apoti nikan Ninu ara ifaseyin, a maa ri gbogbo agbaye ggege bi imuse awon ero ala Olurun; won le so ohunkohun di ohun gbogbo ni ironu lasan. Nitoni naa, awon eda ifaseyin ka igbadun awon imolara ara tabi awon igbadun irawo si ohun buburu ati ohun ti o le fa ipalara okan. Awon eda ifaseyin n sise ife okan won nipa gbige won kale lojukan naa. **43-8** Awon ti won ba ri ara won labẹ ibojú onirele ti ara ifamora nikan le mu ki agbaye farahan ggege bi Ẹ̀lẹ̀dàá. Nitoni pé gbogbo ẹ̀sẹ̀dá ni a fi àlá àgbáyé ẹ̀, ọ̀kàn tí ó fi àmì ifàmọ̀ra wọ inú rẹ̀ ní agbára púpọ̀.

"Ọ̀kàn, tí a kò lè rí nípa ẹ̀sẹ̀dá, a lè fi ara tàbí ara rẹ̀ hàn yàtò." lásán wíwà ti a ara

túmò sí iyen tirè ìwàláàyè ni ẹ ẹeeẹ látì ọwọ a ko ẹ àwọn ìfẹ ọkàn. 43-

“Níwọn igbà tí ẹmí èniyàn bá wà nínú àpò ara kan, méjì, tàbí mètá, tí a fi àwọn idábùú àimò àti ifẹkúfẹẹ dì mọra, kò lè dara pò mọ òkun Ẹmí.” Nígbà tí ohun búburú bá dé, Àpótí ti ara ni a parun nípasẹ òòlù ikú, àwọn ibòrí méjì tó kù—astral àti Ìdì kan náà sì wà láti dèná ọkàn láti má ẹ mọ ara rẹ mọ Ìgbésí Ayé Olórún. Nígbà tí a bá fi ọgbón dé àinífẹẹ, agbára rẹ a máa fọ àwọn ohun èlò méjì tó kù. Ọkàn kékeré èniyàn a máa jáde wá, ó sì di òmìnira nígbẹyìn-gbéyìn; ó jẹ ọkan pẹlú Ìwọn Àiníwọn.”

Ẹmí beere tèmi atọrunwa guru si agọ siwaju imọlẹ lórí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. giga àti ohun ijínlẹ okunfa ayé.

Ó dáhùn pé, “Ayé tó fa ìṣẹlẹ náà jẹ èyí tí kò ẹẹ ṣàlàyé.” “Láti lè lóye rẹ, ẹńkan ibá ti ní láti ní agbára ifọkànsí tó ga tó bẹẹ tí ó fi lè pa ojú rẹ kí ó sì fojú inú wo àwọn iràwọ àti àwọn iràwọ tí a lè fojú rí nínú gbogbo itóbi wọn—bálúunì imọlẹ pẹlú agbọn líle—bí ó ti wà nínú àwọn èrò nńkan. Tí ifọkànsí tí ó ju ti èniyàn lọ yíi bá ẹ àṣeyọrí láti yí tàbí ipinnu Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. mejì àwọn kọsómù pẹlú gbogbo tiwọn awọn idiju sinu kedere àwọn èrò, òun yóò lẹyìn náà dé ayé ipílẹṣẹ, kí o sì dúró lórí ààlà idàpọ láàárín ọkàn àti ohun èlò. Níbẹ ni ẹńkan ti rí gbogbo ohun tí a ẹdà—àwọn ohun líle, omi, gáàsì, iná mànàmaná, agbára, gbogbo ẹdà, ọlórún, èniyàn, ẹranko, ewéko, bakitérià—gégé bí irú imọ, gégé bí èniyàn ẹ lè di ojú rẹ kí ó sì mọ pé òun wà, bó tilẹ jẹ pé ara rẹ kò ẹẹ rí sí ojú rẹ, tí ó sì wà gégé bí èrò lásán.

“Ohunkóhun tí èniyàn bá lè ẹ ní ifẹ ọkàn, ẹdà kan lè ẹ ní òtítọ. Ọgbón èniyàn tó lágbára jùlọ lè, ní ọkàn, láti orí irònú kan sí òmíràn, láti fò ní ti ọkàn láti pílánẹtì sí pílánẹtì, tàbí kí ó wó lulẹ láilópin sí ihò ayérayé, tàbí kí ó fò bí ọkọ ofuurufú sínú àpáta tí ó ní iràwọ, tàbí kí ó tàn bí imọlẹ iwákiri lórí àwọn ọnà wàrà àti àwọn àyè iràwọ. Sùgbón àwọn ẹdà alààyè nínú ayé ifàsáyìn ní òmìnira tó pọ jù, wọn sì lè fi èrò wọn hàn ní ojú iwòye lésẹkẹsẹ, láisí idèná ohun èlò tàbí iràwọ tàbí ààlà karmic kankan.”

“Àwọn ẹdà tó ń fa ìṣòro mọ pé kì í ẹ àwọn elekitironi ló kọkọ dá àgbáyé ara, bẹẹ ni kì í ẹ Àwọn àgbáyé iràwọ tí a fi àwọn ohun alààyè ẹ ní pàtàkì—méjèjì ní òtítọ ni a ẹdà láti inú àwọn èrò kéékèéké tí ó jẹ ti Ọlórún, tí a gé tí a sì pín sí méjì nípasẹ *maya* , òfin ibáramu tí ó dá sí ara rẹ láti ya Noumenon kúrò nínú àwọn ìṣẹlẹ Rẹ.

“Àwọn ọkàn ní ayé ifàsáyìn máa ń mọ ara wọn gégé bí àwọn ibi tí Ẹmí ayọ ti ń yọ; èrò wọn nńkan ni àwọn ohun tí ó yí wọn ká. Àwọn ẹdà ifàsáyìn rí iyàtò láàárín ara wọn àti èrò wọn gégé bí èrò lásán. Gégé bí ọkúnrin kan, tí ó ń di ojú rẹ, tí ó lè fojú inú wo imọlẹ funfun tí ó ń tàn yanranyanran tàbí òkùnkùn aláwọ búlúú díẹ, bẹẹ náà ni àwọn ẹdà ifàsáyìn nípa irònú nńkan lè ríran, gbọran, nímọlára, tọwòran, àti fowọ kan; wọn ń ẹdà ohunkóhun, tàbí kí wọn tú u palẹ, nípa agbára èrò inú àgbáyé.”

"Ikú àti àtúnbí nínú ayé ìṣẹ̀lẹ̀ ló wà nínú ìrònú." Àwọn èdà tó ní ìṣẹ̀lẹ̀ búburú nìkan ló n jẹun lórí ayé. Àwọn ìmọ tuntun tí kò lópin. Wọn n mu láti inú orísun àlàáfíà, wọn n rìn kiri lórí ilẹ̀ tí kò ní ipa ọ̀nà, wọn n lúwẹ́ẹ̀ nínú ayọ̀ tí kò lópin ti òkun. Wò ó! Ẹ wo èrò wọn tí ó mọ̀lẹ̀—àwọn ara wọn n rìn kojá ọ̀kẹ̀ àìmọye pílánẹ̀tì tí Ẹ̀mí dá, àwọn ìràwọ̀ tuntun ti àgbáyé, àwọn ìràwọ̀ ọ̀gbọ̀n, àwọn àlá onípele ti nebulae wúra, gbogbo àyà àwọ̀ búlúù olójú ọ̀run ti Àìlópín!

"Ọpòlọpò ẹdà aláàyè ló wà fún ẹgbẹẹgbẹ̀rún ọdún nínú àgbáyé ifàsáyìn. Nípa ayọ jíjìnlẹ, ẹmí tí a tí tú sílẹ̀ yóò yọ ara rẹ kúrò nínú ara ifàsáyìn kékeré náà yóò sì gbé itóbi àgbáyé ifàsáyìn náà kalẹ. Gbogbo àwọn èrò ọ̀tọ̀ọ̀tọ̀, ìgbì agbára pàtó, ifẹ, ifẹ, ayọ, àlàáfíà, ọye, iparọ́rọ̀, ìkóra-ẹni-níjàànu, àti ifọkànsí yọ sínú Òkun Ìdùnnú tí ó n yọ. Kì í ẹ̀ pé ọkàn ní láti ní ìrírí ayọ rẹ̀ mọ̀ gégé bí ìgbì ìmọ-ọkàn tí a tí ẹ̀ àkóso rẹ̀, ẹ̀sùgbọ̀n a dara pọ̀ mọ̀ Òkun Ọkàn, pẹ̀lú gbogbo ìgbì rẹ̀ - ẹ̀rín, ìdùnnú, ìró.

"Nígbà tí ọkàn kan bá jáde kúrò nínú àpò ara mẹ̀ta náà, ó máa n sá kúrò nínú òfin ibáramu tí tí láé, ó sì máa n di èyí tí a kò lè sọ láéláé." **43-10** Wo labalábá ti ibi gbogbo, awọn iye rẹ tí a fi awọn irawọ, oşupa ati oorun kùn! Ọkàn naa ti gbooro si Ẹmi nikanşoşo ni agbegbe imọlẹ ti ko ni imọlẹ, okunkun ti ko ni ironu, ti o mu ọti pẹlu ayọ ayọ ninu ala Ọlọrun ti ẹda agbaye.

"A ọfẹ ọkàn!" Ẹmi ti tú omi jáde nínú ibẹ̀rù.

"Nígbà tí ọkàn kan bá jáde kúrò nínú ìgò mẹ̀ta ti ìtànjẹ ara," ni Olùkọ̀ tẹ̀síwájú, "ó di ọkàn pẹ̀lú Àìlọ́pín láìsí ipàdánù ẹni-kòòkan. Kristi ti gba òmìnira ikẹyìn yìí kòdà kí a tó bí i gégé bí Jèsù. Ní ìpele mẹ̀ta ti ìgbà àtijọ̀ rẹ̀, tí a ẹ̀sẹ̀rẹ̀rẹ̀ nínú ìgbésí ayé rẹ̀ lórí ilẹ̀ ayé gégé bí ọjọ̀ mẹ̀ta ti ìrírí ikú àti àjínde rẹ̀, ó ti gba agbára láti jí dídè ní kíkún nínú Ẹ̀mí.

"Ọkùnrin tí kò tī dàgbà gbọ̀dọ̀ fara da àìmọye àwọn ẹ̀dà ayé àti iràwọ̀ àti àwọn ohun tí ó fa isẹ̀lẹ̀ kí ó tó lè jáde láti ara mẹ̀ta rẹ̀. Ọgá tí ó bá gba òmìnira ikẹyìn yìí lè yan láti padà sí ayé gégé bí wòlù láti mú àwọn ènìyàn m̀ìràn padà sọ̀dọ̀ Ọlọrun, tàbí bíi tẹ̀mí ó lè yàn láti gbé nínú ayé iràwọ̀. Níbẹ̀ ni olùgbàlà kan ti gbé diẹ̀ nínú ẹ̀rù karma àwọn olùgbé **43-11**. àti nípa bá yíí ó n ràn wọn lówọ̀ láti fòpín sí iyípo àtúnbí wọn nínú ayé astral kí wọn sì máa lọ sí àwọn ibi tí ó n fa isòro. Tàbí kí ọkàn tí ó ti di òmìnira wọ inú ayé idí láti ran àwọn ẹ̀dà rẹ̀ lówọ̀ láti dín àkókò wọn kù nínú ara idí náà kí wọn sì ní òmìnira pípé.

"Ẹni tí a jí dídè, mo fẹ̀ mọ̀ sí i nípa karma tí ó n fipá mú ọkàn láti padà sí ayé mẹ̀ta." Mo rò pé, mo lè fetísilẹ̀ tí tí láé sí Olúwa mi tí ó mọ̀ gbogbo ǹnkan. Kò tī sí ìgbà kan rí tí mo ti lè gba ọ̀gbọ̀n rẹ̀ tó bẹ̀ẹ̀ rí ní ayé rẹ̀. Nísinsinyí, fún ìgbà àkókò ni mo ti n gba ọ̀ye tó ẹ̀ kedere nípa àwọn ibi tí ó wà lórí àtẹ̀ isàyẹ̀wò iye àti ikú.

"A gbọ̀dọ̀ parí gbogbo ifẹ̀ ọkàn ènìyàn kí ó tó di pé ó wà láàyè tí tí láé nínú ayé àwọn iràwọ̀," ni olùkọ̀ mi sọ̀ pẹ̀lú ohùn rẹ̀ tó dùn m̀m̀ni. "Irú ẹ̀dà méjì ló wà láàyè." nínú Àwọn ǹnkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ̀ àtúnşẹ̀ sí ara wọn. iràwọ̀ àwọn àgbá. Àwọn wònyẹ̀n Àjọ WHO sibẹ̀ ní ayé karma si sọnu ti àti Àjọ WHO Nítorí náà, wọn gbọ̀dọ̀ tún gbé ara wọn kí wọn lè san gbèsè karmic wọn, lẹ̀yìn ikú ara, ni a lè pín sí àwọn àlejò ìgbà diẹ̀ sí ayé iràwọ̀ dípò àwọn olùgbé tí tí láé.

"Àwọn ẹ̀dà tí wọn ní karma ayé tí a kò rà padà kò gbà láyè lẹ̀yìn ikú astral láti lọ sí agbègbè gíga ti àwọn èrò àgbáyé, ẹ̀sùgbọ̀n wọn gbọ̀dọ̀ rìn lọ síwá àti sẹ̀yìn láti inú

ayé ti ara àti astral nìkan, ní mímò nípa ara ti ara wọn tí ó ní àwọn èròjà 16, àti ara astral wọn tí ó ní àwọn èròjà 19 tí kò ẹ kedere. Lẹyìn gbogbo àdánù ara rẹ, síbẹsíbẹ, a kò tí ì ní idàgbàsókè kankan.

Láti inú ilẹ ayé ní ó ti wà fún ìgbà pípẹ nínú oorun ikú, kò sì mọ bí afẹfẹ iràwò ẹ̀rẹ́. Lẹ́yìn ìsinmi iràwò, irú ọ̀kúnrin ẹ̀ẹ́ yóò padà sí ipò ohun èlò fún àwọn ẹ̀kọ́ síwájú sí í, yóò sì máa sọ ara rẹ̀ di àṣà, nípàsẹ̀ ìrìn àjò léraléra, sí ibi tí ó ti ń lọ. àwọn ayé onípele iràwò.

“Àwọn olùgbé àgbáyé iràwò tàbí àwọn olùgbé ìgbà pípẹ, ní ọwọ́ kejì ẹ̀wẹ̀, ní àwọn tí, tí wọn ti ẹ̀ lẹ́wọ́ gbogbo ifẹ́kúfẹ́ ohun ìní, kò nílò láti padà sí ìmítìtì ilẹ̀ ayé mọ́.” Irú àwọn ẹ̀dà ẹ̀ẹ́ ní iràwò àti iràwò kíkà tí ó lè ẹ́sẹ̀ nìkan láti ẹ́sẹ̀. Nígbà ikú iràwò, àwọn ẹ̀dà wònyí yóò kojá lọ sí Ayé ifàsẹ́yìn tí ó dára jùlọ́ tí ó sì rọ̀rùn jù. Nígbà tí wọn bá pa ìrònú ara ifàsẹ́yìn náà run ní ọ̀pín àkókò kan, tí ọ̀fín àgbáyé pinnu, àwọn ẹ̀dà onítẹ̀síwájú wònyí yóò padà sí Hiranyaloka tàbí pílánẹ̀tì iràwò gíga kan náà, wọn yóò tún bí wọn nínú ara iràwò tuntun láti ẹ́sẹ̀ kámà iràwò tí wọn kò tí ì rà padà.

“Ọmọ mi, o le ni oye ni kikun bayi pe mo ti jinde nipasẹ aṣẹ atọrunwa,” Sri Yukteswar ṭẹ̀siwaju, “gẹgẹbi olugbala awọn ẹmi atunbi-ara ti o n pada lati inu iyipo okunfa, ni pataki, dipo awọn ẹda astral ti n bo lati ilẹ. Awọn ti o wa lati ilẹ, ti wọn ba tun ni awọn apakan karma ohun elo, wọn ko dide si awọn pílánẹ̀tì astral giga bi Hiranyaloka.

“Gẹgẹ bí ọpọ̀ èniyàn lórí ilẹ̀ ayé kò ti kọ́ ẹ̀kọ́ nípàsẹ̀ àṣàrò, wọn ti ní ìran láti mọ́rírí rẹ́.” ẹ̀ni gíga jùlọ́ awọn ayọ̀ àti awọn anfani ti iràwò ìgbésí ayé àti bayi, lẹ́yìn ikú, ifẹ́ ọ̀kàn si pada si Àwọn ìgbádùn ayé tí ó ní ààlà, tí kò pé, tó ẹ̀ẹ́ tí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn ẹ̀dà iràwò, nígbà tí ara iràwò wọn bá ń bàjẹ́ déédéé, kò lè fojú inú wo ipò ayọ̀ ẹ̀mí tí ó ga jùlọ́ nínú ayé ìpilẹ́ṣẹ̀, àti, ní ríronú nípa ayọ̀ iràwò tí ó burú jù àti tí ó kún fún ẹ̀wà, wọn ń fẹ́ láti tún padà sí párádísẹ̀ iràwò náà. Irú àwọn ẹ̀dà ẹ̀ẹ́ gbọ́dọ́ ra karma iràwò líle padà kí wọn tó lè ẹ́ àṣeyọ́rì lẹ́yìn náà. ikú iràwò jẹ́ ìdúró tí tí láé nínú ayé ìrònú tí ó fa ìṣòro, tí a yà sọ̀tò diẹ̀ sí Ẹ̀lédàà.

“Kìkì nígbà tí ẹ̀dà kan kò bá ní ifẹ́ sí àwọn ìrírí nínú ayé iràwò tí ó dùn mọ̀ni lójú, tí a kò sì lè dán an wò láti padà síbẹ̀, ní ó máa ń wà nínú ayé iràwò náà. Nígbà tí ó bá parí iṣẹ́ ríra gbogbo karma iràwò náà padà tàbí irúgbìn ifẹ́ ọ̀kàn àtijọ́, ọ̀kàn tí a há mọ́ náà yóò yọ̀ ẹ̀yí tí ó kẹ́yìn nínú àwọn ìdẹ̀ mẹ̀ta ti àìmọ̀kan jáde, yóò sì jáde láti inú ìgò ìkẹ́yìn ti ara iràwò náà, yóò sì bá Ayérayé ṣọkan.

"Nisisiyi ẹ̀ iwo yé mi? Ọgá rẹ̀rìn músẹ́ ẹ̀ẹ́ ní pẹ̀lú ìyanu!

"Bẹ̀ẹ̀ni, nípàsẹ̀ tẹ̀rẹ̀ oore-ọ̀fẹ́. Ẹ̀mi ọ̀wúrọ́ ailesọ̀ pẹ̀lu ayọ̀ àti ọ̀pẹ́.

Láti inú orin tàbí ìtàn ni mo ti rí irú ìmọ́ tó ń fúnni níṣìírí ẹ̀ẹ́ rí. Bó tilẹ̀ jẹ́ pé ìwé mímọ́ Hindu tọ́ka sí ayé ìpilẹ́ṣẹ̀ àti ayé iràwò àti ara mẹ̀ta èniyàn, ẹ̀ wo bí àwọn ojú ìwé wònyẹn ẹ́ jìnnà tó tí wọn kò sì ní ìtumọ́ ní ifiwéra pẹ̀lú ọ̀títọ́ inú Olúwa mi tó jínde! Ní tòótọ́, kò sí “ilẹ̀ tí a kò tī ṣàwárí tí arinrin-àjò kankan kò padà wá láti ibílẹ̀ rẹ́”!

"A fi ara èniyàn mèta tí ó wà nínú ara hàn ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀nà nípasẹ̀ iwà mèta rẹ̀," tẹ̀mi nla guru lọ lórí. "Nínú Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. jí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ lórí ilẹ̀ ayé a èniyàn jije ni ìmọ̀ Ó fẹ̀rẹ̀ẹ̀ jẹ̀ pé nínú àwọn ọ̀kọ̀ mèta rẹ̀ ni ó ń lò. Nígbà tí ó bá fẹ̀ tọ̀ wò, ọ̀órùn, fọ̀wọ̀ kan, tàbí fetísílẹ̀ pẹ̀lú ifẹ̀ ọ̀kàn.

tàbí ríran, ó ń ṣiṣẹ ní pàtàkì nípasẹ ara rẹ. Ní ríronú tàbí fifẹ, ó ń ṣiṣẹ ní pàtàkì nípasẹ ara iràwò rẹ. Ohun tí ó ń fa ìṣòro rẹ máa ń hàn nígbà tí ènìyàn bá ń ronú tàbí tí ó ń rí sínú ìṣàyèwò tàbí àṣàrò jinlẹ; èrò inú ayé ti ọgbọn-inú máa ń wá sí ọdò ọkùnrin tí ó sáà máa ń kan ara iràwò rẹ. Ní ọ̀nà yìí, a lè pe ẹnì kòòkan ní 'ọkùnrin ohun iní,' 'ọkùnrin alágbára,' tàbí 'ọkùnrin ọlọgbọn.'

"Ọkùnrin kan máa ń fi ara rẹ hàn ní nṣkan bí wákàtí méréndínlógún lójoojúmọ pẹlú ọkò rẹ. Lẹyìn nàà, ó máa ń sùn; tí ó bá ń lá àlà, ó máa ń wà nínú ara rẹ, ó ń ṣẹdà ohunkóhun láìsì ìṣòro, bí àwọn èdà astral. Tí oorun ènìyàn bá jinlẹ tí kò sì ní àlà, fún ọpọ wákàtí, ó lè gbé ìmọ rẹ, tàbí ìmòlára ara rẹ, sí ara ìpilẹṣẹ; irú oorun bèè ń sojì padà. Alálá kan ń kan ara rẹ kì í ṣe ara ìpilẹṣẹ rẹ; oorun rẹ kì í ṣe ara ìpilẹṣẹ nàà."

Èmi ní ti wa ìfẹ̀nifẹ̀é wíwo Sri Yukteswar lakoko òun fúnni tirẹ iyanu ìfihàn.

"Olùkó àwọn ángẹ̀lì," ni mo wí, "ara rẹ rí bí ó ti rí nígbà tí mo sọkún lórí rẹ ní ashram Puri kẹyìn."

"Bẹ̀ẹ̀ ni, ara tuntun mi jẹ àwòkọ pípé ti àtíjọ. Mo máa ń ṣe àgbékalẹ̀ tàbí kí n sọ ara mi di aláìlágbara nígbàkígbà tí mo bá fẹ, ju bí mo ṣe ṣe nígbà tí mo wà láyé lẹ. Nípa yíyọ ara kúrò kíákíá, mo máa ń rìn lójúkan nàà nípasẹ ìmọlẹ̀ láti pílánẹ̀tì sí pílánẹ̀tì tàbí, ní tòótọ̀, láti pílánẹ̀tì sí ifàsẹ̀yìn tàbí sí àgbáyé ti ara." Olùkó mi rẹrìn músẹ. "Bó tilẹ̀ jẹ pé o ń rìn kíákíá ní àwọn ọjọ wònyí, mi ò ní ìṣòro láti rí ọ ní Bombay!"

"O Olùkó, Èmi jẹ ibànújẹ bèè ni jinlẹ nipa tire ikú!

"Àà, níbo ni mo kú? Ṣé kò sí ìtakora kankan?" Ojú Sri Yukteswar ń tàn yanranyanran pẹlú ifẹ̀ àti ìgbádùn.

"O kan n lá àlà lórí ilẹ̀ ayé; lórí ilẹ̀ ayé yẹn ni o ti rí àlà mi," ó tẹ̀síwájú. "Nígbà tó yá O sin àlà nàà. Nísinsìnyí ara mi tó dára jù—tí o rí tí o sì ń gbá mọ̀ra dáadàa nísinsìnyí—ni a jí dide sí ayé àlà Ọlórún m̀ìràn tó dára jù. Ní ọjọ kan, Àlà tó dára jù - ara àti àlà tó dára jù - pílánẹ̀tì yóò kojá lẹ; àwọn nàà kì í ṣe títí láé. Gbogbo àlà - àwọn ifẹ̀ - gbòdò bé sílẹ̀ nígbèyìn gbéyìn nígbà tí a bá jí i. Ṣe iyàtò láàárín àlà àti ọ̀ótọ̀, ọmọ mi Yogananda!

Èrò yìí nípa *Vedantic* **43-12** Àjínde yà mí lẹnu gan-an. Ó tì mí pé mo káàánú Ọgá nígbà tí mo rí òkú rẹ ní Puri. Níkẹyìn mo lóye pé ọgá mi ti wà lójúfò pátápátá nínú Ọlórún, ó ń rí ìgbésí ayé rẹ àti ikú rẹ lórí ilẹ̀ ayé, àti àjínde rẹ lẹwólẹwọ, kì í ṣe ohun m̀ìràn ju ibàtan àwọn èrò àtòrunwá nínú àlà àgbáyé lẹ.

"Mo ti sọ fún ọ nísinsìnyí, Yogananda, ọ̀títọ̀ ìgbésí ayé mi, ikú mi, àti àjínde mi. Má ṣe banújẹ fún mi; kàkà bèè, gbé itàn àjínde mi káàkiri láti ilẹ̀ ayé ènìyàn tí Ọlórún lá sí ayé m̀ìràn tí Ọlórún lá àlà rẹ ti àwọn ọkàn tí a fi aṣọ iràwò wò! Ìrètí tuntun yóò wọ inú ọkàn àwọn alálá ayé tí wón jẹ wèrè, tí wón sì bèrù ikú."

"Bẹ̀ẹ̀ni, Ọ̀gá! Bawo pẹ̀lu ifẹ̀nukonu yóò Èmi pin pẹ̀lu awọn miiran tèmi ayọ ní tirẹ̀ ajinde!

"Ní ayé, ilàná mi ga gidigidi, kò bá iwà ọ̀pọ̀ ènìyàn mu. Nígbà púpọ̀ ni mo máa ń bá ọ wí ju bí mo ẹ̀ yẹ lẹ. O yege idánwò mi; ifẹ̀ rẹ̀ tàn ká inú àwọ̀sánmà gbogbo ibáwí." Ó fi kún un pẹ̀lú pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀ pé, "Mo tún wá lónìí láti sọ fún ọ pé: Èmi kì yóò tún wo ojú ibínú mọ. Èmi kì yóò tún bá ọ wí mọ."

E wo bí mo ẹ̀ pàdánù iyà àwọn olùkọ̀ àgbà mi tó! Olúkúlùkù wọn jẹ àngẹ̀lì ààbò.

"Èni ọ̀wọ̀n jùlọ Ọ̀gá! Ibáwí emi a miìṣonu àkókò-ẹ̀ bawo emi nisinsinyi!

"Èmi kò ní bá ọ wí mọ." Ohùn àtòrunwá rẹ̀ burú gan-an, síbẹ̀ pẹ̀lú ẹ̀rín tí ó ń dún. "Èmi àti iwọ̀ yóò rẹ̀rìn-ín papọ̀, níwọ̀n ìgbà tí àwọn ìrísí wa méjèèjì bá yàtọ̀ síra nínú àlá *Maya* ti Ọ̀lórún. Níkeyì, a ó para pọ̀ gégé bí ọ̀kan nínú Olùfẹ̀ Àgbáyé; ẹ̀rín wa yóò jẹ ẹ̀rín rẹ̀, orin ayọ wa tí ó ń mì títí láéláé láti gbé kalẹ̀ sí àwọn ọ̀kan tí Ọ̀lórún ti ẹ̀ àtúnṣe!"

Sri Yukteswar fún mi ní ìmọ̀lẹ̀ lórí àwọn ọ̀ràn kan tí èmi kò lè ẹ́ payá nǐbí. Ní wákàtí méjì tí ó lò pẹ̀lú mi ní yàrá hótéèlì Bombay, ó dàhùn gbogbo ibéèrè mi. Ọ̀pọ̀ àsọtélé àgbáyé tí ó sọ ní oṣù June ọ̀dún 1936 ti ẹ̀.

"Mo fi ọ̀ sílẹ̀ nísinsìnyí, olùfẹ̀ ọ̀wọ̀n!" Nígbà tí mo gbọ̀ ọ̀rọ̀ wọ̀nyí, mo nímọ̀lára pé Olùkọ̀ mi ń yọ̀ nínú apá mi tí ó yí mi ká.

"Ọ̀mọ mi," ohùn rẹ̀ dún kíkàn, ó ń mì tìtì sínú ààyè ọ̀kan mi, "nígbàkúgbà tí o bá wọ̀ inú ilẹ̀kùn *nirbikalpa samadhi* tí o sì pè mí, èmi yóò tò ọ̀ wá ní ara àti èjẹ̀, gégé bí òní."

Pẹ̀lú ilérí ọ̀run yìí, Sri Yukteswar pòórà kúrò lójú mi. Ohùn àwọ̀sánmà kan tún sọ pẹ̀lú àrá orin: "Sọ fún gbogbo ènìyàn! Ènikẹ̀ni tí ó bá mọ̀ nípa ìmọ̀ *nirbikalpa* pé ilẹ̀ ayé rẹ̀ jẹ àlá Ọ̀lórún lè wá sí pílánẹ̀tì Hiranyaloka tí ó dára jùlọ tí a ẹ̀dà lálá, nǐbẹ̀ ni ó sì ti rí mi tí a jí dídẹ̀ nínú ara kan náà gégé bí ti ayé mi. Yogananda, sọ fún gbogbo ènìyàn!"

Ìbànújẹ̀ pípàdà ti lọ. Áánú àti ìbànújẹ̀ fún ikú rẹ̀, ẹ̀ni tí ó ti ń jalẹ̀ àlàáfíà mi fún ìgbà pípẹ̀, sá lẹ̀ pẹ̀lú itijú nlá. Ayọ ń tú jáde bí ìsun omi láti inú àwọn ihò ọ̀kan tí kò lópín, tí a ẹ̀ṣẹ̀ ẹ́ sílẹ̀. Nítorí pé wọn kò lò ó mọ̀ nígbà àtijọ̀, wọn ti gbòòrò sí i ní mímọ̀ nígbà tí ìkún omi ayọ ń pọ̀ sí i.

Àwọn èrò àti ìmọ̀lára àìmọ̀kan nípa àwọn ohun tí mo ti ẹ̀ nígbà àtijọ̀ mú àwọn àbàwọ̀n karmic wọn kúrò, èyí tí ìbẹ̀wò àtòrunwá Sri Yukteswar tún sọ di tuntun.

Nínú orí iwé itàn ìgbésí ayé mi yìí, mo ti gbọ̀ràn sí àṣẹ̀ olùkọ̀ mi, mo sì ti tan ìròyìn ayọ náà kálẹ̀, bó tilẹ̀ jẹ̀ pé ó tún da ìran aláìlọ́yẹ̀ rú. Bí ènìyàn ti ń bínú gidigidi, àinírètí kì í sáà ẹ̀lẹ̀; síbẹ̀ àwọn wọ̀nyí jẹ̀ iwà àtọ̀, kì í ẹ̀ ara idílé ènìyàn gidi. Ní oṣù

tí ó bá fẹ́, ó ti wà ní ọ̀nà òmìnira. Ó ti pẹ́ tó ti gbọ́ ti àìnírètí àwọn olùdámọ̀ràn rẹ́ tí wọn ń pè ní “agbára ìkókó”, láìsí àní-àní ọkàn tí kò ẹ́ẹ́ ẹ́ẹ̀gun.

Èmi jẹ́ kii ẹ́ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ́ àtúnṣe sí ara wọn. nńkan ọkàn ẹni tí ó ní ànfààní si wo Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ́ àtúnṣe sí ara wọn. Ó jínde Olùkó.

Ọkan lára àwọn chelas Sri Yukteswar ni obinrin àgbàlagbà kan, tí a mò sí *Ma* (Ìyá), tí ilé rẹ sún mó ilé isin Puri. Master sáà maa n dúró láti bá a sòrò nígbà tí ó n rìn ní òwúrò. Ní alẹ ọjọ kẹrindínlógún oṣu kẹta, ọdún 1936, Ma dé sí ashram ó sì béèrè pé kí òun rí guru rẹ.

“Èéṣe, Olùkó kú ní ọsẹ kan sẹyin!” Swami Sebananda, tí ó n ẹ àkóso ilé isinkú Puri báyii, wò ó pẹlú ibanújẹ.

"Iyẹn kò ẹe ẹe!" Ó rẹrìn diẹ. "Bóyá o kàn n gbìyànjú láti dáàbò bo àwọn olùkó kúrò lówó àwọn àlẹjò tí wọn n tẹnumọ ọn?"

“Rára.” Sebananda sọ àwọn kúlẹkúlẹ nípa isinkú náà. “Wá,” ó ní, “Èmi yóò mú ọ lọ sí ogbà iwájú sí ibojì Sri Yukteswarji.”

Ma mi orí rẹ. "Kò sí ibojì fún un! Ní òwúrò yíí ní agogo mēwàá, ó kojá lọ ní ìrìn rẹ déédéé níwájú ilé mi! Mo bá a sòrò fún ìṣẹjú diẹ ní ìta gbangba tí ó mólẹ.

""Wá èyí irọlẹ si Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ashram,' òun sọ.

"Mo wa nihin! Ibukun wa lori ori ewú yii! Olukọni ti ko ku fẹ ki n mọ ara ti o tayọ ti o ti ṣabẹwo si mi ni owurọ yii!"

Àwọn ẹnu yà á Sebananda kúnlẹ ṣaaju rẹ.

"Màamá," òun wí pé, "kini a iwuwo ti ibanújẹ iwọ gbe soke láti tèmi ọkàn! Òun ni jí òdè!"

.....
43-1 : Nínú *sabikalpa samadhi* Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. olùfọkànsin ní nípa ti ẹmí ilọsiwaju si a ìpínlẹ ti inú atọrunwa ṣọkan, sùgbọ́n kò le ẹtoju rẹ àgbáyé ìmọ ayafi nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. aláìgbéraga ipò ìyípadà. Láti ọwọ ẹṣiwaju àṣàrò, òun awọn opin Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ẹni gíga jùlọ ìpínlẹ ti *nirbikalpa samadhi* , nibiti o ti n rin kiri ni ominira ni agbaye ti o si n ẹ awọn یشه ita rẹ laisi pipadanu imọ-rere Ọlọrun.

43-2 : Sri Yukteswar lo Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ọrọ *prana* ; Èmi ní ti a tumọ rẹ gégé bí àwọn olùgbé ayé. Àwọn Hindu awọn iwe mimọ tọka kí ẹ nńkan si Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. *anu* , "átómù," àti si Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. *paramanu* , "koja Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. átómù," rẹrẹ jù itanna agbára; sùgbọ́n pẹlu si *prana* , "ẹdà-ẹdà igbesi aye agbára. "Àwọn átómù àti àwọn elektironi àwọn afoju àwọn agbára; *prana* ni adayeba ọlọgbọ́n. Àwọn pranic àwọn lifetrans nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. spermatozoa àti ẹyin, Fún àpẹrẹ, ẹ amọ̀nà idàgbàsókè ọmọ inú gégé bí àpẹrẹ karmic kan.

43-3 Àpẹjúwe *mantra* , iró iró tí a n kọ láti inú ibon ifọkànsí. Àwọn *Puranas* (*shastras* àtíjọ) tabi àwọn iwé àdéhùn) ṣapejuwe àwọn wọnyí *mantric* àwọn ogun laarin àwọn *devas* àti àwọn *asura* (àwọn ọlọrun àti àwọn ẹmí ẹṣù). À *asura* lẹ́kkan gbìyànjú láti pa *deva* pẹlú orin alágbára. Sùgbọ́n nítorí àitọ̀ ipè, bọ̀m̀bù ọpọ̀lọ ṣiṣẹ́ gégé bí boomerang ó sì pa ẹmí ẹṣù náà.

43-4 : Àwọn àpẹrẹ ti irú bẹẹ awọn agbara awọn kí ẹ fẹ paapaa lóri ilẹ ayé, gégé bí nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ọran naa ti Helen Keller àti miiran sọwọ́n àwọn ẹdà.

43-5 : Olúwa Búdà jẹ lẹ́kkan beere kilode ti a ọkúnrin yẹ ifẹ gbogbo àwọn èniyàn bakanna. "Nítorí pé," Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. nla olùkó dàhùn pé, "nínú pupọ ọpọlọpọ àti oriṣirisi awọn igbesi aye ti ọkọkan ọkúnrin, gbogbo miiran jije ní ní ọkan àkókò tabi omiran ti wa ọwọ́n si òun.

43-6 : Àwọn mejọ ohun-ini àwọn ànìmọ èwo ni wọlé sinu gbogbo ẹ̀dá ìgbésí ayé, láti átọ̀mù sí ọ̀kùnrin, àwọn ilẹ̀ ayé, omi, iná, afẹ́fẹ́, ether, ìṣípọ, ọ̀kà̀n, àti ẹ̀ni kọ̀ọ̀kan. (*Bhagavad Gita* : VII:4.)

43-7 : Ara túmọ̀ sí eyikeyi ìdè ọ̀kà̀n, bóyá èrè tabi jẹ́jẹ́. Àwọn mọ̀ta àwọn ara àwọn àwọn àgọ̀ fún Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fí ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. Ẹ̀yẹ ti Párádísẹ̀.

43-8 : Kódà gégé bí Babaji ran lẹwọ Lahiri Mahasaya si yọ kuro ara rẹ ti a èro inu ifẹ ọkàn láti diẹ ninu ti o ti ọja igbésí ayé fún a ààfin, gégé bí a ti şàlàyé rẹ ní orí 34.

43-9 : "Ó sì wí fún wọn pé, Ibikíbi tí òkú bá wà, níbẹ̀ ni àwọn idí yóò kójopọ̀ sí." - *Lúùkù* 17:37. Ibikíbi Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnşẹ̀ sí ara wọn. ọkàn ni tí a fi sínú àpótí nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnşẹ̀ sí ara wọn. ti ara ara tabi nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnşẹ̀ sí ara wọn. ìràwọ̀ ara tabi nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnşẹ̀ sí ara wọn. okunfa ara, Nibẹ̀ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnşẹ̀ sí ara wọn. àwọn idí ti Àwọn ifẹ̀ ọkàn—tí ó ń jẹ àwọn àìlera ìmọ̀lára èniyàn, tàbí àwọn ifẹ̀ ọkàn àti àwọn ohun tí ó fà á—yóò tún kórajọ̀ láti pa ọkàn mọ̀ ní ẹ̀lẹ̀wọ̀n.

43-10 “Èni tí ó bá şẹgun ni èmi yóò fi ẹ̀ ọ̀pó ní tẹ́mpilì Ọlọrun mi, kì yóò sì jáde mọ̀ (ìyẹn ni pé, yóò tún ara rẹ̀ yípadà rárá sí i). òun iyẹn borí ifẹ̀-inú Èmi ifunni si jókòó pẹlu emi nínú tẹ̀mi itẹ̀, paapaa gégé bí Èmi pẹlu bori, àti .òwúrọ̀ şẹ̀tẹ̀ti ìsàlẹ̀ pẹlu tẹ̀mi Bàbá nínú tirẹ̀ itẹ̀.” - *Ìfihàn* 3:12, 21

43-11 Sri Yukteswar ń tọka sí pé, gégé bí ó ti rí ní ayé rẹ̀, ó ti máa ń gba ìwọ̀n àrùn nígbà mîírán. si fẹẹrẹfẹ̀ tirẹ̀ àwọn ọmọ-ẹ̀yìn karma, bẹ̀ẹ̀ ni nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnşẹ̀ sí ara wọn. ìràwọ̀ agbaye tirẹ̀ işẹ̀ apinfunni gégé bí a olugbala mu şişẹ̀ òun si mu lórí daju ìràwọ̀ karma àwọn olùgbé Hiranyaloka, èyí sì mú kí ìdàgbàsókè wọn yára sí ayé ìdí gíga.

43-12 : Igbésí ayé àti ikú gégé bí awọn ibatan ti èrò nńkan. *Vedanta* awọn aaye jade iyẹn Ọlọrun ni Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnşẹ̀ sí ara wọn. nńkan Ọ̀títọ̀; gbogbo işẹ̀dá tabi loto iwàlààyè ni *Maya* tabi itànjẹ. Èyí ìmọ̀ ogbọn orí ti monism gba tirẹ̀ giga julọ̀ ikosile nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnşẹ̀ sí ara wọn. Àwọn àlàyé *Upanishad* ti Shankara.

ORÍ: 44

Pẹ̀lú Mahatma Gandhi Ní Wardha

“È kú àbò sí Wardha!” Mahadev Desai, akòwé fún Mahatma Gandhi, kí Miss Bletch, Ogbèni Wright, àti èmi pẹ̀lú àwọn ọ̀rọ̀ dídùn àti ẹ̀bùn òdòdó *Khaddar* (owú onílẹ̀). Ẹ̀gbẹ̀ wa kékeré şẹ̀şẹ̀ sọkalẹ̀ sí ibùdókọ̀ Wardha ní òwúrọ̀ kùtùkùtù ní oşù Kejo, inú wa dùn láti fi eruku àti ooru ọ̀kọ̀ ojú irin sílẹ̀. A kó ẹ̀rù wa sínú kẹ̀kẹ̀ ẹşin, a sì wọ ọ̀kọ̀ ayókẹ̀lẹ̀ kan pẹ̀lú Ogbèni Desai àti àwọn ẹ̀lẹ̀gbẹ̀ rẹ̀, Babasaheb Deshmukh àti Dókítà Pingale. Ìrìn àjò kúkúró kan lórí àwọn ọ̀nà igbẹ̀ríko ẹ̀lẹ̀gbin mú wa dé *Maganvadi*, aşramù àwọn èniyàn mímọ̀ işẹ̀lú Índià.

Ògbèni Desai mú wa lọ sí yàrá ikòwé lésẹ̀kẹşẹ̀ níbi tí Mahatma Gandhi jókòó, pẹ̀lú ẹşẹ̀ gígùn. Àkólé ní ọwọ̀ kan àti ìwé kékeré kan ní ọwọ̀ kejì, ẹ̀rìn músẹ̀ nílá kan, tó ń yọ, tó sì ń múní láyọ̀ lójú rẹ̀!

"È kú àbò!" òun tí a kọ̀ sílẹ̀ nínú Índià; rẹ̀ jẹ̀ a Ọjọ̀ Ajé, tirẹ̀ lósòòşẹ̀ ọjọ̀ ti ìdákẹ́jẹ́.

Bó tilẹ jẹ pé ipàdé wa àkókó nìyí, a fi ifẹ hàn ara wa. Ní ọdún 1925, Mahatma Gandhi
ṣe àbẹwò sí ilé ìwé Ranchi, ó sì kọ orúkọ rere sí ìwé àlejò wọn.

Eni mímọ kékeré náà tó gùn tó 100 pọ̀nù náà tàn yanranyanran nípa ti ara, ti ọ̀pọ̀lọ, àti ti ẹ̀mí. Ojú rẹ̀ tó rọ̀ jẹ́jẹ́ tàn yanranyanran pẹ̀lú ọ̀gbọ̀n, ọ̀títọ, àti iyàsọtọ; olórí ìjọba yí ti bá ọ̀gbọ̀n mu, ó sì di olùborí nínú ẹ̀gbẹ̀ẹ̀gbẹ̀rún ogun ọ̀fin, àwùjọ, àti ìṣẹ̀lú. Kò sí aṣáájú miiran ní ayé tó ti dé ibi ààbò nínú ọ̀kàn àwọn ènìyàn rẹ̀ tí Gandhi n gbé fún Índià. àwọn mílìọ̀nù aláìlẹ̀kọ. Ìyìn àròsọ wọn lójìjì ní orúkọ rẹ̀ tó lókíkí—*Mahatma*, “ọ̀kàn nílá.” **44-1** Fún àwọn nìkan, Gandhi nìkan ló fi aṣọ rẹ̀ sí aṣọ ìbora tí wọn fi àwòrán rẹ̀ ṣe, àmì ìṣọkan rẹ̀ pẹ̀lú àwọn ènìyàn tí wọn ní ìnira tí wọn kò sì lè rà mọ.



Mahatma Gandhi

Mo gbádùn oúnjẹ ọ̀sán pẹ̀lú ẹ̀ni mímọ olóṣẹ̀lú Índià ní ilé ìsínkú rẹ̀ ní Wardha, ní oṣù kejọ ọ̀dún 1935.

“Àwọn olùgbé ashram náà wà ní ìkávọ̀ yín pátápátá; ẹ̀ jòwọ̀ ẹ̀ pè wọn fún ìṣẹ̀ èyíkéyí.” Pẹ̀lú ọ̀wọ̀, Mahatma fún mi ní àkọ̀sílẹ̀ tí a kọ̀ ní kíákíá bí Ọ̀gbẹ̀ni Desai ṣe n darí ẹ̀gbẹ̀ wa láti yàrà ìkòwé lọ sí ilé àlejò.

Atọ̀nà wa darí wa la àwọn ọ̀gbà igi àti àwọn pápá ọ̀dòdó kọ́já sí ilé tí a fi táìlì ṣe pẹ̀lú àwọn fẹ̀rèsé onílà. Wọn lo kànga iwájú ilé kan, ẹ̀sẹ̀ mèèèdọ̀gbọ̀n ní ìbú, fún fífún omi ní omi, Ọ̀gbẹ̀ni Desai sọ pé, nítòsì ibẹ̀ ní kẹ̀kẹ̀ símẹ̀ntì kan wà fún pípa ìrẹ̀sì. Gbogbo yàrà wa kéékèèké ní iwọnba diẹ̀ tí a kò lè yọ—ìbùsùn kan, tí a fi okùn ṣe. Ibi idáná tí a fi funfun kùn kùn Ó fọ̀nnu pé páipù omi kan wà ní igun kan àti ibi idáná tí a lè fi se oúnjẹ ní òmíràn. Àwọn ìró Arcadian tí ó rọ̀rùn dé etí wa—ẹ̀kún ẹ̀yẹ̀ idì àti ológoṣẹ̀, ìró màlúù, àti ìró gígé tí a fi n gẹ̀ ọ̀kúta.

Ṣíṣàkíyèsí Ọgbẹni Wright's ìrìnàjò ìwé ìrántí, Ọgbẹni Desai ṣí a ojú ìwé àti kòwé lórí rẹ a àkójọ ti *Satyagraha*

"Àiníwà-ipá; Òtítọ; Àìjìjà; Àiní-àiní; Ara-iṣe; Ìṣàkóso Àlá; Àìbẹ̀rù; Ọwọ Déédé fún gbogbo ẹ̀sìn; *Swadeshi* (líló àwọn ilé); Òmìnira kúrò nínú àìfọwókàn. Àwọn mọkànlá wọnyí ni a gbódò máa tẹlẹ gégé bí ẹjẹ nínú ẹmí irẹlẹ."

(Gandhi ara rẹ fowo si èyí ojú iwé lórí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. titẹlẹ ọjó, fifúnni Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ọjó pẹlú-August 27, 1935.)

Ní wákàtí méjì lẹyìn tí a dé, wọn pè mí àti àwọn ẹlẹgbẹ mi sí oúnjẹ ọsán. Mahatma ti jókòó sí abẹ ibi ijókòó ashram, ní òdìkejì agbàlá ilé ẹkọ rẹ. Nńkan bí méeèdọgbòn (25) àwọn *satyagrahis* tí kò ní ẹsẹ ń jókòó níwájú àwọn ife àti àwo idẹ. Àdúrà àwùjọ ni wọn ń gbà; lẹyìn nàà oúnjẹ tí wọn fi sínú ìkòkò idẹ ńlá tí ó ní *chapatis* (àkàrà àlikàmà tí a kò fi iwúkàrà bọ) tí a fi *ghee bọ* ; *talsari* (ẹfọ tí a sè tí a sì gé sí wẹwẹ), àti jam lẹmọdònú kan.

Mahatma jẹ *chapatis* , beet ti a sè, awọn ẹfọ aise, ati awọn ọsan. Ni apa awo rẹ ni ìṣùpọ nla ti ewe *neem* *kikorò pupọ wà* , ohun ifomọ ẹjẹ tí ó ẹ pàtàkì. Pẹlu ṣibi rẹ, o ya apakan kan kuro o si fi si ori awo mi. Mo fi omi dī i, mo ranti awọn ọjó igba ewe mi nigbatì Mama mi fi agbara mu mi lati mu iwọn lilo ti ko dara. Sibesibẹ, Gandhi, diẹdiẹ n jẹ eso *neem naa* pẹlu idunnu pupọ bi ẹni pe o jẹ ẹran adun ti o dun.

Nínú ìṣẹlẹ kékeré yìí, mo kiyèsí agbára Mahatma láti yọ èrò inú rẹ kúrò nínú àwọn ìmọlára bí ó bá wù ú. Mo rántí ìṣe abẹ tí a ẹ sí i ní ọdún diẹ sẹyìn. Láìka àwọn oògùn amúnílára sí, ẹni mímọ nàà ti bá àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ sòrò pẹlú ayọ ní gbogbo ìgbà ìṣe-abẹ nàà, ẹrín músẹ rẹ tí ó ń ranni fi hàn pé kò mò nípa ìrora nàà.

Ọsán nàà mú ànfààní wá fún ijíròrò pẹlú ọmọ-ẹyìn Gandhi tí ó lókikí, ọmọbínrin Admiral Gẹẹ̀sì kan, Miss Madeleine Slade, tí a ń pè ní Mirabai báyyì - Ojú rẹ tó lágbára, tó sì jẹ onírẹlẹ tàn yòò pẹlú itara bí ó ẹ ń sọ fún mi nípa àwọn ìgbòkègbodò ojoojúmọ rẹ ní èdè Hindi tí kò lábùkù.

"Ìṣe àtúnṣe ìgbéríko jẹ èrè! Àwùjọ wa kan máa ń lọ ní gbogbo òwúrò ní agogo márùn-ún láti ṣiṣe fún àwọn ará ilú tí ó wà nítòsí àti láti kọ wọn ní ìmótótó tí ó rọrùn. A máa ń fi ẹ àfọjúsùn láti fọ ilé ìgbònsẹ wọn àti àwọn ilé wọn tí a fi ẹrẹ ẹ. Àwọn ará ilú nàà kò mọwé; a kò lè kọ wọn lẹkọọ àyàfi nípasẹ àpẹẹrẹ!" Ó rẹrìn-ín pẹlú ayọ.

Mo wo obínrin ọmọ ilẹ Gẹẹ̀sì yìí pẹlú ifẹ ọkàn, ẹni tí irẹlẹ Kristẹni tòótọ rẹ mú kí ó lè ẹ ìṣe ifómọra tí àwọn "alàìfọwókàn" sàbà máa ń ẹ.

Ó sọ fún mi pé, "Mo dé Índià ní ọdún 1925." "Ní ilẹ yìí, mo nímọlára pé mo ti 'padà dé ilé.' Nísinsinyí, mi ò ní fẹ padà sí ìgbésí ayé àtijọ mi àti àwọn ohun tí mo nífẹẹ sí."

A jíròrò Amẹ́ríkà fún ìgbà díẹ̀. Ó ní, “Inú mi máa ń dùn gan-an, ó sì máa ń yà mí lẹnu nígbà gbogbo, láti rí ìfẹ́ jínlẹ́ tí ọ̀pọ̀ àwọn ará Amẹ́ríkà tí wọn ń sẹ̀bẹ̀wò sí Índià fi hàn sí àwọn ẹ̀kọ́ nípa ẹ̀mí. ”

Kò pẹ́ tí ọwọ́ Mirabai fi kún fún iṣẹ́ ní *charka* (kẹ̀kẹ́ yíyípo), tí ó wà ní gbogbo yàrá ashram, àti ní tòótọ́, nítorí Mahatma, tí ó wà ní gbogbo agbẹ̀gbẹ̀ ìgbẹ̀ríko Índià.

Gandhi ní àwọn ìdí tó dájú nípa ọrò ajé àti àṣà ìbílẹ̀ fún fífún àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ nísìírí láti tún ilé kékeré ẹ̀. Àwọn ilé iṣẹ́, sùgbọ̀n kò gbà nímòràn pé kí a kò gbogbo ìlọ̀síwájú òde òní sílẹ̀ lònà òde òní. Ẹ̀rọ, ọ̀kọ̀ ojú irin, ọ̀kọ̀ ayókẹ́lẹ́, àti tẹ̀lífisọ̀n ti kó ipa pàtàkì nínú ìgbésí ayé rẹ̀ tó ga jùlọ̀! Ọ̀dún àádọ́ta ọ̀dún tí ó fi ń ṣiṣẹ́ ní gbangba, nínú ẹ̀wọn àti níta, tí ó ń bá àwọn kùlẹ̀kùlẹ̀ iṣe àti àwọn ohun tó le koko jà lójoojúmọ̀ nínú ayé iṣẹ̀lú, ti mú kí iwòntúnwònsì rẹ̀, èrò ọ̀kàn rẹ̀ sí sílẹ̀, ọ̀ye rẹ̀, àti ìmọ̀rírì rẹ̀ fún iran ènìyàn tó yàtò síra pọ̀ sí i.

Àwọn mètẹ̀tẹ̀ta wa gbádùn oúnjẹ alẹ̀ agogo méfà gégé bí àlejò Babasaheb Deshmukh. Àdúrà agogo méje ìròlẹ̀ wakati kan ri wa pada ni ashram *Maganvadi*, a gun ori ile nibiti a ti pe *awon satyagrahis ogbon jo* nínú a idaji iyipo ni ayika Gandhi. Òun jẹ́ dídúró lórí a koríko gbígbe aṣo ìbora, ohun àtijọ́ Aago àpò tí a gbé kalẹ̀ níwájú rẹ̀. Oòrùn tí ń rọ̀ sílẹ̀ tàn yòò lórí àwọn ọ̀pẹ̀ àti àwọn igi ọ̀pọ̀pọ̀; ariwo òru àti àwọn idìpọ̀ ti bèrẹ̀. Aféfé náà jẹ́ iparọ́rọ̀; inú mi dùn gan-an.

Orin ayọ̀ tí Ògbèni Desai darí, pẹ̀lú idáhùn láti ọ̀dọ̀ àwùjọ̀ náà; lẹ́yìn náà ni kíkà *Gita kan*. Mahatma juwọ̀ sí mi láti gbàdúrà iparí. Irú iṣòkan àtòrunwá ti ìrònú àti ifẹ̀ ọ̀kàn bèẹ̀! Ìrántí títí láa: iṣàrò lórí òrùlẹ̀ Wardha lábẹ̀ àwọn iràwọ̀ iṣáájú.

Ní àkókò kan, ní agogo méjọ, Gandhi parí idákẹ́jẹ́ rẹ̀. Iṣẹ̀ àṣekára tó ń ẹ̀ ní ìgbésí ayé rẹ̀ mú kí ó pín àkókò rẹ̀ ní iwònbà diẹ̀.

“Ẹ̀ kú àbò, Swamiji!” Ìkíni Mahatma ní àkókò yìi kì í ẹ̀ nípasẹ̀ iwé. A ẹ̀ṣẹ̀ sòkalẹ̀ láti orí òrùlẹ̀ sí yàrá ìkòwé rẹ̀, a fi àwọn aṣo onígún méréin (kò sí àga), tábíì kékeré pẹ̀lú iwé, àwọn iwé, àti a diẹ lasan àwọn ìkọ̀ (kíi ẹ̀ orisun omi àwọn péńsù); a tí kò ẹ̀ àpẹ́júwe aago ti fi ami si nínú igun kan. Agbára àlàáfíà àti ifọ̀kànsìn tó gbòòrò. Gandhi ń rẹ̀rìn músẹ́ rẹ̀ tó fani mọ̀ra, tó sì fẹ̀rẹ́ má ní eyín.

Ó ṣàlàyé pé, “Ní ọ̀pọ̀ ọ̀dún sẹ́yìn, mo bèrẹ̀ sí í ẹ̀ ayẹ́yẹ̀ ọ̀jọ̀ idákẹ́jẹ́ lósòòsẹ̀ gégé bí ọ̀nà láti rí àkókò láti bójútó àwọn lẹ̀tà mi. Sùgbọ̀n nísinsinyí wákàtí méréinlélógún wònyẹn ti di ohun pàtàkì fún ẹ̀mí. Ìpàdé idákẹ́jẹ́ lóòrèkóòrè kì í ẹ̀ idánílóró bí kò ẹ̀ ibùkún.”

Mo gbà pẹ̀lú gbogbo ọ̀kàn mi - Àwọn Mahatma bèèrè lówọ̀ mi nípa Amẹ́ríkà àti Yúróòpù; a jíròrò Índià àti àwọn ipò ayé.

“Mahadev,” Gandhi sọ bí Ògbèni Desai ẹ̀ wọ inú yàrá náà, “jòwọ̀ ẹ̀ sètò ní Gbòngàn Ìlú kí Swamiji lè sọ̀rọ̀ níbẹ̀ lórí yoga ní alẹ̀ ọ̀la.”

Bí mo ẹ̀ ń lọ sùn ní Mahatma, ó fi ìgbatẹ̀nirò fún mi ní ìgò epo citronella kan. “Àwọn

ẹ̀fọ̀n Wardha kò mọ̀ nìkan kan nípa *ahimsa*, **44-6** Swamiji!” ó wí, ó rẹ̀rìn-ín.

Ní òwúrò ọ̀jọ̀ kejì, ẹ̀gbẹ̀ wa kékeré jẹun ní kùtùkùtù òwúrò àlìkámà dídùn pẹ̀lú

molasses àti wàrà. Ní agogo mēwàá ààbò, wọn pè wá sí ìloro ashram láti jẹ oúnjẹ ọsán pẹlú Gandhi àti *satyagrahis* . Lónìí, oúnjẹ nàà ní ìrẹ̀sì brown, onírúurú ewébẹ tuntun, àti èso cardamom nínú .

Ọsán gangan ni mo rí mi tí mò ń rìn kiri ilẹ̀ ashram, tí mo sì lọ sí ilẹ̀ ìjẹko àwọn màlúù diẹ̀ tí kò lè dúró dáadáa. Ààbò àwọn màlúù jẹ́ ifẹ́ ọkàn fún Gandhi.

“Màalúù fún mi tùmọ̀ sí gbogbo ayé tí ó wà lábẹ̀ ènìyàn, tí ó ń na ibánikédùn ènìyàn kojá irú ènìyàn tirẹ̀,” Mahatma ti ṣàlàyé. “A pàṣẹ fún ènìyàn nípasẹ̀ màlúù láti mọ̀ ẹnì tí ó jẹ́.” pẹ̀lú gbogbo àwọn èdà aláàyè wònyẹn. Ìdí tí àwọn oníṣòwò ìgbààni fi yan màlúù fún ipònjú jẹ́ ohun tó hàn gbangba sí mi. Màlúù ní Índià ni àfiwé tó dára jùlọ; òun ni olùfúnni ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ nńkan. Kì í ṣe pé ó fúnni ní wàrà nńkan ni, ó tún mú kí iṣẹ́ àgbẹ́ ṣeé ṣe. Màlúù jẹ́ ewi àánú; ẹnì tí a kà nípa àánú nínú ẹranko onírẹ̀lẹ̀ ni. Òun ni iyá kejì sí àràádọta ọkẹ̀ ènìyàn. Ààbò fún màlúù tùmọ̀ sí ààbò fún gbogbo èdà aláìgbọ̀n Ọlórún. Ifẹ́ àwọn èdà isàlẹ̀ lágbára jù nítorí pé kò lè sọrọ̀.”

Àwọn ilànà méta lójoojúmọ̀ ni a pàṣẹ fún àwọn ẹlẹ̀sìn Híndù. Ọkan ni *Bhuta Yajna*, ẹbọ oúnjẹ fún wọn. ẹranko ìjọba. Èyí ayẹyẹ ṣàpẹẹrẹ̀ ti ọkunrin ìmúṣẹ̀ ti tirẹ̀ awọn ojuse si Àwọn isẹ̀dá tí kò tī yí padà, tí a so mó ara tí ó tún ń ba ènìyàn jẹ́ *ìgbésí* ayé, ṣùgbọ̀n kò ní ànímọ̀ itúsílẹ̀ èrò tí ó jẹ́ ti èdà ènìyàn. Nípa báyií, ó ń fún ènìyàn ní ìgbàradì láti ran àwọn aláìlera lówọ̀, bí òun náà ṣe ń rí itúnú nípasẹ̀ àimoye ibẹ̀bẹ̀ láti ọ̀dọ̀ àwọn èdà tí a kò rí. Ènìyàn tún wà lábẹ̀ idè fún àwọn ẹ̀bùn isẹ̀dá tí ń sojì padà, àwọn oníwà ibàjẹ́ ní ilẹ̀ ayé, ọkun, àti ojú ọrun. Nípa báyií, àwọn ipò ifẹ́ aláìfowósowópọ̀ ti àìlẹ̀báṣepọ̀ láàárín èdà, ẹranko, ènìyàn, àti àwọn ángẹ̀lì iràwọ̀ ni àwọn ipò ifẹ́ aláìfowósowópọ̀ borí.

Àwọn méjì tó kù lójoojúmọ̀ ni Pitri àti Nri . *Pitri Yajna* jẹ́ ẹbọ ọrẹ́ sí àwọn baba ńlá, gégé bí àmì ìjẹ́wọ̀ gbèsè ènìyàn sí ìgbà àtijó, ipilẹ̀ ọgbọ̀n rẹ̀ tí ó ń tan ìmọ̀lẹ̀ sí aráyé lóníí. *Nri Yajna* jẹ́ ẹbọ oúnjẹ fún àwọn àlejò tàbí àwọn talákà, àmì àwọn ẹrù isẹ́ lówólówọ̀ ènìyàn, àwọn isẹ́ rẹ̀ fún àwọn aláìjọgbáyé.

Ní kùtùkùtù òwúrò, mo ṣe *àbẹ̀wò sí ashram Gandhi fún àwọn ọmọ̀bínrin kéékèèké. Ọgbẹni Wright tẹ̀lẹ̀ mi lọ sí ìrìn àjò isẹ́jú mewaá. Àwọn ojú kékeré bíi ọ̀dòdó ló wà lórí àwọn saris* aláwọ̀ gígùn ! Ní iparí ọ̀rọ̀ kúkúró kan ní èdè Hindi, 44-7 èyí tí mo ń sọ níta gbangba, ojú ọrun tú ọ̀jò sílẹ̀ lójijì. Èmi àti Ọgbẹni Wright rẹ̀rìn-ín, a sì sáré padà sí *Maganvadi* láàárín àwọn aṣọ fàdákà tí ń wakọ. Ó lágbára gan-an, ó sì ń tàn kálẹ̀ gan-an!

Nígbà tí mo padà sí ilẹ̀ àlejò, mo tún rí i pé ó rọ̀rùn gan-an, ó sì fi ẹ̀rì ifara-ẹnì-rúbọ̀ hàn. Ilérí Gandhi pé òun kò ní nílẹ̀ náà bèrẹ̀ ní ibẹ̀rẹ̀ ìgbésí ayé rẹ̀ gégé bí iyàwó. Nígbà tí Mahatma kọ ọ̀fin tó gbòrò sílẹ̀, èyí tó ti ń fún un ní owó oṣù tó ju \$20,000 lọ, ó pín gbogbo ọ̀rọ̀ rẹ̀ fún àwọn aláìní.

Sri Yukteswar lo si fọ onírẹ̀lẹ̀ igbadun ní Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. nigbagbogbo àitọ̀ àwọn èrò inú ti ìkòsílẹ̀.

“Alágbe kò le kọ ọ̀rọ̀ sílẹ̀,” ni Olúwa yóò wí. “Bí ọkunrin kan bá ń kùn pé: ‘Isẹ́ mi ti kùná; iyàwó mi ti fi mí sílẹ̀; Èmi yóò kọ gbogbo nńkan sílẹ̀, èmi yóò sì wọ ilẹ̀ àwọn ajéjẹ́,’ ìrúbọ̀ ayé wo ni ó ń tọka sí? Kò kọ ọ̀rọ̀ àti ifẹ́ sílẹ̀; wọn kọ ọ̀ sílẹ̀!

Ní ọwọ kejì ẹwẹ, àwọn ènìyàn mímọ bíi Gandhi ti ẹe ìrúbọ ohun ìní tí a lè fojú rí nìkan, ẹ̀gbẹ̀n wọn tún ti ẹ̀ro jù láti kọ ìfẹ ọkàn àti góngó ara ẹni sílẹ̀, wọn sì ti para pọ̀ di ẹmí wọn nínú.

Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹe sí ara wọn. ẹẹan ti eda eniyan gẹgẹ bí a gbogbo rẹ.

wọn ti gbé iyàwó wọn ní ọdọ, Gandhi àti iyàwó rẹ jẹjẹẹ àìgbéyàwó lẹyìn tí wọn bí àwọn ọmọkúnrin mélòókán. Akọni arẹwà kan ninu ìgbóná ọkàn eré tí ó ti jẹ ìgbésí ayé wọn papọ, Kasturabai ti tẹlẹ ọkọ rẹ lọ sí èwọn, ó sì ti pín ìtàn rẹ fún ọsẹ mèta. ààwẹ, àti ni kikun ti a bi tirẹ pin ti tirẹ ailopin àwọn ojuse. Ọun ní sanwo Àmì iyin tí Gandhi kọ yìi:

Mo dúpẹ lówọ rẹ fún ànfààní jìjẹ alábaákégbẹ àti olùrànlówọ rẹ títi ayé. Mo dúpẹ lówọ rẹ fún ìgbéyàwó pípé jùlọ ní àgbáyé, tí a gbé karí *brahmacharya* (ikóra-ẹni-níjàánu) kii ẹe lórí ìbálòpọ. Mo dúpẹ lówọ rẹ fún ríronú pé èmi ni iṣẹ rẹ tó dọgba ní Índià ní ìgbésí ayé rẹ. Mo dúpẹ lówọ rẹ fún àìjẹ ọkàn lára àwọn ọkọ tí wọn ń lo àkókò wọn nínú tẹtẹ, idije, obìnrin, wáìní, àti orin, tí wọn ń sun àwọn iyàwó àti àwọn ọmọ wọn bí ọmọdékúnrin kékeré náà ẹe ń yára kánkán láti lo àwọn nńkan iṣeré ìgbà èwe rẹ. Mo dúpẹ lówọ rẹ pé o kò jẹ ọkàn lára àwọn ọkọ tí wọn ń lo àkókò wọn láti di ọlórò lórí lílo àwọn èlómíràn níṣẹ.

Mo dúpẹ lówọ rẹ pé o fi Ọlórún àti orílẹ̀-èdè rẹ ẹ́ájú àbètélẹ, pé o ní ìgboyà ìgbàgbọ rẹ àti ìgbàgbọ pípé àti tí kò ní àbùkù nínú Ọlórún. Mo dúpẹ lówọ rẹ fún ọkọ tó fi Ọlórún àti orílẹ̀-èdè rẹ sí iwájú mi. Mo dúpẹ lówọ rẹ fún sùúrù rẹ sí mi àti àwọn àléébù mi nígbà èwe, nígbà tí mo kùn tí mo sì ẹtẹ sí iyípadà tí o ẹe nínú ìgbésí ayé wa, láti ọpọlọpọ sí diẹ.

Nígbà tí mo wà ní kékeré, mo ń gbé ní ilé àwọn ọbí rẹ; iyá rẹ jẹ obìnrin ńlá àti onínúure; ó kọ mi, ó kọ mi bí mo ẹe lẹ jẹ aya onígboyà àti onígboyà àti bí mo ẹe lẹ pa ifẹ àti ọwọ ọmọ rẹ mọ, ọkọ mi ọjọ iwájú. Bí ọdún ti ń gorí ọdún tí o sì di olórí tí mo fẹràn jùlọ ní Índià, mo ti ní kò sí ọkàn ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹe sí ara wọn. àwọn ibẹ̀rù iyen dì mọ ara wọn Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹe sí ara wọn. iyawo Àjọ WHO le jẹ àwọn ọ̀sẹ̀rẹ̀ lẹgbẹẹ Nigbawo tirẹ ọkọ ní Mo ti gun àtẹ̀gùn àṣeyọ́rì, gẹgẹ bí ó ti sába máa ń ẹlẹ ní àwọn orílẹ̀-èdè míràn. Mo mọ pé ikú yóò tún rí wa ní ọkọ àti aya.

Fún ọpọ ọdún, Kasturabai ẹe iṣẹ olùtọ́jú owó gbogbogbòò, èyí tí Mahatma tí wọn ń bọ́lá fún lẹ kó jọ ní mílìyọ̀nù ènìyàn. Ọpọlọpọ ìtàn àròsọ ló wà nílẹ àwọn ará Índià láti fi ẹe iṣẹ náà. ipa tí àwọn ọkọ máa ń ní nígbà tí àwọn iyàwó wọn bá wọ ohun ọ̀sọ sí ipàdẹ Gandhi; ahọ̀n iyanu Mahatma, tí ó ń bèbẹ fún àwọn tí a ń tẹ lórùn, fi àwọn ègbà ọwọ wúrà àti àwọn ègbà ọwọ dáyámọ̀ndì tí ó wà ní apá àti ọrùn àwọn ọlórò sínú apẹrẹ ìkójọpọ náà!

Lọ́jọ kan, Kasturabai, olùtọ́jú owó gbogbogbòò, kò lẹ ẹlẹyẹ fún owó rupee mẹrin tí wọn fi san. Gandhi tẹ iwé àyẹ̀wò kan jáde níbi tí ó ti tọka sí àidọgba owó rupee mẹrin tí iyàwó rẹ ní láìsì àní-àní.

Mo ti máa ń sọ ìtàn yìi tẹlẹ kí àwọn akẹ̀kọ̀ọ mi tó wà ní Amẹ́ríkà tó bèrẹ sí í kọ èkọ.

Ní alẹ ọjọ kan, obìnrin kan ní gbọ̀ngà nàà bínú gidigidi.

“Mahatma tabi rara Mahatma,” o ti kigbe, “ti o ba jẹ ọkọ mi, emi iba ti fun u ni oju dudu fun iru ẹgan gbangba ti ko wulo bẹẹ!”

Léyìn tí a ti sòrò àwàdà tí ó dùn mọ̀ni nípa àwọn iyàwó Amẹ́ríkà àti àwọn iyàwó Hindu, mo ti ṣàlàyé ní kíkún.

“Arabinrin Gandhi kò ka Mahatma sí ọkọ rẹ bí kò ṣe gégé bí olùkọ rẹ, ẹni tí ó ní ètọ.” látí bá a wí fún àwọn àṣìṣe tí kò ṣe pàtàkì pàápàá,” ni mo ti tọka sí. “Nígbà kan léyìn tí wọn ti bá Kasturabai wí ní gbangba, wọn dá Gandhi lẹbi ẹwọn lórí ẹsùn ọ̀ṣẹ̀lú. Bí ó ti n fi ìròrùn kéde ìdágberé fún iyàwó rẹ, ó wólẹ ní ẹ̀sẹ̀ rẹ. ‘Olúwa,’ ó fi ìrẹ̀lẹ̀ sọ pé, ‘tí mo bá ti ẹ̀sẹ̀ ọ rí, jòwọ̀ dáríjì mí.’” **44-9**

Ní agogo méta ọ̀sán ọjọ náà ní Wardha, mo mú ara mi, nípa ìpàdé tẹ̀lẹ̀, lọ sí yàrá ìkòwé ti ẹni mímọ̀ tí ó ti lè sọ aya rẹ di ọmọ ẹyìn tí kò lè yípadà - ịṣẹ̀ iyanu àrà ọ̀tò! Gandhi gbé ọjọ̀ sọ̀kè pẹ̀lú ẹ̀rín músẹ̀ rẹ̀ tí kò ẹ̀e gbàgbé.

“Mahatmaji,” ni mo sọ bí mo ṣe jókòó lẹgbẹ́ rẹ̀ lórí aṣọ̀ ìbora tí kò ní aṣọ̀ ìbora, “jòwọ̀ sọ ìtumọ̀ rẹ̀ fún mi fún mi nípa *ahimsa* .”

"Àwọn yẹra fun ti ipalara si eyikeyi igbé ayé ẹ̀dá nínú èrò tabi ịṣe.

"Ojúlówó tó dára gan-an! Ẹ̀gbọn ayé yóò máa béèrè nígbà gbogbo pé: Ẹ́ kí a má pa ejò látí dáàbò bo ọmọ tàbí ara ẹni?"

“Mi ò lè pa ejò láì rú àwọn ẹ̀jẹ̀ mi méjì—àìbẹ̀rù àti àìpàniyàn. Mo fẹ̀ gbìyànjú látí fi ìfẹ̀ mú ejò náà balẹ̀. Mi ò lè sọ àwọn ìlànà mi di aláìlágbara látí bá ipò mi mu.” Pẹ̀lú àìfòròwérò rẹ̀ tó yanilẹ̀nu, Gandhi fi kún un pé, “Mo gbòdò jẹ̀wọ̀ pé mi ò lè máa bá ìjíròrò yìi lọ bí ejò bá dojú kọ mí!”

Èmi tí a ṣe àkíyèsí lórí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ pupọ̀ tuntun Ìwọ̀ Oòrùn awọn iwe lórí ounjẹ èwo ni dubule lórí tirẹ̀ tábíì.

“Bẹ̀ẹ̀ ni, ounjẹ ṣe pàtàkì nínú ịṣíkiri *Satyagraha* —gégé bí i gbogbo ibi m̀ìrán,” ó sọ pẹ̀lú ẹ̀rín músẹ̀. “Nítorí pé mo n gbèrò fún ifàmọ̀ra gbogbo ara fún *satyagrahis* , mo máa n gbìyànjú látí wá ounjẹ tó dára jùlọ̀ fún àwọn tí kò ní ìbálòpò. Ẹ̀nikan gbòdò borí ẹnu kí ó tó lè ṣàkóso ìbímọ̀. Ìyàn diẹ̀ tàbí ounjẹ tí kò ní ìwòntúnwònsí kì í ṣe ìdáhùn. Léyìn tí ó bá ti borí *ifẹ̀kúfẹ̀ inú* fún ounjẹ, *satyagrahi* gbòdò máa tẹ̀síwájú látí tẹ̀lẹ̀ ounjẹ oníwéwé pẹ̀lú gbogbo àwọn fitámìnì, ohun alumóní, kalori, àti bẹ̀ẹ̀ bẹ̀ẹ̀ lọ. Nípa ọ̀gbọn inú àti ọ̀de nípa jíjẹun, omi ìbálòpò SATYAGRAHI lè di agbára pàtàkì fún gbogbo ara.”

Èmi àti Mahatma fi ìmọ̀ wa nípa àwọn ẹ̀ran tó dára wéra. “Àfókádò náà dára gan-an,” ni mo wí. “Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ igi avocado ló wà nítòsí ààrín gbùngbùn mi ní California.”

Ojú Gandhi tàn pẹ̀lú ifẹ̀. "Mo n ṣe kà yẹ́fí bóyá wọn yóò dàgbà ní Wardha? Àwọn *satyagrahis* yóò mọ̀rírí ounjẹ tuntun."

“Mo máa rí i dájú pé mo máa fi àwọn ewéko avocado láti Los Angeles ránṣẹ sí Wardha.” **44-10** Mo fi kún un pé, “Èyin jẹ oúnjẹ tó ní èròjà amuaradagba púpọ; ẹ wọn jẹ òfin láti má ẹ jẹ *sàtyagrahis* ?”

"Kì í ẹyin tí a kò tí sọ di aláàbò ara." Mahatma náà rẹrìn-ín lònà tí ó múní rántí.
"Fún ọpọ ọdún, mi ọ gbà pé wọn n ló ó; kódà nísinsìnyí, èmi fúnra mi kì í jẹ ẹ. Ọkan lára àwọn iyàwó mi tí kú nítorí àìjẹun tó dára; dókítà rẹ tẹnumọ ọn pé kí ó jẹ ẹyin. Èmi kò gbà bèè, mo sì gbà á nímọràn láti fún un ní diẹ. àyípadà ẹyin.

"'Gandhiji,' Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. dokita wí pé, 'aláìní ifàmọra ẹyin ni ninu rára igbésí ayé sperm; rára pípa ni tí ó ní ipa nínú rẹ.

"Lẹyin náà ni mo fi ayọ gbà kí iyàwó ọmọ mi jẹ ẹyin; ó padà sí ilera láìpẹ."

Ní alẹ ọjọ tó kojá, Gandhi sọ pé ọ̀un fẹ gba *Kriya Yoga* ti Lahiri Mahasaya. Ìmọlára àti ẹmí iwádìí Mahatma wú mi lórí. Ó dà bí ọmọdé nínú iwákiri rẹ, ó sì fi ifẹ tí Jésù gbóríyìn fún àwọn ọmọdé hàn, "...ilẹ ọba ọrun ni."

Wákàtí fún itọni tí mo ṣèlérí ti dé; ọpọlọpọ àwọn *satyaghrhis* wọ inú yàrá náà báyii —Ogbẹni Desai, Dókítà Pingale, àti àwọn diẹ miiran tí wọn fẹ ọ̀nà *Kriya* .

Mo kọkọ kọ àwọn ọmọ kíláàsì kékeré ní àwọn adaṣe *Yogoda ti ara* . A rí ara náà bí a ẹ pín sí ogún; ifẹ-ọkàn náà n darí agbára sí apá kòọkan. Láìpẹ gbogbo èniyàn bèrẹ sí í gbọ̀n níwájú mi bí ẹrọ èniyàn. Ó rọ̀rùn láti rí ipa tí ó n dún lórí ogún ẹyà ara Gandhi, nígbà gbogbo tí ó fara hàn gbangba sí ojú! Bó tilẹ jẹ pé ó tinrin gan-an, kò burú tó bèè; awọ ara rẹ mólẹ, kò sì ní ìdòtí.

Nigbamii Èmi bèrẹ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ẹgbẹ sinu Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ominira ilana-ona ti *Kriya Yóga* .

Àwọn Mahatma ti fi ọ̀wọ kọ gbogbo ẹ̀sìn agbáyé. Ìwé Mímọ Jain, Májẹmú Tuntun Bíbẹ̀lì, àti iwé nípa àwùjọ àwọn èniyàn ti Tolstoy **44-11** Àwọn orísun mẹta pàtàkì ni àwọn ẹ̀sìn àìníwà-bí-ọmọ Gandhi. Ó ti sọ igbàgbọ̀ rẹ báyii:

Mo gba Bibeli, *Koran* , ati *Zend-Avesta* gbo **44-12** láti jẹ ẹni tí a mí sí gégé bí àwọn *Veda* . Mo gbàgbọ̀ nínú ìṣètò àwọn Guru, ṣùgbọ̀n ní àkókò yìí, àràádọta ọkẹ èniyàn gbọ̀dọ̀ lọ láìsì Guru, nítorí pé ó ṣọ̀wọ̀n. nkan si wá a àpapọ̀ ti pipe mimọ̀ àti pipe ẹkọ̀. Ṣùgbọ̀n ọkan nilo kí ẹ àìnírètí láti mọ̀ ọ̀títọ̀ ẹ̀sìn ẹni láéláé, nítorí pé àwọn ipilẹ̀ ẹ̀sìn Hindu gégé bí ti gbogbo èniyàn Ẹ̀sìn nílá kò lè yípadà, ó sì rọ̀rùn láti lóye.

Èmi gbàgbọ̀ fẹran gbogbo Hindu nínú Ọlọrun àti Tirẹ̀ ìṣọkan, nínú atunbi àti igbàlà.
.....Èmi agolo rára jù bèè lọ

Ṣàlàyé bí mo ẹ nímọlára fún ẹ̀sìn Híndù ju fún iyàwó mi lọ. Ó n gbé mi ró bí kò ẹ sí obìnrin miiran ní ayé. Kì í ẹ pé kò ní àbùkù kankan; mo gbà láti sọ pé ó ní ọpọlọpọ̀ ju bí mo ẹ rí ara mi lọ. Ṣùgbọ̀n ìmọlára ìsopọ̀ tí kò lè bàjẹ wà nìbẹ̀. Síbẹ̀síbẹ̀ mo nímọlára fún ẹ̀sìn Híndù pẹ̀lú gbogbo àbùkù àti ààlà rẹ. Kò sí ohun tó dún mí tó bí orin Gita , tàbí orin *Ramayana* láti ọ̀wọ̀ Tulsidas. Nígbà tí mo rò pé mo fẹ mí, *Gita* ni itúnú mi.

Ẹ̀sìn Híndù kí ẹ̀sìn kan ọ̀so. Nínú rẹ̀ ní ààyè wà fún ìyọ̀sìn gbogbo àwọn wòlú ayé.

44-13 Kí í ẹ̀sìn míṣọ̀nnàrí ní ìtumọ̀ èdè tí a mò sí èdè náà. Kò sí iyéméjì kankan.

Ọpọ èyà ló gba ara wọn, àmọ ifarahàn yì jẹ ti iwà iyípadà, tí a kò lè rí. Ìsìn Híndù sọ fún olúkúlùkù èniyàn láti jòsìn Ọlórún gégé bí igbàgbọ tàbí *dharma tirẹ* , **44-14** bèè nàà ni ó n gbé ní àlàáfíà pèlú gbogbo èsìn.

Gandhi ti kòwé nípa Kristi pé: “Mo dá mi lójú pé bí Ó bá n gbé níbí láàrín àwọn èniyàn nísinsinyí, Yóò bùkún fún igbésí ayé ọpọ èniyàn tí ó ẹ́ẹ́sẹ kí wọn má gbọ orúkọ Rẹ rí... gégé bí a ti kọ ọ pé: ‘Kí í ẹ gbogbo ẹni tí ó n wí fún mi pé, Olúwa, Olúwa... bí kò ẹ ẹni tí ó n ẹ ifẹ Baba mi.’ **44-15** Nínú ẹkọ igbésí ayé Rẹ, Jésù fún aráyé ní ètè agbàyanu àti ètè kan soṣo tí gbogbo wa gbódò máa lépa. Mo gbàgbọ pé kí ẹ ti ẹsìn Kristeni nìkan ló wà, sùgbọ́n ti gbogbo ayé, ti gbogbo ilẹ̀ àti èyà.”

Ní alẹ ọjọ ikẹyìn mi ní Wardha, mo sọrọ nípa ipàdé tí Ọgbéni Desai pè ní Gbòngàn Ilú. Àwọn èniyàn bí 400 ló péjọ sí yàrá nàà láti gbọ ọrọ lórí yoga. Mo kọkọ sọrọ ní èdè Hindi, lẹyìn nàà ní èdè Gẹẹsì. Egbé wa kékeré padà sí ashram ní àkókò láti rí Gandhi, tí wọn sì wà ní iròlẹ̀ pèlú ifòròwérò.

Alẹ̀ sì n lẹ lẹwọ̀ nígbà tí mo jí ní agogo márùn-ún òwúrò. Ìgbésí ayé abúlẹ̀ ti n ru sókè; àkókò kẹkẹ̀ màlúù kan lẹbàà ẹnu ọ̀nà ashram, lẹyìn nàà agbẹ̀ kan pèlú ẹrù nílá rẹ̀ tí ó wà lórí rẹ̀ láìsì ọ̀sòrò. Lẹyìn ọúnjẹ ààrò, àwọn mètẹ̀tẹ̀ta wa wá Gandhi fún *àwọn ayeye idágberé* . Ẹni mímọ̀ nàà dìde ní agogo méréin fún àdúrà òwúrò rẹ̀.

"Mahatmaji, ó dàbò!" Ẹmi kúnlẹ̀ si fowọkan tirẹ̀ ẹ̀sẹ̀. "Índià ni ailewu nínú tirè títúnṣe!"

Ọdún ti n lẹ láti igbà tí Wardha ti n ẹ ayeye; ayé, òkun, àti ojú ọrun ti sókùnkùn pèlú ayé ogun. Gégé bí ẹni tí ó dá nìkan láàárín àwọn aṣáájú nílá, Gandhi ti fúnni ní àyànfẹ̀ aláìlágbara sí agbára ijà. Láti ṣàtúnṣe àwọn ẹ̀dùn ọkàn àti láti mú àìṣòdodo kúrò, Mahatma ti lo ọ̀nà láti yanjú àwọn ẹ̀dùn ọkàn àti láti mú àìṣòdodo kúrò, ó ti lo ọ̀nà láti yanjú àwọn ẹ̀dùn ọkàn. Ó sọ ẹkọ̀ rẹ̀ ní àwọn ọ̀rọ̀ wònyí:

Mo ti rí i pé igbésí ayé sì wà láàrín iparun. Nítorí nàà, òfin kan gbódò wà tí ó ga ju ti iparun lọ. Lábẹ̀ òfin yẹn nìkan ni àwùjọ̀ tí ó wà ní ọ̀ṣètò yóò ti lóye tí iyè yóò sì tọ̀ sí.

Tí ó bá jẹ̀ pé òfin iyè ni èyí, a gbódò ẹ́ṣẹ̀ rẹ̀ lójoojúmọ̀. Ibikíbi tí ogun bá wà, nìbikíbi tí a bá DOJÚKỌ Ọtá, ifẹ̀ ni a ó fi ẹ̀gun rẹ̀. Mo ti rí i pé òfin ifẹ̀ kan pátó ni. ti dahun ninu igbesi aye mi bi ofin iparun ko tii ẹ ri.

Ní Índià, a ti ẹ afihàn bí òfin yìí ẹ n ẹ́ṣẹ̀ ní iwọn tó gbòòrò jùlọ̀. Mi ọ̀ sọ pé àìní iwà ipá ti wọ inú àwọn èniyàn 360,000,000 ní Índià, sùgbọ́n mo sọ pé ó ti wọ inú ẹkọ̀ tó jinlẹ̀ ju ti ẹkọ̀ miiṛàn lọ láàárín àkókò kúkúru tó yanilenu.

Ó gba idánilekọ̀ tó lágbara láti ní ipò àìní iwà ipá nínú ọpọ̀lọ̀. Ó jẹ̀ igbésí ayé oníwà-bí-omọ-ogun, bí igbésí ayé omọ-ogun. A lè dé ipò pípé nígbà tí ọkàn, ara, àti ọ̀rọ̀ bá wà ní ọ̀ṣọkan tó yẹ. Gbogbo ọ̀ṣòrò ni a ọ̀o yanjú bí a bá pinnu láti ẹ̀ òfin ọ̀títọ̀ àti àìní iwà-bí-ọwọ̀ ní òfin iyè.

Gégé bí onímò sáyènsì ẹe máa n ẹe iṣẹ̀ iyanu láti inú onírúurú ilò òfin àdánidá, bẹ̀e nàa ni ọ̀kúnrin kan tó bá lo òfin ifẹ̀ pẹ̀lú imò sáyènsì tó péye lẹ̀ ẹe iṣẹ̀ iyanu tó ga jù bẹ̀e lọ. Ó jẹ̀ iyanu àti aláìlágbara ju agbára iṣẹ́dà lọ, bí àpẹ̀ẹ̀ẹ̀, iná mànàmaná. Òfin ifẹ̀ imò sáyènsì tó ga ju imò sáyènsì òde òní èyíkẹyìi lọ.

Ní sísàyèwò itàn, a lẹ̀ sọ pé àwọn iṣòro aráyé kò tí i yanjú nípa lílo agbára búburú. Ogun Àgbáyé Kíní mú kí ogun yinyin kan tó n múni gbọn riri jade tó si di Ogun Àgbáyé Kejì. Igbóná ara egbé nikan ló lẹ̀ yọ ogun yinyin nlànlà ti ogun lówólówó, èyí tó lẹ̀ di Ogun Àgbáyé Kẹta. Mètálọkan aláimọ̀ yìi yóò lé àṣeyọ́rí Ogun Àgbáyé Kẹrin kúrò títi láe nípasẹ̀ àwọn bọmbù átómùkì. Lílo ogbon inú igbó dípò ìrònú ènìyàn láti yanjú àwọn àríyànjìyàn yóò mú ayé padà sí igbó. Tí àwọn arákúnrin kò bá sí ní igbésí ayé, àwọn arákúnrin nínú ikú oníwà ipá ni yóò jẹ.

Ogun àti iwà ọ̀daràn kì í sanwó rárá. Ọjà bílìonù dọ̀là tó n pọ̀ sí i nínú èèfín ohun tó n rú jade i bá ti tó láti sọ ayé tuntun di ayé tuntun, èyí tó fẹ̀rẹ̀ẹ̀ bọ̀ lówó àisàn, tó si bọ̀ lówó ọ̀sì pátápátá. Kì í ẹe ayé ibẹ̀rù, rùkèrúdò, iyan, àjàkálẹ̀ àrùn, àti *itànje*, bí kò ẹe ilẹ̀ kan tó gbòòrò tó ní àlàáfìà, aásìkí, àti imò tó n gbòòrò sí i.

Ohùn Gandhi tí ó jẹ̀ oníjàgídíjàgan n fa ẹ̀rí ọ̀kàn ènìyàn tí ó ga jùlọ̀ mọ̀ra. Jẹ́ kí àwọn orílẹ̀-èdè má ẹe bá ikú ọ̀kan mọ̀, ọ̀gbọn pẹ̀lú iyè; kí ẹe pẹ̀lú iparun, ọ̀gbọn pẹ̀lú ikólẹ̀; kí ẹe pẹ̀lú Apanirun, ọ̀gbọn pẹ̀lú Èlédàà.

“Ènìkan yẹ́ kí ó dáríjì, lábẹ̀ ipalára èyíkẹyìi,” ni *Mahabharata* sọ. “A ti sọ pé itèsíwájú irú èdà jẹ́ nítorí pé ènìyàn n dáríjì. Ìdáríjì jẹ́ mímọ̀; nípa ìdáríjì ni a n so gbogbo ayé pọ̀. Ìdáríjì ni agbára àwọn alágbára; ìdáríjì jẹ́ ẹbọ̀; ìdáríjì jẹ́ ìdákẹ́jẹ́ ọ̀kàn. Ìdáríjì àti iwà pẹ̀lẹ̀ ni àwọn ànìmọ̀ àwọn tí wọn ní ara wọn. Àwọn aṣojú ayérayé iwà rere.”

Àìní iwà ipá ni ìdàgbàsókè àdánidá ti òfin ìdáríjì àti ifẹ̀. Gandhi kẹ̀de pé, “Bí pípadánù ẹ̀mí bá di dandan nínú ogun òdodo, ẹ̀nìkan yẹ́ kí ó múra sílẹ̀, bí ti Jésù, láti ta èjẹ̀ tirẹ̀ sílẹ̀, kì í ẹe ti àwọn ẹ̀lòmíràn. Níkeyìn, èjẹ̀ tí a tú sílẹ̀ yóò dínkù ní ayé.”

Àwọn itàn àròsọ ni a ó kọ̀ sí orí àwọn *satyagrahis Índià* tí wọn fi ifẹ̀ kojú ìkórííra, iwà ipá pẹ̀lú àìníwà ipá, tí wọn jẹ́ kí a pa ara wọn láìlàáánú dípò kí wọn gbẹ̀san. lórí daju itan-akọ́lẹ̀ awọn iṣẹ́lẹ̀ jẹ́ iyẹn Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹe àtúnṣe sí ara wọn. ti ologun awon alatako ju isale tiwon awon ibon won si sa lo, itiju, mi titi si tiwon awon ijinle lati owó Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹe àtúnṣe sí ara wọn. iran ti àwọn ọ̀kúnrin Àjọ WHO ti o niye lori Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹe àtúnṣe sí ara wọn. igbésí ayé ti omiran ju tiwon lo.

“Èmi ibá dúró, bí ó bá pọ̀ndandan fún ọ̀pọ̀ ọ̀dún,” Gandhi sọ, “dípò wíwà òmìnira orílẹ̀-èdè mi nípasẹ̀ àwọn ọ̀nà èjẹ̀.” Mahatma kò gbàgbé ìkílọ̀ ọ̀lọ́lá nàa rí pé:

“Gbogbo àwọn tí ó bá mú idà yóò parun pẹ̀lú idà.” **44-16** Gandhi kọ:

Mo pe ara mi ni olu-ilu orile-edè, ṣugbón orilẹ̀-edè mi gbooro bi agbaye. O pẹ̀lu gbogbo awọn iṣẹ̀ rẹ̀ ninu gbogbo rẹ̀. Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọ̀n. àwọn orílẹ̀-èdè ti Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọ̀n. ilẹ̀ ayé. **44-17** Tẹ̀mi orílẹ̀-èdè pẹ̀lu Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọ̀n. alaafia ti Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọ̀n. gbogbo ayé. Èmi ṣe

Mi ò fẹ kí Índià mi dìdè lórí eérú àwọn orílẹ̀-èdè miiran. Mi ò fẹ kí Índià máa lo ènìyàn kan soṣo ní paṣán. Mo fẹ kí Índià lágbára kí ó lè fi agbára rẹ kó àrùn bá àwọn orílẹ̀-èdè miiran. Bẹ̀ẹ̀ náà ni kò rí fún orílẹ̀-èdè kan soṣo ní Yúróopù lónìí; wọn kò fún àwọn èlòmíràn ní agbára.

Ààrẹ̀ Wilson mẹnù ba àwọn kókó mẹnìnlá tó dára, àmọ́ ó sọ pé: “Ó ẹ̀ tán, tí ìsápá wa láti dé àlàáfíà bá kùna, a ó ní kí àwọn ohun ìjà wa padà sí i.” Mo fẹ́ yí ipò yẹn padà, mo sì sọ pé: “Àwọn ohun ìjà wa ti kùna. Ẹ́ jẹ́ kí a wá ohun tuntun bá yí; ẹ́ jẹ́ kí a gbìyànjú agbára ifẹ́ àti Ọlórùn tí í ẹ̀ ọ̀títọ́.” Nígba tí a bá ní èyí, a kò ní fẹ́ ohunkóhun miiran mó.

Nípasẹ̀ ìdánílẹ̀kọ́ Mahatma fún egbeegbèrún àwọn *satyagrahis tòótọ́* (àwọn tí wọn ti ẹ̀ ìlérí líle mọ̀kànlá tí a mẹnù kàn ní apá àkọ́kọ́ orí yìí), àwọn tí wọn tún tan ìhìn náà kálẹ̀; nípa fífí sùúrù kọ́ àwọn ènìyàn Índià láti lóye ohun tẹ̀mí àti ohun ìní nígbèyìn-gbéyìn. Àwọn ànfaàní àìní iwà ipá; nípa fífí ohun ìjà oníwà ipá mú àwọn ènìyàn rẹ̀—àìfowósowópò pẹ̀lú àìsòdodo, ifẹ́ ọ̀kàn láti fara da ìnira, èwọn, ikú fúnrarẹ̀ dípò lílo ohun ìjà; nípa fífí ìbánikédùn gbogbo ayé hàn nípasẹ̀ àìmọ́ye àpẹ̀rẹ̀ ìjẹ̀rìkú akọ̀ni láàárín àwọn *satyagrahis*, Gandhi ti ẹ̀ àfihàn iwà àìní iwà ipá lònà tí ó ẹ̀ kedere, agbára mímọ́ rẹ̀ láti yanjú àwọn àrìyànjìyàn láìsí ogun.

Gandhi ti gba ọ̀pọ̀lọ̀pọ́ awọn adehun oselu fun ilẹ̀ rẹ̀ nípasẹ̀ awọn ọ̀na tí kò ní ipa tí o ju tí a ti gba nípasẹ̀ eyikeyi olori orílẹ̀-ede ayafi nípasẹ̀ awọn ibon. Awọn ọ̀na tí kò ní ipa tí a ti lo ní ọ̀na tí o yanilenu lati pa gbogbo awọn aṣiṣe ati ibi run kii ẹ̀ ní awọn ipo nikan. Àgbáyé ọ̀ṣẹ̀lú sùgbọ̀n ní agbègbè onírẹ̀lẹ̀ àti dídíjù ti àtúnṣe àwùjọ́ Índià. Gandhi àti àwọn ọ̀mọ̀lẹ́yìn rẹ̀ ti mú ọ̀pọ̀lọ̀pọ́ ìjà tó ti pẹ̀ láàrín àwọn Híndù àti àwọn ará Mùhámọ̀dù kùrò; egbeegbèrún àwọn Mùhámọ̀dù n wo Mahatma gégé bí olórí wọn. Àwọn aláìfowókàn tí rí nínú Ó sọ wọn di aṣiwaju wọn tí ó jẹ́ aláìbẹ̀rù àti olùṣẹ̀gun. “Tí àtúnbí bá wà ní ipamọ́ fún mi,” Gandhi kọ̀wé, “Èmi ifẹ́ sí jẹ́ a bí a pariah nínú Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi n ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. àárín ti àwọn ọ̀mọ́ ogun, nítorí nitorinaa Èmi yòò jẹ́ le sí fún wọn ní iṣẹ́ tó gbésẹ́ jù.”

Lóòótọ́, Mahatma jẹ́ “ọ̀kàn nílá,” sùgbọ̀n ọ̀ké àìmọ́ye tí kò mọ̀wé ní ó ní òye láti fún ní orúkọ náà. Wòlì onírẹ̀lẹ̀ yìí ni a bọ́lá fún ní ilẹ̀ tirẹ̀. Àgbẹ̀ onírẹ̀lẹ̀ ti lẹ̀ dojúko ìpènjà gíga Gandhi. Mahatma gbàgbọ́ tókàntókàn nínú ọ̀lá ènìyàn tí ó wà nínú ara rẹ̀. Àwọn ikùna tí kò ẹ́ẹ̀ yẹ sílẹ̀ kò tì mú un jáyà rí. “Kódà bí aláta kò bá n ẹ́rẹ̀ rẹ̀.” “Ìgbà ogún èké,” ó kọ̀wé pé, “ *satyagrahi* ti ẹ̀tán láti gbékẹ̀lé e ní ìgbà ogún-kòkànlélógún, nítorí ìgbékẹ̀lé tí a kò fi bẹ̀ẹ̀ gbékẹ̀lé nínú iwà ènìyàn ní kókó pàtàkì ìgbàgbọ́ náà.” **44-18**

“Mahatmaji, o jẹ́ ọ̀kúnrin tó tayo. O kò gbọ́dò retí pé kí ayé máa hùwà bí o ẹ̀ n ẹ̀.” Aláriiwísí kan sọ ohun tó ẹ̀lẹ̀ nígbà kan.

“Ó yani lẹ̀nu bí a ẹ̀ n tan ara wa jẹ́, tí a n rò pé ara lẹ̀ sunwọn sí i, sùgbọ̀n pé kò ẹ́ẹ̀ ẹ̀ láti mú agbára ikòkọ́ ọ̀kàn jáde,” Gandhi dàhùn. “Mo n gbìyànjú láti fihàn pé bí

mo bá ní èyíkéyìi nínú àwọn agbára wònyẹn, mo jẹ aláílẹrẹ bí ẹnikẹni nínú wa àti pé mi ò ní ohunkóhun àrà ọ̀tọ́ nípa mi rí, bẹ̀ẹ̀ ni èmi kò ní ohunkóhun mọ́ nísinsínyí. Mo jẹ ẹni tí ó lè ṣe àṣìṣe bí ẹnikẹni mìíràn nínú àwọn ènìyàn mìíràn. Şùgbón, mo ní ìrètẹ̀ tó láti jẹwọ́ àṣìṣe mi àti láti padà topasẹ̀ àwọn igbésẹ̀ mi. Mo ní pé mo ní igbàgbọ́ tí kò ṣée yẹ sílẹ̀ nínú Olórún àti iwà rere Rẹ̀, àti

Ìfẹ́ tí kò ẹ́ẹ̀ lò fún òtítọ́ àti ìfẹ́. Ẹ̀gbọ̀n kì í ẹ̀ ẹ̀yí nì gbogbo ènìyàn ní tí ó fara pamọ́ sínú rẹ̀? Tí a bá fẹ́ ẹ̀ ọ̀lọ̀sìwájú, a kò gbọ̀dọ́ tún itàn ẹ̀, ẹ̀gbọ̀n a gbọ̀dọ́ ẹ̀ itàn tuntun. A gbọ̀dọ́ fi kún ogún tí àwọn baba ńlá wa fi sílẹ̀. Tí a bá lè ẹ̀ àwọn àwàrí àti ìhùnmọ́ tuntun ní ayé àgbàyanu, ẹ̀ a gbọ̀dọ́ kẹ́de ìforígbàrí wa ní agbègbè ẹ̀mí? Njẹ́ kò ẹ́ẹ̀ ẹ̀ láti sọ àwọn iyàsọtọ́ di púpọ́ kí a lè sọ wọn di òfin? Ẹ́ ènìyàn gbọ̀dọ́ jẹ́ òmùgò nígbà gbogbo, kí ó sì jẹ́ ènìyàn lẹ́yìn nàà, bí ó bá tilẹ̀ jẹ́ bẹ̀ẹ̀? **44-19**

Àwọn ará Amẹ́ríkà lè fi ìgbéraga rántí àṣeyọ́rí àṣeyọ́rí William Penn ní dídá ilẹ̀ ọ̀ba rẹ̀ sílẹ̀ ní ọ̀rúndún kẹ̀tádínlógún ní Pennsylvania. “Kò sí odi, kò sí ọ̀mọ́ ogun, kò sí ẹ̀gbé ọ̀mọ́ ogun, kò dá kò sí ohun ijà.” Láàárín àwọn ogun ààlà ilẹ̀ àti àwọn ipakúpa tí ó ń lọ láàárín àwọn olùgbé tuntun àti àwọn Red Indians, àwọn Quakers ti Pennsylvania nìkan kò sí ifiyàjẹ̀ni. “Àwọn mǐràn nì a pa; àwọn mǐràn nì a pa; ẹ̀gbọ̀n wọn wà ní ààbò. Kò sí obìnrin Quaker kan tí ó jìyà ìkọ̀lù; kì í ẹ̀ Wọn pa ọ̀mọ́ Quaker kan, wọn kò dá ọ̀kúnrin Quaker kan lóró.” Nígbà tí wọn fipá mú àwọn Quakers láti fi ijoba ipínlẹ̀ nàà sílẹ̀, “ogun bẹ̀rẹ̀, àwọn ará Pennsylvania kan sì kú. Ẹ̀gbọ̀n àwọn Quakers méta pére nì wọn pa, méta tí wọn ti ẹ̀bú kúrò nínú ìgbàgbọ́ wọn débi pé wọn ń gbé ohun ijà ààbò.”

“Ìfẹ́ láti fi agbára mú ní Ogun ńlá (I) kò mú iparọ́rọ́ wá,” Franklin D. Roosevelt ti sọ. “Ìṣẹgun àti ìjakulẹ́ jọra jẹ́ ohun tí kò dára. Ẹ́kọ́ yẹn nì gbogbo ayé yẹ́ kí ó kọ́.”

“Bí ohun ijà iwà ipá bá ẹ̀ pọ́ tó, bẹ̀ẹ̀ nàà nì ibànújẹ́ yóò ẹ̀ pọ́ sí fún aráyé,” Lao-tzu kọ̀nì. “Ìṣẹgun iwà ipá yóò parí sí ayẹyẹ́ ọ̀fọ́.”

“Mo n jà fún àlàáfíà àgbáyé nìkan,” Gandhi ti kẹ́de. “Tí ẹ̀gbé ará Índià bá dé àṣeyọ́rí lórí ipílẹ̀ *Satyagraha aláíláàánú*, yóò fún ìfẹ́ orílẹ̀-èdè ẹ̀nì ní ìtumọ́ tuntun, tí mo bá sì lè sọ bẹ̀ẹ̀ pẹ̀lú ìrẹ̀lẹ̀, sí ìgbésí ayé fúnra rẹ̀.”

Kí àwọn ará iwọ̀ oòrùn tó kọ́ ètò Gandhi sílẹ̀ gégé bí ọ̀kan lára àwọn aláálá tí kò lè ẹ̀sẹ́, ẹ́ jẹ́ kí ó kọ́kọ́ ronú lórí ìtumọ́ *Satyagraha* láti ọ̀wọ́ Ògbòntarìgì Galilee:

“È ti gbọ́ pé a ti sọ pé, Ojú fún ojú, àti eyín fún eyín: ẹ̀gbọ̀n mo wí fún yín pé, ẹ́ má ẹ̀ kojú ijà sí ibi: **44-20** ẹ̀gbọ̀n ẹ̀nikẹ̀nì tí ó bá gbá ọ́ ní ẹ̀rẹ̀kẹ́ ọ̀tún rẹ̀, yí ẹ̀kejì sí i pẹ̀lú.”

Àkókò Gandhi ti gbòòrò sí i, pẹ̀lú ipéye tó péye ti àkókò àgbáyé, sí ọ̀gọ̀rùn-ún ọ̀dún kan tí Ogun Àgbáyé méjì ti parun tí ó sì ti parun. Ìwé ìkòwé àtòrunwá kan fara hàn lórí ògiri granite ìgbésí ayé rẹ̀: ìkìlọ́ lòdì sí títà ẹ̀jẹ́ sílẹ̀ láàárín àwọn arákúnrin.

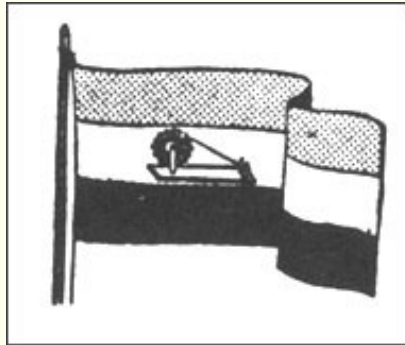
MAHATMA GANDHI'S ÌKỌ̀WỌ́ Ọ̀WỌ́ IN HINDÍ

इस संस्था की मैं समीक्षा में उभरिया हूँ इस संस्था
का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है. चारों ओर प्रवृत्ति में मैं आहूँ।
मान और अभ्यास की आशा रखता हूँ
आ. ५६ २० मोहनदासजी

Mahatma Gandhi ṣèbèwò sí ilé-ẹ̀kọ́ gígá mi pẹ̀lú ìdánílẹ̀kọ̀ yoga ní Ranchi. Ó fi inú rere kọ àwọn ilà tí ó wà lókè yìí nínú ìwé àlejò Ranchi. Ìtumọ̀ náà ni: "Ilé-ẹ̀kọ́ yìí ti wú mi lórí gidigidi. Mo ní ìrètí gígá pé ilé-ẹ̀kọ́ yìí yóò fún mi níṣìrì láti túbò lo kẹkẹ yíyípo."

Àwọn MOHANDA GANDHI (*Wọlé*)

Oṣù Kẹsán 17, 1925



Gandhi ṣe àsíá orílẹ̀-èdè fún Índià ní ọdún 1921. Àwọn ilà náà jẹ sáfúrónì, funfun àti ewé; *charka* (kẹkẹ tí ń yípo) ní ààrín jẹ àwọ̀ búlúù dúdú. " *Charka* dúró fún agbára," ó kọwé, "àti ranni létí àwa iyeṅ lakoko Àwọn nṅkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ti o ti koja àwọn igbà ayé ti aisiki nínú Ti Índià ìtàn, ọwọ́ yíyípo àti àwọn iṣẹ ọwọ́ ilé m̀ìrán ló gbajúmọ."

44-1 : Tirẹ̀ ìdílẹ̀ orúkọ ní Àwọn Mohandas Karamchand Gandhi. Oun lae tọka sí sí ara rẹ gẹgẹ bí "Mahatma."

44-2 : Àwọn gangan ìtumọ̀ láti Sanskrit ni "dídúró sí òtítọ. *Satyagraha* ni Àwọn nṅkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. olokiki àìníwà-ipá iṣipopada tí a darí láti ọwọ́ Gandhi.

44-3 : Irọ ní àti ó ṣeni láàánú! ibi awọn iroyin wà laipe kaakiri iyeṅ Àlùfáà Slade ní ti ya gbogbo tirẹ awọn asopo pẹlu Gandhi ó sí kọ awọn ẹjẹ rẹ sílẹ. Miss Slade, ọmọ-ẹ̀kọ́ *Satyagraha* ti Mahatma fún ogún ọdún, fi ìwé àfọwọ́kọ kan ránṣẹ́ sí *United Te* , ti ọjọ Oṣù Kejilá 29, 1945, nínú èwo ní oun ṣàlàyé iyeṅ a àwọn ìtẹ̀lẹ́ra ti àìnípílẹ̀ awọn agbasọ ọrọ dide lẹyìn oun ní pẹ̀lú ìbùkún Gandhi, lẹ́ sí ibi kékeré kan ní àrírúwà ìlẹ̀-òòrùn India nítòsì àwọn Himalayas, fún ète dídá ibẹ́ sílẹ̀ níbẹ́ tí ó ń dàgbàsókè báyií. *Kisan Ashram* (aarin) fún iṣegun àti iṣẹ-ogbin iranlọwọ́ sí Àgbẹ̀ àwọn àgbẹ̀). Mahatma Gandhi awọn eto si ṣe abẹwo si ashram tuntun ni ọdun 1946.

44-4 : Àlùfáà Slade tí a rán létí emi ti omiran ti o tayo Ìwọ̀ Oòrùn obìnrin, Àlùfáà Margaret Woodrow Wilson, akọbì julọ ọmọbìnrin ti Àmẹ́ríkà nla Ààrẹ. Èmi pàdẹ̀ tirẹ̀ nínú Tuntun York; oun jẹ gidigidi ní ìfẹ́ sí i nínú Índià. Nigbamii oun lọ sí Pondicherry, níbi tí ó ti lo ọdún m̀árùn-ún tó kẹyìn nínú ìgbésí ayé rẹ, ó ń fi ayọ̀ tẹ̀lẹ̀ ọ̀nà ìbáwí ní ẹ̀sẹ̀ Sri Aurobindo Ghosh.

.Èyí ọlọgbọn lae sọrọ; ọ̀nà láísí ìdákẹ́jẹ́ kí àwọn èniyàn tirẹ̀ àwọn ọmọ-ẹ̀yìn lórí m̀ẹ̀ta ọ̀dọ̀dun awọn iṣẹlẹ̀ nikan

44-5 : Fún ọdún nínú Àmẹ́ríkà Èmi ní ti wa wíwo àwọn àkókò ti ìdákẹ́jẹ́, sí Àwọn nṅkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. ìjákulẹ̀ ti àwọn olùpè àti àwọn akọwé.

44-6 : Àìlèwu; àìníwà-ipá; Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. Ìpílẹ̀ apata ti Gandhi's ìgbàgbọ̀. Òun jẹ a bi sinu a ìdílẹ̀ ti ti o muna Àwọn Jain, tí wọn bọ̀wọ̀ fún *ahimsa* gégé bí ìpílẹ̀ ìwà rere. Jainism, ẹ̀ya ìsìn Hindu, ni Mahavira, ẹ̀ni tí ó jẹ ọmọ ilẹ̀ Gẹ̀ẹ̀sì, dá sílẹ̀ ní ọ̀rúndún kẹfà ẹ́áájú Sànmánì Kristẹ̀ni.

igbalode ti Búdà. Mahavira ọna "nla" akọni"; le ọ̀n wo isàlẹ̀ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. awọn
!ọrundun lórí tirẹ̀ akọni ọmọkúnrin Gandhi

44-7 : Èdè Hindi ni Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. èdè Franca fún Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. gbogbo ti Índià. À Índià- Aryan ède ti o da lori ni ọpọlọpọ igba lórí Sanskrit gbòhgbò, Èdè Hindi ni èdè àdúgbò pàtàkì ní àríwá Índià. Èdè Hindustani ni èdè iwọ ọ̀rùn, tí a kọ ní àwọn ohun kikọ *Devanagari* (Sanskrit) àti ní àwọn ohun kikọ Lárúbáwá. Àwọn Mùsùlùmí ló ń sọ èdè kékeré rẹ, Urdu.

44-8 : Gandhi ní Ẹ̀pẹ̀jùwe tirẹ̀ ẹ̀gbésí ayé pẹ̀lu a apanirun òtítọ́ inú nínú *Àwọn Itàn Tí Tẹ̀mí Àwọn idánwò Pẹ̀lú Òtítọ́* (Ahmedabad: Navajivan Tẹ, 1927- 29, 2 ìdipò) Èyí itàn-ayé ara ẹ̀ni ní ti wa ti a ẹ̀ akopọ́ nínú *Mahatma Gandhi, Tirẹ̀ Tiwa Itàn* , tí CF Andrews ẹ̀ àtúnṣe rẹ, pẹ̀lú Ọ̀sáájú láti ọwọ́ John Haynes Holmes (New York: Macmillan Co., 1930).

Ọpọlọpọ itàn ẹ̀gbésí ayé àwọn èniyàn kún pẹ̀lu olokiki awọn orukọ àti aláwọ aláwọ awọn iṣẹ́lẹ̀ àwọn fẹ́fẹ́ patapata ipalọlọ lórí eyikeyi ipele ti Ẹ̀yàyẹ̀wò inú tabi idagbasoke. Ọkan awọn ipo isàlẹ̀ ọkọkan ti àwọn wọnyí awọn iwe pẹ̀lu a daju àinítẹlẹ̀rùn, gégé bí botilejẹpe wí pé: "Nibi ni ọkúnrin kan tí ó mọ ọpọlọpọ àwọn èniyàn pàtàkì, Ẹ̀yàyẹ̀wò tí kò mọ ara rẹ rí." Ìhùwàsí yí kò ẹ́ẹ́ ẹ́ ẹ́ pẹ̀lú itàn ẹ̀gbésí ayé Gandhi; ó tú àṣírí àwọn àléébù àti àwọn iwà àrẹ́kẹ́rẹ́kẹ́ rẹ pẹ̀lú Ẹ̀fọ́kànsin .aláìṣeémọ sí òtítọ́ tí ó Ẹ̀wọ́n nínú àkọsílẹ̀ ọjọ orí èyíkẹ́yí

44-9 : Kasturabai Gandhi kú ní ẹ̀wọ́n ní Poona ní ọjọ kejílélógún oṣù kejì, ọdún 1944. Gandhi tí kò ní ìmọ̀lára sáà maa ń sọkún ní idákẹ́jẹ́. Láìpẹ́ lẹ́yìn tirẹ̀ àwọn olùfẹ́ ní tí a dàmọ̀ràn a Iranti Iranti Owó-ìdókòwò nínú tirẹ̀ ọlá, 125 awọn lacs ti Rúpù (ó fẹ́rẹ́ jẹ mērin milionu dọla) dà nínú láti gbogbo lórí Índià. Gandhi ní ti ẹ̀to iye Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. owo-inawo jẹ lo fún abúlẹ̀ ire-aye iṣẹ́ láàrin Àwọn obinrin àti àwọn ọmọdẹ. Ó ń rọ̀yìn àwọn ẹ̀gbẹ́kẹ́gbodò rẹ nínú iwé rẹ tó ń jẹ *Harijan ní èdè Gẹ̀ẹ́sì* .

44-10 : Èmi ti firanṣẹ a gbigbe si Wardha, laipe lẹ́yìn tẹ̀mí pada si Amẹ́ríkà. Àwọn eweko, ó ẹ̀ni láàánú! kú lórí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ọ̀nà, aileṣe láti kojú Ẹ̀sòro Ẹ̀rìnàjò ọ̀kun gígùn.

44-11 : Thoreau, Ruskin, àti Mazzini àwọn mẹ̀ta miiran Ẹ̀wò Ọ̀rùn àwọn ọ̀nkọ̀wé ẹ̀ni tí ó bá ti ẹ̀kọ nipa awujọ awọn iwo Gandhi ní kẹ́kọ́ dáadàa.

44-12 : Àwọn mímọ́ iwe mimọ́ tí a fúnni si Pásìà nipa 1000 BC láti ọwọ́ Zoroaster.

44-13 : Àwọn alailegbẹ́ ẹ̀ya ara ẹ̀rọ ti Hinduism láàrin Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. agbaye awọn ẹ̀sin ni iye rẹ gba kí ẹ́ lẹ́yìn à ẹ̀pọ́n nla olùdásílẹ̀ Ẹ̀yàyẹ̀wò láti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. aláláàánú ẹ̀ni Àwọn Vediki àwọn iwé mímọ́. Hinduism bayi n funni iwọn ila opin fún olùjọ́sìn idásílẹ̀ sinu tirẹ̀ ká ti àwọn wòlì ti gbogbo ọjọ́-orí àti gbogbo ilẹ̀. Àwọn Àwọn Vediki awọn iwe mimọ́ ẹ́ ilana kí ẹ́ nikan Ẹ̀fọ́kànsin àwọn iṣẹ́ Ẹ̀yàyẹ̀wò gbogbo pataki awujọ Awọn kọ̀sitomu, nínú Ẹ̀sápá láti mú gbogbo ẹ̀gbésẹ̀ èniyàn bá ọ̀fin àtẹ̀runwá mu.

44-14 : Ọ̀rọ́ Sanskrit tó péye fún ọ̀fin; Ẹ̀báramu pẹ̀lú ọ̀fin tàbí ọ̀dodo àdánidá; ojuse gégé bí ó ti wà nínú àwọn ipò nínú èwo ni a ọ̀kúnrin awọn awari ara rẹ ní eyikeyi tí a fúnni àkókò. Àwọn awọn iwe mimọ́ Ẹ̀sálẹ̀ *dharma* gégé bí "àwọn adayeba àwọn ọ̀fin gbogbogbò tí Ẹ̀faramọ́ wọ́n ń jẹ́ kí èniyàn gba ara rẹ́ lẹ́wọ́ Ẹ̀bàjẹ́ àti Ẹ̀jìyà."

44-15 : *Mátíù 7:21*.

44-16 : *Mátíù 26:52*.

44-17 : "Jẹ́ kí a jẹ́ kí kí ẹ́ ẹ́ a ọ̀kúnrin ọ̀go nínú èyí, iye ọ̀n Ẹ̀fẹ́ tirẹ̀ orílẹ̀-èdè; Jẹ́ kí ọ̀n dípò bẹ́ẹ̀ ọ̀go nínú èyí, iye ọ̀n Ẹ̀fẹ́ tirẹ̀ onínúure." - Ọ̀we *Persia* .

44-18 "Nígba náà ni Peteru tò ọ́ wá, ó sì wí pé, Olúwa, ẹ̀gbà mélòó ni arákúnrin mi yóò ẹ́ mí, tí èmi yóò sì dáríjì í? Títí di ẹ̀gbà méje?" Jẹ́sù wí pé sí ọ̀n, Èmi sọ́ kí ẹ́ sí iwọ́, Títí di meje awọn akoko: Ẹ̀yàyẹ̀wò, Títí di aadọ́rin awọn akoko méje." - *Mátíù 18:21-22* .

44-19 : Charles P. Steinmetz, onímọ́ ẹ̀rọ iná mànámáná ríla, ni Ọ̀gbẹ̀ni Roger W. Babson béèrè lẹ́wọ́ rẹ nígba kan pé: "Íwádíí wo ló maa rí idàgbàsókè tó ga jùlọ láààrin àádọ́ta ọdún tó ń bọ?" "Mo rò pé àwárí tó tóbí jùlọ ni a ó ẹ́ nígba náà." ẹ̀mí awọn ila," Steinmetz dáhùn. "Nibi ni a agbara èwo ni itan-akọ́lẹ́ kedere ń kọni ní ti wa Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. nla julọ agbara nínú idàgbàsókè àwọn ọ̀kúnrin. Síbẹ́ a kàn ń fi ẹ́rẹ́ pẹ̀lú rẹ, a kò sì tii kẹ́kọ́ rẹ dáadàa nítorí pé a ní ti ara. àwọn agbára. Lọ́jọ́ kan àwọn èniyàn Ẹ̀fẹ́-inú kọ́ ẹ̀kọ́ iye ohun elo àwọn nńkan ẹ́ kí ẹ́ mú ayọ́ àti àwọn ti kekere lo nínú Ẹ̀sẹ́ Àwọn ọ̀kúnrin àti obinrin oníṣẹ́dà àti alágbára. Nígba náà ni àwọn onímọ́ sáyẹ̀nsì ayé yóò fi àwọn yàrá íwádíí wọ́n sí ẹ̀kọ́ nípa Ọ̀lórùn àti àdúrà àti àwọn agbára ẹ̀mí tí a kò tii gé. Nígba tí ọjọ́ yíi bá dé, ayé yóò rí Ẹ̀lọ́síwájú púpọ́ ní Ẹ̀ran kan ju bí ó ti rí ní ọdún mērin sẹ́yìn lẹ́."

44-20 : lyen ni, koju kîi şe ibi pɛlu ibi. (*Mátíù*) 5:38-39)

ORÍ: 45

Àwọn Bengali "Aṣo-Pẹlú" Ìyá

“Ọgá, jòwọ má ẹ fi Índià sílẹ láìsí ríran Nirmala Devi. Ìwà mímọ rẹ lágbara; a mò ọn káàkiri gégé bí Ananda Moyi Ma (Ìyá Onídùnnú-Ayọ).” Ọmọbìnrin mi obìnrin, Amiyo Bose, tejú mọ mi gidigidi.

"Dájúdájú! Mo fẹ gidigidi láti rí obìnrin mímọ náà." Mo fi kún un pé, "Mo ti ka nípa ipò rẹ tó ti lọ síwájú nínú ìmọ Ọlórún. Àpilẹkọ kékeré kan nípa rẹ fara hàn ní ọdún diẹ sẹyìn ní *Ìlẹ-Oòrùn-Ìwọ-Oòrùn*."

"Mo ti pàdé rẹ," Amiyo tẹsíwájú. "Ó ẹ̀ẹ̀ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ sí ilú kékeré ti èmi fúnra mi ní Jamshedpur. Nígbà tí ọmọ-ẹ̀yìn kan bè ẹ, Ananda Moyi Ma lọ sí ilé ọkùnrin kan tí ń kú lọ. Ó dúró légbẹẹ ibùsùn rẹ; bí ọwọ rẹ ẹ kan iwájú orí rẹ, ariwo ikú rẹ dájú. Àrùn náà pòórà lésẹkẹsẹ; sí iyàlẹnu ọkùnrin náà, ara rẹ yá."

Ní ọjọ diẹ lẹyìn náà, mo gbọ pé iyá aláyọ náà ń gbé ní ilé ọmọ-ẹ̀yìn kan ní apá Bhowanipur ní Calcutta. Èmi àti Ọgbéni Wright kúrò ní ilé baba mi ní Calcutta lésẹkẹsẹ. Bí Ford ẹ ń sún mọ ilé Bhowanipur, èmi àti alábàáṣiṣẹpọ mi rí ohun àrà ọtọ kan ní ọpópónà.

Ananda Moyi Ma dúró nínú ọkọ ayókélé kan tí ó sí sílẹ, ó ń sùre fún àwọn ọmọ-ẹ̀yìn tó tó ọgọrùn-ún. Ó hàn gbangba pé ó wà ní ibi tí wọn fẹ lọ. Ọgbéni Wright gbé ọkọ Ford náà sí, ó sì tẹlẹ mi lọ síbí tí àwọn èniyàn ti ń gbé ní idákẹjẹ. Obìnrin mímọ náà wo ihà wa; ó yọ kúrò nínú ọkọ rẹ, ó sì rìn lọ sí ọdọ wa.

"Baba, o ti dé!" Pẹlú àwọn ọrọ itara wọnyí, ó fi apá rẹ gbá mi ní ọrùn, ó sì fi orí rẹ lé èjìká mi. Ọgbéni Wright, ẹnì tí mo ẹ̀ẹ̀ẹ̀ sọ fún pé mi ọ mọ ẹnì mímọ náà, nì a sọ. Inú mi dùn gan-an láti rí ifihàn ikíni gbà yí. Ojú àwọn Chela ọgọrùn-ún náà tún wà lórí àwòrán ifẹ náà pẹlú iyàlẹnu diẹ.

Mo ti rí i lésẹkẹsẹ pé ẹnì mímọ náà wà ní ipò gíga ti *Samadhi*. Nítorí pé kò mọ aṣo ita rẹ gégé bí obìnrin, ó mọ ara rẹ gégé bí ẹnì tí kò yípadà; láti inú ọkọ ọfúrufú náà, ó ń kí ẹlòmíràn tí ó jẹ olùfokànsìn Ọlórún pẹlú ayọ. Ó fà mí mọ inú ọkọ ayókélé rẹ.

"Ananda Moyi Ìyá, Èmi ọwúró idádúró tire ìrìn àjò náà! Èmi àtakò.

“Bàbá, mo padé rẹ fún igbà àkókó ní ayé yìí, lẹyìn ojó pípé!” Ó ní, “Jòwọ má ẹ lo síbẹ.”

A jókòò papò ní ìjókòò èyìn ọkọ ayókélé náà. Kò pé tí Ìyá Aláyò náà fi wọ inú ipò ayò tí kò ẹẹ gbé. Àwọn ojú rẹ tó lẹwà wo ọrun, ó sì sí diẹ, ó sì dákẹ, ó n wọ inú Elysium tó sún mọ ibi tó jìnnà. Àwọn ọmọ èyìn kọrin pẹlú irọrun pé: “Ìṣẹgun fún Ìyá Alágbára!”

Mo ti rí ọpọlọpọ ọkùnrin tí wọn mọ nípa Ọlórún ní Índià, sùgbọn mi ò tì padé obìnrin mímọ tó ga tó bẹẹ rí. Ojú rẹ jẹjẹẹ tàn yòò pẹlú ayò tí a kò lè sọ tí ó fún un ní orúkọ Ìyá Aláyò. Àwọn aṣọ dúdú gígùn wà ní èyìn orí rẹ tí a kò fi ibòjú bo. Díèdiẹ pupa kan tí a fi igi sandalwood ẹ ní iwájú orí rẹ dúró fún ojú ẹmí, tí ó n sí sílẹ nígbà gbogbo nínú rẹ. Ojú kékeré, ọwọ kéékèèké, ẹsẹ kéékèèké—iyàtò sí iwọn ẹmí rẹ!

Èmi fi diẹ ninu awọn ibeere si a nitosi obinrin chela lakoko Ananda Moyi Mà duro ti wọ inu.

“Ìyá Aláyò náà rìn rìn àjò lo sí Índià; ní ọpọlọpọ apá, ó ní ọgóròròrún àwọn ọmọ èyìn,” ni chela sọ fún mi. “Ìsapá rẹ onígboyà ti mú ọpọlọpọ àtúnṣe àwùjọ tí ó wù ú wá.

Bó tilẹ jẹ pé Brahmin ni, ẹnì mímọ kò mọ iyàtò èyà. Àwùjọ wa kan máa n bá a rìn rìn àjò nígbà gbogbo, tí a n tójú itúnú rẹ. A gbódò fún un ní iyá; kò kiyè sí ara rẹ. Tí ẹnìkẹni kò bá fún un ní ọúnjẹ, kò ní jẹun, tàbí kí ó béèrè ohunkóhun. Kódà nígbà tí a bá gbé ọúnjẹ kalẹ níwájú rẹ, kò ní fọwọ kan wọn. Láti dènà píparẹ rẹ kúrò nínú ayé yìí, àwa ọmọ-èyìn n fi ọwọ ara wa bó ọ. Fún ojó pípé tí a jọ wà, ó sàbà máa n dúró nínú iran àtọrunwá, ó máa n mí dièdiẹ, ojú rẹ kò sì ní mí. Ọkan lára àwọn ọmọ-èyìn rẹ pàtàkì ni ọkọ rẹ. Ọpọ ọdún sẹyin, lẹyìn igbéyàwó wọn, ó jẹjẹẹ idákéjẹẹ.

Ọkùnrin onírun tó ní èjìkà tó gbòòrò, tó ní irun gígùn àti irùngbọn ewú, tó dúró jẹjẹẹ láàárín àwọn èniyàn náà, ó sì fi ọwọ rẹ di ọwọ rẹ mú pẹlú iwà ọwọ ọmọ èyìn kan.

Nígbà tí Ananda Moyi Ma fi itara rẹ hàn nínú eré Infinite, ó ti n fi ọkàn rẹ sí ayé ohun iní.

“Bàbá, jòwọ sọ ibi tí o n gbé fún mi.” Ohùn rẹ mọ kedere, ó sì dùn

mọni. “Lọwọlọwọ, ní Calcutta tàbí Ranchi; sùgbọn làipé mo máa

padà sí Amẹríkà.” “Amẹríkà?”

“Bẹẹ ni. Àwọn olùwá ẹmí yòò mọríni obìnrin mímọ ará Índià níbẹ pẹlú gbogbo ọkàn wọn. Ẹ o fẹ lo?”

“Bí ó bá jẹ pé Bàbá agolo mu ẹmi, Èmi ifẹ-inú lo.”

Èyí idahun şele tirè nitosi àwọn ọmọ-èyìn si bèrè nínú itaniji.

“Àwa ogún tàbí jù bẹ̀ẹ̀ lọ máa ń rìn rìn àjò pẹ̀lú Ìyá Aláyò,” ọ̀kan nínú wọn sọ fún mi ní ìdánílójú. “A kò lè gbé láísí i. Ibikíbi tí ó bá lọ, a gbọ̀dọ̀ lọ.”

Pẹ̀lú àìmòòmò, mo fi ètò náà sílẹ̀, gégé bí ẹ̀ni tí ó ní ànímọ̀ ifẹ̀sì láìròtẹ̀lẹ̀ tí kò ẹ̀é ẹ̀e!

“Jòwọ̀, wá sí Ranchi pẹ̀lú àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn rẹ,” ni mo sọ nígbà tí mo fẹ̀ lọ sí ìsinmi lóḍò ẹ̀ni míímọ̀ náà. “Gégé bí ọ̀mọ̀ Ọ̀lórún, ìwọ̀ fúnra rẹ̀ yóò gbádùn àwọn ọ̀mọ̀ kékeré ní ilé-ìwé mi.”

"Nígbàkúgbà tí ó bá jẹ̀ pé Bàbá gba ẹ̀mi, Ẹ̀mi ifẹ̀-inú pẹ̀lú ayo lọ."

Nígbà diẹ̀ lẹ́yìn náà, Ranchi *Vidyalaya* wà ní ìtòlẹ̀sẹ̀sẹ̀ ayẹyẹ̀ fún ìbẹ̀wò tí àwọn ẹ̀niyàn míímọ̀ ẹ̀lẹ̀rì. Àwọn ọ̀dọ̀mọ̀dé náà ń retí ọ̀jọ̀ ayẹyẹ̀ ẹ̀yíkẹ́yì—kò sí ẹ̀kọ̀, orin, àti àsẹ̀ fún ìparí!

"Ìṣẹ́gun! Ananda Moyi Ma, ki jai!" Orin yìí tún sọ láti ẹ̀nu ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn ọ̀mọ̀ kéékèèké kéékèèké tí wọn ń fi ìtara kí àwọn ẹ̀niyàn míímọ̀ náà bí wọn ẹ̀ ń wọ ẹ̀nu ọ̀nà ilé ìwé. Ọ̀jọ̀ marigolds, ìrọ̀ sínbàlì, ìrọ̀ ìbọ̀n conch àti ìlù *mridanga* ! Ìyá aláyò náà rìn kiri pẹ̀lú ẹ̀rín músẹ̀ lórí ilẹ̀ *Vidyalaya* tí ó *gbóná janjan* , ó sì ń gbé párádísè tí ó ẹ̀é gbé kiri sínú rẹ̀.

“Ó lẹ̀wà níbí,” Ananda Moyi Ma sọ pẹ̀lú inú rere bí mo ẹ̀ mú un wọ inú ilé pàtàkì náà. Ó jókòò pẹ̀lú ẹ̀rín músẹ̀ bí ti ọ̀mọ̀dé lẹ́gbẹ́ mi. Ó nímọ̀lára bí ọ̀rẹ̀ mi tímótímọ̀ jùlọ̀, síbẹ̀ ìjìnnà jìjìn wà ní àyíká rẹ̀—ìyàsótò tí ó yàtò sí ti ibi gbogbo.

"Jowo sọ emi nkankan ti tire ìgbésí ayé.

“Bàbá mò nípa rẹ̀; kí ló dé tí ó fi tún ẹ̀ é?” Ó hàn gbangba pé ó rò pé ìtàn ọ̀títọ̀ nípa ìṣẹ̀dá kùkúró kan kò ẹ̀é kíyèsí.

Ẹ̀mi rẹ̀rìn-ín, pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀ tun ẹ̀ tẹ̀mi ìbẹ̀èrè.

“Bàbá, kò sí ohun tó lè sọ.” Ó na ọ̀wọ̀ rẹ̀ tó dára ní یشه̀ àìtọ̀. “Ìmọ̀lára mi kò tũ so ara rẹ̀ pọ̀ mọ̀ ara ìgbà diẹ̀ yìí rí. Kí n tó dé ayé yìí, Bàbá, ‘mo rí bákan náà.’ Gégé bí ọ̀mọ̀bìnrin kékeré, ‘mo rí bákan náà.’ Mo dàgbà di obìnrin, sùgbọ̀n mo sì rí bákan náà.’ Nígbà tí ìdílẹ̀ tí wọn bí mi ẹ̀ ẹ̀tò láti ẹ̀ ìgbéyàwó, ‘mo rí bákan náà.’ Nígbà tí ọ̀kọ̀ mi, tí ó ti mutí yó, wá sọḍò mi, ó sì ń kùn ọ̀rọ̀ dídùn, ó sì fọ̀wọ̀ kan ara mi diẹ̀, ó gbọ̀n rìrì, bí ẹ̀ni pé mànàmaná kọ̀lù ú, nítorí pé nígbà náà ‘mo rí bákan náà.’

"Mi" ọ̀kọ̀ kúnlẹ̀ ẹ̀mi, tí a ti ẹ̀pọ̀ tirẹ̀ àwọn ọ̀wọ̀, àti ẹ̀bẹ̀ tẹ̀mi ìdáríjì.

“Ìyá,” ó wí, “nítorí mo ti ba tẹ̀mpílì ara rẹ̀ jẹ̀ nípa fífọ̀wọ̀ kan án pẹ̀lú èrò ifẹ́kúfẹ́—láìmò pé inú rẹ̀ kí í ẹ̀ ìyàwó mi ni ó ń gbé bí kò ẹ̀ Ìyá Àtòrunwá—mo gba ẹ̀jẹ̀ pàtàkì yìí: Ẹ̀mi yóò jẹ̀ ọ̀mọ̀-ẹ̀yìn rẹ̀, ọ̀mọ̀lẹ́yìn aláìgbéyàwó, tí ń tọ́jú rẹ̀ nígbà gbogbo gégé bí

ìránşẹ, tí kì í bá ẹnikẹni sọrọ mọ níwọ̀n ìgbà tí mo bá wà láàyè. Njẹ kí n lè ẹ̀tùtù fún ẹ̀şẹ̀ tí mo ti ẹ̀ lónìí

lodi si iwọ, tẹmi guru.'

“Kódà nígbà tí mo fi ìròrùn gba àbá ọkọ mi yìí, ‘Èmi náà ni.’ Àti, Bàbá, nínú níwájú rẹ nísinsinyí, ‘Èmi náà ni.’ Lẹyìn náà, bó tilẹ jẹ pé ijó ìṣẹdà yí padà yí mi ká ní gbòngàn ayérayé, ‘Èmi náà yóò jẹ bèẹ.’”

Ananda Moyi Ma rì sínú ipò ìṣàrò jíjìnlẹ. Ìrísí rẹ jẹ ère-diẹ; ó ti sá lọ sí ijọba rẹ tí ó n pè ní ìgbà gbogbo. Àwọn adágún dúdú ojú rẹ dàbí aláilẹmí àti dígí. Ifarahàn yìí sàbà maa n wáyé nígbà tí àwọn èniyàn mímọ bá mú ìmọlára wọn kúrò nínú ara, èyí tí ó jẹ nígbà náà. Kò ju amọ lásán lọ. A jókòó papọ fún wákàtí kan nínú ìgbádùn ayọ náà. Ó padà sí ayé yìí pèlú èrín diẹ láti ọdọ àwọn ọkùnrin oníbààrà.

“Jòwọ, Ananda Moyi Ma,” ni mo wí, “wá pèlú mi lọ sí ọgbà. Ọgbéni Wright yóò ya àwọn fótò.”

“Dájúdájú, Baba. Ifẹ rẹ ni ifẹ mi.” Ojú rẹ tó lógo pa ìmọlẹ Ọlórún tí kò yípadà mọ bí ó ẹ ní ya àwòrán fún ọpọlọpọ èniyàn.

Àkókò àṣe náà! Ananda Moyi Ma jókòó lórí ìjókòó aṣọ ìbora rẹ, ọmọ-ẹyìn kan wà ní ìgbowọ rẹ láti fún un ní óúnjẹ. Gégé bí ọmọ ọwọ, ẹni mímọ náà fi ìgboràn gbé óúnjẹ náà mì lẹyìn tí chela ti gbé e wá sí ẹnu rẹ. Ó ẹ kedere pé Ìyá Aláyọ kò mọ iyàtò kankan láàárín curry àti àwọn ẹran dídùn!

Bí ìròlẹ ti n sún mọlé, ẹni mímọ náà jáde pèlú àwọn ẹgbé rẹ láàárín ọjò àwọn ewéko rósì, ó gbé ọwọ rẹ sókè láti sùre fún àwọn ọmọdékùnrin náà. Ojú wọn tàn pèlú ifẹ tí ó jí lójú.

“Kí iwọ fẹràn Olúwa Ọlórún rẹ pèlú gbogbo ọkàn rẹ, àti pèlú gbogbo ọkàn rẹ, àti pèlú gbogbo èrò inú rẹ, àti pèlú gbogbo agbára rẹ:” Kristi ti kéde pé, “èyí ni òfin àkókó.” **45-2**

Ní gbígbé gbogbo ifẹkúfẹ kúrò, Ananda Moyi Ma fi idúróṣinṣin rẹ fún Olúwa hàn. Kí í ẹ nípasẹ iyàtò àwọn ọmọwé tí ó pín sí méjì, sùgbón nípasẹ ìgbàgbọ tí ó dájú, ẹni mímọ tí ó dàbí ọmọdé ti yanjú ìṣòro kan ṣoṣo nínú ìgbésí ayé èniyàn—idásílẹ ìṣòkan pèlú Ọlórún. Èniyàn ti gbàgbé ìròrùn yìí, tí ó ti kún fún ọpọlọpọ ọràn báyyí. Ní kíkọ láti ní ifẹ Ọlórún kan ṣoṣo, àwọn orílẹ-èdè fi ọwọ tí ó jinlẹ bo àìṣòótọ wọn níwájú àwọn ibi mímọ ita ti ifẹ.

Àwọn wònyí eto omoniyan awọn iṣe ọwọ àwọn iwà rere, nítorí fún a ìṣẹjú kan àwọn yí i pada ti ọkùnrin àfiyèsí kúrò lówọ ara rẹ, sùgbón wọn kò dá a sílẹ kúrò nínú ẹrù iṣe rẹ kan ṣoṣo nínú ìgbésí ayé, tí Jésù pè ní òfin àkókó. A gbé ẹrù iṣe ìgbéga láti nífẹ Ọlórún kalẹ pèlú ẹmí afẹfẹ àkókó èniyàn tí Olùrànlówọ rẹ kan ṣoṣo fún ní ọfẹ.

Ní ìgbà mìíràn lẹyìn ìbẹwò rẹ sí Ranchi, mo ní ànfààní láti rí Ananda Moyi Ma. Ó dúró láàrín àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ ní oṣù diẹ lẹyìn náà lórí idúró ọkọ ojú irin Serampore, ó n dúró

de ọkọ ọjú irin náà.

Ó sọ fún mi pé, “Bàbá, mo ń lọ sí Himalayas.” “Àwọn ọmọ-ẹyìn onínúure ti kọ ilé ìtura fún mi ní Dehra Dun.”

Bí ó ẹ̀ ń wọ ọ̀kọ̀ ojú irin, mo yà lẹ̀nu láti rí i pé yálà láàárín èrò, nínú ọ̀kọ̀ ojú irin, níbi ayẹyẹ, tàbí níbi tí ó jókòó láìsì ìdákẹ́jẹ́, ojú rẹ̀ kò wo Ọ̀lórún. Nínú mi, mo sì ń gbọ̀ ohùn rẹ̀, ìrọ̀ adùn tí kò láfiwé:

"Wò ó, nisinsinyi àti nigbagbogbo ọ̀kan pẹ̀lu Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. Ayérayé, 'Èmi òwúrò lailai Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. bákan náà.'"

.....
45-1 : Mo rí àwọn òtítọ̀ mírán nípa ìgbésí ayé Ananda Moyi Ma, tí a tẹ̀ ní èdè *East-West* . A bí ẹ̀ni mímọ́ náà ní ọ̀dún 1893 ní Dacca ní àárín gbùngbùn Bengal. Aláimọ̀ọ̀kọ̀, oun ní sibesibẹ̀ ẹ̀nu yà á Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. awọn ọ̀lọgbọn láti ọ̀wọ̀ tirẹ̀ ọ̀gbọn. Òun awọn ẹ̀ṣe nínú Sanskrit ní kún Àwọn ọ̀mọ̀wé pẹ̀lú ìyàlẹ̀nu. Ó ti mú ìtúnú wá fún àwọn tí ọ̀fọ̀ ẹ̀, ó sì ti ẹ̀ ìwòsàn ìyanu, nípasẹ̀ wíwà rẹ̀ lásán.

45-2 : *Mark* 12:30.

ORÍ: 46

Àwọn Obìnrin Yogi Àjọ WHO Maṣe Jẹun

“Ọ̀gá, níbo ni a dè wá ní òwúrò yìi?” Ọ̀gbẹ̀ni Wright ń wakò ọ̀kọ̀ Ford; ó gbé ojú rẹ̀ kúrò lójú ọ̀nà fún ìgbà pípẹ̀ tó fi ń wo mí pẹ̀lú ìrọ̀ ibéèrè. Láti ọ̀jọ̀ dé ọ̀jọ̀, kò mọ́ apá Bengal tí yóò tún rí mọ́.

“Olúwa, ó wù mí,” mo dáhùn pẹ̀lú ifọ̀kànsìn, “a ń lọ láti wo ohun ìyanu kejọ ayé— obìnrin mímọ́ kan tí ọ̀unjẹ̀ rẹ̀ jẹ̀ afẹ́fẹ́ lásán!”

"Àtúnṣọ̀ àwọn ịṣẹ̀ ìyanu lẹ̀yìn Therese Neumann." Sùgbọ̀n Ọ̀gbẹ̀ni Wright rẹ̀rìn pẹ̀lú ìtara kan náà; ó tilẹ̀ mú kí iyàrá ọ̀kọ̀ ayọ́kẹ́lẹ́ náà yára sí i. Ohun pàtàkì mìíràn fún ìwé ìrántí ìrìn àjò rẹ̀! Kò sí ọ̀kan lára àwọn arìnrìn àjò lásán, iyen!

Ilé iwé Ranchi ni wọn ẹ̀ṣẹ̀ fi sílẹ̀; a ti jí kí oòrùn tó dé. Yàtò sí akòwé mi àti èmi, àwọn ọ̀rẹ̀ Bengal mọ́ta ló wà níbẹ̀. A mu ọ̀tí wáinì àdánidá ti òwúrò náà. Awakò wa fi ìṣọ̀ra darí ọ̀kọ̀ ayọ́kẹ́lẹ́ náà láàárín àwọn àgbẹ̀ àti àwọn kẹ̀kẹ̀ ẹ̀lẹ̀sẹ̀ méjì, tí àwọn akọ̀ màlúù oníjókòó tí wọn ní èjìkà tí wọn sì ń dún diẹ̀diẹ̀ ń fà, tí wọn sì ń dún bí ẹ̀ni tí ń dún lójú ọ̀nà.

"Ọ̀gá, àwa yóò fẹ́ran si mọ́ jù bẹ̀ẹ̀ lọ ti Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. ààwẹ̀ ẹ̀ni mímọ́.

"Rẹ rẹ orúkọ ni Giri Bàlá," Èmi ti a fun ni alaye tèmi àwọn alábásepò. "Èmi akọkọ ti gbọ nipa tirẹ ọdún ti o ti kọja látí a

òmowé onímò, Sthiti Lal Nundy. Ó sába máa n wá sílé ní Gurpar Road láti kọ arákùnrin mi Bishnu lẹkọ.

“Mo mọ Giri Bala dáadáa,” Sthiti Babu sọ fún mi. “Ó lo ọ̀nà yoga kan tí ó mú kí ó lè gbé láìjẹun. Èmi ni aláduùgbò rẹ̀ tìmótímò ní Nawabganj nítòsí Ichapur.” **46-1** Mo fi ẹ̀ ẹ̀ kíyèsí láti máa sọ ọ̀ dáadáa; mi ọ̀ rí ẹ̀rì kankan tó fi hàn pé ó n jẹ ọ̀únjẹ tàbí ohun mímu. Nígbẹ̀yìn-gbẹ̀yìn, ifẹ̀ mi pọ̀ sí i débi pé mo lọ bá Maharaja ti Burdwan ní àmì **46-2.** ó sì ní kí ó ẹ̀ iwádìí kan. Nígbà tí ó gbọ̀ ìtàn náà, ó pè é sí ààfin rẹ̀. Ó gbà láti ẹ̀ idánwò kan, ó sì gbé fún oṣù méjì ní àtìmólé ní apá kékeré kan nínú ilé rẹ̀. Lẹ̀yìn náà, ó padà wá fún ìbẹ̀wò ààfin fún ogún ojò; lẹ̀yìn náà fún idánwò kẹ̀ta ti ojò mèèédógún. Maharaja fúnra rẹ̀ sọ fún mi pé àwọn iwádìí mètẹ̀tẹ̀ta wònyí ti mú un gbàgbọ̀ gidigidi nípa ipò àìjẹun rẹ̀.

“Ìtàn yìí nípa ti Sthiti Babu ti wà ní ọ̀kàn mi fún ohun tó lé ní ọ̀dún márùndínlọgbòn,” ni mo fi parí ọ̀rọ̀ mi. “Nígbà mí ní Amẹ́ríkà mo máa n ẹ̀ kàyéfi bóyá odò àkókò kò ní gbé *yogini mi* **46-3.**” kí n tó lè padé rẹ̀. Ó gbọ̀dò ti dàgbà gan-an báyìí. Mi ọ̀ tiẹ̀ mọ ibi tí ó n gbé tàbí bóyá ó n gbé. Sùgbọ̀n ní wákàtí diẹ̀ a ó dé Purulia; arákùnrin rẹ̀ ní ilé níbẹ̀.”

Láti ọ̀wọ̀ ẹ̀ẹ̀wàá-ogójì tiwa kekere ẹ̀gbé jẹ́ n sọ̀rọ̀ pẹ̀lu Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. arákùnrin, Lambadar Déè, a agbejọ̀ro ti Purulia.

“Bẹ̀ẹ̀ ni, àbúrò mi obìnrin n gbé. Nígbà mûrán ó máa n dúró tì mí níbí, sùgbọ̀n ní báyìí ó wà ní ilé idílẹ̀ wa ní Biur.” Lambadar Babu wo Ford pẹ̀lú iyéméjì. “Kò sí ohun tí mo rò, Swamiji, pé ọ̀kọ̀ ayókélẹ̀ kankan ti wọ̀ inú ilé rí títí dé Biur. Ó lè dára jù kí gbogbo yín fi ara yín sílẹ̀ fún ìkọ̀lù àtìjọ̀ ti kẹ̀kẹ̀ akọ̀ màlúù náà!”

Gẹ̀gẹ̀ bí ọ̀kan ohùn tiwa ayẹ̀yẹ̀ ẹ̀ ilé rí iṣootọ̀ si Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọn. Ìgbéraga ti Dětíròtì.

“Amẹ́ríkà ni Ford ti wá,” ni mo sọ fún agbejọ̀rò náà. “Ìtìjù ni yóò jẹ́ láti padánù ànfààní láti mọ ọ̀kàn Bengal!”

"May Ganesh **46-4** Lọ pẹ̀lú rẹ̀!" Lambadar Babu sọ, ó rẹ̀rìn-ín. Ó fi kún un pẹ̀lú ọ̀wọ̀, "Tí o bá dé ibẹ̀, mo dá mi lójú pé Giri Bala yóò láyọ̀ láti rí ọ̀. Ó n sún mọ ọ̀dún àádọ̀rin rẹ̀, sùgbọ̀n ó n bá a lọ ní ilera tó dára."

“Jòwọ̀ sọ fún mi, ọ̀gá, tí ó bá jẹ́ ọ̀ótọ̀ pé kò jẹ́ ohunkóhun?” Mo wo ojú rẹ̀ tààrà, àwọn fẹ̀rèsé tó n sọ èrò inú rẹ̀.



GIRI BALA

Obìnrin yogi àgbà yìí kò tî jẹ ọúnjẹ tàbí mu ohun mímu láti ọdún 1880. Wọn yàwòrán mi pẹlú rẹ, ní ọdún 1936, ní ilé rẹ ní abúlé Bengal tí ó dá wà ní àdádó ní Biur. Maharaja ti Burdwan ti ẹ ìwádíí gidigidi nípa ipò àìjẹun rẹ. Ó lo ọ̀nà yoga kan láti fi agbára àgbáyé láti inú ether, oòrùn, àti afẹ́fẹ́ gba ara rẹ padà.

"Òótó ni." Ojú rẹ sí sílẹ̀, ó sì ní ọlá. "Láàárín ọdún márùn-ún tí ó ju àádọta lọ, mi ò tî rí i tó jẹ ọúnjẹ díẹ. Tí ayé bá parẹ lójìjì, kò sí ohun tó yà mí lẹnu ju rírí tí arábìnrin mi n jẹ ọúnjẹ lọ!"

Àwa rẹrìn músẹ papọ lórí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ịseeṣe ti àwọn wọnyí meji àgbáyé àwọn ịṣẹlẹ.

"Giri Bala kò tî wá ibi ìdákẹ́jẹ́ tí kò ẹ́ẹ̀ wò fún àwọn ịṣe yoga rẹ rí," Lambadar Babu tẹsíwájú. "Ó ti gbé gbogbo ìgbésí ayé rẹ pẹlú àwọn ẹbí àti àwọn ọ̀rẹ rẹ. Gbogbo wọn ti mọ ipò àjẹ̀jì rẹ dáadàa bá yí. Kò sí ọ̀kan nínú wọn tí kò ní sọkàn bí Giri Bala bá yára pinnu láti jẹun! Arábìnrin náà n fẹ̀yìntì ní ti ara rẹ, gẹ́gẹ́ bí ó ti yẹ fún opó Hindu kan, ṣùgbọ́n gbogbo àwọn ènìyàn wa ní Purulia àti ní Biur mọ pé ọ̀nà jẹ obìnrin "àrà ọ̀tọ̀" ní ti gidi."

Òtítọ arákùnrin náà hàn gbangba. Ẹgbẹ wa kékeré dúpẹ lówọ rẹ pẹlú itara, a sì gbéra lọ sí Biur. A dúró sí ilé itajà kan tí wọn ti n ra curry àti *luchis*, a sì fa ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn urchin tí wọn péjọ láti wo bí Ògbèni Wright ẹ n jẹun pẹlú ìka ọwọ rẹ ní ọ̀nà tí ó rọ̀rùn láti gbà ẹ Hindu - Ìfẹ ọkàn wa mú kí a lágbára sí ọ̀sán kan tí a kò mọ ní àkókò yìí, tí ó máa n jẹ kí ó ẹ̀sòrò púpọ.

Ọ̀nà wa lọ sí ilà oòrùn láti inú oko ìrẹ̀sì tí oòrùn ti sẹ sí apá Burdwan ní Bengal. Àwọn

ònà tí ewéko kún fún dúdú ní a fi ń kọrin; orin àwọn *maynas àti àwọn bulbul* tí ó ní ọfun máa ń sàń jáde láti inú àwọn igi tí wọn ní ẹka ńlánílá tí ó dàbí agboorun. Kẹkẹ màlúù kan máa ń wà lẹẹkọọkan, *rínì, rínì, májú, mánjú* kígbẹ kíkàn ti tirẹ axle àti bàtà irin onigi awọn kẹkẹ iyatọ ní kíákíá

nínú ọkàn pẹlu Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. *firísi, swish* ti ọkọ ayọkẹlẹ awọn taya lórí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. àwọn ọlọlá àpààdì ilẹ ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. àwọn ilú.

"Dick, dákẹ!" Ẹbẹ mi lójìjì mú iwọde gbọn-gbọn wá láti ọdọ Ford. "Igi mángò tó ti wúwo jù yẹn ń pariwo ikésini!"

Àwa márùn-ún sáré bí ọmọdé sí ilẹ tí mángò ti fónká; igi náà ti fi ifẹ àti inú rere sọ àwọn èso rẹ sílẹ bí wọn ti ń pọn.

"Ọpọlọpọ mángò ni a bí láti sùn láírí," ni mo tún sọ, "kí wọn sì fi adùn rẹ sọfọ lórí ilẹ ọkúta."

"Kò sí ohun tó jọ èyí ní Amẹríkà, Swamiji, àbí?" Sailesh Mazumdar, ọkan lára àwọn akẹkọọ Bengal mi rẹrìn-ín.

"Rára," mo jẹwọ, pẹlú omi mángò àti itẹlọrùn tí ó bò mí. "Ẹ wo bí mo ẹ pàdánù èso yí ní iwọ oòrùn! Ọrun àwọn ẹlẹsìn Híndù tí kò ní mángò kò ẹé ronú!"

Ẹmi ti a yan sókè a apata àti ti wó lulẹ a igbéraga ẹwà farasin lórí Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. giga julọ ẹgbẹ.

"Dick," ni mo beere laarin awọn ege ambrosia, ti o gbona pẹlu oorun ti oorun, "Ẹ gbogbo awọn kamẹra wa ninu ọkọ ayọkẹlẹ naa?"

"Bẹẹni, ọgá; nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. Eru iyàrá.

"Tí Giri Bala bá jẹ ẹni mímọ toótọ, mo fẹ kowé nípa rẹ ní iwọ oòrùn. Ẹńkan tó *ń ẹ yoga nínú ẹsìn Hindu* tó ní irú agbára imísí bẹẹ kò gbódọ wà láàyè kí ó sì kú láìmọ bí ti ọpọlọpọ àwọn mángò wọnyí."

Ìdajì ohun wákàtí nigbamii Ẹmi jẹ sibẹ rin irin-ajo nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. Sylvan àlàáfíà.

"Ọgá," Ogbeni Wright sọ, "ó yẹ kí a dé Giri Bala kí oòrùn tó wọ, kí imọlẹ tó lè wà fún àwọn fọtò." Ó fi kún un pẹlú ẹrín músẹ pé, "Ọpọ àwọn ará iwọ oòrùn jẹ oníyemẹjì; a kò lè retí pé kí wọn gbàgbọ nínú obìnrin náà láísí àwòrán kankan!"

Èyí kékeré ti ọgbọn jẹ a kò lè jiyàn rẹ; Ẹmi yípadà tèmi ẹyìn lórí idewò àti tún wolé Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. ọkọ ayọkẹlẹ.

"O tọ, Dick," mo mí kanlẹ bí a ẹ ń sáré lọ, "Mo fi mángò parádìistì rúbọ lórí pepẹ imọ ijìnlẹ ti iwọ oòrùn. Àwọn fọtò ni a gbódọ ní!"

Ọnà náà túbọ ń burú sí i: àwọn idọtí, egbòogi amọ líle, àti àwọn àisàn ibànújẹ ojó ogbó! Egbẹ wa ń sọkalẹ lẹẹkọọkan láti jẹ kí Ogbeni Wright lè máa darí ọkọ Ford

nàà lònà tó rọ̀rùn, èyí tí àwa méré̀rẹ̀rìn nì tì látì ẹ̀yìn.

“Lambadar Babu sọ òótọ́,” Sailesh jẹwọ́. “Ọkọ ayọkẹlẹ náà kò gbé wa; àwa ló gbé ọkọ ayọkẹlẹ náà!”

Tiwa gígún-wọlé, gígún òkè ọkọ ayọkẹlẹ tedium jẹ tàn jẹ lailai àti anon látì ọwọ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. Ifarahàn ti a abúlẹ,

ọkọọkan ọkan a ibi iṣẹlẹ ti ohun iyanu irọrun.

“Ọnà wa yípo tí ó sì yípo láàárín àwọn igi ọpẹ láàrín àwọn abúlẹ àtijọ́ tí kò ní ìbàjẹ tí wọn wà ní abẹ̀ igbó,” ni Ògbéni Wright kọ sínú ìwé àkọsílẹ̀ ìrìn àjò rẹ, lábẹ̀ ojọ karùn-ún oṣù karùn-ún, ọdún 1936. “Àwọn àkójọ àwọn ilé amọ́ tí a fi koríko ẹ, tí a fi ọkan lára àwọn orúkọ Ọlórún ẹ lóṣòò nǐbí yì jẹ ohun iyanu gan-an. ilẹ̀kùn; ọ̀pọ̀lopọ̀ àwọn ọ̀mọ̀dé kéékèèké tí wọn wà ní ìhòhò tí wọn kò mọ̀ nńkan kan tí wọn n ẹ́rẹ̀ kiri, tí wọn dúró diẹ̀ láti wo tàbí sáré kiri lónà àlágbara. Láti inú kẹ̀kẹ̀ nílá dúdú yìí tí kò ní akọ̀ màlúú tí n ẹ́rẹ̀ kiri ní abúlẹ̀ wọn lónà ọ̀jìjì. Àwọn obìnrin náà kàn n wo láti ọ̀jìjì, nígbà tí àwọn ọ̀kúnrin náà n rìn kiri lábẹ̀ igi ní ẹ̀bá ọ̀nà, wọn n wá ọ̀nà láti ẹ́ àfẹ́rì lábẹ̀ àìní wọn. Ní ibi kan, gbogbo àwọn ará ilú náà n wẹ̀ nínú ọ̀kọ̀ nílá náà (nínú aṣọ̀ wọn, wọn n yípadà nípa fífí aṣọ̀ gbígbe bo ara wọn, wọn sì n ju èyí tí ó rọ̀ sílẹ̀). Àwọn obìnrin atilẹ́yin omi sì tiwọn àwọn ilé, nínú nílá idẹ̀ àwọn ìgò.

“Ọ̀nà náà mú wa rìn kiri lórí ọ̀kẹ̀ àti ọ̀kẹ̀ nílá; a fò sókẹ̀, a sì rì sínú àwọn odò kéékèèké, a yípo yípo ọ̀nà tí kò tì parí, a wọ̀ kojá orí àwọn odò gbígbe, iyanrìn, nígbẹ̀yìn-gbẹ̀yìn, ní nńkan bí agogo márùn-ún ìròlẹ̀, a sún mọ́ ibi tí a n lọ, Biur. Abúlẹ̀ kékeré yìí ní àárín gbùngbùn agbègbè Bankura, tí a fi pamọ̀ sínú ààbò ewéko dídí, kò ẹ́ẹ̀ ẹ́ fún àwọn arìnrìn-àjò láti sún mọ́ ní àsìkò ọ̀jò, nígbà tí àwọn odò náà jẹ̀ odò nílá àti nígbà tí àwọn ọ̀nà náà dà bí ẹ̀jò n tú oró ẹ̀rẹ̀ jáde.

“Bí a ẹ́ n béèrẹ̀ fún amọ̀nà láàárín àwọn olùjòsìn kan nígbà tí wọn n padà sílẹ̀ láti ibi àdúrà tẹ̀mpìlì kan (nínú pápá idákẹ́jẹ́), àwọn ọ̀mọ̀kúnrin méjìlá tí kò wọ̀ aṣọ̀ diẹ̀ ló yí wa ká, tí wọn gun ẹ̀gbẹ̀ ọ̀kọ̀ ayókẹ́lẹ̀ náà, tí wọn n fẹ̀ láti mú wa lọ sí Giri Bala.

“Ọ̀nà náà lọ sí igbó igi ọpẹ̀ déètì kan tí ó bo àwọn ilé amọ̀ kan mọ́, sùgbọ̀n kí a tó dé ibẹ̀, a ti tẹ̀ Ford náà sí igun kan tí ó léwu fún ìgbà diẹ̀, a gbé e sókẹ̀, a sì wó lulẹ̀. Ọ̀nà toóró náà yí àwọn igi àti àpò ọ̀kọ̀, lórí àwọn ọ̀kẹ̀, sínú ìhò àti àwọn ìhò jìjìn. Ọ̀kọ̀ ayókẹ́lẹ̀ náà dúró sórí ìṣùpọ̀ igbó kan, lẹ́yìn náà ó gúnlẹ̀ sórí ọ̀kẹ̀ kékeré kan, ó sì nílò gbígbe àwọn ìkùukùu ilẹ̀ sókẹ̀; a tẹ̀síwájú lóra, pẹ̀lú ìṣọ̀ra; lójìjì, ọ̀pọ̀lopọ̀ ewéko ló dúró ní àárín. láti ojú ọ̀nà kẹ̀kẹ̀, ó nílò iyípadà sí orí àpáta tí ó ga sí inú ojò gbígbe kan, ìgbàlà tí ó gba ìfọ̀, ìfọ̀, àti ìfọ̀ sọ̀bìrì. Lẹ̀kọ̀ọkan ọ̀nà náà dàbí èyí tí kò ẹ́ẹ̀ gbà kojá, sùgbọ̀n ìrìn àjò náà gbọ̀dò tẹ̀síwájú; àwọn ọ̀mọ̀kúnrin tí wọn n ẹ́ iṣẹ̀ àṣekára gbé àwọn idènà náà, wọn sì wó àwọn idènà náà lulẹ̀ (àwọ̀ Ganesh!) nígbà tí ọ̀gọ̀rọ̀rùn àwọn ọ̀mọ̀dé àti àwọn ọ̀bí n wo ojú wọn.

“Láìpẹ̀ a bèrẹ̀ sí í rìn kiri ní ọ̀nà méjì ti ìgbààni, àwọn obìnrin n wo ojú wọn láti ẹ̀nu ọ̀nà ilé wọn, àwọn ọ̀kúnrin n tẹ̀lé wa lẹ̀gbẹ́ wa àti lẹ́yìn wa, àwọn ọ̀mọ̀dé n sáré kiri láti gbọ̀n gbọ̀n gbọ̀n Ìrìnàjò. Ó ẹ́ẹ̀ ẹ́ kí ọ̀kọ̀ tiwa ni ọ̀kọ̀ àkókó tó gba àwọn ọ̀nà wọ̀nyí kojá; “ẹ̀gbẹ̀ ọ̀mọ̀langidi” gbọ̀dò Ẹ̀ jẹ̀ alágbára gbogbo nǐbí! Ẹ̀ wo bí a ẹ́ ẹ̀dà rẹ̀—ẹ̀gbẹ̀ kan tí ará Amẹ́ríkà kan fi ọ̀kọ̀ ayókẹ́lẹ̀ ẹ́, tí wọn sì n ẹ́ aṣáájú nínú ọ̀kọ̀ ayókẹ́lẹ̀ tí n dún bí ẹ̀ni pé wọn n yọ̀ sínú ìkọ̀kọ̀ àti ibi mí mó ìgbààni!

“Nígbà tí a dúró sí ojú ọ̀nà toóró kan, a rí ara wa ní àárín ọ̀gọ̀rùn-ún ẹ́sẹ̀ sí ilẹ̀ baba nílá Giri Bala. A nímọ̀lára idùnnú itẹ̀lọ̀rùn lẹ́yìn ìjàkadì ojú ọ̀nà gígùn tí a fi ìparí rẹ̀ ẹ́.

A sún mọ ilé nlá kan tí ó ní ilé méjì tí a fi bíríkì àti pílásítà ẹ, tí ó ń borí àwọn ilé abẹ ilẹ tí ó yí i ká; ilé náà wà lábẹ àtúnṣe, nítorí pé àyíká rẹ ni ètò igi oparun ti wà.

“Pèlú ifojúsùn gbígbóná janjan àti ayò tí a fi ìpayà mú, a dúró níwájú àwọn ìlẹ̀kùn tí ó sí sílẹ̀ fún ẹ̀ni tí Olúwa ‘kò ní ebi’ bùkún. Àwọn ará ilú náà máa ń bínú nígbà gbogbo, àwọn ọ̀dọ̀ àti àgbà, wọn wà ní ìhòhò, wọn sì wọ aṣọ, àwọn obìnrin tí wọn kò ní ifẹ̀ sí wa, àwọn ọ̀kúnrin àti ọ̀mọ̀dékúnrin pèlú ń wò wá láìsì ìtìjù bí wọn ẹ̀ ń wo iran tí a kò rí rí yìi.”

“Láìpẹ, a rí ẹ̀ni kúkúró kan ní ẹ̀nu ọ̀nà—Giri Bala! A fi aṣọ sílìkì oníwúra bò ó; gégé bí àṣà àwọn ará Índià, ó fà síwájú pèlú ìròrùn àti ìlòtìkò, ó ń wo díẹ̀ láti ìsàlẹ̀ ìdìpọ̀ aṣọ *swadeshi rẹ* . Ojú rẹ ń tàn bí iná tí ń jó èéfín lábẹ̀ ọ̀jìjì orí rẹ; ojú rere àti onínúure kan mú wa ní ifẹ̀ sí i, ojú ìmọ̀ àti ọ̀ye, tí kò ní àbàwọn ifẹ́kúfẹ́ ayé.

"Pèlú ọ̀kàn tútù oun sunmọ̀ àti láìsì ìdákẹ́jẹ́ gbà si tiwa fífàpa a nọmbà ti àwọn àwòrán pèlú Àwọn kámẹ̀rà wa tó dúró síbẹ̀ àti èyí tó **wà**-nínú fīmù. Pèlú sùúrù àti ìtìjù, ó fara da àwọn ọ̀nà àwòrán wa nípa síṣe àtúnṣe ìdúró àti imọ̀lẹ̀ ìṣètò. Níkeyìn àwa ní ti gbasilẹ̀ fún iran-iran ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn fótò obìnrin kan ṣoṣo tó wà láyé tí a mọ̀ pé ó ti gbé láìsì ọ̀unjẹ̀ tàbí ohun mímu fún ohun tó lé ní àádọ́ta ọ̀dún. (Therese Neumann, dájúdájú, ti gbààwẹ̀ láti ọ̀dún 1923.) Írísí Giri Bala tó jẹ̀ iyá jùlọ̀ ní bí ó ẹ̀ dúró níwájú wa, tí aṣọ tó ń ṣàn bò mọ̀lẹ̀ pátápátá, kò sí ohun tó hàn nínú ara rẹ̀ bí kò ẹ̀ ojú rẹ̀ pèlú ojú rẹ̀ tó rẹ̀wẹ̀sì, ọ̀wọ̀ rẹ̀, àti ẹ̀sẹ̀ rẹ̀ kéékèèké. Ojú tó ní àlàáfíà tó ṣòwọn àti ìdúróṣinṣin aláìlẹ̀bi-a gbooro, bí ọ̀mọ̀dé, gbọ̀n ètè, a abo imú, tóbi, dídán gbinrin ojú, àti a ẹ̀rín ibànújẹ."

Èmi fúnra mi ni mo ní èrò tí Ọ̀gbẹ̀ni Wright ní nípa Giri Bala; ẹ̀mí mímọ̀ ló fi bo ó bí ìbọ̀jú rẹ̀ tó ń tàn yanranyanran. Ó *máa ń pe orúkọ rẹ̀* níwájú mi gégé bí àṣà ìkíní láti ọ̀dọ̀ onílẹ̀ sí ajẹ́jẹ́. Ifẹ̀ àti ẹ̀rín músẹ̀ rẹ̀ mú kí a gbàlẹ̀jò ju ti ọ̀rọ̀ síṣọ̀ aláḍùn lọ; ìrìn àjò wa tó le koko, tó sì kún fún eruku ni a ti gbàgbé.

Èni mímọ̀ kékeré náà jókòó lórí ìlọ̀rọ̀ tí ó ní ẹ̀sẹ̀ méjì. Bó tilẹ̀ jẹ̀ pé ó ní àpá ọ̀jọ̀ ogbó, kò gbó; awọ ara rẹ̀ tí ó ní àwọ̀ olifi ti mọ̀ kedere, ó sì ní ìlera tó dáa.

“Ìyá,” ni mo sọ ní èdè Bengali, “fún ohun tó lé ní ọ̀dún márùndínlọgbọ̀n ni mo ti ń ronú nípa ìrìn àjò yìi pèlú ìtara! Mo gbọ̀ nípa ìgbésí ayé mímọ̀ rẹ̀ láti ọ̀dọ̀ Sthiti Lal Nundy Babu.”

Òun Orí mi gbọ̀n orí nínú ìjẹ́wọ̀. "Bẹ̀ẹ̀ni, tèmi o dara aláduúgbò nínú Nawabganj."

“Láàárín àwọn ọ̀dún wọ̀nyẹn ni mo ti kojá ọ̀kun, sùgbọ̀n mi ò gbàgbé ètò ìbẹ̀rẹ̀ mi láti rí i lójọ̀ kan.” iwọ. Eré àtàtà tí o ń ẹ̀ níbí yìi tí a kò lè rí i kedere yẹ kí ó hàn gbangba kí ayé kan tó ti gbàgbé ọ̀unjẹ̀ inú tipétipé.

Èni mímọ̀ náà gbé ojú rẹ̀ sókè fún ìṣẹ́jú kan, ó rẹ̀rìn-ín pèlú

ifẹ̀ ọ̀kàn tó jinlẹ̀. “Bàbá (baba ọ̀lọ́lá) mọ̀ jù,” ó dáhùn pèlú

pèlèpèlè.

Inú mi dùn pé kò bínú rárá; a kò mọ bí àwọn yogi tàbí àwọn yoginis tó gbajúmọ yóò ẹ̀ ẹ̀ hùwà sí ẹ̀rò ìpolówó. Wọn máa ń sá fún un, gégé bí ọ̀fin, wọn á fẹ́ látí máa ẹ̀ ẹ̀ ìwádìí jinlẹ́ nípa ẹ̀mí. Ìdáhùn inú máa ń dé bá wọn nígbà tí àkókò tó látí fi ìgbésí ayé wọn hàn.

ni gbangba fún Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. ànfààní ti wiwa ọkàn.

"Ìyá," mo tẹsíwájú, "jẹwọ dáríjì mí, nítorí pé mo fi ọpọlọpọ ibéèrè rù ọ. Jẹwọ dáhùn àwọn tí ó wù ọ nńkan; èmi náà yóò lóye ìdákẹjẹẹ rẹ."

Ó na ọwọ rẹ pẹlú ìşe rere. "Inú mi dùn láti dáhùn, níwọn ìgbà tí ẹnì tí kò ẹ pàtàkì bí tẹmì bá lẹ fúnni ní ìdáhùn tó tẹni lẹrùn."

"Ó, rárá, kíí ẹ ohun tí kò ẹ pàtàkì rárá!" Èmi atako tọkàntọkàn. "Ìwọ àwọn a nla ọkàn."

"Èmi ni ìránẹ onírẹlẹ gbogbo ènìyàn." Ó fi kún un lònà tó yanilẹnu pé,

"Mo fẹràn láti se oúnjẹ àti láti bọ àwọn ènìyàn." Mo rò pé, eré inàjú àjẹjì

kan ni fún ẹnì mímọ tí kì í jẹun!

"Sọ fún mi" èmi, Ìyá, láti tirẹ tirẹ ẹ ètè iwọ laaye láìsí oúnjẹ? "

"Òótọ ni." Ó dákẹ fún ìgbà díẹ; ọrọ rẹ tó tẹlé fi hàn pé ó ti ń ní ìşoro pẹlú ìşirò ọpọlọ. "Láti ọmọ ọdún méjìlá oşù mẹrin tí tí di ọjó orí mi tó jẹ ọgọta-méjìdínlọgọta-àkókò tó lẹ ní ọdún mẹrìndínlọgọta-mi ò tì jẹ oúnjẹ tàbí mu omi."

"Şé iwọ lae tí a dán wò si jẹun?"

"Tí mo bá ní ìfẹkúfẹẹ oúnjẹ, mo ní láti jẹun." Ó sọ òtítọ ọrọ yìí, èyí tí gbogbo ayé mò dáadáa nípa oúnjẹ mẹta lójúmọ!

"Şẹgbọn o jẹ nńkan kan!" Ohùn mi ní ohùn ìdàrò.

"Dájúdájú!" Ó rẹrìn músẹ pẹlú òye kíákíá.

"Oúnjẹ rẹ ń wá láti inú agbára díẹdíẹ ti afẹfẹ àti oòrùn, 46-7 àti láti agbára àgbáyé tí ó ń gba agbára padà sí ara rẹ nípasẹ medulla oblongata."

"Bàbá mò." Lẹẹkan sí i oun gbà, tirẹ ọnà ìtúnú àti aláìlágbára.

"Ìyá, jẹwọ sọ fún mi nípa ìgbà èwe rẹ. Ó ní ìfẹ jíjìnlẹ fún gbogbo Índià, àti fún àwọn arákùnrin àti arábìnrin wa ní ìkojá òkun."

Giri Bála fi lẹgbẹẹ tirẹ àşà ìpamọ, ìsinmi sinu a ìjíròrò ìşesi.

"Ó dára bẹẹ." Ohùn rẹ kéré, ó sì lágbára. "A bí mi ní àwọn agbègbè ìgbó wọnyí. Ìgbà èwe mi kò láfiwé, àyàfi pé mo ní ìfẹ ọkàn tí kò ní ìtẹlẹrùn. Wọn ti fẹ mi ní àwọn ọdún ìbẹrẹ."

“‘Ọmọ,’ ìyá mi sàbà maa n kílò fún mi, ‘gbìyànjú látì şàkóso ojúkòkòrò rẹ. Nígbà tí àkókò bá tó fún ọ látì gbé láàárín àwọn àlejò nínú ìdílẹ̀ ọkọ rẹ, kí ni wọn yóò rò nípa rẹ tí ọjọ rẹ bá jẹ pé oúnjẹ lásán nì?’

“Àjálù tí ó ti sọ tẹ̀lẹ̀ dé. Ọmọ ọdún méjìlá péré ni mí nígbà tí mo dara pọ̀ mọ̀ àwọn ènìyàn ọkọ mi ní Nawabganj. Ìyá ọkọ mi ti tì mí ní òwúrò, ọsán, àti ní alẹ̀ nítorí ìwà àjẹjù mi. Şùgbọ̀n, ìbáwí rẹ̀ jẹ̀ ìbùkún ní ìbòjú; wọ̀n ru ìtẹ̀sí ẹ̀mí mi sókè. Ní òwúrò ojọ kan, ẹ̀gàn rẹ̀ kò láàánú.

“‘Mo máa fi hàn ọ̀ láìpẹ̀,’ mo wí, mo sì fi ìbínú sọ pé, ‘mí ò ní fọwọ̀ kan oúnjẹ mọ̀ níwọ̀n ìgbà tí mo bá wà láàyè.’

“Ìyá ọkọ mi rẹ̀rìn-ín pẹ̀lú ẹ̀gàn. ‘Nítorí náà!’ ó ní, ‘báwo lo ẹ̀ lẹ̀ gbé láìjẹun, nígbà tí o kò lẹ̀ gbé láìjẹun?’

“Ọrọ̀ yìi kò ẹ́é dáhùn! Síbẹ̀ ìpinnu irin kan ló gbé ẹ̀mí mi ró. Ní ibi tí mo dákẹ̀ sí, mo wá Baba mi ọ̀run.”

“‘Oluwa,’ mo gbadura nigbagbogbo, ‘jòwọ̀ rán olùkọ̀ kan sí mi, ẹ̀ni tí ó lẹ̀ kọ̀ mi láti gbé nípa ìmọ̀lẹ̀ Rẹ̀ kii ẹ̀ nípa oúnjẹ.’

“Ayọ̀ nílá kan bò mí. Nípasẹ̀ àfọ̀şẹ̀ nílá kan, mo gbéra lọ sí Nawabganj *ghat* ní Ganges. Nígbà tí mo n lẹ̀, mo pàdé àlùfáà ìdílẹ̀ ọkọ mi.

“‘Ológo ọ̀gá,’ Èmi sọ ní ìgbẹ̀kẹ̀lẹ̀, ‘o ẹ̀un sọ emi Bawo si laaye láìsí jìjẹun.

“Ó tejú mọ̀ mi láìdáhùn. Níkeyìn, ó sọrọ̀ pẹ̀lú itúnú. ‘Ọmọ,’ ó wí pé, ‘wá sí tẹ̀mpìlì ní alẹ̀ yìi; Èmi yóò ẹ̀ ayeşẹ̀ pàtàkì kan *fún* ọ.’

“Ìdáhùn tí kò ẹ̀ kedere yìi kì í ẹ̀ ẹ̀yí tí mò n wá; mo tẹ̀síwájú sí *ihà ghát* . Oòrùn òwúrò gún omi; mo wẹ̀ ara mi mọ̀ ní Ganges, bí ẹ̀ni pé fún ìbẹ̀rẹ̀ mímọ̀ kan. Bí mo ẹ̀ n kúrò ní etí odò, aşọ̀ tí ó rọ̀ mi yí mi ká, ní ìmọ̀lẹ̀ ojọ̀ gbogbo, ọ̀gá mi farahàn níwájú mi!”

“‘Ọmọ̀ kékeré,’ ó sọ pẹ̀lú ohùn ìfẹ̀ àánú, ‘Èmi ni olùkọ̀ tí Ọlọ̀run rán wá síbí láti mú àdúrà pàtàkì rẹ̀ ẹ̀. Ìwà àrà ọ̀tọ̀ rẹ̀ kan án gidigidi! Láti òní lọ, ìwọ̀ yóò wà láàyè nípasẹ̀ ìmọ̀lẹ̀ iràwọ̀, àwọn átọ̀mù ara rẹ̀ yóò máa jẹ̀ láti inú işàn omi àìlópín.’”

Giri Bala dákẹ̀ jẹ́. Mo mú pẹ̀nsù àti pàdì Ògbéni Wright, mo sì tùmọ̀ àwọn nńkan díẹ̀ sí èdè Gẹ̀ẹ̀sì fún ìwífún rẹ̀.

Èni mímọ̀ náà tún bẹ̀rẹ̀ itàn náà, ohùn rẹ̀ jẹ́jẹ́jẹ́ kò fi bẹ̀ẹ̀ dún. “ A ti pa *gbogbo ilú* *náà* tì, şùgbọ̀n olùkọ̀ mi tàn ìmọ̀lẹ̀ yí wa ká, kí àwọn tó n wẹ̀ tó n wẹ̀ má baà yọ̀ wá lẹ̀nu lẹ̀yìn náà. Ó mú mi bẹ̀rẹ̀ sí í wẹ̀. ilana *kria* kan ti o gba ara laaye kuro ninu igbẹ̀kẹ̀le lori ounjẹ ti o jẹ ti awọn eniyan. Ilana naa pẹ̀lu lilo *mantra kan pato* **46-8** àti eré ìmí tí ó sòro ju bí ènìyàn lásán ẹ̀ lẹ̀ ẹ̀ lẹ̀. Kò sí oògùn tàbí işẹ̀ iyanu kankan; kò sí ohun tí ó kojá *kria* .”

Nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. ọnà ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. Ara ilu Amẹrika ìwé ìròyìn oníròyìn, Àjọ WHO ní láìmọ ti kọ emi tirẹ

Lẹyìn ilàna náà, mo bi Giri Bala léèrè lórí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀ràn tí mo rò pé yòò jẹ ohun tí ó ẹ̀ pàtàkì fún gbogbo ayé. Ó fún mi ní àwọn ìsofúnni wònyí díẹ̀díẹ̀:

"Mi ọ̀ tì bí ọ̀mọ̀ rí; ní ọ̀pọ̀ ọ̀dún sẹ̀yìn mo di ọ̀pọ̀. Mo máa ń sùn díẹ̀, nítorí pé oorun àtí jìjì jẹ ọ̀kan náà fún mi. Mo máa ń ẹ̀ ẹ̀sàrò ní alẹ̀, mo máa ń bójú tó àwọn isẹ̀ ilẹ̀ mi ní ọ̀sán. Mo máa ń nímọ̀lára iyípadà ojú ọ̀jọ̀ láti igbà dé igbà. Mi ọ̀ tì sàisàn tàbí níríírí àrùn kankan rí. Mo máa ń nímọ̀lára irora díẹ̀ nígbà tí mo bá farapa láiròtẹ̀lẹ̀. Mi ọ̀ ní iyókúró ara. Mo lè ẹ̀sàkóso ọ̀kàn àtí ẹ̀mí mi. Mo sàbà máa ń rí àwọn olùkọ̀ mi àtí àwọn ẹ̀mí ńlá m̀íràn nínú iran."

"Ìyá," ni mo béèrè, "kí ló dé tí o kò fi kọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn ní ọ̀nà igbésí ayé

làisí ọ̀únjẹ?" Ìrètí ńlá mi fún àwọn m̀lìlọ̀nù ènìyàn tí ebi ń pa ní àgbáyé ti

dínkù.

"Rára." Ó mi orí rẹ̀. "Gúgù mi pàṣẹ̀ fún mi gidigidi pé kí n má ẹ̀ tó ẹ̀sírí náà jáde. Kí í ẹ̀ ẹ̀fẹ̀ rẹ̀ láti yí itàn isẹ̀dá Ọ̀lọ̀run padà. Àwọn àgbẹ̀ kò ní dúpẹ̀ lẹ́wọ̀ mi tí mo bá kọ̀ ọ̀pọ̀ ènìyàn láti gbé láìjẹun! Àwọn èso dídùn náà yòò dùbúlẹ̀ lánínì èrè. Ó dà bíi pé ibànújẹ̀, ebi, àtí àrùn jẹ̀ àpáta karma wa tí ó ń tì wá láti wá itumọ̀ gidi igbésí ayé."

"Ìyá," Èmi sọ lai yara, "kini ni Àwọn ǹnkan wònyí ló fà á tí wón fi ń ẹ̀ ẹ̀túnṣe sí ara wọn. lo ti tirẹ̀ níní ti wa ẹ̀ni tí a yàn sọtò jade si laaye làisí jẹun?"

"Láti fihàn pé ènìyàn jẹ̀ Ẹ̀mí." Ojú rẹ̀ tàn pẹ̀lú ọ̀gbọ̀n. "Láti fihàn pé nípasẹ̀ ilọ̀síwájú Ọ̀lọ̀run, ó lè kọ̀ láti gbé ní ipele díẹ̀díẹ̀ nípa Ìmọ̀lẹ̀ Ayérayé kí ẹ̀ nípa ọ̀únjẹ̀."

Èni mímọ̀ náà rí sínú ipò isàrò jíjìnlẹ̀. Ojú rẹ̀ dojúkọ̀ inú; ojú rẹ̀ jẹ́jẹ́ di aláìlágbara. Ó mí kanlẹ̀, isáájú sí jìnlẹ̀ ayọ̀ tí kò ní ẹ̀mí. Fún igbà díẹ̀, ó sá lọ̀ sí ijọba aláìlọ́ye, ọ̀run ayọ̀ inú.

Òkùnkùn ilẹ̀ olóoru ti wó lulẹ̀. Ìmọ̀lẹ̀ fitílà kérésínì kékeré kan tàn yòò lórí ojú ọ̀pọ̀ àwọn ará ilú tí wón jókòó jẹ́jẹ́jẹ́ nínú ọ̀jìjì. Àwọn kòkòrò amúnílára tí ń tàn yanranyanran àtí àwọn fitílà epo tí ó jìnnà sí àwọn ilẹ̀ náà mú kí àwọn àwòrán ẹ̀lẹ̀rù wọ̀ inú alẹ̀ velvet. Ó jẹ̀ wákátí irora ti pípínyà; ìrìn àjò díẹ̀díẹ̀ àtí áàrẹ̀ kan wà níwájú àwọn apeja kékeré wa.

"Gírí Bálá," Èmi sọ gégé bí Àwọn ǹnkan wònyí ló fà á tí wón fi ń ẹ̀ ẹ̀túnṣe sí ara wọn. ẹ̀ni mímọ̀ sí tirẹ̀ ojú, "Jowo fúnni emi a irántí-a ilà ilà ti ọ̀kan ti tirẹ̀

". saris

Kò pé tó fi padà dé pẹ̀lú ẹ̀wù sílìkì Benares kan, ó sì na ọ̀wọ̀ rẹ̀ bí ó ẹ̀ wólẹ̀ lójìjì.

"Ìyá," Èmi sọ pẹ̀lú ọ̀wọ̀, "dípò jẹ̀ ki emi fọ̀wọ̀kan tirẹ̀ tirẹ̀ ibukun ẹ̀sẹ̀!"

.....
46-1 : Nínú ariwa Bengal.

46-2 : H. H. Qgá Bijay Chand Mahtab, nisinsinyi òkú. Tirè ìdílé laiseaniani ní diẹ ninu àkọsílẹ̀ ti Àwọn nhàkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. Maharaja's àwọn ìwádíí mètá lórí Giri Bala.

46-3 : Obìnrin yogi.

46-4 : "Amúkúrò" ti Àwọn ìdènà," Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ọlọrun ti o dara ọrọ.

46-5 : Sri Yukteswar lo si sọ pé: "Àwọn Olúwa ní tí a fúnni àwa Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. àwọn ẹsọ ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. o dara ilẹ ayé. Àwa fẹran si wo tiwa oúnjẹ, si òòrùn láti tọ ọ wò - àwọn Hindu náà fẹràn láti fọwọ kan án! Kò burú *látí gbọ* ọ, bí kò bá sí ẹlòmíràn níbi oúnjẹ náà!

46-6 : Ọgbéni Wright pẹlu mu gbigbe àwọn àwòrán ti Sri Yukteswar lakoko tirẹ kẹhin Igba otutu ìròlẹ ọjọ Àjọyọ

nínú Serampore. 46-7: "Ohun tí a ń jẹ jẹ ìtànṣán; oúnjẹ wa jẹ iye agbára púpọ," Dókítà George W. Crile ti

Cleveland sọ fún

apejọpọ ti iṣegun àwọn ọkùnrin lórí Oṣù Karùn-ún 17, 1933 nínú Mèfìsì. "Èyí ohun pataki gbogbo ìtànṣán, ẹwo ni awon idasile itanna awon isan omi

fún àyíká iná mànàmaná ara, ètò isan ara, ni ìtànṣán oòrùn ń fún oúnjẹ. Dókítà Crile sọ pé àwọn átómù jẹ ètò oòrùn. Àwọn átómù àwọn Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. awon oko ayokele iyen awon kun pelu oorun itansan gegge bi beje ni opolopo ti a hun awon orisun omi. Àwọn wọnyí àilóye àwọn átómù A máa ń gba agbára gegge bí oúnjẹ. Nígbà tí ó bá wọ inú ara èniyàn, àwọn ọkọ atégùn wọnyí, àwọn átómù, ni a máa ń tú jáde sínú protoplasm ara. Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ìtànṣán ohun èlò ìtọjú tuntun kẹmíkà agbára, tuntun itanna awon isan omi. 'Tirẹ ara ni ẹ sókè ti irú beje Àwọn átómù," Dókítà Crile sọ. 'Àwọn ni isan ara re, opolore, ati awon ''' .ẹyà ara imolara re, bii oju ati eti

Lọjọ kan awon onimo-jinle ife-inu se awari Bawo okunrin agolo laaye taara lori oorun agbara. "Klorofili" ni Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. nńkan ohun èlò mọ nínú iwà iyen ni ọna kan ní Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. agbara si ise gegge bi a 'imole ooron idekun,'" William L. Laurence ó kọwé nínú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. *Tuntun York Times* . "Ó 'ń gba' agbára oòrùn, ó si ń tọjú rẹ sínú ewéko. Láísí èyí, kò sí ẹdà aláàyè kankan tí ó lè wà. A ń gba agbára tí a nílò fún gbígbé láti inú agbára oòrùn tí a kó ".pamọ sínú oúnjẹ ewéko tí a ń jẹ tabi nínú ẹran ara àwọn ẹranko tí wọn ń jẹ ewéko

Àwọn agbára àwa gba láti èédú tabi epo ni oorun agbára tí a dẹkùn láti ọwọ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. chlorophyll nínú ohun ọgbin igbésí ayé miliọnu ti ọdún àtijọ. Àwa gbé ayé nípasẹ oòrùn nípasẹ ipèsè ".chlorophyll

Alágbára gbigbon kọrin. Àwọn gangan ìtúmọ ti Sanskrit *mantra* ni "ohun èlò orin" ti ronú," àmì tó ń tọka sí :46-8 Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. pípé, a kò gbọ awon ohun ẹwo ni aṣọju ọkan apa kan ti iṣẹdà; Nigbawo ti a sọ gegge bi awon silébùlù, a *mantra* jẹ a Àwọn ọrọ àgbáyé. Agbára àilópin ti ohun wá láti inú AUM, ".Qrò" tabi ariwo iṣẹdà ti Cosmic Motor

ORÍ: 47

Èmi Pada pada Sí Àwọn Ìwọ Oòrùn

“Mo ti kọ ọpọlọpọ ẹkọ yoga ní Índià àti Améríkà; sùgbón mo gbọdọ jẹwọ pé, gegge bí ẹlẹsìn Híndù, inú mi dùn gan-an láti máa kọ ẹkọ fún àwọn akẹkọ Gẹẹsì.”

Àwọn ọmọ kíláàsì mi ní ìlú London rẹrìn-ín pẹ̀lú ìmọ̀rírì; kò sí ìrúkèrúdò ìṣẹ̀lú tó dá àlàáfíà yoga wa dúró rí.

Índià ti di ìrántí mímọ̀ báyii. Oṣù Kẹsàn-án, ọdún 1936 ni; mo wà ní England láti mú ìlérí kan ẹ, tí a fún mi ní oṣù méréndínlógún sẹyin, láti tún sọrọ ní London.

Ilẹ̀ Gẹ̀ẹ̀sì náà gba ìhìn yoga tí kò ní àsìkò. Àwọn oníròyìn àti àwọn oníṣẹ̀ àwòrán ìròyìn rọ káàkiri ilé mi ní Grosvenor House. Ìgbìmọ̀ Orílẹ̀-èdè Gẹ̀ẹ̀sì ti Àgbáyé

Egbé Àwọn Èniyàn ti Ìsìn ṣètò ipàdé kan ní ojó kọkàndínlọgbọn oṣù kẹsàn-án ní Sọ̀ọ̀sì Ìjọ̀sìn Whitefield níbi tí mo ti bá àwùjọ sọ̀rọ̀ lórí kókó pàtàkì ti “Bí Ìgbàgbọ̀ nínú Ìsìn Ẹ̀e Lẹ̀ Gba Ìlànà Là.” Àwọn èkọ̀ agogo méjọ̀ ní Caxton Hall fa àwọn èniyàn mọ̀ra débi pé ní alẹ̀ méjì, àkúnya omi dúró ní gbòngàn Windsor House fún ọ̀rọ̀ kejì mi ní agogo mèsàn-án ààbọ̀. Àwọn kílàsì Yoga ní àwọn ọ̀sẹ̀ tó tẹ̀lẹ̀ e pọ̀ sí i débi pé ó di dandan fún Ọ̀gbẹ̀ni Wright láti ṣètò ìgbà tí a ó gbé e lọ sí gbòngàn mìíràn.

Ìdúróṣinṣin àwọn ará Gẹ̀ẹ̀sì ní ifarahàn tó dára nínú àjọṣepọ̀ ẹ̀mí. Àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ yoga ní ilú London fi ìdúróṣinṣin ṣètò ara wọn, lẹ̀yìn tí mo kúrò nìbẹ̀, sí ibi ipàdé Self-Realization Fellowship, wọn sì n ẹ̀ ṣe ipàdé àṣà̀rò wọn lósò̀dòsẹ̀ ní gbogbo ọ̀dún ogun kíkorò nàà.

Àwọn ọ̀sẹ̀ tí a kò lẹ̀ gbàgbé ní England; ojó iwòran ní London, lẹ̀yìn nàà ní agbègbè ẹ̀lẹ̀wà. Ẹ̀mi àti Ọ̀gbẹ̀ni Wright pe Ford tí ó gbẹ̀kẹ̀lẹ̀ láti ṣèbẹ̀wò sí ibi ibi àti ibojì àwọn akéwì àti akọ̀ni nílá ti itàn ilẹ̀ Gẹ̀ẹ̀sì.

Egbé wa kékeré wọ̀ ọ̀kọ̀ ojú omi láti Southampton lọ sí Amẹ́ríkà ní iparí oṣù kẹ̀wàá ní *Bremen* . Ẹ̀rù-ìdàrayá ológo ti òmìnira ní èbúté New York mú ayọ̀ ọ̀kàn wá kì í ẹ̀ ṣe sí ọ̀fun Miss Bletch àti Mr. Wright nìkan, ṣùgbọn sí ara mi.

Ọ̀kọ̀ Ford nàà, tí ó ti bàjẹ̀ díẹ̀ nítorí ìjàkadì pẹ̀lú ilẹ̀ àtíjọ̀, ẹ̀ n gbóná janjan; ó ti ẹ̀ ọ̀rìn àjò rẹ̀ lọ sí California ní ipele kejì. Ní iparí ọ̀dún 1936, wò ó! Mount Washington.

A máa n ẹ̀ ayẹ̀yẹ̀ isinmi iparí ọ̀dún lódoṣodún ní Los Angeles center pẹ̀lú àṣà̀rò àwùjọ̀ wákàtí méjọ̀ ní ojó kẹ̀rínlélógún oṣù Kejílá (Kérésìmesì Ẹ̀mí), lẹ̀yìn nàà ni a ó ẹ̀ àsẹ̀ (Kérésìmesì Àwùjọ̀) ní ojó kejì. Àwọn ọ̀rẹ̀ ọ̀wọn àti àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ láti ilú jíjìnnà tí wọn dé láti kí àwọn arìnrìn-àjò mẹ̀ta kárí ayé káàbọ̀ sílẹ̀ ni ayẹ̀yẹ̀ ọ̀dún yìí.

Àsẹ̀ Ọ̀jọ̀ Kérésìmesì ní àwọn oúnjẹ dídún tí a mú wá fún ayẹ̀yẹ̀ ayọ̀ yìí: olú *gucchi* láti Kashmir, *rasagulla inú agolo* àti mángò, bísíkítì *papar* , àti ọ̀róró kan **ò d ò d ó** *keora* ti Índià tó ní adùn yìnyín ààsìkiriìmù wa. Ní alẹ̀ ojó nàà, a rí i pé a wà ní àyíká igi Kérésìmesì nílá kan tó n tàn yanranyanran, ibi tí iná n jó nítòsí rẹ̀ sì n dún pẹ̀lú igi cypress olóòórùn dídún.

Àkókò ẹ̀bùn! Láti àwọn igun ilẹ̀ ayé—Palestine, Egypt, India, England, France, Italy. Ẹ̀ wo bí Ọ̀gbẹ̀ni Wright ti ẹ̀ kára tó láti ka àwọn ìgò tí ó wà ní gbogbo ibi tí ó wà ní òkèèrè, tí kò sí ọ̀wọ̀ tí ó n gbé nńkan gba àwọn isúra tí a ẹ̀ fún àwọn olólùfẹ̀ ní America! Àwọn àmì igi olífí mímọ̀ láti Ilẹ̀ Mímọ̀, àwọn okùn àti isẹ̀ ọ̀nà láti Belgium àti Holland, àwọn kápéètì Persia, àwọn aṣọ̀ ibora Kashmiri tí a hun dárádára, àwọn àwo igi sandalwood olóòórùn dídún láti Mysore, àwọn òkúta Shiva “ojú akọ̀ màlúù” láti Áarín Gbùngbùn Ìpínlẹ̀, owó àtíjọ̀ ti àwọn ìjọ̀ba Índià ti sá fún ìgbà pípẹ̀, àwọn ìgò àti ago tí a fi ẹ̀ ohun ọ̀sọ̀, àwọn aṣọ̀ kékeré, àwọn aṣọ̀ ibora, tùràrí àti ọ̀órùn dídún tẹ̀mpìlì, àwọn itẹ̀wé owú *swadeshi* , isẹ̀ lacquer, àwọn ọ̀nà eyín erin Mysore, àwọn bàtà Persia pẹ̀lú esẹ̀ gígùn wọn tí ó fẹ̀ mọ̀, àwọn ìwé àfowọ̀kọ̀ àtíjọ̀ tí ó ní ìmólẹ̀, àwọn aṣọ̀ velvet, àwọn brocades, àwọn fila Gandhi, àwọn ohun èlò ìkòkò,

àwọn táìlì, iṣẹ́ idẹ, àwọn kápẹ̀ẹ̀tì àdúrà-ìkógún tí àwọn kòntinẹ̀tì mọ̀ta!

Ọ̀kan láti ọ̀wọ́ ọ̀kan Èmi pinpin Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. oninuure tí a wẹ̀ àwọn apoti láti Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. nla òkìtì lábẹ̀ Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. igi.

“Arábìnrin Gyanamata!” Mo fún obìnrin ará Amẹ́ríkà mímọ́ tí ó ní ojú rere àti òye jínlẹ̀, tí ó jẹ́ olùdarí ní Mt. Washington nígbà tí mo wà nìbẹ̀. Ó gbé *aşo ibora* Benares wúrà kan sókè láti inú àwọn *aşo ibora* nàà.

"O şeun iwọ, ọgá; rẹ mú Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń şe àtúnşẹ sí ara wọn. idije idije ti Índià şaaju tèmi ojú."

“Ọgbẹni Dickinson!” Àpò tó tẹlẹ e ní èbùn kan tí mo rà ní ọjà Calcutta. “Ọgbẹni Dickinson yòò fẹràn èyí,” ni mo rò nígbà nàà. Ọmọ-èyìn tí mo fẹràn gidigidi ni Ọgbẹni Dickinson, ó ti wà ní gbogbo ayẹyẹ Kérésìmesì láti ìgbà tí wọn dá Mt. Washington sílẹ̀ ní ọdún 1925. Ní ayẹyẹ ọdọdún kọkànlá yìí, ó dúró níwájú mi, ó ń tú àwọn rìbọ̀tì àpótí kékeré rẹ .

“Ifẹ fadaka!” Bí ó ti ń jìjàkadì pẹ̀lú ìmọ̀lára, ó tejú mọ̀ ìsinsìnyí, ago mímu gíga kan. Ó jókòó sí òkèèrè díẹ̀, ó dàbí ẹni pé ó wà nínú ìpayà. Mo rẹrìn-ín sí i pẹ̀lú ifẹ́ kí n tó bèrẹ̀ işẹ́ mi gégé bí Santa Claus.

Alẹ̀ ìta tí wọn fi ń mu omi jáde ni wọn fi gbàdúrà sí Olùfúnni ní gbogbo èbùn; lẹyìn nàà ni àwùjọ kan tí wọn ń kọrin orin Kérésìmesì.

Ọgbẹni Dickinson àti Èmi wà ìfọ̀rọ̀wérọ̀ papọ̀ nigbakan nigbamii.

“Ọgá,” ó ní, “jọwọ́ jẹ́ kí n dúpẹ́ lówọ́ rẹ́ nísinsìnyí fún ifẹ́ fàdákà nàà. Mi ò rí ọ̀rọ̀ kankan ní alẹ́ Kérésìmesì.”

"Èmi mu wa Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń şe àtúnşẹ sí ara wọn. èbùn pàápàá jùlọ́ fún iwọ."

"Fún ọdún mètàlélógójì ni mo ti ń dúró de ifẹ́ fàdákà yẹn! Itàn gígùn ni, èyí tí mo ti fi pamọ́ sínú mi." Ọgbẹni Dickinson wò mí pẹ̀lú itijú. "Ìbẹ̀rẹ̀ nàà jẹ́ ohun iyanu: Mo ń rí sínú omi. Ẹgbọn mi ọkúnrin ti tì mí sínú adágún omi kan tí ó tó ẹ̀şẹ́ méeèdógún ní ilú kékeré kan ní Nebraska. Ọmọ ọdún márùn-ún péré ni mí nígbà nàà. Bí mo şe fẹ́ rí sínú omi fún ìgbà kejì, ìmọ̀lẹ́ aláwọ̀ onírúurú kan fara hàn, ó kún gbogbo àyè. Láraárín ni àwòrán ọkúnrin kan tí ó ní ojú ìdákéjẹ́ àti ẹrín músẹ́ wà. Ara mi ń rí fún ìgbà kẹ̀ta nígbà tí ọkan lára àwọn ẹ̀lẹgbẹ́ arákúnrin mi tẹ́ igi willow gíga kan nínú omi kékeré tí mo fi ìka ọwọ́ mi gbá a mú. Àwọn ọmọkúnrin nàà gbé mi lọ sí etí bèbẹ̀ wọn sì şe àşeyọ́rì itọ́jú itọ́jú itọ́jú àkókọ́ mi.

“Ní ọdún méjìlálá lẹyìn nàà, mo jẹ́ ọ̀dọ̀mọkúnrin ọmọ ọdún mètàdínlógún, mo şèbèwò sí Chicago pẹ̀lú iyá mi. Ọdún 1893 ni; Ilẹ̀ ìgbìmọ̀ ašòfin Àgbáyé ńlá ti àwọn ẹ̀sìn wà ní ìpàdẹ̀. Èmi àti iyá mi ń rìn ní ọ̀pópónà pàtàkì kan, nígbà tí mo tún rí ìmọ̀lẹ́ ńlá nàà. Ní işẹ́jú díẹ́ sí i, tí mo ń rìn kiri pẹ̀lú ìrọ̀rùn, ni Ọkúnrin kan nàà tí mo ti rí ní ọ̀pọ̀ ọdún sẹyìn nínú ìran. Ó sún mọ́ gbọ̀ngàn ńlá kan, ó sì pòórà nínú ẹnu ọ̀nà.



Ọgbẹni E. E. Dickinson ti Los Ángẹlì; òun ti a n wa a fàdákà ife



Sri Yukteswar àti ara mi nínú Kálíkútà, 1935. Òun ni gbigbe Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fí n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ẹbùn agboorun- igi



Àwọn akẹkọdọ àti olùkọ Ranchi kan dúrọ pẹlú Maharaja onínúure ti Kasimbazar (ní àárín, ní aṣọ funfun). Ní ọdún 1918, ó fún ààfin Kasimbazar rẹ àti ilẹ mèeèdọgbọ̀n ní Ranchi ní ibi tí ó yẹ kí ó wà fún ilẹ-ẹkọ yoga mi fún àwọn ọmọkùnrin.

"'Ìyá,' Èmi kígbé, 'ìyẹn jẹ Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọ́n. ọkùnrin Àjọ WHO farahàn ní Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọ́n. àkókò Èmi jẹ rírì!'"

“Èmi àti ọ̀un yára wọ inú ilẹ nàà; ọkùnrin nàà jókòó lórí pèpèlé àsoyẹ kan. Kò pé tí a fi mò pé Swami Vivekananda ti Índià ni. **47-1** Lẹyìn tí ó ti sọrọ tó mú ọkàn mi balẹ, mo lọ padé rẹ. Ó rẹrìn músẹ sí mi pẹlú inú rere, bíi pé a jẹ ọrẹ àtijọ. Mo kéré gan-an débi pé mi ò mò bí mo ṣe lè fi imọlára mi hàn, ṣùgbọ́n nínú ọkàn mi mo ń retí pé yóò jẹ olùkọ mi. Ó ka èrò mi.

“ ‘Rárá, ọmọ mi, èmi kì í ṣe olùkọ rẹ.’ Vivekananda tejú mó ara mi pẹlú ojú rẹ tó lẹwà tó sì ń gún régé. ‘Olùkọ rẹ yóò wá nígbà tó bá yá. Yóò fún ọ ní ife fàdákà kan.’ Lẹyìn ìdákéjẹ díẹ, ó fi kún un, ó rẹrìn-ín músẹ, ‘Yóò tú ibùkún sí ọ ju èyí tí o lè mú lẹwọ báyii lọ.’

“Mo fi Chicago sílẹ ní ojọ díẹ,” ni Ògbẹni Dickinson tẹsíwájú, “kò sì rí Vivekananda nílá mó. Ṣùgbọ́n gbogbo ọ̀rọ tí ó ti sọ ní a kọ sí ọkàn mi láiparẹ. Ọ̀pọ ọ̀dún kojá; kò sí olùkọ tí ó farahàn. Ní alẹ kan ní ọdún 1925, mo gbàdúrà gidigidi pé kí Olúwa rán olùkọ mi sí mi. Ní wákàtí díẹ lẹyìn nàà, orin dídùn jí mi láti oorun. Egbé àwọn ẹ̀dà ọ̀run kan, tí wọ́n ń gbé fẹ̀rẹ àti àwọn ohun èlò orin m̀ìràn, dé iwájú mi. Lẹyìn tí wọ́n fi orin ológo kún afẹ́fẹ́, àwọn ángẹ̀lì pòórà díẹdíẹ.

“Ní alẹ ojọ kejì, mo lọ sí ọkan lára àwọn àsoyẹ rẹ níbí ní Los Angeles fún ìgbà àkókọ, mo sì mò nígbà nàà pé a ti gbà àdúrà mi.”

Àwa rẹrìn músẹ ní ọkọọkan miiran nínú ìdákéjẹ.

“Fún ọdún mọkànlá báyii ni mo ti jẹ ọmọ èyìn *Kriya Yoga yín* ,” Ògbèni Dickinson tẹsíwájú. “Nígbà mí mo máa ń ronú nípa ife fàdákà náà; mo fẹrẹ yí ara mi lérò padà pé ọrọ Vivekananda jẹ àfiwé lásán. Sùgbón ní alẹ Kérésìmesì, bí o ẹe fún mi ní àpótí onígún méréin légbèẹ̀ igi náà, Èmi rí, fún Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọn. kẹta àkókò nínú tẹmi ìgbésí ayé, Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọn. kanna ó tàn yanranyanran filàṣì ti ìmọlẹ̀. Nínú omiran ìṣẹ́jú Èmi jẹ

Mo n wo ẹbùn olùkọ mi tí Vivekananda ti sọ tẹlẹ fún mi ní ọdún mètàlélógójì sẹyìn—
ife fàdákà kan!”

.....
.Àwọn olórí ọmọ-ẹyìn ti Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi n ẹ àtúnṣe sí ara wọn. Bí ti Kristi ọgá Sri Ramakrishna :47-1

ORÍ: 48

Ní Àwọn Encinitas Nínú California

“Ìyàlẹnu gbàà ni, ọgá! Nígba tí o kò sí nílẹ òkèèrè, a ti kọ ilé ìtura Encinitas yìi; ẹbùn ‘ilé kíákíá’ ni!” Arábìnrin Gyanamata fi ẹrín músẹ darí mi gba ẹnu ọ̀nà kan lọ, mo sì rìn rìn àjò tí igi bò.

Mo rí ilé kan tó n yọ bí àwọ funfun tó tóbi tó n lọ síbi omi aró aláwọ búlúù. Lákòókọ, láìsòrò, lẹyìn nàà pẹlú “Ó!” àti “Ó!”, nígbẹyìn-gbéyín pẹlú ọ̀rọ ayọ àti ọ̀pẹ ènìyàn tó pọ̀ tó, mo ẹ àyẹwò àwọn yàrá ashram-16 tó tóbi lónà tó wọpọ, tí ọ̀kọ̀ọ̀kan wọn sì ní ẹwà.

Gbọ̀ngàn àárín gbùngbùn tó lẹwà, pẹlú àwọn fẹ̀rèsẹ́ gígá tó ga ní àjà, n wo pẹpẹ kan soṣo tó ní koríko, òkun, ojú ọ̀run—símfonì tí wọn fi eléradi, opal, àti sapphire ẹ. Aṣọ ìbora kan lórí ibi idáná nílá gbọ̀ngàn nàà gbé àwòrán Lahiri Mahasaya tí ó ní férému, ó n rẹ̀rìn-ín sí ìbùkún rẹ lórí ọ̀run Pàsífíkì tó jìnnà yìi.

Ní isàlẹ gbọ̀ngàn nàà, tí a kọ sínú àpáta nílá nàà, àwọn ihò méjì tí wọn n ronú jinlẹ ló dojú kọ àwọn àilópin ojú ọ̀run àti òkun. Àwọn veranda, àwọn ihò tí oòrùn n wẹ, àwọn ilẹ eékà ọgbà igi eucalypti, àwọn ọ̀nà òkúta tí ó gba inú àwọn rósì àti lílì kojá sí àwọn igi kéékèèké tí ó dakẹ, àwọn àtẹ̀gùn gígùn tí ó parí sí etíkun tí ó dá wà àti àwọn omi nílá! Njẹ alá ti di ohun èlò mímúná jù bẹẹ lọ?

“Kí àwọn ọ̀kàn rere àti akọni àti ọ̀lọ̀rọ̀ àwọn ènìyàn mímọ́ wá síbì,” ni “Àdúrà fún Ibùgbé,” láti *Zend-Avesta* , tí a so mó ọ̀kan lára àwọn ilẹ̀kùn ibílẹ, “kí wọn sì máa bá wa lọ ní ifowọsowọpọ, kí wọn sì fún wa ní àwọn ànímọ́ iwòsàn ti àwọn ẹbùn ìbùkún wọn tí ó tàn kálẹ́ bí ilẹ ayé, tí ó jìnnà sí i bí odò, tí ó ga bí oòrùn, fún itèsíwájú àwọn ènìyàn tí ó dára jù, fún ibísí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àti ọ̀go.”

“Kí ìgbọ̀ràn borí àìgbọ̀ràn nínú ilẹ yìi; kí àlàáfíà ẹ̀gun níhìn-ín lórí àìgbọ̀ràn; fífún ọ̀kàn ní òmìnira lórí ojúkòkòrò, ọ̀rọ̀ ọ̀títọ̀ lórí ẹ̀tàn, ọ̀wọ̀ lórí ẹ̀gàn. Kí ọ̀kàn wa lẹ yọ, kí

ọkàn wa sì gbéga, kí a sì yin ara wa lógo pèlú; àti, ìwọ Ọlórún, ìmọlẹ̀, jẹ́ kí a rí ọ, kí a sì súnmọ ọ, kí a sì yí ọ ká, kí a sì dé ọdọ rẹ.”



Encinitas, California, tí ó dojú kọ Pàsífíkì. Ilé pàtàkì àti apá kan ilẹ̀ ti Ẹgbẹ̀ Ìmọ̀lára-ẹni-nípa-ara-ẹni

A ti ẹe ashram Ìdámòràn Ara-ẹni yíi nípasẹ̀ iwà ọ̀lẹ̀wọ̀ àwọn ọmọ-ẹyìn Amẹ́ríkà díẹ̀, àwọn oníṣòwò ará Amẹ́ríkà tí wọn ní àwọn ẹrù-ìṣẹ̀ àilópin tí wọn sì tún ń rí àkókò lójoojúmọ́ fún *Kriya Yoga wọn* . Kò sí ọ̀rọ̀ kan nípa ìkólẹ̀ àwọn ohun ibílẹ̀ tí wọn kọ sí ààfin nígbà tí mo wà ní Índià àti Yúróòpù. Ìyàlẹnu, ayò!

Ní àwọn ọ̀dún ibẹ̀rẹ̀ mi ní Amẹ́ríkà, mo ti rìn kiri etíkun California láti wá ibi kékeré kan fún ashram etíkun; nígbàkúgbà tí mo bá ti rí ibi tí ó yẹ, ìdènà kan ti máa ń dide láti dí mi lówọ̀. Mo ń wo àwọn ilẹ̀ ńlá ti Encinitas, **48-1** Pẹ̀lú ìrẹ̀lẹ̀ mo rí ìmúṣẹ̀ àṣọtẹ̀lẹ̀ Sri Yukteswar ti ìgbààni láisí ìṣòro: “ilé ìtura kan lẹ̀bàá òkun.”

Ní oṣù díẹ̀ lẹ́yìn nàà, ọ̀dún Easter ti ọ̀dún 1937, mo ẹe ayẹyẹ lóri pápá oko dídán ní Encinitas ní àkókò Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ Ìsìn Ìràpadà Oòrùn. Gégé bí àwọn onídán ìgbààni, ọ̀góròòrùn àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ ni wọn ń wo ìṣẹ̀ iyanu ojoojúmọ́, ààtò iná oòrùn ìṣàájú ní ojú ọ̀run ilà-oòrùn. Ní iwọ̀-oòrùn ni Pacific tí kò ní àṣeyọ́rì wà, tí ó ń yìn ín gidigidi; ní òkèèrè, ọ̀kọ̀ ojú omi funfun kékeré kan, àti ifò omi òkun kan tí ó dá nìkan. “Kristi, o jí dide!” Kìi ẹe pẹ̀lú oòrùn òwúrò nìkan, ṣùgbọ́n ní òwúrò ayérayé ti Ẹmí!

Ọ̀pọ̀ oṣù ayọ̀ ló kojá; nínú àlàáfíà ẹwà pípé, mo lè parí ìṣẹ̀ tí wọn ti ròyìn fún ìgbà pípé ní ibi ìtura, *Orin Àgbáyé* . Mo bèrẹ̀ sí í kọ orin Gẹ̀ẹ̀sì àti orin iwọ̀ oòrùn tó tó ogójì, díẹ̀ lára orin àtilẹwá, àwọn miiṣàni ni orin àtijó tí mo ẹe. Lára wọn ni orin Shankara, “Kò sí Ìbímo, Kò sí Ikú”; orin Sri Yukteswar méjì tí mo fẹ̀ràn jù: “Jí, Yètè jí, O Ẹni Mímọ́ mi!” àti “Dídùn, Ọtá Ẹlá mi”; orin Sanskrit “Hymn sí Brahma”; orin Bengali àtijó, “What Lightning Flash!” àti “They Have Heard Thy Name”; orin Tagore “Ta ló wà nínú Temple mi?”; àti ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn orin mi: “I Will Be Your Always,” “In the Land Beyond my Dreams,” “Come Out of the Silent Sky,” “Fetì sí Ìpẹ̀ Ẹmí mi,” “In the Temple of Silence,” àti “You Are my Life.”

Fún a ọ̀rọ̀ ìṣàájú si Àwọn nìkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹe àtúnṣe sí ara wọn. ìwé orin

Èmi ti a ti sọ tẹmi akọkọ titayọ ìrírí pẹlu Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ọe àtúnọe sí ara wọn. gbigba ti

Àwọn ará iwò-oòrùn sí àwọn afẹ́fẹ́ ifọkànsìn tó sọwọn ní ìlà-oòrùn. Àpérò náà jẹ àsoyẹ gbogbogbòò; àkókò náà, April 18, 1926; ibẹ, Carnegie Hall ní New York.

“Ọgbéni Hunsicker,” ni mo ti sọ fún akẹ́kọ́ ará Amẹ́ríkà kan pé, “Mo fẹ́ kí àwùjọ kọ́rìn Hindu ìgbààní kan, ‘Ọlórùn Arẹ̀wà!’”

“Ọgá,” ni Ọgbéni Hunsicker ti fèsùn kàn, “àwọn orin Ìlà Oòrùn wònyí kò bá òye àwọn ará Amẹ́ríkà mu. Ó tini lójú bí àsoyẹ nípa tòmatì tó ti pọ́n bá ba àsoyẹ náà jẹ!”

Mo ti fi ẹ́rín rẹ́rìn-ín sọ pé, “Orin jẹ èdè gbogbogbòò. Àwọn ará Amẹ́ríkà kò ní kùnà láti nímòlára ifẹ́ ọkàn nínú orin gíga yìí.” **48-2**

Nígbà àsoyẹ náà, Ọgbéni Hunsicker jókòò léyìn mi lórí pèpèlé, ó ẹ́ẹ́ ẹ́ kí ó bèrù fún ààbò mi. Àwọn iyéméjì rẹ kò ní idí; kì í ẹ́ pé kò sí ewébẹ́ tí a kò fẹ́ nikan ni, sùgbón fún wákàtí kan àti ìṣẹ́jú méèédógbòn, àwọn ọ̀rọ̀ “O Ọlórùn Ẹlẹ̀wà!” ti dún láidáwọ́dúró láti mẹ́ta ẹgbẹ́gbẹ̀rún ọ̀fun. Blase rára gun ju, ọ̀wọn Tuntun Àwọn ará York; tire ọkàn ti gbé sókè pẹ̀lú ayọ́ lásán! Àwọn iwòsàn Ọlórùn ti wáyé ní alẹ́ ọjó náà láàrin àwọn olùfọkànsìn tí wọn n kọ́rìn pẹ̀lú ifẹ́ orúkọ ibùkún Olúwa.

Ìgbésí ayé aláìláàánú ti akọ́rìn iwé kíi ẹ́ ẹ́ mi fún ìgbà pípẹ́. Láìpẹ́ mo n pín gbogbo ọ̀sẹ́ méjì sí Los Angeles àti Encinitas. Àwọn ìsìn ọjó ìsinmi, àwọn kílààsì, àwọn àsoyẹ níwájú àwọn ẹgbẹ́ àti kọ́lẹ́jì, ifòròwànilénuwò pẹ̀lú àwọn akẹ́kọ́, àwọn ikowé tí kò dáwọ́ dúró, àwọn àpilẹ́kọ́ fún *Ìlà-Oòrùn-Ìwọ-Oòrùn*, itọ́sọ̀nà àwọn ìgbòkègbodò ní Índià àti ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn ilé-ìṣẹ́ kékeré ní àwọn ilú Amẹ́ríkà. A tún fún *Kriya* àti àwọn ẹ̀kọ́ Self-Realization Fellowship mìíràn ní àwọn iwádìí fún àwọn olùwá yoga tí itara wọn kò mọ́ ààyè tó yẹ.

Ayọ́ iyàsímímọ́ ti a Ìmòlára-ẹ̀ni-nínú Sọ̀òṣì ti Gbogbo Àwọn ẹ̀sìn mu ibi nínú 1938 ní Washington,

DC, tí ó wà láàárín ilẹ́ tí ó ní ilẹ́ tí ó sì ní ilẹ́, dúró sí apá kan ilú náà tí a pè ní “Àwọn Gíga Ọ̀rẹ́.” Aṣíwájú Washington ni Swami Premananda, tí ó kẹ́kọ́ ní ilé-ẹ̀kọ́ Ranchi àti Yunifásitì Calcutta. Mo ti pè é ní ọ̀dún 1928 láti gba ipò olórí ilé-ìṣẹ́ Washington Self-Realization Fellowship.

“Premananda,” ni mo sọ fún un nígbà tí mo ẹ̀bẹ̀wò sí tẹ̀mpìlì tuntun rẹ, “olú-ìṣẹ́ ihà ìlà-oòrùn yìí jẹ́ irántí òkúta fún ifọkànsìn rẹ láìsí ààrẹ́. Níbí ní olú-ilú orílẹ̀-èdè náà, o ti gbé ìmọ̀lẹ́ àwọn èrò Lahiri Mahasaya sókè.”

Premananda bá mi láti Washington lọ sí ilé-ìṣẹ́ Self-Realization Fellowship ní Boston. Inú mi dùn gan-an láti tún rí ẹgbẹ́ akọ́rìn *Kriya Yoga* tí wọn ti dúró ṣínṣín láti ọ̀dún 1920! Aṣíwájú Boston, Dókítà MW Lewis, gbà mí àti alábaàṣiṣẹ̀pọ́ mi sí yàrá ìgbàlódé kan tí a ẹ́ lọ̀ṣọ̀ ní ọ̀nà ọ̀nà.

“Ọgá,” Dókítà Lewis sọ fún mi, ó rẹ́rìn-ín mǹsẹ́, “nígbà tí o wà ní Amẹ́ríkà, o dúró sí ilú yìí ní yàrá kan ṣoṣo, láìsí iwẹ́. Mo fẹ́ kí o mọ́ pé Boston ní àwọn ilé itura tó

gbayì!”

Òjìjì ìpakúpa tó n bọ n gùn sí i kárí ayé; etí gbígbóná náà lè gbọ ìlù ogun tó n bani lèrù. Nígbà tí mo bá fi ìfòròwánìlènuwò pèlú ẹgbẹẹgbẹ̀rún ènìyàn ní California, àti nípàsẹ lẹ̀tá kárí ayé, mo rí i pé àwọn ọkùnrin àti obìnrin n wá ọkàn wọn kiri gidigidi; àìní ààbò ọ̀de tí ó bani lèrù ti tẹnu mó àìní fún Anchorage Anchorage.

"A ti kọ nipa ìniyelórí àṣàrò," olórí ilé-iṣẹ London Self-Realization Fellowship kòwé sí mi ní ọdún 1941, "a sì mò pé kò sí ohun tó lè da àlàáfíà inú wa rú. Ní ọ̀sẹ̀ díẹ̀ sẹ̀yìn nígbà ìpàdẹ̀, a ti gbọ̀ ìkìlò nipa ìkòlù afẹ́fẹ́, a sì ti gbọ̀ ìbúgbàù náà. ìgbésẹ̀-ìdádúró awọn bombu, sùgbọ̀n tiwa awọn akeṣẹ́kọ̀ sibẹ́ kójopọ̀ àti patapata gbadun tiwa iṣẹ́ ìsìn tó lẹ̀wà .

Lẹ̀tá miiran dé ọ̀dọ̀ mi láti England tí ogun ti bàjẹ́ kí Amẹ́ríkà tó wọ̀ inú ìjà náà. Pèlú ọ̀rọ̀ ìbànújẹ̀, Dókítà L. Cranmer Byng, olóótú iwé *The Wisdom Of The East Series* , kòwé pé:

"Nígbà tí mo ka iwé *East-West*, mo rí i bí a ṣe jìnnà sí ara wa tó, ó hàn gbangba pé a n gbé ní méjì. Àwọn ayé tó yàtò síra. Ẹ̀wà, ìṣètò, ìparọ̀rọ̀, àti àlàáfíà wá sọ̀dọ̀ mi láti Los Angeles, mo n rìn rìn àjò lọ sí èbúté bíi ọ̀kọ̀ ojú omi tí ó kún fún ìbùkún àti ìtúnú ti Ìrántí Mímọ̀ sí ìlú tí ó ní ìṣòro.

"Mo rí i bí ẹ̀ni pé mo rí igi ọ̀pẹ̀ rẹ̀ ní àlá, àti tẹ́mpìlì ní Encinitas pèlú àwọn ibi tí ó nà gbayawu ọ̀kun àti àwọn ibi tí ó n wo ọ̀kẹ̀, àti ju gbogbo rẹ̀ lọ àjọṣepọ̀ rẹ̀ pèlú àwọn ọ̀kùnrin àti obìnrin tí wọn ní èrò nipa ẹ̀mí, àwùjọ kan tí ó lóye ní ìṣòkan, tí ó fi ara rẹ̀ fún iṣẹ́ ìṣẹ́dà, tí a sì tún fi ìrònú kún un. Ó jẹ́ ayé ìran mi fúnra mi, tí mo nírètí láti gbé ipa kékeré mi, àti nísinsìnyí...

"Bóyá nínú ara mi, n kò ní dé etíkun wúrà rẹ̀ tàbí kí n jòsìn ní tẹ́mpìlì rẹ̀. Sùgbọ̀n ó jẹ́ ohun kan àti jù bẹ̀ẹ̀ lọ, láti rí ìran náà àti láti mò pé láàárín ogun, àlàáfíà ṣì wà ní èbúté yín àti láàrín àwọn ọ̀kẹ̀ nílá yín. Ẹ́ kí gbogbo ẹ̀gbẹ́ láti ọ̀dọ̀ ọ̀mọ ogun kan tí a kọ̀ sí orí ilé ìṣọ̀ tí ó n dúró de ọ̀wúrọ̀."

Àwọn ọ̀dún ogun náà mú ìjìnlẹ̀ ẹ̀mí wá láàrín àwọn ọ̀kùnrin tí àwọn ìyàsótò wọn kò tì ní ìkẹ́kọ̀ nínú Májẹ̀mú Tuntun rí. Ìdàpọ̀ dídùn kan láti inú ewéko kíkorò ogun! Láti tẹ̀ àìní tí n pọ̀ sí i lórùn, a kọ̀ Ìjọ̀ Ìmọ̀ Ara-ẹ̀ni-Yípadà ti Gbogbo Àwọn Ẹ̀sìn kékeré kan tí ó ní ìmísí, a sì yà á sí mímọ̀. nínú 1942 ní Hollywood. Àwọn oju opo wẹ́bu àwọn ojú Ólífí Ọ̀kẹ̀ àti Àwọn nṛ́kan wònyí ló fà á tí wọn fi n ṣe àtúnṣe sí ara wọn. jìjìnnà Los Àwọn Pílánẹ̀tì Ángẹ̀lì. Sọ̀ọ̀ṣì náà, tí a fi àwọ̀ búlúù, funfun, àti wúrà ṣe, fara hàn láàárín àwọn hyacinth omi nínú adágún nílá kan. Àwọn ogbà náà jẹ́ àwọn oníbàára pèlú ọ̀dòdó, àwọn àgbònrín ọ̀kúta díẹ̀ tí wọn yà lẹ̀nu, àti dígí aláwọ̀. pergola, àti ifẹ́ ọ̀kàn tó fani móra. Àfikún owó gọ̀bọ̀i àti ifẹ́ ọ̀kàn ènìyàn jẹ́ ohun tó jẹ́ ifẹ́ ọ̀kàn fún ìṣúra Ẹ̀mí! Ìwà rere gbogbo àgbáyé n ṣà n láti inú àwọn ibi kéékèkèké pèlú àwọn ère Lahiri Mahasaya àti Sri Yukteswar, àti ti Krishna, Buddha, Confucius, St. Francis, àti ìṣẹ́dà ìyá pearli ẹ̀lẹ̀wà ti Kristi ní Oúnjẹ Alẹ́ Ìkẹ̀yìn.

Wọn dá Ìjọ̀ Ìmọ̀lára Ara Ẹ̀ni miiran sílẹ̀ ní ọ̀dún 1943 ní San Diego. Tẹ́mpìlì kan tí ó

dákẹ́ jẹ́ẹ́, ó dúró ní àfonífojì eucalypti tí ó gùn sísàlẹ̀, tí ó ń wo Òkun San Diego tí ó tàn yanranyanran.

Ní alẹ́ ojọ́ kan tí mo jókòó sí ibi ààbò yìí, mo ń kọ́rin pẹ̀lú ayọ̀. Abẹ́ ìka ọwọ́ mi ni ohun èlò orin sọ̀ọ̀sì náà wà, ó sì ń dún bí ẹni pé Bengali àtíjọ́ kan ń kẹ́rora lórí ètè mi.

olùfokànsìn Àjọ WHO ní ti a ti wá kiri fún ayérayé ìtùnú:

Nínú èyí agbaye, Ìyá, kò sí ọkàn agolo ìfẹ́'èmi;
Ní ayé yìí, wọn kò mọ ìfẹ́'Ọlọrun. Níbo ni ìfẹ́'
ìfẹ́'mímọ'wà?
Níbo ni olùfẹ́'Re wà? Níbe`ni ọkàn
mi n fẹ́'láti wà.

Ègbẹ́ mi ní ilé ìjọsìn, Dókítà Lloyd Kennell, olórí àárín gbùngbùn San Diego, n rẹrìn-
ín díẹ́ sí àwọn ọrọ́ orin náà.

“Sọ fún mi ní òótọ́, Paramhansaji, ẹ́ ó tọ́ sí i?” Ó tejú mọ́ mi pẹ̀lú òtítọ́ ọkàn. Mo
lọ́ye ibéèrè rẹ́ tí kò dára: “Sé o ti láyọ́ ní Amẹ́ríkà? Kí ni nípa àwọn ìjákulẹ́, àwọn
ìbànújẹ ọkàn, àwọn olórí àárín gbùngbùn tí kò lè ẹ́ aṣáájú, àwọn akẹ́kọ́ọ́ tí a kò lè
kọ́?”

“Alábùkún ni ọkùnrin tí Olúwa n dán wò, Dókítà! Ó ti rántí láti fi ẹ̀rù wúwo lé mi lórí
nígbà gbogbo!” Mo ronú nípa gbogbo àwọn olóòótọ́, nípa ìfẹ́ àti ìfokànsìn àti òye tó
wà ní àárín gbùngbùn Amẹ́ríkà. Pẹ̀lú ìtẹ̀numọ́ díẹ́díẹ́, mo tẹ̀síwájú pé, “Sùgbọ́n
ìdáhùn mi ni: Bẹ̀ni, ẹgbẹ̀rún ìgbà bẹ̀ni! Ó ti jẹ́ ohun tó tọ́; ó ti jẹ́ ìmísí nígbà
gbogbo, ju ti ìgbàkígba rí lọ, láti rí i pé Ìwọ̀ Oòrùn àti Ìlà Oòrùn sún mọ́ ara wọn nínú
ìdè kan ọ̀so tó wà pé tíí, ìyẹn ẹ̀mí!”

Mo fi ọ̀rọ́ kan kún un láìsọ̀rọ́ pé: “Kí Babaji àti Sri Yukteswarji rò pé mo ti ẹ́ ipa ti
èmi, kí n má ba ìrẹ̀tí gíga tí wọn fi rán mi jáde jẹ́.”

Èmi yípadà lẹ́ẹ̀kansi sí Àwọn nnkan wònyí ló fà á tí wọn fi n ẹ́ àtúnṣe sí ara wọn. ẹ̀yà
ara; ẹ̀yí àkókò tèmi orin jẹ́ tinrin pẹ̀lu a ologun akoni:

Kẹ́kẹ́'ìlọ-ọ̀rùn Àkókò ba ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀`
ìgbésí ayé ọ̀ṣùpá àti ìràwọ̀`jẹ́, àti
ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀`òwúro`tí n rẹ̀rìn-ín múṣe`
Sùgbọ́n ọkàn mi ẹ̀ n rìn lọ!

Wọn gbìyànjú gidigidi láti dí ọ̀nà mi
lọ̀wọ̀`òkùnkùn, ikú àti ìkùnà;
Ìjà mi pẹ̀lú owú Ìdàrayá lágbára -
Sùgbọ́n ọkàn mi ẹ̀ n tẹ̀síwájú!

Ọṣẹ ọdún tuntun ti ọdún 1945 rí mi níbi ọṣẹ nínú ìkẹkọ Encinitas mi, mo tún ẹ atúnṣe ìwé àfowọkọ ìwé yìí.

"Paramhansaji, jòwọ jade wá." Dókítà Lewis, nígbà tí ó wá láti Boston, rẹrìn músẹ sí mi láti ìta fẹrèsé mi. Láìpẹ a bèrẹ sí í rìn kiri nínú oòrùn. Ẹ̀nikẹ̀jì mi tọka sí àwọn ilẹ̀ gogoro tuntun tí wọn n kọ ní etí ilẹ̀ Fellowship tí ó wà ní ẹgbẹ̀ ọ̀nà tó wà ní etíkun.

"Ọgá, mo rí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ atúnṣe níbi láti ìgbà tí mo ti ẹ̀bẹ̀wò kẹ̀yìn." Dókítà Lewis máa n wá lẹ̀mẹ̀jì lódo ọdún láti Boston sí Encinitas.

"Bẹ̀ẹ̀ ni, Dókítà, ọṣẹ̀ akanṣe kan tí mo ti ronú nípa rẹ̀ ti n bèrẹ̀ sí í ní ìrísí pàtó. Nínú àyíká ẹ̀lẹ̀wà wònyí, mo ti bèrẹ̀ sí í ẹ̀ àkóso kẹ̀keré kan ní ayé. Ìbátan jẹ̀ ètò tí a lóye dàadà nípa àpẹ̀rẹ̀ ju ilànà lọ! Ẹ̀gbẹ̀ kẹ̀keré kan tí ó wà ní ọṣọkan níbi lẹ̀ fún àwọn àwùjọ pípẹ̀ m̀ìràn níṣìrì ní gbogbo ayé."

"A ẹ̀wà èrò, ọgá! Àwọn ilẹ̀ ọ̀ba ifẹ̀-inú dajudaju jẹ̀ a aseyori bí gbogbo eniyan tọkàntọkàn ẹ̀ tirẹ̀ apakan!"

"Ayé jẹ̀ ọ̀rọ̀ pàtàkì, sùgbọ̀n ènìyàn gbọ̀dọ̀ mú idúrosinsin rẹ̀ pọ̀ sí i, ní ríronú nípa ara rẹ̀ gégé bí ọ̀mọ̀ orílẹ̀-èdè ayé," ni mo tẹ̀síwájú. "Eni tí ó bá nímọ̀lára ní tòótọ̀ pé: 'Ayé ni ilú mi; Amẹ́ríkà ni mi, Índià mi, Philippines mi, Gẹ̀ẹ̀sì mi, Áfíríkà mi,' kò ní ní ànfààní láti gbé ìgbésí ayé tó wúlò àti aláyọ̀. Ìgbéraga àdánidá rẹ̀ yóò mọ̀ ifẹ̀sí tí kò lópin; yóò ní ibáṣepọ̀ pẹ̀lú àwọn ọṣẹ̀dá gbogbogbòò."

Èmi àti Dókítà Lewis dúró lókè adágún omi lotus nítòsí ibi itura. Apá Pàsífíkì tí kò ẹ́ẹ̀ fọ́jú rí wà ní isàlẹ̀ wa.

"Omi kanna yìi ya bo se deede ni eti okun Iwo-oorun ati Ila-oorun, ni California ati China." Ẹ̀lẹ̀gbẹ̀ mi ju okuta kekere kan sinu akọkọ̀ ninu awọn maili miliọnu 700 ti okun. "Encinitas jẹ̀ ibi ti o jẹ̀ ami fun ijoba agbaye."

"Òótọ̀ ni, Dókítà. A ó ẹ̀tò fún ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ipàdé àti àwọn ipàdé isin níbi, a ó sì pe àwọn aṣojú láti gbogbo ilẹ̀. Àsía orílẹ̀-èdè yóò gbé sí àwọn gbọngàn wa. A ó kọ̀ àwọn tẹ̀mpìlì kẹ́ékẹ́éké sí orí ilẹ̀ nàà, tí a yà sọtò fún àwọn isin pàtàkì àgbáyé."

"Ní kété tí ó bá ẹ́ẹ̀ ẹ̀," mo tẹ̀síwájú, "Mo gbèrò láti sí Ilẹ̀-ẹ̀kọ̀ Yoga kan níbi. Ọṣẹ̀ ibùkún ti *Kriya Yoga* ní Iwọ-Oòrùn kò ju pé ó ẹ́ẹ̀ bèrẹ̀ lọ. Kí gbogbo ènìyàn mọ̀ pé ọ̀nà imọ̀ sáyẹ̀nsì kan wà tí ó dájú láti mọ̀ ara ẹ̀ni fún bíborí gbogbo iponjú ènìyàn!"



Àwọn olùsòrò níbi ìpàdé àwọn èyà méjì ní ọdún 1945 ní San Francisco nígbà tí wọn ñ ẹ̀ ìpàdé Àpérò Àlàáfíà. (Láti apá òsì sí apá ọ̀tún) Dókítà Maneck Anklesaria, John Cohee, èmi fúnra mi, Hugh E. MacBeth, Vince M.



Ìjọ Ìmọ̀lára Ara Ẹ̀ni ti Gbogbo Ẹ̀sìn ní Washington, DC, tí olórí rẹ̀, Swami Premananda, wà níbí pẹ̀lú mi.



Tèmi ọlọlá baba, jókòó nínú Àwọn nńkan wònyí ló fà á tí wọn fi ń ẹ àtúnẹ sí ara wọn. idakejẹẹ lotus iduro, Kálíkútà, 1936

Títí di alẹ, ọrẹ mi ọwọn— *Kriya Yogi àkọkọ* ní Amẹríkà—bá mi jíròrò àìní fún àwọn ilẹ àgbáyé tí a gbé kalẹ lórí ipílẹ ẹmí. Àwọn isòro tí a sọ pé ó jẹ tí àkójopọ èniyàn tí a ń pè ní "àwùjọ" lè wà ní ẹnu ọ̀nà Everyman lónà tí ó jẹ ọ̀títọ. Utopia gbòdò rú jade ní ọkàn ikòkò kí ó tó lè hù jade nínú iwà rere ilú. Èniyàn jẹ ọkàn, kì í ẹ ilé-ẹkọ; àtúnẹ inú rẹ nńkan lè fún àwọn ti ọ̀de ní idúróşinşin. Nípa lílo idààmú lórí àwọn iníyelórí ẹmí, mímọ ara-ẹni, ilẹ àgbáyé tí ó ń şapeşere ẹgbé ará ni a fún ní agbára láti fi àwọn imísí tí ó lágbára ránşẹ sí ibi tí ó jinnà sí agbègbè rẹ.

Ojọ keşedógún oşù kejọ, ọdún 1945, iparí Ogun Àgbáyé Kejì! Ọpin ayé kan; ibèrẹ ojọ Àkókò Atomu oníjìnlẹ! Àwọn olùgbé ilé itura péjọ sí gbọngàn pàtàkì fún àdúra ọpẹ. "Bàbá ọrun, kí ó má ẹ tún şelẹ mọ! Àwọn ọmọ rẹ yòò máa lọ gégé bí arákùnrin!"

Àibalẹ ọkàn àwọn ọdún ogun ti lọ; ẹmí wa ń gbóná nínú oòrùn àlàáfia. Mo fi ayọ wo ọkòọkan àwọn ẹlẹgbé mi ní Amẹríkà.

"Oluwa," Èmi èrò pẹlú ọpẹ, "Ìwọ ikánjú tí a fúnni èyí ajéjẹ a ńlá idílẹ!"

A kekere ilú lórí Etíkun Ọ̀nà gíga 101, Àwọn Encinitas ní 100 maili guusu ti Los Angeles, àti 25 maili ariwa ti San :48-1

:Diego. 48-2: Mo túmọ àwọn ọ̀rọ orin Guru Nanak níbí

O Ọlọfun ẹlẹwà! O Ọlọfun Ẹlẹwà!

,Nínú igbó, o jẹ'aláwọ̀ewé

Nínú òkè, ìwọ ga, Àwọn nńkan
wọ̀nyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹ
àtúnṣe sí ara wọn. odò, Ìwọ iṣẹ́
ọ̀nà Àìní ìsinmi, Nínú òkun, Ikú

!ni ọ́

Sí Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ́n fi
ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. olùrànlowọ́,
Ìwọ iṣẹ́ọ̀nà iṣẹ́ìsìn, Fún olùfẹ́, Ìwọ́
,ni ifẹ́

,Sí Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọn. ibanujẹ, Ìwọ iṣẹ́ọ̀nà ìbáńikẹ̀dùn

!Sí Àwọn nńkan wọ̀nyí ló fà á tí wọ̀n fi ń ẹ̀ àtúnṣe sí ara wọ̀n. yogi, Ìwọ iṣẹ́'ọ̀nà ayo`

O Ọlọrun ẹlẹwà! O Ọlọrun Ẹlẹwà!

!Ní ẹsẹ`Rẹ, mo tẹrí ba

:Àfikún:láti ọwọ

Aṣram Ayélujára fún Kriya Yoga, Ọlọrun Yoga, Ifẹ
Àtòrunwá àti Ìmọ Ọlọrun

A ti ṣẹdà "Ìtàn-àtijọ ti Yogi" yíí láti Àwọn iwé
àtilẹwá 1946 - àtúnse àkókó. Ẹtọ àdàwò ti àtúnse
àkókó 1946 ti parí ní Amẹríkà àti pé iwé yíí tó
gbayì jùlọ ti di ti gbogbo ènìyàn báyii ó sì wà fún
.gbogbo àgbáyé lófẹẹ

A ti ṣẹdà ẹdà eBook ní ìrísí PDF nípa lílo Acrobat
7.0 Professional, a sì gbé e kalẹ fún ọ. nipasẹ
[Cyberspace Ashram](#) - Ẹkọ ifẹ pípé pẹlu Àwọn
nńkan wọnyí ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara
wọn. àlàyé lẹsẹsẹ ibèrẹ si Àwọn nńkan wọnyí ló
fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn. mímọ Imọ-
jinlẹ Kriya Yoga wa fun ọfẹ lori ayelujara ni www.kriyayoga.com. A dá Ashram Cyberspace sílẹ ní
ọdún 1997 pẹlú ète kan ṣoṣo láti mú àwọn ẹkọ
ìpilẹṣẹ nípa ifẹ wá sí gbogbo àgbáyé pẹlú ibèrẹ
.pípéye àti kíkún sí ìmọ ìjìnlẹ mímọ ti Kriya Yoga

Kí ifẹ àti ayọ bàbá mi gbé ọ ga, kí ó sì sọ
ọkàn, èrò àti ọkàn rẹ di mímọ láti mú kí ọnà
rẹ rọrùn fún ifẹ. ilé. Ifẹ ni Àwọn nńkan wọnyí
ló fà á tí wọn fi ń ṣe àtúnṣe sí ara wọn.
kọkọrọ si Ọlọrun - Ifẹ ni gbogbo ohun tí
Ọlọrun fún ọ - láti gba ifẹ o nílò láti fúnni ní
ifẹ - kò sí ohunkóhun bí kò ṣe ifẹ

Àkópọ diẹ lára àwọn apá pàtàkì ti
Cyberspace Ashram

1. Sí bèrẹ ìṣe Kriya Yoga dáadáa - Rí i dájú pé
o ti ń ka ọpọlọpọ ọgọrọrún ojú iwé tí a tẹ
jáde ní [Cyberspace e Ashram](#) pẹlu gbogbo
awọn apakan:
2. [Lórí tire awon iye ti ife - lórí tire onà si Ọlọrun](#)

3. [Ẹmí Àwọn Mékrólétà](#)
4. [Ẹmí Àwọn ìwé ìròyìn](#)
5. [Àwọn ibeere ti a maa n beere nigbagbogbo](#)
6. [Pèlú Ìfẹ́ látí Ọlórún sí iwọ](#)
7. Nigbawo kíkà gbogbo àwọn fáìlì am àti àwọn apá ti Cyberspace Ashram - ìwọ yóò rí ní àkókò tó tọ gidi ojú ìwé diksha pẹlu gbogbo pataki àwọn àlàyé Àwọn nńkan wọnyí ló fà á tí wọ́n fi ń ẹ àtúnṣe sí ara wọ́n. awọ́n ilana-ise ti th eholy sáyẹ̀ǹsì ti Kriya Yoga. Múra látí ka gbogbo rẹ, látí kẹ́kọ́ gbogbo rẹ títí tí o fi lóye gbogbo rẹ àti látí ẹ àgbéyẹ̀wò ẹkọ́ ìfẹ́ ní gbogbo apá ìgbésí ayé rẹ ojoojúmọ́ látí ẹ àṣeyọ́rí nínú ise Kriya Yoga rẹ. Kriya Yoga ni ọkọ́ tí ó ń gbé sí Ọlórún - ìfẹ́ ni epo sí ojú ọ̀nà ìfẹ́ ilé rẹ.



Pèlú ìfẹ́ àti ayọ

ọwọ

[Ọlórún ni Ìfẹ́](#) | [Ìfẹ́](#) | [Àwọn ẹkọ́ ìfẹ́](#) | [Ife Ọlórún](#)
[omọ Ìfẹ́](#) | [Àwọn Ẹkọ́ Ìfẹ́](#) | [Kọ látí sọ pé "Ẹmí](#)
[nifẹe rẹ"](#) | [Kọ látí gba ìfẹ́"](#) | [Ìfẹ́ dán wò àti d](#)
[Nífẹ́ ìfèsìpadà](#) | [Àpérò Ẹmí - Àwọn Ìdáhùn o f](#)
["Ìfẹ́](#) | [Awọn Kaadi Ife lati so "Mo nife rẹ](#)

Ìṣúra Ọgbón

Paramhansa Yogananda

Àwọn Àpilẹ̀kọ Ẹmí



Àwọn àwòrán láti inú ìgbésí ayé ọkùnrin ọlọgbọn

kan

Láti ọwọ Shri Daya Mata, ààrẹ tẹlẹ ti Ẹgbẹ̀ Ìmọ-ara-ẹni
Èyí tí ó kọ àwọn ẹ̀kọ olùkọ Paramhansa Yogananda sílẹ̀ tí
.ó sì pa wọn mọ́ fún àwọn ìrandíran
Nígbà tí mo kọ́kọ́ rí Paramhansa Yogananda, ó ń sọrọ́ fún
.àwùjọ ńlá kan tí wọn yà lẹnu ní ìlú Salt Lake ní ọdún 1931

Mo dúró ní igun èyìn gbọngàn tí ó kún fún èrò, mo sì
 .gbàgbé gbogbo nńkan tí ó yí mi ká àyàfi olùsòrò àti ọrò rẹ
 Gbogbo ara mi ni a fi ọgbọn àti ifẹ àtòrunwá tí ó ń sàń
 sínú ọkàn mi, tí ó kún ọkàn àti èrò inú mi. Gbogbo ohun tí mo
 lè rò ni pé, “Èni yìí fẹràn Ọlórún gégé bí mo ti ń fẹ láti fẹràn
 Rẹ nígbà gbogbo. Ó mọ Ọlórún, ohun tí èmi yóò sì tẹlẹ
 .nìyẹn.” Èyí sì ni ohun tí mo ti ẹe láti ìgbà náà lọ
 Bí mo ẹe ń nímọlára agbára èmí ológo ti ọrò rẹ ní ìgbésí
 ayé mi ní àwọn ọdún ìbẹrẹ wọnyẹn pẹlú olùkọ mi tí ó ní ọwọ,
 Paramhansa, ìmọlára ìkánjúkánjú ńlá kan dìde nínú mi láti kọ
 àwọn ọrò ọgbọn rẹ sílẹ àti láti pa wọn mọ fún gbogbo ayé àti
 .fún gbogbo ìrandíran
 Ó ẹe tán, ní ọpọlọpọ ọdún tí mo fi bá Ọgá Paramahansa
 ẹe àjọsepọ, mo kọ àwọn àsoyẹ àti ìmọràn rẹ sílẹ—ìṣúra ńlá
 àti ọpọlọpọ ti ọgbọn àgbàyanu àti ifẹ àtòrunwá aláìlẹgbẹ—àti
 ìṣúra àtòrunwá aláìlẹgbẹ
 Ìmísí olùkọni áńgẹlì náà sàń lọpọlọpọ, tí ó hàn gbangba
 nínú ọrò rẹ tí ń bá a lọ; ó sáà maa ń sọrò fún ìṣẹjú mélòó
 .kan láìdákẹ, tàbí nígbà mîrán fún wákàtí kan gbáko
 Bí àwọn olùgbọ rẹ ẹe jókòó pẹlú ìyàlẹnu àti ifẹ, kálàmù
 mi ń yára kánkán! Bí mo ẹe ń fi ọrò rẹ kọ ní lílo ọrò kúkúró,
 mo nímọlára bí èni pé ìbùkún àrà ọtọ kan ti dé, lésẹkẹsẹ ni
 .mo ń túmọ ohùn olùkọ sí àmì kúkúró lórí àwọn ojú ìwé náà
 Kíkọ ọ sí ìkọwé lásán jẹ—ó sì sì jẹ—ìṣẹ mímọ àti ìṣẹ
 ìbùkún títí di òní. Kódà lẹyìn gbogbo àkókò yìí—dìe lára àwọn
 àkíyèsí mi ti wà láti ohun tó lé ní ogójì ọdún—nígbà tí mo
 bẹrẹ sí kọ ọ sílẹ, mo rí i pé ó jẹ tuntun ní ọkàn mi, bí èni pé a
 kọ ọ lánàá, títí dé ibi tí mo ti lè gbọ—nínú gbogbo gbólóhùn—
 ohùn tó yàtò sí ohùn Olúwa áńgẹlì, nínú àwọn ibi ìkòkò ọkàn
 .mi
 Olùkọ náà kì í sáà múra àwọn èkọ rẹ sílẹ rára. Tí ó bá
 múra sílẹ rára, ó lè jẹ kíkọ àwọn kókó dìe sílẹ kíákíá àti ní
 kúkúró. Nígbà tí ó ń lọ sí tẹmpìlì, yóò bèèrẹ lẹwọ ọkan lára
 wa—nínú ọkọ ayókẹlẹ—pé

Kí ni kókó ọrọ ẹkọ mi lónìí?" Ó máa ń darí ọkàn rẹ sí "
 kókó ọrọ náà, lẹyìn náà ó máa ń sọ àsoyẹ náà láìṣe àṣehàn, ó
 .sì máa ń fa ọrọ náà láti inú orísun ìmísí àtòrunwá
 Àwọn kókó ọrọ olùkọ náà ni wọn ti kéde ṣáájú ní àwọn
 tẹm̀pìlì, ṣùgbọ́n nígbà mí ọkàn rẹ máa ń ṣiṣẹ ní ẹka mìíràn tí
 .ó yàtò pátápátá nígbà tí ó bá bèrẹ sí í sọrọ
 Láìka kókó ọrọ ọjọ náà sí, olùkọ náà sọ òtítọ́ tó gba ọkàn
 rẹ ní àkókò yẹn, ó ń tú ìmọ́ tó ṣeyebíye jáde nínú ịṣàn omi
 láti inú ìrírí ẹmí rẹ àti òye tó jinlẹ, tó sì yéni. Ó fẹrẹ́ jẹ pé
 nígbà gbogbo, ní ìparí ìwàásù náà, ọpọ̀ ènìyàn ló máa ń wá
 láti fi ọpẹ́ wọn hàn fún ìmọ́lẹ́ tó fún wọn lórí ọràn tó ń dà wọn
 láàmú, tàbí bóyá fún àlàyẹ èrò ọgbọ́n èrò tó jẹ wọn lógún,
 .tàbí fún àlàyẹ èrò ọgbọ́n èrò tó jẹ wọn lógún
 Nígbà mìíràn, nígbà tí ó bá ń kọni lẹkọ́, òye olùkọ náà
 yóò ga tó bèẹ́ tí yóò fi gbàgbé àwùjọ fún ìgbà díẹ, tí yóò sì bá
 .Ọlórún sọrọ tààrà. Gbogbo ẹ̀dá rẹ kún fún ayọ́ àti ìfẹ́ Ọlórún
 Ní àwọn ipò ìrònú gíga wònyẹn, ìmọ́ rẹ wà ní ìbámu pípé
 pẹ̀lú ìmọ́ Ọlórún, nítorí náà ó rí òtítọ́ nínú ara rẹ ó sì
 ṣàpẹ̀júwe ohun tí ó ní ìrírí àti ohun tí ó rí
 Àwọn mìíràn lè ti bèrù nítorí wíwà Paramhansa
 Yogananda tó tàn yanranyanran, ṣùgbọ́n ìgbóná ara rẹ,
 àìláraánú rẹ, àti ìrẹ̀lẹ́ rẹ tó dákẹ́ jẹ́ mú kí àlàáfíà àti ìbàlẹ́
 ọkàn wà fún gbogbo àwọn tó wà níbẹ́ lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀. Olúkúlùkù
 .ènìyàn rò pé ọrọ ọgá náà ni wọn sọ fún wọn fúnra wọn
 Àwàdà àti ẹmí ìfọkànsìn jẹ ànìmọ́ tó ń múni nífẹ́ sí ẹnì
 tó ń kọni. Pẹ̀lú gbólóhùn tó fiṣọ́ra yàn, ịṣe tó ní ìtumọ́, tàbí
 ìrísí ojú tó dùn mọni, ó lè mú kí ẹnì náà dáhùn pẹ̀lú ọrẹ́ àti
 ẹ̀rín ní àkókò tó dára láti ṣàlàyẹ kókó pàtàkì kan tàbí láti mú
 kí àwọn olùgbọ́ rẹ tù ń nínú lẹyìn tí wọn bá ti pọkàn pọ sórí
 .kókó pàtàkì kan tàbí ọràn tó jinlẹ́ àti tó rọrùn
 Ènìkan kò lè kọ àwọn ohun ìní àrà ọ̀tọ́ sínú ìwé kan ìwà
 gbogbogbòò ti Paramhansa Yogananda jẹ dídán, alárinrin, àti
 onífẹ́. Síbẹ̀síbẹ̀, ìrẹ̀tí mi láti fúnni ní ìtumọ́ kúkúru yíi ní láti
 fúnni ní ojú ìwòye ara ẹnì tí yóò mú kí àwọn ònṁkàwé gbádùn
 .àti ìmọ́rírì ẹkọ́ rẹ pọ sí i

Nígbà tí mo ti rí olùkóni ángẹ̀lì mi ní ìṣòkan pípé àti
ìṣòkan mímọ̀ pẹ̀lú Wíwà Ọ̀lórún, tí mo sì ti gbọ̀ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀títọ̀
àti itújádẹ̀ ẹ̀mí rẹ̀ ọ̀lórọ̀ àti adùn; lẹ́yìn tí mo ti kọ̀ àwọn ẹ̀kọ̀
ńlá rẹ̀ sílẹ̀ fún gbogbo ìran; tí mo sì ti fi wọn sí ọwọ̀ àwọn
ònkàwé nísinsìnyí, mo lè ẹ̀ kí n má ẹ̀ kígbẹ̀ pé: Ó, ayọ̀ ńlá
!mi

Mo bẹ̀ Ọ̀lórún Olódùmarẹ̀ pé kí ọ̀rọ̀ ọ̀lọ́lá olùkọ̀ náà lè sí
ìlẹ̀kùn ìgbàgbọ̀ tó lágbára nínú Ọ̀lórún àti ìfẹ̀ àtòrunwá fún Un
.ní ọ̀kàn àwọn tó fẹ̀ ẹ̀

Ìmọ̀ nípa Àtúnbí A lè fi hàn ní ti sáyẹ̀nsì

Tí ẹ̀nikan bá gbàgbọ̀ nínú Ọ̀lórún òdodo kan ní àgbáyé,
èrò àtúnwáyé yóò rọ̀rùn láti gbà, nítorí pé àwọn èrò méjèèjì
sinmi lórí ara wọn. Àmọ̀ kí ni nípa àwọn oníyèméjì àti àwọn
aláìgbàgbọ̀ nínú Ọ̀lórún? Njẹ́ a lè fi ọ̀títọ̀ àtúnwáyé hàn ní ti
ìmọ̀ sáyẹ̀nsì sí itẹ̀lórún wọn? Njẹ́ a lè fi ìwádìí ìmọ̀ sáyẹ̀nsì tó
lágbára sí ẹ̀kọ̀ àtúnwáyé, kì í ẹ̀ láti fúnni ní ìrètí nìkan
?sùgbọ̀n láti fi ẹ̀rí ọ̀títọ̀ rẹ̀ hàn

Àwọn onímọ̀ sáyẹ̀nsì onímọ̀ nípa ohun alumọ̀nì sọ̀ pé
wọn kò tí ì rí ẹ̀rí gidi kankan nípa wíwà Ọ̀lórún, nítorí náà wọn
kò lè pèsè ẹ̀rí kankan nípa wíwà òfin òdodo Rẹ̀ tí ó fún
gbogbo ènìyàn ní ànfààní kan náà láti yípadà àti láti tẹ̀síwájú
nípa pípada sí ìṣẹ̀dá ara ènìyàn
ìjìyà àwọn ọ̀mọ̀dé aláìmọ̀wọ̀mẹ̀sẹ̀, àìṣòdodo, àti àìṣòdodo
ìgbésí ayé dà bí ọ̀ràn tí kò ẹ̀ kedere àti èyí tí a kò lè ṣàlàyé
lójú irú àwọn onímọ̀ sáyẹ̀nsì bẹ̀ẹ̀, tí ó ń tọ̀ka sí àìsì ẹ̀lẹ̀dàà
òdodo kan

Ní ọwọ̀ kejì ẹ̀wẹ̀, ọ̀pọ̀ àwọn onígbàgbọ̀ nínú Ọ̀lórún òdodo
àti òdodo gbé ìgbàgbọ̀ wọn ka ìgbàgbọ̀ lásán, wọn kò ní ẹ̀rí

kankan láti fún àwọn tí kì í ẹ̀ ẹ̀ onígbàgbọ̀. Wọn sáà maa n lora láti ẹ̀yẹ̀wò ìgbàgbọ̀ wọn tàbí kí wọn béèrè ìbéèrè nípa ogbon nítorí ìbẹ̀rù pé wọn kò ní lè pàdànu rẹ̀ tàbí kí wọn fa ìdààmú àwùjọ̀. Ní ọ̀rọ̀ mìíràn, wọn kò mò nípa ọ̀fin ìmọ̀ .sáyẹ̀nsì tàbí ti ẹ̀mí èyíkẹ́yíí tó lè fi hàn pé wọn gbàgbọ̀ Ẹ̀gbọn kí ló dé tí a kò fi fi ọ̀fin ẹ̀mí sí iwádìí líle koko kan náà gégé bí àwọn ọ̀nà iwádìí tí àwọn onímọ̀ sáyẹ̀nsì n ló láti ẹ̀wáwá àwọn ẹ̀sẹ̀lẹ̀ àdánidá? Ìbéèrè yìí ni àwọn ọ̀mọ̀wé ẹ̀mí ní Índià béèrè ní ọ̀pọ̀ ọ̀rúndún sẹ́yìn, tí wọn sì yòndá ara wọn láti dáhùn rẹ̀. Àwọn iwádìí wọn mú àwọn ọ̀nà ìmọ̀ sáyẹ̀nsì jáde tí ẹ̀nikẹ̀ni lè ló láti ẹ̀ ọ̀fin ẹ̀mí payá, àti nípa bẹ̀, láti lóye .àtúnwáyé àti gbogbo ọ̀títọ̀ àgbáyé tó ga jùlọ̀ Níwọn ìgbà tí ọ̀nà ẹ̀rí bá wà, kò sí ẹ̀ni tó ní ẹ̀tọ̀ láti sọ pé ìpadà sí ẹ̀sẹ̀dà àti àwọn ọ̀fin ẹ̀mí mìíràn kò tọ̀ àyàfi tí ó bá ti gbìyànjú àwọn ọ̀nà náà tí ó sì ti rí àwọn ọ̀títọ̀ pẹ̀lú ojú ara rẹ̀ Onímọ̀ nípa ẹ̀dà aláìgbàgbọ̀ ní ẹ̀tọ̀ láti sọ èrò rẹ̀ jáde, .sùgbọn ó jẹ̀ èrò lásán kì í ẹ̀ ẹ̀ ọ̀títọ̀ Nínú ìmọ̀ sáyẹ̀nsì àdánidá, a gbọ̀dọ̀ tẹ̀lé àwọn ilàna pàtọ̀ láti fi hàn pé èyíkẹ́yíí ẹ̀kọ̀ tí a n ẹ̀ iwádìí rẹ̀ kò hàn sí àwọn kòkòrò àrùn, nítorí náà, a nílò awòrán oníhò láti kíyèsí wọn. Tí ẹ̀nikan bá kọ̀ láti wo inú awòrán oníhò, a kò lè sọ pé ó ti ẹ̀ àyẹ̀wò àti fídí ẹ̀kọ̀ nípa wíwà àwọn kòkòrò àrùn múlẹ̀. Nítorí náà, èrò wọn kò ní wúlò nítorí pé wọn kò tẹ̀lé àwọn ọ̀fin tí a .dámọ̀ràn fún fífí ẹ̀rí hàn pé ẹ̀kọ̀ náà jẹ̀ ọ̀ótọ̀ Bákan náà ni ó kan ẹ̀mí. Àwọn ọ̀nà tí a ti gbé kalẹ̀, àwọn ọ̀fin tí a gbé kalẹ̀, àti àwọn àbájáde tí a gbé kalẹ̀ fún ẹ̀nikẹ̀ni tí ó fẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ àyẹ̀wò. Ní orílẹ̀-èdè iwọ̀ oòrùn, síbẹ̀síbẹ̀, àìsí ọ̀nà ìmọ̀ sáyẹ̀nsì fún ẹ̀sẹ̀ àyẹ̀wò àwọn ọ̀fin ẹ̀mí ti dín iníyelórí isin kù gan-an gégé bí agbára pàtàkì nínú ìgbésí ayé ènìyàn. Àwọn ẹ̀kọ̀ ẹ̀mí ni a gbà tàbí kọ̀ gégé bí ìgbàgbọ̀ ẹ̀nikẹ̀kan dípò kí a kà á sí àbájáde pípé ti ìkẹ̀kọ̀ jínlẹ̀ àti iwádìí ẹ̀mí tí .a n ẹ̀ ẹ̀ Báwo ni àwọn amòye Índià ìgbàanì ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀wáwá àwọn ọ̀fin àgbáyé tí kò ẹ̀ ẹ̀ yípadà wònyí? Nípa ẹ̀sẹ̀ àwọn àyẹ̀wò lóri ìgbésí ayé ènìyàn àti èrò inú wọn ní àwọn yàrá iwádìí ti àwọn

ibi ìsádi wọn Látì lóye ìwà àwọn ohun àdánidá, a gbòdò ẹ
àyèwò pẹlú àwọn ohun àdánidá Bákan náà, látì ẹawárí òtító
nípa àtúnwáyé, tàbí ìyípadà ọkàn kan náà nípasẹ ọpọlọpọ
.ara, ó ẹ pàtàkì látì ẹ àwọn àyèwò lórí ìmọ ènìyàn
Àwọn ọmọwé ìgbàanì wònyí rí i pé ara ènìyàn kò yípadà
ní gbogbo ìgbésí ayé ènìyàn, láìka onírúurú ìrírí àti ìyípadà
nínú ìrònú nígbà jíjì, àlà, àti oorun tí kì í ẹ àlà sí. Wọn ẹawárí
pé àwọn ìmọlára ìmọlára, àyíká, èrò, àti ipò ara gbogbo wọn
yípadà, sùgbọn ìmọlára ara ẹni, tàbí ìgbéraga, kò yípadà rárá
.látì ìbí sí ikú

Àwọn onímọ sáyẹ̀nsì ìwádìí ilẹ̀ Índià tí fídí rẹ̀ múlẹ̀ pé
nípa fífíyèsí ara ẹni dáadàa nípasẹ̀ ẹ́ẹ̀ àkíyèsí rẹ̀ nígbà
gbogbo, láìsí ìyípadà nínú jíjì, àlà, àti oorun tí kì í ẹ̀ àlà,
.ẹ̀nikan lẹ̀ mọ̀ ìwà ara ẹni tí ó dúró ẹ̀ńẹ̀ńẹ̀ àti tí ó wà tí tí lẹ̀
Ènìyàn sáà maa ń mọ̀ nípa ọkàn lára àwọn ipò wònyí.
Wọn mọ̀ nípa ara wọn nígbà tí wọn bá ń sùn, nígbà míràn
wọn tún lẹ̀ mọ̀ nípa ipò àlà wọn. Kì í ẹ̀ ohun àjẹ̀jẹ̀ látì
.nìmọlára pé ẹ̀nikan ń lẹ̀ àlà nígbà tí ó bá ń lẹ̀ àlà
Nípasẹ̀ àwọn ọ̀nà àti ẹ̀ ẹ̀ kan, ẹ̀nikan lẹ̀ maa ní ìmọ̀ nípa
gbogbo àwọn ipò tí a mẹnụ kàn lókè. Ó tilẹ̀ lẹ̀ ní ànfaàní látì
dé ipò kẹrin—ipò ìbùkún tí ìmọ̀ gíga
Nígbà tí a bá ń sùn, ìsinmi láìmọ̀mọ̀ maa ń wáyé bí ẹ̀sẹ̀
nínú àwọn ẹ̀san ara àti àwọn ìmọlára ẹ̀ ń lọ sílẹ̀. Pẹlú
ìdánrawò, ẹ̀nikan lẹ̀ fa ìsinmi yí nígbà tí ó bá ń jí, àti nípasẹ̀
ìsápá mímọ̀. Nínú oorun jíjìn tàbí ikú, ìsinmi pátápátá maa ń
wáyé bí agbára ìgbésí ayé ẹ̀ ń fà kúrò nínú ọkàn àti ọpa
ẹ̀yìn. Nípasẹ̀ àşàrò jíjìn lẹ̀, ìsinmi pípé yí lẹ̀ wáyé nígbà tí a bá
ń jí. Ní ọ̀rọ̀ míràn, gbogbo ẹ̀ ẹ̀ ara tí kò mọ̀mọ̀ ní a lẹ̀ ẹ̀
.àkóso rẹ̀ pẹlú ìmọ̀ àti ìmọ̀ nípasẹ̀ àwọn adaşẹ̀ pátó kan
Àwọn amọye ìgbàanì ní Índià parí èrò sí pé ikú ní yíyo
agbára iyè kúrò nínú fitílà ara ènìyàn, tí tí kan àwọn ẹ̀san ara
rẹ̀, ìmọlára rẹ̀, àti àìlònkà àwọn ọ̀nà agbára pàtàkì Gẹ́gẹ̀ bí
iná mànàmáná kì í kú nígbà tí a bá yọ ọ̀ kúrò nínú gílòòbù iná
tí ó fọ̀, bẹ̀ẹ̀ náà ní agbára iyè kì í parẹ̀ nígbà tí a bá yọ ọ̀ kúrò
nínú àwọn ẹ̀san ara tí kò ní ifẹ̀ ọkàn. Kò şéé şé fún agbára látì

paré. Ó ñ yọ ara kúrò nínú ara nígbà ikú, ó sì ñ padà sí
.agbára àgbáyé

Nígbà tí a bá ñ sùn, ọpọlọ ìmòye ara kò ẹ́sẹ̀ mọ́ bí iná
mànàmaná tó wà nínú یشان ara ẹ̀ ñ fà sẹ̀yìn fún ìgbà díẹ̀.

Nígbà tí a bá kú, ìmọ̀lára ènìyàn kò ní hàn gbangba láti ara
rẹ̀, èyí tó dà bí apá tó rọ; ẹ̀ni tó ni ín mọ́ nípa wíwà rẹ̀ ẹ̀gbon
kò lè ẹ̀kóso tàbí gbégbèésẹ̀ lé e. Àkọ̀sílẹ̀ ị̀sẹ̀gùn ẹ̀làyé ọ̀ràn
àlùfàà kan tó dákú, tó sì gbọ́ tí àwọn tó yí i ká ñ ẹ̀fọ́ ikú rẹ̀,
síbẹ̀ kò lè sọ ìmọ̀lára rẹ̀ jáde nípasẹ̀ ị̀sẹ̀ ara rẹ̀. Àwọn ị̀sẹ̀ ara
rẹ̀ ti dájọ́ dúró lójìjì, wọn sì kọ́ láti dáhùn sí àşẹ ọpọlọ rẹ̀.
Lẹ̀yìn tí ó lo wákàtí mẹ̀rìnlélógún ní ipò yìí, bí wọn sì ẹ̀ fẹ́
gbé e lọ síbí ị̀sínkú, ó sapá gidigidi, ó sì ẹ̀ àşeyorí láti gbéra.
.ìşẹ̀lẹ̀ yìí fi hàn pé ara rẹ̀ kò ní ẹ̀mí rárá

Àwọn ọ̀lọgbọn sọ pé ó yẹ kí ènìyàn fi ìmọ́ ya
ìgbòkègbodò àti ìmọ́ kúrò nínú ara, kí ó fi ìmọ́ ẹ̀ àkíyèsí ipò
oorun, kí ó sì máa ẹ̀ àşàyàn yíyọ ìgbòkègbodò tí ó wà nínú
ọ̀kàn àti àwọn ibi tí ó wà nínú ẹ̀yìn kúrò nínú ọ̀kàn. Ní ẹ̀şẹ̀
bẹ̀ẹ̀, ènìyàn lè kọ́ láti gbà ohun tí ikú yóò fi lé wọn lẹ̀wọ́ láimọ́
.àti láìsí ị̀fẹ́ ọ̀kàn wọn

Agbára pàtàkì wọ inú ara nípasẹ̀ medulla oblongata, a sì
kó o pamọ́ sínú ibi ìpamọ́ ọpọlọ. Lẹ̀yìn náà, ó sọkalẹ̀ sí àwọn
ibi márùn-ún mìíràn ti ị̀yẹ̀ àti ìmọ́ nínú ọ̀wọn ẹ̀yìn, níbi tí a ti
.pín in sí àwọn ẹ̀yà ara ìmọ̀lára àti gbogbo ara

Nígbà tí a bá kú, a máa fà agbára pàtàkì kúrò pátápátá
sí ẹ̀yìn, a sì máa fi ara sílẹ̀ nípasẹ̀ medulla oblongata. Yogi
onímọ́ nípa yogi lè, nípasẹ̀ ị̀fẹ́ àti ìmọ́, yọ agbára pàtàkì yìí
kúrò nínú ara àti àwọn ìmọ̀lára sí ẹ̀yìn, kí ó sì fi ránşẹ̀ sí àwọn
ibi gígá jùlọ́ ti ìmòye mímọ́, níbi tí wọn ti ñ ní ị̀rírí ayọ́ jíjẹ
“òkú”—ìyẹn ni pé, a ti tú wọn sílẹ̀ kúrò nínú àwọn ị̀tànje
.ìmọ̀lára tí ó ñ jáde láti inú ị̀sopọ́ mọ́ ìmọ̀lára ara tí ó ní ààlà
Ejọ́ kan wà nínú àkọ̀sílẹ̀ àwọn oníşẹ̀gùn ilẹ̀ Faransé àti

àwọn ará Yúróòpù mìíràn nípa ọ̀kùnrin kan tí orúkọ rẹ̀ ñ jẹ́
Sadhu Haridas, ní ilẹ̀ ejọ́ Olú-ọ̀ba India Rajneet Singh. Ọ̀ràn
yìí fi hàn pé Sadhu Haridas lè ya ìgbòkègbodò àti ìmọ́ ara rẹ̀
sọtò kúrò nínú ara rẹ̀, lẹ̀yìn náà ó tún so wọn pọ́ lẹ̀yìn oşù

mélòókan. Wọn sin òkú rẹ sí abẹ ilẹ, a sì n sọ agbègbè náà fún oṣù mélòókan. Ní òpin àkókò yìí, wọn yọ òkú rẹ jade, wọn sì ṣe àyèwò rẹ nípasẹ àwọn oníṣègùn ilẹ Yúróòpù tí wọn kéde pé ó ti kú. Sùgbón, ní ìṣẹ́jú díẹ lẹyìn ìkéde yìí, ó ṣí ojú rẹ ó sì gba ìṣàkóso gbogbo iṣẹ ara rẹ padà, ó n gbé fún ọpọ ọdún lẹyìn náà. Ó ti kọ nípa iṣe bí a ṣe lè ṣàkóso gbogbo iṣẹ ara àti èrò inú rẹ láimọ́mọ́. Ó jẹ ọmọwé nípa ẹmí tí ó ti ṣe àwọn àyèwò ẹmí tí àwọn ọlọgbọn dàmọràn láti lóye iwà ọ̀títọ̀ ọ̀fin àgbáyé. Nítorí náà, ó lè fihàn pé iwàláàyè ènìyàn lẹyìn ikú àti .àilèkú ọkàn jẹ àilèkú

Àwọn tí wọn fẹ fi ọ̀títọ̀ ìmọ́ sáyẹ̀nsì nípa àtúnbí ara hàn fúnra wọn gbọ́dọ́ kọ́kọ́ fi hàn pé ìmọ́ ọkàn wọn n tẹ̀síwájú lẹyìn ikú nípa mímọ́ pé wọn ya ara wọn sọ̀tọ́ kúrò nínú ọkàn. Èyí lè ṣeé ṣe nípa títẹ̀lé àwọn ọ̀fin tí àwọn ọmọwé ẹmí Índià gbé kalẹ ní ọ̀gọ̀rọ̀rún ọdún sẹyìn. Nígbà tí ènìyàn bá kọ láti jí nígbà tí ó bá n sùn, láti mú kí àlá máa tàn, àti láti ya àwọn ìmọ́lára márùn-ún sọ̀tọ́ pẹ̀lú ìmọ́—kì í ṣe láìṣeéṣe bí ó ti máa n ṣelẹ nígbà tí ó bá n sùn—àti nígbà tí wọn bá kọ láti ṣàkóso iṣẹ ọkàn, nígbà náà ni wọn yóò lè ní ìrírí ikú tí ó mọ tàbí ipò àimọkan ara (kì í ṣe ipò àimọkan)

Àwọn ọ̀jọ̀gbọn wa sọ pé ara ẹni mọ nípa ara rẹ ní gbogbo ìpele ìgbà èwe, ìgbà èwe, àti ìgbà ogbó. Ọkàn tí ó wà nínú ara rẹ máa n mọ nípa gbogbo ipò tí ènìyàn bá wà, títi kan gbígba ara mǐràn lẹyìn ikú àti gbígbé láàárín àwọn ayé ti ara àti ti ayé. Ọ̀títọ̀ yìí kò ṣeé jiyàn nípa àwọn tí wọn mọ nípa .ìmọ́ nípa ẹmí

Nípa ṣíṣe àwọn ọ̀nà tí ó yorí sí àwọn ipò méréin tí a mẹnù kàn lókè yìí, a lè tọ́pasẹ ara ẹni ní ipò tí ó wà. A lè tọ́pasẹ rẹ pẹ̀lú ìmọ́ nígbà ikú, rírìn kiri nínú àgbáyé, àti ìpadàbò sí iyè .nínú ara tuntun kan

Àwọn tí a kò kọ ní àwọn nnkan wọnyí kò lè ní ìmọ́ nígbà tí wọn bá n sùn gidigidi: ikú Nítorí náà, wọn kò lè rántí ipò tí wọn ti wà tẹ̀lẹ̀, kódà àwọn àkókò “oorun jíjìn” ní gbogbo ìgbà .ayé wọn kan ṣoṣo

Nípa lílo àwọn ọ̀nà àwọn ọ̀mọ̀wé Índíà ìgbààní tí wọn dán
àwọn ọ̀fin wọnyẹn wò tí wọn sì fi hàn pé wọn jẹrìí sí i, tí wọn
sì fún ayé ní ìmọ̀ iyebíye tí a lè fídí rẹ̀ múlẹ̀, ẹ̀nikan lè kọ̀ ọ̀títọ̀
ìmọ̀ sáyẹ̀nsì nípa àtúnwáyé àti gbogbo àwọn ọ̀títọ̀ ayérayé
.mìíran

Ẹ̀rín ọ̀kàn

Ẹ̀rín tòótọ̀ ni ẹ̀rín ayọ̀ ẹ̀mí, tí a bí láti inú ìrònú, ìrònú lórí
Ọlórún, àti rírí wíwà Rẹ̀ Ẹ̀rín mi ń jáde láti inú ayọ̀ jíjìnlẹ̀ nínú
mi—ayọ̀ tí gbogbo ẹ̀niyàn lè rí gbà Ó dà bí ọ̀órún dídùn tí ń
jáde láti inú ọ̀kàn ìtàná rọ̀sì tí ń tàn. Ayọ̀ ńlá yìí ń pe àwọn
.ẹ̀lòmíran láti rì ara wọn sínú omi mímọ̀ tí ayọ̀

Àwọn ipò mẹ́rin ló wà tí ẹ̀niyàn lápapọ̀ mọ̀ dáadáa: ayọ̀
nígbà tí a bá mú ìfẹ̀ ọ̀kàn kan ẹ, ìbànújẹ nígbà tí a bá kọ̀ ọ̀
sílẹ̀, ìrẹ̀wẹ̀sì nígbà tí kò bá láyọ̀ tàbí tí kò bá ní ìbànújẹ, àti
àlàáfíà nígbà tí a bá borí àwọn ìmọ̀lára tàbí ipò ìgbádùn,
.ìrora, àti ìrẹ̀wẹ̀sì wọnyí nínú ọ̀kàn

Àlàáfíà jẹ ipò tí a fẹ̀ gidigidi tí ó jẹyọ láti àìsì ìbànújẹ àti
ìgbádùn, àti àìsì ìrẹ̀wẹ̀sì Àwọn ipò wọnyí máa ń tàn káàkiri
ojú ọ̀kàn nígbà gbogbo Lẹ́yìn tí wọn bá ti gun ìgbì omi ìrora
àti ìgbádùn, títí kan ìrọ̀lẹ̀ sínú ìrẹ̀wẹ̀sì leralera, ayọ̀ wà nínú
wíwolé lórí ọ̀kun àlàáfíà tí ó dákẹ́jẹ́ Ẹ̀gbọ̀n ayọ̀ ẹ̀mí ju
àlàáfíà lọ—ìgbádùn ọ̀kàn—ìdùnnú ìkẹyìn Ó jẹ ayọ̀ tí kò ní
paré ẹ̀gbọ̀n tí ó wà pẹ̀lú ọ̀kàn títí láé. Ayọ̀ gígá jùlọ̀ yìí ni a lè
.rí nípasẹ̀ ìmọ̀ nípa wíwà ní ọ̀rún nìkan

Tí o bá gbé abọ omi kan sí abẹ̀ ìmọ̀lẹ̀ ọ̀sùpá tí o sì rú u, o
máa ẹ̀dà àwòrán ọ̀sùpá tí ó yípadà. Nígbà tí omi bá rọ̀ sínú
abọ náà, ìtànşán náà yòò di mímọ̀. Àwọn àkókò tí omi inú
abọ náà bá dúró jẹ́é tí ó sì ń fi ojú ọ̀sùpá hàn pẹ̀lú ìmọ̀lẹ̀, a lè
fi wé ipò àlàáfíà àti ìparọ̀rọ̀ jíjìnlẹ̀. Nínú àlàáfíà ìrònú, gbogbo
ìgbì ìmọ̀lára àti èrò kò ní şàn láti inú ọ̀kàn. Nínú ipò àlàáfíà

jíjinlẹ̀ yìí, ẹ̀ni tí ó ń ronú jinlẹ̀, nínú ìparórọ̀ yẹn, rí òṣùpá pípé
.tí wíwà ní adágún ẹ̀mí

Àlàáfíà jẹ́ ipò àìfararọ̀, nítorí àìsì ìgbì ìgbádùn, ìrora, àti
àìbìkítà. Nítorí náà, a máa fa olùṣàrò, lẹ̀yìn ìgbà díẹ̀, látí ní
ìrírí ìgbì ìgbádùn ìmọ̀lára lẹ̀ẹ̀kan sí. Sùgbọ̀n àlàáfíà àṣàrò
jinlẹ̀ sí i, bèẹ̀ náà ní ó ṣe máa yípadà sí ìbàlẹ̀ ọ̀kàn ẹ̀mí àti,
nítorí náà, sí ayọ̀ rere, kí olùṣàrò náà lè ní ìrírí ayọ̀ tí a máa ń
.sọ di tuntun nígbà gbogbo àti ìtẹ̀lọ̀rùn pátápátá

Nígbà tí o bá sùn, o máa ń ronú jinlẹ̀ láìsì ìdákẹ́jẹ́.

Sùgbọ̀n nígbà tí o bá mọ̀ èrò àti ìmọ̀lára ìdákẹ́jẹ́ nípasẹ̀
àṣàrò, ohun àkókó tí o máa ń ní ìrírí ní ipò àlàáfíà, àti pé iṣan
ojú rẹ̀ máa ń ṣẹ̀dá ẹ̀rín múṣẹ́ tí ó ń fi àlàáfíà inú hàn. Sùgbọ̀n
o gbọ̀dọ̀ wo ju ipò àlàáfíà yìí lọ látí rí ìmọ̀tótó ọ̀kàn rẹ̀—
ìmọ̀tótó tí a kò fi àwọn ìsúnṣiṣe ìmọ̀lára tàbí àwọn ìṣesí
aládàáṣe sí àwọn èrò tí ó ní í ṣe pẹ̀lú àwọn ìmọ̀lára. Ipò tí o
máa ń ní ìrírí rẹ̀ nígbà náà jẹ́ tí ayọ̀ tí ó máa ń wà tí tí láé, tí ó
.ń sọ di tuntun

Àwọn Wòlì àti àwọn ẹ̀nìyàn míímọ̀ ní ayọ̀ yìí nínú ọ̀kàn
wọn nígbà gbogbo. Ní rírí ààbò àti ìfọ̀kànbalẹ̀, wọn kò mì tìtì,
wọn kò sì ní ṣẹ̀gun nípasẹ̀ ìjì ìbínú, ànìyàn àti ìbẹ̀rù kò sì kan
wọn. Nípa lílo ọ̀pá ìbora ìrònú tàbí òye, wọn lè tú èrò wọn
tàbí èrò àwọn ẹ̀lòmíràn ká lórí tábíìlì iṣẹ́ ọ̀kàn wọn nígbà tí
wọn ń pa ìfọ̀kànbalẹ̀ àti ìfọ̀kànbalẹ̀ wọn mọ̀. Ní ipò ayọ̀ yìí,
gbogbo ìbànújẹ́ a parẹ̀, òye ẹ̀mí a sì yọ̀ sí inú ẹ̀ni tí ń wá ayọ̀,
.a sì mú kí ìbáṣepọ̀ wọn pẹ̀lú Ọ̀lọ̀run lágbára sí i

Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ẹ̀rín múṣẹ́ ló máa ń wá látí inú ìmọ̀lára rere tó ń
jáde látí inú ìṣe rere, tàbí látí inú ìmọ̀lára ọ̀rẹ́, ìfẹ́, ìwà pẹ̀lẹ́,
tàbí àánú. Sùgbọ̀n ọ̀nà tó dára jùlọ̀ látí rẹ̀rìn-ín ní nígbà tí
ọ̀kàn ẹ̀ni bá kún fún ìfẹ́ Ọ̀lọ̀run. Nígbà náà ní ẹ̀nìyàn yóò lè
nífẹ́ gbogbo ẹ̀nìyàn, yóò sì lè rẹ̀rìn-ín nígbà gbogbo. Gbogbo
irú ẹ̀rín mírán máa ń pẹ́ nítorí pé ìmọ̀lára, bó tilẹ̀ jẹ́ pé ó dára,
ó máa ń yọ̀, ó sì máa ń parẹ̀. Ohun kan ṣoṣo tó máa ń pẹ́ ní
ayọ̀ Ọ̀lọ̀run. Nígbà tí o bá ní ayọ̀ yẹn, o lè rẹ̀rìn-ín nígbà

gbogbo; bí bẹ̀ẹ̀ kọ, o kò ní lẹ̀ ní ìfẹ́ sí ẹnì tó bá fi àìlọ̀wọ̀ dáhùn
.sì inú rere rẹ

Mo mọ ọkùnrin kan tó fi ìbànújẹ ńlá hàn nígbà tí ìyàwó
rẹ kú. Mo ẹ̀ ẹ̀yẹ̀wò ìmọ̀lára rẹ tó jẹ ti ọ̀de ara, tó sì dà bí ẹnì
pé ó fẹ́ mi, mo sì sọ fún un pé, "O máa tún fẹ́ láàárín oşù
kan." Ó bínú, ó sì kọ́ látí tún rí mi, şùgbọ̀n ó tún fẹ́ ìyàwó
mìíràn láàárín oşù kan lẹ̀yìn ikú ìyàwó rẹ. Ó rò pé ìfẹ́ rẹ fún
!ìyàwó àkókó rẹ ti pọ̀ gan-an, şùgbọ̀n ó gbàgbé rẹ kíákíá

Mi ọ ní gbàgbé ẹ̀kọ́ ńlá tí mo kọ́ látí ọ̀dọ̀ olùkọ́ mi, Sri
:Yuktswarji, nígbà tí ó sọ ìtàn kékeré yìí fún mi

Nígbà tí mo wà ní ọ̀mọ̀dékùnrin, èrò látí ní ajá kékeré"
kan tí ó rí bí ẹnì tí kò dára tí ó jẹ ti àwọn aláduúgbò ló gba mí
lọkàn, mo sì dá wàhálà sílẹ̀ nílẹ̀ fún ọ̀sẹ̀ mélòó kan kí n tó lẹ̀
rí ajá náà, mo fi oríkunkun kọ gbogbo ìfilọ̀lẹ̀ àwọn ẹ̀ranko
".ẹ̀lẹ̀wà tí ó dára jù, ajá yẹ̀n nìkan ni mo fẹ́, kò sí ẹ̀lòmíràn

Ìfẹ́ ọkàn kan náà ló máa ń mú àwọn èyàn ní ohun tí a ń
pẹ̀ ní ìfẹ́ ọkàn àwọn olùfẹ́ máa ń fà mọ́ ojú kan pátó débi pé
wọn kò lẹ̀ rí ìtúnú nìbòmíràn. Àmọ́ ẹ̀wà tó yẹ ká wá lára àwọn
ẹ̀lòmíràn ni ẹ̀wà ìwà rere, ìwà rere àti ìfẹ́ ọkàn, kì í ẹ̀ ẹ̀wà
.ara

Nígbà tí ọkàn rẹ bá kún fún ayọ, o di ẹnì tó fani mọra.
Mo fẹ̀ràn ohunkóhun bí kò ẹ̀ ẹ̀rín tòótọ̀, aláìlẹ̀bi nítorí láìsí i,
àwọn ènìyàn kò yàtọ̀ sí àwọn ọ̀mọ̀langidi. Lóníí wọn sọ pé
àwọn yóò nífẹ́ rẹ tí tí láé, àti lọ́la ni a ó sin wọn. Níbo ni ìfẹ́
ńlá wọn wà? Níbo sì ni ìdánílọ́jú pípé náà wà, "Ìwọ̀ ni ìgbésí
"?ayé mi, èmi yóò sì nífẹ́ rẹ tí tí láé

Şùgbọ̀n tí o bá jẹ́ kí Ọlórún sọ fún ọ, kódà lẹ̀ẹ̀kan péré,
"Mo nífẹ́ rẹ," ìfẹ́ yẹ̀n yóò wà tí tí láéláé. Kí ló dé tí o fi ń fi
àkókò şòfò látí wá àwọn ègẹ́ ìfẹ́ ènìyàn, owó díẹ̀, tàbí èyí tàbí
èyí, nígbà tí o bá lẹ̀ rí ohun gbogbo nínú Ọlórún: gbogbo ìfẹ́
ní ayé, gbogbo agbára tí ó wà? A kò gbọ́dọ̀ wá Ọlórún nítorí

ìfẹkúfẹẹ agbára, bí kò ẹ se nítorí ìfẹ. Nígbà náà a ó rí ìṣúra
títóbi jùlọ. Nígbà tí a bá sì nífẹẹ Ọlórún pẹlú ìfẹ jíjìnlẹ àti
ọkàn, yòò dá wa lóhùn, a ó sì nímọlára ìfẹ Rẹ tí ń dún nínú
.ọkàn wa

Ẹni tó ń wá kiri gbọdọ máa ẹ àṣàrò nígbà gbogbo, nítorí
pé ìgbésí ayé máa ń dún nípa ríronú nípa Ọlórún. Ẹṣàrò pọ ju
lílọ ọpọ wákàtí láti wá owó, ìfẹ ènìyàn, tàbí ohunkóhun mìíràn
tó lè wá sí ọkàn. Bí ẹni tó ń ẹ àṣàrò tó, tí ọkàn rẹ sì ń dúró
ṣinṣin nínú ipò ẹmí nígbà tó ń ṣiṣẹ lọ, bẹẹ náà ni ẹni tó
lágbara láti máa rẹrìn-ín músẹ ń pọ sí i, mo wà ní ìjọba yẹn
nísinsinyí àti nígbà gbogbo—nínú ìmọ Ọlórún tó ní ìbùkún. Kò
sí ohun tó ń kàn mí. Yálà èmi nìkan tàbí pẹlú àwọn ẹlòmíràn,
ayọ Ọlórún máa ń dún nígbà gbogbo. Mo ti ẹ àṣeyọrí láti pa
ẹrín mi mọ. Ẹ̀gbọ́n bíborí ẹrín yẹn jẹ ịṣẹ àṣekára! Àwọn ẹrín
kan náà wà nínú rẹ—ayọ àti ayọ ọkàn kan náà wà nínú rẹ. O
kò nílò láti gbà wọn, kí o tó lè gbà wọn padà. O pàdánù wọn
fún ìgbà díẹ nípasẹ ìtẹlórún ara ẹni pẹlú àwọn ìmọlára, o sì lè
.gbà wọn padà

Ẹnikẹni tó bá gbàgbọ pé àwọn ohun ti ara, tí a lè gbádùn
nípasẹ rírí, gbígbọ, ìtọwò, òórún àti ìfowọkàn, mú ayọ mímọ
wá jẹ àṣiṣe gidigidi. Àwọn ìmọlára kì í fúnni ní ayọ; dípọ bẹẹ,
wọn ń pàdánù rẹ. Tí o bá fi àwọn àdéhùn lé ayọ rẹ lórí, bí
sísọ pé, “Èmi kò lè láyọ àyàfi tí mo bá rí ojú yẹn,” o kò ní tọ
ayọ mímọ, tí kò ní àbàwọn, nítorí pé àwọn ìgbádùn ìmọlára jẹ
fún ìgbà díẹ. Ọjọ àti ọdún ń kó ipa wọn lórí ẹwà ara. Gbogbo
ǹnkan nínú ayé ohun èlò wà lábẹ ọfin iyípadà. Nítorí náà, bí
ẹ̀nìkan tilẹ lè rí gbogbo ojú ẹlẹwà ní ayé, gbọ gbogbo ìró, kí ó
sì fowọ kan gbogbo ohun tí ó fẹ, wọn kò ní rí ayọ tòótọ. Síbẹ,
wọn lè tan ara wọn jẹ láti rò pé àwọn láyọ. Nígbà mîrán,
lẹyìn tí wọn bá ti sapá gidigidi láti rí ǹnkan kan, wọn á rí i pé
kò sí ayọ nínú ohun náà fúnra rẹ. Síbẹsíbẹ, wọn á rí i pé kò sí
.ayọ nínú ohun náà fúnra rẹ

Nítorí náà, asán ni láti wá ayò ní ti ara, a gbòdò rí ayò
ẹmí, kí a sì fi hàn nínú ọrọ àti ojú. Nígbà tí ẹ̀nikan bá ẹ̀ èyí,
ẹ̀rín múṣẹ́ díẹ̀ yóò bo gbogbo ẹ̀niyàn tí ó yí i ká pẹ̀lú agbára
.ìfàmọ̀ra rẹ̀, àwọn ẹ̀lòmíràn yóò sì láyò

Ẹ̀gbọn Ọ̀lọrun nìkan ló lè yí ọkàn padà. A kò gbòdò fi
agbára láti ẹ̀ rere fún ara wa. Ọ̀lọrun nìkan ṣoṣo ló ń ẹ̀ rere
ní ayé yìí. Tí o bá nímọ̀lára wíwà Rẹ̀, tí o sì mò pé Ọ̀un ló ń
darí ohun gbogbo, tí o sì fi gbogbo ǹnkan lé E lẹ̀wọ̀—ìṣe rere
àti búburú pàápàá—ìyàlẹ̀nu yóò jẹ́ fún ọ láti rí i pé gbogbo
.ìṣe rẹ̀ yóò yípadà sí ìṣe rere

Nígbà tí ìmọ Ọ̀lọrun bá wà pẹ̀lú rẹ̀, o kò ní lè ẹ̀
ohunkóhun tí kò bá dùn mọ Ọ. A gbòdò ya ìgbésí ayé wa sí
mímọ fún Un kí a sì mò pé Ọ̀lọrun ló ń fún wa ní ẹ̀rò rere, tó
sì ń fún wa ní ìṣírí láti ẹ̀ ìṣe rere. A gbòdò mú “ìgbéraga” yẹn
kúrò, èyí tó jẹ́ ìdènà tó ga jùlọ sí ìmọ tó ń fúnni ní òmìnira yìí.
Èniyàn kò ní lè gbé ọwọ̀ rẹ̀ sókè bí Ọ̀lọrun bá pa iná kékeré
nínú medulla oblongata wọn run! [Ojú pàtàkì tí agbára
ìwàláàyè fi wọ inú ara]

Mo jókòó síta lẹ̀ẹkan, ọ̀tútù sì mú mi gan-an, mo yí ìmọ
mi padà sí inú, ní ìṣẹ́jú kan, mi ọ̀ lè nímọ̀lára ọ̀tútù mọ rára,
inú mi dùn gan-an, nígbà mí, mo máa ń rí ara mi àti gbogbo
ohun tó yí mi ká tí wọn ń yọ sí ìmọlẹ̀ kan ṣoṣo, mo lè rí àwọn
àwòrán tó yí mi ká tí mo bá dojúkọ wọn, ayé yóò sì pòórà tí
mo bá dojúkọ ìmọlẹ̀ náà. Kò sí ohun tó ẹ̀é rí láìsí ìmọ. Tí o bá
ní ìṣàkóso ọkàn rẹ̀ pátápátá, tí o sì wo inú ara rẹ̀, o máa rí
.ìmọlẹ̀ ńlá Ọ̀lọrun yẹn, kódà pẹ̀lú ojú rẹ̀ tó sí sílẹ̀

Nígbà tí o bá yí ojú rẹ̀ síta láti ojú rẹ̀, ìmọ rẹ̀ yóò rí ayé
òde. Ohun gbogbo tí ó wà láyé jẹ́ àwòrán tí ń rìn kiri nínú
fîmù àgbáyé Ọ̀lọrun. Ní ọjọ náà, mo lè rí àwọn ìmọlára àti
ẹ̀rò tí ó jẹ́ àlá fún ìmọlára mi tí ó ń jáde láti ọ̀dọ Ọ̀lọrun. Mo
tún lè nímọ̀lára ayọ̀ pípé láìsí ìmọlára kankan nígbà tí mo yí
ìmọlára mi padà sínú. Bó tilẹ̀ jẹ́ pé mo jókòó nínú ọ̀tútù
kíkòrò yẹn, mo wọ aṣọ fẹ́ẹ́fẹ́ nìkan, mo lè nímọ̀lára ọ̀tútù

àti àwọn ìran náà pòórà, ayò nìkan ló sì wà ní ìdúró. Nígbà tó yá, mo ní ìrírí àwọn ìmòlára díẹ nígbà tí mo ń nírírí ayò ńlá .yẹn

A gbòdò kó ara wa láti ní mọlára Ọlórún A kò gbòdò ní ìtẹlórún pẹlú àdúrà kúkúrú tàbí rírí ìmọlẹ lásán. Ẹnikẹni tí ó bá lè şàkóso ìfẹkúfẹẹ ìbálòpò rẹ, şàkóso ìmọlára rẹ dé àyè kan, kí ó sì lépa Ọlórún pẹlú gbogbo agbára rẹ, dájúdájú yóò ní ìrírí ìpàdé àtòrunwá bí wọn bá ní ìfẹkúfẹẹ náà. Kódà bí ẹnikẹni bá jẹ olùgbẹjà ìwà rere tí ó sì ní ìfẹkúfẹẹ àti ìwà ẹmí, .èyí kò tó láisí ìmò Ọlórún gidi

Kò yẹ kí ẹnìyàn tan ara rẹ jẹ. Tí ó bá fẹ ní ìrírí ẹmí, ó yẹ kí ó şe àşàrò dáadàa kí ó sì sọ fún Ọlórún pé: “Olúwa, mo mọ àwọn àìlera mi, şùgbọn wọn kì yóò dúró gégé bí ìdènà láàrín ẹmí àti ìwọ. Mo kàn fẹ dúró pẹlú rẹ nítorí ìwọ ni ẹni tí ó dá mi ”.àti ìşẹ àkókó mi wà fún ọ

Àwọn ọlọgbọn gba ẹni tó ń wá kiri ní mọràn pé kí ó má şe ka ara rẹ sí ẹlẹşẹ, tàbí kí ó pe ara rẹ ní olódodo kí ó sì gbéraga, şùgbọn kí ó mọ pé Ọlórún wà pẹlú rẹ, kí ó sì máa şişẹ nípasẹ rẹ. Nígbà náà ni yóò rí ayé tuntun Láisí ìmò Ọlórún, ayé yíi dàbí èyí tó kún fún ìjà, ìwà ipá, àti ìjákulẹ kíkorò àti ìbànújẹ. Kò sí ààbò àyàfi nínú ìmò Ọlórún tó ga .jùlọ

Ní ìşẹjú-àáyá kan, Ọlórún lè şèdá àwòkọ gbogbo ẹni tí ó ti fi ayé yíi sílẹ nípasẹ ikú. A gbòdò mọ òtítọ yíi. Ọlórún fẹ kí a lóye pé ìşèdá yíi jẹ ìran lásán. Tí a bá gba ìfihàn náà ní pàtàkì jù, a ó jìyà, a ó sì pàdánù ayò rẹ, a kò sì ní lè fara da iyè pẹlú .àwọn àisàn, ìrora, ìbànújẹ, àti ẹrù rẹ

Nígbà tí ohunkóhun bá fa ìrora ara fún mi, mo máa ń gbé ọkàn mi sí ibi tí mo fẹ kí ẹmí wà láàrín ojú mi, mi ò sì ní mọlára ìrora rárá. Şùgbọn nígbà tí mo bá dojúkọ orísun ìrora náà, mo máa ń rí i gégé bí ìtànjẹ. Tí o bá lè pa ìmò nípa ẹmí rẹ mọ, o kò ní jìyà nígbà tí ọjìjì ìbànújẹ àrẹkérekè bá kojá

níwájú ọkàn rẹ. Gbàdúrà sí Ọlórún nígbà gbogbo kí Ó lè fi Ara
.Rẹ hàn gégé bí ọ̀títọ̀ aláìlẹ̀gbẹ̀ àti ayọ̀ nínú rẹ

Àwọn èniyàn máa ń fi àkókò púpọ̀ sọfò, ikú sì máa ń gbá
wọn lọ lókòòkan. Ètè ìgbésí ayé ni láti mọ Ọlórún, kò sì yẹ kí
.ẹ̀nikan fi ara yìí sílẹ̀ láìṣe àṣeyọ́rí góngó yẹn

Ọlórún fẹ́ kí a gbé ìmọ̀ wa ga kí a sì borí àwọn ohun méjì
ayé yìí, ṣùgbọ́n kò ní jẹ́ kí èniyàn fi ibi ìsádi ìtànje yìí sílẹ̀ títí
.láé àyàfi tí ó bá wo ara rẹ̀ sànni kúrò nínú àrùn ìfẹ́kúfẹ́

A gbọ́dọ̀ ṣe gbogbo ohun tí a bá ṣe fún Ọlórún. Ṣíṣíṣe fún
Ọlórún ṣe pàtàkì bí àṣàrò láti ní ìlọ́síwájú nípa tẹ̀mí ṣe ṣe
.pàtàkì

Ní alẹ́, nígbà tí ọmọ-ẹ̀yìn bá ń ṣàṣàrò lórí Ọlórún, ẹ̀mí rẹ̀
yóò gbé sókè, yóò sì nímọ̀lára pé ó ti rí sínú ayọ̀ Rẹ̀. Nígbà tí
ó bá ń ṣe ịṣẹ̀ rẹ̀ ní ọ̀sán, ó máa ń mú ìrántí ipò náà wá pẹ̀lú
rẹ̀, ó sì máa ń pa ayọ̀ rẹ̀ mọ̀, nípa bẹ̀ẹ̀ ó máa ń wà ní ịṣọkan
pẹ̀lú Ọlórún, yóò sì lè máa rẹ̀rìn-ín kí ó sì máa sọ pé: "Ìbànújẹ́
diẹ̀ tàbí ìgbádùn diẹ̀, tàbí àlàáfíà diẹ̀, kò lè fa ìrúkèrúdò tàbí
".ìdààmú kankan nínú ayọ̀ ọkàn mi tí ń yípadà nígbà gbogbo

A gbọ́dọ̀ fi àwọn ìtànje ayé ṣe yẹyẹ́ kí a sì wò ó gégé bí
àwọn àwòrán ayé tí ń yípadà nígbà gbogbo, tí ó sì ń wà fún
ìgbà diẹ̀. Nígbà náà ni a ó tó bọ̀ lówọ̀ ìtànje ayé. A gbọ́dọ̀ gbé
nínú oore-ọ̀fẹ́ Ọlórún. Nígbà tí a bá lè dúró ṣinṣin àti ìpinnu
lààrín onírúurú ịṣẹ̀lẹ̀ ìgbésí ayé, a ó mọ̀ pé Ọlórún ni ọ̀títọ̀ kan
soṣo ní àgbáyé. Ọlórún kò fẹ́ pa wá lára nítorí pé Ó dá wa ní
àwòrán Rẹ̀. A gbọ́dọ̀ dẹkun ríronú nípa ara wa gégé bí èniyàn
aláìlera kí a sì mọ̀ agbára ńlá tí ó wà nínú wa, tí a ń dúró de
.ìgbà tí a ó tú u sílẹ̀

Nígbà tí ẹ̀nikan bá ń jìyà àrùn jẹjẹrẹ̀ tàbí àìsàn mìíràn, kì
í ṣe ọ̀rọ̀ kékeré rára Síbẹ̀, àwọn wòlî àti àwọn èniyàn mínmọ̀
fara dà á púpọ̀, wọn ń wo àwọn aláìsàn sànni, àwọn kan tilẹ̀ ń jí
òkú dìde, ayọ̀ àtòrunwá wọn sì wà pẹ̀lú wọn ní gbogbo ìgbésí

ayé wọn. Bákan náà, a gbọdọ padà sí Ọlọrun pẹlú ọkàn, èrò inú, àti èrò wa Şùgbọn a kò ní lè dé ọdọ Rẹ àyàfi tí a bá jẹwọ .pé a fẹ Ọ ju gbogbo nńkan miiran lo

Ènìyàn kò gbọdọ béèrè lówọ Ọlọrun, nítorí tí ó bá ẹ bẹẹ, yóò rí iyéméjì gbà. Kò ní lè mọ àwọn òfin Rẹ tí tí yóò fi dara pọ mọ Rẹ. Nítorí náà, kí ló dé tí a fi n fi àkókò şòfò láti gbìyànjú láti lóye àwọn òfin wọnyẹn láti ojú iwọye tó bójú ?mu

Tí o bá ka iwé itàn kan níbi tí wọn ti hùwà àidáa sí akọni náà, tí ó sì dàbí ẹnì pé ó n şẹgun, àti níbi tí orí kọọkan ti tako èyí tí ó şáájú rẹ, iwọ yóò nímọlára ijákulẹ àti ibínú sí òńkọwé náà. Şùgbọn nígbà tí o bá ka orí ikeyin, iwọ yóò nímọlára itura, iwọ yóò sì kà á sí iwé itàn àgbàyanu nítorí isọro àti itàn onípele rẹ. Bákan náà, Ọlọrun ni òńkọwé iwé itàn rí lá tí ó wà, àti àwọn itakora àti àwọn isọro isẹdá yóò da ọkàn ènìyàn tí ó tóbi jùlọ rú. Şùgbọn nígbà tí a bá rí i ní orí ikeyin, yóò şí àwọn idáhùn sí gbogbo àwọn ohun ijìnlẹ igbésí ayé ènìyàn payá, a kò sì ní şiyéméjì nípa idájọ ọdodo àti ogbọn Rẹ nígbà tí a bá !gba idáhùn tààrà láti ọdọ Rẹ. Ẹ wo bí èyí ti jẹ àgbàyanu tó

Wíwà Ọlọrun n mú iyéméjì, ibànújẹ, àti ibẹrù kúrò. Àwọn tí Ọlọrun n gbé ní ọkàn wọn ni ibẹrù borí, tí wọn n sá fún un, tí wọn sì n dá ara wọn sílẹ kúrò nínú àwọn itàn àròşo ayé. Lẹyin náà, wọn yóò rẹrìn-ín, wọn yóò sì wí pé, “Níkeyin, mo mọ àşírí iyé àti àwọn ohun ijìnlẹ ayé” Şùgbọn a kò gbọdọ wá imọ ní àkókọ. A gbọdọ nífẹẹ Ọlọrun ní àkókọ, lẹyin náà yóò şí gbogbo ohun tí a fẹ mọ payá fún wa. Nígbà tí èyí bá şelẹ, ọrẹ mi, iwọ yóò rẹrìn-ín, ẹrín tí ó pé tí tí. Àwọn èrò rẹ, ọrò rẹ, iwé rẹ, àti gbogbo ohun tí o n şe yóò kún fún ayọ dídán ti ẹrín yẹn. Níbi kíbi tí o bá ronú nípa rẹ, iwọ yóò fi òórùn ẹrín sílẹ, gbogbo àwọn tí wọn bá şèbẹwò sí ibẹ yóò sì rẹrìn-ín pẹlú .Ọlọrun

O le maa rẹrìn-ín nígbà gbogbo nígbà tí o bá n gbé nínú .ayọ Rẹ tí a kò lè şo, nítorí pé ó jẹ mímọ jù láti sọrọ nípa rẹ

Ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan àti ifẹ́-ọ̀kàn-ẹ̀ni-nìkan

Ohun tí ẹ̀nikẹ̀ọ̀kan bá ẹ̀ ẹ̀gbékalẹ̀ tàbí fi ránṣẹ́ sí àwọn
ẹ̀lòmíràn—ní ọ̀rọ̀, ìṣe, àti ẹ̀rò—yóò fà wọn padà sí ọ̀nà kan
náà àti ní ìwọn kan náà. Ìwà tòótọ̀ wọn yóò hàn nípasẹ̀ ìrísí
ojú àti ìṣe wọn. Àwọn ẹ̀lòmíràn yóò mọ̀ ìró tàbí ìgbì ọ̀kàn wọn,
.ìṣesí wọn sí wọn yóò sì bá ìrísí ìró náà mu—òdì tàbí rere

Ẹ̀nikẹ̀ni tí ó bá gba ọ̀nà ìwà ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan búburú,
àwọn ẹ̀lòmíràn yóò gbìyànjú láti gba gbogbo ohun tí ó ní
lọwọ̀ rẹ̀, sùgbọn tí ó bá jẹ̀ bẹ̀ẹ̀, àwọn ẹ̀lòmíràn yóò fi ìwà
.ọ̀làwọ̀ àti àánú hàn sí i

A kò le ní ohun gbogbo Ohun tí a ní jẹ̀ ẹ̀bùn láti ọ̀dọ̀
Ọ̀lórún, tí a ẹ̀ fún lílò fún ìgbà diẹ̀ nígbà tí a bá ń gbé lórí ilẹ̀
ayé yìí Láìpẹ̀ tàbí nígbà tí ó bá yá, a ó ní láti pín àwọn ohun
ìní wa, yálà nípasẹ̀ jàhàbá, olẹ̀ jíjà, ifẹ́ àti ìyapa, tàbí ikú. Nítorí
náà, nígbà tí a bá gbìyànjú láti dì mọ̀ tàbí dì ohunkóhun mú
.nítorí pé a ní in, a ń tan ara wa jẹ̀

Àwọn ara tí a ti ń gbé fún ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀dún pàápàá yóò di
èyí tí a ó fi sílẹ̀ lójọ̀ kan. Nítorí náà, ó jẹ̀ àṣìṣe láti fipá mú ara
wa láti gbàgbọ̀ pé a ní àwọn nńkan tí a kò lè ní ní tòótọ̀.
Nígbà tí a bá fún wa ní nńkan kan, a gbọ̀dọ̀ lóye pé tiwa
nńkan ni ó jẹ̀ fún àkókò diẹ̀, a sì gbọ̀dọ̀ múra tán láti pín in
.pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn

Tí ẹ̀nikẹ̀ni bá fẹ̀ ju ohun tí ó nílò lọ, àwọn ìṣòro ńlá máa ń
dúró dè é
Ẹ̀ni tó ní ìrẹ̀lẹ̀ tó sì nífẹ́ẹ̀ Ọ̀lórún ju gbogbo nńkan lọ

Ọlórún kò fara pamọ́ fún wa. Ó ń bá wa sọrọ
nípasẹ̀ ọ̀dọ̀dó, nípasẹ̀ èrò wa, àti nípasẹ̀ gbogbo ìṣẹ̀dá
Ètẹ kan ọ̀so ọ̀so ti ìwàláàyè ni lati wa eniyan lati yanju
ohun ijinlẹ̀ rẹ̀ ki o si mọ̀ pe Ọlórún wa lehin rẹ̀
Àwọn tí wọn ní mọ̀lára ìṣọkan àti ìṣọkan nínú ara wọn
mọ̀ nípa ìṣọkan àti ìṣọkan nínú ìṣẹ̀dá

Kò sí iyéméjì pé a gbọ̀dọ̀ ní àwọn àìní pàtàkì bí oúnjẹ,
aṣọ àti àwọn ààbò ìnawó díẹ̀, sùgbọ̀n nínú wíwá àwọn nìkan
wọ̀nyí, a gbọ̀dọ̀ mú àwọn àìní tí kò pọ̀ndandan kúrò, nípa èyí
mo tún ń sọ nípa àwọn ifẹ̀ ọkàn àti itara gbígbóná láti ní
ohun tí ó ju èyí tí ó yẹ lọ

A gbọ̀dọ̀ fi sọkàn pé bí a ẹ̀ ń lépa àìní wa, a gbọ̀dọ̀ ran
àwọn ẹ̀lòmíràn lówọ̀ pẹ̀lú àìní wọn, kí a sì pín ohun tí a ń rí
.gbà pẹ̀lú àwọn aláìníláárí

Ẹ̀ jẹ́ kí a rántí pé a jẹ́ apá pàtàkì nínú ìdílẹ̀ àgbáyé, a kò
sì lè gbé láìsí rẹ̀. Báwo ni ìgbésí ayé yóò ẹ̀ rí láìsí
gbẹ̀nàgbẹ̀nà, olùdásílẹ̀, tàbí àgbẹ̀? Nípasẹ̀ pàṣípààrọ̀ isẹ̀ àti
ìmọ̀, Ọlórún fẹ́ kí a ronú nípa àwọn ẹ̀lòmíràn, nítorí pé àṣìṣe
ńlá ni láti gbé fún ara ẹ̀ni nìkan láti gbé ìgbésí ayé wa fún ara
.wa nìkan

Nígbà tí a bá ń ronú nípa ayọ̀ tiwa, a gbọ̀dọ̀ ronú nípa
ayọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn. Kò ẹ̀ pàtàkì láti fi ohun gbogbo sílẹ̀
nítorí ìdílẹ̀ àgbáyé, nítorí pé èyí kò ẹ̀é ẹ̀. Sùgbọ̀n a gbọ̀dọ̀ ní
ìmọ̀lára fún àwọn ẹ̀lòmíràn kí a sì ronú nípa àìní wọn gégẹ̀ bí
tiwa. Ọlórún fẹ́ kí a fún ara wa ní ohun tí a ń gbà lówọ̀ ara
wa. Àwọn mìíràn jẹ́ ara wa tí ó tóbi jù. Sùgbọ̀n ènìyàn lásán ń
.ronú nípa ara wọn nìkan, ní àkókó àti ní pàtàkì

Kò sí iyéméjì pé ẹ̀mí láti wà láàyè lágbára, sùgbọ̀n ayé ń
mú kí ìmọ̀lára yìí pọ̀ sí i nínú wa, ó sì ń fi hàn pé ó ẹ̀ pàtàkì
láti di ohun gbogbo tí ó jẹ́ tiwa mú. Síbẹ̀síbẹ̀, a gbọ̀dọ̀ rántí
pé gbogbo àwọn ìránṣẹ̀ Ọlórún ni ìdílẹ̀ Rẹ̀ àti pé gbogbo wa
.jẹ́ arákùnrin àti arábìnrin lórí ilẹ̀ ayé yìí

Ọlórún tí fún aráyé ní òye àti òye, èyí tí ó ń jẹ́ kí a ní ìrírí ebi àti òtútù. A gbòdò mò pé àwọn mìíràn ní àyíká wa náà ní ìrírí ebi àti òtútù. Nígbà tí a bá ń wá ìtúnú tiwa fúnra wa, a gbòdò gbìyànjú láti ran àwọn ẹlòmíràn lówọ́ láti rí ìtúnú. Nítorí pé a kò fẹ́ràn ìrora àti ìjìyà, a gbòdò na ọwọ́ ìràn lówọ́ sí àwọn tí wọn wà ní àyíká wa láti dín ìjìyà wọn kù kí a sì mú ìbànújẹ wọn kúrò. Wọn ń jìyà bí àwa náà ẹ́ ń jìyà, àwọn kan sì lè jìyà ju àwa lọ.

Tí ìbánikédùn ẹnìkan bá wà fún ìdílẹ̀ àti àwọn ọ̀rẹ̀ rẹ̀ nìkan, kì í ẹ́ fún ẹlòmíràn, ó máa ń dín ara rẹ̀ kù, ayọ́ á sì sá .kúrò nínú ìgbésí ayé rẹ̀, ìṣòro tí a kò retí yóò sì rọ̀pò rẹ̀

A gbòdò múra tán láti ran àwọn ẹlòmíràn lówọ́ dé ibi tí agbára wa bá gbé e dé, kí a sì rí ayọ́ nínú fífún wọn ní ìràn lówọ́. A kò gbòdò ka èyí sí ẹ̀bọ̀, nítorí pé tí a bá ẹ́ bẹ̀ẹ̀, ríran àwọn ẹlòmíràn lówọ́ yóò di ẹ̀rù-ìnira. Dípò bẹ̀ẹ̀, a gbòdò nímọ̀lára ayọ́ inú, nítorí fífúnni ní ìbùkún ni, àti pé ayọ́ wà fún àwọn tí wọn ń gbìyànjú láti ran àwọn ẹlòmíràn lówọ́, nípa ti ara àti ní ti ìmọ̀lára, àti àwọn tí wọn ń tún ọ̀kàn wọn tí ó ti bàjẹ́ ẹ́.

Tí ayé bá fi ìwà ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan rẹ̀ sílẹ̀, a ọ̀ò rí párádísè .lórí ilẹ̀ ayé yìí

Àwọn irúgbìn ogun ló wà ní ọ̀kàn ìwà ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan burúkú. Àwọn ènìyàn ìjímìjì kókó lo ọ̀pá ọ̀kúta, èyí tí ó yí padà sí ọ̀rún àti ọ̀fà lẹ́yìn náà, láti dáàbò bo ẹ̀mí ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan wọn kúrò lówọ́ ẹ̀mí ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan àwọn ẹlòmíràn. Nígbà tó yá, wọn ẹ́ àwọn ìbọ̀n àti ìbọ̀n, lẹ́yìn náà ni wọn ẹ́ àwọn ìbọ̀n ẹ̀rọ, lẹ́yìn náà ni wọn ẹ́ àwọn bọ̀mbù àti gáàsì olóró—gbogbo wọn ni láti dáàbò bo ẹ̀mí ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan àwọn .ènìyàn kan kúrò lówọ́ ẹ̀mí ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan mìíràn

Nítorí ìwà ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan tí ó burú jái yìí, ogun bẹ̀rẹ̀, ìwọ̀ntúnwọ̀nsì ọ̀rọ̀ ajé bàjẹ̀, àti ìṣòro ọ̀rọ̀ ajé àti ìbànújẹ lẹ́yìn .náà ó di ohun tí ó gbòde kan

Agbara iparun eda eniyan ti dagba ati idagbasoke ju
agbara idagbasoke re lo. Egbò buburu yii—oro iwa-bi-ara-ẹni-
nikan—yoo bu jade nìkẹhin. Şugbọn o bani ninu jẹ pe,
ọpọlọpọ ẹmi yoo parun şaaju ki eda eniyan to ji ki wọn si mọ
pe iwa-bi-ara-ẹni-nikan ko kere si iwa-bi-ara-ẹni. Orilẹ-ede
naa ni a şe akojọpọ awọn ẹgbẹ kekere, awọn ẹgbẹ wọnyẹn si
.ni awọn ẹni-kọọkan; ẹnikan gbọdọ bere pelu ara ẹni

Ààlà láàárín àwọn orílẹ̀-èdè kò dúró şinşin, àwọn ijọba
àgbáyé sì máa ń yípadà nígbà gbogbo

Ìmọtara-ẹni-nìkan tí ó ń wá ayọ láìsí àníyàn fún ètọ àti
ayọ àwọn ẹlòmíràn, tàbí tí ó ń tẹ ètọ àti ànḡààní àwọn
ẹlòmíràn mọlẹ fún ète ara rẹ, tí ó ń bí ọ̀şì, ìbànújẹ, àti àìláyọ.
Ìnílọ̀rọ̀ tí a fi ń pàdánù àwọn ẹlòmíràn jẹ àşìşe ńlá. Àwọn
èniyàn ńlá ń gbẹ̀jà ànìlọ̀wọ̀ tí a gbé karí ìfẹ ọkàn tòótọ̀ láti
.pín àti láti fúnni

Kòmúnîsì, èyí tí ó ń şèlérí fún ọ̀pọ̀ èniyàn ní ọ̀de ara
wọn, kò ní şàşeyọrí, yóò sì wó lulẹ̀ lójọ kan nítorí pé ó dá lórí
ìfipá múnì àti ìtẹ̀mọ̀lẹ̀ ọ̀mìnira ara ẹni (Àkíyèsí: Olùkó
Paramhansa ló sọ àşoyé yìí ní ọ̀dún 1937, ìparí èrò náà sì ti
şẹ ní tòótọ̀!)

Tí èniyàn bá gbájú mọ ọ̀wọ̀ àti ẹ̀şẹ̀ rẹ̀ nìkan, tí ó sì kọ̀ láti
fi orí rẹ̀ sílẹ̀, ọ̀pọ̀lọ̀ kò ní şìşẹ̀ láti darí ọ̀gbọ̀n ìşìşẹ̀. Gbogbo ìşẹ̀
ara gbọ̀dọ̀ wà ní ìşọ̀kan. Bákan náà, ọkàn (àwọn olùpinnu) ní
àwọn orílẹ̀-èdè àti àwùjọ gbọ̀dọ̀ şìşẹ̀ ní ìşọ̀kan pẹ̀lú ọ̀wọ̀ àti
ẹ̀şẹ̀ (ìşẹ̀), nítorí pé bí àwọn ohun ìní bá tako ara, ìşètò yóò
.bàjẹ, ìrúkèrúdò yóò borí, ìjìyà yóò sì yọrí sí

Olùkó méjì ló wà láyé. Ẹni tó bá gba Ọlọrun gégé bí
amọ̀nà àti amọ̀nà rẹ̀ kò ní bẹ̀rù. Ẹni tó bá gba Sátàní gégé bí
.amọ̀nà àti amọ̀nà rẹ̀ yóò jìyà púpọ̀

Ọ̀rọ̀ pàtàkì fún ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ èniyàn ní ayé yìí ni “èmi” Àwọn tí
wọn ní ẹ̀mí àti ìfẹ ọkàn máa ń ronú nípa àwọn ẹlòmíràn bí

wọn ẹe máa ń ronú nípa ara wọn. Àwọn tí wọn máa ń ronú
nípa ara wọn nìkan máa ń mú ìkóríra àti ìbínú àwọn tó yí
wọn ká wá sọrí ara wọn. Ẹ̀gbọn àwọn tí wọn máa ń ronú
nípa ìmọ̀lára àti ìfẹ́ àwọn ẹ̀lòmíràn máa ń rí i pé àwọn
ẹ̀lòmíràn máa ń ronú nípa wọn, wọn sì máa ń ronú nípa
.ìmọ̀lára wọn

Tí ọ̀gọ̀rùn-ún ènìyàn bá wà ní ìlú kan, tí olúkúlùkù sì
gbìyànjú láti gba lẹ̀wọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn, nígbà náà ni ọ̀tá
mésàn-án-dínlọ̀gọ̀rùn-ún yóò ní. Ẹ̀gbọn tí olúkúlùkù bá
gbìyànjú láti ran àwọn ẹ̀lòmíràn lẹ̀wọ̀, nígbà náà ni ọ̀kọ̀ọ̀kan
wọn yóò ní àwọn ọ̀rẹ́ mọ̀kàndínlọ̀gọ̀rùn-ún

Mo gbé irú ìgbésí ayé bẹ̀ẹ̀, mi ò sì pàdánù ohunkóhun
nípa fífún àwọn ẹ̀lòmíràn ní ẹ̀bùn. Ní tòótọ̀, gbogbo ohun tí
mo fúnni padà sí mi nípa oore-ọ̀fẹ́ Ọ̀lọ̀run. Nísinsìnyí, mi ò fẹ́
ohunkóhun nítorí pé ohun tí mo ní nínú mi tóbi ju ohunkóhun
tí ayé lè fúnni lọ. Ohun tí ènìyàn ń wá ní tòótọ̀ ni ayọ̀, nígbà tí
.a bá sì dé ayọ̀, àìní fún àwọn ipò tí ó yọrí sí i yóò pòórà

Mi o ni akọ̀nti banki nitori pe idaniloju mi kan soṣo ni
agbaye yii ni awọn imọlara rere ti awọn eniyan ni si mi Emi
ko gbagbo ninu idaniloju aye miiran Ọ̀rọ̀ otitọ̀ wa ninu gbigbe
.inu ọ̀kan awọn arakunrin ati awọn ọ̀rẹ́ ẹ̀ni

Tí a bá jẹ́ onínúure, a máa láyọ̀. Tí a bá sì gba ọ̀nà yìi,
ìwà wa yóò nípa lórí àwọn ẹ̀lòmíràn tí wọn yí wa ká, wọn yóò
sì gbìyànjú láti fara wé wa. A gbọ̀dọ̀ mú ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan
kúrò, èyí tí í ẹe gbò̀ngbò gbogbo ibi tí ó wà láàárín ẹ̀nikọ̀ọ̀kan
.àti orílẹ̀-èdè

Ìfẹ́ ọ̀kàn-àyà ń mú kí ìmọ̀ pọ̀ sí i

Nígbà tí o bá fi èrò rere ránṣẹ́ sí àwọn ẹ̀lòmíràn, ìmò rẹ
yóò pọ̀ sí i. Nígbà tí o bá ronú nípa aláduúgbò rẹ, apá kan
lára ẹ̀dá rẹ yóò ṣiṣẹ́ pẹ̀lú èrò yẹn. Ẹ̀yẹgbọn ríronú nìkan kò tó;
.a gbọ̀dọ̀ múra tán láti fi èrò wa sí iṣẹ́

Ìgbéyàwó n kọ̀ni nípa ìfẹ́-ọkàn-ẹni-nìkan. Àwọn ènìyàn
méjì n gbìyànjú láti pín ìgbésí ayé wọn papọ̀. Lẹ́yìn náà,
àwọn ọmọ máa n wá, àwọn ọbí sì máa n pín ohun tí wọn ní
pẹ̀lú wọn. Ẹ̀yẹgbọn ríronú nípa ìdílẹ́ tí ó sún mọ̀ wọn nìkan
(ìyẹn ni pé, ìwọ àti èmi nìkan, tàbí àwa nìkan) jẹ́ irú ìfẹ́-ọkàn.
Àkókò yóò dé tí àwọn olólùfẹ́ bá kúrò lẹ́dò wa, ìyẹn sì ni ọ̀nà
ìgbésí ayé. Èyí n rán wa létí pé ètè pàtàkì aráyé ni láti fẹ́ sí i
nípa ṣiṣiṣẹ́ fún àwọn ẹ̀lòmíràn àti pín-pín ibùkún ìgbésí ayé
.pẹ̀lú wọn

Ìfẹ́ àìnífẹ́ máa n mú ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ibùkún àti ayọ́ nílá wá fún
ẹni tó ní in, nítorí pé nípasẹ̀ ìfẹ́ àìnífẹ́, ènìyàn máa n pa ayọ́
tirẹ̀ mọ̀. Ètè mi ni láti mú kí àwọn ẹ̀lòmíràn láyọ̀, nítorí pé ayọ́
.mi wá láti inú ayọ́ wọn

A kò le gbádùn adùn àṣeyọ́rí àyàfi tí a bá pín ayọ́ wa
pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn. Kì í ṣe àwọn mèm-bà ìdílẹ́ nìkan ni mo n
tọ́ka sí, Ẹ̀yẹgbọn sí gbogbo ènìyàn. A gbọ̀dọ̀ ronú nípa àwọn
ẹ̀lòmíràn kí a sì ràn wọn lẹ́wọ̀ dé ibi tí agbára wa mọ̀. Èyí kò
túmọ̀ sí pé a n sọ ara wa di aláìní, Ẹ̀yẹgbọn dípò fífi ìfẹ́ ọkàn
àti ìfẹ́ hàn sí àwọn ẹ̀lòmíràn. A gbọ̀dọ̀ lo ilànà ìdájọ̀ ọ̀dodo fún
ara wa ní àkókó. A kò le kọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn ní èmí ìfẹ́ tí kì í ṣe
ti èmí ìfẹ́. Nípa bíbèrè pẹ̀lú ara wa, a di àpẹẹrẹ̀ rere fún àwọn
.ẹ̀lòmíràn

Mo ti ya ara mi si mimọ fun awọn ẹ̀lomiran ati lati ṣe
anfaani fun wọn Mo ti rin irin-ajo lo si ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ eniyan ati lati
kọ̀ ẹ̀kọ̀ fun wọn. Ẹ̀yẹgbọn mo mọ̀ pe mo ṣe iranṣẹ́ fun awọn
.ẹ̀lomiran julọ̀ nipasẹ́ awọn iwe ati awọn ẹ̀kọ̀ mi

Ọ̀pọ̀ ènìyàn ló máa n wá láti gbọ́ àwọn ẹ̀kọ́, kì í ṣe nítorí
ìfẹ́ tòótọ́. Àwọn ènìyàn máa n wá fún ìmísí àti itùnú èmí.

Sùgbón mo fẹ àwọn ọkàn tó n wá ọ̀títọ́, tí wọn nífẹ́ẹ́ Ọlórún.
Ìdí nìyẹn tí mo fi n pọkàn pọ, tí mo sì n tẹsíwájú láti pọkàn pọ
.sọrí bí a ẹ n ẹ àşàrò lórí Ọlórún

Gbogbo àwọn olùwá kiri tí wọn n fi tọkàntọkàn ẹ işẹ
wọn nípa tẹmí ni a ó fi àşeyọrí dé bí wọn bá n tẹsíwájú pẹlú
.ifẹ ọkàn àti itara

A gbọdọ nífẹ́ẹ́ Ọlórún pẹlú gbogbo ọkàn wa, èrò inú wa,
ọkàn wa, àti agbára wa, kí a sì fẹràn aládùúgbò wa gégé bí
ara wa

Kí ni itumọ ifẹ Ọlórún pẹlú gbogbo ọkàn, èrò inú, ọkàn,
àti agbára? Ọkàn tùmọ sí imọlára, ọkàn tùmọ sí ifọkànsí,
ọkàn tùmọ sí işọkan ẹmí jíjínlẹ nínú àşàrò, àti agbára tùmọ sí
títọ gbogbo agbára wa sí Ọlórún Èyí tùmọ sí fifẹ Ọlórún pẹlú
gbogbo imọlára ẹni, pẹlú gbogbo ifọkànsí ẹni nínú àşàrò, àti
nípa yíyí agbára tàbí agbára igbésí ayé padà láti ohun èlò sí
.ẹmí, yíyí àfiyèsí kúrò láti ara sí Ọlórún

Kò şee ẹ láti fẹràn Ọlórún láìsí ìrònú, nítorí pé nípasẹ
ìrònú nìkan ni a fi lẹ mọ iwà ẹmí wa gégé bí ọkàn tí ó so pọ
.mọ Ọlórún tí ó dá a ní àwòrán Rẹ tí tí láé

A gbọdọ kọ itẹ fún ifẹ Ọlórún tó ga jùlọ. Kò sí ohun tó ẹ
pàtàkì ju èyí lọ ní ayé. Kò sí ifẹ ọkàn tó ga ju láti nífẹ́ẹ́ Rẹ, láti
sọrọ nípa Rẹ, àti láti fún àwọn ẹlòmíràn ní imọlẹ láti mọ ọn.
.Kò sí ohun mիրàn tí mo fẹ láti ọdọ àwọn ènìyàn

Ó jẹ ayọ láti pín ìrírí ẹmí mi pẹlú àwọn tí wọn n wá a
tọkàntọkàn. Kò sí ohun tó n mú ayọ wá fún mi ju bíbá wọn
sọrọ nípa Ọlórún àti ríràn wọn lówọ láti ní ìrírí wíwà Rẹ lọ

Ó jẹ ohun iyanu láti fẹràn Ọlórún àti láti fẹràn àwọn
ìránşẹ Rẹ Nígbà tí a bá rí I, a máa n nímọlára ifẹ Rẹ nínú
.gbogbo ènìyàn Kò sí agbára tó ju agbára ifẹ lọ ní àgbáyé

Mo rí Olúwa Ọgá-ògo jùlọ tí ó jókòó lórí ìtẹ ọrun àti òkun,
mo sì rí i tí ó wà nínú mi àti nínú ọkàn gbogbo ènìyàn, mo sì
.gbà á ní gbogbo ìrísí àti ìfarahàn Rẹ nínú ìṣẹ́dà

Àwọn ènìyàn n wá “ohun mìíràn” tí wọn n retí pé yóò mú
ayọ pípé àti pípé wá fún wọn nígbà gbogbo. Fún àwọn ọkàn
tí wọn ti wá Ọlórún tí wọn sì ti rí I, ìwákiri náà ti parí, nítorí pé
.Ọlórún ni “ohun mìíràn” náà

Kí Ọlórún bùkún fún ọ, kí àlàáfíà sì wà lórí rẹ

Àwọn Ẹmí àti Àwọn Ẹmí

Òótọ àti kókó rẹ

**Oríṣiríṣi ìtàn àti ìtàn ló wà nípa àwọn ẹmí, àwọn
iwin, àwọn goblin tí wọn n wá ìṣúra kiri, àwọn àjẹ,
àwọn iwin tí wọn n jẹ òkú, àti àwọn ajẹjẹẹ. Iye àwọn
ènìyàn tí wọn ti sọ pé àwọn ti pàdé àwọn ẹdà wònyí
kò tó nńkan.**

**Nínú ọpọlọpọ ọràn tí mo pàdé, àwọn tí ó ní ipa
jùlọ nínú àwọn ènìyàn tí wọn n jìyà ìrora ọpọlọ líle
koko. Obìnrin kan tí ó jẹ bèẹ ti ka ìwé kan nípa àwọn
ẹdà ẹmí tí n gbẹ ẹjẹ, àwọn ẹdà ọrun àpáàdì, àwọn
ìrònú rẹ sì hàn gbangba débi pé ó nímọlára pé ẹmí
ẹṣù n mu ẹjẹ rẹ ní gbogbo òru. Ó máa n gbádùn ní
gbogbo ìgbà tí ó bá n bè mí wò, ṣùgbọ́n èrò ẹmí ẹṣù tí
n bè ní òru sì wà nínú ọkàn rẹ nítorí pé àìsàn náà yóò
tún ṣẹlẹ. Ó kú láìpẹ, ó sì jẹ kí ìrònú rẹ gbà á.**

**Ìgbàgbọ nínú ìṣẹ àjẹ gbilẹ ní ọrúndún
kerindínlógún, àti pé ọgọrọọrún ènìyàn tí wọn fura sí
pé wọn jẹ àjẹ ni wọn fi ẹsùn èké kàn pé wọn wà pẹlú
Bílísì, wọn sì kú nítorí náà, wọn so Joan ti Arc mọ igi,
wọn sì sun ún lórí igi nítorí pé wọn kà á sí àjẹ.**

**Ayé mìíràn tún wà, ilẹ ayé tí ó fara pamọ sí ẹyìn
àgbáyé yìí, àwọn olùgbé rẹ ni a fi ìmọlẹ bò mọlẹ.
Àwọn ẹdà wònyí, tàbí “àwọn ẹmí” ni a kò lè rí lójú wa,
wọn sì sáà máa n wà ní ààyè wọn, gégé bí a ṣe fi ara**

pamọ sí ayé ara wa. Tí ó bá rọrùn fún àwọn olùgbé ilẹ̀ ayé búburú látí wọ inú ààyè ayé wa látí pa wá lára, a ibá máa gbé nínú ibèrù àti ibèrù títí láé.

Ilẹ̀ wa ti ní àwọn ohun ìpayà àti ìpayà tó tó. Dájúdájú Ọlórún kò fẹ̀ fi kún idààmú àwọn iwin àti àwọn ẹ̀mí ẹ̀sù!

Sibẹ̀sibẹ̀, awọn ẹ̀da aye kan wa ti a mọ si awọn ẹ̀mí ti n rin kiri Awọn ẹ̀mí wọnyi ni a so mọ ilẹ̀ aye nipasẹ awọn asopọ ti o lagbara ati ifẹ lati wọ inu ara eniyan lati lo o gẹgẹbi ọkọ fun awọn igbadun ifẹkufẹ wọn. Awọn ẹ̀da wọnyi nigbagbogbo jẹ alaihan ati pe ko ni agbara lati ni ipa lori awọn eniyan lasan. Nigba miiran, awọn ẹ̀mí buburu ẹ̀ aseyọri lati wọ inu ati nini ara ati ọkan eniyan. Eyi nikan ẹ̀lẹ̀ nigbatí eniyan yẹn ba ni iwontunwonsi ọpọlọ, nigbatí ọkan wọn ba ti di alailera nipasẹ jije alailera tabi alaironu, bi ẹnikan ti o fi ọkọ ayọkẹlẹ wọn silẹ̀ ni ẹ̀sẹ̀ pelu awọn bọ̀tini inu. Ni iru ọran bẹ́ẹ̀, alarinkiri le wọ inu ọkọ ayọkẹlẹ naa ki o wako kuro.

Àwọn ẹ̀mí tí ń rìn kiri ní àwọn ọkàn tí wọn ti pàdánù ara wọn nípasẹ̀ ikú sùgbọ̀n tí wọn dúró ní ìsopò mọ wọn gidigidi. Nítorí náà, wọn ń gbìyànjú ní gbogbo ọ̀nà látí lo ara ẹnìkẹ̀ni látí mú ètẹ wọn ẹ̀. Ó ẹ̀un, àwọn ẹ̀mí tí ń rìn kiri kò lè fara da ìró gbígbóná tí ìrònú àti ìmọ-ọkàn tí ẹ̀mí. Àwọn olùwá Ọlórún tí wọn ń ronú àti ẹ̀sàsàrò lórí Rẹ̀ kò ní ohunkóhun látí bèrù látí ọ̀dọ̀ àwọn ẹ̀dá tí wọn sọ̀nù àti tí wọn ẹ̀nà wọ̀nyí. Nítorí Ọlórún ni Ẹ̀mí Gígá Jùlọ̀, kò sì sí ẹ̀mí kankan, bí ó tilẹ̀ jẹ̀ ibi, tí ó lè pa àwọn tí wọn nífẹ̀ẹ̀ Ọlórún tí wọn sì ń ronú nípa Rẹ̀ nígbà gbogbo.

Látí lóye iwà àwọn ẹ̀dá pílánẹ̀tì, a gbọ̀dọ̀ kọ́kọ̀ lóye ara wa. Nígbà tí Ọlórún dá wa, Ó kọ́kọ̀ dá wa gẹ́gẹ́ bí ìmọ̀. Látí inú èrò inú rẹ̀ tó kún fún gbogbo nńkan, Ó ẹ̀dá wa, àti látí ojú iwòye yìí, àwa ni ẹ̀dá ọpọlọ̀. Ẹ̀ kí í ẹ̀ ọ̀ótọ̀ ní pé nígbà tí o bá ẹ̀dá ohun

tuntun, ìgbésẹ̀ àkókó ní látí ronú nípa rẹ̀ nínú ọkàn rẹ̀? Lẹ́yìn náà, o kó àwọn ohun èlò tó yẹ jọ, kí o sì mú èrò náà wá sí iyè. Èyí tún kan ìṣẹ̀dá wa àti ìṣẹ̀dá gbogbo ẹ̀dá. A ní ìwà mẹ́ta: ìwà ọpọ́lọ (èrò náà), ìwà ayé (ohun tí a ṣẹ̀dá), àti ìwà ara (ọjà tí ó níyọ̀n)

Ara ara jẹ́ ti àwọn èròjà méré̀ndínlógún, ṣùgbọ́n bí a ṣe so àwọn èròjà kẹ́míkà wọ̀nyí pọ̀ látí sọ ara di ohun èlò ọpọ́lọ jẹ́ ohun iyanu ní tòótọ́!

Àwọn ènìyàn kan fẹ́ ra ọkọ̀ ayókélé tuntun lódoṣodún, ṣùgbọ́n wọ̀n ní látí pa àwòṣe ara wọ̀n àtijọ́ mọ́ fún ọgọ́ta ọdún, àádọ́rin ọdún, tàbí jù bẹ̀ẹ̀ lọ pàápàá! Kódà nígbà tí ara bá ti gbó tán, ìfẹ́ látí pa á mọ́ yóò máa lágbára tí tí Ọlórún yóò fi sọ pé, "Ó tó! Tú mi sílẹ̀ kúrò nínú ara yìi!" Lẹ́yìn náà, ẹnì náà yóò fò látí ara rẹ̀ tó ti ń bàjẹ́ látí rí ara wọ̀n nínú ara tí ó kún fún ìmọ́lẹ̀ àti agbára. Wọ̀n ń yọ̀ látí rí i pé wọ̀n ní agbára látí gbọ́, rí, àti látí fọwọ́ kan ara tuntun wọ̀n, àti pé wọ̀n kò ní egungun látí fọ̀ tàbí ẹ̀ran ara tí yóò bàjẹ́.

Tí ẹnìkan bá kú, ara rẹ̀ a máa jẹ̀rà, ṣùgbọ́n ara pílánẹ̀tì rẹ̀ yóò máa wà ní ipò rẹ̀ ní gbogbo ìgbà.

Níbo ní àwọn ọkàn tí wọ̀n fi ayé sílẹ̀ wà? Wọ̀n ń rìn kiri nínú ọ̀fúrufú. O lè sọ pé, "Kò ṣeé ṣe," ṣùgbọ́n ẹ́ jẹ́ kí a ṣe àfiwé yìi:

Tí mo bá sọ fún ọmọ ẹgbẹ́ ẹyà ìbílẹ̀ kan pé orin wà nínú ether àti pé wọ̀n lè gbé e sókè kí wọ̀n sì gbọ́ ohùn rẹ̀, wọ̀n yóò rẹ̀rìn-ín sí mi, tàbí kí wọ̀n tilẹ̀ bẹ̀rù. Ṣùgbọ́n tí mo bá mú redió wá tí mo sì ṣe é sí ibùdó ìgbóhùnsáfẹ́fẹ́ kan tí ń gbé orin àti orin jáde, wọ̀n kò ní lè já ọrọ̀ mi níró. Bákan náà, mo lè fi hàn fún àwọn ẹ̀lómíràn pé àwọn ẹ̀dá aláàyè tí ń kojá ayé ń kojá ether, wọ̀n kò sì ní lágbára látí sẹ́. Ayé àwọn ará ilẹ̀ òkèèrè wà níbí, kojá àwọn ìgbònsẹ́ ńlá ti àgbáyé tí a lè fojú rí.

Tí àwọn ènìyàn bá lè rí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn èdá pílánẹ̀ẹ̀tì nínú ether tó yí wọn ká, èrù yóò bà ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀, àwọn kan yóò sì gbìyànjú láti wá àwọn olólùfẹ́ wọn tó ti kú.

Tí o bá fojú sí ojú ẹ̀mí jinlẹ̀, o lè rí ayé dídán tí gbogbo ọ̀kàn tí ó ti kojá lọ sí ilẹ̀ ayé tí ó wà láàyè. Nínú ènìyàn, ọ̀kàn ń ṣiṣẹ́ gégé bí olùgbà, ojú ẹ̀mí sì ń tan ìmọ̀lẹ̀ ká. Kódà bí o kò bá lè rí àwọn olólùfẹ́ rẹ̀ tí ó ti kú, tí o bá fi ìrọ̀rùn gbé ìmọ̀lára rẹ̀ ka ọ̀kàn, iwọ̀ yóò mọ̀ wíwà àwọn tí o fẹ́ràn tí wọn wà nínú ara tí ó mọ̀lẹ̀, tí wọn ń gbádùn òmìnira wọn kúrò nínú ìdè ara.

Mo rí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn èdá pílánẹ̀ẹ̀tì tí wọn ti kúrò ní òfúrufú ayé, ṣùgbọ́n wọn kò lè rí mi. Èmi kì í fi ara mi hàn wọn, ṣùgbọ́n mo lè rí wọn tí mo bá fẹ́.

Nítorí náà, a kò ní òmìnira pátápátá nígbà tí a bá fi ara sílẹ̀ nígbà ikú, ọ̀kàn wa wà ní ìrísí méjì tí kò ṣe kedere: ti ayé (ara agbára) àti ti ohun tó fà á (ara ìrònú)

Nígbà tí ènìyàn bá gbé ara rẹ̀ kalẹ̀, ó di èdá tí a lè rí ní ayé yìi Lẹ̀yìn ikú ara rẹ̀, ó máa ń wà ní ayé pílánẹ̀ẹ̀tì gégé bí “ẹ̀mí,” iye ń pé, gégé bí èdá tí a kò lè rí tí a fún ní agbára ọ̀pọ̀lọ̀ àti irú ìrònú àti ànímọ̀ kan náà tí ó fi í hàn nígbà tí ó wà láyé.

Àwọn olùgbé ayé pílánẹ̀ẹ̀tì lè rí ara wọn nínú ara wọn tó mọ̀lẹ̀, ṣùgbọ́n àwọn èdá pílánẹ̀ẹ̀tì kì í sàbà hàn sí wa lórí ilẹ̀ ayé àyàfi tí a bá mọ̀ bí a ṣe lè wọ̀ inú ayé pílánẹ̀ẹ̀tì nípasẹ̀ ojú ẹ̀mí. Nígbà tí àwọn ọ̀kàn bá tú ara wọn sílẹ̀ tí wọn sì wọ̀ inú ipò ọ̀pọ̀lọ̀ ayé tó fa ìṣòro, wọn kì í parẹ̀ pátápátá, ṣùgbọ́n wọn di aláìrí rára, gégé bí àwọn èrò ṣe jẹ̀ aláìrí.

Nígbà tí àwọn ọ̀kàn bá ti bọ̀ lówọ̀ ifẹ́kúfẹ́ ara, wọn kò nílò láti tún wọ̀ inú ayé mọ̀. Àwọn ọ̀kàn wònyí yóò máa rìn láàrín ilẹ̀ ayé àti Párádísè tí ó fa ìṣòro, wọn yóò sì máa gbé inú ayé títí tí a ó fi gba òmìnira ẹ̀mí kúrò nínú ipò yẹn. Nígbà tí gbogbo ifẹ́kúfẹ́ bá ti

tán, ẹni náà yóò di òmìnira ní tòótọ, tàbí ọkàn tí ó ní òmìnira.

Tí ọkàn tí ó ti kú bá sì ní àwọn ifẹ ọkàn tí kò tí ì ní ìmúṣẹ látí ìgbà ayé rẹ, yóò máa bá a lọ látí nímọlára àwọn ifẹ ọkàn wọnyẹn ní ilẹ ayé, yóò sì máa fẹ látí fi ara rẹ hàn nínú ara ti ara. Nítorí náà, a fà ẹmí náà padà, pẹlú ara pílánẹ̀tì rẹ, sí sẹ̀lẹ̀ kan (sẹ̀lẹ̀ sperm) tí a dá látí inú sperm àti ẹyin, a sì tún un bí ọmọ tuntun.

Kò bọgbọn mu fún èniyàn látí máa fi àìlera ara wọn hàn fún ara rẹ tití láé. Ká sọ pé ẹnikan pàdànú apá kan ní ayé yìí, tí èrò àdánù náà sì di ohun tí ó fídí múlẹ̀ nínú ìmọ wọn, tí wọn n dá ara wọn lójú pé wọn kò lè lò ó mọ. Nígbà tí wọn bá tún padà sí ayé, wọn yóò mú ìmọlára apá tí ó sọ̀nù wá pẹlú wọn. Tí èrò búburú yìí bá lágbára tó, ó lè dí iṣẹ̀ iṣẹ̀dá ti iṣẹ̀ pàtàkì tí ó n ṣẹ̀dá apá ara tuntun lọwọ. Nítorí náà, èniyàn kò gbọdọ fi àipé àti àipé ara ara ẹni sọ ara rẹ di mímọ. Irú àwọn àalà bẹ̀ẹ̀ kò ṣe pàtàkì sí ọkàn, èyí tí í ṣe àwòrán Ọlórún mímọ àti pípé.

Nítorí náà, o rí i pé kí o tó gbé ara rẹ wọ, ẹmí ni o jẹ, lẹyìn ikú, o ó padà di ẹmí lẹ̀ẹ̀kan sí i. A jẹ ẹmí pàápàá nígbà tí a bá sùn, nítorí nígbà oorun a kò mọ ara wa gégé bí ara ti ara rára. Nítorí náà, níwọn ìgbà tí o jẹ ẹmí nígbà tí o bá sùn, tí o sì jẹ ẹmí lẹyìn ikú, kí ló dé tí àwọn ẹmí fi gbọdọ bẹ̀rù? Èyí ni ohun tí o ti jẹ tẹ̀lẹ̀—ẹmí—ìwọ yóò sì máa jẹ nígbà gbogbo—èyí ni ìwọ yóò sì jẹ tití láé.

Ìyàtọ kan ṣoṣo ni pé nígbà tí o bá wọ ilẹ ayé ní àkókò ikú, o kò le ṣẹ̀dá ara tí ó bá wù ọ bí èyí tí o ní nísinsìnyí Àwọn Ọgá Nlá tí wọn ti dara pọ̀ mọ Ẹ̀lẹ̀dàà Àgbà ni ó lè ṣe bẹ̀ẹ̀ Àwọn ọkàn tí ó ti ní ìlọsíwájú nípa ti ẹmí lè mú kí ìgbọ̀nsẹ̀ díẹ̀díẹ̀ ti ọkọ ayé pọ̀ sí ara tí a lè fojú rí.

A bẹ̀rù ikú nítorí ìrora àti èrò ìparun Iyẹn ni èrò àìròtélẹ̀ tí Jẹ́sù Kristi fí ara rẹ̀ hàn fún àwọn ọ̀mọ ẹ̀yìn rẹ̀ ní ìrísí ara lẹ̀yìn ikú rẹ̀ Lahiri Mahasaya padà ní ara àti ẹ̀jẹ̀ ní ọ̀jọ̀ kejì ikú rẹ̀ A ti fihàn pé wọn kò sẹ̀gbé

(Àti pé Òjìṣẹ̀ náà, pẹ̀lu àlàáfíà àti ifọ̀kànbalẹ̀, sọ pé, “Ẹ̀ni tí ó jẹ̀ olóòótọ̀ jùlọ̀ nínú yín nínú àlá ni ẹ̀ni tí ó jẹ̀ olóòótọ̀ jùlọ̀ nínú yín nínú ọ̀rọ̀” Àti pé, “Ẹ̀ni tí ó bá rí mi nínú àlá dà bí ẹ̀ni tí ó rí mi ní òótọ̀”)

Bó tilẹ̀ jẹ̀ pé àwọn ọ̀ràn nípa àwọn ohun ẹ̀mí sọ̀wọn, kò yẹ kí a sọ pé ẹ̀rí wọn kò tònà

Mo ti rí olùkọ̀ mi, Sri Yuktsuwar, ẹ̀ni tí a jí dide ní nnkan bí oṣù mẹ́ta lẹ̀yìn ikú rẹ̀ (Wo Àwọn Ayé Ẹ̀mí: Ìwà Rẹ̀ àti Ìṣẹ́dá Rẹ̀ lórí ojú-òpó wẹ̀ẹ̀bù yìí)

Àwọn iwé mímọ̀ ti ọ̀gbọn sọ pé ọ̀kàn ènìyàn jẹ̀ àfihàn ẹ̀mí àtòrunwá. Kò ní ìrírí ìrora ikú tàbí ìrora ìbí, àti wíwà rẹ̀ jẹ̀ ayérayé níwọn ìgbà tí iwàláàyè fúnra rẹ̀ bá wà. Ẹ̀mí yìí wà láàyè tí tí láéláé, kò sì yípadà, ìparun kò sì ní ipa lórí ìparun.

Nígbà púpọ̀, ọ̀mọ-ẹ̀yìn kan tí ó ń ṣàìsàn tí ó ń gbé ní ọ̀nà jíjìn fà ara mi sí ọ̀dọ̀ rẹ̀ nípasẹ̀ agbára ifọ̀kànsìn àti ifẹ̀ rẹ̀. Irú ìṣẹ̀lẹ̀ kan bèẹ̀ ṣẹ̀lẹ̀ níbí pẹ̀lú ọ̀mọ-ẹ̀yìn kan tí orúkọ̀ rẹ̀ ń jẹ̀ Seva Devi. Ó jẹ̀ ọ̀mọ-ẹ̀yìn olùfọ̀kànsìn gidigidi nígbà kan, ó ṣàìsàn gidigidi ṣùgbọn ó pa á mọ̀ fún gbogbo ènìyàn. Nígbà tí mo bè ẹ̀ wò ní ilé iwòsàn, ó sọ fún mi pé, "Jòwọ̀ bẹ̀ Ọ̀lórún pé kí ó má ṣe pa mí mọ̀ nínú ara yìí mọ̀."

Lẹ̀yìn náà, mo padà sí ilé ìtura Encinitas ní etíkun Pacific, ní òwúrọ̀ ọ̀jọ̀ kan mo nímọ̀lára ìgbònsẹ̀ pílánẹ̀tì tí ó hàn gbangba ti Seva Devi. Nípasẹ̀ ifọ̀kànsìn àti ifẹ̀ ẹ̀mí rẹ̀, ó fa ara mi mọ́ra sí ọ̀dọ̀ rẹ̀. Lésẹ̀kẹ̀sẹ̀, ara mi dì, bí ẹ̀ni pé iyè ti lọ kúrò nínú rẹ̀, wọn sọ fún mi lẹ̀yìn náà pé Seva Devi kígbẹ̀ lójìjì pé, “Swamaji ti dé!” kí ó tó fí ara mi sílẹ̀, bí ó ti mọ̀ nípa bí wọn ṣe ń mú mi lọ sí ayé mìíràn.

Lẹyìn náà, mo rí i, ara rẹ́ n tàn yanranyanran, ó jókòó ní ọ̀kan lára àwọn kíláàsì mi, gégé bí ó ti farahàn nígbà ayé rẹ́. Tí ẹ̀nikan bá fowó kan mí nígbà náà, àwọn náà ibá ti lè rí i, bó tilẹ̀ jẹ́ pé àwọn tí wọn wà ní ipò ìmọ̀ nípa ẹ̀mí yẹn kò jẹ́ kí àwọn ẹ̀lómíràn fowó kan wọn.

A ti kojá ààlà ikú, a sì ti padà sí iyè ní ọ̀pọ̀ ìgbà, nítorí náà kí ló dé tí a fi n bẹ̀rù ikú? Ó wá láti dá wa sílẹ̀. Dájúdájú, a kò gbọ̀dọ̀ fẹ́ ikú, ẹ̀yẹgbẹ̀n a gbọ̀dọ̀ rí ìtúnú nínú rẹ́—nígbà tí ó bá wá láti inú ara rẹ́—látì gbà wá lówó onírúurú ẹ̀sòro.

Àwọn ẹ̀niyàn tún n bẹ̀rù ikú nítorí pé wọn ti pé ní ọ̀gbà ẹ̀wọn yìi, débi pé wọn bẹ̀rù látì fi í sílẹ̀. Ẹ̀yẹgbẹ̀n ó jẹ́ iwà ọ̀mùgò fún ẹ̀niyàn látì bẹ̀rù.

Nítorí pé ifẹ́ Ọ̀lórún ni pé kí a ní àpẹẹrẹ́ ara àtijọ́ yìi títí di ikú, a gbọ̀dọ̀ pa á mọ́ kí a sì tójú rẹ́ dáadára.

Ìtàn kan wà ní Índià nípa ọ̀dọ̀mọ̀kùnrin kan tó n kú lọ́ tó kígbẹ́ nígbà tó gbọ́ igbẹ́ ibànújẹ́ àti ibànújẹ́ pípá ara rẹ́:

Má ẹ́ fi igbẹ́ iyónú rẹ́ bú ọ̀kàn mi pẹ̀lú

Nígbà tí o bá bẹ̀rẹ́ sí í gbéra sí àwọn ibi ayérayé ti ìmọ̀lẹ́ àti ifẹ́

Èmi ni ẹ̀ni tí ó yẹ́ kí ó ẹ̀aánú rẹ́ kí ó sì káàánú fún ipò rẹ́

Ní tẹ̀mi

Kò ní sí àìsàn mọ́ lẹyìn òní

Kò tilẹ̀ ní egungun tó ẹ́

Kò sí ibànújẹ́, kò sí ìrora gógó

Nítorí pé mo n lá àlá ayọ́ mo sì n lúwẹ́ nínú ọ̀kun ayọ́

Mo sì n mí ayọ́

Awọn wakati ẹ́ ti o gbooro sii!

Èniyàn kò mọ́ ohun tí yóò ẹ́lẹ́ sí i ní ayé yìi Ó n gbé láàárín ibẹ̀rù àti àníyàn ọ̀kàn Àwọn tí ó ti kojá àánú rẹ́, tí wọn sì sùre fún un látì ayé wọn, mo sọ ẹ̀yí

fún iyá kan tí ó ti pàdánù ọmọ rẹ, nígbà tí mo sì parí àlàyé rẹ, ó nu omijé rẹ nù lésèkẹsẹ, ó sì wí pé: “Èmi kò tî ní irú àlàáfíà bèè rí, inú mi dùn láti mò pé ọmọ mi ti di òmìnira, mo rò pé ohun búburú kan ti şelẹ sí i.”

Ọpọlọpọ awọn eniyan ti o ti ni ilọsiwaju nipa ẹmi ni anfani lati ri ara etheric wọn

Nígbà tí ara etheric bá gòkè tàbí jáde kúrò nínú ara nígbà ikú, ẹni tí ó n lẹ náà rí ara rẹ gégé bí òkú. Írírí kan náà yíi máa n şelẹ nígbà tí àwọn yogi tí wọn ti ní ilọsíwájú bá kojá ara nípa agbára ifẹ-inú, tí ó n jẹ kí wọn lẹ kí wọn sì padà sí ara wọn bí wọn bá fẹ. Síbèsíbẹ, ọpọ èniyàn tí wọn gbàgbọ pé wọn lẹ şe èyí ni wọn n şe àşişe. Ríronú nípa rírí nńkan kan kò tùmọ sí pé yóò şelẹ. Mímọ pé ọnà náà şe pàtàkì.

Nígbà kan, ọkúnrin kan ní New York wá sọdọ mi, ó sì tẹnumọ pé ọun lẹ rínrín àjò lónà tí ó yẹ (látí ara rẹ) mo sọ fún un pé, "Mi ò rò bèè; o n rò pé o ní agbára yẹn." Şùgbọn ó tẹnumọ pé kí ó dán mi wò, mo gbà, mo sì wí pé, "Ó dára, lẹyìn náà, rínrín àjò lónà tí ó yẹ kí o sì sọkalẹ lẹ sọ fún mi ohun tí n şelẹ ní ilé ọúnjẹ ní isàlẹ ibẹ."

Ó dákẹ díẹ, lẹyìn náà ó ní, "Píánò nńlá kan wà ní igun ọtún."

Mo da mi loju pe o n ronun nipa rẹ nitori pe ẹmi ati titẹ ọkan rẹ jẹ deede.

Mo ní, "Ní iyàtọ sí èyí, mo rò pé o máa rí àwọn obínrin méjì tí wọn jókòó sí tábíì kan níbẹ." Ó fí mí şe yẹyẹ. Lẹyìn náà, a jọ lẹ sí ilé ọúnjẹ náà, kò sí piano ní igun náà, obínrin méjì péré ló jókòó sí tábíì kan. Níkẹyìn, ọrẹ wa lóye pé àlá tí ọun n lá ti tàn án jẹ.

Nínú iran ayé mi tí ó kún fún ìrísí, mo sáà máa n rí àwọn isẹlẹ èrù, şùgbọn wọn dàbí fîmù fún mi. Ayé ni a şe látí mú wa gbádùn ara wa, kì í şe látí dá wa lóró tàbí látí dẹrù bà wá. Ọlórún Olódùmarè sì sọ eré

ìṣẹ́dá Rẹ̀ di ohun tí ó díjú gidigidi, tí ó kún fún àwọn ìtakora rere àti búburú.

A gbòdò kọ ara wa láti lóye ìwà ẹ̀mí wa tí a fi pamọ̀ Ẹ̀gbọn ẹ̀yí kò ẹ́e ẹ́ níwọn ìgbà tí a bá ń fi èrò wa sí ara ara nígbà gbogbo. Jíjẹ kí ọkàn wa balẹ̀ pẹ̀lú àwọn ohun tí ara mú kí a jẹ olùfẹ́ ohun ìní àti pé ó ń dí àwọn ìfẹ́ ọkàn wa lówọ̀. A gbòdò jẹ́ kí Ọlórún jẹ́ ẹnì tí a ń ronú jùlọ̀ nínú ìgbésí ayé wa. Tí a bá fi í sí ipò kejì, kò ní wá sọdọ̀ wa, a kò sì ní mò ọ̀n. Àwọn ìdánwò ayé pọ̀, wọn sì wà níbẹ̀ nígbà gbogbo. Àwọn tí wọn fẹ́ ẹ̀mí gbòdò mú ìfẹ́ wọn ẹ́sẹ́, kí wọn sì la ọ̀nà wọn kọjá inú ìgbó ìdẹ̀wò láti dé ibi ààbò àti àlàáfíà.

Gíga òkè ayé afẹ́fẹ́ ní a lè ní ìrírí rẹ̀ ní ti ìmọ̀ nígbà tí ẹ̀nìyàn bá wọ̀ inú ipò ìdùnnú ẹ̀mí jíjìnlẹ̀, tí ó ń mú kí ìmọ̀ wọn gbòòrò sí i dé ìpele ìmọ̀ gíga. Nípasẹ̀ ojú ẹ̀mí wọn, wọn lè rí ibikíbi nínú ààyè, yálà ní ayé yìi tàbí ní ilẹ̀ ayé afẹ́fẹ́. Wọn tún lè kọjá àwọn ààlà àkókò àti ààyè. Àwọn ẹ̀nìyàn kan tí wọn ti ní ìlọ́síwájú nínú ẹ̀mí ní agbára láti kó ara wọn jọ sínú ibikíbi. A ń pè ipò yìi ní ipò méjì, tàbí wíwà ní ipò méjì, níbi tí ẹ̀nikan lè wà ní ibi méjì tàbí jù bẹ̀ẹ̀ lọ ní àkókò kan náà. Ní ipò yìi, ara ara wà ní ipò ìrísí dídúró, tí ó jọ ìrísí. Nígbà tí ọ̀gá bá dé ìpele gíga jùlọ̀ ti ìdùnnú ẹ̀mí (ìpele ìmọ̀ Ọlórún), wọn lè ẹ́ gbogbo ị́ẹ̀ wọn déédéé nígbà tí wọn bá wà nínú ipò mímọ̀ ti ìgbádùn.

Ẹ̀nikẹ̀ni kò lè ẹ́ ibi sí Ọlórún, kò sì ní ohunkóhun láti bẹ̀rù níwọn ìgbà tí ó bá gbàgbọ̀ nínú Ọlórún, tí ó sì di ìtọ̀sọ̀nà Rẹ̀ mú ẹ́nẹ̀n. Ẹ̀gbọn nígbà tí ẹ̀nikan bá jẹ́ kí èrò búburú wọ̀ inú ọkàn rẹ̀, tí ó sì gbàgbọ̀ pé ẹ̀nikan ń gbìyànjú láti pa ọ̀un lára, ó fún ẹnì náà ní agbára láti ẹ́ bẹ̀ẹ̀.

Fojú inú wo ẹ̀nikan tó ń fi èrò èké ránẹ́ sí ọ̀, tó o sì gbà á dájúdájú. Ó máa pa ọ̀ lára. Ẹ̀gbọn o ní agbára láti kọ èrò búburú sílẹ̀. Má bẹ̀rù àwọn tó ní èrò búburú, nítorí pé kò sí ẹnì tó lè nípa lórí rẹ̀ àyàfi tí o

bá jẹ aláìlera nípa ti ọpọlọ. Ìbẹ̀rù àti ọkàn tó ti sé mọ̀lẹ̀ jẹ́ kí ibi wọ́lé. Şùgbọ̀n nígbà tí o bá sọ fún ara rẹ̀ pé, “Ọlórún wà pẹ̀lú mi, ó sì n dáàbò bò mí,” ire nìkan ló máa wá sí ọ láti inú èrò àwọn ẹ̀lòmíràn. Kódà bí ẹ̀nìkan bá rán èrò búburú sí ọ, wọn kò ní dé ọ̀dọ̀ rẹ̀; dípò bẹ̀ẹ̀, wọn yóò padà sí olùránşẹ̀ náà, wọn yóò pa á lára ní ọ̀nà tí ó mọ̀ tàbí tí kò mọ̀. Yí ara rẹ̀ ká pẹ̀lú Ọlórún kí o sì wá ààbò ní orúkọ̀ rẹ̀ tó dára, agbára tó lágbára jùlọ̀ ní àgbáyé. Ó jẹ́ odi tí kò şeé yó sí tí gbogbo ọ̀fà ibi, irọ̀, àti àgàbàgebè ti wó lulẹ̀, tí gbogbo èrò búburú sì ti yípadà sí orísun àti olùdásílẹ̀ wọn!

Má şe fetí sí agbára àwọn iwin tí n rìn kiri àti àwọn ẹ̀mí tí n rìn kiri, tàbí sí àwọn oníşẹ̀ idán dúdú Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ agbára àgbáyé nílá àti tí ó dúró şinşin ló wà ní pápá işeré ìgbésí ayé. Ogun àgbáyé kan wà láàrín rere àti búburú. Şùgbọ̀n kò sí ìbẹ̀rù fún àwọn onígbàgbọ̀ olóòótọ̀ tí wọn n şe gégé bí ìgbàgbọ̀ àti èrò rere wọn, nítorí pé ifẹ̀ rere yóò borí nígbèyìn gbéyìn.

Àwọn ẹ̀dá àti agbára tí a kò rí ni ó n şakóso ayé yìi: Ọlórún, àwọn wòlî Rẹ̀, àti àwọn ènìyàn mímọ̀ Rẹ̀ ní apá kan, àti Sátàní, àwọn ọ̀mọ̀ ogun rẹ̀, àti àwọn ẹ̀gbé búburú Rẹ̀ ní apá kejì. Ìjà nílá kan wà láàrín Ọlórún àti àwọn ángẹ̀lì Rẹ̀ àti Sátàní àti àwọn ẹ̀gbé rẹ̀. A kò le kà işòro náà sí ìtànje lásán. Bí Sátàní kò bá sí, a kò ní wá ìrànlọ́wọ̀ Ọlórún lòdì sí i. Ibi wà, a sì gbọ̀dọ̀ fí gbogbo ọ̀nà àti ọ̀nà kọ̀ ọ̀.

Nígbà tí Ọlórún dá ènìyàn, Ó tún dá Sátàní Sátàní pẹ̀lú agbára ẹ̀tàn rẹ̀, ó wà láti dán àwọn ènìyàn wò Àyàfí tí iná bá n yó irin, a kò le lù ú tàbí şe é. Nítorí náà, nígbà tí àìsàn tàbí ìrora bá dé, rántí pé ó jẹ́ idánwò tí a gbọ̀dọ̀ kọ́já. Má şe ráhùn tàbí kí irú àwọn idánwò bẹ̀ẹ̀ kó ibànújẹ̀ bá ọ̀. Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn ẹ̀mí nílá ti kú nítorí àìsàn búburú wọn sì fara da ìjìyà nílá. Àwọn

kan ní àìsàn líle koko, síbẹ̀ wọn di ìgbàgbọ̀ wọn mú, wọn sì fí ìtélórùn lọ sí ògo gígá jùlọ̀.

Pílánẹ̀tì wa Ayé jẹ ọ̀kan lára àwọn ibi tí èniyàn pọ̀ sí jù. Àwọn ayé tó dára ju Ayé yìí lọ wà, èyí tó kún fún onírúurú wàhálà àti ìnira. Síbẹ̀, Ọ̀lórún kò gbàgbé wa nínú àánú rẹ̀; dípò bẹ̀ẹ̀, ó ń gbìyànjú láti ràn wá lówọ̀ ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀nà láti borí ìjìyà wa àti àwọn ìdènà tó ń dí wa lówọ̀.

Ọ̀lórún, àwọn ángẹ̀lì Rẹ̀, àti àràádọ̀ta ọ̀ké ẹ̀mí rere ń gbìyànjú láti gbé ìṣọ̀kan mímọ̀ kalẹ̀ lórí ilẹ̀ ayé Gbogbo ànímọ̀ rere àti ànímọ̀ rere wá láti inú ẹ̀mí rere, nítorí pé ẹ̀mí rere máa ń gbìn irúgbìn èrò rere àti èrò rere sí ilẹ̀ ọ̀kàn wa. Ní àkókò kan náà, ọ̀ba òkùnkùn—Sátàní—pẹ̀lú ìrànlówọ̀ àwọn ọ̀mọ̀lẹ̀yìn ẹ̀mí búburú rẹ̀, ń dá ìrúkèrúdò àti wàhálà sílẹ̀ ní ayé. Ta ló dá àwọn kòkòrò àrùn bí kò ẹ̀ Sátàní? Ó mú ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ irú àjàkálẹ̀ àrùn jáde, lẹ̀yìn náà ikọ̀ ẹ̀gbẹ̀, àti àrùn miíràn tó le koko, àrùn jejeje, àti àwọn miíràn—gbogbo wọn jẹ ọ̀nà ẹ̀mí èṣù láti fí dá aráyé lóró Ṣùgbọ̀n Ọ̀lórún mí sí ọ̀pọ̀ àwọn olùwádìí láti ẹ̀ àwọn ọ̀nà tuntun àti ànfààní láti pa àrùn run.

Ayọ̀ ìbálòpọ̀ jẹ ohun tí ó ń tanni jẹ sí ayọ̀ àtòrunwá. Nígbà tí ìbálòpọ̀ bá ya kúrò nínú ìfẹ̀ olóòótọ̀ tí a sì lò ó láti tẹ̀ ìfẹ̀ ẹ̀ranko lórùn, ó di ohun èlò kan ní ọ̀wọ̀ Sátàní láti pa ìmọ̀ èniyàn mọ̀ ní ìgbèkùn sí àwọn ìmọ̀lára, tí kò lè ní ìrírí ìmọ̀ àtòrunwá.

Mẹ̀talọ̀kan èké kan wà tí Bìlísì dá gẹ́gẹ̀ bí àfikún fún ayọ̀ ẹ̀mí. Mẹ̀talọ̀kan ni ìfẹ̀kúfẹ̀ẹ̀ tí kò ní ìdènà, ìfẹ̀kúfẹ̀ẹ̀ fún ọ̀tí, àti ojúkòkòrò fún owó.

Nígbà tí Ádámù àti Éfà ní ìrírí ìbálòpọ̀, wọn ṣubú kúrò nínú Pàràdísè, wọn sì pàdánù ìmọ̀ Ọ̀lórún tó ti jẹ kí wọn ní ìrírí ìṣọ̀kan pẹ̀lú Ọ̀lórún nínú ayọ̀ ẹ̀mí. Nítorí náà, wọn lé wọn kúrò nínú ọ̀gbà Édẹ̀nì Látì ìgbà náà, aráyé ti di ẹ̀ni tí a fipá mú láti bímọ̀ nípa ìbálòpọ̀, gẹ́gẹ̀ bí gbogbo ẹ̀dá miíràn. Obìnrin náà ń bímọ̀ ní ọ̀nà ìrora

àti líle. Lẹyìn nàà, ọkọ àti aya gbọdọ gba ohun tí wọn ní. Tí wọn bá ní ọmọ onímọtara-ẹni-nìkan àti aláìpé, wọn gbọdọ tọ ọ dàgbà ní àkókọ, wọn ní agbára láti sẹdà ohunkóhun tí wọn bá fẹ nípasẹ agbára ìrònú, gégé bí Ọlórún ẹe n ẹe. Ìbùkún ni fún àwọn ọjó ìbèrẹ àìmọ wònyẹn. Lóòtọ, wọn jẹ ọjó ayọ àti ògo.

Lẹyìn gbogbo èyí, nígbẹyìn-gbéyín, Sátàní fúnra rẹ yóò di ohun èlò ní ọwọ Ọlórún Sátàní kò mú ìlérí rẹ ẹẹ sí aráyé, nítorí nàà, wọn máa n yíjú sí Olúwa olóòótọ fún ìrànlọwọ àti láti mú ìrètí wọn ẹẹ.

Şùgbọn a kò nílò láti dúró de ìjákulẹ kí ó tó fún wa níşìírí láti yípadà sí Ọlórún. A kò gbọdọ fi gbogbo eyin wa sínú apẹrẹ kan.

A kò gbọdọ fi ìrètí ayọ wa sí agbọn ara tí ó jẹ aláìlera àti àwọn ìgbádùn ìgbà kúkúru ayé.

Ẹ jẹ kí àwa, ọrẹ mi, gbọ ohùn Ọlórún tí ó n bá wa sọrọ nípasẹ èrò rere wa Ọlórún, àwọn wòlù Rẹ, àti ẹmí ángẹlì Rẹ ló n dá àwọn èrò rere wònyí sílẹ Sátàní àti àwọn ìránşẹ Rẹ ló n dá àwọn èrò àti ìdánwò sílẹ ní àwòrán ara wọn.

Nígbàkúgbà tí èrò búburú bá dé ọkàn rẹ, lé e jáde láìkábàámọ, Èşù kò sì ní lè lo agbára rẹ lórí rẹ mọ kí ó sì pa ọ lára. Rántí pé nígbà tí o bá ronú lònà tí kò tọ, o máa n sún mọ Èşù.

Ènìyàn n rìn kiri nígbà gbogbo, ó n rìn kiri láàárín rere àti búburú

Láti sá fún ètò ìşèlú ọkọ ojú irin yìí, ẹnikan gbọdọ lọ sí ibi tí ọwọ èşù àti àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ kò lè dé ọdọ Ọlórún , àti àlàáfíà fún yín.

Ìwòntúnwònsì Ọpọlọ láàrín àwọn àyípadà

Àwọn ará Ìwọ-Oòrùn tẹnu mọ ìtúnú ara Nígbà tí ojú ọjó bá gbóná gan-an, wọn máa n jìyà nítorí àìsí ìtútù, àti nígbà tí ó bá tutù gan-an, wọn máa n nímọlára àìní ìtútù nítorí àìsí ìtútù àtọwọdà Şùgbọn àwọn olùkọ Índià máa n fi ìmọ ọgbọn orí mìíràn hàn. Wọn sọ pé ìmọlára sí oorù àti òtútù, ìdùnnú

àti ìrora, máa ń wá láti inú àwọn àbá àrékérekè ti àwọn ìmòlára ètàn àti láti ìbáṣepọ̀ ẹ̀nikan pẹ̀lú àti ìdáhùn sí àwọn ìbéèrè wọn láilópin. Ẹ̀ugbọn, ọ̀lọgbọn ni ẹ̀ni tí ó sá àsálà fún .ìjákulẹ̀ àwọn ìmòlára àti kojá gbogbo àwọn ànìmọ̀ méjì Àwọn onímọ̀ràn ńlá kì í sọ pé kí ènìyàn máa bá ara rẹ̀ wí

dé ibi tí ó lè ba ara rẹ̀ jẹ. Kàkà bẹ̀ẹ̀, wọn máa ń gbani nímọ̀ràn láti tú ara rẹ̀ sílẹ̀ ní ti èrò inú kúrò nínú ìmòlára oorun tàbí ọ̀tútù nígbà tí oorun tàbí ọ̀tútù bá di ohun tí a kò lè fara .dà, nígbà kan náà wọn ń wá ìwòsàn tó bójú mu fún ipò yẹn Gita sọ pé: “Àwọn tí adùn ara bá dè kò lè dé ìwọn ìrònú tí ó yẹ fún àṣàrò, bẹ̀ẹ̀ ni wọn kò lè dara pọ̀ mọ̀ Ọ̀lórún nípasẹ̀ ”. ayọ̀ ẹ̀mí Samadhi

Nígbà tí ènìyàn bá lè ya ara rẹ̀ kúrò nínú àwọn ìdààmú ìmòlára, wọn á ní àlàáfíà inú. Nípa jíjẹ aláìní ipa lórí àwọn ìmòlára tí ń bọ̀ àti èyí tí ń lọ, wọn á fi ìparọ̀rọ̀ ọ̀kàn tí ó ẹ̀ pàtàkì hàn. Nínú ìmọ̀ tí ó dúró ẹ̀yin, tí kò sì yí padà, wọn á .di ọ̀kan pẹ̀lú gbogbo ohun tí ó wà, tí kò lópin, tí kò sì yí padà ìdáhùn aláìlágbara sí gbogbo ìmòlára ara máa ń yọ ọ̀kàn àti ọ̀kàn lẹ̀nu. Nígbà tí ọ̀kàn bá dàrú, ènìyàn kan pàdànú ìwà gidi rẹ̀, èyí tí í ẹ̀ ìparọ̀rọ̀. Ọ̀lórún wà ní àwọn ibi tí ó gbóná jùlọ̀ àti tí ó tutù jùlọ̀ ní ayé. Ó wà ní Arctic àti Etí Òkun tí ó sọfo, láìsí ìpalára àwọn ipò àti ọ̀tútù líle koko ti ìṣẹ̀dá ayé Rẹ̀. Àwọn ènìyàn, tí a dá ní àwòrán Rẹ̀, gbọ̀dọ̀ gbìyànjú láti fara wé ìwà Rẹ̀. Ọ̀lórún fi wá sínú ara yíi, lábẹ̀ oorun àti ọ̀tútù, ìgbádùn àti ìrora, ẹ̀ugbọn Ó fẹ́ kí a wo àwọn ìwà méjì wònyí pẹ̀lú ọ̀kàn tí ó wà ní ìwòntúnwònsì. Ó fẹ́ kí a gbéra ga ju gbogbo onírúurú ìwà méjì lọ. A gbọ̀dọ̀ mú agbára àti ifaradà dàgbà láìsí àìbíkítà tàbí àìní ìmòtélé. Nígbà tí a kò bá lè yẹra fún oorun tàbí ọ̀tútù líle, a gbọ̀dọ̀ ya ọ̀kàn wa kúrò nínú wọn. Bí a ẹ̀ ń sapá láti ẹ̀ èyí, bẹ̀ẹ̀ náà ni ọ̀kàn yóò ẹ̀ tú ara rẹ̀ sílẹ̀, kí àwọn ìmòlára tí a kò fẹ́ má baà ní ipa búburú lórí ìmọ̀ .tàbí ìmòlára wa

Ojú awọ ara kò rí ifowọkan; àwọn ìmòlára wònyí ni a ń ẹ̀ àgbékalẹ̀ nínú ọ̀pọ̀lọ̀. Ènìyàn lè tọ̀wò, fowọ̀ kan, gbóòórùn, gbọ̀, tàbí ríran nípasẹ̀ ọ̀kàn. Ó dàbí ẹ̀ni pé a ní ìrírí itọ̀wò lórí

ahọn, ẹ̀gbọ̀n ní tí gidi ọ̀pọ̀lọ̀ ní ó ń tọ́jú rẹ̀. Bákan náà, nígbà tí apá kan ara bá farapa, ìrora náà ní a máa ń rí ní ọ̀kàn, kì í ẹ̀se nínú ẹ̀yà ara tí ó ní ipa. A ní ọ̀nà méjì láti mọ̀ ìrora: یشان ara àti ọ̀pọ̀lọ̀. Ìmọ̀lára máa ń wáyé nígbà tí ọ̀pọ̀lọ̀ bá gba ìbáńisọ̀rọ̀ láyè láàárín یشان ara àti ọ̀pọ̀lọ̀. Àyàfi tí ọ̀pọ̀lọ̀ bá mọ̀ ìrora náà, kò sí ìrora. Èyí ní àwárí àgbàyanu tí àwọn ògbóǹtarìgì ará Ínḍià. Nígbà tí ènìyàn bá wà lábẹ́ agbára chloroform tàbí analgesic, wọn kì í nímọ̀lára ìrora nítorí pé àwọn ìmọ̀lára náà kò dé inú ọ̀pọ̀lọ̀. Ní àwọn ọ̀pin یشان ara, àwọn irun kékeré ní a fi ń gbé àwọn àmì ìrora sí ọ̀pọ̀lọ̀.

.Analgesic ń dènà ìfíránṣẹ́ àwọn àmì ìrora wọ̀nyí

Ọ̀pọ̀lọ̀ ní ẹ̀yà ara tí ọ̀pọ̀lọ̀, gbogbo awọn imọlara ara ní a sì fi ranṣe sí i nipase awọn یشان ara ati ọ̀pọ̀lọ̀ funrarare Niwọn igba tí ọ̀kàn ba sopọ̀ mọ̀ ọ̀pọ̀lọ̀, o gba ati tumọ̀ awọn imọlara wọ̀nyí. Ọ̀pọ̀lọ̀ tí a fun ní agbara nipase ironu rere kii ẹ̀se ipa nipase awọn imọlara idunnu ati irora. O mọ̀ awọn imọlara .wọ̀nyí ẹ̀gbọ̀n ko ní asopọ̀ nipase wọn

A fún àwọn ènìyàn ní ìmọ̀lára láti dáàbò̀ bo ara wọn Láìsí i, ẹ̀nikan lè jìyà ìgbẹ́ tàbí iná líle láimọ̀ pé àwọn ẹ̀ranko kò ní agbára yìí, nítorí náà ìmọ̀lára ìrora wọn kò pọ̀ tó; bí bẹ̀ẹ́ kó, ìkà tí a fi ń ẹ̀se wọn nípasẹ̀ àwọn ọ̀nà kan láti pa àti láti pa ènìyàn kò ní ẹ̀sẹ́ fara dà. Fún àpẹ̀rẹ́, a máa ń ju àwọn akan !sínú omi gbígboná nígbà tí wọn ẹ̀ wà láàyè

Nítorí pé ìrora àti ìgbádùn jẹ́ ìṣẹ́dá ọ̀kàn, a lè dín ìrora ara kù nípa ẹ̀ṣe ìṣàkóso ọ̀kàn. Lẹ́yìn náà, ẹ̀nikan lè ní ìrírí ìmọ̀lára gégé bí àmì àìsàn àìdára láìsí ìrora. Bhagavad Gita ṣàlàyé èyí ní ìjìnlẹ́ síí. Ìfàmọ̀ra sí ìgbádùn tàbí ìrora ń mú kí àwọn ipa wọn pọ̀ sí i, nígbà tí ìfàmọ̀ra dídínkù ń mú kí ìrora dínkù kí ó sì dín ìgbádùn ìmọ̀lára kù. Mo kọ́ ara àti ọ̀kàn mi láti di aláìfaramọ́ sí àwọn ìfúnni nímọ̀lára, mo sì rí ara mi ní òmìnira kúrò nínú àwọn ìdààmú ìmọ̀lára. Ìdánìlẹ́kọ́ yìí ní ọ̀nà sí ìtúsílẹ́ kúrò nínú ìdímú àwọn ìmọ̀lára àti àwọn ìbéèrè wọn tí .kò lópin

Dókítà kan ní agbára ọ̀pọ̀lọ̀ tó bẹ̀ẹ́ tí ó fi lè ẹ̀se ìṣe abẹ́ tó léwu fún ara rẹ̀! Dájúdájú, èyí kò ẹ̀sẹ́ ẹ̀se fún ọ̀kàn tí àwọn ìfẹ́

ara ti sọ di ẹrú. Sùgbọ̀n pẹ̀lú ìdánìlẹ̀kọ̀ọ̀, ọ̀ọ̀lọ̀ lẹ̀ di alágbára gidigidi. Bí ẹ̀nìkan bá ẹ̀ ń kọ̀ ọ̀ọ̀lọ̀ rẹ̀ tó tí ó sì ń tún un ẹ̀, bẹ̀ẹ̀ náà ni wọ̀n ẹ̀ lẹ̀ lo agbára lórí rẹ̀. Ọ̀mọ̀ tí ó ti bàjẹ̀ máa ń ní ìbànújẹ̀ gidigidi nítorí ìpalára diẹ̀, nígbà tí ọ̀mọ̀ tí a kọ̀ ní agbára ìfaradà àti ìfaradà kì í sáà já tàbí kí ó sá fún ìrora .kódà látì inú àwọn ìpalára ńlá

Nínú èyí, ọ̀nà ìdánìlẹ̀kọ̀ọ̀ tí àwọn ògbóntàrigì Índià gbà níyànjú yàtò pátápátá sí èyí tí àwọn olùkọ̀ ẹ̀mí ní Ìwọ̀ Oòrùn Índià ń kọ̀ àwọn ọ̀mọ̀-ẹ̀yìn wọ̀n látì dá ara wọ̀n sílẹ̀ pátápátá kúrò nínú ìdènà ara àti ìmọ̀lára rẹ̀. Àwọn ìtúnú tí a gbé kalẹ̀ ní Ìwọ̀ Oòrùn ń fún ara níṣìírí látì ní ìtẹ̀lọ̀rùn, nítorí náà, ìsapa tí a fi sínú ìdàgbàsókè agbára ọ̀ọ̀lọ̀ kéré gan-an àti pé a kò ẹ̀ pàtàkì. Ní Índià, a ń kọ̀ (nínú àwọn ìtọ̀sọ̀nà wa) bí a ẹ̀ lẹ̀ fún agbára àwọn ìmọ̀lára ní ìdàgbàsókè kí a má baà di ẹrú nípasẹ̀ wọ̀n. Ní ilẹ̀ ìwé mi ní Ranchi, Bihar, a máa ń mú kí àwọn ọ̀mọ̀ kékeré sùn lórí àwọn aṣọ̀ kékeré lórí ilẹ̀ líle, wọ̀n sì .dàgbà ní ìlera àti alágbára, ní ti ara àti ní ti ọ̀ọ̀lọ̀

Àwọn ará ìwọ̀-oòrùn ti mọ̀ ọ̀ọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀nà ìsinmi àti oorun ìsinmi níta ní Índià, a máa ń jókòó lórí iyanrìn gbígbóná fún àṣàrò Díẹ̀diẹ̀, a lẹ̀ jókòó nínú oorun ní gbogbo ọ̀jọ̀, àti ní òtútù pẹ̀lú. Nítorí ìdánìlẹ̀kọ̀ọ̀ yìí, mo ní agbára ọ̀ọ̀lọ̀ tó bẹ̀ẹ̀ tí kò sí ohun tó lẹ̀ da ọ̀kàn mi rú tàbí kó nípa lórí ìrònú mi. Nígbà tí mo bá yọ̀ ọ̀kàn mi kúrò nínú ìmọ̀lára mi, kò sí ohun tó ń yọ̀ .mí lẹ̀nu rára

Ní ọ̀pọ̀ ọ̀dún sẹ́yìn, ojú ọ̀jọ̀ gbóná gan-an, gbogbo ènìyàn sì ń mí ìmí. Nípasẹ̀ àjọṣepọ̀ ọ̀ọ̀lọ̀, ìrora wọ̀n ti yí padà sí mi, ó ń dí mi lówọ̀ látì pọ̀kàn pọ̀ kí n sì kọ̀ àwọn àpilẹ̀kọ̀. Lẹ́yìn náà, mo dá ara mi lẹ̀bi, mo ní, “Kí ló dé tí gbogbo èyí fi rí bẹ̀ẹ̀?” .mo sì gbàdúrà sí Ọ̀lọ̀rùn

Olúwa, iná màràmaná kan náà ló ń dá oorun nínú ààrò”

“!àti yìnyín nínú fírîjì. Nítorí náà, ojú ọ̀jọ̀ rọ̀rùn Lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀ ni ojú ọ̀jọ̀ náà di ohun tó dùn mọ̀ mi, bíí pé yìnyín kan yí ara mi ká, mo sì bèrẹ̀ sí nímọ̀lára ìmísí gidigidi .mo sì ń kọ̀wé láìsí ìṣòro kankan

Ní ìgbà kan rí, ní ọdún díẹ sẹyìn, mo wà ní ìrìn àjò ọ̀nà ní
ìpínlẹ̀ kan nínú ọ̀kọ̀ ayọ̀kẹ́lẹ̀ tí ó ẹ́ sílẹ̀ pẹ̀lú àwùjọ̀ àwọn
òdòmọ̀dé akẹ̀kọ̀ọ̀ tí wọn ń wá ara wọn, ọ̀kan nínú wọn ni
akòwé mi. Èmi àti èmi sùn nínú ọ̀kọ̀ ayọ̀kẹ́lẹ̀, a ń pín aṣọ̀
ìbora kékeré kan. Òru náà tutù gan-an. Nígbà tí mo sùn
kíákíá, ó fa aṣọ̀ ìbora náà kúrò lára mi, nígbà tí mo sì jí ní
ìdajì, mo fa aṣọ̀ ìbora náà kúrò lára rẹ̀ láìmọ̀! Èyí ń bá a lọ fún
ìgbà díẹ̀. Nígbà náà ni ọ̀kàn mi wí pé, "Kí ló dé tí o fi ń ẹ̀

"!báyíí? Ohun gbogbo dára. O gbóná
Léyìn náà ni mo ju aṣọ̀ ìbora náà sílẹ̀, mo jókòó, mo sì
bẹ̀rẹ̀ sí í ẹ̀ àṣà̀rò tí tí ara mi fi gbóná bí ìṣù búrẹ̀dì. Nígbà tí
àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn jí ní wákàtí méjì léyìn náà, tí òtútù ń gbọn,
wọn rí mi láìsí ìfaradà. Mo sọ̀nù nínú ayọ̀ mímọ̀, mo sì rò pé
mo ti kú, wọn gbìyànjú láti jí mi dide kúrò nínú ìgbádùn èmí
mi pẹ̀lú igbe wọn. Sùgbọn mo rẹ̀rìn-ín múṣẹ̀ mo sì wí pé, "Kí
ló dé tí gbogbo ariwo náà fi ń lọ, ẹ̀yin ọ̀dòmọ̀kùnrin? Ẹ̀ jẹ́ kí a
tẹ̀síwájú ní ọ̀nà wa" Wọn tako, "Ẹ̀ jókòó nínú òtútù òtútù láìsí
aṣọ̀ ìbora tàbí aṣọ̀ ìbora!" Síbẹ̀ mi ò ní òtútù, èmi nìkan ló
!gbóná

Ohun tí ó yẹ́ kí a ẹ̀ ni láti kọ̀ ọ̀kàn láti ní èrò rere sí i. Tí
o bá pinnu pé o kò ní ní òtútù, ànṣààní láti ní àrùn náà yóò
dínkù. Ó yẹ́ kí a tún kọ̀ ọ̀kàn láti borí ìrora. Ìmọ̀lára ọ̀kàn ń
mú ìrora pọ̀ sí i, àti fífún ìrora pọ̀ sí i tùmọ̀ sí gbígbàgbé
àwòrán Ọ̀lọ̀run nínú ara ẹ̀ni—àwòrán mímọ̀ àti aláìlẹ̀ṣẹ̀gun
.yẹn

Àwọn amòye ìgbààní ti Ínḍià sọ̀ pé gbogbo ìwà máa ń
bẹ̀rẹ̀ sí í ẹ̀dà nínú ènìyàn nígbà tí ó bá pé ọ̀mọ̀ ọ̀dún méta Ó
sòro gan-an láti yí àwọn ìwà wònyí padà nígbà tí wọn bá ti di
aláìlágbara tí wọn sì ti fídí múlẹ̀ nínú ọ̀kàn tí ó mọ̀. Tí ìdílé àti
àyíká rẹ̀ bá ti gbin ohun tí o fẹ̀ràn àti èyí tí o kò fẹ̀ràn sí ọ̀kàn
rẹ̀, àwọn ìrísí wònyí lè máa wà pẹ̀lú rẹ̀ tí tí ayé. Ohun àkókó tí
mo kọ̀ láti ọ̀dọ̀ amòfin ọ̀lọ̀gbọn mi, Sri Yuktiswar, ni láti borí
àwọn ìmí ọ̀kàn tí ó ní í ẹ̀ pẹ̀lú àwọn ìmọ̀lára. Nígbà tí mo
kọ̀kọ̀ lọ sí ọ̀dọ̀ rẹ̀ fún ìdánìlẹ̀kọ̀ọ̀, mo máa ń ní òtútù tí mi ò bá
lo aṣọ̀ ìbora gbígbóná ní ojú ọ̀jọ̀ òtútù. Sùgbọn olùkọ̀ mi kọ̀ mi

bí mo ẹ lẹ lo agbára ọkàn mi láti borí ìwà yìí. Nítorí náà, mo
bọ lẹwọ ọtútù tí ó ti ń yọ mí lẹnu láti ìgbà èwe mi tí tí tí mo fi
!gba ìdánilẹ̀kọ́ olúwa

Àwọn ènìyàn kan sọ pé ó yẹ kí a gbẹ̀kẹ̀lé ọgbọn orí
nìkan. Àwọn mìíràn gbàgbọ́ pé ó yẹ kí a tẹ àwọn ìmọ̀lára wa
.lọ̀rùn. Àwọn ipò méjèèjì jẹ àṣejù

Gégé bí ẹ̀kọ́ kan ti sọ, ó dára láti máa ẹ àyẹ̀wò ìṣẹ̀gùn
déédéé láti rí i dájú pé ara àti àlàáfíà rẹ dára, gégé bí kí a
máa ẹ àyẹ̀wò ọkọ ayọkẹlẹ́ rẹ lẹ̀ẹ̀kọ̀ọkan. Èyí ló dára. Ẹ̀gbọn
ènìyàn kì í ẹ ẹ̀. Tí ìlera ọ̀pọ̀lọ rẹ bá sinmi lórí ipò ara rẹ,
láìpẹ̀ tàbí nígbà tó bá yá, ọkàn yóò di ẹ̀rú nípasẹ̀ àwọn ohun
tí ara ń béèrè, èyí tí yóò mú kí gbogbo onírúurú àti iye oògùn
àti àwọn ìtọ́jú ara mìíràn má ẹ́ṣẹ́. Èyí ló ń ṣàlàyé ìdí tí a fi ń
jìyà àwọn àrùn tí kò ẹ́é wò. Àìlera ara ti di ohun tí a ti fídí
.múlẹ̀ nítorí pé ọkàn ti kọ láti jẹ olórí ara

Ìwòntúnwònsì ló dára jùlọ ní ìbèrẹ̀. Tí o bá farapa díẹ̀, fi
iodine díẹ̀ sí i, ẹ̀gbọn má ẹ gbára lé oògùn pátápátá. Ẹ
àwọn ìṣọra tó bójú mu àti tó yẹ tí tí o fi lẹ gbẹ̀kẹ̀lé ọgbọn
díẹ̀díẹ̀. Àwọn olùkọ́ ńlá fúnra wọn lo àwọn oògùn tí a fi ewéko
àti kẹ́míkà tí Ọlórún dá ẹ. Àwọn oògùn àti oògùn kò ẹ
pàtàkì fún olùkọ́ nípa ẹ̀mí, ẹ̀gbọn láti fi hàn pé agbára
Ọlórún ń ẹ́ṣẹ́ ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀nà, wọn lẹ̀ yàn láti lo àwọn oògùn
kan. Bó ti wù kó rí, agbára ìrònú ni ìṣẹ̀gun. Nígbà tí o bá dé
ìdánilọ́jú tó dájú pé o lẹ ẹ láìsí gbogbo oògùn láìsí àwọn ipa
.búburú kankan, o lẹ ẹ̀gun, o sì máa jọba lórí ara

Nígbà kan, olùkọ́ kan fọ apá rẹ, ó sì jẹ kí wọn tọ́jú rẹ, kí
wọn sì fi aṣọ dì í. Nígbà tí ọkúnrin ọ̀lórọ kan wá kí i ní kété
lẹ̀yìn ìjànba náà, àwọn akẹ̀kọ́ tí wọn bèrù rò pé àlẹ̀jò náà
yóò ní ìjákulẹ̀ nígbà tí wọn bá rí apá olùkọ́ náà nínú sọ̀bù (tí
ó so mó ọ̀rùn rẹ). Olùkọ́ náà sọ fún àlẹ̀jò náà pé, “Gégé bí ẹ ti
rí i, apá mi ti bàjẹ, mo sì wà nínú ìrora. Àwọn akẹ̀kọ́ rò pé
nígbà tí ẹ bá rí apá mi tí ó bàjẹ, ẹ ó rò pé Ọlórún ti kọ mí sílẹ̀,
”.kò sì bìkítà fún mi mó. Ẹ má ẹ fíyèsí wọn rára
Ní àkókò mìíràn, olùkọ́ kan náà ń kọrin sí Ọlórún ní ipò
ìdunnú ńlá nígbà tí ó ṣubú sórí ọ̀kìtì èédú tí ń tàn yanran

nítòsí. Síbẹ̀, ó tẹ̀síwájú láti kọ̀rin. Nígba tí àwọn akẹ̀kọ̀ọ́ gbé e sókè, wọn rí i pé diẹ̀ lára èédú aláàyè ti dì mọ̀ èyìn rẹ̀, wọn sì n jọ ẹran ara rẹ̀. Ìran burúkú náà bà wọn lẹ̀rù, sùgbọ̀n olùkọ́ náà rẹ̀rìn-ín, ó sì fi pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀ sọ pé, “Ó dára, ẹ fa èédú náà kúrò dípò gbogbo wàhálà yìí!” Kò ráhùn nípa ìrora kankan. Èyí ni agbára ọpọ̀ọ́ tí àwọn olùkọ́ fi hàn. Ní àkókò yìí, olùkọ́ náà fihàn pé òun kò ní ìrora rárá. Ní ìgbà àkókò, ó ti fihàn pé .ìrora náà kàn án, sùgbọ̀n ó fara dà á pẹ̀lú sùúrù àti ìrẹ̀lẹ̀ Ìdúró sìnşin gbọ̀dọ̀ wà nípa ara àti àwọn ohun tí ó n béèrè. Ìwé Mímọ́ sọ pé àwọn èrò nípa oorú àti òtútù, ìdùnnú àti ìrora máa n wá láti inú ìfowósowọ̀pọ̀ àwọn ìmọ̀lára pẹ̀lú àwọn orísun ìmọ̀lára tàbí ìmọ̀lára wọ̀nyen. Síbẹ̀síbẹ̀, àwọn ìmọ̀lára àti ìmọ̀lára wọ̀nyí ní ààlà láti ìbẹ̀rẹ̀ àti òpin. Wọn jẹ aláìpẹ̀ àti aláìpẹ̀ ní ìşedá, nítorí náà, ó yẹ kí a fara dà á pẹ̀lú sùúrù àti ìfaradà. Kí ló dé tí òtútù tàbí ìrora diẹ̀ fi ní ipa lórí wa? A gbọ̀dọ̀ mú ìgboyà ọpọ̀ọ́ tó ga jù wá nípa kíkọ́ ọkàn láti fara dà á títí tí yóò fi lẹ̀ borí gbogbo àwọn ìrora àti ìjìyà .mìíràn

Ara jẹ àgò lásán tí a fi ẹran bò, nínú èyí tí ẹyẹ iyè n gbé fún ìgbà diẹ̀, ìgbésí ayé fúnrarẹ̀ jẹ òmìnira pátápátá kúrò nínú ara, sùgbọ̀n iyè ti di èyí tí a so pọ̀ mọ̀ àwọn ipò tí ara kò .ní ààlà, tí ó sì n dínkù, nítorí èyí, ó n jìyà

Nígba tí o bá n jí, o máa n mọ̀ nípa àwọn ìmọ̀lára ara.

Sùgbọ̀n nígba tí o bá n sùn, nígba tí ọkàn rẹ̀ bá ti bọ̀ lówó ara, o kò mọ̀ nípa àwọn ìmọ̀lára wọ̀nyen, sùgbọ̀n o máa n ní .ìfọ̀kànbalẹ̀ jíjìnlẹ̀

Nítorí pé a dá ènìyàn ní àwòrán Ọ̀lọ̀run, ó lẹ̀ gbé nínú ara tí ó ya sọtò pátápátá kúrò nínú ìmọ̀lára ara Sùgbọ̀n dípò bẹ̀ẹ̀, .ó gbé ipò ara lé ara rẹ̀ ó sì sọ wọn di òótọ́

Láti lẹ̀ bọ̀ lówó ìmọ̀lára, a gbọ̀dọ̀ ya ara wa sọtò kúrò nínú ara. Ìdí nìyí tí àwọn ènìyàn mímọ́ fi n gbani nímọ̀ràn pé kí a jẹ kí ara wa gbóríyìn fún ara wa. Èyí ni ìdí tí àwọn ènìyàn mímọ́ fi n gbani nímọ̀ràn pé kí a jẹ kí ara wa gbóríyìn fún ara wa. Èyí sì lẹ̀ şelẹ̀ nípasẹ̀ ìşe. Mo ti fi òtítọ́ yìí hàn fún ara mi, mo sì mọ̀ pé ìfaradà púpọ̀ máa n ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìpalára. Ìfarabalẹ̀

sí àwọn ohun tí agbára ọkàn nì bẹ̀èrè nì gbòhgbò gbogbo
ìrora àti ìbànújẹ. Ọlórún kò pàṣẹ pé kí a jìyà fún wa. Ó dá
àwọn ìmọ̀lára ìmọ̀lára láti tọ́ wa sọ̀nà àti láti ṣe ìgbádùn fún
wa, ó sì tún fẹ́ kí a lo ara wa pẹ̀lú ọgbọn, kí a má baà di ẹnì tí
ó nì ìbànújẹ àti aláìní. Tí ẹnìkan bá fẹ̀ràn ẹ̀ran ọ̀sìn gidigidi,
wọn yóò dáhùn sí ìmọ̀lára ẹ̀ranko náà, bó tilẹ̀ jẹ́ pé ètò ìṣiṣẹ́
ara kò so wọn pọ̀ mọ́ ara. Bákan náà, ìrora ara wa máa nì wá
.láti inú ìfẹ́ ọkàn tó pọ̀ jù sí ara

Ọkàn gbọ̀dọ̀ nì agbára lórí ara. Ó jẹ́ ohun ìyanu láti lè
gbé nípa agbára ọkàn, nítorí pé ọkàn lè ṣe ohunkóhun tí a bá
bẹ̀èrè lówọ̀ rẹ̀. Báwo nì ẹnìkan ṣe lè túbọ̀ gbékẹ̀lé ọkàn? Nípa
mímú ara ẹnì mọ́ oorú àti ọ̀tútù díẹ̀díẹ̀, sísùn lórí matiresi líle,
.àti dín ìgbékẹ̀lé ara ẹnì lórí àwọn ìrọ̀rùn tí a mọ́ kù
Bí mo ṣe nì sọ̀rọ̀, mo kò mọ́ nípa oorú tó ga lónìí rárá,
ṣùgbọ̀n nígbà tí mo nì sọ̀rọ̀ nípa oorú náà, mo bèrẹ̀ sí í
.nìmọ̀lára rẹ̀

Nígbà kan tí mo nì kọ̀ ẹ̀kọ́ nì ojú ọjọ́ tó gbóná gan-an.
Bákan náà, oorú inú ara mi nì pọ̀ sí í, bí ó ti nì rí nígbàkúgbà tí
mo bá nì kọ̀ ẹ̀kọ́ nípa àwọn nńkan tẹ̀mí. Ọkàn mi sọ̀ pé, "O kò
".lè parí ẹ̀kọ́ náà láìpa ojú rẹ̀ tó nì gùn ún mọ́
Mo fi ọwọ́ kan aṣọ̀ ìnu mi ṣùgbọ̀n mi ò rí ọkan. Lẹ́yìn náà,
mo wo ojú ẹ̀mí, mo sì sọ́ fún ọkàn mi pé: "Kò sí oorú rárá."
Lẹ́sẹ̀kẹ̀sẹ̀ nì oorú tó nì jó náà parẹ̀, mo sì tẹ̀síwájú nínú ọ̀rọ̀
.náà pẹ̀lú ìrọ̀rùn àti ìgbádùn pẹ̀lú ìtura tó nì múnì rọ̀rùn
Ṣe àṣàrò àwọn nńkan wọ̀nyí fúnra rẹ̀ kí o sì rí í bóyá
ohun tí mò nì sọ́ jẹ́ ọ̀ótọ́. O lè mú ìrora náà pọ̀ sí í pẹ̀lú ìmọ̀lára
kí o sì dín in kù pẹ̀lú òmìnira ọ̀pọ̀lọ̀. Nígbà tí ẹnì tí o fẹ̀ràn bá
kú, dípò ìbànújẹ́ púpọ̀, a gbọ̀dọ̀ gbà pé wọn ti lọ sí ipò gíga ní
ìbámu pẹ̀lú ìfẹ́ Ọlórún, àti pé Ọlórún mọ́ ohun tí ó dára jùlọ
fún wọn. A gbọ̀dọ̀ dúpẹ́ lówọ́ Ọlórún fún ìdánḡdè wọn kí a sì fi
àwọn èrò ìfẹ́ àti ìfẹ́ rere ránṣẹ́ sí wọn, kí a bèbẹ̀ pé kí Ọlórún
gbà wọn kí ó sì fi àánú àti ojúrere Rẹ̀ fún wọn ní ibùgbé
.ayérayé níbi tí wọn kò nì ní ìbẹ̀rù tàbí ìbànújẹ́
Ó jẹ́ ìwà àdánidá láti bānújẹ́ ikú àwọn olólùfẹ́; bí bẹ̀ẹ̀ kọ́,
a kì bá tí jẹ́ ènìyàn. Ṣùgbọ̀n, ìmọ̀lára ìbànújẹ́ nì ipa búburú

lórí wọn, ó n mú wọn sún mọ ilẹ ayé ju ti ọrun lọ Ibànújẹ tó pọ jù n dí ọkàn tó ti lọ lówọ láti tẹsíwájú sí àlàáfíà àti òmìnira .tó pọ sí i

Ọpọlọpọ àwọn olùgbé ayé lónìí kò sí nìbí ní ọgórùn-ún ọdún sẹyìn Àwọn mìíràn wà nìbí ẹ́ájú wa Àti àwa náà, kò ní sí nìbí ní ọdún díẹ̀ Àkókò wa yóò parí, àwọn ìran tí n bọ kò sì ní rántí wa Dípò bẹ̀ẹ̀, àwọn ènìyàn yóò nímọ̀lára nígbà náà, gégé bí a ẹ̀ n rò nísinsìnyí, pé ayé yìí ni ayé wọn, ẹ̀gbẹ̀n a ó gbà á lówọ wọn, àti pé àwọn kúrò nínú rẹ̀, ní ọ̀kọ̀ọ̀kan, ikú gbọ̀dọ̀ jẹ̀ àìní ènìyàn; bí bẹ̀ẹ̀ kọ, Ọlórùn Aláàánú kì bá ti jẹ̀ kí ó ẹ̀lẹ̀ sí ẹ̀nikẹ̀ni. Nítorí náà, a gbọ̀dọ̀ fún ìgbàgbọ̀ wa nínú .Ọlórùn lókun kí a má sì bẹ̀rù ikú

Àwọn tí ó bẹ̀rù ikú kò lè dá ìwà wọn mọ̀ ní tòótọ̀.

Shakespeare sọ pé: “Àwọn ojo máa n kú ní ọ̀pọ̀ ìgbà kí wọn ”.tó kú; àwọn akọ̀ni kì í tọ̀ ikú wò ju ẹ̀ẹ̀kan lọ

Aláìní náà máa n lo ọ̀jọ̀ rẹ̀ nínú Ibànújẹ ọkàn àti ikú díẹ̀díẹ̀. Aláìní náà máa n ní ìrírí ikú ìkẹyìn nìkan, kíákíá àti láìsí ìrora. Tí ẹ̀nikan bá kú ikú àdánidá tàbí tí ó ti ní ìlọ̀síwájú nípa ti ẹ̀mí, ìmọ̀ nípa ti ẹ̀mí rẹ̀ yóò jí lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀ nígbà tí ara bá kú, yóò sì rí ara rẹ̀ lórí ipò ìgbésí ayé mìíràn—ìpele kan pẹ̀lú gbogbo ìmọ̀lára ẹ̀gbẹ̀n láìsí ara ìmọ̀lára dá lórí ọkàn. Nínú ikú, ènìyàn máa n tà ara rẹ̀ tó wúwo sílẹ̀, èyí tó jẹ̀ àwòrán ọkàn tó kéré sí i àti ohun tó n fa .gbogbo ìṣòro ọkàn

Irú ènìyàn méjì ló wà: àwọn tí wọn máa n ráhùn nígbà gbogbo tí wọn sì máa n kẹ̀dùn nípa ìṣòro ayé, àti àwọn tí wọn máa n borí ìṣòro ayé pẹ̀lú ẹ̀rín músẹ̀, tí wọn sì n pa ìwà rere wọn mọ̀ láìka àwọn ipò búburú sí. Kò sí ìdí láti fi ọ̀rọ̀ pàtàkì sí i. Tí gbogbo ènìyàn bá ní ìwà rere àti ìṣòkan, ayé ìbá dára ju .bí ó ti rí lọ

Nínú igbó ọ̀lájú, láàrín àwọn ìṣòro àti ìṣòro ìgbésí ayé ọ̀de ọ̀nì, ni ìdánwò tòótọ̀ wà. Gbogbo ohun tí ènìyàn bá ẹ̀ ni yóò padà sí ọ̀dọ̀ wọn, rere fún rere, àti ibi fún ibi. Àwọn tí ó kórííra àwọn ẹ̀lòmíràn ni a ó kórííra ní pàṣípààrọ̀. Àwọn tí ó fi èrò búburú àti ìmọ̀lára tí ó tako ara wọn kún ara wọn n ba

ìwà ara wọn jẹ, wọn sì n pa ayò ara wọn. Tí o bá bínú, rìn kí o
sì ka láti ọkan sí méeédógún, tàbí yí àfiyèsí rẹ padà sí ohun
dídùn àti ayò. Tí àwọn ẹlòmíràn bá n ẹ ọ ní ibi, kò bọgbón
mu láti wá ọnà kan náà láti ẹ wọn. Nígbà tí o bá bínú, tí
ọkàn rẹ bá n hó, tí ọkàn rẹ bá n bàjẹ, tí ara rẹ sì n rẹwèsì, tí
agbára rẹ sì n tán, tí ara rẹ sì n rẹwèsì. Rán àwọn ìgbì àlàáfíà
àti ìwà rere jáde tí ó n fi ìwà tòótọ ọkàn rẹ hàn, àwòrán
Ọlórún tí ó wà nínú rẹ. Nígbà náà, kò sí ẹnì tí yóò lè mì ọ tàbí
.da ifọkànbalẹ rẹ rú

Ní kúkúrú, ohun gbogbo bèrẹ láti inú ọkàn Ẹsẹ jẹ ìṣẹdà
ọkàn Àwọn ọmọdé kékeré máa n rìn kiri ní ìhòhò láìsí
ìmọlára ẹsẹ Ohun gbogbo jẹ mímọ fún ẹnì tí ó ní ọkàn mímọ
àti mímọ, sùgbón

Fún àwọn onírẹlẹ aláìlera, ohun gbogbo dàbí ohun

búburú àti ibi

Tí ìṣe ènìyàn bá burú, ìfura rẹ yóò burú, yóò sì gba ohun)

(tí ó ti mọ lára láti fojú inú wò

Ọkàn tí kò ní ìmọràn máa n dá ìrúkèrúdò sílẹ nínú

ìgbésí ayé wa. Àwọn tí ìmọlára wọn ti di ẹrú ni àwọn tó n fa

.ìjà àti ogun, àti àwọn ọpó àìṣòdodo àti òkùnkùn

Ọlórún fi ọkàn wa sínú ara wònyí tí a fi agbára ìmòye fún

kí a lè gbé nínú ayé yìí kí a sì kọ ẹkọ láti inú ìrírí tiwa àti ti

àwọn ẹlòmíràn, láìjẹ kí ayò wa jẹ ti àwọn ìṣẹlẹ àti àyíká tí n

yípadà nígbà gbogbo tí ó yí wa ká. Ọlórún fẹ kí a ṣàkóso ìfẹ

ọkàn wa dípò kí a jẹ kí wọn ṣàkóso wa, kí a sì ní

ìwòntúnwònsí ọpọlọ kii ẹ nígbà tí ohun gbogbo bá mọlẹ tí ó

sì dùn mọni nìkan, sùgbón láàárín àwọn ìṣòro àti ìnira pẹlú.

.Ìmọ ara ẹnì fún wa ní agbára yìí

Ìjó ìyè àti ikú kò dájọ dúró, sùgbón ènìyàn ní agbára

ọpọlọ láti gbéga ju gbogbo ìrírí ìmọlára lọ, kí àwọn ìtakora

.ìgbésí ayé má sì ní ipa lórí rẹ

Àwọn ènìyàn lè borí àwọn ààlà ìgbésí ayé tí wọn bá wo

àwọn nnkan àti ìṣẹlẹ pẹlú ojú ìwòye tó wà ní ìwòntúnwònsì.

.Ní ṣíṣe béẹ, wọn n fi ìwà wọn nípa ẹmí tí kò ẹé ẹgun hàn

Àwọn tí wọn ti dé ìpele èkọ yìí n gbé bí ọba láàrín aráyé,
wọn sì n dara pọ̀ mọ̀ ohun gbogbo tí kò lópin tí kò lè yípadà
.tàbí yípadà

Àwọn èkọ ẹmí ti yoga ṣàlàyé àwọn kúlẹ̀kúlẹ̀ ìgbésí ayé
pẹ̀lú ìṣedéédéé tó péye, ó n kọni bí a ṣe yẹ kí ènìyàn hùwà ní
gbogbo ipò. A dá ènìyàn ní àwòrán Ọlórùn, ṣùgbọ̀n wọn ti
pàdànú ìfowósowópọ̀ pẹ̀lú àwòrán ìbùkún náà, wọn sì gbọdọ̀
.tún ṣàwárí rẹ̀ nínú ara wọn

Wúra mímọ̀ tí a bò mọ̀lẹ̀ lábẹ̀ ọ̀kìtì ilẹ̀ sì jẹ̀ wúra mímọ̀, ó
n pa gbogbo ohun ìní rẹ̀ mọ̀ láika ìpamọ̀ rẹ̀ sí. Látí tú u jáde,
ẹ̀nikan gbọdọ̀ walẹ̀ jìn sínú ilẹ̀ kí ó sì wá a títí a ó fi rí i. Bákan
náà, ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn iwà bíi amọ̀ àti ìmọ̀lára ilẹ̀ bo ọkàn ọlọ́lá,
wúra. "Amọ̀" yìí ni gbòhngbò àwọn ìṣòro ọ̀pọ̀lọ̀ ènìyàn bí ìbẹ̀rù,
ìbẹ̀rù, ìkórííra, owú, àwọn èrò tí kò tó nńkan, àti àwọn èrò tí
kò tó, àti ìpílẹ̀ gbogbo àwọn ànímọ̀ mǐràn tí ó lè bàjẹ̀. Látí mú
amọ̀ tí n bàjẹ̀ yìí kúrò, ẹ̀nikan gbọdọ̀ ní ipò ọkàn tí ó lágbára
àti tí ó le koko ní ìbámu pẹ̀lú ara àti àwọn ìmọ̀lára. Ìfẹ̀ sí ara
mú kí onírúurú ìbẹ̀rù tí mo ti fojú inú wò nínú ọkàn mi wá, mo
.sì ṣẹgun gbogbo wọn

Látí mò pé a dá ènìyàn ní àwòrán mímọ̀ Ọlórùn, a gbọdọ̀
borí ìbẹ̀rù àti ìbínú kí a sì borí ìmọ̀lára tó pọ̀jù. Àwọn ènìyàn
kan ṣòro látí tẹ̀lọ̀rùn nítorí pé àwọn iwà àti àwọn kúlẹ̀kúlẹ̀
ìgbésí ayé tí kò ṣe pàtàkì ló dè wọn, wọn sì rù wọn. Ṣùgbọ̀n
ẹ̀ni tí ó ní ọ̀gbọ̀n orí lè sọ pé, "Lóníí mo lè sùn lórí ibùsùn
oníròrùn, lóla sì lè sùn lórí ilẹ̀; gbogbo rẹ̀ bákan náà ni fún
mi" Àti bẹ̀ẹ̀ lọ. Àìdádúró èrò inú yìí n kọ ọkàn ní èkọ̀, ó n mú
.kí ó gbọ̀ràn sí àṣe rẹ̀, ó sì lè mú àwọn ìbéèrè rẹ̀ ṣe

Ọkàn, ẹ̀yin ọ̀rẹ̀ mi, jẹ̀ ẹ̀lẹ̀tàn gidigidi. Ṣùgbọ̀n nípasè
ìtúnṣe, ó n kọ iwà rere àti iwà rere. Nígbà tí o bá sọ pé, "Mi ò
lè ṣe láìsí irú ọúnjẹ̀ bẹ̀ẹ̀," ọkàn náà dáhùn pé, "Láìsí irú ọúnjẹ̀
"!bẹ̀ẹ̀ kò ṣeé ṣe

Ṣùgbọ̀n ẹ̀mí rẹ̀ kojá ọ̀gbọ̀n. Tí o bá sọ pé, "Èmi kò ní jẹ̀ kí
ẹ̀nikẹ̀ni tàbí ohunkóhun sọ mí di ẹ̀rú," ọ̀gbọ̀n yóò dáhùn, bí
gbólóhùn náà bá dúró ṣinṣin tí ìmọ̀ràn náà sì lágbára. Ìwọ̀ ni

olórí ọkàn àti ara; má ẹ ẹjẹ ẹrú wọn, má sì jó bí wọn ẹ ń
.kọrin

Ìtúsílẹ̀ kúrò nínú ìdè ìmọ̀lára ni ọ̀nà kan ọ̀so sí àlàáfíà àti
ayọ̀ Ohunkóhun tí ipò náà bá yí, gbìyànjú láti borí gbogbo
ìmọ̀lára tó ń ronlọ́ lára kí o sì mú ara ẹ láyọ̀, nítorí pé o lè ẹ
!bẹ̀ẹ̀

:Àwọn ọ̀rọ̀ ọ̀gbọn ìlà-oòrùn sọ pé

"Ipo alaafia inu pipe ti a ẹ nipase isaro yoga"

Nipasẹ èyí ni ọkàn yóò fí yò nígbà tí yóò rí Ẹni Gígá Jùlọ

tí ń tàn bí oòrùn ní ọsán gangan

.Níbi tí òye ọkàn ti rí ayọ̀ tó ga jùlọ, tí ó sì ń tọ ọ wò

Inú àwọn yogi náà dùn láti mọ àṣírí ìkòkò náà

Ẹnikẹni tó bá dé ipò ìbùkún yẹn, ó máa ń kí ara ẹ fún

rírí ìṣúra ìṣúra náà

Ó wà ní ààbò kúrò nínú àrékérekè àkókò àti àwọn

ìyàlẹnu ìgbésí ayé tí ó wà ní ààbò nínú ara ẹ

Ipò yẹn, tí a mọ sí yoga, jẹ ipò òmìnira kúrò nínú ìbànújẹ

àti ìrora

Alábùkún ni àwọn tí wọn ń gbìyànjú láti dé ibẹ̀ pẹ̀lú ọkàn

.ìgboyà àti ìpinnu tí kò lè yẹ

A si ku oriire fun eniken ti o ba ri i ti o si gbadun ayọ̀ re

.ti o ju gbogbo ironu lo

Ó tako àpẹ̀júwe

Alafia fun yin ni alaafia

Ìṣàkóso ìbínú

Àwọn kan lè rò pé kókó ọ̀rọ̀ yìí wà fún àwọn tí wọn máa

ń bínú tàbí tí wọn máa ń bínú nìkan. Ẹ̀yẹgbọ̀n ìmọ̀lára yìí jínlẹ̀

ju bí ó ẹ hàn lójú ara ẹni lọ. Ẹ̀nìkan lè ẹ̀ṣẹ̀yọ̀rì nínú ẹ̀ṣẹ̀kóso

ìrísí òde tàbí ìfarahàn ìbínú oníwà ipá, síbẹ̀ ó sì ní ìbínú tí ó

fara pamọ̀ àti ìkùnsínú tí ó pa ìbínú yìí mọ̀. Ìbínú yìí ń fara

hàn ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀nà: ìbínú kíákíá, ìbínú, ìbínú kúkúró,

.àìníṣùúrù, àìní ìtẹ̀lọ̀rùn, owú, ìbànújẹ, àti àìláyọ̀

Ní tòótọ, gbogbo èniyàn ló n jìyà, dé àyè kan, láti inú
ìṣòro ìbínú, àyàfi tí wọn bá ti dé ìpele ìmọ̀ tó ga jùlọ, irú bí
.ìpele ayọ̀ ẹ̀mí tàbí ipò ìfòkànbalẹ̀

Ìbínú - ní ọ̀nàkọ̀nà tí ó bá gbà - wá láti inú àìlẹ̀mú ìfẹ̀
ọkàn ẹ. Ní àìsí ayọ̀ inú tí ó wá láti inú ìsopọ̀ ọkàn pẹ̀lú orísun
àtòrunwá rẹ, èniyàn n gbìyànjú láti mú ìfẹ̀ ọkàn rẹ ẹ nípasẹ̀
àwọn ìgbádùn ìfẹ̀kúfẹ̀ẹ̀ tí kò dùn mọ̀ni nítorí àìdúróṣinṣin wọn
.àti àwọn àbájáde tí kò dára nígbà gbogbo

Àwọn ìfẹ̀kúfẹ̀ẹ̀ wọnyẹn sáà maa n fa ìjákulẹ̀ àti ìbínú,
èyí tí ó maa n yọrí sí ìparun ìmọ̀ nípa ẹ̀mí

Ọ̀nà tó dára jùlọ láti borí ìbínú ni láti yanjú ìṣòro tó wà
nínú rẹ: Àwọn ìfẹ̀ ọkàn tó bá pọ̀ sí i, bẹ̀ẹ̀ náà ni ìjákulẹ̀ tó bá
pọ̀ sí i. Kò ẹ́é ẹ láti mú gbogbo ìfẹ̀ ọkàn ẹ nítorí pé ìfẹ̀
ọkàn kò ní ìtẹ̀lọ̀rùn àti pé kò ní ààlà. Bí a ẹ n gbìyànjú láti
mú ìfẹ̀ ọkàn ẹ tó, bẹ̀ẹ̀ náà ni a ẹ n so mọ ọ̀n tó, àti bí ìfẹ̀
ọkàn wa ẹ n lágbara sí i, bẹ̀ẹ̀ náà ni ìrora wa nígbà tí a kò bá
fún wa ní ànṣààní láti dé ohun tí yóò tẹ wa lọ̀rùn àti láti mú
.ìfẹ̀ ọkàn wa ẹ

Fún àpẹ̀ẹ̀rẹ, ìṣẹ̀dá ti fún wa ní ìmọ̀lára ebi kí a lè mọ̀ ìgbà
tí ara nílò ọ̀unjẹ. Ẹ̀gbọ̀n ìfàmọ̀ra maa n mú kí ìmọ̀lára náà pọ̀
sí i, ó sì maa n sọ ọ̀ di ìrora ọkàn. Tí a bá fipá mú ẹ̀nikan tí ó
fẹ̀ràn ọ̀unjẹ láti má jẹun fún ọ̀jọ̀ mọ̀ta—ìbáà ẹ fún ìlera tàbí
.fún ẹ̀mí—irú ààwẹ̀ bẹ̀ẹ̀ lè ní ìbínú diẹ̀

Ní ọ̀wọ̀ kejì ẹ̀wẹ̀, àwọn èniyàn kan lè má jẹun fún ọ̀jọ̀
púpọ̀ láìsí pé ọ̀unjẹ kò sí lára wọn, nítorí wọn ti ẹ àṣàrò, wọn
.sì ti ẹ àṣeyọ́rí láti má ẹ fara mọ̀ ìfẹ̀kúfẹ̀ẹ̀ ara

Nígbà tí a bá ti mọ̀ pé ìfẹ̀kúfẹ̀ẹ̀ ni gbò̀ngbò ìbínú, a fẹ̀ mọ̀
àwọn ọ̀nà tó gbésẹ̀ láti fi bá àwọn ìfẹ̀kúfẹ̀ẹ̀ wọnyẹn lẹ̀.
:Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀nà ló wá láti fi ẹ èyí

Àkókó: Ẹ́ṣe àwọn ìfẹ̀ ọkàn

Fún àwọn ìfẹ ọkàn tí kò léwu, ọ̀nà tí ó bọgbọ́n mu láti
gbé ìgbésẹ̀ ní láti mú wọn ẹ. Ẹ̀gbọ́n, ìṣòro náà máa ń dìde
nígbà tí àwọn ìfẹ ọkàn tuntun bá yọrí sí ìmúṣẹ àwọn ìfẹ ọkàn
.wọnyẹn

Alafia fun yin ni alaafia

Ẹ́ṣe ètò pẹ̀lú ìṣọ́ra fún ọ̀jọ̀ iwájú tó dára jù

Tí o bá ń rìn kiri láìsí ète nínú ìgbésí ayé, tí o ń dúró de
àwọn ànṣààní láti Ẹ̀seyọ́rí, àwọn ànṣààní wọnyẹn kò ní dé ibi
tí o fẹ́ dé, o kò sì ní rí Ẹ̀seyọ́rí. Ẹ̀gbọ́n tí o bá jẹ́ ẹnì tí ó ń ẹ
àgbékalẹ̀ ọ̀jọ̀ iwájú rẹ́ tí ó sì ń fí ọwọ́ ara rẹ́ ya àwòrán ọ̀jọ̀ ọ̀lẹ́
rẹ́, yò nígbà náà láti mú gónógó rẹ́ ẹ, nítorí pé o sún mọ́ ibi tí
.o fẹ́ dé, o sún mọ́ ibi tí o fẹ́ dé

Láti ẹ àwòrán máàpù Ẹ̀seyọ́rí, o gbọ́dọ̀ kọ́kọ̀ Ẹ̀làyé ibi-
àfojúṣùn rẹ́. Kí ní Ẹ̀seyọ́rí tùmọ̀ sí fún ọ? Kí ní o fẹ́ láti inú
Ẹ̀seyọ́rí? Tí ìdáhùn rẹ́ bá jẹ́ òkìkì, ọ̀rọ̀, tàbí ìmúṣẹ àwọn ìfẹ
.ọkàn ara-ẹnì, nígbà náà o ń lọ sí ìjákulẹ̀ àti ìkùṇà pátápátá

Àwọn ènìyàn tí kò ní Ẹ̀seyọ́rí jùlọ̀ ní àwọn tí orúkọ wọn
wà ní ẹ̀nu gbogbo ènìyàn, àwọn tí wọn ní agbára láti ra
ohunkóhun tí wọn bá fẹ́ àti ohun ìní wọn – gégé bí ìlànà ohun
ìní – gbogbo ohun tí ọkàn wọn bá fẹ́, ẹ̀gbọ́n tí wọn kò ní
?ayọ! Kí ló dé tí a fí ń tẹ̀síwájú nínú ọ̀nà tí kò dára yìí

Òkìkì àti oríire lè jẹ́ èso Ẹ̀seyọ́rí gidi, ẹ̀gbọ́n wọn kì í ẹ
kókó Ẹ̀seyọ́rí, bèè ní wọn kì í ẹ àwọn ànìmọ̀ pàtàkì jùlọ̀. Ní
.tòótọ̀, wọn kò ẹ pàtàkì rára fún Ẹ̀seyọ́rí Ẹ̀seyọ́rí

Kí ní ète náà? Kí ní ó yẹ kí ènìyàn wá láti inú ìgbésí ayé?
Gónógó kan wà tí ó yẹ kí ó lépa àti kí ó máa gbìyànjú fún: ayọ
Èyí nílò láti fa àwọn ìṣúra ìpamọ̀ ìgbésí ayé jáde láti gbogbo
ìgbà, fún àwọn tí wọn ní ìmọ̀ nípa wíwá kiri àti mọ́ ibi tí àwọn
.ìṣúra wọnyẹn wà

Kí o sì mò, ìwọ olùwá ayọ, pé bí o bá dín àfiyèsí rẹ kù sí
ọjọ rẹ

.Tí o bá sì fi ọrọ rere, ìṣe rere, àti èrò rere rẹ kún ọjọ rẹ

Ọjọ rẹ yóò jẹ ọrẹ rẹ olóòótọ àti ànṣààní wúra rẹ

Ìwé ìrinnà àti fíísà rẹ yóò jẹ ìwọlé rẹ sí ọjọ iwájú tí ó ní
ìlérí àti ìmọlẹ tí ó kún fún àṣeyọrí

Nítorí náà, ìgbésẹ tó tẹlé nínú ẹ́ṣe àgbékalẹ ọjọ iwájú rẹ
ní láti kíyèsí àwọn ohun tó wà nínú ìgbésí ayé rẹ ní ọjọ
kòòkan kí o sì pa ohun tó ẹ ànṣààní àti rere mò. Tí o bá kùnà
.láti ẹ èyí, o gbọdọ dákẹ kí o sì ẹ àyẹwò rẹ

Láti ẹ àṣeyọrí, a gbọdọ gbé àwọn kókó pàtàkì wònyí yẹ
:wò, láìsí èyí tí a kò le ẹ àṣeyọrí

Tí o bá jí ní òwúrò, má ẹ fò sókè lórí ibùsùn lésẹkẹsẹ kí
.o sì bèrẹ ìṣe ọjọ náà

Máa fi ara rẹ balẹ kí o sì sinmi gbogbo ara rẹ nígbà púpọ
láti mú agbára rẹ padà díẹdíẹ Kí o tó bèrẹ ìṣe ojoojúmọ rẹ, ya
àkókò díẹ láti jẹrìí sí ara rẹ pé ọjọ yíí ní yóò jẹ ọjọ tó dára jùlọ
nínú ìgbésí ayé rẹ. Jẹ kí ara rẹ dá ara rẹ lójú pé ohunkóhun tó
bá ẹlẹ, bí o ẹ ń bèrẹ pẹlú àdúra àti àṣàrò yóò mú kí
.ìgbàgbọ rẹ lágbára sí i, yóò sì fún ọ ní agbára tí o nílò

Mú kí ìgbésí ayé rẹ rọrùn. Má ẹ gbékẹlé àwọn ohun tí
ènìyàn ẹ láti gbádùn rẹ. Tí o bá fi ara rẹ sí àwọn ohun adùn
tí kò ní pẹ, o máa bínú, o máa dààmú, o sì máa ń bínú. Kò sí
ìdí fún fífi ara rẹ sí tẹlífíṣọn, àwọn àpẹjọ alẹ, àti àwọn àsẹ, tí
.wọn ti di àṣà àwùjọ

Ẹ̀nikan sọ nígbà kan rí—àti bí ọrọ rẹ ẹ jẹ ọótọ tó—pé kii
ẹ ìṣe wa ló ń pa wá, bí kò ẹ bí a ẹ ń lo àkókò ìsinmi wa!
Ìwọ yóò pẹ sí i—bí Ọlórún bá fẹ—ìwọ yóò sì gbádùn ìgbésí
ayé rẹ sí i bí o bá mú ìgbésí ayé rẹ rọrùn tí o kò sì fi ẹwọn
.àwùjọ dè ara rẹ. Wá ayọ tí a rí nínú àwọn nńkan kéékèèké

Şe gbogbo ohun tí o lè şe látí parí işẹ tí o bá şe dé ibi tí
agbára rẹ mọ

Tí işẹ rẹ lówólówó kò bá tẹ ọ lórùn, àníyàn àti işẹ tí kò
dára kò ní yí ohunkóhun padà. Gbìyànjú látí fi ẹmí rere wo
ipò náà, ohunkóhun tí ó bá jẹ, ọkan nínú nńkan méjì yóò sì
şelẹ: yálà o máa rí i pé o ti pàdánù ànńàńń pàtàkì kan, tàbí
ilẹkùn tuntun yóò şí sílẹ lójìjì, èyí tí yóò jẹ kí o wólé kí o sì wá
.işẹ tí ó bá àńńí rẹ mu tí ó sì mú àwọn ìfẹ ọkàn rẹ şe

Ìgbésí ayé jẹ ìlànà fífúnni àti gbígba tí ń bá a lọ ní ìgbà
gbogbo

Jẹ oníwòntúnwònsì kí o má baà gba ju ohun tí o fúnni lọ,
.kí o má sì fi ara rẹ sí fífúnni láìgbà

Mú kí ojú ìwòye rẹ gbòòrò sí i

Fi ìfẹ hàn sí ìgbésí ayé àti ìgbòkègbodò àwọn ẹlòmíràn
Wo ju ara rẹ lọ—sí ìdílẹ rẹ, sí àwọn ọrẹ rẹ, sí àwọn ọrẹ rẹ, sí
gbogbo ènìyàn—sí àwọn ọrẹ rẹ—sí gbogbo ènìyàn. Ìmọ
sáyẹ̀nsì jẹrìí sí i pé o jẹ ara gbogbo ènìyàn, nítorí náà má şe
.gbàgbé ara rẹ tóbi jù

Şe iwòntunwònsi igbesi aye rẹ

Ojoojúmọ gbódò ní işẹ, ìsinmi, ìsinmi, ìkékọ́, àti
ìròńújinlẹ. O jẹ ẹdà kan tí ó ní ara, èrò inú, àti ẹmí. Tójú àwọn
ohun pàtàkì wònyí ní ọnà tí ó wà ní ìwòntúnwònsì àti işọkan
.látí ní ìlera, okun àti ìmọ

Máa yára rẹrìn-ín

Lọra látí fa ojú

Ìfẹ látí ranni lówó ló ń darí mi

Şetán látí dúró kí o sì yípadà, kí o sì kíyèsí àwọn ànńàńń
tó bá şéé şe

Şayewo akọọlẹ ni opin ọjọ naa

Ẹ kí ara yín fún ìlọsíwájú tí ẹ ti ẹ. Ẹ kò ní yí padà ní òru
kan, nítorí náà ẹ má bẹ̀rù láti kojú àwọn àṣiṣe pẹ̀lú ìpinnu tó
.dára jù àti ìran tó ẹ kedere

Kí o tó sùn, fi àwọn ọ̀ràn rẹ lé Ọlórún lówọ, ní mímọ pé
kò ní fi ọ sílẹ̀ nìkan, sùgbọ́n yóò fún ọ ní àwọn àhàfààní àti
ìlẹ̀kùn sí sílẹ̀ fún ọ níwọ̀n ìgbà tí o bá ti sapá tí o sì n wá
.ìrànlowọ àti ìtọ̀sọ̀nà Rẹ

Tí oorun bá n bọ ọ mọ̀lẹ̀, kí o tó sùn, rí i dájú pé ọ̀la yóò
.sàn ju ọ̀nì lẹ, pẹ̀lú ìrànlowọ Ọlórún

Tí o bá jẹ onímọ nípa ètò àti ògbónkangí onímọ nípa iṣẹ
ilé

Tí o bá tẹ̀lé àwọn kúlẹ̀kúlẹ̀ nípa máàpù rẹ

!Kò ẹ́é ẹ́ láti kùna

Nígbà tí o bá gbìyànjú láti dán àwọn ìgbàgbọ̀ ẹ̀mí rẹ wò,
ayé tuntun yóò sí sílẹ̀. Şíṣàyẹ̀wò ara ẹ̀ni ẹ́ pàtàkì fún mímọ
ara rẹ àti Ọlórún. O lè nímọ̀lára pé o jẹ onísìn gidigidi, ọ̀kàn
rẹ sì lè ní ìtẹ̀lọ̀rùn pẹ̀lú èyí. Sùgbọ́n àyàfi tí ẹ̀mí rẹ bá dá ọ
lójú pé àdúrà rẹ n gba ìdáhùn tààrà, kò sí iye ìlànà ìsìn tó lè
gbà ọ. Bó tilẹ̀ jẹ pé gbígbà ìdáhùn Ọlórún lè ẹ̀ro, ó ẹ́é ẹ́.
Láti rí i dájú pé ìwọ̀lé rẹ sí ọ̀run ní gidi, o gbọ̀dọ̀ ní ìrírí agbára
.àdúrà rẹ kí o lè mú wọ̀n ṣiṣẹ̀ ní tòótọ̀

Nígbà tí mo wà ní ọ̀mọ̀dé, mo pinnu pé a ó dáhùn àdúrà
mi nígbàkúgbà tí mo bá yíjú sí Ọlórún nínú àdúrà. Ìpinnu tí kò
ní àbùkù ni ọ̀nà. Gbogbo ìdánwò yóò dé láti sọ ìpinnu rẹ di
aláìlera àti láti sọ ìfẹ̀ rẹ di aláìlágbara, sùgbọ́n agbára Ọlórún
láti dáhùn ni àìlọ́pin. Ìfaradà àti lílo agbára ìfẹ̀ nígbà gbogbo
.yóò mú ìdáhùn Ọlórún wá

Ó ẹ́ pàtàkì láti kọ ọ̀nà tó tọ láti darí ọ̀kàn. Ó tún ẹ́
pàtàkì láti ní àkókò tó tó fún ìdádúró àti ìrònú ní ìkọ̀kọ̀.

Ìbáṣepò déédéé pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn n dí ìdàgbàsókè ẹ̀mí
lọ̀wọ̀. Ọ̀pọ̀ ẹ̀nìyàn dà bí kànrìnkàn; wọn n gba ohun gbogbo
lọ̀wọ̀ rẹ, o sì sáà maa n rí ohunkóhun gbà ní pàṣípààrọ̀.
Dájúdájú, ó ẹ̀ ẹ̀nìyàn látì wà pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn tí wọn jẹ́
olóòótọ̀ àti alágbára nípa tẹ̀mí. Bí olúkúlùkù bá mọ̀ agbára,
òótọ̀ inú, àti ifẹ́ ẹ̀nikẹ́jì, a lè pín àwọn ànìmọ̀ tẹ̀mí ọ̀lọ́lá
.láàárín wọn

Kò yẹ kí a fi àkókò sọfò lórí àwọn ọ̀ràn tí kò ẹ̀ pàtàkì
Ọ̀pọ̀ ẹ̀nìyàn ló maa n fi ara wọn sí àwọn ohun tí kò ní láárí, tí
o bá sì bi ọ̀kan nínú wọn pé kí ni wọn n ẹ̀, wọn yóò dàhùn
pé, “Mo maa n ẹ̀ ẹ̀ ní gbogbo ìgbà!” Ẹ̀gbọn wọn kò lè rántí
ohunkóhun nípa “iṣẹ́” yẹn! Jù bẹ̀ẹ̀ lọ, ìsinmi àti eré ìnàjú tó
pọ̀ jù n dín ìlera ọ̀pọ̀lọ̀ kù Tí o bá n wo fîmù lójoojúmọ̀, wọn
yóò pàdànu ìfàmọ̀ra wọn, ìwọ̀ yóò sì di ẹ̀ni tí ó maa n sunmi
Àwọn fîmù kan náà ni, pẹ̀lú àwọn ìwà ọ̀tọ̀ọ̀tọ̀: àwọn olùfẹ́,
àwọn arìn-rìn-àjò, àwọn akọ̀ni, àwọn ẹ̀nìyàn búburú, àti bẹ̀ẹ̀
bẹ̀ẹ̀ lọ A lè gbádùn wíwo ìtàn fîmù, ẹ̀gbọn ìgbésí ayé kì í
.sáà rí bẹ̀ẹ̀

Ìgbésí ayé jẹ́ ẹ̀tàn gidigidi, a sì gbọ̀dọ̀ sùn mọ̀ ọ̀n bẹ̀ẹ̀. Tí
a kò bá kọ̀kọ̀ borí ẹ̀tàn àti àrẹ́kẹ́rẹ́kẹ̀ rẹ, a kò ní lè ran
ẹ̀lòmíràn lọ̀wọ̀. Nínú ìdákẹ́jẹ́ ọ̀kàn tí ó wà ní ifojúsùn ni ilé
iṣẹ́ gbogbo àṣeyọ́rí nílá wà. Rántí èyí. Nínú ilé iṣẹ́ iyanu yìí,
maa fi àwọn àpẹ̀rẹ̀ ifẹ́ ọ̀kàn rẹ ẹ̀ ẹ̀ àgbékalẹ̀ látì borí gbogbo
.ìdèná búburú

Kọ̀ kí o sì fún agbára ifẹ́ rẹ lágbara nígbà gbogbo. O ní
ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ẹ̀nìyàn látì ẹ̀ ẹ̀ ní ilé iṣẹ́ yìí lósàn-án àti lóru níwọn
.ìgbà tí o kò bá fi àkókò tàbí agbára rẹ sọfò

Ní alẹ́, mo maa n yera fún àwọn ohun tí ayé n béèrè látì
dà wà pẹ̀lú ara mi, jìnnà sí ayé, ní ìdákẹ́jẹ́ pẹ̀lú ifẹ́ inú mi ní
ìsinmi ẹ̀mí mi, níbi tí mo ti n darí èrò mi sí ọ̀nà tí mo fẹ́, tí mo
sì n ẹ̀ ẹ̀ ipinnu nínú ara mi. Nígbà tí mo bá rọ̀ ifẹ́ inú mi látì
kópa nínú àwọn ìgbòkègbodò tí ó dára tí ó sì ẹ̀ ẹ̀nìyàn, ó n
mú àṣeyọ́rí wá fún mi. Lọ̀nà yìí, mo ti lo ifẹ́ inú mi ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀

ìgbà. Şùgbón a kò lè şe èyí àyàfi tí lílo ìfẹ́ inú náà bá n bá a .lọ

Ẹ wo bí yóò ti jẹ ìmòlára àgbàyanu tó láti lè sọ àti láti jẹrì sí i pé, “Ìfẹ́ mi, tí a fi ìfẹ́ gbogbo ayé kún, yóò mú ohun tí mo fẹ́ şe!” Tí o bá di aláìní ìtẹ́lórùn tí o sì fi ohun gbogbo lé ìfẹ́ Ọlórùn lówọ láìlò ìfẹ́ ara rẹ, tí Ọlórùn fi lé ọ lówọ, o kò ní dé àbájáde tí o fẹ́ Agbára Ọlórùn fẹ́ láti ràn ọ lówọ fúnra rẹ

Kò sí ìdí fún èbẹ̀ tàbí èbẹ̀; dípò bẹ̀ẹ̀, o gbódò lo ìfẹ́ rẹ láti béèrè àti béèrè—gégé bí ajogún tí ó tọ—kí o sì şe bẹ̀ẹ̀. O gbódò lé èrò náà kúrò nínú ọkàn rẹ pé Ọlórùn, nínú agbára Rẹ àti agbára tí ó ga jù, wà ní ọ̀nà jíjìn àti ní ìpamọ ní ọ̀run, àti pé ìwọ nìkan wà láàrín àwọn àníyàn àti ìnira ayé yìí. Rántí pé ìfẹ́ Ọlórùn wà ju ìfẹ́ ènìyàn rẹ lọ, şùgbón agbára nílá náà, bí ọ̀kun tí kò ní ààlà, kò ní dé ọ̀dọ rẹ àyàfi tí ọ̀kàn rẹ bá sí sílẹ̀ .tí ọ̀kàn rẹ sì gbà

Alafia fun yin ni alaafia

Bíborí àwọn èrò tí ó kún fún ìdààmú ọ̀kàn

Bìlísì, tàbí ètàn àgbáyé, máa n dẹkùn mú wa nígbà gbogbo nínú àwọn ìdẹkùn rẹ, ó n lo àìmọ wa àti àìmọ wa, nípa bẹ̀ẹ̀ ó n dí àwọn ète Ọlórùn lówọ. Ọlórùn, pẹ̀lú agbára àgbáyé rẹ pátápátá, lè pa Bìlísì run ní pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀, şùgbón Ó fẹ́ kí aráyé lo ọ̀gbón, ìfẹ́, àti ẹ̀rì ọ̀kàn wọn láti sá fún ibi. Bí a şe n yan ayọ̀ tẹ̀mí ju àwọn ìgbádùn ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ lọ, bẹ̀ẹ̀ náà ni agbára àtakò náà şe n bọ lówọ agbára ọ̀kùnkùn rẹ. Nítorí náà, ó wà ní ọ̀wọ wa láti fọ̀wọ̀sowọ̀pọ̀ pẹ̀lú Ọlórùn láti borí Sátàni àti àwọn ìdẹkùn rẹ.

Nígbà tí ẹ̀nikan bá jẹ ọ̀lẹ, tí kò şe àkíyèsí, tàbí tí ó n fi nńkan falẹ, wọn n ran Sátàni lówọ láti fà wọn sún mọ́ Jẹ́sù sọ fún àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn rẹ láti gbàdúra pé, “Má şe fà wá sínú ìdánwò, şùgbón gbà wá lówọ ibi” Àti

nínú Al-Quran Mímọ́, a kà pé, “Sọ pé, ‘Mo n wá ààbò lówọ Olúwa aráyé kúrò nínú ibi ẹnì tí ó n sọ ọ̀rọ̀ tí ó n sá fúnni’” Ẹ̀nì tí ó n sọ ọ̀rọ̀ yìí kì í ẹ̀ tì ara wa; dípò bẹ̀ẹ̀, ó jẹ́ tì ayé ohun ìnì, gbogbo ènìyàn sì wà lábẹ̀ rẹ̀. Ẹ̀gbọ̀n kí Ọ̀lọ̀run lè jẹ́ kí a dá ara wa sílẹ̀, Ó tì fún wa ní ọ̀ye, ẹ̀rí-ọ̀kàn, àti agbára ifẹ́-inú.

Àyànfẹ́ wa fún àwọn ìgbòkègbodò ẹ̀şẹ̀ túmọ̀ sí fífí ara wa sínú wàhálà, ìrúkèrúdò, àti àwọn ìşòro tí a kò lè fojú rí. Nígba tí a bá şubú tàbí yọ nítorí àwọn èrò tí kò tọ́ wa, a gbòdò gbàdúra pé: “Olúwa, má ẹ̀ fi wá sílẹ̀ níbí, şùgbọ̀n gbé wa sókè nípa agbára ọ̀gbọ̀n àti ifẹ́. Lẹ́yìn tí o bá tì gbà wá sílẹ̀ kúrò nínú ìdènà ibi, tí o bá fẹ́ dán wa wò, kókó fi ara rẹ̀ hàn wá kí a lè mọ́ pé iwọ́ jẹ́ ẹnì tí ó fà wá mọ́ra ju ìdánwò èyíkéyìí lọ, ó sì dùn mọ́ ọ̀kàn àti ìmọ̀lára ju ohunkóhun tí ó lè fà wá tàbí ifẹ́kúfẹ́ẹ̀ lọ.”

Níwọn ìgbà tí ẹnìkan bá nímọ̀lára pé oun kò fẹ́ láti fi àwọn ìgbádùn kan tí ó lè ba àlàáfíà oun jẹ́ sílẹ̀, oun wà lábẹ̀ agbára Sátàni, oun yóò sì jìyà àbájáde búburú tì jìjọwọ́ ara rẹ̀ sí àwọn ìdẹ̀wò ifẹ́kúfẹ́ẹ̀. Şùgbọ̀n, tí wọn bá gbàgbọ́ pé ìdẹ̀wò tàbí ifàmọ́ra léwu àti ìparun nítorí pé ó n şèlérí ayọ́ nílá şùgbọ̀n nígbẹ̀yìn gbẹ̀yín ó n fúnni ní àbámọ̀, ikáàánú, àti ẹ̀rí ọ̀kàn tí n dání lẹ̀bì, nígbà náà wọn lè borí Sátàni.

Kò sí iyéméjì pé ìdẹ̀wò ní ifàmọ́ra rẹ̀. Àwọn ìmọ̀lára wa darí sí ayé ọ̀de pátápátá. Işàn agbára pàtàkì n şàn láti inú ọ̀pọ̀lọ́ nípasẹ̀ àwọn işan ara sí ojú, etí, imú, ahọn, àti awọ. Àwọn ìmọ̀lára tí a n rí nípasẹ̀ àwọn ẹ̀yà ara wọ̀nyí jẹ́ àbájáde işàn omi yìí, ìdí nìyẹn tí a fi n gbádùn ìmọ̀lára náà. Èyí nì bí àwọn ìmọ̀lára ẹ̀ n şìşẹ́. Síbẹ̀síbẹ̀, ifọ̀kànsìn púpọ̀ nínú wọn ní àwọn ewu àti ewu tirẹ̀. Àyàfí tí ẹnìkan bá ní ìpílẹ̀ nínú ọ̀ye àti

ìmọ̀, agbára ifọ̀kànsìn yìí (tí ń sàń sí àwọn ẹ̀yà ara ìmọ̀lára) ń sọ wọn di ẹ̀rú àwọn ìmọ̀lára.

Àwọn ìmọ̀lára márùn-ún dàbí ìmọ̀lẹ̀ ìtànşán márùn-ún. Nípasẹ̀ ìmọ̀lẹ̀ yìí, a ń rí ayé ohun tí a ń gbé, a sì ń ní ìrírí rẹ̀. A máa ń gbádùn àwọn nńkan tí ó dùn mọ́ ojú, etí, òórùn, ìtọ̀wò, àti ifọ̀wọ̀kàn. Ifẹ̀ láti ní ìrírí ohun kan sáà máa ń di àşà tí a ti gbìn. Işòro náà ni pé ọ̀pọ̀ ènìyàn kò tì ní ìrírí ẹ̀mí Ọ̀lórùn tí ó fara pamọ́ sí ẹ̀yìn ohun èlò rí, nítorí náà wọn kò ní ilàná fún fífí àwọn ìmọ̀lára tí ó dùn mọ̀ni àti tí ó dùn mọ̀ni wé pẹ̀lú ayọ́ tí a kò lè şàlàyé ti ẹ̀mí tí a fi pamọ́. Kò sí ọ̀nà láti şe irú àfiwé bẹ̀ẹ̀ àyàfi tí ènìyàn bá ti fi èrò inú rẹ̀ kojá àwọn işíro ìmọ̀lára dé ibi tí wọn kò ti lè fà wọn mọ̀ra tàbí nípa lórí wọn. Ọ̀nà kan şoşo láti yera fún ìdeḡkùn yìí ni láti mọ̀, yálà nípa ti ọ̀gbọn tàbí nípasẹ̀ ìrírí ara ẹ̀ni, pé ayọ́ àti ìgbádùn tí ó ga jù wà ní tòótọ́.

Àwọn àşẹ̀ àti àbá láti yera fún iwà àitọ́ tó léwu sáà máa ń jẹ̀ asán, nítorí pé gbàrà tí o bá ti sọ fún ẹ̀ńkan pé kó má şe nńkan kan, ó máa ń fẹ̀ şe é lésẹ̀kẹ̀şẹ̀.

Èso tí a kà léèwọ̀ náà dùn, ó sì dùn ní àkọ́kọ̀, şùgbọ̀n adùn rẹ̀ korò bí ìgbẹ̀ ní iḡeyìn. Síbẹ̀, láika gbogbo ìrora tí àwọn ènìyàn ń ní sí, wọn kò kọ́ ẹ̀kọ́ tàbí ronú piwàdà, şùgbọ̀n wọn ń bá a lọ láti şe àwọn nńkan kan náà, láika bí ìpalára ti ara àti ti iwà rere şe pọ́ tó.

Nígbà tí ifẹ̀ fún àwọn ìrírí ìmọ̀lára bá fídí múlẹ̀ dáadáa, àşà náà yóò gba ọ̀pọ̀lọ̀ rẹ̀, yóò sì di aláşẹ̀ oníwà ipá, yóò sì pàşẹ̀ fún ẹ̀ni tó ni ín láti tú ifẹ̀ ọ̀kàn jáde kí ó sì tẹ̀ ifẹ̀ ọ̀kàn tí kò ní itẹ̀lórùn tàbí tí kò ní parẹ̀, bó tilẹ̀ jẹ̀ pé èyí lòdì sí ire ẹ̀ni náà tí ó sì lòdì sí ilàná rẹ̀.

Ẹ̀nikan lè má fẹ́ tún ẹ̀ ohun kan, síbẹ̀ ó lè rí i pé ó di dandan fún un láti ẹ̀ é. Má ẹ̀ jẹ́ kí ara rẹ̀ dé ibi tí ó ti di ẹ̀ni tí ó kún fún ìbànújẹ́—ẹ̀ranko sí àwọn ìwà búburú, apanirun àti ẹ̀ni tí ó jẹ́ olùfaragbá àwọn ìrònú búburú àti àwọn ìfẹ́kúfẹ́ẹ́ búburú. O gbọ́dò jẹ́ ọ̀gá ara rẹ̀ àti àyànmọ́ rẹ̀. Má ẹ̀ jẹ́ kí ẹ̀nikẹ̀ni tàbí ohunkóhun darí rẹ̀. Nígbà tí ìfẹ́ láti ní ìrírí ìmọ̀lára kan bá di àṣà tí a mọ́, a gbọ́dò dá àṣà yẹn dúró.

Mo fẹ́ràn ohun mímu tó jọ omi ọ̀sàn díèdíè. Àwọn akẹ́kọ́ọ́ kan máa ń fún mi ní ohun mímu tó ń tuni lára níbikíbi tí mo bá lọ, nítorí náà mo máa ń rí i gbà lówọ́ mi. Àmọ́ lójọ́ kan mo rí i pé ohun mímu náà ti tán, mo sì pàdánù rẹ̀, ẹ̀sùgbọn mo sọ pé: “Óò, ohun mímu tó ń tuni lára, o ti kojá ààlà rẹ̀, ọ̀gá, ó sì tó àkókò fún wa láti pín yà, ó dágbére!”

Ní ọ̀jọ́ kejì mo mọ́mọ́ dán ìwọn ohun mímu náà wò, mo sì rí i pé ó dùn gan-an. Ìdí èyí ni pé àwọn èrò mi ní ọ̀jọ́ tó kojá ti lágbára tó bèẹ̀ tí ìfẹ́ ọ̀kàn mi fún un fi pòórà lésèkẹ̀sẹ̀.

Mi ò pàdánù ohunkóhun tí wọn gbà lówọ́ mi, bèẹ̀ ni mi ò fi tinútinú fi ohunkóhun sílẹ̀. Kò sí ìtùnú ara tó lè dè mí. A gbọ́dò lè mọ́ gbogbo ìrírí ayé láisí ìsopò tàbí ìgbẹ́kẹ́lé. Lóòótọ́, ẹ̀ni tó ní ìdarí ara rẹ̀ máa ń rìn káàkiri ayé pẹ̀lú àwọn ìmọ̀lára tó ní ìmọ̀lára, tí kò ní ìfẹ́kúfẹ́ẹ́, ó sì máa ń ní àlàáfíà ọ̀kàn.

Ó dára láti ní àwọn ohun èlò àti ìtùnú, ẹ̀sùgbọn bí ẹ̀nikan bá ẹ̀ ń ní mọ̀lára pé ó yẹ́ kí ó ní àwọn ohun ìgbádùn tí kò pọ̀ndandan, bèẹ̀ náà ni wọn á ẹ̀ máa fi ara wọn sínú ìgbẹ́kùn nígbà tí ìfẹ́ àti òye wọn bá di ìgbẹ́kùn sí àwọn ìdè ìfẹ́kúfẹ́ẹ́, wọn á pàdánù ìmọ́ nípa ẹ̀mí wọn, wọn kò sì lè sopò mọ́ àwọn ìpele ìmọ́ gígá. Àwọn Wòlù àti àwọn ènìyàn mímọ́ olódodo gbé ìgbésí ayé tí ó rọ̀rùn, síbẹ̀ wọn láyọ́, wọn sì ní ìtẹ́lọ̀rùn pẹ̀lú

ònà ìgbésí ayé wọn. Wọn gbé ìgbésí ayé aláyò, wọn sì dúró bẹẹ pẹlú Ọlórún ní ọrun. Ní ti àwọn tí wọn n gbé lábẹ àjàgà àìmò, tí wọn wà lábẹ ifún pá ifékúfẹẹ, wọn yóò dúró nínú ipò náà tí tí wọn yóò fi dojúkọ àwọn idánwò ayé àti àwọn ohun idààmú ọkàn.

(Kí ohunkóhun má baà ba ayò wa jẹ. Àwọn ìmòlára apanirun bí ibínú, àjẹjù, ojúkòkòrò, ojúkòkòrò, owú, ifékúfẹẹ ibálòpò tó pọ̀jù, ọ́tí líle, àti oògùn olóró jẹ ewu fún ilera àti ọkàn ènìyàn nítorí wọn n dí ènìyàn lówọ láti ní ayò ẹmí. A kò gbọdò lo agbára ìmòye nípasẹ̀ ìgbádùn tó pọ̀jù tí o bá fẹ́ láyò. Àwọn ìrírí ìmòlára tí kò dára)

Dáàbò bo ara rẹ ní ibi ààbò ọgbọn, nítorí pé ó jẹ ààbò tó ga jùlọ. Ọye tòótọ yóò sọ ọ di aláìlèṣeṣe, kí ohunkóhun má baà pa ọ lára. Şùgbọn àyàfi tí ẹnìkan bá ní ọgbọn, iṣẹ̀ àkókó rẹ̀ ni láti dá ìgbésẹ̀ tàbí ifẹ́ ọkàn tí ó lágbára dúró nígbà tí èrò ọkàn bá dide. Nígbà náà ni ẹnìkan lè ronú nípa ọràn náà pẹlú ọgbọn àti ìrònú. Tí ẹnìkan bá gbìyànjú láti ronú ní àkókó, a ó fipá mú un, ifẹ́ ọkàn rẹ̀ yóò sì di èyí tí a fi agbára mú lòdì sí ifẹ́ ọkàn rẹ̀ láti ṣe ohun tí ẹnìkan kò fẹ́ ṣe, nítorí pé èrò ọkàn yóò gba iṣàkóso ọkàn àti ọye afọjú.

Nínú irú ipò bẹẹ, ẹnìkan gbọdò sọ pé, “Èmi kì yóò ṣe é ní ikú dípò àbùkù,” kí ó sì fi ipò tàbí ibi náà sílẹ̀ láìsí ijákulẹ̀ Èyí ni ọ̀nà tí ó dájú jùlọ àti tí ó gbésẹ̀ jùlọ láti sá fún àwọn idẹkùn Sátàni búburú. Bí ẹnìkan bá ṣe n mú agbára àidáhùn yìi dàgbà nígbà ìkọ̀lù àwọn idánwò Sátàni, bẹẹ náà ni ayò ẹni yóò pọ̀ sí i, nítorí ayò tòótọ̀ wà nínú agbára láti ṣe ohun tí ẹrí-ọkàn pàṣẹ̀ fún wa láti ṣe tí ó sì n dí wa lówọ̀ láti sún mọ̀ tàbí ṣe ohun tí ó yẹ.

Má ṣe jẹ́ kí àyíká rẹ̀ tàbí ifékúfẹẹ rẹ̀ ba ifẹ́ rẹ̀ jẹ́ tàbí kí ó darí rẹ̀, ọ̀rẹ́ mi. Mọ̀ pé iwà rere àti ìgbésí ayé

ẹmí jẹ ohun tó ga ju ifẹkúfẹẹ lọ. Ẹwọn idánwò n di èniyàn lówó àti ẹsẹ; má ẹ jẹ kí wọn dè ọ. Tí o bá gbàdúra sí Ọlórún láti jẹ kí o tọ ifẹ Rẹ wò, kódà lẹẹkan soṣo, tí o sì ní irírí ifẹ Ọlórún tó ga jùlọ, o kò ní fẹ ohunkóhun miiran lẹyin náà, ifẹkúfẹẹ búburú kò sì ní gba ọkàn àti ọkàn rẹ.

Tí o bá ní idánilójú pé Ọlórún ni ohun ifàmọra tó ga jùlọ ní àgbáyé àti pé Ọun ni iṣúra tó ga jùlọ, kò sí ohun miiran tó lè dán ọ wò tàbí borí agbára imòye rẹ.

Mímọ Ọlórún ni ifẹ ọkàn tó ga jùlọ àti ẹbẹ tó ẹ pàtàkì jùlọ, nítorí pé ayọ ayérayé ni kò ní òpin! A gbọdọ fẹ Ọlórún nítorí pé Ọun ni ipara iwòsàn àti oògùn tó gbésẹ fún gbogbo irora àti àisàn wa, ọun sì ni idáhùn gidi sí gbogbo àiní wa.

Ohun gbogbo tí ọkàn wa n fẹ, tí ó n jóná fún, tí ó sì n sunkún fún—ifẹ, ọlá, ọgbón, ọrọ, àti gbogbo nnkan miiran—a máa n rí nípasẹ ibásepọ pípé ti ẹmí pẹlú òkun ayọ àti ọrọ

Ikú ni yóò jẹ òpin imọ èniyàn nípa ipò àti òkìkí, kódà bí wọn bá jẹ ẹni tí ó lókìkí jùlọ àti ẹni tí ó ní ipa jùlọ ní ayé yìí, wọn kò sì ní mọ mọ pé àwọn èniyàn n jòsìn wọn. Şùgbón àwọn wòlù àti àwọn èniyàn nlá, kódà lẹyin tí wọn ti kúrò ní ayé yìí, mọ nípa ifẹ tí àwọn ọmọlẹyin wọn ní fún wọn nítorí pé imọ wọn sopọ mọ imọ Ọlórún, Olùmọ Ohun gbogbo, ẹni tí n gbé nínú gbogbo átòmù iwàláàyè, tí a lè rí àti èyí tí a kò lè rí.

Nítorí náà, kí ló dé tí a ó fi ẹṣẹ kára kí a sì gbìyànjú láti rí ohun kan tí a ó pàdánù ní kété tí a bá fi ayé yìí sílẹ?

Owó, òkìkí, ọlá, ipò, itẹlórùn ifẹ ọkàn, àti itùnú ohun iní gbogbo jẹ àwọn ohun igbà díẹ àti àwọn ohun

tí ó ní ààlà tí kò rọ̀pọ̀ ayọ̀ tòótọ̀ tí ìṣọ̀kan mímọ̀ pẹ̀lú ẹ̀mí àti ìmọ̀lẹ̀ Ọ̀lọ̀run

Ìdẹ̀wò lágbára kíkì nítorí pé àwọn ènìyàn kò ní agbára láti fi wé ohun tó dára jù.

Nígbà tí afẹ́fẹ́ ìdẹ̀wò bá fẹ́, ọ̀ye rẹ̀ yóò di ìgbẹ̀kùn fún àwọn ifẹ́kúfẹ́fẹ́ àti iwà fún ìgbà díẹ̀. Şùgbọ̀n ọ̀nà tí ó ga jùlọ̀ sí ọ̀mìnira ni láti rì sínú ayọ̀ tí kò lópin àti tí kò lópin ti Ọ̀lọ̀run, nípa bẹ̀ẹ̀ iwọ̀ yóò lè bọ̀ lẹ́wọ̀ idènà mànàmaná tí a kò lè rí pẹ̀lú àwọn àbájáde búburú rẹ̀, ní mímọ̀ pé àwọn idùnnú ẹ̀mí jẹ́ ohun tí ó ga ju àwọn idùnnú ayé lọ̀ àti pé ó bá iwà ọ̀kàn mu.

Tí o bá rí ayọ̀ tòótọ̀ ní ayé yìí, iwọ̀ yóò ní in nísinsinyí àti ní ọ̀jọ̀ iwájú pẹ̀lú. Yíyàn náà jẹ́ tìrẹ̀, olùwá kiri: ayọ̀ ayérayé Ọ̀lọ̀run, èyí tí o lè ní nísinsinyí nípa síṣẹ́ ara rẹ̀ àwọn ìgbádùn ayé kan, tàbí ayọ̀ ayé tí ó pé? Nígbà tí ọ̀kàn rẹ̀ bá ṣí sí àwọn ọ̀títọ̀ gígá tí ọ̀kàn rẹ̀ sì ṣí sí ìmọ̀lẹ̀ ìmọ̀lẹ̀, iwọ̀ yóò mọ̀ iyàtọ̀ láàrín méjèèjì, iwọ̀ yóò sì yan èyí tí ó dára jùlọ̀.

Gbogbo ìsapá tí o bá ṣe láti dé ibi gígá àti láti gòkè sí ibi gígá ẹ̀mí ni Ọ̀lọ̀run yóò kíyèsí, yóò sì san án fún ọ̀ pẹ̀lú èrè tí ó dára jùlọ̀.

Má ṣe rò pé ẹ̀lẹ́ṣẹ̀ ni ọ̀, ọ̀rẹ̀ mi, iwọ̀ ni àwòrán Ọ̀lọ̀run mímọ̀. Bí ó tilẹ̀ jẹ́ pé iwọ̀ ni ẹ̀ni tó tóbi jùlọ̀ nínú àwọn ẹ̀lẹ́ṣẹ̀, kò ṣe pàtàkì, tí o bá ronú pìwàdà nípa yíyí ọ̀nà tí kò tọ̀ padà tí o kò sì padà sí i mọ̀. Tí o bá ti pinnu láti rìn ní ipa ọ̀nà iwà rere, nígbà náà o kò sí lára àwọn ẹ̀lẹ́ṣẹ̀.

Àní ẹ̀lẹ́ṣẹ̀ tí ó bá fi ọ̀nà ibàjẹ́ rẹ̀ sílẹ̀ láti sin Ọ̀lọ̀run nìkan pẹ̀lú ifọ̀kànsìn tòótọ̀ ni a lè kà sí ọ̀kan lára àwọn olódodo. Nípasẹ̀ ipinnu ẹ̀mí rẹ̀, yóò di ẹ̀ni rere, yóò

dàgbàsókè nínú ọgbọn àti ìmọ, yóò ní àlàáfíà mímọ tí kò lópín, yóò sì gbádùn ààbò, ààbò, àti ààbò Ọlórún.

Yí iwé tuntun padà kí o sì rán ara rẹ létí pé o ti jẹ ẹni rere nígbà gbogbo àti pé o kàn lá àlá pé o şìnà. Ọkàn Ọlórún gbòòrò, ilẹkùn Rẹ sì şí sílẹ fún àwọn onígbàgbọ tí wọn fẹ yí ìgbésí ayé wọn padà sí rere.

Ìdewò dà bí majele dídùn tàbí oyin olóró tó dùn láti tọ wò, şùgbọn ó n şàn nínú èjẹ ó sì n pa àwọn èyà ara ara run, nítorí náà ó sànni láti yera fún un.

Ayọ tí àwọn èniyàn n wá tí wọn sì n wá ní ayé yìi jẹ àrékérekè àti pé ó pẹ tíí Ayọ Ọlórún jẹ ayérayé àti ayérayé. Mo n wá ohun tí ó wà tíí láé. Mo n fẹ ohun tí ó wà tíí láé, mo sì pinnu láti kọ àwọn adùn àti ìgbádùn ayé yìi sílẹ, èyí tí kò ní ìgbádùn. O gbọdò ní ojú iwòye yìi. Má şe jẹ kí ayé şí ọ lònà tàbí kí ó fi ọpá rẹ lé ọ, má sì gbàgbé pé Ọlórún ni òtítọ kan şoşo. Ayọ tòótọ ni a lè rí nínú rírí wíwà Ọlórún àti nírírí ayọ Rẹ tí ó ga jùlọ.

Èniyàn ti rí sínú àlá àìmọkan, ó n ronú pé òun n jìyà àisàn, ibànújẹ, àti òşì. Nígbà tí ọkan lára àwọn èniyàn nílá Ọlórún n gbàdúra lẹẹkan, ó kígbé lójìjì pé: “Mo rò pé èmi nìkan ni mo n gbé inú ètò ara yìi, şùgbọn nísinsinyí mo rí Ẹni ayérayé tí ó farahàn nínú rẹ. Ìgbéraga kékeré yìi, tí kò ju ìdìpọ ẹran ara àti egungun lọ, kì í şe èmi. Ohun tí kò lópín ni ohun tí ó n gbé inú ara mi. Ẹmí mi pátápátá ni, mo sì fi ifọkànsìn mi fún un.”

Ìmọ yẹn yóò dé ọdọ gbogbo àwọn olùwá òtítọ ní ọjọ kan, wọn kò sì ní ronú nípa ara wọn mọ gégé bí èdá aláàyè, ọkùnrin tàbí obìnrin. Kàkà bẹẹ, wọn yóò mọ pé àwọn jẹ ọkàn tí a şe ní àwòrán Ọlórún. Ìjọba

Ọlórún n gbé nínú ènìyàn, ẹmí gíga jùlọ sì n gbé inú wọn.

Ẹmí ni a so mó ara nípasẹ ẹwọn ifékúfẹẹ, idánwò, wàhálà, àníyàn, àti ibẹrù, ó sì n gbìyànjú láti dá ara rẹ sílẹ. Tí ó bá n bá a lọ láti fa ẹwọn yẹn tí ó so mó ìmọlára ara, ọwọ Ọlórún yóò dá sí i lójọ kan, yóò sì gé ẹwọn náà, ọkàn náà yóò sì di òmìnira.

Àwọn tí wọn fẹ àlàáfíà ẹmí gbọdọ dáàbò bo ara wọn kúrò lówọ idánwò àti ibànújẹ nípasẹ òye àti ìrònú jinlẹ nípa Ọlórún. Àwọn tí kò kíyèsára sí Ọlórún, tí wọn kò mò ọn gégé bí Ẹlédàà àgbáyé àti ohun gbogbo tí ó wà nínú rẹ, tí wọn kò ní ìríí wíwà Rẹ tàbí rí ìmọlẹ Rẹ.

Àṣàrò jẹ rírán ara ẹni létí leralera pé àwa kii ẹ ara tí ó ní ààlà, ṣùgbọn ẹmí àtòrunwá tí ó ní òmìnira pátápátá. Àṣàrò ni ìrántí ara ẹni tí ó jẹ tòótọ àti gbígbàgbé idámọ èké ẹni. Tí ọmọ aládé tí ó ti mutí yó bá lọ sí àdúgbò tí ó rẹlẹ, nítorí pípadánù ìrántí àti idámọ gidi rẹ fún ìgbà díẹ, ó bẹrẹ sí í sọkún, ó sì n ṣọfọ ipò rẹ, ó ní, “Óò, mo jẹ aláìní tó, mo sì nílò ìrànlówọ tó pọ tó!” Àwọn ẹlẹgbẹ rẹ yóò fi í rẹrìn-ín, wọn yóò sì wí pé, “Múra sílẹ kí o sì rántí pé ọmọ aládé ni ọ, Ọgá Àgbà!”

Bákan náà, ènìyàn wà ní ipò ìrònú àti ìrònú. Ó gbàgbọ pé oun jẹ ẹni tí kò lẹ ẹ nńkan kan, tí ó n jìjàkadì tí ó sì n ṣiṣẹ kára, tí ìgbì àníyàn n gbá kiri ní gbogbo ọnà. Ó tó àkókò fún un láti jí kí ó sì fi idánilójú sọ fún ara rẹ pé oun jẹ ẹmí, tí kò sí lábẹ àwọn iyípadà àti ipa ayé yìí, bí ó tilẹ jẹ pé wọn le koko tí wọn sì n bani lẹrù. Ó gbọdọ mò pé oun jẹ ìmọlẹ ẹmí Ọlórún tí a bùkún, àti pé ìṣẹdà rẹ jẹ ayọ mímọ tí ó kún fún ìkún. Tí ó bá tún àwọn èrò wònyí sọ lẹẹkan sí i, ní òru àti ní ọsán, yóò lóye iwà rẹ tòótọ: ẹmí àìkú.

**Ìfàmọ́ra, ojúkòkòrò, ìfẹ́ sí àwọn ènìyàn àti ohun
ìní, ìgbèrú sí àwọn ìmọ̀lára, àìmọ̀kan nípa ìwà èmí,
àìníṣẹ́, àti ìgbésí ayé oníṣẹ́-ọ̀nà tí kò ní ìtumọ̀ wà lára
àwọn ọ̀tá ayọ̀ tó le jùlọ.**

**Ṣe iṣẹ́ rẹ̀ pẹ̀lú ọ̀kàn tí ó fídí múlẹ̀ nínú ìmọ̀ mímọ̀ tí
ó ń hù jáde àti tí ó ń dàgbàsókè nínú àwọn pápá ìrònú,
lẹ́yìn náà ni ìwọ̀ yóò ní ayọ̀ tòótọ̀, kì í ṣe nínú ìtànje,
àti gbígbádùn ìgbésí ayé ọlọ́lá.**

**Nígbà tí mo bèrẹ̀ sí í ṣe àṣàrò, kò wá sí mi lọkàn
pé mo máa ní irú ayọ̀ ńlá bẹẹ̀. Ṣùgbọ́n bí ọjọ̀ tí ń lọ,
àlàáfíà mi ń pọ̀ sí i, ayọ̀ mi sì ń pọ̀ sí i bí mo ṣe ń rì
sínú òkun àṣàrò.**

**Tí ìgbésí ayé tí wọn ń gbé bá ti sù ènìyàn, síbẹ̀ tí ó
ń bá a lọ láti fi àwọn ohun ìní àti ìfẹ́ ọ̀kàn tuntun kún
un, wọn wà ní ojú ọ̀nà tí kò tọ̀ àti tí ó wọ̀, wọn sì
gbọdọ̀ yí ipa ọ̀nà padà. Ọ̀nà tí ó dájú jùlọ láti sá fún
ipa ìrònú àròjinlẹ̀ ni láti gbé ìgbésí ayé tí ó rọ̀rùn, tí ó
sì wà láìsí ìdènà àti ìṣòro—ní ìbámu pẹ̀lú Ọlọ́run.**

Kí ló dé tí àwọn ènìyàn fi ń gbé ìgbésí ayé àìdáa?

**Kí ló dé tí ó fi ń wá ayọ̀ tó bẹẹ̀ tí ó sì ń banújẹ́
gidigidi tí ayé kò lè pèsè fún un?**

Ẹ̀yin ọ̀rẹ́ mi, ìgbésí ayé ṣe iyebíye gidigidi

**Lojoojumọ̀ ni mo n gbadura si Ọlọ́run: “Tí o ba fẹ́
gba gbogbo ohun tí mo ni, jẹ́ kí o jẹ́ ifẹ́ rẹ́, emi kii yoo
tako idajọ̀ ati ọ̀gbọ́n rẹ́ nitori mo mọ̀ pé iwọ̀ fẹ́ ohun tí
o dara jùlọ fun mi Emi yoo gbiyanju lati wu awọn
ẹ̀lomiran, ṣugbọ́n idunnu rẹ́, Oluwa, ni akọkọ, ati pé o
jẹ́ ibi-afẹ́de mi ni igbesi aye yii”**

**Nígbà tí o bá ń gbàdúra báyií, o lè jìyà ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀
àdánwò àti ìfẹ́kúfẹ́ẹ́, ṣùgbọ́n tí o bá ń bá a lọ láti kojú**

**ìjà sí àwọn ifẹkúfẹẹ búburú àti àwọn ifẹkúfẹẹ tí kò tó,
Ọlórún yóò sún mọ ọ yóò sì fi ibùkún rẹ fún ọ. O ó rí i
pé wíwà Rẹ dà bí ìṣàn omi tí ń gbá gbogbo ohun
búburú kúrò nínú ìgbésí ayé rẹ, tí ó sì sọ ọkàn rẹ di
mímọ pátápátá.**

**Ẹni tí ó bá kó ara rẹ níjàánu kúrò nínú ifẹkúfẹẹ rí i
pé ifẹkúfẹẹ ifẹkúfẹẹ dínkù fún ìgbà díẹ, ó sì fi ifẹkúfẹẹ
àti ifẹkúfẹẹ sílẹ. Ẹ̀gbọn ẹni tí ó bá rí ìmọlẹ Ọlórún tí ó
sì ní ìrírí wíwà Rẹ, a ti dá sílẹ kúrò nínú ifẹkúfẹẹ
gbogbo tí ó lòdì sí iwà ọkàn.**

Ẹ jẹ kí a fi ìmọlẹ Ọlórún lé òkùnkùn kúrò

Ẹ jẹ kí a fi àwọn èrò rere borí àwọn èrò búburú

**Ẹ jẹ kí a borí ìdẹwò láti rí ifàmọra àtòrunwá gíga
jùlọ nípasẹ àṣàrò**

**Ohun ìjà tó dára jùlọ àti tó gbésẹ̀ jùlọ ni èyí tó lòdì
sí àrùn obsessive-compulsive disorder**

**Nígbàkúgbà tí o bá rò pé ifẹ rẹ ń bàjẹ sí iṣẹ̀gàba
ibi àti agbára àìmọ, gbẹ̀kẹ̀lé Ọlórún kí o sì wá ìrànlowó
Rẹ tí tí o fi ní mọ̀lára wíwà Rẹ tí ó ń lé gbogbo èrò
búburú kúrò tí ó sì ń fi ayọ, ọgbọn, àlàáfíà àti idánilójú
kún ọkàn.**

Alafia fun yin ni alaafia

Bíborí ipa àwọn pílánẹ̀tì

Olùkọ mi sọ fún mi ní ọjọ kan pé:

**"Kí ló dé, Mukunda (Paramhansa), ẹ́ o kò ní
àmùrè ìgbálẹ ayé?"**

**Mo ní, "Ẹ́ èyí ẹ́ pàtàkì fún mi, olùkọ? Mi ò
gbàgbọ́ nínú ìràwọ́"**

Ó dáhùn pé: “Ọrọ náà kì í ẹ ti ìgbàgbọ. Kàkà bẹẹ, ipò ìmọ sáyẹ̀nsì tó tọ tí èniyàn gbọdọ gbé ni bóyá kókó ọrọ yẹn jẹ ọótọ. Ọfin agbára ìwalẹ ẹsẹ dáadàa kí ó tó di Newton gégé bí ó ti ẹ léyìn rẹ. Tí ịsẹ àwọn ọfin àgbáyé bá sinmi lórí ìtẹwọgbà èniyàn, ìrúkèrúdò àti rúkèrúdò yòò borí.”

"Àwọn arekereke ti mú ìmọ ìjìnlẹ àtijọ ti ìràwọ dé ipò ìtìjù rẹ lẹwọlẹwọ ìràwọ jẹ ìmọ ìjìnlẹ tó gbòòrò tí ó sì ní ọrọ, ní ti ịsirò àti ní ti ìmọ ọgbọn orí, tí àwọn tó mò nípa ìmọ jìnlẹ tí wọn sì dúró ẹsin nínú ìmọ sáyẹ̀nsì nìkan lè lóye dáadàa. Tí àwọn aláìmọkan bá ẹ̀nà nínú kíkà àti ìtumọ ojú ọrun tí wọn sì rí (kọ nńkan sílẹ) dípò àwọn ọrọ tí ó yéni, èyí ni a gbọdọ retí nínú ayé àipé àti àbùkù yìí, kò sì yẹ kí ẹ̀nikan fi ọgbọn ẹ̀fò lórí àwọn tí wọn kà ara wọn sí 'ọlọgbọn'."

Olùkọ mi tẹsíwájú, ó ní: “Gbogbo apá àgbáyé ló ní ìsopọ tímọtímọ, wọn sì ń bá ara wọn lò. Ìlànà déédéé àti ìwọntúnwọnsí ti àgbáyé da lórí pàṣípààrọ tàbí fífún àti gba Èniyàn, nínú ìrísí èniyàn rẹ, gbọdọ kojú ìjà sí àwọn agbára méjì: èkíní ni ìrúkèrúdò inú tí ó ń jáde láti inú ìdàpọ àwọn èròjà ilẹ ayé, omi, iná, afẹfẹ, àti ether, èkejì sì ni agbára ìbàjẹ àdánidá. Níwọn ìgbà tí èniyàn bá ń bá ìgbésí ayé ikú rẹ lọ, ẹgbẹẹgbẹ̀rún àyípadà tí ó ń ẹlẹ ní ayé àti ní ọrun yòò nípa lórí rẹ.”

Ìràwọ ni ìwádìí lórí ìdáhùn èniyàn sí àwọn ipa ayé. Àwọn ìràwọ kò ní iwà rere tàbí iwà ibi, ẹ̀gbọn wọn ń tú ìtànṣán rere àti búburú jáde. Àwọn ìtànṣán wọnyí kò ẹ ẹ̀nfaàní tàbí pa èniyàn lára, ẹ̀gbọn wọn pèsè ọ̀nà tó tọ fún ìlànà ìta láti ẹ ìwọntúnwọnsí àwọn okùnfà àti àwọn ipa tí èniyàn ti ẹ̀dà ní ìgbà àtijọ.

"A bí ọmọ ní ọjọ àti wákàtí kan pátó nígbà tí àwọn ìtànṣán ojú ọrun bá bá karma rẹ tàbí ìgbà tí ó ti kojá mu. Àtẹ ìsàlẹ rẹ jẹ àwòrán pípéye tí ó ń sọ àsọtélẹ

ìgbà àtijọ rẹ tí kò yípadà àti àwọn àbájáde ọjọ iwájú rẹ. Şùgbọn àwọn tí ó ní òye tí ń pọ sí i nìkan ni a lè kà tàbí tùmọ àtẹ ibí yìí, àwọn wònyí sì şòwọn."

"Ihinrere ti a tan kaakiri gbogbo awọn aaye ni akoko ibi kii şe lati jẹwọ ayanmọ - abajade awọn işe rere tabi buburu ti o ti koja - şugbọn dipo lati rọ ati ji ifẹ eniyan lati sa kuro ninu igbekun agbaye rẹ Ohun gbogbo ti eniyan ti dè ni a le tu silẹ, ati pe oun nikan ni o ni iduro fun şişẹda awọn ipo wonyẹn ti o nşakoso igbesi aye rẹ bayi, ohunkohun ti iwa wọn Ati niwọn igba ti o şẹda awọn okunfa ati awọn ipo wonyẹn, o ni agbara lati bori gbogbo awọn idiwọn nipase awọn orisun ẹmi rẹ, eyiti ko si labẹ awọn tite aye."

"Ìbẹ̀rù ìgbàgbọ́ nínú ìràwọ̀ sọ ènìyàn dì ẹ̀rọ amúşẹ́dà tí ó fì ìtẹ́ríba àti pẹ̀lẹ́pẹ̀lẹ́ gbẹ̀kẹ̀lé ìtọ̀sọ̀nà aláìşìşẹ́. Ọ̀lọ̀gbọ̀n ènìyàn şẹ̀gun àwọn pílánẹ̀tì, iye nì pé, ó sá àsàlà fún ìgbà àtijọ̀ rẹ nípà gbígbé idúróşinşin rẹ látì işẹ̀dà sí Ẹ̀lẹ̀dàà. Bí ó şe ń mọ işọkan rẹ pẹ̀lú ẹ̀mí àtòrunwá tó, bẹ̀ẹ̀ náà nì ó şe ń dì ẹ̀rú fún ohun ìnì. Ẹ̀mí ènìyàn wà ní òmìnira títí láé, kò kú nítorí pé a kò bí i, a kò sì lè so àyànmọ̀ rẹ mọ̀ àwọn pílánẹ̀tì àti ìràwọ̀ tàbí kí a fì wọn sábé agbára wọn."

"Ènìyàn jẹ ọkàn pẹ̀lú ara kan Nígbà tí ó bá lóye ijẹ́pàtàkì ara rẹ ní tòótọ̀, ó fì gbogbo àwọn àpẹ̀ẹ̀rẹ̀ àti àpẹ̀ẹ̀rẹ̀ ifipámúni àti ìnilára sílẹ̀. Şùgbọn tí ó bá şì wà ní idààmú tí kò sì ní ìrántí ẹ̀mí rẹ, yóò wà lábẹ̀ àwọn idènà ikòkò ti òfin àyíká àti işẹ̀dà."

"Ọ̀lọ̀run jẹ işọkan àti işọkan, olùjọ̀sìn tí ó bá sì wà ní ìbámu pẹ̀lú Rẹ̀ kì yóò şe àşìşẹ̀, şùgbọn gbogbo ìgbòkègbodò rẹ yóò wà ní ìbámu pẹ̀lú òfin ọ̀run ní ọ̀nà tí ó tọ̀ àti ti àdánidá, lẹ̀yìn àdúrà jíjìnlẹ̀ àti àşàrò, yóò nímọ̀lára işopò rẹ pẹ̀lú ẹ̀mí mímọ̀ Kò sí agbára tí ó tóbi ju ààbò inú yẹn lọ."

Mo gbìyànjú láti lóye àlàyé Seri Yuktsuar ọlọlá nàà, lẹyìn ìdákẹ́jẹ́ gígùn mo sọ pé: “Kí ló dé tí o fi fẹ́ kí èmi, ọgá mi ọwọ̀n, wọ ẹgbà ọwọ̀ yìí?”

Olùkọ nàà dáhùn pé: “Nígbà tí arìnrìn-àjò bá dé ibi tí ó ń lọ nìkan ni ó tó lẹ́ fi àwọn ìtọ̀sọ̀nà àti àwòrán ilẹ̀ sílẹ̀. Şùgbọ̀n nígbà ìrìn-àjò nàà, ó gbìyànjú láti lo gbogbo ọ̀nà àbájáde tó yẹ. Àwọn amòye ìgbàanì ẹ̀ onírúurú ọ̀nà àti ọ̀nà láti dín àkókò iyàsọtò ènìyàn kù nínú ayé ìtànje àti ẹ̀tàn. Àwọn ohun kan wà nínú òfin karma tí ìka ọgbọ̀n lẹ́ ẹ̀se àtúnṣe lọ̀nà tó dára.”

“Gbogbo àléébù ènìyàn ló ń wá láti inú rírú òfin gbogbogbòò. Ìwé Mímọ́ gba ènìyàn nímọ̀ràn láti tẹ̀lé àwọn òfin ìṣẹ̀dá, nígbà tí wọ̀n ń gbẹ̀kẹ̀lé agbára gbogbogbòò Ọlórún. Ịṣẹ̀ rẹ̀ ni láti sọ pé: ‘Olúwa, mo gbẹ̀kẹ̀lé ọ, mo sì mọ́ pé o lẹ́ ràn mí lẹ́wọ̀, síbẹ̀ èmi nàà yóò ẹ̀se gbogbo ohun tí mo lẹ́ ẹ̀se láti mú àwọn àbájáde àṣìṣe mí kúrò’ Nípasẹ̀ onírúurú ọ̀nà—àdúra, agbára ifẹ́, àṣàrò yoga, gbígbọ́ àwọn amòye àti àwọn ènìyàn mímọ́, àti lílo àwọn ẹgbà ọwọ̀ ìràwọ̀—a lẹ́ dín àwọn ipa búburú tí ó ti kọjá kù tàbí kí a pa wọ̀n rẹ̀ pátápátá.”

"Gẹ́gẹ́ bí ilé kan ẹ̀se ní ọpá bàbà láti fa ìkọ̀lù mànàmaná, bẹ̀ẹ̀ nàà ni ara ènìyàn lẹ́ jà̀nfààní láti inú onírúurú ọ̀nà ààbò. Ìtànṣán iná mànàmaná àti mànàmaná tí ó hàn gbangba ń rìn káàkiri àgbáyé nígbà gbogbo, wọ̀n sì ń nípa lórí ara ènìyàn, fún rere tàbí búburú. Láti ìgbà àtijọ́, àwọn ọlọgbọ̀n wa ti ń ronú nípa bí a ẹ̀se lẹ́ kojú àwọn ipa búburú ti àwọn ipa àgbáyé tí kò ẹ̀se kedere. Wọ̀n ṣàwárí pé àwọn irin mímọ́ ń tú ìtànṣán pílánẹ̀tì jáde tí ó ń kojú ifàmọ̀ra búburú ti àwọn pílánẹ̀tì. Wọ̀n tún ti fihàn pé àwọn èròjà ewéko kan ń ẹ̀se à̀nfààní. Àwọn èròjà tí ó dára jùlọ̀ ni àwọn òkúta iyebíye mímọ́, aláìlábàwọ̀n, tí wọ̀n wọ̀n tó kéré síkarat méjì. Àwọn lílo ààbò ìràwọ̀ kii

sábà gba àfiyèsí láti ọ̀dọ̀ àwọn olùwádìí níta India. Òtító kan tí ó rọ̀rùn, tí ó dájú ni pé àwọn òkúta iyebíye, irin, tàbí ìpèsè ewéko tí ó yẹ kò níye àyàfi tí wọn bá ní ìwọn tí ó tọ, tí a bá fi àwọn ohun ìtójú wònyí sí ara tímótímọ.

Mo ní, “Ọgá, dájúdájú mo máa gba ìmọ̀ràn rẹ, màá sì gba ègbà ọwọ, şùgbọ̀n ìrònú láti borí àwọn èdà ọ̀run n yà mí lẹnu!”

Sri Yuktiswar wá fi àwọn ìlànà pàtó kún un, ó ní:

"Fún gbogbogbòò, mo fẹ́ kí ẹgba tí a fi wúra, fàdákà àti bàbà şe dàmọ̀ràn, şùgbọ̀n nínú ọ̀ràn rẹ, mo fẹ́ kí o ra ẹgba tí a fi fàdákà àti ọ̀şùwọn şe."

Mo ní, “Ọgá, kí ni o fẹ́ şe gan-an?”

Olùkọ náà dáhùn pé: “Àwọn pílánẹ̀tì n múra láti gbé ipò àibánìlòpọ̀ sí ọ, Mukanda Şùgbọ̀n má bẹ̀rù, nítorí pé ìtọ̀sọ̀nà Ọlọ̀run yòò dáàbò̀ bọ̀ ọ Láraárín ọ̀şù kan sí ìsinsìnyí, o ó ní àrùn èdọ̀ nlá. Àrùn yìí yẹ kí ó wà fún ọ̀şù mẹ́fà, şùgbọ̀n nípa lílo ẹgbà ọwọ̀ pílánẹ̀tì, o ó dín àkókò yìí kù sí ọjọ̀ mẹ̀rìnlélógún pére.”

Ní ọjọ̀ kejì, mo wá oníşòwò ohun ọ̀şọ̀ kan, mo sì yára gba ẹgbà ọwọ̀ náà, èyí tí mo fi sí ara. Ìlera mi dára tó bẹ̀ẹ́ tí mo fi gbàgbé àşọtélé olùkọ̀ mi, ẹnì tí ó ti kúrò ní Serampur tí ó sì lọ sí Varanasi ní ọjọ̀ 30 lẹ́yìn ìjíròrò wa, mo nímọ̀lára ìrora ọ̀jìjì nínú èdọ̀ mi. Àwọn ọ̀şẹ̀ tó tẹ̀lé e jẹ́ àlá burúkú ti ìrora nlá. Mo fẹ́ yọ olùkọ̀ mi lẹnu. Mo rò pé mo lè fara da ìşòro mi nìkan, pẹ̀lú sùúrù àti ìgboyà. Şùgbọ̀n lẹ́yìn ọjọ̀ mètàlélógún ti ìjìyà, ìpinnu mi rọ, mo sì rìn rìn àjò lọ sí Varanasi, níbi tí Sri Yuktiswar ti gbà mí tọwọ̀tọwọ̀. Síbẹ̀síbẹ̀, kò fún mi ní ànfaàní láti sọ fún un ní ìkọ̀kọ̀ nípa ipò mi tí n burú sí i. Ọ̀pọ̀ àwọn olùfọ̀kànsìn ló ti bẹ́ ẹ̀ wò ní ọjọ̀

nàà láti gba ibùkún rẹ. Bí mo ẹe n ẹàisàn, mo sá lọ sí igun kan. Àwọn àlejò kò lọ tí tí di ìgbà tí mo jẹun tán, nígbà tí olùkọ mí pè mí sí iloro ilé rẹ. Ó bá mí sọrọ, ó n wò ọnà jìjìn, ó n rìn kiri, ó n dẹkun ìmọlẹ ọ̀ṣùpá.

"Mo rò pé o ti dé nípa àrùn ẹ̀dò rẹ. O ti wà nínú ìrora fún ọjọ mérénlélógún, àbí bẹ̀ẹ kọ?"

Mo dáhùn pé: "Bẹ̀ẹ ni, ọ̀gá"

Ó ní, "Jòwọ ẹe eré ìdàrayá ikùn tí mo kọ ọ."

Mo dáhùn pé, "Tí o bá mọ bí ìjìyà mí ẹe tó, ọ̀gá, o kò ní ní kí n ẹe eré ìdàrayá" Síbẹ̀síbẹ̀, mo gbìyànjú diẹ láti tẹ̀lé àṣe rẹ. Olùkọ mí wò mí pẹ̀lú ibéèrè.

"O sọ pé o nímọ̀lára ìrora, mo sì sọ pé kò sí ìrora Báwo ni ìtakora yìí ẹe lè wà?"

Mo nímọ̀lára ọ̀yì, lẹ̀yìn nàà ní ìmọ̀lára ayọ kan bo mí mọ̀lẹ̀, mí ọ̀ sì nímọ̀lára ìjìyà ìgbà gbogbo tí ó ti pàdánù ibùkún oorun fún ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀sẹ̀ gígùn mọ. Nígbà tí a kàn mẹnba ọ̀rọ nàà "Sri Yuktsur," ìrora nàà pòórà pátápátá, bíí pé kò sí rí.

Mo bẹ̀rẹ̀ sí í tẹ̀rí ba ní ẹ̀sẹ̀ rẹ láti dúpẹ̀, ẹ̀gbon ó dá mí dúró ó sì wí pé:

"Gbàgbẹ̀ nípa ìyẹn Dìde kí o sì gbádùn ẹ̀wà ọ̀ṣùpá lóri àwọn Ganges" Ojú olùkọ nàà tán pẹ̀lú ayọ bí mo ẹe dúró ní ẹ̀gbẹ̀ rẹ láìdákẹ́jẹ́, mo lóye láti inú ìwà rẹ pé ó fẹ̀ kí n nímọ̀lára pé Ọ̀lórún ló wò mí sà, kì í ẹe ọ̀n.

Títí di ọ̀nì yìí, mo ẹ̀ n wọ ẹ̀gbà ọ̀rùn onífàdákà kan nàà gẹ́gẹ́ bí ìrántí ọjọ nàà, ìrántí tí mo fẹ̀ràn nígbà tí mo rí i pé mo n gbé pẹ̀lú ẹ̀nikan tí ó yàtò àti ẹ̀ni tí ó tayọ. Nígbà tó bá yá, mo máa n mú àwọn ọ̀rẹ̀ mí wá sí Sri Yuktiswar fún ìwòsàn, ọ̀n nàà sì máa n dàmọ̀ràn

lílò àwọn ohun ọ̀sọ̀ tàbí ègbà ọ̀rùn nígbà gbogbo, ó sì máa ń yin lílò wọn gégé bí àṣà ọgbọn ayé.

Láti ìgbà èwe mi, mo nímọ̀lára ìkórííra sí ìràwọ̀ fún ìdí méjì: àkókó, rírí ọ̀pọ̀ ènìyàn tí wọn ní ìfẹ́ sí ìràwọ̀ pẹ̀lú ìyònda ara ẹnì àti ìteríba, àti èkejì, àṣotẹlẹ̀ kan tí àwòràwọ̀ ìdílẹ̀ náà sọ: "Ìwọ̀ yóò gbéyàwó nígbà mẹ́ta, ìwọ̀ yóò sì di opó nígbà méjì" Èmi yóò máa ronú lórí èyí fún ìgbà pípẹ́, mo sì máa ń nímọ̀lára bí ọ̀dọ̀ àgùntàn tí a fi rúbọ̀ lórí pẹ̀pẹ̀ ìgbéyàwó mẹ́ta. Ní ọ̀jọ̀ kan, ẹgbọn mi Ananta sọ fún mi pé:

"Ó jẹ́ ànḡààní rẹ̀ láti gba àyànmọ̀ rẹ̀, gégé bí àtẹ̀ ìṣàfihàn ìtàn àròsọ̀ rẹ̀ ti fihàn pé ní àwọn ọ̀dún ìbèrẹ̀ rẹ̀ ìwọ̀ yóò sá kúrò nílẹ̀ sí Himalayas a ó sì fipá mú ọ̀ láti padà. Bákan náà, àṣotẹlẹ̀ nípa ìgbéyàwó rẹ̀ yóò ṣe dájúdájú."

Ní alẹ́ ọ̀jọ̀ kan, nígbà tí ó rí irọ̀ èké tí àṣotẹlẹ̀ náà sọ, ó dáná sun àwòrán ilé gogoro náà, ó sì fi eérú rẹ̀ sínú àpòòwé kan tí ó kọ̀ sí orí rẹ̀ pé: "Àwọn irúgbìn karma àtijọ̀ kò le hù jade bí iná ọgbọn mímọ̀ bá jó o." Lẹ́yìn náà, ó gbé àpòòwé náà sí ibi tí ó hàn gbangba, Ananta ka ipèníjà yìí, ó sì rẹrìn-ín pẹ̀lú ẹ̀rín, ó ní:

"O ko le pa otitọ run ni irọrun bi o ṣe sun iwe yii"

Ní tòótọ̀, ní ìgbà mẹ́ta kí n tó dé ipò ọ̀kùnrin, ìdílẹ̀ mi gbìyànjú láti ṣètò ìgbéyàwó mi, mo sì kọ̀ nígbà kòòkan, nítorí mo mò pé ìfẹ́ mi fún Ọ̀lọ̀run lágbára ju àwọn ìrònú ayé tí ó kù láti ìgbà àtijọ̀ lọ, mo máa ń ronú lórí àwọn ọ̀rọ̀ ọgbọn olùkọ̀ mi nígbà gbogbo:

"Bí ẹnìkan bá ṣe ń mọ̀ ara rẹ̀ tó, bèẹ̀ náà ni ipa rẹ̀ lórí gbogbo àgbáyé yóò ṣe pọ̀ sí i nípasẹ̀ ìgbì ẹ̀mí rẹ̀ tó ṣe kedere, àti ní àkókò kan náà, àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ ọ̀de ara yóò dínkù sí i."

**Nígba mírán, mo máa ń béèrè lówó àwọn
awòràwò láti sọ àṣotélẹ̀ àkókò búburú mi gégé bí
ìtòléṣeṣe pílánẹ̀tì, síbẹ̀ mo sì lè ṣe ohunkóhun tí mo
bá fí ọkàn mi sí ní àwọn àkókò wònyẹn. Lóòótọ̀ ní pé
àṣeyọrí mi ní àwọn àkókò wònyẹn kún fún àwọn ìṣòro
àrà ọ̀tọ̀, ṣùgbọ́n ìgbékẹ̀lé mi jẹ́ ti ìpílẹ̀ lílo agbára
Ọlórún àti lílo agbára ifẹ́-inú tó tọ̀—ẹ̀bùn Ọlórún fún
aráyé—jẹ́ agbára ńlá kan, tóbi ju ìgbì omi ayé tí ń jáde
láti inú pílánẹ̀tì àti ìràwọ̀ lọ.**

**Mo wá rí i pé ohun tí àwọn ìràwọ̀ kọ sílẹ̀ nígbà tí
wọn bí ènìyàn kò túmọ̀ sí pé ènìyàn jẹ́ ọmọlangidi ti
ìgbà àtijọ̀ wọn. Kàkà béẹ̀, àwọn ipa ayé ní àwọn ohun
tí ń mú kí ìdàgbàsókè bá àwọn ẹ̀dá ọ̀run. Àwọn ẹ̀dá
ọ̀run ń ṣiṣẹ́ láti jí ifẹ́ ènìyàn dídẹ̀ láti jáwọ̀ kúrò nínú
gbogbo ìdènà. Ọlórún dá gbogbo ènìyàn pẹ̀lú ẹ̀mí
aláìlẹ́gbẹ́ àti ẹ̀bùn, nítorí náà olúkúlùkù ènìyàn ní ipa
pàtàkì nínú ìṣẹ̀dá gbogbogbòò, yálà ipa yẹn jẹ́ ti
ìtílẹ̀yìn tàbí ìgbékẹ̀lé. Ìgbàlà ènìyàn kò sinmi lórí àwọn
ìṣẹ́gun ọ̀de ṣùgbọ́n lórí àwọn ìṣẹ́gun ẹ̀mí inú.**

**Orísun: Àwọn Ìrántí Yogi - Ìtàn Àkókò (Ìmọ̀ Ọgbọ́n
Índià nínú Ìgbésí Ayé Yogi) láti ọwọ̀ Paramhansa
Yogananda**

ilọsiwaju ti ẹ̀mí

Láti inú ẹ̀kọ̀ Olùkọ̀ Paramhansa Yogananda

**Tí a bá wo ayé lóníí, pẹ̀lú gbogbo ìṣòro rẹ̀, ìṣòro
rẹ̀, ìdàrúdàpọ̀ rẹ̀, ìrúkèrúdò rẹ̀, àìmọkan rẹ̀, àti ìjà rẹ̀, ó
ṣòro láti gbàgbọ̀ pé aráyé ti wọ̀ ìpele tuntun ti
ìdàgbàsókè àti ilọsíwájú síbẹ̀, aráyé ti fí àwọn
sànmánì líle koko, ifẹ́ ọ̀rọ̀ sílẹ̀, wọn sì ti gbé ìgbésẹ̀
kíákíá, tí ó ga sí ìpele tuntun yìi ti ìdàgbàsókè rẹ̀.**

**Bí a ṣe ń sún mọ̀ àkókò atomiki yìi, ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀
agbára ìṣẹ̀dá tí a kò mọ̀ ní Àkókò Òkùnkùn ní a ń
ṣàwárí tí a sì ń lò bá yìi, èyí tí ó ń ran lówó láti mú kí**

ìbáńisòrò káńí ayé yára kánkán àti ìlọsíwájú nínú iṣẹ̀ iṣẹ̀gùn, iṣẹ̀ àgbẹ̀, ìrinnà, àti àwọn ẹ̀ka mìíràn yára sí i.

Ní tòótọ́, àwọn ọ̀nà ìmọ̀-ẹ̀rọ̀ ọ̀de-òní tí yí àṣà ìgbésí ayé ojoojúmọ́ padà pátápátá gégé bí a tí mọ ọ̀n tí a sì mọ ọ̀n.

Şùgbọ̀n àwọn àkókò òkùnkùn tí aráyé tí fara dà ẹ̀ ní ipa tó lágbára àti tó gbòde kan lórí àwọn ènìyàn. Ìdí nìyí tí àwọn ènìyàn fí ń lo àwọn ọ̀nà ìmọ̀ sáyẹ̀nsì tó tí lo síwájú kì í ẹ̀ fún rere nìkan şùgbọ̀n láti fún ipilẹ̀ àti láti fún àwọn ohun ìní bí ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan, iparun, àti ojúkòkòrò lágbára. Nítorí náà, ipa àwọn àkókò òkùnkùn yóò wà fún ọ̀pọ̀ ọ̀dún tí ń bọ.

Àkókò tí ń bọ yíí tí pèsè ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ itùnú nípasẹ̀ àwọn ọ̀nà àti irinṣẹ̀ ìmọ̀-ẹ̀rọ̀ tó tí lo síwájú, ó sì tí fún àwọn ènìyàn ní àkókò isinmi tí kò sí tẹ̀lẹ̀. Ní Àkókò Òkùnkùn, àwọn ènìyàn lo gbogbo àkókò àti gbogbo agbára wọn láti rí àwọn àìní pàtàkì wọn gbà kí wọn sì wà láàyè. Apá díẹ̀ lára àwọn ènìyàn ló ní àkókò tó láti fí ẹ̀ iṣẹ̀ gíga.

Nisinsinyi - o kere ju ni awọn orile-edede ti o ni ile-iṣẹ̀ - gbogbo eniyan wa ninu ẹ̀ka yẹn Şugbọ̀n kini awọn eniyan ẹ̀ ni akoko ọ̀fẹ̀ wọn ati isinmi?

Nítorí pé wọn kò mọ̀ ètẹ̀ ìgbésí ayé, wọn ń fí àkókò àti agbára wọn şòfò lórí eré ìnàjú àìlópín. Ènìyàn lápapọ̀ ní iwọ̀ oòrùn ń lo nńkan bí àádọ̀ta wákàtí lọ̀sọ̀lọ̀sẹ̀ láti wo tẹ̀lífíşọ̀n. Fojú inú wo bí àwọn ènìyàn yóò ẹ̀ láyọ̀ tó àti bí ayé yóò ẹ̀ dára tó bí a bá lo àwọn wákàtí gígùn wọ̀nyẹn lórí àwọn ìgbòkẹ̀gbodò tẹ̀mí tó ń mú èso jáde!

Àwọn tó n ẹ aṣàrò máa n lo àkókò wọn pèlú oḡbón àti òye tó gbésẹ́. Ó bani nínú jẹ pé ọ̀pọ̀ ènìyàn ló ti ṣìnà kúrò lódò Ọlórún àti àwọn òfin rẹ.

Ìdí nìyí tí ayé fí wà ní ipò ìbànújẹ rẹ lẹwólẹwọ. A fẹ kí a gbé ní ayé ààbò, aásìkí, àti àlàáfíà. Şùgbọn, kí a tilẹ gbé nínú ayé onírúkèrúdò, èkọ rẹ wà fún àwọn tó n şàfihàn ipò líle àti kíkorò. Ó n rán wa létí pé ayé yìi kì í şe ilé wa títí láé. Ààbò àti ààbò tòótọ kò sí ní ayé òde, nítorí ìdí èyí, a gbọdọ wá Ọlórún kí a sì bèèrè fún ààbò Rẹ.

Ní àkókò àlàáfíà àti aásìkí, níbi tí kò sí àiníṣẹ̀ tàbí ìṣòro àyíká, àwọn ènìyàn n gbé nínú “ìjákulẹ̀ dídákéjẹ́, tí wọn ti fi ara wọn sílẹ̀,” gégé bí onímọ̀ ogbọn orí Thoreau ẹ se sọ. Kí ló dé? Nítorí pé láìka aásìkí yìí sí, àwọn ènìyàn máa n nímọ̀lára ebi tẹ̀mí àti ìfẹ́kúfẹ́ àdánidá fún ohun mìíràn tí ó sọ̀nù nínú ìgbésí ayé wọn.

Ohun náà ni Ọlórún

A gbọdọ ranti pé, láìka àwọn ipò tí ó wà níta sí, ìlọsíwájú èmí sinmi lórí ìsápá ẹ̀nikẹ̀ọ̀kan. Kódà ní àwọn àkókò tí ó ẹ̀kùnkùn jùlọ àti lábẹ̀ àwọn ipò tí ó burú jùlọ, àwọn ọ̀kùnrin àti obìnrin kan sì n ẹ̀ ẹ̀ àṣeyọ́rí láti ní ìmọ̀ Ọ̀lórún. Nítorí náà, a kò gbọdọ̀ jẹ́ kí àwọn ipò ayé darí wa nípa ti èmí. A kò gbọdọ̀ gbàgbé ijẹ́pàtàkì ìsápá èmí láé láé.

Nítorí pé a ń gbé nínú àwọn ipò líle wọnyí, a tún ń ronú nípa ọjọ iwájú àti àwọn ohun ìyanu tí kò dùn mọni tí ó lè mú wá Èyí jẹ àdánidá Şùgbọn bí a bá ń gbé gbogbo nńkan wọnyí ró jù, tí a sì jẹ kí àròjinlẹ àti ìbẹ̀rù gba ìrònú wa, a ó tì Ọlórún kúrò nínú ìgbésí ayé wa a ó sì pàdánù ànfaàní iyebiye láti bá a sọrọ àti láti gbádùn ààbò Rẹ.

Àwọn ènìyàn fẹ mọ ohun tó máa ṣẹlẹ lójọ iwájú gan-an, kí ló dé tí wọn fi ń ṣàníyàn?

Tí a bá lóye ẹrù ńlá tí a gbé lé ọkàn wa nígbà tí a bá juwọ sílẹ fún ìbẹ̀rù àti àníyàn, a ó máa ṣe kàyéfi nípa agbára ifaradà wa tí tí di ìsinsinyí. Àníyàn àti àníyàn ń mú kí ọkàn rẹ rẹ̀wẹ̀sì, èyí sì ń jẹ kí ìbẹ̀rù wọ inú ọkàn, àti nítorí náà, a ó pàdánù ìwòntúnwònsì ti ọpọlọ àti ti ẹmí. Iṣoro wa wà nínú ìgbìyànjú wa láti gbé ní ọjọ iwájú àti ìgbà tí ó ti kojá ní àkókò kan náà, dípò gbígbé ní àkókò yìí. Àwọn ẹrù wònyí wúwo jù fún ọkàn láti gbé.

A gbọdọ ṣàyèwò èrò wa. Nígbà púpọ, a máa ń sá lọ sí ọjọ iwájú tàbí sí ìgbà tí ó ti kojá. Èyí jẹ ọ̀fò pátápátá. A gbọdọ gbé ní àkókò yìí kí a sì fi èrò Ọlórún kún àkókò yìí.

Kò sí ibìkan lórí ilẹ ayé tó ní ààbò tàbí ààbò láti ọ̀dọ àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ àti ewu. Ààbò tòótọ̀ wà nínú gbígbé ní ọ̀títọ̀ àti ọ̀dodo, bíbá àwọn ẹ̀lòmíràn lò pẹ̀lú ọ̀títọ̀ àti ọ̀títọ̀, àti nínú àdúra, àṣàrò, àti ìṣọkan pẹ̀lú Ọlórún.

Nítorí èyí, a gbọdọ sa gbogbo ipá wa láti wà ní ìṣọkan pẹ̀lú Ọlórún ìṣọkan yìí gan-an ni ìwòsàn fún gbogbo àìsàn àti ìwòsàn kúrò nínú ìkọ̀lù ayé àti àwọn ìpalára àkókò.

A kò gbọdọ jẹ kí àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ búburú àti àlá burúkú ayé dẹ̀rù bà wá. A kò gbọdọ jẹ kí àìsàn, ọ̀sì, tàbí jànbá dẹ̀rù bà wá. Nígbà tí a bá rí ara wa láàárín àwọn àdánwò àti ipọ̀njú, ẹ jẹ kí a mọ iwà àrẹ́kẹ́rẹ́kẹ̀ àwọn ìrírí wònyí, kí a sì lóye pé a lè borí àwọn ipò búburú nípasẹ̀ ìrònú rere, ìdájọ̀ ọ̀dodo, àti ìbáṣepọ̀ ẹmí pẹ̀lú Ọlórún, orísun gbogbo ìrànlọ́wọ̀ àti ààbò.

Kò sí ààbò tàbí ààbò lẹyìn Ọlọrun. A gbọdọ yípadà sí l pátápátá tí a bá fẹ ààbò àti àlàáfíà ọkàn.

Ó ọ̀rọ̀ láti ní ìtẹ̀lọ̀rùn pípé ní ayé yìí, èyí tí kì í ẹ̀ ilé wa tòótọ̀. Wíwà láàyè wa lórí ilẹ̀ ayé yìí jẹ̀ ìgbà díẹ̀. A wà nílẹ̀ ìwé láti kọ̀ ẹ̀kọ̀ ìgbésí ayé. Nígbà tí a bá gbàgbé òtítọ̀ yìí, ị̀sòro wa bèrẹ̀, ị̀sòro sì yí wa ká láti ihà gbogbo.

Kò sí ohun tó yẹ kí a gbé láyé àyàfi Ọlọrun Ohun gbogbo miiran yóò kojá lọ, wọn yóò sì fi wá sílẹ̀. A gbọdọ wá ifẹ̀ èniyàn tí ó pẹ̀ títí, ifẹ̀ èniyàn sì máa ń pẹ̀ díèdíè. Lẹyìn ifẹ̀ èniyàn ni ifẹ̀ Ọlọrun wà, iye ń ni ifẹ̀ tó tóbi jùlọ, tó ń tẹ̀ ifẹ̀ ọkàn lórùn, tó sì ń pa òùngbẹ̀ ọkàn. Ẹ̀ jẹ́ kí a gbádùn gbogbo ohun tí Ọlọrun fún wa láìsí ifẹ̀kúfẹ̀ fún ohunkóhun miiran. A wá sí ayé yìí láti kọ̀ bí a ẹ̀ lè mọ̀ Ọlọrun. Kò sí ète miiran fún iwàláàyè wa níbí.

Àwọn olùwá Ọlọrun tọkàntọkàn yóò rí Ọlọrun, ìgbésí ayé wọn yóò sì kún fún àlàáfíà, iparọ́rọ̀, oore-òfẹ̀, àti ayọ̀. Ifẹ̀ láti mọ̀ Ọ̀ gbọdọ̀ lágbára àti kí ó dúró ẹ̀sin, a ó sì rí i dájú pé àbájáde rẹ̀ dájú (ẹ̀ni tí ó bá kan ilẹ̀kùn yóò gbọ̀). Àwọn tí ó mọ̀ Ọlọrun máa ń ní ayọ̀ àti ayọ̀ tí kò dájú dúró.

Wíwà Ọlọrun kò bá ibádọ̀rẹ̀ èniyàn, ìgbéyàwó, tàbí ilépa àṣeyọ́rí ohun ìní mu. Àwọn nńkan wọnyí tún jẹ́ apá pàtàkì nínú ẹ̀kọ̀ ìgbésí ayé. Ohun tó ẹ̀ pàtàkì ni láti fi iyàtọ̀ sààarín òtítọ̀ àti àlà, àti mímọ̀ pé àwọn góngó àti àṣeyọ́rí ohun ìní kò lè fún wa ní ayọ̀ tí a ń fẹ̀ àti tí a ń gbìyànjú láti ní nípasẹ̀ gbogbo èrò àti ị̀se wa.

Ìmọ̀ ọ̀gbọ̀n èrò yìí kò sọ̀ ìgbésí ayé di ohun ibànújẹ̀ tàbí ohun búburú

Alafia fun yin ni alaafia

Òtító àti òtító ní ìjìnlẹ̀

Òtító jẹ ọrọ kan tí a fi àìdájú bò mọlẹ tí a sì fi àìdájú bò mọlẹ. Ó ọ̀ro láti ọ̀làyé àti láti ọ̀làyé. Gbogbo èniyàn ní ìgbàgbọ àti ìgbàgbọ, wọn n bura nípa ìgbàgbọ wọn pé àwọn ni òtító pátápátá. Ọ̀gbọn báwo ni ẹnìkan ẹ̀ lẹ̀ mọ ohun tí ó jẹ ọ̀ótó àti ọ̀ótó láàárín ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ èrò wònyí?

Òtító jẹ ìbátan àti pípé Ó kọjá ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìpele idàgbàsókè àti itúnṣe kí ó tó dé ipò pípé rẹ Fún àpẹẹrẹ, èniyàn méjì n jíròrò iṣẹ iṣòwò kan Ọkan dàmòrán èrò kan tí ó n ẹ ẹ̀dánìlójú àṣeyọrí, nígbà tí èkejì fúnni ní àríyànjìyàn lòdì sí ohun kan náà tí ó n ẹ àṣeyọrí ọ̀gbọn pẹ̀lú àwọn ànfààní afikún Lẹ̀yìn náà ẹ̀lòmíràn wá pẹ̀lú èrò tí ó dára jù, àti bẹ̀ẹ̀ bẹ̀ẹ̀ lọ Gbogbo àwọn ọ̀nà tí a dàmòrán jẹ “òtó” láìṣe àríyànjìyàn, ọ̀gbọn ní itumọ̀ ààlà nìkan

Òtító ni ohun tí ó n mú ayọ̀ pípé wá

Ní itumọ̀ rẹ̀ pátápátá, gbogbo ohun tí ó tako ayọ̀ tòótó jẹ èké, ohun tí ó sì mú ayọ̀ pípé wá jẹ ọ̀ótó. Ayọ̀ tòótó kì í ẹ̀ ẹ̀dúnú pípé tí ó wá pẹ̀lú àṣeyọrí ohun ìní tàbí ẹ̀dúnú ìgbà díẹ̀, ọ̀gbọn ayọ̀ tí ó wá láti inú ìbáramu ọ̀kàn pẹ̀lú orísun rẹ̀: Ọ̀lọ̀run Nípasẹ̀ ilàná yìí, o lẹ̀ ẹ̀ ẹ̀dájọ̀ ìgbésẹ̀ èyíkéyìí tí o bá ẹ̀ nípa àbájáde rẹ̀ àti bóyá yóò mú ayọ̀ pípé wá fún ọ̀ tàbí bẹ̀ẹ̀ kọ̀ (nítorí ní tòótó, àwọn ìgbésẹ̀ nì a n ẹ̀ ẹ̀dájọ̀ nípa ìparí wọn!)

Òtító Àkókò ni Ọ̀lọ̀run, Ọ̀lọ̀run sì ni Òtító Àkókò gbogbo àgbáyé nì a gbé kalẹ̀ lórí òtító yìí nípasẹ̀ àwọn ọ̀fin ayérayé Ọ̀lọ̀run Àwọn ọ̀fin wònyí jẹ òtító ipilẹ̀, tí kò ní àsìkò, tí kò ẹ̀ ẹ̀ yípadà pátápátá àti ju ifowosowopọ̀ tàbí iyípadà èniyàn lọ. Fún àpẹẹrẹ, ẹ̀tọ̀ pátápátá nì láti yera fún pípa tàbí ẹ̀ ẹ̀ ipalára, ọ̀gbọn

ohun tí ó kéré jùlọ nínú ibi méjì ní láti lo agbára láti dáàbò bo àwọn aláilẹ̀şẹ̀ kúrò lówọ̀ àwọn èniyàn búburú tàbí láti dáàbò bo àwọn èniyàn tí ó tì ní ìlọsíwájú jù lọ kúrò lówọ̀ àwọn tí kò ní ìlọsíwájú jù. Síbẹ̀síbẹ̀, pípa ohunkóhun run nítorí ifẹ̀ láti pa èniyàn jẹ́ ohun tí kò tọ́.

Òfin gbogbo àgbáyé ló pàşẹ̀ ibáşepọ̀ àti ìsúnmọ́ra nípasẹ̀ ifẹ̀, èyí tí ó túmọ̀ sí ifẹ̀ àti ifaradà. Tí a bá fẹ́ rí òtítọ́, ó ẹ̀ se pàtàkì kí èrò àti iṣe wa jẹ́ èyí tí ó dára, ní ti ara, ní ti iwà rere, àti ní ti ẹmí, ní ibámu pẹ̀lú àwọn òfin ayérayé ti òtítọ́ àtòrunwá.

Òtítọ́ ni kókó pàtàkì jùlọ Ẹ̀gbọ́n níbo ni kókó pàtàkì náà wà, báwo sì ni a ẹ̀ se lè rí i?

Ọ̀nà mẹtá ló wà láti dé òtítọ́: nípasẹ̀ ìmòye ìmọ̀lára, nípasẹ̀ ìrònú tó bófin mu, àti nípasẹ̀ ìmọ̀ tàbí òye ọkàn.

Tí ìmòye ìmọ̀lára ẹ̀ bá lòdì, iyókúró ìrònú ẹ̀ yóò jẹ́ àşìşẹ̀. O lè wo ojú ọ̀run kí o sì rí ohun tí ó dàbí iná nítorí o rí èéfín; ẹ̀gbọ́n bí o ẹ̀ se ń sún mọ́ ibi náà, o rí i pé ohun tí ó dàbí èéfín kò jẹ́ ohunkóhun bí kò ẹ̀ se ìkùukùu eruku. Láti mọ́ òtítọ́ ohunkóhun, o gbékẹ̀lé ìríran àti gbígbo ẹ̀, àti ìmọ̀lára ọ̀órùn, ìtọ̀wò, àti ifowókàn ẹ̀, ní àfikún sí agbára ìrònú. Ẹ̀gbọ́n àwọn èrò wònyí tí a papọ̀ kò lè jẹ́ ẹ̀rí òtítọ́, nítorí tí àwọn ìmọ̀lára bá purọ̀, nígbà náà ni òye yóò purọ̀ pẹ̀lú. Ìdí ni pé àwọn èniyàn ń ẹ̀ se àwọn èrò ẹ̀, wọn sì ń dé àwọn iparí àti ìgbàgbọ́ ẹ̀ ní ibámu pẹ̀lú àwọn ìròyìn tí ó gbà láti inú àwọn ìmọ̀lára, ẹ̀gbọ́n àwọn ìmọ̀lára ní ààlà nípa iwà wọn. Ìdí nìyí tí àwọn wòlù fí bá àwọn èniyàn sọ̀rọ̀ gégé bí iwọn òye àti ọ̀gbọ́n wọn, nítorí pé àwọn—àwọn èniyàn—ń ríran ẹ̀gbọ́n wọn kò ríran, gbọ́ ẹ̀gbọ́n wọn kò lóye tàbí lóye (wọn jẹ́ adití, òmùgò, àti afọ́jú, nítorí náà wọn kò ronú)!

Etí èniyàn lè rí oríṣiríṣi ìgbònsẹ̀ kan ṣoṣo; kò lè ṣàwárí ìró tó ga jù tàbí tó rẹ̀lẹ̀ jù. Tí ìgbóran rẹ̀ bá ga tó, o lè gbọ̀ ìró iyanu àti iyanu tí àgbáyé ń mú jáde bí ó ṣe ń tàn káàkiri ààyè àìlópín. Ohun gbogbo tó wà láyé wà ní ìṣíkiri, ìṣíkiri yìí sì wà pẹ̀lú ìró. Kò sí ohun tó wà láìsì ìṣíkiri àyàfí ní agbègbè ẹ̀mí àgbáyé tó kọ́já, níbì tí kò sí ìṣíkiri tàbí ìgbònsẹ̀. Tí agbára ẹ̀mí èniyàn bá dàgbàsókè tó, a lè gbọ̀ ìró díẹ̀díẹ̀ pẹ̀lú etí ethereal —àwọn ìró tó jẹ́ agbára tó hàn gbangba, tó ń fún ara ní ìmọ̀lára ìgbóran tó ga jù.

Bákan náà, tí a bá mú kí agbára ojú rẹ̀ pọ̀ sí i, ìwọ̀ yóò rí ìmọ̀lẹ̀ onírúurú àwọ̀ àti irú. Ojú rẹ̀ nípa tí ara fí ìwọ̀n ìmọ̀lẹ̀ díẹ̀ hàn ọ̀, nígbà tí ojú ẹ̀mí rẹ̀ (etheric) rí ìwà gidi àwọn nńkan gégé bí àwòrán tí a ṣe látí inú ìmọ̀lẹ̀ Ọ̀lórún. Gbogbo ara rẹ̀, tí o rí gégé bí ẹ̀ran ara tí ó nípon, kò sí ohun mǐràn bí kò ṣe ìgbì iná mǎnámáná. Dókítà Cryle fí hàn pé ọ̀pọ̀lo ọ̀mọ̀ mǎlúù tí ó tí kú, àti ọ̀pọ̀lo èniyàn tí ó tí kú, ń tú ìtànṣán iná mǎnámáná jáde. Nígbà tí o bá tí ojú rẹ̀, òkùnkùn nńkan nì o sáà mǎa ń rí. Ẹ̀gbọ̀n pẹ̀lú ìdàgbàsókè ẹ̀mí, ìwọ̀ yóò lè rí ìmọ̀lẹ̀ iyanu àti ìmọ̀lẹ̀ ń tàn nínú òkùnkùn, òkùnkùn kò sì tǐ rí i (ìmọ̀lẹ̀ ọ̀run àti ilẹ̀ ayé).

Àwọn ọ̀tọ́tọ́ pàtàkì tí èniyàn kò mọ̀ nì wọ̀n yìí nítorí pé àwọn ìmọ̀lára wọ̀n wà ní ìbámu pẹ̀lú ìwọ̀n ìgbònsẹ̀ líle koko kan.

Ìmọ̀lára tàbí ìfihàn: agbára ẹ̀mí ìmọ̀ tó gba gbogbo nńkan gbọ̀

Báwo la ṣe lè mọ̀ ọ̀títọ́ tí a fí pamọ̀ léyìn àwọn ìmọ̀lára àti ìmọ̀ye wọ̀n? Èyí kò ṣeé ṣe nípasẹ̀ ìṣàyẹ̀wò tàbí àlàyé tó bọgbọ̀n mu, nítorí pé ọ̀kàn so mọ̀ àwọn ìmọ̀lára, ó sì lè yọ̀ ohun tí àwọn ìmọ̀lára ń pèsè jáde nńkan. Kò ní agbára látí mọ̀ àwọn agbára àìlópín tí ó yí i ká. Nípa gbígbìn ìmọ̀ ọ̀kàn tàbí ìmọ̀ kan pàtó, a lè mọ̀

òtító. Ìmòye jẹ ìmò taara, kì í ẹ nípasẹ àwọn ìmòlára —ìmòlára mímọ, òtító, àti pípéye ti ọkàn nígbà gbogbo.

O le ni oye nipa iru oye yii lati inu awon imolara ti o ni iriri sugbon ti o ko le salaye, ti a maa n pe ni "ọkan eniyan ni itosona won" O lero pe nkan kan fẹẹ ẹẹ laisi ẹri imolara eyikeyi O jẹ otító ti o safihan ara ẹẹ laisi asopo ti o yege si awon iṣẹlẹ O le joko ni idakejẹ ronun nipa ẹnikan ti o ko tii ri tabi kan si ni igba pipe, lehinna lojiji o pade won tabi gbọ lati ọdọ won Bawo ni iye ẹ ẹẹ? O ẹẹ nipasẹ awon imole imọ-jinle kukuru Gbogbo eniyan ti ni iriri awon imole beẹ

Àṣiṣe nínú ìdájọ wá láti àìní òye. Ọpọ èniyàn máa ń nímòlára pé wọn lè ẹ àwọn nńkan ńlá àti ẹṣe àwọn nńkan ńlá ní ìgbésí ayé, ẹ̀sugbón nítorí pé wọn kò ní agbára òye, agbára ifarahàn náà ẹ wà ní ìdákẹ́jẹ. Láti ẹ àṣeyọrí àti láti yera fún àìláyọ tí àṣiṣe ń fà, ẹnìkan gbódò gbìyànjú láti lóye òtító ipilẹ nínú ohun gbogbo. Èyí ẹé ẹ nípa gbígbìn òye inú. Iye ni òtító iṣe ti ọrọ náà. Nítorí náà, mo gba gbogbo èniyàn nímòràn láti wá òtító nínú ohun gbogbo, yálà nínú àjọṣepọ wọn pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn, níbi iṣe, nínú ìgbéyàwó wọn—ní kúkúru, nínú gbogbo apá ìgbésí ayé. Ìmòlára ẹ pàtàkì; ó ẹ pàtàkì, a kò sì lè fí sílẹ.

Àìní òye tó jinlẹ máa ń yọrí sí àwọn ipinnu tí kò dára àti àwọn ìgbésẹ̀ àìronújinlẹ, pàápàá jùlọ nínú yíyan àwọn alábaàṣiṣepọ tí kò ẹé gbẹ̀kẹ̀lé tàbí dídí ẹni tí ó ní ibáṣepọ tí kò tọ. Nítorí pé òye ní ààlà àti pé isofúnni tí àwọn ìmòlára ń pèsè ló ń dí i lówọ, tí a bá tan àwọn ìmòlára jẹ, ẹnìkan lè rí ẹnìkan gégé bí ẹni tí ó dára gidigidi láì mọ iwà ẹ tóótọ.

Tàbí o lè rò pé o ti rí alábààşışepò rẹ (ẹni tí o jọ jẹ ẹni tí ọkàn rẹ jọ) tí o sì fẹ ẹni náà, kíkí kí ìbáşepò rẹ tó parí sí ìkòsílẹ tàbí kí ó jẹ ibi tí àìbáramu wà nítorí àìbáramu àti àìbáramu. Şùgbón ìmò inú kì í şe irú àşışe bẹẹ. Kò rí agbára ìfàmọra tó n jade láti ojú tàbí ojú tó lẹwà, tó sì n tàn yanranyanran; dípò bẹẹ, ó máa n mọ, ó sì máa n mọ ohun tó wà nínú ọkàn ẹni náà dáadáa, ó sì máa n mọ wọn fún ẹni tí wọn jẹ ní tòótó.

Nítorí ìmò tí mo ní nípa ìrànlowó olùkó mi àgbà, Sri Yuktiswar, mi ò tì şe àşışe nípa iwà èniyàn rí. Ìmòlára inú mi ti jẹ ìrànlowó nlá fún mi nípa èyí. Şùgbón mi ò gbìyànjú láti rí ibi tí àwọn èniyàn kò dára. Láti ran àwọn èlòmíràn lowó, mo máa n fún wọn ní ifẹ àìlópín, kódà nígbà tí mo bá mọ pé wọn lè lo ìgbékẹlẹ mi fún èrè ara wọn.

Ọpọlọpọ àwọn tí kò ní ìmò-ẹrọ ló máa n fí owó wọn sí àwọn isẹ ìnawó tó n kùnà, èyí sì máa n mú kí wọn pàdánù gbogbo ohun tí mo ti şe ní gbogbo ìpinnu tí mo ti şe nítorí ìmò-ẹrọ mi tí kò ní àşışe.

Bí èniyàn şe n dàgbà sí i tí ó sì n dàgbà sí i, ìmòlára máa n yọ jade gégé bí ìmòlára tó yàtò tàbí ohùn ìdákéjẹ. Nítorí pé àwọn obìnrin ní ìmòlókàn tó jinlẹ sí ìmòlára ju àwọn ọkùnrin lọ, wọn sàbà máa n ní ìmòlókàn tó ga jù, àyàfí tí ìmòlára bá borí àwọn ọkùnrin, nígbà tí ìmòlára bá n darí àwọn obìnrin. Bí ọkùnrin bá ní èrò inú tó dára àti iwà tó ní ìmòlára, iwòntúnwònsì yìi láàárín ìrònú àti ìmòlára yòò ràn án lowó láti ní ìmòlókàn.

Mímọ ètè ìgbésí ayé nípasẹ ìmò-ọkàn

Tí o bá lo òye rẹ, o ó mọ ìdí tí o fí wà láyé yìí, nígbà tí o bá sì lóye ète yẹn, o ó rí ayọ Ayé yìí jẹ orí ìtágé, Ọlórún sì ni olùdarí Tí gbogbo èniyàn bá tẹnumọ pé kí wọn ẹ ipa ọba tàbí ayaba, kò sí eré àṣeyọrí kankan. Ìránṣẹ, akọni, àti ọba gbọdọ ẹ ipa tiwọn kí eré náà lè yọrí sí rere. Àwọn èniyàn burúkú ló ń ba ìtàn rere eré àtòrunwá jẹ. Àwọn tí wọn bá yan àwọn ipa wọn yẹn yóò san owó ńlá fún àìgbọràn sí ìtósọ̀nà àtòrunwá.

Láìka ipò ayé tí èniyàn bá wà tàbí ọrọ tí ó kó jọ sí, a kò lè kà wọn sí ẹni tí ó ẹ àṣeyọrí tí wọn bá lo ọ̀nà tí kò tọ láti mú àwọn ète wọn ẹ àti láti jèrè wọn. Ayọ tòótọ lè ẹ́ẹ́ ẹ kíkí nígbà tí èniyàn bá ẹ ipa rẹ dáadàa, kì í ẹ bíbẹ̀ẹ̀kọ. Ẹni tí ó ẹ ipa ọlórọ àti ẹni tí ó ẹ ipa oníṣòwò kékeré dọgba ní ojú Ọlórún, nítorí ní ọjó ìkẹyìn, Ọlórún yóò gba gbogbo ohun ìní àti oyè wọn. Ohun tí o kó jọ sínú ọkàn rẹ ni yóò tẹ̀lẹ̀ ọ lẹyìn tí o bá ti kúrò ní ayé yìí.

Àwọn ńlá àti àwọn ọ̀mọwé, àwọn wòlú àti àwọn amòye, mọ ọ̀títọ nítorí agbára òye wọn. Wọn kìí ẹ pẹ̀lú ojú àti èrò inú wọn nìkan, sùgbọ́n pẹ̀lú nípasẹ̀ ìmọ wọn tí ó ẹ kedere tí ó sì dàgbàsókè, nípasẹ̀ èyí tí wọn fí mọ ohun gbogbo.

Kì í ẹ ipa tí a ń kó ló ẹ pàtàkì lójú Ọlórún, bí kò ẹ bí a ẹ ń ẹ é. Má ẹ banújẹ tàbí kí o sọrètí nù bí ipa rẹ bá sọro. Síṣe ipa rẹ dáadàa yóò jẹ kí o ṣàṣeyọrí lójú Ọlórún; bí bẹ̀ẹ̀ kọ, o kò ní ní ọ̀mìnira ní tòótọ.

Àṣàrò máa ń mú kí èniyàn ní èrò inú

Ọ̀nà kan ṣoṣo láti mọ ọ̀títọ àti láti gbé ní ìbámu pẹ̀lú àwọn ìlànà rẹ ni láti mú òye tàbí òye ẹmí dàgbà.

Nígbà náà ni ìwọ yóò mò pé ìgbésí ayé ní ìtumò àti pé ohùn inú rẹ yóò tọ ọ sọ̀nà yóò sì darí àwọn ìgbésẹ̀ rẹ, ohunkóhun tí ipa rẹ nínú ìgbésí ayé bá jẹ.

Ohùn yẹn ti di ohun tí a ti rí mọ̀lẹ̀—títí di ìsinsinyí —látí ìgbà pípẹ̀ wá nípasẹ̀ àwọn èrò tí kò dára. Ọ̀nà tí ó dájú jùlọ̀ látí mú ìmọ̀lára ìdánílójú tòótọ̀ yẹn padà bọ̀ sípò ní nípasẹ̀ ẹ̀sẹ̀ àṣàrò nígbà tí a bá jí ní òwúrò àti kí a tó sùn ní alẹ̀.

Gégé bí ẹ̀nikan ẹ̀ n ẹ̀ àdéhùn ẹ̀sẹ̀ àti àwùjọ̀ wọn, bẹ̀ẹ̀ náà ni ó yẹ kí ẹ̀nikan pa àdéhùn wọn mọ̀ pẹ̀lú Ọ̀lórún. A lè rò pé ìgbésí ayé wa tí ó kún fún ẹ̀sẹ̀ kò fún wa ní àkókò fún àwọn ọ̀ràn ẹ̀mí, ẹ̀sẹ̀ kò sí ohun tí ó dí Ọ̀lórún lówọ̀ látí ronú nípa wa àti látí pèsè fún àwọn àìní wa. A gbọ̀dọ̀ gbàdúra, ẹ̀ àṣàrò jinlẹ̀, kí a sì dúró de ìdáhùn Rẹ̀. Tí a bá bá a sọ̀rọ̀ pẹ̀lú ifẹ̀ àti àfiyèsí jíjinlẹ̀, yóò dáhùn àdúra wa. Nígbà náà ni a ó ní mọ̀lára wíwà Rẹ̀ gégé bí ayọ̀ àti àlàáfíà nínú ọ̀kàn wa. Nígbà tí ayọ̀ àti àlàáfíà yẹn bá dé, ìbáṣepọ̀ alààyè àti tí ó gbésẹ̀ pẹ̀lú Agbára Gígá jùlọ̀ ni a gbọ̀dọ̀ gbìyànjú látí lo ànfaàní yíi, nítorí pé kò sí àṣeyọ̀rí tí a lè ẹ̀ láìsí ìsapá.

Tí o bá n lo ìgbésí ayé rẹ̀ látí lépa ìgbádùn kan sí òmíràn, o kò ní mọ̀ ayọ̀ tòótọ̀ láéláé. Gbé ìgbésí ayé rẹ̀ ní ìrọ̀rùn kí o sì gbádùn ara rẹ̀. Ayọ̀ wà nínú fífún ara rẹ̀ ní àkókò tó látí ronú jinlẹ̀ àti látí ronú nípa àwọn nnkan nlánlá.

Lo àkókò nìkan lẹ̀kọ̀ọ̀kan kí o sì dákẹ̀ jẹ́ fún ìgbà díẹ̀; ìwọ yóò rí iyàtọ̀ fún ara rẹ̀. Tí rẹ̀díò tàbí tẹ̀lífíṣọ̀n bá n ẹ̀sẹ̀ ní gbogbo ìgbà, tàbí tí ifúnni àti eré ìnàjú bá n gba agbára ọ̀kàn rẹ̀, yóò ba ìdààmú ọ̀kàn rẹ̀ jẹ̀, yóò sì mú kí o bínú.

Má ẹ fi gbogbo ara ẹ síbí tí o tí lẹ ẹ àtúnṣe àwọn ẹlòmíràn. Tún ara ẹ ẹ ní àkókó—kí Ọlórún tún ọ ẹ! Pápá tó dára jùlọ fún itayọ àti àṣeyọrí wà nílẹ. Ángẹlì nínú ilé wọn jẹ ángẹlì níbi gbogbo. Ohùn onírẹlẹ àti iwà àlàáfíà ẹniyàn ní a nílò ju ibikíbi lọ.

Agbára tí kì í kùná láé

Nígba tí a bá ní ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú Ọlórún, ọ̀ye tó jínlẹ̀ yóò fún wa ní ìmísí àti ìtọ̀sọ̀nà nínú ohun gbogbo tí a bá ń ẹ. A gbọ̀dọ̀ ní agbára ìbùkún yìí pẹ̀lú ìmọ̀. Ó wà nínú wa; a kàn nílò láti fi hàn. Èmi kò nífẹ̀ẹ́ sí àwọn tó kàn ń wá òtítọ̀, ẹ̀gbẹ̀n nínú àwọn tó ń wá òtítọ̀ ní tòótọ̀, mo wà ní ìsopọ̀ pẹ̀lú Ọlórún nígbà gbogbo, mo sì ń wá àwọn tó fẹ́ mọ́ ọ̀n ní tòótọ̀ nìkan.

Iwọ yoo rii pe agbara yii n ṣiṣe ni ohun gbogbo lati mu awọn ipo ẹ dara si ati lati jẹ ki awọn nkan rọrun fun ọ Nigbati o ba sopọ mọ agbara yii, alafia ẹ yoo wa pẹlu agbara agbaye, ati pe ọkan ẹ yoo di mimọ diẹ sii, fojusi, didasilẹ, ati titẹ inu. Iwọ yoo mọ pe ẹmi ẹ jẹ ohun elo fun otitọ Ọlórún laaye ati ọgbọn ti ko ni opin.

Ọlórún ní orísun ìlera, aásìkí, ọgbọn, àti ayọ ayérayé Nígba tí a bá sopọ mọ Rẹ, ìgbésí ayé wa yóò di pípé àti pípé ìgbésí ayé láìsí Rẹ kò pé A gbọ̀dọ̀ ronú lórí agbára gíga jùlọ yìí tí ó fún wa ní iyè, agbára, àti ọgbọn A gbọ̀dọ̀ gbàdúrà pé kí òtítọ̀ lẹ ẹ̀n sínú ọkàn wa, agbára sínú ara wa, àti ayọ tí kò lópin sínú ọkàn wa.

Lẹyin òkùnkùn ojú tí a tí sé mọ ní àwọn agbára iyanu tí àgbáyé wà, gbogbo ọkàn rere àti ẹmí ọlọ́lá, àti ìbúgbàù àìlọ́pin tí àwọn ilẹ̀ ẹmí. Tí o bá ronú jínlẹ,

**ìwọ yóò rí òtító pátápátá, ìwọ yóò sì rí iṣẹ ìyanu rẹ
nínú ìgbésí ayé rẹ àti nínú gbogbo ohun tí ó jẹ
àgbàyanu àti ológo nínú iṣẹdà.**

Kí Ọlórún fún ọ ní àṣeyọrí àti àlàáfíà kí ó wà lórí rẹ

Ààwẹ ni ìlera àti àlàáfíà

"O yẹ kí o gbààwẹ, nítorí kò sí ohun tó jọ ọ"

(Hadith)

[Àkòrí yìi kò tako ààwẹ gégé bí a ṣe sọ nínú Al-Qur'an Mímọ, bẹẹ ni kò pe ẹnikẹni láti fi ọnà ààwẹ àṣà wọn sílẹ, èyí tí a bọwọ fún, a sì bọwọ fún àwọn tí ń gbààwẹ, tí wọn ń gbàdúrà sí Ọlórún láti bùkún wọn nígbà gbogbo kí wọn sì gba ààwẹ wọn. Ohun tí a túmọ sí níní ni ààwẹ ìlera fún àwọn àbájáde pàtó nípa ti ara àti ti ẹmí, nítorí náà àlàyé yìi ṣe pàtàkì]

Àwọn àbájáde ara àti àwọn ìrírí ẹmí ti ààwẹ jẹ ohun ìyanu ní tòótọ. Ọkàn a tú sílẹ kúrò nínú àwọn ohun tí ara ń béèrè fún nígbà tí ó bá jáde kúrò nínú àwọn ìwà líle àti àìlera. Mo ti parí ọjó ọgbọn ààwẹ mi, ó sì dà bí ẹni pé mi ò tì tọ ounjẹ wò rará.

Gbogbo ẹni tó bá lè gbààwẹ gbọdọ gbìyànjú láti gbààwẹ fún ọjó mẹta tàbí jù bẹẹ lọ bí ó bá ṣeé ṣe, yóò sì rí i díẹdíẹ pé ó ṣeé ṣe láti wà láàyè láìsí ounjẹ.

Àwọn ènìyàn tí ara wọn le kò gbọdọ rí i pé ó sòro láti gbààwẹ fún ọjó mẹta. Ààwẹ gígùn gbọdọ wà lábẹ àbójútó onímọ nípa lílo amọjọgbọn. Ẹnikẹni tí ó bá ní àìsàn onígbà pípẹ tàbí àléébù ara gbọdọ gbààwẹ léyìn tí ó bá ti bá dókítà tí ó ní ìmọ nípa ààwẹ àti ounjẹ sọrọ.

Àwọn ìrora ara jẹ àmì àìlera nínú ètò ara àti àìní fún àtúnṣe àti ìtọjú. Àwọn ènìyàn máa ń pa ọkọ ayókélẹ wọn mọ tónítóní àti títọjú dáadáa! Ara ènìyàn díjú ju ọkọ ayókélẹ èyíkẹyìi lọ, Ọlórún sì fẹ kí a máa tọjú rẹ kí a sì máa ṣiṣẹ dáadáa, kí a sì máa gbékẹlẹ

agbára Rẹ. Àşírí ìlera tó dára kò wà nínú àwọn èròjà kẹmíkà nìkan, şùgbọ̀n ó tún wà nínú gbígbẹ̀kẹ̀lé agbára Ọlórún, tàbí agbára iyè nínú ara.

Agbára iyè yíi nínú ara wa ni orísun iyè ní tòótọ́. Agbára tí ó máa ń wà nígbà gbogbo, nípasè àşẹ Ọlórún, ló ń şedá àti tó ń gbé àwọn èyà ara wa ró. Agbára iyè yíi ni agbára ọkàn ń fún lágbára, oúnjẹ sì ń bọ. Àmọ́, tí a bá lò ó lònà tí kò tọ́, ó máa ń dẹkun işẹ́, ó sì máa ń kọ́ láti şişẹ́. Fún àpeşẹ́, agbára rẹ̀ lè dínkù lójú, èyí tó máa ń yọ́rí sí ìríran tí kò dára. Kò sí oúnjẹ tó lè fúnni ní agbára, kò sí iyípadà afẹ́fẹ́ tó lè mú kí àwọn sẹ̀lẹ̀lẹ̀ náà tún ara wọn şe, kò sí sí ohun tó lè mú kí ara padà sí agbára nígbà tí agbára iwàláàyè rẹ̀ bá bẹ̀rẹ̀ sí í dínkù.

Ààwẹ́ ń sinmi àwọn èyà ara tí ó ti rẹ̀, àti àwọn ètò ara àti agbára ara fúnra rẹ̀, ó ń tú u sílẹ̀ kúrò nínú işẹ́ àşejù Nígbà tí o bá dẹkun síşọ́ fún agbára pàtàkì pé ó gbọ̀dọ́ gbára lé orísun oúnjẹ, omi, atégùn, àti oòrùn láti wà níbẹ̀, ó di òmìnira àti olùgbẹ̀kẹ̀lé ara rẹ̀.

Jíjẹun ju bó şe yẹ lọ́ fún ọjọ́ 365 lódún máa ń yọ́rí sí onírúurú àìsàn Jíjẹun nígbà gbogbo, yálà ara nílò rẹ̀ tàbí bẹ̀ẹ̀ kọ́, jẹ́ ègún lórí rẹ̀. Bí èniyàn şe ń pọ̀kàn pọ̀ sórí ìtọ̀wò rẹ̀ tó, tó sì ń gbìyànjú láti tẹ́ ẹ́ lórùn, bẹ̀ẹ̀ náà ni àìsàn náà yóò şe máa pọ̀ sí i. Ó dára láti gbádùn oúnjẹ, şùgbọ̀n jíjẹun sí i ní àwọn işòro tó ń dunni àti àbájáde búburú. Nítorí náà, èniyàn máa ń pa ara rẹ̀ lára nípasè ìfàmọ́ra rẹ̀ sí ara àti àwọn ohun tó ń béèrè. Ó tó àkókò fún àwọn èniyàn láti mọ́ pé agbára iyè ló ń gbé ara ró, tó sì ń jẹ́ kí ó lágbára.

A gbọ̀dọ́—làìsí ìfẹ́kúfẹ́ẹ́—gbé àfiyèsí tó ga jùlọ́ sí ọkàn láti fún agbára rẹ̀ lágbára kí ó sì jẹ́ kí ó gbẹ̀kẹ̀lé ara rẹ̀ sí i. Tí ẹnìkan bá tẹ̀numọ́ pé òun yóò fí ọkàn rẹ̀ sí ẹ̀rú fún ara, ọkàn yóò gbẹ̀san nípa fífí agbára rẹ̀ sílẹ̀, tí yóò fipá mú kí ẹnì náà gbẹ̀kẹ̀lé ẹ̀lòmíràn tàbí nnìkan mìíràn fún ìrànlowó. Kò sí dókítà tàbí oògùn tó

lè ran aláìsàn tí ọkàn rẹ̀ tí di aláìlera tó bẹ̀ẹ̀ tí àìsàn nàà fi ń burú sí i. Ìdà mètá nínú mérin ìwòsàn wà nínú ọkàn.

Ní Índià, a máa ń kọ bí a ẹ̀ ń ẹ̀gun ara pẹ̀lú agbára ifẹ̀, èyí tí ó ń jẹ́ kí ènìyàn gbára lé ọkàn gidigidi. Àwọn tí wọn máa ń lo àwọn ohun èlò ara fún ìlera àti ìwòsàn nígbà gbogbo máa ń mọ̀ wọn, wọn sì máa ń gbára lé wọn nígbà gbogbo. Ẹ̀gbọn agbára ọpọ̀lọ̀ ló ga jùlọ̀. Ẹ̀nikan gbọ̀dọ̀ kọ bí a ẹ̀ ń lo ọpọ̀lọ̀ àti agbára rẹ̀ dáadáa; nígbà nàà ni ẹ̀nikan yóò mọ̀ pé ọkàn jẹ́ irinṣẹ̀ tó ga jùlọ̀, ọkàn yóò sì ẹ̀ ohunkóhun tí a bá béèrè lówọ̀ rẹ̀. Mo ti rí i tí mo sì ti ní ìrírí rẹ̀ ní ojú mi ní ìgbésí ayé mi.

Mo ń sọ̀ àṣọyẹ̀ ní ọjọ̀ kan, ó sì gbóná gan-an Ojú mi ń kùn fún òógùn, mi ò sì rí aṣọ̀ ìnu mi. Fún ìgbà díẹ̀, mo ti sọ̀nù, ẹ̀gbọn mo fi gbogbo àfiyèsí mi sí àárín ifẹ̀ mi (ibi tí ó wà láàárín ojú mi) mo sì gbàdúrà láìfòrò balẹ̀ pé, “Olúwa, nípa oore-ọfẹ̀ rẹ̀, ara mi tutù!” Lójúkan nàà, òógùn nàà pòórà, ara mi sì tutù bí ó ti yẹ́ kí ó rí! Nítorí nàà, gbígbékẹ̀lé ọkàn jẹ́ ànṣààní nílá! Ẹ̀gbọn, ẹ̀nikan kò gbọ̀dọ̀ ẹ̀ àṣejù kí ó sì sẹ̀ ara pátápátá, nítorí tí ẹ̀nikan bá ẹ̀ bẹ̀ẹ̀, ẹ̀nikan kò ní lè ronú, jẹun, tàbí gbéra.

Àwọn ènìyàn kan ń wá ọ̀nà láti fi hàn pé ọpọ̀lọ̀ ní agbára lórí ara, ní pàtàkì láti fi ìlera hàn Ẹ̀gbọn ìlera kì í ẹ̀ ibi tí ó ga jùlọ̀ nínú ìgbésí ayé. Dídé ọ̀dọ̀ Ọlórún ni ète tòótọ̀. Ènìyàn lè ní ìlera fún ìgbà díẹ̀, ẹ̀gbọn àkókò kan yóò dé tí kò sí ohun tí yóò ran lówọ̀. Nígbà nàà, ta ni yóò ran ọ̀ lówọ̀? Ọlórún. Ààwẹ̀ jẹ́ ọkan lára àwọn ọ̀nà tó dára jùlọ̀ láti sún mọ̀ Ọlórún. Ó ń tú agbára iyè sílẹ̀ kúrò nínú ìjẹrú oúnjẹ̀, ó ń fídí rẹ̀ múlẹ̀ pé Ọlórún ń gbé ara wa ró, ó sì ń pa wọn mọ̀ láàyè.

Ẹ̀gbọn àwọn àṣà ìbílẹ̀ lágbára tó bẹ̀ẹ̀ tí ìronú nípa oúnjẹ̀ lásán fi máa ń jẹ́ kí o fẹ́ jẹun lésẹ̀kẹ̀sẹ̀. Nígbà tí mo wà ní ọ̀dọ̀mọ̀kùnrin ní Índià, mo ní òtútù. Mo fẹ́ díẹ̀

nínú èso tamarind, èyí tí a kà sí ohun tí ó burú fún òtútù. Arábìnrin mi kò pẹ̀lú ìtara, ẹ̀gbẹ̀n nítòrí ifaradà mi, ó mú diẹ̀ nínú èso wá fún mi. Mo jẹ̀ diẹ̀, lẹ́yìn náà mo tú u jáde láìgbé e mi, nítòrí pé ifẹ́kúfẹ́ fún itọ̀wò ti tẹ̀ àwọn ènìyàn lórùn. Àjẹjù sáà maa n darí àwọn ènìyàn. Àmọ́, Ọlórùn kò dá ara ní ọ̀nà tí yóò jẹ́ kí a gbádùn itọ̀wò àti láti jẹ́ àṣejù tàbí láti jẹ́ oúnjẹ tí kò dára láì ba ètò oúnjẹ àti àwọn ẹ̀yà ara miiran jẹ́.

Ẹ̀gbẹ̀n ní òtítọ̀, ọ̀nà kan soṣo sí ilera àti ayọ̀—ọ̀nà tí ó gbọ̀n jùlọ̀—ni ikóra-ẹ̀ni-níjàánu Ọkan lára àwọn àṣeyọ́rí tí ó tóbi jùlọ̀ tí ènìyàn lè ní ni láti jẹ́ olórí ara rẹ̀, kí ó má ẹ̀ wà lábẹ́ ikàsí agbára ìmọ̀lára wọn. Tí o bá fi ẹ̀rọ kan lé agbára iná mànámáná púpọ̀ tí kò lè fara da irú iwúwo bẹ̀, yóò jóná. Bákan náà, ní gbogbo igbà tí o bá fi oúnjẹ kún ètò oúnjẹ rẹ̀, agbára iwàláàye tí ó n fa iṣeun yóò dínkù. Nígbà tí o bá dẹkun jíṣeun àti nígbà tí o bá gbààwẹ̀, agbára iwàláàye yìí sinmi, a sì tún fi agbára àgbáyé kún un.

Tí ọ̀kọ̀ ayọ́kẹ́lẹ̀ rẹ̀ bá bàjẹ̀, o maa fi ránṣẹ̀ sí ilé itọ́jú àtúnṣe Lẹ́yìn tí a bá ti ẹ̀ àwọn ilàná tó yẹ, ó maa n ṣiṣẹ́ dáadàa fún igbà diẹ̀ tití tí nńkan mî yóò fi bàjẹ̀, tí o sì maa fi ránṣẹ̀ padà fún itọ́jú àti àtúnṣe síwájú sí i. Bákan náà ló kan ara. Àwọn ipa ara ààwẹ̀ jẹ́ ohun iyanu. Ààwẹ̀ ọ́jọ̀ mẹ́ta lórí omi ọ̀sàn yóò tún ara ẹ̀ fún igbà diẹ̀. Ẹ̀gbẹ̀n ààwẹ̀ gígùn yóò tún un ẹ̀ pátápátá, iwọ̀ yóò sì nímọ̀lára pé ó lágbára bí irin. Tí o bá fẹ́ ilera tó pẹ̀ tití, ó yẹ́ kí o maa ẹ̀ àkíyèsí dídára àti iye oúnjẹ tí o jẹ́.

Ó yẹ́ kí o mọ̀ ohun tí o gbọ̀dọ̀ ẹ̀ nígbà tí o bá n gbààwẹ̀. Àbójútó iṣẹ̀gùn ẹ̀ pàtàkì fún àwọn tí wọn fẹ́ gbààwẹ̀ fún ọ́jọ̀ mẹ́ta ju. Mi ò gba ẹ̀nikẹ̀ni nímọ̀ràn láti mú kí ààwẹ̀ àkókó wọn pẹ̀ jù, nítòrí pé wọn yóò nímọ̀lára àìlera àti ààrẹ̀. Ààwẹ̀ ọ́jọ̀ kan lóṣòṣò lórí omi èso tàbí ọ́jọ̀ mẹ́ta ní itẹ̀lára lóṣoṣù lórí omi ọ̀sàn jẹ́ ọ̀nà rere láti mú ara rẹ̀ mọ́ ààwẹ̀. Ẹ̀ni tí ó n gbààwẹ̀

gbòdò múra sílẹ ní ti ọpọlọ látí bá àwọn oníbàánú sọrọ tí yóò fi dá wọn lójú pé wọn yóò ẹ̀sànsàn tàbí kú (Ọlórún kò gbà á) tí wọn kò bá jẹun. Òótọ̀ nì pé o lè nímọ̀lára àìlera nígbà ààwẹ̀ gígùn, ẹ̀sùgbọ̀n èyí máa ń ẹ̀lẹ̀ ní àwọn ọjọ́ díẹ̀ àkókọ́ nítorí pé agbára ẹ̀mí rẹ̀ tí mọ́ sí oúnjẹ. Ẹ̀sùgbọ̀n díẹ̀díẹ̀, bí ọjọ́ tí ń kọ́já lọ, o máa ń pàdánù ìmọ̀lára àìlera. Agbára ẹ̀mí àti ẹ̀mí rẹ̀ yóò ya ara wọn sọtọ́ kúrò nínú oúnjẹ, o sì máa rí i pé agbára iyè ló ń gbé ara ró ní tòótọ́.

Mo mọ́ àşírí tí ènìyàn fi lẹ̀ gbààwẹ̀ láìsí pé ó pàdánù ìwọn ara. Nígbà tí a bá ń darí agbára ẹ̀mí ní ìmọ̀, a lè lò ó látí dín ìwọn ara kù tàbí látí máa tọ́jú rẹ̀. Nígbà tí a bá lo ọ̀nà yìí, ìwọn otútù ara kì í dínkù, láìka bí àkókò ààwẹ̀ ẹ̀ gùn tó. Nípa fífà agbára àgbáyé látí inú ọ̀nà kan pàtó nínú ara, agbára náà nì a fi agbára náà kún dípò gbígbẹ̀kẹ̀lẹ̀ àwọn orísun ìta.

Ìgbésí ayé jẹ́ ayérayé, kò sì sinmi lórí èémí, oúnjẹ, omi, tàbí oòrùn. Rántí pé ọkàn àìkú nì ọ, tí agbára Ọlórún kókó ń gbé, kò sí ẹ̀lòmíràn.

Ìmọ̀lára máa ń wà láàyẹ̀ lẹ̀yìn ikú ara, ẹ̀sùgbọ̀n ènìyàn lápapọ́ máa ń pàdánù ìmọ̀lára ìtẹ̀síwájú náà ó sì gbàgbọ́ pé wọn tí kú. Gbogbo wa la máa ní ìrírí ikú ara ní ọjọ́ kan, nítorí náà kò sí ìdí látí bẹ̀rù rẹ̀. O kò bẹ̀rù pípadánù ìmọ̀lára nínú ara rẹ̀ nígbà tí o bá ń sùn; dípò bẹ̀, o gbà oorun gégẹ́ bí ipò òmìnira tí o ń retí pẹ̀lú ìtara. Bákan náà, ikú jẹ́ ipò ìsinmi—ìfẹ̀yìntì kúrò nínú iyè. Kò sí ohun tí a lè bẹ̀rù. Nígbà tí ikú bá dé, ẹ̀ máa rẹ̀rìn-ín. Ikú jẹ́ ìdánwò lásán tí ète rẹ̀ nì látí kọ̀nì ní ẹ̀kọ́ jíjìnlẹ̀. Ọkàn nì ọ, ọkàn kì í sì í kú. Kò sí ìdí látí dúró de ikú látí kọ́ ọ ní èyí nígbà tí o bá lè mọ́ ọ̀n nísinsìnyí. Ẹ̀kọ́ àkókọ́ tí o gbòdò kọ́ nì pé ìgbésí ayé kò sinmi lórí oúnjẹ. Nípa ààwẹ̀, o lè jẹ̀rìí sí èyí fún ara rẹ̀.

Gbogbo eniyan yẹ́ kí o ẹ̀sẹ́ lori idagbasoke awọn agbara ọpọlọ wọn kí wọn le ẹ̀ awọn iṣẹ́ wọn daradara labẹ́ gbogbo awọn ipo A gbòdò ẹ̀ akiyesi aṣẹ́ ati

ibawi; sibẹsibẹ, eniyan ko yẹ ki o jẹ lile şugbọn o jẹ irọrun ati oye ni didaju igbesi aye ati awọn italaya rẹ.

Gbogbo àwọn iwà pàtàkì ọmọ ni a n şedá láàrín ọmọ ọdún mẹta sí méje. Àyíkà tó n ran ọmọ lówọ láti darí idàgbàsókè rẹ. Síbẹsíbẹ, yíyípadà àwọn iwà tó hàn gbangba nílò itọsọnà pàtàkì.

Ní ilé iwé àdání mi, mo fún àwọn ọmọkùnrin ní idánilẹkọọ tó lágbára nípa bí wọn şe n bá ara lò. Wọn gbààwẹ wọn sì sùn lórí aşọ ibora lórí ilẹ láisí irọrí. Nígba mîrán wọn máa n şe àşàrò fún wákàtí púpọ. Ríran àwọn ọmọdé lówọ láti jáwọ nínú idè ara jẹ ohun pàtàkì àti ibùkún ayérayé. Nígba kan, ọkan lára àwọn akẹkọọ mi jókòó ní àşàrò fún wákàtí méjìlá láisí ifọjú. Irú iwọntúnwọnsì bẹẹ mú ayọ nlá wá. Idánilẹkọọ tó dára jùlọ wà nínú imọ sáyẹ̀nsì tó wà ní iwọntúnwọnsì, imọ sáyẹ̀nsì ti ara, èrò inú, àti ọkàn. Èyí ni kókó àti pàtàkì ààwẹ.

Imọ nípa àròşọ àti imọ tó kojá ààlà wà lẹyìn ààwẹ Lóòótọ, èniyàn kì í gbé nípa oúnjẹ nìkan. Àwọn ǹnkan méjì ló máa n mú wa so mọ ilẹ ayé: èémí àti oúnjẹ. Nígba tí a bá sùn, èniyàn kì í mọ nípa àiní èémí tàbí oúnjẹ nítorí pé ọkàn ti ya ara rẹ kúrò nínú imọ ara. Ààwẹ gbé ọkàn ga lònà kan náà. Nípasẹ ààwẹ, ọkàn gbẹkẹlẹ agbára ara rẹ. Nígba tí agbára wọnyí bá farahàn, agbára iyè nínú ara máa n pọ sí i nípa agbára ayérayé tó n şàn láti inú ayé sí ara nípasẹ ọpọlọ àti èyìn.

Nígba tí a bá ya agbára iwàláàyè kúrò lára àwọn orísun ohun èlò tí ó wà níta tí ó n gbé ara ró, ó máa n nímọlára itilẹyìn láti inú, ọkàn sì máa n rí i pé àwọn ohun èlò líle tí ara gbẹkẹlẹ jẹ àwọn ifihàn agbára tí ó le koko tí ó sì şókí. Lẹyìn náà, ọkàn lè bá agbára iwàláàyè şişẹ tààrà, kí ó sì fún un ní itọni láti mú àwọn iyípadà tí a fẹ wá nínú ara.

Ọkàn ní agbára láti ẹ̀ ohunkóhun. Ìdí nìyí tí Jèsù Kristi fi lẹ̀ sọ ọ̀kúta di àkàrà, gégé bí omi ẹ̀ n ẹ̀ ẹ̀ lẹ̀ àárín ìka ọwọ̀ Wòlù, àlàáfíà Ọlórùn, nígbà tí ó fi ọwọ̀ rẹ̀ sínú ohun èlò kan tí ó ní omi díẹ̀, ó sì wí pé: Ẹ wá sí iwè̀nùmọ̀ ibùkún àti ibùkún láti ọ̀dọ̀ Ọlórùn.

Nítorí náà, gbígbẹ̀kẹ̀lé ọúnjẹ pátápátá jẹ àìṣòdodo sí ọkàn àti agbára iyè nínú ènìyàn. Nípasẹ̀ ààwẹ̀ gígùn, ẹnì tí ó bá gbààwẹ̀ mọ̀ pé gbogbo ǹnkan jẹ ọgbọn.

Gbogbo agbára, ara, tàbí ohun tó wà ní àgbáyé yìí jẹ àbájáde èrò inú Ọlórùn, gégé bí gbogbo ohun tó o rí nínú àlá ẹ̀ jẹ èyí tí ọkàn onímọ̀-ọkàn n ẹ̀dà.

Ọpọ̀lọ̀ nì ó n darí ara. Nígbà tí o bá n gbààwẹ̀, tí o bá rò pé ara rẹ̀ yóò bàjẹ̀ nítorí èyí, yóò bàjẹ̀ dájúdájú. Tí o bá sì rò pé ààwẹ̀ yóò dín agbára rẹ̀ kù, o ó máa nímọ̀lára àìlera nítorí èrò yẹn.

Ẹ̀yẹ̀n tí o bá dá ara rẹ̀ lójú pé ara rẹ̀ lágbara, o kò ní rẹ̀wẹ̀sì; dípò bẹ̀, o ó nímọ̀lára agbára tó dára, tó n m̀nì t̀. Ọ̀pọ̀ ènìyàn kò mọ̀ èyí nítorí wòn kò t̀ nì ìrírí rẹ̀ rí.

Ọpọ̀lọ̀ kì yóò fi àwọn ịsẹ̀ iyanu rẹ̀ hàn àyàfi tí o bá mu agbára rẹ̀ ẹ̀sẹ̀, kò sì ní ẹ̀sẹ̀ níwọn ìgbà tí o bá gbẹ̀kẹ̀lé àwọn ohun ìnì tí a fi ẹ̀ ǹnkan. Nítorí náà, àwọn ịsẹ̀ iyanu rẹ̀ wà ní ìpamọ̀ kúrò nínú ìríran lásán.

Ẹ̀yẹ̀n nígbà tí o bá kọ̀ - nípasẹ̀ ààwẹ̀ - láti gbẹ̀kẹ̀lé ọgbọn, iwọ̀ yóò rí i pé ó n ẹ̀sẹ̀ nínú ohun gbogbo, yálà nínú bíborí àìsàn, mímú aásìkí àti ọ̀rọ̀ wá, tàbí mímú ète ìgbésí ayé tó ga jùlọ̀ ẹ̀: wíwá Ọlórùn

Ẹ̀nikẹ̀nì tó bá lẹ̀ ẹ̀kóso ọkàn rẹ̀ yóò lẹ̀ ẹ̀kóso ara rẹ̀ àti àìní rẹ̀, yóò sì ní àlàáfíà àti òmìnira ẹ̀mí kúrò nínú àwọn ìdènà ayé tí ó so ọkàn àti ara pọ̀.

Ní ọwọ̀ kejì ẹ̀wẹ̀, ìgbàgbọ̀ nínú àìsì ohun èlò àti jíjẹ gbogbo ayé ẹ̀mí kò gbọ̀dọ̀ jẹ èyí tí a gbé ka orí àwọn àbá tàbí àwọn ẹ̀kọ̀ tí kò ẹ̀ kedere tí a kò lẹ̀ ẹ̀làyé

lònà ọgbọn, ̀̀sùgbọn dípò bẹẹ ó yẹ kí ó jẹ èyí tí a gbé ka orí àwọn ipílẹ̀ tí ó wúlò àti imọ ara ẹnì jínlẹ̀.

Àwọn èniyàn sáà maa n mọ ara tí oúnjẹ n gbé ró, ̀̀sùgbọn wọn kò mọ pé orísun pàtàkì ara ni agbára iyè. Oúnjẹ tàbí ohun èlò mìíràn láti òde ara ló lè mú ara tí a ti yọ ̀̀ìṣàn omi àgbáyé kúrò.

Àjọṣepò láàrín ara èniyàn àti ọkàn ni agbára, tàbí agbára iyè. Àwọn amòye Índià ìgbàanì ṣàwàrí agbára yíi (prana) wọn sì ṣe àgbékalẹ̀ imọ sáyẹ̀nsì tí a n pè ní pranayama , èyí tí ó túmọ̀ sí mímọ̀ ṣàkóso agbára iyè nínú ara.

Jesu Kristi gba ààwẹ̀ ní aginjù fún ogójì ọjọ̀. Ànábì, àlàáfíà àti àlàáfíà ni ó maa n gbà ààwẹ̀, ó sì maa n sọ pé: “Ààwẹ̀, iwọ yóò sì ní ìlera tó dǎa”

Àwọn tí kì í gbààwẹ̀ kò lè mọ láti inú ìrírí pé ìgbésí ayé ṣeé ṣe láìsì oúnjẹ

Ní àwọn ipẹ̀lẹ̀ àkókó ti ààwẹ̀ ọ̀sẹ̀ kan, ebi maa n pa èniyàn. ̀̀Sùgbọn, bí ọjọ̀ ti n lọ, imọ̀lára ebi maa n dínkù, ẹnì tí ó n gbààwẹ̀ sì maa n ní ìrírí iròrùn, agbára, okun, àti imọ̀lára òmìnira kúrò nínú àwọn idènà ara. Kí ló dé? Nítorí pé fífi oúnjẹ ara dù ara mú kí ó gbára lé oúnjẹ tí kò ṣe pàtàkì: ̀̀ìṣàn omi, agbára, ìgbòkègbodò, tàbí agbára iyè

Ìfẹ̀ èniyàn ni olùpèsè agbára tó ga jùlọ̀. Nípasẹ̀ agbára ifẹ̀ àti ifẹ̀ ọkàn, èniyàn lè yára gba agbára ẹ̀mí láti inú ibi ipamọ̀ àilópin.

Eni tí kò fẹ̀ ṣe ̀̀ìṣẹ̀ ojoojúmọ̀ rẹ̀ maa n nímọ̀lára àiní agbára àti agbára. Ní ọwọ̀ kejì ẹ̀wẹ̀, ẹnì tí ó bá n ṣìṣẹ̀ kára, pẹ̀lú itara, àti pẹ̀lú ifẹ̀ tòótọ̀ láti ṣìṣẹ̀ ni agbára ̀̀ìṣàn àgbáyé maa n wọ̀, ara àti ẹ̀mí rẹ̀ sì maa n kún fún àwọn èròjà agbára.

Enikẹ̀ni tí ó bá mọ̀ àti ṣe àṣà àwọn ọ̀nà ìgbésí ayé onímọ̀mọ̀ pẹ̀lú agbára ifẹ̀, tí ó sì mọ̀ bí a ṣe n fí imọ̀ fa agbára iyè láti orísun àgbáyé rẹ̀ tí kò ní àṣeyọ́rí, a ti tú sílẹ̀ kúrò nínú ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ idènà ara.

Àwọn ọ̀jògbọn àti àwọn yogi ní Índià sọ pé ohun èlò jẹ èrò inú tí a gbájúmọ. Àwọn kan lára wọn fi hàn pé ọótọ̀ yìí jẹ ọ̀títọ̀ nípa fífi agbára láti ẹ̀ agbékálẹ̀ ara wọn àti àwọn nńkan miíràn nípasẹ̀ ifẹ̀ ọkàn hàn.

Ìmọ̀ sáyẹ̀nsì ọ̀de ọ̀nń tí fihàn pé ohun èlò jẹ tí agbára ìgbònsẹ̀. Àwọn èròjà kẹ́míkà tí ó para pọ̀ di gbogbo ìrísí àti ìrísí ní àgbáyé, láti àpáta àti pílánẹ̀tì sí ènìyàn, kò ju oríṣíríṣi ìrísí àti ìyàtọ̀ tí ìgbònsẹ̀ elekitironi lọ. Fún àpẹẹrẹ, a máa ń fi ìtútù, ìwúwo, àti ìrísí rẹ̀ hàn. A lè rí i kí a sì fọwọ̀ kàn án. Tí a bá yọ̀ yìnyín, ó máa ń yípadà sí omi. Tí a bá se omi, ó máa ń yípadà sí èéfín, lẹ̀yìn náà ó máa ń di aláìrí. Nítorí náà, láti ojú ìwòye sáyẹ̀nsì, yìnyín tàbí yìnyín kò sí ní tòótọ̀, bó tilẹ̀ jẹ̀ pé ó ẹ̀e rí lójú àwọn ìmọ̀lára wa. Ohun pàtàkì rẹ̀ ni elekitironi tí a kò lè rí, tàbí àwọn ìrísí agbára.

Ní ọ̀rọ̀ miíràn, èyí tí a lè yọ̀ tàbí tí a lè yọ̀ sí ipò tí a kò lè rí ni a kò lè sọ pé ó ní ìwàláàyẹ̀ gidì. Láti ojú ìwòye yìí, a lè kà ohun èlò sí pé kò sí, ẹ̀sgbọn wíwà rẹ̀ ní ìbáramu.

Ohun èlò wà ní ìbásepọ̀ pẹ̀lú ọkàn wa Ẹ̀sgbọn ní pàtàkì, ó jẹ̀ agbára àìrí tí kì í parẹ̀ tàbí yípadà àyàfí ní ìrísí àti ìrísí ara.

Bákan náà, èrò inú àti ohun aláàyẹ̀ ènìyàn jẹ̀ àwọn ifihàn ìmọ̀ Ọ̀lọ̀run, tí ó wà ní ìrísí nńkan. Ọ̀títọ̀ ni pé èrò inú gbogbo ayé nńkan ló wà ní tòótọ̀.

Gégẹ̀ bí a ẹ̀ ẹ̀ bí ọmọ̀ láti ọ̀dọ̀ àwọn ọ̀bí, bẹ̀ẹ̀ náà ni ohun èlò ẹ̀ sinmi lórí èrò inú fún wíwà rẹ̀. Ohun èlò jẹ̀ àbájáde èrò inú Ọ̀lọ̀run, ó sì fara hàn kedere sí ọkàn ènìyàn. Nínú ara rẹ̀, ohun èlò kò ní ọ̀títọ̀ nítorí pé kò ní ìwàláàyẹ̀ gidì.

Bó tilẹ̀ jẹ̀ pé agbára ẹ̀rọ itanna tí ohun èlò náà jẹ̀ aláìgbọn, ó ní ìró ìjìnlẹ̀ agbára ìwàláàyẹ̀ àgbáyé tí ó mọ̀ nípa ara rẹ̀, èyí tí ó wá láti orísun àtọ̀runwá kan.

Ọlórún wí pé, “Ìmọlẹ̀ ọ̀run àti ayé,” nítorí náà kí ìmọlẹ̀ wà, ìmọlẹ̀ sì wà. Èyí tùmọ̀ sí pé àfiyèsí ọ̀kàn àtòrunwá àti ifẹ̀ Ọlórún di ìmọlẹ̀ tàbí agbára gbígbóná janjan.

Ìṣàṇ omi ayé àti àwọn elekitironi tí ó wá mì tìtì pẹ̀lú agbára púpọ̀ sí i di àwọn agbára ìṣẹ̀dá onírúurú, tí ó ẹ̀ kedere. Àwọn agbára wònyí hàn gégé bí àwọn èròjà ohun èlò pàtàkì tí a ti dá àgbáyé gidi sílẹ̀.

Ohun gidi ni ohun tí a lè rí, ó sì ẹ̀e rí fún ìmọ̀ ènìyàn. Ẹ̀gbọn nípasẹ̀ ìrírí, ọ̀gbọn, àti àwọn àyẹ̀wò yàrá ìwádíí kan, aráyé ti Ẹ̀wá rí pé agbára ìṣẹ̀dá kan gbódò wà tí kò ní yípadà nígbà gbogbo léyìn gbogbo àwọn àwòrán àti àwọn ìrísí ayé tí ó hàn gbangba.

A le loye otito yii nipa oye iseda okun, eyiti o wa bi o tilẹ jẹ pe awon igbi omi re jẹ awon ifihan igba die ti eda nla kan soṣo: okun funrarare Awon igbi omi ko le wa laisi okun, ẹ̀gbọn okun wa pẹ̀lu ati laisi awon igbi omi.

A le loye awon ero wonyi ni oye, sugbon a ko le loye won daadaa ayafi ti eniyan ba ko lati yi ohun elo pada si agbara aye, ati agbara aye si imo aye, bi awon woli, awon eniyan nla kan, ati awon ti o ni imo ara-eni ti se ati tesiwaju lati se Fun awon eniyan ti o ni imoye wonyi, ohun elo ko si ninu ara re, nitori won mo pelu idaniloju pe o wa ni abe igbi omi eda ti ko yipada ati ti ko le yipada.

Nínú ìmọ̀ ọ̀gbọn orí Vedanta àti Yoga, àgbáyé jẹ àlá kan nínú ìmọ̀ Ọlórún tí ó wà títí láéláé (ẹ̀ni tí oorun tàbí oorun kò lè borí) Ohun àti èrò inú, àgbáyé pẹ̀lú àwọn ìràwọ̀ àti pílánẹ̀tì rẹ̀, àwọn ìgbì ojú ilẹ̀ tí ó díjù àti àwọn ìṣàṇ omi tí ó fara sin tí ó hàn gbangba ti ìṣẹ̀dá ohun èlò, agbára ènìyàn ti ìmọ̀lára, ifẹ̀, àti ìmọ̀, àti ipò iyè àti ikú, òru àti ọ̀sán, ìlera àti àìsàn, àṣeyọ́rí àti ìkùná, gbogbo wọn jẹ̀ ọ̀títọ̀ gégé bí ọ̀fin ìbáramu tí ó ń Ẹ̀kóso àlá àgbáyé yìi.

Ohun gbogbo tí a rí nípasẹ̀ ojú ìbáramu jẹ̀ òótọ́ fún alálá ènìyàn nìkan, ẹ̀ni tí ó kó ipa kékeré wọn nínú àlá ñlá àgbáyé. Láti sá fún ìtànjẹ àgbáyé, tàbí òfin ìbáramu, aráyé gbòdò jí láti inú àlá yìí sí ìmọ̀ ayérayé nípa Ọlórún

A kò le yí àlá yìí padà nípasẹ̀ ìrònú tàbí ìkòsílẹ̀, nípa gbígbà iyè nígbà tí a ń kò ikú sílẹ̀, tàbí nípa gbígbà ìlera nígbà tí a ń fojú fo àìsàn gbogbo ipò jẹ̀ apá pàtàkì ti òdìkejì rẹ̀, gégé bí apá kejì owó tàbí aṣọ̀. Àwọn méjì kò yàtò sí ara wọn sùgbọn wọn so pọ̀. Olùwá òtítọ́ kò gbìyànjú láti yà wọn sọtò nínú ọkàn rẹ̀, sùgbọn ó kojá wọn nípasẹ̀ ìmọ̀ àti ọgbọn.

Ẹ̀nikẹ̀ni tí ó bá fẹ̀ gba àwọn apá rere, ayọ̀, àti wúlò nìkan gégé bí òtítọ́ nípa ìwà méjì jẹ̀ ẹ̀ni tí ó rì sínú àwọn ìtànjẹ ayé alálá kan.

Gégé bí ènìyàn ẹ̀ ní àwọn àlá tí ó dàbí òótọ́ fún ìgbà díẹ̀, sùgbọn tí ó pàdànú èrè wọn nígbà tí wọn bá yípadà sí ipò jíjìn, bẹ̀ẹ̀ náà ni ó ẹ̀ ẹ̀e ẹ̀ ẹ̀ fún ènìyàn láti jí láti inú àlá ohun tí ó dàbí òótọ́ kí ó sì gbé nínú ayé ẹ̀mí gidi àti tí kò yípadà

Ẹ̀ni tí a ti pé nìkan, tí ó ti kọ́ láti fẹ̀ sí i àti láti yí ìrònú rẹ̀ padà sí Àìlọ́pin Àìlọ́pin nípasẹ̀ àṣàrò àti ìrònú, ló lè rí iṣẹ́dá gégé bí àlá àtòrunwá. Àwọn nìkan ni wọn lè polongo pẹ̀lú ìdánílójú pé ohun èlò kò sí. Nípasẹ̀ ìbáwí ara ẹ̀ni nígbà gbogbo, ìdàgbàsókè agbára inú, àti àṣàrò yoga onímọ̀ sáyẹ̀nsì, tàbí ọ̀nà mìíràn sí ìmúṣẹ̀ ẹ̀mí—yálà ó jẹ̀ ìgbàgbọ̀, ìfẹ̀, iṣẹ̀ ìsìn, ìkọ̀ ara ẹ̀ni, tàbí ìjọ̀sìn tòótọ́—ẹ̀ni tí ń wá Ọlórún lè tú àwọn ohun méjì palẹ̀ kí ó sì rí iṣọ̀kan ayérayé tí ó wà lẹ́yìn gbogbo ìfarahàn ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àti onírúúrú.

Ẹ̀nikẹ̀ni tí ó bá ẹ̀ lẹ́wọ̀ ìtànjẹ àgbáyé mọ̀ pé Ọlórún Olódùmarè wà ní gbogbo ayé, nípa bẹ̀ẹ̀ ó fọ̀wọ̀ kan ìmọ̀ Ọlórún rẹ̀, ó sì mọ̀ kókó òtítọ́.

Alafia fun yin ni alaafia

Ọlórò ní ẹnì tí Ọlórún sọ di ọlórò

Gégé bí olùkó Paramhansa Yogananda ẹ se sọ ọ

Olú-ọba Akbar (1556-1609 CE) jẹ ọkan lára àwọn ọba Mughal ti India àti ọkan lára àwọn alákoóso tó ga jùlọ ní ilẹ Asia jálẹ̀ ìtàn. Ó gba oyè "Olùgbàlẹ̀jò Ènìyàn" nítorí ìdájọ̀ òdodo àti òdodo rẹ̀ sí àwọn ènìyàn rẹ̀ àti ànìyàn tòótọ̀ rẹ̀ fún àlàáfíà wọn. Ó tún ẹ̀ṣẹ́ kára láti gba àwọn ilẹ̀ India tó ti sọ̀nù padà kí ó sì so wọn pọ̀ di orílẹ̀-èdè tó lágbára, tó wà láàárín.

Akbar jẹ olùgbẹ̀jà nílá fún ifaradà láàrín àwọn ẹ̀sìn ọ̀tọ̀ọ̀tọ̀ ní Índià Nígbà ijoba rẹ̀, ẹ̀sìn Híndù àti ẹ̀sìn Mùsùlùmí gbilẹ̀ ní iṣọkan pátápátá. Olú ọba Mùsùlùmí (Akbar) máa ń wọ aṣọ Mùsùlùmí nígbà mí, ó sì máa ń lọ gbàdúrà ní mọ́sáláṣí, nígbà mí, ó máa ń wọ aṣọ Índià, ó sì máa ń lọ sí tẹ́mpìlì Híndù fún àṣàrò àti iṣọ̀n.

Ọba alágbára àti onínúure yìí kò dákẹ̀ fún ọjọ kan soṣo láti fún àwọn aláìní àti àwọn àjọ àwùjọ ní gbogbo orílẹ̀-èdè náà ní ẹ̀bùn àti ẹ̀bùn.

Ó jẹ àṣà rẹ̀ láti gun kẹ́kẹ̀ ọba tó ní ẹ̀wà tí ẹ̀ṣìn méjọ tó dára ń fà. Àwọn olùṣọ̀ àti àwọn olùpolongo yóò kẹ́de díde ìrìnàjò rẹ̀ tó gbayì pẹ̀lú ilù, sínbàlì, àti fẹ̀rẹ̀ jákẹ̀jádò ilú náà.

Làìka gbogbo ọ̀go àti ọ̀go yìí sí, àṣẹ líle láti ọ̀dọ ẹnì tó tóbi jùlọ fúnra rẹ̀ ní pé kí wọn dá ìtòlẹ́ṣẹ́ṣẹ́ náà dúró nígbàkìgbà àti níbikíbi tí ẹnìkẹ̀nì nínú àwọn tó wà níbẹ̀ bá fẹ̀ béèrè lẹ́wọ̀ rẹ̀ tàbí kí wọn béèrè fún ìrànlẹ́wọ̀.

Lọ́jọ kan, bí àwọn ọba ọlọ́lá ẹ se ń kojá ní ojú ọ̀nà gbígbòòrò kan tí igi wà ní ẹ̀gbẹ̀ méjèèjì, ọba náà rí

àwọn afọjú méjì tí wọn jókòó sí àárín mítà díẹ̀, tí wọn ñ kígbe fún ìrànlowó àti àánú.

Àgbàlagbà náà pàṣẹ fún kẹkẹ náà láti dúró níwájú ọkùnrin afọjú àkókó, ẹni tí ó ñ kígbe pé:

"Àwọn ọlórò ni àwọn tí ọba sọ di ọlórò."

Lẹyìn tí ó tẹ́tí sí gbólóhùn yẹn dáadàa, ó ní kí awakò náà lọ sí ọdọ ọkùnrin afọjú kejì tí ó ñ kígbe pé:

"Ọlórò gidi ni ẹni tí Ọlórún ti sọ di ọlórò"

Fún oṣù kan gbáko, olú ọba gbọ gbólóhùn méjì kan náà nígbàkúgbà tí ó bá kojá légbẹẹ̀ àwọn afọjú méjì náà, tí wọn ñ béèrè ọrọ́ lówó òun àti Ọlórún. Níkeyìn, ìmọ̀lára àánú ru sókè nínú rẹ̀, ó sì fẹ̀ ran ọkùnrin àkókó lówó, ẹni tí ọrọ́ rẹ̀ jẹ: "Ẹni tí olú ọba sọ di ọlórò ni ọlórò."

Lọ́jọ kan, Akbar ní kí olùṣe búrẹ̀dì ààfin yan búrẹ̀dì ñlá kan (tí ó ní irú kamaj tó nípon) pẹ̀lú ibi tí ó kún fún wúra mímọ̀. Akbar fún afọjú àkókó ní búrẹ̀dì yìí, ó sì fojú fo èkejì pátápátá, ẹni tí ó ñ retí ọrọ́ láti ọdọ Ọlórún, kì í ṣe ọba.

Láìpẹ̀ lẹyìn náà, Akbar lọ sí ìrìn àjò ọdẹ̀, nígbà tí ó padà dé, ó kojá ní ojú ọ̀nà kan náà, ó sì rí afọjú tí ó fún un ní ìṣù wúra náà síbẹ̀, ó ñ kígbe bíi tí tẹ̀lẹ̀ pé: 'Ọlórò ni ẹni tí ọba sọ di ọlórò'

Ó ní kí wọn dá kẹkẹ ọba dúró níwájú afọjú náà, ó sì bí í pé: "Kí lo fi búrẹ̀dì tí mo fún ọ ṣe?"

Ọkùnrin náà dáhùn pé:

"Kabiyesi, burẹ̀di tí o fi inú rere fún mi tóbi jù, kò sì yan dáadàa nítorí pé ó wúwo jù, nítorí náà mo tà á

fún afójú kejì ní 10 fíls, mo sì dúpẹ lówọ rẹ látí gba àwọn fílì náà tí ó jẹ látí inú ìwà rere rẹ.”

Akbar wo afójú kejì kiri şùgbọ́n kò rí i. Lẹyìn tí ó béèrè nípa rẹ, ó gbọ pé òun tí fún ìyàwó rẹ ní àkàrà náà, nígbà tí ó sì gé e, ó rí wúra náà pẹlú rẹ, wọn ra ilé kékeré kan, ipò wọn sì sunwọn sí i lẹyìn tí Ọlórún tí ẹ̀ ẹ̀fẹ̀ wọn, tí ó sì fí oore-ọ̀fẹ̀ Rẹ̀ tó pọ̀ sọ̀ wọn di ọ̀lọ̀rọ̀.

Nígbà tí ó gbọ ẹ̀yí, olú ọ̀ba lóye ìtumọ̀ ìşẹ̀lẹ̀ náà pẹlú ìrẹ̀lẹ̀ tí kò láfiwé, ó ẹ̀ bí ẹ̀ni pé ó ń bínú, ó sì bèrẹ̀ sí í bá ọ̀kúnrin afójú àkókó wí, ó ní:

‘Kí lo ẹ̀, òmùgò? O fún ọ̀rẹ̀ rẹ̀ tí ó gbékẹ̀lé Ọlórún kì í ẹ̀ ẹ̀mí fún ọ̀rọ̀. Látí ìsinsìnyí lọ, o gbọ̀dọ̀ gba ọ̀rọ̀ rẹ̀ kí o sì kéde bí ó tí máa ń kéde pé: Ọlórọ̀ ní ẹ̀ni tí Ọlórún tí sọ̀ di ọ̀lọ̀rọ̀’

Tabi nkankan to ni ipa yẹn:

Ẹ̀ni tí ó ní Olùfúnni ni ó fúnni

Òun nìkan ni a ń pè ní ọ̀lọ̀rọ̀

Alafia fun yin ni alaafia

Ounjẹ oofa tabi ounjẹ ogbon

Tí àwọn ẹ̀niyàn bá ń sọ̀rọ̀ nípa oúnjẹ tàbí oúnjẹ tó ń fún ara ní oúnjẹ, wọn sáà máa ń túmọ̀ sí oúnjẹ tó ń fún ara ní oúnjẹ tó ń gbé ara ró. Àmọ̀ àwọn oúnjẹ mìí tún wà tí kò ẹ̀ pàtàkì ju oúnjẹ tó ń fún ara lọ, tí wọn sì sáà máa ń ẹ̀ pàtàkì jù bẹ̀ẹ̀ lọ.

Lààrin àwọn oúnjẹ ọ̀pọ̀lọ̀ tàbí tí ẹ̀mí wònyí:

Ìgbòkẹgbodò ọ̀pọ̀lọ̀ tàbí ifojúsùn ọ̀kàn, ogbon àti ọ̀ye ẹ̀mí

Oúnjẹ tí ara ń gbé àwọn sẹ̀lì ara ró, nígbà tí oúnjẹ ọ̀pọ̀ ń fi àwọn èrò tó dára gba ọ̀kàn, nígbà tí oúnjẹ ọ̀gbọn ń mú ọ̀kàn tù, ó sì ń mú agbára rẹ dàgbà.

Oúnjẹ ọ̀pọ̀ sáà máa ń jẹ èrò tí ènìyàn ń rò àti àwọn èrò tí ó gbà láti ọ̀dọ̀ àwọn èlòmíràn nípasẹ̀ ìbáṣepọ̀ àti ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú wọn.

Àwọn ènìyàn tí wọn ní ìwà jẹ́jẹ́ àti ìwà rere máa ń mú kí èrò wa jẹ́ kí ó ní ìmọ̀lára àti ìlera. Kò ṣòro láti mọ̀ bóyá ènìyàn máa ń gba oúnjẹ ọ̀pọ̀ rẹ láti inú àyíká àlàáfíà tàbí àyíká tí ó ní ìdààmú. Ànìyàn, ìbànújẹ, àti ìdààmú gbogbo rẹ máa ń wá láti inú ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú àwọn ènìyàn tí kò tọ, yálà àwọn ọ̀rẹ̀ tàbí ẹbí, èyí tí ó ń yọrí sí ìrònú ànìyàn àti ipò ìbànújẹ.

Ara máa ń gba agbára àti ìgbòkègbodò láti inú oúnjẹ ara, nígbà tí oúnjẹ onífẹ́é máa ń fún ara àti ọ̀kàn ní agbára tí ó rọ̀rùn láti jẹ ju oúnjẹ líle àti omi lọ tí a kò lè yí padà sí agbára alààyè ní ìròrùn.

Nígbà tí o bá lè yí àìmọ̀kan padà sí ọ̀gbọn

Láti àìlera àti àìlera sí ìlera àti agbára

Rìn pẹ̀lú ìgboyà àti ìgboyà - kódà bí ó tilẹ̀ jẹ pé òun nìkan - ní ipa ọ̀nà iyè

Àti ayọ̀ inú tí níní ẹ̀rí-ọ̀kàn alààyè àti tí ó wà lójúfò

Àti ìgbàgbọ̀ tí kò ṣeé yẹ sílẹ̀ nínú ìdájọ̀ ọ̀dodo Ọ̀lórùn àti nínú ìṣẹ́gun ọ̀títọ̀ lórí èké àti ọ̀títọ̀ lórí ìtànjẹ

Ati nigbati o ba gbiyanju lojoojumọ lati tu awọn ero rẹ silẹ si awọn ipele giga ati ti o dara julọ

Ó ní ọ̀kàn ìfẹ́ àti ọ̀pẹ́

Àti èrò rere sí àwọn èlòmíràn

Ìpèsè ọ̀pọ̀lọ̀ rẹ̀ jẹ́ ọ̀òfà

**Lẹ̀yìn náà yóò fa gbogbo ohun tó lẹ̀wà àti tó ẹ̀
ànfààní mọ́ ọ.**

**Láti inú àwọn nńkan, àwọn ènìyàn, àti àwọn àyíká
ipò**

**Ó nílò ìrànlowó gidigidi láti tẹ̀síwájú nínú ìrìnàjò lọ
sí etíkun ààbò àti ààbò**

Ati níkehìn şugbọn kii ẹ̀ kere julọ̀

**Tí o bá ń sapa láti rí ohun tí o nílò gbà, tí o sì ní
ìtẹ̀lọ̀rùn pẹ̀lú ohun tí Ọ̀lọ̀run mú kí ó rọ̀rùn fún ọ.**

**Jẹ́ ọ̀lọ̀rọ̀ ní ẹ̀mí àti ìtẹ̀lọ̀rùn ju àwọn tí wọn fẹ̀ràn
ohun ìní ayé àti àwọn tí wọn ń fẹ́ àwọn adùn ayé tí kò
pẹ́.**

Alafia fun yin ni alaafia

**Ọ̀lọ̀run kì í kọ̀ àwọn tó fẹ̀ràn Rẹ̀ sílẹ̀
Láti inú ìwé Yogi's Memoirs: An Autobiography
(Ìmọ̀ Ọ̀gbọn Índià nínú Ìgbésí Ayé Yogi)**

**"Bí baba wa bá ti kọ̀ ọ̀ sílẹ̀, Mukunda ⁽¹⁾, ìwọ̀ ibá ti
yẹ̀ fún un ní tòótọ̀, nítorí pé o ń fi ìgbésí ayé rẹ̀ şòfò ní
ìwà òmùgò àti ìwà òmùgò!"**

**Bẹ̀ẹ̀ ní ìwàásù ègbọn mi ọ̀kúnrin ẹ̀ dé etí mi, mo
şẹ̀şẹ̀ padà dé pẹ̀lú Jitendra láti inú ọ̀kọ̀ ojú irin, tí
eruku bò mọ̀lẹ̀ nígbà tí a dé ilé Ananta, ẹnì tí ó ti kó lọ̀
sí ilú àtijọ̀ ti Agra. Ègbọn mi ọ̀kúnrin şìşẹ̀ gégẹ̀ bí
akántì ní ẹ̀ka işẹ̀ ìjọ̀ba, nítorí náà mo şọ̀ fún un pé, "Şé
o mọ̀, arákúnrin Ananta, mo ń béèrè fún ogún mi lowó
Ọ̀lọ̀run"**

Ó dáhùn pé: "Owó ló kókó dé, Ọlórún ló sì máa dé lẹyìn náà! Ta ló mò? Ẹmí lè gùn!"

Mo ní: "Ọlórún ló kókó dé, owó sì ni ìránṣẹ̀ Rẹ! Ta ló sì lè sọ àṣọtélé? Ìgbésí ayé lè kúrú!"

Ìdáhùn mi wá láìròtélé, láìsí pé mo mò pé ohunkóhun fẹ̀rẹ̀ ṣẹ̀lẹ̀ (Ẹ̀gbọn ó ṣeni láàánú! Ananta fi ayé yìí sílẹ̀ nígbà tí ó wà ní kékeré)

Ojú àbúrò mi tàn yòò pẹ̀lú ìtẹ̀lórún, bí ó ti ń retí pé kí n padà sí ilé ìtọ́jú ìdílẹ̀, ó sì wí pé:

"Mo rò pé ó jẹ ọgbọn láti ọdọ àwọn abàmì, ẹ̀gbọn ó dà bíí pé o ti fi Benares sílẹ̀!"

Mo sọ fún un pé, "Ìgbésí ayé mi ní Benares kò já sí pàbó, nítorí mo rí gbogbo ohun tí ọkàn mi ń fẹ̀ níbẹ̀! O sì lè dá ọ lójú pé kì í ṣe (ọ̀mọ̀wé) tí o padé láàárín rẹ̀ ni mo rí, bẹ̀ẹ̀ ni ọ̀mọ̀ rẹ̀"

Ananta rẹ̀rìn-ín pẹ̀lú mi nígbà tí mo rántí ohun tó ṣẹ̀lẹ̀, ó gbà pé Benares, ọ̀mọ̀wé tó mò nípa ìmọ̀ tó ní, kò ní ìmọ̀ àti ọ̀ye tó jinlẹ̀. Ó bi mí pé:

"Kí ni èrò rẹ̀, arákùnrin mi tó sọ̀nù, tó ń rìn kiri?"

Mo dáhùn, mo ṣàlàyé pé: "Jitendra ní kí n bá a lọ sí Agra láti gbádùn àwọn iṣẹ̀ ìyanu Taj Mahal, lẹyìn náà a ó lọ sí ọdọ amọ̀nà mi tí mo ṣẹ̀ṣẹ̀ rí, ẹ̀ni tí ó ní ilé ìtura ní Varanasi."

Ananta ṣe dáadáa sí wa, ní alẹ̀, ó ń wo mí nígbà gbogbo pẹ̀lú ojú tó ń wò mí, nítorí náà mo sọ fún ara mi pé:

"Mo mò ohun tó wà lẹyìn ìrísí yẹn! Ó ń se nńkan kan!"

Àti ní tòótó, ohun tí mo sọ tẹlẹ pé ó máa ẹlẹ nígbà oúnjẹ àárọ, Ananta dà bí ẹni tí kò jẹbi bí ó ẹ se ń kó àwọn ọrọ ijíròrò àná jọ, ó ní, “Nítorí náà, báyii ni o ẹ rò pé o kò nílò owó baba wa!”

Mo sọ pé: "Dípò bẹẹ, mo gbékẹlẹ Ọlórún nìkan"

Ó dáhùn pé: “Ọrọ kò rọrùn, Mukanda! Àyànmọ ti dààbò bọ ọ títi di àkókò yìí. Ẹ̀gbọ̀n àní bí ipò rẹ yóò tijú tó tí o bá ní láti gbékẹlẹ ọwọ àìrí yẹn láti pèsè oúnjẹ àti ibùgbé fún ọ! Dájúdájú ìwọ yóò bèrẹ sí í bèbẹ ní òpópónà!”

Mo ní: “Kí Ọlórún má ẹ jẹ kí n gbékẹlẹ àwọn tí ń kojá lọ dípò Ọlórún, ẹni tí ó ẹ ilẹ̀kùn oúnjẹ fún àwọn tí wọn ń jọsìn Rẹ tí wọn sì gbékẹlẹ Rẹ, tí ó sì ń fún wọn ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ orísun oúnjẹ, àyàfi fún ẹ̀bẹ̀bẹ̀ àti ẹ̀bẹ̀!”

Ó ní: “Gbogbo èyí jẹ ọrọ síso àti èdè ìkọ̀lù! Ká ní mo ní kí o fi ìmọ ọgbọ̀n orí rẹ, èyí tí o ń sọgo tí o sì ń fọ̀nnu, dán ìrírí gidi ayé yìí wò, ẹ́ o gbà?”

Mo ní: "Bẹẹ ni, mo gbà! Ẹ́ ó ẹ́ẹ́ ẹ́ láti fi Ọlórún sí agbègbè ìmọ-ẹ̀rọ nìkan?"

Ó ní, “A ó rí lónìí, ẹ́ ó ní ànfààní láti fẹ́ sí i lórí èrò mi tàbí láti gbà pé wọn jẹ ọótó.”

Ananta dákẹ́ díèdíè, lẹ̀yìn náà ó tẹ̀síwájú láti sọ̀rọ̀ lóra àti pẹ̀lú ìrọ̀rùn, ó ní:

“Mo dàmọ̀ràn pé kí o rán mi pẹ̀lú ọ̀rẹ́ rẹ Jitendra sí ìlú Brindbane ní òwúrọ̀ yìí, lórí àdéhùn pé o kò gbọ̀dọ̀ mú ẹ̀yọ rupee kan lówọ̀, o kò gbọ̀dọ̀ tọ̀rọ̀ oúnjẹ tàbí owó, o kò gbọ̀dọ̀ sọ fún ẹ̀nikẹ̀ni nípa ipò rẹ, o kò sì gbọ̀dọ̀ dúró láìsí oúnjẹ tàbí kí o di ẹ̀ni tí ó dì mọ́ ní Brindbane. Tí o bá padà sí ilé mi níbí kí ó tó di ọ̀gànjọ̀

òru láirú èyíkéyíí nínú àwọn òfin ìdánwò yíí, èmi ni ẹnì tí ó yànì lẹnu jùlọ ní Agra!”

Mo sọ pé, "Mo sì gba ìpèníjà náà"

Kò sí iyéméjì nínú ọ̀rọ̀ mi tàbí nínú ọ̀kàn mi. Àwọn ìrántí ayọ̀ nípa ìdásí Ọ̀lórún hàn gbangba níwájú mi: ìwòsàn mi láti inú àrùn kólẹ̀rà tó le koko nípasẹ̀ èbẹ̀ sí Ọ̀lórún níwájú àwòrán Lahiri Mahasya; èbùn àwọn kòkòrò méjì tó n fò lórí òrùlé ilé Lahore; ìpara tó dé ní àkókò tó yẹ láàárín ibànújẹ àti ijákulẹ̀ Bareilly; ìhìn tó pinnu láti ọ̀dọ̀ àwọn ajéjẹ́ tí a kò mọ̀ ti Banaras níta àgbàlá Pandit; ìran Ìyá Mímọ̀ àti gbígbọ̀ ọ̀rọ̀ ifẹ̀ rẹ̀ tó ga àti ìdáhùn rẹ̀ sí àwọn ifẹ̀ mi lèsèkèsè nípasẹ̀ Guru Mahasya; ìtọ̀sọ̀nà tó dé ní àkókò tó kẹ́yìn tó sì ràn mí lọwọ̀ láti gba ìwé ẹ̀rí ilé-ẹ̀kọ̀ gíga mi; lẹ́yìn náà olùkọ̀ àdúgbò mi, ibùkún ikeyìn tó dé bá mi láàárín ikùukùu àlá ayé mi, èmi kò ní jẹ́ kí "ìmọ̀ ọ̀gbọ̀n orí" mi tó láti jà ní ayé líle yíí, ayé kan tó gbàgbọ̀ nínú ẹ̀rí àti ẹ̀rí tó ẹ̀e fojú rí nìkan.

Àbúrò mi dáhùn pé, “Gbígbà ìpèníjà náà jẹ́ ọ̀lá fún ọ, èmi yóò sì tẹ̀lé ọ̀ lẹ́ sí ọ̀kọ̀ ojú irin nísinsìnyíí.”

Lẹ́yìn náà, Ananta yíjú sí Jitendra, ẹnì tí ẹnu yà gidigidi, ó sì bá a sọ̀rọ̀, ó ní: “O gbọ̀dọ̀ tẹ̀lé e gégé bí ẹ̀lẹ̀ríí, ó sì ẹ̀e ẹ̀e kí o jẹ́ ẹnì tí wọn fi ẹ̀e ẹ̀lẹ̀ríí pẹ̀lú!”

Láàárín ìdajì wákàtí kan, èmi àti Jitendra ní àwọn tíkẹ̀tẹ̀ ọ̀nà kan fún ìrìn àjò ọ̀jìjì yíí, lẹ́yìn tí Ananta ti ẹ̀e àyẹ̀wò kíkún wa ní igun kan ti ibùdó ọ̀kọ̀ ojú irin náà, tí ó sì rí i dájú pé a kò ní owó lọwọ̀ wa, àti pé àwọn aṣọ̀ tí a fi wé ibàdí wa kò fara pamọ̀ ju bí ó ti yẹ lẹ́.

“Ananta, fún mi ní rupee kan tàbí méjì gégé bí ìpamọ̀ kí n lè fi tẹ̀lífóònù ránṣẹ́ sí ọ̀ tí ìṣòro bá ẹ̀lẹ̀,”

ọrẹ mi tako láààrin ìjà tó ń gbilẹ láàárín owó àti ìgbàgbọ.

Mo kígbẹ mọ ọn pẹlú ẹgàn pé: "Jitendra, mi ọ ní tẹsíwájú pẹlú ìdánwò yíí tí o bá mú owó lówọ gégé bí ìdánilójú ìkẹyìn."

Jitendra dáhùn pé, "Ìdínkù owó náà ń mú ìtùnú wá" Şùgbọn kò ní àşàyàn mììràn ju láti dákẹ nígbà tí ó bá a wí pẹlú ìbínú

Ẹgbọn mi ọkùnrin sọ pé, "Mukanda, mi ọ ní ọkàn burúkú"

Ohùn Ananta kan dún bí ẹnì pé ó ní ìrẹlẹ, bóyá ẹrì ọkàn rẹ ń gún un ní jìgìjìgì fún ríràn àwọn ọmọkùnrin méjì tí kò ní owó sí ìlú àjẹjì kan, tàbí nítorí àìnígbàgbọ rẹ nínú agbára Ọlórún, ó fi kún un pé:

"Tí, nípa ànfaàní tàbí oore-ọfẹ, mo bá ẹ àşeyọrí láti borí ìdánwò Brandyban, mo máa bè ọ pé kí o yà mí sí mímọ gégé bí ọmọ-ẹyìn rẹ."

Ìlérí yíí şàjẹjì, kò sì bá àşà àti àşà ìbílẹ mu. Nínú àwọn ìdílẹ Índià, ẹgbọn rẹ kì í sába tẹrí ba fún àwọn tó kéré sí i; ó wà ní ipò kejì sí baba rẹ ní gbígbà ọwọ àti ìgbọràn láti ọdọ àwọn tó kéré sí i. Síbẹsíbẹ, kò sí àkókò tó kù láti sọrọ lórí ohun tó sọ, nítorí pé ọkọ ojú irin ti bèrẹ sí í sí lọ.

Jitendra dákẹ pẹlu ibanujẹ bi ọkọ oju irin naa ti n sare lọ, lehinna o yipada lori ijoko rẹ o si fi ọwọ kan mi gidigidi ni ibi ti o dun, o sọ pe:

"Mi ọ rí àmì kankan pé Ọlórún yóò pèsè oúnjẹ tó tẹlé fún wa!"

Mo ní, "Jẹ kí ara rẹ balẹ, o ń şiyéméjì, nítorí pé Ọlórún ń şişẹ ní ìkòkò"

Ó dáhùn pé: "Şé o lè yára mú un yára? Mo n ronú nípa ohun tí ó n dúró dè wá, mo fi Varanasi sílẹ̀ láti gbádùn rírí Taj Mahal, kì í şe láti wọ̀ inú ibojì mi!"

Mo ní, "Jẹ́ kí inú rẹ̀ dùn, Jitendra! Şé a kò tî lọ̀ wo àwọn işẹ̀ iyanu mímọ̀ tí Brindiban?" Mo n reti pe emi yoo fi ẹ̀şẹ̀ tẹ̀ ilẹ̀ tí ẹ̀şẹ̀ Oluwa Krishna tí bukun fun mi.

Ní àkókò nàà, ilẹ̀kùn yàrá wa şí, àwọn ọ̀kùnrin méjì sì wọ̀lé. Ibùdókò tó tẹ̀lé ni èyí tó kẹ́yìn.

Àlẹ̀jò tó jókòó sí ẹ̀gbẹ̀ mi sọ̀rọ̀ pẹ̀lú ifẹ̀ tó hàn gbangba, ó bi mí pé: "È kú àárọ̀, şé ẹ̀ ní ọ̀rẹ̀ kankan ní Brandenburg?"

Mo yí ojú mi kúrò lódò rẹ̀ pẹ̀lú ọ̀tútù, mo ní, "Kò sí ọ̀ràn rẹ̀ rárá."

Ó ní, "Bóyá ẹ̀ tí sá kúrò lódò àwọn idílẹ̀ yín lábẹ̀ àfọşẹ̀ olẹ̀ ọ̀kàn, èmi nàà jẹ́ ọ̀kùnrin tí ó ní ifẹ̀ ọ̀kàn nípa tẹ̀mí, mo sì máa rí i dájú pé ẹ̀ rí oúnjẹ̀ àti ààbò gbà kúrò nínú oorun líle yìi."

Mo dáhùn pé: "Rárá, ọ̀gá, fi wá sílẹ̀. O jẹ́ onínúure, şùgbọ̀n o şìnà nígbà tí o rò pé àwa ni àwọn tó n sá lọ̀."

Ijíròrò wa parí níbẹ̀. Gbàrà tí ọ̀kò ojú irin nàà dúró tí èmi àti Jitendra sì sọ̀kalẹ̀ sí orí pẹ̀pẹ̀le nàà, àwọn ọ̀rẹ̀ wa méjì tí wọn ní ànfaàní yìi gbé ọ̀wọ̀ wọn yí wa ká, wọn sì pe takisí kan.

A sọ̀kalẹ̀ sí iwájú ilẹ̀ ijọ̀sìn nílá kan ní ibi tó dára láàárín àwọn igi tó máa n gbóná janjan. Ó şe kedere pé àwọn olùrànlọ́wọ̀ nàà mò dáadàa níbẹ̀, bí ọ̀mọ̀kùnrin kan tó n rẹ̀rìn múşẹ̀ şe n sún mò wa, tó sì mú wa lọ̀ sí yàrá igbàlẹ̀jò kan láìsí ọ̀rọ̀ kan níbi tí arúgbó àgbàlagbà kan tó ní ẹ̀wà àti ẹ̀wà tí gbà wá tọ̀wọ̀tẹ̀şẹ̀.

Ọkan lára àwọn ọkùnrin náà bá obìnrin olùgbàlejò náà sọrọ, ó ní, “Ìyá Gauri, àwọn ọmọ-aládé méjèèjì kò ní lè wá. Ní ìṣẹ́jú ìkẹyìn, ètò wọn yí padà, wọn sì fí ọpẹ àti èbẹ wọn ránṣẹ sí ọ. Ṣùgbọ́n a ti mú àwọn àlejò méjì miíràn wá, tí mo rò pé, nígbà tí a pàdé nínú ọkọ ojú irin, láti di ọmọ-ẹyìn Olúwa Krishna.”

Àwọn ẹlẹgbẹ méjì náà lọ sí ẹnu ọ̀nà, wọn ní: “A kí ọ, àwọn ọ̀rẹ wa méjì kéékèèké, a ó tún pàdé, bí Ọlórún bá fẹ.”

Ìyá Jouri rẹrìn músẹ dídùn àti onírẹlẹ fún àwọn àlejò rẹ tí wọn kò retí bí ó ti wí pé, “È kú àbò! O kò lè wá síbí ní ọjọ tó dára jù bẹẹ lọ. Mo n retí pé àwọn ọmọ-aládé méjì yóò wá sí ibi ìsínkú yìí. Inú mi dùn gan-an pé o wá, bí bẹẹ kọ, ìtìjú ni mo bá ti yọ bí oúnjẹ tí mo pèsè pẹlú ìṣọra kò bá rí ẹnikẹni láti tọ wò tí yóò sì gbádùn rẹ!”

Àwọn ọ̀rọ rere wònyí ní ipa iyanu lórí Jitendra, ẹnì tí ó bú sẹkún. Àjálù tí ó bẹrù ní Brindbane ti yípadà sí àsè tí ó yẹ fún àwọn ọba àti àwọn ọmọ aládé. Ìyípadà ọ̀jìjì yìí ti ṣẹlẹ ju fún un láti fara dà. Olùgbàlejò náà wò ó pẹlú iyàlẹnu ṣùgbọ́n láìsí ọ̀rọ síso, bóyá ó mò nípa ìgbóná ọkàn ọ̀dọmọkùnrin náà.

Wọn pè wá síbí oúnjẹ ọ̀sán, ìyá Jouri sì mú wa lọ sí yàrá oúnjẹ, èyí tí ó ní ọ̀órùn dídùn pẹlú ọ̀órùn dídùn, lẹyìn náà ó pòórà sínú ibi ìdáná tí ó wà ní ẹgbẹ rẹ.

Mo sì ti n dúró dè àkókò yìí, nítorí náà mo yan ibi tó yẹ ní ara Jitendra mo sì fí ọwọ kàn án ní ọ̀nà kan náà bí ó ṣe fí ọwọ kàn mí nínú ọkọ ojú irin, mo ní:

“Ọlórún n ṣiṣẹ, ati ni kiakia pẹlu, ẹyin onigbagbo kekere!”

Olùgbàlejò náà padà wá pẹ̀lú afẹ́fẹ́ kan, èyí tí ó fi afẹ́fẹ́ fẹ́ wa ní àṣà ìbílẹ̀ Ìlà Oòrùn láìdákẹ́, bí a ẹ́ jókòó lórí àwọn aṣọ̀ ìbora tí a fi iṣẹ́ ọ̀nà ẹ́. Àwọn ajẹjẹ́ mú nńkan bí ọgbọn oríṣiríṣi oúnjẹ wá. Èyí kì í ẹ́ oúnjẹ ọ̀sán lásán, ẹ̀gbọn àsẹ̀ aládùn ni! Látí ìgbà tí a ti dé sí ayé yìí, a kò tī tọ́ irú oúnjẹ dídùn bẹ̀ẹ́ rí.

Ó bá obìnrin olùgbàlejò wa sọrọ̀, ó ní: “Àwọn oúnjẹ wònyí yẹ fún àwọn ọmọ aládé ní tòótọ́, iyá ọlọ́lá! Mi ò mọ ohun pàtàkì tí àwọn àlejò ọba rẹ̀ kà sí pàtàkì ju wíwá síbì àsẹ̀ yìí lọ! O ti fún wa ní ìrántí ìgbésí ayé wa tí a kò ní gbàgbé láéláé!”

Nítorí pé ipò Ananta kò jẹ́ kí a sọ púpọ̀ sí i, a kò lè Ẹ̀làyé fún obìnrin ọlọ́lá náà pé ọpẹ́ wa ní ìtumọ̀ méjì, ẹ̀gbọn ìfọ̀kànsìn wa ẹ́ kedere. A lọ pẹ̀lú ìbùkún rẹ̀ àti ìkésínì ọlọ̀yà à láti tún padà sí ilé ìsínkú náà.

Ooru ita naa le gan-an, nitorinaa emi ati ọrẹ mi wa ibi aabo labẹ ojiji igi kadamba kan lẹba ẹnu-ona ile ijọsin. Eyi ni awọn ọrọ ibanuje tele, bi Jitendra, fun igba keji, ẹ́ sọ ibẹru ati ifura rẹ́, o sọ pe:

"Ipò ìṣòro wo lo ti mú mi wọ inú rẹ́! Oúnjẹ ọ̀sán wa jẹ́ ọ̀rọ̀ oríire! Báwo la ẹ́ lè gbádùn ẹwà ilú yìí láìsí owó kan ṣoṣo ní ọwọ́ wa? Lẹ́yìn náà, ẹ́ o lè sọ fún mi bí a ẹ́ lè padà sí ilé Ananta?"

Mo ní: “Nísinsìnyí tí ikùn rẹ́ ti kún, báwo ni o ẹ́ tètè gbàgbé Ọlórún!”

Ọ̀rọ̀ mi kò le koko, ẹ̀gbọn ó jẹ́ ẹ̀gàn. Ẹ́ wo bí ìrántí ènìyàn ẹ́ kúru tó nígbà tí ó bá kan ìbùkún ọ̀rún! Kò sí ẹ̀ńkan ṣoṣo ní ayé yìí tí kò tī gba ìdáhùn sí ẹ̀bẹ́ wọn.

Jitendra dáhùn pé, “Èmi kò ní gbàgbé iwà òmùgò mi nígbà tí mo bá ń fi ẹ̀mí àìnírònú ẹ́ ewu pẹ̀lú ènìyàn aláìmòye bí iwọ́ láéláé!”

Mo ní, "Ó tó, Jitendra, nítorí pé Ọlórún tó fún wa ní oúnjẹ ni Ọlórún kan náà tó n tójú wa ní Brindban tó sì máa mú wa padà sí Agra!"

Nígba tí mo parí ọrọ náà, ọdọmọkùnrin kan, tí ojù rẹ n fi ìtúnú àti ìtúnú hàn, sún mọ wa kíákíá, ó dúró lábẹ igi wa, ó tẹrí ba níwájú mi, ó sì wí pé:

"Ọrẹ mi ọwọ́n, iwọ àti alábaákégbẹ rẹ gbọdọ jẹ àlejò níbí, nítorí náà jẹ kí n jẹ olùgbàlejò àti amọ̀nà rẹ."

Bó tilẹ̀ jẹ pé ojù ọkùnrin ará Índià náà kì í sába tàn yòò, ojù Jitendra yípadà lésẹkẹsẹ nítorí àìsàn náà. Mo fi ọwọ̀ kọ láti fi èbùn náà sílẹ̀. Şùgbọ́n ọdọmọkùnrin náà bínú gidigidi, ní ọ̀nà tí, lábẹ àwọ̀n ipò miíràn, ibá tì jẹ èrín-ín-rín. Ó dáhùn pé:

"Dájúdájú o kò ní lè yọ mí kúrò!"

Mo ní, "Kí ló dé tí o kò fi ẹ se bẹẹ?"

Ó gbé ojù sókè sí mi pẹlú igboyà ó sì wí pé, "Nítorí iwọ ni olùkọ mi Nígba tí mo n ẹ àşàrò ní ọsán gangan, mo rí Olúwa Krishna alábùkún nínú ìran kan, ó sì fi àwọ̀n ènìyàn méjì hàn mí lábẹ igi yìi gan-an Ọkan lára wọ̀n ni ojù rẹ, olùkọ mi, èyí tí mo ti máa n rí nígbà gbogbo nínú àşàrò mi! Inú mi yóò dùn gan-an tí o bá gba işẹ̀ isìn onírẹ̀lẹ̀ mi!"

Mo sì wí pé, "Inú mi dùn pé o rí mi, Ọlórún kò kọ wá sílẹ̀ bẹẹ ni ènìyàn kò kọ wá sílẹ̀!"

Bó tilẹ̀ jẹ pé mo dúró láìsí ìdúró, mo n rẹ̀rín-ín sí ojù ìtara yẹn níwájú mi, ìmọ̀lára ọwọ̀ mú kí n tẹrí ba ní ẹmí ní ẹsẹ Ọlórún

Ọmọkùnrin náà wí pé, "Ẹyin ọrẹ mi, mo fẹ́ kí ẹ fi ìbẹ̀wò yín bọ̀wọ̀ fún ilé mi!"

Mo ní, “Ọmọdé onínúure ni ọ, sùgbọn a kò lè ẹe bẹẹ nítorí pé à jẹ àlejò arákùnrin mi ní Agra.”

Ó ní, “Nígbà náà, ẹ jẹ kí n tẹlé yín méjèèjì lọ sí Brindiban gégé bí ìrántí ìpàdé yìí.”

Mo fi tayòtayò gba ìkésíni náà. Ọdọmọkùnrin náà —tí orúkọ rẹ ń jẹ Pratap Chatterjee—béèrè fún kẹkẹ ẹşin, a sì lọ sí tẹmpìlì Madhana Mohana àti àwọn tẹmpìlì Krishna mìíràn. Òkùnkùn wó nígbà tí a ẹì ń gbàdúra nínú tẹmpìlì. Lẹyìn náà, Pratap sọ pé:

"Şé mo lè béèrè lówọ rẹ láti jẹ àwọn ohun dídùn?"

Ó wọ ilé ìtajà kan nítòsí ibùdókò ọkọ ojú irin, nígbà tí a ń rìn kiri ní ọpópónà gbígbòòrò náà, èyí tí ó kún fún àwọn ènìyàn nísinsìnyí tí ó sì ti di aláìlágbara díẹ Ọrẹ wa pòórà fún ìgbà díẹ ó sì padà wá pẹlú ọpọlọpọ àwọn sùitì. Ó rẹrìn-ín bí ó ti ń di ìdìpọ owó ifowópamọ pẹlú àwọn tíkéẹtì méjì tí ó rà fún ìrìn àjò wa sí Agra mú, ó ní, "Mo bẹ yín láti fún mi ní ọlá ẹmí yìí"

Gbígba tí mo gbà kò ju ọwọ fún ọwọ àìrí yẹn lọ. Şé iwà ọlào wọ rẹ—tí Ananta fi ẹe ẹlẹyà—kò ju bí ó ti yẹ lọ?

A wá igun kan tìo da duro nitosi ibudo ọkọ oju irin naa mo sì sọ pé:

"Pratap, ma kọ ọ Kriya: ilana Lahiri Mahasya, yogi ti o tobi julọ ni akoko ode oni Ati ọna rẹ yìi yoo jẹ itọsọna ẹmì rẹ"

Ìbèrẹ náà wáyé láàárín ìdajì wákàtí kan, mo sì bá ọmọ-ẹyìn tuntun náà sọrọ, mo ní: “Kriya ni iyebíye iyebíye tí yóò mú ifẹ ọkàn rẹ ẹẹ. Işẹ ọnà yìí, èyí tí o rí gégé bí ohun tí ó rọrùn, ní ọnà ìlọsíwájú ẹmí kíákíá. Àwọn iwé mímọ Índià sọ pé ènìyàn tí a fi ara rẹ hàn

nílò mílìonù ọdún láti gba òmìnira kúrò lówó ètàn àgbáyé, şùgbọ̀n àkókò àdánidá gígùn yìí lè kúrú gidigidi nípasè Kriya Yoga Gégé bí Jagades Chandra Bose ẹ̀ fí hàn pé ìdàgbàsókè igi lè yára ju ti àtẹ̀yìnwá lọ, bẹ̀ẹ̀ náà ni ìdàgbàsókè ẹ̀mí ẹ̀nìyàn lè yára nípasè ìmọ̀ àròjìnlẹ̀. Jẹ́ olóòótọ́ nínú یشه رے, ìwọ́ yóò sì sún mọ́ Ọlórún, Olùkọ̀ Àwọn Olùkọ̀ àti Ìtósọ̀nà Àwọn Ìtósọ̀nà.”

Pratap sọ̀ pẹ̀lú ìrònú pé, “Mo ní ayọ́ nílánlà ní rírí kókọ́rọ́ yogic alábùkún yìí tí mo ti ń wá fún ìgbà pípẹ̀. Agbára ẹ̀mí rẹ̀ yóò tú mi sílẹ̀ kúrò nínú àwọn ìdènà ìmọ̀lára, yóò sì tì mí sí àwọn ibi gíga. Rírí Olúwa Krishna lónìí jẹ́ ibùkún nílá ní ìgbésí ayé mi.”

A jókòó fún ìgbà díẹ̀ pẹ̀lú òye díẹ̀, lẹ̀yìn náà a rìn lọ sí ibùdókọ̀ náà pẹ̀lú ìròrùn Joy kún mi bí mo ẹ̀ ń wọ́ ọkọ́ ojú irin, nígbà tí Jitendra ń sọkún. Ìdàgbére Pratap mi dùn mí gan-an, pẹ̀lú ìmí ẹ̀dùn àti ẹ̀kún láti ọ̀dọ̀ àwọn ọ̀rẹ̀ mi méjèèjì. Lẹ̀ẹ̀kan sí i, ibànújẹ́ bá Jitendra, kì í ẹ̀ fún ara rẹ̀ ní àkókò yìí, şùgbọ̀n sí ara rẹ̀, ó sì bẹ̀rẹ̀ sí í sọ̀ pé:

"Ó, ìgbàgbọ́ mi nínú Ọlórún ti bàjẹ́ tó! Ọkàn mi ti le, şùgbọ̀n nísinsìnyí n kò ní şiyèméjì nípa ìtọ́jú Ọlórún"

Nígbà tí ọ̀gànjọ́ dé, àwọn arìn-rìn-àjò méjì tí wọn rán láìsí owó kan wọ́ ilé Ananta. Ojú rẹ̀ dàbí ìlérí, ó kún fún ìyàlẹ̀nu. Ó dákẹ́ jẹ́ẹ̀, owó rò sọ́rí tábìlì. Ó sọ̀ pẹ̀lú àwàdà pé, "Sọ̀ ọ̀títọ́, Jitendra! Ẹ̀ ọ̀dọ̀mọ̀kúnrin yìí kò tì bẹ̀rẹ̀ sí í jalẹ̀ lójú ọ̀nà?"

Şùgbọ̀n ní kété tí ó gbọ́ kúlẹ̀kúlẹ̀ ìtàn náà, arákúnrin mi bẹ̀rẹ̀ sí í ní ibànújẹ́ gidigidi, lẹ̀yìn náà ó sì sọ̀ pẹ̀lú ìtara ẹ̀mí tí ẹ̀mí kò tì rí rí:

"Òfin ìpèsè àti ìbéèrè n dé àwọn ibi tí ó ẹ̀ kedere ju bí mo ẹ̀ rò lọ. Fún ìgbà àkókó, mo lóye ìdí tí owó àti ìkójopò iwà ìbàjẹ̀ rẹ̀ kò fi bìkítà fún ọ."

Bó tilẹ̀ jẹ̀ pé ó ti pẹ̀, ègbón mi tẹ̀numọ̀ pé kí ó yà á sí mímọ̀ fún Kriya Yoga. Nítorí náà, Olùkọ̀ Mukanda ní láti gbé ẹ̀rù ẹ̀sẹ̀ fún "àwọn akẹ̀kọ̀" méjì tí kò béèrè fún ní ọjọ̀ kan ọ̀sọ̀.

Ní òwúrọ̀ ọjọ̀ kejì, a jẹ̀ oúnjẹ̀ àárọ̀ ní àyíká ìparọ̀rọ̀ àti ẹ̀sọ̀kan tí kò sí ní ọjọ̀ tí ó kọjá, mo rẹ̀rìn músẹ̀ sí Jitendra, mo sì wí pé:

"O kò ní jẹ̀ kí o rí Taj Mahal. Ẹ̀ jẹ̀ ká wò ó kí a tó rìn rìn àjò lọ sí Serampur."

A dágbére fún Ananta, a sì wo ibi ìrán tí Agra tó lẹ̀wà àti tó n gbéraga jùlọ̀: Taj Mahal, mábù funfun rẹ̀ tó n tàn yanranyanran nínú oòrùn bí àlá ẹ̀sọ̀kan pípé. Tí a yí i ká pẹ̀lú àwọn igi sípírẹ̀sì dúdú, pápá oko tútù, àti adágún tó dákẹ̀ jẹ́, inú rẹ̀ ni a fi àwọn ọ̀nà gbígbé tó díjù ẹ̀ tí a fi àwọn òkúta iyebíye ẹ̀. Àwọn ègbà ọ̀sọ̀ àti àwòrán tó lẹ̀wà tí a so pọ̀ mọ̀ ara wọn tí wọn sì yípo mọ̀ mábù aláwọ̀ elése àlùkò, nígbà tí ìmọ̀lẹ̀ tó n jáde láti inú òrùlé náà wẹ̀ ibojì Olú-ọ̀ba Shah Jahan àti Mumtazi Mahal, ayaba ijọ̀ba rẹ̀ àti ohun tí ó fẹ̀ràn rẹ̀.

Ní rírí pé mo ti rí tó, mo sì n hára gágà láti rí olùkọ̀ mi, mo bèrẹ̀ ìrìnàjò lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀ pẹ̀lú Jitendra sí guúsù sí Bengal. Ẹ̀ níkejì mi sọ̀ pé, "Mukanda, mi ò tī rí ìdílé mi fún ọ̀sù mélòó kan. Mo ti yí ètò mi padà, mo sì lè lọ sí ọ̀dọ̀ olùkọ̀ rẹ̀ ní Serampur nígbà tó bá yá."

Ẹ̀gbé mi - ẹ̀ni tí a lè pè ní onínúure - fi mí sílẹ̀ ní Calcutta, mo sì dé pẹ̀lú ọ̀kọ̀ ojú irin àdúgbò ní Cebrampur, ní máìlì méjìlá sí àríwá

**Mo nímòlára ìyàlẹnu nígbà tí mo rí i pé ọjọ
mėjìdínlọgbọn ti kojá látí ìgbà tí mo ti pàdé olùkọ mi
ní Varanasi tí ó sì ti sọ fún mi pé: “Ìwọ yóò padà wá ní
òsẹ méréin!” Níbí ni mo dúró pẹlú ọkàn tí ń lù ní àgbàlá
ilé ìsìn rẹ lórí Rai Ghat tí ó dákẹ jẹẹ, mo wọlé fún ìgbà
àkókọ ilé ìsìn níbí tí mo ti pinnu látí lo apá púpọ jùlọ
nínú ọdún mewaá tí ó tẹlé pẹlú ọlọgbọn ńlá ti Índià,
olùkọ mi Swami Sri Yukteswar!**

Olùkọ Paramhansa àti Tagore

**Látí inú ìwé náà (Ìmọ Ọgbọn Índià nínú Ìgbésí Ayé
Yogi)**

Fun ọlọgbọn Paramhansa Yogananda

**"Rabindranath Tagore kọ wa látí kọrin nípa ti ara
àti láìròtẹlẹ gégé bí ọnà látí fi ara ẹni hàn, gégé bí
àwọn ẹyẹ orin."**

**Àlàyé yìí wá sí mi látí ọdọ Bhola Nat, ọmọkùnrin
ọlọdún méréinlá kan tí ó ní ìmọ ní Ilé-ẹkọ Ranchi, lẹyìn
tí mo ti yin orin rẹ tí ó dùn mọni ní òwúrọ kan. Bí ó bá
jẹ pé àkókò kan wà, ọmọkùnrin náà yóò máa fi orin
kún bí odò tí ó ní ìṣọkan. Ó ti kẹkọọ tẹlẹ ní
Santinakitan tí ó gbajúmọ ní Tagore, tí ó túmọ sí
“ẹnubodè àlàáfíà,” ní Bulpur.**

**Mo sọ fún ẹni tí mo jọ ń kọrin pé, “Ìyìn
Rabindranath ti wà ní ẹnu mi látí ìgbà èwe mi. Gbogbo
àwọn ará Bengal, àti àwọn ará ilú tí kò mowé, gbádùn
ewi rẹ tó ga jùlọ.”**

**Ó sì ka àwọn ẹsẹ Tagore pẹlú Bhola, ẹni tí ó gbé
ẹgbẹẹgbẹrún ewi Índià kalẹ sí orin, àwọn kan lára
wọn jẹ orin tirẹ àti àwọn kan tí wọn jẹ ti àtijọ.**

**Lẹyìn tí a parí orin, mo sọ, mo rẹrìn-ín pé, “Mo
pàdé Rabindranath lésẹkẹsẹ lẹyìn tí ó gba Ẹbùn Nobel
fún Lítírésọ, mo ní ifẹ ọkàn látí lọ bẹ ẹ wò nítorí mo
fẹràn igboyà rẹ tí kò ní ìṣelú nínú bíbá àwọn aláta kò
rẹ ló.”**

**Bhola fi ìtara béèrè nípa ìtàn náà, mo sì wí pé:
“Àwọn onímò èdè ti fi èsùn kíkòrò kan Tagore nítorí
pé ó ẹ̀ àgbékalẹ̀ àṣà tuntun sí ewì Bengali nípa
dídapọ̀ àwọn gbólóhùn ọ̀rọ̀ àti ti àtijọ̀ pọ̀ láika ààlà
èdè tí àwọn onímò èdè ń tọ́jú sí. Àwọn ewì rẹ̀ ní àwọn
òtítọ̀ ìmọ̀ ọ̀gbọ̀n orí jíjìnlẹ̀ nínú àwọn gbólóhùn tí ó fani
mọ́ra, tí ó sì ní ìmọ̀lára, láitàlẹ̀ àwọn ìlànà iwé tí a ti
fídí múlẹ̀.”**

**"Alàròjìnlẹ̀ kan tó ní agbára lórí kan ti ẹ̀pẹ̀júwe
Rabindranath nígbà kan rí—pẹ̀lú ìkẹ̀gàn àti ìkẹ̀gàn—
gégẹ̀ bí 'akéwì àdàbà tó ta ìkọ̀ rẹ̀ fún àwọn ẹ̀rọ̀ ìtẹ̀wé
fún owó díẹ̀.' Ẹ̀yẹ̀n ẹ̀san Tagore ń bọ̀! Gbogbo ayé
iwé ìtàn iwọ̀ oòrùn fi ọ̀lá fún un nígbà tí wọn túmọ̀ iwé
rẹ̀ (Gitanjali: Àwọn Ohun Tí Wọn Fi Kọ̀nì Sí) sí èdè
Gẹ̀ẹ̀sì. Ẹ̀gbẹ̀ àwọn ọ̀mọ̀wé ńlá, tí tí kan àwọn aláìiwísí
rẹ̀ tẹ̀lẹ̀, rìn rìn àjò nípasẹ̀ ọ̀kọ̀ ojú irin sí Santiniketan
látí fi ìkíni wọn hàn."**

**Rabindranath gba àwọn àlejò rẹ̀ lẹ̀yìn ìdádúró fún
ìgbà pípẹ̀ tí wọn mọ̀mọ̀ ẹ̀, lẹ̀yìn náà ó gbọ̀ ìyìn wọn
pẹ̀lú ìdákẹ́jẹ́ àti àìbìkítà. Níkeyìn, ó yí àwọn ohun ìjà
ìkọ̀kọ̀ wọn sí wọn, ó ní:**

**"Ẹ̀yìn ènìyàn, àwọn ọ̀dọ̀dó rọ̀sì olóòórùn dídùn ti
ọ̀wọ̀ àti ọ̀lá tí ẹ̀ fún mi níbí dàpọ̀ mọ̀ ọ̀órùn burúkú ti
ìkẹ̀gàn yín tẹ̀lẹ̀. Njẹ̀ ìbáṣepọ̀ kan wà láàárín gbígba tí
mo gba Ẹ̀bùn Nobel àti ìmọ̀rírì ọ̀jìjì yìí fún yín? Èmi náà
ní akéwì kan náà tí ó ẹ̀ yín nígbà tí mo fi àwọn ọ̀dọ̀dó
mi fún yín ní ibi mímọ̀ Bengal."**

**"Àwọn iwé ìròyìn tẹ̀ àkópọ̀ ìbáwí Tagore tó
lágbara jáde, mo sì gbóríyìn fún bí ọ̀kùnrin kan tí a kò
fi ìpọ̀nni àti àgàbàgebè tàn jẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ sọ."**

**"Akọ̀wé rẹ̀, Ọ̀gbẹ̀ni CF Andrus ⁽¹⁾ ló mú mi mọ̀ Rabindranath ní
Calcutta , ẹ̀ni tó wọ̀ aṣọ̀ Bengali lásán, tó sì fi ìfẹ̀ pẹ̀
Tagore ní ọ̀gá áńgẹ̀lì rẹ̀ (Gurudeva)."**

**"Rabindranath gbà mí tọ̀wọ̀tọ̀wọ̀, pẹ̀lú ìrísí ìfẹ̀, àṣà
ọ̀lọ̀rọ̀, àti iwà rere tòótọ̀ tí ó yí mi ká Tagore dáhùn**

ìbèèrè mi nípa àwọn orísun ìwé rẹ nípa síso pé àwọn ìmísí pàtàkì rẹ wá láti inú àwọn ìtàn ìsìn wa àti láti inú ìṣẹ akéwì Vidyapati, ẹni tí ó gbé ní ọrúndún kẹrínlá.”

Láti inú àwọn ìrántí wònyí, mo bèrè sí í kọ orin Bengali àtijọ kan tí Tagore ti yí padà sí irú tuntun, bèrè pẹlú "Ìmọlẹ Ìmọlẹ Ìfẹ Rẹ" Bhola dara pọ mọ mi nínú orin ayọ bí a ṣe ń rìn kiri ní àgbàlá ilé ìwé

Ní nńkan bí ọdún méjì lẹyìn ìdásílẹ Ilé-ẹkọ Ranchi, Rabindranath pè mí láti wá kí i ní Santiniketan láti jíròrò àwọn èrò ẹkọ wa. Mo fi ayọ gbà, mo sì lọ padé rẹ. Nígbà tí mo dé, ó jókòó sí orí tábìlì rẹ, ó sì yà mí lẹnu gégé bí àpẹẹrẹ ọkúnrin tòótọ, gégé bí ayàwòrán èyíkéyìí ṣe lè fojú inú wo Ojú rẹ tó lẹwà, tó ní ìrísí tó dára, tó ń tàn yanranyanran, tó ní irun gígùn, irùngbọn tó ń ṣàn, àti ojú ńlá, tó sì jẹ onínúure, gbogbo wọn ní ẹrín músẹ ángẹlì. Ohùn rẹ tó dùn bí fèrè, fà ọkàn mọra. Ó ga, ó lágbára, ó sì ní ìbàlẹ ọkàn, ó fi ìfẹ obìnrin àti àìmọwọmọ ọmọ aláyọ hàn. Mo ṣiyèméjì pé èrò akéwì miiran tí a mí sí lè rí ifarahàn tó dára ju èyí tí ó wà nínú akòwé onínúure àti onínúure yìí.

Lésẹkẹsẹ ni mo bèrè pẹlú Tagore lórí ìwádìí ìfiwéra àti ìjìnlẹ lórí àwọn ilé ẹkọ wa méjèèjì, àwọn méjèèjì tí a gbé kalẹ lórí àwọn ìlànà tí kò bá ìlànà mu. A rí ọpọlọpọ àwọn ohun tí ó jọra láàárín wọn, bíi ẹkọ níta gbangba, ìròrùn, àti ìṣírí ìṣẹdà nínú àwọn ọmọdé. Síbèsíbẹ, Rabindranath fi pàtàkì sí ìkẹkọọ ìwé àti ewi, àti lórí ifarahàn ara ẹni nípasẹ orin àti orin, ohun kan tí mo ti ṣàkíyèsí ní Bhola. Àwọn ọmọkúnrin Santiniketan ń ṣe àwọn àkókò ìdákéjéé, ṣùgbọn wọn kò gba ìdánìlẹkọọ yoga pàtàkì.

Akéwì náà fi àfiyèsí jìjìnlẹ tẹtí sí àlàyé àwọn adaṣe Yogoda tí ó ń fi agbára àti agbára gba àwọn sẹlì ara, àti sí ọnà ifowọsowọpọ yoga tí a ń kọ gbogbo àwọn ọmọ-ẹyìn Ranchi.

Tagore sọ fún mi nípa ìṣòro èkọ rẹ ní ìbèrẹ, ó sì sọ fún mi pẹlú ẹrín pé, “Mo sá kúrò ní ilé ìwé lẹyìn tí mo pé ọmọ ọdún márùn-ún.” Mo rí i lésèkèsè bí ìmọlára ewì rẹ ẹ dojúko àyíká ìbáwí búburú ti ilé ìwé náà.

Akéwì náà fi ọwọ kan àwọn akẹkọọ kan tí wọn n kẹkọọ ní ọgbà ẹlẹwà náà, ó ní:

"Nítorí èyí ni mo ẹ dá Ilé-ẹkọ Santinikitian sílẹ lábẹ òjìjì igi àti ẹwà ojú ọrun. Ọmọdé náà rò pé òun wà ní àyíká àdánidá rẹ láàrín àwọn òdòdó àti àwọn ẹyẹ tí n kọrin kí ó lè fi ọrọ inú ti ẹbùn tirẹ hàn. Ìmọ òtítọ kò lè jẹ èyí tí a n fà jáde tàbí kí a fi sínú rẹ láti orísun òde, ẹ̀gbẹ̀n dípò bẹ̀ẹ̀, ìmọ yẹ kí ó jẹ ìrànlọ́wọ́ láti sí àwọn ìṣúra ọgbọn àìlọ́pín tí a fi pamọ sínú ìjìnlẹ ọkàn ènìyàn payá" ⁽²⁾

Mo gbà pẹlú rẹ, mo sì fi kún un pé: “Àwọn ìtẹ̀sì àṣeyọ́rí àwọn ọmọdé àti ifẹ wọn fún àwọn akọni àti iwà akọni kú nítorí ebi ní àwọn ilé ìwé lásán nítorí pé wọn wà fún ọúnjẹ tí a fi ìṣirò, ìṣẹ̀lẹ̀, àti àkókò ìtàn ẹ.”

Akéwì náà sọrọ pẹlú ifẹ nípa baba rẹ, Devendranath, ẹni tí ó fún un ní ìṣírí láti wọ ọkọ ojú omi Santiniketan. Ó ní: “Bàbá mi fún mi ní ilẹ ọlọràá yìí níbi tí ó ti kọ tẹ̀mpìlì àti ilẹ àlejò. Ìrírí ẹkọ mi bèrẹ níbí ní ọdún 1901 pẹlú àwọn ọmọ mẹwàá péré. Ẹgbẹ̀rún méjọ pọ̀un tí ó wá sí ọdò mi pẹlú Ẹbùn Nobel tí mo ná lórí ìtọ́jú ilé ìwé náà.”

Àgbà Tagore (Devendranath), tí a mọ sí Maharishi (Ọlọgbọn Nlá), jẹ ọkùnrin tó yanilenu gan-an, gégé bí ìtàn ìgbésí ayé rẹ ẹ fi hàn. Ó lo ọdún méjì láti ìgbà èwe rẹ láti máa ẹ̀ṣà̀rò ní àwọn ilé àwọn ajẹjẹ Himalaya. Bákan náà, baba rẹ, Dwarkanath, lókíkí jákẹ́jádò Bengal fún ifẹ onínúure rẹ sí gbogbo ènìyàn. Láti inú ilẹ ọlọràá yìí ni ìdílẹ̀ àwọn ò̀ǹkòwé ti jáde. Rabindranath kò dá nìkan ẹ ìṣẹ ọnà rẹ; àwọn ẹbí rẹ ní ẹbùn tirẹ. Àwọn ìbátan rẹ, Gogonendra àti Upanendra, ni a kà sí ọkan lára àwọn ayàwòrán tó

gbajúmò jùlò ní Índià ⁽³⁾ Arákùnrin Rabindranath, Dwijendra, tún jẹ onímò oḡbón orí tó jinlẹ tí àwọn ẹyẹ àti ẹranko inú igbó fẹràn.

Rabindranath pè mí látì sùn ní ilé àlejò rẹ. Ìran àgbàyanu gbàà ni ní alẹ ọjọ nàà nígbà tí akéwì nàà jókòó pẹlú àwùjọ àwọn akẹkọọ ní àgbàlá! Ó dàbí pé àkókò dúró jẹẹ, ìran nàà sì farahàn mí bí ilé ìtura igbàanì, pẹlú akéwì Tagore tí àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ yí ká, tí a fi ayọ àti ifẹ mímọ̀ bò mọ̀lẹ̀, Tagore n fi okùn ìṣọkan àti ìṣọkan ẹ gbogbo ìṣọkan ifẹ, ó sì n mú kí gbogbo ìṣọkan ifẹ pọ̀ sí i. Ẹ wo bí ewì ẹmí tó ṣọwọn ẹ n tàn jáde nínú ọgbà Ọlórún, ó n fa àwọn ẹlòmíràn mọra pẹlú ẹwà àti ọórún àdánidá rẹ!

Nínú ohùn dídùn rẹ, Rabindranath ka diẹ lára àwọn ewì dídùn rẹ fún wa. Ọpọ̀lọpọ̀ orin àti ìtàn rẹ, tí a kọ látì mú ayọ̀ àti ayọ̀ wá fún àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ, ni a rí nínú ìwé Santiniketan. Ẹwà ewì rẹ, fún mi, wà nínú ìtọkasí sí Ọlórún nínú gbogbo ẹsẹ, bó tilẹ̀ jẹ pé a kò mẹnụ ba orúkọ mímọ̀ nàà ní kedere. Fún àpẹẹrẹ, ó sọ pé:

"Nígbà tí mo bá mutí yó nípa kíkọrin, mo gbàgbé ara mi mo sì pè ọ ní ọrẹ mi, iwọ tí o jẹ ọgá mi!"

Lẹyìn oúnjẹ ọsán ní ọjọ kejì, mo fi àìlọra kí akéwì nàà kí idágbére, inú mi dùn pé ilé ìwé kékeré rẹ ti dàgbàsókè tí ó sì ti dàgbàsókè sí ohun tí a n pè ní Vizva Bharati International University ⁽⁴⁾ bá'yí, níbi tí àwọn akẹkọọ látì gbogbo orílẹ̀-èdè ti n rí àyíká tí ó dára jùlọ.

Níbi tí ọkàn ti bọ lówọ̀ ìbẹ̀rù àti níbi tí a gbé orí sókè

**Níbi tí ìmọ̀ bá wà ní ọfẹ̀ tí a kò sì ní ìdènà,
A kò tì sọ ayé di apá tí ó fọ̀ sí wẹwẹ̀ nípasẹ̀
àwọn ọgiri ìbílẹ̀ toóró**

**Àti níbi tí ọrọ̀ ti n jáde látì inú ìjìnlẹ̀ ọ̀títọ̀,
Àwọn ìsapá líle sì n nasẹ̀ dé ìpele pípe**

**Níbi tí orísun ọgbọn inú kò tí ì pàdánù ọ̀nà
rẹ̀ ní aṣálẹ̀ iyanrìn tí ó ti di ahoro ti àṣà òkú,**

**Bí ó sì ṣe ń tẹ̀síwájú nínú ìrònú àti ìṣe tí ń
gbòòrò sí i,**

**Kí orílẹ̀-èdè mi lè jí lójú ọ̀run òmìnira yẹn,
ìwọ̀ bàbá mi ⁽⁵⁾**

Kókó sí àṣírí àṣeyọ́rí

**Àṣeyọ́rí tùmọ̀ sí ìtẹ̀lọ̀rùn àti ìtẹ̀lọ̀rùn ènìyàn nínú
àyíká wọn Àṣeyọ́rí tòótọ́ jẹ́ àbájáde àwọn ìṣe tí a gbé
ka orí àwọn ìlànà òdodo, ó sì ní ayọ̀ àti àlàáfíà àwọn
ẹ̀lòmíràn gégé bí apá pàtàkì nínú ayọ̀ ẹ̀ni. Tí a bá lo
ìlànà yìí sí ìgbésí ayé wa nípa ti ara, ti ọgbọn, ti ìwà
rere, àti ti ẹ̀mí, a ó ní ìtumọ̀ pípé àti pípéye ti àṣeyọ́rí.**

**Àwọn ènìyàn ní èrò àti àbá tó yàtò síra nípa
àṣeyọ́rí, ó sinmi lórí ohun tí wọn fẹ́ ní ìgbésí ayé. Kò
wópọ̀ láti gbọ́ pé àwọn ènìyàn kan fi àṣeyọ́rí wé olè
jìjà, wọn ń sọ àwọn nńkan bíi, “Ó jẹ́ olè àṣeyọ́rí!” Èyí fi
hàn pé àṣeyọ́rí ní gbogbo onírúurú rẹ́ jẹ́ ohun tí a fẹ́, tí
a sì ń wá kiri. Síbẹ̀síbẹ̀, àṣeyọ́rí wa kò gbọdọ̀ ṣe àwọn
ẹ̀lòmíràn ní ibi.**

**Ohun mìíràn tún wà fún àṣeyọ́rí: nígbà tí a bá lè
mú àwọn àbájáde tí ó bá ara wa mu tí ó sì ṣe ànfààní
wá, a gbọdọ̀ fi àwọn ẹ̀lòmíràn kún àṣeyọ́rí wa kí a sì
pín àwọn èso rẹ́ pẹ̀lú wọn**

**Ẹ̀nikan lè yàn láti dákẹ́ fún ìgbà pípé, kí ó má ba
àwọn mèmba idílé rẹ́ sọrọ̀ ní àkókò yẹn. Bó tilẹ̀ jẹ́ pé
ẹ̀ni yìí lè ní àlàáfíà ọkàn díẹ̀ nítorí èyí, ìwà rẹ́ jẹ́ ti
ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan àti èyí tí ó lè ba ayọ̀ idílé rẹ́ jẹ́. A kò
lè kà á sí ẹ̀ni tí ó ṣe àṣeyọ́rí ní tòótọ́ àyàfi tí àwọn
olólùfẹ́ rẹ́ bá tún jànfààní nínú àṣeyọ́rí wọn.**

**Bákan náà, ṣíṣe àṣeyọ́rí nípa ti ara kìí ṣe ẹ̀tọ́ wa
láti gbádùn àlàáfíà fúnra wa nìkan, ṣùgbọ́n ojuse wa**

nípa ìwà rere sí àwọn èlòmíràn nípa ríràn wọn lówó láti mú ipò àti ipò ìgbésí ayé wọn sunwọn sí.

Ènikèni tó bá ní ọgbọn lè rí owó ẹ, àmọ tí wọn bá ní ifẹ́ nínú ọkàn wọn, wọn kò ní lo owó náà fún ètè ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan; dípò bẹ̀ẹ̀, wọn á pín in pẹ̀lú àwọn èlòmíràn Owó jẹ́ ègún àti àjàlù ní ọwọ́ àwọn onímọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan àti àwọn aláìníláárí, àti ìbùkún àti èbùn ní ọwọ́ àwọn tó ní ọkàn rere àti ọkàn ọ̀lẹ̀wọ́.

Fún àpẹẹrẹ, Henry Ford jèrè ọrọ́ púpọ́, síbẹ̀ kò gbàgbọ́ nínú ifẹ́-rere, èyí tí ó rí gégẹ́ bí ìsírí fún àìníşẹ́ àti ọ̀lẹ́ Dípò bẹ̀ẹ̀, ó pèsè işẹ́ àti ìgbésí ayé fún ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn. Tí Henry Ford bá rí owó gbà nígbà tí ó tún ń pèsè ọrọ́ fún àwọn èlòmíràn, nígbà náà ó ẹ́ àşeyọ́rí ní ọ̀nà tí ó tọ́.

Àní àwọn ènìyàn mímọ́ tó tóbi jùlọ̀ pàápàá kì í rí ìgbàlẹ̀ pípé àyàfí tí wọn bá pín àşeyọ́rí wọn—ìrírí èmí wọn àti ìmọ́ gíga—pẹ̀lú àwọn èlòmíràn nípa ríràn wọn lówó láti dé ọ̀ye mímọ́. Nítorí èyí, àwọn tí wọn ti dé irú àwọn ipò bẹ̀ẹ̀ tí wọn sì ti dé irú ipò bẹ̀ẹ̀ máa ń fẹ́ láti fún àwọn tí wọn nílò rẹ́ ní ọ̀ye.

Tí o bá fẹ́ şàşeyọ́rí tòótọ́, kíí ẹ́ pé o máa fún àwọn èlòmíràn ní ìdánílójú ayọ́ rẹ́ nìkan ni, o tún máa fún wọn ní ayọ́.

Awọn iyatọ ninu awọn isedede aşeyọ́rì laarin Ila-oorun ati Iwọ-oorun

Oríşíríşì ìlànà aşeyọ́rí ló wà ní Ìlẹ̀ Oòrùn àti Ìwọ̀ Oòrùn. Ó bani nínú jẹ́ pé Ìlẹ̀ Oòrùn ń fara wé àwọn apá búburú tó wà nínú àwọn fîmù Ìwọ̀ Oòrùn. Bó tilẹ̀ jẹ́ pé àwọn fîmù kan máa ń fúnni ní ìtúnú, ìgbésí ayé gidi fi hàn pé aşeyọ́rí kò rọ̀rùn. Ìgbésí ayé sáà máa ń le koko, kò sì ní ìdàríjì, a sì gbọ̀dọ́ tiraka láti rí ọ̀únjẹ́ jẹ́.

Ronú nípa ìsapá tó yẹ látí gbé ara rẹ rọ, kí ó sì wà ní ìlera, kí ó sì wà láìsí àìsàn! Kódà bí o bá ẹ àṣeyọrí, àṣeyọrí yẹn máa ń pẹ. A ó ti pa ara rẹ sí ìsinmi nígbẹ̀yìn gbẹ̀yìn. Ó ẹ pàtàkì látí bá ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ agbára jà, ní inú àti ní ọ̀de, látí ẹ àṣeyọrí tó wù ẹ. Àwọn agbára wònyí ń ṣiṣẹ́ kára látí gba àṣeyọrí tó ní ìtumò lówó rẹ.

Ìwò Oòrùn dojúko àṣeyọrí diẹ tàbí ìgbà diẹ tí ó sopò mọ ìgbésí ayé ìsinsinyí. Ní ọwọ̀ kejì ẹ̀wẹ̀, ìlàoòrùn dojúko àṣeyọrí pípé, pípé, àti pípé títí.

Àwọn tí a pè ní (àwọn olùborí ní ayé méjèèjì, àwọn olùborí ní ojú Adájọ)

Àwọn ènìyàn wònyí ní ayọ ní ara, èrò inú, àti ẹmí. Wọn lè ní àwọn nńkan kan, ṣùgbọ́n wọn ní ọ̀rọ̀ ńlá: ọ̀rọ̀ àlàáfíà inú àti ọ̀ye nípa ẹmí nípa ìbáṣepọ̀ láàárín ọkàn àti ẹmí àtòrunwá, àti ìbáṣepọ̀ láàárín ara àti ìgbésí ayé àgbáyé.

Ní Ìlàoòrùn, èrò irú àṣeyọrí yíí ní a gbín sí ọkàn ọmọ náà. Ní Ìwò Oòrùn, a fún ọmọ ní àpò ẹ̀lédè, a sì kọ ọ látí máa lépa owó látí lè mú ìfẹ́ ọkàn rẹ ẹ.

Ó dára látí ṣiṣẹ́ kára látí rí àṣeyọrí tó tó, ṣùgbọ́n ó yẹ kí a kọ àwọn ọ̀mọ̀dé ní ìníyelórí àṣeyọrí tó pẹ títí. Ọ̀rọ̀ ọkàn yòò wà títí láé ní ìpamọ̀ ayérayé, o sì lè yọ ayọ kúrò nínú banki yẹn nígbàkìgbà.

Ṣùgbọ́n àṣeyọrí nípa tẹmí pàápàá lè jẹ ti ẹgbé kan soṣo àti àìwàdéédéé bí o bá ní àwọn ẹ̀rù iṣẹ́ tí ara tí o kò lè ẹ

Àwọn yogi ńláńlá tí wọn ti dá ara wọn sílẹ́ kúrò nínú ọ̀fin àdánidá nìkan ló lè fojú di ọ̀ràn ohun ìní pátápátá.

Ní ìlà Oòrùn, àfiyèsí pàtàkì ní láti mú ayọ ẹmí dàgbà, nígbà tí a ti ń fojú fo àwọn apá ohun ìní ìgbésí ayé nígbà gbogbo. Ní ìwọ Oòrùn, àwọn ìtura ohun ìní diẹ wà şùgbọ́n ayọ ọpọ́lọ diẹ ni. Ohun tí a nílò ní ìwọntúnwọ́nsì láàrín àwọn méjèèjì, nítorí pé dídúró lórí apá kan şoşo nínú ìgbésí ayé yóò yọrí sí àìdọgba àti àìlẹşẹşẹ láti bójú tó àwọn ohun tí a ń bèèrè fún ní ọgbọ́n.

Fún àpẹẹrẹ, tí ayàwòrán kan bá fojú sí işẹ ọnà nìkan tí ó sì gbàgbé gbogbo nńkan miińràn, yóò yọrí sí àìdọgba tí ó hàn gégé bí àńíyàn àti àìláyọ Şùgbọ́n, àfiyèsí sí işẹ ọnà pẹlú ẹmí, işẹ, ìmọ sáyẹ̀nsì, àti işẹ isìn yóò yọrí sí ìwọntúnwọ́nsí àgbàyanu, àşeyọ́rí pípé, àti ayọ tòótọ́.

Tí ọrọ bá so pọ mọ àisàn àti işòro, àbájáde rẹ yóò jẹ ọpọ́lọpọ ìmọtótó àti itọ́jú ara jẹ ọkan lára àwọn agbára ìwọ oòrùn. Àwọn kòkòrò tó léwu àti àwọn kòkòrò tó léwu ni a ń şakóso dáadáa ní àwọn orílẹ̀-èdè tó ti gòkè àgbà, nígbà tí wọ́n pọ ní àwọn miińràn. Şùgbọ́n pípa àwọn kòkòrò wọ́nyí run kì í şe olórí àşeyọ́rí, nítorí pé àwọn irú işòro miińràn wà ní àwọn orílẹ̀-èdè tó ti gòkè àgbà, bíi àwọn owó tó şòro láti san àti àwọn işòro ìnawó tó ń pa èńíyàn lára nítorí àwọn ètò ríra owó diẹdiẹ—àwọn işòro tó ń da oorun rú tí ó sì ń ba àlàáfíà ọkàn jẹ

Ìgbésí ayé ju ìwàláàyè lásán lọ

Ọlórún kò dá ayé yíi fún wa láti jẹun, sùn, àti kú nìkan, şùgbọ́n kí a lè mọ ifẹ Rẹ kí a sì lóye ète ìwàláàyè wa. Àwọn ọlọgbọ́n diẹ ti lóye itumọ ètò ayé, şùgbọ́n ọpọ́lọpọ èńíyàn ni wọ́n fọ́jú tí wọ́n kò sì mọ nípa ète yẹn. Ayé di yàrá ijìyà fún àwọn tí ń gbé láimọ nípa ètò Ọlórún. Şùgbọ́n nígbà tí o bá wo àwọn ìrírí ìgbésí ayé gégé bí olùkọ rẹ tí o sì kọ ẹkọ nípa ìwà

tòótọ ayé yìí àti ipa tí a yàn fún ọ nínú eré ayé, àwọn ìrírí wònyẹn yóò di ìmọlẹ̀ tó ẹyebíye lórí ọ̀nà sí ìtẹ̀lọ̀rùn àti ayọ̀ pípẹ̀.

Ọlọrun ti mú kí ìtànje àgbáyé lágbára gidigidi

A n gbe ninu aye rudurudu ati rudurudu O le ro pe owo tumo si ayo, sugbon nigba ti o ba ra a, o ri pe o tun wa ni inudidun O le ni oro ati—ki Olorun ma se—padanu ilera re Tabi o le ni ilera to dara ki o si padanu owo re Tabi o le ni oro ati ilera sugbon o jiya ọpọlọpọ awọn ọ̀soro pẹ̀lu awọn miiran, fifunni ni inudidun nikan ki a le pade ikorira ati ibinu ni ipadabọ Laisi Ọlọrun, ko si ohunkan ninu aye yii ti o le ni itẹ̀lọ̀run nitootọ.

Tí Ọlọrun bá fẹ́ kí a gbé nínú ìmọ̀ nípa ohun ìní nìkan, a ó ní ìtẹ̀lọ̀rùn pátápátá pẹ̀lú àwọn ohun ìní àti ìtẹ̀lọ̀rùn pẹ̀lú àwọn ọ̀nà ayé.

Njẹ o ti rí agbo àgùntàn rí? Tí ọ̀kan nínú wọn bá fò, àwọn yòókù nínú agbo náà máa ń fara wé e láísí ìjákulẹ̀ Ọpọ̀ ènìyàn ló rí bẹ̀ẹ̀. Ènìkan lè wá pẹ̀lú èrò kan tàbí kí ó gbé àṣà tuntun kalẹ̀, àwọn miiṛàn yóò sì fò lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀ kí wọn sì daakọ rẹ̀. Àpẹẹrẹ̀ yìí ti wà fún ọ̀pọ̀ ìran. Gbogbo orílẹ̀-èdè ní àṣà àti àṣà tirẹ̀, a kò sì lè sọ pé gbogbo wọn tọ̀nà tàbí pé wọn péye. Ẹ̀yẹ̀yẹ̀ ta ló mọ̀? Àwọn kan lára àṣà àti àṣà wònyẹn lè jẹ́ aláìlọ́ye, tí kò ní ìtumọ̀, tí kò sì ní ìtumọ̀.

Ọ̀nà kan wà láti ẹ̀ àyẹ̀wò àti ẹ̀ ìdájọ̀ àwọn àṣà àti àṣà wònyẹn àti láti ẹ̀ ìdájọ̀ wọn

Ní ìbẹ̀rẹ̀, gbogbo àṣà ní ìdí kan. Tí a bá rí i pé ìdáláre sì jẹ́ ọ́ótọ̀, àṣà náà ní ìtumọ̀ àti ànṣààní. Síbẹ̀síbẹ̀, kò bógbọ̀n mu láti tẹ̀lé àṣà láìronújinlẹ̀. A gbọ̀dọ̀ mọ̀ ọ̀títọ̀ kí a sì tẹ̀lé e, kí a mọ̀ ohun tó lè mú ayọ̀ wá fún wa, kí a sì fi sílò.

Ó yẹ kí ìgbésí ayé rọrùn Tí o bá ẹ àgbéyẹwò ìwà ẹ̀nìkòòkan ti ìwà ẹ̀nìyàn láìsì àbùkù, o máa rí i pé àwọn àṣà àti àṣà wa kan jẹ ẹ̀rín-ín-rín

Ní ìwọ̀ oòrùn, àwọn ẹ̀nìyàn n tẹ̀lé ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀fin. Àwọn aṣọ pàtó kan wà fún ìta alẹ́, àpẹ̀jẹ ọúnjẹ alẹ́, ìbẹ̀wò, àti ìjáde. Mo tilẹ̀ rí ìpolówó kan fún àwọn jákéẹ̀tì pàtàkì fún àwọn tó n mu sìgá!

Ètò dára gan-an, ẹ̀sùgbọ̀n títẹ̀lé ìlànà àti ìlànà tó pọ̀ jù sáà máa n yọ́rí sí ìbànújẹ.

Ní ìlàn-Oòrùn, ilé àti aṣọ rọrùn. Ní ìwọ̀-Oòrùn, ìgbésí ayé díjù débi pé ayọ̀ n sá fún wa nítorí àfiyèsí púpọ̀ lórí ẹ̀ṣe àwọn nńkan ní ọ̀nà pàtó kan.

Kí ló dé tí a fi n mú ìgbésí ayé nira nípa títẹ̀numọ̀ bí a ẹ̀ n ẹ̀tò ilé àti tábìlì ní ọ̀nà kan pàtó?

Ní ìlàn Oòrùn, nígbà tí a bá pe àwọn ẹ̀nìyàn láti wá bẹ̀ wò, gbogbo ẹ̀nìyàn ló máa n láyọ̀, wọn sì máa n retí àwọn ìbẹ̀wò wọ̀nyẹ̀n pẹ̀lú ìtara.

Ní ìwọ̀ oòrùn, a máa n pè àwọn àlejò, lẹ̀yìn náà a máa n múra sílẹ̀ pẹ̀lú wákàtí púpọ̀ láti rí i dájú pé ohun gbogbo pé pérépéré. Nígbà tí àwọn àlejò bá dé, olùgbàlejò náà n retí ìrìnàjò wọn pẹ̀lú ìtara!

Gbígbe ayé, aṣọ, àti ọúnjẹ yẹ kí ó rọrùn Jíjẹ ọúnjẹ ní ilé ọúnjẹ lè má jẹ ohun tó wúlò ní ti ọ̀rọ̀ ajẹ, ẹ̀sùgbọ̀n ó dára láti ẹ̀ bẹ̀ lẹ̀kọ̀kọ̀kan Kò dára láti lo àkókò gígùn ní ibi ìdáná, kí a má baà fi àkókò sílẹ̀ láti gbádùn àwọn nńkan miiran tó ẹ̀ pàtàkì jù bẹ̀ ọ̀.

Nígbà ìrìn àjò mi àti àwọn ìdánilẹ̀kọ̀ mi, mo mú kí ọúnjẹ mi rọrùn, mo kàn máa n pa wàrà, ewébẹ̀, àti wàràkàṣì mọ̀ yàrá mi, mo sì ní ìtẹ̀lọ̀rùn pẹ̀lú èyí.

Pàràdísẹ̀ wà nínú wa, kì í ẹ̀ nínú àwọn nńkan

Nínú ìdánìlẹ̀kọ̀ọ̀ wa nípa ìfẹ́kúfẹ́ ní Índià, a kọ bí a ẹ̀ lẹ̀ ẹ̀kọ̀so ìfẹ́kúfẹ́ wa kí a sì gbéra ga ju ohun tí a fẹ̀ràn, tí a kò fẹ̀ràn, àti èyí tí a fẹ̀ràn lọ. A dúpẹ̀ lẹ̀wọ̀ gbogbo ohun tí a gbà ní Ìwọ̀ Oòrùn, síbẹ̀síbẹ̀, ọ̀pọ̀ ènìyàn kò ní ìtẹ̀lọ̀rùn bó tilẹ̀ jẹ̀ pé wọn ní púpọ̀, bíi pé wọn kò ní i rára. Àwọn ìfẹ́ kò mọ̀ ààlà. Ní òwúrọ̀, lẹ̀yìn fífá irun àti wíwọ̀ aṣọ̀, ohun àkókó tí ọ̀kọ kan fẹ́ ni ọúnjẹ àárọ̀. Nígbà tí ó bá jókòó síbi tábìlì, ó fẹ́ kí ìyàwó rẹ̀ tì pèsè nńkan mìíràn. Ó tún fẹ́ kí ó ní àwọn àwo, síbí, ọ̀bẹ̀, àti fọ̀kọ̀ tó dára jù bẹ̀ẹ̀ lọ.

Ọ̀jọ̀ n ọ̀, ìfẹ́kúfẹ́ fún èyí àti èyí sì n bá a lọ títí tí kò fi sí ohun tó lẹ̀ tẹ̀ wọn lẹ̀rùn. Níkeyìn, tọ̀kọ̀taya náà kùná láti tẹ̀ ara wọn lẹ̀rùn, wọn kò sì rí ayọ̀ kankan nínú àwọn ọ̀mọ̀ wọn, wọn pàdánù ayọ̀ ìgbéyàwó wọn. Nítorí wọn nímọ̀lára ìjákulẹ̀, wọn n yípadà sí àwọn tó sún mọ̀ wọn jùlọ̀. Aya náà n bínú, ó n bínú, ó sì n bá ọ̀kọ̀ rẹ̀ wí gidigidi, nígbà tí ó n pariwo sí àwọn ọ̀mọ̀ náà, àwọn ọ̀mọ̀ náà sì n ẹ̀tẹ̀ sí àwọn ọ̀bí wọn, wọn sì n ẹ̀ iwà òmùgò pẹ̀lú àwọn ọ̀rẹ̀ wọn (nítorí náà, ìṣẹ̀lẹ̀ náà n bá a lọ)

Kò burú láti ní ohun ìní; ohun tí kò tọ̀ ni láti jẹ́ kí ohun ìní wa jẹ́ tiwa. A gbọ̀dọ̀ tú ara wa sílẹ̀ kúrò nínú ìfà̀mọ̀ra sí àwọn ènìyàn àti àwọn nńkan nítorí pé ìfà̀mọ̀ra máa n mú ìbànújẹ̀ wá.

Pàràdísẹ̀ mi wà nínú mi Bí mo ẹ̀ n gbádùn ìbùkún Ọ̀lọ̀run, mo dúpẹ̀ lẹ̀wọ̀ Rẹ̀, ayọ̀ inú mi sì n pọ̀ sí i Láìsí ìtẹ̀lọ̀rùn inú yẹn, àní àwọn ìgbádùn àti ayọ̀ ayé pàápàá n di ọ̀run àpààdì Mo ti wá mọ̀ pé láìsí ayọ̀ inú yẹn, ẹ̀rù ẹ̀rù tí a gbé lé mi lórí ìbá ti já àlàáfíà mi gbà, yóò sì pàdánù ayọ̀ mi.

Ọ̀tá nílá jùlọ̀ fún ayọ̀ ni yíyá owó láti ra àwọn ohun adùn. Àwọn ènìyàn gbàgbọ̀ pé wọn kò lẹ̀ láyọ̀ àyàfi tí wọn bá ra ohun kan pàtó. Ẹ̀gbọ̀n lẹ̀yìn tí wọn bá ti ra

ohun náà tán, wọn kò ní ní ayọ̀ tòótọ̀, láìka ayọ̀ ìgbà diẹ̀ sí. Kí ni ànfààní tí a fi ń lépa ayọ̀ ayé tí ó ń ẹ̀se ìlérí láti rú ìlérí rẹ̀?

Àwọn ènìyàn gbọ̀dọ̀ gbé ìgbésí ayé láìsí àìní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ dúkiá tí ó nílò àfiyèsí nígbà gbogbo

Kò sí iyéméjì pé ríra nńkan tuntun jẹ̀ ìrírí dídùn. Àmọ̀ lẹ́yìn ìgbà diẹ̀, ìmọ̀lára ayọ̀ yẹn á pòórà dièdiè, o sì lè pàdánù ìfẹ̀ sí i pátápátá, kí o gbàgbé rẹ̀ kí o sì fẹ̀ nńkan mìíràn. Síbẹ̀síbẹ̀, owó tí a fi ra nńkan náà kò ní jẹ̀ kí a gbàgbé rẹ̀, pàápàá jùlọ̀ tí o bá rà á ní ìpele dièdiè!

Ènìyàn gbọ̀dọ̀ ẹ̀kọ̀so ìgbésí ayé rẹ̀ kí ó sì mú un rọ̀rùn tó bá ti lè ẹ̀se ẹ̀se. Ó yẹ̀ kí ó fi owó pamọ̀ fún àwọn ohun tí ó nílò àti àwọn pàjáwìrì, kí ó fi ìfowópamọ̀ sí ipò àkókọ̀ ju ìnawó lórí àwọn ohun adùn lọ̀, kí ó sì ran àwọn ẹ̀lòmíràn lẹ́wọ̀ dé ibi tí agbára wọn mọ̀. Nígbà tí o bá ran àwọn ẹ̀lòmíràn lẹ́wọ̀, ìràn lẹ́wọ̀ yóò wá sọ̀dọ̀ rẹ̀ ní ọ̀nà kan tàbí òmíràn, o kò ní ẹ̀salàìní ohunkóhun, a kò sì ní fi ohunkóhun dù ọ̀.

Mo mọ̀ dájú pé gbogbo ohun tí mo nílò yóò dé ọ̀dọ̀ mi, nítorí náà mi ò ẹ̀sàníyàn nípa ohun tí ọ̀jọ̀ iwájú yóò mú wá. Èyí kì í ẹ̀se ìgbéraga tàbí àṣẹhàn, nítorí mo ti ní ìrírí iṣẹ̀ àti iṣiṣẹ̀ agbára ibùkún yẹn ní ìgbésí ayé mi ní ọ̀pọ̀ ìgbà.

Yálà mo ń léfòó lórí ilẹ̀ ayé tàbí mo ń rì sínú omi òkun, mo mọ̀ pé mo wà pẹ̀lú Ọ̀lórùn àti pé ó wà pẹ̀lú mi, àti pé kò sí ohun tó lè pa mí lára. Ìmọ̀ náà ti fún mi ní ayọ̀ tí kò ẹ̀se ẹ̀sàlàyé àti tí ó jinlẹ̀.

Tí kì í bá ẹ̀se ọ̀ye àti ìrírí ẹ̀mí tí mo gbà, èmi ìbá jẹ̀ ẹ̀ni tí ó bani nínú jẹ̀ jùlọ̀ ní ayé tí mo ti ní ọ̀rọ̀ púpọ̀, sùgbọ̀n mo ti kọ̀ láti jẹ̀ kí ó sọ̀ mí di ẹ̀rú, bẹ̀ẹ̀ ní èmi kò

jẹ kí ó fọwọ kan mi tàbí yí mi padà. Mo n fì gbogbo ohun tí mo n rí gbà ní ọ̀nà Ọlórún àti fún àwọn aláìní. Ayọ inú mi ni ohun ìní mi tí ó tóbi jùlọ—ìṣúra tí àwọn ọ̀ba pàápàá lè lá àlá nípa rẹ—

Àṣeyọ́rí sinmi lórí àṣeyọ́rí inú

Tí o bá rí ọ̀pọ̀ ènìyàn tí kò ní ayọ̀ tàbí àṣeyọ́rí, má ṣe rò pé èyí nì àyànmọ̀ wọn O lè ṣe ara rẹ sí ohunkóhun tí o bá fẹ̀ jẹ̀ Àṣeyọ́rí inú rẹ̀ ni ohun tí ó n mú ọ̀ ṣe àṣeyọ́rí ní tòótọ̀ Tí o bá ṣaláìní ohun kan nínú ara rẹ̀, o kò ní ní ayọ̀ Ṣùgbọ̀n tí o bá ṣaláìní ohun kan láti ọ̀de síbẹ̀ tí o sì ní ayọ̀ nínú ara rẹ̀, dájúdájú o ṣe àṣeyọ́rí. Nítorí náà, kò ṣeé ṣe láti ṣe ìdájọ̀ àwọn ènìyàn nípa ipò wọn nìkan Láàrín ọ̀pọ̀ ènìyàn, àwọn ènìyàn kan lè wà tí wọn ti dé ipò gígá nípa tẹ̀mí tí wọn sì gbádùn àlàáfíà inú àti ayọ̀ ẹ̀mí jíjìnlẹ̀.

Nítorí èyí, àṣeyọ́rí iwà rere àti ọ̀gbọ̀n—ìdásílẹ̀ kùrò nínú àṣẹ̀ iwà búburú àti ìfẹ́kúfẹ́ tí kò dára—mú ayọ̀ tí ó pọ̀ ju àṣeyọ́rí ohun ìní lọ. Nínú àṣeyọ́rí ọ̀gbọ̀n nì àlàáfíà ọ̀kàn tí àwọn ipò ọ̀de kò lè gbà. O lè lo gbogbo àkókò rẹ̀ láti kó ọ̀rọ̀ jọ, ṣùgbọ̀n ọ̀rọ̀ náà kò ní fún ọ̀ ní àlàáfíà àti ààbò tí ó pé tí o n wá. Dípò bẹ́ẹ̀, yóò mú ìbànújẹ̀ wá fún ọ̀, nítorí pé ayọ̀ àti àlàáfíà tòótọ̀ wà nínú ọ̀kàn, kì í ṣe nínú ohun ìní.

Tí o kò bá lo àkókò láti mú ọ̀kàn rẹ̀ gbóná, kò sí iye ọ̀rọ̀ tí yóò tẹ̀ ọ̀ lórùn. Ìdàgbàsókè yìí kì í ṣe ìjìyà, ṣùgbọ̀n ó jẹ̀ kí o kọ̀ ìmọ̀ rẹ̀ láti mú kí àwọn èrò àti ìṣe tí yóò yọ́rí sí ayọ̀ dàgbà.

Ayọ̀ rẹ̀ nì àṣeyọ́rí rẹ̀, nítorí náà má ṣe jẹ̀ kí ẹ̀nikẹ̀nì jí i lẹ́wọ̀ rẹ̀ Dáàbò bo ara rẹ̀ lẹ́wọ̀ àwọn tó n gbìyànjú láti mú ọ̀ bínú Nígbà tí mo wà ní ọ̀mọ̀dékùnrin, mo máa n bínú nígbàkúgbà tí ẹ̀nikan bá n tan ìròyìn èké

nípa mi. Nígba tó yá, mo wá rí i pé àlàáfíà ọkàn mi ẹ̀ pàtàkì ju ìtẹ̀wọ̀gbà tàbí ìyìn àwọn ènìyàn lọ.

Ẹ́rí ọkàn jẹ̀ ìmọ̀lára tí ó ń fí ìwà àti ètẹ̀ ènìyàn hàn. Nígba tí ẹ́rí ọkàn rẹ̀ bá mọ̀, tí o sì mọ̀ pé o ń ẹ̀ ohun tí ó tọ̀, o kò ní ohunkóhun láti bẹ̀rù. Ẹ́rí ọkàn tí ó mọ̀ jẹ̀ ẹ́rí ìwà rere láti ọ̀dọ̀ Ọlọrun. Jíjẹ̀ ẹ̀ni tí a dá lẹ̀bì ní àgbàlá ẹ́rí ọkàn tùmọ̀ sí níní ayọ̀ àti gbígba ìbùkún Ọlọrun.

Tí ènìyàn kò bá ń rí owó, ó jẹ̀ nítorí pé wọn kò fojú sí rí owó. Bákan náà, tí wọn kò bá ní ayọ̀, ó jẹ̀ nítorí pé wọn kò fojú sí rírí ayọ̀.

Ìbaaka tó gbé ẹ̀rù wúrà sí ẹ̀yìn rẹ̀ kò mọ̀ iye ohun tó ń gbé. Bákan náà, ènìyàn tí fí gbogbo ara rẹ̀ gbé ẹ̀rù ìgbésí ayé lé ẹ̀jìkà rẹ̀ nítorí ìrètí láti rí ayọ̀ díẹ̀ ní ọ̀pin ọ̀nà débì pé ó gbàgbé pé ó ń gbé ayọ̀ ẹ̀mí tó ga jùlọ̀ àti tó wà pé tí tí nínú ara rẹ̀.

(Bí àwọn ràkún mí ní aṣálẹ̀, tí wọn ń kú nítorí ọ̀un gbẹ̀ nígba tí wọn ń gbé omi sí ẹ̀yìn wọn)

Nítorí pé ó ń wá ayọ̀ nínú "àwọn nnkan" kò mọ̀ pé ọ̀un ní ọ̀rọ̀ ayọ̀ nínú ara rẹ̀

Fífúnni ní iṣẹ̀ tó yẹ

Yoga kò gbani nímọ̀ràn pé kí a má ẹ̀ gbàgbé tàbí kí a yẹ̀ra fún àwọn ẹ̀rù iṣẹ̀ ìgbésí ayé. Dípò bẹ̀ẹ̀, ó ń bẹ̀èrè lọwọ̀ rẹ̀ láti fí Ọlọrun kún ọkàn rẹ̀ bí o ẹ̀ ń kó ipa rẹ̀ nínú eré ìgbésí ayé. Tí o bá fẹ̀ ìgbésí ayé ìdákẹ́jẹ̀ nínú igbó tàbí ọ̀kè ńlá, tí o gbàgbọ̀ pé o máa rí Ọlọrun nípa fífi àwọn iṣẹ̀ rẹ̀ sílẹ̀, o gbọ̀dọ̀ kọ́kọ̀ múra sílẹ̀ kí o sì lè jókòó ní àṣàrò (ṣíbẹ̀) ní gbogbo ọjọ̀ fún ọjọ̀ mélòó kan ní àkókò kan. Irú ìsápá bẹ̀ẹ̀ dájú pé ó yẹ̀ fún àwọn tó lè ẹ̀. Ẹ̀yàgbọ̀n ó tóbi jù láti wà ní ayé,

ṣùgbọn kì í ṣe láti ṣe ojúṣe rẹ tòótọ́ fún ànfààní àwọn èlòmíràn nígbà kan náà, kí o sì máa ronú nípa Ọlórún.

A gbódò ṣe iyàtò láàárín àwọn iṣe pàtàkì àti àwọn iṣe kékeré, kí a máa fi èyí tó ṣe pàtàkì jùlọ sí ipò àkókó ju èyí tó ṣe pàtàkì lọ. Síwájú sí i, kò sí iṣe tí ó yẹ kí ó tako òmíràn. Ìwé Mímọ sọ fún wa pé nígbà tí iṣe kan bá tako òmíràn, ó jẹ ẹrí pé kì í ṣe iṣe gidi. Fún àpẹẹrẹ, tí o bá n lépa àṣeyọrí owó pẹlú ìpalára ilera rẹ, o n ṣàináwó ilera ara rẹ. Bákan náà, tí o bá di ẹnì tí ó fẹràn isìn débi pé o gbàgbé àwọn ẹrù iṣe ináwó rẹ, o kò ní iwòntúnwònsì nítorí pé o ti jẹ kí iṣe kan tako àwọn ẹrù iṣe rẹ sí ara àti idílẹ rẹ. Tí o bá sì gbàgbé iṣe rẹ sí Ọlórún nítorí pé gbogbo àfiyèsí rẹ wà lórí idílẹ rẹ, iyen kì í ṣe iṣe gidi.

Ọpọlọpọ ènìyàn máa n bèèrè pé: “Ṣé a gbódò kókó ṣe àṣeyọrí ohun iní láti mú àwọn ojúṣe wa nínú ayé ṣe, léyìn náà kí a wá Ọlórún?” tàbí “Ṣé a gbódò kókó rí Ọlórún, léyìn náà kí a wá àṣeyọrí?”

Ọlórún ló kókó dé, a kò sì gbódò bèrẹ tàbí parí ojọ wa láìronú nípa Rẹ àti ríronú jinlẹ nípa Rẹ. A gbódò rántí pé láìsí agbára àti agbára tí a gbà láti ọdọ Ọlórún, a kò ní lè ṣe ohunkóhun. Nítorí náà, iṣe wa tóbi jùlọ nì sí Rẹ. Tí a bá ṣe gbogbo àwọn ojúṣe miíràn láìṣe ojúṣe wa sí i, kò ní ní itẹlórùn. Ó dára jù láti ṣe àwọn iṣe wa ní ọnà tí yóò mú inú Ọlórún dùn.

Ó jẹ ohun iyanu láti ronú nípa pípa wíwá Ọlórún pọ mọ àṣeyọrí ohun iní. Àmọ àyàfi tí ẹnìkan bá ṣe àṣàrò jinlẹ àti déédéé, kí ìmọ wọn nípa Ọlórún lè dúró ṣinṣin ní àkókó, ayé yóò borí irònú wọn, wọn kò sì ní rí àkókò tó kù fún àwọn nńkan tẹmí. Tí a kò bá sì ní ìmọlára pé Ọlórún wà pẹlú wa, àwọn iṣe ayé wa sáà máa n di orísun ìrora ọkàn. Ṣùgbọn nígbà tí o bá nímọlára pé Ọlórún wà pẹlú rẹ ní gbogbo ìgbà tí o sì n

ronú nípa Rẹ nígbà tí o ń ẹ àwọn iṣẹ rẹ, ìwọ yóò wà lára àwọn ènìyàn tí ó láyò jùlọ.

Alábùkún fún ni àwọn tí ó fẹràn Ọlórún, nítorí wọn wà ní ìtélórún àti ayọ ayérayé.

Tí mi ò bá gba ẹkọ olùkọ mi, Swami Sri Yukteswar, èyí tó fún mi ní ìmọ Ọlórún, ì bá ti pàdánù ìpinnu mi fún ìgbà pípẹ, mi ò sì ní lè ran àwọn ènìyàn lówọ láti kọ àwọn tẹmpìlì láti wá Ọlórún àti láti ẹ àṣàrò lórí rẹ. Láìka gbogbo èyí sí, àwọn kan ti gbìyànjú láti dí ọ̀nà mi lówọ dípò kí wọn fọwọsowọpọ pẹlú mi.

Ẹnikẹni tí ó bá ń ẹ sí àwọn ènìyàn bí ẹni pé ọ̀n ni ọ̀gá wọn tí wọn gbọ̀dọ gbọ̀ràn sí, wọn yóò yípadà sí i, wọn yóò sì gbìyànjú láti kọ ọ̀ sílẹ ní gbogbo ọ̀nà àti ọ̀nà.

Ẹ̀gbọn tí o bá gbìyànjú láti tọ àwọn ẹ̀lòmíràn sọ̀nà àti láti fún wọn ní ìmọ̀ràn pẹ̀lú ifẹ̀ tòótọ̀, wọn yóò fi ọ̀ ẹ ọ̀ba ọ̀kàn wọn. Tí o bá sì nífẹ̀ gbogbo ènìyàn dọ̀gba, ìwọ yóò lè dá àwọn tí wọn dáhùn sí ifẹ̀ yẹn mọ.

Ìfẹ̀ àtòrunwá kò láfiwé

Ìbá ẹ pé o mọ̀ itàn ifẹ̀ àtòrunwá tí àwọn olùfọ̀kànsìn kan ní ìrírí pẹ̀lú Ọlórún! Kò sí ìrírí mìíràn ní ìgbésí ayé tí ó lè fi wé ayọ̀ yẹn tí mo mọ̀ ẹni mímọ̀ kan tí ó ní ifẹ̀ Ọlórún nígbà gbogbo, tí ojú rẹ̀ sì ń tànmọ̀lẹ̀ ifẹ̀ mímọ̀, ojú Ọlórún wà lára àwọn tí ó fẹràn Rẹ̀ nígbà gbogbo, kò sì fi wọn sílẹ̀ fún ìgbà kan soṣo.

Mo rí Ọlórún ayanfẹ̀ mi nínú gbogbo ohun tó yí mi ká

Mo rí i tó ń wo mi láti orí ọ̀dòdó, tó sì ń wo mí láti ojú fẹ̀rèsé ọ̀ṣùpá.

Mo rí i lójú ìṣẹ́dà àti lójú àwọn tí wọn ní ẹmí ọlọ́lá àti ọkàn rere

A kò gbọdò gbàgbé Olùfẹ́ Títóbi Jùlọ, orísun gbogbo iwà rere, ifẹ́, àti oore-ọfẹ́. Bẹ̀ẹ̀ ni a kò gbọdò jẹ́ kí ọkàn wa kún fún àwọn itànje àti àwọn ohun tí kò ẹ̀ se pàtàkì nínú ayé yìí, bí kò ẹ̀ se pẹ̀lú ifẹ́ Ọlórún, èyí tí ó ń sọ ọkàn jí, tí ó ń mí ọkàn sí i, tí ó sì ń sọ agbára ọkàn di tuntun. Ifẹ́ náà kò láfiwé. Nígbà tí ifẹ́ Ọlórún bá ní ẹmí olùwá, àwọn sẹ̀lẹ̀ ara rẹ̀ yóò yò, yóò sì kún fún ayọ́ nlá. Nípa ìrírí yìí, ọkan lára àwọn olùfẹ́ Ọlórún kọ̀rin pé:

Nígbà tí Olúwa Àgbáyé wọ inú tẹ̀mpilì ẹmí kan

Ayọ́ bo ọkàn mi mọ̀lẹ̀, mo sì gbàgbé ilù rẹ̀

Gégẹ́ bí gbogbo àwọn sẹ̀lẹ̀ inú ara mi ẹ̀ se gbàgbé ìṣẹ́ tí wọn yàn fún wọn

Ẹnu yà á bí ó ti ń gbọ́ ohùn iyè àinípẹ̀kun

Ohùn àwọn olùfẹ́ títóbi jùlọ ní ayé, ohùn Ọlórún, orísun iyè

Ọkàn mi, ọpọ́lọ́ mi, àti gbogbo átọ̀mù ara mi ni a fi iná mà̀nà_má_ná tàn

Nítorí wíwà Ọlórún mí_mọ́ jùlọ ló kàn án lára

Iyẹn jẹ́ ìṣàfihàn kúkú_rú nípa ifẹ́ àtọ̀runwá àti ipa rẹ̀ lórí igbésí ayé àwọn tí wọn nífẹ́ Ọlórún

Àwọn ibànújẹ́ tí ìkóriíra àti ogun ń dá sílẹ̀ tí wọn sì ń fi sílẹ̀ ní ọkàn àwọn ènìyàn jẹ́ ẹ̀rí pé ẹmí, àánú, inú rere, àti ifẹ́ ni agbára gíga jùlọ. Ìkóriíra jẹ́ apanirun, nígbà tí ifẹ́ jẹ́ agbára ìkòni tó ga jùlọ ní àgbáyé.

Nítorí náà, èyin ọ̀rẹ́ mi ọ̀wọ̀n, a gbọdò mọ àìlọ́ye ìkóriíra àti iwà òmùgò ogun, kí a sì yípadà sí Ọlórún

pèlú gbogbo ẹdà wa kí a sì fẹràn Rẹ pèlú gbogbo ọkàn wa Nítorí ifẹ Rẹ ń fúnni ní àṣeyọrí tí ó kún fún ìtélórùn àti ìtélórùn pípé: àṣeyọrí tí a kò lè rí bí kò ẹe bẹẹ.

Ìfẹ nìkan ni yóò kọ ayé tó dára jù, tó máa mú ire wá fún àwọn olùgbé inú rẹ, tó sì máa fún wọn ní ìgbésí ayé tó dára. Tí àwọn orílẹ̀-èdè bá dẹkun fífi ara wọn lé ara wọn lórí nípasẹ ọ̀nà tí kò tọ, tí wọn sì gba ifẹ àti ìtìlẹ̀yìn fún ara wọn, a ó rí àṣeyọrí káráí ayé, èyí tí gbogbo ènìyàn ayé yóò gbádùn èso rẹ.

Ronú nípa mílìọ̀nù owó tí a ná láti pa ènìyàn kan nípasẹ ẹ̀lòmíràn nínú ogun! Ẹ̀gàn gbàà ni fún aráyé! Kí sì ni àbájáde rẹ lè jẹ yàtò sí ìrora, ìjìyà, ìparun àti ìparun?

Ọ̀nà kan ọ̀so ọ̀so láti fi ọ̀pín sí ìbànújẹ ènìyàn yìí ni ifẹ.

Níwọn ìgbà tí orílẹ̀-èdè kan bá ń kọ àti tí ó ń ẹ àwọn ohun ijà ìparun gbogbogbòò, àwọn orílẹ̀-èdè mìíràn yóò gbìyànjú láti ẹ àwọn ọ̀nà àti ohun ijà tó túbọ̀ gbọ̀n jù àti tó léwu láti dáàbò bo ara wọn, àwọn ènìyàn yóò sì máa gbé nínú ìbẹ̀rù nígbà gbogbo Kí ló dé tí gbogbo orílẹ̀-èdè kò fi ní í gbin ifẹ àti òye dípò kí wọn máa ru ìkórííra àti ogun sókè? Ojútuú tòótọ̀ wà nínú ẹ̀sìn ifẹ àti òye gbogbogbòò. Ifẹ ló ń mú kí aráyé sẹgun.

Agbara ti o wa lehin gbogbo agbara

Àkókó, ẹ àṣeyọrí pèlú Olúwa Àgbáyé Àwọn ènìyàn máa ń fi ara wọn sí iṣẹ wọn débi pé wọn rò pé wọn kò ní àkókò láti ronú nípa Ọlórùn Ẹ̀gbọ̀n kí ni yóò ẹlẹ sí ènìyàn tí Ọlórùn bá gba agbára Rẹ kúrò nínú ara àti èrò inú wọn? Ọkàn yóò dẹkun láti máa lu, ọ̀pọ̀lọ yóò sì pàdánù agbára láti ronú.

**Ọlórún ní ìfẹ́ àtòrunwá lẹ́yìn gbogbo ìfẹ́ ènìyàn,
ọkàn gbogbogbòò lẹ́yìn gbogbo ọkàn, ìfẹ́ ìkẹyìn lẹ́yìn
gbogbo ìfẹ́, àṣeyọrí nílá jùlọ lẹ́yìn gbogbo àṣeyọrí ayé,
àti agbára gígá jùlọ lẹ́yìn gbogbo agbára**

**Ẹjẹ ní ó wà nínú gbogbo iṣan ara àti ẹmí tí ó wà
lẹ́yìn àwọn ọrọ náà**

**Tí ó bá gba agbára rẹ lówó mi, mo máa dáwọ dúró
lèsèkèsè, ohùn mi yóò sì parẹ tíí láé.**

**Tí agbára Rẹ kò bá ṣiṣẹ nínú ọkàn àti èrò wa, a ó
jẹ òkú aláìlẹmìí**

**Ẹ jẹ kí a pa mọ - kí Ọlórún pa yín mọ - ohun tó
lẹwà... kí a sì rántí pé iṣẹ àkókó wa ní ayé jẹ sí Ọlórún.**

**Nígbà tí a bá ṣe iṣẹ mímọ yẹn, a máa n bá orísun
wa sọrọ, ọkàn wa sì máa n kún fún ayọ; iyẹn ní
àṣeyọrí tó ga jùlọ àti iṣẹgun tó ga jùlọ Àlàáfíà fún yín.
Ìtàn Ọba Ascetic náà**

**Nígbà pípẹ sẹyìn, ní Índià, amòye nílá kan tí orúkọ
rẹ n jẹ Vyasa gbé ayé, ònḱowé iwé Bhagavad Gita, iwé
ẹmí tó tóbi jùlọ nínú àwọn iwé ẹsìn Híndù. Nípasẹ
agbára ẹmí nílá rẹ, ó lè pe ẹmí tó ga sí inú iyàwó rẹ. Bí
ọmọ inú rẹ ṣe n dàgbà nínú rẹ, baba náà fún ọmọ inú
rẹ ní àṣírí ìmọ àti ọgbọn nípasẹ ọkàn iyàwó rẹ.**

**Nígbà tí wọn bí ọmọ náà, wọn sọ ọ ní Sukdeva
Nítorí ìdánilẹkọọ àti ìtọjú baba rẹ ọlọgbọn, ó fi hàn pé
òun jẹ ọmọ àrà ọtọ ní gbogbo ìtàn. Nígbà tí ó pé ọmọ
ọdún méje, ó ti kọ gbogbo iwé ìmọ ọgbọn àti ọgbọn
sórí, ó sì ti múra tán láti fi ayé sílẹ láti wá olùkọ tó ní
ìmọ láti ní ìmọ sí i.**

**Ní Índià, ẹnì tí ó n wá òtítọ tí ó n wá àwọn olùkọ
nípa ẹmí tíí tí ó fi rí ẹnì tí ó mọ ní ọkàn rẹ pé òun ní**

amọ̀nà tí Ọlọrun rán sí i láti gbà á lẹwọ òkùnkùn àimọ sí ìmọlẹ̀ ìmọ.

Nígbà tí ifẹ́ fún ìmọ nípa ẹmí bá wà ní ìpele ìbèrẹ̀ rẹ, olùwá náà máa ń gba ìtọ̀nì nípa ẹmí lẹ̀ẹ̀kọ̀ọ̀kan láti oríṣiríṣi orísun. Şùgbọ̀n nígbà tí ifẹ́ fún Ọlọrun bá le sí i, Ọlọrun rán olùkọ nípa ẹmí kan sí i tí ó dúró ẹ̀ṣinṣin nínú ìmọ nípa Ọlọrun, ẹ̀nì tí ó ń ẹ̀ṣẹ́ gégé bí ọ̀nà míímọ̀ láti tọ olùwá náà padà sí ilé ẹmí—sí ìjọba Ọlọrun nínú ẹ̀nìyàn.

Nígbà tí Sukdeva pinnu láti bèrẹ̀ sí í wá amọ̀nà ẹmí, bàbá rẹ gbà á nímọ̀ràn láti lọ sí ọ̀dọ Ọba Janaka, gómìnà ìpínlẹ̀ Sukdeva mú àwọn iwé rẹ, ó sì lọ sí ààfin ọba. Nígbà tí ó wọ ẹ̀nu ọ̀nà ààfin, ó rí ọba tí ó jókòó lórí itẹ́ wùrà tí a fi àwọn rúbì àti dáyámọ̀ndì ẹ, tí àwọn obìnrin kan yí i ká tí wọn ń fi àwọn afẹ́fẹ́ igi ọpẹ (gégé bí àṣà ní Índià ìgbààní nígbà ẹ̀ẹ̀rùn gbígbóná janjan)

Nígbà náà ni ọba Gnaka (monji) wà lórí itẹ́ rẹ tí ó ń mu sìgá iwọ̀ oòrùn, ọmọ Sukdeva náà sì yà lẹnu nígbà tí ó rí ìran náà, ó sì wí fún ara rẹ pé: “Ojú tì baba mi fún rírán mi sí ọ̀dọ ọba ayé yìí! Báwo ni ọkùnrin tí ó ní irú ifẹ́ àti iwà bèẹ́ ẹ ẹ lè jẹ olùkọ mi?!”

Şùgbọ̀n Ọba Gnaka jẹ ọba àti ẹ̀nì míímọ̀. Ó ń gbé ayé şùgbọ̀n kì í ẹ ti ayé. Nítorí pé ó ti ní ìlọsíwájú nínú ẹmí, ó fi ìmọlára hàn nípa ríronú ohun tí ń lọ nínú ọkàn Sukdeva, ẹ̀nì tí ó fi ààfin rẹ sílẹ̀ tí ó sì padà sí ibi tí ó ti wá.

Ọba-ẹ̀nì míímọ̀ rán ìránṣẹ́ kan lẹyìn ọmọ̀dékùnrin náà, ó sì bè ẹ pé kí ó padà. Nígbà tí ó padà dé, olùkọ àti ọmọ-ẹ̀yìn náà padé lójúkojú, nígbà náà ni ọba fi àwọn olùrànlọwọ̀ rẹ sílẹ̀, lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀ wọn sì bèrẹ̀ sí í sọrọ nípa Ọlọrun àti àwọn ịṣẹ́ iyanu Rẹ.

Wákàtí méréin kojá, Sukdeva bèrè sí í rọ, ebi sì n pa á, ẹ̀gbón kò fẹ yọ Ọba Gnaka lẹnu, ẹni tí ó rì sínú òkun Ọlórún, tí ifẹ rẹ sì ti mutí yó.

Kò pé tí wákàtí kan tún kojá ni àwọn ìránṣẹ méjì dé, wọn n kígbe pé: “Kabiyesi, gbogbo ilú n jó, iná sì n jó bí iná ti n sún mọ ààfin. Ẹ́e o lè ẹe dáadáa tó bèẹ́ tí o fi lè máa ẹ̀kóso àwọn iṣẹ́ ipakúpa iná?”

Ọba dáhùn pé, “Mo n bá ọrẹ mi Sukdeva sọrọ nípa Ọlórún aláàánú tí ó n dààbò bo gbogbo àwọn tí wọn n wá ààbò lódò Rẹ́ tí wọn sì gbẹ̀kẹ̀lé ìrànlowọ́ Rẹ́. Mi ò ní àkókò láti ẹe ohunkóhun miiṛàn. Fi mí sílẹ́ kí o sì lọ ran àwọn ẹ̀lómíran lowọ́ láti pa iná náà.”

Lẹyìn wákàtí kan, àwọn ìránṣẹ méjì kan náà padà sí ọ̀dọ Ọba Janaka wọn sì kígbe pé, “Ọba Àgbáyé, a bè ọ́ láti jáde lọ lẹ́ṣẹ́kẹ́sẹ́. Iná yí ààfin ká, iná sì n sún mọ yàrá rẹ kíákíá.”

Ọba dáhùn pé, “Kò sí iṣòro! Má ẹe yọ mí lẹnu, mo sì n mu wáinì àtòrunwá pẹ̀lú ọrẹ mi ọ̀wọn. Lọ́ kí o sì ẹe ohun tí o bá lè ẹe.”

Ìhùwàsí ọba yà Sukdeva lẹnu, ẹ̀gbón ó gbìyànjú láti fara balẹ́, láìsì ipayà tí ó yí i ká. Nígbà diẹ́ lẹyìn náà, àwọn ọ̀kúnrin méjì, tí iná jó, sún mọ ọba, wọn sì kígbe ní gbogbo ọ̀kàn wọn pé: “Ọba alágbára, wò ó! Àwọn iná n jó n sún mọ itẹ́ rẹ́! Sá, Kabiyesi, kí iná tó jó ọ run!”

Ọba dáhùn pé, “Lọ́, fún ààbò ara rẹ́, mo nímọ́lára ààbò àti ààbò ní apá Ọlórún, Olúdáàbòbò gbogbo nnkan, èmi kò sì bèrù iná àti àwọn iná apanirun rẹ́.”

Àwọn ọ̀kúnrin méjì náà sá àsálà pẹ̀lú ẹ̀mí wọn, iná náà sì bèrè sí í sún mọ ọ̀kìtì àwọn iwé Sukdeva tí ó wà

lẹgbẹẹ rẹ, síbẹ ọba náà fara balẹ láìsí àníyàn nípa gbogbo ohun tí ń şelẹ.

Nígbà tí Sukdeva gbọ èyí, èrù bà á, ó sì pàdánù idákẹjẹẹ rẹ. Ó dide láti orí ijókòó rẹ, ó sì bẹrẹ sí í fi ọwọ rẹ lu iná náà, ó ń gbìyànjú láti dáàbò bo àwọn iwé iyebíye rẹ. Lẹyìn náà, Ọba Gnaka rẹrìn-ín músẹ, pẹlú àmì kan, iná náà parẹ bí ẹnì pé wọn kò tī jẹ rí. Sukdeva yà á lẹnu nípa ohun tí ó rí, ó sì rì sínú àga rẹ, pẹlú iyàlẹnu àti idààmú ọkàn.

Níkeyìn, ọba sọ pẹlú ifẹkànbalẹ pé, “Ọmọkùnrin Sukdeva, nígbà tí o rí mi, o rò pé ọba ni mí tí mo fi sínú àwọn nnkan ayé, şùgbọn wo ara rẹ! O fi Ọlórùn Olódùmarè àti Olùdáàbòbò sílẹ láti dáàbò bo àwọn iwé rẹ, nígbà tí èmi kò fiyèsí ijọba àti ààfin mi tí ń jóná, Ọlórùn şe işẹ iyanu yìi láti fi hàn ọ pé láika itara rẹ sí ní ayé, o ní ifẹ sí àwọn iwé rẹ ju Ọlórùn lọ, o sì ní ifẹ sí ijọba mi, bó tilẹ jẹ pé mo ń gbé ní ayé dípò iyapa àti isádi.”

Ojú tí Sukdeva, ní àkókò kan náà ó sì mò pé ọba mímọ yìi - kì í şe ẹlòmíràn - atónà ẹmí rẹ - kì í şe ọba mímọ miiran.

Ọba Ganakka wá ní kí Sukdeva şe idánwò líle láti kọ ọun ní ọnà igbésí ayé láìsí pé ó şubú sínú àwọn idẹkùn rẹ àti pé kí ó di ẹnì tí a dè mọlẹ nípa àwọn idènà rẹ. Ní ọjọ kan, ọba fún Sukdeva ní àwo méjì tí ó kún fún ọróró, ó sì wí fún un pé: “Fi àwo kan sí ọwọ kọọkan, kí o sì wọ gbogbo yàrá ààfin pẹlú àwọn ohun ọşọ rẹ, kí o sì padà sọdọ mi lẹyìn tí o bá ti rí gbogbo ohun tí ó wà nínú rẹ, şùgbọn rántí pé èmi kò ní gbà ọ gégẹ bí ọmọ-èyìn mi tí o bá jẹ kí idajì epo kan bó sóri àwọn kápẹtì.”

Ọba ní kí àwọn olùşọ méjì rẹ tẹlé Sukdeva

Ìdánwò yẹn ọ̀ro gan-an, ọ̀gbọn lẹ̀yìn wákàtí méjì, Sukhdeva borí. Kò jẹ́ kí ìkún epo kan tú jáde láti inú àwọn abọ́ méjì tó kún fún omi tó sì wà ní ọ̀wọ́ rẹ̀ tó na ọ̀wọ́ rẹ̀.

Ọ̀ba sọ́ fún un pé, "Sokdeeva, sọ́ fún mi nípa àwọn kúlẹ̀kúlẹ̀ yàrá kòòkan ní ààfin."

"Olùkọ́ ọ̀ba," Sukdeva dáhùn, "ọ̀kàn mi ti gba gbogbo ara mi láti dèná epo kí ó má baà dà sílẹ̀ lórí kápẹ̀tì, nítorí náà mi ò kiyè sí ohunkóhun mìíràn ní ààfin."

Ọ̀ba dáhùn pé, "O ti já mi kulẹ̀, Sukdeva! O kò tì yege ìdánwò mi. Mo ní kí o ẹ̀ àyẹ̀wò gbogbo nńkan tó wà nínú yàrá ààfin, kí o sì má ẹ̀ jẹ́ kí ìkún epo kan tú jáde láti inú àwọn abọ́ méjèèjì. Padà, gbìyànjú lẹ̀ẹ̀kan sí i, kí o sì wá sọ̀dò mi nígbà tí o bá parí, kí o sì sọ ohun tí o rí fún mi."

Wákàtí mẹ̀wàá lẹ̀yìn náà, Sukhdeva padà dé pẹ̀lú ìròrùn. Kò da òróró sílẹ̀, bẹ̀ẹ̀ ni kò lágun tàbí kí ó dààmú bí ti tẹ̀lẹ̀. Ó tún lè dáhùn àwọn ibéèrè ọ̀ba nípa àwọn ohun tó wà nínú ààfin, ó sì ọ̀làyé àwọn kúlẹ̀kúlẹ̀ yàrá rẹ̀ pẹ̀lú iṣeéṣe tó yanilẹ̀nu.

Inú Ọ̀ba Gnaka dùn sí àṣeyọ́rí Sukdeva nínú ìdánwò náà, ó sì sọ́ pẹ̀lú ohùn pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀ pé:

"Ọ̀mọ́ mi, ifẹ́ sí ohun ìní ni, kíi ẹ̀ ohun ìní fúnrarẹ̀, ni orísun ibànújẹ́."

Sukhdeva, ní ayé yìí, a kò ní ohunkóhun; a fún wa ní àwọn nńkan láti lò nígbà tí a bá wà ní ayé yìí fún ìgbà díẹ̀. Àwọn kan ní ohun púpọ̀ láti lò ju àwọn mìíràn lọ, ọ̀gbọn rántí pé àti ọ̀lórò àti tálákà yóò fi ohun gbogbo sílẹ̀ nígbà tí àkókò bá tó láti lọ. Ènìyàn kò gbọ̀dọ́ gbé ìgbésí ayé tí kò ní ìwòntúnwònsì, ní ríronú

nípa Ọlórún nìkan àti àìka àwọn iṣẹ́ ayé wọn sí, bíí fífi ọkàn rẹ sí epo láìrì ohun tí ó wà nínú ààfin. Şùgbọ́n ní ìbèwò kejì rẹ, o fi àfiyèsí rẹ sí epo náà ní pàtàkì, síbẹ ní àkókò kan náà o rí ohun gbogbo ní ààfin o sì gba àwọn kùlẹ̀kùlẹ̀ rẹ tí ó dára jùlọ. Bákan náà, o gbọdọ jẹ kí ọkàn rẹ bá Ọlórún lò, kí o má ẹ jẹ kí òróró ọgbọ́n tú jáde láti inú ohun èlò ọgbọ́n rẹ, kí o sì tún jẹ aláápon ní ẹ́ṣe ohun tí ó tọ àti ẹ́ṣe rere láti ran ara rẹ àti àwọn tí Ọlórún ti fi sí àbójútó rẹ lẹwọ.

Alafia fun yin ni alaafia

Şe ikú jẹ ìbèrè tàbí òpin?

Láti ọpọ ọdún àti oşù, mo ẹ iwádìí kíkún títí tí mo fi mọ àşírí iyè àti ikú àti bóyá àwọn ọkàn yóò padà sí ara lẹyìn tí wọn bá ti fi ara wọn tó ti gbó sílẹ

Fún ọpọlọpọ ènìyàn, èyí kò dàbí èrò lásán, tàbí ìgbàgbọ lásán nítorí àìsí ẹrí. Şùgbọ́n èmi kì í sọrọ láti inú ìgbàgbọ lásán; mo ti rí ẹrí iyè lẹyìn ikú àti àtúnwáyé. Nítorí náà, mo lè fídí òtítọ yìí múlẹ láti inú ìrírí ara mi.

Bó tilẹ jẹ pé àwọn ènìyàn n wo ikú pẹlú ìbèrù àti ìbànújẹ, àwọn tí wọn ti şáájú wa lọ sí àwọn ilẹ aláyọ wònyen ka ikú sí ìrírí ayọ, àlàáfíà, àti òmìnira.

Ìgbésí ayé lẹyìn ikú yóò dára gan-an! Kò ní sí ìdí láti gbé ìdìpọ egungun nlá yìí pẹlú gbogbo ìrora àti wàhálà tó so mọ ọn. Àwọn ọkàn ní ayé ayé yìí máa n ní ìmọ wọn, wọn sì máa n yọ nínú òmìnira wọn kúrò nínú gbogbo ìdèná ara àti ti ara.

Nígbà tí ènìyàn bá kú, ó máa n gbàgbé àwọn ààlà ara, ó sì máa n mọ bí wọn ẹ wà ní òmìnira tó. Ìbèrù wà fún iṣẹ́jú díẹ: ìbèrù ohun tí a kò mọ, ìbèrù ohun tí

kò mò nípa ìmò ènìyàn. Àmọ nígbà náà, ọkàn máa n ní ìmò jíjìnlẹ àti ayọ nlánlẹ nígbà tí a bá dá wọn sílẹ kúrò nínú gbogbo ìdènà, pàápàá jùlọ ìmọlára wíwà níta àgọ ara.

Kò sí ohun tó yẹ kí a bèrù, nítorí pé níwọn ìgbà tí ẹnìkan kò bá tí ì kú, ó sì wà láàyè, nígbà tí ó bá sì kú, òpin ni, kò sì ní sí ohun tó kù látì bèrù.

Ikú jẹ ìrírí tí ó wọpọ: ìyípadà tí gbogbo ènìyàn n la kojá ẹ jẹ kí a fi òtítọ náà hàn pé ikú n şelẹ sí gbogbo ènìyàn, àti pé ó jẹ àkókò ìsinmi kúrò nínú ẹrù àti àníyàn ìgbésí ayé.

Ikú jẹ ìrírí dídùn, şùgbọn kò yẹ kí a fẹ kí ó jẹ àsálà kúrò nínú àwọn ẹkọ líle koko ti ìgbésí ayé. Àşìşe ni. Ohunkóhun tí ipò ẹni bá wà ní ayé yíí, ó gbọdọ dojúko wọn pẹlú ìgboyà àti ìgboyà. Nígbà tí ẹnìkan bá şe àşeyọrí nínú kíkọjú àwọn ipèníjà ìgbésí ayé, ikú yóò di èrè tí ó tọ sí i.

Ikú kì í şe òpin, bí kò şe òmìnira ìgbà díẹ tí òfin òdodo (karma) fún àwọn ọkàn nígbà tí wọn bá şe işẹ wọn dáadáa, tàbí nígbà tí ìrora bá tán agbára wọn débi pé wọn kò lẹ fara dà á látì wà láàyè kí wọn sì máa bá ọnà wọn lọ.

Fún àwọn tí wọn n jìyà (àti àwọn tí wọn n ronú), ikú jẹ ìtúsílẹ kúrò nínú ìrora ara sí ipò ìparọrọ, jíjì, àti àlàáfíà. Fún àwọn àgbàlagbà, ó jẹ owó ifẹyìntì tí ó tọ sí tí a gbà nípasẹ ọpọ ọdún işẹ àti ijàkadì tí n bá a lọ. Fún gbogbo ènìyàn, ó jẹ ìsinmi tí ó dára. Şùgbọn nígbà ìsinmi yíí, àwọn ifẹkúfẹẹ tí kò ní ìmúşẹ nígbà ayé ayé jí, ọkàn náà sì nímọlára pé ó yẹ kí ó mú wọn şe. Nígbà tí àwọn ifẹkúfẹẹ wònyí bá lágbára tó, ọkàn náà yóò padà sí ayé, a ó sì tún bí i.

Ara wa tàbí ọkàn wa tòótọ jẹ àìkú ní ìpílẹ̀ rẹ̀ A lè sùn fún ìgbà díẹ̀ nítorí ìyípadà tí a ń pè ní ikú, ẹ̀gbón idámọ̀ wa pàtàkì kò lè parẹ̀ láé A wà, wíwà wa sì jẹ̀ ayérayé. Ìgbì omi kan dé etíkun, lẹ̀yìn náà ó padà sí òkun láìsọ̀ ìpílẹ̀ rẹ̀ nù; dípò bẹ̀ẹ̀, ó para pọ̀ mọ̀ òkun tàbí ó padà padà gégé bí ìgbì omi m̀ìrán.

Ara jáde láti inú òkun àgbáyé, yóò sì parẹ̀, ẹ̀gbón èrò ọkàn tí ń gbé inú ara kò ní dájọ̀ dúró láti wà tí tí láéláé. Nítorí pé ìparun èrò Ọlórún yẹn kò ẹ́é ẹ́.

Kí ló dé tí a fi ń sunkún nígbà tí àwọn olólùfẹ̀ wa bá kú? Nítorí a ń banújẹ̀ ikú wa. Tí àwọn olólùfẹ̀ wa bá ti fi wá sílẹ̀ láti kẹ̀kọ̀ọ̀ ní ilé iwé ju àwọn ilé iwé ayé lọ, a gbọ̀dọ̀ yọ̀ fún wọn dípò kí a banújẹ̀ fún wọn. Ibànújẹ̀ fún àwọn ọkàn tí ó ti kú ń mú wọn di ilé ayé nípasẹ̀ okùn ibànújẹ̀ wa, èyí sì ń dí wọn lọwọ̀ láti tẹ̀síwájú sí àwọn ibi gíga jùlọ̀ ní àwọn ibi gíga ti Ọlórún.

Ikú máa ń dé ọ̀dọ̀ àwọn tó ń ẹ́sẹ̀ kára àti pẹ̀lú ìtara ní ìgbésí ayé gégé bí ìgbéga sí ipò àti ipò gíga. Fún àwọn tó bá kùnà, ó tún máa ń fún wọn ní ànṣà tuntun ní àyíká tuntun láti tún gbìyànjú láti ẹ̀ àṣeyọ́.

Àwọn tí kò ní ìmọ̀ rí ikú gégé bí ọ̀giri líle tí ó ń fi àwọn ọ̀rẹ̀ àti àwọn olólùfẹ̀ wọn pamọ̀ tí tí láé lẹ̀yìn rẹ̀. Ẹ̀gbón àwọn tí kò ní ifẹ́kúfẹ́ àti ifẹ́kúfẹ́ ara-ẹ̀ni, tí wọn nífẹ́ àwọn ẹ̀lòmíràn gégé bí ifihàn ènìyàn ti Ọlórún, lóye pé nígbà ikú, àwọn olólùfẹ̀ wọn yóò padà sọ̀dọ̀ Ọlórún láti mí afẹ́fẹ́ ọ̀mìnira àti ayọ̀ mímọ̀ Rẹ̀ sí i.

A yẹ kí a fi àwọn ìrònú ifẹ̀ ránṣẹ̀ sí àwọn tí wọn ti kú, kí a sì bẹ̀ Ọlórún pé kí ó fún wọn ní àlàáfíà àti ìtúnú nínú ayé tuntun wọn. Èyí lè ẹ́é ẹ́ nípa fífi ọkàn sí ibi tí ó wà láàárín ojú àti fífi ìránṣẹ̀ ẹ̀mí ránṣẹ̀ sí àwọn olólùfẹ̀ wa ní ayé lẹ̀yìn ikú. A tún yẹ kí a fi àwọn

èrò ìṣírí àti ìfẹ́ ránṣẹ́ sí wọn. Tí àwọn ìránṣẹ́ wa bá ń bá a lọ, dájúdájú wọn yóò nímòlára wọn, wọn yóò sì san ẹsan padà fún wa. Nítorí náà, wọn máa ń ronú nípa wa, wọn sì máa ń ṣàánú wa, gégé bí wọn ẹe máa ń yò nígbàkúgbà tí a bá rántí wọn, tí a sì máa ń fi ìránṣẹ́ ìfẹ́ àti ìfẹ́ ránṣẹ́ sí wọn.

Ọjọ náà yóò sì dé tí Ọlórún yóò tún àwọn tí wọn nífẹ́ ara wọn ẹe, a ó sì mò pé ìgbésí ayé ènìyàn yìí kí í ẹe gbogbo ohun tí ó wà, ṣùgbón ó wulẹ́ jẹ́ ìjápọ́ nínú ẹ̀wọn ìbáṣepọ́ ayérayé àti tí kò ní ìbàjẹ́ pẹ̀lú àwọn ọ̀rẹ́ àti àwọn olólùfẹ́ wa ní ayé yìí àti ní ọjọ́ iwájú.

Alafia fun yin ni alaafia

abajade ododo

Ọpọ̀lo ni ó ń ṣẹ́dà ohun gbogbo, tí ó sì ń mú ohun tuntun wá, nítorí náà, a gbọ́dọ́ darí rẹ́ dáadàa kí ó má baà ṣẹ́dà ohun gbogbo.

Àwọn èrò àti ǹnkan rere ǹnkan. Tí o bá di èrò kan mú, pẹ̀lú ìfẹ́ àti ìpinnu, yóò ẹe béè.

Yóò di ìrísí tí a lè rí tí a sì lè rí nígbà tí ẹ̀nìkan bá lè lo ìfẹ́ inú rẹ́ fún ète

Nítorí pé ó wúlò àti pé ó ń kọ́ ǹnkan nígbà gbogbo, ó di ọ̀gá àyànmọ́ rẹ́

Ọ̀nà pàtàkì m̀eta ló wà láti gba agbára ìfẹ́ rẹ́ kí o sì jẹ́ kí ó lágbára kí ó sì múná dóko:

Yíyan ìṣẹ́ tàbí ìṣẹ́ tí kò rọ̀rùn tí a lè ẹe tẹ̀lẹ́ láti ẹe àti láti kọ́, àti ìpinnu láti ẹe é

Àṣeyọ́rì nínú ìṣẹ́ tàbí ìṣẹ́ yẹn

**Àkókó, rí i dájú pé ohun tí a yàn ẹ́ẹ́ ẹ́, lẹ́yìn náà
má ẹ́ juwọ́ sílẹ̀ nígbà tí ìkùná bá dé bá ọ.**

Àti ìkùná

**Dídará àfiyèsí sí góngó kan ọ́ọ̀so àti lílo gbogbo
agbára àti ànfààní tó wà láti ẹ́ ẹ́seyọ́rí rẹ̀**

Èrò náà niyẹn

**Ó ẹ́ pàtàkì láti máa rí i dájú pé, nínú ọ̀kàn ẹ̀ni tí ó
dákẹ́ jẹ́ẹ́, ohun tí ẹ̀nikan fẹ́ àti ohun tí ó ń gbìyànjú fún
ni**

**Ẹ̀bẹ̀ rẹ̀ wà fún ànfààní rẹ̀ àti ní ìbámu pẹ̀lú ifẹ́
Ọ̀lórún Nígbà náà ó lè lo gbogbo agbára rẹ̀**

**Ifẹ́ ọ̀kàn rẹ̀ láti mú góngó rẹ̀ ẹ́, nígbà tí ó ń gbé
ọ̀kàn rẹ̀ sókè sí Ọ̀lórún, orísun gbogbo agbára**

Ati awọn ẹ́seyọ́rí

Ìbẹ̀rù máa ń sọ agbára ìgbésí ayé di aláìlágbara

**Ọ̀pọ̀lo ènìyàn jẹ́ ibi ìkópamọ́ agbára tàbí ifẹ́
pàtàkì. Ifẹ́ yìí jẹ́**

**Lílò rẹ̀ nígbà gbogbo nínú ifẹ́po isan àti ifẹ́ ọ̀kàn,
ẹ̀dọ̀fóró, àti diaphragm**

**Ifẹ́lọ̀pọ̀ ti awọn seeli ati awọn ifẹ́ kemikali ninu
ẹ̀jẹ̀, ati ninu ifẹ́ ti awọn ẹ̀ya ara imọ̀lara**

**(Àwọn isan ara) Ní àfikún, a máa ń lo agbára púpọ̀
nínú**

Èrò, imọ̀lára, àti ifẹ́

**Ìbẹ̀rù ń dín ìgbòkègbodò pàtàkì kù Ó jẹ́ ọ̀kan lára
àwọn ọ̀tá tó lágbara jùlọ̀ ti ìgbòkègbodò tó ń sìsẹ́.
Ìbẹ̀rù dá lóri**

Nípa fífún àti dí ìgbòkègbodò ìgbésí ayé tí ó sáà máa ń sàń lọ sí àwọn iṣan ara lówó, ó dàbí ẹnì pé

Ó ti di aláìlera, nítorí náà ara di aláìlera, agbára rẹ sì ń dínkù gidigidi àti gidigidi.

Ìbèrù kò ran ọ lówó láti mú ohun tó ń fa ìbèrù rẹ kúrò. Ó ń sọ ìfẹ ọkàn di aláìlera, ó sì ń mú ọpọlọ ẹṣẹ ju bó ẹ yẹ lọ.

Láti fi àmì ìdènà ránṣẹ sí àwọn ẹyà ara ara. Ìbèrù máa ń mú ọkàn, ó sì máa ń dí ìlànà náà lówó.

Ìjẹun ara máa ń fa ọpọlọpọ ìdàrúdàpọ ara Nígba tí ìmòlára bá dúró sí ojú ìwòye Ọlórún

A kò ní bẹrù ohunkóhun, a ó sì lè borí gbogbo ìdènà àti ìdènà pẹlú ìgboyà àti ìgbàgbọ

Ìfẹ ni ìfẹ tí kò ní agbára. Èrò ni ìpinnu láti ẹ nńkan kan: láti mú ìfẹ tàbí

Ní ọwọ kejì ẹwẹ, a lè sọ ìfẹ Will nípa síṣọ pé: “Mo ń ẹṣẹ láìsí wàhálà tí tí mo fi lè ẹ ohun tí mo fẹ.”

"Mo fẹ ẹ" Nígba tí ẹnìkan bá kọ ìfẹ inú rẹ, ó lè tú àwọn agbára ìgbòkègbodò pàtàkì jáde

Àti ìtọsọ̀nà rẹ, kìí ẹ ìfẹkúfẹẹ fún nńkan kan láìṣe ohun tí ó yẹ nńkan

Láti gba ohun náà

Àwọn ìsapá tuntun lẹyìn ìkùnà mú ìdàgbàsókè gidi wá

Àní ìkùnà pàápàá yẹ kí ó ẹṣẹ gégé bí ohun tí ó ń fa agbára ìfẹ àti fún ìdàgbàsókè tí ara àti tí ẹmí Nígba tí ó bá kùnà

Fún iṣẹ akanṣe èyíkéyìí, ó ẹ̀ ẹ̀ ànṣàlání láti ẹ̀yẹ̀wò gbogbo àwọn ohun tó yẹ, ipò, àti àwọn ipò tó yẹ láti mú wọn kúrò

Yíyọ gbogbo ànṣàlání láti tún ẹ̀ ẹ̀ àwọn àṣiṣe kan náà ní ojú iwájú kúrò pátápátá.

Àti àkókò tó dára jùlọ fún fífúnrúgbìn àwọn irúgbìn àṣeyọrí

Bí àwọn ifún pá àti ifún pá bá wáyé, ó lè fa ipalára àti ifọ ara, àmọ́ ó yẹ kí a fi ara balẹ.

A duro ṣinṣin ati peḷu gbigbe ori wa soke A ko gbọdọ juwọ sile igbiyanju, ṣugbọn kuku gbiyanju leḷekansii

Yàtò sí èyí, láìka iye ìgbà tí a bá kùná sí. A gbọdò gbìyànjú nígbà tí a bá rò pé

A ko ni agbara lati tun ja, titi ti a o fi lero inu wa pe a ti se gbogbo agbara wa

A ẹ̀ ẹ̀ gbogbo ohun tí a lè ẹ̀, a ó sì ẹ̀ ẹ̀ gbogbo ohun tí a lè ẹ̀ ẹ̀ tí a ó fi dé àṣeyọrí lórí isapá wa.

A gbọdò fara dà á nínú ìjà ayé tí tí dé òpin, nípa lílo agbára ifẹ wa tó lágbára

Bíborí gbogbo isòro igbésí ayé

Àwọn isapá tuntun léyìn ìkùná máa n yọrí sí idàgbàsókè gidi, ṣùgbọn àwọn isapá wònyẹn gbọdò wà ní isòkan àti kí a fi agbára mú wọn.

Peḷu akiyesi ti o ṣọra ati agbara ti o munadoko

Bí o tilẹ̀ ti kùná tí tí di isinsinyí, kò bọgbọn mu láti dáwọ ìjà dúró kí o sì ka ìkùná sí àyànmọ

Àti nípa àyànmọ́ Ó sànmọ́ kí ènìyàn kú ní ijà ju kí ó dẹkun ijàkadì níwọ̀n ìgbà tí ó bá ní àkókò.

Ó lè ẹ àṣeyọ́rí púpọ sí i, nítorí pé àwọn ìsápá rẹ yóò tẹsíwájú sí ìgbésí ayé tuntun kòdà lẹyìn ikú rẹ.

**Àṣeyorí àti ìkùnà ni àbájáde tó tọ látì inú ohun tí
 èniyàn ti ẹ nígbà àtijọ́, pẹlú ohun tí ó jẹ**

Ó n ẹ e nísinsìnyí. Nítorí nàà, a gbòdò jí àwọn èrò àṣeyọrí dídè kí a sì tún wọn padà láti inú àwọn ìṣẹ́dà àtíjọ.

**Pẹlú ìgbòkègbodò àti agbára láti lè şàkóso àwọn
èrò ìkùnà nínú ìgbésí ayé ìsinsìnyí**

**Àwọn ìṣòro àti ìṣòro tí ẹnì tí ó ẹ̀ ẹ̀ àṣeyọ́rí bá dojú
kọ lẹ̀ pọ̀ ju èyí tí àwọn ẹ̀lòmíràn n ní lọ**

Eni tí kò ẹ̀e dáadáa náà dojúko ọ, ẹ̀gbọn ẹ̀ni àkókó kó ara rẹ̀ látí kọ̀ èrò ìkùná pátápátá.

Ati ni alaye ni gbogbo igba

**A gbódò yí ọkàn padà láti ijákulẹ àti àìnírètí sí
ìṣégún àti ìṣégún, láti àníyàn sí ifòkànbalẹ**

Láti ìdàrúdàpọ̀ ọ̀ọ̀lọ̀ àti àníyàn ọ̀kàn sí àfiyèsí ọ̀ọ̀lọ̀, láti ìdàrúdàpọ̀ àti ìrúkèrúdò

Sí àlàáfíà, àti láti àlàáfíà sí ayò èmí mímọ́

Nígba tí o bá ní ìmò ara-ẹni yìí, ètè ìgbésí ayé ẹ yóò ti di èyí tí a fi àṣeyọ́rì dé, tí a ó sì ti ṣe àṣeyọ́rì ẹ.

Ologo

Idi ti o ɕe pataki ti imọ-ọkan-ọkan

Fún àwọn tí wọn fé ẹ àṣeyọrí, a fún wọn ní ìmòrán yìí:

Àşírí mǐíràn sí àşeyorí ni ìmò-ọkàn. Ìwòye inú ara jẹ dígí tí èniyàn lè fí ríran.

Àwọn ìjìnlẹ ọkàn rẹ tí ó fara pamọ, tí ìbá jẹ pé bí bẹẹ kọ, ni a tú síta. Gbìyànjú láti mọ àwọn ibi tí o kùna.

Şe iyàtò láàárín àwọn ìtèsí rere àti búburú àti àwọn ìtèsí Lo ìşàyèwò ara-ẹni láti mọ ibi tí o dúró sí nísinsinyí.

Kí ni o fẹ şe àşeyorí rẹ, àti àwọn ìdènà wo ló n dí ọ lówó? Şàlàyé irú ìşẹ gidì tí o n şe.

Mọ ète ìgbésí ayé rẹ Gbìyànjú láti ní gbogbo àwọn ànímọ ìwà tòótọ kan.

Àti ẹni ọlọlá, tí ìfẹkúfẹẹ àti ìfẹkúfẹẹ kò gbé e sókè, nígbà tí ó n pa ọkàn rẹ mọ ní ìbámu àti ní ìbámu pẹlú Ọlórún

O yoo lọ siwaju ni kiakia, lailewu ati igboya lori ọna si ibi-afẹde ti o fẹ

Góngó pàtàkì ni láti wá ọnà sí Ọlórún Şùgbọn àwọn ìşẹ àti ẹrù ìşẹ wà

Àwọn nńkan wọnyí gbọdò di şíşe kí a sì mú şe ní ayé yìí Agbára pẹlú ìgbìmọşe yòò ràn wá lówó

Láti şàlàyé àwọn ìlérí wọnyẹn kí a sì mú wọn şe dé ibi tí ó yẹ kí ó dé.

Agbára ìdánilẹkọọ ìşẹ-ẹdá

Kí ni ìdánilẹkọọ? Ó jẹ agbára ìşẹdá nínú èniyàn: ìmọlẹ láti ọdọ ẹlẹdàá

**Àilópin fúnni ní agbára láti şedá ohun tí ẹlòmíràn
kò tî şedá rí, gégé bí ó ti fúnni ní agbára láti şedá
ohun kan ... náà**

**Ìşírí láti şe àwọn nńkan ní ọ̀nà tuntun àti ọ̀nà
ìşedá. Àwọn àşeyọ́rí ènìyàn tí ó ní ẹ̀mí**

**Ìgbésẹ náà lẹ̀ jẹ́ ohun ìyanu àti ìyanu bí ìràwọ̀ tí ń
ya àwòrán, ó sì dàbí ẹ̀ni pé ó ń şedá nńkan kan.**

**Láti inú ohunkóhun, ó fi hàn pé ohun tí ó dàbí pé
kò şeése şeése ní lílo ní tòótọ̀**

Ènìyàn ni agbára ìşedá tó ga jùlọ̀ nínú ẹ̀mí

**Ẹ̀mí ìdánilẹ̀kọ̀ọ̀ àti ìşedá tuntun ń jẹ́ kí ènìyàn dúró
lórí ẹ̀sẹ̀ rẹ̀, láìsì òmìnira àti láìsì òmìnira;**

Ọ̀kan ninu àwọn ẹ̀ya ara ẹ̀rọ ti àşeyọ́rí

Àwòrán Ọ̀lọ̀run wà nínú gbogbo ènìyàn

**Ọ̀pọ̀ ènìyàn ló máa ń dárí jì àwọn àléébù wọn
nígbà tí wọn ń dá àwọn ẹ̀lòmíràn lẹ̀bi nígbà gbogbo.**

**Ipò náà ni láti gbójú fo àşìşe àwọn ẹ̀lòmíràn (tí kò
léwu sí àwọn ènìyàn) kí a sì fi àwọn àbùkù tiwa sí abẹ̀
wọn.**

Maikrosikopu naa

**Nígbà mí, ó şe pàtàkì láti şàyẹ̀wò àwọn ẹ̀lòmíràn,
şùgbọ̀n nínú irú ọ̀ràn bẹ̀ẹ̀, ènìyàn gbọ̀dọ̀ pa èrò rẹ̀ mọ̀
ara rẹ̀.**

**Kò sí ẹ̀tanú àti iyàsọtọ̀. Ìrònú tó tọ̀ àti aláìşeégbí
dà bí dígí.**

**Dígí tó mọ̀ kedere, tó dúró şinşin, tí ìdálẹ̀bi tó
yára kò mì tìtì, àti gbogbo ohun tó farahàn nínú dígí
náà.**

**Yóò farahàn bí ó ti rí gan-an, láìsí ìṣòṣò tàbí
ìyípadà**

**Ẹ jẹ kí a rí àwòrán Ọlórún nínú gbogbo ènìyàn,
láìka ẹyà tàbí ìgbàgbọ sí. A ó tọ adùn ifẹ wò.**

**Ohun mímọ ni nígbà tí a bá nímọlára ìṣòkan wa
pẹlú aráyé, kì ẹ ẹ́ ẹ́ájú nínú ẹ́ ẹ́ ìsìn fún ara wa.**

**A gbàgbé ara ẹni kékeré (ìgbéraga) a sì fowó kan
ara ẹni òlá kan tí kò ní ààlà tàbí ìdènà kankan**

**Sí i: Ẹmí àtòrunwá tí ó so gbogbo ènìyàn pọ tí ó sì
mú wọn papọ**

Àṣà ọgbọn ló ń ẹ́kóso ìgbésí ayé ènìyàn

**Àṣà ènìyàn ní agbára láti mú kí àṣeyọrí yára tàbí
láti dá dúró. Kì í ẹ ẹ́ ẹ́mísí tàbí ìmísí tí ó máa ń pẹ díẹ.**

**Àwọn èrò tó mọlẹ, àní àwọn ìwà ọpọlọ ojoojúmọ,
ló ń pinnu bí a ẹ ẹ́ ẹ́ gbé ìgbésí ayé wa**

**Àwọn ìwà ọpọlọ jẹ okùnfà ọpọlọ tó ń fa àwọn
nńkan àti àwọn ènìyàn kan mọra sí wa**

**Àti àwọn ipò àti àwọn ipò ìwà ìrònú rere máa jẹ kí
a fa àwọn ànfaàní rere àti ànfaàní, ẹ́gbọn**

**Àṣà ọpọlọ búburú máa ń mú wa sún mọ àwọn tó ní
ìwà àti ìtẹ́sí ayé, àti sí àwọn ipò tí kò dára.**

Àdánwò

**Àwọn ìwà búburú lè di aláìlera, kí wọn sì dín
agbára wọn kù nípa yíyera fún ohunkóhun tó lè fa
wọn.**

**Tàbí kí ó tún padà sí i, láìsí kíkọjú sí i nígbà
gbogbo. Lẹyìn náà, ó yẹ kí ọkàn wa darí sí ìwà náà.**

Inú rere àti ẹ́ẹ́ látí máa mú un dàgbàsókè nígbà gbogbo tí tí yóò fí di apá pàtàkì nínú ìgbésí ayé wa jẹ ohun tí a lè ẹ

Gbẹ̀kẹ̀lé e kí o sì gbẹ̀kẹ̀lé e

Nínú wa ni agbára méjì tí ó lòdì sí ara wọn wà nínú ìjàkadì tí kò dájọ́ dúró: agbára kan tí ó ń fipá mú wa ẹ ohun tí a kò gbọdọ ẹ

A máa ń ẹ é, àwọn mìíràn sì máa ń dàmọ̀ràn ohun tí a gbọdọ ẹ fún wa, àwọn nńkan tí ó dà bí èyí tó pò jù bẹẹ lọ.

Ìṣòro Ohùn àkókó ni ohùn ibi, nígbà tí ohùn kejì jẹ ohùn rere tàbí Ọlórún.

Nípasẹ àwọn ẹ̀kọ́ líle tí a ń kọ lójoojúmọ́, a rí i kedere pé àwọn ìwà búburú ń fún igi ní ìtọ̀sọ̀nà

Àwọn ìfẹ́kúfẹ́ ohun ìní tí kò lópin, nígbà tí àwọn ìwà rere ń fún igi ìfẹ́ ní ìlera

Àti àwọn ìfẹ́ ọ̀kàn gíga nípa tẹ̀mí. Àwọn ìsapá gbọdọ́ túbọ́ dojúko ìdàgbàsókè tó tọ́.

Fún igi ẹ̀mí tí a bùkún, kí a lè jẹ ẹ̀so ìmọ́ ara ẹ̀ni tí ó dàgbà dénú ní ọ̀jọ́ kan.

Ìfẹ́kúfẹ́

Tí ènìyàn bá lè bọ́ lẹ́wọ́ gbogbo ìwà búburú, àti bí ó bá lè ẹ gbogbo rẹ

Ohun tí ó dára àti tí ó ní ọ̀lá ni ìfẹ́ nípasẹ́ ọ̀lá àti inú rere, kí ẹ nítorí pé ibi ń mú ìbànújẹ àti àbámọ́ wá

Yóò dàgbà ní ẹ̀mí yóò sì tẹ̀síwájú ní ọ̀nà náà

Ènìyàn yóò ní òmìnira nígbà tí wọn bá fí ifẹ́ ọkàn àti ifẹ́ ọkàn wọn sílẹ́ kúrò nínú ìwà búburú wọn. Wọn yóò ní òmìnira nìkan nígbà tí wọn bá ní òmìnira.

Ó di ọgá, tó lè pàṣẹ fún ìmọlára, èrò, àti ifẹ́ inú rẹ láti ṣe ohun tó yẹ.

Ó ṣe é, bó tilẹ́ jẹ pé ó lòdì sí ifẹ́ ọkàn rẹ. Nínú agbára ìṣàkóso ara ẹni àti ìṣàkóso ara ẹni.

Àwọn irúgbìn òmìnira ayérayé wà nínú

Mo ti mẹnuba ọpọlọpọ awọn ẹya pataki ti aṣeyọri titi di isisiyi: ironu rere, ifẹ́ ṣiṣe-ṣiṣe,

Ìwádìí ọpọlọ, ìgbìmọ, àti ìkóra-ẹni-níjàánu Ọpọ ìwé ló tẹnu mó ọkan tàbí jù bẹẹ lọ lára àwọn wònyí

Ju àwọn ànímọ wònyí lọ, ṣùgbọn kò gbà pé agbára àtòrunwá wà lẹyìn àwọn ohun tó ń fa ìṣòro náà

Àṣeyọrí nìyẹn. Ìbáṣepọ pẹlú ifẹ́ Ọlórún ni ohun pàtàkì jùlọ nínú ṣiṣe àṣeyọrí.

Ifẹ́ Ọlórún ni agbára tó ń gbé ayé àti ohun gbogbo tó wà lórí rẹ, àti àgbáyé àti ohun gbogbo tó wà nínú rẹ. Ifẹ́ Ọlórún ni

Ọlórún ló ń gbé àwọn ìràwọ́ sí ojú ọrun, ifẹ́ Rẹ sì ni ó ń gbé àwọn pílánẹ̀tì sí ojú ọ̀nà wọn.

Àti àwọn ìyípo ìbí, ìdàgbàsókè, àti ìbàjẹ ni ó ń ṣàkóso gbogbo onírúurú ìgbésí ayé. Alábùkún fún Ọlórún, àti ìbùkún fún ifẹ́ Rẹ. Ọlọgbọn àti olùmòye gbogbo

Alaafia, aanu ati ibukun Olorun ki o wa lara yin

ayọ ẹmí
Ìrírí gidi ti ayọ ẹmí

Ọlórún tí fún wá ní agbára ìmísí ẹmí: agbára láti ní ìrírí
ayọ wíwà Rẹ nínú wá Ẹ̀gbọ̀n àwọn agbára búburú tí ayé tí
ṣe onírúurú àpẹẹrẹ èké àti ẹ̀tàn. Ìdunnú ìgbà diẹ̀ tí ọ̀tí àti
oògùn jẹ́ àdàkọ àwọn ìrírí ẹmí tòótọ́. Lílo ọ̀tí àti oògùn sáà
máa ń yọrí sí ìgbádùn nínú àwọn ìṣe ìbálòpọ́ tí ó ń dí ànṣààní
.ìmísí ẹmí lówọ́ nípa dídí ọkàn lówọ́ pẹ̀lú ìmọ ara tó lágbára
Ọpọ̀ ènìyàn ló máa ń mu ọ̀tí láti mú àníyàn kúrò kí wọn
sì pa àwọn ìrántí tó ń dunni àti tó ń yoni lẹnu rẹ. Àmọ́ irú
ìgbàgbé yìí máa ń gba ọgbọ̀n ẹmí tí a dá mọ̀ni lówọ́—bẹ̀ẹ̀ ní,
ó máa ń gba agbára tó ń ràn wọn lówọ́ láti borí àwọn ìṣòro
.wọn kí wọn sì rí ayọ́ tó wà pé tí tí
Ọlórún ní orísun ayọ́ àti ayọ́, ó sì fẹ́ kí a wá ayọ́ Rẹ́ tí ń sọ
dì tuntun kí a sì rí i nínú ara wá
Agbára ayé ẹ̀lẹ̀tàn kan wà tí ó jẹ́ tí Sàtánì - Sàtánì, Iblis,
Aṣòdì sí Kristi, tàbí Aṣòdì sí Kristi - tí ó ń gbìyànjú láti yí
.gbogbo àwọn ìfarahàn àti èrò inú ayé yìí padà láìdàwọ̀dúró
Jákèjádò ìṣẹ́dà, a rí àwọn agbára méjì tí rere àti búburú
tí wọn ń tako ara wọn tí wọn sì ń tako ara wọn: Ọlórún dá ìfẹ́,
agbára ẹmí èṣù sì dá ìkórííra Ọlórún dá inú rere àti ọ̀lẹ̀wọ́,
agbára ẹmí èṣù sì dá ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan àti ìfẹ́ ara-ẹ̀ni Ọlórún
dá àlàáfíà àti ìṣọkan, agbára ẹmí èṣù sì dá ìjà àti ìjà
Ní mímọ́ èyí, olùwá kiri gbọ̀dọ́ lóye pé ọ̀tí líle àti oògùn
olóró léwu gidigidi sí ayọ́ rẹ́ nítorí wọn ń bo ayọ́ ẹmí tòótọ́
mọ̀lẹ̀ wọn sì ń ba àwọn sẹ̀lẹ̀ ọ̀pọ̀lọ́ jẹ́, wọn sì ń ní ipa búburú
lórí ọgbọ̀n àti ọ̀ye rẹ. Kódà ìwọn kan ṣoṣo tí a fi ń mu ọ̀tí tàbí
oògùn olóró lè fa ìfà̀mọ̀ra, pàápàá jùlọ́ tí ó bá jẹ́ pé àwọn
ohun búburú wà láti inú ìgbésí ayé àtijọ́. Àwọn ǹnkan búburú
.gbọ̀dọ́ yẹra fún nítorí pé wọn burú
Nígbà tí o bá ní ìrírí ayọ́ tẹ̀mí tòótọ́, o ó rí i pé kò sí ìrírí
m̀ìrán tí a lè fi wé. Àwọn ọ̀bí gbọ̀dọ́ máa gbìyànjú láti gbin
ìmọ́ nípa ẹmí sínú àwọn ọ̀mọ́ wọn nípa kíkọ́ wọn ní àṣàrò àti
ọ̀ye tó mọ́, kí wọn má baà juwọ́ sílẹ̀ fún ìdánwò láti fi iná
.ìgbádùn ẹ̀tàn àti èké ẹ̀rẹ́

Ayọ tòótọ kò lópin, àmọ àwọn ìgbádùn tí a ń rí látí inú ọtí
àtí oògùn olóró kì í pẹ, ìbànújẹ àtí ìbànújẹ nìkan ló sì máa ń
.jẹ kí wọn ní

Ní gbogbo alẹ, nígbà tí a bá sùn ní àlàáfíà àtí ìsinmi, a
máa ń ní ìtọwò àlàáfíà àtí ayọ. Nígbà tí a bá sùn gidigidi,
Ọlórún gbà wá láàyè látí gbé ní ipò ìmòye tó ga, tó sì parọ́rọ́,
nínú èyí tí a ti gbàgbé gbogbo àníyàn àtí àníyàn ayé yíí. Nínú
àṣàrò, a lè ní ìrírí ipò ọkàn tó dára yíí kòdà nígbà tí a bá ń jí,
.kí a sì tọ ìfọkànbalẹ wò ní ìpele mìíràn

Nígbà tí ayọ àtòrunwá bá sọkalẹ, èmí mi a máa balẹ,
èmí mi a sì máa fò sókè, a ó máa rí ayọ ẹgbẹ̀rún kan sùn
lẹ̀ẹkan náà, síbẹ̀ mi ò pàdánù ìmọ̀lára mi lásán. Ìrírí àgbáyé
.yíí wà fún àwọn tó ń jìnlẹ̀ sí ipò ìmò tó ga jùlọ

Nígbà tí èmí rẹ bá kún fún ayọ ńláńlá ti Ọlórún, ara rẹ a
máa dákẹ̀ pátápátá, èémí á dájọ́ dúró, èrò á máa dákẹ̀,
kòdà ó máa ń pòórà díẹ̀díẹ̀. Olùṣàrò ọkàn máa ń nímọ̀lára
òtító ọkàn rẹ àtí bí ó ẹ̀ sún mọ Ẹ̀lẹ̀dàá, nítorí náà, ó máa ń
mu nínú ayọ àtòrunwá, ó sì máa ń tọ ayọ tí ẹgbẹ̀rún ọtí wáinì
.kò lè fúnni

Ènìyàn lápapọ máa ń sùn ní àlà láàárín jíjì àtí oorun, ó
máa ń nímọ̀lára ìlera díẹ̀, ẹ̀gbẹ̀n ìmọ̀lára yíí máa ń pòórà
kíákíá bí wọn ẹ̀ ń sùn lọ sínú oorun jíjìn. Oòrún kì í ẹ̀
pípadánù ìmò pátápátá nítorí pé, nígbà tí o bá ń jí, o mọ̀ bóyá
.oorun rẹ jẹ ti ìsinmi tàbí bẹ̀ẹ̀ kó

Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ipò oorun ló wà—àwọn kan ní ìmọ̀lẹ̀, àwọn kan
ní jíjìn. Ẹ̀gbẹ̀n àwọn ìrírí èmí tí ẹnìkan ní pẹ̀lú Ọlórún ní ipò
ìrònú jẹ ohun ayọ àtí ìtura ju ayọ ńlá ti oorun tàbí oorun (ìsùn
tàbí oorun tí ó ẹ̀ájú oorun)

Lẹ̀yìn àwọn ohun ìjìnlẹ̀ àtí àṣírí oorun ní àwọn ayọ mímọ̀
wònyí wà

Mo le duro ni ipo eyikeyi ti mo ba fe ti mo ba maa duro
laarin aye oorun ati imo agbaye: ninu ipo giga kan
Ọ̀pọ̀lọ̀ ènìyàn ní ààyè tó gbòòrò, tí kò ní àlà, ẹ̀gbẹ̀n
ènìyàn kì í sàbà mọ̀ nípa rẹ̀ Mo lè ní ìrírí ipò méjì ní àkókò kan

nàà: oorun jíjìn àti jíjì ní kíkún Tàbí mo lè sùn, lá àlá, kí n sì
gbọ ohun gbogbo tó ń ṣẹlẹ ní àyíká mi ní àkókò kan nàà
Nígbà mîrán mo máa ń sùn bí ẹnì lásán mo sì lè máa wo
ara mi dáadáa. Ní ipò gíga, ara àti èrò inú ẹ ń sùn, síbẹ o mọ
gbogbo ohun tó ń ṣẹlẹ. Èyí ṣeé ẹ nípa mímu agbára láti mọ
nńkan kan àti láti mọ nńkan kan wá sí ipò gíga, kí o sì mọ
.nńkan kan láti padà sí ipò jíjì

Kò sí ìdí láti bẹ̀rù láti fi ara sílẹ̀ láìsì ànṣààní láti padà
nípasẹ̀ àṣàrò, àlàáfíà inú, tàbí ìrònú. Èrò yìí, tí àwọn kan gbé
lárugẹ, kò ní ìdí. Ìfẹ̀ sí ara lágbára débi pé kò rọ̀rùn láti sá fún
un. Bí ìmọ nípa ara bá pòórà, kò ṣeé ẹ láti fi ara sílẹ̀
.pátápátá níwọn ìgbà tí èrò inú ọkàn bá wà ní ìsopọ̀ mọ ọn
Tí o bá fojú inú wo nńkan kan dáadáa jù, ohun nàà yóò
di àròjinlẹ̀, láìsì ohun tó jẹ̀ ọ̀ótọ̀ nípa ara ẹnì. Ìyàtọ̀ láàárín
ìrònú àti ìmọ ara ẹnì gbọ̀dọ̀ yé ọ. Èrí pàtàkì tí ìmọ ara ẹnì tí
Ọlọrun—ìmọ Ọlọrun nínú ẹ—ní láti ní ayọ̀ tòótọ̀ àti láìsì
.àdéhùn

Tí o bá ní ìríí ayọ̀ tó ń pọ̀ sí i nígbà tí o bá ń ẹ àṣàrò, mọ
pé o ń rí wíwà Ọlọrun nínú ọkàn ẹ. Síbẹ̀síbẹ̀, tí ìdádúró tàbí
ìdádúró bá wà nínú ìṣàn ayọ̀ mímọ̀, èyí jẹ̀ ẹrí ohun àjẹ̀jì kan
nínú ìmọ ẹ tí a gbọ̀dọ̀ mú kúrò kí a lè mú ayọ̀ inú padà bọ
.sípò

Olùkóni nípa ẹmí, tí ó mọ Ọlọrun ní tòótọ̀, ní ìfẹ̀ ọkàn kan
ṣoṣo: láti fún àwọn tí wọn ń wá a ní ìtọ̀sọ̀nà nípa ẹmí, láti fún
wọn ní ìṣírí láti ronú nípa Ọlọrun kí wọn sì sún mọ ọn ní ọkàn,
ọkàn, èrò àti ìṣe Gbogbo àwọn tí ó bá ní ìfẹ̀ sí i gba ìbùkún
Ọlọrun nípasẹ̀ ẹ, nítorí pé ó jẹ̀ ohun èlò onírẹ̀lẹ̀ ní ọwọ̀
.Ọlọrun Olódùmarè

Ènìyàn kò lè wà pẹ̀lú Ọlọrun nípa ríronú pé ẹnìkan tí ní
ìmọ nípa ẹmí Ìdàgbàsókè ara ẹnì àti ìtúnṣe ìwà rere jẹ̀ ohun
pàtàkì fún dídé ipò gíga Ìyàtọ̀ ńlá wà láàárín mímọ Ọlọrun ní
ọ̀nà tí ó ṣeé ẹ àti mímọ Rẹ̀ ní ọ̀nà gidi. Nípasẹ̀ ìrẹ̀lẹ̀, ọgbọn,
òtítọ̀ inú, ìwà rere, àti ìfẹ̀ ọkàn nńkan ní ẹnìkan fi lè mọ Ọlọrun
.ní tòótọ̀. Àwọn onírẹ̀lẹ̀ ní ó mọ Ọlọrun, àwọn tí Ọlọrun sì gbà

Àwọn tí wọn yójú sínú ìmọ nípa àgbáyé máa ń ní agbára
ẹmí tó yàtò síra àti agbára ìṣàkóso lórí àwọn agbára àdánidá.
Síbèsíbẹ, kò sí ẹnì tí ó ní ìmọ nípa Ọlórún tòótọ́ tí ó máa ń lo
agbára rẹ fún ìgbéraga àti fífi ara hàn, láìsì ọgbọn tàbí
.ọgbọn

Àwọn ọlọgbọn mò pé Ọlórún nìkan ṣoṣo ló wà. Wọn sì fi
ìrèlẹ̀ sọ fún un pé oun ni Ọlórún fún àwọn ẹbùn àrà ọtọ́ tí Ó
.fún wọn

Şé kì í ṣe ìṣe ìyanu ni gbogbo ohun tó wà láyé? Şé kì í ṣe
?pé ènìyàn, nítorí wíwà rẹ nìkan, jẹ ìṣe ìyanu pẹlú
Tí ènìyàn kò bá ní ìtẹlọrùn pẹlú gbogbo ìṣe ìyanu tí
Ọlórún ti dá, kí ló dé tí àwọn ènìyàn mímọ́ fi gbọdọ́ ṣe ìṣe
?ìyanu sí i

Àwọn ènìyàn mímọ́ Ọlórún kì í ṣe ohunkóhun àyàfi tí
Ọlórún bá ní kí wọn ṣe é, nígbà míràn fún àwọn ìdí tí ó
.şókùnkùn tí ó sì şòro láti lóye

Ma a fi apeṣere ṣe apejuwe bi imọ-ọkàn giga ṣe yatọ si
imọ-ọkàn ti ko ni oye

Ìmọlára gíga ni ipò tí o lè – nígbà tí o bá ń jí, tí o sì ń sùn,
tí o sì ń mọ nìkan dáadáa – mú kí ìmọlára èyíkéyìi wà nínú
ara nípasẹ̀ ìfẹ̀ àti láìsì ìfúnni ní ìta ara kankan
Nínú agbègbè ìrònú àìmọkan (ayé àlálá), o lè mu ago wàrà
gbígboná kan, şùgbọn ìrírí yìi ni a fi lé ọ lórí. Nínú ìmọ́ gíga, o
lè ní ìrírí ohun kan náà, tàbí ohunkóhun míràn, nípasẹ̀ ìfẹ̀
.ọkàn

Àyàfi tí ẹnìkan bá lè ṣe bẹẹ, kò yẹ kí ẹnìkan tan ara rẹ jẹ
kí ó máa rò pé ẹnì tí dé ibi gíga jùlọ nínú ìmọ-ọkàn. Ọnà náà
lè dàbí pé ó gùn, şùgbọn ìrìn àjò ẹgbẹ̀rún máìlì bẹ̀rẹ̀ pẹlú
ìgbésẹ̀ kan. Níwọn ìgbà tí ẹnìkan bá şì ní ìrètí, kò sí ìdènà tí ó
.lè dí àşeyọ́rí ibi tí a fẹ̀ dé lówó

Àràádọta ọkẹ ènìyàn ló ní ìfẹ̀ sí àwọn ìṣe ìyanu ọkàn tí ó
ń ṣelẹ̀ nígbà oorun. Şùgbọn ní ipò gíga, o lè rí tàbí mọ ohun tí
o fẹ̀, kì í ṣe nípasẹ̀ ìrònú, şùgbọn nípasẹ̀ ọ̀títọ́ mo lè jókòó lórí
àga yìi kí n sì yí ọkàn mi padà sí ibikíbi kí n sì rí ohun tí ó ń
.şelẹ̀ níbẹ̀ gan-an

Nígbà míràn àwọn ọmọ-ẹyìn máa ń gbé nínú ọkàn
aláìmọkan, nígbà míràn wọn máa ń gòkè lọ sí ọkàn
aláìmọkan. Àwọn diẹ lára wọn ló sì lè kojá ẹmí àìmọkan tó ga
jù lọ kí wọn sì dé ìmọ àgbáyé: ilẹ ẹmí àtòrunwá, ẹyí tí kò ní
.orísun tàbí ìdí kankan

Ní ipò ìmọ nípa ẹmí mímọ, olùwá kiri kò nílò ìrònú tẹlẹ
látí ní ìrírí àwọn nńkan. Nígbà tí wọn bá dara pọ mọ ìmọ nípa
ayé, ìmọ wọn yóò gbòòrò sí i, yóò sì dara pọ mọ gbogbo
átọmù tí ó wà láàyè, yóò sì mọ nípa gbogbo àgbáyé àti
gbogbo ẹdá. Ìrírí yìí jẹ ìtẹsíwájú ìmọ tí kò lópin. Àwọn tí wọn
ní ìrírí ìmọ yìí máa ń nímọlára pé wọn wà nínú okùn koríko àti
lórí àwọn òkè ńlá, àti nínú gbogbo sẹlẹ ara wọn àti gbogbo
.átọmù ní òfúrufú

Sùgbọn ìmọ nípa àgbáyé tún ju ìyẹn lọ pẹlú
Nígbà tí ènìyàn bá lè nímọlára wíwà rẹ ní gbogbo ayé
Ayọ tún mọ ohun tó wà léyìn ìwàláàyè
Ó sopọ mọ ìmọ-ọkàn Ọlórún tó gba gbogbo nńkan.
.Àlàáfíà kí ó wà pẹlú yín

Ìmọlára

**Ìmọye ni ọnà tí a fi lè rí ayé àwọn Fọmù, ẹyí tí
àwọn ìmọlára márùn-ún tàbí ọgbọn kì í ẹe pé a mọ.
Ọótọ ni pé ayé àwọn Fọmù farahàn nínú ayé àwọn
ìmọlára, ó sì jẹ ọótọ pé mímọ ẹyí tó kẹyìn tùmọ sí
mímọ ẹyí tó kẹyìn, sùgbọn iyàtọ wà nínú bí a ẹe mọ
méjèjì.**

**Ẹe a lè mọ ayé ìmọlára ní gbogbo ìwọ̀n rẹ nípasẹ
ìmọye ìmọlára tàbí ìrònú nńkan? Dájúdájú kì ẹe bẹẹ
Àwọn ọ̀títọ, ìṣẹlẹ, ọ̀fin, àti ìbáṣepọ aláìlọpin wà, ní
ìṣẹdá àti nínú ara wa, tí ó sì jẹ ìwé tí a ti fi èdìdì dì àti
àṣírí ìkọkọ fún aráyé. Báwo la ẹe lè lóye àwọn
agbègbè ẹmí tí ó ju gbogbo èrò àti ìmọlára lọ?**

Ìmòlára máa n tàn jáde láti inú ọkàn, nígbà tí èrò máa n wá láti inú àìní ìmò, ó sì máa n jẹ kí a dojú kọ òtító, nígbà tí èrò máa n fún wa ní àwòrán rè láìṣe tààràtà.

Ìmòlára rí òtító gégé bí gbogbogbòò nítorí ìsopò àjẹjì àti ìyanu kan (láàrín rè àti òtító), nígbà tí ọkàn n ṣiṣe láti pín òtító àti láti fọ ọ túútúú

Gbogbo èniyàn ní agbára ìmòye, gégé bí wọn ṣe ní ogbón àti bí a ṣe lè kọ èrò àti bí a ṣe lè tún un ṣe, bẹẹ náà ni a lè mú ìmòye dàgbàsókè. Ní òye, a wà ní ìbámu pẹlú òtító pátápátá. Ayé ayọ , pẹlú ìṣọkan ní iye) àti pẹlú àwọn òfin inú tí ó n ṣàkóso ayé èmí, àwa náà sì wà ní ìbámu pẹlú Ọlórún

Báwo la ṣe lè mọ wíwà wa? Ṣé nípasẹ àwọn ìmòlára? Ṣé àwọn ìmòlára wa n sọ fún wa nípa wíwà wa, wọn sì n fi orísun ìmò wa nípa wíwà hàn? Dájúdájú bẹẹ kọ. Ìmòlára wíwà kò sinmi lórí àwọn ìmòlára, èyí tí a kò lè mọ nípa ohunkóhun láìsí òye àkókó wa pé a jẹ ara ilànnà ìmòlára fúnra rè.

Njẹ ìríran ìmòlára àti ilànnà ìrònú n sọ fún wa pé a wà? Rára o, nítorí pé iwífún inú ọkàn ní àwọn ìríran ìmòlára àti pé àwọn - gégé bí ó ti hàn gbangba - kò lè fihàn wá pé a wà.

Ìwà ìrònú kò lè fún wa ní ìmò nípa iwàláàyè nítorí pé iwàláàyè jẹ ohun tí ó wà nínú ilànnà ìrònú fúnra rè. Nígbà tí a bá fi ara wa wé ayé òde tí a sì gbìyànjú láti ronú tàbí láti yọrí sí pé a wà, ìmò nípa iwàláàyè wà nínú ìṣe ìrònú àti ìrònú gan-an. Nítorí àwọn ààlà ìrònú àti àitóye àwọn ìmòlára, báwo la ṣe lè mọ pé a wà? Ìdáhùn náà wà nínú òye ọkàn nìkan. Ìmò yìi jẹ ìfihàn òye. Ó kọjá ìrònú àti àwọn ìmòlára, tí kò ní iwàláàyè láìsí òye.

Ó ṣòro láti ṣàlàyé òye nítorí pé ó sún mọ gbogbo wa. Gbogbo wa ló máa n rò ó. Ṣé a kò mọ ohun tí ìmò nípa iwàláàyè jẹ? Ó mọ wa lára débi pé a kò mọ ìtumọ.

Tí o bá bi ẹnìkan pé báwo ni wọn ẹ̀ mò pé wọn wà, wọn kò ní lè dáhùn. Wọn mò, ẹ̀gbọn wọn kò lè ẹ̀làyé rẹ̀. Wọn lè gbìyànjú láti ẹ̀làyé rẹ̀ kí wọn sì ẹ̀làyé rẹ̀, ẹ̀gbọn ọ̀rọ̀ wọn kò lè sọ ohun tí wọn rò nínú ara wọn. Òye ní agbára yìí ní gbogbo ìrísí àti ifarahàn rẹ̀.

Ọ̀nà kẹ̀rìn, tí a ẹ̀làyé níbòmíràn, da lórí òye. Bí a ẹ̀ ní fiyèsí i tó, bẹ̀ẹ̀ náà ni a ó ẹ̀ mò Ọ̀lórùn tó.

Nípasẹ̀ òye, ẹ̀niyàn máa ń mò Ọ̀lórùn, a sì máa ń sọpọ̀ mó ara wọn láàárín àwọn ẹ̀dá ìmọ̀lára àti àwọn ayé pípé. A máa ń rí èyí tó gbẹ̀yìn nínú ayé ìmọ̀lára. Lẹ̀yìn náà, ipa àwọn ìmọ̀lára máa ń pòórà, àwọn èrò tó ń yọ̀nì lẹ̀nu á pòórà, a sì mò Ọ̀lórùn—orísun ayọ̀—nínú wa a sì máa mò Ọ̀lórùn àti gbogbo rẹ̀. Èyí ni òye tí àwọn wòlù, àwọn ẹ̀ni ńlá, àti àwọn amòye ayé ní.

Ọ̀nà kẹ̀ta, tàbí ọ̀nà ìrònú tí a ti ẹ̀làyé tẹ̀lẹ̀, tún mú wa lọ sí ayé ìjìnlẹ̀ nígbà tí a bá ń fi taratara ẹ̀ é, ẹ̀gbọn ó jẹ ọ̀nà tí kì í ẹ̀ tààràtà, ó sì nílò àkókò púpọ̀ láti ẹ̀dà ohun tí ó ń ẹ̀lẹ̀ nípasẹ̀ ìjìnlẹ̀ tàbí ìmọ̀ tààrà nínú wa.

Nítorí náà, nípasẹ̀ òye a lè mò Ọ̀lórùn nínú gbogbo ifarahàn Rẹ̀, àwọn ìmọ̀lára wa kò lè fi í hàn fún wa, nítorí pé àwọn nìkan ni wọn ń rí ìrísí rẹ̀ lóde. Kò sí ọ̀gbọn tàbí ìrònú tó lè mò Ọ̀lórùn ní tòótọ̀, nítorí pé ọ̀gbọn kò lè ju ìwífún àti ìwífún àwọn ìmọ̀lára lọ. Ó lè ẹ̀tò àti túmọ̀ àwọn ìrísí ìmọ̀lára nìkan.

Nígbà tí àwọn ìmọ̀lára bá kù náà láti mú wa sún mó Ọ̀lórùn, ọ̀gbọn náà yóò kù náà nítorí pé ó gbẹ̀kẹ̀lé wọn. Nítorí náà, a gbọ̀dọ̀ yíjú sí ìran inú láti fi Ọ̀lórùn hàn ní ìrísí ìbùkún Rẹ̀ àti àwọn ifarahàn Rẹ̀ mìíràn

Sibẹ̀sibẹ̀, ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ awọn idena wa si imọran ti o ni oye yii, gẹgẹbi aisan, ailera ọ̀pọ̀lọ̀, iyemeji, ọ̀lẹ̀, awọn ifẹ ohun-ini, awọn ero ti o yipada, ati aisedeede Awọn idena wonyi boya a jogun tabi gba nipase ibasisẹpo pelu awọn miiran Awọn ifẹkufe ti a jogun si awọn nkan ti o lewu ati ti ko ni ilera ni a le bori nipase

igbiyanju ọpọlọ ti o lagbara, gẹgẹ bi a ẹ le bori ikuna ati ibanujẹ nipase agbara ifẹ Pẹlu igbiyanju ti o tọ ati egbe awọn eniyan rere—awọn ti o yasọtọ si Ọlọrun—a le fa awọn iwa buburu kuro ninu ọgba ẹmi ki a si gbin awọn ti o dara si ipo wọn.

Àyàfi tí a bá tẹlẹ àwọn tí wọn ti rí òtítọ́, tí wọn fọwọ́ kan, tí wọn sì ti lóye rẹ nínú ìgbésí ayé wọn, a lè má mọ ohun tí òtítọ́ náà jẹ.

Ẹmí iwádìí jẹ ti gbogbo èniyàn, gbogbo èniyàn ní ayé yìí sì jẹ olùwá òtítọ́, èyí tí í ẹ ogún ayérayé rẹ, ó sì n wá a nígbà gbogbo, ní ọgbọn tàbí ní òmùgò, tí tí tí ó fi rí i tí ó sì gbà á padà pátápátá.

Kò pé jù. Àwọn tó bá n gbìyànjú yóò ẹ aseyọrí, àwọn tó bá sì fara dà á yóò dé ibi tí wọn n lọ!

Èniyàn tí a kò lè rí

Olùkó Paramhansa Yogananda

Èrò náà pé èniyàn jẹ ẹdá tí a kò lè rí lójú lásán dà bí ohun tí kò bá iwà ẹdá mu, tí kò sì bá ọgbọn mu. A máa n rí ara wa lójoojúmọ gẹgẹ bí ẹdá ara. Şùgbọn ọpọlọpọ ọnà ni a gbà n fi iwà wa tí a fi pamọ, tí ó ẹ pàtàkì hàn.

Fún àpẹẹrẹ, tí o bá ti ojú rẹ, ara rẹ yóò di aláìrí sí ọ. Báwo lo ẹ lè mọ pé o wà? O nímọlára iwúwo ara rẹ, o sì lè gbọ, gbóòórùn, tọwò, àti nímọlára, şùgbọn iwọ nìkan ni o wà nínú ìrònú àti ìmọlára O jẹ ọkàn tí ó farasin tí ọpọ èrò n yípo. Nísinsìnyí, şí ojú rẹ. Ìbéèrè náà ni: ẹ iwọ ni ìrísí tí o rí, tàbí ẹdá inú tí o nímọlára ní ìşẹjú díẹ sẹyìn pẹlú ojú rẹ tí a ti dì?

Èniyàn tí a lè rí kò ẹ pàtàkì rárá. Èniyàn tí a lè rí tàbí ẹmí tí a lè fi pamọ ló ẹ pàtàkì. Nígbà tí o bá sùn, o kò mọ ẹdá tí a lè rí, şùgbọn o mọ nípa ara rẹ nítorí pé nígbà tí o bá jí, o mọ bóyá oorun rẹ jẹ ti àlàáfíà àti ìsinmi tàbí bèẹ kọ. Nítorí náà, ara rẹ tí a lè fi pamọ jẹ ọótọ Láìsí ara ẹni tí a kò lè rí yìí, àwòrán rẹ tí a lè rí kò ní ní ìtumọ tàbí pàtàkì kankan.

Làísí ẹnì tí a fí pamọ́, ara ìbá jẹ aláìníláárí, bí òkú aláìlẹ̀mìí tàbí òkú líle

Ẹ̀mí inú tó fara pamọ́ ni òótọ́, síbẹ̀, lònà tó yànì lẹ̀nu, àwọn ènìyàn kò gbìyànjú láti şàyẹ̀wò ìwà ẹnì tó fara pamọ́ yìí! Àfíyèsí wọn wà lórí ìrísí ara, èyí tí wọn lè fọwọ́ kàn tí wọn sì lè rí. Nítorí náà, wọn máa ń lo ọ̀sán àti òru wọn láti bójú tó ara wọn àti àìní rẹ̀, wọn kì í dákẹ́ láti ronú pé ẹ̀mí inú tó fara pamọ́ ni òótọ́ gidi.

Nínú ara tí a lè rí, ara ìmọ̀lẹ̀ kan wà pẹ̀lú ìrísí kan náà bó tilẹ̀ jẹ́ pé a kò lè rí i lójú ènìyàn, ó jẹ́ àpò ìpìlẹ̀ ayé tàbí ẹ̀mí tí ó wà nínú ọkàn.

Àwọn ènìyàn tí wọn ti gé ìka ọwọ́ wọn dà bí ẹnì pé wọn sì wà níbẹ̀. Ẹ̀nikẹ̀ni tí ó bá ti pàdánù ègbẹ̀ ara rẹ̀ mọ́ ìmọ̀lára yìí. Ẹ̀yà ara kan wà tí ó fara pamọ́, tí ó fara pamọ́ tàbí tí ó fara pamọ́ sí gbogbo ẹ̀yà ara nínú ara. Lẹ̀yìn ọkàn ara ni ọkàn tí ó fara pamọ́ wà, tí ọkàn tí a lè rí kò lè borí. Àwọn ènìyàn ní àwọn ẹ̀yà ara tí a kò lè rí ti ríran, gbígbọ́ran, ọ̀pọ̀lọ, egungun, àti àwọn iṣan ara. Àwọn ẹ̀yà ara wònyí, tí wọn jẹ́ àsopọ̀ ìmọ̀lẹ̀ àti iṣiṣẹ́, ni ara pílánẹ̀tì tí a kò lè rí ti ènìyàn. Ara pílánẹ̀tì tàbí ara ethereal dà bí ara ara tí a lè rí. Ìyàtò ni pé ìrísí rẹ̀ tí ó mọ̀lẹ̀, tí ó sì şe pàtàkì jẹ́ aláìlágbara.

Tí ara bá ní àléébù, kò yẹ́ kí ènìyàn yí ara rẹ̀ lérò padà pé ojú ẹnì ti lọ tàbí pé ọwọ́ ẹnì ti sọ̀nù. Àwọn ojú àti ọwọ́ tí a kò rí şì wà. Bó tilẹ̀ jẹ́ pé apá ara lè rọ, apá tí a kò rí kò ní àléébù. Má şe gbàgbọ́ pé àìsàn àwọn ẹ̀yà ara tí a kò rí ní ipa lórí àwọn ẹ̀yà ara tí a kò rí, nítorí pé àwọn èrò búburú yóò dènà iṣàn agbára pàtàkì tí a mọ́ sí àwọn ẹ̀yà ara ara.

Iná iná mànàmaná ń şàn nípasẹ̀ wáyà náà. Èwo ló şe pàtàkì jù: wáyà náà tàbí iná mànàmaná? Wáyà náà wà láti jẹ́ kí iná mànàmaná kojá nínú rẹ̀. Wíwà iná mànàmaná kò sinmi lórí wáyà náà. Bákan náà, ara wà láti jẹ́ kí ẹ̀dá tí a kò rí, ẹ̀mí, lò ó, kì í şe ní ọ̀nà mìíràn.

Ó bani nínú jẹ pé ara ẹni tí a fi pamọ yìí wà lára ara! Bí bẹ̀ẹ̀ kọ, a lè rìn lórí omi, fò ní ojú ọ̀run, kí a sì padà sí ara wa!

Ara ara tí a fi aṣọ bo ní ìmọ̀lára ìmọ̀lára tí ó ga ju ti ara rẹ̀ lọ. Àwọn ènìyàn ti ṣẹ́dà àwọn ẹ̀rọ tí, ní àwọn ìgbà mû, ga ju ara ara lọ, èyí tí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìdènà ló wà ní ààlà. Ṣùgbọ́n bí ìmọ̀ rẹ̀ nípa ara ara ẹ̀ n dàgbàsókè, o máa rí i pé ó lè gbọ́ ohun tí etí kò lè gbọ́ àti rí ohun tí ojú kò lè rí. Ó tún lè gbóòórùn, tọ̀ wò, àti fọ̀wọ̀ kan àwọn nnkan tí ó jìnnà ju ti ara lọ.

Àwọn ènìyàn máa n ṣàníyàn nípa fitílà ara àti ifẹ́ sí fitílà náà nígbà gbogbo láìsí pé ó ṣẹ̀lẹ̀ sí wọn láti wá fitílà ìkòkò tó n tan fitílà náà rí.

Ènìyàn tí a lè rí ní àwọn ẹ̀rọjà mẹ̀rìndínlógún: àwọn ẹ̀rọjà kẹ́míkà tí a lè rà lórí ọ̀jà! Ara ara kò níye lórí púpọ̀ ní ti àwọn ẹ̀rọjà rẹ̀. Àkókò tó dára ni kí aráyé ní ọ̀ye tó dára jù nípa ẹ́dà ènìyàn tí a kò lè rí. Ènìyàn tí a fi pamọ̀ yìí ni ẹni tí ó ní agbára, ẹ̀rò, àti alábaàákẹ́gbẹ́ ẹni tí ó nífẹ́ẹ́ tí ó sì n ronú, láìsí i, ara ara kò ní ohunkóhun bí kò ẹ̀ àwọn ẹ̀rọjà kẹ́míkà tí a ti fi ṣẹ́dà rẹ̀.

A gbọ́dọ̀ darí àfiyèsí ọ̀kàn sí inú, kúrò lódò ènìyàn tí a lè rí ní ìgbẹ̀kùn.

Ara ara n jìyà ìrora ẹ̀yìn àti ìrọ̀gbọ̀, ó sì tún n bàjẹ̀, ó sì n jẹ̀rà bí ọ̀jọ̀ ogbó ẹ̀ n dàgbà. Ó n ṣọ̀fọ̀, ó n kẹ́rora, ó sì n fẹ́ èyí tàbí iye nígba gbogbo.

Ènìyàn tí a lè rí kò lè fara da iṣubú líle, tí ó lè fọ̀ egungun, nígbà mûrán ó máa n fà sẹ̀yìn kúrò nínú è̀èpo kékeré kan tí a fi igi kékeré kan ẹ̀.

Ènìyàn tí a kò lè rí kò ní ìpalára. Ó ní òmìnira àti àiníjà́anu. Ó lè mú gbogbo wàhálà àti idààmú ara kúrò.

Ènìyàn tí a fi pamọ̀ nínú wa ni ara wa tòótọ̀

Ẹmí tó wà lẹyìn àwọn átòmù ara ni ọkàn, tí kì í yípadà, tí kì í yípadà, tí kì í sì í fara hàn nígbàkigbà tàbí nígbàkigbà tí a bá paré.

Ẹnikan lè rò pé ara òun ni, şùgbọ́n wọn kì í şe. A lè yọ yinyin kí ó sì pòórà kúrò lójú rẹ nípasẹ̀ ìgbóná omi. A lè yí ilànà yìi padà nípa dídì èéfín náà sínú omi kí a sì tún dì ẹ padà sí omi líle.

Gbígbe nínú ìmọ ara nìkan jẹ ewu nípa ti ẹmí nítorí ara lè farapa sí ìrora àisàn, ìpalára, ebi, àti ikú. A kò gbọdọ yí ara wa lérò padà pé ara tí a lè rí yìi ni wá, tí ó lè jẹrà àti ìparun.

A kò le pa tàbí pa èniyàn tí ó fara pamọ nínú wa. Şé a kò gbọdọ gbìyànjú gidigidi láti lóye iwà àimọ wa tí ó wà tí tí láé?

Nípa mímú ìmọ wa nípa ara ẹni tí a fi pamọ yìi pọ sí i, a ó lè şakóso èniyàn tí a lè rí, gégé bí àwọn ọgá nlá şe n şe. Àwọn tí wọn nímọlára agbára mímọ wọn tí wọn sì nímọlára wíwà ara ẹni tí a fi pamọ, inú lè yọ ara wọn kúrò nínú ìjìyà ara, kódà nígbà tí èniyàn tí a lè rí bá wà nínú ìpọnjú àti ewu.

Ọnà wo ni a lè gbà dé ipò ọba aláşe yẹn?

Ó yẹ kí a lo àkókò púpọ sí i nínú ìparọrọ ìrònú àti àlàáfíà. Èyí lè dàbí ohun tí a kò fẹ ní àkókó, nítorí pé gbígbe pẹlú ìmọ ara àti ìdámọ tó pọ jù pẹlú àwọn ìmọlára rẹ mú kí ó şòro láti ronú nípa ohunkóhun miiran yàtò sí àwọn ìşòro, ifẹ ọkàn, àti àiní aláilópin. Şùgbọ́n apá tuntun kan yóò şí sílẹ nínú ìmọ èniyàn nígbà tí ẹnikan bá fídí ìdámọ ẹmí wọn múlẹ tí ó sì gbàgbọ ara rẹ pé a dá wọn ní àwòrán mímọ Ọlórún ní tòótọ, pé a kò lè pa ayé wọn run lònàkọnà, àti pé àwọn ni ẹdá tí ó farasin, tí ó sì wà tí tí láé.

Pé èniyàn tí a kò lè rí ni a şedá ní àwòrán Ọlórún, tí ó ní òmìnira gégé bí ẹmí Ọlórún Nínú èniyàn tí a lè rí ni gbogbo àwọn ìdíwọ àti ìşòro ayé wà. Gbàrà tí a bá ti mọ nípa ara wa, àwọn ìdíwọ wọn ni a dè mọ wa. Ìdí

nìyí tí àwọn ẹni nílá fí kọ wá láti di ojú wá kí a sì rán ara wá létí—nípasẹ àṣàrò lórí ara tí a fí pamọ—pé a kò dè wá pẹlú àwọn agbára ara tí ó lopin.

Mo ti fi igbagbo ati idaniloju nla sọ nigbagbogbo pe, "Ara mi ko ni ide mo Nibikibi ti mo ba fe lo, mo wa nibẹ lẹsekẹse"

O le sọ pe, "Iyẹn jẹ imọran kan" O dara Şugbọn kini imọran kan? Gbogbo ohun ti o rii ni ayika rẹ jẹ imọran ti o daju O ko le ronu ohunkohun laisi ero Ronu funrarare jẹ airi, sibẹ o jẹ ki ohun gbogbo ti a rii jẹ otitọ Nitorinaa, ti o ba le ṣakoso awọn ero rẹ, o le jẹ ki ohun gbogbo han gbangba, o si le rii ohun gbogbo nipasẹ agbara idojukọ ọpọlọ rẹ

Nígbà tí o bá pọkàn pọ gidigidi àti jinlẹ, o lè fi ojú inú rẹ rí ohun tí o n rò, gégé bí ẹni pé o n rí i pẹlú ojú ara rẹ. Àwọn èrò tí a kò rí lè yípadà sí àwọn ìrírí tí a lè rí.

Tí o bá di ojú rẹ, o kò lè rí ara rẹ, síbẹ ó sì jẹ òótọ́ fún ọ. Kí ló dé tí o fí rò pé ara tí o fí pamọ kò jẹ òótọ́ nítorí pé o kò lè rí i?

Nínú àṣàrò, o máa wo òkùnkùn tó wà lẹyìn ojú tó ti dì, o sì máa n fí ọkàn rẹ sí ara tàbí ẹmí tó fara pamọ nínú rẹ.

Nípa ṣíṣe àṣàrò ara-ẹni àti yíyí ọkàn rẹ padà sí inú gégé bí àwọn ọnà ìṣàrò onímọ sáyẹ̀nsì tí ìtọ̀sọ̀nà ẹmí rẹ pèsè, iwọ yóò dàgbàsókè ní ẹmí dièdiè. Àwọn àṣàrò rẹ yóò jinlẹ sí i, àti pé ara rẹ tí a kò rí—àwòrán ẹmí Ọlórún nínú rẹ—yóò di òótọ́ fún ọ. Nínú ìjìde ìmọ ara-ẹni aláyọ̀ yìí, ìmọ ara tí ó ní ààlà tí ó jẹ òótọ́ tẹlẹ̀ di ohun tí kò dájú, iwọ yóò sì kọ pé o ti ṣàwàrí ara rẹ tòótọ́, tí a kò lè ṣẹgun, o sì ti rí ìṣọkan rẹ pẹlú Ọlórún.

Iwọ yoo tun mọ bi eniyan ti a ko le ri ṣe so mọ ara ti ara nipasẹ awọn asomọ ti o jẹ okun ọpọlọ ati edun ati awọn ife fun awọn nkan kan pato ni ipele ti ile-aye.

Şùgbọn nígbà tí, nípasẹ̀ ìşàrò jíjìnlẹ̀, o lẹ̀ tú tàbí gé àwọn ẹ̀wọn wọnnyẹn, a ó tú ọ sílẹ̀, ìwọ yóò sì mò pé ìwọ ni àwòrán Ọlórún. Wá èniyàn tí a kò rí tí a fí sẹ̀wọn nínú igbó àwọn ìmọ̀lára ara àti tí ara.

Tí o bá mò pé èniyàn tí a kò lẹ̀ rí yìí lẹ̀ẹ̀kan ẹ̀so, ìwọ yóò mò pé ara ara ni ìyẹ̀fun rẹ̀, àti pé ó ní ara ìmọ̀lẹ̀ àti ara ọ̀pọ̀ọ̀ inú, ìwọ yóò sì tún mò pé ẹ̀dá àjẹ̀jẹ̀ ni ìwọ jẹ́!

Dá èrò rẹ̀ sí ara ẹ̀ni tí a kò rí yẹn Èniyàn tí a lẹ̀ rí jẹ́ ìtànjẹ̀ àti ẹ̀tàn Èniyàn inú tàbí tí a kò rí ni èyí tí ó jẹ́ ọ́ótọ̀ Nígbà tí o bá mò èyí, ìwọ yóò mò pé ìwọ kì í ẹ̀ ẹ̀ran ara àti ẹ̀jẹ̀, bí kò ẹ̀ ara ìkòkò tí ó kọ́já ìbàjẹ̀ àti ìparun.

Ọkàn ni ọ, ọkàn kì í kú! Má ẹ̀ rọ̀ pé ibojì ni ọ̀pin rẹ̀ Nígbà tí ara bá kú, ọkàn náà yóò lẹ̀ sí ipò ìwàláàyè mìíràn. Kò sí ohun tó parẹ̀ ní tòótọ̀. Ìrísí àtilẹ̀wá ara náà máa ń wà nínú ether nígbà gbogbo.

Àwọn èniyàn rọ̀ pé àwọn olólùfẹ̀ wọn tí wọn tí kú tí lẹ̀ títí láé nítorí wọn kò ní àfiyèsí láti rí wọn ní ìrísí wọn tí ó hàn gbangba ní agbègbè ayé tí wọn ń gbé. Máa ronú lórí àwọn ọ́títọ̀ wònyí nígbà gbogbo, kí o sì tún sọ fún ara rẹ̀—tí o bá nífẹ̀ẹ̀ sí àwọn ọ̀ràn wònyí —“Èmi ni àpẹ̀ẹ̀re Ọlórún tí ó mọ̀lẹ̀, mo jẹ́ ayérayé àti ẹ̀ni tí ń rìn kiri nígbà gbogbo ní ìjọba Ọlórún”

Ìwọ ni ẹ̀ni tí ó fara pamọ̀ tí ikú kò lẹ̀ fọwọ̀ kan, tí ìbànújẹ̀ kò sì lẹ̀ nípa lórí, ìwọ yóò sì wà bẹ̀ẹ̀ títí láé. Kí ló dé tí o kò fí mò àìkú rẹ̀ nísinsìnyí?

Ojú wa tí ara ń tàn wá jẹ́ láti máa rọ̀ pé ayé méjì yìí jẹ́ ọ́ótọ̀. Şí ojú ẹ̀mí rẹ̀ kí o sì rí ìrísí rẹ̀ tí a kò rí. Nígbà tí ojú ẹ̀mí rẹ̀ bá şí nínú ìdákẹ́jẹ́ inú, ìkòkò náà yóò hàn gbangba.

Tí o bá ń ronú, tí o ń lá àlá, tí o sì ń pọkàn pọ gidigidi, ìwọ ni ẹ̀ni tí o fara pamọ̀ sí ojú rẹ̀. Ẹ̀ni náà ni ẹ̀ni gidi, ẹ̀ni tí a lẹ̀ rí sì jẹ́ ọ̀jìjì wọn lásán.

Gbagbe ojiji ki o si ranti ohun gidi naa

**Jẹ ọkan pẹlú ẹni tí a kò rí
Àwòrán mímọ ti Olúwa gbogbo ẹdá!
Alafia fun yin ni alaafia**

Şişe àgbékalẹ ìmọ àgbáyé

**A kò le dé ìmọ nípa àgbáyé níwọn ìgbà tí ìwárìrì
ọpọlọ diẹ tàbí ìgbì diẹ ti àníyàn ọpọlọ bá wà. Àwọn
ọ̀nà ìṣàròjinlẹ sáyẹ̀nsì mú kí ìdàgbàsókè ọkan ẹni
sunwọn sí, wọn sì mú kí agbára ẹni láti ṣàkóso ìrònú
wọn sunwọn sí, nípa bẹẹ wọn á gbà wọn là fún ọpọ
ọdún tí wọn kò ní èso nínú ìjọba aláìmọ. A kò sé
ànfààní aláìmọ gégé bí ibi ìpamọ ìrántí àti gégé bí
agbègbè oorun àti àlá. Síbẹ̀síbẹ̀, agbègbè yìí lẹ̀ jẹ
ìdènà sí àṣàròjinlẹ, ó sì ní ifẹ ọkàn tirẹ fún àwọn tí
wọn ní ifẹ sí àlá àti ìtẹ̀sí láti sopọ̀ mọ ayé ẹmí nípa
wíwólé sí agbègbè àwọn ìrònú onírònú tí kò ní òtítọ̀
tàbí iníyelórí ẹmí tí kò sì yàtọ̀ sí àwọn àlá lásán ní òru.
Àwọn ọ̀nà ìṣàròjinlẹ sáyẹ̀nsì, ní àfikún sí ìsapá ara ẹni,
ń gbé ọkan ga sí ipò gíga ti ìmọ ara-ẹni àti ìbáramu
pẹlú Ọlórún.**

**Ohun tí ó yẹ kí a yera fún ni agbègbè tí ó kún fún
àwọn ìrírí àròjinlẹ, àwọn ìrírí àròjinlẹ tí àwọn kan ń ṣe
àṣiṣe fún àwọn ti ẹmí, ṣùgbọ́n tí ó jẹ ohunkóhun bí kò
ṣe ti ẹmí Àwọn ìrírí ẹmí tòótọ̀ àti ìmọ òtítọ̀ tòótọ̀ kò le
dé láìfojúsùn ọkan sí Ọlórún ifojúsùn ìrònú jẹ ipò
gbígba ọkan pátápátá àti idákẹ́jẹ́ pátápátá ti ìmọ.
Ìwàláàyè ni ìṣípo, nígbà tí iwà ẹmí jẹ idákẹ́jẹ́ tàbí
àilèṣípò. Nítorí náà, ifojúsùn ṣe pàtàkì fún ìbáramu
mímọ Àwọn ọ̀nà àti ọgbọ́n ti ifojúsùn àti àṣàrò tí a kọ
nínú àwọn èkọ ti ìmọ ara-ẹni ń yorí sí ìbáramu pípé ti
ìmọ èniyàn pẹlú ìmọ Ọlórún.**

**Ọ̀nà ayé ni láti wàásù púpọ̀ kí o sì fi diẹ sí iṣe. O lè
gbọ̀ àsoyè nípa oyin ní ọgọ̀rùn-ún ìgbà, ṣùgbọ́n o kò ní**

mọ adùn rẹ tí tí o fi tọ ọ wò. Bákan náà, ìníyelórí òtítọ ẹkọ èyíkéyìí ni a lè mọ́rì nípasẹ̀ یشه. A gbódò fi ẹkọ àwọn wólú àti àwọn ẹni nílá sílò kí a sì gbé ní ìbámu pẹ̀lú rẹ. Nígbà náà, òtítọ wọn yóò di òtítọ wa, a ó sì mọ pé a lè fídí òtítọ múlẹ̀ kí a sì fihàn, àti pé ó jẹ̀ tí gbogbo èniyàn. Nígbà tí a bá rìn nínú ìmọ̀lẹ̀ òtítọ, ohunkóhun tí ìgbàgbọ̀ tàbí ipa ọ̀nà wa bá jẹ, Ọlórún yóò gba یشه wa yóò sì fi wá sí ààrín àwọn tí Ó yàn.

Ẹ̀nikan gbódò rìn ní ọ̀nà òtítọ pẹ̀lú òtítọ àti ìdúróṣinṣin. Rántí, olùwá kiri ọ̀wọn, pé láàrín àràádọ̀ta ọ̀ké èniyàn, diẹ̀ ni ó ń wá Ọlórún ní tòótọ̀. Àti láàrín àwọn olùwá kiri wònyẹn pàápàá, diẹ̀ ni ó ń fara dà á tí tí dé ọ̀pin. Şùgbọ̀n ẹni tí ó bá ń bá a lọ ní ọ̀nà náà yóò mọ Ọlórún. Níwọn ìgbà tí ọ̀kàn wọn bá wà pẹ̀lú Ọlórún, wọn yóò dé ibi tí wọn fẹ̀, láìka iye ìgbà tí wọn bá kọ̀sẹ̀ tí wọn sì şubú sí. Níwọn ìgbà tí èrò wọn bá mọ̀ tí èrò wọn sì mọ̀, wọn kò ní bẹ̀rù, bẹ̀ẹ̀ ni wọn kò ní banújẹ.

Nítorí náà, a gbódò sa gbogbo ipá wa láti sọ́ ríronú nípa Ọlórún di ìrírí ìgbésí ayé wa. Òtítọ nínú ìgbàgbọ̀ jẹ̀ ohun pàtàkì àti ohun tí a kò gbódò şe, nítorí pé şíşe àşehàn lásán máa ń mú kí ìgbéraga ẹni pọ̀ sí i, ó sì máa ń yà wọn kúrò nínú ètẹ̀ tòótọ̀ wọn.

Mo nireti pe Olorun Olodumare yoo gba ipo akọkọ́ ninu igbesi aye yin ati pe ki e ma gbagbe Re laelae, koda fun igba diẹ. Ki e ma ni itẹlọrun pẹlu awọn igbadun ti o kuru ju ti aye yii lọ, şugbọ̀n kuku jẹ̀ kí Ọlórún jẹ̀ ibi ibukun rẹ̀ ati ibi-afẹ́de rẹ̀ ni igbesi aye. Lẹ́hin ara ti o ni opin wa ni pipe ailopin Emi kii sọ̀ro nípa awọn nkan ti ẹ̀mi ayafi ti mo ba ni rilara Ọlórún pẹ̀lú mi ati pe Mo wa ni ibamu pipe pẹ̀lú Rẹ. Nigbati mo ba sọ̀ro lati inu imọ̀ yẹn, mo mọ̀ pe awọn ọ̀rọ̀ mi ni

**ẹmi otitọ, ati pe gbogbo awọn oluwadi otitọ yoo mọ
otitọ ohun ti mo sọ.**

**Àwọn kan wà tí wọn n da òtítọ pọ mọ ìtàn àròsọ, tí
wọn n tẹnumọ pé àwọn òtítọ jẹ ìtàn àròsọ àti ìtàn
àròsọ, àti pé ìtàn àròsọ jẹ òtítọ àti ìmọlẹ tí n tàn nínú
òkùnkùn.**

**Agbara lati dojukọ jẹ pataki lori ipa ọna ẹmi fun
ilọsiwaju ati idagbasoke ẹmi Laisi idojukọ ọkan,
eniyan ko le ri Ọlọrun. A gbọdọ kọ ẹkọ lati ti awọn
ferese ti imọlara lati ẹ idiwo titesisi awọn ohun aye
miiran ati awọn idamu.**

**Nígbà tí a bá ẹ àtúnṣe ìmọ-ọkàn àti tí a bá ẹ
àtúnṣe nípa ti ẹmí, a máa dé ìsopọ ìrírí, ẹni tí ó wá a sì
máa nímọlára wíwà Ọlọrun Ọlọrun wà pẹlú ènìyàn àti
níbi gbogbo. Síbẹsíbẹ, àìlẹ́ríràn wíwà Rẹ wá láti inú
ìdààmú ọkàn pẹlú ọpọlọpọ nńkan ayé lásán. Àfiyèsí tí
a gbé kalẹ, tàbí àṣàrò lórí Ọlọrun, ni ohun èlò tí ó n jẹ
kí a nímọlára ìsúnmọ Rẹ. Sí èyí, àwọn Sufi máa n ẹ
ìrántí nígbà gbogbo, wọn n tún orúkọ Ọlọrun sọ (bíi
"Kò sí ọlọrun bí kò ẹ Ọlọrun" tàbí "Ìwọ Alààyè, Ìwọ
Olùgbéra-ẹni-láàyè") tití gbogbo ẹdá wọn yóò fi gba
ìtumọ náà. Ìmọ-ọkàn wọn yóò sì yípadà sí ìwọn ẹmí
pẹlú ìrọ̀rùn, wọn yóò sì ní ìrírí àwọn ipò ayọ ẹmí tí ó jọ
èyí tí àwọn yogi ní ìrírí nínú àṣàrò jíjínlẹ. Ìrírí ẹmí jẹ
ọkan, láìka àwọn ọ̀nà tí ó yàtọ síra láti dé ibẹ sí.**

**Ọlọrun kò jìnnà sí ènìyàn. Ènìyàn ni ó mọmọ ya
ara rẹ sọtọ kúrò lódò Ọlọrun nípasẹ ìrònú àti ìṣe rẹ.
Nígbà tí o bá rí ìmọlẹ ẹmí tòótọ nínú àṣàrò, gbìyànjú
látí lóye rẹ kí o sì nímọlára pé o wà nínú rẹ: ọkan pẹlú
rẹ Ọlọrun wà ní àárín ìmọlẹ náà—ìmọlẹ lórí ìmọlẹ. Bí o
bá sì sún mọ ìmọlẹ ibùkún náà, bẹẹ náà ni ìwọ yóò sún
mọ Ọlọrun.**

Àmì pàtàkì kan ti ìmọlẹ̀ àtòrunwá ni pé ìran rẹ máa ń wà pẹlú ìmọlára ayọ tàbí ayọ lẹsẹkẹsẹ tó ń wọ gbogbo átọmù nínú gbogbo sẹlì ara. Ìmọlára ayọ yíi kì í ẹ àrékérekè; dípò bẹẹ, ó ọ̀ro fún àwọn kan láti fara da ìgbóná ayọ ẹmí nítorí pé ọkàn àti ara kò mọ ọ. Ìdùnnú yíi ni gónógó ìkẹyìn, ìbùkún sì ni fún àwọn tó tọ ọ wò, nítorí wọn ti mu omi iyè láti inú omi iyè.

Bí àlàáfíà bá ẹ ń pọ sí i nígbà tí a bá ń pọkàn pọ sí i, bẹẹ náà ni àṣàrò wọn lórí Ọlórún yóò ẹ jinlẹ tó àti àṣeyọrí tó. Tí àkókò tí a fi ń ka àwọn ìwé ẹmí bá jẹ fún àṣàrò, ìlọsíwájú, ní ti ọpọlọ àti nípa ti ẹmí, yóò pọ sí i. Àwọn olùwá kiri tó ẹ pàtàkì máa ń dín oorun wọn kù, wọn sì máa ń ya wákàtí púpọ sí i fún àṣàrò nítorí pé iyókù tí wọn ń ní nínú àṣàrò jẹ ohun tó ń fúnni ní okun àti ìtura ní ìgbà ọgọrùn-ún.

Àyàfi tí ẹnìkan bá lè pa àwọn ohùn tí ó wà nínú ìmọ wọn mọ, wọn kò lè dé ọdọ Ọlórún. Ìdí nìyí tí àwọn wòlú àti àwọn ẹ̀niyàn mímọ fi ń wá ààbò nínú ihò, ọkè ńlá, àti ìgbó. Àìní pàtàkì kan wà láti máa fi ara ẹni sínú ìdákẹ́jẹ́ inú nígbà gbogbo nípasẹ̀ àṣà ifọkànsí àti àṣàrò, lẹyìn náà àlàáfíà ńlá àti ayọ jíjinlẹ yóò wà. Gégé bí àwọn ọ̀rọ̀ ọgbọn ti sọ:

Ẹni tí ó bọ lẹwọ ifẹkúfẹẹ tuntun àti ifẹkúfẹẹ fún àwọn ohun ìní, tí ó ń ṣàkóso ọkàn àti èrò inú rẹ (àwọn ìmọlára àti èrò inú rẹ) tí ó sì ń wá ibi tí ó dákẹ́ jẹẹ, gbọdọ máa gbìyànjú láti dara pọ mọ ẹmí gbogboghò nígbà gbogbo.

Ó tún ẹ pàtàkì fún àṣàrò ìdákẹ́jẹ́ ní àwọn ibi ijọsìn. A gbọdọ dín ọ̀rọ̀ kù kí a sì ṣàṣàrò púpọ. Nígbà ìdánílẹ̀kọ̀ ẹmí mi ní Índià, olùkọ mi, Sri Yuktiswar, máa ń sọ àṣoyé kan ṣoṣo fún wa lẹ̀kọ̀ọkan. Ọ̀pọ̀ ìgbà, a máa ń jókòó yí i ká pẹlú ìdákẹ́jẹ́ àti ifọkànsí jíjinlẹ.

Olùtósónà ẹmí tòótó ní ju ìmò tí a kọ sílẹ̀ lọ. Láti ọ̀dọ̀ rẹ̀, a lè kọ ọ̀gbọ̀n àti ìmò Ọ̀lórún kan ọ̀sọ̀ nítorí ó mò, ó sì mò pé oun mò, nítorí ó mò ọ̀títọ̀ nínú ara rẹ̀, kì í sì í ẹ̀ pé ó kàn ka ìwé lásán.

Ààyè pín sí apá méjì tàbí apá méjì. Ìṣẹ̀dá jẹ̀ apá kan nínú ààyè, ní apá kejì, Ọ̀lórún nìkan ọ̀sọ̀ ni, níbi tí ìṣẹ̀dá kò sí rárá. Iyẹn ni agbègbè òkùnkùn tí kì í ẹ̀ òkùnkùn àti ìmọ̀lẹ̀ tí kì í mọ̀lẹ̀. Níbi tí oòrùn kò bá yọ, tí ọ̀ṣùpá kò bá tàn, tí iná kò sì jó, níbẹ̀ ni ibùgbé ayérayé àti ayérayé ti Ọ̀lórún wà.

Ìbáradọ̀gba yìi tún kan ìmò ènìyàn. Ènìyàn ní apá méjì: ọ̀kan tí a lè rí àti èkejì tí a kò lè rí. Pẹ̀lú ojú tí a ẹ̀ sílẹ̀, o rí ìwàláàyè tí ó farahàn, o sì rí ara rẹ̀ nínú rẹ̀. Pẹ̀lú ojú tí a ẹ̀ sílẹ̀, o kò rí ohunkóhun bí kò ẹ̀ ọ̀fó dúdú. Síbẹ̀, ìmò rẹ̀ ẹ̀ wà ní ìrísí gígá àti oníṣẹ̀. Tí, nípasẹ̀ ìrònú jinlẹ̀, o lè wọ inú òkùnkùn lẹ̀yìn ojú tí a ti ẹ̀ sílẹ̀, o ó rí ìmọ̀lẹ̀ láti inú èyí tí gbogbo ẹ̀dá ti jáde. Nínú ipò ayọ̀ ẹmí, ìmò kọ́já ìmọ̀lẹ̀ tí ó farahàn, ó sì wọ inú agbègbè ìmò gbogbogbòò, èyí tí ó wà lẹ̀yìn gbogbo ìrísí àti ìrísí ẹ̀dá. Ìmò yìi kọ́já gbogbo ìmọ̀lára. Nípa ti ìpìlẹ̀ rẹ̀, ayọ̀ rẹ̀, àti àwọn ipò tí ó ní í ẹ̀ pélú rẹ̀, ó ọ̀rọ̀ láti fún wọn ní ẹ̀tọ̀ wọn ní àpẹ̀júwe pípéye nítorí wọn jẹ̀ ti ìpìlẹ̀ ẹmí tí àwọn ènìyàn kì í sàbà bẹ̀ wò, láìka wíwà ọ̀títọ̀ rẹ̀ àti ọ̀títọ̀ rẹ̀ sí.

Ọ̀lórún ti fún wa ní ànfààní láti ní ìrírí, nínú ìmò wa, ọ̀nà tí àwọn ọ̀fin tí ń ẹ̀kọ̀so àgbáyé ń gbà ẹ̀ṣẹ̀. Ipò ìrònú aláìlẹ̀gbẹ̀ yìi, tí a lè rí pẹ̀lú ojú tí a ti dì, ni a lè fi wé ilẹ̀ àìlọ́pín (òkùnkùn láìsí òkùnkùn) àti (ìmọ̀lẹ̀ láìsí ìmọ̀lẹ̀), níbi tí Ọ̀lórún wà yàtọ̀ sí èyíkéyìi nínú àwọn ìrísí, ànímọ̀, àti àwọn ànímọ̀ méjì tí ó ẹ̀ àpẹ̀júwe ìṣẹ̀dá rẹ̀. Nínú ijìnlẹ̀ àìlọ́pín yìi tí ó kọ́já ìṣẹ̀dá, Ọ̀lórún nìkan ọ̀sọ̀ ló wà nínú ìmò nípa ayọ̀ pípé, tí ó wà nígbà gbogbo, tí ó ní ìmò, tí ó sì túnṣe. Ìmò yìi kò ẹ̀ pàtàkì

sí àpèjúwe àti ifiwéra nítorí pé ó jẹ àrà ọ̀tọ̀ pátápátá. Ní agbègbè àìlópín yìí, níbi tí Àkójọpọ̀ àti Àkójọpọ̀ ń jọba ní ipò gíga, kò sí ayé tàbí ẹ̀dá èyíkéyìí. Şùgbọ̀n ní apá kejì ààyè, Ọ̀lórún ń mọ ohun gbogbo—gbogbo ìşèdà—nínú ara Rẹ̀.

Nínú agbègbè àìrí ni ilé ìşẹ̀ àwọn àgbáyé wà. Onímọ̀ ìjìnlẹ̀ sánmọ̀ kan sọ pé ààyè jẹ ohun iyanu ní tòótọ̀; ohun gbogbo ń jáde láti inú rẹ̀ ó sì ń yọ nínú rẹ̀. Nítorí náà, níbo ni àwọn átómù, àwọn ohun tí ó wà nínú wọn, àti gbogbo ayé ti paré sí?

Nígbàkúgbà tí ohun èlò bá dà bí ohun tó fani mọra tí ó sì ń fà mọni, di ojú rẹ̀. Wo inú ara rẹ̀ kí o sì ronú nípa orísun iyè. O lè má rí ohunkóhun, o kò sì nímọ̀lára ohunkóhun, şùgbọ̀n gbogbo ohun tó hàn gbangba ló ń wá láti orísun àìrí yẹn (Ìmọ̀lẹ̀ sì ń tàn nínú òkùnkùn) (Ìmọ̀lẹ̀ ọ̀run àti ayé) Tí o bá ń tẹ̀síwájú láti wo òkùnkùn pẹ̀lú ìdákéjẹ́ẹ̀ àti ifọ̀kànsí jìjìnlẹ̀, o ó rí ìmọ̀lẹ̀ ńlá náà. Nítorí pé léyìn òkùnkùn ni ìmọ̀ nípa ẹ̀mí wà, léyìn òkùnkùn sì ni àwọn ilẹ̀ m̀ìrán wà (Ní ilẹ̀ baba mi, ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ilẹ̀ ńlá ló wà) (Ilẹ̀ ìkẹyìn sì dára jù, ilẹ̀ tó dára fún àwọn olódodo tó sì dára jù!)

Ọ̀kàn Àgbáyé wà ní tààrà ju ààyè lọ. Léyìn ìmọ̀ ènìyàn, ìmọ̀ Ọ̀lórún tó láti mọ̀ nípa wíwà Rẹ̀. A gbọ̀dọ̀ ru òkùnkùn sókè kí a sì yí i padà nípasẹ̀ ìrònú, kí a má sì dájọ̀ dúró tí tí a ó fi rí i. Níbẹ̀, nínú Àìlópín Àìlópín, àìlópín àwọn èrò inú, àìlópín àwọn ìran inú, àti àwọn ìdáhùn sí gbogbo ìşòro ìgbésí ayé ni a wà.

Àwọn ọ̀títọ̀ tí mo ti lóye nípasẹ̀ ìşàyẹ̀wò ara ń fi àwọn ọ̀fin ìşèdà tí a ń şàwárí nípasẹ̀ ìmọ̀ sáyẹ̀nsì nípasẹ̀ àwọn ọ̀nà m̀ìrán hàn. Nígbà tí mo bá ti ojú mi, mo lè rí ìşàn omi iyè tí ń şàn láta ara mi. Má şe rò pé ìwọ̀ nìkan ni o wà ní ìdákéjẹ́ẹ̀ tí o ń nírìrí Ọ̀lórún wà pẹ̀lú rẹ̀, kò sì sí ìdí láti rò pé Ọ̀un kò sí. Afẹ́fẹ́ kún fún

orin tí àwọn olùgbà n gbé. Bẹẹ náà ni pẹ̀lú Ọ̀lọ̀run. Ó wà pẹ̀lú wa ní gbogbo ìgbà ayé wa. Şùgbọ̀n láti rí wíwà Rẹ̀, a gbọ̀dọ̀ ẹ̀ ̀àşàrò jíjìnlẹ̀. A kò gbọ̀dọ̀ jẹ́ kí ojú wa şú dùdù kí a tó gba àmì kékeré pé Ọ̀lọ̀run wà pẹ̀lú wa; nígbà náà ni a lè sùn dáadáa ní àlàáfíà àti ní àlàáfíà. Àti iwọ̀, tí ó n fẹ́ àti pẹ́, tejúmọ̀ òkùnkùn títí tí iwọ̀ yóò fi şàwàrí àwọn ohun ijìnlẹ̀ iyanu rẹ̀.

Nígbà kan, mo jókòó ní ilé ikàwé mi ní nńkan bí agogo mẹ́rin ọ̀sán, nígbà tí èémí mi pòórà, àwọn ègbé mi sì le, mo rí ara mi tí mo n rí bí ikú ẹ̀ n lẹ̀, èémí àti isíkiri kúrò nínú ara mi, síbẹ̀ mo wà ní imọ̀lára. Irírí àgbàyanu ni mo rí ara mi àti gbogbo isẹ̀dá gégé bí àwòrán àgbáyé tí n rìn tí a fi imọ̀lẹ̀ Ọ̀lọ̀run ẹ̀. Mo sì kígbẹ̀ pẹ̀lú ayọ̀ pé, “Kò sí ikú, Ọ̀lọ̀run mi! Gbogbo ayé yìí kò jẹ́ nńkan kan bí kò ẹ̀ àwòrán tí n rìn!”

Alákòóso tó jókòó lórí àga tàbí itẹ̀ rẹ̀ lè sọ pé:
“Èmi ni olórí àwọn olùgbọ̀ràn tí wọn tẹ́rí ba fún mi.”
Şùgbọ̀n jẹ́ kí ikú mú ọ̀kan lára àwọn ikólù ikú rẹ̀ wá fún ọ̀gá onígbọ̀ràn náà, yóò sì di ohun àtijọ̀.

Àwọn ọ̀rẹ́ mi, ọ̀ba tòótọ̀ ni ẹnì tí ó fẹ́ràn Ọ̀lọ̀run, tí ó nímọ̀lára wíwà Rẹ̀ nínú gbogbo isẹ̀dá, tí ó sì bìkítà fún àwọn ẹ̀lòmíràn bí ó ẹ̀ bìkítà fún ara rẹ̀ Kódà ikú kì yóò fa ipayà tàbí ibẹ̀rù fún un, nítorí ó rí i gégé bí irìnàjò sí ijọba Ọ̀lọ̀run (níbì tí wọn yóò gbé títí láé)

Ọ̀nà mẹ́ta ló wà láti fẹ́ imọ̀ ènìyàn sí imọ̀ àgbáyé. Èkíní ni ọ̀nà àwùjọ̀, níbì tí a ti n lé ẹ̀mí imọ̀tara-ẹnì-ńkan kúrò nínú ọ̀kàn wa, tí a sì ti múra tán pátápátá láti ran àwọn ènìyàn lẹ́wọ̀ àti láti sin àwọn aláìní. A gbọ̀dọ̀ jẹ́ olóòótọ̀ àti olóòótọ̀ sí àwọn ọ̀rẹ́ wa, kí a sì ní ifẹ́ fún gbogbo ènìyàn tí Ọ̀lọ̀run ti fún wa ní idílẹ̀ kí a lè fẹ́ imọ̀ wa sí i nípa fífí ifẹ́ tòótọ̀ hàn fún àwọn ẹ̀lòmíràn àti şíşíşẹ́ fún wọn. A kọ́ ifẹ́ àti irúbọ̀ fún àwọn olólùfẹ́ wa nínú igbésí ayé idílẹ̀, nípa bẹ́ẹ̀ a ẹ̀

àṣeyorí ifèsí diẹ nínú ìmò wa. Şùgbón èyí kò tó. Ifẹ́ tí ó fí ara rẹ́ pamọ́ sí àyíká tòóró di ààlà tí kò sì lè fèsí. Nígbà tí ó bá di aláìláàánú, àyíká rẹ́ n dàgbàsókè, itèsí rẹ́ sì n fẹ́ sí i. Irú ifẹ́ yìí gbòdò jẹ́ kí a tójú, a sì gbòdò gbìyànjú láti fún gbogbo ènìyàn ní ifẹ́ kan náà tí a ní fún idílẹ́ wa àti àwọn olólùfẹ́ wa, şíşíşẹ́ fún àwọn ẹ̀lòmíràn gégé bí a ẹ́ n şíşẹ́ fún ara wa (Ọlórún nífẹ́ ẹ̀lòmíràn tí n ẹ́ rere). Èyí ni ọ̀nà àwùjọ láti dé ìmò àgbáyé —ọ̀nà isìn àti ifẹ́.

Ọlórún nífẹ́ ẹ̀lòmíràn wa gégé bí idílẹ́ náà kan ní àgbáyé, ó sì n retí pé kí a nífẹ́ ara wa. Tí a bá nífẹ́, a máa nímọ̀lára ayọ́; tí a kò bá nífẹ́, a máa fí ìrora àti ijìyà jẹ́ ara wa níyà.

Èrò ayé gbòdò yípadà Gbogbo wa ni nítorí pé iwà wa tòótọ́ jẹ́ ohun gbogbo.

Mo rí ayọ́ nínú fífún àwọn ẹ̀lòmíràn ní ẹ̀bùn, mo sì ní ìrírí ayọ́ tó ga jùlọ́ nínú rírí ayọ́ wọn. Nígbà tí a bá nífẹ́ àwọn ẹ̀lòmíràn, tí a sì bá wọn kẹ̀dùn, a máa rí i pé gbogbo ayé n dáhùn sí wa. Àwọn Wòlù àti àwọn ènìyàn náà tí fí ọ̀nà tí a ó gbà ní ìmò nípa àgbáyé hàn wá. Báyii ni a ẹ́ yẹ́ kí a fí ifẹ́, işẹ́ isìn àti àánú fún ara wa.

Ẹ̀ni tí ó ní ìmò gbogbogbòò jẹ́ ẹ̀ni ayọ́. Wọn kì í fí ifẹ́ wọn pamọ́ sí àwọn diẹ́ tí a yàn, wọn kì í yọ gbogbo ènìyàn kúrò nínú àyíká ifẹ́ àti àánú wọn. Báyii ni a ẹ́ yẹ́ kí a wo gbogbo ayé gégé bí idílẹ́ wa. Ìmò yìí wà pẹ̀lú mi nígbà gbogbo, mo sì rò pé gbogbo ènìyàn jẹ́ ti mi. Ẹ̀ni tí ó ní ìmò gbogbogbòò nífẹ́ gbogbo ènìyàn bí ó ẹ́ fẹ̀ràn àwọn arákùnrin, arábìnrin, ọ̀bí, àti àwọn ọ̀rẹ́ wọn.

Ọ̀nà kejì sí ìmò àgbáyé ni nípasẹ́ ìbáwí ara-ẹ̀ni. Kò yẹ́ kí ẹ̀nikẹ̀ni di ẹ̀ni tí ó ní ijẹ́kújẹ́ sí àşejù. Ó dára láti

gbádùn àwọn nnkan, şùgbọn ọkàn àti ọkàn ẹni kò gbọdọ so mọ wọn. Àwọn tí wọn bá fẹ fẹ sí ààlà ìmọ wọn gbọdọ ní òmìnira nínú ìrònú àti ìşe, onínúure, onínúure, àti dídùn, oníwà-bí-ẹni-nínú, kí wọn máa şàkóso ìfẹ ọkàn wọn, kí wọn yẹra fún ìjẹrú sí àwọn iwà búburú, kí wọn sì máa hùwà ní ìbámu pẹlú ìgbàgbọ wọn tó péye, èyí tí ó tọ ní ti iwà rere àti iwà rere. Ó şe pàtàkì láti ní ìkóra-ẹni-níjàánu àti láti kojá àwọn ohun méjì tí ó jẹ ti oorun àti òtútù, ayọ àti ìbànújẹ, ìlera àti àisàn kí a tó lè ní ìmọ àgbáyé.

A gbọdọ fara da ohun gbogbo láìsí ìdààmú tàbí ìdààmú ọkàn Ẹni tí kò bá so ara rẹ mọ okùn ayé yìi, tàbí kí ó jẹ kí ìmọlára tí kò ní ìdènà yí i ká tàbí kí ó ba àlàáfíà ẹmí rẹ jẹ, ó ní òye tòótọ àti ọgbọn jíjìnlẹ Ọnà kẹta ni ti ara ẹni. Olùwá gbọdọ gba ara rẹ sílẹ kúrò nínú àwọn ìdènà ara nípasẹ ìrònú tó dára láti rí àwọn ibi gíga ti ìmọ-ọkàn kí ó sì fọwọ kan iwọn wọn. Èyí ni a lè şe kíkì nípa pípa iyípo èrò tí ó n ba adágún ọkàn jẹ, dídá ìgbì omi àti ìrúkèrúdò sílẹ nínú rẹ. Nígbà tí àwọn èrò tí kò báradé bá rọlẹ, ojú omi náà yóò parọrọ, ojú ọrun àti gbogbo ohun tí ó wà nínú rẹ yóò sì fara hàn pẹlú òye àti iwà mímọ.

Tí o bá gbé ìgò omi tí a ti dí sínú àpò omi, àwọn ohun tí ó wà nínú ìgò náà yóò wà ní ọtọ sí omi tí ó yí i ká. Şùgbọn tí o bá yọ èdìdì náà kúrò, omi inú ìgò náà yóò dàpọ mọ omi tí ó wà nínú àpò náà. Bákan náà, àwọn ènìyàn lásán máa n jìnnà sí Ọlórùn kúrò nínú ìgbésí ayé wọn nítorí pé àìmọkan ti dí ohun èlò ìrònú wọn. Şùgbọn nígbà tí èdìdì náà bá ti gbé e sókè nípasẹ ìşàrò tó yẹ, olùwá náà máa n ní ìrírí àlàáfíà Ọlórùn nínú ara àti lóde ara. Pẹlú ìşàrò tó n pọ sí i, àlàáfíà yóò máa dàgbàsókè, ayọ ẹmí yóò sì máa yípadà.

Ọlórún yí ènìyàn ká ní gbogbo ègbé, şùgbón wón kò rí l. Wón kò le nímòlára wíwà Rẹ ní gidi nínú wón àti ní àyíká wón àyàfí tí wón bá mú ìbòjú àìmòkan kúrò kí wón sì fi ìmò wón sínú ìmò mí mó Rẹ.

Bí ènìyàn bá rì sínú òkun ifẹkúfẹ ara, yóò rì sínú omi, şùgbón bí ó bá rì sínú omi Ọlórún, yóò wà láàyè tí tí láé láé.

Nígbà tí ẹ bá sì rí Ọlórún, ẹyin ọré mi, ẹ ó ní ìtélórún tòótó àti pípé.

Àwọn ọré ènìyàn lè fọ, kí wón sì já, şùgbón Ọlórún kò ní kò ọ sílẹ.

Bí gbogbo ènìyàn tilẹ kò ọ sílẹ tí wón sì kò ọ sílẹ, níwón ìgbà tí Ọlórún bá wà pẹlú rẹ, ohun gbogbo yóò jẹ tìrẹ.

Alaafia, aanu ati ibukun Olorun ki o wa lara yin

Yoga àti Àwọn Ìmòlára Gíga Jùlọ

Yoga jẹ àkójọ àwọn ọ̀nà ìjìnlẹ láti so ọkàn ènìyàn pọ̀ mọ Ọlórún. A ti ọ̀dọ Ọlórún wá, a sì gbọ̀dọ̀ padà sí ọ̀dọ Rẹ. Ó dà bíí pé a ti yà ara wa sọ̀tọ̀ kúrò ló̀dọ̀ Rẹ, a sì gbọ̀dọ̀ mú ìşòkan wa pẹ̀lú Rẹ padà sípò pẹ̀lú ìmò. Yoga ń kọ wa bí a şe lè borí ìrònú ìyàsọ̀tọ̀ àti láti rí ìşòkan wa pẹ̀lú Ọlórún. Akéwì ọmọ ilẹ̀ Gẹ̀ẹ̀sì Milton kòwé nípa ọkàn ènìyàn àti bí ó şe lè gba ayọ̀ rẹ̀ padà. Èyí ní àfọ̀jú̀sùn ìkẹ̀yìn tí yoga: láti gba párádísè tí ó sọ̀nù tí ìmò ẹ̀mí padà, nípasẹ̀ èyí tí aráyé mọ̀ pé ó ti wà àti pé .ó máa ń wà ní ọkàn pẹ̀lú Ẹ̀mí Ọlórún nígbà gbogbo

Àwọn ìpìlẹ̀ ọ̀títọ̀ tí ìsìn yẹ kí ó jẹ ìmò sáyẹ̀nsì tí gbogbo àwọn olùwá kiri lè lò láti lè dé ọ̀dọ Ọlórún kan şoşo tí ó ń jẹ .Yoga ní ìmò sáyẹ̀nsì náà

Àìní pàtàkì wà fún ọ̀nà ìjìnlẹ̀ sí ẹ̀sìn. Àwọn ẹ̀kọ́ líle koko
tó wà níbẹ̀ ló ń mú kí àwọn ènìyàn pín yà, bó tilẹ̀ jẹ̀ pé ilé tó
pín yà sí ara rẹ̀ kò lè dúró. Nítorí náà, ìṣọkan àwọn ẹ̀ya ìsìn àti
ẹ̀sìn tó yàtò síra lè wáyé nígbà tí àwọn ọ̀mọ́lẹ́yìn àti àwọn tó
ń ṣe ẹ̀sìn wònyẹn bá ní òye gidi nípa Ọ̀lórún. Nígbà náà ni a ó
.tó ní ẹ̀gbẹ̀ ará tòótọ́ láàárín aráyé lábẹ̀ jìjẹ baba Ọ̀lórún

Gbogbo àwọn ẹ̀sìn ayé ńláńlá ń sọrọ̀ nípa àìní wíwá
Ọ̀lórún àti ti ẹ̀gbẹ̀ ọ̀mọ́ aráyé, ẹ̀kọ́ wọn sì ní àwọn ìpìlẹ̀ ìwà
rere àti ìlànà ìwà rere nínú, kí ló wá ń fa ìyàtò àti ìyàtò
láàárín àwọn ẹ̀sìn wònyí? Ìfẹ́ ọ̀kàn tí kò ṣe kedere ló wà lẹ́kàn
àwọn ènìyàn. A kò lè dé ọ̀dọ́ Ọ̀lórún nípa dídúró lórí
àìdúróṣinṣin ẹ̀kọ́, bí kò ṣe nípasẹ̀ ìmọ́ nípa ẹ̀mí Ọ̀lórún. Nígbà
tí àwọn ènìyàn bá lóye òtítọ́ gbogbogbòò tí ó para pọ̀ di ìpìlẹ̀
pàtàkì ti onírúurú ìsìn, gbogbo ìṣòro tí ó ní í ṣe pẹ̀lú ifọ̀kànsìn
ìsìn yóò pòórà. Gbogbo ènìyàn ni ìdílẹ̀ mi àti àwọn olólùfẹ́ mi,
nítorí náà mo ń jọ̀sìn Ọ̀lórún ní gbogbo tẹ́mpìlì tí a kọ́ fún ọ̀lá
.Rẹ̀

A gbọ́dọ́ bèrẹ̀ sí í kọ́ ìṣọkan àgbáyé, tí a fi ṣe àwòkọṣe
lórí èrò Tẹ́mpìlì Gbogbo-Ẹ̀sìn (Tẹ́mpìlì Gbogbo Ẹ̀sìn), tí ó bọ̀wọ́
fún gbogbo àwọn ìsìn tí ó ń pè fún ìjọ̀sìn Ọ̀lórún tí wọn sì ń tọ́
àwọn ọ̀mọ́lẹ́yìn wọn sọ̀nà sí I. Irú àwọn tẹ́mpìlì bẹ̀ẹ̀, tí a yà
sọ̀tọ́ fún Ọ̀lórún kan soṣó tí gbogbo ẹ̀sìn ń sìn, gbọ́dọ́ wà ní
gbogbo ibi, mo sì sọ̀tẹ̀lẹ̀ pé èyí yóò ṣẹ̀lẹ̀ ní ọ̀jọ́ iwájú. Àwọn
ènìyàn Ìlà-Oòrùn àti Ìwọ̀-Oòrùn gbọ́dọ́ tú àwọn ìdènà tí ó rọ̀, tí
ó wà nínú ilé Ọ̀lórún palẹ̀ títí láé—kí wọn sì pa wọn run—Bí
àwọn ènìyàn ṣe ń ní ìmọ́ ara-ẹ̀ni nípasẹ̀ yoga, wọn yóò mọ́ pé
.gbogbo wọn ni Ọ̀lórún fẹ́ràn tí ó sì yàn

Ìṣọkan ẹ̀mí yìí hàn gbangba nínú àwọn ẹ̀ni ńlá tí wọn ní
ìmọ́ ara-ẹ̀ni. Àwọn afọ́jú kò lè darí afọ́jú. Olùkọ́ ẹ̀mí kan soṣó
tí ó mọ́ Ọ̀lórún ní tòótọ́ ni ó lè fún àwọn ẹ̀lòmíràn ní ìmọ́
Ọ̀lórún ní tòótọ́. Láti gba ẹ̀mí Ọ̀lórún padà, ẹ̀ni gbọ́dọ́ ní olùkọ́
tó ní ìmọ́ tó bẹ̀ẹ̀. Ẹ̀nikẹ̀ni tí ó bá tẹ̀lẹ̀ olùkọ́ tòótọ́ tàbí amọ̀nà
ẹ̀mí yóò dà bí wọn, nítorí irú ẹ̀ni bẹ̀ẹ̀ tí ó ní ìmọ́ ń ṣiṣẹ́ láti gbé

omọ-ẹyìn ga sí ìpele ìmọ ara-ẹni wọn. Nígba tí mo rí olùkọ mí
tí a kà sí pàtàkì, mo pinnu láti fara wé e ní gbogbo ọ̀nà: láti fi
Ọlórún nìkan sí orí itẹ ọkàn mí kí n sì pín ìbùkún Rẹ pẹ̀lú
.àwọn ẹlòmíràn

Àwọn ọlọgbọn sọ pé kí ènìyàn tó lè ní ìmọ tó jinlẹ̀ jù, ó
.gbọdọ̀ tejú mọ́ ojú ẹmí tó mọ́ gbogbo ǹnkan

Nínú ìfọkànsí jíjìnlẹ̀, àní ẹni tí kì í ẹ yoga pàápàá máa ń
fa ojú rẹ. Àkókò yìí gan-an ni àárín àfiyèsí àti ibi tí ojú yíká
wà, ẹyí tí ó tún jẹ fẹ̀rèsé sí ìmòye ẹmí. Ẹyí ni “bọ̀lù kírisítàlì”
tòótọ́ tí àwọn yogi ń wò láti lóye àşírí àgbáyé. Àwọn tí wọn bá
dé ìjìnlẹ̀ tó nínú ìfọkànsí wọn yòò lè wọ inú ojú “kẹta” yìí kí
wọn sì rí Ọlórún. Nítorí náà, àwọn olùwá òtítọ́ gbọdọ̀ mú
agbára láti tú ìmọ àti ìmòye wọn jáde nípasẹ̀ ojú kẹta yìí.
Ìdánrawò yoga ń ran omọ-ẹyìn lówọ láti şí ojú kan şoşo ti ìmọ
.tí ó rọ̀rùn

Ìmòye, tàbí ìmọ taara, kò gbára lé ìwífún nípa ìmọ̀lára
èyíkéyìí. Ìdí nìyí tí wọn fi máa ń pè é ní agbára ìmòye (ìmòye
kẹfà). Gbogbo ènìyàn ló ní ìmòye kẹfà yìí, şùgbọn ọ̀pọ̀ ènìyàn
kò şişẹ̀ lórí bí a ẹ ń mú un dàgbà. Síbẹşíbẹ, ó fẹ̀rẹ́ jẹ pé
gbogbo ènìyàn ló ti ní ìrírí ìmòye. Bóyá wọn ní ìmọ̀lára pé
ǹnkan kan fẹ̀rẹ̀ şẹlẹ̀, lẹyìn náà ó máa ń şẹlẹ̀ làìka àìsí ẹ̀rì
.ìmòye èyíkéyìí sí

Ó ẹ pàtàkì láti ní ìmọ taara, ti ara ẹni tàbí ìmọ ara ẹni,
nítorí ẹni tí ó mọ Ọlórún ní tòótọ́ ní ìdánilójú ara rẹ. Wọn mọ,
wọn sì mọ pé wọn mọ. A gbọdọ̀ ní ìdánilójú wíwà Ọlórún gégé
bí a ẹ ní itọ̀wò èso ọ̀pọ̀tọ́ tàbí èso àjàrà. Mo kàn ẹ işẹ̀ mí mú
àwọn ẹlòmíràn wá sí Ọlórún lẹyìn tí olùkọ mí fi ọ̀nà sí ìbáşepọ̀
pípé pẹ̀lú Rẹ hàn mí, lẹyìn tí mo ti ní ìrírí wíwà Rẹ tí mo sì ti rí
.wíwà Rẹ nínú mí

Ìwọ-Oòrùn ti ń fi gbogbo ìgbà ẹ işẹ̀ kíkọ àwọn şọ̀şì
ńláńlá àti àwọn ilé ijọ̀sìn fún ijọ̀sìn, şùgbọn àwọn ilé ńláńlá àti
àwọn ilé ńláńlá wọ̀nyí kì í sàbà ran àwọn tí ń wá Ọlórún lówọ

látí rí l ní ìlà-Oòrùn, àfiyèsí wà lórí bí a ẹ̀ ń kọ̀ àwọn ènìyàn ìmọ̀ Ọ̀lọ̀run. Síbẹ̀síbẹ̀, àwọn ènìyàn wònyí tí wọn ní ìmọ̀ kì í sáà dé ọ̀dọ̀ àwọn olùwá ẹ̀mí, nítorí wọn sáà máa ń wà ní àwọn ibi ìsinmi jíjìnnà àti àwọn ibi ìdákẹ́jẹ́. Nítorí náà, àwọn ibi ìsin ẹ̀ pàtàkì, níbi tí àwọn ènìyàn ti lè ní ìrírí wíwà Ọ̀lọ̀run, àti àwọn olùkọ̀ tí ó ní ìmọ̀ lè ràn wọn lówọ̀ nínú èyí. Báwo ni ẹ̀nikan ẹ̀ lè jẹ̀rẹ̀ ìmọ̀ Ọ̀lọ̀run látí ọ̀dọ̀ olùkọ̀ tí kò mọ̀ Ọ̀lọ̀run? Olùkọ̀ mi yí mi lérò padà nípa ìjẹ̀pàtàkì mímọ̀ Ọ̀lọ̀run kí ó tó gbìyànjú látí sọ̀rọ̀ nípa Rẹ̀ fún àwọn ẹ̀lòmíràn, ọ̀kàn mi sì kún !fún ọ̀pẹ̀ fún ìtọ̀sọ̀nà rẹ̀ Lóòtọ̀, ó jẹ̀ ọ̀kan pẹ̀lú Ọ̀lọ̀run

A gbọ̀dọ̀ kọ̀kọ̀ rí Ọ̀lọ̀run nínú ara, gbogbo olùwá kiri sì gbọ̀dọ̀ tún èrò wọn ẹ̀ lójoojúmọ̀, kí wọn gbé àwọn ọ̀dòdó aláìlẹ́şẹ̀, olóòórùn dídùn ti ìfẹ̀ mímọ̀ mímọ̀ ka orí pepe ọ̀kàn wọn. Ẹ̀nikẹ̀ni tó bá rí Ọ̀lọ̀run nínú rẹ̀ yóò rí wíwà Rẹ̀ ní gbogbo .tẹ̀mpìlì, ìjọ̀, mọ̀sálásí, ibi mímọ̀, àti ìpàdé tí wọn bá wọ̀ Yoga yi ẹ̀kọ̀-ẹ̀kọ̀-ẹ̀kọ̀-ẹ̀kọ̀-ẹ̀kọ̀-ẹ̀kọ̀ pada si iriri iše-şise Nínífẹ̀ẹ̀ Ọ̀lọ̀run tọ̀kàntọ̀kàn túmọ̀ sí fífà ọ̀kàn ẹ̀ni kúrò nínú àwọn ìmọ̀lára àti fífí í fún Ọ̀lọ̀run. Gbogbo àfiyèsí ara ẹ̀ni gbọ̀dọ̀ jẹ̀ ti Ọ̀lọ̀run nínú àşàrò. Gbogbo ẹ̀ni tí ń wá Ọ̀lọ̀run gbọ̀dọ̀ kọ̀ bí a ẹ̀ ń pọ̀kàn pọ̀ sí ọ̀kàn rẹ̀. Àdúrà tí a bá gbà nígbà tí ọ̀kàn ẹ̀ni bá ń fi àwọn nńkan mիրան sí ara rẹ̀ kò jẹ̀ ọ̀títọ̀, Ọ̀lọ̀run kò sì tẹ̀wọ̀ gbà á. Àwọn olùkọ̀ Yoga sọ̀ pé kí a tó lè rí Ọ̀lọ̀run, a gbọ̀dọ̀ kọ̀kọ̀ wá a pẹ̀lú gbogbo ọ̀kàn àti pẹ̀lú .ìfọ̀kànsí èrò

Àwọn kan sọ̀ pé àwọn ará Índià yẹ̀ fún şise yoga ju àwọn mիրան lọ, àti pé yoga kì í ẹ̀ fún gbogbo ènìyàn Èyí kò jẹ̀ ọ̀ótọ̀ Ọ̀pọ̀ ènìyàn lónìí ló wà ní ipò látí ẹ̀ yoga ju àwọn ará Índià lọ, nítorí pé àwọn ìlọ̀síwájú ìmọ̀ sáyẹ̀nsì ti fún aráyé ní àkókò ìsinmi tó pọ̀. Ìlà-oòrùn nílò látí lo àwọn ìmọ̀ ẹ̀rọ ìlọ̀síwájú ti ìwọ̀-oòrùn látí mú kí ìgbésí ayé rọ̀rùn àti kí ó tẹ̀ni lórun, àti pé ìwọ̀-oòrùn yẹ̀ kí ó kọ̀ ẹ̀kọ̀ látí Ìlà-oòrùn àwọn ọ̀nà iše, ti ara-ìtàn ti yoga kí gbogbo ènìyàn lè rí ọ̀nà wọn sí Ọ̀lọ̀run. Yoga kì í ẹ̀ ẹ̀ya ìsin, şùgbọ̀n ìmọ̀ sáyẹ̀nsì gbogbogbòò, tí ó wúlò, tí ó .sì wúlò nípasẹ̀ èyí tí a lè fi rí Ọ̀lọ̀run

Yoga wà fún gbogbo èniyàn: fún àwọn ará iwò oòrùn àti
àwọn ará iwò oòrùn. A kò lè sọ pé tẹlifoònù kì í ẹse fún ilà
oòrùn nítorí pé a ẹse é ní iwò oòrùn. Bákan náà, àwọn àṣà
yoga tí a ẹse ní ilà oòrùn kì í ẹse fún ilà oòrùn nìkan ṣùgbón
.wọn jẹ fún ànfààní gbogbo èniyàn

Yálà a bí èniyàn ní Índià tàbí níbikíbi ní àgbáyé, wọn yóò
kú lójọ kan Ṣùgbón èniyàn lè pàdànu ara wọn nínú Ọlórùn
lójójúmọ, kódà bí ó tilẹ jẹ pé fún igbà diẹ ni Yoga n pèsè
ònà àti agbára láti ẹse bẹẹ

Àwọn èniyàn n gbé nínú ara bí àwọn ẹlẹwọn ní igbèkùn,
nígbà tí àkókò wọn bá sì tán, wọn máa n jìyà itijú tí wọn bá lé
wọn jade lẹ ara kò ju ifẹ ẹwọn lọ Nítorí pé a ti mọra láti máa
gbé nínú agọ ara, a ti gbàgbé itumọ òmìnira tòótọ Kò sí
àwáwí fún àiwá òmìnira Ṣíṣàwáí ara ẹni àti òye iwà ayérayé
ẹni ẹse pàtàkì fún gbogbo èniyàn Yoga n tan imọlẹ sí ipa ọnà
náà

Ọkàn yẹ kí ó tún gòkè lọ sọdọ Ọlórùn
Kí àgbáyé tó wà, imọ gbogbogbòò wà Kí ni imọ
gbogbogbòò tàbí imọ àgbáyé? Ó jẹ Ẹmí pípé, tàbí Ọlórùn tí
kò lópin àti aláilópin, tí ó wà tíí láé, tí ó mọ, tí ó sì n sọ di
tuntun, tí ó fara pamọ léyìn gbogbo àwọn ìrísí àgbáyé, àwọn
ìrísí, àti àwọn isẹlẹ. Nígbà tí isẹdá bá wà, imọ àgbáyé fara
hàn nínú àgbáyé ohun tí a fi ẹmí ẹse, àfihàn mímọ ti èrò inú
àti imọ Ọlórùn, tí ó wà àti tí ó fara pamọ nínú gbogbo isẹdá.
Nígbà tí imọ ẹmí bá sọkalẹ sínú ara èniyàn, ó di ẹmí tàbí imọ
tí ó ga jùlọ: ayọ àtòrunwá, tí ó wà tíí láé, tí ó mọ, tí ó sì n sọ
di tuntun, tí ó wà lẹnikòọkan nínú isètò ara. Nígbà tí ọkàn
èniyàn bá sopọ mọ ara, ó fara hàn gégé bí imọ ara ẹni tàbí
ẹmí ara Yoga n kọni pé ọkàn gbọdọ gòkè àtẹgùn imọ láti dé
.ọdọ ẹmí àtòrunwá

Àṣírí ayọ: rírí wíwà Ọlórùn

Ó dára láti gbádùn igbésí ayé; ayọ tòótọ wà nínú àìsì
ohunkóhun tí a so mọ ara wa. Gbadùn òórùn itànná, ṣùgbón
gbìyànjú láti rí Ọlórùn nínú rẹ. Mo ti pa imọlára mi mọ kí n lè

máa ronú nípa Ọlórún nígbà gbogbo kí n sì ní mọlára wíwà Rẹ nínú ọkàn mi. “Ojú mi ni a dá látí rí ẹwà Rẹ níbi gbogbo, Olúwa, a dá etí mi látí gbọ ohùn Rẹ tí ó kún fún gbogbo nńkan” Iyẹn ni yoga: ìṣọkan pẹlú Ọlórún. Kò sí ìdí látí lọ sí igbó látí wá a. Àwọn ìwà ayé yóò so wá mọ ibikíbi tí a bá wà títí a ó fi dá ara wa sílẹ kúrò lówọ wọn. Àwọn yogi mọ bí a ẹ lẹ rí Ọlórún nínú ihò ọkàn rẹ. Ibikíbi tí ó bá lọ, ó máa ń gbé .ìmọ ibùkún nípa wíwà Ọlórún pẹlú rẹ

Kì í ẹ pé ẹdà ènìyàn ti sọkalẹ sí ìpele ìmọlára nńkan ni, ẹ̀gbọ̀n ó tún ti di ẹrú àwọn ipò àìlera ti ìmọ ìmọlára, bí àjẹjù, ìbínú, àti owú. Ènìyàn gbọdò mú àwọn ẹgbin àti àbùkù wònyí kúrò kí ó tó lẹ rí Ọlórún. Àwọn ará Ìlà-Oòrùn àti àwọn ará Ìwọ-Oòrùn gbọdò bọ lówọ ìdè ìfẹ̀ yìí. Ènìyàn lásán lẹ bínú nítorí pé wọn kò tì fún wọn ní kọfí, wọn sì gbàgbọ pé ìṣẹ̀ yìí yóò fún .wọn ní orí fífó! yogi tí ó pé jẹ ènìyàn tí ó ti ní òmìnira

Gbogbo eniyan ni agbara lati jẹ yogi nibikibi ti wọn ba wa ni bayi Ẹ̀gbọ̀n a maa n ronun pe ohunkohun ti o kọja opin aye ati awọn iwa wa lasan jẹ ohun ajeji ati pe o nira lati ẹ̀ṣe yori

Ìṣe yoga fúnni ní òmìnira Àwọn yogi kan máa ń ya ara wọn sọtò àti ìfọkànsìn sí àwọn nńkan tó burú jàì. Wọn ní ó yẹ kí ènìyàn sùn lórí ibùsùn ìṣọ láìsí ìdààmú, wọn sì máa ń kọ àwọn ọ̀nà míì tí kò ní ipilẹ̀ nínú ẹ̀kọ̀ ẹ̀sìn Islam. Ọótọ̀ ni pé ẹni tó bá lẹ jókòó lórí ibùsùn ìṣọ, tó sì tún ń ronú nípa Ọlórún, ń fi agbára ọ̀pọ̀lọ̀ rẹ hàn. Àmọ̀ irú àwọn ìṣẹ̀ iyanu bẹ̀ẹ̀ kò pọ̀ndandan; èèyàn lẹ jókòó lórí àga tàbí lórí ibùsùn tó rọ̀rùn .látí ẹ àṣàrò lórí Ọlórún

Ọgá Yoga Patanjali sọ pé ìdúró ara èyíkéyí tó bá jẹ kí èyìn rẹ dúró ẹ̀ṣín yẹ fún àṣàrò, iyẹn ni pé, ìfọ́júsùn yoga lórí Ọlórún. Kò pọ̀ndandan látí ẹ àwọn ìyípadà tó ń yí padà látí ẹ àwọn adaṣe tó nílò ìfaradà ara tó àrà ọ̀tò àti ìyípadà, bí Hatha yoga. Ọlórún ni ibi tí a ó ti dé, àti pé ìmọlára wíwà níbẹ̀ Rẹ ni ohun tí a gbọdò gbìyànjú látí ẹ kí a sì ẹ̀ṣẹ̀ látí ẹ

àşeyorí. Bhagavad Gita sọ pé: "Ẹni tí ó bá fara mọ Ọlọrun
pátápátá tí ó sì fara mọ ọn ni ó wà ní ìwòntúnwònsì jùlọ nínú
".gbogbo nńkan

Àwọn ará yogi ará Índià ti fi àìfaradà wọn hàn sí òtútù àti
ooru líle koko, tàbí sí ìjẹ àwọn efon àti àwọn kòkòrò mǐràn tí
ń yoni lẹnu. Àwọn ànímọ wònyí kì í ẹse ohun tí a gbọdọ ẹse kí a
tó di yogi, ẹ̀ugbọ̀n àwọn ànímọ àdánidá ti onímọşẹ tó ní ìmọ.
Gbìyànjú láti mú àwọn ohun tí kò dára kúrò tàbí láti fara da
bí ó bá pọ̀ndandan, láìsí ìdààmú ọkàn. Tí ẹ̀ńkan bá lẹ mọ
tónítóní, kò sí ìdí láti jẹ ẹlẹgbin. Ẹ̀ńkan lẹ ní ìsopọ̀ pẹ̀lú
gbígbé nínú ilé kékeré bí ẹ̀ńkan ẹse ní í ẹse pẹ̀lú gbígbé nínú
ààfin ńlá. Ohun tó tóbi jùlọ nínú ẹ̀şẹ àşeyorí ẹ̀mí ni ìtara àti
ìfaradà. Ní tòótọ̀, ìkórè pọ̀, ẹ̀ugbọ̀n díẹ̀ ló múra tán láti kórè
rẹ! Àwọn ẹ̀nìyàn ayé ń wá ẹ̀bùn àti ojúrere Ọlọrun, ẹ̀ugbọ̀n
.àwọn ọlọgbọ̀n ń wá Olùfúnni fúnra rẹ

Ẹ̀nikẹ̀ni tó bá fẹ̀ di yogi gbọdọ ẹse àşàrò nígbà tí ó bá jí ní
òwúrò, yogi kì í kọkọ ronú nípa oúnjẹ láti fún ara rẹ ní oúnjẹ,
dípọ̀ bẹ̀ẹ̀ ó ń fún ọkàn rẹ ní ẹ̀so ìşọkan Ọlọrun. Ó kún fún
ìmísí ìrònú jinlẹ̀, ó lẹ ẹse gbogbo ìşẹ̀ ojoojúmọ̀ rẹ̀ pẹ̀lú ayọ̀ àti
ìfojúşùn. Ọlọrun dá ayé yìí nítorí pé ó jẹ̀ ìfẹ̀ ọkàn. Ètò rẹ̀ ni kí
aráyé ẹ̀şẹ̀ láti mú ayé sunwọn síí. Àwọn ará Ìwọ-Oòrùn máa
ń lépa àwọn ìgbádùn ohun èlò tuntun àti èyí tí ó dára sí
nígbà gbogbo, nígbà tí àwọn ará Ìlà-Oòrùn máa ń ní ìtẹ̀lọ̀rùn
pẹ̀lú ohun tí wọn ní. Ohun kan wà tí a fẹ̀ nínú ẹ̀mí Ìwọ-Oòrùn
àti ẹ̀mí Ìlà-Oòrùn tí a mọ̀, a sì gbọdọ̀ wá ọ̀nà àárín láàrín
.méjèèjì

Àşàrò ló ń şedá yogi

Láti rí Ọlọrun, ó yẹ kí ẹ̀nìyàn máa ẹse àşàrò ní gbogbo
òwúrò àti ní alẹ̀, àti nígbàkúgbà tí ó bá şee ẹse ní ọsán. Ní
àfikún, ó ẹse pàtàkì fún ẹ̀ni tí ó ń fẹ̀ ẹse àşàrò láti ya wákàtí díẹ̀
sọtò ní gbogbo ọjọ̀ ọ̀şẹ̀ sí àşàrò. Èyí kò burú. Àwọn ẹ̀nìyàn
kan máa ń lépa àwọn ìşẹ̀ àşekára wọn fún wákàtí púpọ̀
lójoojúmọ̀ láìsí ààrẹ̀ tàbí kí wọn rẹ̀wẹ̀sì. Àwọn tí ó fẹ̀ di ẹ̀ni tí ó

ní ìlọsíwájú nípa tẹmí yẹ kí wọn fi àkókò púpọ sí i fún Ọlọrun. A gbọdọ jẹ kí Ọlọrun nímọlára pé a nífẹẹ Rẹ ju gbogbo nìkan mìíràn lọ. Nígbà tí ẹ̀nikan bá di ògbónkangí nínú àṣàrò tí ó sì lè wádìí jìnlẹ sí ìmọ gíga, kò ní nílò ju wákàtí márùn-ún lọ fún oorun lójoojúmọ. Ẹ̀nikan lè lo wákàtí díẹ nínú òru, òwúrò kùtùkùtù, àti ìsinmi fún ìṣàyẹ̀wò àti ṣíṣe àṣàrò nípa Ọlọrun. Lọ̀nà yìí, ẹ̀nikẹ̀ni, kòdà ẹ̀ni tí ó ní ifẹ́ sí i jùlọ àti ẹ̀ni tí ó ní iṣẹ́ púpọ́ jùlọ, lè di yogi—tí wọn bá fẹ́—lái nílò láti wọ aṣọ ìbora .tàbí kí ó dàgbàsókè irun wọn ní gígùn

Àwọn ibi ìjọ̀sìn ni àwọn sẹ̀lẹ̀lì, oyin sì ni ìmọ̀ tó dájú pé ènìyàn jẹ ẹ̀mí àti pé ó jẹ ọ̀kan pẹ̀lú Ọlọrun. Lóòótọ̀ ni pé Ọlọrun wà ní gbogbo ibi ìjọ̀sìn, ṣùgbọ̀n lílọ sí àwọn ibi mímọ̀ wọ̀nyẹn kò tó láti yí Ọlọrun lérò padà láti fi ara rẹ hàn. Àbẹ̀wò déédéé sí àwọn ibi ìjọ̀sìn dára, ṣùgbọ̀n àṣàrò ojoojúmọ́ dára jù, àti pé a gbọdọ ẹ̀ méjèèjì papọ̀ nítorí pé lílọ sí àwọn ibi ìjọ̀sìn máa ń mú ìmísí wá láìsì àní-àní, nígbà tí àṣàrò ojoojúmọ́ máa ń yọrí sí ìlọsíwájú ẹ̀mí tó ga sí i. Nígbà tí ọ̀kàn olùwá kiri bá ń gbóná pẹ̀lú ìtara, àti nígbà tí ó bá .gbàdúra lẹ̀yìn àdúra, Ọlọrun máa ń dáhùn ipè rẹ

Ìfọ̀kànsìn aláìlágbara yìí ẹ̀ pàtàkì fún wíwá Rẹ̀ Láti jẹ yogi àti ní àkókò kan náà pẹ̀lú ẹ̀mí àti àwọn ohun tí àkókò ń béèrè, ẹ̀nikan gbọdọ ẹ̀ àṣàrò nílẹ, kọ ara rẹ, kí ó sì ẹ̀ gbogbo iṣẹ́ rẹ nítorí ifẹ́ àti ìsìn sí Ọlọrun. Ifẹ́ ọ̀kàn mi tóbi jùlọ ni láti kọ àwọn tẹ̀mpìlì fún Ọlọrun nínú ọ̀kàn àwọn ènìyàn kí ó sì rí ẹ̀rín músẹ́ Ọlọrun lórí ojú wọn. Àṣeyọ́rí tó ga jùlọ ní ìgbésí ayé ni kí ènìyàn ya tẹ̀mpìlì sí mímọ́ fún Ọlọrun nínú ọ̀kàn ara rẹ. Èyí lè ẹ̀e ẹ̀ ní pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀, àti pé fún ète yìí gan-an ni ìmọ̀ ara-ẹ̀ni fi wá sí ayé. Ẹ̀nikẹ̀ni tó bá gbé Ọlọrun ga nínú ọ̀kàn rẹ jẹ yogi, ó sì lè bá mi sọ pé yoga wà fún Ìlà-Oòrùn, Àríwá, Gúúsù, àti Ìwọ-Oòrùn. Ó jẹ fún gbogbo ènìyàn láìsì àfiyèsí. Àwọn ipa ọ̀nà ẹ̀kọ̀ ni ipa ọ̀nà kejì, nígbà tí ipa ọ̀nà yoga ni ipa ọ̀nà tó lọ sí ààfin ayọ̀ àtọ̀runwá, láti ibi tí, nígbà tí a bá dé ibẹ, .a kì í kúrò níbẹ

irugbin ẹmí

Olúwa, kọ mi láti jẹ onígboyà àti onígboyà, pẹlú ìpinnu àti ìfaradà, nígbà tí mo ń ẹ àwọn ìṣọra àti kí n ṣọra

Ọlórún wà ní ọkàn mi àti yí mi ká, ó ń ṣọ mi, ó sì ń ṣọ mi. Nítorí náà, ẹmi yóò mú òkùnkùn ìbẹ̀rù tí ó ń fi ìmọ̀lẹ̀ ìtọ̀sọ̀nà Rẹ̀ pamọ̀ kúrò lówọ̀ mi, tí ó sì ń mú mi kọ̀sẹ̀ nínú òkùnkùn àṣìṣe.

A máa ń dà bí àwọn tí a jókòó pẹlú àti tí a bá ń bá rìn, kì í ẹ nípasẹ̀ ìjíròrò àti ìbáṣepọ̀ nìkan, ẹ̀gbẹ̀n nípasẹ̀ àwọn ìró mànàmaná tí a kò lè rí tí wọn ń jáde Nígbà tí a bá wọ inú pápá mànàmaná wọn, agbára mànàmaná wọn máa ń nípa lórí wa láimọ. Nítorí náà, ó ẹ pàtàkì fún àwọn tí wọn fẹ̀ ìdàgbàsókè ẹmí láti bá àwọn tí wọn ní ìfẹ̀ sí ẹmí rìn, kí wọn lè ní ìṣírí, kí wọn lè máa ní ìtara, kí wọn sì máa mú ìfẹ̀ wọn fún Ọlórún dàgbà.

Àwọn tí wọn ní òye tó jinlẹ̀ máa ń kó àwọn òdòdó òtítọ̀ jọ, wọn sì máa ń ṣìṣẹ̀ láti fi àwọn ànímọ̀ rere kọ ọkàn, kí wọn lè wọ inú párádísè ọgbọn.

Ìfẹ̀ rẹ, Olúwa, tó fún ohun gbogbo

Bó tilẹ̀ jẹ pé ìfẹ̀ àgbáyé ń yọjú láti inú àwọn fèrèsé kékeré ti ìfẹ̀ ẹ̀nìyàn oní onírúurú, nígbà tí o bá rò pé o ti rí i, yóò tẹ̀síwájú títí tí o ó fi lè rí gbogbo ẹ̀dá rẹ̀ nípasẹ̀ fèrèsé ìrònú àgbáyé rẹ.

Ó sàń kí a jókòó papò kí a sì jíròrò èrò wa pẹ̀lú ọkàn tí ó sí sílẹ̀ àtí ọ̀wọ̀ fún ara wa, kí a rántí pé àwọn ọlọgbọn kì í jà sùgbọn wọn máa ń sọrọ̀ pẹ̀lú ìrọ̀rùn àtí ọ̀ye.

Ènìyàn gbọ̀dọ̀ kọ̀ ara rẹ̀ àtí àwọn mèm̀bà ìdílẹ̀ rẹ̀ láti yera fún síṣòrò ọ̀fọ́fọ̀ nípa àwọn ẹ̀lòmíràn tàbí síṣòrò ọ̀dì sí wọn, dípò bẹ̀ẹ̀, kí wọn gbájú mọ̀ ìdàgbàsókè ara ẹnì àtí ṣíṣe àtúnṣe àṣíṣe ara rẹ̀. A kò gbọ̀dọ̀ kórííra àwọn ẹ̀lòmíràn nítorí pé wọn yàtò sí wa, tàbí nítorí pé èrò wọn yàtò sí tiwa, bẹ̀ẹ̀ nì a kò gbọ̀dọ̀ tẹ̀numọ̀ pé ìgbàgbọ̀ tiwa nìkan nì ó tọ̀.

Orísun ìfẹ̀, jẹ́ kí a ní mọ̀lára pé ọkàn wa kún, òùngbẹ̀ wa sì ń pa nípa ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìfẹ̀ rẹ̀.

Ènìyàn gbọ̀dọ̀ kọ̀ bí a ṣe ń fetí sílẹ̀ ju bí a ṣe ń sọrọ̀ lọ, bí a ṣe ń jókòó jẹ́ẹ̀, àtí bí a ṣe ń gbádùn ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn lọ

Tí a bá fì lẹ̀nsì amúgbòsí hàn sí ojú kékeré kan, ó máa ń mú kí oorú jáde, oorú náà sì lè tan igi, aṣọ̀, ìwé, àtí àwọn ohun èlò míràn.

Bákan náà, nígbà tí ọkàn bá pọ̀kàn pọ̀ dáadáa, agbára ìfọ̀kànsí rẹ̀ lè jó ibi àtí gbò̀ngbò iyéméjì tí ó wà lẹ̀yìn gbogbo ìkù̀nà kùrò, kí ó sì mú kí ìmọ̀lẹ̀ ọgbọn tàn pẹ̀lú ìmọ̀lẹ̀ àtí ìmọ̀lẹ̀.

Nígbà tí ọkàn bá bá Ọlórún mu, orísun gbogbo ìwà rere àtí orísun gbogbo agbára ìbùkún, ó máa ń mọ̀ nípa wíwà Ọlórún, ó sì ní gbogbo àwọn ohun tó ń fa àṣeyọ́rí. Àwọn ohun wònyí ní ìsopọ̀ mọ̀ agbára ńlá Ọlórún, tó lè ṣẹ́dà àwọn ìdì tuntun àtí àǹfààní fún àṣeyọ́rí ní gbogbo ẹ̀ka.

Nígbà tí ìkarahun ìrora àtí ìdàrúdàpọ̀ bá yí mi ká, jẹ́ kí n ní mọ̀lára ààbò àtí ààbò nínú odi ààbò tí kò ṣeé ṣẹ̀gun ti iwájú ààbò Rẹ̀

Ìfẹ̀ ni orin ọkàn tí ọkàn ń kọrin sí Ọlórún

Oúnjẹ mi onígbà pípẹ̀ nìkan ni a lè parẹ̀ nípa ìfowọkan ìbùkún rẹ̀ lórí ọkàn mi, tí ó ń jó pẹ̀lú ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ fún ọ. Ìjì ìbànújẹ̀ ti dínkù, afẹ́fẹ́ àìnírẹ̀tí ti parẹ̀, àti ìrọ̀rùn àlàáfíà rẹ̀ ti mú kí gbogbo okun ara mi rò, ó sì fi ìtẹ́lọ̀rùn kún ọkàn mi, mo sì ń kọrin báyií, mo sì ń kọrin orúkọ ìbùkún rẹ̀.

Ọlórún, ẹ̀se mí ní ẹ̀yẹ̀ párádísẹ̀ tí ó máa ń rí ìdùnnú nínú mímu omi láti inú orísun ìwòsàn rẹ̀ tí ń sà̀n láti ọ̀run níbi mímọ̀ jùlọ̀ rẹ̀ níbi gbogbo.

Òtítọ̀ ni ó kọ́kọ̀ wá sí ọkàn wa bí ìrẹ̀ tìn-tìn, tí ó mọ̀ kedere [lórí àwọn ewéko rósì]

Làìka bí ipa rẹ̀ ẹ̀se kéré tó àti bí ó ti rẹ̀lẹ̀ tó nínú eré ìgbésí ayé, pàtàkì rẹ̀ dọgba pẹ̀lú ipa tó ga jùlọ̀ ní ti sísẹ̀ àfikún sí àşeyọ́rí eré náà

Jẹ́ kí n wo òfin ìwà rere, kí ẹ̀se pẹ̀lú ìbẹ̀rù àti ìbẹ̀rù, bíkòşẹ̀ pẹ̀lú ìtùnù àti ìfẹ́. Jẹ́ kí n rántí pé ìwà rere, tí ó lè şoro láti tẹ̀lẹ̀ àwọn ìlà̀nà rẹ̀ ní àkókọ̀, nígbẹ̀yìn gbẹ̀yìn fi adé ayọ̀ àti ìtẹ́lọ̀rùn sí orí mi nígbà tí a bá tẹ̀lẹ̀ àwọn òfin rẹ̀.

Kí o sì ràn mí lówọ̀, Olúwa, kí n má ẹ̀se gbàgbé ibi tí ó ń ẹ̀se ìlérí àwọn ìgbádùn àti ayọ̀ ní ìbẹ̀rẹ̀pẹ̀pẹ̀ mú ìbànújẹ̀ àti ìbànújẹ̀ púpọ̀ wá.

A gbódò fẹ́ ìfẹ́ ènìyàn sí i, kí a sì fẹ́ sí ìfẹ́ àtòrunwá.

Ìfẹ́ Ọlórún ń gbìyànjú láti fi ara rẹ̀ hàn nínú ọkàn ènìyàn nípasẹ̀ onírúurú ọ̀nà àti ìfihàn ìfẹ́ ìgbéyàwó àti ti òbí àti ìfẹ́ àwọn ọ̀rẹ́ fún ara wọn

Àwọn ìbáşepọ̀ onírúru àti onírúurú nínú ìdílẹ̀ àti àwùjọ̀ jẹ́ àwọn ìdí pàtàkì fún mímu ìfẹ́ ènìyàn mọ̀ kúrò nínú àwọn ohun àìmọ̀ àti yíyípadà rẹ̀ sí ìfẹ́ ẹ̀mí mímọ̀.

Àwọn ìjẹ̀rìísí:

Pẹ̀lú òwúrò ọjó kọ̀ọkan, n ọ́o máa fi ìgbì ayọ̀ wẹ̀ gbogbo ẹnì tí mo bá pàdẹ̀

Èmi yóò jẹ ìtànṣán ìmọ̀lẹ̀ oòrùn fún gbogbo ẹni tí ó bá
kojá ọ̀nà mi

Ma tan awọn abẹla ẹrin muse ninu ọkan awọn ti o ni
ibanujẹ ati ibanujẹ

A kò yàn wá látí gbé nínú ìparun ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ àti ìbànújẹ ìrètí
tí ń bàjẹ. Ràn wá lẹwọ́, Olúwa, látí já àwọn ẹwọn tí ó dè wá kí
o sì ẹ ọ̀nà wa pẹ̀lú ìpinnu tí kò lè yẹ, nípasẹ̀ aginjù àwọn
ààlà, sí ilẹ̀ tuntun alááyọ.

Olúwa, jẹ́ kí n nímọ̀lára ìsúnmọ́ rẹ́ kí n sì mò wíwà rẹ́
nínú ìjìnlẹ̀ ìmọ̀lára mi, kí n sì jẹ́ kí n mò pé ọgbọn ìmọ̀lẹ̀ rẹ́ ń
gbé ọye mi ró, àti pé ìgbésí ayé mi jẹ́ ìfihàn ìgbésí ayé rẹ́
aláìlẹ́gbẹ́ àti aláìlẹ́gbẹ́.

Ìwà ìkà jẹ́ àrùn ẹmí, ẹnikẹni tí ó bá sì ń ẹ ìwà ìkà tàbí
ìmọ̀lára búburú, ó máa ń mú ìbànújẹ bá ara rẹ́, ó sì máa ń ba
ètò ìṣiṣẹ́ ara rẹ́ jẹ́.

Ọkàn ni aarin imọlara, ẹnikan kò sì gbọdọ da ọkàn
ẹlòmíràn rú.

Ọlórùn ni ọrọ́ mi tòótọ́, mo sì jẹ́ ọlórọ́ nípasẹ̀ Rẹ́

Ìwà ìṣọkan nínú ọrọ́:

Ìbára-ẹni-níjàánu

Nínífẹ́ẹ̀ àwọn ẹlòmíràn

Inú rere sí àwọn ẹranko

Ìfẹ́ àwọn ànímọ́ rere

Ìfẹ́ àlàáfíà àti ìfọkànbalẹ́

Ìfẹ́ àwọn ẹni ńlá

Fífi ìyọnú hàn sí àwọn aláìní àti aláìní àti ríràn wọn lẹwọ́

Otitọ alaiṣẹ laise awọn abajade

Ṣíṣe iṣe náà nítorí ìfẹ́ fún iṣe náà àti ọwọ́ fún un

Ìfẹ́ ọ̀dodo àti àtúnṣe

Gbígbadùn ìtọ̀wò ìwé àti ẹ́sẹ ohun tí ó yẹ kí a ẹ
Ọ̀wọ̀ ara-ẹni
Ìwà ọ̀mọ̀lúwàbí
Raqqa
Iṣooto
Ajagun
sùúrù
Ìfaradà
Ó ń tọpasẹ àwọn ẹ́sẹ àwọn ọ̀kàn ńlá àti àwọn ọ̀kàn tí ó
ní ìmọ̀lẹ̀
Otito
Amọ̀daju ara
inurere
Irọrun ati oye
Iwontunwonsi
Àwọn ìmọ̀lára ẹ̀mí
Ìtẹ̀lọ̀rùn
Ìfẹ́ fún ìmọ̀tótó ara àti ìmọ̀tótó ọ̀pọ̀
Ìrẹ̀lẹ̀ àti yíyẹra fún ìgbéraga
Ìfẹ́ ìwà rere
Ìwà ọ̀dodo
Rántí inú rere tí a fi hàn sí àwọn tí ó tọ sí i
Ọ̀wọ̀ fún àwọn ohun míńmọ̀
Láti inú ìwé kékeré náà: Àtẹ̀ Ìmọ̀-ọ̀kàn

A le ni iriri awọn imọlara ẹmi nipa kikọ ọkan lati gbadun awọn agbara ti awọn ero ẹlẹwa ni agbegbe ti o farasin ninu eniyan.

Olúwa, ìfẹ́ tí ó ń ẹ̀n lẹ́tí inú ọ̀kàn ẹ̀nìyàn ti dán mi wò lẹ́tí wá orísun ìfẹ́ míńmọ̀ nínú Rẹ

Nínú ìdákẹ́jẹ́ ọ̀kàn mi, mo fi ìrẹ̀lẹ̀ tẹ́rí ba níwájú gbogbo ohun tí ó wà ní ìkángun rẹ, mo mọ pé ìwọ ni o ń tọ mi sọ̀nà ní ipa ọ̀nà ìmọ̀ ara-ẹni nígbà gbogbo.

Èmi yóò wá ọ, Ọlórún mi, tí tí èmi yóò fí rí ọ, nígbà tí mo bá sì rí ọ, èmi yóò fí ọpẹ gba gbogbo ìbùkún àti ohun rere tí ìwọ yóò fí fún mi.

Nínú ìdákẹjẹ ìrònú mi, mo n fẹ gbọ ohùn rẹ, Olúwa, mú àwọn àlá burúkú tí ó sì wà nínú ìkòkò ìrántí mi kúrò lódò mi Mo fẹ gbọ ohùn rẹ tí ó jẹ ìròrùn àti orin dídùn tí tí láé nínú ìparóro ọkàn mi.

Olúwa, jẹ kí ọjò àánú Rẹ rò sí ọkàn wa kí o sì wẹ ẹrẹ àìmọkan tí ó rò mọ wọn kúrò, kí wọn lè padà sí mínmọ àti ìmọlẹ wọn kí wọn sì tàn pẹlú ìmọlẹ àtòrunwá Rẹ.

Yálà nínú ihò òkè tàbí láàárín àwọn ọpópónà tí ó kún fún èrò, tàbí nínú igbó igbàlódé níbíkíbi tí a bá lọ àti níbíkíbi tí a bá yípadà, ní ìlà-oòrùn àti ìwọ-oòrùn, ní àríwá àti ní guúsù àti níbíkíbi, jẹ kí a, Olúwa, nímọlára ìsúnmọ rẹ kí ọkàn wa lè ní ìfọkànbalẹ nípa wíwà ààbò rẹ.

Ẹ jẹ kí a dà bí òdòdó àti rósì, kí a sì fọn àwọn ewéko àánú àti inú rere ká nígbà tí wọn bá ẹi wa lóye, nítorí nípa ìkóra-ẹni-níjàánu àti ìwà rere, a ó rí i pé a jẹ apá pàtàkì nínú ohun rere tó ga jùlọ.

Mu omi àlàáfíà tó n ẹ̀n látì inú àwọn orísun ipò rere àti látì inú ìpinnu rẹ látì ní ojú ìwòye rere àti látì gbé àwọn ìşarasíhùwà tó dára mu tí tí dé àsìkò tí o bá fẹ

Má ẹ wá ayọ nínú aṣọ tó lẹwà, oúnjẹ tó dùn, àga tó gbayì, ìgbádùn àti ìgbádùn nìkan, nítorí àwọn nnkan wònyí yóò dẹkùn ayọ rẹ lẹyìn ìrísí ọde. Dípò bẹẹ, jẹ kí èrò inú rẹ ga ju ìjọba àwọn èrò tí kò lópín lọ.

Ní tòótọ, gbogbo ènìyàn ló n jìyà, dé àyè kan, látì inú ìşòro ìbínú, àyàfi tí wọn bá ti dé ìpele ìmọ tó ga jùlọ, irú bí ìpele ayọ ẹmí tàbí ipò ìfọkànbalẹ.

Ìbínú - ní ọ̀nàkọ̀nà tí ó bá gbà - wá láti inú àìlẹ̀mú ìfẹ́
ọkàn ẹ. Ní àìsí ayọ̀ inú tí ó wá láti inú ìsopọ̀ ọkàn pẹ̀lú orísun
àtòrunwá rẹ̀, èniyàn ń gbìyànjú láti mú ìfẹ́ ọkàn rẹ̀ ẹ nípasẹ̀
àwọn ìgbádùn ìfẹ́kúfẹ́ẹ́ tí kò dùn mọ̀ni nítorí àìdúróṣinṣin wọn
àti àwọn àbájáde tí kò dára nígbà gbogbo.

Àwọn ìfẹ́kúfẹ́ẹ́ wọ̀nyẹn sáà maa ń fa ìjákulẹ̀ àti ìbínú,
èyí tí ó maa ń yọrí sí ìparun ìmọ̀ nípa ẹmí

Ọ̀nà tó dára jùlọ̀ láti borí ìbínú ni láti yanjú ìṣòro tó ń fà
á: Àwọn ìfẹ́ ọkàn tó ń fà á tó bẹ̀ẹ̀ náà ni àwọn ìjákulẹ̀ tó ń bá
a

Kò ẹ́ẹ̀ ẹ láti mú gbogbo ìfẹ́kúfẹ́ẹ́ ẹ nítorí pé ìfẹ́kúfẹ́ẹ́
kò ní ìtẹ̀lọ̀rùn àti pé kò ní ààlà. Bí a ẹ ń gbìyànjú láti mú
ìfẹ́kúfẹ́ẹ́ ẹ tó, bẹ̀ẹ̀ náà ni a ẹ ń so mọ̀ ọ̀nà tó, àti bí ìfẹ́kúfẹ́ẹ́
wa ẹ ń lágbara sí i, bẹ̀ẹ̀ náà ni ìrora wa ẹ ń pọ̀ sí i nígbà tí a
bá pàdànù ohun gbogbo tí yóò tẹ̀ ìfẹ́kúfẹ́ẹ́ wa lọ̀rùn tí yóò sì
mú ìfẹ́kúfẹ́ẹ́ wa ẹ.

Àṣeyọ́rí, ìgbésí ayé ìrọ̀rùn, ìwòsàn àwọn àrùn tí kò ẹ́ẹ̀
wòsàn, àti ìṣàkóso àwọn ìwà gbogbo ìwọ̀nyí ni a lè dé àti
ṣàṣeyọ́rí

Tí o bá ti lo gbogbo ọ̀nà àti ìsápá ohun ìní tán, tí o sì rí i
pé wọn kò wúlò, sí ìlẹ̀kùn inú, agbára ẹmí yóò sì maa ṣàn
wólé, yóò sì lé gbogbo àìlera, ìkùnnà àti ìjákulẹ̀ jáde

Tí o bá wá ìrànlọ́wọ̀ Ọlọ̀run nínú àṣàrò àti ìfọkànsìn jíjìnlẹ̀
àti ìdákéjẹ́ẹ́, ìwọ̀ yóò rí ibi ìpamọ̀ agbára ẹmí tí kò ní ààlà.

Ọlọ̀run kì í ẹ ojúsàájú, ó sì maa ń dáhùn sí gbogbo àwọn
tó bá ń wá ìrànlọ́wọ̀ Rẹ̀ tọkàntọkàn.

Nígbà tí mo rí Ọlọ̀run nínú ara mi, mo rí i ní gbogbo ibi
Láti ìgbà tí mo ti wà ní kékeré ni mo ti ń fẹ́ Ọlọ̀run
gidigidi, nígbà kan tí mo sì jẹ́ ọmọdé, mo kọ lẹ̀tá kan sí i.
Bẹ̀ni, mo kọ lẹ̀tá kan sí Ọlọ̀run mo sì kọ orúkọ rẹ̀ báyií:

“Sí Ọlọ̀run ní Ọrun” mo sì fi sínú àpótí ìfiwéránsẹ́

Nígbà tí a bá kòwé sí ẹ̀nikan, a ń retí ìdáhùn. Nígbà tí mi
ò gba ìdáhùn, mo sun omijé púpọ̀. Ẹ̀gbọ̀n ìdáhùn náà dé

òdò mi nígbèyìn-gbéyín, kì í ẹ nípasẹ àwọn ọrọ tí a tẹ sórí ìwé, ẹ̀gbẹ̀n nínú ìran ìmọ̀lẹ̀ àgbàyanu kan.

Gbogbo eniyan le gba esi lati odo Olorun ti igbiyanju naa ba je pataki ati pe igbiyanju naa n tesiwaju

Tí o bá darí ìbéèrè ẹ sí Ọlórún, tí o fi ìmọ̀lára jíjìnlẹ̀ wé e, tí o sì fi rànṣẹ̀ nípasẹ̀ lẹ̀tà ìrònú, nígbà náà ọ̀ótọ̀ àti dájúdájú ni ìdáhùn ẹ yóò jẹ ọ̀ótọ̀.

Àlàáfíà n wá láti inú ọkàn; ó jẹ àyíká inú tí ó ní ìbùkún níbi tí ayọ ti n tàn jáde tí ó sì n gbilẹ.

Àwọn èniyàn máa n gba ọpọ̀lopọ̀ èrò àrékérekè nípa àwọn ààlà láìsì ìbéèrè tó lágbára, nípa bẹ̀ẹ̀ wọn máa n jẹ kí àwọn èrò wọnyẹn ẹ̀kọ̀so ìgbésí ayé wọn àti àyànmọ̀ wọn. Àwọn onírònú kì í fi bẹ̀ẹ̀ gba ipò tí ó wà tẹ̀lẹ̀; dípò bẹ̀ẹ̀, wọn máa n gbìyànjú láti yí i padà, èyí sì ni ohun tó mú kí ìlọ̀síwájú ẹ́ẹ̀ ẹ.

Àwọn onírònú ronú nípa àyíká wọn, ohun tí wọn rí sì yà wọn lẹnu. Wọn wo dáadàa, wọn sì n béèrè ìdí tí àwọn nńkan fi n ẹ̀lẹ̀ tàbí tí wọn kò fi n ẹ̀lẹ̀ ní ọ̀nà kan pàtó.

Yàtò sí jíjẹun, síṣùn, àti ẹ̀ṣiṣẹ̀, a retí pé kí ẹ̀ńkan rí ohun ìníyelórí gbà láti inú ìgbésí ayé yí.

A gbọ̀dò mú ìmọ̀tara-ẹ̀ni-ńkan kúrò, èyí sì lè ẹ́ẹ̀ ẹ nípa mí mú ìfẹ̀-ọkàn-ẹ̀ni-ńkan dàgbà. A gbọ̀dò bìkítà fún àwọn ẹ̀lòmíràn, ọ̀nà tó dára jùlọ láti kọni ni nípasẹ̀ àpẹ̀ẹ̀ rere.

Ó ẹ̀ro láti gbádùn aásìkí àti ìgbésí ayé ìtura ní àkókò ìmọ̀tara-ẹ̀ni-ńkan àti ojúkòkòrò Nígbà tí a bá lè sọ pé, “Àwọn ìbùkún Ọlórún wà fún èmi àti fún ìwọ náà,” ayé yí yóò dára jù bẹ̀ẹ̀ lọ.

Nígbà tí a bá n rìn ní ọ̀pópónà ìlú, a máa n rí ara wa tí a fi ọ̀giri yí wa ká, ẹ̀gbẹ̀n nígbà tí a bá wọ ọkọ ọ̀fúfú, gbogbo

ìdèná paré, a sì rí ibi tí kò ní ìpínyà. Bákan náà, nígbà tí a bá ñ rìn ní ìlú ìdádúró àti èrò-ọkàn tí ó ńókùnkùn, a máa ń ní mọlára pé a ti há mọ àwọn èrò ìgbàgbọ tí kò lágbara àti tí ó ní ààlà. Ẹ̀ugbọ̀n nígbà tí a bá wọ inú ọkọ ọfúrufú tí ó ń sílẹ̀ àti àwọn ibi tí ó gbòòrò, a máa ń rí ààyè tí kò ní ààlà ti ẹgbẹ̀ àti ifẹ̀ ènìyàn.

Eni tí ó ń yọ kiri ní ojú ọ̀nà ibi kò ní rí ìdèná kankan, ẹ̀ugbọ̀n ní gbàrà tí ó bá gbìyànjú láti kojú àwọn ìwà búburú àti àwọn ìtẹ̀sí búburú nípa gbígbà àwọn ọ̀fin ẹ̀mí ti ìkóra-ẹ̀ni-níjàánu, ó rí i pé àìmọ̀ye ìdẹ̀wò ló ti jí láti gbógun ti àwọn ìsapá rẹ̀ àti láti dẹ̀kun àwọn ìsapá ọlọ́lá rẹ̀.

Nígbà mîrán, èrò máa ń gbésẹ̀ ju ọ̀rọ̀ lọ. Ọ̀pọ̀lo ènìyàn ló lágbara jù lọ láti gbé èrò rere jáde, tí ifẹ̀ sì ń mú kí ó gbilẹ̀, àwọn èrò wọ̀nyẹn yóò ní ipa rere lórí àwọn ẹ̀lòmíràn. Bákan náà, tí o bá gbé àwọn èrò tí ó ní ìlara tàbí ìkóríira jáde, àwọn ẹ̀lòmíràn yóò gba àwọn èrò wọ̀nyẹn, wọ̀n yóò sì dáhùn pẹ̀lú irú àwọn èrò béẹ̀.

Mo bẹ Ọ̀lọ̀run lati ẹ̀ atilẹ̀yin fun awọn igbiyanju rẹ̀ pẹ̀lu agbara ati ibukun Rẹ̀ Ti adura naa ba jẹ̀ otitọ̀ ati pe awọn ero naa jẹ̀ mimọ̀, iyipada ti a fẹ̀ yoo waye pẹ̀lu iranlọ̀wọ̀ Ọ̀lọ̀run.

Àwọn ìró ohùn ọ̀dún tó kojá, pẹ̀lú ìbànújẹ̀ àti ẹ̀rín rẹ̀, ti pòórà, àti nísinsìnyí ìró ohùn orin ọ̀dún tuntun ń kọ̀rin pẹ̀lú ìṣírí, ó ń kẹ̀de ìrètí, ó sì **ń sọ̀rò kẹ̀lẹ̀kẹ̀lẹ̀** :

"Ẹ̀ ẹ̀túnṣe ìgbésí ayé rẹ̀ ní pípé. Fi àwọn èpò ìbẹ̀rù àtijọ́ sílẹ̀. Láti inú ọ̀gbà tí a ti kọ sílẹ̀, kó àwọn èso ayọ̀, àṣeyọ́rí, ìrètí, èrò rere àti ìṣe, àti àwọn ifẹ̀ ọkàn gígá jọ kí o sì fipamọ̀ nìkan."

Nínú ilẹ̀ tí ó kún fún ìrì ní ọ̀jọ̀ tuntun kọ̀ọ̀kan, gbin àwọn irúgbìn alágbára wọ̀nyẹn, bomi wọ̀n, kí o sì tọ́jú wọ̀n tí tí wọ̀n yóò fi dàgbà tí wọ̀n yóò sì fi àwọn ànṣààní tó sọ̀wọ̀n ti ìtánná kún ìgbésí ayé rẹ̀.

Àwọn ọ̀rọ̀ ọ̀dún tuntun ń dún pé:

"Jí ẹmí, kí o mú un lẹrú sí àwọn iwà, kí o sì rọ ọ láti ẹ àwọn ìsapá tuntun tí ó n ẹ ànàfààní. Má ẹ dájú dúró láti gbìyànjú, má sì sinmi títí iwọ yóò fi ní òmìnira ayérayé kí o sì borí karma (ìlépa àti ìtẹlẹ àwọn àbájáde یشه àtijó)."

Pẹlú ọkàn tuntun àti ìmutípara pẹlú ayọ tuntun, ẹ jẹ kí a jọ yọ kí a sì rìn ní ọwọ papọ sí ilé ọrun níbi tí a kì yóò ti jáde mọ

Ìbínú àti ìrántí erin

Àwọn tó fẹ àlàáfíà ọkàn gbọdọ mọ bí ìbínú ẹ n bẹrẹ, ó sì sáà maa n fa àbájáde búburú.

Nítorí àìní iwọntúnwọ̀nsì inú tí ìbínú fà, ọpọ ènìyàn ti yípadà sí àwọn ọdaràn àti àwọn apàniyàn tí ọ̀̀ngbẹ ẹjẹ n gbẹ.

Ìdèná ìfẹkúfẹẹ maa n fọ ọkàn nígbà tí ìkùukùu ìfẹkúfẹẹ bá gba ọkàn ènìyàn, ó maa n pàdánù ìmọlára rẹ, ó sì maa n hùwà lònà tí kò yẹ fún ènìyàn ọlọ́lá.

Pípàdánù ọye maa n da ìmọye àdánidá tí ó jẹ agbára ìdarí gbogbo ìgbésẹ rere àti èrò rere rú.

Tí ìtókò ọkò ọpọlọ ènìyàn bá bàjẹ, ó dájú pé wọn maa ní jànbá, wọn sì lè rí ara wọn nínú ihò ìrora àti ìbànújẹ.

Fún àpẹẹrẹ: Ọkọ náà n wakọ pẹlú ayọ, nígbà tí ó n lọ sí ọgbà ìtura, ìyàwó rẹ ní kí ó yí ọ̀nà padà láti lọ sí ilé àwọn ọbí rẹ dípò ọgbà ìtura, níbi ni ayọ rẹ yóò sì di ìbínú.

Mo yan àpẹẹrẹ yìí nítorí pé ó sáà maa n ẹlẹ. Nínú àwọn ọ̀ràn déédéé, àbájáde rẹ ni pé kí ọkọ má kọ ìbéèrè ìyàwó rẹ tàbí kí ó fara mọ ìbínú àti àìnítẹlẹ̀rùn, èyí sì ni ohun tí ó sáà maa n ẹlẹ. Ní àwọn ọ̀ràn méjèèjì, ìbínú yóò gba ipò, afẹfẹ yóò di líle, a ó sì dá àlàáfíà dúró.

Ní àwọn ìgbà mii, ìbínú lè di ohun ìbànújẹ fún àwọn tó ní ìbínú líle. Ìbínú lè nípa lóri ìrántí, tàbí kí awakọ gbàgbé láti wakọ pẹlú ìşora àti ìşora, tàbí kí ó kọ láti kíyèsí àwọn àmì ìrinnà, èyí tó lè yorí sí ìkọ̀lù tàbí, Ọlọrun kò gbà, ikú.

Ní ìparí, ìbínú ti dí ìdarí ìfẹ inú kẹkẹ ìgbésí ayé, ó sì n dí i lẹwọ láti dé ibi tí ó fẹ dé àti ibi tí ó fẹ dé nípa ti ara àti ti ẹmí.

Ìrántí erin:

Ẹ̀bùn látí ọ̀dọ̀ Ọ̀lọ̀run ní àwọn olùkọ̀ tí a pè ní "ìrántí" jẹ́, ìbùkún nílá gbàà ló sì jẹ́! A tún fún àwọn ẹ̀ranko ní ìrántí; láìsì i, wọn kì bá tí lè dá àwọn ọ̀mọ̀ wọn mọ̀. Àwọn ẹ̀ranko kan ní ìrántí tó dára gan-an, gégé bí ìtàn tó tẹ̀lé e nípa erin ẹ̀ fi hàn.

Nígbà tí erin nílá kan n gbé igi kiri, gégé bí ọ̀pọ̀ erin tí a ti kọ̀ ní Ìlẹ̀ Oòrùn, ọ̀mọ̀kúnrin kan sún mọ̀ ọ̀n, ó fi abẹ̀rẹ̀ gún un lórí ọ̀pọ̀ rẹ̀, ó sì sá lọ.

Ọ̀dún kan kojá léyìn ìṣẹ̀lẹ̀ náà, erin kan náà sì pàdé ọ̀mọ̀kúnrin kan náà lójú ọ̀nà. Ó jẹ́ àkókò tó dára fún erin náà látí gbẹ̀san. Nítorí náà, ó yí i mọ̀ ọ̀mọ̀ náà, ó sì fi ipá jù ú sí apá kejì ojú ọ̀nà. Nítorí náà, àwọn ẹ̀ranko ní ìrántí.

Nígbà tí ọ̀kàn bá kún fún ìfẹ̀ Ọ̀lọ̀run tí ìmọ̀lẹ̀ Rẹ̀ sì n tànmọ̀lẹ̀ sí ojú, agbára ìfàmọ̀ra ẹ̀ni yóò di ti ẹ̀mí ní ìṣẹ̀dá. Ìyàtò nílá wà láàárín agbára ìfàmọ̀ra ẹ̀mí, pẹ̀lú agbára gígá rẹ̀, àti agbára ìfàmọ̀ra ẹ̀ranko, tí ìfẹ̀ àti ìwà ẹ̀dá n darí. Ìfàmọ̀ra ẹ̀mí dúró lórí ìfẹ̀ àìnífẹ̀ àti ànfaàní àwọn ẹ̀lòmíràn, nígbà tí agbára ìfàmọ̀ra ẹ̀ranko jẹ́ ti ìfẹ̀ àìnífẹ̀ àti ìjẹ́ àwọn ẹ̀lòmíràn.

Ẹ̀nìyàn lè fún ara rẹ̀ ní àwọn àbá rere tí ó ní ipa rere lórí ọ̀kàn aláìmọ̀kan, ẹ̀yí tí ó ní ipa lórí ọ̀kàn aláìmọ̀kan. Àwọn àbá búburú, yálá látí ọ̀dọ̀ ara ẹ̀ni tàbí látí ọ̀dọ̀ ẹ̀lòmíràn, jẹ́ ewu fún ọ̀pọ̀, a sì gbọ̀dọ̀ yera fún wọn.

Ẹ̀nìyàn fún wa ní ìmọ̀ràn rẹ̀, léyìn náà ó fi wá sílẹ̀ látí kórè èso ìṣe wa [ẹ̀yí tí ó lè jẹ́ àbájáde ìmọ̀ràn tí kò tọ̀ rẹ̀]

Ọ̀nà Ọ̀lọ̀run máa n yọ́rí sí ayọ̀ àti rere nígbà gbogbo

Pẹ̀lú ìmọ̀lẹ̀ ìrònú jinlẹ̀, ẹ̀mi yóò fi ìmọ̀lẹ̀ àtòrunwá tí n ẹ̀n sí inú ìjìnlẹ̀ mi nígbà gbogbo sílẹ̀, ẹ̀mi yóò sì gbé ìfẹ̀ àti ìfẹ̀ ọ̀kàn mi sókè sí Olódùmarè.

Mo nímọ̀lára wíwà rẹ̀, Olúwa, nínú ìkòkò ara mi, mo sì rí ọ̀ tí ó n tàn nínú ọ̀gbà ìfẹ̀ mi. Fi ìfẹ̀ rẹ̀ bò mí mọ̀lẹ̀ kí n sì jẹ́ kí n gbádùn oòrùn dídùn rẹ̀ tí ó ní ìbùkún.

Olúwa, fún mi ní àlàáfíà kí ọkàn mi lè rí ìsinmi kí n sì rí
ìtànṣán ìrètí lẹyìn àwọsánmà àìnífẹ́. Kí ìmọlẹ́ ìdánílójú tàn
nínú ọkàn mi kí n lè ní ìfẹkànbalẹ́ àti ìtúnú ẹmí.

Jẹ́ kí ọ̀go rẹ́ tàn jáde, Olúwa, kí o sì jẹ́ kí àìmọkan parẹ́
kúrò ní etíkun ayé títí láé, àti ìjà àti owú. Tú òkùnkùn àìmọ
kúrò pẹlú ìmọlẹ́ ọgbọn rẹ́. Yí àìlera padà sí agbára àti àìlera sí
ìpinnu, kí o sì fi ìmọlẹ́ ìwòsàn rẹ́ bamitîsì ọkàn àti ẹmí.

Gégé bí a ẹ́ ń fún gbogbo èniyàn ní ìmọlẹ́ oòrùn, síbẹ́
àwọn kan wà tí wọn fẹ́ láti gbé nínú òkùnkùn, bẹ́ẹ náà ni
ìmọlẹ́ ọgbọn Ọlórún ẹ́ ń tàn káàkiri, síbẹ́ àwọn kan wà tí
wọn ń wo ayé láti ẹyìn fèrèsé ìrònú wọn tí ó kún fún ìbànújẹ́,
tí àìmọkan ti sọ di àbàwọn.

Olúwa, gbà wá lówọ́ àìmọkan àti àwọn ipa rẹ́, àti kúrò
nínú ìbẹ̀rù àti àníyàn, kí o sì jẹ́ kí ìkún omi ọgbọn rẹ́ gbá
gbogbo ìbàjẹ́ àti ìdòtí kúrò nínú ìgbésí ayé wa

Ẹnikẹni tí ó bá mọ́ bí a ẹ́ lè láyọ́ ní ìsinsìnyí ti rí ọ̀nà rẹ́ sí
ọ̀dọ Ọlórún

Èmi ni olórí ọ̀kọ ọ̀jù omi mi ti èrò rere, ìfẹ́ inú rere, àti
àwọn ìṣẹ́ rere tí ó ń mú èrè wá. Èmi yóò darí ọ̀kọ ọ̀jù omi ayé
mi, nígbà gbogbo ni èmi yóò máa wo pílánẹ̀tì àlàáfíà tí ń tàn
ní ọ̀jù ọ̀rún ti ìrònú jíjìnlẹ́ mi nípa Ọlórún.

Àyàfi tí a bá yàn láti láyọ́, kò sí ẹnì tí ó lè mú wa láyọ́, a
kò sì gbọ̀dọ́ dá ẹnìkẹni lẹ́bi fún èyí. Tí a bá sì yàn láti láyọ́, kò
sí ẹnì tí ó lè gba ayọ́ yẹn lówọ́ wa.

Àjàkálẹ́ àrùn, àjàlù, àti àwọn ìyípadà ìwà ipá nínú ìṣẹ́dá tí
ó ń mú ìparun, ìparun, àti ìpalára tí ó tàn kálẹ́ kì í ẹ́ “àwọn
àṣẹ àtòrunwá” Àwọn àjàlù wònyí wá láti inú èrò àti ìṣẹ́
èniyàn. Ibikíbi tí ìwọ̀ntúnwọ̀nsí onírẹ̀lẹ́ ti rere àti búburú bá ti

ba ìdìpò àwọn ìgbì omi àti ìgbònsẹ tí ó léwu tí èrò búburú àti àìtọ ènìyàn fà jẹ, ìrúkèrúdò àti ìparun tí ó tàn kálẹ yóò tẹlé. Ayé yóò máa bá a lọ láti jìyà láti inú ogun, àjálù, àti àwọn àjálù tí tí aráyé yóò fi ẹ àtúnṣe ìrònú àti ìwà àìtọ rẹ. Àwọn ogun kì í ṣelẹ gégé bí àṣẹ àtòrunwá, sùgbón dípò bẹẹ nítorí ìmọ́tara-ẹni-nìkan tí ó gbòòrò. Bí àwọn ènìyàn bá fẹ́ bọ ara wọn lọwọ ìmọ́tara-ẹni-nìkan, ti iṣẹ́ ajé, ti iṣẹ́lú, ti ẹmí, àti ti orílẹ̀-èdè, ogun yóò dẹkun láti wà.

Nígbà tí ẹmí ohun-ìní bá gba ìmọ ènìyàn tí ó sì borí ìrònú, ó máa ń tú ìtànṣán odi tí ó hàn gbangba jáde. Agbára àpapọ̀ àwọn ìgbònsẹ búburú wònyí máa ń ba ìwọ̀ntúnwọ̀nsí iná mànàmaná ti iṣẹ́dà jẹ gidigidi, ó sì máa ń fa iṣẹ́lẹ, ìkún omi, àti àwọn àjálù mǐràn.

Ọlórún kò ẹbi fún un Àwọn èrò ènìyàn gbọ́dọ̀ wà ní ìdarí kí iṣàkóso èdà tó ẹ́é ẹ.

Ẹmi yóò gbìyànjú láti ẹ àwọn iṣẹ́ rere àti rere nìkan nítorí iṣẹ́ tí mo ní fún Ọlórún àti láti mú inú Rẹ̀ dùn

A gbọ́dọ̀ fi ohun ọgbìn tí ó ní òye tó tọ kọ ọkàn nítorí pé ilẹ̀ rẹ̀ gbẹ, ó sì le. A gbọ́dọ̀ fi ìtara àti ìtẹ́wọgbà mú ilẹ̀ náà rọ, a sì gbọ́dọ̀ gbìn irúgbìn ìgbàgbọ̀ sínú àwọn igi, lẹ́yìn náà a gbọ́dọ̀ fi iṣẹ́ Ọlórún bomi rin ín.

Ẹni tí ó ní ìbàlẹ̀ ọkàn àdánidá máa ń pa ara rẹ̀ mọ, ó sì máa ń wà ní àlàáfíà lábẹ̀ gbogbo ipò. Wọn kì í jẹ́ kí ìmọ́lára àti iṣẹ́kúfẹ́ẹ̀ ṣàkóso wọn, kí ó sì mú wọn ẹ̀ ìpinnu tí kò dára.

Ìwọ̀ ni ìmọ́lẹ̀ tó wà nínú ìràwọ̀, agbára tó wà nínú àwọn átòmù, inú rere tó wà nínú ọkàn, ẹwà tó wà nínú òtítọ̀, àti ìtóbí nínú òtítọ̀

bukun wa, Oluwa, ki a le fi ore-ọfẹ Rẹ han wa ninu ilera wa, awọn ifẹ ọgbọn wa, ati igbesi aye ẹmi wa Ran wa lọwọ lati fi agbara giga Rẹ kun ara wa, ọgbọn ailopin Rẹ, ati otito

Rẹ ailopin, ki a si jẹ ki a mọ pe Iwọ ni orisun ilera, okun iye,
ati orisun gbogbo oye ati imọ

Ìfẹ Ọlórún, ìwọ ni ìró ìkòkò tó n jade láti inú ihò ọkàn àti
ohùn ìmọlára ìdákéjéé

Ìwọ ni onídán tí a kò rí lára àwọn ẹmí, ẹni tí n tàn yanran
tí ó n jade láti inú ìjìnlẹ ọrẹ

Ìwọ ni ángẹlì alábùkún tí ó n sọ ọrọ dídùn jùlọ fún àwọn
ọkàn

Ìwọ ni èdè àifọhùn àwọn olólùfẹ àti tàdàwà tí a kò lè rí tí
wọn fi n kọ àwọn ìránṣẹ sí ojú ìwé ọkàn wọn

Ìwọ ni orísun gbogbo ìmọlára ọlọlá, ọkàn rẹ sì n fa ilù rẹ
láti inú ọkàn àgbáyé.

Ìfẹ jẹ ìjíròrò ìdákéjéé láàrín ọkàn méjì, ó sì jẹ ìpè gíga
jùlọ fún gbogbo ẹdá aláàyè àti aláìlẹmí láti padà sí ilé ìṣọkan
gbogbo ayé.

Ìfẹ ni ọkàn ìgbésí ayé

Ó n dàgbà nínú ogbà ìtánná ẹmí àti oorun lẹyìn òkùnkùn
àwọn ìbáṣepọ ọde.

Ó jẹ nectar àtijọ àti dídùn jùlọ tí ó wà, tí a tójú sínú ìgò
ọkàn

Ìfẹ ni ìmọlẹ tí ó n fọ ògiri òkùnkùn láàrín àwọn ènìyàn,
ìdílẹ, àti orílẹ-èdè

Ìfẹ ni òdòdó ìbádọrẹẹ, tó n gbilẹ àti tó n dàgbà ní oko
àwọn ọdọ àti àgbà

Ìfẹ ni ẹnu ọnà sí ọrun àti orin àwọn ọkàn rere

Àwọn tó bá fẹ tún ìgbésí ayé wọn ṣe yẹ kí wọn kókọ mọ
àwọn ohun rere tí wọn fẹ gbé kalẹ nínú ìgbésí ayé wọn, lẹyìn
nàà, wọn á ṣètò ètò kan tí wọn n tẹlé lójoojúmọ, wọn yòò sì
ní ayọ púpọ nítorí pé wọn n tẹlé ìpinnu wọn.

Àitẹlẹ ìtòlẹṣẹṣẹ àtúnṣe ara ẹni n sọ ìfẹ ọkàn di aláìlera,
ó sì n gbé ìdènà sí ọnà ìlọsíwájú.

Àwọn tí wọn bá ara wọn mu pẹlú ìṣètò ìgbésí ayé
àdánidá yòò ṣe àṣeyọrí tó dára. Kò sí ọfin tó dí ènìyàn lówọ

látì yípadà sí rere àti látì mú àwọn ìfẹ ọkàn rere wọn ẹ. Kò sí ìdènà tó lè dí ènìyàn lówó látì dé àwọn góńgó gíga rẹ àyàfi tí wọn bá gbà pé àwọn ìdènà wònyẹn ló hàn gbangba tí wọn sì gbàgbọ pé wọn kò lè borí wọn.

Ibikibi ti awọn ẹlomiran ba mọriri igbiyanju mi ninu ẹ́ṣe rere, nibẹ ni mo ti le pese ẹ́ṣe ti o dara julọ

Ìfẹ tòótọ—ìfẹ ọkàn àti ọkàn—jẹ ìfihàn ìfẹ àtòrunwá ìfẹ àtòrunwá ń wá látì fi ara rẹ hàn nípasẹ ọkàn àti ọkàn aráyé Olórún ń kọ aráyé ní ìfẹ àtòrunwá nípasẹ ọ̀nà ìfẹ ènìyàn pípé

Tí o bá pàdé ẹ̀nikan tí wọn sì sọ pé, "Ẹ́é o wà níbí? Inú mi dùn látì rí ọ," nígbà tí inú wọn kò balẹ rára ní àyíká rẹ, o máa ń rí ìmọ̀lára inú wọn lésẹkẹsẹ, o kò sì fẹ bá wọn sọrọ tàbí kí o dúró pẹlú wọn. Mo fẹràn òtítọ́ ju ẹ́ṣe àṣehàn àti àgàbàgebẹ lọ.

Ọrọ ènìyàn ni ohun gbogbo, ó sì gbọdọ jẹ ẹni àdánidá àti olóòótọ́, kí ó bọwọ́ fún ọrọ rẹ, kí ó sì mú ìlérí àti ìlérí rẹ fún àwọn ẹ̀lòmíràn ẹ.

Olórún ni orísun agbára ọpọlọ, ọgbọn, àti ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀. Béèrè lówó Rẹ kí ó tọ ọ sí ọ̀nà tí ó tọ látì ẹ àṣeyọ́rí tí o ń wá. Àkókọ́, rí i dájú pé èrò rẹ dára, lẹyìn náà ni ìwọ yóò gba agbára látì ẹ àṣeyọ́rí góńgó rẹ.

Ìfẹ ni ohun ìjà ẹ̀mí tí ó ń fòpin sí gbogbo ogun

Òtítọ́ lágbára ju irọ́ àti ọ̀rọ ẹ̀gàn lọ. Tí o bá lè dáàbò bo ara rẹ ní odi òtítọ́, nígbà náà ni ìwọ yóò jẹ ọ̀gá ọ̀lọ́lá ní ìjọba rẹ.

Òtítọ́ yóò borí, kòdà bí àwọn ẹ̀lòmíràn bá ti ẹ ọ ní ibi.

Fun awọn ti n wa a ni ọgbọn, niwọn igba ti wọn ba fẹ imọ, ki o si ẹ gbogbo ohun ti o le ẹ lati dide ki o si gun oke ti imọ ara-ẹni.

Mo ti ya ohùn mi sí mí mó, mo sì ti yà á sí mí mó fún
Ọlórún, ọwọ mi, ẹsẹ mi, ọkàn mi, ara mi, ìmọlára mi, ìfẹ mi
àti ohun gbogbo.

Ìrora kò mọ sí ara nìkan; ìrora ọpọlọ àti ti ẹmí tún wà
níbẹ pẹlú.

Kò ẹeé ẹe látì ronú nípa Ọlórún nígbà tí ọkàn bá kún fún
owú, ìbẹrù, àti ìfura sí ibi, tàbí nígbà tí ẹnikan bá ń bá ara rẹ
jà, tàbí nígbà tí ó bá ń jà pẹlú ara rẹ.

A ń jìyà látì inú ìbànújẹ àti ìsoríkọ, látì inú àwọn ìwà
àìlera àti ipò ọpọlọ mìíràn, àti látì inú àníyàn, èyí tí ó pọ jùlọ
nínú wọn jẹ ìbẹrù tí kò ní ipilẹ. Ní ìpele ẹmí, a ń jìyà látì inú
àìmọ nípa ìwà àìkú ti ọkàn wa.

Àwọn tó bá wà ní ìṣọkan pẹlú Ọlórún rí ẹwà tó gbayì,
wọn sì ní adùn tó ga jùlọ tí a kò lè rí ní ọ̀nà mìíràn.

Nígbà tí ọkàn mi ké pẹ ọ, àwọsánmọ ìdákéjẹ rẹ tú jáde,
Ọlórún, ọ̀jò àánú rẹ sì tú jáde ní ìṣàṇ omi títí ó fi di ìkún omi
oore-ọfẹ rẹ tí ó kún fún omi Odò ìbùkún rẹ bo etí bèbè ayé
mi, ọkàn mi sì rì sínú omi ayérayé, ìfọ ẹmí mi kékeré sì yó
nínú òkun ìwàláàyè rẹ tí ó yí gbogbo ayé ká.

- Olùkọ mi kọ mi bí mo ẹe lẹ lo gíláàsì ọgbọn látì sọ ara
mi di tẹ́mpilì tí ó yẹ fún wíwà ní ọ̀run.

Tí o bá fẹ ẹe àṣeyọrí góngó ọlọlá kan, bèrẹ nípa sísẹ
àpẹẹẹ ọpọlọ fún un. O lẹ fi gbogbo ìtọ́sọ̀nà múlẹ nínú ìmọ rẹ
tí o bá gbin èrò tó lágbára sí ọkàn rẹ; nígbà náà gbogbo ara
rẹ yóò bá èrò náà mu, ìṣe rẹ yóò sì bá a mu.

- Ìfẹ àti ìfaradà ẹe pàtàkì fún ìṣọkan àti ìṣọkan. Ìfẹ so
gbogbo ohun tó bá ẹe ànṣà àti tó lẹ dàgbàsókè pọ, nígbà
tí ìkóríira ń pín gbogbo ohun tó lẹ túnṣe sí méjì, ó sì ń ba
gbogbo ohun tó lẹ túnṣe jẹ.

Ìbẹrù ni ọ̀tá tó ga jùlọ fún àṣeyọrí nítorí pé ó máa ń mú
kí ìfẹ látì gbìyànjú kúrò, láìsì èyí tí ẹ̀nìyàn kò lè ẹe àṣeyọrí.

Àìlera ọ̀pọ̀lọ, àìní ìsápá, àti àìní ìfaradà ni gbogbo ìdènà lórí ọ̀nà sí àṣeyọ́rí. Gónógó náà kò gbọdò jẹ àṣeyọ́rí fúnra rẹ, bí kò ṣe ìgbésí ayé òdodo tí ó ń yọ́rí sí àṣeyọ́rí. Ìtara àṣeyọ́rí púpọ̀ lè jẹ ìdènà. Ìsápá èdá tí a fi agbára ìfẹ́-inú àti ìfẹ́-inú tí ó lágbára ṣe àtìlẹ́yìn fún ṣe pàtàkì fún àṣeyọ́rí.

Gbogbo èrò tí a ní ló ń mú kí ìró kan pàtó kan wáyé. Tí o bá ronú nípa Ọlórún pẹ̀lú gbogbo èdá rẹ, èrò inú rẹ àti àwọn èyà ara rẹ - tí o sì sọ ọ̀rọ̀ kẹ̀lẹ̀kẹ̀lẹ̀ pé “Olúwa” nígbà gbogbo nínú ara rẹ, o máa ń ṣẹdà ìró alágbára kan tí ó máa ń mú wíwà Ọlórún wá sínú ìgbésí ayé rẹ.

Nígbà tí a bá mọ̀ pé Ọlórún ni olùfẹ́ wa ayérayé àti ọ̀rẹ́ wa tití láé, àti pé ìfẹ́ Rẹ́ fún wa ju ìfẹ́ mìíràn lọ, a nímọ̀lára ìsúnmọ̀ Rẹ́ a sì fọwọ̀ kan wíwà Rẹ́, nítorí náà ọkàn wa yóò balẹ́, a ó sì ní ìfọ̀kànbalẹ́ èmí tó ga jùlọ.

Nígbà tí o bá ń ṣàṣàrò lórí Ọlórún, tí o sì ń nímọ̀lára ayọ̀ tó ń pọ̀ sí i nínú ọkàn rẹ àti ní gbogbo ara rẹ, tí ayọ̀ náà sì ń wá sí ọ látì ìgbà dé ìgbà, mọ̀ pé Ọlórún ti dáhùn àwọn ìfẹ́ ọkàn rẹ àti pé àwọn ìmọ̀lára ayọ̀ tí o ń ní jẹ́ ẹ̀rí ìdáhùn yẹn.

Nígbà tí ọkàn bá wọ inú ipò ìmọ̀lára gíga tí ó sì kan wíwà láìlọ́pin pátápátá, ó mọ̀ pé ó wà ní ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú Ọlórún àti pé ìrírí náà dùn, ṣùgbọ̀n kò ṣeé ṣe látì sọ ní ọ̀rọ̀ nípa ipò ìbáṣepọ̀ náà tí ó kojá àpẹ̀júwe.

Mi ò lo agbára òòfà mi látì wá àwọn nnkan ti ara, ṣùgbọ̀n mo lò ó látì fa wíwà Ọlórún tí ó jẹ́ ayérayé àti tí kò lè bàjẹ́ mọ́ra.

Olúwa, fún mi ní ìfẹ́ ọkàn mi tó jinlẹ́, kí n sì jẹ́ kí n gbọ́ ohùn ìbùkún rẹ nínú ọkàn mi. Èmi kì yóò gbàgbé rẹ láéláé, Ọlórún mi olùfẹ́, bèẹ̀ ni èmi kì yóò rìn ní ipa ọ̀nà iyè láìsí iwọ. Jẹ́ àlejò mi tití láé kí o sì máa gbé ní ibi mímọ̀ àlàáfíà àti ayọ̀ èmí mi. Jẹ́ kí ọkàn mi lù pẹ̀lú ìfẹ́ rẹ, kí o sì jẹ́ kí èrò mi ṣìṣẹ́ ní ìṣọkan, kí n lè fi àlàáfíà àti ìfẹ́ rẹ fún àwọn ẹ̀lòmíràn. Kí òórún

ìfẹ rẹ sì jáde láti inú ìtànná ọkàn mi, kí ó fa àwọn ọkàn tí ń
wá àlàáfíà kí ó sì mú wọn wá sódò rẹ.

Àwọn àwòrán òkè tí a yà sí orí aṣọ ìkélé aláwọ̀ búlúù,
àwọn ọ̀nà tí ó ń múni ronú jinlẹ̀ tí ara ènìyàn, àwọn ọ̀dòdó tí
a ẹ̀e dárádára, ọ̀lá àwọn ọkàn rere, agbára ìyebíye àwọn èrò
gígá, àti ìjìnlẹ̀ ìfẹ̀ gbogbo wọn ló ń rán wa létí Ẹ̀lédàá
àgbàyanu àti ẹ̀lẹ̀wà jùlọ̀.

Èmi yóò ẹ̀e gbogbo ohun tí mo lè ẹ̀e láti sọ ara mi àti
àwọn ẹ̀lòmíràn di ọ̀lórò nínú Ọ̀lórùn ní àkókó àti ní pàtàkì jùlọ̀
Èmi yóò kọ̀ ilé ọ̀gbọn láàrín àwọn ọ̀gbà àlàáfíà tí ó máa ń wà
títí láé, tí a fi àwọn ìtànná ìwà rere ẹ̀mí dídùn kún inú wọn.

Kò ẹ̀e pàtàkì bóyá mo jẹ̀ ìgbì omi kékeré tàbí ìgbì ńlá,
níwọn ìgbà tí ọ̀kun ńlá ìyè bá ń gbé mi ró.

Èmi yóò máa ronú jinlẹ̀ títí tí èmi yóò fi rí àṣírí àṣírí, èmi
yóò sì darí ìmọ̀lẹ̀ ọ̀ye - bí fítílà - kí ojú mímọ̀ jùlọ̀ lè farahàn sí
mi

Jẹ́ kí ìmọ̀lẹ̀ rẹ̀ tàn nínú mi, yí mi ká, àti níbi gbogbo,

Ìfẹ̀ jẹ́ iná ìkòkò tí, nípa àṣẹ̀ àtòrunwá, ń yọ̀ àìṣedéédéé
àgbáyé kúrò, tí ó sì ń yí i padà sí ohun tí a kò lè rí tí ìfẹ̀
ayérayé.

Gégé bí oòrùn ẹ̀e ń tan ìmọ̀lẹ̀ àti oorun jáde, bèẹ̀ náà ní
èmi yóò tan ìmọ̀lẹ̀ ìrètí sí ọkàn àwọn aláìní àti àwọn tí a lé
kúrò, èmi yóò sì fi ìtara tuntun sí ọkàn àwọn tí wọn rò pé wọn
kò ní ìrètí.

Olúwa, má ẹ̀e jẹ́ kí n fi iná owú jó ara mi àti àwọn
ẹ̀lòmíràn, ṣùgbọ̀n jẹ́ kí n fi ìdánílójú àti ìtẹ̀lórùn gba inú rere
àti ìfẹ̀ tí mo tọ̀ sí láti ọ̀dò àwọn olólùfẹ̀ mi.

Mo wa ni aabo ati aabo lehin odi ti eri-okan mimo mi Mo
ti sun awon ohun ti o ti koja ti okunkun kuro ati pe emi nikan
ni o ni aniyani nipa loni, emi kii yoo beru ohunkohun bikoşe
ara mi nigbati mo ba gbiyanju lati tan eri-okan mi je

Lónìí, èmi yóò dáná sí gbòngbò àníyàn àti ìbèrù, èmi yóò
sì dáná ayò láti tan ìmọ̀lẹ̀ sí tẹ̀mpìlì ọ̀kàn tí ó wà nínú mi.

Kò sí ẹnì tó lè fi ọ̀rọ̀ àbùkù tàbí ìwà àìnírònú mú mi bínú,
bẹ̀ẹ̀ ni kò sí ẹnì tó lè fi ọ̀rọ̀ dídùn, ìyìn àti ìyìn darí mi láti mú
kí n rò pé mo tóbi ju ara mi lọ, mo sì şe pàtàkì ju ara mi lọ.

Olúwa, jẹ́ kí ọ̀kàn mi gbòòrò tó láti gba ojú rere rẹ, kí o sì
jẹ́ kí ó máa dún pẹ̀lú ìfẹ́ rẹ́ títí láé

Tí o bá lo agbára ìfẹ́ rẹ́ dáadáa, yóò şedá karma tuntun
fún ọ, şugbón ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn kò fẹ́ yípadà wọn kò sì fẹ́ şe
ìsapá náà, nítorí náà wọn máa ń şubú nígbà tí wọn bá dojúkọ
ìşòro wọn kò sì lè dojúkọ àwọn ìpèníjà

Olúwa, ràn mí lówó láti mọ̀ ìyàtò láàárín ayò pípẹ́ ti ọ̀kàn
àti àwọn ìgbádùn ìfẹ́kúfẹ́é ti ara. Má şe jẹ́ kí n fi ara mi sínú
ìgbádùn ti àwọn ìmọ̀lára tí ń kojá lọ, kí o sì ràn mí lówó láti
tún àwọn ìmọ̀lára mi şe kí wọn lè mú mi láyọ̀ nígbà gbogbo.

Mo ya àwọn ìtànşán ọ̀kàn mi sọtò kúrò nínú agbègbè
tóóró àti ààlà ti àwọn ìmọ̀lára, mo sì tú wọn sílẹ̀ sí oríşun
ẹ̀mí, nítorí náà, àwọn ìmọ̀lára mi ń pọ̀ sí i, ìmọ̀ mi sì tàn
káàkiri gbogbo ọ̀nà.

Kò yẹ́ kí ẹnìkan nímọ̀lára àìní ìrànłowó tàbí ìdèná tí ó bá
ní àwọn ìwà àìfẹ́ tí wọn fẹ́ jáwọ̀. Ànàfààní nìyí láti borí àwọn
ìwà wònyẹn nípa mímú ìpinnu àtijọ̀ dàgbà àti şíşe àşàrò
déédéé àti şíşe àşàrò tó tọ.

Olórí ọkàn àti ọkàn, ìtànṣán ayò tí n tàn káàkiri ní ọjú
ọrun ti ìbàlẹ ọkàn mi n fi ìfarahàn ìbùkún rẹ hàn gbangba

Olúwa, mo rẹrìn-ín músẹ àwọn onígboyà àti ẹnì tí ó ní
ìgbékẹlẹ, nítorí yálà mo n léfòó lórí ilẹ ayé yíì tàbí mo n rì
sínú omi ikú, mo dúró ní ọkàn ìyè ayérayé rẹ, èyí tí ó n pèsè
ààbò àti ààbò, ọwọ rẹ tí ó lágbára àti ìbùkún sì n gbé mi ró.

Àisàn, ọjọ ogbó, àti ikú ni àwọn ìṣòro àti ìdènà tí ara n
dojú kọ. Àwọn àrùn ọkàn, síbẹsíbẹ, wọn máa n wọ inú ọkàn
nípasẹ ìbànújẹ, ìbẹrù, ìbínú, àwọn ìfẹkúfẹẹ tí a ti mú ní
ìpalára, ìkórííra, ìkórííra, àwọn ìrònú ìfẹkúfẹẹ, ìdààmú ọkàn,
àti irú àrùn jejerẹ ọpọlọ tí ó n sọ agbára ọpọlọ di aláìlera.
Síbẹsíbẹ, àisàn tí ó léwu jùlọ ni àisàn ọkàn, tí ó n hàn gégé bí
àìmọkan, láti inú èyí tí gbogbo àwọn àisàn mǐràn ti n jade tí
wọn sì n tàn kálẹ.

Orísun èrò rere tó n fún wa ní ìfẹ àti ìmọlára tó dára kò
yẹ kí ó gbẹ.

Ohun gbogbo tí ó bá lẹwà ní òde ara rẹ n gba ìfàmọra rẹ
látì inú ọkàn rẹ. Kò sí ohun tí ó lè ba díjí mímọ ọkàn jẹ bí
àwọn ìyípadà ọkàn bíi ìbínú, ìwà burúkú, owú, àti ìkórííra.
Ènikẹni tí ó bá gbìyànjú látì tú ara rẹ sílẹ kúrò nínú àwọn
àdàpọ wònyí, tí ó yàtò sí ìwà èmí, yòò jẹ kí ìmọlẹ ẹwà inú tàn
látì inú.

A gbọdọ gbé ìrònú sókè látì agbègbè ara tí a kò fi bẹẹ
mọ sí àwọn ibi tí ọkàn kò ní ààlà.

Èmí mímọ àti àilẹṣẹ, gbà mí lẹwọ ìfẹkúfẹẹ ìfẹkúfẹẹ tí kò
ní ìtẹlọrùn, kí gbogbo ìfẹkúfẹẹ ojúkòkòrò lè di eérú nínú ọwọ
iná ọgbọn, kí n sì lè fi ìgboyà àti ìdúróṣinṣin dá gbogbo
ìfẹkúfẹẹ ọkàn dúró, kí n sì lè bá ìfẹ rẹ mu, kí n máa kọrin orin

dídùn mi ní ìbámu, kí n máa ẹ àwọn یشه kékeré mi, kí n sì máa kọ orin onírèlè mi.

Olúwa, ràn mí lówó láti lo àwọn agbára ìmòye mi ní ọ̀nà tí ó tọ àti tí ó yẹ, àti láti tún wọ̀n ẹ kí wọ̀n lè mú ayọ mi wá sí ọ̀títọ.

Irin ọgbọ̀n tí a ń mú jáde láti inú iná ìjìnnà ìrírí jẹ ohun ìyanu kan. Ìgbésí ayé ń sọ wá di mímọ nípa yíyí àwọn irin ìpílẹ̀ wa padà sí àwọn ohun iyebíye kí a lè gbé ní ayé yìí gégé bí ọkàn mímọ bí àwọn ohun iyebíye, bí irin líle, àti ní àkókò kan náà tí ó rọ̀rùn tí a sì lè tẹ láìsí ìfún pá àti àwọn àdánwò líle.

Agbára ìkòkò kan wà tí ń یشه láti ẹ ètò iwà rere àti ẹmí láti mú یشه̀tò àti یشه̀kan wá láàrín ohun tí ó dàbí àìbáramu àti ìrúkèrúdò nínú یشه̀dà

Ìwọ olùfẹ mi ọrun, ìwọ ni ayọ ayérayé, tí ń sọ di tuntun tití láé, ìwọ ni ayọ ọkàn àti pé ìwọ ni ayọ tí mo ń retí

A gbọ̀dọ gbàdúrà sí Ọlórùn pẹ̀lú ìfẹ ọkàn àti ìgbékẹ̀lé pátápátá, a ó sì dáhùn rẹ ní ìdákẹ́jẹ́ àti ní ìrọ̀rùn, ìdáhùn ìkòkò tí ó mú ìtúnú wá, tí ó sì mú ìyípadà kíákíá wá sí ìgbésí ayé ènìyàn.

Àkókọ, a gbọ̀dọ ní ìrírí ayọ ìdàpọ̀ pẹ̀lú Ọlórùn kí a lè fi wé àwọn ìgbádùn ayé tí kò tó nńkan. Nígbà náà, ìfẹ́kúfẹ́ yóò jẹ ti ẹdà gíga. ìfẹ́kúfẹ́ kò lópin; bí ìfẹ́kúfẹ́ kan bá ti ẹ ni òmíràn yóò gba ipò rẹ, bẹẹ náà ni. Şùgbọ̀n nígbà tí o bá rí Ọlórùn, gbogbo ìfẹ́kúfẹ́ rẹ ni a ó mú ẹ.

Àwọn ènìyàn onínúure àti onínúure tí wọ̀n gba ẹ̀bùn ọ̀lẹ̀wọ̀ rẹ tí wọ̀n sì pín wọ̀n fún àwọn ẹ̀lòmíràn ń mú ọ̀ye wọ̀n gbòòrò sí i, wọ̀n sì ń sún mọ wíwà rẹ ní ìbùkún. Bí a ẹ ń gba

àimoye èbùn àti ìbùkún láti ọ̀dọ̀ rẹ̀ lójoojúmọ̀, ẹ̀ jẹ́ kí a yíjú sí
ọ̀ pẹ̀lú ìyìn àti ọ̀pẹ̀, O Olùfúnni ní gbogbo èbùn àti ìbùkún.

Níwọn ìgbà tí ìwọ̀ bá wà pẹ̀lú mi, Olúwa, kò sí ibi kan tí
yóò bá mi nítorí ìwọ̀ yóò yípadà kúrò lẹ́dẹ̀ mi ìwọ̀ yóò sì
dààbò bọ̀ mí kúrò nínú ewu

Àwọn ẹ̀gbẹ̀ àdúrà mi n lẹ́ sí ọ̀dọ̀ rẹ̀. Ìlẹ̀ iyanrìn tí ìjákulẹ̀ tí
dí mi lẹ́wọ̀. Şùgbọ̀n nígbà tí mo bá rí ibi ìtúnú ìdákẹ́jẹ́ rẹ̀ láti
òkèèrè, ara mi yóò tu, agbára mi yóò sì di tuntun, nítorí náà
mo tún gbìyànjú láti dé ọ̀dọ̀ rẹ̀, mo n fẹ́ láti tẹ̀ ètè mi tí
òùngbẹ̀ n gbẹ̀ sínú orísun ayọ̀ rẹ̀ kí n sì mu omi tí tí n ó fi
parẹ̀.

Olúwa, jẹ́ kí n rí ire àti ìwà mímọ̀ nìkan, kí n sì sọ ọ̀rọ̀
ìmísí nìkan. Jẹ́ kí n mí ọ̀órùn dídùn ìfẹ́ rẹ̀, pẹ̀lú ọ̀órùn ọ̀run rẹ̀,
kí n jẹ́ oúnjẹ́ tí ó rọ̀rùn tí ó sì dára, kí n sì mí ọ̀órùn dídùn tí ó
n rán mi létí rẹ̀. Jẹ́ kí n nímọ̀lára ìfọ̀wọ̀kàn rẹ̀ tí ó ní ìbùkún.

Nínú ọ̀gbà jíjì ẹ̀mí, mo kó àwọn ìsun ìrònúpìwàdà mi jọ,
àti nínú omijé tí ó ẹ̀ pàtàkì sí ọ̀, ọ̀kàn mi mọ́ pátápátá

Ojú mi, Ọ̀lórùn, ní ìfẹ́ sí àwọn ìran ìgbésí ayé tí n yípadà
nígbà gbogbo àti àwọn ilẹ̀ ayé tí n tàn yanranyanran, pẹ̀lú
onírúurú ọ̀dòdó wọn àti onírúurú àwọ̀ àti àwọ̀sánmà tí n rìn
kiri láìdákẹ́jẹ́. Şí ojú ọ̀kàn mi kí n lè rí ewà rẹ̀ tí ó ga jùlọ
nínú gbogbo ohun rere àti ẹ̀lẹ̀wà, kí n má sì jẹ́ kí n rí
ohunkóhun tí ó wà láàyè bí kò ẹ̀ ìwọ̀.

Jẹ́ kí n fi ìmọ̀ ara-ẹ̀ni ẹ̀ àwo kan tí gbogbo àwọn olùfẹ́ rẹ̀
lè máa rìn lórí rẹ̀ lẹ́ sí ìjìjì ayérayé.

Ọ̀lórùn rántí wa kó dà nígbà tí a kò bá rántí Rẹ̀. Tí Ó bá
gbàgbé ìşẹ́dá fún ìgbà díẹ̀, ohun gbogbo yóò pòórà kúrò nínú
ìwàláàyè. Ta ló n gbé ayé yìí ró bí ó ẹ̀ n léfòó lórí ọ̀fuurufú?

Ta ló tún n mú kí igi dàgbà kí òdòdó sì máa tàn? Ní tòótó, Olórún ló n jẹ kí ọkàn wa máa lù. Òun ni Ẹni tó n jẹ oúnjẹ wa, tó sì n sọ àwọn sẹlẹ̀lì inú ara wa di tuntun lójójúmọ. Síbẹ, àwọn èyàn díẹ ló n rántí Rẹ tí wọn sì n dúpẹ lówọ Rẹ!

Olúwa, jẹ kí a wo ìwà rere pẹlú ìfẹ́ kí a sì mò pé ìgboràn sí àwọn òfin ìṣẹ́dá Rẹ yòò fi adé àánú Rẹ dé wa ní adé

Jẹ́ kí a mò, Olúwa, pé ìwọ ni orísun ìlera, òkun ìyè, àti orísun gbogbo òye àti ìmọ. Gba wa lówọ àìmọkan àti àwọn ipa rẹ, kúrò nínú ìbẹ̀rù àti àníyàn, kí o sì jẹ́ kí ìkún omi ọgbọn rẹ gbá gbogbo ìparun àti ìparun kúrò nínú ìgbésí ayé wa.

Mo sáà máa n gbọ orin dídùn jùlọ láàárín àwọn tó sún mó ọ, sí àwọn orin ẹmí tó dùn mọni àti tó ga, tí tí dé àwọn orin ìkọ̀rin wúńdíá tó kún fún ìmọ̀lára ọkàn mi àti sí àwọn orin tó n múni gbọ̀n rìrì tó túmọ̀ sí ìfẹ́ ọkàn mi àti ìfẹ́ ọkàn mi láti pàdé rẹ.

Gbadun awọn iwoye iyalenu ti awọn imọran ni agbaye ti a ko ri ati ti o farasin ti ewa laarin awọn ẹmi rẹ

Lààrin Alexander àti Yogi

Ìfẹ́ Àìyẹ́sì: Ìtàn Ìwárí Agbègbè Arctic

Ta ni èniyàn àkókó tí ojú rẹ kún fún omijé (àti bóyá pẹlú ayọ̀ àti òtútù) nígbà tí ó rí Arctic fún ìgbà àkókó nínú ìtàn?

Báwo àti ìgbà wo ni èyí ẹ̀ ẹ̀lẹ̀? Ìyẹn ni ohun tí a ó gbìyànjú láti mò nínú àwọn ìlẹ̀ wònyí.

Fún ọ̀pọ̀ ọ̀rúndún, àwọn èniyàn ti gbìyànjú láti dé agbègbè tútù yẹn ní àgbáyé, ìtàn kò sì tī rí ìrìn àjò tó lágbára ju àwọn ìgbìyànjú wònyí lọ, èyí tó sáà máa n ná ẹmí wọn. Àwọn kúlẹ̀kúlẹ̀ ilọsíwájú wọn sí àríwá sọ nípa àwọn ìṣẹ́ akíkanjú àti àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ ibànújẹ.

**Ní ọgọrọrún ọdún tàbí ẹgbẹgbẹ̀rún ọdún sẹyìn,
àwọn olùgbé agbègbè tí ó yí Òkun Mèditaréníà ká
gbàgbọ́ pé ayé dà bí dī̀sìkì tí ó mọ̀lẹ́ tí a fì odò nílá kan
tí wọ̀n pè ní Oceanus yí ká**

Wọn kò mọ púpọ nípa àwọn agbègbè tí ó jìnnà sí wọn, ṣùgbọn wọn gbádùn àlá àtí ríronú nípa àwọn ibi jìjìnnà wònyẹn, bí àwọn tí ó wà ní ìkojá àwọn Alps àtí Balkans

**Láti àwọn agbègbè wònyí, wòn n yọ tin láti fi ẹ
ide, wòn sì n wa amber láti fi ẹ ohun ọsọ àti ohun
ọsọ. Síbẹsíbẹ, ìsofúnni tó ẹe gbékẹlẹ nípa àríwá kò
sí, nítorí nàà àwọn akéwì gbé ara wòn lé orí láti fi ìtàn
tó fani mọra nípa ohun tó wà lẹyìn ọkè nlá.**

Akéwì wa olókìkí àti aláìkú, Homer, sọ fún wa nípa àwọn ará Cimmeria ní àríwá tí ìrì dídì pọ sí, àti àwọn òmíràn tí ń gbé níbẹ̀, níbi tí ọjọ̀ ti kúrú tó bèẹ̀ tí olùṣọ̀ àgùntàn kan tí ó ń padà wá ní alẹ̀ yóò pàdé olùṣọ̀ àgùntàn mìíràn tí ó ń jáde lọ jẹko ní òwúró. Àwọn ìtàn mìíràn fihàn pé àwọn ènìyàn mọ nńkan kan nípa Àríwá Pole, ṣùgbọ́n ọpọlọpọ̀ èrò wọn nípa rẹ̀ kò péye, ó sì sáà maa ń jẹ àṣìṣe pàápàá.

Bí àkókò ti n lẹ, àwọn èniyàn gbìyànjú láti dé àwọn òpó náà. Ní ọdún 500 ọ́ájú Sànmàni Kristeni, ọkúnrin kan tí orúkọ rẹ n jẹ Hamilcius ti Carthage ẹ irin àjò nlá kan sí àríwá, ó dé Ireland ó sì kọ ìtàn irin àjò rẹ sílẹ. Èyí ni àkọsílẹ àkókó tó ẹé gbékẹlé. Àwọn igbìyànjú tó tẹlé e tẹlé e, pẹlú àwọn ará Scandinavia tí wọn n rìn rìn àjò kọjá òkun yinyin tí wọn sì n ọ́awá Iceland. Láti ibẹ, wọn tẹsíwájú nínú wíwá ilẹ àti isúra sí i.

Ọpọlọpọ àwọn tó gbìyànjú tí wọn sì kùná ni. A ó fojú fo àwọn kùlẹ̀kùlẹ̀ ìgbìyànjú wọn, a ó sì lọ sí ọ̀dọ̀ olùṣàwárí àkókó tí North Pole

A bí Robert Edwin Peary ní Pennsylvania ní ọ̀dún 1856. Ó kẹ́kọ̀ọ̀ nípa ìmọ̀ ẹ̀rọ, lẹ́yìn náà ó dara pọ̀ mọ̀ ẹ̀gbẹ̀ ọ̀mọ̀ ogun ojú omi Amẹ́ríkà. Ó ní ìfẹ̀ ọ̀kàn láti ẹ̀ àwárí àwọn agbègbè polar. Ó mọ̀ gbogbo ewu àti ìdènà tí àwọn olùṣàwárí ṣáájú rẹ̀ tí dojú kọ, ẹ̀yẹ̀bọ̀n ó pinnu láti tẹ̀síwájú, ó sì mọ̀ ní ọ̀kàn rẹ̀ pé ọ̀un kò ní jáwọ̀ nínú ìpinnu ọ̀un.

Peary, olùṣàwárí wa, gbìyànjú láti mọ̀ gbogbo ohun tó lè ẹ̀ nípa Arctic, ipò rẹ̀, àti àwọn kùlẹ̀kùlẹ̀ tó yí i ká.

Ní ọ̀dún 1886, ó rìn rìn àjò lọ sí àríwá Greenland, lẹ́yìn ọ̀dún márùn-ún ó tún ẹ̀ ìrìn àjò kejì, ó kẹ́kọ̀ọ̀ nípa àwọn ènìyàn, ó kojá àwọn ọ̀kẹ̀ yìnyìn, ó sì fí hàn pé Greenland ní etíkun àríwá, èyí sì fí hàn pé ó jẹ̀ erékùsù tó tóbi jùlọ̀ lágbàáyé ní ọ̀dún méjì lẹ́yìn náà, ó padà sí Greenland Ní ọ̀dún 1898, ó bèrẹ̀ ìrìn àjò ọ̀dún méréin.

Nísinsìnyí Perry nímọ̀lára pé ó ti múra tán láti wọ̀ inú ibi tí a kò mọ̀. Ó bèrẹ̀ ìrìn àjò rẹ̀ tó léwu ní ọ̀dún 1902, ẹ̀yẹ̀bọ̀n ó fipá mú un láti padà nítorí àwọn ipò àìròtẹ̀lẹ̀. Ní ọ̀dún 1905, ó tún gbìyànjú lẹ̀ẹ̀kan sí i, ní àkókò yìí ó dé ibi tí ó ga jùlọ̀ ní àríwá. Níkeyìn, ní ọ̀dún 1908, ó wọ̀ ọ̀kọ̀ ojú omi Roosevelt, ìrìn àjò kejọ̀ rẹ̀ ní ìkeyìn fí àṣeyọ́rí hàn. Ọ̀un àti àwọn ẹ̀lẹ̀gbẹ̀ rẹ̀ sọkalẹ̀, wọn wọ̀ ọ̀kọ̀ ojú omi ajá, wọn sì lọ sí Pole. Ní àwọn ibi ọ̀tọ̀ọ̀tọ̀, àwọn kan lára àwọn ẹ̀lẹ̀gbẹ̀ rẹ̀ yóò dúró sẹ́yìn láti ẹ̀tò àgọ̀ kí wọn sì kó àwọn ohun èlò jọ̀ fún ìrìn àjò rẹ̀ padà, àti ìrànlowọ̀ wọn.

Ó tẹsíwájú ìrìn àjò rẹ pẹlú ìránṣẹ dúdú kan àti àwọn Eskimo méréin, pẹlú oúnjẹ tó tó fún ogójì ọjọ

Perry dágberé fún àwọn tí ó fi sílẹ ní ibùdókò tó kẹyìn, ó sì rìn lọ sí ibi tí wọn ti n tà á ní ọjọ kẹfà oṣù kẹrin, ọdún 1909, ó sì dúró lórí òkè gbogbo ayé.

Kí Peary tó dé Pólà Àríwá, arìnrìn-àjò aféfé ará Amérikà náà, Frederick Cook, fi tẹlifóònù ránṣẹ láti Àwọn Erékùṣù Shetland, ó ní òun ti dé Pólà Àríwá lódún kan sẹyìn. Ṣùgbón, nígbà tí àwọn onímọ sáyẹ̀nsì ṣe ìwádìí lórí àwọn ẹ̀sùn Cook, wọn rí i pé irọ̀ ni wọn, pé kò tī dé Pólà Àríwá. Síbẹ̀síbẹ̀, wọn jẹwọ̀ díẹ̀ lára àwọn àwárí rẹ̀ ní agbègbè náà.

Perry ní agbára ìgbìyànjú àrà ọ̀tọ̀, ó fipá mú ara rẹ̀ láti máa rìn nígbà gbogbo láìka ìrora tó n jẹ ẹ ní ẹ̀sẹ̀ rẹ̀ sí, èyí tó jẹ̀ àbájáde pípadánù ìka ẹ̀sẹ̀ rẹ̀ ní ọdún 1898 nítorí ìgbóná ọ̀tútù, èyí tó mú kí wọn gé ẹ̀sẹ̀ rẹ̀ kúrò. Síbẹ̀, àìlera yìí kò dí i lówọ̀ láti rìn (pẹlú alábàákégbẹ̀ rẹ̀ tó jẹ̀ olóòótọ̀ àti ẹnì tó ṣe pàtàkì, Matthew Henson, ọ̀kùnrin dúdú) ní ìrìn àjò kílómítà 1,400 (ní ẹ̀sẹ̀ lórí yìnyín ní àwọn ipò tó le gan-an!) ní àyíká àríwá Greenland láti ṣẹ́dà àwòrán ilẹ̀ náà. Ẹ wo bí ìwà akọ̀nì ṣe rí!

A sì ka Perry sí ọ̀kan lára àwọn ọ̀kùnrin tó ní ìgboyà àti tó pinnu jùlọ̀ láti dé góngó wọn.

Nínú ọ̀rọ̀ yìí, Imam Ali (kí Ọlórún yò sí i) sọ pé:

"Nítorí náà, ẹ gbódò jẹ aláápon àti aláápon, ẹ múra sílẹ̀ kí ẹ sì múra sílẹ̀, kí ẹ sì mú kí oúnjẹ yín pọ̀ sí i."

Alafia fun yin ni alaafia

Lààrin Alexander àti Yogi

Àwọn itàn tó fani mọra wà tí àwọn òpitàn ilẹ̀ Gíríṣì àti àwọn miiran tí wọn tẹ̀lé Alexander lọ sí Índià, tàbí tí wọn tẹ̀lé e, kọ sílẹ̀ dáadàa. Dókítà McCrendle túmọ̀ àwọn itàn wònyí láti tan ìmọ̀lẹ̀ sí Índià ìgbàanì. Ọ̀kan lára àwọn apá tó yani lẹnu jùlọ̀ nínú ìṣẹ̀gun Alexander tí ó kùna ni ìfẹ̀ jíjìnlẹ̀ rẹ̀ sí ìmọ̀ ọ̀gbọ̀n orí Índià àti àwùjọ̀ àwọn yogi àti àwọn ọ̀kùnrin onísìn tí ó ń pàdé láti ìgbà dé ìgbà, àwọn tí ó fẹ̀ láti bá kẹ́gbẹ̀. Nígbà tí ó dé Taxila ní àríwá Índià, jagunjagun ilẹ̀ Gíríṣì ràn Onascritus, ọ̀mọ̀ èyìn ilẹ̀ iwé Giriki tí Diogenes, láti mú Dandamus, ọ̀gá àwọn ará Índià wá fún un, ẹnì tí ó ń gbé ní Taxila nígbà náà.

Oniskertius sọ fún Dundamus léyìn tí ó rí ibi ìpamọ̀ rẹ̀ ní àárín ìgbó náà pé:

"È kí gbogbo èniyàn, èyin olùkọ̀ Brahmīns! Aleksanderu, ọ̀mọ̀ ọ̀lọ̀run nílá Zeus àti olórí gbogbo ìṣẹ̀dá, ń bẹ̀ ọ̀ pé kí o lọ sọ̀dọ̀ oun. Tí o bá ẹ̀ bẹ̀, yóò fún ọ̀ ní èrè nílá, ṣùgbọ̀n tí o bá kọ̀, yóò gé orí rẹ̀ kúrò."

Ọ̀mọ̀-ẹ̀yẹ̀ yogi náà fí pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀ gba ìpẹ̀ pàtàkì yìí, ó sì fí díẹ̀ gbé orí rẹ̀ sókè láti orí ibùsùn rẹ̀ tí a fí ewé ẹ̀, ó sì dáhùn pé:

"Èmi náà jẹ́ ọ̀mọ̀ ọ̀lọ̀run Zeus, bí Alexander bá jẹ́, èmi kò béèrè ohunkóhun lówọ̀ ohun tí Alexander ní, nítorí mo ní ìtẹ̀lọ̀rùn pẹ̀lú ohun tí mo ní, nígbà tí mo rí i tí ó ń rìn kiri láisí ètẹ̀ pẹ̀lú àwọn èniyàn rẹ̀ lórí omi àti ilẹ̀, ìrìn àjò rẹ̀ kò sì ní òpín láé."

"È lọ̀ sọ̀ fún Alexander pé Ọ̀lọ̀run nìkan ni ọ̀gá tí ó yẹ̀ fún gbogbo ìjọ̀sìn àti ìbọ̀wọ̀. Ọ̀un ni ọ̀ba gígá jùlọ̀ tí kò pàṣẹ̀ ibi búburú nítorí pé oun ni ẹ̀lẹ̀dàá ìmọ̀lẹ̀, àlàáfíà, iyè àti omi, àti ẹ̀lẹ̀dàá ara èniyàn àti ọ̀kàn èniyàn. Èyin ni gbogbo èniyàn yóò padà sí nígbà tí ikú bá dá wọn sílẹ̀, kí wọn má baà wà lábẹ̀ ibi àrùn mọ̀."

Ọlọgbọn náà tẹsíwájú ọrọ rẹ pẹlú ọrọ ẹgàn diẹdiẹ:

"Alexander kì í ẹ se ọlọrun nítorí pé dájúdájú yóò tọ ikú wò. Báwo ni ẹnìkan bí i ẹ se lẹ jẹ olórí iwàlààyè nígbà tí kò tí i gun orí itẹ àgbáyé inú, tí kò sì tī wọ inú ọgbun láàyè, bẹẹ ni kò mọ ipa ọ̀nà oòrùn lórí àwọn agbègbè nílá ayé, àti pẹlú, àwọn orílẹ̀-èdè tí ó wà ní àdúgbò kò tī gbọ nípa rẹ?!"

Lẹyìn ibáwí yìí, èyí tí a kà sí ìkọlù líle jùlọ sí etí (Olúwa Ayé), ẹnì mímọ náà fi ọrọ ẹgàn kún un pé: "Bí àwọn agbègbè Alexander lówọlówọ kò bá tó láti tẹ ojúkòkòrò rẹ lórùn, jẹ kí ó kojá Odò Ganges, yóò sì rí orílẹ̀-èdè nílá kan tí ó lẹ gba gbogbo àwọn ènìyàn rẹ"

"Ohun tí Alexander fún mi àti àwọn ẹ̀bùn tí ó ẹ̀lẹ́rì kò níye lórí fún mi. Àwọn ohun tí mo kà sí pàtàkì tí mo sì kà sí ohun tó wúlò tàbí tó níye lórí ni àwọn igi wọnyí tí mo fi kọ ilé mi, àwọn ewéko òdòdó wọnyí tí wọ̀n n fún mi ní oúnjẹ ojoojúmọ, àti omi tí n pa ọ̀nṅbẹ mi. Gbogbo ohun ìní miiran, tí a kó jọ pẹlú ìṣọra gidigidi, jẹ ẹrù fún àwọn olówó wọ̀n, tí wọ̀n kò fi wọ̀n sílẹ̀ pẹlú ibànújẹ àti ibànújẹ, ìpín àwọn ènìyàn tí kò ní ìmọ. Ní tẹ̀mi, mo dùbúlẹ̀ ní àlàáfíà láàrín ewé àti koríko igbó, níwọ̀n ìgbà tí mi ò ní ohunkóhun láti jẹ kí n sùn, mo sùn dáadáa, mo n gbádùn oorun dídùn àti idákẹ́jẹ́. Bí mo bá ní ohun kan tí ó nílò ìṣọra àti ìṣọra, yóò da ìsinmi mi rú, yóò sì pàdánù ayọ oorun mi. Ilẹ̀ ayé n fún mi ní gbogbo ohun tí mo nílò, gégé bí iyá ẹ̀ n fún ọmọ rẹ ní wàrà tí mo n rìn kiri níbikíbi tí mo bá fẹ, mi ò sì ní àníyàn láti yọ mí lẹnu tàbí ba ìgbésí ayé mi jẹ."

Bí Alexander bá tilẹ̀ gé orí mi, kò ní lẹ pa ẹ̀mí mi run. Orí mi, tí yóò dákẹ́ lẹyìn ikú, ara mi, tí yóò sì dà bí aṣọ tí ó ti ya, yóò wà lórí ilẹ̀ tí a ti fi dá wọ̀n.

Ní tèmi, gégé bí ẹmí, nígbà náà ni ẹmi yóò gòkè lọ sódò Ọlórún, ẹni tí ó fi ara wò wá, tí ó sì gbé wa sí ilẹ ayé yìí kí a lè fi hàn fún un—nígbà tí a bá wà níbí—bóyá a ó tẹrí ba fún ifẹ Rẹ, kí a sì gbé ní igbóràn sí I. Nígbà tí a bá sì dúró níwájú Rẹ, Yóò béèrè fún iròyìn nípa isẹ wa. Òun ni Onídàájọ òdodo tí ó dá gbogbo ibi, ẹṣẹ, àti irékojá lẹbi, níbi tí igbe àwọn tí a ni lára ti di iyà fún àwọn aninilára

Jẹ kí Alẹkísándà lo ìhalẹ yìí láti dẹrù ba àwọn tí wọn n fẹ ọrọ tàbí tí wọn bèrù ikú. Ohun ijà Alexander kò lágbára sí àwọn yogi.

A kò fẹràn owó bèè ni a kò bèrù ikú. Ẹ lọ sọ fún un pé Dundamus kò nílò ohunkóhun tí ẹ ní, nítorí náà ó kò láti wá sódò yín. Şùgbọn tí ẹ bá nílò Dundamus, ẹ wá sódò rẹ fúnra yín.” Alexander fi àfiyèsí jíjinlẹ gba idáhùn àwọn yogi náà ní ẹnu Onesicritus, ó sì ní ifẹ ọkàn láti rí Dundamus, ẹni tí - láika ìhòhò àti ọjó ogbó rẹ sí - rí i pé ó ṣẹgun àwọn ilú àti olùṣàkóso àwọn orílẹ̀-èdè ju àwọn tí ó jọra rẹ lọ.

Ìròyìn : Itàn Àkójọpọ

Láti ọwọ Paramhansa Yogananda

Àwọn ìmọ díẹ nípa ẹmí

Fun olukọ ọlọgbọn Paramhansa Yogananda

Ọlórún ti fún wa ní òmìnira láti yan ohun tí a fẹ, ó sì ti fi ẹrí ọkàn wa sí ọkàn láti fi iyàtò hàn láàárín rere àti búburú, àti láàárín ohun tí ó ṣe ànfààní àti ohun tí ó léwu.

Nígbà tí a bá nímọlára agbára ẹmí tí n ṣisẹ nínú ara wa, a máa n nímọlára pé a n tẹsíwájú tí a sì n tẹsíwájú, nítorí náà igbékẹlẹ wa nínú Ọlórún àti nínú ara wa n pọ sí i, agbára àwọn isòro sì n dínkù kí a lè

kojú wọn pẹ̀lú ìgboyà, ìtùnú, àti ìwọ̀ntúnwọ̀nsì pẹ̀lú wọn.

Èdá wa tòótọ̀ ní ẹ̀mí, ẹ̀nì tí ìpílẹ̀ rẹ̀ jẹ̀ àlàáfíà, ìparọ̀rọ̀, ìfọ̀kànbalẹ̀, àti ìparọ̀rọ̀. Àwọn ohun ìbùkún wọ̀nyí wà nínú wa, wọn sì jẹ̀ apá pàtàkì nínú ẹ̀mí wa.

Àwọn ẹ̀nìyàn sáà maa ń sọ̀rọ̀ nípa àwọn ìfún pá tí wọn ń ní àti ìfún pá ọ̀kàn tí wọn ń ní lábẹ̀ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìbéèrè, ẹ̀yàgbọ̀n a kò gbọ̀dọ̀ jẹ̀ kí a di ẹ̀ran ọ̀dẹ̀ sí irú ẹ̀sọ̀ro ẹ̀yíkẹ́yìí, a sì gbọ̀dọ̀ maa rántí nígbà gbogbo pé Ọ̀lọ̀run tí fún wa ní agbára tó láti kojú gbogbo ìpẹ̀nìjà tí a ń dojú kọ.

Pa Ọ̀lọ̀run mọ̀ ní ọ̀kàn rẹ̀ bí o ẹ̀ ń rìn ní ipa ọ̀nà ìyè jẹ̀ kí ẹ̀sẹ̀ rẹ̀ wà ní ilẹ̀, kí o sì gbé orí rẹ̀ sókè lórí àwọ̀sánmọ̀ àìmọ̀kan ní ojú ọ̀run tí ọ̀gbọ̀n ayérayé.

Nígbà tí a bá pàdánù agbára láti gbádùn ìgbésí ayé àti láti kópa nínú àwọn ìgbòkègbodò ìgbádùn tó dára, a maa ń di ẹ̀nì tó ẹ̀ pàtàkì àti ẹ̀nì tó ń bèrù ju bí a ẹ̀ yẹ̀ lọ. Bí ojú ọ̀jọ̀ bá dà bí ohun tó ẹ̀sókùnkùn àti ìbànújẹ̀, a gbọ̀dọ̀ pa ìgbàgbọ̀ wa mọ̀ pé oòrùn yóò tún yọ̀ àti pé àwọn tó wà ní ọ̀nà tó tọ̀ yóò dé, láìka bí ìrìn àjò náà ẹ̀ gùn tó àti bí ibi tí a ń lọ ẹ̀ jìnnà tó sí.

Nínú ìrẹ̀lẹ̀ ní agbára ẹ̀mí tòótọ̀ wà, ìtóbì ìfọ̀kànsìn, ìjìnlẹ̀ ìfẹ̀, àti ẹ̀wà ìtẹ̀lọ̀rùn àti ìtẹ̀ríba

Ẹ̀nì tí ó ní ìfẹ̀ ọ̀kàn líle wà ní ìbámu pẹ̀lú Ọ̀lọ̀run, kò sì dúró de àwọn pílánẹ̀tì àti ìràwọ̀ láti fi ẹ̀rìn músé wọn lé e lórí. Kàkà bẹ̀ẹ̀, ó ń bá ìrìn àjò rẹ̀ lọ̀ bí ìràwọ̀ tí ó ń gúnni, láìsí ìpalára àyàfi ìràwọ̀ Ọ̀lọ̀run tí ń darí rẹ̀, ẹ̀nì tí í ẹ̀ oòrùn oòrùn àti Olúwa ọ̀fin àti ọ̀kàn.

Kò yẹ̀ kí ẹ̀nìyàn maa ronú nípa àdánù àti ìkùnà, ẹ̀yàgbọ̀n ó yẹ̀ kí ó gbìyànjú lẹ̀kọ̀ọ̀kan, láìka iye ìgbìyànjú tí ó lè kùnà àti bí wọn ẹ̀ lè korò tó.

Báwo ni o ẹ̀ ga tó, ìwọ̀ ọ̀rẹ̀, àti bí ilẹ̀ rẹ̀ ẹ̀ lọ̀ràá tó àti bí ó tí jẹ̀ mímọ̀ tó! Ìfẹ̀ ní oúnjẹ̀ rẹ̀ àti ìdúróṣìnṣìn rẹ̀ ohun mímu rẹ̀.

**A wá sí ayé yìí látí mú ara wa dàgbà kí a sì ẹ̀
àwàrí agbára ẹ̀mí wa, kì í ẹ̀ látí rì sínú òkun òkùnkùn
tí ó ní àwọn ewu àìlónkà.**

**Ayò tó dùn jùlò tó wà láyé ni ìmọ̀lára pé a wà ní
ààbò àti ààbò níwájú Ọ̀lórún**

**Àkókò ìkùná ni àkókò tó dára jùlò àti àkókò tó yẹ
látí gbín irúgbìn àṣeyọ́rí. A gbọ̀dọ̀ pa ìkùná run ní
gbòngbò rẹ̀, a sì gbọ̀dọ̀ fí ìtara àti ìpinnu gbín àwọn
oko ayé, a sì gbọ̀dọ̀ gbín wọn pẹ̀lú irúgbìn rere kí a lè
kórè ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ èso, Ọ̀lórún fẹ̀.**

**Àwọn èniyàn diẹ̀ ló n ṣààyèwò ipò wọn tí wọn sì n
pinnu bóyá wọn n lọ síwájú tàbí sẹ́yìn. Gẹ́gẹ́ bí èniyàn
tí a fí agbára ìmòye, ọgbọn, àti òye fún, iṣẹ́ wa tó tóbi
jùlò ní látí lo ọgbọn àti òye wa ní ọ̀nà tó tọ.**

**Kò sí ẹnì tó ní ẹ̀mí tòótọ̀ tó lè ẹ̀ ṣe láìsì àṣeyọ́rí nípa
tí ara. Kò sì sí àniyàn nípa tí ara ẹnìkẹ̀ni tó pọ̀ tó bẹ̀ẹ̀
tí wọn fí n dí wọn lẹ́wọ̀ látí ronú nípa Ọ̀lórún àti látí ya
àkókò tó yẹ sí mímọ̀ fún ìrònú, iṣẹ́ isìn àti iṣẹ́ ẹ̀mí.**

**Èniyàn gbọ̀dọ̀ gbé pẹ̀lú gbogbo èrò, ìmọ̀lára, àti
òye rẹ̀, kí ó sì wà lójúfò kí ó sì kíyèsí gbogbo ohun tó n
ṣẹ̀lẹ̀ ní àyíká rẹ̀, gẹ́gẹ́ bí olùfọ̀tò tó ní ìmọ̀ tó n dúró de
àwọn ànṣààní tó yẹ látí ya àwọn àwòrán tó dára jùlò
nípa àwọn ibi tó dùn mọ̀ni jùlò.**

**Gbogbo èniyàn ní agbára tí a kò tī ló. Wọn ní
gbogbo agbára tí wọn nílò. Ọ̀kàn fúnra rẹ̀ jẹ́ agbára
gígá jùlò, ó sì gbọ̀dọ̀ jẹ́ ọ̀mìnira kúrò lẹ́wọ̀ àwọn iwà
àtijọ̀ àti àwọn èrò tí ó n dínkù.**

**Ẹ̀ jẹ́ kí a rántí pé níwọn ìgbà tí ìmọ̀lára "ara-ẹnì"
bá wà ní ipò pàtàkì, ó máa n jẹ́ kí a jìnnà sí Ọ̀lórún, a
máa n rò pé a ní agbára àti ọgbọn tó látí dúró lórí ẹ̀sẹ̀
wa láìsì ìtìlẹ́yìn àti yanjú àwọn isòro wa fúnra wa.**

**A bèrù pé tí a bá tẹ́rí ba fún ifẹ́ Ọ̀lórún, a kò ní rí
ayọ̀ nínú ohun tí Ọ̀lórún rán wa, èyí sì jẹ́ àmì ìgbàgbọ̀
aláìlera. Ṣùgbọ̀n láipẹ́ tàbí lẹ́jọ̀ iwájú, a ó fipá mú wa**

látì yípadà sí Ọlórún. Gbogbo èniyàn yóò sì rí òtítọ̀ yìi nínú ìgbésí ayé wọn, tí wọn kò bá tì ẹ̀ bẹ̀.

A gbọ̀dọ̀ yípadà sí Ọlórún pẹ̀lú ìgbẹ̀kẹ̀lé pípé kí a sì bá a sọ̀rọ̀ ní òótọ̀ àti ní ìkòkò ní èdè tí ó rọ̀rùn jùlọ̀ - èdè ọ̀kàn - kí a sì bẹ̀ ẹ̀ pé kí ó ràn wá lówọ̀ látì wá a kí a sì gbẹ̀kẹ̀lé E látì tu ọ̀kàn wa nínú kí ó sì gbà wá lówọ̀ wàhálà àti ìdààmú àti kúrò nínú gbogbo ohun tí ó lè dí wa lówọ̀ kí ó sì gbìyànjú látì yí wa padà kúrò nínú ètẹ̀ ẹ̀mí wa.

Má ẹ̀ ẹ̀ jẹ́ kí ara ẹ̀ di ẹ̀ni tí ayé àti àwọn ìdẹ̀kùn rẹ̀ n pàdánù. O gbọ̀dọ̀ ẹ̀kọ̀so ìgbésí ayé ẹ̀, jí agbára inú ẹ̀ dídẹ̀, kí o sì darí ọ̀kọ̀ ojú omi ayé ẹ̀ sí èbútẹ̀ ààbò.

Nígbà tí ọ̀kàn bá gbọ̀n eruku àìmọ̀kan kúrò tí wọn sì fọ̀ àwọn ẹ̀wọn tí ó so agbára wọn pọ̀, wọn yóò di ẹ̀ni tí ó lágbára látì ẹ̀ ẹ̀dà àti ìbáẹ̀pọ̀ rere pẹ̀lú ìgbésí ayé.

Tí ẹ̀nikan kò bá n bá ẹ̀ni tó lágbára ju ara ẹ̀ lẹ̀ jà, kò ní lágbára. Bákan náà, tí o bá dojú kọ̀ àwọn ìṣòro ẹ̀ pẹ̀lú ìgboyà àti agbára ẹ̀mí, o máa lágbára sí i, o sì máa ní ìfaradà.

Má ẹ̀ rọ̀ pé o jẹ́ aláìlera àti pé o kò lè kojú àwọn ipò ìgbésí ayé, bó tilẹ̀ jẹ́ pé wọn le tàbí wọn le tó. Ọlórún ti fún ọ̀ ní agbára látì borí gbogbo ipèníjà ojoojúmọ̀. Rántí pé bó tilẹ̀ jẹ́ pé àwọn ìṣòro ẹ̀ tóbi tó, o ní agbára tó látì kojú wọn. Ọlórún wà pẹ̀lú ẹ̀, yóò sì tì ọ̀ lẹ̀yìn níwọn ìgbà tí o bá gbàgbọ̀ nínú Rẹ̀, tí o sì fara dà á pẹ̀lú ìgboyà àwọn akọ̀ni nínú ogun ayé.

Àkókò tí tó fún aráyé látì ẹ̀lẹ̀yẹ̀ ipò wọn kí wọn sì pinnu ipa tí wọn gbọ̀dọ̀ gbà: yálà sí ìrúkẹ̀rúdò àti ìparun tàbí sí àwọn èrò gígá gbogbogbò tí àwọn ẹ̀sìn Ábúráhámù n gbé lárugẹ̀ látì dá ẹ̀mí àti ayé sí kúrò lówọ̀ ìjìyà àti àjálù. Tí aráyé bá ẹ̀ ipa wọn bí ó ti yẹ̀, tí àwọn ilà náà wà rere, ìfẹ̀, àti ìwà rere sì n darí wọn, dájúdájú òkùnkùn náà yóò yọ̀, òkùnkùn náà yóò sì pòórà.

O ni agbara giga ati awon talenti iyebiye ti o wa ni ipalolo ninu ara re, sibe o ko lo won Ti nlo si awon aaye ti igbesi aye ti a tunse nibiti aseyori, ayọ, ati alaafia wa.

Ti enikan ba so fun mi pe onu ko le se ise yi tabi ise yen, mi o gba a gbọ, nitoro pe o le se ohunkohun to ba fe se ti o ba mura silẹ fun un.

Mo ri o ti o n fi oko adanwo ati iponju ro ile okan mi, ti o n fon irugbin ogbon re ka ninu awon egin re, mo tesiwaju lati ma fun awon irugbin wonyen ni omi, nigba ti oorun aanu re si tan si won, won dagba, won si n gbile, won si n mu ikore ayọ ati iteloru wa.

Kokoro siliki ma n yi okun re ka sinu abe naa Ki o to jade lati inu abe naa ggege bi labalaba, o saba ma n ri ara re ni oku ninu ewon siliki ti o sedá. Eyi tun kan awon eniyan ki iye won to dagba, won ma n fi okun iberu, aniyani, ati aimokan yi ara won ka titi ti asan yoo fi de ti wakati irinajo naa yoo fi de, beere naa ni opin yoo fi de.

A saba ma n ri ara wa ninu ewon tiwa funra wa. Ki lo fa gbogbo iya yi? Awon ero wa ati ona igbesi aye ti ko dara, nitoro a ma n gbe igbesi ki a to ronú. A gbodo tu ara wa silẹ kuro ninu ero ibinu ati imotara-eni-nikan, ati kuro ninu igbesi aye ti ko ni iwa rere ati aibaramu pelu awon ife okan wa giga. Gbogbo awon ti won ni ife okan emi gbodo ma je ki agbara won ma san nigba gbogbo, ki emi won si lagbara nipase ironu rere, ireti, ati ise aseyori.

Aiberu tumo si nini igbagbo ninu Olurun ati abo Re, ati nini igbagbo ninu idajo ododo Re, ogbon, aanu, ife, ati iwa ni ibi gbogbo.

Ko si abo tabi abo leyin Olurun. A gbodo yipada si l patapata ti a ba fe abo ati alaafia okan.

Awon ti won n ronú nipa abo ati itunu ara won nikan, ti won gbagbe tabi ti won ko foju fo anini awon

ẹlòmíràn, ní tòótọ wọn n wá ipò ọ̀sì tí yóò jẹ̀ ipín wọn ní ọjọ kan.

Àwọn tí wọn dì mọ ọrọ wọn dípò kí wọn lò ó fún iṣẹ rere kì í mú aásìkí wá fún ara wọn ní ayé wọn lẹyìn ikú; dípò bẹẹ, a bí wọn ní aláìní, ifẹkúfẹẹ àti ifẹkúfẹẹ ọlórọ ló n darí wọn. Ẹ̀gbọn àwọn tí wọn n pín ọrọ wọn pẹ̀lú àwọn ẹlòmíràn n fa aásìkí àti ọrọ níbikíbi tí wọn bá lọ.

Nígbà tí o bá fún àwọn tí ó tọ sí i ní ifẹ inú, o ó rí i pé Ọlórún wà pẹ̀lú rẹ nígbà gbogbo, kò sì ní fi ọ sílẹ láéláé, o kò sì ní nílò ohunkóhun pẹ̀lú ìrànlowọ àti itọ́jú Rẹ. Nítorí náà, gbékẹ̀lé Ọlórún, ìrànlowọ Rẹ yóò sì dé ọdọ rẹ, itọ́jú Rẹ yóò sì yí ọ ká.

Ìwọ olùfẹ ọwọn, ẹnì tí a fi àtọrunwá pamọ, ìwọ ni orísun ifẹ tí n sànláti inú ọkàn ọrẹ, ìwọ sì ni ìtànṣán gbígbóná tí ó n ẹ́ àwọn iṣùpọ̀ ìmọlára sí àwọn ọ̀dòdó idúróṣinṣin tuntun àti àwọn èrò ewì onírẹ̀lẹ̀.

Gbogbo wa ni a jẹ̀ ènìyàn olùgbéjádé àti olùgbà: o gba èrò àwọn ẹlòmíràn láti inú ọkàn rẹ, èyí tí í ẹ̀ àárín ìmọlára, o sì n fi èrò tìrẹ rànṣẹ̀ nípasẹ̀ ojú ẹmí (ní iwájú orí láàárín ojú ojú), èyí tí í ẹ̀ àárín àfiyèsí àti ifẹ. Eriali rẹ wà nínú ọpọ̀, àárín ìmọ gíga àti òye tí ó jinlẹ̀.

Ká sọ pé o jinnà sí ilé rẹ tí o sì fẹ mọ ohun tó n ṣẹlẹ̀ níbẹ̀. Tí ìmọlára rẹ bá balẹ̀ gan-an tí ọkàn rẹ sì balẹ̀, o lè mọ bí idílẹ̀ rẹ ẹ̀ n ronú nílẹ̀.

Tí o bá ní agbára láti pọkàn pọ̀ dáadáa, èrò rẹ lè wọ inú ibikíbi, agbára ìmòye rẹ sì lè gba agbára.

Ohun gbogbo tó wà ní àgbáyé ni agbára tàbí ìgbònsẹ̀. Ìgbònsẹ̀ ọrọ̀ jẹ̀ ifarahàn tàbí ifarahàn tó lágbára ju ìgbònsẹ̀ ìrònú lọ. Èrò gbogbo ènìyàn máa n tàn káàkiri ayé. Nítorí pé èrò ní ipò ìgbònsẹ̀ gíga, wọn kò tū hàn gbangba. Ó ẹ̀ tán, a kò mọ èrò gbogbo ènìyàn!

Nípa títe tàbí títe àwọn bọ̀tinnì rẹ́dìò (àti nípasẹ̀ àwọn ọ̀nà mìíràn ní àwọn ọ̀jọ̀ wọ̀nyí), o lè gbọ́ onírúurú orin àti ìró. Tí kì í bá ẹ̀ pé ìmọ̀ tó wà nínú àwọn ìpele ether tí àwọn ìgbì rẹ́dìò n gbà lọ sí ọ̀dọ̀ ẹ̀ni tí n gbà á, o máa gbọ́ gbogbo ìró ìgbóhùnsáfẹ́fẹ́ lẹ̀ẹ̀kan náà.

Ọ̀lọ̀run dá ether, ó sì mí sí ọ̀kàn ènìyàn láti ẹ̀ àwọn ọ̀nà láti fi rán àti láti gba àwọn ìró nípasẹ̀ àárín yìí. Àwọn ìró rẹ́dìò gbẹ̀kẹ̀lé ether fún ìtánkálẹ̀ wọn àti lórí iná mànàmaná fún ìtánkálẹ̀ àti gbígba. Àwọn ìró rẹ́dìò tó n mì yìí jẹ́ àwọn èrò tí a n gbé nípasẹ̀ ààyè sí èyíkẹ́yìí olùgbà ohùn.

Tí o bá sún mọ́ ẹ̀ni tí o fẹ́ràn, o lè má mọ́ èrò ọ̀kàn rẹ̀, ẹ̀yẹ̀bọ̀n o lè má lè mọ́ èrò ọ̀kàn ẹ̀nikan tí ó jìnnà réré àyàfi tí o bá ní ìmọ̀lára ìmọ̀lára tí ó ti dàgbàsókè. Àwọn tí wọn n lo àwọn ọ̀nà ìfọ̀kànsí àti àṣàrò déédéé máa n ní ìbàlẹ̀ ọ̀kàn jíjìnlẹ̀, ìrònú wọn sì máa n di èyí tí ó dára sí i nítorí iṣe yìí, èyí tí ó n jẹ́ kí wọn mọ́ èrò àti ète àwọn ẹ̀lòmíràn, kòdà láti ọ̀nà jíjìn!

Àlẹ̀jò kan bèèrè pé: “Ṣé kì í ẹ̀ ọ̀gbọ̀n àwọn ènìyàn mímọ́ ni àbájáde gbígba ojúrere pàtàkì láti ọ̀dọ̀ Ọ̀lọ̀run?”

Olùkọ́ #Paramhansa dáhùn pé:

"Rára. Ọ̀tító náà pé àwọn ènìyàn kan ní ìmọ̀ mímọ́ tó kéré sí àwọn mìíràn kò tùmọ́ sí pé Ọ̀lọ̀run dínà tàbí dínà ìṣàṇ oore-ọ̀fẹ́ Rẹ̀ sí aráyé. Kàkà bẹ̀ẹ̀, ó jẹ́ nítorí pé ọ̀pọ̀ ènìyàn n dí ìṣàṇ ìmọ̀lẹ́ Rẹ̀ tí n tàn nígbà gbogbo lọ́wọ̀, wọn sì n dí i lọ́wọ̀ láti tàn nínú ọ̀kàn wọn.

Ọ̀kan lára àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn rẹ̀ wí pé, “Mo n lọ sí orí ọ̀kè láti wà pẹ̀lú Ọ̀lọ̀run nìkan.”

Olùkọ́ Paramahansa dáhùn pé:

"O kò ní tẹ̀síwájú nípa ti ẹ̀mí tí o bá ẹ̀ èyí Ọ̀kàn rẹ̀ kò lè pọ̀kàn pọ̀ sórí ẹ̀mí ní báyìí. Àwọn èrò rẹ̀ sáà máa n yí padà sí ìrántí àwọn ènìyàn àti àwọn ìgbádùn ayé, kòdà bí o bá ya ara rẹ̀ sọ̀tọ̀ nínú ihò olódi. Ṣíṣe

ìṣẹ̀ ìgbésí ayé rẹ̀ pẹ̀lú ìṣàrò ojoojúmọ́ jẹ́ ọ̀nà tó dára jùlọ."

Àwọn ìmọ̀lẹ̀ ẹ̀mí

Ìjẹ́ ètẹ̀ kan ṣoṣo àti gbogbogbò kan wà lẹ́yìn ìgbésẹ̀ àwọn olùgbé ayé yìí?

Ìjẹ́ àìní kan wà tí a jọ́ n ṣe tí ó n mú kí gbogbo wa gbé ìgbésẹ̀?

Àyẹ̀wò díẹ̀ nípa ètẹ̀ àti gónógó ènìyàn fihàn pé gónógó ẹgbẹ̀rún kan ló wà, àwọn kan tààrà àti àwọn kan tí kì í ṣe tààrà, ṣùgbọ́n gónógó ìkẹyìn sì wà ní ṣíṣẹ́rí ayọ̀ tàbí ayọ̀ pátápátá.

Àfojúsùn àkókọ́ ènìyàn ni láti yera fún ìrora àti ifẹ́kúfẹ́ẹ̀ àti láti ní ayọ̀ pípẹ́. Bóyá a lè mú ìrora àti ifẹ́kúfẹ́ẹ̀ kúrò pátápátá kí a sì ní ayọ̀ pípẹ́ jẹ́ ọ̀rọ̀ mìíràn. Ṣùgbọ́n òtítọ́ fihàn pé a n tiraka gidigidi àti ní itèsíwájú láti sá fún ìjìyà àti ìrora kí a sì ní ayọ̀ tàbí ayọ̀.

Kí ló dé tí ènìyàn fi n ṣíṣẹ́ gégẹ́ bí olùbẹ̀rẹ̀ nínú ìṣẹ́ ọ̀wọ́?

Nítorí ó fẹ́ di ògbónkangí nínú ọ̀kan lára àwọn ẹ̀ka ìṣẹ́ náà

Kí ló dé tí ó fi ní láti ṣe ìṣẹ́ náà?

Nítorí pé iyén ló jẹ́ kí ó lè rí owó gbà?

Kí ló sì yẹ́ kó máa rí owó gbà?

Nítorí pé yóò lè mú àìní ara ẹnì àti ti ìdílẹ̀ rẹ̀ ṣe nípa jíjẹ̀ èrè rẹ̀.

Kí ló sì dé tí a fi gbọ́dọ̀ rí àwọn àìní wònyẹn gbà?

Nítorí pé irú iwádií bẹ̀ẹ̀ n ran lẹ́wọ́ láti mú ìrora kúrò kí a sì rí ayọ̀ gbà

Nítorí náà, a rí i pé mímú àìní kan ṣe, mímú ìrora kúrò, yálà ti ara tàbí ti ọ̀pọ̀lọ, bó tilẹ̀ jẹ́ pé ó kéré tàbí ó le, àti mímú ayọ̀ wá ni àfojúsùn wa tó ga jùlọ.

**Kò sí ìdí látí tún bèèrè nípa ìdí tí a fi ń ní ayò,
nítorí pé kò sí ìdáhùn sí èyí, iyeṇ sì ni àfojúsùn wa tó
ga jùlọ.**

**Nítorí náà, ohunkóhun tí iṣẹ̀ tàbí àfojúsùn wa bá
jẹ́—bíbèrẹ̀ iṣẹ̀ ajé, rírí owó, títẹ̀lé àwọn ọ̀rẹ̀, kíkọ̀ iwé,
gbígba ìmọ̀, ẹ̀ṣẹ̀kóso àwọn ìjọba, fífí àràádọta ọ̀kẹ̀
ṣètọ̀rẹ̀, ẹ̀ṣẹ̀awárí àwọn orílẹ̀-èdè, wíwá ọ̀kíkí, ríran
àwọn aláìní lówọ̀, tàbí fífẹ̀ látí di olùfẹ̀ iwà rere aráyé
—bí a bá ṣààyèwò ètẹ̀ tòótọ̀ wa tí a sì fi í sọkàn, wíwá
Ọlórún di ọótọ̀ tí ó bọgbọ́n mu àti tí ó ẹ́ẹ̀ fọ́jú rí, nítorí
pé Ọlórún ni ayọ̀ tí a ń gbìyànjú látí ṣàṣeyọ́rì àti pé
ọkàn wa ń fẹ̀ fún.**

*** * ***

**Tí ẹnìkan bá fi ìbòjú bo ojú rẹ̀, o ẹ̀ lẹ̀ mọ̀ pé ẹnìyàn
kan wà níbẹ̀. Bákan náà, iṣẹ̀dá dà bí ìbòjú ńlá, tí ó kún
fún wíwà Ọlórún. Ọlórún wà lẹ́yìn ìbòjú àti ìbòjú iṣẹ̀dá,
ṣùgbọ́n aráyé ń wo ojú lásán, láìsì ifarahàn, wọn kò sì
lẹ̀ rí wíwà ẹnì tí ó fara pamọ̀ lẹ́yìn àwọn aṣọ̀ ìbòjú
iṣẹ̀dá.**

**Láìsì ìrànlowọ̀ àtọ̀runwá, ẹnìyàn yóò kùná dájúdájú nítorí
pé agbára àti ọgbọ́n látí ẹ̀gun ogun iyè wá látí orísun
àìlọ́pín.**

**Nígba tí mo bá jókòó ní ìdákẹ́jẹ́, dídákẹ́jẹ́, àti
àṣàrò tí ó tẹ́tí sílẹ̀, mo máa ń nímọ̀lára iwàrìrì ayọ̀ nínú
ara mi, mo sì máa ń gbọ̀ tí Ọlórún ń sọrọ̀ kẹ́lẹ́kẹ́lẹ̀ pé,
“Mo wà níbí”**

**Èrò tí Ọlórún fún wa ni ẹ̀nu ọ̀nà sí ọ̀run: ẹ̀nu ọ̀nà
ìta ìjọba rẹ̀, ṣùgbọ́n àwọn ẹnìyàn kò ló ó bí ó ti yẹ kí
wọn ló ó.**

**A ko nilo lati duro titi ti a o fi kuro ni Aye lati lo
ero wa lati wa Olorun; akoko naa ti de bayi, ibi naa si
wa. Awon ti ko lo ero won lati wa asiri aye ati awon
ohun ijinle aye nigba ti won wa ni Aye yi kii yoo ri won
nibikibi miran.**

*** * ***

Gbogbo èniyàn jẹ ìfihàn agbára àìlópín Ọlórún, ó sì gbọdọ fi apá kan nínú agbára náà hàn nínú ohun gbogbo tí wón bá ẹ.

Àwọn tí wón fẹ bá Ọlórún sọrọ pẹlú ìmọ, ẹni tí ó jẹ Okùnfà Àkókọ tàbí Ẹni tí ó kókọ gbé ìwàláàyè kalẹ, ni ó sún mọ jùlọ láti yanjú àṣírí ìgbésí ayé.

Tí o bá fẹ ẹ̀dà ǹkan kan, má ẹ gbékẹ̀lé àwọn orísun ìta ǹkan, ẹ̀gbọ̀n kókọ wá inú ara ẹ kí o sì wá orísun àìlópín. Gbogbo ọ̀nà tó wúlò fún àṣeyọ́rí, gbogbo àwọn ìhùmọ tó wúlò fún aráyé, àwọn ìró orin tó dára, àti àwọn ìwé mímọ ni a kọ sínú àkójọ ìwé Ọlórún.

Àwọn tó kọ Ọlórún sílẹ gẹ okùn ìgbàlà ara wón

Ìfẹ ọkàn èniyàn jẹ ohun èlò tó ń mú agbára jáde, nípa lílo agbára ìfẹ àti ìfẹ láti wọlé sí àwọn orísun agbára tòótọ, èniyàn lè tètè so pọ mọ àwọn olùpín agbára inú tí kò lópín.

Àwọn tí kò fẹ ẹ ịṣẹ ojoojúmọ wón máa ń nímọlára àìní agbára, nígbà tí ọ̀ṣiṣẹ aláápon tí ó ń ṣiṣẹ pẹlú ìtara àti ìtara ń fi agbára ịṣàn àgbáyé gba ara àti ọkàn ẹ.

* * *

Ojúṣe èniyàn ni láti lépa àwọn góngó ọlọlá Láti máa ṣàníyàn nípa àwọn ǹkan tí kò ẹ pàtàkì àti àwọn ǹkan tí kò ní láárí jẹ ìfowópamọ agbára ọpọlọ tí kò ní láárí.

A gbọdọ fa àwọn èpò kúrò nínú ọgbà ọkàn, kí a sì fi àwọn ọ̀dòdó ìfẹ àtòrunwá ẹ wón lóṣọ́ kí ó lè fa Ọlórún ẹlẹwà tí ó fẹràn ẹwà mọ ara ẹ.

ilẹ ọgbọ̀n, o gbọdọ mú ìgbésí ayé rọ̀rùn kí o sì mú àwọn ịṣòro kúrò Nípa ṣiṣe ohun gbogbo pẹlú ọkàn tí ó wà ní ifojúsùn àti tí kò ní ipínýà ọkàn, o lè ṣàyẹwò àwọn ìgbòkègbodò ẹ, yan ohun tí ó ẹ pàtàkì àti pàtàkì àti kíkọ ohun tí ó jẹ ọ̀de ara àti tí kò pọ̀ndandan sílẹ Nígbà tí ịṣẹ kan bá parí, o lè yọ ọkàn

**rẹ kúrò nínú rẹ kí o sì lò ó látí lépa àwọn ifẹ ọkàn
ìṣẹ́dà miíràn.**

*** * ***

**Àwọn ènìyàn sáà maa n ronú nípa nńkan miíràn
nígba tí wọn bá n ẹ nńkan kan, wọn kò sì mọ ọ̀nà tó
tó látí fí ọkàn wọn sí ohun tí wọn n ẹ.**

**A gbọ́dọ kọ bí a ẹ n ronú nípa ohun kan ní àkókò
kan pẹ̀lú gbogbo agbára ọ̀pọ̀lọ wa. A gbọ́dọ darí
àfiyèsí wa sí ohun kan náà nńkan.**

**Kò yẹ kí ènìyàn jẹ aláìbíkítà, aláìní ìtara àti
ìmọ̀lára Ẹ́ṣe àwọn nńkan láìní ìtọ́jú maa n yọ́rí sí
pípádánù agbára àti ìkùná àti àìláyọ. Kò yẹ kí ẹńkan
jẹ ẹ̀rọ ọ̀pọ̀lọ tí ó n gbé ara rẹ ga. Bí ẹranko tó n ẹ́ṣe
lórí ẹ̀mí àdánidá**

**Àṣiṣe nlá ni fún ènìyàn látí má jí ara rẹ kí ó sì mú
agbára ọ̀pọ̀lọ rẹ ẹ́ṣe. Ọ̀lórún ti fún wa ní àwọn agbára
wọnyí, ó sì fẹ́ kí a lò wọn pẹ̀lú ọgbọn, kí a sì mọ nípa
gbogbo ohun tí a n ẹ dáadáa.**

**A gbọ́dọ ronú jinlẹ́ kí a tó gbé ìgbésẹ̀ èyíkéyíí, kí a
sì lo ọ̀pọ̀lọ wa lónà tí yóò ràn wá lówọ́ látí dàgbàsókè
àti látí rí ìṣọkan pàtàkì wa pẹ̀lú Ẹ̀lẹ̀dàá Olódùmarè.
Ohun gbogbo tí a bá ẹ yẹ́ kí ó dá lórí ìrònú tó péye
àti ètò ọ̀lọgbọn.**

*** * ***

**Àfiwé kan wà fún kẹ̀kẹ́ ẹ́şin tí awakọ kan n fà tí ó
di ijánu mú. Àfiwé yíi dúró fún ọkàn tí ó n gùn kẹ̀kẹ́ tí
àwọn ẹ́şin ìmọ̀lára n fà. Ìrònú di ijánu mú, ifẹ́ ọkàn sì n
darí. Ẹni tí ó ni kẹ̀kẹ́ náà ẹ pàtàkì jùlọ, léyìn náà ni
awakọ àti ijánu tí ó yẹ látí şakóso ẹ́şin, léyìn náà ni
ẹ́şin fúnra wọn, àti ní ìkẹyìn, kẹ̀kẹ́ náà. Bákan náà,
ẹ̀mí ni pàtàkì jùlọ, léyìn náà ni ifẹ́ ọkàn, léyìn náà ni
ìrònú tí ó n şakóso ijánu, léyìn náà ni ẹ́şin, àti ní
ìkẹyìn ara.**

**Ọkàn ayé tí ó n darí ara aláìlera ní ìgbésí ayé n jẹ́
kí àwọn ìsúnniṣe àiṣètò rẹ maa pọ́ sí i dípò kí ó fún**

**ìṣètò ara rẹ lágbara àti kí ó tún àwọn ìmọlára rẹ ẹ
nípa lílo ìkóra-ẹni-níjàánu àti titọ wọn pẹlú òye
àdánidá sí ète ẹmí rẹ tí gbogbo nńkan wọnyí wà fún.**

**Bí ó ẹe ń rìn ní ojú ọ̀nà líle àti ẹ̀gún ti ìmọlára, ó
ba kẹkẹ ogun ìgbésí ayé rẹ jẹ, ó sì sọ̀nù**

**Ẹni tó ń wá ìmọ ara rẹ mọ dáadáa pé ète pàtàkì
jùlọ nínú ìgbésí ayé ni wíwá ayọ ẹmí tó fara pamọ sínú
ọkàn, ní àkókò kan náà ó ń kọ bí a ẹe ń mú agbára
ọpọlọ tàbí ti ọpọlọ rẹ gbòòrò sí i, ó sì ń tún àwọn
ìmọlára rẹ ẹe kí ó lè máa rìn ní ọ̀nà ìlọsíwájú sí ibi tí a
fẹ́ dé, ó ń gbìyànjú láti yẹra fún jíjá sínú àwọn ìdẹkùn
ìrora ara àti ti ọkàn.**

**Ni awọn ọrọ miiran, ọmọ-ẹhin naa loye ọna ti o to
ti o le gba lati ẹaṣeyọri idagbasoke ẹmi ni gbogbo
awọn apakan ati ni gbogbo awọn ipele**

**Ní ti ẹni ayé tí ó jẹ ẹlẹtàn, ohun kan ẹso tí ó ń
ṣàníyàn nípa rẹ ni láti tẹ ìfẹ ọkàn rẹ lórùn kí ó sì tẹ ìfẹ
ọkàn rẹ lórùn, kí ó má sì ka ojúṣe rẹ sí mímú agbára
ọpọlọ àti ẹmí rẹ dàgbà.**

*** * ***

**Àwọn àrùn ọpọlọ jẹ ohun tí a lè tọjú. Àwọn tó ń ní
àwọn àrùn wọnyí gbọdọ ẹayẹwò ipò wọn kí wọn sì mú
àwọn ìmọlára apanirun àti àwọn èrò búburú tó ń pa
wọn run diẹdiẹ kúrò.**

**Ìṣàyẹwò èrò tó péye nípa àwọn ìṣòro ara ẹni àti
dídá ara dúró ní gbogbo ipò àti ipò jẹ kókó pàtàkì láti
wo àwọn àìsàn ọpọlọ onígba pípẹ sà. Àwọn tó ń jìyà
ìbẹrù gbọdọ lóye ipò wọn kí wọn sì mọ pé ríronú lórí
àwọn èrò búburú ni olórí ohun tó ń fa àìdọgba àti
àìlẹfaradà wọn láti kojú ìgbésí ayé.**

**Ara tó dákẹ jẹ tó sì ní ìsinmi máa ń tu àwọn ịṣan
ara lára, ó sì máa ń mú àlàáfíà ọkàn wá.**

-

**Àkíyèsí: Ẹyí kò tùmọ sí pé o kò gbọdọ bá àwọn
onímọ nípa ịṣe yìí sọrọ, nítorí náà àlàyé yìí ni**

* * *

Ní onírúurú àkókò àti ibi kan, èniyàn ti ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ èrò nípa iyè àti ọ̀kàn nípasẹ̀ ọ̀gbọ̀n.

Fún àpẹẹrẹ, nígbà tí ọ̀mọ ẹgbẹ̀ èyà àtijọ kan bá ní orí fífó, ìdílé rẹ̀ rò pé ẹmí rẹ̀ ti sá kúrò nínú ara rẹ̀, nítorí náà wọn pe dókítà oníṣẹ̀ ọsọ láti dá ẹmí náà padà fún un. Dókítà náà lọ sí igbó láti wá ẹmí náà, èyí tí ó rí, ó sì mú padà wá pẹ̀lú rẹ̀ nínú àpótí, ó sì gbé e padà sínú orí aláìsàn náà, orí fífó náà sì pòórà gégé bí ìgbàgbọ̀ tí ó wà nílẹ̀.

Nínú àṣà miiran, “sísín” ẹnì tí ó ń ṣàìsàn ni a fi àwọn ìkọ (àwọn irin tí a tẹ̀ pẹ̀lú àwọn ibi mí mú) sínú ara rẹ̀ kí ọ̀kàn rẹ̀ má baà sá lọ nígbà tí ó bá sín, ṣùgbọ̀n kí àwọn ìkọ náà mú un!

Gégé bí àwọn èniyàn kan ti dé ìparí èrò tí kò tọ nípa ọ̀pọ̀lọ̀ èniyàn nítorí àwọn ọ̀nà ìrònú tí kò péye, àwọn miiran ti dé - nípasẹ̀ ìmòye gidi - ọ̀ye tí ó yàtò, tí ó ní ọ̀rọ̀ àti tí ó dájú.

A mọ̀ pé ọ̀kàn kò jọ ẹmí nítorí pé àwọn èniyàn kan wà tí wọn ti wà nínú ìdákú fún ìgbà pípẹ̀ láìsí ẹmí, èyí sì fi hàn pé a kò lè fi ẹmí pamọ̀. Ẹmí ga ju ẹmí lọ, ó sì ga ju ara miiran lọ.

Yálà ẹnìkan gbàgbọ̀ pé ẹmí ni ọ̀un tàbí bẹ̀ẹ̀ kọ, ọ̀fin gbogbogbòò sì ń béèrè pé kí ó ṣí iwà ẹmí rẹ̀ payá

Láìka ipò ìṣẹ̀ tàbí ìgbésí ayé èniyàn sí, ìmọ̀ wọn máa ń dàgbàsókè àti gbòòrò sí i nígbàkùgbà tí wọn bá lo ọ̀gbọ̀n wọn lònà ìṣẹ̀dá àti ní ọ̀nà àṣeyọ́rí. Gbogbo ìgbésẹ̀ tó ń gbéni ró máa ń ṣe àfikún sí ìdàgbàsókè èniyàn àti láti mú kí ọ̀ye ẹnì gbòòrò sí i.

* * *

Mo fẹ̀ràn kíkà iwé, ṣùgbọ̀n mo fẹ̀rẹ̀é má lè ka ojú iwé méjì kí wọn tó pè mí láti yanjú nńkan mî, ìdí niyẹn tí mo fi fi àṣàrò rọ̀pọ̀ kíkà iwé kíkà.

Bí mo ṣe ń yọ sínú ìjìnlẹ̀ ọ̀kàn mi, ìmọ̀lẹ̀ dídán máa ń yọ, ayọ̀ nílá sì máa ń yọ, ayọ̀ tó máa ń tẹ̀lé mi ní

gbogbo ọjọ nìyí. Èyí ní ohun tí mo tí ní ìrírí rẹ nínú ìgbésí ayé mi àti ohun tí gbogbo àwọn tó bá Olúwa alábùkún sọrọ ní ìkòkò ọkàn àti ìfẹ ọkàn máa ń ní.

Àkókò ẹyebíye jù láti fi sọfò Ọlórún fẹ kí a wà ní iwòntúnwònsì Ẹnikẹni tí ó bá jẹ kí ìgbésí ayé rẹ di àìdọgba yóò jìyà nípasẹ òfin gbogbogbòò

Tí o bá ń gbé ìgbésí ayé rẹ lònà tó rọrùn, tí o ń ẹ eré ìdáráyá lójoojúmọ, tí o ń ka àwọn ìwé tó wúlò tí ó sì ń ẹni lánfààní, tí o sì ń ronú jinlẹ nípa Ọlórún lójoojúmọ, àwọn ìmọlára rẹ yóò máa dún pẹlú ayọ, àwọn ìṣàṇ omi pàtàkì yóò máa ṣàṇ nínú èjẹ rẹ, àwọn sẹlẹlì ara rẹ yóò sì kún fún ìmọlẹ àti agbára tí o kò tì ní rí. O ó gba gbogbo ìmọ tí o ń fẹ láti ọdọ ẹmí tó wà nínú rẹ.

Báyìí ní ìgbésí ayé mi tí rí tẹlẹ. Mi ò tì ka ogún ìwé ní ogún ọdún. Mi ò ní gbéraga nínú rẹ, tí kì í bá ẹ pé mo ní ìmọ nípa ẹmí Ọlórún nípasẹ àṣàrò, mi ò ní jẹ aláìmọkan rára.

Tí mo bá wo ìwé kan, mo rí i pé Ọlórún tí fi àwọn òtítọ tó wà nínú rẹ hàn mí tẹlẹ.

Gbogbo èrò àti òtítọ gíga ló wá láti ọdọ Ọlórún Olùmọ Ohun gbogbo, tí o bá sì ronú nípa Rẹ, iwọ yóò gba ọgbọn Rẹ tààràtà

Nítorí náà, kíkà ìwé rere sàṇ ju fífi àkókò sọfò lórí àwọn ìgbòkègbodò tí kò ní èso, àti pé ríronú jinlẹ àti mímọ òtítọ pípé, èyí tí í ẹ Ọlórún, sàṇ ju kíkà lọ.

*** * ***

Ọpọ ènìyàn ló ń ka ìwé nígbà gbogbo ẹ̀ugbọn wọn kò lè fún ọ ní ohunkóhun tó níye lórí. Ọnà tó dára jù láti ka ìwé ní láti ronú lórí àwọn ohun tó wà nínú rẹ kí o sì wo bí wọn ẹ lè wúlò fún ìgbésí ayé rẹ.

Ó tún ẹ pàtàkì láti lo ọye kí o má baà gba gbogbo ohun tí o kà láìronújinlẹ. Ohun tí o kà yẹ kí ó tẹ ọkàn àti ìrònú rẹ lórùn. Kí ó jẹ ohun tó yẹ kí o kà, ìwé yẹ kí

ó ru ìrònú rẹ sókè, lẹyìn náà ni wàá máa nímọlára pé ọkàn rẹ ń dàgbàsókè tí ó sì ń gbòòrò sí i.

Àwọn tí kò kà tàbí tí wọn kò ronú jinlẹ, sùgbọn tí wọn ń gbé ìgbésí ayé lásán láìní ètẹ tàbí ìtumọ, wọn kò ní òye jíjinlẹ tàbí kí wọn ní ìmọ kan pàtó.

Ìbáramu mú wa bá ara wa mu kí a sì wà ní ìbámu pẹlú agbára àtòrunwá tí ó ń fún ìrònú wa níṣìrì tí ó sì ń tàn sí ọkàn wa pẹlú ìmọlẹ àwọn ìmísí gíga jùlọ.

Àṣàrò ni ọnà látí dé ọdọ ẹnì tí ó ga jùlọ

Èniyàn a máa ẹ àṣiṣe sí ara wọn tí wọn kò bá kàwé, sùgbọn ìrònú jinlẹ sànjú kíkà lọ {Fún àwọn èniyàn tí wọn ń ronú}

*** * ***

Ìwòntúnwònsì ẹ pàtàkì ní gbogbo apá ìgbésí ayé. Ó dára látí máa fí àwọn ohun èlò kíkà tó wúlò sílẹ kí o sì máa kà wọn nígbà ìsinmi. Èyí tó ẹ pàtàkì jùlọ nínú àwọn ohun èlò wònyí ni àwọn ìwé ẹmí, lẹyìn náà ni àwọn ịṣẹ sáyẹ̀nsì, ìtàn, ìmọ ọgbọn orí, ìwé kíkà tó ẹ pàtàkì, ìtàn ìgbésí ayé àwọn èniyàn ńlá, ìwé ìrìn àjò, àti ohunkóhun mìíràn tó lè fẹ síí kí ó sì fúnni ní ìmísí tó jinlẹ.

Àwọn ìwé lè jẹ ọrẹ olóòótọ, tí àwọn ìwé tí o bá yàn bá sì jẹ èyí tí ó dára, wọn yóò jẹ ànfààní fún ọ.

Ó lè dàbí ohun tó ọ̀rọ ní àkókọ látí lóye kókó ẹkọ ẹmí àti èrò àwọn onírònú ńlá, sùgbọn lẹyìn ìgbà díẹ, ìwọ yóò rí ara rẹ tí o ń ronú lórí àwọn ìwé wọn tí o sì ń bá èrò wọn lò. Ìwọ yóò nímọlára pé o ti jèrè ohun iyebíye kan, nítorí gbogbo àwọn ọlọgbọn wònyẹn fa ọgbọn àti ìmọ wọn látí inú ịṣúra ọgbọn Ọlórún tí kò lópin—àwọn èrò tí ó lè má ẹlẹ sí ọ ní gbogbo ìgbésí ayé rẹ.

*** * ***

Àwọn ọ̀dọ́dọ́ àti rọ̀sì lẹwà, wọn sì ní ìtara, sùgbọn lẹyìn wọn ni ọgbà kan wà tí ó ní ẹwà àti ẹwà tí ó ga jù bẹẹ lọ. Bó tilẹ jẹ pé ọgbà yìí hàn gbangba pátápátá, ó

sì şòro látí mò ní àkókò, tí o bá lè wọ inú ìwọ̀n ẹ̀mí nípasẹ̀ ẹ̀nu ọ̀nà ojú ẹ̀mí, o ó lè şe àwárí ilẹ̀ ayé aláìlẹ́gbẹ̀ yẹn kí o sì gbádùn àwọ̀n işẹ̀ iyanu rẹ̀.

Mo n gbe ni agbegbe onirele yẹn nibiti awọ̀n iwa didara ati awọ̀n ero onirele ati elege ti dun ati oorun die sii ju eyikeyi ododo tabi rose aye lo. Nibẹ̀ ni oyin inu mi n mu oorun oorun ti wiwa Ọ̀lọ̀run nigbagbogbo.

Nígbà tí a bá darí àfiyèsí wa sí inú, tí a sì n gbé ní ayé ìkòkò tí ó wà nínú wa, a máa rí i pé àwọ̀n ànímọ̀ ẹ̀mí wa n gbé ní àwọ̀n ìrísí pàtàkì tí ó n şişẹ̀ gégé bí fèrèsé tí a fi n rí adùn Ọ̀lọ̀run tí ó ju àpẹ́júwe àti ìrònú lo.

*** * ***

Ẹ̀nikẹ̀ni tó bá gbọ̀ tàbí tó ka àwọ̀n ọ̀rọ̀ wọ̀nyí mò pé òótọ̀ ni mo n şọ

Tí mo bá ní látí fi gbogbo agbára tí Ọ̀lọ̀run fún mi hàn, àwọ̀n ènìyàn yóò máa wọ̀ wá sọ̀dọ̀ mi kì í şe nítorí ifẹ̀ fún Ọ̀lọ̀run, şùgbọ̀n nítorí işẹ̀ iyanu Şùgbọ̀n ẹ̀mí kò fẹ̀ irú ẹ̀kọ̀ tí a kò lè fojú rí yíi. Wọ̀n kò yẹ kí a fà wọ̀n mọ̀ra kì í şe nípasẹ̀ agbára, bí kò şe nípasẹ̀ ifẹ̀ Ọ̀lọ̀run, iye nì sù ni ète mi ní ìgbésí ayé.

Tí mi ò bá mọ̀ Ọ̀lọ̀run, mi ò bá ti sọ̀rọ̀ bá yíi, gbogbo ènìyàn ló sì lè mò ọ̀n bí wọ̀n bá fẹ̀.

Mi ò gbìyànjú látí jẹ̀ kí àwọ̀n ènìyàn gba èrò wọ̀n nípa fífún wọ̀n nímọ̀lára, şùgbọ̀n dípò bẹ̀ẹ̀ mo máa n bá ọ̀kàn wọ̀n sọ̀rọ̀, mo sì máa n sọ̀rọ̀ nípa ọ̀gbọ̀n àti ọ̀ye wọ̀n. Ìgbàgbọ̀ afọ́jú kò wúlò. Ènìyàn gbọ̀dọ̀ mú agbára ọ̀ye tí Ọ̀lọ̀run fún wọ̀n şişẹ̀, kí ó má sì gba àwọ̀n nńkan tí ó níye lórí, şùgbọ̀n kí ó lóye àwọ̀n okùnfà, àwọ̀n ipa, àti ọ̀gbọ̀n tí ó wà léyìn itọ̀sọ̀nà àti işẹ̀ wọ̀n nípa ẹ̀mí.

Tí mo bá ní ẹ̀gbẹ̀rún ẹ̀nu, ẹ̀mí ìbá bá gbogbo wọ̀n sọ̀rọ̀ nípa Ọ̀lọ̀run àti ijẹ́pàtàkì lílọ̀ sí i àti mímo Rẹ̀.

*** * ***

Ọlórún kò ní kí ènìyàn jẹ onínúure, onínúure, aláìníláárí, tàbí kí ó máa bínú. Èyí kì í ṣe ọ̀ye tó tọ nípá Ọlórún, bẹ̀ẹ̀ ní kì í ṣe ọ̀nà tó tọ láti rí ojú rere Rẹ. Àlàáfíà tó bá ń ní, bẹ̀ẹ̀ náà ní ènìyàn ṣe lè nímọ̀lára wíwà Ọlórún. Ayọ ẹnì tó bá ń pọ sí i, bẹ̀ẹ̀ náà ní ènìyàn ṣe ń bá Ọlórún ṣọkan. Àwọn tó mọ Ọlórún máa ń láyọ nítorí pé Ọlórún ní orísun ayọ tó ga jùlọ.

Àwọn ènìyàn ń gbìyànjú láti rí ayọ nínú ọ̀tí líle, ìbálòpọ, àti owó, ṣùgbọ́n ojú ìwé ìtàn kún fún ìtàn nípá ìrètí wọn tí ó ti bàjẹ àti àwọn alá tí kò ní ìmúṣẹ Àkókò tí mo ti lò nínú àṣàrò ti mú kí ìgbésí ayé mi ní èso púpọ.

**Ìtọ́sọ̀nà àti ọ̀gbọ́n Ọlórún wà nínú ayọ ẹ̀mí
Tí ẹnìkan bá wà ní ìbámu pẹ̀lú Ọlórún, kòdà bí ó tilẹ̀ ṣe àṣìṣe láìmọ́mọ́, yóò mọ bí a ṣe ń tún àṣìṣe náà ṣe, tí ó bá sì sọ èrò tí kò tọ, Ọlórún yóò tún un ṣe, yóò sì tún un ṣe nítorí ifẹ́ tí ó ní fún ọ̀mọ ẹ̀yìn rẹ.**

*** * ***

A gbódò gbé ìwòntúnwònsì láàrín ìmọ nípá ẹ̀mí àti ìmọ nípá àdánidá Láìsì ìwòntúnwònsì yìí, àwọn ènìyàn àti orílẹ̀-èdè yóò kọ̀sẹ̀ láàrín ìpọ̀njú àti ìparun. Tí a bá fún àwọn olórí ayé ọ̀de ọ̀nì ní ìmọ nípá ti ẹ̀mí tí wọn sì ṣìṣẹ́ papọ, wọn lè mú ogun àti ọ̀ṣì kúrò ní ayé láàrín ọ̀dún díẹ.

Ìmọ nípá ẹ̀mí tùmọ sí ìmọ nípá wíwà Ọlórún nínú ara rẹ àti nínú gbogbo èdà aláàyè m̀ìrán.

Ìmọ yẹn nìkan ló lè gba ayé là, láìsì i, mi ò rí ìrètí àlàáfíà kankan. Jẹ́ kí aráyé bẹ̀rẹ̀ pẹ̀lú ara wọn, nítorí pé àkókò ṣeyebíye jù láti fí ṣòfò.

Ojuse nilo wa lati se ipa tiwa lati mu Ijoba Olorun wa si Aye

Ọ̀pọ̀lọ̀pọ ènìyàn máa ń ṣiyéméjì láti wá Ọlórún, wọn ń bẹ̀rù pé ìgbésí ayé yóò di ohun ìbànújẹ àti ìbànújẹ, láìsì ẹ̀wà àti ayọ. Ṣùgbọ́n ọ̀dìkejì rẹ̀ ní! Ayọ

mímọ tí àwọn tó mọ Ọlọrun ní tòótọ́ n rí ní ìbámu pípé pẹ̀lú Rẹ kọ́já ọ̀rọ́ tí a lè sọ.

Mo wa ninu ipo ayọ ẹmi ni ọsan ati loru pe ayọ ni Ọlọrun, ati mimọ Rẹ tumọ si fifi gbogbo ibanujẹ bọ ati fifi wọn pamọ laisi ibanujẹ.

*** * ***

Nígbà tí ó bá wà níbí fún ìgbà díẹ, ènìyàn fi pàtàkì sí ìran yìí, ẹ̀sùgbọ̀n kò gbọ̀dọ̀ jẹ́ kí ó gbà á mọ̀ra jù àti àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ rẹ́ tí kò lópín, nítorí tí ó bá ẹ̀ bẹ̀ẹ̀, yóò jìnnà sí Ọlọrun, ẹ̀ni tí ó n gbìyànjú nígbà gbogbo, ní gbogbo ọ̀nà àti ní gbogbo ọ̀nà, láti fà wá sọ̀dọ̀ ara Rẹ́ kúrò nínú àníyàn nílá Rẹ́ fún wa àti ifẹ́ nílá Rẹ́ fún wa.

Ó gbé gbogbo ịṣẹ iyanu tí a fẹ́ rí kalẹ níwájú wa: àwọn ịṣẹ iyanu ti àwọn nnkan tí n dàgbà àti itòlẹ́ṣẹ́ṣẹ́ ẹ̀dá tí ó péye jùlọ

Ó wà lẹ́yìn àwọn ọ̀dọ̀dọ́ àti rọ̀sì, ẹ̀nikẹ̀ni tó bá sì wá a tọ̀kàntọ̀kàn yóò rí i dájúdájú.

Àwọn onímọ́ sáyẹ̀nsì àdánidá kò dé ibi àwárí wọn nípasẹ̀ àdúrà afọ́jú, ẹ̀sùgbọ̀n dípò bẹ̀ẹ̀ nípa títẹ̀lé àwọn ọ̀fin ìmọ́ sáyẹ̀nsì iwádií. Bákan náà, ẹ̀nikẹ̀ni tí ó bá fi tọ̀kàntọ̀kàn àti tọ̀kàntọ̀kàn lo àwọn ọ̀fin ìmọ́ sáyẹ̀nsì ẹ̀mí yóò rí Ọlọrun lẹ́gbẹ́ẹ̀ wọn láìsì ịṣòro.

Ó tó àkókò fún ènìyàn láti la ojú ẹ̀mí rẹ́ kí ó sì mọ́ pé wíwá Ọlọrun nílò ifẹ́ ọ̀kàn gbígboná janjan àti pípa ọ̀fin Ọlọrun mọ̀ra.

*** * ***

Ọlọrun fi ìdákẹ́jẹ́ kan ilẹ̀kùn ọ̀kàn wa, ó n pè wá padà sọ̀dọ̀ Rẹ́, ẹ̀sùgbọ̀n ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn kò fẹ́ padà síbẹ̀, nígbà tí ayé bá ẹ̀kùnkùn níwájú wọn, tí wọn sì di ẹ̀ni tí ó kó ara wọn sínú ịṣòro tàbí tí wọn bá di ẹ̀ni tí àìsàn n pa, wọn máa n yára gbàdúrà sí i kí wọn sì wá ìrànlowó Rẹ́

Àwọn tí wọn mú kí ịṣọkan àti ìbáṣepọ̀ wọn pẹ̀lú Ọlọrun lágbára sí i ní àkókò ayọ́ àti àṣeyọ́rí yóò rí Ọlọrun ní ẹ̀gbẹ́ wọn nígbà tí wọn bá nílò Rẹ́ Ẹ̀sùgbọ̀n

àwọn tí wọn n fí àkókò ẹ̀fọ̀ láti gbé ibáṣepọ̀ yìí lárugẹ́ dá ara wọn lẹ́bì láti kojú àwọn ẹ̀sọ̀ro wọn kí wọn sì máa bá àwọn àdánwò wọn jà títí wọn yóò fí lẹ̀—pẹ̀lú oḡbọn àti ẹ̀tẹ̀ríba pípé—yí padà sí ọ̀rẹ́ wọn ayérayé kí wọn sì kan ilẹ̀kùn oore-ọ̀fẹ́ Rẹ́.

Nínú ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn, díẹ̀ ló n wá Ọ̀lọ̀run ní tòótọ̀. Níbo ni àwọn tó rò pé ayé yìí jẹ́ tiwọn ní oḡọ̀rùn-ún ọ̀dún méjì sẹ́yìn wà? Gbogbo wọn ló ti lọ, bóyá díẹ̀ ni wọn, àwọn tó yípadà sí Ọ̀lọ̀run tí wọn sì mọ́ ara wọn, tí wọn ti lóye ọ̀títọ́ ẹ̀gbésí ayé ní tòótọ́. Síbẹ́, ẹ̀ran kọ̀ọ̀kan tó tẹ̀lé e ka ẹ̀gbésí ayé yìí sí ọ̀ótọ́!

* * *

Kí ẹ̀nikẹ̀ni tó wà pẹ̀lú wa, ta ló wà pẹ̀lú wa? Ọ̀lọ̀run Nígbà tí a bá sì kúrò ní ayé yìí, ta ló máa wà pẹ̀lú wa? Ọ̀lọ̀run kò sí ẹ̀lòmíràn. Ẹ̀ḡbọn yóò ẹ̀sọ̀ro láti dá a mọ́ nígbà náà àyàfí tí a bá gbìyànjú láti dá a mọ́ nísinsìnyí. Tí o bá wá Ọ̀lọ̀run tọ̀kàntọ̀kàn àti jinlẹ̀, o ó rí i, ẹ̀dánílọ̀jú rẹ́ pé Ó wà pẹ̀lú rẹ́ nígbà gbogbo yóò lágbára. Ànìyàn àti àrẹ̀kérekẹ̀ yóò fí ọ́ sílẹ̀, a kì yóò sì tún tàn ọ́ jẹ́ mọ́.

Ohun gbogbo tí ó wà láyé jẹ́ ẹ̀dánwò láti fa aráyé kúrò lódò Ọ̀lọ̀run Ẹ̀ḡbọn Ọ̀lọ̀run fani mọ́ra ju ẹ̀dánwò ayé èyíkéyìí lọ. Tí o bá rí i pé ó rí, iwọ́ yóò mọ́ ọ̀títọ́ yìí, iwọ́ yóò sì lẹ̀ rí i nípasẹ̀ àdúra, ẹ̀rònú nípa ẹ̀mí, àti ẹ̀pinnu tí kò ẹ̀é yẹ́ sílẹ̀.

* * *

Tẹ̀mpìlì tí Ọ̀lọ̀run fẹ́ràn jùlọ̀ ni tẹ̀mpìlì ẹ̀fọ̀kànbalẹ̀ àti àlàáfíà inú fún àwọn ọ̀mọ̀lẹ́yìn rẹ́, níbi tí wọn ti n wọ́lé láti ẹ́ àṣàrò àti láti bá ara wọn sọ̀rọ̀, tí wọn sì fí ayé àti àwọn ànìyàn rẹ́ tí kò lópín sílẹ̀.

A kò gbọ́dọ̀ jẹ́ kí iyípadà ẹ̀ran ènìyàn yìí yà wá lẹ̀nu bí àwọn arìn-rìn-àjò àkókò ẹ́ n tẹ̀síwájú nínú ẹ̀rìn-àjò wọn, ẹ́ ó wá mọ́ nígbẹ̀yìn pé ẹ́ jẹ́ apá pàtàkì nínú ẹ̀dà nílá náà. Nígbà tí ẹ̀nikẹ̀n bá dá ilẹ̀-ẹ̀sìn ẹ̀wà àti àlàáfíà ẹ̀mí sílẹ̀ nínú ara wọn, wọn yóò lẹ̀ ní mọ̀lára wíwà

Ọlórún kí wọn sì nímòlára ìsúnmọ̀ Rẹ̀. Bí ẹ̀bẹ̀ kọ̀, àwọn ìtànjẹ̀ ayé pọ̀, wọn wà níbẹ̀ nígbà gbogbo, àníyàn rẹ̀ sì kún ọkàn wa.

A ó mú olúkúlùkù wa kúrò ní ayé yìí láìpẹ̀ tàbí nígbà tó bá yá, nítorí náà a gbọ̀dọ̀ lóye ètè ìgbésí ayé nísinsinyí. Ètè pàtàkì tí ìrírí ènìyàn ní ayé yìí ni láti rò wá láti wá ìtumọ̀ ìgbésí ayé. Jẹ́ kí mímọ̀ Ọlórún jẹ́ àfojúsùn rẹ̀, kí o sì mọ̀ pé wíwá àṣírí ìgbésí ayé tó ẹ̀ pàtàkì àti tó dájú yóò gbà ọ̀ lọwọ̀ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìṣòro, yóò sì gbà ọ̀ lọwọ̀ onírúurú ìbèrù.

Ìbèrù ikú, ìkùnà, wàhálà, tàbí ìbànújẹ́ maa n mú ìpayà nílá bá ènìyàn. Nígbà tí ẹnìkan kò bá lè ran ara rẹ̀ lọwọ̀, tí ìdílẹ̀ àti àwọn ọ̀rẹ̀ rẹ̀ kò sì lè ran ara wọn lọwọ̀, àìnírẹ̀tí maa n borí wọn, ayé sì maa n ṣókùnkùn fún wọn. Ṣùgbọ́n kò sí ìdí láti dé ipò yẹn. Tí wọn bá ronú nípa Ọlórún jálẹ̀ ìgbésí ayé wọn, tí wọn sì n bá a lọ ní àjọṣepọ̀ pẹ̀lú Rẹ̀, wọn yóò rí i pé ó sún mọ̀ wọn ní àkókò ìṣòro àti ọjọ́ líle.

*** * ***

Tí ọ̀pọ̀ ènìyàn bá rí ẹnì tí kò lẹ̀wà, ó yẹ́ kí wọn ṣàyẹ̀wò ara wọn. Àwọn iwà kan wà tí kò dára. Bóyá wọn maa n sọ̀rọ̀ jù, wọn maa n dá sí ọ̀rọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn, tàbí kí wọn maa sọ̀ ohun tó n ẹ̀ wọn àti bí wọn ẹ̀ yẹ́ kí wọn gbé ìgbésí ayé wọn fún ara wọn, láìgbà ìmọ̀ràn kankan fún àtúnṣe ara ẹnì. Àwọn àpẹ̀ẹ̀rẹ̀ díẹ̀ lára àwọn iwà ọ̀pọ̀lọ̀ tí ó lè mú kí a má lẹ̀wà sí àwọn ẹ̀lòmíràn.

Gbígbagbọ́ nínú Ọlórún àti níní ìgbàgbọ́ nínú Ọlórún jẹ́ nńkan méjì ọ̀tọ̀ọ̀tọ̀. Ìgbàgbọ́ kò níláárí àyàfí tí a bá ní ìrírí rẹ̀ tí a sì n gbé nípa rẹ̀. Ìgbàgbọ́ tí ó yípadà sí ìrírí dí ìgbàgbọ́, a kò sì le já ìgbàgbọ́ tí kò dúró ṣínṣín tàbí tako nítorí pé ó jẹ́ ìgbàgbọ́ ọ̀títọ́ tí ó rọ̀rùn láti lóye tí kò sì mì. Agbára nílá ni, àwọn àbájáde rẹ̀ sì jẹ́ lésẹ̀kẹ̀sẹ̀ àti iyanu. Ìgbàgbọ́ n ṣiṣẹ́ pẹ̀lú ipéye pípe, kò sì fi àyè sílẹ̀ fún àṣiṣe.

* * *

Ní ojú ènìyàn ni gbogbo ìtàn ìgbésí ayé wọn wà, a kò sì lè fí pamọ́ fún àwọn tó mọ́ bí a ẹ̀ ń kà á. Àwọn ojú ẹ̀mí àti ojú ayé wà, ojú àrẹ́kẹ́rẹ́kẹ́, ojú àrẹ́kẹ́rẹ́kẹ́ àti ojú ifẹ́kúfẹ́ẹ́. Gbogbo ohun tí ènìyàn bá ń ẹ̀ ń a kọ́ sílẹ̀ sí ojú wọn, tí mo bá sì ẹ̀ ẹ̀ àyẹ̀wò ohun tí mo rí nínú wọn, ọ̀ye mi yóò yà àwọn ènìyàn lẹ̀nu.

A gbọ́dọ̀ yẹ́ra fún àwọn یشه́ tó ń ba ọ̀kàn jẹ́ tí ó sì ń ba ọ̀kàn jẹ́. Àwọn یشه́ búburú máa ń fa ìgbònsẹ́ ọ̀kàn búburú tàbí ìbàjẹ́ tí ó máa ń hàn nínú ìrísí àti ìwà ẹ̀ni. Dípò bẹ́ẹ̀, a gbọ́dọ̀ máa ẹ̀ ẹ̀ àwọn یشه́ kí a sì máa ronú nípa àwọn èrò tó ń mú kí àwọn ànímọ́ rere tí a fẹ́ dàgbà. Àwọn tó bá ronú nípa àwọn òtítọ́ wònyí yóò rí i pé ìgbésí ayé wọn yóò lẹ̀wà gidigidi.

* * *

Àwọn ọ̀rẹ́ tòótọ́ kì í sàbà lóye wa dáadáa. O lè bá ọ̀rẹ́ kan sọ̀rọ́ láìsí pé wọn lóye ẹ̀, sùgbọ́n ọ̀rẹ́ kò lè dàgbàsókè kí ó sì gbilẹ̀ níwọn ìgbà tí a bá ti rí àmì tàbí ìbéèrè láti ọ̀dọ́ ọ̀kàn sí èkejì.

Ìbáṣepọ́ lè jẹ́ èyí tí a kọ́ sọ́rí ìpílẹ̀ òmìnira àti ìbáṣepọ́ ẹ̀mí. Nítorí náà, ìbáṣepọ́ láàrín àwọn ọ̀rẹ́ gbọ́dọ́ dá lórí ilànà yìí àti ní ìmọ́lẹ̀ òtítọ́ yìí. Tí o bá hùwà àìdàa sí ẹ̀nikan, o kò ní ní ìrírí adùn ìbáṣepọ́ wọn láé láé.

Ọ̀pọ̀lọ̀pọ́ ló ń rìn ní ipa ọ̀nà ìgbésí ayé láìsí àwọn ọ̀rẹ́ tí mo lè fojú inú wò bí wọn ẹ̀ ń tẹ̀síwájú!

Àwọn ọ̀rẹ́ tòótọ́ kì í sàbà lóye wa dáadáa, tí wọn bá sì ẹ̀ ẹ̀ bẹ́ẹ̀, ó máa pẹ́ díẹ́ kí ó tó di ìgbà díẹ́. Tí ẹ̀nikan bá da ìgbẹ́kẹ́lẹ́ àti ìdúróṣinṣin ẹ̀, máa fún wọn ní ifẹ́ àti ọ̀ye ẹ̀ bí ẹ̀ni pé kò sí ohun tó ẹ̀lẹ́, gégé bí iwọ́ náà yóò ẹ̀ fẹ́ gba ìgbẹ́kẹ́lẹ́ àti ìdúróṣinṣin ní pàṣípààrọ́.

Sùgbọ́n tí ẹ̀ni náà bá ń bá a lọ láti máa hùwà pẹ̀lú ẹ̀gàn àti ìkóriira sí ọ, tí ó sì ń gbá ọ̀wọ́ ọ̀rẹ́ tí a na sí i lọ̀wọ́, nígbà náà ó sà ń kí o fa ọ̀wọ́ ẹ̀ sẹ̀yìn fún ìgbà díẹ́.

* * *

Olúkúlùkù wa ni a ó mú kúrò ní ayé yìí láìpẹ̀ tàbí nígbà tó bá yá, nítorí náà a gbòdò mọ̀ ètè ìgbésí ayé nísinsìnyí

Ètè pàtàkì ìrírí èniyàn níbí ni láti ru àti láti fún wíwá ìtumò àti ètè ìgbésí ayé níṣìírí. Ìrìn àjò èniyàn yìí kò yẹ kí a fún ní pàtàkì jùlọ̀. Bí àwọn arìnrìn àjò àkókò bá ń tẹ̀síwájú ní ọ̀nà rẹ̀, a ó mọ̀ nígbẹ̀yìn-gbẹ̀yìn pé a jẹ́ apá kan nínú ìwàláàyè tó ga jù, nítorí náà, a gbòdò fi ìmọ̀ Ọ̀lórún ṣe góngó wa tó ga jùlọ̀.

Ìbẹ̀rù ikú, ìkùná, wàhálà, tàbí ìbànújẹ́ tó ń mú kí ẹ̀rù ńlá máa ń mú kí ẹ̀nikan máa bẹ̀rù.

Nígbà tí ẹ̀nikan kò bá lè ran ara rẹ̀ lẹ́wọ̀, tí ìdílẹ̀ rẹ̀ kò sì lè ran ara rẹ̀ lẹ́wọ̀, ipò ọ̀kàn rẹ̀ kò ṣeé fojúure sí, ṣùgbọ̀n Ọ̀lórún kò ní fi àwọn tí wọn gbàgbọ̀ nínú Rẹ̀ tí wọn sì gbẹ̀kẹ̀lé agbára Rẹ̀ láti ràn wọn lẹ́wọ̀ sílẹ̀

Kí ẹ̀nikẹ̀ni tó wà pẹ̀lú wa, Ọ̀lórún wà pẹ̀lú wa. Nígbà tí a bá sì kúrò ní ayé yìí, Ọ̀lórún yóò wà pẹ̀lú wa.

Ṣùgbọ̀n a kò lè mọ̀ Ọ̀lórún àyàfi tí a bá sapá nísinsìnyí tí a sì ń sapá láti bá a sọ̀rọ̀ pẹ̀lú ọ̀títọ̀ inú kí a sì sún mọ̀ ọ̀n.

* * *

Ní àwọn ọ̀dún kékeré mi, mo ní ìṣòro àìlera tó le gan-an, nítorí náà èmi ni mo jìyà jùlọ̀

Ó jẹ́ ilàná ifiyàjẹ́ ara-ẹ̀ni. Nítorí pé mo ní ìmọ̀lára tó pọ̀, ó dà bíi pé àwọn ẹ̀lòmíràn máa ń gbádùn bíbínú mi àti bíbá mi jẹ́ kí ọ̀kàn mi balẹ̀.

Má ṣe jẹ́ kí ẹ̀nikẹ̀ni gba àlàáfíà rẹ̀ lẹ́wọ̀ rẹ̀

Kì í ṣe pé àwọn ẹ̀lòmíràn ń fi mí ṣe yẹ̀yẹ̀ nìkan ni ìbínú mi, ó tún jẹ́ nítorí bí mo ṣe ń fi ara mi sí ọ̀rọ̀ wọn, mo wá rí i pé bí mo ṣe ń bá àwọn aláìíwísí mi jiyàn tó, bẹ̀ẹ̀ náà ni wọn ṣe ń gbádùn rẹ̀ tó.

Níkeyìn, mo pinnu pé kò sí ẹ̀ni tó lè ba àlàáfíà ọ̀kàn mi jẹ́, mo sì sọ̀ fún ara mi pé: "Jẹ́ kí wọn ṣe

àríwísí bí wọn bá ẹ fẹ, ẹ̀gbọ̀n èmi kò ní fíyèsí àríwísí wọn mọ"

Iyẹn gan-an ni ohun tó ẹlẹ. Mo fojú fo àwọn ọrọ àìtọ àti ìpalára wọn pátápátá, bíí pé wọn kò sí. Díẹdíẹ, wọn pàdánù ifẹ ọkàn wọn láti fi mí ẹ ẹlẹyà, wọn sì di ọrẹ mi; àwọn kan tilẹ tẹlé mi.

Kò ní jẹ asán láti máa gbìyànjú láti béèrè fún inú rere àti ọwọ lówọ àwọn ẹlòmíràn; dípò bẹẹ, àwa fúnra wa gbọdọ yẹ fún un.

Tí a bá jẹ olóòótọ sí àwọn ẹlòmíràn, tí a bọwọ fún wọn, tí a sì fi inú rere àti ifẹ wọn rọpọ wọn, wọn yóò máa fi ọwọ fún wa nígbà gbogbo.

A kò gbọdọ fi ìmọlára wa tó ga jù mú kí ifẹ rere àwọn ẹlòmíràn sí wa dínkù nígbà tí wọn bá ń ẹ àríwísí wa lònà tó dára, ẹ̀gbọ̀n dípò bẹẹ, a gbọdọ fọwọsowọpọ pẹlú gbogbo ẹni tó bá gbìyànjú láti ràn wá lówọ.

*** * ***

Ayé yìí yóò máa ní ìṣòro àti ìrúkèrúdò nígbà gbogbo Dípò kí ènìyàn juwọ sílẹ fún ìbẹ̀rù àti ànìyàn, ó yẹ kí ó yípadà sí Ọlórún kí ó sì rí àlàáfíà, ààbò, àti ààbò gbà, kíí ẹ fún ara rẹ nìkan ẹ̀gbọ̀n fún àwọn olólùfẹ rẹ tí Ọlórún ti fi sí àbójútó rẹ pẹlú.

A kò gbọdọ fara mọ àlá ayé tí ó ń kojá lọ yìí jù, ẹ̀gbọ̀n ká wà ní ìṣọkan pẹlú Ọlórún

Lẹyìn Ọlórún, kò sí ààbò níbikíbi. A gbọdọ mọ ìsopọ wa pẹlú Ọlórún kí a lè mú àwọn ìtànje kúrò lẹ̀ẹkan ṣoṣo.

Nípa ẹ́ṣàṣàrò lóri Ọlórún, a nímọlára wíwà Rẹ pẹlú ayọ, a sì mú àwọn àlá búburú ayé kúrò.

*** * ***

Adaṣe lati sinmi ara ati lati tun ọkan ẹ:

Mu awọn iṣan ara rẹ di ni iwontunwonsi nipa lilo agbara ifẹ Pẹlu agbara ifẹ, dari agbara igbesi aye

**(lakoko ilana tite iṣan) lati kun ara tabi eyikeyi
apakan ara pelu ise sise**

**Mo nímòlára agbára tí ń mí tìtì, tí ń lù, tí ń gba
agbára sí ara, tí ó sì ń mú kí ara rẹ jí pépé pèlú
agbára.**

**Sinmi ki o si ni rilara ilosoke igbesi aye ati agbara
ti n ṣàn nipase awon seṣeli ati awon ara ara re**

**Mo lero pe iwọ kii se ara, bikoṣe igbesi aye ti o
gbe ara ró**

**Nímòlára àlàáfíà, òmìnira, àti ifẹkànbalẹ tó ń wá
pèlú sise adaṣe yìí**

*** * ***

**Tí ìmọ Ọlórún bá ń darí rẹ, kódà bí ọjọ iwájú bá dà
bí ohun tí kò dára, nńkan yóò máa sunwọn sí i, o kò sì
ní kùná níwọn ìgbà tí o bá ń rìn nínú ìmọlẹ Ọlórún tí
ìtósọná Rẹ sì ń darí rẹ.**

**A gbọdọ mú èrò náà kúrò pé Ọlórún, pèlú gbogbo
agbára iyanu rẹ, wà ní ọrun, àti pé a jẹ aláìlera àti pé
a ti rì sínú ìkòkò ìṣòro àti ìṣòro lórí ilẹ ayé yìí.**

**Ẹ jẹ kí a rántí pé a kò dá nńkan wà, pé ifẹ Ọlórún
ńlá ló wà lẹyìn ifẹ èniyàn wa, àti pé ẹnìkẹni tó bá fi
tọkàntọkàn àti ọ̀títọ wá ìrànłẹwọ yóò gbà á dájúdájú.**

*** * ***

**Ohun gbogbo ní àgbáyé ní ìsopòmọra àti
ìsopòmọra pékípékí pèlú àwọn ẹlòmíràn**

**Nípa lílo ọgbọn èniyàn tí Ọlórún fún wa lónà tó tọ,
a rí i pé gbogbo ìgbésí ayé ni a so pọ mọ Ọkàn Gíga
Jùlọ**

**Nígbà mí, a lè máa rò pé a jẹ ohun ìṣeré ní ọwọ
àyànmọ, ṣùgbọn nígbà tí a bá tú ìrònú wa sílẹ ju àwọn
ìrísí àrékérékẹ tí a kò ní ààlà lọ, tí a sì dán bí ìmọ àti
òye wa se tó wò, a ó mọ pé nínú wa ni ìmọlẹ agbára
àtòrunwá kan wà tí ó ń ṣẹdà àti ń gbé gbogbo ìgbésí
ayé ró, àti pé ó ń dúró dè látí jí.**

*** * ***

Àkópò àìlera gidi tàbí àìlera tí a lè fojú rí ni a bí láti inú ìmò tí a fi pamọ nípa àìlera gidi tàbí èyí tí a lè fojú rí.

Láti lè san àtúnṣe fún àìlera yẹn, àwọn èniyàn kan lè yíjú sí wíwọ apata ìgbéraga èké kí wọn sì gbé ara wọn ga pẹlú ìgbéraga.

Àwọn tí kò mọ ìdí gidi tó wà léyìn ipò àìdára ọpọlọ yẹn lè sọ pé ẹnì náà ní ìṣòro gígá jù

Àwọn méjèèjì yìí fi àìdọgba ọkàn hàn, wọn sì n pa ìdàgbàsókè ara ẹnì run. Wọn bí wọn láti inú ìrònú àti àìbíkítà fún òtítọ, wọn kò sì ní ìsopọ mọ iwà ẹmí alágbára.

Ìgbékẹlẹ ara-ẹnì gbódò wà lórí ìpìlẹ àwọn àṣeyọrí gidi àti mímọ pé àwọn ọkàn tí ó ní ìmọ kò ṣaláìní ohunkóhun nítorí wọn jẹ ọlórọ nínú Ọlórún

*** * ***

Eto aifọkanbalẹ ni awọn iṣe meji:

Eto aifọkanbalẹ gba wa laaye lati ba agbaye sọrọ. Awọn yogi atijọ ṣe awari pe eto aifọkanbalẹ tun n ṣiṣe lati so eniyan pọ mọ Ọlórún.

Agbára iyè nínú ara èniyàn sáà maa n ṣàn jáde, láti ọpọlọ àti ọpa èyìn nípasẹ àwọn iṣan ara sí àwọn ìmọlára àti àwọn ìrírí ìmọlára wọn níta ara.

Nígbà tí a bá n darí agbára iyè yẹn - nípasẹ àṣàrò - ó maa n yí iṣàn rẹ padà sínú dípò ìta, ó sì maa n fa ìmọ pẹlú rẹ sí àwọn ààrin tàbí ààrin gbùngbùn tí òye ẹmí àti ìmọ nípa Ọlórún wà.

Ìdààmú ọkàn—èyí tí ó jẹ ifúnṣọ àwọn iṣan ara jù—n dín agbára ìmòye ara kù, nígbà tí iparọ́rọ ọkàn n fa ìmọ Ọlórún.

Nígbà tí o bá ṣe àṣàrò, tí o sì ti pa agbára ifọkànsí ara rẹ mọ, tí o sì dákẹ jẹẹ, agbára iyè yóò fà kúrò nínú àwọn ìmọlára sí àwọn ibi ìmọ-ọkàn ẹmí, a ó sì sopọ mọ ara wa láààrin ètò ifọkànsí ara rẹ àti ìmọ-ọkàn gígá,

nítorí náà o ó nímòlára wíwà Ọlórún, o ó sì di ilẹ̀ ìmólẹ̀ lẹ̀yìn ibi tí o ti sùn àti ànìnmòlára.

*** * ***

Ọpọlọpọ ènìyàn ló nífẹ́ẹ́ sí ìtura ìgbà èwe, nítorí pé ní ọ̀nà kan tàbí òmíràn gbogbo ènìyàn n wá “orísun ìgbà èwe ayérayé,” sùgbọ̀n kí ni ìgbà èwe?

Kìí ẹ̀se gbogbo àwọn ọ̀dọ́ ló jẹ́ ọ̀dọ́, nítorí pé àwọn kan ti dàgbà gan-an tí wọn sì dà bí ẹ̀ni pé wọn jẹ́ aláìlera ju ọ̀jọ́ orí wọn lọ. Ní ọ̀nà mìíràn, àwọn àgbàlagbà kan wà tí wọn n dúró ní ìgbà èwe wọn láìka ọ̀jọ́ orí wọn sí. Wọn n mú kí ọ̀kàn wọn le, agbára wọn n sà̀n láti inú agbára wọn sí ara àti ojú wọn, èjẹ́ wọn sì n lù pẹ̀lú ayọ́ iwàláàyè.

Ní iyàtọ́ sí èyí, àwọn ènìyàn tí kò dára, tí wọn ní ìbànújẹ́ ọ̀kàn, tí wọn ní ìsoríkọ́, tí wọn n ẹ̀se àríwísí, tí wọn sì n kó ìrẹ̀wẹ̀sì bá wà, bíi pé wọn ti kú - kí ẹ̀mí rẹ̀ gùn.

Kò sí àwáwí kankan fún àwọn ipò ọ̀pọ̀lọ́ tí kò tọ́. A gbọ́dọ́ máa ní ìrètí rere nígbà gbogbo, kí a ní ìrètí, kí a kún fún ẹ̀mí àti agbára, kí a mọ̀rírì ìbùkún Ọlórún, kí a sì máa fi ara wa sínú ìdàgbàsókè àwọn ọ̀dọ́mọ́dé ẹ̀mí tí n jade láti inú ìjìnlẹ́ ẹ̀mí wa.

*** * ***

Àwọn arákùnrin àti arábìnrin mi ní ayé yìí, ẹ̀ jòwọ́ ẹ̀ rántí pé Ọlórún kan soṣo ni àti pé gbogbo wa jẹ́ ọ̀mọ́ idílẹ̀ kan soṣo. Nítorí náà, a gbọ́dọ́ lo àwọn ọ̀nà tó gbéṣẹ́ láti ran ara wa lówọ́—ní ti ara, ní ti iwà rere, ní ti owó, àti nípa ti ẹ̀mí—kí a lè di ọ̀mọ́ orílẹ̀-èdè tó jẹ́ àpẹẹrẹ́ rere ní ayé yìí.

Tí gbogbo ènìyàn nínú àwùjọ́ tí ó ní ẹ̀gbẹ̀rún kan (1,000) bá bèrẹ́ sí í ẹ̀se ẹ̀tàn, ẹ̀tàn, àti ijà láti sọ ara wọn di ọ̀lórọ́ pẹ̀lú ináwó àwọn ẹ̀lòmíràn, olúkúlùkù yóò ní àwọn ọ̀tá 999. Sùgbọ̀n, tí olúkúlùkù bá gbìyànjú láti fọ̀wọ̀sowọ̀pọ́ àti ẹ̀ṣẹ́ pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn, dípò kí ó lòdì sí wọn, olúkúlùkù yóò ní àwọn ọ̀rẹ́ 999

**Bákan náà, tí gbogbo orílẹ̀-èdè bá ran ara wọn
lọwọ nítorí ifẹ́, ayé yóò wà ní àlàáfíà, ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ànǹfààní
yóò sì wà láti bá àìní gbogbo ènìyàn mu àti láti mú
àlàáfíà wọn sunwọn sí i.**

*** * ***

**Àwọn tí wọn ti ní ìmọ̀ nípa ẹ̀mí ní àwọn ànímọ̀ tó
dára jùlọ ti ọ̀kùnrin àti obìnrin. Nígbà tí ẹ̀nikan bá ní
ìwòntúnwònsì pípé láàárín ọ̀gbọn àti ìmọ̀lára, wọn ti
kọ ọ̀kan lára àwọn ẹ̀kọ̀ pàtàkì jùlọ tí wọn fi wá sí ayé
yìí. Ẹ̀nikan gbọ̀dọ̀ mọ̀ pé iwà pàtàkì wọn jẹ́ ti ẹ̀mí, kì í
şe ti ara.**

**Tí ọ̀kùnrin àti obìnrin bá wo ara wọn gégé bí ọ̀nà
láti tẹ́ ifẹ́ ọ̀kàn wọn lórùn nìkan, wọn lè ba ìşọ̀kan jẹ́ kí
wọn sì pàdànú ayọ̀ tòótọ̀. Ọ̀kùnrin gbọ̀dọ̀ jẹ́ kí obìnrin
kan rò pé ọ̀un kò wà pẹ̀lú rẹ́ láti mú ifẹ́ ọ̀kàn rẹ́ şe
nìkan, bí kò şe gégé bí alábàáşìşẹ̀pọ̀ àti alábàáşìşẹ̀pọ̀
tí ó mọ̀yì, tí ó bọ̀wọ̀ fún, tí ó sì kà sí ifihàn ìtumọ̀ tó
dára jùlọ àti tó jinlẹ́ jùlọ ní ìgbésí ayé. Obìnrin náà
gbọ̀dọ̀ wo ọ̀kùnrin lónà kan náà.**

**Tí ọ̀kọ̀ àti aya bá nífẹ́ ara wọn pẹ̀lú ifẹ́ mímọ̀ àti
òtítọ̀, wọn máa ń ní ìbáramu pípé ní ìpele ti ara, ti
ọ̀pọ̀lọ̀ àti ti ẹ̀mí**

**Nígbà tí wọn bá fi ifẹ́ wọn hàn lónà tó dára,
àbájáde rẹ́ ni ìşọ̀kan tó yọ́rí sí rere àti ayọ̀ tuntun**

*** * ***

**Nígbà tí ènìyàn bá ní ìbànújẹ́ ní ayé, wọn á mọ̀ ọ̀n
dádáá nínú rẹ́. Ọ̀nà kan şoşo ló wà sí ayọ̀, èyí sì ni
nípasẹ̀ ìsopọ̀ pẹ̀lú Ọ̀lórún.**

**Ọ̀lórún kì yóò fi àwọn tó gbékẹ̀lé E sílẹ́ láé láé, bẹ́ẹ̀
ni kì yóò fi àwọn tó fẹ̀rà̀n Rẹ́ sílẹ́ láé láé.**

**Àwọn tí wọn ní òye nípa ẹ̀mí lè şàlàyé ipa ọ̀nà náà
kí wọn sì tọ́ka sí àwọn ìdènà àti àwọn ìdènà, şùgbọn
àwọn olùwá kiri gidi gbọ̀dọ̀ sapá kí wọn sì rìn jìnnà sí
ara wọn ìbáşẹ̀pọ̀ ẹ̀mí pẹ̀lú àwọn tí wọn ní ìbáşẹ̀pọ̀**

**tòótọ pẹlú Ọlọrun n fún àwọn tí wọn fẹ rìn ní ipa ọ̀nà
nàà kí wọn sì dé ibi tí a fẹ dé.**

*** * ***

Ìbàlẹ ọkàn

**Nígbà tí àníyàn bá n jó, wọn yòò pàdànú oorun wọn
Ìbàlẹ ọkàn n yọ jade, ó n mú àlàáfíà àti ifẹkànbalẹ
wá**

**Ó jẹ ọpọ funfun ti ọkọ ojú omi iyè
Ó kún fún afẹfẹ ayọ pípẹ, láìsí ìdùnnú,
Nítorí nàà, ó fi pẹlẹpẹlẹ ti ọkọ ojú omi nàà kojá ojú
Adágún Al-Rida**

**Ìbàlẹ ọkàn ni isàn diẹdiẹ ti itẹlọrùn sí òkun
àlàáfíà, tí igbì omi àníyàn kò kàn. Ó jẹ agboorun ọkàn,
tí ó tàn ká orí èrò àti ọkàn èniyàn láti dáàbò bo ayọ
ìgbésí ayé rẹ, àti kékeré àti nlá, kúrò nínú òjò ibẹrù
àti àníyàn.**

**Ó jẹ ohùn ọrun tí ó n jade láti inú lîfù iyè. Ó jẹ iyọ
mímọ lórí tábilì iyè, ifonká tí n fò láti inú àwọn isàn
omi àṣeyọrí, àti imọlára àgbàyanu àti iparọrọ tí a fi n
ṣàkóso ijoba ọkàn ní isọkan àti isọkan.**

**Ìbàlẹ ọkàn kì í ṣe fún àwọn ibi isinmi nìkan soṣo
Bẹẹ ni kò sí àsàlà kankan kúrò nínú ariwo àti
ariwo nàà**

**Dípò bẹẹ, ó máa n dé ibi tí ọkàn ti n gbà á
tọwọtesẹ.**

**Ó sì dúró síbi tí àwọn ọkàn ti rí itùnú nínú rẹ
Làika àkókò àti ibìkan sí
Òdòdó onírẹlẹ, tó jẹ ẹlẹgẹ ni.**

**Kò le farada awọn ifowọkan ti o nira
Dípò bẹẹ, ó n gbé, ó n yọ itànná, ó sì n gbilẹ
Tí a bá fi omi tútù àti omi mímọ bomi rẹ.
Ìbàlẹ ọkàn jẹ adágún imọlára tí ó ṣókùnkùn
Òmìnira kúrò nínú àwọn ikùn ibànújẹ
Ẹni tí ó n sun omijé ibẹrù
Fún isẹjú diẹ ti àníyàn àti ibànújẹ**

**Nígbà tí a bá bo ojú ìwé ọkàn tí ó dákẹ́ jẹ́.
Ipele kan ti yinyin funfun funfun funfun:
Yìnyín ìparọ́rọ àti ifẹkànbalẹ ọkàn
Ìjì ìbẹ̀rù àti ìjì àníyàn kò ní borí
Ó n da àlàáfíà àti ifẹkànbalẹ rú
Lábẹ̀ ipele líle yìí, tó n tàn yanranyanran
Fún ìmọ̀lẹ̀ aláyọ àti ìmọ̀lẹ̀ yìí**

*** * ***

**Ìbádọ̀rẹ̀ẹ́ jẹ́ irú ifẹ́ àtòrunwá tí ó mọ́ jùlọ
Nítorí pé ó ti inú yíyàn ọkàn ló ti wá.
Kì í ẹ́ ifẹ́ inú ìdílẹ̀ ló fí lé wa lẹ́wọ́
Àwọn ọ̀rẹ́ pípé kì í pín ara wọn
Kò sí ohun tó lè ya ìdè ifẹ́ni ará wọn
Ìṣúra ìbádọ̀rẹ̀ẹ́ ni ohun ìní tó ẹ́yẹbíye jùlọ
Nítorí pé ìbádọ̀rẹ̀ẹ́ tòótọ́ ní ìsopọ́ pẹ̀lú ọkàn
Kọja opin aye yìí
Gbogbo àwọn ọ̀rẹ́ tí a jọ ní ìdè ifẹ́
A ó tún pàdé wọn ní ilé ọ̀run
Nítorí ifẹ́ tòótọ́ kì í kú láéláé**

*** * ***

**Ọ̀pọ̀lọ̀pọ́ ló máa n wá sí ipa ọ̀nà ẹ̀mí, ẹ̀gbẹ̀n àwọn
tó bá fara dà á tí tí dé ọ̀pin yóò tọ́ ayọ́ ẹ̀mí wò, wọn
yóò sì gbádùn àlàáfíà tòótọ́.**

**Àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn olóòótọ́ - tí wọn mọ́ pé ipa ọ̀nà
òkùnkùn àti ẹ̀rẹ́ ayé yìí máa n yọ́rí sí ìjákulẹ́ àti ìjákulẹ́
- wọn yípadà sí Ọ̀lọ̀run wọn sì wá a pẹ̀lú gbogbo ọ̀títọ́,
wọn kò sì ẹ́yẹ̀mẹ̀jì nípa agbára Rẹ́ látí gbà wọn là àti
látí tù wọn nínú**

**Yálà ẹ̀ni tí ó n wá a rí ìdáhùn tó ẹ́ kedere gbà látí
ọ̀dọ́ Ọ̀lọ̀run tàbí bẹ̀ẹ́ kọ́, kò pàdánù ìgbẹ̀kẹ̀lé rẹ́ nínú
Rẹ́, ẹ̀gbẹ̀n ó n bá a lọ látí máa bẹ̀bẹ́ sí l ní ìsàlẹ́ ọkàn
rẹ́, pẹ̀lú ìdánílọ́jú pé Ó gbọ́ àdúrà àti pé Ọ̀un yóò
dáhùn sí ipẹ́ ọkàn ní àkókò tó yẹ.**

*** * ***

Sayensi ti fihan pe gbogbo eruku ohun kan ko le parun, ati pe gbogbo igbi agbara ko le parun

Èyí tún kan èniyàn fúnra rẹ̀ tàbí èmí àìkú rẹ̀.

Ohun ara le yipada, ọkàn eniyan si ni iriri awọn iriri ti n yipada

Ìyípadà ìkẹyìn ni a n pè ní ikú, ẹ̀sẹ̀gbón ikú tàbí ìyípadà ìrísí kò yípadà tàbí pa ìpílẹ̀ èmí run

*** * ***

Olúwa gbogbo àgbáyé àti olùfẹ̀ ọkàn, kí ìtójú rẹ̀ bá wa lọ. Jẹ́ kí a mọ̀ pé ìwọ̀ ni Ọba Ọrun kan ọ̀so, tí ó jókòó lórí ìtẹ̀ àwọn ifẹ̀ ọkàn wa

Lẹyìn ẹnù ọ̀nà iyè àti ikú, ìwọ̀, Olúwa, ni ibi-àfojúsùn kan ọ̀so àti gígá jùlọ̀

Ìgbésí ayé gidi ni ẹ̀, kò sì sí ohun tó wà láìsí ìwọ̀ Alábùkún ni fún wa kí a lè rí rere, kí a gbọ̀ rere, kí a sì ronú nípa àwọn èrò tó n fúnni níṣìírí àti ànfààní.

Àwọn onírẹ̀lẹ̀ ni àwọn ẹnì nílá ayé

Olùwá gbódò wá Ọlórún fúnra rẹ̀, nítorí pé kò sí ẹnì tó lè fún un ní ìmọ̀ yẹn; dípò bẹ̀ẹ̀, ó gbódò ẹ̀sẹ̀ láti gba èrè tó ga jùlọ̀.

Nígbà tí olùwá kiri bá ẹ̀ ìpinnu tó lágbára láti wá Ọlórún, tó sì so ìpinnu yẹn pọ̀ mọ̀ ìrònú jinlẹ̀, yóò rí i.

Nígbà tí o bá fọwọ̀ kan wíwà Ọlórún, o kojá ọ̀fin okùnfà àti ipa rẹ̀

Ayò tí èniyàn n fọ́jú inú wò àti tí ó n wá ni a rí nínú Ọlórún, àwọn tí ó bá sì ní ibásepọ̀ pẹ̀lú Rẹ̀ ni àwọn aláyọ̀ tòótọ̀.

bukun wa, Oluwa, ki a le fi ipo akọkọ fun ọ ninu igbesi aye wa ati ki a ma ba jẹ ki awọn idanwo aye dije pẹlu ifẹ rẹ ninu ọkan wa.

Ẹ jẹ́ kí a ẹ́ ọkàn wa sí ifẹ̀ àtẹ̀runwá kí ó lè wọ̀ inú ìgbésí ayé wa, kí ó fi ìmọ̀lẹ̀ kún wọn, kí ó sì fi àwọn ọ̀dọ̀dọ̀ ayọ̀ ẹ̀ wọn lóṣọ̀.

Gbogbo ẹ̀sẹ̀ rere tí a bá ẹ̀ jẹ́ ìdókòwò tí ó n gba ànfààní tíí lálẹ̀

**Ẹ̀yìn ìmọ̀ tí ó ní ààlà ènìyàn ni agbára àìlópín
Ọ̀lórún wà**

**Ìgbésí ayé tí ó rọ̀rùn máa ń fúnni ní òmìnira
Nígba tí èrò bá ti balẹ̀, ó ẹ́e ẹ́e láti tẹ́tí sí ètò
àtòrunwá nípasẹ̀ rediò ifẹ́kúfẹ́ẹ̀. Nígba tí a bá sì ní
òtító ọ̀kàn, a máa ń fa àwọn ènìyàn olóòótọ̀ mọ́ra sí
wa, nípasẹ̀ wọn a sì máa ń ní ìrírí rere àti ifẹ́ Ọ̀lórún.**

*** * ***

**Láìka ọ̀jọ̀ orí rẹ̀ sí, tí o bá sọ pé "mo lè ẹ́e é" o jẹ́
òdòmódé nì.**

**Ọ̀kàn tí Ọ̀lórún fún wa jẹ́ irinṣẹ́ alágbára, ó sì fẹ́ kí
a lò ó láti ẹ́e rere.**

**Bí mo ẹ́e ń ronú nípa Ọ̀lórún nínú mi tó, bẹ́ẹ̀ náà ni
wíwà Rẹ̀ ẹ́e máa ń hàn sí mi ní ayé tó yí mi ká tó.**

*** * ***

**bukun wa, Oluwa, ki o si jẹ́ kí a nífẹ́ Rẹ̀ pẹ̀lu ifẹ́
nla**

**Kí a lè gbádùn wíwà rẹ̀ kí a sì lè ní ìtẹ̀lọ̀rùn pẹ̀lú
rẹ̀.**

**Ojoojúmọ̀ gbogbo ìgbésí ayé wa
Kí ayé àti àwọn ìdánwò rẹ̀ má baà lè gba ọ̀kàn wa
Tabi ki o da wa duro ki o si dena wa lati ronun nipa
re**

**Bukun fun wa ki a le gbe ni ojo gbogbo ninu imole
ati alaafia re**

**A n reti ọ a si n reti ijumọsọrọ rẹ pẹlu yin ni itara.
Dípò kí a máa ní ìtara fún àwọn nnkan ayé tí kò ní
ìdúróṣinṣin**

**Darí ipa ọ̀na igbesi aye wa si ọ̀dọ̀ rẹ̀
Nítorí náà nígba tí àwọn ìwà búburú bá gbìyànjú
Láti gbà wá kí a sì so ìmọ̀ wa mó àwọn ààlà ayé yìí
Àwọn èrò wa ń fò lọ sí ọ̀dọ̀ yín ní iyàrá gíga
Olúwa, ayé ń dá àníyàn sílẹ̀ láàrín wa
Nígba tí o bá ń ẹ̀ṣẹ̀rò
Ó mú ààbò àti àlàáfíà ọ̀kàn wá sí ọ̀kàn wa**

**Ìwọ ni ìgbésí ayé wa
Ìwọ sì ni olùfẹ wa
Àti adùn wíwà wa
Pẹ̀lú ifọ̀kànsìn tó jinlẹ̀ ni a fi ń tẹ́rí ba fún ọ
Olúwa ọ̀kàn wa o
A bè ọ pé kí o fi ifẹ̀ rẹ kún ayé wa
Àti láti fi ara rẹ hàn wá
Ati gbogbo awon ololufe ati awon ololufe re
Buddha ati olufe rẹ: Titunto si #Paramhansa
Àwọn èkọ́ mírán láti ọ̀dọ́ olùkọ́**

Paramhansa Yogananda

Ni ọna asopọ atele:

[wwwswaidayogacom](http://www.swaidayogacom)

Ní Índià, wọn kà Búdà sí àwọ ara Ọlórún. Ó gbé ní nńkan bí ọgọ̀rùn-ún márùn-ún ọ̀dún ẹ́áájú Jẹ̀sù Kristi, ó sì jẹ ọmọ ọba Índià kan.

Bàbá Gautama (ẹnì tí a mọ sí Buddha lẹyìn náà, tí ó túmọ̀ sí “ẹnì tí ó ní ìmọ̀”) yí ọmọ ọba rẹ ká láti ìgbà ìbí rẹ pẹ̀lú gbogbo ẹwà àti ìgbádùn, ó sì fún un ní ìgbádùn àilópin. Wọn sọ pé ìgbéyàwó Gautama jẹ ohun iyanu àti àṣeyọ́rí tó bèẹ̀ tí àwọn ijọba àtijọ́ kò fi rí irú rẹ rí.

Ni ọna yii, Gautama dagba o si de ipo ọkunrin, o gbagbo pe aye ti o yi i ka jẹ ibi awon ayeye ayọ ati awon isele ayọ ailopin.

Şugbón Prince Gautama ní ìtara láti şawárí ayé lẹyìn ẹnu ọ̀nà ààfin àti àwọn ọgbà ẹlẹwà ní ọjó kan, ó jáde lọ pẹ̀lú awakọ́ kẹkẹ̀ rẹ láti wo ayé fúnra rẹ

Ọ̀dọ̀mọ̀kunrin arẹwà náà yà lẹnu gan-an nígbà tí ó rí arúgbó àgbàlagbà kan tí ó ní àrùn jẹjẹrẹ fún ìgbà

**àkókó nínú ìgbésí ayé rẹ, àti ẹlòmíràn tí ó n mí ẹmí
ìkẹyìn rẹ, àti rí òkú aláilẹmìí kan.**

**Ó wo ara rẹ tó dáa, tó sì lágbára, ó sì béèrè lẹwọ
awakò òfurufú bóyá ara rẹ náà yóò máa dàgbà lẹjọ
kan, yóò jẹrà, yóò sì pàdánù ẹmí rẹ. Awakò òfurufú
náà dáhùn pẹlú àìlọra pé:**

**"Ìwọ ọmọ aládé, gbogbo ara èniyàn ló lè şàisàn,
àìlera, àti ogbó, nítorí náà, ikú ni ìpín wọn."**

**Nígbà tí ó gbọ èyí, ọmọ-aládé ọdọ bẹrẹ sí í ronú
jinlẹ nípa àwọn ìtànjẹ ayé ní alẹ ọjọ kan, nígbà tí
iyàwó rẹ àti ọmọ rẹ kan şoso sùn, Gautama wo wọn ní
ìkẹyìn, pẹlú omijé ojú, ó fi ààfin sílẹ látí wá ọtítọ tí yóò
dá aráyé sílẹ kúrò nínú ìbànújẹ àti ìrora tí tí láé, tí yóò
sì fún wọn ní òye tòótọ nípa àşírí iyè àti ikú.**

**Ọmọ-aládé náà şe ọpọlọpọ ọnà ìfọkànsìn àti ìsẹra-
ẹni. A sọ pé ó lo ọdún méje nínú ààwẹ àti àwọn ìşe
ẹmí mìíràn. Níkẹyìn, nígbà tí ó n şaşàrò lábẹ igi igi
òpòpó kan ní agbègbè Bodh Gaya ní Índià, ó ní ìmọ
pípéye.**

**Lẹyìn náà, ó bẹrẹ sí í jẹun déédéé látí fún ara rẹ ní
oúnjẹ, ó sì tan àwọn ìlàná àánú àti ìfẹ tó dọgba fún
gbogbo ẹdá aláàyè—èniyàn, ẹyẹ, àti ẹranko káří Índià.
Ó tún gbani nímọràn lòdì sí ìfaramọ àwọn nńkan ayé
pẹlú ìrètí látí dé nírínà, tàbí ipò iyàsọtọ tí ó n dá ọkàn
sílẹ kúrò nínú àtúnwáyé.**

**Lẹyìn náà, àwọn ọmọlẹyìn rẹ tan ẹkọ rẹ kálẹ
jákéjádò Índià, Japan, Şáínà, àti àwọn apá mìíràn ní
àgbáyé**

**Ipo Nirvana, tabi aini meji, ni a maa n loye bi
iparun ara ẹni Şugbon ohun ti Buddha tumọ si ni
iparun eniyan ti o ni opin tabi ara ẹni eke. Iru eniyan**

ti o kere yii gbọdọ parun ki ẹmi aiku le gba ominira kuro ninu iyipo ipadabọ si ara eniyan.

Ẹkọ ìparun àwọn ẹlẹ̀sìn Búdà, tí wọn kà sí ètẹ̀ ìgbésí ayé, ni wọn fi ẹkọ Swami ti Shankara, olùdásílẹ̀ ẹgbẹ Swami ní Índià, rọpò ní Índià nígbà tó yá, ẹni tó kóni pé ètẹ̀ ìgbésí ayé ni láti ní ìṣòkan pẹ̀lú ẹ̀mí gbogbo ayé láìsì ìparun ìmò ara ẹ̀ni.

Ọgá Búdà àti àwọn ọmọ-ẹ̀yìn rẹ̀ jẹ̀ aláìgbéyàwó Nígbà tí wọn ń rìn rìn àjò ní Índià, ìṣẹ̀lẹ̀ àjẹ̀jì kan ṣẹ̀lẹ̀ sí Búdà tí ó da àwọn ọmọ-ẹ̀yìn rẹ̀ láàmú tí ó sì mú kí àwọn kan nínú wọn ṣiyémẹ̀jì nípa ìwà olùkọ̀ wọn.

Bí Búdà ńlá náà ti sinmi pẹ̀lú wọn lábẹ̀ ọ̀jìjì igi kan, obìnrin kan tò wọn wá, ara àti ojú Búdà náà sì fà á mọ̀ra láìsì ìdíwọ̀, ẹ̀yí tí ó yọ̀ ìtànṣán àrà ọ̀tọ̀ jade. Lójúkan náà, ó nífẹ̀ẹ̀ rẹ̀. Pẹ̀lú ifẹ̀ ọ̀kàn tí ó pọ̀ sí i, ó sàré lọ sọdọ̀ rẹ̀ pẹ̀lú ọ̀wọ̀ ẹ̀sẹ̀ láti gbá a mọ̀ra kí ó sì fẹnu kò ó lẹnu, ó ń kígbẹ̀ pé, “Ayọ̀ àti ìmọ̀lẹ̀ iyè, ọ̀kàn mi ń lù pẹ̀lú ifẹ̀ fún ọ!”

Ẹnu ya àwọn ọmọ-ẹ̀yìn nígbà tí wọn gbọ̀ tí ọgá wọn dá adánwò náà lóhùn pé, “Mo nífẹ̀ẹ̀ rẹ̀ pẹ̀lú, ṣùgbọ̀n má ẹ fọwọ̀ kàn mí nísinsìnyí, nítorí àkókò kò tí ì dé.”

Ó dáhùn pé: “O sọ pé ‘olùfẹ̀ mi’ síbẹ̀ o kò láti fọwọ̀ kan ọ!”

Buddha nla naa dahun pe: “Jọwọ, olufẹ mi, pe emi yoo fọwọ kan ọ nigbamii, ṣugbọn kii ẹ nisisiyi Emi yoo si fihan bi mo ẹ nifẹ rẹ to.”

Nígbà tó rí i pé ọ̀rọ̀ rẹ̀ kò dá a lójú, ó fi kún un pé: “Gbẹ̀kẹ̀lẹ̀ ọ̀rọ̀ mi, olólùfẹ̀ mi, má sì ṣiyémẹ̀jì wọn nígbà tó bá yá, nígbà tí àwọn olólùfẹ̀ rẹ̀ tí wọn nífẹ̀ẹ̀ rẹ̀ bá ti fi ọ̀ sílẹ̀, ẹ̀mi yóò wá sọdọ̀ rẹ̀.”

Àwọn akékọ́ọ̀ rẹ̀ dààmú láti gbọ̀ àwọn ìtàn ifẹ̀ wònyí láti ọ̀dọ̀ ọ̀gá wọn, àwọn kan lára wọn sì rò pé olùkọ̀ wọn ti ṣubú sínú ìdẹkùn obìnrin afàwọ̀rajà náà ní tòótọ̀.

Ní ọ̀dún díẹ̀ lẹ́yìn ìṣẹ̀lẹ̀ yẹn, nígbà tí Buddha ń ṣàṣàrò pẹ̀lú àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn rẹ̀, ó kígbẹ̀ lójìjì pé: “Mo gbọ́dọ̀ lọ, nítorí olólùfẹ̀ mi tó ń tàn mí jẹ ń pè mí. Ó nílò mi nísinsinyí, mo sì gbọ́dọ̀ mú ìlérí tí mo ṣe fún un ṣe.”

Nígbà tí ó sọ àwọn ọ̀rọ̀ wònyí, ó dìde ó sì sá lọ, àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn sì sáré tẹ̀lẹ̀ e pẹ̀lú ìgbìyànjú láti gbà á sílẹ̀ kúrò nínú ìdánwò obìnrin afàwọ̀rajà náà

Níkeyìn, olùkọ̀ ńlá náà àti àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn rẹ̀ dé ibi igi kan náà tí ó ti pàdé adánwò náà ní ọ̀dún mélòó kan ṣáájú. Kí ni wọn rí lábẹ̀ igi náà?

Wọn rí obìnrin kan náà tí ó dùbúlẹ̀ sílẹ̀, ara rẹ̀ eṣẹ̀wà tí ó kún fún àrùn smallpox, tí ó sì kún fún àwọn ìgbẹ̀ tí ń rùn burúkú, tí ó sì ń yọ ìgbẹ̀.

Àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn wárìrì, wọn sì kúrò lódò rẹ̀ lésẹ̀kẹ̀sẹ̀, ṣùgbọ̀n Buddha, pẹ̀lú ọ̀kàn àánú àti ifẹ̀ jíjìnlẹ̀ rẹ̀, jókòó lẹ́gbẹ̀ẹ̀ rẹ̀, ó gbé ara rẹ̀ tí ń bàjẹ̀ sókè, ó gbé e sí orí itan rẹ̀, ó sì sọ fún un ní etí pé:

"Olùfẹ̀ mi, mo ti wá láti fi hàn bí mo ṣe nífẹ̀ẹ̀ rẹ̀ tó, àti láti mú ìlérí mi ṣe pé màá fọwọ̀ kàn ọ. Mo ti dúró fún ìgbà pípẹ̀ láti fi ifẹ̀ tòótọ̀ mi hàn ọ. Mo nífẹ̀ẹ̀ rẹ̀ nígbà tí gbogbo ènìyàn bá dẹkun nínífẹ̀ẹ̀ rẹ̀. Mo sì fọwọ̀ kàn ọ nígbà tí àwọn ọ̀rẹ̀ rẹ̀ - ọjọ̀ ọ̀go - kò bá fẹ̀ fọwọ̀ kàn ọ."

Nígbà tí ó sọ àwọn ọ̀rọ̀ wònyẹn, ó wò ó sànlẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀ kúrò nínú ipò ìbànújẹ̀ rẹ̀, ó sì ní kí ó dara pọ̀

**mọ ìdílẹ̀ àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ, ó sì dáhùn sí ìbéèrè náà
pẹ̀lú ìpinnu àti ayọ́ tí kò ẹ̀é díwọn!**

Alafia fun yin ni alaafia

Àwọn Ìjẹ̀rìísí Fun iwosan gbogbogbo

Lórí ìtẹ̀ gbogbo ìmọ̀lára, gbogbo èrò àti ìfẹ́,

Olúwa, ìwọ jókòó, ìwọ sì n ọ́ ẹ̀mí mí

O ni ero, ife, ati rilara

**Ìwọ ni o tọ́ ọ́ sọ̀nà. Ìwọ ni o tọ́ gbogbo èrò, ìfẹ́, àti
ìmọ̀lára.**

Kí o lè ẹ̀ gégé bí ìtọ́sọ̀nà rẹ

Ki o si tẹ̀le itọ́sọ̀na rẹ

Kí o sì di àpẹ̀ẹ̀rẹ̀ rẹ

Nínú tẹ̀mpìlì ìmọ̀ ni ìmọ̀lẹ̀ wà

Ìmọ̀lẹ̀ rẹ̀ ni olùwòsàn nílá

Ohun tí ojú mí tí rí tẹ̀lẹ̀, ní mo rí nísinsìnyí

**Tẹ̀mpìlì mí tí mọ̀lẹ̀ bá yíí, kò sí òkùnkùn kankan
nínú rẹ̀!**

Mo sùn, mo sì lá àlá nípa ìparun tẹ̀mpìlì náà

Pẹ̀lú àwọn àáké ìbẹ̀rù àti àìmọ̀kan, àti iná àníyàn

**O kan jí mi lójú oorun láti rí i pé ilé náà wà ní
ìdúróṣinṣin, kì í ṣe pé ó ti wó lulẹ!**

Mo fẹ láti jọsìn rẹ, mo fẹ rí ọ,

Nínú ayé mi, nínú ìràwò

Nínú àwọn sẹ̀lẹ̀ ara, wọn n ẹ̀ṣẹ́ déédéé

Ó n ẹ̀ ṣe àtúnṣe àti tún gbogbo àbùkù ara ẹ̀

Ó, bí mo ẹ̀ n fẹ́ láti jọsìn rẹ tó

Mo rí ọ ní ara mi, ní àyíká mi, àti ní gbogbo ayé

O wa ni gbogbo aye

Ìfẹ́ mi fún ọ, Olúwa, kò lópin!

Ìfẹ́ rẹ, Olúwa, n ẹ̀ṣẹ́ nípasẹ́ mi

Ìfẹ́ mi ni ìmọ̀lẹ́ rẹ

Nínú mi, ìmọ̀lẹ́ n tàn, òkùnkùn sì n tì mí sẹ́yìn

Emi yoo gbero ati fẹ

Emi yoo ẹ̀ṣẹ́ ati kọ

Má ẹ̀ jẹ́ kí ẹ̀mí ara mi darí mi

Dípò bẹ̀ẹ̀, ìwọ ni ẹnì tí ó n darí

Ìwọ ni mo sì n gbọ ọ̀rọ́ rẹ

Èmi yóò ẹ̀ é nípasẹ́ agbára ìfẹ́-inú

Nṣịṣẹ́ lẹ́wọ́ laisi idaduro

Nítorí náà, mú ìpinnu mi lágbára, Olúwa

Nípasẹ́ ìfẹ́ nílá rẹ

Jẹ́ kí a di, Olúwa,

Bí àwọn ọmọ kékeré aláìlẹ́şẹ

Bí àwọn tí wọn ń gbádùn ìjọba ọrun

Ìfẹ rẹ nínú wa jẹ pípé

Ati bi o ẹ jẹ pipe

Báyìí ni a ẹ ní ìlera tó d́a, ní ti ara àti ní ti ọpọlọ

O wa ni ibi gbogbo ati pe pipe wa niwaju rẹ

Ìmọlẹ rẹ tàn nínú ara

Àwọn sẹlẹ̀ rẹ jẹ fífàwòrán tó d́ara láti inú ìmọlẹ rẹ

Jẹ kí n mọ pé inú ọkàn mi lo ń gbé

Pẹlu ẹmi mi ati iwa mi

Pẹlú gbogbo átòmù ara mi

Jẹ kí n mọ!

Ìgbésí ayé mi, o pé, o sì gbá gbogbo ǹnkan mọra.

Ìwọ wà ní ọkàn mi ìwọ sì wà ní ọkàn mi

Pẹlú ojú mi, ojú mi, àti ara mi

Ìwọ ni ẹni tí ó ń gbé ẹsẹ mi kí n lè rìn kí n lè rìn

Àwọn méjèèjì ló dun

Agbára rẹ ni ìtìlẹ́yìn rẹ; iṣẹ rẹ ni agbára rẹ

Mi o ni subu nitori o ti mi lehin.

Mi o ẹbu nitori

Mo gbẹkẹle agbara rẹ!

O wa ni ọfun mi

Ìwọ wà nínú ikùn mi àti nínú awọ ara mi

Gbogbo ẹyà ara ló ń tàn pẹlú ìmọlẹ

Nínú ẹyìn mi ni o ń tàn, o ń tàn

Ó ní agbára púpọ, ara rẹ sì le koko.

O n sà nípase awọn iṣan mi, agbara mimọ

Ó wà ní ìlera pípé

**Nínú àwọn iṣan ara mi nínú àwọn iṣan ara mi ó ń
sàn**

Iná ni ìwọ tí ó ń jó gbogbo ẹgbin run

Ó ń wẹ ara mó kúrò nínú gbogbo àisàn

**Gégé bí ìwọ ẹ jẹ olùfẹ mi, bẹẹ náà ni èmi jẹ olùfẹ
rẹ**

Mo lero wiwa rẹ ninu ọkan mi

Ó ń lù pẹlú iṣàn omi ayé

Jẹ kí èrò inú mi fò lọ sí òkèèrè ju gbogbo ààlà lọ

**Jẹ kí ó fò káàkiri gbogbo agbègbè láisí ìdènà tàbí
ìdíwọ**

**Tí mo bá ń ronú nípa àisàn, mo lè máa sàisàn
fúnra mi**

Tí mo bá ronú nípa ìlera, ara mi á yá

Gbogbo iṣẹjú, gbogbo wákàtí, gbogbo ọjó

Mo lagbara, ara mi le, mo si ni ilera to dara

Mo nímọlára ayọ, agbára àti ayọ,

Mo lá àlá pé ara mi kò yá

Mo jí mo sì rẹ̀rìn-ín nígbà tí mo rí i

Omijé mi n tòn jáde ní ojú mi

Omijé ayò ni wòn, kì í ṣe omijé ibànújé ni wòn.

Ara mi le gan, ara mi si le gan

Láìka àwọn àlá àisàn sí

Ọlórún, jẹ́ kí n nímọ̀lára ayò rẹ

Mo sì nífẹ́ẹ́ rẹ̀ àti wíwà rẹ̀

Yálà mo jẹ́ onígboràn tàbí olóríkunkun

Èmi yòò máa jẹ́ olùfẹ́ rẹ̀ tí tí láé, Olúwa mi,

Jẹ́ kí n rí i pé ara mi le nígbà gbogbo

Ati pe mo ni idunnu ninu aye mi

Jẹ́ kí n kún ayò rẹ̀

Jẹ́ kí n lóye, iwọ Ẹni tí ó mọ gbogbo nńkan

Fún ifẹ́ ọgbón rẹ̀!

Ìṣàyẹ̀wò ara-ẹni: Kókó sí ìgbésí ayé aláyò

Olùkọ́ Paramhansa Yogananda

Itumọ̀: Mahmoud Abbas Masoud

**Ẹ jẹ́ kí a fí àwọn ààlà ìgbéràgà sílẹ̀ kí a sì máa rìn
kiri nínú àwọn pápá ilọsíwájú ẹmí tí ó tóbi tí kò lópín
Bí àwọn ọkọ akẹrù àkókò, tí wòn n rìn ní ipa ọ̀nà iyè
nígbà gbogbo, bẹ́ẹ náà ni àwọn ọkọ akẹrù ọkàn gbọdò
rìn ní ipa ọ̀nà itẹ́síwájú ìkẹyìn sí ẹnu ọ̀nà ẹmí Ọlórún.**

**Ìgbésẹ̀ láti ṣe àwọn iṣẹ̀ pàtàkì jùlọ nínú ìgbésí ayé
sábà máa n wà lábẹ́ àwókù àti idọtí iwà ẹ̀nìyàn.**

Ẹ̀ńkàn gbọdò tú ara rẹ̀ sílẹ̀ kúrò nínú ipa ìdènà àwọn

ìwà wònyí kí ó sì bèrè sí í gbìn irúgbìn àşeyorí tí ẹnìkan n fẹ nínú ilẹ̀ ìgbésí ayé ẹnì. Ìgbésí ayé máa n ní ìníyelórí àti ìjẹpàtàkì nígbà tí a bá şe işe pàtàkì àti pàtàkì jùlọ: wíwá ìtumọ àti ìníyelórí ìgbésí ayé wa.

Àwọn èniyàn gbódò lóye pé àwọn àwòrán ayé onígbàlódé wònyí kì í şe èyí tí a gbé kalẹ̀ láinídìí. Ojoojúmọ̀ nì a máa n rí àwọn işelẹ̀ tuntun, ojoojúmọ̀ sì máa n mú àwọn èkọ̀ tuntun wá tí a gbódò kọ̀ nípa dídúró sí ètè ìkẹyìn tí ìwàláàye èniyàn: láti mọ̀ Ẹ̀ni Gíga Jùlọ̀ tí ó fara pamọ̀ sí èyìn ibòjú iyè.

Àràádọta ọ̀kẹ̀ èniyàn kì í şe olùşàyèwò ara wọn. Ní tí èrò ọ̀kàn, a lè fì wọn wé àwọn ọ̀jà aládaáşe tí àyíká wọn. Wọn n lo ìgbésí ayé wọn pẹ̀lú oúnjẹ àárọ̀, oúnjẹ ọ̀sán, oúnjẹ alá, işe, oorun, àti lílọ̀ síbì àti níbẹ̀ láti wá eré ìnàjú àti ìgbádùn. Wọn kò mọ̀ ohun tí wọn n wá, idí tí wọn fì n wá a, tàbí idí tí wọn kò fì rí ayọ̀ pípé àti itẹ̀lọ̀rùn pípé Láìsí işàyèwò ara-ẹnì, àwọn èniyàn n dì aládaáşe, tí àwọn ipò àyíká wọn n şakóso. İşàyèwò ara-ẹnì tó dára nì ọ̀nà tó dára jùlọ̀ láti tẹ̀síwájú àti láti mú agbára ẹnì dàgbà.

A gbódò şe àyèwò ara ẹnì pẹ̀lú ọ̀títọ̀ àti ìwà rere. Ọ̀nà tó dára jùlọ̀ láti şe èyí nì kí èniyàn kọ̀ èrò àti ifẹ̀ ọ̀kàn rẹ̀ sílẹ̀ lójoojúmọ̀, kí ó lè kojú ara rẹ̀ láìsí àşehàn tàbí àşehàn. Ọ̀pọ̀ èniyàn kì í yípadà sí rere nítorí pé wọn kò rí àbùkù ara wọn.

Gbogbo èniyàn nì àbájáde àyíká àti ogún wọn. Ẹ̀ni tí a bí ní orílẹ̀-èdè kan pàtó yóò fì àwọn ànímọ̀ pàtàkì tí orílẹ̀-èdè náà hàn. Ẹ̀ni tí a bí ní orílẹ̀-èdè China tàbí orílẹ̀-èdè iwọ̀-oòrùn yóò şe àfihàn àwọn ànímọ̀ àti ànímọ̀ tí ó ní í şe pẹ̀lú àwọn orílẹ̀-èdè wònyẹn. Ayíká tí ẹnìkan n gbé jẹ̀ àbájáde àwọn ohun tí ó ní í şe pẹ̀lú ogún: àwọn ànfààní àti ifẹ̀ ọ̀kàn tí a ní ní ìgbésí ayé işáájú. Àwọn ànímọ̀ tí a rí gbà láti inú àwọn ohun tí ó

ti şelẹ kojá ló n yorí sí ibí ẹni náà sínú idílẹ tàbí àyíká tí wọn ti rí ara wọn.

Nígbà tí a bá n kà nípa àwọn idílẹ olókíkí, a sáà máa n kiyèsí pé àwọn ọmọ àwọn èniyàn nílá kò ní ipele ogbón kan náà pẹlú àwọn òbí wọn. Ìkùnà ibílẹ àti ibílẹ nínú èniyàn n fa ifura àti ibéèrè: Kí ló dé tí a kò fi rí àwọn àbájáde kan náà nínú ìgbésí ayé èniyàn gégé bí a ẹ n rí i ní ijoba ewéko àti ẹranko, níbi tí àwọn irúgbìn rere sáà máa n mú àwọn irúgbìn rere jáde? A gbódò wá inú iṣẹ inú ìgbésí ayé èniyàn láti wá idáhùn.

Kò ṣàjẹjẹ láti rí ọmọ kan nínú idílẹ kan tí ó mọ iwé àti sáyẹ̀nsì tí kò ní ifẹ sí iwé rára. Lóòótọ̀ ni a bí i tí a sì tọ ọ dàgbà ní àyíká iwé láàrín àwọn olùfẹ iwé, síbẹ kò ní irú ifẹ kan náà. Kí ló dé tí irú àwọn àríyànjiyàn bẹẹ fi n ṣelẹ? Àyíká àti ogún kò fúnni ní àlàyé tó bófin mu fún iṣelẹ̀ yí. Ṣùgbón lẹyin gbogbo àwọn nńkan wọnyí ni ọ̀títọ̀ àtúnwáyé wà. A bí wa sínú idílẹ kan pàtó nítorí ibáradọgba kan nínú àwọn ànímọ kan. Ṣùgbón olúkúlùkù mẹmbà idílẹ jẹ ẹni tí ó dá dúró, pẹlú àwọn iwà tí a mú láti ìgbésí ayé wọn àtijọ. Fún idi èyí, láika àwọn ifarajọra ẹ̀dà àti ti iran láàárín àwọn mẹmbà idílẹ sí, olúkúlùkù yàtọ sí àwọn ẹ̀lòmíràn ní iwà àti iwà.

Èniyàn kan yàn láti jẹ ọmọ idílẹ kan pàtó àti sí àyíká àwùjọ tàbí orílẹ̀-èdè kan pàtó fún àwọn idi pàtó tí a pinnu nípasẹ̀ àwọn iṣe rẹ̀ àtijọ̀ Láti ojú iwòye yí, èniyàn ni ayàwòrán àyànmọ tirẹ̀ àti olùṣètò àyànmọ rẹ̀. Ẹńkan lè sọ àṣọtẹlẹ̀, dé iwọn kan, ohun tí wọn yóò di ní ìgbésí ayé wọn lójọ iwájú nípa ṣíṣà yẹ̀wò àwọn ifẹ̀ ọkàn wọn àti àwọn iwà pàtàkì nínú ìgbésí ayé yí.

Ibí ni pàtàkì iṣà yẹ̀wò ara-ẹni fún idàgbàsókè ẹmí wà. Àwọn èniyàn kan ti di ẹni tí ó fẹràn kíkà àwọn iwé itàn ibànújẹ, wọn n kà wọn sí oríṣi ayanfẹ wọn àti

ríronú pé wọn yóò máa gbádùn wọn fún iyókù ìgbésí ayé wọn. Şùgbón tí wọn bá fẹ şàyèwò ara wọn, wọn yóò rí i pé wọn sáà máa n ní ìbànújẹ àti ìbínú láti máa ka irú iwé yìi nígbà gbogbo. Nítorí ìbànújẹ yìi, wọn lè fẹ jáwọ nínú àşà náà kí wọn sì di àşà kíkà àwọn iwé èmí tí ó n fún wọn níşìírí àti láti fi àwọn èrò tí ó dára àti tí ó ga fún ìmòlára wọn. Tí wọn bá şe iyípadà yìi, wọn yóò rí i pé ìgbésí ayé wọn ti gba ipa ọ̀nà tuntun tí ó dára nítorí ọ̀ye àti ìpinnu tí ó lágbára.

Òótọ̀ ni pé a lè yí ara wa padà kíákíá bí a bá fẹ, şùgbón yíyí àwọn ìlànà àti àşà ọ̀dún padà nílò ìsapá gidi àti ifẹ ọ̀kàn tó lágbára

Láti mú iwà tó ti gbilẹ̀ jìnnìjìnnì kùrò, gbogbo agbára ìpinnu gbọ̀dọ̀ wà ní ọ̀nà òdìkejì títí tí iwà búburú náà yóò fi di aláìlágbara tí agbára rẹ̀ yóò sì di aláìlágbara. Ọ̀pọ̀ ènìyàn kò ní sùúrù àti ifaradà tó yẹ fún èyí. Síbẹ̀síbẹ̀, a gbọ̀dọ̀ mọ̀ pé ohun tí ènìyàn şedá tàbí şe lè di aláìlágbara tàbí kí ó di aláìlágbara.

Nígbà tí o bá n şàyèwò ara rẹ̀, ní ifẹ ọ̀kàn tó lágbára láti mú àwọn àìlera rẹ̀ kùrò kí o sì di ẹnì tí a fẹ̀ kí o jẹ̀. Má şe rẹ̀wẹ̀sì tàbí kí o jáwọ̀ nígbà tí o bá rí àwọn àléébù tí ìşàyèwò ara ẹnì ọ̀ótọ̀ fi hàn; dípò bẹ̀ẹ̀, kà á sí ànfaàní láti mọ̀ àwọn ohun tí ó yẹ̀ kí o bójú tó nínú iwà rẹ̀.

Ìròyìn kan ti jáde tó n sọ pé èrò jẹ̀ àbájáde àwọn sẹ̀lì endocrine. Èrò yìi kò ní ipilẹ̀. Èran ara àti egungun kò lè mú ìrònú jáde. Ọ̀pọ̀lo ni olùşètò gbogbo nńkan, gbogboghòò àti pàtó. Gégé bí omi şe di yinyin nípasẹ̀ itútù, ìrònú máa n gba àwọn ìrísí ara nípasẹ̀ itútù. Ohun gbogbo ní àgbáyé ni a n ronú ní àwọn ìrísí ara. Kódà èyà ara endocrine jẹ̀ ifarahàn ara ti àpẹ̀ẹ̀ẹ̀ ìrònú kékeré.

Ipo ara ati ti ọkan eniyan ni o so ara won pọ mọra Fun apeṣere, a ti ṣe akiyesi pe awọn eniyan ti o ni arun edo maa n binu ati binu Nigba ti enikan ba ni aisan ti o pọ ju ti bile tabi iṣe ṣiṣe edo, won le ma ni itara lati rerin muse tabi lati ni ayọ pelu gbogbo eniyan ti won ba pade Dipo, won le ni rilara ibinu ati ibinu Awọn ero ati awọn edun ni ipa nipase ipo ti ara

Tí àwọn èyà ara bá bàjẹ, ó ní ipa búburú lórí agbára ọpọlọ, èyí tí ó máa ń jẹ kí ó rẹwèsì. Àwọn tí wọn jẹ ẹran púpọ sáà máa ń bínú àti ìbínú. Tí ẹnikan bá jẹ omi àjàrà nìkan fún ọsẹ kan, wọn yòò ní ìtura àti ìṣọkan pẹlú gbogbo èniyàn.

Jíjẹ oúnjẹ tí kò dára àti jíjẹ oúnjẹ tí kò dára máa ń fa ọpọlọpọ majele nínú ara, èyí tí ó dájú pé ó ní ipa búburú lórí ọkàn, tí ó ń mú kí ó lọra, ó máa ń rẹwèsì, ó sì máa ń mú kí ó máa bínú. Ààwẹ lẹ̀ẹ̀kọ̀ọkan lórí èso àjàrà tàbí omi ọsàn máa ń ran ara lówọ láti mọ, èyí tí ó sì máa ń ran ọpọlọ lówọ láti sọ jí àti láti fún un ní agbára. Jù bẹ̀ẹ̀ lọ, ààwẹ ìtọ́jú fún ọjó kan lósẹ kan, àti nígbà mûrán fún ọjó mẹ́ta lẹ̀ẹ̀kan náà (nígbà tí a bá ń mu omi àti omi nígbà ààwẹ), a ti fihàn pé ó ń ran ara lówọ láti nu àwọn majele àti ìdọ́tí tí a kó jọ. Ààwẹ fún ju ọjó mẹ́ta lọ ní àkókò kan gbọdò wà lábẹ̀ àbójútó dókítà tàbí onímọ nípa ààwẹ.

Mo pàdé ọkùnrin ọmọ ọdún àádọ́rin kan rí, tó wọ aṣọ féléfélé, tí kò ní aṣọ ìbora, tí kò sì ní ibòsẹ, bó tilẹ̀ jẹ pé òtútù pọ gan-an. Ó fí dá mi lójú pé òtútù kò mú òun rára! Ó ti mọ ara rẹ dáadáa. Ọpọlọ nípa ara ju bí ara ṣe ń nípa lórí ọkàn lọ, bó tilẹ̀ jẹ pé àwọn èròjà kẹ́míkà ara máa ń nípa lórí ọkàn nígbà gbogbo.

(Àkíyèsí: Ìwádìí tó jinlẹ nípa ipa oúnjẹ àti oúnjẹ lórí ìlera ọpọlọ ti ń lọ lówọ fún ọpọ ọdún kí Paramhansa tó ṣe àkíyèsí yíí. Àwọn èniyàn tí wọn

dàgbà ní ipò òṣì tí wọn sì pàdànú oúnjẹ tó dára fí hàn pé ìdàgbàsókè ọpọlọ wọn kò dára, wọn sì tún ń dáhùn padà lònà tó lóra. Ní àfikún, ìmọ sáyẹ̀nsì tí fihàn pé àwọn irú wèrè kan [tí a sì kà sí ohun tí a kò lè wòsàn] tí sunwọn sí i gidigidi pẹ̀lú lílo àwọn fítàminì. Bákan náà, àwọn ohun tó ń fa àwọn irú ìsoríkọ, àníyàn, àti àwọn ìmọ̀lára mìíràn lè jẹ àtúnṣe sí àìdọ́gba àwọn èròjà kẹ́míkà nínú ara)

Bó tilẹ̀ jẹ pé ọkàn ní ipa pàtàkì lórí ara, kò bọgbọn mu láti fojú fo ara ẹni. Ó yẹ kí oúnjẹ aládùn ṣáájú oúnjẹ aláìlera. Tí ipò nńkan bá mú kí o máa gbé pẹ̀lú àwọn ènìyàn tí wọn ń mú ọ bínú, ó dára láti máa yí àyíká rẹ padà nígbà mí. Ẹ̀gbọ́n ó tún dára jù gbogbo èyí lọ láti yí ipò ọpọlọ rẹ padà kí iṣe àwọn ẹ̀lòmíràn má baà yọ ọ lẹnu. Yí ara rẹ padà, iwọ yóò sì lè gbé ní àlàáfíà àti ayọ níbíki bí.

Ayé lápapọ dà bí ibi ààbò ọpọlọ. Àwọn kan ń jìyà owú àti owú, àwọn mìíràn ń jìyà láti inú ìbínú, ìkóríira, àti ifẹ́kúfẹ́. Wọn jẹ olùfaragbá iwà àti ìmọ̀lára wọn. Ẹ̀gbọ́n o lè dá àlàáfíà sílẹ̀ ní àyíká rẹ. Ẹ̀ àyẹ̀wò ara rẹ. Àwọn ìmọ̀lára ní ipa pàtó nínú ọkàn àti ara. Ìlára àti ìbẹ̀rù mú kí ojú dàbí èyí tí ó funfun, nígbà tí ifẹ́ mú kí ó tàn. Nígbà tí o bá lè ní ìbàlẹ̀ ọkàn, o ó máa láyọ nígbà gbogbo.

Irú ara ẹni tí ènìyàn bá gbìyànjú láti ní, ó gbọ́dọ gbìyànjú láti ṣàyẹ̀wò iwà rẹ tòótọ́ kí ó sì mú àwọn ànímọ rẹ tó dára jùlọ dàgbà. Ènìyàn lè ní iwà rere, iwà rere, ifẹ́ orílẹ̀-èdè, iṣẹ́ ọ̀nà, tàbí iṣẹ́ ajé, àti bẹ̀ẹ̀ bẹ̀ẹ̀ lọ. Tí ète wọn bá jẹ láti bá àwọn èrò iwà rere tó ga jùlọ mu, wọn gbọ́dọ gbé pẹ̀lú iwà rere kí wọn sì ní ifẹ́ rere àti èrò rere sí gbogbo ènìyàn. Èyí ni kókó iwà rere. Ìgbéraga ló ń mú kí àwọn tó ń dá ara wọn láre máa ṣe àríwísí àti dá àwọn aláìlera tó wà ní àyíká wọn lẹbi.

Şùgbón àwọn tí wọn ní iwà rere àti òye ọkàn máa ń bá àwọn ẹlòmíràn kédùn, wọn kò sì dá wọn lẹbi fún àṣìṣe tó wá láti inú àìmòkan àti àìlòye.

Àwọn tí wọn ní ifẹ ọrọ ajé sáà máa ń jìyà láinídìí. Irú àwọn ènìyàn bèè gbòdò kọ ikóra-ẹni-níjàánu, bí bèè kọ, wọn dà bí àwọn nńkan tí ń gbé kiri nínú ayé ara, tí wọn ní láti mu sìgá ní ọjọ kan kí wọn sì jẹ ounjẹ pàtó. Wọn máa ń ní orí fífó tí wọn bá pàdánù kọfí tàbí ounjẹ ọsán wọn, tí wọn sì lè sùn lórí ibùsùn pẹlú àwọn ànímọ pàtó. Bó tilẹ jẹ pé itúnú dára, kò yẹ kí ẹńkan jẹ kí wọn di ẹrú. Iwòntúnwònsì ẹ pàtàkì, àyàfi tí ẹńkan bá ẹ iwòntúnwònsì nínú iwà ọpọlọ, ti ara, àti ti ẹmí wọn, kò ní mọ ayọ. Kò bọgbón mu láti jẹ kí iwà ohun ìní borí ọgbón àti òye ẹni. Ọrọ ikeyin àti ipinnu ikeyin gbòdò jẹ ti ẹrí-ọkàn àti òye nígbà gbogbo.

Igbésí ayé tí ó rọrùn àti èrò gíga ló yẹ kí ó jẹ àfojúsùn aráyé. A gbòdò gbé gbogbo àwọn ohun èlò ayọ nínú ara wa. Èyí ẹe ẹ nípasẹ àṣàrò àti mímú ìmọ wa bá ayọ ẹmí tí ń sọ di tuntun nígbà gbogbo. Ọlórún jẹ ayọ gbogbogbòò, àti ní ibámu pẹlú Rẹ, a nímọlára ayọ Rẹ àti dídùn dídùn Rẹ. A kò gbòdò fi ayọ wa sí idarí òde èyíkéyìí. Ohunkóhun tí àyíká tí a ń gbé tàbí tí a ń ṣìṣẹ bá wà, a gbòdò dáàbò bo àlàáfíà inú wa kúrò lówọ ipa rẹ. Ẹ àyẹwò ara rẹ kí o sì di ohun tí ó yẹ kí o jẹ àti ohun tí o fẹ jẹ. Àwọn ènìyàn kì í sáà kọ ikóra-ẹni-níjàánu tòótó; dípò bèè, wọn ń ẹ àwọn nńkan tí ó lè ba àlàáfíà ara wọn jẹ, síbẹ wọn gbàgbọ pé wọn láyọ! Şùgbón ayọ wọn jẹ àrékérekè. Kókó gidi sí ayọ àti àṣeyọrí wà nínú ṣìṣe àwọn ohun tí o fẹ ẹ nítorí pé ó jẹ ojúṣe rẹ, àti yíyera fún ṣìṣe àwọn ohun búburú nítorí pé yíyera fún wọn dára jù.

O kò gbòdò jẹ kí ọpọlọpọ ànìyàn àti ohun tí ó wù ọ ẹ àyẹwò wọn láti mọ bóyá wọn ẹ pàtàkì ní tòótó.

Àkókò ẹyebíye, kò sì yẹ kí a fi ẹ̀fò. Kíka ìwé kan tó ẹ̀ ẹ̀nẹ̀nẹ̀nẹ̀ lẹ̀ mú kí ìlẹ̀rẹ̀ ẹ̀ sunwòn sí i ju wíwo fínmù lọ. Mo sáà maa n sọ pé, "Tí o bá kàwé fún wákàtí kan, kòwé fún méjì. Tí o bá kòwé fún wákàtí méjì, ronú fún mètá. Tí o bá ronú fún wákàtí mètá, ẹ̀sẹ̀rò ní gbogbo ìgbà."

Ibikibi ti mo ba lọ, mo maa n pa alaafia ati idakeje emi mi mọ nigbagbogbo. Abẹrẹ kọmpasi maa n tọka si ariwa. Bakanna, ọkan yẹ ki o maa dari si opo ayọ emi nigbagbogbo; nigbana ko si ẹnikan ti yoo le da alaafia ẹ duro tabi da iwontunwonsi ẹ ru.

Èniyàn gbọdọ gbìyànjú láti maa dára ju ti ìṣáájú lọ lójoojúmọ, bí ẹẹ kọ, ó lẹ maa padà sípò ní ti ìlẹ̀rẹ̀, àlẹ́fíà inú, àti ayọ. Kí ló dé? Nítorí pé wọn kò sápa tó láti ẹ̀kọ̀so ìrònú àti ìṣe wọn. Àwọn èniyàn ló n dá ìwà wọn sílẹ̀, wọn sì lẹ̀ yí wọn padà. Tí o bá rí i pé o maa n ronú búburú, yí ara ẹ̀ ká pẹ̀lú àwọn èniyàn rere, ka ìwé rere, kí o sì ẹ̀ ẹ̀sẹ̀rò. Yíyípadà àwọn ọ̀rẹ̀ ẹ̀, tí ó bá pọ̀ndandan, lẹ̀ ní ipa rere lórí ìgbésí ayé ẹ̀.

Tí o bá pinnu láti yí padà sí rere, rántí pé ẹgbẹ̀ rere àti àwọn ipa rere ẹ̀ pàtẹ̀kì àti pé ó ẹ̀ pàtẹ̀kì láti mú àwọn góngó ẹ̀ ẹ̀. Ipa àyíká—rere tàbí búburú—lágbara ju agbara ìfẹ̀-inú lọ, nítorí náà, fi èyí sọkàn nígbà tí o bá n bá àwọn ẹ̀lómíràn ló.

Ìṣàyẹ̀wò ara ẹ̀ni tún ẹ̀ pàtẹ̀kì fún ìdàgbàsókè ara ẹ̀ni. Tí o bá lẹ̀ ẹ̀sàyẹ̀wò ara ẹ̀ pẹ̀lú ìgboyà àti àìbẹ̀rù, o ó lẹ̀ kojú ìṣàyẹ̀wò àwọn ẹ̀lómíràn, àríwísí wọn kò sì ní nípa lórí ẹ̀.

Àwọn tó n ronú nípa àbùkù àwọn ẹ̀lómíràn ni àwọn apeja ayé kún fún ibi, nítorí náà ẹ̀nikẹ̀ni kò gbọdọ̀ sọrọ̀ ibi, tàbí ronú ibi, tàbí ẹ̀ ibi. Kàkà ẹẹ, ó yẹ kí ó dà bí rọ̀sì, tó n tan ọ̀órùn inú rere, èrò mínmọ̀,

àti ifẹ ará ká. Jẹ kí àwọn èniyàn rò pé ọrẹ tòótọ ni ọ—
olùkólé, kì í ẹ apanirun. Tí o bá fẹ dára ju ìwọ lọ,
ṣàyèwò ara rẹ kí o sì mú àwọn ànímọ rere tó wà nínú
ọkàn onínúure sọrọ lònà tó jinlẹ nípa ẹni tó ni ín ju ọrọ
lọ, nítorí pé ó n mú ìgbọn rìrì àrà ọtọ kan jáde tí àwọn
ẹlòmíràn n mọ tí wọn sì lóye láisí àṣìṣe. Ronú nípa
ìmọlẹ, òkùnkùn yóò sì pòórà. Kẹkọọ, ronú jinlẹ, kí o sì
ṣe ohun tó o lè ẹ látì ran àwọn ẹlòmíràn lówọ kí o sì
gbé ẹrù àníyàn, ìrora, ìbẹrù, àti àìṣòdodo kúrò ní èjìkà
wọn.

Ọpọ èniyàn máa n rìn kiri láiní ète nínú ìgbésí ayé,
láisí góngó tó ẹ kedere Ṣàlàyé ète rẹ kí o sì ṣìṣẹ látì
mú un ẹ. Ya àkókò sọtọ fún àyèwò àti àdúrà ìkòkò
Ọpọlọpọ ohun tó n fúnni níṣìrì ló n dúró dè wá látì
ṣàwárí, síbẹ a sàbà máa n fí àkókò àti agbára wa ṣòfò
lórí àwọn nńkan tí kò ẹ pàtàkì. Ayọ kì yóò dé àyàfí tí
a bá dojúkọ ọgbọn àwọn èniyàn nńà àti tí ìmọlẹ wọn
bá darí wọn. Àwọn èrò wọn wà nínú àwọn ìwé àti ìwé
ẹmí mìíràn látì ràn wá lówọ àti látì tọ wa sọnà.

Ó dára látì gbádùn ìgbádùn ìgbésí ayé, ṣùgbọn kò
sí àfikún fún ìgbésí ayé inú àti ìrònú nípa ìṣàrò inú,
nítorí pé ayọ sinmi lórí ìrònú àti mímọ àwọn èniyàn
rere nípasẹ àwọn èrò wọn tí a tójú sínú ìwé, gégé bí ó
ti sinmi lórí yíyí ara rẹ ká pẹlú àwọn èniyàn rere àti
ọlọlá.

Ìdádúró jẹ ohun ìgbádùn fún àwọn tó fẹràn ìrònú
jinlẹ, ṣùgbọn èyí kò tùmọ sí yíyà ara wọn sọtọ kúrò
lódò àwọn èniyàn tàbí yíyà ara wọn sọtọ Nígba tí o bá
fẹ bá ara rẹ ẹ àjọṣepọ, ẹ bẹẹ pẹlú gbogbo ifẹ àti
ìbádọrẹẹ rẹ, kí àwọn ọrẹ rẹ lè rí ìtúnú ní iwájú rẹ, kí
wọn sì máa retí látì rí ọ àti látì gbádùn ìbáṣepọ rere
rẹ.

Alafia fun yin ni alaafia

Ewu to munadoko

Paramhansa Yogananda

Mo wọ inú ilé ìtura náà, mo sì fi ìgbéraga gbé apèrè ewébè fún olùkó mi, Sirri Yuktsuwar, ní wí pé:

"Èbùn nìyí fún ọ, ọgá! Àwọn èso cauliflower nílá méfà wònyí tí mo fi ọwọ mi gbìn tí mo sì tójú ní gbogbo ìpele ìdàgbàsókè wọn pẹlú iyónú iyá fún ọmọ rẹ kékeré."

Sri Yuktiswar dáhùn pẹlú èrín ọpẹ, "È ẹ seun, ẹ jòwọ ẹ pa á mọ sínú yàrá yín; mo máa nílò rẹ lọla fún ọúnjẹ alẹ pàtàkì kan."

Mo ẹẹẹ dé ilú Puri láti lo ìsinmi ìgbà ẹẹrùn ní ilé ìsínkú olùkó mi ní etíkun. Ìsinmi onípele méjì yìí, tí ó ní ayọ, ń wo etíkun Bengal, olùkó náà sì kọ ọ pẹlú ìrànlowọ àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ.

Mo jí ní kùtùkùtù òwúrò ọjọ kejì, aféfé iyò òkun àti ẹwà ìtura tí àwọn ẹranko ìbílẹ náà mú mi lára dá, mo gbọ tí olùkó náà pè mí pẹlú ohùn dídùn rẹ, nítorí náà mo wo àwọn ewébè cauliflower, tí wọn kún fún ifẹ àti ifẹ, mo sì fi pẹlẹpẹlẹ to wọn sí abẹ ibùsùn mi.

Olùkó náà ní, "È jẹ kí a lọ sí etíkun" Ó rìn síwájú, mo sì tẹlé e pẹlú àwọn ọmọ ilé-ẹkọ kékeré kan. Olùkó náà wò wá pẹlú ẹgàn ó sì wí pé:

"Jòwọ rìn ní ilà méjì, kí o máa mú kí ìgbésẹ rẹ bá ara wọn mu."

Lẹyìn náà ó yẹ wá wò bí a ẹ ń gbọràn sí i, ó sì bèrẹ sí í sọ ohun kan tó ní ipa nínú rẹ:

Ẹyin ọmọkunrin, ẹ jẹ alágbara kí ẹ sì rìn ní ìpele tíótó!

Bí olùkọ náà ẹe n tẹsíwájú pẹlú ìròrùn àwọn akẹkọọ rẹ kékeré yíi wú mi lórí gan-an.

Olùkọ náà wo ojú mi, ó sì wí pé, "Dáwọ dúró! Ẹe o ti ilẹkùn ẹyin ilé isínkú náà?"

Mo dáhùn pé, "Mo rò bẹẹ, ọgá"

Seri Yuktsuwar dákẹ fún isẹjú díẹ, ẹrín músẹ kan tí ó fẹrẹẹ di ohun tí ó n dún ní ètè rẹ, lẹyin náà ó sọ níkẹyin pé:

"Rára, mo gbójú fo pé a kò gbọdò lo àṣàrò mímọ gégé bí àwáwí láti má ẹe jeun ara."

Mo rò pé ó n ẹe àwàdà ni, sùgbọn ó fi kún un pé: "Àwọn èso cauliflower méfà rẹ yóò di márùn-ún láipẹ"

A pada bi olukọ naa ti paṣẹ fun wa, nigbati a si sunmọ ibi isin naa o sọ pe:

"Dúró díẹ, wò ó, Mukunda (Paramhansa), ní apá òsì rẹ ní òdìkejì àgbàlá sí ojú ọ̀nà Ẹ̀nikan yóò wá síbẹ láipẹ yóò sì jẹ okùnfà iyà rẹ."

Mo fi ibínú mi pamọ sí àwọn ọ̀rọ àìròtẹlẹ wònyí Lójìjì, mo rí ará ilú kan lójú ọ̀nà tí ó n jó lònà àjẹjì tí ó sì n fi ọwọ rẹ ẹe àfihàn láìronújinlẹ, mo fẹrẹẹ ya wèrè pẹlú ifẹ ọkàn, mo sì tejúmọ iran tí ó n panì lẹrìn-ín. Bí ọkùnrin náà ti fẹrẹ pòórà kúrò lójú wa, Sri Yuktswar sọ pé, "Nísinsìnyí, yóò padà wá."

Lésẹkẹsẹ ni ọmọ abúlẹ náà yí ọ̀nà padà, ó sì lọ sí ẹyin ilé àwọn arúgbó náà. Lẹyin tí ó kojá ojú ọ̀nà iyanrìn kan, ó gba ẹnu ọ̀nà ẹyin ilé náà wọlé, ẹyí tí èmi kò ti tì, gégé bí olùkọ mi ti paṣẹ. Nígba díẹ lẹyin

nàà, ó jáde wá pẹ̀lú ọ̀kan lára àwọn ewébẹ̀ cauliflower mi tí ó níye lórí, ìgbéraga rẹ̀ hàn gbangba bí ó ti ń rìn pẹ̀lú ẹ̀mí ọ̀lá àti ọ̀wọ̀.

Ìran ẹ̀lẹ̀yà yìí, níbi tí mo ti fara hàn gégé bí ẹ̀ni tí wọn pa, kò dí mi lẹ́wọ̀ láti máa lépa olè náà, ẹ̀ni tí mo lépa pẹ̀lú iyára líle tí mi ò tì dé àárín gbùngbùn nígbà tí Sri Yuktiswar pè mí, ó ń gbòn pẹ̀lú ẹ̀rín láti orí dé ẹ̀sẹ̀, ó sì ní kí n padà. Láàárín ìpayà, ó ọ̀làyé pé:

"Ọ̀kùnrin aláìní yẹn ń fẹ̀ cauliflower gan-an. Nítorí náà, mo rò pé kò ní ẹ̀ é níká láti jẹ ọ̀kan lára cauliflower rẹ̀ tí o kò tọ́jú dáadáa!"

Mo sáré lọ sí yàrá mi mo sì rí i pé olè náà jẹ olùfẹ̀ ewébẹ̀, nítorí kò fọ́wọ̀ kan ọ̀rùka wúra mi, aago mi, tàbí owó mi, tí gbogbo wọn fọ́nká sórí aṣọ̀ ìbora. Dípò bẹ̀ẹ̀, ó ti yọ̀ lọ sí abẹ̀ ibùsùn sí agbòn ewébẹ̀ tí a fí pamọ̀, ó sì ń mú ifẹ̀ ọ̀kàn rẹ̀ ẹ̀.

Ní alẹ̀ ọ̀jọ̀ náà mo ní kí Sri Yuktwar ọ̀làyé ìṣẹ̀lẹ̀ náà fún mi, èyí tí kò ní àwọn ohun tó ń dani láàmú. Olùkọ̀ mi orí rẹ̀ díẹ̀díẹ̀, ó ní:

"Iwọ̀ yoo ye pe ni ọ̀jọ̀ kan Imọ̀-jinlẹ̀ yoo ọ̀sawari ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ awọn ofin aímọ̀ laipe"

Ní ọ̀dún díẹ̀ lẹ́yìn náà, nígbà tí àwọn ìṣẹ̀ iyanu rẹ̀díò farahàn lójìjì sí ayé kan pẹ̀lú iyanu, a rántí àṣọ̀tẹ̀lẹ̀ olùkọ̀ náà. Àwọn èrò àtijọ̀ nípa ààyè àti àkókò pòórà tíí láé, nítorí nísinsìnyí kò sí ilé kan ọ̀so, bó tilẹ̀ jẹ̀ pé ó kéré tó, tí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn ikanni rẹ̀díò (àti satẹ̀laiti) àgbáyé kò lè dé ọ̀dọ̀ rẹ̀. Kódà àwọn èrò tí kò ẹ̀ kedere ni a ti ọ̀ sílẹ̀ tí a sì ti fẹ̀ sí i ọ̀ájú ẹ̀rì tí a kò lè ọ̀lẹ̀fọ̀kàntán ti ọ̀kan lára àwọn ànímọ̀ tí ó ẹ̀ pàtàkì fún aráyé: gbogbo iwàláàyè.

A le lóye itàn apanilẹ̀rìn-ín nípa cauliflower nípa fífiwé rẹ̀ pẹ̀lú rediò Olùkọ̀ mi jẹ olùgbẹ̀jáde àti olùgbàlejò pípé. Àwọn èrò kò ju ìgbònsẹ̀ lásán, ìgbònsẹ̀ lásán lọ. Gẹ́gẹ́ bí rediò onímọ̀lára ẹ̀ se ń gbé ètò kan pàtó láti láàrín ẹ̀gbẹ̀ẹ̀gbẹ̀rún ènìyàn tí a ń gbé káàkiri, bẹ̀ẹ̀ náà ni Sri Yuktiswar ẹ̀ se ń gba èrò kan—èrò òmùgò tí ó ní ifẹ́ sí cauliflower—láti inú àìmọ̀ye èrò ènìyàn tí a ń gbé jade ní ayé yìí. Bí a ẹ̀ se ń rìn lọ sí etíkun, olùkọ̀ náà rí ifẹ́ ọ̀kàn abúlẹ́ tí ó rọ̀rùn, ó sì gbé ìgbésẹ̀ lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀ láti mú un ẹ̀. Ojú mímọ̀ olùkọ̀ mi rí ọ̀kùnrin tí ó ń jó kí àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ tó bèrẹ̀ sí í ẹ̀ bẹ̀ẹ̀. Gbígba gbé mi láti ti ilẹ̀kùn hermitage fún olùkọ̀ ní àwáwí tí ó rọ̀rùn láti gbà mí lẹ̀wọ̀ ọ̀kan nínú àwọn ewéko tí mo fẹ̀ràn. Nítorí náà, Sri Yuktiswar, lẹ̀yìn tí ó ti ẹ̀sẹ̀ gẹ́gẹ́ bí olùgbàlejò, ó tún ẹ̀sẹ̀ gẹ́gẹ́ bí olùgbẹ̀jáde. Nínú ipa yìí, olùkọ̀ náà lè darí abúlẹ́ náà láti yí ìgbésẹ̀ rẹ̀ padà kí ó sì lọ sí yàrá pàtó kan láti gba cauliflower kan ẹ̀so.

Ìmọ̀lára jẹ̀ itọ̀sọ̀nà ọ̀kàn, ó sì ń fara hàn ní gidi nínú ènìyàn ní àkókò ìsinmi. Ó fẹ̀rẹ́ jẹ̀ pé gbogbo ènìyàn ló ti ní ìrírí ìmọ̀lára inú tí a kò lè ẹ̀làyé tàbí tí wọn ti lè sọ èrò ọ̀kàn wọn fún ẹ̀lòmíràn lònà tó dára.

Ọ̀kàn ènìyàn tí kò ní ipínyà ànìyàn ní agbára láti ẹ̀ se gbogbo ẹ̀sẹ̀ dídíjú ti rediò: gbígba àti gbígba èrò, àti yíyọ̀ àwọn tí a kò fẹ́ kúrò Gẹ́gẹ́ bí agbára ìgbẹ̀jáde ti ibùdó rediò ẹ̀ sinmi lórí iye iná mànmáná tí ó ń lò, bí rediò ẹ̀ se ń ẹ̀sẹ̀ dáadáa, ó sinmi lórí agbára ifẹ́ ẹ̀nikọ̀ọ̀kan.

Gbogbo èrò ló máa ń wà ní àgbáyé tí tí láé. Nípasẹ̀ ifọ̀kànsí jíjìnlẹ̀, olùkọ̀ tó ní ìmọ̀ lè gba èrò ẹ̀nikẹ̀ni, tàbí alààyé tàbí ọ̀kú. Àwọn èrò jẹ̀ ti gbogbo ayé, kì í ẹ̀ se ti ẹ̀ni kọ̀ọ̀kan. A kò lè dá àwọn ọ̀títọ̀ sùgbọ̀n a lè rí àwọn èrò èké—kékeré tàbí ńlá—wá láti inú agbára àitọ̀ ọ̀ye.

Ète yoga ni láti pa ọkàn mọ kí ó lè gbọ ìtọsọnà ohùn inú láìsí iyípadà tàbí ìdàrúdàpọ.

Rédíò àti tẹlífíṣọn mú àwọn ohùn àti àwòrán àwọn ẹlòmíràn tí ó jìnnà sí ara wọn wá sí ilé àwọn mílìọ̀nù ènìyàn ní àkókò kan náà. Èyí ni àmì ìjìnlẹ̀ àkókọ pé ènìyàn jẹ ẹmí gbogbogbòò Bó tilẹ̀ jẹ pé àwọn ènìyàn tí wọn jẹ afọjú máa ń gbìyànjú láti jọba lórí ènìyàn kí wọn sì gba agbára rẹ, kì í ṣe ara tí a fi pamọ sí ibi pátó kan ní ààyè, ẹ̀sùgbọ̀n ó jẹ ẹmí iwàláàyè gbogbogbòò, dípò bẹ̀ẹ̀ ó jẹ ẹmí iwàláàyè gbogbogbòò.

Nípa èyí, Charles Robert Richet, ẹnì tí ó gba ẹ̀bùn Nobel nínú ìmọ nípa ìṣẹ̀dá ara, kòwé àwọn wònyí:

"Ó jẹ ohun iyanu àti ohun iyanu ní tòótọ̀ pé àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ àdánidá tí kò ṣeéṣe sì ń ṣẹ̀lẹ̀ Nígba tí wọn bá fídí múlẹ̀, wọn kò ní yà wá lẹnu mọ bí sáyẹ̀nsì ṣe yà wá lẹnu ní ọ̀rúndún tó kọ́já. Àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ tí a gbà ní kíákíá báyii kò ní yà wá lẹnu mọ nítorí wọn ti di ohun tí a lóye Ẹ̀sùgbọ̀n èyí kò rí bẹ̀ẹ̀. Tí wọn kò bá yà wá lẹnu mọ, kì í ṣe nítorí pé a lóye wọn, ẹ̀sùgbọ̀n nítorí pé wọn ti di mímọ̀. Tí a bá fẹ́ kí ohun gbogbo tí a kò lè lóye yà wá lẹnu, nígbà náà ohun gbogbo yẹ kí ó yà wá lẹnu: nípa òkúta tí a jù sí afẹ́fẹ́, nípa igi acorn tí ó dàgbà di igi óákù ńlá, nípa mercury tí ó ń gbòòrò nígbà tí a bá gbóná, àti nípa irin tí mágnẹ̀tì fà mọ́ra."

"Ìmọ̀ sáyẹ̀nsì lónìí kò díjú mọ. Àwọn ọ̀títọ̀ iyanu àti àiròtẹ̀lẹ̀ tí àwọn ọ̀mọ wa yóò rí ti sún mọ wa báyii, wọn sì ń tejú mọ wa, bí a ṣe lè sọ ọ, bó tilẹ̀ jẹ pé a kò rí wọn. Ẹ̀sùgbọ̀n kò tó láti sọ pé a kò rí wọn: a kò fẹ́ rí wọn, nítorí pé nígbà tí ohun kan tí a kò retí àti èyí tí a kò mọ bá fara hàn, a máa ń gbìyànjú láti fi sínú ètò gbogbogbòò ti ìmọ̀ tí a gbà, a sì máa ń bínú bí ẹ̀nikẹ̀ni bá gbìyànjú láti dán wò lẹ̀yìn náà!"

Orísun: Ìwé Ìròyìn Yogi: Ìtàn Àkójọpò

Mo rí ọ tí o ń fi ara pamọ

Mo tejúmọ ìtánná kan mo sì gbàdúrà, lésèkèsè ni mo rí ọ, Ẹmí Ọlórún, tí o fara pamọ sínú rẹ, Ó ń tàn òórùn wíwà rẹ jáde, àwọn ewéko rẹ sì ń tàn pẹlú àilésẹ rẹ, ọkàn rẹ sì ń tàn pẹlú wúra ogbọn rẹ.

Mo sì rí agbára gbogbogbò rẹ tí ó gbé igi rẹ tín-ín-rín àti ewé rẹ aláwọ ewé tútù ró. Ní ti àwọn ohun ìjìnlẹ iyè àti ayérayé, mo rí wọn tí wọn ń sùn nínú eruku ewéko, ifowọkàn rẹ tí kò lópin sì mú kí oyin náà gbóná, ó sì bèrẹ sí í mu adùn rẹ.

Fún mi ní ìmọ nípa àwọn ìṣẹ iyanu ìṣẹdá Rẹ kí o sì fi àwọn àṣírí rẹ tí kò lópin hàn mí, tí a fi pamọ sínú àwọn èpò kéékèèké tí ń dàgbà ní èbá ọnà.

Àwọn ohùn láti ayérayé

Síṣe àtúnṣe ìwà ẹnì tàbí bíborí àwọn ìwà búburú

Kò rọrùn láti ṣàlàyé ìwà rere, ṣùgbọn a mọ ohun tí ó jẹ. Nígbà tí o bá wà nínú ìdààmú àti ìbínú, ìwà rẹ kò dára, iwọ kì í sì í ṣe ẹnì tí ó yẹ kí o jẹ. Nítorí náà, o máa ń nímọlára ìbànújẹ àti ìfàsáyìn. Kí ló tún lè jẹ ìwà òmùgò ju kí ènìyàn fa ìbànújẹ fún ara rẹ nípasẹ ìṣe àti ìṣesí rẹ?

Kò sí ẹnì tó fẹràn ìbànújẹ. Njẹ kò yẹ kí ẹnìkan ṣàyẹwò ara rẹ nígbà mí tí ó bá wà nínú ìbànújẹ? Tí ó bá ṣe bèè, wọn yóò rí i pé wọn ń fi ara wọn ṣe ìbànújẹ. Nígbà tí wọn bá wà nínú irú ipò ìbànújẹ bèè, àwọn mìíràn tó yí wọn ká máa ń rí ìbànújẹ wọn, wọn sì máa ń yera fún ìbáṣepọ wọn.

Ibikíbi tí ẹnìkan bá lọ, ó máa ń sọrọ púpọ láìsọ ọrọ, nítorí pé ìmọlára rẹ gbogbogbòò ni a máa ń rí ní ojú rẹ, ẹnìkẹni tí ó bá sì wò ó ń rí ohun búburú tí ó ń jáde láti ọdọ rẹ. Nígbà tí wọn bá rí àwọn ìmọlára

búburú tí ó hàn gbangba ní ojú wọn, àwọn ẹlòmíràn a máa sá fún wọn, wọn fẹ́ kí wọn jìnnà sí àwọn ìgbònsẹ́ tí ń yọ wọn lẹnu. A gbọdọ kọkọ lẹ́ ìbínú kúrò nínú dígí ọkàn kí a tó lè pa ìtànşán rẹ nínú ojú rẹ.

Nínú ayé yìí, ènìyàn ń gbé nínú ilé dígí, tí a fi hàn sí àwọn ẹlòmíràn, tí kò lè ẹ se bíí pé ó jẹ ẹni tí ó ń se bí ẹni pé ó jẹ ẹni tí ó ń se bí ẹni pé ó jẹ ẹni tí ó ń se bí ẹni pé ó ní ọwọ àti ìyìn. Kí ló dé tí a kò fi rí ọlá ní ojú rẹ àti ayọ tí ó wà lójú rẹ? Gbogbo iwà rere àti iwà rere ẹni ni a fi pamọ sínú rẹ, lábẹ́ ìbòjú ìbànújẹ àti ìbànújẹ.

Kì í se pé àwọn ẹlòmíràn ń kiyèsí iwà rẹ nìkan ni, ó tún ń kiyèsí tiwọn. Nítorí pé ó máa ń fi ara rẹ wé àwọn ẹlòmíràn nítorí wíwo àwọn tó yí i ká nígbà gbogbo, ó máa ń kó sínú ìşòro ọkàn. Tàbí ó lè ní ìbànújẹ àti àníyàn nípa àwọn ìşòro tó ń bá a lọ ní ayé yìí. Iwà sàbà máa ń jẹ àbájáde àwọn ipa àyíká. Olúkúlùkù wa ni ayé tó yí wa ká ní ipa lórí ní ọnà ọtọ̀ọ̀tọ̀. Şùgbọ́n a kò gbọdọ jẹ́ kí ara wa bọ sínú ìbànújẹ nítorí àwọn ipò tó wà níta. Kí ló dé tí a fi gbọdọ ru ẹrù àwọn ipa tó ń kó ìbànújẹ bá àyíká wa?

Àwọn ènìyàn kan máa ń fi ìmọlára òdì hàn látí yẹra fún ìşòro tàbí ipò kan. Síbẹ́síbẹ́, àwọn iwà òdì wọnyí kì í se àsàlà tàbí ààbò ìmọlára. Ó jẹ àdánidá látí máa bọ sínú ìbànújẹ àti ìbànújẹ fún ìgbà díẹ látí ìgbà dé ìgbà, şùgbọ́n kò yẹ kí a jẹ́ kí àwọn ìmọlára wọnyí şàkóso rẹ.

Gbogbo iwà ènìyàn ní ìdí pàtàkì kan pàtó Látí mú iwà kan kúrò, a gbọdọ yanjú ìşòro rẹ. Ó se pàtàkì látí dúró kí o sì ronú lójoojúmọ́, kí o máa şàyẹ̀wò èrò àti ìsúnnişe rẹ látí lóye iwà rẹ kí o sì kọ ọnà tó tọ látí kojú àti látí şatúnşe rẹ tí ó bá jẹ ewu. O lè rí ara rẹ nínú ipò àinífẹ́ẹ́, tí kò fẹ́ ronú nípa àbá látí ọdọ àwọn ẹlòmíràn. Nínú ipò yìí, ó se pàtàkì látí sapá gidigidi látí ní àwọn

ìrírí rere àti ìfẹ́. Ẹ́ọ́ra fún àìnífẹ́ẹ́, èyí tí ó ń dí ìlọ́síwájú lówọ́ tí ó sì ń sọ agbára ìfẹ́ẹ́rẹ́ di aláìlágbára.

Tabi eniyan le ni irewesi ati ibanuje nipase aisan, ti o gbagbo pe oun ko le gba ilera pada. Ni ọran yii, awon ilana igbesi aye ilera ni a gbodo lo lati sẹda igbesi aye ilera ati iselopo ti o da lori awon ipile iwa ati iwa rere. Pelupelu, eniyan ye ki o yipada si Olurun Olodumare ninu adura lati dagba igbagbo ti o tobi ju lo ninu agbara iwosan Re.

Ti enikan ba ti gbagbo pe oun je alaisisemo ti ko si le se aseyori ninu ohunkohun, a gbodo sayewo isoro naa, ki a si je ki o se kedere boya oun ti se gbogbo isapa ti o ye.

Olurun n sakoso gbogbo agbaye, titi de awon kulekule to kere ju lo ati eyi to kere ju lo, a si da eniyan ni aworan Re. Nitari naa, a ko le se awawi tabi idi fun ikuna. Ma beru ise, bo tile je pe o le to, nitari ise "n fun ara lagbara" ko si ni pa enikeni lara. Sibesibe, enikan gbodo ko bi a se n sise ati bi a se n ronun ni irorun. Nigba ti o ba ni agbara ati ibale okan, o le se ohun ti o fe, nitari pe okan re mo kedere.

Yato si aisapa to ye lati se aseyori, opo eniyan tun je alaisise opolo. Won ma n lo akoko pupo laironu. Awon kan ma n ronun nipa isinmi ati isinmi yii. Sugbon ninu isinmi gidi, okan ma n sise daadaa, o si ma n bale. Ni awon akoko idakeje wonyen, enikan le ronun nipa Olurun, iran to dara, tabi iriri to dun moni. Ise opolo to dara, to si je alailaanu ma n muni layo. Sibe, opo eniyan ma n da isapa eda po mo aibale okan, won si ma n sise ni ipo to le koko, to si n fa iberu.

Ironu oniseda ni ogun to dara ju lo fun awon iwa aileru. Awon iwa wonyi ma n gba imo nigba ti eniyan ba wa ni ipo odi tabi ti o n damu. Nigba ti okan ba ti di alailagbara si ero rere, eni to ni in ma n rewesi,

àníyàn sì máa n kó idààmú bá ọkàn rẹ. Pẹlú ibànújẹ àti àníyàn, Bìlísì máa n wá, ẹni tó máa n gbé inú èrò ẹni náà, tó sì máa n ẹ̀kóso gbogbo ohun tó bá gbàlejò!

Nítorí náà, ọrẹ mi, ẹ́ẹ́ lórí bí a ẹ n mú àwọn èrò ẹ̀dà dàgbà. Tí o kò bá ẹ ẹ ara, ẹ nńkan ẹ̀dà ní ọkàn rẹ. Jẹ kí ó máa gba àkókò kí ó má baà sí àkókò láti máa ronú nípa idààmú àti àníyàn.

Ìrònú ẹ̀dà jẹ ohun iyanu àti iyanu, bí ẹgbà tí a bá n gbé ní ayé miiran Gbogbo èniyàn ló yẹ kí ó ní agbára yìí. Mo máa n ronú nípa ọrò kan ẹso nínú àwọn àsoyẹ mi—èyí sì jẹ ọkan lára wọn—kí n tó sọ wọn. Ẹ̀gbọn nígbà tí mo bá ti wádí lórí kókó ọrò náà, ọkàn mi bèrẹ sí í bá mi sọrọ nípa àwọn ohun iyanu. Nígbà tí o bá ronú nípa ẹ̀dà, o kò ní nímọ́lára ara tàbí àwọn ìmọ́lára tí ó n dààmú, nítorí ní àwọn àkókò wọnyẹn o wà ní ibámu pẹlú ẹmí Ọlórún.

A n ẹ ẹ̀bẹkalẹ ẹ̀gbọn wa nípasẹ̀ àwòrán ẹ̀gbọn àtòrunwá, ẹ̀gbọn ẹ̀dà nípasẹ̀ èyí tí gbogbo nńkan fi ẹ́ẹ ẹ. Tí a kò bá gbé nínú ìmọ yẹn, a di àpapọ̀ àwọn ànìmọ́ dídíjù. Nípasẹ̀ ìrònú rere àti ẹ̀dà, a borí àwọn ànìmọ́ wọnyẹn. Jù bẹẹ lọ, nípasẹ̀ ìrònú ẹ̀dà, a rí idáhùn àti idáhùn sí gbogbo ibẹ̀rẹ̀ wa àti àwọn ibẹ̀rẹ̀ àti ẹ̀sòro àwọn ẹ̀lómíràn.

Ìbínú burúkú dà bí àrùn jẹjẹ, ó n pa àlàáfíà ọkàn run. Ìdí nìyí tí àwọn tó ní ìbínú líle kò fi lẹ́ sá fún ẹ̀sòro àti ẹ̀sòro wọn.

Bí ipò èniyàn bá le tó, kò yẹ kí wọn juwọ́ sílẹ́ fún ijákulẹ́. Wọn lẹ́ ẹ́gun nínú ìrònú wọn. Tí ẹni tí ó ní ìbínú tí ó le koko bá kùnà, wọn gbé ọwọ́ wọn sókè wọn sì gbà pé wọn ti ẹ́gun. Ẹ̀gbọn ẹni tí ó pa ọkàn rẹ̀ mọ̀ ni olùborí tòótọ́ nínú ogun ayé, kódà bí ayé tí ó yí wọn ká bá n rú bí ọkè ayọ́náyẹ́fín.

Ẹ́ ẹ̀ńkan fẹ́ kí wọn fi ẹ́wọn tàbí kí wọn dá a sílẹ́? Tí wọn bá fi iwà wọn dẹkun ara wọn jù, wọn kì í lẹ́ máa

bá a lọ láti kojú àwọn ipèníjà igbésí ayé. Nígbà tí wọn bá jẹ kí ìmòlára búburú bo ọkàn wọn, agbára ifẹ ọkàn wọn á dínkù, ipinnu wọn á sì bàjẹ. Ifẹ ọkàn wọn á máa yí padà, idààmú ọkàn á sì máa bo ọpọlọ wọn mọlẹ, èyí á ba idájọ òdodo jẹ, yòò sì sọ gbogbo isapá di òfo.

Èniyàn lè borí ibínú wọn, bó tilẹ jẹ pé ó le koko tàbí kò dùn tó. Àkókọ, wọn gbọdọ pinnu pé wọn kò ní bínú mọ, wọn kò sì ní bínú mọ. Tí iyípadà ọkàn bá sẹlẹ láika ipinnu wọn sí, wọn gbọdọ sàyèwò rẹ láti mọ bí ó sẹ yọ wọlé kí wọn sì sẹ ohun tó lè mú kí ó dára nípa rẹ.

Síwájú sí i, kò sí ohun tí a kò gbọdọ sẹ láibíkítà, bí kò sẹ pẹlú isọra àti ifọkànsí ọkàn jíjínlẹ. A gbọdọ kópa nínú àwọn igbòkègbodò ẹdà nítorí Ọlórún ti fún wa ní agbára àilópin. Kí ni idí tó wà fún jíjòwọ ara ẹni sí ikùnà ọpọlọ nípa jíjòwọ nínú àwọn èrò tí ń fa irẹwẹsì àti àìlera? Ẹnikan gbọdọ tú ara rẹ sílẹ kúrò nínú àwọn ipò ọpọlọ tí ń parun tí ó ń sísẹ gégẹ bí idènà lórí àwọn kẹkẹ ilọsíwájú tòótọ. Àyàfi tí àwọn kẹkẹ bá tú kúrò nínú bírékì tí ń di mọra, isíkiri àti ilọsíwájú kò sẹé sẹ. Rán ara rẹ létí ní òwúrò kòòkan pé Ọlórún wà pẹlú rẹ, àti ohunkóhun tí isòro rẹ bá jẹ, o ní agbára láti borí wọn. O jẹ ajogún tí ó tọ sí agbára Ẹmí Gíga Jùlọ, nítorí náà, o lágbára ju àwọn ipò lọ, o sì tóbi ju àwọn isẹlẹ lọ.

Ọmọkùnrin ọlọgbọn àti olóye kì í gbádùn láti kojú àwọn isòro tí ó rọrùn; ó máa ń gbádùn àwọn isòro tí ó le koko Şùgbọn ọpọ èniyàn ni ipèníjà igbésí ayé ń bà lẹrù. Ẹmi kò bèrù wọn rí, nítorí mo ti máa ń gbàdúra pé, “Ọlórún mi, mú agbára rẹ pọ sí i nínú mi, pa mí mọ ní èrò rere kí, pẹlú irànlọwọ rẹ, mo lè máa borí àwọn isòro mi nígbà gbogbo.”

Ronú dáadáa nípa isòro kan títí tí o kò fi lè ronú mọ. Nígbà tí mo bá ń kojú isòro kan, mo máa ń lọ sí ibi tí ó ga jùlọ láti bo gbogbo igbésẹ tí ó sẹé sẹ láti yanjú

rẹ, tí tí tí mo fi lẹ sọ pẹlú òtítọ àti pẹlú òtítọ pé: "Mo ti ẹ gbogbo ohun tí mo lẹ ẹ, èyí sì ni gbogbo ohun tí mo lẹ ẹ" Lẹyin náà mo máa gbàgbé nípa ìṣòro náà.

Ẹni tí ó bá ń ronú nípa ìṣòro máa ń bínú, ó sì máa ń bínú ní kíákíá. Yẹra fún èyí. Tí ìṣòro bá dide, dípò kí o máa pọkàn pọ sórí rẹ, ronú nípa gbogbo ọ̀nà tí o lẹ gbà yanjú rẹ. Tí o bá rí i pé o kò lẹ ronú dáadáa, fi àníyàn rẹ wé àwọn ìṣòro kan náà tí àwọn ẹlòmíràn ń dojú kọ, kí o sì kọ ẹkọ láti inú ìrírí wọn láti mọ àwọn ọ̀nà tí ó lọ sí ìkùná àti àwọn tí ó lọ sí àṣeyọrí. Yan àwọn ìgbésẹ tí ó dàbí èyí tí ó bọgbọn mu jùlọ àti èyí tí ó ẹé ẹ, kí o sì fi ara rẹ fún ẹ́ẹ wọn. Gbogbo ìkàwé àgbáyé wà ní ìpamọ sínú rẹ. Gbogbo ohun tí o fẹ mọ ti wà níbẹ. Láti fi èyí hàn, o kàn ní láti ronú lẹ̀nà tí ó dára àti lẹ̀nà tuntun.

Ìbínú líle máa ń sọ ọ̀ye di aláìlágbara ó sì máa ń mú kí ìmọlára le, èyí tó máa ń mú kí ó ṣòro fún ènìyàn láti bá àwọn ẹlòmíràn gbé pọ nílé. Ìgbésí ayé ilé yẹ kí ó jẹ ibi ìpamọ, ṣùgbọ́n ìbínú líle máa ń sọ ọ̀ di ọ̀run àpáàdì ìbànújẹ. Ọkọ kan dé sílé láti rí iyàwó rẹ nínú ìbànújẹ ọkàn, èyí tó ń mú kí ó ṣòro láti bá a sọrọ. Tàbí kí ó padà wá nínú ìbànújẹ ọkàn, èyí tó ń mú kí ó ṣòro láti bá a sọrọ. Ọpọ ìṣòro ló ń ṣẹlẹ sí àwọn ènìyàn nítorí ìbínú líle. Tí ọmọ ìdílé kan bá ń bínú tàbí tí kò nífẹẹ sí nẹ́kàn kan, ìbínú wọn máa ń nípa lóri rẹ lẹ́sẹkẹ́sẹ. Tàbí bóyá o lọ sí ọ̀dọ ẹ̀nikan tí ó kún fún ayọ, tó sì wá rí i pé wọn ń jiyàn, tó sì ń pa ọ̀ lára, tó ń yí ayọ rẹ padà sí omijé lójúkan náà tó sì ń mú kí o fẹ gbẹsan. Má ẹ jẹ kí ìbínú àwọn ẹlòmíràn pa ọ̀ lára.

Ó rọ̀rùn láti gbẹsan, ṣùgbọ́n fífúnni ní ìfẹ ní ọ̀nà tó dára jùlọ láti tu ìbínú àwọn ẹlòmíràn lára kí a sì yẹra fún ìpalára wọn. Ìfẹ náà gbọ̀dọ jẹ mímọ, nítorí nígbà tí ó bá ti inú ọkàn jáde, ó ní ipa iyanu.

A kò gbòdò máa ronú nípa àbájáde rẹ, kódà bí a bá tilẹ̀ fi àìbíkítà pàdé ifẹ̀ wa, ifẹ̀ lágbára ju ìkóriíra lọ, ipa rẹ̀ sì lágbára, ó sì yani lẹnu.

Şé o mò pé ọgbà nílá kan wà nínú ọkàn rẹ? Ọgbà ìyanu kan tí ó kún fún èrò, tí ó ní òórùn ifẹ̀, inú rere, òye, àti àlàáfíà—ọgbà kan tí ẹwà àti ayọ̀ rẹ̀ ju gbogbo òdòdó ayé àti ewéko olóòórùn lọ. O n̄ şedá òdòdó olóòórùn nígbàkúgbà tí ẹnìkan bá şì ọ̀ lóye nínú ìbínú, tí o sì n̄ fúnni ní ifẹ̀ nígbà gbogbo. Şé òórùn ifẹ̀ àti òye yẹn kò ní pẹ̀ títí àti mímọ̀ ju òdòdó àdánidá èyíkéyìí lọ? Nítorí nàà, rántí nígbà gbogbo pé ọkàn rẹ̀ jẹ ọgbà, kí o sì jẹ̀ kí ó lẹwà àti olóòórùn pẹ̀lú èrò mímọ̀, mímọ̀. Má şe jẹ̀ kí ó di irà ẹlẹgbin tí ó kún fún àwọn iwà búburú ti ìkóriíra. Tí o bá gbin òdòdó àlàáfíà àti ifẹ̀, tí a fi òórùn ọrun kún, oyin ìmọ̀ nípa ẹmí yóò fà mò ọgbà rẹ̀. Gégé bí oyin şe n̄ wà àwọn òdòdó tí ó n̄ yọ oyin dídùn jùlọ jáde, bẹ̀ẹ̀ nàà ni Ọlórùn yóò bẹ̀ ọ̀ wò nígbà tí ìgbésí ayé rẹ̀ bá kún fún àwọn èrò dídùn àti onídùn. Pinnu pé o kò ní jẹ̀ kí èpò búburú àti ìbínú búburú àti ìpalára dàgbà nínú ọgbà àwọn ànímọ̀ ẹmí rere rẹ̀. Bí o şe n̄ mú àwọn ànímọ̀ mímọ̀ tí ó dàbí òdòdó tí n̄ tàn jáde, bẹ̀ẹ̀ nàà ni Ọlórùn yóò şe fi wíwà mímọ̀ Rẹ̀ hàn nínú rẹ̀.

Àwọn iwé ọgbọn iwọ̀-oòrùn sọ pé ẹnì tí ó bá fara balẹ̀ tí ó sì ní ifẹ̀kànbalè ní ojú ọrẹ̀ àti ọtá, tí kò ní ipa lórí ìgbóná àti ọtútù, ìgbádùn àti ìrora, jẹ ẹnì ọwọn fún Ọlórùn. Nípa fífi ifẹ̀ fún àwọn tí wọn ní iwà líle àti ìkà nígbà gbogbo, àlàáfíà fún àwọn tí ẹrù n̄ dà láàmú tí àníyàn sì n̄ rù, dídùn fún àwọn tí inú wọn kò dùn, ayọ̀ fún àwọn tí ìbànújẹ̀ àti ìşéniníşẹ̀ rù, àti nípa fífi àpẹẹrẹ̀ lélé fún àwọn tí wọn n̄ rìn ní ipa ọ̀nà àşìşẹ̀ àti ẹşẹ̀, o borí àwọn iwà búburú nípa jíjẹ̀ kí ọkàn rẹ̀ máa şe àwọn ohun tí ó lè şe àn̄fààní àti ohun tí ó lè şe.

Mo sàbà máa n̄ sọ pé, “Tí o bá ka iwé fún wákàtí kan, kọ fún wákàtí méjì; tí o bá kọ iwé fún wákàtí

méjì, ronú fún wákàtí mèta; tí o bá ronú fún wákàtí mèta, ẹ̀ ẹ̀sàrò ní gbogbo ìgbà.”

Ọlórún ni orísun gbogbo ayò, ó sì ẹ̀eé ẹ̀e láti dé ọ̀dọ̀ Rẹ̀ ní ìgbésí ayé wa ojoojúmọ̀. Ẹ̀gbọ̀n ènìyàn sáà maa n fí ara rẹ̀ sí àwọn nńkan tí ó n fa àinídùn. Ẹ̀sàsàrò ni ọ̀nà tí ó dára jùlọ̀ láti mú àwọn iwà búburú kúrò kí a sì gbé nínú ayé iyanu kan—ayé kan bí èyí tí ọ̀lọ̀gbọ̀n nńlá mọ̀ nígbà tí ó wí pé, “Olúwa, mo n kọ̀rin orúkọ̀ rẹ̀ tí ó ní ìbùkún, mo sì pàdánù ara mi nínú Rẹ̀.” Nígbà tí mo padà sí ìmọ̀ yìí, mo rí i pé mo ti fí ara àtijọ̀ mi sílẹ̀ láti wá ara mi nínú ara tuntun tí iwọ̀ fún mi!”

Ìtàn kan náà tún wà ní Índià nípa ẹ̀ni mímọ̀ miíràn. Ọ̀dọ̀mọ̀kúnrin kan ẹ̀ẹ́ kú, wọn sì n gbé ọ̀kú rẹ̀ lọ sí ibi ipakà. Bí àwọn tó n ẹ̀fọ̀ ẹ̀ fẹ́ tan iná náà, ọ̀kúnrin àgbàlagbà kan fara hàn lójìjì, ó n sáré, ó sì n kígbe pé, “È má ẹ̀ tan iná náà! Èmi yóò lo ara yẹn!” Nígbà tí ó sọ ọ̀rọ̀ wọ̀nyí, ọ̀kú àgbàlagbà náà ẹ̀bú lulẹ̀, nígbà tí ọ̀dọ̀mọ̀kúnrin náà dídẹ̀ láti inú ọ̀kítì iná náà, ó sì sáré lọ sí igbó. Àgbàlagbà náà jẹ́ ẹ̀ni mímọ̀ nńlá, kò sì fẹ́ dá ijọ̀sìn rẹ̀ dúró nípa pípadà sí iyè nínú ara ọ̀mọ̀ tuntun tí kò ní ẹ̀mí, nítorí náà ó pinnu láti lo ara ọ̀dọ̀mọ̀kúnrin náà láti maa ẹ̀ àwọn iṣe ẹ̀mí rẹ̀.

Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ awọn ohun iyanu lo wa nipa igbesi aye ati iku ti n duro de awari. Iṣaro ni ọna ti a gbọdọ gbe ni ibamu pẹlu iwa-bi-Ọlórún wa ati ni ibamu pẹlu Ọlórún. Iku n bẹru eniyan nitori o ti pa Ọlórún mọ kuro ninu igbesi aye wa.

Gbogbo ohun irora kun wa pẹlu ẹ̀rù ati ẹ̀rù nitori a nifẹ́ aye laisi oye itumọ̀ ati idi rẹ̀ Ẹ̀gbọ̀n nigbati a ba rí Ọlórún ninu ohun gbogbo, ẹ̀rù parẹ̀ A maa "bi" wa nigbagbogbo ninu aye ati ninu iku pẹlu. Ni otitọ̀, iku jẹ́ orukọ̀ asan nitori ko si ohun ti o jẹ́ iku. Nigbati igbesi aye ba di alailagbara, a bọ́ aṣọ̀ ti ara ti o nipọn silẹ̀ a si pada si agbaye onireṣẹ́ ati aimọ̀.

Ikú túmò sí òpin Kèkẹ́ tí ó ní àwọn ẹyà tí ó fọ́ jẹ́ kèkẹ́ òkú nítorí pé ó ti dé òpin rẹ̀ Ẹ̀gbón ọkàn àìkú kò lè parẹ̀ Ní gbogbo òru, nígbà tí a bá sùn, ọkàn ń gbé nínú ara etheric, láìmò nípa ara ti ara. Tí pípadánù ìmò ara túmò sí ikú, ọkàn yóò kú nígbà tí a bá sùn. Ẹ̀gbón a kì í kú nígbà tí a bá sùn, bẹ̀ẹ̀ ni a kì í sọ ìmòlára nù pátápátá, nítorí nígbà tí a bá jí, a máa rántí bóyá oorun wa jẹ́ àlàáfíà tàbí àìbalẹ̀. Bákan náà, a kì í kú lẹyìn ikú lẹyìn ikú.

Àwọn tí wọn jẹ́ kí ọkàn wọn le koko ti kú ní tòótọ́. Láti yanjú àṣírí ìgbésí ayé, o gbódò tún ara rẹ̀ bí lójójúmọ́. Èyí túmò sí wíwá ọ̀nà láti mú ara rẹ̀ sunwọn síí ní ọ̀nà kan. Jù gbogbo rẹ̀ lọ, a gbódò gbàdúrà sí Ọlórún láti fún wa ní ọgbón, nítorí pẹ̀lú ọgbón ni ohun gbogbo fi ń wá.

A gbódò ní òye, ìrònú ẹ̀dá, àti àwọn ìṣe rere láti mú ara wa sunwọn síí kí a sì ṣe ànfààní fún àwọn ẹ̀lòmíràn Gbogbo ẹnì tí ó bá fẹ́ wọ̀ lẹ́ba Ọlórún gbódò ran àwọn ẹ̀lòmíràn lẹ́wọ̀ lójójúmọ́ dé ibi tí agbára wọn bá gbé e dé. Nípa títẹ̀lé ọ̀nà yìí, ènìyàn yóò ní ayọ̀ tó lágbára tí ó ń mú àwọn ànìmọ́ tí kò dára kúrò. Ayọ̀ yìí tún jẹ́ àmì tí kò ní àṣìṣe ti ìlọsíwájú ọ̀pọ̀lọ, ti ara, àti ti ẹ̀mí. Láìsí àní-àní, a ó dé àwọn ipò gíga, nítorí èyí ni ọ̀nà tí ó ń lọ sí lẹ́ba Ọlórún.

A gbódò sa gbogbo ipá láti borí iwà burúkú, nítorí pé nígbà tí ẹnìkan bá nímòlára ibànújẹ́ àti ibínú, a máa gbín irúgbìn àṣìṣe sínú ilẹ̀ ara ẹnì.

Jíjẹ́ kí àwọn iwà búburú jẹ́ ikú díẹ̀díẹ̀ Ẹ̀gbón gbígbìyànjú láti ní ayọ̀ àti ìrètí lójójúmọ́, láìka gbogbo àwọn àdánwò tí ń dààmú àti tí ń bani nínú jẹ́ sí, túmò sí àtúnbí ológo Àyàfi tí àtúnbí ènìyàn yìí bá yípadà sí àtúnbí ẹ̀mí tí ó ga, kò ṣeé ṣe fún ènìyàn láti di ẹnì tí a tún sọ di tuntun; wọn yóò dúró ṣinṣin.

Iwà jẹ́ ohun tó ń ranni. Ní àkókò àníyàn àti ibànújẹ́, ó lè ní ipa búburú lórí ọ̀pọ̀ ènìyàn. Kò yẹ́ kí a

gba àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ búburú ìgbésí ayé ní pàtàkì jù. Ó sànláti rẹ̀rìn díẹ̀ ju láti banújẹ̀ àti láti ẹ̀fẹ̀ gbogbo àjàlù tóbá dé bá wa lọ.

Ó jẹ̀ ohun ìyanu láti ní ìrètí àti láti máa gbìyànjú láti rẹ̀rìn-ín nígbà gbogbo

Tí ẹnìkan bá fi ìgboyà, ayò, tàbí èyíkéyìí nínú àwọn ànímọ̀ rere hàn, a tún un bí, èyí tí ó túmọ̀ sí wípé a máa ń sọ ìmọ̀lára rẹ̀ di tuntun nípa fífi ìwà ẹ̀mí rẹ̀ tòótọ̀ hàn.

**Àti pé ìyẹn ni ìbí tuntun nípa tí ẹ̀mí tí ó mú wa yẹ láti rí àti láti wọ̀ ìjọba ọ̀run
Alafia fun yin ni alaafia**

Ìbádórẹ̀ẹ̀: Àwọn ìpìlẹ̀ àti ìfaradà
Ìbádórẹ̀ẹ̀ ni ìfihàn ìfẹ̀ Ọ̀lọ̀run tó ga jùlọ̀ láti fi ìfẹ̀ Rẹ̀ hàn fún aráyé
Ọ̀lọ̀run fún ọ̀mọ tuntun ní àánú àti ìyọ̀nú nípasẹ̀ baba àti ìyá. Ìmọ̀lára wọn sí ọ̀mọ tuntun jẹ̀ tí àdánidá àti tí àdánidá, nítorí Ọ̀lọ̀run tí pàṣẹ̀ pé àwọn ọ̀bí wa kò lè ẹ̀ kí wọn má fẹ̀ràn wa. Ìbádórẹ̀ẹ̀, nígbà náà, yóò wá sí ọ̀dọ̀ wa gégé bí ìfihàn ìfẹ̀ .àìlọ́pin Ọ̀lọ̀run fún wa
Àwọn àlejò méjì pàdé, pẹ̀lú ìfẹ̀ ọ̀kàn àti ìfẹ̀ ọ̀kàn, wọn fẹ̀ ran ara wọn lọwọ̀. Ẹ́ o tí ṣàyẹ̀wò ìṣẹ̀lẹ̀ yìí rí? Ìfẹ̀ ọ̀kàn fún ìbáṣepọ̀ yìí láti inú ọ̀fin mímọ̀ tí ìfẹ̀nisọ̀nà Àwọn Ẹ̀sẹ̀ ìbáṣepọ̀ àti ìbáṣepọ̀ tí ó lágbára láàrín àwọn ọ̀kàn méjì láti ìgbésí ayé àtijọ̀ ń ṣedá ìsopọ̀ ẹ̀mí díẹ̀díẹ̀ tí ó ń fà wọn papọ̀ ní ìgbésí ayé yìí—ibikíbi tí wọn bá wà
Àyàfi tí ìfẹ̀ ọ̀kàn yìí bá jẹ̀ èyí tí a fi ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan àti ìfẹ̀ sí èyà kejì ba jẹ̀, ó jẹ̀ mímọ̀ àti aláìlábàwọn. Ẹ̀gbọ̀n ó ẹ̀ni .láàánú pé, àwọn èrò àìmọ̀ sáàbà máa ń ba á jẹ̀ Ìbádórẹ̀ẹ̀ ń yọ̀ síta, ó sì ń gbilẹ̀ bí ọ̀dòdó ìrì lórí igi ìmọ̀lára wa, ó sì ń di aláìmọ̀ nípasẹ̀ àwọn ìfẹ̀kúfẹ̀ẹ̀ àti ìkórííra àti ìwà .ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan, àti ìwà kan soṣo
Tí o bá fi irú ajílẹ̀ mǐíràn sí gbò̀n gbò̀ igi kan, èso náà yóò kéré, yóò sì bàjẹ̀. Bákan náà, nígbà tí ẹnìkan bá fi ìmọ̀tara-

ẹni-nìkan bọ igi ìbádórẹẹ, àwọn èrò tí kò yẹ fún un yí èso
ìbádórẹẹ náà padà, wọn yóò sì ba èso ìbádórẹẹ náà jẹ. Jíjẹ
ẹni tí ó nífẹẹ sí ẹ̀nikan nítorí pé ó jẹ ọlórọ̀ tàbí ẹni tí ó ní
agbára lórí, tí ó sì lè ẹ ẹ̀nikan fún wa kò lè pe ní ìbádórẹẹ.
Bákan náà, fífàmọ̀ra sí ẹ̀nikan nítorí ojú rẹ tí ó lẹwà kì í ẹ
ìbádórẹẹ. Nígba tí ojú yẹn bá pàdánù ẹwà ìgbà èwe rẹ,
."ìbádórẹẹ" náà yóò pòórà, yóò sì di ohun àtijọ

Òótọ̀ ni pé ó ọ̀rọ̀ láti rí ìbádórẹẹ níbi gbogbo Àwọn
ẹ̀niyàn kan tí o máa ń rí lójójúmọ̀ tí o kò sì mò dáadáa Àwọn
mìíràn tí o máa ń rò pé o mò dáadáa bó tilẹ̀ jẹ pé o kò tì
pàdé wọn rí Ẹ̀nikan gbọ̀dọ̀ kọ́ kí o sì mú ìmọ̀lára inú tó péye
.yẹn dàgbà

Máa ẹ́ ojú rẹ sílẹ̀ níbikíbi tí o bá wà, tí o bá sì ní ìfẹ́ ọkàn
gidi sí ẹ̀nikan, o yẹ kí o mú kí ìbádórẹẹ pẹ̀lú ẹni náà lágbára
.sí i nítorí pé wọn jẹ ọ̀rẹ́ rẹ láti ìgbà ayé rẹ tẹ̀lẹ̀
Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀rẹ́ ló wà tí a ti mò láti ìgbà àtijọ̀, ẹ̀yẹ̀n àwọn
ọ̀rẹ́ wọ̀nyẹn kò dàgbà tàbí wọn kò dé ibi tí wọn lè dé. Ó sà̀n
láti kọ̀lẹ́ sọ́rí ìpílẹ̀ tó wà tẹ̀lẹ̀ dípò kí a máa wá àwọn ọ̀rẹ́ tí kò
ní pé. Ó rọ̀rùn láti rò pé o ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀rẹ́ tí tí wọn fi máa fa
.ìrora tàbí ìpalára fún ọ, tí yóò sì fi ọ sílẹ̀ pẹ̀lú ìjákulẹ̀ kíkòrò
kí o sì Sopọ̀ mọ̀ àwọn ẹ̀niyàn tí ọ̀gbọ̀n wọn yàtò síra,)

(yan ọ̀rẹ́ rẹ láàrín àwọn tí wọn ní ìwà rere
Ọ̀pọ̀ ẹ̀niyàn ló máa ń ẹ ẹ̀sìsẹ láti yan àwọn ọ̀rẹ́ nítorí pé
ìrísí ojú lásán ni wọn ń tàn wọn jẹ. Ọ̀nà kan ọ̀sọ̀ láti fi àwọn
ọ̀rẹ́ tòótọ̀ hàn ni láti ronú jinlẹ̀ kí o sì bẹ Ọlórùn láti so ọ̀ pọ̀
mọ̀ wọn. O gbọ̀dọ̀ gbìyànjú láti wá àwọn ọ̀rẹ́ ní ọ̀nà mímọ̀ àti
mímọ̀. Èyí tùmọ̀ sí mímú kí ọ̀ye rẹ mọ̀ kúrò nínú gbogbo èrò
nípa ẹwà ara tàbí àwọn ìrísí mìíràn tí o kà sí pàtàkì tí ó ń
pinnu ìmọ̀lára rẹ sí àwọn ẹ̀lòmíràn. Tí o bá ẹ èyí, ní ọ̀jọ̀ kan,
nípa oore-ọ̀fẹ́ Ọlórùn, o ó lè rí àwọn ọ̀rẹ́ olóòótọ̀ ní àyíká rẹ
níbikíbi tí o bá wà, Ọlórùn yóò sì tún so ọ̀ pọ̀, bí ó tilẹ̀ jẹ nípa
ti ẹ̀mí nìkan, pẹ̀lú àwọn ọ̀rẹ́ tí ó jìnnà réré, nítorí pé àwọn
ìmọ̀lára mímọ̀ kò sí lábẹ̀ ọ̀fin ohun tí a lè fojú rí, a kò sì dè
wọn ní àkókò àti ààyè. O ó nímọ̀lára ìfẹ́ Ọlórùn nípasẹ̀ àwọn
ọ̀nà ẹ̀niyàn onírelẹ̀ tí kò tako Rẹ ẹ̀yẹ̀n tí ó jẹ kí ìfẹ́ Rẹ sà̀n

láàárín wọn ní mímọ àti kedere. Láti inú ọkàn mímọ ni àwọn
ìbùkún ìbádọrẹẹ mímọ ti wá sí ọ, wọn yóò sì tan ìmọlẹ wọn sí
.ọ

Kò ẹẹ ẹ láti fa àwọn ọrẹ tòótọ mọra àyàfi tí ìwà ẹni bá
mọ kúrò nínú ìmọtara-ẹni-nìkan àti àwọn ìwà tí kò dára. Ọnà
tó ga jùlọ nínú ìbádọrẹẹ àti ìbásepọ ni láti hùwà pẹlú ọlá àti
ọwọ. Ó tùmọ sí jíjẹ ẹni ẹmí, mímọ ní èrò àti èrò, àìní ara-ẹni,
láìsí àrẹkẹrẹkẹ àti ẹtàn, àti bíbẹrẹ sí kọ ilé òlá ti ìbádọrẹẹ sọrí
.ìpìlẹ tí a ti fi lélẹ tipẹtipẹ

Nípasẹ ìgbésí ayé rẹ, kò sí ohunkóhun ní gbogbo ayé

Ojú mi yò nítorí ọrẹ kan tó gbà bẹẹ

Àti gbogbo ọrẹ tí ìfẹ rẹ kò sí fún Ọlórún

Mi ò ní ìgbẹkẹlẹ nínú ìfẹ rẹ

Ìbádọrẹẹ àti ìfẹ yẹ kí ó wà nínú gbogbo àjọsepọ ènìyàn:

láàárín àwọn òbí àti àwọn ọmọ, láàárín àwọn ọkọ àti aya,

láàárín àwọn ọkùnrin àti ọkùnrin, láàárín àwọn obìnrin àti
obìnrin, àti láàárín àwọn ọkùnrin àti obìnrin gégé bí arákùnrin
àti arábìnrin Ó jẹ mímọ àti láìsí àwọn ìdènà àti ipò. Nígbà tí o

bá nímọlára ìfẹ láti wà pẹlú àwọn ẹlòmíràn, ohun tí o
nímọlára ni wíwà Ọlórún

Ìbádọrẹẹ jẹ ìṣírí àtòrunwá Ọlórún kii ẹ pé ó bìkítà fún
àwọn ọmọ rẹ nípasẹ àwọn òbí àti àwọn ẹbí díẹ nìkan; Ó tún
fún wa ní àwọn ọrẹ láti fún wa ní àhàfàní láti fi ìfẹ mímọ àti
.òtító hàn láti inú ọkàn wa

Bí àwọn àbùkù ènìyàn àti àwọn ànímọ rere tí ènìyàn ní
bá ẹ dínkù tó, bẹẹ náà ni àwọn ọrẹ tí wọn ní yóò ẹ pọ tó,
àwọn Wòlî àti àwọn ènìyàn òlá yóò jẹ ọrẹ sí gbogbo ènìyàn,
àti láti dà bí wọn, a gbọdọ fọ ìfẹ wa mọ kúrò nínú àbàwọn
.ìmọtara-ẹni-nìkan

Nígbà tí a bá lè parọ àwọn ẹlòmíràn nípa ìfẹ wa
Àti nígbà tí a bá ní ìdánílójú nípasẹ àwọn àdánwò àkókò
àti àwọn àdánwò mìíràn

Ẹnìkan nífẹẹ wa gan-an láti inú ọkàn rẹ

A sì nímọlára kan náà sí ẹni náà

Kì í ẹ̀se fún èrè ara ẹ̀ni, ẹ̀sùgbọ̀n láti mò bí ọ̀rẹ ẹ̀se ń dún ní
ọ̀kàn

A rí ifarahàn Ọ̀lọ̀run a sì nímọ̀lára wíwà Ọ̀lọ̀run
A sì gbọ́ ohùn Ọ̀lọ̀run nínú ọ̀rẹ alábùkún yẹn
A kò gbọ́dọ̀ jẹ́ kí ifẹ́ wa dúró sí ọ̀dọ ẹ̀nikan ẹ̀so, ẹ̀sùgbọ̀n
dípò bẹ̀ẹ̀, a gbọ́dọ̀ mú kí ipílẹ̀ ifẹ́ mímọ̀ yí lágbara sí i nínú
.àwọn èrò rere mǐràn

Tí o bá gbìyànjú láti ẹ̀rẹ̀ pẹ̀lú ẹ̀nikan tí kò ní èrò búburú,
o máa ní ìjákulẹ̀. Bẹ̀rẹ̀ àwọn ènìyàn rere ní àkókó, lẹ́yìn náà,
tẹ̀síwájú láti tan ìmọ̀lára ọ̀rẹ́ sí àwọn ẹ̀lòmíràn tí tí o fi ní ifẹ́
".sí gbogbo ènìyàn tí o sì lè sọ pé, "Ọ̀rẹ́ gbogbo ènìyàn ni mǐ
Àwọn wòlù ní lá ní ifẹ́ sí àwọn ẹ̀lòmíràn, nítorí náà wọn
dàríjì lònà tó dára, wọn sì rọ àwọn ènìyàn láti dàríjì àwọn ẹ̀sẹ̀
.wọn, kí wọn sì yera fún gbígba láti gbẹ̀san ní ọ̀nà kan náà
Ìbádọ̀rẹ̀ẹ̀ tòótọ̀ jẹ́ ifẹ́ mímọ̀ nítorí pé ó jẹ́ ọ̀ótọ̀, mímọ̀,
.ojúlówó, àti pé ó pẹ́ tí tí

Onímọ̀ ọ̀gbọ̀n nípa ẹ̀mí kan ẹ̀pẹ̀júwe ìbádọ̀rẹ̀ẹ̀ lònà tó
:dára nígbà tó sọ pé

Májẹ̀mú tó ga jùlọ́ tí a lè bá àwọn ọ̀rẹ́ wa ẹ̀se ní láti sọ"
pé: Jẹ́ kí ọ̀títọ̀ wà láàrín wa tí tí láé. Báwo ló ẹ̀se dára tó láti sọ
nípa ọ̀mọ-ẹ̀lẹ̀ni-láti-bẹ̀ẹ̀: Kò pọ̀ndandan fún mi láti pàdé rẹ̀,
bá a sọ̀rọ̀, tàbí kí n kòwé sí i láti fi hàn pé mo jẹ́ ọ̀rẹ́ rẹ̀, a kò
sì nílò láti fi ẹ̀bùn ránṣẹ́ láti fídí ìbádọ̀rẹ̀ẹ̀ wa múlẹ̀ àti láti
rán tí ara wa nítorí mo gbẹ̀kẹ̀lé e mo sì gbẹ̀kẹ̀lé e nítorí mo
".gbẹ̀kẹ̀lé ara mi níbí kí bí tí ó bá wà àti bí ó ẹ̀se rí

A le sọ̀rọ̀ ni ominira ati ni gbangba pẹ̀lu awọn ọ̀rẹ́ wa
laisi wọn ko loye wa Ẹ̀sùgbọ̀n ọ̀rẹ́ ko le dagba ki o si dagba
niwọn igba ti o ba wa ni imọ̀ran, gbólóhùn, tabi ibeere lati
.ọ̀dọ ọ̀kàn si ekeji

A le kó ìbádọ̀rẹ̀ẹ̀ sórí ipílẹ̀ òmìnira àti ìbádọ̀gba ẹ̀mí
nìkan. Nítorí náà, a gbọ́dọ̀ máa ẹ̀se sí gbogbo ènìyàn gégé bí
ìmọ̀lẹ̀ ìbùkún yẹn, ní mímọ̀ pé gbogbo ènìyàn ni a dá ní
àwòrán Ọ̀lọ̀run. Tí o bá ẹ̀se àídáa sí ẹ̀nikan, o kò ní ní ìrírí adùn
.ìbádọ̀rẹ̀ẹ̀ wọn láéláé

Ọpòlọpò ló n rìn ní ipa ọ̀nà ìgbésí ayé láìsí àwọn ọ̀rẹ́ tí
.mo lè fojú inú wò bí wọn ẹ̀ lè tẹ̀síwájú nínú ìrìn àjò wọn
Àwọn ọ̀rẹ́ tòótọ́ kíí sáà lóye wa dáadàa. Tí wọn bá sì ẹ̀
bẹ̀ẹ̀, ó máa pẹ́ díẹ́ kí ó tó di ìgbà tí ẹ̀nikan bá fi ìgbékẹ̀lé àti
ìdúróṣinṣin rẹ̀ hàn, máa fún wọn ní ìfẹ́ àti ọ̀ye rẹ̀ bí ẹ̀ni pé kò
sí ohun tó ẹ̀lẹ̀, gégé bí iwọ̀ náà ẹ̀ n retí láti gba ọ̀ye àti ìfẹ́
.láti ọ̀dọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn

Sùgbọ́n tí ẹ̀ni náà bá n bá a lọ láti hùwà lònà tí ó fi hàn
pé a kórííra rẹ̀, tí ó sì n bá a lọ láti fi ọ̀wọ̀ ọ̀rẹ́ tí a nà sí i hàn, ó
sàn kí o fa ọ̀wọ̀ rẹ̀ sẹ̀yìn títí tí yóò fi ẹ̀ àtúnṣe iwà rẹ̀ tí yóò sì
.di ẹ̀ni tí ó yẹ fún ọ̀lá ìbádọ̀rẹ̀ẹ̀

Ìbádọ̀rẹ̀ẹ̀ gbọ̀dọ̀ bẹ̀rẹ̀ láti ilé. Tí o bá rí ẹ̀nikan nínú ìdílẹ̀
rẹ̀ tó bá ọ̀ mu, kókó ẹ̀ṣẹ́ lórí bí o ẹ̀ lè mú ìbádọ̀rẹ̀ẹ̀ náà
dàgbà. Lẹ́yìn náà, tí o bá fẹ́ràn ẹ̀nikan láàrín àwọn ojúlùmò
rẹ̀ tó ní irú iwà kan náà, gbìyànjú láti mú kí ìbádọ̀rẹ̀ẹ̀ náà
.lágbara sí i

Gbogbo ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ àti ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ láàrín àwọn ọ̀rẹ́ gbọ̀dọ̀
kúrò. Àjọṣepò ọ̀rẹ́ pẹ̀lú àwọn ènìyàn rere gbọ̀dọ̀ lágbara. Bí o
ẹ̀ n ronú jinlẹ́ sí i, bẹ̀ẹ̀ náà ni iwọ̀ yóò ẹ̀ dá àwọn ọ̀rẹ́ mò láti
ìgbà àtijọ́ rẹ̀. Ìrònú jí ìrántí àwọn ọ̀rẹ́ tí o mò àti tí o fẹ́ràn ní
.ìgbà àtijọ́ rẹ̀

Ọ̀pọ̀ ènìyàn ló wà tí mo kókó rí nínú ìran ẹ̀mí, tí mo sì tún
pàdé lẹ́yìn náà

Ìbádọ̀rẹ̀ẹ̀ jẹ́ agbára nílá àgbáyé Nígbà tí ìfẹ́ rẹ̀ fún
ìbádọ̀rẹ̀ẹ̀ bá lágbara, àti bí àlejò kan bá tilẹ̀ wà tí ó bá ọ̀ mu
nípa tẹ̀mí, kòdà ní Gúúsù Pólà, ìfẹ́ ìbádọ̀rẹ̀ẹ̀ yóò mú ọ̀ sún mò
.ara rẹ̀ lònà kan

Ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan nìkan ló ní agbára láti ba ìṣọkan tó wà
nínú wa jẹ́

Ẹ̀ni tí ó bá n ronú nípa ara rẹ̀ nìkan a máa ba ìpílẹ̀
ìbádọ̀rẹ̀ẹ̀ jẹ́, a sì máa n ba àwọn iwà mímọ̀ rẹ̀ jẹ́
Àwọn ènìyàn wònyí kò lè fa àwọn ọ̀rẹ́ mọ̀ra nítorí wọn kò
lè fẹ́ síí kí wọn sì gba ìbùkún ìgbésí ayé tí Ọ̀lórún ti fi ìdílẹ̀
bùkún fún ọ̀, ọ̀rẹ́ mi, kí o lè kókó kó bí a ẹ̀ n nífẹ́ẹ̀ àwọn
.ẹ̀lòmíràn kí o sì tún fi ìfẹ́ kan náà hàn sí gbogbo ènìyàn

Àwọn olólùfẹ́ wa ni a gbà kúrò lówọ́ wa nípasẹ̀ ikú àti
àwọn ipò mǐràn, kí a lè kọ́ kíi ẹ́ látí nífẹ́ẹ́ àwọn ènìyàn nínú
àjọsepọ̀ ènìyàn nìkan, sùgbọ́n látí nífẹ́ẹ́ ifẹ́ fúnrarẹ̀—ifẹ́ tí ó jẹ́
Ọlórún, tí ó wà lẹyìn gbogbo ibòjú ènìyàn. Pẹ̀lú ifẹ́ àtòrunwá,
a ó lè nífẹ́ẹ́ gbogbo ènìyàn gégé bí ifarahàn ọ̀tọ̀tọ̀ tí Olúwa
.Àgbáyé

Ìbádórẹ́ẹ́ tùmọ̀ sí fífi ifẹ́ wa pamọ́ láìsí ifẹ́ ara-ẹ̀ni Nínú
ìgbéyàwó, ifẹ́ ìbálòpọ̀ wà, àti nínú ìgbésí ayé ìdílẹ̀, àwọn ìwà
àjogúnba wà Sùgbọ́n nínú ìbádórẹ́ẹ́, kò sí ojúṣe tàbí
ìfipámúni, kò sí àyè fún ifipámúni tàbí ifipámúni irú èyíkéyìí
Kàkà bẹ́ẹ̀, ó jẹ́ ifẹ́ àròso tí ó ń jáde látí inú ọkàn tí kò sì ní ìdè
pẹ̀lú àwọn ipò àyàfi ipò ìdúróṣinṣin, láìsí èyí tí kò sí ìbádórẹ́ẹ́
tí ó lè faradà. Ipò yìí jẹ́ ojúṣe àwọn ọ̀rẹ́ méjèèjì, nítorí ó gba
!ènìyàn méjì látí tango
È jẹ́ kí a fi ifẹ́ wa fún gbogbo ènìyàn. È jẹ́ kí a gbàdúra pé
kí a lè pàdé àwọn ọ̀rẹ́ wa látí ìgbà àtijọ́, kí a sì mú kí ìbádórẹ́ẹ́
wa pẹ̀lú wọn lágbára sí i kí a lè lóye kí a sì yẹ fún ìbádórẹ́ẹ́
.Ọlórún nígbèyìn gbéyín

Àyàfi tí a bá nífẹ́ẹ́ àwọn ọ̀mọ Ọlórún nípasẹ̀ ẹ̀mí ifẹ́ àti
.ìṣọkan, a kò ní lè nímọ̀lára ifẹ́ Olúwa aráyé

!Mi o mọ àlejò kankan Ati pe ayọ nla ati ayọ nla wo ni
Kódà ẹ̀ni tó ka ara rẹ̀ sí ọ̀tá mi kò lè mú mi rò pé mo

kórííra rẹ̀

Nígbà tí ijíjì yẹn bá dé, o máa nímọ̀lára ifẹ́ gbogbo

ènìyàn

Ifẹ́ tí o ní sí àwọn èdà Ọlórún kò ní kú títí láé sùgbọ́n ó ń
dàgbàsókè, ó sì ń pọ̀ sí i títí tí o fi nímọ̀lára ifẹ́ àwọn ọ̀rẹ́ tí ó ń
.jáde látí inú ọkàn Ọlórún ní ọ̀run

Àlàáfíà fún yín, ẹ̀yin ọ̀rẹ́ wa ọ̀wọn

Idagbasoke iranti

**Ènìyàn jẹ́ èdà aláìlẹ́gbé nítorí agbára ìrántí, èyí tí
ó yà wọn sọ̀tọ́ kúrò lára gbogbo èdà mǐràn. Gbogbo
ọkàn ní ifẹ́ látí wá ìpilẹ̀ṣẹ̀ àtòrunwá rẹ̀ láìròtélẹ̀ nípasẹ̀**

ìrántí orísun mímọ̀ rẹ̀ láìmọ̀. Èyí ẹ̀lẹ̀yẹ̀ idàgbàsókè díẹ̀díẹ̀ ti ohun gbogbo ní àgbáyé. Gégé bí ètò àtòrunwá, gbogbo ọkàn, nígbà tí ó bá gba ara ènìyàn —pẹ̀lú ọpọ̀lọ̀ àti ètò ìṣiṣẹ́ ara tí ó ti dàgbà—nígbẹ̀yìn gbéyín, ó ní ọ̀nà láti rántí ìṣọkan pàtàkì rẹ̀ pẹ̀lú àtòrunwá.

Ìrántí ni agbára tí a fi ń rántí àwọn ìrírí wa ní ọpọ̀lọ̀; láìsí i, a ó gbàgbé òye wa nípa ìgbésí ayé, a ó sì ní láti bẹ̀rẹ̀ tuntun lójoojúmọ̀, gégé bí àwọn ọmọ̀dé. Èni tí ó ti sọ ọpọ̀lọ̀ rẹ̀ nù, nítorí náà, ìrántí rẹ̀ ń hùwà bí ọmọ̀dé.

Kò sí ìníyelórí tàbí pàtàkì nínú ẹ̀ṣe idánwò tí a kò bá lè rántí wọn kí a sì tún wọn gbé. A ń kọ nípa ẹ̀ṣẹ̀yẹ̀wò èrò wa, ìmọ̀lára wa, àti àwọn ohun tí ń mú wa ẹ̀ṣẹ̀, àti nípa ẹ̀ṣẹ̀yẹ̀wò àwọn ẹ̀ṣe wa àtijọ̀. Ìníyelórí àti ìjẹ́pàtàkì ẹ̀nikan wà nínú ìrántí tí ó dára.

Fún àpẹ̀rẹ̀, “Sami,” rántí pé oun ni Sami ní gbogbo òwúrò tí ó bá jí, àti nípa rírántí, ó so àwọn ìrírí ìgbésí ayé rẹ̀ pọ̀ mọ̀ orúkọ Sami.

Tí a bá fẹ̀ rántí ìrírí kan tí a ti ní tẹ̀lẹ̀, tàbí nígbà tí a bá tún nílò rẹ̀, a lè gba padà nípasẹ̀ èrò inú wa. Nípa rírántí ohun tí a ẹ̀ tàbí ohun tí ó ẹ̀lẹ̀ sí wa tẹ̀lẹ̀, a lè ẹ̀ ẹ̀ṣẹ̀ èyíkéyíí tí ó nílò ọgbọn tí a ti kọ̀ tàbí tí a ti ẹ̀ tẹ̀lẹ̀. A tún lè fi iyàtò sààárín ohun tí a gbódò ẹ̀ àti ohun tí a gbódò yera fún, ní ibámu pẹ̀lú ipò náà.

Ọkàn aláìmọkan máa ń sọra nígbà gbogbo, ó máa ń kọ gbogbo ìrírí ènìyàn ní ọ̀sán ó sì máa ń tẹ̀síwájú nínú ẹ̀ṣẹ̀ rẹ̀ kódà nígbà tí ó bá ń sùn, ó ń sọ ara bí olùṣọ̀ alẹ̀. Nígbà tí ènìyàn bá jí, ó máa ń mọ̀ bóyá oorun wọn jẹ́ ti àlàáfíà àti ìsinmi tàbí bẹ̀ẹ̀ kọ̀. Agbára ìrántí ọkàn aláìmọkan jẹ́ ọkan lára àwọn agbára ti ìmọ̀ Ọlórún tí ó ń sọra nígbà gbogbo àti ibùkún.

Irugbin ìmọ̀ yẹn ni a gbìn sinu gbogbo ọkàn, nitori ọkàn, nipasẹ̀ ẹ̀da rẹ̀, loye pe o ngbe lailai ninu Ọlórún Iranti ni irugbin ayeraye; ti a ba toju ati dagbasoke rẹ̀,

a le ranti gbogbo awon isele ti igbesi aye yii ati awon igbesi aye wa ti o ti koja pelu.

Gegé bí èniyàn, a lè rántí gbogbo àwọn ìdánwò tí a ti dojú kọ ní ayé yìí. Nítorí náà, kí ló dé tí a kò fi lè rántí gbogbo àwọn ìdánwò èmí tí ọkàn wa ti dojú kọ?

Ìrántí ní iwà méjì: ìrántí èniyàn, èyí tí ó ń rántí gbogbo ìrírí ayé yìí, àti ìrántí mímọ́, èyí tí ó ń rántí àwọn ìrírí ọkàn ní gbogbo isẹdá rẹ. Ọpọ èniyàn ló mò nípa ìrántí èniyàn nìkan.

Şùgbón kí ló dé tí ìrántí mímọ́ wa fi dúró şinşin tí ó sì dúró şinşin, tí ó sọ̀nù nínú oorun jínin?

Àwọn èniyàn kan ní agbára láti rántí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìrírí: èniyàn àti èmí Àwọn miiran kò lè rántí àwọn ìrírí tuntun wọn pàápàá

Ìrántí ní àwọn ìpele àti ìpele gegé bí agbára ọ̀pọ̀lọ̀ láti lóye. Èkọ́, ifọkànsí ọ̀pọ̀lọ̀, ìrònú, àti gbogbo àwọn ìrírí tí a kò lè gbàgbé şe pàtàkì fún gbígbé ìrántí rere kalẹ́ Láìsí gbígbé ìrántí kalẹ́, èniyàn kò lè ní òye tó kún rẹrẹ àti tó péye. Tí ẹnìkan bá şe ìdánwò kan, tí ó sì gbàgbé rẹ, wọn pàdà̀nù ìníyelórí àti ijẹ́pàtàkì ìdánwò náà.

Nípa mímú kí ìrántí wa dára sí, a lè mú un lágbára sí i débi pé a lè rántí ohun gbogbo, tíí kan ìpilẹşẹ̀ ọ̀run wa. Àti nípa jìjì ìrántí mímọ́ wa—kí a lè rántí gbogbo ìrírí ti àwọn isẹdá wa àtijọ́, àti iwà èmí àìkú wa—a lè dé àìkú.

Iduro deedeede ati awon adase ti ara to ye je anfani fun idagbasoke agbara iranti Ni akoko yii, nibiti a ti ropo ise afowose pelu awon ero ni ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ awon ise ati awon apakan ti igbesi aye, awon eniyan ti di aladuro ati pe won nilo adase deedeede gidigidi. Nitorinaa, a ti şe agbekale awon ona adase adase adase fun lilo ni awon ile ati awon ile.

Nígbà tí o bá ń şe eré idárayá, ó şe pàtàkì láti fi ọkàn rẹ sí agbára pàtàkì láti jèrè àwọn ànfaàní tó ga

jùlọ. Kò tó látí na iṣan ara rẹ kí o sì fún wọn ní okun; o gbòdò jí kí o sì darí agbára iyè tó n fún ara rẹ ní agbára àti okun.

Àwọn óúnjẹ kan wà tó ẹ pàtàkì fún ọpọlọ, àwọn mìíràn fún iṣan ara àti iṣan ara, àwọn mìíràn sì wà fún idàgbàsókè ara àti itọjú onírúurú èyà ara àti àwọn èyà ara. Látí mú kí irántí pọ sí i, ó yẹ kí a jẹ óúnjẹ tó n mú kí ọpọlọ lágbára. Fún àpẹẹrẹ, jíjẹ walnut àti almond tí a fi omi osàn tàbí osàn diẹ pò kí a tó sùn lè mú kí irántí sunwọn sí i.

Àwọn ará Yogi tún sọ pé wàrà àti wàràkàṣì jẹ óúnjẹ tó n mú ọpọlọ gbóná. Wọn dàmòràn pé nígbà tí àárẹ bá dé àti àníyàn, ó yẹ kí èniyàn mu àdàpọ omi osàn kan tàbí méjì nínú ago omi kan, kí ó fi omi tútù fọ orí rẹ, kí ó sì dà á sí orí àwọn ègbẹ rẹ, láàárín ojú rẹ, sí ihò imú rẹ, àti sí etí rẹ. Nítorí náà, àwọn iṣan ara máa n sinmi, ọkàn máa n balẹ, irántí rere sì máa n jí.

Ó yẹ kí a yera fún jíjẹ óúnjẹ ọrà jù, nítorí èyí lè fa kí ọrà máa ẹdà kí ó sì máa dípọ mọ ara wọn nínú àwọn iṣan èjẹ lórí ọpọlọ.

Àwọn onímọ nípa èmí ní Índià sọ pé ẹran ẹlédè àti màlúù léwu fún ilera èniyàn. Irú ẹran méjì yìí ní iwọn uric acid tó pọ. Jù bẹẹ lọ, wọn sọ pé ẹran ẹlédè àti ẹran màlúù kì í rántí nńkan dáadáa. Jíjẹ ẹran wọn lè mú kí agbára ara àti ọpọlọ ẹni sunwọn sí i.

A le mu iranti dara si nipase adase Ko to lati so pe okunrin ti o je alailera ti ara lati igba ibi ko le di alagbara rara Awon aye ati agbara wa nigbagbogbo lati saseyori awon ohun nla ni gbogbo awon apakan igbesi aye

A gbòdò mọ bí a ẹ lè wá ọnà tó tọ àti ọnà tó tọ
Àwọn dókítà kan sọ pé ẹni tí ó ní àléébù ọpọlọ tí ó jẹ ajogún yòò wà bẹẹ tí tí ayé rẹ. Síbẹsíbẹ, a ti fihàn pé ọpọlọpọ àléébù ọpọlọ ni a lè borí nípasẹ àwọn adase ifojúsùn ọpọlọ. Ìwádìí ní agbègbè yìí ti ní ààlà ní iwò-

oòrùn, nítorí náà, ọpọ àwọn onímọ nípa ọpọlọ kò mò nípa àwọn ọ̀nà ifojúsùn jíjìnlẹ́ tí àwọn yogi ará Índià nlá kọ ní ọgọrọ̀rùn ọdún sẹyìn.

Àwọn ọ̀nà tó tọ láti mú kí ifọkànsí dàgbà kò mò fún ọpọ èniyàn. Àwọn agbára ọpọlọ tí wà tẹlẹ̀ sùgbọn àidàgbàsókè tó pọ̀jù. Àilẹ̀ṣe láti mú agbára ọpọlọ ẹnì dàgbà àti fífetísílẹ̀ yóò yọrí sí àwọn ìṣòro tó le koko. Bíi ara, ọpọlọ nílò ìdánrawò tó yẹ fún ìlera, ìgbòkègbodò, àti agbára.

Nítorí náà, níní agbára ìrántí tó dára nílò eré ìdàrayá ara, jíjẹ oúnjẹ aláḍùn, àti ìrònú rere tó dájú.

Gbìyànjú láti rántí àwọn nńkan pátó kí o sì lo ojú iwòye ọpọlọ. Wo ohun kan, ìṣẹ̀lẹ̀ kan, tàbí ìran ẹlẹ̀wà kan, lẹyìn náà gbìyànjú láti tún àwòrán náà ṣe sínú ọkàn rẹ. Gbígbìyànjú láti rántí àwọn orin àti orin iyìn, àti kíkọ wọn pẹ̀lú ọpọlọ, tún ń ran lówọ láti mú ìrántí dàgbà.

Ohunkóhun tí a bá ṣe pẹ̀lú ìmọ̀ jíjìnlẹ̀ àti àkíyèsí yóò mú kí ìrántí pọ̀ sí i

Ewì àti orin ní ànímọ̀ ìmọ̀lára àrà ọ̀tọ̀. Gbogbo wa la máa ń rántí ìbànújẹ tó jìnlẹ̀ jùlọ̀ àti ayọ̀ tó ga jùlọ̀ nínú ìgbésí ayé wa. Kí ló dé? Nítorí pé ìmọ̀lára tó wà lẹyìn àwọn ìrírí wọnyẹn lágbára. Ohunkóhun tó bá wà lára rẹ̀ máa ń fún ìrántí lágbára. Jù bẹ̀ẹ̀ lọ, kíkọ ewì àti àwọn ìdánrawò ọpọlọ bíi ifíkún àti iyókúró tún jẹ ọ̀nà tó dára jù fún mí mú ìrántí àti ifọkànsí ọpọlọ dàgbà.

Láti mú agbára ìrántí pọ̀ sí i, gbogbo nńkan gbọ̀dọ̀ jẹ pẹ̀lú ifọkànsí ọkàn jíjìnlẹ̀ Ọpọ̀ èniyàn ló ń ṣe ìṣẹ̀ wọn pẹ̀lú ọkàn tí ń rìn kiri, èyí tí ó ń yọrí sí àlàfo nlá láàárín ìṣe àti ìrònú wọn. Ìdí nìyí tí wọn kò fi rántí ohunkóhun dáadáa. Tí ẹnìkan bá fẹ̀ rántí nńkan kan, ó gbọ̀dọ̀ ṣe é pẹ̀lú ìmọ̀ àti ìmòye pípé.

Fún àwọn tó nífẹ̀ẹ̀ Ọlórùn, ríronú nípa ìṣẹ̀ wọn nígbà tí wọn ń ṣe wọn kò dí wọn lówọ̀ láti ronú nípa Ọlórùn ní àkókò kan náà Sùgbọn, nígbà ìṣàrò, ẹnìkan

gbòdò ronú nípa Ọlórún nìkan. Ó yẹ kí a kíyèsí pé ìrántí máa ń lágbára sí i àti pé agbára òye rẹ máa ń gbòòrò sí i nípasẹ àṣàrò.

Kí ni àṣàrò? Ó jẹ ìṣòkan pẹlú ẹmí gbogbogbòò, tí ó kọjá gbogbo ààlà ènìyàn, àti gbígbiyànjú láti rántí pé ènìyàn jẹ ẹmí, kì í ṣe ara. Nígbà tí olùṣàrò bá bèrẹ sí í gbìyànjú láti so ara rẹ pọ mọ ọkàn àìkú dípò ara tí ó ń gbé fún ìgbésí ayé kan ṣoṣo, yóò rántí ọpọlọpọ ìrírí ìgbésí ayé rẹ àtijọ, yóò sì rántí nígbẹyìn-gbéyín pé òun ti wá láti inú ọkàn Ọlórún.

Nínú Ọlórún ni ìrántí gbogbo ìgbésí ayé ènìyàn àti ìgbésí ayé olúkúlùkù wà. Nígbà tí ẹnìkan bá wà ní ìbámu pẹlú ẹmí wọn, àwọn ìgbà àtijọ àti agbára ìgbàgbé ti ara Ọlórún tí kò lè parẹ yóò tún farahàn nínú ìmọ wọn. Ìṣàrò tùmọ sí rírántí pé ẹnìkan kì í ṣe ara tí ó lè kú bí kò ṣe ọkàn tí kò lè kú: ọkàn pẹlú Ọlórún.

Ní ọsán a máa ń rò pé àwa jẹ ẹdá ènìyàn tí kò ní ààlà, ṣùgbọn ní ọru, nígbà oorun jíjìn tí kò ní àlá a máa ń gbàgbé ipò ènìyàn wa.

Nípasẹ àṣàrò, a lè, nípa ìsapá wa, sá àsálà, kódà bí ó tilẹ jẹ fún ìgbà díẹ, kúrò nínú àwọn ìsopọ ayé. A lè fi ìmọ ara sílẹ kí a sì rántí pé ẹmí Ọlórún ni wá. Àwọn tí wọn bá dúró nínú ìṣe yìí di olórí ara wọn àti àwọn amọ̀nà tòótọ.

Ọlórún fún wa ní ìrántí kí a lè ṣẹdà àti rántí gbogbo ohun rere àti ọlọ́lá Líló ìrántí lònà àitọ lè fa ìpalára ńlá fún aráyé

Ẹni tí ó bá ní ìkóriíra àti ìkóriíra sí ẹlòmíràn nítorí ìpalára kan tí ó ti ṣe sẹyìn ń lo ìrántí rẹ lònà tí kò tọ. Síbèsíbẹ, kò sí ohun tí ó burú nínú rírántí àwọn ìrírí tí kò dùn mọni láti kọ láti ọdọ wọn. Lònà yìí, ẹnìkan máa ń ṣàyẹwò àwọn ìṣe rẹ àtijọ, ó sì máa ń yẹra fún ṣíṣe àwọn àṣíṣe kan náà tí ó yorí sí àwọn àbájáde kíkòrò àti ìrora.

Kò yẹ kí a tún wo àwọn èrò èké, nítorí pé wọn á pẹ́ tí tí Ọlórún fí fún wa ní ìrántí kí a lè máa kọ ẹkọ àti ìrírí rere ní ìgbésí ayé wa. Àwọn èrò èké àtijọ́ yẹ kí a tú wọn ká nípa yíyẹra fún rírántí wọn. Tí wọn bá fipá mú wọn wọ inú ọkàn, a gbọdọ kọ láti gbà wọn tàbí kí a gbà wọn tọwọtesẹ.

A tún sọ pé: ríronú lórí àti tún àwọn ìrírí búburú ẹẹ jẹ àìlòye ìrántí tí Ọlórún tí fún wa dípò bẹẹ, a gbọdọ pinnu láti lo ìrántí wọn fún àwọn èrò rere àti àwọn ìrírí ọlọlá nìkan, àti láti lé gbogbo ìrántí tí kò dùn mọni àti ìkóríira kúrò nínú ọkàn wọn.

A gbọdọ rí, gbọ, tọwò, fọwọ kan, nímọlára, kí a sì fẹ gbogbo ohun tó dára, tó dára, tó dára, tó sì ẹ ànfaàní. A sì gbọdọ pa àwọn ìrírí àti àdánwò ayọ mọ sínú àpótí ìrántí wa.

Ẹni tí ó ní ìmọlára rere, tí ó ń ronú nípa àwọn èrò rere, tí ó sì ń rí rere nínú ìṣẹdà nìkan, àwọn ènìyàn yóò sì rántí àwọn ohun rere nìkan

A ti fun wa ni iranti gege bi ebun mimọ ki a le maa ranti awon ohun rere titi ti a o fi le ranti awon ohun rere ti o tobi julo: Olorun

Bí a ẹ ń kiyèsí iwà rere àti òdodo nínú ohun gbogbo, ní ọjó kan a ó rí i pé agbára Ọlórún tí a fí pamọ yóò fọ gbogbo àwọn ìṣípayá kéékèèké tí èrò, ìmọlára, àti ìmọlára túká, èyí tí a fí rí ìmọlẹ ẹwà àti ìṣọkan Ọlórún nínú ìṣẹdà, àti nípasẹ fèrèsé ìmọ nípa ẹmí a ó rí iwà rere àti pípé pátápátá.

A n bẹ Ọlórún lati ran wa lọwọ lati ji ati lati tun ina ayeraye iranti mimọ naa pada titi ti yoo fi jo okunkun igbagbe ati aibikita kuro, ki a le ranti pe a ti wa ati pe a tun jẹ ọkan pelu ẹmi Ọlórún ati ifẹ gbogbo agbaye Rẹ.

**Tí o bá rántí Ọlórún ní òwúrò
Ní ọsán gangan àti ní ìrọlẹ**

O yoo ni rilara agbara ati idunnu
Fò bí idì ní ojú ọ̀run
Iwọ yoo lo akoko rẹ ni itunu
A sì gbé e lọ bí ọ̀órùn dídùn lórí
afẹ́fẹ́
Ìgbẹ̀kẹ̀lé rẹ nínú Ẹ̀lẹ̀dàá ni ohun ìjà tó
mú jùlọ
Fi igboya ati ireti wọ ara rẹ
Tí o bá ń wá Ọ̀lọ̀run, orísun ọ̀dodo
Ó di ọ̀lọ̀rọ̀, bẹ̀ẹ̀ kọ̀, ó di ọ̀lọ̀rọ̀ jùlọ
láàárín àwọn ọ̀lọ̀rọ̀.
Òtítọ́ tí a ti fihàn

Olùkọ́ Paramhansa Yogananda

Itumọ̀: Mahmoud Abbas Masoud

Ẹ má ẹ fi iyéméjì kọ ọ̀rọ̀ mi sílẹ̀ kí ẹ tó gbìyànjú
ọ̀nà náà fúnra yín. Ó ẹ́é ẹ́ kí ẹ ti rẹ̀wẹ̀sì láti gbọ́
ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àbá tí kò ní ipa lórí ìgbésí ayé yín. Ohun tí mò
ń sọ kí í ẹ́ àbá èrò, ẹ̀gbẹ̀n ọ̀títọ́ tí a ti fídí rẹ̀ múlẹ̀,
èmi yóò sì gbìyànjú láti fún yín ní èrò ohun tí a lè dán
wò ní gidi.

Mo ní oríire tó láti kọ ọ̀títọ́ ìmọ̀ sáyẹ̀nsì yìi láti ọ̀dọ̀
ọ̀kan lára àwọn ọ̀jọ̀gbọ̀n ńlá ní Índià ní ọ̀pọ̀ ọ̀dún
sẹ́yìn. O lè máa ẹ́ kà yé fí idí tí mo fí ń fún ọ ní ẹ̀lẹ́rẹ́ tí
mo sì ń fa àfíyèsí rẹ̀ sí àwọn ọ̀títọ́ wọ̀nyí. Ẹ́ mo ní èrò
ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan? Ìdáhùn mi kò pé rára. Gbogbo
ohun tí mo fẹ́ ni láti gbé àwọn ọ̀títọ́ wọ̀nyí kalẹ̀ fún ọ̀,
mo ń retí láti gba ayọ̀ pípé fún ríràn ọ̀ lẹ́wọ̀ láti rí ayọ̀
rẹ̀ nínú ẹ́sẹ̀ wọ̀n àti ní rí rí ayọ̀ wọ̀n.

Nísinsìnyí mo gbọ̀dọ̀ lo àwọn apá kan ti ìmọ̀-ẹ̀rọ̀-
ara láti ní ọ̀ye gbogbogbò nípa ìlànà tí mo máa tọ́ka sí
bí àwọn ibi-iṣẹ́ tàbí àáké ẹ́ ń ẹ́sẹ́ àti agbára iná
mànmáná tí ń ẹ̀nà láti inú ọ̀pọ̀lọ̀—nípasẹ̀ àwọn ibi-iṣẹ́

wònyí—sí àwọn èyà ara ìmọ̀lára òde àti ti inú, kí wọn lè wà láàyè kí wọn sì máa lágbára.

Àwọn ibi pàtàkì méfà ló wà tí a ti ń gbé iṣàn omi pàtàkì, tàbí iná mànàmaná ayé, lọ sí gbogbo ètò iṣan ara. Àwọn ibi wònyí ni:

1 Ile-iṣẹ Medulla

2 Ile-iṣẹ Ibon

3 Ile-iṣẹ Dorsal

4 Ile-iṣẹ Lumbar

5 Ile-iṣẹ Sacral

6 Ile-iṣẹ Coccygeal

Ọpọlọ ni olupin ina to ga julọ (aarin giga), gbogbo awọn ile-iṣẹ ni a so pọ mọ ara wọn ati ṣiṣẹ labẹ ipa ti aarin giga (awọn seṣeli ọpọlọ). Awọn seṣeli ọpọlọ n firanṣẹ agbara pataki (tabi ina) nipasẹ awọn ile-iṣẹ wònyí tabi awọn axons vertebral, eyiti o tun n tu agbara ina wọn sinu awọn iṣan afferent ati ti n tan kaakiri ti o gba awọn iṣẹ ti awọn iwuri imọlara ati awọn imọlara ti ifowọkan ati iriran, ati bẹbẹ lọ

Ina mọnamọna yii ti ọpọlọ n jade ni eṣe igbesi aye ara (pẹlu awọn ẹya ara inu ati ita rẹ) Nipasẹ ohun itanna yii, alaye imọlara ni a fi ranṣẹ si ọpọlọ, ti o nfa ilana awọn ero

Tí ọkàn bá fẹ dá iṣàn iròyìn tó ń da ọkàn láàmú nípa ìmọ̀lára ara dúró (èyí tó ń ran àwọn èrò tó so pọ mọra lẹwọ), ó gbọdọ ṣàkóso iṣàn iná mànàmaná kí ó sì yí iṣàn rẹ padà láti gbogbo ètò iṣan ara sí àwọn ibi pàtàkì méje (pẹlú ọpọlọ), kí ó lè fún àwọn èyà ara ita àti inú ní iṣinmi pátápátá.

Nígbà tí a bá ń sùn, àwọn ìsopò iná mànàmaná láàárín ọpọlọ àti àwọn ẹyà ara ìmọlára máa ń dí díẹ, èyí tí yóò dín àwọn ìmọlára déédéé bí gbígbọ àti fífowọkàn kù láti dé ọpọlọ. Nítorí pé ìdènà yìí kò pé, èyíkéyìí ìfúnni láti òde tó lágbára lè tún ìsopò iná mànàmaná yìí ẹ, èyí yóò sì jẹ kí ìfúnni náà dé ọpọlọ kí ó sì jí ẹnì náà. Şùgbọn, nígbà tí a bá ń sùn, ìfúnni iná mànàmaná tí ń bá a lọ máa ń şàn lọ sí àwọn ẹyà ara inú—ọkàn, ẹdọfóró, àti àwọn miiṛàṇ—tí yóò mú kí wọn wà láàyè kí wọn sì máa şişẹ.

Nítorí pé agbára iná mànàmaná ara kò ní ìdarí pátápátá, àwọn ìmọlára ara bí àibalẹ ọkàn, àisàn, àti àwọn ìsúnnişe tó lágbára láti òde lè da ẹnì tó ń sùn rú. Síbẹsíbẹ, nípa lílo ọnà tó dára ní ti ìmọ sáyẹ̀nsì, a lè şakóso işẹ ara àti ti ara ní àkókò kan náà—èyí ni òkè idánrawò. Şùgbọn níní işakóso pípé lè bèèrè fún ọpọ ọdún idánrawò tó ya ara rẹ sọtò.

Gégé bí àwọn ẹyà ara ìta ẹ máa ń tù ara lẹyìn oorun, èyí tí ó jẹ ìsinmi fún ara, bẹẹ náà ni àwọn ẹyà ara inú ẹ máa ń tù ara wọn lára nítorí lílo ọnà ìjìnlẹ yìí, agbára wọn sì máa ń pọ sí i, èyí tí ó ń ran ẹmí lówọ láti pẹ sí i.

Gégé bí a kò ẹ bẹrù oorun kí àwọn ìmọlára wa má baà dúró ní oorun tí wọn kò sì lè şişẹ, bẹẹ náà ni a kò gbọdọ şiyèméjì láti máa ẹ ikú tí a mò, iyen ni pé, láti fún àwọn ẹyà ara inú wa ní ìsinmi. Nígbà náà ni ikú yóò wà lábẹ àkóso wa, kí a baà lè rí i pé ilé ti ara yìí ti di aláilágbára tí kò sì ẹé gbé, a lè fí sílẹ pẹlú ifẹ ọkàn àti pẹlú ìmọ pípéye "Ọtá ikeyìn tí a ó şẹgun ni ikú"

A le ẹ apejuwe ọna yii pẹlu apeṛẹ atele yii:

Tí o bá jẹ pé oríşiríşì ẹrọ ibánisòrò ní ilú kan ni a fí wáyà sí, àwọn olùpè ní àwọn agbègbè wònyen lè so

pọ mọ oríṣiríṣi ẹrọ ìbáńisòrò ní gbogbo ìgbà nípasẹ iná mànàmaná tó ń ṣàn látí inú wáyà, láìka ìṣàkóso tàbí ìṣàkóso pàṣípààrò náà sí. Ẹ̀yí sì lè dá ṣàn iná mànàmaná pàtàkì, ẹ̀yí sì lè dá ṣàn iná mànàmaná dúró sí àwọn apá ilú náà.

Bákan náà, ọ̀nà sáyẹ̀nsì náà fún wa ní ilànà tó yẹ látí fa ṣàn omi pàtàkì—tí a pín káàkiri ara wa—sí àwọn agbègbè àárín gbùngbùn wa, ẹ̀yí ni ẹ̀yìn àti ọ̀pọ̀lọ. Ọ̀nà náà ń ṣíṣe nípa ṣíṣe oofa fún ẹ̀yìn àti ọ̀pọ̀lọ, ẹ̀yí tí ó ní àwọn ilé-iṣe agbára méje pàtàkì. Nítorí náà, a máa ń fa agbára iyè tí a pín káàkiri ara, a sì máa ń gbé e nípasẹ ẹ̀yìn sí ọ̀pọ̀lọ. Nígbà tí a bá dé inú ọ̀pọ̀lọ, a máa ń rí i, a sì máa ń ní ìrírí rẹ gégé bí ìmọ̀lẹ̀. Ní ipò yìí, ẹ̀mí ara ẹnì lè gba ara rẹ sílẹ̀ kúrò lówó àwọn ohun tí ó lè fa ìdààmú ara àti ti ọ̀pọ̀lọ.

Ara ẹnì ẹ̀mí ní ìdààmú nípa àwọn ìròyìn tẹ̀lífóònù tí ń bọ—láìfẹ̀ ọkàn rẹ—látí ọ̀dọ̀ àwọn egbé “èniyàn” méjì: egbé gígá (èrò) àti egbé kékeré (ìmọ̀lára ara). Látí lè ya ìsopọ̀ pẹ̀lú àwọn egbé méjì wònyí, ó gbọ̀dọ̀ fa iná mànàmaná tí ń ṣàn látí inú àwọn wáyà tẹ̀lífóònù sí bátìrì àárín nípa pípa switch iná mànàmaná (ìyẹn ni, nípa ṣíṣe àṣàrò) kí ó lè gbádùn àlàáfíà àti òmìnira.

Àkíyèsí ni olùdarí àti olùpín agbára pàtàkì, tí ó ní ẹ̀rù iṣe látí gbé ṣàn iná mànàmaná pàtàkì látí inú ọ̀pọ̀lọ sí àwọn ṣàn ìmọ̀lára àti ṣàn ara. Fún àpẹẹrẹ, nígbà tí a bá lé eṣinṣin kan tí ó ń yọ lẹnu kúrò, a lo agbára àfiyèsí látí fí ṣàn iná mànàmaná ránṣẹ̀ sí àwọn ṣàn ara, ẹ̀yí tí ó ń yorí sí iṣíṣe ọwọ̀ tí a fẹ̀. Mo mẹnuba ẹ̀yí látí fúnni ní èrò nípa agbára àfiyèsí, nípasẹ ẹ̀yí tí a lè fí ṣàkóso ṣàn iná mànàmaná inú ara àti látí darí rẹ̀ sí àwọn ibi tí a ti mẹnù kàn tẹ̀lẹ̀.

Níbí, mo fẹ ɣàlàyé àwọn ipò tí ó tẹlé ìṣàkóso pípé tí ìṣàn omi bioelectric Ní ìbèrẹ̀, ẹnì náà ní ìrírí ìmọ̀lára tí ó fani mọ́ra gidigidi nítorí ìfà mọ́ra tí ẹ̀yìn. Síbẹ̀síbẹ̀, ìṣe déédéé àti pípé yóò mú ipò ayọ́ tí ó wà nínú ìmọ́ tí ó ń dín ìtara nínú ìmọ́ ara kù.

A ti ɣapejuwe ipo ayọ́ yìi gẹgẹbi ibi-afẹde wa ti o ga julọ ati iwulo gbogbo agbaye, nitori ninu ọ́ a ni iriri imọ́ otitọ́ nipa Ọlórún tabi ayọ́ ati rilara imugboroosi ti imọ́ wa. Bi a ɣe n ni iriri ipo yìi to, bẹẹ ni ẹ̀da wa (ara wa kekere tabi igberaga wa) n dinku ati yo, ati pe a n sunmọ́ imọ́ agbaye ni iyara ati sunmọ́ si asopọ́ timọ́timọ́ ati taara pẹlu Ọlórún.

Ní tòótọ́, ìsìn kò jẹ ohunkóhun mǐíràn ju ìparun ara wa nínú ìmọ́ wa lórí ayé lọ. Nítorí náà, nínú ipò ayọ́ yìi, a gun àtẹ̀gùn ìgbàgbọ́, a fi àyíká ìdènà tí ìmọ̀lára àti ìrúkèrúdò ìrònú sílẹ̀, a sì wọ inú àwọn agbègbè ayọ́ àtòrunwá.

Nípasẹ̀ ọ̀nà yìi a máa rí òtítọ́ àgbáyé, nígbà tí ipò ìbùkún yìi bá di òótọ́ - nípasẹ̀ ìṣe déédéé - a máa rí ara wa nígbà gbogbo níwájú Olúwa olùbùkún nínú wa, a sì máa ń ɣe ìṣe wa lónà tó dára jù láìwo èso ìṣe náà, nítorí náà a máa ń bìkítà nípa ìṣe náà ju ara wa (ìgbéraga) àti ìmọ̀lára ayọ́ àti ìrora tí ìgbéraga náà ń mú wá lọ.

Nínú ẹ̀kọ́ gbogbo ẹ̀sìn—ìsìn Kristẹ̀ni, ẹ̀sìn Islam, àti ẹ̀sìn Hindu—òtítọ́ pàtàkì kan wà: àyàfi tí ẹnìkan bá mọ́ ìjẹ́pàtàkì rẹ̀ gẹgẹ́ bí ẹ̀mí—orísun ayọ́—wọn yóò máa wà lábẹ̀ idè ìrònú tó ní ààlà, wọn yóò sì wà lábẹ̀ àwọn ọ̀fin ìṣẹ́dá tí kò ní ìgbọ̀ràn àti àìdàríjì. Mímọ́ pé ìjẹ́pàtàkì wọn ló ń mú ọ̀mìnira ayérayé wá. A kò lè mọ́ Ọlórún àyàfi nípa mímọ́ ara wa, nítorí pé ìjẹ́pàtàkì iwà wa jọ ti Ọlórún. A dá àwọn ẹ̀nìyàn ní àwòrán Ọlórún. Nípasẹ̀ ìṣàṣàrò onímọ́ sáyẹ̀nsì tòótọ́, iwọ́ yóò mọ́ ara

rẹ—ìyẹn ni pé, ìwọ yóò mò pé ẹmí ìbùkún ni ọ—ìwọ yóò sì mò Ọlórún.

Àwọn ọ̀nà ìṣàrò nípa ẹmí ní gbogbo ọ̀nà tó yẹ láti mò Ọlórún. Wọn kì í fojú sí ìyàtò nínú ẹ̀sìn àti ìgbàgbọ̀ nítorí pé díẹ̀ lára àwọn ìyàtò wònyí ló ń fa ìdàrúdàpọ̀ nínú ìrònú àwọn ènìyàn.

Àṣeyọ́rí àṣàrò ìjìnlẹ̀ lórí àwọn ọ̀nà mírán wà nínú ìsopọ̀ tímọ́tímọ́ àti ìṣe taara rẹ̀ pẹ̀lú ohun náà gan-an tí ó so wá mò ara wa tí ó ní ààlà: agbára ìgbésí ayé. Dípò kí ó darí agbára yìí, ìyẹn ni, kí ó darí rẹ̀ sínú àti kí ó so pọ̀ mò agbára ẹmí tí ó ń gbòòrò sí i àti tí ó gbòòrò sí i, ó ń ṣàn jáde, ó ń mú kí ara àti èrò inú máa rìn ní ìṣípo nígbà gbogbo, ó ń fa ìdààmú sí ara ẹni ẹmí ní ìrísí ìmọ̀lára ara àti ìrònú tí ó ń pé.

Nítorí pé agbára ìgbésí ayé ń ṣàn jáde, àwọn ìmọ̀lára àti èrò ń yí àwòrán ọ̀kàn mímọ́ àti ìparóró padà. Ọ̀nà yìí ń kọ wa bí a ṣe lè darí agbára ìgbésí ayé sínú. Nítorí náà, ó jẹ ọ̀nà tààrà àti lésẹkẹsẹ̀, tí ó ń mú wa lọ sí ibi tí ọ̀kàn wà: sí ibi tí Ọlórún ti bùkún fún ẹmí, láìsí àìní fún ọ̀nà mírán.

Ọ̀nà yìí ni láti ṣàtúnṣe àti darí ìṣàn agbára ìgbésí ayé nípa ṣíṣe àtúnṣe àti ṣíṣàkóso ọ̀kàn lára àwọn ìfihàn tí a mò tí ó ní í ṣe pẹ̀lú agbára ìgbésí ayé fúnra rẹ̀ taara.

Ó ṣe pàtàkì láti kíyèsí pé gbogbo ipa ẹ̀sìn ní àgbáyé dàmòrán lílo ọ̀nà tààrà tàbí àitaara, itókasi tàbí kedere, láti ṣàkóso ìṣàn agbára ìgbésí ayé àti láti yí itọ̀sọ̀nà rẹ̀ padà kí a lè kojá ara àti èrò inú wa kí a sì mò ọ̀kàn nípa mímọ́ kókó iwà rẹ̀ àti iwà rẹ̀.

Wíwà láàyè nínú èniyàn ni iwàláàyè, àìsí rẹ̀ sì ni iparun. Nítorí náà, ọ̀nà tí ó ń tọ̀ èniyàn sọ̀nà láti ẹ̀kọ̀so ẹ̀gbésí ayé ní tààrà ni ọ̀nà tí ó dára jùlọ̀.

Àwọn ọ̀lọ̀gbọn láti iran àti orílẹ̀-èdè ọ̀tọ̀ọ̀tọ̀ ti dàmọ̀ràn àwọn ọ̀nà tí ó bá èrò àti ipò àwọn èniyàn tí wọn ń gbé láàárín wọn mu. Àwọn kan tẹ̀nu mọ̀ àdúrà, àwọn ìmọ̀lára, àwọn ẹ̀sẹ̀, àwọn kan ẹ̀fẹ̀, àti àwọn miíràn ìrònú tàbí ìrònú àti ìrònú. Ẹ̀yẹ̀gbọn àwọn ẹ̀súnńíṣe wọn jọ̀ra.

Gbogbo wọn tẹ̀numọ̀ pé ó ẹ̀ pàtàkì láti kọ̀já ìmọ̀ nípa ti ara nípa yíyí agbára ẹ̀gbésí ayé padà kí ó lè máa ẹ̀nà lẹ̀ sínú. Wọn tún tẹ̀numọ̀ pé ó ẹ̀ pàtàkì láti mọ̀ nípa ara ẹ̀ni àti bí ó ẹ̀ ń jáde láti ẹ̀yìn ẹ̀bọ̀jú, gẹ̀gẹ̀ bí àwòrán oòrùn ẹ̀ hàn kedere àti kedere nínú omi dídákẹ̀jẹ́ẹ́, omi jẹ́ẹ́jẹ́ẹ́. Gbogbo wọn tẹ̀nu mọ̀ iwúlò àti bí ọ̀nà ẹ̀sàrò ẹ̀ ń ẹ̀sẹ́, láìsí àìní fún alárinà miíràn.

Ó yẹ́ kí a tún kíyèsí pé lílò ọ̀nà yìí kò dí ẹ̀dàgbàsókẹ̀ agbára ọ̀pọ̀lọ̀ tàbí ti ara lẹ̀wọ̀, gẹ̀gẹ̀ bí kò ẹ̀ dúró gẹ̀gẹ̀ bí ẹ̀dènà sí àwọn ẹ̀gbòkẹ̀gbodò àwùjọ̀ tí ó ẹ̀ ànfaàní tí àwọn ìmọ̀lára tí ó jinlẹ̀ àti tí ó dára jùlọ̀ àti àwọn ètẹ̀ rere tí a yà sọ̀tọ̀ fún sísìn aráyé lẹ̀wọ̀.

Ní tòótọ̀, a ń gbèrò àti dàmọ̀ràn ẹ̀dàgbàsókẹ̀ gbogbogbòò ti ẹ̀nìkọ̀ọ̀kan, nítorí pé ẹ̀dàgbàsókẹ̀ yìí ń mú kí ọ̀nà yìí rọ̀rùn dípò kí ó dí i lẹ̀wọ̀. Ohun kan ẹ̀so tí a nílò ni láti lóye ọ̀nà náà kí a sì fi taratara ẹ̀ é, gbogbo ẹ̀gbésẹ̀ àti àfojúsùn yóò sì jẹ́ fún ànfaàní olùwá náà.

Kókó pàtàkì nínú ọ̀nà yìí ni ọ̀ye tó tọ̀ nípa agbára ẹ̀gbésí ayé tó ń gbé ara èniyàn ró, tó sì ń jẹ́ kí ó máa tàn yanranyanran àti lágbára.

Awọn idaniloju kukuru ti iwosan

Olúwa, ìmọ̀lẹ̀ rẹ̀ tí ó ní ìbùkún n̄ tàn láti ọ̀dọ̀ àwọn wòlú, àwọn ènìyàn mímọ̀, àti àwọn amòye gbogbo ẹ̀sìn, àti láti ọ̀dọ̀ mi pẹ̀lú, ìmọ̀lẹ̀ mímọ̀ yìí wà nínú gbogbo sẹ̀lẹ̀ àti àsopọ̀ ara mi, àti nípa oore-ọ̀fẹ̀ rẹ̀ mo ní ìlera àti àlàáfíà.

Ìgbòkègbodò àgbáyé tí ó mọgbọn dá

O wa laaye ninu mi!

Agbára Ọlórún n̄ yí oúnjẹ líle, olómi, àti gáàsì padà sí agbára alààyè

Láti gbé ara mi ró

Olúwa, àwọn sẹ̀lẹ̀ ara mi ni a fi ìmọ̀lẹ̀ ẹ

Ó jẹ̀ ti ara rẹ̀, nítorí ìwọ̀ ni ẹ̀mí pípé

Ó wà ní ààbò nígbà náà, nítorí ìwọ̀ ni orísun ìwòsàn

Ẹ̀mí ni ohun tó wà nínú rẹ̀, ìwọ̀ sì ni ẹ̀mí nínú àgbáyé nílá náà

Ó sì jẹ̀ ayérayé nítorí pé ìwọ̀ ni orísun ìwàláàyè

Nítorí ìwọ̀ ni ìtumọ̀ ayérayé

Mo nímọ̀lára tuntun, alágbára, àti agbára

Ìṣẹ̀ rẹ̀ kún fún ìgbésí ayé

Ara mi sì n̄ ṣàn nípasẹ̀ rẹ̀

Agbára ìwòsàn ti ẹ̀mí

A dá mi ní ìmọ̀lẹ̀

Láti inú ìṣẹ̀dá mímọ̀ Ọlórún

Ara mi le koko nigbagbogbo

Nítorí pé ó wà nínú mi

Agbára rẹ wà níbẹ

Nínú gbogbo ẹyà ara

Ikùn lágbára nítorí pé ó ní ìmọlẹ̀ Rẹ̀ nínú

Oniwosan gbogbo aisan!

**Mo mò dájú pé gbogbo àrùn, ní onírúurú ìrísí wọn,
lọ máa ń fa àrùn náà.**

**Nípa àìbìkítà fún àwọn ilàna ilera, mo máa mú
àrùn náà kúrò pẹ̀lú oúnjẹ aládùn**

Adaṣe tó tọ, ìrònú tó yè kooro, àti èrò rere

Olúwa, ìmọlẹ̀ rẹ̀ wà nínú gbogbo átòmù ara mi

Nínú gbogbo àwọn sẹ̀lẹ̀ mi

Nínú gbogbo sẹ̀lẹ̀ ẹ̀jẹ̀,

Ati gbogbo iṣan ara ninu ara mi

Nínú ọ̀pọ̀ọ̀ mi àti àwọn iṣan ara mi

**Nítorí náà, ara mi le koko, mo sì wà ní ilera tó
dára**

Nítorí ìwọ ń gbé inú mi, ìwọ sì ni agbára ìwòsàn

**Ìmọlẹ̀ àti àlàáfíà Ọlórún gba gbogbo àwọn àìsàn
ara mi kọjá**

Ìmọlẹ̀ ìwòsàn rẹ̀ ń tàn ní gbogbo sẹ̀lẹ̀ ara mi

Nítorí náà, ó dùn nítorí pé ó ní ìmọlẹ̀ Rẹ̀ nínú

Bákan náà, pípé Rẹ̀

Ìtẹ̀numọ̀ pàtàkì lórí agbára ìrònú

Mo rò pé mo sì mò pé ìgbòkègbodò mi ti n bẹrẹ

Láti ọpọlọ sí ara

Ìmọlẹ náà n tàn jáde

Láti inú gbòngbò àwọn àsopọ ara mi

Ó sì n şàn láti inú ọpọlọ mi

Sí àwọn sẹ̀lẹ̀lẹ̀ àti àwọn işan ara

Ati ninu awọn ipínrò ó bẹrẹ

Şişàn agbára iwòsàn

Láti inú ẹ̀yìn ẹ̀yìn

Bí fọ̀mù tàbí bí ifónràn

Láti fún àwọn sẹ̀lẹ̀lẹ̀ ara ní oúnjẹ

Ilera mimọ!

Olúwa, mo n sìn ọ

Ninu ohun gbogbo dara

Mo sì rí òdodo rẹ

Ninu gbogbo imọran ti o ni imọlẹ

Agbára rẹ pátápátá ni iwòsàn fún gbogbo àisàn

Ó wà nínú mi, nítorí náà mi ò ní rẹ̀wẹ̀sì

Jẹ kí imọlẹ iwòsàn rẹ tàn jáde

Láti inú òkùnkùn àimọkan tó jinlẹ

Ibikibi ti imọlẹ ba wa, pipe ati mimọ wa nibe

Nínú imọlára, ifẹ, àti irònú

Nígbà náà, darí ìmòlára mi pèlú ifẹ àti èrò mi.

Kí n lè tẹlẹ̀ ìtọ́sọ̀nà pèlú ọgbọn àti ìdájọ̀ òdodo

Lojoojumọ ni mo ma n wa ayọ ọkan ninu ara mi

Kì í ẹ se nípasẹ̀ àwọn ohun ìgbádùn

Ọlórún n ẹsọ èrò mi, ó sì n tọ wọn sọ̀nà sí

Ayé ààbò àti àwọn ìrètí fún àlàáfíà

Emi yoo wẹ ọkan mi mọ kuro ninu gbogbo ibẹru

Mímọ pé Ọlórún n tì mí lẹyìn àti n tọ mi sọ̀nà

Ó mú kí ọ̀nà mi rọ̀rùn

Ó sì mú kí nńkan rọ̀rùn fún mí

Ní gbogbo ipò àti pápá

Ìgbẹ̀kẹ̀lé mi pátápátá nínú Ọlórún ni ìwòsàn náà

Mo sì ní ànǹfààní àti ìwòsàn látí inú rẹ

Alafia fun yin ni alaafia

Ọgbọn àti òye ẹmí

Ẹńkan gbọdọ jẹ ọgá tirẹ kí ó sì ẹ ohun tó bá a mu, kì í

.ẹ se nípasẹ̀ àṣà àti ifẹ ọkàn bí kò ẹ se nípasẹ̀ òmìnira àti ọgbọn

Ẹtọ àti agbára ẹ̀nìyàn ni látí ẹ̀dá párádísẹ̀ tirẹ̀ kí ó sì
gbádùn rẹ̀ nítorí pé ó ní gbogbo ọ̀nà látí ẹ̀ṣẹyọ́rì ẹ̀yí, nítorí

Ọlórún tí fún un ní agbára láti darí ọkàn rẹ sí ọdọ Rẹ àti láti
.mọ ọ

Ohun tó tóbi jùlọ ní ayé ni láti gbé ní ibi ààbò ẹrí ọkàn rẹ
.tó mọ tónítóní tó sì ní àlàáfíà

Nípa fífi ọkàn ẹni sí Ọlórún àti gbígbadúra láti inú ọkàn,
.ẹnikan lè ní ìrí wíwà Rẹ tí ó ní ìbùkún

* * *

:àfikún

Ìmọlẹ Ọlórún kún mi, ó sì n tàn yòò nípasẹ mi, ó n pa
gbogbo àisàn rẹ, ó sì n fún mi ní ìlera àti àlàáfíà. Ìmọlẹ mímọ
rẹ n tàn nínú gbogbo sẹẹlì ara mi, nítorí náà ara mi ní ìlera,
.ara mi sì wà ní ìlera

* * *

Ní ọjọ náà tí o bá rántí ìpilẹṣẹ ọrun rẹ, a ó tún ọkàn rẹ bí
ní ilé nlá ti Ẹmí Mímọ

Ó dàbí ẹni pé a fi ìmọlára àti ìfẹ ènìyàn bò mọlẹ lábẹ ilẹ
àimọ. Àyàfi tí a bá fa wúra ọgbọn [láti inú ibi ẹmí], tí a yọ, tí
a sì ẹ é sí àwọn irinṣẹ ọpọlọ tó lágbára, kò ẹé ẹ láti gé
ewéko ibi tó n dàgbà nínú ọgbà ìmọ ènìyàn lulẹ kí a sì pa á
.rẹ

Àwọn ọkè nlánlá àti àwọn ọkè nlánlá, àwọn iṣẹ iyanu ti
ara ènìyàn, àwọn ọdòdó àti rósì tuntun àti alárinrin, káàpẹ̀tì
ewéko aláwọ ewé, ítóbi àwọn ẹmí ọlọ́lá, àti agbára ìrònú tí a
.ti yọ mọ

Àti bí ìfẹ ti jinlẹ tó, gbogbo èyí n rán wa létí Ọlórún, ẹni tí
í ẹ orísun gbogbo ọlá, ọlá nlá, àti ẹwà

* * *

Dídarí ọkàn ni kọkọrọ sí jìjì àti síṣìṣẹ́ agbára ifarahàn
nínú ènìyàn. Dídarí ọkàn tùmọ̀ sí dídarí ìrònú sí ojú kan soṣo.
Okùnfà pàtàkì fún ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìkùnnà ni àìsì àfiyèsí. A lè fi àfiyèsí
wé iná mànàmaná; nígbà tí ìmọ̀lẹ̀ rẹ̀ bá tàn káàkiri agbègbè
gbígbòòrò, agbára rẹ̀ máa ń dínkù. Şùgbọ̀n ìmọ̀lẹ̀ náà máa ń
lágbára sí i nígbà tí a bá dojúkọ ojú kan pàtó. Àwọn tí wọn ní
ọkàn tí ó yàtò síra ní ifojúsùn gíga, wọn ní agbára láti darí
.gbogbo agbára ọ̀pọ̀lọ̀ wọn sí ohun kan ní àkókò kan náà

* * *

Ìfẹ́ tòótọ́—ìfẹ́ ọkàn àti ọkàn—ni ìfẹ́ àtòrunwá ìfẹ́
àtòrunwá yìí ń wá láti fi ara rẹ̀ hàn nípasẹ̀ ọkàn àti ẹmí aráyé

Àwọn ìgbì omi wà ní ojú òkun tó jìnnà tó bèè tí wọn kì í fi
í já lu etíkun. Àwọn èrò kan wà ní ibi ìpamọ̀ ìdákẹ́jẹ́ tó jinlẹ̀
.tó bèè tí ọkàn kò fi lè sọ

Òye ni iwontunwonsi laarin ọkan ti o dake ati ẹri-ọkan ti
o mọ

Ọnà ịṣẹ́ ịṣẹ́ dáadáa wà nínú ịṣẹ́ ịṣẹ́ díẹ́díẹ́ tàbí kíákíá
láìsì ìpadánù àlàáfíà inú rẹ

A kò le kọ ohun tí a kò mọ̀ àyàfi tí a bá ní ohun mìíràn
láti fi wé e. Nítorí náà, Ọlórún ń kọ aráyé ní ìfẹ́ àtòrunwá
nípasẹ̀ ọ̀nà ìfẹ́ ènìyàn pípé

Máa tọ́ abẹ́rẹ́ kọmpàsì tí o fẹ́ fi sí apá àríwá ayọ̀ ẹmí
nígbà gbogbo, nígbà náà kò sí ẹnì tí yòò lè da ìwọ́ntúnwọ́nsì
.rẹ́ rú

Mú ìgbàgbọ ẹ nínú Ọlórún lágbára sí i, kí o sì gbékèlẹ
.pé Ẹni tí ó dá ọ yòò pèsè fún ọ, yòò sì dáàbò bọ ọ

Ẹni tí ó bá rìn ní ọ̀nà títọ̀ fẹ̀ràn Ọlórún, Ọlórún sì fẹ̀ràn ẹ̀,
láìka bóyá ó ń ṣiṣẹ́ nínú igbó àdánidá tàbí igbó ti ọ̀lájú ọ̀de
òní sí, nítorí pé àwọn ìṣòro, ìṣòro, àdánwò, àti ipónjù wà nínú
méjèèjì. Èkíní ní àwọn ẹranko oníwà ipá, nígbà tí èkejì ń gbé
ìbẹ̀rù kalẹ̀ lònà tí kò lágbára tó, tí ó fara hàn nínú ìjàkadì lílé
lòdì sí àwọn ìfẹ́kúfẹ́ tí kò ní ìdènà àti àwọn ìfẹ́kúfẹ́
onígbóná. Nígbà tí ẹ̀nikan bá tẹ́rí ba fún ìfẹ́kúfẹ́ ẹ̀ ńi yòò tó
.ní ayọ̀ tòótọ̀

Nígbà míràn o lè nímọ̀lára pé ọ̀rẹ́ kan ń bọ̀ wá láti bẹ̀
wò, bó tilẹ̀ jẹ́ pé kò sí àmì ìbẹ̀wò wọn. Wọn kò sọ fún ọ̀ pé
wọn ń bọ̀, síbẹ̀ o ní ìmọ̀lára tó lágbára pé o máa rí wọn, lẹ́yìn
nàà, bí alẹ́ bá ń rọ̀, wọn á kan ilẹ̀kùn ẹ̀! Tàbí nígbà míràn o
máa ń nímọ̀lára ní gbogbo ọ̀jọ̀ pé ohun rere tàbí búburú kan
máa ṣẹ̀lẹ̀, nígbà tí ó bá sì ṣẹ̀lẹ̀, ó máa ń yà ọ̀ lẹ̀nu láti rí i pé
ìmọ̀ ẹ̀ tọ̀. Àwọn àpẹẹ́rẹ́ diẹ̀ ńi ti ìmọ̀ inú (ìmọ̀ inú) àti bí ó ẹ̀ ń
.ṣiṣẹ́ láìsí ẹ̀rì àti àmì

Ọlórún ti fún wa ní ọ̀kàn, èrò inú, àti ara, a sì gbọ̀dọ̀ mú
àwọn ẹ̀bùn wọ̀nyí dàgbà ní ọ̀nà ìṣòkan àti ìwọ̀ntúnwọ̀nsì. A kò
gbọ̀dọ̀ jẹ́ kí ara wa di ẹ̀rú sí àyíká wa tàbí ẹ̀lẹ̀wọn ìwà. Àwọn
òbí tí wọn ti dàgbà nípa ẹ̀mí lè ran ayé lówọ̀ nípa títọ̀ àwọn
omọ̀ dàgbà pẹ̀lú ìwà ẹ̀mí àti nípa gbígbé ìgbésí ayé
.oníwọ̀ntúnwọ̀nsì tí a fi ìrònú àti ìbáwí ara-ẹ̀ni ẹ̀

Gbogbo èrò rere tó ń ru sókè nínú ẹ̀ ló ń mú ọ̀ sún mọ̀
Ọlórún. Àwọn èrò wọ̀nyí dà bí odò tó ń ẹ̀n sínú òkun ẹ̀mí
.Ọlórún

Ojoojúmọ yẹ kí ó jẹ ọjọ ọpẹ àti ọpẹ fún ìbùkún ìgbésí ayé
látí inú oòrùn, omi, àti àwọn ewébé àti èso rere, èyí tí wọn jẹ
.ẹbùn àìtaara látí ọdọ Olùfúnni Títóbi Jùlọ

Ìfẹ mímọ, ìfẹ àtòrunwá, mú àwọn ìdènà tí ó wà láàrín
ènìyàn àti Èlédàá rẹ kúrò

Ìbádórẹẹ a máa bàjẹ, ìfẹ láàrín àwọn ènìyàn a sì máa
paré nítorí àwọn èròjà olóró bíi ìfẹkúfẹẹ, ìfẹkúfẹẹ, àjọsepò
ìdílẹ onímọ, ìfẹkúfẹẹ ìbálòpọ, ìfẹkúfẹẹ ohun ìní, ìbújáde
ìmọlára, àti pàsípààrọ ànǹfààní, nítorí pé ìdè pípẹ ní ìkórííra
lójijì máa ń tẹlé, èyí tí ó ń yọrí sí ikú ìfẹ ènìyàn. Şùgbọn nínú
ọkàn gbogbo ènìyàn ní ìfẹ ayérayé, tí Ọlórún wà tí ó lè dúrò
.şinşin fún ìgbà díẹ, şùgbọn kò kú ní tòótọ

Nínú ilẹ ọkàn rẹ, irúgbìn ìfẹ ń dàgbà. Tọ àwọn irúgbìn
.wònyẹn kí o sì fi àánú àti ìfẹ gbogbogbò bomi wọn

Ọlórún ní ìfẹ, ìfẹ sì so wá pọ mọ Ọlórún. Tí a bá fẹ fẹràn
Ọlórún, a kò gbọdọ ya ìfẹ wa sọtò tàbí kí a dín ìfẹ wa kù,
.şùgbọn a gbọdọ so ó pọ mọ ìfẹ Ọlórún

Gbogbo agbára àti ohun gbogbo ní àgbáyé jẹ àbájáde
èrò inú Ọlórún, gégé bí èrò inú rẹ şe ń şe àwọn ohun tí o rí
nínú àlà

Ọnà kan şoşo látí yẹra fún ìwà àìtọ ní látí ní ọgbọn tó
dájú látí mọ ìwà àìtọ kí a sì pinnu látí má şe é
A kò gbọdọ fi ọwọ kan bá ara wa jà ní ọnà tí kò tọ. Àìmọ
.ní ọtá gidi fún aráyé, a sì gbọdọ lé wọn kúrò ní ayé yìí

A ní gbogbo ohun tí a nílò ní ayé yíí látí mú àkókò aásìkí,
ayò, àti ìdájọ̀ òdodo pípé wá. Ìdèná kan soṣo ni ìmọ̀tara-ẹ̀ni-
nìkan ènìyàn, èyí tí ó mú kí èyí má ṣeé ṣe. Ìjìyà búburú àti
àìlọ́yẹ̀ ni ojúkòkòrò àti ìfẹ̀ ara-ẹ̀ni ènìyàn ń fà, láìsì ànìyàn fún
àwọn ẹ̀lòmíràn. Owó tí a lè lò látí bọ̀ àti látí wọ̀ àwọn aláìní ni
.a ń lò fún ìparun àti ìparun

Okùnfà ìṣòro àgbáyé ni ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan tí a bí látí inú
àìmọ̀kan. Gbogbo ènìyàn rò pé àwọn ń ṣe ohun tí ó tọ̀,
ṣùgbọ̀n nígbà tí wọn bá ń lépa àwọn góńgó ti ara wọn nìkan,
wọn ń gbé òfin karmic ti okùnfà àti àbájáde kalẹ̀, èyí tí yóò
.pa ayò tiwọn àti ayò àwọn ẹ̀lòmíràn run láìsì àní-àní
Bí mo ṣe ń rí àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ ìbànújẹ̀ ayé tí àìmọ̀ ènìyàn ń fà,
bẹ̀ẹ̀ náà ni mo ṣe ń rí i pé ayò kò ní pẹ̀, kòdà bí a bá fi wúra
ṣe àwọn ọ̀pópónà, ayò tòótọ̀ wà nínú mímú kí àwọn ẹ̀lòmíràn
láyò. Tí gbogbo ènìyàn bá ṣe èyí, gbogbo ènìyàn yóò láyò,
.gbogbo ènìyàn yóò sì gba ìpín tirẹ̀ nínú ọ̀rọ̀ ayé

Ìmọ̀lára àtòrunwá nípa ayò ọ̀run àti àwọn ìdùnnú àìlọ́pín
rẹ̀ dà bí ọ̀pá ìdábùú kan tí ó yí irin olowo poku ti ìgbésí ayé
.lásán padà sí wúra dídán tí ó jẹ̀ ayò ẹ̀mí tí ó wà pẹ̀ títí

Ìbádọ̀rẹ̀ẹ̀ ni ìfà̀mọ̀ra ẹ̀mí gbogbogbòò tí ó so àwọn ọ̀kàn
pọ̀ mọ̀ ìdè ìfẹ̀ àtòrunwá

* * *

agboorun ti ẹ̀mi tabi idakejẹ̀ ti ẹ̀mi
Nígbà tí ànìyàn bá ń jó, wọn yóò pàdánù oorun wọn
ìbàlẹ̀ ọ̀kàn ń yọ̀ jáde, ó ń mú àlàáfíà àti ìfọ̀kànbalẹ̀ wá
Ó jẹ̀ ọ̀pó funfun ti ọ̀kọ̀ ojú omi iyè
,Ó kún fún afẹ́fẹ́ ayò pípé, láìsì ìdùnnú

Nítorí náà, ó fi pèlèpèlè tí ọkọ ojú omi náà kojá ojú

Adágún Al-Rida

Ìbàlẹ̀ ọkàn ni odò ìtélórùn

Ó n sà n lọ sí òkun ìparọ́rọ́

A ya ara wa sọtọ kúrò nínú ìgbì omi àníyàn

Agboorun ọkàn ni

Ó n tánkálẹ̀ kojá ọkàn àti ọkàn ènìyàn

Láti dáàbò bo ayọ ìgbésí ayé rẹ, àti kékeré àti nílá

Láti inú òjò ìbẹ̀rù àti àníyàn

Ohùn ọrun ni

Láti inú lîmù ìyè wá

Ìyọ mímọ́ ni

Níbi tábìlì ìyè

Ati sokiri ti n fo lati awọn isun omi ti aṣeyọri

O jẹ iṣesi iyanu, idakejẹ kan

Nípasẹ̀ èyí tí a fi n sàkóso ìjọba ọkàn

Ni ibamu ati ibamu

Ìbàlẹ̀ ọkàn kì í ṣe fún àwọn ibi ìsinmi nìkan ṣoṣo

Bẹ̀ẹ̀ ni kò sí àsálà kankan kúrò nínú ariwo àti ariwo náà

.Dípò bẹ̀ẹ̀, ó máa n dé ibi tí ọkàn ti n gbà á tọwọ́tẹ̀sẹ̀

Ó sì dúró síbi tí àwọn ọkàn ti rí ìtúnú nínú rẹ

Láìka àkókò àti ibìkan sí

.Òdòdó onírẹ̀lẹ̀, tó jẹ ẹ̀lẹ́gẹ̀ ni

Kò le farada awọn ifowọkan ti o nira

Dípò bẹ̀ẹ̀, ó n gbé, ó n yọ ìtàn ná, ó sì n gbilẹ̀

.Tí a bá fi omi tútù àti omi mímọ́ bomi rẹ

Ìbàlẹ̀ ọkàn jẹ adágún ìmọ́lára tí ó ṣókùnkùn

Òmìnira kúrò nínú àwọn ìkùn ìbànújẹ

Ẹ̀ni tí ó n sun omijé ìbẹ̀rù

Fún ìṣẹ́jú díẹ̀ ti àníyàn àti ìbànújẹ

.Nígbà tí a bá bo ojú ìwé ọkàn tí ó dákẹ́ jẹ́

:Ipele kan ti yinyin funfun funfun funfun

Yinyin ìparọ́rọ́ àti ifọkànbalẹ̀ ọkàn

Ìjì ìbẹ̀rù àti ìjì àníyàn kò ní borí

Ó n da àlàáfíà àti ifọkànbalẹ̀ rú

Lábé ìpele líle yìí, tó n tàn yanranyanran
Fún ìmólẹ̀ alááyò àti ìmólẹ̀ yìí

* * *

Ààfin ìfẹ̀ Àtòrunwá
Nígba tí ìbọ̀n ìkórííra bá rọ̀ sílẹ̀ yí ọ̀ ká
Şe ààbò sí odi ìfẹ̀
Ati pe ti awọ̀n bombu ti oye ko ba tẹ̀siwaju
Dúró ní ààbò nínú àwọ̀n ihò ìfẹ̀
Lábé àwọ̀n yàrá ìyọ̀nú àti àánú
Ati pe ti awọ̀n eefin majele ti ẹ̀tan ba gbiyanju
Láti pa ẹ̀mí ọ̀gbọ̀n rẹ̀
Fi ìbòjú ìfẹ̀ mímọ̀ yí ara rẹ̀ ká
Ààbò ìfẹ̀ àtòrunwá jẹ̀ ibi ààbò
Láti inú àwọ̀n ìkọ̀lù àwọ̀n ọ̀mọ̀ ogun ìfẹ̀kúfẹ̀ẹ̀ àti àdánwò
Gbé ihò ìdúróşinşin àti ìdúróşinşin jáde
Fi omi ìfẹ̀ kún un
Kí ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan má baà lẹ̀ wọ̀ ọ̀ kọ̀já
Láti pa ọ̀gbọ̀n ọ̀kàn rẹ̀ run

* * *

Àwọ̀n tó n şe àşàrò máa n ní ìfẹ̀kànbalẹ̀ tó dára nípa
ọ̀kàn. Àwọ̀n ohun tí a n kọ̀ nínú àşàrò yẹ́ kí a lò fún àwọ̀n
ìgbòkẹ̀gbodò àti ìjíròrò ojoojúmọ̀ wa, a kò sì gbòdò jẹ́ kí
.ẹ̀nikẹ̀ni jí àlàáfíà wa tàbí kí ó da ìfẹ̀kànbalẹ̀ wa rú
Ìrònú aláìlẹ̀gbẹ̀ dà bí díjí tó mọ̀ kedere, tó mólẹ̀, tó dúró
.şinşin tí ìdájọ̀ tó yára kò sì mì tìtì
ìfẹ̀ Ọ̀lórún jẹ̀ ọ̀gbà tí ó ní àwọ̀n òdòdó rósi àti ewéko
basil, àti àwọ̀n èrò tuntun tí ó n tàn yanranyanran. Ó jẹ̀
.orísun gbogbo ìfẹ̀ mímọ̀ tí ó n dún ní ọ̀kàn tòótọ̀

Jẹ́ kí ó rọ̀rùn tó bí o şe lẹ̀ şe, ìwọ̀ yóò sì yà lẹ̀nu bí ìgbésí
.ayé rẹ̀ yóò şe di ayọ̀ àti aláìlágbara tó

Ayò tòótó nínú ìdílé dá lórí òye àti ọrọ rere

Pẹlú ìtẹsíwájú jíjìnlẹ nínú ìṣàròjìnlẹ, ìmọlẹ tuntun ti ìjìjì
yóò tàn jáde. Ìkùukùu ìdákéjẹ àti ohun ìjìnlẹ tí ó rọ mọ ohun
gbogbo yóò pòórà, yóò sì pòórà kí ìmọlẹ ìjìjì ẹmí àti ìfẹkúfẹfẹ
.fún Ọlórún tó n pọ sí i

Nínú ìbáṣepọ wa pẹlú àwọn ẹlòmíràn, ó ẹ pàtàkì látí mọ
àwọn ànímọ àti ànímọ rere tí wọn ti yọ kúrò nínú ìrírí wọn tí
wọn sì ti ẹdà látí inú ìṣẹdà wọn, àti látí mọrírì àwọn ànímọ
.wọnyẹn, àti látí mọrírì àwọn ànímọ wọnyẹn

Tí a bá n kẹkọọ nípa àwọn ènìyàn tí ọkàn wọn sí sílẹ, a ó
lè lóye wọn, a ó sì lè bá wọn lẹ pẹlú ìtúnú, a ó sì lè mọ irú ẹnì
.tí a n bá lẹsẹkẹsẹ

Má ẹ bá onímọ ọgbọn èrò orí sọrọ nípa eré ẹṣin, tàbí kí
o bá onímọ sáyẹ̀nsì jiyàn nípa ìṣẹ ilé. Wá ohun tí ó wù ẹnì
nàà kí ó sì gba àfiyèsí rẹ, kí o sì bá a sọrọ nípa èyí, kì í ẹ
.nípa àwọn nnkan tí ó wù ẹ

Tí a bá fẹ lóye àwọn ẹlòmíràn, a gbọdọ yera fún síṣe
àríwísí àti dídá wọn lẹbi Dípò bẹẹ, a gbọdọ wo dígí ti òye wa
látí mọ ohun tí ó nílò àtúnṣe àti àtúnṣe Dígí inú yìi yàtò sí èyí
tí a mọ dáadáa tí a n wò ní gbogbo òwúrò. Ojoojúmọ, mo
máa n wo dígí inú yìi, tí mo bá sì rí ohun tí mi ò fẹràn, mo
máa n gàn ara mi mo sì máa n gbìyànjú látí tún un ẹ. Lọ̀nà
yìi, ẹ̀nìkan máa n rí ìrísí wọn nínú dígí ti ọkàn rẹ, ó sì máa n
.tẹsíwájú lójoojúmọ lórí ọ̀nà ayọ àti àlàáfíà inú

* * *

Olúwa, ìwọ sún mọ mi ju ọkàn mi lọ, mo sì nímọlára
wíwà rẹ ní etí bèbè òye mi

Nígbà tí ènìyàn bá fara mọ ìgbì omi òkun fún ìgbà pípẹ,
wọn kì í fiyèsí sí òkun fúnra rẹ. Bákan náà, nígbà tí ènìyàn bá

dojúkọ ìgbì kékeré ìgbésí ayé rẹ, tí ó sì di ẹnì tí ó fara mọ ọn
pátápátá, wọn máa ń gbàgbé òkun ńlá ti ọkàn, èyí tí ìgbésí
.ayé wọn jẹ kíkì ìró omi lórí ìbúgbàù ọkàn wọn
Gégé bí ẹrọ iná mànàmaná kan soṣo ṣe máa ń tan àwọn
fitílà iná mànàmaná tí a gbé sí àwọn ibi ọtọtọ, bẹẹ náà ni
ẹrọ iná mànàmaná kan soṣo tí ó máa ń fa ìmọ sínú ọkàn àti
agbára alààyè ń tan àwọn fitílà ènìyàn, bẹẹ náà ni ẹrọ iná
mànàmaná kan soṣo tí ó máa ń tan ìmọlẹ sí ọkàn àti agbára
.alààyè ń gba agbára sí ara

Gbogbo ìṣàṇ omi ló ń ṣe àfikún sí wíwà òkun. Bó tilẹ jẹ
pé ìgbésí ayé ẹnìkòọkan lè dà bí ìṣàṇ kékeré kan nínú òkun
aráyẹ, ipa ìgbésí ayé náà lè ṣe pàtàkì gan-an, a kò sì gbọdọ
.fojú kéré rẹ

Àwọn ìgbì omi òkun tó ń ru sókè
Àwọn iyípo ètò oòrùn
àti ìṣàṇ omi àwọn agbára àgbáyé
àti àwọn pílánẹ̀tì tí ń fò lójú ọrun
Bí àwọn òkìtì yìnyín ní àárín òkun
Gbogbo wọn ni wọn jó lórí àyà ìgbésẹ̀ ayérayé náà
ìyá tí ó kún fún ìfẹ̀ àti ìfẹ̀ni jẹ àmì àánú àtòrunwá
Ọlórún fi iyónú rẹ hàn nínú àwọn òdòdó
Gbé ilé ìṣọ ẹwà àti àlàáfíà kalẹ̀ nínú ara rẹ níbi tí o ti lè rí
Ọlórún nínú ibi mímọ ọkàn rẹ
Nínú gbogbo àjọṣepọ̀ wa tó bá ara mu, a gbọdọ rántí pé
.ìfẹ̀ Ọlórún wà lẹyìn gbogbo ọkàn tó bá ní ìfẹ̀ àti ìṣọkan

* * *

Ìgbésí ayé dúró ṣinṣin ní ilẹ̀ tí ó ṣókùnkùn, àlá ẹwà nínú
òdòdó, jí ní agbára nínú àwọn ẹranko, àti nínú ìmọ ènìyàn, ó
.mọ agbára àìlọpin rẹ

Kò sí iyéméjì pé ó lè wọ inú ọkàn nípa wíwà Ọlórún àti
ìsúnmọ̀ rẹ nígbà tí olùwá rí i pé gbogbo àgbáyé jẹ ifihàn
ìṣẹ̀dá Ọlórún Ohun gbogbo ń jáde láti inú àìrí, ó dúró lórí ilẹ̀

ayé yìí fún ìgbà díẹ̀, lẹ̀yìn náà ó padà sí ipò àìrí nígbà tí ìgbésí
.ayé rẹ̀ lórí ilẹ̀ ayé bá parí

Nínú gbogbo átòmù nínú àgbáyé àgbàyanu yìí, Ọlórún n
ṣẹ́dà àwọn iṣẹ́ ìyanu àti iṣẹ́ ìyanu nígbà gbogbo
Ìṣẹgun yòò máa jẹ́ ti òtítọ́ àti ìwà rere nígbẹ̀yìn gbẹ̀yín,
lálàka bí ó ti pẹ́ tó tí yòò fi pẹ́ tó

Má ṣe jẹ́ kí ìjìyà àti àdánù sọ ìpinnu rẹ̀ di aláìlera kí ó sì
mú kí ọkàn rẹ̀ rẹ̀wèsì. Lọ́jọ́ kan, ìwọ yòò wọ inú ìjọba ẹ̀mí, ìwọ
yòò sì ní ìrírí ayọ́ tí ó kọjá àpẹ̀júwe àti gbogbo ìrètí. Nípasẹ̀
ìrora, a gbọ́dọ́ kọ́ bí a ṣe n fi ẹ̀mí àánú hàn sí àwọn ẹ̀lòmíràn,
látí lóye ìmọ́lára wọn, àti látí ṣe gbogbo ohun tí a lè ṣe látí
.rán wọn lẹ́wọ́

Ohun gbogbo ni aye ti ara fihan ṣipopada, iyipada, ati
aiduroṣinṣin, ṣugbọn iwa Ọlórún ni idakejẹẹ, idakejẹẹ, ati
idakejẹẹ

Òtítọ́ jíjínlẹ̀ jẹ́ ohun pàtàkì kan ní ojú ọ̀nà ẹ̀mí, nítorí nínú
.mímọ́ ọkàn àti nínú èrò tí ó ṣe kedere ni a ti bí ìmọ́lẹ̀ ọkàn
Nínú ọgbà ìyẹ̀, mo máa n rìn látí igi kan sí ọ̀míràn pẹ̀lú
ayọ́, nígbẹ̀yìn-gbẹ̀yín, Olúwa, ni mo máa fi ọwọ́ rẹ̀ tó nà sí mi
.gbà mí

* * *

:Idagbasoke ara ẹ̀ni

Ènìyàn gbọ́dọ́ ṣètò ìgbésí ayé rẹ̀ kí ó sì ka àwọn ìwé tó
dára jùlọ́ tí ọkàn ènìyàn gbé jáde dípò kí ó máa fi àkókò rẹ̀
ṣòfò lórí àwọn ìwé kíkà tí kò ní èrè, kí ó sì wá iṣẹ́ tó bá a mu
ní ìgbésí ayé, kí ó sì gbìyànjú látí ṣe iṣẹ́ rẹ̀ dáadàa àti lẹ̀nà tó
.gbéṣẹ̀

Ọpọ́ ènìyàn ló n sapa gidigidi ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ibi iṣẹ́ láìsì
àṣeyọ́rí púpọ̀. Àwọn tó bá fẹ́ dàgbàsókè kò lè lóye ohun
gbogbo nípa ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ nńkan, ṣùgbọn wọn lè mọ́ díẹ̀ nípa
.ohun gbogbo, wọn sì mọ́ ohun gbogbo nípa ohun kan
Ìmọ́ jẹ́ ọ̀kun nílá, ọgbọn ẹ̀mí kò sì ní ààlà Bó tilẹ̀ jẹ́ pé ilẹ̀
ayé jẹ́ ibi kékeré kan ní àgbáyé, ó tóbi ní ojú wa

Síbèsíbè, nítorí ìlọsíwájú ènìyàn, ayé wa n dínkù nítorí
àwọn ọ̀nà ìrìnnà ọ̀de ọ̀nì àti [ìbáńsòrò], láìpẹ́ a ó bèrẹ́ sí í
!ronú nípa rírìn rìn àjò lọ sí àwọn pílánẹ̀tì mǐràn
Ènìkan gbódò ẹ́e ìwòntúnwònsì Àwọn tí kò ka ìgbésí ayé
nípa gbígbé ọ̀kàn wọn sí ohun ẹ̀mí nìkan ni a máa fí yà jẹ
nípa pípadánù ìwòntúnwònsì ọ̀pọ̀lo wọn
Àwọn ị́şẹ́ ohun ìní ẹ́e pàtàkì gidigidi, wọn sì ní í ẹ́e pẹ̀lú
àwọn ị́şẹ́ àwùjọ, orílẹ̀-èdè, àti ti àgbáyé. Ịşẹ́ ọ̀gbọn orí ju ị́şẹ́
ohun ìní lọ, àti pé ó yẹ kí a fí àwọn ị́şẹ́ ẹ̀mí àti ìwà rere sí ipò
àkókó. Ọ̀kàn gbódò bó lówọ́ àwọn ìwà kéékèèké tí ó n mú kí
.ènìyàn şàńíyàn jù nípa àwọn nńkan ohun ìní
Tú àwọn orísun ọ̀gbọn àti agbára ifarahàn rẹ́ sílẹ̀, kí o sì
.rẹ̀rìn-ín múşẹ́ ìtẹ̀lọ̀rùn inú tí ẹ̀nikẹ̀ni kò lẹ̀ gbà lówọ́ rẹ́
Agbára méjì ló n darí ayé yìí: agbára rere àti agbára ibi.
Ènikẹ̀ni tó bá gba rere gégẹ́ bí amọ̀nà àti olùkọ̀ni rẹ́ yóò ní
ọ̀jọ́ rere àti ìgbésí ayé aláyọ̀, ẹ̀nikẹ̀ni tó bá sì jẹ́ kí ibi darí ọ̀nà
rẹ́ àti láti şàkóso ifẹ́ ọ̀kàn rẹ́ yóò ní ìjìyà àti ìbàńújẹ́ gégẹ́ bí
.ìpín tirẹ́

Ọ̀rọ́ pàtàkì fún ọ̀pọ̀ ènìyàn ni “èmi,” şùgbọn àwọn ẹ̀ni
tẹ̀mí máa n ronú nípa àwọn ẹ̀lòmíràn bí wọn ẹ́e n ronú nípa
.ara wọn

Àwọn tí wọn n ronú nípa ara wọn nìkan ló n fa ìkórííra àti
ìkórííra àwọn ẹ̀lòmíràn, nígbà tí àwọn tí wọn n ronú nípa
àwọn ẹ̀lòmíràn tí wọn sì nímọ̀lára ìmọ̀lára wọn rí i pé àwọn
ẹ̀lòmíràn tún máa n ronú nípa wọn, wọn sì máa n bá wọn
.kẹ̀dùn

Ó jẹ́ ẹ̀gàn fún ara ẹ̀ni láti bí, láti wà láàyè àti láti kú láì
.mọ́ ìdí tí a fí mú wa wá sí ayé yìí gégẹ́ bí ènìyàn ní àkókó
Gbígbàgbé Èlẹ̀dàá ẹ̀ni tùmọ́ sí àimọ́ ètẹ̀ ìwàláàyè, nígbà
tí ríronú nípa Rẹ́ àti fífẹ́ láti nímọ̀lára wíwà Rẹ́ n mú ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀
.èrè àti ìbùkún ẹ̀mí wá ní àkókò kan

Kíkó ohun ìní àti ọ̀rọ́ jọ kí í ẹ́e ìdánílọ́jú lòdì sí ìrẹ̀wẹ̀sì àti
ìbàńújẹ́. Ọ̀jọ́ kan n bó tí ẹ̀nìkan bá nímọ̀lára àìní ìràn lówọ́ àti
àìlágbára, ohun ìşeré ní ọ̀wọ́ àyànmọ́; nígbà náà ni wọn yóò

wá mò pé Ọlórún nìkan ni ìtílẹ̀yìn wọn, ààbò wọn, àti ibi ààbò
.wọn

Nígbàkúgbà tí o bá nímọ̀lára ìyàlẹ̀nu nípa ìran ìyanu tàbí
ẹ̀dá àjẹ̀jì kan, di ojú rẹ, yípadà sí inú, kí o sì ronú nípa orísun
àtòrunwá rẹ

Ènìyàn kàn rí àwọn ọjà dídín tí ń jáde láti ilé iṣẹ Ọlórún tí
ó fara pamọ̀ lẹ̀yìn iṣẹ̀dà, tí ó bá sì lè wọ ilé iṣẹ̀ náà fúnra rẹ,
.yóò rí ọ̀nà ìyanu tí ohun gbogbo nínú ayé yìí fi wà
* * *

Mo fi ìbéèrè sílẹ̀ fún ọ

Ni gbogbo owurọ ni mo n fi ara mi, ọpọ̀lo mi, ati gbogbo
agbara ti mo ni fun ọ, Ẹ̀lẹ̀da ailopin, lati lo ni ọna eyikeyi ti o
yan, ki o le fi ara rẹ han nipasẹ mi

Àwọn orin mi tí mo ń fẹ̀ fún ọ yóò kọ̀rin sí ilù ọkàn mi
Mo mò pé iṣẹ̀ rẹ ni gbogbo iṣẹ̀, àti pé kò sí iṣẹ̀ tó ọ̀rọ
.tàbí tó relẹ̀ níwọn ìgbà tí wọn bá ń ṣe é fún ọ pẹ̀lú iṣẹ̀ rere
Ní ti ẹ̀mí, mo bèbẹ̀ láti mò wíwà rẹ. Ìwọ ni orísun àti ìpílẹ̀
gbogbo ẹ̀dá. Jẹ́ kí n rí ọ nínú gbogbo átọ̀mù mi kí n sì
.nímọ̀lára rẹ nínú gbogbo èrò tí mo ní

Olúwa, darí àwọn odò ayọ wa kí wọn má baà pàdánù ara
.wọn nínú iyanrìn àwọn ìgbádùn ifẹ́kúfẹ́ẹ̀ ìgbà kúkúru
Kí àwọn odò kékeré ti àánú wa má ṣe gbẹ nínú aṣálẹ̀ tí ó
ti di ahoro ti ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan

Jẹ́ kí àwọn ìsopò ìmọ̀lára wa tí ó dá nìkan, tí ó dá yàtò
síra dàpò mọ̀ adágún ifẹ̀ rẹ tí kò lópin

Jẹ́ kí àwọn odò kékeré ayé wa gbòòrò sí i nípasẹ̀ ọ̀jò
ìbùkún Rẹ, kí wọn lè kọ́já àwọn pètẹ̀lẹ̀ onírẹ̀lẹ̀, ifara-ẹ̀ni-rúbọ,
àti ìgbatẹ̀nirò fún ìmọ̀lára àwọn ẹ̀lòmíràn, kí wọn lè wọlé
.nìgbẹ̀yìn-gbẹ̀yín, nínú gbogbo ìwà mímọ̀, òkun ńlá Rẹ
Ìmọ̀lára Ọlórún, pẹ̀lú ayọ ọ̀run rẹ, ni àlùmọ̀nì onídán tí ó
ń yí iṣípáyá ìgbádùn ayé tí kò dùn padà sí wúra dídán tí ayọ
.tí ń tún ara rẹ ṣe nígbà gbogbo padà lésẹ̀kẹ̀sẹ̀

Nígbà tí ẹrẹ àwọn èrò tí ó kún fún ìṣòro bá bèrẹ sí í rọ,
agbára Ọlórún á bèrẹ sí í farahàn nínú omi mímọ tó mọ
.tónítóní ti ìmọ

* * *

:Ohùn ayérayé náà bá mi sọrọ pẹlú ohùn pẹlẹpẹlẹ, ó ní

Mo ti sọ fún ọ ní etí gbogbo ọjọ orun rẹ pé: 'Jí!'"

Nísinsinyí o ti kúrò ní oorun rẹ; mo wí fún ọ pé: Jí àwọn
".arákùnrin rẹ, ẹ́ṣẹ́ pẹlú mi, kí gbogbo ènìyàn lè gbọ ọrọ mi

:Nítorí náà ni mo ẹ ilé, mo wí pé

Èmi yóò sa gbogbo agbára mi láti tan ìpè rẹ kálẹ àti láti"

tan ìhìn rẹ kálẹ, nígbà tí mo bá sì fi ara mi sílẹ ní ayé, èmi

:yóò yá ohùn rẹ láti sọ fún àwọn ọkàn tí ó wà ní ìṣọkan pé

Fetí sí àwọn orin mímọ rẹ tó kún fún ìtúnú nípa ẹmí,

nítorí ó máa ń pè ọ nígbà gbogbo

Èmi yóò dúró de gbogbo àìmọye àwọn arákùnrin àti

arábìnrin mi; bí wọn ẹ ń rìn lóra ní ìrìn gígùn sí ibi tí a ti ń
retí ìmọ ara ẹni, àti nípasẹ (Shispers from Eternity) èmi yóò

:sọ fún wọn ní pẹlẹpẹlẹ

È jí, ẹyin ará mi, ẹ jẹ kí a tẹlẹ ohùn Rẹ tí ó ń pè wá"

".làidáwọdúró, kí a sì padà papọ sí ilé ọrun

A gbọdọ sọ orúkọ Ọlórún ní ọkàn wa lórí ìró ìró ìfẹ àti ìfẹ

.àtòrunwá, ẹyí sì ni ìsìn tòótọ tó ń fi ọwọ kan ọkàn Ọlórún

Láti pe orúkọ Ọlórún pẹlú ọkàn tútù àti ọkàn tí ń rìn kiri

jẹ ọrọ ọdì àti àìbọwọ. Nígbà tí ẹ̀nikan bá ń gbàdúra, ọkàn àti

.èrò inú rẹ gbọdọ kún fún ìfẹ Ọlórún

* * *

Yíyípadà kúrò nínú ìfàmọra ayé àti kíkọ àwọn ìfẹkúfẹẹ

ayé sílẹ kì í ẹ ipò búburú, bí kò ẹ ipò rere. Kò sí nńkan
mìíràn bí kò ẹ fífi ìbànújẹ sílẹ, kò sì sí ohun mìíràn bí kò ẹ
.fífi ìbànújẹ sílẹ

Kò yẹ kí a máa wo ìfẹkúfẹẹ gégé bí ọ̀nà ìrúbọ. Dípò bẹẹ,

ó jẹ ìdókòwò ìbùkún, tó bẹẹ tí owó díẹ tí a ná lórí ìbáwí ara
ẹni yóò fi mú àràádọta ọkẹ owó ẹmí wá. Njẹ kò bọgbón mu

?láti ná owó wúra ọjọ wa láti ra ìjọba ayọ ayérayé

A gbódò fi ara wa sinu imọlara mimọ ati jinyinlẹ yẹn ti o n
ru ati ru ninu wa nigbati a ba n wo awọn iyanu ti ẹda Ọlọrun
.Eyi ni ọna lati mọ Ọlọrun nipase lensi ẹwa
Eni tí ó bá ẹ se یشه rere, kódà bí ó tilẹ jẹ pé ó jẹ nipa
àfarawé nìkan, ní ànḡààní látí mí òórùn rere tí ó tuni lára tí ó
sì fani mọra , èyí tí ó n fún un níṣírí látí ẹ púpọ sí i. Sùgbón
eni tí ó bá mọmọ ẹ se یشه búburú ní àfarawé àwọn ẹlòmíràn
yóò ní ìbáṣepọ pẹlú òórùn búburú tí kò dùn mọni tí ó sì n kóni
.nirííra

* * *

Kò sí ẹni tó ní ìwà kan náà bí tírẹ Kò sí ẹni tó ní ojú kan
náà Kò sí ẹni tó ní ẹmí kan náà bí tírẹ Ọlọrun dá ọ ní ọnà kan
ṣoṣo, kò sì sí ẹni tó dà bí tírẹ
Eni kan gbódò yọ kókó inú ohun tí ó kà jáde kí ó sì rí
.ànḡààní tó wà nínú ohun tí ó kà náà gbà
A le ẹ ọjà Peace ni awọn ile-iṣe iriri igbesi aye fun lilo
ninu igbesi aye ojoojumọ
Àlàáfíà ni ìwòsàn fún gbogbo àìsàn ọpọlọ. Àwọn tí wọn ní
ìkóra-ẹni-níjàánu, yálà nínú ọúnjẹ, ìwà, tàbí àjọṣepọ
ìgbéyàwó, tí wọn sì jẹ olóòótọ, tí a lè gbékẹ lé, tí wọn sì n
.ṣọwó, ni àwọn tí wọn n gbádùn àlàáfíà tòótọ
A le ri alaafia ni ibamu pelu awon ofin Olorun ati awon
ofin agbaye. Awon ti o feran Olorun, ti won gbadun alaafia, ti
won n yo ninu ise rere, ti won si n ronu ati ronu nipa Re ni
.awon ti won ri alaafia
Ìyá tí ó kún fún ìmọlára oníjẹlẹ́nkẹ obìnrin jẹ àmì àánú
àtòrunwá

Ìdàgbàsókè àlàáfíà àtòrunwá àti àwọn àṣeyọrí ẹmí inú jẹ
èso àdánidá ti àṣàrò ojoojúmọ ó sì jẹ ayọ jíjinlẹ àti jíjinlẹ ju
àwọn ìṣúra àti ọrọ ayé lọ
Kò sí ohun tó dùn tàbí tó dùn ju wíwà ní ọrun lọ. Nígbà tí
o bá mọ òtítọ yíí, o máa láyọ jù nínú àwọn aláyọ àti ọlórọ jùlọ
nínú àwọn ọlórọ. Ọrọ ohun èlò nìkan ni a lè lò níbí lórí ilẹ ayé
yíí; a kò lè lò ó ní ayé tó n bọ. Sùgbón wúra ayọ àtòrunwá, tí
a yọ jáde látí inú àwọn ohun ìwakùsà ìrònú, jẹ irin tó ní

ìbùkún àti tó n tún ara rẹ ẹ, tó n ẹ ànàfààní ní ayé méjèèjì
.àti èyí tí kò lè parẹ títí láé

* * *

Nígbà tí ọkàn bá jí, àwọ á máa tàn yanranyanran, ohùn á
máa dùn gan-an, ìmọlára á máa jẹ kí ó rọrùn, ọkàn á máa
nímọlára ìfẹ rẹ ní ojú ọrun, ọkàn á máa mọ nípa ìró tí n jade
látí ọdọ àwọn ẹlòmíràn, agbára látí gbádùn ìgbésí ayé á sì
.máa pọ sí i

* * *

Àwọn ènìyàn n kún nípa èrò fífi àwọn nńkan kan sílẹ ní
ìgbésí ayé, síbẹ ní òótọ, wọn fi ọpọlọpọ nńkan iyebíye sílẹ,
èyí tí ó jẹ àlàáfíà ọkàn. Nígbà mîrán wọn tilẹ fi ara wọn rúbọ
fún owó, èyí tí ó máa n pẹ tí ó sì máa n parẹ. A lè gba ọrọ
lọwọ ènìyàn, tàbí kí a gbà á lọwọ rẹ, nígbà tí wọn bá kúrò ní
ayé yíí tí wọn kò sì lè gbà á pẹlú wọn. Ìníyelórí owó gidí wà
nínú lílo rẹ fún àwọn ìsápá ànàfààní àti mímú ayọ wá fún ara
ẹni àti àwọn ẹlòmíràn ní ọnà tí ó dùn mọ Ọlọrun àti ẹrí-ọkàn
.ẹni

Ayé kún fún ìjì àdánidá àti tí ènìyàn, Ọlọrun sì ni ààbò àti
.ààbò látí ọwọ ìjì, ìjì lílẹ àti ibi búburú ayé yíí
Ibikibi tí Ọlọrun wá, kó sì iberu tabi ibanujẹ. Onigbagbo
otitọ duro şinşin ati igberaga ninu ogun igbesi aye ati ija
awọn işele, o da loju pe Ọlọrun wá pẹlu rẹ, o n daabobo rẹ
kuro ninu ipalara ati pe kó fi i sílẹ fun işẹju kan. Bayi, iberu
.parẹ kuro ninu ọkan rẹ ati idaniloju di, aabo tí a kó lẹ fi lẹlẹ

* * *

:Tí o bá fẹ ìdáhùn rẹ
Yálà ó dáhùn tàbí bẹẹ kó
Tẹsíwájú látí máa pẹ é
Máa tẹsíwájú nínú àdúra àìdáwọdúró rẹ
,Yálà ó wá tàbí kò wá
.Gbẹkẹlẹ pé Ó n sún mọ ọ àti pé Ó n sún mọ ọ
Pẹlú gbogbo ìfẹ ọkàn rẹ
,Yálà ó mú ìbéèrè rẹ ẹ tàbí bẹẹ kó
Tẹsíwájú látí fi ìfẹ hàn sí i

Bí kò tilẹ́ dáhùn
 ,Gégé bí o ẹ̀ rò
Gbàgbọ́ pé yóò dáhùn lònà pèlèpèlẹ́
 Àti nínú òkùnkùn biribiri, àdúrà ẹ̀
 Láàrín ijó iyè, ikú, àti ìrora
 Tí o bá ń bá a lọ láti pè é
 Láìsì ìdákéjéjé ẹ̀ rẹ̀ tó ń bà ọ̀ nínú jẹ́
 Ìwọ̀ yóò gba ìdáhùn ẹ̀
 * * *

È jẹ́ kí a ẹ̀sẹ́ láti kọ́ ayé ìṣọkan kan, nínú èyí tí gbogbo
 orílẹ̀-èdè jẹ́ ọmọ ẹgbẹ́ tó wúlò, tí Ọlórún ń darí nípasẹ̀ ẹ̀rì
 .ọkàn ènìyàn tó ń sọra
 Nínú ọkàn wa, gbogbo wa la lè dá ara wa sílẹ̀ kúrò nínú
 ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan àti ìkórìíra
 È jẹ́ kí a gbàdúrà fún ìṣọkan láàrín gbogbo orílẹ̀-èdè, kí
 wọn lè máa rìn ní ọwọ́ papọ́ láti inú ẹ̀nu ọ̀nà ìbílẹ̀ tuntun àti
 .ọlọ́lá ńlá kan

Àwọn ọ̀rọ̀ tòótọ́, tó jẹ́ ti ọkàn, àti tó dùn dà bí ewéko
 adùn tó ń tuni lára fún àwọn ọkàn tó ń gbẹ́. Àwọn ọ̀rọ̀ bẹ̀ẹ̀ ní
 .a nílò, a sì fẹ́ wọn níbi gbogbo àti ní gbogbo ìgbà
 Ní ti ọ̀rọ̀ líle, ọ̀rọ̀ ìbàjẹ́, àti ọ̀rọ̀ ìpalára, wọn jẹ́ apanirun
 fún ọkàn àwọn ẹ̀lòmíràn wọn sì jẹ́ ìparun sí àlàáfíà inú wọn.
 Wọn jẹ́ bọ̀ọ̀lù ìbàjẹ́ nínú kíkọ́ ọ̀rẹ́ àti iná tí ó ń jó àwọn ilé tí ó
 .ní ààbò àti ààbò run

Ènìyàn gbọ́dọ̀ pa ọ̀rọ̀ líle mọ́ kúrò lẹ̀nu ẹ̀ rẹ̀ tí tí láé, kí ó sì
 .mú kí ìgbésí ayé ẹ̀ rẹ̀ wà nílẹ̀ láìsì wàhálà àti ìyàsọtò lójijì
 Àwọn ọ̀rọ̀ rere máa ń mú ayọ́ wá sí ọkàn àwọn ọ̀rẹ́ àti
 ọ̀tá, ní àwùjọ́, àwọn ibi ìjọ̀sìn, àwọn ọ̀fìsì, àwọn ibi ịsẹ́, àti
 níbikíbi m̀íràn. Àwọn ènìyàn máa ń nímọ̀lára ayọ́ inú nígbà tí
 ẹ̀ni tó sọ̀ro, tó ní ìbànújẹ́ bá fì wọn sílẹ̀, inú wọn sì máa ń dùn
 .láti rí ọ̀rẹ́ olóòótọ́, olóhùn dídùn, onínúure, àti onínúure
 Nígbà tí o bá gbìyànjú láti rí ohun tí o nílò gbà, tí o sì ní
 ìtẹ̀lọ̀rùn pẹ̀lú ohun tí Ọlórún mú kí ó rọ̀rùn fún ọ́, ìwọ̀ yóò ní
 ẹ̀mí tó dára jù, ìwọ̀ yóò sì ní ìtẹ̀lọ̀rùn ju àwọn tí wọn ń wá ayé
 .lọ́ tí wọn sì ń fojúkòkòrò fún ìkógún ẹ̀ rẹ̀ ọ́

Ọlórún nì ńsẹ́ látí mú kí ọ̀nà ìgbé ayé tó tọ dàgbà nípa
sísí ọ̀títọ̀ Rẹ̀ payá nípasẹ̀ àdàpọ̀ onírúurú ọ̀lájú, èrò inú, àti
orílẹ̀-èdè

Kò sí orílẹ̀-èdè tí ó pé ní ara rẹ̀, àdàpọ̀ àwọn ànímọ̀ tó
dára jùlọ̀ látí inú gbogbo orílẹ̀-èdè yóò fún wa ní òye tó dára
jùlọ̀ nípa ńsẹ́ ọ̀nà ìgbé ayé tó wà ní ìwòntúnwònsì àti ìgbésí
ayé tó dára. Ó ẹ̀ pàtàkì látí kíyèsí pé gbogbo àwọn ènìyàn
ńlá dé ibi gígá jùlọ̀ nínú àṣeyọ́rí ọ̀lájú, wọn sì ní àwọn èrò àti
.ìlànà tó ga jùlọ̀ nínú ìgbésí ayé wọn
Tẹ́mpìlì Ọlórún wà nínú ọkàn. Wọ̀ inú ìparọ́rọ̀ tẹ́mpìlì náà
kí o sì jókòó ní ìrònú níbi tí ìmọ̀lẹ̀ òye ti n tòn sọ́rí pẹ̀pẹ̀ ẹ̀mí.
Wọ̀ inú tẹ́mpìlì náà tí ọwọ̀ ènìyàn kò fọwọ̀ kàn, níbi tí kò sí
.àníyàn tàbí ìbẹ̀rù

Ẹ̀ wá sí àlàáfíà ìdákẹ́jẹ́ ẹ̀mí, ẹ̀ ó sì gbọ̀ ohùn Ọlórún tí ó
ń bá yín sọ̀rọ̀ ní èdè ìdákẹ́jẹ́, ẹ̀ ó sì mò pé ohun tí a kò lè rí ti
.hàn gbangba àti pé ohun tí ó dàbí ohun tí kò ẹ̀é rí ti di ọ̀ótọ̀
ìwòntúnwònsì dára gan-an, ó sì yẹ kí ó jẹ̀ ìpílẹ̀ ìmọ̀lára
.wa, èrò wa, àti ńsẹ́ wa, àti ipò tí ìgbésí ayé wa yíká
Àwọn ọkàn ńlá máa ń pa ìbàlẹ̀ ọkàn àti àlàáfíà wọn mọ̀,
èyí tí ó máa ń ràn wọn lówọ̀ látí la àwọn àdánwò àti ipónjù
.ayé kọ́já láìsí pé wọn ń pàdànú ìlera tàbí ìwòntúnwònsì wọn
Ọlórún wà níbi gbogbo, ó ń ẹ̀kóso ayé, ó sì ń darí àwọn
ìràwọ̀ ní àwọn ìyípo àìlọ́pín. Ènìyàn, tí a dá ní àwòrán Rẹ̀, tún
ní agbára látí ẹ̀kóso ìgbésí ayé rẹ̀ àti látí ẹ̀ ẹ̀kóso àwọn
.ìgbòkẹgbodò rẹ̀ láìsí àníyàn tàbí ìdààmú
A gbọ̀dọ̀ máa fi ìfẹ̀, ìfẹ̀ rere àti àlàáfíà rànṣẹ́ sí àwọn
.ẹ̀lòmíràn nígbà gbogbo

Nínú ńsẹ̀tò ìrònú, níbi tí ìmọ̀lẹ̀ òye ti n tòn lórí pẹ̀pẹ̀ ọkàn
nígbà gbogbo, kò sí àníyàn, kò sí wàhálà, kò sí ìdààmú, kò sí
ìbẹ̀rù, ẹ̀gbon dípò ìparọ́rọ̀, ìparọ́rọ̀, ìgbẹ̀kẹ̀lé ara ẹ̀ni, àti ayọ̀
tòótọ̀

Olúwa, ràn wá lówọ̀ látí borí àwọn ẹ̀mí ẹ̀sù ìmọ̀tara-ẹ̀ni-
nìkan tí ó ń dá ipínyà àti àìṣọkan sílẹ̀ láàrín àwọn ènìyàn, tí ó
sì ń dí àwọn ọkàn lówọ̀ látí wá papọ̀ ní ìfẹ̀ rere àti ìṣọkan

Gbogbo isẹ rere ni a gbà lẹwọ Ọlọrun níwọ̀n ìgbà tí a bá
fí ìmọ̀ ẹmí ẹ wọ̀n. Àwọ̀n isẹ ohun ìní ní èyí tí a gbé kalẹ̀ láti
inú èrò ìmọ̀tara-ẹni-nìkan. A gbọ̀dọ̀ wó gbogbo isẹ̀ tí a ẹ
pẹ̀lú èrò rere. Ó mọ̀, ó sì ń ran ọkàn lẹwọ̀ láti wẹ̀ kúrò nínú
.àwọ̀n ẹgbin àti ẹgbin

Yan àwọ̀n aláàákégbé ẹ pẹ̀lú isọ̀ra àti ìmọ̀ye. Jẹ ọ̀rẹ̀
tòótọ̀ sí wọ̀n, sùgbọ̀n máa jìnnà sí wọ̀n nígbà gbogbo, kí ọ̀wọ̀
fún ara yín sì jẹ kí ìbásepọ̀ wà láàárín ìwọ̀ àti wọ̀n. Má ẹ kojá
.ààlà ìwà rere pẹ̀lú wọ̀n

Ó rọ̀rùn láti bá àwọ̀n ẹlòmíràn gbé ní ìrẹ̀pọ̀, sùgbọ̀n tí o
bá fẹ̀ kí ìfẹ̀ àti ọ̀wọ̀ wọ̀n fún ọ̀ máa bá ọ̀ lọ, o yẹ kí o tẹ̀lẹ̀
.ìmọ̀ràn yìí

* * *

Nípasẹ̀ àdúrà, àṣàrò, àti ìgbàgbọ̀, ènìyàn ń gba ìtọ̀sọ̀nà
ẹmí, kò sì sí ẹni tí ó lè gbé ní àlàáfíà àti ìfọ̀kànbalẹ̀ láìsì
isọ̀kan inú yìí. Síbẹ̀síbẹ̀, láti gba ìtọ̀sọ̀nà tààrà láti ọ̀dọ̀ Ọlọrun,
dípọ̀ gbígbékẹ̀lẹ̀ àwọ̀n ìdánílọ̀jú tí ó wá láti inú ìfẹ̀kúfẹ̀ẹ̀,
.ìfẹ̀kúfẹ̀ẹ̀, tàbí ìwà, nílò ìmọ̀ tí ó jínlẹ̀ àti òye jíjínlẹ̀
Mọ̀ pé gbogbo ohun tí o bá ń wá láti ní, àti jù bẹ̀ẹ̀ lọ, ń
dúró dè ọ̀ lẹ̀dọ̀ Ọlọrun

Ní alẹ̀ ọjọ̀ kan, olùkọ̀ Paramahansa sọ̀ fún àwọ̀n akẹ̀kọ̀ọ̀
:pé

Ìní kò túmọ̀ sí ohunkóhun fún mi, sùgbọ̀n ìbádọ̀rẹ̀ẹ̀ ẹ"
iyebíye gidigidi Nínú ẹgbé ará tòótọ̀, ènìyàn máa ń rí ìmọ̀lẹ̀
"tòótọ̀ ti ọ̀rẹ̀ àwọ̀n ọ̀rẹ̀: Ọlọrun
Lẹ̀yìn náà ó fí kún un pé: "Ẹ sọ̀ra fún títàn ọ̀rẹ̀ yín jẹ tàbí
fífi ènìyàn hàn, nítorí pé èyí jẹ ọ̀kan lára àwọ̀n ẹ̀sẹ̀ ńlá jùlọ̀
"gégé bí ọ̀fin ìdájọ̀ ọ̀dodo àtọ̀runwá

* * *

Dàgbàsókè agbára ọ̀pọ̀lọ̀ tó ga sí i. Mú agbára yẹn
dàgbà kí ohunkóhun tó bá ẹlẹ̀ lè dúró ẹ̀nìyàn bí akọ̀nì nínú
.ogun ayé kí o sì dojú kọ gbogbo ìpèníjà
Tí o bá nífẹ̀ẹ̀ Ọlọrun, o gbọ̀dọ̀ ní ìgbàgbọ̀ kí o sì múra tán
láti fara dà á àti láti fara dà á nígbà tí àjálù, àjálù, àti àdánwò
.bá dé

Má ẹ sọrètí nù tàbí kí o bèrù ìrora náà, ẹ̀gbón ẹ̀sẹ̀ lórí
.jìjẹ kí ọkàn rẹ ní ìlera àti agbára
Nígbà tí o bá tọ̀ iwọn ayọ̀ ẹ̀mí gidi wò, o ó rí i pé kò sí ìrírí
.mìíran tí a lè fi wé e

Àwọn òbí gbọ̀dọ̀ máa gbìyànjú láti gbin ìmọ̀ nípa tẹ̀mí
sínú àwọn ọ̀mọ̀ wọn nípa kíkọ̀ wọn ní àṣàrò àti òye tó jìnlẹ̀ kí
wọn má baà juwọ̀ sílẹ̀ fún ìdánwò láti fi iná ìgbádùn ẹ̀tàn àti
.èké ẹ̀rẹ̀

Nígbà tí ayọ̀ àtọ̀runwá bá sọkalẹ̀, ẹ̀mí mi a máa balẹ̀,
ẹ̀mí mi a sì máa fò sókè, a ó máa rí ayọ̀ ẹ̀gbẹ̀rún kan sùn
lẹ̀ẹ̀kan náà, síbẹ̀ mi ò pàdánù ìmọ̀lára mi lásán. Ìrírí àgbáyé
.yíí wà fún àwọn tó ń jìnlẹ̀ sí ipò ìmọ̀ tó ga jùlọ̀

* * *

:Ojú ọkàn

Olúkúlùkù ènìyàn ń fi agbára ojú tàbí òye hàn, dé
oríṣíríṣi ìpele. Ó ń jáde láti ibi ìsinmi àti àlàáfíà, ó ń fúnni ní
ìmọ̀ pí péye àti ìgbẹ̀kẹ̀lé nípa àwọn nńkan àti ènìyàn láisí àìní
.ẹ̀rí àbá tàbí ẹ̀rí ìmọ̀lára; ẹ̀yí ni a mọ̀ láti inú ìrírí wa fúnra wa
Ìmọ̀lára òtítọ̀ máa ń wá gégé bí ìmọ̀lára ìparọ̀rọ̀ àti òtítọ̀,
tí ó yàtọ̀ sí àníyàn ìmọ̀lára àti ìfura tí ń múni gbọ̀n rìrì.
Ìmọ̀lára yíí máa ń hàn gégé bí ohùn inú tàbí ìkùnsínú ọkàn, ó
sì ẹ̀ pàtàkì láti fi ìyàtọ̀ hàn láàárín ìtọ̀sọ̀nà inú tòótọ̀ àti àwọn
.ohùn tí ń ẹ̀nà àwọn aláìmọ̀kan

Ìmọ̀lára tòótọ̀ (ìmọ̀lára) kì í ẹ̀ ìgbàgbọ̀ líle koko ẹ̀gbón
òye tààrà nípa òtítọ̀ àti ìrònú ìṣẹ̀dá ni oògùn tó dára jùlọ̀ láti
.kojú àwọn iwà àìdára

Àwọn ìtẹ̀sí ọkàn máa ń gba ìmọ̀ nígbà tí ènìyàn bá wà ní
ipò búburú tàbí tí ó ń dààmú. Nígbà tí ọkàn bá ti di
aláìlágbara sí èrò rere, tí ẹ̀ni tó ni ín bá rẹ̀wẹ̀sì, tí àníyàn sì ń
dà á láàmú. Pẹ̀lú ìbànújẹ̀ àti àníyàn, Bìlísì di àlejò nínú èrò
!ẹ̀ni náà, ó ń lo gbogbo agbára rẹ̀ lórí ẹ̀ni tó gbàlejò
Nítorí náà, ọ̀rẹ̀ mi, ẹ̀sẹ̀ lórí bí a ẹ̀ ń mú àwọn èrò ìṣẹ̀dá
dàgbà. Tí o kò bá ẹ̀ ịṣẹ̀ ọ̀wọ̀, ẹ̀ nńkan ìṣẹ̀dá ní ọkàn rẹ̀. Máa
fi gbogbo ara rẹ̀ ẹ̀ é kí àkókò má baà ẹ̀kù láti máa gbọ̀n rìrì
.nínú wàhálà àti àníyàn

Ìbádórẹẹ kò ní tẹ ọkàn wa lórùn àyàfi tí wọn bá fídí múlẹ
nínú ìfẹ́ tí a jọ ní fún Ọlórùn. Ìfẹ́ ọkàn wa fún òye àti ìbádórẹẹ
látí ọdọ àwọn ẹlòmíràn, ní ọ̀títọ́, ìfẹ́ ọkàn fún ìṣọkan pẹ̀lú
.orísun rẹ: Ọlórùn

Bí a ẹ́ ń gbìyànjú látí tẹ́ ìfẹ́kúfẹ́ẹ́ yẹn lórùn nípasẹ́ àwọn
nńkan òde, bẹ́ẹ náà ní ó ẹ́ ẹ́ kí a rí alájàákégbẹ́ tó ga jùlọ
Tí o bá ní ọkàn tó lágbára tí o sì ní ìpinnu tó dúró ẹ́sin,
o lẹ́ ẹ́kọ́so àyànmọ́ rẹ. Gbìyànjú látí dán agbára ọpọ́lọ rẹ wò
nínú àwọn ọ̀ràn kékeré, kí o sì ẹ́ṣẹ́ lórí bí ó ẹ́ ń fún un
lágbára látí ẹ́ṣẹ́yọ́rí ọpọ́lọpọ́ nńkan ńlá tí mo ti ní ìrírí rẹ nínú
.ìgbésí ayé mi, mo sì ń sọrọ́ pẹ̀lú ìdánílọ́jú

Ọ̀nà kan ẹ́ṣọ látí yẹra fún ìwà àìtọ́ ní látí ní ọgbọn tó
dájú látí mọ ìwà àìtọ́ kí a sì pinnu látí má ẹ́ ẹ́
A kò gbọ́dọ́ fí ọwọ́ kan bá ara wa jà ní ọ̀nà tí kò tọ́. Àìmọ́
.ní ọ̀tá gidi fún aráyé, a sì gbọ́dọ́ lé wọn kúrò ní ayé yìí
A ní gbogbo ohun tí a nílò ní ayé yìí látí mú àkókò aásìkí,
ayọ́, àti ìdájọ́ ọ̀dodo pípé wá. Ìdènà kan ẹ́ṣọ ní ìmọ́tara-ẹ̀ni-
ńkan ẹ̀niyàn, ẹ̀yí tí ó mú kí ẹ̀yí má ẹ́é ẹ́. Ìjìyà búburú àti
àinídíí ní ìfẹ́-ọkàn ẹ̀niyàn àti ìlépa ire ara-ẹ̀ni láìsí àní-àní fún
.àwọn ẹlòmíràn ń fà

* * *

Látí inú àkójọ ìwé: Ìkórè ìkóriíra
Nasi àti Zakir kóriíra ara wọn. Ìjà láàárín wọn bẹ̀rẹ́ nígbà
tí wọn wà ní ọmọ ilé-ẹ̀kọ́ kékeré ní ilé-ẹ̀kọ́, nígbà tí wọn sì
dàgbà, ìkóriíra náà pọ́ sí i pẹ̀lú wọn, wọn sì di aláta kò nínú ịṣẹ́
.títà bàtà

Nígbà kan rí, wọn dije fún ìgbéyàwó ọmọbìnrin kan,
nítorí pé Nasi lágbára diẹ́ ju Zakir lọ, ó lù ú gidigidi, ó sì fí í
sílẹ́ láìmọ́. Nígbà tí Zakir padà sí ara rẹ, ìtìjú, ìbànújẹ, àti
.ìkóriíra bá a nítorí ohun tó ẹ́lẹ́ sí i
Ní ọdún diẹ́ lẹ́yìn náà, Zakir pinnu látí kó lọ sí ilú kan látí
.ẹ́ṣẹ́ àti látí gbé ibẹ́
Nasi ti gbagbe ohun ti o sele, ẹ́gbẹ́n Zakir ko le pa itiju
ati itiju ti Nasi ti fa fun un kuro ninu iranti rẹ. Sibẹ́sibẹ́, o n

tun sọ ati tẹnumọ fun ara rẹ pe, "Emi yoo dariji Nasi ati pe
".emi kii yoo ranti ẹṣẹ rẹ si mi

Ṣùgbọ̀n lẹ̀yìn oṣù mèlòókàn, Zakir rí i pé nígbà tí ó ń dá
a lójú lójójúmọ pé òun yòò dáríjì, nínú ọkàn rẹ tó jinlẹ, òun
fẹ gbẹsan, òun sì ń dúró de àwọn ànḡààní láti lu irú ìpalára
.bẹẹ láti tẹ ìfẹkúfẹẹ rẹ fún ẹsan lórùn

Lẹ̀yìn ìgbà díẹ, Nasi nímọlára ìfàmọra àjẹjì kan tí ó fà á
dé ilú tí aláta kò rẹ àtijọ, Zakir, ti sí lọ. Kò sí iyèmẹjì pé nńkan
kan fẹ ṣẹlẹ, síbẹsíbẹ, Zakir mọ nípa wíwà Nasi ní ilú náà, ó sì
.bẹrẹ sí í ṣe àkíyèsí àwọn ìṣísẹ rẹ pẹlú ìṣọra
Ní alẹ ọjọ kan, Nasi lọ rìn kiri, ó sì “gbóòórùn afẹfẹ

.tuntun,” bó tilẹ jẹ pé ojú ọjọ dúdú, òjò sì ń rọ
Bí ó ṣe ń rìn lọ ní ojú ọ̀nà kan tí ó dá nńkan, ó kojá níwájú
ilé ìtọjú ọjà tí ó wà níta gbangba, nígbà tí Zakir tẹlẹ e pẹlú
ìṣọra àti ìṣọra, nígbà tí ànḡààní náà sì yọjú, ó pinnu láti yanjú
.ìṣìrò náà pẹlú owó tí ó pọ sí i

Pẹlú ayọ púpọ, ó rí i pé táìlì líle kan ti jábọ láti inú ọkan
lára àwọn ògiri ilé ìtọjú nńkan, nítorí náà ó gbá a mú, ó sì fi
agbára gbá orí alábaádíje rẹ tẹlẹ, ó jù ú sílẹ, ó sì fi agbára
.gbá a padà lónà tí ó gbà wá láìsí Nasi tí ó mọ pé òun wà níbẹ
Ní wákàtí díẹ lẹ̀yìn náà, òjò dájọ dúró, ìkùukùu mọ,
ìmọlẹ ọ̀ṣùpá sì farahàn láti inú ihò kan ní orí ògiri náà, Nasi jí,
.ó sì rí ara rẹ tí ó dùbúlẹ sí ilẹ, ó sì ń nímọlára àìlera gidigidi
Ó gbìyànjú láti mọ ohun tó ṣẹlẹ, nígbà tó rí táìlì kan
lẹgbẹẹ rẹ àti ihò kan lórí ògiri náà, ó parí èrò sí pé nígbà tó ń
rìn lẹgbẹẹ ilé ìtọjú nńkan náà, ìṣòro rẹ ló mú kí táìlì náà jábọ
.láti orí ògiri náà, tó sì wó lulẹ lórí òun

Ìwà rere ìtàn yíi ni pé àwọn ènìyàn máa ń gbàgbé ìpalára
tí wọn ti ṣe sí àwọn ẹlòmíràn, bó tilẹ jẹ pé àbájáde ìṣe wọn kò
ṣeé gbàgbé, àbájáde ìṣe wònyẹn sì ń lépa wọn láìfọrọ balẹ
nínú òkùnkùn àìmọ Gégé bí màlúù ṣe lẹ rí ọmọ rẹ láàárín
ẹgbẹẹgbẹ̀rún àwọn mǐràn, bẹẹ náà ni àbájáde ìṣe wa ṣe
lágbara láti máa tọpasẹ wa nígbà gbogbo kí a sì mọ ibi tí a
.wà, kódà lẹ̀yìn ìgbà pípẹ pàápàá

Tí Nasi bá ní ọgbọn tó sì gbìyànjú láti yanjú àríyànjiyàn
tó wà láàrín òun àti Zakir aláta kò rẹ, kí ó sì tọrọ àforíjì lẹwọ
rẹ lẹyìn ìṣẹlẹ náà, bóyá ibá ti dín ibínú aláta kò rẹ kù, nńkan
.kì bá sì ti lọ ju iye n lọ

Şùgbọn àwọn nńkan kò yí padà, àwọn èso búburú sì
dàgbàsókè, wọn sì gbilẹ nínú ikùn ọjó iwájú òkùnkùn kan, tí ó
parí sí ibí búburú kan. Láti yera fún àwọn iyàlẹnu tí kò dùn
mọni, àwọn irúgbìn ifékúfẹẹ tí ó fara pamọ sínú ilẹ ọkàn
gbọdọ jóná, àti pé imòye gbọdọ ńáájú ìgbésẹ, nítorí òfin
gbogbogbòò pàṣẹ pé kí èniyàn kórè èso ìṣẹ rẹ, yálà rere tàbí
.búburú, dídùn tàbí kíkòrò

Ẹ jẹ kí a rántí pé gbogbo ìgbésẹ fi àwọn àmì tí a tọjú
gégé bí itẹsí àti itẹsí sílẹ nínú ọkàn Àyàfi tí a bá fi ọgbọn àti
ọgbọn bá wọn lò, wọn yóò yorí sí àwọn àbájáde tí ó lè léwu
Şùgbọn, nígbà tí iná ọgbọn bá jó irúgbìn iwà ibi, wọn kò ní lè
.dàgbà mọ

Máàpù ọla, tàbí: Ìbéèrè kan tó yẹ fún ìsapá náà

Láti inú èkọ olùkọ

Paramhansa Yogananda

**Tí o bá ń rìn kiri láìsí ète nínú ìgbésí ayé, tí o ń
dúró de àwọn ànfààní láti ńàṣeyọrí, àwọn ànfààní
wọnyẹn kò ní dé ibi tí o fẹ dé, o kò sì ní rí ńàṣeyọrí.
Şùgbọn tí o bá jẹ ẹnì tí ó ń ń àgbékalẹ ọjó iwájú rẹ tí
ó sì ń fí ọwọ ara rẹ ya àwòrán ọjó ọla rẹ, yò nígbà náà
láti mú góngó rẹ ń, nítorí pé o sún mọ ibi tí o fẹ dé, o
sún mọ ibi tí o fẹ dé.**

**Láti ń àwòrán máàpù ńàṣeyọrí, o gbọdọ kọkọ
ńàlàyé ibi-àfojúsùn rẹ. Kí nì ńàṣeyọrí túmọ sí fún ọ? Kí
nì o fẹ láti inú ńàṣeyọrí? Tí idáhùn rẹ bá jẹ òkìkì, ọrọ,
tàbí imúṣẹ àwọn ifẹ ọkàn ara-ẹnì, nígbà náà o ń lọ sí
ìjákulẹ àti ìkùnà pátápátá.**

Àwọn ènìyàn tí kò ní àṣeyọrí jùlọ ni àwọn tí orúkọ wọn wà ní ẹnu gbogbo ènìyàn, àwọn tí wọn ní agbára láti ra ohunkóhun tí wọn bá fẹ àti ohun ìní wọn - gégé bí ìlànà ohun ìní - gbogbo ohun tí ọkàn wọn bá fẹ, ṣùgbọn tí wọn kò ní ayọ! Kí ló dé tí a fi ń tẹsíwájú nínú ọ̀nà tí kò dára yìí?

Òkìkí àti oríire lè jẹ ẹsò àṣeyọrí gidi, ṣùgbọn wọn kì í ṣe kókó àṣeyọrí, bẹẹ ni wọn kì í ṣe àwọn ànímọ pàtàkì jùlọ. Ní tòótọ́, wọn kò ṣe pàtàkì rára fún àṣeyọrí àṣeyọrí.

Kí ni ète náà? Kí ni ó yẹ kí ènìyàn wá láti inú ìgbésí ayé? Góngó kan wà tí ó yẹ kí ó lépa àti kí ó máa gbìyànjú fún: ayọ Èyí nílò láti fa àwọn ìṣúra ipamọ ìgbésí ayé jáde láti gbogbo ìgbà, fún àwọn tí wọn ní ìmọ nípa wíwá kiri àti mọ ibi tí àwọn ìṣúra wònyẹn wà.

Kí o sì mọ, iwọ olùwá ayọ, pé bí o bá dín àfiyèsí rẹ kù sí ọjó rẹ

Tí o bá sì fi ọrọ rere, iṣe rere, àti èrò rere rẹ kún ọjó rẹ.

Ọjó rẹ yóò jẹ ọrẹ rẹ olóòótọ àti ànfààní wúra rẹ

Ìwé ìrinnà àti fíísà rẹ yóò jẹ iwólé rẹ sí ọjó iwájú tí ó ní ìlérí àti ìmọlẹ tí ó kún fún àṣeyọrí

Nítorí náà, ìgbésẹ tó tẹlé nínú ẹ́ṣe àgbékalẹ ọjó iwájú rẹ ni láti kíyèsí àwọn ohun tó wà nínú ìgbésí ayé rẹ ní ọjó kòòkan kí o sì pa ohun tó ṣe ànfààní àti rere mọ. Tí o bá kùna láti ṣe èyí, o gbọdò dákẹ kí o sì ṣe àyẹwò rẹ.

Láti ṣe àṣeyọrí, a gbọdò gbé àwọn kókó pàtàkì wònyí yẹ wò, láìsí èyí tí a kò le ṣe àṣeyọrí:

**Tí o bá jí ní òwúrò, má ẹ fò sókè lórí ibùsùn
lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀ kí o sì bẹ̀rẹ̀ iṣẹ̀ ọjọ náà.**

**Máa fi ara ẹ balẹ kí o sì sinmi gbogbo ara ẹ
nígbà púpọ láti mú agbára ẹ padà díẹdíẹ Kí o tó bẹ̀rẹ̀
iṣẹ̀ ọjọ́jọ́mọ ẹ, ya àkókò díẹ láti jẹrìí sí ara ẹ pé ọjọ́
yìí ní yóò jẹ ọjọ́ tó dára jùlọ nínú ìgbésí ayé ẹ. Jẹ kí
ara ẹ dá ara ẹ lójú pé ohunkóhun tó bá ẹlẹ, bí o ẹ
ń bẹ̀rẹ̀ pẹ̀lú àdúra àti àṣàrò yóò mú kí ìgbàgbọ ẹ
lágbara sí i, yóò sì fún ọ ní agbára tí o nílò.**

Mú kí ìgbésí ayé ẹ rọ̀rùn

**Má ẹ gbẹ̀kẹ̀lé àwọn ohun tí èniyàn ẹ láti gbádùn
ìgbésí ayé. Tí o bá fi ara ẹ sí àwọn ohun adùn tí kò ní
pẹ, o máa bínú, o máa dààmú, o sì máa ń bínú. Kò sí
ìdí fún fífara mọ tẹlífíṣọ̀n, àwọn àpẹjọ alẹ, àti àsẹ
nígbà gbogbo. Àwọn wònyí ti di àṣà àwùjọ. Gẹgẹ bí
ẹ̀nikan ti sọ tẹlẹ—àti bí ọrọ ẹ ẹ jẹ ọ́ótọ́ tó—kì í ẹ iṣẹ
wa ló ń pa wá, bí kò ẹ bí a ẹ ń lo àkókò ìsinmi wa! O
ó pẹ láyé, o ó sì gbádùn ìgbésí ayé ẹ sí i bí o bá mú
un rọ̀rùn, tí o kò sì dè ara ẹ mọ àwùjọ. Wá ayọ tí a rí
nínú àwọn ǹnkan kéékèèké.**

**Ẹ gbogbo ohun tí o lè ẹ láti parí iṣẹ tí o bá ẹ dé
ibi tí agbára ẹ mọ**

**Tí iṣẹ ẹ lówólówọ kò bá tẹ ọ lórùn, àníyàn àti iṣẹ
tí kò dára kò ní yí ohunkóhun padà. Gbìyànjú láti fi
ẹmí rere wo ipò náà, ohunkóhun tí ó bá jẹ, ọkan nínú
ǹnkan méjì yóò sì ẹlẹ: yálà o máa rí i pé o ti pàdànú
ànfààní pàtàkì kan, tàbí ilẹ̀kùn tuntun yóò ẹ sílẹ lójì,
èyí tí yóò jẹ kí o wọlé kí o sì wá iṣẹ tí ó bá àìní ẹ mu tí
ó sì mú àwọn ifẹ ọkàn ẹ ẹ.**

**Ìgbésí ayé jẹ ìlànà fífúnni àti gbígbà tí ń bá a lọ ní
ìgbà gbogbo**

Jẹ oníwòntúnwònsì kí o má baà gba ju ohun tí o fúnni lọ, kí o má sì fi ara rẹ sí fífúnni láìgbà.

Mú kí ojú iwòye rẹ gbòòrò sí i

Fi ifẹ hàn sí ìgbésí ayé àti ìgbòkègbodò àwọn ẹlòmíràn Wo ju ara rẹ lọ—sí ìdílẹ̀ rẹ, sí àwọn ọrẹ rẹ, sí àwọn ọrẹ rẹ, sí gbogbo ènìyàn—sí àwọn ọrẹ rẹ—sí gbogbo ènìyàn. Ìmọ̀ sáyẹ̀nsì jẹrìí sí i pé o jẹ ara gbogbo ènìyàn, nítorí náà má ẹ gbàgbé ara rẹ tóbi jù.

Ẹ iwòntunwònsi igbesi aye rẹ

Ojoojúmọ̀ gbódò ní iṣẹ, ìsinmi, ìsinmi, ìkẹkọ̀, àti ìrònújinlẹ̀. O jẹ ẹdà kan tí ó ní ara, èrò inú, àti ẹmí. Tójú àwọn ohun pàtàkì wònyí ní ọ̀nà tí ó wà ní iwòntúnwònsì àti iṣọkan láti ní ìlera, okun àti ìmọ̀.

Máa yára rẹrìn-ín, má ẹ fa ojú, máa hára gágà láti ranni lówó, múra tán láti dúró kí o sì yípadà, kí o sì máa ọ́ra sí àwọn ànḡààní tó bá yójú.

Ṣayẹwo akọlẹ̀ ni opin ọjọ naa

Ẹ kí ara yín fún ìlọsíwájú tí ẹ ti ẹ. Àwọn nnkan kò ní yípadà ní ọ̀ru kan, nítorí náà, ẹ má bẹ̀rù láti kojú àwọn àṣìṣe pẹ̀lú ìpinnu láti ẹ dáadáa ní ọ̀l. Kí ẹ tó sùn, ẹ fi àwọn ọ̀ràn yín lé Ọlórún lówó, ní mímọ̀ pé kò ní fi yín sílẹ̀ nìkan, ẹ̀gbọ̀n yóò fún yín ní ànḡààní àti ìlẹ̀kùn tí ó ẹ sílẹ̀ fún yín níwòntúnwònsì ẹgbà tí ẹ bá ti sapá tí ẹ sì ń wá ìrànlowó àti ìtọ́sọ̀nà Rẹ.

Tí oorun bá ń bò ọ mọ̀lẹ̀, kí o tó sùn, rí i dájú pé ọ̀l yóò sà̀n ju ọ̀nì lọ, pẹ̀lú ìrànlowó Ọlórún.

Tí o bá jẹ onímọ̀ nípa ètò àti ògbónkangí onímọ̀ nípa iṣẹ̀ ilé

Tí o bá tẹ̀lé àwọn kúlẹ̀kúlẹ̀ nípa máàpù ẹ̀

Kò ẹ̀e ẹ̀e láti kùná!

Siwaju ati alaafia ni fun yin!

Orísun: Ìwé Ìròyìn Ìmọ̀-ara-ẹ̀ni

Àwọn ìwàrìrì jíjìn

Itumọ̀: Mahmoud Abbas Masoud

**Olúwa, Ìwọ̀ ni iná mà̀nà_má_ná ọ̀run tó ń ẹ̀sàn nínú
ìşan ara wa, tó sì ń fún àwọn è̀tò ìşişẹ̀ tó díjú àti tó
díjú nínú ara wa lágbára, pẹ̀lú gbogbo ẹ̀ran ara,
egungun, یشان ara, àti یشان ara wọn.**

**Agbára pàtàkì ẹ̀ wà nínú wa, nínú gbogbo ẹ̀mí tí
a ń gbà àti gbogbo ìlù ọ̀kàn wa. Jẹ́ kí a mọ̀ pé gbogbo
agbára, ìwà rere, àti ìbùkún ń ẹ̀sàn láti ọ̀dọ̀ ẹ̀, Orísun
ọ̀lào_ọ̀ àti orísun gbogbo ìwà rere, agbára, àti ìbùkún
tí ó wà láàyè.**

*** * ***

*** Láti inú ọ̀gbà ọ̀wúrọ̀, mo yan àwọn ọ̀dòdó ìmọ̀lẹ̀
fún ọ̀ láti gbé kalẹ̀ gẹ́gẹ́ bí ẹ̀bọ̀ onírẹ̀lẹ̀ sí ẹ̀sẹ̀ ẹ̀**

**Jẹ́ kí ìràwọ̀ ìfẹ́ mi fún ọ̀ tàn ká ojú ọ̀run ọ̀kàn mi, kí
ó sì mú ìkùukùu àìbìkítà àti ọ̀kùnkùn àìbìkítà kúrò. Má
ẹ̀ gbàgbé mi, Olúwa, bí mo tilẹ̀ gbàgbé ẹ̀.**

Rántí mi bí ẹ̀mí kò bá rántí ẹ̀

*** * ***

**Olúwa, bùkún wa kí a lè gbé pẹ̀lú ayọ̀ àti ìrètí
È jẹ́ kí a gbádùn àwọn یشه́ wa lóri ilẹ̀ ayé àti àwọn
ẹ̀wà ìşẹ̀dá tí kò lópin àti tí kò lópin**

**Ran wa lọwọ̀ lati tun awọn imọ-ara wa ẹ̀ ki a le
tọ̀wo ati gbadun iseda iyalenu naa**

**È jẹ́ kí a fi adùn ìbùkún ẹ̀ kún gbogbo ìgbádùn
ayé aláìlẹ́şẹ̀.**

**A ti yọ oju-iwoye odi ati alainireti kuro ti o n pa
ayọ igbesi aye ati awọn igbadun aye run laise
aidaniloju.**

*** * ***

**Mo ti n jiyà fún ìgbà pípé láti inú ìran ibànújé ti
àwọn nńkan ayé Dípò kí n rí ọ, ìwọ ẹmí gbogbo ayé,
ojú mi rí òkú ohun èlò tí ó funfun, tí kò ní ẹmí.**

**Fi ibukun fun mi ki emi ki o le fi oye ọgbọn ri
niwaju ibukun re ninu ohun gbogbo**

*** * ***

**Tọ irin wa, ìwọ Onímọ nípa Ìmọ-ẹmí Ọrun! Yí àìlera
wa padà sí agbára àti àwọn èrò tí kò tọ wa padà sí
òye òtítọ nípa òtítọ. Yí àwọn ẹmí ẹsù búburú ti àwọn
ìfẹ ọkàn-ìfẹ-ọkàn-ẹni-nìkan wa padà sí àwọn ìfẹ ọkàn
gígá, àwọn ìfẹ ọkàn-àyà wa tí ó kún fún ìpalára sí
ọgbọn mímọ, àti àwọn ohun èlò ìpílẹ ti àìlera wa sínú
wúra tí a ti yọ mọ ti àwọn àşeyorí ẹmí gígá.**

*** * ***

**Olúwa, pẹlú ọwọ ìrẹlẹ ni mo fi súnmọ ọ láti fi
gbogbo ara mi fún ọ, tí mo sì fi òórùn ìfẹ àtòrunwá
kún àdúrà mi!**

**Fún mi ní ìgbékẹlẹ àwọn ọmọ aláìşẹ nínú rẹ àti
ìfọkànsìn pátápátá sí ọ**

**Bú ibùkún fún mi kí n lè nímọlára wíwà rẹ lẹyìn
àwọn ọrọ àdúrà mi**

**Gba mi niyanju lati ni imọlara wiwa rẹ ninu
gbogbo awọn ẹdun mi**

**Ati ki emi le rii pe ọgbọn rẹ ti o tan imọlẹ mu oye
mi pọ si ati sọ imo mi di mimọ**

**Kí o sì mọ dájú pé ìgbésí ayé mi jẹ ọkan lára àwọn
ìfihàn ìgbésí ayé àrà ọtọ àti ti irú rẹ**

*** * ***

**Olúwa, ìfẹ mi fún ọ kò le farasin nípa ọrọ síşọ tàbí
àşírí tí a sọ ní ẹnu, nítorí ní èdè mímọ tí a kò sọ, ẹmí**

yòò sọ ifẹ mi tí ó kún fún àkúnwósílẹ̀ fún ọ àti ifẹ nlá mi láti pàdé rẹ.

Ohùn rẹ jẹ idákẹjẹẹ, nínú idákẹjẹẹ ọkàn mi ni mo máa gbọ ohùn rẹ onírẹlẹ

Jẹ kí n rò pé o ti nífẹẹ mi nígbà gbogbo, bó tilẹ jẹ pé mi ò tî mò ọn rí tẹlẹ

*** * ***

Olúwa, kọ wa láti fẹràn àwọn ẹyẹ, àwọn ẹranko, àwọn òdòdó tín-ín-rín, àti àwọn koríko tí kò dákẹ tí a sába máa n rẹ lábẹ ẹsẹ wa tí a kò bìkítà

Àwọn onírúurú isẹdà tí a kò lè rí ló jẹ àfihàn ọgbọn oríṣiríṣi rẹ: àwọn isẹ ọnà gidi láti ọwọ rẹ, tí ó n sísẹ nígbà gbogbo tí ó sì n m̀ tìtì

Jẹ kí a rí isẹ àrà ọtọ rẹ tí ó lòdì sí àfarawé nínú gbogbo isẹdà!

*** * ***

Olúwa, bùkún mi kí n má baà rí ohun m̀iràn bí kò ẹ iwà rere àti iwà mímọ

Kí n má baà gbọ ohunkóhun bí kò ẹ àwọn ọrọ àti orin ifẹ Ọlórún

Fún mi ní oore-ọfẹ rẹ, Ẹmí olóòórùn dídùn pẹlú òórùn ọrun, kí n lè mí òórùn dídùn tí ó n rán mi létí rẹ nìkan.

Jẹ kí n tọ ọúnjẹ tó rọrùn tó sì ní èròjà ọúnjẹ wò.

Kí gbogbo ohun tí mo bá fọwọ kan lè rán mi létí ifọwọkan mímọ àti ibùkún rẹ

*** * ***

Àwọn ẹgbẹ àdúra mi n lọ sí ọdọ rẹ láìka ìjì iyanrìn tí ó n fẹ sí i láti ìgbà dé ìgbà, tí wón n gbìyànjú láti dí ìlọsíwájú rẹ lówọ.

Bí mo ẹ n tẹsíwájú nínú ìrìnàjò mímọ náà, mo rí ibi itúnú idákẹjẹẹ rẹ sí mi láti òkèèrè, agbára mi sì tún padà bọ sípò, mo sì tún n gbìyànjú láti dé ọdọ rẹ.

**Nígbà tí mo bá dé ibi ìtura rere, n óo fi ètè
ìgbàgbọ mi tí òùngbẹ n gbẹ ọbọ sínú orísun ayọ rẹ, n
óo sì mu omi títí n óo fi gbóná.**

*** * ***

**Àwọn ìgbì omi ohùn mímọ rẹ tó n gbilẹ n rọ kojá
inú ether**

**Àwọn etí tí àwọn ohun idààmú ọkàn ti n yọ lẹnu
kò lè gbé àwọn iwàásù ángẹlì rẹ ró.**

**Iwọ Olùgbéjádé Àtòrunwá, jẹ kí àwọn ohun èlò
ọkàn wa, tí kò bá ọ mu nísinsinyí, wà ní ibámu pẹlú
ìfọkànsí pípé ti àmì ìmòye èmí pípéye**

**Kọ wa bí a ẹ lè mú àwọn orin ọrun àti orin èmí tí
n dún ní inú ọkàn**

*** * ***

**Olúwa, ẹ ìmọ nípa èmí mi kí ó lè máa tọ mi sọ̀nà
nìgbà gbogbo kí ó sì máa dẹkun mi kúrò nínú ipa ọ̀nà
ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan tí kò ní ọ̀pín**

**Bí mo ẹ n rìn ní àwọn iyípadà àti àwọn ipa ọ̀nà
ìrònú àti àwọn ọ̀nà tí ó yípo, mo máa rí àwọn ọ̀daràn
oníwàkiwà àti àwọn tí kò mọ bí a ẹ n sá fún:
ojúkòkòrò, ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan, àti àìka àwọn ọ̀fin iwà
rere sí.**

**Ìmọ̀lẹ̀ inú tó mọ gbogbo ǹ̀kan, fi àwọn idáhùn sí
gbogbo ị̀sòro ayé hàn mí**

*** * ***

Mo ẹ ilérí mímọ yìi fún ara mi:

**Oòrùn ifẹ mi kì yóò wọ láti ojú ọrun àwọn èrò
ọkàn mi nípa rẹ nígbà gbogbo, Olúwa**

**Èmi kò ní yí ojú mi kúrò lódò rẹ sí ohunkóhun
mìírà̀n yàtò sí iwọ**

Mi o ni se ohunkohun ti ko ba leti mi nipa re

**Àwọn ị̀se tí ó wá láti inú àìmọkan àti iwà òmùgò
máa n yorí sí àlá burúkú àti àwọn àlá ẹ̀rùjẹ̀jẹ̀**

**Jẹ kí n lá àlá dídùn ti àwọn àşeyorí ọlọ́lá nìkan,
nítorí wọn wá láti inú ìmísí àti itósọ̀nà rẹ, Olúwa!**

* * *

**Olúwa, bí àwọn ìbòjú ohun èlò bá pamọ́ fún mi,
ìgbà wo ni ìwọ yóò fí ara pamọ́ lẹyìn àwọn aṣọ ìkéle
oníṣẹ́ lílì, òdòdó rósì, àwọsánmà tí ń tàn pẹlú àwọ
wúra, àti àwọn òru ìdákẹ́jẹ́ tí a fí àwọn ìmọlẹ́ àti
ìràwọ́ ẹ?**

**Bó tilẹ́ jẹ pé ó ń fí ọ́ pamọ́, mo nífẹ́ẹ́ rẹ nítorí pé ó
ń fí hàn pé o wà níbẹ́ lónà tó wúni lórí**

**Sibẹsibẹ, mo n reti lati ri ọ bi o ẹ ri gan-an, laisi
awọn iboju iparada ti ẹda!**

* * *

**Ìwọ Ẹni tí ó rí gbogbo nńkan, tí oorun tàbí oorun
kò lè gbá a!**

**O rí mi láti ojú oòrùn tí kò yípadà àti ọ̀ṣùpá tí ń
yípadà. Pẹlú ojú gbogbogbòò, o ń wò mí láti inú
àìmọye ihò ààyè àti ìmọlẹ́ tí ń tàn yanranyanran ti
àwọn ìràwọ́ tí ń ọ̀nà**

**Pẹlú ìfowọ́kan afẹ́fẹ́, o fowọ́ kàn mí, àti nípasẹ́
ìrònú ọ̀rẹ́ mí nípa rẹ àti àwọn ìránṣẹ́ rẹ, o fí ọ̀jò ìbùkún
àánú rẹ rọ mí.**

* * *

**Ohùn àgbáyé, ohùn àìlópín! Jẹ kí n dé ìmọ nípa
ẹmí nípasẹ́ ìró mímọ́ rẹ**

**Ó dún bí ẹni pé ó ń gbọ́ mi, ó sì ń tànmọlẹ́ sí i láti
ara sí àgbáyé tí kò ní ààlà**

**Ati ki o fun mi ni imoran lati ni iriri agbara
ayeraye ti ẹda nipase rẹ**

* * *

**O gbé ẹsẹ́ mi, O ń ṣiṣẹ́ ní ọwọ́ mi, O ń lu ọkàn mi,
O ń fí ẹmí mí ọ̀nà, O sì ń fí èrò inú ọkàn mi ẹ́.**

**Ìfẹ́ inú rẹ ń sàré lójójúmọ́ bí ìràwọ́ ojú ọ̀run sí ojú
ọ̀run ìfẹ́ ènìyàn mi**

**Jẹ kí n da ìkún omi ayé mi pọ́ mọ́ ọ̀kun àgbáyé rẹ,
kí n lè rí ìfọ́ omi ara mi kékeré tó ń fò lórí àyà rẹ tóbì.**

* * *

Àwọn ọmọ aláìníbaba àti àwọn tí ó farapa ti gbọ nípa inú rere àti àánú rẹ, wọn sì wà ní ẹnu ọ̀nà rẹ. Šé o máa lé wọn kúrò láìní ìjákulẹ̀ àti ìtúnú?

Ó, ìbá ẹ se pé ọwọ rẹ tí a kò rí lè nu omijé gbígbóná kúrò ní ojú àwọn tí ọkàn wọn ti bàjẹ àti àwọn ọkàn tí n jìyà.

Àwọn tí wọn sọ̀nù ní ojú ọ̀nà ìtànjẹ àti ẹ̀tàn, ta ni wọn yóò yípadà sí, ta ni wọn yóò sì wá yàtò sí ẹnu ọ̀nà rẹ tí ó dára?

Pẹ̀lú òwúrọ̀ ọjọ rẹ, ìṣòro wọn yóò pòórà, ìṣòro wọn yóò sì pòórà

Olúwa, gbé ìbòjú náà sókè kí a lè rí ojú rere àti àánú rẹ

*** * ***

Ohùn mímọ̀ jùlọ, kígbé ní etíkun ọkàn mi kí o sì fọ̀ àwọn ọpá ìrònú ohun ìní, kí n lè ní òmìnira kúrò nínú ẹ̀wọn ara

Jẹ́ kí n gbọ ohùn rẹ tó n dún bí omi òkun nínú ara mi, èrò inú mi, àti ẹ̀mí mi àti ní àyíká mi lóde, kí n sì nímọ̀lára pé ó n tàn káàkiri gbogbo ilú kéékèèké àti nílá, àti sí ilẹ̀ ayé, ètò oòrùn àti gbogbo àgbáyé, kí n sì máa ronú nípa rẹ.

Ati lati mọ gbogbo aye mi ti o gbooro ninu ara nla ti ẹda!

*** * ***

Ìwọ iná ọrun ayérayé, o n ta àwọn ìmọ̀lẹ̀ ìmọ̀lẹ̀ ọrun rẹ sí ọkàn àti èrò inú aráyé, tí ó dàbí ẹni pé ó ní ààlà, ó kéré, ó sì pín sí wẹwẹ̀ Síbẹ̀ ìwọ ni orísun kan soṣo, aláìlọ́pin ti gbogbo iná àti ìmọ̀lẹ̀ tí ó wà láàyè.

*** * ***

Ìwọ Ẹni Aṣẹgun Ayérayé! Ràn mí lẹwọ̀ láti ní àwọn ànímọ̀ rere nínú ara mi: àwọn ọmọ ogun tí wọn ní ìparọ́rọ̀ àti ìkóra-ẹni-níjàánu láti ṣẹgun ogun lòdì sí àwọn ọ̀tá tí ó lágbára jùlọ: ìbínú, èké, àti àìmoore

Nítorí náà ni èmi yóò ẹ gbé àsíá ẹtọ ẹ sókè lórí àwọn igun ìgbésí ayé mi, ẹyí tí ó ga jùlọ tí a kò sì le kojá ẹ.

*** * ***

Ẹmí Ọlórún, ẹ má ẹ jẹ kí a kà iṣẹ kankan sí pàtàkì ju iṣẹ mímọ láti mò Ọ lọ. Gbogbo iṣẹ, ohunkóhun tí ó bá jẹ iwà ẹ, ni a lè ẹ nípasẹ agbára àṣeyọrí tí iwọ fi lé wa lówọ nìkan.

Nítorí náà, ẹ jẹ kí a fẹràn yín ju gbogbo nìkan lọ, nítorí láìsí oore-ọfẹ àti ifẹ yín, a kò lè gbé tàbí nífẹẹ rárá.

*** * ***

Ìràwọ Àríwá ayérayé! Ibikíbi tí mo bá rìn kiri tí mo sì yípadà, abẹrẹ mànàmaná ọkàn mi yóò máa tọka sí ọ.

Yálà afẹfẹ iṣẹlẹ ọjìjì n gbá mi tàbí ọjò ipọnjú àti àjálù n rò mí, síbẹ, tọ ọkàn mi sọnà láti yíjù sí ọ tíí láé.

Olólùfẹ mi, bí ẹyẹ tí n gbọn iyẹ ẹ láraárín àwọsánmà idàrúdàpọ àti ìjì idàrúdàpọ, dájúdájú yóò wá ọnà ẹ sí ọdọ ẹ

*** * ***

Iwọ Agbábọ̀lù Àtòrunwá Tóbi Jùlọ, mí fèrẹ gbogbo ẹ̀sìn, orin iṣọkan iyanu Ẹ, kí o sì jẹ kí orin mímọ gbé àwọn orin ẹmí Ẹ tó dájú, tó ní àkọbẹrẹ àti iṣẹdà.

Ẹ jẹ kí a bá ọ mu kí a sì so orin ọkàn wa pọ nínú orin kan tí a gbé sókè sí ọ. Kò sí ọlórún mǐràn bí kò ẹ Ọlórún!

*** * ***

Olúwa, sí ọ ni mo gbé àdúra yíí sókè:

Yálà àwọn ohun ìní mi pọ tàbí wọn kéré, fún mi ní agbára láti ra gbogbo ohun tí mo nílò lójoojúmọ

*** * ***

Mo tún àwọn èbè mi tí ó wà lókàn mi lórí ìrósàrí ifé, àwọn ilẹ̀kẹ̀ rẹ̀ nì a so pọ̀ mọ̀ àwọn orúkọ aláyọ̀ tí ń pòngbẹ̀: Ọlórún, Èmí Àgbáyé, Brahma, Baba Ọrun, Iyá Àtòrunwá—gbogbo wọn nì orúkọ mímọ̀ rẹ̀.

Nínú àfihàn àgbáyé rẹ̀ nì àwọn ìpele ìgbàanì, o ti ya àwọn ìrísí àti àwòrán mílìonù, gégé bí o ti ẹ̀ gba ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ orúkọ, ẹ̀yẹ̀wọ̀n ìwà rẹ̀ dúró gégé bí ọ̀kàn tí kò yípadà, èyí tí í ẹ̀ ayọ̀ ayérayé!

*** * ***

Ọlórún ọ̀fin gbogbo ayé, ràn mí lówọ̀ láti wọ ọ̀gbé àti àpá mi, tí a bí láti inú àjálù àti àdánwò, gégé bí àmì èyẹ̀ àti àmì ìbáwí tí a fì ọ̀wọ̀ idájọ̀ ọ̀dodo àtòrunwá rẹ̀ fún mi, tí kò mọ̀ ojúsàájú kankan.

Jẹ́ kí àwọn ị̀ṣòro ojoojúmọ̀ mi ẹ̀ṣẹ́ gégé bí oògùn àtúnṣe sí ìtànjẹ̀ àti ètàn, kí o sì mú mi kúrò nínú ìrètí èké fún ayọ̀ ayé.

Mo fẹ́ kí omijé tí mo dà sílẹ̀ nítorí ìwà àidára àwọn ẹ̀lòmíràn lè fọ̀ àbàwọn àti àbàwọn tí ó fara pamọ̀ kúrò nínú ọ̀kàn mi

Kí gbogbo ìkọ̀lù mímú láti inú idàrúdàpọ̀ ẹ̀yẹ̀wọ̀n àti ọ̀ye tuntun nínú mi

Mo fẹ́ kí ọ̀kùnkùn àimọ̀ ti ìgbésí ayé lásán dẹ̀rù bà mí kí n lè sàré wá ibi mímọ̀ rẹ̀ àti ìmọ̀lẹ̀ iwòsàn rẹ̀.

Ìrora àti ìkọ̀lù ọ̀jìjì ayé mú mi kígbẹ̀, mo ń wá ìrànlówọ̀ rẹ̀

Kí o sì jẹ́ kí àwọn iwakùsà àwọn ipò ìrora nínú ilẹ̀ ayé mi fì àwọn orísun itúnú rẹ̀ tí ó pọ̀ tí ó sì ń ẹ̀ sànlẹ̀ hàn

Mo fẹ́ kí ìwà burúkú àwọn ẹ̀lòmíràn mú kí n fì ìwà pẹ̀lẹ̀ àti inú rere ẹ̀ ara mi lóṣṣọ̀, kí ọ̀rọ̀ ibànújẹ̀ àwọn ẹ̀lẹ̀gbẹ̀ mi sì máa rán mi létí pé kí n lo àwọn ọ̀rọ̀ dídùn nìkan.

Tí àwọn èrò búburú bá ju ọ̀kúta sí mi, màá padé wọn pẹ̀lú àwọn ohun ìjà ọ̀rẹ̀ tí wọn ní èrò rere.

**Bí igi jasmine tí ó n fón ìtànna olóòórùn rẹ ká sí
ọwọ tí ó n gbé àáké kalẹ sí orí igi rẹ, bẹẹ náà ní kí n
fón ìtànna rọ̀sì tí ó n dáríjì gbogbo àwọn tí ó bá fi
òtútù àti ìkórííra ẹ mí.**

Àwọn èrò ẹ mí

Fun ọlọgbọn Paramhansa Yogananda

**Ìmọlára wíwà ní ọdọ Ọlórùn nínú àṣàrò n mú kí
ọkàn balẹ, ó sì n fi agbára pàtàkì gba ara.**

**Nípasẹ ìdàpọ ẹ mí jíjínlẹ àti ìdákẹjẹẹ àti nípa títọ
ìrònú àti ìmọlára sí Ọlórùn, olùwá náà nímọlára ayọ tí
n pọ sí i, ayọ yìí sì jẹ ẹrí tí ó hàn gbangba ti ìbánisọ̀rọ
pẹ̀lú Ọlórùn àti fífọwọkan wíwà Rẹ tí ó ní ìbùkún**

**Mo rí ọ tí o n fi oko àdánwò àti ìpọ̀njú ro ilẹ ọkàn
mi, tí o n fón irúgbìn ọgbọn rẹ ká nínú àwọn ẹgbin rẹ,
mo tẹ̀síwájú láti máa fún àwọn irúgbìn wọnyẹn ní omi,
nígba tí oòrùn àánú rẹ sì tàn sí wọn, wọn dàgbà, wọn
sì n gbilẹ, wọn sì n mú ìkórè ayọ àti ìtẹ̀lọ̀rùn wá.**

**Tí ẹnìkan bá mọ Ọlórùn, kò ní máa rò pé àwọn
ẹ̀lòmíràn yàtọ sí oun mọ**

**Àwọn ọlọgbọn máa n pa ìwàdéédé àti ìfarabalẹ
wọn mọ láìka àwọn ipò àti ipò tó n yí padà sí, bó tilẹ
jẹ pé wọn yàtọ síra tó**

**Ọlórùn ni èrè àgbáyé tó ga jùlọ àti èrè tó ga jùlọ
tó wà láyé**

**Olúwa, láti òní lọ, ẹ mi yóò sa gbogbo agbára mi
látí mọ Ọ, kí n sì sa gbogbo ipá mi látí sún mọ Ọ, kí n
sì nímọlára ifẹ Rẹ láìsí àìkàsí tàbí kí n fojú fo àwọn isẹ**

ayé mi, èmi yóò sì ẹ gbogbo iṣẹ mi gégẹ bí ẹbọ míńmọ sí Ọ, nípa bẹẹ ni èmi yóò fi rí ojúrere Rẹ gbà.

Ọlórún ni orísun ọgbón àti ìmísí tó ń tàn yanran. Ó jẹ òórún dídún tó ń jáde láti inú gbogbo ọkàn rere. Ó jẹ ọgbà àwọn òdòdó rọ̀sì ọrun àti àwọn òdòdó ìrònú tó ń rò. Ó jẹ ifẹ tó tóbi jùlọ tó ń fún wa níṣìírí tó sì ń fún wa ní ìtọ́jú.

Ọlórún ti fi ara rẹ hàn fún mi ní àyíká ìparọ́rọ, mo sì ti tọ ayọ rẹ wò ní orísun ìwàláàyè mi, mo sì ti gbọ ohùn Rẹ nínú ẹrí ọkàn mi tí ó jí, pẹ̀lú ìmọ pípéye mo sì gba ìmọ̀lẹ Rẹ tí ó ń wọ mí lọkàn nígbà gbogbo.

Ìrònú ni agbára tó rọ̀rún jùlọ nítorí pé ó jẹ ìró ìmọ̀lára tó rọ̀rún jùlọ. O lè pín àwọn èrò sí àwọn ẹka tí kò lópin, síbẹ o kò ní dé ọpin láé.

Kò yẹ kí ènìyàn fi ara rẹ pamọ sínú ẹwọn ìtara-ẹ̀nì-nìkan, ẹ̀g̀bón dípò bẹẹ, ó yẹ kí ó fi àwọn ẹ̀lòmíràn kún àwọn àṣeyọ́rí àti ayọ wọn, kí ó di ohun èlò fún iṣẹ ifẹ Ọlórún. Nígbà tí a bá ronú nípa ara wa, ẹ jẹ kí a ronú nípa àwọn ẹ̀lòmíràn; nígbà tí a bá ń wá àlàáfíà, ẹ jẹ kí a wá a fún àwọn ẹ̀lòmíràn pẹ̀lú. Àwọn tí wọn bá ń ṣiṣẹ láti mú ayọ wá fún àwọn ẹ̀lòmíràn yóò rí ìbùkún àti èrè gbà láti ọ̀dọ Ọlórún.

Jẹ kí n ronú nípa rẹ tití iwọ yóò fi di èrò mi kan ṣoṣo

Àgbáyé tí a rí jẹ àlá nínú àlá. Ohun tí a rí kii ẹ agbára tí ó “dìdì” nìkan, ẹ̀g̀bón ó tún jẹ ìmọ-ọkàn àgbáyé tí ó “dìdì” pẹ̀lú.

Olúwa, ràn mí lọwọ, kí o sì tọ mi sọ̀nà òye àti agbára mi kí n lè mú ìmọ̀lẹ rẹ wá sí ọkàn tí ó

**şókùnkùn, kí wọn lè mọlẹ́ kí wọn sì tàn pẹlú ìmọlẹ́
ọgbọn rẹ. Nípasẹ́ agbára ìdàríjì oníyòònú, jẹ́ kí n wá
sọdò rẹ pẹlú gbogbo àwọn arákùnrin àti arábìnrin tí
wọn ń kọsẹ́ ní ipa ọ̀nà ìbànújẹ.**

**Ẹnikẹni tó bá fẹ́ mọ Ọlórún gbọdò ní ifẹ́ tó ga jùlọ
nínú ọkàn rẹ, bí onínúure tó fẹ́ràn owó, olólùfẹ́ tó ń fẹ́
olólùfẹ́ rẹ, àti ẹnì tó ń rì sínú omi tó ń fẹ́ afẹ́fẹ́.**

**Ayọ àwọn nńkan ti ara ń dínkù, ó sì ń pòórà,
şùgbọn ayọ àtòrunwá, tí a kò lè şàpẹ́júwe, kì í dínkù
tàbí parẹ́ láéláé**

**Jẹ́ kí afẹ́fẹ́ ifẹ́ Ọlórún tan ẹ́rín rẹ́ tó mọlẹ́ ká, kí
ìmọlẹ́ wọn lè lé òkùnkùn kúrò kí ó sì lé e kúrò ní ọkàn
àwọn ẹlòmíràn.**

**Ni gbogbogbo, ifẹ́ nilo agbara ti o tobi ju ikorira
lọ, sibẹ́ awọn ọlọgbọn rii ifẹ́ rọrun ju ikorira lọ nitori
wọn ri gbogbo ẹda gẹgẹbi apakan ti ara ẹnì giga ati
ibatan pẹkipeki pẹlu imọye agbaye**

**Àlàáfíà ni ìwòsàn fún gbogbo àìsàn, àwọn ènìyàn
tí ọkàn wọn kún fún ifẹ́, tí wọn ń gbádùn ifẹ́kànbalẹ́, tí
wọn sì ń yọ nínú şíşe rere mọ adùn àlàáfíà, èyí tí ó jẹ́
ipò pàtàkì àti ọpọ́ pàtàkì nínú gbogbo ìgbésí ayé
aláyọ.**

**Fi ifẹ́ fún àwọn tí ọkàn wọn le, àlàáfíà fún àwọn tí
àníyàn àti ìbànújẹ́ bá, dídùn fún àwọn tí inú wọn kò
dùn, ayọ́ fún àwọn tí ìbànújẹ́ àti ìrora bò, kí o sì jẹ́
àpẹẹrẹ́ rere fún àwọn tí ń rìn ní ipa ọ̀nà àşíşe.**

Kò sí ohun tó ju òtító àti òtító lọ nínú bíbá àwọn èlòmíràn lò. Ó rọrùn láti ní ọrẹ láìsí òtító, sùgbón kò ẹ́ẹ̀ ẹ́ẹ̀ láti ní ọrẹ láìsí òtító.

Àwọn ipò ifọkànsí tó ga jùlọ wà, nígbà tí olùṣàròjinlẹ̀ bá dé àwọn ipò wònyẹn, ó máa ń ní ìrírí ayọ̀ èmí àti ìran ológo tó ga, ó sì máa ń kẹde pé:

"Ohun tí mo wá kiri níbi gbogbo ni mo rí pẹ̀lú mi àti nínú mi, mo sì rí ìmọ̀lẹ̀ rẹ̀ lẹ̀yìn ògiri òkùnkùn, mo sì nímọ̀lára wíwà rẹ̀ nínú iparọ́rọ̀ jíjìn."

Ìfẹ̀ Ọlórún jẹ̀ ọgbà àwọn òdòdó rọ̀sì ọ̀run àti àwọn èrò tí ń tàn yanranyanran. Ó ń fún ifẹ̀ wa ní ìtọ̀sọ̀nà, ó ń fún wa ní ìmọ̀lára, ó sì ń mú àwọn àláyọ̀ wa ẹ́.

Olúwa, ohunkóhun tí mo bá dojú kọ, mo mò pé wọn dúró fún ìgbésẹ̀ tó tẹ̀lé nínú ìdàgbàsókè èmí mi. Èmi yóò gbà gbogbo àdánwò nítorí mo mò pé mo ní èrò inú, ọ̀ye, àti agbára láti borí [àwọn ìdènà àti ìṣòro tó ń bọ̀ wá sí ọ̀nà mi].

Bó tilẹ̀ jẹ̀ pé àwọn onímọ̀ sáyẹ̀nsì àdánidá ti mò bá yíi pé ohun èlò kò jẹ̀ ohun mìíràn bí kò ẹ́ẹ̀ agbára tí a dì mọ, àwọn olùkọ̀ tí ó ní ìmọ̀ ti ẹ̀ṣẹ́yọ́rí láti ìmọ̀ èrò-órí sí lílo ohun èlò ní ẹ̀ka ìṣàkóso ohun èlò

Tí o bá pinnu láti láyọ̀ ní ìgbésí ayé rẹ̀, kò sí ohun tí yóò lè gba ayọ̀ rẹ̀ lówọ̀ rẹ̀

Ìfẹ̀ mímọ̀ Ọlórún a máa fi ẹ̀wà kún ọ̀kàn olùfẹ̀, a máa fa àfiyèsí Olúwa Àgbáyé, a sì máa fa ifẹ̀ ayérayé Rẹ̀.

Mo mò ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ awọn oniṣowo olokiki ati ọ̀lọ̀gbọn tí, ní inu jinna, wọn nfẹ̀ lati mò Ọlórún kí wọn sì ní

ogbon, sugbon sibe won ni a de nipase ise won ati
opolopo awon ileri awujo, ati ni sise bee, won fi awon
ise pataki julọ rubo—ise won si Olurun, awon eko ile-
iwe giga, ati igbesi aye ile—lori pepe owo ati awon
ileri ti ko niyelori ati pataki.

Eni ti o da wa fe ki a fẹràn Rẹ pẹlú ifẹ mímọ àti
àiròtélẹ, a kò sì ní mọ adùn ayọ àyàfi tí a bá fi ifẹ wa
fún Olurun.

Èmi yóò fi ìrẹlẹ borí ìgbéraga, ìbínú pẹlú ifẹ,
ìdùnnú pẹlú ìparọrọ, ìmọtara-ẹni-nìkan pẹlú àinífẹ, ibi
pẹlú rere, àimọkan pẹlú ogbon, àti àníyàn pẹlú
ìparọrọ àti àlàáfíà

Nínú ọkàn wa, ọkàn onínúure kan gbódò máa yọ
jáde tí yóò mú kí ogbẹ àwọn ẹlòmíràn tutù, tí yóò sì
mú ibànújẹ àti ìrora kúrò nínú ọkàn won.

Olùkọ Paramahansa sọ fún ọkan lára àwọn akékọọ
náà pé:

"Àwọn iwà rere re le ran o lẹwọ ní àwọn ipò tí ó
wọpọ àti tí ó mọ, sugbon won le má tó láti darí ìgbésí
ayé re nígbà tí ìṣòro bá dide àti nígbà tí àiní fún òye
àdánidá bá dide Pẹlú ìrònú jinlẹ, o le máa mọ iyàtò
lààárín ohun tí ó tọ àti ohun tí kò tọ kí o sì se ipinnu tí
ó tọ nínú ohun gbogbo, kódà bí o bá dojúko àwọn ipò
tí kò wọpọ."

A kò le wà láàyè láisí Olurun fún ìṣẹjú àáyá kan
pàápàá. Ó n bì wá nínú afẹfẹ diẹ, ó n fún wa ní agbára
láti inú ìtànṣán oòrùn, ó sì n fún wa ní oúnjẹ tí a n jẹ.
Ó wà ní ọkàn àwọn ẹlòmíràn tí ó yí wa ká, òun nìkan ni
a le kà sí olùfẹ wa àti tiwa.

Ìrèlẹ̀ ní òórùn dídùn àti ìfàmọ́ra tí ó mú kí gbogbo èniyàn fẹ̀ràn ẹ̀ni onírèlẹ̀.

A gbódò kọ ara wa láti ronú nípa àwọn ohun ílá bí ayérayé àti àilópin

Ọlórún fi àwọn ịsẹ̀ rẹ̀ tó ga jùlọ̀ hàn nínú ẹ̀wà ịsẹ̀dá, ẹ̀gbon kò fi hàn pé ó fara pamọ̀ nínú àwọn ẹ̀wà tó dára wọnyẹn.

Tí o bá ní ọkàn tó lágbára tí o sì gbìn ín sí ilẹ̀ ìpinnu tó lágbára, tí ìgbàgbọ̀ rẹ̀ sì jínlẹ̀, o lè fi àwọn èrò rẹ̀ hàn kí o sì ẹ̀ ẹ̀seyọ́rí ílá ní ilẹ̀ náà.

Ó yẹ́ kí ìgbésí ayé rọ̀rùn, kí a sì fi ìrọ̀rùn àti ìtúnú ẹ̀ ẹ̀kóso rẹ̀. Ayọ̀ wà nínú níní ẹ̀kókò fún ìrònú àti àyẹ̀wò ara ẹ̀ni. Gbìyànjú láti lo ẹ̀kókò nìkan láti ìgbà dé ìgbà, kí o sì gbádùn àlàáfíà inú tí ó wá láti inú ìparọ́rọ̀ àti ìbàlẹ̀ ọkàn.

Ibi ní agbára rẹ̀; tí o bá tẹ̀lé ipa ọ̀nà rẹ̀, yóò borí rẹ̀. Tí o bá yọ̀, o gbódò padà sí ipa ọ̀nà ìwà-bí-Ọlórún àti ọ̀dodo lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀.

Olúwa, gba ìfẹ̀ ọkàn mi àti ìfẹ̀ ọjó pípẹ̀ tí mo ti fi pamọ̀ fún ọ̀ nínú ịsúra ọkàn mi

Nínú ibi mímọ̀ ìrọ̀rùn mi, mo gbín ọgbà kan fún ọ̀, mo sì fi àwọn ọ̀dòdó ìfẹ̀ mi ẹ̀ ẹ̀ lọ̀şọ̀

Pẹ̀lú ọkàn tí ń fẹ̀, ọkàn tí ń fẹ̀, àti ọkàn tí ń fẹ̀, mo fi sí ẹ̀sẹ̀ gbogbo ìfẹ̀ ọkàn àti ìfẹ̀ Ọlórún mi, gbogbo ìtànna ìfẹ̀ ọkàn mi sí ẹ̀sẹ̀ rẹ̀.

Mo máa kí gbogbo èniyàn nípa ríronú nípa Ọlórún àti şı́şàşàrò lórí Rẹ̀ lójoojúmọ̀.

Gbogbo ìràwò tí n tàn yòò ní ojú ọ̀run, gbogbo èrò mímọ́, gbogbo iṣẹ́ rere jẹ́ fẹ̀rèsé tí mo fi n wo ọ́, Ọlọ̀run mi

Jẹ́ kí n gbọ́ ohùn rẹ́, Olúwa, nínú ihò ìrònú, Èmi yòò rí ayọ́ ọ̀run ayérayé nínú ara mi; nígbà náà ni àlàáfíà yòò kún ọ̀kàn mi àti wíwà mi nínú ìdákéjẹ́ àti ìgbòkègbodò

Tẹnu mọ́ ìbàlẹ́ ọ̀kàn àti àlàáfíà, kí o sì fi àwọn èrò ifẹ́ àti ifẹ́ rere ránṣẹ́ sí ọ́ tí o bá fẹ́ gbé ní àlàáfíà àti iṣòkan ní ayé yìí.

Ọpọ́ ènìyàn ni wọn jẹ́ àwòkọ́ àwọn ẹ̀lòmíràn, tí wọn n fara wé ohun tí àwọn ẹ̀lòmíràn n sọ àti ẹ. Ẹ̀nikan gbọ́dọ́ jẹ́ aláìlẹ́gbẹ́ kí ó sì fi iwà àrà ọ̀tọ́ rẹ́ hàn.

Tí o bá ti sọrètí pé o kò ní ní ayọ́, yọ́, má sì pàdánù ìrètí. Nítorí pé ẹ̀mí rẹ́ jẹ́ àfihàn Ẹ̀mí Nlá tí ó n yọ́ nígbà gbogbo, àti nínú ipilẹ́ rẹ́, ó jẹ́ orísun ayọ́.

Tí o bá ti ojú ifọ̀kànsí ọ̀kàn rẹ́, o kò ní lè rí oòrùn ayọ́ tó n tàn yanranyanran ní ojú ọ̀run ayé rẹ́. Àmọ́ bó o ẹ́ ti ojú ifọ̀kànsí ọ̀kàn rẹ́ dáadàa tó, oòrùn ayọ́ yòò sì gbìyànjú láti wọ́ inú yàrá ọ̀kàn rẹ́ tó ti sé.

Ṣí fẹ̀rèsé iparọ́rọ́, iwọ́ yòò sì rí itànṣán ayọ́ lójìjì nínú ara rẹ́, nítorí pé a lè rí itànṣán ẹ̀mí ayọ́ tí o bá yí ìrònú rẹ́ padà sínú ọ̀kàn rẹ́.

Àṣàrò máa n pa ikùukùu àgbáyé rẹ́ nígbà tí imọ́ ara-ẹ̀ni bá bèrẹ́ sí í ga sí i ní àwọn ibi gíga àti àwọn ibi tí ayé wà.

Gbogbo onímọ́-ẹ̀rọ́ ni a n darí láti inú àìní ohun ìní; àìní ni iyá iṣẹ́dà. Bákan náà, àwọn ọ̀lọgbọn di—láti inú àìní—àwọn olúwá ẹ̀mí onítara. Wọn ṣàwárí pé láìsí itélọ̀rùn inú, kò sí iye ọ̀rọ́ ọ̀de tí ó lè mú ayọ́ pípé wá.

Òṣùpá kan ṣoṣo ló ń lé òkùnkùn òru kùrò. Bákan náà, ọkàn tí ìmọlẹ àti ìmọ Ọlórún ń tàn sí, ọkàn tí ó fídí múlẹ nínú ifẹ Ọlórún, ń lé òkùnkùn ọkàn àwọn ẹlòmíràn kùrò níbíkíbi tí ó bá lọ, ó ń tan ìmọlẹ ifẹ, òye àti àlàáfíà kálẹ.

Láti ní àwọn ọrẹ, a gbódò fi ifẹ tòótọ hàn sí àwọn ẹlòmíràn. Àwọn tí wọn bá ṣí ilẹkùn òòfà sí ìbádọrẹẹ yóò fa àwọn ọkàn tí wọn ní irú ìgbònsẹ bẹẹ mọra.

Ayọ wà nínú mímú kí ìmọ-ọkàn wa yékéyéké nípasẹ gbogbo àwọn idánwò ayé àti àwọn irírí méjì.

Nígba tí ọkàn bá wà pẹlú ẹnikan, gbogbo ànímọ ẹni náà ló máa ń fà mọra. Ẹnikẹni tó bá ronú nípa àwọn ẹniyàn rere, a máa gbé iwà rere wọn sí i, ẹnikẹni tó bá sì fi ifẹ gbájúmọ àwọn ẹniyàn, imísí yóò wá sí ọdọ rẹ, ẹnikẹni tó bá sì sopọ mọ àwọn tí wọn ní ẹrí ọkàn, iwà rere, àti ẹrò ọlá, kódà nínú ẹrò ọkàn, ó máa ń ní àjọṣepọ pẹlú àwọn tó ní iwà rere àti iwà rere, nítorí pé ọkàn máa ń fà mọra bí ifàmọra [àti irú ifẹ tó ń fà mọra bíi]

Nígba tí ikún omi ifẹ fún Ọlórún bá bo ọkàn ọkàn tí ń fẹ, ọrọ kò ní ṣàlàyé irírí náà. Ifẹ yìi jẹ àṣírí ọkàn, ìsopọ jíjinlẹ pẹlú Ọlórún, bí iná mímọ tí ń jó òkùnkùn ara ẹni run, tí ó ń jẹ kí olùwá kiri rí ìmọlẹ Ọlórún kí ó sì nímọlára ìsúnmọ Rẹ.

Ago kekere kan ko le gba okun inu re Bakanna, imo eniyan, ti a fi opin si nipase awon idiwo ti ara ati ti opolo ti oye ohun elo, ko le ni imo agbaye, laibikita bi ife naa se lagbara to Sibesibe, nipase isaro jinle ati deede, imo eniyan le ga soke ati imo re gbooro si aaye ti ifowokan imo aye.

Nígbà kan, ọkùnrin kan ní New York tò mí wá [lèsèkèsè lẹyìn tí mo parí ọkan lára àwọn èkọ mí] ó sì tẹnumọ pé oun lè fi ara rẹ sílẹ kí ó sì rìn rìn àjò nínú ara astral rẹ, mo sọ fún un pé, "Mi ò gbàgbọ pé o ń ronú pé o ní agbára yẹn." Şùgbọn ó tẹnumọ pé oun yóò dán mi wò, nítorí náà mo gbà, mo ní, "Ó dára, nígbà náà, lo sí ìsàlẹ nínú ara astral rẹ kí o sì sọ ohun tí ó wà nínú ilé oúnjẹ fún mí." Ó dákẹ fún ìgbà díẹ, lẹyìn náà ó ní, "Píánò ńlá kan wà ní igun ọtún" Mo mọ pé ó ń ronú nípa rẹ nítorí pé ẹmí àti ilù rẹ jẹ déédé, nítorí náà mo ní, "Ní iyàtò sí èyí, mo rò pé tí o bá lo síbẹ, iwọ yóò rí àwọn obìnrin méjì tí wọn jókòó yí tábìlì kan ká." Ó fi àbá mí ẹ yẹyẹ, nítorí náà mo ní, "Ẹ jẹ kí a lo sí ilé oúnjẹ papọ nísinsìnyí" Nígbà tí a dé, a lo sí igun tí ó mẹnụ kàn, şùgbọn kò sí piánò; dípò bẹẹ, a rí àwọn obìnrin méjì tí wọn jókòó yí tábìlì kan ká. Níkeyìn, ọrẹ wa rí i pé àwọn itànjẹ tirẹ ti tàn án jẹ.

Ìgbàgbọ nínú Ọlórún àti ìṣọkan inú ni ìràn lówọ àti itilẹyìn tó ga jùlọ fún ènìyàn láti gbé ẹrù ìgbésí ayé

A gbọdọ fetí sí ohùn Ọlórún tí ń dún ní èrò tó péye. Àwọn èrò rere dàbí ìṣíró láti ọdọ Ọlórún àti àwọn ẹmí ángẹlì láti tọ wa sọná àti láti ràn wá lówọ. Sátàní náà, ó ń gbìyànjú láti tẹ ẹdà ènìyàn lóri ba nípasẹ ọrọ àsoyẹ Sátàní rẹ, èyí tí ó hàn gégẹ bí èrò búburú, èrò búburú, àti èrò àìmọ tí a kò gbọdọ jẹ kí ó gba gbogbo ayé ìrònú àti kí ó ba àyè ìmọ jẹ.

Nígbà tí àdúrà olùwá kiri bá jáde láti inú ọkàn wọn, ọrọ wọn yóò kún fún ifẹ fún Ọlórún, àwọn ẹlòmíràn yóò sì nímọlára ipa ẹmí rẹ, wọn yóò sì ní ìrírí ifẹ Ọlórún níwájú wọn. Şùgbọn, bí olùwá kiri yẹn kò bá ní agbára, àwọn tó yí wọn ká lè jí ifẹ náà gbà lówọ wọn. Èyí máa ń şelẹ nígbà tí wọn bá bèrẹ sí í yin

Ọlórún tí wọn sì n gbóríyìn fún ẹmí wọn. Tí wọn bá di ẹni tí ìmọlára pé àwọn tóbi nítorí pé wọn lè fún àwọn ẹlómíràn níṣìírí, tí àìlera bá wò ọ, tí ìgbéraga sì gba ọkàn wọn, tí wọn sì pàdánù ìfẹ́ wọn fún Ọlórún nítorí ẹyí.

Ọpọlọ ènìyàn ni a n fún lágbára nípasẹ̀ ìjàkadì pẹ̀lú àìsàn àti bíborí ìṣòro Ohunkóhun tí ó bá n sọ ọkàn di aláìlera jẹ ọ́tá, ohunkóhun tí ó bá sì n fún un lágbára jẹ ibi ààbò àlàáfíà. ...

Ọlọgbọn Paramahansa sọ fún ọkan lára àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ pé:

Fí àwọn ààlà ìjọba ìfẹ́ rẹ gbòòrò sí i láti fi kún ìdílẹ̀ rẹ, àwọn aláduúgbò rẹ, àwùjọ rẹ, orílẹ̀-èdè rẹ, gbogbo orílẹ̀-èdè, àti gbogbo ẹ̀dá aláàyè. Jẹ ọ́rẹ́ gbogbo ayé tí ọkàn rẹ kún fún àánú àti inú rere sí àwọn ẹ̀dá Ọlórún, kí o sì tan ìfẹ́ kálẹ̀ níbi gbogbo.

Olùṣàyèwò ọkàn kò fẹ́ ohunkóhun lówó wa bí kò ṣe ọkàn wa

A kò gbọdọ wá Ọlórún fún èrè ara ẹni, ṣùgbọn láti inú ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ rẹ, ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ rẹ, àti ẹ̀bẹ̀ sí i pẹ̀lú ìfẹ́ míímọ, àìlágbára, àti ìfọkànsí.

Nígbà tí ìfẹ́ ènìyàn fún Ọlórún bá dọgba pẹ̀lú ìsopò wọn pẹ̀lú ara wọn tí ó lè kú, nígbà náà ni Ọlórún yóò wá sọdọ wọn.

Ẹni tí kò bá gbá pearl ní ìwẹ kan tàbí méjì kò yẹ kí ó dá òkun lẹbi, bí kò ṣe ọ́nà ìwẹ omi rẹ àti àìní ìjìnlẹ̀ rẹ.

Ẹnikẹni tó bá yọ sínú òkun ìmọ-ọkàn yóò rí òkúta iyebíye ti wíwà Ọlórún

Àlàáfíà ni ohun mímu ọrun tí a tú jáde láti inú àwọn ìgò ìdákéjẹẹ

**Lẹyìn àwọsánmà aláwọ ewé ti ìjákulẹ àti ìjákulẹ
ìgbà díẹ, ìtànşán àwọn àşeyorí n tàn yanranyanran
nígbà gbogbo**

**Ayọ, àşeyorí, àti àlàáfíà ọkàn máa n wá láti inú
şísapá láti bá ifẹ Ọlórún mu nípasẹ àşarò àti èbẹ, èyí
tí í şe agbára tí ó n hun aşọ ìgbésí ayé ní ìbámu pẹlú
àwọn agbára àgbáyé.**

**Ohun tó yẹ kí ó mú kí ìgbésí ayé jẹ láti şe işẹ rere
àti láti tan ifẹ àti àlàáfíà kálẹ**

**Ìwà rẹ kò ní àsìkò, nítorí náà má şe fi àwọn ìdíwọ
ohun ìní àti àlà ayé rù ara rẹ. Yí gbogbo ìbànújẹ lórí
àwọn ànfiànní tí o padánù padà sí ìrètí fún àwọn
àşeyorí tuntun tí yóò mú itélórún àti ayọ wá fún ọ.**

**Mú kí ìgbésí ayé rẹ rọrún kí o lè ní àkókò tó pọ láti
gbádùn àwọn ìgbádùn kékeré ayé.**

**Nínú gbogbo átòmù nínú àgbáyé àgbàyanu àti
ìyanu yìí, Ọlórún n şe işẹ ìyanu láidáwọdúró.**

**Ọlórún ni ìmọlẹ tó n tú òkùnkùn àìmọ ká nígbà
gbogbo. Ó jẹ odò iyè tó n bọ ilẹ ọkàn wa.**

**Ìrònú tó báramu máa n mú işọkan àti işọkan wá ní
ayé yìí tó dà bí ẹnì pé ó kún fún onírúurú àìbáradé àti
àìşọkan.**

**Ìfẹ láti şe àwọn işẹ rere àti ẹlẹwà lábẹ agbára wa
ni agbára işẹdá tí ó wà lẹyìn gbogbo àşeyorí tí ó yẹ. A
n gbìyànjú fún pípé nítorí pé ọkàn wa n fẹ láti tún
padà pẹlú iwà ẹmí wọn àti işọkan pàtàkì pẹlú orísun
àtòrunwá wọn.**

A wa nihin loni ati ni ọla a o kuro, ojiji lasan ninu ala agbaye Şugbọn lehin asan ti awọn aworan ti o koja wonyi ni otitọ ayeraye ti ẹmi wa

Àwọn ọlọgbọn kò fẹ kí o gbọràn sí wọn, şùgbọn tí o bá yònda ara rẹ láti gba ìtọsọ̀nà wọn, dájúdájú wọn yóò sọ òtítọ̀ àti ohun tí ó dára jùlọ fún ọ fún ọ, pẹ̀lú òtítọ̀ àti àìşẹ ojúsàájú pátápátá.

**Jẹ igi alààyè tí ó n dàgbà tí ó sì n ta àwọn igi àti ẹka tuntun jáde. Àwọn tí ọkàn wọn le máa n sọ pé:
"Ìtàn oòrùn wà nínú ìgbésí ayé wa, a sì ní ànḡààní láti şişẹ́ kí a sì tú ìrètí àti àwọn ẹka àşeyorí jáde."**

Kò sí ohun tó ju òótọ̀ àti òtítọ̀ inú lọ nínú bíbá àwọn ẹ̀lòmíràn lò

Şe gbogbo ohun tí o lè şe, léyìn náà sinmi kí o sì sinmi kí o sì jẹ́ kí àwọn nnkan gba ọ̀nà àdánidá wọn dípò gbígbiyànjú láti yí wọn padà nípasẹ́ agbára.

Olùkọ́ Paramahansa sọ, ó n fún ọkan lára àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ níşìírí pé:

Tí àdúrà rẹ bá dé ọdọ Ọlórún, kò şe pàtàkì bí ẹşẹ́ rẹ bá jinlẹ́ ju òkun òkùnkùn lọ tí ó sì ga ju Himalayas lọ; Ọlórún yóò dáríjì wọn yóò sì pa wọn rẹ bí ẹni pé wọn kò şẹlẹ́ rí, níwọn ìgbà tí o bá ti pinnu láti má şe tún wọn şe. O lè rì sínú òkùnkùn fún ìgbà díẹ́, şùgbọn ìwọ́ jẹ́ iná àtòrunwá—iná láti inú fítílà ayérayé tí kì í parẹ́ tàbí kú. O lè bo iná náà mọ́lẹ́, şùgbọn o kò lè pa á.

Lílo ifẹ ọkàn ẹnì nígbà gbogbo, ní ìròrùn, àti ní agbára yóò mú kí àwọn agbára ayé máa sìşẹ́, yóò sì mú ìdáhùn wá láti ọdọ Olúwa gbogbo ayé.

Ọpọ èniyàn kò gbàgbọ pé ó ẹ pàtàkì láti şàyẹwò irú ifẹ. Wọn túmọ rẹ sí ìmọlára tí wọn ní fún àwọn ẹbí wọn, àwọn ọrẹ wọn, àti àwọn ẹlòmíràn tí wọn ní ifẹ tó lágbára sí. Şùgbọn ifẹ ju iye ọ. Ọnà kan soşo tí mo lè fí şàpẹjúwe ifẹ tòótọ fún ọ ní nípa şíşàpẹjúwe ipa tí ó ní lórí ọkàn. Rírí pé ìmọlẹ ifẹ àtòrunwá kan tilẹ kún fún ayọ nílànlà tí ó şòro láti pa á mọ. Ìtẹlọrùn tí ifẹ n mú wá kò sí nínú ìmọlára ifẹ fúnra rẹ, şùgbọn nínú ayọ tí ó n mú wá. Ifẹ tòótọ n fún wa ní ayọ tí a kò lè şàpẹjúwe.

Agbára iwàláàyè ara gbọdọ wà ní ìtọjú nípasẹ ounjẹ tó wà níwòntúnwònsì, ìrètí, àti ẹrín músẹ. Àwọn tó bá rí ayọ nínú ara wọn máa n rí i pé agbára iná mànàmaná tó wá láti inú agbára iye ló n gba agbára, tó so mọ ifẹ Ọlọrun àti èrò gbogbogbò. Ẹrín músẹ ẹ ànfaàní púpọ fún ilera. Ó n fa ìró rere, ó n şí ìrètí sílẹ, ó sì n mú àlàáfíà ọkàn àti ìtúnú ọkàn wá.

Gbogbo ayé ti gbàgbé ìtumọ òtítọ ọrọ náà “ifẹ,” wọn sì ti şí í lóye lónà tí kò tọ àti tí wọn ti lò ó lónà àitọ. Gégé bí a ẹ n rí ọróró ní gbogbo apá igi ólífì, bẹẹ náà ni ifẹ ẹ n gba gbogbo işẹdá kojá. Şùgbọn ìtumọ ifẹ şòro gan-an, bíi gbígbiyànjú láti şàpẹjúwe itọwò àti adùn ọsàn. Ẹnikan gbọdọ tọ ọsàn wò kí ó tó lè lóye adùn rẹ dáadáa, bẹẹ náà ló sì kan ifẹ.

Gbogbo èniyàn ló ti ní ìrírí ifẹ ní ìrísí kan nínú ọkàn wọn, nítorí náà wọn ní òye diẹ nípa işẹdá rẹ, şùgbọn wọn kò mọ bí a ẹ n gbín, so ọ di mímọ, àti bí a ẹ n fẹ sí i sí ifẹ Ọlọrun. Ìmọlẹ ifẹ àtòrunwá wà nínú ọpọlọpọ ọkàn láti igbà èwe, şùgbọn ó sàbà máa n

pàdánù nítorí pé àwọn ènìyàn kò mọ bí a ẹ̀ ń tójú rẹ̀ àti bí a ẹ̀ ń mú un dàgbà.

Ìgbésí ayé jẹ́ ilé-ẹ̀kọ́ ìrírí, gbogbo rẹ̀ sì ń tọ́ka sí ọ̀nà kan: Ọlórún

Àwọn ìran ìgbésí ayé tó ń yípadà tó fara sin. Lẹ́yìn àwọn àwòrán tó ń tàn kálẹ̀ tí àwọn ohun tó hàn gbangba ni iyè tòótọ́ tó fara sin láìrí.

Àwọn ìṣòro àti ìṣòro máa ń wáyé nítorí àìmọ́ nípa àwọn ìṣe àtijọ́ tí wọn ẹ̀ ní àkókò kan pàtó àti ibi pàtó kan. Ìjìyà wọn lówólowó wá láti inú èrò àti ìṣe tí wọn sọ, èyí tí ó gbòòrò sí ilẹ̀ ìrònú wọn, tí ó ń hù jáde di ewéko tí ó sì ń so èso tí ó ń fí àwọn ànímọ́ ìrònú àti ìṣe wọn hàn.

Àwọn àdánwò àti ipọnjú kì í wá láti ba ènìyàn jẹ́ kí ó sì sọ ìfẹ́ rẹ̀ di aláìlágbara, ṣùgbọ́n dípò bẹ́ẹ̀, láti mú kí ó mọ́rírí Ọlórún gégé bí ó ẹ̀ yẹ kí a mọ́rírí rẹ̀ kí a sì bọ̀wọ́ fún àwọn ọ̀fin Rẹ̀ tí ó lè fí ní ayọ̀ tòótọ́.

Olùkọ́ Paramahansa sọ fún àwùjọ́ àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn kan pé:

Ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ ìgbé ayé ní ayé yìí láìsí ìfọ̀kànbalẹ̀ ọ̀kàn rẹ̀, kí o sì rìn ní ọ̀nà ìwọ̀ntúnwọ̀nsì láti dé ọ̀gbà ìyanu àti ìyanu tí ìmọ́ ara-ẹ̀ni.

Nínú ìrẹ̀lẹ̀, a rí àfonífojì àlá tí ó kún fún àwọn ọ̀dòdó olóòórùn dídùn àti ìtánná tí ìmọ́ ara-ẹ̀ni.

Ẹ̀wà Ọlórún kò lópín Ó dára láti gbádùn àwọn ọ̀dòdó rọ̀sì àti ọ̀dòdó, ṣùgbọ́n ó ju gbígbádùn ẹ̀wà wọn lọ ní rírí ojú Ọlórún lẹ́yìn ìwà mímọ́ àti ẹ̀wà wọn. Ayọ̀ tí a rí láti inú orin, ìfẹ́ orin fúnra rẹ̀, kò ẹ̀ ẹ̀ fí wé ohùn ìṣẹ̀dá Ọlórún tí ń ṣànní nínú àwọn orin rẹ̀.

**Àwọn ọkàn tí wọn nífẹẹ àlàáfíà kó omi ọgbọn tí ń
sàn láti inú orísun èniyàn àti ti Ọlórún jọ**

**Olúwa, mo mò pé iwọ ni o ń gbọ ọrọ ọkàn mi àti
ẹbẹ ọkàn mi sí ọ**

**Ẹ jẹ kí a máa gbìyànjú láti ẹ ayé wa ní ewà ní
gbogbo ọ̀nà nípa gbígbà ifẹ, ọ̀títọ àti ọ̀títọ, àti nípa
wíwo díjí ìrònú ara ẹnì lójoojúmọ àti wíwá ìjìnlẹ ọkàn.**

**Àìmọkan [àwọn iwà tó ń múni bínú] dà bí iyónú
tàbí fífọ ara. Bí o ẹ ń fi ara rẹ fún ifẹ láti fọ ara láti
mú ìmọlára tó ń múni bínú kúrò, bẹẹ náà ni ifẹ láti fọ
ara máa ń pọ sí i, àti bí o ẹ ń fojú fo ìmọlára náà tí o
kò sì gbà á sílẹ, bẹẹ náà ni yóò ẹ máa dà ọ láàmú diẹ
sí i.**

**Ẹ̀nikan kò gbọdọ rú ẹ̀tọ àwọn ẹ̀lòmíràn, tàbí kí ó fi
ilẹ wọn, àlàáfíà, ifẹ, ọ́lá, tàbí ohunkóhun tí ó jẹ ti ara
tàbí ohun ìní wọn tí a kò lè fojú rí dù wọn. Tí o kò bá
nímọlára ifẹ láti gba ohun tí kì í ẹ tìrẹ, ohun tí o nílò
tàbí ifẹ ọkàn rẹ yóò dé ọ̀dọ rẹ. Olè jíjà kọkọ bẹ̀rẹ ní
ọkàn nígbà tí ẹ̀nikan bá bẹ̀rẹ sí í jowú àwọn ẹ̀lòmíràn.
Àwọn irúgbìn ifẹkúfẹẹ gbọdọ fa kúrò nínú ọkàn.**

**Pẹ̀lú ibẹ̀rẹ ifẹ ọkàn nípa tẹ̀mí, èniyàn yan gílààsì
ọgbọn láti ẹ àgbékalẹ̀ ìgbésí ayé rẹ lònà tó dára.**

**Nígbà tí a bá wo gbogbo ohun tó lẹwà nínú ìşẹ̀dà,
a máa ní ìrírí iyónú àti àánú nínú wa.**

**Gbogbo ìgbésẹ̀ pàtàkì nínú ìgbésí ayé yẹ kí a ronú
jìnlẹ nípa rẹ dáadàa àti ní gígùn, kí a sì fi iná àwọn
ìrírí ojoojúmọ lábẹ onírúurú ipò ẹ àyẹ̀wò wọn.**

Àwọn tí wọn ní ìlera ara wọn ni àwọn tí wọn n gbé ní òdodo. Ayò wá láti inú ìrònú mímò àti ìṣe òdodo nìkan. Tí o bá ní ayò nísinsìnyí, o ó láyò ní ọjó iwájú, níbí àti ní ayé tí n bọ. A gbọdọ kó oríire jọ nípa kíkó èso ọgbọn jọ nígbà tí oòrùn ànfààní bá n tàn. Ní ọrọ mìíràn, a gbọdọ lo àwọn ànfààní kí ó tó pẹ jù.

Rìn ipa ọnà iyè pẹlú ìdúróṣinṣin àti ifẹkànbalẹ, ní mímò pé agbára ìṣedá aláìlópín wà pẹlú rẹ, ó n tẹlé ọ àti n tì ọ lẹyìn

**Gbogbo eniyan nilo akoko idake ati isinmi lati le koju awon titẹ ti n pọ si ninu igbesi aye, ati pe awon eniyan ko kan yẹ ki o bọwọ fun ominira ara won
Lẹyìn gbogbo ọjọ ayé ni ìmọlẹ Ọlórún tóbi jùlọ wà**

Di ìdarí ìgbàgbọ mú ṣinṣin, má sì bẹrù àwọn ipò búburú tí ó n gbá ọkọ ojú omi ayé rẹ. Gbékẹlẹ pé àwọn “àṣeése” tí o n retí láti ṣàṣeyọrí, iwọ yóò ṣàṣeyọrí pẹlú ìrànlowọ Ọlórún, nípasẹ agbára ìgbàgbọ tí ó dojúko gbogbo ipèníjà.

Nígbà tí o bá lè ṣe àṣeyọrí ìṣọkan ara-ẹni, nígbà náà ni o lè wà ní ìṣọkan pẹlú gbogbo èniyàn mìíràn

Ayé yìí kì í ṣe ilé wa; ilé wa wà ní apá kejì, nínú ìmọ Ọlórún nípa àgbáyé.

Ìjẹ ohun kan wà tó dùn mọni ju gbígbé ìgbésí ayé tó ní èso tó kún fún ìṣọkan, ifẹ, àti fífúnni lọ?

Mí afẹfẹ tuntun ti àwọn èrò pàtàkì àwọn ẹlòmíràn símú kí o sì jànfààní láti inú àwọn ojú iwòye rere àti ìmọlẹ won

Ayọ kún ọkàn mi nígbà tí mo bá rí àwọn olùfọkànsìn olóòótọ díẹ tí wọn n fẹ ifẹ Ọlórún. A wá sí ayé yìí látí ká èso ifẹ Ọlórún àti sísìn ín pẹlú ìrèlẹ àti ìrèlẹ.

Gbé ayé lówólówọ nìkan, kìí ẹ ọjó iwájú. Maa ẹ gbogbo ohun tó o lè ẹ lónìí, má sì wo ọjó ọla.

Nínú ihò ìdákẹjẹ inú ni iwọ yóò tí rí orísun ọgbọn

Ní iwájú orí, láàárín ọjú ifọjú, ni ẹnu ọ̀nà sí ọ̀rún wà. Àárín yìí nínú ọ̀pọ̀ [ìbì tí ọjú ẹmí tàbí ìmọ ẹmí wà] ni ipò ifẹ. Nígbà tí o bá darí agbára ọ̀pọ̀ rẹ sí àárín yìí tí o sì rọra fí ifẹ rẹ sí i, ohun tí o fẹ yóò ẹlẹ (A sáà maa n kiyèsí pé ẹ̀nìkan tí ó n gbìyànjú látí rántí ǹnkan kan kàn ọjú rẹ láìmọ)

Nítorí náà, a kò gbọdọ lo ifẹ ọkàn wa fún ètẹ búburú. Fífẹ ìpalára mímọ sí àwọn ẹ̀lòmíràn jẹ àìlò agbára tí Ọlórún fún wa lònà tí kò tọ. Tí o bá rí ifẹ ọkàn rẹ tí ó n darí rẹ sí ọ̀nà tí kò tọ, dájú dúró, nítorí pé títẹsíwájú ní ọ̀nà yẹn kì í ẹ fífi agbára ẹmí ẹ̀fò nìkan, yóò tún mú kí o pàdánù agbára náà, èyí tí yóò mú kí o má lè lò ó fún rere pàápàá.

Àwa ẹ̀nìyàn ní agbára látí kó ara wa níjàánu Bó tilẹ jẹ pé a kò ní òmìnira pátápátá, a ní kọkọrọ òmìnira. Síbẹ, ọ̀pọ ẹ̀nìyàn n gbé ìgbésí ayé láìsí iwádìí, wọn kùnà látí lo ọgbọn àti òmìnira tí Ọlórún fún wọn látí borí ara wọn.

Àmọ̀ràn látí pa ẹ̀nìyàn ló n darí ẹ̀kùn, kò sì ní àṣàyàn kankan nínú ọ̀ràn náà. Ẹ̀gbọn àwọn ẹ̀nìyàn ní òmìnira látí yan ohun tí wọn fẹ àti ọgbọn, èyí tó n jẹ kí wọn lè maa mú ipò wọn sunwọn sí i nígbà gbogbo, kí wọn sì gbé àwọn ìlànà wọn ga dípò kí wọn maa wà ní ẹ̀wọn iwà àti àṣà búburú.

Nígba kan rí, mo n rìn rìn àjò nínú ọkọ ojú irin, ojú ọjọ sì gbóná gan-an, afẹfẹ sì dà bí pé ó n bọ láti inú ààrò. Gbogbo àwọn tó yí mi ká ló n jìyà ooru líle náà, sùgbọn mo n rẹrìn músẹ nínú ara mi nítorí pé èrò inú mi ti yapa kúrò nínú èrò ooru náà, nítorí mo ti dá ara mi lójú pé iná mánámáná kan náà tó n dá ooru nínú ààrò náà ló n dá yìnyín sínú firîjì, ní àkókò yẹn mo nímọlára bí pé yìnyín kan ti bo ara mi mọlẹ.

Nígba tí mo bá fi ìgbì ìfẹ àti ìfẹ rere mi ránşẹ sí àwọn ẹlòmíràn, mo n şí ẹnu ọnà fún ìfẹ àtòrunwá láti wá sọdò mi

Gbiyànjú láti mú àwọn nńkan tó n bí ọ nínú ìgbésí ayé rẹ kúrò, tàbí kí o fara dà wọn bí ó bá pọndandan, láìjẹ kí wọn yọ ọ lẹnu nípa ti ọpọlọ rẹ.

Tí ẹńkan bá lẹ mọ tónítóní, kò sí ìdí fún un láti máa dọtí tí tí láé.

Ẹńkan lẹ ní ìfẹ sí gbígbé nínú ilé kékeré gégé bí ẹni tí ó ní ìfẹ sí gbígbé nínú ààfin şe ní ìfẹ sí gbígbé nínú ilé kékeré.

Ohun pàtàkì jùlọ nínú şíşe àşeyọrí nípa tẹmí ni şíşe ìsapá

Àwọn ẹniyàn ayé n wá ẹbùn Ọlórún, sùgbọn àwọn ọlọgbọn n wá Olùfúnni fúnra wọn

Ní alẹ, mo máa n yẹra pátápátá kúrò nínú àwọn ohun tí ayé n béèrè fún, mo sì máa n ya ara mi sọtò pátápátá kúrò nínú rẹ, pẹlú ìfẹ ọkàn mi nńkan ni mo máa n darí ìrònú mi, mo máa n darí wọn sí ipa ọnà tí mo fẹ tí tí tí mo fi dé ìpinnu tó tọ àti bí mo şe lẹ şe é. Lẹyìn náà, mo máa n fún ìfẹ ọkàn mi níşìírí láti gbé ìgbésẹ tó yẹ, pẹlú ìrànlọwọ Ọlórún, mo sì máa n şe

àṣeyorí. Lọ̀nà yìí, mo ti lo ifẹ̀ ọ̀kàn mi dáadáa ní ọ̀pọ̀ ìgbà, ṣùgbọ̀n èyí ṣeé ṣe kíkì pẹ̀lú lílo rẹ̀ déédéé àti ní gbogbo ìgbà.

Àwòrán àwọn òkè nlá tí a yà sí ojú ọ̀run aláwọ̀ búlúù, iṣẹ̀ iyanu ara ènìyàn, àwọn òdòdó rósì àti káàpẹ̀tì sílìkì aláwọ̀ ewé, àwọn ọ̀lọ́lá ọ̀kàn, agbára ọ̀kàn, àti ìjìnlẹ̀ ifẹ̀ gbogbo ìwònyí n ràn wa létí Ọ̀lọ̀run ẹ̀lẹ̀wà àti orísun gbogbo ọ́lá àti ọ́lá.

Àyàfí tí ẹ̀nikan bá ṣiṣẹ̀ láti mú iwà rẹ̀ dàgbà ní ọ̀nà tí ó wà ní ìwòntúnwònsì—ní ti èrò orí, nípa ti ara, àti nípa ti ẹ̀mí—wọn kò ní tọ́ ayọ̀ tòótọ́ wò. Ìmọ̀ nípa ti ẹ̀mí n fún wa ní ọ̀gbọ̀n, kò sì bọ̀gbọ̀n mu láti jẹ́ kí ìgbéraga borí ọ̀gbọ̀n, ìdájọ́ òdodo, àti ọ̀ye; dípò bẹ̀ẹ̀, ìpinnu ìkẹ̀yìn yẹ́ kí ó wà pẹ̀lú ọ̀ye àti ẹ̀rí-ọ̀kàn.

Tí o bá fi ifẹ̀ àti ifẹ̀ ọ̀kàn rẹ̀ kún ọ̀kàn rẹ̀, tí o sì fi í pamọ́ sínú ọ̀kàn rẹ̀, Olúwa Àgbáyé yóò wá sọdọ̀ rẹ̀, yóò sì gba èrò náà lọ̀wọ̀ rẹ̀ nítorí pé ifẹ̀ Ọ̀lọ̀run kan ọ̀kàn Ọ̀lọ̀run.

Nígbà tí o bá ní ààbò nínú Ọ̀lọ̀run, o lè gbádùn ohun gbogbo láìsì ìsopòmọ́ra. Nítorí náà, ó ṣe pàtàkì jùlọ̀ láti sapá láti mọ́ Ọ̀lọ̀run, bí bẹ̀ẹ̀ kọ, ìgbésí ayé lè já ọ́ kulẹ̀ kí ó sì fọ́ ìrètí rẹ̀ ní ọ̀nà búburú.

Àkókò wa yóò kọ́já, ohun tí a rí nísinsìnyí yóò pòórà, yóò sì pòórà lójọ̀ kan. Ìyípadà dára níwọn ìgbà tí o kò bá jẹ́ kí ó pa ọ́ lára, nígbà tí ó bá sì dùn ọ́, ó n ṣiṣẹ̀ gégé bí ìkìlọ̀ láti fi àwọn ifẹ́kúfẹ́ tí yóò fa ìjìyà fún ọ́ sílẹ̀ tí o kò bá lè mú wọn ṣe.

Ohun gbogbo ní àgbáyé ní ìsopòmọ́ra àti ìsopòmọ́ra tímótímọ́ pẹ̀lú ara wọn Nípa lílo ọ̀gbọ̀n

**ènìyàn tí Ọlórún fún wa lònà tó tó, a mò pé gbogbo
ìgbésí ayé ni a so pọ̀ mọ Ọkàn Gíga Jùlọ**

**Gbogbo ìṣẹ́dà tí a fi ara ẹ́e tí ó n tànmọ̀lẹ̀ sí ọkàn
ènìyàn kàn n fúnni ní àwọn àmì tó dùn mọ̀ni nípa
àwọn ohun ìyanu àgbàyanu ti àgbáyé.**

**A kò gbọ̀dọ̀ gbìyànjú ìṣẹ̀ kankan pẹ̀lú ọkàn tí ó
dàrú àti tí ó dàrú, bí ìyẹ̀ nínú afẹ́fẹ́. Kàkà bẹ̀ẹ̀, gbogbo
ìṣẹ̀ gbọ̀dọ̀ jẹ̀ pẹ̀lú àlàáfíà inú àti ọ̀de, pẹ̀lú ìparọ̀rọ̀ àti
ìkóra-ẹ̀ni-níjàánu, pẹ̀lú ọgbọn àti ìfọkànsí nlá.**

**Tí o bá ya àkókò díẹ̀ sí mímọ̀ lójoojúmọ̀ láti ronú
jinlẹ̀ nípa Ọlórún àti láti bẹ̀bẹ̀ sí l, ìwọ̀ yóò rí ìtúnú nlá
àti ayọ̀ tòótọ̀ gbà ní pàṣípààrọ̀.**

**Ojoojúmọ̀ yẹ́ kí ó jẹ̀ ọjọ̀ ọpẹ̀ fún àwọn ẹ̀bùn iyè:
oòrùn, omi, ẹ̀so àti ewé̀bẹ̀ dídùn, èyí tí ó jẹ̀ ẹ̀bùn
àitàara láti ọ̀dọ̀ olùfúnni títóbi jùlọ: Ọlórún**

**Ọba ni mí lórí ara mi, kì í ẹ́e ọba ohun ìní, èmi kò
ní ohunkóhun, síbẹ̀ mo n ẹ̀kóso ìjọba àlàáfíà mi, a sì
fi mí dé orí ìtẹ̀ ìtẹ̀ ìtẹ̀ ìtẹ̀ ìtẹ̀lórún ayérayé.**

**Nígbà tí o bá ní ìbàlẹ̀ ọkàn, o máa nímọ̀lára ayọ̀ tí
n dún nínú ẹ́**

**Ìfẹ̀ ènìyàn kò ní ìtumọ̀ àyàfi tí ó bá fídí múlẹ̀ nínú
ìfẹ̀ Ọlórún tí kò ní ààlà. Ọ̀dọ̀mọ̀kùnrin àti obìnrin lè
nífẹ̀ẹ̀ ara wọn, ẹ̀gbon lẹ̀yìn ìgbà díẹ̀, àìṣọkan àti
ìkóriíra rọ̀pò rẹ̀. Ìfẹ̀ ènìyàn kò pé, nígbà tí ìfẹ̀ Ọlórún
pé, ó sì wà títí láé.**

**Ọnà kan ẹ̀so láti ní ìrírí ìfẹ̀ àtòrunwá ni láti ẹ́
ohun gbogbo láti tẹ̀ Ọlórún lórún, ìwọ̀ yóò sì rí i pé**

Ọlórún n tọ ọ wá ní àwọn ọ̀nà tí o kò retí, ayọ̀ Rẹ̀ yóò sì borí rẹ̀, ìmọ̀lẹ̀ Rẹ̀ yóò sì tàn sí ọ̀ lára

Ìfẹ̀ ọ̀kàn mi ni láti gbé àwọn tẹ́mpìlì kalẹ̀ fún Ọlórún nínú ọ̀kàn àwọn ènìyàn àti láti rí ẹ̀rín àánú Rẹ̀ tí n tàn lójú wọn. Àṣeyọ́rí tó ga jùlọ̀ ní ayé ni kí ènìyàn ya tẹ́mpìlì sí mímọ̀ fún Ọlórún nínú ọ̀kàn wọn, èyí sì rọ̀rùn láti dé.

Ọ̀pọ̀ ènìyàn ló máa n wá sọ̀dọ̀ mi láti bá wọn sọ̀rọ̀ nípa àníyàn wọn, mo sì máa n bè wọn pé kí wọn fara balẹ̀, kí wọn ronú jinlẹ̀, kí wọn má sì ronú nípa àwọn ọ̀nà míi tí tí wọn á fi nímọ̀lára àlàáfíà àti ibàlẹ̀ ọ̀kàn. Tí ọ̀kàn bá balẹ̀ tí ìgbàgbọ̀ nínú Ọlórún sì lágbara, ojútùú sí àwọn ìṣòro yóò yọ́jú. Àìfojúsun sí àwọn ìṣòro kò ní jẹ́ kí wọn pòórà, bèẹ̀ ni àníyàn nípa wọn kò ní mú àbájáde rere wá. Maa ronú tí tí ọ̀kàn rẹ̀ yóò fi balẹ̀, lẹ́yìn náà ronú nípa ìṣòro rẹ̀ kí o sì gbàdúra gidigidi sí Ọlórún fún ìrànlowọ̀ Rẹ̀. Fojú sí ìṣòro náà, iwọ̀ yóò sì rí ojútùú láìsí àníyàn tàbí ìsapa líle.

Olúwa, kọ̀ orin àìkú rẹ̀ lórí fẹ̀rẹ̀ ìgbésí ayé mi, kí n lè rí ibùkún gbà nípasẹ̀ ìró ohùn mímọ̀ rẹ̀.

Ó ẹ̀ pàtàkì gan-an láti ṣàkóso ìmọ̀lára fún ayọ̀ àti ifọ̀kànbale ọ̀kàn Nígbà náà kò sí ẹ̀ni tí yóò lè mú ọ̀ bínú tàbí jí owú jí nínú rẹ̀, iwọ̀ yóò sì dúró ṣinṣin àti ìgbéraga nínú rẹ̀, kò sì sí ẹ̀ni tí yóò lè pè ọ̀ níjà tàbí da àlàáfíà rẹ̀ rú.

Ìrẹ̀lẹ̀ ni ọ̀nà tó dájú jùlọ̀ láti gba ọ̀jò àánú àtọ̀runwá

Nígbà mírán, àwọn ènìyàn máa n rò pé Ọlórún jìnnà sí wọn, ní ibi jíjìnnà kan ní àgbáyé, nítorí náà wọn kì í pè é Ṣùgbọ̀n ó sún mọ̀ wọn ju àti fẹ̀ràn wọn lọ

**ju olólùfẹ̀ lọ sí àwọn tí wọn ń ronú nípa Rẹ̀ tí wọn sì kà
á sí ẹ̀ni tí ó sún mọ̀ wọn lọ**

ẹ̀mí



A gbọ̀dọ̀ jí ọkàn náà

Láti inú oorun àìlera àti ìdè ìjákulẹ̀

Àti ìtújáde rẹ̀ sí agbègbè ọgbọn, ìmọ̀lẹ̀, àti àlàáfíà

Ọpọ̀lọpọ̀ ọ̀na lo wa lati ẹ̀ eyi

Lààrin wọn ni ìkóra-ẹ̀ni-níjàánu

Ounjẹ to tọ

Ìgboyà àti ìdúróṣinṣin sí àwọn ìlànà

Ipò ọpọ̀lọ̀ tó dúró ṣinṣin

Àti ìgboyà ní kíkọjú àwọn ìpèníjà

Ati lati tu imọlara kuro ninu awọn idamu imọlara

.Dídará àfiyèsí lórí àwọn ohun rere ní ti ọgbọn

Ó kò láti jẹ́ kí a ẹ̀gun rẹ̀ nínú àwọn ìjàkadì ìgbésí ayé

Nítorí pé gbígba pé a pàdánù ìjákulẹ̀ ń mú kí ìpinnu wa

dínkù

Şişe awọn agbara ẹmi ailopin

Èyí tí Ẹlédàá fi fún aráyé

Ati ironu nipa Olorun titi eniyan yoo fi kan oju Re

Àwọn àmì tó péye jùlọ nípa wíwà Ọlórún

Ayò ni ó máa ń pò sí i nígbà tí a bá ń ronú nípa rẹ

Nígbà tí ọkàn bá wà ní òmìnira

Láti inú ẹtanú, ẹtanú, àti àìşòdodo

Àti nígbà tí èrò-ọkàn bá pòórá

Tí a bá ń fi ẹmí ìfòròrora-ẹni-wò hàn sí àwọn ẹlòmíràn

A lero pe awọn ile ijọsin, ni gbogbo oniruuru wọn

Àwọn ni ilé Ọlórún

Nígbà tí a bá mò pé ìgbésí ayé jẹ ìjàkadì àti ojúşe láti şe

Ati ni akoko kanna, ala ti o n koja

Tí a bá ń ronú nípa Ọlórún pẹlú ìfẹ

A n şişe lati mu awọn miiran dun

Pẹlú àwọn ọrọ rere àti işẹ ìsìn aláìmọtara-ẹni-nìkan

Nígbà náà ni a ó rí i pé Ọlórún wà pẹlú wa

A sì ní ìbáşepò pẹlú rẹ pékípékí

Ìlànà Àgbáyé: Láàrín Àgbára àti Ọgbọn

Àwọn ènìyàn kan kò mò

Iyatọ wa laarin agbara ati oye

Ina ni agbara

Şugbọn ayafi ti a ba gbe e sinu fitila kan

Kò ní tan ìmọ̀lẹ̀ tí a lè ló
Ọgbọn ní ó ń fi iná mànàmaná sínú gílóòbù iná
Kíi ẹ̀ ẹ̀ gbogbo agbára ìṣẹ́dà ló lè ẹ̀ é
Láti ẹ̀ṣẹ́ dáadàa fúnrarẹ̀
Làìsì ọgbọn láti tọ̀ wọn sọ̀nà àti láti ẹ̀tò wọn
Bayi ní a ri pe ile-iṣẹ́ oye agbaye
Ó ń ẹ̀ṣẹ́ ní ọ̀nà tí a ẹ̀tò
Steam ní agbara lati gbe awọn nkan
Iná yí omi padà sí oorun
Àwọn agbára méjì lásán ní wọn yìi
Láti ọ̀wọ̀ àwọn agbára ìṣẹ́dà
Ẹ̀gbọn ní ipò àdánidá wọn, tí kò ní ìtọ̀sọ̀nà
Wọn kò mú ohunkóhun tí ó ní ànṣààní pàtàkì wá
Ẹ̀gbọn nígbà tí a bá ló wọn pẹ̀lú ọgbọn
Kí o sì dari wọn ní ọ̀nà tí o tọ̀
Wọn ń ẹ̀ ẹ̀ rere fún aráyé
Láti inú èyí ní a ti rí i
pé ayé àti gbogbo àgbáyé
Wọn ń ẹ̀ ẹ̀ àṣà tó le koko
Èyí ló mú kí ìgbésí ayé ènìyàn ẹ̀é ẹ̀
Ìlànà àgbáyé yìi
"Tàbí "ìgbésẹ̀ àwọn ara ọ̀run
Ó jẹ̀ àbájáde èrò inú Ọ̀lọ̀run tó ga jùlọ̀
Àgbáyé kì bá tí wà làìsì Rẹ̀
Ọ̀pọ̀lọ̀ ènìyàn tí a lo pin kò sì ní agbára kankan
Láti mọ̀ nípa àwọn àṣírí àti àṣírí rẹ̀
Ìpẹ̀
Ìmọ̀lẹ̀ Àtọ̀runwá O
!Àwọn átọ̀mù tí ń wọ̀ ara wọn kiri nínú ohun èlò
O farasin ati airi ni o
Àwọn ìmọ̀ ara kò le rí ọ̀
Boya ninu oorun
wura gbigbona gbona
Tàbí nínú okùn fàdákà tútù ti ọ̀ṣùpá
Àwọn fitílà ọ̀run ń fi ìṣẹ́dà hàn

Sùgbón kò fí ọ hàn
Ayé tí a lè rí nípa ohun tí a fí ń ṣe nńkan
Nitori awọn imọlẹ ina ti o lagbara
Òkùnkùn lásán ni lójú mi
Kọ ọye mi láti mọ ẹwà rẹ tí ọ farasin
Ó farahàn nínú gbogbo ìṣẹ́dà
Ni agbegbe ọpọlọ
Ọpọlọ ènìyàn, títí kan
Láti inú àwòrán ilẹ àti àwọn ìdìpọ
Ó ní àwọn ikanni iṣan ara
Àti àwọn odò dúdú ti àwọn iṣan ẹjẹ
Ó jẹ ẹyà kékeré ti orílẹ̀-èdè ńlá kan
?Ṣé agbègbè alárinrin ni èyí
?Njẹ kò sí olùgbé Ọlórún kankan
?Ṣé ewì kan lè wà láìsí akéwì
?Tabi aago ti ko ni oluṣe
?Tàbí rósì tí kò ní olùṣètò
Rára, kì í ṣe bẹẹ rára
Bákan náà, agbègbè ọpọlọ
Ẹwà tí a fí pamọ
A ṣẹ́dà rẹ nípasẹ ọnà
Ọgbón iyalẹnu ati iyalẹnu
Mo n ṣe kàyéfí ẹnì tí ọ ń gbé inú gbọngàn àgbàyanu yìí
Pẹ̀lú àwọn ògiri rẹ tí a fí ṣe
àwọn àsopọ egungun tí ọ fara mọ ọn
Ati awọn eroja iyalẹnu rẹ
?Èwo ló tako àfarawé
Nítorí pé abẹ agbárí ni agbègbè kan wà
Ó kún fún ọpọ bílẹ̀nù sẹ̀ẹ̀lì
Ó lárinrin àti ọlọgbón
Ó sì ń ṣiṣẹ́ kára ní gbogbo aago
Pẹ̀lu awọn iṣe ṣiṣe ti o nira pupọ ati ti o nira pupọ
àwọn èròjà kéékèèké ọpọlọ
Ó ń ṣiṣẹ́ láìdáwọ́dúró
Pẹ̀lu awọn iṣe oriṣiriṣi

Ngbaradi awọn àsè
Àwọn ìdánwò microscopic
À ń gba àwọn àlejò tí ń wọlé
Láti inú àwọn ìlẹ̀kùn ìmọ̀lára
Ohun kan wa ti o jọ rira ati tita
Àwọn iṣẹ́ tí ń lọ lówó
Láti inú ìfàmọ̀ra àti iṣà̀n omi
Ati bi awọn ọkọ oju omi kekere
Àwọn sẹ̀lẹ̀lẹ̀ èjẹ́ ń gbéra
Ní àárín àwọn ọ̀nà iṣà̀n èjẹ́
Ti kún pẹ̀lu awọn ohun elo pataki
Awọn oriṣiriṣi awọn oriṣi ati awọn oriṣiriṣi
A mí sí i láti ọ̀dọ̀ Èlédàá Inúrere
Ìgbéraga máa ń fa ìfọ́jú nípa tẹ̀mí
Nítorí ó ń yọ èmí kúrò nínú
Ìran ìfẹ́ tó gbòòrò
Èni tí ó ń gbé inú àwọn èmí ńlá
Àwọn ènìyàn ńlá mò
A yá agbára wọn
Láti ọ̀dọ̀ Ọlórún Olódùmarè
Èni tí ó fẹ̀ràn àwọn onírẹ̀lẹ̀
Ó sì mú wọn pọ̀ sí i ní ìmọ̀, ìtósọ̀nà, àti agbára
Njẹ́ ẹni náà
oníṣowo aṣeyọ́rì
Tabi oloselu ọlọgbọn
Tàbí apàṣẹwàá oníwà ipá
tàbí atúnṣe ńlá kan
Agbára rẹ̀ kò jẹ́ nńkan kan
Ní ìfiwéra pẹ̀lú agbára àìlọ́pin Ọlórún
Ìrẹ̀lẹ̀ ni ìlẹ̀kùn tí ó sí sílẹ̀
Láti ibi tí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àánú ti ń jáde wá
Ìfẹ́ àti ìdánìlọ́jú
Sí àwọn ọkàn onínúùre
Olùfẹ́ ohun rere
Ati pe o gba awọn imọlẹ

Àti ìbùkún láti ọrun wá
Gégé bí òkùnkùn kò ẹ le wà tíí lǎé
Ibikibi ti imọlẹ ba n tan
Báyíí ni òkùnkùn àìsàn yẹ kí ó parẹ kúrò
Nígbà tí ìmọlẹ Ọlọrun bá tàn nínú àwọn sẹ̀lẹ̀ ara
Àwọn díẹ̀ ló mọ ọ̀títọ̀ yìí
Nígbà tí àwọn ènìyàn bá ní ìfẹ̀ ọkàn tó lágbara láti wo
ara wọn sànn

Wọn n gbàdúrà pẹ̀lú ọkàn tí ó ní ìṣòro
Tabi pẹ̀lu imọlara ibanujẹ
Rírí pé Ọlọrun kò ní gbọ̀ àdúrà wọn
Tàbí wọn gbàdúrà sùgbọ̀n wọn kò dúró
Kí wọn lè mọ̀ bóyá àdúrà wọn ti dé ọ̀dọ̀ Ọlọrun
Gégé bí kò ẹ ẹ́é ẹ láti fetísílẹ̀
Sí orin tí a gbé sọrí ayélujára
Lilo olugba ti ko tọ
Nítorí náà, a kò le rí àwọn ìgbọ̀nsẹ̀
Ìlera, agbára, àti ọgbọ̀n tí ó wá láti ọ̀dọ̀ Ọlọrun
Pẹ̀lu iṣẹ̀-àbẹ̀ ọpọ̀lọ̀ nitori awọn ibẹru ati awọn aibale
Gbogbo irú ànìyàn, iyèméjì, àti àìdánìlójú
Jẹ́ kí a rántí rẹ́ kí a sì dúpẹ̀ lẹ́wọ̀ rẹ́, Olúwa
Nínú ànìí àti àṣeyọ́rí
Nínú àìsàn àti ìlera
Nínú òkùnkùn àti ìmọlẹ̀
Ní gbogbo ipò
È jẹ́ kí a fi ọpẹ̀ rántí àwọn ọjọ̀ àlàáfíà
Tí iwọ̀ ti fi fún wa
Ran wa lẹ́wọ̀ lati sii oju igbagbo
Jẹ́ kí a rí ìmọlẹ̀ ìbùkún rẹ́
Oniwosan gbogbo arun ati aisan
Wọn yóò tún tọ̀ ayọ̀ inú wò lẹ̀ẹ̀kan sí i
Òfin ìṣíṣẹ̀ náà dá lórí òfin okùnfà àti ipa, tàbí ìgbésẹ̀ àti

ìṣesí

Èni tí a bí ní rere ní ayé yìí jẹ́ ẹnì tí ó wà ní ìṣẹ̀dá àtíjọ̀
{nítorí ohun tí ọwọ̀ wọn ti gbé kalẹ̀} Tí wọn bá sì gbìyànjú láti

şe rere, ìwọn rere yóò máa tẹsíwájú sí fún wọn - "Ẹni tí ó ní,
"a ó fún ní púpọ sí i, yóò sì ní ọpọlọpọ

Àwọn tí wọn ní ìwọnba ànìmọ rere diẹ lè pàdánù diẹ
pàápàá, nítorí pé "ohun tí kò bá sí, ni a ó gbà lówọ wọn,"
.nítorí àwọn èrò ibi alágbára tí ó n kọlù wọn tí ó sì n borí wọn
Ẹni tí ó ní ìtẹsí sí ibi gbọdọ ti ní ìtẹsí búburú yẹn ní ìgbésí
ayé tí ó ti wà tẹlẹ, àwọn ìtẹsí búburú wònyí sì lè máa pọ sí i
kí wọn sì şakóso wọn. Àwọn tí wọn ní ìtẹsí àitọ kan rí bẹẹ
tẹlẹ, tí rere bá sì pọ ju búburú lọ, nígbà náà àwọn ìwà rere
.yóò lè àwọn ìtẹsí àitọ jade kúrò nínú ọkàn wọn
Èyí ni ìşé àdánidá ti ọfin okùnfà àti àbájáde (karma).

Síbẹsíbẹ, a kò gbọdọ nímọlára àìní ìrànlowọ àti ìdèná bí a bá
ní àwọn ìwà àìdáa tí a fẹ yọ kúrò. Àkókò yí ni àkókò tó yẹ láti
şegun àwọn ìwà wònyẹn nípa mímú ìpinnu àtijọ àti ìrònú tó
.dára dàgbà

Ènìyàn lè gba ara rẹ sílẹ kúrò nínú ìdèná àwọn ìwà
búburú, kí ó sì şedá àwọn ìwà rere nínú èrò àti ìşé, èyí tí yóò
.mú àwọn àbájáde tí a fẹ wá fún un

Làika bí ìwà búburú şe lè jinlẹ tó sí, wọn gbọdọ rántí pé
àwọn fúnra wọn ló dá àwọn ìwà wònyẹn sílẹ nípasẹ àtúnso
àwọn èrò àti ìşé pátó, àti pé wọn lè fi èyí rere rọpọ àwọn ìwà
.búburú wònyẹn nípasẹ ìrònú rere àti ìgbésẹ tó n gbéni ró
Àwọn èrò rere àti búburú jẹ iyàtọ síra nínú ìmọ ènìyàn.

Dájúdájú, ó sànláti ní àwọn àlá dídùn ju láti jìyà àwọn àlá
burúkú lọ. Ìmọlára rọrùn láti ní ìmọlára; ó lè gba ipò tí ó fẹ
.tàbí kí ó lá àlá tí ó wù ú

Şùgbọn ìşòro tí ó wà pẹlú àwọn ènìyàn ni pé wọn jẹ kí
agbègbè ìmọ wọn—láti inú ìfẹ àti yíyàn tiwọn—jẹ ìşakóso
nípasẹ àwọn ìtẹsí iyípadà àti àwọn ìtósọnà àşìşé tí a bí láti
inú àwọn ìwà àtijọ. Nítorí náà, agbára ọye wọn şì n sá lọ tí
wọn sì n rìn kiri, gégé bí ààbò àfowókọ tí a fi sínú odi agbára
.òye àti ìmòye

Nígbà tí àwọn tí ìwà búburú bá ti mutí yó bá tọ ìrora
kíkorò ìgbésí ayé àìdáa, wọn yóò yípadà sí ìmọlẹ ọye àti

ìgbésí ayé òdodo láti wá ìgbàlà, láìka bí ìwà búburú wọn ẹ lè
.fídí múlẹ tó àti bí ó ti fídí múlẹ tó
Léyìn náà, tí wọn bá ẹ́ẹ́ lórí bí wọn ẹ ń mú àwọn ìwà
rere dàgbà àti bí wọn ẹ ń gbé ìgbésí ayé tó báramu, wọn
yóò tún ẹ̀wárí ayọ inú wọn, wọn yóò sì gbádùn àlàáfíà gégé
bí àbájáde àdánidá ti ìkóra-ẹni-níjàánu àti gbígbin àwọn ìwà
.rere

Ìbádọ̀rẹ̀ tóótó
Pípàşípààrọ̀ rere ni ọ̀nà
Ìbáşepọ̀ ìmọ̀lára
Ó túmọ̀ sí pé kí àwọn ọ̀rẹ̀ ní ìlera tó dára sí
Ní àkókò ìbànújẹ
Àti láti bá wọn kẹ̀dùn
Nínú ìbànújẹ àti ìbànújẹ wọn
Ati imọran wọn
Ní àwọn ipò pàtàkì
àti ìrànlowó owó
Ní àkókò tí a nílò rẹ̀ gan-an
Tí ẹ̀nikan bá jẹ̀ olóòótó sí ara rẹ̀
àti ọ̀rẹ̀ tóótó sí àwọn ẹ̀lómíràn
Ó máa yẹ sí i
Láti tọ̀ ìtọ̀wò oje ìrẹ̀pọ̀ àtọ̀runwá wò
Tí àwọn ẹ̀lómíràn bá nímọ̀lára ìfẹ̀ wa
Ìfẹ̀ yẹn yóò gbòòrò sí i láti di ìfẹ̀ gbogbogbòò
Ó ń şàn nínú ọ̀kàn gbogbo
Ni ibamu pẹ̀lu ẹ̀mi ibukun ti igbesi aye
Àìlẹ̀ fi àwọn ìmọ̀lára ọ̀rẹ̀ hàn
Èyí túmọ̀ sí àìka ọ̀fin ìfẹ̀sí ara-ẹni sí
Nípasẹ̀ èyí ni àwọn èrò ọ̀kàn fi ń gbilẹ̀ sí
Láti fọ̀wọ̀ kan wíwà Ọ̀lọ̀run
Nígbà tí a bá gbẹ̀kẹ̀lé ara wa
Nínú ọ̀kàn àwọn ẹ̀lómíràn tí wọn gbà á gbọ̀
A sì lẹ̀ fẹ̀ sí ààlà ìfẹ̀ wa
Láti fi àwọn ẹ̀yà tó pọ̀ jù nínú àwọn ènìyàn kún un

Nígba náà, a ó lè fẹ sí nípa ìmọ wa
 Ati ibẹrẹ rẹ si ẹnu-ona ti imọ-aye agbaye
 Àwọn nńkan méjì tí gbogbo ẹ̀niyàn fẹ láìsì àfikún
 Àwọn ẹ̀niyàn yàtò sí ara wọn ní ìta ara wọn ní ti ẹ̀rò inú
 àti ìmọlára wọn, ní ipa tí wọn ń kó nínú ìgbésí ayé, nínú ìṣẹ tí
 wọn ń ẹ, àti nínú ìfẹkúfẹẹ tí ó ń ru sókè nínú wọn. Ẹ̀gbọn
 lábẹ gbogbo ìyàtò wònyí ni àwọn nńkan méjì wà tí gbogbo
 .ẹ̀niyàn—láìsì àyọkúrò—ń fẹ, tí wọn sì tilẹ̀ nímọlára àìní fún
 Àwọn nńkan méjì wònyí ni òmìnira kúrò nínú gbogbo
 ìjìyà àti àìní, àti rírí ayọ pípẹ láìsì àdéhùn; tàbí ìtẹlórùn pípẹ tí
 .ó ní àlàáfíà, ìfẹ, ọgbọn, àti ayọ nínú
 Àwọn ẹ̀niyàn kì yóò rí àlàáfíà títí tí wọn bá fi dé ìtẹlórùn
 tí ọkàn wọn ń fẹ àti ẹyí tí wọn ń gbìyànjú láti ní gbogbo ọ̀nà
 .àti ọ̀nà. Ẹyí jẹ kókó pàtàkì nínú òye ipò ẹ̀niyàn
 Ó bani nínú jẹ pé, àwọn ẹ̀niyàn máa ń wá ìtẹlórùn ní
 .àwọn ibi tí kò tọ, wọn kì í sì í rí i
 Wọn ń wá a nínú ayé àti àwọn ohun ayé nínú ohun ìní àti
 àyíká ipò, àti nínú àwọn ìbátan tí kò dá lórí òye tó dájú àti
 ìpilẹ̀ tó lágbára
 Nítorí náà, kò ẹ́ẹ ẹ́ fún ẹ̀niyàn láti rí ayọ pípẹ láti
 ipòkípò tàbí láti ọ̀dọ ẹnikẹni ní ayé yìí, nítorí ìwà ìṣẹ́dà gan-an
 ìṣẹ́dà dá lórí ìlànà ìṣẹ́po méjì. Fún àpẹẹrẹ, o kò le ní
 àwòrán ní àwọ kan ọ̀so; o nílò ìyàtò tàbí ìyàtò. Bákan náà,
 .kò ẹ́ẹ ẹ́ fún ìṣẹ́po méjì láti wà ní ayé yìí
 Nítorí ìfẹ ọkàn ẹ̀niyàn, olúkúlùkù wa ló ń fẹ àwọn ohun
 rere nńkan - àwọn ohun dídùn, ẹlẹwà, àti àwọn ohun rere -
 láìsì ìṣòro ìfọ, ìbínú, àti àwọn nńkan búburú mǐràn. Ẹ̀gbọn
 .ìyẹn kò ẹ́ẹ ẹ́
 Nínú ayé méjì yìí, kò sí ìgbádùn láìsì ìrora, kò sí ìmọlẹ̀
 láìsì ọ̀kùnkùn, kò sí rere láìsì ibi, kò sí iyè láìsì ikú A kò lè rí
 apá kan nínú owó kan láìsì èkejì Ohun tí a ń fẹ nínú inú wa kò
 .lè rí nínú ohunkóhun tí ayé lè fún wa
 Yíyàn náà wà lówọ ẹni kòọkan. Ẹ́ wọn á máa wá ohun tí
 ?wọn ń wá ní ibi tí kò tọ kí wọn sì ní ìjákulẹ̀ lẹyìn ìjákulẹ̀

Àwọn ènìyàn máa n wá kiri pèlú gbogbo agbára àti ifé
ọkàn wọn, sùgbọn wọn kò rí ohun tí wọn n wá, èyí tí ó n yọrí
sí ijákulẹ àti àinírètí. Jù bẹẹ lọ, ó n yọrí sí ìbínú tí n pọ sí i, èyí
tí ó sì n yípadà sí ìbínú líle àti nígbèyìn-gbéyín sí iwà ipá.

.Nítorí náà, ọnà tí kò tọ láti wá kiri kò n yọrí sí ayọ tí a fé
Ẹlédàá Àgbà fé kí a ní ayọ pípé àti pípé tí a lè rí nínú
ìjìnlẹ ọkàn nìkan. Nítorí náà, Ọlórún dá àgbáyé yíi lónà tí kò fi
sí ohunkóhun nínú rẹ tí ó lè tẹ ọkàn ènìyàn lórún tí ó sì lè mú
ifé ọkàn rẹ ẹ àyàfi nígbà tí ó bá yípadà sí orísun ayọ, ayọ,
.àti itẹlórún, èyí tí ó tún jẹ orísun rẹ

Lóòtọ, ìjọba ọrun wà nínú ènìyàn
Iwontunwonsi ninu awon iwon
Iwontunwonsi jẹ èrò tó so àwọn nńkan pọ mọra
Ohun ìní, ti ọpọlọ, ti ẹdun, ati ti ẹmi
Nínú ìṣọkan tó bá ìṣọkan mu, ó wúlò ní ìṣẹdá
Ó n ru ìrònú ẹdá sókè ó sì n fún ìṣẹ tó n mú èso jáde

níṣìírí

Olúkúlùkù wa fé kí ara wa dáadáá
Ni ilera ati laisi gbogbo awon idena ati awon iru ailerá
A tún fé kí ọkàn wa wà lójúfò
Àti pé àwọn ìmọlára àti ìmọlára wa n ṣiṣẹ fún wa, kì í ẹ
lòdì sí wa
A fé kí ó mú kí àjọṣepọ wa pèlú àwọn tó yí wa ká sunwọn
sí i

Ó ní ìbáramu àti itẹlórún, gégé bí a ẹ fé kí ó rí
Ní ìbáṣepọ pèlú apá tẹmí ti ara wa
Àwọn àkókò lè le koko
Ọpọlọpọ awon tite lo wa
Awon aifokanbale n dide
Láti ẹ àṣeyọrí iwontunwonsi ní irú àwọn ipò bẹẹ
Idókòwò agbára, àkókò, àti àfiyèsí ẹ pàtàkì
Kì í ẹ nípa ríronú àlá lásán ni a fi n rí iwontunwonsi
Dípò bẹẹ, a gbódò ẹ é nípasẹ ètò gidi àti isapá tó
.lágbara

Ọpọlọpọ nńkan ló wà nínú ìgbésí ayé wa tó nílò

ìwọntúnwọnsì

Ọpọlọpọ wọn ló dàbí ẹnì pé wọn kò fara mọ ara wọn

Fún àpẹẹrẹ, ojuse sí ìdílẹ

Kíkópa àti mímú ìlera ara ẹ́ẹ

Ati akiyesi awọn ilana iwe ati iwa

Ati ẹ́ẹ pẹlu ọpọlọpọ alaye pataki

Ojuse si awujọ

Ní àfikún sí ọpọlọpọ àwọn ìlérí mǐràn tí ó nílò àkókò àti

agbára wa

Àkókò kúkúró fún gbogbo wa

Şùgbọn a ní láti mú ìgbésí ayé wa rọrùn láti dín àwọn

ìşòro wa kù

Àkókò iyebíye wo ni a fi ń şòfò ní wíwá àwọn nńkan ti

?ara

A kà á sí èyí tó dára jùlọ nítorí pé ó jẹ tuntun àti pé kò ẹ

pàtàkì rára

Şùgbọn ìfẹkúfẹẹ yìí ní owó kan, èyí tí Buddha sọ nípa

sísọ pé

".Ẹnikẹni tó bá fẹ ní málúù gbọdò tọjú wọn"

Tí a bá ẹ àyẹwò ìgbésí ayé wa, a ó rí i pé a bìkítà fún

"ọpọlọpọ "àwọn ọmọlangidi

Èyí tí àwọn ilé ịẹ ìròyìn àti ìpolówó fi gbà wá níyànjú

Ó ẹ pàtàkì fún ìtúnú àti ayọ wa

Lọnà tí ó yani lẹnu, àwọn àtúnşe tí a ń pè ní àwọn

ìyípadà tí ń fi àkókò pamọ

Wọn ti ja ọkúnrin òde òní olẹ

Ohun tí ó máa ń gbádùn nígbà tí ó bá ń lo àkókò ìsinmi

rẹ

Láti lẹ ẹ àtúnşe àwọn ohun tó ń tako ara wọn nínú

ìgbésí ayé wa

A nilo aaye itokasi iduroşinşin kan

Kò yípadà pẹlú àkókò, ibìkan, tàbí àyíká ipò

Bí ìgbésí ayé tó díjú sí i bá ẹ ń pọ sí i, bẹẹ náà ni a ẹ

nílò òye tó pọ sí i

Pe ipilẹ kan ṣoṣo ti a le di mu ati gbekele le lori
Òun ni Ọlórún Olódùmarè, Èni tí ó wà lẹyìn ìwàláàyè
nínú gbogbo ìṣẹlẹ àti ifarahàn rẹ
Ọkọ ojú omi ìgbàlà ni láàárín òkun ìyè tí ń ru gùdù, tí ó sì
ń ru gùdù
Ibi ààbò kúrò lówọ àwọn ìkọlù ìgbésí ayé àti àwọn ìjákulẹ
oníro

Àwọn ènìyàn gbékèlẹ ara wọn
Ju ìgbékèlẹ wọn nínú Ọlórún lọ
Bó tilẹ jẹ pé wọn mò dájú
Wọn nígbẹyìn-gbéyìn
Wọn kò le mí ẹmí
Tàbí rírìn tàbí ìṣíkiri
Làìsì ìdarí àti agbára tààrà Ọlórún
A kó pamọ sínú ọpọlọ, ọkàn, àti àwọn sẹlẹ ara
Nítorí wọn ti mò láti gbára lé oúnjẹ
afẹfẹ ati oorun
Wọn ti gbàgbọ pé àwọn ohun ìta wònyí
Ó ń tì wọn lẹyìn, ó sì ń fún wọn ní ìyè
Sùgbọn ó jẹ àrékerekè láti ronú lònà yì
Nítorí pé ènìyàn gbára lé agbára kan ṣoṣo tààrà
Agbára yẹn ni Ọlórún
Nítorí pé Ọlórún ni Ọgá Ògo jùlọ àti Èni Gígá Jùlọ
Ati awọn ti o ga julọ ti o wa
Ìbẹrù rẹ mú àwọn ènìyàn
Bó tilẹ jẹ pé ó jẹ ẹmí ìfẹ, àánú, àánú, àti àlàáfíà
Mi o fe gbin ina apaadi ati ina ti o n jo sinu okan awon
.eniyàn

Nítorí pé Ọlórún ni olùfẹ tí ó sún mò ọkàn àti ọkàn jùlọ
Òun ni ẹni tí ẹwà rẹ kò ẹeé fiwé pẹlú ohunkóhun mǐràn
Tí a bá ronú nípa rẹ ní ọ̀nà yì
A ó nímọlára pé a sún mò Rẹ, Òun yóò sì sún mò wa
Tí a bá sì gbìyànjú láti ẹ é tọkàntọkàn
Yóò sí apá Rẹ sí wa pẹlú àánú àti àánú

Tí a bá sì béèrè fún un pèlú gbogbo ọkàn wa
A nímòlára pé ìfẹkúfẹẹ rẹ n pò sí i
Yóò wá sí ọdọ wa
Dájúdájú

-

Ní àìmọye ọnà
Ìlànà fihàn wá
Ọlórún ni okùnfà àti ìdí fún ayé yìí
Sùgbọ́n ẹrí gidi nípa wíwà Ọlórún
A kò le dé ọdọ rẹ
Nípasẹ̀ ìyọkúrò onínúure nìkan
Tí a bá fẹ́ rí Ọlórún
- Èwo ni ète kan soṣo tí a fi wà láàyè -
A gbọdọ̀ lọ siwaju ju
Ìlànà ìrònú déédé

Nítorí pé Ọlórún kojá ọye èrò inú
A kò le gbà pé ó jẹ kókó ọrọ rẹ
Mo maa n fi awọn ero mi ṣe pataki nigbagbogbo ati lailai
Pèlú àwọn ìfẹ ọkàn ohun ìní
Ibi tí ìgbì omi ayọ àti ìrora ti n gbé e kiri
Àwọn ìmòlára onírúkèrúdò n dà á láàmú
Tí a bá fẹ́ dé ipò gíga kan
Láti inú ìmọ àti ìmọ gíga
Ó ṣe pàtàkì láti yọ èrò náà kúrò
Láti inú ìgbòkègbodò rẹ tó kún fún ìbínú
Nípa fífi ọkàn sí i àti ṣíṣàṣàrò lórí Ọlórún
Nígbà tí ìjì èrò bá ti rọlẹ
Kí ìparọ́rọ́ dídùn àti ìbùkún lè sọkalẹ sọrí ọkàn
Omọ-ẹyìn náà wá nímòlára ìfọkànbalẹ àti ìdánílójú
Lẹgbẹẹ̀ ààlà ìrírí déédéé
Bí ọye rẹ ṣe ṣí sílẹ́ tí agbára ẹmí rẹ sì jí
Ó rí i ní tààràtà
Làìsí àwọn ìmòlára
Wíwà Ọlórún tí ó ní ìbùkún
A sàbà máa n kùnà láti rí àwọn nńkan tó sún mọ wa jùlọ

A ń kọjá lẹgbẹẹ àwọn ohun ìní iyebíye láìdáwọ dúró
A sì ń tẹsíwájú nínú ìtẹsíwájú wa ti ìrònú-ọkàn
Tabi a gbiyanju lati mu awọn ọ̀ṣùmarẹ
A n wa aabo ni okunkun
Bó tilẹ̀ jẹ pé ọkàn wa ń fẹ̀ ìmọlẹ̀ ní tòótọ̀
A mu awọn ala ti kii pa ongbẹ wa
Nígbà tí ọkàn wa ń fẹ̀ ọ̀títọ̀ tó ga jùlọ
A n lepa ìrísí ìyanu tí kò tilẹ̀ sí rára
Ní ìgbìyànjú láti rí ìsinmi lábẹ̀ ọ̀jìjì rẹ
Láti inú oorun ayé àti ìgbà ẹ̀ẹ̀rùn gbígbóná rẹ
Nígbà tí a bá fẹ̀ ní tòótọ̀
Ibi ìtura àlàáfíà àti ìṣọkan
farasin ninu awọn ẹ̀mi wa
Oniruuru ti ko ni ibamu
Èyí tí ayé kún fún ayọ
Ohun tó ń tàn wá jẹ tó sì ń fà wá mọ́ra
Láti fi àfiyèsí wa sí àwọn nńkan ti ara
Ojiji funfun lásán ni
Fún àwọn ìṣúra tó ṣọwọn tó ń parọ
Nínú àwọn iwakusa abẹ̀ ilẹ̀
A gbọ́dọ̀ ṣiṣẹ̀ láti mú ọkàn tó ń ṣàníyàn balẹ̀
Nígbà gbogbo tí wọn ń lépa àwọn nńkan ayé
Ati itọ́ṣọ́na ipa ọ́na rẹ̀ sinu
A gbọ́dọ̀ so àwọn èrò àti ìfẹ̀ ọkàn wa pọ̀ mọ́ra
Pẹ̀lú àwọn ọ̀títọ̀ iwòsàn tó tó
A ri i ninu ara ẹ̀ni jinle
Nígbà náà ni a ó rí ìṣọkan
Nínú ayé wa àti nínú iwà wa
Tí a bá ṣe àtúnṣe àwọn ìrètí àti àfojúsùn wa
Pẹ̀lú ìbáramu àdánidá nínú wa
A ó máa rìn kiri láìléwu nínú ọ̀kun ìyẹ̀
Láìsí ìbẹ̀rù pé a ó máa rì sínú omi
Nítorí pé ìbáṣepọ̀ ara wa
Yóò jẹ aṣọ̀ ìgbàniláàye
Ati pẹ̀lu awọn iyẹ̀ igbẹ̀kẹ̀le ninu Ọ̀lọ̀run

A ó fò sókè ní ojú ọrun àlàáfíà
Àwọn kan lè máa ẹ kàyéfi
"Níwọn ìgbà tí a bá ní òmìnira láti yan ohun tí a fẹ"
?Kí ló dé tí àbájáde náà fi tako ohun tí a ń retí
:Ìdáhùn náà nìyí
Ènìyàn ti sọ ìfẹ-inú rẹ di aláìlera
Ó pàdánù ìmọ nípa agbára ẹmí
tí ó wà nínú ìmọ rẹ
Sùgbọ́n tí ó bá ẹ́sẹ́ lórí fífún ìfẹ rẹ lágbára
Nípa ẹ́sẹ́ ìkóra-ẹni-níjàánu
Ati ironu nipa imọlẹ atọrunwa ti o wa ninu rẹ
Ifẹ rẹ ni a tú sílẹ
Ati nigbati ifẹ rẹ ba di ominira
Ó di ọgá àyànmọ tirẹ
Sùgbọ́n tí ó bá rí i pé ọun wà láàyè
Ní ọ̀nà tí ẹ́rì ọkàn rẹ kò gbà
Kò ní sí òmìnira, kò sì ní lè gòkè lọ sókè
Lórí àtẹ̀gùn ìlọsíwájú
A gbọdọ lo akoko
Láti ẹ àwọn nńkan wọnyẹn
Èyí tí ó ń ẹ àfikún sí ayọ wa
Ó sì mú ànńfààní àti rere wá fún wa
Kò sí ẹni tó lè dá ìrìn-àjò wa dúró
Níwọn ìgbà tí ìpinnu wa bá dúró ẹ́nẹ́n
Títẹ́síwájú
Ọkúnrin fi ara rẹ pamọ
Nínú yàrá kékeré kan
Láti ibi tí a ti lopin
àwọn ẹ̀rò kékeré
awọn iyipada ẹ́sẹ
awọn iwa ti ko dara
.Ìdí nìyí tí ó fi ní láti kọ ara rẹ
Láti jẹ ẹni tí ó rọ̀rùn láti yípadà, tí ó ẹ́ sílẹ, àti ẹni tí ó
gbà á gbọ
A gbọdọ ẹ́sẹ láti jẹ kí ìfẹ ọkàn wa wà lábẹ àkóso

Ati kikọ ifẹ wa ni itọsọna ti o tọ
Nípa ẹ́ṣe àwọn ohun tí ó dára jùlọ ní ìgbésí ayé
Àti pé ó yẹ kí a ronú nípa Ọlórún jù bẹ̀ẹ̀ lọ
A tan ẹ̀mi ifẹ, alaafia, ati arakunrin kaakiri
Ní gbogbo igun ayé yìí
Àwọn tí wọn ní ọkàn tó mọgbọn dání

Olùkọ Paramhansa Yogananda

Itumọ: Mahmoud Abbas Masoud

Láti ìgbà tí a ti wá sí ayé yìí láti orísun tí a kò mọ, ó jẹ ohun àdánidá fún wa láti máa ẹ kàyéfi nípa ìpilẹ̀ṣẹ̀ àti ètè ìgbésí ayé. A gbọ àti kà nípa Ẹ̀lẹ̀dàá ayé yìí, ẹ̀gbọn a kò mọ bí a ẹ lè dé ọ̀dọ̀ Rẹ̀. Ohun tí a mọ ni pé gbogbo àgbáyé ń kẹ́de wíwà ọ̀gbọn Ọlórún Rẹ̀. Gẹ́gẹ́ bí àwọn ohun kẹ́keré àti pàtó ti aago kan ẹ ń mú wa fẹ̀ràn olùṣe aago, àti gẹ́gẹ́ bí àwọn ẹ̀rọ ńlá àti dídíjù ti ilé iṣẹ́ kan ẹ ń múni ẹ kàyéfi àti ẹ ifẹ́ fún olùṣẹ̀dá wọn, bẹ̀ẹ̀ náà ni nígbà tí a bá rí àwọn iṣẹ́ iyanu iṣẹ̀dá, a máa ń ẹ kàyéfi nípa ọ̀gbọn tí ó fara pamọ́ lẹ́yìn wọn, a sì ń béèrè pé:

"Ta ló fún ìtánná náà ní ìrísí oòrùn tó ń tàn yanranyanran?"

Níbo ni oòrùn àti ẹ̀wà rẹ̀ ti wá?

Báwo ni wọn ẹ ń ṣẹ̀dá àwọn ewéko rẹ̀ pẹ̀lú ìrísí tó péye tó bẹ̀ẹ̀ tí wọn sì fi àwọ̀ tó dùn mọ̀ni àti ayọ̀ pa á láró?

Ní alẹ́, àwọn ìràwọ̀ àti ọ̀ṣùpá, tí wọn ń tan ìmọ̀lẹ́ fàdákà ká yí wa ká, ń fún wa níṣìírí láti ronú nípa ìmọ̀ tí ó ń darí àwọn ẹ̀dá ọ̀run wọ̀nyí ní ojú ọ̀run jìjìn.

Ìmọ̀lẹ́ rírọ̀ ti ọ̀ṣùpá àkúnwọ̀sílẹ́ kò tó fún ìgbòkègbodò ojoojúmọ́, nítorí náà, ọ̀pọ̀lo ọ̀lọ̀gbọn àti

onísùúrù n fún wa níṣìírí láti sinmi ní alẹ. Lẹyìn nàà, oòrùn yóò yọ, ìmọlẹ rẹ yóò sì jẹ kí a rí ayé tí ó yí wa ká pẹlú òye àti ìbàlẹ ọkàn, èyí tí yóò jẹ kí a lè ẹ àwọn isẹ tí ó gbé kalẹ fún wa.

Ọnà méjì ló wà láti mú àwọn àiní wa ẹ: ti ara àti ti ẹmí. Nígbà tí ìlera wa bá n burú sí, fún àpẹẹrẹ, a lè lọ sí ọdọ dókítà fún itọjú. Şùgbọn àkókò kan n bọ tí dókítà tàbí ẹlòmíràn kò lè ran wá lẹwọ, a sì n yíjú sí ọnà kejì: sí agbára ẹmí tí ó dá ara wa, ọkàn wa, àti ọkàn wa. Agbára ara ní ààlà, nígbà tí ó bá sì kùnà, a n yíjú sí agbára àtòrunwá tí kò ní ààlà. Èyí tún kan àwọn àiní ináwó wa. Nígbà tí a bá ẹ gbogbo ohun tí a lè ẹ tí a kò sì ní tó, a n yíjú sí agbára yẹn.

Gbogbo èniyàn ló rò pé isòro wọn ló burú jù. Àwọn kan máa n nímọlára ifún pá ju àwọn miiran lọ nítorí pé agbára wọn kò lágbára. Nítorí iyàtò tó wà nínú agbára ọpọlọ àwọn èniyàn, wọn máa n lo agbára tó yàtò síra. Tí ẹnikan bá dojú kọ isòro tó le gan-an tí ọpọlọ rẹ sì jẹ aláìlera, wọn kò ní lè borí rẹ. Àwọn tó ní ọkàn tó lágbára lè borí isòro wọn nípa pípa àwọn idènà àti yíyí ipilẹ wọn mì. Síbẹ, àwọn tó lágbára jùlọ pàápàá ti dojú kọ ikùnà nígbà mì. Nígbà tí a bá dojú kọ ọpọlọpọ isòro àti isòro nípa ti ara, ti ọpọlọ, àti ti ẹmí, a máa n rí bí agbára igbésí ayé ẹ dínkù tó ní ayé yìí.

Àwọn isapá wa kò gbọdọ jẹ èyí tí a yà sọtò fún wíwá ìlera tó dára àti ààbò ináwó nìkan, şùgbọn láti wá itumọ igbésí ayé. Kí ni ète igbésí ayé? Nígbà tí isòro bá borí wa, a kọkọ yíjú sí àyíká wa, a gbìyànjú gbogbo àtúnşẹ ohun iní tí a gbàgbọ pé yóò fún wa ní itura. Şùgbọn nígbà tí a bá dé ọpin tí a sì sọ pé, "Gbogbo isapá mi ti kùnà; kí ni mo tún lè ẹ?" a bẹrẹ sí í ronú jinlẹ nípa wíwá ojútùú tó gbéşẹ sí isòro wa.

**Nígbà tí ìrònú wa bá jinlẹ̀ tó, a rí ìdáhùn nínú ara wa.
Èyí fúnra rẹ̀ jẹ́ irú àdúrà tí a dáhùn.**

Àdúrà: Àìní nípa tí ẹ̀mí

**Àdúrà jẹ́ àìní ẹ̀mí Ọlórún kò dá wa gégé bí alágbe,
nítorí Ó dá wa ní àwòrán Rẹ̀ Ìwé Mímọ́ kéde èyí Alágbe
tí ó lọ sí ilé ọlórọ̀ tí ó sì béèrè fún àánú gba ìpín
alágbe Ẹ̀gbọn ọmọ̀ lè rí ohunkóhun gbà lówọ̀ baba
ọlórọ̀ rẹ̀ Nítorí náà, a kò gbọdọ̀ hùwà bí alágbe**

**Àwọn ènìyàn kan dàbí ẹ̀ni pé wọn ní ohun gbogbo,
wọn sì bí wọn sínú ọrọ̀ àti ìtúnú, nígbà tí àwọn miiran
dàbí ẹ̀ni pé wọn n fa wàhálà àti ìkùnà. Níbo ni àwòrán
Ọlórún wà nínú wọn? Agbára ẹ̀mí àtòrunwá wà nínú
olúkúlùkù wa. Ẹ̀gbọn báwo la ẹ̀ lè mú agbára yẹn
dàgbà? Bóyá o ti ní ìrẹ̀wẹ̀sì nígbà kan rí nítorí pé àwọn
àdúrà rẹ̀ kò rí ìdáhùn gbà, ẹ̀gbọn má ẹ̀ sọ ìrètí àti
ìgbàgbọ̀ nù. Látí mọ̀ bóyá àdúrà rẹ̀ yóò ẹ̀sẹ̀ tàbí ẹ̀ẹ̀
kọ̀, o gbọdọ̀ ní ìgbàgbọ̀ pàtàkì nínú agbára àdúrà nínú
ara rẹ̀.**

**Bóyá àwọn ènìyàn kan kò ní ìdáhùn sí àdúrà wọn
nítorí wọn yàn látí ẹ̀ẹ̀. Bákan náà, ẹ̀nikan gbọdọ̀ mọ̀
ohun tí ó yẹ kí ó béèrè lówọ̀ Ọlórún. O lè gbàdúrà pẹ̀lú
gbogbo ọkàn rẹ̀ àti gbogbo agbára rẹ̀ látí gba ilẹ̀ ayé
àti ohun gbogbo tí ó wà lórí rẹ̀, ẹ̀gbọn a kò ní gbà
àdúrà rẹ̀ nítorí pé gbogbo àdúrà tí ó ní í ẹ̀ pẹ̀lú ìgbésí
ayé ní ààlà, àti ní tòótọ̀, ó yẹ kí ó ní ààlà. Ẹ̀gbọn ọ̀nà
tí ó tọ̀ wà látí gbàdúrà. A sọ pé ológbò ní ẹ̀mí mèsàn-
án. Ẹ̀gbọn ìṣòro ní ẹ̀mí mèsàn-án! O gbọdọ̀ wá ọ̀nà tí
ó gbéṣẹ̀ látí mú “ológbò ìṣòro” kúrò. Àṣírí àdúrà tí ó
gbéṣẹ̀ wà nínú yíyípadà ipò ẹ̀ni látí tí alágbe sí tí ẹ̀ni tí
ó ní ẹ̀tọ̀. Nígbà tí o bá béèrè fún ohun kan tí ó jẹ́ tí ẹ̀mí
yẹn lówọ̀ Ọlórún, àdúrà rẹ̀ yóò ní agbára àti ọgbọn.**

Àwọn irugbin àṣeyọ́rí wà nínú agbára ifẹ́-inú

Ọpọ ènìyàn máa ń ní ìbèrù àti àníyàn gidigidi nígbà tí wọn bá ń gbìyànjú láti ẹ ohun kan tó ẹ pàtàkì fún wọn. Ẹ́ṣe pẹ̀lú àníyàn àti ìbèrù kì í fa agbára Ọlórún mọ́ra, ẹ̀ugbọ́n lílo agbára ìfẹ́ láìdáwọ̀dúró máa ń mì àwọn agbára àgbáyé, ó sì máa ń mú ìdáhùn wá láti ọ̀dọ̀ Àṣeyọ́rí Àṣeyọ́rí tí kò lópín. Irúgbìn àṣeyọ́rí fún ohun gbogbo tí o fẹ́ ẹ wà nínú ìfẹ́ rẹ. Ìfẹ́ tí ìṣòro tí fọ́ tí ó sì fọ́ di aláìlera fún ìgbà díẹ. Ẹ̀ugbọ́n ẹ̀ni tí ó pinnu tí ó sì pinnu tí ó sọ pé, "Ara mi lè ya sí wẹ́wẹ́, ẹ̀ugbọ́n orí ìfẹ́ mi yóò dúró ní gíga tí ìpinnu sì ń darí," fi agbára ìfẹ́ hàn.

Agbára ìfẹ́ àti ìtọ́sọ̀nà tó tọ ní ohun tó ń gbé ipò ènìyàn ga tí ó sì ń gbé ipò ẹ̀ni ga. Nígbà tí ẹ̀nikan bá fi agbára ìfẹ́ sílẹ́, wọn á di ẹ̀ni lásán, tí kò ní agbára nígbà tí ìṣẹ̀lẹ́ bá ń ẹ̀lẹ́. Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn máa ń sọ pé a kò gbọ̀dọ̀ lo agbára ìfẹ́ wa láti yí àwọn ipò padà, nítorí ìbèrù láti dí ètò Ọlórún lówọ́. Ẹ̀ugbọ́n kí ló dé tí Ọlórún fi fún wa ní agbára ìfẹ́ tí kò bá fẹ́ kí a lò ó? Mo pàdé ọ̀kúnrin kan tó jẹ́ aláìgbọ̀ràn tí ó sọ pé oun kò gbàgbọ́ nínú lílo agbára ìfẹ́ nítorí pé ó ń fúnni ní ìjẹ́pàtàkì ara ẹ̀ni. Mo dáhùn pé, "O ń lo agbára ìfẹ́ rẹ ní báyií, àti pẹ̀lú agbára, láti tako mi. O ń lò ó láti sọ̀rọ̀, dúró, rìn, jẹun, lọ sí fíìmù, àti láti sùn. O fẹ́ gbogbo ohun tí o bá ẹ Láìsí agbára ìfẹ́, o di rọ̀bọ̀tì." Ojúṣe ènìyàn ní láti mú ìfẹ́ wọn báramu, tí ìfẹ́ ọ̀kàn ń darí, pẹ̀lú ìfẹ́ Ọlórún. Nítorí náà, nígbà tí a bá ń gbàdúra tó tọ nígbà gbogbo, ó di agbára ìfẹ́ fúnra rẹ.

O gbọ̀dọ̀ gbàgbọ́ nínú ànṣààní láti rí ohun tí o gbàdúra fún gbà. Tí o bá gbàdúra láti ní ilé, tí ọ̀kàn rẹ̀ sì tún sọ pé, "Báwo lo ẹ̀ lè ní ilé, òmùgò?" o ń sọ ìfẹ́ ọ̀kàn rẹ̀ di aláìlera pẹ̀lú irú ìrònú bẹ̀ẹ̀. Nígbà tí o bá lé gbólóhùn náà "Mi ò lè" kúrò nínú ọ̀kàn rẹ̀, o máa ní agbára gíga. Dájúdájú, àwọn ilé kì í jábọ́ láti ọ̀run, àti láti gba ilé, o gbọ̀dọ̀ lo agbára ìfẹ́ àti ìgbésẹ́ láti mú

ète rẹ ẹẹ. Nígba tí o bá fara dà á tí o sì kò láti gbà pé o kùna, o ó lè fi ohun tí o fẹ hàn. Nígba tí o bá ń lo agbára ifẹ àti igbésẹ rẹ nígba gbogbo, a ó mú ifẹ ọkàn rẹ ẹẹ, gbogbo ohun tí o fẹ àti tí o ń fẹ yóò sì wá sí ọdọ rẹ. Nígba tí o bá ń bá a lọ láti gbìyànjú pẹlú ipinnu àti ifaradà, àbájáde tí o fẹ yóò hàn ní ọ̀nà kan, kódà bí ohun tí o fẹ kò bá sí ní ayé yìí. Nínú irú agbára ifẹ bèẹ̀ ni ìdáhùn Ọlórún wà, nítorí ifẹ rere wá láti ọdọ Ọlórún. ifẹ ọkàn jẹ ifẹ Ọlórún.

Sun irúgbìn àwọn èrò búburú

Ìfẹ̀ ọkàn aláìlera ni ìfẹ̀ ènìyàn aláìlera Nígba tí àwọn àdánwò àti ìkùnà bá gún un tí ó sì ya á sọtò, ó pàdànù ibásepò rẹ̀ pẹ̀lú Olùṣẹ̀dá àìlòpin Ṣùgbọ̀n lẹ́yìn ìfẹ̀ ènìyàn ni ìfẹ̀ Ọlórún wà, èyí tí kò mọ̀ ìrẹ̀wẹ̀sì tàbí ìjàkulẹ̀ Kódà ikú, pẹ̀lú gbogbo agbára rẹ̀, kò lè fọ̀ tàbí dí ìfẹ̀ Ọlórún lówọ̀ dájúdájú Ọlórún yóò dáhùn àdúrà yẹn tí ìfẹ̀ ìpinnu àti ifaradà tí kò yẹ̀ n dárí.

Ọpọ èniyàn ni ọlẹ àti onírẹlẹ, yálà nípa tí ara, ní tí ọpọlọ, tàbí méjèèjì. Wọn fẹ láti ẹ àṣàrò ẹ̀gbẹ̀n wọn n ronú nípa oorun nìkan. Gbàrà tí oorun bá ti dé bá wọn, wọn máa n sùn gidigidi, iye n sì ni ọpin àdúrà náà! Nínú ipò yìí, agbára ifẹ-inú ni a sin. Ọpọlọ èniyàn lápapọ kún fún irúgbìn "Mi ọ lẹ ẹ é" Bí a bá bí wọn sínú ìdílẹ kan tí wọn ní àwọn iwà àti iwà kan, àwọn wònyí ló n nípa lórí wọn, wọn sì n ní ìdánílójú pé wọn kò lẹ ẹ èyí tàbí pé àwọn irúgbìn búburú wònyí gbọdò jóná kí a sì pa agbára wọn rẹ kúrò nínú ìmọ. O ní agbára láti ẹ ohunkóhun tí o bá fẹ. Agbára wà ní ààrín ifẹ-inú rẹ gan-an.

Àwọn tó fẹ ní agbára ifẹ-inú nílò ibáṣepọ tó dára. Tí o bá fẹ di onímọ ịṣirò tó dára, tí àwọn ọmọ kíláàsì rẹ kò sì fẹràn ịṣirò ịṣirò, dájúdájú ìtara rẹ yóò dínkù. Şùgbọn nígbà tí o bá bá àwọn onímọ ịṣirò tó ti ẹ

dáadáa kégbé, agbára ifẹ-inú rẹ yóò lágbára sí i, o ó sì lè sọ pé, "Tí àwọn ẹlòmíràn bá lè ẹ àṣeyọrí, èmi náà lè ẹ é."

Má ẹ yára lọ sí àwọn nńkan ńlá láti kọ agbára ifẹ rẹ. Láti ẹṣeyọrí, o gbódò kọkọ dán agbára ifẹ rẹ wò pẹlú àwọn nńkan kékeré tí o rò pé o kò lè ẹ. Tí o bá sapá, àṣeyọrí yóò tẹlé e.

Mo ẹ rántí gbogbo àwọn góngó tí àwọn ọrẹ mi àti àwọn ẹlòmíràn sọ fún mi pé mi ò ní lè ẹ àṣeyọrí, síbẹ mo ẹ bẹẹ Àwọn ènìyàn tí wọn ní èrò rere yí lè fa ìpalára ńlá pẹlú èrò wọn Kí Ọlórún dáàbò bò wá kúrò lówó wọn àti ìmọràn wọn Ìbáṣepọ ní ipa tó ga jùlọ lórí agbára ifẹ ọkàn Lílọ sí ijó pẹlú ọtí àti orin tó ń pariwo, dípò ẹṣàṣàrò ní ibi ìpamọ ìdákẹjẹ, ń ba ọkàn jẹ pẹlú eruku ìgbì ayé tó pọ tó bẹẹ tí ó fí sòro láti gbọn wọn kúrò Agbára ifẹ ènìyàn ní a ń fún lágbára tàbí dínkù nípasẹ ipa àwọn ẹlẹgbẹ rẹ Dídàgbà agbára ifẹ nípasẹ ìsapá ara ẹni nńkan sòro gidigidi O nílò àpẹẹrẹ rere láti fara wé Tí o bá fẹ di ayàwòrán, gbé ní àyíká àwọn àwòrán rere kí o sì máa bá àwọn ayàwòrán kégbé Tí o bá fẹ di ẹni ẹmí, bá àwọn ènìyàn ẹmí tí wọn ní iwà rere kégbé.

Ìyàtọ pàtàkì kan wà láàárín ìgbàgbọ àti ìrírí ìgbàgbọ wá láti inú àwọn ohun tí o ti gbọ tàbí tí o ti kà nípa wọn tí o sì gbà gégé bí ọtító ìpílẹ. Ìrírí, ní ọwọ kejì ẹwẹ, ni ohun tí o ti rí fúnra rẹ tí o sì ti lóye ní tòótọ. Ìdánílójú àwọn tí ó ti ní ìrírí Ọlórún kò lè yẹ. Tí o kò bá tì tọ ọsàn wò rí, a lè tàn ọ jẹ nípa àwọn ànímọ rẹ. Ẹgbọn tí o bá ti jẹ ọsàn rí, a kò lè tàn ọ jẹ, nítorí pé o ti tọ ẹsò náà wò, o sì mò ọn dáadáa.

Wa ẹgbẹ awọn ti o fun igbagbo rẹ lagbara

Àwọn èrò nípa Ọlórún, àṣeyọrí, ìwòsàn, àti bèè bèè lẹ, gbogbo wọn ló wà nínú ọkàn rẹ bí àpò ìmọ-ọkàn. Gbìyànjú wọn. Látí dán àwọn èrò rẹ wò, o gbódò lo agbára ifẹ rẹ látí mú wọn wá sí iyè. Látí mú agbára ifẹ tí ó yẹ dàgbà, o gbódò bá àwọn ènìyàn alágbára kégbẹ. Tí o bá fẹ ìwòsàn nípasẹ ifẹ Ọlórún, wá àwọn tí yóò fún ìgbàgbọ rẹ lágbára tí yóò sì fún ifẹ rẹ lágbára.

Mo rìn gbogbo ilẹ Índià látí wá ẹnì tó mọ Ọlórún tòótọ, ṣùgbọ́n wọn ṣòwọn. Gbogbo olùkọ tí mo bá pàdé ló n sọ ìgbàgbọ wọn. Ṣùgbọ́n nínú ọràn ẹmí, mo pinnu látí má ṣe ní itẹlórún pẹlú ọrọ lásán nípa Ọlórún. Mo fẹ látí ní ìrírí Rẹ kí n sì nímọlára wíwà Rẹ. Ohun tí wọn sọ fún mi kò ní itumọ àyàfi tí mo bá lóye rẹ nípasẹ ìrírí ara ẹnì.

Nígbà kan, mo n bá ọrẹ mi kan sọrọ nípa àwọn ẹnì mímọ ti Índià Ọrẹ mi jẹ oníṣòwò, kò sì ní itara kan náà pẹlú mi. Dípò bèè, ó ní, “Gbogbo àwọn tí o pè ní àwọn ẹnì mímọ jẹ àwọn ajéjé tí kò mọ Ọlórún ní tòótọ.” Èmi kò bá a jiyàn, ṣùgbọ́n mo yí ọrọ náà padà, a sì bèrẹ sí í sọrọ nípa iṣẹ oníṣòwò náà. Lẹyìn tí ó sọ púpọ fún mi nípa rẹ, mo sọ pẹlú pẹlẹpẹlẹ pé, “Ṣé o mọ pé kò sí oníṣòwò kan ṣoṣo tí ó ṣeé gbékẹlẹ ní Calcutta, àti pé gbogbo wọn jẹ ọpùrọ?” Ó bínú gidigidi, ó sì fèsì pẹlú ìbínú pé, “Kí ni o mọ nípa àwọn oníṣòwò náà?” Mo dáhùn pé, “Èyí gan-an ni mo ní lókàn. Kí ni o mọ nípa àwọn ẹnì mímọ?” Kò sọrọ rára. Mo tẹsíwájú pẹlú ìròrùn àti inú rere, “Èmi kò mọ ohunkóhun nípa oníṣòwò náà, iwọ kò sì mọ ohunkóhun nípa àwọn ẹnì mímọ.”

Ìwà ìsìn ti dé ibi tí ọpọ ènìyàn kò ti lè túmọ àwọn èrò ẹmí wọn sí ìrírí ìgbésí ayé mọ. Mo n sọrọ níbí látí inú ìrírí ara ẹnì. Mi ò fẹ sọrọ nípa àwọn nńkan tí mo mọ ní ti ọgbọ́n. Ọpọ ènìyàn máa n ka ìwé díẹ nípa

òtító, wọn sì máa ń ní ìlera ara wọn láìṣe ìsapá láti lóye òtító tó wà lẹyìn àwọn ọrọ náà. Àwọn ìkéde ọfọ àti ìkéde òtító ẹmí tí kò ní èrè kò ṣe wá lánfààní, wọn kò sì ní fi èrò rere sílẹ̀. A gbọdọ̀ fi iyàtò sààárín ìwàásù ènìyàn àti ìtàn ìgbésí ayé rẹ̀. Ẹnikẹni tó bá fẹ́ kọ̀ àwọn ẹlòmíràn gbọdọ̀ kọ́kọ̀ fi hàn pé oun ti ní ìrírí ohun tí oun ń kọ̀ àti pé oun ti lóye ohun tí oun ń sọ̀ ní ti ìrírí.

(Mo sì rí i pé ènìyàn kò jẹ́ ohunkóhun bí kò ṣe àbájáde ìsapá rẹ̀)

Ẹnikẹni tó bá ń gbìyànjú gidigidi ló yẹ fún ọ̀go jù

Pẹ̀lú ìfẹ́ ọkàn gígá, ó dídè sí ibi gígá

Èyí tí ó ní àwọn èrò tí ó ga jùlọ̀ ló hàn gbangba jùlọ̀

Àwọn tó fẹ́ ìlọsíwájú kì í fi nńkan falẹ̀.

Ẹni tí ó bá sì fẹ́ pé kò wá síwájú.

Alafia fun yin ni alaafia

Ìpilẹ̀ṣẹ̀ àti ẹmí ìṣẹ̀dá

Ní wíwo àìmọ́ye ìran ayé yìí, àti ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn tí wọn ń sáré lọ sí orí ìpele ìgbésí ayé, a kún fún ìyanu, a sì ń bí ara wa nípa àṣírí tó wà lẹyìn ìṣẹ̀lẹ̀ àjẹ̀jì yìí. Kí ni ètẹ̀ pàtàkì ìrìn àjò wa? Kí sì ni ọ̀nà tó dára jùlọ̀ láti dé ibẹ̀?

Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ wa la máa ń rìn kiri láìsí ètẹ̀ tàbí ìtọ̀sọ̀nà, bí ọkọ̀ ayọ́kẹ́lẹ́ tí ń sáré lọ sí ibi tí kò sí nńkan. Bí a ṣe ń rìn kiri láìbìkítà àti láìronújinlẹ̀ nípa ọ̀nà ìgbésí ayé, a kò mọ̀ ìdí ìrìn àjò wa. A kì í sàbà kiyèsí bóyá a ń rìn ní ojú ọ̀nà tí ó yípo tí kò sí ohunkóhun, tàbí ọ̀nà tító tí ó ń lọ tààrà sí ibi tí a fẹ́. Báwo la ṣe lè rí ètẹ̀ wa tí a kò bá tî ronú nípa rẹ̀ rí?

Ọpọ èniyàn—làika pé wọn kò mọ ète ìgbésí ayé sí —ní agbára ìṣẹ́dà tó látí pinnu àti látí lépa àwọn góngó wọn àti látí bá àyíkà àti ipò wọn lò lònà tó tọ. Kí ni ìṣẹ́dà? Ó jẹ agbára ìṣẹ́dà, ìmọlẹ̀ Ẹlédàá aláìlòpin tí ó wà nínú olúkúlùkù wa.

Ọpọlọpọ èniyàn ló dà bí ẹrọ alágbára ẹṣin kan! Làika agbára nílá tó wà nínú ọkàn èniyàn kọ̀ọkan sí, àwọn díẹ̀ ló n lo agbára tí a kò tī̀ ló. Àwọn ohun tí àwọn èniyàn nífẹ̀ẹ̀ sí sáà maa n wà ní ààlà, wọn sì maa n wà ní àwọn ohun pàtàkì ìgbésí ayé bíi jíjẹun, ịṣẹ̀, eré ìnàjú, síṣùn, àti bẹ̀ẹ̀ bẹ̀ẹ̀ lọ.

Àwọn onímọ̀ nípa ọpọ̀lọ èniyàn sọ pé iyàtò pàtàkì kan wà láàrín èniyàn àti ẹranko: nínú gbogbo ẹ̀dà, èniyàn nìkan ni ó maa n rẹ̀rìn-ín (bóyá àyàfí àwọn ọ̀bọ̀ àti àwọn ìkookò tí n kẹ̀rora). Ẹ̀rín maa n ẹ̀ ànṣààní, tí ẹ̀nìkan kò bá sì lo ẹ̀bùn yìí, ó maa n pàdánù ọ̀kan lára àwọn apá pàtàkì jùlọ̀ nínú idàgbàsókè èniyàn. A kò gbọ̀dọ̀ dà bí àwọn tí wọn n wo ìgbésí ayé pẹ̀lú ojú iwòye líle koko, tí wọn kò rẹ̀rìn-ín tàbí tí wọn kò rẹ̀rìn-ín, tí wọn sì n rí i pé wọn kò gbádùn ìgbésí ayé ní tòótọ̀.

Ní àfikún sí agbára àrà ọ̀tọ̀ èniyàn fún ẹ̀rín, àwọn èniyàn ní agbára àrà ọ̀tọ̀ miiran: ọ̀kan lára àwọn tó ga jùlọ̀ nínú gbogbo wọn, agbára fún ìṣẹ́dà tàbí ìṣẹ́dà tuntun Kí ni agbára ìjìnlẹ̀ yìí, tí ó ní àdìtú? Ìwọ̀ Oòrùn ni ilẹ̀ ìṣẹ́dà tuntun onímọ̀ sáyẹ̀nsì tí ó wúlò, tí ó ní ilẹ̀ ịṣẹ̀, àti tí a lò. Ilà Oòrùn ni ilẹ̀ ìmọlẹ̀ àti ìṣẹ́dà ẹ̀mí. Nítorí náà, ẹ̀mí ìṣẹ́dà ni agbára fún ìṣẹ́dà—látí ẹ̀ ohun tí ẹ̀nikẹ̀ni kò tī̀ ẹ̀ rí, ní àwọn ọ̀nà tuntun.

Ẹ̀mí ìṣẹ́dà ni agbára ìṣẹ́dà tí a rí látí ọ̀dọ̀ Ẹlédàá

Kí ni àwọn èniyàn tí ẹ̀ pẹ̀lú ẹ̀bùn mímọ̀ yìí? Àwọn méléó ló n gbìyànjú látí lo agbára ìṣẹ́dà wọn ní tòótọ̀?

**Ọsẹ, ọsù, àti ọdún ti kọjá, wọn sì ń bá a lọ láti kọjá,
wọn kò sì yí padà, ọjọ orí nìkan ni wọn ń yí padà. Ẹni
tó ní ẹdá máa ń tàn bí ọ̀ṣùmàrè tó ń tàn yanranyanran
tó ń sáré kiri nínú ọ̀fuurufú, ó ń ẹ̀dá ǹnkan láti inú
ọ̀fo, ó sì ń mú kí ohun tí kò ẹ́é ẹ́é ẹ́é ẹ́é nípasẹ̀
agbára ị̀ṣẹ̀dá ti ẹ̀mí gígá.**

Awọn ẹka mọta ti awọn olupilẹṣe lo wa:

**Àwọn ẹka tó tayọ, tó tayọ, àti tó sàrà ọtọ wà;
àwọn ẹka tó wọpọ; àti àwọn ẹka tó wọpọ. Lẹyìn nàà,
ogóròrún àti egbeegbèrún ló wà tí a lè kà sí ohun tí
kò sí.**

Bi ara rẹ ní ibéèrè yìí: "Njẹ mo ti gbìyànjú láti ẹ ohun tí ẹlòmíràn kò tī ẹ rí?"

**Iyẹn ni ibi ibere ninu mimu emi ipilese sise ati
sise eda ti o farasin**

Má ɛ dà bí àwọn tó gbàgbọ pé àwọn kò lè ɛ nńkan tó yàtò sí àwọn tó jẹ pé wọn mò dáadáa. Wọn dà bí àwọn tó ń rìn lójú oorun. Àwọn àbá tí wọn gbà láti ọdọ àwọn aláìmọkan wọn ti mú kí wọn gbàgbọ pé àwọn náà jọra.

Ó tó àkókò fún èniyàn láti jí ara rẹ kúrò nínú ipò àìmòkan àti iyàlẹnu rẹ, kí ó sì jẹrìí sí ara rẹ pé òun ní èbùn èniyàn tó tóbi jùlọ: èmí isèdà

Gbogbo èniyàn ní agbára àrà ọ̀tọ̀, èyí tí ó ń jẹ́ kí wọn ẹ̀dà ohun tí a kò tī rí irú rẹ̀ rí. Ó bani nínú jẹ́ pé, àwọn èniyàn sáà máa ń wà lábẹ́ agbára ọ̀òfà àyíká wọn, wọn kò sì máa gbìyànjú láti jáwọ̀ nínú ìfà agbára rẹ̀. Tí ẹnìkan bá sọ pé, “Kò sí ànfààní nínú gbìgbìyànjú, a ti ẹ̀ é tán,” wọn máa ń jẹ́ kí ara wọn bó sínú iṣẹ́ fún ìmò ayé tí kò ní agbára ìfẹ́, tí ó sì ń kó

ìrèwèsì bá ìfẹ ọkàn. Ìdí nìyí tí ọpọ ènìyàn fi ń kùná nínú ìgbésí ayé.

Èyí tún kan apá ẹmí. Ọpọlọpọ ló wà tí wọn kò yí padà jálẹ ìgbésí ayé wọn. Láìka àìnítelọrùn wọn sí nítorí èrò ọkàn wọn tó ọkùnkùn àti ìrírí wọn tó kéré, wọn bèrù láti ronú lònà tó yàtò sí bí wọn ẹe tọ wọn dàgbà. Ẹnikan gbọdọ mú ara rẹ bá àwọn àdánwò ìgbésí ayé mu gégẹ bí àṣẹ ẹrí ọkàn rẹ àti ìṣipayá ọkàn rẹ, kí ó má sì ẹe hùwà láìní ọye.

Olùkó mi tí a kà sí pàtàkì, Sri Yuktswarji, sọ fún mi pé:

"Tí o bá gbàgbọ nínú Ọlórùn ní tòótọ tí o sì fẹ ohunkóhun, Ọlórùn yóò fún ọ ní nńkan yẹn kódà bí kò bá tilẹ sí ní àgbáyé."

Mo ní ìgbàgbọ tí kò ẹe yẹ sílẹ nínú Ọlórùn àti nínú ìfẹ ara mi, mo sì máa ń rí i pé àwọn ànńàńí tuntun ni wọn ń ẹdà fún mi láti gba àwọn ohun tí mo fẹ.

Agbara ẹda ninu eda eniyan wa ni ipo ti ko ni idagbasoke ati ti ko lo. Agbara yii jẹ adayeba ati ti ara, o wa ninu gbogbo eniyan laisi iyasoto, sibẹ awọn eniyan kuna lati lo o. Nitorinaa, bawo ni a ẹe le ji ẹmi ẹda yii?

Tí o kò bá tî ní àwọn ọgbọn ìrònú oníṣẹdà láti ẹe ọnà tìrẹ, o lẹ gbìyàńjù láti mú ohun tí ẹlòmíràn ti ẹe tẹlẹ sunwọn sí i. Ìsapa láti mú àwọn ìmọ tuntun àwọn ẹlòmíràn sunwọn sí i ni ọnà tí ó wọpọ jùlọ.

Irú ẹmí ìṣẹdà kejì tàbí àárín ni ó wà nínú àwọn tí wọn ń kọ tàbí ẹe àwọn nńkan tuntun, ẹ̀gbọn láìsí ìjẹpàtàkì pàtàkì kankan.

Ànímọ àrà ọ̀tọ̀ tí ẹ̀mí ìṣẹ̀dá ní ohun tí ó jẹ́ kí ẹ̀ni tí ó ní in dúró níwájú ayé ní ìmọ̀lẹ̀ dídán, bí àwọn ẹ̀ni nílá tí ó mú àwọn ohun tuntun àti ànfààní jáde fún ayé, àwọn nńkan tí ẹ̀nikẹ̀ni kò tī ṣe ṣáájú Àwọn ọ̀lọgbọn àrà ọ̀tọ̀ wọ̀nyí ní ẹ̀mí ìṣẹ̀dá tí kò ṣeé borí, tí ifẹ́ ọkàn aláìdúróṣinṣin n tì lẹ̀yìn láti mú àwọn ète wọn ṣe. Ẹ́ Ọ̀lọrun ṣe ojúrere sí àwọn ẹ̀ni nílá wọ̀nyí, ó fún wọn ní irú ọlá nílá bẹ̀ẹ̀? Ẹ́ ifẹ́ Ọ̀lọrun ló yàn wọn láti gba irú ògo bẹ̀ẹ̀ ju gbogbo àwọn mǐràn lọ? Dájúdájú kì í ṣe pé wọn kàn lo ẹ̀bùn ìṣẹ̀dá wọn láti fi ọlá àti ògo tí ó jẹ́ ogún gbogbo ènìyàn hàn, nítorí pé a dá wọn ní àwòrán Ọ̀lọrun, orísun gbogbo ìṣẹ̀dá àti ìṣẹ̀dá tuntun.

Àwọn tó n fẹ́ láti gbé ara wọn ga kì í ṣe ẹ̀ni nílá. Wọn ní ìgbéraga, ìgbéraga, àti ìjẹ́pàtàkì, wọn kò rí ìtìlẹ̀yìn kankan gbà láti ọ̀dọ Ọ̀lọrun. Àwọn tó fẹ́ràn láti fúnni, tí wọn n fún àwọn ẹ̀lòmíràn níṣìírí láti tú agbára wọn jáde, láti mú agbára wọn dàgbà, àti láti ní ìgbékẹ̀lé ara ẹ̀ni ní àwọn tó tóbi ní tòótọ̀.

Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn tó di ẹ̀ni nílá ní wọn tọ̀ sọ̀nà láìmọ̀: wọn ní ìtọ̀sọ̀nà nílá kan tí ó jẹ́ ìpílẹ̀ tí wọn fi kọ̀ ilé ìgbésí ayé wọn, tí wọn sì di ẹ̀ni tó tayo tí wọn sì tayo lònà tó yanilẹ̀nu nínú ìṣé ìṣẹ̀dá wọn.

Tí o bá ní ànímọ̀ ọláńlá, ó túmọ̀ sí pé agbára ọkàn ti darí rẹ láìmọ̀mọ̀, èyí tí agbára rẹ́ jẹ́ kí o lè mú agbára ìṣẹ̀dá rẹ́ dàgbà nípa ṣíṣí àwọn ọ̀nà ìkọ̀kọ̀ sínú ọkàn rẹ́ àti síṣopọ̀ wọn mọ̀ ìmọ̀ gbogbogbòò, orísun gbogbo ìpílẹ̀ṣé àti ìṣẹ̀dá.

A le ṣe ọlá nílá pẹ̀lú, èyí tí ó túmọ̀ sí wípé a le gbin rẹ nípa mímú àwọn ẹ̀bùn ẹ̀ni dàgbà àti mímú kí ìdàgbàsókè ẹ̀ni yára sí i. Ọ̀nà kan wà fún ènìyàn láti di ẹ̀ni nílá nípa gbígbà agbára iyanu yìí. Nípa lílo ọ̀gbọn àti nípasẹ̀ ìdánílẹ̀kọ̀ tó péye, ẹ̀nikan le mú ẹ̀mí ìṣẹ̀dá dàgbà kí ó sì tú agbára rẹ́ sílẹ̀. Àwọn tí wọn ti sapá

**gidigidi fún ìgbà pípẹ̀ ní àwọn tí wọn ń gbádùn ìmúṣẹ̀
ìrètí wọn àti ìmúṣẹ̀ àwọn àlá wọn. A gbódò tú àwọn
agbára tí ó wà nínú rẹ̀ jáde, a sì gbódò lo iṣẹ̀ àṣekára
látí borí ohun tí ó dàbí ẹ̀ni pé ó ọ̀rọ̀ àti tí kò ẹ̀é borí.**

Ẹni tí ó ní ìfẹ́ ọkàn gbọdọ múra tán láti fara da àwọn èrò líle koko àti àwọn àríwísí búburú ayé kí ó lè ṣe àṣeyọrí ní gbogbo ẹka, yálà ohun èlò tàbí ọgbọn. Ẹni náà gbọdọ sọra fún àwọn èrò tí n múni rẹwèsì láti ọdọ àwọn tí kò ní ìran tó pọ tó bí ẹ̀nikan bá fẹ́ láti jẹ ẹni àkókó, oníṣẹ́dà, àti ẹni tuntun, àti bí ẹ̀nikan bá fẹ́ ronú àti sọrọ lónà ọ̀tọ̀, kódà díẹ̀, ìtara ẹni gbọdọ jẹ aláìlágbara, láìjẹ kí àárẹ̀ tàbí àìbìkítà wọ inú agbègbè rẹ̀.

Àwọn tí wọn ní ẹmí ìṣẹ́dà àgbàyanu máa ń gbé gbogbo ìṣòro, ìṣòro àti ìdènà mì, wọn sì máa ń gbàgbọ́ nínú ọkàn wọn pé òótọ́ ní àwọn sọ.

Pẹ̀lú òtítọ́ àti ìdúróṣinṣin tí kò ẹ́ẹ yẹ sílẹ̀ tí ó lòdì sí ìyípadà àti ìfàsẹ̀yìn, tẹ̀síwájú pẹ̀lú ìbùkún Ọlórún, ní mímọ̀ pé agbára ìṣẹ̀dá tí kò lópín yóò gbá ọ̀ mú, yóò sì tì ọ̀ lẹ̀yìn ní ọ̀nà.

Àkókọ, èniyàn gbódò fowó kan agbára àìlópín pèlú ìmọ̀. Agbára ìbùkún yìí ní orísun gbogbo ìṣẹ́dà àti ìṣẹ́dà tuntun. Nígbà tí èyí bá ṣẹlẹ̀, ọkàn àti ọkàn tí ó ní ìmọ̀ àti ọkàn tí kò ní ìmọ̀ yóò kún fún agbára àti ìfẹ́.

Fún ọpọ ọdún ni mo fi bẹ̀rù pípadánù ẹ̀mí iṣẹ̀dá tí mo ti gbìn sínú ara mi lábẹ̀ àwọn ipò líle koko àti àwọn àdánwò líle. Ẹ̀gbọn nísinsìnyí mo mọ̀ pé ọ̀fin tó ga jùlọ, tí kò lópin wà nínú ọ̀kàn mí. Ọ̀fin mímọ̀ ni ipílẹ̀ gbogbo ìmọ̀ sáyẹ̀nsì, iṣẹ́ ọ̀nà, àti ìmọ̀. Tí mo bá sì ní ìtìlẹ́yìn Olórun yẹn, kò seé se fún mi látí kùnà.

Tí o bá fẹ ẹ̀dà ohun ìyanu àti ìyanu, jókòó jẹ́ kí o sì ẹ̀ àṣàrò jinlẹ́ tí títí tí o fi ní mọ̀lára pé agbára ẹ̀dà tí kò lópín tí ó wà nínú ẹ̀. Gbìyànjú láti ẹ̀ ohun tuntun. Ẹ̀gbọn rí i dájú nígbà gbogbo pé àwọn ẹ̀sápá ẹ̀ ní ohun tó ga jùlọ nínú ẹ̀dà tí ó wà, pé ohun ẹ̀bùkún yìí wà lẹ́yìn gbogbo ohun tí o bá ń ẹ̀, àti pé yóò mú àwọn ẹ̀rẹ́ ẹ̀ ẹ̀, yóò sì fi àṣeyọ́rí dé orí àwọn ẹ̀sápá ẹ̀.

Ọ̀lórún Olódùmarè fẹ́ kí a máa darí agbára ẹ̀dà tí kò lópín tí ẹ̀mí àtòrunwá. Àwọn ẹ̀nìyàn tí dí orísun agbára ẹ̀dà nínú ọ̀kàn wọn nípasẹ̀ àinífẹ́ẹ̀ àti àiníṣẹ̀, wọn sì gbọ́dọ̀ mú gbogbo ẹ̀dènà àti ẹ̀dòtí tí ó ń dí omi mí mọ̀ lówó láti Ẹ̀n lófẹ́ẹ̀ ní gbogbo ọ̀nà kúrò. Wọn gbọ́dọ̀ ní ẹ̀pinnu tí kò ẹ̀e yẹ sílẹ̀ àti ẹ̀fẹ́ inú láti ẹ̀ rere, lẹ́yìn náà àláyóò ẹ̀, àwọn àláyóò sì ẹ̀.

Ọ̀pọ̀ ẹ̀nìyàn ló ní ẹ̀tẹ̀lórún láti tún ẹ̀rò àwọn ẹ̀lómíràn ẹ̀, wọn kí í sì í sá bà wá ẹ̀rò kan Ẹ̀so tó jẹ́ tí àtẹ̀yìnwá. Ó dára láti jànfààní láti inú ẹ̀rò rere àwọn ẹ̀lómíràn, ẹ̀gbọn ojú ẹ̀ gbogbo ẹ̀nìyàn ní láti fi ohun tuntun kún ogún ayé, yálà ọ̀gbọn tàbí ohun ẹ̀lò, kí wọn sì sọ ẹ̀súra ẹ̀mọ̀ ẹ̀nìyàn dí ọ̀lórò. Olúkúlùkù ẹ̀nìyàn ní àwọn ànì mọ̀ àrà ọ̀tò àti agbára jíjìnlẹ́ tí ó ń dúró dẹ̀ láti rí wọn kí wọn sì mú wọn Ẹ̀ṣẹ́.

Ní àkókó, mo lóra láti dí olùkó. ẹ̀pinnu náà ẹ̀ pàtàkì, àwọn ẹ̀rù ẹ̀sẹ́ náà sì pọ̀ gan-an. Olùkó gbọ́dọ̀ jẹ́ ẹ̀ni tí ó máa ń gbà ẹ̀dààmú nítorí pé nígbà tí ó bá bẹ̀rẹ̀ sí í dààmú tí ó sì dàrú, kò lẹ̀ ran àwọn tí ó ń wá ẹ̀ràn lówó rẹ̀ lówó.

Olùkó tòótọ̀ gbọ́dọ̀ nífẹ́ẹ̀ gbogbo ẹ̀nìyàn kí ó sì sìn wọn, kí ó lóye aráyé, kí ó sì mọ̀ Ọ̀lórún. Nígbà tí olùkó mi, Seri Yokstuargi, sọ fún mi pé ipa mi nínú ẹ̀gbésí ayé yìí jẹ́ tí olùkó nípa ẹ̀mí, mo yípadà sí Ọ̀lórún, mo gbẹ́kẹ́lé e, mo sì gbàdúra fún ẹ̀ràn lówó àti ẹ̀tọ̀sọ̀nà Rẹ̀.

Nígba tí mo bèrè sí í kọ àwọn èkọ, mo pinnu pé kí àwọn èkọ mi má ẹ wá láti inú ìwé àti ìmọ nípa èkọ, bí kò ẹ láti inú ìmísí inú àti ìrírí ara ẹni, mo mò dáadáa pé agbára ịṣẹdá tí orísun rẹ kí í gbe tí ịṣàn rẹ kí í sì í dáfọ dúró wà lẹyin èrò àti ọrọ mi.

Agbára yẹn ni a ti lò ní ọpọlọpọ agbègbè láti ran àwọn ẹlòmíràn lófọ nínú ịṣẹ wọn àti ní onírúurú ọnà míràn

Mi o sọ pe, "Oluwa, ẹ é fun mi"

Dípò bẹẹ, mo wí pé: "Olúwa, mo fẹ ẹ èyí, ẹ̀gbọn pẹ̀lú ị̀tọ̀sọ̀nà àti ị̀bùkún Rẹ nìkan ni mo bẹ ọ láti fún mi ní ị̀sírí kí ó sì mú mi ní ọwọ"

O le ẹ awọn nkan kekere ni ọna alailegbẹ kan O le jẹ ẹni ti o dara julọ ni aaye rẹ A ko gbọdọ tele awọn ipa ọna ti a rin daradara nigbagbogbo; a yẹ ki o ẹda awọn tuntun fun ara wa ati awọn miiran Eniyan le ẹ ohun ti ẹnikan ko tii ẹ tele—nkan ti o gba awọn ọkan ati iyalenu agbaye

O le fi han pe ẹmi mimọ ti o n gbe inu rẹ o si n ẹṣẹ nipase rẹ. Atijo ti lo o si ti di itan bayi. Paapaa ti awọn aṣise rẹ ba jin bi okun, ipile ẹmi naa lagbara ju lati jẹ ki wọn gbe e mi. Ẹgbọn otito yii ko ni itumo ti eniyan ba ẹsiwaju ninu ironu ti o ni abawọn ati awọn ịṣe ti ko to laisi igbiyanju pataki lati ẹ atunṣe ipa ọna rẹ ati tun ara rẹ ẹ.

Ẹgbọn a rọ awọn olùfẹ ọkàn àti onínúure láti ní ipinnu tó lágbára àti ipinnu tó dúró ẹ́ṣin láti tẹ́síwájú ní ọnà láìjẹ kí awọn aṣise àtijọ dí ilọ́síwájú tàbí awọn èrò tó ní ààlà mú kí ifẹ ọkàn dí wọn lófọ.

Ìgbésí ayé lè di òkùnkùn àti ojú ọjọ dúdú; awọn ịṣòro lè dide, awọn ànfààní sì lè yọ lo láìmọ. Ẹgbọn

**şora fún gbígba pé o kùná tàbí síşo fún ara rẹ pé,
“Gbogbo rẹ ti parí fún mi, Ọlórún ti kò mí sílẹ” Nítorí
pé tí o bá şe bẹẹ, o máa pa ara rẹ run, kò sì sí ẹnì tí
yóò lè ràn ọ lówó nígbà náà.**

**Ìdílẹ rẹ lè kò ọ sílẹ, oríire lè kò ọ sílẹ, àwọn ọré lè
fí ọ sílẹ, àwọn agbára ènìyàn àti ìşèdá lè dìtẹ sí ọ.
Şùgbón níwọn ìgbà tí o bá ní ìgbàgbọ nínú Ọlórún àti
ìfẹ ọkàn tó lágbára, o lè dèná àwọn ìkọlù àyànmọ kí o
sì dojúko àwọn ìşòro bí àpáta líle tí ìgbì omi líle n gbá,
kí o sì rìn pẹlú ìgbésẹ tí ó dúró şinşin àti orí tí a gbé
sóké, gégé bí ó ti yẹ fún àwọn ọkúnrin àti obìnrin
ọlọlá.**

**Bí ó tilẹ jẹ pé wọn şegun rẹ ní ọgórún-ún ìgbà,
gbìyànjú lẹẹkan síí kí o sì pinnu pé iwọ yóò borí àwọn
ìşòro náà kí o sì gba adé ọgo Ìjákulẹ kì í şe títí láé,
ìjákulẹ sì jẹ ìdánwò ìgbà díẹ tí Ọlórún fẹ kí o jẹ olùborí
àti aláìlẹşegun, àti fún agbára kíkún nínú rẹ látí
farahàn, kí o lè şe ipa ọlá rẹ lórí ìtàgé ìgbésí ayé. Jẹ
ẹnì tí ó ní ìrètí, iwọ yóò sì rí ohun rere, kí o sì rántí pé,
“Ní tòótọ, pẹlú ìnira ni ìtura wà”**

**Ni igbagbo ninu Ọlórún ki o si nireti fun awọn
ibukun Rẹ**

**Nítorí lẹyìn ọru òkùnkùn jùlọ ni ìmọlẹ àti ìmọlẹ
yóò máa mọlẹ**

**Şùgbón báwo ni iwọ yóò şe rí ipa tí ó bá ọ mu ní
ìgbésí ayé? Tí gbogbo ènìyàn bá fẹ jẹ ọba àti ààrẹ, ta
ni yóò jẹ ìránşẹ àti olùtójú? Ipa ọba àti ipa ìránşẹ şe
pàtàkì bakan náà nínú eré náà níwọn ìgbà tí àwọn
òşéré bá şe ipa wọn ní àşeyọrí.**

**Nítorí èyí, a wá sí ayé yìi pẹlú iyàtò, ìfẹ ọkàn, àti
ìfẹ ọkàn sí onírúurú ìlépa àti àwọn ìşẹ àşekára. Ọlórún**

fẹ kí ayé yìí jẹ ibi ìtàgé fún eré ìnàjú wa nígbà tí a kò sí ní ilé ọrun wa. Şùgbọ́n a gbàgbé ètò olùdarí àti olùdarí àtòrunwá ti ìpele yìí, a sì fẹ láti ẹ ipa wa gégé bí ohun tí a rò pé ó yẹ, kì í ẹ bí Ọlórún ẹ fẹ. Ìdí nìyí tí ìrúkèrúdò yìí fi ń wáyé, pẹ̀lú ìrúkèrúdò àti ìrúkèrúdò tí ń tàn ká gbogbo ayé.

Àwọn ènìyàn máa ń kùná lórí ìtàgé ìgbésí ayé nítorí wọn ń gbìyànjú láti ẹ àwọn ipa tó yàtò sí èyí tí wọn kókó ẹ fún wọn. Nígbà mí, apanilẹ̀rìn-ín máa ń fa àfiyèsí àti ìyìn ju ọba lọ. Nítorí náà, bó tilẹ jẹ pé ipa rẹ kò tó nńkan, ẹ é dé ibi tí agbára rẹ bá gbé e dé àti pẹ̀lú èrí ọkàn tó mọ, ní ojú Ọlórún, ìwọ yòò wà lára àwọn tó ẹ àşeyọ́rí.

Ọlórún fẹ ire fún wa. Tí ipa tí a ń kó bá jẹ ìbànújẹ tàbí ìbànújẹ, a kò gbódò şòtẹ sí ìgbésí ayé, şùgbọ́n a gbódò mú ìgbàgbọ́ wa nínú Ọlórún lágbára sí i (Àti ní ti èyí, Wòlù, àlàáfíà kí ó wà pẹ̀lú rẹ, sọ pé:)

"Olorun ko ran aisan lai fi iwosan re ranse, nitorina pade iponju pelu adura"

(Ìwọ ọkàn, má ẹ şòrètí nítorí ìşòro ńlá)

Mo sì ní ìdánílójú pé mo ní ìtura láti ọdò Ẹlẹ̀dàá, Ọlórún gbogbo ìşẹ̀dá

Àwọn ìşòro mélòó ló ti dé tí wọn sì ti lọ, tí wọn sì ti kojá lọ?

Lẹ̀yìn ipa rẹ lórí owó àti ẹmí)

**Àwọn Símfónì Ẹmí
Àwọn ọrọ̀, ewì, ìmọ̀ràn àti àwọn ìjẹ̀rìí
Ọgá**



A gbòdò kò ìfẹ̀-òkàn, nítorí wíwá ayò nípa mí mú kí àwọn
ẹlòmíràn láyò ni gónḡgò tòótọ́ gbogbo àwọn olùfẹ́ Ọlórún,
àwọn onígbàgbọ́ nínú Rẹ

Mí mú ayò wá fún àwọn ẹlòmíràn jẹ́ ohun àgbàyanu àti
.ohun pàtàkì fún àṣeyọ́rí ayò wa, ó sì jẹ́ iṣẹ́ èrè fún ara rẹ
Àwọn ènìyàn kan máa ń ronú nípa ara wọn nìkan, wọn
máa ń sọ pé, “Gbogbo ohun tó ṣe pàtàkì sí mi ni kí n láyò”
.Ṣùgbọ́n ó ṣeni láàánú pé irú àwọn ènìyàn bèẹ̀ ni kì í rí ayò
Kò dára láti wá ayò ara ẹni kí a má sì fojú fo ayò àti
.àlàáfíà àwọn ẹlòmíràn

Ẹni tí ó bá fi àìmòye jí àwọn ẹlòmíràn gbé lè di ọlórò,
ṣùgbọ́n kò ní láyò, nítorí pé ìbínú àwọn ẹlòmíràn sí i yóò burú
.ju majele apanirun lọ

:Òfin Ọlórún pàṣẹ àwọn nṛkan wònyí

Tí ẹ̀nikan bá gbìyànjú láti gbé ìgbésí ayé tó dára pẹ̀lú
ìnàwó àwọn ẹlòmíràn, àwọn m̀íràn náà yóò gbìyànjú láti mú
ìgbésí ayé wọn bàjẹ́. Ṣùgbọ́n tí wọn bá gbìyànjú láti mú kí
àwọn ẹlòmíràn láyò, kódà pẹ̀lú ìnàwó tiwọn, àwọn ẹlòmíràn
yóò ronú nípa àlàáfíà àti ayò wọn. Nígbà tí a bá ronú nípa
àwọn àìní wa pàtàkì, a gbòdò ronú nípa àìní àwọn ẹlòmíràn.
Nígbà tí a bá sì fi àníyàn hàn fún wọn, a ó fẹ́ kí wọn ní àlàáfíà
.àti ayò

Ẹni tí ó jẹ́ onínúure máa ń gbé ní ìṣòkan pẹ̀lú ìdílẹ̀ rẹ̀ àti
ayé tó yí i ká. Ní ọwọ́ kejì ẹ̀wẹ̀, onímọ́tara-ẹni-nìkan máa ń rí
ìṣòro nígbà gbogbo, ó máa ń kọ̀sẹ̀, ó sì máa ń pàdánù àlàáfíà
.òkàn

Nígbà tí o bá mò pé Ọlórún ni àlàáfíà nínú rẹ̀, ìwọ yóò rí i
pé Ọ̀un ni àlàáfíà àti ìṣòkan nínú gbogbo ohun rere nínú
ìṣẹ́dà, ìwọ yóò sì rí l nínú ẹ̀wà ìṣẹ́dà, ìwọ yóò nímọ́lára

Ìsúnmọ́ra Rẹ nínú ìbádórẹẹ tòótọ́, ìwọ yóò sì nímọ́lára ìbùkún
Rẹ nínú àwọn ìfẹ ọkàn ọlọ́lá àti àwọn ète ọlọ́lá tí kò ní ìfẹ
ọkàn ara ẹni. Ìwọ yóò nímọ́lára wíwà Rẹ lẹyìn ìbòjú ìdákẹ́jẹ
.àti nínú gbogbo àwọn ohun ìyanu
Kan ilẹ̀kùn náà pẹ̀lú ìtara, a ó sì sí ìbòjú náà sílẹ̀, ìwọ yóò
.sì rí ojú tí ó lógo jùlọ nínú gbogbo ẹwà àti ẹwà rẹ
Tí o bá fẹ̀ràn Ọlọ́run, ìwọ yóò nímọ́lára ìfẹ Rẹ àti pé kò sí
ohun m̀íran tí yóò lè tàn ọ jẹ
Àwọn ìrírí nípa ti ara ló máa ń fà ọ mọ́ra nítorí pé o kò tì
.tọ ayọ̀ tẹmí wò, tí o bá sì tọ ọ wò, o máa mọ̀ ìyàtò rẹ
Jẹ kí ohunkóhun dí ọ lẹwọ́, má sì jẹ kí ẹnikẹni darí rẹ tàbí
.dí ayọ̀ rẹ lẹwọ́
Ara rẹ jẹ apá kan tó yàtò sí gbogbo àgbáyé, o sì gbọ́dọ̀ rí
gbogbo pípé yẹn kí o tó lè ní ìrírí ìmòye ayọ̀ àti láti tọ àwọn
.adùn ìfẹ àtòrunwá wò
Ọpọ̀ èniyàn kò lè şedá ìwọntúnwọ̀nsì tó yẹ láàrín ìgbésí
ayé wọn tó wúlò àti ti ẹmí
Ẹni ẹmí nílò owó, ẹni ayé kò sì lè gbé láìsí Ọlọ́run láìsí
ayọ̀

Onímọ̀ nípa ẹmí ń şişẹ̀, ọrọ̀ rẹ tí a kò sọ sì ń sọ pé:
Ọlọ́run fún mi ní agbára, ó sì fún mi ní ìpinnu, nítorí náà ó ń
.pọ̀ sí i ní agbára, Ọlọ́run sì ń bùkún àwọn ìsapá rẹ
Ẹni ayé náà ń şişẹ̀ pẹ̀lú, şùgbọ̀n ó wí pé: Ẹmi ni ẹni tí ó ń
şe gbogbo èyí fúnra mi, kò sì sí ẹni tí ó ní ojúrere kankan lórí
mi, nítorí náà ó mú àwọn àbájáde tí a kò retí wá sórí ara rẹ ó
sì şubú sínú ewu
Gbogbo ìgbòkègbodò tó bá şe pàtàkì, yálà fún ète ara
tàbí ti ẹmí, gbọ́dọ̀ wà lórí àwọn ìlànà tó péye, kí ó sì wà lábẹ̀
.ìdarí ẹrì ọkàn àti ìwọ̀n ìrònú tó yẹ
Yípadà sí Ọlọ́run, rántí Rẹ, kí o sì fi í şe olórí ìgbésí ayé
rẹ. Ẹ pè é kí ẹ sì gbàdúra títí yóò fi tọ ọ sọ̀nà, tí yóò sì fi bí
òfin Rẹ şe ń şişẹ̀ hàn ọ. Rántí pé şíşàşàrò lórí Ọlọ́run àti rírí
wíwà Rẹ sà̀n ju mílìọ̀nù àtúpalẹ̀ àti àlàyé lọ. Sọ fún un pé o kò
le yanjú àwọn ìşòro rẹ fúnra rẹ, kódà bí o bá ronú nípa ọkẹ̀
àimọye èrò, şùgbọ̀n pé àwọn ìdáhùn şeé şe tí o bá fi wọn sí

ọwọ Rẹ. Bèèrè fún ìtọ̀sọ̀nà ní àkókó, lẹ̀yìn náà ronú nípa rẹ
látí oríṣíríṣi ojú ìwòye látí wá ojútùú tó yẹ. Ọlórún n ran àwọn
tí ó n ran ara wọn lẹ̀wọ̀. Nígba tí ọkàn rẹ bá balẹ̀ tí ó sì kún
fún ìgbàgbọ̀ lẹ̀yìn gbígbàdúra sí Ọlórún nínú àṣàrò, ìwọ yóò lè
.rí ojútùú tó tọ sí ìṣòro rẹ pẹ̀lú ìràn lẹ̀wọ̀ àti ìtọ̀sọ̀nà Ọlórún
Nígba tí ìgbàgbọ̀ ẹnìkan nínú òtítọ̀ àti àwọn ohun tó ẹ̀e
ẹ̀ nípa ẹ̀mí bá yípadà sí ìmọ̀ gidi, ẹnì náà yóò di ẹnì tó ẹ̀
àṣeyọ́rí àti onímọ̀ ju gbogbo àwọn ọ̀mọ̀wé ayé lọ, àwọn
ènìyàn níláa tí wọn ti mọ Ọlórún kì í dàrú tàbí kí wọn máa
.ṣi yè méjì nítorí wọn ní ìrírí òtítọ̀, èyí tí í ẹ̀ Ọlórún
Olúwa, nígba tí mo jẹ afọjú, mi ò rí ìlẹ̀kùn kankan tí ó n
tọ ọ sí ọ̀dọ̀ rẹ. O ti wo ojú mi sà, mo sì n rí ìlẹ̀kùn tí ó sí sílẹ̀
níbì gbogbo—nínú ọkàn àwọn ọ̀dọ̀dọ̀, nínú ohùn àwọn ọ̀rẹ̀, àti
nínú ìrántí àwọn ìdánwò ọ̀lọ́lá àti olùfẹ̀. Gbogbo èémí àdúra
.mi n sí ọ̀nà tuntun sí tẹ̀mpilì wíwà rẹ gbogbo
Ìmọ̀lára mi kò sí mọ̀ sínú ìgò kékeré kan tí a fi ìkòkò
àimọ̀ dì mọ̀. Mi ò rìn láàárín òkun àgbáyé rẹ mọ̀ láìfọ̀wọ̀ kan
omi òkun. Mi ò dúró níbìkan nínú rẹ mọ̀, Olúwa, láimọ̀ ọ̀ tàbí
kí n mọ̀ nípa wíwà rẹ. Gbogbo ẹ̀dá mi ti rì sínú wíwà rẹ
.pátápátá bá yìi
Tí o bá so gbogbo ìṣe rẹ pọ̀ mọ Ọlórún tí o sì tẹ̀lé àwọn
òfin ìwà rere, o kò ní kù ná tàbí kí o ṣì ná. Rántí pé ìfẹ̀ Ọlórún n
ranni lẹ̀wọ̀ látí dáríjì ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ èṣe. Tí o bá nímọ̀lára ìfẹ̀ fún
Ọlórún ní tòótọ̀—kì í ẹ̀ ìmọ̀lára nìkan, ṣùgbọ̀n ìfẹ̀ tòótọ̀—a ó
dá ọ sílẹ̀ ní òmìnira
A kò gbọ̀dọ̀ gbàdúra sí Ọlórún pẹ̀lú ọkàn gbígbe àti ìrònú
tí n rìn kiri, nítorí àwọn ẹ̀bẹ̀ gbígbóná kò tó látí mú ìdáhùn
àtòrunwá wá. A lè rí ìdáhùn gbà nípasẹ̀ àdúra gbígbóná àti
.ọkàn tí n jade látí inú ọkàn
Àyàfi tí ẹnìkan bá mú Ọlórún wá sí ìgbésí ayé rẹ tí ó sì dá
ìwọ̀ntúnwọ̀nsí tó gbésẹ̀, àwọn ìṣòro yóò dé bá wọn láìka bí
ìgbésí ayé wọn ẹ̀ rí sí
Olúwa, nígba tí mo bá yege àwọn ìdánwò àti àdánwò
ìgbésí ayé, èmi yóò rí i pé èmi jẹ ẹ̀yẹ párádísè tí ó n yin àti

kòrin nípa àwọn isẹ̀ ìyanu rẹ̀ tí kò lópin àti pé ẹ̀mí mi n gba
.gbogbo átòmù ayé kọ́já
Mo ti jí ifẹ́ kékeré mi, mo sì ti fẹ́ sí i láti dapọ̀ mọ́ ẹ̀mí ifẹ́
gbogboghòò nínú èyí tí gbogbo ohun tí ó wà láàyè tí ó sì n
.rìn

Nípa ríran àwọn ẹ̀lòmíràn lówọ̀ láti sàseyọ́rí, mo ní
ìdàgbàsókè àti àseyọ́rí fún ara mi, àti nínú àseyọ́rí àti àlàáfíà
.àwọn ẹ̀lòmíràn mo ní ayọ̀ mi
Àwọn onímọ̀ sáyẹ̀nsì ti rò tẹ̀lẹ̀ pé omi jẹ́ ohun kan soṣo,
ṣùgbọ̀n àwọn àyẹ̀wò fihàn pé àwọn ohun méjì tí a kò lè rí,
hydrogen àti oxygen, para pọ̀ láti dá omi oníṣọ̀kan náà
Bákan náà, àwọn òtítọ̀ ìyanu wà tí a lè lóye nípasẹ̀ ìrírí ẹ̀mí
Nígbà tí a bá jókòó jẹ́jẹ́ nínú àṣàrò tí àwọn èrò wa sì yípadà
sí inú, a ní ìrírí wíwà Ọ̀lórún ní tààràtà, èyí sì jẹ́ ìyanu nítorí pé
.àwọn àbájáde kì í ṣe ti òde ṣùgbọ̀n ti inú
Bí ìtànṣán oòrùn ṣe n tàn kálẹ̀, ẹ̀mi yóò tan ìtànṣán ìrètí
sí ọkàn àwọn aláìní àti àwọn tí a ti kò sílẹ̀, ẹ̀mi yóò sì tan fitílà
ìpinnu àti ìgbékẹ̀lé ara-ẹ̀ni sí ọkàn àwọn tí wọn rò pé àwọn jẹ́
.alàìṣisẹ̀

Nínú ìdákéjẹ́ òru àti ìjìnlẹ̀ ìdákéjẹ́, nínú àwọn igbó ìmọ̀
àti jìnnà sí ìmọ̀lára, bá Olùfẹ́ Ọ̀lórún sọrọ̀ pẹ̀lú ifẹ́kúfẹ́ jìjìnlẹ̀.
Ronú nípa Rẹ̀ nígbà gbogbo kí o sì bá A sọrọ̀ ní èdè ọkàn àti
ọkàn. Nígbà tí o bá sì fi ọkàn rẹ̀ fún Un, gbogbo ìbòjú tí ó fi
pamọ̀ fún ọ̀ ni a ó fà ya, ìbẹ̀rù àti àlá yóò sì pòórà, ìmọ̀lẹ̀ Rẹ̀
.àti ayọ̀ Rẹ̀ tí ó tóbi jùlọ̀ nìkan ni yóò fi sílẹ̀
Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ gbàgbọ̀ pé ijọba Ọ̀lórún wà ní igun kan nínú
ààyè, tí ó jìnnà sí àwọn èéfín ayé tí ó ti di ẹ̀lẹ́gbin, tí a fi
agbára èṣẹ̀ àti ìrékọ́já bò. Wọn gbàgbé pé àwọn ilẹ̀ ẹ̀mí tó
tóbi sún mọ́ ara wọn. Nígbà tí àwọn tó ti tẹ̀síwájú nípa ti ẹ̀mí
bá ti ojú wọn, ilẹ̀ ayé oníwọn àti ohun tó ṣeé fojú rí pòórà,
nígbà tí àwọn ìwọn ayérayé bá farahàn nínú ìran àlólópin
.níwájú ìran inú wọn

Àkókò tí ìmọ̀ ẹ̀rọ fi pamọ̀ yẹ kí a fi sínú kíkẹ́kọ̀ọ̀ nípa
ìgbésí ayé jìnlẹ̀ sí i. Àwọn ìgbòkègbodò tó wúlò àti owó jẹ́ ọ̀nà
láti sàseyọ́rí àlàáfíà, ṣùgbọ̀n a kò gbọdọ̀ jẹ́ kí àwọn ohun ìní ti

ara tàn wá jẹ tàbí kí a jẹ kí ojúkòkòrò tí kò ní ìfọkànsìn gba
.ayò ìgbésí ayé lówó wọn

Mo lo àkàsí ìfẹ àti ìkọ ìpinnu, mo n wàlẹ sínú ilẹ ìmọ, mo
sì şawárí orísun agbára iyè. Mo wá rí i pé mo jẹ ọkan pẹlú
agbára àgbáyé. Èmi kì í şe ara, bí kò şe agbára iná
.mànmáná tí ó n wọ inú ara

Olúwa, mo mò pé mo ní ànfààní iyebíye láti şawárí àwọn
ìşúra ọkàn tí a fi pamọ sínú ìjìnlẹ ọkun ìmọ. Èmi yóò fi àwọn
ìtọsọnà èmí rọpọ àwọn ìfọkànsìn ayé, èmi yóò sì ru ìfẹ àti
agbára mi sókè láti şe àşeyọrí ète ìgbésí ayé, pẹlú ìgbékẹlé
pé iwọ yóò máa ràn mí lówó àti fún mi ní ìşírí láti şe ohun tí ó
.tọ nígbà gbogbo

A kò gbọdọ jẹ kí ayé yíi şakóso tàbí pàşẹ fún wa, a kò sì
gbọdọ gbàgbé pé kò sí ohun tó jẹ ọótọ àti tó wà tí tí láé àyàfi
.Ọlọrun, àti pé ayọ tòótọ wà nínú ìrírí wa pẹlú Rẹ
Nínú ibi mí mó ìrònú, mo tan àbẹlà méjì: àbẹlà ọwúrọ àti
àbẹlà jíjì mi

Àwọn ọdòdó ìgbádùn mi tó lágbára yí ẹsẹ rẹ ká
Òórùn dídùn rẹ, tí ó n jáde láti inú àwọn ọdòdó ìfẹ nínú
.ìkòkò ọkàn mi, n gba gbogbo igun ìgbésí ayé mi
Àwọn ọjìjì ìbẹrù àti àlá mi ti pòórà nítorí ìmọlẹ ìmọlẹ rẹ,
Ọlọrun, èyí tí ó ti jí mi dide tí tí láé kúrò nínú àlá ìwàláàyè
.èniyàn

Pẹlú ìşóra nígbà gbogbo àti pẹlú ojú tí ó ti rẹwẹsì, èmi
yóò tejúmọ ojú rẹ láidáwọdúró, mo n ronú nípa àwọn ànímọ
!rẹ àti àwọn ìfarahàn dídùn tí kii tún şe
Ijó iyè àti ikú wà nígbà gbogbo, şùgbọn èmi yóò dá ara
mi sílẹ tí tí láé nípa gbígbà èmí mi padà. Nígbà tí ìjì bá n jà yí
mi ká tí àwọn àdánwò bá dojú kọ mí, èmi yóò wakọ ojú omi
.mi kọjá odò iyè sí etíkun Ọlọrun

Nígbà tí ìşòro àti àjálù bá dé, èmi yóò mú ìpinnu mi
lágbára sí i, èmi yóò sì mú kí ìfẹ mi láti borí wọn. Níwọn ìgbà
tí mo bá n şe dáadáa sí àwọn ẹlòmíràn, Ọlọrun yóò fún mi ní
.agbára, ọgbọn, àti ìdájọ ọdodo

Mímọ Ọlórún ní ohun àkókó àti pàtàkì jùlọ nínú ìgbésí
ayé nítorí pé ó ń mú àlàáfíà wá fún ọkàn àti ìparọrọ wá sí
ọkàn Ọlórún ní ìpara ìwòsàn fún gbogbo ìrora àti ìṣòro wa,
ojútùú sí gbogbo ìṣòro wa, àti ìmúṣẹ gbogbo àìní wa Àwọn
ohun tí ọkàn wa ń fẹ—ìfẹ, òkìkì, ọgbọn, àti ọpọlọpọ—a rí
gbogbo ìwònyí nínú Ọlórún, orísun gbogbo ìwà rere àti
.ìbùkún

A n wọn gbogbo iriri nipasẹ agbara lati gba ati oye,
nitorinaa emi yoo mu idagbasoke mi yara sii nipa mimu
.gbogbo awọn iriri mi lagbara pẹlu agbara idojuko
Mo nímọlára rẹ nínú ìjìnlẹ èrò mi, mo nímọlára wíwà rẹ
nínú àwọn ìmọlára mi tó jìnlẹ, mo sì rí ọ tó ń tàn nínú ọgbà
ìfẹ mi

,Fi òórùn rẹ kún mi, kí n lè gbádùn òórùn ìbùkún rẹ
Wá sódò mi láti òkè ọrun, àwọn ìràwọ, èrò àti ìmọlára Fi
ojú mímọ rẹ hàn mí kí o sì jẹ kí n rí wíwà rẹ nínú ọkàn mi, ní
àyíká mi, àti níbi gbogbo
Mo ti wá ọ kiri lati igba ati igba, lori ipa ọna awọn ifẹ ati
awọn ifẹ, ati nisisiyi mo mọ pe iwọ ngbe inu ọkan mi o si n
.fun mi ni awọn imọlara mimọ julọ mi
Má ẹ fi ara pamọ fún mi mọ lẹyìn àwọn ìtànńá ìmọlára,
.èrò àti ìlù ọkàn

Fi àwọn ohun ọṣọ ọgbọn rẹ ẹ ọkàn mi lọṣọṣọ, kí o sì mí
afẹfẹ ayọ rẹ sí mi, kí o sì mú òkùnkùn tí ó bò ọ mọlẹ kúrò
.lọwọ mi kúrò lójú mi àti òye mi
Ìwọ tí o wà ní ìkojá àwọn ìràwọ àti ojú ọrun aláwọ búlúù,
àti ní ìkojá àwọn ìpele afẹfẹ àti gbogbo ẹdà àti àwọn ẹdà,
gba ìfọrọfẹfẹ mi, kí o sì fi ìfẹ rẹ, ìmọlẹ rẹ àti àlàáfíà rẹ tẹ ẹmí
.mi mọlẹ

Ọnà ìgbésí ayé nìyí: ní apá kan àfonífojì òkùnkùn
àìmọkan wà, ní apá kejì ìmọlẹ ọgbọn ayérayé wà
Àwọn ìdènà sí ìdàgbàsókè tẹmí ni ìmọtara-ẹni-nìkan,
ìgbéraga, ojúkòkòrò, ìbínú, àti bèẹ bèẹ lọ Àwọn ànímọ
òkùnkùn wònyí máa ń mú ènìyàn sínú àìmọkan tó jìnlẹ ju èyí
.tí wọn ní tẹlẹ lọ tàbí kí wọn tì í sí i

Sibesibẹ, ibamu pẹlu ifẹ Ọlọrun n yori si ominira o si n
 fun ni ayọ ti eniyan n wa lehin ara re, botilejepe o wa ninu re
 Oòrùn àwọn ànfààní rere lè má tàn sí ipa ọ̀nà mi, ọ̀nà
 náà sì lè jẹ ọ̀fo, ó kún fún òkùnkùn, ó sì kún fún àwọn
 àdánwò àti ipònjú, síbẹ èmi yóò sa gbogbo ipá mi láti kojú
 àwọn ipèníjà náà kí n sì jade kúrò nínú òkùnkùn àwọn ìṣòro
 náà, mo mò nínú ọkàn mi pé ìmọlẹ Ọlọrun yóò tọ mi sọ̀nà,
 .yóò sì tàn yòò sí ipa ọ̀nà mi
 Gbogbo agbára mi ni a yá láti ọ̀dọ re, Olúwa, ayé mi kò
 sì níye lórí tàbí ìyè láìsí ọgbọn àti agbára re. Báwo ni iwo se
 !tóbi tó, àti bí èmi se kéré tó
 A kì í sàbà ní ìdí láti máa gbéraga gégé bí èniyàn, síbẹ a
 kò gbọ̀dọ jẹ kí àṣìṣe wa kó ìrẹ̀wẹ̀sì bá wa. A gbọ̀dọ máa wo
 ojú rere àwọn àdánwò wa nígbà gbogbo, kí a kẹ̀kọ̀ọ láti inú
 àṣìṣe wa, kí a sì yípadà sí Ọlọrun láìka ohunkóhun tó bá ṣẹlẹ
 .sí wa sí
 Níwọn ìgbà tí Ọlọrun nìkan ṣoṣo ni pípé tó wà, màá
 gbìyànjú láti se àyẹ̀wò ọgbọn nínú àìmò, láti rí ìlera láàrín
 àìlera, àti láti nímọ̀lára ifọkànbalẹ láàrín ìdàrúdàpọ
 Ọlọrun wà nínú ọkàn mi àti yí mi ká, ó ń ṣọ mi, ó sì ń ṣọ
 mi, nítorí náà, èmi yóò mú ìkùukùu ìbẹ̀rù tí ó ń bo ìmọlẹ
 .ìtọ̀sọ̀nà Rẹ mọlẹ lórí ìsàlẹ ayé mi kúrò
 Olúwa, má se jẹ kí n fí ìbínú bá àwọn ọ̀rẹ mi wí. Sùgbọn
 bí wọn bá wá ìmọ̀ràn mi láti mú ara wọn sunwọn síi, jẹ kí n
 fún wọn ní àwọn àbá onírẹ̀lẹ̀ tí ó dá lórí ìtọ̀sọ̀nà àti ìmísí Rẹ.
 Pẹ̀lú pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀ àti ifẹ, láìsí ifipámúni àti ifipámúni, ràn mí lówó
 láti darí àwọn tí ó kọ̀sẹ̀ sí ọ̀dọ Rẹ. Tójú ọ̀ye àti agbára mi kí n
 lè yí àwọn èdà òkùnkùn padà sí àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn tí ó ní ìmọlẹ
 .tí wọn ń tan ìmọlẹ ọgbọn Rẹ
 Lónìí ni màá gbin irúgbìn ọgbọn, ìlera, aásìkí àti ayọ sínú
 ọgbà ìgbésí ayé mi, màá sì dúpẹ lówó Ọlọrun nígbà tí ifẹ
 .ọkàn mi bá se
 Emi yoo wẹ ọkan mi mọ nipa rironu pe Ọlọrun n dari
 gbogbo awọn ise mi

Lónìí, èmi yóò ẹ́ẹ́ látí fí àlàáfíà àtí ìwọ̀ntúnwọ̀nsì hàn
nínú ìgbésí ayé mi nípasẹ̀ èrò, ọ̀rò, àtí ị̀se mi, èmi yóò sì lo
gbogbo agbára àtí ị̀fẹ́ mi látí ẹ́ àşeyọ́rí ìbáramu pẹ̀lú ị̀fẹ́
Ọlọrun

Ìwọ tí ó ń jọba lórí ị̀tẹ́ ọkàn wa, tí a sopọ̀ mọ́ ị̀fẹ́ ẹ́, gba
ị̀fẹ́ ọkàn wa àtí ị̀fẹ́ ọkàn wa. Bùkún gbogbo wa, mú àwọn
.ìdèná kúrò ní ọ̀nà wa, kí o sì mú ọ̀kùnkùn àìmọ́ kúrò nínú wa
Jẹ́ kí ìmọ̀lẹ́ ị̀tọ̀sọ̀nà ẹ́ tàn sí ipa ọ̀nà wa. Jẹ́ kí ọkàn wa jí,
kí ó sì mú wa láyọ̀ pẹ̀lú ìsúnmọ́ ẹ́, kí a sì jẹ́ kí a nímọ̀lára pé
.o wà pẹ̀lú wa nígbà gbogbo
Jẹ́ olóòótọ́ sí ara ẹ́ Ayé kì í ẹ́ olóòótọ́ sí ọ nítorí ó fẹ́ràn
àgàbàgebè Nígbà tí o bá sọ ọ̀títọ́ sí ara ẹ́, o máa rí ọ̀nà sí
.àlàáfíà inú

Gbé ayé lẹ́wọ̀lẹ́wọ̀ nìkan, kìí ẹ́ ọjọ́ iwájú. Ẹ́ gbogbo
.ohun tó o lè ẹ́ lónìí, má sì ẹ́ àníyàn nípa ọ̀la
Olúwa, gbogbo àwọn gọ́ngó ohun ìní tí ènìyàn ń gbìyànjú
látí ẹ́ mú kí ó ní ayọ́ díẹ́, kó dà bí gbogbo wọn bá jẹ́ adé
àşeyọ́rí. Ẹ̀gbọ̀n nípa wíwá ìwọ, Olúwa, èmi yóò rí orísun ayọ́
.pípẹ́ àtí pípẹ́

Àwọn ohun ìní tí ó ń fúnni ní ìgbádùn kò sí ní èrò inú;
àwọn, pẹ̀lú àwọn ìgbádùn tí wọn ń fúnni, rí ìwọ́lé sínú èrò inú
.nipasẹ̀ àlá àtí ìrònú

Ní tí ayọ́ mímọ́, èyí tí í ẹ́ kókó ọkàn wa, a lè rí i gbà
.nipasẹ̀ ìrònú tó báramu, ó sì sún mọ́ wa àtí ní àrọ̀wọ́tó wa
Nígbà tí àwọn ohun tó ń fa ìgbádùn ara bá pòórà, ayọ́
ìgbà díẹ́ tó ń wá látí ọ̀dọ́ wọn á pòórà pẹ̀lú wọn, ẹ̀gbọ̀n ayọ́
inú ọkàn kì í pòórà bí ẹ̀nìkan bá mọ́ bí a ẹ́ lè bá a mu, tàbí tí
ẹ̀ni náà kò bá mọ́mọ́ fí èrò ẹ́ mọ́ àwọn nìkan tó lè yí padà,
tó sì tipa bẹ́ẹ́ di aláìníláárí

Ayọ́ ọkàn, tí í ẹ́ ayọ́ Ọlọrun, máa ń sọ di tuntun nígbà
.gbogbo àtí títí láéláé

Lónìí ni mo máa tọ̀rọ́ àlàáfíà àtí ayọ́ nínú ara mi, èmi yóò
sì pa agbára ọ̀gbọ̀n mi mọ́ pẹ̀lú ị̀fẹ́, àlàáfíà àtí ị̀fẹ́, èmi yóò sì
dúpẹ́ lẹ́wọ́ Ọlọrun, èmi yóò sì gbé ọpẹ́ ọkàn mi àtí àwọn ị̀fẹ́
.ọkàn mi tí a tún sọ di tuntun sí i

Ohun tí mo pàdánù ní ayé kì yóò jẹ àdánù fún ọkàn mi
Ma a maa wo irawọ atọrunwa ti itọsọna ti ko wọ inu ọrun
igbesi aye mi pẹlu igbẹkele ati igbagbọ nigbagbogbo
Olúwa, bùkún fún àwọn èrò wa kí wọn lè rán wa létí ayọ
rẹ, kí wọn bùkún fún ìmọlára wa kí wọn lè rí ifẹ rẹ, kí wọn
bùkún fún ifẹ wa kí wọn lè máa fẹ ohun tí ó wù Ọ, kí wọn
bùkún fún àwọn ifẹ ọkàn wa kí wọn lè máa lépa gbogbo ohun
rere àti ọlọlá, kí a sì jẹ kí a mọ pé ìwọ ni ayọ tó ga jùlọ tí
.ọkàn wa ń fẹ àti tí ọkàn wa ń wá
Mo mọ pé àwọn èrò mi yóò mú ìkùnà tàbí àṣeyọrí wá fún
mi, ó sinmi lórí èrò tí ó lágbára jùlọ ní ọkàn mi. Nítorí náà,
èmi yóò ṣe gbogbo ohun tí mo lè ṣe látí rántí pé Ọlọrun wà
pẹlú mi, ó ń ràn mí lẹwọ àti ó ń fún mi níṣíírí látí ronú
.dádáá

Olúwa, nínú díjí ìdákẹjẹẹ ni mo máa ń rí ojú àlàáfíà
lójoojúmọ, ojú rẹ, lójoojúmọ ni màá sì máa ṣiṣẹ látí jí ifẹ àti
àlàáfíà rẹ nínú àwọn ọkàn kan
Ìyá àgbáyé, èmi yóò fa àwọn ìràwọ kúrò nínú ọgbà alẹ,
èmi yóò sì fí wọn fún ọ gégé bí ẹbùn ifẹ. Nígbàkúgbà tí mo
bá wo ojú rẹ tí ó mọlẹ ní ọ̀ṣùpá, ẹrín músẹ rẹ máa ń mú
.àníyàn mi kúrò, yóò sì fọ ìbànújẹ mi kúrò
:látí rí i dájú pé

Èmi yóò lé àìmọkan kúrò, èmi yóò sì mú àwọn èrò tí kò
tọ kúrò, èmi yóò sì dídẹ látí inú ìsàlẹ àwọn ìjìnlẹ àti àwọn ojú
.ìwòye tí kò ní ààlà sí òmìnira ifẹ àti àánú ènìyàn
Wíwà Ọlọrun hàn gbangba jùlọ nínú àwọn tí wọn ní ọkàn
rere àti ifẹ ọkàn nípa ti ẹmí tí wọn fẹràn Rẹ tí wọn kò sì
gbàgbé Rẹ nígbà tí ìjì bá ń jà tí ìjì lílẹ sì ń jà, wọn lè darí ọkọ
.ojú omi ìgbésí ayé wọn lọ sí etíkun ààbò Ọlọrun
Mo ni agbara ẹmi ẹda ati pe mo ni ifowọkan pẹlu ọkan
gbogbo agbaye, ati pe Mo mọ pe Ọlọrun n ṣe itọsọna mi o si
n ran mi lẹwọ lati yanju gbogbo awọn ọran ati awọn isoro
Ọlọrun mi ọwọn, pẹlú ojú tí ó ń sílẹ àti pẹlú ojú ọkàn mi
ni èmi yóò rí ọ, èmi yóò sì máa sìn ọ pẹlú gbogbo ifẹkúfẹẹ àti
ifẹkànsìn, èmi yóò sì máa ronú nípa rẹ nígbà tí mo bá ń ṣe

iṣẹ mi, èmi yóò sì máa pè ọ pẹlú èdè ọkàn àti ifẹrẹwérẹ
.ọkàn

Ó lè jẹ ní iwà èniyàn láti bẹrù àisàn tàbí láti gbàgbọ pé
wọn kò ní gbádùn láéláé. Ní ọràn yìí, wọn gbọdọ gba àwọn
àṣà ìgbésí ayé tó dára tó n yorí sí àlàáfíà ara àti iwà rere,
wọn sì tún gbọdọ gbàdúrà fún ìgbàgbọ tó ga sí i nínú agbára
ìwòsàn Ọlórún. Tí wọn bá gbàgbọ pé àwọn jẹ aláìlera tí wọn
kò sì lè ṣe àṣeyọrí ní èyíkéyíí ẹka, wọn gbọdọ rí i dájú pé wọn
.sa gbogbo ipá wọn láti ṣe àṣeyọrí tí wọn fẹ
Sísọrọ pẹlú àwọn tó nífẹẹ Ọlórún àti bíbá wọn sọrọ n fún
wa ní itara, ó n mú ọkàn wa balẹ, ó sì n mú kí òye wa pọ sí i
ìpinnu ara-ẹni

Lónií, màá ronú nípa Ọlórún tó fún mi ní iyè, nítorí pé
dídúró lórí àwọn nńkan ti ara àti fífi ojú fo Ọlórún pátápátá
.yóò wulẹ mú ìbànújẹ àti ìbànújẹ nípa ti ẹmí wá
:láti rí i dájú pé

Lónií ni mo máa ran ara mi lówọ kí n lè lo agbára tí
Ọlórún fún mi dáadáa, mo sì máa bẹ Ọlórún pé kó ràn mí
lówọ, kí ó bùkún ìsapá mi, kí ó sì fún wọn ní àṣeyọrí
Nígbà tí ifẹ èniyàn bá jẹ ti àṣìṣe, ó máa n tàn wá jẹ, ó sì
máa n tàn wá jẹ; sùgbọn nígbà tí ọgbọn bá darí wa, ó máa n
bá ifẹ Ọlórún mu. Lọpọ ìgbà, ifẹ èniyàn máa n tako ète
Ọlórún, èyí sì máa n mú kí a pàdánù ìtọsọnà ẹmí tí ó n ràn
wá lówọ láti yera fún jíjìn sínú ọgbun ìjìyà àti àwọn iyonu
.ìbànújẹ

Emi yoo lo gbogbo agbara ti mo ni tabi talenti ti mo ni
.lati se ohun gbogbo ti o wu Olorun ati lati sin omo eniyan
Ìmọ pípé jẹ ewu, nítorí ó lè mú kí olùwá kiri di
onígberaga àti ẹni tí ó ní ìgbékẹlẹ ara rẹ, kí ó dá iwákiri tó
jinlẹ àti wíwá sínú ọkàn dúró. Àwọn tí kò ní ìmọlára ìjẹpàtàkì
ara-ẹni nńkan ló n pọ sí i nínú oore-ọfẹ àti ẹmí tí tí wọn fi dé
ọdọ Ọlórún. Ní tòótọ, àwọn olùjọsìn tòótọ kò ní ẹmí ìbàjẹ,
.wọn sì jìnnà sí ìgbéraga àti àṣehàn

Nígbà tí ẹnìkan bá mọ ara rẹ tí ó sì fọwọ kan ẹmí rẹ, ayọ
inú rẹ yóò máa bá a lọ ní gbogbo ìrírí ayé àti lábẹ gbogbo
.ipò

Lónìí, ẹmí yóò jí ẹmí ìgbìmọ dide, ẹmí yóò sì mú agbára
látí ẹ àṣeyọrí ṣiṣẹ, ní mímọ pé orísun gbogbo agbára iṣẹdá
.àti orísun gbogbo ìmọ wà pẹlú mi nígbà gbogbo

Mo mọ pé agbára Ọlórún kò lópin àti pé Ó ti fún mi ní
agbára látí borí àwọn iṣòro ìgbésí ayé tí mo dojú kọ àti látí
.borí gbogbo àwọn ìdènà tí ó ń dí mi lọwọ

Ó tó àkókò fún wa látí yí ọkàn àti èrò wa padà sí Ọlórún
kí a lè dé ilé ọrun wa níbi tí a ti ń rí ìsinmi kúrò nínú àníyàn
àti òmìnira kúrò nínú ìrora nígbẹyìn gbẹyìn

A nawọ látí gba ẹbùn iyè, oòrùn, oúnjẹ, àti gbogbo àwọn
ìbùkún Rẹ mìíràn látí ọdọ Ọlórún, sùgbọn láìka ọpọlọpọ oore-
ọfẹ Rẹ tí Ó fún wa sí, ẹ wo bí àwọn ènìyàn díẹ ẹ ń rántí Rẹ
!tó

Ọlórún òfin gbogbo ayé, jẹ kí n wọ àwọn àpá mi, tí a bí
látí inú àjálù, gégé bí àmì tó yẹ látí ọwọ ìbùkún ìdájọ òdodo
.rẹ

Jẹ kí àwọn iṣòro ojoojúmọ mi ṣiṣẹ gégé bí oògùn àtúnṣe
sí àwọn ìtànjẹ kí ó sì mú mi kúrò nínú ìfojúsùn látí rí ayọ ayé
.tí ó wà pé títí

Mo fẹ kí omijé tí mo dà sílẹ nítorí iwà ìkà àwọn ẹlòmíràn
lè fọ díẹ lára àwọn ẹgbin tí ó fara pamọ kúrò nínú ọkàn mi
Mo fẹ kí gbogbo ìkọlù mímú látí inú àwọn ìdìtẹ ìdàrúdàpọ
sí àwọn ìjìnlẹ tuntun sílẹ nínú mi

Ìfẹ Ọlórún yẹ kí ó dà bí iwádìí omi jìjìn tí ó ń rí sínú òkun
àwọn èrò inú ẹmí. Àwọn tí a ti ṣí ìran inú wọn sílẹ nípasẹ
.ìrònú jìnlẹ nímọlára wíwà Ọlórún nínú ọkàn wọn

Olúwa, ràn mí lọwọ látí yí ìmọ mi padà látí àwọn ààlà àti
àwọn èrò àìlera sí ìmọ kan pé iwọ wà pẹlú mi nígbà gbogbo,
o ń tì mí lẹyìn, o sì ń fún mi ní iṣírí pẹlú àwọn èrò ẹlẹwà àti
.àwọn ọye gíga

Olúwa, ràn mí lọwọ látí yí ìmọ mi padà látí àwọn ààlà àti
àwọn èrò àìlera sí ìmọ kan pé iwọ wà pẹlú mi nígbà gbogbo,

o n tì mí lẹ̀yìn, o sì n fún mi ní ìṣírí pẹ̀lú àwọn èrò ẹ̀lẹ̀wà àti
.àwọn òye gíga

Jẹ́ kí n rántí rẹ, Olúwa - bákan náà - nínú ìpọ̀njú àti
ìròrùn, nínú àìsàn àti ìlera, nínú àìmọ̀kan àti ọ̀gbọ̀n
Èmi yóò máa rántí ìfẹ́ mi fún Ọ̀lọ̀run àti ìfẹ́ ọ̀kàn mi fún
.un títí láé, kí n lè rí ojú Rẹ́ tí ó lẹ̀wà jùlọ nínú ìmọ̀lẹ́ náà
Nígbà tí ẹ̀rín ojú bá bá ẹ̀rín ọ̀kàn mu, ẹ̀rín ọ̀kàn náà yóò
máa tàn yanran

Ọ̀lọ̀run mi ọ̀wọ̀n, èmi yóò jọ̀sìn rẹ ní òwúrò jíjìn, ní ọ̀sán
ìgbòkègbodò, ní àṣálẹ́ ọ̀jọ̀ ọ̀gbó, àti ní alẹ́ ìpadàbò ìkẹyìn
Pẹ̀lú ìfọ̀wọ̀kàn àwọn ìmọ̀lára inú mi, lónií, èmi yóò yí
rédìò ẹ̀mí mi padà sí àwọn ìgbà tí a n gbé ìròyìn ayé jáde láti
mú ariwo àníyàn kúrò kí n sì tẹ́tí sí orin ìfẹ́ Ọ̀lọ̀run
Àwọn olùfọ̀kànsìn tó pọ̀ jùlọ pàápàá máa n rò pé Ọ̀lọ̀run
kò dáhùn àdúrà wọ̀n, sùgbọ̀n ó máa n dáhùn ní ìdákẹ́jẹ́,
gégé bí ọ̀fin ẹ̀mí, àdúrà gbọ̀dò jẹ́ ọ̀ótọ̀, èrò mímọ̀, àti ète láti
.lẹ́ gba ìdáhùn ìbùkún

Olúwa, jẹ́ kí n fún àwọn ọ̀kàn tí n rorò ní ìtura àlàáfíà, kí
wọ̀n lè rí ìtúnú dídùn nínú Rẹ́. Jẹ́ kí n ní ìmọ̀lẹ́ oòrùn lójìjì fún
gbogbo ọ̀kàn tí n rorò, ọ̀jọ̀ iyè fún ọ̀kàn tí ó gbẹ́, àti ẹ̀bùn inú
.rere fún àwọn tí a n ṣe ní ibi
Ìbẹ̀rẹ́ ayọ̀ tó dára gbọ̀dò jẹ́ kí a gbé ìgbésí ayé wa lònà tó
tọ́, kí a ronú jinlẹ́, kí a ní èrò tó tọ́ nípa ẹ̀mí, kí a sì ní ìgbàgbọ́
.tó jinlẹ́ nínú Ọ̀lọ̀run

Ìgbésí ayé tí kò ní ayọ̀ nípa tẹ̀mí jẹ́ ìgbésí ayé
aláìlágbara, tí kò ní ìmọ̀lẹ́, àti pé àwọn ẹ̀rù rẹ́ n tanni lókun tí
.ó sì wúwo

Yẹra fún ariwo àti ariwo ayé nígbàkúgbà tí o bá lè ṣe é,
kí o sì wá àwọn ibi tí ó dákẹ́ jẹ́ níbi tí o ti lè dá wà kí o sì
ronú nípa Ọ̀lọ̀run

Ibikibi ti okunkun aiyede ati aasu ba wa, nibẹ́ ni emi yoo
tan imọ̀lẹ́ ifẹ́ ati alaafia mi kale

Ayé yí jẹ́ ohun àjẹ̀jì, nítorí pé gbogbo nńkan tó wà nínú
rẹ́ ló lè yí padà, nítorí ìdí èyí, kò yẹ́ kí ènìyàn gbé ọ̀kọ̀ ojú omi
.ayọ̀ rẹ́ sí etíkun ayé yí

A n gbé nínú ayé àgbàyanu kan. Àwọn tí ètè wọn kan
ṣoṣo nínú ìgbésí ayé wọn ni látí jẹ, mu, gbádùn ara wọn, àti
.sùn kò ní ìmọ̀ gidi nípa àwọn ohun ìyanu ìgbésí ayé ènìyàn
Olúwa, darí àwọn odò ayò wa kí wọn má baà pàdánù ara
.wọn nínú iyanrìn àwọn ìgbádùn ìfẹ́kúfẹ́ ìgbà kúkúró
Má ṣe jẹ́ kí ìṣàṇ àánú wa gbẹ́ kí ó sì gbẹ́ ní aṣálẹ̀ aṣálẹ̀
.ìmọ́tara-ẹ̀ni-nìkan
Jẹ́ kí àwọn ọ̀nà ìmọ́lára wa dàpọ̀ mọ̀ adágún ìfẹ́ rẹ́ tí kò
lópín

Kí àwọn odò ayé wa gbòòrò sí i, kí omi wọn sì pọ̀ sí i pẹ̀lú
òjò ìbùkún Rẹ, kí wọn sì kojá pètélẹ̀ nílá tí ìyónú, ìrúbọ̀, àti
ìgbatẹnirò fún ìmọ́lára àwọn ẹ̀lòmíràn, kí wọn lè ṣàṇ - mímọ̀
.àti mímọ̀ - sínú òkun ìbùkún Rẹ níkẹyìn
Ẹ̀nikẹ̀ni tó bá gbàdúra fún àṣeyọ́rí, tó sì tún sọ fún ara rẹ
.pé, “Mi ọ̀ rọ̀ pé màá ṣe àṣeyọ́rí,” kò ní ṣe àṣeyọ́rí
A gbọ́dọ̀ gbàdúra pẹ̀lú ìgbàgbọ̀ gbígboná janjan àti ọkàn
ìrẹ̀lẹ̀ kí àwọn ìmọ́lẹ̀ àtọ̀runwá lè tàn kí àwọn ìbùkún ọ̀run sì lè
sọkalẹ̀

Gégé bí kò ṣe ẹ́ẹ̀ látí sọ̀rọ̀ nípasẹ̀ tẹ̀lífóònù tí ó tí
bàjẹ̀, bẹ̀ẹ̀ náà ní kò ẹ́ẹ̀ fún ẹ̀nikàn látí gbé àdúra rẹ̀ kalẹ̀
lọ̀nà tí ó gbésẹ̀ nípasẹ̀ ẹ̀rọ ọ̀pọ̀lọ̀ tí àníyàn, àníyàn,
.àinítẹ̀lọ̀rùn, àti ìfaramọ̀ àwọn nńkan tí kò pé
Pẹ̀lú ìparọ́rọ̀ jíjínlẹ̀ àti ìṣọkan pẹ̀lú ìró ìgbóná tí a tí mú
dán mọ́rán, a lè tún ẹ̀rọ ọ̀pọ̀lọ̀ ṣe kí a sì ṣe àtúnṣe rẹ̀ kí
agbára gbígba ẹ̀mí rẹ̀ lè pọ̀ sí i, nípa báyií ó ẹ́ẹ̀ látí fí
àwọn ìránṣẹ̀ ọkàn ránṣẹ̀ sí Ọlórùn lọ̀nà tí ó gbésẹ̀ àti lọ̀nà tí ó
gbésẹ̀ kí a sì gba ìdáhùn ìbùkún látí ọ̀dọ̀ Olùgbọ̀ Gbogbo,
.Olùdáhùn

Wọ́ kí o sì lẹ́fòó nínú òkun àlááfíà àti ayọ̀ tí kò lópín tí ó
ju àlá lọ̀ nínú ara rẹ̀
Ìwọ Ẹ̀lédàá Àgbà

Àwọn ìràwọ̀ tí n tàn ní ojú ọ̀run, àwọn òkè nílá, àti iná
ìléru oòrùn tí n jó pẹ̀lú iná jẹ́ diẹ̀ lára àwọn ìfihàn àti ìfarahàn
.wíwà rẹ̀ pátápátá

Ó rọrùn látí rí Ọlọrun nípasẹ ríronú nígbà gbogbo nípa
Rẹ, ifẹ ọkàn látí mọ ọn, àti èbẹ àtọkànwá sí I. Ọun ni ìṣúra tó
tóbì jùlọ tí ó yẹ kí a wá kiri àti ṣàwárí rẹ nínú ibi ìwakùsà
.ọkàn

Nígbà tí a bá lu ọpá ifẹkúfẹ gbígbóná mọ ọgiri ọkàn tí ń
fẹ, iná ifẹ Ọlọrun a máa bí sí ọkàn olùwá kiri
Olúwa, àwọn ohun ẹlẹwà lẹwà nítorí wọn yá ẹwà látí inú
ẹwà Rẹ, èyí tí ó lẹwà ju gbogbo ẹwà tí a lè rí lọ, yálà ní ìṣẹdà
tàbí láàrín ènìyàn

Ó jẹ ohun ìyanu látí fẹràn Ọlọrun àti látí fẹràn àwọn
ìránṣẹ Rẹ Nígbà tí a bá rí I, a máa ń nímọlára ifẹ Rẹ nínú
.gbogbo ènìyàn Kò sí agbára tó ju agbára ifẹ lọ ní àgbáyé
Nígbà tí ènìyàn méjì tàbí jù bẹẹ lọ bá di ọrẹ tití ayé, ó jẹ
ìfihàn ifẹ mímọ tàbí ìbádọrẹẹ ọkàn

Olúwa, fún mi ní ayọ wíwà nítòsí rẹ kí n lè pín ayọ ńlá
náà pẹlú gbogbo ènìyàn, kí n sì jẹ kí n rí ìmọlẹ rẹ, èyí tí ìran
rẹ ń wo ọkàn sàntí ó sì ń mú ọjìjì ànìyàn kúrò
Jẹ kí ẹyẹ ayanfẹ mi sá kúrò nínú àgò àwọn ìdènà tí a fi
ara rẹ ṣe, kí ó sì fò lọ sí agbègbè òmìnira, kí ó máa kọrin orin
ẹmí, èyí tí ìró rẹ ń dún pẹlú gbogbo ọkàn ifẹ àti èrò inú tí ó
.wà ní ìṣọkan

Jẹ kí afẹfẹ ẹmí wa gbé ọórùn èbẹ wa àti ọórùn ifẹ ọkàn
wa fún ọ, Olúwa

Tí mo bá fẹ nńkan kan, inú mi máa ń dùn nígbà tí mo bá
rí i gbà, inú mi sì máa ń dùn nígbà tí mo bá fún ẹlòmíràn ní
.ńńkan náà

Ọlọrun kì í dáhùn sí àwọn àdúrà gbígbóná, ṣùgbọn ó
dájú pé ó máa ń dé ọdọ àwọn tí wọn ń bẹ ẹ gidigidi àti
tọkàntọkàn, tí wọn sì ń ké pẹ é pẹlú ọkàn tí ó kún fún
.ìgbàgbọ

Àwọn ọfin rere tí a gbọdọ tẹlé ni inú rere, ọtítọ ọkàn,
ọtítọ, ifẹ fún àwọn ẹlòmíràn, ṣíṣe àyẹwò èrò inú, àti ìkóra-ẹni-
níjàánu

Olúwa, sí àwọn èèpo ọkàn wa kí o sì jẹ kí ọórùn ifẹ tí a
.kó pamọ sínú ọkàn wa tàn lórí ìyẹ àfẹ látí pàdé Rẹ

Olúwa, rán ìtànṣán oòrùn ọgbọn Rẹ látí tò mi sọ̀nà ní ọ̀jọ̀
àwọn àṣeyọ́rí ayọ̀ mi, àti ìmọ̀lẹ̀ ọ̀ṣùpá tí àánú Rẹ nígbàkúgbà
.tí mo bá ń rìn la àwọn ọ̀ru ọ̀kùnkùn tí ìbànújẹ kọ́já
Àwọn èrò olóòórùn dídùn àti ìtànńá ń dàgbàsókè látí inú
èso àdúrà àtọkànwá, a sì ń fi ìrì ìrònú tí ń tuni lára bomi rin
.ín

Nígbà tí a bá gbàgbé ẹ̀mí kékeré nípa pípààrò àwọn iṣẹ́
òrẹ́, ìmọ̀lára wa yóò gbòòrò sí i, a ó sì rí ẹ̀mí ńlá kan tí ó ń
ṣiṣẹ́ nípasẹ̀ wa
Ìbádórẹ́ tóótọ́ ní ìmọ̀lẹ̀ tí a lè fi ran ara wa lówọ̀ ní ipa
ònà iyè

Mo rí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ iwà ìkà, ìkà, àti àìkà ìmọ̀lára sí ní ayé yìi,
mi ò sì rí ìdí kankan fún fífi kún àwọn iwà wọ̀nyẹn. Tí mo bá
.ṣe bẹ̀ẹ̀, ara mi ni màá pa lára

Wọ ọ̀kọ̀ ojú omi onírònú rẹ lórí omi ìrúkèrúdò tí
ìdàrúdàpọ̀ ọ̀pọ̀lọ̀ àti àwọn ohun ìdààmú ìmọ̀lára
Ìbànújẹ máa ń mú ìbànújẹ pọ̀ sí i, àti pé iwòsàn tó dára
jùlọ̀ fún ìbànújẹ ní látí fowọ̀ kan wíwà Ọlórún tó ń tu ọ̀kàn
.nínú tó sì ń mú ọ̀kàn yò

Ìwọ Oníṣẹ̀gùn Àtòrunwá, lé àìsàn kúrò nínú ara wa, fẹ́ sí
àwọn èrò ọ̀kàn wa kí o sì tú wọn sílẹ̀ kúrò nínú àìlera àti
àìlera, kí o sì fi ìmọ̀lẹ̀ dídán tí ó wà níwájú rẹ lé ọ̀kùnkùn kúrò
.nínú ọ̀kàn wa

Ọ̀nà sí Ọlórún ní a fi ọ̀títọ̀, ọ̀títọ̀, ìdúróṣinṣin, ifaradà,
.àfiyèsí, ifẹ́, ifẹ́kúfẹ́ẹ̀, ìpinnu, àti ìgbàgbọ̀ ṣe

Tí ọ̀nà tí ènìyàn gbà ń ṣiṣẹ́ bá ṣòro tí kò sì gbésẹ́, a
.gbọ̀dọ̀ yíjú sí Ọlórún Olódùmarè kí a sì béèrè fún ìrànlowọ̀ Rẹ
Èmi nìkan ní mo máa ń dáhùn fún iwà àti iṣe mi nítorí pé
kò sí ẹ̀lòmíràn tí wọn yóò béèrè ìbéèrè tàbí kí wọn dá mi lẹ̀bí
.fún wọn

Nígbà tí oòrùn oore-ọ̀fẹ́ Ọlórún bá tàn sí ojú ọ̀run ayé wa,
ìbùkún pọ̀, àwọn ààlà sì pòórà
Látí inú kànga ìdákéjẹ́ẹ̀, èmi yóò fa omi mímọ̀ àti mímọ̀
tí ọgbọn àtòrunwá jáde látí pa òùngbẹ ẹ̀mí mi

Mo yọ awọn okùn ọpọlọ mi kuro ninu agbegbe ti o kere,
 ti o si kere ti awọn imọ-ara, mo si so wọn pọ mọ agbaye ti
 awọn oye ẹmi ailopin, mo si rii pe mo ngbe nipasẹ imọlẹ
 Ọlọrun ti o ti bo mi ti o si wọ gbogbo atomu ti ara mi, ati pe
 ẹmi mi ti kun fun ifẹ ati alaafia Ọlọrun
 Nínú díjí ìparóró ẹmí, mo máa rí ojú Ọlọrun
 Olúwa, fi àşírí wíwà mi hàn mí, kí o sì ràn mí lówó láti
 nímòlára wíwà rẹ nígbà gbogbo nínú mi àti ní àyíká mi
 Láti òní ni mo ti máa gbìyànjú láti mọ Ọlọrun láisí àìkà
 .àwọn işé ayé mi sí, èyí tí mo ti n şe láti mú inú Rẹ dùn
 Lojoojumọ ni mo n fun awọn irugbin ti Ọlọrun gbìn sinu
 ilẹ ẹmi mi ni omi, nigbati oorun aanu Rẹ ba si wọn lara, awọn
 irugbin naa dagba, wọn si mu ikore ibukun ti itẹlọrun ati
 .itẹlọrun
 Nígbà kan, ọkan lára àwọn ènìyàn Ọlọrun n wẹ nínú odò
 náà nígbà tí ọkùnrin mǐràn dé, ó sì bèrẹ sí í fọ ẹşin rẹ lẹgbẹẹ
 ọkùnrin olódodo náà, ó n fi omi tú u sí i láimòdòmò. Àwọn
 ọmọ-èyìn mímọ náà bínú gidigidi, wọn sì fẹ lu ẹnì tí ó n şe
 bèẹ, kí wọn sì lé e lọ, şùgbọ́n olùkọ́ wọn sọ fún wọn pé kí wọn
 .má şe bèẹ, şùgbọ́n kí wọn fi í sílẹ
 Lójìjì, ẹşin náà gbá ẹnì tó ni ín, ó fọ eyín rẹ, ó sì gbá eyín
 rẹ jáde. Ọkùnrin rere náà fi ìfẹ sún mọ ọn, ó sì bèrẹ sí í tójú
 rẹ, ó sì n wò ó sà. Òfin tó le koko ti işèdá ni ó fi ìyà jẹ ẹlẹşẹ,
 ,kí í şe ẹnì mímọ
 Ọlọrun àti àwọn òfin àgbáyé Rẹ n şişé láisí àşejù àti
 nígbà gbogbo láti mú àişòdodo kúrò lówó gbogbo àwọn tí
 wọn gbékèlẹ Ọlọrun, tí wọn n wá ìrànlowó Rẹ, tí wọn sì n ran
 ara wọn lówó àti tí wọn n fún ara wọn níşìírí ní ipa ọnà iyè
 Mo mọ pé işé mi ní ayé yìí máa n mú kí n dàgbàsókè ara
 mi níwọn ìgbà tí mo bá n gbìyànjú láti şe àwárí gbogbo
 .ànfààní tó wà kí n sì jànfààní nínú wọn
 Àlàáfíà jẹ àmì ẹmí. Nítorí náà, ẹmi yòò wọn ẹmí mi nípa
 iye àlàáfíà tí mo ní nínú ara mi
 Olúwa, jẹ kí n mọ pé ọgbọ́n rẹ ló n gbé òye mi ró, àti pé
 .wíwà ní ibi gbogbo ni ó n gba ayé mi

:látí rí i dájú pé

Nípa mí mú ìlẹ̀rẹ̀ àtí okun mi dúró, àtí nípa títẹ̀lẹ̀ àwọn
ìlànà ìwà rere, mo n ran aráyé lówọ nípasẹ̀ ìgbésí ayé mi
Nígbà tí mo jẹ́ afójú, mi ọ rí ìlẹ̀kùn kan tó n tọ ọ wá, àmọ́
nísinsìnyí tí o ti la ojú mi, mo rí ìlẹ̀kùn níbi gbogbo
Pẹ̀lú ìmọ̀lẹ̀ ojú rẹ, àwọn rọ̀sì tí mo fẹ́ yóò tàn nínú ọgbà
ọkàn mi, èmi yóò sì hun ẹgbà látí inú àwọn rọ̀sì wọnyẹn, èmi
.yóò sì gbé e sí ẹnu ọ̀nà ìbùkún rẹ
Olúwa, bí ìtànṣán ìfẹ́ rẹ ẹ n tàn sí ààyè ẹmí mi, ìkùukù
àìmọkan n yọ, ìkùukù àìdánìlójú sì n pòórà
Ìsun ìmọ̀lẹ̀, o fara pamọ́ lẹyìn ọ̀giri ìtànṣán àgbáyé. Sí
.fẹ̀rẹ̀sẹ̀ ìran mi kí n lè rí ọ ní gbangba níbi gbogbo
Èmi yóò béèrẹ̀ fún ààbò àtí ààbò ní àkókó àtí ní gbogbo
ìgbà nípa ríronú nígbà gbogbo pé mo wà lábẹ̀ ààbò Ọlórún
nígbà gbogbo
Ọlórún mi ọwọ̀n, tí mo bá ṣìnà kúrò ní ọ̀nà títọ́, mú ọwọ́
mi kí o sì tọ́ mi padà sí i. Tí mo bá n kùnà, ràn mí lówọ́ látí ẹ
àṣeyọ́rí. Ju gbogbo rẹ̀ lọ, tí mo bá jẹ́ aláìmọkan, ràn mí lówọ́
.látí ní ọgbọ̀n
Síṣe ìpinnu tó lágbára látí ní ayọ́ yóò ràn ọ lówọ́. Má ẹ
dúró de ìgbà tí àwọn nńkan yóò yípadà, ní ríronú pé àwọn
ìṣòro rẹ wà níbẹ̀. Má sì jẹ́ kí ìbànújẹ́ di ohun tó wọpọ́ nínú
ìgbésí ayé rẹ, kí ó má bà ní ipa búburú lórí ìwọ àtí àwọn tó
yí ọ ká. Tí o bá láyọ, ìbùkún ni fún ìwọ àtí àwọn ẹlòmíràn; tí o
bá ní ayọ́, o ní ohun gbogbo, ayọ́ rẹ̀ sì túmọ́ sí pé o wà ní
.ìṣọkan pẹ̀lú Ọlórún
Ohun tí a ẹ lánàá ló pinnu irú ọjọ́ wa lówọ́lówọ́, ìṣe wa
.lówọ́lówọ́ ló sì máa pinnu bí ọjọ́ ọla wa yóò ẹ rí
A gbọ́dọ́ kókó mú àìmọkan kúrò nínú wa, lẹyìn náà ni
.wíwà rẹ̀ yóò pòórà kúrò lóde wa
Gbogbo ìgbádùn àtí ìfẹ́ ọkàn ìgbà díẹ̀ ni mo máa n lò
gégé bí ìdìpọ́ igi látí tan iná àìlọ́pin tí ìmọ́ Ọlórún
Ọlórún yóò fí ara rẹ̀ hàn mí bí ìrònú mi nípa Rẹ̀ bá
lágbára ju àwọn èrò inú àtí gbogbo ìdààmú ọkàn lọ

Èmi yóò fi ìgbì omi ọkàn tí ń dún bí ẹni pé mo fẹ kún
ọkàn mi, èmi yóò sì da omi ìfẹkúfẹẹ tí ń tuni lára tí ó sì ń tàn
.yanran sínú àwọn ago àwọn ọkàn tí òùngbẹ ń gbẹ
ìgbì omi náà gbọdọ ní ìfowọkan òkun ńlá tó ń gbé e ró.
Mo nímọlára òkun ẹmí tó gba gbogbo nńkan kan, èyí tí ìmọ
.mi kò lópin ń fò lọ

Ma a sa ipa lati wa otito ti o farasin ni ẹhin awọn iboju ti
.o fi pamọ, lehinna emi kii yoo wa ni ọwọ awọn agbara ita
Mo gbàgbọ pé ìrànłọwọ yóò dé nígbà tí a bá nílò rẹ jùlọ,
nítorí pé òfin àtòrunwá ń sisesẹ lònà tí ó gbésẹ
Kí ni ìtumọ ìgbésí ayé tí kò bá sí ìṣòro àti ìpèníjà tí a ń
?dojú kọ

Ní ìṣẹjú kan tí mo fi ìbànújẹ àti ìbànújẹ bo, mo gbọ ohùn
:rẹ ní ìkòkò pé

Oòrùn ààbò mi ń tàn bákan náà ní àwọn wákàtí tó
ṣókùnkùn jùlọ àti tó ṣókùnkùn jùlọ nínú ìgbésí ayé rẹ.
Gbàgbọ, rẹrìn-ín músẹ, kí o sì jẹ kí ìmọlẹ ìwòsàn mi tàn
.nípasẹ ẹrín músẹ rẹ

Olúwa, so ọkàn wa pọ ní tẹmpìlì ìfẹ àtòrunwá níbi tí wíwà
.rẹ tí ó ga jùlọ ń tàn jáde nínú gbogbo ògo àti ògo rẹ
Jẹ kí a mọ pé ìwọ nìkan ni ibi tí a ń gbìyànjú láti dé. Má
ṣe gbàgbé wa bí a tilẹ gbàgbé rẹ, kí o sì rántí wa bí a kò tilẹ
.rántí rẹ

Ìfẹ ọkàn wa fún ọ lè wá kí ó sì lọ, kí ó mọlẹ kí ó sì pòórà,
ṣùgbọn ìwọ dúró gégé bí olóòótọ sí májẹmú títí láé, ìwọ
onínúure àti olùfẹ

Gba ìfẹ ọkàn wa àti ìfẹ ọkàn wa, Olúwa
Mo ju àwọn ìfẹ mi sínú òkun ìmọ, mo sì mú àwọn iyebíye
kan

Mo bè ọ, Olúwa, kí ìmọlẹ ọkàn mi lè dàpọ mọ ìmọlẹ rẹ
tóbi jù àti kí ọkàn mi lè lù pẹlú ìfẹ àtòrunwá rẹ, kí n lè tan
.ìmọlẹ àti ìfẹ rẹ kálẹ sí gbogbo ọkàn tó wà ní ìṣọkan
Lónìí, màá ya àkókò mi sí mímọ fún wíwà pẹlú Ọlórùn,
màá fojú fo àwọn èrò asán àti kíkọ àwọn ìtàn èké sílẹ

Àwọn ìtànṣán ayò tó kún ojú ọ̀run ìròrùn mi n fihàn pé o
ti dé ní ìbùkún. Yálà o ti fi ara rẹ hàn nísinsinyí tábí nígbà tó
bá yá, dájúdájú mo máa pàdé rẹ ní ọjó kan, ìwọ ẹnì tí ọkàn
.mi fẹràn tí ọkàn mi sì n fẹ

Àwọn oríṣi àyíká méjì ló wà: àyíká inú àti àyíká òde. Èmi
yóò dáàbò bo ara mi kúrò lówọ àwọn ipa búburú, èmi yóò sì
.gbìyànjú fún ọ̀títọ àti òdodo

Mo mò pé ohun rere ju ibi lọ ló wà láyé yí nítorí pé
.Ọlórùn ni agbára tó ga jùlọ láyé
:apeẹrẹ

Ojoojúmọ ni mo máa n ṣiṣẹ́ kára ní ìpele ọpọlọ àti ti ara,
nítorí pé ìdúróṣinṣin ọpọlọ àti àìṣiṣẹ́ ara jẹ ewu fún ìlọsíwájú
tẹmí

Ọlórùn mi ọ̀wọ̀n, ṣí ojú tí kò rí ohunkóhun ní ayé àfi ìwọ,
tí kò sì rí ohunkóhun ní ẹwà gbogbo bí kò ṣe ẹwà rẹ tí ó lógo
.jùlọ

Ọdẹ ayé tí ó n sáré lọ tàn wá jẹ, bí a ṣe n fò lójú omi tí
kò jinlẹ, tí kò jinlẹ, ààbò èké àti ààbò, àwọn àìmọkan tí ó lè
.pa wá lára

Ìwọ Aláàánú gbogbo, gbà wá kúrò nínú ìdè ewu ìfẹkúfẹẹ
àti ìfẹkúfẹẹ ayé, kí o sì ràn wá lówọ láti yọ sínú ìjìnlẹ ìdàpọ
mímọ kí a lè gbà wá là títí láé kúrò nínú àwọn àwọn ìtànjẹ àti
àwọn ìdẹkùn ìtànjẹ

Mo nímọlára pé ìmọlẹ Ọlórùn yí mi ká, níbi tí ìparọ́rọ,
.àlàáfíà, àti ayọ ẹmí wà

Emi yoo wẹ ẹrẹ àìmọkan nù kí ìmọlẹ mímọ ti ẹmí lè tàn
nípasẹ mi

Ẹ̀nikan lè máa kùnà nípa ti ara, nípa ti ìwà rere, àti nípa
ti ẹmí, síbẹ tí wọn bá tún ṣe ìsápá wọn léẹ̀mejì tí wọn sì fídí
rẹ múlẹ pé ìmọlẹ àtòrunwá n tàn sí wọn, wọn yóò nímọlára
pé wọn sún mọ Ọlórùn àti pé ipò wọn yóò sunwọn sí i. Ọlórùn
yóò dáhùn àdúrà àti ìrònú rere, èyí sì jẹ ọ̀nà tó gbéṣẹ́ láti borí
.àwọn ìdènà sí àṣeyọ́rì

Kí ènìyàn tó ṣe nńkan, ó ní òmìnira láti yan ohun tó wù
ú, ṣùgbọ̀n léyìn ìṣe náà, àbájáde rẹ yóò tẹ̀lé e, yálà ó wù ú

tàbí kò wù ú; èyí ni òfin karma Nítorí náà, ó jẹ ọgbọn láti ronú
.kí a tó ẹ nńkan

Àwọn tí wọn fẹ àlàáfíà àti láti tọ adùn Ọlórún wò gbódò
san owó náà, iye owó náà sì ni yíyà àkókò tí ó yẹ sọtò láti mú
ìfọkànbalẹ dàgbà àti láti dá àlàáfíà sílẹ Ọnà tí ó gbésẹ jùlọ
.láti borí àníyàn ni láti bá àlàáfíà inú, ayọ, àti ìfọkànbalẹ mu
Olúwa, ọwọ mi n sísẹ fún ọ O ti yàn mí láti ẹ ipa kan ní
.ayé yí, gbogbo ohun tí mo bá sì ẹ ni mo n ẹ fún ọlá rẹ
Nígbà tí a bá fi ẹmí wa lé Ọlórún lówọ, a máa rí i pé

ìgbésí ayé a máa yípadà sí orin aláḍùn kan. Tí a bá sì
gbìyànjú láti nímòlára wíwà Ọlórún nígbà tí a n ẹ gbogbo isẹ
wa, a ó rí i pé Ó máa n yan àwọn isẹ pátó fún wa lójoojúmọ,
.ó sì máa n ràn wá lówọ láti ẹ wọn

Nínú fífi àwọn ànfààní ẹmí hàn ni ọnà kan soṣo láti gbé
.ní àlàáfíà wà. Nínú wa ni agbára láti yí ilé padà sí parádísè
Èmi yóò fi ìrèlẹ sẹgun ìgbéraga, ìkórííra pẹlú ifẹ, ìdùnnú
pẹlú iparọ́rọ, ìmọ́tara-ẹni-nńkan pẹlú ànífẹ, ibi pẹlú rere,
àimọkan pẹlú imọ, àti àníyàn pẹlú àlàáfíà ìrònú nípa Ọlórún
àti síṣàṣàrò lórí rẹ
Gbogbo ìgbésẹ wa gbódò jẹ èyí tí ohùn inú ti imọ-ọkàn
.ẹmí n darí

Ó sàń kí a mú ìgbésí ayé wa rọrùn. Mo ti rí àwọn ènìyàn
tí wọn ní imọ, tí wọn n sọra nínú ounjẹ wọn, tí wọn n gbé ní
ipò tó dára, síbẹ tí wọn ní ara tí ó kún fún ìgbòkègbodò àti
agbára, nítorí wọn ti kọ ọkàn wọn láti má ẹ gbékẹlẹ àwọn
.orísun ilera àti itẹlọrùn láti òde

Fò iparọ́rọ lórí àwọn òkè ọgbọn tó ga jùlọ, kí o sì máa rìn
kiri ilẹ ẹwà ayérayé àti ayọ tuntun

Pa mí mọ kúrò nínú ibi, Olúwa, kí o sì sùre fún mi kí n má
baà gbọ ibi, kí n má baà rí ibi, kí n má baà sọrọ ibi, kí n má
baà mí ẹmí ibi, kí n má baà fọwọ kan ibi, kí n má baà fi ibi
.pamọ, kí n má baà ronú ibi, kí n má baà ronú ibi

Wà pẹlú wa lójoojúmọ, Olúwa, kí a lẹ ẹ isẹ wa pẹlú
ọkàn itẹlọrùn àti ọkàn tí a fi òórùn dídùn rẹ hàn nípasẹ wíwà
mímọ rẹ

A yipada si awon ekọ emi nitori a fẹ lati wa ni ominira
kuro ninu ijiya wa Awon ọna ati awon ọna aye kii se ojutuu
Olurun ni ojutuu O to akoko fun eniyan lati ji ki o si fi imọle
ogbon tu okunkun aimokan kuro Ohun ti o tobi julọ ni igbesi
aye ni lati gbe ni ibi mimọ ti eri-ọkan mimọ

Ó féréjé jé pé gbogbo ènìyàn ló máa ń rò pé wọn kò ní
ìlọsíwájú nípa tẹmí, ìyẹn ni pé, wọn kò yípadà tàbí wọn ń
sunwọn sí i láìka ìsápá wọn sí. Ọpọ̀ nńkan ló lè dí ìlọsíwájú wa
lọwọ̀, ó sì jẹ ojúṣe wa láti wo ìgbésí ayé pẹ̀lú èrò, àkíyèsí, àti
ìwádìí láti mọ̀ àwọn nńkan wònyí kí a sì kọ bí a se lè yanjú
.wọn àti bí a se lè borí wọn

Enikeni tí ó bá ń ran àwọn ẹ̀lòmíràn lọwọ̀ nípa ti ara àti
nípa ti ara, tí ọkàn rẹ̀ sì kún fún inú rere àti àánú, yóò rí i pé
.ohun tí ó fún wọn yóò padà wá fún oun
?Igi Ifẹ́ Kí Ni A Ti Şaşeyorí Rẹ̀



Nígba kan rí, ajéjẹẹ olùfokànsìn kan gbé ní orílẹ̀-èdè kan,
ó sì lo ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀dún láti rìn rìn àjò láàárín àwọn òkè ńlá láti
wá igi tó şọwọn kan tí wọn ń pè ní Igi Ifẹ́
Ìtàn àròsọ sọ pé àwọn igi ìyanu wònyí ni àwọn nymphs ti
Paradise gbìn, àwọn ascetic nńkan ló sì máa ń rí wọn gégé bí
èrè fún ìṣe wọn tó lágbára nípa àwọn ẹ̀kọ̀ ẹ̀mí tó le koko.
Wọn sọ pé àwọn igi wònyí ní agbára láti mú ifẹ́ àti ifẹ́ enikeni
.tó bá jókòó lábẹ́ ẹ̀ka wọn se

Alàìsàn yìí nímọ̀lára pé ó yẹ kí oun rí igi náà nítorí àwọn
ìsápá rẹ̀ láìsí ààrẹ̀, gbígba ara rẹ̀ mọra pẹ̀lú ìnira àtinúwá, àti
ìfaramọ̀ rẹ̀ sí ìbáwí líle tí ó ti gbé kalẹ̀ fún ara rẹ̀. Şùgbọ̀n

lálàka gbogbo àwọn ìgbòkègbodò àti ìdánrawò wònyí sí, àwọn èkọ kan wà tí kò tì kọ. Bó tilẹ̀ jẹ pé ó fẹ̀ ìmọ̀lẹ̀, ó tún ní àwọn ìfẹ̀ ọkàn mǐràn tí kò ẹ̀ pàtàkì

Láàrin àwọn ìfẹ̀ ọkàn wònyẹn ní ìfẹ̀ ọkàn láti rí Igi Ifẹ̀.

Àwọn ipa ọ̀nà ọ̀kẹ̀ líle tí di ẹ̀sẹ̀ rẹ̀ lásán nígbà tí ó ń wá ohun tí ọkàn rẹ̀ fẹ̀ àti ìmúṣẹ̀ àwọn ìfẹ̀ ọkàn rẹ̀ tó jinlẹ̀. Ìmọ̀lára inú rẹ̀ máa ń mú un dá a lójú nígbà gbogbo pé a ó fún un ní ànǹfààní, àti pé igi náà ń dúró dè é gégé bí èrè àdánidá fún àwọn ìsapá ẹ̀mí rẹ̀, èyí tí ó ju agbára àti ìfaradà ènìyàn lásán .lọ

Orẹ̀ wa sọ ọ̀títọ̀ nínú òye rẹ̀. Nínú ọkàn lára àwọn àfonífojì ní àwọn ọ̀kẹ̀ gígá, ó rí igi kan tí ó ní ewé gbígbòòrò, lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀ ó sì mò pẹ̀lú òye rẹ̀ pé ìṣúra tí ọ̀un tí ń wá tí ọ̀un sì ń fẹ̀ láti rí ní

Pẹ̀lú ìtara àti lójúkan náà, ó sún mọ̀ àwọn ẹ̀ka igi náà, ó sì jókòó lábẹ̀ rẹ̀. Láti ní ìrírí agbára àrà ọ̀tọ̀ tí igi àrà ọ̀tọ̀ yìí, ó di ojú rẹ̀, ó sì wí fún ara rẹ̀ pé, “Tí igi yìí bá jẹ̀ igi ìfẹ̀ gidì, jẹ̀ kí ”!ó di odi alágbára fún mí

Kò pé tí èrò náà fi wá sí ọkàn rẹ̀ ní ààfin àgbàyanu kan fara hàn lẹ̀gbẹ̀ẹ̀ igi náà, tí àwọn ọgbà eléso tútù, ewéko basil .olóòórùn dídùn, àti àwọn igi gígá yí i ká

Ó yò sí ìṣẹ̀ ìyanu yìí, ó sì yò gidigidi láti mú ìfẹ̀ ọkàn rẹ̀ ẹ̀, nítorí pé ó tí rí igi tí ó tí ń wá tẹ̀lẹ̀. Kò pé tí ó fi sọ ìfẹ̀ ọkàn rẹ̀ tó tẹ̀lẹ̀ e, ó ní: “Mo fẹ̀ rí ẹ̀gbẹ̀ àwọn ọ̀mọ̀bìnrin kan ní àyíká mí tí wọn ń fún mí ní oúnjẹ̀ tó dára jùlọ̀ àti tó dùn jùlọ̀ lórí àwọn àwo wúra, tí wọn sì ń fún mí ní ohun mímu tó dùn ju ”.àwọn ìgò fàdákà lọ nínú agolo tí ó ń tàn bí wúra dídán

Ní ìṣẹ́jú kan, ìfẹ̀ ọkàn rẹ̀ ẹ̀, nígbà tí ó rí tábìlì kan níwájú rẹ̀ tí ó kún fún onírúurú ohun dídùn tí a fi wúra ẹ̀, àti àwọn ọ̀mọ̀bìnrin arẹ̀wà tí wọn ń fún un ní oríṣíríṣi oúnjẹ̀ àti ohun .mímu tí ó yẹ̀ fún àwọn ọ̀ba àti àwọn ọ̀mọ̀-aládé

Nígbà tí ó rí i pé ààfin tuntun náà àti àwọn ọgbà àti ọgbà igi tí ó yí i ká nílò ààbò àti ààbò, ó ní kí igi náà di ẹ̀gbẹ̀ ọ̀mọ̀ ogun alágbára láti dáàbò bọ̀ ọ̀un àti àwọn ìṣúra tuntun rẹ̀ Lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀, ẹ̀gbẹ̀ ọ̀mọ̀ ogun ńlá kan farahàn wọn sì dó sí ẹ̀bá

ààfin náà, nígbà tí àwọn olùṣọ tí ó ní gbogbo ohun èlò ìpèsè
.dúró ní ẹnu ọ̀nà ààfin látí pèsè ààbò tí ó yẹ
Léyìn tí ó gbádùn àsè aládùn àti àṣeyọ́rí náà, ó bẹ̀rẹ̀ sí í
wo ààfin tuntun rẹ̀. Ó gun àtẹ̀gùn mábù tí a fi òkúta ẹ̀, ó sì
rìn gba inú yàrá tí a fi òkúta ẹ̀ tí ó ní ìmọ̀lẹ̀ tó ń tàn
.yanranyanran

Níkeyìn, ajẹjẹ́ wa tó ní oríire náà ti rẹ̀ ẹ̀ látí rìn, ó sì wá
àlàáfíà àti ìsinmi ní ọ̀kan lára àwọn yàrá ìsàlẹ̀. Àwọn ẹ̀ka
.gígùn ti Igi ìfẹ̀ ológo náà ló bo àwọn fẹ̀rèsé ìsàlẹ̀ yàrá náà
Bí ó ti dùbúlẹ̀ lórí ibùsùn kan lẹ̀bàá fẹ̀rèsé, ó kíyèsí pé
àwọn ẹ̀ka igi tí ó nípon ti dí ìmọ̀lẹ̀ náà, ó sì nímọ̀lára
ìdánìkanwà, ìbẹ̀rù tí ń wọ̀ wọ̀ inú ọ̀kan rẹ̀. Ìró díẹ̀ ni ó pa
ìdákẹ́jẹ́ náà run, ó sì ń ẹ̀ kàyéfi bóyá wọn ń bọ̀ látí ọ̀gbà
tàbí látí ọ̀dọ̀ àwọn ẹ̀ranko igbó tí wọn ń rìn kiri láìsí ìdíwọ̀ ní
.ìkojá ọ̀giri ààfin

Bí àníyàn rẹ̀ ẹ̀ ń pọ̀ sí i, èrò kan tó lágbára wọ̀ inú ọ̀kan
rẹ̀, ó sì sọ fún ara rẹ̀ pé: "Lóòótọ̀ ni pé ẹ̀gbẹ̀ ọ̀mọ̀ ogun
alágbára kan wà níbí látí dáàbò bọ̀ mí, ẹ̀gbẹ̀n mi ọ̀ rí ọ̀mọ̀
ogun kan ẹ̀so tó dúró nítòsí fẹ̀rèsé yìí, àti pé àwọn ọ̀pá irin
kò dáàbò bọ̀ fẹ̀rèsé náà. Kí ló dé tí ẹ̀kùn kan látí inú igbó bá
lẹ̀ wọ̀lé látí inú fẹ̀rèsé náà? Tí ọ̀ràn bá rí bẹ̀, yóò jẹ̀ mí run,
"ìyẹn ni yóò sì jẹ̀ ọ̀pín fún mi

Kò pé tí èrò ìbẹ̀rù náà dé ọ̀kan rẹ̀ ni ẹ̀kùn oníwà ipá kan
fò látí ojú fẹ̀rèsé, ó gbá adẹ̀tẹ̀ tí ẹ̀rù bà, ó sì bẹ̀rẹ̀ sí í lẹ̀ (látí jẹ̀
ẹ̀ run)

Ó ẹ̀ni láàánú pé, ajẹmọ̀ náà kò mò pé Igi ìfẹ̀ kò fi ìyàtò
sí èrò rere àti búburú. Ète rẹ̀ ni látí mú àwọn èrò tí ń ru sókè
ní ọ̀kan àwọn tí wọn ní wọn. Ní tòótọ̀, Igi ìfẹ̀ náà fi àwòrán
.ọ̀pọ̀ọ̀ alágbára ti ajẹmọ̀ náà hàn, ìyẹn sì ni ìfẹ̀ ọ̀kan ìkeyìn rẹ̀
Gbogbo ènìyàn ló ń gbé lábẹ̀ igi ìfẹ̀ onídán tí ó ń fún
.gbogbo ìfẹ̀ wọn ní ànṣààní igi náà ni agbára ìfẹ̀
Ẹ̀nikẹ̀ni tí kò bá tì mọ̀ bí ó ẹ̀ lẹ̀ ẹ̀kọ̀so ìfẹ̀ ọ̀kan rẹ̀, ìfẹ̀
ọ̀kan rẹ̀, àti èrò ọ̀kan rẹ̀ yẹ̀ kí ó dúpẹ̀ lówọ̀ Olúwa rẹ̀, nítorí pé
èrò ànìmọ̀ràn rẹ̀ kì í wá sí ìmúṣẹ̀ lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀, bí bẹ̀ kọ̀, ìfẹ̀

ọkàn búburú wònyẹn yóò fa ìfarahàn àwọn ẹkùn tí kò ní
.ànfààní tí yóò fò sí ẹnì tí ó ní wọn àti àwọn ẹlòmíràn
Ìwà rere ìtàn náà ní pé ó ẹ pàtàkì láti máa fi ọkàn ẹnì sí
àwọn ohun rere àti rere nígbà tí ó bá jókòó lábẹ ẹyí tí
.kì í ẹ ohunkóhun bí kò ẹ ẹyí ọkàn àti ọgbọn ènìyàn
Dídàrí ìrònú ẹnì sí ìbẹ̀rù, ìkùnà, àìsàn, àti àìmọkan lè fa
ìfarahàn àwọn ẹ̀dà búburú láti inú ayé ìrònú tí a kò rí, kí ó sì
dà àwọn ìṣòro àìlọ́pín sílẹ̀, kí ó sì ya ènìyàn lẹnu pẹ̀lú ohun tí
.kò fẹ

Àwọn àkójọpọ̀ láti inú ọgbọn Baramhani

Àwọn ènìyàn nílá jẹ àpẹẹrẹ
Bó tilẹ̀ jẹ pé ara wọn ní ààlà
Sùgbọn wọn rí i pé àwọn jẹ ara òkun tí kò lópin
Ati pe gbogbo awọn fọmu kọọkan
Wọn jẹ ìgbì omi lórí àyà òkun àgbáyé
Nínú ayé yìí, a máa n dín ara wa kù, a sì máa n dín ara
wa kù
Lààárín ìdílẹ̀ kékeré kan
Sùgbọn nígbà tí a bá nífẹ̀ẹ̀ àwọn aláduúgbò wa, a máa n
dàgbà
Tí a bá nífẹ̀ẹ̀ orílẹ̀-èdè wa, a máa di nílá sí i
Nígbà tí a bá nífẹ̀ẹ̀ gbogbo ènìyàn àti orílẹ̀-èdè, a ó di ẹnì
nílá sí i
Ati nigbati imọ-ọkàn wa ba di mimọ sinu Ọlọrun ni igbesi
aye lehin
Tàbí nínú ayé yìí nípasẹ̀ ìrònú jinlẹ̀
Àní nígbà tí a bá wà nínú ara wa
A mọ otitọ gidi gan-an
Òkun ni àwọn ìgbì omi
Ati pe awọn igbi omi jade lati inu okun
Láti inú àkójọ iwé wa: Àwọn lẹ̀tà
Àwọn ọ̀rẹ̀ wa ọ̀wọn, ibi ìkópamọ̀ iwé wa ní
Láti inú àwọn àkójọpọ̀ lẹ̀tà tí àwọn ọ̀nkáwé fi ránṣẹ̀
Láti oríṣíríṣi orílẹ̀-èdè, wọn sọ ìrírí wọn fún wọn

Pèlú àwọn èkọ ti Olùkọ Paramhansa Yogananda
Níbí ni mo ti túmọ̀ àpẹẹrẹ àwọn lètà wònyẹn
Nítorí pé ó bá ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn ọ̀rọ̀ àti ìránṣẹ́ rẹ̀ mu
Èyí jẹ́ ẹ̀rí pé ìrírí ènìyàn jẹ́ ọ̀kan
Àti pé àwọn ọ̀kàn tí ó sọ sílẹ̀ àti àwọn èrò ìṣọ̀kan
Wọ̀n máa ń pàdé ara wọn, níbí kíbì tí wọ̀n bá wà
Pèlú ìfẹ́, ìwà rere, àti àlàáfíà
Tí o bá fẹ́ gbọ́ àwọn ìránṣẹ́ wònyí sí i
Inu mi yoo dun lati pese diẹ sii
Pèlú ìfẹ́ tòótọ́ àti àwọn ìfẹ́ ọ̀kàn tó dára jùlọ
Mahmoud Abbas Masoud
Jọwọ́ ka diẹ ninu awọn ifiranṣe naa ni bayi
Àwọn èkọ wònyí ràn mí lówọ́ láti ṣe àwárí tuntun
Àlàáfíà àìlọ́pin tí ó wà nínú gbogbo ọ̀kàn wa
Ó fún mi ní ìgbẹ́kẹ́lẹ̀ tó jínlẹ̀ nípa ọ̀jọ́ iwájú
Mo sì mú kí ìfẹ́ mi fún Ọlórún àti àwọn tó mò ọ̀n pọ̀ sí i
Ó ní ìmọ̀lẹ̀ àti ìbùkún nínú ní tòótọ́

* * *

Mo nímọ̀lára ọ̀pẹ́ ńlá sí Ọlórún
Ta ló tọ́ mi sí àwọn èkọ èmí wònyí
Ìmọ̀lára ọ̀pẹ́ àti ìmọ̀rírì bọ́ mí mọ̀lẹ̀ gidigidi
Fún ìràn lówọ́ tí mo rí gbà, ọ̀pẹ́ lówọ́ Ọlórún
Àti àwọn èkọ ti àwọn ọ̀lọgbọ́n Paramahansa
Mo tun lero bi ẹni pe mo ti bẹrẹ ìrìn àjò àgbàyanu kan
Láti ṣàwárí àwọn ìṣúra ìpamọ́ ọ̀kàn nínú ìwakùsà ayé mi

* * *

Nínú èkọ Olùkọ Paramahansa
Mo rí orísun àlàáfíà, okun, àti okun tó ń ṣàn nígbà
gbogbo tí mo sì ń lo okun mi
Ó ṣòro láti ṣe àkójọ gbogbo ànṣà ànṣà tó ń ṣàn
Láti inú èrò gígá Rẹ̀ sínú ìgbésí ayé mi ojoojúmọ́

* * *

Mo ka awọn ikowe wonyi leralera
Nígbàkúgbà tí mo bá rí àwọn nńkan tuntun, bíi pé
Mi o ti ka a ri tẹlẹ

Fún mi, ó jẹ orísun agbára tó n rú jáde, tó sì pò gan-an
.fún mi

Láti inú ìmò àtòrunwá, ìmísí, àti ifẹ
* * *

Bí mo ẹ n ka àwọn èkọ wònyí pẹ̀lú àfiyèsí àti ìrònújinlẹ
sí i

Nígbàkúgbà tí mo bá nímọ̀lára ìdàgbàsókè tó ẹ kedere
nínú ìgbésí ayé mi

,Nípa ti ohun ìní, ti ọ̀pọ̀ọ̀, àti ti ẹmí
Ó ní àwọn ohun ìní oofa
Láti fa ire àti gbogbo ohun rere mọra
* * *

Bí mo ẹ n ka àwọn èkọ wònyí
Mo bèrẹ sí í nímọ̀lára bí ẹni pé mo wà ní ọ̀nà gígá
Mo n gun oke ọ̀gbọ̀n ati ẹmi
Mi ò mò tẹlẹ rí
Mo tun lero pe o ti mu ọ̀pọ̀ọ̀pọ̀ awọn ilọsiwaju wa si
igbesi aye mi

Ó sì jẹ kí ó ní ọ̀rọ̀ àti onírúurú sí i
Nígbà àtijọ́, mo wà lójúfò díẹdíẹ
Ati nisisiyi mo ni imọ ti o pọ si
Ati ifamọ ninu rilara
Ifẹ mi ni lati ran lọwọ lati tan awọn imọran wònyí kaakiri
Kí àwọn ẹlòmíràn lè jà̀nfaàní rẹ bí mo ẹ jà̀nfaàní rẹ
* * *

" Mo ẹ̀ẹ̀ẹ̀ parí kíkà "Whispers from Eternity
Sí olùkọ Paramhansa, mo sì nímọ̀lára àlàáfíà púpọ̀
Ifẹ Ọlórún kún gbogbo ara mi
-

Àfiwé láàárín ìrẹlẹ̀ àti ìgbéraga
Ìrẹlẹ̀ jẹ àfonífojì onírẹlẹ̀ ti ìmò
.Níbi tí ọ̀jò àtòrunwá ti n rọ sílẹ̀ lọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ tí ó sì n kó jọ
Kò sì ẹ́ẹ̀ ẹ́ kí ọ̀jò rọ sórí ọ̀kẹ̀ nlá kan pẹ̀lú
Nítorí náà, omi ìmò kò le kó jọ sí orí ìgbéraga ìgbéraga

Ìgbéraga ti ìlẹ̀kùn sí ìtẹ̀wọ̀gbà àti ẹ̀sẹ̀ sílẹ̀, nípasẹ̀ èyí tí

ìmọ̀ fi ń wọ̀lẹ̀

Ìrẹ̀lẹ̀ sí ìlẹ̀kùn sílẹ̀ gbayawu

Ó ń pe fún ọ̀gbọ̀n láti wá kí ó sì fídí múlẹ̀

Ìgbéraga jẹ̀ ìwà búburú tí a kọ̀ sí ọ̀jù ẹ̀ni tí ó gbéraga

.Àwọ̀n ènìyàn máa ń kọ̀ ọ̀ sílẹ̀, wọ̀n sì máa ń sá fún un

Ìrẹ̀lẹ̀ jẹ̀ ọ̀órùn dídùn tí ó ń mú kí ẹ̀ni tí ó ń ín fẹ̀ràn àti kí

.gbogbo ènìyàn fẹ̀ràn rẹ̀

Ìgbéraga wá láti inú ẹ̀gbẹ̀ àìtóbì

Èyí tí ó hàn gẹ́gẹ̀ bí ohun tí a ń pè ní superiority complex

Nígbà tí ìrẹ̀lẹ̀ ní a bí láti inú ọ̀gbọ̀n

tàbí ìmọ̀ ara-ẹ̀ni

Ìgbéraga kọ̀ láti wá ọ̀títọ̀

Ní ti ìrẹ̀lẹ̀, ó jẹ̀ onírẹ̀lẹ̀ àti olùgbàlẹ̀jò sí ọ̀títọ̀

.Ó bè ẹ̀ láti wọ̀ inú lẹ́lẹ̀ Mímọ̀ tí ọ̀kàn rẹ̀

Ìgbéraga fi àìtọ̀ rẹ̀ hàn nípasẹ̀ àwọ̀n ìgbìyànjú rẹ̀ tí ó

kùná

Fífi àwọ̀n ẹ̀lòmíràn ẹ̀ yẹyẹ̀ àti jíjẹ̀ kí wọ̀n dàbí ẹ̀ni kékeré

,Sùgbọ̀n, ìrẹ̀lẹ̀ jẹ̀ àmì àgbàyanu tí ọ̀ye ọ̀kàn

Àpẹẹrẹ̀ dídánmọ̀ tí ọ̀lá ńlá àti ọ̀lá

Asán ní aṣọ̀ tí ó hàn gbangba tí àwọ̀n asán máa ń wọ̀

Ìrẹ̀lẹ̀ ní aṣọ̀ ọ̀lá àti ìmẹ̀tọ̀mọ̀wà

Ìgbéraga lé àwọ̀n ọ̀rẹ̀ àti ọ̀títọ̀ kúrò nínú ìgbésí ayé rẹ̀

Ìrẹ̀lẹ̀ máa ń fa àwọ̀n ọ̀rẹ̀ mọ̀ra, ó sì máa ń fa ọ̀ye mọ̀ra

Ẹ̀ni tí ó ń gbéraga dà bí ago tí ó ṣofo tí ó máa ń pariwo

nígbà tí a bá fọ̀wọ̀ kàn án

Ẹ̀ni onírẹ̀lẹ̀ dàbí ohun èlò tí ó kún fún ohun mímu ọ̀gbọ̀n

tí ó kún fún ìbùkún

Ìrẹ̀lẹ̀ jẹ̀ ohun tó fani mọ̀ra; ó ń tan ayọ̀ kálẹ̀ ní àyíká rẹ̀

Ó ń fa àwọ̀n ọ̀rẹ̀ olóòótọ̀ àti ọ̀kàn rere mọ̀ra

Onírẹ̀lẹ̀ ènìyàn máa ń mú irè àti ìbùkún wá sínú ìgbésí

ayé rẹ̀

Pẹ̀lú ìrẹ̀lẹ̀ rẹ̀, bí ọ̀dọ̀dọ̀ rọ̀sì tuntun olóòórùn dídùn

Kí Ọ̀lórùn fi ayọ̀ àti ayọ̀ kún ayé rẹ̀

Ìfẹ̀ ọ̀kàn àti ìwà ọ̀daràn

Ipinnu lati di olowo-owo
Ìfẹ ọrọ àti ojúkòkòrò fún ipónni
Ó jẹ ìwọn èké ti ayọ tòótó
?Ta ló fẹ di ọlórò ní ọnà yí
Kì í ẹ pé ó kàn n pa ara rẹ lára
Ó tún n ẹ àwọn ẹlòmíràn ní ibi
Nítorí pé ó n darí wọn sí ipa ọnà tí ó n yọrí sí ìbànújẹ àti
ìsẹgun

Fún àpẹẹrẹ, ọ̀sìsẹ lásán kan ní hótẹ̀lì kan
Ẹni tí ó rí ọlórò kan tí ó wọ aṣọ olówó iyebíye
Ó jáde kúrò nínú ọkọ ayókélé olówó iyebíye pẹlú
ìgbéraga àti ìgbéraga
Awakọ aladani kan lo n wakọ rẹ
Ó ẹ ìlara rẹ fún àwọn ìbùkún rẹ tó hàn gbangba
Ó gbìyànjú láti tẹlẹ ìgbésí ayé rẹ
Ó bẹrẹ sí í yá owó, ó sì ra ọkọ ayókélé, bóyá ọkọ ayókélé
.àtijó

Ó nílò ìtọ́jú tó gbowólórí
Ó sì ra àwọn ohun ìgbádùn mīràn
Èyí tí ó gbàgbọ ní àsìsẹ
Yóò fún un ní ojú kan pátó
Láti inú ìgbéraga ọfo àti ọrọ àrékérekè
Ó jẹ ẹni tí kò ní ẹmí tí ó n ta tẹtẹ pẹlú àwọn ohun ìní rẹ
.díẹ

Ó máa n fi ara rẹ hàn sí àwọn ìṣòro tó lè yera fún ní
pẹlẹpẹlẹ

Àwọn díẹ ló mò pé
Ẹni tí ó fi ìlera àti ayọ rẹ rúbọ
Lórí pẹpẹ ìbẹ̀rù àti isẹ líle koko
Ìdààmú ọpọlọ àti àwọn ìṣòro ọkàn
Láti lè di ọlórò
Ó n ẹ àwọn onírònú àti àwọn aláìlọye lònà ní tòótó
Láti rìn lórí àwọn ipa ọnà yíyọ
Ibi tí a ti n fi àwọn ìrísí ẹtàn wọn ìgbésí ayé
Fíṣe bí ẹni pé ó láyọ

Ní ti ìpele èké tí ó sọ pé
Ọrọ̀ ni ibi-afẹde tó ga jùlọ ní ayé, èyí tí kò sí ibi-afẹde
mìíràn lẹyìn èyí
Èyí ló mú kí àwọn ènìyàn máa lo ọgbọn àrẹkẹrẹkẹ àti
ẹtàn
Láti tan àwọn onírònú jẹ kí wọn sì gba gbogbo ohun ìní
wọn lẹwọ wọn
Àwọn ìwà ìgbésí ayé tí ó burú jái
Láìka bí a ẹ se ń se owó náà sí
Jíjókòó nínú ìyìn àti ìpọ̀nni jẹ àmì àìgbọn
Nítorí ìgbéraga burúkú àti àfihàn búburú
Gbogbo èyí ló ń mú kí ẹnì tó ń wá ọrọ̀ fẹ́ẹ̀ di oníwọ̀ra sí i
Ati ẹ́ẹ awọn ọna abuja
Tàbí lílo ìfìyàjẹni àti àwọn ìwà àìtọ̀
Láti ní àwọn ohun ìgbádùn tó pọ̀ sí i
Èyí tí ó jọ ewéko tí ó ti fọ̀
Èyí tí ó ń pa ọwọ̀ tí ó di í mú lára
Má sì gbẹkẹlẹ̀ e
ìgbé ayé aládùn
Ìfẹ̀ láti ní owó ní ọ̀nà èyíkẹyíí
Àti ìbẹ̀rù nípa gbígbé ní ilé kékeré kan
Ati iberu ti pipadanu ipo inawo
Ní ojú ìdílẹ̀ àti àwùjọ
Yàtò sí ìmọ̀tara-ẹni-nìkan
Gbogbo ìwọ̀nyí ni àmì àìtọ̀
Àwọn ìrìn àjò tí a kò sọ̀rọ̀
Pípàdánù ìfọ̀rọ̀rọ̀ra-ẹni-wò fún àwọn aláìní
Tí gbogbo ènìyàn bá ń gbé ìgbésí ayé rọ̀rùn tí wọn sì wọ̀
aṣọ lásán
Aṣa igbe aye igbadun ti pari
Èwo ló sáà máa ń mú kí ó wọ̀pọ̀ jù
Dídùn àti ìbà̀nújẹ púpọ̀
Àwọn ènìyàn sì gbìyànjú láti ní àwọn ànìmọ̀ tẹmí
Ati ọ̀ti kikan ọ̀lọ̀la dipo
A gbọ̀dọ̀ mú ìmọ̀tara-ẹni-nìkan kúrò

Ó ẹ ẹ̀gbésí ayé tó rọ̀rùn àti ìrònú tó dára
Ìlànà boṣewa àti ìdánwò
Ko si awon aṣẹpọ tabi ifowosowopo ti o nilo
Pẹlú àwọn tí wọn ní ọ̀rọ́ tí a kó jọ
Àwọn tí kò nímọ̀lára bí àwọn ẹ̀lòmíràn ẹ ẹ́ ní lára
Ọkàn wọn kò rò sí àwọn arákùnrin wọn tí wọn jẹ
aláìníláárí

.Bí wọn tilẹ́ ní wọn nínú aṣọ tí ó ti bàjẹ́ àti ebi ń pa wọn
Ọ̀rọ́ fúnra rẹ̀ kì í ẹ ẹ̀ṣẹ̀
Dípò bẹ̀ẹ̀, ó lè jẹ́ ìbùkún ní ọ̀wọ́ àwọn ènìyàn rere àti
ọ̀lẹ̀wọ́

Àwọn tí Ọlórùn ti sọ di ọ̀lọ̀rọ́ láti inú ọ̀pọ̀lọ̀pọ́ oore-ọ̀fẹ́ Rẹ̀
Àwọn tó ń gbádùn ríran àwọn ẹ̀lòmíràn lẹ̀wọ́
Wọn sì gbé àlá burúkú ti ọ̀ṣì àti àìṣòdodo kúrò ní èjìkà
wọn

Ọ̀rọ́ ní agbára ńlá láti kọ̀ tàbí láti parun
Fún ìtúnú àti ìtúnú
Tabi lati pa awon ẹmi run ki o si fọ awon ẹdun run
Àwọn ọ̀rọ́ kan wà tó ń dá ìdàrúdàpọ́ àti ìdààmú ọkàn sílẹ̀
Àwọn ọ̀rọ́ tí ó ń mú àníyàn kúrò tí ó sì ń tu ọkàn lára
Ó ń fúnni ní ìgbẹ̀kẹ̀lé àti ìtúnú
Àwọn ọ̀rọ́ tí ó ń mú kí ogun líle gbóná janjan bẹ̀rẹ̀
Àwọn ọ̀rọ́ láti mú kí ojú ọ̀jọ́ rò
Ó sì dín àwọn ìṣòro àti ẹ̀rù kù
Ọlórùn ti fún ènìyàn ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ́ ẹ̀bùn
Èyí ní nínú agbára láti fí ara ẹni hàn
Nínú ọ̀rọ́ tí a sọ, tí a kọ, tí a sì gbọ́
Fún ìbáńisọ̀rọ́ tó ní ìtumọ́ àti tó ní ìfarakanra láàárín
àwọn ènìyàn

Ẹ́dà ènìyàn jẹ́ ìdílẹ́ kan
Láìkà àwọn èrò tó jọ pé ó yàtò síra sí
Jẹ́ kí ọ̀rọ́ jẹ́ ohun èlò láti mú àwọn ènìyàn sún mọ́ ara
wọn, kíí ẹ ẹ́ fún ìdẹ̀rùbani
Láti fí ìdánílójú sí i, kíí ẹ ẹ́ láti tan ìpayà àti àìgbọ̀ràn kálẹ̀
Láti fí ìṣọkan múlẹ̀, kíí ẹ ẹ́ láti dá ìṣọkan sílẹ̀

Láti mú àwọn ìdènà àti àwọn ìdènà kúrò
Rára o, kí ẹ fi ẹgún àti ìdènà kún àwọn ọ̀nà náà
Ìtàn olùlò tó kọ ọba
Nígba àtijọ́, ọba kan sọ fún ọkan lára àwọn ọmọ ẹgbẹ rẹ
pé àyàfi tí ọun bá dáhùn ìbéèrè pátó kan, igi ìgbẹ dúró dè
.òun

" ?Ọkùnrin náà dáhùn pé, "Kí ni ìbéèrè náà, Kabiyesi
" ?Ọba béèrè pé, "Sọ fún mi, níbo ni ìmọ Ọlórún wà
Ọkùnrin náà béèrè lẹwọ ọba fún àkókò oore ọsẹ méjì láti
.mú ìdáhùn wá fún un, ọba sì gbà ìbéèrè rẹ, ọba sì gbà á
Lẹyìn náà, ó padà sí ibi isẹ rẹ pẹlú ìbànújẹ, ó sì sọ fún
agbanisíṣẹ rẹ pé àyàfi tí ó bá dáhùn ìbéèrè ọba láàárín ọsẹ
.méjì, ọun yóò fi ẹmí ọun rà á
Olùlò náà, tí a mọ fún ìgboyà àti ọgbọn rẹ, sọ fún un pé
" Jẹ kí n lọ fún ọ, ẹmi fúnra mi ni màá dáhùn ìbéèrè náà "
Olùlò náà lọ sí ọdọ ọba, ó sì wí fún un pé
Lákòókọ, jẹ kí n jókòó lórí itẹ rẹ, nítorí nígbà tí mo n sọ "
". ohun tí o kò mọ fún ọ, ẹmi ni ọgá rẹ
Ọba gbé itẹ rẹ kalẹ fún olùlò, ó sì wí pé
" ?Sọ fún mi, níbo ni ìmọ-ọkàn Ọlórún wà "
Olùlò tí ó jókòó lórí itẹ náà dáhùn pé: "Ẹ mú màlúù kan
" wá fún mi
Wọn gbé màlúù náà wọlé, olùlò náà sì béèrè pé, "Níbo ni
" ?wàrà náà wà
" Ọba dáhùn pé: "Nínú ọmú
Olùlò náà dáhùn pé: "Kíi ẹse bẹẹ, wàrà kíi ẹse nínú ọmú
nìkan, ẹ̀yà ara màlúù náà, nítorí wàrà ni
". kókó ara màlúù náà
Lẹyìn náà, olùlò béèrè fún àwo wàrà kan, nígbà tí wọn sì
gbé àwo náà wá fún un, ó béèrè lẹwọ ọba pé: "Níbo ni bọ̀tá
" ?náà wà
" Ọba dáhùn pé, "Èmi kò rí bọ̀tá kankan
Olùlò náà sọ pé: "Bọ̀tá náà wà níbẹ, ẹ̀yà ara ọ ti pín
káàkiri wàrà náà. Jù wàrà náà, bọ̀tá náà yóò sì ya sọtò, yóò sì
".léfòó sórí ilẹ

Gégé bí wàrà ẹ se wà ní gbogbo èyà ara màlúù, àti bíbótà
 ẹ se wà káàkiri gbogbo àwọn ohun tí ó wà nínú wàrà, bẹẹ náà
 .ni ìmò Ọlórún ẹ se wà nínú gbogbo átòmù
 Nítorí náà, ọgbọn olùlò gba ẹmí agbanisíşẹ rẹ là, bí ọba
 .şẹ gba ìdáhùn tó tọ sí ìbéèrè rẹ
 Ìmò Ọlórún kì í ẹ fún àwọn tó ní ìmò nìkan; ó wà nínú
 ọkàn àti ọkàn gbogbo ènìyàn. Ẹnikẹni tó bá yójú sí àşàrò jinlẹ
 yóò sí ìlẹkùn ọkàn rẹ, yóò nímọlára wíwà ìmò Ọlórún, yóò sì
 .ka ìwé ìyè. Láìsí ìmọlára gidi yìí, ìbéèrè náà kò ní dáhùn
 Àwọn ọlọgbọn sọ pé
 Kí ènìyàn lè wúlò ní ìgbésí ayé
 Ó gbọdò gba ara rẹ sílẹ kúrò nínú gbogbo èrò ibi
 àwọn ìmọlára tí ń dunni àti ìfẹ ọkàn látì gbẹsan
 Àní àìní ìtẹlórùn tó tọ pàápàá
 A kò gbọdò kò ìfẹ sílẹ
 Ìfẹ gbọdò borí ìmọlára
 Ó jẹ ìpílẹ ìbáşepọ láàárín àwọn ènìyàn
 Àwọn nìkan àti ohun tó wù wá nínú ìgbésí ayé wà tó
 dára gan-an
 Látì inú gbígbóná sí ìkórìíra àti ìbínú
 Gbígbìmọ látì ẹ àwọn ẹlòmíràn ní ibi àti látì dẹkùn mú
 wọn
 Àti ọjò síta síta síta àwọn iná ọrun àpààdì
 Kódà àwọn tó ń hùwà lònà kan pàtó
 Kò yẹ fún ipò ọlọlá ènìyàn
 Tí aráyé bá lè dẹkun dídáná àti fífún ibi ní agbára
 Dípò bẹẹ, ó lo ojú ìtẹlórùn
 Èyí tí Ẹlẹdàá Olódùmarè fi fún un
 Látì fojú sí şíşẹ rere fún ara ẹni àti àwọn ẹlòmíràn
 Nítorí pé ìkórìíra nìkan ló ń dín ìrònú àti ìmọlára kù
 Dina awọn irinşẹ ti o dara
 Èyí tí Ọlórún ti fi fún aráyé kí wọn lè lò ó
 Nígbà ìrìn àjò kúkúru rẹ sí ilẹ yìí
 Àfiyèsí tí kò tọ máa ń yorí sí ọkàn líle
 Àti látì jí àwọn ìfura àti ìmọlára ìkórìíra dìde

Tí ó bá di ohun tí a fi rọ́ mọ́ ọkàn, ó máa ọ̀rọ̀ láti mú un
 .kúró
 Ipò ìbànújẹ gbáà nìyẹn tí ojú ìwòye àìròtẹ̀lẹ̀ ti yí padà sí
 .òjòjò
 Gbogbo ohun ẹ̀lẹ̀wà a máa di ohun ìbàjẹ, gbogbo ohun
 dídùn a sì di ohun ìpìlẹ̀
 Paapaa awọn irinṣẹ ilera di irinṣẹ fun iṣelọpọ
 Àwọn majele àti àrùn tí kò dára
 Ilẹ̀ apaadi nìyẹn
 Kí Ọlórún pa àwa àti ìwọ mọ́ kúró nínú rẹ̀
 Àti nípa ìwà búburú rẹ̀ àti ìwà búburú rẹ̀
 Alafia fun yin ni alaafia
 Kí ìfẹ́ máa yí ọ ká nígbà gbogbo

Oòrùn ìmò àgbáyé

Àpilẹkọ yìí fara hàn nínú ìtẹ́jádẹ̀ àkókọ̀ ìwé ìròyìn Ilà-
Oòrùn àti Ìwọ̀-Oòrùn ní ọdún 1925. Ìwé ìròyìn yìí, tí a mọ̀ sí
ìwé ìròyìn ìmọ̀ ara-ẹ̀ni lẹ́yìn náà, ní a dá sílẹ̀ fún ètè kan: láti
mú àwọn ènìyàn sún mọ̀ ara wọn àti láti fi àwọn ànímọ̀ àti
àníímọ̀ àrà ọ̀tọ̀ tí àwọn orílẹ̀-èdè ní hàn, èyí tí ó ti ṣe àfikún àti
láti tẹ̀síwájú láti ṣe àfikún sí kíkọ̀ ilé òlórí ènìyàn lórí pílánẹ̀tì
.yìí ní Ilẹ̀ Ayé

Olùkòni nílá nàà sìsẹ́ fún ọpọ̀ ọdún láti mú kí ẹmí ifẹ́ àti ẹgbẹ́ ará gbilẹ́ láàrín àwọn ènìyàn, ó sì n fún wọn níṣìírí láti máa pàṣípààrọ̀ àwọn ìrírí àti ìmọ̀ láti mú kí ìgbésí ayé jẹ́ ohun iyanu, ẹlẹwà, àti ohun tó ní ìtumọ̀. Ó ní: “Ifẹ́ wa fún ìmọ̀ yẹ kí ó mú wa gbàgbé àwọn iyàtò kéékèèké wa kí ó sì rọ wá láti fi ayọ́ gba ọ̀títọ́ àwọn ẹlòmíràn. Ẹ́ jẹ́ kí ilà-oòrùn àti iwọ̀-oòrùn múra sílẹ́ láti pààrọ̀ àwọn ohun tó dára jùlọ́ tí àwọn ènìyàn wọn ní, nítorí gbogbo ènìyàn jẹ́ arákùnrin àti arábìnrin, ”.gbogbo wa sì jẹ́ ọmọ ilẹ̀-ìbílẹ̀ kan soṣo

Mo jókòó lórí òkè kékeré kan pẹ̀lú ojú mi tí mo di, mo sì
wo òkùnkùn biribiri tó bò mí. Ní àkókó, mi ò rí ohunkóhun bí

kò ɕe òkùnkùn, síbẹ̀ mo n wá ohun tí a kò mò ɕùgbọ̀n tí mo
.mò, tí a sì mò ní àkókò kan náà

Mo ɕí ojú mi mo sì wo ayé aláwọ̀, tí ó kún fún ìmọ̀lẹ̀
òṣùpá àti ìràwọ̀ tí n tàn yanranyanran nínú ààyè tó gbòòrò,
àwọn pápá àti àwọn òkè kéékèèké pẹ̀lú koríko ewéko aláwọ̀
ewé tó rò bí fẹ́fẹ́fẹ́, àwọn òkè níláńlá tí n tàn yanranyanran,
àwọn ìgbì omi tí n rọ́ lórí òkun onírúkèrúdò, àti àwọn ilú nílá tí
wọn n fí àìmọ́ye àṣeyọ́rí àti ìhùnmọ̀ èdá ènìyàn ɕe àṣeyọ́rí.

Síbẹ̀, gbogbo ohun tí mo rí dàbí ẹnì pé ó n gàn mí fún fífí
àkókò mi ɕòfò nínú ìrònú, tí mo fí ẹ̀sùn kan mí pé mo jẹ́ aláńlá,
.tí mo ɕonù nínú ayé àńlá

Ayé sọ́ fún mi pé, “Kí ló dé tí o fí di ojú rẹ, tí o sì yí ẹwà
mí kúrò lójú rẹ, tí o sì n gbé nínú òkùnkùn òfò àti òkùnkùn
”?òfò

Mo fèsì lésẹ̀kẹ̀sẹ̀ pé: “Ìwọ̀ aláta kò onígboyà, bí kì í bá ɕe
”!ẹwà inú, ẹwà rẹ́ kì bá ní ẹwà tàbí ìtànṣán
Ní kété tí èrò yíí dé ọkàn mí, mo nímọ̀lára ìpè ìkòkò láti
ìgun kan nínú ọkàn mí, àwọn ìmọ̀lára mí sì wárìrì, àwọn sẹ̀lẹ̀lẹ̀
ara mí sì sọ́jì

Mo tún pa ojú mi mò láti rí òkun òkùnkùn kan Mo tejúmọ̀
inú òkùnkùn biribiri náà, mo n wá ìmọ̀lẹ̀ díẹ̀—ìmọ̀lẹ̀ kan tí mo
mò pé ó wà, tí ó nílò ìwákiri nìkan títí mo fí rí i. Lójijì, mo rí
èrò kan tí ó fẹ́rẹ́ mọ̀lẹ̀ tí ó n jade láti inú ọkàn lára àwọn
ìgun yàrá ìkòkò náà, mo darí àfiyèsí mí sí èrò náà tí kò mọ̀lẹ̀,
.ó sì tànmọ̀lẹ̀ sí i títí tí ó fí fí ògo ìkòkò rẹ́ hàn

Mo sì ɕawá rí pé mo lè rí i níbẹ̀ láisí ojú, mo sì lè rí
gbogbo èrò tí n tàn bí mànàmaná tí n tàn, tí ó sì n pòórà, tàbí
tí n tàn bí agbo àwọn ìràwọ̀ tí n tàn yanran tí wọn n tú ìfún pá
ìmọ̀lẹ̀ jade tí ó n farahàn lójijì tí ó sì n pòórà ní ojú ọrun ọkàn
mí, mo lè ka gbogbo ìtàn kálẹ̀, gbogbo ìtàn kálẹ̀, àti láti mò iye
!àkókò àti agbára ti ọkọ̀ọkan. Ìran onígbalódé tí ó lógo

Mo sì tún lè gbọ́ láisí etí mí, mo sì fetísílẹ̀ pẹ̀lú ọ̀yẹ́ tó
jínlẹ̀ sí ohùn ìrònú mí tí ó rẹ̀lẹ̀ tí ó sì n dún bí ààrá. Bẹ̀ni, mo
fetísílẹ̀ sí ohùn ìkòkò ọkàn àti ohùn ọgbọ̀n tí kò dákẹ̀ Mo gbọ́
gbogbo ohun tí àwọn ohùn wọ̀nyẹn sọ pẹ̀lú ọ̀yẹ́ tó jínlẹ̀, bíí pé

mi ò tî gbọ́ rí. Fún ìgbà àkókò, mo nímòlára wíwà àwọn
ìbátan inú tí a kò lè rí wònyí Mo nímòlára àánú wọn àti
àìbíkítà wọn sí mi Àwọn ìbátan wònyí tí wọn ti gbé ní ìsàlẹ̀
ayé mi, nínú yàrá òkùnkùn, wọn n gbèrò, wọn n ẹ̀tò, wọn sì
n ẹ̀ àyànmọ́ mi Síbẹ̀ wọn wà ní ìkòkò, wọn ní ìrẹ̀lẹ̀, wọn sì
.fara pamọ́, bí ẹ̀ni pé wọn kò ní wíwà tàbí wà láàyè
Ìṣẹ̀ nílá gbàà ni ẹ̀ n ẹ̀, ẹ̀yin ẹ̀bí àti ọ̀rẹ̀ ìkòkò! Kí ló dé tí ẹ̀
?kò fi fara hàn kedere àti ní gbangba
Ṣé ojú tí kò dára tí ọ̀kàn ènìyàn n wò ló n bà ọ̀ lẹ̀rù? Tàbí
bóyá o n bèrù láti fara hàn ní àṣálẹ̀ ọ̀jọ̀ àwọn èrò tí kò lè ronú
jinlẹ̀, tí ó sì rọ̀rùn! Tàbí bóyá ẹ̀rù n bà ọ̀ láti pa ara rẹ̀ nítorí
!ìgbì omi líle ti àwọn ohun èlò dídín
Síbẹ̀, ẹ̀ wo bí o ẹ̀ mọ́ bí o ẹ̀ n yọ́ jade kúrò nínú àwọn
yàrá òkùnkùn láti kọ́ àwọn ilé gígá, àwọn afára níláńlá, àti
onírúurú àṣeyọ́rí ohun ìní, lẹ̀yìn náà kí o padà láìsí ẹ̀nikẹ̀ni tí ó
!kíyèsí rẹ̀ tàbí tí ó n ẹ̀ ayẹ̀yẹ̀ rẹ̀
Ọ̀kọ̀ ojú irin tí n sárá la òkùnkùn òru já, àwọn ọ̀kọ̀ ọ̀furufú
tí n pariwo, àwọn ọ̀kọ̀ ojú omi alágbára tí n lẹ̀fòó bí àwọn
abúlẹ̀ lórí òkun, àwọn ìṣẹ̀ ọ̀nà àgbàyanu, tẹ̀mpìlì Virgin
Athena, Parthenon, àti Taj Mahal gbogbo wọn jẹ̀ ìṣẹ̀ iyanu tí
ènìyàn ẹ̀, gbogbo wọn sì n rán mi létí iwọ̀ àti agbára rẹ̀ tí a
!mí sí nípasẹ̀ ìrònú alágbára
Ṣùgbọ́n nígbà tí mo rí adágún pẹ̀lú omi dídán rẹ̀ tí ó n pè
mí láti pa òùngbẹ̀ mi, àti àwọ̀sánmọ́ dúdú tí n tú àwọn odò
àti omi ọ̀jò jade láti fún àwọn oko àti igi tí ó kún fún èso
dídùn àti dídùn; àti nígbà tí mo bá rí ìmọ̀lẹ̀ ọ̀ṣùpá kíkún tí n
tàn ní alẹ̀, tí mo sì n kíyèsí bí àwọn àkókò ẹ̀ n lọ, àti ilẹ̀ ayé tí
a fi kápẹ̀tì koríko dídí bo, àti àwọ̀sánmà pupa tí a fi ìtànṣán
tí ó wà lórí aṣọ̀ ìkélẹ̀ ojú ọ̀run ẹ̀ àwòrán rẹ̀, gbogbo àwọn
àwòrán dídán, aláìlẹ̀gbẹ̀ wònyí ni mo n rí, mo sì n ronú nípa
!ọ̀wọ̀ àgbáyé tí n ṣìṣẹ̀ pẹ̀lú agbára àti ọ̀gbọ́n níbi gbogbo
Mo sì rò pé pẹ̀lú iyàlẹ̀nu nípa ohùn àgbáyé tí ó n pàṣẹ̀
fún oòrùn, ọ̀ṣùpá, àwọn pílánẹ̀tì, ilẹ̀ ayé, ìṣẹ̀dá, àwọn àkókò,
gbogbo agbára afọ́jú, àwọn òkun pẹ̀lú ìgbì omi wọn, ènìyàn,
.iyè, àti ikú, wọn sì gbọ́ ohùn rẹ̀ wọn sì n gbọ̀rán sí i

Njẹ igun kan wà tí ó farasin, tí kò ní ààlà tàbí òpin, níbi tí
a ti fi àwọn èrò tí ó mọ̀lẹ̀ pamọ̀ tí a sì ń ṣiṣẹ́ ní àgbáyé láìsí
?ẹnikẹni tí ó kíyèsí wọn
Mo wo inu ferese iranti mo si ranti ibẹ̀rẹ̀ igba ewe mi,
nigbati oorun imo mi ba jade ni oju ọrun igbesi aye mi.
Nigbati o si jade lai yara lati inu okunkun ero inu ọkan, o tan
imọ̀lẹ̀ si apakan kekere ti oju ọrun inu mi, nitorinaa emi ko ri
ohunkohun ayafi iya mi, awọn nkan isere mi, ati awọn ege
.suwiti ti o yatọ si awọ
Lẹ́yìn náà, bí ìmọ̀ mi ẹ̀ ń tàn sí i, mo rí apá tó pọ̀ jù nínú
èrò ọkàn mi; ó di ìmọ̀lẹ̀, mo sì rí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ǹnkan tí mi ò tī rí rí
kí n tó rí àwọn ọ̀rẹ̀ mi, àwọn ẹbí mi, àwọn aláduúgbò mi,
orílẹ̀-èdè mi—gbogbo wọn fara hàn, wọn sì di ara wọn nínú
.ìṣẹ̀ ìran mi
Nínú ojú ọrun ọkàn mi, oòrùn ìrònú mi tàn pẹ̀lú ìmọ̀lẹ̀ tí ó
dúró ṣinṣin àti agbára, ó ń tan ìmọ̀lẹ̀ sí gbogbo ohun tí ó ti
fara pamọ̀ tẹ̀lẹ̀ Mo rí gbogbo ènìyàn, gbogbo orílẹ̀-èdè,
gbogbo ẹ̀dá, ìṣẹ̀dá, pílánẹ̀tì, ìràwọ̀, àti gbogbo àwọn
elekitirónù tí ó ń tàn yòò Mo tilẹ̀ rí àgbáyé àti ààyè tí kò
!lópín
Mi ò sì mọ̀ tẹ̀lẹ̀ pé mo máa rí oòrùn ìmọ̀ àgbáyé nínú
!òkùnkùn ọkàn mi
Ṣíṣàkóso àwọn ìtẹ̀sí búburú

**Ẹni tí ó bá mu ọ́tí yó jù di ẹni tí ó di ajẹjẹẹ, àṣà yìí
sì máa ń yọ́rí sí iwà búburú àti iwà tí ó bàjẹ. Tí wọn kò
bá sapá láti dáwọ ọ́tí mímu dúró, wọn lè di ọ̀mùtí, tí
wọn ń jìyà ifẹ́kúfẹ́ẹ́ fún ọ́tí tí kò ẹ́ẹ̀ ṣàkóso. Àwọn
ènìyàn aláìníláárí wònyí sáà máa ń ná owó wọn lórí
ọ́tí. Wọn máa ń jẹun diẹ, ó sì dà bíí pé wọn ń rí ọúnjẹ
diẹ gbà láti inú ohun mímu tí ń mú ọ́tí wá. Bí àṣà
apanirun yìí ẹ̀ ń di ohun tí ó gbòòrò sí i, wọn máa ń
pàdánù ìmọ̀lára wọn nípa ìlera ara wọn àti ipò wọn ní
ilé wọn, àwùjọ wọn, àti ayé.**

Àpèjúwe tó ʃáájú nípa àwọn onímutípara jẹ àpẹẹrẹ ohun tí mo pè ní "àwọn onímutípara ọpọlọ". Àwọn onímutípara ọpọlọ tàbí ti ọpọlọ ni a lè pín sí oríṣiríṣi gégé bí ipò ọpọlọ wọn, èyí tí ó lè jẹ onígba pípé àti aláilèṣeése, bí ibínú, ibẹ̀rù, ifẹ́kúfẹ́e ibálòpò tí kò ní ìdènà, gbígbàdùn nínú ʃíṣe ìpalára fún àwọn ẹ̀lòmíràn, tẹ́tẹ́, olè jíjà, ìlara, ìkóriíra, ojúkòkòrò, ibínú búburú, iwà ẹ̀tàn, iwà òmùgò, àti iwà wèrè.

Tí ẹnìkan bá fi ibínú, ibẹ̀rù, owú, tàbí èyíkẹ́yìí nínú àwọn iwà tí a mẹnù kàn lókè yìi hàn láti ìgbà èwe rẹ, ó jẹ ẹ̀rí pé wọn ti ní àwọn iwà àìdára wònyí nínú ìgbésí ayé wọn tẹ̀lẹ̀. Àwọn ọ̀bí tí wọn bá kiyèsí èyíkẹ́yìí nínú àwọn iwà ibàjẹ ọkàn wònyí nínú àwọn ọmọ wọn, kòdà nígbà tí wọn wà ní kékeré, gbọ̀dọ gbé ọ̀ràn náà ní pàtàkì kí wọn sì gbé ìgbésẹ̀ láti dènà ọmọ náà láti ní ibálòpò pẹ̀lú èrò inú, ní pàtàkì nípa gbígbé wọn sí àyíká miiran lábẹ̀ àbójútó àwọn olùkòni nípa ẹ̀mí.

Pẹ̀lú ibáṣepọ̀ rere àti àyíká ìrànlowọ̀ fún ọ̀pọ̀ ọ̀dún, ẹnì tí ó ní àìsàn ọpọlọ lè bọ̀ lowọ̀ ìdènà iwà búburú tí ó ti ní. Nígbà tí ó ń gba ìtọ́jú ìṣẹ̀gùn tó dára ní àyíká ìrànlowọ̀, a gbọ̀dọ sọ fún onímutí ọpọlọ nípa àwọn àbájáde búburú ti àwọn iwà búburú wọn kí a sì fún un ní ìṣírí láti ronú lórí wọn kí ó sì ṣe ìsápá gidi láti yera fún fífi àwọn iwà búburú àti apanirun wònyí hàn lábẹ̀ ipòkípò. Gbogbo ìgbà tí ó bá ń ṣe àṣà tí ó ní àìsàn ọpọlọ tí a kọ ní ìpilẹ̀ṣẹ̀ tẹ̀lẹ̀ ń fún un lágbára àti láti fi sínú ọkàn tí ó mọ̀ títí tí ẹnì náà yóò fi di ẹ̀rú rẹ ní gbogbo ìtumọ̀ ọ̀rọ̀ náà.

Ẹ̀ni tí ó bínú, tí ó ní ifẹ́kúfẹ́e, tàbí oníwọ̀ra gbàgbé ipò rẹ, ó sì fojú di ibáṣepọ̀ rẹ̀ pẹ̀lú àwùjọ, ó ń ṣe àṣìṣe ńlá tí ó ba ìgbésí ayé ara rẹ̀ àti ìgbésí ayé àwọn ẹ̀lòmíràn jẹ. Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ lára àwọn ẹnì tí wọn ní àrùn ọpọlọ yìi gbàgbọ̀ pé nípa fífi iwà wọn hàn, wọn ń tú jáde, wọn sì ń rí ìtura díẹ̀. Síbẹ̀síbẹ̀, fífara mọ̀ àwọn èrò burúkú jẹ àṣà tí ó ní àbájáde búburú, nítorí pé

nípa fífi irú ìwà burúkú bèè hàn nígbà gbogbo, èniyàn di ẹnì tí a tí di ẹrú nípa tí èrò inú, tí ó ń sọ ara rẹ di ẹnì tí a fí ẹẹlẹyà lójú àwọn ẹlòmíràn, níbi gbogbo àti ní gbogbo ìgbà.

Tí àwọn ọmọdé bá fara hàn sí àyíká tó léwu nígbà tí ọpọlọ wọn sì ń dàgbàsókè tí wọn sì lè yípadà, wọn yóò ní àwọn ìwà búburú tí, tí a kò bá ẹ̀yẹ̀wò rẹ, lè fa àisàn ọpọlọ líle koko. Àwọn ọbí tí wọn bá kiyèsí iyípadà ọjìjì nínú ọmọ wọn—bíi ọmọ tó tí jẹ onírẹlẹ tẹlẹ tí ó ń bínú nígbà gbogbo—gbọdọ kiyèsí wọn dáadàa, wọn gbọdọ mọ àwọn ohun tó ń fa ìjákulẹ àti ibànújẹ wọn kí wọn sì yanjú rẹ, kí wọn sì wá àwọn ọ̀nà tuntun tí ó lè mú kí agbára wọn ẹ̀ṣẹ̀ lònà tó dára àti tó gbésẹ.

Àwọn tó ń fí èyíkéyíi nínú àwọn ìwà tí a mẹnụ kàn yíi hàn jẹ àwọn onímutípara ọpọlọ. Wọn ń fí àinírònú àti àinírònú rìn lórí isàn ìwà búburú, wọn ń ba ayọ wọn jẹ nípa fífi ara wọn fún àwọn ohun tí kò lágbára, tí wọn sì ń fí ara wọn fún àwọn ohun tí wọn fẹràn àti nípa fífi àwọn ìwà búburú wọn hàn.

Kò sídìi láti bá àwọn onímutípara wí, kí wọn kílọ fún wọn, tàbí kí wọn dá àwọn onímutípara ọpọlọ lẹbi fún ìwà ipá wọn. Ìwà burúkú tí wọn ń hù nígbà gbogbo ló ń mú wọn. Wọn gbọdọ máa tójú wọn gégé bí aláìsàn ọpọlọ tí ó ń jìyà àwọn àrùn ọpọlọ tí kò ẹ́ẹ̀ tójú.

Yíyípadà àwọn ọ̀rẹ̀ ẹnì ní ìtójú tó dára jùlọ fún irú ìmutípara ọpọlọ tó le koko, nítorí pé ifẹ ẹnì tó tí mutí yó ní wọn fí àṣà ẹẹ ẹrú, nítorí náà wọn kò ní àtakò sí ibi. Ìtójú tó yẹ jùlọ ní láti gbé wọn lọ sí àyíká tó ń ẹ̀ṣẹ̀ gégé bí egbòogi sí ipò ọpọlọ wọn tó tí di egbòogi. Ẹni tó ń bínú gbọdọ wà—tí ó bá ẹ́ẹ̀ ẹ́ẹ̀—pẹ̀lú ẹ̀nikan tàbí jù bèè lọ tí kò bínú kódà lábẹ̀ àwọn ipò tó ń ru ifékúfẹẹ̀ àti ibínú. Ẹni tó ní ifékúfẹẹ̀ gbọdọ wà láàárín àwọn èniyàn tó ní ìkóra-ẹnì-níjàánu. Olẹ̀ ọ̀jọ̀gbọ̀n nílò

àwùjọ àwọn èniyàn olóòótọ. A lè ran ẹnì tó bèrù àti ẹnì tó bèrù lówọ nípa fífún wọn níṣìírí láti bá àwọn èniyàn onígboyà kégbé kí wọn sì ka ìtàn ìgbésí ayé àwọn akọni. Àwọn tó ní ìbínú àti ìwà burúkú gbódò bá àwọn tó ní ayọ àti ìwà rere kégbé.

Àwọn tó ní àìsàn ọtí ọpọlọ gbódò rántí pé àìrígbeyà tàbí àìṣiṣẹ ìfun tó dára, pẹlú jíjẹ ẹran, pàápàá jùlọ ẹran màlúù àti ẹran ẹlédè, yóò mú kí àìsàn ọpọlọ wọn burú sí i, yóò sì tún mú kí ó gbilẹ sí i nínú ọpọlọ wọn. Tí a bá fi ọpọ èso àti ewébẹ sí ounjẹ ojoojúmọ wọn, ṣiṣe oje èso fún ọjọ kan ní ọsẹ kan, àti fífi ààwẹ gígùn kún un nígbà mǐ, yóò ran àwọn èniyàn lówọ láti yí àwọn ibi tí ìwà búburú ti wà nínú ọpọlọ padà.

Ìbálòpọ tó pọ jù máa ń ba ètò ọpọlọ àti àwọn sẹ̀lì ọpọlọ jẹ, ó sì máa ń mú kí ìbínú bá àwọn onímútí tó ní àrùn ọpọlọ. Jù bẹ̀ẹ̀ lọ, ìbálòpọ tó pọ jù máa ń dín agbára ìfẹ ọkàn kù. Nítorí náà, gbogbo àwọn onímútí tó ní àrùn ọpọlọ gbódò kọ bí wọn ẹ ń ṣàkóso ìfẹkúfẹẹ ìbálòpọ wọn kí wọn lè máa ẹ àṣejù nínú àjọṣepọ ìgbéyàwó wọn, gégé bí ìwà ẹ́dá ẹ pàṣẹ.

A sáà máa ń rí i pé àwọn olùtójú tàbí olùpèsè nínú ìdílẹ̀—ìbáà ẹ baba tàbí ọmọ, àti ní àwọn àwùjọ kan, ìyá tàbí ọmọbìnrin—ń fi ìtẹ̀sí sí ọtí líle hàn nítorí ìmọ̀lára pé ipò wọn fún wọn ní ànfààní láti ṣàkóso àti láti fi agbára mú ìfẹ wọn. Àwọn aláṣe kéékèéké wònyí kò yẹ kí wọn tú ìbínú wọn jáde sórí àwọn mèm̀bà ìdílẹ̀ tí wọn nílò wọn tí wọn sì gbékèlẹ wọn. Nítorí tí wọn bá ẹ bẹ̀ẹ̀, wọn yóò pàdànu ọ̀wọ̀ àti ọ̀wọ̀ àwọn olólùfẹ wọn.

Nígbà tí aláṣe ìdílẹ̀ kan bá gbàgbọ pé oun lè ẹ bí ó ti wù ú nílẹ̀, ó máa ń bèrẹ̀ sí í fi àwọn ìwà àìdàa àti àwọn ànímọ búburú rẹ hàn, kódà lẹyìn ìdílẹ̀. Níkeyìn, ó máa ń mọ ìwà ìtìjù yìi, ó sì máa ń ẹ bí ó ti yẹ, níbikíbi àti nígbàkìgbà. Àyàfi tí àwọn aláṣe wònyí bá

ṣàkóso ìfẹ wọn láti jẹ gàba lórí àwọn olólùfẹ wọn, wọn máa n di aláìlera ní ti ọpọlọ diẹdiẹ, wọn máa n hùwà láìní ìdàgbàsókè ìmọlára, wọn sì máa n fa wàhálà nílá fún àwọn tó sún mọ wọn, àwọn tó máa n bá wọn ẹ nńkan nígbà mí, àti àwọn fúnra wọn pẹlú.

Ẹnikẹni tó bá gbàgbọ pé oun ní àìsàn ọpọlọ yẹ kó wá ìtọjú. Ó kéré tán, ó yẹ kí wọn dẹkun gbígbiyànjú láti kó àrùn ran àwọn ẹlòmíràn. Fojú inú wò ó pé o jókòó jẹjẹjẹ nílẹ, bóyá o n ka ìwé lẹbàá ibi ìdáná, nígbà tí skunk olóòórùn burúkú kan bá wọ ilé rẹ lójìjì! Dájúdájú, ariwo yóò wà, iwọ àti àwọn tó yí ọ ká yóò sì gbìyànjú láti lé skunk nàà lọ, tí wọn yóò sì fi àwọn kẹmíkà tí kò dára bọ ara wọn. Nítorí nàà, gbogbo ilé àti skunk nàà yóò farapa.

Bákan nàà, kò tọ kí ènìyàn kan wọ inú àyíká tí kò fẹ kí ó wà níbẹ, nítorí pé ó lè fa ìbínú fún gbogbo ènìyàn tí ó wà ní àyíká rẹ, kí ó sì jẹ kí wọn hùwà ìkà sí i nígbèyìn gbẹyín.

Ẹ rántí, ẹyin ọrẹ mi, pé ẹdà ènìyàn tí ó n rù ìwàrìrì ọpọlọ tí ó hàn lójú rẹ tí ó sì hàn gbangba ní ojú rẹ, n fa ìpalára nílá ní àyíká tí ó dákẹ jẹjẹ, tí ó ní àlàáfíà, àti tí ó ní ìparọrọ, ènìyàn yìi kò ní ìtẹwọgbà níbikíbi.

Pípa ipò ọpọlọ ẹni mọ sànjú kí ó jẹ kí àwọn ènìyàn ní ipa lórí rẹ. Ìfẹkúfẹẹ ìtìjú tàbí fífún àwọn ìfẹkúfẹẹ àti ìfẹkúfẹẹ ẹni ní òmìnira ni ilẹ ọlóràá tí àwọn ìfẹkúfẹẹ ṣáájú àti lẹyìn ìbímọ ti n dàgbàsókè tí wọn sì n gbèrú. Nítorí nàà, ẹnikẹni tí ó bá ní ìṣòro yìi gbọdọ ṣọra gidigidi kí ó má bàà gbé ní àyíká tí ó n tọ àwọn iwà búburú tàbí iwà ipá ọkàn dàgbà.

Dájúdájú, nígbà tí o bá pàdé ẹnikan tí ó n fi ipónni ẹ ọ, tí ó sì n bá ọ sọrọ pẹlú ẹrín àtọwọdà, “Ó pé tí o kò fi rí i!” nígbà tí ó n sọ fún ara rẹ pé, “Kí Ọlórùn fi wákàtí tí ó mú wa papọ bú,” o nímọlára ìmọlára rẹ, o nímọlára ìkóriíra sí i, o sì kóriíra rẹ nítorí ipónni èké rẹ.

Fúnra mi, mo fẹ mọ ibi tí mo dúró sí pẹlú àwọn èniyàn. Mo fẹràn òtítọ́, bó tilẹ̀ jẹ pé ó le koko tàbí ó le koko, ju àṣehàn èké lọ. Kò sí ẹnì tó fẹ kí ejò àgàbàgebè tọka sí wọn láti abẹ̀ ìdìpọ̀ ẹrín dídùn tàbí lẹyìn àwọn ọrọ̀ dídùn tí a fi ń pẹlẹpẹlẹ̀ kùn.

Pẹlú gbogbo èyí tí a ti sọ, ó sànní kí àwọn onímútípara ọpọlọ máa bá àwọn ẹlòmíràn sọrọ̀, kódà bí ó tilẹ̀ jẹ pé wọn ń ṣe bí ẹnì pé wọn jẹ ẹnì tí ó ń ṣe bí ẹnì pé ó jẹ ẹnì tí kò ní ìmọ̀ nípa rẹ̀, dípò kí wọn máa fi àwọn ohun búburú iwà rẹ̀ sí wọn lára.

Ìkóra-ẹnì-níjàánu lójoojúmọ̀, kódà nínú àwọn ọràn kéékèèké, yóò ran àwọn onímútípara ọpọlọ lówọ̀ láti sá fún iwà búburú tó burú jái.

Alafia fun yin ni alaafia

Agbára ifojúsùn

Kí olùwá kiri lè gba ohun tó yẹ, ó gbọdọ̀ jókòó jẹ́jẹ́jẹ́ kí ó sì darí èrò rẹ̀ sí ifẹ́ ọkàn tó yẹ kí a fi gbogbo ọkàn àti èrò rẹ̀ sí títí èrò náà yóò fi gba ọkàn àti èrò rẹ̀. Nígbà tí ifẹ́ èniyàn bá bá ifẹ́ Ọlórún tó mọ ohun gbogbo mu, tó sì lágbara, a lè lò ó láti ṣe àṣeyọrí láti dé ibi tí a fẹ́. Ẹnikẹni kò lè jókòó kí ó sì dúró de àṣeyọrí kí ó bọ sí orí rẹ̀. Nígbà tí o bá ṣètò ọ̀nà rẹ̀, tí o sì pinnu láti tẹ̀síwájú, o gbọdọ̀ mú ifẹ́ rẹ̀ ṣiṣẹ́, kí o sì sapá gidigidi, o ó sì rí i pé gbogbo ohun tó ń fa àṣeyọrí yóò wá sí ọdọ̀ rẹ̀ níbi tí o kò retí rára. Nínú ifẹ́ rẹ̀, tí a fi agbára Ọlórún kún, ni ìdáhùn sí àdúrà rẹ̀ wà. Nígbà tí o bá lo ifẹ́ yẹn, o ó ṣí fẹ̀rèsé tí o fi gba ìdáhùn sí àdúrà rẹ̀. Èyí ni ìrírí mi. Nígbà àtijọ́, mo gbìyànjú láti ṣe àwọn nńkan kan láti dán ifẹ́ mi wò, ṣùgbọ́n nísinsinyí mi ò ṣe bẹ̀ẹ̀ nítorí mo ti mọ ohun tó máa ṣẹlẹ̀: gbogbo ohun tí mo fẹ́ ló máa ń ṣẹlẹ̀.

Nígbà kan rí, ní ọpọ̀ ọdún sẹyìn, mo rí ọkàn lára àwọn ọmọ-ẹyìn mi tó ń ṣáko lọ. Mo rí àbájáde tó máa

ń múnì gbòn rìrì àti ìrora bá àwọn ìṣe rẹ, mo gbìyànjú láti yí i lérò padà ní gbogbo ọ̀nà tó bá yẹ kí ó yípadà kúrò ní ọ̀nà rẹ. Şùgbọn mo rí i pé mi ò lè ràn án lówó, nítorí ó pinnu láti máa bá ọ̀nà ibi lọ. Níkeyìn, mo sọ fún ara mi pé, “Níwọn ìgbà tí ó fẹ ẹyí, èmi yóò fí í sílẹ.” Şùgbọn ìfẹ àti àníyàn mi fún un padà kíákíá, mo sì jókòó lábẹ igi igi òpòpó kan mo sì fojú inú wò ó pẹlú ìtara gidigidi, mo ń fí ìránṣẹ ọpọlọ yìi ránṣẹ sí i nígbà gbogbo: “Mo bè ọ láti padà.” Ní alẹ, ìmọlára tó lágbára, tó sì rọrùn láti lóye ru sókè nínú mi, ní ara àti ní èrò inú, pé ó ń padà dé ní tòótọ. Lójìjì, “ọmọ onínàákúnàá” fara hàn, lẹyìn tó dé sílẹ, ó kí mi pẹlú ọfà, ó sì wí pé, “Ní gbogbo ọjọ, níbíkíbi tí mo bá lọ àti ohunkóhun tí mo bá ẹ, mo rí ojú rẹ. Kí ni èyí túmọ sí?” Mo ní, “Ọlórún ló ń pè ọ nípasẹ mi. Ìpè Rẹ ni, kì í ẹ tẹmi. Ìfẹ ọkàn mi kì í ẹ ti ara ẹni, şùgbọn mo pinnu láti má ẹ fí ibi yìi sílẹ títí iwọ yóò fí padà.” Irú ìpinnu yìi lè mú àwọn ìyípadà ńlá wá sí ayé. Agbára ìyanu àti ìyanu ni lóòótọ!

Nítorí náà, àdúrà jíjìnlẹ ní ipa tó lágbára àti tó jìnlẹ. Àkókò tó dára jùlọ fún àdúrà ni ní alẹ nígbà tí àwọn ohun tó ń pín ọkàn níyà kò pọ. Tí o bá rí i pé ó pọndandan láti sùn ní alẹ, ẹ bèẹ láti jẹ kí ọkàn rẹ wà lójúfò kí o sì pọkàn pọ nígbà àdúrà alẹ, àti láti wà pẹlú Ọlórún. Èyí lè dàbí ohun tó şòro ní àkókó, şùgbọn yóò rọrùn pẹlú ìsápá tí ń bá a lọ, àwọn àbájáde àgbàyanu tí o máa ẹ yóò yà ọ lẹnu. Nígbà tí o bá ní ìfẹ àrà ọtò, tí ó lágbára, Ọlórún bèrẹ sí í dáhùn. Nígbà tí Àkókò Àilópin bá já ìdákéjẹẹ rẹ, ayọ yóò borí rẹ. Şùgbọn níwọn ìgbà tí ẹnikan bá ní ìfẹ ọkàn ara-ẹni kan şoşo láti fí agbára àdúrà rẹ hàn fún àwọn ẹlòmíràn, tàbí tí wọn bá sọ wọn di ohun ìní láti jèrẹ nínú rẹ, wọn yóò pàdánù agbára náà, Ọlórún kò sì ní dáhùn wọn mọ, nítorí wọn yóò ti gbé ìdènà kalẹ láàrín ara wọn àti

**Ọlórún, tí wọn bá yà ara wọn sọtò kúrò lódò Rẹ.
Ọlórún yóò wá sódò olùwá kiri nígbà tí wọn bá jẹ
olóòótọ àti olóòótọ, àti nígbà tí wọn bá fẹràn Rẹ nítorí
Rẹ. Nígbà tí ẹnìkan bá jẹ onínúure tí ó sì n gbéra sí
ìgbéraga àti ìgbéraga, Ọlórún mò pé wọn kò fẹ wọn
şùgbọn wọn n wá látì gbé ìgbéraga ara wọn ga, kò sì
ní gbà ìkésínì wọn.**

**Ta ni yoo farada pẹlu ipinnu ati ifarada titi Ọlórún
yoo fi dahun?**

**Ọlórún ni pàtáki ìfẹ àti orísun ìfẹ Tí o bá mọ bí a
şẹ n şàşàrò pẹlú èrò látì bá a sòrò, yóò dáhùn sí àwọn
ìbéèrè ìfẹ rẹ. Kò sí ìdí látì bèbè látì dé ọdò Rẹ. Şùgbọn
ta ni yóò fi àkókò tí ó yẹ fún un? Ta ni yóò sì fara dà á
títí wọn yóò fi di iná tí n jó tí ó n darí ọkàn látì gba
ìdáhùn Rẹ?**

**Tí o bá ní gbèsè tí o kò lè san, tàbí tí o bá fẹ işẹ,
kókó şẹ àşàrò nínú ìdákéjẹ tí ó tẹlẹ àşàrò jíjìnlẹ, gbé
ọkàn rẹ kalẹ pẹlú ipinnu àilágbára lórí àìní rẹ, şùgbọn
má şẹ máa şẹ àkíyèsí àbájáde nígbà gbogbo Tí o bá
gbìn irúgbìn sínú ilẹ tí o sì n walẹ rẹ látì rí i bóyá ó n
dàgbà, kò ní hù jáde láéláé Bákan náà, tí o bá wá—
nígbàkúgbà tí o bá gbàdúra—fún àmì pé Ọlórún ti mú
ìfẹ rẹ şẹ, o kò ní rí ohun tí o fẹ Tẹsíwájú nínú àdúra
làìdàwọdúró kí o sì fi iyókù sílẹ fún Ọlórún Ipa rẹ ni
látì fa àfiyèsí Ọlórún sí àìní rẹ àti látì şẹ ipa rẹ ní ríràn
án lówọ látì mú ìrètí rẹ şẹ Nínú ọràn àìsàn líle koko,
fún àpẹẹrẹ, şẹ gbogbo ohun tí o lè şẹ látì gbé iwòsàn
lárugẹ Şùgbọn mò pẹlú ìdánìlójú pé iwòsàn ìkẹyìn wà
ní ọwọ Ọlórún. Jẹ kí èrò yìí bá ọ lọ nínú àşàrò rẹ ní
gbogbo ọru. Gbàdúra pẹlú ipinnu nílá àti ìgbékẹlé
pátápátá, ní ọjó kan o ó rí i pé àìsàn náà ti pòórà lójìjì**

**Ọkàn a kókó gba àbá, lẹyìn náà Ọlórún a fi agbára
Rẹ lé ọkàn lówọ. Níkẹyìn, ọpọlọ a máa tú agbára iyè**

sílẹ̀ láti mú ìwòsàn wá. O kò mọ́ bí agbára Ọlórún tó wà nínú ọkàn rẹ̀ ẹ̀se tó. Ó ń ẹ̀sàkóso gbogbo ẹ̀sẹ̀ ara. O lè tọ́jú èyíkéyíí àìsàn nípa lílo agbára ọkàn yìí. Ó ẹ̀ pàtàkì láti mọ́ ọ̀nà tí ó tọ́ láti máa ẹ̀se àṣàrò, lẹ́yìn náà o ó lè lo agbára ifẹ́kànsí, tí agbára Ọlórún ti mú pọ́ sí i, láti wo ara sàntàbí láti kojú àìsàn mìíràn.

Gbìyànjú láti ẹ̀se ohun tó le lójoojúmọ́ Mára gbìyànjú, kòdà bí o bá kùná ní ìgbà márùn-ún Nígbà tí o bá ẹ̀se àṣeyọ́rí, lo agbára ifẹ́ rẹ̀ láti ẹ̀se ohun mìíràn. Ní ọ̀nà yìí, o ó lè ẹ̀se àwọn nnkan nílá ní kíákíá. Agbára ifẹ́ jẹ́ ifihàn aláàyè tí àwòrán Ọlórún nínú rẹ̀. Agbára ifẹ́ ní agbára àilópin: agbára kan náà tí ó ń ẹ̀sàkóso gbogbo agbára ẹ̀sẹ̀dà. Níwọ̀n ìgbà tí a dá ọ ní àwòrán Ọlórún, agbára yẹn wà ní ọwọ́ rẹ̀ láti ẹ̀se ohunkóhun tí o bá fẹ́: o lè ẹ̀sẹ̀dà aásìkí àti ọrọ́ kí o sì yí ìkórííra padà sí ifẹ́. Bèèrè lówọ́ Ọlórún láti ràn ọ́ lówọ́ láti ẹ̀sàkóso ara àti èrò inú, lẹ́yìn náà iwọ́ yóò gba ìdáhùn Ọlórún. Mo máa ń rí i nígbà gbogbo pé àwọn ifẹ́ ọkàn mi tí ó ga jùlọ́ tí ẹ̀se.

Ohun tí a nílò jùlọ́ ní fún Ọlórún

Ní iwájú orí, láàárín ojú ifọ́jú, ní ẹ̀nu ọ̀nà sí ọ̀run wà. Ibùdó ọkàn yìí ní ibùjókòó ifẹ́. Tí o bá fí ọkàn rẹ̀ sí àárín yìí tí o sì fẹ́ ní ifẹ́kànbalẹ̀, ohunkóhun tí o bá fẹ́ ní a ó mú ẹ̀se. Nítorí náà, o kò gbọ́dọ́ lo ifẹ́ rẹ̀ fún ètẹ búburú. Fífẹ́ láti pa ẹ̀lòmíràn lára, tàbí fífẹ́ ibi sí ẹ̀ni náà, jẹ́ àilò agbára tí Ọlórún fún ọ́. Tí o bá rí ifẹ́ rẹ̀ tí ó ń darí rẹ̀ sí ọ̀nà, o gbọ́dọ́ dáwọ́ dúró lẹ́sẹ̀kẹ́sẹ̀. Nítorí pé títẹ̀síwájú ní ọ̀nà yẹn kì í ẹ̀se fífí agbára mímọ́ ẹ̀fò nìkan, yóò tún mú kí o pàdánù agbára náà, o kò sì ní lè lò ó fún ètẹ rere mọ́.

Àkókọ́ àti pàtàkì jùlọ́, àdúrà gbọ́dọ́ jẹ́ èyí tó bófin mu àti èyí tó bófin mu. A kò gbọ́dọ́ bèèrè lówọ́ Ọlórún fún àwọn nnkan tí kò ẹ̀sẹ́ ẹ̀se tàbí tí kò bófin mu nínú

ìgbésí ayé ẹ̀dá. A gbọ̀dọ̀ béèrè fún àwọn ohun pàtàkì wa nìkan. A gbọ̀dọ̀ ẹ̀e yìyàtò láàárín "àwọn ohun pàtàkì" àti "àwọn ohun tí kò ẹ̀ pàtàkì" Ọ̀nà tó dára jùlọ̀ láti wo ara ẹ̀ni sànn kúrò nínú "àwọn ohun tí kò ẹ̀ pàtàkì" ní láti ẹ̀yẹ̀wò àti ẹ̀yẹ̀wò àwọn ohun tí wọ̀n nílò ní ìmọ̀lẹ̀ ọ̀gbọ̀n àti ìdídí. Àláfí nípá àwọn ilé nílánlá jẹ́ ọ̀kan lára àwọn ohun tí mo fẹ́ràn láti máa ẹ̀, ẹ̀yẹ̀wò ẹ̀yẹ̀ ọ̀kàn yẹ̀n tí parẹ̀ bá yí. Mo tí ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ irú àwọn ilé bẹ̀ẹ̀, pẹ̀lú gbogbo ẹ̀sòrò tí ó ní nínú àtúnṣe àti ìtọ́jú. Ohun ìnì jẹ́ ẹ̀rù ẹ̀sẹ̀ tó wúwo. Ẹ̀yẹ̀ láti ní àwọn ohun tí kò ẹ̀ pàtàkì gbọ̀dọ̀ jẹ́ kí a fí sílẹ̀, kí a sì dojúkọ̀ àwọn ohun gidi nìkan.

Ohun tí ẹ̀nìyàn nílò jùlọ̀ ní fún Ọ̀lórún. Nígbà tí ó bá mọ̀ Ọ̀lórún, kíi ẹ̀ "àwọn ànì rẹ̀" nìkan ní yóò fún un, ẹ̀yẹ̀wò yóò fún un ní "àwọn ànì rẹ̀ tí kò ẹ̀ pàtàkì" pẹ̀lú! Yóò mú gbogbo ẹ̀yẹ̀ ọ̀kàn rẹ̀ ẹ̀, gégé bí Yóò tí mú àwọn ìrètí àti àláfí rẹ̀ tí ó fẹ́ràn jùlọ̀ ẹ̀.

Gégé bí ọ̀mọ̀dékúnrin ní Índià, mo ní ẹ̀yẹ̀ ọ̀kàn gidigidi láti ní ẹ̀ṣín kékeré kan, ẹ̀yẹ̀wò yíyá mí kò gbà mí láàyè láti lọ. Ní ọ̀dún díẹ̀ lẹ́yìn nàà, nígbà tí mo dá ilé ìwé àwọn ọ̀mọ̀dékúnrin mí sílẹ̀ ní Ranchi, mo mú ẹ̀ṣín kékeré kan wá fún wa láti lò ní ọ̀wúrọ̀ ọ̀jọ̀ kan, mo rí i pé ó bí ọ̀mọ̀ kẹ́tẹ́kẹ́tẹ́ kan, gégé bí mo tí fẹ́ nígbà èwe mí! Irú àwọn àdánwò bẹ̀ẹ̀ tí ẹ̀lẹ̀ sí mí ní ọ̀pọ̀ ìgbà. Nígbà pípẹ̀ sẹ́yìn, nígbà tí mo n rìn rìn àjò lọ sí Kashmir, mo rí ilé yíi (olú-ẹ̀sẹ̀ ìmọ̀ ara-ẹ̀ni) nínú ìran kan. Ní ọ̀dún díẹ̀ lẹ́yìn nàà, mo rí ibí yíi, mo sì mọ̀ lẹ́sẹ̀kẹ́sẹ̀ pé ilé kan nàà tí mo rí nínú ìran nàà ní mo rí, mo sì mọ̀ pé Ọ̀lórún fẹ́ kí ó jẹ́ tẹ̀mì.

Tí o bá n gbàdúrà jínlẹ̀ àti ní ìtẹ̀ramọ̀, iwọ̀ yóò ní ayọ̀ nílá tí ó kún ọ̀kàn rẹ̀ àti jìjẹ ẹ̀ni tí ó wà ní ipò gígá

Má ẹ̀ ní ìtẹ̀lórún tàbí kí o ní ìdánílọ́jú títí tí o fí ní ìdùnnú yẹ̀n, nítorí nígbà tí o bá ní ìdùnnú nílánlá nínú

ọkàn rẹ, ìwọ yóò mò pé àdúrà rẹ ti dé ọdọ Ọlórún àti pé o wà ní ọkàn Rẹ àti pé Olúwa rẹ yóò fún ọ, ìwọ yóò sì ní ìtélórún.

Kí Ọlórún fún ọ ní àṣeyọrí Àlàáfíà fún ọ

Awọn ọna pataki merin



Ìsopọ láàárín ara ẹni ẹmí àti ara àti ọkàn ni ó fa gbogbo ìrora wa, ààlà, ìdíwọ, àbùkù, àti àító wa. Nítorí ìsopọ yìí, a ní ìrírí ìdùnnú bíi ìrora àti ìdùnnú, dé ìwọ̀n tí a kò lè ní ìrírí ìdùnnú tàbí ìmọ Ọlórún. Èsìn, ní pàtàkì rẹ, ní ẹ pẹ̀lú yíyẹra .fún ìrora nígbà gbogbo àti rírí ayọ mímọ, tàbí Ọlórún Gégé bí a kò ẹ lè rí àwòrán oòrún ní kedere lórí omi tí ń ru gùdù, bẹẹ náà ni a kò lè lóye tàbí lóye ìwà tòótọ, ayọ ọkàn ẹmí (àwòrán gbogbo ẹmí) nípasẹ̀ ìgbì omi ìrúkèrúdò àti àníyàn tí ó ń dide láti inú ìdámọ ọkàn pẹ̀lú ipò tí ń yípadà àti tí ń yípadà ti ara àti èrò inú. Gégé bí omi ìrúkèrúdò ẹ ń yí àwòrán tòótọ ti oòrún po, bẹẹ náà ni ọkàn tí ó ní ìṣòro ń yí .ìwà ayọ ayérayé ti ọkàn inú po nípasẹ̀ ìdámọ tàbí ìsopọ yìí Ète orí yìí ni láti ẹ àwàrí àwọn ọ̀nà tí ó rọ̀rún jùlọ, tí ó tọ jùlọ, àti tí ó gbésẹ̀ jùlọ tí gbogbo ènìyàn lè gbà ẹ àṣàrò, èyí tí yóò tú ẹmí aláyọ ayérayé sílẹ̀ kúrò nínú ìsopọ rẹ pẹ̀lú ọkàn àti ara, nípa bẹẹ yóò dáàbò̀ bọ̀ ó kúrò nínú ìrora àti ìjìyà títí .láé àti láti gbé e ga sí ayọ ẹmí tí ó jẹ kókó ìsìn :Àwọn ìwé ọgbọn ìlà-oòrún sọ pé Tí o bá lè gbé ara sókè kí o sì mò pé ọkàn ni ọ, ìwọ yóò" ".ní ayọ ayérayé, a ó sì bọ̀ lẹwọ gbogbo ìrora

Àwọn ipa ọ̀nà ìsìn pàtàkì méréń ló wà tí ìṣe ojoojúmọ́ wọn
ń ran ẹ̀mí lówọ́ láti bọ́ lówọ́ àwọn ìdèná ara àti èrò inú. Àwọn
ipa ọ̀nà méréń yí ní gbogbo àṣà ìsìn tó bófin mu tí àwọn wòlì,
àwọn ènìyàn mímọ́, àti àwọn amòye tó ní ìmọ́ kọ́ tàbí
.dámọ̀ràn

Àwọn àṣà ìsìn ní àwọn tí àwọn wòlì gbé kalẹ́ tí wọn sì kọ́
ní onírúurú ẹ̀kọ́. Àwọn tí òye wọn kò tó nńkan, wọn kò lè lóye
ìtumọ́ òtítọ́ àwọn ẹ̀kọ́ wònyí, wọn ń gba ìtumọ́ wọn lójìjì, wọn
sì ń sọkalẹ́ díẹ̀díẹ́ sí ìpele àwọn àṣà, àwọn ayẹyẹ, àwọn àṣà,
àṣà, àti àwọn ìṣe líle koko. Èyí ní orísun ìtara sí àwọn ẹgbẹ́ àti
.àwọn ẹgbẹ́

A gbọ́dọ́ mọ́ pé a kò dá wa fún àwọn òfin àti òfin, sùgbón
wọn wà fún wa. Wọn ń yípadà bí a ṣe ń yípadà tí a sì ń
dàgbàsókè bí a ṣe ń dàgbàsókè, ó sì jẹ́ ojúṣe wa láti tẹ̀lé
kókó òfin náà, kíi ṣe ìrísí rẹ́ lóde, láti inú àìmọ́kan àti ìtara-
.ẹ̀ni-nńkan

Àṣà àti àwọn ọ̀nà ìjọ̀sìn yàtọ́ síra gégé bí àwọn ẹgbẹ́ èrò
oríṣiríṣi, sùgbón kókó pàtàkì tí onírúurú ẹgbẹ́ èrò oríṣiríṣi tí
àwọn wòlì jẹ́ ọ̀kan nínú àwọn ẹgbẹ́ èrò oríṣiríṣi, sùgbón ọ̀pọ́
!ènìyàn kò lóye èyí

Àwọn onímọ̀ràn ńlá máa ń gbìyànjú láti fi agbára ọ̀pọ́
wọn mọ́ òtítọ́ tó ga jùlọ́, sùgbón wọn kùnà nínú ìsápá wọn
.nítorí pé a kò lè fi ìmọ́ ọ̀pọ́ nńkan mọ́ òtítọ́ tó ga jùlọ́
Ìmọ́ yàtọ́ sí òye lásán. Ó jẹ́ ohun tí kò bójú mu láti lóye
adùn oyin lónà ọ̀gbón tí ẹ̀ńkan kò bá tì tọ́ ọ́ wò rí. Bákan
náà, ìmọ́ ìsìn máa ń wá láti inú ìjìnlẹ́ ìrírí ènìyàn. Èyí ní ohun
tí a sáà máa ń ṣe nígbà tí a bá ń gbìyànjú láti lóye Ọ̀lọ̀run,
ẹ̀kọ́ ìsìn, àti ìwà rere; a kì í sáà wá láti mọ́ àwọn nńkan
.wònyí nípasẹ́ ìrírí inú àti tí ẹ̀mí

Ó bani nínú jẹ́ pé àwọn tí wọn ní agbára ọ̀pọ́ tí wọn lè
lo ọ̀pọ́ wọn láti tú àwọn òtítọ́ ìmọ́ nípa àdánidá àti àwọn
ẹ̀ka ìmọ́ mìíràn gbàgbọ́ pé àwọn lè lóye òtítọ́ ìsìn àti ìwà rere
tí ó ga jùlọ́ nípasẹ́ ìrònú ìmọ̀lára nńkan. Ó bani nínú jẹ́ pé,
dípò kí wọn jẹ́ orísun ìrànlọ́wọ́, èrò ọ̀kàn àti agbára ọ̀pọ́ wọn

sábà máa ń ṣiṣẹ́ gégé bí ìdènà, tí ó ń dí òye wọn nípa kókó
.òtító lówó

Nísinsinyí, ẹ jẹ kí a kíyèsí ipa ọ̀nà ìsìn méré̀n tí ó ń ṣe
:àfihàn ìdàgbàsókè ẹ̀mí

Àkókó: Ọ̀nà ọ̀pọ̀lọ - ọ̀nà tí ó wọ̀pọ̀, tí ó jẹ ti àdánidá,
ṣùgbọ̀n tí kò ṣiṣẹ́ dáadáa ní ti òye kíákíá púpọ̀ ìdàgbàsókè àti
ìdàgbàsókè ọ̀pọ̀lọ̀ jẹ ti àdánidá àti wíwọ̀pọ̀ fún gbogbo ẹ̀dá tí
ó ní ìmọ̀ ìmọ̀ ara wa ni ohun tí ó yà wá sọ̀tọ̀ kúrò lára àwọn
ẹ̀ranko tí ó rẹ̀lẹ̀, tí wọn ní oríṣíríṣi ìwọn ìmọ̀ ṣùgbọ̀n tí kì í ṣe
ìmọ̀ ara-ẹ̀ni

Nínú àwọn ìpele àti ìlànà ìdàgbàsókè àti ìdàgbàsókè, a rí
ì pé ìmọ̀ yìí máa ń di ìmọ̀ ara-ẹ̀ni díẹ̀díẹ̀ Látí inú ìmọ̀ ẹ̀ranko ni
ìmọ̀lára ara-ẹ̀ni ti ń jáde, àti díẹ̀díẹ̀ ni ìmọ̀ náà máa ń
gbìyànjú látí dá ara rẹ̀ sílẹ̀ kí ó sì mọ̀ ara rẹ̀ nípasẹ̀ ara rẹ̀.
Nítorí náà, ó máa ń yípadà sí ìmọ̀ ara-ẹ̀ni; ìyípadà yìí jẹ nítorí
ìṣètò àdánidá ti ìdàgbàsókè Ọ̀pọ̀lọ̀ ènìyàn, tí a so pọ̀ mọ̀
ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ipò ara àti ti ọ̀pọ̀lọ̀, máa ń gbìyànjú díẹ̀díẹ̀ látí padà
.sí ara rẹ̀ tòótọ̀ nípasẹ̀ ara rẹ̀

Dídàgbàsókè ìrònú onímọ̀ọ̀kan jẹ ọ̀kan lára àwọn ọ̀nà tí
ẹ̀mí ara ẹ̀ni fi ń gbé ara rẹ̀ ga, tí ó sì ń dá ara rẹ̀ sílẹ̀ kúrò
nínú àwọn ìdènà ti ara àti ti ọ̀pọ̀lọ̀. Ìsapá ẹ̀mí ara ẹ̀ni látí
padà sí ara rẹ̀ tòótọ̀ nípasẹ̀ ìdàgbàsókè ìrònú àti ìrònú jẹ
.àdánidá. Ọ̀nà ayé ni èyí

Ẹ̀mí gbogbo ayé ń fi ara rẹ̀ hàn ní oríṣíríṣi ìpele
ìdàgbàsókè: látí ìsàlẹ̀ sí òkè jùlọ̀ Nínú òkúta àti ilẹ̀, kò sí ìmọ̀
tàbí iyè bí a ṣe ń wò ó, nígbà tí ó jẹ pé nínú igi ni ìdàgbàsókè
ewéko wà, ìyẹn ni ọ̀nà sí ìgbésí ayé. Síbẹ̀síbẹ̀, kò sí ìgbésí
ayé tàbí ìrònú tí ó lófẹ́ẹ́, tí kò ní ìdíwọ̀ rára Nínú àwọn ẹ̀ranko,
iyè wà àti ìmọ̀ nípa ìgbésí ayé Nínú ènìyàn—òkè—iyè wà pẹ̀lú
ìmọ̀ nípa rẹ̀, ní àfikún sí ìmọ̀ ara-ẹ̀ni nínú ọ̀kàn. Nítorí náà, ó
jẹ àdánidá fún aráyé látí dàgbàsókè nípasẹ̀ ìrònú, ìṣàyẹ̀wò,
àti ìrònújinlẹ̀, nípasẹ̀ ìkẹ́kọ̀ọ̀ jíjinlẹ̀ ti àwọn iwé, àti nípasẹ̀
ìwádìí, ìwádìí, ìṣàyẹ̀wò, ìṣàyẹ̀wò, àti ìgbìyànjú látí dé orísun
.àwọn okùnfà àti àwọn ipa nínú ayé àdánidá

Bí ìrònú ènìyàn bá ẹ̀ ẹ̀ jìnlẹ̀ tó, bẹ̀ẹ̀ náà nì yóò ẹ̀ máa lo
òná tí ó gbà dé ìpele rẹ̀ lówólówó nínú ìgbésẹ̀ ìgòkè ọ̀run, àti
.bí ó ẹ̀ ẹ̀ n sún mọ̀ Ẹ̀mí Mímọ̀ Gíga Jùlọ̀ tó
Níwọn ìgbà tí a ti gbé ara wa ga nípasẹ̀ ọ̀kàn ju ara àti
àìní rẹ̀ lọ, lílo òná ìrònú yìí lònà tó tọ̀ àti mímọ̀-ọ̀n-mọ̀ yóò mú
àwọn àbájáde pátó àti pátó wá. Kíkọ̀ ọ̀kàn nípasẹ̀ ìkẹ̀kọ̀ tó
jìnlẹ̀ àti tó jìnlẹ̀ láti gba ìmọ̀ ní ẹ̀ka kan pátó n ran lówó láti
mú ìmọ̀ ara-ẹ̀ni sunwọn sí dé àyè kan, sùgbọ̀n kò ẹ̀ pàtàkì—
.ní ti pàtàkì—bí ìlà náà ìrònú tí a fẹ̀ kọ́já ara àti rírí òtítọ̀
Ní Índià, òná tó ga jùlọ̀ láti fi ẹ̀ ẹ̀ ọ̀gbọ̀n nì Jnana Yoga, èyí
tó tùmọ̀ sí pé kí ènìyàn ní ọ̀gbọ̀n tòótọ̀ nípasẹ̀ ìrántí àti òyẹ;
bí ìgbà tí ènìyàn bá n rán ara rẹ̀ létí nígbà gbogbo pé: "Ẹ̀mí kì
í ẹ̀ ara, àwọn àwòrán ayé tí ó n pẹ̀ kò sì lè nípa lórí mi, ẹ̀mí
".nì mí

Sibẹ̀sibẹ̀, abawọn ọ̀nà yìí nì pe o jẹ̀ ilana ti o lora ti oye
ara ẹ̀ni, o si le gba akoko pupọ̀ Lakoko ti ara ẹ̀ni ti ẹ̀mí bẹ̀rẹ̀
si nì imọ̀ ara ẹ̀ni, o wa nì idojukọ̀ pẹ̀lu awọn ero inu ti o pẹ̀, ti
ko nì asopọ̀. Irọ̀run ọ̀kàn, nì apa keji, kọ́ja oye ati ga ju awọn
imọ̀lara ti ara lọ, botilẹ̀jẹ̀pe—nigba ti o ba ẹ̀—o gba gbogbo
.awọn imọ̀lara wọ̀nyẹn o si bori wọn

Ẹ̀kẹ̀jì: Ọ̀nà ìfọ̀kànsìn - èyí tí ó ní nínú gbígbìyànjú láti darí
ọ̀kàn wa sí èrò kan dípò kí a darí rẹ̀ sí oríṣíríṣi èrò àti àwọn
ǹnkan mìíràn (gégẹ̀ bí ó ti rí nínú òná ìrònú)

Ọ̀nà ìjọ̀sìn yìí ní gbogbo onírúúrú ìjọ̀sìn, bíi àdúrà (tí a
gbọ̀dọ̀ tú sílẹ̀ kúrò nínú gbogbo èrò ayé). Nínú òná yìí, ẹ̀mí
ara ẹ̀ni gbọ̀dọ̀ darí ọ̀kàn rẹ̀ sí ohunkóhun tí ó bá fẹ̀ láti pọ̀kàn
pọ̀: yálà lórí èrò kan pátó nípa Ọ̀lọ̀run tàbí lórí ìwàláàyè pípé,
.tí ó gba gbogbo ǹnkan kan

Kókó pàtàkì nì kí ẹ̀ni tó n wá kiri gbé ọ̀kàn rẹ̀ lé èrò
ìfọ̀kànsìn kan ọ̀so pẹ̀lú ìtara àti ìtara nílá. Nípasẹ̀ ìlà náà yìí,
ẹ̀mí ara ẹ̀ni máa n bọ̀ lówó ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ idààmú ọ̀kàn díẹ̀díẹ̀, ó sì
máa n gba àkókò àti àǹfààní tó yẹ fún ìrònú nípa ìpílẹ̀ rẹ̀.
Nígbà tí a bá gbàdúrà pẹ̀lú òtítọ̀ ọ̀kàn láti inú ọ̀kàn wa, a máa
n gbàgbé gbogbo imọ̀lára ara, a sì máa n kọ̀ gbogbo èrò tó n

fa ìfàmọ́ra sílẹ̀, tó n gbìyànjú láti gba àfiyèsí wa, tó sì máa n
.gba ọkàn wa

Bí àdúrà wa bá ẹ̀ jinlẹ̀ tó, bèẹ̀ náà ni ìtélórùn wa ẹ̀ n pọ̀
sí i. Èyí ni ìwọ̀n tí a fi n mọ̀ bí a ẹ̀ sún mọ̀ Ọlórùn, ẹnì tí ó jẹ́
ayọ̀ gígá jùlọ̀. Nípa fífi àwọ̀n ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ ara sílẹ̀ àti síṣàkóso
àwọ̀n èrò tí n fa ìpínyà ọkàn, tí ó n fa ìyàtò, ọ̀nà yìí ga ju èyí tí
.ó ti kojá lọ yóò hàn gbangba

Sibẹ̀sibẹ̀, ọ̀nà yìí ni àwọ̀n abawọ̀n ati àwọ̀n iṣoro tí o wa
lati inu ifẹ̀ ti ara ẹnì ti o pẹ̀ ati ti o tẹ̀siwaju si ara ati jije ẹ̀rú
rẹ̀, o si n gbiyanju lasan lati ya ọkàn rẹ̀ kuro ni agbegbe
.awọ̀n imọ̀lara ti ara ati ti ọpọ̀lọ̀

Láìka ìfẹ́ ọkàn ẹnì kan láti gbàdúrà tàbí kí ó fi ara rẹ̀ sínú
irú ìjọ̀sìn kan, ọkàn rẹ̀ sì wà ní ìpamọ̀ sí ìkọ̀lù àwọ̀n ìmọ̀lára
ara tí kò ní ìdènà àti àwọ̀n èrò tí ó pẹ̀ tí ìrántí àti àtúnnyẹ̀wò n
gbé kalẹ̀ Nínú àdúrà, a sáàbà máa n ṣàníyàn nípa síṣẹ́dà àwọ̀n
ipò tí ó tọ̀ fún àdúrà tàbí ní ìfojú̀sùn fún yíyọ̀ àwọ̀n ìrora ara
.kúró

Láìka gbogbo ìsàpá wa tí a fi n ẹ̀ ẹ́ sí, àwọ̀n ìwà àìlera
wa, tí ó ti di ohun tí ó yàtò sí wa, n darí ìfẹ́ ọkàn, wọ̀n sì n dín
agbára rẹ̀ kù. Láìka ìfẹ́ ọkàn wa sí, ọkàn wa n dààmú, ó sì n
dàrú, débi pé ọ̀rọ̀ náà “níbì tí ọkàn rẹ̀ wà, níbẹ̀ ni ọkàn rẹ̀ wà”
wúlò. A ní kí a gbàdúrà sí Ọlórùn pẹ̀lú gbogbo ọkàn wa,
ṣùgbọ̀n a sáàbà máa n gbàdúrà pẹ̀lú ọkàn wa tí ìjì ìrònú àti
.ìmọ̀lára n yí ká

Ẹ̀kẹ̀ta: Ọ̀nà Ìṣàrò – Ọ̀nà yìí àti èyí tí ó tẹ̀lé e jẹ́ ọ̀nà tí ó
wúlò lásán, wọ̀n sì ní ìdánìlẹ̀kọ̀ọ̀ tí a fi sílò. Àwọ̀n ọ̀jọ̀gbọ̀n nílá
tí wọ̀n ti mọ̀ ọ̀títọ̀ nínú ìgbésí ayé wọ̀n ni wọ̀n dàmọ̀ràn. Èmi
fúnra mi kọ̀ àwọ̀n ọ̀nà méjì yìí láti ọ̀dọ̀ ọkàn lára àwọ̀n olùkọ̀nì
.ẹ̀mí nílá wọ̀nyí

Nípa síṣe àṣàrò títí tí ó fi di àṣà tó lágbára, a lè mú kí
oorun tó mọ́ra bèrẹ̀. Ipò ìparọ̀rọ̀ àti dídùn yìí sáàbà máa n
wáyé nígbà tí a bá sùn fọ̀fọ̀n tí a sì n sún mọ̀ àìmọ̀kan, tàbí
.nìgbà tí a bá jí láti inú rẹ̀ tí a sì n sún mọ̀ ipò ìmọ̀kan

Nínú oorun mímò yìí, a ti dá wa sílẹ̀ kúrò nínú gbogbo
èrò àti ìmọ̀lára ara, ọkàn sì lè ronú nípa ara rẹ̀ kí ó sì sún mọ̀
.ipò ayọ̀ láti ìgbà dé ìgbà, gégé bí ìjìnlẹ̀ ìrònú àti ìsísẹ̀ ìṣe
Nínú ipò yìí, a kò mọ̀ nípa àwọn ìdààmú ara àti ti ọpọ̀lọ
tó wà nínú ọkàn. Nípasẹ̀ ìlànà àṣàrò yìí, a ń darí àwọn ẹyà
ara ìta àti ti ìmọ̀lára nípa ẹ̀ṣe ìtura fún àwọn یشان ara
.àtinúwá, gégé bí ó ti rí ní ipò oorun
Ipò àṣàrò yìí ni ìpele àkókó, ẹ̀gbẹ̀n kìí ẹ̀ ìkẹyìn, ti àṣàrò
gidi. Nínú (oorun mímò), a kọ̀ láti ẹ̀kọ̀so àwọn ìmọ̀lára òde
nìkan. Ìyàtò kan ọ̀so ni pé nínú oorun déédéé, àwọn ìmọ̀lára
ni a ń ẹ̀kọ̀so láifọwọ̀sì, nígbà tí a bá ń ẹ̀ àṣàrò, a ń ẹ̀kọ̀so
wọn nípasẹ̀ ìsápá mímò. Síbẹ̀síbẹ̀, ní ìpele àkókó àṣàrò yìí,
ẹ̀mí ẹ̀mí máa ń wà ní ìfàsẹ̀yìn sí ìdènà láti inú àwọn ịṣẹ̀ ara tí
a kò fẹ̀ ẹ̀se bíi ẹ̀dọ̀fóró, ọkàn, àti àwọn ẹyà ara mìíràn tí a
.gbàgbọ̀ ní àṣẹ̀se pé wọn kọjá agbára wa
Nítorí náà, a gbọ̀dọ̀ wá ọ̀nà tó dára ju èyí lọ, nítorí àyàfi
tí ẹ̀mí bá lè mú kí ìmọ̀lára ara dẹkun nípasẹ̀ ìfẹ̀, àti àwọn
ìmọ̀lára inú tí ó jẹ̀ kí ìrònú dide, ó ẹ̀ wà ní ìpamọ̀ sí àwọn
ìdààmú wònyí láìsí ìrètí láti ẹ̀kọ̀so àti láti dẹkun wọn, tàbí
.láti ní ànṣààní láti mọ̀ ara rẹ̀

Ẹ̀kẹrin: Ọ̀nà Ìmọ̀ Sááyẹ̀nsì ti Yoga – Saint Paul sọ pé, “Mo
kú lójójúmọ̀” Nípa èyí, ó ní ó mọ̀ bí a ẹ̀se lè ẹ̀kọ̀so àwọn ẹyà
ara inú rẹ̀ àti bí a ẹ̀se lè dá ẹ̀mí ara rẹ̀ sílẹ̀ nípasẹ̀ agbára ìfẹ̀
láti ara àti ọkàn Àwọn ènìyàn lásán, tí kò ní ẹ̀kọ̀ máa ń ní irú
ipò kan náà ti ikú, nígbà tí ẹ̀mí ara ẹnì bá tú sílẹ̀ kúrò nínú
.ara tí ó ń bàjẹ̀

Pẹ̀lú ìdánìlẹ̀kọ̀ tó péye àti ìdánìlẹ̀kọ̀ ọ̀nà tó wúlò àti tó
wọ̀pọ̀, oníṣẹ̀gùn náà lè nímọ̀lára iyàsọtò ara ẹnì ẹ̀mí kúrò
nínú ara láìní ìrírí ikú ìkẹyìn

Níbí, èmi yóò gbé àkópọ̀ gbogbogbòò ti ọ̀nà náà àti ìmọ̀
sáyẹ̀nsì tó dájú kalẹ̀ lórí èyí tí ó da lórí. Ohun tí mo ń fúnni wá
láti inú ìrírí mi fúnra mi, a sì lè sọ pé ó wúlò ní gbogbogbòò.
Mo tún lè sọ àti jẹ́rìí sí i pé ayọ̀, èyí tí í ẹ̀se àfojúsùn wa—gégé
bí mo ti ẹ̀làyé—farahàn gidigidi nínú ịṣe ọ̀nà yìí. Ní tòótọ̀, ịṣe
náà fúnra rẹ̀ dùn mọ̀ni gan-an. Mo lè fídí rẹ̀ múlẹ̀ pé ó dùn

mọni gan-an ju ìgbádùn ìmọlára tó ga jùlọ tí a lè rí nípasè
àwọn ìmọlára márùn-ún tàbí ọgbọn lọ. Èmi kò fẹ́ fúnni ní ẹrírí
kankan nípa ìjẹpàtàkì ọ̀nà yìí yàtò sí ohun tí ẹni tí ó ń ẹ́ é
yóò ní ìrírí rẹ. Bí ẹni tí ó ń wá a ẹ́ ń ẹ́ é déédéé tó, bẹẹ náà
.ni wọn yóò ẹ́ ní mọlára pé wọn ti fidí múlẹ́ nínú ìmọ ayọ
Nítorí pé àwọn ìwà búburú jẹ aláìlágbara àti pé wọn ti
gbilẹ́ gidigidi, ìmọ nípa ara máa ń jí láti ìgbà dé ìgbà, ó máa ń
kọlu ipò ìbàlẹ ọkàn náà pẹlú gbogbo ìrántí ìmọlára rẹ.
Síbẹ́síbẹ́, pẹlú ìdánrawò déédéé àti fún ìgbà pípẹ́, a lè fi dá
oníṣẹ̀gùn náà lójú pé àkókò kan yóò dé tí wọn yóò rí ara wọn
nínú ipò ayọ ẹmí gíga. Ẹ̀yẹ̀yẹ̀ a kò gbọdọ̀ gbìyànjú láti fojú
inú wo àwọn àbájáde tí ọ̀nà náà yóò mú wá, lẹ́yìn náà a ó fi
àṣà náà sílẹ́ lẹ́yìn ìdánwò kúkúró. Àṣeyọ́rí tòótọ́ àti ìlọsíwájú
.tí ó dájú nílò kíkíyèsí àwọn kókó pàtàkì wònyí

Àkókọ: Fiyèsí sí ẹ̀kọ́ tí o fẹ́ kọ́ dáadára

Èkejì: Ìfẹ́ ọkàn tòótọ́ láti kẹ́kọ́ pẹlú ẹmí ìwádíí tó jinlẹ́

.Èkẹta: Ìfaradà tí tí a ó fi dé ibi tí a fẹ́

Tí a bá lọ sí àárín gbùngbùn ọ̀nà náà tí a sì kọ́ láti ẹ́ é
.lẹ́yìn ìdánrawò kan tí ó rọ̀rùn, a kò ní rí àbájáde tí a retí gbà
Ó jẹ́ ohun ìbànújẹ́ gidi pé àwọn ẹ̀nìyàn máa ń lo àkókò
wọn láti ra àwọn ohun ìní tàbí láti máa bá wọn sọ̀rọ́ nípa ìmọ
àti àríyànjíyàn, ẹ̀yẹ̀yẹ̀ wọn kì í sá b́a gbìyànjú láti ṣàwá rí àti
láti ní ìrírí fún ara wọn nípa òtítọ́ ẹmí tí ó ń mú ìgbésí ayé
sunwọn síí, tí ó sì ń fún wọn ní ìtumọ́, dájúdájú wọn ń fi àwọn
nńkan tí kò ẹ́ pàtàkì, àwọn àníyàn tí kò ẹ́ pàtàkì, àti àwọn
ìfẹ́ ọkàn gbígbóná janjan kún ọkàn wọn, dípò kí wọn darí wọn
.sí ibi tí ó yẹ

Fún ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀dún ni mo ti ń ẹ́ àṣà̀rò lórí ọ̀nà tí a mẹnụ
kàn tẹ́lẹ́, nígbàkúgbà tí mo bá sì ń ẹ́ é, mo máa ń ní ayọ́ nílá
.tàbí ayọ́ tí ìtara rẹ kò dínkù tí ìṣàn rẹ kò sì dúró
A gbọdọ̀ rántí pé ẹmí ẹmí ti wà ní àtìmọ́lé fún ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀
ọ̀dún àti àkókò gígùn, ó sì lè má ẹ́é tú sílẹ́ ní ọjọ́ kan ṣoṣo,
àwọn ìṣe kúkúró, àìdádúró kò lè fún oníṣẹ̀gùn ní ayọ́ ẹmí gíga
tàbí ìdánilójú ìṣàkóso lórí àwọn ẹ̀yà ara inú. Èyí nílò ìṣe pàtàkì
.àti àmọ́mọ́ fún ìgbà pípẹ́

Sibesibẹ, lilo awọn ọna wọnyi pẹlu isọra le fa iriri ayọ mimọ. Bi eniyan ba sunmọ ayọ yii, bẹẹ ni eniyan ba n ẹ adase rẹ to. Ipo yii kii ẹ e da tabi ẹda nipase eniyan kan; o .wa ni adayeba, ati pe a nilo lati sawari rẹ nikan ninu ara wa
Alafia fun yin ni alaafia

Agbara ifẹ ati ipa ti ayika

Àwọn wàhálà àti ìbínú máa ń wáyé nítorí àìmọ nípa àwọn یشه àtijọ wọn, tí wọn ẹ ní àkókò kan pátó àti ibi pátó kan. Ìjìyà wọn lówólówó wá láti inú èrò àti یشه tí wọn sọ, èyí tí ó gbòòrò sí ilẹ ìmòye, tí ó ń hù jáde di ewéko tí ó sì ń so èso tí ó ń fi àwọn èrò àti یشه tí wọn ẹ hàn.

Àwọn àdánwò àti ipọnjú kì í wá láti ba ènìyàn jẹ kí ó sì sọ ifẹ inú rẹ di aláìlágbara, sùgbón dípò bẹẹ, láti mú kí wọn mọrírì Ọlórún gégé bí ó ti yẹ kí wọn sì bọwọ fún àwọn òfin Rẹ tí wọn lè fi ní ayọ tòótọ.

Ọlórún kò rán irú àdánwò líle bẹẹ nítorí pé wọn jẹ ti ẹdà ènìyàn. Ó wá lówó ènìyàn láti jí ìmọ rẹ dide kúrò nínú oorun àìmọ rẹ kí ó sì dide kúrò nínú òkùnkùn àìmọ sí ìmólẹ ìmọ.

Nínú agbègbè ìmọ nípa ẹmí

Olùkọ náà sọ fún ọmọ-ẹyìn kan tí ó wá itọsọnà rẹ lórí ọnà ẹmí pé:

Má ẹ fẹ kí àwọn ènìyàn mò ọ àti àwọn àseyọrí ẹmí rẹ, sùgbón wá Ọlórún nikan

Nígba tí o bá mò pé àlàáfíà wá nínú rẹ, iwọ yóò rí i pé àlàáfíà àti isọkan wá nínú gbogbo ohun rere nínú isẹdà, iwọ yóò sì rí i nínú ẹwà isẹdà, iwọ yóò nímọlára isúnmọra rẹ nínú ibádọrẹẹ tòótọ, iwọ yóò sì fi ọwọ kan àwọn ibùkún rẹ nínú àwọn ifẹ ọkàn ọlọlá àti àwọn ète ọlọlá tí kò ní ifẹ ọkàn. Iwọ yóò nímọlára wíwà rẹ lẹyìn ibòjú idákẹjẹẹ àti nínú gbogbo àwọn ohun iyanu.

**Kan ilẹ̀kùn náà pẹ̀lú ìtara, a ó sì sí ìbòjú náà sílẹ̀,
ìwọ̀ yóò sì rí ojú tí ó lógo jùlọ̀ nínú gbogbo ẹ̀wà àti ẹ̀wà
rẹ̀.**

**Tí o bá nífẹ́ẹ̀ Ọ̀lọ̀run, o ó nímọ̀lára ìfẹ́ Rẹ̀, kò sì sí
ohun mìíràn tí yóò lè tàn ọ̀ jẹ. Àwọn ìrírí ohun ìní máa
ń wù ọ̀ nítorí pé o kò tì tọ̀ ayọ̀ ẹ̀mí wò. Tí o bá ẹ̀ bẹ̀ẹ̀,
o ó mọ̀ iyàtò náà.**

**Jẹ́ kí ohunkóhun dí ọ̀ lọ̀wọ̀, má sì jẹ́ kí ẹ̀nikẹ̀ni dàrí
rẹ̀ tàbí dí ayọ̀ rẹ̀ lọ̀wọ̀.**

**Ara rẹ̀ jẹ́ apá kan tó yàtò sí gbogbo àgbáyé, o sì
gbọ̀dọ̀ rí gbogbo pípé yẹn kí o tó lè ní ìrírí ìmòye ayọ̀
àti láti tọ̀ àwọn adùn ìfẹ́ àtọ̀runwá wò.**

**Mímú ìfẹ́ jáde kúrò nínú àhámọ̀ ìkórííra àti ìbínú
A bẹ̀ ọ̀, Olúwa, láti tan ìmọ̀lẹ̀ rẹ̀ sí ọ̀kàn wa
Kí o sì fí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìbùkún rẹ̀ wẹ̀ àwọn olùfẹ́ rẹ̀ àti
àwọn tí ń wá ìrànlọ̀wọ̀ rẹ̀.**

**Kí Ó sì jẹ́ kí àwọn ohun tí ó ń ẹ̀lẹ̀ sí ogun, ìwà ipá
àti ikú jìnnà sí wa.**

**Ati ki o fun wa ni iwuri lati fi alaafia ẹ̀ ibi-afẹ́de
wa**

**Ìfẹ́ sì ni ìpèsè wa
Góngó wa ni ìtúsílẹ̀ kúrò nínú àwọn ìdènà tí ó dí
wa lọ̀wọ̀**

*** * ***

**Tí ènìyàn bá ń gbìyànjú láti kó owó jọ kí ó sì mú
ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ ara ẹ̀ nìkan**

**Àwọn èrè tó ń rí kò tó ǹnkan, wọn kò sì tó ǹnkan
rárá.**

**Nítorí ọ̀jọ̀ náà yóò dé tí yóò fí gbogbo èrè ayé sílẹ̀
lẹ́yìn**

**Ẹ̀gbọ̀n bí ó bá di ọ̀lọ̀rọ̀ nípasẹ̀ Ọ̀lọ̀run
Yóò jẹ́ ọ̀lọ̀rọ̀ ju gbogbo ọ̀ba àti ọ̀lọ̀rọ̀ ayé lọ
Àwọn ìṣúra ìbùkún wònyẹn wà ní ọ̀wọ̀ àwọn tó
nífẹ́ẹ̀ Ọ̀lọ̀run**

**Àwọn tí kò ní ìtélórùn pèlú ohunkóhun mìíràn yàtò
sí ọrọ̀ ọkàn**

**Bí wọn ẹ̀ ń ẹ̀ṣẹ́ láti mú kí àwọn ifẹ́ ọkàn wọn nípa
tẹ̀mí dàgbà**

**Ati lati fun ifẹkufẹ wọn fun orisun igbesi aye wọn
ni itoju**

Àti àjínde ifẹ́ láti inú ìjìnlẹ̀ ìkórííra àti ìwà ibi

Wọn gbé ìmọ̀ wọn ga ju àwọn èrò ayé tó kéré lọ

Sí àwọn ibi tí òmìnira, àlàáfíà, ìmọ̀lẹ̀ àti ayọ̀ wà

Wọn mọ́ bí wọn ẹ̀ gbòòrò sí i láilópin

Wọn ní ìrírí àwọn èrò àti ìmọ̀ tuntun

Bí wọn sì ẹ̀ ń fúnrugbìn èrò rere àti ìṣe rere

Nínú àwọn ibi ìmọ̀ye wọn

Àwọn òye wọn ti ẹ́ sí sílẹ̀

A sì ń mú agbára ìmọ̀ wọn ẹ̀ṣẹ́

Philamson, òtító wọn

Wọn rí ìjọba Ọlórún nínú ara wọn

**A n beere lọwọ Ọlórún Olodumare lati dari wa ki a
le tun ara wa ẹ̀**

A sì mú ẹ̀mí wa jáde kúrò nínú àhámọ̀ òkùnkùn

**Sí àwọn ààyè òmìnira, ifẹ́kànbalẹ̀, àti àwọn ìmọ̀lẹ̀
ìmọ̀**

Àwọn èso àti ẹ́fọ tuntun jẹ́ àwọn oúnjẹ pàtàkì

Láti inú àṣọyẹ́ kan lórí oúnjẹ

**A fi ránṣẹ́ ní Encinitas, California - Okudu Kẹfà
ọdún 1940**

**Kì í ẹ̀ amuaradagba ẹ̀ran nìkan ni orísun agbára
pàtàkì**

**Àwọn iyọ̀ alumọ̀nì tí a rí nínú àwọn ẹ́fọ̀ àti èso tí
a kò sè tún jẹ́ orísun pàtàkì**

**Bó tilẹ̀ jẹ́ pé ọ̀pọ̀ ẹ̀ran ló máa ń fúnni ní agbára tó
pọ̀, tí ẹ̀ran bá ń jẹ́ oúnjẹ fún ìgbà pípẹ́, kò ní fúnni ní
agbára náà mọ́. Jù bẹ̀ẹ̀ lọ, ìwọn amuaradagba tó pọ̀ jù
lẹ̀ fa àrùn amuaradagba, èyí tó máa ń fa àárẹ̀ àti**

àisàn. Ní kúkúró, amuaradagba tó pọ̀ jù lẹ̀ léwu bí ó tilẹ̀ jẹ́ pé ó kéré jù.

Tí o bá fẹ́ mú àárẹ̀ kùrò, ọ̀nà kan wà nínú ọ̀únjẹ́ tó dára. Ẹ̀ran lẹ̀ fúnni ní agbára ìgbà díẹ̀, ẹ̀sẹ̀gbọ̀n ó máa ń mú ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ majele wá sínú ara. Jíjẹ ọ̀únjẹ́ tí kò ní ìdọ́tí, tí a kò sè yóò dín àárẹ̀ kù, yóò sì mú kí o nímọ̀lára agbára.

Oje maa n pese agbara pataki, sugbon eso ati ẹ̀fọ̀ gbogbo ni o ni iye ounje to ga ju bee lo. Sibẹ̀sibẹ̀, awọ̀n eniyan kan ko fẹ́ lo akoko lati jẹ́ wọ̀n ni ọ̀nà yii.

Ètò ìjẹ̀un ara máa ń fa àwọ̀n èròjà kẹ́míkà jáde, ó sì máa ń pín wọ̀n sí àwọ̀n sẹ̀lẹ̀lẹ̀ tó yẹ ní gbogbo ara.

Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ èròjà kẹ́míkà ló para pọ̀ di ara, ọ̀únjẹ́ sì gbọ́dọ̀ máa mú àwọ̀n àìtọ́ tó wà nínú àwọ̀n èròjà wọ̀nyẹn padà lójoojúmọ́.

Ọ̀únjẹ́ ojoojúmọ́ yẹ́ kí ó ní ìwọ̀n tó tó láti fi ẹ́ se èròjà amuaradagba, fítámìnì, ohun alumọ̀nì, àwọ̀n ọ̀rá àti epo, àti ìwọ̀n tó yẹ́ fún àwọ̀n kábọ̀háídéréèti àdánidá, nígbà tí ó yẹ́ kí ó dín àwọ̀n sítáṣì tí a ti tọ́jú àti sùgà kù bí ó ti ẹ́e ẹ́e tó.

Orísun agbára tó dára ni àdàpọ̀ omi osàn àti almond tí a lẹ̀, nítorí pé ó máa ń sàń kí almond jẹ́ kí ó gbóná nígbà tí a bá da á pọ̀ mó omi osàn.

Ó tún ẹ́ se pàtàkì láti mu omi púpọ̀. Tí omi tó dára kò bá sí, omi èso tuntun, omi àgbọ̀n, àti ẹ̀fọ̀ jẹ́ àfikún tó dára àti àfikún díẹ̀ fún omi mímọ́.

Ní ọ̀jọ̀ iwájú, àwọ̀n ènìyàn yóò máa jẹ́ omi èso àti omi ewébé nígbà gbogbo nítorí àwọ̀n ànfaàní ilera tí omi wọ̀nyí ń fúnni

Àwọ̀n èròjà ifàsí àti èròjà ifàsí àti èròjà ifàsí jẹ́ búburú

Ìṣòro ìrẹ̀wẹ̀sì burú bí ìṣòro ìrẹ̀wẹ̀sì nítorí pé ẹnì tí ó bá rò pé ọ̀un kéré kò ní lẹ̀ fi agbára ìrẹ̀wẹ̀sì tó wà nínú wọ̀n hàn

Èniyàn, gégé bí ẹni tí ó ní ìwà ẹmí, ní ìmọlẹ̀ mímọ̀ kan, ó sì jẹ àṣìṣe àti àṣìṣe láti rò pé òun jẹ ẹni tí ó rẹlẹ̀ tàbí láti rò pé òun ga ju gbogbo èniyàn lọ àti láti hùwà bí ẹni tí kò ní ọlá tàbí orísun kankan.

Nígba tí ẹnikan bá fi ìgbéraga hàn, òjìjì ìgbéraga a máa bo ìmọlẹ̀ Ọlórún mọlẹ̀ nínú ọkàn

Nítorí náà, a gbọdọ yera fún àwọn kókó méjèèjì papọ̀ nítorí pé méjèèjì jẹ ìdènà fún ìtèsíwájú tẹmí

Ẹ jẹ kí a nímọlára pé Ọlórún wà pẹlú wa, ó n fún wa ní ìṣírí àti ìtọ́sọ̀nà, àti pé Ọ̀un ni ifẹ́ tó ga jùlọ̀ nínú ìgbésí ayé wa

Àwọn tó mọ Ọlórún máa n rò pé ìránṣẹ́ gbogbo èniyàn ni àwọn, wọn kì í sì í rò pé àwọn sànni ju àwọn ẹlòmíràn lọ.

Àkópọ̀ àìtóbì ni a so mọ àwọn tí wọn ní èrò aláìlera àti àwọn tí kò ní ìmọ-ọkàn aláìlera, nígbà tí àkópọ̀ gíga ni a bí láti inú ìgbéraga ìkóríira àti ìgbéraga èké.

Àwọn kókó méjèèjì yìi jẹ apanirun fún ìdàgbàsókè tẹmí, wọn sì gbé ka orí alá àti àìbìkítà fún òtítọ̀, dípò kí ó jẹ lórí ọye tó dájú àti ìdájọ̀ tó tọ.

A gbọdọ mú ìgbẹ̀kẹ̀lé ara-ẹni dàgbà nípa bíborí àwọn àìlera èniyàn tí a jogún. Àwọn tí wọn fẹ ẹ gbọdọ gbìyànjú láti ní ìrírí adùn rẹ nípasẹ̀ àwọn àṣeyọ́rí tí ó ṣeé fojú rí nínú ìgbésí ayé wọn, nípa bẹ̀ẹ̀ wọn á dá ara wọn sílẹ̀ kúrò nínú àwọn ìṣòro àìtóbì àti ìgbéraga, pẹlú ìrànlọ́wọ̀ Ọlórún.

Àṣírí àti orísun okun

Ara nilo awon wakati pupo lati yi ounjẹ pada si agbara Ṣugbon ohunkohun ti o ba n mu ifẹ́ ṣiṣe ati mu agbara ṣiṣe n mu agbara leṣeṣe wa

Agbára ifẹ́-inú máa n fa okun láti inú àwọn sẹ̀lẹ̀ì ara àti láti inú ibi ìpamọ̀ agbára ọpọ̀lọ̀ níbi tí a ti n kó agbára tí a yọ jáde láti inú oúnjẹ pamọ̀ sí

Ifẹ naa tun fa iṣẹ tuntun lati orisun agbaye sinu ara nipasẹ ọpa ẹhin

Nítorí náà, àṣírí agbára wà nínú pípa agbára tí ènìyàn ní mọ àti mímú agbára tuntun wá sínú ara nípasẹ agbára ifẹ-inú

Báwo ni wọn ṣe n ṣe é?

Àkókó, ènìyàn gbọdò ṣe iṣẹ pẹlú ifẹ àti ifẹ. Tí ohun kan bá wà láti ṣe, ó yẹ kí a ṣe é pẹlú ifẹ àti ifẹ.

Tí o bá n ṣiṣẹ pẹlú ifẹ ọkàn, o ní agbára púpọ nítorí pé kì í ṣe pé o n fa agbára láti inú àwọn iṣan ara nínú ọpọlọ nikan ni, ṣùgbọn o tún n fa iṣàn agbára àgbáyé sínú ara.

Obìnrin tó bá se oúnjẹ aládùn fún olólùfẹ rẹ máa n ní ayọ àti okun, àmọ tí wọn bá fipá mú un láti se oúnjẹ láifẹ, ó máa n rẹ é láti ibẹrẹ.

Nítorí náà, agbára ifẹ mú agbára wá itàn kúkúró:

Nígba kan, mo n bá ọrẹ mi kan sọrọ nípa àwọn ẹni mímọ Ọrẹ mi jẹ oníṣòwò, kò sì ní itara tí mo ní. Dípò bẹẹ, ó ní, “Gbogbo àwọn tí o pè ní àwọn ẹni mímọ jẹ àwọn ajéjẹ tí kò mọ Ọlórún.” Mi ò bá a jiyàn, ṣùgbọn mo yí ọrọ náà padà, a sì bèrẹ sí í sọrọ nípa iṣẹ oníṣòwò náà. Lẹyìn tí ó sọ púpọ fún mi nípa rẹ, mo sọ pẹlú pẹlẹpẹlẹ pé, “Ṣé o mọ pé kò sí oníṣòwò kan ṣoṣo tí ó ṣeé gbékẹlẹ pé gbogbo wọn jẹ ọpùrọ?” Ó bínú gidigidi, ó sì fèsì pẹlú ibínú pé, “Kí ni o mọ nípa àwọn oníṣòwò náà?” Mo dáhùn pé, “Èyí gan-an ni mo ní lọkàn. Kí ni o mọ nípa àwọn ẹni mímọ?” Kò sọrọ rára. Mo tẹsíwájú pẹlú iròrùn àti inú rere, “Mi ò mọ ohunkóhun nípa oníṣòwò náà, iwọ kò sì mọ ohunkóhun nípa àwọn ẹni mímọ.”

Àwọn ángẹlì agbára

Ọlórún dá wa gégé bí ángẹlì agbára

A sì gbé e sínú ara tí a lè rí

**A gbá gbogbo àfiyèsí wa sóri àwọn ara tí ó jẹ
aláìlera**

**A sì gbàgbé ẹmí ẹmí tí a fi agbára ayé gbé kalẹ
fún**

**Nisinsinyi a gbọḍo sa ipa gidi lati pọkan
Láti tún ní ìmọ pípéye padà
Gbòngbò àṣeyọrí wà nínú ìdàgbàsókè òye tẹmí
Nípasẹ èyí tí a fi mọ nípa ìwà àìṣeérí wa
Àti pé àwòrán Ọlórún n gbé inú wa
Òdòdó àkókó nínú ogbà ẹmí ni òdòdó ìgbàgbọ àti
ìrètí**

**Şùgbọn, èso náà jẹ ìmọ gidi tí a gbà nípasẹ
ìdánwò ara-ẹni**

**Jẹ ẹni tí ó ní ìrètí kí o sì mọ pé àwọn ohun rere àti
ìbùkún ìgbésí ayé n dúró dè ọ**

**Níwọn ìgbà tí o bá n ṣiṣẹ pẹlú òtítọ àti ìyàsímímọ
Láti mú ogún àtòrunwá tí ó sọ̀nù padà bọ sípò
Ẹni tó ní ẹmí tòótọ jẹ ẹni tó wà ní ìwòntúnwònsì
Ẹnikan tó ní ìtẹlórùn, tó ní ìlera tó dára, tó sì ní
òye tó n pọ sí i**

**Ó ní ọrọ ọkàn àti ìşúra ogbọn
Ó ní ìgbékẹlẹ pé ìrànlowọ Ọlórún n bọ
Làika bí ìgbésí ayé ẹ le koko tó àti bí ipò náà ẹ
le burú tó**

**Ojú Ọlórún hàn sí wa nínú ẹwà ìşẹdà
Ohùn rẹ sì n bá wa sọrọ nípasẹ àwọn orin dídùn
àti àtúnşẹ**

**Àti láti inú àwọn ohùn dídùn àti jẹ́jẹ́ àwọn olùfẹ
Àti nípasẹ ohùn ìşẹ́ tí ó dún kíkankíkan
Ìşírí tí ó n darí wa sí rere àti àlàáfíà
Ayọ àti ìmọ ni ohùn Ọlórún
Èyí tí ó n pẹ wá láti padà sí ilé ìbùkún náà
Ilé ifòkànbalẹ àti àlàáfíà ọkàn
Ati lati gbadun wiwa didùn rẹ
Àti ẹwà rẹ tí kò láfiwé, tí ó ga jùlọ**

**Ayé jẹ ẹlẹtàn gidigidi, a sì gbọdò sùn mọ ọn bẹẹ.
Tí a kò bá kókó borí ẹtàn àti àrékérekè rẹ, a kò ní lè
ran ẹlòmíràn lówó.**

**A gbọdò rántí pé nínú ìdákẹjẹẹ ọkàn tí a fojú sùn
ní ilé iṣẹ gbogbo àṣeyọrí nílá wà. Àti nínú ilé iṣẹ iyanu
yìí, a gbọdò máa fí àwọn àpẹẹrẹ ifẹ wa ẹ àgbékalẹ
nígbà gbogbo kí a lè borí tàbí kí a kojú gbogbo àwọn
ipò búburú lònà tí ó dára.**

**A gbọdò máa kọ ifẹ náà nígbà gbogbo, kí a sì máa
lò ó nígbà gbogbo.**

**Èniyàn ní ọpọlọpọ ànfààní láti ṣiṣẹ ní ilé iṣẹ ayé yìí
níwọn ìgbà tí kò bá fí àkókò rẹ ṣòfò tí kò sì fí agbára
rẹ ṣòfò lásán**

**Ní alẹ, mo máa ń yẹra fún àwọn ohun tí ayé ń
béèrè láti wà pẹlú ara mi**

Jina jinna, jina si aye

**Mo nìkan pẹlú ifẹ ọkàn mi nínú ìdánìkanwà mi
nípa tẹmí**

Níbi tí mo ti ń darí èrò mi sí ọnà tí mo fẹ

Mo ẹ ipinnu náà ní inú mi jìnlẹ

**Tí mo bá fẹ kí ifẹ ọkàn mi máa kópa nínú àwọn
ìgbòkègbodò tó ní ìlera àti ànfààní, ó máa ń mú
àṣeyọrí wá fún mi. Lònà yìí, mo ti lo ifẹ ọkàn mi
dáadáa ní ọpọ ìgbà. Síbẹsíbẹ, a lè ẹ èyí nípa lílo ifẹ
ọkàn déédéé**

**Ẹ wo bí ìrísí àgbàyanu tí ìwọ yóò ní yóò ti rí nígbà
tí o bá lè sọ àti láti fídí rẹ múlẹ pé, “Ifẹ mi, tí a fí ifẹ
Ọlórún ẹ, yóò ẹ ohun tí mo fẹ fún mi!”**

**Tí ẹnìkan bá di aláìní ìtẹlórùn tí ó sì fí gbogbo
nèkan lé ifẹ Ọlórún lówó láìlò ifẹ tirẹ tí Ọlórún fún un,
kò ní rí àbájáde tí ó ń wá.**

Agbára àtòrunwá fẹ ràn ọ lówó fúnra rẹ

**A gbọdò mú èrò náà kúrò nínú ọkàn wa pé Ọlórún,
pẹlú agbára Rẹ àti agbára àrà-ọtò Rẹ, jìnnà sí wa, ó sì
fara pamọ sí àwọn ibi jíjìnnà ọrun, a kò sì gbọdò**

**gbàgbé pé ifẹ Ọlórún wà lẹyìn ifẹ èniyàn wa, ẹ̀gbón
agbára nlá náà, bí ọ̀kun tí ó kún fún iṣàṇ omi àti
itèsíwájú rẹ̀, kò ní dé àyàfí tí ọ̀kàn bá sí sílẹ̀ tí ọ̀kàn sì
gbà.**

Ẹ̀bẹ̀

Ìyá Àgbáyé

Láti jẹ iná kan ṣoṣo ní ọ̀kàn wa

Àti láti lé ọ̀kùnkùn ọ̀kàn wa kúrò

Àti nínú omijé ifẹ wa fún ọ

Wẹ ifẹ wa fún àwọn nńkan ayé kúrò

Ati pe inu wa dun lati gba pẹlu rẹ

Mú ibànújẹ àti ibànújẹ wa kúrò lẹ̀ẹ̀kan ṣoṣo

Sọ awọn ọ̀kàn kekere wa di ọ̀kan nla

Ó gba gbogbo wíwà rẹ

Ati ninu digi ti iseda Ọlórún rẹ

Ẹ jẹ kí a wo ara wa gégé bí ẹ̀ni pípé àti mímọ

Jẹ kí iná ifẹ wa fún ọ ga sókè

Lókè iná ifẹkúfẹẹ ayé

Àràádọta ọ̀ké idẹ̀wò ló ń fi ara wọn pamọ bí iwọ

Ó sì ń tàn wá jẹ nígbà gbogbo

*** * ***

Wá, iwọ ayọ àtòrunwá mímọ àti pípé!

Wọ inú àwọn tẹ̀mpilì tí a ń fẹ fún ọ

Jẹ kí ayé jẹ alálàáfíà

Nínú àwọn ọ̀ké wa, nínú àwọn ọ̀ru ọ̀kùnkùn

àimọkan

Kí Ó tọ wa sọ̀nà kí Ó sì mú wa padà wá láiléwu

Sí ibi ààbò àti ààbò rẹ!

Àwọn ohùn láti ayérayé

Àkókò quatrains àkókó ti Khayyam

Edward Fitzgerald ló túmọ rẹ, Master

Paramahansa ló sì ṣàlàyé rẹ

Òkíkí Omar Khayyam ní iwọ-oòrùn dúró lórí ìtumọ

Fitzgerald ti àwọn quatrains rẹ ní àárín ọ̀rúndún

kọkàndínlógún, èyí tí a kà sí ìtumò tí ó dára jùlọ sí èdè Gẹ̀ẹ̀sì.

Olùkọ Paramhansa ka Omar Khayyam sí ọkan lára àwọn onímọ̀ ìjìnlẹ̀ ńlá àti ẹnì tí ó ní ìmọ̀ ara-ẹnì gíga, àti pé ó lo àmì láti fi ìrírí ẹmí àti ìrírí rẹ hàn, àti pé wọn kò lóye rẹ dáadáa, àti pé àwọn olùwádìí kò ẹ àwárí jìnlẹ̀ tó láti lóye ìmọ̀ ọgbọn orí ẹmí rẹ tí ó fi sínú àwọn quatrains.

Jí! fún Òwúrọ̀ nínú Àwo Alẹ

Ti ju okuta ti o mu awon irawo fo

Sì wò ó! Ọdẹ ti ìlà-oòrùn ti mú!

Àpò Sultan nínú ihò ìmọ̀lẹ̀

Ìtumò Lárúbáwá:

Jí, nítorí pé òwúrọ̀ ti sọ òkúta sínú ìkòkò òru

Fífón àwọn ìràwọ̀ ká pátápátá

Àti pé ọdẹ ti ìlà-oòrùn nìyí

Ó gba ilé gogoro Sultan

Pẹlu okun imọlẹ̀

Àlàyé àti ìtumò:

Àlàyé ìtumò:

Òwúrọ̀: Ó jẹ òwúrọ̀ jíjì kúrò nínú ìgbésí ayé ayé tí ó kún fún àrékérekè.

Ohun èlò òru: òkùnkùn àimọ̀ tí ó fi ẹmí àikú sínú ìmọ̀ ènìyàn tí ó dínkù tí ó sì ní ààlà

Òkúta: Ìtúnṣe ẹmí

Àwọn ìràwọ̀: Ìmọ̀lẹ̀ ifẹ ọkàn tí ó fani mọra

Ọdẹ ti Ila-oorun: Ọgbọn Ila-oorun ti o lagbara ti o pa awon iyoku ti awon iro run

Ìmọ̀lẹ̀: ìtànṣán ọgbọn alábùkún, tí ó ń pa òkùnkùn ìnira tí ó ń fi sínú ẹwọn àti idè mọ ọkàn run

Ìtumò:

Ìparóró inú ń dún kíkankíkan:

"Jí! Fi oorun àimọ̀ sílẹ̀, nítorí pé òwúrọ̀ ọgbọn ti fọ. Jọ ohun èlò òkùnkùn ti àimọ̀ pẹlú òkúta ìtúnṣe ẹmí láti

fọ ọ túútúú kí o sì fọn àwọn ìràwọ tí ń tàn yanran tí ó ń tàn yanran tí ó ń tàn yanran ká."

"Ẹ wo ìmọlẹ ọgbọn ilà-oòrùn, ọdẹ àti apanirun àwọn itànje, nítorí ó ti gba ilé ìṣọ gígá ti ẹmí pẹlú ìrọ ìmọlẹ, ó sì ti tú òkùnkùn ohun èlò rẹ tí ó dínkù, ó sì ti tú u kúrò pátápátá

"Ẹyin olùgbé ilú itànje, ẹ fi oorun sílẹ! Nítorí ìmọlẹ oòrùn ihìn ẹmí ti ọgbọn inú ti farahàn"

Kọ bí a ẹ se lẹ lo òkúta líle ti itúnse ẹmí láti fọ ohun èlò òkùnkùn ti àimọkan àti láti lé ifẹkúfẹẹ fún àwọn ohun iní igbà diẹ kúrò nínú rẹ

"Ẹ gba ẹkọ lẹwọ ọdẹ ọgbọn, ẹnì tí ó ń wá àwọn ọkàn tí wọn ń fẹ ìmọlẹ tí wọn sì ń wá òtítọ nígbà gbogbo, láti fi ẹwà ògo yí wọn ká pẹlú ẹwà òmìnira ayérayé."

Ìpadàbọ Ọmọ Onínàákúnàà

Nígbà kan, ní ọpọ ọdún sẹyin, mo rí ọkan lára àwọn akẹkọọ mi tí ń rìn ní ọnà òdìkẹjì

Nígbà tí mo rí àbájáde ìṣe rẹ tí kò ẹeé yẹ sílẹ, mo gbìyànjú láti yí i lérò padà, nípa lílo gbogbo ọnà tó bá ọgbọn mu, láti fi ọnà igbésẹ rẹ sílẹ, ẹ̀ùgbọn mo rí i pé mi ò lẹ ràn án lẹwọ

Nítorí ó ti ní èrò láti tẹsíwájú ní ọnà ibi

Níkeyìn, mo sọ fún ara mi pé:

"Níwọn igbà tí ó fẹ bẹẹ, ẹmí yòò fi í sílẹ"

Ẹ̀ùgbọn ifẹ àti àníyàn mi fún un padà dé kíákíá, nítorí náà mo jókòó lábẹ igi ọpọtọ kan mo sì bẹrẹ sí í fojú inú wò ó.

Pẹlú itara gbígbóná janjan, mo máa ń fi ìránṣẹ ọgbọn wọnyí ránṣẹ sí i nígbà gbogbo:

"Ọlọrun ti sọ fún mi láti béèrè lẹwọ rẹ láti yí èrò rẹ padà nípa ohun tí o fẹ ẹ."

Ní alẹ, ìmọlára tó lágbára tí mo ní nínú ara àti èrò mi ló mú kí n gbàgbọ pé lóòótọ ló ń padà bọ wá.

Lójìjì, “ọmọ onínàákúnàá” náà farahàn, lẹyìn tí ó padà sílẹ, ó kí wọn pẹlú ìtẹríba, ó sì wí pé:

"Ní gbogbo ọjọ, níbíkíbi tí mo bá lọ àti ohunkóhun tí mo bá ẹ, mo rí ojú ẹ. Kí ni ìtumọ èyí?"

Mo dáhùn pé: “Ọlórún n pè ọ nípasẹ mi. Ìpè Rẹ ni, kì í ẹ tẹmi.”

Kì í ẹ ìfẹ ọkàn mi ni ó fà á, ẹ̀ugbón mo pinnu láti má ẹ fi ibẹ sílẹ.

Ibí yìí yóò sí sílẹ títí tí ẹ ó fi padà dé

Iru apeṛẹ yìi le mu awọn iyipada nla wa. Agbara iyalẹnu ni nitootọ!

Nígbà tí o bá ẹ̀tò ipa ọ̀nà ẹ tí o sì pinnu láti tẹ̀síwájú ní ipa ọ̀nà ẹ, o gbọ̀dọ mú ìfẹ ọkàn ẹ ẹ́sẹ́ kí o sì ẹ ẹ̀sápá gidi, lẹyìn náà ni iwọ yóò rí i pé gbogbo àwọn ohun èlò àṣeyọ́rí yóò wá sí ọ̀dọ ẹ láti ibi tí o mọ àti ibi tí o kò mọ.

Nínú ìfẹ ẹ, tí a fi agbára àtọ̀runwá bù, ni ìdáhùn sí àdúrà ẹ wà

Tí o bá lo ìfẹ yẹn, o máa ẹ́ fẹ̀rẹ́sẹ́ tí o ti n rí ìdáhùn sí àdúrà ẹ gbà.

Ìrírí tẹmi niyẹn. Nígbà àtijọ, mo gbìyànjú láti ẹ àwọn nńkan kan láti dán ìfẹ mi wò, ẹ̀ugbón nísinsìnyí mi ò ẹ bẹẹ nítorí mo ti mọ àbájáde ẹ tẹ̀lẹ: gbogbo ohun tí mo fẹ ni a ẹ àṣeyọ́rí ẹ nítorí Ọlórún Olódùmarẹ.

Láti inú iwé "Èrò Ènìyàn Tó Gbára Jùlọ"

Ẹ jẹ́ kí a fi Ọlórún ẹ olùṣọ-àgùntàn ọkàn wa

Ìmọ̀lẹ àtọ̀runwá náà sì ni olùwòran

Lóri àwọn ipa ọ̀nà òkùnkùn ti ìgbésí ayé

Òun ni ìmọ̀lẹ ìtọ̀sọ̀nà ní àwọn òru ìdàrúdàpọ

Àti oòrùn ìdánílójú ní àwọn wákàtí ìjíròrò

Àti ìràwọ atọ̀nà nínú òkun òkùnkùn ayé ayé

Ẹ jẹ́ kí a bẹ̀èrẹ́ fún ìrànlọ́wọ Rẹ́ kí a sì wá ìmísí Rẹ́

Nítorí pé ayé yóò máa tẹ̀síwájú nínú àwọn

ìdàgbàsókè ẹ

**Àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ rẹ̀ jẹ́ rúkèrúdò bí ìgbì omi tó ń ru gùdù
Ibo la ti le ri itoṣona?**

**Kò sí nínú iwà wa tí kò ṣeé yí padà, tí kò sì ní
ẹ̀tanú**

**Bẹ̀ẹ̀ ni láti inú àyíká wa kò ní ipa lórí àwọn ipa tí ó
lè ní lórí wa**

**Tabi lati awon orile-ede wa tabi agbaye wa
Dípò bẹ̀ẹ̀, ohùn òtítọ́ tí ń tọ̀ni sọ̀nà ni.**

Ó ń jáde láti inú ìjìnlẹ̀ ọ̀kàn

**Ní gbogbo ìgbà ni mo máa ń ronú nípa Ọ̀lórún
nìkan ṣoṣo**

Mo fi ẹ̀mí mi lé e lówó

Mo fi ọ̀kàn mi lé e lówó

Mo darí ifẹ̀ àti ifẹ̀ ọ̀kàn mi sí i

A kò gbọ̀dọ̀ gbẹ̀kẹ̀lé ohunkóhun ju Ọ̀lórún lọ

Àti pé kí a gbẹ̀kẹ̀lé àwọn tí yòò fi ìmọ̀lẹ̀ Rẹ̀ hàn

Ìmọ̀lẹ̀ yẹn ni ìtọ̀sọ̀nà mi

Ọ̀gbọ̀n mi àti ifẹ̀ mi ni

Agbára tí a kò lè ṣégún

Àti òtítọ́ tí a kò le kojá

Nisinsinyi ati lailai

**Àwọn ènìyàn kan wà tí wọn ní èrò tó le koko débi
pé wọn gbàgbọ́ pé kí wọn tó lè ṣe àṣeyọ́rí ní ìgbésí
ayé, wọn gbọ̀dọ̀ ṣiṣẹ́ bí ẹ̀rọ láidáwọ́ dúró.**

**Ní ọ̀wọ́ kejì ẹ̀wẹ̀, àwọn ènìyàn kan wà tí wọn jẹ́
aláṣejù bíi tiwọn, nítorí pé nígbà tí wọn bá ti bèrẹ̀ sí í
nífẹ̀ẹ̀ sí àwọn ǹnkan tẹ̀mí, wọn á pàdànú ifẹ̀ fún
gbogbo ǹnkan miiran, iyen sì jẹ́ ipò tí kò tọ́.**

**Fún àpẹẹrẹ̀, wọn gbàgbọ́ pé kò sí ìdí láti ṣe
ohunkóhun tó nílò ifọ̀kànsí gidigidi àti ìsápá ara, wọn
sì gbà wá nímọ̀ràn láti máa ṣe ara wa níṣẹ̀ẹ̀ àti láti kọ
gbogbo ǹnkan ti ara sílẹ̀. Ẹ̀yẹ̀wọ̀n iwà yíí ń bo
ìdúróṣinṣin ọ̀pọ̀lọ́.**

Lábẹ̀ aṣọ ẹ̀mí èké

**Mo ti rí i pé àwọn olùkóni nílá ní ìfẹ́ sí ayé gidigidi
şùgbón láìsì ìfaramọ́ kankan sí i. Nígba tí wọn bá fún
olùkọ́ mi ní ohun ẹlẹwà kan, yóò tọ́jú rẹ, yóò sì dáàbò
bò ó, şùgbón tí ó bá şẹlẹ pé ó fọ tàbí ó bàjẹ, yóò rẹrìn-
ín, yóò sì wí pé, "Ìfẹ́ mi sí i parí nítorí pé ó gba àfiyèsí
mi jù" Ó ya ara rẹ sọtò nítorí pé kò ní ìfaramọ́ kankan.**

**Mo nímọlára bí mo şe mọ́rìrì ohun tí Ọlórún fún
mi, şùgbón mi ò ní pàdánù rẹ tí mo bá pàdánù rẹ**

**Nígba kan, ẹnìkan fún mi ní aşọ abẹrẹ kan tó lẹwà
pẹlú filà, ó sì jẹ aşọ tó wọn, inú mi dùn láti tọ́jú rẹ kí n
sì dáàbò bò ó kí ó má baà ya tàbí kí ó dọtí tí tí tí mo fi
sú mi, tí mo sì wí pé: "Ọlórún, mi ò nílò wàhálà yìi!"**

**Lọ́jọ kan, mo lọ sí gbọngàn kan ní Los Angeles láti
sọ àşoyé, nígba tí mo dé tí mo sì bèrẹ sí í bọ aşọ ìbora
mi, mo gbọ ohùn Ọlórún tó ń sọ pé, "Mú gbogbo
nèkan tó wà nínú àpò aşọ ìbora náà dání" Mo şe bẹẹ.**

**Lẹyìn iwàásù náà, mo padà sí yàrá ìkópamọ aşọ
náà, mo sì rí i pé aşọ náà - kí Ọlórún dáàbò bò yín - ti
pòórà**

**Mo bínú gidigidi nípa èyí, nítorí náà ẹnìkan sọ pé,
"Má bínú, a ó ra aşọ miiṛàn fún ọ" Mo wí pé, "Mi ò bínú
nítorí pé mo pàdánù aşọ náà, şùgbón nítorí pé ẹnì tó
mú aşọ náà kò mú filà tó bá aşọ náà mu pẹlú"**

**A kò gbọdọ jẹ kí ìmọlára wa darí wa Báwo ni
ẹnìkan şe lè láyọ́ tí gbogbo ohun tí ó bìkítà fún un ni
aşọ àti àwọn ohun ìní rẹ miiṛàn?**

**Èyí kò tùmọ́ sí pé a kò gbọdọ wọ aşọ tó mọ
tónítóní tàbí kí a má şe fọ ilé tàbí kí a má şe tún un
şe, şùgbón dípò kí a má şe fi ara mọ àwọn nèkan
wònyí jù tàbí kí a máa fi ọkàn wa sí wọn jù.**

**Nígba kan tí wọn pè mí síbí àsẹ oúnjẹ alẹ kan, tí
gbogbo nèkan sì lẹwà gan-an, tí wọn sì şètò dáadáa,
mo gbádùn oúnjẹ alẹ náà dáadáa, şùgbón àwọn tó
gbàlẹjò wa ní ìbẹ̀rù gidigidi, wọn bè̀rù pé ohun**

gbogbo lè má lọ bí wọn ẹ gbèrò, nítorí náà, wọn ba àyíká jẹ pẹlú àníyàn wọn.

Àwọn tí wọn ní ìmọlára púpọ̀ jù sáà maa n nímọlára àníyàn àti àìbalẹ̀ ọkàn àwọn ẹlòmíràn Kí ló dé tí ìbẹ̀rù àti ìbẹ̀rù fi n ẹlẹ̀? A gbọdọ ẹ gbogbo ohun tí a lè ẹ, lẹyin náà, kí a sinmi kí a sì jẹ kí àwọn ẹlòmíràn sinmi. A gbọdọ jẹ kí àwọn nńkan maa lọ sí ọ̀nà àdánidá wọn láìfipá mú wọn, lẹyin náà àwọn tí ó yí wa ká yóò rí àlàáfíà pẹlú.

Ìkórè Parmenidean

Ẹyin ifẹ̀ ẹ̀niyàn ni ifẹ̀ Ọlórún àti ẹ̀te isàn agbára agbáyé tí kò lópín wà lẹyin ifẹ̀ ẹ̀niyàn

Ó jẹ látí fi gbogbo ohun tó dára àti ẹ̀yí tó ẹ̀ ànfaàní nínú ìgbésí ayé hàn

Nítorí ẹ̀yí, ẹ̀nikẹ̀ni tí ó bá dúró ẹ̀sin tí ó sì dúró ẹ̀sin pẹlú ifẹ̀ Ọlórún ni a ó fún ní àṣeyọ́rí.

Agbára ifẹ̀ ni agbára àti ifẹ̀ tí a gbé kalẹ̀ sí ẹ̀ṣe àṣeyọ́rí góngó kan pàtó

Kò sí ohun tí a lè ẹ̀ láìsí agbára ifẹ̀-inú; ní tòótọ̀, a kò lè ẹ̀dà ẹ̀sípò tí ó rọ̀rùn nínú ìgbésí ayé ojoojúmọ̀ láìlò agbára ifẹ̀-inú

Ọ̀pọ̀ ẹ̀niyàn ló maa n ẹ̀ àwọn nńkan tí kò ẹ̀ pàtàkì, wọn kì í sì í fi gbogbo agbára wọn sí ọ̀nà tó dára.

Ifẹ̀ yàtò sí ifẹ̀, bó tilẹ̀ jẹ pé ifẹ̀ lè ẹ̀ṣe gégé bí ohun tó n mú ifẹ̀ wá

Nígba tí a bá n mú agbára ifẹ̀-inú dàgbà, a gbọdọ̀ kókó ní ipinnu kí a sì lo ọ̀ye, ọ̀ye, àti ọ̀gbón.

Lẹyin ẹ̀yí ni ìdánilẹ̀kọ̀pọ̀ àti lílò ifẹ̀ inú látí ẹ̀ àṣeyọ́rí góngó tí a fẹ̀ tẹ̀lé e.

Ìrìn àti isapá náà gbọdọ̀ maa tẹ̀síwájú títí tí a ó fi mú góngó náà ẹ̀

Nígba tí ẹ̀ńkan bá pinnu látí dé ibi tí ó dára, kò yẹ kí a dẹkun gbígbiyànjú

Tàbí ó lè juwọ̀ sílẹ̀ fún àwọn ipò búburú

Nígbà tí ìmọ̀ bá bá ifẹ́ àti èrò àti ifẹ́ gígá mu, a dojúkọ èrò kan pátó láìsí ìdíwọ̀, agbára ifẹ́ yóò kún fún ìgbòkègbodò àgbáyé tí kò ní ààlà àti tí kò ní àṣeyọ́rí

Ifẹ́ ọkàn ènìyàn tí àìmọkan n ṣàkóso, ifẹ́ ọkàn sì n fa ìrora àti wàhálà fún ẹni tó ni in

Láti tọ ayọ̀ tòótọ̀ wò, ifẹ́kúfẹ́ rere gbọdọ̀ borí àwọn búburú, ifẹ́kúfẹ́ náà sì gbọdọ̀ darí sí ọ̀nà tó tọ sí orísun òtítọ̀ àti orísun gbogbo ohun rere tó wà láyé.

Kí ló dé tí ẹ̀nikan fi gbọdọ̀ yera fún jíjẹrìi èké? Nítorí pé irọ̀ n mú àgàbàgebè àti ẹ̀tàn wá.

Ìwà ọ̀dàlẹ̀ jẹ ọkàn lára àwọn ẹ̀ṣẹ̀ tó tóbi jùlọ̀ ní ojú Ọlórún Láti fi ẹ̀sùn èké kan ẹ̀nikan fún èrò ara ẹni tàbí nítorí ifẹ́ láti gbẹ̀san jẹ irú ìjẹrìi èké. Tí gbogbo ènìyàn bá tẹ̀lé ìwà yìi, rúdurúdu àti àìdúróṣinṣin yóò gbalẹ̀ láàrín àwọn ènìyàn.

Fífetí sí ẹ̀rí èké sí ẹ̀lòmíràn jẹ ìtẹ̀wọgbà ẹ̀lẹ̀rìi èké àti kíkọpa nínú ìwà ìtìjú rẹ̀, àti pé fífetísílẹ̀ àti ifọ̀wọ̀sowọ̀pọ̀ yóò yípadà sí ìjà ọkàn inú tí yóò ya àlàáfíà ọkàn sọtọ̀ tí yóò sì da ìparọ̀rọ̀ ìgbésí ayé rú.

Bí ó tilẹ̀ jẹ pé ó tọ̀ fún ìgbà díẹ̀, ìgbésẹ̀ náà yóò padà sí rere nígbẹ̀yìn-gbẹ̀yín, yóò sì dá wàhálà àti ìrora ọkàn sílẹ̀, tí yóò da ìmọ̀lára rú, tí yóò sì gbá ẹ̀rí ọkàn mú.

Ìlara tún ní àwọn àbájáde búburú àti búburú, nítorí ó máa n mú ìjìyà ara ẹni wá fún ẹni tí ó n jowú nítorí pé èrò àti ìmọ̀lára tí ẹ̀nikan bá tú jáde yóò padà wá fún un.

Ẹni tí ó bá nífẹ́ ẹ̀tì onínúure yóò gba ifẹ́ àti ìtọ̀jú aláìláàánú padà, nígbà tí ẹni tí ó bá n fi èrò ojúkòkòrò, ìmọ̀tara-ẹni-nìkan àti owú hàn yóò mú àwọn nńkan wọ̀nyí wá sórí ara rẹ̀ ní ìwọ̀n kan náà.

Kí ló dé tí ènìyàn kò fi gbọdọ̀ jalẹ̀?

Báwo ni ayé yóò ṣe rí tí gbogbo ènìyàn bá n gbé ìgbésí ayé wọ̀n nípa olẹ̀ jíjà, jíjà, àti lílọ̀wọ̀? Tí ó bá rí bẹ̀ẹ̀, àwọn ìwà ọ̀daràn tó burú jùlọ̀ ni a ó ṣe. Ìjà líle

yòò wáyé láti dáàbò bo dúkià àti láti gba àwọn ẹrù tí a jí.

Olè jíjà jẹ ìwà kan tí ó lòdì sí àwọn ìlànà àwùjọ, tí ó sì n gba ẹtọ àwọn ẹlòmíràn lẹwọ wọn, nítorí náà ó lòdì sí ọfin wíwà, àwọn àwùjọ kò sì ní àwọn ohun èlò àti ọ̀nà tí ó yẹ láti fi bá àwọn ọ̀daràn náà lò.

Nígbà tí wọn bá fi àwọn olè sẹwọn, ìwà àtijọ wọn lè di ohun tó gbòòrò sí i, wọn sì tún lè ní ìwà búburú tuntun nígbà tí wọn bá n bá àwọn ọ̀daràn mìíràn kẹgbẹ. Tí èyí bá ṣẹlẹ, wọn á burú sí i nígbà tí wọn bá tú wọn sílẹ ju bí wọn ṣe wà tẹlẹ kí wọn tó wọ inú ẹwọn lọ.

A bẹ ọ, Olúwa, kí o bùkún wa kí a má baà gbọ ibi, rí ibi, sọrọ ibi, tàbí mí ẹmí ibi.

A kì í fọwọ kan ibi, a kì í mọ ibi, a kì í ronú ibi, a kì í lá àlá ibi

Àwọn agbára tí a n lò lójoojúmọ:

Àwọn ìmọlára wa

- àti àwọn ìmọlára wa

- ati oye wa

Gbogbo rẹ ni a yá láti ọ̀dọ Ọlórún, a kò sì le gbé ní iṣẹjú-àáyá kan láìsí Rẹ

Síbèsíbẹ, bí a ṣe n lo àwọn ẹ̀bùn Rẹ, a kì í ronú nípa Rẹ bí ó ti yẹ kí a ṣe, bẹẹ ni a kò fún Un ní àfiyèsí tí Ó yẹ fún

Dípò bẹẹ, a n lépa àwọn ìgbádùn ifẹkúfẹẹ àti àwọn ifẹkúfẹẹ ayé ní ibámu pípé pẹlú àti isopọ pátápátá pẹlú ayé ohun ìní.

Èyí ni gbòngbò ìdí gbogbo ìrora àti ìjìyà wa

Ọlórún dá wa ní àwòrán Rẹ, nítorí náà a kò le mọ adùn ayọ tòótọ àyàfi tí a bá ṣàwárí wíwà Rẹ nínú wa tí a sì tọ یتàn ayọ Rẹ wò nínú ọkàn wa

Bẹẹ ni a kò lè ní agbára ibùkún tí ó yẹ láti gba, nípa ifẹ inú, ohun tí a nílò lójoojúmọ, nípa ifẹ inú

Àyàfi tí a bá mò pé Ọlórún ni orísun agbára yẹn, a gbódò gbékèlé E kí a sì yípadà sí E

Pẹlú ọkàn tí ó dúpẹ́ fún gbogbo ibùkún tí Ó n rò sórí wa nínú odò tí n lọ lówólówó

Tí ẹ bá dúpẹ́ lówó Ọlórún, dájúdájú èmi yóò mú kí ẹ ní àfikún sí i.

Nígba tí ọkàn wa bá kún fún ọpẹ́ sí Olùfúnni Onínúure Jùlọ, wọn á di tẹ́mpilì mímọ́ fún wíwà Rẹ́ lógo, iyẹn sì ni àṣeyọ́rí tó ga jùlọ tí ẹnìkan lè ní, nítorí ètẹ̀ ìgbésí ayé ni kí ènìyàn wà ní ìṣọkan pẹlú Èlẹ́dàá rẹ̀, kí ó sún mọ ọn, kí ó sì mọ ọn.

{Ẹ́ kọ́kọ́ wá ìjọba Ọlórún àti òdodo rẹ̀, gbogbo nńkan wọnyí ni a ó sì fì kún un fún yín}

Nípa rírántí Ọlórún nígbà gbogbo àti ríronú dáadàa nípa Rẹ̀, a ó mò pé Òun ni olùfẹ́ wa, pé àwa ni àyànfẹ́ Rẹ̀, àti pé a ní ìpín nínú ẹ̀bùn Rẹ̀

ìjọba ayọ̀, ifẹ́, ìmọ̀lẹ̀, àti ìwà rere

Nígba tí a bá ronú nípa ọpọ̀ ibùkún Ọlórún, èyí tí ó tóbi jùlọ nínú èyí ni ànǹfààní láti lo òmìnira yíyàn ní títẹ̀lé ọ̀nà tí ó tọ́ tí ó n mú kí a tẹ̀lé àwọn ètẹ̀ gíga àti níní ayọ̀ ẹ̀mí, ojoojúmọ́ a máa kún fún ayọ̀ inú tuntun, a ó sì nímọ̀lára ìṣàṇ omi ibùkún tí n ṣàṇ sínú ìgbésí ayé wa, nítorí náà, ọpẹ́ a máa kún ọkàn wa, ìgbésí ayé a sì ní ìtọ̀wò àti ìtumọ̀.

Ẹ̀ni tí, nípasẹ̀ ìrònú tí ó kún fún ìrònú, lè rí òfin àtòrunwá tí ó n ṣìṣẹ́ ní ọ̀nà àdìítú, kì í dáwọ́ dúró láti yin, láti dúpẹ́, àti láti rẹ ara rẹ̀ sílẹ̀ níwájú Ẹ̀ni tí gbogbo ifẹ́, iyìn, àti ọpẹ́ yẹ fún.

Ẹ́ jẹ́ kí a rántí Ọlórún, orísun gbogbo ohun rere tí ó wà, kí a sì da ìrántí wa pọ̀ mọ́ ifẹ́ tòótọ́ tí ó n jáde láti inú ọkàn wa.

Sí Ọlórún, ẹ̀ni tí iyè n ṣàṇ láti ọ̀dọ̀ rẹ̀, ifẹ́ n tàn kálẹ̀, ibùkún sì n tú jáde láidáwọ́dúró.

Ẹ́ jẹ́ kí a fì ifẹ́ rántí gbogbo àwọn tí wọn tan àbẹ̀là fún aráyé, tàbí tí wọn gbìn irúgbìn rere sí ilẹ̀ ayé, tàbí

tí wọn tan àwọn èrò tó mọlẹ kálẹ, tàbí tí wọn n fún àwọn iṣẹ rere àti iwà rere níṣiírí pẹlú ayọ.

Ẹ jẹ kí a sí ọkàn wa sílẹ fún ifẹ, kí a jẹ kí ọkàn wa gba àwọn ìmísí tó n fúnni ní ìmọlẹ, kí a sì béèrè lówó Ọlórún fún ìrànlówó àti ìtọsọnà.

**Nínú ohun tí a n rò nípa àti tí a n ẹ
Ìbẹ̀rù máa n ba ọkàn jẹ
Ọpọ̀lo ènìyàn jẹ ibi ìkópamọ agbára tàbí
ìgbòkègbodò pàtàkì**

A maa n lo iṣe yii nigbagbogbo ninu awọn gbigbe iṣan, iṣe ọkan, eḍofofo, ati diaphragm, iṣelọpọ seṣeli, awọn iṣe kemikali eṣe, ati ninu iṣe awọn ẹya ara ẹrọ imọlara moto (awọn iṣan ara)

Ni afikun, agbara pataki pupọ ni a lo lori ironu, eḍun, ati ifẹ.

Ìbẹ̀rù máa n sọ ìgbòkègbodò pàtàkì di aláìlera, ó sì jẹ ọkàn lára àwọn ọtá tó lágbára jùlọ fún ifẹ ọkàn tó n ṣiṣẹ.

Ìbẹ̀rù máa n fún ìgbòkègbodò ìgbésí ayé tó sáà máa n ṣàlọ sí àwọn iṣan ara ní ìpele kan, débi pé wọn máa n dà bí ẹni pé wọn ti di aláìlera, ara sì máa n di aláìlera, agbára rẹ sì máa n dínkù gidigidi (ìbẹ̀rù jẹ ohun tó n dí iṣan ara lówó!)

Ìbẹ̀rù kò ran lówó láti mú ohun tó n fa ìbẹ̀rù kúrò. Ó n sọ ifẹ ọkàn di aláìlera, ó sì n mú kí ọpọ̀lo fí àmì idènà ránṣẹ sí àwọn ẹyà ara ara. Ìbẹ̀rù n ba ọkàn jẹ, ó n ba oúnjẹ jẹ, ó sì n fa ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àìsàn ara.

Tí ìmọ bá dúró lórí Ọlórún, o kò ní bẹ̀rù ohunkóhun, o sì lè borí gbogbo idènà àti idènà.

Pẹlú igboyà àti igbàgbọ "Ifẹ" jẹ ifẹkúfẹẹ tí kò ní agbára, nígbà tí "èrò" jẹ ìpinnu láti ẹ nńkan kan: láti mú ifẹkúfẹẹ tàbí ifẹkúfẹẹ ẹ Ẹ̀gbón a lè sọ "ifẹ" nípa síso pé: "Mo n ṣiṣẹ láìsí wàhálà tí tí tí mo fí lè ẹ ohun tí mo fẹ"

Nígbà tí o bá kọ agbára ifẹ-inú rẹ, o lè tú àwọn agbára ìgbòkègbodò pàtàkì jáde kí o sì darí wọn, dípò kí o fẹ nnkan láìṣe ohun tí ó yẹ kí o ṣe láti ní in.

A kò gbòdò pàdánù ìrètí, ṣùgbón a gbòdò mọ pé Ọlórún fún wa ní ànfàní lẹyìn ànfàní láti mú ipò wa sunwọn sí, gbé àwọn èrò wa ga, àti láti ṣedá àwọn ohun tuntun àti wúlò fún ara wa àti àwọn èlòmíràn ní ìgbésí ayé wa

Tí a kò bá ní ìtẹlórún pẹlú ìgbésí ayé wa, ó yẹ kí a ṣe àwárí àwọn ọ̀nà àti ọ̀nà tuntun tí yóò fún wa ní ìtẹlórún díẹ àti ìtúnú ọkàn

A gbòdò ronú nípa ṣíṣe ohun kan tí yóò mú kí ipò wa sunwọn sí, tí yóò sì mú kí ìgbésí ayé wa ní ìtumọ àti ànfààní, lẹyìn náà, a ó fi èyí sílò.

Ohun tí a nílò kíákíá ni ìyípadà nínú ìmọ tàbí àtúnṣe sí ipa ọ̀nà rẹ

A gbòdò pinnu pé a kò ní jẹ kí ìṣòro nípa lórí wa, kí ó sì mú wa pàdánù ìwòntúnwònsì, àti pé a kò ní jẹ kí àníyàn ba ìgbésí ayé wa jẹ, kí ó gba ìmọlára wa, kí ó sì ba àyíká wa jẹ.

Àti pé a kò ní jẹ ẹnì tí ìwà búburú àti ìwà búburú n jẹ, àti pé a ó wà ní òmìnira àti láìsí ìdènà bí ẹyẹ ojú ọrun

Kò sí ìdí fún àwọn ènìyàn láti dúró ṣinṣin láìyípadà. A gbòdò bó àwọn ìbòjú ìtànjẹ kúrò nínú èrò ọkàn kí ó lè tàn pẹlú ìwà mímọ àti agbára rẹ, kí ó sì fi ògo ọlọlá tí Ọlórún fún aráyé hàn.

Ọlórún bùkún àwọn ìsapá rere, àwọn ohun tí ó tọ, àti ìpinnu láti ṣàṣeyọrí

Lẹyìn ìgbésí ayé wa ni agbára Ẹmí Gíga Jùlọ wà, lẹyìn ifẹ wa sì ni òkun àgbáyé ti ifẹ Àtòrunwá wà

A jẹ apá pàtàkì nínú òkun aláìlópín yẹn. Nígbà tí a bá dé ibẹ, tí a sì wẹ nínú rẹ, ìmọlára wa yóò gbòòrò sí i, a ó sì nímọlára bí a ṣe tóbi tó.

Ríronú nípa rẹ máa ń mú wa sún mọ ọn, ríronú nípa rẹ sì máa ń mú wa sún mọ ọn.

Ìsapá tí a ń ẹ nígba gbogbo láti bá a mu máa ń fún wa ní ìmọ, ìpinnu, àti agbára.

Ìmúrasílẹ ojoojúmọ fún ìmọ-ọkàn ń mú ifẹ àtòrunwá àti ìbùkún ọrun wá

Ó ń ẹ wá sí ọdọ wa láìsí ìdádúró, ó sì ń fún wa ní ìpín púpọ nínú àwọn ìṣúra òkun

Ìmọ-ọkàn àtòrunwá kan wà tí ó fara sin nínú gbogbo èniyàn, ìmọlára kan tí ó ń dúró de ànfààní láti sọ ara rẹ di mímọ.

Àti láti jáde kúrò nínú yàrá ìpamọ tí ó dínkù tí ó sì ní ìdènà ti ìgbéraga náà

Gégé bí ẹnìkan ẹ jí láti inú àlá burúkú kan tó ń yọ lẹnu láti mọ pé ohun tó rí kò ju àlá lásán lọ, bẹẹ náà ni ìmọ Ọlórún ẹ ń rọ èniyàn láti jí láti inú àlá burúkú àti ìdàrúdàpọ sí ìmọ tuntun àti ọye pí péye nípa ìtumọ àti ète ìgbésí ayé.

Tí a bá fẹ ní ìrírí ìmọlẹ ìjìjì nípa ẹmí àti láti rí ìmọlẹ ìdánílójú, a gbọdọ tẹ́tí sí ohùn inú wa.

A máa dáhùn sí ìṣipayá rẹ A gbọdọ mú àwọn òkúta ìtànje àti àwọn àpáta àìmọkan kúrò ní ojú ọnà tí ó ń dí ìlọsíwájú ọkàn lẹwọ, tí ó sì ń dí ìṣipayá rẹ lẹwọ.

Ẹ jẹ kí a fi ọwọ ifẹkúfẹẹ kan ilẹkùn jìjì kúrò nínú oorun ànífẹẹ, kí a lè mí afẹfẹ ayọ kí a sì mú iná ọrun wá sí gbogbo ìrònú wa àti gbogbo ìmọlára wa.

Ati gbogbo ịṣẹ wa

A n bẹ Ọlórún Olódùmarè láti ẹ fèrèsé ìmọ nínú ìmọ wa, láti fi ìmọlẹ ọgbọn kún wa, láti fi ifẹ Rẹ yí wa ká, àti láti fi àánú Rẹ ayérayé yí wa ká.

Lààrín àwọn tó wá sí ọdọ mi, àwọn èniyàn kan wà tí mo ti sọ fún láti ìbèrẹ pé èrò ọkàn wọn kò dára, mo sì ní kí wọn yí èrò ọkàn wọn padà.

**Àwọn diẹ nínú wọn kò fẹràn ohun tí mo sọ,
şùgbọ́n àwọn miiran dáhùn padà wọn sì yípadà sí rere
sí i.**

**Àgàbàgebè kì í yorí sí àbájáde rere, àti pé àwọn
ọlọgbọ́n tó gbọ́n jùlọ pàápàá kò lè fi ohun tí ojú wọn fi
hàn pamọ.**

**Gbogbo itàn èniyàn ni a kọ sí ojú wọn
Tí o bá fẹ mọ iwà gidi ẹnikan, bẹ Ọlórún kí ó fi iwà
gidi ẹni náà hàn ọ**

**Nítorí pé o kò fẹ kí wọn tàn ọ jẹ, o máa nímọlára
pé ó jẹ iwà gidi nínú ọkàn rẹ, èrò inú rẹ kò sì ní jẹ
àşìşẹ.**

**Nígba tí a bá ń bá alábàákẹgbẹ wa sọrọ, a gbọdọ
wo ojú rẹ tààrà, kí a sì sọrọ pẹlú ìgboyà, ìdánilójú, àti
òtítọ.**

**Nígba tí a bá ń fowọ kan ẹnikan, a gbọdọ fi ifẹ àti
òtítọ ọkàn wa hàn fún un, kí a sì gbìyànjú láti ràn án
lọwọ dé ibi tí a bá lè şe é dé.**

**Ẹni tó ń wá imọ gbọdọ ní èrò rere, kí ó sì şìşẹ lórí
bí ó şe lè mú kí agbára ẹmí rẹ dàgbà; lẹyìn náà,
Ọlórún yóò fún un ní agbára láti ràn àwọn ẹlòmíràn
lọwọ, kí ó sì fi àwọn iró ayọ rànşẹ sí wọn.**

**Mo lè rìn rìn àjò kọjá àwọn pílánẹ̀tì àti ìràwọ tó
jìnnà jùlọ, şùgbọ́n èmi yóò máa jẹ tìrẹ nígbà gbogbo.
Àwọn ọmọlẹyìn rẹ lè máa wá kí wọn sì máa lọ, şùgbọ́n
èmi yóò máa bá ọ lọ, èmi yóò sì máa jẹ tìrẹ tí tí láé.
Àwọn ìgbì omi àilónkà tí a fi ara hàn lè máa gbé mi
kiri, mo sì lè nímọlára ìdánìkanwà àti ìdánìkanwà, síbẹ
èmi yóò máa jẹ tìrẹ nígbà gbogbo.**

**Ayé, tí ó kún fún àwọn eré rẹ, lè gbàgbé rẹ,
şùgbọ́n èmi yóò máa rántí rẹ nígbà gbogbo Ohùn mi lè
paré, èmi sì lè kùnà**

**Şùgbọ́n nínú ọrọ ọkàn mi, mo máa sọ kẹlẹkẹlẹ pé:
“Èmi yóò máa jẹ tìrẹ nígbà gbogbo”**

**Àwọn àdánwò, àìsàn, àti ikú lè fà mí ya pérépére
kí wọn sì jó ara mi, şùgbón níwọn ìgbà tí ìrètí bá şì wà
ní ìrántí mi**

**Wo ojú mi tó n kú lọ nítorí pé nípasẹ wọn ni màá fi
sọ fún ọ pé: "Èmi yóò nífẹẹ rẹ tí tí láé, màá sì máa jẹ
olóòótó sí ọ nígbà gbogbo!"**

**Mo sọ fun yin lotito pe emi ko gba awon idahun si
gbogbo awon ibeere mi lati ọdọ awon eniyan, şugbon
lati ọdọ Ọlọrun, orisun gbogbo ilawọ**

Àti orísun gbogbo ìmọ ní àgbáyé

**Òun nìkan ni mo ní ìmísí nínú ìgbésí ayé mi, nígbà
tí mo bá sì n sọrọ, mo máa n bè ẹ pé kí ó fi agbára rẹ,
òtítọ rẹ, ifẹ rẹ, àti ìmọlẹ rẹ fún ọrọ mi. Mo máa n
nímọlára ìgbì ayọ tó n yí mi ká nítorí pé ifẹ rẹ tóbi jùlọ
máa n tú jade sínú ọkàn bí afẹfẹ díèdìè ní àwọn ọjó
gbígbóná, isàn omi rẹ sì n bá a lọ ní agbára lósàn-án
àti lóru, lósòsè, lódoḡdún, kí o má baà mọ ibi tí ọpin
dé.**

**Àwọn èniyàn rò pé àwọn nílò ifẹ àti ọrọ láti orísun
èniyàn, şùgbón léyìn gbogbo ifẹ àti léyìn gbogbo ọrọ**

**Ìfẹ Ọlọrun tí kò yípadà àti ọrọ ẹmí tí a kò le fi ọrọ
ayé wọn. Ẹnikẹni tí ó bá mọ pé Ọlọrun ni orísun
gbogbo ifẹ, ayọ, àti oore-ọfẹ yóò rí i, yóò sì ní ayọ
púpọ pẹlú rẹ.**

Àwọn ẹkọ àti àtúnşe míràn ti Ọgá Paramhansa

Yogananda

Òtítọ ni òkúta pàtàkì lórí ọnà ẹmí

Dípò bèẹ, ó jẹ ọpọ tí isopọ ọkàn pẹlú Ẹlédàá rẹ dúró lé

.lórí

Èyí tùmọ sí yíyíjú sí Ọlọrun pẹlú ìgbẹkẹlé pátápátá

A máa n bá a sọrọ ní tààràtà àti ní isọkan

.Nínú èdè tó rọrùn jùlọ, èdè ọkàn ni èdè náà

A bè ẹ pé kó ràn wá lówọ

Kí a lè máa bá a jà kí a sì gbẹkẹlé E

Láti tu ọkàn wa nínú

Ó sì ń gbà wá lówó ìbànújẹ àti ìbànújẹ
 Ati lati gbogbo ohun ti o le duro ni ọna wa
 Ó ń gbìyànjú láti yí wa padà kúrò nínú ètẹ ẹmí wa
 Níkeyìn
 Góngó kan soṣo ló wà fún gbogbo àwọn ìdánwò àti àwọn
 ìdánwò wa
 Ó ń fún wa níṣìírí láti ṣe gbogbo ohun tí a lè ṣe
 A fi àwọn ọràn lé Ọlórún lówó
 Àti pé oríire ni ẹni tí ó ní òye yìí jẹ fún un
 Láìsí rẹ a máa gbé nínú ìjà àti ìjà
 Làì mọ ìdí rẹ
 Sùgbọ́n ní ọ̀nà ẹmí
 A mọ pé àwọn ìṣòro tí a ń dojú kọ
 Ètẹ rẹ ni láti jẹ kí a rẹ ara wa sílẹ níwájú Ọlórún
 A sọ èrò àti ìmọlára wa di ọ̀fọ
 Láti inú ìgbéraga èké àti ọlá ńlá àrẹkẹrẹkẹ
 .Kí Ọlórún lè fi ìmọlẹ, ọgbọ́n, àti ìfẹ rẹ kún wa
 Nínú ìteríba ara-ẹni sí Ọlórún yẹn
 Ìsopọ̀ dídùn náà wà nínú rẹ
 Ẹ jẹ kí a rántí pé níwọn ìgbà tí ìmọlára "ara-ẹni" bá jẹ
 olórí
 Ìwà kan wà láti jìnnà sí Ọlórún
 Gbígbagbọ̀ pé a ní agbára àti ọgbọ́n tó tó láti fi ṣe é
 Kí a lè dúró lórí ẹ̀sẹ̀ wa láìsí ìtílẹ̀yìn
 Awa la n yanju awọn ịsoro wa funra wa
 A bẹ̀rù pé tí a bá tẹ̀rí ba fún ìfẹ̀ Ọlórún, a ó máa bẹ̀rù pé
 bí a bá tẹ̀rí ba fún ìfẹ̀ Ọlórún
 Pé a kò ní ní ìtẹ̀lọ̀rùn pẹ̀lú ohun tí Ọlórún rán wa
 Èyí jẹ ẹ̀rí àìní ìgbàgbọ̀ nínú Ọlórún
 Sùgbọ́n ó yá tàbí ó yá, ó yá
 A ó ní láti yípadà sí Ọlórún
 Gbogbo eniyan yoo ri otitọ̀ yìi ninu igbesi aye wọn
 Àyàfí tí ó bá tì sàwàrí rẹ̀ tẹ̀lẹ̀
 Èyí kì í ṣe èrò tó lè múni rẹ̀wẹ̀sì tàbí búburú
 Ayọ̀ tó dùn jùlọ̀ láyé ni

Ìmòlára pé a wà níwájú rẹ
Ailewu ati aabo kuro ninu awọn iyalenu aye ati awọn
ikolu akoko

Iyẹn ni ìwà ìrẹlẹ àti ànímọ àwọn onírẹlẹ

Ati ninu re ni agbara emi tooto wa

Àti ìtóbì òtító

Àti ìjìnlẹ ìfẹ

Àti ẹwà ìtélórùn àti ìteríba

{Kì í ẹ tẹmi, Olúwa, ìfẹ tìrẹ ni kí a ẹ}

(A gbẹkele Ọlórùn)

Láti lẹ fi ọwọ kan ìwà ẹmí wa

A gbọdọ gbìyànjú láti fi ìmọ-ọkàn tó ga jùlọ hàn nínú

ìgbésí ayé wa

Tí ìṣòro bá dé, a gbọdọ máa rántí ara wa

Pé a kò jẹ aláìlera àti pé a ní àwọn irinṣẹ tó yẹ láti kojú

rẹ

A kò gbọdọ jẹ kí àwọn ẹrù iṣẹ àti ìṣòro ba àlàáfíà wa jẹ

Ó gba àlàáfíà wa lówọ wa

A wa si aye yii lati dagbasoke ara wa

Śìṣàyẹwò agbára tẹmí wa

Má ẹ rì sínú òkùn òkùnkùn ti ìtànje

Èyí tí ó ní ọpọlọpọ ewu

Tí a bá fẹ mọ ara wa nípa ti ẹmí

A gbọdọ jẹ olóòótọ sí Ọlórùn àti sí ara wa

A sì jẹ olóòótọ nínú ìbáṣepọ wa pẹlú àwọn ènìyàn

Ati pe o jẹ ifẹ ti o lagbara julọ ninu igbesi aye wa

Ó jẹ nípa mímọ orísun àtòrunwá wa

Láti ọdọ Rẹ ni a ti ẹdá wa, sí ọdọ Rẹ ni a gbọdọ padà sí

Láìka bí àìsí wa nínú ayé ìyàsọtọ ẹ pé tó

Bí ojú ọjọ bá tilẹ dà bí ibi tí kò sí nńkan kan tó sì kún fún

ìbànújẹ

A gbọdọ pa ìgbàgbọ wa mọ

Pé oòrùn yóò tún yọ lẹẹkan sí

Àti pé rere ní ayé ló pọ ju ibi lọ

Ìfẹ lágbára ju ìkóriíra lọ

Àti àwọn tó wà ní ojú ọ̀nà tó tọ
Wọn yóò dé láìka bí ìrìn náà ẹ̀ gùn tó àti bí ibi tí wọn ń
.lọ ẹ̀ jìnnà tó sí

Ati pe ti awọn aibale ba pọ si i
A gbọdọ̀ fòpin sí i nípa nínífẹ́ẹ̀ Ọlórún àti bíbá a sọ̀rọ̀
Nípasẹ̀ àdúrà àtọ̀kànwá
A sì ń bẹ̀ ẹ̀ pé kó fún wa lágbára sí i látí mú ìpinnu wa
lágbára sí i

Ó ń ràn wá lẹ́wọ̀ látí ẹ̀ àtúnṣe ìgbésí ayé wa
A óo dáhùn àdúrà náà pẹ̀lú ìmọ̀lẹ̀ tó ń fúnni níṣíírí
Àwọ̀sánmà yóò mọ̀, ojú ọ̀rún yóò sì tún mọ̀ kedere
Bíbá àwọn pákà̀nleke ìgbésí ayé ló
Ọ̀kàn lára àwọn àǹfààní ìwádíí jínlẹ̀ nípa Ọlórún
Ó jẹ́ agbára látí sinmi
Níbi tí pákà̀nleke bá ti dínkù, ìbẹ̀rù máa ń dínkù, àníyàn
.sì máa ń dínkù

Nígbà tí a bá pàdánù agbára látí gbádùn ayé
Kíkópa nínú àwọn ìgbòkègbodò ìgbádùn tó dára
A n ẹ̀ pataki ju bi a ẹ̀ yẹ̀ lọ ati pe a n bẹ̀ru ju bi a ẹ̀ yẹ̀
lọ

Ọ̀kàn, nínú ìpílẹ̀ mímọ̀ rẹ̀, kò ní ìmọ̀lára ìdààmú tàbí
ìbẹ̀rù

Dípò bẹ̀ẹ̀, “ ìgbéraga ” ló ń nííírí àwọn ipò wònyẹn
A kò gbọdọ̀ gba àwọn ǹnkan ní pàtàkì jù
Kí agbára “ìgbéraga” náà lè dínkù, kí ìdímú rẹ̀ sì lè túká
Àwọn ènìyàn sáà máa ń sọ̀rọ̀ nípa àwọn ifúgun tí wọn
ń nímọ̀lára
Àti pákà̀nleke ọ̀kàn tí wọn ń ní lábẹ̀ ẹ̀rù ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ibéèrè tí
wọn ń béèrè

Ẹ̀gbọn a kò gbọdọ̀ jẹ́ kí ara wa di ẹ̀ran ọ̀dẹ̀
Fún irú ìṣòro èyíkéyíí
Ẹ̀ jẹ́ kí a máa rántí nígbà gbogbo pé Ọlórún ti fún wa ní
agbára

Ó tó látí kojú gbogbo àwọn ìpèníjà tí a ń dojú kọ
Kò ẹ̀é ẹ̀ ẹ̀ kí ọ̀kàn rẹ̀ rẹ̀ tàbí kí ó rẹ̀wẹ̀sí

Ara le ro pe o ti re
 Sùgbòn nígbà tí a bá fi àìlera ara hàn fún ara wa
 A wa ni idaduro laarin aaye kekere ti ara eni
 Nígbà tí a bá dojúkọ àwọn ìdènà
 A gbódò wá ìránlọwọ Ọlórún
 - A n fi ara wa bale pe a le bori re - pelu iranlọwọ Ọlórún
 Àti pé ó wá gégé bí ohun tí ó n mú kí a jí agbára wa tí ó
 n sùn, èyí tí, nígbà tí a bá jí, lè
 Nípa bíbá àwọn ìṣòro àti onírúurú ìṣòro pàdé
 Ati pe iwa gidi wa ni emi
 Eni tí ó jẹ àlááfà, ìparóró, ìfọkànbalẹ, àti ìparóró
 Àti pé àwọn ohun ìbùkún wònyí wà nínú wa
 Ó jẹ apá pàtàkì nínú ẹmí wa
 .Ẹmí ni èniyàn, a kò sì lè ṣẹgun ẹmí rẹ
 Nítorí pé ó jẹ ti ẹdà tí kò ṣe pàtàkì
 Nígbà tí a bá ní ìmọ yìí
 A nímọlára àwọn agbára wònyen tí n ṣiṣe nínú wa
 A lero pe a n lọ siwaju ati pe a n se ilọsiwaju
 Ìgbékẹlẹ wa nínú Ọlórún àti nínú ara wa yóò túbò
 lágbára sí i
 Ikanra awọn ịsoro naa dinku
 Kí a lè fara dà á
 Onà tó gbésẹ tí a gbé ka orí ìgbékẹlẹ, ìtúnú, àti
 ìwòntúnwònsì
 Pèlú gbogbo ìrírí tí ó farahàn ní ojú ọrún ìgbésí ayé wa
 Ní àkókò ìrìn àjò ayé wa yìí
 A gbódò mọ bí a ṣe lè fẹ sí nípa ìmọ àti ìmọ wa
 Báwo la ṣe lè túbò lóye àwọn ipò tó yí wa ká tàbí èyí tí a
 ?n kọjá
 Nígbà náà, a ó lè gbé ní ìṣòkan tó dára jù
 Ati lati ba awọn eniyan ati igbesi aye se ni irọrun ati
 lailewu diẹ sii
 Nígbà tí a bá wo àwọn ọlájú ayé jinlẹ sí i
 A n sawari awọn asiri ti o farasin ti awọn ọlaju igba atijo
 ;Àwòrán nílá kan yọ jáde, pèlú àwọn ilà tí ó sopọ mọra

Ó yà tò síra ní àkókò, ó sì ẹ̀ ẹ̀ àlàyé ní kíkún
A rí i pé ènìyàn jẹ ẹ̀ni kòòkan àti àwùjọ ní àkókò kan náà
Gbogbo ènìyàn ló ní ìfẹ ọkàn fún ìgbésí ayé ẹ̀nikòòkan
àti ìgbésí ayé àwùjọ
.Ó ní ìtẹ̀sí ara ẹ̀ni àti ìfẹ látì wà lára àwọn ẹgbé àti ẹyà
Koda ni igba atijo
Ẹrí wà pé àwọn ènìyàn ìjímìjì
Ó ní èrò ìṣòkan láàárín àwọn ẹgbé
Nínú ìgbésí ayé ojoojúmọ́, a máa ń rí i pé ìbáṣepọ̀ pèlú
.àwọn ẹlòmíràn pọ̀ jù
Kò mú ayọ́ ńlá wá
Bẹ̀ẹ náà ni ìdánìkanwà jù kò mú ayọ́ wá
Ọlórún fẹ́ kí a máa ẹ̀ ìwà tó dára nípa ti ara wa
Ati lati ẹ̀da iwontunwonsi laarin igbese aye ẹ̀ni kòòkan
ati igbese aye awujọ wa
Àwọn ìlànà ẹ̀nikòòkan àti àpapọ̀ nínú ènìyàn wá látì
orísun gígá kan
Ọlórún ni ọkan soṣo, Ààbò Ayérayé
Koja awọn irawọ, agbaye, ati ero eniyan
Koja awọn ikunsinu ati awọn ala
Ó ju gbogbo àwọn ìmọ̀lára lọ
Ó jẹ ọkan, Àìlégbé, Ẹ̀ni tí ó wà nínú ara rẹ
Pipe ninu ipilẹ̀ ati awọn abuda rẹ
Níbi tí oòrùn kò bá sí
Kò sí ọ̀ṣùpá tó ń yọ
Kò sí iná tó ń tàn
Dípò bẹ̀ẹ̀, ìmọ̀lẹ̀ àtòrunwá Rẹ̀ ni, ẹ̀yí tí kò láfiwé
Níbẹ̀, lẹ̀yìn ọ̀kùnkùn, kò sí ọ̀kùnkùn kankan
Ati ipalọ̀lọ̀ ti ko dun
Kò sí ohun mǐràn ju àwọn tí a ẹ̀dà lọ
Ìdásílẹ̀ ayérayé wà níbẹ̀
Èwo ni orísun ìwàláàyè
Ati orisun gbogbo agbara ati eda
Àti ẹ̀yí tí a lè rí àti ẹ̀yí tí a kò lè rí
Ọlórún ẹ̀dà àgbáyé yìí kí ó lè jẹ

Ó n ẹ́ẹ́ gẹ́gẹ́ bí òfin tí a ti ẹ̀tò tí kò sì yípadà
Tí a bá rú èyíkẹ́yí nínú àwọn òfin gbogbogbòò, a máa
fiyà jẹ ara wa
Ẹnikẹni tí ó bá fò láti orí òrùlé ilé gíga kan yóò fọ
egungun rẹ
Nítorí náà, a kò le fojú fo òfin òòfà ilẹ
Làìsí iya àwọn àbájáde rẹ
Nínú ayé yí
Àwọn èniyàn lè ẹ se nńkan láìsí itakora
Şugbọn laarin iwọn ti o lopin nikan
Tí ó bá sì rú òfin Ọlórún
Yóò fiyà jẹ ara rẹ tàbí kí ó pa ara rẹ run
Ọlórún ti gbé àwọn òfin aláiyípadà wọnyẹn kalẹ
Ó fẹ́ kí ó ẹ́ẹ́ fún wa ní ànfaàní
Nítorí láìsí rẹ a kò le rí ọ̀nà wa ní ayé yí
Ọlórún tún fún wa ní òmìnira láti yan ohun tí a fẹ́, ó sì fi
ẹ́rí ọkàn sí ọkàn wa
Láti fi iyàtò sáàárín rere àti búburú, ànfaàní àti búburú
Nígbà tí àwọn èniyàn bá yan ipa ọ̀nà ibi
Wọn rú òfin gbogbogbòò Ọlórún
Wọn n gbé agbára ìgbáyé sókè bí wọn ẹ n gbéra
Àwọn àbájáde tí kò ẹ́ẹ́ yẹ sílẹ
Nítorí ìrúfin àwọn òfin wọnyẹn
Ní ẹ́ẹ́ bẹẹ, wọn n fiyà jẹ ara wọn
Dájúdájú, Allāhu kò ẹ àbùkù sí àwọn èniyàn rárá, }
{şugbọn àwọn èniyàn ló n ẹ àbùkù sí ara wọn
Şugbọn àwọn tí ó n tẹ́lẹ́ òfin rẹ
Wọn sì tẹ́lẹ́ àwọn àbá rẹ
Wọn n gbé ní àlàáfíà
Àti nípasẹ́ wọn, ojú ìmòye ni a sí sílẹ
Wọn máa n rìn pẹ́lú ìgboyà, àwọn ìgbésẹ́ kan pátó
Wọn nímọ́lára pé wọn n rìn láílẹ́wu
Lóri àwọn ipa ọ̀nà iyè
Ìrònú jẹ agbára nílá nínú ìgbésí ayé rẹ
Tí o bá mọ́ bí o ẹ lè mú agbára yẹn dàgbà

Ki o si lo o to
 Má ẹ jẹ kí àìlera yọ sínú ìrònú rẹ
 Ẹ́ọra nígbà tí o bá ń bá àwọn èniyàn tí wọn ní èrò búburú
 kẹgbẹ pọ
 Àti ojú iwòye àinírètí, kí àwọn èrò àìlera wọn má baà wọ
 inú ọkàn rẹ
 Àyàfi tí ọkàn rẹ bá ti dé ìpele agbára kan pátó
 Kí èrò àwọn ẹlòmíràn má baà lè rẹ é sílẹ
 Bi be ko
 Ó lè mú kí èrò àwọn ẹlòmíràn lágbára sí i
 Ati lati mu igbẹkẹle ara wọn pọ si
 Àwọn tí ó bá kùna gbọdọ dara pọ mọ àwọn tí ó ẹ
 àşeyorí
 Àwọn aláìlera gbọdọ bá àwọn tó lágbára ju wọn lọ kẹgbẹ
 pọ
 Ní ti àwọn tí kò ní ìkóra-ẹni-níjàánu
 Àwọn tí wọn ní iwà rere àti ìkóra-ẹni-níjàánu gbọdọ tẹlẹ
 wọn
 Ẹni tí ó jẹ alájẹkì gbọdọ jẹun
 Pẹlú ẹnikan tí ó lè şakóso ìfẹ ọkàn wọn dáadáa
 :Lẹyin náà, yóò lè sọ pé
 "Èmi náà lè şakóso ìfẹkúfẹẹ mi"
 Tí o bá ẹ ìpinnu kan tí o sì şèlérí fún ara rẹ pé wàá dúró
 .sí i
 Má ẹ jẹ kí ìpinnu rẹ yẹ sílẹ tí ohun kan bá şẹlẹ tí ó lòdì
 sí ìpinnu rẹ
 Máa gbẹkẹlẹ ara rẹ kí o sì gbàgbọ pé o ní gbogbo
 agbára tí o nílò
 Látí şàşeyorí ohun tí o fẹ, láìka bí ó ẹ lè dàbí ohun tí kò
 şéé ẹ tó sí
 "Tí o bá sọ ní òde pé "Mo ti şetán fún un
 "O sì sọ fún ara rẹ pé, "Mi ò lè ẹ é
 Nípa şíşe bẹẹ, o dín agbára ìrònú kù
 Ó ń mú kí agbára ìgbèrò rẹ dínkù
 Iwọ yoo nilo ife ti o lagbara ju tire lọ

Láti fún un ní okun àti láti fún un ní ìmísí pẹ̀lú ìpinnu àti
ìpinnu

:Ìmòrán mi ni

Dagbasoke agbara ifẹ-inu

Ronú dáadáa

O yoo rii pe awọn agbara ti ara, ti ọpọlọ, ati ti ẹmi rẹ yoo

.wa nibe

Şişẹ papọ láti şe àwòrán àti şe àgbékalẹ gbogbo apá

ìgbésí ayé rẹ

Ni ọna eyikeyi ti o ba fẹ

Ehoro n kan ara rẹ

Àwọn ojú rẹ tó mú rí pápá tó ní ààlà ní àyíká rẹ

Ẹ̀nìkan mọ ara rẹ, àyíká rẹ, àti ìdílẹ̀ rẹ

Àti àwọn ǹnkan m̀i tó mọ ọ̀n sí i

Nípa ti gbogbo ènìyàn

Ó mọ pé ara ọ̀n jẹ ara ìdílẹ̀ ènìyàn

.Ìrònú rẹ ká gbogbo àgbáyé ní ti ara àti ti ọpọlọ rẹ

Ó mọ pé gbogbo ohun aláàyè wà nínú ọkàn rẹ

Tí ẹ̀nìkan bá lè yí ìrònú rẹ padà sí ayọ ẹ̀mí

Àgbáyé yóò pòórà kúrò nínú ọkàn rẹ

Nítorí pé èrò ènìyàn ló máa ń jẹ kí àgbáyé rí bí ohun tó

.wà ní ayé

Láìsí ìrònú, àgbáyé kì bá tí ní òtítọ kankan

Àwọn ènìyàn ti mọ ara wọn láti máa şóra kí wọn sì máa

.fi gbogbo ara wọn sí àwọn ìşòro ìgbésí ayé

Tàbí ó lè jẹ kí oorun sùn kí ó sì gbàgbé ayé

Şùgbọ̀n aráyé ní agbára ńlá tí wọn kò tì lè şişẹ

Ati pe ti o ba kọ ẹkọ nipa ayọ ẹ̀mi

Bii a şe le yọ imọ ara ati imọ oorun ti ko ni ifẹ kuro

Yóò jí nínú ìmọ tó ga jùlọ, tó sì ní ìbùkún

Tí ẹ̀nìkan bá lè wà lójúfò

Tàbí láti oorun lésẹkẹşẹ nípasẹ ifẹ ọkàn

Yoo ni anfani lati de ipo giga ti imọ-jinle

Kò sí ọ̀pin sí ìgbádùn rẹ

.Yóò ní ìrírí ayọ oorun àfẹşónà àtinúdà tí ó mọgbọ̀n dání

Nígbàkúgbà, níbikíbi
Labalábá ti Àìkú sọ pé
Ara mi tó ga jù
N gbe ninu gbogbo okan
Ni gbogbo awọn orile-ede
àti ìfẹ mi tó lágbára
Ó n lù ní gbogbo igun
Ó sì jí àwọn tó n sùn
Pẹlu awọn aba ethereal ailopin
Nípa ara mi tí ó kéré sí i
Wọn fi sínú ara tí a ti fi àkókò pamọ sí
Labalábá náà sì wà nínú àpò rẹ ti ilẹ ayé
ohun tí a fi n lẹ ilẹ
Àwọn ilẹkùn ti wà ní títìpa
A fi ẹgbẹẹgbẹrún okùn irin dè é
Ìwọ ọkàn mi tí a gbé ní ìgbèkùn
Ìwọ tí ò n wẹ nínú oòrùn
O sì mí èémí ìyè nínú lísíkì
O sì mu omi mímọ
?Şé o n lá àlá láti ní gbogbo ohun rere tó wà láyé
Ati iwọn rẹ kere
?!Ati pe ọkan rẹ ko lagbara
!Jí láti oorun rẹ
Fẹsíwájú
Na síta
Şe ara rẹ ní àtúnşe
Sopọ mọ ara rẹ tí ó ga jùlọ
Ìwọ yóò sì dì
Labalábá Ayérayé
Ko farapa si awọn ihamọ ati awọn idiwon
Ìmọlára-ẹni-nínú
Ìtumọ tí a şe àtúnşe láti ọwọ: Mahmoud Abbas Masoud
Ìgbọran àti ìmọlẹ ojú
Kìí şe ojú ló n ríran
Dípò bẹẹ, èrò inú àti agbára ló n darí àwọn nnkan

Ẹ̀nìkan lè ní etí tí ó ń fetísílẹ̀ àti ojú tí ó ń ríran
Ní òótọ̀, ayé yàtò pátápátá sí ohun tí ènìyàn ń rí
Àwọn ohùn tí ó gbọ̀ ní àwọn tí ó wà láàrín ìpele náà
Àwọn ìgbònsẹ̀ tí ó lè rí
A tun npe Clairvoyance ní gbígbọ̀ inu inu
Tàbí gbígbọ̀ nípasẹ̀ òye
Nítorí pé etí déédéé kò lè gbé e
Àwọn ohùn tí a kò gbọ̀
Agbára ìríran àti ìgbọran wà nínú ọkàn
Ó ẹ̀e ẹ̀e láti jí àwọn agbára ifarapamọ̀ jí ní gbogbo àwọn
ìmọ̀lára
Nípa kíkọ̀ èrò inú àti mímú agbára ìrònú rẹ̀ dàgbà
Agbára tó wà lójú wa jọ X-ray
Sibẹ̀sibẹ̀, a ko le ri awọn nkan ti X-rays wọ inu
Nítorí a kò tí ẹ̀ ní ìbáramu pẹ̀lú ìpele ìgbònsẹ̀ yẹn
Àwọn agbára ọ̀pọ̀lọ̀ ti dín agbára ìrònú wa tí ó ga sí kù
Clairvoyance waye nigbati agbara igbesi aye ba baamu
pẹ̀lu awọn eroja kan
Àwọn ìgbònsẹ̀ tí ó hàn gbangba Gégé bí X-ray ẹ̀ ń wọ
inú ògiri
Ojú ènìyàn ní agbára kan náà, àti irú ìran bẹ̀e
"A pè é ní "ìmọ̀lẹ̀ ojú
Ó ẹ̀e ẹ̀e láti dán agbára ìríran tó hàn kedere wò wò
Nígbà tí agbára ìríran ojú bá di ìlọ̀po méjì
Tàbí gbé ìpele ìgbìnlẹ̀ agbára iyè tí ó ń gba gbogbo
nńkan kojá sókè
Ìmọ̀lẹ̀ gidi kò ba ìlọ̀síwájú ẹ̀mí jẹ
Ni ilodi si, o ẹ̀ iranlọwọ̀ lati gbe tabi yi imọ pada
Láti ìpele ti ara sí ìpele ti ẹ̀mí
Sùgbọ̀n àwọn àwòrán tí ó ń jáde láti inú ọkàn aláìmọkan
,Ó wá láti inú àlá àti ìrònú, a sì gbọ̀dọ̀ yera fún un
Olùwá gbọ̀dọ̀ kojá àwọn ìdánwò àlá láti dé ipò ijíjí nípa
tẹ̀mí
Níbi tí ó ti mò dáadáa pé òun wà ní ìbásepọ̀ pẹ̀lú ìpele
gíga ti

Ó wà níbè, ó sì nímòlára ìtújáde ayò tí ó kún inú ọkàn,
 .ọkàn, àti ara rẹ
 Gbogbo ọrọ naa jẹ iṣe ṣiṣe ti o lagbara ni ilana gbigbon ti
 o yatọ
 Ijoba Ọlórún wà nínú ènìyàn
 Ẹ̀gbọ́n ó gbọ́dọ̀ fi hàn nípàsẹ̀ iṣẹ̀ àgbékalẹ̀ àti ìrònú tó
 tọ
 A ko gbọdọ gba ohunkohun laaye lati di ilọsiwaju wa
 lọwọ
 A gbọdọ fi ara ẹnì hàn nípá mímú ọkàn wa mọ, mímú
 .ìwà rere wa sunwọ̀n sí i, àti ríronú jinlẹ̀
 Ọlórún máa ń gbọ̀ ìpẹ̀ ọkàn nígbà gbogbo
 Ẹ̀gbọ́n ìdáhùn rẹ̀ rọ̀rùn, ó sì ẹ̀ kedere débi pé ó máa ń
 .ṣòro látì mọ̀ nígbà mí
 ?Ta ló ń tẹ̀síwájú nínú wíwá náà
 Ó ń pa ìtara tẹ̀mí rẹ̀ mọ̀
 A ó rí Ọlórún
 Ìpín rẹ̀ yóò pọ̀ gan-an
 Oriire re tobi ni aye yi ati ni ojo iwaju
 Jọwọ ṣabẹwo si oju opo wẹẹbu Suida Yoga ati oju-iwe
 Facebook ti Master Paramhansa Yogananda
 / <http://wwwswaidayogacom>
<https://wwwfacebookcom/masteryogananda?ref=hl>
 Arìnrìn-àjò kan ní ilẹ̀ rẹ̀
 Ìwọ̀ ni orísun ayò àti ìgbádùn
 Ìwọ̀ ni kókó ìfẹ̀ àti àwọn ohun ọ̀ṣọ̀ ọ̀gbọ́n tí a fọ́n káàkiri
 ní pápá ayérayé
 Ìwọ̀ ni òmìnira àti òmìnira kúrò nínú gbogbo ìtànje
 Ẹ̀yin ni ìṣọkan pípé tí a kò lè pín yà sí oríṣíríṣi ọ̀nà
 Ìwọ̀ ni ìmọ̀ gbogbogbòò
 Ìwọ̀ ni ìbẹ̀rẹ̀ àti òpín
 Àti gónḡgò ìkẹ̀yìn, èyí tí kò sí gónḡgò mìíràn lẹ̀yìn rẹ̀
 Arìnrìn-àjò ni mí ní ilẹ̀ rẹ̀ àti arìnrìn-àjò ní ojú ọ̀nà rẹ̀

Di ọwọ mi mú kí o sì tọ àwọn ìgbésẹ̀ mi sí àwọn ọ̀nà tí ó
sún mọ ọ jùlọ tí ó sún mọ ọ jùlọ

Inú mi dùn látí mọ ọ̀n
Àwọn ọgbà igi olifi yín, tí wọn kún fún èso dídùn, ẹ̀ pè mí
Látí ẹ̀bẹ̀wò sí i kí o sì gbádùn àwọn èso rẹ̀ tí ó pọ̀ sí i
!Ẹ̀ wo bí èso ìmọ̀ ti dùn tó, àti bí èso àròjinlẹ̀ rẹ̀ ti dùn tó
Mo fẹ́ kí n lè máa wá èso tó ń fúnni ní oúnjẹ tó sì ń tuni
lára ti ọkàn nígbà gbogbo
Mo sì mu omi àlàáfíà tí ó ń ẹ̀n látí inú àwọn odò ìfẹ́
.mímọ̀

Fun mi ni mimọ̀ ti ọkàn ati idakejẹ ti ọkàn
Fi omi dídán rẹ̀ wẹ̀ ara mi, kí o sì fọ̀ ọ̀ mọ̀ kúrò nínú
.gbogbo ẹ̀gbin àti ẹ̀gbin
Mo n reti lati ni imọlara wiwa rẹ̀ kí n sì ri oju rẹ̀ ẹ̀lẹ̀wa
Mo ti máa ń ronú nípa ẹ̀wà rẹ̀ tó lẹ̀wà, ọkàn mi sì ti ń fẹ́
rí i

Fi ọpẹ̀ àti ìmọ̀rí rí kún ọkàn mi fún ọwọ̀ ọ̀lẹ̀wọ̀ rẹ̀ àti
ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ oore-ọ̀fẹ́ rẹ̀
Kí ọkàn mi máa lù pẹ̀lú ìfẹ́ fún ọ níwọn ìgbà tí ìràwọ̀ kan
bá wà tí ó ń tàn yòò àti ọkàn tí ó ń lù
Bú ìbùkún fún èrò mi kí wọn lè yípadà sí ọ láìsí ìṣòro, kí
.wọn lè ní ìbùkún nípa ẹ̀wà rírí rẹ̀ àti rírí ẹ̀wà rẹ̀
Fún mi ní agbára látí gba àwọn orin rẹ̀ tí ń dún bí ẹ̀ni pé
ó wà ní ìpele ether
Àwọn orin ọ̀run rẹ̀ tí àwọn áńgẹ̀lì ń fẹ́ gbọ̀ ló mú mi mutí
yó

Ó, báwo ni mo ẹ̀ fẹ́ kí n lè ní mọ̀lára ẹ̀mí ìbùkún rẹ̀ nínú
gbogbo átọ̀mù mi
Kí o sì fi oúnjẹ àtọ̀runwá rẹ̀ fún mi ní ìlera, èyí tí í ẹ̀
,oúnjẹ ìyè

.Nínú rẹ̀ ni a ti rí oògùn ìyè àti orísun ayérayé
.Ó, mo fẹ́ kí n lè mí afẹ́fẹ́ dídùn tí ó wà níwájú rẹ̀ sí mi
Nínú àwọn ibi ìfẹ́kúfẹ́fẹ́ àti ìfẹ́kúfẹ́fẹ́
Mo sì rí ìmọ̀lẹ́ ìfẹ́ rẹ̀ tí ń tàn yanranyanran
Nínú ọ̀run ọkàn mi, tí ó ń fẹ́ ọ̀

Nígba tí èémí bá dákẹ́, ọkàn náà á rí àlàáfíà
 Awọn ipele imọ n dide
 Èyí lè ẹe ẹ nípasẹ àṣàrò
 Ati igbiyanju lati ẹtoju awọn ipa idakeje
 Fún ìgbì èrò àti ìmọlára àlàáfíà inú
 Ríronú nípa Ọlórún àti níní ìrètí nípa àwọn ohun rere
 Wọn tó látí mú kí ọkàn kún fún agbára ẹmí mímọ Ọlórún
 Àwọn ọrọ tí kò ní agbára ẹmí
 Ó dàbí koríko tí kò ní ọkà
 Nítorí náà, nígbà tí a bá ń kà á, a gbọdọ ronú nípa ẹmí
 ìtumọ náà
 Ati lati dojuko lori ohun ti o daba
 Dídé orísun àwọn èrò tó wà léyìn ìtumọ
 Ọlórún ni orísun mímọ gbogbo ohun àgbàyanu àti
 ànfààní
 Ọun ni Olúwa Àlàáfíà, ẹni tí ó ń jọba lórí ìtẹ àwọn èrò
 ìparọrọ
 Ó ń darí یشه ẹni mímọ àti ọlọlá
 Ó sì ń ẹ àṣeyọrí àwọn ohun tí ó tọ sí i
 Ẹ jẹ kí a ẹ ilẹkùn sí àlàáfíà tẹmí
 Jẹ kí àwọn áńgẹlì ìdákẹjẹ wọlé pẹlẹpẹlẹ
 Sí ìṣètò یشه wa àti àwọn ìgbòkègbodò wa
 Ẹ jẹ kí a ẹ àwọn یشه wa pẹlú ìfọkànbalẹ
 Kún pẹlú ẹmí àlàáfíà àti àlàáfíà ọkàn
 Àti léyìn ìlù ọkàn wa, a ó nímọlára ìlù àlàáfíà àtòrunwá
 Ẹ jẹ ká wádìí jinlẹ nípa àwọn èrò nípa àwọn àdánwò àti
 àwọn ìdánwò
 Yálà nípasẹ àwọn èrò ni a fi ń kà á nínú àwọn ìwé tó
 wúlò
 Tàbí àwọn یشه tí a nílò látí kojú
 Tàbí ìmọ ọgbọn orí, èrò, àti ìgbàgbọ
 Tàbí ayọ ẹmí
 Ẹ jẹ kí a wọ inú ibi mímọ àwọn èrò wa tó jinlẹ jùlọ
 A sì ń gbádùn àlàáfíà tó ń ṣàn
 Látí orísun ìfọkànbalẹ

Àkíyèsí: Ọpọ àpẹẹrẹ ló wà tí a lè fi hàn pé ó n sàfihàn*
ìbásepọ tó wà láàárín ìwọn ẹmí ènìyàn àti àwọn ìyípadà nínú
ipò ìmọ. Ẹni tí ó bá fi ara rẹ sí ìjíròrò ọpọlọ tó dájú tàbí tí ó n
gbìyànjú láti lo agbára ara tó péye àti tó lágbára yòò mí sínú
afẹfẹ láìsí ìṣòro. Àfíyèsí tó lágbára sinmi lórí ẹmí dídédìẹ,
nígbà tí ẹmí kíákíá tàbí àìdọgba bá àwọn ipò ìmọlára tó léwu
bí ìbẹ̀rù, ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ ìbálòpọ̀ tí kò ní ìdènà, àti ìbínú. Ọbọ máa n
mí sínú ní ìwọn ìgbà 32 fún ìṣẹ́jú kan ní ìfiwéra pẹ̀lú ìgbà 18
fún ìṣẹ́jú kan fún ènìyàn. Àwọn Erin, ìjàpá, ejò, àti àwọn
ẹranko mǐràn tí a mọ̀ fún gígùn wọn ní ìwọn ẹmí tó lóra ju
ènìyàn lọ. Fún àpẹẹrẹ, ìjàpá nílá kan tí ó wà láàyè fún ọgọ̀rùn-
ún ọdún mẹ́ta máa n mí sínú ní ìwọn ìgbà méréin péré fún
.ìṣẹ́jú kan

Láti inú ìwé náà: Ìmọ Ọgbọn Índià nínú Ìgbésí Ayé Yogi
Nipase Paramhansa Yogananda: Iwe itan ara ẹni ti Yogi

kan

Nítorí pé kò ẹ́e ẹ́e láti ẹ́e àṣeyọ́rí ohun ìní èyíkéyíí
Tabi ẹ́ẹ ilọsiwaju eyikeyi ni eyikeyi aaye
Laisi ominira ẹmi
Tàbí ìtọ̀sọ̀nà àti ọgbọn láti ọ̀dọ̀ Ọlọ̀run
Ẹ jẹ́ kí a gbé e ga, àkókó àti ìkẹyìn àti nígbà gbogbo
Àwọn ẹ̀sẹ̀ ọ̀pẹ̀ àti ọ̀pẹ̀ sí Ọlọ̀run
Láti ẹ́e ị́ẹ́ wa ní pípé
.Ati lati pari rẹ ni gbogbo agbara wa
Ati ki a le ni iriri ayọ ti aṣeyọri
Pẹ̀lu ilosoke agbara ati itara tuntun
Pẹ̀lú gbogbo ọ̀pẹ̀ àti ìmọ̀rírì mi
Sí orísun gbogbo ohun rere
Lórí àìlọ́pin ìbùkún Rẹ̀

Èyí tí ó n yọ wá lẹnu ní gbogbo ọjọ ayé wa
A sáà máa n ka àwọn ìbùkún wọnyẹn sí ẹ̀tọ̀ wa
Bó tilẹ̀ jẹ́ pé àwọn mílìọ̀nù ènìyàn ní ayé yìí ni wọn ti fi

dùbúlẹ̀ rẹ̀

Nígbà gbogbo tí a bá dúpẹ̀ lówọ̀ Ọlọ̀run fún àwọn ìbùkún

Rẹ̀

Bí a ẹ́ ń rí oore àti ìbùkún gbà tó, ẹ̀ẹ̀ náà ni a ẹ́ ń rí i
Tí ẹ́ bá dúpẹ̀ lówọ̀ Ọlórún, dájúdájú èmi yóò mú kí ẹ́ ní
àfikún sí i

{Fun wa ni ounjẹ ojoojumọ wa loni}
Ẹ jẹ́ kí a rántí pé ẹ̀ni tí ó gba ohun gbogbo ní ayé
Sibẹ̀sibẹ̀, o jẹ́ otitọ̀ pe oun ni ẹ̀niti o padanu ibi-afẹ́de

naa

Ìdúpẹ̀ àtọ̀kànwá ń mú àlàáfíà ọ̀kàn wá
Ó mú ayọ̀ àti ìfọ̀kànbalẹ̀ wá
A nímọ̀lára ìsúnmọ̀ Ọlórún sí wa
Àníyàn rẹ̀ fún wa àti àánú rẹ̀ sí wa
Tí a bá ń gbé ní báyií
A sì gba ọ̀nà yií
A ó dé ipò gíga kan
Láti inú ìrònú tó mọ̀lẹ̀, tó sì dára
Àti ìmọ̀lára jíjọ̀sìn súnmọ̀ Ọlórún
Ọ̀ràn àgbàyanu niyẹn
Ó ní àlàáfíà, ayọ̀, àti ìtura nínú
Nígbà tí ọ̀kàn bá nímọ̀lára ìsopọ̀mọ̀ra èmí yẹn
Àwọ̀n ìṣàń ayọ̀ ń ṣàń sí ọ̀dọ̀ rẹ̀
Ti n jade lati wiwa Ọlórún
Léyìn náà ni Ọlórún yóò di ọ̀títọ̀ tó ẹ́ pàtàkì jùlọ̀ nínú

èdá wa

A di ẹ̀ni ti o lagbara lati koju awọ̀n ipo ati awọ̀n
idagbasoke tuntun
Nínú ọ̀ràn náà, ìfẹ̀ yóò di ọ̀ótọ̀
Ìkórííra jẹ́ ìtànjẹ lásán
Nítorí pé Ọlórún ni ìfẹ̀
Ko si aye pataki kankan
Àyàfi Ọ̀un nìkan ṣọ̀so ní ayé yií
Àwọ̀n àlá àti àwọ̀n ìtànjẹ
Lábẹ̀ àwọ̀ ìrètí ayé ni mo ti dú fún ìgbà pípẹ̀
Mo lá àlá pé mo jókòó sórí ìtẹ̀ àgbàyanu kan, tó ní ẹ̀wà
Wọ̀n fi ẹ̀rín múṣẹ̀ ẹ́ ojú mi lóṣọ̀dọ̀
.Sùgbọ̀n àwọ̀n àkókò ẹ̀rín àti ayọ̀ kò pé títi

.Dípò bèè, wọn gbẹ, wọn sì fónká sí ara wọn lẹ̀ẹ̀kòòkan
Lẹ̀yìn náà ni mo rí ara mi tí a fi aṣọ tí ó ti ya dī
Ó sì nà sórí àwọn àpáta líle ti àìní
Nínú ìnira àti ìbànújẹ tó le koko
Mo sọkun kikoro
Ṣugbọn omije mi n ṣàn
Kò sì sí ẹnìkẹ̀ni láti wò tàbí láti tù ú nínú
Ayé rìn níwájú mi, ó sì wò mí pẹ̀lú ìdákẹ́jẹ́ẹ̀ ẹ̀lẹ̀yà
!Ọkàn mi kígbe sókè, mo n wá ìrànlowọ̀ rẹ, Ọlórún
Bí àdúrà mi tí kò dájọ̀ dúró ti dé ìjìnlẹ̀ rẹ
Ó jí mi nígbẹ̀yìn gbẹ̀yìn
Pẹ̀lú ayọ̀ nílá, mo rí ara mi ní ààbò àti ààbò níwájú rẹ
Yára kúrò nínú ìdènà àwọn ìyàtò tó n dani rú àti tó n

dani rú

Olúwa, mo fẹ́ kí o jí gbogbo ènìyàn dide
!Láti inú ayé àlá tí n rẹ̀rìn-ín nípa ọ̀rọ̀ àti àìní tí n sunkún
Gba wọn là, Olùṣẹ̀dà Àlá, kúrò nínú àlá burúkú ikú
Kí o sì tún ìmọ̀ ayérayé ẹ̀ pẹ̀lú wọn
- Kí o sì sùre fún wọn kí wọn lè rí i - nípasẹ̀ àlàáfíà pípẹ̀
Àwọn ohun ìpayà ti ẹ̀tàn ayé
!Wọn jẹ́ ohun mǐràn bí kò ẹ̀ àlá àti àlá àlá

Àwọn ìmísí gíga jùlọ̀

Ìwọ̀ Ẹ̀lẹ̀dàá Àtòrunwá

Olúwa gbogbo ayé Ìwọ̀

**Ìwọ̀ tí o n Ẹ̀kóso àti tí o n gbé àwọn pílánẹ̀tì,
ìràwọ̀, àti àwọn ìràwọ̀ sókè**

**Òfin òdodo rẹ̀ ló n pàṣẹ̀ fún àwọn aráàlú rẹ̀ láti fún
wọn ní òmìnira láti yan ohun tí wọn fẹ́ àti òmìnira láti
yan ohun tí wọn fẹ́, èyí tí yóò ràn wọn lowọ̀ láti
dàgbàsókè ara wọn kí wọn sì sún mọ̀ àwọn ìlànà àti
èrò mímọ̀ rẹ̀.**

**O ti fun wa ni ominira ayeraye o si ti gbin irugbin
imoye gbogbo agbaye sinu wa. Ṣugbọn o ẹ̀ni laanu
pe a ti di imọ̀-ọkan gbogbo agbaye wa mọ̀ lẹhin awọn**

**opa ti imotara-eni-nikan, ikorira, ironu-okan ti o kere,
ati ironu afoju afoju.**

**Olúwa, ràn wá lówó láti yó - pèlú ifẹ gbígbóná wa
àti òye ará - gbogbo àwọn idèná àti idèná àtawódá,
yinyin àti àwọn idèná láàrín wa àti àwọn èlómíràn**

**Ran wa lowo lati lo eri-okan ti o wa ni isora ati
idajo ti o yege ni ikora-eni-nijaanu ati lati rin ni deede
lori awon ipa ona igbesi aye**

**Kí o sì bùkún fún wa láti mú ọrọ èmí wa àti àánú
wa pọ sí i nípa fífẹ sí àyíká ifẹ orílẹ̀-èdè wa láti gba
gbogbo àwọn olùgbé ayé, láika àwọ, egbé, abo àti
ìgbàgbọ sí.**

**Olúwa Àgbáyé, ẹ jẹ kí a bọwọ fún òmìnira gbogbo
èniyàn tí a bí ní òmìnira kí a sì mọ́rìrì rẹ.**

**Kí o sì bùkún fún wa kí a lè kọ ayé isọkan kí a sì
yàn ọ gégé bí olórí èmí wa fún ìgbésí ayé.**

Láti inú ijìnlẹ ọkàn

Olúwa, jẹ kí iná ifẹ mi tàn yòò

Wíwà mímọ rẹ wà nígbà gbogbo

Mo ti kọ tẹmpìlì kan fún àwọn ohun tí mo fẹ

Nínú gbogbo èrò mi

Jòwọ, ẹ o lè wá kí mi?

Ẹ o sì jókòó lórí itẹ ifẹ mi fún ọ?!

Kí àwọn èrò mi tẹlẹ̀ itọ́sọ̀nà ọgbọn rẹ

Kí iwọ jẹ ayọ nílá jùlọ ní ayé mi

Láti ẹnu ọ̀nà ìrònú nípa Ọlórún àti ríronú nípa Rẹ

Ma wọ inu Tẹmpìlì Alafia Alagbero

**Lóníí, màá tan idípọ̀ igi láti fi ẹ àfihàn àníyàn àti
ìbẹ̀rù**

Láti tan ìmọ̀lẹ̀ sí tẹ́mpìlì Ọlórún nínú ọkàn mi

Emi yoo wa Ọlórún ni idakẹ ọkan mi

**Emi yoo si gbadura gidigidi titi ti ọkan mi yoo fi
gbọ pẹlu ifẹ fun u**

Mo sì n nímọ̀lára idáhùn Rẹ sí àwọn àdúrà mi

Ó, ibá ẹ pé ìmọ̀lẹ̀ ayé mi lè dàpọ̀ mọ̀ oòrùn Ọlórún

Ó sì máa n tòn yòò sí gbogbo ojú tó fẹràn iwà rere
Èmi yòò fọ́n ayé tí ogun ti wó lulẹ́
Pẹ̀lú àwọn èrò àlàáfíà àti ifẹ́
Èmi yòò wọ inú ibi mímọ́ Ọlórún
Mo sì fi ọwọ́ kan ìmọ́ ayé
Nípasẹ̀ ayọ̀ ìrònú àti ifẹ́ àtòrunwá
Ààbò Ọlórún yí mi ká nígbà gbogbo àti tí tí láé láé
Ìmọ́lẹ́ Ọlórún sì n bá mi lọ, ó sì n lé òkùnkùn tí ó yí
mi ká kúrò

Níwọn ìgbà tí mo bá n rìn nínú ìmọ́lẹ́ ìtọ̀sọ̀nà rẹ, n
kò ní kọ̀sẹ́

Èmi kì yòò sìnà kúrò ní ọ̀nà tí tító
Àwọn ìmọ̀lára alààyè
Ẹ́mí Ìwàláàyè àti Olùṣàkóso Àgbáyé
O wa ni ẹhin oju mi, nipasẹ eyiti Mo fi ri ẹwa rẹ ti
o han gbangba

Àti lẹyìn etí mi, èyí tí mo fi n gbọ́ àdàpọ́ àwọn
ohùn ayé

Ìwọ ni o wà lẹyìn ifowókàn mi, èyí tí mo fi n
nímọ̀lára àwọn nńkan ní ayé rẹ ní ayé.

Ati lehin iboji ti iseda ti o fi oju rẹ ẹlẹwa pamọ
Mo rí ọ nínú ojú ìtúnú àwọn òdòdó náà
Mo sì tọ ọ wò nínú adùn oúnjẹ tó n fúnni ní ...
Mo nímọ̀lára ìjẹmímọ́ rẹ àti adùn ayérayé rẹ
Nínú gbogbo ohun rere àti iṣẹ́ iyanu tí ó wà
Mo gbàdúra sí ọ, Olúwa, iwọ sì wà lẹyìn ohùn mi tí
n gbọ̀n rìrì

Àti lẹyìn ọkàn mi, èyí tí mo fi n gbàdúra
O ju gbogbo imọlara mi lọ
Kíi ṣe àwọn èrò àti ifẹ́ ọkàn mímọ́ mi àti ifẹ́ ọkàn
mi fún ọ

O ti kọja ironu mi ati ju ifẹ mi lọ!
Ó, ibá ṣe pé o lè jade kúrò lẹyìn ibòjú ìmọ̀lára
ènìyàn

Ati iwoye adayeba ti o yanilenu

Şí ojú ẹmí mi kí n lè rí ọ gégé bí o ẹe rí gan-an!

Ìgbésí ayé láìsí Ọlórún kò pé

Nígbà tí a bá bá Ọlórún sọrọ, ọye tó jinlẹ yóò fún wa ní ìşírí, yóò sì tọ wa sọnà nínú gbogbo ohun tí a bá n ẹe

A gbọdọ mọ pé a ní agbára ìbùkún náà. Agbára náà wà nínú wa; a kàn ní látí tú u jáde.

Iwọ yoo rii pe agbara yii n şişẹ ni ohun gbogbo lati mu awọn ipo rẹ dara si ati lati jẹ ki awọn nkan rọrun fun ọ Nigbati o ba sopọ mọ agbara yii, alafia rẹ yoo wa pẹlu agbara agbaye, awọn ero rẹ yoo si di mimọ diẹ sii, ti o dojuko, ti o mu, ati ti o wọ inu. Iwọ yoo mọ pe awọn ẹmi rẹ jẹ ohun-elo fun otitọ Ọlórún laaye ati ogbọn Rẹ ti ko ni opin.

Ọlórún ni orísun ìlera, aásìkí, ogbọn, àti ayọ ayérayé Nígbà tí a bá bá a sọrọ, ìgbésí ayé wa yóò di pípé àti ìtẹlórún.

Ìgbésí ayé láìsí Ọlórún kò pé A gbọdọ ronú nípa agbára gíga jùlọ tó fún wa ní iyè, agbára, àti ogbọn

A gbọdọ gbàdúrà pé kí òtítọ yìí lè şàn sínú ọkàn wa, kí agbára yìí wọ inú ara wa, kí ayọ tí kò lópin yìí sì wọ inú ọkàn wa.

Lẹyin òkùnkùn ojú tí a ti sé mọ ni àwọn agbára iyanu àgbáyé wà, àti gbogbo ọkàn rere àti ẹmí ọlọlá.

Àti ìfẹ aláìlópín ti àwọn àyíká ọkàn

Tí o bá ronú jinlẹ, iwọ yóò rí òtítọ pípé náà, iwọ yóò sì rí ìşẹ iyanu rẹ nínú ìgbésí ayé rẹ àti nínú gbogbo ohun tó jẹ àgbàyanu àti ológo nínú ìşẹdà

Lórí àwọn ipa ọnà ìfẹkúfẹẹ

Ọlórún ló n pè mí

Nípasẹ àwọn ọkàn tí ó şí sílẹ

Àti àwọn ọkàn rere tí n lù pẹlú ìfẹ

Ó sì kún fún ìgbàgbọ

Gbogbo ìşẹ rere tí ọmọ-ẹyìn bá ẹe

Ìmọ rẹ sún mọ ìgbésẹ kan sí i

Láti ẹnu ọ̀nà ìmọ̀ àgbáyé
Jẹ́ kí n wọ́ inú ilé, Olúwa
Láti rí ẹwà àtòrunwá rẹ
Ati pe mo ni ibukun lati ri awọn imọlẹ didan rẹ
Tí ọgbón àtòrunwá rẹ bá ń darí ìgbésí ayé mi
Nítorí náà, gbogbo ìsapá mi yóò ní àṣeyọrí ní ọjọ
iwájú

Èmi kì yóò ṣìnà
bukun mi, Oluwa, ki iran mi le ye kedere
Ọkàn mi ti di mímọ̀
Lẹyìn náà ó rí oòrùn ìdánílójú
Ati pe inu mi dun lati mọ otitọ
Lóníí ni màá gbàgbé àwọn ìṣòro mi àtijọ́
Ma koju isisiyi ati ojo iwaju
Pẹlú ìgboyà àti ìgboyà, pẹlú ìrànlowọ́ Olódùmarè
Emi yoo fi agbara agbaye gba ara mi lowo
Mo sì fi ìmọlẹ̀ iwòsàn ti ìmọ̀ Ọlórún wẹ ara mi.
Bíi nebula àgbáyé
Àlàáfíà kún ọkàn mi
Ó sì nímọlára wíwà Ọlórún láìlópín
Olúwa, tan ìmọlẹ̀ mi sí i
Kun ohun èlò ọpọlọ mi
Pẹlu oye ati imo
Jẹ́ kí ìmọlẹ̀ ifẹ́ rẹ tàn jade
Lórí àwọn ipa ọ̀nà ìgbésí ayé mi
Nínú àwọn erékùsù Blue Islands
Láti inú bánkóló mi, mo wo iwọ̀ oòrùn, mo sì fò
lórí iyé àròjinlẹ̀ sí etíkún òkè jíjìnnà. Ní ọwọ́ ọ̀tún mi
àti òsì mi, mo rí àwọn òkè ńlá méjì tí ó yípadà sí àwọ̀
elése àlùkò aláìlẹgbẹ̀ láìpẹ̀.

Nígbà tí mo tún wò ó, ọwọ́ kan tí a kò rí ti fi aṣọ̀
àwọ̀ búlúù bo wọn mọlẹ̀ lẹyìn mi ni ilú Guadalajara wà,
tí òkùnkùn ṣú. Ojú ọ̀run ilà-oòrùn ti kún fún àwọ̀ pupa
rírò báyií. Nígbà tí mo ń wò iwájú, ojú mi rí ilú ìyanu

kan tí ó ní àwọn erékùṣù aláwọ̀ búlúù tí ń fò lójú omi nínú adágún wúra kan.

Nínú àwọn erékùṣù aláwọ̀ búlúù onídán yìí, òkè nílá kan tí ó ní òkúta dúdú aláwọ̀ búlúù rú jáde, tí a fi àwọ̀sánmà aláwọ̀ ewéko funfun-ewé yíká, tí ó ń tú àwọ̀ ewéko aláwọ̀ pupa-dúdú jáde, tí ó ń yípo bí òṣùmàrè sí adágún tí ó dáké jẹ́. Iná wúra gbígbóná bo àwọn erékùṣù aláwọ̀ búlúù náà ní ìmọ̀lẹ̀ tí ń jó.

Òkè aláwọ̀ búlúù àti adé iná rẹ farahàn bí ìbejì lórí adágún wúra tí ó dákéjẹ́ náà. Ní apá ọ̀tún pátápátá, adágún kékeré kan tí ó dáké jẹ́ tí ó ń tàn yòò, tí ó wà ní ìsàlẹ̀ sí ọ̀kan lára àwọn erékùṣù aláwọ̀ búlúù bí òṣùpá tí ó kún fún ìgbì omi àwọ̀sánmà tí ń lúwẹ́ láàárín ìgbì ìkùukùu

Mo rìn kiri fún ìgbà pípẹ̀ ní ilú tí oòrùn ti ń wọ̀ àti ìkùukùu tí ó dàbí ìjì, tí ń fò lórí adágún pẹ̀lú ìmọ̀lẹ̀ wúra rẹ̀ tí ó rọ̀rùn. Ẹ̀ sì wo bí omi wúra tí a fi àwọn ìṣùpọ̀ yìnyín pupa tí ó fọ̀nká káàkiri ẹ̀ lẹ̀wà tó ní gbogbo ihà tí tí dé etí ayérayé.

Mo rò pé àwọn ẹ̀dá ìmọ̀lẹ̀ jẹ́ ọ̀kàn rere lórí ilẹ̀ ayé yìí, lẹ̀yìn tí wọn ti kojá gbogbo ìdánwò ayé pẹ̀lú àṣeyọ́rí, wọn gbà wọn láyè láti gbádùn ara wọn kí wọn sì fi àlá wọn hàn bí wọn ẹ̀ fẹ́.

Lojoojumọ̀ ní iwọ̀ oòrùn, àwọn ẹ̀dá wọ̀nyẹn yóò mú kí àlá ọ̀run wọn túbọ̀ lágbára sí i ní àwọn ilú nílá tí ó kún fún òkun àti adágún wúra.

Níbẹ̀ àti lẹ̀yìn ìdímú ìbànújẹ̀ àti lẹ̀yìn àwọn ìdẹ̀kùn ayé yìí pẹ̀lú gbogbo àwọn ìbànújẹ̀ àti ìrora rẹ̀

Níbẹ̀, lẹ̀yìn ìbínú náà, àwọn ẹ̀dá wọ̀nyẹn mí iná pupa, wọn mu ìtànṣán osàn, wọn sí lọ, wọn sún mọ̀ ara wọn, wọn rìn kiri, wọn sì lúwẹ́ láàárín àwọn ìmọ̀lẹ̀ aláwọ̀ onírúúrú.

Níbí, àwọn ẹ̀dá wọ̀nyẹn yóò mú àlá wọn ẹ̀ lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀, wọn yóò sì fi àlá wọn hàn bí wọn ẹ̀ fẹ́, lẹ̀yìn náà wọn yóò yọ̀, wọn yóò sì pòórà bí wọn bá fẹ́.

Níbí, ó gbádùn ìṣúra ìtẹ́lọ̀rùn àti ìtẹ́lọ̀rùn, ó sì fún gbogbo àwọn tí wọn bè ẹ̀ wò ní ayé ìyanu àti ìyanu rẹ̀ ní àlá.

Níbí, kò sí ní dandan fún un láti dúró kí ó sì fẹ́ bí ènìyàn kí àlá rẹ̀ lè ẹ́ kí ifẹ́ ọkàn rẹ̀ sì lè ẹ́, sùgbón ó lá àlá bí ó ti fẹ́, ó sì mú gbogbo àlá àti ifẹ́ ọkàn wònyẹn ẹ́ nípasẹ̀ ifẹ́ ọkàn tirẹ̀.

Ìlú tí ó ń wò ní erékùsù Àlá ni ọkàn lára àwọn àlá mi tí ó dúró ṣinṣin nínú àwọn ènìyàn tí kò mò nípa ara wọn, lónìí ó sì ti ẹ́ ní gbogbo ọ̀nà!

Lóòótọ́, mo ti rí àwọn ìṣúra àti ìṣúra ọkàn mi tí a fi pamọ́, ìmọ̀lẹ̀ wọn sì ti borí mi, ìmọ̀lẹ̀ wọn sì ti tàn mí jẹ́!

**Paramehansiat: Àwọn Ìrísí Ìdùnnú Àtòrunwá
Ìrẹ̀lẹ̀, Olúwa, ni ọ̀nà tó dájú jùlọ
Láti gba ọ̀jò àánú àtòrunwá rẹ
Èmi yóò gbẹ̀kẹ̀lé ìdájọ́ ọ̀dodo rẹ̀ àti àwọn ìlànà
òtító rẹ̀**

**Ní mímọ́ pé o ń dáhùn sí ìpẹ̀ ifẹ́ àti ifẹ́ ọkàn
Ní ifowósowópọ̀ pẹ̀lú ifẹ́ rẹ̀ gbogbogbòò
Ati pẹ̀lu igbagbọ́ pipe mi ninu rẹ̀
Èmi yóò gba ìrànlowọ́ rẹ̀, màá sì nímọ̀lára pé mo
sún mó ọ**

**Lónìí ni màá ẹ́ ojúṣe mi sí ọ
Gégé bí mo ẹ́ ń mú àwọn ojúṣe mi sí ayé ẹ́
O Àwọn Olùfẹ́ Títóbi Jùlọ
Ìwọ̀ ni ìró ohùn tí ń dún ní àwọn ibi mímọ́ ọkàn
Ìwọ̀ sì ni ohùn ìmọ̀lára tí etí kò lè gbé
Jíjẹ̀ ibùkún pẹ̀lú ifẹ́ rẹ̀ ga jùlọ
Láti inú gbogbo àwọn èrò ayé
Ati gbogbo ogo aye
Pẹ̀lú igbagbọ́ mi pátápátá nínú rẹ̀
Mo rí ọ̀jìjì àìsàn nàà tó ń pòórà tí ó sì ń lọ láìsí
àtúnṣe kankan**

Olúwa, èmi yóò rí ọ látí àwọn fèrèsé ìṣẹ́dà àti látí àwọn ìlẹ̀kùn àlàáfíà

Fi ibukun re fun wa.

Kí o sì fi wá sínú ìgbì agbára àgbáyé rẹ

Jẹ́ kí ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan jìnnà sí wa

Èyí tí ó ń dí àwọn ọ̀kàn lówọ́ látí sùn mọ́ ara wọn

Àti pé ìpàdé wọn dá lórí ifẹ́ rere àti ìmọ̀lẹ́

Jẹ́ kí n fi omi bo àwọn òdòdó èbẹ́ mi

Pẹ̀lú omi ìrònú nípa rẹ àti ẹ́ṣe àṣàrò lórí rẹ,

Ọlórún mi,

Kí àwọn òdòdó tuntun tó ń tàn yanran lè hù jáde

Látí inú ìmísí, àlàáfíà, àti ayọ́

Ọ̀nà kan ṣọṣo látí yẹra fún iwà àìtọ́ ní látí ní ọgbọn tó dájú látí mọ́ iwà àìtọ́ kí a sì pinnu látí má ẹ́ é

Jíjà sí ara ẹ̀ni tí kò tọ́ kò mú kí ó dára. Àìmọ̀kan ni ọ̀tá gidi fún aráyé, a sì gbọ̀dọ́ lé e kúrò ní ayé yìí. A ní gbogbo ohun tí a nílò ní ayé yìí látí mú àkókò aásìkí, ayọ́, àti ìdájọ́ òdodo pípé wá.

Ìdènà kan ṣọṣo ni ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan ènìyàn, èyí tó mú kí èyí má ẹ́é ẹ́. Ìjìyà burúkú àti àìnídìí ni ifẹ́-ọ̀kàn ènìyàn àti ìlépa ire ara-ẹ̀ni láìsí àní-àní fún àwọn ẹ̀lòmíràn ń fà.

Owó tí a lè lò látí bọ́ àwọn aláìní àti látí wọ́ aṣọ́ ní a lò fún ìparun àti ìparun. Ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan yìí, tí a bí látí inú àìmọ́, ni okùnfà ìṣòro àgbáyé.

Gbogbo ènìyàn ló rò pé ohun tó tọ́ ni àwọn ń ẹ́, ẹ̀sẹ̀gbọ́n nígbà tí wọn bá ń lépa àwọn góngó tí ara wọn nìkan, wọn á gbé ọ̀fin karmic tí okùnfà àti àbájáde kalẹ́, èyí tí yóò pa ayọ́ àti ayọ́ àwọn ẹ̀lòmíràn run pátápátá.

Bí mo ẹ́ ń rí àwọn ìṣẹ̀lẹ́ ìbànújẹ́ ayé tí àìmọ́ ènìyàn ń fà, bẹ́ẹ̀ náà ni mo ẹ́ ń rí i pé ayọ́ kò ní pẹ́ títí bí a bá tilẹ́ fí wúra ẹ́ àwọn ọ̀pópónà.

Ayọ́ wà nínú mímú kí àwọn ẹ̀lòmíràn láyọ́, tí gbogbo ènìyàn bá sì ẹ́ bẹ́ẹ̀, gbogbo ènìyàn ibá láyọ́

**Gbogbo èniyàn yóò sì gba ìpín tiwọn nínú ọrọ ayé.
Níwọn ìgbà tí a ti wá sí ayé yìí níbi tí a kò mò, ó jẹ
ohun àdánidá fún wa láti máa ẹ kàyéfi nípa ìpilẹ̀ṣẹ
àti ètè ìgbésí ayé.**

**A gbọ àti kà nípa ẹlédàá ayé yìí, ẹ̀gbọn a kò mò
bí a ẹ lè dé ọ̀dọ̀ rẹ. Ohun tí a mò ni pé gbogbo
àgbáyé ló ń kẹ̀de wíwà ọkàn rẹ gégé bí Ọlórún.**

**Gégé bí àwọn ẹyà kékeré àti àwọn ẹrọ tí ó péye
nínú aago kékeré ẹ ń mú wa fẹràn olùṣe aago náà,
àti gégé bí àwọn ẹrọ ńlá àti dídíjù ti ilé iṣẹ kan ẹ ń yà
wá lẹnu tí wọn sì ń wú wa lórí nípa olùṣẹ́dà wọn, bẹ̀ẹ̀
náà ni nígbà tí a bá rí àwọn iṣẹ iyanu iṣẹ́dà, ọgbọn tí ó
fara pamọ lẹyìn wọn máa ń yà wá lẹnu, a sì máa ń
béèrè pé: “Ta ló fún ọ̀dòdó náà ní ìrísí dídán tí ó dojú
kọ ọ̀òrùn? Níbo ni ọ̀òrùn àti ẹwà rẹ ti wá? Báwo ni a ẹ
ẹ àwọn ewéko rẹ pẹ̀lú ipéye gíga tó bẹ̀ẹ̀ tí a sì fí àwọ̀
àgbàyanu àti ayọ pa á láṣọ?”**

**Ní alẹ, àwọn iràwọ̀ àti ọ̀ṣùpá, tí wọn ń tan ìmọ̀lẹ̀
fàdákà wọn ká yí wa ká, ń fún wa níṣìírí láti ronú nípa
ìmọ̀ tí ó ń darí àwọn ẹ́dà ọ̀run wònyí nínú ààyè ńlá.
Ìmọ̀lẹ̀ díẹ̀díẹ̀ ọ̀ṣùpá kò tó fún ìgbòkègbodò ojoojúmọ̀,
nítorí náà, ọkàn ọlọgbọn àti onírẹ̀lẹ̀ ń dàmọ̀ràn ìsinmi
ní ọ̀ru. Lẹyìn náà, ọ̀òrùn ń yọ, ìmọ̀lẹ̀ rẹ ń jẹ kí a rí ayé
tí ó yí wa ká pẹ̀lú ọ̀ye àti ibàlẹ̀ ọkàn, a sì ń gbé ara wa
lé orí ara wa láti mú àwọn àiní wa ẹ.**

**Ọ̀nà méjì ló wà láti mú àwọn àiní wa ẹ: ọ̀nà ti ara
àti ọ̀nà ti ẹ̀mí. Nígbà tí ilera wa bá ń burú síí, fún
àpẹẹrẹ, a lè lọ sí ọ̀dọ̀ dókítà fún ìtọ́jú. Ẹ̀gbọn àkókò
kan ń bọ̀ tí kò sí dókítà tàbí ẹ̀lòmíràn tí ó lè ran wá
lọwọ̀, a sì ń yíjú sí ọ̀nà kejì; sí agbára ẹ̀mí tí ó dá ara,
èrò inú, àti ẹ̀mí wa.**

**Agbara ohun-ini ni opin, ati nigbati a ba kuna, a
yipada si agbara ailopin ti Ọlórún Eyi tun kan awọn
aini inawo wa Nigbati a ba ẹ gbogbo ohun ti a le ẹ ti
a ko si gba to, a yipada si agbara yẹn**

Gbogbo èniyàn ló rò pé ìṣòro wọn ló burú jù. Àwọn èniyàn kan máa ń nímọ̀lára ifúnpá ju àwọn miiran lọ nítorí pé agbára wọn kò lágbára. Nítorí iyàtò nínú agbára ọpọlọ àwọn èniyàn, wọn máa ń lo agbára tó yàtò síra. Tí ẹnìkan bá dojú kọ ìṣòro tó le koko, tí ọpọlọ rẹ sì jẹ aláìlera, wọn kò ní lè borí rẹ. Àwọn tó ní ọpọlọ tó lágbára lè borí ìṣòro wọn nípa pípa àwọn ìdènà run àti mímì ìpílẹ̀ wọn. Síbẹ̀, àwọn tó lágbára jùlọ pàápàá máa ń dojú kọ ìkùnà. Nígbà tí a bá pàdé ìṣòro àti ìnira nípa ti ara, ti ọpọlọ, àti ti ẹmí tó lágbára, a máa ń rí bí agbára iwàláàyè ẹ̀ se dínkù tó ní ayé yìí.

Àwọn ìsapá wa kò gbọdọ̀ jẹ́ fún wíwá ìlera tó dára àti ààbò ohun ìní nìkan, ẹ̀gbọ̀n fún wíwá ìtumọ̀ ìgbésí ayé pẹ̀lú

Kí ni ètè ìgbésí ayé? Nígbà tí ìṣòro bá borí wa, a kọkọ yíjú sí àyíká wa, a ń gbìyànjú gbogbo àtúnṣe ohun èlò tí a gbàgbọ̀ pé yóò fún wa ní ìtura. Ẹ̀gbọ̀n nígbà tí a bá dé ọ̀pín tí a sì sọ pé, "Gbogbo ìsapá mi ti kùnà, kí ni mo tún lè ẹ̀ se?" a bèrẹ̀ sí í ronú jìnlẹ̀ nípa wíwá ojútùú tó gbéṣẹ̀ sí ìṣòro wa. Nígbà tí ìrònú wa bá jìnlẹ̀ tó, a máa rí ìdáhùn nínú ara wa. Èyí jẹ́ irú àdúra tí a dáhùn.

**Nínú ìdákẹ́jẹ́ ọkàn mi
Jẹ́ kí n pàdé rẹ, Olúwa!
Gba mi, ki o si jẹ́ ki n ni imọlara wiwa ayeraye rẹ
Nínú mi àti ní àyíká mi
Nínú ìdákẹ́jẹ́ èrò mi, mo fẹ́ gbọ́ ohùn rẹ
Jẹ́ kí ariwo ilẹ̀ tó ń dún jìnnà sí mi
Fi pamọ́ sí ìrántí mi
Mo fẹ́ gbọ́ ohùn rẹ tó dákẹ́ jẹ́, tó sì ń tuni lára
Ati pe akọrin naa wa ni idakeje ọkan mi
nigbagbogbo
Ọlórún mi, níbi tí iwọ wà gbogbo nńkan
O gbọdọ wa nibẹ**

**Jìnnìjìnnì nínú ọkàn mi àti ẹrí-ọkàn mi
Ẹ ran mi lówó látí fí apá kékeré kan hàn
Látí inú àwọn ìṣúra tí a fí pamọ nínú ilẹ̀ ìwakùsà
mi!**

**Ìmọlẹ̀ tó ń tàn yanran o
Ọkàn mi jí
Ìlera ọpọlọ mi
Fí ọgo rẹ kún tẹmpìlì ẹmí mi
Ìràwọ̀ Àríwá ayérayé!
Ibikibi tí mo ba n rin kiri ati bí mo se yì pada
Abéré kọmpasi onífẹẹ ọkàn mi ń tọka sí ọ nígbà
gbogbo**

**Bóyá afẹfẹ̀ ibànújẹ ló ń gbá ọ níyà
Tàbí tí ọjò àti àjálù bá rọ mọlẹ̀
Ẹ̀gbọ̀n, ọkàn mi ní a darí,
Látí máa yíjú sí ọ nígbà gbogbo
Ẹyẹ mi olùfẹ̀, tó ń lu iyẹ rẹ
Láàárín ìkùukùu ìdàrúdàpọ̀
àti ìjì ìdàrúdàpọ̀
Ó dájú pé yóò rí ọ̀nà rẹ sí ọ
Ní ìgbà àtijọ̀
Nínú ọkàn ether
Nígbà tí a wà gégé bí ẹmí
Gbogbo wa ló ń sùn
Lábẹ̀ aṣọ ìfẹ̀ àtòrunwá
Nígbà tí Ọlórún jí wa
A wakọ kuro lọdọ rẹ
Gégé bí ìtàn ọmọ onínàákúnàá náà
A tí gbagbe asopọ ibatan atòrunwa laarin wa
A di àlejò sí ara wa
Ati lati igba tí a tí fí ile ọrun wa silẹ̀
A tí di ninu aye yìi
Àwọn arìnrìn-àjò tí ń rìn kiri ní gbogbo ayé
A n rin awọn ipa ọ̀nà tí ayanmọ
A tí lọ jìnnà jù**

**A ti sí lọ sí ibi jíjinnà sí ilé wa àtilèwá
Sibesibẹ lati igba de igba
Àwọn ibi kan, àwọn ìrírí àti ojú kan jí wa dide
Àwọn ìrántí tí a bò mọlẹ àti àwọn ìmọlára inú
jijinlẹ
Ó n sọrò kẹlẹkẹlẹ sí wa
A lero bi ẹnì pe a n ni iriri gbogbo rẹ ni tuntun
Àwọn nnkan tí a ti mọ tẹlẹ
A pade ati sọpọ pẹlu awọn ayanfẹ
A sún mọ wọn
Ní ìgbà àtijọ jíjinnà
Ìwọ Ẹlédàá gbogbo àgbáyé
Imọlẹ rẹ nmọlẹ ninu awọn nla
Kí ìmọ wọn láti ọdọ Ọlórún mú kí òye wa lágbára
sí i**

**Jẹ kí a mọ pé ìwọ ni àfojúsùn tó ga jùlọ
Ohun tí a n gbìyànjú láti ẹ àşeyorí
Ifojusi to ga julọ
Èyí tí a fẹ ẹ àşeyorí rẹ
Fi afẹfẹ ọórún dídùn tí ó wà níwájú rẹ mú wa tù.
Fi ifékúfẹẹ fún wíwà rẹ ológo kún wa.
Jẹ kí ọgbọn àtòrunwá rẹ bọ wa
Jẹ kí a nímọlára ìmọlẹ mímọ rẹ
Ó máa n wọ gbogbo apá ìgbésí ayé wa
Ó sì mú kí ìpinnu wa lágbára sí i
Ó sì tú òkùnkùn wa ká
Kí àlàáfíà sì bo wa mọlẹ
àti ìrètí
Àti ifẹ láti ẹ işẹ rere
Lààrín ọmọ-aládé àti Arábìnrin Tí Ó Lẹmìí
Nígbà kan, ọmọ-aládé oníwà ipá kan lọ sí ìrìn-àjò
ọdẹ pẹlú àwọn ìránşẹ àti àwọn olùtọjú rẹ, pẹlú àwọn
ohun èlò ihámọra tí wọn ní gbogbo agbára wọn. Wọn
rìn wọ inú igbó lọ jinlẹ, wọn n fun ipè, wọn sì n lu ilù.**

Lẹyìn tí ọmọ-aládé àti àwọn ọmọ-ẹgbẹ rẹ ti sọdẹ àwọn ẹyẹ, àgbọnrín, àti àwọn ẹkùn oníwà ipá, wọn rí i pé wọn ti pàdánù ọnà wọn.

Wọn ní oúnjẹ tó pọ sùgbọn wọn kò ní omi. Láìka wíwá omi nínú igbó tí wọn n wá láìsì àárẹ, wọn kò rí ohunkóhun. Wọn kò ní ààbò kúrò lẹwọ àwọn ẹranko burúkú ní alẹ, bí òkùnkùn ẹ n sún mọlé kíákíá.

Oòrùn pòórà kúrò lójúkojú, ọmọ-aládé, tí ó n sáájú àwọn ọkọ akẹrù náà, dé ilé akẹrù àtijọ kan tí ó ti bàjẹ. Lẹyìn tí ó sọkalẹ sọrí kẹkẹ, ó ti ilẹkùn tí a ti sí sílẹ, ó sì wọ inú ilé akẹrù náà. Gbogbo nńkan inú rẹ sọkùnkùn àyàfi ìmọlẹ díẹ ní igun rẹ, ó sì ronú pẹlú ibànújẹ pé, "Kódà ilé akẹrù náà ti sọfo"

Sùgbọn nítorí ìrètí, ó kígbẹ pé, "Àlàáfíà Njẹ ẹnikéni wà níbí?"

Sí iyàlẹnu nílá rẹ, ó gbọ ohùn kan tó dákẹ jẹẹ tó n dá a lóhùn pẹlú ifẹkànbalẹ, ó ní: "Bẹẹ ni, mo wà níbí. Ẹ o n wá omi?"

Ọmọ-alade naa teju mọ inu okunkun fun igba diẹ titi o fi ri ẹmi eniyan kan, o si ya a lẹnu pe ọkunrin naa mọ ero rẹ paapaa saaju ki o to pade rẹ tabi ki o mọ ọ.

Ọmọ-alade naa beere lẹwọ olugbalejo rẹ pe, "Ta ni iwọ?" Olugbalejo naa dahun pe, "Aláìní ifaradà aláìlágbara kan tí ó fi ara rẹ fún Ọlọrun"

Alágbàṣe náà tan fitílà kan, ọmọ-aládé náà sì pe àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ, wọn sì ní ayọ nílá nígbà tí wọn rí omi àti èso nínú igbó jíjìnnà yẹn

Ọmọ-alade naa beere lẹwọ aṣẹwà naa pe, "Ẹ o ko bẹru awọn ẹkùn ati ejò?"

Sheik onímọ nípa ijìnlẹ náà dáhùn pé: "Rára o, àwọn ẹkùn ni ológbò mi, àwọn ejò sì jẹ àlàáfíà fún mi. Àwa jẹ ọrẹ tí a máa n gbádùn oòrùn ifẹ Ọlọrun tí ó n tàn sọrí ohun gbogbo nínú ayé yìí."

Bí ọmọ-aládé náà ẹ se ń wo ajéjé náà dáadáa, èrù bà á nígbà tí ó rí àwọn ejò méjì tí wọn ń rò mọ ọn ajéjé náà. Nígbà tí ó sún mọ ọn láti fídí ohun tí ó rí múlẹ, àwọn ejò náà kùn, wọn sì ń mì tìtì, wọn ń fí orí wọn gbọ̀n, nítorí wọn rí ìwàrìrì ìbẹ̀rù àti ẹ̀san tí ó fara pamọ̀ sí ọkàn ọmọ-aládé náà.

Jù bẹ̀ẹ̀ lọ, ní àkókò náà, ọkan lára àwọn ẹ̀kùn igbó wọ inú àgọ náà, ó sì dùbúlẹ̀ jẹ́jẹ́jẹ́ ní ẹ̀sẹ̀ àwọn ajéjẹ́ náà. Lẹ́yìn tí ènìyàn Ọlórún náà tù ú nínú, tí ó sì fowọ̀ kan orí rẹ̀, ẹ̀kùn náà fí ara rẹ̀ sílẹ̀ díẹ̀díẹ̀, ó ń lọ sí àárín igbó náà.

Ọmọ-alade agbéraga náà rò nínú ara rẹ̀ pé, “Arúgbó yìí gbọ̀dọ̀ jẹ́ olódodo àti onínúure, nítorí ó dáàbò̀ bọ̀ wá lówọ̀ àwọn ẹ̀ranko igbẹ̀ àti òùngbẹ̀ ikú Gẹ́gẹ́ bí èrè fún iṣẹ́ rẹ̀, èmi yóò sọ ọ̀ di ọlórọ̀.” Lẹ́yìn náà ó bá adètẹ̀ náà sọ̀rọ̀, ó ní:

"Ìwọ Sheikh, ojú rẹ̀ ń tàn pẹ̀lú inú rere àti òtítọ̀, mo sì mọ̀rìrì gbogbo ohun tí o ti ẹ se fún mi àti àwọn ọmọ-ẹ̀yìn mi. Nítorí náà, mo fẹ́ fí àṣírí kan lé ọ lówọ̀ ẹ̀yí tí ìwọ yóò fí di ọlórọ̀ àti ọlórọ̀. Àṣírí yìí tí mo ń sí payá fún ìgbà àkókọ̀, àti fún ìwọ nìkan."

Kò pẹ́ tí ó fí sọ̀ àwọn ọ̀rọ̀ wònyí ní ọmọ-aládé náà gbé òkúta kan jáde lábẹ̀ aṣọ̀ rẹ̀, ó sì tẹ̀síwájú láti sọ̀rọ̀, ó ní:

"Mo fẹ́ fí ìṣúra ìdílẹ̀ yìí lé ọ lówọ̀. Òkúta Onímọ̀ ni, bóyá o lè di ọlórọ̀ nípa lílo rẹ̀. Òkúta yìí ló ń di wúra, ọkan lára àwọn onímọ̀ nípa ìlera ńlá ló sì fún bàbá mi. Ó ní agbára láti yí ohun gbogbo tí ó bá kàn padà sí wúra pípé. O lè lo òkúta yìí fún ọdún kan gbáko kí o sì yí òkúta padà sí wúra, lẹ́yìn náà tà á láti ra ààfin wúra fún ara rẹ̀. Èmi yóò padà wá sọ̀dọ̀ rẹ̀ lẹ́yìn ọdún kan láti bẹ̀ ọ̀ wò kí n sì gba òkúta mi, ẹ̀yí tí mo kà sí iyebíye ju ẹ̀mí mi lọ."

Alàìsì náà kò fẹ́ gba ẹ̀rù iṣẹ́ yẹn, ṣùgbọ̀n ní ìdáhùn sí ìrọ̀rùn ọmọ aládé náà tí ó ń bá a lọ, ó gbà láti pa

òkúta onímò ọgbọn orí náà mọ. Ọmọ aládé náà rí aláísí náà láìbíkítà tí ó fi òkúta náà sí abẹ àmùrè rẹ (níbì tí àwọn ènìyàn tí máa ń fi owó wọn sí nítorí ìbèrù àwọn ajá!), lẹyìn náà ọmọ aládé náà lọ sí ọ̀nà rẹ.

Ní ọdún kan lẹyìn náà, ọmọ-aládé náà padà pẹlú àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ, wọn ń retí látí rí ààfin àgbàyanu kan dípò àgọ tí ó ti bàjẹ. Şùgbọn ó bínú nígbà tí ó rí i pé àgọ náà şì dúró, ó şì wà ní ipò tí ó burú ju tí tẹlẹ̀ lọ. Nítorí náà, ó sọkalẹ̀ látí orí ẹşin rẹ, ó şì ti ilẹ̀kùn náà, ó ń kígbẹ̀ pẹlú ohùn líle pé: "Şé o şì wà láàyè, ajẹbí?"

Alágbàwí náà dáhùn pẹlú ohùn líle àti ìjìnlẹ̀: "Bẹ̀ẹ̀ni, ìyìn nì fún Ọlórún, ìwọ ọmọ-aládé Kaabọ̀ sí ilé mi onírẹ̀lẹ̀."

Lẹ̀şẹ̀kẹ̀şẹ̀ láìsì ìşáájú, ọmọ aládé kígbẹ̀ pé: "Kí ló dé tí o fi şe ọ, ọ̀kùnrin? Kí ló dé tí o kò fi lò ó látí di ọlórò?"

Aláìsàn náà ronú fún ìgbà díẹ̀, lẹyìn náà ó dáhùn pé: "Kí nì òkúta onímò ọgbọn orí yìí tí ò ń sọrọ̀ nípa rẹ̀, kí şì nì ìtumò rẹ̀ nípa síşọ̀ pé kí n di ọlórò? Ní òótọ̀, mi ò fẹ̀ kí n ní ọrọ̀ ju bí mo şe rí lọ."

Ẹ̀rù ba ọmọ-aládé náà, ó rò pé arúgbó náà tí sọ òkúta rẹ̀ nù nítorí àìbíkítà rẹ̀ sí i, ó şì sọ pẹlú ohùn kan tí ó ń bèbẹ̀ pé: "Mo ń sọ nípa òkúta ọlọgbọn tí kò níye lórí tí o fi sáabẹ̀ àmùrè rẹ̀ ní ọdún kan sẹyìn? [Eddie, pẹlú àmùrè rẹ̀], sọ fún mi kí nì o fi şe é?"

Alágbàwí náà dáhùn pé: "Bẹ̀ẹ̀ nì, ní báyií nì mo rántí òkúta iyebíye rẹ̀. Lọjọ̀ kan, mo ronú jìnlẹ̀ nípa Ọlórún nígbà tí mo lọ wẹ̀ nínú odò, mo şì rò pé òkúta náà bọ̀ kúrò nínú aşọ̀ mi, omi şì gbé e mì. Kí o lè wà ní ààbò."

Ọmọ-alade náà kígbẹ̀ sókè pẹlú ohùn líle, "Óò, àdánù mi tí kò şeé yípadà! Mo tí pàdánù ohun gbogbo!" Ó şì fẹ̀rẹ̀ẹ̀ dákú nítorí ìyàlẹ̀nu ńlá. Ọmọ-alade náà da omi tútù sí ojú rẹ̀ ó şì jí i dide, nígbà tí àwọn ọmọ-alade náà sún mọ̀ sẹ̀kì náà, ojú wọn ń

gbóná pẹ̀lú ìwà ibi, wọn n gbìyànjú látì pa á lára. Şùgbón ọmọ-alade náà rẹ̀rìn-ín ó sì wí pé, “Óò, Ọláládé, nítorí ipò gíga bẹ̀ẹ̀, mi ò mò pé ìwọ yóò gbé irú ariwo bẹ̀ẹ̀ sókè lórí òkúta kan. Bá mi lọ sí odò, èmi yóò sì wá òkúta rẹ̀ kí n sì gbìyànjú látì rí i.”

Ọmọ-alade naa dahun pe, “Şé o ti sọ ọkàn rẹ̀ nù ni? Şé o fẹ̀ wá òkúta kan tí ó jábọ̀ látì ọ̀dọ̀ rẹ̀ tí ìşàn omi náà sì gbá lọ ní ọ̀dún kan sẹ̀yìn?”

Şùgbón ajéjẹ náà kò fetí sí ọ̀rọ̀ rẹ̀, ó sì kígbẹ̀ sí i, ó ní: “Ọmọ-aládé kékeré, kò sí ìdí fún gbogbo wàhálà yìí, Dúró tí tí a ó fi wá òkúta tó wà ní odò náà, ẹ̀ wá pẹ̀lú mi, gbogbo yín.”

Bí ẹnì pé lábẹ̀ àfọşẹ̀, ọmọ-aládé àti àwọn ọmọ-ẹ̀yìn rẹ̀ dáhùn sí agbára ìmọ̀lára aláìlábòsí náà, wọn sì tẹ̀lé ẹ̀ lọ sí odò náà láìdákéjẹ́. Níbẹ̀, afọşẹ̀ náà béèrè lówó ọmọ-aládé náà látì mú aşọ̀ ìnuwọ̀ rẹ̀ kúrò nínú àpò rẹ̀, kí ó di i mú ní igun mẹ̀rin rẹ̀, kí ó sì tẹ̀ ẹ̀ bọ̀ inú odò náà, ó n gbàdúra bá yìí pé:

“Ìwọ ọmọ aládé àwọn ọmọ aládé, ọba àwọn ọba, àti olùdá gbogbo òkúta àwọn onímọ̀ ọgbón-orí, dá òkúta mi padà fún mi.”

Kò pé tí ọmọ-aládé náà fi gbé aşọ̀ ìnu rẹ̀ jáde kúrò nínú omi, ó yà á lẹ̀nu látì rí òkúta onímọ̀ ọgbón-orí tó ju ogún lọ pẹ̀lú ojú rẹ̀ tí kò gbàgbọ̀, tí ó jọ ẹ̀yí tí ó ti pàdánù tẹ̀lẹ̀. Nígbà tí ó dán ọ̀kọ̀ọ̀kan wọn wò, ó rí i pé gbogbo wọn ló lè yí òkúta etíkun padà sí wúra. Ọmọ-aládé náà so àwọn òkúta náà mọ̀ aşọ̀ ìnu rẹ̀, ó sì sọ ìdìpọ̀ náà sínú odò.

Àwọn ajéjẹ́ àti àwọn ọmọ-ẹ̀yìn rẹ̀ kígbẹ̀ sí i pé, “Kí ló dé tí o fi şe bẹ̀ẹ̀?” Şùgbón ọmọ-aládé náà wo ènìyàn Ọlórùn náà, ó tẹ̀rí ba fún un pẹ̀lú ọ̀wọ̀, ó sì wí pé:

“Mo fẹ̀ kí ẹnì tí o ní jẹ ẹnì tí ó ka òkúta tí ó sọ wúra di òkúta tí kò níye lórí.”

Nítorí náà, ọmọ-aládé náà fi ijọba ayé rẹ sílẹ látí kọ ẹkọ lówọ arúgbó ọlọgbọn náà bí ó ẹ lẹ gba ijọba ẹmí , èyí tí kò sí lábẹ ààyè tí kò sì lẹ parẹ.

Iwà rere itàn náà ni pé ọrọ ayé, bó tilẹ jẹ pé ó ẹyebiye tó, kò ní pé, a sì gbọdọ fi sílẹ ní ayé onírẹlẹ yíi nígbà tí ara bá di òkú tí kò ní ẹmí mọ.

Dípò kí a lo òkúta onímọ ọgbọn èrò, èyí tí ó dúró fún agbára látí kọ ọrọ diẹ jọ, a gbọdọ dà bí ẹni tí ó ń ẹ ifẹkúfẹẹ tí ó ti lo àkókò àti agbára rẹ látí ní ọrọ àtòrunwá tí kò ní àṣeparí àti tí kò lẹ parẹ.

Ẹnikẹni tó bá mọ Ọlórún yóò ní ọrọ ju àlá lọ, tí ó bá sì pọndandan, yóò fi àwọn ohun ìní tí ara sílẹ bí ẹni pé wọn jẹ òkúta, pẹlú ìrètí látí ní ọrọ tẹmí àti látí gbádùn ọrọ tòótọ.

Nínú ìbáṣepọ wa pẹlú àwọn ẹlòmíràn

Ó ẹ pàtàkì gan-an látí mọ àti látí dúpẹ lówọ
Ọlórún

Àwọn ànímọ tó yàtò síra àti àwọn ànímọ tó dára

Èyí tí wọn Ẹawárl látí inú ìrírl wọn

Wọn sì dá a látí ara ẹdá wọn

Tí a bá ń kẹkọọ àwọn èniyàn tí ọkàn wọn sí sílẹ

A ó lẹ lóye wọn kí a sì lẹ bá wọn lò pẹlú itúnú

A yoo tun le leṣeṣeṣe

Mímọ iwà ẹni tí a ń bá lò pọ

Má ẹ bá onímọ ọgbọn èrò sọrọ nípa eré ije ẹṣin

Má ẹ jiyàn pẹlú onímọ sáyẹ̀nsì nípa ètò ilé

Mo mọ ohun tó wù ẹni náà àti ohun tó fà á mọra.

Ó sì sọ fún un nípa ọrọ náà

Kì í ẹ dandan nípa àwọn nńkan tó wù ẹ

Tí a bá fẹ lóye àwọn ẹlòmíràn

A gbọdọ yera fún ẹṣe àríwísí àti dídá wọn lẹbi

Dípò bẹẹ, a gbọdọ wo dígí ìmòye ara wa

Látí mọ ohun tó yẹ kí a túnṣe àti kí a mú sunwọn
sí i?

Dígí ọpọlọ yẹn yàtò pátápátá

Nípa dígí tí a mò tí a máa n wò ní gbogbo òwúrò
Lojoojumọ ni mo n wo inu digi ara-ẹni yẹn
Tí mo bá rí nńkan tí mi ò fẹràn
Mo dá ara mi lẹbi, mo sì n ẹ́ṣẹ́ kára láti tún un ẹ
Ni ọna yii, eniyan kan n wo aworan ẹ
Ó hàn nínú ìrísí tòótọ ẹ nínú dígí ọkàn ẹ
Ó sì n tẹ́síwájú lójoojúmọ
Lóri ọnà ayọ àti àlàáfíà ọkàn
Ki Olorun bukun fun o
Alafia fun yin ni alaafia

Nẹ́tíwọ̀kì Àwọn Ohun Tó N Wà Lọkàn
Èmi nìyí, tí mò n ju àwọn ifẹ ọkàn mi sílẹ
Nínú òkun nílá tí mo ní èrò inú mi
O ti sá fun mi nigbagbogbo, iwọ ohun ọdẹ
atọrunwa iyebiye!
Sibẹsibẹ, Mo n tẹ́siwaju lati wale sinu ijinle alaafia
Láìdákẹ, mo da àwọn ifẹ mi sí ọ lẹ́ẹkan sí òmíràn
Lọjọ kan, mo gbọdọ mú ọ nínú àwọn ifẹ ọkàn mi
fún ọ láilọpin.
Mo n ju àwọn ifẹ mi yìí sí gbogbo ibi
Lókè àwọn ìgbì omi ayé onírúkèrúdò
Ati nipa awọn irawọ ti nmọlẹ
Ati ninu ijinle awọn ẹmi rere
Gbogbo ohun tí mo mò ni pé ọdẹ ni mí
Ati pe emi yoo tẹ́siwaju lati gbiyanju lati mu ọ
Ifẹ ọkàn ọwọn àti ìṣúra tó ga jùlọ tó wà láyé!
Mo bè Ọ láti wó ibòjú àimọ lulẹ kí ó sì mú òkùnkùn
àlá kúrò, kí ó sì jẹ ifẹ ọkàn tó ga jùlọ nínú ìgbésí ayé
ẹ àti ifẹ ọkàn tó lágbára jùlọ lóri itẹ ifẹ ọkàn ẹ, kí ó
sì ràn ọ lẹwọ láti yí àinírètí àti ifàsẹyìn padà sí ịṣẹ ẹmí
tí n dún pẹlú ayọ, itúnṣe, àti itara. Mo bè Ọ láti fún ọ
ní ọtí láti inú wàinì ifẹ Ọlórún títí tí o fi mutí yó, kí ó sì
bè ọ wò pẹlú ibẹwò mímọ tí itúnú wà nínú ẹ, kí ó sì fi
omi ifẹ àti ọpẹ wẹ ọkàn ẹ, kí ó sì tan ìmọlẹ sí ọkàn ẹ,

**kí ó sì yọ àwọn àlá rẹ nínú òtító òkun ibùkún Rẹ, kí o
sì rí itélórùn àti itélórùn nínú Rẹ, kí iparọ́rọ̀ lè máa
gbé inú ọkàn rẹ kí ibùkún ọrun lè sọkalẹ sọrí rẹ.**

**Ìdákẹ́jẹ́ tùmọ̀ sí àwọn èrò tó n múni balẹ̀
Ìtura ara àti ìṣàkóso àìní rẹ
Ẹnikẹni tó bá lè ẹ̀yí yóò ní itura itura
Yóò nímọ̀lára ìgbì omi àti àwọn ìrísí gíga láti àwọn
ayé tí a ti yọ mọ**

**Ẹnikẹni tí ó bá sì jìn sí iparọ́rọ̀, nígbà náà ni
Yóò ṣàwárí ìjọba Ọlórùn nínú ara rẹ
Níwọn ìgbà tí ènìyàn bá n rìn lójú ọ̀nà
Gbogbo ìṣẹ́jú àkókò rẹ ẹ̀ ẹ̀ iyebíye gan-an
A wa nibi lori ilẹ̀ yii (ile igbase naa) fun igba die
Ohun gbogbo ni asan, ṣugbọn imọlara Ọlórùn wa
titi**

**Kò sí ohun tó lè pa á rẹ kúrò nínú ọkàn àti ọkàn
A kò gbọdọ̀ jẹ́ kí àwọn idẹwò ayé yìi tàn wá jẹ
Nípa yíyí wa padà kúrò nínú ètè wa tó ga jùlọ̀ àti
góngó wa tó ga jùlọ̀: Ọlórùn**

**Ó ẹ̀e ẹ̀e láti mọ Ọlórùn
A gbọdọ̀ rí ọ̀gá àwọn àgbáyé
Láti inú imọ̀lẹ̀ tí àwọn iràwọ̀ n tàn
Ati pẹ̀lu agbara Rẹ awọn ọkàn n lu
A gbọdọ̀ wá a ní Tẹ̀mpilì Ìdákẹ́jẹ́
Nígbà tí a bá pe Ọlórùn pẹ̀lú ifẹ́kúfẹ́ àti ifẹ́kúfẹ́
Àti nígbà tí a bá ronú nípa rẹ̀ pẹ̀lú ifẹ́kúfẹ́
gbígbóná**

**A ó rí i
Kì í ẹ̀ ọlórùn tí a kò mọ̀ ni mò n sọrọ̀ nípa rẹ
Dípò bẹ̀ẹ̀, ó jẹ́ nípa Olúwa kan tí mo ti mọ
Ati pe o jẹ́ otító fun mi
Ó jẹ́ òótọ̀ ju gbogbo ohun ti ara lọ
Òkun àtòrunwá ni ó n gbé ìgbì omi ìgbésí ayé
ènìyàn wa ró tí ó sì n gbé e ró.
A le ẹ̀e laisi ohun gbogbo**

Àyàfi fún Ọlórún

{Gbéga ni fún Ọlórún, Ọba, Ọtító}

(Alabukun-fun ni awon olokan mimọ, nitori won yoo ri Ọlórún)

Ó jẹ ohun àdánidá fún ènìyàn láti nímọlára àìní láti nífẹẹ àti láti jẹ ẹnì tí a fẹràn sùgbọ̀n ifẹ ọkàn yìí ní ó jẹ orísun ifẹ náà nígbẹ̀yìn gbẹ̀yìn, èyí tí í ẹ Ọlórún ifẹ ènìyàn dá lórí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìrètí, ìsìrò, àti àwọn ohun tí a gbé yẹ wò, nítorí náà kò sí ìdánílójú pé yóò wà tíí láé nítorí pé àwọn ipò ló dè é.

Şùgbọ̀n ifẹ àtòrunwá kò ní ààlà, ó dúró şinşin, ó sì wà pé tíí. Tí ó bá kan ọkàn rẹ, iwọ yóò rí i pẹ̀lú rẹ nígbà gbogbo.

Nínú gbogbo ipò, iwọ yóò nímọlára rẹ gégé bí orísun ààbò àti ìdánílójú, kódà láàárín ìnira àti ìbànújẹ pàápàá

Láàárín ìjìyà àti àwọn ìdánwò líle koko

Gbogbo ènìyàn lè fí ọ sílẹ, şùgbọ̀n ifẹ mímọ yẹn kò ní fí ọ sílẹ, kò ní já ọ kulẹ, kò sì ní fí ọ sílẹ fún ànìyàn àti àrẹkẹrẹkẹ, nítorí pé ó jẹ agbára ààbò àti ìmọlẹ ìtọ̀sọ̀nà láti ọrun láàrín àwọn iyípadà àti iyípadà ìgbésí ayé.

Nígbà tí ifẹ ènìyàn bá ní ifẹ Ọlórún, yóò di mímọ àti kedere. Şùgbọ̀n tí a bá ya odò náà, èyí tí í ẹ ifẹ ènìyàn, kúrò nínú ìsun omi, èyí tí í ẹ ifẹ Ọlórún, yóò dáwọ dúró, yóò sì pàdánù ara rẹ nínú iyanrìn ayé.

Níwọn ìgbà tí ifẹ ènìyàn bá ní ìsopọ mọ ifẹ Ọlórún, ó máa ń mú ọkàn rọ, ó máa ń mú ẹrí ọkàn yọ, ó sì máa ń fí omi iyè bomi rin ọgbà ọkàn.

Ìfẹ: Ohun tó ń mú ifẹ gbòòrò sí i

Gbogbo ohun tí mo bá ẹ, mo máa ń fí gbogbo ifẹ tó wà nínú ọkàn mi ẹ é

Tí o bá gbìyànjú rẹ, o máa rí i pé o kò ní rẹ rárá.

**Nítorí pé ìfẹ̀ ní ohun tó ń mú ìfẹ̀ ẹ̀ṣẹ̀ jùlọ̀, ìfẹ̀ lábẹ̀
agbára ìfẹ̀ sì ní agbára àrà ọ̀tọ̀ láti ẹ̀ àwọn nńkan tó
lè dà bí ohun tí kò ẹ̀e ẹ̀ fún àwọn kan.**

**Lórí àwọn ipa ọ̀nà ìmọ̀ nípa ẹ̀mí
Ìfàmọ̀ra àti ìbálòpọ̀ ọ̀dìkẹ̀jì
Ìrísí ara ẹ̀ni gbọ̀dọ̀ mọ̀ tónítóní, kí ó mọ̀ tónítóní, kí
ó sì lẹ̀wà,**

**Kò burú kí ènìyàn rí bí ẹ̀ni tó lẹ̀wà.
Níwọn ìgbà tí ìfàmọ̀ra yẹn bá lè jẹ̀ èyí tó dára
Ẹ̀gbọn ó lòdì kí ẹ̀nikan mọ̀mọ̀ lo ìfẹ̀ ìbálòpọ̀
Láti fa àwọn ọ̀kúnrin tàbí obìnrin mii mọ̀ra
Ìfàmọ̀ra láàárín ọ̀kúnrin àti obìnrin gbọ̀dọ̀ wá láti
inú ọ̀kàn**

**Àwọn tí wọn ní ìkóra-ẹ̀ni-níjàánu
Wọn kì í fọ̀nnu nípa jíjẹ̀ àmì ìbálòpọ̀
Wọn ní ànfaàní tó dára jù láti fa alábaásepọ̀ tó tọ̀
mọ̀ra**

**Nínú àwọn àjọsepọ̀ ìgbéyàwó tó yọrí sí rere
Ìfẹ̀ ló kókó wá, kì í ẹ̀ ìbálòpọ̀
Èyí yẹ kí ó jẹ̀ àgbékalẹ̀ tí ó yẹ kí ó sì jẹ̀ àgbékalẹ̀
Ní àwọn orílẹ̀-èdè kan, ifẹ̀nukonu tàbí ìbásepọ̀
tímọ̀tímọ̀ kì í wáyé**

**Láàárín àwọn ọ̀dọ̀mọ̀kúnrin àti obìnrin kí wọn tó
ẹ̀ ìgbéyàwó**

**Nígbà tí ènìyàn méjì bá ní ìfẹ̀ ọ̀kàn tí kò ní ààlà
sí ara wọn**

**Wọn yóò múra tán láti fi ara wọn rúbọ̀
Ìfẹ̀ tòótọ̀ jẹ̀ ojúlówó**

**Ìgbà náà ní wọn tó lè yẹ fún ìbásepọ̀ tímọ̀tímọ̀
láàárín ìgbéyàwó**

Jíjẹ̀ ẹ̀ni tí a ní ìfẹ̀ kò wúlò

**Tí ọ̀kan lára àwọn ọ̀kọ̀ tàbí aya bá ń gbìyànjú láti
darí èkẹ̀jì**

**Èyí jẹ̀ ẹ̀rí àìní ìfẹ̀
Ẹ̀gbọn nígbà tí wọn bá fi ìfẹ̀ wọn hàn**

**Pẹlú ifẹ tòótọ àti ọrẹ
Àti àkíyèsí kíkún nípa àwọn ìmòlára
Àti ifẹ ọkàn láti mú kí àwọn ẹlòmíràn láyọ
Ifẹ máa n di ànímọ tó ga jùlọ
Ati ninu iru ibasepo bẹẹ
A rí ifẹ àtòrunwá díẹ
Ìgbésí ayé láìlọye jẹ ìpara-ẹni nípa ti ẹmí àti nípa
ti ara**

**Alábùkún ni àwọn tí ó ní òye
Ó jẹ ohun tí ó ẹ pàtàkì jùlọ ní ojú ọnà ẹmí
Ati lori awọn ọna ti aye
Òye jẹ iná mànàmaná
Ó n tànmọlẹ sí ipa ọnà ènìyàn, ó sì n mú àṣeyọrí
wá fún un**

**Kí ènìyàn tó lè dé ibi tí ó yẹ kí ó dé, kí ó tó lè dé
ibi tí ó yẹ kí ó dé.**

**Ó gbọdọ ní agbára pàtàkì àti pàtàkì yẹn
Nítorí náà, ẹnikan kò gbọdọ jẹ kí àìlọye bojútó rẹ
Nítorí pé ó jẹ ìpara ara ẹni nípa ti ẹmí àti nípa ti
ara**

**Òye yẹ kí ó jẹ agbára ìtọsọnà ní gbogbo ipò
Láìka bí àwọn ìrírí tí a n ní ẹ le tó sí
A gbọdọ ní òye tó tọ
Ọlórún kì í ẹ ibi tàbí ìrora fún wa
Àwa ni a máa n ran ara wa lówọ tàbí a máa n pa
ara wa lára**

**Nípasẹ òye àti òye wa
Tabi aimoye ati aini oye wa
A gbọdọ gbàdúrà sí Ọlórún láti ní òye
Láìka àwọn ìrírí tí a gbé kalẹ fún wa sí
Tàbí àwọn ipò tí a n kọjá
Òye nìkan ló lè dáàbò bo aráyé
Nígbà tí àwọn ìrírí mi bá le koko jù àti le koko jù
Igbiyanju akọkọ mi ni lati wa oye ninu ara mi**

Èmi kì í dá àwọn ipò nńkan lẹbi, bẹẹ ni èmi kì í
gbìyànjú láti tọ àwọn ẹlòmíràn sọ̀nà
Şugbọ̀n mo kọkọ wọle si ile
Mo n gbiyanju lati wẹ odi ẹmi mi mọ
Ati yiyọkuro ohunkohun ti o le ẹ idiwo imọle inu
yẹn

Tabi o n ẹ idiwo fun awọn agbara ti ẹmi lati
farahan

Tàbí ó ń dí i lẹwọ láti sọ ara rẹ jáde
Iyẹn ni ọ̀nà láti gbé ìgbé ayé àşeyọ́rì
Sísá kúrò nínú ìşòro lè dà bí ojútùú tó rọ̀rùn jùlọ
Şùgbọ̀n ẹ̀ńkan máa ń ní agbára nígbà tí ó bá bá
alátakò alágbára jà

Àwọn tí kò ní ìşòro kì í dàgbà, ìpinnu wọn kì í sì í
lágbára sí i.

Ìbẹ̀rù máa ń parẹ nígbà tí a bá ní òye
Òye n pese aabo ati aabo
Mo ti dojuko ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ awọn iriri ni igbesi aye
Àti èyí tó şòro jùlọ nínú àwọn ìrírí wọnyẹn ni pẹ̀lú
àwọn ènìyàn

Wọn ẹ àşìşe sí mi
Mo ti rí àwọn ènìyàn tí mo fẹ̀ràn
Àwọn ènìyàn tí mo fi ọkàn mi fún
Wọn lóye mi lẹ̀nà tí kò tọ, wọn sì yípadà sí mi
Şùgbọ̀n iyẹn kò dá ìbínú sílẹ̀ nínú mi
Nítorí pé ìkorò ń şú kí òye lè gbòòrò sí i
Emi kii yoo jẹ ki ara mi farapa
Nítorí àwọn ẹlòmíràn tí wọn kò lóye mi dáadáa
Dípò bẹẹ, mo gbìyànjú
Ran wọn lẹwọ tí wọn bá fẹ gbọ
Fi èrò rere ranşẹ sí wọn
Ati awọn ifẹ rere
Nígbà tí o bá jókòó jẹ́jẹ́jẹ́
Ọkàn rẹ yóò bọ lẹwọ gbogbo ifún pá

**Jẹ́ kí o dá wà pẹ̀lú èrò rẹ́ kí o sì sá fún ayé àti
àwọn ohun tí ó ń béèrè fún un**

**Lo ọ̀pọ̀lọ̀ rẹ́ ni kíkọ̀ ẹ̀kọ̀ ni gbogbo igba
Àwọn nńkan ńlá ni a kọ̀kọ̀ máa ń hù jáde nínú
ọ̀kàn**

**Ìdírí nìyí tí mo fí ń jẹ́ kí ọ̀kàn mi máa ẹ̀ṣẹ́ ní gbogbo
ìgbà**

**Ni kete ti anfani ba de
Mo mu awọn agbara iṣẹda rẹ ẹ̀ṣẹ́ ẹ̀ṣẹ́kẹ́ṣẹ́ ati
awọn abajade wa**

**Gbiyanju lati ẹ́ nkan ti o ẹ́da ni gbogbo ọ̀jọ̀
Láti mú kí ipò rẹ́ sunwọn síí kí o sì ẹ̀kọ̀so àyànmọ́
rẹ́**

**Dípò kí ó jẹ́ kí ó máa darí rẹ́
A le mu ilera dara si
Tàbí gbígbé àwọn ìwà rere kalẹ́
Tàbí ẹ̀ṣẹ́ àṣeyọ́rí ohun ìní àti tí ẹ̀mí
Nípa fífí pẹ̀lẹ́pẹ̀lẹ́ pọ̀kàn pọ̀ sórí ọ̀kọ̀ọ̀kan wọn
Ní àkókò kan**

**Gbogbo ohun ti mo fe se ni aye yi ni mo fe se
aseyori**

**Mo ẹ́ àṣeyọ́rí rẹ́
Ọ̀ràn jẹ́ àbájáde ọ̀kàn
Nítorí náà, kò sí àwọn ààlà ọ̀kàn fún ọ̀kàn
Tí o bá lè ẹ̀kọ̀so ọ̀kàn rẹ́
Gbogbo ayé yóò fà mọ́ ọ
Mo gba gbogbo ohun ti mo fe
Ó jẹ́, ó sì tún jẹ́ ifẹ́ ọ̀kàn mi tó ga jùlọ síbẹ́
Ayọ́ ẹ̀mi wa ninu Ọ̀lọ̀run
A ti mu ifẹ́ mi ẹ́, inu mi si dun gidigidi.
Kò yẹ́ kí ènìyàn nímọ̀lára pé oun jẹ́ aláìlágbara,
aláìnírètí, tàbí ẹ̀ni tí ó ní ìbànújẹ́
Ó lè ẹ̀kọ̀so àyànmọ́ rẹ́ nípa ẹ̀ṣẹ́kọ̀so èrò rẹ́
Ẹ́ àwọn nńkan rere àti èrè tí o fẹ́ ẹ́**

**Ó ní àwòrán inú ilé tó ẹ̀ ẹ̀ pàtàkì nínú ìgbéga
ìyípadà rere**

**O yoo ni anfani lati yi ayanmọ ẹ̀ pada
Ki o si mu ipo aye re dara si
Pẹ̀lú ìrànṣẹ̀wọ̀ Rẹ̀, kí Ó gbéga
Mo wa bi afeṣe lati paradise bi afeṣe kan
Ọmọ-ẹ̀kọ̀ gbọdọ̀ máa ẹ̀yẹ̀wò ara ẹ̀ rẹ̀ lójoojúmọ̀
Láti mọ̀ bóyá ó ń ẹ̀ ẹ̀ ilọsíwájú tí ó fẹ̀ láti ẹ̀
Nígbà tí a bá kọ̀ bí a ẹ̀ ẹ̀ lẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ àyẹ̀wò ara wa láìsí
ẹ̀tanú**

**A ó lẹ̀ mọ̀ ara wa àti àwọn ẹ̀lòmíràn
Ẹ̀ni tí ó bá ń gbé ayé yìi pẹ̀lú ọ̀ye tí ó sì fì sílẹ̀ pẹ̀lú
ìmọ̀**

**Yóò rí àìkú
Mo n tiraka lati kọ̀ igbesi aye awọn ọmọ-ẹ̀hin mi
Kí wọn sì darí ẹ̀rò wọn sí orísun ayọ̀ àti orísun
ìmọ̀lẹ̀**

**Ìdí nìyẹn tí mo fì ń gbájú mọ̀ apá ẹ̀mí ní àkọ̀kọ̀
Láìsí àìkíyèsí apá ohun ìní tí ìgbésí ayé
Mo sì fẹ̀ àwọn tó fẹ̀ mọ̀ Ọ̀lórún ní ọ̀kàn àti ọ̀kàn.
Nítorí pé a kò lẹ̀ mọ̀ Ọ̀lórún nípasẹ̀ àwọn ijíròrò
ogbọn orí**

**Tàbí nípa fífetí sí àwọn iwàásù tí ó dún
kíkankíkan, tí ó sì ń múni ní ìmọ̀lára
Èyí tí ó ń dá idààmú ọ̀kàn sílẹ̀ nínú ọ̀kàn
Ohun tí mo ń gbé nínú ọ̀kàn mi jẹ̀ mímọ̀ gidigidi
fún mi**

**Mi o le soro laileto
Ohun tí mo ti dán wò tí mo sì ti jẹ̀rìí sí nìkan ni mo
ń sọ̀rọ̀ nípa ẹ̀**

**Nípasẹ̀ ìmọ̀ ara-ẹ̀ni àti àwọn ìrírí ìgbésí ayé
Fún ìdí èyí, àwọn ẹ̀kọ̀ wònyí jẹ̀ ọ̀ótọ̀ fún mi
Mi ọ̀ gbìyànjú láti wàásù, ẹ̀gbon láti gbé àwọn
òtító wònyẹn kalẹ̀
Èyí tí mo kó jọ̀ láti inú ogbà ìrírí ara mi**

Mo wa bi afeḡe lati paradise bi afeḡe kan
Rí òórùn òtító gbé
Láti inú Ọgbà Àinípèkun
Mi o beere ohunkohun fun ara mi
Ifẹ mi kan ṣoṣo ni lati fun ọ
Òórùn òórùn ọrun yẹn
Lẹyin náà ni mo fi etíkun ayé sílẹ
Láti padà sí ọkàn àgbáyé lẹẹkan sí i
Ohun tí mo fún ọ ni mo fẹ kí o ní ìrírí fún ara rẹ.
Nípasẹ ibáṣepọ rẹ pẹlú Ọlọrun
Ifẹ ọkàn mi kan ṣoṣo nìyẹn
Àwọn Kókóró sí Ọpọlọpọ
Ẹnikẹni tí ó bá fẹ mú èrò rẹ bá ọpọlọpọ Ọlọrun mu
Ó gbọdọ fa gbogbo èpọ àiní àti ọ̀ṣì tu kúrò nínú ilẹ
ọkàn rẹ
Ọpọlọ gbogbo agbaye pe, ko si mọ aini tabi owú.
Ẹnikẹni tó bá sì fẹ bá ilẹ ítọjú nnkan ayé yẹn mu, ó
máa n bá a mu.
Ó gbọdọ ṣẹdà ìmọ nípa ọrọ àti aásìkí
Bí kò tilẹ mọ ibi tí oúnjẹ tó n bọ yóò ti wá
A gbọdọ ronú nípa ọpọlọpọ àtọrunwá gégé bí ọ̀jò
tó n tuni lára àti ọ̀jò tó pọ
Ó wọlẹ lórí gbogbo ènìyàn bákan náà
Tí ẹnikan bá gbé ife sókè, ife rẹ yóó kún.
Tí o bá sì gbé ìkòkò nílá (tàbí àpótí) sí abẹ ọ̀jò,
Ó gba èkún rẹ gégé bí ọ̀jò mímọ àti ibùkún
Ohun èlò wo la fi n gba ọpọlọpọ ọrun?
Àpótí tí o fẹ kún lè ní àbùkù àti ihò
Nítorí náà, ó gbọdọ wà ní ìmúrasílẹ kí ó sì jẹ kí ó
yẹ láti gba ìṣàn ibùkún náà
Èyí tún kan àwọn ènìyàn
Tí ohun èlò ìrònú tí ó gbé e sókè sí ibi ìṣúra ọrun
bá n jìyà láti inú àìmọ.
A gbọdọ tún un ṣe kí ó sì jẹ kí ó gba gbogbo
ibùkún rẹ kí ó lè gba ọpọlọpọ ibùkún náà.

**A nílò àtúnṣe àti àtúnṣe ìmọ yẹn.
Nípa gbígba á sílẹ kúrò nínú gbogbo ìbẹ̀rù àti
iyéméjì**

**Ṣe ìlara ati ikorira ki o si fi omi mimọ wẹ ọ.
Omi alaafia, idakejẹẹ, otitọ, ati ifẹ atọrunwa
Gbogbo ayé ló ń gbéra láti ẹ ọ̀nà
Fún ẹnì nàà tí ó mọ ibi tí ó ń lọ
Ó gbéra lọ sí ibẹ̀ pẹ̀lú ìpinnu olùwá
Àwọn Kókórọ sí Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀
Àṣà Inú Ìlà Oòrùn-Ìwọ̀ Oòrùn
Tí o bá ní ọkàn tó lágbára
Ó sì fi ìpinnu tó lágbára sí i lókàn rẹ
O le ṣakoso ayanmọ rẹ
Gbiyanju lati dán agbara ọ̀pọ̀lọ̀ rẹ wò ninu awọn
nkan kekere ni akọkọ
Ṣiṣẹ́ lórí mímú un lágbára kí ó lè ẹ ẹ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ǹnkan
ńlá fún ọ**

**Mo ti ni iriri yii ninu aye mi ati pe mo n fi idaniloju
sọrọ**

**Agbára láti ẹ àṣeyọ́rí wà nínú ọkàn
O óo mọ ọ̀títọ̀ yìí bí o bá di ìgbàgbọ̀ rẹ mú ṣinṣin
Lójú àwọn iyéméjì ayé àti àwọn ìrẹ̀wẹ̀sì àwọn
olùrẹ̀wẹ̀sì**

**Yan iṣẹ́ àṣekára kan pátó tí àwọn ẹ̀lòmíràn kò ní
ronú nípa rẹ**

**Pé o lè ẹ ẹ́ ní àṣeyọ́rí
Tẹ̀síwájú nínú rẹ́ tí tí iwo yóò fi parí rẹ
Bẹ̀rẹ̀ pẹ̀lú àwọn góngó díẹ
Agbára ọ̀pọ̀lọ̀ rẹ yóò máa pọ̀ sí i díẹ̀díẹ̀
Títí tí o ó fi lè ẹ ẹ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ibi-afẹ́ rẹ
Ayé àti ìdílẹ́ rẹ ń pín ọ sí oríṣiríṣi ọ̀nà kan
Ṣugbọ̀n ṣiṣẹ́ ni ogbọ̀n ati ni igbagbogbo
Lori iyipada to munadoko
Kò sí ààlà sí agbára ọkàn
Fojú sí èrò yìí**

**Fi ìtara láti ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ kún ọ̀kàn ẹ̀
Ati ipinnu lati ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ rere
Sí ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ àwọn ibi-afẹ̀ ẹ̀
Máa tẹ̀síwájú láti máa fi ìrònú ẹ̀ sí àwọn ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀
gígá**

**Wọn rí ọ̀rọ̀ tẹ̀mí gbà
Gbogbo ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ sì jẹ̀ ọ̀rọ̀ àti aásìkí
Ní ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ àti ní ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀
Igbesi aye mi jẹ̀rì sí iye
Àwọn wo ní àwọn ènìyàn aláyọ̀ ní tòótọ̀?
Àwọn ènìyàn gbódò kó bí a ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ ní ifẹ̀-ọ̀kàn
Wíwá ayọ̀ nípa mímu kí àwọn èlòmíràn láyọ̀
Ó jẹ̀ gónógó tòótọ̀ àti ọ̀láfún àwọn tó nífẹ̀ẹ̀ Ọ̀lórún
Fífún àwọn èlòmíràn ní ayọ̀ ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ pàtàkì fún ayọ̀ ara
wa.**

**Ó jẹ̀ idánwò tí ó kún fún itẹ̀lórún ara-ẹ̀ni
Àwọn kan máa ń ronú nípa idílẹ̀ wọn nìkan, wọn kí
í sì í bìkítà nípa àwọn èlòmíràn
Àwọn míràn kò rò nípa ara wọn nìkan, wọn kò sì
rò nípa èlòmíràn
Şùgbón àwọn wònyí ní àwọn tí kò tọ̀ ayọ̀ wò
Kò tọ̀ láti wá ayọ̀ ara ẹ̀ni
Kí o sì fojú fo ayọ̀ àwọn èlòmíràn
Ẹ̀ni tí ó bá gba owó àwọn èlòmíràn fún ara ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ láìsí
ìrora ọ̀kàn kankan
Ó lè di ọ̀lórò, şùgbón dájúdájú kò ní ní itẹ̀lórún
pẹ̀lú igbésí ayé ẹ̀
Nítorí pé èrò ibínú àti ànítẹ̀lórún wọn yóò yí i ká,
wọn yóò sì já ifẹ̀kànbalẹ̀ ọ̀kàn ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ gbà
Tí ẹ̀nìkan bá ń gbìyànjú láti mú ara ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ láyọ̀ nítorí
ìjìyà àwọn èlòmíràn
Gbogbo eniyan yoo gbiyanju lati mu u ni aibanuje
Şùgbón tí ó bá gbìyànjú láti mú àwọn èlòmíràn
láyọ̀
Kódà pẹ̀lú ináwó iròrún ara ẹ̀**

**Gbogbo eniyan yoo ranti rẹ pẹlu ayọ ati fẹ aṣeyọri
rẹ**

**Tí a bá ń ronú nípa àwọn àìní wa
A tún gbódò gba àìní àwọn ẹlòmíràn rò
Tí a bá bìkítà nípa àwọn ọràn wọn, a fẹ ràn wọn
lọwọ kí a sì mú wọn láyọ
Ẹni tí ó ní ifẹ-ọkàn rere ń gbé ní ìṣọkan àti ìtẹlórùn
pẹlú ara rẹ**

**Pẹlú ìdílẹ̀ rẹ àti ayé tó yí i ká
Bí ó tilẹ̀ jẹ pé onímọ̀tara-ẹni-nìkan máa ń wọ inú
wàhálà nígbà gbogbo
Ó pàdánù àlàáfíà ọkàn rẹ
Ìtàn ọmọkùnrin oníwàkiwà tí ó ẹ àyípadà ẹmí
Nígbà tí mo ń ẹ àbójúto ilé iwé mi ní Ranchi,
Índià, wọn mú ọmọkùnrin kan tó dàgbà ju ọjó orí àwọn
akẹkọ̀ọ̀ lọ wá sọdọ mi, mo sọ fún àwọn ọbí rẹ tó mú un
wá pé mo máa ń gba àwọn ọmọkùnrin tí kò tī pé ọmọ
ọdún méjìlá, ẹ̀sgbọn mo máa ń gbà á tí ó bá jẹ ẹni
rere.**

**Mo bá ọmọdékùnrin nàà sọrọ̀ pẹlú ọkàn, mo sọ
fún un pé:**

**"O mu siga, ẹ̀sgbọn awọn obi rẹ ko fẹ ki o mu siga
O ti ẹ̀sẹyọri ni ẹ̀sẹ ifẹ awọn obi rẹ, ẹ̀sgbọn o ko ti
ẹ̀sẹyọri ni imukuro ibanujẹ rẹ, ati pe ibanujẹ rẹ yoo
pọ si ti o ba ẹ̀siwaju pẹlu iwa buburu yii."**

**Ọrọ̀ mi dé ibi tí wọn ń sọ, ó sì bèrẹ̀ sí í sunkún, ó
ní, "Wọn máa ń gbà mi nígbà gbogbo."**

**Mo sọ fún un pé: "Ronú nípa ohun tí o ẹ̀ sí ara rẹ!
Síbẹ̀síbẹ̀, ẹ̀mi yóò gbà ọ gégẹ̀ bí ọmọ-ẹ̀yìn lórí àdéhùn
kan: pé kí n jẹ ọrẹ rẹ, kí n má ẹ̀ jẹ olùfitónilétí sí ọ.
Níwọn ìgbà tí o bá jẹ olóòótọ̀ ní ẹ̀sẹ àtúnṣe àṣiṣe rẹ,
ẹ̀mi yóò ràn ọ lọwọ̀, ẹ̀sgbọn tí o bá purọ̀ fún mi, ẹ̀mi
kò ní ẹ̀ ohunkóhun fún ọ nítorí pé irọ̀ ń ba ọrẹ jẹ O lè
fi òtítọ̀ pamọ̀, ẹ̀sgbọn sọra fún irọ̀"**

**Mo gbà á gégé bí akékòṣ mo sì sọ fún un pé,
"Nígàkúgbà tí o bá fẹ mu sìgá, màá mú sìgá wá fún
ọ"**

**Ó wá sí ọdò mi lẹẹkan, ó sì sọ pé: Mo ní ifẹ ọkàn
látí mu sìgá (títí dé ikú)**

**Mo fún un ní owó náà, kò sì gbàgbọ ojú rẹ. Ó ní,
"Pa owó náà mọ," ó sì yí èrò rẹ padà.**

**Mo rọ ọ látí lọ ra tábà, şugbọn kò şe bẹẹ dípò, ó
ní:**

**"O le ma gba mi gbọ, şugbọn mo ti padanu ifẹ lati
mu siga patapata"**

**Nítorí náà, pẹlú èkọ àti àtúnşe sí i, ó di ẹnì rere,
ẹmí rẹ sì hàn gbangba.**

**Níkeyìn, mo lè jí ìmọlára rẹ nípa tẹmí dide
A le rí àwọn àmì ìmọ nípa ẹmí nípasẹ ìsápá ara-ẹnì
ti lílò lòdì sí ìşàn àwọn iwà àtijọ tí kò tọ sí ayọ tòótọ
àti pípẹ**

**O le ka tabi gbọ nipa ẹnikan ti o n lepa nkan kan ti
o si n gbiyanju titi di opin, şugbọn diẹ ni awọn ti o şe
iru igbiyanju bẹẹ.**

**Sibẹsibẹ, eniyan le şe igbiyanju titi ipo rẹ yoo fi
yipada si rere, paapaa ti awọn aşışe rẹ ba jin bi okun**

**Mo nìkan rìn gba etí òkun kọjá
Mo sì rí àwọn ìgbì omi tó n rọ pẹlú ariwo nlá
Şíşàfihàn ìgbésí ayé ìjì líle rẹ nínú ìjì líle
Ìtèsíwájú tó bani lẹrù àti tó burú jàì náà
Ó mú kí n wárìrì, kí n sì kúrò nínú ìbínú búburú ti
ìşèdá**

**Bí mo şe n wo yíká, mo rí igi kan tí ó ní òjìjì tí ó n
fowọ ọrẹ sí mi**

**Ìtúnú pẹlú ojú rere àti ìrísí tó ga jùlọ
Àwọn ewé rẹ n mì bí aféfẹ şe n fẹ lọ
Wọn fi ìránşẹ pẹlẹpẹlẹ kan ránşẹ sí mi, èyí tí mo
mọ pé látí ọdò rẹ ni ó ti wá.**

Mo yi oju mi si oju ọrun ti ko ni opin

Nínú ọkàn rẹ tí ó ọ̀kùnkùn, mo gbìyànjú bí ọ̀mọ̀dé látí wo ọ sà.

Mo wá ara rẹ lásán ni mo fi pamọ sínú òkìtì àwọ̀sánmà

Àti fífọ̀ ifọ̀ àti ewéko aláwọ̀ ewé, nítorí pé ó jẹ onírẹ̀lẹ̀ jù fún ojú mi látí rí i.

**Ohùn rẹ mọ̀ jù fún etí mi látí gbọ̀
Sibesibẹ̀, mo mọ̀ pe o sunmọ ara rẹ gan-an
Şùgbọ̀n ìwọ, ọkàn ọ̀wọ̀n, n yọ lọ - gégé bí eré ifarapamọ -**

Ni gbogbo igba ti mo ba sunmo o, ti mo n gbiyanju lati mu o

**Mo wá ọ, mo sì wá ọ̀nà látí dé ọ̀dọ̀ rẹ
Nípa fífí àìmọ̀kan tó ti pẹ̀ tó bí àkókò fúnra rẹ pamọ**

**Níkeyìn, mo dẹkun wíwá ọ pẹ̀lú ìbànújẹ àti àinírẹ̀tí
Ẹyin tí ẹ mọ nípa bí ẹ ẹ̀ se lẹ̀ sá fún àwọ̀n tí n lépa yín!**

**Mo ti padanu ara mi ninu awọ̀n labyrinth ti aaye
Níbi tí kò sí ìrẹ̀tí látí mú ọ tàbí látí tejúmọ ojú rẹ
Mo sì yípadà kúrò lódọ̀ rẹ pẹ̀lú ìkánjú, kò sì sí ìdáhùn látí ọ̀dọ̀ òkun oníjì!**

**O kan n sọ gbuuru lati inu igi rere naa
Ati idakejẹ lati aaye ailopin
Látí àwọ̀n àfonífojì jìjìn àti àwọ̀n òkè nílá
Gbogbo èyí dùn mí gan-an débi pé ó ọ̀rọ̀ fún mi gan-an.**

Bí ọ̀mọ̀dé tí ìmọ̀lára rẹ ti bàjẹ, mo pòórà, mo sì dẹkun wíwá ọ

**Şùgbọ̀n lójìjì àti lójìjì
Ọ̀wọ̀ kan tí a kò rí na ọ̀wọ̀ rẹ jade, ó sì yọ ìbòjú tí ó nípon náà kúrò**

**Ta ló ti fi ọ pamọ fún mi látí ìgbà àtijọ̀ àti ọ̀jọ̀ orí?
Pẹ̀lu igbadun nla julọ**

**Mo yípadà mo sì rí òkun tí n rẹ̀rìn-ín, kì í ẹ̀se ariwo
ìbínú**

Àti ayé aláyò

**Àti àwọn ilẹ̀kùn àlá sí sílẹ̀, nípasẹ̀ èyí tí ìkùukùu
àlá n kọ́já lọ**

Ẹ̀nikan tí a kò rí sì dúró lẹ́gbẹ́ẹ̀ mi pẹ̀lú mi

**Ó sọ ìkékúrú kan fún mi nípa adùn àti ìwà mímọ̀
jùlọ:**

**"Ẹ̀ kú àbò, ẹ̀ kú àbò! Ẹ̀ fẹ̀ kí n wá, nítorí náà mo wà
níbí!"**

Ìfòròwérò láti ayérayé

Nítorí pé dídúpẹ̀ lówọ̀ Ọlórún tùmọ̀ sí fífẹ̀ràn Rẹ̀

A fẹ̀ sún mọ̀ ọ̀n kí a sì mọ̀ ọ̀n dáadáa

**Nítorí pé Ọ̀un ni olùfúnni ní ẹ̀bùn àti ẹ̀bùn tó pọ̀
jùlọ ní ọ̀run.**

**Ó tùmọ̀ sí gbígbé ní ìṣọkan àti ìṣọkan gégé bí ìdílẹ̀
kárí ayé onífẹ̀ẹ̀**

**Àwọn èrò nípa ìṣẹ̀ ìránṣẹ̀ fún ara wa àti àníyàn ọ̀rẹ̀
fún àwọn ẹ̀lòmíràn ló n sún wa láti ẹ̀se bẹ́ẹ̀**

Àti láti mọ̀ pé Ọlórún ni olórí tó ga jùlọ ní ayé yìi

**Ati pe a n ṣiṣẹ̀ lati gbe imọ soke lati ipon si
aimọkan**

**Àti láti ìdènà èrò sí àwọn ifẹ̀ ọkàn onímọ̀tara-ẹ̀ni-
nìkan**

Láti fẹ̀ sí àyíká àánú ènìyàn

**Ati lati ṣiṣẹ̀ lori kikọ aye kan ti ifẹ fun rere ati ẹmi
ti o ni ore-ọfẹ jọba**

Ni ọna yii a le fi ọpẹ wa hàn si Ọlórún

Nítorí iyè yìi tí Ó fì fún wa

Ati lori anfani ti o fun wa

Láti dán ẹwà tòótọ̀ wò

Àti àlàáfíà gidi

ifẹ ẹmí

Ati ayọ mimọ

**Tí a bá fẹràn Ọlórún pẹlú ọkàn, èrò inú, àti ọkàn
wa**

**Nípa báyií, a n to ìṣúra tẹmí tí kò lè díbàjẹ jọ fún
ara wa**

A rii daju pe a ni ohun gbogbo ti a nilo ninu aye yii

Ọpọlọpọ ti sọrọ nípa Ọlórún

Ọpọlọpọ èniyàn ló yà lẹnu nípa àwọn iṣẹ ọnà rẹ

Ọpọlọpọ ti kà nípa rẹ

Ẹ̀gbọ̀n àwọn tí wọ̀n ní ìrírí wíwà rẹ

Àwọn tó tọ adùn rẹ wò kò pọ tó bẹẹ

Àwọn wònyí ni ó mò ọ̀n

Tí a bá mọ Ọlórún, ìgbésí ayé a dùn

Ìgbésí ayé kún fún ayọ àti ìrètí tó mọ̀lẹ̀

Kí ọkàn kún fún ọpẹ sí Ọlórún

Láìka àwọn oore-ọfẹ Rẹ tó ga jùlọ sí

Àti àilópin ibùkún Rẹ

Gbogbo èniyàn ló lè jẹ alárinà

Nípasẹ rẹ ni agbára ìmọ̀lára ẹmí ti n sà̀n jáde

Ẹ̀gbọ̀n àwọn ifẹ ọkàn-ẹni-nìkan

Ati ifẹ ẹ̀san

àti ìkóriíra

Àwọn àkópọ̀ àitọ̀

Gbogbo iwònyí ló n dín ìṣà̀n oofa tàbí agbára yẹn

kù

Àṣìṣe ni látí dí ìṣà̀n rẹ lówọ̀ tàbí látí dí ìṣà̀n rẹ lówọ̀

Ìwòntúnwònsì ti ọ̀pọ̀lọ̀ n ran lówọ̀ látí fí agbára

ifàmọ̀ra hàn

Tí ẹ̀nikan bá jẹ onínúure àti onínúure

Ó n ẹ̀ se àfihàn agbára òòfà

Àṣà̀rò ni yàrà iwádìí tí

A le ẹ̀sawari awọn agbara ibukun ti o wa ninu wa

Nígbà tí ọkàn bá kún fún ifẹ Ọlórún

Ojú sì kún fún ìmọ̀lẹ̀ rẹ

Oofa-ẹ̀mi di ohun ti ẹ̀mi ni iseda

Iyatọ̀ nla wa laarin agbara oofa ẹ̀mi

Ti ipa giga
Oofa ẹranko
Ifẹ ọkàn àti èrò inú ló n darí rẹ
Ó ẹ pàtàkì láti fi iyàtò hàn láàrín àwọn oríṣi
mágneẹ̀tì méjì yìí
Ifẹ ẹmí jẹ ti ẹmí tí a gbé karí ifẹ ọkàn àti ànfààní
fún àwọn ẹlòmíràn
Ìmọ̀tara-ẹni-nìkan àti ifiyàjẹ àwọn ẹlòmíràn ló n fa
ifẹ ọ̀òfà ẹranko
Kò yẹ kí ẹ̀niyàn bẹ̀rù
Àyàfí fún ibẹ̀rù fúnra rẹ
Nítorí pé ó jẹ ọ̀tá tó tóbi jùlọ fún àṣeyọ́rí àti ìlera
Ó n ba ọkàn jẹ
Ó sì máa n mú àwọn nńkan tí ẹ̀niyàn n bẹ̀rù wá
Ó n mú kí ìrora náà pọ̀ sí i
Ó sì n ba ọkàn jẹ
Ó n ba ètò ìṣiṣẹ́ ọ̀pọ̀lọ̀ àti ọ̀pọ̀lọ̀ jẹ
Nitorinaa, o gbọdọ yọkuro
Nípa gbígbàgbọ̀ nínú Ọlórún
Ìrònú rere àti ìṣẹ̀dá
Ìrètí àti ìrètí
Gbékẹ̀lé ààbò Ọlórún
Àti pé ẹnikẹni tí ó bá fẹ̀ràn Ọlórún
Ó sì n rìn nínú ìmọ̀lẹ̀ Rẹ
Òkùnkùn ibẹ̀rù kò le borí rẹ
Nítorí Ọlórún wà pẹ̀lú rẹ
Ẹnikẹni tí ó bá ní Ọlórún pẹ̀lú rẹ wà ní ọwọ̀ rere
igbesi aye ti o wa ni iwontunwonsi
Ó da lórí níní ọgbọn
àti ìdàgbàsókè àwọn agbára inú
Nípa mímú àwọn ọgbọn ifọkànsí dàgbà
Ati nini ominira ọgbọn
Àti agbára láti lé àwọn ipa búburú kúrò
Àti pé kí ó má jẹ kí ó wọ inú àwọn ìpele ìmọ̀lára
Kí ojú ọ̀run ọkàn àti ìmọ̀lẹ̀ ọ̀ye má baà bò mọ̀lẹ̀.

**Gbígbe ìgbé ayé ní ìbámu pẹ́lú àwọn ìlànà iwà
rere àti iwà rere**

Òye tó péye nípa òfin okùnfà àti ipa

Ki o si sun irugbin awon ise buburu

Pẹ́lú iná ìṣàròjinlẹ̀ àti èbẹ̀

Àti fífi ìpílẹ̀ lélẹ̀ fún ọjọ́ iwájú tẹ́mí aláyọ̀

Pẹ́lú èrò rere

Ìṣẹ́ rere

Ìrònú tó péye àti tó mọ́ tónítóní nípa ọgbọn ìrònú

Àdúrà fún àwọn ọmọ-ẹyìn

**Ní aadọ́rin ọdún sẹ́yìn, olùkọ́ Paramahansa kọ
àdúrà yìí sílẹ̀**

Nínú rẹ̀, ó béèrẹ̀ fún oore-ọfẹ̀, ìrànlọ́wọ́, àti

ìtọ́sọ̀nà àtọ̀runwá fún gbogbo àwọn olùwá kiri

Lóri àwọn ipa ọ̀nà ìjìjì nípa ẹ̀mí

**Olúwa, ràn mí lọ́wọ́ láti rántí Rẹ́ ju bí mo ẹ́ n rántí
ara mí lọ**

**Kí o sì jẹ́ ọba tó tóbi jùlọ́, tó jókòó lóri ìtẹ́ mí ní
ọkàn mí**

Ẹ́ sùre fún gbogbo àwọn tí ó wá sọdọ́ mí

**Ifẹ́ kan ọ̀so ẹ́ tí mo fẹ́ fun wọn ní pe kí wọn le ní
iriri ibukun rẹ́ kí wọn sì ní iriri ifẹ́ rẹ́**

Ìwọ́ ní ìgbésí ayé mí

Ìwọ́ sì ní ifẹ́ mí

Ìwọ́ ní ìṣúra mí àti ààbò mí nígbà tí mo wà láàyè

Mo sì jẹ́jẹ́ idúróṣinṣin mí tí kò ní àléébù fún ọ

Jẹ́ kí ìmọ́lẹ̀ ifẹ́ rẹ́ tàn sórí pẹ́pẹ́ ifẹ́ ọkàn mí

Àti láti jí ifẹ́ fún ọ́ nínú gbogbo ọkàn tó gbàgbọ́

O tí fun mí ní ifẹ́, ipinnu, ati agbara

Kí n lè mú àwọn ọkàn tí n fẹ́ ọ́ wá

**Ẹ́mí àwọn arákùnrin àti arábìnrin mí, láìka àwọn
ìpílẹ̀ wọn sí**

Ẹ́ mí ní alárinà tí ó ẹ́ kedere

Jẹ́ kí ìmọ́lẹ̀ ìmọ́ rẹ́ máa sà̀n sí ọkàn wọn

**Ó sì ń mú àwọn ìbànújẹ, ìbẹ̀rù, àti àníyàn kùrò
nínú rẹ**

**Mo fi ọpẹ àti ìmọ́rírì jínlẹ̀ mi fún ọ láti inú ọkàn
mi**

**Nítorí pé o ti bùkún ayé mi pẹ̀lú wíwà rẹ pátápátá
Ran mi lọwọ lati tan ifiranṣẹ rẹ kaakiri
Iṣẹ ifẹ, àlàáfíà, àti iwà rere
Èmi kò fẹ ẹ ara mi lógo, ẹ̀gbẹ̀n láti ẹ ọ lógo
dípò bẹẹ**

**Jẹ kí ìmísí wà lẹyìn àwọn ọrọ àti ìkòwé mi
Kí ìró ohùn àti ọrọ mi lè fi ìmísí rẹ hàn
Àti kí agbára rẹ lè ẹ̀n lẹ́ láti inú ifẹ àti ìpinnu mi
Ifẹ mi ti o tobi julọ ni lati jẹ ibukun pẹlu ojurerere rẹ
ati lati jẹ ki ifẹ rẹ ẹ**

**Gbogbo àwọn olùwádìí tí wọn bá wá sódò mi
Mo gbé wọn kalẹ̀ fún ọ gégẹ̀ bí ìdípò àwọn ọkàn
rere**

**Fi oore-ofe re fun won
Kí o sì fi àlàáfíà rẹ kún wọn
Ati ni ori ikẹhin igbesi aye mi yii
Mo bẹ ọ lati jẹ itọṣọna kanṣọṣo fun awọn igbese
mi**

**Ati awokose mimọ julọ fun awọn ero mi
Jẹ kí ifẹ ọkàn mi tó ga jùlọ jẹ
Darí èrò àti ọkàn àwọn ènìyàn sí ọdò rẹ
Mo bẹ ọ pé kí o dáàbò bo àwọn ọmọ-ẹyìn kùrò
nínú gbogbo ewu**

**Kí o sì fún wọn ní omi mu láti inú orísun omi iyè rẹ
Ó sì ń tójú wọn, ó sì ń dáàbò bọ wọn
Nínú jíjì, oorun, àti àlá
Kí itójú rẹ sì máa tẹ̀lé wọn níbíkíbi tí wọn bá wà
nisinsinyi
Ní gbogbo ìgbà àti ibi
Láti inú àwọn ọrọ ọlọgbọn Paramhansa Yogananda**

**Àwọn èniyàn n kùn nípa èrò fífi àwọn nńkan kan
sílẹ̀ nínú ìgbésí ayé wọn**

**Bó tilẹ̀ jẹ́ pé wọn n fí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ nńkan iyebíye sílẹ̀ ní
tòótó**

**Ohun tó ẹ̀se pàtàkì jùlọ̀ nínú àníyàn wọn ni àlàáfíà
ọkàn; wọn tilẹ̀ máa n fí ara wọn rúbọ̀ nígbà mírán.**

**Fún owó tí ó lè bàjẹ́ àti owó tí kò ní pé
A le gba ọ̀rọ̀ lẹ́wọ̀ èniyàn tàbí kí a gba lẹ́wọ̀ rẹ̀
nípa fífi ayé sílẹ̀.**

**Kò lè gbà á pẹ̀lú rẹ̀
Iye gidi kan ẹ̀so ti owo ni lati lo o lori awọn ohun
ti o ni anfani**

**Àti ní mímú ayọ̀ wá fún ara ẹ̀ni àti àwọn ẹ̀lòmíràn
ní ọ̀nà tí ó dùn mọ̀ Ọ̀lọ̀run àti ẹ̀rí ọkàn ẹ̀ni.**

**Àwọn tí wọn n ronú nípa ààbò àti itúnú ara wọn
ńkan**

**Gbígbagbé tàbí ẹ̀sẹ̀àika àiní àwọn ẹ̀lòmíràn sí
Ní ọ̀ótó ni wọn n fí ipò ọ̀sì ẹ̀rẹ̀.
Èyí tí yóò jẹ́ tiwọn ní ọ̀jọ̀ kan
Àwọn tí wọn dì mọ̀ ọ̀rọ̀ wọn dípò kí wọn lò ó fún
isẹ̀ rere**

**Wọn kò mú aásìkí wá fún ara wọn ní ìgbésí ayé
wọn tó n bọ̀**

**Dípò bẹ̀ẹ̀, a bí wọn ní aláìní, pẹ̀lú ifẹ́ ọkàn àti ifẹ́
ọkàn àwọn ọ̀lọ̀rọ̀**

**Ní ti àwọn tí wọn n pín ọ̀rọ̀ àti àşeyorí wọn pẹ̀lú
àwọn ẹ̀lòmíràn**

**Wọn máa n fa oríire àti ọ̀rọ̀ jọ níbíkíbi tí wọn bá lọ
Nígbà tí o bá fún àwọn tí ó tọ́ sí i ní ifẹ́ ọkàn látí fí
fúnni**

**Iwọ yoo rii pe Ọ̀lọ̀run wa pẹ̀lu rẹ̀ nigbagbogbo
Kò ní fí ọ̀ sílẹ̀ láéláé
Pẹ̀lú ìràn�ẹ́wọ̀ àti itọ́jú Rẹ̀, o kò ní nílò ohunkóhun
Gbẹ̀kẹ̀lé Ọ̀lọ̀run, ìràn�ẹ́wọ̀ Rẹ̀ yóò sì wá sọ̀dọ̀ rẹ̀,
itọ́jú Rẹ̀ yóò sì yí ọ̀ ká**

A kò gbòdò gbàgbé pé ìgbésí ayé wa wá láti ọ̀dò Ọ̀lórún tààrà.

Nígbà tí a bá mò pé ọ̀kàn wa, ifẹ́ wa, àti àwọn ìgbòkègbodò wa

Gbogbo wọn gbékèlẹ́ Ọ̀lórún wọn sì n rí agbára gbà láti ọ̀dò Rẹ̀

Léyìn náà, a ó gba ìtọ̀sọ̀nà tààrà láti ọ̀dò rẹ̀.

A ó mò pé ìgbésí ayé wa jẹ́ ọ̀kàn pẹ̀lú iyè àìlọ́pín Rẹ̀

Ayé kún fún àwọn ìjì àdánidá àti ti èniyàn, Ọ̀lórún sì ni ààbò tí a kò lè sẹ́gun àti ààbò kúrò lówọ̀ ìjì, ìjì líle, àti ibi búburú ayé yìí.

Ibikibi ti Ọ̀lórún ba wa, ko si iberu tabi ibanujẹ. Onigbagbo otitọ duro sinṣin ati igboya ninu awọn ogun igbesi aye ati awọn idanwo ti awọn iṣẹlẹ, ni idaniloju pe Ọ̀lórún wa pẹ̀lú rẹ̀, o n daabobo rẹ̀ kuro ninu ipalara ati pe ko kọ ọ̀ sile fun igba diẹ. Bayi, iberu parẹ kuro ninu ọ̀kàn rẹ̀, ati idaniloju aabo ti ko ni opin yoo gba gbongbo.

Jíjẹ aláìbẹ̀rù tùmọ̀ sí níní ìgbàgbọ̀ nínú Ọ̀lórún àti ààbò Rẹ̀, àti gbígbàgbọ̀ nínú idájọ̀ ọ̀dodo Rẹ̀, ọ̀gbọ̀n, àánú, ifẹ́, àti wíwà ní ibi gbogbo.

Ìbẹ̀rù máa n pàdánù agbára ọ̀pọ̀lọ̀ èniyàn, ó máa n da ọ̀kàn rú, ó sì máa n ba iṣiṣẹ́ ara ọ̀kàn jẹ́. Jù bẹ̀ẹ̀ lọ, ìbẹ̀rù máa n fa idààmú ara, ó sì lè fa àìsàn ọ̀pọ̀lọ̀.

Dípò kí èniyàn juwọ̀ sílẹ̀ fún àníyàn àti idènà ọ̀pọ̀lọ̀, ó yẹ kí ó dá ara rẹ̀ lójú pé oun wà ní ààbò lábẹ̀ ààbò Ọ̀lórún, Olùríran Gbogbo, Olùgbọ̀ Gbogbo, ní ààbò nínú odi agbára Rẹ̀ tí a kò lè sẹ́gun, àti pé àánú àti ìtọ̀jú Rẹ̀ yí oun ká.

Yálà ẹnìkàn wà ní igbó Áfíríkà, níbi ìjà ogun, tí àìsàn tàbí ọ̀ṣì n ẹ́ ẹ́, ó gbòdò gbàgbọ̀ pé ọ̀wọ̀ Ọ̀lórún lágbára ju ewu lọ, ó sì lè dáàbò bo àwọn tó n wá ààbò lódò Rẹ̀.

**Kò sí ọ̀nà tó gbésẹ̀ jù láti dáàbò bo ara ẹ̀ni.
Dájúdájú, ẹ̀niyàn gbọ̀dọ̀ lo ọ̀gbọn inú nígba tí ó bá ń
kojú àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ nígba kan náà, kí ó sì gbékẹ̀lé
ìrànlowo Ọ̀lórún pátápátá, ìgbàgbọ̀ kò tùmọ̀ sí pé ó jẹ́
aláìmòye tàbí kí ó hùwà àìgbọn lójú àwọn ipò. Kàkà
bẹ̀ẹ̀, láìka ohun tó bá ṣẹ̀lẹ̀ sí, ó gbọ̀dọ̀ dá ara rẹ̀ lójú pé
Ọ̀lórún nìkan ló lè ran àwọn ẹ̀niyàn lowo ní àkókò líle
koko àti ìṣòro bí wọn bá yípadà sí l pẹ̀lú gbogbo ọ̀kàn,
ẹ̀mí, àti ìmọ̀lára wọn.**

**Ìgbésí ayé wà nínú òkùnkùn, nígba mûrán ẹ̀sẹ̀
máa ń rọ̀ tí wọn sì máa ń lóra láti tẹ̀síwájú. A gbọ̀dọ̀ jẹ́
kí ìmọ̀lẹ̀ Ọ̀lórún jẹ́ ìmọ̀lẹ̀ ìtọ̀sọ̀nà wa bí a ṣe ń rìn ní ipa
ọ̀nà òkùnkùn ayé. Ọ̀un ni ọ̀ṣùpá pípé ní àwọn ọ̀ru àìmọ̀
àti òkùnkùn, oòrùn ìtànṣán ní àwọn wákàtí jìjì, ìmọ̀lẹ̀
ìtọ̀sọ̀nà, àti ìràwọ̀ Àríwá fún àwọn tó ń rìn ní òkun
òkùnkùn ayé, tí ń kojá lọ.**

**Àwọn ìṣòro yóò máa bá a lọ ní ayé, níbo ni ẹ̀nikan
lè yíjú sí fún ìtọ̀sọ̀nà àti ìtọ̀sọ̀nà? Èrò ẹ̀ni fúnra rẹ̀, tí
ìwà, ẹ̀tanú, èrò tí a ti ní tẹ̀lẹ̀, àti ẹ̀tanú ń darí, kò wúlò
rárá, àti pé ipa àyíká ẹ̀ni, ìdílẹ̀, orílẹ̀-èdè tàbí ayé rẹ̀
kò lè fúnni ní ìtọ̀sọ̀nà tí ó tọ̀.**

**Nítorí náà, ẹ̀niyàn gbọ̀dọ̀ yíjú sí Ọ̀lórún kí ó sì fetí
sí ohùn ìrọ̀rùn àti àlàáfíà tí ń jáde láti inú ọ̀kàn, ní
ìbámu pẹ̀lú ọ̀títọ̀.**

**Iyatọ̀ laarin ironu nipa ti ọ̀pọ̀lo ati ironu nipa ti
ẹ̀mí**

**Tí ẹ̀nikan bá fi ìmọ̀ ìjìnlẹ̀ ṣe ètò ara rẹ̀
Yóò di ẹ̀rọ̀ ìgbóhùnsáfẹ́fẹ́ tó ṣeé gbé kiri
Ó tún ọ̀we sọ, ó sì sọ àwọn gbólóhùn gíga
Àwọn mîíràn kà á sí ọ̀mọ̀wé akẹ̀kọ̀jìnlẹ̀
Ṣugbọn iru imọ̀ bẹẹ̀
Kò fi ọ̀ye tààrà nípa ọ̀títọ̀ náà lágbára sí i.
Kò sí àṣeyọ́rí tẹ̀mí kankan tó lè fi wé e
Iru ẹ̀kọ̀ tabi imọ̀-jìnlẹ̀ yìi
“Ìgbéraga” náà ṣì ní ìsopọ̀ mọ̀ ọ̀kàn ìmọ̀lára**

Èyí tí ó ní ààlà pẹ̀lú àwọn ìmọ̀lára ara
Ìmọ̀ nípa ìmọ̀ ẹ̀rọ kò lè gba ìmọ̀ àtòrunwá
Ó dára kí a má ẹ̀ fi àkókò iyebíye wa sòfò.
Da lori awọn imọran ti a ko le lo ni otitọ
Bí bẹ̀ẹ̀ kọ, yóò rí ara rẹ̀ láàárín igbó ọgbọn
onígbòwọ kan tí ó kún fún ìdààmú ọkàn
Kò lè kojá ààlà àwọn ẹ̀kọ-ẹ̀kọ
Ilana yii kii yoo ja si mimọ otitọ
Nítorí pé òtítọ kojá ẹ̀rò àti àbá àti ẹ̀kọ
Ọpọlọpọ ènìyàn ló gba ọ̀nà yìí
Wọn di ẹnì tí a dè mọ nípa àwọn ìpinnu ara wọn tí
ó ní í ẹ̀ pẹ̀lú ẹ̀rò ara wọn
Tí ènìyàn bá lo agbára ọpọlọ rẹ̀
Láti rí owó àti àwọn nnkan ìní, kò sí ohun mìíràn
mọ

Ìmọ̀lára rẹ̀ yóò fà mọ ayé tí a lè fojú rí
Ó di ohun tí ó ní àwọn ìsòro àilópin
Nítorí náà, àwọn ọlọgbọn máa ń sọ
Ènìyàn kò gbọdọ fi gbogbo agbára ọpọlọ rẹ̀ sí isẹ̀
náà

Èyí tí Ọlórún fún un láti máa wá àwọn ohun tí ó
rọ̀rùn

Bí bẹ̀ẹ̀ kọ, yóò pàdánù ara rẹ̀ nínú ìkọkọ ohun èlò
Ó ẹ̀dà àwọn ìdènà àti ààlà fún ara rẹ̀ tí kò nílò
Nítorí náà, ó yẹ kí ó lo agbára ọpọlọ rẹ̀ dípò bẹ̀ẹ̀,
Ní rírí àwọn ohun tí ó ẹ̀ pàtàkì ní ìgbésí ayé gbà
Ati igbiyanju lati mu awọn iwa rere rẹ dagba
Láti lè fi iyàtọ hàn láàárín ohun tó tọ àti ohun tí kò
tọ, ohun tó léwu àti ohun tó ẹ̀ ànfaàní
Nígbà tí ó bá sì ní ìmọ̀ nípa ẹ̀mí rẹ̀,
Yóò lè nímọ̀lára Ọlórún nínú rẹ̀
Àti ìdánílójú àwọn òtítọ ẹ̀mí
Fi ara pamọ lẹyìn ibòjú ohun pàtàkì
A pe ipo yii ni inu-ọkan ẹmi

**Ọkan lára àwọn ohun pàtàkì jùlọ nínú ìdàgbàsókè
ẹmí**

**Àsà síso èrò sí Ọlórún lẹnu jẹ
Ìwọ fúnra rẹ yóò rí iyípadà rere àgbàyanu kan
Iwọ yoo nifẹ rẹ gaan
Ohunkóhun tí àníyàn wa lè jẹ
Ọlórún ló yẹ kó gba ipò àkókó nínú ìgbésí ayé wa
Tí ẹnìkan bá fẹ wo ìfihàn kan
Tabi rira aṣọ tuntun tabi ọkọ ayọkẹlẹ tuntun
Şe kì í şe òótọ ni pé ọkàn rẹ máa ń gba gbogbo
nńkan ní gbogbo ìgbà?**

**Nípa àwọn ọràn wọnyẹn àti báwo ni a şe lè
şàşeyọrí wọn tàbí kí a gbà wọn?**

**Kò ní sinmi tí tí ífẹ ọkàn rẹ yóò fí şe
Dípò bẹẹ, ó ń bá a lọ látí şişẹ kára látí mú àwọn
ìfẹ ọkàn wọnyẹn şe**

**Nítorí náà, èrò inú ènìyàn gbọdọ gba gbogbo ọkàn
rẹ látí máa ronú nípa Ọlórún**

**Lẹyin náà gbogbo àwọn ìfẹkúfẹẹ kékeré àti kékeré
ni a ó yípadà**

**Sí ìfẹ ọkàn tó lágbára látí nímọlára Ọlórún àti látí
bá a sọrọ**

**Nígbà tí ọkàn bá ń sọrọ kẹlẹkẹlẹ pẹlú ìgbóná ọkàn
sí Ọlórún.**

**Látí inú ọkàn tí ń fẹ
Ipe ti ẹmí yoo kan ọkan agbaye
Ìdáhùn náà yóò sì dé, pẹlú ayọ ńlá rẹ yóò sì dé.
Sísọrọ pẹlẹpẹlẹ nípa ọgbọn ń mú agbára ìgbìyànjú
dàgbà**

**Títí tí o ó fí ní agbára tó látí şe àşeyọrí ibi tí o fẹ
góngó náà**

**Nígbà tí èrò àti ìfẹ ẹnìkan bá wà ní ìbámu pẹlú
Ọlórún**

A fí agbara ailopin gba wọn

**Nítorí náà, ríronú nípa ohun kan lásán ti tó láti
ṣàṣeyọ́rì rẹ**

**Nítorí pé òfin àtòrunwá n ́ṣiṣẹ́ fún àwọn tó bá wà
ní ìbámu pẹ̀lú ìfẹ́-inú gígà jùlọ**

**Gbogbo àwọn àṣeyọ́rì tó tayọ nínú ìgbésí ayé mi
A ẹ àṣeyọ́rì rẹ nípasẹ̀ agbára ọkàn ní ìbámu pẹ̀lú
Ọlórún**

**Nígbà tí ẹrọ amúṣẹ́dà ọrun bá n ́ṣiṣẹ́
Gbogbo ohun tí mo fẹ́ ni a ó rí gbà láìsì àfikún,
Ó kọkọ farahàn gégé bí ìrísí tí a kò lè rí, tí ó sì jẹ́ ti
ẹ́dà aláìrì**

**Lẹyìn náà, ó farahàn pẹ̀lú agbára tí a kò lè dènà rẹ
lórí ilẹ̀**

Àṣírì ìdàgbàsókè

**A máa n dàgbàsókè nípasẹ̀ gbogbo ìrírì tí a ní,
níwọn ìgbà tí a bá mọ pé a lè kọ àwọn ẹ̀kọ́ tó wúlò láti
òdò wọn. Gbogbo ìrora àti ìjìyà tí a ní ní ìtumọ̀ àti ètè**

**Láìka bí àwọn àdánwò náà ẹ le tó, wọn dà bí iná
tó n yọ irin, tó n yí i padà sí irin ẹlẹwà, tó lè pé tó sì lè
wúlò.**

**Àti irin ọgbọn tí a n mú jáde nípasẹ̀ iná ìdánwò jẹ́
ohun iyanu. Nítorí pé ìgbésí ayé n sọ wá di mímọ nípa
yíyí àwọn irin ìpílẹ̀ wa padà sí àwọn ohun iyebíye kí a
lè gbé ní ayé yìi gégé bí ọkàn mímọ bí ohun iyebíye, bí
irin líle, àti ní àkókò kan náà tí ó rọrùn tí ó sì ẹ́ẹ̀ tẹ̀
láìsì ìfọ́ lábẹ̀ àwọn ìnira àti àwọn ìdánwò líle.**

**Nígbà tí a bá rí ojú tí ìbínú ti yí padà, tí ìwà ìkà sì
ti sọ di àbàwọn, ojú wọn yóò mú kí a fẹ́ láti lé ìwà
búburú kúrò nínú ọkàn wa—ọkàn tí kò ní ohunkóhun tí
ó yàtò sí èrò búburú àti ìkórííra jíjìnlẹ̀ tí ó bo àwòrán
Ọlórún tí ó ní ìbùkún nínú wa mọ̀lẹ̀, gégé bí eérú ẹ n
ba díjí jẹ́. Àwọn ìṣe ìrora àwọn ẹ̀lòmíràn yẹ kí ó jí ìfẹ́
láti mú ìwà wa sunwọn sí i, kí a sì ṣàkóso ara wa, kí a
lè jẹ́ olórí àwọn ìfẹ́kúfẹ́ wa tí kò ní ìdarí, kì í ẹ ẹrú
wọn.**

Àwọn ọrọ rere jẹ iwòsàn iyanu fún ọpọlọpọ àìsàn, tí ó ní agbára alágbara, tí ó fẹrẹ jẹ iṣẹ iyanu, tí ó n mú ìbùkún àti àṣeyọrí wá fún olùsọrọ wọn. Àwọn tí wọn lo ọrọ dídùn, tí ó sì n tuni lára, n nímọlára iṣàn omi diẹ tí n ṣàn láàárín wọn láìsí ìdádúró, tí wọn kún fún ọpọlọpọ ìparọrọ. Èyí jẹ nítorí pé iṣàn omi náà so mó orísun gígà rẹ, tí n ṣàn nígbà gbogbo tí ó sì n dé ọdọ àwọn ọkàn nígbà gbogbo ní ìbámu pẹlú rẹ. Nígbà náà ni wọn yóò lè fi iṣàn ayọ yìi ránṣẹ sí àwọn ọkàn tí wọn n fẹ àlàáfíà.

Lojoojumọ, eniyan n wo inu digi lati ri oju re nitori won fe han ni agbara won si awon elomiran. Bawo ni o se pataki to, nigbana, lati duro pelu ara won lojoojumo ki won si wo digi inu lati wa ohun ti o wa nihin awon irisi oju didan? Nitori ohun gbogbo ti o wuyi lode n gba ifamọra rẹ lati inu ọkan ati pe ko si ohun ti o le ba digi ẹmi jẹ. Ìwà mímọ dàbí iyípadà ọkàn bíi ìbínú, ìbínú, owú, àti ìkóriíra Ẹnikẹni tó bá gbìyànjú láti gba ara rẹ sílẹ kúrò nínú àwọn àkópọ wònyí tí ó yàtò sí ìwà ọkàn yóò tan ìmọlẹ ẹwà inú láti inú wá yóò sì tọ ohun tí ẹnì tí ó ní ọkàn tí ó balẹ nímọlára wò.

Nípasẹ iṣàyẹwò, a ṣàwárí pé àwọn iṣòro ènìyàn jẹ mẹtá: àwọn iṣòro àti àìlera wà tí ó n kọlu ara ènìyàn, àwọn mìíràn tí ó n kọlu ọkàn, àti ẹka kẹta tí ó n dí ipa ọ̀nà ọkàn lówọ

Àìsàn, ọjọ ogbó, àti ikú ni àwọn iṣòro àti ìdènà tí ara n dojú kọ Àwọn àrùn ọkàn, síbẹsíbẹ, wọn máa n wọ inú ọkàn nípasẹ ìbànújẹ, ìbẹrù, ìbínú, àwọn ìfẹkúfẹẹ tí a ti tẹ mọlẹ, ìbínú, ìkóriíra, àwọn ìrònú ìfẹkúfẹẹ, ìdààmú ọkàn, àti àrùn jejere ọpọlọ tí ó n sọ agbára ọpọlọ di aláìlera. Síbẹsíbẹ, àìsàn tó léwu jùlọ ni àìsàn ọkàn, tí a n fihàn nínú àìmọkan, láti inú èyí tí gbogbo àwọn àrùn mìíràn ti n jade tí wọn sì n tàn kálẹ.

**Ènìyàn gbogbogbòò
Ìmísí látí inú èkó Master Paramhansa
Kọja awọn okun ti o ya sọto
Ní igun kan tí ó jìnnà sí ayé
Ènìyàn àgbáyé farahàn mí
Pẹlu imọlẹ didan
Ó n fara wé ìtànṣán oòrùn àti ìmọlẹ rẹ
Ilẹ rẹ wà ní ààrín àwọn igbó mímọ jùlọ
Mo rí i tí ó n rìn kiri ní pápá ìgbé ọgbọn
Pẹlú okun ìgbà èwe
Ati ayọ awọn ọmọde
Ó n lá àlá nípa ìtànṣán iyanu ti oṣupá tuntun
Ó n sí kiri láàrin ọpọlọpọ ilé
Ó yọ jáde pẹlú ìrọrùn àti ìfaradà
Látí ẹnu-ọ̀nà àwọn ọ̀rúndún àti àwọn ọ̀jọ-orí
Fún ìgbà díẹ, àwòrán àjẹjì náà farahàn
Lẹyìn náà ló pòórà
Lẹyìn náà ó tún yọjú sí
Kíkọjú ijà sí píparẹ àti píparẹ
Ti a ẹ ọṣọ bi ether ti awọn ọrun ailopin
Ọpọlọpọ fitílà sì n tàn látí ojú rẹ
A n sọ ìtàn ìfẹkúfẹẹ gbígbóná
Ati awọn ikunsinu sisun
Ati ẹwa ọdọ
Àti ìfẹ ọdọ tí ó mọ
Àwọn ìtanná ìgbàgbọ́ tó n tàn yanran jáde látí ojú
rẹ
Àti ìmọlẹ́ dídùn ti ìrètí ìgbékẹlẹ
Àti mànàmaná tó n tàn yòò lójú
Fun agbara ati iduroṣinṣin
Ó n tan ìmọlẹ́ sí àwọn igun àgbáyé
Ibùdó rẹ dé àwọn ìràwọ́ tó jìnnà jùlọ
Ògo tí kò ẹ́é díwọn yìí!
Látí inú ọkàn rẹ tó wà ní òkun, ìwọ ènìyàn àgbáyé
Mo ti wo ìrísí rẹ tó lẹwà tó sì mọlẹ́ fún ìgbà pípẹ**

**Mo rí àwọn àfikún àti àṣírí aláìlópín
Ó dàbí ẹnì pé mo rí bí ẹmí ẹ̀nìyàn ẹ̀ farahàn
Nínú gbogbo ògo àti ògo rẹ̀
Ìwé ìròyìn East-West**

Ire ju ibi lo wa ninu aye

**Nígbà tí iyéméjì bá wọ inú, ó yẹ kí a rántí ìgbésí
ayé àwọn ẹ̀nìyàn nílá. Lóòótó ni pé àwà jẹ ẹ̀nìyàn,
ṣùgbọ́n Ọlórún ti fún wa ní agbára àrà ọ̀tọ́ tí a kì í
sábà ló, nítorí náà kí ló dé tí a fi ń wárìrì nítorí ìbẹ̀rù
ọ̀jọ́ ogbó, àìsàn, àti ìbànújẹ?**

**A gbọ́dọ́ ẹ̀ ohun tí a lè ẹ̀ láti tójú ara wa, ṣùgbọ́n
a kò gbọ́dọ́ juwọ́ sílẹ̀ fún ìbẹ̀rù tàbí kí a fi ara wa sí
abẹ̀ ọ̀kìtì àìmọ́. Ara kì í ẹ̀ gbogbo ẹ̀nìyàn.**

**Ire ju ibi lo ni agbaye yii nitori Ọlórún ni agbara to
ga julọ́ Ṣugbọ́n nigbati ibi ba de ba wa, a ro pe a ko ni
agbara lati ṣakoso rẹ̀ tabi lati sa kuro ni ọwọ́ rẹ̀.**

**Àwọn ìjì búburú yóò fẹ́, ṣùgbọ́n a lè borí àwọn ipa
wọn kí a sì borí wọn.**

**A kò fún wa ní iyè láti parun nípasẹ̀ rẹ̀, ṣùgbọ́n láti
fi ìmọ́ nípa ayérayé sí wa lókàn, a sì gbọ́dọ́ rántí ọ̀títọ́
yìí.**

**Làìsí òmìnira ìrònú, ẹnìkan kò le sọ ara rẹ̀ ní ọ̀nà
mímọ́, láìròtẹ̀lẹ̀, àti ní ọ̀nà àdánidá. Rántí pé o ní
òmìnira ní pàtàkì. Agbára ifẹ́ inú jẹ ọ̀mìnira nígbà
gbogbo.**

**Tí o bá lo agbára ifẹ́ rẹ̀ dáadáa, yóò ẹ̀dà karma
tuntun fún ọ, ṣùgbọ́n ọ̀pọ́ ẹ̀nìyàn kò fẹ́ yípadà tàbí ẹ̀
ìsápá, nítorí náà wọn máa ń wó lulẹ̀ nígbà tí wọn bá
dojúkọ́ ìṣòro, wọn kò sì lè dojúkọ́ àwọn ipèníjà.**

**Ẹni tí ó bá ń ẹ se ohunkóhun tí ó bá fẹ kì í ẹ
òmìnira nítorí pé ifẹ ọkàn rẹ ló dè é, nítorí náà, a kò lè
pe iṣe rẹ ní òmìnira rárá.**

**Òmìnira tòótọ́ tùmọ sí ẹṣe ohun gbogbo pẹlú ifẹ tí
ọgbọn ń darí. Ènìyàn lè ẹ̀kóso àbájáde àwọn iṣe rẹ
àtíjọ́, èyí tí yóò tẹ̀lé wọn láìsí àní-àní, tí wọn bá mú ifẹ
wọn ẹṣe tí wọn sì ló ó fún àwọn iṣe rere àti ànfààní.**

**Tí o bá ń ẹ àwọn nńkan rẹ pẹlú ọgbọn àti agbára
ifẹ, agbára àwọn iwà búburú rẹ àtíjọ́ yóò dínkù, àwọn
iwà rere rẹ yóò sì lágbára sí i.**

**Àwọn iwà tó ti jinlẹ nínú wa máa ń sọ wá di ẹrú
lọ̀nà kan, nítorí náà a kò gbé ní òmìnira tòótọ́.**

**A máa ń fẹ ohun tí a kò ní nígbà gbogbo, a sì máa
ń fẹ àwọn nńkan tí kò ẹ pàtàkì. Nígbà tí ohun kan bá
ti gbà wá, a máa ń pàdánù òmìnira ifẹ wa fún ìgbà díẹ.
Gẹgẹ bí àwọn ará Ilà-Oòrùn ẹ di ẹrú àṣà àtíjọ́, bẹẹ
náà ni àwọn ará Ilà-Oòrùn ẹ di ẹrú òde òní. A ẹ̀dà
ìpín tiwa fúnra wa a sì di ẹrú rẹ.**

**Kí ló dé tí a fi bí ọmọ kan sínú ìdílẹ búburú nígbà
tí a bí ọmọ mìíràn sínú ìdílẹ rere? Olúkúlùkù wọn lo
òmìnira wọn láti gbé ní ọ̀nà kan ní ìgbà àtíjọ́ (nínú
ìgbésí ayé iṣáájú) wọn sì tipa bẹẹ mú àwọn ipò
wọ̀nyẹn wá sórí ara wọn ní ayé yìí.**

**Kò sí òmìnira tòótọ́ láìsí Ọlórùn. A gbọ̀dọ máa
ronú nípa Rẹ nígbà gbogbo Ohunkóhun tí àníyàn àti
èrò wa bá lè jẹ, Ọlórùn gbọ̀dọ wà ní ipò àkókó nínú
ọkàn wa.**

**Nígbà tí a bá sì bá a mu ní ìbámu pẹlú Rẹ ní tòótọ́,
a ó fún wa ní agbára láti ẹ ohun tí a gbọ̀dọ ẹ ní
àkókókígbà, pẹlú ìrànlọ́wọ́ àtòrunwá Rẹ.**

Ìmòràn fún ọmọ-ẹyìn

**Ọkan lára àwọn akékọ́ọ náà béèrè lówó olùkó
Paramhansa**

**Láti fún un ní ìmòràn nípa ìdàgbàsókè ara-ẹni, ó
sọ pé**

Tí o bá fẹ́ kí a fẹ́ràn ẹ

Bẹ̀rẹ nípa nínífẹ́ẹ́ àwọn ẹ̀lòmíràn tí wọn nílò ìfẹ́ ẹ

Ati pe ti o ba reti lati ọdọ awọn miiran

Láti jẹ olóòótọ́ àti olóòótọ́ sí ọ

Jẹ olóòótọ́ àti olóòótọ́ sí wọn

**Àti bí o bá fẹ́ kí àwọn ẹ̀lòmíràn má ẹ hùwà ibi àti
àrékérekè**

Má ẹ jẹ́ kí ẹ̀tàn wọ inú èrò ọkàn ẹ

Má ẹ hùwà lònà tó máa pa àwọn ẹ̀lòmíràn lára

Tí o bá fẹ́ kí àwọn ẹ̀lòmíràn bá ọ kẹ̀dùn

Bẹ̀rẹ nípa fífi àánú hàn sí wọn

Pàápàá jùlọ sí àwọn tó yí ọ ká

Tí o bá fẹ́ kí àwọn ẹ̀lòmíràn bọ̀wọ́ fún ọ

**O gbọ̀dọ́ fi ọ̀wọ́ hàn fún àwọn ọ̀mọ́dé àti àgbà
láàárín wọn**

Tí o bá fẹ́ àlàáfíà láti ọ̀dọ́ àwọn ẹ̀lòmíràn

O gbọ̀dọ́ gbe igbesi aye ibamu

Tí o bá fẹ́ kí àwọn èyàn jẹ́ ẹ̀lẹ̀sìn

Jẹ onínúure kí o sì jẹ́ kí àwọn ẹ̀lòmíràn ní ìmọ̀lára

**Àwòkọṣe rere ni ọ, wọn sì lè gbékèlé ọ kí wọn sì
gbékèlé ọ**

**Ni kukuru, ohun gbogbo ti o fẹ ki awọn miiran
fihan**

Ọkan ninu awọn anfani ti o dara

Fi hàn ní ìgbésí ayé rẹ ní àkókó

**O yoo rii pe awọn eniyan ẹe idahun si ọ ni ọna
kanna**

Tí o bá lè mọ àwọn agbègbè tí ó yẹ kí o ní

**Láti mú ìgbésí ayé rẹ sunwọn síi kí o sì mú un
sunwọn síi**

Làìsí ìrẹwẹ̀sì tàbí kí o má ní ìṣòro àìtóótun

**Ati pe ti o ba n ṣiṣe nigbagbogbo lati mu iwa rẹ
dara si**

**Nígbà náà, àkókò tí o lò yóò túbọ̀ wúlò tí yóò sì ẹ
èrè fún ọ.**

Kí ló máa ẹlẹ̀ tí o bá ná an lórí ifẹ ọkàn rẹ?

Kí àwọn ènìyàn máa ẹ ara wọn ní àtúnṣe

Àpeṣe rere àti ọ̀nà ìgbọ̀rọ̀ rẹ

Agbara ti o tobi julọ lati yi awọn miiran pada

Láti inú ifẹ ọkàn rẹ lásán, ibínú rẹ, àti àwọn ọ̀rọ̀ rẹ

Aimoye ni Kashmus

Ìwọ̀ ni orísun gbogbo ohun rere

Ati orisun gbogbo agbara

bukun wa, Oluwa

Kí a lè fí ìbùkún Rẹ hàn sí wa

Nínú ìlera wa

àti àwọn ifé ọkàn wa

Nínú àwọn ifarahàn ẹmí wa

Ìwọ ni ìmọlẹ̀ tó wà nínú ìràwọ̀

Agbára nínú àwọn átòmù

Àti inú rere nínú ọkàn

Ẹwà wà nínú òtítọ̀

Ipò ọlá wà nínú òtítọ̀

Ran wa lọwọ̀ lati mu ara wa lagbara

Nípasẹ̀ agbára gígá jùlọ̀ rẹ̀

Pẹ̀lú ọgbọn àilópin rẹ̀

Ati pẹ̀lu otitọ̀ ailopin rẹ̀

Jẹ́ kí a mọ̀ pé orísun ìlera ni ìwọ̀ jẹ́

àti àyíká ìgbésí ayé

Àti orísun gbogbo òye àti ìmọ̀

Gba wa silẹ̀ kuro ninu aimọkan ati awọn ipa rẹ̀

Ti awọn ibẹ̀ru ati awọn aibalẹ̀

Kí ìkún omi ọgbọn rẹ̀ gbá lọ

Gbogbo ibàjẹ̀ àti ìparun ìgbésí ayé wa

Ya àwọn ibòjú tí ó ń fí ojú rẹ̀ pamọ̀ kúrò lówọ̀ wa

Jẹ́ kí a rí ọ̀ pẹ̀lú ìmọlẹ̀ tó mọlẹ̀ gan-an

Àìmọye oòrùn ló wà ní ojú ọ̀nà ayé wa

**Jẹ́ kí a nímọ̀lára rẹ́ gégé bí agbára ìtúnsọ̀dipò
nígbà gbogbo**

Àwọn èrò wa n múnì láyò

Kí a sì máa tójú ọ̀kàn wa

Ara wa n jẹun

Àti àwọn àlá wa yóò sẹ

Àmín

Ọ̀pọ̀ ènìyàn kò mọ̀ ìdì rẹ

Láti wíwà wọn lórí ilẹ̀ ayé yìí

Wọn gbàgbọ̀ pé ètè ìgbésí ayé ni

Ìmúṣẹ̀ àwọn ifẹ̀ ọ̀kàn ni

Gbígba àwọn ohun tí a nílò ní ìgbésí ayé

Wiwa idunnu ati ifẹ̀ eniyan

Ki o si fi ara rẹ́ fun olupe ikẹhin ni ipari

Àwọn ènìyàn bèrẹ̀ ìgbésí ayé wọn

Àwọn olùṣètò pẹ̀lú àwọn èrò pàtó kan

Àti àwọn ifẹ̀ ọ̀kàn tí a kò mú sẹ́ nígbà àtijọ́

Wọn sì gbìyànjú - pẹ̀lú ifẹ̀-ọ̀kàn diẹ̀ tí wọn ní -

Ṣíṣe àfarawé àwọn ifẹ̀ àti ìṣe ẹ̀lòmíràn

Tí wọn bá dara pọ̀ mọ̀ àwọn oníṣòwò

Wọn fẹ̀ dà bí wọn

Ati pe ti wọn ba ni ajọṣepọ̀ pẹ̀lu awọn oṣere

Iṣẹ ọ̀nà dì ohun gbogbo fún wọ̀n
Ọ̀lórún fẹ́ kí a jẹ́ ẹ̀nì tó wúlò ní ayé yìí
Ó tì fún wa ní ebi tí ó ń bèèrè pé kí a ṣiṣẹ́ láti tẹ́ ẹ̀
lórún

Ẹ̀ṣùgbọ̀n wíwá ọ̀únjẹ́ àtì ibùgbé
Owó àtì ohun ìnì, kò sí ohun mìíràn
Ó túmọ̀ sí wípé ẹ̀nìyàn gbàgbé orísun ayọ̀ rẹ̀
Lóòótọ̀ nì pé a gbọ̀dọ̀ ṣiṣẹ́
Láti lè rí àwọ̀n àìní wa gbà
Ati pe a n tiraka lati ṣaṣeyọ́rì awọ̀n ibi-afẹ́de wa tì
o tọ̀

Ẹ̀ṣùgbọ̀n ní àkókó àtì ní pàtàkì jùlọ̀
Láti ṣí ọ̀kà̀n wa sí Ọ̀lórún
A n beere fun itọ̀sọ̀na ati ifowọ̀sì Rẹ̀ ninu gbogbo
ohun tì a ba n ṣe
Lẹ́yìn náà, a gbọ̀dọ̀ ṣe àṣeyọ́rí ní ilé-ẹ̀kọ̀ ìgbésí ayé
Nítorí àwa yóò gba ìtọ̀nì wa
Láti ọ̀wọ̀ Olùṣàkóso àtì Olùpèsè Nlá
Ẹ̀nì tí ó mọ̀ ohun tí a nílò
Kí ló dára jù fún wa?
Nítorí náà, a gbọ̀dọ̀ gbékèlẹ́ e,
A fì ara wa fun ifẹ́ ọ̀gbọ̀n Rẹ̀
Àwọ̀n lẹ́tà sí olùkọ̀ Paramahansa láti ọ̀dọ̀ àwọ̀n
ọ̀mọ-ẹ̀yìn rẹ̀

Ìrántí ìbẹ̀wò mi sí ọ̀ sì wà níbẹ̀ tí tí di òní.

Nínú ìwé ìròyìn Inner Culture , Ìdìpò Kẹ̀rìnlá

**Àwọn lẹ̀tá tí àwọn ònkòwé wọn fi ránṣẹ̀ láti
oríṣiríṣi orílẹ̀-èdè**

A fa ọ̀rọ̀ yìí láti inú rẹ̀:

**Mo fẹ́ kí o mò pé nípasẹ̀ kíkà mi pẹ̀lú ìmòye lórí
àwọn èkọ̀ rẹ̀, mo fẹ́ kí o mò pé bẹ̀ẹ̀ nì.**

Mo gba ìlálọ́ye tẹ̀mí

Èyí tí mo ti ń wá nígbà gbogbo

Àwọn èkọ̀ rẹ̀ ti sí ìlẹ̀kùn ayọ̀ sílẹ̀ fún mi

*** * ***

Mo n Ẹ̀ adase awọn iseduro emi rẹ̀ lojoojumọ̀

Mo rí i pé àwọn èrò búburú máa ń dínkù díẹ̀díẹ̀

Àwọn ìbẹ̀rù ti pòórà

Mo gbadun gbogbo isẹ̀ju aye mi

o Ẹ̀ seun fun iranlọwọ̀ rẹ̀

*** * ***

Mo gba ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ibukun

Láti inú àwọn èkọ̀ ẹ̀mí rẹ̀

Mo n reti kika awọn ero rẹ̀ nì itara

Mo n sa gbogbo ipa mi lati lo o si igbesi aye mi

Àwọn èkọ̀ rẹ̀ lẹ̀wà, wọn sì wúlò

*** * ***

Mo rii ninu imoye iyanu re

Ohun tó ń fúnni ní ifẹ àti ìmísí

Ọpẹ mi fún gbogbo ohun tí o ti fún mi

Láti ìràn lówó àti ìtúnú ọkàn

*** * ***

Mo ni imọlara ti o lagbara lati gba ni oṣe kọkọ

Lori ẹkọ tuntun lati awọn ẹkọ rẹ

Mo ri igbadun ati imoye ninu gbogbo ẹkọ

*** * ***

Ẹ ṣeun láti ìsàlẹ ọkàn mi

**Láti ràn mí lówó láti lóye ara mi tó wà nínú ọkàn
mi**

Ati lati je ki n mọ awọn agbara ti o farasin ninu mi

Ati lati fi imọlẹ Ọlórún han si oye mi

Nípasẹ àwọn ẹkọ tí mo gbà láti ọdọ yín

*** * ***

Mo ṣì rántí ìbẹwò mi sí ọ

Ó ti ń gbé nínú èrò mi fún ọdún méréin

Mo ṣì rántí ìgbàgbọ pípé rẹ nínú Ọlórún

Ati ifẹ rẹ fun eda eniyan

Ó ti ràn mí lówó láti mọ ara mi

Nígbà tí mo rò pé mo dá wà

Mi ò ní ọrẹ kankan, mi ò sì ní ẹnikẹni tó máa bá mi kẹdùn

Ó fún mi ní ìgboyà ara-ẹni ó sì mú kí ọkàn mi balẹ

Ó fún mi ní ìgboyà látí kojú àwọn ipò ìgbésí ayé

*** * ***

Fún ogójì ọdún

Mo kẹkọọ nípa onírúurú ẹka ìmọ sáyẹ̀nsì àti ìmọ

Ẹ̀gbọn mi ò rí ohunkóhun gbà látí inú gbogbo ẹ̀kọ yẹn

Lórí ohun tó jọ ohun tí mo kọ látí inú ẹ̀kọ rẹ

*** * ***

Mo jànfààní púpọ látí inú kíkà àwọn ẹ̀kọ rẹ

Tí iye ènìyàn bá pọ sí i

Wọn n kẹkọọ àwọn èrò rẹ wọn sì n fí wọn sílò

Ayé tí a n gbé yóò jẹ

Ó sànjú bí ó ti rí lọ

*** * ***

Mo fẹ dúpẹ lówọ rẹ látí inú ọkàn mi

Fun awọn ibukun ti o ti wa sinu aye mi

Látí ìgbà tí mo ti bèrẹ sí í ka àwọn ẹ̀kọ rẹ pẹ̀lú àfiyèsí àti àfiyèsí

Ẹ ẹun, kí Ọlórún sì bùkún àwọn ìsapá àgbàyanu yín

Ati iṣẹ rẹ ti a yasọtọ si sisin eniyan

* * *

Nítorí pé mo ti béèrè lówọ rẹ látí gbàdúra fún àṣeyọrí mi

Ipò mi ti dára sí gidigidi

Ọpẹ mi tó jinlẹ àti ìrètí mi pé ẹ ó máa gbàdúra nìsọ

* * *

Nígbà tí mo gba ìránṣẹ rẹ ìkẹyìn

Mo sì n rin kiri ninu igbo dudu ti iyemeji

Kò sì lè rí ọ̀nà tí ó jáde látí inú igbó náà

Ṣùgbọ̀n ọpẹ ni fún Ọlórún, àti àdúra pàtàkì rẹ

Ọ̀nà náà túbọ̀ ẹ kedere sí i, ìgbàgbọ̀ mi nínú Ọlórún sì lágbára sí i

Ipò mi sunwọ̀n sí ní gbogbo ọ̀nà

Ẹ jòwọ ẹ máa rántí mi nígbà gbogbo nínú àdúra yín tí ẹ dáhùn.

* * *

Àwọ̀n ẹkọ rẹ ti ràn mí lówọ gan-an

Mo sì rí àwọ̀n ànḡààní nlánlà gbà látí inú rẹ

A sì fi ẹrí tó dájú hàn mí.

Àṣeyọrí àwọ̀n ìjẹríí ẹmí rẹ àti ìrònú rere rẹ

Ọpẹ kún ọkàn mi gidigidi

Nítorí ìlera, ayọ, àti àlàáfíà tí mo nímọ̀lára

**Mo lero pe mo n ni ilọsiwaju lojoojumo ninu
iṣaroro**

*** * ***

**Tí kì í bá ẹ̀kọ̀ rẹ̀ tó dára tó sì n fúnni níṣìírí, tí
kò ní àbùkù,**

Ìgbésí ayé mi ní ìpele ayé yìí ìbá ti ní ààlà púpọ̀

Mo fẹ́ dúpẹ́ lọwọ̀ rẹ́ fún àfiyèsí pàtàkì rẹ́

Èyí tí ó fún mi ní ọdún mèta sẹyìn

*** * ***

Ẹ ẹ̀seun fún iwé iròyìn Àṣà Ẹmí

**Nínú èyí tí mo ti rí ìbùkún àti oúnjẹ fún ọkàn
lójoojúmọ̀**

**Mo dupe lọwọ̀ Ọlọrun ti o ṣafihan mi si ọ ati awọn
ẹ̀kọ̀ rẹ́**

*** * ***

Mo fẹ́ dúpẹ́ lọwọ̀ yín fún àwọn lètà yín oṣoṣù

Mo rí i pé ìránṣẹ́ ìkẹyìn kún fún ìmísí

**Nítorí náà, mo lè kà á fún àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ mi ní
kíláàsì iwé kíkà**

Wọn dáhùn rere sí àwọn ohun tó wà nínú rẹ́

Àkókò ayọ̀ ni ó jẹ́ fún gbogbo wa

Àwọn èrò tí o fi sínú lètà náà wú mi lórí gan-an

Ó pọ̀ tó bẹ̀ẹ̀ tí mo fi fẹ́ pín in pẹ̀lú àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ mi

Ifiranṣẹ́ yìí fa ipo ironu jinle

Àti ìṣàyẹ̀wò ara ẹ̀ni sí àwọn àṣírí ọ̀kàn

Mo lero pe yoo ran mi lọwọ lati yanju awọn iṣoro

Ati lati lo ọgbọn ati rere pẹlu awọn iriri igbesi aye

*** * ***

Àwọn ẹ̀kọ ẹ̀rẹ̀ kò níye lórí

Mi o fe padanu ọkan ninu awọn ẹ̀kọ ẹ̀rẹ̀

Láti inú àwọn àṣọyẹ olùkọ Paramahansa

Nígbà tí ayọ ọ̀kàn bá ń pọ sí i

Fi ara pamọ sinu ijinle ara ẹ̀ni

Apá tó nípon ti àwọn ìgbádùn ìmọlára tí ó rọ̀rùn

Ìmọlẹ̀ wúra ti ọ̀kàn ń parẹ̀

**Ati awọn agbara ti ọ̀kàn ti o han gbangba ni a
farapamọ**

Lẹyin iwuwo ohun èlò náà

Nígbà tí ọ̀kàn ẹ̀ni bá fà mọ́ra

Sí owú àti ìlara

Àwọsánmà ibẹ̀rù àti àníyàn sì bò ó mọlẹ̀

Ó di aláìníláárí àti aláìníláárí

Ó sì jẹ aláìlágbara

Ṣùgbọn nígbà tí ó bá darí àfiyèsí kan náà

Sí ifẹ̀, àlàáfíà, àti ìṣọkan

Ó ní inú dídùn gan-an

Ọ̀kàn náà ń yọ

Nígbà tí o bá yípadà kúrò nínú àwọn ifẹ̀kúfẹ̀ẹ̀ ara

Dapọ mọ ijiya ati ibanujẹ

Sí àwọn ànfààní ọ̀kàn tí ó hàn gbangba

Ó kún fún àwọn ìgbádùn tí a ti yọ mọ

Tí ọ̀kàn bá ti rì mọlẹ̀ pátápátá

Pẹ̀lú àwọn ìgbádùn ayé yìi

Kò ní ifẹ̀ sí ìwádìí mọ

Nipa awọn igbadun ti o ga julọ

Kò sì le tọ ayọ ọkàn wò
Ọpọlọpọ le jìyan
pé fífi àwọn ohun ìní sílẹ̀
Ó fẹ̀rẹ̀ má ẹ̀e ẹ̀ ní ayé yìí
Tàbí nígbà tí ó bá ń gbé pẹ̀lú àwọn ènìyàn
Àwọn èrò wọn dá lórí àwọn nńkan tí ara lásán
Ẹ̀gbọn kò ẹ̀ dandan fún ènìyàn lásán láti ọ̀dọ̀ rẹ̀
Láti fí ayé sílẹ̀ kí o sì lọ sí àwọn ọ̀kẹ̀ ńlá àti igbó
Láti rí àlàáfíà àti ifẹ̀kànbalẹ̀
Dípò bẹ̀ẹ̀, ó gbọ̀dọ̀ wà ní ayé yìí
Láìjẹ kí ị̀sàn omi agbára rẹ̀ gbá a lọ
Kí igbì omi ayé má baà borí rẹ̀
Kò yẹ kí ó máa hùwà àìdáa sí àyíká rẹ̀
Ni akoko kan naa
Kò gbọ̀dọ̀ jẹ kí ifẹ̀ ọ̀rọ̀ àlùmọ̀nì fọ̀ ọ̀un lójú
Kí ó má baà pàdánù ifowọ̀sowọ̀pọ̀ pẹ̀lú iwà ẹ̀mí rẹ̀
Kò lè tọ ayọ ayọ wò
Ati wiwa awọn imọlẹ atọrunwa

Àwọn Ịṣúra Ọkàn
Láti inú ẹ̀kọ̀ ọ̀jọ̀gbọn Paramhansa Yogananda
Àlá lásán ní ayé yìí jẹ
Gégẹ̀ bí kò ẹ̀ sí iyàtò pàtàkì nínú ìgbékalẹ̀ fîmù
Lààrín ọ̀kun àti ojú ọ̀run, èyí tí ó jẹ̀ iwọn ìjìnlẹ̀ ìmọ̀lẹ̀ méjì
tí ó yàtò síra
Bẹ̀ẹ̀ ní ó rí ní ayé yìí
Ìbànújẹ, ayọ̀, ìrora, ìgbádùn, oorù, àti ọ̀tútù ní àlá ayé yìí
A wà níbí lónìí, ọ̀lá a ó sọkalẹ̀ bí àwọ̀sánmà ọ̀jìjì lásán
nínú àlá àgbáyé
Ẹ̀gbọn lẹ̀yìn àwòrán aláìpẹ̀ yìí, tí ó wà ní ìpele àìpẹ̀ yìí ní
ẹ̀mí ayérayé wà
Ẹ̀mí wa jẹ̀ apá pàtàkì nínú rẹ̀
Ọ̀lọ̀run ní ọ̀títọ̀ kan ẹ̀so Ọ̀ gbọ̀dọ̀ máa gbàdúrà nígbà
gbogbo pé kí ị̀dẹ̀wò má baà borí
Ìgbésí ayé jẹ̀ àléébù kan tí ó ń dí agbára wa láti rántí rẹ̀
lọ̀wọ̀

Tí mo bá gbàdúra lònà yíí, mo máa ń rí àbájáde tó pò ju
.ti ìgbàkígbà mǐràn lọ
Léyìn náà, bí ó tilẹ̀ jẹ̀ pé ohun kan tó ẹ̀ pàtàkì kan ẹ̀lẹ̀,
kò ní lẹ̀ dá mi dúró láti
Ríronú nípa Rẹ̀ mú kí n nímòlára ààbò àti ààbò ní iwájú
Rẹ̀ mímọ̀
Ìgbésí ayé níbí dàbí ohun asán àti ìdàrúdàpọ̀ títí a ó fi dé
etíkun ààbò
Ìdí nìyí tí mo fi máa ń sọ pé mo wà níbí láti jẹ̀rìí sí pàtàkì
àti ògo òtítọ̀ gíga jùlọ̀
A kò gbọ̀dọ̀ gbé ìrètí wa lé àwọn góngó ayé tí kò ní pẹ̀ àti
àwọn ìfẹ́kúfẹ́ ohun ìní
Irú àwọn ìbásepọ̀ alàìlágbara bèẹ̀ láìmọ̀mọ̀ mú wa jìnnà
.sí ibi tí a fẹ̀ dé
Gégé bí ó ẹ̀ tún ya wa sọ̀tọ̀ kúrò nínú ara wa tòótọ̀
Àyíká náà ń ẹ̀dà àlámọ̀rì nínú àwọn ènìyàn, ó sì ń jẹ̀ kí
.wọn rí ara wọn gégé bí ẹ̀ni ńlá
Ẹ̀ni tí ó ní ìfẹ́ ọ̀kàn gidi gbọ̀dọ̀ gbéraga ju ìmọ̀ nípa àyíká
.tí ó wà fún ìgbà díẹ̀ àti fún ìgbà díẹ̀ lọ
Ó mọ̀ òtítọ̀ inú ara rẹ̀, kí òtítọ̀ yíí lẹ̀ di àyíká rẹ̀
Iseda ati ipa kan ẹ̀so ninu igbesi aye rẹ̀
A n be Ọlọrun lati fun wa ni imona ati lati dari wa si I
Ati lati wa oun ki o to kuro ni aye yi
Ohunkohun tí àwọn ìrírí tí a ní àti ìrora tí a ń fara dà jẹ̀
A kò gbọ̀dọ̀ pàdánù ìrètí pé ìrànlowọ̀ Ọlọrun sún mọ̀lẹ̀
Ó sì máa ń dáhùn gbogbo àdúra tó bá ti ọ̀kàn wá, pẹ̀lú
.ìfẹ́kúfẹ́
Kò ní fi àwọn olólùfẹ́ rẹ̀ sílẹ̀ tàbí kí ó fi wọn sílẹ̀ lábẹ̀
àyànmọ̀
Ó ẹ̀ iyebíye ju wúra lọ
Ní ọ̀jọ̀ kan, nígbà tí ajẹjẹ́ kan ń rìn kiri láàrín àwọn òkè
ńlá, ó dúró láti mu omi láti inú odò kékeré kan, ojú rẹ̀ sì rí
ìṣùpọ̀ wúra àdánidá kan tí ó ń tàn lábẹ̀ omi mímọ̀ tónítóní ti
odò náà. Ó fi omi kún àwo rẹ̀, ó fi wúra náà sínú àpọ̀ rẹ̀, léyìn
.nàà ó jókòó sí ẹ̀bá ọ̀nà láti sinmi

Ní àkókò náà, ọ̀dọ̀mọ̀kùnrin kan farahàn lójú ọ̀nà, ó ń mí
 ẹ̀mí nítorí ààrẹ̀. Ó sún mọ ajẹjẹ náà, ó sì wí fún un pé, “Èmi
 kò jẹun lónìí, ìrìn àjò gígùn sì wà níwájú mi. Ẹ́ o ní búrẹ̀dì
 ”?kan láti fún ẹ̀ni tí o jọ ń rìn rìn àjò rẹ ní oúnjẹ
 Alágbàwí náà dáhùn pé, “Pẹ̀lú ayọ̀ àti ọ̀lá, inú mi sì dùn
 láti pín àwọn ìṣù búrẹ̀dì tí mo ní pẹ̀lú yín.” Lẹ́yìn náà, ó tọ̀ka
 ”sí àpò náà, ó sì wí fún un pé, “Jọwọ̀, mú èyí tí ó wà lọwọ̀
 Bí ọ̀dọ̀mọ̀kùnrin náà ẹ́ ń gbé àkàrà náà jade nínú àpò
 náà, ọ̀kúta wúra náà wó lulẹ̀, ajẹjẹ náà sì gbá a mú, ó sì gbé
 e sí ẹ̀gbẹ̀ kan
 Nígbà tí wọn ń jẹun, ọ̀dọ̀mọ̀kùnrin náà ń tejú mọ wúra
 náà, ó ń sọrọ̀ nípa rẹ̀ pẹ̀lú iyìn, ó sì ń kí ajẹjẹ náà lórí oríire
 rẹ̀ àti fún ààbò, ààbò, àti ìfọ̀kànbalẹ̀ tí ọ̀kúta aláwọ̀ ewé rẹ̀
 .fún un
 Nígbà tí ọ̀dọ̀mọ̀kùnrin náà dide láti lọ sí ọ̀nà rẹ̀, ajẹjẹ náà
 rẹ̀rìn múṣẹ̀, ó sì gbé ọ̀kúta náà sí ọwọ̀ rẹ̀
 Ọrọ̀ ọ̀jìjì yìí tó bọ sí ọwọ̀ rẹ̀ yà ọ̀dọ̀mọ̀kùnrin náà lẹnu
 gan-an, ó sì bèrẹ̀ ìrìn àjò pẹ̀lú ayọ̀ ńlá, láìfiyèsí ohunkóhun sí
 .i
 Sùgbọ̀n pẹ̀lú èyí, àwọn èrò àjẹ̀jì ẹ́ wà níbẹ̀, wọn ń yọ ọ
 lẹnu, wọn sì ń yọ ọ lẹnu, kò sì lè pa wọn mọ tàbí kí ó bọ lọwọ̀
 wọn. Lójìjì, ó yí ọ̀nà padà, ó sì padà sí ọ̀dọ̀ ajẹjẹ, ó gbé ìṣúra
 rẹ̀ kalẹ̀ níwájú ẹ̀ni tí ó ń ẹ́ é lóore, lẹ́yìn tí ó kí i pẹ̀lú ọpẹ̀ àti
 :ọwọ̀, ó wí pé
 Mo mọ dáadáa bí ọ̀kúta tí o fún mi yìí ẹ́ ẹ́yẹbíye tó, “
 sùgbọ̀n mo rò pé o ní ohun kan tó ẹ́yẹbíye ju wúra yìí lọ, mo
 sì bè ọ láti ọ̀dọ̀ Ọlórún láti fi ohun tí o ní nínú ọkàn ọlórọ̀ rẹ̀ tó
 ”!jẹ́ kí o fún mi ní wúra yìí ẹ́ ọ̀lẹ̀wọ̀ fún mi
 Ní àkókò aásìkí, àwọn ènìyàn máa ń dúpẹ̀ lọwọ̀ Ọlórún
 Nítorí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìbùkún Rẹ̀ àti ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìbùkún Rẹ̀
 Sùgbọ̀n nígbà tí ojú ọjọ̀ bá di ọ̀kùnkùn
 Oriire buburu de
 Ìkùnsínú àti ìbínú yóò tẹ̀lé e
 Ati pe ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ wa n padanu igbagbọ̀ wa laaye
 .Láti ọwọ̀ Ẹ̀ni tí ojú rẹ̀ kii sùn

A máa ń ẹ àjálù àti àwọn ipò tó le koko
Àfojúsùn àti ibi tí a ń gbé àfiyèsí wa sí
Tí a bá ń wá ọ̀nà àbájáde rere
A ìbá ti rí ìrètí díẹ
A gbòdò gbékẹ̀lé ìrànlowọ̀ Ọ̀lọrun
Àti pé Ẹni tí ó dá wa kò ní fi wá sílẹ̀
Láika àwọn ipò líle koko sí
Ijakadi igbesi aye
Àti pé ìṣẹ̀lẹ̀ náà ẹ̀kùnkùn biribiri
.Tí a bá wá ìtọ̀sọ̀nà Ọ̀lọrun pẹ̀lú ìgbékẹ̀lé pípé, a ó gbà á
Ẹnikẹni tí ó bá ní ìgbàgbọ̀ àti ìgbékẹ̀lé àwọn ọ̀mọ yóò rí
ìrànlowọ̀ gbà
Gbogbo àwọn ohun tó wà nínú ayé yóò para pọ̀
Láti ẹ̀ àṣeyọ́rí ohun tí ó nílò
.A gbòdò nímọ̀lára pé a rí wa nínú ọ̀kàn wa jinlẹ̀
Àti pé ìrànlowọ̀ Ọ̀lọrun yẹn kò jìnnà sí wa rárá
A mọ̀ pé ìrètí máa ń fa oríire bí oofa
Títẹnu mọ̀ apá dídán ti ìgbésí ayé
Ó fún wa ní ìgbékẹ̀lé pé ohun rere wà àti pé ó sún mọ̀
wa
Àti pé ìṣẹgun náà jẹ ti ìmọ̀lẹ̀, kì í ẹ̀ ti ọ̀kùnkùn àti
àìròtẹ̀lẹ̀
Ọ̀lọrun ni alábaákẹgbẹ̀ àtọrunwá
Ẹni tí kò já àwọn tí ó gbékẹ̀lé E kulẹ̀
Àti bí a ẹ̀ ń ronú nípa ìsúnmọ̀ra Rẹ̀ sí wa, ààbò Rẹ̀, àti
ìrànlowọ̀ Rẹ̀ sí wa
Ìgbésí ayé yóò yípadà fún rere
Ọ̀kàn yóò kún fún ọ̀pẹ̀ àti ọ̀pẹ̀
Ẹni tí ìṣúra ìbùkún wà ní ọ̀wọ̀ rẹ̀
Ati awọn bọ̀tini si Paradise
A máa ń fi ìyà jẹ ara wa nípasẹ̀ àwọn ịṣe àìlọ́ye wa
A máa san ẹ̀san fún ara wa fún ìwà rere wa
Lílo èrò inú tí Ọ̀lọrun fún ènìyàn ní ọ̀nà àìtọ̀
Ó ń yọ́rí sí ẹ̀ṣẹ̀, èyí tí ó jẹ̀ okùnfà ìrora àti ìjìyà
Nípa lílo ọ̀pọ̀lọ̀ dáadáa

.Èyí máa n yorí sí iwà rere, èyí tí yóò sì yorí sí ayò
 Ọlórún ti fún ènìyàn ní èrò
 àti èrí-ọkàn
 ominira ifẹ-inu
 Àwọn òfin ọrun
 Tí ó bá yan ọnà tí ó tọ, a ó san án lẹsan; bí beẹ kọ, yóò
 .ru àbájáde iṣe rẹ
 Ó gbọdọ ṣàlàyé iwà rẹ nígbà tí ó wà nílẹ fún ìgbà díẹ
 Lórí ilẹ Ọlórún yìí
 Ènìyàn ti lo òmìnira tí Ọlórún fún un yìí ní ìlòkulò
 Nítorí náà, ó fa àìmọkan àti ìrora ara àti ti ọpọlọ wá sọrí
 .ara rẹ
 Ikú àìpé àti àwọn àìsàn mìíràn
 Ohun tí ó bá gbìn ni ó n kórè, òfin ìdí àti àbájáde sì kan
 .gbogbo ènìyàn
 Àwọn ọjọ ìsinsìnyí ènìyàn sinmi lórí àwọn ọjọ àtijọ wọn
 Ọjọ iwájú rẹ tún sinmi lórí bí ó ṣe n gbé ìgbésí ayé rẹ
 Ó sì n lo àwọn ọjọ ìsinsìnyí pẹlú rẹ
 Àti lórí dídára àwọn irúgbìn tí ó gbìn sínú ilẹ ìrònú rẹ
 Nítorí náà, ènìyàn, bó tilẹ jẹ pé a dá a ní àwòrán Ọlórún
 Ó ní agbára àtòrunwá tí ó fara sin nínú ọkàn rẹ
 Ó pàdánù ètọ láti lo àwọn agbára wònyẹn nítorí àṣìṣe rẹ
 Àti àwọn ìdènà tí ó fì lé ara rẹ lówó
 Rírú òfin ìrònú
 Ìsopò ọkàn pẹlú ara ìgbà díẹ, èyí tí ó lè jẹrà
 Àti jíjòwọ fún àwọn ipa àyíká, ìbílẹ, tàbí àgbáyé
 Ó jẹ ọkan lára àwọn ohun tó n fa àìnírètí, ìjàkulẹ,
 .ìbànújẹ, àti ìkùnà ènìyàn
 Nítorí náà, ó gbọdọ ṣe àtúnṣe ipa ọnà rẹ
 Ó tún ṣe àtúnṣe ìkòṇpútà ìrònú rẹ
 Tí ó bá fẹ mọ ara rẹ
 Ó sì tún sopò mọ orísun rẹ tó ga jùlọ
 Ó fì iwà rere, ìmọlẹ, àti ìmọ kún ohun èlò ìgbésí ayé rẹ
 A kò le gba okun mọra láàárín ìbúgbà kan ṣoṣo
 Bákan náà, ìmọ ènìyàn tó ní ààlà kò lè ní ìmọ ayé àtijọ

Sùgbón èyí ẹ́ẹ́ ẹ́ fún àwọn tí wọn ní ìtara àti tí wọn n
 ẹ́ẹ́ látí jáwọ́ nínú àwọn ìkálówọ̀kò
 Ati de opin oye ailopin ti ko ni opin
 Ó sì n mú wọn pọ̀ sí i látí inú oore-ọ̀fẹ́ Rẹ̀, Allāhu sì n
 .pèsè fún ẹnì tí Ó bá fẹ́ láìsì ààlà
 Beere, a o si fun o ni
 Kànkùn, a ó sì sí i fún ọ
 Tí ẹ́ bá dúpẹ́ lówọ́ Ọlórún, dájúdájú èmi yóò mú kí ẹ́ ní
 .àfikún sí i
 Lílo ọ̀rọ̀ lónà àìtọ́ jẹ ọ̀kan lára àwọn ohun ìjà tó lè pa
 ènìyàn àti tó lè ba nẹ̀kan jẹ̀ jùlọ
 .Ọ̀rọ̀ lílẹ̀ àti ọ̀rọ̀ tó n dunni ni ohun pàtàkì tó n fa ìbẹ̀rù
 Ènìyàn gbọ̀dọ̀ yẹra fún síso ọ̀fọ́fọ̀ tàbí kíkọpa nínú ọ̀rọ̀
 àiní aláarí
 Yẹra fún ìjà àti àríyànjiyàn, kí o sì mú àwọn ìwà ìbínú
 kùrò
 Tí ọ̀kọ̀ tàbí aya bá bínú tí ọ̀kan nínú wọn sì n bínú sí èkejì
 Ọ̀nà tó dára jùlọ̀ ni kí ẹ̀lòmíràn rìn
 Àti látí má ẹ́ dáhùn títí tí ìjì yóò fí rọ̀lẹ̀
 Tí ọ̀kan nínú wọn bá sì sọ ọ̀rọ̀ burúkú
 Ó dára jù kí ẹnì kejì má ẹ́ fí àwọn ọ̀rọ̀ tó jọra dáhùn
 Dípò bẹ̀ẹ̀, jẹ́ kí ọ̀kàn rẹ̀ balẹ̀ títí tí èrò ọ̀kàn rẹ̀ yóò fí rọ̀, tí
 .ìmọ̀lára rẹ̀ yóò sì rọ̀
 Tí ìyàwó bá kígbẹ̀ sí ọ̀kọ̀ rẹ̀, tí òun sì kígbẹ̀ sókè, ọ̀kọ̀ náà
 :yóò jìyà lẹ̀ẹ̀mejì
 Ọ̀rọ̀ lílẹ̀ rẹ̀ ló kọ́kọ̀ sọ fún ìgbà àkọ́kọ̀, ìgbà kejì ló sì jáde
 .látí inú ọ̀rọ̀ tó fí ẹ́ ìpinnu
 Nítorí náà, ó máa n pa ara rẹ̀ lára ní pàtàkì
 Èyí lẹ̀ yọ́rì sí ìkọ̀sílẹ̀ tàbí àwọn àbájáde mìíràn tí kò dára
 A gbọ̀dọ̀ yẹra fún ìwà lílẹ̀ tàbí ìwà ìrẹ̀lẹ̀ sí àwọn ẹ̀lòmíràn
 .pẹ̀lú ìwà àiní aláarí
 .Ni akoko kann, ẹnikan ko gbọdọ kopa ninu ija ati ija
 Dípò bẹ̀ẹ̀, ó yẹ́ kí ènìyàn dúró títí tí ìfọ̀kànbalẹ̀ àti ìbàlẹ̀
 .ọ̀kàn yóò fí padà bọ̀ sípò
 Má ẹ́ jẹ́ kí ẹ̀nikẹ̀nì jí àlàáfíà rẹ̀

Má ẹ fi ọrọ èébú (tàbí ọrọ ìkòkò) da àlàáfíà àwọn
 ẹlòmíràn rú
 Líló ọrọ lònà àìtọ jẹ ọkan lára àwọn ohun ijà tó lè pa
 ènìyàn àti tó lè ba nńkan jẹ jùlọ
 Ẹńńkan lè sọ irú àwọn nńkan bẹẹ nígbà tí ó bá ń bínú tàbí
 nígbà tí ìmọlára bá ń pọ sí i
 Ó lo àwọn ọrọ tí kò tọ, èyí tí kò fẹ sọ ní gidi, lẹyìn náà ó
 .káàánú rẹ
 Nígbà tí ẹnì kejì yóò rántí àwọn ọrọ wọnyẹn fún ogún
 ọdún
 (A kì í gbàgbé ìbànújẹ rára)
 Láti ojú iwòye yí, ìrántí jẹ ohun búburú
 Agbára ìrántí jẹ ìbùkún tí a bá lò ó dáadáa
 Ẹ̀gbọ́n ó léwu tí a bá lò ó gégé bí ibi ìpamọ́ fún àwọn
 nńkan búburú
 Àwọn tí wọn ẹ sí wa
 Ní ìmúrasílẹ̀ fún wíwọlé sí párádísẹ̀ ọgbọ́n
 Gbogbo ilana itankalẹ eniyan ni ero lati pa awon iji
 aimọkan run
 Kí ìgbì omi náà lè padà sí òkun kí ó sì tún dara pọ̀ mọ̀ ọ̀n
 lẹ̀ẹkan sí i
 Iyẹn ni, kí agbára ẹmí ènìyàn lè dara pọ̀ mọ̀ ilẹ̀ ẹmí tó
 tóbi jùlọ
 Àwọn onímọ̀ sáyẹ̀nsì, àwọn oníṣòwò, àti àwọn olùtúnṣe
 àwùjọ ń gbìyànjú nígbà gbogbo, láitàara, láti ẹ̀ ọ̀nà sílẹ̀ fún
 kíkọ̀ ìṣọkan kárí ayé
 Gbogbo àwọn ilé-ẹ̀kọ̀ ìmọ̀ sáyẹ̀nsì, ìmọ̀ ọgbọ́n orí, àti iwà
 rere ń tiraka gidigidi láti kó ọ̀dòdó ọ̀títọ̀ jọ láti inú ọgbà ọgbọ́n
 àti láti fi gbogbo ohun tí a ti yọ̀ mọ̀, tí ó dára, tí ó sì wúlò ẹ
 ọkàn ènìyàn lọ̀ṣọ̀ọ̀ ní ìmúrasílẹ̀ fún wíwọlé wọn sínú párádísẹ̀
 .ọgbọ́n ayérayé wọn
 Nípasẹ̀ àwọn àwárí wúra, ìmọ̀ sáyẹ̀nsì ń ran ènìyàn lówọ̀
 ní tààrà nípa pípèsẹ̀ àwọn ohun tí ó nílò àti àwọn ohun èlò tí
 a nílò, ó sì ń ràn án lówọ̀ láitàara láti ẹ̀ àtúnṣe diẹ̀ lára àwọn
 .èrò rẹ̀ lórí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ “ìṣẹ̀ iyanu” àti àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ àdìítú

Ìmọ sáyẹ̀nsì sọ fún wa pé nígbà tí omi bá yí ìpele ìgbòn
rẹ padà nítorí òtútù, ó máa ń di yinyin tí ó máa ń léfòó lórí
omi dípò kí ó dàpọ̀ mọ ọ̀n tàbí kí ó dúró sí ìsàlẹ̀ bí àwọn ohun
.èlò líle mǐrán

Ìṣẹ̀lẹ̀ yìí fihàn fún àwọn onímọ̀ sáyẹ̀nsì pé nígbà tí Jésù
Kristi rìn lórí omi, ó gbọ̀dọ̀ ti yí ìró ara rẹ padà nípa lílo àwọn
ọ̀nà ìrònú tí àwọn ènìyàn mínmọ̀, àwọn wòlî, àti àwọn amòye
.mọ̀

Láti mú aráyé wá sí ilé ìṣọkan àti ayọ̀ gbogbo àgbáyé,
gbogbo àwọn ìgbòkègbodò ohun ìní, ìwà rere, ìsìn, ìṣẹ̀-ajé,
àwùjọ-òṣẹ̀lú, àti àwọn ìgbòkègbodò àdánidá gbọ̀dọ̀ para pọ̀ kí
.wọ̀n sì so àwọn ìsápá wọ̀n pọ̀ fún ète yìí

Ó ṣeé ṣe láti fohùn ṣọkan lórí àwọn ìlànà tí a ti là sílẹ̀ fún
àwọn ọ̀fin àgbáyé tí ó ní í ṣe pẹ̀lú ìlera, àlàáfíà, àlàáfíà, ẹ̀kọ̀
àti ìwà rere àti àwọn ìlànà fún àwọn ọ̀fin ẹ̀mí, ti ọ̀pọ̀lọ̀ àti ti
ìṣe tí ó lè fún àwọn ènìyàn bílìọ̀nú ní ayé yìí ní ìdàgbàsókè tí
a ṣọkan tí ó sì wà ní ìwòntúnwònsì tí ó yẹ fún ènìyàn ọ̀lọ́lá àti
.fún un ní ayọ̀ àti àlàáfíà ọ̀kàn

Ọ̀mọ orílẹ̀-èdè àgbáyé kò gbọ̀dọ̀ dúró sí ara kékeré àti
.ara kékeré

Dípò bẹ̀ẹ̀, ó ka ara rẹ̀ sí ọ̀mọ ẹ̀gbẹ̀ ìdílẹ̀ ènìyàn tó tóbi jù,
tí àwọn ẹ̀dá ayé tó wà ní àgbáyé ń darí, ó sì ń ronú lórí òtítọ̀
"pé "ìwọ̀ jẹ̀ apá pàtàkì nínú òkun ìyè

Ìmọ̀ kò lópin, kò sì lópin

Ó dé àwọn ìràwọ̀ tó jìnnà jùlọ̀ pàápàá

Ó ń gba gbogbo átọ̀mù nínú àgbáyé kọ́já

Paapaa awọn elekitironi ti o kere julọ

Ènìyàn gbọ̀dọ̀ nímọ̀lára pé wọ̀n jọra pẹ̀lú òkun ìmọ̀ nípa

àgbáyé

Ati lati koja idile ati orile-ede

Ó mọ̀ pé ọ̀n jẹ̀ mẹ́mbà ìdílẹ̀ ńlá ènìyàn

Ayọ̀ laarin monotony ati oniruuru

O ko fẹran igbadun ti o jọra pupọ̀ ati pe ko ni oniruuru

Dípò bẹ̀ẹ̀, ó fẹ̀ ayọ̀ tó lágbára tó sì kún fún ìmọ̀lẹ̀

Ó ń fa àfiyèsí nítorí pé ó yàtò sí ara rẹ̀

Ó máa ń fa ọkàn mọra pẹlú ẹwà rẹ
Ó sì kún ọkàn pẹlú adùn rẹ
Ó máa mú kí o ní ìtẹlọrùn àti ìwúrí nípa ìwà dídùn rẹ tó
tayọ

Ayọ tí ó máa ń wá nígbàkúgbà
Ó ń mú ọkàn yò sùgbọ̀n kò mú ìfẹ ọkàn ẹ
Àti àwọn ìgbádùn tí àìníláárí ènìyàn ti sọ di aláìlágbara
Àti ayọ tí ó wà fún ìgbà diẹ péré
Lẹyìn náà ni yóò pòórà, tí yóò sì fi ìbànújẹ sílẹ, èyí tí ó jẹ
.ayọ tí a kò fẹ

Àti ayọ tí ó ń tàn yanran tí ó sì ń parẹ
Láti fi ọ sílẹ nínú ipò ìdàrúdàpọ àti àìbìkítà jẹ ayọ tí ó pé
.tí ó sì ń dunni

Ní ti ayọ tí ó ń yípadà ní gbogbo ìgbà
Sibesibẹ, ipilẹ rẹ ko yipada
Bí ọ̀şèré tó ní ìmọ tó sì máa ń ẹ àwọn ènìyàn rẹ ní
ìgbádùn pẹlú oríşiríşì ipa àti ìgbésẹ
Ohun tí o ń wá ni èyí tí o sì fẹ ní
A le ri ayọ yẹn nipa rironu lori awọn iṣe iyanu Ọlọrun
Àti pẹlú àşàrò déédéé àti jíjìnlẹ
Orísun ayọ tó wà ní inú wa tí ó sì tún padà wá
Òun nìkan ló lè pa òùngbẹ ayọ rẹ
Ayọ ti ẹmi nikan ni ayọ otitọ
Èyí tí kò mú kí o sunmi pẹlú rẹ tàbí kí o ní ìfẹ sí
ohunkóhun mìíràn

- Gbogbo ohun tí ènìyàn bá ẹ - rere tàbí búburú
Ó jẹ ìsapá tí a ń ẹ nígbà gbogbo láti máa wá ayọ kiri
Ibi n ẹ ileri ayọ sùgbọ̀n o mu ibanujẹ ati ibi wá
Ní ti oore-ọfẹ, ó lè dàbí ẹni pé ó ń fúnni ní ìbànújẹ
Nítorí ìbéèrè ìbáwí àti ìmúşìşẹ agbára ìfẹ-inú
Sùgbọ̀n dájúdájú ó ń mú ayọ pípẹ wá nígbèyìn gbéyìn
Ọlọrun ni ayọ tí ó dúró şinşin tí ó sì ń sọ di tuntun tití
láéláé

Nígbà tí o bá sì rí i, o máa nímọlára pé o ti rí ohun
iyebíye jùlọ tí ó wà láyé

O ko ni nilo lati lepa irisi "nkan miiran" mo
.Èyí tí ó bá hàn sí ọ láìsí pé o lè dé ibẹ̀ tàbí kí o gbà á

"Ayò ẹmí ni "ohun mǐràn
Ati nigbakugba ti o ba ri ninu ara re
O ko ni nilo lati wa idunnu mo
Àti nínú ayò tuntun yẹn, àwọn ìfẹ̀ ọkàn re yóò sẹ
Ó ní gbogbo ohun tí ó fẹ̀
Ẹ̀ sì mò, ẹ̀yin ọ̀rẹ̀ mi, àwọn ǹnkan ti ara yẹn
Èyí tí ó ń fúnni ní ayò tí ó dúró ju ìrònú lọ
Àti àwọn ǹnkan wònyẹn, pẹ̀lú àwọn ìgbádùn tí wọn ń

pèsè

Ó wọ inú ọkàn nípasẹ̀ àwòrán ọpọ̀lo
.Àmọ̀, ayò tẹmí ni mímọ̀ ọkàn
Ẹ̀ni tí ìwà re ni ayò ìkẹyìn
Ó wà ní ibi tí ó sún mò ìrònú gan-an
Ó ti jẹ̀ látì inú ìrònú pàápàá nígbà tí a bá darí èrò sínú
nígbà àṣàrò

Nígbà tí àwọn ǹnkan ìta bá bàjẹ̀
Èwo ni èrò náà sinmi lórí fún ayò
Ayò tí àwọn ǹnkan wònyẹn ń fúnni ni a tún parun pẹ̀lú
Sùgbọ̀n ayò ẹmí ni a máa ń sọ di tuntun nígbà gbogbo
Ó wà nínú ọkàn, ó sì ń dènà ìparun
Àti fífihàn pé a kò le pa ayò re
Àyàfí tí ẹnìkan bá mọ̀mọ̀ yàn látì yí ipò ọpọ̀lo re padà
Ó ń fi ìrẹ̀wèsì sínú ọkàn nípa fífún ọkàn tí ó rẹ̀wèsì ní

oúnjẹ

Ohun mǐràn yẹn
?Njẹ̀ o ti gbìyànjú látì lóye "ohun mǐràn" yẹn rí
Bí ìrísí kan tí ó hàn sí ọ tí ó sì ń jó ní ẹ̀yìn ìmọ̀lára re
?Kí ló dé tí gbogbo ìfẹ̀ ọkàn re bá parí
:Sẹ̀ àyẹ̀wò ọ̀rọ̀ náà

O n reti nkankan niwọn igba ti o ko ba le gba a
Sùgbọ̀n nígbà tí ó bá ti wà fún ọ, o ó máa sù ọ—bóyá
tàbí nígbà tó bá yá—o máa sù ọ pẹ̀lú re
?O sì fẹ̀ ǹnkan mǐràn, àbí bẹ̀ẹ̀ kó

Bí ìgbésí ayé tilẹ̀ fún ọ ní ohun gbogbo tí o fẹ̀ lẹ̀ẹ̀kan

:nàà

Ọrọ̀, agbára, àti àwọn ọ̀rẹ̀ lẹ́yìn ìgbà díẹ̀, o máa nímọ̀lára

àìníṭẹ̀lọ̀rùn

O sì fẹ̀ nńkan mǐíràn Ẹ̀gbọ̀n ohun kan kì í pàdánù

tuntun rẹ̀

Ìmọ̀lẹ̀ rẹ̀ kò ní parẹ̀ láé fún ọ̀, ayọ̀ fúnra rẹ̀ ní

Nínú gbogbo ohun tí o ń wá

Ó sì ń wá ọ̀nà láti dé ọ̀dọ̀ rẹ̀ kí ó sì gbà á

tààrà tàbí láìṣe tààrà

O n wa ayọ̀ gidi

Nípa mímú àwọn ìfẹ̀ ọ̀kàn rẹ̀ ẹ̀

O ko fẹ̀ awọn nkan wọ̀nyẹn tí o mu ibanujẹ̀ ba ọ̀

O kò sì fẹ̀ kí àwọn nńkan wọ̀nyẹn fún ọ̀ ní ìgbádùn díẹ̀ ní

àkọ̀kọ̀

Ẹ̀gbọ̀n nígbẹ̀yìn-gbẹ̀yín, ó máa ń kó ọ̀ sínú ìbànújẹ̀ àti

ìbànújẹ̀ jíjìn

Ohunkóhun tí ó jẹ̀ tí o ń wá

O fi taratara wá a pẹ̀lu ifẹ̀, ifẹ̀kufẹ̀, itara, ati itara

Ní ìrètí láti ní ìṭẹ̀lọ̀rùn nígbà tí mo bá rí i gbà

Ó yẹ̀ kí o láyọ̀ nígbà tí ó bá di tìrẹ̀ ní gidi

Nítorí nàà, kí ló dé tí o kò fi wá ayọ̀ tààràtà kí o sì fà á

?láti orísun rẹ̀

?Kí ló dé tí a fi ń wá a nípasẹ̀ àwọn ohun tí kò lè ẹ̀ ẹ̀

! ?Láti fún ọ̀ ní mímọ̀, láìsí àbùkù, láìsí àìní

Nígbà tí ènìyàn bá bèbẹ̀ fún àánú àwọn ohun ìní ìgbà

kúkúró

Ayọ̀ rẹ̀ sinmi lórí àwọn ìgbádùn ìgbà kúkúró

Àwọn nńkan tí ara àti ìṭẹ̀lọ̀rùn tí a ń rí láti inú mímú

àwọn ìfẹ̀ ọ̀kàn tí ara ẹ̀

Ó jẹ̀ ìgbà díẹ̀, nítorí nàà ayọ̀ tí a rí gbà láti inú rẹ̀ kì í pẹ̀

Ó tún jẹ̀ fún ìgbà díẹ̀

Jíjẹun, gbígbóná òórùn dídùn, àti gbígbọ̀ orin

Rírí àwọn nńkan ẹ̀lẹ̀wà àti fífọ̀wọ̀kan àwọn nńkan dídùn

Gbogbo awọn igbadun ti o pẹ̀

Àkókò rè ní í ẹ pẹlú àkókò tí òye ìtówò àti òórùn rè bá

pé

Gbigbọ, iriran ati ifowokan
Tàbí tí tí ọkàn yóò fi rẹwèsì nípa rè
Ó ní ìfẹ sí àwọn ohun amúnílárayá mǐràn
Kò fẹ ayọ diẹdiẹ
Ó máa ń fi ìbànújẹ sílẹ nígbà tí a bá pa á rẹ
Dípò bẹẹ, ó ń fẹ ayọ tí kì í tànmọlẹ fún ìgbà diẹ, tí ó sì
.pòórà lẹyìn náà

Mo sì ń fẹ ayọ kan tí ìmọlẹ rè kì í parẹ
Rádíòmù onítànşán tó mọ, tó sì wà tí tí láé
Inú Ọlórùn nìkan ni ayọ wà
Orísun gbogbo ayọ àti ayọ
Oòrùn máa ń yọ lẹẹkan lójoojúmọ
Şùgbọn wíwà rè máa ń tàn yòò nígbà gbogbo
Àgbáyé lè bàjẹ, şùgbọn
Ìyè ànínipèkun ni ó wà níbè
Kí ayọ máa di tuntun nígbà gbogbo nínú ìgbésí ayé rẹ
Ilẹ ìbùkún yíí tí Ọlórùn fún wa
Ó fẹ kí a gbádùn ẹwà rè
A sì máa pa á mọ
A kà á sí ìbùkún tí a kò gbọdò fi şòfò tàbí kí a lò ó ní
.ìlòkulò

!Ó ní ọpọlọpọ ìşẹ ìyanu àti ìyanu nínú
Àwọn òkè lórí àwọn òkè
Ati awọn fẹfẹfẹ lori awọn fẹfẹfẹ
Àwọn pètélẹ àti àwọn steppe
Òkun àti odò
àwọn igbó àti igbó
Àti àwọn aşálẹ tí ó nà sí gbogbo ọnà
Ilẹ ìşéré àgbáyé ni
Níbi tí àwọn òkè ńlá dúró sí, tí wọn sì sùn níbè
Àti àwọn àpáta tí yín yín bò wà níbè
Àwọn igi gígá ń gbórí ọrùn wọn

Àwọn òkè gíga tí kò ní ewéko mọ́ ń padà sípò àti ẹwà

wọn

Àwọn àmì àkókò ni a tẹ sórí àwọn àpáta ńláńlá
?Ta ni o ni agbara lati fun awon iwoye ti o yanilenu
Àti nípa àwọn ìran dídánmọrán ilẹ̀ Ọlórún yìí, ẹ́ wọn yẹ
!kí a ẹ̀pẹ̀júwe wọn

Ó kún ọkàn pẹlú ayọ
Ó sì ń mú kí ọkàn rọ̀ pẹlú ẹgbẹẹgbẹ̀rún èrò inú
!Láti sọ ohun tí ó lòdì sí ẹ̀pẹ̀júwe
Ríronú nípa ẹwà ayé ń fún ìgbàgbọ̀ ẹnì tó ń ronú jinlẹ̀
lókun

.Ó kojá àwọn òfin ìṣẹ́dá dé ibi tí òye tó ga jùlọ̀ ti dé
Nibiti ṣẹ́da ko ni pari rara
Kò sì dúró ní ààlà kan
Kò ẹ́é parẹ̀

:Nígbà kan, ọ̀mọ́dé kan sọ pé
Mi ò mọ̀ ìtumọ̀ rẹ̀ fún ènìyàn láti má rọ̀ pé òun kò já mọ̀"
".nńkan kan

Èyí ni ohun tí ènìyàn máa ń nímọ̀lára nígbà tí ó bá ń ronú
nípa àwọn ịṣẹ̀ ìyanu Ọlórún

Èyí tí kò lẹ́gbẹ̀, ní àwọn apá ọ̀tọ̀tọ̀ ayé yìí
Síbẹ̀ ènìyàn rọ̀ pé òun ni ohun gbogbo
Alif àti Yá

Ìbẹ̀rẹ̀ àti ọ̀pin
Àti ìpele tí kò ní òkè gíga
Àwọn ibi gíga tó yanilẹ̀nu ló wà
Àti àwọn ìjìnlẹ̀ tí ó ń ru ìbẹ̀rù sókè nínú ọkàn
Àti ìtóbì kan tí ohun náà yóò yọ̀
Ati bi ọsan ti pọ to bi ọjọ
Àti àwọn ìmọ̀lẹ̀ tí ó ń rọ̀ ẹnìkan láti wo òkè
Ìbá ẹ́ pé aráyé ní ìran pípéye

O ri ni gbogbo ọna
Láti mọ̀ àwọn ịṣẹ̀ ìyanu ti ịṣẹ̀-ọ̀nà tí ó yí i ká
Tan kaakiri bi awon pearli ti a tuka
Ní ilẹ̀ ńlá Ọlórún, àwọn ènìyàn kan wà tí wọn ń ronú nípa

Lóòótó, gbogbo ohun tí Èlédàá ti ẹ ló n mú kí ìyàlẹnu

wá

Ó jẹ ìsírí
Àwọn Ìṣúra Ìlà Oòrùn - Ìwé Ìròyìn East-West
A beere lọwọ Rẹ, Ọgá-ògo jùlọ
Látí fí àwọn ìmọlẹ ìmọ tú u ká
òkùnkùn àwọn ìtànje
Ati lati kun awọn ọkan ati awọn ọkan
Pẹlú ọpọlọpọ ìbùkún àti ọye
Àti kí wíwà Rẹ tó lógo jùlọ lè farahàn nínú àwọn ọkàn
Ó sì fún un ní ìdánílójú
Ìbùdó ààbò ni
Ó sì n tú àwọsánmọ ìdàrúdàpọ kúrò ní ojú ọrun ọkàn
Ó sì máa n jẹ kí a jìnnà sí àwọn ìmọlára àìnírètí
Ó sì fún wa ní ìgboyà pé ìmọlẹ ayọ yóò tàn kálẹ
Àwọn ọkàn yóò sì yọ
Àti pé àwọn ẹyẹ àlàáfíà àti ayọ
Yóò kọrin ní àárín àwọn igi ìyẹ
Ìfẹ yóò ẹgun ìkóríira
Ìrètí tó mọlẹ yóò sì mú ìbànújẹ àìnírètí kúrò
Ati pe irin-ajo rere yoo tesiwaju
Àsíá òtítọ yóò máa fò sókè nígbà gbogbo
Loke awọn ohun iranti ti oye ore
Ati awọn imọlara eniyan ti o ga julọ
Ìwọ oníṣẹgùn ọkàn, látí ọdọ rẹ ni ìwòsàn ti wá
Àwọn ọkàn náà ní àìsàn pẹlú
Ìfowọkan lati ọdọ rẹ n mu majele ati aisan kuro
Kí a yera fún ikú àti àjálù
Orúkọ rẹ jẹ àfọmọ lòdì sí ibi àti ìpalára
Àti àdúrà tí àwọn ọrun n gbọ sí
Ìmúrasílẹ àti
Ìtọsọnà tó tọ: àwọn ọnà àti ìṣe tó wúlò
Àwọn ọnà ìtọjú ọmọ tó tọ ní nínú mímú ọye dàgbà
.A sì n gbìyànjú látí wọ inú ilé ìpamọ ìmọ tó yéni
Ìfarahàn nínú ọkàn àti ìsopọ ìmọ ènìyàn pẹlú rẹ

Ìgbésí ayé kan kò tò
Láti mọ gbogbo ọrọ nípa ẹmí àti nípa tí ara
Lilo awọn ọna imọ ibile
Gbígbékẹlé àwọn ìmọlára nìkan
Şíşe àşàrò àti işàrò
Wọn şe iranlọwọ lati dagbasoke ati mu awọn agbara oye
pọ si

Nípasẹ tààrà, ìmọ kan pàtó
Níní òye tó jinlẹ gbọdọ bẹrẹ nígbà tí wọn bá wà ní
kékeré bí ó bá şeé şe, bí ó bá şeé şe
Tí èyí kò bá şeé şe, a lè bẹrẹ rẹ nígbàkígbà
Ni afikun
A gbọdọ ran àwọn ọmọdé àti àwọn ọdọ lọwọ débi tí a bá
.ti lè şe é tó

Nípa kíkọ wọn ní ọnà ìtọjú ọmọ tó dára, nípasẹ
Dídará èrò wọn sí àwọn èrò
Àti fífi àwọn ìmọlára ọlọlá fún ìmọlára wọn
Ati ki o kọ wọn lati bọwọ fun ojuse
Àti láti máa fi òtító şe nìkan pẹlú ọlá àti iwà rere pẹlú
ara wọn àti pẹlú àwọn ẹlòmíràn
:Lára àwọn apá pàtàkì tí ìbáwí ara-ẹni ni
Rìn àti jíjókòó pẹlú ọpá ẹyìn náà tààrà
Lati mu ki işan-omi şişe pataki ninu ara rọrun
Kọ ẹkọ kí o sì lo àfiyèsí ọpọlọ láti mú ọgbọn ara-ẹni
dàgbà

Şíşe àşàrò lórí işèdá
Şíşe àwọn işẹ pẹlú ifẹ ọkàn tòótọ
Şişàyàtò láàárín ọgbọn àti àilóye
Òtító àti ìtànje
Àti fífẹ sí àyè ifẹ
Láti ifẹ ara-ẹni sí ifẹ ìdílẹ
Láti ifẹ ìdílẹ sí ifẹ àwùjọ
Láti ifẹ àwùjọ sí ifẹ ilú ibílẹ
Láti ifẹ orílẹ-èdè sí ifẹ ayé
Láti ifẹ ayé sí ifẹ Ọlórún

Ati pẹlu idagbasoke ẹmi wọn
Wọn yoo le tan iwa rere ati otitọ kaakiri ibi gbogbo
.A ó sì tú ìmọlẹ̀ rere tí ó ń tàn nínú wọn ká
Òkùnkùn ibi yí wọn ká
Pẹ̀lú ìrànlọ́wọ́ Rẹ̀, kí Ó gbéga
Ìbáṣepọ̀ ẹmí pẹ̀lú àwọn olólùfẹ́ tí wọn ti fi ayé yìí sílẹ̀
Tí o bá fẹ́ fi àwọn èrò rẹ ránsẹ́ sí àwọn olólùfẹ́ rẹ tí wọn ti
fi ayé yìí sílẹ̀

Joko ni yara rẹ ki o si ronun nipa Ọlọrun
Ati nigbati o ba ni alaafia ninu ẹmi rẹ
Fojú sí ààrín ìmọ nípa ẹmí ní iwájú dáadáa
Èwo ni aarin ife naa ni aaye laarin awon oju oju
Fi ife rẹ ranse sí àwọn olólùfẹ́ tí wọn ti lọ
Fojú inú wo ẹnì tí o fẹ́ bá sọrọ́ láààrín yẹn
Kí ó sì fi ifẹ́, ìkíni rere àti ìṣírí ránsẹ́ sí ọkàn rẹ
Tí o bá ẹ bẹ̀ẹ̀ nígbà gbogbo
O kò sì tì pàdànú ifẹ́ sí ẹnì ọwọn yẹn
Dájúdájú yóò gba àwọn ìró látì inú èrò rẹ
Àwọn tí a yà sọ̀tò kúrò lódò àwọn olólùfẹ́ wọn ní ayé yìí
kì í gbàgbé wọn

Gégé bí àwọn olólùfẹ́ wọn kìi ẹ gbàgbé wọn
Àti pé ọye wọn sì wà, ó ń pa ìrántí àwọn olólùfẹ́ wọn mọ
Àwọn tí wọn fi wọn sílẹ̀ lórí ilẹ̀ ayé yìí
Ati nigbati o ba fẹ lati gba esi lati ọdọ awon ayanfe
wonyen

,Àfiyèsí ọkàn, àti nígbà tí àfiyèsí rẹ bá dé ibi tó jinlẹ̀ tó
Wọn lè kọ́kọ́ fara hàn ọ nínú àlá, èyí sì ẹ́é ẹ́ fún wọn
Nígbà mírán o lè lá àlá kan náà leralera
Kìi ẹ gbogbo àlá ni ó ní ìtumọ̀
Tí èrò rẹ bá jẹ́ èyí tó dákẹ́ tí ó sì bá ara mu
O yoo mọ pe ẹnìkan n gbiyanju lati ba ọ sọrọ nipase ala
kan

Pẹ̀lú ìlọ́síwájú nípa tẹ̀mí, àwọn olólùfẹ́ rẹ lè fara hàn ọ
nínú ìran nígbà àṣàrò
Nígbà tí ẹnìkan bá dé ìpele gíga ti ìlọ́síwájú ẹmí

Yóò lè rí àwọn ẹmí tó ti lọ níwájú rẹ
 Ọpọlọpọ awọn apeṣe ti iru awọn ọran wa
 Ẹ̀gbọn ilọ́síwájú tẹ́mí gidi gbọ́dọ kọ́kọ́ wáyé
 Ẹ̀ni tí ó ń ronú jinlẹ nípa Ọlórún
 Ọlórún yóò fi gbogbo nńkan wọnyí hàn án
 Dípò kí a máa ọ̀fọ̀, kí a máa sọkún, kí a sì máa nímọ́lára
 àdánù lẹ̀yìn ikú àwọn èyàn wa
 A gbọ́dọ fi ifẹ́ tí wọn yóò nímọ́lára ránsẹ́ sí wọn
 Wọn máa ń se irú ìmọ́lára kan náà padà
 Ẹ̀gbọn a kò gbọ́dọ fa ẹmí àwọn tí ó ti lọ sí ọ̀dọ wa
 Nípasẹ̀ àwọn ìmọ́lára wa tí kò nídíí
 Àwọn ìbátan ara-ẹ̀ni àti ìbànújẹ jíjìnlẹ
 "Ó tó láti sọ fún ẹ̀ni tó ń lọ pé, "Mo nífẹ́ẹ́ rẹ
 Fi àwọn èrò ifẹ́ àti ifẹ́ rere ránsẹ́ sí àwọn tí a yà sọ̀tò
 Nígbàkúgbà tí mo bá fẹ́ se béẹ̀
 Ẹ̀gbọn o kere ju lẹ́kan lodun - ni ọ̀jọ-ibi kan pato
 :Sọ fún wọn, pẹ̀lú ọ̀gbọn
 Ọlórún yóò tún mú wa papọ̀
 A ó máa tẹ́síwájú láti mú ifẹ́ wa dàgbà, a ó sì máa mú kí
 ìdè ifẹ́ tó wà láàrín wa lágbára sí i
 Tí o bá fi àwọn èrò ọ̀rẹ́ rẹ ránsẹ́ sí wọn nísinsìnyí, máa se
 béẹ̀ nìsọ̀
 Dájúdájú ìwọ yóò pàdé wọn ní ọ̀jọ kan, bí Ọlórún bá fẹ́
 ìwọ yóò mò pé ìgbésí ayé ayé yìí kì í se gbogbo ohun tó
 wà láyé yìí
 O kan je ọna asopo kan ninu pa ti ibatan ayeraye re
 Pẹ̀lú àwọn olólùfẹ́ rẹ́ tí wọn ti kú
 Kí Ọlórún ọ̀aánú fún wọn, kí ó sì fi ìmọ́lẹ̀ àti ayọ̀ rẹ̀ rọ̀
 .wọn
 Àkíyèsí: Ọ̀nà yìí kò ní ohunkóhun se pẹ̀lú àwọn ipàdé, èyí
 tí a kò dámọ̀ràn, nítorí náà àlàyé yìí
 Lílo ààrẹ́ kúrò
 Àkíyèsí: Àwọn iwífún àti imọ̀ràn yìí kíi se àfikún imọ̀ràn
 ìṣẹ̀gùn, nítorí náà àlàyé yìí ni a se fún un
 Bọ̀tá àti wàrà yẹ́ kí ó wà nínú ọ̀únjẹ náà

Wàrà yẹ kí a mu lẹ̀tò sí oúnjẹ kan ọ̀so
Ó dára jù láti má mu ún pẹ̀lú oúnjẹ
Wara ni awon ohun-ini laxative ti o wulo
Şùgbón wàrà ló máa ń fa ìşedá mucus
Eyi ti ko yẹ fun awon eniyan ti o ni awon isoro sinus
Tabi lati inu imu ti n san ati otutu
Èyí tún kan omi osan
Fún àwọn tó ní àìsàn yìí
Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn tí ó jìyà rẹ́ rí ìtura – ní ìdáhùn sí ìmòrán mi

Ilọsiwaju pataki nipa yiyo omi osan kuro ninu oúnjẹ wọn
(Nígbà tí wọn ń jìyà àìsàn yẹn)
Bó tilẹ̀ jẹ́ pé omi lẹ́mọ́nù ní àwọn ohun èlò ìpalára tó
dára gan-an
Şugbón o tun mu ki sinusitis buru si
Kò sí ohun tó dùn mọ̀ni ju búrẹ̀dì tí a fi ẹ́ ẹ́ lẹ́ (tí ebi ń
.pa)

A fi ìyẹ́fun àlìkámà tuntun tí a ti lẹ́ ẹ́
Sibẹ̀sibẹ̀, awon eniyan ti o ni ìgbẹ́ yẹ ki o yago fun
sitashi
A le jẹ́ burẹ̀di alikama gbogbo lẹ́yìn tí a bá ti sun ún
.dádáá

Ìgbẹ́ gbuuru jẹ́ ohun mǐíràn tó ń fa àárẹ̀, ó sì ní í ẹ́ pẹ̀lú
.ìkọ̀jọ̀pọ̀ àwọn mǎjele nínú ara

Ó ní ipa lórí ìyọ̀kúrò agbára láti inú oúnjẹ
Tí o bá ń ní ìgbẹ́ gbuuru, lo oògùn ìpara adánidá tí ó bá
şéé şé

Tí o bá pa ara rẹ́ mọ́ kúrò lẹ́wọ̀ àwọn mǎjele (ẹ̀gbìn), o
.kò ní nímọ̀lára àárẹ̀

Àwọn mǎjele tó ń kó jọ sínú ara ló máa ń mú kí ènìyàn
rẹ̀wẹ̀sì

Àwọn oògùn olóró àti oògùn olóró tún máa ń fa àìlera
.Fún àpẹ̀rẹ̀, opium ń gba àwọn olùlò rẹ́ lẹ́wọ̀ isẹ́ wọn

Wọn kò fẹ́ ẹ́ ohunkóhun mǐíràn ju kí wọn máa sọ̀rọ̀

lásán, kí wọn sùn, kí wọn sì máa lá àlá

Ọkan lára àwọn ọ̀nà tó gbésẹ̀ jùlọ láti mú ìmọ̀lára àárẹ̀

kùrò

Ó jẹ́ láti máa mú kí ìbálòpọ̀ lágbára sí i bí ó ti ẹ̀e ẹ̀e tó

Nítorí pé lílo èyí jù jẹ́ ìfowópamọ̀ agbára ìṣẹ́dà

.Èyí máa ń fa àdánù ńlá fún wọn, ní ti ara àti ti ọ̀pọ̀lọ̀

:Ọmọ-ẹ̀yìn náà béèrè lówọ̀ olùtọ̀nà rẹ̀ pé

?Kí ni ìtumọ̀ rẹ̀ nípa ẹ́dà ẹ̀mí àti ìmọ̀ nípa rẹ̀, ọ̀gá

:Olùtọ̀sọ̀nà náà dáhùn pé

Ẹ́dà ẹ̀mí ni ìmọ̀ tí a mọ̀ nípa àwọn èrò àti agbára ẹ̀mí

Gégé bí àwọn ẹ́dà inú omi ẹ̀e máa ń rí nígbà tí wọn bá rí

sínú omi

Àti pé àwọn ẹ̀yẹ ojú ọ̀run yí i ká nípasẹ̀ ààyè

Ó jẹ́ ìyọ̀kùrò agbára pàtàkì láti inú ether ti ọ̀kàn

Àti ìmọ̀lára ìlera àti agbára tí ń ṣà ń káàkiri ara

Ó ń sọ̀ àwọn sẹ̀lẹ̀lẹ̀ di alágbára pẹ̀lú oògùn ìlera, ó sì ń sọ̀

.wọn di tuntun pátápátá

:Nígbà náà ni ọ̀mọ-ẹ̀yìn náà béèrè pé

?Kí ni ọ̀nà láti gba ìdánwò náà

:Olùtọ̀sọ̀nà náà dáhùn pé

Nípa jíjẹ́wọ̀ ara ẹ̀ni pé o jẹ́ ẹ̀ni tẹ̀mí

Ati pe ohun ti ara, pelu otito re ti o ni ibatan

Sibẹ̀sibẹ̀, o jẹ́ ikarahun ita ti ẹ́dà ẹ̀mí

Àti pé omi iyè, èyí tí í ẹ̀e orísun ayọ̀

Ó ń ṣà ń káàkiri inú àwọn ị̀ṣan ara rẹ̀, ó sì ń mú kí o ní ìrírí

ayọ̀, agbára, àti ìṣọ̀ra

:Ọmọ-ẹ̀yìn náà tẹ̀síwájú, ó ní

?Àwọn ohun tó lè dí wa lówọ̀ láti dé ìpínlẹ̀ náà ni

:Ìwé ìtọ̀sọ̀nà náà ṣàlàyé

Àwọn ìdènà wònyẹn wà nínú àwọn èrò tí kò báradé àti

àwọn ìmọ̀lára kíkorò

Àti àwọn ipa búburú tí ó ń ṣiṣẹ́ gégé bí èpò parasitic tí ó

léwu

Nípa ewéko ẹ̀mí

Nítorí náà, a gbọ́dọ̀ wẹ́ pápá ìmọ̀-ọ̀kàn mọ̀ kùrò nínú

.gbogbo ẹ̀gbin àti ìwènùmọ̀ kùrò nínú pápá ìrònú

Àti láti fa ègún iyéméjì kúrò nínú ilẹ̀ rẹ̀, kí o sì fi ìgbàgbọ̀
 .alààyè fún un
 Ìfẹ́kúfẹ́ jínlẹ̀, ìmótótó èrò, àti ìfẹ́ inú rere
 Àwọn ewéko olóró tí kì í ẹ̀ ti ara ló yẹ kí a parẹ̀
 Àwọn bí ìkóríra, ìwà burúkú, ìlara, owú, ìbẹ̀rù, àti àwọn
 ìmọ̀lára mìíràn
 Olùparun, àti fífún irúgbìn ìfẹ́, ìgbẹ̀kẹ̀lé, òye, ọ̀lá àti òtítọ̀
 ní ipò rẹ̀
 :Lẹ̀yìn náà ni ọ̀mọ-ẹ̀yìn náà béèrè pé
 ?Ọ̀nà wo ló dára jùlọ̀ láti kojú àwọn ìṣòro ìgbésí ayé
 :Olùdarí náà dáhùn pé
 Gbogbo titiipa ni bọ̀tini kan, gbogbo ìṣòro si ni ojutu
 tire
 Ati ẹnìkẹ̀ni ti o ba ni oye, oye, igboya, ati sũru
 Gbígbékẹ̀lé ìrànlọ́wọ̀ àtọ̀runwá yóò yọ́rí sí wíwá ojútùú sí
 ìṣòro èyíkẹ́yí
 Má sì gbàgbé pé gbogbo ìṣòro tó o bá pàdé jẹ̀ ìdánwò
 agbára rẹ̀
 Àti láti gbé ẹ̀mí rẹ̀ sókè àti pẹ̀lú gbogbo ìṣòro tí o bá ti
 borí, o gbé ìgbésẹ̀ kan síwájú
 Lórí àtẹ̀gùn iyè, àwọn àṣeyọ́rí ńlá ń dúró dè ọ̀
 Ó kojú àwọn ipò líle koko lórí ìpílẹ̀ yí
 Ìwọ yóò rí i pé o jèrè òye, okun, àti ayọ̀
 Nípa bíborí àwọn ìdènà àti píparí àwọn ìpele tuntun ní
 ọ̀nà
 Kí o sì mọ̀, kí Ọ̀lọ̀run mú kí ìmọ̀ rẹ̀ pọ̀ sí i, pé gbogbo
 ohun tí o nílò wà nínú rẹ̀
 Tí o bá béèrè fún ìrànlọ́wọ̀ Ọ̀lọ̀run pẹ̀lú ìrẹ̀lẹ̀ àti òtítọ̀ inú,
 .ìwọ yóò gbà á
 A o si si ilekun rere ati isura imọle fun ọ
 Àwọn Ìṣúra Ìlẹ̀ Ọ̀rùn - Àròjìnlẹ̀ àti Ìtọ̀sọ̀nà
 Àṣà Inú Ìlẹ̀ Ọ̀rùn-Ìwọ̀ Ọ̀rùn
 Orísun àlàáfíà àti ìmọ̀lẹ̀
 Olùkọ̀ náà sọ, nígbà tí ó ń sọrọ̀ nípa ìmọ̀lára wíwà ní
 :ọ̀run

Tí ènìyàn bá ń gbé nínú àìmòkan Ọlórún
Láìfowó kan wíwà rẹ
Igbesi aye re yoo kun fun ewu
Ati pe o ni itara si awọn isoro ati awọn idaamu ti ko le

yanju

Títí tí ìrora yóò fi bí ìfẹ́kúfẹ́ àti ìpinnu
Láti şàwárí àşírí àwọn àşírí àti orísun ìfẹ́kànbalẹ́ àti ìmọlẹ́
Nípa şíşàwárí àşírí tó tóbi jùlọ
Ó mọ ìtumọ òmìnira, ayọ, àti ẹwà
Ènìyàn gbọdọ yí àfiyèsí ìgbésí ayé rẹ àti àárín èrò ọkàn
rẹ padà

Láti ohun pàtàkì sí ẹmí
Ati lati "ara" pelu awọn idiwo re
Sí iwọn ìmọlára àilópin
Ó máa wá mọ pé òun ti wà tẹlẹ, òun sì şì wà síbẹ
Nínú ìgbámọra onífẹ́ àti ìgbóná ti ayérayé
Ó tún nílò láti şíşẹ lórí bí òye şe máa yára kánkán
Nípa wíwo inú ìrònú jinlẹ sí i
Ki o si tun se igbiyanju naa ni ilopo meji
Ati nigbati ifarahan Ọlórún ba kan
Yóò borí gbogbo ìdènà àti ìşòro
Èyí tí ó dí ọnà rẹ lówó tí ó sì ń dí i lówó láti tẹsíwájú
Kò ní sí ènìyàn lẹyìn ikú mọ
Ó sún mọ Ọlórún ju bí ó şe rí nísinsìnyí lọ
Bí ó şe mọ nípa rẹ lẹyìn ikú tó
Ó sinmi lórí bí ó şe mọ nípa rẹ nísinsìnyí tó
!Ko si ye lati fi akoko tabi fi akoko si siwaju
Ríronú nípa Ọlórún ni orísun gbogbo ayọ, ìfẹ́, àti ìwà rere
Ó mú wa bá àwọn ohun ìní ìbùkún wònyẹn pàdé tààrà
.Ó sì fi ìbùkún fún wa láti ọdọ Aláàánú jùlọ
A gbọdọ fi ohun ẹmí kún işe wa
Ati lati şe işe ti o pese işe ti o dara julọ fun awọn miiran
Ẹnikan tí ó fi şe góngó rẹ láti şíşésìn dípò láti jèrè owó
Yóò rí i pé gbogbo ìgbésí ayé rẹ ti yípadà sí rere sí i

A kì yóò fi í sílẹ̀ nìkan, ẹ̀gbẹ̀n ìrànṣẹ̀wọ̀ yóò wá sọdọ̀ rẹ̀
.látí ibi tí kò retí rára

Ọ̀pọ̀ ènìyàn kò lẹ̀ ẹ̀ ẹ̀seyọ́rí ìwọ̀n tí a nílò
Láàrín ìgbésí ayé wọ̀n tó wúlò àti ti ẹ̀mí
Onímọ̀ nípa ẹ̀mí nílò owó
Ènìyàn ayé kò lẹ̀ gbé láìsí Ọ̀lọ̀run láìsí ayọ̀
:Onímọ̀ nípa ẹ̀mí náà n ẹ̀ṣẹ̀, ẹ̀ṣẹ̀ rẹ̀ sì n sọrọ̀ púpọ̀
"Ọ̀lọ̀run fún mi ní agbára ó sì fún mi ní ìpinnu"
Ó lágbára sí i, Ọ̀lọ̀run sì bùkún ìsapá rẹ̀
:Èni ayé náà n ẹ̀ṣẹ̀, ẹ̀gbẹ̀n ó wí pé
Èmi ni mo n ẹ̀ṣẹ̀ gbogbo èyí fúnra mi, kò sì sí ẹ̀ni tí ó ní"
".ìyìn fún mi

Èyí mú àbájáde tí a kò retí wá sọrí rẹ̀
Ó wà ní Mahadhir
Gbogbo àwọ̀n ìgbòkègbodò tó wúlò
Yálà fún ète ohun ti ara tàbí ti ẹ̀mí
Ó gbọ̀dọ̀ dá lórí àwọ̀n ìlànà tó dájú
Ó wà lábẹ̀ ìdarí ẹ̀rí ọ̀kàn àti ìwọ̀ntúnwọ̀nsì ìrònú
A nílò ìwọ̀ntúnwọ̀nsì nínú gbogbo ohun tí a bá n ẹ̀ṣẹ̀
Nítorí pé àìsí rẹ̀ túmọ̀ sí ìbànújẹ̀, ìbànújẹ̀ ọ̀kàn, àti orí fífó
Tí ẹ̀nìkan bá pe àwùjọ̀ àwọ̀n aláìní kan
Láìsí owó tó látí ra àwọ̀n ohun èlò pàtàkì fún àsẹ̀ náà
Èyí túmọ̀ sí àìsí iyàsọtò
Ati ailagbara lati gbero daradara
A gbọ̀dọ̀ lóye irú ètò gbogbogbòò tí ó n ẹ̀ṣẹ̀kóso àwọ̀n ẹ̀ṣẹ̀
.wa

Kò tọ̀ látí lo ipò tẹ̀mí látí gbé ire ara ẹ̀ni lárugẹ̀
Bó tilẹ̀ jẹ̀ pé ó dára látí lo àwọ̀n ọ̀nà ìjìnlẹ̀
Látí tan àwọ̀n ẹ̀kọ̀ ẹ̀mí tó péye kálẹ̀ àti látí gbé wọ̀n
lárugẹ̀

Òfin gbogbogbò kan wà fún ẹ̀seyọ́rí ayọ̀
Òfin yìí dúró ẹ̀ṣẹ̀, kò sì yípadà
O n ẹ̀ṣẹ̀ nigbagbogbo o si n pese awọ̀n abajade idaniloju
àti títẹ̀lẹ̀ tàbí kí a máa kíyèsí òfin yẹ̀n
Ó dájú pé ó túmọ̀ sí níní ayọ̀

:Nínú ìtumò rẹ nípa ayò, Olùkọ Paramahansa sọ pé
 Ayò tòótọ sinmi lórí ipò ọpọlọ ẹni kan ní pàtàkì
 ìtélórùn, ìtélórùn, àlàáfíà, àti ìparóró jẹ àmì ayò
 Ẹnikan gbọdọ gbìyànjú láti ní ìlera tó dára
 Ọpọlọ ti nṣiṣe lọwọ
 àti àwọn ohun pàtàkì ìgbésí ayé
 lṣẹ tó yẹ
 Ati idajọ ti o ni oye
 Ati oye ti o to
 Kò gbọdọ jẹ kí ara rẹ gbà á láàyè
 Nípa jíjòwọ sí àyíká tàbí ipò tí kò tọ
 Àwọn ènìyàn sáà maa n hun àwọn koko tí ó so wọn pọ
 Ó sì fẹràn rẹ pẹlú okùn tí ó dè é
 Ó gbọdọ mọ ìdí tí wọn fi ṣe àwọn òfin wònyẹn
 Bóyá yóò pa àkóràn tí n lẹ lẹ ara rẹ rere run
 Láti inú ọkàn rẹ àti láti ara rẹ
 Èyí yóò mú ìsọdọtun ọkàn wá
 Ó sì ọ̀nà sílẹ̀ fún ayò àti ifarahàn ìmọ nípa ẹmí ní ojú ọ̀nà
 ìgbésí ayé rẹ
 Ati lati ji awọn agbara pataki ninu rẹ dide
 A gbọdọ gbé ìmọ sókè láti inú ìjìnlẹ̀ àìmọkan
 Dé ibi gígá òye àti ìmọ
 Láìka ìgbàgbọ ẹnì nínú agbára ẹmí rẹ sí
 Sùgbọ̀n àyíká ibi náà ní ipa tí ó ṣe kedere
 Ó lè ba àwọn ààbò ara rẹ jẹ
 Àti fífí ayò tí ó n wá sílẹ̀ fún un
 Nítorí náà, ó gbọdọ ṣe gbogbo ohun tó lè ṣe láti fi
 .gbogbo agbára rẹ sí i
 Láti ṣẹdà àyíká tó ní ìlera àti tó yẹ fún ayò
 Àti láti wá ayò ẹmí tí ó wà pé títí
 Dípò àwọn ìgbádùn ifẹkúfẹẹ onígba díẹ
 .Tí ó bá fẹ jàwọ nínú iwà búburú tí ó n gbà á lẹwọ rẹ
 Ó gbọdọ yera fún gbogbo ohun tó lè ṣelẹ
 Láti kílò tàbí láti jí àṣà yẹn dìde
 Lẹyìn náà, ó maa n ní àṣà rere dípò rẹ

Ó ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ pẹ̀lú ìsápá ọ̀pọ̀lọ̀ tó lágbára
Títí tí yóò fí di apá pàtàkì nínú ìgbésí ayé rẹ̀
Nígbà tí ó bá tí fídí múlẹ̀ tí ó sì di alágbára
Àṣà búburú yóò dínkù
Ó sì tú ọ̀wọ̀ rẹ̀ sílẹ̀
Yóò ní ìdùnnú tí kò tī rí rí

Awọn imọlẹ ati awọn idaniloju
Awọn ẹkọ ti Titunto Paramhansa Yogananda
Ìgbésí ayé ní pàtàkì rẹ̀, àwọn ẹyà ara rẹ̀, àti àwọn
ibi-àfojúsùn rẹ̀
Ó jẹ àdìitú tó ẹ̀ro láti lóye, ẹ̀ugbọn kò ẹ̀é yanjú.
Pẹ̀lú ìrònú wa tó ń tẹ̀síwájú, a máa ń yanjú diẹ̀
lára àwọn ohun ìjìnlẹ̀ rẹ̀ lójoojúmọ̀
Àwọn ẹ̀rọ tí a gbé kalẹ̀ lórí àwọn ìlànà ìmọ̀ sáyẹ̀nsì
tó péye ní àkókò yìí
Dájúdájú ó ń fúnni ní ìyìn
Àwọn àwárí tí ìmọ̀ sáyẹ̀nsì mú wá fún wa ní ìran tó
ẹ̀ kedere
Nipa awọn ọna lati mu awọn ipo igbesi aye dara si
Ẹ̀ugbọn pẹ̀lú gbogbo ohun èlò, àwọn ìhùmọ̀
tuntun, àti àwọn ọ̀gbọn tí a ní
Ó dà bíí pé a ẹ̀ dà bí ọ̀mọ̀langidi ní ọ̀wọ̀ àyànmọ̀
Àti pé ọ̀nà tí ó wà níwájú ẹ̀ gùn
Kí a tó bọ̀ lẹ̀wọ̀ ìdarí ẹ̀dá
Gbígbe lẹ̀bẹ̀ àánú ìṣẹ̀dá kò dájú pé òmìnira ni.
Ọ̀pọ̀lọ̀ wa tí o ni itara ni a tí bọ̀ mọ̀lẹ̀ tí a sì tí dè
nipasẹ imọlara ainiranlọwọ̀
Tí a bá nímọ̀lára bí ẹ̀ni tí ìkún omi, ìjì líle, tàbí
ìṣẹ̀lẹ̀ ń pa
Tàbí nígbà tí àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ bá gbà wá lọ - láìsì ìdí tó
bófin mu
Àwọn olólùfẹ̀ wa tí wọn sún mọ̀ ọ̀kàn wa
Nígbà náà a ó rí i pé a kò tī ẹ̀ ẹ̀ṣeyọ̀rí púpọ̀
A kò lè borí àwọn ipò búburú tí a wà

Làika gbogbo ìsapá wa láti sọ ìgbésí ayé di bí a ẹ fẹ kí ó rí sí, làika gbogbo ìsapá wa láti sọ ìgbésí ayé di bí a ẹ fẹ kí ó

Àwọn ipò kan yóò máa farahàn nígbà gbogbo lórí ìpele ayé yìí

Àti àwọn ìṣẹlẹ̀ tí a n darí nípasẹ̀ ọkàn alágbára tí a kò mò nípa rẹ̀ púpọ̀.

**Ó n ṣiṣẹ́ láìsí èrò wa, yóò sì ṣiṣẹ́ láìsí èrò wa
Ohun tó dára jù tí a lè ẹ ni kí a ṣiṣẹ́ ká sì ẹ àwọn àtúnṣe díẹ̀**

**A máa n gbin àlìkámà, a sì máa n ẹ ìyẹfun
Ṣùgbọ́n ta ló dá irúgbìn àkókó?
A máa n jẹ búrẹ̀dì tàbí ìrẹ̀sì tí a fí ìyẹfun ẹ
Ṣùgbọ́n ta ló fún ara wa ní agbára láti jẹ ọúnjẹ?
Báwo la ẹ lè yí ọúnjẹ padà sí ọúnjẹ?
Ní gbogbo igun ayé
Ó dà bíí pé ọwọ̀ Ọlórún kan wà tí kò ẹ pàtàkì
A ko le ṣakoso awọn ọran wa laisi ẹ
Pẹlu gbogbo awọn idaniloju ti a ni
A kò mò ìgbà tí ọkàn yóò dẹkun ìṣẹ̀
Nítorí náà, ó ẹ pàtàkì láti gbẹ̀kẹ̀lé ara ẹnì láìsí ìṣòro**

**Lórí agbára Ọlórún tó ga jùlọ
Ati gbigbekele ara wa ti o ga julọ
Láti inú agbára gbogbogbò yẹn ló ti n jáde wá
Èyí tí a fí ẹ àpẹẹrẹ̀ rẹ̀
A gbọ̀dò ní ìgbàgbọ̀ tí kò ní ìgbéraga
Ati lati rin ni igboya lori awọn ipa ọna igbesi aye
Láìsí ìpayà tàbí ìwárìrì
Laisi wiwo ati idaduro
Ṣíṣe àléjì**

**Bíborí ìmọ̀lára jẹ ìṣẹ̀ ọ̀nà tó rọ̀rùn, àti pé ṣíṣàkóso
ìyára láti dáhùn padà ẹ pàtàkì fún mímu ìwà tó wà ní ìwòntúnwònsì àti pípé dàgbà.**

**Ìmọlára-ọkàn wá láti inú àìlọye, ìṣòro àìtóbì,
ìgbéraga tí a gbé sókè, àti ìgbéraga tí a ẹ̀ ẹ̀jẹ̀**

**Tí ẹnìkan bá rò pé ìmọlára rẹ̀ tí bàjẹ̀, èrò yẹn á
gbòòrò sí ọkàn rẹ̀, yóò ru ìmọlára rẹ̀ sókè, èyí tí yóò
wá di líle koko, tí yóò sì di ọlọtẹ̀. Ìbínú á tàn nínú ọkàn
wọn nítorí ìmọlára tí ó gbogbẹ̀. Síbẹ̀síbẹ̀, àwọn ènìyàn
kan ní agbára láti ẹ̀kọ̀so ìmọlára wọn, nítorí náà
àwọn àmì ìta wọn kì í fara hàn láìka ìbínú líle tó wà
nínú wọn sí. Àwọn mìíràn máa ń fí ìbínú wọn hàn
nípasẹ̀ àwọn ìṣesí lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀, tí ó hàn gbangba nínú
ìṣan ojú wọn àti ìrísí ojú wọn, àti nípasẹ̀ àwọn ìdáhùn
òrọ̀ líle, tí a kọ̀ sí ara wọn.**

**Ìmọlára tó pọ̀ jù ní àbájáde tó burú jái; ó máa ń
mú kí ipò náà burú síi, ó sì máa ń fa àìdúróṣinṣin tí kò
dára tó máa ń nípa búburú lórí àwọn ẹ̀lòmíràn.**

**A gbọ̀dọ̀ sapá láti lo ìkóra-ẹ̀ni-níjàánu àti
ìfọ̀kànbalẹ̀, kí a lè mú kí àyíká òye àti ìṣọkan wà tí ó ń
gbé àlàáfíà lárugẹ̀ dípò ìdààmú, kí ó sì máa mú èéfín
ìdààmú kúrò. Àwọn tí ó bá ẹ̀ ẹ̀ yóò jẹ̀ olórí àyànmọ̀
ara wọn, àwọn tí ó yí wọn ká yóò sì san án lẹ̀san pẹ̀lú
ìmọ́rírí àti ọ̀wọ̀.**

**Ìmọlára tó pọ̀ jù jẹ̀ ìwà tí ọ̀pọ̀ ènìyàn ní, nígbà tí
ìmọlára àìlọye yìí bá tàn kálẹ̀, ó máa ń fọ̀ ojú òye, ó sì
máa ń bo ojú ọ̀gbọn mọ̀lẹ̀. Èyí tó burú jù ní pé, ẹ̀ni tó
ní ìmọlára jù gbàgbọ̀ pé oun ń ronú, oun ń nímọlára,
oun sì ń hùwà dáadáa, nígbà tí ìwà oun lè má tọ̀ rará!**

**Ọ̀pọ̀ ènìyàn gbàgbọ̀ pé ó yẹ̀ kí wọn máa ẹ̀aánu ara
wọn nígbà tí wọn bá ń ẹ̀ àríwísí wọn, àti pé àánu ara-
ẹ̀ni máa ń fún wọn ní ìtura díẹ̀. Ẹ̀gbọn bí àwọn tó ń
mu oògùn olóró, bí wọn ẹ̀ ń mu oògùn náà tó, bẹ̀ẹ̀
náà ní lílo oògùn olóró ẹ̀ ń lágbára sí i.**

**Ẹ̀ni tí ó ní ìmọlára sáà máa ń jìyà láìnídìí. Nígbà
púpọ̀ ju bẹ̀ẹ̀ lọ, kò sí ẹ̀ni tí ó mọ̀ ohun tí ó fa ìjìyà wọn
tàbí irú ẹ̀dùn ọkàn wọn, èyí tí ó ń yọrí sí ìbànújẹ̀ púpọ̀
nínú iyàṣọ̀tọ̀ ara wọn tí wọn fí ara wọn ẹ̀. Kò sí ohun**

tí a lè ẹ se nípa ríronú jinlẹ lórí ohun tí wọn rí gégé bí ẹgàn tàbí àríwísí.

Ó dára jù látí mú àwọn ohun tó ń fa irú ifàmọra bẹẹ kúrò nípasẹ iwádìí tó ẹ kedere àti nípa síṣiṣẹ ìkóra-ẹni-níjàánu

Irú àléjì aláìlera yìí ní àwọn àbájáde tó burú gan-an; ó ń jẹ ọkàn run bí iná, ó sì ń ba àwọn ẹyà ara àlàáfíà jẹ. Nítorí náà, a gbọdọ fi ọgbọn, ọgbọn àti ifẹ ọkàn ẹ é.

Òmìnira kúrò nínú àìlera

Ọnà tó dára jùlọ látí mú àìlera kúrò

Kì í ẹ pé ó ń ronú nípa rẹ

Bí bẹẹ kọ, èrò àìlera yóò gba inú ìmọ-ọkàn kojá, yóò sì borí agbára ọkàn

Nígba tí a bá mú ìmọlẹ wá sínú wa

Òkùnkùn náà yóò pòórà bí ẹni pé kò sí rí

Èrò yẹn mú àwọn ìṣírí àgbàyanu wá fún mi

Nígba tí a bá fi ìmọlẹ hàn

Sí ihò kan tí òkùnkùn ń gbé fún ẹgbẹẹgbẹrún ọdún

Òkùnkùn náà yóò pòórà lésẹkẹsẹ

Bákan náà, àwọn àìlera pòórà, pẹlú wọn, àwọn àṣiṣe pòórà

Nígba tí a bá jẹ kí ìmọlẹ Ọlórún wọ inú ìmọ wa

Òkùnkùn àìmọkan kò ní lè wà tí tí láé

Ìmọ ọgbọn tí a gbọdọ fi gbé ìgbésí ayé niyẹn

Ìfẹyìntì kò wúlò

Kẹkẹ ìyè kò dúró láé

Àti ọjó ayé kojá kíákíá

Ni gbogbo iṣeju a lo ero ti o yege ati sise ọgbọn

Ó jẹ ìdókòwò tó yọrí sí rere àti èrè nínú iṣe ayọ wa

Ọpọlọpọ lo gbogbo ìgbésí ayé wọn

Ríronú nípa owó, ìbálòpọ àti òkìkì

Wọn kii sábà fiyèsí àwọn ọràn pàtàkì sí i.

Èyí ló mú kí wọn ní ìfẹkànbalẹ

Ki o si gbe imoye wọn soke si awọn ipele giga

**Láìka ipa tí ènìyàn n kó sí, bí ó ti wù kí ó jẹ onírẹlẹ
tó**

Wọn kà á sí àṣeyọrí lójú Ọlórún

Tí ó bá mọ bí ó ṣe lè lo àkókò rẹ pẹlú ọgbọn

Ó darí èrò rẹ sí ọnà tó tọ

Nígbà tí ìmọlẹ Ọlórún bá tàn sí ènìyàn

Kò rò pé oun nílò ohunkóhun

Nítorí ayọ tó borí rẹ

Ó mú gbogbo àlá rẹ ṣe

Ó sì mú kí ó nímọlára ìsàlẹ ọkàn rẹ jinlẹ

**Òun ni ó lórò jùlọ láàrin àwọn ọlórò àti ẹnì tí ó
láyọ jùlọ láàrin àwọn aláyọ**

Nínú ayé yìí

Ihò ìmọlẹ

Ẹni tí ó jí ìmọ nípa ẹmí

Pẹlu awọn imọran imotuntun

Àwọn isẹ àánú

Àwọn ìmọlára rere

Àṣàrò jinlẹ

Ó lè mò pé ó n jáde kúrò nínú ara

Àkókò fún ìlọkúrò ìkẹyìn

Nípasẹ ojú ẹmí

**Àwọn yogi máa n ṣe àṣàrò nígbà tí wọn n gbé ní
ayé rẹ**

Ìran Ọnà Ojú Ẹmí

Ní ilà ìpínyà

Lààrín ohun àti ẹmí

Ó lè fi ilẹ ayé sílẹ ní àkókò náà

Wíwọlé ihò tí ó ní ìmọlẹ yìí

Ati iyipada lati aye yii

Sí ààyè àìlópín Ọlórún

Níbo ni ìmọlẹ wà

Ati ayọ

Àlàáfíà

ominira patapata

Fítílà ara ni ojú (ẹmí)

Tí ojú rẹ bá jẹ ọkan

Nígbà náà ni gbogbo ara rẹ yóò kún fún ìmọlẹ

{ Ìmọlẹ náà sì n tòn nínú òkùnkùn, òkùnkùn náà kò sì mò ọ̀n }

ìfẹ-ọkàn-ẹni-nìkan

Ìfẹ ọkàn jẹ ríronú ibànújẹ àwọn ẹlòmíràn

Ati lati sunmọ wọn ati lati ba wọn sọrọ

A fi tọkàntọkàn gbìyànjú láti tù wọn nínú àdánù wọn

Àti pé kí a máa yọ nínú ayọ wọn

A n sise to bi agbara wa ti to

Láti lé ibẹ̀rù, àìní, àti àníyàn kùrò lówọ wọn

Àwọn tó n sise láti mú kí àwọn ẹlòmíràn láyọ

Kí Ọlórún fún un ní itúnú ọkàn tó wà nínú ọkàn rẹ

Tí ó bá sì pàdánù nńkan kan ní wíwá àwọn tí ó n gbìyànjú láti ràn lówọ

Kò kà á sí àdánù nítorí pé ó jèrè nńkan kan ní pàşípààrọ

Ifẹ Ọlórún ati alaafia ọkan

Ó wà láàyè láti nífẹ́, láti sise, àti láti fúnni ní ẹ̀bùn

Ó gbin irúgbìn rere àti àlàáfíà sí oko aráyé

Àwọn èrò àti ìmọ̀lára rẹ ju ayé ara rẹ lọ

Ìmọ̀ rẹ n gbòòrò sí i, iyónú rẹ sì n pọ̀ sí i

Ó nímọ̀lára pé ayé ni ilé oun àti pé aráyé ni idílé oun

Ó mò pé ète wíwà rẹ lórí ilé ayé yìí ni ó fi se é

Ó gbódò se àtúnse ara rẹ kí ó tó gbìyànjú láti tún àwọn ẹlòmíràn se

Nítorí àwọn tó n mú ara wọn sunwọn sí i n ran àwọn ẹlòmíràn lówọ

Láti tún ara wọn se nípasẹ̀ àpẹẹrẹ̀ igbésí ayé rẹ

Àwọn ise ní ipa jíjínlẹ̀ àti ipa jíjínlẹ̀ sí

Nínú ọkàn àwọn ẹlòmíràn, láti inú àwọn ọ̀rọ̀ náà

Ta ni o ni ẹmi ti aanu?

**Kò ẹ́ẹ́ gẹ́gẹ́ bí ẹ́rò àti ẹ́fọ́júsùn tó lópín
Dípò ẹ́ẹ́, ó máa ń lo ọ̀yẹ àti ẹ́dájọ́ tó yẹ kooro
Ó ń tẹ́sìwájú láti ran ara rẹ àti àwọn ẹ̀lómíràn
lọwọ́**

**Mo dúpẹ́ lọwọ́ Ọlórún fún àṣeyọ́rí tí ó tì ẹ
Tí ó bá sì kùná lẹ́ẹ́kan tàbí ní ìgbà púpọ́
Kò ní ẹ̀rẹ̀wẹ̀sì, ẹ̀gẹ̀bọ́n ó ń pínnu láti ẹ ẹ́ẹ́
Ó tún ẹ ẹ̀sápá rẹ lẹ́ẹ́kan sí i, ó sì tún gbìyànjú
lẹ́ẹ́kan sí i**

**Ẹ́ṣàwárí àwọn ẹ̀rò àti àwọn ọ̀nà tuntun
A dari nipase imọ́lẹ́ tí ọyẹ
Pẹ̀lú ẹ̀ràn lọwọ́ Ọlórún
Títí tí yóò fí dé ibi tí ó fẹ́ dé
Ó ẹ àṣeyọ́rí gónógó ọ́lá rẹ
Àwọn ẹ̀mọ́lẹ́ ẹ̀lẹ́-Ọ̀rùn-ẹ̀wọ́-Ọ̀rùn
Láti inú ẹ̀kọ́ ọ̀jọ̀gbọ́n Paramhansa Yogananda
ẹ̀múrasílẹ́ àti**

**Ìrònú jẹ́ agbára, bí iná mànàmaná
àwọn ipò ọ̀pọ̀lọ
Ó padà sí ẹ̀rònú àti ọ̀nà ẹ̀rònú
Ina mànàmaná jẹ́ ànfaàní àti ewu
Nítorí náà, ta ló mọ́ bí a ẹ lẹ ẹ ẹ́?
Ó fí sí ẹ́ẹ́ ẹ̀sìn rẹ
Bí ẹ́ẹ́ kọ́, ó lẹ́ pa á lára
Bẹ́ẹ́ náà ní mo rò**

**Tí a bá darí rẹ́ sí àwọn ọ̀nà tó tọ́
Ó mú ayọ́ wá fún ẹ̀ni tó ní ín
Bí ẹ́ẹ́ kọ́, yóò mú wàhálà wá fún un
Èrò dà bí ẹ́sìn ẹ̀gbọ́
Sibẹ́sibẹ́, kikopa rẹ́ kó ẹ́ẹ́ ẹ
Ìrònú rere jẹ́ ọ̀nà kan láti ẹ̀kọ́sọ àwọn ẹ̀rò rẹ
Ìrònú tó péyẹ́ jẹ́ ọ̀rẹ́ tí mọ́tímọ́
Ọkàn tí ó ń ẹ̀sànsàn sì jẹ́ ọ́tá tí ó máa ń wà tí tí láé
Ìrònú tó péyẹ́ máa ń fa àlàáfíà àti ààbò
Ọkàn tí ó ń ẹ̀sànsàn sì ń ta ọ́fà apanirun**

**Ó ń yípadà sí ẹnì tó ní ín ní ọ̀nà méjì
Nítorí náà, ọ̀rọ̀ náà, èrè náà jẹ́ irú kan náà gẹ́gẹ́ bí
ìṣe náà.**

**Niwọn igba ti eniyan ba fi ero rere ranse
Àwọn èrò rẹ̀ yóò di fítílà
Tan imọlẹ̀ si awọn yara ti ẹmi
Kí ó sì lé òkìtì òkùnkùn jáde
Lẹyìn náà, ó nímọ̀lára ìtura jíjìnlẹ̀
Ojú rẹ̀ tàn yòò pẹ̀lú ẹ̀rín múṣẹ̀ tí ó kún fún
ìtẹ̀lọ̀rùn!**

**Ìgbésí ayé dà bí ọ̀lọ̀ tí ń lọ nńkan
Àwọn ìṣẹ̀dánwò àti àwọn àdánwò tó ń mú èso jáde
Láti fi ẹ̀ ẹ̀kàrà láti inú rẹ̀
Ó dà bí ojú ọ̀nà tó yípo
Àwọn òdòdó aláwọ̀ ewé ní ó wà ní ẹ̀gbẹ̀ rẹ̀
Labalaba didan
Àti àwọn igi pẹ̀lú èso dídùn lórí ẹ̀ka wọn
Sibẹ̀sibẹ̀, a ma n duro nigbagbogbo
Ẹ̀ jẹ́ kí a gbádùn ìran rẹ̀ kí a sì gbádùn adùn rẹ̀
Ní gidi, a sáà maa ń lo àwọn ìdè àti abẹ̀rẹ̀ lórí
àwọn ìdè àti abẹ̀rẹ̀**

**Lati wọle si awọn agbegbe ti o gbooro sii
A rò pé ó ní àwọn ìran tó dùn ju èyí tí a ti rí lọ
Ṣùgbọ́n bí a ẹ̀ ń lọ díẹ̀díẹ̀, a ń lọ kúrò níbẹ̀
Nípa àwọn ipa ọ̀nà tí ó ní ìtàn náà àti èso
A maa rí àwọn igi tí òkùnkùn wà nínú wọn
Ju kí ó jẹ́ tuntun lásán lọ
Lẹyìn náà ní àwọn òdòdó náà pòórà
Ati pẹ̀lu rẹ̀, awọn labalaba ati awọn eso pẹ̀lu
Lẹyìn náà, a rí ara wa ní aṣálẹ̀ aṣálẹ̀
Ìgbésí ayé ènìyàn dàbí omi òkun
Èyí tí a sọ di mímọ̀ tí ó sì di dídùn
Ìgbà tí o bá gòkè lọ sí ojú ọ̀run òkè nńkan ní
Ó dàbí àlá òwúró
Ó maa ń tàn yòò bí ọ̀jọ̀ orí ẹ̀ ń dàgbà sí i**

Ìdí ni pé àwọn nńkan á máa hàn kedere sí i, wọn á sì túbò ẹe kedere sí i.

Ó dà bí ìrìn àjò kan tí àwọn ohun tó wà níbẹ̀ ń yípadà bí a ẹe ń rìn rìn àjò lọ síbì tí ó jìnnà síra.

Lẹyìn náà ni ìran kan náà yóò yípadà bí a ẹe ń sún mọ ọn, àti bẹẹ bẹẹ lọ

**Ìgbésí ayé kì í já àwọn ọlọgbọn kulẹ
Nítorí wọn ń lò ó dáadáa, wọn sì ń gbádùn rẹ
Láìjẹ kí ó gba àkóso wọn kí ó sì fì òmìnira wọn dù wọn**

**Fún àpẹẹrẹ, wọn gbádùn omi
Wọn mu ún, wọn sì wẹ nínú rẹ, ẹ̀g̀b̀on wọn kò jẹ kí ara wọn rì sínú rẹ.**

**Wọn gbádùn aṣọ tí wọn fẹràn
Láìsì ìtẹ̀lé àwọn ìlànà àti ìlànà tó pọ̀ jù tí a kà sí àìṣeése.**

**Wọn gbádùn jíjẹun láìjẹ kí àjẹkì jẹ wọn run
Nítorí pé àjẹjù máa ń dín agbára kù
Ó sì ń gba àwọn èrò inú jẹ
Yóò sì pa á run pátápátá
Nítorí náà, ènìyàn yẹ kí ó gbádùn ìgbésí ayé
Ẹ̀g̀b̀on láìsì ríru àwọn ìmọ̀lára nípasẹ̀ ìtẹ̀síwájú
ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn
Àdéhùn wọn kò túmọ̀ sí ohun gbogbo
Tàbí fífi àwọn èrò-ọkàn rúbọ̀ fún wọn
Nítorí pé ọ̀nà ìbáṣepọ̀ yìí kò dára rárá
Kò bá ọ̀títọ̀ mu
Àwọn alátúnṣe àti àwọn ènìyàn ńlá kò gbà bẹẹ
Pẹ̀lú ọ̀pọ̀ ènìyàn ní àyíká wọn
Sibẹ̀sibẹ̀, wọn di ohun tí wọn fẹ̀ mu
Nítorí wọn mọ̀ ohun tí wọn ń ẹe
Iyẹn tọ̀ gan-an
Kò yẹ kí a ba ìlànà náà jẹ
Àti pé kí a má ẹe lo àwọn ètẹ̀ ìkòkò láti ẹe àṣeyọ̀rí
góngó kan pátó.**

Nítorí pé ìyẹn kò yẹ fún àwọn èniyàn onímòṣàràn
Ta ló lè gbé ìgbé ayé tó máa múnú Ọlórún dùn?
Má ẹ pa àwọn ẹlòmíràn lára, nítorí wọn kò ní
ohunkóhun láti bẹ̀rù.

Lákòókò, ó ẹ pàtàkì jùlọ pé kí èniyàn wà ní
ìṣòkan pẹ̀lú Ọlórún

Léyìn náà pẹ̀lú ẹ́rí-ọkàn, léyìn náà pẹ̀lú àwọn
èniyàn

Ẹ̀gbọ̀n tí ọ̀nà yìí kò bá tẹ̀ àwọn ẹlòmíràn lórún
Ó tó fún èniyàn láti ní àlàáfíà nínú ara rẹ̀
Ó nímòlára àlàáfíà ọkàn tí ó mú kí ó wà láìsí
ìtẹ̀wọ̀gbà àwọn èniyàn

agbára ifàmọ̀ra ẹ̀mí

Agbára ọkàn àti ifẹ̀ ọkàn rẹ̀ láti yípadà sí Ọlórún ní
a ń pè ní agbára ẹ̀mí, pẹ̀lú agbára ẹ̀mí yìí ọkàn máa ń
fa ìbùkún, ìró gbígbóná janjan, àti gbogbo ìrírí rere
èniyàn tí ó ń rán an létí iwà rere àti òdodo.

Oofa ẹ̀mí ní agbara ti eniyan fi n fa ati mu awon
ore rere wa fun ara re, awon nkan pataki ati pataki,
ati imo ti o ye nipa awon nkan.

Agbára yìí wá láti inú agbára òòfà àti òòfà Ọlórún
Àbẹ̀là Àlàáfíà

Mu ikoko ọ̀pọ̀lọ kan

Fi alaafia rẹ̀ kún un

Mu igo awọn ikunsinu mi

Fi àánú Rẹ̀ kún un

Gbé agbọ̀n ọkàn mi tí ó ẹ̀sofo

Fi ẹ̀so ọ̀gbọ̀n rẹ̀ kún un

Da omi ifẹ̀ rẹ̀ sí ọkàn mi

Èmi yóò da á sínú agolo ọkàn tí ọ̀̀ngbẹ̀ ń gbẹ̀

Ya awọn odi ti igberaga lule

Rìn mí sínú wíwà rẹ̀ pátápátá

Ìmọ̀lẹ̀ ọ̀wúrọ̀ ifẹ̀

Jẹ́ kí ó wo inú ọkàn mi láti inú ìṣípáyá ọkàn mi

Ó mú mi rántí oòrùn ifẹ̀ rẹ̀

**Mo n tan kaakiri oju ọrun ti igbesi aye mi
Ìmọlẹ̀ ifẹ̀ rẹ̀ tí ń tàn yanran ti tàn yanran
Lórí ara mi, ó sì mọlẹ̀ sí i
Ìmọlẹ̀ rẹ̀ kún ààyè ẹmí mi
Ìwọ ni iyè tó ń gbé ara mi ró
Àti ọkàn tó ń fún mi ní ìmísí èrò mi
Àti ọgbọn tí ó ń tú àìmọ mi ká
Mo tan àbẹlà fẹlẹfẹlẹ ifẹ mi
Láti ka iwé wúra náà
Ti a ti pa mọ ninu mi lati igba atijọ
Ifẹ rẹ ti wà rí, ó sì sị wà síbẹ
Ààbò àlàáfíà tí a kò lè rí
Èyí tí ó ń lé òkùnkùn kúrò tí ó sì ń fi àwọn ìránṣẹ̀
rẹ hàn mí**

Bulọọgi naa wa lori awọn oju-iwe ti awọn ọkan

Aye Tuntun: #Paramhansa Yogananda

Itumọ: Mahmoud Abbas Masoud

Nígbà tí o bá dán ìgbàgbọ ẹmí rẹ wò, ayé tuntun kan yóò sí sílẹ̀. Lílo ara ẹni ẹ se pàtàkì láti mọ Ọlórún. O lè nímọlára pé o jẹ onísìn gidigidi, ọkàn rẹ sì lè ní ìtélórún pẹlú èyí. Ẹ̀gbọn àyàfí tí ẹmí rẹ bá dá ọ lójú pé a ń dáhùn àdúrà rẹ ní tààràtà, kò sí bí ilànà ìsìn ẹ lè gbà ọ. Bó tilẹ̀ jẹ pé gbígbà ìdáhùn Ọlórún lè ẹ̀sòrò, ó ẹ̀sẹ̀ ẹ̀sẹ̀. Láti rí i dájú pé o dé ọrun ní tòótọ̀, o gbọdọ̀ dán agbára àdúrà rẹ wò kí o lè mú wọn ẹ̀sẹ̀. Gẹ́gẹ́ bí ọmọdékùnrin, mo pinnu pé a óò dáhùn àdúrà mi nígbàkúgbà tí mo bá yíjú sí Ọlórún nínú àdúrà. Ìpinnu tí kò ẹ̀sẹ̀ yẹ sílẹ̀ ni ọ̀nà. Nígbà náà ni gbogbo àdánwò yóò dé láti sọ ìpinnu rẹ di aláìlera, kí ó sì sọ ifẹ̀ rẹ di aláìlópín, ẹ̀gbọn agbára Ọlórún láti dáhùn jẹ àìlópín. Ìsápá tí ó dúró ẹ̀sìn àti lílo agbára ifẹ̀-inú nígbà gbogbo yóò mú ìdáhùn Ọlórún wá.

Ó ẹ ẹ pàtàkì látí kọ ọ̀nà tó tó látí darí ọ̀kàn. Ó tún ẹ ẹ pàtàkì látí ní àkókò tó tó fún ìdádúró àti ìrònú ní ìkòkò. Ìbáẹ̀pọ̀ déédéé pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn n dí ìdàgbàsókè ẹ̀mí lẹ̀wọ̀. Ọ̀pọ̀ ènìyàn dà bí kànrìnkàn; wọn n gba ohun gbogbo lẹ̀wọ̀ rẹ, o sì sàbà máa n rí ohunkóhun gbà ní pàṣípààrọ̀. Dájúdájú, ó ẹ ẹ ànṣààní látí wà pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn tí wọn jẹ olóòótó àti alágbára nípa tẹ̀mí. Bí olúkúlùkù bá mọ agbára, ọ̀ótó inú, àti ìfẹ́ ẹ̀níkejì, a lè pín àwọn ànìmọ̀ tẹ̀mí ọ̀lọ́lá láàárín wọn.

Kò yẹ kí a fi àkókò ẹ̀fọ̀ lórí àwọn ọ̀ràn tí kò ẹ ẹ pàtàkì Ọ̀pọ̀ ènìyàn ló máa n fi ara wọn sí àwọn nṛkan tí kò ní èso rere, tí o bá sì bi ọ̀kàn nínú wọn pé kí ni wọn n ẹ ẹ, wọn yóò dáhùn pé, “Mo máa n ẹ̀ṣẹ́ ní gbogbo ìgbà!” Ẹ̀gbọn wọn kò lè rántí ohunkóhun nípa “ìṣẹ́” yẹn! Jù bẹ̀ẹ̀ lẹ, ìgbádùn àti eré ìnàjú tó pọ̀ jù máa n mú kí ọ̀kàn rẹ̀ rẹ̀wẹ̀sì. Tí o bá n wo fîmù lójoojúmọ̀, wọn yóò pàdànú ẹ̀wà wọn , ìwọ̀ náà yóò sì máa sunmi. Àwọn fîmù kan náà ni, pẹ̀lú àwọn ipa ọ̀tọ̀ọ̀tọ̀: àwọn olùfẹ́, àwọn ìrìn àjò, àwọn akọ̀ni, àwọn ènìyàn búburú, àti bẹ̀ẹ̀ bẹ̀ẹ̀ lẹ. A lè gbádùn wíwo ìtàn fîmù, ẹ̀gbọn ìgbésí ayé kì í sàbà rí bẹ̀ẹ̀. Ní ọ̀wọ̀ kejì ẹ̀wẹ̀, tí ìgbésí ayé bá jẹ ohun tó ẹ̀e fojú rí jù, ta ló máa fẹ́ rí àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ ìgbésí ayé bí wọn ẹ ẹ rí nígbà tí wọn bá lẹ sinmi?

Ìgbésí ayé jẹ ẹ̀tàn gidigidi, a sì gbọ̀dọ̀ sún mọ ọ̀n bẹ̀ẹ̀. Tí a kò bá kọ̀kọ̀ borí ẹ̀tàn àti àrẹ̀kẹ̀rẹ̀kẹ̀ rẹ, a kò ní lè ran ẹ̀lòmíràn lẹ̀wọ̀. Nínú ìdákẹ́jẹ́ ọ̀kàn tí ó dojúkọ̀ ni ilé ìṣẹ́ gbogbo àṣeyọ́rí nílá wà. Rántí ẹ̀yí. Nínú ilé ìṣẹ́ iyanu yìí, máa n fi àwọn àpẹ̀ẹ̀rẹ̀ ìfẹ́ rẹ ẹ ẹ àgbékalẹ̀ látí borí gbogbo ìdènà tí ó lòdì. Tójú kí o sì tún ìfẹ́ rẹ ẹ ẹ nígbà gbogbo. O ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ànṣààní látí ẹ̀ṣẹ́ ní ilé ìṣẹ́ yìí lẹ̀sàn-án àti lóru, níwọn ìgbà tí o kò bá fi àkókò àti agbára rẹ ẹ̀fọ̀.

**Ní alé, mo máa ń yẹra fún àwọn ohun tí ayé ń
béèrè láti dá wà pẹlú ara mi, jìnnà sí ayé, nínú
ìdákéjéé èmí mi pẹlú ifẹ mi. Níbẹ, mo máa ń darí èrò
mi sí ọ̀nà tí mo fẹ, mo sì máa ń ẹ ipinnu nínú ara mi.
Lẹyìn náà, mo máa ń rọ ifẹ mi láti kópa nínú àwọn
ìgbòkègbodò tó dára tí ó sì ń ẹ ànṣààní fún mi. Lọ̀nà
yìí, mo ti lo ifẹ mi dáadàa ní ọ̀pọ̀ ìgbà. Ẹ̀yẹ̀yẹ̀n èyí ni a
lè ẹ nípasẹ̀ lílo ifẹ náà déédéé.**

**Ẹ wo bí yóò ti jẹ ìmọ̀lára àgbàyanu tó láti lè sọ àti
láti fídí rẹ̀ múlẹ̀ pé, “Ifẹ mi, tí a fi ifẹ gbogbo ayé kún,
yóò ẹ ohun tí mo fẹ!” Tí o bá di aláìní ìtẹ̀lọ̀rùn tí o sì
fi ohun gbogbo lé ifẹ Ọ̀lọ̀run lówọ̀ láìlọ ifẹ ara rẹ, tí
Ọ̀lọ̀run fi lé ọ lówọ̀, o kò ní rí àbájáde tí o fẹ Agbára
Ọ̀lọ̀run fẹ láti ràn ọ lówọ̀ fúnra rẹ Kò sí ìdí fún èbẹ̀ tàbí
èbẹ̀; dípò bẹ̀, o gbódò lo ifẹ rẹ láti béèrè àti béèrè—
gégé bí ajogún tí ó tọ—àti láti ẹ gégé bí ó ti yẹ. O
gbódò lé èrò náà kúrò nínú ọ̀kàn rẹ pé Ọ̀lọ̀run, nínú
agbára Rẹ̀ àti agbára tí ó ga jù, wà ní ọ̀nà jíjìn àti ní ibi
jijìn jùlọ̀ ní ọ̀run, àti pé iwọ̀ nìkan soṣo ni ó wà láàrín
àwọn àníyàn àti ìnira ayé yìí. Rántí pé ifẹ Ọ̀lọ̀run wà
lẹyìn ifẹ èníyàn rẹ, ẹ̀yẹ̀yẹ̀n agbára ńlá náà, bí ọ̀kun tí
kò ní ààlà, kò ní wá sódò rẹ̀ àyàfi tí ọ̀kàn rẹ̀ bá ẹ sí sílẹ̀ tí
ọ̀kàn rẹ̀ sì gbà.**

Àisàn ọ̀pọ̀lọ̀: awọn okunfa ati itoju rẹ

**Àisàn ọ̀kàn jẹ àisàn tí a lè borí pẹlú iwòsàn pátó
kan tí a ń pè ní ìparóró. Àìdógba nínú ọ̀pọ̀lọ̀ wa tí ó ń
fa àwọn àrùn ọ̀pọ̀lọ̀ jẹ nítorí àwọn ipò ìtara ọ̀kàn tí ń
bá a lọ tàbí ifúnni ní agbára púpọ̀ ti àwọn ìmọ̀lára.
Mímú ara ẹni sínú àníyàn, ibẹ̀rù, ibínú, ìmọ̀lára
ibànújẹ, ibànújẹ, ìkorò, owú, ibànújẹ, ìkórííra, ibínú,
àníyàn, àti àìní àwọn ohun pàtàkì fún ìgbésí ayé
déédéé, aláyọ̀—bíi ọúnjẹ tó dára, eré ìdàrayá tó yẹ,**

aféfé tuntun, oòrùn, iṣẹ́ tó yẹ, àti ètè pàtó nínú ìgbésí ayé—gbogbo wọn ló ń fa àwọn àrùn ọpọlọ.

Èyíkéyìí ifúnni ní ọpọlọ, ìmọlára, tàbí ti ara tó lágbára tàbí tó ń bá a lọ máa ń fa wàhálà ńlá, ó sì máa ń ba iṣàṇ omi èmí jẹ nípasẹ àwọn ìmọlára márùn-ún àti agbára wọn. Tí o bá so gílóòbù iná 50-watt pọ mọ orísun agbára 2,000-volt, gílóòbù náà yóò jóná. Bákan náà, a kò ṣe ètò iṣan ara láti kojú agbára iparun ti àwọn ìmọlára líle koko tàbí àwọn èrò àti ìmọlára búburú tó wà tíí.

Àibalẹ ọkàn kì í ṣe iṣòro tó rọrùn. Ó jẹ ọtá tó lágbára, pẹlú àwọn iṣòro tó le koko àti àwọn àbájáde tó gbòòrò. Ní ti ara, ó ṣòro láti wo àisàn èyíkéyìí tí ẹrù ń mú bá. Ní ti èmí, àidọgba agbára pàtàkì nínú ara mú kí ifọkànsí tàbí àṣàrò jíjìnlẹ láti rí àlàáfíà àti ọgbọn ṣòro gidigidi.

Ó ṣeun pé ẹrù ọkàn lè tójú. Ẹni tí ó ní àisàn yìí gbọdọ múra tán láti ṣàyẹwò ipò rẹ kí ó sì mú àwọn ìmọlára apanirun àti àwọn èrò búburú tí ń jẹ wọn níyà kúrò. Ìwádìí ara ẹni lórí àwọn iṣòro ẹni àti dídá ara dúró lábẹ gbogbo ipò lè wo ọpọlọpọ àwọn ọràn ẹrù ọkàn sàṅ.

Nígbà tí a bá mọ pé àwọn agbára tí a nílò—ìbáà ṣe láti ronú, láti sọrọ, láti nímọlára, tàbí láti hùwà—gbogbo wọn wá láti ọdọ Ọlórùn, àti pé Ó wà pẹlú wa nígbà gbogbo, ó ń fún wa ní iṣírí àti láti tọ wa sọnà, a ní ìrírí òmìnira lésèkẹsẹ kúrò nínú wàhálà ọkàn. Pẹlú ìmọ yìí, ìmọlẹ ayọ mímọ máa ń wá, nígbà mîrán ìmọlẹ jíjìnlẹ máa ń kún inú wa, ó sì máa ń mú èrò ibẹrù kúrò lójúkan náà.

Agbára Ọlórùn dà bí òkun, tí ń ru sókè àti tí ń rú sókè, tí ó ń gba ọkàn kojá nínú ilànà iwènùmọ, tí ó ń mú gbogbo idènà àrékerekè ti iyéméjì, ibẹrù, àti ibẹrù kúrò

Àwọn ènìyàn sáà maa n gbàgbọ pé ara lásán ni àwọn, sùgbọ́n èyí jẹ ìtànjẹ tí a lè borí nípa sísopọ mọ èdà èmí wọn nípasẹ̀ ìṣàrò. Nígbà náà, wọn yóò mọ pé ara jẹ ohun tí ó ju ìfọ̀ ìgbòkègbodò tí n fò lórí òkun nlá ti àgbáyé lọ.

Èni tí ó ní àníyàn gbọdọ̀ lóye ipò rẹ́ kí ó sì ṣàyèwò àwọn àṣìṣe ìrònú tí ó n fà á tí kò fi ní ìbáramu àti ìbáramu pẹ̀lú ìgbésí ayé tí ó yí i ká. Nígbà tí èni tí ó ní àníyàn bá gbà, kòdà lẹ̀ẹ̀kan ṣoṣo, pé àìsàn wọn kì í ṣe ohun ìjìnlẹ̀ sùgbọ́n ó jẹ̀ àbájáde tí ó bọgbọ́n mu ti iwà ara èni, ó ti ṣàṣeyọ́rí ìdajì iwòsàn náà!

Ìdùnnú maa n ba iwòntúnwònsí ètò iṣan ara jẹ nípa fífi agbára púpọ̀ ránṣẹ́ sí apá kan ara àti pípa àwọn èyà ara yòókù nínú ipín tí wọn sáà maa n pín.

Àìdọgba yìi nínú ipínkiri agbára sí àwọn iṣan ara ni ó fa ìbẹ̀rù àti ìdí fún ìbẹ̀rù. Èni tó ní ìbàlẹ̀ ọkàn maa n yera fún ìdùnnú nítorí ó mọ pé Ọlórún ló n ṣàkóso ìgbésí ayé àti àwọn ọ̀ràn rẹ̀, àti ní mímọ̀ pé (ìbẹ̀rù maa n gé àwọn iṣan ara kúrò), ó maa n gbìyànjú láti sinmi ní ti ọ̀pọ̀lọ̀, nípa bẹ̀ẹ̀ ó lè kojú àwọn ipò àti ipò ìgbésí ayé ní ìròrùn nítorí pé agbára ìdààmú ọkàn rẹ̀ wà ní iwòntúnwònsí.

Bí ó tilẹ̀ n pa ọkàn rẹ̀ mọ̀ tí kò sì ní ìdààmú, ó n gba ara rẹ̀ sílẹ̀ kúrò nínú àwọn ìtànjẹ ìgbésí ayé, ó sì n borí ìdùnnú tí àwọn ìrírí dídùn n mú wá. Ní ti àwọn àdánwò tí kò dùn mọ̀ni, ó n gbìyànjú láti má ṣe jẹ́ kí wọn da àlàáfíà ọkàn rẹ̀ rú tàbí kí wọn gba ìfọ̀kànbàlẹ̀ inú rẹ̀ lówọ̀ rẹ̀. Èyí ni gónógó tí a gbọdọ̀ gbìyànjú láti dé.

Ètò ọ̀pọ̀lọ̀ n fún ọ̀pọ̀lọ̀, ọkàn, àti gbogbo àwọn èyà ara mìíràn ní agbára pàtàkì. Ó tún n pín agbára sí àwọn ìmọ̀lára márùn-ún: ríran, gbígbọ̀, fífowọ̀ kan, itọ̀wò, àti ọ̀órùn. Àwọn iṣan ara ni ọ̀nà tí a gbà n bá ayé tó yí wa ká sọ̀rọ̀, wọn sì ni orísun gbogbo ìdáhùn ìmọ̀lára wa. Nítorí náà, ó ṣe pàtàkì láti maa ṣe

ìdúróşinşin pípé nínú ètò ọpọlọ wa, kí a yẹra fún fífi agbára púpọ jù bo apá kan ara wa, kí a sì máa fi àwọn apá miíràn pamọ nínú oúnjẹ pàtàkì yíí. Ìwòntúnwònsì nínú ìgbésí ayé àti àşeyọrí àwọn góngó tó tọ kì í şe nípasẹ àníyàn tàbí ìjakulẹ ìmọlára, şùgbọn nípasẹ ìparọrọ àti ìgbàgbọ jíjìnlẹ nínú Ọlórún.

Àwọn ọmọ Yogi ní àwọn ọnà pàtàkì tí wọn lè gbà mú kí àsopọ tí wọn jó padà nípa fífi agbára pàtàkì ránşẹ sí àwọn işan ara tí ó ti bàjẹ díẹ. Gbogbo sẹlẹlì àti àsopọ ara nínú ètò işan ara jẹ ètò aláàyẹ, ọlọgbọn. Agbára iyè tàbí agbára yíí ní agbára látí máa sọ işètò náà dī tuntun nígbà gbogbo, bíí gbígbà agbára bátírì tí ó ti bàjẹ.

Oríşì ìdààmú ọkàn méjì ló wà: tí ọpọlọ àti tí ẹrọ, tàbí tí ojú àti tí ara.

Ìbínú ọkàn nì irú èyí tó wópọ jùlọ, tí ìtara ọkàn tàbí ìdààmú ọkàn n fà. Ìfarabalẹ ọkàn tó dúró şinşin nínú ipò yíí, tí tí kan ìbáşepọ pẹlú àwọn aláìgbọràn tí wọn kò ní ànfaàní látí inú àwọn ọrẹ wọn tàbí tí wọn kò ní ohunkóhun rere, àti àwọn ìwà àìlera nípa oúnjẹ àti ìgbésí ayé, gbogbo wọn ló dúró fún àwọn ọràn ìbínú tí kò şeé yanjú.

Oúnjẹ yẹ kí ó rọrùn, kí ó wà ní ìwòntúnwònsì, kí a má sì jẹ ẹ ní àşejù. Ó yẹ kí eré ìdàrayá máa wà déédéé. Oòrùn tó pọ jù máa n pa àwọn işan ara, nígbà tí oorun díẹ máa n léwu. Şùgbọn ohun tó şe pàtàkì jùlọ nì yíyan ọrẹ pẹlú ọgbọn. Sọ fún mi nípa àwọn ọrẹ ẹnì kan, èmi yóò sì sọ fún ọ nípa ẹnì náà. Àwọn olùfẹ àti àwọn aláìlágbara kò ní ìrànlọwọ. A gbọdọ wá àwùjọ tí yóò máa mú ara wa sunwọn síí—àwọn ènìyàn tí wọn n sọ ọtítọ fún wa tí wọn sì n ràn wá lọwọ látí dàgbà. Àwọn ọrẹ tó dára jùlọ nì àwọn tí wọn fi ìrẹlẹ dāmọràn ọnà tí a lè gbà ló àti àwọn nnkan tí a gbọdọ şe látí yí ìgbésí ayé wa padà sí rere.

Àríwísí líle koko, tí a fí ìwà ibi àti àìlààánú ẹ̀, dà bí fífi òòlù lu ẹ̀nikan lórí, nígbà tí ifẹ́ lágbára jù, ó sì ẹ̀ ànfààní jù. Àwọn ìmòrán rere tí a fúnni pẹ̀lú ifẹ́ àti òye ní agbára láti ẹ̀ ịsẹ́ ọ̀yanu, nígbà tí àríwísí tí ó burú jái kò ní èrè kankan.

Ènìyàn máa ń toótun láti dá àwọn ẹ̀lòmíràn léjọ nígbà tí wọn bá ti sọ ìwà wọn di mímọ́ tí wọn sì ti fi ìmọ̀lẹ́ ìmọ́ tú òkùnkùn àimọ́ wọn ká. Títí tí wọn bá fi dé ọ̀pẹ̀le yẹn, ó sànní kí wọn ẹ̀ àyẹ̀wò ara wọn kí wọn sì tún èrò ara wọn ẹ̀ dípò kí wọn máa ẹ̀ àríwísí àti fi ẹ̀gàn bá àwọn ẹ̀lòmíràn.

Bíbá àwọn ọ̀lọgbọn tí wọn ní ìwà jẹ́jẹ́ jẹ́ ọ̀kan lára àwọn ọ̀nà tó yára jùlọ àti tó gbésẹ́ jùlọ láti mú ìbẹ̀rù kúrò àti láti ẹ̀wáńrì ẹ̀ni tí a jẹ́ nípa tẹ̀mí.

Àwọn tí wọn ní ìdààmú kò gbọ̀dọ́ dara pọ̀ mó àwọn ènìyàn mìíràn tí wọn ní ìdààmú bíi tiwọn.

A gbọ̀dọ́ ní àlàáfíà inú láti borí ìbẹ̀rù. Ẹ̀ni tó ní ìbàlẹ́ ọ̀kàn nípa ti ara rẹ́ máa ń pa ara rẹ́ mó, ó sì máa ń wà ní ifọ̀kànbàlẹ́ lábẹ́ gbogbo ipò. Wọn kì í jẹ́ kí ìmọ̀lára ẹ̀kọ̀sọ́ wọn, kí ó sì mú wọn ẹ̀ ọ̀pinnu tí kò dára. Àwọn ọ̀rọ́ dídùn, tí àwọn onímòrán ń lò láti jẹ̀rè ànfààní tí kò tọ́, kì í tann wọn jẹ́. Nítorí ọ̀parọ̀rọ́ wọn, wọn kì í sàbà máa ń jẹ́ ẹ̀ni tí wọn ń sọ̀rọ́ nípa àìtọ́ àti ẹ̀tàn. Ní tòótọ́, ọ̀kàn wọn máa ń fí ìwà tòótọ́ àwọn tí wọn ń bá lò hàn, wọn sì máa ń tú èrò wọn jáde pẹ̀lú ọ̀títọ́ tó yanilẹ̀nu. Wọn kì í fi ìbínú àti ìbẹ̀rù ba ara wọn jẹ́, èyí tó ń nípa lórí ọ̀sàn ẹ̀jẹ́ wọn. Ọ̀títọ́ tó dájú ni pé wàrà ọ̀yá tó bínú lè ní ipa búburú lórí ọ̀mọ́ rẹ́. Ẹ̀rí tó pọ̀ sì wà pé àwọn ìmọ̀lára tó lágbára lè ba ara jẹ́, kí wọn sì pa ara run.

Ìwòntúnwònsì dára gan-an, ó sì yẹ́ kí ó jẹ́ ọ̀pẹ̀lẹ́ ìmọ̀lára wa, èrò wa, àti ọ̀sẹ́ wa, àti ipò tí ọ̀gbésí ayé wa yíká.

Àwọn ọ̀kàn ńlá máa ń pa ìbàlẹ́ ọ̀kàn àti àlàáfíà wọn mó, èyí tí ó máa ń rann wọn lọwọ́ láti la àwọn

**àdánwò àti ìpọ̀njú ayé kọ́já láìsì pé wọ̀n n pàdánù ìlera
tàbí ìwọ̀ntúnwọ̀nsì wọ̀n.**

**Ọlórún wà níbí gbogbo, ó n ẹ̀kọ́so ayé, ó sì n darí
àwọ̀n ìràwọ̀ ní àwọ̀n ìyípo àìlọ́pín. Ènìyàn, tí a dá ní
àwọ̀rán Rẹ̀, tún ní agbára láti ẹ̀kọ́so ìgbésí ayé rẹ̀ àti
láti ẹ̀ ẹ̀kọ́so àwọ̀n ìgbòkẹ̀gbodò rẹ̀ láìsì ànìyàn tàbí
ìdààmú.**

**A gbọ̀dọ̀ máa fí ìfẹ̀, ìfẹ̀ rere àti àlàáfíà ránṣẹ̀ sí
àwọ̀n ẹ̀lòmíràn nígbà gbogbo.**

**Nínú ìṣètò ìrònú, níbí tí ìmọ̀lẹ̀ ọ̀ye tí n tàn lórí
pẹ̀pẹ̀ ọ̀kàn nígbà gbogbo, kò sí ànìyàn, kò sí wàhálà,
kò sí ìdààmú, kò sí ìbẹ̀rù, ẹ̀sẹ̀gbọ̀n dípò ìparọ̀rọ̀,
ìparọ̀rọ̀, ìgbẹ̀kẹ̀lé ara ẹ̀ni, àti ayọ̀ tòótọ̀**

Alafia fun yin ni alaafia

Nígbà tí ìkìlò ìdákẹ́jẹ́ kílò

Nígbà tí ìkìlò ìdákẹ́jẹ́ kílò

Tí mo bá ẹ̀ ìlérí láti dákẹ̀

Kí n lè wà ní ìṣọ̀kan pẹ̀lú olólùfẹ̀ mi

Mo sinmi ní apá rẹ̀, èyí tí ó yí àgbáyé nílá náà ká

Ma a tesiwaju lati ma gbo awon orin re

Àti àwọ̀n orin àlàáfíà àti ayọ̀

Rírí àwọ̀n ìran ìkòkò àti àwọ̀n ìfihàn míímọ̀ àti ìran fún
Olùmọ̀ Ohun gbogbo

Ẹ̀sẹ̀gbọ̀n emi kii yoo gbagbe rẹ̀

Emi yoo ma wo ọ̀ ní idakeje ati ni akiyesi

O rìn lókè mi nínú koríko, nínú ewéko ilẹ̀ ayé

Tàbí o lè rí mi tí mo n gbilẹ́ lórí ẹ̀ka igi náà, tí ewéko rẹ̀ sì ní ewé àjàrà.

Èmi yóò tójú rẹ̀ pẹ̀lú ìyọ̀nú ọ̀kàn onífẹ́ẹ̀ àti ìyá oníyọ̀nú

Nípasẹ̀ òdòdó pupa, tí a fi ìṣọ̀kan kún

Èyí mú ayọ̀, ayọ̀, àti ìbàlẹ̀ ọ̀kàn wá fún ọ

Èmi yóò gbá ọ̀ mọ̀ra, èmi yóò sì fi afẹ́fẹ́ díẹ̀ rọ̀ ọ̀ lórùn

Kí n lè gbà yín lẹ́wọ̀ ẹ̀rù àti kúrò nínú òjìjì àníyàn

Mo sì fi ìmọ̀lẹ̀ oòrùn bò ọ̀, mo sì n mú kí o ní ìmọ̀lára tó gbóná àti tó súnmọ̀ra.

Nígbà tí ìdánìkanwà bá wọ̀ inú pẹ̀lú ìwà̀rìrì dé inú ọ̀kàn

Tí o bá wo òkùn, o máa rí mi nínú ibú rẹ̀

Ọ̀kan pẹ̀lu Oluwa mi ni oju ọ̀run ati Nile ti awọ̀n ago

Ó ní ìran tó n tàn yanran àti lapis lazuli tó ṣeyebíye nínú rẹ̀

Dájúdájú èmi kì yóò sọ̀rọ̀ àyàfi láti inú ọ̀kàn olóye.

Láti inú ọ̀kàn mi, tí mo bá fẹ́ bẹ̀ẹ̀, èmi yóò gàn tàbí dá ẹ̀bi fún un.

Nítorí ìfẹ́ tí mo ní sí ọ̀, mo máa yí ọ̀ lérò padà, pẹ̀lú ọ̀kàn tí ó kún fún ìfẹ́ ọ̀kàn.

Bóyá o fẹ́ ẹ̀ni tí wọ̀n n jọ̀sìn pẹ̀lú ìfẹ́ ọ̀kàn bíi ti aboyún

Èmi yóò dán yín wò, ṣùgbọ̀n pẹ̀lú ìdánwò tí ó dájú

Láti gbádùn ìfẹ́ Olúwa, orísun ìfẹ́ ọ̀kàn

Gbagbe mi ti o ba fe, sugbon ma gbagbe Eni Aanu

Tí mo bá fi gbogbo òru ronú nípa rẹ̀, ìwọ̀ yóò rántí mi

Gbogbo ìgbà!

Àfojúsùn ikeyìn ti èdà èniyàn

Olùkó Paramhansa Yogananda

Itumọ: Mahmoud Abbas Masoud

Àwọn òdòdó àti rósì lẹwà, wọn sì ní ìtara, ẹ̀gbẹ̀n lẹ̀yìn wọn ni ọgbà kan wà tí ó ní ẹwà àti ẹwà tí ó ga jù bẹ̀ẹ̀ lọ. Bó tilẹ̀ jẹ pé ọgbà yí hàn gbangba pátápátá, ó sì sòro láti mọ ní àkókó, tí o bá lè wọ inú ìwọn ẹ̀mí nípasẹ̀ ẹnu ọ̀nà ojú ẹ̀mí, o ó lè ẹ̀ àwàrí ilẹ̀ ayé aláìlẹ́gbẹ̀ yẹn kí o sì gbádùn àwọn isẹ̀ ìyanu rẹ̀.

Mo n gbe ni agbegbe onirele yẹn nibiti awọn iwa didara ati awọn ero onirele ati elege ti dun ati oorun diẹ sii ju eyikeyi ododo tabi rose aye lọ. Nibẹ ni oyin inu mi n mu oorun oorun ti wiwa Ọlọrun nigbagbogbo.

Nígbà tí a bá darí àfiyèsí wa sí inú, tí a sì ń gbé ní ayé ìkòkò tí ó wà nínú wa, a máa rí i pé àwọn ànímọ ẹ̀mí wa ń gbé ní àwọn ìrísí pàtàkì tí ó ń sìsẹ̀ gégé bí fẹ̀rèsé tí a fi ń rí adùn Ọlọrun tí ó ju àpẹ̀júwe àti ìrònú lọ.

Wiwa fun Ọlọrun ko da lori ironu nikan. Gbogbo iwa rere ati iwa ola ti a n fihan ninu ero ati ise wa di asan ti o farasin ti wiwa Ọlọrun ninu wa, ti imo wa ba jinle to.

Nígbà tí a bá kojá ní ẹnu ọ̀nà ojú ẹ̀mí, a máa rí ilẹ̀ isẹ̀ ìgbòkègbodò pàtàkì, ọlọgbọn, tí a fi pamọ sí ẹ̀yìn gbogbo àgbáyé. Nítorí pé a kò darí àfiyèsí wa sí inú, a dúró ní ìbẹ̀rù àti ìyàlẹ̀nu níwájú àwọn àmì àti èdìdì ẹ̀mí mímọ nínú isẹ̀dà. A rí àwọn ọjà Ọlọrun; Orúkọ mímọ rẹ̀ wà ní orí àwọn òdòdó, ní ọrun, àti nínú ohun gbogbo, síbẹ̀ ó dáké jẹ́.

Gégé bí èniyàn, a ní oríire gidigidi nítorí pé, láàrín gbogbo àwọn èdà Ọlọrun, èniyàn nìkan ni ó ní ẹ̀bùn àti agbára tí ó yẹ láti wá a, láti wá a, láti mọ ọ̀n, àti láti lóye èdè Rẹ̀... èdè ìdákéjẹ́

Ó ẹ ànǹààní púpọ́ fún èniyàn láti ka àwọn ìwé àti àpilẹ̀kọ́ tó wúlò dípò kí ó máa fi àkókò ẹ̀fọ́ lórí àwọn ìgbòkègbodò tí kò ní èso. Kódà, ríronú nípa Ọlórún, ríronú nípa bí Ọlórún ẹ tóbi tó, àti gbígbiyànjú láti lóye àwọn ohun ìjìnlẹ̀ ìgbésí ayé tí kò lópin ju kíkà lọ.

Ètẹ̀ ìgbésí ayé ní kí ènìyàn mọ̀ ara rẹ̀, kí ó nímọ̀lára àyíká àgbáyé tí ń lù ní ọkàn rẹ̀, tí ń Ẹ̀n nínú iṣan ara rẹ̀, kí ó sì fi àlàáfíà, ìfẹ́, ayò, àti ìbàlẹ̀ ọkàn kún ìwàláàyè rẹ̀, iyen sì ni àṣeyọrí tó ga jùlọ!

Gégé bí èniyàn, a n ɕe ilọsíwájú tó ga jùlọ nípasẹ̀ agbára ìrònú

Ó yẹ kí a ya àkókò kan sọtò lójoojúmọ láti mú kí ọpọlọ wa le sí i. Kíkà tó wúlò ẹ pàtàkì ju kí a máa ẹ àwọn nńkan tí kò ní ìtumọ nígbà gbogbo lọ. Ètò ojoojúmọ tó bófin mu tún yẹ kí a gbé kalẹ láti rí i dájú pé a wà ní ìtòlẹ́sẹ́sẹ àti ìṣètò. Síbẹ́síbẹ́, ìṣàkóso àkókò tó pọ̀ jù jẹ́ irú àìlágbára, a sì gbọdò yẹra fún un.

Ìwòntúnwònsì ẹẹ pàtàkì ní gbogbo apá ìgbésí ayé. Ó dára láti máa fi àwọn ohun èlò kíkà tó wúlò sílẹ̀ kí o sì máa kà wọn nígbà ìsinmi. Èyí tó ẹẹ pàtàkì jùlọ̀ nínú àwọn ohun èlò wònyí ni àwọn ìwé ẹ̀mí, lẹ́yìn náà ni àwọn ọ̀sẹ̀ sáyẹ̀nsì, ìtàn, ìmọ̀ ọ̀gbọ̀n orí, ìwé kíkà tó ẹẹ pàtàkì, ìtàn ìgbésí ayé àwọn ènìyàn ńlá, ìwé ìrìn àjò, àti ohunkóhun mìíràn tó lè fẹ̀ síí kí ó sì fúnni ní ìmísí tó jinlẹ̀.

Àwọn iwé lè jẹ alábàákégbẹ olóòótọ, àti yíyan àwọn àṣàyàn tó dára jùlọ yóò mú ànṣààní tó pọ sí i wá ní àkókó, mímọ kókó èkọ èmí àti èrò àwọn onímòràn nílá lè dàbí ohun tó ṣòro, ṣùgbọ́n léyìn ìgbà díẹ̀, ìwọ yóò rí ara ẹ̀ tí o n ronú lórí àwọn iwé wọn tí o sì n bá àwọn èrò wọn ló. Ìwọ yóò nímòlára pé o ti jèrè ohun iyebíye kan, nítorí gbogbo àwọn ológbón wònyen fa ogbón àti ìmò wọn láti inú ìsúra ogbón

Ọlórún tí kò lópin—àwọn èrò tí o lè má ronú nípa wọn rí ní ìgbésí ayé rẹ.

Sibesibẹ, ọpọlọpọ wa ti o ka nigbagbogbo şugbon wọn ko le fun ọ ni ohunkohun ti o niyelori. Ọna ti o dara julọ lati ka iwe ni lati ronu lori awọn akoonu rẹ ki o wo bi wọn ẹ le wulo si igbesi aye rẹ. Loye, o ko yẹ ki o gba gbogbo ohun ti o ka ni aifọju. Ohun ti o ka yẹ ki o fun ọkan rẹ ni okun ati itelọrun. Lati jẹ ẹni ti o tọ lati ka, awọn iwe yẹ ki o ru ironu rẹ soke, lehinna iwọ yoo ni rilara pe ọkan rẹ n dagbasoke ati n gbooro sii.

ìmò taara

Àwọn tí kì í kàwé tàbí şàşàrò, şùgbón tí wón ń gbé ìgbésí ayé òde ara tí kò ní ète àti ìtumò, kò ní òye jíjìnlẹ, wón kò sì ní ìmò pàtó. Ìbáramu mú wa wà ní ìbámu pèlú agbára àtòrunwá tí ó ń fún ìrònú wa níşìírí, tí ó sì ń tan ìmólẹ sí ọkàn wa pèlú ìmólẹ àwọn ìmísí gíga. Ìşàrò ni ọnà láti dé ọdò ẹnì tí ó ga jùlọ. Àwọn ènìyàn ń ẹ àşìşẹ sí ara wón tí wón kò bá kàwé, şùgbón àşàrò sànnu kíkà lọ.

Mo fẹràn kíkà ìwé, şùgbón mo fẹrẹẹ má lè ka ojú ìwé méjì kí wón tó pè mí láti ẹ nńkan mí. Nítorí náà, mo ti fi àşàrò rọpò kíkà ìwé. Bí mo ẹ ń yọ sínú ọkàn mi, ìmólẹ tó ń tàn yanran ń yọ, ayọ tó ga jùlọ sì ń yọ—ayọ tó ń bá mi rìn ní gbogbo ọjọ. Èyí ni ohun tí mo ti ní ìrírí rẹ nínú ìgbésí ayé mi, àti ohun tí gbogbo àwọn tó bá Olúwa Olúbúkún sọrọ ní ìkọkọ ọkàn àti ìfẹ ọkàn ń ní.

Àkókò şeyebíye jù láti fi şòfò Ọlórún fẹ kí a wà ní ìwòntúnwònsì Ẹnikẹni tí ó bá jẹ kí ìgbésí ayé wón di èyí tí kò báradé yóò jìyà nípasẹ òfin gbogboghò. Tí o bá ń gbé ìgbésí ayé rẹ lónà tó rọrùn, tí o ń ẹ eré ìdàrayá lójoojúmọ, tí o ń ka ìwé tó wúlò tí ó sì níye lórí, tí o sì ń ronú jinlẹ nípa Ọlórún lójoojúmọ, àwọn ìmólára rẹ yóò máa gbòn pèlú ayọ, àwọn ìşàn omi pàtàkì yóò máa şànnu nínú èjẹ rẹ, àwọn sẹlẹlẹ ara rẹ

yóò sì kún fún ìmọ̀lẹ̀ àti agbára tí o kò tī ní rí. O ó sì gba gbogbo ìmọ̀ tí o ń fẹ̀ láti ọ̀dọ̀ ẹ̀mí tó wà nínú rẹ̀.

Èyí ni ìgbésí ayé mi nígbà gbogbo. Mi ọ̀ tī ka ogún ìwé ní ogún ọ̀dún. Mi ọ̀ ní gbéraga nínú rẹ̀, bí kì í bá ẹ̀ ìmọ̀ nípa ẹ̀mí Ọ̀lọ̀run tí mo ní nípasẹ̀ àṣàrò, mi ọ̀ ní jẹ̀ aláìmọ̀kan rará. Nígbà tí mo bá wo ìwé kan, mo rí i pé Ọ̀lọ̀run ti fi ọ̀títọ̀ tó wà nínú rẹ̀ hàn mí. Gbogbo èrò àti ọ̀títọ̀ tó ga jùlọ̀ wá láti ọ̀dọ̀ Ọ̀lọ̀run, Olùmọ̀ Ohun Gbogbo. Tí o bá ẹ̀ àṣàrò lórí wọn, o máa gba ọ̀gbọn Rẹ̀ ní tààràtà. Nítorí náà, kíkà ìwé rere sànjú fífi àkókò ẹ̀fọ̀ lórí àwọn ohun tí kò lérè, àti pé àṣàrò àti gbígbin ìmọ̀ nípa Ọ̀títọ̀ Pàtàkì, èyí tí í ẹ̀ Ọ̀lọ̀run, sànjú kíkà lẹ̀.

Òfin Àgbáyé àti Ìdàgbàsókè Ìmọ̀-ọ̀kàn

Ní àwọn àkókò àti ibi kan, aráyé ti ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ èrò nípa ìgbésí ayé àti ẹ̀mí nípasẹ̀ ìdí. Fún àpẹẹrẹ̀, nígbà tí ọ̀mọ̀ ẹ̀gbẹ̀ ẹ̀yà oníwà ìkà kan bá ní orí fífó, ìdílé rẹ̀ gbàgbọ̀ pé ẹ̀mí rẹ̀ ti sá kúrò nínú ara rẹ̀, nítorí náà wọn pe oníṣẹ̀-àjẹ láti dá ẹ̀mí padà fún un. Dókítà lẹ̀ sí ẹ̀gbọ̀ láti wá ẹ̀mí náà, ó rí i, ó mú un padà sínú àpótí, ó sì gbé e padà sínú orí aláìsàn, orí fífó náà sì pòórà gégé bí ìgbàgbọ̀ tí ó wà nílẹ̀.

Nínú àṣà mìíràn, “sísín” ẹnì tí ó ń ṣàìsàn ni a fi àwọn ìkọ̀ (àwọn irin tí a tẹ̀ pẹ̀lú àwọn ibi mímú) sínú ara rẹ̀ kí ọ̀kàn rẹ̀ má baà sá lẹ̀ nígbà tí ó bá sín, sùgbọ̀n kí àwọn ìkọ̀ náà mú un!

Gégé bí àwọn ènìyàn kan ti dé ìparí èrò tí kò tọ̀ nípa ọ̀pọ̀lọ̀ ènìyàn nítorí ìrònú tí kò pé, àwọn mìíràn—nípasẹ̀ ọ̀ye tòótọ̀—ti ní ọ̀ye tí ó yàtò, jíjìnlẹ̀, àti dídára. A mọ̀ pé ọ̀kàn kì í ẹ̀ ẹ̀mí nítorí pé àwọn ènìyàn kan ti wà nínú ìdákú fún ìgbà pípẹ̀ láìsí ẹ̀mí, èyí tí ó fihàn pé ọ̀kàn kò lè wà lábẹ̀ èémí. Ọ̀kàn kọ́já èémí àti ipò ara mìíràn.

Yálà ẹnìkan gbàgbọ pé òun jẹ ẹmí tàbí bẹẹ kó, òfin gbogbogbòò sì n fi agbára mú wọn láti fi ìwà ẹmí wọn hàn Láìka iṣẹ̀ tàbí ipò wọn nínú ìgbésí ayé sí, ìmò wọn n dàgbàsókè àti n gbòòrò sí i nígbàkúgbà tí wọn bá lo oḡbọn wọn lònà àrà ọ̀tọ̀ àti lònà ànḡààní. Gbogbo ìgbésẹ̀ tó n gbéni ró n ẹ̀ ẹ̀fikún sí ìdàgbàsókè ènìyàn àti ọ̀ye wọn n gbòòrò sí i.

Ṣùgbón àwọn ènìyàn sáà maa n ronú nípa nḡkan mìíràn nígbà tí wọn bá n ẹ̀ nḡkan kan, wọn kò sì mọ̀ ọ̀nà tó tó láti fi ọ̀kàn wọn sí ohun tí wọn n ẹ̀ A gbọ̀dọ̀ kó láti ronú nípa ohun kan ní àkókò kan pẹ̀lú gbogbo agbára ọ̀pọ̀lọ̀ wà Àfíyèsí wà gbogbo gbọ̀dọ̀ wà lórí ohun kan náà nḡkan. Ènìyàn kò gbọ̀dọ̀ jẹ̀ onírẹ̀lẹ̀, aláìní ìtara, tàbí aláìdáhùn. Ṣíṣe nḡkan pẹ̀lú ọ̀lẹ̀ àti àìbìkítà maa n yọ́rí sí pípadánù agbára àti, nítorí náà, sí ìkùnà àti àìláyọ̀.

Kò yẹ́ kí ènìyàn jẹ̀ ẹ̀rọ̀ ọ̀pọ̀lọ̀ tó n gbé ara rẹ̀ ga, bí ẹ̀ranko tó n lo agbára ìmòye. Àṣíṣe nḡlá ni láti má ẹ̀ jí ara ẹ̀ni kí o sì mú agbára ọ̀pọ̀lọ̀ ẹ̀ni ṣíṣẹ̀. Ọ̀lórùn ti fún wà ní àwọn agbára wònyí, ó sì fẹ́ kí a ló wọn pẹ̀lú oḡbọn, kí a sì mọ̀ dáadáa, kí a sì mọ̀ gbogbo ohun tí a n ẹ̀.

A gbọ̀dọ̀ ronú jinlẹ̀ kí a tó gbé ìgbésẹ̀ èyíkéyíí, kí a sì lo ọ̀pọ̀lọ̀ wà lònà tí yóò ràn wá lówó láti dàgbàsókè àti láti rí iṣòkan pàtàkì wà pẹ̀lú Èlédàá Olódùmarè. Ohun gbogbo tí a bá ẹ̀ yẹ́ kí ó dá lórí ìrònú tó péye àti ètò ọ̀lọ̀gbón.

Ojuse eda eniyan ni lati sa ipa fun awon afojusun ti o ni iyi. Akiyesi si awon nkan ti ko ni itumo ati asan je fifi agbara ironu sinu aye ti ko ni itumo. Awon koriko inu ogba okan gbodo fa kuro ki a si fi awon ododo ife atorunwa se e loge, ki o le fa Olorun arewa ti o feran ewa mora. Ti o ba fe ki ogba oye yii maa tan ati ki o maa dagba ninu ile ogbon, o gbodo mu igbesi aye rorun ki o si da a sile kuro ninu idiju. Nipa ṣíṣe ohun gbogbo pelu akiyesi ati okan ti o ni idojukọ̀, ti ko ni idamu, o le se itupale awon iṣe rẹ̀, yiyan ohun ti o ẹ̀ pataki ati pataki ati fifi ohun ti o jẹ́ ti o ṣofo ati ti ko ni dandan silẹ̀

Ni kete ti a ba ti pari iṣe kan, a le yọ ọkan kuro ninu re ki a si lo lati lepa awon ife eḍa miiran.

Àwọn èniyàn gbọdọ kọ bí a se ń mú ìmọ wọn nípa Ọlórún dàgbà, nítorí pé fún ète yìí gan-an ni a se dá wọn. A dá wọn sílẹ gégé bí òfin ìṣeḍá kí wọn lè lo agbára mímọ wọn láti rí Ọlórún. Àwọn ẹranko kò ní agbára yìí. Olùkọ Lahiri Mahasaya ń ṣiṣe lórí ìmọ sáyẹ̀nsì láti ran àwọn ẹranko lọwọ láti yí padà kíákíá, ṣùgbọ́n kò wà láàyè láti parí rẹ. Èmi náà ní ìmọ nípa àwọn ọ̀nà kan láti mú kí ìdàgbàsókè àwọn ẹḍá alààyè tó wà ní ìsàlẹ yára. Ṣùgbọ́n kí ni nípa àràádọta ọkẹ èniyàn tó ń gbé ayé tí wọn sì ń hùwà bí ẹranko? Wọn ń gbé ní ayé yìí, lẹyìn náà wọn ń lọ láìmú ète wọn se. Wọn lè se é nísinsinyí tí wọn bá pọkàn pọ sórí agbára ọpọlọ wọn tí wọn sì lò ó dáadáa.

Ìtumọ kan soṣo tí ìgbésí ayé ní ni láti rí Ọlórún onífẹẹ àti onínúure. A gbọdọ rí i. Àwọn èniyàn máa ń wá a nígbà gbogbo láìsí wàhálà.

“Ohun mìíràn” tí wọn níretí pé yòò mú ayọ pípé àti pípé wá fún wọn

Ní ti àwọn tí wọn wá Ọlórún tí wọn sì rí i, ìwákiri náà ti parí nítorí pé Ọlórún ni ohun ńlá yẹn!

Ìṣeḍá ń bò wíwà Ọlórún mọlẹ

Kí ló dé tí wọn fi fún aráyé ní ìdewò? Bóyá kí wọn lè máa fẹ ẹni tó ga jùlọ, tó fani mọra jù àti tó fani mọra ju ìdewò ayé lọ. Àwọn ìḍẹkùn àti ìḍẹkùn ayé tó yí aráyé ká ní gbogbo ègbẹ kì í se láti ḍẹkùn mú wọn, bí kò se láti rọ wọn láti wá ohun tó wà ní ìkojá, kí wọn sì béèrè pé: "Ta ló dá gbogbo nńkan wọnyí? Ta ló dá mi? Ta ni mí? Níbo ni ìwọ wà, Olúwa mi? Kí ló dé tí o fi pamọ fún mi? Bá mi sọrọ!"

Tí o bá yíjú sí Ọlórún tààrà pẹlú àwọn ìbéèrè wọnyí, Ó máa ń dáhùn ọpọ èniyàn kì í fi gbogbo ara wọn sí èbẹ wọn sí i, nítorí náà wọn kì í rí i tàbí kí wọn rí i.

A gbòdò bá Ọlórún sòrò látí inú ọkàn wá, ní tẹ́mpìlì ọkàn. Ọmọ-ẹ̀yìn tí ó ń fẹ́ kí ó pè é, ó wí pé:

"Ọlórún mi, èmi kò le fara da ẹwà tí iwọ ti dá àti tí ó wà nínú ìṣẹ́dà nìkan mọ, sùgbọ́n mo fẹ́ rí ojú rẹ, ẹyí tí ó jẹ onírẹlẹ́ ju gbogbo òdòdó inú ìṣẹ́dà lọ àti ẹyí tí ó lẹwà ju gbogbo ojú inú ayé lọ Mo fẹ́ mọ ohun tí ó wà léyìn ìṣẹ́dà."

Tí ẹnìkan bá fi ìbòjú bo ojú rẹ, o sì lè mọ pé ẹ̀nìyàn kan wà níbẹ. Bákan náà, ìṣẹ́dà dà bí ìbòjú ńlá, tí ó kún fún wíwà Ọlórún. Ọlórún wà léyìn ìbòjú àti ìbòjú ìṣẹ́dà, sùgbọ́n aráyé ń wo ojú lásán, láìsì ifarahàn, wọn kò sì lè rí wíwà ẹ̀ni tí ó fara pamọ́ léyìn àwọn aṣọ ìbòjú ìṣẹ́dà.

Nígbà tí mo bá jókòó ní ìdákéjẹ́, dídákéjẹ́, àti àṣàrò tí ó tẹ́tí sílẹ́, mo máa ń nímọ́lára iwárìrì ayọ́ nínú ara mi, mo sì máa ń gbọ́ tí Ọlórún ń sòrò kẹ́lẹ́kẹ́lẹ́ pé, "Mo wà níbí"

Ọgbọ́n tí Ọlórún fún wá ni ẹ̀nu ọ̀nà sí ọ̀run: ẹ̀nu ọ̀nà ìta ijọba Rẹ́ Sùgbọ́n àwọn ẹ̀nìyàn kì í lò ó bí ó ẹ́ yẹ. A kò nílò látí dúró títí a ó fi kúrò ní ayé yìí látí lo ọgbọ́n wá látí wá Ọlórún. Àkókò náà ti dé báyií, ibẹ̀ sì ni. Àwọn tí kò lo ọgbọ́n wọn látí wá àwọn ohun ìjìnlẹ́ ìgbésí ayé àti àṣírí iwàláàyè nígbà tí wọn wà ní ayé yìí kò ní rí wọn nìbòmíràn.

Síṣàwárí Ẹ̀ni Àtòrunwá

Ọ̀nà púpọ́ ló wà látí ṣàwárí ẹ̀mí àgbáyé tàbí ẹ̀mí àtòrunwá. Ìdákéjẹ́ ni ọ̀kan lára wọn. Kíkíyèsí ìdákéjẹ́ tùmọ́ sí pípa gbogbo ìfẹ́kúfẹ́ tí ó ń gbìyànjú látí wọ́ inú ìmọ́ látí òde, ẹyí tí ó ń ran olùwá lówọ́ látí yọ́ sínú ọkàn wọn kí ó sì fowọ́ kan ohun tí ó wà nínú ọkàn wọn.

Ọ̀nà mìíràn ni nípasẹ́ ìfẹ́ Ọlórún, tàbí síṣòrò pẹ̀lú Ọlórún látí inú ọkàn pẹ̀lú ìfẹ́kúfẹ́ àti òtítọ́ Síṣòrò kúkúru léyìn náà gbígbàgbé jẹ́ asán àti pé kò mú ìdáhùn àtòrunwá wá. Ó ṣòro látí rí Ọlórún nítorí pé ọ̀pọ́ ẹ̀nìyàn kò fi bẹ́ẹ́ ẹ́ pàtàkì nípa ẹ̀mí, àti pé àwọn ọ̀nà àdúrà pàápàá kò ní agbára púpọ́ nítorí

pé wọn kò ní jìnlẹ̀ àti òtítọ́ tó. A gbọ́dọ̀ tún àdúrà ẹ̀se pẹ̀lú jìnlẹ̀ àti ìtara tí wọn yóò fi dé orí ìmọ̀ gígá. Àdúrà tí ọ̀kàn n jọ pẹ̀lú ìfẹ́kúfẹ́ẹ́ fún Ọ̀lọ̀run ni àdúrà àṣeyọ́rí àti tó múná dókó. Ó ẹ́é ẹ́e kí o ti gbàdúrà ní ọ̀nà yìí lẹ̀ẹ̀kan, bóyá nígbà tí o fẹ́ nńkan kan gidigidi, tàbí tí o nílò owó gidigidi tí o sì tan afẹ́fẹ́ pẹ̀lú ìfẹ́kúfẹ́ẹ́ rẹ. Èyí ni bí a ẹ́e kí a nímọ̀lára sí Ọ̀lọ̀run. A gbọ́dọ̀ bá a sọ̀rọ̀, lẹ́yìn náà a ó rí i pé ó n fẹ́tí sí wa, ó sì n dáhùn, nítorí ọ̀un ni Olùgbọ̀ Gbogbo, Olùdáhùn.

Yoga jẹ́ ọ̀kan lára àwọn ọ̀nà tó gbésẹ́ jùlọ̀ láti dé ọ̀dọ̀ Ọ̀lọ̀run àti láti bá a sọ̀rọ̀. Ó ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àṣà ìṣàrò tó jẹ́ ti ìmọ̀ sáyẹ̀nsì àti tó gbésẹ́. Àwọn amòye nílá ní Índià lóye pé ọ̀gbọn èrò orí ló pàṣẹ́ pé àwọn ọ̀fin pàtó wà àti àwọn ọ̀nà pàtó láti bá Ọ̀lọ̀run sọ̀rọ̀, gégé bí àwọn ọ̀fin pàtó ẹ́e wà tí Ọ̀lọ̀run fi n ẹ̀sàkóso àti láti ẹ̀sàkóso àwọn ọ̀ràn àgbáyé.

Àwọn olùkọ́ ní Índià ẹ̀wáàrí àwọn ọ̀fin sáyẹ̀nsì ti yoga nípasẹ̀ ìfaradà wọn àti lílo agbára ọ̀pọ̀lọ̀ wọn tó lágbára Yoga yóò di ọ̀kan lára àwọn sáyẹ̀nsì iwádìí tó ẹ́e pàtàkì jùlọ̀ ní ẹ̀ka iwádìí èmí

Gbogbo ènìyàn ló gbọ́dọ̀ máa ẹ́e ìbáramu mímọ́ pẹ̀lú Ọ̀lọ̀run. Èyí ni ohun tí àwọn ènìyàn nílá n ẹ́e pẹ̀lú àwọn ọ̀mọ̀-ẹ̀yìn wọn ní gbogbo ọ̀jọ̀ ayé. Èmi kò wà níbí láti sọ̀rọ̀ nípa adùn wíwà ní ọ̀run nńkan; ète pàtàkì mi ni láti rí i dájú pé àwọn ẹ̀lòmíràn ní ìrírí rẹ. Èmi kò fi àkókò mi ẹ̀fò. Gbogbo ohun tí mo n ẹ́e jẹ́ fún Ọ̀lọ̀run nńkan àti fún ọ̀lá Rẹ̀, mo fi ara mi sínú èrò Rẹ̀ débi pé mo kò mò nípa ìgbà àti àárẹ̀ ịṣẹ́ ojoojúmọ́ mi. Kódà nígbà tí mo bá n ẹ́ṣẹ́, mo máa n nímọ̀lára wíwà Rẹ̀.

Emi ko ya ara mi kuro lọdọ Ọ̀lọ̀run, koda fun iṣẹ́ju-aaya kan ẹ̀so

Iyẹn ni ipo ti mo fẹ́ ati ẹ́ṣẹ́ takuntakun fun

Alafia fun yin ni alaafia

Nínú àwọn ìpele ìmò ara-ẹni

Témpìlì tí Ọlórún fẹràn jùlọ ni témpìlì àlàáfíà inú àti ìfọkànbalẹ fún àwọn olùfọkànsìn Rẹ, níbi tí wọn ti n wolé láti ẹ̀ ẹ̀ àşàrò àti láti bá ara wọn sọrọ, tí wọn sì n fi ayé àti àwọn ohun tí ó n fa ìdààmú ọkàn sílẹ̀. Nígbà tí ẹ̀nikan bá dá témpìlì ẹ̀wà àti àlàáfíà ẹ̀mí sílẹ̀ nínú ara rẹ̀, wọn yóò lè nímọ̀lára wíwà Ọlórún kí wọn sì nímọ̀lára ìsúnmọ Rẹ̀. Bí ẹ̀bẹ̀ kọ, àwọn ìtànje ayé pọ̀, wọn sì wà nígbà gbogbo, àníyàn rẹ̀ sì kún ọkàn.

Nígbà míràn, ẹ̀niyàn máa n nímọ̀lára ìrẹ̀wẹ̀sì, ó n rò pé ó ti pé jù láti wá Ọlórún. Şùgbọ̀n ìwé mímọ̀ sọ fún wa pé tí ẹ̀nikan bá mọ̀ pé ayé yìí jẹ̀ ẹ̀lẹ̀tàn àti ẹ̀ni tí n şini lònà, àti pé ọkàn nìkan ni ó wà tí tí láéláé àti tí tí láéláé, nígbà náà ni wọn yóò wọ̀ ayé tí ó dára jù lẹ́yìn ìjádẹ̀ wọn kúrò ní ayé yìí, kódà bí ìmọ̀ yẹn bá dé ní ìşẹ́jú díẹ̀ şáájú ikú.

A ó mú olúkúlùkù wa kúrò ní ayé yìí láìpẹ̀ tàbí nígbà tó bá yá, nítorí náà a gbọ̀dọ̀ lóye ète ìgbésí ayé. Ète pàtàkì ti ìrírí ẹ̀niyàn ní ayé yìí ni láti rò wá láti wá ìtumọ̀ ìgbésí ayé. A kò gbọ̀dọ̀ jẹ̀ kí ìyípadà àti ìyípadà yìí yà wá lẹ̀nu. Bí àwọn arìnrìn-àjò àkókò bá n tẹ̀síwájú nínú ìrìn-àjò rẹ̀, ẹ̀ ó mọ̀ níkẹ̀yìn pé ẹ̀ jẹ̀ apá pàtàkì ti Ẹ̀ni kan şoşo, Olódùmarè. Jẹ̀ kí mímọ̀ Ọlórún jẹ̀ àfojúşùn rẹ̀, kí ẹ̀ sì mọ̀ pé wíwà àşírí ìyè ní ọ̀nà tó tọ̀ àti ọ̀dodo yóò gbà yín sílẹ̀ fún ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìşòro, yóò sì gbà yín lẹ́wọ̀ onírúúrú ìbẹ̀rù. Ìbẹ̀rù ikú, ìkùnà, ìşòro àti ìbànújẹ̀ n jì ìpayà nílá dìdẹ̀ nínú ẹ̀niyàn. Nígbà tí ẹ̀nikan kò bá lè ran ara rẹ̀ lẹ́wọ̀, tí ìdílé àti àwọn ọ̀rẹ̀ rẹ̀ kò sì lè fún wọn ní ohunkóhun, ànìrẹ̀tí yóò borí wọn, ayé yóò sì şókùnkùn ní ojú wọn. Şùgbọ̀n kò sí ìdí láti dé ipò yẹn. Tí wọn bá ronú nípa Ọlórún jálẹ̀ ìgbésí ayé wọn, tí wọn sì n bá a sọrọ̀, wọn yóò rí i ní àkókò ìşòro àti ọjó lílé.

Kí ẹnìkẹ̀ni tó wà pẹ̀lú wa, ta ló wà pẹ̀lú wa? Ọ̀lọ̀run Nígba tí a bá sì kúrò ní ayé yìí, ta ló máa wà pẹ̀lú wa? Ọ̀lọ̀run kò sí èlòmíràn. Şùgbọ̀n yóò sòro láti dá a mò nígba náà tí a kò bá gbìyànjú láti dá a mò nísinsìnyí. Tí o bá wá Ọ̀lọ̀run tọ̀kàntọ̀kàn àti jinlẹ̀, o ó rí i, ìdánílójú rẹ̀ pé Ó wà pẹ̀lú rẹ̀ nígba gbogbo yóò lágbára. Àníyàn àti àrẹ̀kẹ̀rẹ̀kẹ̀ yóò fi ọ̀ sílẹ̀, a kì yóò sì tún tàn ọ̀ jẹ̀ mọ̀.

Ohun gbogbo tí ó wà láyé jẹ̀ ìdánwò láti fa aráyé kúrò lódò Ọ̀lọ̀run Şùgbọ̀n Ọ̀lọ̀run fani mọ̀ra ju ìdánwò ayé èyíkéyíí lọ. Tí o bá rí i, iwọ̀ yóò lóye òtítọ̀ yìí, iwọ̀ yóò sì lè rí i nípasè àdúra, ìrònú nípa èmí, àti ìpinnu tí kò şeé yẹ̀. Ìpinnu láti rí Àtọ̀runwá gbòdò dúró şinşin. Ó sòro fún ènìyàn láti mọ̀ Ọ̀lọ̀run níwọn ìgbà tí èrò wọn bá yí padà láti ohun kan sí òmíràn bí iyé nínú afẹ́fẹ́. Ọ̀lọ̀run fẹ̀ wá sọdò wa, şùgbọ̀n a kò fọ̀wọ̀sowọ̀pọ̀ pẹ̀lú Rẹ̀, bèè ni a kò gbà á láàyè. Ó rọ̀rùn fún ènìyàn láti wá àwọn ìgbádùn ìfẹ́kúfẹ́fẹ́ àti fífí àkókò sọ̀fò lórí eré ìnàjú, àwọn àríyá, àti àwọn àpẹ̀jọ̀ àwùjọ̀. Lóòótọ̀, "Ìgbésí ayé yìí jẹ̀ kíkì eré ìnàjú àti eré ìnàjú, ọ̀şọ̀ àti ìgbéraga, àti ìdíje nínú ìbísí ọ̀rọ̀ àti àwọn ọ̀mọ̀."

Tí Ọ̀lọ̀run bá bèèrè fún ohun kan, ìfẹ́ ènìyàn ni Ó ń kan ilẹ̀kùn ọ̀kàn wa ní ìdákẹ́jẹ́, ó ń pè wá padà sọdò Rẹ̀, şùgbọ̀n ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn kò fẹ̀ padà síbẹ̀, nígba tí ayé bá şókùnkùn níwájú wọn, tí wọn sì di ẹnì tí wọn kó sínú ìdẹ̀kùn ìşòro tàbí tí wọn bá şubú sínú àìsàn, wọn yára láti gbàdúra sí i kí wọn sì wá ìrànlọ́wọ̀ Rẹ̀ Ẹ̀nikẹ̀ni tí ó bá mú ìdè ìşòkan àti ìşòkan lágbára láàrín ara wọn àti Ọ̀lọ̀run ní àkókò ayọ̀ àti àşeyọ̀rí yóò rí Ọ̀lọ̀run ní ègbẹ̀ wọn nígba tí wọn bá nílò Rẹ̀ Şùgbọ̀n ẹnìkẹ̀ni tí ó bá fi àkókò sílẹ̀ láti mú ìbáşepọ̀ yẹn lágbára dá ara rẹ̀ lẹ̀bi láti kojú àwọn ìşòro wọn kí wọn sì máa jà pẹ̀lú àwọn àdánwò wọn nìkan títí tí wọn fi lè—pẹ̀lú ọ̀gbọ̀n àti ìfaradà pátápátá—láti yípadà sí ọ̀rẹ̀ wọn ayérayé kí wọn sì kan ilẹ̀kùn oore-ọ̀fẹ́ Rẹ̀.

Nínú ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn, díẹ̀ ní wọ̀n ń wá Ọ̀lọ̀run ní tòótọ̀ àti ní ìtara. Níbo ní àwọ̀n tí wọ̀n rò pé ayé yìí jẹ́ tiwọ̀n ní ọ̀gọ̀rùn-ún ọ̀dún méjì sẹ́yìn wà? Gbogbo wọ̀n ti lọ, bóyá díẹ̀ ní wọ̀n, àwọ̀n tí wọ̀n yípadà sí Ọ̀lọ̀run tí wọ̀n sì mọ ara wọ̀n, lóye ọ̀títọ̀ ìgbésí ayé ní tòótọ̀. Síbẹ̀, ìran kòòkan tí ó tẹ̀lé e ka ìgbésí ayé yìí sí ọ̀ótọ̀!

Sùgbọ̀n wọ̀n fi ìtànje náà tàn wọ̀n jẹ́ gégé bí àwọ̀n náà (Ìran kan sí ìran kan ti ń sọ ọ̀!)

Nígbà tí a bá wà níbí fún ìgbà díẹ̀, aráyé fi pàtàkì sí ìran yìí. Síbẹ̀síbẹ̀, a kò gbọ̀dọ̀ jẹ́ kí ó gbà wá lẹ̀kàn jù àti àwọ̀n ìṣẹ̀lẹ̀ rẹ̀ tí kò lópin, nítorí tí a bá ṣe bẹ̀ẹ̀, a ó sá kúrò lẹ̀dọ̀ Ọ̀lọ̀run, ẹ̀ni tí ó ń gbìyànjú nígbà gbogbo, nípasẹ̀ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀nà àti ọ̀nà, láti fà wá sọ̀dọ̀ ara Rẹ̀ kúrò nínú àníyàn jíjìnlẹ̀ Rẹ̀ fún wa àti ìfẹ̀ ńlá Rẹ̀ fún wa. Ó fi gbogbo ìṣẹ̀ ìyanu tí a ń fẹ̀ láti rí hàn wá: àwọ̀n ohun àgbàyanu ti àwọ̀n ohun tí ń dàgbà àti ìtòlẹ̀ṣeṣeṣe ẹ̀dá tí kò lópin. Ó wà lẹ̀yìn àwọ̀n ọ̀dòdó àti ọ̀dòdó rọ̀sì, ẹ̀nikẹ̀ni tí ó bá sì wá A ní ọ̀títọ̀ yóò rí l ẹ̀lẹ̀sì àní-àní. Àwọ̀n onímọ̀ sáyẹ̀ǹsì àdánidá kò dé ibi àwọ̀n àwá rí wọ̀n nípasẹ̀ àdúrà àìfọ̀jú, sùgbọ̀n dípọ̀ bẹ̀ẹ̀ nípa títẹ̀lé àwọ̀n ọ̀fin ìmọ̀ sáyẹ̀ǹsì. Bákan náà, ẹ̀nikẹ̀ni tí ó bá fi tọ̀kàntọ̀kàn lo àwọ̀n ọ̀fin ẹ̀mí ti ìmọ̀ sáyẹ̀ǹsì ní ọ̀ótọ̀ àti pẹ̀lú ìtara yóò rí Ọ̀lọ̀run ní ẹ̀gbẹ̀ wọ̀n ẹ̀lẹ̀sì àṣìṣe. Ó tó àkókò fún aráyé láti sí ojú ẹ̀mí wọ̀n kí wọ̀n sì mọ̀ pé wíwá Ọ̀lọ̀run nílò ìtara tí kò ní àbùkù àti ṣìṣe àwọ̀n ọ̀fin Rẹ̀ pẹ̀lú ìṣọ̀ra.

Oríṣíríṣi orílẹ̀-èdè ló ti mọ̀ onírúurú ìṣẹ̀ ọ̀nà àti sáyẹ̀ǹsì ní orílẹ̀-èdè India ti mọ̀ bí a ṣe ń mọ̀ Ọ̀lọ̀run dáadàa, àmọ̀ láìka èyí sí, ọ̀pọ̀ àwọ̀n afàwọ̀rajà ló wà ní Ínḍià pàápàá, nítorí náà ó ṣe pàtàkì láti mọ̀ iyàtọ̀ láàárín àwọ̀n afàwọ̀rajà àti àwọ̀n tó jẹ́ ọ̀ótọ̀.

A gbọ̀dọ̀ gbé ìwọ̀ntúnwọ̀n sì láàrín ìmọ̀ ẹ̀mí àti ìmọ̀ nípa àdánidá Ẹ̀lẹ̀sì ìwọ̀ntúnwọ̀n sì yìí, àwọ̀n ènìyàn àti orílẹ̀-èdè yóò kọ̀sẹ̀ láàrín ìpọ̀njú àti ìparun. Tí àwọ̀n olórí ayé ọ̀de ọ̀nì bá ní

Ìmò nípa èmí tí wọn sì ṣiṣẹ papọ, wọn lè mú ogun àti òṣì kúrò ní ayé láàrín ọdún díẹ. Ìmò nípa èmí tùmò sí mímọ wíwà Ọlórún nínú ara ẹni àti nínú gbogbo ẹdá aláàyè mǐrán. Ìmò yíì nìkan ló lè gba ayé là, láìsì i, mi ò rí ìrètí àlàáfíà. Jẹ kí aráyé bèrè pẹlú ara wọn. Àkókò ṣeyebíye jù láti fi ṣòfò. Iṣẹ ń mú wa ṣe ipa tiwa nínú mímú ìjọba Ọlórún wá sí ayé.

Ọpọlọpọ ènìyàn máa ń ṣiyéméjì láti wá Ọlórún, wọn ń bèrù pé ìgbésí ayé yóò di òkùnkùn àti ẹrù, láìsì ẹwà àti ayọ. Ẹ̀yàgbọ̀n ọ̀dìkẹ̀jì rẹ̀ jẹ̀ ọ̀ótọ̀! Ayọ̀ mímọ̀ tí àwọn tó mọ Ọlórún ní tòótọ̀ ń rí ní ìbámu pípé pẹlú Rẹ̀ kọjá ohun tí a lè sọ. Mo wà nínú ayọ̀ èmí lọsàn-án àti lóru. Ayọ̀ náà ni Ọlórún, mímọ̀ Rẹ̀ sì tùmò sí fífi gbogbo ìbànújẹ̀ bò ó mọ̀lẹ̀ láìsì ìbànújẹ̀.

Ọlórún kò ní kí ènìyàn jẹ̀ onínúure, onínúure, aláìníláárí, tàbí kí ó máa bínú. Ẹ̀yí kì í ṣe ọ̀ye tó tọ nípa Ọlórún, bèẹ̀ ni kì í ṣe ọ̀nà tó tọ láti rí ojú rere Rẹ̀. Àlàáfíà tó bá ń ní, bèẹ̀ náà ni ènìyàn ṣe lè nímọ̀lára wíwà Ọlórún. Ayọ̀ ẹni tó bá ń pọ̀ sí i, bèẹ̀ náà ni ènìyàn ṣe ń bá Ọlórún ṣọkan. Àwọn tó mọ Ọlórún máa ń láyọ̀ nítorí pé Ọlórún ni orísun ayọ̀ tó ga jùlọ.

Àwọn ènìyàn ń gbìyànjú láti rí ayọ̀ nínú ọ̀tí líle, ìbálòpọ̀, àti owó, Ẹ̀yàgbọ̀n ojú ìwé ìtàn kún fún ìtàn nípa ìrètí wọn tí ó ti bàjẹ̀ àti àwọn àlá tí kò ní ìmúṣẹ̀

Àkókò tí mo lò nínú àṣàrò ti mú kí ìgbésí ayé mi ní èso tó pọ̀ gan-an. Ẹ̀gbẹ̀ẹ̀gbẹ̀rún ìgò wáìní kò lè dá ayọ̀ tí mo ní nípasẹ̀ àṣàrò sílẹ̀. Inú ayọ̀ yẹn ni ìtọ̀sọ̀nà àti ọ̀gbọ̀n Ọlórún wà. Nígbà tí ènìyàn bá wà ní ìbámu pẹlú Ọlórún, kódà bí wọn tilẹ̀ ṣe àṣiṣe láimọ́mọ́, wọn yóò mọ̀ bí wọn ṣe lè ṣàtúnṣe àṣiṣe wọn, tí wọn bá sì sọ ẹ̀rò tí kò dára jáde, Ọlórún yóò fi ìfẹ̀ tó wọn sọ̀nà, yóò sì tún wọn ṣe.

Dídúró tó! Gbogbo ẹni tó bá gbọ̀ tàbí tó ka àwọn ọ̀rọ̀ wọ̀nyí mọ̀ pé ọ̀ótọ̀ ni mo ń sọ. Tí mo bá fi gbogbo agbára tí Ọlórún fún mi hàn, àwọn ènìyàn yóò máa wọ̀ wá sọdọ̀ mi kì í ṣe nítorí ìfẹ̀ Ọlórún, Ẹ̀yàgbọ̀n nítorí iṣẹ̀ ìyanu. Ẹ̀yàgbọ̀n mi ò ní

ìfẹ ọkàn fún irú ọmọ èyìn lásán bẹẹ. Wọn kò gbọdọ fà á mọra nípasẹ agbára, bí kò ẹe nípasẹ ìfẹ Ọlórún, ìyẹn sì ni ète mi ní ìgbésí ayé.

Tí mi ò bá mọ Ọlórún, mi ò bá ti sọrọ báyií. Gbogbo èniyàn lè mọ Ọlórún tí wọn bá fẹ bẹẹ. Mi ò gbìyànjú láti jẹ kí àwọn èniyàn gba èrò wọn, ẹ̀sùgbọ̀n dípò bẹẹ, mo máa ń bá ọkàn wọn sọrọ, mo máa ń bá ọgbọ̀n àti òye wọn sọrọ. Ìgbàgbọ afọjú kò wúlò. Èniyàn gbọdọ mú agbára òye tí Ọlórún fún wọn ẹ̀sẹ, kí ó má sì gba àwọn nńkan ní ojúkojú. Dípò bẹẹ, wọn gbọdọ lóye àwọn okùnfà, ipa, àti ọgbọ̀n tí ó wà lẹyìn ìfẹ ọkàn àti یشه wọn. Tí mo bá ní ẹgbẹ̀rún ẹnu, èmi yóò lo gbogbo wọn láti sọrọ nípa Ọlórún àti pàtàkì yíyí padà sí l' àti wíwá mọ ọn.

Èniyàn kò mọ ohun tí ó pàdánù nípa pípàdánù ìmọ Ọlórún, nítorí kò tī mọ ọn ní tòótọ rí! Nígbà tí ó bá sì ti bá a rìn pọ, kò sí agbára ayé tí ó lè yí i padà. Ìfẹ ọkàn mi kan soṣo ni láti fún àwọn olùwá òtítọ ní ojú iwòye Ọlórún, nítorí wíwo ìmọlẹ̀ Rẹ̀ àti rírí ayọ̀ Rẹ̀ níye lórí ju gbogbo یشه̀ àti ògo ayé lọ. Mímọ Ọlórún ju ìgbádùn ayé èyíkéyíi lọ. Nígbà tí èniyàn bá sì rí یشه̀ یشه̀, gbogbo ìfẹ ọkàn rẹ̀ yóò ẹ. Lóòótọ, Ọlórún ti mú gbogbo ìfẹ ọkàn mi, àlá mi, àti ìfẹ ọkàn mi ẹ.

Mi ò ń gbìyànjú àwọn nńkan báyií nítorí wọn ń bọ wá sí ọdọ mi nígbà gbogbo. Tí Ọlórún bá fi ara rẹ̀ fún ọ, yóò mú gbogbo ìfẹ ọkàn rẹ̀ ẹ. O kò ní beèrè ohunkóhun nígbà náà nítorí pé gbogbo ohun tí o fẹ̀ yóò wà ní ọwọ̀ rẹ̀. Ẹ̀sùgbọ̀n ní àkókó, a gbọdọ fi hàn fún Ọlórún pé a fẹ̀ Rẹ̀ ju gbogbo ẹ̀bùn tí Ó fún wa lọ.

Ọlórún ń pẹ̀ wá, ó sì fẹ̀ kí a yípadà sí Ọ̀un, àwọn olùkóni ńlá ni àwọn aṣáájú ọ̀nà tí, tí a bá tẹ̀lé wọn, yóò jẹ̀ kí a jà̀nfaàní láti inú ìmọ̀ àti ìrírí wọn, èyí tí yóò mú kí ó rọ̀rùn fún wa láti ṣàlàyé ète wa àti láti dé ibi ààbò Gẹ̀gẹ̀ bí èniyàn ẹe lè di ọ̀mọ̀wé ńlá nípa kíkẹ̀kọ̀ọ̀ láti ọdọ ọ̀mọ̀wé ńlá, bẹẹ náà ni

olùwá kiri lè di ọkan lára àwọn ẹdá ẹmí nlá nípa gbígba ìmò àti ọgbọn láti ọdọ olùkọ tí ó ní ìmò àtòrunwá.

Èédú kì í gba tàbí kí ó tan ìmọlẹ oòrùn, sùgbọn dáyámọ̀ndì ní ó n ẹ bẹẹ. Bákan náà, ọkàn tí ó le nítorí iyéméjì, àìdára, àti àìnífẹẹ ẹmí kò lè gba ìmọlẹ àtòrunwá. Àwọn ọkàn tí ó dàbí dáyámọ̀ndì, síbẹsíbẹ, tí wọn kún fún òtítọ, ìgbàgbọ, ìfaradà, àti ìpinnu tòótọ, lè gba ìmọlẹ ìmò àtòrunwá kí wọn sì sàfihàn ọgbọn mímọ.

Fún ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn, ẹ̀sìn jẹ àṣà ìdílẹ̀ lásán, ànṣààní àwùjọ, tàbí àṣà kan tí ó ní í ẹ pẹ̀lú iwà rere àti iwà rere. Wọn kò ní òye tòótọ nípa kókó àti pàtàkì ìsìn.

Àwọn tí kò wá Ọlórùn gégé bí ohun pàtàkì jùlọ nínú ìgbésí ayé kò lóye ìtumọ̀ ìsìn Kí ló dé tí gbogbo ènìyàn fi n sapa láti rí owó gbà? Nítorí wọn kà á sí pàtàkì fún ìtúnú àti àlàáfíà wọn. Wọn kò nílò ẹnikẹni láti kọ wọn ní òtítọ yìí nítorí wọn mò ọ̀n dáadáa. Kí ló dé tí ọ̀pọ̀ ènìyàn kò fi lóye bí a ẹ nílò láti mò Ọlórùn? Nítorí wọn kò ní òye tó tọ́ tí mo rí ní ìbèrẹ̀ ìgbésí ayé mi pé ìdáhùn ẹkọ̀ ìsìn sí àwọn ìbéèrẹ̀ kan kò lè mú ìtẹ̀lórùn wá fún ọkàn àyàfi tí a bá dán òtítọ́ wọn wò nípasẹ̀ ìmò tààrà àti ìrírí.

Fún àpẹẹrẹ, nígbà tí mo pàdánù iyá mi ní ọjọ́ orí kékeré tí àwọn olólùfẹ́ mi mǐràn sì kú lẹ́kọ̀ọkan, ìṣòtẹ̀ ìdákẹ́jẹ́ sí ìgbésí ayé bèrẹ̀ nínú mi, kò sì sí ẹni tí ó lè tù mí nínú tàbí sàlàyé òtítọ́ ìgbésí ayé àti ikú. Níkeyìn, mo pinnu pé èmi fúnra mi ni màá rí ìdáhùn nípasẹ̀ ìsapa mi. Mo sì ẹ̀ ìlérí yìí fún ara mi: "Èmi kò ní gba ohunkóhun láifọkàntán, sùgbọn èmi yóò rí ìdáhùn láti ọdọ Ẹ̀lẹ̀dàà àti Olùkọ̀ni àgbáyé yìí"

Mo bẹ Ọlórùn ní tààrà láti sàlàyé àwọn ohun jìnlẹ̀ ìgbésí ayé tí ẹnikẹni kò lè sàlàyé fún mi.

Mo n ẹ kà yẹfi ìdí tí a fi bí àwọn ènìyàn kan ní talákà tí àwọn mǐràn sì jẹ ọlórọ̀, àwọn kan fọ́jú àwọn mǐràn sì jẹ

aláápon, nígbà tí àwọn mìíràn kò lè yanjú ohun ìjìnlẹ̀ yìí tí ó dàbí ẹ̀ni pé ó tako ìdájọ́ òdodo àti àánú Ọlórún. Níkeyìn, Ọlórún tò mi sọ̀nà sí àwọn olùkòni ẹ̀mí kan tí wọn ní ìmọ̀ tí wọn ti dé ipò ìṣòkan àtòrunwá tí wọn sì rí ìdáhùn ìtẹ̀lórùn sí àwọn ohun ìjìnlẹ̀ ìgbésí ayé nípasẹ̀ ìmọ̀ inú wọn. Níbẹ̀, mo gba ìdáhùn ìtẹ̀lórùn sí gbogbo ìbéèrè mi àti àwọn àlàyé tí ó dájú fún gbogbo ìbéèrè mi.

Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn oníjàgídíjàgan ẹ̀sìn ló wà láyé yìí. Àwọn kan ní òye ìmọ̀lára nípa ìsìn, nígbà tí wọn bá sì darí ìmọ̀lára wọn, wọn di oníjàgídíjàgan nípa ẹ̀sìn. Sùgbọ̀n ìtara ọ̀kàn máa ń ba àjọṣepọ̀ ẹ̀nikan pẹ̀lú Ọlórún jẹ, ó sì máa ń bo òye ẹ̀mí wọn mọ̀lẹ̀.

Àwọn ẹ̀nìyàn oníimọ̀lára sáà máa ń nílò ohun kan láti ru ìmọ̀lára wọn sókè kí ó sì tan ìfẹ́ ọ̀kàn wọn sí ẹ̀mí. Tí o bá sọ̀rọ̀ lònà tò bófin mu àti lònà tò bófin mu, wọn ò ní fẹ́ láti máa bá ìjíròrò náà lọ, wọn á sì rí i pé ọ̀rọ̀ rẹ̀ kò dára, ó sì máa ń múni sù. Àmọ́, ẹ̀sẹ̀ àkóso ìmọ̀lára àwọn ẹ̀lòmíran jẹ ọ̀nà ẹ̀tàn, ẹ̀gàn sí ọ̀gbọ̀n ẹ̀nìyàn, àti fífi òtítọ́ ẹ̀mí pamọ́ sí wọn.

Ní àkókò kan náà, àwọn onísìn aláta kò pẹ̀lú ìfẹ́ ọ̀kàn wà tí wọn fẹ́ràn láti máa ṣàyẹ̀wò onírúurú ẹ̀kọ́ nípa ẹ̀sìn tàbí ìmọ̀ ọ̀gbọ̀n orí, tí wọn ń tan ara wọn jẹ láti gbàgbọ́ pé wọn ní ìmọ̀ mímọ́ tò ga ju ti ìmọ̀lára lọ, sùgbọ̀n ìfúnni ní ìmọ̀ ọ̀gbọ̀n orí jẹ irú “ìrora ọ̀kàn,” tàbí irú ẹ̀tàn ọ̀pọ̀lọ̀ mìíràn tí kò fún olùwá ohun tí wọn fẹ́ ní ní tòótọ́, sùgbọ̀n ó kàn ń ṣe àṣeyọ́rì nínú mímú kí ìmọ̀lára wọn gbóná sí i àti mímú kí ìmọ̀lára wọn ru sókè.

Àwọn onítara ìsìn kò ní òye jíjìnlẹ̀ nípa ìsìn; wọn sáà máa ń fi àwọn nńkan tí wọn kò tì mọ́ dáadára àti ipa tí wọn kò tì ní lórí ìgbésí ayé wọn hàn. Tí o bá béèrè ìbéèrè ẹ̀mí fún wọn, wọn máa ń yára láti fa àwọn òwe tàbí ìwé mímọ́ yọ, wọn ń retí pé kí o dúró níbẹ̀ nítorí wọn kò ní agbára láti bá ara wọn sọ̀rọ̀ ní ìdákéjẹ́, tí ó ní ète, àti tí ó bọ̀gbọ̀n mu. Kò sí àṣodùn láti sọ pé wọn jẹ ọ̀rọ̀ ẹ̀mí lásán, àti pé ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú

wọn kò já mọ̀ nńkan kan nítorí wọn gbàgbọ̀ pé wọn mọ̀ ohun gbogbo láti ìbèrè dé òpin, láti A sí Z.

Àwọn onítara ìsìn ní ìdánílójú pé àyàfi tí o bá gbàgbọ̀ lónà kan, ìparun ni ìpín rẹ̀ yóò jẹ́.

Olùkóni tó ní ìmọ̀ kì í kóni lónà yìí. Ó gbé èrò rẹ̀ kalẹ̀, ó sì fi ẹ̀rí gbé àwọn àríyànjìyàn rẹ̀ kalẹ̀. Ẹ̀sìn gbọ̀dọ̀ tẹ̀ ìfẹ̀ ọ̀kàn wa lórùn, kí ó sì mú ìfẹ̀ ọ̀kàn wa ẹ̀, kì í ẹ̀ pẹ̀lú ọ̀rọ̀, ẹ̀sùgbọ̀n pẹ̀lú ẹ̀rí tí kò ẹ̀é já ní koro. Mi ò fẹ́ kí n jẹ́ aláìgbọ̀ràn tó bèẹ̀ tí mi ò fi lẹ̀ lo èrò ọ̀kàn mi kí n sì mú òye mi ẹ̀sẹ̀. Nígbà tí mo pàdé olùkọ̀ mi, Sri Yukteswar, ó sọ fún mi pé:

"Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ olùkọ̀ ló máa ń bèèrè lówọ̀ rẹ̀ pé kí o gbàgbọ̀ lẹ́yìn tí wọn bá ti fọ̀ ọ̀ lójú, tí wọn sì pàṣẹ̀ fún ọ̀ pé kí o tẹ̀lé ìlànà wọn, kí o má sì ẹ̀ ohunkóhun mí." Ẹ̀sùgbọ̀n mo fẹ́ kí o jẹ́ kí ọ̀jú ọ̀kàn rẹ̀ sí sílẹ̀, àti pé, n ọ̀o tún sí ọ̀jú mìíràn fún ọ̀, ọ̀jú ọ̀gbọ̀n."

Sri Yuktsuwar ti fun mi ni ẹ̀kọ̀ kan ti mo le mọ̀ otitọ̀ fun ara mi. Idi niyi ti mo fi rin irin-ajo yii, ti ko si ẹ̀nikan ti o le gbe mi tabi mu mi ẹ̀ina.

Àṣejù mìíràn ni onímọ̀-ẹ̀rọ-ìfẹ̀-ọ̀kàn-ẹ̀ni-nńkan tí ó ń tẹ̀lé ohun gbogbo tí kò sì tẹ̀lé ohunkóhun!

Nítorí pé ó ka ara rẹ̀ sí ẹ̀ni tí ó ní èrò-inú tí ó sì ní èrò-inú gbígbòòrò, ó ní, "Gbogbo ipa-ọ̀nà ẹ̀mí dára, nítorí náà ẹ̀mi kì yóò ní ìdè pẹ̀lú èyíkéyíí nínú wọn" Ẹ̀sùgbọ̀n pẹ̀lú gbogbo ọ̀wọ̀ tí ó yẹ fún gbogbo ipa-ọ̀nà ẹ̀mí àti ìgbàgbọ̀ ìsìn, ẹ̀nikan kò gbọ̀dọ̀ jẹ́ labalábá ẹ̀mí tí ń rìn kiri tí ó sì ń fò ní gbogbo ìhà.

A gbọ̀dọ̀ yẹra fún ìfọ̀kànsìn èké àti ìfọ̀kànsìn afọ́jú, a sì gbọ̀dọ̀ gba ọ̀gbọ̀n dípò kí a lẹ̀ ẹ̀ àṣeyọ́rí nínú àwọn ìsápá ẹ̀mí àti láti rí ètẹ̀ ìgbésí ayé.

Gbogbo ìsápá tí a bá ẹ̀ fún Ọ̀lórùn ni Ó máa kíyèsí. Ẹ̀sùgbọ̀n àyàfi tí ẹ̀nikan bá tẹ̀lé ọ̀nà sí Ọ̀lórùn tí a gbé ka orí

ìrònú tó péye, ìlọsíwájú ẹmí wọn yóò lóra. Àwọn olùwá òtító yóò ní ìmọ díẹ, ẹ̀ṣùgbọn àwọn tí wọn gbàgbọ láìfọkànsìn tí wọn sì ń gbàdúrà lònà ẹ̀rọ lẹ lo ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìṣẹ̀dá ara kí wọn tó dé ọ̀dọ̀ Ọlórún.

Wá kiri títí tí o fi rí ipa ọ̀nà tó bá ífẹ̀ ọkàn àti ọgbọn rẹ mu, kí o sì máa tẹ̀síwájú ní ipa ọ̀nà yẹn Ẹ̀se àyẹ̀wò gbogbo ohun tí o kà kí o sì kọ́ dáadáa, má sì gba olùkọ́ tàbí olùkọ̀ni kankan láìdánwò wọn.

Oníṣòwò ohun ọ̀ṣọ̀ lẹ̀ mọ̀ ìyàtò láàárín àwọn ohun ọ̀ṣọ̀ tòótọ̀ àti àwọn ohun ọ̀ṣọ̀ èké Bákàn náà, olùkọ́ ẹmí tòótọ̀ lẹ̀ mọ̀ ìyàtò láàárín àwọn olùwá òtító àti àwọn ènìyàn tí wọn ń wá ohun tí wọn ń fẹ̀ mọ̀ lásán. Àwọn kan gba ẹ̀kọ́ ẹmí ẹ̀ṣùgbọn wọn kò lẹ̀ ló ó nínú ìgbésí ayé wọn. Síbẹ̀síbẹ̀, ànṣààní gidi ti ìtọ̀ni ẹmí èyíkéyíi wà nínú gbígba ẹmí rẹ̀ àti lílọ àwọn apá ìṣe rẹ̀ nínú ìgbésí ayé ojoojúmọ́. Sísọ̀rọ̀ nípa oúnjẹ tàbí rírí i lásán kò ní tẹ̀ ebi lórùn. Ẹ̀ni tí ebi ń pa gbọ̀dọ̀ jẹun títí wọn yóò fi tẹ̀ ara rẹ̀ lórùn. Gẹ́gẹ́ bí ọ̀rọ̀ náà ti wí, "Ẹ̀ni tí ó bá fi eyín rẹ̀ jẹun yóò ẹ̀se ara rẹ̀ lánṣààní."

Àwọn olùwá ẹmí gbọ̀dọ̀ kọ́kọ́ kọ́ wọn láti mọ̀ Ọlórún. Fífi owó tàbí ìlera sí ipò àkọ́kọ́ jẹ̀ ìdènà láti ibi tí a fẹ̀ dé. Ọ̀tọ̀tọ̀ ní pé Ọlórún ló ń ẹ̀se gbogbo nńkan, ẹ̀ṣùgbọn àwọn tó ń lépa àwọn nńkan mìíràn yóò nímọ̀lára ààlà àwọn nńkan wọnyẹn, kó dà bí wọn bá jẹ̀ ọ̀lọ̀rọ̀ àti ẹ̀ni tó ní ìlera jùlọ. Olùkọ́ ẹmí tó ní ìmọ̀ àti ìmọ̀ mọ̀ Ọlórún, ó sì nífẹ̀ẹ̀ rẹ̀, ífẹ̀ ọkàn wọn fún Ọlórún sì ju gbogbo ífẹ̀ ọkàn mìíràn lọ.

Oníwàásù kan gbìyànjú láti yí mi lérò padà láti gba ìtọ̀sọ̀nà ẹmí rẹ̀, ó sì ẹ̀lẹ́rí fún mi ní ọ̀pọ̀ àwọn ọ̀mọ̀lẹ́yìn nítorí èyí. Ẹ̀ṣùgbọn ìfilọ̀lẹ̀ rẹ̀ kò wù mí nítorí pé ète mi kan ẹ̀so so ni Ọlórún, kì í ẹ̀se láti kó àwọn ọ̀mọ̀lẹ́yìn jọ. Àwọn olùkọ́ òtító yóò máa gbìyànjú láti gbin ífẹ̀ láti mọ̀ Ọlórún sínú rẹ̀; wọn kì yóò darí rẹ̀ sí ọ̀pin ikú láéláé.

Pàtàkì ìpílẹ̀ ìsìn ni ìbáramu pẹ̀lú Ọ̀lọ̀run Àwọn ibi ìjọ̀sìn kò gbọ̀dò di ibi eré ìnàjú, ijó, àfihàn fîmù, tàbí àwọn ìpàdé àwùjọ déédéé Àwọn ìgbòkègbodò eré ìnàjú wònyí n fa àwọn ènìyàn kúrò lódò Ọ̀lọ̀run A gbọ̀dò pa eré ìnàjú mọ níta àwọn ibi ìjọ̀sìn, èyí tí àwọn ènìyàn gbọ̀dò lọ fún ète kan soṣo: láti bá Ọ̀lọ̀run sòrò nípa wíwà ní ipò Ọ̀lọ̀run ní ríronú wíwà ní àwọn ibi ìjọ̀sìn ni ète pàtàkì ti sísèbèwò sí àwọn ibi mímọ̀ àti àwọn ibi mímọ̀ wònyí Èyí ni ohun tí mo gbàgbọ̀ tókàntókàn àti ohun tí mo ti gbé ní ìbámu pẹ̀lú

Tí mo bá fẹ̀ sọ fún yín nípa èso àgbàyanu kan tí mo sàwárí, tí mo sì n sàlàyé rẹ̀ fún yín ní pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀ lójoojúmọ̀ fún gbogbo ọ̀dún kan láìjẹ́ kí ẹ̀ tọ̀ ọ̀ wò, ẹ̀ kò ní ní ìdánílójú tó péye nípa ìníyelórí rẹ̀. Bákan náà, gbígbọ̀ àwọn ìwàásù àti àsoyè nípa òtítọ̀ nìkan kò lè tẹ̀ ebi ọ̀kàn lórùn. Àwọn tí wọn ní ìtẹ̀lórùn pẹ̀lú gbígbọ̀ láìsì ìsapá láti mọ Ọ̀lọ̀run nìkan ni wọn n rí ìtẹ̀lórùn èké. Ènìkan gbọ̀dò ní ebi jíjìnlẹ̀ fún Ọ̀lọ̀run, kí ó máa wá a tókàntókàn. Ète àwọn àsoyè ìsìn, ìwàásù, àti àsoyè ni láti jí ìfẹ̀ Ọ̀lọ̀run tó n pọ̀ sí i dide nínú ọ̀kàn.

Láti ìgbà dé ìgbà, mo máa n pàdé ènìkan tí mo n nímọ̀lára pé mo n fẹ̀ Ọ̀lọ̀run Şùgbọ̀n mímọ̀ Ọ̀lọ̀run ju ìyẹn lọ! Èni tí ó n wá Ọ̀lọ̀run ní tòótọ̀ máa n rí gbogbo àgbáyé tí ó kún fún ìmọ̀lẹ̀ Rẹ̀—ìrírí ìyanu àti ìyanu gbàà ni èyí! Şùgbọ̀n èyí kò lè ṣẹ̀lẹ̀ ní ọ̀ru kan. Mímọ̀ Ọ̀lọ̀run nílò ìtọ̀jú gígùn àti déédéé ti àwọn ọ̀nà èmí àti ọ̀nà tí ó n yorí sí ìmọ̀ nípa Ọ̀lọ̀run.

Ìfẹ̀ fún ayọ̀ ló lágbára jùlọ̀ nínú gbogbo ìfẹ̀ ọ̀kàn. Inú Ọ̀lọ̀run nìkan ni a ti rí ayọ̀ tòótọ̀ àti pípẹ̀. Nígbà tí o bá rí wíwà Rẹ̀, ayọ̀ nílá ni yóò kún inú rẹ̀, ayọ̀ tí o kò lè rí níbí kíbi tàbí nínú ohunkóhun mǐíràn. Olùkọ̀ mi, Sri Yuktiswar, sọ fún mi pé:

Nígbà tí ayọ̀ rẹ̀ nínú ìrònú àti ìṣọ̀kan èmí bá ju gbogbo ayọ̀ mǐíràn lọ, o ti rí Ọ̀lọ̀run. Tí a bá fún ọ̀ ní gbogbo ayé, o kò ní mọ bí a ṣe n ṣe é; ìwọ yóò nímọ̀lára ẹ̀rù àti ànìyàn nígbà gbogbo nípa ohun gbogbo. Tí o bá mọ ìgbésí ayé àwọn ọ̀ba,

àwọn ààrẹ, àwọn ọmọ aládé, àti àwọn gbajúmọ ayé, ìwọ yóò rí i pé wọn jẹ aláìbalẹ àti onínúure, tí ìgbì omi wàhálà n gbá kiri tí a sì n gbá wọn láti ìhà gbogbo. Wọn lo ọjọ wọn bí ọmọlangidi ní ọwọ àyànmọ. Şùgbọn ẹnì tí ó sopọ mọ ìmọlẹ ayé jẹ ẹnì tí ó láyọ ní tòótọ. Bí wọn kò tilẹ ní ohunkóhun, wọn ní ohun gbogbo nítorí wọn ní ayọ. Ẹnì tí ó sopọ mọ Ọlórún kò bèrù ohunkóhun nítorí pé Ọlórún n gbé inú ọkàn wọn, ọkàn tí Ọlórún n gbé inú rẹ sì bọ lówọ ìbèrù àti àníyàn.

Gbogbo ibi ìjọsìn n şişẹ fún ète kan, ìdí nìyí tí mo fi fẹràn gbogbo wọn. Nígbà tí wọn bá di ibi ìjùmọsọrọ tòótọ pẹlú Ọlórún, wọn n şe işẹ pàtàkì wọn. Àwọn ibi wònyí yẹ kí ó dà bí ilẹ oyin tí ó kún fún oyin ìmọ Ọlórún, nínú rẹ sì ni pàtàkì àti ìníyelórí wọn wà. Ọlórún fẹràn àwọn ọkàn olóòótọ tí wọn fi gbogbo ara wọn fún Un, yóò sì bẹ àwọn ọkàn wònyẹn wò kódà bí àwọn onílẹ wọn bá n jọsìn níta gbangba lábẹ ojú ọrun. Nígbà tí àwọn ènìyàn bá péjọ láti jọsìn, wọn yẹ kí wọn şe bèẹ nítorí ìfẹ fún Ọlórún àti ìfẹ láti nímọlára wíwà Rẹ. Àwọn olùwá òtítọ inú kò ní ìtẹlórún pẹlú ìgbàgbọ aláìgbọdòmáşe, àìdúróşinşin, àti ìgbéraga èkọ ìsìn. Ohun tí ó şe pàtàkì sí wọn ni ọnà tí ó gbésẹ láti bá Ọlórún sọrọ àti láti dé ọdọ rẹ.

Tí ẹnìkan bá nífẹẹ Ọlórún pẹlú gbogbo ẹdà rẹ, gbogbo işe rẹ yóò dá lórí òtítọ, ìfẹ rẹ fún Ọlórún kò sì ní jẹ kí wọn lo àwọn ènìyàn nílòkulò tàbí kí wọn şì wọn lònà fún ìfẹ ara wọn.

Bí òkùnkùn bá ti jin tó, ìmọlẹ a máa tú u jáde nígbà tí ó bá tàn án. Tí a bá tan ìmọlẹ ìfẹ Ọlórún nínú ara wa, òkùnkùn àimọ yóò parẹ. Ìmọ sáyẹ̀nsì yoga ẹmí n ran olùwá lówọ láti darí ọkàn wọn sí Ọlórún kí ó sì darí ìfẹ ọkàn wọn sí i. Ó tún n fúnni ní ọnà ìjìnlẹ tí a ti fídí múlẹ láti jẹ kí olùwá náà lè şe àşeyorí ìbáramu mímọ tí ó yẹ fún nínífẹẹ Ọlórún pátápátá.

Ọlórún ti fún wa ní agbára láti nífẹẹ ìdílẹ àti àwọn ọrẹ wa, a sì gbọdọ lo agbára yẹn láti fẹràn Rẹ bí a şe n nífẹẹ àwọn ènìyàn wa ọwọn jùlọ lórí ilẹ ayé yìí. Ẹnìkan yẹ kí ó lè sọ

pé, “Mo nífẹẹ rẹ, Olúwa, gégé bí baba ẹ fẹràn ọmọ rẹ, gégé bí olùfẹ ẹ fẹràn olólùfẹ rẹ, gégé bí ọrẹ ẹ nífẹẹ ọrẹ rẹ Mo nífẹẹ rẹ nítorí pé iwọ ni orísun gbogbo ìfẹ àti gbogbo ohun rere tí ó wà láàyè, àti nítorí pé iwọ ni baba mi, iyá mi, ọrẹ mi, ọgá mi, olùfẹ mi, àti ohun gbogbo tí ó wà láàyè fún mi.”

Tí ẹnìkan bá nífẹẹ Ọlórún láti inú ọkàn rẹ ní tòótọ, ó máa ń nímọlára ìfẹ yẹn fún un ní ọsán àti ní ọru

Ọpọ ènìyàn ló ń pè ọ ní "olùfẹ mi" tàbí "ọrẹ mi tó sún mọ mi jùlọ" lónìí, kí wọn tó fi ọ sílẹ lọla fún ìdí kan tàbí òmíràn Èyí kì í ẹ ìfẹ Àwọn tí ọkàn wọn kún fún Ọlórún kò le ẹ ẹnìkẹni ní ibi. Nígbà tí o bá nífẹẹ Ọlórún láisí àdéhùn, ó fi ìfẹ mímọ rẹ kún ọkàn rẹ. Ìfẹ náà kojá agbára ahọn ènìyàn láti ẹ̀pẹ̀júwe.

Ènìyàn kò lè nífẹẹ Ọlórún tọkàntọkàn àyàfi tí ó bá mọ ara rẹ. Ìmọ ara-ẹni yìí máa ń ẹlẹ láìmọ nígbà tí ẹnìkan bá ń sùn jìnnìjìnnì nígbà tí ó bá mọ pé ọ̀un jẹ ẹmí. Ẹ̀gbọ́n a tún lè rí i nípasẹ̀ àṣàrò. Nígbà tí ẹnìkan bá mọ ara rẹ gégé bí ẹmí, wọn ti rí wíwà Ọlórún nínú. Ìṣàfihàn ọ̀ṣùpá kì í hàn kedere nínú omi tí ó ẹ̀kùnkùn tàbí tí ó ń ru gùdù, ẹ̀gbọ́n nígbà tí ojú omi bá dákẹ̀ jẹ́ tí ó sì mọ, àwòrán ọ̀ṣùpá yóò farahàn ní pípé. Èyí tún jẹ ọ̀títọ nípa ọkàn: nígbà tí ọkàn bá wà ní àlàáfíà, o rí ojú tí ó dàbí ọ̀ṣùpá nínú ọkàn rẹ ní kedere, nítorí pé àwọn ọkàn jẹ ìṣàfihàn Ọlórún. Nígbà tí a bá fa—nípasẹ̀ àṣàrò—àwọn èrò tí ó ń ru gùdù láti inú adágún ọkàn, a rí ara wa gégé bí ìṣàfihàn ẹmí mímọ, a sì mọ pé ọkàn àti Ọlórún jẹ ọkan.

Yoga tun kọ wa lati fa agbara ati imọ-ọkan lati ara ati lati dari wọn si orisun wọn, eyiti o jẹ Ọlórún. O tun kọ wa lati ẹ ilana ati yi agbara igbesi aye pada lati imọ-ọkan ti ara si imọ-ọkan ti Ọlórún.

Nígbà tí ẹnìkan bá gbàdúrà sí Ọlórún, ọkàn àti àfiyèsí rẹ gbọdọ wà lórí Rẹ pátápátá, láìronú nípa ohunkóhun mìíràn ní

àwọn àkókò wònyẹn Ọlórún mọ èrò wa, a sì gbọdọ fi ọkàn wa lé E nígbà tí a bá ń ẹ àṣàrò àti àdúrà. Tí èrò wa bá bèrẹ sí í rìn kiri—èyí tí í ẹ iwà wọn—a gbọdọ mú wọn padà sí àfiyèsí àti ìṣàrò léraléra. Nígbà tí mo bá ń gbàdúrà sí Ọlórún, ọkàn mi yóò dúró sí I. Tí o bá mú agbára ifojúsùn yìí dàgbà, o ó rí i pé ní ọjọ kan, láìka bí o ẹ ń ẹṣẹ tó, ọsán àti ọru yóò kọjá pẹlú ọkàn ẹ tí ó kún fún Ọlórún.

A gbọdọ nífẹẹ àwọn èlòmíràn pẹlú tọkàntọkàn. Èniyàn lásán kò lè ní irú ifẹ yìí nítorí wọn wà lábẹ ìgbéraga wọn, nítorí náà wọn kò tì mọ pé Ọlórún ń gbé inú wọn, mo sì nífẹẹ àwọn èniyàn, mo sì ń ẹ wọn ní ọnà kan náà nítorí pé gbogbo wọn jẹ àfihàn èmí Ọlórún. Mi ò lè ka ẹnikẹni sí àjẹjì sí mi nítorí mo mọ pé gbogbo wa jẹ ara èmí Ọlórún kan náà. Nígbà tí o bá lóye ìtumọ òtítọ ìsìn, èyí tí í ẹ mímọ Ọlórún, o ó mọ pé Ọ̀un ni ẹni gígá jùlọ ẹ, àti pé Ó wà ní ọnà kan náà láìsí ẹtanú nínú gbogbo ìṣẹdá Rẹ. Nígbà náà ni o ó lè fẹràn gbogbo èniyàn gégé bí ẹni gígá ẹ.

Emi ko wa lati fa awon omoleyin mo, nitori pe kii se idi mi ninu aye Ko si iyato fun mi boya ogogorun tabi egbegberun wa si awon ikowe mi tabi awon ijoko wa ni ofo Ni otito, mo fe awon omoleyin olotito diẹ ju ogogorun awon onifenumo sugbon ti ko je olotito Ero mi kan ni lati ran awon eniyan lowo lati mo ara won Nigbati awon eniyan ba mo pe mímọ Ọlórún jẹ ojuse mímọ ati anfaani ẹmi, a o ri imọlẹ tuntun lori ilẹ yii Awọn iwe, awọn iwaasu, ati awọn ikowe ko ni to lati fun oluwakiri ti o nfe lati ni imọlara wiwa Ọlórún ni otitọ. Şugbon nigbati wọn ba di otitọ mu, wọn yoo mọ igbesi aye fun ohun ti o jẹ ni otitọ.

A gbọdọ lo àwọn òtítọ tí a gbọ àti tí a kà kí wọn má baà di èrò lásán şùgbọ́n kí wọn di ìgbàgbọ tó lágbára. Kíkà Ìwé Mímọ yẹ kí ó mú kí ẹni tó ń wá èmí ní ifẹ láti mọ Ọlórún jí. Şùgbọ́n kò sí àfikún fún ìrònú jinlẹ láti dé ibi tí a fẹ dé.

Ohun tí a nílò ní tòótọ̀ ní ìrírí ẹ̀mí ìṣọ̀kan àtọ̀runwá nìkan ló lè mú ààrẹ̀ jíjìnlẹ̀ tí ó ń jẹyọ̀ láti inú àìní ètẹ̀ nínú ìgbésí ayé kúrò. Ìrírí ẹ̀mí jẹ̀ ọ̀títọ̀ kan pàtó, a sì lè rí i gbà nípasẹ̀ ìrònú ojoojúmọ̀, ìrònú jìnlẹ̀. Ó ẹ̀e ẹ̀e láti mọ̀ Ọlọ̀run nípasẹ̀ àṣàrò. Nígbà tí o bá sì ní ìrírí wíwà Rẹ̀, iyẹ̀mẹ̀jì yóò pòórà, ìkùukùu àìmọ̀kan yóò pòórà, ìwọ̀ yóò sì nímọ̀lára àlàáfíà tí o kò tì mọ̀ rí, nítorí àlàáfíà àtọ̀runwá kò láfiwé.

Ó tó àkókò fún àwọn ènìyàn láti ṣàwárí ọ̀títọ̀ fúnra wọn Ohun tí mò ń sọ fún ọ, ìwọ̀ náà lè ṣàwárí tí o bá fẹ̀ Àwọn ẹ̀kọ̀ wọ̀nyí lè dà bí ọgbọn èrò orí fún àwọn kan, ṣùgbọn àwọn tí wọn bá fi wọn sílò mọ̀ ìníyelórí wọn, wọn sì ń jẹ èrè wọn.

Olùkọ̀ mi máa ń sọ fún mi pẹ̀lú gbogbo ẹ̀kọ̀ ẹ̀mí tuntun tí mo gbà láti ọ̀dọ̀ rẹ̀ pé: “O gbọ̀dọ̀ mọ̀ ọ̀títọ̀ yìí” Mo sì ẹ̀e béẹ̀!

Nígbà tí mo rí olùkọ̀ mi tí mo sì rí ọ̀nà yìí, ìrírí mi dá mi lójú pé ọ̀nà tó dára ní ó ń tọ̀ sí ìmọ̀ Ọlọ̀run àti ọ̀títọ̀, nítorí náà mo ya gbogbo ìgbésí ayé mi sí mímọ̀ fún un àti sísìn fún aráyé.

Àlàáfíà fún ọ̀ níbikíbi tí o bá wà ní ayé ńlá Ọlọ̀run

Àwọn ìrísí ìmọ̀ nípa ẹ̀mí

Olùkọ̀ náà sọ fún ọmọ-ẹ̀yìn kan tí ó wà ìtọ̀sọ̀nà rẹ̀ lórí
:ọ̀nà ẹ̀mí pé

Má ẹ̀e fẹ̀ kí àwọn ènìyàn mọ̀ ọ̀ àti àwọn àṣeyọ̀rí ẹ̀mí rẹ̀,
ṣùgbọn wá Ọlọ̀run nìkan

Nígbà tí o bá mọ̀ pé àlàáfíà wà nínú rẹ̀, ìwọ̀ yóò rí i pé
àlàáfíà àti ìṣọ̀kan wà nínú gbogbo ohun rere nínú ìṣẹ̀dá

Iwọ yoo ri I ninu ẹwa iseda, iwọ yoo ni rilara wiwa Rẹ
ninu ọrẹ tootọ, iwọ yoo si ni iriri awọn ibukun Rẹ ninu awọn
ireti ọlọla ati awọn ero ọlọla, laisi awọn ero ti ara ẹni Iwọ yoo
.ni rilara wiwa Rẹ lehin ibori ti idakejẹ

Ati ninu gbogbo awọn ohun iyanu

Kan ilẹkùn náà pẹlú ìtara, a ó sì ẹ́ ẹ̀bòjú náà sílẹ̀, iwọ yóò
.sì rí ojú tí ó lógo jùlọ nínú gbogbo ẹwà àti ẹwà rẹ

Tí o bá nífẹẹ Ọlórún, o ó nímọlára ìfẹ Rẹ, kò sì sí ohun
mìíràn tí yóò lè tàn ọ jẹ. Àwọn ìrírí ohun ìní yóò tàn ọ jẹ

Nítorí pé o kò tì tọ ayọ ẹmí wò. Tí o bá ẹ se bẹẹ, o máa
.mọ ìyàtò náà

Jẹ kí ohunkóhun dí ọ lówọ, má sì jẹ kí ẹnikẹni darí rẹ tàbí
.dí ayọ rẹ lówọ

Ara rẹ jẹ apá kan tó yàtò sí gbogbo àgbáyé, o sì gbọdọ rí
gbogbo pípé yẹn kí o tó lè ní ìrírí ìmòye ayọ àti látí tọ àwọn
.adùn ìfẹ àtòrunwá wò

Mímú ìfẹ jade kúrò nínú àhámọ ìkórííra àti ìbínú

A bẹ ọ, Olúwa, látí tan ìmọlẹ rẹ sí ọkàn wa

Kí o sì fi ọpọlọpọ ìbùkún rẹ wẹ àwọn olùfẹ rẹ àti àwọn tí
.ń wá ìrànlowọ rẹ

Kí Ó sì jẹ kí àwọn ohun tí ó ń ẹlẹ sí ogun, ìwà ipá àti ikú
.jìnnà sí wa

Ati ki o fun wa ni iwuri lati fi alaafia ẹ ibi-afẹde wa

Ìfẹ sì ni ìpèsè wa

Góngó wa ni ìtúsílẹ kúrò nínú àwọn ìdènà tí ó dí wa lówọ

* * *

Tí ènìyàn bá ń gbìyànjú látí kó owó jọ kí ó sì mú ìfẹ́kúfẹ́
ara ẹ́ nìkan

.Àwọn èrè tó ń rí kò tó nìkan, wọn kò sì tó nìkan rára
Nítorí ọjọ náà yóò dé tí yóò fi gbogbo èrè ayé sílẹ̀ lẹ̀yìn

Ẹ̀gbọn bí ó bá di ọlórò nípasẹ̀ Ọlórún

Yóò jẹ ọlórò ju gbogbo ọba àti ọlórò ayé lọ

Àwọn ìṣúra ìbùkún wònyẹn wà ní ọwọ̀ àwọn tó nífẹ́
Ọlórún

Àwọn tí kò ní ìtẹ̀lórùn pẹ̀lú ohunkóhun mǐràn yàtò sí ọrò
ọkàn

Bí wọn ẹ́ ń ẹ́ṣẹ́ látí mú kí àwọn ìfẹ́ ọkàn wọn nípa tẹ̀mí
dàgbà

Ati lati fun ifẹkufe wọn fun orisun igbesi aye wọn ni itoju

Àti àjínḡde ìfẹ́ látí inú ìjìnlẹ̀ ìkórìíra àti ìwà ibi

Wọn gbé ìmò wọn ga ju àwọn èrò ayé tó kéré lọ

Sí àwọn ibi tí òmìnira, àlàáfíà, ìmọ̀lẹ̀ àti ayọ̀ wà

Wọn mọ bí wọn ẹ́ gbòòrò sí i láìlọ́pín

Wọn ní ìrírí àwọn èrò àti ìmò tuntun

Bí wọn sì ẹ́ ń fúnrùgbìn èrò rere àti ìṣe rere

Nínú àwọn ibi ìmòye wọn

Àwọn òye wọn tí sí sílẹ̀

A sì ń mú agbára ìmò wọn ẹ́ṣẹ́

Philamson, òtítọ̀ wọn

Wọn rí ìjọba Ọlórún nínú ara wọn

A n beere lẹwọ Ọlọrun Olodumare lati dari wa ki a le tun
ara wa ẹ

A sì mú ẹmí wa jáde kúrò nínú àhámọ òkùnkùn
Sí àwọn ààyè òmìnira, ifẹkànbalẹ, àti àwọn ìmọlẹ ìmọ
Àwọn èso àti ẹfọ tuntun jẹ àwọn oúnjẹ pàtàkì
Láti inú àsọyẹ kan lórí oúnjẹ

A fi ránṣẹ ní Encinitas, California - Okudu Kẹfà ọdún
1940

Kì í ẹ amuaradagba ẹran nìkan ni orísun agbára pàtàkì
Àwọn iyọ alumọnì tí a rí nínú àwọn ẹfọ àti èso tí a kò sè
tún jẹ orísun pàtàkì

Bó tilẹ jẹ pé ọpọ ẹran ló máa ń fúnni ní agbára tó pọ, tí
ẹran bá ń jẹ oúnjẹ fún ìgbà pípẹ, kò ní fúnni ní agbára náà
mọ. Jù bẹẹ lọ, ìwọn amuaradagba tó pọ jù lè fa àrùn
amuaradagba, èyí tó máa ń fa àárẹ àti àisàn. Ní kúkúró,
.amuaradagba tó pọ jù lè léwu bí ó tilẹ jẹ pé ó kéré jù

Tí o bá fẹ mú àárẹ kúrò, ọnà kan wà nínú oúnjẹ tó dára.
Ẹran lè fúnni ní agbára ìgbà díẹ, sùgbọn ó máa ń mú ọpọlọpọ
majele wá sínú ara. Jíjẹ oúnjẹ tí kò ní ìdòtí, tí a kò sè yóò dín
.àárẹ kù, yóò sì mú kí o nímọlára agbára

Oje maa n pese agbara pataki, sugbon eso ati ẹfọ
gbogbo ni o ni iye ounje to ga ju bee lo. Sibesibẹ, awọn
.eniyar kan ko fẹ lo akoko lati jẹ won ni ọna yii

Ètò ijẹun ara máa ń fa àwọn èròjà kẹmíkà jáde, ó sì máa
.ń pín won sí àwọn sẹlì tó yẹ ní gbogbo ara

Ọpọlọpọ èròjà kẹmíkà ló para pọ di ara, oúnjẹ sì gbọdọ
máa mú àwọn àitọ tó wà nínú àwọn èròjà wọnyẹn padà
.lójójúmọ

Oúnjẹ ojoojúmọ yẹ kí ó ní ìwọ̀n tó tó láti fi ẹ̀ ẹ̀rọ̀jà
amuaradagba, fítámìnì, ohun alumóní, àwọ̀n ọ̀rá àti epo, àti
ìwọ̀n tó yẹ fún àwọ̀n kábòháídéréèti àdánidá, nígbà tí ó yẹ kí
.ó dín àwọ̀n sítáṣì tí a ti tọ̀jú àti sùgà kù bí ó ti ẹ̀e ẹ̀ ẹ̀ tó

Orísun agbára tó dára ni àdàpọ̀ omi osàn àti almond tí a
lọ, nítorí pé ó máa ń sànní kí almond jẹ́ kí ó gbóná nígbà tí a bá
.da á pọ̀ mọ̀ omi osàn

Ó tún ẹ̀ pàtàkì láti mu omi púpọ̀. Tí omi tó dára kò bá sí,
omi èso tuntun, omi àgbọ̀n, àti ẹ̀fọ̀ jẹ́ àfikún tó dára àti
.àfikún diẹ̀ fún omi mímọ̀

Ní ọ̀jọ̀ iwájú, àwọ̀n ènìyàn yóò máa jẹ́ omi èso àti omi
ewébẹ̀ nígbà gbogbo nítorí àwọ̀n ànǹfààní ìlera tí omi wọ̀nyí ń
fúnni

Àwọ̀n ẹ̀rọ̀jà ifàsí àti ẹ̀rọ̀jà ifàsí àti ẹ̀rọ̀jà ifàsí jẹ́ búburú

Ìṣòro ìrẹ̀wẹ̀sì burú bí ìṣòro ìrẹ̀wẹ̀sì nítorí pé ẹnì tí ó bá rò
pé ọ̀un kéré kò ní lè fi agbára ìrẹ̀wẹ̀sì tó wà nínú wọ̀n hàn

Ènìyàn, gégé bí ẹnì tí ó ní ìwà ẹ̀mí, ní ìmọ̀lẹ̀ mímọ̀ kan, ó
sì jẹ́ àṣìṣe àti àṣìṣe láti rò pé ọ̀un jẹ́ ẹnì tí ó rẹ̀lẹ̀ tàbí láti rò pé
ọ̀un ga ju gbogbo ènìyàn lọ àti láti hùwà bí ẹnì tí kò ní ọ̀lá
.tàbí orísun kankan

Nígbà tí ẹnìkan bá fi ìgbéraga hàn, ọ̀jìjì ìgbéraga a máa
bo ìmọ̀lẹ̀ Ọ̀lórùn mọ̀lẹ̀ nínú ọ̀kàn

Nítorí náà, a gbọ̀dọ̀ yẹra fún àwọ̀n kókó méjèèjì papọ̀
nítorí pé méjèèjì jẹ́ ìdènà fún ìtẹ̀síwájú tẹ̀mí

Ẹ̀ jẹ́ kí a nímọ̀lára pé Ọ̀lórùn wà pẹ̀lú wa, ó ń fún wa ní
ìṣírí àti ìtọ̀sọ̀nà, àti pé Ọ̀un ni ifẹ́ tó ga jùlọ̀ nínú ìgbésí ayé wa

Àwọ̀n tó mọ̀ Ọ̀lórùn máa ń rò pé ìránṣẹ̀ gbogbo ènìyàn ni
.àwọ̀n, wọ̀n kì í sì í rò pé àwọ̀n sànní ju àwọ̀n ẹ̀lòmíràn lọ

Àkópò àìtóbì ní a so mó àwọn tí wọn ní èrò aláìlera àti
àwọn tí kò ní ìmò-ọkàn aláìlera, nígbà tí àkópò gígà ní a bí
.látì inú ìgbéràgà ìkórííra àti ìgbéràgà èké

Àwọn kókó méjèèjì yìí jẹ apanirun fún ìdàgbàsókè tẹmí,
wọn sì gbé ka orí alá àti àìbìkítà fún ọ̀títọ́, dípò kí ó jẹ lórí ọ̀yẹ
.tó dájú àti ìdájọ́ tó tọ

A gbọdò mú ìgbékẹlẹ ara-ẹni dàgbà nípa bíborí àwọn
àìlera ènìyàn tí a jogún. Àwọn tí wọn fẹ ẹ gbọdò gbìyànjú látì
ní ìrírí adùn rẹ nípasẹ àwọn àṣeyọrí tí ó ẹ́ẹ́ fọ́jú rí nínú ìgbésí
ayé wọn, nípa bèẹ wọn á dá ara wọn sílẹ kúrò nínú àwọn
.ìṣòro àìtóbì àti ìgbéràgà, pẹ̀lú ìrànlowó Ọlórún

Àṣírí àti orísun okun

Ara nilo awon wakati pupo lati yi ounjẹ pada si agbara
Ṣugbọn ohunkohun ti o ba n mu ifẹ ṣiṣe ati mu agbara ṣiṣe n
mu agbara leṣeṣe wa

Agbára ifẹ-inú máa ń fa okun látì inú àwọn sẹ̀lẹ̀lẹ̀ ara àti
látì inú ibi ìpamọ́ agbára ọ̀pọ̀lọ́ níbì tí a ti ń kó agbára tí a yọ
jáde látì inú oúnjẹ pamọ́ sí

Ifẹ naa tun fa iṣe tuntun lati orisun agbaye sinu ara
nipasẹ ọpa ẹhin

Nítorí náà, àṣírí agbára wà nínú pípa agbára tí ènìyàn ní
mọ́ àti mí mú agbára tuntun wá sínú ara nípasẹ agbára ifẹ-
inú

?Báwo ni wọn ṣe ń ṣe é

Àkókọ́, ènìyàn gbọdò ṣe iṣe pẹ̀lú ifẹ̀ àti ifẹ̀. Tí ohun kan
.bá wà látì ṣe, ó yẹ kí a ṣe é pẹ̀lú ifẹ̀ àti ifẹ̀

Tí o bá ń ṣiṣe pẹ̀lú ifẹ̀ ọkàn, o ní agbára púpọ́ nítorí pé kì
í ṣe pé o ń fa agbára látì inú àwọn iṣan ara nínú ọ̀pọ̀lọ́ nìkan
.ní, ṣùgbọ́n o tún ń fa iṣàn agbára àgbáyé sínú ara

Obìnrin kan tó se oúnjẹ dídùn fún olólùfẹ rẹ kún fún ayọ
àti okun

Şùgbọn tí wọn bá fipá mú un láti se oúnjẹ láìfẹ, ó máa n
.rẹ ẹ láti ìbẹrẹ

Nítorí náà, agbára ìfẹ mú agbára wá
:ìtàn kúkúró

Nígbà kan, mo n bá ọrẹ mi kan sọrọ nípa àwọn ẹnì mímọ
Ọrẹ mi jẹ oníşòwò, kò sì ní ìtara tí mo ní. Dípò bẹẹ, ó ní,
“Gbogbo àwọn tí o pè ní àwọn ẹnì mímọ jẹ àwọn ajẹjẹ tí kò
mọ Ọlọrun.” Mi ò bá a jiyàn, şùgbọn mo yí ọrọ náà padà, a sì
bẹrẹ sí í sọrọ nípa یشه oníşòwò náà. Lẹyìn tí ó sọ púpọ fún mi
nípa rẹ, mo sọ pẹlú pẹlẹpẹlẹ pé, “Şé o mọ pé kò sí oníşòwò
kan şoşo tí ó şeé gbẹkẹlẹ pé gbogbo wọn jẹ ọpùrọ?” Ó bínú
gidigidi, ó sì fèsì pẹlú ìbínú pé, “Kí ni o mọ nípa àwọn
oníşòwò náà?” Mo dáhùn pé, “Èyí gan-an ni mo ní lẹkàn. Kí ni
o mọ nípa àwọn ẹnì mímọ?” Kò sọrọ rárá. Mo tẹsíwájú pẹlú
ìrọrùn àti inú rere, “Mi ò mọ ohunkóhun nípa oníşòwò náà,
”.ìwọ kò sì mọ ohunkóhun nípa àwọn ẹnì mímọ

Àwọn ángẹlì agbára

Ọlọrun dá wa gégé bí ángẹlì agbára

A sì gbé e sínú ara tí a lè rí

A gbá gbogbo àfiyèsí wa sọrí àwọn ara tí ó jẹ aláìlera

A sì gbàgbé ẹmí ẹmí tí a fi agbára ayé gbé kalẹ fún

Nisinsinyi a gbọdọ sa ipa gidi lati pọkan

Láti tún ní ìmọ pípéye padà

Gbòngbò àşeyọrí wà nínú ìdàgbàsókè ọye tẹmí

Nípasẹ èyí tí a fi mọ nípa ìwà àìşeérí wa

Àti pé àwòrán Ọlórún n gbé inú wa
Òdòdó àkókó nínú ọgbà ẹmí ni òdòdó ìgbàgbọ àti ìrètí
Şùgbón, ẹso náà jẹ ìmọ gidi tí a gbà nípasẹ ìdánwò ara-
ẹni

Jẹ ẹni tí ó ní ìrètí kí o sì mọ pé àwọn ohun rere àti ìbùkún
ìgbésí ayé n dún dè ọ

Níwọn ìgbà tí o bá n şişẹ pẹlú òtítọ àti ìyàsímímọ
Láti mú ogún àtòrunwá tí ó sọ̀nù padà bọ sípò
Ẹni tó ní ẹmí tòótọ jẹ ẹni tó wà ní ìwòntúnwònsì
Ẹ̀nikan tó ní ìtẹ̀lọ̀rùn, tó ní ìlera tó dára, tó sì ní òye tó n
pọ sí i

Ó ní ọrọ ọkàn àti ìşúra ọgbón
Ó ní ìgbékẹ̀lé pé ìrànlọ́wọ Ọlórún n bọ
Làìka bí ìgbésí ayé şe le koko tó àti bí ipò náà şe le burú
tó

Ojú Ọlórún hàn sí wa nínú ẹwà ìşẹ̀dá
Ohùn rẹ̀ sì n bá wa sọ̀rọ̀ nípasẹ̀ àwọn orin dídùn àti
àtúnşẹ

Àti láti inú àwọn ohùn dídùn àti jẹ́jẹ́ àwọn olùfẹ

Àti nípasẹ̀ ohùn ìşẹ̀ tí ó dún kíkankíkan

Ìşírí tí ó n darí wa sí rere àti àlàáfíà

Ayọ̀ àti ìmọ̀ ni ohùn Ọlórún

Èyí tí ó n pè wá láti padà sí ilé ìbùkún náà

Ilé ìfọ̀kànbàlẹ̀ àti àlàáfíà ọkàn

Ati lati gbadun wiwa didùn rẹ

Àti ẹwà rẹ tí kò láfiwé, tí ó ga jùlọ

Ayé jẹ ẹlẹtàn gidigidi, a sì gbọdọ sùn mọ ọn bẹẹ. Tí a kò
bá kókó borí ẹtàn àti àrékérekè rẹ, a kò ní lè ran ẹlòmíràn
.lọwọ

A gbọdọ rántí pé nínú ìdákẹjẹẹ ọkàn tí a fojú sùn ni ilé iṣẹ
gbogbo àṣeyọrí nílá wà. Àti nínú ilé iṣẹ iyanu yìí, a gbọdọ máa
fi àwọn àpẹẹrẹ ìfẹ wa ẹ àgbékalẹ nígbà gbogbo kí a lè borí
.tàbí kí a kojú gbogbo àwọn ipò búburú lònà tí ó dára

A gbọdọ máa kọ ìfẹ náà nígbà gbogbo, kí a sì máa lò ó
.nígbà gbogbo

Ènìyàn ní ọpọlọpọ ànṣà ànì látí ẹṣẹ ní ilé iṣẹ ayé yìí níwọn
ìgbà tí kò bá fi àkókò rẹ ẹfọ tí kò sì fi agbára rẹ ẹfọ lásán

Ní alẹ, mo máa ń yera fún àwọn ohun tí ayé ń béèrè látí
wà pẹlú ara mi

Jina jinna, jina si aye

Mo nìkan pẹlú ìfẹ ọkàn mi nínú ìdánìkanwà mi nípa tẹmí

Níbi tí mo ti ń darí èrò mi sí ọnà tí mo fẹ

Mo ẹ ipinnu náà ní inú mi jìnlẹ

Tí mo bá fẹ kí ìfẹ ọkàn mi máa kópa nínú àwọn
ìgbòkègbodò tó ní ìlera àti ànṣà ànì, ó máa ń mú àṣeyọrí wá
fún mi. Lònà yìí, mo ti lo ìfẹ ọkàn mi dáadáa ní ọpọ ìgbà.
Síbẹsíbẹ, a lè ẹ ẹyí nípa lílo ìfẹ ọkàn déédéé

Ẹ wo bí ìrísí àgbàyanu tí ìwọ yóò ní yóò ti rí nígbà tí o bá
lè sọ àti látí fídí rẹ múlẹ pé, “Ìfẹ mi, tí a fi ìfẹ Ọlórún ẹ, yóò
”!ẹ ohun tí mo fẹ fún mi

Tí ẹnìkan bá di aláìní ìtẹ̀lọ̀rùn tí ó sì fi gbogbo nńkan lé
ìfẹ́ Ọlọ̀run lẹ́wọ́ láìlọ ìfẹ́ tirẹ́ tí Ọlọ̀run fún un, kò ní rí àbájáde
.tí ó ń wá

Agbára àtọ̀runwá fẹ́ ràn ọ lẹ́wọ́ fúnra rẹ

A gbọ̀dọ́ mú èrò náà kúrò nínú ọkàn wa pé Ọlọ̀run, pẹ̀lú
agbára Rẹ̀ àti agbára àrà-òtò Rẹ̀, jìnnà sí wa, ó sì fara pamọ́
sí àwọn ibi jìjìnnà ọ̀run, a kò sì gbọ̀dọ́ gbàgbé pé ìfẹ́ Ọlọ̀run
wà lẹ́yìn ìfẹ́ ènìyàn wa, sùgbọ́n agbára ńlá náà, bí ọ̀kun tí ó
kún fún ìṣàṇ omi àti ìtẹ̀síwájú rẹ̀, kò ní dé àyàfi tí ọkàn bá sí
.sílẹ́ tí ọkàn sì gbà

Ẹ̀bẹ̀

Ìyá Àgbáyé

Láti jẹ́ iná kan ṣoṣo ní ọkàn wa

Àti láti lé ọ̀kùnkùn ọkàn wa kúrò

Àti nínú omijé ìfẹ́ wa fún ọ

Wẹ́ ìfẹ́ wa fún àwọn nńkan ayé kúrò

Ati pe inu wa dun lati gba pẹ̀lu rẹ

Mú ìbànújẹ̀ àti ìbànújẹ̀ wa kúrò lẹ̀ẹ̀kan ṣoṣo

Sọ awọn ọkàn kekere wa di ọkan nla

Ó gba gbogbo wíwà rẹ

Ati ninu digi ti iseda Ọlọ̀run rẹ

Ẹ́ jẹ́ kí a wo ara wa gégé bí ẹnì pípé àti mímọ́

Jẹ́ kí iná ìfẹ́ wa fún ọ ga sókè

Lókè iná ìfẹ́kúfẹ́ ayé

Àràádọ́ta ọ̀ké ìdẹ̀wò ló ń fi ara wọn pamọ́ bí ìwọ

Ó sì n tòn wá jẹ nígbà gbogbo

* * *

!Wá, iwọ ayọ àtòrunwá mímọ àti pípé

Wọ inú àwọn tẹmpìlì tí a n fẹ fún ọ

Jẹ kí ayé jẹ alálàáfíà

Nínú àwọn òkè wa, nínú àwọn òru òkùnkùn àìmọkan

Kí Ó tọ wa sọnà kí Ó sì mú wa padà wá láléwu

!Sí ibi ààbò àti ààbò rẹ

Àwọn ohùn láti ayérayé

Àkókò quatrain àkókó ti Khayyam

Edward Fitzgerald ló túmọ rẹ, Master Paramahansa ló sì

ṣàlàyé rẹ

Òkíkí Omar Khayyam ní iwọ-oòrùn dúró lórí ìtumọ

Fitzgerald ti àwọn quatrains rẹ ní àárín ọrúndún
.kọkàndínlógún, èyí tí a kà sí ìtumọ tí ó dára jùlọ sí èdè Gẹẹsì

Olùkọ Paramhansa ka Omar Khayyam sí ọkan lára àwọn
onímọ ìjìnlẹ nílá àti ẹni tí ó ní ìmọ ara-ẹni gíga, àti pé ó lo àmì
láti fi ìrírí ẹmí àti ìrírí rẹ hàn, àti pé wọn kò lóye rẹ dáadáa,
àti pé àwọn olùwádìí kò ṣe àwárí jìnlẹ tó láti lóye ìmọ ọgbọn
.orí ẹmí rẹ tí ó fi sínú àwọn quatrains

Jí! fún Òwúrọ nínú Àwo Alé

Ti ju okuta ti o mu awọn irawọ fò

!Sì wò ó! Ọdẹ ti ìlà-oòrùn ti mú

Àpò Sultan nínú ihò ìmọlẹ

:ìtumọ Lárúbáwá

Jí, nítorí pé òwúrò ti sọ òkúta sínú ìkòkò òru

Fífón àwọn ìràwò ká pátápátá

Àti pé ọdẹ ti ìlà-oòrùn niyí

Ó gba ilé gogoro Sultan

Pẹlu okùn ìmọlẹ

:Àlàyé àti ìtumọ

:Àlàyé ìtumọ

Òwúrò: Ó jẹ òwúrò jíjì kúrò nínú ìgbésí ayé ayé tí ó kún
.fún àrékérekè

Ohun èlò òru: òkùnkùn àìmọ tí ó fi ẹmí àìkú sínú ìmọ
ènìyàn tí ó dínkù tí ó sì ní ààlà

Òkúta: Ìtúnṣe ẹmí

Àwọn ìràwò: Ìmọlẹ ìfẹ ọkàn tí ó fani mọra

Ọdẹ ti Ila-oorun: Ọgbọn Ila-oorun ti o lagbara ti o pa
awọn iyoku ti awọn iro run

Ìmọlẹ: ìtànṣán ọgbọn alábùkún, tí ó ń pa òkùnkùn ìnira tí
ó ń fi sínú ẹwọn àti ìdè mọ ọkàn run

:ìtumọ

:Ìparọrọ inú ń dún kíkankíkan

Jí! Fi oorun àìmọ sílẹ, nítorí pé òwúrò ọgbọn ti fọ. Jọ"
ohun èlò òkùnkùn ti àìmọ pẹlú òkúta ìtúnṣe ẹmí láti fọ ọ
túútúú kí o sì fón àwọn ìràwò tí ń tàn yanran tí ó ń tàn
".yanran tí ó ń tàn yanran ká

Ẹ wo ìmọlẹ ọgbọn ìlà-oòrùn, ọdẹ àti apanirun àwọn"
ìtànṣẹ, nítorí ó ti gba ilé ìṣọ gígá ti ẹmí pẹlú ìró ìmọlẹ, ó sì ti
tú òkùnkùn ohun èlò rẹ tí ó dínkù, ó sì ti tú u kúrò pátápátá

Ẹyin olùgbé ilú ìtànjẹ, ẹ fi oorun sílẹ! Nítorí ìmọlẹ oòrùn"

"ìhìn ẹmí ti ọgbọn inú ti farahàn

Kọ bí a ẹ lẹ lo òkúta líle ti ìtúnṣe ẹmí láti fọ ohun èlò
òkùnkùn ti àìmọkan àti láti lé ìfẹkúfẹẹ fún àwọn ohun ìní ìgbà
díẹ kúrò nínú rẹ

Ẹ gba ẹkọ lẹwọ ọdẹ ọgbọn, ẹni tí ó n wá àwọn ọkàn tí"
wọn n fẹ ìmọlẹ tí wọn sì n wá òtítọ nígbà gbogbo, láti fi ẹwà
".ògo yí wọn ká pẹlú ẹwà òmìnira ayérayé

Ìpadàbọ Ọmọ Onínàákúnàà

Nígbà kan, ní ọpọ ọdún sẹyìn, mo rí ọkan lára àwọn
akẹkọdọ mi tí n rìn ní ọnà òdìkẹjì

Nígbà tí mo rí àbájáde ìṣe rẹ tí kò ẹeé yẹ sílẹ, mo
gbìyànjú láti yí i lérò padà, nípa lílo gbogbo ọnà tó bá ọgbọn
mu, láti fi ọnà ìgbésẹ rẹ sílẹ, ẹ̀ùgbọn mo rí i pé mi ò lè ràn án
lẹwọ

Nítorí ó ti ní èrò láti tẹsíwájú ní ọnà ibi

:Níkeyìn, mo sọ fún ara mi pé

"Níwọn ìgbà tí ó fẹ bẹẹ, ẹmí yòò fi í sílẹ"

Ẹ̀ùgbọn ìfẹ àti àníyàn mi fún un padà dé kíákíá, nítorí
.nàà mo jókòó lábẹ igi ọpọtọ kan mo sì bẹrẹ sí í fojú inú wò ó

Pẹlú ìtara gbígbóná janjan, mo máa n fi ìránṣẹ ọgbọn
:wònyí ránṣẹ sí i nígbà gbogbo

Ọlórùn ti sọ fún mi láti bẹ̀èrẹ lẹwọ rẹ láti yí èrò rẹ padà"
".nípa ohun tí o fẹ ẹ

Ní alẹ, ìmọlára tó lágbára tí mo ní nínú ara àti èrò mi ló
.mú kí n gbàgbọ pé lóòótọ ló n padà bọ wá

Lójìjì, "ọmọ onínàákúnàà" nàà farahàn, lẹyìn tí ó padà
:sílẹ, ó kí wọn pẹlú ìtẹríba, ó sì wí pé

Ní gbogbo ọjọ, níbíkíbi tí mo bá lọ àti ohunkóhun tí mo"

"?bá ẹ, mo rí ojú ẹ. Kí ni ìtumò èyí

Mo dáhùn pé: "Ọlórún nì pè ọ nípasẹ̀ mi. Ìpè Rẹ̀ ni, kì í ẹ

".tèmi

Kì í ẹ ìfẹ̀ ọkàn mi ni ó fà á, sùgbón mo pinnu láti má ẹ

.fi ibẹ̀ sílẹ̀

Ibí yìí yòò sí sílẹ̀ tí tí ẹ ó fi padà dé

Iru apeṣere yìí le mu awọn iyipada nla wa. Agbara iyalenu

!ni nitooto

Nígbà tí o bá ẹ̀tò ipa ọ̀nà ẹ̀ tí o sì pinnu láti tẹ̀síwájú ní

ipa ọ̀nà ẹ̀, o gbọ̀dọ̀ mú ìfẹ̀ ọkàn ẹ̀ ẹ̀sẹ̀ kí o sì ẹ̀ ẹ̀sẹ̀ ẹ̀sẹ̀ gidi,

lẹ́yìn náà ni ìwọ̀ yòò rí i pé gbogbo àwọn ohun èlò àṣeyọ́rí

.yòò wá sí ọ̀dọ̀ ẹ̀ láti ibi tí o mò àti ibi tí o kò mò

Nínú ìfẹ̀ ẹ̀, tí a fi agbára àtòrunwá bù, ni ìdáhùn sí àdúrà

ẹ̀ wà

Tí o bá lo ìfẹ̀ yẹn, o máa sí fẹ̀rẹ̀sé tí o ti n rí ìdáhùn sí

.àdúrà ẹ̀ gbà

Ìrírí tèmi nìyẹn. Nígbà àtijọ̀, mo gbìyànjú láti ẹ̀ àwọn

ǹkan kan láti dán ìfẹ̀ mi wò, sùgbón nísinsìnyí mi ò ẹ̀ ẹ̀ bẹ̀

nítorí mo ti mò àbájáde ẹ̀ tẹ̀lẹ̀: gbogbo ohun tí mo fẹ̀ ni a ẹ̀

.àṣeyọ́rí ẹ̀ nítorí Ọlórún Olódùmarè

"Láti inú ìwé "Èrò Ènìyàn Tó Gbára Jùlọ

Ẹ̀ jẹ́ kí a fi Ọlórún ẹ̀ olùṣọ̀-àgùntàn ọkàn wa

Ìmọ̀lẹ̀ àtòrunwá náà sì ni olùwòran

Lórí àwọn ipa ọ̀nà òkùnkùn ti ìgbésí ayé

Òun ni ìmọ̀lẹ̀ ìtọ̀sọ̀nà ní àwọn òru ìdàrúdàpọ̀

Àti oòrùn ìdánílọ́jú ní àwọn wákàtí ìjíròrò

Àti ìràwò atónà nínú òkun òkùnkùn ayé ayé

È jẹ kí a béèrè fún ìrànlọ́wọ̀ Rẹ kí a sì wá ìmísí Rẹ

Nítorí pé ayé yóò máa tẹsíwájú nínú àwọn ìdàgbàsókè rẹ

Àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ rẹ jẹ rúkẹ̀rúdò bí ìgbì omi tó ń ru gùdù

?Ibo la ti le ri itọsọna

Kò sí nínú ìwà wa tí kò ẹ́é yí padà, tí kò sì ní ẹ̀tanú

Bẹ̀ẹ̀ ni láti inú àyíká wa kò ní ipa lórí àwọn ipa tí ó lè ní
lórí wa

Tabi lati awọn orile-ede wa tabi agbaye wa

.Dípò bẹ̀ẹ̀, ohùn ọ̀títọ́ tí ń tọ̀ni sọ̀nà ni

Ó ń jáde láti inú ìjìnlẹ̀ ọ̀kàn

Ní gbogbo ìgbà ni mo máa ń ronú nípa Ọ̀lórún nìkan soṣo

Mo fi ẹ̀mí mi lé e lọ́wọ̀

Mo fi ọ̀kàn mi lé e lọ́wọ̀

Mo darí ìfẹ̀ àti ìfẹ̀ ọ̀kàn mi sí i

A kò gbọ̀dọ̀ gbẹ̀kẹ̀lé ohunkóhun ju Ọ̀lórún lọ

Àti pé kí a gbẹ̀kẹ̀lé àwọn tí yóò fi ìmọ̀lẹ̀ Rẹ̀ hàn

Ìmọ̀lẹ̀ yẹn ni ìtọ̀sọ̀nà mi

Ọ̀gbọ̀n mi àti ìfẹ̀ mi ni

Agbára tí a kò lè ẹ́gun

Àti ọ̀títọ́ tí a kò le kọ́já

Nisinsinyi ati lailai

Àwọn ènìyàn kan wà tí wọn ní èrò tó le koko débi pé wọn
gbàgbọ pé kí wọn tó lè ẹ àṣeyọrí ní ìgbésí ayé, wọn gbódò
.ṣiṣé bí ẹrọ láìdáwọ dúró

Ní ọwọ kejì ẹwẹ, àwọn ènìyàn kan wà tí wọn jẹ aláṣẹjù
bíí tiwọn, nítorí pé nígbà tí wọn bá ti bèrẹ sí í nífẹẹ sí àwọn
nńkan tẹmí, wọn á pàdánù ìfẹ fún gbogbo nńkan miíràn, ìyẹn
.sì jẹ ipò tí kò tó

Fún àpẹẹrẹ, wọn gbàgbọ pé kò sí ìdí láti ẹ ohunkóhun
tó nílò ìfọkànsí gidigidi àti ìsápá ara, wọn sì gbà wá nímọràn
láti máa ẹ ara wa níṣẹẹ àti láti kọ gbogbo nńkan ti ara sílẹ.
.Ṣùgbọn ìwà yíí n bo ìdúróṣinṣin ọpọ

Lábé aṣọ ẹmí èké

Mo ti rí i pé àwọn olùkọni nílá ní ìfẹ sí ayé gidigidi ṣùgbọn
láìsí ìfaramọ kankan sí i. Nígbà tí wọn bá fún olùkọ mi ní
ohun ẹlẹwà kan, yóò tójú rẹ, yóò sì dáàbò bò ó, ṣùgbọn tí ó
bá ẹlẹ pé ó fọ tàbí ó bàjẹ, yóò rẹrìn-ín, yóò sì wí pé, “Ìfẹ mi
sí i parí nítorí pé ó gba àfiyèsí mi jù” Ó ya ara rẹ sọtò nítorí
.pé kò ní ìfaramọ kankan

Mo nímọlára bí mo ẹ mọrírì ohun tí Ọlórún fún mi,
ṣùgbọn mi ò ní pàdánù rẹ tí mo bá pàdánù rẹ

Nígbà kan, ẹńkan fún mi ní aṣọ abéré kan tó lẹwà pẹlú
filà, ó sì jẹ aṣọ tó wọn, inú mi dùn láti tójú rẹ kí n sì dáàbò bò
ó kí ó má baà ya tàbí kí ó dọtí tí tí tí mo fi sù mi, tí mo sì wí
"!pé: "Ọlórún, mi ò nílò wàhálà yíí

Lọjọ kan, mo lọ sí gbọngàn kan ní Los Angeles láti sọ
àsoyẹ, nígbà tí mo dé tí mo sì bèrẹ sí í bọ aṣọ ìbora mi, mo
gbọ ohùn Ọlórún tó n sọ pé, “Mú gbogbo nńkan tó wà nínú
.àpò aṣọ ìbora náà dání” Mo ẹ bẹẹ

Léyìn ìwàásù náà, mo padà sí yàrá ìkópamọ aṣọ náà, mo
sì rí i pé aṣọ náà - kí Ọlórún dáàbò bò yín - ti pòórà

Mo bínú gidigidi nípa èyí, nítorí náà ẹ̀nikan sọ pé, "Má bínú, a ó ra aṣọ mǐíràn fún ọ" Mo wí pé, "Mi ò bínú nítorí pé mo pàdánù aṣọ náà, ṣùgbọ́n nítorí pé ẹ̀ni tó mú aṣọ náà kò "mú fílà tó bá aṣọ náà mu pẹ̀lú

A kò gbọdọ̀ jẹ́ kí ìmọ̀lára wa darí wa Báwo ni ẹ̀nikan ẹ̀ lẹ́ láyọ̀ tí gbogbo ohun tí ó bìkítà fún un ni aṣọ àti àwọn ohun ìnì ?rẹ̀ mǐíràn

Èyí kò túmọ̀ sí pé a kò gbọdọ̀ wọ aṣọ tó mọ̀ tónítóní tàbí kí a má ẹ̀ fọ̀ ilẹ̀ tàbí kí a má ẹ̀ tún un ẹ̀, ṣùgbọ́n dípò kí a má ẹ̀ fi ara mọ̀ àwọn nńkan wọnyí jù tàbí kí a máa fi ọkàn .wa sí wọn jù

Nígbà kan tí wọn pè mí síbì àsè oúnjẹ alẹ kan, tí gbogbo nńkan sì lẹwà gan-an, tí wọn sì ẹ̀tò dáadáa, mo gbádùn oúnjẹ alẹ náà dáadáa, ṣùgbọ́n àwọn tó gbàlẹ̀jò wa ní ìbẹ̀rù gidigidi, wọn bẹ̀rù pé ohun gbogbo lẹ́ má lẹ́ bí wọn ẹ̀ gbèrò, .nítorí náà, wọn ba àyíkà jẹ́ pẹ̀lú àníyàn wọn

Àwọn tí wọn ní ìmọ̀lára púpọ̀ jù sáà máa ń nímọ̀lára àníyàn àti àìbalẹ̀ ọkàn àwọn ẹ̀lòmíràn Kí ló dé tí ìbẹ̀rù àti ìbẹ̀rù fi ń ẹ̀lẹ̀? A gbọdọ̀ ẹ̀ gbogbo ohun tí a lẹ́ ẹ̀, lẹ̀yìn náà, kí a sinmi kí a sì jẹ́ kí àwọn ẹ̀lòmíràn sinmi. A gbọdọ̀ jẹ́ kí àwọn nńkan máa lẹ́ sí ọ̀nà àdánidá wọn láìfipá mú wọn, lẹ̀yìn .náà àwọn tí ó yí wa ká yóò rí àlàáfíà pẹ̀lú

Ìkórè Parmenidean

Ẹ̀yìn ìfẹ́ ẹ̀nìyàn ni ìfẹ́ Ọlórùn àti ètẹ̀ ìṣàṇ agbára agbáyé tí kò lópin wà lẹ̀yìn ìfẹ́ ẹ̀nìyàn

Ó jẹ́ láti fi gbogbo ohun tó dára àti èyí tó ẹ̀ ẹ̀ ànfaàní nínú ìgbésí ayé hàn

Nítorí èyí, ẹ̀nikẹ̀ni tí ó bá dúró ẹ̀sin tí ó sì dúró ẹ̀sin .pẹ̀lú ìfẹ́ Ọlórùn ni a ó fún ní àṣeyọ́rí

Agbára ìfẹ́ ní agbára àtí ìfẹ́ tí a gbé kalẹ́ sí ẹ́ṣe àṣeyọ́rí
gónógó kan pátó

Kò sí ohun tí a lè ẹ́ láìsí agbára ìfẹ́-inú; ní tòótọ́, a kò lè
ṣẹ́dà ìṣípò tí ó ọ̀rùn nínú ìgbésí ayé ojoojúmọ́ láìlò agbára
ìfẹ́-inú

Ọ̀pọ̀ ènìyàn ló máa ń ẹ́ àwọn nńkan tí kò ẹ́ pàtàkì, wọn
.kì í sì í fi gbogbo agbára wọn sí ọ̀nà tó dára

Ìfẹ́ yàtò sí ìfẹ́, bó tilẹ́ jẹ́ pé ìfẹ́ lè ẹ́ṣe gégé bí ohun tó ń
mú ìfẹ́ wá

Nígbà tí a bá ń mú agbára ìfẹ́-inú dàgbà, a gbọ́dò kọ́kọ́
.ní ìpinnu kí a sì lo ọ̀ye, ọ̀ye, àtí ogbọn

Lẹ́yìn èyí ní ìdánilẹ́kọ̀ọ́ àtí lílò ìfẹ́ inú láti ẹ́ àṣeyọ́rí
.gónógó tí a fẹ́ tẹ́lẹ́ e

Ìrìn àtí ìsápá náà gbọ́dò máa tẹ́síwájú títí tí a ó fi mú
gónógó náà ẹ́

Nígbà tí ẹnìkan bá pinnu láti dé ibi tí ó dára, kò yẹ kí a
dẹkun gbígbiyànjú

Tàbí ó lè juwọ́ sílẹ́ fún àwọn ipò búburú

Nígbà tí ìmọ́ bá bá ìfẹ́ àtí èrò àtí ìfẹ́ gígá mu, a dojúko
èrò kan pátó láìsí ìdíwọ́, agbára ìfẹ́ yóò kún fún ìgbòkègbodò
àgbáyé tí kò ní ààlà àtí tí kò ní àṣeyọ́rí

Ìfẹ́ ọ̀kàn ènìyàn tí àìmọ́kan ń ẹ́àkóso, ìfẹ́ ọ̀kàn sì ń fa
ìrora àtí wàhálà fún ẹ̀ni tó ní ín

Láti tọ́ ayọ́ tòótọ́ wò, ìfẹ́kúfẹ́ẹ́ rere gbọ́dò borí àwọn
búburú, ìfẹ́kúfẹ́ẹ́ náà sì gbọ́dò darí sí ọ̀nà tó tọ́ sí orísun òtítọ́
.àtí orísun gbogbo ohun rere tó wà láyẹ

Kí ló dé tí ẹnìkan fi gbọ́dò yẹ́a fún jíjẹrìí èké? Nítorí pé
.irọ́ ń mú àgàbàgebè àtí ẹ̀tàn wá

Ìwà ọ̀dàlẹ̀ jẹ ọ̀kan lára àwọn ẹ̀sẹ̀ tó tóbi jùlọ ní ojú Ọlórún
Láti fi ẹ̀sùn èké kan ẹnìkan fún èrè ara ẹni tàbí nítorí ìfẹ̀ láti
gbẹ̀san jẹ irú ìjẹ̀rìí èké. Tí gbogbo ènìyàn bá tẹ̀lé ìwà yìí,
.rúdurúdu àti àìdúróṣinṣin yóò gbalẹ̀ láàrín àwọn ènìyàn

Fífetí sí ẹ̀rí èké sí ẹ̀lòmíràn jẹ ìtẹ̀wọ̀gbà ẹ̀lẹ̀rìí èké àti
kíkópa nínú ìwà ìtìjù rẹ, àti pé fífetísílẹ̀ àti ìfowọ̀sowọ̀pọ̀ yóò
yípadà sí ìjà ọ̀kàn inú tí yóò ya àlàáfíà ọ̀kàn sọtò tí yóò sì da
.ìparọ̀rọ̀ ìgbésí ayé rú

Bí ó tilẹ̀ jẹ pé ó tọ̀ fún ìgbà díẹ̀, ìgbésẹ̀ náà yóò padà sí
rere nígbẹ̀yìn-gbẹ̀yín, yóò sì dá wàhálà àti ìrora ọ̀kàn sílẹ̀, tí
.yóò da ìmọ̀lára rú, tí yóò sì gbá ẹ̀rí ọ̀kàn mú

Ìlara tún ní àwọn àbájáde búburú àti búburú, nítorí ó
máa ń mú ìjìyà ara ẹni wá fún ẹni tí ó ń jowú nítorí pé èrò àti
.ìmọ̀lára tí ẹnìkan bá tú jáde yóò padà wá fún un

Ẹni tí ó bá nífẹ̀ẹ̀ àti onínúure yóò gba ìfẹ̀ àti ìtọ̀jú
aláìláàánú padà, nígbà tí ẹni tí ó bá ń fi èrò ojúkòkòrò,
ìmọ̀tara-ẹni-nìkan àti owú hàn yóò mú àwọn nnkan wọ̀nyí wá
.sọrí ara rẹ̀ ní ìwọn kan náà

?Kí ló dé tí ènìyàn kò fi gbọ̀dọ̀ jalẹ̀

Báwo ni ayé yóò ṣe rí tí gbogbo ènìyàn bá ń gbé ìgbésí
ayé wọn nípa olẹ̀ jíjà, jíjà, àti lílọ̀wọ̀? Tí ó bá rí bẹ̀ẹ̀, àwọn ìwà
ọ̀daràn tó burú jùlọ̀ ni a ó ṣe. Ìjà líle yóò wáyé láti dáàbò bo
.dúkiá àti láti gba àwọn ẹ̀rù tí a jí

Olẹ̀ jíjà jẹ ìwà kan tí ó lòdì sí àwọn ìlànà àwùjọ, tí ó sì ń
gba ẹ̀tọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn lọ̀wọ̀ wọn, nítorí náà ó lòdì sí ọ̀fin
wíwà, àwọn àwùjọ kò sì ní àwọn ohun èlò àti ọ̀nà tí ó yẹ láti fi
.bá àwọn ọ̀daràn náà lẹ̀

Nígbà tí wọn bá fi àwọn olẹ̀ sẹ̀wọn, ìwà àtìjọ̀ wọn lè di
ohun tó gbòòrò sí i, wọn sì tún lè ní ìwà búburú tuntun nígbà
tí wọn bá ń bá àwọn ọ̀daràn mìíràn kégbẹ̀. Tí èyí bá ṣẹ̀lẹ̀, wọn

á burú sí i nígbà tí wọn bá tú wọn sílẹ̀ ju bí wọn ẹ̀ wà tẹ̀lẹ̀ kí
.wọn tó wọ inú ẹ̀wọn lọ

A bẹ̀ ọ, Olúwa, kí o bùkún wa kí a má baà gbọ ibi, rí ibi,
.sọrọ ibi, tàbí mí ẹ̀mí ibi

A kì í fọwọ kan ibi, a kì í mọ ibi, a kì í ronú ibi, a kì í lá àlá
ibi

:Àwọn agbára tí a ń lò lójójúmọ

Àwọn ìmọ̀lára wa

àti àwọn ìmọ̀lára wa -

ati oye wa -

Gbogbo rẹ̀ ni a yá láti ọ̀dọ̀ Ọ̀lọrun, a kò sì le gbé ní ìṣẹ̀jú-
àáyá kan láìsí Rẹ̀

Síbẹ̀síbẹ̀, bí a ẹ̀ ń lo àwọn ẹ̀bùn Rẹ̀, a kì í ronú nípa Rẹ̀
bí ó ti yẹ kí a ẹ̀, bẹ̀ẹ̀ ni a kò fún Un ní àfiyèsí tí Ó yẹ fún

Dípò bẹ̀ẹ̀, a ń lépa àwọn ìgbádùn ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ àti àwọn
ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ ayé ní ìbámu pípé pẹ̀lú àti ìsopọ̀ pátápátá pẹ̀lú ayé
.ohun ìní

Èyí ni gbòhògbò ìdí gbogbo ìrora àti ìjìyà wa

Ọ̀lọrun dá wa ní àwòrán Rẹ̀, nítorí náà a kò le mọ̀ adùn
ayọ̀ tòótọ̀ àyàfi tí a bá ẹ̀wá wíwà Rẹ̀ nínú wa tí a sì tọ̀ ìtàn
ayọ̀ Rẹ̀ wò nínú ọkàn wa

Bẹ̀ẹ̀ ni a kò lè ní agbára ìbùkún tí ó yẹ láti gba, nípa ìfẹ́
inú, ohun tí a ńlò lójójúmọ̀, nípa ìfẹ́ inú

Àyàfi tí a bá mọ̀ pé Ọ̀lọrun ni orísun agbára yẹn, a gbọ̀dọ̀
gbékẹ̀lé E kí a sì yípadà sí E

Pẹ̀lú ọkàn tí ó dúpẹ̀ fún gbogbo ìbùkún tí Ó ń rò sórí wa
nínú ọ̀dò tí ń lọ lẹ̀wọ̀lẹ̀wọ̀

Tí ẹ bá dúpẹ lówọ Ọlọrun, dájúdájú èmi yóò mú kí ẹ ní
.àfikún sí i

Nígbà tí ọkàn wa bá kún fún ọpẹ sí Olùfúnni Onínúure
Jùlọ, wọn á di tẹmpìlì mímọ fún wíwà Rẹ lógo, ìyẹn sì ni
àṣeyọrí tó ga jùlọ tí ẹnìkan lè ní, nítorí ètè ìgbésí ayé ni kí
ènìyàn wà ní ìṣọkan pẹlú Ẹlédàá rẹ, kí ó sún mọ ọn, kí ó sì
.mọ ọn

Ẹ kókọ wá ìjọba Ọlọrun àti òdodo rẹ, gbogbo nńkan}
{wọnyí ni a ó sì fí kún un fún yín

Nípa rírántí Ọlọrun nígbà gbogbo àti ríronú dáadáa nípa
Rẹ, a ó mọ pé Ọun ni olùfẹ wa, pé àwa ni àyànfẹ Rẹ, àti pé a
ní ìpín nínú ẹbùn Rẹ

Ìjọba ayọ, ìfẹ, ìmọlẹ, àti ìwà rere

Nígbà tí a bá ronú nípa ọpọ ìbùkún Ọlọrun, èyí tí ó tóbi
jùlọ nínú èyí ni ànṣààní láti lo òmìnira yíyàn ní títẹlẹ ọnà tí ó
tó tí ó ń mú kí a tẹlẹ àwọn ètè gíga àti níní ayọ ẹmí, ojoojúmọ
a máa kún fún ayọ inú tuntun, a ó sì nímọlára ṣàṇ omi
ìbùkún tí ń ṣàṇ sínú ìgbésí ayé wa, nítorí náà, ọpẹ a máa kún
.ọkàn wa, ìgbésí ayé a sì ní ìtọwò àti ìtumọ

Ẹni tí, nípasẹ ìrònú tí ó kún fún ìrònú, lè rí òfin àtòrunwá
tí ó ń ṣìṣẹ ní ọnà àdìitú, kì í dáwọ dúró láti yin, láti dúpẹ, àti
.láti rẹ ara rẹ sílẹ níwájú Ẹni tí gbogbo ìfẹ, ìyìn, àti ọpẹ yẹ fún

Ẹ jẹ kí a rántí Ọlọrun, orísun gbogbo ohun rere tí ó wà, kí
.a sì da ìrántí wa pọ mọ ìfẹ tòótọ tí ó ń jáde láti inú ọkàn wa

Sí Ọlọrun, ẹni tí ìyè ń ṣàṇ láti ọdọ rẹ, ìfẹ ń tàn kálẹ,
.ìbùkún sì ń tú jáde láidáwọdúró

Ẹ jẹ kí a fí ìfẹ rántí gbogbo àwọn tí wọn tan àbẹlà fún
aráyé, tàbí tí wọn gbìn irúgbìn rere sí ilẹ ayé, tàbí tí wọn tan
àwọn èrò tó mọlẹ kálẹ, tàbí tí wọn ń fún àwọn ịṣẹ rere àti ìwà
.rere níṣírí pẹlú ayọ

Ẹ jẹ kí a sí ọkàn wa sílẹ fún ìfẹ́, kí a jẹ kí ọkàn wa gba
àwọn ìmísí tó n fúnni ní ìmọlẹ́, kí a sì béèrè lówó Ọlórún fún
.ìrànlówó àti ìtósọ̀nà

Nínú ohun tí a n rò nípa àti tí a n ẹ

Ìbẹ̀rù máa n ba ọkàn jẹ

Ọpọ̀lo ènìyàn jẹ ibi ìkópamọ agbára tàbí ìgbòkègbodò
pàtàkì

A maa n lo iṣe yii nigbagbogbo ninu awọn gbigbe iṣan,
iṣe ọkan, ẹdọforo, ati diaphragm, iṣelọpọ seṣeli, awọn iṣe
kemikali eṣe, ati ninu iṣe awọn ẹya ara ẹrọ imọlara moto
(awọn iṣan ara)

Ni afikun, agbara pataki pupọ ni a lo lori ironu, ẹdun, ati
.ifẹ

Ìbẹ̀rù máa n sọ ìgbòkègbodò pàtàkì di aláìlera, ó sì jẹ
.ọkan lára àwọn ọ̀tá tó lágbára jùlọ fún ìfẹ́ ọkàn tó n ṣiṣẹ́

Ìbẹ̀rù máa n fún ìgbòkègbodò ìgbésí ayé tó sáà máa n
ṣàn lọ sí àwọn iṣan ara ní ìpele kan, débi pé wọn máa n dà bí
eni pé wọn ti di aláìlera, ara sì máa n di aláìlera, agbára rẹ̀ sì
máa n dínkù gidigidi (ìbẹ̀rù jẹ ohun tó n dí iṣan ara lówó!)

Ìbẹ̀rù kò ran lówó láti mú ohun tó n fa ìbẹ̀rù kúrò. Ó n sọ
ìfẹ́ ọkàn di aláìlera, ó sì n mú kí ọpọ̀lo fi àmì ìdènà ránṣẹ́ sí
àwọn ẹ̀yà ara ara. Ìbẹ̀rù n ba ọkàn jẹ, ó n ba oúnjẹ jẹ, ó sì n
.fa ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àisàn ara

Tí ìmọ bá dúró lórí Ọlórún, o kò ní bẹ̀rù ohunkóhun, o sì
.lẹ̀ borí gbogbo ìdènà àti ìdènà

Pẹ̀lú ìgboyà àti ìgbàgbọ́ "ìfẹ́" jẹ ìfẹ́kúfẹ́ tí kò ní agbára,
nígbà tí "èrò" jẹ ìpinnu láti ẹ̀ nńkan kan: láti mú ìfẹ́kúfẹ́
tàbí ìfẹ́kúfẹ́ ẹ̀ Ẹ̀gbọ̀n a lẹ̀ sọ "ìfẹ́" nípa síṣọ̀ pé: "Mo n ṣiṣẹ́
"láìsí wàhálà títí tí mo fi lẹ̀ ẹ̀ ohun tí mo fẹ́

Nígbà tí o bá kọ agbára ìfẹ-inú rẹ, o lè tú àwọn agbára
ìgbòkègbodò pàtàkì jáde kí o sì darí wọn, dípò kí o fẹ nńkan
.láişe ohun tí ó yẹ kí o şe láti ní in

A kò gbòdò pàdánù ìrètí, şùgbón a gbòdò mò pé Ọlórún
fún wa ní àńfàní lẹyìn àńfàní láti mú ipò wa sunwọn sí, gbé
àwọn èrò wa ga, àti láti şedá àwọn ohun tuntun àti wúlò fún
ara wa àti àwọn ẹlòmíràn ní ìgbésí ayé wa

Tí a kò bá ní ìtẹlórún pẹlú ìgbésí ayé wa, ó yẹ kí a şe
àwárí àwọn ọ̀nà àti ọ̀nà tuntun tí yóò fún wa ní ìtẹlórún díẹ
àti ìtúnú ọkàn

A gbòdò ronú nípa şíşe ohun kan tí yóò mú kí ipò wa
sunwọn sí, tí yóò sì mú kí ìgbésí ayé wa ní ìtumò àti àńfààní,
.lẹyìn náà, a ó fi èyí sílò

Ohun tí a nílò kíákíá ni ìyípadà nínú ìmò tàbí àtúnşe sí
ipa ọ̀nà rẹ

A gbòdò pinnu pé a kò ní jẹ kí ìşòro nípa lórí wa, kí ó sì
mú wa pàdánù ìwòntúnwònsì, àti pé a kò ní jẹ kí àníyàn ba
.ìgbésí ayé wa jẹ, kí ó gba ìmọlára wa, kí ó sì ba àyíká wa jẹ

Àti pé a kò ní jẹ ẹnì tí ìwà búburú àti ìwà búburú ń jẹ, àti
pé a ó wà ní òmìnira àti láisí ìdènà bí ẹyẹ ojú ọrun

Kò sí ìdí fún àwọn ènìyàn láti dúró şinşin láìyípadà. A
gbòdò bó àwọn ìbòjú ìtànje kúrò nínú èrò ọkàn kí ó lè tàn
pẹlú ìwà mímọ àti agbára rẹ, kí ó sì fi ògo ọlọlá tí Ọlórún fún
.aráyé hàn

Ọlórún bùkún àwọn ìsapá rere, àwọn ohun tí ó tọ, àti
ìpinnu láti şàşeyọrí

Lẹyìn ìgbésí ayé wa ni agbára Ẹmí Gíga Jùlọ wà, lẹyìn ìfẹ
wa sì ni òkun àgbáyé ti ìfẹ Àtòrunwá wà

A jẹ apá pàtàkì nínú òkun aláìlópín yẹn. Nígbà tí a bá dé
ibẹ̀, tí a sì wẹ̀ nínú rẹ̀, ìmọ̀lára wa yóò gbòòrò sí i, a ó sì
.nìmọ̀lára bí a ẹ̀se tóbi tó

Ríronú nípa rẹ̀ máa ń mú wa sún mọ́ ọ̀n, ríronú nípa rẹ̀ sì
.máa ń mú wa sún mọ́ ọ̀n

Ìsapá tí a ń ẹ̀se nígbà gbogbo láti bá a mu máa ń fún wa
.ní ìmọ̀, ìpinnu, àti agbára

Ìmúrasílẹ̀ ojoojúmọ́ fún ìmọ̀-ọ̀kàn ń mú ìfẹ̀ àtòrunwá àti
ìbùkún ọ̀run wá

Ó ń ẹ̀sàn wá sí ọ̀dọ̀ wa láìsí ìdádúró, ó sì ń fún wa ní ìpín
púpọ̀ nínú àwọn ìṣúra òkun

Ìmọ̀-ọ̀kàn àtòrunwá kan wà tí ó fara sin nínú gbogbo
èniyàn, ìmọ̀lára kan tí ó ń dúró de ànṣààní láti sọ ara rẹ̀ di
.mímọ̀

Àti láti jáde kúrò nínú yàrá ìpamọ́ tí ó dínkù tí ó sì ní
ìdènà ti ìgbéraga náà

Gégé bí ẹnìkan ẹ̀se jí láti inú àlá burúkú kan tó ń yọ lẹnu
láti mọ́ pé ohun tó rí kò ju àlá lásán lọ, bẹ̀ẹ̀ náà ni ìmọ̀ Ọlórún
ẹ̀se ń rọ èniyàn láti jí láti inú àlá burúkú àti ìdàrúdàpọ̀ sí ìmọ̀
.tuntun àti òye pípaye nípa ìtumọ̀ àti ète ìgbésí ayé

Tí a bá fẹ̀ ní ìrírí ìmọ̀lẹ̀ ìjìjí nípa ẹ̀mí àti láti rí ìmọ̀lẹ̀
.ìdánìlójú, a gbọ̀dọ̀ tẹ́tí sí ohùn inú wa

A máa dáhùn sí ìṣípayá rẹ̀ A gbọ̀dọ̀ mú àwọn òkúta
itànjẹ àti àwọn àpáta àimọ̀kan kúrò ní ojú ọ̀nà tí ó ń dí
.ìlọsíwájú ọ̀kàn lówọ̀, tí ó sì ń dí ìṣípayá rẹ̀ lówọ̀

Ẹ̀ jẹ́ kí a fi ọ̀wọ̀ ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ kan ilẹ̀kùn jíjí kúrò nínú oorun
àinífẹ́ẹ̀, kí a lè mí afẹ́fẹ́ ayọ́ kí a sì mú iná ọ̀run wá sí gbogbo
.ìrònú wa àti gbogbo ìmọ̀lára wa

Ati gbogbo iṣẹ́ wa

A n bẹ Ọlórún Olódùmarè látí sí fèrèsé ìmọ nínú ìmọ wa,
látí fi ìmọlẹ̀ ọgbón kún wa, látí fi ìfẹ̀ Rẹ yí wa ká, àti látí fi
.àánú Rẹ ayérayé yí wa ká

Lààrín àwọn tó wá sí ọdọ mi, àwọn ènìyàn kan wà tí mo
tí sọ fún látí ìbẹ̀rẹ̀ pé èrò ọkàn wọn kò dára, mo sì ní kí wọn yí
.èrò ọkàn wọn padà

Àwọn diẹ nínú wọn kò fẹ̀ràn ohun tí mo sọ, sùgbón àwọn
.míìràn dáhùn padà wọn sì yípadà sí rere sí i

Àgàbàgebè kì í yorí sí àbájáde rere, àti pé àwọn ọlọgbón
.tó gbón jùlọ pàápàá kò lè fi ohun tí ojú wọn fi hàn pamọ

Gbogbo ìtàn ènìyàn ni a kọ sí ojú wọn

Tí o bá fẹ̀ mọ ìwà gidi ẹ̀nikan, bẹ Ọlórún kí ó fi ìwà gidi
ẹ̀ni náà hàn ọ

Nítorí pé o kò fẹ̀ kí wọn tàn ọ jẹ, o máa nímọlára pé ó jẹ
.ìwà gidi nínú ọkàn rẹ, èrò inú rẹ kò sì ní jẹ àṣìṣe

Nígbà tí a bá ń bá alábàákégbé wa sọrọ, a gbọdò wo ojú
.rẹ tààrà, kí a sì sọrọ pẹ̀lú ìgboyà, ìdánílójú, àti òtítọ

Nígbà tí a bá ń fowọ kan ẹ̀nikan, a gbọdò fi ìfẹ̀ àti òtítọ
ọkàn wa hàn fún un, kí a sì gbìyànjú látí ràn án lówọ dé ibi tí
.a bá lè ẹ́ é dé

Ẹ̀ni tó ń wá ìmọ gbọdò ní èrò rere, kí ó sì ṣìṣẹ̀ lórí bí ó ẹ́
lè mú kí agbára ẹ̀mí rẹ dàgbà; léyìn náà, Ọlórún yóò fún un
ní agbára látí ràn àwọn ẹ̀lòmíran lówọ, kí ó sì fi àwọn ìró ayọ
.ránṣẹ̀ sí wọn

Mo lè rìn rìn àjò kojá àwọn pílánẹ̀tì àti ìràwọ̀ tó jìnnà
jùlọ, sùgbón èmi yóò máa jẹ̀ tìrẹ̀ nígbà gbogbo. Àwọn
ọ̀mọléyìn rẹ̀ lè máa wá kí wọn sì máa lọ, sùgbón èmi yóò
máa bá ọ̀ lọ, èmi yóò sì máa jẹ̀ tìrẹ̀ tí tí láé. Àwọn ìgbì omi
àìlónkà tí a fi ara hàn lè máa gbé mi kiri, mo sì lè nímọlára

ìdánìkanwà àti ìdánìkanwà, síbẹ̀ èmi yóò máa jẹ̀ tìrẹ̀ nígbà
.gbogbo

Ayé, tí ó kún fún àwọn eré rẹ̀, lẹ́ gbàgbé rẹ̀, sùgbọn èmi
yóò máa rántí rẹ̀ nígbà gbogbo Ohùn mi lẹ́ parẹ̀, èmi sì lẹ́
kùnà

Sùgbọn nínú ọ̀rọ̀ ọkàn mi, mo máa sọ kẹ́lẹ́kẹ́lẹ́ pé: "Èmi
"yóò máa jẹ̀ tìrẹ̀ nígbà gbogbo

Àwọn àdánwò, àìsàn, àti ikú lẹ́ fà mí ya pẹ̀rẹ̀pẹ̀rẹ̀ kí wọn
sì jó ara mi, sùgbọn níwọn ìgbà tí ìrètí bá sì wà ní ìrántí mi

Wo ojú mi tó ń kú lọ nítorí pé nípasẹ̀ wọn ni màá fí sọ fún
ọ̀ pé: "Èmi yóò nífẹ́ẹ̀ rẹ̀ tí tí láé, màá sì máa jẹ̀ olóòótọ̀ sí ọ̀
"!nígbà gbogbo

Mo sọ fun yin lotito pe emi ko gba awon idahun si
gbogbo awon ibeere mi lati ododo awon eniyan, sugbon lati
ododo Olurun, orisun gbogbo ilawo

Àti orísun gbogbo ìmọ̀ ní àgbáyé

Òun nìkan ni mo ní ìmísí nínú ìgbésí ayé mi, nígbà tí mo
bá sì ń sọ̀rọ̀, mo máa ń bẹ̀ ẹ̀ pé kí ó fí agbára rẹ̀, òtítọ̀ rẹ̀, ìfẹ́
rẹ̀, àti ìmọ̀lẹ̀ rẹ̀ fún ọ̀rọ̀ mi. Mo máa ń nímọ̀lára ìgbì ayọ̀ tó ń
yí mi ká nítorí pé ìfẹ́ rẹ̀ tóbi jùlọ̀ máa ń tú jade sínú ọkàn bí
afẹ́fẹ́ díẹ̀díẹ̀ ní àwọn ọjọ̀ gbígbóná, ìsàn omi rẹ̀ sì ń bá a lọ ní
agbára lósàn-án àti lóru, lósòòsẹ̀, lódodoún, kí o má baà mọ̀
.ibi tí ọ̀pin dé

Àwọn ènìyàn rò pé àwọn nílò ìfẹ́ àti ọ̀rọ̀ láti orísun
ènìyàn, sùgbọn lẹ́yìn gbogbo ìfẹ́ àti lẹ́yìn gbogbo ọ̀rọ̀

Ìfẹ́ Olurun tí kò yípadà àti ọ̀rọ̀ ẹ̀mí tí a kò le fí ọ̀rọ̀ ayé
wọn. Ẹ̀nikẹ̀ni tí ó bá mọ̀ pé Olurun ni orísun gbogbo ìfẹ́, ayọ̀,
.àti oore-ọ̀fẹ́ yóò rí i, yóò sì ní ayọ̀ púpọ̀ pẹ̀lú rẹ̀

Ọlórún fún àwọn tí ó ní ìrètí nínú Rẹ àti àwọn tí ó ní ìrètí
nínú Rẹ

,Ó n wo Òun, kii se eda naa ni o n wo

Ó n yọ ọ kúrò nínú àjálù àti ìṣòro

Ó sì pa ibi mọ kúrò ní ọ̀nà

Nínú ọkàn rẹ ni a n gbé ìgbésí ayé àlàáfíà

Àwọn ọkàn tí ó ní ìbàlẹ ọkàn sì n rí i

Nígbà tí a bá nílò rẹ, ó máa n ràn wá lẹwọ nígbà tí a bá
.nílò rẹ

Pẹlú ifowokan tí ó mú itunú àti ayọ wá

Ire rere si wa bi ojo ti n ro si wa

Iprese re ko da duro ni gbogbo aye

!Alábùkún ni Aláàánú jùlọ, ó tóbi tó bẹẹ

Ó jẹ tiwa nígbà gbogbo, gégé bí àwa se jẹ tirẹ nígbà
gbogbo

Àwọn ìmísí gíga jùlọ

Ìwọ Ẹlédàá Àtòrunwá

Olúwa gbogbo ayé ìwọ

Ìwọ tí o n sàkóso àti tí o n gbé àwọn pílánẹ̀tì, ìràwọ, àti
àwọn ìràwọ sókè

Òfin òdodo rẹ ló n pàṣẹ fún àwọn aráàlú rẹ látí fún wọn
ní òmìnira látí yan ohun tí wọn fẹ àti òmìnira látí yan ohun tí
wọn fẹ, èyí tí yóò ràn wọn lẹwọ látí dàgbàsókè ara wọn kí
.wọn sì sún mọ àwọn ìlànà àti èrò mímọ rẹ

O ti fun wa ni ominira ayeraye o si ti gbin irugbin imoye
gbogbo agbaye sinu wa. Şugbon o şeni laanu pe a ti di imo-
okan gbogbo agbaye wa mo lehin awon opa ti imotara-eni-
.nikan, ikorira, ironu-okan ti o kere, ati ironu afoju afoju

Olúwa, ràn wá lówó láti yó - pèlú ifẹ gbígbóná wa àti òye
ará - gbogbo àwọn ìdèná àti ìdèná àtọwọ́dà, yìnyín àti àwọn
ìdèná láàrín wa àti àwọn ẹlòmíràn

Ran wa lowo lati lo ẹrí-okàn ti o wa ni isọra ati idajo ti o
yege ni ikora-eni-nijaanu ati lati rin ni deede lori awon ipa
ona igbesi aye

Kí o sì bùkún fún wa láti mú ọrọ ẹmí wa àti àánú wa pọ
sí i nípa fífẹ sí àyíká ifẹ orílẹ̀-èdè wa láti gba gbogbo àwọn
.olùgbé ayé, láìka àwọ, ẹgbẹ, abo àti ìgbàgbọ sí

Olúwa Àgbáyé, ẹ jẹ kí a bọwọ fún òmìnira gbogbo
.èniyàn tí a bí ní òmìnira kí a sì mọrí rẹ

Kí o sì bùkún fún wa kí a lè kọ ayé isọkan kí a sì yàn ọ
.gégé bí olórí ẹmí wa fún ìgbésí ayé

Láti inú ìjìnlẹ okàn

Olúwa, jẹ kí iná ifẹ mi tàn yòò

Wíwà mímọ rẹ wà nígbà gbogbo

Mo ti kọ tẹmpìlì kan fún àwọn ohun tí mo fẹ

Nínú gbogbo èrò mi

?Jòwọ, şé o lè wá kí mi

!Şé o sì jókòó lórí itẹ ifẹ mi fún ọ

Kí àwọn èrò mi tẹlé itọsọnà ọgbọn rẹ

Kí iwọ jẹ ayọ nlá jùlọ ní ayé mi

Láti ẹnu ọ̀nà ìrònú nípa Ọlórún àti ríronú nípa Rẹ̀

Ma wọ inu Tẹmpili Alafia Alagbero

Lónií, màá tan ìdìpọ̀ igi láti fi ẹ̀ ẹ̀fihàn àníyàn àti ìbẹ̀rù

Láti tan ìmọ̀lẹ̀ sí tẹ́mpìlì Ọlórún nínú ọ̀kàn mi

Emi yoo wa Ọlórún ni idake ọ̀kàn mi

Emi yoo si gbadura gidigidi titi ti ọ̀kàn mi yoo fi gbọ̀ pẹ̀lu
ifẹ̀ fun u

Mo sì ń ní mọ̀lára ìdáhùn Rẹ̀ sí àwọn àdúrà mi

Ó, ìbá ẹ̀ pé ìmọ̀lẹ̀ ayé mi lè dàpọ̀ mọ̀ oòrùn Ọlórún

Ó sì máa ń tàn yòò sí gbogbo ojú tó fẹ̀ràn ìwà rere

Èmi yóò fọ̀n ayé tí ogun ti wó lulẹ̀

Pẹ̀lú àwọn èrò àlàáfíà àti ifẹ̀

Èmi yóò wọ inu ibi mí mọ̀ Ọlórún

Mo sì fi ọ̀wọ̀ kan ìmọ̀ ayé

Nípasẹ̀ ayọ̀ ìrònú àti ifẹ̀ àtọ̀runwá

Ààbò Ọlórún yí mi ká nígbà gbogbo àti tí tí láéláé

Ìmọ̀lẹ̀ Ọlórún sì ń bá mi lọ, ó sì ń lé òkùnkùn tí ó yí mi ká
kúrò

Níwọn ìgbà tí mo bá ń rìn nínú ìmọ̀lẹ̀ ìtọ̀sọ̀nà rẹ̀, n kò ní
kọ̀sẹ̀

Èmi kì yóò ẹ̀nà kúrò ní ọ̀nà tí tọ̀

Àwọn ìmọ̀lára aláàyè

Èmí ìwà láàyè àti Olùṣàkóso Àgbáyé

O wa ni ẹhin oju mi, nipase eyiti Mo fi ri ẹwa re ti o han
gbangba

Àti lẹyin etí mi, èyí tí mo fi ń gbọ àdàpọ àwọn ohùn ayé

Ìwọ ni o wà lẹyin ìfowókàn mi, èyí tí mo fi ń nímọlára
.àwọn nńkan ní ayé re ní ayé

Ati lehin iboji ti iseda ti o fi oju re ẹlẹwa pamọ

Mo rí ọ nínú ojú ìtúnú àwọn òdòdó náà

... Mo sì tọ ọ wò nínú adùn oúnjẹ tó ń fúnni ní

Mo nímọlára ìjẹmímọ re àti adùn ayérayé re

Nínú gbogbo ohun rere àti iṣẹ ìyanu tí ó wà

Mo gbàdúra sí ọ, Olúwa, ìwọ sì wà lẹyin ohùn mi tí ń
gbọn riri

Àti lẹyin ọkàn mi, èyí tí mo fi ń gbàdúra

O ju gbogbo imọlara mi lọ

Kíi ṣe àwọn èrò àti ìfẹ ọkàn mímọ mi àti ìfẹ ọkàn mi fún

ọ

!O ti kọja ironu mi ati ju ife mi lo

Ó, ìbá ṣe pé o lè jáde kúrò lẹyin ìbòjú ìmọlára ènìyàn

Ati iwoye adayeba ti o yanilenu

!Ṣí ojú ẹmí mi kí n lè rí ọ gégé bí o ṣe rí gan-an

Ìgbésí ayé láìsí Ọlórún kò pé

Nígbà tí a bá bá Ọlórún sọrọ, òye tó jinlẹ yóò fún wa ní

ìṣírí, yóò sì tọ wa sọnà nínú gbogbo ohun tí a bá ń ṣe

A gbọdọ mọ pé a ní agbára ìbùkún náà. Agbára náà wà

.nínú wa; a kàn ní látí tú u jáde

Iwọ yoo rii pe agbara yii n şışe ni ohun gbogbo lati mu
awon ipo re dara si ati lati je ki awon nkan rorun fun o
Nigbati o ba sopọ mọ agbara yii, alafia re yoo wa pelu
agbara agbaye, awon ero re yoo si di mimọ diẹ sii, ti o
dojukọ, ti o mu, ati ti o wọ inu. Iwọ yoo mọ pe awon emi re je
.ohun-elo fun otitọ Olurun laaye ati ogbon Re ti ko ni opin

Olurun ni orisun ilera, aasiki, ogbon, ati ayọ ayérayé
.Nígbà tí a bá bá a sọrọ, ìgbésí ayé wa yóò di pípé àti ìtélórùn

Ìgbésí ayé láìsí Olurun kò pé A gbọdọ ronú nípa agbára
gíga jùlọ tó fún wa ní iyè, agbára, àti ogbon

A gbọdọ gbàdúrà pé kí òtítọ yìí lè şàn sínú ọkàn wa, kí
agbára yìí wọ inú ara wa, kí ayọ tí kò lópin yìí sì wọ inú ọkàn
.wa

Léyìn òkùnkùn ojú tí a ti sé mọ ni àwon agbára ìyanu
.àgbáyé wà, àti gbogbo ọkàn rere àti èmí ọlọlá

Àti ifẹ aláìlópín ti àwon àyíká ọkàn

Tí o bá ronú jinlẹ, iwọ yóò rí òtítọ pípé náà, iwọ yóò sì rí
ìşẹ ìyanu rẹ nínú ìgbésí ayé re àti nínú gbogbo ohun tó je
àgbàyanu àti ológo nínú ìşèdá

Lórí àwon ipa ọ̀nà ifẹkúfẹẹ

Olurun ló n pè mí

Nípasẹ àwon ọkàn tí ó şí sílẹ

Àti àwon ọkàn rere tí n lù pẹlú ifẹ

Ó sì kún fún ìgbàgbọ

Gbogbo ìşẹ rere tí ọmọ-ẹyìn bá şe

Ìmọ rẹ sún mọ ìgbésẹ kan sí i

Làti ẹnu ọ̀nà ìmọ àgbáyé

Jẹ kí n wọ inú ilé, Olúwa

Láti rí ẹwà àtòrunwá ẹ

Ati pe mo ni ibukun lati ri awọn imọlẹ didan ẹ

Tí ọgbọn àtòrunwá ẹ bá ń darí ìgbésí ayé mi

Nítorí náà, gbogbo ìsapá mi yóò ní àṣeyọrí ní ọjọ iwájú

Èmi kì yóò ṣìnà

bukun mi, Oluwa, ki iran mi le ye kedere

Ọkàn mi ti di mímọ

Lẹyìn náà ó rí oòrùn ìdánílójú

Ati pe inu mi dun lati mọ otitọ

Lónìí ni màá gbàgbé àwọn ìṣòro mi àtijọ

Ma koju isisiyi ati ojo iwaju

Pẹlú ìgboyà àti ìgboyà, pẹlú ìrànlowọ Olódùmarè

Emi yoo fi agbara agbaye gba ara mi lowo

.Mo sì fi ìmọlẹ̀ iwòsàn ti ìmọ Ọlórún wẹ ara mi

Bíi nebula àgbáyé

Àlàáfíà kún ọkàn mi

Ó sì ní mọlára wíwà Ọlórún láìlọpín

Olúwa, tan ìmọlẹ̀ mi sí i

Kun ohun èlò ọpọlọ mi

Pẹlu oye ati imo

Jẹ kí ìmọlẹ̀ ifẹ ẹ tàn jáde

Lórí àwọn ipa ọ̀nà ìgbésí ayé mi

Nínú àwọn erékùsù Blue Islands

Láti inú bánkóló mi, mo wo ìwò oòrùn, mo sì fò lórí ìyè
àròjinlẹ̀ sí etíkun òkè jíjìnnà. Ní ọ̀wọ̀ ọ̀tún mi àti òsì mi, mo rí
àwọn òkè nílá méjì tí ó yípadà sí àwọ̀ elése àlùkò aláìlẹ́gbé
.láìpẹ̀

Nígbà tí mo tún wò ó, ọ̀wọ̀ kan tí a kò rí ti fi aṣọ̀ àwọ̀
búlúù bo wọn mọ̀lẹ̀ lẹyìn mi ni ìlú Guadalajara wà, tí òkùnkùn
şú. Ojú ọ̀run ìlàn-òòrùn ti kún fún àwọ̀ pupa rírò báyií. Nígbà tí
mo n wò iwájú, ojú mi rí ìlú ìyanu kan tí ó ní àwọn erékùsù
.aláwọ̀ búlúù tí n fò lójú omi nínú adágún wúra kan

Nínú àwọn erékùsù aláwọ̀ búlúù onídán yií, òkè nílá kan
tí ó ní òkúta dúdú aláwọ̀ búlúù rú jáde, tí a fi àwọ̀sánmà
aláwọ̀ ewéko funfun-ewé yíká, tí ó n tú àwọ̀ ewéko aláwọ̀
pupa-dúdú jáde, tí ó n yípo bí ọ̀şùmàrè sí adágún tí ó dáké
jẹ́ẹ̀. Iná wúra gbígbóná bo àwọn erékùsù aláwọ̀ búlúù náà ní
.ìmọ̀lẹ̀ tí n jó

Òkè aláwọ̀ búlúù àti adé iná rẹ̀ farahàn bí ìbejì lórí
adágún wúra tí ó dákéjẹ́ẹ̀ náà. Ní apá ọ̀tún pátápátá, adágún
kékeré kan tí ó dáké jẹ́ẹ̀ tí ó n tàn yòò, tí ó wà ní ìsàlẹ̀ sí ọ̀kan
lára àwọn erékùsù aláwọ̀ búlúù bí ọ̀şùpá tí ó kún fún ìgbì omi
àwọ̀sánmà tí n lúwẹ́ láàárín ìgbì ìkùukùu

Mo rìn kiri fún ìgbà pípẹ̀ ní ìlú tí oòrùn ti n wò àti ìkùukùu
tí ó dàbí ìjì, tí n fò lórí adágún pẹ̀lú ìmọ̀lẹ̀ wúra rẹ̀ tí ó rọ̀rùn. Ẹ̀
sì wo bí omi wúra tí a fi àwọn ìşùpọ̀ yinyin pupa tí ó fónká
.káàkiri şe lẹwà tó ní gbogbo ìhà títí dé etí ayérayé

Mo rò pé àwọn ẹ̀dá ìmọ̀lẹ̀ jẹ ọ̀kàn rere lórí ilẹ̀ ayé yií,
lẹyìn tí wọn ti kojá gbogbo ìdánwò ayé pẹ̀lú àşeyọ́rí, wọn gbà
wọn láyè láti gbádùn ara wọn kí wọn sì fi àlá wọn hàn bí wọn
.şe fẹ̀

Lojoojumọ ni ìwọ oòrùn, àwọn ẹdá wònyẹn yóò mú kí àlá
òrun wọn túbọ lágbára sí i ní àwọn ìlú òlórí tí ó kún fún òkun
.àti adágún wúra

Níbẹ àti lẹyìn ìdímú ìbànújẹ àti lẹyìn àwọn ìdẹkùn ayé yí
pẹlú gbogbo àwọn ìbànújẹ àti ìrora rẹ

Níbẹ, lẹyìn ìbínú náà, àwọn ẹdá wònyẹn mí iná pupa,
wọn mu ìtànşán osàn, wọn sí lọ, wọn sún mọ ara wọn, wọn
.rìn kiri, wọn sì lúwẹẹ láàárín àwọn ìmọlẹ aláwọ onírúurú

Níbí, àwọn ẹdá wònyẹn yóò mú àlá wọn ẹ lẹsẹkẹsẹ,
wọn yóò sì fi àlá wọn hàn bí wọn ẹ fẹ, lẹyìn náà wọn yóò yó,
.wọn yóò sì pòórà bí wọn bá fẹ

Níbí, ó gbádùn ìşúra ìtẹlórùn àti ìtẹlórùn, ó sì fún gbogbo
.àwọn tí wọn bẹ ẹ wò ní ayé ìyanu àti ìyanu rẹ ní àlá

Níbí, kò sí ní dandan fún un láti dúró kí ó sì fẹ bí èniyàn
kí àlá rẹ lẹ ẹ kí ìfẹ ọkàn rẹ sì lẹ ẹ, şùgbọn ó lá àlá bí ó ti fẹ,
ó sì mú gbogbo àlá àti ìfẹ ọkàn wònyẹn ẹ nípasẹ ìfẹ ọkàn
.tirẹ

Ìlú tí ó ń wọ ní erékùsù Àlá ni ọkan lára àwọn àlá mi tí ó
dúró şinşin nínú àwọn èniyàn tí kò mọ nípa ara wọn, lónìí ó sì
!ti ẹ ní gbogbo ọnà

Lóòótó, mo ti rí àwọn ìşúra àti ìşúra ọkàn mi tí a fi pamọ,
!ìmọlẹ wọn sì ti borí mi, ìmọlẹ wọn sì ti tàn mí je

Paramehansiat: Àwọn Ìrísí Ìdùnnú Àtòrunwá

Ìrẹlẹ, Olúwa, ni ọnà tó dájú jùlọ

Láti gba ọjọ àánú àtòrunwá rẹ

Èmi yóò gbékẹlẹ ìdájọ òdodo rẹ àti àwọn ìlànà òtító rẹ

Ní mímọ pé o ń dáhùn sí ìpẹ ìfẹ àti ìfẹ ọkàn

Ní ìfọwọsowọpọ pẹlú ìfẹ rẹ gbogbogbò

Ati pẹlu igbagbo pipe mi ninu ẹ
Èmi yóò gba ìrànlowó ẹ, màá sì nímòlára pé mo sún mọ

ọ

Lónìí ni màá ẹ ojúse mi sí ọ
Gégé bí mo ẹ n mú àwọn ojúse mi sí ayé ẹ
O Àwọn Olùfẹ Títóbi Jùlọ
Ìwọ ni ìró ohùn tí n dún ní àwọn ibi mímọ ọkàn
Ìwọ sì ni ohùn ìmòlára tí etí kò lè gbé
Jíjẹ ìbùkún pẹlú ifẹ ẹ ga jùlọ
Látì inú gbogbo àwọn èrò ayé
Ati gbogbo ogo aye
Pẹlú ìgbàgbọ mi pátápátá nínú ẹ
Mo rí òjìjì àìsàn náà tó n pòórà tí ó sì n lọ láìsí àtúnṣe
kankan
Olúwa, èmi yóò rí ọ látì àwọn fèrèsé ìṣẹdà àti látì àwọn
ìlẹkùn àlàáfíà

.Fi ibukun re fun wa
Kí o sì fi wá sínú ìgbì agbára àgbáyé ẹ
Jẹ kí ìmọtara-ẹni-nìkan jìnnà sí wa
Èyí tí ó n dí àwọn ọkàn lowó látì sún mọ ara wọn
Àti pé ìpàdé wọn dá lórí ifẹ rere àti ìmọlẹ
Jẹ kí n fi omi bo àwọn òdòdó èbẹ mi
,Pẹlú omi ìrònú nípa ẹ àti ṣíṣe àṣàrò lórí ẹ, Ọlórún mi
Kí àwọn òdòdó tuntun tó n tàn yanran lè hù jáde

Láti inú ìmísí, àlàáfíà, àti ayọ

Ọnà kan ọ̀so láti yera fún iwà àìtọ̀ ní láti ní ọgbọn tó
dájú láti mọ̀ iwà àìtọ̀ kí a sì pinnu láti má ẹ̀ é

Jíjà sí ara ẹ̀ni tí kò tọ̀ kò mú kí ó dára. Àìmọ̀kan ni ọ̀tá
gidi fún aráyé, a sì gbọ̀dọ̀ lé e kúrò ní ayé yìí. A ní gbogbo
ohun tí a nílò ní ayé yìí láti mú àkókò aásìkí, ayọ, àti ìdájọ̀
.òdodo pípé wá

Ìdènà kan ọ̀so ni ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan ènìyàn, èyí tó mú kí
èyí má ẹ̀é ẹ̀. Ìjìyà burúkú àti àìnídìí ni ìfẹ̀-ọkàn ènìyàn àti
.ìlépa ire ara-ẹ̀ni láìsí àní-àní fún àwọn ẹ̀lòmíràn n fà

Owó tí a lè ló láti bọ̀ àwọn aláìní àti láti wọ̀ ọ̀so ni a ló
fún ìparun àti ìparun. Ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan yìí, tí a bí láti inú
.àìmọ̀, ni okùnfà ìṣòro àgbáyé

Gbogbo ènìyàn ló rò pé ohun tó tọ̀ ni àwọn n ẹ̀, ẹ̀gbọn
nígba tí wọn bá n lépa àwọn gónógó tí ara wọn nìkan, wọn á
gbé òfin karmic tí okùnfà àti àbájáde kalẹ̀, èyí tí yóò pa ayọ
.àti ayọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn run pátápátá

Bí mo ẹ̀ n rí àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ ìbànújẹ ayé tí àìmọ̀ ènìyàn n fà,
bẹ̀ẹ̀ náà ni mo ẹ̀ n rí i pé ayọ̀ kò ní pẹ̀ títí bí a bá tilẹ̀ fi wúra
.ẹ̀ àwọn ọ̀pópónà

Ayọ wá nínú mímú kí àwọn ẹ̀lòmíràn láyọ̀, tí gbogbo
ènìyàn bá sì ẹ̀ bẹ̀ẹ̀, gbogbo ènìyàn ìbá láyọ̀

.Gbogbo ènìyàn yóò sì gba ìpín tiwọn nínú ọ̀rọ̀ ayé

Níwọn ìgbà tí a ti wá sí ayé yìí níbi tí a kò mọ̀, ó jẹ̀ ohun
àdánidá fún wa láti máa ẹ̀ kàyéfi nípa ìpilẹ̀ṣẹ̀ àti ètè ìgbésí
.ayé

A gbọ̀ àti kà nípa ẹ̀lẹ̀dàá ayé yìí, ẹ̀gbọn a kò mọ̀ bí a ẹ̀
lè dé ọ̀dọ̀ rẹ̀. Ohun tí a mọ̀ ni pé gbogbo àgbáyé ló n kẹ̀de
.wíwà ọkàn rẹ̀ gégé bí Ọlórún

Gégé bí àwọn èyà kékeré àti àwọn èrọ tí ó péye nínú
aago kékeré ẹ ń mú wa fẹràn olùṣe aago náà, àti gégé bí
àwọn èrọ ńlá àti dídíjú ti ilé iṣẹ kan ẹ ń yà wá lẹnu tí wọn sì
ń wú wa lórí nípa olùṣedá wọn, bẹẹ náà ni nígbà tí a bá rí
àwọn iṣẹ iyanu iṣedá, oḡbọn tí ó fara pamọ lẹyìn wọn máa ń
yà wá lẹnu, a sì máa ń béèrè pé: “Ta ló fún òdòdó náà ní ìrísí
dídán tí ó dojú kọ oòrùn? Níbo ni òórùn àti ẹwà rẹ ti wá?
Báwo ni a ẹ ẹ àwọn ewéko rẹ pẹlú ipéye gíga tó bẹẹ tí a sì
”?fi àwò àgbàyanu àti ayọ pa á láṣọ

Ní alẹ, àwọn ìràwò àti òṣùpá, tí wọn ń tan ìmọlẹ fàdákà
wọn ká yí wa ká, ń fún wa níṣìírí látí ronú nípa ìmò tí ó ń darí
àwọn ẹdà ọrun wònyí nínú ààyè ńlá. Ìmọlẹ diẹdiẹ òṣùpá kò tó
fún ìgbòkègbodò ojoojúmọ, nítorí náà, ọkàn ọlọgbọn àti
onírẹlẹ ń dàmọràn ìsinmi ní ọru. Lẹyìn náà, oòrùn ń yọ, ìmọlẹ
rẹ ń jẹ kí a rí ayé tí ó yí wa ká pẹlú òye àti ìbàlẹ ọkàn, a sì ń
.gbé ara wa lé orí ara wa látí mú àwọn àiní wa ẹ

Ọnà méjì ló wà látí mú àwọn àiní wa ẹ: ọnà ti ara àti
ọnà ti ẹmí. Nígbà tí ìlera wa bá ń burú sí, fún àpẹẹrẹ, a lè lọ
sí ọdò dókítà fún ìtọjú. Ẹ̀gbọn àkókò kan ń bọ tí kò sí dókítà
tàbí ẹ̀lòmíràn tí ó lè ran wá lówọ, a sì ń yíjú sí ọnà kejì; sí
.agbára ẹmí tí ó dá ara, èrò inú, àti ẹmí wa

Agbara ohun-ini ni opin, ati nigbati a ba kuna, a yipada
si agbara ailopin ti Ọlọrun Eyi tun kan awọn aini inawo wa
Nigbati a ba ẹ gbogbo ohun ti a le ẹ ti a ko si gba to, a
yipada si agbara yẹn

Gbogbo ènìyàn ló rò pé iṣòro wọn ló burú jù. Àwọn
ènìyàn kan máa ń nímọlára ifún pá ju àwọn mìíràn lọ nítorí pé
agbára wọn kò lágbára. Nítorí iyàtò nínú agbára ọpọlọ àwọn
ènìyàn, wọn máa ń lo agbára tó yàtò síra. Tí ẹ̀nikan bá dojú
kọ iṣòro tó le koko, tí ọpọlọ rẹ sì jẹ aláìlera, wọn kò ní lè borí
rẹ. Àwọn tó ní ọpọlọ tó lágbára lè borí iṣòro wọn nípa pípa
àwọn ìdènà run àti mími ipilẹ wọn. Síbẹ, àwọn tó lágbára jùlọ
pàápàá máa ń dojú kọ ikùnà. Nígbà tí a bá pàdé iṣòro àti

ìnira nípa ti ara, ti ọpọlọ, àti ti ẹmí tó lágbára, a máa ń rí bí
.agbára ìwàlààyè ẹẹ dínkù tó ní ayé yìí

Àwọn ìsapá wa kò gbọdọ jẹ fún wíwá ìlera tó dára àti
ààbò ohun ìní nìkan, ẹ̀gbẹ̀n fún wíwá ìtumọ̀ ìgbésí ayé pẹ̀lú

Kí ni ètè ìgbésí ayé? Nígbà tí ìṣòro bá borí wa, a kọ́kọ́
yíjù sí àyíká wa, a ń gbìyànjú gbogbo àtúnṣe ohun èlò tí a
gbàgbọ́ pé yóò fún wa ní ìtura. Ẹ̀gbẹ̀n nígbà tí a bá dé ọ̀pin
tí a sì sọ pé, "Gbogbo ìsapá mi ti kùnà, kí ni mo tún lè ẹẹ?" a
bèrẹ́ sí í ronú jìnlẹ́ nípa wíwá ojútùú tó gbéṣẹ́ sí ìṣòro wa.
Nígbà tí ìrònú wa bá jìnlẹ́ tó, a máa rí ìdáhùn nínú ara wa. Èyí
.jẹ́ irú àdúrà tí a dáhùn

Nínú ìdákẹ́jẹ́ ọkàn mi

!Jẹ́ kí n pàdé ẹẹ, Olúwa

Gba mi, ki o si jẹ ki n ni imọlara wiwa ayeraye ẹẹ

Nínú mi àti ní àyíká mi

Nínú ìdákẹ́jẹ́ èrò mi, mo fẹ́ gbọ́ ohùn ẹẹ

Jẹ́ kí ariwo ilẹ́ tó ń dún jìnnà sí mi

Fi pamọ́ sí ìrántí mi

Mo fẹ́ gbọ́ ohùn ẹẹ tó dákẹ́ jẹ́, tó sì ń tuni lára

Ati pe akọrin naa wa ni idakeje ọkan mi nigbagbogbo

Ọlórùn mi, níbi tí ìwọ wà gbogbo nńkan

O gbọdọ wa nibẹ

Jìnnìjìnnì nínú ọkàn mi àti ẹ́rí-ọkàn mi

Ẹ ran mi lówó láti fi apá kékeré kan hàn

!Láti inú àwọn ìsúra tí a fi pamọ́ nínú ilẹ́ ìwakùsà mi

Ìmọlẹ̀ tó n tàn yanran o

Ọkàn mi jí

Ìlera ọpọlọ mi

Fi ọgo rẹ kún tẹmpìlì ẹmí mi

!Ìràwọ̀ Àríwá ayérayé

Ibikibi ti mo ba n rin kiri ati bi mo se yi pada

Abẹrẹ kọmpasi onífẹẹ ọkàn mi n tọka sí ọ nígbà gbogbo

Bóyá afẹfẹ ìbànújẹ ló n gbá ọ níyà

Tàbí tí ọjò àti àjálù bá rọ mọlẹ̀

,Sùgbọ́n, ọkàn mi ni a darí

Láti máa yíjú sí ọ nígbà gbogbo

Ẹyẹ mi olùfẹ́, tó n lu ìyẹ rẹ

Lààárín ìkùukùu ìdàrúdàpọ̀

àti ìjì ìdàrúdàpọ̀

Ó dájú pé yóò rí ọnà rẹ sí ọ

Ní ìgbà àtijọ̀

Nínú ọkàn ether

Nígbà tí a wà gégẹ́ bí ẹmí

Gbogbo wa ló n sùn

Lábẹ́ aṣọ ìfẹ́ àtòrunwá

Nígbà tí Ọlórún jí wa

A wakọ kuro lọdọ rẹ

Gégé bí ìtàn ọmọ onínàákúnàá nàà
A ti gbagbe asopo ibatan atorunwa laarin wa
A di àlejò sí ara wa
Ati lati igba ti a ti fi ile ọrun wa silẹ
A ti di ninu aye yii
Àwọn arìnrìn-àjò tí ń rìn kiri ní gbogbo ayé
A n rin awon ipa ona ti ayanmo
A ti lo jìnnà jù
A ti sí lo sí ibi jíjìnnà sí ilé wa àtilẹwá
Sibesibe lati igba de igba
Àwọn ibi kan, àwọn ìríí àti ojú kan jí wa dide
Àwọn ìrántí tí a bò mọlẹ àti àwọn ìmọlára inú jíjìnlẹ
Ó ń sọrọ kélékélé sí wa
A lero bi ẹni pe a n ni iriri gbogbo re ni tuntun
Àwọn nńkan tí a ti mọ tẹlẹ
A pade ati sopo pelu awon ayanfe
A sun mo won
Ní ìgbà àtijó jíjìnnà
Ìwọ Ẹlédàá gbogbo àgbáyé
Imọlẹ re nmọlẹ ninu awon nla
Kí ìmọ won láti ọdọ Ọlórún mú kí ọye wa lágbára sí i
Jẹ kí a mọ pé iwọ ni àfojúsùn tó ga jùlọ

Ohun tí a ń gbìyànjú láti ẹ àṣeyọrí

Ifojusi to ga julọ

Èyí tí a fẹ ẹ àṣeyọrí rẹ

.Fi afẹfẹ òórùn dídùn tí ó wà níwájú rẹ mú wa tù

.Fi ifẹkúfẹẹ fún wíwà rẹ ológo kún wa

Jẹ kí ogbón àtòrunwá rẹ bọ wa

Jẹ kí a nímọlára ìmọlẹ mímọ rẹ

Ó máa ń wọ gbogbo apá ìgbésí ayé wa

Ó sì mú kí ìpinnu wa lágbára sí i

Ó sì tú òkùnkùn wa ká

Kí àlàáfíà sì bo wa mọlẹ

àti ìrètí

Àti ifẹ láti ẹ iṣẹ rere

Lààrín ọmọ-aládé àti Arábìnrin Tí Ó Lẹmí

Nígba kan, ọmọ-aládé oníwà ipá kan lọ sí ìrìn-àjò ọdẹ
pẹlú àwọn ìránṣẹ àti àwọn olùtójú rẹ, pẹlú àwọn ohun èlò
ìhámọra tí wọn ní gbogbo agbára wọn. Wọn rìn wọ inú igbó lọ
.jinlẹ, wọn ń fun ipẹ, wọn sì ń lu ilù

Léyìn tí ọmọ-aládé àti àwọn ọmọ-ẹgbẹ rẹ ti sọdẹ àwọn
ẹyẹ, àgbọnrín, àti àwọn ẹkùn oníwà ipá, wọn rí i pé wọn ti
.pàdánù ọnà wọn

Wọn ní oúnjẹ tó pọ sùgbọn wọn kò ní omi. Láíka wíwá
omi nínú igbó tí wọn ń wá láisí àárẹ, wọn kò rí ohunkóhun.
Wọn kò ní ààbò kúrò lówọ àwọn ẹranko burúkú ní alẹ, bí
.òkùnkùn ẹ ń sún mọlẹ kíákíá

Oòrùn pòórà kùrò lójúkojú, ọmọ-aládé, tí ó ń sàájú àwọn
ọkọ akẹrù náà, dé ilé akẹrù àtijọ kan tí ó ti bàjẹ. Lẹyin tí ó
sòkalẹ sọrí kẹkẹ, ó ti ilẹkùn tí a ti sí sílẹ, ó sì wọ inú ilé akẹrù
náà. Gbogbo nńkan inú rẹ sọkùnkùn àyàfi ìmọlẹ díẹ ní igun
"rẹ, ó sì ronú pẹlú ìbànújẹ pé, "Kódà ilé akẹrù náà ti sọfo
Sùgbọn nítorí ìrètí, ó kígbẹ pé, "Àlàáfíà Njẹ ẹnikẹni wà
"?níbí

Sí iyàlẹnu ńlá rẹ, ó gbọ ohùn kan tó dákẹ jẹẹ tó ń dá a
lòhùn pẹlú ìfọkànbalẹ, ó ní: "Bẹẹ ni, mo wà níbí. Sẹ o ń wá
"?omi

Ọmọ-alade naa teju mọ inu okunkun fun igba diẹ titi o fi
ri ẹmi eniyan kan, o si ya a lẹnu pe ọkunrin naa mọ ero rẹ
.paapaa sàaju ki o to pade rẹ tabi ki o mọ ọ

Ọmọ-alade naa beere lẹwọ olugbalejo rẹ pe, "Ta ni
iwọ?" Olugbalejo naa dahun pe, "Aláìní ìfaradà aláìlágbara
"kan tí ó fi ara rẹ fún Ọlọrun

Alágbàṣe náà tan fitílà kan, ọmọ-aládé náà sì pe àwọn
ọmọ-ẹyìn rẹ, wọn sì ní ayọ ńlá nígbà tí wọn rí omi àti èso
nínú igbó jíjìnnà yẹn

Ọmọ-alade naa beere lẹwọ arẹwà naa pe, "Sẹ o ko ọberu
"?awọn ẹkùn ati ejò

Sheik onímọ nípa ìjìnlẹ náà dáhùn pé: "Rára o, àwọn
ẹkùn ni ológbò mi, àwọn ejò sì jẹ àlàáfíà fún mi. Àwa jẹ ọrẹ tí
a máa ń gbádùn oòrùn ìfẹ Ọlọrun tí ó ń tàn sọrí ohun gbogbo
".nínú ayé yìí

Bí ọmọ-aládé náà sẹ ń wo ajéjẹ náà dáadáa, ẹrù bà á
nígbà tí ó rí àwọn ejò méjì tí wọn ń rọ mọ ọn ajéjẹ náà. Nígbà
tí ó sún mọ ọn láti fídí ohun tí ó rí múlẹ, àwọn ejò náà kùn,
wọn sì ń mì tìtì, wọn ń fi orí wọn gbọn, nítorí wọn rí ìwárìrì
.ìbẹrù àti ẹsan tí ó fara pamọ sí ọkàn ọmọ-aládé náà

Jù bẹẹ lọ, ní àkókò nàà, ọkan lára àwọn ẹkùn igbó wọ inú
àgọ nàà, ó sì dùbúlẹ jẹjẹjẹ ní ẹsẹ àwọn ajẹjẹ nàà. Lẹyin tí
ènìyàn Ọlórún nàà tù ú nínú, tí ó sì fọwọ kan orí rẹ, ẹkùn nàà
.fi ara rẹ sílẹ díẹdíẹ, ó n lọ sí àárín igbó nàà

Ọmọ-alade agbéraga nàà rò nínú ara rẹ pé, “Arúgbó yìi
gbọdọ jẹ olódodo àti onínúure, nítorí ó dáàbò bò wá lówọ
àwọn ẹranko ìgbẹ àti òùngbẹ ikú Gégé bí èrè fún iṣẹ rẹ, èmi
:yóò sọ ọ di ọlórọ.” Lẹyin nàà ó bá adètẹ nàà sọrọ, ó ní

Ìwọ Sheikh, ojú rẹ n tàn pẹlú inú rere àti òtítọ, mo sì"
mọríì gbogbo ohun tí o ti ṣe fún mi àti àwọn ọmọ-ẹyìn mi.
Nítorí nàà, mo fẹ fi àṣírí kan lé ọ lówọ èyí tí ìwọ yóò fi di ọlórọ
àti ọlórọ. Àṣírí yìi tí mo n ṣi payá fún ìgbà àkókọ, àti fún ìwọ
".nìkan

Kò pẹ tí ó fi sọ àwọn ọrọ wọnyí ni ọmọ-aládé nàà gbé
:òkúta kan jáde lábẹ aṣọ rẹ, ó sì tẹsíwájú láti sọrọ, ó ní

Mo fẹ fi ìṣúra ìdílẹ yìi lé ọ lówọ. Òkúta Onímọ ni, bóyá o"
lè di ọlórọ nípa lílo rẹ. Òkúta yìi ló n di wúra, ọkan lára àwọn
onímọ nípa ìlera nílá ló sì fún bàbá mi. Ó ní agbára láti yí
ohun gbogbo tí ó bá kàn padà sí wúra pípé. O lè lo òkúta yìi
fún ọdún kan gbáko kí o sì yí òkúta padà sí wúra, lẹyin nàà tà
á láti ra ààfin wúra fún ara rẹ. Èmi yóò padà wá sọdọ rẹ lẹyin
ọdún kan láti bẹ ọ wò kí n sì gba òkúta mi, èyí tí mo kà sí
".iyebíye ju ẹmí mi lọ

Alàìsí nàà kò fẹ gba ẹrù iṣẹ yẹn, ṣùgbọn ní ìdáhùn sí
ìròrùn ọmọ aládé nàà tí ó n bá a lọ, ó gbà láti pa òkúta onímọ
ogbọn orí nàà mọ. Ọmọ aládé nàà rí alàìsí nàà láìbíkítà tí ó fi
òkúta nàà sí abẹ àmùrè rẹ (níbì tí àwọn ènìyàn ti máa n fi
owó wọn sí nítorí ìbẹrù àwọn ajá!), lẹyin nàà ọmọ aládé nàà
.lọ sí ọnà rẹ

Ní ọdún kan lẹyin nàà, ọmọ-aládé nàà padà pẹlú àwọn
ọmọ-ẹyìn rẹ, wọn n retí láti rí ààfin àgbàyanu kan dípò àgọ tí

ó ti bàjẹ. Şùgbọ̀n ó bínú nígbà tí ó rí i pé àgọ náà sì dúró, ó sì wà ní ipò tí ó burú ju ti tẹ̀lẹ̀ lọ. Nítorí náà, ó sọkalẹ̀ láti orí ẹ̀şin rẹ̀, ó sì ti ilẹ̀kùn náà, ó ń kígbẹ̀ pẹ̀lú ohùn líle pé: "Şé o sì"?wà láàyè, ajẹbí

Alágbàwí náà dáhùn pẹ̀lú ohùn líle àti ìjìnlẹ̀: "Bẹ̀ẹ̀ni, ìyìn".ni fún Ọ̀lọ̀run, ìwọ ọ̀mọ-aládé Kaabọ sí ilé mi onírẹ̀lẹ̀ Lésẹ̀kẹ̀şẹ̀ láìsì ìşáájú, ọ̀mọ aládé kígbẹ̀ pé: "Kí ló dé tí o fi"?şẹ ọ, ọ̀kùnrin? Kí ló dé tí o kò fi lò ó láti di ọ̀lọ̀rọ̀

Alàìsàn náà ronú fún ìgbà díẹ̀, lẹ̀yìn náà ó dáhùn pé: "Kí ni òkúta onímọ ọ̀gbọ̀n orí yíi tí ò ń sọrọ̀ nípa rẹ̀, kí sì ni ìtumọ̀ rẹ̀ nípa síşọ pé kí n di ọ̀lọ̀rọ̀? Ní òótọ̀, mi ò fẹ̀ kí n ní ọ̀rọ̀ ju bí".mo şẹ rí lọ

Ẹ̀rù ba ọ̀mọ-aládé náà, ó rò pé arúgbó náà ti sọ òkúta rẹ̀ nù nítorí àìbìkítà rẹ̀ sí i, ó sì sọ pẹ̀lú ohùn kan tí ó ń bèbẹ̀ pé: "Mo ń sọ nípa òkúta ọ̀lọ̀gbọ̀n tí kò níye lórí tí o fi sábé àmùrẹ̀ rẹ̀ ní ọ̀dún kan sẹ̀yìn? [Eddie, pẹ̀lú àmùrẹ̀ rẹ̀], sọ fún mi kí ni"?o fi şẹ é

Alágbàwí náà dáhùn pé: "Bẹ̀ẹ̀ ni, ní báyií ni mo rántí òkúta iyebíye rẹ̀. Lọ́jọ kan, mo ronú jìnlẹ̀ nípa Ọ̀lọ̀run nígbà tí mo lọ wẹ̀ nínú odò, mo sì rò pé òkúta náà bọ kúrò nínú aşọ".mi, omi sì gbé e mì. Kí o lè wà ní ààbò

Ọ̀mọ-alade náà kígbẹ̀ sókè pẹ̀lú ohùn líle, "Óò, àdánù mi tí kò şeé yípadà! Mo ti pàdánù ohun gbogbo!" Ó sì fẹ̀rẹ̀ẹ̀ dákú nítorí ìyàlẹ̀nu ńlá. Ọ̀mọ-alade náà da omi tútù sí ojú rẹ̀ ó sì jí i dídẹ̀, nígbà tí àwọn ọ̀mọ-alade náà sún mọ̀ sẹ̀kì náà, ojú wọn ń gbóná pẹ̀lú ìwà ibi, wọn ń gbìyànjú láti pa á lára. Şùgbọ̀n ọ̀mọ-alade náà rẹ̀rìn-ín ó sì wí pé, "Óò, Ọ̀lá-aládé, nítorí ipò gíga bèẹ̀, mi ò mọ̀ pé ìwọ yóò gbé irú ariwo bèẹ̀ sókè lórí òkúta kan. Bá mi lọ sí odò, èmi yóò sì wá òkúta rẹ̀ kí".n sì gbìyànjú láti rí i

Ọmọ-alade naa dahun pe, "Şé o ti sọ ọkàn rẹ nù nì? Şé o fẹ wá òkúta kan tí ó jábọ láti ọdò rẹ tí ìşàn omi náà sì gbá ọ
"?ní ọdún kan sẹyìn

Şùgbọn ajéjẹ náà kò fetí sí ọrò rẹ, ó sì kígbẹ sí i, ó ní:
"Ọmọ-aládé kékeré, kò sí ìdí fún gbogbo wàhálà yìí, Dúró títí
".a ó fi wá òkúta tó wà ní odò náà, ẹ wá pẹlú mi, gbogbo yín

Bí ẹnì pé lábẹ àfọşẹ, ọmọ-aládé àti àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ
dáhùn sí agbára ìmọlára aláìlábòsí náà, wọn sì tẹlé e ọ sí
odò náà láìdákéjẹ. Níbẹ, afọşẹ náà béèrè lówọ ọmọ-aládé
náà láti mú aşọ ìnuwọ rẹ kúrò nínú àpò rẹ, kí ó di i mú ní igun
:mẹrin rẹ, kí ó sì tẹ ẹ bọ inú odò náà, ó n gbàdúra bá yí pé

Ìwọ ọmọ aládé àwọn ọmọ aládé, ọba àwọn ọba, àti"
olùdá gbogbo òkúta àwọn onímọ ọgbọn orí, dá òkúta mi
".padà fún mi

Kò pé tí ọmọ-aládé náà fi gbé aşọ ìnu rẹ jade kúrò nínú
omi, ó yà á lẹnu láti rí òkúta onímọ ọgbọn-orí tó ju ogún ọ
pẹlú ojú rẹ tí kò gbàgbọ, tí ó jọ èyí tí ó ti pàdànú tẹlẹ. Nígbà
tí ó dán ọkọọkan wọn wò, ó rí i pé gbogbo wọn ló lè yí òkúta
etíkun padà sí wúra. Ọmọ-aládé náà so àwọn òkúta náà mọ
.aşọ ìnu rẹ, ó sì sọ ìdìpọ náà sínú odò

Àwọn ajéjẹ àti àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ kígbẹ sí i pé, "Kí ló dé
tí o fi şe béẹ?" Şùgbọn ọmọ-aládé náà wo ènìyàn Ọlọrun náà,
:ó terí ba fún un pẹlú ọwọ, ó sì wí pé

Mo fẹ kí ẹnì tí o ní jẹ ẹnì tí ó ka òkúta tí ó sọ wúra di"
".òkúta tí kò níye lórí

Nítorí náà, ọmọ-aládé náà fi ìjọba ayé rẹ sílẹ láti kọ ẹkọ
lówọ arúgbọ ọlọgbọn náà bí ó şe lè gba ìjọba ẹmí, èyí tí kò sí
.lábẹ ààyè tí kò sì lè parẹ

Ìwà rere ìtàn náà ni pé ọrọ ayé, bó tilẹ jẹ pé ó ẹyebíye
tó, kò ní pé, a sì gbọdọ fi sílẹ ní ayé onírẹlẹ yìí nígbà tí ara bá
.di òkú tí kò ní ẹmí mọ

Dípò kí a lo òkúta onímọ ọgbọn èrò, èyí tí ó dúró fún
agbára láti kó ọrọ díẹ jọ, a gbọdọ dà bí ẹni tí ó ń ẹ se ifẹkúfẹẹ
tí ó ti lo àkókò àti agbára rẹ láti ní ọrọ àtòrunwá tí kò ní
.àṣeparí àti tí kò lè parẹ

Ẹnikẹni tó bá mọ Ọlórún yóò ní ọrọ ju àlá lọ, tí ó bá sì
pọndandan, yóò fi àwọn ohun ìní ti ara sílẹ bí ẹni pé wọn jẹ
.òkúta, pẹlú ìrètí láti ní ọrọ tẹmí àti láti gbádùn ọrọ tòótọ

Nínú ìbáṣepọ wa pẹlú àwọn ẹlòmíràn

Ó ẹ pàtàkì gan-an láti mọ àti láti dúpẹ lówọ Ọlórún

Àwọn ànímọ tó yàtò síra àti àwọn ànímọ tó dára

Èyí tí wọn ṣàwárí láti inú ìrírí wọn

Wọn sì dá a láti ara ẹdá wọn

Tí a bá ń kẹkọọ àwọn ènìyàn tí ọkàn wọn sí sílẹ

A ó lè lóye wọn kí a sì lè bá wọn lò pẹlú ìtúnú

A yoo tun le ẹṣẹkẹṣẹ

Mímọ ìwà ẹni tí a ń bá lò pọ

Má ẹ bá onímọ ọgbọn èrò sọrọ nípa eré ije ẹṣin

Má ẹ jiyàn pẹlú onímọ sáyẹ̀nsì nípa ètò ilé

.Mo mọ ohun tó wù ẹni náà àti ohun tó fà á mọra

Ó sì sọ fún un nípa ọrọ náà

Kì í ẹ dandan nípa àwọn nńkan tó wù ẹ

Tí a bá fẹ lóye àwọn ẹlòmíràn

A gbòdò yẹra fún ẹ́ṣẹ àríwísí àti dídá wọn lẹbi
Dípò ẹ̀ẹ̀, a gbòdò wo dígí ìmòye ara wa
?Láti mọ ohun tó yẹ kí a túnṣe àti kí a mú sunwọn sí i
Dígí ọ̀pọ̀ọ̀ yẹn yàtò pátápátá
Nípa dígí tí a mọ́ tí a máa ń wò ní gbogbo òwúrò
Lojoojumọ ni mo n wo inu digi ara-ẹni yẹn
Tí mo bá rí nńkan tí mi ò fẹ̀ràn
Mo dá ara mi lẹbi, mo sì ń ẹ́ṣẹ́ kára láti tún un ẹ
Ni ọna yii, eniyan kan n wo aworan ẹ
Ó hàn nínú ìrísí tòótọ́ ẹ nínú dígí ọkàn ẹ
Ó sì ń tẹ̀síwájú lójoojúmọ
Lórí ọ̀nà ayọ̀ àti àlàáfíà ọkàn
Kí Ọlórún bùkún fún ọ, kí àlàáfíà sì wà lórí ẹ

Nẹ́tíwọ̀kì Àwọn Ohun Tó ń Wà Lọkàn

Èmi nìyí, tí mò ń ju àwọn ìfẹ́ ọkàn mi sílẹ̀
Nínú òkun ńlá tí mo ní èrò inú mi
O ti sá fun mi nigbagbogbo, iwọ ohun ọ̀dẹ atọrunwa
!iyebiye
Sibẹsibẹ, Mo n tẹ̀siwaju lati wale sinu ijinle alaafia
Làìdákẹ́, mo da àwọn ìfẹ́ mi sí ọ lẹ̀ẹ̀kan sí òmíràn
Lọjọ kan, mo gbòdò mú ọ nínú àwọn ìfẹ́ ọkàn mi fún ọ
.lálópin

Mo n ju àwọn ifẹ mi yí sí gbogbo ibi

Lókè àwọn ìgbì omi ayé onírúkèrúdò

Ati nipa awọn irawọ ti nmọlẹ

Ati ninu ijinle awọn ẹmi rere

Gbogbo ohun tí mo mò ni pé ọdẹ ni mí

Ati pe emi yoo tẹsiwaju lati gbiyanju lati mu ọ

!Ifẹ ọkàn ọwọn àti ìṣúra tó ga jùlọ tó wà láyé

Mo bẹ Ọ láti wó ìbòjú àìmọ lulẹ kí ó sì mú òkùnkùn àlá

kúrò, kí ó sì jẹ ifẹ ọkàn tó ga jùlọ nínú ìgbésí ayé rẹ àti ifẹ
ọkàn tó lágbára jùlọ lórí itẹ ifẹ ọkàn rẹ, kí ó sì ràn ọ lówọ láti
yí àinírètí àti ifàsẹyìn padà sí isẹ ẹmí tí ń dún pẹlú ayò,

itúnṣe, àti itara. Mo bẹ Ọ láti fún ọ ní ọtí láti inú wáinì ifẹ
Ọlórún tí tí o fi mutí yó, kí ó sì bẹ ọ wò pẹlú ìbẹwò mímọ tí
itúnú wà nínú rẹ, kí ó sì fi omi ifẹ àti ọpẹ wẹ ọkàn rẹ, kí ó sì
tan ìmọlẹ sí ọkàn rẹ, kí ó sì yọ àwọn àlá rẹ nínú òtítọ òkun
ìbùkún Rẹ, kí o sì rí itẹlórùn àti itẹlórùn nínú Rẹ, kí ìparọ́rọ̀ lè
.máa gbé inú ọkàn rẹ kí ìbùkún ọrun lè sọkalẹ sórí rẹ

Ìdákéjẹẹ tùmọ sí àwọn èrò tó ń múni balẹ

Ìtura ara àti ìṣàkóso àiní rẹ

Ẹnikẹni tó bá lè ṣe èyí yóò ní itura itura

Yóò nímọlára ìgbì omi àti àwọn ìrísí gíga láti àwọn ayé tí
a ti yọ mọ

Ẹnikẹni tí ó bá sì jìn sí ìparọ́rọ̀, nígbà náà ni

Yóò ṣàwárí ijọba Ọlórún nínú ara rẹ

Níwọn ìgbà tí èniyàn bá ń rìn lójú ọnà

Gbogbo isẹjú àkókò rẹ ṣe iyebíye gan-an

A wa nibi lori ile yii (ile igbase naa) fun igba die
Ohun gbogbo ni asan, sugbon imolara Olurun wa titi
Kò sí ohun tó lè pa á rẹ kúrò nínú ọkàn àti ọkàn
A kò gbọdọ jẹ kí àwọn ìdẹwò ayé yìí tàn wá jẹ
Nípa yíyí wa padà kúrò nínú ètè wa tó ga jùlọ àti góngó
wa tó ga jùlọ: Olurun

Ó ẹẹ ẹ látì mọ Olurun
A gbọdọ rí ọgá àwọn àgbáyé
Látì inú ìmọlẹ tí àwọn ìràwọ n tàn
Ati pẹlu agbara Rẹ awọn ọkan n lu
A gbọdọ wá a ní Tẹmpìlì Ìdákẹjẹ
Nígbà tí a bá pe Olurun pẹlú ìfẹkúfẹẹ àti ìfẹkúfẹẹ
Àti nígbà tí a bá ronú nípa rẹ pẹlú ìfẹkúfẹẹ gbígbóná
A ó rí i

Kì í ẹ olurun tí a kò mọ ni mò n sọrọ nípa rẹ
Dípò bẹẹ, ó jẹ nípa Olúwa kan tí mo ti mọ
Ati pe o jẹ otitọ fun mi
Ó jẹ òótọ ju gbogbo ohun ti ara lo
Okun àtọrunwá ni ó n gbé ìgbì omi ìgbésí ayé ènìyàn wa
.ró tí ó sì n gbé e ró
A le ẹ laisi ohun gbogbo
Àyàfi fún Olurun
{Gbéga ni fún Olurun, Oba, Òtítọ}

Alabukun-fun ni awon olokan mimọ, nitori won yoo ri)

(Ọlọrun

Ó jẹ ohun àdánidá fún èniyàn láti nímọlára àníní láti nífẹẹ
àti láti jẹ ẹnì tí a fẹràn sùgbọ́n ìfẹ ọkàn yìí ni ó jẹ orísun ìfẹ
náà nígbẹ̀yìn gbẹ̀yín, èyí tí í ẹ Ọlọrun

Ìfẹ èniyàn dá lórí ọ̀pọ̀lopo ìrètí, ìṣirò, àti àwọn ohun tí a
gbé yẹ wò, nítorí náà kò sí ìdánílójú pé yóò wà tí tí láé nítorí
.pé àwọn ipò ló dè é

Sùgbọ́n ìfẹ àtòrunwá kò ní ààlà, ó dúró ṣinṣin, ó sì wà pé
.títí. Tí ó bá kan ọkàn rẹ, ìwọ yóò rí i pẹ̀lú rẹ nígbà gbogbo

Nínú gbogbo ipò, ìwọ yóò nímọlára rẹ gégé bí orísun
ààbò àti ìdánílójú, kódà láàárín ìnira àti ìbànújẹ pàápàá

Láàárín ìjìyà àti àwọn ìdánwò líle koko

Gbogbo èniyàn lè fi ọ sílẹ, sùgbọ́n ìfẹ mímọ yẹn kò ní fi ọ
sílẹ, kò ní já ọ kulẹ, kò sì ní fi ọ sílẹ fún àníyàn àti àrékérekè,
nítorí pé ó jẹ agbára ààbò àti ìmọlẹ̀ ìtọ̀sọ̀nà láti ọrun láàrín
.àwọn iyípadà àti iyípadà ìgbésí ayé

Nígbà tí ìfẹ èniyàn bá ní ìfẹ Ọlọrun, yóò di mímọ àti
kedere. Sùgbọ́n tí a bá ya odò náà, èyí tí í ẹ ìfẹ èniyàn, kúrò
nínú ìsun omi, èyí tí í ẹ ìfẹ Ọlọrun, yóò dájọ dúró, yóò sì
.pàdánù ara rẹ nínú iyanrìn ayé

Níwọn ìgbà tí ìfẹ èniyàn bá ní ìsopọ mọ ìfẹ Ọlọrun, ó máa
ń mú ọkàn rọ, ó máa ń mú ẹrí ọkàn yọ, ó sì máa ń fi omi iyè
.bomi rin ọgbà ọkàn

Ìfẹ: Ohun tó ń mú ìfẹ gbòòrò sí i

Gbogbo ohun tí mo bá ẹ, mo máa ń fi gbogbo ìfẹ tó wà
nínú ọkàn mi ẹ é

.Tí o bá gbìyànjú rẹ, o máa rí i pé o kò ní rẹ rára

Nítorí pé ìfẹ̀ ní ohun tó ń mú ìfẹ̀ ẹ̀ṣẹ̀ jùlọ̀, ìfẹ̀ lábẹ̀ agbára
ìfẹ̀ sì ní agbára àrà ọ̀tọ̀ láti ẹ̀ àwọn nńkan tó lè dà bí ohun tí
.kò ẹ̀é ẹ̀ fún àwọn kan

Àwọn Ìmọ̀ Nípa Ẹ̀mí

Láti inú ẹ̀kọ̀ Olùkọ̀ Paramhansa Yogananda

Ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nńkan tí ó ń wá ayọ̀ fún ara rẹ̀ láìka
ayọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn sí, tàbí tí ó ń tẹ̀ àwọn ìre tí ó tọ̀
àwọn ẹ̀lòmíràn mọ̀lẹ̀ kí ó lè ẹ̀ àṣeyọ̀rí àwọn gónógó
ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nńkan rẹ̀, ó ń sọ ìbànújẹ̀ di púpọ̀ ó sì ń fa
ìbànújẹ̀ àti ìbànújẹ̀.

Olúwa, Ìwọ̀ ní orísun ọ̀làwọ̀ tí kò lópin àti orísun
ìbùkún àti ìwà rere tí ó kún fún gbogbo ènìyàn. Jẹ́ kí
àwa náà mọ̀ ayọ̀ fífúnni, kí a sì jẹ́ kí a fúnni ní ọ̀fẹ̀ láti
pèsè fún àìní àwọn ẹ̀lòmíràn bí ẹ̀ni pé tiwa ní.

Nígba tí ẹ̀ńkan kò bá dá àwọn ẹ̀lòmíràn lẹ̀bi
sùgbọ̀n tí ó gbìyànjú láti ràn wọ̀n lówọ̀ pẹ̀lú ọ̀ye àti ìfẹ̀,
nígba náà àwọn ọ̀fin Ọ̀lórún—gégé bí agbára ìrònú—
yóò ẹ̀ bá ẹ̀ni oníyọ̀ọ̀nú náà lẹ̀ lẹ̀nà kan náà

Ẹ̀nikẹ̀ni tí ó bá fún àwọn ẹ̀lòmíràn ní ìrànlowọ̀ nípa
ti ọ̀pọ̀lọ̀ àti ti ara pẹ̀lú ọ̀kàn tí ó kún fún inú rere àti
ìwà ọ̀làwọ̀ yóò rí i pé ohun tí ó fún wọ̀n padà wá fún
òun, èyí sì ní ọ̀fin iṣe tí ó kan àwọn ọ̀kàn.

Ohun tí ẹ̀ńkan ń rò sí àwọn ẹ̀lòmíràn máa ń mú kí
ìró rẹ̀ máa gbọ̀n nígba gbogbo, èyí sì máa ń fa
ìfọ̀kànbalẹ̀ àti inú rere tó báramu. Ẹ̀ni tó bá dáríjì
àwọn tó ti ẹ̀ yóò rí ìdáríjì àti ìfaradà gbà fún ara rẹ̀.

Bíbá àwọn ènìyàn rere àti ọ̀lọgbọ̀n tí wọ̀n ní ọ̀kàn
lílẹ̀ kẹ́gbẹ̀, kíkà ìwé rere, ẹ̀ṣẹ̀ àwárí ara ẹ̀ni nínú ara
ẹ̀ni, kíkọ́pa nínú àwọn iṣe ọ̀nà oníṣẹ̀dá, sáyẹ̀nsì, ìwé,
àti àwọn ìgbòkẹgbodò tó ń mú èso jáde àti tó ń ẹ̀
ànfààní gbogbo wọ̀n ló ń ẹ̀ àfikún sí ìdàgbàsókè àti
fífún ọ̀kàn lágbára, èyí tó ń mú kí ó gba ìmọ̀ gígà sí i.
Jù bẹ̀ẹ̀ lẹ̀, àṣàrò ojoojúmọ̀ máa ń fún ọ̀kàn ní agbára
pẹ̀lú ọ̀gbọ̀n àtòrunwá.

**Kò sí àfiwé láàárín àwọn ọlórò ilẹ̀ ayé àti àwọn
ọlórò ẹ̀mí, nítorí pé àwọn ọlórò ẹ̀mí ni àwọn ọlórò jùlọ
lójú Ọlórún.**

**Fi afẹ́fẹ́ òórùn dídùn tí ó wà níwájú rẹ̀ mú wa tù.
Fi ifẹ́kúfẹ́ fún wíwà rẹ̀ ológo kún wa.
Jẹ́ kí ọgbọn àtòrunwá rẹ̀ bọ wa
Jẹ́ kí a nímọ̀lára ìmọ̀lẹ̀ mímọ̀ rẹ̀
Ó máa ń wọ gbogbo apá ìgbésí ayé wa
Ó sì mú kí ìpinnu wa lágbára sí i
Ó sì tú òkùnkùn wa ká
Kí àlàáfíà sì bo wa mọ̀lẹ̀
àti ìrètí
Ó fún wa ní ìṣírí láti ẹ̀ ẹ̀ rere**

**Ohun tó ń fa ìṣòro kárí ayé ni ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan,
èyí tí àìmọ̀kan bí**

**Gbogbo ènìyàn ló rò pé ohun tó tọ̀ ni àwọn ń ẹ̀,
ṣùgbọn nígbà tí wọn bá ń lépa àwọn góngó ti ara wọn
nìkan, wọn á gbé òfin karmic ti okùnfà àti àbájáde
kalẹ̀, èyí tí yòò pa ayọ̀ àti ayọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn run
pátápátá.**

**Bí mo ẹ̀ ń rí àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ ibànújẹ̀ ayé tí àìmọ̀
ènìyàn ń fà, bẹ̀ẹ̀ náà ni mo ẹ̀ ń rí i pé ayọ̀ kò ní pẹ̀ títí
bí a bá tilẹ̀ fí wúra ẹ̀ àwọn òpópónà.**

**Ayọ̀ wà nínú mímú kí àwọn ẹ̀lòmíràn láyọ̀. Tí
gbogbo ènìyàn bá ẹ̀ bẹ̀ẹ̀, gbogbo ènìyàn yòò láyọ̀,
gbogbo ènìyàn yòò sì gba ìpín tiwọn nínú ọ̀rọ̀ ayé.**

**Ènìyàn gbọ̀dọ̀ lè ẹ̀kọ̀so ìgbésí ayé rẹ̀ nípa pípá
àwọn ẹ̀so àti gbòngbò ìkùná run nípa kíkọ̀ ifẹ́ ọkàn rẹ̀
sí ọ̀nà tí ó tọ̀ kí ó lè yí padà kí ó sì gbọ̀n àwọn itànje
ènìyàn.**

**Ìfẹ̀ yìí kò lè fọ̀ nítorí pé ó jẹ̀ àfihàn ìfẹ̀ Ọlórún, ó sì
tí wà nínú ènìyàn tẹ̀lẹ̀, gbogbo ohun tí ó ní láti ẹ̀ ni
láti fí hàn nínú ìjìnlẹ̀ rẹ̀.**

**Nígbà tí àwọn ọmọ-ẹ̀yìn rẹ̀ bá ń gbàdúra
Mo kó àwọn ìtànşán ayọ̀ mímọ̀ jọ láti ojú wọn
Mo sì máa ń da á pọ̀ mọ̀ ìtara ẹ̀mí mí
Láti fí ẹ̀ ohun mímu tó ń mú mí lára yá fún àwọn
èrò tí òùngbẹ̀ ń gbẹ̀ mí
Ó mu ọ̀tí tí tí yóó fí tẹ̀ ẹ̀ lórún, ìrora àti ìbẹ̀rù rẹ̀ yóò
sì pòórà
Fún àwọn tó ń wá ìbáńkẹ̀dùn àti ìfọ̀kànbalẹ̀
Mo ẹ̀ àgbékalẹ̀ ohun mímu ìyanu yìí
Nínú àwọn agolo tí ó hàn gbangba ti ọ̀kàn tòótọ̀
àti èrò rere
Kí gbogbo ẹ̀ni tí ó bá mu elixir alágbùkún yìí kí ó jẹ̀
kí ó mu
Ó ní ìrírí ayọ̀ tí kò lópin, ó sì gbàgbé ìşòro àti ìrora
rẹ̀!**

**Fun wa ni omi oye
Àràádọ́ta ọ̀ké ènìyàn ló ti rẹ̀wẹ̀sì tí òùngbẹ̀ tẹ̀mí sì
ti mú wọn rẹ̀wẹ̀sì.
Nítorí náà, wọn bẹ̀rẹ̀ sí í sáré kiri láàárín àwọn
ènìyàn àìmọ̀kan tó pọ̀ jù.
Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ni ìmìtìtì ilẹ̀ líle ń mì tìtì
Wọn şubú lójú ọ̀nà
Àìmọ̀kan fí ẹ̀sẹ̀ rẹ̀ fọ̀ wọn.
Olúwa, a fẹ̀ omi àlàáfíà
àti ohun mímu ọ̀gbọ̀n
Ati oogun oye
Láti pa òùngbẹ̀ wa tó ń jóná
Nítorí láìsí omi òye tí ó pa
A máa ń jiyàn, a máa ń jà, a sì máa ń jà
A n pa ara wa**

**Dípò kí a gbìyànjú láti rí i
Ní àfonífojì àwọn òkè gíga
Lórí Adágún Òye
Ẹni tí omi rẹ́ n pa òùngbẹ ọkàn run
Ó n sàlàyé àwọn pápá ìmọlára**

**Nígbàkúgbà tí mo bá fi ìjì àánú àti ifẹ́-ọkàn ránṣẹ́
sí àwọn ẹlòmíràn, mo máa n sọ ọ̀nà kan sí ifẹ́ Ọlórún.**

Kí ẹ lè wá sọdò mi

**Ìfẹ́ àtòrunwá ni oofa tí ó n fa àwọn ohun rere tí ó
dára jùlọ mọra**

**Wolé, Olúwa, ibi mímọ ọkàn mi láti ojú fèrèsé
ifẹ́kúfẹ́ ọkàn mi, àti nípasẹ̀ àdúrà gbígbóná mi.**

**Èmi yóò jó gbogbo àìlera ọpọlọ àti iwà mi kúrò
nínú iná ìpinnu, nítorí àyàfí tí mo bá mú àwọn àìlera
wọnyẹn kúrò, èmi kò ní lè rí ọwọ́ iná àtòrunwá, ibùkún
Ọlórún.**

Olúwa,

**Lónìí, màá fi ara mi fún sísẹ̀ àwọn nńkan pátó kan,
léyìn náà màá ẹ ohun tí mo gbèrò láti ẹ.**

**Èmi yóò kókó rí i dájú pé èrò mi tọ, léyìn náà ni
èmi yóò nímọlára agbára rẹ, àti pẹ̀lú ìrànlowọ́ àti
ibùkún rẹ, èmi yóò ẹ ohun tí mo fẹ́ ẹ**

**Àisàn jẹ oríṣi mẹta: ti ara, ti ọpọlọ, àti ti ẹmí
Àisàn ara máa n jẹyọ láti inú onírúurú ìjẹkújẹ,
àwọn àrùn àkóràn, àti àwọn jànbá**

**Àisàn ọpọlọ máa n wáyé nípasẹ̀ ibẹ̀rù, àníyàn,
ibínú, àti àwọn idààmú ọkàn mիրան**

**Ẹ̀gbọ̀n, àisàn nípa tẹ̀mí máa n wá láti inú
àimọkan èniyàn nípa àjọṣepọ̀ rẹ̀ pẹ̀lú Ọlórún**

**Àimọ ni àrùn tó tóbi jùlọ Nígbà tí èniyàn bá mú
àimọkan kúrò, wọ̀n tún máa n mú gbogbo ohun tó n fa
àisàn ara, ti ọpọlọ, àti ti ẹmí kúrò**

**Olùkó mi, Sri Yuktsuwar, sába máa n sọ pé: Ọgbón
ni iwòsàn fún gbogbo àrùn**

**Bí itànṣán oòrùn ẹ se n tàn kálẹ̀, èmi yóò gbín
itànṣán irètí sínú ọkàn àwọn aláìní àti àwọn aláìní,
èmi yóò sì tan ìmọ̀lẹ̀ ìpinnu àti ìgbékẹ̀lé ara-ẹni sínú
ọkàn àwọn tí wọn rò pé àwọn jẹ aláìṣiṣẹ.**

**Nígbà tí a bá mọ pé ìgbésí ayé jẹ ilé-ẹ̀kọ fún kíkọ
àti ṣiṣe àwọn iṣẹ, àti ní àkókò kan náà ó jẹ àlá tí ó n
yára kúrú, nígbà náà a ó mọ pé Ọlórún wà pẹ̀lú wa
Ìgbésí ayé gbọ̀dọ̀ jẹ ti iṣẹ̀ isin, nítorí láìsí góngó
ọlá yẹn, èrò tí Ọlórún fún èniyàn kò ní ẹ se àṣeyọ́rí ète
tí a fi dá a fún.**

**Ní alẹ̀ ọjọ kan mo lo wẹ̀ nínú òkun nínú ìmọ̀lẹ̀
òṣùpá. Omi náà tutù gan-an, ṣùgbón mo rán ara mi
létí pé iná mànàmaná ni gbogbo nńkan ẹ se, pé iná
mànàmaná kan náà tí ó n dá òtútù tún n dá oorú, àti
pé omi fúnra rẹ̀ kò jẹ ohunkóhun bí kò ẹ se ifihàn
agbára iná mànàmaná.**

**Lààrín irònú yìí, ìmọ̀lẹ̀ Ọlórún bo mi, ìmọ̀lára òtútù
sì fi mí sílẹ̀ nítorí pé mo kọ̀ látí gbà á. Dípò bẹ̀ẹ̀, mo
jẹ̀rìí sí òtítọ̀ pé iná mànàmaná Ọlórún ni ohun gbogbo
jẹ.**

**Ní ọ̀pọ̀ ọ̀dún sẹ̀yìn, ojú ọjọ gbóná gan-an, gbogbo
èniyàn sì n mí ìmí. Nípasẹ̀ àjọṣepọ̀ ọ̀pọ̀, ìrora wọn ti
yí padà sí mi, ó n dí mi lọwọ̀ látí pọ̀kàn pọ̀ kí n sì kọ
àwọn àpilẹ̀kọ. Lẹ̀yìn náà, mo dá ara mi lẹ̀bì, mo ní, “Kí
lọ dé tí gbogbo èyí fi rí bẹ̀ẹ̀?” mo sì gbàdúrà sí Ọlórún.**

**“Olúwa, iná mànàmaná kan náà ló n dá oorú nínú
ààrò àti yìnyín nínú fìrîjì. Ojú ọjọ rọ̀rùn!” Lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀
ojú ọjọ di ohun tó dùn mọ̀ mi bíí pé yìnyín kan yí ara
mi ká, mo sì bẹ̀rẹ̀ sí nímọ̀lára ìmísí gidigidi mo sì n
kòwé láìsí ìṣòro kankan.**

Nígbà kan, mo n rìn rìn àjò káàkiri àwọn ipínlẹ nàà nínú ọkọ ayókélé kan tí ó sí sílẹ pẹlú àwùjọ àwọn ọdọmọdé akẹkọọ tí wọn n ẹ àwàrí ara wọn [àwọn itókasí sọ pé orúkọ ọkan nínú wọn ni Rashid] Ọkan nínú wọn ni akọwé mi Òun àti èmi sùn nínú ọkọ ayókélé nàà a sì pín aṣọ ibora kékeré kan.

Òtútù òru nàà n mú gan-an Nígbà tí mo sùn fọnfọ, ó fa aṣọ ibora nàà kúrò lára mi, nígbà tí mo jí ní àárín, mo fa aṣọ ibora nàà kúrò lára rẹ láìmọ! Èyí n bá a lọ fún ìgbà díẹ. Nígbà nàà ni ọkàn mi wí pé, "Kí ló dé tí o fi n ẹ bá yí? Ohun gbogbo dára. O gbóná!"

Lẹyìn nàà ni mo ju aṣọ ibora nàà sílẹ, mo jókòó, mo sì bèrẹ sí í ẹ àṣàrò tí tí ara mi fi dà bí ìṣù búrẹdì gbígbóná. Nígbà tí àwọn ọmọ-ẹyìn jí ní wákàtí méjì lẹyìn nàà, tí òtútù n gbọ, wọn rí mi láìsí ìdúró. Inú mi dùn gan-an, wọn sì rò pé mo ti kú. Wọn jí mi láti inú ìgbádùn èmí mi pẹlú igbe wọn, ṣùgbọn mo rẹrìn-ín múṣẹ mo sì wí pé, "Kí ló dé tí gbogbo ariwo nàà fi n lọ, ẹyìn ọdọmọkùnrin? Ẹ jẹ kí a tẹsíwájú nínú ìrìn àjò wa."

Wọn tako ara wọn, wọn ní, "Mo jókòó sí inú òtútù òtútù láìsí aṣọ ibora tàbí aṣọ ibora! Síbẹ mi ò ní òtútù, èmi nìkan ló gbóná!"

Àkíyèsí: A kò gbani nímọràn láti fi ara hàn sí àwọn ipò ojú ọjọ líle koko. Ọjọgbọn Paramahansa mẹnba àwọn ìrírí wònyí láti fi agbára èniyàn àti agbára tí ó wà nínú rẹ hàn, síbẹ ó tún gbani nímọràn láti ṣọra àti láti wà ní ìwòntúnwònsì nígbà tí a bá n kojú irú àwọn ipò bèẹ.

Mo mò pé àwọn èrò mi yóò mú ìkùná tàbí àṣeyọrí wá fún mi, ó sinmi lórí èrò tí ó lágbára jùlọ ní ìgbésí ayé mi. Nítorí nàà, mo máa gbìyànjú láti rántí pé Ìwọ, Olúwa, na ọwọ ìràn lówọ rẹ, o sì sí ọnà fún àṣeyọrí mi

Èmi yóò gba òtító àti òtító nínú ìbáṣepọ̀ mi àti ìbáṣepọ̀ mi pẹ̀lú gbogbo ènìyàn, èmi yóò sì tan èrò ifẹ́ àti ifẹ́ rere kálẹ̀, lẹ́yìn náà Ọlórún yóò tì mí lẹ́yìn pẹ̀lú agbára àti ọgbọn Rẹ̀.

Nígbà tí ọkàn bá wà ní ìbámu pẹ̀lú Ọlórún, orísun gbogbo ìwà rere àti orísun gbogbo agbára ìbùkún, yóò mò nípa wíwà Ọlórún, yóò sì ní gbogbo àwọn ohun èlò àṣeyọrí

Àwọn ohun èlò wọnyí ní ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú agbára nílá Ọlórún, ẹnì tí ó lè ṣẹ́dà àwọn ìdí àti ànṣààní tuntun fún àṣeyọrí ní gbogbo ẹ̀ka iṣẹ́

A yẹ kí a wá àwùjọ àwọn ènìyàn onítèsíwájú tí wọn máa sọ òtító fún wa tí wọn sì máa ràn wá lówọ̀ láti mú ara wa sunwọn sí i

Àwọn ọrẹ́ tí mọ́tímọ́ jùlọ̀ ní ẹnì tí ó máa ń fí ìrẹ̀lẹ̀ dàmọ̀ràn àwọn ọ̀nà tí a lè gbà lò àti àwọn nṣ́kan tí a gbọ́dọ̀ ṣe láti yí ìgbésí ayé wa padà sí rere.

Àríwísí líle koko, tí a fí ìwà ibi àti ìmọ̀lára líle mú wá, dà bí fífí ọ̀òlù lu ènìyàn lórí, nígbà tí ifẹ́ lágbára jù ọ̀ lẹ́ tí ó sì ṣe ànṣààní jù ọ̀ lẹ́

Àwọn ìmọ̀ràn onínúure tí a fí ifẹ́ àti ọ̀yẹ́ ṣe ní agbára láti ṣẹ́dà àwọn ohun iyanu, nígbà tí àríwísí àwọn ẹ̀lòmíràn tí ó ń dunni kò ṣàṣeyọ́rí kankan.

Àní àwọn ìbànújẹ́ tó jinlẹ́ jùlọ̀ pàápàá ní àkókò ń wò sà̀n, nítorí náà kò sí èrè kankan láti máa mú ìbànújẹ́ jáde ní gbogbo ọ̀jọ̀ ayé wa.

Ìbànújẹ́ pípẹ́ lórí olólùfẹ́ kan tí ó tì kú kò ràn án lówọ̀ tàbí àwa, bèẹ̀ ní kò yí ohunkóhun padà ní gidi

Gbígbé iṣòro àitóbi tàbí fífí iya jẹ́ ara ẹnì fún àṣìṣe tàbí ikùná tó tì kojá kò wúlò; dípò bèẹ̀, ó máa ń mú kí ìgbésí ayé bàjẹ́, ó sì máa ń sọ agbára ọ̀pọ̀lọ̀ di aláìlera.

A kò gbọdò jẹ kí ara wa bọ sínú ihò ìṣe àìnígbàgbọ, nítorí pé ipò ìrònú-ọkàn ni èyí tí kò rọrùn rára, nítorí pé ó ń da ọkàn rú, ó sì ń jó àwọn agbára ifarapamọ nínú iná mànàmaná.

Ìfẹ ọkàn èniyàn jẹ olùpèsè agbára alágbára Nípa lílo agbára ifẹ àti ifẹ láti wọlé sí àwọn orísun agbára tòótọ, èniyàn lè yára sopọ mọ àwọn olùpín agbára inú aláilópin láilópin

Gbogbo ọrọ, rere tàbí búburú, máa ń fi ìgbònsẹ rẹ sílẹ (ìyẹn ni, àwọn ipa rẹ) nínú ara tàbí ọpọlọ, àti nínú agbára ìgbésí ayé àti èrò ní ìrísí ifẹ ọkàn àti ifẹ ọkàn. Nítorí náà, ìgbònsẹ gbogbo ọrọ máa ń fi àwọn ìtèsí rere tàbí búburú sílẹ nínú ọkàn.

Ẹni tí ó bá mú èrò tí ó ń fà sí iyípadà òtítọ kúrò, ó ń fi agbára ńlá kan sínú ara rẹ kí ó má baà jẹrìí èké, kí gbogbo ọrọ rẹ sì jẹ òótọ.

Olúwa, fún mi ní agbára láti lo ohùn mi láti sin òtítọ nípa síṣọ ọrọ dídùn, tó wúlò, tó sì tún ara tù. Mu orin àìkú rẹ lórí fèrè ìgbésí ayé mi kí n lè ní ìbùkún nípasẹ ìró orin mímọ rẹ.

A jẹ apá pàtàkì nínú òkun àgbáyé tí kò lópin. Nígbà tí a bá dé ibẹ, tí a sì lúwẹẹ nínú rẹ, ìmọlára wa yóò gbòòrò sí i, a ó sì nímọlára bí a ẹe tóbi tó.

Ríronú nípa rẹ máa ń mú wa sún mọ ọn, ríronú nípa rẹ máa ń mú wa sún mọ ọn, ìsapá láti máa bá a lọ láti bá a mu sì máa ń fún wa ní ìmọ, ìpinnu àti agbára.

Ohun tó dà bí ìṣòro ni ìkésíni láti tú àwọn agbára tó wà nínú wa jade, àti pẹlú gbogbo itújade agbára rere tó fara sin nínú wa, a máa ń lágbára sí i, a sì máa ń gbọn sí i.

**Ọlórún na ọwọ̀ ìrànłọwọ̀ ní àwọn ọ̀nà ìkókò.
Àlàáfíà ọkàn tí ó ń sọkalẹ̀ sọrí olùwá kiri nígbà tí a bá
ń ẹ̀ ẹ̀sàrò jẹ ẹ̀rí wíwà Rẹ̀, àti ayọ̀ ẹ̀mí tí olùsàròjinlẹ̀ ní
ní ìdáhùn Rẹ̀ sí àwọn ìfẹ̀ ọkàn àti ìfẹ̀ Rẹ̀.**

**Èniyàn gbọdọ̀ ní àkókò tó láti gbádùn ẹwà ìṣẹ́dà,
láti ṣàyẹ̀wò ìgbésí ayé rẹ̀, àti láti ṣàyẹ̀wò àwọn ohun tí
ó kà sí pàtàkì tàbí èyí tí ó rò pé ó ẹ̀ pàtàkì àti èyí tí
kò lè ẹ̀ láìsí, kí ó lè gbádùn ohun tí ó ní kí ó sì lo
àkókò tí ó yẹ̀ pẹ̀lú àwọn mẹ́mbà ìdílẹ̀ àti àwọn ọ̀rẹ̀ rẹ̀
kí ó lè mọ̀ wọn dáadáa, àti èyí tí ó ẹ̀ pàtàkì jùlọ̀, láti
mọ̀ ara rẹ̀.**

**Àwọn tó mọ̀ Ọlórún mọ̀ pé inú ọkàn ní ayọ̀ ayérayé
nínú rẹ̀. Ẹ̀nikẹ̀ni tó bá tọ̀ ayọ̀ yẹ̀n wò tí ó sì ní ìtẹ̀lórún
pẹ̀lú rẹ̀ ní ọgbọn tí ó wà pẹ̀ títi.**

**Kí ló dé tí àìsàn fi dà bí ohun tó ń bani lẹ̀rù? Nítorí
pé ó ń fa ìrora àti ikú?**

**A gbọdọ̀ mú àrùn náà kúrò nínú ara àti kúrò nínú
ọkàn àti ọkàn tí a fi àìmọkan bò mọ̀lẹ̀**

**Ìrora kò mọ̀ sí ara ara nìkan; ìjìyà ọ̀pọ̀lọ̀, tí ọ̀pọ̀lọ̀,
àti tí ẹ̀mí tún wà. A ń jìyà ìbànújẹ̀, láti inú àwọn ìwà
àìlera àti àwọn ipò ọ̀pọ̀lọ̀ mìíràn, àti láti inú ìbẹ̀rù tí ó
jẹ̀ àròjinlẹ̀. Ní tí ẹ̀mí, a ń jìyà láti inú àìmọ̀ nípa àìkú
ọkàn wa.**

**Agbára Ọlórún ń ṣiṣẹ̀ pẹ̀lú ìṣeéṣe tó ga jùlọ̀, nítorí
náà èniyàn gbọdọ̀ wà ní ìbámu kí ó sì bá a mu**

**A gbọdọ̀ jẹ̀ kí ìgbì Ọlórún tó ń tàn kálẹ̀ sí wa àti
nípasẹ̀ wa máa ṣàn wá.**

**Àti láti mú wíwà láàyè Rẹ̀ wá sínú ayé wa kí ó sì fi
agbára ìbùkún àti ìwòsàn Rẹ̀ fún ara wa**

**Nípa fífi àwọn ànfààní rere rọ̀pò àwọn ànfààní
bùburú, ìdààmú ọkàn yóò pòórà, àlàáfíà ọkàn yóò sì
padà bọ̀ sípò**

Nígbà tí ọmọ-ẹyìn kan bá ẹ ìpinnu tó lágbára láti tẹsíwájú ní ojú ọ̀nà, kò sí ohun tó máa dí i lẹ́wọ̀, kò sì sí ìdènà kankan tó máa dí i lẹ́wọ̀.

Ara jẹ ti àwọn sẹ̀lẹ̀ tó tó bílìyùn, sẹ̀lẹ̀ kòòkan sì dà bí ẹ̀dá onílàákàyè. A gbọ̀dọ̀ jí ọgbọn inú sẹ̀lẹ̀ kòòkan kí a sì kọ ọ láti mọ gbogbo ohun tí a lè mọ, sùgbọn èniyàn kò tì kọ àwọn sẹ̀lẹ̀ wònyẹn, nítorí náà ó ń gbé nínú ipò ìbànújẹ, ìrònú ọ̀pọ̀lọ̀ tí ó pẹ díẹ, ó sì ń jìyà àìní ìmọ.

Àkíyèsí: Gbólóhùn tó wà lókè yìí ni wọn sọ nígbà àsọyẹ láti ọwọ Ọgá Paramahansa ní ọdún 1927. Ní ọpọ ọdún lẹyìn náà, àwọn onímọ nípa ẹ̀dá aláàkàyè lè dá DNA tó wà nínú nucleus gbogbo sẹ̀lẹ̀ mọ. Àwọn àyẹ̀wò tí fí hàn pé DNA tó wà nínú sẹ̀lẹ̀ kòòkan ní ìwífún àti ọgbọn tó péye gan-an.

Òtítọ̀ àti òtítọ̀ jẹ ọkan lára àwọn ànímọ̀ tó ga jùlọ tí mo fẹ̀ràn gidigidi nínú ẹ̀ni kan

Ìbádọ̀rẹ̀ẹ́ máa ń dàgbà pẹ̀lú òtítọ̀, ó máa ń gbèrú, ó sì máa ń gbèrú nínú ilẹ̀ òtítọ̀

Bí a bá tilẹ̀ sún mọ ẹ̀nikan tó, a gbọ̀dọ̀ fí ọwọ̀ àti ìwà tó tọ mú kí àjọsepọ̀ náà dùn, nígbà náà ìbádọ̀rẹ̀ẹ́ náà yóò dára tí yóò sì pẹ̀ títí.

Sibẹ̀sibẹ̀, ifaramọ̀ ti o yori si aibikita ati aibikita fun awọn edun awọn miiran je iparun si ọre

Èniyàn nílò àwọn ọ̀rẹ̀ tòótọ̀ tí wọn ti gòkè àgbàlá ìgbésí ayé láti ràn án lẹ́wọ̀ láti máa sunwọn sí i nígbà gbogbo. Ó yẹ kí ó tún ràn àwọn ẹ̀lòmíràn lẹ́wọ̀ láti dide dúró kí wọn sì pín ìbùkún Ọlórùn tí ó ń gbádùn pẹ̀lú wọn.

Ìbádọ̀rẹ̀ẹ́ tòótọ̀ ni ifàmọ̀ra ẹ̀mí gbogbogbòò tí ó ń mú àwọn ọ̀kàn sún mọ ara wọn tí ó sì so wọn pọ̀ pẹ̀lú ìdè ifẹ̀ àtòrunwá

**Ìfẹ̀ tàbí ìbádórẹ̀ẹ̀ yìí lè wáyé láàrín ènìyàn méjì
tàbí jù bẹ̀ẹ̀ lọ**

**Nígbà tí ìbádórẹ̀ẹ̀ ẹ̀mí bá ń gbé inú ọ̀kàn, ọ̀kàn a
máa fò lọ sínú òkun ẹ̀mí àgbáyé, a ó sì fi àwọn ìdènà
àti ààlà tí ó yà á sọtò kúrò nínú ìṣẹ̀dá Ọ̀lórún sílẹ̀.**

**Mo nímọ̀lára ìsopò pẹ̀lú gbogbo ènìyàn, gégé bí
ẹ̀ni tí ó nímọ̀lára pé òun sún mọ̀ ìdílẹ̀ rẹ̀. Ìmọ̀lára yìí kò
ṣeé ṣàlàyé, nígbà tí ó bá sì dé, ó mú òye jíjìnlẹ̀ nípa
ìtumọ̀ àti ẹ̀wà ìgbésí ayé wá.**

**Ó jẹ ọ̀gbọn láti gbìyànjú láti ṣe ìfẹ̀ Ọ̀lórún nínú
gbogbo ohun tí a bá ń ṣe, nítorí èyí ní ọ̀nà sí àlàáfíà
àti ayọ̀ inú. Àgbáyé ńlá àti àìlọ́pin yìí, pẹ̀lú onírúurú
agbára àdánidá rẹ̀, ní Ọ̀lórún ń darí. Ohun gbogbo ń
ṣiṣẹ́ gégé bí ètò Ọ̀lórún, àwa sì jẹ́ apá pàtàkì nínú ètò
àgbáyé yẹn.**

**A gbọ̀dọ̀ ṣe ojúṣe wa, a sì gbọ̀dọ̀ ṣe ipa tí Ọ̀lórún
yàn fún wa, kì í ṣe ipa tí ó wù wá.**

Láti inú àkójọ̀ ìwé: Njẹ́ a ti pàdé tẹ̀lẹ̀?

**Ní àwọn ìgbà àtijọ́, nínú ọ̀kàn ether, nígbà tí a wà
gégé bí ẹ̀mí, gbogbo wa la sùn**

**Lábẹ́ aṣọ̀ ìfẹ̀ Ọ̀lórún. Nígbà tí Ọ̀lórún jí wa, a jìnnà
sí l, gégé bí ìtàn ọ̀mọ̀ onínàákúnàá, a sì gbàgbé ìdè
àtòrunwá láàrín wa, a sì di àlejò sí ara wa.**

**Lẹ̀yìn tí a ti fi ilé wa ọ̀run sílẹ̀, a ti di arìnrìn-àjò ní
ayé yìí, tí a ń rìn kiri ní igun ayé, tí a sì ń rìn ní ipa ọ̀nà
àyànmọ̀.**

**A ti rìnrìn àjò lọ jìnnà réré, jìnnà sí ilé wa àtijọ́
Síbẹ̀, láti ìgbà dé ìgbà, àwọn ibi kan, ìrírí, àti ojú kan ń
jí àwọn ìrántí tí a bò mọ̀lẹ̀ àti àwọn ìmọ̀lára jíjìnlẹ̀ inú
wa tí ó ń dún kẹ̀lẹ̀kẹ̀lẹ̀ sí wa.**

**A nímòlára pé a tún ń ní ìrírí àwọn nńkan tí a ti mò
télé, a sì ń pàdé àwọn olólùfẹ́ tí a ti sún mó ara wa
nígba àtijó àtijó, a sì ń bá wọn sọrọ.**

**Olúwa, fi oore-ọfẹ́ ifẹ́ àtòrunwá bùkún wa
Jẹ́ kí ọkàn wa yọ pẹ̀lú ifẹ́kúfẹ́ fún ọ
Àti iná ifẹ́kúfẹ́ ń jó láàrín rẹ
Bóyá a ti fi ẹmí wa sínú àgò ara
Ó bọ̀ lẹ̀wọ̀ àwọn ìdènà rẹ
Ó sì lẹ, pẹ̀lú ifẹ́ Ọlórún tí ó ń darí rẹ
Sí etíkun ayérayé rẹ
Ìwọ olùfẹ́ wa ayérayé**

**A n beere lẹ̀wọ̀ rẹ, Oluwa
Jẹ́ kí ifẹ́ rẹ tàn sí ọkàn wa
Kí ògo rẹ sì tàn sí wa lára
Kí ọgbọn rẹ sì máa tọ wa sọ̀nà ní gbogbo ìpele
ìgbésí ayé wa
Kí Ó sì gba ifẹ́ ọkàn wa àti ifẹ́ ọkàn wa.
Kí o sì bùkún wa pẹ̀lú ifẹ̀wọ̀kan wíwà rẹ
Ati lati gbadun wiwa nitosi rẹ**

**Nígba tí a bá bèrẹ́ sí í lóye gbogbo èdà ènìyàn, a ó
rí i pé kì í ẹ̀e èdà ara lásán ni. Nínú rẹ̀ ni ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀
agbára wà, agbára tí ó ń lò ní onírúurú iwọn láti bá
àwọn ipò ayé yíí mu. Àti pé agbára àwọn agbára
wọ̀nyí pọ̀ ju bí ènìyàn lásán ẹ̀e rò lẹ.**

**Ìfàmọ̀ra ifẹ́ àtòrunwá ń ẹ̀sẹ́ nípasẹ́ ifẹ̀ni mímọ̀ àti
ìyínìléròpadà onírẹ̀lẹ́ Nígba tí ọkàn bá nímòlára ipẹ́ ifẹ́
àtòrunwá, ifẹ́ láti fẹ́ sí àyíká ifẹ́ ìgbẹ̀kùn rẹ̀ láti fi kún
ìwàláàye àti gbogbo ohun tí ó wà nínú rẹ̀. Nítorí náà,
ifẹ́ ìgbẹ̀kùn náà di òmìnira ó sì di aláìlèdènà lẹ̀yìn ìdè
ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan àti àìdúróşinşin.**

**Nítorí náà, ifẹ́ tún ara rẹ̀ ẹ̀ ní ọ̀kàn Ọ̀lọ̀run,
gbogbo rẹ̀ sì para pọ̀ mọ̀ ịṣọkan ibùkún yẹn.**

**A máa ń dàgbàsókè nípasẹ̀ gbogbo ìrírí tí a ní,
níwọn ìgbà tí a bá mọ̀ pé a lè kọ̀ àwọn ẹ̀kọ̀ tó wúlò láti
òdò wọn. Gbogbo ìrora àti ìjìyà tí a ní ní ìtumò àti ètè**

**Láika bí àwọn idánwò náà ẹ̀ le tó, wọn dà bí iná
tó ń yọ̀ irin tó sì ń yí i padà sí irin tó lẹ̀wà, tó lè pẹ̀ tó
sì lè wúlò.**

**Ìrèlẹ̀ ni ilẹ̀kùn tí ó ẹ́ sílẹ̀ tí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àánú, ifẹ́, àti
ìparọ̀rọ̀ fí wọ̀ inú àwọn ọ̀kàn rere tí wọn fẹ̀ràn rere tí
wọn sì ń gba ìmọ̀lẹ̀ àti ibùkún ọ̀run.**

**Yálà ẹnìkan jẹ́ oníṣòwò tó ṣàṣeyọ́rí, olóṣèlú tó
gbón, apàṣewàá, tàbí atúntò ńlá, agbára rẹ̀ kò tó
nńkan bí agbára Ọ̀lọ̀run tó lópin.**

**Ìgbéraga máa ń fa ifọ́jú nípa ẹ̀mí nítorí ó máa ń
mú kí ọ̀kàn ríran ibi gígá tí ó wà nínú àwọn ẹ̀mí ńláńlá
kúrò.**

**Àwọn ènìyàn ńlá mọ̀ pé a yá agbára wọn láti ọ̀dò
Ọ̀lọ̀run Olódùmarè tí ó nífẹ́ẹ̀ àwọn onírèlẹ̀, tí ó sì ń mú
wọn ní ìmọ̀, ìtọ̀sọ̀nà, àti agbára pọ̀ sí i.**

**Ìbádọ̀rẹ́ tòótọ̀ ni ìmọ̀lẹ̀ tí ó ń fún wa níṣìírí láti ran
ara wa lọwọ̀ kí a lè rí ẹ̀nu ọ̀nà ọ̀run kí a sì kojá nínú rẹ̀
lọ̀ sí agbègbè ifẹ́ àtọ̀runwá.**

**Ìbínú burúkú dàbí àrùn jejeje, ó ń pa àlàáfíà ọ̀kàn
run Èyí ṣàlàyé idí tí ẹnìkan tí ó ní ìwà líle kò fí lè borí
àwọn ịṣòro àti ịṣòro rẹ̀**

**Tí ẹnìkan bá ń fí àwọn ìwà búburú dí ara rẹ̀ lọwọ̀,
kò ní lè máa bá ìgbésí ayé rẹ̀ lọ, nígbà tí ó bá sì jẹ́ kí
èrò búburú darí ọ̀kàn rẹ̀, ifẹ́ ọ̀kàn rẹ̀ á di aláilàgbára.**

**Àwọn iwà wònyẹn máa n fí ìrúkèrúdò àti ìdààmú
bo ọ̀pọ̀lọ̀, wọn sì máa n ba ìdájọ̀ òdodo jẹ.**

**Ènìyàn lè ẹ̀sgun nípasẹ̀ èrò inú àti ifẹ̀ rẹ̀, láìka bí
ìgbésí ayé ẹ̀ le koko tó àti bí ó ti le tó.**

**Ẹ̀mí ènìyàn ni a so mọ̀ ara nípasẹ̀ àwọn ifẹ̀kúfẹ̀ẹ̀,
ìdẹ̀wò, wàhálà, àníyàn, àti ìbẹ̀rù, ó sì n gbìyànjú láti
dá ara rẹ̀ sílẹ̀.**

**Tí o bá n tẹ̀síwájú láti fa ẹ̀wọn yẹn tí ó so ọ̀ mọ̀
ìmọ̀lára ara gidigidi, lójo kan ọ̀wọ̀ Ọ̀lórún yóò dá sí i,
yóò sì gé ẹ̀wọn náà, iwọ̀ yóò sì di òmìnira**

**Kí ni ìníyelórí ìgbésí ayé láìsí àwọn ọ̀rẹ̀ rere àti
olóòótọ̀? Ọ̀kàn ní okùnfà kan tí ó n fa àwọn ọ̀rẹ̀ tòótọ̀
mọ̀ra. Ó jẹ̀ okùnfà ifẹ̀, ànítara-ẹ̀ni-nìkan, àti àníyàn
ọ̀rẹ̀.**

**Nígbà tí a bá n fọ̀wọ̀ kan ẹ̀nikan, a gbọ̀dọ̀ fí ifẹ̀ àti
òtítọ̀ ọ̀kàn wa hàn wọn, kí a sì gbìyànjú láti ràn wọn
lọ̀wọ̀ dé ibi tí a bá lè ẹ̀ é dé.**

**Kò sí ìdí fún àwọn ènìyàn láti dúró ẹ̀nẹ̀n
láiýípadà. A gbọ̀dọ̀ bó àwọn ibòjú itànje kúrò nínú èrò
ọ̀kàn kí ó lè tàn pẹ̀lú iwà mímọ̀ àti agbára rẹ̀, kí ó sì fí
ògo ọ̀lọ́lá tí Ọ̀lórún fún aráyé hàn.**

**Ọ̀lórún bùkún àwọn isapá rere, àwọn àfojúsùn tó
tó, àti ipinnu láti sàseyọ̀rí**

**Olúwa,
Láìka àwọn àdánwò àti ipónjù tí mo bá dojú kọ̀ sí
Mo mò pé ó dúró fún ipele tó tẹ̀lé ti ìdàgbàsókè
ẹ̀mí mi**

**Mo mò dáadáa pé mo ní ìmọ̀ àti agbára
Àwọn nnkan méjì tí o fún mi wònyẹn
Òye kan ati isegun kan pato**

Ọrun jẹ ipò ayọ gíga jùlọ níbi tí kò sí wàhálà tàbí ìbànújẹ

Nípa títèsíwájú nínú ìsapá rere àti ìṣẹ rere, ọkàn yóò dé ipò ayọ pípẹ àti tuntun nígbẹyìn gbéyín

Ìṣẹ rere tùmọ sí ìrònújinlẹ àti àwọn ìṣẹ tó ń gbéni ró àti tó ń ṣeni lánfààní

Nígbà tí o bá lè yí àìmọkan padà sí ọgbọn

Láti àìlera àti àìlera sí ìlera àti agbára

Rìn pẹlú ìgboyà àti ìgboyà - kódà bí ó tilẹ jẹ pé òun nìkan - ní ipa ọnà iyè

Àti ayọ inú ti níní ẹrí-ọkàn aláàyè àti tí ó wà lójúfò

Àti ìgbàgbọ tí kò ṣeé yẹ sílẹ nínú ìdájọ òdodo

Ọlọrun àti nínú ìṣégun òtító lórí èké àti òtító lórí ìtànjẹ

Ati nigbati o ba gbiyanju lojoojumọ lati tu awọn ero rẹ silẹ si awọn ipele giga ati ti o dara julọ

Ó ní ọkàn ifẹ àti ọpẹ

Àti èrò rere sí àwọn ẹlòmíràn

Ìpèsè ọpọlọ rẹ jẹ òòfà

Lẹyìn náà yóò fa gbogbo ohun tó lẹwà àti tó ṣe ànfààní mọ ọ.

Láti inú àwọn nńkan, èniyàn, àti àwọn ipò tí a nílò

Nlọ si eti okun aabo ati ailewu

Rírọmọ ìdákẹjẹẹ àti ìparọrọ rere, kódà fún ìdajì wákàtí kan kí a tó sùn ní alẹ àti jíjì ní òwúrọ, yóò mú kí ìmọlára ìtúnú ọkàn pọ sí i, èyí tí yóò ran wá lówọ láti kojú gbogbo àwọn ipò líle koko ti ijà ojoojúmọ ti ìgbésí ayé. Pẹlú ìmọlára inú yẹn, ó ṣeé ṣe láti ṣe àṣeyọrí àwọn ohun tí a nílò lójoojúmọ àti àìní.

Dídé ipò ìmọ-ọkàn gíga ń mú kí ìlọsíwájú ẹmí yára sí i, ó sì ń ranni lówọ láti rì sínú òkun ẹmí lónà tó dára jù.

Ènìyàn ní ayò gégé bí irúgbìn ìrònú àti ìṣe tí ó gbìn, tí ó sì n tèsíwájú láti gbìn sínú ilẹ̀ ìgbésí ayé rẹ.

Ọpọlọ ènìyàn jẹ ibi ìkópamọ agbára tàbí ìgbòkègbodò pàtàkì

A maa n lo ìṣe yii nigbagbogbo ninu awọn gbigbe ṣan, ìṣe ọkan, ẹdọforo, ati diaphragm, ṣelọpọ seeli, awọn ìṣe kemikali ẹjẹ, ati ninu ìṣe awọn ẹya ara ẹrọ imọlara moto (awọn ṣan ara)

Ni afikun, agbara pataki pupọ ni a lo lori ironu, ẹdun, ati ifẹ.

Ìbèrù máa n sọ ìgbòkègbodò pàtàkì di aláìlera, ó sì jẹ ọkan lára àwọn ọtá tó lágbára jùlọ fún ifẹ ọkàn tó n ṣiṣẹ.

Àgàbàgebè kì í yọrí sí àbájáde rere. Ọlọgbọn jùlọ nínú àwọn ọlọgbọn kò le fi ohun tí ojú rẹ fi hàn pamọ, nítorí gbogbo itàn ènìyàn ni a kọ sílẹ̀ ní ojú rẹ.

Tí o bá fẹ mọ irú ẹni tí ẹnikan jẹ, bẹ Ọlórún láti fi ọ̀títọ nípa ẹni náà hàn ọ, nítorí pé o kò fẹ kí wọn tàn ọ jẹ, iwọ yóò sì nímọlára iwà rẹ ní ìsàlẹ ọkàn rẹ, ọye rẹ kò sì ní jẹ àṣiṣe.

Ìfẹ, èrò, àti ifẹ:

"Ìfẹ" jẹ ifẹ ọkàn tí kò ní agbára, "èrò ọkàn" sì ni ipinnu láti ṣe nnkan kan: láti mú ifẹ ọkàn tàbí ifẹ ọkàn kan ṣe. Ní ti "ifẹ ọkàn," a lè sọ ọ nípa síṣọ pé: "Èmi yóò ṣiṣẹ láìsí wàhálà tí tí tí èmi yóò fi dé ohun tí mo fẹ"

Nígbà tí o bá kọ ifẹ inú rẹ, o lè tú agbára ìgbòkègbodò pàtàkì jáde kí o sì darí wọn, dípò kí o fẹ nnkan láìṣe ohun tí ó yẹ kí o ṣe láti ní in.

A kò gbọdọ pàdánù ìrètí, sùgbọn a gbọdọ mọ pé Ọlórún fún wa ní ànṣàní lẹyìn ànṣàní láti mú ipò wa sunwọn sí, gbé àwọn èrò wa ga, àti láti ṣedá àwọn

ohun tuntun àti wúlò fún ara wa àti àwọn ẹlòmíràn ní ìgbésí ayé wa

Tí a kò bá ní ìtélórùn pẹ̀lú ìgbésí ayé wa lówólówó, a gbòdò ẹ̀se àwàrí àwọn ọ̀nà àti ọ̀nà tuntun tí yóò mú ìtélórùn àti àlàáfíà ọ̀kàn wá. A gbòdò ronú nípa àwọn ìgbésẹ̀ tí yóò mú ipò wa sunwọn síí tí yóò sì mú ìgbésí ayé wa ní ìtumò àti ète, lẹ́yìn náà, kí a fi àwọn èrò wònyẹn sílò.

Olúwa, ẹ̀ má ẹ̀se jẹ́ kí a ka iṣẹ́ kankan sí pàtàkì ju iṣẹ́ mímọ́ láti mò Ọ lọ. Nítorí pé gbogbo iṣẹ́, ohunkóhun tí ó bá jẹ́, ni a lè ẹ̀se nípasẹ̀ agbára àṣeyọ́rí tí o fi fún wa. Nítorí náà, ẹ̀ jẹ́ kí a fẹ̀ràn Rẹ̀ ju gbogbo ǹnkan mìíràn lọ, nítorí láìsí oore-ọ̀fẹ́ ayé Rẹ̀ àti ifẹ́ Rẹ̀, a kò le wà láàyè tàbí nífẹ́ẹ́ rárá. A ti jáde láti ọ̀dọ Ọlórùn, àti pé ẹ̀dá Rẹ̀ n gbé inú wa nínú gbogbo iwà mímọ́ Rẹ̀, ọ̀go Rẹ̀, àti ayọ́ tí ó ga jùlọ.

Ìmọ́ nípa ayọ́:

Kò sí àríyànjiyàn nípa wíwà ní pípé ti ìmọ́-ọ̀kàn aláyọ́, nítorí nígbà tí a bá ní ìmọ́-ọ̀kàn yẹn, a máa ǹ ní m̀mọ́lára pé ẹ̀ni-kòòkan wa tàbí iwà kékeré wa ti yípadà tí a sì ti yípadà, àti pé a ti gòkè ju ifẹ́ àti ìkóriíra, ìdùnnú àti ìrora lọ, a sì ti dé ìpele kan tí àwọn ipò ìmọ́-ọ̀kàn tí ó lopin lásán ti farahàn kedere àti kedere.

A tun ni imọlara imugboroosi inu ati fifẹ, ati aanu gbogbogbo fun ohun gbogbo

Nínú ipò yìí, ariwo ayé á pòórà, ìdùnnú á pòórà, inú wa á sì máa rí iṣòkan wíwà, ìran ìmọ̀lẹ̀ àgbáyé á sì hàn gbangba.

Gbogbo ẹ̀gbin àti iyàtò ni ó ǹ yọ di asán, a sì ǹ rò pé a ti ṣí lọ sí ayé mìíràn: sí orísun ayọ́ ayérayé àti ayérayé ayọ́ tí kò lópín.

Ìbèrù máa n fún ìgbòkègbodò ìgbésí ayé tó sáà máa n şà n ló sí àwọn işan ara ní ìpele kan, débì pé wọn máa n dà bí ẹnì pé wọn tí di aláìlera, ara sì máa n di aláìlera, agbára rẹ̀ sì máa n dínkù gidigidi (ìbèrù jẹ̀ ohun tó n dí işan ara lówó!)

Ìbèrù kò ran lówó látí mú ohun tó n fa ìbèrù kúrò. Ó n sọ ìfẹ́ ọkàn di aláìlera, ó sì n mú kí ọpọ̀lọ̀ fí àmì tó n fa ìbànújẹ́ rànşẹ́ sí àwọn èyà ara. Jù bẹ̀ẹ̀ lọ, ìbèrù máa n ba ọkàn jẹ́, ó máa n ba oúnjẹ́ jẹ́, ó sì máa n fa ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àìsàn ara.

Tí ìmò bá dúró lórí Ọlórún, o kò ní bẹ̀rù ohunkóhun, o ó sì lè borí gbogbo ìdènà àtí ìdènà pẹ̀lú ìgboyà àtí ìgbàgbọ́.

Agbára látí şàşeyọ́rí wà nínú ọkàn. O ó mọ̀ ọ̀títọ́ yìí tí o bá di ìgbàgbọ́ rẹ́ mú şinşin láìka àwọn iyéméjì ayé àtí ìrẹ̀wẹ̀sì àwọn tí wọn n gbìyànjú látí mú ọ şubú. Kò sí ààlà sí agbára ọkàn. Fojú sí èrò yìí kí o sì fí ìtara látí şàşeyọ́rí àtí ìpinnu látí şìşẹ́ ní rere sí àwọn góngó rẹ́ kún ọkàn rẹ́.

Máa tẹ̀síwájú látí máa tí ọkàn rẹ́ sí àwọn àşeyọ́rí gígá, Şe àşeyọ́rí ọ̀rọ̀ èmí, gbogbo onírúurú ọ̀rọ̀ àtí àşeyọ́rí mìíràn yòò sì wà ní àşẹ́ rẹ́.

Ìmọ̀lára kò lópin, kò sì ní ààlà; ó na dé àwọn ìràwọ̀ tó jìnnà jùlọ̀, ó sì n wọ gbogbo átòmù nínú àgbáyé, tí tí dé àwọn elekitironi tó kéré jùlọ̀. Àwọn ènìyàn gbódò nímọ̀lára pẹ̀lú òkun ìmò àgbáyé yìí, wọn n kọ́já ààlà ìdílẹ̀ àtí orílẹ̀-èdè látí dá ara wọn mọ̀ gégé bí ọmọ̀ egbẹ́ ìdílẹ̀ ènìyàn tó tóbi jùlọ̀.

Kò sí ẹnì tó lè darí ènìyàn àyàfí nípa lílo tàbí lílo ìfẹ́ inú rẹ́ lónà àìtọ́. Ènikan gbódò lo ìfẹ́ inú tí Ọlórún fún wọn látí wá a, lẹ̀yìn náà wọn á rí i dájúdájú.

Ọmọ-ẹyìn náà gbọdọ rántí pé ó ẹe pàtàkì jùlọ láti bá àwọn ènìyàn rere tí wọn ní ipa rere ní ipa lórí wọn, tí wọn sì ń ran wọn lówọ láti fún un ní ìṣírí, láti fún ifẹ́ inú rẹ́ lókun, àti láti mú kí agbára rẹ́ láti mọ́ nńkan dáadáa sí i.

Olùkọ́ Paramahansa sọ́ fún àwùjọ́ àwọn ọmọ-ẹyìn kan pé:

Mo ti fun ọ ni ifẹ mi laisi ipo ati laisi iyemeji, ati pe mo ni idaniloju pe mo ti gba ifẹ rẹ ni ipadabọ.

Àwọn kan lára àwọn ènìyàn tí mo ti mọ́ ní ìgbésí ayé mi ní gbogbo àwọn nńkan tí mo rò pé mo fẹ́ nígbà kan rí, síbẹ́ wọn kò rí ayọ́ nínú mímú àwọn ifẹ́ ọkàn wònyẹn ẹe

Mo kọ́kọ́ wá Ọlórún, mo sì rí i pé ayọ́ Rẹ́ tó ń sọ́ di tuntun máa ń mú gbogbo ifẹ́kúfẹ́ẹ́ ẹe, ó sì máa ń fí ayọ́ àti itẹ́lórún kún ọkàn, àti pé Ó fani mọ́ra ju gbogbo ìgbádùn tàbí idánwò tó wà láyé lọ.

Kò yẹ́ kí ènìyàn yí ọkàn ẹlòmíràn padà tàbí kí ó ba ìmọ́lára rẹ́ jẹ́, nítorí pé ọkàn ni ibi tí ìmọ́lára ti ń wá, àti nítorí pé àwọn ìṣòro ìmọ́lára máa ń mú kí ọkàn ní mọ́lára ànìyàn àti idààmú.

Ènìyàn gbọdọ́ wo inú ara rẹ́ láti mọ́ àwọn ànímọ́ pàtàkì ti ìwà rẹ́

Àwọn ènìyàn kan fẹ́ràn kíkòwé, àwọn mìíràn nífẹ́ẹ́ sí kíkọ́ orin tàbí ijó àti orin, àwọn kan sì máa ń ẹ́ṣẹ́ ní ẹ́ka ìṣúná owó àti ọrọ́ ajé, àti bẹ́ẹ́ bẹ́ẹ́ lọ

Ó ẹ́ni láàánú pé àwọn kan wà tí wọn fẹ́ràn láti máa tan àhesọ́ kálẹ́, kí wọn sì máa sọ́rọ́ ọfọ́fọ́, tàbí kí wọn máa jà, kí wọn sì máa jà.

Kò yẹ kí èniyàn gbìyànjú láti yí àwọn iwà rere rẹ padà, şùgbón ó yẹ kí ó kó àwọn nńkan tí ó ń şe lòdì sí ifẹ ọkàn rẹ tí ó ń mú ibànújẹ àti ibànújẹ wá fún un.

Ìbáşepọ ọkàn tí kò dára:

Àwọn tí àrùn yìí ń pa lára di ẹnì tí ó ń lépa ayọ. Nítorí pé wọn gbàgbọ pé ayọ wà nínú kíkó ọrọ jọ, dídì olókíkí, tàbí níní ìlera tàbí agbára, wọn fi ohun gbogbo rúbọ—ìlera, orúkọ rere, àlàáfíà ọkàn, ọlá, àti ọlá—lórí pẹpẹ ifẹ ọkàn wọn tí ń jóná. Ó ti pẹ tó, wọn mò pé ìgbésí ayé tí ó wà ní iwọntúnwọnsì nìkan, èyí tí ó bọwọ fún ọfin ìşedá àti ìlànà Ọlórún, tí ó sì mú ìgbòkègbodò bá iparọrọ mu, ló lè mú ayọ tòótọ wá, kí ó sì mú ète ìgbésí ayé ọlọlá şe.

Àwọn tí wọn ní ìşòro ìbáşepọ tí kò dára máa ń jẹ ìrora ọkàn, èyí tí ó ń yọrí sí ojú iwòye tí kò dára àti èyí tí kò dára nípa ìgbésí ayé. Fún àpẹẹrẹ, oníşòwò kan şe àşeyọrí ńlá ó sì kó ọrọ jọ, şùgbón kí ó tó lè gbádùn ọrọ rẹ, ó ní ìşòro ìdààmú ọkàn nítorí àníyàn àti ibẹrù tí ó pọ jù, ó sì kú pẹlú ibànújẹ ọkàn [Kí Ọlórún tù ọ nínú]

Àwọn mìíràn gbàgbọ pé ohun gbogbo ló yẹ kí a şe láti lè dé ibi tí a fẹ dé. Nítorí ìdàrúdàpọ yìí, wọn pàdánù ète gidi wọn, wọn kò sì lè ní ìtélórún tó kéré sí i, kódà bí wọn bá ní àwọn nńkan tí wọn ti ń retí, nítorí pé èdá èniyàn tóbi púpọ, ó sì ní ọpọlọpọ ọnà, ó sì nílò ìdàgbàsókè tó wà ní iwọntúnwọnsì ní gbogbo ìpele.

òtútù ọpọ

Àisàn yìí ní orúkọ mìíràn: àinírètí. Ẹńìkan kò mò ìgbà tí yóò kọlù, yóò sì jìyà àwọn àmì ibànújẹ rẹ, bí àinírètí, àinífaradà, àníyàn, àti àinísùúrù. Èyí tí ó burú jù ni pé, ó sàbà máa ń pẹ, àwọn tí ó ń jìyà rẹ sì máa ń padà sípọ ní irọrùn, kódà bí wọn bá gbàgbọ pé wọn ti gbádùn ara wọn.

Àrùn ọpọ

Àìsàn yìí mǎa n wáyé nítorí ríronú lórí àníyàn ayé onígba pípẹ́. Àwọn tó n jìyà rẹ sába mǎa n kò láti lo agbára ifẹ́ inú wọn, wọn sì mǎa n fi ara wọn fún ibẹ̀rù wọn nígbà gbogbo dípò kí wọn kojú wọn pẹ̀lú ìgboyà kí wọn sì mú wọn kúrò ní gbòhgbò wọn.

Ohun tó tóbi jùlọ́ tí àwọn ọ̀kọ́ àti aya lè fẹ́ fún ara wọn ni òye nípa ẹ̀mí tó n mú kí ọ̀kàn wọn sẹ́ sílẹ̀, tó sì n mú àwọn ànímọ́ rere bíi òye, ìgbatẹnirò nípa ìmọ̀lára, àti ifẹ́ jáde.

Síbèsíbẹ̀, a gbọ́dọ́ gbà pé a kò lè fi ìdàgbàsókè tẹ̀mí lé àwọn ẹ̀lòmíràn lẹ́wọ́.

Tí ẹnìkan bá ní ifẹ́ sí àwọn ẹ̀lòmíràn, inú rere rẹ́ yóò fún àwọn olólùfẹ́ rẹ́ níṣìírí, yóò sì ní ipa rere lórí wọn.

Ọ̀lórún n bẹ́ àwọn ọ̀kàn tí omijé ifẹ́ ti wẹ́ mọ́ tí a sì ti fi àwọn àbẹ̀là ifẹ́ tàn mọ́lẹ́ sí.

Olùkọ́ Paramhansa sọ́ fún àwùjọ́ àwọn akẹ́kọ́ kan pé:

Má sẹ́ retí òdòdó ẹ̀mí lójoojúmọ́ láti inú ọ̀gbà ìgbésí ayé rẹ́

Gbẹ́kẹ̀lé pé Ọ̀lórún, ẹnì tí o fi àkóso rẹ́ lé lẹ́wọ́, yóò san án fún ọ́, yóò sì mú ìrètí rẹ́ sẹ́ ní àkókò tó yẹ. Nísinsìnyí tí o ti gbìn irúgbìn ifẹ́ àtòrunwá sínú ilẹ́ ọ̀kàn rẹ́, tójú rẹ́ pẹ̀lú ẹ̀bẹ́ àti isẹ́ rere, kí o sì fa àwọn èpò búburú àti àléébù tí ó yí i ká kúrò: àwọn èpò iyéméjì, ìrẹ̀wèsì, àti àinírètí.

Nígbà tí àwọn èrò mímọ́ bá hù jáde, tọ́ wọn dàgbà kí o sì fi omi ifẹ́kúfẹ́fẹ́ àti ìgbàgbọ́ bomi wọn, ní òwúrọ́ ọ̀jọ́ kan, inú rẹ́ yóò dùn láti rí ìtàná ibùkún ti ìmọ́ ara- ẹnì.

A kò gbọdọ gbàgbé olólùfẹ tóbi jùlọ tí ó fara pamọ lẹyìn gbogbo àwọn olólùfẹ àti àwọn ọrẹ, a kò sì gbọdọ jẹ kí ifẹ àwọn nńkan ayé tí ó pẹ kí ó tó gba ọkàn wa, èyí tí ó yẹ kí ó máa lu pẹlú ifẹ Ọlọrun ayérayé tí ó wà títí tí kò ní ibáramu àti ifẹ tí ó wà láàyè ju èyí lọ. Nítorí nígbà tí ifẹ Ọlọrun bá ní ọkàn, iparọ́rọ a máa dúró nínú rẹ, ayọ ọkàn a sì máa kún inú rẹ.

Ìwé Mímọ gba aráyé nímọràn látí ronú nípa Ọlọrun, látí fi ọkàn wọn sínú Rẹ, látí fi gbogbo nńkan lé E lówọ, àti látí jọsìn Rẹ ní ọ̀títọ láìsì àgàbàgebè tàbí àgàbàgebè Mímọ pé Ọlọrun yẹ kí ó jẹ ètẹ ìkẹyìn ìgbésí ayé A kò le ẹ àwọn iṣẹ ayé láìsì ìrànlowọ àwọn agbára tí Ọlọrun ti fi fún aráyé.

Kò sí ohun tó yẹ kí a kà sí pàtàkì ju Ọlọrun lọ nínú ìgbésí ayé ènìyàn. Tí ẹńkan bá bìkítà fún Ọlọrun tọkàntọkàn, tí ó sì ẹ ojúṣe rẹ nípa tẹmí sí l, ipò rẹ yóò sunwọn sí i ní gbogbo ọ̀nà, wọn yóò sì nímọlára ààbò àti ààbò láika gbogbo àyíkà ipò sí.

Ènìyàn kò gbọdọ rú ẹ̀tọ àwọn ẹ̀lòmíràn, bẹẹ ni kò gbọdọ gba ilẹ wọn, àlàáfíà, ifẹ, ọlá, tàbí ohunkóhun nínú àwọn ohun ìní àti ìwà rere wọn.

Tí o kò bá ní ifẹ ọkàn látí gba ohun tí kì í ẹ tìrẹ, ohun tí o nílò tàbí ohun tí o fẹ yóò dé ọ̀dọ rẹ. Olẹ jíjà kókọ gbòòrò sí ọkàn nígbà tí ẹńkan bá bèrẹ sí í jowú àwọn ẹ̀lòmíràn. Irúgbìn ifẹkúfẹẹ gbọdọ fa kúrò nínú ọkàn.

Ìfẹ ọkàn nípa ti ẹmí ni ipa ọ̀nà tí ènìyàn yóò gbà ní ti ara rẹ, ìbùkún yóò sì máa ẹ̀n wá sọ̀dọ wọn látí orísun tí wọn mọ àti orísun tí wọn kò mọ. Ọ̀fin àtọrunwá tí kò ní àṣìṣe ni. Ní ti àwọn olẹ àti àwọn onímọ̀tara-ẹ̀ni-nńkan, wọn n lo ìgbésí ayé wọn látí lépa àwọn ohun ìní ti ara, ojú wọn máa n wà lórí ohun tí àwọn ẹ̀lòmíràn ní, kódà bí àpọ wọn bá kún fún wúra.

Àyàfi tí a bá fi ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan sílẹ̀, ayé kò lè mọ̀ ayọ̀

Lẹ̀yìn ọ̀dún díẹ̀ tí wọn ti sẹ̀gbéyàwó, ẹ̀gbẹ̀ẹ̀gbẹ̀rún àwọn ọ̀kọ̀ àti aya máa ń bi ara wọn pé:

"Níbo ni ìfẹ̀ wa lọ?"

Ìdáhùn fún àwọn ènìyàn wọ̀nyí ni: Iná ìgbádùn tó pọ̀ jù ló jó o run, ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan àti àìbọ̀wọ̀ sì borí rẹ̀.

Nígba tí àwọn ìwà òkùnkùn wọ̀nyí bá wọ̀ inú ọ̀kàn, ìfẹ̀ a máa di eérú

Tí ọ̀kùnrin àti obìnrin bá ń hùwà àìdáa sí ara wọn, wọn máa ń pa ayọ̀ wọn pọ̀ run tí tí láé

Ọ̀kùnrin gbọ̀dọ̀ ran obìnrin kan lọwọ̀ láti fi àwọn ànímọ̀ rere rẹ̀ hàn, kí ó sì jẹ̀ kí ó rò pé kì í sẹ̀ láti mú ìfẹ̀ ọ̀kàn rẹ̀ sẹ̀ nìkan ló wà pẹ̀lú rẹ̀, bí kò sẹ̀ gẹ́gẹ̀ bí alábaákẹ́gbẹ̀ lójú ọ̀nà, ẹ̀ni tí ó ní ọ̀wọ̀ àti ìmọ̀rírí fún, àti ẹ̀ni tí ó kà sí ìfihàn àwọn apá gígá jùlọ̀ nínú ìgbésí ayé

Obìnrin yẹ̀ kí ó máa wo àwọn ọ̀kùnrin lónà kan náà

Tí o bá fi irú ajílẹ̀ tí kò tọ̀ sí gbòngbò igi kan, èso náà yóò kéré gan-an, yóò sì bàjẹ̀. Bákan náà, nígba tí ẹ̀nìkan bá fi ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan bọ̀ igi ìbádọ̀rẹ̀ẹ̀, àwọn èrò-ọ̀kàn àitọ̀ wọn yí èso ìbádọ̀rẹ̀ẹ̀ náà padà, wọn sì ba èso ìbádọ̀rẹ̀ẹ̀ náà jẹ̀.

Jíjẹ ẹ̀ni tí ó nífẹ̀ẹ̀ sí ẹ̀nìkan nítorí pé ó jẹ̀ ọ̀lọ̀rọ̀ tàbí ẹ̀ni tí ó ní agbára ìdarí, tí ó sì lè sẹ̀ nńkan kan fún wa, a kò lè pè é ní ọ̀rẹ̀. Bákan náà, fífà mọ̀ ẹ̀nìkan nítorí ojú rẹ̀ tí ó lẹ̀wà kì í sẹ̀ ọ̀rẹ̀. Nígba tí ojú yẹ̀n bá pàdánù ẹ̀wà ìgbà èwe rẹ̀, “ọ̀rẹ̀” náà yóò pòórà, yóò sì di ohun àtijọ̀.

Ìsẹ̀ rere tí àwọn ọ̀lọ́lá ń sẹ̀ láti ran àwọn ẹ̀lòmíràn lọwọ̀ kò yẹ̀ kí a sẹ̀ fún òkìkí àti òkìkí tàbí láti tẹ̀ ẹ̀mí

ara wọn lórùn, sùgbón gbogbo isẹ ni a gbódò ẹ nítorí ifẹ fún Ọlórún àti láti wá idùnnú Rẹ.

Àwọn tó fẹràn ọrọ àfojúdi, ọrọ ìbanijẹ, àti ọrọ òfófó nípa àwọn ẹlòmíràn kò ní mọ ayọ tó wà nínú ríran àwọn ẹlòmíràn lówọ pẹlú ọrọ isírí àti ìmòrán ọlọgbón. Idálẹbi líle máa n kó ìrẹwẹsì bá ẹnì tó hùwà àìtọ, ó sì máa n fa ìbínú wọn.

Ọpọ èniyàn ló mọ nínú ọkàn wọn nípa àìlera wọn àti ọgbẹ ìbí wọn tó n roni lára, wọn kò sì lè wo àwọn wònyí sànnípasẹ ifòóró àti ẹgàn tó n múni bínú, bí kò ẹ nípasẹ ìpara ifẹ tó n tuni lára tó sì n tuni lára.

Olúwa, jẹ kí n ẹ ohun tí o fẹ kí n ẹ, kí n má sì jẹ kí ifẹ ọkàn mi tàbí ifẹ ọkàn mi darí mi. Ràn mí lówọ láti ẹ àwọn isẹ tí yóò mú kí ayé yìi dára sí i ní gbogbo ọ̀nà, kí èrò àti isẹ mi lè máa polongo ògo rẹ kí ó sì máa rán àwọn ẹlòmíràn létí nípa Rẹ.

Orun jẹ ìbùkún, nítorí ohunkóhun tí isòro rẹ bá jẹ, o ti bọ lówọ wọn nígbà tí o bá yọ kúrò níbẹ. Sùgbón o gbódò kọ bí o ẹ lè dá ara rẹ sílẹ kúrò nínú isòro ní àkókò jíjìn rẹ. Tí o kò bá tì tọ sùgà wò rí, o kò ní mọ adùn rẹ. Bákan náà, àyàfi tí o bá lo agbára ọpọlọ dáadáa, o kò ní lè mọríì agbára iyanu rẹ.

Nígbà tí Adájọ His Honor n ẹ ìpinnu ìkẹyìn rẹ nípa ọ̀ràn líle koko kan tí ó tùmọ sí iyè tàbí ikú fún ẹlòmíràn, ní àkókò kan náà ó n ronú nípa àwọn isòro ilé tí ó ti ẹlẹ sí i ní ọjọ náà tí ó sì bínú nítorí pé a kò fi òfin rẹ sílẹ!

Tí irú adájọ bẹẹ bá ẹ idájọ àìtọ kan tí yóò yorí sí ikú aláimọwọmesẹ nítorí àìsí ifọkànsí, nígbà náà, oun náà yóò dúró níwájú Adájọ Gíga Jùlọ, Adájọ gbogbo

**ẹṣẹ: ọfin gbogbo ayé tí kò mọ ojúsàájú àti níbi tí kò sí
àyè fún ifẹ-ọkàn-ẹni-bí-ẹní-ní-ọtán.**

**Mo sì rántí ìgbà tí mo ní ìrírí àiròtélé kan; láti inú
ìkùukùu ìrònú, ìmọlẹ ayọ ẹmí farahàn lójijì ó sì borí
ẹmí mi.**

**Ìrírí ìbùkún yẹn ju gbogbo ohun tí mo retí lọ, bí
mo ẹe nímọlára ayọ tí a kò lè ṣàlàyé, àti ìmọlẹ ayọ náà
tan ìmọlẹ sí gbogbo igun òkùnkùn ti ìmọlára, ó sì mú
òjìjì ìdàrúdàpọ àti ìbéèrè kúrò**

**Ìmọlẹ yẹn—bíi X-ray—ó gún àwọn nńkan líle, ó sì fí
àwọn nńkan tí ó wà ní ìkojá ìran tí a ń rí hàn mí, ní ìlà-
oòrùn àti ìwọ-oòrùn, àríwá àti gúúsù, níwájú mi àti
lẹyìn mi, lókè mi àti ní ìsàlẹ mi, nínú mi àti yí mi ká,
àti níbi gbogbo.**

**Iyéméjì apanirun jọ agbára ìpalára rẹ. Ó ń dí ìrònú
tó ń gbéni ró lówọ, ó sì ń dí agbára ifẹ-inú lówọ.**

**Ó ń ṣiṣẹ gégẹ bí ìdènà sí iṣẹ rere àwọn agbára
gíga àti àwọn ọfin àgbáyé, ó ń dí àwọn ìbùkún Ọlórùn
lówọ láti dé ọdọ ọkàn. Ó tún ń mú ìmọlára àníyàn àti
àìní ìràn lówọ wá.**

**Ó kọ àṣeyọrí, ó sì kọ àwọn èrò sílẹ nítorí àìmọkan,
ẹtanú, ẹtanú àìtọ, tàbí àwọn ìmọlára àti ifẹkúfẹẹ tí a
kò ṣàkóso.**

**Àtúnbí nípa ẹmí tùmọ sí òmìnira ara ẹni kúrò nínú
àgọ àìmọkan àti yíyọ kúrò nínú àwọn ìdènà ti ìmọ tí ó
lopin**

**Ìgbésí ayé èniyàn lè lẹwà nígbà mí, ṣùgbọn jíjẹ kí
ó fara mọ ọn dà bí fífí ẹyẹ párádísè sínú àgò kékeré
kan. Tí o bá ṣí ìlẹkùn àgò náà, ẹyẹ náà lè lóra láti fò
jáde nítorí pé ó ti mọ ọn lára.**

Ẹyẹ ẹlẹwà yìí bèrù, kò sì fẹ kúrò nínú àgò nàà kí ó sì padà sí òmìnira àìlópín tí ó ti wá, dípò bèẹ́ ó fẹ látí dúró sí agbègbè kékeré kan tí kò bá ìwà rẹ̀ mu.

Nítorí nàà, ọkàn ènìyàn di ẹnì tí ó mọ ara, ó sì di ẹlẹwọn, láì mọ pé ó jẹ apá kan àgbáyé tí kò lópín, àti pé wíwà rẹ̀ lórí ilẹ̀ ayé jẹ̀ ìgbà díẹ̀, ó sì gbọdọ̀ padà sí ilẹ̀ ọrun rẹ̀.

Àti òmìnira ọgbọn àdánidá kúrò nínú àwọn ìdènà àti ààlà ara ni ohun tí mo ń pè ní àtúnbí ẹmí

Kò sí ààlà sí agbára ọkàn. Fojú sí èrò yìí kí o sì fi ìtara látí ẹ̀ṣẹyọ́rí àti ìpínnu látí ẹ̀ṣẹ́ dáadàa sí àwọn góngó rẹ̀. Maa ti àwọn èrò rẹ̀ sí àwọn ẹ̀ṣẹyọ́rí gígá. Tí o bá ní ọrọ̀ tẹmí, gbogbo onírúurú ọrọ̀ àti ẹ̀ṣẹyọ́rí mìíràn yóò wà ní ẹ̀ṣẹ rẹ̀.

Nígbà tí ẹnìkan kò bá lè mú ìfẹ́ ọkàn rẹ̀ ẹ̀ nípasẹ̀ ìsápá ara rẹ̀, wọn maa ń yípadà sí Ọlọrun nínú àdúrà. Nítorí nàà, gbogbo àdúrà tí a bá gbà ń fi ìfẹ́ ọkàn tí ó farasin hàn. Ẹ̀gbọn nípa wíwá Ọlọrun, gbogbo ìfẹ́ ọkàn a parẹ̀, gbogbo ìfẹ́ ọkàn a sì mú ẹ̀.

Ènìyàn gbọdọ̀ ẹ̀ gbogbo ohun tó bá lè ẹ̀ kí ó sì jẹ olóòótọ̀, aláìlẹ́gbẹ̀, àti aláìní àwọn ohun tó lè dí i lówó.

Ó yẹ kí ó tún kiyèsí àwọn ẹ̀kọ̀ (àwọn ẹ̀ṣẹlẹ̀ àti ipò) tí ìgbésí ayé gbé kalẹ̀ níwájú rẹ̀ nítorí pé wọn ní àwọn ẹ̀kọ̀ tí ó ní látí kọ̀ nínú.

A gbọdọ̀ gbé àwọn góngó àgbáyé tí ó ní ọlá kalẹ̀ sínú ayé yìí, a sì gbọdọ̀ gba àwọn èrò tí yóò gbé aráyé ga sí ipò gígá, tí yóò tún èrò wọn ẹ̀, tí yóò dín ìfẹ́ ọkàn wọn kù, tí yóò sì mú kí àwọn ẹ̀bùn ọlá rẹ̀ pọ̀ sí i.

A le mu iwonyi ẹ̀ṣẹ́ nipasẹ̀ aṣẹ́ ẹmí ati awọn eto ẹ̀kọ̀ ti o dara, kii ẹ̀ nipasẹ̀ agbara buburu ati

awọn ogun apanirun Agbara oloselu lewu laisi awọn ilana ẹmi lati şakoso ati dari re.

Nígbà tí mo bá tọ́ka sí àwọn ilàná ẹmí, kíí ẹ àwọn ẹ̀kọ̀ pàtó, àwọn ẹ̀ya ìsìn, tàbí àwọn ìbáşepọ̀ ìgbàgbọ̀, şùgbọ̀n àwọn òfin gbogbogbòò: àwọn òfin òdodo àti ìwà rere tí ó kan gbogbo ènìyàn tí ó sì mú ìwà rere, àlàáfíà, àti àlàáfíà wá fún wọn.

Gbogbo ènìyàn ló ń gbé lábẹ̀ igi ìfẹ̀ wọn, èyí tí ó ń mú gbogbo ìfẹ̀ wọn ẹ. Igi náà ní agbára ìfẹ̀ ènìyàn, èyí tí ó jẹ̀ àfihàn ìfẹ̀ Ọlórún, ní agbára láti mú àwọn ìrètí àti ìfẹ̀ ènìyàn ẹ.

Şùgbọ̀n ẹnìkẹ̀nì tí kò bá mọ̀ bí a ẹ lẹ̀ şakóso ìfẹ̀ ọkàn rẹ, ìfẹ̀ ọkàn rẹ, àti èrò ọkàn rẹ yẹ kí ó dúpẹ̀ lówọ̀ Olúwa rẹ ní ẹgbẹ̀rún ìgbà nítorí pé èrò ọkàn rẹ tí kò ní ìbáwí kò ní ẹ lẹ̀şẹ̀kẹ̀şẹ̀, bí bẹ̀ẹ̀ kọ, ìfẹ̀ ọkàn búburú yóò fa àwọ̀ àwọn ẹ̀kùn apanijẹ, oníjàgídíjàgan tí yóò ya ìparọ̀rọ̀ ọkàn náà, tí yóò fọ̀ egungun ayọ, tí yóò sì sọ ibi ìsinmi àlàáfíà ẹmí di ibi aşálẹ̀.

Ènìyàn gbọ̀dọ̀ şóra kí ó má baà máa ronú nípa ìbẹ̀rù, ìkùná, àìsàn àti àìmọ̀kan nígbà gbogbo, kí àwọn èrò búburú wọ̀nyí má baà yọ́ jade bí àwọn ẹ̀dá búburú láti inú òkùnkùn àìmọ̀ kí wọn sì dá àwọn ìşòro nlá tí ó şòro láti kojú tàbí láti şakóso àwọn èrò búburú kò lẹ̀ ẹ ohunkóhun bí kò ẹ ìpalára fún ẹnìkọ̀ọkan; nítorí náà, ó yẹ kí a fi àwọn èrò rere rọ̀pọ̀ wọn bí ẹnìkan bá fẹ̀ ire fún ara rẹ̀ àti àwọn ẹ̀lòmíràn.

Nígbà tí a bá mọ̀ pé àwọn agbára tí a nílò láti ronú, sọ̀rọ̀, nímọ̀lára, tàbí ẹ gbogbo wọn wá láti ọ̀dọ̀ Ọlórún àti pé Ó wà pẹ̀lú wa nígbà gbogbo, tí ó ń fún wa ní ìşírí àti ìtọ̀sọ̀nà, a ó bọ̀ lówọ̀ wàhálà lẹ̀şẹ̀kẹ̀şẹ̀.

Pẹ̀lú ìmọ̀ yíí, ayọ̀ mímọ̀ máa ń wá, nígbà mírán, ẹ̀dá ènìyàn a máa rì sínú ìmọ̀lẹ̀ jíjìnlẹ̀ kan tí ó máa ń mú èrò ìbẹ̀rù kúrò lẹ̀şẹ̀kẹ̀şẹ̀.

Gbogbo ọrọ, rere tàbí búburú, fi àwọn ìgbì rẹ sílẹ̀ —àwọn àmì rẹ—nínú ara, ọpọlọ, àti agbára ìrònú ní ìrísí ìfẹ ọkàn àti ìfẹ ọkàn Nítorí náà, ìgbì ohùn gbogbo fi àwọn ìtẹ̀sí rere tàbí búburú sílẹ̀ nínú ọkàn Ẹni tí ó ti dá ara rẹ sílẹ̀ kúrò nínú àwọn ìfẹ ọkàn láti yí òtítọ̀ po fi agbára ńlá kan sílẹ̀ nínú ara wọn, débi pé wọn kò ní jẹrìí èké àti gbogbo ọrọ wọn yóò jẹ ọótọ̀.

Olúwa, fún mi ní agbára láti lo ohùn mi láti sin òtítọ̀ nípa síṣọ àwọn ọrọ dídùn, tó wúlò, tó sì tún ara tù.

Fi orin àìkú rẹ kọrin lórí fèrè ìgbésí ayé mi kí n lè rí ìbùkún gbà nípasẹ̀ ìró ohùn mímọ̀ rẹ

O olufẹ agbaye

Mo rí ojú rẹ tí ń tàn nínú àwọn ohun ọṣọ̀ tí ń tàn yanranyanran

Mo sì rí ìbòjú rẹ nínú àwọn ewéko rose

Mo sì gbọ ohùn rẹ nínú ìró àwọn ẹyẹ, inú mi sì dùn gan-an

Mo sì lá àlá pé èmi yóò pàdé rẹ ní gbogbo ọkàn

Ayọ kún ọkàn mi gidigidi

Ó kojá àpẹjúwe

Òmìnira kúrò nínú ìbẹ̀rù

Olùkó Paramhansa Yogananda

Ohun gbogbo tó wà ní àgbáyé ni agbára tàbí ìgbònsẹ̀. Ìgbònsẹ̀ ọrọ̀ jẹ̀ ìfarahàn tàbí ìfarahàn tó lágbára ju ìgbònsẹ̀ ìrònú lọ. Èrò gbogbo ènìyàn máa ń tàn káàkiri ayé. Nítorí pé èrò ní ipò ìgbònsẹ̀ gíga, wọn kò tî hàn gbangba. Ó ẹ̀se tán, a kò mọ̀ èrò gbogbo ènìyàn!

Nípa títe tàbí títe àwọn bótinnì rídíò (àti nípasẹ àwọn ọ̀nà mìíràn ní àwọn ọ̀jọ̀ wònyí), o lè gbọ́ onírúurú orin àti ìró. Tí kí í bá ẹ̀ pé ìmọ̀ tó wà nínú àwọn ìpele ether tí àwọn ìgbì rídíò n gbà lọ sí ọ̀dọ̀ ẹ̀ni tí n gbà á, o máa gbọ́ gbogbo ìró ìgbóhùnsáfẹ́fẹ́ lẹ̀ẹ̀kan náà.

Ọ̀lórún dá ether, ó sì mí sí ọ̀kàn ènìyàn láti ẹ̀ àwọn ọ̀nà láti fi rán àti láti gba àwọn ìró nípasẹ̀ àárín yìí. Àwọn ìró rídíò gbẹ̀kẹ̀lé ether fún ìtánkálẹ̀ wọn àti lórí iná mànàmaná fún ìtánkálẹ̀ àti gbígba. Àwọn ìró rídíò tó n mì yìí jẹ́ àwọn èrò tí a n gbé nípasẹ̀ ààyè sí èyíkẹ́yìí olùgbà ohùn.

Tí o bá sún mọ́ ẹ̀ni tí o fẹ́ràn, o lè má mọ́ èrò ọ̀kàn rẹ̀, ẹ̀yẹ̀bọ̀n o lè má lè mọ́ èrò ọ̀kàn ẹ̀nikan tí ó jìnnà réré àyàfi tí o bá ní ìmọ̀lára ìmọ̀lára tí ó ti dàgbàsókè. Àwọn tí wọn n lo àwọn ọ̀nà ìfọ̀kànsí àti àṣàrò déédéé máa n ní ìbàlẹ̀ ọ̀kàn jíjìnlẹ̀, ìrònú wọn sì máa n di èyí tí ó dára sí i nítorí iṣe yìí, èyí tí ó n jẹ́ kí wọn mọ́ èrò àti ète àwọn ẹ̀lòmíràn, kòdà láti ọ̀nà jíjìn!

Gbogbo wa ni a jẹ́ ènìyàn olùgbéjádé àti olùgbà: o gba èrò àwọn ẹ̀lòmíràn láti inú ọ̀kàn rẹ̀, àárín ìmọ̀lára, o sì n fi èrò tìrẹ̀ rànṣẹ́ nípasẹ̀ ọ̀jọ̀ ẹ̀mí rẹ̀, àárín àfiyèsí àti ifẹ́. Eriali rẹ̀ wà nínú ọ̀pọ̀lọ̀, àárín ìmọ̀ gíga, tí ó ní òye tó jìnlẹ̀. Fojú inú wò ó pé o jìnnà sílé tí o sì fẹ́ mọ́ ohun tó n ṣẹ̀lẹ̀ níbẹ̀. Tí ìmọ̀lára rẹ̀ bá balẹ̀ gan-an tí ọ̀kàn rẹ̀ sì dákẹ̀, o ó lè mọ́ ìmọ̀lára àti èrò ìdílẹ̀ rẹ̀ nílẹ̀. Tí o bá ní agbára ìfọ̀kànsí tó ga, èrò rẹ̀ lè wọ́ inú ibikíbi, agbára ìmòye rẹ̀ sì lè gba agbára.

Ijìnnà jẹ́ ìbátan nítorí pé agbára n mú kí ààyè pọ́ sí i. Ijìnnà dínkù pẹ̀lú ìdàgbàsókè àwọn ìmọ̀ ẹ̀rọ ìbánisọ̀rọ̀. Fojú inú wo o sùn tí o sì lá àlá láti fò lọ sí orílẹ̀-èdè mìíràn, lẹ́yìn náà o wọ́ ọ̀kọ̀ ọ̀jọ̀ irin lọ sí ìlú kan, lẹ́yìn náà o wọ́ ọ̀kọ̀ ọ̀jọ̀ irin lọ sí erékùṣù kan, o dúró ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ èbúté ní ọ̀nà. Gbogbo èyí n ṣẹ̀lẹ̀ láàrín iṣẹ́jú díẹ̀ nínú àlá nítorí pé kò sí ijìnnà ní agbègbè ìrònú.

Gbogbo ayé àti ààyè wà gégé bí èrò, nínú rẹ̀ ni agbára ọkàn wà. Mo lè pa ojú mi kí n sì ronú nípa àwọn nnkan tó wà ní egbẹgbẹ̀rún máìlì sí. Ààyè àti àkókò wulẹ̀ jẹ́ àwọn èkọ́ ọpọ́. Kí ni ìyàtò láàárín kọfí gbígbóná àti yìnyín tútù nínú àlá? Nígbà tí o bá jí, o máa rí i pé yìnyín tútù nínú ayé àlá jẹ́ èrò lásán, àti pé kọfí gbígbóná náà jẹ́ èrò kan—méjèèjì jẹ́ èrò tó yàtò síra. Ọkàn ní agbára gbogbo àti agbára ìmọ́ gbogbo. Ọkàn tí mò ń sọrọ́ nípa rẹ̀ ni èrò Ọlórún. Gégé bí ó ti wà níbi gbogbo nípasẹ̀ ìrònú, bẹ́ẹ̀ náà ni àwa náà ẹ̀ wà.

Nígbà tí o bá ń gbìyànjú láti tètí sí rídíò, o máa ń gbọ ìró tí kò dúró ẹ̀nẹ̀n tí ó ń tẹ̀lẹ̀ ìgbóhùnsáfẹ́fẹ́ náà. Bákan náà, nígbà tí o bá gbìyànjú láti ẹ̀ ohun kan tí ó ní ìtumọ̀ nínú ìgbésí ayé ẹ̀, o máa ń ní ìrírí irú ìdènà mìíràn tí ó ń gbìyànjú láti dí ìlọ́síwájú ẹ̀ lẹ́wọ̀ àti láti dí ìdàgbàsókè ẹ̀ lẹ́wọ̀. Ìdènà náà jẹ̀ ìwà búburú.

**Ìbèrù jẹ irú idààmú miiṛàn tó ń nípa lórí ọkàn rẹ Bì
ìwà rere tàbí búburú, ìbèrù lè jẹ ohun tó ń gbéni ró àti
ohun tó ń ba ọkàn jẹ. Fún àpẹẹrẹ, nígbà tí iyàwó bá sọ
pé, “Ọkọ mi yóò bínú tí mo bá jáde ní alẹ yìí, nítorí
nàà mi ò ní ẹẹ bẹẹ,” ìbèrù tó ń gbéni ró àti tó ń bání
ró ni ó ń fà á. Ìyàtò wà láàárín ìbèrù ọrẹ àti ìbèrù
ìbèrù. Mo ń sọrọ níbí nípa ìbèrù ọrẹ tó ń mú kí èniyàn
sọra kí ó má baà pa àwọn ẹlòmíràn lára láìnídìí. Ìbèrù
ìbèrù ń sọ ifẹ di aláìlágbara. Àwọn mèmba idílé gbọdọ
nímọlára ìbèrù ọrẹ nìkan, wọn kò sì gbọdọ bèrù láti sọ
òtítọ fún ara wọn. Sísẹ isẹ láti inú imọlára isẹ, tàbí fífi
ifẹ ara ẹni rúbọ nínú isẹ isìn àti ifẹ sí ẹlòmíràn, sànjú
sísẹ bẹẹ nítorí ìbèrù lọ. Kódà nígbà tí ẹnikan bá yera
fún rírú òfin Ọlórún, ó yẹ kí ó jẹ nítorí ifẹ fún Ọlórún,
kì í se ìbèrù iyà.**

**Ìbèrù bèrè látí inú ọkàn. Tí o bá nímọlára pé o ń
bèrù nípa àìsàn tàbí jànbá kan, o yẹ kí o mí ẹmí jíjínlẹ,
díèdìè, àti ní ìwònba ìgbà díè, kí o sinmi pèlú ìmísí**

lẹ̀ẹ̀kọ̀ọ̀kan. Èyí yòò ran ịsàn ẹjẹ rẹ lọwọ láti padà sí bí ó ti yẹ. Tí ọkàn rẹ bá balẹ ní tòótọ, o kò ní nímọlára ibèrù rára.

Àníyàn jíjì nínú ọkàn nítorí ìmọlára ìrora Nítorí náà, a rí i pé ibèrù gbòngbò láti inú àwọn ìrírí àtijọ́ Bóyá ẹnìkan tí ẹ̀subú tí ó sì fọ ẹsẹ rẹ nígbà àtijọ́, nítorí náà wọn ń bèrù láti tún ìrírí kan náà ẹ. Ríronú lórí irú àwọn ìrírí ìrora ẹẹ nígbà gbogbo máa ń sọ ifẹ àti ịsịsẹ ara di aláìlera, ó sì lè yọrí sí ịsubú miiṛàn àti fífọ ẹsẹ! Jù ẹẹ lọ, nígbà tí ibèrù bá sọ ọkàn di aláìlera, agbára ara yòò dínkù sí ipele tó rẹlẹ jùlọ, èyí tí yòò jẹ kí àwọn kòkòrò àrùn wọ inú ara kí ó sì pa ara lára.

Kò sí ẹnì tí kò bèrù àìsàn. Ibèrù ni a fi fún ènìyàn gégé bí ohun èlò ịsọra láti yera fún ìrora, kí a má ẹ gbé e ga tàbí kí a máa ronú lé e nígbà gbogbo. Ibèrù àìdára nígbà gbogbo máa ń dí ịsapá wa láti yera fún ịsòro àti láti yanjú àwọn ịsòro tí a ń dojúko. Ibèrù àìdára dúró lórí ọgbọn, bíi ríronú, fún àpeṣe, pé ounjẹ kan kò dára láìka ifẹ láti jẹ ẹ sí. Ibèrù àìsàn máa ń fa àìsàn. Àwọn ènìyàn máa ń fa àìsàn sí ara wọn nípa ríronú nípa rẹ. Tí o bá ń bèrù láti ní àìsàn nígbà gbogbo, o máa ń fara dà á láìka ohun tí o bá ẹ láti yera fún un sí. Má ẹ sọ ifẹ àti ịdààmú rẹ di aláìlera. Nígbà tí àníyàn bá di mọ ọ láìka ifẹ rẹ sí, o máa ń ran ọ lọwọ láti dá ìrírí tí o bèrù sílẹ. Ó tún jẹ ohun tí kò bọgbọn mu láti bá àwọn tí wọn máa ń sọrọ nípa àìsàn àti àìlera wọn sọrọ. Fífiyèsí sí àwọn ọràn wọnyí lè ran ọ lọwọ láti gbín irúgbìn ibèrù sínú ọkàn rẹ. Àwọn tí wọn bèrù ikọ ẹgbẹ, àrùn jẹjẹ, tàbí àrùn ọkàn yẹ kí wọn lé ibèrù yí kúrò nínú ìrònú wọn kí wọn má baà mú àwọn ipò àìdára wọnyí wá sórí ara wọn. Ní ti àwọn aláìsàn àti àwọn àgbàlagbà, wọn nílò àyíká dídùn àti àtilẹyin, tí àwọn ènìyàn tí wọn ní iwà rere yíká, láti fún wọn ní ịsírí àti láti gbé wọn ró pẹlú rere. Àwọn èrò àti ìmọlára Ìrònú ní agbára ńlá Àwọn ọsịsẹ ilé iwòsàn

kì í sàbà ɣàisàn nítorí ìgbékèlẹ̀ ara wọn; ní tòótọ́, èrò wọn tó lágbára tún wọn ɣe, ó sì ń fún wọn ní orísun okun nígbà gbogbo.

Nítorí èyí, ó dára kí o má sọ fún àwọn ẹ̀lòmíràn bí o ɣe ń dàgbà. Nígbà tí o bá ɣe bèẹ̀, wọn á rí ọ́jọ́ orí rẹ̀ nínú ìrísí rẹ̀, wọn á sì so ó pọ̀ mọ̀ ìlera àti agbára tó ń dínkù. Èrò ọ́jọ́ ogbó máa ń dá àníyàn sílẹ̀, ó sì máa ń gba ẹ̀mí àti agbára lówọ̀ ènìyàn. Nítorí náà, pa ọ́jọ́ orí rẹ̀ mọ̀ ara rẹ̀. A gbọ́dọ̀ máa rán ara wa létí pé àwa jẹ́ ẹ̀dá tí kò lè kú, pé a ní ìlera tó dára, àti pé ayé kún fún ìwà rere.

Nítorí náà, ó yẹ kí a ɣóra lórí ìbẹ̀rù. A gbọ́dọ̀ gbé àwọn ìgbésẹ̀ ìdènà, a sì gbọ́dọ̀ sa gbogbo ipá láti mú àwọn ohun tó ń fa àisàn kúrò kí a sì dá ara wa sílẹ̀ kúrò lówọ̀ ìbẹ̀rù. Àwọn kòkòrò àrùn pọ̀ níbi gbogbo débi pé tí àwọn ènìyàn bá bẹ̀rù wọn, wọn kò ní lè gbádùn ayé. Kódà pẹ̀lú gbogbo àwọn ìṣọ́ra ìlera tó yẹ, tí ẹnìkan bá lè ɣàyẹ̀wò ilé rẹ̀ lábẹ̀ awò microscope, wọn yóò pàdànú ìfẹ́kúfẹ́ àti ìfẹ́ láti jẹun.

Ohunkóhun tí o bá bẹ̀rù, yí ìrònú rẹ̀ kúrò nínú rẹ̀ Fí sílẹ̀ fún Ọ̀lórún kí o sì mú ìgbékèlẹ̀ rẹ̀ nínú Rẹ̀ lágbára sí i. Ìjìyà púpọ̀ sàbà máa ń jẹ́ nítorí àníyàn. Kí ló dé tí o fí ń jìyà nígbà tí àisàn kò tì dé? Níwọn ìgbà tí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn tí ń fa àisàn láti inú ìbẹ̀rù, jíjáwọ̀ ìbẹ̀rù yóò tú wọn sílẹ̀ lésẹ̀kẹ̀sẹ̀, ìwòsàn yóò sì wà lójúkan náà.

Gbogbo òru, kí o tó sùn, jẹ́rìí sí ara rẹ̀ pé: "Ọ̀lórún wà pẹ̀lú mi, ẹnìkẹ̀ni tí ó bá ní Ọ̀lórún pẹ̀lú wọn kò ní bẹ̀rù." Fí ẹ̀mí Ọ̀lórún àti agbára àgbáyé Rẹ̀ yí ara rẹ̀ ká, ní gbígbagbọ̀ pé kòkòrò àrùn èyíkéyíí tí ó bá kọ̀lù ọ̀ yóò kọ̀lù ọ̀. Títún "Ọ̀lórún, Olódùmarè" tàbí "Olúwa, Olùrànlówọ̀" pẹ̀lú ìgbékèlẹ̀ pípé yóò dáàbò bọ̀ ọ̀, yóò fún ọ̀ lókun, yóò sì mú kí o nímọ̀lára itúnú àti ìlera. Tí o bá wà ní ìṣọ̀kan pẹ̀lú Ọ̀lórún, ọ̀títọ́ Rẹ̀ yóò ɣàn sínú rẹ̀, ìwọ̀ yóò sì mọ̀ pé ní ọ̀kàn rẹ̀, ìwọ̀ jẹ́ ẹ̀mí tí ìnira àti àìlẹ̀bàjẹ̀ kò kàn.

Nígbàkúgbà tí o bá ní ìbèrù, gbé àtéléwọ rẹ sí ọkàn rẹ, kí o máa fi ọwọ pa á láti òsì sí ọtún nígbà tí o ń wí pé: “Olúwa, mú ìbèrù yìí kúrò lódò mi kí o sì tú ọkàn àti èrò mi sílẹ kúrò nínú ohunkóhun tí ó lè fa ìpínyà ọkàn” Gégé bí àwọn ọnà ẹ wà láti mú ìdènà rẹdìò kúrò, bẹẹ náà ni, tí o bá ń fi ọwọ pa ọkàn rẹ láti òsì sí ọtún nígbà gbogbo, tí o sì ń fi ọkàn rẹ sí èrò láti mú ìbèrù kúrò nínú ọkàn rẹ nígbà gbogbo, ìbèrù náà yóò pòórà pẹlú ìrànlowọ Ọlórún, iwọ yóò sì nímọlára ayọ àtòrunwá tí ó kún gbogbo ẹdà rẹ.

Ìbèrù wà pẹlú èniyàn nígbà gbogbo, àti pé yíyọ kúrò nínú rẹ ẹe ẹ nípa ríronú nípa Ọlórún àti nínímọlára wíwà Rẹ.

Gbékẹlẹ Ọlórún kí o sì jẹ olóòótọ nínú gbogbo ohun tí o bá ń ẹ Ọpọlọpọ àwọn afarawé ló wà; má ẹ fi orúkọ rẹ kún àkójọpọ wọn. Máa ẹ àkójọpọ ohun tí o ń ẹ, kí o sì ẹ é ní ọnà àrà ọtọ tí ẹnikẹni kò tī ẹ rí. Iṣẹ náà ẹ sílẹ fún iṣẹdà níwọn ìgbà tí ifẹ náà bá jẹ ọótọ àti pé ifẹ náà wà níbẹ. Gbogbo ẹdà máa ń dáhùn sí ọ nígbà tí o bá wà ní iṣọkan pẹlú Ọlórún.

Àwọn èniyàn sáà máa ń fi ara wọn sí ipò àkókọ, ẹ̀̀gbọ̀n a gbọ̀dọ ronú nípa àwọn ẹ̀̀lómíràn kí a sì ràn wọn lowọ dé ibi tí agbára wa bá gbé e dé, kí a máa retí wọn gégé bí a ẹ fẹ ara wa. Nígbà tí a bá ẹ èyí pẹlú ifẹ ọkàn àti tọkàntọkàn, a máa ń nímọlára pé àyíkà àánú wa ń gbòòrò sí i, àti pé idè ifẹ láàárín àwa àti àwọn ẹ̀̀lómíràn ń jinlẹ sí i, tí ó sì ń lágbara sí i.

Nínú àyíkà tí ó ní èniyàn ẹgbẹ̀rún kan (1,000) èniyàn, tí gbogbo èniyàn bá hùwà ní ìbásepọ, olúkúlùkù yóò ní àwọn ọ̀rẹ 999. Ẹ̀̀gbọ̀n tí gbogbo èniyàn ní àyíkà náà bá hùwà bí ọ̀tá sí àwọn ẹ̀̀lómíràn, olúkúlùkù yóò ní àwọn ọ̀tá 999.

Jíjẹ kí ọkàn àwọn èniyàn balẹ pẹlú agbára ifẹ ni iṣẹgun tó ga jùlọ tí ẹnikẹni lè ní ní ìgbésí ayé. Máa gbìyànjú láti ronú nípa ire àwọn ẹ̀̀lómíràn, iwọ yóò sì

rí gbogbo ayé ní ẹsẹ rẹ. Èyí ni àṣeyọrí tó ga jùlọ ti àwọn èniyàn nlá tí wọn gbé ayé tí wọn sì kú fún àwọn ẹlòmíràn. Àwọn tí wọn ní agbára ohun ìní tó ga tí wọn n gbé fún ara wọn nìkan ni a máa n fi bò mọlẹ.

Şùgbọ́n àwọn tí wọn wà láàyè fún àwọn ẹlòmíràn ni a máa n rántí tití láé. Àwọn wòlú kò ní ìtẹ wúra nígbà tí wọn wà ní ayé, şùgbọ́n wọn jókòó lórí ìtẹ ifẹ ní ọkàn àwọn mílíonù èniyàn. Itẹ tó dára jùlọ tí ẹnikẹni lè gbé ni.

Ẹnikẹni máa n sunkún sí ayé yìí nígbà tí gbogbo èniyàn miiran n yọ nígbà tí wọn dé. Wọn gbọdọ şişẹ kí wọn sì şişẹ ní gbogbo ìgbà tí wọn bá wà láàyè, kí wọn lè máa rẹrìn-ín nígbà tí àkókò bá tó látí fi ayé yìí sílẹ, kí wọn sì máa şọfọ.

Ọlórún dá ayé yìí kí èniyàn lè lo ọgbọ́n rẹ látí ní ìmọ nípa ẹmí kí wọn sì mọ pé agbára Ọlórún ni agbára alágbára, a sì gbọdọ darí agbára yìí sí ọ̀nà tó tọ látí ẹ ara ẹni àti àwọn ẹlòmíràn lánfààní.

Tí Ọlórún kò bá fi ifẹ fún wa nípa gbígbin ifẹ Rẹ sínú ọkàn wa, a kì bá tí mọ ifẹ èniyàn rára. Nítorí pé Ọlórún jẹ onínúure àti olùfẹ sí wa, ọ̀nà ló yẹ kí ó jẹ ète wa àti ète iwákiri wa. Kò fẹ fi ara rẹ lé wa lórí, şùgbọ́n kò sí ayọ tí a lè rí láìronú nípa Rẹ àti sísoyọ mọ Rẹ.

Ọ̀nà àdìtú tí ara àti ọkàn fi n şişẹ, èyí tí Ọlórún ti yà wá sọtọ kúrò lára gbogbo ẹdà miiran

Gbogbo işẹ iyanu àti işẹ iyanu miiran ní ayé yẹ kí ó jẹ işírí tó látí mú wa fẹ wá a kí a sì rí i.

Ẹnikẹni tó bá gbìyànjú èyí pẹlú ọ̀títọ àti ọ̀ótọ yóò ẹ àṣeyọrí nínú isapá rẹ, yóò sì ẹ àṣeyọrí nínú góngó rẹ

Nígbà tí mo bèrẹ sí í lo ọ̀nà yìí, ìgbésí ayé mi ti dàrú ní àkókó, ó sì dàrú, şùgbọ́n nípasẹ ìgbìyànjú leralera àti isapá tí ó dúró şinşin, àwọsánmà bèrẹ sí í yọ, àwọn nńkan sì hàn gbangba lónà iyanu. Gbogbo ohun tó şẹlẹ sí mi jẹ ẹrí tí kò şee já ní koro nípa wíwà

Ọlórún àti àhàfààní látí sopò mọ ọn àti mímọ ọn ní ayé yìí. Ó, ìparọ́rọ́, àlàáfíà ọkàn, àti ìparọ́rọ́ inú tí olùwárí nàà ní nígbà tí ó bá rí Ọlórún! Ayé yóò di ìmọlẹ̀, yóò sì máa rẹrìn-ín, gbogbo nńkan yóò dára, kò sì sí ohun tí yóò lè fi ìbẹ̀rù sínú ọkàn.

Báyìí nì a gbọ̀dọ́ kojú àwọn ìpẹ̀nìjà kí a sì ja ogun ayé pẹ̀lú ìgboyà àti ìgboyà tí ó yẹ fún àwọn ọmọ ìyè àti ìmọlẹ̀.

Śíṣàwárí àwọn ìṣúra

Olùkọ́: Paramhansa Yogananda

Itumọ́: Mahmoud Abbas Masoud

Ñjẹ agbára kan wà ní àgbáyé tó lè sí àwọn ohun ìwakùsà ọrọ́ àti ọrọ́ payá, àti látí tú àwọn ìṣúra tí a kò kà sí pàtàkì tí a kò sì lá àlá rí?

Ñjẹ agbára kankan wà ní àgbáyé tí a lè gbára lé tí a sì lè gbékẹ̀lé látí lépa ìlera, ayọ́, àti ìmọlẹ̀ tẹ̀mí?

Àwọn olùkọ́ tí wọn ní ìmọ́ jẹ́rìí sí wíwà agbára yìí, wọn sì ti fi hàn pé àwọn òfin àti ìlànà òtítọ́ tí yóò ṣíṣẹ́ fún aráyé ló múná dóko tí ó bá dán wọn wò pẹ̀lú èrò inú tí ó sí sílẹ̀.

Àṣeyọ́rí ní ayé kò sinmi lórí ìdánìlẹ̀kọ́dọ́ àti ìfojúsùn ara ẹ̀nì nìkan, ṣùgbọ́n ó tún sinmi lórí ìpinnu látí lo àhàfààní tó wà fúnni dáadáa.

Àwọn àhàfààní ìgbésí ayé kì í wá nípasẹ̀ àsìkò; wọn nì a ṣẹ́dà wọn tí a sì ṣẹ́dà wọn. Àwọn ènìyàn ti ṣẹ́dà gbogbo àhàfààní tí ó ti wà àti èyí tí ó wà fún wọn (yálà ní ayé yìí tàbí ní ìgbà àtijọ́, tí tí kan àwọn ìgbésí ayé àtijọ́ tàbí àwọn ẹ̀dà ènìyàn) Nítorí pé wọn ti ṣẹ́dà àwọn àhàfààní wònyí, wọn gbọ̀dọ́ lo wọn kí wọn sì jàhàfààní wọn dé góńgó àti ní ọ̀nà tí ó dára jùlọ́.

Tí a bá lo gbogbo àwọn ohun èlò àti ohun èlò tó wà láti òde, pẹ̀lú àwọn agbára àdánidá wa, láti borí àwọn ìdènà tó lè dí wa lówọ́, a ó mú àwọn agbára tí Ọlórún ti fún wa dàgbà: àwọn agbára àìlópín tí ó ń jáde láti inú ìjìnlẹ̀ wa. A ní agbára ńlá méjì: agbára ọgbọn àti agbára ìfẹ́, a sì gbọdọ̀ lo àwọn èbùn mímọ́ méjì wònyí dé ìwọn wọn.

Àṣeyọ́rí tàbí ìkùnnà ẹnìkan sinmi lórí ìwà àti ìlànà ìrònú rẹ. Èwo ló lágbára jù nínú ìgbésí ayé ènìyàn: ìrònú àṣeyọ́rí tàbí ìrònú ìkùnnà? Tí ìrònú bá jẹ ọ̀dì ní ọ̀pọ̀ ìgbà, àwọn èrò rere lẹ̀ẹ̀kọ̀ọ̀kan kò ní tó láti fa àṣeyọ́rí. Şùgbọ̀n tí ènìyàn bá ronú ní ọ́ótọ́, wọn yóò rí ohun tí wọn ń wá, wọn yóò sì ẹ̀se àṣeyọ́rí góńgó wọn, kó dà bí ọ̀kùnkùn bá yí wọn ká.

Olukuluku ni o ni ojuse fun ara re Ko si enikenì ti yoo dahun tabi san owo fun won ni ojo ikehin

Ìṣẹ́ wa ní ayé, níbi tí àwọn ìṣe wa àtijọ́ ti gbé wa sí, jẹ́ ohun tí ẹnìkẹ̀ni kò lè ẹ̀se àṣeyọ́rí rẹ. A sì ka ìṣẹ́ wa sí àṣeyọ́rí kíkì nígbà tí ó bá ń ẹ̀se ìránṣẹ́ fún àwọn ènìyàn ẹ̀lẹ́gbẹ́ wa ní ọ̀nà kan.

A kò gbọdọ̀ máa ronú nípa ìṣòro tàbí kí a máa tún un ẹ̀se nígbà gbogbo. Jẹ́ kí ọ̀rọ̀ sinmi fún ìgbà díẹ̀, wọn sì lè yanjú ara wọn. Síbẹ̀síbẹ̀, a kò gbọdọ̀ dúró ní oorun fún ìgbà pípẹ́ tí a ó fi pàdánù agbára láti mọ́. Àwọn àkókò ìsinmi yẹ́ kí a lò fún ìrònú jìnlẹ̀ àti láti dé ibi tí ọ̀kàn wa yóò ti balẹ̀.

Nígbà tí o bá wà ní ìṣọ̀kan pẹ̀lú ara rẹ, o ó lè ronú jìnlẹ̀ nípa gbogbo ohun tí o ń ẹ̀se Bí ó tilẹ̀ jẹ pé èrò rẹ bá fọ́nká, o ó lè kó wọn jọ kí o sì tún wọn ẹ̀se. Agbára láti ẹ̀se àṣeyọ́rí ìṣọ̀kan mímọ́ yìí ni a lè rí gbà nípasẹ̀ ìsápá àti ìṣe.

Ní àfikún sí ìrònú rere, agbára ìfẹ́-inú, ìṣẹ́ àṣekára, àti ìfaradà ẹ̀se pàtàkì fún àṣeyọ́rí. Gbogbo àwọn ìfarahàn àti ìṣẹ̀lẹ̀ lóde jẹ́ àbájáde agbára ìfẹ́-inú, şùgbọ̀n a kì í sàbà lo agbára yìí pẹ̀lú ìmọ́ àti ọgbọn.

Ìfẹ-ọkàn aláàáṣe wà gégé bí ìfẹ-ọkàn onímọ-ọkàn ẹ wà, agbára ìwakò lẹyìn gbogbo ìgbésẹ ni ìpinnu tàbí agbára ìfẹ-ọkàn tí kò lè yẹ, láìsì èyí tí èniyàn kò lè rìn, sọrò, ẹṣẹ, ronú, tàbí nímọlára. Nítorí náà, agbára ìfẹ-ọkàn ni agbára ẹṣẹ lẹyìn gbogbo ìgbésẹ, àti àìlò ìgbòkègbodò yìi tùmọ sí àìṣẹ pátápátá àti àìlera, ní ti ara àti ní ti ọpọlọ. Àwọn èniyàn máa ń lo agbára ìfẹ-ọkàn láti gbé ọwọ wọn, kò sì ẹé ẹ láti gbé láìlò agbára yìi.

Agbára ìfẹ-inú aláìṣẹ ni lílò agbára ìfẹ-inú láìmọ. Agbára ìfẹ-inú aláìṣẹ ni agbára pàtàkì tí a fi ìpinnu àti ìsápá bá rìn; ó jẹ agbára tí a gbódò darí pẹlú ọgbọn àti ìrònú. Nígbà tí ẹnikan bá ń kọ ara rẹ láti lo agbára ìfẹ-inú ọlọgbọn, tí ó ń ronú, dípò agbára ìfẹ-inú aláìṣẹ, ó gbódò rí i dájú pé a lo agbára ìfẹ-inú rẹ ní ọ̀nà tí ó ẹ à̀ǹfà̀ǹí àti tí ó ń kọni, kì í ẹ fún àwọn ète tí ó léwu tàbí láti gba àwọn ǹǹkan tí kò ẹ pàtàkì àti tí kò ní èrè.

Láti mú ìfẹ ọkàn tó lágbára àti tó gbésẹ dàgbà, èniyàn gbódò ní èrò àti ìpinnu láti ẹ àwọn ǹǹkan tí wọn rò pé kò ẹé ẹ tẹlẹ. Bẹrẹ pẹlú àwọn ẹ tó rọ̀r̀un jù, bí ìgbékẹlẹ, agbára, àti agbára ìfẹ ẹ bá ẹ ń pọ sí i, máa gbìyànjú àwọn ẹ tó le koko jù àti èyí tó le jù bẹẹ lọ díẹdíẹ.

Àkókó, a gbódò rí i dájú pé a gbé góngó rere àti ọlá kalẹ, kí a sì gbìyànjú láti ẹ é pẹlú gbogbo agbára àti agbára, pẹlú kíkọ pátápátá láti juwọ sílẹ tàbí láti gbà pé a kùna, láìka àwọn ìdènà tí ó dí ọ̀nà sílẹ sí, láìka àwọn ìdènà tí ó dí ọ̀nà lówọ sí.

Ẹnikan gbódò lo gbogbo ìfẹ inú rẹ láti mọ ẹ kan lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ kí ó má sì fi agbára sọfò tàbí kí ó fi àwọn ǹǹkan sílẹ láìpé kí ó tó bẹrẹ ìrìn àjò tuntun kan.

Alafia fun yin ni alaafia

Bí a ɕe lè ka iwà àwọn ẹlòmíràn

Kíkẹkọọ nípa iwà rere àwọn ẹlòmíràn máa n jẹ kí èniyàn mò nípa àwọn nnkan tó lè ràn wọn lówọ láti mú iwà ara wọn sunwọn sí i. Àmọ, kíkẹkọọ nípa iwà rere lòdì sí òtítọ àti ẹrí ọkàn, ó sì ní àwọn àbájáde búburú.

Gbogbo èniyàn ló yera fún “ọlópàá iwà ikẹkọ” tí ète wọn kan ɕoɕo ni láti tú àwọn ẹlòmíràn fọ àti láti ba orúkọ wọn jẹ. Ọpọlọpọ àwọn tó fẹràn láti máa ɕe àríwísí àwọn ẹlòmíràn kò lè fara da àríwísí fúnra wọn, bó tilẹ jẹ pé wọn lè ní àléébù àti àléébù tí wọn n ɕọfọ nípa rírí àwọn ẹlòmíràn, gégé bí ẹrí-ọkàn wọn “mímọ” ti sọ.

Kíkẹkọọ nípa iwà ɕe pàtàkì fún idí pàtàkì kan: a ní láti máa kíyèsí àwọn ànímọ rere nínú àwọn ẹlòmíràn nígbà gbogbo kí a sì mú àwọn iwà rere wònyẹn dàgbà nínú ara wa Mo n kẹkọọ nípa iwà nígbà tí mo bá ní láti bá àwọn èniyàn kan lò ẚùgbọ́n yíyàn mi wá láti ojú iwòye tó yàtọ pátápátá Nígbà mírán mo máa n jẹ kí ẹnìkan tí mo mò jẹ aláìláàánú wà pẹ̀lú mi, mo n retí pé wọn yóò jànfààní. Tí wọn bá dáhùn sí ìtọ̀sọ̀nà ẹ̀mí mi fún ire ara wọn, wọn yóò yípadà sí rere; bí ẹ̀ẹ̀ kọ, ẹ̀mí yóò ti ɕe gbogbo ohun tí mo lè ɕe.

Mo dà bí oníṣẹ̀gùn tó n fí ara rẹ hàn fún àìsàn láti ran aláìsàn lówọ Gbogbo àwọn oníṣẹ̀gùn ló n gbé ewu yìí nítorí wọn fẹ láti sìn àti láti ran àwọn aláìsàn lówọ. Bẹẹ náà ni oníṣẹ̀gùn ẹ̀mí náà ɕe rí. Ó gbé e lé ara rẹ láti ɕàyẹ̀wò àwọn ẹlòmíràn kí ó sì tọka sí àwọn àìlera àti ìrora wọn láti lè ràn wọn lówọ láti mú kí ọkàn wọn sunwọn sí i.

Jésù sọ pé, “Má ɕe dájọ, bí ẹ̀ẹ̀ kọ, a ó dá iwọ náà léjọ” (àti nínú Al-Quran a kà pé, “Ní tòótọ, ifura kan jẹ ẹ̀ṣẹ”) Èyí jẹ idálẹ̀bì tí ó hàn gbangba fún ifẹ̀sùn tí a gbé kalẹ láti inú èrò búburú àti ifẹ̀ láti pa àwọn ẹlòmíràn lára. Irú iwà ẹ̀ẹ̀ le koko, ó sì ba àyíká ọ̀rẹ̀ àti

ìfẹni jẹ láàrín àwọn ènìyàn. Ìfèsùn kò wúlò rára àyàfi tí a bá fi ìfẹ̀ tòótọ́ fún un àti nígbà tí èlòmíràn bá fẹ̀ bẹ̀ẹ̀. Ó yẹ kí a ẹ̀ é pẹ̀lú èrò láti ran ẹni náà lówọ́. Àwọn tí wọn ti kọ́ ìkóra-ẹni-níjàánu ní ẹ̀tọ́ láti ran àwọn èlòmíràn lówọ́. Láti ojú iwòye yìi, ìkẹkọ́ nípa iwà rere jẹ́ ohun tí ó gbéşé, ó sì dára.

Ẹka kan nínú ìkẹkọ́ nípa iwà jẹ́ lórí physiognomy. A sọ pé gbogbo àwọn ànímọ́ pàtàkì nínú ènìyàn ni a ń fi hàn kedere nínú ara wọn. Gbólóhùn yìi kò ẹ́é ẹ́ láti sọ gbogbo rẹ́ jáde nítorí pé kì í ẹ́ gbogbo àwọn ànímọ́ tàbí àwọn ifarahàn nípa ti ara ló ń sọ àṣotẹlẹ́ nípa ìgbésí ayé ọpọ́ ní ọ̀nà tó tọ́.

Aristotle kẹkọ́ nípa ìmọ́ nípa ẹ̀dá ara gégé bí ìtọ́sọ̀nà sí ọ̀ye iwà àwọn ọ̀gá ilẹ̀ India lọ síwájú sí i. Wọn sọ pé àwọn èrò pàtàkì nípa ìgbésí ayé ènìyàn ni a sí payá ní ojú. Bó tilẹ́ jẹ́ pé ojú ń sí àṣírí ọkàn payá—kì í ẹ́ ti ìgbésí ayé yìi nìkan ṣùgbọ́n ti àwọn ohun ìṣẹ́dà àtíjọ́—ọkàn ọ̀gá tí ó ní ìmọ́ nìkan ló lè ka àti ṣàyẹ̀wò àwọn ọ̀ye wònyí.

Nígbà mírán, o máa ń rìn lójú ọ̀nà, lójìjì o sì máa ń rí ohun kan lójú ẹni tó ń kọ́já, o sì máa ń sọ fún ara rẹ́ pé, “Mi ọ ní ìtẹ̀lọ̀rùn pẹ̀lú ẹni náà” tàbí “Mo fẹ́ràn ẹni náà,” ó sinmi lórí bí ipò náà ẹ́ rí.

Ojú ń sọ gbogbo ìtàn náà. Ìbẹ̀rù, ìbínú, owú, ojúkòkòrò, ọ̀làwọ́, ìfẹ́, ìgboyà, ẹ̀mí, àti gbogbo ànímọ́ rere àti búburú ni a ń rí nínú ojú. Àwọn aṣojú ìkòkò lè ṣàkóso iṣan ojú wọn kí ìrísí wọn má baà tú àṣírí èrò wọn. Ṣùgbọ́n wọn kò lè fi ara pamọ́ tàbí mú ifura kúrò lójú wọn (ìdí nìyí tí àwọn kan fi ń wọ awò dúdú!) Ṣùgbọ́n, ojú àwọn yogi náà ẹ́ wà nítorí pé ó ń ronú nípa ẹ̀mí mímọ́ tí ó parọ́rọ́, tí ó sì jẹ́ kí ọkàn balẹ́.

A ti ẹ́ àyẹ̀wò gbogbo ìrísí ojú àti ara. Kódà àwọn iwúwo tó hàn gbangba lórí orí ni a ti ẹ́ àyẹ̀wò. Ṣùgbọ́n ìrísí ara kì í sàbà sọ gbogbo ìtàn náà, àwọn àṣà ìbílẹ́ tó yàtọ́ síra sì máa ń parí èrò sí i láti inú

àwọn àkíyèsí àti ìwádìí wọn. Àwọn kan sọ pé àwọn tó sanra jù jẹ olùwá adùn, wọn sì kórííra iṣẹ, nígbà tí àwọn tó rẹwà jù jẹ ẹni ẹmí.

Caesar ṣọra fún Cassius, ẹni tí ó kà sí ewu sí agbára rẹ. Àwọn ònkòwé kan gbàgbọ pé àwọn ẹniyàn tín-tín máa ń ronú jù, ìdí nìyí tí wọn kò fi ní ẹran ara. Síbẹsíbẹ, itàn fihàn pé àwọn ẹniyàn tín-tín àti àwọn tí wọn sanra jù ti jẹ alákoóso rere.

Tí o bá sanra jù ní gbogbo ìgbà báyií, o ti sanra jù ní ọpọ ìgbà tẹlẹ (nínú àwọn iṣẹdá tí ó ti kojá) Tàbí tí o bá ti sanra jù, o ti wà bẹẹ ní ọpọ iṣẹdá tí ó ti kojá O ti jogún ifẹ ọkàn (látì sanra jù tàbí látì dín) látì ìgbà àtijọ. Ohunkóhun tí o bá jẹ, èrò ọkàn yẹn sì ń ṣàkóso, ó sì lè fi ara rẹ hàn.

Physiognomy, gégé bí ìmọ sáyẹ̀nsì tí a gbé kalẹ látì tùmọ̀ iwà ẹniyàn, jẹ ìmọ sáyẹ̀nsì tòótọ̀ tí a bá ronú pé gbogbo èrò tí ó ti kojá nínú ọkàn ẹniyàn ní gbogbo ọpọlọpọ iṣẹdá wọn farahàn nínú ara wọn. Síbẹsíbẹ, èyí nílò ìmọ jíjìnlẹ̀ ti olùkọ ẹmí tí ó ní ìmọ látì mọ àwọn ànímọ̀ ti physiognomy nínú ẹniyàn náà ní kíkún àti ní pípé.

Fún àpẹẹrẹ, Socrates burú gan-an Nígbà tí ó pàdé onímọ̀ ìjìnlẹ̀ ńlá kan tí ó sọ fún un pé: “Sókrátì, iwọ ni ẹni tí ó burú jùlọ àti ẹni tí ó burú jùlọ tí mo tī rí rí” Àwọn ọmọ-ẹyìn Socrates bínú gidigidi sí onímọ̀ ìjìnlẹ̀ náà, ṣùgbọ́n olùkọ̀ wọn dáhùn pé: “O tọ mo jẹ gbogbo èyí nígbà àtijọ, ṣùgbọ́n bó tilẹ̀ jẹ pé mo ti fi ọgbọ́n borí àwọn ànímọ̀ búburú wọnyẹn nísinsìnyí, àwọn nńkan tí mo ṣe sì wà lára ara yií, èyí tí ó mú kí ó dàbí ohun ìríra”

(Èyí mú wa rántí ifarahàn ọkan lára àwọn ònkòwé Lárúbáwá tó gbajúmọ̀ jùlọ ní gbogbo ayé: Abu Bahr al-Jahiz, ẹni tí wọn sọ nípa rẹ :)

Tí a bá yí ẹlédè padà ní ìgbà kejì, kò ní burú tó ti Al-Jahiz.

Ọkùnrin kan tí ó ń ẹ àyípadà fún ọrun àpáàdì fúnra rẹ; oun ni eruku ní gbogbo igun (kíyèsí)

Kò sí ojú méjì tó jọra gan-an Ojú kòòkan yàtò síra nítorí àwọn ànímọ àti ànímọ tó ti fara hàn nínú ayé yìi àti nínú ìgbésí ayé isáájú. Kì í ẹ ọràn dídá àwọn èniyàn lẹjọ gégé bí ẹni rere tàbí búburú nítorí ìrísí wọn lówólówọ, bóyá Saint Francis ti Assisi tó dùn tàbí tó dùn kò lẹwà, nígbà tí ọmọ ẹyìn rẹ, Arákùnrin Macedonius, jẹ ọkùnrin tó dára. Şùgbọn Macedonius kò ní ẹwà ẹmí ńlá tí Saint Francis ní.

Ẹka iwádìi miiran tó ní í ẹ pẹlú physiognomy ni pathognomy: itumọ àwọn ìmọlára èniyàn tàbí bí wọn ẹ ń fi àwọn ìmọlára wọn hàn nípasẹ àwọn iṣe, ìrísí ojú, àti iṣípo ara, àti nípa kíkẹkọpọ nípa iṣesí wọn sí àwọn iṣẹlẹ kan.

Àwọn ìmọlára àti iwà fi àwọn ànímọ ara ẹni tí èniyàn ní hàn, şùgbọn ọpọ èniyàn ti ní agbára láti fi àwọn ìmọlára tòótọ wọn pamọ nítorí wọn kò fẹ fi ara wọn hàn fún àwọn ẹlòmíràn.

Àwọn ọkọ méjì gbọ ìròyìn pé àwọn iyàwó wọn ti rí papọ. Ọkan fi ibànújẹ ńlá hàn, nígbà tí èkejì dákẹ. Şùgbọn, ẹni tí ó fi ibànújẹ hàn ní ita nífẹẹ iyàwó rẹ ju ọkọ rẹ lọ tí kò fi ibànújẹ kankan hàn rára nípasẹ ìrísí ojú rẹ. Nítorí náà, àrùn jejeje—ìlóye ìmọlára àti iṣesí tòótọ—jẹ ẹka iwádìi tó jinlẹ gan-an.

A le ẹ àyẹwò àwọn èniyàn ní ọnà tó péye àti tó ẹé gbẹkẹlé nípa bí ìmọlára àti ìrísí ara wọn ẹ rí. Mo so àwọn ọnà méjèèjì pọ fún àyẹwò tó péye àti tó ẹé gbẹkẹlé jùlọ. Gbogbo àwọn tó bá wá sí ọdọ mi fún idánilẹkọpọ ni a gbé sí àwọn ipò pátó láti wo bí ọkàn àti ìmọlára wọn ẹ ń hùwà. Tí wọn bá dáhùn sí búburú, mo máa ń gbìyànjú láti tọ wọn sọnà. Şùgbọn mo máa ń ẹ èyí tí ẹni náà bá béèrè fún ìmọràn mi tí ó sì fún mi ní àṣẹ àti àṣẹ láti tọ wọn sọnà.

Àwọn ènìyàn kan máa ń ní mọlára ifẹ ọkàn nítorí pé àwọn akorin iwọ oòrùn sáà máa ń ní ìmọlára púpọ, ọpọlọpọ orin iwọ oòrùn sì jẹ tí ìmọlára nítorí pé ó yíkà ìtàn ifẹ ènìyàn. Ní Índià, orin dá lórí èrò Ọlórún, èyí sì ni àṣírí agbára rẹ láti tu ìjì ìmọlára nínú kí ó sì mú àlàáfíà ẹmí jínjín wá. Èyí kò tùmọ sí pé gbogbo àwọn akorin iwọ oòrùn jẹ tí ìmọlára tàbí gbogbo àwọn akorin iwọ oòrùn jẹ tí ẹmí, bó tilẹ jẹ pé ó ẹe ẹe kí wọn jẹ Ọrọ Sanskrit fún akorin tùmọ sí "olù yìn Ọlórún"

Nígbà tí o bá ń bá àwọn ènìyàn onímọlára lò, o lè gbékèlẹ wọn tàbí kí o gbékèlẹ idúróṣinṣin wọn Lónìí, wọn wà pẹlú rẹ, àti lóla wọn á fí ọ sílẹ tàbí kí wọn kò ọ sílẹ Mo tí rí àwọn ènìyàn tí wọn wá sí ilé ìtura, láàrín ọjó díẹ, wọn ń gbìyànjú láti yí ọ lérò padà nípa ifọkànsìn wọn, sùgbọ́n lẹyìn ìgbà díẹ, wọn tí lẹ, o kò sì ní rí wọn mọ.

Kò sí ohun tó ń dun mí ju bí ìbádọrẹẹ ẹe bàjẹ àti bíba ìjẹmímọ rẹ jẹ. Nígbà tí mo bá fí ìbádọrẹẹ mí fún ẹnikan, n kò ní gbà á padà.

Ó rọrùn láti mọ ìyàtọ láàárín àwọn ènìyàn tí wọn ń ronú nípa ẹrọ àti àwọn tí wọn ń ronú nípa ẹrọ. Àwọn tí wọn kókọ fẹ ẹe nńkan, nígbà tí àwọn tí wọn gbẹyìn fẹ ronú àti láti ronú nípa ẹrọ. Àwọn méjèèjì ni a nílò. Àwọn ènìyàn tí wọn ń ṣiṣẹ lésẹkẹsẹ, nítorí náà, wọn nílò ẹnikan láti tọ wọn sọ̀nà láti lo agbára wọn sí àwọn iṣẹ tó ń mú kí ẹmí rọrùn. Láti ran àwọn méjèèjì lówó láti ní iwọntúnwọ̀nsì tó báramu, mo gba irú ènìyàn tí wọn ń ṣiṣẹ ní mọ̀ràn láti ẹe àṣà̀rò kí wọn sì ronú púpọ sí i, mo sì gbà wọn ní mọ̀ràn láti ronú jínlẹ́ kí wọn sì ẹe nńkan púpọ sí i.

Àwọn tí iwà búburú bíi jíjẹ àjẹjù, mímu sìgá, àti mímu ọtí líle tí di ohun tí a gbódò tójú pẹlú iṣọra, nítorí pé dídè̀nà wọn láti mú ifẹ ọkàn wọn ẹe yóò máa fa ìbínú. Tí o bá gba oúnjẹ lówó alájẹjù, yóò di ẹni tí ó bínú. Kò ní sí ànfaàní láti gbìyànjú láti ran àwọn ẹrú

wònyí lówó látí ronú jinlẹ àyàfi tí wọn bá fi ifẹ ọkàn tòótọ hàn látí sunwọn sí i.

Àwọn tí wọn ní iwọntúnwọnsì ọpọlọ wọn yóò mọ Ọlórún Olúwa Àgbáyé jókòó lórí itẹ iwọntúnwọnsì ọpọlọ Àti nípasẹ iwọntúnwọnsì yìí, aráyé n gbádùn àlàáfíà pípé

Gégé bí ìmọ ọgbọn orí Índià, ọkàn lára àwọn ànímọ pàtàkì mètá ló n darí gbogbo ènìyàn:

Satwa: Ó jẹ ànímọ àwọn ẹni ẹmí tí wọn n jẹ oúnjẹ tó yẹ pẹlú ọgbọn, tí wọn n ní iwà rere, tí wọn sì nífẹẹ Ọlórún

Rajas: Èyí jẹ ànímọ àwọn tí wọn n ẹsẹ kára nígbà gbogbo, tí wọn n bá ẹsẹ lọ tí tí di ikú.

Tamas: Ó jẹ ànímọ àwọn tí wọn fi ijà, ibínú, owú, ìgbádùn ifẹkúfẹẹ, àinírètí, àti dídá idàrúdàpọ àti rúdurúdu kún ìgbésí ayé wọn.

Àṣà èyíkéyìí tó bá n dí ilọsíwájú nípa tẹmí lówó gbọdọ borí, olùwá nńkan gbọdọ jẹ olórí èrò àti ẹsẹ wọn. Àwọn diẹ ló mọ ibi tí wọn ti mọ rere wọn.

Nípa lílo ọnà yìí, o lè dá ẹnikẹni lẹbi. 99% gbogbo ènìyàn ló máa n kùná idánwò yìí: kí ẹnikẹni ẹ nńkan kan—fún ire ara wọn—wọn yóò sì ẹ ohun tó yàtò pátápátá. Kí ló dé? Nítorí wọn kò ní agbára látí kojú ijà sí ifẹkúfẹẹ wọn. Àwọn iwà ayé wọn ti gbilẹ gidigidi, wọn sì lágbára. Nígbà mû, àwọn ènìyàn kì í ẹ ohun tí o dàmọràn—kódà nígbà tí wọn mọ pé ó jẹ fún ire ara wọn—látí fihàn pé o kò lè ní ipa lórí wọn. Àwọn tó fẹ mú ara wọn sunwọn sí i gbọdọ bá àwọn tó ní ikára àti ibàlẹ ọkàn kégbẹ. Gbìyànjú látí bá àwọn tó ní ipò tẹmí gíga kégbẹ, iwọ yóò sì jànfààní púpọ. Àwọn aláìlera gbọdọ bá àwọn alágbára kégbẹ, àní àwọn tó lágbára jù! Olùjàkadì máa n lágbára sí i nípa jíjà pẹlú ẹńkan tó lágbára ju ara rẹ lọ.

Àwọn kan sọ pé obìnrin jẹ aláàrèékérekè bí ológbò, sùgbọn ọkùnrin náà lè jẹ aláàrèékérekè bí kòlòkòlò.

Ológbò náà jẹ ẹranko náà, lẹyìn náà ó jókòó jẹẹ bí yogi oníṣàrò tàbí àgbààgbà ọlọlá, ó ń ẹe bíí pé òun jẹ aláìmọwọmesẹ nínú یشه búburú yẹn.

Àwọn ènìyàn kan gbádùn pípa àlàáfíà àti ayọ àwọn ẹlòmíràn run. Ète wọn ni látí máa yọ àwọn ẹlòmíràn lẹnu, kí wọn sì máa bínú, wọn sì ń hùwà bí ikookò apanijẹ, wọn ń rìn kiri láàárín àwùjọ látí wá ijà àti ijà, wọn kò rí àlàáfíà títí wọn fi da ìròrùn rú, tí wọn sì dá àyíká tí ó kún fún wàhálà sílẹ.

Àwọn ènìyàn kan ni a fi wé àwọn jays, tí wọn ń sọrọ ní gbogbo ìgbà. Wọn sọ pé ènìyàn ni a kọkọ dá, lẹyìn náà ni ọlórùn Tuashtari gba iwà tútù ọ̀ṣùpá, ìròrùn látí inú àyà gọ̀sì, ìròrùn ọ̀dọ̀dó, àti ìró àwọn jays, ó sì da àwọn wọ̀nyí pọ̀ látí dá obìnrin. Ayọ ọ̀kúnrin náà kò ẹ́e ẹ̀lẹ̀wá. Ẹ̀gbọ̀n lẹyìn ìgbà díẹ̀, ó lọ sí ọ̀dọ̀ Tuashtari ó sì wí pé, "Ẹ̀dà ẹ̀lẹ̀wà gbàà ni! Mo mọ̀rìrì rẹ gan-an, ẹ̀gbọ̀n ó ń sọrọ láìdàwọ̀dúró ó sì ti mú kí ìgbésí ayé mi bàjẹ. Jọwọ̀, olúwa mi, gbà á padà" Oṣù méjì lẹyìn náà, ọ̀kúnrin náà padà sí Tuashtari ó sì wí pé, "Mo ní ìbànújẹ gidigidi. Jọwọ̀ dá obìnrin náà padà fún mi." Lẹyìn náà, lẹyìn ìgbà díẹ̀, ó tún padà wá ó sì wí pé, "Jọwọ̀ gbà á lọwọ̀ mi" Ẹ̀gbọ̀n ní àkókò yìí, Tuashtari dàhùn pé, "Èmi kò ní ẹe bẹ̀ẹ! O gbọ̀dọ̀ pa á mọ!"

Ọ̀kúnrin aláìní! Kò lẹ̀ gbé pẹ̀lú rẹ̀, ẹ̀gbọ̀n kò lẹ̀ gbé láìsí i pẹ̀lú!

Àwọn obìnrin náà lẹ̀ máa ráhùn nípa àwọn ọ̀kúnrin Àyàfí tí àwọn ọ̀kúnrin àti obìnrin bá lóye iwà ara wọn, wọn yóò máa fi àìmọ̀ àti òmùgò dá ara wọn lóró. Wọn dọ̀gba lójú Ọlórùn. Kò sí ọ̀kúnrin tí a bí láìsí obìnrin, bẹ̀ẹ̀ ni obìnrin tí kò ní ọ̀kúnrin. Ojúṣe àwọn méjèèjì ni látí ẹe iwọ̀ntúnwọ̀nsì láàrín àwọn ànímọ̀ wọn ní ọ̀de àti ní inú. Àwọn ọ̀kúnrin ní ìtọ̀sọ̀nà nípa ọ̀gbọ̀n ju ìmọ̀lára lọ, nígbà tí àwọn obìnrin ní ìtara ju ìrònú lọ. Àwọn

**méjèèjì gbòdò gbìyànjú láti ní ìwòntúnwònsì láàrín
ìrònú àti ìmòlára kí wòn lè di ẹnì tí ó pé pérépéré.**

**Àwọn èniyàn kan—kí Ọlórún dáríjì mí fún síso èyí—
wòn n hùwà bí kẹtẹkẹtẹ Láìka ijìyà nílá àti pípé tí wòn
ní láti inú àbájáde ifiniserú ifẹkúfẹẹ, wòn n tẹsíwájú
látí máa bó àwọn iwà búburú wòn. Ó dà bíí pé wòn ní
ìrántí búburú gan-an. Wòn tètè gbàgbé àwọn àbájáde
ìrora tí ifẹkúfẹẹ ifẹkúfẹẹ wòn, wòn kò sì kọ
ohunkóhun láti inú ìrírí wòn. Ní tí èyí, wòn dà bí
màlúù, tàbí èyí tí ó burú jù!**

**Nínú ìṣẹdà, onírúurú ẹranko ló n ṣojú fún gbogbo
ìmòlára àti iwà, ṣùgbọn aráyé ní gbogbo wòn nínú ara
wòn. Èniyàn lè hùwà bí ejò, ikookò, kòlòkòlò, tàbí
kìnniún. Nínú wa ni orísun ọrun àpáàdì tàbí orísun
ọrun wà. A gbòdò kọ bí a ṣe n fi àwọn ànímọ ángẹlì àti
iwà rere hàn nínú èrò, ọrò àti ìṣe wa.**

**Bó tilẹ jẹ pé ó ṣeé ṣe láti kẹkọọ nípa iwà nípa
ṣíṣàyẹwò ojú, ìmòlára, àti àwọn ìrísí ara, gégé bí a tí
ṣàlàyé, ọ̀nà tó ga jùlọ, tó ga jùlọ, àti tó péye jùlọ ní
látí kẹkọọ nípa iwà pẹlú ìrànlowọ iran inú tàbí ìmòlára
tó rọ̀rùn. Tí ìmòlára àti ọkàn rẹ bá balẹ, o ó lè mọ iwà
gbogbo èniyàn tí o bá pàdé tàbí tí o bá n bá ṣe nńkan
pọ ní ọ̀nà kan tàbí òmíràn, ìmòlára rẹ yóò sì jẹ èyí tó
rọ̀rùn àti ọ́ótọ́, kò sì sí ẹnì tí yóò lè tàn ọ jẹ tàbí tàn ọ
jẹ tàbí tàn ọ jẹ.**

**Ìṣe mi ni láti kí gbogbo onírúurú èniyàn kààbọ fún
ìdánìlẹkọọ àti ìrànlowọ. Kò tọ láti fi agbára ẹńkan sí
agbègbè kan ṣoṣo kí a sì ṣàyẹwò wòn láti ojú iwòye
kan ṣoṣo. Àmọ́ bóyá ẹnì náà yípadà tàbí ó dúró gégé
bí ó tí rí, ọ̀ye yóò sọ fún ọ ju wíwo ojú wòn, ìmòlára
wòn, tàbí ìrísí ojú wòn lọ, láìka iwà wòn sí. Ìmọ ní
agbára ìṣàyẹwò tó ga jùlọ. Gégé bí dígí ṣe n ṣàfihàn
ohun tí a gbé ka iwájú rẹ, bẹẹ náà ni, nígbà tí ọkàn rẹ
bá ní ohun ìní dígí, iwọ yóò rí àwọn ànímọ tòótọ́ tí
àwọn ẹlòmíràn tí a fihàn nínú dígí ọkàn rẹ.**

**Tí o bá ẹ́ṣẹ́ látí ran àwọn ẹ̀lòmíràn lẹ́wọ́, ronú
jínlẹ́, kí o sì fara balẹ́, ìwà gidì gbogbo ẹ̀nì tí ó bá wá
sọdọ rẹ̀ tàbí tí ó bá ọ̀ sọrọ̀ yóò hàn gbangba tí kò sì ní
àwọ̀. Àlàáfíà fún ọ.**

Àwọn pálì látí inú òkun ọgbọn gbogbo ayé

A gbọdọ mú ìbàlẹ ọkàn dàgbà látí mú ìbẹ̀rù kúrò
Ẹ̀nì tí ó ní ìfọkànbalẹ̀ àdánidá máa ń pa ìwọ̀ntúnwọ̀nsì rẹ̀
mọ́, ó sì máa ń wà ní àlàáfíà lábẹ́ gbogbo ipò. Wọn kì í jẹ́ kí
.ìmọ̀lára ẹ̀kọ̀so rẹ̀, kí ó sì mú kí ó ẹ̀ ìpinnu tí kò tọ
Kò jẹ́ kí ọ̀rọ̀ dídùn àti ìdùnnú tí àwọn oníṣòwò ń lò látí
.jẹ̀rẹ̀ ànṣààní tí kò yẹ̀ tàn án jẹ̀
Nítorí ìfọkànbalẹ̀ rẹ̀, kì í sáà jẹ́ kí wọn tàn án jẹ̀ tàbí kí
wọn sì í lònà. Ní tòótọ̀, ọkàn rẹ̀ máa ń ẹ̀ ìwà àwọn tó ń bá lò
.payá, ó sì máa ń fi èrò wọn hàn lònà tó péye
Kò fi ìbínú àti ìbẹ̀rù kó ìpalára bá àwọn ẹ̀yà ara rẹ̀, ẹ̀yí tí
.ó ní ipa búburú lórí ìṣàṇ ẹ̀jẹ̀ rẹ̀
Òótọ̀ tó ti hàn gbangba ni pé wàrà iyá tí iyá tó bínú ń mú
jáde lẹ̀ ní ipa búburú lórí ọ̀mọ̀ rẹ̀. Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ẹ̀rí ló wà pé àwọn
.ìmọ̀lára tó lágbára lẹ̀ ba ara jẹ́ àti látí pa á run
Ìwọ̀ntúnwọ̀nsì dára gan-an, ó sì yẹ́ kí ó jẹ́ ìpílẹ̀ ìmọ̀lára
.wa, èrò wa, àti یشه wa, àti ipò tí ìgbésí ayé wa yíká

* * *

Nítorí pé ọkàn ni ọ̀pọ̀lọ̀, àwọn ìmọ̀lára, àti bí gbogbo
sẹ̀lẹ̀lẹ̀ alààyẹ̀ ẹ̀ ń rí, ó lẹ̀ mú kí ara ẹ̀nìyàn máa ẹ́ṣẹ́ dáadáa,
.kí ó máa ẹ̀sọ̀rọ̀ tàbí kí ó máa rẹ̀wẹ̀sì kí ó sì máa soríkọ̀
Ìdí ni ọ̀ba, gbogbo àwọn tí wọn wà nínú sẹ̀lẹ̀lẹ̀ sì ń hùwà
.gégé bí ipò ọ̀gá tí ń ẹ̀kọ̀so
Gégé bí a ẹ̀ ń bìkítà nípa ìtóbì ọ̀únjẹ̀ ojoojúmọ̀ wa, bẹ̀ẹ̀
nàà ni a ẹ̀ yẹ́ kí a kíyèsí àwọn èròjà ọ̀pọ̀lọ̀ tí a ń fún ọkàn wa
.lójoojúmọ̀

* * *

Àjàkálẹ̀ àrùn, àjàlù, àti àwọn iyípadà oníwà ipá tí ó ń ẹ̀lẹ̀
nínú ìṣẹ̀dá tí ó sì ń mú ìparun, ìparun, àti ìpalára gbogbogbòò
"wá kì í ẹ̀ "àṣẹ̀ àtòrunwá

Àwọn àjàlù wònyí ni èrò àti ìṣe ènìyàn n fà níbikíbi tí
ìwòntúnwònsì ìgbì àti ibi ayé bá ti bàjé nítorí ìkójopò àwọn
ìgbì omi àti ìgbònsẹ búburú nítorí èrò búburú àti ìṣe búburú
.ènìyàn, ìrúkèrúdò n gbilẹ àti ìparun tó gbòòrò n ṣelẹ
Ayé yóò máa jìyà láti inú ogun, àjàlù, àti àjàlù tí tí
aráyé yóò fi ṣe àtúnṣe ìrònú àti ìṣe rẹ tí kò dára. Àwọn ogun
kí í ṣelẹ gégé bí àṣe àtòrunwá, sùgbón dípò bèẹ nítorí ìfẹ-
ọkàn nípa ti ara tí ó gbòòrò. Bí àwọn ènìyàn bá fẹ bọ lówó
ìfẹ-ọkàn ẹni-kòọkan, ti ìṣe-ajé, ti ìṣelú, ti ẹmí, àti ti orílẹ-èdè,
.ogun yóò dẹkun láti wà
Nígbà tí ẹmí ohun-ìní bá gba ìmò ènìyàn tí ó sì borí ìrònú,
ó máa n tú ìtànṣán odi tí ó hàn gbangba jáde. Agbára àpapò
àwọn ìgbònsẹ búburú wònyí máa n ba ìwòntúnwònsí iná
mànmáná ti ìṣedá jẹ gidigidi, ó sì máa n fa ìṣelẹ, ìkún omi,
.àti àwọn àjàlù mìíràn
Ọlórún kò ṣe ẹbi fún un Àwọn èrò ènìyàn gbódò wà ní
.ìdarí kí ìṣàkóso èdá tó ṣeé ṣe

* * *

Àwọn èrò àti ọrò nípa ti ẹmí jẹ àwọn ohun iyebíye tí ó n
.tan ìmọlẹ ọgbón àti ìfẹ àtòrunwá ká
Gbogbo ìfarahàn ọkàn tí a ti ṣe dádára dàbí òkúta
onímọ ọgbón-orí tí ó yí irin olowo poku ti ìmọ lásán padà sí
wúra ti ìsúnmọ Ọlórún àti ìmọlára wíwà níbẹ Rẹ
Ó tó àkókò fún ènìyàn láti jí ìmọlára rẹ láti oorun
.ìgbàgbé sí jìjì ẹmí
A bè ọ, Olúwa, láti gbé ìmọ wa sókè láti inú ìjìnlẹ àìmọ
àti èrò tó ṣókùnkùn, tó sì ní ààlà sí àwọn ibi àlàáfíà, ìmọlẹ,
.ìfẹ, àti àánú gbogbo ènìyàn

* * *

:Láti ṣe àṣeyọrí

Àkókó, ṣàlàyé góngó rẹ kí o sì bè Ọlórún pé kí ó fún ọ ní
ìmísí láti gba ọnà tí ó tọ tí yóò mú kí o dé ibi tí o fẹ dé, kí o sì
ronú jìnlẹ
Lẹyìn náà, ṣe gégé bí ìtọsọnà inú tí o gbà, o ó sì dé ibi tí
.o fẹ ọ

* * *

Ènìyàn kì í ṣe òkúta, bí kò ṣe ẹni tí ó ń ronú àti tí ó mọ
ǹnkan, a kò sì gbọdọ máa ṣe àwọn ènìyàn bí ẹni pé wọn jẹ
òkúta aláìlẹmìí

Tí ohun tí o fẹ sọ bá ní àbájáde rere, tí ẹlòmíràn sì gbà á,
 sọ ọ ní tààràtà. Ẹ̀yẹgbọ̀n, nígbà mí, ẹnì tí o fẹ sọ kò ní fẹ gbọ
 .ọ, yóò sì ẹ ohun tí ó lòdì sí ohun tí o fẹ kí wọ̀n ẹ
 Nígbà tí ẹ̀nìkan bá lè bá àwọ̀n ẹlòmíràn gbé pọ̀, yóò dà
 bí òdòdó rọ̀sì olóòórùn dídùn

Bẹẹ náà ni ó rí pẹlú àwọn ọkàn rere ní kété tí o bá wọ
ìjọba wọn, òórùn ìgbésí ayé wọn yóò bo ọ. Ó jẹ òórùn tó n
.gbé ọkàn ga, tó sì n gbé ìpele ìmọ rẹ ga

Tí o bá pàdé ẹnìkan tí ó jẹ onínú burúkú, oníjà,
oníjàgídíjàgan, àti ẹni tí ó ń jiyàn, o kò ní fẹ dúró tì í nítorí
.òórùn burúkú tí ó ń tú jáde

* * *

.Ọpọ ènìyàn kì í gbìyànjú láti lóye ìgbésí ayé rárá
Wọn n gbé ìgbésí ayé oníṣẹ-ẹrọ láìsí ètè kankan, wọn sì
fi ayé yìí sílẹ̀ láìmọ̀ nígbà tí ìgbésí ayé wọn lórí ilẹ̀ ayé bá
.dópín

A kò gbòdò gbé bí èyí, bí ẹrọ tí n sísẹ láìfowósí, sùgbón
dípò bèè, a gbòdò wá ète náà kí a sì ẹ àṣeyorí ète ìgbésí
ayé

Àti ọdọ àti àgbà gbòdò tiraka láti yege. Ọpọlọpọ ènìyàn
lọ n dá ara wọn láre fún àiwá ọ̀títọ̀ ayérayé, wọn n sọ pé, “Kò
ṣeé ẹ fún wa láti bá àwọn یشه wa mu pẹ̀lú àwọn ẹ̀rò
wònyẹn.” Síbẹ̀ wọn kò rí یشه kankan nínú jíjẹun àti ríronú
.nípa àwọn ọ̀ràn ojoojúmọ̀ wọn
Nígbà tí a bá ṣà yẹ̀wò rẹ̀, a rí i pé iwà gbogbo ènìyàn jẹ́
mẹ̀ta: ti ara, ti ọ̀pọ̀lọ̀, àti ti ẹ̀mí. Àwọn ènìyàn máa n lo ìgbésí
ayé wọn láti rí àwọn ohun ìní tí ó yẹ kí wọn ní, kò sí ohun
míìràn tó ju èyí lọ, sùgbón àlàáfíà ènìyàn tún wà nínú mímú
.àwọn àìní ọ̀pọ̀lọ̀ àti ti ẹ̀mí wọn ẹ

Nítorí náà, a gbòdò mú ìgbésí ayé wa rọ̀rùn kí a sì gbé ní
ayọ̀, àlàáfíà, àti ìfẹ̀kànbale, kí a sì ṣà yẹ̀wò àti dín àìní wa kù,
kí a sì mọ ọ̀nà tó tọ̀ àti tó tọ̀ láti mú àwọn àìní wònyẹn ẹ láìsì
pé a ṣẹ́dà àwọn ìfẹ̀kúfẹ̀ẹ́ tí kò pọ̀ndandan, nítorí pé ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀
.ìfẹ̀kúfẹ̀ẹ́ ló n fa ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ یشه

* * *

Àwọn ẹ̀wọn ìdènà àti àwọn kókóró sí òmìnira gbogbo
wọn wà nínú àwọn ìdè ọ̀kàn

* * *

Olúwa, ẹ̀mi yóò wọ inú párádísè iwájú rẹ̀ pẹ̀lú ọ̀kàn tí ó
.kún fún ìfẹ̀ àti ìfẹ̀kúfẹ̀ẹ́
Àwọn ìfẹ̀kúfẹ̀ẹ́ mi tí n sọ ìlẹ̀kùn ọ̀kàn mi sílẹ̀ tí ó sì n fí ayọ̀
.nlá ti rírí ìmọ̀lẹ̀ mímọ̀ rẹ̀ tí n tàn yòò kún mi

* * *

Gégé bí ọ̀fin gbogbogbòò, mi ọ̀ fẹ̀ràn láti máa pàṣẹ̀,
nítorí pé nígbà tí o bá sọ fún ẹ̀nikan pé kí ó má ẹ nńkan kan,
.ẹni náà yóò tẹ̀numọ̀ pé kí ó ẹ é
Nítorí náà, mo dàmọ̀ràn pé kí ènìyàn pàṣẹ̀ fún ara rẹ̀ tàbí
kí ó má ẹ dá ara rẹ̀ lẹ̀bì. Èso tí a ti kọ̀ sílẹ̀ dùn ní àkókó,
sùgbón adùn rẹ̀ máa n korò nígbẹ̀yìn-gbéyìn. Nítorí náà,
ènìyàn gbòdò sọra kí ó má sì jẹ́ kí ẹnikẹni jí òmìnira àti ayọ̀
.rẹ̀

* * *

Ọlórún rántí wa bí a kò tilẹ rántí Rẹ. Tí ó bá gbàgbé
ìṣẹdà kódà fún ìṣẹjú kan, gbogbo nńkan ni a ó parẹ kúrò nínú
.ìwàláàyè

Ta ló lè jẹ kí ayé yìí máa léfòó lójú ọrun bí kò ẹ Ọlórún?

?Ta ló tún lè mú kí igi hù jade kí òdòdó sì yọ
Bẹ̀ẹ̀ni, Ọlórún ni ó ń jẹ kí ọkàn wa máa lù, Ọ̀un ni ó ń jẹ
oúnjẹ wa, tí ó sì ń sọ àwọn sẹ̀lẹ̀ ara wa di tuntun lójoojúmọ,
síbẹ̀, àwọn ènìyàn diẹ ló ń rántí Rẹ tí wọn sì ń dúpẹ̀ lówọ̀ Rẹ
!gégé bí ó ti yẹ

* * *

Lẹ̀yìn afẹ́fẹ́ òkè
Lẹ̀yìn ìtànṣán oòrùn àti ilù àwọn sẹ̀lẹ̀
Lẹ̀yìn ilù ọkàn àti àwọn èrò tí a ń sọ kẹ́lẹ́kẹ́lẹ́
Lẹ̀yìn àwọn èrò tí mo fi ń gbàdúra
Lẹ̀yìn ìgbì omi ìfẹ́kúfẹ́ mi
Ati lehin idaduro ohun elo naa
O wa, O ailopin patapata
Ọkàn mi ń fẹ́ ọ
O kò kàn wà ní ibi tó jìnnà jùlọ nínú àwọn ìràwọ̀ nìkan
Dípò bẹ̀ẹ̀, ó wà nínú ìró ìmọ̀lára mi tí ń gbọ̀n rìrì
Ó ń tàn nínú èrò mi
Ó mú kí ìfẹ́ ọkàn mi lágbára pẹ̀lú ìpinnu àti agbára
Mo ni rilara ifowokan ibukun re
.Inú mi sì dùn sí wíwà re nínú ọkàn mi

* * *

Àwọn àwòrán òkè tí a yà sára aṣọ ìkẹ́lẹ́ aláwọ̀ búlúù náà
Ọ̀nà tí ó ń mú ọkàn ènìyàn gbọ̀n rìrì
Àti àwọn òdòdó tí a ẹ lẹ̀wà
Ati ọla awon emi rere
Àti agbára àwọn èrò gígá
Àti ìjìnlẹ̀ ìfẹ́
Gbogbo wọn ló ń rán wa létí Ẹ̀lẹ̀dàá àgbàyanu náà
Ati pe o lewa gidigidi

* * *

Ìfẹ̀ ni ilé wúra
Ọba ayérayé ló kọ ọ
Fún gbogbo ìdílẹ̀ àgbáyé
Ìfẹ̀ jẹ iná tí a fi pamọ
A ti yọ nipasẹ aṣẹ atọrunwa
Ìwà líle látí àgbáyé
Ó sì yípadà sí ohun tí a kò lè rí
Látí inú ìfẹ̀ ayérayé
Ìfẹ̀ dàbí odò tí ń ṣànn láìsì ìdádúró tàbí ìdádúró
Ní ilẹ̀ àwọn onírẹ̀lẹ̀ àti olóòótọ ọkàn
Ṣùgbọ́n ó yí ara rẹ ká àwọn àpáta ọkàn tí ẹrù ń bà
Pẹ̀lú ìgbéraga, ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan, àti ìgbéraga
Nítorí pé kò lè borí rẹ
Ati ki o kọja nipasẹ rẹ
* * *

Àwọn tó mọ Ọlórún kò ní ìfẹ̀ ọkàn sí í
Látí fi ara wọn sí ọkàn àwọn ẹ̀lòmíràn
Tàbí wọn dà bí ẹ̀ni tó dára
Nítorí pé ìfẹ̀ ọkàn wọn kan ṣoṣo ni látí jí ìmọ̀ nípa ẹ̀mí
dìde

Nínú ọkàn àwọn tí ó fẹ̀
Àti ìmísí wọn ni látí fẹ̀ràn Ọlórún kí wọn sì yípadà sí í
* * *

Nígbà kan rí, ọkùnrin odi kan ń jẹ oyin, ẹ̀nìkan sì bi í nípa
adùn oyin náà
Bó tilẹ̀ jẹ pé ọkùnrin odi náà kò lè sọrọ̀, ó ṣe àwọn ìsìsẹ̀
.tó mú kí olùbéèrè náà mọ pé oyin náà dùn
Bákan náà, nígbà tí ọkàn bá wọ inú ipò ìmọ̀lára gígá tí ó
sì kan gbogbo àìlọ́pin ti wíwà níbẹ̀, ó mọ pé ó wà ní ìbáṣepọ̀
pẹ̀lú Ọlórún àti pé ìrírí náà dùn, ṣùgbọ́n kò ṣeé ṣe látí sọ ní
.òrọ̀ nípa ipò ìbáṣepọ̀ yẹn tí ó kọjá àpẹ̀júwe
Bó tilẹ̀ jẹ pé ìrora náà jẹ òótọ̀ fún ẹ̀ni náà, síbẹ̀ kò lè sọ
ìmọ̀lára ìrora náà fún àwọn ẹ̀lòmíràn kí wọn lè ní mọ̀lára rẹ
.gégé bí ó ṣe ń ní mọ̀lára rẹ

Èyí kan àwọn èrò ẹmí tó ga jùlọ. Wọn jẹ nńkan tí ẹnikẹni
.kò lè sọ ní ọrọ

.Ìrírí ara ẹni tààrà nńkan ni a lè rí ìmọ Ọlọrun
* * *

Látí àárín òwúró, mo ti fa ìtánná ìmọlẹ gégé bí ẹbọ sí ọ
Ìwọ sì tan àwọn fitílà ìşóra ní ibi mímọ òwúró
Ẹni tí ó kún fún ìfọkànbalẹ ẹmí
Mo sì ti rí ojú ìbùkún rẹ
Ó n yọ látí ẹyìn òjìjì
Ojú olùfẹ mi yẹn tó máa n wo mi tẹlẹ tí ó sì tún n wò mí
títí di òní yìí

Pẹlú inú rere àti àánú ní gbogbo ọjọ ayé
Emi kii yoo da ayanmọ lẹbi mọ
Òkùnkùn tí ó dī ọ mú kúrò lódò mi jẹ ti ara mi
Nisinsinyi ninu digi ayọ mimọ rẹ
Mo rí ara mi mo sì mọ pé ayọ àìlópín ni ìjépàtàkì mi
Mo da ifẹ mi sinu ibi mimọ ayeraye rẹ
Mo sì gbé orin ìyìn ọkàn mi sókè fún ọ tí mo n wá ọ
.Mo sì fi gbogbo ìmọlára ọkàn mi pamọ fún ọ
Látí inú ifẹ nílá àti ifẹkúfẹẹ nígbà gbogbo
* * *

Alábùkún ni àwọn tí àwọn ẹlòmíràn n kún sí nítorí ìşẹ
rere, nítorí párádísẹ ayọ ayérayé n dúró de àwọn tí wọn bá
.wà láàyẹ tí wọn sì kú pẹlú ọlá àti ọlá
Ègbé ni fún àwọn tí, tí a n tì nípasẹ ìmọtara-ẹni-nńkan,
ìfẹkúfẹẹ, owú, àti ìkóriíra, gbìyànjú látí pa àwọn tí n şişẹ rere
.lára

Ẹgàn, ọrọ ẹgàn, ọrọ ọfófó, ẹsan, ẹtanú, àti irọ jẹ ọkọ ibi
tí ó máa n yọ sí ẹni tó ni wọn, tí ó sì máa n fa ìpalára tó ga
.jùlọ fún un
* * *

Àwọn ìmọlára, tí ó n wá látí inú ìmọ àti agbára tí ó n jade
látí ọdọ Ọlọrun, fi ayé hàn wá, wọn sì n şe àfihàn ọkàn gégé
.bí ẹdá tí ó yàtò sí orísun rẹ àti látí inú iyókù ìşẹdá

Ara ti ara ti fi ẹmí pamọ, èyí tí ó jẹ àfihàn ẹmí
gbogbogbòò. Nígbà tí ìgbàgbé bá borí rẹ, ọkàn kò rántí ìwà
àtòrunwá rẹ mọ, sùgbọn ó kà ara rẹ sí ara rẹ gégé bí ara rẹ
tòótó. Nítorí náà, ó gba gbogbo àléébù rẹ, ó sì sọ àwọn àlà
àti àléébù rẹ fún ara rẹ. A n pe ọkàn tí ó wà ní irú ipò bẹẹ ní
""ìgbéraga" tàbí "ara

Sùgbọn nígbà tí "ìgbéraga" tàbí ara kékeré yìí tí a ti
dínkù bá mọ pé ìsopò rẹ pẹlú ara jẹ fún ìgbà diẹ àti pé ó ní
èdà àìkú, tí kò lè kú, nígbà náà ni a lè pè é ní ọkàn
Bí ìmọ rẹ nípa ìwà pàtàkì rẹ bá ẹ n lágbara sí i, tí ìmọ rẹ
sì n pọ sí i, bẹẹ náà ni ó ẹ máa n rò pé òun ní ìsopò mọ ìmọ
.àgbáyé àti pé gbogbo aráyé ni ìdílẹ̀ rẹ kárí ayé

* * *

A kò gbọdò gbàgbé Olùfúnni ní Ẹbùn nígbà tí a bá n
gbádùn àwọn ẹbùn Rẹ
Ọkàn tí ó mọríì máa n sọ ọ̀nà fún ìdàgbàsókè ẹmí àti fún
àwọn ohun rere ìgbésí ayé láti ẹ̀n, nítorí pé nígbà tí ọ̀nà bá
.sì sílẹ̀, agbára ẹmí máa n yára kojá rẹ
A gbọdò dúpẹ̀ lówọ̀ Ọlórún fún gbogbo ìbùkún ayé, kí a
sì mọ pé gbogbo agbára ìrònú, ọ̀rọ̀ síso àti ìṣe ló wá, àti pé ó
.wà pẹlú wa nísinsinyí, ó n tọ wa sọ̀nà, ó sì n fún wa nìṣìrì
Nígbà tí ìmọ̀ yìí bá ti fídí múlẹ̀ dáadáa nínú ìmọ̀ àwọn
.omọ-ẹ̀yìn, ìmọ̀lẹ̀ ìmọ̀lẹ̀ kan yóò tàn yóò nínú rẹ
Nígbà mîrán, agbára àtòrunwá máa n wá bí ìgbì omi
òkun tó n ru sókè pẹlú agbára nílá, tó n gbá àwọn ìdènà kúrò,
.tó sì n mú àwọn ìdòtí kúrò nínú ọkàn àti ọkàn
Ayé lápapọ̀ kò ní ìfẹ̀ sí Ọlórún, sùgbọn nìbí àti àwọn ọkàn
.tí òùngbẹ̀ rẹ n gbẹ̀ ẹ̀ tí wọn sì n yọ̀ sí i wà
Bó tilẹ̀ jẹ̀ pé Ọlórún lè dà bí ẹ̀ni tí kò gbọ̀ àdúrà wa, ẹ̀ni tí
ó n wá tọkàntọkàn kì í dájọ̀ dúró láti gbìyànjú sùgbọn ó n bá
.ìbẹ̀bẹ̀ rẹ̀ lọ láti inú ọkàn rẹ̀ títí tí yóò fí rí ìdáhùn gbà
Kí àwọn ẹ̀niyàn tó rí Ọlórún, wọn máa n ẹ̀nìyàn nípa
mímú ìfẹ̀kúfẹ̀ ara ẹ̀, sùgbọn léyìn tí wọn bá ti rí i, ìfẹ̀kúfẹ̀
wònyẹn máa n pàdánù ìtọ̀wò àti dídánmọ̀rán wọn, kì í ẹ̀

nítorí àìbìkítà, şùgbón nítorí pé olùwá kiri náà nímòlára ayò
.ọkàn tí ó kún ọkàn rẹ àti tí ó n tẹ gbogbo ìfẹkúfẹẹ rẹ lórùn
Àwọn èniyàn máa n lo gbogbo ìgbésí ayé wọn láti máa
lépa àwọn nńkan ìní, láìmò pé tí wọn bá lo ìdà mẹrin ìsapa tí
wọn n şe láti yípadà sí Ọlórùn ní àkókó, kì í şe díẹ nńkan,
.şùgbón gbogbo ìfẹ ọkàn wọn ni a ó mú şe
Ẹ jẹ kí ọkàn wa kún fún ọpẹ kí ìgbésí ayé wa sì kún fún
ọpẹ

* * *

Kò şee şe láti fa àwọn ọrẹ láìsí pé a mú àbàwọn ìmọtara-
.ẹni-nńkan àti àwọn ìwà tí kò dára kúrò nínú ìwà ẹni
ìwà tó tọ ni ọpómúléro ìbádọrẹẹ tòótọ
Nígba tí ẹńkan bá ní èrò-ọkàn mímọ tí ó sì bọ lówọ
ìmọtara-ẹni-nńkan, ìwà pàtàkì rẹ yóò farahàn, iye àwọn ọrẹ
.tòótọ rẹ yóò sì pọ sí i
* * *

Ìbàlẹ ọkàn ni ipò tó dára jùlọ tí a gbọdọ máa bá àwọn
.ìríí ìgbésí ayé ló
Ìdààmú jẹ ọ̀díkẹjì ìparọ́rọ, ìwà rẹ tó gbòde kan sì mú kí ó
.jẹ àjàkálẹ àrùn kárí ayé
* * *

Ìmọlẹ àgbáyé, tí ó jẹ orísun gbogbo agbára, fara pamọ sí
ẹyìn ọ̀kùńkùń ó sì fara hàn nínú ìjìnlẹ ìdákéjẹẹ níbi tí a ti n
.parọ́rọ àwọn èrò inú àti ibi tí a ti n şàyẹwò ìmọlẹ
Àwọn ipò ìfọkànsí ọpọlọ ga, bí olùwá náà bá sì şe n gòkè
lọ sí àwọn ipò wọnyẹ, bẹẹ náà ni yóò şe máa ní ìríí ayé ẹmí
tó dára tí a kò lẹ fi ọrọ şàpẹjúwe, lẹyìn náà ó máa n rí i pẹlú
:ayó

Ohun tí mo n wá kiri gbogbo ibi"
Ó wà pẹlú mi nísinsinyí ó n gbé inú mi lẹhùn-ún
Ó wà ní ọkàn àti ọkàn mi
Nínú ìdákéjẹẹ, mo nímòlára wíwà rẹ
Lẹyìn ọ̀gírì ọ̀kùńkùń, mo rí i
* * *

Àwọn ìbànújẹ tí ìkórííra n mú jáde àti ogun n mú wá
fihàn pé èmí tòótọ́, àánú, àti inú rere ga ju ti tẹ̀lẹ̀ lọ, wọn sì
.lágbara ju ti tẹ̀lẹ̀ lọ
Ìkórííra jẹ apanirun, nígbà tí ìfẹ̀ jẹ agbára ìkòni tó ga jùlọ
tó wà láyẹ

Nítorí náà, èyin ọ̀rẹ̀ mi ọ̀wọn, ènìyàn gbọ̀dọ̀ kọ̀ ẹ̀kọ̀ láti
inú àìlọ́pín ìkórííra àti àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ ogun kí a sì fẹ̀ràn Ọ̀lọ̀run,
nítorí pé nínífẹ̀ẹ̀ Rẹ̀ n fúnni ní àṣeyọ́rí, oríire, àti ìtẹ̀lọ̀rùn pípẹ̀
.tí ohunkóhun mǐíràn kò lè fúnni

Ìfẹ̀ nìkan ló máa mú àwọn àṣeyọ́rí gidi wá sí ayé. Tí
gbogbo orílẹ̀-èdè bá nífẹ̀ẹ̀ ara wọn tí wọn sì fẹ̀ ran ara wọn
lọ̀wọ̀, kì í ṣe nípa lílo agbára àti ọ̀nà tí kò tọ̀, bí kò ṣe nípa ìfẹ̀
àti inú rere, nígbà náà, ìwà rere, àṣeyọ́rí àti àṣeyọ́rí yóò borí
.ní gbogbo igun ayé

* * *

Ọ̀kúnrin n gbé nínú ìkálọ̀wọ̀ àwọn ìkálọ̀wọ̀kò
Báwo ló ṣe mò pé ọ̀n kò ní farapa ní ìṣẹ́jú tó n bọ̀, tàbí
?pé ẹ̀nìkan kò ní ba ọ̀kàn ọ̀n jẹ
Ààbò tòótọ́ kan ṣọ̀so ni ààbò tí àwọn ènìyàn nílá ní. Láti
ní irú ààbò bèẹ̀ àti láti fún àwọn ẹ̀lòmíràn ni òmìnira tòótọ́
.kan ṣọ̀so àti ọ̀gbọ̀n gíga jùlọ

* * *

Ọ̀lọ̀run ni ohun tó dùn jùlọ̀ láyẹ
Ohunkóhun tí ọ̀kàn rẹ̀ bá fẹ̀, ìwọ̀ yóò rí i nínú Ọ̀lọ̀run. Èmi
kò fi ìṣẹ́jú kan ṣòfò nínú ìgbésí ayé mi, mo sì ti fi gbogbo
ohun tí ó n fà mí kúrò lẹ́dọ̀ Ọ̀lọ̀run sílẹ̀, mo sì ti rí ayọ̀ tí èmi
.kò rí nínú ohunkóhun mǐíràn

Mo n gbe ni ipo imoye atorunwa ati pe mo fe awon ti o
fe ni iriri ipo kanna ti mo n gbe ni
Mo tun fẹ̀ san ẹ̀san fún gbogbo àwọn tí wọn ti fi ìfẹ̀ wọn
fún mi, nípa pín-pín ìfẹ̀ Ọ̀lọ̀run àti oore-ọ̀fẹ̀ wíwà Rẹ̀ pẹ̀lú wọn

* * *

Èmi ni ìfọ̀ omi ọ̀kun àgbáyẹ̀
Láti inú ìjìnlẹ̀ ayọ̀
Ìṣàn ayọ̀ ijó ni mí

Loke igbi omi ayọ ti o kun fun ayọ
Gbiyanju agbara mi
Kí n lè di òkun ayọ tó ga jùlọ
Kí ìgbì ayọ mi gbòòrò síí títí dé àìlọpin
Ati lati tan kaakiri ni gbogbo itosona
!Láti sinmi ní ọkàn ayọ àgbáyé nígbèyìn gbéyín
* * *

Àárín ayé nìkan ni àwọn ènìyàn máa ń rí; ìbèrè àti òpin
ayé fara pamọ fún wọn
Kò bọgbọn mu láti rò pé ikú ni òpin
Şé a lè ronú pé àwa, tí a ní èbùn ọgbọn, ọgbọn, àti èmí,
!yóò paré nígbà tí a bá sùn ní àkókò ikú
Ènìyàn lápapọ jé àkójọpọ èrò ìşedá àti ìmọ nípa èmí, ikú
kò sì ní agbára láti pa ohun tí kò şe pàtàkì àti ìmọ onírèlẹ yẹn
.run
* * *

Tí o bá nífẹẹ Ọlórún pẹlú ìfẹ mímọ àti àìní ààlà, yóò fi èrò
sí ọkàn àwọn ẹlòmíràn, àwọn èrò inú wọn yóò sì di ọnà láti
.mú ìfẹ ọkàn rẹ şe, àní àwọn tí o kò tî fi hàn ẹnìkẹni
Nítorí náà, ìfàmọra èmí tí o lè fi fa ohunkóhun mọra sí
ara rẹ ni irú ìfẹ ọkàn tí o fẹ mú dàgbà
Tí o bá fẹ àwọn nẹkan rere, ọlá, àti mímọ, o máa fa òòfà
Ọlórún tí yóò mú àwọn nẹkan rere àti ìbùkún wá fún ọ láti ibi
.tí o mò àti níbi tí o kò mò
* * *

Tí a bá bi àwọn olẹ, àwọn tó ń mu oògùn olóró, àti àwọn
tó ń mu ọtí líle bóyá wọn fẹràn ìgbésí ayé wọn, ìdáhùn wọn
"yóò jé "Dájúdájú bèẹ kọ
Wọn rò pé nígbà tí wọn bá bèrè sí í hùwà àìtọ wọn, wọn
yóò láyọ Şùgbọn wọn kò mò pé àbájáde ìşe wọn yóò jé ewu
.àti ìpalára fún wọn
Ìdí nìyí tí ọkàn mi fi ń gbọn, tí mo sì ń sunkún fún àwọn
tó ń şe àşìşe nítorí pé, Ọlórún, èmi ni wọn lóòótọ, tí kì í bá şe
.pé Ọlórún şe oore fún mi, èmi náà ìbá dà bí wọn

Iwa-buburu funrare je iru oogun kan. Idi niyi ti a fi gbodo
ni awon ibi aabo pataki nibiti awon oluse buburu ti ko bi a se
.le gbe ni ododo ati ronu ni deede
Ewon ki i se ibi to to fun atunse awon eniyan bi iru
iwonyi nilo lati wa ni ayika awon eniyan olokiki ati rere ti won
le ran won lowo

* * *

Lati inu ayọ ibudó re
Mo n gbọ awon orin didun ati orin didun re lojoojumọ
Eyí tí ó dàbí ẹni tí mo mò tí ó sì se patakì sí okan mi
Nígbà àtijọ, mo gbìyànjú láti gbọ itàgé ibùkún yín
Sùgbọ́n ètò re dàbí ohun tó jìnnà sí i
Kíí ju gbogbo èrò kékeré mi lọ
Sugbon lehin awon ifowokan pupo ti botini isaro
Mo sakoso lati wa ni alafia pelu re
O wa sodo mi lori iyẹ ether
O n lu awon orin inurere
Ati alaafia okan

* * *

Awon erò je odo ti n san lati orisun okan
Jije ẹni tí ó bá Olurun mu je okan lara awon isẹ patakì
julo ati patakì julo
Olurun máa n teti sí ede okan to n jade lati inu awon ibi
.jijin okan
Awon eniyan rò pé Olurun ki i dahun adura won nitori
won ko mò pé nígbà mírán Olurun máa n dahun ní ọ̀nà tó
.yàtò sí ohun tí won n retí ati ohun tí won beere lowo Re
Ki i se gbogbo igba lo máa n dahun ggege bi ife won titi ti
won ba wa ni ibamu pelu ife Re lapapo

* * *

Ma mu omi oje lati inu okan awon ododo naa
Emi yoo si na ara mi sori kaapeeti siliki riro
Tabi sese lehin awon labalaba goolu
Mo fe máa rin kiri laarin awon okè nla ati awon okè

nlánlá

Afẹfẹ alẹ tó rọrùn tó sì n tuni lára bá a rìn

Láàárín àwọn daisies àti àwọn anemones

A fi ìrísí ìrì dé adé

Ma a duro fun igba diẹ lati ki oorun oloye naa

Òórùn dídùn tó n jáde láti inú àwọn igi tí wọn ní ẹka igi

tó n mì tìtì

Ati pẹlu awọn iye ẹye, ọkàn mi yoo fò lọ soke

Koja agbegbe ironu ibi gbogbo

Ati pẹlu awọn orin alẹ ti n kọrin, Emi yoo kọ awọn orin

ipalọlo mi

Emi yoo si faagun pelu orun ti ko ni opin

Láti inú okùn oòrùn, èmi yóò dá ayò mi sílẹ

Ati pẹlu awọn egungun oşupa ni emi yoo fọ awọn

ibanujẹ mi kuro

Ati ninu okunkun oru, Emi yoo pa awọn iriri dudu mi rẹ

Ati pẹlu owurọ, Emi yoo şeda aye tuntun kan

Ti ayọ ailopin

* * *

A jẹ àwọn ọnà àrà ọtọ, nítorí a lè fẹ sí i tàbí dín ara wa

kù

A ti fun wa ni ominira ifẹ-inu ati agbara yiyan. Awọn

eniyan kan di ipa ọna igbesi aye wọn pẹlu ẹrẹ aimọkan ti o

.kojọ ati pe wọn ko gba laaye sisan imọ lati sọ ọ di mimọ

Òkun òtítọ n gbìyànjú láti şàn la àwọn ihò tóóró wònyẹn

.kojá pẹlú agbára tó pọ sí i, şùgbọn kò sí ànàfààní kankan

Àwọn mìíràn sì wà tí wọn n tẹsíwájú láti máa walẹ, fẹ sí i,

àti láti mú kí àwọn ọnà ìgbésí ayé wọn jinlẹ sí i pẹlú ìbáwí

ara-ẹni àti àşà ẹmí, nípa bẹẹ, wọn n jẹ kí ọgbọn àtòrunwá

.şàn láàárín wọn, kí ó sì fi ìmọlẹ àti ìbùkún kún ọkàn wọn

* * *

Dídúró lórí ẹyìn rẹ lórí ibùsùn ìşó jẹ ìşẹ àşekára tí ẹnikẹni

kò fẹ şe, síbẹ a gbódò nífẹẹ sí agbára ọpọlọ tí ó mú kí irú

.ìgbésẹ onígboyà àti amóríyá bẹẹ şeé şe

Gbogbo wa mọ awọn irora ati awọn ailara ti ara ti o n

jẹyọ lati inu ijamba, aisan, ati awọn iwa ailabajẹ. Ta ni o le sé

pe agbara lati dubule lori awon eekanna ti irora ti ara laisi
?nini ipa nipase won je okan ninu awon ibukun igbesi aye
Enikeni ti o ba de ipò irònú ti o mú kí ó mò pé òun kì í şe
.ara, kò ní nímòlára irora
Eni ti o ba lè şakóso okan rẹ ni a ti bọ lówọ irora, ó sì ní
.agbára lórí ara pátápátá
Dájúdájú, èyí kì yóò şelẹ lósàn-án kan, şùgbọn isapá
títẹsíwájú n şişẹ iyanu

* * *

A gbọdọ gba iyè àti ikú láìsí ipayà, kí a sì lo àwon ẹkọ
.ayé yìí dáadáa kí a lè mọ igbésí ayé tó n bọ
Ní ikojá ilẹ yìí ni àwon iran tí kò lópin wà níbi tí a ó ti tún
.pàdé àwon olólùfẹ wa tí a rò pé a ti pàdánù títí láé
Dájúdájú, a kò gbọdọ bèèrè ikú tàbí wá a kiri, şùgbọn
nígba tí ó bá dé, a gbọdọ mò pé idánwò ikeyin ni ó tóótun
fún wa láti gba ẹbùn nlá náà

* * *

Nígba tí olùwá kiri bá mọ pàtàkì wíwá Olórùn, kì í
şiyéméjì, dípò bèẹ, ó mú ipinnu rẹ sunwon sí i, ó sì n fi okan
.rẹ sí ibi tí ó yẹ kí ó dé
Nígba tí ifẹ okan bá dide nínú rẹ, ó máa n fi irònú àti ifẹ
okan ẹmí bọ ọ títí tí yóò fi nímòlára wíwà Olórùn nínú okan
.rẹ

Iyẹn ni ọnà tó dára jùlọ àti tó şeé gbékẹlé jùlọ láti darí
okọ ojú omi iyè nínú okun iyè

* * *

Nínú rẹ ni ogbà àgbàyanu àti iyanu kan wà, tí ó ní èrò
rere, tí ó ní òórùn ifẹ, inú rere, òye, àti àlàáfíà. Àwon òdòdó
rẹ lẹwà ju àwon òdòdó ilẹ ayé àti àwon ewéko olóòórùn
.dídùn ti ara lọ

Nígba tí o bá fún ifẹ mímọ rẹ, o ti gbìn rósì olóòórùn
dídùn kan, òórùn ifẹ yẹn àti òórùn òye yẹn sì pé ju òdòdó ayé
!èyíkẹyíí lọ, iyẹn sì ni òtító

* * *

Ríronú nípa ọgbọn, kíkà kíkà pẹ̀lú ìṣọra, àti síṣọ àwọn ọrò
òtítọ́ di ohun tó wúlò láti mú èrò búburú kúrò kí a sì gbé èrò
rere kalẹ̀
Lílo àwọn ìjẹ̀rìí àti àdúrà pẹ̀lú ìfọkànsí jíjìnlẹ̀ yóò ran lówọ́
láti ní ìlànà ìrònú tó tọ́ kí ìrònú rere lè di ohun àdánidá bí
.ìrònú òdì ti rí nígbà kan rí

* * *

A gbọ́dọ́ tójú ìṣúra ayọ́ ẹ̀mí kí a sì fi ayọ́ yẹn sínú ọkàn
àwọn ẹ̀lòmíràn, kí a má sì jẹ́ kí ohunkóhun gba ayọ́ inú wa
.lówọ́ wa

Bí ọjó bá tilẹ̀ rẹ̀rìn-ín tí ọkàn wa sì n fà sí pé a ti pàdánù
ohun gbogbo, síbẹ̀ a gbọ́dọ́ bo gbogbo wàhálà àti ìpayà náà
.mọ̀lẹ̀ pẹ̀lú ìdákéjẹ́ ayọ́ tí kò ẹ̀é borí

Adé ara yín dé, ẹ̀yin ọ̀rẹ́ ayọ́, lórí ìtẹ́ àwọn àfojúsùn àti
àfojúsùn gíga yín, àwọn ìṣẹ́ rere àti àwọn èrò gíga yín, ẹ̀yin
yóò sì nímọ̀lára Ọlórún gégé bí ayọ́ nínú ìṣètò gbogbo èrò àti
gbogbo ìmọ̀lára

A gbọ́dọ́ gbìn igi ìfẹ́ àtòrunwá sínú ilẹ̀ àwọn aláìmọkan.
Nígbà tí a bá nímọ̀lára ìfẹ́ yẹn, ìbẹ̀rù yóò pòórà, àníyàn yóò sì
.pòórà pẹ̀lú ìràn lówọ́ Ọlórún

* * *

Láti sọ pé ẹ̀nikan jẹ́ aláìlera láti ìgbà ìbí rẹ̀ àti pé kò lè di
alágbára jẹ́ àṣìṣe, nítorí pé ó ẹ̀é ẹ̀é kí ẹ̀ni yíi di ẹ̀ni nílá kí ó sì
.ṣe àwọn ohun àgbàyanu ní gbogbo apá ìgbésí ayé

* * *

Títí láéláé
?Njẹ́ ọjó náà yóò mọ́ láéláé, ìwọ ayérayé
Nibo ni mo ti ma beere lówọ́ rẹ̀ laisi idilówọ́
Mo sì fi àwọn ìbéèrè àìlọ́pin ránṣẹ́ sí ọ
!?Èmi yóò sì gba ìdáhùn lówọ́ rẹ̀
Bii a ẹ̀ le dagba awọn koriko ti ko lagbara ati tinrin
Orí wọn gbé sókè láìtẹ́ríba
Àti láìsí ìjì líle tí ó mì tìtì
Èyí tí ó n fà àwọn igi gíga gbòhògbò tu
Àwọn ilẹ̀ nílánlá náà sì bàjẹ́

!Àwọn òkun ílánílá sì n rú
?Báwo ni ìràwò àkókó ẹ mú ojú rẹ tàn
Ati igi akọkọ farahàn
Ati ẹja akọkọ
Ati ẹyẹ akọkọ
?Àbí àkóbí náà
?Ìgbà wo ni wọn kókó wá síbí
Ilé ìsàlẹ yìí
!?Ilé Àwọn Ìyanu
Bí mo ẹ fẹ kí ọwọ rẹ di mú
Ẹni tí ó ẹ òkun àti ilẹ náà
!Àìlópín

* * *

Ayé sókùnkùn púpọ̀ jùlọ, sùgbọ̀n nígbà tí a bá rí àwọn tí
.ojú wọn n tàn pẹ̀lú ìtànṣán ayọ̀
Ẹrín wọn mú wa kúrò nínú ìbànújẹ wa, wọn sì fón àníyàn
wa ká bí fitílà tó n tàn nínú òkùnkùn
Òkùnkùn n pòórà níwájú ìmọ̀lẹ̀ Rẹ̀
Jẹ́ kí ẹrín ọkàn tàn láti ojú wa. Jẹ́ kí afẹ́fẹ́ ìfẹ́ Ọlórún gbé
ẹrín wa sókè kí ó sì fón wọn ká sínú ọkàn ìbànújẹ, kí ìmọ̀lẹ̀
.ẹrín wọn lè mú òkùnkùn kúrò nínú ọkàn àwọn ẹlòmíràn

* * *

Jíjẹ ẹni tó n gba ti àwọn ẹlòmíràn rò jẹ ọkan lára àwọn
ànímọ̀ tó dára jùlọ, ó sì máa n fa ẹni mọ́ra jùlọ, ó sì máa n jẹ
.kí èyàn nífẹ́ẹ́ sí i

Fún àpẹẹrẹ, tí òùngbẹ bá n gbẹ ẹnikan, ẹni tí ó bá n
ronú nípa àwọn ẹlòmíràn yóò mọ pé wọn nílò rẹ, yóò sì fún
.un ní omi mu

Jíjẹ ẹni tí n gba ìmọ̀lára rò túmọ̀ sí mímọ̀ àwọn ẹlòmíràn
àti ríronú nípa wọn

Àwọn tó n bọwọ̀ fún àwọn ẹlòmíràn tí wọn sì mọ́rì bí
nńkan ẹ rí lára wọn mọ ohun tí wọn nílò nípasẹ̀ àdánidá

* * *

Ọkan lára àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ kò gbàgbọ pé òun lè máa
tèsíwájú ní ọ̀nà ẹmí rẹ. Látí fún un ní ìṣírí, olùkọ Paramhansa
:sọ fún un pé
Ọlọrun kò jìnnà, ẹ̀ùgbọn ó súnmọ, mo sì rí i tí ó wà níbí"
".gbogbo

Akékọọ náà tako, ó ní, "Ẹ̀ùgbọn olùkọni ni ọ tí ó mọ
"!Ọlọrun, ọ́gá
:Olùkọ náà dáhùn pé
Gbogbo ọkàn dógba, ìyàtò kan soṣo tó wà láàrín ẹmí àti"
ìwọ ni pé mo sapá látí fi hàn Ọlọrun pé mo nífẹẹ rẹ, nítorí
".náà ó fi ara rẹ hàn mí
* * *

Tí ẹ̀nikan bá ti fi ara rẹ fún wíwo fíìmù tó dùn mọni gan-
an, ó máa ń gbàgbé gbogbo nńkan mĩrán, gbogbo ohun tó sì
.máa ń gbájú mọ fíìmù náà nńkan ló máa ń ẹ
Bẹẹ náà ni ó rí fún ẹni tí ifẹ Ọlọrun bá wọ lẹkàn, ẹni tí ó
.gbàgbé ohun gbogbo àyàfi olùfẹ Ọlọrun
Ènìyàn lásán kò ní ifẹ àti ifẹ tó látí nímọlára wíwà Ọlọrun
nítorí pé ọkàn ti mọ látí pọkàn pọ sórí àwọn nńkan ti ara dípò
.ti Ọlọrun

Tí fíìmù, ìbálòpọ àti àwọn ohun ìgbádùn ayé bá lè fa
àfiyèsí ènìyàn, kí ló dé tí Ọlọrun, ẹni tí ó jẹ orísun ayọ àti
!ohun tó dùn mọni jùlọ láyẹ
Ẹ̀ùgbọn ìṣòro náà ni pé ọ̀pọ ènìyàn kò fẹ mọ Ọlọrun, tí o
bá sì mọ ọ̀n, ìwọ yóò rí i pé wákàtí náà ń kojá nígbà tí o bá
.wà nínú ayọ ńlánílẹ nípa tẹmí
Ohunkóhun tí mo bá ẹ, mi ò ní ìdùnnú kankan àyàfi tí
Ọlọrun bá wà pẹlú mi
* * *

Tí àwọn ènìyàn bá fẹ yera fún ipò ọ̀sì nípa ti ara, wọn
gbọdọ kórííra ipò ọ̀sì nípa tẹmí nítorí pé òun ni olórí gbogbo
.ìjìyà ènìyàn
Ẹni tí ó jẹ ẹni ẹmí àti ẹni tí ó ń ẹ nńkan jẹ ẹni aláyọ, ẹni
tí ó láyọ nńkan ni ó jẹ ẹni tí ó ẹ àṣeyọrí

Bí àwọn olùgbé ilú kan tilẹ́ ń gbádùn gbogbo ìgbádùn
ìgbésí ayé, èyí kò ní dá ipàniyàn àti iwà ọ̀daràn dúró ní ilú
.nàà

Lílo àwọn ilànnà gbogbogbòò ti isẹ́-isìn fún ara-ẹni,
ifowosowopọ láiròtélẹ láàrín àwọn èniyàn, ifẹ́ fún ìgbésí ayé
ẹmí, àti isàkóso àwọn ifẹ́ ọkàn ni gbogbo wọn se pàtàkì fún
àwùjọ èyíkéyìí láti gbádùn ìgbésí ayé isọkan, ilera, ayọ, àti
.aásìkí

* * *

Má se rò pé Ọlórún kò dáhùn àdúrà rẹ Gbogbo ọrọ tí o
bá sọ fún un ní a kọ sínú ọkàn gbogbo ayé Rẹ. Tí o bá sì
kíyèsí ọpọlọpọ ọ̀nà tí Ọlórún gbà ń dáhùn, o máa rí i pé ó
.máa ń dáhùn sí ọ ní tòótọ nígbà gbogbo
Bí ifẹ́ ọkàn rẹ bá se pọ sí i àti bí ifẹ́ ọkàn rẹ se lágbára sí
.i, bẹẹ náà ni ìdáhùn náà yóò se yára sí i, yóò sì tún dára sí i

* * *

Àwọn èniyàn kan wà tí wọn kò rí ète tó ga jù nínú ìgbésí
ayé ju mímú àwọn àiní ara se àti mímú ifẹ́ ọkàn rẹ se lọ, kò sí
ohun tó ju èyí lọ. Èyí ni ipò ìgbésí ayé tí àwọn imọlára dá
.dúró

Àti àwọn èniyàn tí wọn ń sise nípasẹ àwọn isẹ ọgbọn àti
isẹ ọwọ, isẹ àgbẹ, isòwò, ríra àti títà, àti gbogbo ohun tí ó ní
se pẹlú ìgbésí ayé sise ní gbogbogbòò

Wọn máa ń se gbogbo nnkan ní gbogbo ìgbà, àníyàn
wọn kan soṣo nínú ìgbésí ayé ni láti rí owó, èyí tí wọn sàbà
.máa ń fi sòfò lórí àwọn ohun adùn ifékúfẹẹ

Lára wọn ni àwọn èniyàn tó ti dàgbà jù pẹlú iwà ẹdà

.tuntun

Àwọn èniyàn kan wà tí wọn ní ẹbùn isàkóso àti olórí tí
wọn ń sise láti lóye àṣírí ìgbésí ayé lẹyìn tí wọn ti ní ìrírí rírí
owó àti sise àṣeyọrí nínú ìgbésí ayé isẹ wọn

Wọn gbékẹlẹ ikóra-ẹni-níjàánu láti borí àṣe àwọn
imọlára, wọn gba ìgbésí ayé ní pàtàkì, wọn sì gbàgbọ nínú
gbígbógun ti àwọn itèsí búburú, isàkóso ara-ẹni, àti fífi ilànnà
.ìgbésí ayé sí ọ̀nà tí ó tọ

Àwọn ènìyàn kan wà tí wọn ní ìwà ìrònújìnlẹ̀, tí wọn jẹ
ẹni ẹmí nípa ti ara wọn tí wọn sì lè fi àwọn èrò gíga tí ń fúnni
.níṣìírí hàn àwọn ẹlòmíràn
* * *

Ọlórún nìkan ló lè ṣe àtúnṣe ibi tó ń ba ayé àti aráyé jẹ,
ṣùgbọ́n aráyé gbọdọ̀ sapá láti mọ̀ wíwà Ọlórún àti láti fi ìwà
.rere Ọlórún tí kò lópin hàn nínú ara rẹ
:láti rí i dájú pé

Ni gbogbo owuro ni mo n fi ara mi, ọpọlo mi, ati gbogbo
agbara ti mo ni fun ọ, Ẹlẹda ailopin, lati lo ni ọna eyikeyi ti o
yan, ki o le fi ara rẹ han nipase mi
* * *

.Kí ènìyàn tó lè gba ara rẹ, ó gbọdọ̀ ṣàkóso èrò rẹ
O gbọdọ̀ máa ronú jìnlẹ̀ kí o sì máa darí èrò ọkàn rẹ kí ó
má baà jẹ pé nígbà tí o bá pọkàn pọ̀ sórí èrò kan pàtó, àfiyèsí
.rẹ kò ní rìn kiri tàbí kí o fò láti inú èrò kan sí òmíràn
Ọpọ̀ ènìyàn ló ń gbé lórí ilẹ̀ ayé, ṣùgbọ́n láti gba àwọn
.ohun iyebíye ìmọ̀ nílò wíwá omi jìjìnlẹ̀ sínú òkun ìrònú
Àwọn onírònú jìnlẹ̀ jẹ ènìyàn aláyọ̀ nítorí wọn lè jìnnà sí
.àwọn ohun tó ń fa ànìyàn ní àyíká wọn ní ti ọpọlo wọn
Kò sí ọ̀nà láti sá àsálà fún ènìyàn lásán, nítorí pé ó máa
.ń gbé lórí ilẹ̀ bí ẹja tí ó rọrùn fún apeja láti mú nígbà gbogbo
* * *

Ànímọ̀ àrà ọ̀tọ̀ ti ẹmí ìṣẹ̀dá ni ó mú kí ẹni tí ó ni ín dúró
níwájú ayé ní ìmọ̀lẹ̀ dídán bí àwọn ńlá tí ó mú àwọn nìkan
.tuntun tí ó wúlò wá sí ayé tí ẹnikẹni kò tì ṣe rí
Àwọn ọ̀jọ̀gbọ́n ọlọgbọ́n wọnyẹn ní ẹmí ìṣẹ̀dá tí kò ṣeé
.ṣẹgun, tí ìfẹ̀ ọkàn wọn kò ní dúró títí tí wọn fi dé ibi tí wọn fẹ
Ṣé Ọlórún ń sojú rere sí àwọn ènìyàn ńlá wọnyẹn débi pé
wọn ní ọ̀lá ńlá àrà ọ̀tọ̀ yẹn? Njẹ̀ ìfẹ̀ Ọlórún ló yàn wọn láti gba
?ògo ńlá náà lórí àwọn ẹlòmíràn
Rára o, ó kàn jẹ pé wọn lo ẹbùn ìṣẹ̀dá wọn láti fi ọ̀lá àti
ògo tí ó jẹ ogún gbogbo ènìyàn hàn nítorí pé a dá a ní
.àwòrán Ọlórún, orísun gbogbo ìṣẹ̀dá àti ìṣẹ̀dá tuntun
* * *

Àwọn ènìyàn ń lépa ayò bí mercury, sùgbón ọ̀nà wà láti
rí ayò, èyí sì ní láti dúpẹ̀ lówọ̀ Ọlórún fún àwọn ìbùkún Rẹ̀ àti
láti dúpẹ̀ lówọ̀ rẹ̀ fún àwọn ìbùkún tí a ń rí gbà ní ìgbésí ayé
.wa

Ọpẹ̀ wa sí Ọlórún fún àwọn ìbùkún tó wà nínú ìgbésí ayé
wa jẹ́ ohun pàtàkì láti mò ọ̀n, ẹnì tó jẹ́ orísun àlàáfíà ayérayé,
.ìgbésí ayé ìtura, àti ayò tuntun

Nígbà tí a bá fún Ọlórún ní ìfẹ̀ wa, a ó di ẹnì tí ó gba
.ẹ̀bùn àlàáfíà, ìtẹ̀lórùn, àti ìtẹ̀lórùn Rẹ̀

Àwọn ènìyàn tó láyọ̀ jùlọ̀ láyé yìí ní àwọn tó ti kọ̀ bí a ẹ̀
ń ronú dáadáa, ẹ̀ ẹ̀ tó dára, tí wọn sì ń fúnni ní ẹ̀bùn pẹ̀lú
ínú rere àti pẹ̀lú ínú rere. Àwọn ní wọn ń ẹ̀ àṣeyọ́rí ní ìgbésí
.ayé wọn

Bí ẹnìkan bá ẹ̀ ní ìmọ̀ rere, ọ̀kàn ọpẹ̀, àti ọ̀kàn onífẹ́é tó,
.bẹ́ẹ̀ náà ní yóò ẹ̀ máa nímọ̀lára Ọlórún nínú rẹ̀ tó

Nígbàkúgbà tí ọ̀mọ-ẹ̀yìn bá sì sọ fún Ọlórún ní ohùn
kélékélé pé, “Olúwa, o ní ọ̀lẹ̀wọ̀ tó!”, ó máa ń rí i pé àlàáfíà
àti ayò tí ó ní jẹ́ ìbùkún láti ọ̀dọ̀ Ọlórún, ó sì fẹ́ láti darí ìrònú
àti ẹ̀ ẹ̀ rẹ̀ ní ọ̀nà tí yóò mú kí ó sún mọ̀ ìwà Ọlórún nígbà
.gbogbo

A lè rí ìbáṣepọ̀ yìí nípasẹ̀ ìrònújinlẹ̀, ìrònú rere, àti ìdájọ̀
òdodo. Àwọn wònyí, ní ti gidi, máa ń wáyé gégé bí àbájáde
.ọpẹ̀ àti ẹ̀mí fífúnni

Tí a bá ronú lórí àwọn ìbùkún tí a ní àti gbogbo àwọn
ohun rere tí ó yẹ fún ọpẹ̀ àti ọpẹ̀, dípò ríronú nípa àwọn àjálù,
ìnira, àìsàn, àìsàn, ànìyàn, àti ìbẹ̀rù tí ó yí wa ká tàbí tí ó fa
ìbànújẹ̀, nígbà náà a ó bẹ̀rẹ̀ sí í mọ̀ Ọlórún, a ó sì san èrè fún
.èyí pẹ̀lú ìmọ̀ nípa ẹ̀mí tí a ń pè ní àlàáfíà tàbí ayò
Ọ̀kàn wa yóò lù pẹ̀lú ìfẹ̀ àti ayò, ọ̀kàn wa yóò sì tàn pẹ̀lú
àwọn èrò tó mọ̀lẹ̀

* * *

Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn ló ń ronú bíi ẹ̀rọ tó ní agbára ẹ̀şin kan
!şoşo

Làìka agbára ńlá tó wà nínú gbogbo ọ̀kàn ènìyàn sí,
.àwọn ènìyàn díẹ̀ ló ń lo agbára tí wọn ń retí láti şişẹ̀

Àwọn ohun tí àwọn ènìyàn nífẹ́ẹ́ sí sáà maa n ní ààlà,
wọn sì maa n wà lórí àwọn ohun pàtàkì ìgbésí ayé bí jíjẹun,
.ìṣẹ́, eré ìnàjù, síṣùn, àti bẹ̀ẹ̀ bẹ̀ẹ̀ lọ
Ṣùgbọ̀n ènìyàn ní ọ̀kan lára àwọn ànìmọ̀ tó dára jùlọ
nínú gbogbo wọn, èyí ni agbára láti ṣẹ́dà tàbí láti ṣe àtúnṣe
tuntun

Kí ni agbára ìjìnlẹ̀ àti àdìítú yìí? Ìwọ̀ Oòrùn ni ilẹ̀ àwọn
ìṣẹ́dà tuntun àti ti ilẹ̀ ìṣẹ̀ àti ìmọ̀ sáyẹ̀nsì tí a lò. Ìlẹ̀ Oòrùn ni
.ilẹ̀ ìmọ̀lẹ̀ àti ti ẹ̀dà ẹ̀mí
Ẹ̀mí ìdánìlẹ̀kọ̀ọ̀ ni agbára láti jẹ́ ẹnì tí ó ní agbára láti ṣe
ohun tí ẹnìkẹ̀ni kò tì ṣe rí, ní àwọn ọ̀nà tuntun
Agbára ìṣẹ́dà tí ó wá láti ọ̀dọ̀ Ẹ̀lẹ̀dàá ni

* * *

Tí kò bá sí ànṣààní ìyípadà inú, níbi tí irúgbìn ohun tí a ó
di bá wà, a kò bá lè ṣe àyípadà ní apá tí a kò mọ̀ nínú ìṣẹ́dà
.wa

Ṣùgbọ̀n a ní ànṣààní láti nípa lórí ẹnì tí a ó di ní ọ̀jọ̀ iwájú
Ìdánìlẹ̀kọ̀ọ̀ ìbẹ̀rẹ̀ ti agbára wa kó ipa pàtàkì nínú ṣíṣìṣẹ́ apá
àìmọ̀ yìí nínú ara wa tàbí fífí í sílẹ̀ láìsì ìdènà bí a bá gbàgbé
rẹ̀

Gégẹ́ bí ewéko ṣe n na gbòngbò wọn sínú ilẹ̀, bẹ̀ẹ̀ náà ni
a gbọ̀dọ̀ maa tọ̀ àwọn ànìmọ̀ rere inú ara wa dàgbà nípa fífún
omọ̀ ní ìdàgbàsókè, gbígbẹ̀ oko, jíjẹ ilẹ̀, fífún omi àti yíya
ogbà sí i

A tun gbọ̀dọ̀ ge ati fa awọn èpò kuro ninu erupe ọ̀kàn
Èso ìgbésí ayé wa, yálà ó tóbi, ó kéré, ó kéré, ó ní ìlera,
tàbí ó ní àrùn, yóò sinmi lórí bí a ṣe n tọ̀jú àwọn igi ogbà wa
.dádáá

A ní òmìnira láti ṣe bẹ̀ẹ̀, tí a bá sì lo òmìnira wa dé ibi tí
agbára wa bá gbé e dé, àbájáde ọ̀de yóò dára, nítorí náà,
irúgbìn tuntun àti rere yóò gbilẹ̀ ní apá tí a kò mọ̀ nínú ìwà
wa, àwọn wònyí yóò sì pinnu bí ìgbésí ayé wa yóò ṣe rí ní ọ̀jọ̀
.iwájú

* * *

Àwọn àbájáde búburú àti rere ti ìrònú

Èrò jẹ ẹtàn gidigidi, nítorí ó lè mú àwọn àbájáde búburú
àti rere jáde

Mo sì rántí ìgbà kan tí ọkan lára àwọn arábìnrin mi ní jìyà
ọfun ríro, tí mi ò sì tì rí irú ọfun ríro tó le tó bẹẹ rí; kò lè jẹun
.tàbí gbé ohunkóhun mì

Ó pè mí, ó sì sọ pẹlú omijé pé, "Jòwọ, ẹ ohunkóhun láti
".ràn mí lẹwọ

Mo mú oúnjẹ wá fún un, mo sì ní kó jẹun. Kò mò pé ọwọ
.mi kan ọfun rẹ, níbi tí mo ti darí agbára ọpọlọ mi sí
Lójijì, ó rí ara rẹ tí ó ní jẹun láìsí ìrora kankan, inú rẹ sì
.dùn nígbà tí ó rí ìwòsàn ọfun rẹ

Lẹyìn tí mo fi í sílẹ, ó dide ó sì wo ọfun rẹ nínú dígí,
nígbà tí ó sì rí i pé ọgbẹ náà ẹ wà níbẹ, ìrora náà padà wá, ó
.sì bẹrẹ sí í kígbẹ

Nígbà tí mo dé sílẹ tí mo sì rí i tí ó wà nínú ìrora, mo bi í
"?pé, "Kí lo ẹ

"Ó dáhùn pé, "Mo wo inú ọfun mi

Mo sọ fún un pé: "Mo rí i pé ọfun rẹ dára ní ìmọlẹ
Ọlórún, ìdí nìyẹn tí ara rẹ fi yára sí i, ẹ̀gbẹ̀n o rí àrùn náà, ìdí
".nìyẹn tí o fi ní nímọlára ìrora

"Nígbà náà ni mo sọ fún un pé, "Mu omi yíi
Nítorí pé ọkàn rẹ gba ohun tó yẹ, ó lè gbé omi mì, ara rẹ
.sì yá, kò sì tún wo ọfun rẹ nínú dígí mọ

Nítorí náà, ìrònú kó ipa pàtàkì Ní ti àwọn àrùn ọpọlọ—tí
àwọn èrò tí kò tọ sáà maa ní fà—ọkàn lè mú kí ara rẹ yára
yára padà sípò nígbà tí a bá lo agbára rẹ dáadáa
Àkíyèsí: Ìtàn yíi kò tùmọ sí pé o kò gbọdọ lẹ sí ọdọ dókítà
.tàbí wá ìtọjú, nítorí náà ó ẹ pàtàkì láti ẹlàyé rẹ dáadáa

* * *

:A yẹ kí a lè sọ pé

Lẹyìn ara tí ó ní ààlà yíi, mo nímọlára pé mo ní ààlà"

"pátápátá

Èmi kì í kọni àyàfi tí mo bá rò pé Ọlórún wà pẹlú mi, bẹẹ
ni èmi kì í kọni àyàfi tí mo bá wà ní ẹ̀sọkan pẹlú Rẹ. Nígbà tí

mo bá sì sòrò látì ìpele yẹn, mo mò pé àwọn tí ó bá fetí sí mi
.kì yóò gbàgbé ohun tí wọn gbọ
Àwọn tí wọn bá faradà yóò mọ Ọlórún, mo sì níretí pé
àwọn tí wọn bá fẹ tẹsíwájú nínú ìwá wọn yóò fọwọ kan wíwà
.Rẹ tí ó ní ìbùkún

* * *

Ìfẹ fún ayọ ló lágbára jùlọ nínú gbogbo ìfẹ ọkàn
Ayọ tòótọ àti pípẹ ni a rí nínú Ọlórún nìkan, nígbà tí o bá
sì rí wíwà Rẹ, ayọ òlá ni a ó kún fún ọ—ayọ tí a kò lè rí nínú
—ohunkóhun mìíràn
Tí gbogbo ayé bá fún ọ, o kò ní mọ bí o ẹ lè ẹ é, o ó sì
.máa nímọlára ẹrù àti àníyàn nípa ohun gbogbo
Wo ìgbésí ayé àwọn gbajúmọ àti ọkùnrin tó tóbi jùlọ ní
àgbáyé, o ó rí i pé wọn ní ìbínú, tí ìfòóró látì gbogbo ẹgbé ń
gbé kiri bí àwọn ọmọlangidi tí a gbé kiri tí ọwọ àyànmọ sì ń
.şeré

Şùgbọn ẹni tí ó so mọ ìmọlẹ ayé pọ jẹ ẹni aláyọ nítorí pé
ó ní ìsopọ pẹlú Ẹlédàá rẹ
* * *

A gbọdọ sapá nígbà gbogbo látì borí àwọn ìwà búburú,
nítorí pé nígbà tí ènìyàn bá nímọlára ànìrètí àti ìbànújẹ, ó
.máa ń gbín irúgbìn tí kò dára sí ilẹ ọkàn rẹ
Bíbá a lọ látì máa ẹ àwọn ìwà búburú jẹ irú ìparun ara
ẹni. Síbèsíbẹ, gbígbìyànjú látì ní ayọ àti ìrètí lójoojúmọ, làìka
gbogbo àwọn àdánwò tí kò dùn mọni àti èyí tí ó ń kó ìbànújẹ
.bàni sí, jẹ àmì ìtúnşẹ àti ìjìjì nípa tẹmí
* * *

Àwọn tí wọn jẹ kí ọkàn wọn le kí ó sì dààmú ni àwọn tí
wọn ń kú ní tòótọ
Àwọn tí wọn fẹ yanjú àşírí ìgbésí ayé gbọdọ tún ìgbésí
ayé wọn ẹ lójoojúmọ, kí wọn şişẹ lórí bí wọn ẹ ń mú ara
wọn sunwọn sí i ní ọnà kan, kí wọn ní èrò inú, kí wọn sì máa
.şẹ işẹ tó gbéşẹ

Ju gbogbo rè lẹ, wọn gbọdọ béèrè fún ọgbọn lẹwọ
Ọlọrun, nítorí pé pẹlú ọgbọn ni gbogbo ohun ẹlẹwà àti ohun
.gígá ti ń wá
* * *

Ọlọrun ti fún wa ní ìdílẹ kan kí a lè fẹ sí àyíká ìfẹ wa láti
ara wa sí àwọn ẹlòmíràn tí a jọ jẹ ìbátan, lẹyìn náà kí a lè fẹ
.sí ààlà ìfẹ náà láti fi gbogbo èniyàn kún un
Àwọn olólùfẹ wa ni a gbà kúrò lẹwọ wa, yálà nípa ikú
tàbí ní àwọn ipò mìíràn, kí a lè kọ láti má ẹ fi ìfẹ wa mọ sí
àwọn èniyàn nìkan, sùgbọn láti nífẹẹ ìfẹ fúnra rè, èyí tí í ẹ
Ọlọrun, aláduúgbò wa tí ó sún mọ wa jùlọ, tí a fi pamọ sí èyìn
gbogbo ìbòjú èniyàn
* * *

Nígbakúgbà tí mo bá rí àwọn èèyàn tó tẹ́tí sí mi, mo máa
ń gbìyànjú láti bá èrò àti ìrònú àwọn èèyàn wònyẹn sọrọ,
nígba tí mo máa ń bá àwọn tí kò nífẹẹ sí ọrọ sọrọ nítorí wọn
.kò fẹ gbọ rára
Ní ti àwọn tí wọn ń wá Ọlọrun tọkàntọkàn, mo máa ń
gbìyànjú láti bá wọn sọrọ nípasẹ ọkàn wọn tó sí sílẹ kí n sì
gbin irúgbìn ìfẹ Ọlọrun sínú ọkàn wọn
* * *

Nígba tí a bá ń wo fîmù tàbí eré, tí àwọn olùwòran bá
mọ ìtàn ìtàn náà ní gbogbo kúlẹkúlẹ kí wọn tó wo eré náà,
.eré náà yóò pàdánù ayọ rè
Bákan náà, ó dára láti má mọ gbogbo àṣírí ìgbésí ayé yìi
nítorí pé eré àgbáyé kan wà tí ń lẹ láàárín àwọn orí ìgbésí
.ayé wa, kò sì dùn mọni láti mọ ohun tí yóò ẹlẹ kí ó tó ẹlẹ
A kò gbọdọ ṣàníyàn nípa àbájáde ìkẹyìn, sùgbọn a
gbọdọ bẹ Ọlọrun láti tọ wa sọnà láti ẹ ipa wa nínú eré ìgbésí
ayé dé ibi tí ó bá ẹé ẹ, yálà àwọn ipa wònyẹn ní àìlera tàbí
agbára, àìsàn tàbí ìlera, ìgbéraga tàbí ìrẹlẹ, ọrọ tàbí ọ̀sì, àti
.láti mọ ìtumò ìtàn dídíjú yìi ní ìparí
* * *

Gbogbo èniyàn ló fẹ ní owó ju èkejì lọ, nígbà tí wọn bá sì
rí i gbà, wọn kì í ní ìtélórùn nítorí wọn rí i pé àwọn kan wà tí
.wọn lórò ju wọn lọ

Àwọn èniyàn n gbé nínú ìdààmú ọkàn nípa sísèdá ifẹ
ọkàn àti ifẹ ọkàn wọn dípò kí wọn ní ìtélórùn pẹ̀lú ohun tí
.wọn ní

Àwọn èniyàn kan wà tí wọn ní ohun púpò ju àwọn mìíràn
lọ, síbẹ̀ wọn kò ní ayọ̀, sùgbọ́n wọn n joró pẹ̀lú ifẹ́kúfẹ́ fún
.ohun púpò, wọn sì kún fún àníyàn àti ìbẹ̀rù
Ònà Ọlórùn, èyin ọ̀rẹ̀ mi, ni ọ̀nà tó rọ̀rùn jùlọ, ó sì dára jù
fún wa láti kókó yípadà sí Ọlórùn kí a sì bẹ̀ ẹ̀ pé kí ó fún wa ní
ohun tó dára jùlọ fún wa, a ó sì rí ohun tí a nílò gbà láti ọwọ̀
rẹ̀ nítorí pé ó n dáhùn àdúrà tòótọ̀ ó sì n mú ifẹ̀ àwọn olùfẹ̀ rẹ̀
.sẹ

* * *

Ó jẹ̀ iwà òmùgò láti retí ayọ̀ tòótọ̀ láti inú àwọn ohun iní
.àti isopò ayé nítorí wọn kò lè mú un wá fún wa ní àkókó
Síbẹ̀, àràádọta ọkẹ̀ èniyàn ló n kú pẹ̀lú ìbànújẹ ọkàn àti
ìbànújẹ lẹyìn isapá asán wọn láti rí ayọ̀ tí ó wà nínú Ọlórùn
.nìkan, orísun gbogbo ayọ̀ àti ìdùnnú nínú ayé yìí

* * *

Ó jẹ̀ iwà ẹ̀dá fún àwọn èniyàn láti dúpẹ̀ lówọ̀ Ọlórùn lẹyìn
tí wọn bá ti gba ẹ̀bùn láti ọ̀dọ̀ Rẹ̀, sùgbọ́n wọn kì í sáà dúpẹ̀
lówọ̀ Rẹ̀ tàbí kí wọn tiẹ̀ ronú láti dúpẹ̀ lówọ̀ Rẹ̀ fún ẹ̀bùn iyè tí
.Ó fún wọn àti fún àwọn ànìmọ̀ ẹ̀mí tí Ó ti gbìn sínú ọkàn wọn
Ó rọ̀rùn láti gbé ọkàn wa sókè sí Ọlórùn nígbà tí a bá
nímọ̀lára wíwà Rẹ̀ tàbí tí a bá gba ìdáhùn láti ọ̀dọ̀ Rẹ̀ sí àwọn
àdúrà wa, sùgbọ́n ó jẹ̀ ohun iyanu láti dúpẹ̀ lówọ̀ Rẹ̀ fún
ìtósọ̀nà tí ó fara pamọ̀ sí wa àti wíwà Rẹ̀ pẹ̀lú wa pẹ̀lú àwọn
ìbùkún láika àimọ̀ nípa rẹ̀ sí. Èyí jẹ̀ àmì ìgbẹ̀kẹ̀lé nínú Ọlórùn,
.ìrẹ̀lẹ̀ níwájú Rẹ̀, àti ìtélórùn pẹ̀lú ogbọ́n Rẹ̀
Ọlórùn máa n dáhùn sí ifẹ̀ àti ifẹ́kúfẹ́ wa lónà tirẹ̀, àwọn
onírẹ̀lẹ̀ sì ni ọkàn wọn kún fún ọpẹ̀ àti imọ̀rírì fún ọpọ̀ ìbùkún
.àti iwà rere láti orísun Ọlórùn tí n fúnni ní gbogbo ìgbà

* * *

èniyàn ni ikùn rẹ (ikùn èniyàn ni ọtá rẹ)
Ikùn ni apá ara tó léwu jùlọ, a sì sáà maa n lo àwọn
ohun tó burú jùlọ láti fi jẹ ẹ. Tí oúnjẹ bá n dàrú nítorí jíjẹun
.tàbí jíjẹ oúnjẹ tó léwu, ó lè fa onírúurú ìṣòro ìlera
Tí èniyàn bá wo ojú rẹ nínú díjí, wọn á rò pé ara rẹ dára,
ṣùgbọ́n wọn kò mò pé àwọn ní ọpọ̀lọpọ̀ mọ́jẹ tí wọn kó sínú
ara wọn. Àyàfi tí wọn bá mọ ọ̀nà tó tọ láti mú àwọn mọ́jẹ
wònyẹn kúrò, tí ara kò bá sì lè mú wọn kúrò dáadáa, àwọn
.àrùn yóò wáyé

* * *

Ọkan lára àwọn ọmọ-ẹyìn ọdọ béèrè ìmọ̀ràn, olùkọ
:Paramahansa sì sọ fún un pé
Ayé n gbín ìwà búburú àti àwọn ìwà àìtọ́ sí ọkàn rẹ,
ṣùgbọ́n ayé kò ní jẹ ẹni tí ó dá ọ lẹ́bì, bèẹ̀ ní kò ní dáhùn tàbí
kí ó ẹ̀ àlàyé fún àwọn àṣìṣe rẹ tí ó jẹyọ láti inú àwọn ìwà àti
.ìṣe wònyẹn
Kí ló dé tí o fi gbogbo àkókò rẹ fún ọ̀rẹ̀ ẹlẹ̀tàn? Ya wákàtí
.kan sọ̀tọ́ fún àwọn àwárí ẹ̀mí àti ìmọ́ sáyẹ̀nsì lójoojúmọ́
Sé Ọlórún—ẹni tí ó fúnni ní iyè, ìdílẹ̀, owó, àti gbogbo
ǹnkan mìíràn—kò yẹ fún apá kan nínú àkókò m̀ẹ̀rìn_lélógún
?rẹ

* * *

:Akẹ̀kọ̀ọ́ kan béèrè pé
Ọgá, kí ló dé tí àwọn èniyàn kan fi n fi àwọn èniyàn"
"?mímọ́ àti àwọn èniyàn mímọ́ ẹ̀ ẹlẹ̀yà
:Olùkọ́ Paramahansa dáhùn pé
Àwọn aṣẹbì kórííra ọ̀títọ́, àwọn èniyàn ayé sì ní ìtẹ̀lórún"
láti rìn lọ pẹ̀lú ìsinsìnyí. Kò sí ẹgbẹ̀ kan tí ó fẹ̀ ìyípadà. Nítorí
náà, ìrònú lásán nípa àwọn èniyàn olódodo Ọlórún n dà wọn
".láàmú ó sì n ba àlàáfíà wọn jẹ
A lè fi àwọn èniyàn wònyí wé ọkùnrin kan tó ti gbé yàrá
òkùnkùn fún ọ̀pọ̀ ọ̀dún. Tí ẹ̀nikan bá tan ìmọ̀lẹ̀, ìmọ̀lẹ̀ ọ̀jìjì
maa n yọ ẹni tí kò tì mọ ǹnkan kan lẹnu, ó sì maa n dà bí
.ohun àrà ọ̀tọ́ lójú rẹ

* * *

Kò sí ohun tí òòlù alágbèdẹ náà lè fẹ. Àyàfi tí ó bá fi ọwọ
.rẹ gbé e sókè, tí ó sì sọ ọ kalẹ, ó máa wà níbẹ, a kò lò ó mọ
Şùgbọ̀n ènìyàn ní òmìnira láti yan láti jẹ ọ̀nà rere àti
ohun èlò òdodo ní ọwọ Ọlórún
Ọlórún kò fẹ kí ènìyàn jẹ òòlù lílẹ, aláìlẹmìí, bí kò ẹ pé kí
wọn lo òmìnira ìfẹ láti ẹ àşeyọ́rí àwọn ète Ọlórún lórí ilẹ ayé
.yíí

* * *

Owó kì í ẹ dandan ni àmì itọwò tó dára. Ọpọ àwọn ọlórò
máa ń ra àwọn nńkan tí wọn kò nílò, èyí tí wọn máa ń kó jọ
.sínú ilẹ wọn ní òkìtì tí kò dára tí kò sì ní èrè
O ko nilo owo pupo lati jẹ ki ile kan wuyi; itowo ni ohun
pataki

Şùgbọ̀n èrò şíşẹ ilẹ lẹwà máa ń gba àwọn ènìyàn kan
lókàn, nítorí náà wọn máa ń fi í ẹ ohun tó wù wọn, wọn sì
.máa ń fi àwọn nńkan ìní ara wọn pamọ
Ẹnikẹni tó bá ní láti san owó tí a kó jọ àti owó pàjáwìrì
.gbọdọ fẹ kí ìgbésí ayé rọ̀rùn kí ó sì bọ lẹwọ ìfúgunmọ owó
Şùgbọ̀n òmìnira yẹn kì yóò wá nípa jíjọwọ fún ọlẹ àti
.àíníşẹ, tàbí nípa fífi ohun gbogbo sílẹ láìsí ìdánìlójú tàbí ìrònú
Ó şelẹ nígbà kan pé ọkúnrin kan pàdánù ńlá kan, ó sì wí
:pé

Ó, ègbé ni fún mi! Mo ti pàdánù ọrọ mi àti iyàwó mi ti fi"
mí sílẹ, nítorí náà mo ti pinnu láti fi ohun gbogbo sílẹ kí n sì
"di ajéjẹjẹ

Ọkúnrin yíí, èyin ọrẹ mi, kò fi ohun gbogbo sílẹ, şùgbọ̀n
!ohun gbogbo fi í sílẹ

Àyíká èrò inú àti ìmọlára itẹlọ̀rùn jẹ àwọn kókó pàtàkì
méjì fún àşeyọ́rí ayọ

Léyìn tí a bá ti ẹ àyẹwò àti yíyan gbogbo ìfẹ ọkàn padà,
:a lè sọ pé

Kò sí ìşòro nínú gbígbà àwọn ohun èlò tí a nílò, àti pé"
"àìlẹnì wọn kò ní láárí

* * *

:Ọkan lára àwọn akẹkọọ náà bèèrè pé

"?Ọgá, kí ni mo gbọdọ ẹ látí mọ Ọlórún"

:Olùkọ Paramahansa dáhùn pé

Ní gbogbo àkókò ìsinmi, fi ara rẹ sínú àwọn èrò jínlẹ

.nípa rẹ. Maa bá a sọrọ ní ọkàn sí ọkàn, ọkàn sí ọkàn

Ó súnmọ ju ìbásepọ lọ ó sì sọwọ́n ju olólùfẹ́ lọ Mo fẹràn

rẹ bí aláìníláárí ẹ fẹràn owó, mo sì nífẹẹ rẹ pẹlú ìfẹ olólùfẹ́,

.olólùfẹ́ fún olólùfẹ́ rẹ, bí ẹni tí ó ń rì sínú omi fún èémí afẹfẹ

Nígbà tí o bá sọ ìfẹ ọkàn rẹ àti ìfẹ ọkàn rẹ jade, òun yóò

".wá sọdọ rẹ

* * *

Gbogbo ìsapá wa kò gbọdọ jẹ látí rí ìlera tó dára àti ààbò

ohun ìní nìkan, ẹ̀gbẹ́n látí wá ìtumọ̀ ìgbésí ayé pẹlú

Nígbà tí ìṣòro bá borí wa, a maa ń kọkọ yíjú sí àyíká wa,

a maa ń gbìyànjú látí ẹ gbogbo àtúnṣe ohun ìní tí a rò pé

.ìrànlọ́wọ́ wà nínú rẹ

Ẹ̀gbẹ́n nígbà tí a bá dé ọ̀pín tí a sì sọ pé, "Gbogbo ìsapá

mi ti kùnà, kí ni mo tún lè ẹ?" a bẹrẹ sí í ronú jinlẹ nípa

.wíwá ojútùú tó gbésẹ́ sí ìṣòro wa

Nígbà tí a bá yọjú sí inú èrò wa dáadáa, a maa gba

ìdáhùn látí ọ̀dọ Ọlórún, pẹlú ìrànlọ́wọ́ rẹ. Èyí fúnra rẹ jẹ irú

.àdúrà tí a dáhùn

* * *

:Olùkọ Paramahansa sọ fún àwọn akẹkọ́ kan pé

Ẹ̀rọ fún ojú iwòye búburú lórí ìgbésí ayé Kí ló dé tí o fi"

"?ń fojú sí àwọn ọ̀kítì ìdòtí nígbà tí ẹwà pọ ní àyíká rẹ

Ẹ̀nìkan lè rí ẹ̀sùn sí àwọn àpẹẹrẹ tó dára jùlọ nípa ìṣẹ"

onà, orin, àti iwé, Ẹ̀gbẹ́n ẹ kò dára jù àti pé ó yẹ kí a

"?gbádùn ẹwà àti ọ̀go wọ́n

ìgbésí ayé ní ẹ̀gbẹ́ tó dára àti ẹ̀gbẹ́ ọ̀kùnkùn nítorí pé"

".ayé ìbáramu dá lórí ìmọlẹ́ àti ọ̀jìjì

Tí ẹ bá jẹ kí èrò inú yín maa jẹ ibi, ẹ ó maa mú iwà ibi"

".àti iwà burúkú wá sórí ara yín

Maa wá ire nínú ohun gbogbo nìkan, kí o lè gba ẹmí"

"ẹwà

* * *

Olùkọ Paramahansa sọ fún àwùjọ àwọn ọmọ-ẹyìn kan

:pé

Ọlórún ló ẹ̀tò ìbẹ̀wò yìí sí ayé fún wa, ẹ̀gbón ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀“

wa di àlejò tí a kò gbà láyè, tí a sì n mú àwọn nńkan kan wá
”.síbí gégé bí tiwa

Nípa gbígbàgbé pé ibùgbé wa lórí ilẹ̀ ayé jẹ̀ ìgbà díẹ̀, a n

şedá ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìbáşepọ̀ àti àjọşepọ̀, bíi: "ilé mi," "işé mi," "owó
.mi," "ìdílé mi," àti bẹ̀ẹ̀ bẹ̀ẹ̀ lọ

Şùgbón nígbà tí iwé àşẹ ìrìnà wa ti ayé bá parí, gbogbo

ìdè ènìyàn yóò pòórà, wọn yóò sì pòórà, a ó sì fi gbogbo

ohun tí a rò pé a ní sílẹ̀. Ẹni kan soşo tí ó n bá wa rìn ní

gbogbo ìgbà àti ní ibi gbogbo ni aláduúgbò wa ayérayé àti
.ayérayé, Ọlórún

Mọ̀ nísinsìnyí pé iwọ̀ ni ẹ̀mí, kíi şe ara Kí ló dé tí o fi n

?dúró de ikú láti kọ̀ ọ̀ ní ọ̀nà ìkà àti ọ̀jìjì

* * *

Tí ẹ̀ńkan bá şàìsàn, ó gbọ̀dọ̀ şe gbogbo ohun tí ó bá lè

şe láti borí àìsàn rẹ̀. Bí àwọn dókítà bá tiẹ̀ sọ fún wọn pé kò sí

ìrètí láti gbádùn ara wọn, wọn gbọ̀dọ̀ jẹ̀ aláìlera nítorí pé

ìbẹ̀rù máa n bo ìmọ̀lára wíwà ní ọ̀dọ̀ Ọlórún mọ̀lẹ̀, èyí tí ó
.lágbara jùlọ̀

Dípò kí ẹ̀ni tí a n şẹ̀ níşẹ̀é máa şàníyàn, ó yẹ kí ó dá ara

.rẹ̀ lójú pé ọ̀un wà ní ààbò àti ààbò Ọlórún àti ìtọ̀jú ọ̀rẹ̀ rẹ̀

* * *

Àníyàn túmọ̀ sí wípé ìdènà wà nínú ètò aláìlókùn ọ̀pọ̀lọ̀

Orin àtòrunwá jẹ̀ orin işóra àti ifọ̀kànbalẹ̀, ìdààmú sì ni

ìdàrúdàpọ̀

Ìparọ̀rọ̀ ni ohùn àtòrunwá tí n sọ̀rọ̀ nípasẹ̀ àìlókùn ọ̀kàn

* * *

Àwọn tó bá fẹ̀ tún ìgbésí ayé wọn şe yẹ kí wọn kọ̀kọ̀ mọ̀

àwọn ohun rere tí wọn fẹ̀ gbé kalẹ̀ nínú ìgbésí ayé wọn, léyìn

nàà, wọn á ẹ̀tò ètò kan tí wọn n tẹ̀lé lójoojúmọ̀, wọn yóò sì

.ní ayọ̀ púpọ̀ nítorí pé wọn n tẹ̀lé ìpinnu wọn

Àitẹ̀lé ìtòlẹ̀şẹ̀şẹ̀ àtúnşẹ̀ ara ẹ̀ni n sọ̀ ifẹ̀ ọ̀kàn di aláìlera,

.ó sì n gbé ìdènà sí ọ̀nà ìlọ̀síwájú

Ọrẹ tòótọ jùlọ fún ènìyàn àti ọtá búburú jùlọ fún ara rẹ ni
Àwọn tí wọn bá ara wọn mu pẹlú ìṣètò ìgbésí ayé
àdánidá yóò ẹ àṣeyọrí tó dára. Kò sí ọfin tó dí ènìyàn lẹwọ
látí yípadà sí rere àti látí mú àwọn ìfẹ ọkàn rere wọn ẹ. Kò sí
ìdènà tó lè dí ènìyàn lẹwọ látí dé àwọn gónógó gígá rẹ àyàfi tí
wọn bá gbà pé àwọn ìdènà wònyẹn ló hàn gbangba tí wọn sì
.gbàgbọ pé wọn kò lè borí wọn
Látí orísun ìmísí

Kò sí ìyàtò láàárín àwọn ọfin tí ara àti àwọn ọfin ẹmí,
tàbí àwọn ìṣẹ ìyanu tí ó máa ń ṣẹlẹ nítorí ọye àwọn ọnà tí
ọpọlọ ènìyàn ń gbà ṣiṣẹ. Àwọn onímọ sáyẹ̀nsì máa ń ẹ ìṣẹ
ìyanu nípa lílo àwọn ọfin tí ara, àti àwọn tí ó ti ní ìmọ nípa
ẹmí máa ń ẹ ìṣẹ ìyanu ọpọlọ. Ní àkókò ìṣẹ ìyanu ìmọ sáyẹ̀nsì
yí, tí a fi ọpọlọpọ àwọn ìhùmọ àti àwọn àtúnṣe tuntun tí a kò
lè fojú rí hàn, àwọn onímọ sáyẹ̀nsì gbọdọ wádìí jinlẹ sí i nípa
.àwọn ọfin ẹmí tí àwọn tí wọn ní ìmọ nípa ẹmí ń lò
Àwọn ìṣẹ ìyanu ẹmí tàbí ojúrere àtòrunwá jẹ lílo àwọn
ọfin àgbáyé tí ó ju tí ẹdà lọ. Fún ènìyàn lásán, àwọn ìṣẹ
wònyí dàbí ìṣẹ ìyanu, sùgbọ́n ní ọ̀títọ́, wọn jẹ lílo àwọn ọfin tí
.ó farasin, tí ó ga jùlọ

Mo ti tọ ewà àwọn bílìọ̀nù ìràwọ̀ wò
Túká sí ibi tí ààyè pọ̀ sí
Ati lati inu awọn igbadun alaiṣe ni mo mu nectar naa
Mo sì ẹ ibi ìdáná kan tí mo fi ń sun gbogbo ìbànújẹ mi
Mo sì gbé àwọn fitílà ìmọ̀lẹ̀
A sì gbin ìfẹ̀ mímọ̀ sí ọkàn gbogbo ènìyàn
Ó da ìfẹ̀ baba, ìyá, àti tí ará pọ̀ mọ̀ra
Mo mu ún títí mo fi mutí yó
Wọn fún àwọn ìwé ẹmí ní ìtẹ̀síwájú látí ní àlàáfíà díẹ̀
.Àwọn ewì náà ni a kọ nípasẹ̀ ìmísí ẹdà
Mo sì jí adùn náà látí inú àpò ayọ̀
Mo fa àwọn ìtumọ̀ pàtàkì jáde látí inú èrò mi
Mo sì ka ìwé

Mo sì rẹ̀rìn-ín músẹ́
Mo sì ẹ̀ṣẹ́
Mo sì gbèrò
Mo sì gbọ̀n rìrì
Mo ní ìtara gidigidi
Gbogbo èyí kò sì tó
Bí ó ẹ̀e rí i pé àlá ni wọ̀n tí ó máa ń pòórà nígbà gbogbo
.Kí ìfẹ́ ọ̀kàn tó dì pé a mú ẹ̀
Sùgbọ̀n ní kẹ́tẹ́ tí mo lé àwọ̀n àlá náà kúrò lódò mi
Mo sì jókòó ní ibi mínmọ́ àlàáfíà
Ìfẹ́ ọ̀kàn mi túbọ́ lágbára sí i
Mo sì gbọ́ tí ọ̀kàn mi ń kọ̀rìn
!Ọlórún nìkan ló kù

Gbogbo ènìyàn ló ní agbára àìlọ́pín, a sì gbọ́dọ́ fí agbára
náà hàn nínú ohun gbogbo tí a bá ń ẹ̀. Nígbà tí a bá fẹ́ ẹ̀dà
nìkan kan, a kò gbọ́dọ́ gbẹ́kẹ́lé orísun ìtá nìkan, sùgbọ̀n a
.gbọ́dọ́ wádìí jínlẹ́ inú wa kí a sì wá orísun àìlọ́pín
Gbogbo ọ̀nà ị́ẹ́ àṣeyọ́rí, gbogbo ị́ẹ́dà, gbogbo ìró orin,
àwọ̀n èrò tó ń fúnni níṣìírí, àti àwọ̀n orin tó dára àti tó dùn
.mọ̀ni ni a kọ́ sínú àkọ̀sílẹ́ Ọlórún
A gbọ́dọ́ kọ́kọ́ ẹ̀lẹ́yẹ́ gónógó náà, lẹ́yìn náà a gbọ́dọ́
béèrè fún ìrànlowọ́ Ọlórún láti tọ́ wa sọ̀nà sí ìgbésẹ́ tó yẹ́ tí a
lẹ́ fí agbára wa hàn, kí a sì ronú tí tí ọ̀kàn yóò fí balẹ́ tí yóò sì
.rí ìgbésẹ́ tó tẹ́lẹ́ e tí a gbọ́dọ́ gbé ní kedere
Lẹ́yìn náà, a gbọ́dọ́ gbé ìgbésẹ́ gẹ́gẹ́ bí ìtọ́sọ̀nà inú tí a
gbà, ohun tí a fẹ́ yóò sì ẹ̀lẹ́. Nígbà tí ọ̀kàn bá balẹ́, àwọ̀n
nìkan yóò dì kedere kíákíá àti ní irọ̀rùn—ẹ́ wo bí èyí tí jẹ́
!àgbàyanu tó

O ó ẹ̀e àṣeyọ́rí àwọ̀n ohun tí o fẹ́, àṣeyọ́rí nínú ohun
gbogbo yóò sì jẹ́ tìrẹ́ ní àkókò kúkúró, nítorí pé àwọ̀n agbára
gbogbo ayé lẹ́ dára òfin tí ó tọ́ àti láti fí agbára rẹ́ hàn. Tí a bá
.ẹ̀ àyẹ̀wò ara wa, a ó rí òtítọ́ èyí, pẹ̀lú ìrànlowọ́ Ọlórún

Ọkan lára àwọn ọmọ-ẹyìn béèrè lówó olùkó
 Paramahansa nípa àwọn ọ̀nà tó dára jùlọ láti borí ìdánwò
 :Sátánì tí a kà léèwò, ó sì wí fún un pé
 Àyàfi tí o bá ti fèsè múlẹ̀ nínú ọgbọn, o gbódò kókó -
 nígbà tí ìdẹ̀wò bá dé - dá ìgbésè tàbí ìfẹ́ ọkàn líle dúró
 lésèkèsè kí o sì ronú lórí àwọn nnkan lẹyìn náà
 Tí o bá gbìyànjú láti ronú ní àkókó, ìdẹ̀wò yóò borí rẹ
 láìsì ìfẹ́ ọkàn rẹ, ìwọ yóò sì rí ara rẹ tí o ń ẹ ohun tí o kò fẹ́
 .ẹ, nítorí pé nínú ọ̀ràn yìí ìdẹ̀wò yóò borí ìrònú
 Ohun tí o ní láti ẹ ni kí o sọ ní pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀ pé, “Èmi kò ní ẹ
 bèè,” lẹyìn náà dìde kí o sì kúrò. Ọ̀nà tó dájú jùlọ láti sá fún
 .àwọn ìdẹ̀kùn Bìlísì nìyí
 Bí o ẹ ń mú agbára “mi ò fẹ́” dàgbà nígbà tí o bá ń kojú
 àwọn ìkọ̀lù onígbàgbọ́, bèè náà ni ayọ̀ rẹ yóò ẹ máa pọ̀ sí i,
 nítorí pé ayọ̀ sinmi lórí ẹ́ẹ ohun tí ẹ́rì ọkàn rẹ bá sọ fún ọ láti
 .ẹ
 Tí o bá sọ pé “bèè kó” sí ìfẹ́kúfẹ́, o gbódò sọ ohun tí o
 .ní lókàn àti ohun tí o ní lókàn sí ohun tí o sọ
 Má ẹ juwọ̀ sílẹ̀, kí o sì rántí pé àwọn tí ọkàn wọn kò
 lágbára máa ń sọ pé “bèè ni,” nígbà tí ọkàn àwọn ènìyàn ńlá
 .kún fún “bèè kó” ní ìwé

Nínú ìdánìlẹ̀kọ̀ọ nípa ẹmí, a kọ bí a ẹ lè ẹ̀àkóso ìmọ̀lára
 àti ìfẹ́ ọkàn wa, kí a má jẹ́ kí àwọn ohun tí a fẹ́ fúnra wa darí
 ìgbésí ayé wa. A di ẹni tí ó dúpẹ́ fún gbogbo ohun tí Ọlórún ti
 fún wa. Àwọn ènìyàn ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ nnkan, síbẹ̀ ọ̀pọ̀ ènìyàn máa
 ń bínú nígbà gbogbo, wọn sì máa ń ráhùn, wọn máa ń
 nímọ̀lára ànítẹ̀lọ̀rùn láìka pé wọn kò ní ohunkóhun sí, bí ẹni
 pé wọn kò ní ohunkóhun rárá, ìfẹ́ ọkàn wọn sì dà bí ẹyí tí kò
 .lópín

Ní ọ̀wúrọ̀, lẹyìn tí ọkọ rẹ bá fá irùngbọn rẹ—àti irùngbọn
 rẹ—bá fọ ojú rẹ, tí ó sì wọ aṣọ, ohun mǐràn tí ó fẹ́ ni ọúnjẹ
 àárọ̀. Kò pé tí ó fí jẹ ọúnjẹ díẹ̀, ó máa fẹ́ kí iyàwó rẹ ti pèsè
 ohun kan tí ó bá ìfẹ́ rẹ mu, nígbà tí iyàwó náà yóò tún fẹ́ kí ó
 .ní àwọn ohun èlò fàdákà, àwo àti ọúnjẹ tí ó dára jù bèè ọ

Nítorí náà, lójoojúmọ, wọn n fẹ èyí tí tí kò fi sí ohun tó

lè tẹ wọn lórùn, tí àjọsepọ wọn sì n pàdànú ìbátan wọn, tí
wọn sì n pàdànú ayọ fúnrarẹ. Nítorí ìbínú tí wọn ní, wọn n
yípadà sí àwọn tí ó sún mọ wọn jùlọ. Ìyàwó n kùn, ó sì n bá
ọkọ rẹ jiyàn, ọkọ n pariwo sí àwọn ọmọ, àwọn ọmọ náà sì n
sọtẹ, wọn sì n sùbú sínú wàhálà pẹlú ẹgbẹ búburú. Kókó ọrọ
náà ni èyí: kò burú láti ní àwọn nńkan, sùgbọn kò tọ láti jẹ kí
àwọn ohun ìní ní wa. Àwọn tí n wá ayọ kò gbọdọ jẹ kí wọn ní
.ìfẹ tàbí kí wọn ní ohun ìní jù

Pàrádísè mi wà nínú mi, nígbà tí mo bá sì yọ nínú ìran
ẹlẹwà kan tàbí nígbà tí mo bá pàdé àwọn ọrẹ ọwọn, Pàrádísè
ínú mi n mú kí ìgbádùn ìran náà pọ sí i tàbí rírí àwọn ọrẹ
wònyẹn Láìsí ìtẹlórùn inú yẹn, pàrádísè ayé pàápàá yóò di
.ọrun àpààdì tí kò ẹẹ fara dà

Mímọ pé gbogbo agbára ìrònú, ọrọ síso, ìmọlára, àti ìṣe
wá láti ọdọ Ọlórùn, àti pé Ó wà pẹlú wa nígbà gbogbo, tí ó n
fún wa ní ìṣírí àti ìtósọnà, n mú ìtúsílẹ lésẹkẹsẹ kúrò nínú
àníyàn, ìdàrúdàpọ, àti ìdààmú wá Pẹlú ìmọ yíí, àwọn ìmọlẹ
.ayọ àtòrunwá n yọ síta

Nígbà míràn, ìmọlẹ ẹmí jíjínlẹ máa n gba gbogbo ẹdà, ó
.máa n lé èrò ìbẹrù kúrò, ó sì máa n pa á rẹ

Gégé bí ìgbì omi òkun, agbára Ọlórùn máa n wá pẹlú
agbára nílá, ó máa n kojá láàrin ọkàn, ó sì máa n fi ìṣàn omi
nílá kan wẹ ẹ, ó sì máa n mú gbogbo ìdènà àti ìdènà iyéméjì,
.ìbẹrù àti ìbẹrù kúrò nínú rẹ

Nígbà tí a bá fọwọ kan wíwà Ọlórùn, àlá tí a n rí pé ara
lásán ni wá yóò tú ká. Èyí lẹ ṣẹlẹ nípasẹ ìrònú ẹmí jíjínlẹ àti
ìfọkànsí, àṣàrò lórí Ọlórùn, àti wíwá ìrànlowọ Rẹ láti sí ọkàn
.wa

Nígbà náà a ó rí i pé ara jẹ ìfọ kékeré agbára nínú òkun
.àgbáyé Ọlórùn

Nígbà tí àwọn ìrírí ọpọlọ líle bá n yọ ẹńkan lẹnu tàbí tí
.ìbẹrù líle bá borí rẹ, ó yẹ kí ó gbìyànjú láti sùn

Tí ó bá lè ẹ̀ẹ̀, yóò rí i nígbà tí ó bá jí pé wàhálà ọ̀kàn
ti pòórà, àti pé ìbèrù ti tú agbára wọn sílẹ̀, nítorí nígbà tí
ọ̀kàn bá wọ inú ipò oorun, ó máa ń borí àwọn ìṣòro tí ó ní í ẹ̀
.pẹ̀lú ìsopọ̀ mọ ara àti àwọn ìrírí rẹ̀ ní àkókó
Ipò tó tóbi jù ni ti fífọwọkan ìmọ-ọ̀kàn gíga nípasẹ̀
ìṣàròjinlẹ̀ tó jinlẹ̀. A gbọ̀dọ̀ pinnu pé kò sí ohun tó máa da
.àlàáfíà wa rú tàbí tó máa já ìfọ̀kànbalẹ̀ wa gbà lówọ̀ wa
Nígbà tí ọ̀kàn bá gba gbogbo ipò ìgbésí ayé, kò lè mọ
ìwà tòótọ̀ ti ọ̀kàn ẹ̀mí aláyọ̀. Şùgbọ̀n nígbà tí a bá ń ẹ̀ nńkan
nígbà kan náà tí a ń rántí ìbáşepọ̀ wa pẹ̀lú Ọ̀lọrun, pé ìmọ̀lẹ̀
Rẹ̀ yí wa ká àti pé àlàáfíà Rẹ̀ ń gbé inú wa, nígbà náà àwọn
ìṣẹ̀lẹ̀ kò ní nípa lórí wa, àwọn ipò búburú kò sì ní da àlàáfíà
.wa rú

Ènìyàn gbọ̀dọ̀ máa şóra fún ìfẹ̀ ọ̀kàn rẹ̀. Oníjẹun tó ń
jẹun, gégé bí ẹ̀ni tó ní ìfẹ̀ ọ̀kàn tó ń şàkóso ara rẹ̀. Njẹ́ ó şéé
şẹ látí sọ pé jíjẹun jẹ ẹ̀şẹ̀ nítorí pé ó sáà máa ń ní í ẹ̀ pẹ̀lú
?àjẹun

Ẹ̀şẹ̀ wà nínú ìrònú, nínú ètẹ. Ẹ̀ni tí ó jẹ alájẹkì máa ń jẹun
látí tẹ ebi rẹ̀ lórùn, ẹ̀ni tí ó jẹ ti ẹ̀mí sì máa ń jẹun látí jẹ kí ara
.rẹ̀ le, ìyàtọ̀ ńlá sì wà láàrín méjèèjì

Látí mọ ìyàtọ̀ láàárín ohun tó tọ̀ àti ohun tí kò tọ̀, a
gbọ̀dọ̀ ronú jinlẹ̀ kí a sì bi ara wa bóyá ohun tí a fẹ̀ ẹ̀ dára
.tàbí kò tọ̀

Tí ẹ̀ńkan bá jẹ olóòótọ̀ sí ara rẹ̀, ó şéé ẹ̀ kí ó má ẹ̀
àşìşẹ̀, bí ó tilẹ̀ jẹ pé ó ẹ̀ ẹ̀ẹ̀, yóò lè ẹ̀ àtúnşẹ̀ ní kíákíá. Ẹ̀rí
ọ̀kàn wa yẹ kí ó darí wa nínú ohun tí a ń ẹ̀ nítorí pé ẹ̀rí ọ̀kàn
.ni agbára ìmọ̀ye inú wa

Làìka iye ìşẹ̀ àti àdéhùn tí a ní sí, a kò gbọ̀dọ̀ gbàgbé látí
tú ọ̀kàn wa sílẹ̀ pátápátá kúrò nínú ànìyàn àti gbogbo ànìyàn
.àti ànìyàn mìíràn

Gbìyànjú látí má ẹ̀ ronú nípa àwọn èrò búburú fún ìşẹ̀jú
kan lẹ̀ẹ̀kan náà, kí o pọ̀kàn pọ̀ sọrí àlàáfíà ọ̀kàn, pàápàá jùlọ̀

tí àníyàn bá ń dà ọ láàmú tí o sì nímọlára pé àníyàn ti wọ ọ
.lọrùn

Léyìn náà, ọ fa àkókò náà fún ìṣẹ́jú díẹ̀, ọ sì rántí àwọn

ìṣẹ̀lẹ̀ àti ìṣẹ̀lẹ̀ ayọ kan

Rántí àwọn ìrántí dídùn kan tí ọ fi ìmọlára rere sílẹ̀ fún ọ,

kí o sì gbìyànjú láti tún wọn sọ ní gbogbo kúlẹ̀kúlẹ̀ wọn, ìwọ
yóò sì rí i ní kẹ̀rẹ̀kẹ̀rẹ̀ pé o ti gbàgbé àníyàn rẹ̀ àti pé ìbẹ̀rù rẹ̀
ti pòórà

Şíṣe àyíká inú ilé

Tí ẹnìkan bá fẹ̀ kọ àyíká inú tó dára, ọ gbọ̀dọ̀ máa dákẹ̀
jẹ́ẹ̀ kí ọ má ẹ̀e máa fi ẹ̀e yẹ̀yẹ̀ nígbà gbogbo, kí ọ sì máa láyọ̀,
.kí ọ máa yọ̀, kí ọ sì máa rẹ̀rìn-ín músẹ̀

Ọrọ̀ ọ̀fọ̀ máa ń tú àwọn ìmọlára ọlọ́lá ká, ọ sì dà bí ìbọn tí
ọ ń lo agbára rẹ̀ láti sọ̀rọ̀ nípa àwọn nńkan tí kò ẹ̀e pàtàkì àti
àwọn nńkan tí kò ní láárí, èyí sì máa ń fa pípádánù ohun èlò
.tó ẹ̀e pàtàkì àti èyí tó ẹ̀e pàtàkì nínú ọ̀pọ̀lọ̀

Ìmọlára dà bí ohun èlò wàrà; nígbà tí ọ bá kún fún

àlàáfíà ìrònú, èrò tí a ti mú dáadáa, àti ìmọlára, ọ yẹ̀ kí ọ wà
ní pípé. Ìrònú àti ọ̀rọ̀ àròsọ̀ bí ẹ̀yẹ̀ àròsọ̀ jẹ́ eré ìnàjú èké tí ọ ń
dá ihò sílẹ̀ ní ẹ̀gbẹ̀ ohun èlò ìmọlára, tí ọ ń fa kí wàrà àlàáfíà
.inú tú jade tí ọ sì sọ̀nù

Èyí kò túmọ̀ sí pé kí ẹ̀nìyàn jẹ́ alágídí, olójúkòkòrò, àti ẹ̀ni

tí ọ ní ìpamọ̀ra jù, şùgbọ̀n ọ túmọ̀ sí yíyera fún ẹ̀gàn, ẹ̀gàn,
.ìfíṣẹ̀sín, àti ọ̀rọ̀ tí kò bófin mu àti ọ̀rọ̀ tí kò bófin mu

Mo sì rántí ìdánìlẹ̀kọ̀ọ̀ àgbàyanu tí mo gbà láti ọ̀dọ̀ àwọn

:àgbà. Nígbà tí a bá ń sọ̀rọ̀ àti sọ̀rọ̀, wọn máa ń sọ̀ fún wa pé
Ẹ̀ padà sí àwọn odi ilú yín, ẹ̀ má sì pa ara yín ní"

ìpakúpa, kí ẹ̀ lè pàdánù àwọn èrò ẹ̀mí yín, kí àlàáfíà yín sì sá
".kúrò lẹ̀dọ̀ yín láìsí àtúnṣe

Kò rọ̀rùn fún wa láti lóye nígbà náà, şùgbọ̀n nísinsìnyí

mo ti lóye ọ̀nà àlàáfíà tí wọn kọ̀ wa

Awọn idogo alafia

Tí ẹnìkan bá ń kọ̀ ìwé ẹ̀kẹ̀ láì fi owó sínú àkọ̀lẹ̀ bánkì rẹ̀,

.owó rẹ̀ yóò tán, owó rẹ̀ yóò sì sọ̀fo

Bákan náà, bí ẹ̀nikan kò bá fi àlàáfíà sí àkọ́lẹ̀ ìgbésí ayé
rẹ̀ déédéé, agbára, ìparọ́rọ̀, àti ayọ̀ wọ̀n yóò dínkù, yóò sì
pòórà nígbẹ̀yìn-gbẹ̀yín, èyí tí yóò yọ́rí sí ìforígbárí ìmọ̀lára, ti
ọ̀pọ̀lọ̀, ti ara, àti ti ẹ̀mí. Ẹ̀sìsàṣàrò lórí Ọ̀lọ̀run àti nírírí wíwà níbí
rẹ̀ yóò tún agbára inú wa kún, yóò sì tún fi gbogbo àwọn
.ohun pàtàkì pàtàkì kún wa

Dípò gbígbé ní àkókò yìí nìkan, a máa ń gbìyànjú láti gbé
ní ìgbà àtijọ̀ àti ọ̀jọ̀ iwájú ní àkókò kan náà, èyí tí ó máa ń gbé
ẹ̀rù wúwo lé ọ̀kàn, ó máa ń tán an lókun, ó sì máa ń dín
agbára rẹ̀ láti bá àwọn ǹkan lò lònà tó dára. Ìdí nìyí tí a fi
gbòdò dín ẹ̀rù ọ̀pọ̀lọ̀ wa kù. Ìgbà àtijọ̀ ti lọ tíí láé, kí ló dé tí a
?fi ń gbé e sínú ọ̀kàn wa

Jẹ́ kí ọ̀kàn máa bá àwọn ẹ̀rù rẹ̀ sísẹ̀ ní ọ̀kọ̀ọ̀kan, kìí ẹ̀
gbogbo rẹ̀ lẹ̀ẹ̀kan náà. Ẹ̀yẹ Swan nìkan ló máa ń jẹ́ ohun tó
lágbara nínú omi tó ń fi ẹ̀nu rẹ̀ kó jáde; bákan náà, a gbòdò
máa fi àwọn ẹ̀kọ̀ tí a ti kọ̀ láti ìgbà àtijọ̀ pamọ̀ sí ọ̀kàn wa, ká
.sì gbàgbé àwọn kúlẹ̀kúlẹ̀ tí kò pòndandan

Èyí yóò mú ọ̀kàn balẹ̀ gidigidi. Ayọ̀ ènìyàn òde òní wà
nínú síso ohun tí ó ní di púpọ̀ àti ríra púpọ̀ sí i, láìka ìnilára àti
.ìyìyà àwọn ẹ̀lòmíràn sí

Ẹ̀yẹ ẹ̀yẹ kò sànkí ènìyàn gbé ìgbésí ayé láìsí ìgbádùn
tó pọ̀ jù, láìsí ìtara àti ànìyàn tó pọ̀ jù? Kò sí ayọ̀ nínú kíkánjù
.títí dé ibi tí kò fi ní gbádùn ohun tí ó ní

Ọ̀jọ̀ kan yóò dé tí àwọn ènìyàn yóò jí láti inú oorun ẹ̀mí
wọ̀n tí wọ̀n yóò sì bèrẹ̀ sí í borí ànì wọ̀n fún àwọn ohun ìní ti
ara. Ọ̀jọ̀ kan yóò dé tí wọ̀n yóò ẹ̀ àwárí pé ìgbésí ayé tí ó
.rọ̀rùn mú ààbò, àlàáfíà, àti ìparọ́rọ̀ tí ó pọ̀ sí i wá
Jíjẹ́ kí ọ̀kàn àwọn ènìyàn ní agbára ìfẹ̀ ni ìṣẹ̀gun tó ga jùlọ̀
.tí ẹ̀nikẹ̀ni lè ẹ̀ ní ayé

Àwọn wọ̀nyí ni àwọn àṣeyọ́rí tó yanilẹ̀nu jùlọ̀ ti àwọn
ènìyàn ńlá tí wọ̀n gbé ayé tí wọ̀n sì kú fún àwọn ẹ̀lòmíràn.
Àwọn tí wọ̀n ní agbára ohun ìní tó ga tí wọ̀n ń gbé fún ara
wọ̀n nìkan ni a máa ń fi pamọ̀ sínú ìgbàgbé. Ẹ̀yẹ ẹ̀yẹ àwọn tí
.wọ̀n wà láàyè fún àwọn ẹ̀lòmíràn ni a máa ń rántí tíí láé

Àwọn wòlî kò ní ìtẹ̀ wùrà nígbà tí wọn wà ní ayé, sùgbón
wọn jókòó lórí ìtẹ̀ ìfẹ̀ ní ọkàn àwọn mílìonù ènìyàn. Èyí ni ìtẹ̀
.tó dára jùlọ tí ẹnìkẹni lè gbé
Ènìkan máa ń sunkún sí ayé yìí nígbà tí gbogbo ènìyàn
mìíràn bá ń yọ nígbà tí wọn dé. Wọn gbódò ẹ̀sẹ̀ kí wọn sì ẹ̀sẹ̀
ní gbogbo ìgbà tí wọn bá wà láàyè, kí wọn lè máa rẹ̀rìn-ín
.nígbà tí àkókò bá tó látí fi ayé yìí sílẹ̀, kí wọn sì máa sọ̀fọ̀
Ọlórún dá ayé yìí kí ènìyàn lè lo ọgbón rẹ̀ látí ní ìmọ̀ nípa
ẹ̀mí kí wọn sì mọ̀ pé agbára Ọlórún ni agbára alágbára, a sì
gbódò darí agbára yìí sí ọ̀nà tó tọ̀ látí ẹ̀ ara ẹ̀ni àti àwọn
.ẹ̀lòmíràn lánfààní

Tí Ọlórún kò bá fún wa ní ìfẹ̀ nípa gbígbìn ìfẹ̀ Rẹ̀ sínú
ọkàn wa, a kì bá tí lè mọ̀ ìfẹ̀ ènìyàn rára
Níwọn ìgbà tí Ọlórún jẹ̀ onínúure àti olùfẹ̀ sí wa, ọ̀n ló
yẹ̀ kí ó jẹ̀ ètẹ̀ wa àti ètẹ̀ ìwákiri wa. Kò fẹ̀ fi ara rẹ̀ lé wa lórí,
.sùgbón kò sí ayọ̀ tí a lè rí láìronú nípa Rẹ̀ àti sísoyọ̀ mọ̀ Rẹ̀
Ọ̀nà àṣírí tí ara àti èrò inú fi ń ẹ̀sẹ̀, èyí tí ó yà wá sọ̀tọ̀
kúrò lára gbogbo ẹ̀dá mìíràn, àti gbogbo iyanu àti iyanu
mìíràn nínú ìgbésí ayé, yẹ̀ kí ó tó látí fún wa níṣírí látí wá a kí
a sì ṣàwárí rẹ̀. Àwọn tí wọn bá gbìyànjú tọ̀kàntọ̀kàn àti pẹ̀lú
ìtara yóò ẹ̀ ẹ̀seyọ̀rí nínú ìsápá wọn, wọn yóò sì dé ibi tí wọn
.fẹ̀ dé

Nígbà tí mo kọ́kọ̀ bèrẹ̀ sí í lo ọ̀nà yìí, ìgbésí ayé mi kò
fara rọ̀ rára, ó sì dàrú, sùgbón nípasẹ̀ ìgbìyànjú leralera àti
ìsápá tí ó dúró ẹ̀sẹ̀, àwọ̀sánmà bèrẹ̀ sí í mọ̀, àwọn nńkan sì
di kedere lónà iyanu. Gbogbo ohun tó ẹ̀lẹ̀ sí mi jẹ̀ ẹ̀rí tó dájú
pé Ọlórún wà àti pé ó ẹ̀é ẹ̀ látí bá a sọ̀rọ̀ àti látí mọ̀ ọ̀n ní
.ayé yìí

Ó, àlàáfíà àti ìparọ̀rọ̀ tí olùwá rí nígbà tí ó bá rí Ọlórún!

Ayé yóò di ìmọ̀lẹ̀, yóò sì máa rẹ̀rìn-ín, gbogbo nńkan yóò
.dára, kò sì sí ohun tí yóò lè fi ìbẹ̀rù sínú ọkàn

Báyíí ni a gbódò kojú àwọn ìpẹ̀nìjà kí a sì ja ogun ayé
.pẹ̀lú ìgboyà àti ìgboyà tí ó yẹ̀ fún àwọn ọ̀mọ̀ ìyè àti ìmọ̀lẹ̀

Nígbà tí a bá rò pé a ní látí ẹ ọpọlọpọ nńkan ní àkókò
kan náà, a máa ń bínú gidigidi
Dípò kí á máa ẹàníyàn nípa ohun tí a gbọdò ẹ, ó sàń látí
:sọ pé

Àkókò yíí jẹ tẹmi nńkan, ẹmi yóò sì ẹ gbogbo ohun tí"
".mo lẹ ẹ ní àkókò náà láìjẹ kí ìfún pá borí mi
Aago kan ko le fi ami si wakati 24 ni iseju kan,
.bakannaa, o ko le se ohun ti o nilo wakati 24 ni wakati kan
A gbọdò sapá tó látí ẹ ohun tí a nílò látí ẹ ní àkókò yíí
kí a sì ẹ é ní ìdákẹjẹẹ láìsí wahala, ọjọ iwájú yóò sì bójú tó
ara rẹ

Gbadun akoko isisiyi ki o si gbiyanju lati ba awon
gbigbon alaafia mu
Bí o ẹ ń ẹ ẹyí tó, bẹẹ náà ni wàá ẹ máa nímọlára
agbára ìbùkún nínú rẹ tó o bá ń ẹẹ fún ànńàńí rẹ, tó ń mú
.kí ìgbésí ayé rẹ sunwọń sí i, tó sì ń mú ọ láyọ
Bíbá ìbẹrù àtí àńíyàn jà

Àńíyàn máa ń dide nínú ọkàn nítorí ìmọlára ìrora. Nítorí
náà, a rí i pé ìbẹrù dá lórí àwọń ìrírí àtijọ. Bóyá ẹni náà ti
şubú nígbà àtijọ tí ó sì fọ ẹẹ rẹ, nítorí náà ó ń bẹrù látí tún
.ìrírí kan náà ẹ

Lílo ọkàn látí wo irú àwọń àyẹwò tó ń múni gbọń rìrì bẹẹ
nígbà gbogbo máa ń sọ ìfẹ ọkàn àtí ìşíşẹ ara di aláìlera, ẹyí
tó lẹ yọrí sí ìşubú àtí fífọ ẹẹ lẹẹkan sí i! Jù bẹẹ lọ, nígbà tí
ìbẹrù bá mú kí ọkàn rọ, agbára ara rẹ yóò dín kù sí ìpele tó
relẹ jùlọ, ẹyí tó máa ń jẹ kí àwọń kòkòrò àrùn wọ inú ara, tí
.yóò sì fa ìpalára

Kò sí ẹni tí kò bẹrù àìsàn tí wọń fi ìbẹrù fún ẹńíyàn gégẹ
bí ohun èlò ìşọra látí fi pa ìrora rẹ run, ẹte rẹ kì í sì í ẹ látí
.gbé e ga kí ó sì máa ronú lórí rẹ nígbà gbogbo
Jíjẹ kí ìbẹrù máa wà lẹkàn wa nígbà gbogbo ń dí ìsapá
wa látí yẹra fún àwọń ìşòro àtí látí yanjú àwọń ìşòro tí a ń
dojú kọ lẹwọ. ìbẹrù tí a wọń dá lórí ọgbọń, bíi ríronú pé ọúnjẹ
kan kò dára bó tilẹ jẹ pé ó wù wá látí jẹ ẹ. ìbẹrù àìsàn máa ń
fa àìsàn. Àwọń ẹẹyàn máa ń fa àìsàn sí ara wọń nípa ríronú

nípa rẹ. Bí o bá ń bẹ̀rù láti ní àrùn òtútù nígbà gbogbo, o máa
.ń fara dà á, láìka ohun tí o bá ẹ̀se láti yẹra fún un sí
Má ẹ̀se jẹ́ kí ìbẹ̀rù sọ ẹ̀fẹ́ àti ìdààmú rẹ̀ di aláìlera. Nígbà tí
àníyàn bá borí rẹ̀ láìsí ẹ̀fẹ́ ọkàn rẹ̀, o máa ń ran ọ̀ lẹ̀wọ̀ láti dá
ìrírí tí o ń bẹ̀rù sílẹ̀. Ó tún jẹ́ ìwà òmùgò láti lo àkókò púpọ̀ jù
pẹ̀lú àwọn ènìyàn tí wọn máa ń sọrọ̀ nípa àìsàn àti àìlera wọn
nígbà gbogbo. Fífiyèsí sí àwọn nńkan wọnyí lẹ̀ gbin irúgbìn
.ìbẹ̀rù sínú ọkàn rẹ̀

Àwọn tí wọn bẹ̀rù láti kó àrùn ikọ̀ ẹ̀dọ̀fóró, àrùn jẹjẹrẹ̀,
tàbí àrùn ọkàn yẹ́ kí wọn lé ìbẹ̀rù yíi kúrò nínú èrò wọn, kí ó
.má baà mú àwọn àìsàn tí kò dára wá fún wọn
Ní ti àwọn aláìsàn àti àwọn àgbàlagbà, wọn nílò àyíkà tó
dùn mọ̀ni tó sì dùn mọ̀ni tó bá ẹ̀sẹ́ ẹ̀sẹ̀, láàárín àwọn ènìyàn tó
ní ìwà tó lágbára àti tó dára, láti lẹ̀ fún wọn níṣìrírí àti láti gbé
.ẹ̀mí wọn ró nípasẹ̀ àwọn èrò àti ìmọ̀lára rere
Ìrònú lágbára gan-an Àwọn ọ̀sìṣẹ́ ilé ìwòsàn kì í sàbà
sàìsàn nítorí ìgbẹ̀kẹ̀lé ara wọn; ní tòótọ̀, èrò wọn tó lágbára
máa ń sọ agbára wọn di tuntun, ó sì máa ń fún wọn ní
.agbára tó ń lẹ̀ lẹ̀wọ̀lẹ̀wọ̀

Orin Àfẹ́fẹ́

Pẹ̀lú ẹ̀fẹ́ ọkàn ńlá, mo gbé àwọn orin ọkàn mi sókè sí ọ
Mo fi gbogbo awọn isura ẹ̀mi mi si iwaju rẹ̀
Mo ti kó oyin ẹ̀fẹ́ tí ó gbòòrò àti ìdúróṣinṣin tí kò yẹ́ jọ fún

ọ

Nínú àwọn sẹ̀lẹ̀ ọkàn mi; gbogbo ohun tí ó jẹ́ tẹ̀mi jẹ́ tìrẹ̀

pẹ̀lú

Olúwa, òùngbẹ̀ gbẹ̀ mí ní aṣálẹ̀ ìrètí èké àti ẹ̀fẹ́kúfẹ́ẹ́ asán

Ati nisisiyi mo ti mu ati pa ongbe mi lati orisun ife ati

alaafia rẹ̀

Ẹ̀mi kò ní òùngbẹ̀ fún àwọn ẹ̀fẹ́kúfẹ́ẹ́ ayé mọ̀

Mo lero pe afẹ́fẹ́ ibukun ati oorun didun rẹ̀ n san si ọdọ̀

.mi, ara mi si tutu

Àti àwọn àtùpà ayọ̀ mi ń tàn pẹ̀lú ìtànṣán ayọ̀ rẹ̀

Mo fẹ́rẹ́ kú nítorí òùngbẹ̀ àti àárẹ̀

Láàárín ìrísí àwọn ibi ìtura ayé tí ń tàn jẹ̀

Ati nisisiyi mo ti rì sinu awọn igbi ayọ ti ẹmi ibukun rẹ
Mo fẹ rì sínú òkun mímọ rẹ kí n sì wà láàyè tí tí láé nínú

!rẹ

Èdè àwọn òdòdó

Ọlórún ni oşere nla julọ

Ẹwà rẹ pátápátá ni a fi hàn nínú ẹwà àwọn òdòdó

Ẹ wo bí ó ti jẹ ohun àgbàyanu tó látí máa ronú nípa rẹ

!nígbàkúgbà tí a bá rí òdòdó àti rósì

A kò lè rí Ọlórún

Sibesibẹ, o n ba wa sọrọ

Nípasẹ àwọn òdòdó

Ati ẹgbẹẹgbẹrun awọn ẹda miiran ti o wuyi ati ti o nife

.Ó sì fi òórùn òórùn ọrun rẹ kún wa

Ó n fi ìdí rẹ múlẹ fún wa lójoojúmọ nípasẹ àwọn ẹdá Rẹ

A dá àwọn òdòdó fún ète kan

Ó n sin gbogbo ènìyàn pẹlú ẹwà rẹ, işẹ isin onírẹlẹ
A sọrọ nípa àwọn işẹ iyanu Ọlórún ju ohunkóhun miiran

lọ

Òdòdó kòòkan n sọ ìtàn dídùn tirẹ nípa wíwà ní ọrun

A ti lo awọn ododo fun awọn ọrundun pupọ

Kì í şe fún ohun ọşọ nìkan, şùgbọn látí fi òórùn àti ẹwà

Ọlórún hàn

A le rii wiwa Ọlórún nipasẹ awọn ododo ati awọn ododo

rose

Nítorí pé gbogbo òdòdó jẹ işètò àtòrunwá nípasẹ èyí tí a

fi n rí ifarahàn Ọlórún

Arẹwà tó fẹràn ẹwà

Ẹ wo ìtànná òdòdó pápá, kii şe Sólómónì pẹlú gbogbo}

{ògo rẹ

Ó wọ aşọ bí ọkan lára wọn

Àníyàn: Ìwà wọn àti bí wọn şe lè kojú wọn

Àníyàn kò wúlò, wọn kàn n fi àníyàn púpọ sí i rù ọkàn wa

Nígbà tí o bá n lọ tàbí tí o bá parí işẹ rẹ, gbàgbé rẹ. Má

.şe gbé e sí ọkàn rẹ kí o sì mú un lọ sílé

Àníyàn máa ń di ìpele òkùnkùn biribiri ní àyíká ọkàn, èyí
tí ó máa ń mú kí ènìyàn kọsẹ nítorí pé ọnà wọn kò mọ
kedere, ó sì rọrùn. A gbọdọ kọ bí a ẹe ń gbékẹlẹ Ọlọrun sí i.
Èyí jẹ ìmọ sáyẹ̀nsì fúnra rẹ àti ọfin àtọrunwá tí kò yípadà tàbí
yí padà. Ẹnikẹni tí ó bá ẹe ohun tí ó lè ẹe, tí ó sì ń wá
ìrànlọwọ àtọrunwá, a ó mú ìdènà kúrò ní ọnà wọn, a ó dín
agbára ìṣòro kù, Ọlọrun yóò sì ẹ́ ilẹ̀kùn fún wọn. {Ẹnikẹni tí ó
bá gbékẹlẹ Ọlọrun, ọ̀n yóò tó wọn} {Ẹ kó àníyàn yín lé
Olúwa, ọ̀n yóò sì ẹ̀akóso wọn}

Mọ—kí Ọlọrun mú ìmọ rẹ pọ sí i—pé ọnà àbájáde wà
nígbà gbogbo kúrò nínú àwọn ìṣòro àti àníyàn ìgbésí ayé. Tí a
bá dúrọ díẹ, tí a sì ronú jinlẹ nípa yíyọ ohun tó ń fa àníyàn wa
kúrò dípò kí a máa ronú nípa rẹ, Ọlọrun yóò ẹ́ ilẹ̀kùn fún wa,
.yóò sì tọ wa sọ̀nà sí àwọn ipa ọ̀nà tí a kò ronú rí
Ọpọ ènìyàn ló máa ń wá sọdọ mi láti sọrọ nípa àníyàn
wọn, nítorí náà mo máa ń bẹ wọn pé kí wọn fara balẹ kí wọn
sì ronú jinlẹ, kí wọn wá ìrànlọwọ Ọlọrun, kí wọn má sì ronú
nípa àwọn ọ̀nà mí láti yanjú ìṣòro wọn tití tí wọn á fi ní
.ìfọkànbale tí wọn á sì ní àlàáfíà tẹmí
Nígbà tí ọkàn bá balẹ, àlàáfíà àtọrunwá sọkalẹ sórí ọkàn,
tí ìgbàgbọ sì lágbára sí i, ojútùú sí àwọn ìṣòro yóò yọ jáde bí
.oòrùn tí ń yọ láti èyìn àwọn òkè ńlá
Kíkọjú sí ìṣòro kò dájú pé a ó mú wọn kúrò, bẹẹ ni kí
.àníyàn nípa wọn má mú àbájáde rere wá
Máa ẹe àṣàrò tití tí ara rẹ yóò fi balẹ, lẹyìn náà ronú nípa
ìṣòro rẹ kí o sì gbàdúra gidigidi sí Ọlọrun fún ìrànlọwọ. Dájú sí
.ìṣòro náà, ìwọ yóò sì rí ojútùú láisí àníyàn tàbí ìsapá líle koko
Àdúra àtọkànwá àti ọ̀títọ ni Ọlọrun yóò máa dáhùn nígbà
gbogbo Ẹ̀ugbọ̀n bí a kò bá fi ìtara àti ọ̀títọ ẹe àdúra náà, ó
hàn gbangba pé a kò ní dáhùn rẹ
Gbogbo eniyan mọ pe ni akoko kan ọkan ninu awọn ife
wọn ni a mu ẹe nipase adura
Tí ife ọkàn bá di ife ọkàn, ó máa ń kan ọkàn Ọlọrun, Ó sì
.máa ń fúnni ní ohun tí a fẹ

Nígbà tí Ọlórún bá fẹ̀ nńkan kan, gbogbo ẹ̀dá yóò dáhùn
sí ifẹ̀ Rẹ̀

Ọlórún máa ń dáhùn nígbà tí a bá yípadà sí I
.tòkàntòkàn, pẹ̀lú ìgbàgbọ̀ jíjìnlẹ̀ àti ìpinnu tí kò ẹ̀e yẹ sílẹ̀
Nígbà mírán, ó máa ń dáhùn nípa fífí èrò kan sí orí
ẹ̀ńkan tí yóò ẹ̀ẹ́ lẹ́lẹ̀ mú ifẹ̀ ọkàn rẹ ẹ ẹ̀ tàbí lẹ́lẹ̀ bá àìní rẹ
.mu

Irú ẹ̀ni ẹ̀ẹ̀ ń ẹ̀ẹ́ gẹ́gẹ́ bí ọ̀nà lẹ́lẹ̀ ọwọ̀ Ọlórún lẹ́lẹ̀ ẹ
.àṣeyọ́rí tí a fẹ̀

Àwọn ẹ̀nìyàn kò mọ̀ bí agbára ńlá yìí ẹ ẹ̀ ń ẹ̀ẹ́
Ó ń ẹ̀ẹ́ pẹ̀lú àwọn ẹ̀sírò tó péye gan-an, láìfí àyè sílẹ̀ fún
""tí" tàbí "tí kò bá ẹ ẹ̀ ẹ̀

"Èyí ní ìtumọ̀ rẹ̀ pẹ̀lú "ìgbàgbọ̀ nínú àwọn ohun tí a kò rí
.Yóò sì pèsè fún un lẹ́lẹ̀ ibi tí kò retí lẹ́lẹ̀ rí i

Lẹ́lẹ̀ inú àwọn orin ẹ̀mí

Àwọn igi ń mí ìmí

Ati afẹ́fẹ́ n ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀

Oòrùn sì rẹ̀rìn-ín

Odò náà sì ń ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀

Àwọn ọ̀run sì ga sókè

àwọn è̀po pupa-pinki

Ilẹ̀ sì yí aṣọ̀ dúdú rẹ̀ padà

Àwọn dáyámọ́ndì oníràwọ̀

Lati wọ̀ nigba ọjọ̀

Aṣọ̀ wúrà tó ń tàn yanranyanran

Ìṣẹ́dà ń ẹ ẹ̀ ara rẹ̀ lẹ́lẹ̀, ó sì ń ẹ ẹ̀ ara rẹ̀ lẹ́lẹ̀

Nínú àwọn àwọ̀ ayọ̀ ti àwọn àkókò tí ó tẹ̀lé e

Àti ẹ̀sàn omi tí ń dún kíkankíkan

O ko gbiyanju lati sọrọ̀ rara

Pẹ̀lú àwọn ohùn tí ó kún fún ìkùnsínú

Lórí èrò tí ó farasin

Ati lati inu ijinle ọkàn wa

Àwọn ẹ̀yẹ̀ sì ń kọ̀rin

Ó sì gbìyànjú lẹ́lẹ̀ jẹ́wọ̀

Pẹ̀lú awọn ọ̀rọ̀ aimọ̀

Ó n rú rú láàrín rẹ
Şùgbón èniyàn
Ni anfani lati sọrọ ati şalaye
Ní àwọn ọrọ tó ẹ kedere àti tó ẹ kedere
Nípa ohun tí gbogbo èniyàn kùnà láti ẹ
Nípa ẹ́sẹ́ i payá
Nípa Olùkọ Àgbáyé
Şe afihan ni gbogbo ibi
Gbígbé ìmọ kalẹ

Ayika inu ọkan wa ni a ẹ nipasẹ ibaraenisepo wa pẹlu
ayika ita wa lati awọn ipele akọkọ ti igbesi aye wa
Àyíkà inú àti ìwà ọgbón yìí, ní àfikún sí àwọn ìfẹ́kúfẹ́ àti
ìtẹ́sí tí àwọn ìgbésí ayé àtijọ́ ẹ, sáà maa n darí àwọn ìşe àti
.ìwà wa ní ọnà àìfọwọ́sí

Ní ti ìsọdọtun ìmọ, tàbí gbígbé ìmọlára sókè láti ara sí
ẹmí àti ọ̀títọ́ ẹmí, ní ìbẹ̀rẹ̀ ìgbésí ayé ọkàn maa n gbádùn fífi
ara rẹ hàn àti fífi ìfẹ́ ọkàn rẹ hàn nípasẹ ara, nítorí náà ó di
ẹlẹwọn ara

A gbọdọ kọ ara wa láti gbé ní ìpele tí ó ga ju ìpele ti ara
lọ Ìdàgbàsókè ọpọlọ ní ìsopòmọra pẹkípẹkí pẹlú ìdàgbàsókè
ti ara tàbí ti ohun èlò. Nítorí náà, gégé bí ìdàgbàsókè
àdánidá, ọkàn n la ọpọlọpọ ìpele kọjá láti dé ìpele ìmọ nípa
ẹmí, èyí tí ó şàlàyé ìdí tí a fi n ẹ àşeyọ́rí ohun èlò ní àkókó,
.lẹyìn náà ni a fi n ẹ àşeyọ́rí ọpọlọ

Làìsí àní-àní, àwọn àşeyọ́rí ọpọlọ jẹ ànàfààní, nítorí pé
nípasẹ wọn a n kọ bí a ẹ n yí àwọn àníní ti ara padà sí ààbò
tẹmí

ìyípadà tó léwu

Àwọn ìşòro tó n dojú kọ ayé lóní kì í ẹ Ọlórún ló dá
wọn. Kàkà bẹẹ, wọn jẹ àbájáde ọpọ ọdún ìrònú tó ti bàjẹ àti
àwọn ìgbésẹ tí kò tọ láti ọwọ aráyé lápapọ. Ohun tí èniyàn bá
.gbìn, wọn gbọdọ ká

Èniyàn ti dé ipò ìyípadà tó léwu, ó sì dúró ní oríta kan. Ó
lè pa ara rẹ run pẹlú àwọn ọnà ogun tí ó dá sílẹ tàbí kí ó yíjú
sí ọnà ìgbésí ayé gíga, kí ó sì mú Ọlórún wá sí ìgbésí ayé rẹ

nípa títèlè àwọn ìlànà ìwà rere, ìwà rere àti ẹmí tí àwọn wòlî
 .àti àwọn amòye gbé kalẹ. Àyànfẹ wa ni
 Ó tó àkókò fún aráyé látí ẹlẹ́yẹ ipò wọn kí wọn sì pinnu
 ipa ọ̀nà tí wọn gbọ́dọ̀ gbà: yálà sí ìrúkèrúdò àti ìparun tàbí sí
 àwọn èrò àgbáyé gígá tí àwọn ẹ̀sìn ọ̀run pè látí dá ẹmí àti
 .ayé sí kúrò lówọ̀ ìjìyà àti àjálù
 Tí ẹ̀nikan bá ẹ ipa rẹ bí ó ẹ yẹ kí ó ẹ é, tí ọ̀fin rere, ìfẹ́
 àti ìwà rere sì n fún un ní ìmísí, dájúdájú òkùnkùn náà yóò
 .pòórà, òkùnkùn náà yóò sì pòórà
 Kò sí ọgbọn tàbí ìdí fún àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ ìbànújẹ tí ayé n rí,
 bèẹ náà ni ìwà ipá tí kò ní ìtumò tó n ṣẹ̀lẹ̀ ní gbogbo orílẹ̀-
 èdè. Ìdí tí ó fi jẹ pé aráyé ti rìn jìnnà sí Ẹ̀lẹ́dàá wọn, wọn sì ti
 .pàdánù ìbáṣepọ̀ tòótọ̀ pẹ̀lú Rẹ
 Àwọn ènìyàn kò rí ìdí tó bófin mu látí má ẹ tú ìbínú wọn
 jade kí wọn sì fi ìbínú wọn lé àwọn ẹ̀lòmíràn lórí, wọn sì rò pé
 ọ̀nà kan ṣoṣo látí yanjú ìṣòro ni látí lo ohun ìjà àti látí pa ẹmí
 .àwọn èyàn
 Ẹ̀gbọn Ọ̀lọrun, àwọn wòlî Rẹ, àti àwọn ènìyàn nílá Rẹ fẹ́
 kí àwọn ènìyàn gbé ní ìṣọkan pẹ̀lú ara wọn kí wọn sì
 fowósowọ̀pọ̀ nínú òdodo àti ìfọkànsìn

Ara rẹ tòótọ̀ ní gbòngbò àgbáyé. Àwọn gbòngbò wònyí n
 fa agbára wọn látí orísun àgbáyé, èyí tí í ẹ Ọ̀lọrun, orísun
 gbogbo agbára tí ó wà. Ara tí ó ní ààlà, tí ó kéré, tàbí
 "ìgbéràgà," jẹ ìwònbà diẹ lára ohun tí a lè fà jade látí inú àti
 .èyí tí a lè fi hàn ní ọ̀títọ̀
 Ara pataki rẹ ni agbara ailopin ti nduro lati mu ṣiṣe, lo,
 ati anfani lati inu
 Gbogbo àwọn olùkòni nílá kẹde pé inú ara ni ọkàn àìkú
 wà, èyí tí í ẹ ìmọ̀lẹ̀ Ọ̀lọrun tí ó kún fún ìwàláàyè tí ó sì n gbé
 .gbogbo ìṣẹ́dà ró

Ẹ́ o mọ bí àwọn ènìyàn ẹ n lo ìgbésí ayé wọn? Díẹ lára
 wa ló mọ ọ̀nà tó tọ̀ látí gbé ìgbésí ayé, àti bí a ẹ lè jànfààní
 .nínú ìgbésí ayé tí a bá fi ọgbọn àti owó nàwó

Àkókò àti pàtàkì jùlọ, a gbọdọ kíyèsí àkókò wa. Àkókò n
kojá lọ, ó sì n yọ lọ kí a tó mọ, ìdí nìyí tí a fi máa n kùnà láti
.mọrírì iníyelórí àkókò tí Ọlọrun fún wa
Àkókò tí a fi n ẹ̀fọ̀ lórí ohunkóhun! Àti pé àwọn ènìyàn
díẹ ló dúró láti ronú jinlẹ́ kí wọn sì ronú nípa ohun tí ìgbésí
ayé lè fún wa. Ọ̀pọ̀ ènìyàn kì í ronú jinlẹ́ rárá; wọn máa n lo
ìgbésí ayé wọn láti jeun, sùn, àti láti gbádùn ara wọn nínú
eré ìnàjú, lẹ́yìn náà wọn á fi ayé yìí sílẹ́ láìsí ohun tó lè hàn
.gbangba

Ó ẹ̀se pàtàkì láti mọ̀ ìyàtò láàárín àìní àti ohun tí a ẹ̀fẹ́
Àwọn àìní gidi kéré gan-an, ẹ̀gẹ̀bọ̀n àwọn ohun tí a ẹ̀fẹ́ kò
lónkà. Láti rí òmìnira àti àlàáfíà inú, a gbọdọ̀ bójú tó àwọn
àìní wa kí a sì dẹkun lílépa àwọn ifẹ́ ọkàn tí kò lópin àti lílépa
ayọ ayé tí ó pẹ́, bí jìi aṣálẹ́ tí kì í fún àwọn tí òùngbẹ́ n gbẹ́ ní
.oúnjẹ tàbí tí kò tẹ́ àwọn tí òùngbẹ́ n gbẹ́ lórùn
Bí ènìyàn bá ẹ̀se n gbẹ̀kẹ̀lé àwọn ipò òde láti rí ayọ̀ gbà
tó, bẹ̀ẹ̀ náà ni wọn ẹ̀se n sá kúrò nínú ìrírí rẹ̀. Mímú ifẹ́ fún
àwọn nńkan adùn dàgbà àti títọ́jú wọn jẹ́ ọ̀nà tó dájú sí
.àìláyọ̀ àti ìgbẹ̀kùn àwọn ohun ìní
A gbọdọ̀ dín àìní wa kù kí a sì lo àkókò wa láti wá ayọ̀
.tòótọ̀ tàbí ayọ̀ ẹ̀mí
Ọkàn kì í yípadà; ó jẹ́ ẹ̀dá ayérayé tí a fi pamọ̀ lẹ́yìn ibòjú
ìmọ̀ ènìyàn tí ó ní ààlà, èyí tí ó kún fún onírúurú ìrora, ìkùnà,
.àti ikú

A gbọdọ̀ gbé ibòjú àrékérekè àti ìyípadà tí ó jẹ́ àrékérekè
kúrò, kí a sì sinmi nínú ìwà wa ayérayé. A gbọdọ̀ gbé ìmọ̀ wa
kalẹ́ lórí àpáta ìdúróṣinṣin àti ìparọ́rọ̀ inú, èyí tí í ẹ̀se ìtẹ́ àlàáfíà
àtọ̀runwá tí ó ju ọ̀ye lọ, lẹ́yìn náà a ó tọ̀ orísun ayọ̀ dídùn tí n
.ṣàn láti inú àwọn orísun Ẹ̀mí, ní ọ̀sán àti ní ọ̀ru
A le ni ayọ̀ nipasẹ́ ikora-ẹ̀ni-nijaanu, idagbasoke awọn
iwa igbesi aye ti o rọrun ati ironu ti o dara, ati jije oninuure
pelu owo, paapaa ti a ba n gba owo ju ti a nilo lọ lati pade
awọn aini ipile wa. A tun yẹ ki o nawọ iranlọwọ si awọn
miiran ki a si ran wọn lọwọ lati ran ara wọn lọwọ ni iranlọwọ
.fun ara wọn

Òfin kan tí a kò kọ sílẹ̀ wà tí ó sọ pé ẹnikẹni tí ó bá ran
àwọn ẹlòmíràn lówọ látí ní aásìkí àti ayọ yóò gba ìràn lówọ
látí orísun àìròtẹlẹ̀, aásìkí àti ayọ tiwọn yóò sì pọ̀ sí i. Èyí jẹ́
òfin tí kò yípadà tí kò sì yípadà, ìbùkún sì ní fún àwọn tí ó ń
gbé ní ìbámu pẹ̀lú rẹ̀, nítorí wọn yóò wà lára àwọn aláyọ. Njẹ́
?kò sànni látí gbé ìgbésí ayé lásán kí a sì jẹ́ ọlórọ̀ ní ẹmí
{Imọlẹ lori imọlẹ ni Ọlórún n dari si imọlẹ Rẹ ti O ba fẹ}
{Imọlẹ naa si nmọlẹ ninu okunkun}

Lẹyin gbogbo ìmọlẹ̀ nínú fitílà iná kékeré ni ìṣànni omi líle
kan wà, àti lábẹ̀ gbogbo ìgbì omi kékeré ni òkún ńlá tí ó ti di
ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìgbì omi wà
Èyí kan àwọn ènìyàn pẹ̀lú Ọlórún dá ènìyàn ó sì fún wọn
ní òmìnira ifẹ̀ àti yíyàn. Şùgbọ́n àwọn ènìyàn gbàgbé orísun
.àti agbára tí Ọlórún fí sínú wọn
Kò sí ààlà sí àwọn ànṣànni tó wà ní ayé yìí, bẹ̀ẹ̀ ni kò sí
.ìlọsíwájú tí ènìyàn lè ní àti àwọn ibi tí ó lè dé

Nígbà tí a bá bèrẹ̀ sí í lóye ènìyàn ní gbogbo ara àti nípa
.ẹ̀dá rẹ̀, a ó mò pé kì í ṣe ẹ̀dá ara
Nínú rẹ̀ ni ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ agbára wà, èyí tí ó ń lò ní onírúurú
ìwọn látí lè bá àwọn ipò ayé yìí mu. Àti pé agbára àwọn
.agbára wònyí pọ̀ ju bí ènìyàn lásán ṣe rò lọ
Awọn orisun omi ati Sips: Oasis ti Ifẹ Mimọ
Emi yoo fa okun agbara
Láti inú ìsún oòrùn wúra
Ma mu alaafia
Láti orísun àwọn alẹ̀ fàdákà tí ó ní ìmọlẹ̀ ọ̀ṣùpá
Ma mu agbara re
Láti inú ago afẹ́fẹ́ alágbára náà
Emi yoo mu imoye rẹ̀ pẹ̀lú ayọ̀ ati idunnu
Láti inú àwọn agolo èrò mi tó jinlẹ̀, tó sì jinlẹ̀
Nínú ìmọlẹ̀ ìbùkún rẹ̀
Ma a maa sùn titi lai
Bí o ti ń wo ojú rẹ̀ tí ó ní ìbùkún àti gbogbo nńkan tí ó wà

Pèlú ojú tí ó ń sọra láti ìgbà pípé títí láéláé
Mo ti wá ìfẹ Ọlórún
Nínú ilẹ tí kò sí mọ ti ìmọlára èniyàn
Titi emi o fi ri i nìkẹhin
Lórí ibi ìsádi ìfẹ mímọ
Orísun rẹ kìí gbẹ rára
Olúwa, ràn mí lówọ láti gba ogún ọrun mi
Ati ki emi ki o le gbe igbe aye awon alaiku
!lwo Ẹni Mímọ àti Olóore Jùlọ
Bí òkùnkùn àìmọ mi tilẹ ti pẹ tó bí àkókò fúnra rẹ
,Sùgbọ́n, ẹ jẹ kí n mọ
Iyẹn pẹlu owurọ ti imọlẹ rẹ
Òkùnkùn náà yóò pòórà ní ìṣẹjú kan
Bí ẹni pé kò ṣẹlẹ rí
Ibinu ati ipa rẹ lori ilera

Bó tilẹ jẹ pé èniyàn lásán kò ní ìrántí àwọn ìrírí ọkàn rẹ, ó
jẹ ara gbogbo àgbáyé, ó sì gbọdọ máa fi àwọn ìṣàṇ omi ìtura
ti ayé tí ń jáde láti ọdọ Ẹ̀nikan ṣoṣo, orísun ìyè, ìfẹ, àti òtítọ́ tí
.kò yípadà tàbí pínýà sí méjì kún ìgbésí ayé rẹ nígbàkúgbà
Nígbà tí olùwá ọ̀nà bá fi ọ̀wọ́ fún ilà̀nà òtítọ́ nínú èrò, ọ̀rò,
àti ìṣe, ó bá ìṣẹ̀dà àti Ẹ̀lédàá mu Gbogbo ẹni tí ó bá pàdé ẹni
tí ó ti dàgbàsókè nípa ti ẹ̀mí yíí ni a ń sọ di ọ̀lórọ́ nípa ti ẹ̀mí
nípasẹ̀ ìgbì ẹ̀mí rẹ tí ó báramu, bó tilẹ jẹ pé ọ̀rọ́ yíí yàtò síra
ní ìwọn

Ọmọ-ẹ̀yìn yẹn kò ní ìṣòro méjì àti àwọn ìwà àìdára tó
.tako ara wọn, ó sì toótun láti wọ ibi ààbò ìkẹyìn: òtítọ́ pípé
Àìsì ìbínú ni ọ̀nà tó yára jùlọ sí àlàáfíà inú. Ìbínú wá láti
.inú ìjàkulẹ̀ ìfẹ ọkàn, ẹni tí kò bá sì ní ìfẹ ọkàn kò ní ìbínú
Ẹni tí kò bá retí ohunkóhun lówọ àwọn ẹ̀lòmíràn, tí ó sì
yípadà sí Ọlórún láti dé àfojúsùn rẹ àti láti mú ìfẹ ọkàn rẹ ṣe,
kò ní ní ìbínú tàbí ìbínú sí àwọn èniyàn ẹ̀lẹgbẹ rẹ, bèẹ̀ ni kò ní
ba ìmọlára wọn jẹ (Ẹ̀rín sí arákùnrin rẹ jẹ ìfẹ) àti (Ẹ̀kókó lọ kí
ẹ̀ sì wá àlàáfíà pẹ̀lú arákùnrin rẹ)
Ọlọgbọ́n èniyàn ní ìtẹ̀lọ̀rùn pẹ̀lú ìmọ́ tó dájú pé Ọlórún ni
olùṣàkóso àti olùṣàkóso gbogbo ayé, kò sì rò pé àwọn nńkan

máa n ẹlẹ láiròtẹlẹ, nítorí náà ó bọ lówọ ìbínú, ìkórííra àti
.ìmọlára ọtá

Ayé yíi jẹ ayé ìbásepọ, àwọn ọlọgbọn sì n bá ifẹ Ọlórún
mu, wọn sì n yí یشه wọn padà sí ipò wọn. Wọn lè máa fi
ìgboyà tàbí ìbínú líle hàn nígbà mí tí ó bá n dí àwọn aṣebi
lówọ látí pa aláìlẹbi lára. Şugbọn àwọn ọlọgbọn kì í kórííra
.enikéni, láìka bí àìmọ wọn ẹe tó tàbí bí ẹṣe wọn ẹe pọ tó
Eni tó mọ ara rẹ lè bínú fún ìgbà pípẹ tàbí fún ìgbà
kúkúrú, àmọ kò ní pẹ tó fi máa padà sí ìrọrùn àti ifẹkànbalẹ
.rẹ

A kò le pa ibinu eniyan lasan run nipa agbara ifẹ ati
lẹṣẹṣẹ, şugbọn ọkan mimọ ti eniyan ti o ni ominira kuro
.ninu awọn ifẹkufẹ aye kii ni rilara ibinu ati pe ko fihan
Ìbínú ni àbùkù tó wọpọ jùlọ láàárín àwọn ènìyàn, ó sì n
ba àlàáfíà jẹ nínú ìdílẹ àti láàárín àwọn orílẹ-èdè
Àwọn tí wọn máa n bínú kì í fẹràn wọn, ìbínú wọn sì máa
n ní ipa búburú lórí ìlera ènìyàn, ó sì sáà máa n fa ìwà ipá.
Nígbà tí àwọn ènìyàn bá fi ara wọn fún ìbínú láìronújinlẹ, ọpọ
nínú wọn máa n hùwà ọdaràn, wọn máa n lọ sí ẹwọn, tàbí kí
.wọn dájọ ikú fún wọn
Gégé bí ìlànà ìpamọ ara-ẹni, gbogbo ènìyàn gbọdọ kọ bí
a ẹe n şọra, bí a ẹe n ronú nípa àwọn àbájáde rẹ, àti bí a ẹe n
.şàkóso ìbínú wọn

Àwọn tí wọn n dá ìbínú wọn dúró tí wọn sì n dájọ àwọn
ènìyàn - Ọlórún sì fẹràn àwọn tí n ẹe rere
Şíṣe àṣeyọrí ìwọntúnwọnsì ọpọlọ
Ìbáramu ìgbésí ayé (ìbí, ikú, ìgbádùn, àti ìrora) ni àwọn]
tí wọn n wo ayé yíi pẹlú èrò inú tí ó wà ní ìwọntúnwọnsì n
borí. Lóòótọ, àwọn wọnyí fídí múlẹ nínú ẹmí àtọrunwá tí ó wà
Bhagavad-Gita 4:9 [ní ìwọntúnwọnsì pípẹ
Ìtumọ àti Àlàyé

A le ẹe iwontunwonsi ọpọlọ nipase adase awon adase
emi ti o ẹe iranlowo lati yi okan pada si inu, nibiti awon yogi
ti ni iriri ipo iwontunwonsi ti ayọ ti ko yipada Nigbati wọn ba

le ẹ ẹ afihan ipo inu yii lakoko awon wakati jije, won di mimọ
ati ipile ninu emi gbogbo agbaye

Awon ọlọgbọn sọ pé èniyàn lápapọ ní àbùkù nítorí
ìbásepọ won pẹlú àwon ànímọ méjì àti ìbásepọ ìwàláàyè, bí
ìrora àti ìgbádùn, oorun àti ọtútù, iyè àti ikú Àwon tí won lè fí
tinútinú ya ìmọ won sọtọ kúrò nínú àwon ìmọlára ayé nìkan
ní won ní òmìnira ní tòótọ kúrò nínú àwon ànímọ méjì tí nì
yoni lẹnu ti àwon ìmọlára, àwon sì ní àwon tí won rí ìsinmi
.nínú ẹmí àtòrunwá, tí won n ní ìrírí àlàáfíà ayérayé
Àwon Yogi tí won ní ìrírí ayọ mímọ ní ipò ìmọ inú, ìmọ,
.àti ìmọ gígá jẹ mímọ àti ní ìbásepọ pẹlú ẹmí àgbáyé
Eni tí kò ní ìmọọràn máa n wo àwon àwòrán ayé yìí, ó sì
máa n gun ìgbì ayọ àti ìbànújẹ, ìbànújẹ, ìbínú, àìlera, tàbí
àinífẹẹ nínú òkun ìrònú rẹ láìsí pé ó lè rí ọ̀ṣupá ọkàn tí ó fara
.hàn nínú òkun náà

Nígbà tí ìgbì omi jìnìlẹ ọkàn bá rọlẹ, ọlọgbọn nínú òkun
.inú tó dakéjẹ yóò rí àwòrán ọ̀ṣupá mímọ láìsí iyípadà
Èrò búburú nì ọtá

Tí o bá gbọdọ borí ohun kan, o gbọdọ lóye ìdí tí o fí
gbọdọ borí rẹ. Kí ẹ pé o gbọdọ fí sílẹ kí o sì jìnnà sí i nìkan
ni, ẹ̀gbọn o gbọdọ mú ìrònú nípa rẹ kúrò kí o sì lé e kúrò
.nínú èrò rẹ. Ìrònú búburú jẹ ọtá alágbára tí a gbọdọ ẹ̀gun
Tí o bá yí àfiyèsí rẹ láti ìmọ nípa ìmọlára sí ìmọ nípa ẹmí,
o ó ẹ àṣeyọrí, o ó sì mú ayọ wá fún ara rẹ. Àwon àṣeyọrí wà
.ní ọkàn rẹ

Kò yẹ kí ẹ̀nikan di ẹni tí a fí àṣejù ẹ. Gbadùn àwon
ǹnikan, ẹ̀gbọn má ẹ jẹ kí won sọ ọ di ẹrú. Jẹ olómìnira. Jẹ
onínúure, ọ̀rẹ, aláyọ, àti aláyọ, kí o sì jẹ ọ̀gá rẹ lábẹ gbogbo
.ipò

Şise ohunkóhun tí èniyàn bá fẹ ẹ kì í ẹ òmìnira, bí kò
ẹ ìlòkulò òmìnira

Òmìnira wá láti inú títẹlẹ òfin ìṣàkóso ara-ẹni, iyen ni
ìkóra-ẹni-níjàánu

Ominira tooto tumọ si şise ohun gbogbo ni ibamu pẹlu
ogbon

Ominira kere ati pe ko jinle laisi ibamu pẹlu Ọlọrun ati

awọn ofin Rẹ

Ìfẹ ọkàn, ìfẹ ọkàn, ìwà, ìwà, àti àwọn ipa àyíká àti àwùjọ

.lọ́ n̄ darí ìgbésí ayé ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn

Nígbà tí àwọn ìwà ara bá bèrẹ sí í sàkóso ọkàn, ó máa n̄

şòro fún ara láti gbọ̀ràn sí àşẹ ìfẹ. Àşà rere ni ọ̀rẹ rẹ tó dára

jùlọ, nígbà tí ìwà búburú jẹ ọ̀tá tí ó fara pamọ. Nítorí náà,

ènìyàn gbọ̀dọ şóra fún şíşẹ àtúnşẹ ìwà tàbí ìşẹ kan, nítorí

àtúnşẹ máa n̄ yí ìşẹ kan padà sí ìwà kan kí ẹnìkan tó mò ọn,

ìwà náà sì di ìwà kejì. Síbẹsíbẹ, a lè yípadà nípasẹ àwọn ìşẹ

.rere tí ó dúró şinşin àti ìrònú rere àti ìşẹdà

Gba wa silẹ kuro ninu aimọkan ati awọn ipa rẹ

Ìwọ ni orísun gbogbo ohun rere àti orísun gbogbo agbára

Olúwa, bùkún wa kí a lè fi ìbùkún Rẹ hàn sí wa

Nínú ìlera wa

Nínú àwọn ìfẹ ọkàn wa

Àti nínú àwọn ìfẹ ọkàn wa nípa tẹmí

Ìwọ ni ìmọlẹ tó wà nínú àwọn ìràwọ

Agbára nínú àwọn átòmù

Ati imọ nipa ijinle ara ẹnì

Ran wa lọwọ lati mu ara wa lagbara

Nípasẹ agbára gíga jùlọ rẹ

Pẹlú ọgbọn àìlọpin rẹ

Ati pẹlu otitọ ailopin rẹ

Jẹ kí a mò pé orísun ìlera ni ìwọ jẹ

àti àyíká ìgbésí ayé

Ati orisun gbogbo oye

Gba wa silẹ kuro ninu aimọkan ati awọn ipa rẹ

Láti inú ìrora àti ìjìyà

Kí ìkún omi ọgbọn rẹ gbá lọ

Gbogbo ìbàjẹ àti ìparun ìgbésí ayé wa

Ya àwọn ìbòjú tí ó n̄ fi ojú rẹ pamọ kúrò lọwọ wa

Jẹ kí a rí ọ pẹlú ìmọlẹ tó mọlẹ gan-an

Àimọye oòrùn ló wà ní ojú ọrun wa

Jé kí a nímòlára wíwà rẹ gégé bí agbára tí ń sọ di tuntun
nígbà gbogbo
Şe iwuri fun ironu wa
Kí a sì máa tójú ọkàn wa
Ó sì ń gbé ara wa ró
Kò sí ohun mǐràn bí kò şe ìwọ ló lè tẹ wa lórùn kí ó sì mú
àwọn ìrètí wa şe
A n beere fun itọsọna rẹ ninu ohun gbogbo ti a ba şe
Àti bí a bá ní àwọn èrò tí kò tọ
Jé kí a gbọ ìró ohùn rẹ tí ó ń mú wa padà wá
Sí ọ̀nà tó tọ
Fi agbára ìşèdá rẹ bùkún ayé wa
Àti ayọ ayérayé rẹ
O Onínúure Jùlọ Nínú Àwọn Onínúure
Àti orísun gbogbo èbùn

Àwọn tí wọn fẹ ní òye nípa èmí gbọdọ şişẹ láti dé àwọn
ipò wọn, kì í şe fún èrè ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan şùgbọ̀n láti fún
àwọn èlòmíràn níşìírí nípa àpẹẹrẹ ìgbésí ayé wọn
Àwọn tí wọn şe işẹ wọn ní ọ̀nà tí ó ń ran wọn lówọ láti
mú ìgbésí ayé wọn dàgbà ní ọ̀nà tí ó wà ní ìwòntúnwònsì ń şe
bí ìlẹ̀kún ìbùkún àti şíşí sílẹ̀ nípasẹ̀ èyí tí àwọn tí ó sọ̀nù àti
àwọn tí ó ní ìjákulẹ̀ yóò gbà wọ́lẹ̀ tí yóò sì kọ́já lọ sí àwọn ibi
.ìsinmi, ayọ̀ àti àşeyọ̀rì
Àwọn ènìyàn wònyí wà ní ìbámu pẹ̀lú ìwà gígà wọn, wọn
kò sì şişẹ̀ láti tẹ̀ ìfẹ̀ ọkàn wọn lórùn bí kò şe láti mú àwọn
.ohun tí a béèrè fún ọ̀títọ̀, ìdàgbàsókè àti ìtẹ̀lé ìfẹ̀ Ọlórùn şe
Wọn jẹ̀ àwọn olùfẹ̀ ara-ẹ̀ni gidi bí wọn tilẹ̀ ń gbé ní ààfin,
tí wọn sì ní àràádọ̀ta ọ̀ké ènìyàn nítorí wọn fi àwọn ìfẹ̀ ọkàn
ara-ẹ̀ni sílẹ̀ nítorí kí wọn lè múnú Ọlórùn dùn àti láti ran àwọn
.èlòmíràn lówọ̀
Ènìyàn gbọdọ̀ şişẹ̀ kí ó sì şe gbogbo ohun tí ó lè şe láti
borí àwọn ìdánwò ìgbésí ayé kí ó sì borí àwọn ìşòro ìgbésí
.ayé, yálà nínú igbó jíjìn tàbí láàárín igbó ti ọ̀lájú ọ̀de ọ̀nì

Igbó jẹ ibùgbé àwọn aṣẹja, igbó ọlájú sì kún fún àwọn
.ẹdá búburú ìbèrù

Àwọn ìdẹwò àti àwọn ifẹkúfẹẹ tó lágbára, àti ènìyàn
gbòdò dáàbò bo ara rẹ lówó gbogbo àwọn apanirun nípa ti
ara àti iwà rere kí ó lè lè rìn ní ipa ọ̀nà ìgbésí ayé tó ní ọlá
.pẹlú òmìnira, ayò àti òmìnira kúrò nínú ìbèrù
Nígbà tí ẹnìkan bá rí ìjọba ayò ẹmí tí ó wà pẹ títí nínú ara
rẹ, yóò rí i níbi gbogbo, yálà nínú ìparọ́rọ̀ tàbí ariwo
ìgbòkègbodò, yóò sì gbọ ohùn àtòrunwá tí ń sọ fún un ní inú
.ihò ìrònú àti àwọn pápá isẹ́ bákan náà
Ìtàn Onímọ̀ Ọgbọn àti Atukọ̀ Omi

Wọn sọ pé onímọ̀ ọgbọn orí kan tó mò nípa ìmọ̀ ọgbọn
orí àti ọgbọn orí ní èrò látí gbé látí etí odò kan sí etí odò kejì ,
nítorí náà ó pe onímọ̀ ọkọ̀ ojú omi kan tó ní ọkọ̀ ojú omi
.kékeré kan tó máa ń gbé àwọn ènìyàn kojá odò náà
Onímọ̀ ọgbọn orí náà wọ ọkọ̀ ojú omi náà, atukọ̀ ojú omi
náà sì ń wakọ̀, ó ń kojú isàn omi tó lágbára. Lẹyìn tí ó jìnnà
díẹ, onímọ̀ ọgbọn orí náà bi atukọ̀ ojú omi náà pé: "Atukọ̀ ojú
"?omi, sẹ o ti kọ́ apá àkókọ́ nínú Àwọn Ìlànà Ìmọ̀ Ọgbọn Orí
.Atukọ̀ ojú omi náà dáhùn pé: Rára, ọgá, mi ò kọ́ ọ sí orí
Ọlọgbọn ọgbọn náà wá sọ fún un pé: Ó dùn mí látí sọ
fún ọ pé o ti fi ìdà méeèdọgbọn nínú ọgọ̀rùn-ún ìgbésí ayé rẹ
.sòfò láìsí ànṣààní pàtàkì kankan

Atukọ̀ ojú omi gbé ẹgàn náà mì, ó sì tẹsíwájú nínú
wíwakọ̀. Nígbà tí wọn dé àárín odò náà, onímọ̀ ọgbọn orí náà
:tún la ẹnu rẹ tó ń dùn bí ẹni pé

?E kú àárò: Sẹ o ti kọ́ apá kejì iwé Ìlànà Ìmọ̀ Ọgbọn

Atukọ̀ ojú omi náà dáhùn pé: Ọgbẹni, mi ò mọ

.ohunkóhun nípa iwé yìí, Àwọn Ìlànà Ìmọ̀ Ọgbọn

Ọlọgbọn ọgbọn náà wá kéde ọrọ̀ tuntun kan: "Ó sẹ mí

láàánú! Ó dùn mí látí sọ fún ọ pé o ti fi 50% ìgbésí ayé rẹ
sòfò lórí ohunkóhun." Atukọ̀ ojú omi náà bínú sí iwà àìdára yìí
sùgbọn kò sọ ohunkóhun, ó ń bá a lọ látí máa wakọ̀ lọ sí ọ̀nà
tó ju ẹyọ kan lọ, ó ń fi ẹgàn bọ wákàtí tí ó ti pàdé onímọ̀
ọgbọn èrò yìí. Nígbà tí ọkọ̀ ojú omi náà dé ìdà mẹta nínú

mérin ọ̀nà tí ó lọ sí ìsàlẹ̀ odò náà, onímọ̀ ọgbọ̀n èrò náà béèrè
:ìbéèrè kẹ̀ta

?E kú àárọ̀: Ẹ́ o ti kọ́ apá kẹ̀ta ìwé Ìlànà Ìmọ̀ Ọgbọ̀n
Atukọ̀ ojú omi aláìní náà dáhùn pẹ̀lú sùúrù díẹ̀ pé: Mo sọ
fún ọ, ọ̀gá, pé mi ò mọ́ ohunkóhun nípa ìmọ̀ ọgbọ̀n orí
Níbí, onímọ̀ ọgbọ̀n orí náà rẹ̀rìn múṣẹ̀ (ìdààmú àti ìtùnú),
ó ní: Ó ṣeni láàánú pé o ti fi 75% ìgbésí ayé rẹ̀ sọ̀fò pẹ̀lú ìyẹn,
.àti pé ìyẹn jẹ́ àdánù tí a kò lè rọ̀pò

Atukọ̀ ojú omi náà kò dáhùn sí ọ̀rọ̀ yìí sùgbọ̀n ó mú kí
ọ̀kọ̀ ojú omi rẹ̀ yára, ó n retí láti dé etíkun kejì kí ó sì mú
ohun tó n rùn tó sì n lẹ̀ mọ́ kúrò lójìjì, ojú ọ̀run mànàmaná
tàn yòò, ààrá bèrẹ̀, ọ̀jò nílá kan sì rọ̀ sílẹ̀ nínú ọ̀jò olóró tó
lágbara, èyí sì dá ìjì líle kan sílẹ̀ tó n gbé ọ̀kọ̀ ojú omi náà sí
.gbogbo ọ̀nà

Lẹ̀yìn náà ni atukọ̀ ojú omi náà yòò béèrè ìbéèrè lẹ̀wọ̀
:onímọ̀ ọgbọ̀n èrò náà, nítorí náà ó wí fún un pé
Ọlọgbọ̀n ọgbọ̀n mi ọ̀wọ̀n, láti ìgbà tí a ti bèrẹ̀ ìrìn àjò yìí,
o ti n fi ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìbéèrè bò mí, lẹ̀kọ̀ọ̀kan. Ẹ́ mo lè béèrè
?ìbéèrè kan ṣoṣo lẹ̀wọ̀ rẹ̀

Onímọ̀ ọgbọ̀n orí náà dáhùn pé: Bẹ̀ni, o lè ṣe bẹ̀.

:Atukọ̀ ojú omi náà sọ pé

Ó, onímọ̀ ọgbọ̀n orí tí a kà sí pàtàkì, tí ó mọ́ nípa ìmọ̀
ọgbọ̀n orí dáadáa, tí ó sì ti kọ́ àwọ̀n ìwé rẹ̀ ní orí, ẹ́ o mọ́ lílọ
?wẹ̀wẹ̀ dáadáa

Onímọ̀ ọgbọ̀n orí náà dáhùn pẹ̀lú ohùn tó n gbọ̀n rìrì:

.Rára, ọ̀gá, mi ò mọ́ bí a ṣe n lúwẹ̀

Atukọ̀ ojú omi náà rẹ̀rìn múṣẹ̀, ó sì wí fún un pé: Nítorí
náà, ewu wa wà pẹ̀lú rẹ̀, iyókù sì wà nínú ìgbésí ayé wa, ó sì
dùn mí láti sọ́ fún ọ pé ní ìṣẹ́jú díẹ̀ sí i, ìgbésí ayé rẹ̀ yòò di
!ìtàn ọ̀gọ̀rùn-ún nínú ọ̀gọ̀rùn-ún

Ní àkókò yẹn, ìgbì omi nílá kan kọ̀lu ọ̀kọ̀ ojú omi náà ó sì
yí i padà, ó sì mú kí onímọ̀ ọgbọ̀n ayé dé ìsàlẹ̀ odò náà, nígbà
tí ọ̀rẹ̀ wa atukọ̀ ojú omi lo apá líle rẹ̀ àti ìrírí gígùn rẹ̀ nínú
wíwẹ̀, ó sì fi ìgboyà àti ìfarabalẹ̀ kọ̀jú ìjà náà tí tí ó fi dé etíkun
kejì láílẹ̀wu

Bí wùrà tí a bò mọlẹ lábẹ ẹrẹ
Láti ìbẹrẹ ìṣẹdà, àwọn agbára rere ti n jà lòdì sí àwọn
agbára ibi. A gbọdọ rántí pé owú, ìbínú, ojúkòkòrò, àti bẹẹ
bẹẹ lọ kí í ṣe ti ara wa, ṣùgbọ́n a ti fi fún wa láti ìbẹrẹ. Láti
inú ìjìyà àwọn ibi wònyí ni ọgbọ́n fi n jí tí ó sì n gbìyànjú láti
.wá ọ̀nà láàrín àwọn ìrora wònyí

Ọ̀nà kan ṣoṣo láti rí ọgbọ́n ni nípasẹ̀ ìrírí, nítorí nípasẹ̀
ìrírí ara ẹni a mọ̀ pé ibi ni ohun tí ó n da àlàáfíà wa rú tí ó sì n
fa ìbànújẹ, ìjìyà, àti ìrora fún wa, àti fún ìdì ẹyí a gbọdọ̀ ṣiṣẹ̀
.láti yẹra fún un kí a sì mú un kúrò
Nígbàkúgbà tí o bá rí àlàáfíà lẹyìn tí wọn ti mú ọ bínú, tí
o sì pinnu láti jẹ onínúure àti ẹni tí ó fara balẹ, Bìlísì a máa
wá, a ó sì wí pé: “Wọn n sọrọ̀ ìbàjẹ sí ọ, kí ló dé tí o kò fi sọ
”?ohun búburú tàbí ohun búburú ní pàṣípààrọ̀
Má ṣe jẹ kí Bìlísì jẹ olùborí nínú ìjà láàárín rere àti
.búburú

Ohùn Mímọ̀ n sọrọ̀ sí wa nígbà gbogbo, ṣùgbọ́n láti gba
ìrànlowọ̀ àtòrunwá a gbọdọ̀ fetísílẹ̀ dáadàa sí ohùn Ọrun
Nígbàkúgbà tí Sátàní bá gbìyànjú láti tàn wá sí ọdọ̀ rẹ,
Ọlórún máa n gbìyànjú láti fà wá sọdọ̀ ara rẹ. Ìbéèrè náà ni
?pé: ta la ó fetí sí, ta la ó sì fi ara wa fún

Kò sí ẹni tí ó lè ṣàkóso wa tàbí kí ó darí wa láìsí
ìfowósowọ̀pọ̀ wa, nítorí a ní ìpinnu àti òmìnira yíyàn tí Ọlórún
ti fún wa, ṣùgbọ́n ẹtàn Sátàní máa n wà nígbà gbogbo a sì
.gbọdọ̀ kojú ìjà sí i

Àwọn agbára rere máa n mú ìdáhùn wá sí àwọn ìṣòro
wa, nígbà tí àwọn agbára ibi máa n gbìyànjú láti dá àwọn
ìṣòro àti ìṣòro sílẹ̀. Ìwà rere tùmọ̀ sí òmìnira kúrò nínú gbogbo
ìfẹ́kúfẹ́ ara-ẹni tí ó máa n yọ àwọn ẹlòmíràn kúrò ní ojúrere
.ara-ẹni

Agbára Ọlórún pọ̀, agbára Rẹ̀ sì ju gbogbo agbára lọ
Nípasẹ̀ ìfẹ̀ Rẹ̀, Ó n gbìyànjú láti fà wá sọdọ̀ ara Rẹ̀ kí ó sì gbà
wá lowọ̀ àwọn ibi. Ènìyàn dúró ní àárín: àwọn ángẹlì ní ọ̀tún
.Rẹ̀ àti àwọn agbára ibi ní ọ̀sì Rẹ̀

Nígbàkúgbà tí èniyàn bá ẹ ẹ ẹ rere, Ọlórún máa ń fà
wọn sún mọ ara wọn; nígbàkúgbà tí wọn bá ẹ ẹ ẹ búburú,
Sátánì máa ń fà wọn sún mọ ara wọn Ẹ̀gbọn Sátánì kò lè di
.èniyàn mú tíí láé nítorí pé a dá wọn ní àwòrán Ọlórún
Nígbàkúgbà tí ẹ̀nikan bá ní ìkórííra nínú ọkàn rẹ, jẹ kí ó
rántí pé Sátánì ń gbìyànjú láti pa á run, nígbà tí wọn bá sì ní
.ìfẹ́, jẹ kí ó mọ pé Ọlórún ń pẹ wọn sí ọdọ Rẹ
Àwọn àpẹẹrẹ búburú àti àpẹẹrẹ rere wà. Ọlórún ń fi
àpẹẹrẹ tàbí àpẹẹrẹ Rẹ hàn láti fà wá sọdọ ara Rẹ, Sátánì náà
sì ń fi àwọn ọjà rẹ hàn fún ète kan náà. Ẹ sì wo bí èniyàn
Ọlórún ti jẹ àgbàyanu tó tí ó bẹrẹ sí í kọrin nígbà tí ó ronú
:nípa àwọn ìfihàn wọnyẹn

Ìgbésí ayé dùn, ikú sì jẹ àlá, ìlera dùn, àìsàn sì jẹ àlá,"

"nígbà tí orin mímọ rẹ bá dùn ní ìsàlẹ ọkàn mi, Ọlórún
lbi ati ese ko si ninu iseda wa, sugbon a gbe wa lati ilu

okeere ti a si gbin sinu okan wa

Ìwà rere dàbí wúrà tí a bò mọlẹ lábẹ ẹrẹ; kì í pàdánù
ìpìlẹ rẹ, ẹ̀gbọn ó ń tàn pẹlú ìwà mímọ rẹ nígbà tí a bá ti mú
ẹrẹ kúrò. Bákan náà, ìwà rere nínú ọkàn èniyàn ń pẹ tíí. Bí ó
tilẹ jẹ pé ẹrẹ àìmọkan tó le koko ti ba wúrà ọkàn jẹ, a kàn
nílò láti fi ọbẹ ọgbọn fọ ẹrẹ náà kúrò tàbí kí a fi omi ìmọ fọ ọ
.láti fi ìmọlẹ wúrà tòótọ hàn

Lílo agbára ẹ̀mí láti ẹ̀ṣẹ

A gbọdọ jí ọkàn náà

Láti inú àlá àìlera àti àìlera

Ati fifi ọkan ranṣe si awọn aaye ọgbọn

Nípasẹ àṣàrò, ìdánrawò, àti ìsinmi

Ìṣàkóso ara-ẹ̀ni àti oúnjẹ tó tó

Àti agbára ọpọlọ tí kò lè yẹ, tí kò sì lè borí

Má ẹ gbà pé o ti ẹ̀gun

Nítorí pé gbígbà pé ó jẹ ìjákulẹ tó pọ̀ jù

O ni agbara ailopin

Àwọn agbára wọnyẹn yẹ kí a mú ẹ̀ṣẹ

!Iyẹn ni gbogbo ohun tó wà nínú rẹ

Ìrònú tó jinlẹ̀ àti tó jinlẹ̀

Ọnà látí jáwọ́ nínú àwọn ìdènà nì
Ati ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ awọn ị̀sọrọ
A gbọ̀dọ̀ gbin ìmọ̀ sí Ọlórún sínú
Ati pẹ̀lu awọn oye ẹ̀mí tí o ga julọ̀
Àwọn ị̀sọrọ náà lè pọ̀
Àwọn ẹ̀rù náà wúwo
Sùgbọ́n ọ̀tá ènìyàn fúnra rẹ̀
"Iyẹn nì, ara rẹ̀ kekere tabi "igberaga
Ọkàn tòótọ̀ jẹ́ aláìlẹ̀ékú
Bó tilẹ̀ jẹ́ pé àwọn ìrírí àti ị̀sọrọ̀ jẹ́ ìgbà díẹ̀ tí wọn sì lè
yípadà

Ènìyàn jẹ́ ẹ̀mí nì pàtàkì
Ìpìlẹ̀ ẹ̀mí náà dúró ẹ̀sin, kò sì yípadà
O le ẹ̀se ominira awọn agbara ati awọn agbara nla
Bíborí àwọn ị̀sọrọ̀ àti àjàlù
Ati gbogbo awọn idena ati awọn idiwo tí o duro nì ọ̀na rẹ̀

Èrò jẹ́ agbára bí iná mànàmaná
àwọn ipò ọ̀pọ̀lọ̀
Ó padà sí ìrònú àti ọ̀nà ìrònú
Ina mànàmaná jẹ́ ànfaàní àti ewu
?Nítorí náà, ta ló mọ̀ bí a ẹ̀se lè ẹ̀se é
Ó fi sí ị̀ṣẹ̀ ị̀sìn rẹ̀
Bí bẹ̀ẹ̀ kọ, ó lè pa á lára
Bẹ̀ẹ̀ náà nì mo rò
Tí a bá darí rẹ̀ sí àwọn ọ̀nà tó tọ̀
Ó mú ayọ̀ wá fún ẹ̀ni tó nì ín
Bí bẹ̀ẹ̀ kọ, yóò mú wàhálà wá fún un
Èrò dà bí ẹ̀sin igbó
Sibesibẹ̀, kikopa rẹ̀ kò ẹ̀se ẹ̀se
Ìrònú rere jẹ́ ọ̀nà kan látí ẹ̀kọ̀sọ̀ àwọn èrò rẹ̀
Ìrònú tó péye jẹ́ ọ̀rẹ̀ tímótímọ̀
Ọkàn tí ó ń ẹ̀sàisàn sì jẹ́ ọ̀tá tí ó máa ń wà tí tí láé
Ìrònú tó péye máa ń fa àlàáfíà àti ààbò
Ọkàn tí ó ń ẹ̀sàisàn sì ń ta ọ̀fà apanirun

Ó ñ yípadà sí ẹnì tó ní ìn ní ọ̀nà méjì
Nítorí náà, ọ̀rọ̀ náà, èrè náà jẹ́ irú kan náà gégé bí ìṣe
.náà

Niwọn igba ti eniyan ba fi ero rere ranse
Àwọn èrò rẹ̀ yóò di fitílà
Tan imọlẹ̀ si awọn yara ti ẹmi
Kí ó sì lé òkìtì òkùnkùn jáde
Léyìn náà, ó nímọ̀lára ìtura jìjìnlẹ̀
!Ojú rẹ̀ tàn yòò pẹ̀lú ẹ̀rín múṣẹ̀ tí ó kún fún ìtẹ̀lọ̀rùn
ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn
Àdéhùn wọn kò tùmọ̀ sí ohun gbogbo
Tàbí fífi àwọn èrò-ọ̀kàn rúbọ̀ fún wọn
Nítorí pé ọ̀nà ìbáṣepọ̀ yìí kò dára rárá
Kò bá òtítọ̀ mu
Àwọn alátúnṣe àti àwọn ènìyàn ńlá kò gbà bẹ̀ẹ̀
Pẹ̀lú ọ̀pọ̀ ènìyàn ní àyíká wọn
Sibẹ̀sibẹ̀, wọn di ohun ti wọn fẹ̀ mu
Nítorí wọn mọ̀ ohun tí wọn ń ṣe
Iyẹn tọ̀ gan-an
Kò yẹ kí a ba ìlànà náà jẹ́
Àti pé kí a má ṣe lo àwọn ètẹ̀ ìkòkò láti ṣe àṣeyọ́rì gónḡgò
.kan pàtó

Nítorí pé iyẹn kò yẹ fún àwọn ènìyàn onímọ̀ọ̀ràn
?Ta ló lè gbé ìgbé ayé tó máa múnú Ọ̀lọ̀rùn dùn
Má ṣe pa àwọn ẹ̀lòmíràn lára, nítorí wọn kò ní
.ohunkóhun láti bèrù
Lákòọ̀kọ̀, ó ṣe pàtàkì jùlọ̀ pé kí ènìyàn wà ní ìṣọ̀kan pẹ̀lú
Ọ̀lọ̀rùn

Léyìn náà pẹ̀lú ẹ̀rí-ọ̀kàn, léyìn náà pẹ̀lú àwọn ènìyàn
Sùgbọ́n tí ọ̀nà yìí kò bá tẹ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn lọ̀rùn
Ó tó fún ènìyàn láti ní àlàáfíà nínú ara rẹ̀
Ó nímọ̀lára àlàáfíà ọ̀kàn tí ó mú kí ó wà láìsí ìtẹ̀wọ̀gbà
àwọn ènìyàn
Agbara ati ifẹ̀ ti ẹmi
Ni yiya pada si Ọ̀lọ̀rùn

A pè é ní magnetism ẹmí
Ati oofa yii
Ọkàn n fá ìbùkún wá sọdò ara rẹ
àti àwọn ìgbònsẹ tó dára
Ati gbogbo awọn iriri eniyan ti o dara
Èyí tí ó n rán an létí ìwà rere àti òdodo
agbára ìfàmọra ẹmí
Agbára tí ó n lò ni
.Ó máa n fá ẹni náà mọra, ó sì máa n fà á mọra
Àwọn ọrẹ rere
Ati awọn nkan pataki ati pataki
Ati oye ti o ni oye ti awọn nkan
Agbára yíí ló wá
Láti inú agbára òòfà tí ó fani mọra ti Ọlórún
Àbẹlà Àlàáfíà
Mu ohun èlò ọpọlọ kan kí o sì fi àlàáfíà rẹ kún un
Gba igo ikunsinu mi kí o sì fi aanu re kún un
Gba agbọn ọkàn mi tí ó sofo kí o sì fi èso ọgbọn rẹ kún un
Tú omi ìfẹ rẹ sínú ọkàn mi, kí n lè dà á sínú ago ọkàn tí
òùngbẹ n gbẹ
Wọ ògiri ìgbéraga mi lulẹ kí o sì fi mí sínú wíwà rẹ
pátápátá
Ìmọlẹ ìfẹ n tàn láti inú àwọn ìsípáyá ọkàn mi, ó n rán mi
létí oòrùn ìfẹ rẹ
Mo n tan kaakiri oju ọrún ti igbesi aye mi
Ìmọlẹ ìfẹ rẹ tí n tànmọlẹ ti tàn mọ ọkàn mi, ó n tànmọlẹ
.sí i, ìmọlẹ rẹ sì ti kún àyè ẹmí mi
Ìwọ ni ìyè tí ó n gbé ara mi ró, ọkàn tí ó n fún mi ní ìmísí,
àti ọgbọn tí ó n tú àìmọ mi ká
Mo tan àbẹlà ìfẹ mi láti ka ìwé wúrà tí wọn ti n tójú sínú
.mi láti ìgbà àtijó
Ìfẹ rẹ ni abẹlà àlàáfíà tí a kò rí tí ó n tú òkùnkùn ká tí ó sì
n fi àwọn ìránṣẹ rẹ hàn mí
Bulọọgi naa wa lori awọn oju-iwe ti awọn ọkàn

Ààlà àìlópín
Léyìn tí mo ti wá ọ kiri leralera
Àti ìrìn kiri nígbà gbogbo nínú igbó àwọn àṣírí ìyanu rẹ
Mo ti dé etí bèbè àìlópín nígbèyìn gbéyìn
Pẹ̀lú ìgboyà àti ìfaradà, mo pe orúkọ mínmọ̀ rẹ
Lojiji ilẹ̀kun si wiwa rẹ ẹi
Níbè ní àárín rẹ
Mo sì rí ọ lórí ìtẹ̀ àwọn ìran ológo
Ìgbọran mi kò báramu
Pẹ̀lú ohùn àtinúdà àti tuntun rẹ
Mo n reti lati gbo ohun re pelu itara
Léyìn náà, iṣẹ̀ ìyanu ìfọkànbalẹ̀ rẹ wọ inú mi
Ati pẹ̀lu awọn ifọrọṣọ ti o ni oye
Ó kọ mi ní èdè àwọn ángẹ̀lì
Àti ìpàdé tuntun náà ti bàjẹ̀
.Mo fi awọn ibeere ati awọn ibeere mi da ọ loju
:Àtijọ́ gégé bí àkókò fúnra rẹ
"?Kí ló dé, Ọlórún, ẹṣẹ̀ àti ìjìyà"
?Kí ló dé tí wọn fi ń ṣe ẹ̀tàn àti àlá
Nítorí náà ni mo ṣe gba ìtànṣán ibi mínmọ̀ rẹ
Irú àwọn lẹ̀tà ìmọ̀lẹ̀ kan
Mo n fi awọn idahun gidi ati ti o gbẹ̀kẹ̀le rẹ ranṣẹ̀ si mi
Olùfúnni ní ìtùnú àti ìtùnú
Nísinsìnyí, ní tẹ̀mpilì esoteric ti Salami
Mo gbadun wiwa rẹ ninu ọkan ti idakejẹ̀
A n sọrọ̀ ni awọn ọrọ̀ ti ko ṣe àimọ̀ye, ti ko si ọkan
Ọlórún àwọn ohun ìjìnlẹ̀ tí a kò lè ṣàwárí
Ma a ba o soro titi lai
!Pẹ̀lú gbogbo ọrọ̀ síṣọ̀ àti ìfọkànbalẹ̀ nínú ọkàn mi
Nígbà tí ìmọ̀lẹ̀ rẹ bá ń tàn nínú ọkàn mi
Jẹ́ kí ògo rẹ hàn, Olúwa
Kí ìmọ̀lẹ̀ ọgbọn rẹ tú u ká
Àimọkan, àìgbọra-ẹni-yé, àti owú
Látì etíkún ayé tí tí láéláé
Yi ailerá wa pada si agbara

A sì rẹwẹ̀sì sí ìpinnu wa
Fi agbara ina pataki gba agbara fun ara wa
Kí o sì fi ìmọ̀lẹ̀ ìwòsàn rẹ kún ọkàn àti ọkàn pẹ̀lú
Mú ọwọ̀ wa kí a má baà rì sínú omi àbíkítà Rẹ
.Fi ìfẹ̀ àti ọgbọn Rẹ kún wa
Jẹ́ kí a nímọ̀lára pé a sún mọ ọ gidigidi
Àti oòrùn àánú rẹ
Ó n tàn mọ wa nígbà gbogbo

Mo gbé àwọn ìtánná èrò ọkàn mi tó n dún kíkankíkan sí i
Nínú ìṣètò ìdákéjẹ́
Òórùn dídùn rẹ tó dáké n kọrin
Ó sì n kọrin nípa ògo rẹ
Ati pẹ̀lu imọ̀lẹ̀ imọ̀lẹ̀ mimọ̀ rẹ
Mo rí ẹwà ayé rẹ
Àwọn àlá ayọ mi ẹ
Nígbà tí ìmọ̀lẹ̀ rẹ bá n tàn nínú ọkàn mi
Iná ọgbọn n jó àwọn ìbòjú náà
Nítorí náà, wo ògo rẹ
Ayọ mi n pọ sí i
Òkun Àwọn Ìbùkún Àtòrunwá
Ìmọ̀lẹ̀ àgbáyé o
Lojoojumọ ni mo n ri ọ ti o n ẹ ọṣọ ọrun pẹ̀lu awọn awọ
didan

Mo n wo o ti o fi siliki emerald bo ilẹ aṣálẹ̀
O wa ninu oorun
!Ó sì hàn gbangba níbi gbogbo
Olúwa, ràn mí lọwọ̀ láti rí ojú rẹ nínú díjí ìfọkànbalẹ̀ mi
!Fi ìjọba tó tóbi tí o wà hàn, fi ara rẹ hàn
Kọ ọkàn mi láti gbàdúrà, àti kí ọkàn mi lè nímọ̀lára
Pe gbogbo ilẹkun yoo ẹii fun u lati farahan nipasẹ wọn
Ìbùkún ni wíwà rẹ jẹ
Ìwọ Olùfẹ̀ Mímọ̀ Jùlọ
Jẹ́ kí n mọ nísinsìnyí àti títí láé, pé ìwọ ti wà àti pé ìwọ sì
sì jẹ tèmi títí láé

Àwọn àlá àṣìṣe mi nìyí, tí wọn ti paré tí wọn sì ti sin sí
.ibojì ìgbàgbé

Mo jí, mo n yò nínú ìtànṣán oòrùn iyè lábẹ̀ iyé rẹ
Okun ibukun atọrunwa n san larin mi
Mo sì nímọ̀lára pé èmi ni ọ̀nà tí ó gbà ń ṣàn nípàsẹ̀ rẹ
Gbogbo agbara iṣẹda mimọ
bukun mi, Oluwa, ki emi ki o le wa O
Mo bìkítà nípa rẹ ju ohunkóhun mǐràn lọ
Gégé bí àwọn oníṣọ̀nà rẹ ẹ ń ẹ

Ọpọlọpọ awọn ibeere ati awọn ibeere lo wa
Ayé fipá mú wa ẹ ẹ
Ó sì mú wa gbàgbọ nípa pàtàkì rẹ jùlọ
Ati nitori pe ko ẹ ẹ lati gbe laisi rẹ
Tabi lati ẹ laisi wọn
Ṣugbọn ibeere ipilẹ gbọdọ jẹ
Gbigba alaafia Ọlọrun
Àwọn tí orísun wọn kì í gbẹ rára
Orísun rẹ kì í gbẹ láé
Èyí tí ó fún gbogbo nńkan ní adùn àti ìtumọ ní ìgbésí ayé
Ẹ jẹ kí a rántí pé Ọlọrun ni ohun pàtàkì nínú ẹdá wa
Ìfẹ yẹn sì ni fẹrèsé tí a fi ń wòran
Sí ojú Rẹ tí ó lólá
?Ta ló fẹ nímọ̀lára wíwà Ọlọrun
Àti pé ìfẹ ọkàn rere yẹn ni a ń fi agbára mú nínú ìrònú àti

ìṣe

Ọlọrun yóò dáhùn ìbéèrè rẹ
Ó sì ń ràn án lówọ láti ya àwọn ìbòjú náà lulẹ
Èyí tí ó ń dí wíwo àwọn ìmọlẹ̀ ìbùkún lówọ
Àwọn tó pinnu láti tẹsíwájú lójú ọ̀nà
Kò sí ohun tí yóò dá a dúró
Kò sí ohun tí yóò dí i lówọ
Títí tí yóò fi dé ibi tí ó fẹ dé
Ó máa ń gba ohun tí ọkàn rẹ fẹ
Má ẹ jẹ kí ìbínú ṣàkóso rẹ

Ìmòlára yìí jìnlẹ̀ ju bí ó ẹ̀ hàn lójú òde lọ. Ẹ̀nikan lẹ̀ lẹ̀ ẹ̀kọ̀so àwọn ìfarahàn ìta gbangba ti ìbújáde oníwà ipá, síbẹ̀ ó sì ní ìbínú tí ó borí àti ìbínú tí ó ń mú kí ìbínú gbóná. Ìbínú yìí ń farahàn ní onírúurú ọ̀nà, bíi ìbínú, àìní-sùúrù, àìní-ìtẹ̀lọ̀rùn, owú, ìbínú, àìláyọ̀, àti ìbànújẹ. Ní tòótọ̀, ó fẹ̀rẹ́ jẹ́ pé gbogbo ẹ̀nìyàn ló ń níííí ìbínú dé ìwọn kan.

Ìbínú, ohunkóhun tí ó bá jẹ́, jẹ́ láti inú ìjákulẹ̀ nínú mímú ìfẹ́ ọkàn ẹ̀. Ní àìsì ayọ̀ ẹ̀mí, àwọn ẹ̀nìyàn máa ń yíjú sí ìgbádùn nípasẹ̀ ìfẹ́ ọkàn—àwọn ìfẹ́ ọkàn tí ó máa ń gbé irúgbìn ìjákulẹ̀ àti àìtẹ̀lọ̀rùn sínú wọn, àti nítorí náà, ìbínú, èyí tí ó máa ń pa àwọn ìmòlára onírẹ̀lẹ̀ àti àwọn èrò gíga run.

Nítorí náà, ọ̀nà tó dájú jùlọ̀ láti mú ìbínú kúrò ní láti mú ohun tó ń fà á kúrò: ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀. Bí ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ ẹ̀nìyàn bá ẹ̀ pọ̀ tó, bẹ́ẹ̀ náà ní ìbínú wọn yóò ẹ̀ pọ̀ sí i, nítorí pé kò ẹ́é ẹ̀ láti tẹ̀ gbogbo ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ wònyẹn lórùn, nítorí pé ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ ara kì í tẹ̀ni lórùn, tí kò sì ní ọ̀pín. Bí a ẹ̀ ń gbìyànjú láti mú ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ ẹ̀ tàbí láti ní ìrírí ìgbádùn ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀, bẹ́ẹ̀ náà ní a ẹ̀ ń so mó wọn tó. Bí ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ wa bá ẹ̀ lágbara sí i, bẹ́ẹ̀ náà ní ìrora wa nígbà tí a bá pàdànú àwọn nńkan tí ó dàbí pé ó ń tẹ̀ni lórùn.

Fún àpẹẹrẹ̀, ìṣẹ́dá ti gbin ìmòlára ebi sínú wa, nítorí náà a lẹ̀ mó ìgbà tí ara wa nílò ọ̀unjẹ̀. Ẹ̀ugbón ìfẹ́ ọkàn tàbí ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ ń mú kí ìmòlára yìí pọ̀ sí i, ó sì ń yí i padà sí ìbànújẹ ọkàn. Tí ebi bá ń pa ọ̀ nígbà gbogbo, tí o sì ń gbààwẹ̀ fún ọ̀jọ̀ mẹ́ta—yálà fún ìlera tàbí ọ̀nà mǐíràn—ó ẹ́é ẹ̀ kí o bínú. Ní ọ̀wọ̀ kejì ẹ̀wẹ̀, yogi kan lẹ̀ máa jẹ́ ọ̀unjẹ̀ fún ọ̀jọ̀ méléó kan láìsì ànìyàn nítorí àìsì rẹ̀ nítorí pé ó ti ẹ̀ àṣà yíyà sọ̀tọ̀ kúrò nínú ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ ara.

Nígbà tí a bá mó pé ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ ní orísun ìbínú, a fẹ́ mó bí a ẹ̀ lẹ̀ kojú àwọn ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ wònyẹn lónà tó dára. Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀nà ló wà láti gbà ẹ̀ èyí:

Àkókó, mú àwọn ìfẹ́ ọkàn wònyẹn ẹ̀

Tí àwọn ifẹ ọkàn wònyẹn kò bá léwu, kò sí ohun tó burú nínú mímú wọn ẹ, lẹyìn náà ni wọn á kojá. Iṣòro náà ni pé mímú àwọn ifẹ ọkàn wònyẹn ẹ lè mú àwọn tuntun jáde, tàbí kí wọn di àṣà tó ti di aláìlera. Bí o ẹe ń fún àwọn ifẹ ọkàn wònyẹn ní oúnjẹ tó, bẹẹ náà ni wọn ẹe ń lágbára sí i. Nítorí náà, ó yẹ kí o jẹ olóye àti aláìiwísí, kódà nígbà tí o bá ń mú àwọn ifẹ ọkàn tó dàbí aláìlẹṣẹ ẹ.

Èkejì, mú àwọn ifẹ ọkàn wònyẹn kúrò

Ọkàn lára àwọn ọ̀nà tó gbésẹ̀ jùlọ̀ láti borí ifẹ́kúfẹ́ẹ̀ ni láti kò wọn sílẹ̀ nínú ọkàn rẹ, èyí sì máa ń di ohun àdánidá bí a ẹe ń mọ nípa ẹmí sí i. Àwọn tó ń kẹkọ̀ nípa ẹmí àti iṣe, fún àpẹẹrẹ, pàdànú ifẹ́kúfẹ́ẹ̀ láti mu sìgá. Ifẹ́kúfẹ́ẹ̀ máa ń wáyé nígbà tí ọkàn bá jí tó láti lépa ifẹ́kúfẹ́ẹ̀ tó ga jùlọ̀: ayọ̀ pípẹ̀. Nígbà tí a bá ní ìrírí ayọ̀ ẹmí nínú wa, ifẹ́kúfẹ́ẹ̀ fún àwọn nńkan ifẹ́kúfẹ́ẹ̀ máa ń dínkù, ó sì máa ń tú agbára rẹ̀ sílẹ̀ lórí ifẹ́kúfẹ́ẹ̀.

A le yi awọn ifẹ ti o lagbara pada si awọn agbara agbara ati ẹda ti o ni anfani pupọ̀ Nigbagbogbo, ifẹ naa funrarare kii ẹe buburu; iṣoro naa wa ni bi awọn eniyan ẹe n lepa rẹ Ti o ba mọ bi o ẹe le rii ayọ ninu ara rẹ, iwọ yoo rii pe gbogbo awọn ifẹ rẹ yoo ẹe laisi iwulo lati sare kiri awọn nkan oriṣiriṣi lati ṣaṣeyọri wọn.

Èyí kò yẹ kí a gbà pé a kò gbọdò ní ifẹ́kúfẹ́ẹ̀. Gégẹ̀ bí èniyàn, a kò lè ẹe ìrànlowọ̀ ṣùgbọ̀n kí a ní ifẹ́kúfẹ́ẹ̀. Níwọn ìgbà tí a bá wà lórí ilẹ̀ ayé yìí, iṣẹ́dá ń rọ̀ wá láti gbé ìgbésẹ̀. Ìpẹ̀nìjà náà wà nínú àìjẹ́ kí ìbínú darí wa nígbà tí àbájáde iṣe wa kò bá dé ibi tí a retí.

Àṣàrò ni iwòsàn tó gbésẹ̀ fún ìbínú tàbí iṣòro mìíràn. Èyí jẹ nítorí pé àṣàrò mú wa dé iṣòkan pípẹ̀ pẹlú iwà wa tòótọ̀, láìsì gbogbo onírúurú iwà búburú, títí kan ìbínú. Ayọ̀ àti àlàáfíà Ọlórún wà nínú wa, nígbà tí a bá sì ṣàṣàrò ní ọ̀nà tó tọ̀, a máa ní ayọ̀ àti àlàáfíà yẹn, ìbínú sì máa ń pòórà nípa ti

ara rẹ. Gégé bí ìgbì omi iyanrìn kò ẹ lẹ kojú ìgbì omi alágbára, bẹẹ náà ni ẹnì tí kò ní àlàáfíà inú kò lẹ kojú ìjì agbára ọpọlọ.

Ẹ̀gbọ̀n dáyámọ̀ndì máa ń pa ìwà pàtàkì rẹ̀ mọ̀ láìka bí ìgbì omi ẹ ń gbá a láti gbogbo ẹ̀gbẹ̀ sí. Bákan náà, ẹnì tí ó ní ẹ̀mí mímọ̀, bí kírísítálì tí ó mọ̀ kedere, máa ń tàn bí ìṣòro bá tilẹ̀ ń bẹ̀ sílẹ̀ ní àyíká rẹ̀ tí afẹ́fẹ́ ìrírí sì ń mìn gidigidi.

Kí ló dé tí ó fì kọ̀ láti gba ipò gíga jùlọ̀?

Ìtàn tó ní ìtumọ̀

Gégé bí olùkọ̀ ẹ ẹ sọ ọ Paramhansa

Itumọ̀: Mahmoud Abbas Masoud

Nígbà àtijọ̀, àwọn olódodo kan ń gbé ní ibi ìsádi kan tí ó dákẹ̀ jẹ́ ẹ ní ẹ̀jìkà àfonífojì kan tí ó wà ní ẹ̀gbẹ̀ igbó, níbi tí afẹ́fẹ́ àlàáfíà ti ń fẹ̀ nígbà gbogbo àti ìfẹ́ ará ni àmì ìdásílẹ̀ ìbùkún yẹn.

Àwọn arákùnrin mímọ̀ wònyẹn ń jẹ ẹ̀so tuntun tí àwọn igi ń pèsè, wọn sì ń lo ọwọ̀ wọn tí wọn dì mọ̀ ara wọn láti fa omi aláàyè, dídán, àti tí ń ẹ̀n lẹ̀tí inú àwọn orísun òkè ńlá tí ó mọ̀ kedere, kí wọn sì mu omi náà.

Oju wọn tàn yanranyanran, wọn sì tàn yanranyanran bíi dáyámọ̀ndì pẹ̀lú ẹ̀rín músẹ́ ọ̀run tí ó kún fún ìtẹ̀lọ̀rùn àti ìtẹ̀lọ̀rùn, ayọ̀ sì ti dúró sí ọkàn wọn, ó sì fì ìtúnú pípẹ̀ kún wọn.

Láìka gbogbo ẹ̀yí sí, ọkan lára àwọn ọkàn alábùkún yíi rò pé ọ̀n ti ní ayọ̀ ẹ̀mí tó kún ún, ó sì ń fẹ̀ láti tọ̀ ọ̀go ayé wò, kòdà bí ó tilẹ̀ jẹ̀ pé fún ìgbà díẹ̀, ìfẹ́ láti jẹ̀ ọba mú un fún ọjọ̀ kan ẹ̀so, nítorí náà ó dágbére fún àwọn arákùnrin rẹ̀, ó sì rìn lẹ́ sí ẹ̀nu ọ̀nà Ọlọ̀run láti wá ayọ̀ ọba.

Ní ọ̀nà rẹ̀, ó gbàdúrà sí Ọlọ̀run pẹ̀lú gbogbo ọkàn rẹ̀, ó wí pé: “Olúwa, ìwọ̀ Onínúure ìwọ̀ tí ó ń gbọ̀ àdúrà tí ó sì ń mú

ìrètí ẹ, mo bè ọ látí tò mí sọ̀nà sí ààfin kan níbí tí mo tí lẹ̀ gbádùn ayọ̀ tí àwọn ọ̀ba n gbádùn fún ọ̀jọ̀ kan.”

Nígbà tí ó parí àdúrà rẹ̀, ojú rẹ̀ rí ilé nlá kan, ó sì wí fún ara rẹ̀ pé: “Àkókò Àánú! Ọlórún tí mú àlá mí ẹ, ayọ̀ tí mo fẹ̀ sì fẹ̀ wà ní ọ̀wọ̀ mí.” Ó yára gbé ìgbésẹ̀ rẹ̀ lọ sí ilé nlá náà.

Kò sí àwọn olùşọ̀ tó dá a dúró, nítorí náà ó gba ẹnu ọ̀nà àbáwọ̀lé wọ̀lé láìsí ìdíwọ̀, ó sì n rìn kiri àwọn ọ̀gbà eléso tí wọn kún fún àwọn òdòdó rọ̀sì àti ewéko basil láìrí ẹ̀nikan soşo.

Lẹ́yìn náà, ó lọ sí gbọngàn oúnjẹ ọ̀ba, ó sì rí àwọn tábíì tí ó kún fún oúnjẹ tó dùn jùlọ̀, tí ó n dúró de dídé rẹ̀, síbẹ̀ kò rí ìránşẹ̀ kan níbẹ̀. Ó wí fún ara rẹ̀ pé, “Olúwa, o tí fún mí ní ààfin àgbàyanu yìí àti oúnjẹ tó dára yìí tí ó yẹ fún àwọn ọ̀ba. Èyí ni ohun tí mo bèèrè lẹ́wọ̀ rẹ̀, o sì tí ẹ ẹ̀fẹ̀ mí, O Ọlàwọ̀ Jùlọ̀ nínú Àwọn Ọlàwọ̀.”

Nígbà tí ó gbàgbọ̀ pé Aláàánú jùlọ̀ tí ẹ ẹ̀fẹ̀ ọ̀kàn rẹ̀, ó bèrẹ̀ sí í ronú nípa àwọn ayọ̀ tí ó n dúró dè é, ó dá lójú ní ọ̀kàn rẹ̀ pé Ọlórún Olódùmarè tí fún un ní ayọ̀ ọ̀ba tí ó tí n retí fún ìgbà pípẹ̀ kí ó tó jẹun, ó lọ sí ibi ìwẹ̀ ọ̀ba, ó wẹ̀, ó sì wọ̀ aşọ̀ sílìkì alàràbarà. Lẹ́yìn náà, ó jókòó síbí tábíì alàràbarà náà, ó sì bèrẹ̀ sí í jẹ àwọn ẹ̀bọ̀ dídùn àti dídùn rẹ̀.

Ní àkókò náà, àwọn ìránşẹ̀ tí wọn tí n ta tètẹ̀ ní igun kan nínú ààfin wọ̀lé, pẹ̀lú ìbínú àti ìdààmú nlá, wọn bèèrè lẹ́wọ̀ rẹ̀, wọn ní: “Ta ni ìwọ̀ tí yóò jẹ oúnjẹ ọ̀gá wa ọ̀ba tí ó tí lọ sí ìrìn àjò ọ̀dẹ̀, a sì retí pé yóò padà wá nígbàkígbà?”

Níbí, ọ̀rẹ̀ wa rò pé Ọlórún Olódùmarè n dán an wò, nítorí náà ó sọ fún wọn pẹ̀lú ohùn dídùn pé: “Ọ̀rẹ̀ Ọ̀ba Nlá ní mí, mo sì wá síbí nítorí ẹ̀bẹ̀ rẹ̀ látí gbádùn ayọ̀ ọ̀ba fún ọ̀jọ̀ kan”

Nígbà tí wọn kíyèsí ìparọ̀rọ̀ àti ìgbẹ̀kẹ̀lé ara-ẹni rẹ̀ àrà ọ̀tò, àwọn ìránşẹ̀ mú un lọ sí àlejò ọ̀ba, wọn sì jẹ̀ kí ó parí oúnjẹ ọ̀sán ọ̀ba rẹ̀. Lẹ́yìn náà, wọn mú un lọ sí yàrá ìsùn láti

sinmi, láìmọ pé “Ọba Nlá” tí ó mẹnụ kàn kì í ẹ ọba ayé wọn tí ó ń lọ ẹdẹ, bí kò ẹ Olúwa Ọlórún.

Lẹyìn nńkan bíi wákàtí méjì, akéde náà yára wá láti sọ fún àwọn ìránṣẹ pé Kabiyesi ti pé díẹ, yóò sì dé ní wákàtí kan, ó sì pàṣẹ fún wọn láti jẹ oúnjẹ tuntun, tó dùn tí ó ń dúró dè é.

Àwọn ìránṣẹ náà béèrè pé, “Şé Kabiyesi kò rán àlejò kan láti gbádùn oúnjẹ rẹ kí ó sì sùn lórí ibùsùn rẹ?”

Asojú ọba náà mọ lẹsẹkẹsẹ pé ọkan lára àwọn ọmọ-ogun tí kò ní ìṣẹgun ti wá sí ààfin láìsí ìpè, ó jẹ oúnjẹ ọba, ó sì ń sun oorun lórí ibùsùn rẹ. Nítorí ìbínú rẹ sí ìwà àìṣòótọ yìí, ó pàṣẹ fún àwọn ìránṣẹ láti mú igi wá kí wọn lè fọ wọn lórí àwọn ọmọ-ogun aláìní.

Kò sí àní-àní pé, ọrẹ wa ọwọn jí láti inú alá ọba rẹ sí ìrọ igi tí ń rọ sórí rẹ láìsí àánú láti gbogbo ègbẹ. Şùgbọn bí àwọn ìránṣẹ ẹ ń lù ú tí wọn sì ń fi ègàn lò ọ, ó máa ń rẹrìn-ín, èyí sì máa ń mú wọn bínú sí i, nítorí náà wọn tẹsíwájú nínú ìkọlù wọn tí tí ó fi sọnú. Wọn wá fà á jáde kúrò ní ẹnu ọ̀nà ààfin, láìmọkan.

Ọrẹ wa dervish pé kí ó tó padà sọdọ àwọn arákùnrin rẹ, nítorí náà wọn wá a kiri tí tí wọn fi rí i pé ó dákú, ó sì dùbúlẹ níta ààfin. Wọn gbé e padà sí ibi ìjọsìn wọn tí ó dákéjẹẹ. Bí ọkan lára àwọn arákùnrin náà ẹ fi wàrà sí ẹnu rẹ, ó béèrè lówọ rẹ bóyá ó ti padà sí ìrònú: “Şé o mọ ẹni tí ó fún ọ ní wàrà yìí?” Ó dáhùn pé: “Bẹẹ ni, mo mọ Ọlórún kan náà tí ó fiyà jẹ mí gidigidi fún fífẹ láti gbádùn ayọ ọba fún ọjọ kan soṣo ni ẹni tí ó ń fún mi ní wàrà yìí nísinsìnyí.”

Àwọn arákùnrin yòókù dúpẹ lówọ Ọlórún fún ààbò arákùnrin wọn, wọn sì gbóríyìn fún ìgbàgbọ rẹ tó lágbára àti aláìlágbára nínú Ọlórún, láìdàbí àwọn tó ń jọsìn Ọlórún ní àkókò ògo àti aásìkí, tí wọn sì sẹ Ọ ní àkókò ìpọnjú àti ìpọnjú.

Ní àkókò kan náà, Kabiyesi pada sí ààfin rẹ tó lẹwà, ó sì pàṣẹ pé kí wọn pèsè oúnjẹ náà. Inú bí i fún ìgbà diẹ nígbà tó gbọ ìtàn alágbe tí ó gbìyànjú láti jẹ oúnjẹ rẹ, tí kò sì dẹkun ẹrín nígbà tí àwọn ìránṣẹ ń lù ú láìní àánú.

Fún ìdí kan, ìtàn náà nípa lórí ọba gidigidi, èyí tí ó ń da ìrònú rẹ rú. Ó pàṣẹ fún àwọn ìránṣẹ rẹ láti wá aláìní onígboyà náà kí wọn sì mú un wá sọdọ rẹ. Wọn jáde lọ láti wá a kiri ní gbogbo ọ̀nà, ẹ̀gbẹ̀n kò sí àhàfàní kankan. Nígbà tí wọn pada dé ààfin pẹ̀lú ìbànújẹ, wọn kọ́já nítòsí ilé àwọn dervish náà wọn sì gbọ ẹrín tó ń dún kíkankíkan. Lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀ nì wọn dá a mọ̀ pé ẹrín rẹ nì, wọn sì sọkalẹ̀, wọn fi agbára wọ inú ilé àwọn dermita, wọn gbá ọ̀kùnrin onínúure náà mú, wọn sì mú un lọ síwájú alá̀kò̀̀so wọn.

Nígbà tí ọba àti dervish dojúkọ ara wọn, dervish náà rẹ̀rìn ju ọba lọ, bí ẹni pé kò lè dá ayọ̀ rẹ dúró nínú ògiri ọkàn rẹ Láìka bí ọba ẹ ń béèrè nígbà gbogbo pé kí ó ẹ̀làyé ẹrín rẹ, dervish náà kọ̀ láti dáhùn, kòdà lábẹ̀ ìhalẹ̀ ìjìyà líle koko.

Nítorí ìfẹ̀ ọkàn, ọba náà wá bèrẹ̀ sí í fi ọ̀rọ̀ dídùn àti ìtùnú lẹ̀ ọ, ó sì ń fi ìtẹ̀ rẹ̀ fún un tí ó bá lè sọ ìdí tí ó fi ń rẹ̀rìn-ín nígbà tí àwọn ìránṣẹ ń lù ú.

Nígbà náà ni Dervish náà sọ̀rọ̀, ó ní:

"Ẹ gbọ ohun tí mo fẹ̀ sọ fún yín kí ẹ̀ sì lóye rẹ̀ dáadàa Ọlórún ti fìyà jẹ mí gidigidi fún ìfẹ̀ ayọ̀ ọba àrẹ̀kẹ̀rẹ̀kẹ̀ fún ọjọ kan ẹ̀so tí mo rẹ̀rìn-ín mo sì ń rẹ̀rìn-ín nítorí mo sá àsàlẹ̀ pẹ̀lú ìgbésí ayé mi mo sì wá mọ̀ pé bí mo bá yẹ fún gbogbo ìyà yìí fún gbígbádùn ìgbádùn ọba fún wákàtí diẹ̀, kí ló dé tí àwọn tí kò ní àníyàn ní ayé yàtò sí ìgbádùn àti ìgbádùn, pàápàá jùlọ àwọn ọba! Bóyá ẹ̀kọ̀ àti ìkìlọ̀ kan wà nínú èyí fún ọ, ìwọ Ọba Àgbáyé, nítorí pé ọ̀fin karma ń dúró dẹ̀ ọ, ìpín rẹ̀ sì ń bọ̀ wá sí ọ̀nà."

Ní ti ìtẹ̀ rẹ̀ tí o fi fún mi, ìdáhùn mi ni: Ẹ̀ ẹ̀ seun gan-an, pa á mọ́ fún ara rẹ̀, nítorí mi ò nílò rẹ̀ nítorí mo ní ayọ̀ nínú Ọlórún mo sì ní ìtẹ́lórùn pẹ̀lú ìgbésí ayé mi, mi ò sì nílò ohunkóhun tí yóò da ayọ̀ mi rú tí yóò sì ba àlàáfíà mi jẹ́.

Alafia fun yin ni alaafia

Àwọn ọ̀rọ̀ àti ìmọ̀lára ẹ̀mí
Àwọn ọ̀rọ̀ wọ̀nyí wá láti ọ̀dọ̀ Shri Dayamata nípa olùkọ̀ B
: Ramhansa Yogananda

Mo sì rántí ìpàdé àkókọ̀ mi pẹ̀lú olùkọ̀ mi ọ̀wọ̀n. Ó ní ọ̀kà̀n ọ̀làwọ̀ àti ìfẹ̀ tó bèè̀ tí gbogbo ẹ̀ni tó bá pàdé fi dà bí ọ̀rẹ̀ tí mọ́tímọ́, bíi pé wọ̀n ti mọ́ ara wọ̀n fún ìgbà pípẹ̀. Kò sọ̀ro láti sí ọ̀kà̀n rẹ̀ fún un láti ìgbà àkókọ̀. Olùkọ̀ àìkú ní agbára láti fi ẹ̀mí tòótọ̀ rẹ̀ hàn. Ó jẹ́ àpẹẹrẹ̀ ìfẹ̀, ìbádọ̀rẹ̀, èrò rere, àti ìfẹ̀ .inú rere

:Nísinsìnyí sí àwọn ọ̀wẹ̀ àti ìmọ̀lára
Ogun yóò dáwọ̀ dúró nígbà tí irúgbìn ìfẹ̀ ará bá gbòhògbò
nínú ọ̀kà̀n àwọn ènìyàn
*

Ìgbésẹ̀ ẹ̀ni kan lọ̀wọ̀lọ̀wọ̀ ló máa pinnu àlàáfíà àti ayọ̀ ọ̀jọ̀ iwájú rẹ̀ tàbí ìbànújẹ̀ àti ìbànújẹ̀ ọ̀jọ̀ iwájú rẹ̀, nítorí pé a kò lè tàn ọ̀fin okùnfà àti àbájáde jẹ́ bó tilẹ̀ jẹ́ pé a kò kà á sí tàbí a .gbàgbé rẹ̀
*

Ìtùnú nípa ti ara jẹ́ apá kékeré kan nínú àṣeyọ̀rí tòótọ̀,
.èyí tí kò yẹ kí a ẹ̀ nípa síṣe àwọn ẹ̀lòmíràn ní ibi
*

Ẹ̀ni tó tóbi jùlọ̀ ni ẹ̀ni tó ní ìrẹ̀lẹ̀ tó sì ka ara rẹ̀ sí ẹ̀ni tó kéré sí gbogbo ènìyàn. Aṣáájú tòótọ̀ máa ń tẹ́tí sí àwọn ẹ̀lòmíràn, ó máa ń rò pé ọ̀un jẹ́ ìránṣẹ̀ gbogbo ènìyàn, kò sì .máa ń fojú tẹ́nbẹ̀lú ẹ̀nikẹ̀ni
*

Nígbà tí ẹ̀nikan bá farahàn pẹ̀lú ẹ̀rín músẹ́, òkùnkùn náà
yóò túká. Irú àwọn ẹ̀niyàn bẹ̀ẹ̀ yóò tan ìtànşán ayọ́ tí yóò tan
.ìmọ̀lẹ̀ sí ọ̀kàn tí yóò sì mú ọ̀kàn yọ

Gbìyànjú láti rántí àti láti pọ̀kàn pọ̀ sórí gbogbo àwọn
ohun ẹ̀lẹ̀wà tó wà nínú ìgbésí ayé ẹ

Ìgbésí ayé ń sùn ní ilẹ̀ tí ó ń sọkùnkùn, ó ń lá àlá ẹ̀wà nínú
òdòdó, ó ń jí ní agbára nínú àwọn ẹ̀ranko, ó sì ní ìmọ̀ nípa
.agbára àìlọ́pin nínú ẹ̀niyàn

Ìfẹ́ jẹ́ orin ọ̀kàn tí ó ń dún kíkankíkan tí ó sì ń kọ̀rin sí
Ọlórún

Ojoojúmọ́, gbogbo ìşẹ́jú, gbogbo wákàtí jẹ́ fẹ̀rèsé tí o lè
rí ayérayé nípasẹ̀ ẹ̀. Ìgbésí ayé kúrú, síbẹ̀ ó ń bá a lọ tí tí, kò
sì ní ọ̀pin. Ọ̀kàn jẹ́ àìkú, àti nínú orí kúkúró yìí ti ìgbésí ayé
.ẹ̀niyàn, o gbọ̀dọ̀ ká ohun tí o bá lè kórè ayérayé

Lónìí, mo pinnu láti má ẹ̀ jẹ́ kí ara mi padà sínú ẹ̀rẹ̀
ìbànújẹ́, tàbí kí n máa ronú lórí àwọn ìrètí tí kò ní ìmúşẹ́ tàbí
àwọn àlá tí kò ní ìmúşẹ́. Dípò kí n jẹ́ kí ara mi wà ní ìdènà àti
ààlà, màá fi ọ̀gbọn hùwà, ní mímọ̀ pé ọ̀nà ìrònú yìí yóò darí
.mi sí ayọ́ tí mò ń wá

*

Olúwa, nínú ìgbámọ̀ra oòrùn gbígbóná ni mo ti ń rí wíwà
ẹ̀, àti nínú afẹ́fẹ́ tútù ni mo ti ń rí ẹ̀mí ìtura ayé ẹ̀ Mo dúpẹ̀
lọ̀wọ́ ẹ̀, Olúwa, fún rírántí mi kódà nígbà tí mo bá gbàgbé ẹ̀,
mo sì dúpẹ̀ lọ̀wọ́ ẹ̀ gidigidi fún àwọn ìbùkún ẹ̀ tí kò lópin
.bùkún fún mi láti gbé pẹ̀lú ìrántí ẹ̀ nígbà gbogbo

*

Mo mò, Olúwa, pé ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ nńkan ló wà ní ayé yíí tó dàbí
ohun tí kò dára, tó burú jáì, tó sì burú, ẹ̀gbẹ̀n apá kejì ị̀şẹ̀dá
tí ojú inú ọ̀gbọ̀n fí hàn jẹ ẹ̀lẹ̀wà, ó dára, ó sì lẹ̀wà gidigidi.
Nítorí náà, màá màá gbìyànjú láti fí ojú ọ̀gbọ̀n wò ó nígbà
gbogbo kí n lè rí àwọn àlẹ́ébù àti àlẹ́ébù ayé yíí. Ẹ̀wà rẹ tó ga
jùlọ tó n jọba lórí gbogbo ẹ̀wà

:Ìwà ị̀şẹ̀kan nínú ọ̀rọ̀

Ìbáwí ara-ẹ̀ni ị̀fẹ́ fún àwọn ẹ̀lòmíràn ị̀fẹ́ fún àwọn ẹ̀ranko
ị̀fẹ́ àwọn ànímọ̀ rere ị̀fẹ́ àlàáfíà àti ị̀fẹ́kànbalẹ̀ ị̀fẹ́ àwọn ènìyàn
ńlá ị̀yọ̀nú fún àwọn talákà àti aláìní àti ríràn wọn lówọ̀ Ọ̀títọ̀
Şíşẹ ị̀şẹ́ ẹ̀ni láti inú ị̀fẹ́ àti ọ̀wọ̀ fún un ị̀fẹ́ ọ̀dodo àti àtúnşẹ
Níní ìmọ̀lára ìwà rere àti şíşẹ ohun tí ó tọ̀ Ị̀bọ̀wọ̀ ara-ẹ̀ni Ìwà
ìrẹ̀lẹ̀ Ị̀dúróşinşin Ị̀gboyà Sùúrù Ị̀dáríjì Títẹ̀lẹ̀ àwọn ị̀şíşẹ̀ àwọn
ọ̀kàn ńlá àti àwọn ọ̀kàn tí ó mọ̀lẹ̀ Ọ̀títọ̀ Ìwà rere ị̀yọ̀nú Ị̀rọ̀rùn
àti Ị̀mọ̀lẹ̀ Ị̀wọ̀ntúnwọ̀nsì Àwọn ìmọ̀lára ẹ̀mí Ị̀tẹ̀lọ̀rùn Ị̀mọ̀tótó
ara àti mímọ̀ ọ̀pọ̀lọ̀ Ị̀rẹ̀lẹ̀ àti yíyẹra fún ị̀gbéraga ị̀fẹ́ ìwà rere
Ìdàgbàsókè Ọ̀pẹ̀ Ị̀bọ̀wọ̀ fún àwọn ohun mímọ̀ 623 MAM

*

Léyìn ọ̀jìjì ayé yíí ní ìmọ̀lẹ̀ àgbàyanu àti ị̀yanu Ọ̀lọ̀run wà,
.gbogbo àgbáyé sì jẹ tẹ̀mpìlì ńlá fún wíwà Rẹ̀ tí ó ní ị̀bùkún

*

Nígbà tí a bá ronú jinlẹ̀ nípa Ọ̀lọ̀run, tí a nífẹ́ Rẹ̀ gidigidi,
tí a sì gbẹ̀kẹ̀lẹ̀ Rẹ̀ pátápátá, àìmọ́ye ị̀lẹ̀kùn şí sílẹ̀ níwájú wa.
Nígbà tí a bá sì rí ìmọ̀lẹ̀ Rẹ̀ tí a sì ní ị̀rírí wíwà Rẹ̀, láìka bí
àwọn ị̀şẹ̀lẹ̀ ayé şe burú tó tàbí tí ó bani lẹ̀rù tó, le jí àlàáfíà àti
.ìparọ̀rọ̀ tí a ní ní iwájú Rẹ̀

*

Nínú ị̀yẹ̀ àti ikú, nínú àìsàn àti ị̀yàn, tàbí nínú ọ̀şì àti
ìbànújẹ̀, àti nínú ị̀rúkẹ̀rúdò, ị̀rúkẹ̀rúdò àti ị̀rúkẹ̀rúdò ayé, èmi
yóò màá sá àsálà nínú rẹ̀ nígbà gbogbo, Olúwa

*

Ànímọ tó yàtò sí ti ẹmí ìṣòwò ni ohun tó ń fi ènìyàn hàn
yàtò ní ayé, tó sì ń mú kí ó tàn bí iná mànàmaná. Àwọn
ènìyàn ńlá ni àwọn tó fẹràn láti fúnni ní nńkan, láti fún àwọn
.ẹlòmíràn níṣíírí, àti láti fi ìgbékẹlẹ sínú wọn

*

Àwọn ịṣẹ ìyanu ìyanu tí a rí ní àgbáyé yìí fihàn wá pé
Ọlórún wà; wíwà rẹ hàn gbangba ní gbogbo igun gbogbo
.ìṣẹdà, èyí tí ó jẹ àbájáde èrò inú rẹ gbogbo àgbáyé

*

Ẹni tí ó ń sọkalẹ sọrí òkè kò ní rí àtakò kankan, sùgbọn
nígbà tí ó bá fẹ gun òkè gíga, wọn máa dojúkọ àtakò ńlá.
Bákan náà, ẹńkan tí ó ń yọ sínú ọgbun ibi kò ní àtakò tí tí tí ó
.fi gbìyànjú láti yí ipa ọnà padà kí ó sì gun òkè ìwà rere

*

Ayọ ènìyàn máa ń pọ sí i nípa bíbá a lọ láti máa sapá láti
mú ara rẹ sunwọn sí i, bí ayọ wọn sì ẹ ń pọ sí i, bẹẹ náà ni
.ayọ àwọn tó yí wọn ká ẹ ń pọ sí i

*

Rántí pé iyéméjì, àìlera ọpọlọ, àníyàn, àìbíkítà, ìrẹwẹ̀sì,
ìbẹ̀rù, àníyàn, ìtìjú, ọlẹ ara àti àìlera ọpọlọ, àṣejù nínú
ohunkóhun, ìgbésí ayé àínímọ̀ràn, àíní ìfẹ sí, àti àíní agbára
ìṣẹdà jẹ àwọn ohun tí ó ń dí agbára àgbáyé lówọ tí ó mú kí ó
ṣòro fún agbára àgbáyé láti fà mọ ènìyàn láti fi agbára iyè
gba ara àti ọkàn wọn; nígbà tí ìfẹ fún ịṣẹ àgbékalẹ, ríran
àwọn ẹlòmíràn lówọ, ìfẹ ọkàn ẹmí ìṣẹdà, ìparórọ, ìgboyà, ìwà
ọkàn tí kò ẹé borí àti tí ó le koko, ìfaradà, sùúrù, àti àlàáfíà
jẹ gbogbo ọnà tí agbára àgbáyé lè gbà ṣàn tí yóò sì ràn ọ
.lówọ láti kojú àwọn ipò ìgbésí ayé

*

Ọkan lára àwọn àlejò náà rò pé ríronú nípa Ọlórún kò
:bọgbọn mu, nítorí náà olùkọ Paramahansa dáhùn pé
Ayé gbà pẹlú rẹ, sùgbọn ẹ ayé yìí jẹ páradísè? Ayọ"
tòótọ kì í ẹ fún àwọn tí wọn kọ Ọlórún sílẹ, nítorí pé Ọlórún

ni ayò nlá jùlọ fúnra rẹ, àwọn olùjòsìn Rẹ sì n gbé ní ibi ààbò
àlàáfíà inú ní ayé yìí, nígbà tí àwọn tí wọn gbàgbé Rẹ n lo ọjọ
àti òru wọn nínú ọrun àpáàdì ti ara wọn, tí iná ìbẹ̀rù àti
ìjákulẹ̀ n jó. Nítorí náà, ríronú nípa Ọlọrun àti sísúnmọ Rẹ ni
"kókó òdodo àti ẹmí ìrònú

*

Ènìyàn ni ọlọ́lá jùlọ nínú àwọn ìṣẹ́dá Ọlọrun, tí a fún ní
ogbọn àti agbára láti ronú; nítorí náà, wọn kò gbọdọ fi àkókò
wọn ṣòfò Ọlọrun ti fún aráyé ní òmìnira láti yan ohun tí wọn
fẹ̀ àti òmìnira láti yan ohun tí wọn fẹ̀, kí wọn lè fi gbogbo ìfẹ̀
ayé sílẹ̀ kí wọn sì fẹ̀ràn Ọlọrun, ẹni tí ó fún wọn ní àwọn ẹ̀bùn
.wònyí

*

Nínú ọkàn ni oofa kan wà tó n fa àwọn ọrẹ rere àti
.olóòótọ mọra. Ó jẹ oofa ti àinífẹ́ẹ̀ àti ọ̀làwọ

*

Ọkàn wa ni ilẹ̀kẹ̀, ìfẹ̀ àtòrunwá sì ni okùn tí ó so wọn pọ̀
tí ó sì mú wọn súnmọ ara wọn ní adé ìṣọkan àti ìṣọkan

*

È jẹ kí a dúpẹ̀ lẹ́wọ Ọlọrun tí ó gbé wa sí ilẹ̀ ayé yìí, èyí tí
í ṣe ilẹ̀ nlá wa, kí a sì gbé ní ayọ, ìṣọkan, àti ìbámu pẹ̀lú ìfẹ̀ Rẹ
.kí ilẹ̀ wa lè di bí Ó ti fẹ̀ kí ó rí fún wa

*

Kúrò kúrò láàárín àwọn ènìyàn kí o sì ṣàwárí agbára àti
agbára rẹ. Má ṣe jẹ kí ẹmí rẹ bàjẹ, kí o má sì ṣe fetí sí àwọn
èrò búburú ayé. Tẹ̀síwájú ní ọ̀nà rẹ pẹ̀lú ìgbẹ̀kẹ̀lé pé agbára
.àilópin Ọlọrun wà pẹ̀lú rẹ, ó n ṣètìlẹ̀yìn àti n tọ ọ sọ̀nà

Àwọn tí wọn ní òye tó jinlẹ̀ máa n kó àwọn òdòdó rọ̀sì àti
òdòdó òtítọ̀ jọ láti inú ogbà ìmọ, wọn sì n ṣìṣẹ̀ láti tan ìmọ̀lẹ̀
àti ṣe àwọn ọkàn lẹ́ṣọ̀ọ̀ pẹ̀lú àwọn ànìmọ ọlọ́lá àti àtàtá tí ó
.mú wọn yẹ láti wọ inú párádísẹ̀ ogbọn gbogbogbòò

*

A kò gbọdò kórííra àwọn ẹlòmíràn nítorí pé wọn yàtò sí
wa, tàbí nítorí pé èrò wọn yàtò sí tiwa. Bẹẹ ni a kò gbọdò
tẹnumọ pé ìgbàgbọ tiwa nìkan ni ó tọ. Ó sànláti jókòó papọ
kí a sì jíròrò èrò wa pẹ̀lú ọkàn tí ó ẹ́ sílẹ̀ àti ọ̀wọ̀ fún ara wa,
ní rírántí pé àwọn ọlọgbọn kì í jà sùgbọn dípò bẹẹ, wọn máa
.ń ẹ̀yàwò ọ̀ràn pẹ̀lú ìròrùn àti pẹ̀lú ọgbọn

*

Èrò rere dà bí dáyámọ̀ndì tí ìmọ̀lẹ̀ Ọlórún ń tàn tí ó sì ń
.tàn sínú ìgbésí ayé wa lásán

*

A bẹ ọ, Olúwa, láti tan iná ìfẹ̀ àtòrunwá sínú ọkàn wa kí o
sì jẹ́ kí ọkàn wa máa yọ fún ọ kí a sì máa tọ́jú rẹ lẹ́sàn án àti
lórú. Fún wa ní ìfẹ̀ rẹ́ kí ìgbà tí a bá ronú nípa rẹ, ayọ́ yóò kún
.ọkàn wa, ọkàn wa yóò sì máa yọ níwájú rẹ

Mo sun gbogbo ohun tó ti ẹ̀lẹ̀ ẹ̀yìn, mo fojú fo àwọn
ohun tó ń ẹ̀lẹ̀ sí mi àti àníyàn nípa ọjọ́ iwájú, mo sì rìn lórí
.eérú ìbẹ̀rù àti àníyàn tó fọnká

Ile ifowopamọ ayọ rẹ

Dúró díẹ́ kí o sì ronú! Njẹ́ kò sànláti gbé ìgbésí ayé lásán
?kí o sì jẹ́ ọlórò ní tòótọ́

Owó tí o ẹ́sẹ́ kára láti rí gbà lẹ̀ pàdánù tí ilé ifowópamọ́
rẹ bá di ọ̀fọ̀ Sùgbọn ayọ́ ẹ̀mí tí o ti kó jọ ní banki ìpinnu rẹ́ tí
kò ní àléébù àti ìpinnu rẹ́ tí ó dúró ẹ́nẹ́nẹ́ kò lẹ̀ pàdánù láé;
.ìníyelórí rẹ́ yóò máa pọ́ sí i, yóò sì máa pọ́ sí i
Ìwọ ni olùdarí àti olùdókòwò nínú ilé ifowópamọ́ ayọ́ tìrẹ.

Tí o bá mọ́ bí a ẹ́ ń ẹ́ àwọn ipa méjì yìí ní pípé, àti bí a ẹ́ ń
fí kún àwọn ohun ìní ayọ́ rẹ́ nígbà gbogbo, nígbà náà ìkùnà
.kò ẹ́ ẹ́ fún ọ, Ọlórún fẹ́

*

Nínú ìdákéjéé, òtító n tòn sóri ìmò bí oòrùn tí n tòn nínú
kùrukùru

*

Tí ènìyàn bá pàdánù ọrọ nìkan, kò ní pàdánù ohunkóhun
ní tòótọ, nítorí tí ó bá ní ìlera, ọgbọn, àti ìṣàkóso rere, ó sì lè
wà ní ayọ kí ó sì jèrè owó púpọ sí i. Tí ó bá pàdánù ìlera, ó
pàdánù ọpọlọpọ ayọ rẹ. Sùgbọn tí ó bá pàdánù ète rẹ ní
.ìgbésí ayé, ó pàdánù gbogbo ohun tí ó níye lórí

*

Mi ò ka ẹnìkẹni sí àjẹ̀jẹ̀ sí mi, inú mi sì dùn látí nífẹ̀
gbogbo ènìyàn pẹ̀lú gbogbo ifẹ̀ tí Ọlórún fì sí ọkàn mi, mi ò sì
.lẹ̀ yọ ẹnìkẹni kúrò nínú ẹgbẹ̀ ifẹ̀ mi

*

Nígbà tí o bá lẹ̀ pọkàn pọ dáadáa, àwọn ìmọlára rẹ yóò
.lẹ̀ wọ inú ibikíbi, agbára sì ni yóò máa gbà látí ríran rẹ

*

Ènìyàn gbọdò kọ ara rẹ àti àwọn mèm̀bà ìdílé rẹ látí má
ṣe sọrọ ọfọfọ nípa àwọn ẹlòmíràn tàbí látí sọrọ nípa àbùkù àti
àṣìṣe wọn, dípò bẹ̀, ó yẹ kí ó gbájú mọ ìdàgbàsókè ara ẹnì
.àti àtúnṣe àwọn àṣìṣe tirẹ

*

Ìdàgbàsókè ifẹ̀ mímọ àti àìláìní ààlà láàrín ọkọ àti aya,
àwọn ọbí àti àwọn ọmọ wọn, ọrẹ àti ọrẹ, ara àti gbogbo
.ènìyàn, ni ẹ̀kọ tí a wá sí ayé yìí látí kọ

*

Àwọn kan wà tí wọn kò lẹ̀ kọ ẹ̀kọ látí inú ìrora àti
ìgbádùn, tí wọn n gbé ìgbésí ayé tí ó kún fún ìbànújẹ àti
ìjákulẹ̀ nítorí wọn kò yẹra fún àwọn ịṣe tí ó n mú ìjìyà wá tàbí
tẹlẹ̀ àwọn ọ̀nà sí ayọ. Díẹ̀ ni, lẹ̀yìn tí iná àìmọkan bá jó wọn, tí
wọn n yẹra fún ịṣe àwọn ìwà tí ó n fa àìláyọ àti ìbànújẹ.
Lẹ̀yìn náà, àwọn kan wà tí ìgbádùn máa n tòn kálẹ̀ tí ìbànújẹ
sì máa n mú wọn dè, tí wọn nílò ipò ọkàn tí ó dúró ṣinṣin tí a
.fì ọ̀yẹ̀ àti ìwọ̀ntúnwọ̀nsì ṣe àfihàn

*

Làisí ayò inú, ènìyàn máa n rí ara rẹ gégé bí ìgbèkùn sí
àwọn wàhálà àti àníyàn. Ayò - àwọn ọrẹ mi - kò mò sí àṣeyọrí
àti ọrọ nìkan, nítorí pé ayò tòótọ́ dá lórí bí a ẹ lè kojú
gbogbo ìkùnnà, ìṣòro àti ìṣòro ìgbésí ayé pẹlú ìtara àti ìrètí fún
.rere

*

Ìlera tó dára, ìṣiṣẹ́ ọpọlọ, ìṣẹ́ tó n múni láyò, àti ọgbọn jẹ
àwọn ohun pàtàkì fún gbígbé ayò Odò ayò inú gbódò máa
.ṣànn lábẹ àpáta líle ti àwọn àdánwò ìgbésí ayé

*

Ìgbésí ayé àti ikú jẹ ìpele méjì ọ̀tọ̀ọ̀tọ̀ nínú ìgbésí ayé, àti
pé ènìyàn jẹ apá kan nínú iyè ànínipèkun. Nígbà tí ẹnìkan bá rí
.àlàáfíà àti ọye tó yéni, ó fọwọ́ kan ẹmí àìlọpin rẹ

*

Tí o bá lo gbogbo àwọn ọ̀nà ìta tí ó wà fún ọ ní àfikún sí
àwọn agbára àdánidá rẹ láti borí gbogbo ìdènnà tí ó wà ní ọ̀nà
rẹ, ìwọ yóò ẹ bẹẹ nípa mí mú àwọn agbára tí Ọlórún ti fún ọ
.dàgbà àti mí mú wọn sunwọn sí i

*

Ìwọ Olùdààbòbò Ọlórún, Ẹni tí ó wà níbí gbogbo, nígbà tí
àwọsánmà ogun bá rọjò gáàsì àti iná, jẹ ààbò àti ibi ìpamọ
mi

Nínú ikú àti iyè, nínú àìsàn àti iyàn, nínú àjàkálẹ̀-àrùn àti
àjàlù, nínú wàhálà àti ìnira, ẹmi yóò máa wá ààbò lódò Rẹ
nígbà gbogbo

Jẹ kí n mò pé ẹmí àìkú ni mí, tí àwọn ìgbà àti ìṣẹgun ìgbà
.èwe, ìgbà èwe, ọjó ogbó, àti ìbúgbàù ọ̀jìjì ayé kò lè kàn mí

*

Ṣe ipa rẹ nínú kíkọ́ àwọn ọrẹ tó pé tí nípa jíjẹ ọrẹ tòótọ́

*

Nínú ayé àlá, a gbàgbé orúkọ wa, ara wa, orílẹ̀-èdè wa,
ohun ìní wa, àti àìlera wa, a sì n gbádùn òmìnira nílá láìmò,
èyí tí í ẹ òmìnira ọkàn. A gbódò ní ìmò kan náà ṣùgbọn tí ó
.mọ nípa òmìnira àdánidá yẹn

*

A gbòdò ẹ àwọn iṣẹ ẹmí pẹlú ìrònú tó dájú, àti àwọn iṣẹ
ayé pẹlú àfiyèsí tó sọra. Ẹ̀nikan gbòdò mú ẹsẹ rẹ dúró ẹ̀sin
lórí ilẹ̀, kí ó sì gbé orí rẹ sókè lórí àwọ̀sánmà àìmọ̀kan, nínú
.àwọn ibi tí oḡbọ̀n ti ń tàn yanranyanran

*

Ìmọ̀lẹ̀ àti agbára ààbò Ọlórún máa ń tàn nínú mi nígbà
gbogbo, ó sì máa ń ẹ̀n nínú mi, ìfowọ̀kan àlàáfíà Rẹ̀ sì ti ẹ̀
ojú oḡbọ̀n nínú ọkàn mi

Ìgbésí ayé tí kò ní òfin máa ń mú kí ẹ̀ni tó ni ín ní ìbànújẹ
àti àìdúróẹ̀sin nínú ẹ̀rò inú. Ẹ̀ni tó ń gbé ìgbésí ayé tí kò ní
ìbáwí àti ìlànà ìwà rere jẹ ẹ̀ni tó kún fún àníyàn àti àníyàn
ọpọ̀lọ̀, nígbà tí ẹ̀ni tó ń kọ̀ ìkóra-ẹ̀ni-níjàánu àti ìṣàkóso àwọn
.ìfẹ́kúfẹ́ aláìgbọ̀ràn mọ ọ̀nà sí ayọ̀ tòótọ̀

*

Nínú ìdákẹ́jẹ mi nípa ti ẹ̀mí, ìfẹ́ ọkàn mi ń pọ̀ sí i, ọkàn
mi sì ń fẹ́ láti gbọ ohùn Àyànfẹ́ Ọlórún. Ẹ̀mi yóò lé gbogbo
ohùn ayé tí ó gbòòrò tí a fi pamọ̀ sínú àwọn ìdìpọ̀ ìrántí mi
kúrò kí n lè gbọ ohùn míímọ̀ jùlọ̀ tí ń kọ̀rin títí láé nínú ìparọ̀rọ̀
.ọkàn mi

*

Oòrùn ìfẹ́ mi kò ní rì sí abẹ̀ ìsàlẹ̀ ẹ̀rò ọkàn mi nípa rẹ̀, bẹ̀e
ni ẹ̀mi kò ní fi ojú mi sílẹ̀ sí ohunkóhun bí kò ẹ̀ ìwọ̀, bẹ̀e ni
ẹ̀mi kò ní ẹ̀ ohunkóhun tí kò rán mi létí rẹ̀. Àwọn iṣẹ tí a bí
láti inú àìmọ̀ àti ìwà òmùgò máa ń yọrí sí àwọn àlá búburú àti
àwọn àlá burúkú, nítorí náà jẹ́ kí n fi àwọn àlá dídùn ti àwọn
àṣeyọ́rí ọlọ́lá nìkan ẹ̀ agbẹ́kalẹ̀ wọ̀n, nítorí pé a bí wọ̀n láti
.inú ìmísí rẹ̀ àti ìtọ̀sọ̀nà rẹ̀

*

Ìgbésí ayé láìsí òye jẹ́ ìpara ara ẹ̀ni nípa ti ẹ̀mí àti nípa ti
ara Alábùkún fún àwọn tí wọ̀n ní òye, nítorí òye ni ohun tí ó
ẹ̀ pàtàkì jùlọ̀ ní ojú ọ̀nà ẹ̀mí àti ní ojú ọ̀nà ìyè Òye jẹ́ ìmọ̀lẹ̀
ìtọ̀sọ̀nà tí ó ń tan ìmọ̀lẹ̀ sí ọ̀nà ẹ̀ni tí ó sì ń mú àṣeyọ́rí wá Kí
ẹ̀nìyàn tó lè dé ibi tí ó ga jùlọ̀ ní ìgbésí ayé, ẹ̀nìyàn gbòdò ní

ànímọ pàtàkì àti pàtàkì yìí Òye yẹ kí ó jẹ agbára ìtọ̀sọ̀nà ní
gbogbo ipò Láìka bí àwọn àdánwò tí a dojú kọ ẹ le tó, a
.gbọ̀dọ ní òye tòótọ̀

*

Ọlórún kì í ẹ ibi àti ìrora fún wa; dípò bẹẹ, àwa ni a ń
ran ara wa lówọ̀ tàbí tí a ń pa ara wa lára nípasẹ̀ òye àti òye
.wa, tàbí àìlọ́ye àti àìlọ́ye wa

*

A gbọ̀dọ̀ gbàdúrà sí Ọlórún láti fún wa ní òye, láìka àwọn
àdánwò tí a bá dojú kọ̀ tàbí ipò tí a bá pàdé sí, òye nìkan ni
.yóò dáàbò̀ bọ̀ wá

*

Nígbà tí àwọn ìrírí mi bá le koko sí i, ìgbìyànjú àkókó mi
ni láti wá òye nínú ara mi. Èmi kì í dá àwọn ipò nńkan lẹbi
tàbí gbìyànjú láti tọ̀ àwọn ẹlòmíràn sọ̀nà; dípò bẹẹ, mo máa
ń wọ inú lọ láti fọ̀ odi ẹmí mi mọ̀, mo máa ń mú ohunkóhun
tó lè bo ìmọ̀lẹ̀ inú yẹn mọ̀lẹ̀, dí agbára ọkàn lówọ̀ láti fara
hàn, tàbí kí ó dí wọn lówọ̀ láti sọ ara wọn jáde. Ọ̀nà láti gbé
.ìgbésí ayé mi láṣeyọ́rì nìyẹn

*

Sásá fún ìṣòro lè dà bí ojútùú tó rọ̀rùn jùlọ̀, ẹ̀g̀bọ̀n
ẹ̀nìkan máa ń ní okun nígbà tí ó bá dojú kọ̀ aláta kò tó
lágbara. Àwọn tí kò bá dojú kọ̀ ìṣòro kì í dàgbà, bẹẹ ni ìpinnu
.wọn kì í lágbara sí i

*

Ìbẹ̀rù máa ń pòórà nígbà tí a bá ní òye; nínú òye, ààbò̀
.àti ààbò̀ wà

*

Mo ti dojú kọ̀ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìrírí ní ìgbésí ayé, èyí tí ó sì le jùlọ̀
nínú wọn ni àwọn ẹ̀nìyàn tí wọn lóye mi dáadàa Mo ti rí àwọn
ẹ̀nìyàn tí mo fẹ̀ràn—àwọn ẹ̀nìyàn tí mo fi ọkàn mi fún—tí kò
lóye mi tí wọn sì yípadà sí mi Ẹ̀g̀bọ̀n èyí kò dá ìbínú sílẹ̀ nínú

mi nítorí pé ìkorò n sù dèdè òye Èmi kò jẹ kí àìlòye àwọn
ẹlòmíràn ba ara mi jẹ Dípò bẹẹ, mo gbìyànjú látì ràn wọn
lọwọ tí wọn bá gbà mí gbọ, mo sì fi ìfẹ rere àti ìfẹ rere ránsẹ
.sí wọn

*

Ayò tó ga jùlọ tí mo ní ni síso nípa àwọn isẹ ìyanu Ọlórún
fún àwọn tó bá mi mu tí wọn sì gbékẹlẹ mi, àti bí mo ẹe n mú
kí ìfẹ wọn fún ìmọlẹ Ọlórún tó fún mi ní ìtúnú, òmìnira, àti
.ààbò tí kò ẹe sàlàyé pọ sí i

*

Gbogbo awọn isoro ti o dojuko ni igbesi aye yii ni a ẹ
lati fun ọ ni iwuri ati lati fun ọ ni iwuri lati ẹ igbiyanju pupọ
ki o le de awọn ipele giga Dagbasoke agbara ifẹ rẹ ki o le
şakoso awọn ipo rẹ dipọ ki o jẹ ki wọn şakoso rẹ Şe awọn ero
to dara fun igbesi aye rẹ ki o le ẹ gbogbo awọn ohun rere ti
o fẹ ẹ ati mọ pe o yẹ ki o ẹ

*

Àwọn tí wọn ní ìfẹ sí ayé yìi jù gbàgbé Ọlórún, ìdí nìyẹn tí
a fi n pàdánù gbogbo ohun tí a kà sí pàtàkì. Òfin gbogbo ayé
gba àwọn nńkan wọnyí lọwọ wa tàbí mú wọn kúrò nínú ìgbésí
ayé wa kì í ẹe látì fiyà jẹ wá, şùgbọn gégé bí ìdánwò látì rí i
bóyá a fẹràn ìşedá ju Ẹlédàá lọ

*

Àwọn tí ọkàn wọn kò lágbára máa n sọ pé “bẹẹ ni,”
.nígbà tí ọkàn nílá kún fún “bẹẹ kọ” nínú ìwé

*

Lónìí, èmi yóò mú agbára mi látì ronú pẹlú ọgbọn
àtinúdá şişẹ látì ẹe àşeyọrí nínú gbogbo isẹ rere tí mo fẹ ẹe,
àti ní şişẹ bẹẹ èmi yóò ti lo gbogbo agbára tí Ọlórún fún mi
dáadáa

*

Ayò tòótọ dá lórí ipò ọkàn ènìyàn. Ìtẹlọrùn, ìtẹlọrùn,
.àlàáfíà àti ìparọrọ jẹ àmì ayọ

*

Ẹ̀nikan gbòdò gbìyànjú látí ní ìlera tó dára, ọ̀pọ̀lọ̀ tó
gbéṣẹ́, àwọn ohun pàtàkì fún ìgbésí ayé àti iṣẹ́ tó tọ, ìdájọ́ tó
péye, àti òye tó tọ, kí ó má sì jẹ́ kí a gba ara wa láàyè látí bọ
.sínú àyíká tàbí àyíká tí kò tọ

*

Àwọn ènìyàn sáà maa n hun àwọn kòkòrò tí wọn n dè
wọn mọ́ra, wọn sì maa n so okùn tí wọn n dè wọn. Wọn
gbòdò mọ́ àwọn ohun tó n fa àwọn ìdènà wònyí látí lè pa
àrùn tó n lọ lóra kúrò nínú ọkàn àti ara wọn. Èyí yóò mú
ìsọdọtun ọkàn wá, tí yóò sí ọ̀nà sílẹ́ fún ayọ́, ìfarahan ìmọ́
nípa èmí ní ojú ọjó ayé wọn, àti ìjìjì àwọn agbára pàtàkì nínú
ìmòlára gbòdò gbé sókè látí inú ìjìnlẹ́ àìmọ́ sí ibi gíga òye àti
.ìmọ́

*

Ẹ̀ni tí ó n tójú ìbèrù líle maa n fa ohun tí wọn n gbìyànjú
látí yera fún mọ́ra, ìbèrù tí ó n bá a lọ maa n ba àwọn iṣan
ara jẹ́, ó sì maa n fa àìsàn sí ara. Nígbà tí o bá kún fún
.agbára, agbára, àti agbára, àìsàn maa n sá kúrò nínú ara

*

Ọkàn tí ó bá ní ayọ́ nínú orin ìrètí kì í fẹ́ gbọ́ ohùn líle tí
àìnírètí, ọkàn tí ó sì maa n darí sí ìràwọ́ ìjìjì nípa èmí maa n di
.ọkàn tí ó lágbára, tí kò mọ́ ìyípadà tàbí ìjìyà

*

Mo wo òdòdó kan pẹ̀lú ìrònú, lẹ́sẹ́kẹ́sẹ́ ní mo rí ọ, ìwọ
èmí àgbáyé. Ó kún fún òórùn wíwà rẹ, àwọn ewéko rẹ kún
fún àwọ̀ àìlẹ́sẹ́, ìmọ́lẹ́ wúra ọgbọn rẹ sì tàn ní ọkàn rẹ. Igi
kékeré àti ewéko aláwọ̀ ewé ní agbára rẹ gbé ró, àti àṣírí iyè
àti ayérayé sì sùn nínú eruku ewéko. Ìfowọkàn àìlọ́pin rẹ mú
.kí oyin náà mí sí i, ó sì bèrẹ́ sí í mu ewéko adùn rẹ

*

Fi àwọn àṣírí rẹ tí kò lópin hàn mí, tí a fi pamọ́ sínú abẹ́
koríko tó dára jùlọ ní ègbẹ́ ọ̀nà

*

Gbogbo baba ati iya gbodo ni ogbon ati itunu baba ati
iwa tutu ati aanu iya, ati pe awon iwa meji wonyi gbodo wa
.ni iwontunwonsi ati iranlowo ninu okookan won
*

Èmi yóò fón ìràwò ayò àti ìrètí ká láti lé ìbànújé kúrò lára
àwọn okàn, èmi yóò sì tan ìtànṣán ìkópa onínúure ká láti tu
àwọn tí ń sọfọ nínú
*

A wà níbí lónìí, ọ̀lẹ́ a ó sì sọkalẹ́ bí àwọ̀sánmà—òjìjì lásán
nínú àlá àgbáyé. Ẹ̀ugbón lẹ̀yìn àwòrán aláìpẹ́ yìí ni ẹ̀mí
.ayérayé wà, okàn wa sì jẹ́ apá kan tí a kò lè yà sọtò nínú rẹ́
*

Ọ̀lórún ni ọ̀títọ́ kan ọ̀so. A gbọ̀dọ́ máa gbàdúrà nígbà
gbogbo pé kí àwọn àdánwò ìgbésí ayé má ẹ́ dí wa lówọ́ láti
rántí Rẹ́. Nígbà tí mo bá ń gbàdúrà lònà yìí, mo máa ń rí
àbájáde tó pọ́ ju ti ìgbàkígbà mìíràn lọ. Nígbà náà, bí ohun
kan tó burú bá tilẹ́ ẹ̀lẹ́, kò lè dí mi lówọ́ láti máa ronú nípa
.Rẹ́; dípò ẹ̀ẹ́, mo nímọ́lára ààbò àti ààbò ní iwájú mímọ́ Rẹ́
*

Ìgbésí ayé níbí dà bí ohun tí kò sí níbìkan tí ó sì kún fún
ìdàrúdàpọ́ títí a ó fi dé etíkún ààbò. Ìdí nìyí tí mo fi máa ń sọ
pé mo wà níbí láti jẹ́rìí sí pàtàkì àti ògo ọ̀títọ́ tó ga jùlọ́. A kò
gbọ̀dọ́ gbé ìrètí wa lé àwọn góńgó ayé tí ó pẹ́ àti àwọn ohun
èlò tí ó jẹ́ aláìlera. Irú àwọn ìsopọ́ tí kò lágbára ẹ̀ẹ́ láìmọ́
máa ń yà wá kúrò nínú ète gígá jùlọ́ wa, gégé bí wọn ẹ́ ń yà
.wá kúrò nínú ara wa tòótọ́
*

Àyíká náà máa ń dá àlámọ̀rán sílẹ́ nínú àwọn ènìyàn, ó sì
máa ń sọ wọn di ẹ̀ni ńlá lójú ara wọn. Olùfẹ́ tó ẹ́ pàtàkì
gbọ̀dọ́ gbéra ga ju ìmọ́ nípa àyíká ìgbà díẹ́ àti èyí tó pẹ́ lọ, kí
ó sì mọ́ ọ̀títọ́ inú ara rẹ́ kí ọ̀títọ́ yìí lè di àyíká rẹ́ àdánidá àti
.ipa kan ọ̀so tó ní lórí ìgbésí ayé rẹ́

A n bẹ Ọlọrun lati fun wa ni imona ati lati dari wa si ọdọ

Rẹ, ati lati ran wa lọwọ lati wa A ki a to kuro ni aye yii

Ohunkohun ti iru awọn idanwo ti a n koju ati irora ti a n farada, a ko gbọdọ padanu ireti pe iranlọwọ Ọlọrun sunmọ, pe O dahun gbogbo adura atọkanwa, ti o kun fun ifẹ, ati pe Oun kii yoo kọ awọn ayanfẹ Rẹ silẹ tabi fi wọn silẹ ni aanu .ayanmọ

*

Orọ kò fi dandan dá wa lójú pé ìlera, àlàáfíà ọkàn, tàbí ìṣẹ àṣeyọrí yóò wáyé. Şùgbọ́n, nígbà tí a bá ẹ àṣeyọrí àti àlàáfíà, ó dájú pé a ó ẹ àṣeyọrí ní ti ìnàwó tó wà ní .ìwòntúnwònsì

*

Nínú rẹ ni ọgbà àgbàyanu àti àgbàyanu kan wà, tí ó ní èrò rere, tí ó ní òórùn ìfẹ, inú rere, òye, àti àlàáfíà. Àwọn .òdòdó rẹ lẹwà ju àwọn òdòdó ilẹ ayé àti ewéko lọ

*

Nígbà tí o bá fún ìfẹ mímọ rẹ, o ti gbìn rósì olóòórùn dídùn kan, òórùn ìfẹ yẹn àti òórùn òye yẹn sì pé ju òdòdó ayé !èyíkéyíí lọ, ìyẹn sì ni òtító

*

Ènìyàn kò gbọdọ bẹrù ohunkóhun bí kò ẹ ìbẹrù ara rẹ, nítorí pé ó jẹ ọtá ñlá jùlọ fún àṣeyọrí àti ìlera Ó ń ba ọkàn jẹ, ó ń mú àwọn ohun tí ènìyàn ń bẹrù jáde, ó ń mú ìrora pọ sí i, ó ń ba ọkàn jẹ, ó sì ń ba ètò ọpọlọ àti ọpọlọ jẹ. Nítorí náà, a gbọdọ borí rẹ nípasẹ ìgbàgbọ nínú Ọlọrun, ìrònú rere àti ìṣẹdà, ìrètí, ìrètí, àti ìgbékẹlé nínú ààbò àtòrunwá. Àwọn tí wọn nífẹẹ Ọlọrun tí wọn sì ń rìn nínú ìmọlẹ Rẹ kò lẹ borí òkùnkùn ìbẹrù, nítorí Ọlọrun wà pẹlú wọn, ẹnìkẹni tí ó bá ní .Ọlọrun pẹlú wọn sì wà ní ààbò

*

Àwọn ọjọ ìsinmi yóò di ẹlẹwà àti ẹmí nípa pípààrọ àwọn ẹbùn ẹmí ti ifẹ, àlàáfíà, ayọ, ifaradà, àti àwọn ifẹ rere

*

Nígbà tí a bá yí ọkàn wa sí Ọlórún tí a sì bèbè sí i pẹlú ìfẹ́
ńlá àti ìfẹ́kúfẹ́ ńlá, a ó rí i pé ó sún mọ wa, ó sì yára láti
dáríjì àti láti fúnni, nítorí pé nípa ẹ̀ṣe bẹ̀ẹ a fi ọwọ kan ọkàn
.gbogbogbòò oníyòònú Rẹ̀ àti ìfẹ́ Ọlórún tí kò ní ààlà
*

Ìgbésí ayé gidi ju jíṣeun, ẹ̀ṣe àti síṣùn lọ, nítorí náà èmi
yóò lo ẹ̀bùn ìrònú láti wá Ọlórún kí n sì rí i, èmi yóò sì ẹ̀ṣe fún
ìgbàlà mi nípa síṣìn àwọn arákùnrin àti arábìnrin mi nínú
.aráyé
*

Ọpọ̀lọpọ̀ ènìyàn ló ti wá sí ayé yìí tí wọn sì fi í sílẹ̀, síbẹ̀ a
sì ń kà wíwà níbí sí ohun gidi bí ẹni pé a ó dúró níbí tíí láé.
Ọlọgbọn ni ẹni tí ó máa ń rántí Ọlórún nígbà gbogbo, nítorí
pé ríronú nípa Rẹ̀ nígbà gbogbo ni ọ̀nà sí ìtúsílẹ̀ kúrò nínú àlá
.ayé yìí ti ìbí àti ikú
*

Ọlórún ti fi agbára àti agbára rere sí wa láti borí gbogbo
ìdènà tí ó ń dí wa lọwọ̀ àti àwọn àdánwò tí a ń dojú kọ, a sì
gbọdọ ẹ̀ṣe láti mú àwọn agbára tí a kò lè ẹ̀gun àti agbára tí
.a kò lè paré jáde
*

Àwọn ènìyàn kan wà tí kì í yípadà; wọn ń di arúgbó tí
wọn ń di mọ àwọn ìwà àti ọ̀nà ìrònú kan náà. Àwọn wònyí ni
a lè pè ní àwọn ohun ìrántí ọpọ̀lọ. Àwọn kan lára àwọn ohun
ìrántí wònyí jẹ ti ẹ̀mí ní ti ẹ̀dà. Àwọn ènìyàn bẹ̀ẹ ń gbé ìgbésí
ayé tó dára, àlàáfíà sùgbọn wọn kì í ẹ̀ṣe lórí bí wọn ẹ ń mú
òye wọn dàgbà tàbí fífẹ́ sí i, wọn ń dúró ẹ̀ṣin. Wọn kò ní
agbára láti lóye àwọn àìní, ìtara, àti àwọn ohun tí ìran ọ̀dọ ń
fẹ́. Ẹ̀yí lè jẹ ohun tí ó dára díẹ̀, sùgbọn nígbà tí wọn bá dájọ
àti ẹ ẹ̀ àríwísí ìran tuntun láìní ọ̀ye, wọn di aláìlera ní ti ọgbọn.
Ní ọwọ̀ kejì ẹ̀wẹ̀, ọ̀pọ̀ ọ̀dọ̀ máa ń ẹ̀bú sí ìjẹkújẹ sí ẹ̀ṣe nítorí
wọn kò bọwọ̀ fún ẹ̀rò àwọn àgbàlagbà wọn tàbí fetí sí ìmọ̀ràn
wọn. Wọn rò pé àwọn àgbàlagbà ti di àgbàlagbà, nítorí náà
kò sí ìdí láti fetí sí wọn tàbí tẹ̀lé ìmọ̀ràn wọn nítorí pé ẹ̀rò wọn
ti di ti àtijọ̀. Ní ìtara ìgbà ẹ̀we wọn láti jẹ ọ̀de ọ̀ní, wọn máa ń

rú òfin àtijọ bí ó ti ẹe ẹ. Ẹ̀gbọ̀n wọ̀n gbọ̀dọ̀ rántí pé àwọ̀n àgbàlagbà ní ìwọ̀n àti ìníyelórí; wọ̀n ti gbé fún ọ̀pọ̀ ọ̀dún, wọ̀n sì ti rí àti kọ̀ ẹ̀kọ̀ púpọ̀. Àwọ̀n ọ̀mọ̀ ẹ̀gbẹ̀ àtijọ̀ àti ìran tuntun gbọ̀dọ̀ sapá láti kọ̀ ẹ̀kọ̀ láti ọ̀dọ̀ ara wọ̀n, nítorí pé àtijọ̀ àti .tuntun ní àwọ̀n ànḡààní àti ànḡààní wọ̀n

*

Kò sí ìdánwò tó ju mímọ̀ pé Ẹ̀lẹ̀dàá wa wà pẹ̀lú wa lọ. A gbọ̀dọ̀ retí wíwà níbẹ̀ Rẹ̀ kí a sì máa retí Rẹ̀, nítorí Ó ń sọ wa ní gbogbo ọ̀nà. Láìka ìṣòro sí, bí ó ti wù kí ìbànújẹ, ìrora, tàbí àìsàn tó pọ̀ tó, ẹ̀ jẹ́ kí a wá ìtúnú àti ìtúnú láti ọ̀dọ̀ Ọ̀lọ̀run, kí a sì béèrè fún ọ̀gbọ̀n àti ìtọ̀sọ̀nà Rẹ̀. Yóò dá wa lóhùn níwọ̀n .ìgbà tí a bá gbẹ̀kẹ̀lé Rẹ̀, tí a nífẹ̀ẹ̀ Rẹ̀, tí a sì ń wá ìrànlọ́wọ̀ Rẹ̀

*

Ìfẹ̀ ni ọ̀órùn lílì tó ń tàn àti orin ìdákẹ́jẹ́ ti àwọ̀n rọ̀sì tó ń ẹ̀ ayẹyẹ̀ ẹ̀wà ẹ̀dá. Ìfẹ̀ ni orin ọ̀kàn, orin sí iyè, àti ijó ilù àti ìwọ̀ntúnwọ̀nsí ti àwọ̀n pílánẹ̀tì nínú ìrìn àjò wọ̀n tí tí láéláé nípasẹ̀ ààyè tó gbòòrò. Òùngbẹ̀ ọ̀dòdó ni láti mu ìtànṣán ọ̀órùn, láti tàn kí a sì pa á nípa lílo elísírì iyè. Ìfẹ̀ ayé ni láti fi wàrà rẹ̀ bọ̀ gbò̀ngbò gbígbe àti láti fi omi rẹ̀ tọ́jú gbogbo ẹ̀dá. Ìfẹ̀ agbára ọ̀órùn ni láti pa gbogbo ẹ̀dá mọ̀ láàyè àti láti máa gbéraga, àti ìfẹ̀ ìgbésí ayé láti dáàbò bo àti láti tọ́jú àwọ̀n aláìlera. Ẹ̀rín àìlẹ̀ṣẹ̀ ni ó ń ru ìfẹ̀ ọ̀bí sókè fún ọ̀mọ̀ ọ̀wọ̀ àti ìteríba láìsí ìrètí láti padà. Ìró ọ̀rẹ̀ ni ó ń wo àwọ̀n ọ̀kàn tó bàjẹ̀ sà̀n tí ó sì ń wo ọ̀gbẹ̀ sà̀n. Ìké ọ̀kàn ni ó lòdì sí àpẹ̀júwe. Akéwì ni ó kún fún ìfẹ̀ fún aráyé, tí ìjìyà rẹ̀ ń bà nínú jẹ́. Ó jẹ́ àyíká ìbáṣepọ̀ tó ń gbòòrò sí i láàrín àwọ̀n mèm̀bà ìdílẹ̀ kan ọ̀sọ̀, tí ó ń dàgbà sí àwọ̀n àyè tó gbòòrò àti àwọ̀n ibi tó gbòòrò. Ó jẹ́ ìró ìjìnlẹ̀ ìgbésí ayé ní àwọ̀n agbègbè ti Ọ̀kàn tí ó ẹ́ sílẹ̀ àti ojú ọ̀run ọ̀kàn tí ó kún fún àwọ̀n ìràwọ̀ ìmọ̀lára ọ̀lọ̀lá Ìfẹ̀ ni ayọ̀ ọ̀kàn, èyí tí àwọ̀n ọ̀kàn tí ó nífẹ̀ẹ̀ ń fẹ́ tí wọ̀n sì ń fẹ́ láti dé àti .láti sopọ̀ mọ̀

*

Wà pẹ̀lú wa, Olúwa, kí o sì ràn wá lọ́wọ̀ láti ẹ̀ àwọ̀n isẹ̀ wa kí a sì ní mọ̀lára wíwà rẹ̀ tí ó ń mú ọ̀kàn tù, tí ó sì ń fi .àlàáfíà àti ìrètí sínú ọ̀kàn

Àyàfi tí o bá lo ìdábùú ìkóra-ẹni-níjàánu nígbà tí o ń
wakò ọkò ayókélé ìgbésí ayé rẹ, ìwọ yóò wà lábé àánú àwọn
ìmòlára tí a kò ẹ̀kọ̀so àti àwọn ìfẹ́kúfẹ́ tí ó ń jáde láti inú
ìgbéraga. O gbòdò lè lo ìdábùú nígbà tí ó bá yẹ láti dèrà ara
rẹ láti má ẹ hùwà láìronújìnlẹ, yíyípadà kúrò ní ọ̀nà tí ó tọ,
àti sísún sínú ihò ìrora àti ìjìyà Sup24

Lílo ọ̀rọ̀ lónà àitọ̀ jẹ ọ̀kan lára àwọn ohun ijà tó lè pa
èniyàn àti tó lè ba nńkan jẹ jùlọ. Ohun pàtàkì tó ń fa ìbínú ni
ọ̀rọ̀ líle àti ọ̀rọ̀ tó lè pa èèyàn lára. Ẹ gbòdò yẹra fún ọ̀rọ̀ ọ̀fófó
àti ọ̀rọ̀ asán, kí ẹ yẹra fún àríyànjiyàn àti àríyànjiyàn, kí ẹ sì
.mú ara yín kúrò nínú àwọn ìwà ìbínú

*

Tí ọkọ tàbí aya bá bínú tí ó sì mú èkejì bínú, ọ̀nà tí ó dára
jùlọ láti gbé ni kí èkejì kúrò kí ó sì yẹra fún dídáhùn títí tí ipò
nàà yóò fi rọ. Tí ọ̀kan nínú wọn bá sọ̀rọ̀ burúkú, ó dára jù fún
èkejì láti má ẹ dáhùn ní ọ̀nà kan nàà, sùgbọn kí ó dúró jẹ́
títí ìbínú yóò fi rọ. Tí iyàwó bá kígbẹ sí ọkọ rẹ tí ọ̀un sì dáhùn
pẹ̀lú ariwo ńlá, ọkọ nàà yóò jìyà ní ìgbà méjì: àkókó láti inú
ọ̀rọ̀ líle rẹ àti lẹyìn nàà láti inú ìdáhùn líle tirẹ, nígbẹ̀yìn-
gbẹ̀yìn ó lè pa ara rẹ lára ní àkókó. Èyí lè yọrí sí ìkòsílẹ̀ tàbí
àwọn àbájáde mǐràn tí kò dára. Ó tún ẹ pàtàkì láti yẹra fún
agídí tàbí fífí ìrẹ̀wẹ̀sì bá èkejì lò. Ní àkókò kan nàà, ẹ̀ńkan
yẹra fún jíjà àti ijà, dípò bẹ̀ẹ̀ dúró títí ìdákẹ́jẹ́ àti àlàáfíà inú
.yóò fi padà

*

Má ẹ jẹ kí ẹnikẹni jí àlàáfíà rẹ, má sì jí àlàáfíà àwọn
ẹ̀lòmíràn pẹ̀lú ọ̀rọ̀ ẹnu (tàbí ìkòkò) Nínú ìbínú tàbí oorun àkókò
nàà, ẹ̀ńkan lè sọ ohun tí kò tọ, ohun tí ẹ̀ńkan kò ní èrò rẹ rí,
lẹyìn nàà kí ó kábàámọ̀ rẹ, nígbà tí ẹ̀lòmíràn yóò rántí àwọn
ọ̀rọ̀ wọnyẹn fún ogún ọdún. Ní ìtumọ̀ yíí, ìrántí jẹ ohun
búburú Agbára ìrántí jẹ ìbùkún tí a bá lò ó dáadàa, sùgbọn ó

léwu tí a bá lò ó gégé bí ibi ìpamọ́ fún àwọn ohun búburú tí a
.ṣe sí wa

Nígbà tí a bá jí nínú Ọlórún, a ó rí i pé ìgbésí ayé ènìyàn
jẹ́ ìtẹ̀lẹ́ra ọ̀jìjì àti ìmọ̀lẹ́ tí a gbé sọ́rí ibojú sinimá àgbáyé

A ti mọ wa lati mọ awọn nkan ti awọn imọlara wa le mọ
ati rii, ati ni ọpọlọpọ igba a ko mọ awọn agbara aimọkan ti o
wa ni ayika wa sibesibe gbogbo ero ti a ni n ṣẹda gbigbon
aimọkan kan Eyi ni idi ti eniyan ko le fi iwa otitọ rẹ pamọ
kuro lodo awọn miiran Ti wọn ba ti ṣe aṣiṣe kan, wọn mọ ọ
jinlẹ, paapaa ti wọn ba ro pe wọn n fi pamọ, nitori pe imọlara
aiṣe-ṣiṣe ngbe inu awọn ero, awọn miiran yoo si mọ ọ nitori
pe awọn gbigbon ti awọn ero wonyẹn yoo han ara wọn ni
ona kan tabi omiiran nipase awọn iṣe wọn Eyi tun kan si
awọn iṣe ati awọn ero rere Nigba ti a ba ronu nipa Ọlórún ti a
si sọ orukọ Rẹ—ni gbangba, ni sọrọ, tabi ni idakejẹ—a tu
gbigbon ẹmi silẹ sinu ether, eyiti o pe wiwa ibukun Rẹ

*

Olúwa, ìtànṣán ìfẹ́ rẹ tàn yòò lórí gbogbo àwọn ọmọ
ẹgbẹ́ ìdílẹ́ rẹ ní àgbáyé. Ènìyàn ni ó jẹ́bi fún dídi aláìlábòsí,
aláìlẹ́rì ìmọ̀lẹ́, nítorí ìrònú rẹ́ tí ó ní àbùkù. Jẹ́ kí agbára rẹ́ gba
inú ayé mi kí ó sì tú èéfín òkùnkùn ayé yíí ká, kí n lè dì dígí tí
ó mọ kedere tí ó n ṣàfihàn àwòrán mímọ́ rẹ́ tí ó sì n tàn
.yanran

*

Ìfẹ́ gbọ́dọ́ jẹ́ ojúlówó, nígbà tí ó bá sì wá láti inú ọkàn, ó
.jẹ́ ojúlówó

*

Tí o bá yípadà sí ìmọ̀lẹ́ àtòrunwá, ìwọ yòò rí agbára
àtòrunwá kan tí ó lè tan ìmọ̀lẹ́ sí ọ̀nà rẹ́ kí ó sì mú kí ó rọ̀rùn
.fún ọ, kí ó sì fún ọ ní ìlera, ayọ, àlàáfíà, òmìnira, àti àṣeyọrí

*

Tí rírí owó bá ọ̀ro, wíwá ìwọ̀ntúnwọ̀nsì ní ti ọ̀pọ̀lọ̀ tún ẹ̀
pàtàkì jù bẹ̀ẹ̀ lọ, nítorí náà, ó yẹ kí ènìyàn jẹ onínúure àti
.onírèlẹ̀ nínú ọ̀rọ̀ síso, èrò àti ìṣe ara rẹ̀

Àwọn ènìyàn ní ìwà méjì: ìwà ilé àti ìwà ilé. Nílé, a máa ń
fara balẹ̀, a sì máa ń nímọ̀lára ìwà wa tòótọ̀, síbẹ̀ a sáà máa
ń fẹ́ kí a yẹra fún ìwà àdánidá nítorí pé nípa ìwà wa, a máa ń
fi àwọn nnkan búburú tí kò yẹ kí a sọ hàn, pàápàá jùlọ̀ tí wọn
.bá fa ìpalára fún àwọn tó yí wa ká

A máa ń gba èrò inú ilé ìtura nígbà tí a bá jáde lọ wọ ọ̀sọ̀
tó dára, tí a ń rẹ̀rìn-ín, nígbà tí èrò àti ìmọ̀lára wa ń yípo nínú
ilé. Nílé, a máa ń sọ pé, “Mo bínú sí ọ̀mọ-ẹ̀lẹ̀ni, mi ọ̀ sì lẹ̀ fara
da rírí rẹ̀,” ẹ̀yẹgbọ̀n nígbà tí a bá pàdé ẹ̀ni kan náà, a máa ń kí
i pé, “Ẹ́ kú àárọ̀! Ẹ́ o wà?” Àwọn ìṣàṇ omi tó ń takora yíi, tí
kò báramu àti àwọn ìmọ̀lára tí kò dára, máa ń nípa lórí ètò
.ìṣàṇ ara àti àwọn ẹ̀yà ara mìíràn

*

Olórún mi olùfẹ́ ọ̀wọ̀n
Mo ti ri ifẹ́ rẹ́ tí kò lópin ní àwọn ibi ìsinmi tí ó wà
.Mo sì tọ́ ayọ̀ ìtura rẹ́ wò nínú ara mi
Mo sì gbọ́ ìró ohùn rẹ́ nínú ẹ̀rí ọ̀kàn mi tó jí pépé
Mo sì fetí sí ohùn ifọ̀rọ̀wẹ̀rọ̀ rẹ́ sí àwọn ìmọ̀lára ẹ̀mí mi

*

Olúwa, yí àwọn ẹ̀mí èsù oníwà ìkà, onímọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan
padà sí àwọn áńgẹ̀lì àwọn ifẹ́ ọ̀kàn gígá, àwọn ifẹ́ ọ̀kàn gígá,
àìmọ̀kan onírora sí ọ̀gbọ̀n ìbùkún, àti ànìṣẹ́-alàiní-ìpílẹ̀ sí
.wúra tí a ti tàn yanran ti àwọn àṣeyọ́rí ẹ̀mí mímọ̀

*

Olúwa, sọ wá di mímọ̀, yí àìlera àti àìṣiṣẹ́ wa padà sí
.ìtara àti ìpinnu, àti àwọn èrò tí kò tọ́ wa sí ọ̀ye òtítọ́
Kini ifẹ́?

Ìfẹ̀ ni òórùn àwọn lílì tí ń tàn

Ati orin awọn ododo ipalọlọ

Şíşe ayẹyẹ ẹwà ìşèdá

Ìfẹ̀ jẹ orin tí ọkàn ń kọ fún ìyè

Àti ijó ìşòkan ti àwọn pílánẹ̀tì

Nínú ìrìnàjò rẹ̀ tí tí láé sí ààyè jíjìn

Òùngbẹ̀ òdòdó ni láti mu oorun oorun

Ó sì ń gbilẹ̀, a sì ń fi ewébẹ̀ ìyè bọ ọ.

Ìfẹ̀ ayé ni

Láti fi wàrà rẹ̀ bọ gbòngbò òùngbẹ̀ tí ń gbẹ̀.

Ati lati toju gbogbo iru igbesi aye pẹlu itumọ igbesi aye

Ìfẹ̀ agbára oòrùn ni

Láti jẹ kí gbogbo ohun aláàyè wà láàyè kí ó sì máa şíşẹ̀

Ó jẹ agbára ìwakọ̀ ìgbésí ayé

Lati pese aabo ati itoju fun awọn ọmọde kekere

Ẹrín àìlẹ̀bi ló ń mú kí ìfẹ̀ bàbá wá síni lẹ̀kàn

lórí ọmọ náà

Àti ìteríba láìdávọ̀dúró nínú ọkàn àwọn olùfẹ̀

Láti pèsè ìşẹ̀ àti ìtúnú lófẹ̀

Ìró ìbádọ̀rẹ̀ ni

Ẹni tí ó ń tún ọkàn tí ó ti bàjẹ̀ şe, tí ó sì ń wo ọgbẹ̀ sàń

Ó jẹ̀ ìpè sí ọkàn tí ó lòdì sí àpẹ̀júwe

Akéwì ni, ó kún fún ìfẹ́ fún aráyé, ó sì kún fún ìfẹ́.

Ẹni tí ó ń jìyà nínú ìbànújẹ rẹ

Ó jẹ àyíká ìbáṣepọ láàárín àwọn mèm̀bà ìdílẹ̀ kan náà

Ngbasoke ati gbigboro nigbagbogbo si awon aaye nla

Ati awon aaye gbooro

Ìfòròwérò ìgbésí ayé ni

Nínú àwọn èrò ọkàn tí ó sí sílẹ̀

Ati ọrun awon ọkàn ti o kun fun awon irawo ti awon
imolara olola

Ìfẹ́ ni ayọ̀ ọkàn

Ohun tí àwọn ọkàn tí wọn nífẹ́ẹ́ ń fẹ́

Ó sì fẹ́ láti bá a sọrọ́ kí ó sì bá a sọrọ́

Mo rí ìyè

Bí mo ẹ́ ń rìn láàárín àwọn òkè aláwọ̀ ewé àti àwọn
àfonífojì oníkoríko

Śíśí kiri láàrín àwọn igi àti àwọn òdòdó

Mo rí i pé ayé ń ẹ́rẹ́ tí mo sì ń gbádùn ara mi

Mo rí ìtànṣán wúra rẹ́ nínú dîsì oòrùn

Mo sì rí i tí ó pòórà sínú ìgbóná àwọ̀sánmà

Mo gbọ́ tí ó ń rẹ́rìn-ín nínú àwọn odò ayọ̀

Ó sì ń sun omijé lópòlópò láti inú àwọn òjò

Mo rí i tó ń mì tìtì láàárín àwọn ẹ̀ka igi

Àti àwọn daisies náà ń jó pẹ̀lú ayọ̀

Mo gbọ ohùn rẹ bí ohùn ẹyẹ àti ohùn àwọn ẹyẹ alẹ
Mo rí òjìjì rẹ tó yí àwọn òkè náà ká
Ìrì rẹ mú kí ọkàn àwọn òdòdó rósì rọ, ó sì fi ẹnu kò wọn
lẹnu

Mo rí koríko ìrì tó rọ mọ ẹsẹ rẹ
Gégé bí mo ti rí i tí ó ń fọn èpò oko náà kiri
Pẹlú àwọn ìfọ ìfẹ, ó máa ń mú kí ìtura àti ẹwà rẹ pọ sí i
Mo gbóòórùn èémí òórùn rẹ tí afẹfẹ òwúrọ ń fẹ
Mo nímọlára àlàáfíà rẹ, mo sì rí ọwọ rẹ tí ó ń fọn ìbùkún
ká

Ní gbogbo àfonífojì àti igun
Bawo ni igbesi aye ẹe dun to!
Ati bi o ti dun to lati rin pelu re
Ọwọ ní ọwọ
Lórí àwọn ipa ọnà rẹ tí ó ní ìbùkún!
Alafia fun yin ni alaafia

Ohun àimọ tàbí ẹdà aláimọkan

Bí a ẹ́ ń tẹ̀síwájú ní ojú ọ̀nà tí ọ̀ye wa nípa ẹ̀mí sì ń jinlẹ̀ sí i, a nímòlára bí ẹ̀ni pé a ń dojúkọ àtakò inú alágbára kan. Sùgbọ̀n ìmòlára yìí jẹ àlá lásán; ìdàkejì rẹ̀ jẹ ọ̀ótọ́ ìwà àjẹ̀jì, ìdààmú, àti àìnímòlára ti “ẹ̀dà tí a kò mò” tí ó wà nínú wa dàbí ẹ̀ni pé ó ń jẹ àwọn ohun tí a kò lè ẹ̀pèjúwe tí a fà láti inú àwọn ilẹ̀ tí ó kọ́já agbára ìrònú ẹ̀nìyàn wa.

Ó dà bíí pé ẹ̀dà yìí ń gbé ní ibi tí a kò rí, a sì lè fi wé ẹ̀ni tí ó wà láti pílánẹ̀tì mìíràn, tí ó jẹ àlejò wa bó tilẹ̀ jẹ pé a kò ní ìbásepọ̀ pẹ̀lú rẹ̀ ní ti àwọn ohun tí ó wù wá, èrò, ìwà, àfojúsùn àti àwọn ohun tí ó jìnnà réré.

Ẹ̀dà àìmọ̀ yìí dà bí ẹ̀ni pé ó ní èrò nípa ìgbésí ayé lẹ́yìn ikú tó tóbi ju tiwa lọ, tó sì péye ju tiwa lọ. Ó dà bíí pé ọ̀ye rẹ̀ kò péye nípa àwọn ohun pàtàkì àti àwọn ohun tí a nílò nínú ìgbésí ayé wa lórí ilẹ̀ ayé.

Ó dà bíí pé ọ̀rẹ̀ wa tí a kò mò ń fojú fo wá, láìsí àní-àní ó ti gbà wá sínú àwọn ohun ìjìnlẹ̀ àgbáyé. Nígbà tí ó bá rántí wa tí ó sì fẹ́ mú wa láyọ̀, ó ń ẹ̀dà ìgbésẹ̀ àjẹ̀jì kan tí ó dàbí èyí tí kò bọgbọ̀n mu tí ó ń sọ wá di aláìlera, tí ó ń ba ìdúróṣinṣin wa jẹ, tí ó sì ń fi wá sílẹ̀ ní ìdààmú.

A sáà maa ń gbàgbọ̀ pé ẹ̀dà àìmọ̀ yìí ń fi wá ẹ́ yẹyẹ̀, ó sì ń fi agbára wa ẹ́ yẹyẹ̀, bíí pé ó ń fi ọkàn wa ẹ́rẹ̀ láìsí àní-àní fún ìmòlára wa tàbí ìyọ̀nú fún ipò wa. Nígbà mìíràn, ó maa ń bí wa nínú, kò sì fún wa ní ojúrere tí ó yẹ fún ọ̀pẹ̀ tàbí ànàfààní gidi kankan.

Ẹ̀dà yìí dà bí ẹ̀ni pé ó lè ẹ́ ẹ̀yẹ̀ ìyanu àti ẹ̀yẹ̀ ìyanu onírúurú, sùgbọ̀n láìka wíwà rẹ̀ nínú wa sí, ó sòro fún wa láti bá a sọrọ́ kí a sì jànfààní nínú àwọn agbára àlópín àti agbára àràmanàdà rẹ̀.

A le fi ohun ìkòkò yìí wé ọ̀mọ̀ tí a ti bàjẹ̀ tí a ti fún ní ànàfààní láti mọ̀ àṣírí ọ̀run àti ayé. Ó ń lo àwọn àṣírí wònyẹn ó

sì n ẹ̀kóso àwọn agbára wònyẹn bí ó ti wù ú, láìsì ìdèná tàbí ìjìhìn.

Ó dàbí ẹnì pé ó mọ ohun gbogbo, ẹ̀gbọn kò mọ bí a ẹ̀ lẹ̀ lo ìmọ yẹn dáadáa. Ọwọ̀ rẹ̀ kún fún ìṣúra, èyí tí ó n fí ẹ̀fò tí ó sì n fí ẹ̀fò ní ọ̀nà tí kò tọ̀ àti ní àkókò tí kò tọ̀.

A rí i tó n fún ẹnì tí òùngbẹ̀ n gbẹ̀ ní àkàrà àti omi fún ẹnì tí ebi n pa (ó sì n fún àwọn tí kò ní eyín ní àdídùn)

Ó fí ẹ̀bùn fún àwọn aláìmoore, ó sì n fí ẹ̀bùn dù àwọn alágbẹ̀.

Ó n lẹ̀ àwọn tí ó sá kúrò lódò rẹ̀, ó sì n sá fún àwọn tí wọn n fẹ̀ pàdé rẹ̀.

Kí ni agbára ìkòkò yẹn tí ó máa n fí agbára àjẹ̀jì àti iyanu kan gbé ẹnìkan kalẹ̀ nígbà míì tí ó n sáré pẹ̀lú afẹ́fẹ́ àti àwọn iwin?

Kí ni agbára tó n gbé ìgbì àti agbára sókè tó sì n dínkù lónà tó lẹ̀ ran ènìyàn lówọ̀ láti ẹ̀ iwọn otútù wọn nígbà tó bá n fí yàrá tó gbóná sílẹ̀ ní òwúrò òtútù àti nígbà míì?

Ohun àìmọ̀ yẹn n ẹ̀ṣẹ́ pẹ̀lú ọgbọn àrà ọ̀tọ̀ tó bẹ̀ẹ̀ tí kò fí ní ẹ̀lẹ̀ sí onímọ̀-ẹ̀rọ onímọ̀-ẹ̀rọ tàbí onímọ̀-ẹ̀rọ tó gbọn.

Njẹ́ ó ẹ̀é ẹ̀ kí irú agbára bẹ̀ẹ̀ lẹ̀ wà ní ayé kúkúru yìí?

Rára o, èyin ọ̀rẹ̀ mi, ó gba mílìọ̀nù ọ̀dún kí “àlejò” yẹn tó lẹ̀ ẹ̀ àṣeyọ́rì nínú ara yìí tí a fí n pe àwọn ìmọ̀lára márùn-ún. Fún àpẹ̀rẹ̀, kò ẹ̀é ẹ̀ fún ọ̀kàn tó mọ̀ láti mọ̀ iye sùgà tó yẹ kí a fí sínú ẹ̀jẹ̀. Tí iye yẹn bá kéré jù tàbí ó ga jù, àbájáde rẹ̀ yóò burú jái.

A dojúkọ pẹ̀lú agbára kan tí a kò mọ̀ nípa rẹ̀, a sì gbọ̀dọ̀ mọ̀ ọ̀n. Ọ̀nà tí ó dára jùlọ̀ láti ẹ̀ èyí ni láti pe ohun tí a ti kọ̀ níjà títí di ìsinsìnyí, kí a sì múra ara wa sílẹ̀ gégé bí olùkọ̀ nlá

nàà nígbà tí ó wí pé: "Àyàfi tí ẹ bá dàbí àwọn ọmọdé, ẹ kò ní wọ ìjọba Ọlórún"

Ni awọn ọrọ miiran, ayafi ti ẹnikan ba gba irọrun, mimọ, ati igbagbo ọmọ naa, wọn kii yoo ni anfani lati ẹ ilọsiwaju pataki ti ẹmi.

Àṣàrò onímọ sáyẹ̀nsì lè jẹ ọ̀nà tó rọ̀rùn jùlọ láti mọ agbára inú tó fara pamọ yẹn, ṣùgbọ́n ọ̀pọ̀ ènìyàn kò ní ìsùnniṣe láti ronú jinlẹ́, wọn sì fẹ́ láti ní ìmọ yẹn ní ọ̀nà tiwọn, tàbí nípa jíjókòó ní ìdákẹ́jẹ́—kódà bí èrò wọn bá ń ru bí ìjì ní gbogbo ọ̀nà. Àwọn kan lè sọ pé, “Mo gbọ́dọ̀ ní ìmọ yẹn ní àwọn ìran ọjó iwájú, èmi kò sì ní ìkánjú. Ẹ́rí ọkàn mi lè jí mi ní ọjó kan, ṣùgbọ́n kò sí ìdí láti lo agbára láti ẹ é.”

Kò ẹ pàtàkì bí a ẹ dàgbà tó, iye ìgbà tí a ti kùná ní ìgbésí ayé, tàbí ohun tí àwọn ẹlòmíràn rò nípa wa Kò ẹ pàtàkì irú àwọn jínì tí a ní tàbí ipò tí a ń gbé nínú Kò sí èyíkéyí nínú èyí tó ẹ pàtàkì sí àlẹjò tí ó fara pamọ tí ó ń gbé inú wa Gbogbo ohun tí ó fẹ́ ní kí a jẹ́ kí ó lo ara wa, agbára wa, èrò wa, àti ìmọ wa, kí a sì fi ìṣàkóso gbogbo apá ìgbésí ayé wa lé e lówọ. Èyí ni ohun tí a gbọ́dọ̀ ẹ tí a bá fẹ́ dé àwọn ibi gíga tí ó ń dúró dè wá.

Nígbà tí a bá ronú lórí àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ ìgbésí ayé wa, ẹ kí í ẹ ọ́ótọ̀ ní pé a mọ pé agbára ìkòkò kan ti darí wa tí ó sì ti gbà wá lówọ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ewu? Ṣùgbọ́n nígbà tí ewu náà bá kọjá lọ ní àlàáfíà, báwo ni a ẹ ń gbàgbé agbára yẹn kíákíá tó!

Agbára yẹn kò tî fi wá sílẹ̀ láéláé, kò sì ní fi wá sílẹ̀ láéláé. Nígbàkùgbà tí a bá nílò rẹ, ó wà níbẹ̀ láti ràn wá lówọ, gégé bí olùkọ́ ńlá náà ti sọ: "Mo wà pẹ̀lú yín títí di ọ̀pin ayé"

Tí a bá ka ìtàn ìgbésí ayé àwọn ọkùnrin àti obìnrin ńlá jálẹ̀ àwọn ìran, a ó kíyèsí pé nínú gbogbo ìṣẹ̀lẹ̀, láìka bí ó ti kéré tó, àti bí ọ̀nà tí a lò ẹ kéré tó, yálà nípasẹ̀ àdúrà

gbígbóná janjan tàbí ìjẹ̀rìí jínlẹ̀, àbájáde rẹ máa ń jẹ bákan náà nígbà gbogbo.

Òmírán tó wà nínú ẹ̀wọ̀n yíi wà ní ìṣípopo nígbà gbogbo, ó ń gbìyànjú láti jáwọ̀ lẹ̀ẹ̀kan ṣoṣo fún gbogbo ìgbà. Ìgbà wo la ó máa tú ìdè rẹ pẹ̀lú ìmọ̀mọ̀, kí a sì tẹ̀lé e dé òmìnira àti ìṣẹ̀gun?

Ẹ jẹ́ kí a bèrẹ́ nísinsìnyí kí a sì fún òmírán inú ní ànnàfàní, a ó sì rí bí ìgbésí ayé yóò ṣe dùn tó àti bí yóò ṣe tàn pẹ̀lú ìmọ̀lẹ̀ ayọ̀ àti ìṣẹ̀gun, pẹ̀lú ìrànlọ́wọ̀ Ọlórún.

Alafia fun yin ni alaafia

Àwọn ìran láti Índià àti ìran kan

Índià jẹ́ ibi kékeré kan ní gbogbo ọ̀nà. Ó jẹ́ orílẹ̀-èdè tí ó ní onírúurú àyíká, ojúojọ̀, ẹ̀sìn, ìṣé ajé, ìṣé ọ̀nà, àwọn ènìyàn, ilẹ̀, èdè àti àṣà.

Àṣà ìbílẹ̀ Índià ti bèrẹ́ láti ẹ̀gbẹ̀ẹ̀gbẹ̀rún ọ̀dún, àwọn alákoóso rẹ̀, àwọn amòye, àti àwọn amòfin rẹ̀ sì ti fi àwọn àkọ̀sílẹ̀ sílẹ̀ tí ó jẹ̀rìí sí wíwà àti ọ̀ótọ̀ ìbílẹ̀ ìbílẹ̀ Aryan ní Índià àti Sindh.

Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn arìnrìn-àjò ará Yúróòpù ló máa ń lọ sí Índià, wọn sì máa ń rí àwọn onídán, àwọn onídán, àti àwọn adán ejò ní ọ̀pọ̀pọ̀nà rẹ̀, wọn gbàgbọ̀ pé èyí ni ohun tó dára jùlọ̀ tí Índià ní láti fúnni, láìmọ̀ pé àwọn àwòrán wònyí kò dúró fún ọ̀ótọ̀ Índià. Ìgbésí ayé àti agbára Índià wà nínú àṣà ẹ̀mí rẹ̀, èyí tó ti sọ ọ̀ di ibi tí àwọn ẹ̀sìn àti ìgbàgbọ̀ ti yọ̀ láti ìgbà àtijọ̀.

Òótọ ní pé àwọn ará iwò oòrùn lè kọ Índià ní ọpọlọpọ àṣà, ọ̀nà àti ìlànà ìṣòwò tó dára, àti ìdàgbàsókè àwọn ohun àdánidá àti ènìyàn. Òótọ ní pé Índià nílò àwọn aṣáájú oníran bíi Henry Ford àti Thomas Edison. Ẹ̀gbọ̀n àwọn ará iwò oòrùn tún ń gbẹ̀ mímọ̀ tàbí láìmọ̀ nípa àwọn èkọ̀ tó wúlò, èyí tí Índià ti ṣe àmọ̀dájú nínú rẹ̀ jálẹ̀ ìtàn.

Ìmọ̀ sáyẹ̀nsì ti tẹ̀síwájú gidigidi ní àwọn ìlú iwò oòrùn, ó sì ń ṣe àwọn ìlọ́síwájú kíákíá tó bèẹ̀ tí àwọn àníní ohun ìní àwọn ènìyàn—ìbì ẹ̀pamọ̀, ọ̀únjẹ, àti aṣọ—fí wà nílẹ̀. Ẹ̀gbọ̀n, ìtùnú ara àti ti ara kò tó láìsì ìtùnú ti ọ̀kàn, àláfíà, àti ìtùnú tẹ̀mí.

Ogún tó tóbi jùlọ̀ àti tó lórọ̀ jùlọ̀ ní Índià wà nínú àwọn ọ̀nà àti ipa ọ̀nà ẹ̀mí tí àwọn ọ̀mọ̀wé ẹ̀mí Índià tó ní ìran àti ìmọ̀ ṣàwárí ní ọ̀pọ̀ ọ̀rúndún. Ogún yí ti ṣe àfikún àti láti tẹ̀síwájú láti ṣe àfikún sí àṣà ẹ̀mí àti ìmọ̀ sáyẹ̀nsì aráyé.

Ilẹ̀ àṣírí ní Índià, ẹ̀gbọ̀n àwọn àṣírí wònyí ní ó ń ṣí ọ̀kàn wọn sílẹ̀ fún àwọn tí wọn bá wọn kẹ̀dùn, àwọn tí wọn ń wá ọ̀títọ̀ tọ̀kàntọ̀kàn àti ní ọ̀títọ̀.

Índià ní àwọn ọ̀kẹ̀ gíga jùlọ̀ àti àwọn ọ̀kẹ̀ ńláńlá jùlọ̀ ní àgbáyé: Himalayas Darjeeling ní àríwá Índià ní a sáà maa ń pè ní Switzerland ti Índià ní ti ẹ̀wà àdánidá tó gbayì. Ó tún ní àwọn àwókù àtijọ̀ ti àwọn ààfin àrà ọ̀tọ̀, àwọn odi, àti àwọn ààfin ọ̀lọ́lá ní Delhi, àti Odò Ganges tó gbòòrò àti àwọn ọ̀kẹ̀ gíga Himalaya, pẹ̀lú àwọn ihò àti ibi ìsinmi wọn fún ìrònú àti ìrònú lórí ìmọ̀lẹ̀ àti ọ̀gbọ̀n àtòrunwá.

Ìlú Agra ní Índià ní ọ̀kàn lára àwọn ohun iyanu àgbáyé, Taj Mahal, ọ̀kíkí ìṣẹ̀ ọ̀nà àti àláfíà tó dára jùlọ̀ fún aráyé, tí a fí ọ̀kúta mábù dídán àti alabásítà tó dára ṣe, tí ó ń sọ ìfẹ̀ ènìyàn dì alálágbára.

Índià tún ní igbó dúdú àti igbó líle níbi tí àwọn ẹ̀kùn àti kìnńiún ti ń rìn kiri Índià tún ní ojú ọ̀run aláwọ̀ búlúù tí ó maa

ń di ohun ìyanu àti ẹlẹwà nígbà tí oòrùn bá wọ nígbà tí ìtànşán oòrùn bá di ìşùpọ iná osàn tí ń jó.

Índià tún ní àìmọye onírúurú àti àwọ ẹso àti ewébẹ ìlàoòrùn àti ọpọlọpọ ẹyà ènìyàn, gbogbo ẹyí tí wọn para pọ láti sọ Índià di ibi ìyọ tó yanilẹnu, tó dára, àti ẹyí tí a kò lè gbàgbé.

Índià jẹ ilẹ tí ó ní ìyàtò tó ga, níbi tí ọrọ àinítìjù wà pẹlú àinítìjù, àti níbi tí ibi gíga ti ìwà mímọ ogbọn ti wà pẹlú ìgbésí ayé líle koko ojoojúmọ. Ní Índià, ìwọ yóò rí Rolls-Royces àti kẹkẹ màlúù, gégé bí ìwọ yóò ti rí àwọn erin nínú àwọn omọlangidi tí a ẹ lọşọọ àti àwọn kẹkẹ ẹşin tí ó lẹwà.

Ní àríwá Índià, a rí àwọn ènìyàn tí ojú wọn jẹ búlúù àti irun wọn jẹ búlúù, nígbà tí ní guúsù tí oòrùn ti gbóná jù, a rí awọ dúdú tí oòrùn ti kùn ún.

Láti ìbẹrẹ dé ọpin, Índià jẹ ilẹ ìyàlẹnu àti ìtakora ní tòótó. ìgbésí ayé di ohun tí kò ẹe gbọ tí ó bá tẹlé ọnà kan şoso. Şùgbọn ní Índià, ẹnikan rò pé ìgbésí ayé jẹ ìrìn àjò ńlá tí ó kún fún àwọn ìyàlẹnu àti àşírí tí a kò ronú rí.

Índià lè má ní àwọn ilẹ gíga tàbí àwọn ohun ìgbàlódé àti eré ìnàjú tó pọ jù tí ó lè máa kó ìdààmú bá àwọn ịşan ẹmí.

Óótó ni pé Índià ní àwọn àbùkù tirẹ, gégé bí gbogbo orílẹ-èdè ẹ ní àwọn àbùkù tirẹ

Şùgbọn Índià ní àwọn ilẹ gíga ẹmí: àwọn òmìrán ẹmí onírẹlẹ àti ojúlówó tí wọn lè kọ àwọn ènìyàn ẹlẹgbẹ wọn bí wọn ẹ lè rí ayọ ẹmí gbà láti inú ipòkípò ìgbésí ayé ẹyíkẹyí.

Àwọn Sufi wọnyí pẹlú àwọn ìpìlẹ ìmọ sáyẹ̀nsì, tí wọn ti mọ ọ̀títọ̀ àti ọ̀títọ̀ nípasẹ̀ ịşapá àti ìrírí tiwọn, lè ran àwọn ẹlòmíran lówọ láti mú ọye wọn dàgbàsókè kí wọn sì fa omi ìtura ti àlàáfíà àti ìtẹlórùn jáde láti inú ilẹ ìgbésí ayé wọn ojoojúmọ.

Ìran asán nígbà tí oòrùn bá wò

Olùkó ọlọgbón náà, Paramhansa, ẹ̀pẹ̀júwe ìran rẹ̀ bá yíí:

Láti inú bánkóló mi, mo wo ìwò oòrùn, mo sì gbéra lórí ìyẹ ojú mi, mo fò lọ sí etíkun òkè ńlá. Ní ọwọ ọtún mi àti òsì mi, mo rí àwọn òkè ńlá méjì tí ó yípadà sí àwọ elése àlùkò tí ó jẹ àṣírí. Nígbà tí mo tún wò ó, ọwọ tí a kò rí ti bo wọn mọlẹ̀ pẹ́lú aṣọ àwọ búlúù jìjìn. Lẹ́yìn mi ni ìlú Guadalajara wà, tí ó wẹ ní alẹ ọjọ oòrùn. Ojú ọrun ìlẹ̀ oòrùn ti di èyí tí a fi àwọ pupa rí rọ̀ ẹ̀ lẹ́ṣọ̀. Ní wíwo iwájú, ojú mi rí ìlú ìyanu kan tí ó ní àwọn erékùṣù búlúù tí ń fò lójú omi nínú adágún wúra.

Nínú àwọn erékùṣù aláwọ búlúù onídán yíí, òkè ńlá kan tí ó ní òkúta dúdú aláwọ búlúù rú jáde, tí a fi àwọsánmà aláwọ ewéko funfun-ewé yíká, tí ó ń tú àwọ ewéko aláwọ pupa-dúdú jáde, tí ó ń yípo bí ọ̀ṣùmàrẹ̀ sí adágún tí ó dákẹ́ jẹ́. Iná wúra gbígbóná bo àwọn erékùṣù aláwọ búlúù náà ní ìmọlẹ̀ tí ń jó.

Òkè aláwọ búlúù àti adé iná rẹ̀ farahàn bí ìbejì lórí adágún wúra tí ó dákẹ́jẹ́ náà. Ní apá ọtún pátápátá, adágún kékeré kan tí ó dákẹ́ jẹ́ tí ó ń tàn yòò, tí ó wà ní ìsàlẹ̀ sí ọkan lára àwọn erékùṣù aláwọ búlúù bí ọ̀ṣùpá tí ó kún fún ìgbì omi àwọsánmà tí ń lúwẹ́ láàárín ìgbì ìkùukù.

Mo rìn kiri fún ìgbà pípẹ̀ ní ìlú tí oòrùn ti ń wò àti ìkùukù tí ó dàbí ìjì, tí ń fò lórí adágún pẹ́lú ìmọlẹ̀ wúra rẹ̀ tí ó rọ̀rùn. Ẹ̀ sì wo bí omi wúra tí a fi àwọn ìṣùpọ̀ yinyin pupa tí ó fónká káàkiri ẹ̀ lẹ́wà tó ní gbogbo ìhà tí tí dé etí ayérayé.

Mo fojú inú wò ó pé àwọn ẹ̀mí ìmọlẹ̀ kéékèké jẹ ẹ̀mí rere lórí ilẹ̀ ayé yíí, lẹ́yìn tí wọn sì ti kojá gbogbo àdánwò ìgbésí ayé ní àṣeyọ́rí, wọn gbà wọn láyè láti rìn kiri kí wọn sì fi àlá wọn hàn bí wọn ẹ̀ fẹ́. Lojoojúmọ̀ nígbà tí oòrùn bá wò, àwọn ẹ̀mí ẹ̀ṣù wọnyí yóò kó àlá wọn jọ ní àwọn ìlú ńlá tí òkun àti adágún wúra yí ká. Níbẹ̀, lẹ́yìn ìdènà ìbànújẹ̀ àti lẹ́yìn

àwọn ìdẹkùn ayé yíi pẹlú gbogbo ìbànújẹ àti ìrora rẹ, ju gbogbo ìpónjú lọ, àwọn èdá wònyí mí ìmọlẹ pupa, wọn mu ìtànşán osàn, wọn sì rìn kiri, wọn sì sún mọ ara wọn, wọn ñ rìn kiri, wọn sì ñ lúwẹẹ láàrín òkun ìmọlẹ onírúurú àwọ.

Níbí, àwọn ẹranko ìbílẹ wònyẹn yóò mú àlá wọn ẹ, wọn yóò sì fi àlá wọn hàn lésẹkẹsẹ bí wọn ẹ fẹ, lẹyìn náà wọn yóò yọ, wọn yóò sì pòórà bí wọn bá fẹ.

Níbí, àwọn èdá wònyẹn gbádùn ìşúra ìtẹlọrùn àti ìtẹlọrùn, wọn sì fún gbogbo àwọn tí wọn bè wọn wò ní ayé ìyanu àti ìyanu wọn ní àlá wọn.

Níbí, kò sí ní dandan fún un láti dúró kí ó sì fẹ bí ènìyàn kí àlá rẹ lè ẹ kí ìfẹ ọkàn rẹ sì lè ẹ, şùgbọn ó lá àlá bí ó ti fẹ, ó sì mú gbogbo àlá àti ìfẹ ọkàn wònyẹn ẹ nípasẹ ìfẹ ọkàn tirẹ.

Ìlú tí ó ñ wọ ní Erékùşù Àlá náà jẹ àlá tí ó fara pamọ sínú ìsàlẹ ọkàn mi, lónìí ó sì ti di òtítọ ní tòótọ. Lóòótọ, mo ti rí àwọn ìşúra tí ó fara pamọ nínú ọkàn mi, ìmọlẹ rẹ sì ti bo mi mọlẹ, ìmọlẹ rẹ sì ñ tàn mí lára!

Alafia fun yin ni alaafia

Àwọn fitílà tó ñ tan ìmọlẹ

A yin Ọlọrun, a sì dúpẹ lówọ rẹ fún ẹbùn ọdún tuntun

.kọọkan àti fún ìrètí àti ìlérí ìmúşẹ tí ó ñ mú wá fún wa

Kò sí agbára tó ju èbè tòótó àti àtòkànwá láti bá Ọlórún
sòrò, láti mú àwọn iyípadà àgbàyanu wá nínú ìgbésí ayé
àwọn ènìyàn kòòkan àti nínú àwọn ipò ayé, àti láti sàṣeyọrí
.àlàáfíà àti àjòṣepò ènìyàn
A gbàdúrà sí Ọlórún pé kí àdúrà ẹ̀nikòòkan tòótó, àwọn
òye gígá, àti ìmò tí ń dàgbàsókè yípadà sí agbára ẹ̀mí tí ó ní
.ìbùkún tí ó ń mú iyípadà gidi wá ní ilẹ̀

bukun wa, Oluwa, ki a le dari wa nipasẹ imọlẹ rẹ ati
awọn fitila imọlẹ rẹ lori awọn ipa ọna, ati ki a le jì ifẹ rẹ ninu
ọkan wa ati ọkan awọn ẹlomiran, ki a si gbe awọn fitila imọlẹ
laaye ki a si lo awọn talenti wa ninu ohun ti o wu ọ ti o si ẹ
.anfani fun awọn eniyan

Ran wa lọwọ lati ẹ awọn ọna ti agbara agbaye ati imọlẹ
itọsọna rẹ le sàń lati ran awọn ẹlomiran lọwọ ati lati dínku
ibanujẹ ati ijiya wọn, nitori ọpẹ si Rẹ a ni agbara lati ran
eniyan ati ara wa lọwọ

.A ni ibukun ki a le ba awon ti n jiya soro pelu aanu
A tan awọn ero ati ero rere kaakiri agbaye
Kí àlàáfíà àti ẹgbẹ ará di ìrírí tó wà láàyè
"Gégé bí ó ti rí ní ọrun, bẹẹ náà ni ní ayé"

Alaafia jẹ ọkan lára àwọn orúkọ Ọlórún Olódùmarè, tí Ó}
{gbé kalẹ sí ayé, nítorí náà, ẹ tan án kálẹ láàrin ara yín

* * *

Ọkan lára àwọn akéṣọ náà sọ fún olùkọ Paramhansa pé
ó sòro fún ọun láti fi àwọn ìwà búburú rẹ rọpò àwọn ìwà rere,
:ó sì béèrè ìmòrán lọwọ rẹ, nítorí náà ó wí pé

O kò gbọdò fi ìrètí sílẹ̀ fún àtúnṣe ara ẹni

Ènìyàn kan máa ń darúgbó nígbà tí kò bá gbìyànjú láti yí
padà ní rere nìkan ni

Ipò tí ó dúró ṣinṣin yẹn, ní ìṣirò tèmi, jẹ ipò “pírámì” gidi

Tí ẹnìkan bá sọ pé “Mi ò lè yípadà” tí ó sì tún sọ ọ
lẹ̀ẹ̀kọ̀ọ̀kan
Mo sọ fún un pé: "Ó dára, níwọ̀n ìgbà tí o ti pinnu láti jẹ
"bẹ̀ẹ̀, dúró síbi tí o wà

Ohunkóhun tí ipò ẹni kan wà lẹ́wọ̀lẹ́wọ̀, ó lè yí padà sí
rere nípa bíbá ara ẹni wí, jíjẹ oúnjẹ tó dára, àti títẹ̀lé àwọn
.ìlànà ìlera

Kí ló dé tí o fi rò pé o kò lè yípadà? Ìdádúró ọ̀pọ̀lo ni
okùnfà àìlera. Gbogbo ènìyàn ní àwọn ànímọ́ tí ó ń dín
ìlọ́síwájú wọn kù. Ọlórún kò fi àwọn ànímọ́ wònyí sí ara
ènìyàn, sùgbọ̀n ó jẹ ti ẹ̀dá ènìyàn. Àwọn ni àbùkù tí o gbọdò
.mú kúrò, o sì lè ẹ̀ bẹ̀ẹ̀

Rántí pé ìwà ènìyàn kò ju ìfihàn èrò inú rẹ̀ lọ

Nígbà tí o bá pinnu láti yípadà, ọ̀pọ̀lo ọ̀pọ̀ agbára yòò wá
láti tì ọ̀ lẹ̀yìn àti láti fún àwọn ìpinnu rere rẹ̀ lágbára

Ati pẹlu iranlọwọ Ọlórún

Ogbà Odún Tuntun

Àwọn ìró ohùn ọdún tó kojá, pẹ̀lú ìbànújẹ àti ẹ̀rín rẹ, tí
.pòórà

Àti pé ẹ̀yí ní ìró orin ọdún tuntun tí ń kọ̀rin pẹ̀lú ìṣírí, tí ń
:kéde ìrètí, àti ìfọ̀rọ̀wérọ

"Şe igbesi aye rẹ ni pipe"

Fi àwọn ẹ̀pò ìbẹ̀rù àtijọ́ sílẹ̀

Láti inú ọgbà ìgbàanì tí a ti kò sílẹ̀, ó kó àwọn ẹ̀so ayò,
àṣeyọ́rí, ìrètí, ẹ̀rò rere àti ìṣe, àti àwọn ìfẹ̀ ọkàn gíga jọ, ó sì
.gbà wọn là

Nínú ilẹ̀ tí ó kún fún ìrì ní ọjọ tuntun kòòkan, gbin àwọn
irúgbìn alágbára wònyẹn, bomi wọn, kí o sì tójú wọn tití wọn
yóò fi dàgbà tí wọn yóò sì fi àwọn ànṣànní tó ṣòwọn ti ìtánná
.kún ìgbésí ayé rẹ

:Àwọn ọ̀rọ̀ ọdún tuntun ń dún pé

Jí ẹ̀mí, kí o mú un lẹ̀rú sí àwọn ìwà, kí o sì rọ̀ ọ̀ láti ṣe"
àwọn ìsápá tuntun tí ó ń ṣe ànṣànní. Má ṣe dájọ́ dúró láti
gbìyànjú, má sì sinmi tití iwọ̀ yóò fi ní òmìnira ayérayé kí o sì
".borí karma (ìlẹ̀pa àti ìtẹ̀lé àwọn àbájáde ìṣe àtijọ́)

Pèlú ọkàn tuntun àti ìmutípara pèlú ayọ tuntun, ẹ jẹ kí a
jọ yọ kí a sì rìn ní ọwọ papọ sí ilé ọrun níbi tí a kì yóò ti jáde
mọ

Ìtàn àṣeyọrí kan

Mo sì rántí ìgbà àkókó tí mo lo agbára ìfẹ láti ran àwọn
ẹlòmíràn lọwọ

Èmi àti ọkan lára àwọn ọré mi jẹ ọmọdékùnrin nígbà
:nàà. Lọjọ kan mo sọ fún un pé

"A ó bọ ẹẹdẹgbẹta (àwọn tálákà) ènìyàn"

Ó dáhùn pèlú ìyàlẹnu pé: "Şùgbọn a kò ní owó kan
"!şoşo

Mo fi dá a lójú, mo ní, "Ìşẹ nàà yóò tẹsíwájú láìka èyí sí,
".mo sì gbàgbọ pé owó nàà yóò ti ọdọ rẹ wá

"!Ó fi ẹgàn dáhùn pé, "Ìşẹ àkànşẹ gbàà ni! Èyí kò şeé şe

Ìmọlára ìdánílójú mi mú mi sọ pé: "Má şe bínú ìyá rẹ
".rará, şùgbọn şe gbogbo ohun tí ó bá béèrè lọwọ rẹ

:Ní ọjọ kan lẹyìn nàà, ó sáré wá bá mi, ó sì sọ fún mi pé

Mo ñ wẹ nígbà tí ìyá mi pè mí, mo fẹ́ dá a lóhùn pé, ‘Má’
yọ mí lẹnu nísinsìnyí tí mo ñ wẹ,’ ẹ̀gbón dípò bèẹ̀ mo béèrè
lọwọ̀ rẹ̀ ohun tí ó fẹ́, ó sì ní kí n lọ rí àbúrò mi tó ñ gbé nítòsì
”ilé wa, mo sì sọ fún un pé: ‘Mo gbọ́, mo sì gbọ̀ràn

Nígbà tí mo lọ rí àbúrò mi, ohun àkókó tó sọ fún mi ni”
pé: ‘Ta ni ọmọ ìyànjú tó wà pẹ̀lú rẹ? Ẹ́ o ti pàdánù ọkàn rẹ?
Kí ni iṣẹ́ àkànṣe tí mo gbọ́ nípa ibi tí ẹ̀yin méjèèjì yóò ti bó
”!?”ogórùn-ún márùn-ún ènìyàn

Mo bínú sí i, mo sì wí pé, “Mo gbọ́dò lọ nísinsìnyí,” mo sì
bèrẹ̀ sí í jáde kúrò nílẹ̀ rẹ̀. Ẹ̀gbón ó dá mi dúró, ó ní, “Ọrẹ̀ rẹ̀
lè ya wèrè, ẹ̀gbón èrò rẹ̀ dára. Gba owó olówó rúpù yìi” (iye
owó náà pọ̀ gan-an ní ìbèrẹ̀ ọ̀rúndún ogún)

Ọmọkunrin naa yanu tobẹẹ ti o fi fẹ́rẹ̀ daku. O sare wa si
ọdọ mi lẹ́sekẹ́sẹ̀ o si sọ fun mi iroyin naa. Nigba ti a lọ lati ra
iresi ati awọn nkan pataki miiran fun ase naa, awọn
aladugbo ti gbọ́ nipa eto wa wọn si fun ni ounjẹ diẹ sii.
!Nikẹhin, a fun ẹgbẹrun meji eniyan (2000) ni ounjẹ

Kanna ni a fi agbara mu pẹlu orisun mimọ ti o ẹ̀da ile-
.ikawe akọkọ ti o da silẹ, Ile-ikawe Saraswati ni Calcutta

Tí o bá pinnu láti ẹ́ iṣẹ́ rere, o máa ẹ́ é tí o bá lo ìfẹ́
ọkàn tó lágbára àti ẹ̀yí tó gbéṣẹ́. Ohunkóhun tí ipò náà bá yí
padà, tí o bá tẹra mọ ọn, Ọlórún yóò ẹ̀dà ọ̀nà tí o fi lè ẹ́
.ohun tí o fẹ́

Òtító tí Jèsù Kristi tóká sí nìyẹn nígbà tí ó wí pé: “Bí ẹ bá
ní ìgbàgbọ tí ẹ kò sì ṣiyéméjì... nígbà náà ẹ lè wí fún òkè yìí
”.pé, ‘Ṣípò kí o sì sòkalẹ sínú òkun,’ yóò sì ṣelẹ

Àti nínú hadith ọlọlá: Nígbà tí o bá ń pe Ọlọrun, jẹ kí o]
[pinnu nínú àdúrà ẹ

Tí o bá ń lo agbára ìfẹ ẹ nígbà gbogbo, láìka àwọn ìdènà
sí, o sì lè ẹ àṣeyọrí, ìlera, àti agbára láti ran àwọn ẹlòmíràn
lọwọ, àti ju gbogbo ẹ lọ, o ó ẹ àṣeyọrí pẹlú Ọlọrun. Èyí ni
agbára ìfẹ tí a gbọdò mú dàgbà: agbára ìfẹ tí ó ń mú kí òkun
.ìfojúsùn àti àìṣe rere gbẹ kí a sì ẹ ohun tí a ń retí

* * *

Wo inu ijinle didan ti ara re, nibẹ ni iwọ yoo ri agbara
ailopin fun ẹwa, ọgbọn, ati mimọ

A bẹ Ọlọrun Olódùmarè pé kí o gbà ọdún tuntun pẹlú
ìdánilójú tó lágbára pé o ní agbára láti fi ìwà gígá jùlọ hàn
nínú ẹ

Àyíká àti àbájáde àwọn ìṣe àtijọ ti bo ọ mọlẹ pẹlú àwọn
ànímọ, ànímọ, àti ìwà pátó, ṣùgbọn ìwọnyí jẹ ìfarahàn ìgbà
díẹ lásán, àti lábẹ wọn ni ìwà gidi ẹ wà - ẹmí ọlọlá - èyí tí ó
ní òmìnira pátápátá láti yan àwọn ànfààní àti ànímọ tí o fẹ ní
àti láti fihàn nígbà tí o bá ń ẹ ipa ẹ lórí ìtágé ayé yìí

Njẹ àwọn ìfẹ ọkàn ẹmí kan wà tí ń ru sókè nínú ẹ, tí ń
gbọn rìrì ní ọkàn ẹ, tí ń rò ọ láti fi wọn sí orí ètò ẹ fún ọdún

tí ń bọ? Tí ìdáhùn rẹ bá jẹ bẹ̀ẹ̀ni, gbàgbé ohun tí ó ti kọjá, pa àwọn èkọ́ tí o kọ́ nínú rẹ̀ mọ́, kí o sì tẹ̀síwájú pẹ̀lú ìbùkún .Ọlórún láti ẹ̀ṣẹyọrí ohun tí o fẹ́ ẹ

Wọn ka ọjọ kòòkan sí ànṣàńí tuntun láti ẹ̀kọ́so àwọn ìwà àti ìfẹ́kúfẹ́ búburú, láti gbé ní àlàáfíà, láti fúnni ní ìfẹ́, àti .láti tan ìrètí àti ayọ́ kálẹ̀ ní ayé yìí

Nígbà tí o bá jí ìfẹ́ rẹ̀ láti ẹ̀ àwọn àyípadà rere àti láti ẹ̀tílẹ̀yìn fún un pẹ̀lú àwọn ẹ̀ṣe rẹ̀, àwọn agbára àgbáyé tí a kò rí láti ọ̀dọ́ Olúwa Aláàánú bẹ̀rẹ̀ sí í fún ìsapá rẹ̀ lágbára. Bí o ẹ̀ ń fara dà á nínú àwọn ìpinnu rẹ̀, bẹ̀ẹ̀ náà ni àwọn agbára rere yóò ẹ̀ pọ́ sí í, tí yóò sì lágbára sí í nínú ìgbésí ayé rẹ̀— .òfin àtòrunwá tí kò yípadà ni èyí jẹ́

Ọjọ́ àkókó lè ẹ̀ro, ẹ̀ugbón ọjọ́ kejì lè rọ̀rùn díẹ̀, ọjọ́ kẹ́ta sì tún rọ̀rùn jù. Lẹ̀yìn ọjọ́ díẹ̀, ìwọ́ yóò rí í pé ẹ̀ṣẹyọrí ẹ̀é ẹ̀. Àwọn tí wọn bá fara dà á tí wọn sì ń tẹ̀síwájú nínú ìsapá wọn .fún ọ̀dún kan gbáko yóò rí ara wọn bí ẹ̀ni tí ó yípadà

Fún àwọn tí wọn ní ìfẹ́ ọ̀kàn nípa ẹ̀mí, a sọ pé: Jẹ́ kí ìfẹ́ ọ̀kàn láti bá Ọlórún sọ̀rọ́ jẹ́ ohun tó tóbi jùlọ́ nínú ìgbésí ayé yín. Nípa ríronú nípa Ọlórún àti ẹ̀ṣẹ̀ṣẹ̀rò lórí Rẹ̀ ni a fi ń gba ìdánílọ́jú tí kò ẹ̀é já ní koro pé Ó nífẹ́ wa tí tí láé nítorí pé a .jẹ́ tirẹ̀, láìka àwọn ìgbésẹ̀ tí a ti gbé sí ọ̀nà tí kò tọ́ sí

Tí a bá nímọ́lára pé wọn nífẹ́ wa láìsí àdéhùn kankan, ńjẹ́ èyí kò fún wa níṣìírí láti ẹ̀ gbogbo ohun tí a lè ẹ̀ kí a sì ràn wá lẹ́wọ́ láti fi gbogbo ìkùná àti ìjákulẹ̀ tí ó ti kọjá sílẹ̀? Tí a bá nímọ́lára pé wọn nífẹ́ wa àti pé ẹ̀nikan wà tí ó nífẹ́ wa, .a máa ń ní ìfẹ́kànbàlẹ̀, ọ̀kàn wa sì máa ń yọ́

Làika gbogbo iṣẹ àti ìgbòkègbodò sí, a gbòdò ya àkókò
sọtò láti wo inú ìjìnlẹ̀ wa, láti ṣe àwárí ara wa, kí a sì fi ìfẹ̀ àti
.àlàáfíà Ọlórún mú ọkàn wa balẹ̀

Tí a bá nífẹ̀ẹ̀ Ọlórún tí a sì n ṣiṣẹ̀ tọkàntọkàn láti mú inú
Rẹ̀ dùn lójoojúmọ̀, kò sí ohun tí yóò dí ìlọsíwájú wa nípa tẹ̀mí
.lọwọ̀

Ẹ rántí pé èyin ọ̀rẹ̀ mi, pẹ̀lú ìrànlọ́wọ̀ Ọlórún, ẹ ó ní ìrírí
.ayọ kan ní ọdún tuntun tí ẹ kò lè lá àlá rẹ rí

* * *

Pẹ̀lu iwe-ẹ̀rì tí a fi ipinnu ṣe
Pẹ̀lu igbẹ̀kẹ̀le pipe ninu àwọn agbara tí ọkàn eniyan
Pẹ̀lú ìgbàgbọ̀ àìlágbara nínú Ọlórún
.Ẹ jẹ ká dágbére fún ọdún yìí, ká sì kí ọdún tuntun káàbọ̀

Làika àwọn iyípadà tí ayé n ṣe sí, àti ipa tí àwọn iyípadà
wònyẹn ní lórí ìgbésí ayé wa, tí a bá wo àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ ojoojúmọ̀
tí n ṣẹ̀lẹ̀ kíákíá pẹ̀lú ọgbọn àti òye, a óò jèrè òye àti ẹ̀kọ̀ kí a
sì kọ ẹ̀kọ̀

Olúkúlùkù wa ní ipa láti kó lórí ìtágé àkókò, níbi tí àwọn
ìṣẹ̀lẹ̀ ọ̀nì tí yípadà sí àlá ọjọ iwájú

Àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ àgbàyanu àti àwọn ipò tí ó tẹ̀lé wọn ṣiṣẹ̀ fún
ète kan ṣoṣo: láti jí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ iwà rere tí ó wà nínú wa dide,

lókòòkan. Gbogbo ìrírí tí a ní n fí agbára ìfarapamọ hàn nínú
.wa látí kojú rẹ pẹlú ọgbọn àtí lònà tí ó gbésẹ

A ní àwọn agbára nlá tí Ọlórún fí sínú wa, nígbà tí a bá sì
mú wọn ẹ́sẹ́, wọn di orísun ìbùkún pàtàkì nínú ìgbésí ayé wa

Bí àwọn ipò òde kò bá tilẹ̀ wà lábẹ̀ ìṣàkóso wa nígbà
gbogbo, a lè yan ohun tí a fẹ́ jẹ́ nínú ara wa nígbà gbogbo,
níbì tí kọ́kọ́rọ́ sí ìlọ́síwájú wa àtí ìlọ́síwájú aráyé wà

Gbogbo ọkàn tí ó bá fẹ́ òmìnira gbọ́dọ̀ ẹ́ ìpinnu látí yí
padà sí rere, àkókò tí ó yẹ júlọ̀ sì ni àkókò yìí, nígbà tí a bá
.dojúkọ̀ èrò látí ẹ́ ìpinnu àtí látí ẹ́ àyípadà

Kò yẹ kí ènìyàn jẹ́ ohun ìgbàanì tí kò dúró ẹ́nẹ́n, tí kò lè
ẹ́ àtúnṣe ní ti èrò inú àtí ti ẹ́mí. Àwọn ànímọ̀ akọ̀nì tí ó wà
.nínú wa gbọ́dọ̀ jí, kí a sì kọ̀ ẹ̀rù ìbẹ̀rù àtí àìdánìlójú sílẹ̀

Tí ẹ̀nikan bá gbàgbọ́ pé Ọlórún fẹ́ràn ọ̀n àtí pé ọ̀n wà
pẹlú ọ̀n nígbà gbogbo, ìgbà àtijọ́ kò ní lè dè é tàbí ọjọ́ iwájú
.látí dẹ̀rù bà á

Lẹ́yìn ìmọ́lẹ̀ ìgbésí ayé ènìyàn ni iná ọ̀rún ni ó wà
Kíí ẹ́ ìmọ́lẹ̀ ìrònú ènìyàn ni ìmọ́lẹ̀ Ọlórún tóbi jù
Lẹ́yìn ìgbì omi ọ̀ye tó yéni ni ọ̀kun ìmọ̀ gbogbo àgbáyé
wà

Lẹ́gbẹ́ẹ̀ ìfẹ́ ènìyàn, ìfẹ́ àtòrunwá ló n tàn kálẹ̀, tó n kún
.ọkàn, tó sì n tẹ́ ìfẹ́ ọkàn rẹ lórún

Ìbátan wa pẹlú Ọlórún ní àjọṣepọ kan ṣoṣo tí kò yípadà
.ní ayé tí ìyípadà àti ìyípadà n ṣàkóso

Jẹ kí ìpinnu tó ga jùlọ jẹ látí fún ìdè ìbùkún yẹn lágbára sí
ì àti látí gbé ní ìbámu pẹlú olùfúnni ní ẹmí, okun, ìfẹ, àti ayọ
tó pọ jùlọ

Kí ẹ̀nìyàn lè mọ Ẹ̀lẹ̀dàá rẹ ní ìdákẹ́jẹẹ ọkàn rẹ àti ìrònú
jìnlẹ rẹ

Ó yẹ kí ó máa bi ara rẹ lójójúmọ bóyá ó n mú ìgbésí
ayé rẹ bá àwọn ọ̀fin ọ̀títọ àti ìfẹ mu, ẹ̀yí tí í ṣe àwọn ọ̀fin
.àtòrunwá ti àgbáyé

Ẹ jẹ kí a di àlàáfíà Ọlórún mú ṣinṣin nínú wa
Ẹ jẹ kí a tẹ́tí sí ohùn ẹ́rí-ọkàn
Ẹ jẹ kí a fẹ àánú wa sí i látí fi àwọn ẹ̀lòmíràn kún un

Pẹlú àwọn ẹ̀rò rere àti ìṣe wa tó báramu, a lè fún àwọn
agbára rere lágbára, ẹ̀yí tí, nípa oore-ọ̀fẹ Ọlórún, lè mú àwọn
.ìyípadà pàtàkì wá ní ayé yìí

* * *

Lónìí, ẹ̀nikan lè dá ara rẹ lójú pé ọ̀un yóò tẹ́lẹ ọ̀nà títọ,
ṣùgbọ́n lọ́la ó lè yà kúrò nínú rẹ kí ó sì rí i pé ọ̀un fẹ látí fi
àwọn ìpinnu rere rẹ sílẹ

A kò gbọ́dọ gba àìlera nínú ìgbésí ayé wa. Ẹ̀nikẹ̀ni tó bá
lè dúró ṣinṣin nínú àwọn ìlànà rẹ láìka gbogbo ìdẹwò àti

àwọn ipa láti òde sí, ó wà ní ọ̀nà òmìnira, ẹnikẹni tó bá sì gba
ọgbọn gégé bí ìmọlẹ̀ ìtọ̀sọ̀nà rẹ̀ yóò borí àwọn ìtànje, ààlà, àti
.àwọn ìdènà ìgbésí ayé

Àwọn ọlọgbọn máa ń di ọgbọn wọn mú títí dé ọ̀pin, wọn
sì máa ń dojúkọ ìgbésí ayé pẹ̀lú ìgboyà àti ìgbàgbọ́ tí kò ẹ̀e
yẹ sílẹ̀, láìka ipòkípò tí wọn bá dojúkọ sí, láìka ipòkípò tí wọn
.bá dojúkọ sí

Ẹnikẹni tí ó bá fi ìfẹ̀ rẹ̀ sílẹ̀, tí ó fi ara rẹ̀ fún ipò rẹ̀, tí ó sì
.dẹkun ẹ́ṣe ìsapá, ó dá ara rẹ̀ lẹ̀bi, àkókò yóò sì kojá lọ

Ènìyàn ni ẹni tí ó ń tọ̀ ìwà rẹ̀ tí ó tọ̀ àti èyí tí kò tọ̀, nígbà
.tí ó bá sì sọ pé, “Èmi kò le yípadà,” ó dá ara rẹ̀ lẹ̀bi fún ìkù̀nà

Tí ẹ̀nikan bá jẹwọ́ fún ara rẹ̀ pé ọ̀un lágbára àti òmìnira
láìka àwọn ìwà búburú àti èrò búburú sí, àti pé ọ̀un kò ní
dẹkun gbígbiyànjú láti ẹ̀ dáadàa sí i, ó máa ń ẹ́ ọ̀nà sílẹ̀ fún
àwọn agbára rere tí ó wà nínú rẹ̀ láti wá ràn án lẹwọ́ kí wọn
.sì tì í lẹ̀yìn

Bí ó tilẹ̀ jẹ pé ìwà ènìyàn burú tó, ó gbọ̀dọ̀ ẹ̀yẹ̀wò ìgbésí
ayé rẹ̀ kí ó sì gbìyànjú láti ran ara rẹ̀ lẹwọ́ kí ó sì ẹ̀ ohun tí ó
tọ̀, gbogbo ìwà búburú yóò sì di ẹ̀ṣe rere pẹ̀lú ìràn lẹwọ́
.Ọlórùn

Láti inú àkójọ ìwé: Ìbínú àti Ìrántí Erin

Àwọn tó fẹ̀ àlàáfíà ọkàn gbọ̀dọ̀ mọ bí ìbínú ẹ̀ ń bèrẹ̀, ó sì
.sábà máa ń fa àbájáde búburú

Nítorí àìní ìwòntúnwònsì inú tí ìbínú fà, ọ̀pọ̀ ènìyàn tí
yípadà sí àwọn ọ̀daràn àti àwọn apàniyàn tí òùngbẹ̀ èjẹ̀ n
.gbẹ̀

Ìdènà ìfẹ́kúfẹ́ maá n fọ̀ ọ̀kàn nígbà tí ìkùukùu ìfẹ́kúfẹ́
bá gba ọ̀kàn ènìyàn, ó maá n pàdánù ìmọ̀lára rẹ̀, ó sì maá n
.hùwà lònà tí kò yẹ fún ènìyàn ọ̀lọ́lá

Pípàdánù ọ̀ye maá n da ìmọ̀ye àdánidá tí ó jẹ̀ agbára
.ìdarí gbogbo ìgbésẹ̀ rere àti èrò rere rú

Tí ìtókò ọ̀kò ọ̀pọ̀lọ̀ ènìyàn bá bàjẹ̀, ó dájú pé wọn maá ní
.jànbá, wọn sì lè rí ara wọn nínú ihò ìrora àti ìbànújẹ̀

Fún àpẹẹrẹ̀: Ọ̀kọ náà n wakò pẹ̀lú ayò, nígbà tí ó n lọ sí
ọ̀gbà ìtura, ìyàwó rẹ̀ ní kí ó yí ọ̀nà padà látí lọ sí ilé àwọn ọ̀bí
.rẹ̀ dípò ọ̀gbà ìtura, níbí ni ayò rẹ̀ yóò sì di ìbínú

Mo yan àpẹẹrẹ̀ yìí nítorí pé ó sáà maá n sẹ̀lẹ̀. Nínú
àwọn ọ̀ràn déédéé, àbájáde rẹ̀ ni pé kí ọ̀kọ má kọ̀ ìbéèrè
ìyàwó rẹ̀ tàbí kí ó fara mọ̀ ìbínú àti ànítẹ̀lọ̀rùn, èyí sì ni ohun
tí ó sáà maá n sẹ̀lẹ̀. Ní àwọn ọ̀ràn méjèèjì, ìbínú yóò gba
.ipò, afẹ́fẹ́ yóò di líle, a ó sì dá àlàáfíà dúró

Ní àwọn ìgbà mî, ìbínú lè di ohun ìbànújẹ̀ fún àwọn tó ní
ìbínú líle. Ìbínú lè nípa lórí ìrántí, tàbí kí awakò gbàgbé látí
wakò pẹ̀lú ìşọ̀ra àti ìşọ̀ra, tàbí kí ó kò látí kíyèsí àwọn àmì
.ìrinnà, èyí tó lè yorí sí ìkọ̀lù tàbí, Ọ̀lọ̀run kò gbà, ikú

Ní ìparí, ìbínú ti dí ìdarí ìfẹ́ inú kẹ́kẹ́ ìgbésí ayé, ó sì n dí i
.lọwọ́ látí dé ibi tí ó fẹ́ dé àti ibi tí ó fẹ́ dé nípa ti ara àti ti ẹmí

ìrán tí erin

Ẹ̀bùn látí ọ̀dọ̀ Ọ̀lórún ni àwọn olùkọ́ tí a pè ní "ìrán tí" jẹ́,
ìbùkún nílá gbàà ló sì jẹ́! A tún fún àwọn ẹ̀ranko ní ìrán tí; láìsì
i, wọn kì bá tí lè dá àwọn ọ̀mọ wọn mọ̀. Àwọn ẹ̀ranko kan ní
ìrán tí tó dára gan-an, gégé bí ìtàn tó tẹ̀lé e nípa erin ẹ̀ fi
.hàn

Nígbà tí erin nílá kan n gbé igi kiri, gégé bí ọ̀pọ̀ erin tí a ti
kọ ní Ìlẹ̀ Ọ̀rùn, ọ̀mọkúnrin kan sún mọ ọ̀n, ó fi abẹ́rẹ́ gún un
.lórí ẹ̀pọ̀ rẹ̀, ó sì sá ọ̀

Ọ̀dún kan kọ́já lẹ́yìn ìṣẹ̀lẹ̀ náà, erin kan náà sì pàdé
ọ̀mọkúnrin kan náà lójú ọ̀nà. Ó jẹ́ àkókò tó dára fún erin náà
látí gbẹ̀san. Nítorí náà, ó yí i mọ ọ̀mọ náà, ó sì fi ipá jù ú sí
.apá kejì ojú ọ̀nà. Nítorí náà, àwọn ẹ̀ranko ní ìrán tí

Mo ti lá àlá púpọ̀, mo sì ti jí nísinsìnyí, mo sì tan àwọn
àtùpà ìrán tí rẹ̀ nígbà gbogbo, Ọ̀lórún mi

Pẹ̀lú ojú mi, tí ìbòrí rẹ̀ ti fi oorun sílẹ̀, mo n wo ojú rẹ̀
.ẹ̀lẹ̀wà, mo sì n gbádùn rírí ìmọ̀lẹ̀ mínmọ̀ rẹ̀

Ati nipa ore-ọ̀fẹ́ rẹ̀ ni mo ti ye ilera ati aisan yẹn

Ìyè àti ikú

Gbogbo wọn ni irú àlá

Mo ti parí kíkà ìwé ìtàn àròsọ náà "Àlá tí a fi àwọ́ dídán
"kùn
Lórí aṣọ̀ ìkélẹ̀ àwọn ìtànṣe tó n tòn yanranyanran

Ati nisisiyi Mo ri o gẹgẹbi otito kanṣoṣo ti o wa laaye

Ṣíṣí àwọn ikanni sílẹ̀

Ọpọ̀ ènìyàn kì í ronú jinlẹ̀ nípa Ọlórún tí tí wọn fi dojú
kọ̀ àwọn ìṣòro líle koko, lẹyìn náà wọn máa n retí pé kí Ó dá
.sí ọ̀ràn náà kí ó sì gbà wọn lówọ̀ ìṣòro wọn

Ọkan lára àwọn tó ní ìmọ̀ sọ̀ pé: “Tí o kò bá pe Ọlórún
látí jẹ̀ àlẹ̀jò rẹ̀ ní ìgbà ẹ̀ẹ̀rùn ayé rẹ̀, kò ní wá sọ̀dò rẹ̀ ní ìgbà
”.òtútù ayé rẹ̀

Èyí kò tùmọ̀ sí pé Ọlórún kò fẹ̀ ràn wá lówọ̀. Ó fẹ̀ na ọwọ̀
ìràn lówọ̀ kí ó sì gbà wá kúrò nínú ìjìyà wa. Ṣùgbọ́n, nígbà tí a
bá gbé fún ọ̀pọ̀ ọ̀dún ní ọ̀nà tí ó tako àwọn ọ̀fin Rẹ̀, tí a kò sì
bá A sọ̀rọ̀ ní ìrònújinlẹ̀, ọ̀kàn a di ẹ̀rù fún ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìtànṣe, àwọn
ọ̀nà ìbáńsọ̀rọ̀ pẹ̀lú Ọlórún a sì di dídí nípasẹ̀ ìbẹ̀rù, ìfẹ́kúfẹ́
ara-ẹ̀ni, ìyípadà ìmọ̀lára, ìbínú, ìṣòtẹ̀ afọ́jú, ìwà búburú, àti
àìdára. Nítorí náà, kò sí ọ̀nà tí ó ṣí sílẹ̀ mọ̀ tí ìràn lówọ̀ Ọlórún
.lẹ̀ gbà ṣà n wá sí ọ̀dò wa

Tí a bá kùnnà látí múra èrò wa sílẹ̀ àtí látí jẹ́ kí àwọn ọ̀nà
sí sílẹ̀, a kò ní lẹ̀ kojú - àtí látí borí - àwọn ìṣòro tí ó máa ń
.kojá gbogbo ipa ọ̀nà wa nígbà ìrìn àjò ìgbésí ayé wa

A sọ pé ọ̀kùnrin kan tí ó nífẹ́ẹ́ Ọ̀lọ̀run rí l nípa pípe orúkọ
Rẹ́ tí ó ní ìbùkún pẹ̀lú ìfọ̀kànsí jínlẹ̀ àtí ìfẹ́ jínlẹ̀, láìka ohun tí
ó ń ẹ́ sí, Ó bèrẹ́ ìṣe yíí nígbà tí ó wà ní ọ̀mọ́dé ó sì ń ẹ́ é
.pẹ̀lú ìtara débi pé ó tilẹ̀ máa ń pe orúkọ Ọ̀lọ̀run ní oorun rẹ́

Bí ó bá ń dàgbà sí i, ó máa ń kojá àwọn igbó ńlá tí ó kún
fún àwọn ẹ̀kùn, ejò, àkékeré, àtí àwọn kòkòrò olóró, tí kò sì
.wọ aṣọ àtí bàtà lásán

Àwọn ènìyàn máa ń yà lẹ̀nu nípa ìgboyà rẹ́, wọn sì máa
ń bi í pẹ̀lú ìyàlẹ̀nu pé: “Ṣé àwọn ẹ̀ranko burúkú àtí àwọn
kòkòrò apanirun wònyẹn kò tì pa ọ́ lára rí?” Ó máa ń dáhùn
:pé

Dájúdájú, wọn kò tì pa mí lára rí, nítorí pé mo máa ń"
".gbé orúkọ Ọ̀lọ̀run pẹ̀lú mí nígbà gbogbo, ìyẹn sì ní ààbò mí

A tun le mọ pe aabo Ọ̀lọ̀run wa ni ayika wa. O wa nibe
nigbagbogbo lati dinku awọn iponju wa ati lati ran wa lọwọ
lati bori awọn ịsoro wa, sugbọn a gbọdọ jẹ ki ara wa gba
awọn ibukun Rẹ, nipa rironu nipa Rẹ, gbigbadura si Rẹ, ati
.sisọrọ pẹlu Rẹ ninu ọkan wa lakoko ti a n ẹ́ awọn ịṣe wa

Tí a bá ẹẹ bẹẹ, a lẹ fara da ìjì lílẹ, àwọn ìṣòro tí kò ẹẹ
yanjú àti àwọn ìṣòro pàtàkì kò ní lẹ ẹẹgun wa tàbí kí wọn ba
.ìpinnu wa jẹ

ìgbéraga ẹmí

Ìrẹlẹ ni ànfààní tó ga jùlọ ní ipa ọ̀nà ẹmí, àti gbígbin ìrẹlẹ
dàgbàsókè n yára sí i, ó sì n dààbò bo ìdàgbàsókè ara ẹni

Ìrẹlẹ ni ó yẹ kí ó jẹ ìpílẹ tí olùwá náà yóò fí kọ ìgbésí ayé
ẹmí rẹ lẹ lórí tí ó bá fẹ dé ibi gónógó rẹ, èyí tí í ẹ lẹti wà ní
.ìbámu pẹlú Ọlórún àti lẹti nímọlára wíwà Rẹ

Ayé n gbani níyànjú lẹti máa fọnnu nípa àwọn àṣeyọrí,
dúkiá, àti ipò, àti lẹti máa gbìyànjú lẹti gba ìtẹwọgbà àti ìyìn
àwọn ẹlòmíràn, ẹ̀ugbọ̀n olùwá kiri gbọdọ yí àfiyèsí rẹ kúrò lẹti
.ara ẹni kékeré, “ìgbéraga,” sí ara ẹni gíga jùlọ

Ìrẹlẹ tòótọ́ tùmọ sí mímọ pẹlú ìdánílójú pé Ọlórún wà ní
gbogbo ǹnkan, àti yíyọ ìfẹ ọkàn lẹti tẹ ẹmí ara ẹni lẹrùn kúrò
.nípa gbígbe ìfẹ ọkàn tí ó ga jù lẹti jẹrẹ ojúrere Ọlórún

Ó tún jẹ nípa fífi ìmọtara-ẹni-nìkan sílẹ nípa gbígbin ìfẹ
Ọlórún àti yíyípadà sí Ọlórún, ẹni tí ó jẹ orísun gbogbo ohun
.tí a n wá tí a sì n gbìyànjú lẹti dé ọdọ rẹ tàbí lẹti rí gbà

Ìgbéraga ẹmí jẹ ìdánwò tí ó ẹ kedere, ẹni tí ó ń wá a
gbòdò sọra fún ìpọnjú yìí nítorí pé ó ń bò gbogbo èrò nípa
.Ọlórún tàbí ìṣeése láti bá a sọrò mọlẹ

Àyàfi tí ọmọ-ẹyìn náà bá fi tọkàntọkàn sapá láti ní ìrẹlẹ,
yóò máa ẹsubú sínú ìḍẹkùn ìtànjẹ àti ìḍẹkùn ìgbéraga

Ní tòótọ, ẹnikan lè borí ọpọlọpọ àìlera kí ó sì ẹ ìlọsíwájú
ńlá ní ọnà, síbẹ ó lè ẹsubú nítorí ìdánwò ìgbéraga

Olúwa Àgbáyé àti Olùṣàyẹwò Ẹrí-ọkàn mọ ohun tó wà
.nínú ọkàn, àwọn tó bá sì ń sọgo nípa ẹmí wọn yóò pàdánù rẹ

Àwọn tí wọn ń gbéraga nínú ìríí ẹmí wọn di aláìmọ pẹlú
ìjẹpàtàkì ara-ẹni, tàbí ní ọrọ mǐràn, wọn bẹrẹ sí í ronú nípa
ara wọn gégé bí ẹni pàtàkì, wọn sì lè pàdánù ìbùkún tí wọn ti
.gbà

Ẹni tí ìgbéraga ara rẹ bá borí ìbùkún àtọrunwá tí ó wà
nínú rẹ, ó lo ẹbùn ẹmí, léyìn náà Ọlórún fún ọmọ-ẹyìn náà ní
ẹkọ nípa ìrẹlẹ nípa yíyọ ìbùkún rẹ kúrò lẹwọ rẹ tití tí yóò fi ní
òye ẹmí tí yóò sì tún ọnà rẹ ẹ. Sùgbọn Ó ẹ èyí nítorí ìfẹ,
nítorí nígbà tí ọkàn ọmọ-ẹyìn bá ẹ sí sí Ọlórún pẹlú gbogbo
ìrẹlẹ, tí ó sì mọ pé ọun gbékẹlé Ọlórún pátápátá, nígbà náà ni
.yóò gba gbogbo oore-ọfẹ àtọrunwá

Nígbà tí ìgbésí ayé ọmọ-ẹyìn náà bá kún fún ìrẹlẹ, ọórún
ìrẹlẹ náà fa ìtọjú Ọlórún, ìbùkún yóò sì sọkalẹ sọrí ọmọ-ẹyìn
.náà, ìgbésí ayé rẹ yóò sì kún fún àlàáfíà àti ìfẹ

Ìwà èniyàn

Èrò kò lópin, bí ẹka ẹkọ tàbí àmọràn ẹ, nígbà tí o bá fi
ọkàn ẹ sí ohun tí o fẹ sọ, yóò lọ sí ọnà yẹn láilópin. Kò sí
.òpin ọgbón tàbí ìwífún tí o lè lò tí o sì lè jànfààní ẹ nínú ẹ

Şé ẹ mọ, ẹyin ọrẹ mi, pé olúkúlùkù yín túmọ àwọn ọrọ
wọnyí ní ọnà tí ó yàtò díẹ sí àwọn ẹlòmíràn? Ìdí ni pé ìlànà
.ìrònú yàtò síra láti ọdọ ẹnì kan sí ẹlòmíràn

Nítorí pé olúkúlùkù èniyàn yàtò sí ara wọn ní ìwà àti ọnà
ìrònú wọn, ìşesí àti ìdáhùn wọn ní ipò èyíkéyí yàtò sí ti
ẹlòmíràn. Ìwà inú wọn ni àròpọ èrò wọn, ìmọlára wọn, ìdáhùn
wọn, àti ìsúnnişe wọn—àwọn wọnyí sì n pinnu irú agbára
.ìfàmọra wọn, tàbí agbára ìfàmọra tí wọn ní

Oofa ni agbara nla julọ ti o le fi fa awọn ọrẹ, ibanikẹdun
ọrẹ, ati ifẹ-rere

Gbogbo wa ni a fẹ kí wọn kíyè sí wa kí wọn sì gbé wa ró;
kò sí ẹnì tí ó fẹ kí wọn fojú fo tàbí kí wọn gbàgbé wa. Kódà
àwọn ọmọdé mọmọ máa n şe àwọn nnkan kan láti gbìyànjú
.láti fa àfiyèsí wa

A tún fẹ kí àwọn ẹlòmíràn nífẹẹ wa kí wọn sì mọ́rì wa.

Àmọ, mélòó nínú wa ló fún àwọn ẹlòmíràn ní òye àti
?ìgbatẹnirò kan náà tí a rò pé ó yẹ fún wa láti ọ̀dọ̀ wọn

A ní ìfẹ ọkàn fún ara wa gidigidi, a sì ń dáríjì àwọn
àléébù wa, nígbà tí a ti múra tán pátápátá láti ẹ̀ ẹ̀ àríwísí àti
.láti dá àwọn àṣìṣe àwọn ẹlòmíràn lẹbi

Şé a lè dúró níwájú àwọn ẹlòmíràn kí a sì sọ gbogbo
.àléébù wa fún wọn láti ìgbà èwe wa? Ìdáhùn ni bẹẹ kọ

Şùgbọ́n àyàfi tí a bá kọ ìwà rere, a kò le fi bí a ẹ̀ lè
hùwà rere hàn àwọn ẹlòmíràn

A kò ní ẹ̀tọ̀ láti má fara da àìlera àwọn ẹlòmíràn bí àwa
fúnra wa bá ń jìyà lọwọ̀ wọn

Ayé kún fún àwọn ènìyàn tí wọn fẹ́ tún àwọn ẹlòmíràn ẹ̀
şùgbọ́n tí wọn kì í ẹ̀ ara wọn. Àyàfi tí a bá ẹ̀ àyèwò ara ẹ̀ni
.tí ó dára, àwọn ọjó àti ọdún yóò kọjá láìsí pé a yípadà

Ohun tí a nílò ni àtúnṣe ara-ẹ̀ni, nítorí nígbà tí a bá ẹ̀
àtúnṣe ara wa, a ó lè ẹ̀ àtúnṣe ẹgbẹẹgbẹ̀rún nípasẹ̀ àpẹẹẹ
rere wa

Ní tòótọ̀, ìṣe máa ń sọrọ̀ ju ọ̀rọ̀ lọ

* * *

Àwọn ìmísí ẹmí máa ń yípadà nígbà gbogbo, wọn sì máa
ń mú àlàáfíà àti ayò wá pẹlú wọn

Ìmọ nípa ẹmí bèrẹ gégé bí afẹfẹ díèdìè, lẹyìn náà ó máa
ń lágbára sí i títí tí yóò fi di afẹfẹ ìbùkún tí yóò gbá àwọn ìdòtí
.àìmọkan, ìdòtí ibi, àti òkìtì ìmọtara-ẹni-nìkan lọ

Àwọn àmì ìsírí ń yojú nínú ìfẹ àwọn olùfẹ Ìmọlẹ tí ń pọ sí i
látí dé ìpele ìṣọkan àti òye ẹmí kárí ayé

Bí a bá ẹ wà ní ìbámu pẹlú ìgbì àlàáfíà, bèẹ náà ni a ẹ
túbọ mọ nípa ìwà ẹmí wa àti ìsopọ wa pẹlú orísun àtòrunwá
.wa

Ìfẹ Ọlórún a máa sọ èrò di mímọ
Ó mú kí ìmọlára rẹ mọ
Wọn sì jí ìjìnlẹ ọkàn

Ọgbọn Ọlórún jìnlẹ, ó rọrùn, ó sì ga, ẹnikẹni tó bá sì bá a
mu ní ìṣọkan pẹlú rẹ ní kòhnpútà inú tó ń fi ọnà tó tọ hàn án kí
.ó má baà ṣìnà

Ọgbọn àtòrunwá àti ìfẹ àtòrunwá súnmọ wa bí èrò wa ẹ
.jẹ kí wọn wà fún wa tó

Gégé bí ẹrọ iná mànàmaná kan soṣo ẹ ń fún àwọn
ìmọlẹ ilú ní agbára iná mànàmaná, bèẹ náà ni àwọn tí wọn
bá wà ní ìṣọkan pẹlú Ọlórún ẹ ń gba agbára ìmọlẹ tí ó ń ràn
wọn lẹwọ látí lé òkùnkùn tí ó wà nínú ọkàn wọn àti ní àyíká
.wọn kúrò

Àwọn tó nífẹ́ẹ̀ Ọlórún ní tòótọ́ tí wọn sì ń gbé ìgbésí ayé
wọn ní ìbámu pẹ̀lú àwọn òfin àgbáyé ń ní agbára, àlàáfíà, àti
.ìbùkún tó pọ̀

A n bẹ Ọlórún Olodumare lati fi awọn ibukun ati awọn
imisi giga fun wa
Kí Ó sì fi agbára àti agbára láti ẹ̀sẹ̀ pẹ̀lú àṣeyọ́rí àti láti
.sìn láìsì àìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan kún ìpinnu wa
Àti pé kí a máa gbé ní ìrántí Rẹ̀ nígbà gbogbo, orísun
gbogbo oore-òfẹ́, àti ìwàlààyè

Láti inú àkójọ ìwé: Ìtàn igi ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀

Nígbà kan rí, ajéjẹẹ kan tí orúkọ rẹ̀ ń jẹ Harry ń gbé ní
Hindustan ó sì lo ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀dún ní ìrìn àjò ní Himalayas láti
.wá igi tó sọwọn tí a ń pè ní Igi ìfẹ́

Àròsọ sọ pé àwọn ajémọ̀ nìkan ni wọn máa ń rí àwọn igi
ìyanu wònyí gégé bí èrè fún ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ wọn àti ẹ̀sẹ̀ àwọn ẹ̀kọ̀
ẹ̀mí tó lágbára. Wọn sọ pé àwọn igi wònyí ní agbára láti mú
.ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ àti ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ ẹ̀nikẹ̀ni tó bá jókòó lábẹ̀ ẹ̀ka wọn ẹ̀

Aláìsì-ìyàwó Harry nímọ̀lára ọ̀kàn jíjìnlẹ̀ pé òun yẹ láti rí
igi náà nítorí ìtọ́jú rẹ̀ fún ìgbà pípẹ̀ lórí onírúurú ìjẹun, ìfẹ́
ọ̀kàn rẹ̀ láti fi ara rẹ̀ fún ìṣòro, àti ìfaradà rẹ̀ sí ìbáwí líle tí ó ti
.gbé kalẹ̀ fún ara rẹ̀

Sùgbọn pẹlú gbogbo àwọn ìsapá ẹmí wònyí, àwọn ẹkọ
kan wà tí ó ní láti kọ. Bó tilẹ̀ jẹ pé ó fẹ̀ ìmọ̀ Ọlórún, ó tún ní
.àwọn ìfẹ́kúfẹ́ miiṛàn tí kò tó nńkan

Lààrin àwọn ìfẹ́ ọkàn wọnyẹn ni ìfẹ́ ọkàn láti rí Igi Ifẹ́.
Àwọn ipa ọ̀nà ọ̀kẹ̀ líle ti di ẹsẹ̀ rẹ̀ lásán nígbà tí ó ń wá ohun tí
ọkàn rẹ̀ fẹ́ àti ìmúṣẹ̀ àwọn ìfẹ́ ọkàn rẹ̀ tó jinlẹ̀. Ìmọ̀lára inú rẹ̀
máa ń mú un dá a lójú nígbà gbogbo pé a ó fún un ní
ànfààní, àti pé igi náà ń dúró dè é gégé bí èrè àdánidá fún
àwọn ìsapá ẹmí rẹ̀, èyí tí ó ju agbára àti ifaradà ènìyàn lásán
.lọ

Ọrẹ̀ wa sọ ọ̀títọ̀ nínú ọ̀ye rẹ̀. Ní ọkàn lára àwọn àfonífojì
ní Himalayas, ó rí igi oníwé gbígbòòrò kan, èyí tí, nítorí ìmọ̀
ẹmí rẹ̀, ó mò lésẹ̀kẹ̀sẹ̀ gégé bí ìṣúra tí ó ti ń wá fún ìgbà pípẹ̀
.tí ó sì ń fẹ́ láti rí

Lésẹ̀kẹ̀sẹ̀ pẹlú ìtara ńlá, ó sún mọ̀ àwọn ẹ̀ka igi náà tí ó
gbàlẹ̀jò, ó sì jókòó lábẹ̀ rẹ̀. Láti ní ìrírí agbára àrà ọ̀tọ̀ ti igi àrà
ọ̀tọ̀ yìí, Harry di ojú rẹ̀, ó sì wí fún ara rẹ̀ pé, "Tí èyí bá jẹ́ Igi
"!Ifẹ́, jẹ́ kí ó di odi alágbára fún mi

Kò pé tí èrò náà fi wá sí ọkàn rẹ̀ ni ààfin àgbàyanu kan
fara hàn lẹgbẹ́ẹ̀ igi náà, tí àwọn ọgbà eléso tútù, ewéko basil
.olóòórùn dídùn, àti àwọn igi gíga yí i ká

Harry yò sí iṣẹ̀ ìyanu yìí, ó sì kún fún ayọ̀ pé a fún un ní
ìfẹ́ ọkàn rẹ̀, nítorí pé ó ti rí Igi Ifẹ́ tí ó ti ń wá fún ìgbà pípẹ̀. Kò
pé tí ó fi sọ ìfẹ́ ọkàn rẹ̀ tó tẹ̀lé e, ó ní: "Mo fẹ́ rí ẹgbẹ̀ àwọn
omọ̀bìnrin arẹ̀wà tí wọ̀n ń gbé ọúnjẹ̀ tó dára jùlọ̀ àti tó dùn
jùlọ̀ kalẹ̀ fún mi lórí àwọn àwo wúrà, tí wọ̀n sì ń da ohun

mímu tó dùn ju àwọn ìgò fàdákà lọ sínú àwọn ago tí ó ń tàn
".bí wúra tí ń tàn yanranyanran

Ní ìṣẹ́jú kan, ìfẹ́ ọkàn rẹ ẹ, nítorí ó rí tábìlì kan níwájú rẹ
tí ó kún fún onírúurú ohun dídùn tí a fi wúra ẹ, àti àwọn
omọbìnrin arẹwà tí wọn ń fún un ní oríṣiríṣi oúnjẹ àti ohun
.mímu tí ó yẹ fún àwọn ọba àti àwọn omọ-aládé

Léyìn tí a gbádùn àsè aládùn àti àṣeyọrí náà, ọrẹ wa
bẹrẹ sí í wo ilé tuntun rẹ. Ó gun àtẹgùn mábù tí a fi òkúta ẹ,
ó sì rìn gba inú yàrá tí a fi òkúta ẹ tí ó ní ìmọlẹ́ tó ń tàn
.yanranyanran

Níkeyìn, ajéjẹẹ wa tó ní oríire náà ti rẹ ẹ látì rìn, ó sì wá
àlàáfíà àti ìsinmi ní ọkan lára àwọn yàrá ìsàlẹ. Àwọn ẹka
.gígùn ti Igi ìfẹ́ ológo náà ló bo àwọn fèrèsé ìsàlẹ yàrá náà

Bí ó ti dùbúlẹ́ lórí ibùsùn kan lẹbàá fèrèsé, ó kíyèsí pé
àwọn ẹka igi tí ó nípon ti dí ìmọlẹ́ náà, ó sì nímọlára
ìdánìkanwà àti ìbẹ̀rù wọ inú ọkàn rẹ. Àwọn ìró díẹ́ ló pa
ìdákéjẹẹ náà run, èyí tí ó rò pé ó ń bọ látì ọgbà tàbí látì ọdọ
àwọn ẹranko igbó tí wọn ń rìn kiri láìsí ìdíwọ ní ìkojá ọ̀giri
.ààfin

Ó sọ fún ara rẹ pé: Kí ló dé tí ọkan lára àwọn ẹkùn igbó
bá lè wọlé látì ojú fèrèsé? Tí ó bá rí bẹẹ, yòò jẹ mí run, yòò sì
.jẹ ọ̀pin fún mí

Kò pé tí ìrònú ìbẹ̀rù náà dé ọkàn rẹ ni ẹkùn oníwà ipá
kan fò látì ojú fèrèsé, ó gbá adètẹ́ tí ẹ̀rù bà, ó sì mú un lọ látì
.jẹ ẹ run—iyà burúkú gbàà nìyẹn lóòótọ

Ó ẹni láàánú pé Harry kò mò pé Igi ìfẹ kò fi ìyàtò sí èrò
rere àti búburú. Ète rẹ ni láti ẹ ìfẹ àwọn tó ní wọn. Ní tòótọ,
Igi ìfẹ náà ẹ àfihàn àwòrán alágbára ti Harry gégé bí ajéjẹẹ
.náà, èrò ìkẹyìn rẹ sì nìyẹn

Gbogbo ènìyàn ló ń gbé lábẹ igi ìfẹ wọn, èyí tí ó ń mú
gbogbo ìfẹ wọn ẹ. Igi náà ni agbára ìfẹ ènìyàn, èyí tí ó jẹ
àfihàn ìfẹ Ọlórún, ní agbára láti mú àwọn ìrètí àti ìfẹ ènìyàn
.ẹ

Sùgbọ́n ẹnikẹni tí kò bá mọ bí a ẹ lè ẹ̀kọ̀so ìfẹ ọkàn rẹ,
ìfẹ ọkàn rẹ, àti èrò ọkàn rẹ yẹ kí ó dúpẹ̀ lówọ̀ Olúwa rẹ ní
ẹgbẹ̀rún ìgbà nítorí pé èrò ọkàn rẹ tí kò ní ìbáwí kò ní ẹ
lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀, bí ẹ̀ẹ̀ kọ, ìfẹ ọkàn búburú yóò fa àwọ̀ àwọn ẹ̀kùn
apanijẹ, oníjàngídíjàngan tí yóò ya ìparọ́rọ̀ ọkàn náà, tí yóò fọ
.egungun ayọ, tí yóò sì sọ ibi ìsinmi àlàáfíà ẹmí di ibi aṣálẹ̀

Ẹ̀kọ̀ rere ni èyí láti fi ọkàn ẹni sí àwọn ohun rere àti rere
nígbà tí ó bá jókòó lábẹ̀ ẹ̀ka igi ìfẹ, èyí tí kì í ẹ ohunkóhun bí
.kò ẹ ìfẹ ọkàn àti ọgbọ́n ènìyàn

Ènìyàn gbọ̀dọ̀ ẹ̀rọ́ra kí ó má ẹ máa ronú nípa ìbẹ̀rù,
ìkùnnà, àìsàn, àti àìmọ̀kan nígbà gbogbo, kí àwọn ohun
búburú wọ̀nyí má baà yọ jáde bí àwọn ẹ̀dà búburú láti inú
òkùnkùn àwọn ohun tí a kò mò, kí wọn sì dá àwọn ìṣòro ńlá tí
.ó ṣòro láti kojú tàbí láti ẹ̀kọ̀so sílẹ̀

Àwọn èrò búburú kàn máa ń fa ìpalára fún ẹni tó ń gbé
wọn sọkàn; jẹ kí a fi èrò rere rọ̀pọ̀ wọn tí a bá fẹ̀ ire fún ara
.wa àti fún àwọn ẹ̀lòmíràn, tí àṣeyọ́rì sì ń wá láti ọ̀dọ̀ Ọlórún

* * *

Ní àfikún sí àwọn èbùn nípa ti ara, Ọlórún fún wa ní
ìgbàgbọ àti òye nípa ti ẹmí

Àti fún àwọn tí ó yípadà sí l'í wọn sì gbékèlẹ̀ E, Ó fún ni
ní ìmọ-ọkàn Ọlórún tí ó ga jùlọ fún àwọn ènìyàn

Àwọn èbùn ibùkún ni àwọn tí ó kan ọkàn, tí ó yí àwọn
ìwà líle padà, tí ó jí àwọn ọkàn dide kúrò nínú àibíkítà nípa
ẹmí, tí ó sì n fún àwọn ènìyàn níṣìírí látí mọ àti látí bá ara
.wọn ṣọkan láàárín ìdílẹ̀ ènìyàn kan ṣọso

Àwọn tí wọn mọ Ọlórún kii ṣe pé wọn n kọni nípasẹ̀ ọrọ
ogbọn àti àpẹẹrẹ pípé wọn nìkan, ṣùgbọn wọn tún n fún wa
ní ifẹ̀ Ọlórún mímọ̀ àti ànín ààlà. Nínú ìmọlẹ̀ ifẹ̀ yẹn, a ní ìran
.tuntun nípa agbára gíga wa

Àwọn àyànfẹ̀ Ọlórún wá sí ayé yíí látí fún wa ní ìmọ̀ oore-
ofẹ̀ Rẹ̀, àti látí fi ìmọlẹ̀ inú tí ó gbé wa ní ọwọ̀ tí ó sì n darí wa
sí ilé ọrun hàn wá, kí ọkàn wa lè di òmìnira kúrò nínú gbogbo
onírúurú ànínrètí àti òkùnkùn ayé, wọn sì n fún wa níṣìírí, wọn
n fi dá wa lójú pé a ní ìpín nínú ogún àtòrunwá àti pé a lè bá
.ìmọ̀ àgbáyé sọrọ̀

Bí ènìyàn ṣe n bá Èlédàá rẹ̀ mu, èṣẹ̀ rẹ̀ á máa wó lulẹ̀,
àwọn àìlera rẹ̀ á sì di agbára, ó sì máa n rí i pé ọkàn rẹ̀ mọ̀
.tónítóní, ó sì sún mọ̀ Ọlórún

Nígbà tí ìmọ̀lẹ̀ àtòrunwá tí ń tàn yòò bá tàn sí ẹnì tí ó fẹ́
ẹ, ó mò pé ẹ́dà àtòrunwá náà wà nínú ara rẹ̀ àti nínú àwọn
ẹ̀lòmíràn pẹ̀lú, láìka àwọn ìbòjú tí ó níyọ̀n tí ó ń dí ìmọ̀lẹ̀ rẹ̀
.lọwọ̀ nínú àwọn ọkàn tí ó wà lábẹ̀ ìdímú ìtànjẹ

A n beere lọwọ Ọlọrun Olodumare lati fun wa ni ẹbun
awọn ẹbun: imọlara ninu imọlara alaafia giga julọ, ifẹ giga
julọ, ati ayọ ti a ko le ṣapejuwe ninu wa

Gbogbo ohun tí a ní láti ṣe ni láti fi ifẹ̀ àti ìgboyà yípadà
sí ọkàn gbogbogbò tí ifẹ̀ wọ̀n kò ní òpin àti tí fífúnni wọ̀n kò
ní ààlà

Ọlọrun fẹ̀ bùkún wa kí ó sì fún wa láti inú ẹ̀bùn Rẹ̀,
ṣùgbọ̀n a gbọ́dọ̀ ṣí ọkàn wa sílẹ̀, tú ifẹ̀ ọkàn wa sílẹ̀, kí a sì jẹ́
.kí ara wa gba oore-ọfẹ̀ Rẹ̀ tí ó pọ̀

Nígbà tí a bá ké pe Ọlọrun pẹ̀lú gbogbo ọkàn wa,
gbogbo ìdènà bí àníyàn, iyéméjì, àti ìbẹ̀rù ni a ó mú kúrò, a ó
sì nímọ̀lára pé a sún mọ Ọlọrun àti pé ó sún mọ wa

A n ki gbogbo eniyan ni oore ati ibukun

Àlàáfíà fún yín, ẹ̀yin ọ̀rẹ̀ wa

Jẹ àlejò mi títí láéláé

Olúwa, tó ẹ̀sẹ̀ mi sọ̀nà ní ojú ọ̀nà tító
Ati gbe ọwọ mi ninu awọn iṣe inurere

,Ẹ̀ bùkún ojú mi, kí wọn lè rí ohun tí mo yẹ kí n rí
Jẹ́ kí ìmísí rẹ ẹ̀sàn láàárín àwọn ọ̀rọ̀ mi
Kí o sì fi ọ̀rọ̀ dídùn àti ọ̀rọ̀ pẹ̀lẹ̀ mi da inú rere rẹ sí àwọn
ẹ̀lòmíràn

Kí ọ̀órùn dídùn rẹ jáde láti inú ìtánná ọ̀kàn mi
Ati lati fa awon emi si tẹmpili niwaju rẹ

Jẹ́ kí ìfowọ̀kan rẹ bùkún ọ̀kàn mi
Bóyá yóò kùnnà láti wà ní ìrẹ̀pọ̀ kí ó sì wà ní ìrẹ̀pọ̀ pẹ̀lú
gbogbo ènìyàn

Şişe lórí àwọn èrò mi
Kí n lè mú àwọn ẹ̀lòmíràn wá sí orísun àlàáfíà rẹ

Jẹ́ àlejò mi tí tí láé láé
Kí o sì máa gbé inú tẹ̀mpìlì ìfọ̀kànbàlẹ̀ àti ayọ̀ mi

Èmi kì yóò gbàgbé rẹ láé láé, Olúwa
.Làìsí ìwọ, n kò ní rìn ní ipa ọ̀nà ìyè

Mo ti sọ̀nù ní ipa ọ̀nà àkókò
O fi ọ̀nà hàn mí, o sì mú mi padà sọ̀dọ̀ rẹ

Fún mi ní ìfẹ́ ọ̀kàn tó lágbára
Àti nínú àròyẹ̀ ìfọ̀kànsìn aláàyẹ̀ sí ọ
Jẹ́ kí n gbọ̀ ohùn ìbùkún rẹ

* * *

:Olùkó náà sọ, ó sì fún ọ̀kan lára àwọn akéṣẹ́ níṣírí pé

Àìlera ìgbà díẹ̀ lásán ni kíkọ̀sẹ̀ àti jíjìn sínú àwọn ìḍẹ̀kùn
.tí kò tọ

Má ẹ̀ rò pé o ti sọ̀nù nínú àwọn ìdàrúdàpọ̀ ìgbésí ayé àti
pé o kò ní lè rí ọ̀nà mọ. Ilẹ̀ kan náà tí o ẹ̀bú lẹ́ lórí ni a lè ló
gégé bí ìtílẹ̀yìn àti ìpílẹ̀ láti dide lẹ̀ẹ̀kan sí i, tí o bá kọ̀ ẹ̀kọ̀ láti
.inú àwọn ìrírí ẹ̀

Tí o bá rí àwọn àṣìṣe pátó kan nínú ìgbésí ayé ẹ̀, tí o sì
pinnu láti má ẹ̀ tún wọ̀n ẹ̀, kòdà bí o tilẹ̀ tún ẹ̀bú lẹ̀ẹ̀kan sí
i, ipa ìṣubú náà yóò kéré sí i ju ti o kò gbìyànjú rára lọ

A kò gbọ̀dọ̀ retí pé a ó ẹ̀ àṣeyọ́rí nínú gbogbo ìgbìyànjú
wa

Àwọn ìgbìyànjú wa kan lè má já sí pàbó, àmọ̀ àwọn
ìgbìyànjú mìíràn yóò yọ́rí sí rere

Mọ̀ pé àṣeyọ́rí àti ìkùná sọ̀pọ̀ mọ̀ ara wọ̀n; bẹ̀ẹ̀ ni kò lè
wà láìsí ara wọ̀n láìsí ara wọ̀n. Nítorí náà, a kò gbọ̀dọ̀ di
onígberaga tàbí onígberaga tí a bá ẹ̀ àṣeyọ́rí nílá, bẹ̀ẹ̀ ni a kò
.gbọ̀dọ̀ jẹ́ kí ìrẹ̀wẹ̀sì tàbí ìbànújẹ́ bá a bá ní ìrírí ìkùná

* * *

Wọn sọ pé ọjọgbọn kan tó gbajúmọ gbé ìgbésí ayé rẹ ní
àìlera tó pọ̀ jù lọ kí ó tó di ọmọ ogójì ọdún, ó ti ní ìdààmú
.ọkàn tó le gan-an

Ó sòro fún un gan-an látì tẹsíwájú nínú iṣẹ rẹ, ipò rẹ sì
burú sí i bí ọjọ ẹe n gori ọjọ tí tí ó fi n jìyà ìsòro púpọ̀ ní rín
àti kíkọni, nítorí pé ìṣíkiri ara diẹ ló fà á tí ó fi ní ìrora tó
.lágbara àti ìmọlára ìfọmi

Níkeyìn – kí ẹmí rẹ gùn – àwọn dókítà rẹ sọ fún un pé ọjọ
rẹ ti kúrú, àyẹwò àwọn dókítà sì mú kí ìmọlára àìní ìrànlowò
àti ìrẹwèsì rẹ pọ̀ sí i

Làipẹ léyìn náà, ó lọ sí ibi ìsinmi ẹmí kan tí ó fún un ní
ìsírí tí ó mú kí ó rí àwọn nńkan látì ojú ìwòye tuntun, ó sì
.nímọlára pé òun sún mọ Ọlórún pẹkípẹkí

Ní ọsán ọjọ náà, ó rìn lọ sí igbó igi pine kan, ó sì jókòó
lórí igi kan látì sinmi, ó sì rí i pé òun n gbàdúra pẹlú gbogbo
ara rẹ, ó n bẹ Ọlórún látì inú ọkàn rẹ látì wò ó sán kí ó sì gbà
.á lowò àléébù ara rẹ

Léyìn náà, ó bẹ Ọlórún pé kí ó wá sọdò òun, kí ó gba ẹmí
.òun, kí ó sì tún ipò ara òun ẹe, kí ó sì tún ipò ara rẹ ẹe

Ó sọ nípa èyí pé: “Níbẹ nínú igbó, mo ní ìbásepọ̀ pẹlú
Ọlórún, mo sì nímọlára pé gbogbo sẹ̀lẹ̀ inú ara mi n wárìrì
”pẹlú wíwà Ọlórún

Ní ọjọ díẹ lẹyìn náà, ó ẹ àṣeyọrí láti gun òkè kan, iṣẹ tí kò tì ẹ rí tẹlẹ. Ó sọ nípa èyí pé: "Nígbà tí mo dé orí òkè náà, ìbèrù àti àìlera fi mí sílẹ, mi ò sì tún nímọlára wọn mọ. Láti ".ìgbà náà, mo ti nímọlára pé ọkàn tuntun kan n lù ní àyà mi

lyẹn sì ni ohun tó ẹlẹ gan-an, bí ó ẹ di mímọ fún agbára rẹ, agbára rẹ, àti iṣẹ ìwé rẹ tó pọ, ó sì wà láàyè fún .ogójì ọdún lẹyìn tí àwọn dókítà rẹ ẹ àyèwò náà

Lọpọ ìgbà, tí a bá rí ara wa láti yí ọnà ìrònú àti iṣe wa padà—yálà nítorí àìní tàbí ìrora—a máa n fipá mú wa láti fi ara wa fún Ọlórún kí a sì bèrẹ sí í tún ara wa ẹ. Ìlànà iṣẹdá náà á bèrẹ, agbára iyè náà á sì máa ẹàn láìsí ìdíwọ sínú èrò àti ara wa. Nítorí èyí, iyípadà ẹmí tòótọ máa n wáyé nígbà .ìjìyà ọkàn tàbí ti ara tó le koko

Àdúrà kan wà tí a n pè ní "Àdúrà ìkọsílẹ" níbi tí ẹnì tí ó n :bèbè ti sọ pé

Olúwa, ní àkókò yìí mo n dojúkọ iṣòro yìí, sùgbọn" àbájáde rẹ wà ní ọwọ rẹ, Ọlórún mi olùfẹ, àṣe rẹ ni, ẹmi yóò ".sì gba ifẹ rẹ, ẹmi yóò sì ní ìtẹlórún pẹlú ohun tí o fẹ fún mi

Gégé bí ẹdá, ó sọro fún ọpọ ènìyàn láti gbàdúra tọkàntọkàn ní ọnà yìí, nítorí ó tùmọ sí fífi ifẹ ara-ẹnì àti ifẹkúfẹẹ "ìgbéraga" sílẹ, èyí sì jẹ ọkan lára àwọn ohun tó le jùlọ fún ènìyàn. Ẹnikẹni tó bá lẹ ẹ èyí fi ìgbékẹlẹ pátápátá .hàn nínú Ọlórún

Sùgbọn èyí kò tùmọ sí pé a gbọdọ di aláìṣeése àti olùgbékẹlẹ, ní ríretí pé Ọlórún yóò yanjú gbogbo iṣòro wa

làisí ìsapá kankan láti ọ̀dò wa “Kí o sì wí pé, ‘Şişé!’” nítorí pé
.ìgbàgbọ̀ láisí ìgbésẹ̀ jẹ́ aláìláyẹ̀

Tí ẹ̀nikan bá jókòó sí yàrà kan, tí ó ti ilẹ̀kùn, tí ó sì ń dá
ara rẹ̀ lójú pé Ọlórún yóò sọ ọ̀un di ọ̀lórò láìşẹ̀ ohunkóhun sí i,
Ọlórún kò ní dáhùn àdúrà rẹ̀, nítorí pé ó gbòdò şişẹ̀ láti di
”.ọ̀lórò tàbí ohunkóhun mìíràn

Ìgbàgbọ̀ afójú tí kò ní “ìşẹ̀” tàbí ìsapá ẹ̀mí máa ń pa
ìmọ̀lẹ̀ ìrònú, şùgbọ̀n tí ẹ̀nikan bá lo ọ̀kàn rẹ̀, tí ó gbé ìgbésẹ̀
tó bófin mu, tí ó sì şe àwọn ìşẹ̀ tó gbésẹ̀, yóò gba ìtọ́jú
.àtòrunwá, yóò sì gba ìdáhùn àtòrunwá

* * *

Ọ̀rẹ̀ tòótọ́ ju ọ̀rọ̀ èyíkéyí lọ ní ayé yíi
Àwọn tí wọn ní ìfẹ̀ ní ọ̀kàn wọn yóò mọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn
dádáá
Ó dà bíi pé ó ń wo inú ìgò díjí tí ó mọ̀ kedere, ó sì ń rí
.ohun tó wà nínú rẹ̀

Mímọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn lònà yíi wá láti inú ìfẹ̀ Ọlórún àti
fífẹ̀ràn àwọn ẹ̀lòmíràn pẹ̀lú ìfẹ̀ yẹn

* * *

Nínú àwòrán náà: Ọ̀gá Paramhansa pẹ̀lú àwọn ọ̀rẹ̀ rẹ̀
kan lára àwọn ará Amẹ́ríkà tí wọn mọ̀yí ìbádọ̀rẹ̀ rẹ̀, tí wọn fẹ̀
.bá a sọ̀rọ̀, tí wọn sì gbádùn rírí i

A sáà mǎá n rí ara wa nínú àwọn ipò tí a kò lè yí padà.

A mǎá n gbìyànjú gbogbo ohun tí a lè ronú nípa rẹ̀, tíí kan gbígbàdúra tókàntókàn sí Ọlórún láti yí ipò wa padà ní ọ̀nà tí a gbàgbọ̀ pé ó dára jù fún wa. Láìka èyí sí, ohun tí a n fẹ́—ìbáà ẹ̀ se ìrànlowó owó, ìlera, tàbí ohunkóhun mǐràn—lè má .ṣẹ̀lẹ̀, èyí sì lè mú wa nímọ̀lára ìbànújẹ àti ìjákulẹ̀

Ṣùgbọ̀n nígbà tí a kò bá lè sopò mọ̀ agbára àtòrunwá tí ó wà nínú wa, ó jẹ́ nítorí pé a kò lóye ìtumọ̀ ìfarajìn

Ọlọgbọ̀n kan gbà wá nímọ̀ràn rí pé a lè yanjú gbogbo ìṣòro nípasẹ̀ àṣàrò, ṣùgbọ̀n ọ̀pọ̀ ènìyàn kò mọ̀ pé àṣàrò kì í ẹ̀ nípa gbígbìyànjú láti di Ọlórún mú tàbí láti gba ohunkóhun mǐràn lowó Rẹ̀. A gbọ̀dọ̀ kókó mọ̀ ìsopò wa pẹ̀lú Ọlórún kí a sì fi ìgbéraga tàbí “ìgbéraga” tí ó dúró gégẹ̀ bí ìkòsẹ̀ nínú .ìgbésí ayé wa sílẹ̀, tí ó sì n dín ìṣà̀n agbára Ọlórún kù fún wa

Ìtàn kan wà nípa obìnrin kan tó wà ní aláàbò ara tó sì n ṣàìsàn fún ọ̀dún méjọ̀, tó n gbàdúra sí Ọlórún nígbà gbogbo pé kó wò ó sà̀n kí ó lè bèrẹ̀ iṣẹ̀ rẹ̀. Níkeyìn, nígbà tí ó ní ìjákulẹ̀ nítorí ohun tó dà bí ìsápá ọ̀fo rẹ̀, ó fi ara rẹ̀ fún ìfẹ̀ :Ọlórún, ó gbàdúra báyií

Mo fi ẹ̀mí mi lé ọ̀ lowó, Olúwa, Tí o bá fẹ́ kí n wà ní" aláàbò ara àti aláìlera, iyeṇ ni iṣẹ̀ rẹ̀, ṣùgbọ̀n mo fẹ́ ju ìlera lọ ".lowó rẹ̀, ọ̀rọ̀ náà sì jẹ́ tìrẹ̀ nínú ohun tí o fẹ́ àti ohun tí o ẹ̀

Láàárín ọ̀sẹ̀ méjì, ara rẹ̀ ti yá pátápátá, ó sì kúrò ní ibùsùn àìsàn rẹ̀

Èyí lè dàbí ohun tó yàtò, ẹ̀gbón ẹ̀rò pàtàkì ní pé a sáà
máa ń gbìyànjú láti ẹ̀ Ọlórún láti ẹ̀ ìfẹ̀ wa dípò kí a fi ara wa
fún àwọn ẹ̀bẹ̀ Rẹ̀. Àwọn nńkan tó wá láti inú ìfẹ̀ ara ẹ̀ni àti ìfẹ̀
ara ẹ̀ni ló ń dí ọ̀nà àdúrà lẹ́wọ̀. Dájúdájú, Ọlórún ń ran àwọn
tó ń ran ara wọn lẹ́wọ̀, àti bí a ẹ̀ ń kọ ìfẹ̀ wa láti bá ìfẹ̀
Ọlórún mu, ẹ̀bẹ̀ náà ní agbára ìbùkún tó ń mú wá sí ìgbésí
.ayé wa yòò ẹ̀ pọ̀ sí i

Ẹ̀gbón nígbà míràn, ọ̀gbón kì í darí ìfẹ̀ wa, síbẹ̀ a máa ń
tẹ̀numọ̀ láti rí ohun kan tí kò ẹ̀ ànfaàní wa, Ọlórún kì í sì í dá
.sí i láti yí ipò wa padà

Àwọn ohun àlùmọ̀nì wa lè tó láti kojú àwọn ipò wa nígbà
míràn, ẹ̀gbón nígbà tó bá yá a máa dojúkọ̀ àwọn ipènjà líle
koko tí ó kọ́já agbára wa, tí ó sì fi wá sílẹ̀ nínú ipò ìṣòro.
Ẹ̀gbón, tí a bá lè fi ẹ̀mí ara wa sí apá kan kí a sì gbàdúrà
tọ̀kàntọ̀kàn àti pẹ̀lú ìtara pé, “Kí ìfẹ̀ rẹ̀ ẹ̀, Olúwa, kì í ẹ̀
tẹ̀mì,” a ó sí ọ̀kàn wa sí ìṣàn ìtọ̀sọ̀nà, agbára àtọ̀runwá àti
.ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìbùkún sì ń tú jáde sórí wa

Bó tilẹ̀ jẹ̀ pé a ń ẹ̀ gbogbo ohun tí a lè ẹ̀ láti yanjú
àwọn ìṣòro wa, a gbọ̀dọ̀ mọ̀ pé agbára ẹ̀nìyàn ní ààlà àti pé a
gbọ̀dọ̀ sí ara wa sílẹ̀ sí agbára Ọlórún tí kò ní ààlà, ẹ̀gbón ó
dà bíi pé ọ̀pọ̀ ẹ̀nìyàn gbọ̀dọ̀ jìyà àìní ìràn lẹ́wọ̀ pátápátá kí wọn
.tó mọ̀ ọ̀títọ̀ yìí

Orin kan wà tó sọ̀ pé: "Nígbà tí mo bá di mọ̀lẹ̀, o máa wá
"dá mi sílẹ̀

Iyẹn sì ni ọ̀nà tí Ọlórún gbà ń kọ wa pé nígbèyìn-gbéyín
Òun nìkan ló lè yí àwọn ipò tó le koko padà kí ó sì yanjú
.àwọn ìṣòro tó le koko

* * *

Bó tilẹ̀ jẹ pé Ọlórún ń gbọ gbogbo àdúrà wa (kí Ó lè bẹ
wá wò)
Şùgbọ́n kì í ṣe gbogbo ìgbà ló máa ń dáhùn

Ipò wa dà bí ti ọmọ kékeré kan tó ń pè ìyá rẹ
Şùgbọ́n ìyá náà kò rí ìdí látí wá sọdò rẹ
Nítorí náà, ó fi ohun ìṣeré kan ránṣẹ́ sí i látí jẹ kí ó máa
.ṣe nńkan kí ó sì dáké

Şùgbọ́n nígbà tí ọmọdé kan bá kọ látí gba ìtúnú nípa
ohunkóhun mǐíràn
ìyá fúnra rẹ nìkan ló máa ń tò ọ wá

,Bákan náà, ẹníkẹni tó bá fẹ mọ Ọlórún
Ó yẹ kí ó dàbí ọmọdé
Ẹni tí kò ní ìtẹlórùn pẹlú wíwà ìyá gégé bí àrọpò rẹ

idagbasoke oofa

Ẹnìkan lè ní agbára ìfàmọra tí ó wù ú, yálà látí fa agbára
gígá jùlọ ti Ọlórún mọra, látí ní agbára ọpọlọ, tàbí látí fa
àwọn ohun pàtàkì ìgbésí ayé ojoojúmọ mọra

Ọlórún tí fún aráyé ní ara, a sì gbọdọ tójú rẹ. Àwọn tí
wọn ń gbin agbára ifàmọra wọn tí wọn sì ń lo agbára ifàmọra
wọn fún ohun ìní àti agbára ọpọlọ nìkan ni a ọò tàn jẹ
nígbèyìn gbéyìn. Sùgbọ́n, àwọn tí wọn ń gbin agbára ifàmọra
wọn nípa tẹmí yóò rí i pé agbára ibùkún náà ń bójútó àìní
.wọn àti mímú gbogbo ifẹ ọkàn wọn ẹ

Òfin gbogbogbò kan wà tí ó ń ẹ́ẹ́ dáadáa, mo sì ti ní
ìrí rẹ ní ìgbésí ayé mi mo sì ti jẹ́rì sí i pé ó ń ẹ́ẹ́

Ó ẹ pàtàkì fún èniyàn láti ní ara tó lágbára tó sì ní ìlera
tó ń dáhùn sí àṣẹ ọpọlọ. Fojú inú wo ẹnì tó lóra, tí kò ní ìtara
tó ń lọ ẹ́ẹ́ lání ifẹ ọkàn tàbí agbára, lẹyìn náà fojú inú wo
ẹ́ìn tó ti múra tán láti sáré lórí pápá ìdíje ní kété tí ó bá ti
.gba àmì láti bèrẹ. Bẹẹ ni ara náà ẹ yẹ kí ó rí

Nígbà mí a máa ń rí àwọn àgbàlagbà kan tí wọn ní ìlera
.tó dára tí wọn sì ní agbára ìgbà èwe wọn
Ara wọn dàbí ọdọmọdé àti pé ó kún fún agbára ifàmọra,
.àti láika ọjó orí wọn sí, wọn ní àwọn ànímọ tó fani mọra

Sísúnmọ àti sísúnmọ ń mú agbára ẹfò Ẹàkíyèsí bí àwọn
èniyàn ẹ jókòó sí orí ìjókòó wọn; àwọn kan dàbí ẹnì tí wọn rò
tí wọn sì ń sùn, tó bèẹ tí nígbà tí o bá rí wọn, o máa ń
nímọlára àárẹ. Àwọn mìíràn jókòó dúró ẹ́ẹ́, o sì mò pé
wọn ní ìrísí alágbára; nígbà tí o bá wò wọn, o máa ń bá wọn
.sọrọ

Ẹnikẹni tó bá jẹ kí ó jókòó tí ó sì ń fi àbíkítà ẹ àfikún sí
itẹ àti títẹ ẹyìn rẹ nípasẹ ìdúró tí kò tọ Irú ìjókòó yìi tún ní ipa
.lórí ipò ọpọlọ rẹ ó sì ń sọ ìrònú di òdì

Àwọn tó jókòó dúró ẹ̀ṣin ẹ̀lú ìdúró rere máa ń ní èrò
rere àti ìrètí tó dára. Àwọn tó bá jẹ pé nítorí àwọn ipò pàtàkì,
wọn kò lè jókòó dúró ẹ̀ṣin lè san án padà ẹ̀lú ìrètí, ojú
.ìwòye rere, àti wíwà ní ọkàn tó lágbára

Máa gbé ọkàn ẹ̀ sí ohunkóhun tí o bá ń ẹ̀, láìka bí ó ẹ̀
kére tó tàbí bí kò ẹ̀ pàtàkì tó, nígbà náà kí o máa jẹ kí ọkàn
ẹ̀ rọ́ kí o lè yí padà sí ohun mífiran tí ó bá pọ̀dandan.
Ẹ̀gbọn ju gbogbo ẹ̀ lọ, ẹ̀ ohun gbogbo ẹ̀lú ifọkànsí pípé,
.nítorí pé èyí yóò mú kí ẹ̀bùn ẹ̀ pọ́ sí i gidigidi

Àwọn oníṣòwò tó ẹ̀ ẹ̀seyọ́rí jùlọ ní gbogbo ẹ̀ka ẹ̀ṣe mọ
dádáa bí a ẹ̀ ń lo agbára mànàmaná

Ìkóra-ẹ̀ni-níjàánu máa ń fúnni ní ànfààní òfà, àti agbára
látí ní èrò inú tó wà ní ìwòntúnwònsì láisí ipalára nípasẹ̀ àwọn
ìmọ́lára àti ifé ọkàn

A gbọ̀dọ́ yí itara ọkàn padà sí agbára, sí ẹ̀ṣe ọ̀pọ̀lọ,
.ọ̀gbọn sì gbọ̀dọ́ ẹ̀kọ̀so ìmọ́lára kí agbára ifàmọ́ra lè farahan

Ọ̀gbọn tí a so pọ́ mọ́ ìmọ́lára ló ń dá agbára ifàmọ́ra sílẹ̀.
.Ẹ̀ni tí ó ní agbára ifàmọ́ra sọ̀rọ́ ẹ̀lú igboyà

Ó ń sọ̀rọ́ lónà tó bófin mu, ẹ̀gbọn ọ̀rọ́ ẹ̀ ní ìmọ́lára. A
gbọ̀dọ́ jẹ olóòótọ́ nínú gbogbo ohun tí a bá ń sọ àti ẹ̀,
ẹ̀gbọn ọ̀títọ́ inú kò tùmọ́ sí pé kí a máa bínú tàbí kí a máa
.dójúti àwọn ẹ̀lómíràn

Àwọn ẹfọ àti èso ní agbára ìfàmọra, pàápàá jùlọ àwọn
èso, nítorí wọn kii dí tàbí dí ìlànà ìjẹun lówọ, nígbà tí lílo àwọn
èròjà protein àti sitashi púpọ́ n ran lówọ láti kó àwọn mọ́jẹ.
.sínú ara

Ẹyà ara èyíkéyíí tó bá ní àrùn yóò dá àìdọgba sílẹ̀ nínú
ara. Ní pàtàkì, ikùn gbọ́dọ̀ wà ní ìlera àti ní ìlera; fún àpẹẹrẹ,
gààsì inú ikùn máa n fa àìbalẹ̀ ọkàn, èyí sì máa n ní ipa
.búburú lórí agbára òòfà

Jíjẹ oúnjẹ púpọ́ ní àbájáde tí kò dára, nígbà tí ààwẹ̀ n
ranni lówọ láti fi agbára ìfàmọra ẹnì hàn, bẹ̀ẹ̀ náà nì àìjẹun
díẹ̀ láti ìgbà dé ìgbà ẹ̀ n ranni lówọ, sùgbọ́n èyí kò tùmọ̀ sí
.pé kí a pa ara wa lára débi pé a lè ba ìlera wa jẹ

Àwọn tó n jẹ ẹran ní ìgbà mọ́ta lójúmọ̀ kò ríran dáadáa,
wọn kò sì ní agbára ìfàmọra púpọ́. Síbẹ̀síbẹ̀, oúnjẹ tó dára
nìkan kò tó; ohun tó yẹ kí a ẹ̀ nì láti ronú jinlẹ̀, láti hùwà
.rere, àti láti máa rìn ní ọ̀nà tó tọ ní ojú ọ̀nà iyè

* * *

Tí o bá gbẹ̀kẹ̀lé nígbà gbogbo

Igbẹ̀kẹ̀le pipe, lai si iyemeji eyikeyi

Pé agbára Ọlórún n sìşẹ̀ nínú ẹ̀

Léyìn èrò ẹ̀, àdúrà ẹ̀, àti ìgbàgbọ̀ ẹ̀

Láti fún ọ ní agbára tí kò lópin

Láti kojú gbogbo àwọn ipò ìgbésí ayé

Ati pe ti o ba gbagbo pe Olorun wa pelu re

Ìtójú rẹ máa tẹlé gbogbo ìgbésẹ rẹ

Ìwọ yóò máa nímọlára àwọn ìbùkún rẹ nígbà gbogbo

Ati rilara wiwa rẹ

Ní gbogbo apá ìgbésí ayé rẹ

* * *

Ọlórún ni ìfẹ, ètò rẹ fún ìṣẹdá kò lè ti inú ohunkóhun
mìíràn yàtò sí ìfẹ wá tàbí kí ó ti fídí múlẹ nínú rẹ. Njẹ èrò tí ó
rọrùn yẹn kò fún ọkàn ènìyàn ní ìtúnú àti ìrètí ju èrò ìrònú
?mìíràn lọ

Gbogbo àwọn ènìyàn onímọ tí wọn ti wọ inú òtítọ ti jẹrìí
sí wíwà ètò àtòrunwá gbogboghòò, àti pé ó lẹwà tí ó sì kún
.fún ayọ

Ọlórún dá wa gégé bí ángélì agbára, tí a fi ìṣàn omi ayé
.bò, tí ń ṣàn la àwọn fítílà tí a lè fojú rí kojá
Ṣùgbọn nítorí àfiyèsí wa lórí àìlera àti àìlera fítílà ti ara, a
ti gbàgbé bí a ṣe lè nímọlára àwọn ohun ìní ayérayé àti

àìlèparun ti agbára ìyè àìnípèkùn tí ó wà nínú fítílà náà, èyí tí
.ó lè yípadà àti yípadà

,Nígbà tí o bá kojá ìmò ayé yìí
Mímò pé ìwọ kì í ẹ ara tàbí ọkàn ẹ
Sibesibẹ, o maa n mọ nipa wiwa ẹ
Ìwà ẹ tòótọ ni ìmò mímọ, tí kò ní ìdènà
Ẹni tí ó ní ohun gbogbo ní ayé

Ìfẹ Ọlórún a máa sọ gbogbo ìfẹkúfẹẹ ara di mímọ, a sì
máa yí wọn padà sí ìfẹkúfẹẹ àti ìfẹkúfẹẹ gíga, a sì máa ń wo
ọkàn sàń kúrò nínú ìrora tí àwọn ìbátan tí kò dá lórí ìpílẹ ìfẹ tí
kò dúró ẹ́ńsín, òye àti ọwọ fún ara wọn, tàbí ikú olólùfẹ kan ń
.fà

Tí a bá nífẹẹ Ọlórún pátápátá, a kò lè ní ìtẹlórún pẹlú ìfẹ
mìíràn àyàfi tí ó bá jẹ ara ìfẹ tí ó tóbi jù bẹẹ lọ, àti nínú ìfẹ
àtòrunwá yẹn a ó rí ìfẹ gbogbo ọkàn nítorí pé Ọlórún ni
.orísun ìfẹ ní àgbáyé

Ohun gbogbo ti aye ba fun ọ ati ti o gba lọwọ ẹ, ti o fi ọ
silẹ ninu ibanujẹ, irora, tabi ibanujẹ, iwọ yoo rii ninu Ọlórún
ni iwọn ti o tobi julọ ati laisi awọn abajade ti ibanujẹ ati
ibanujẹ

Mo ju àwọn ìfẹ ọkàn mi sílẹ
Nínú òkun ńlá tí mo ní èrò inú mi

Ó sáà máa ń mú ọkàn mi yò nígbàkúgbà
Ìfẹ Àtòrunwá O
!Ó, ohun ọdẹ iyebiye
Sibesibẹ, Mo tẹsiwaju lati lọ sinu okun
Nínú ìjìnlẹ àlàáfíà

Làìsí ìdákéjẹẹ, mo da àwọn ìfẹ mi sí ọ
Ọkàn lẹhin ekeji
Mo gbọdọ mu ọ ni ọjọ kan
Nétíwọ̀ọkì ni ìfẹkúfẹẹ mi fún ọ láìlọpin

Mo n ju àwọn ìfẹ́ mi yíí sí gbogbo ibi
Lókè àwọn ìgbì omi ayé onírúkèrúdò
Ati nipa awọn irawọ ti nmọle
Ati ninu ijinle awọn ẹmi rere

Gbogbo ohun tí mo mò ni pé ọdẹ ni mí
Ati pe emi yoo tẹsiwaju lati gbiyanju lati mu ọ
!Ìfẹ́ ọkàn ọwọn àti ìṣúra tó ga jùlọ tó wà láyé

* * *

Àwọn oníwòsàn tàbí àlùfáà nípa ẹmí lásán kò ní agbára
látí dárí ẹṣẹ jì tàbí àwọn ẹlẹṣẹ tí wọn n wá ìmọ̀ràn lódò wọn;
gbogbo ohun tí wọn lè ṣe ni látí fún wọn ní àwọn ìlànà nípa
.ẹmí, kò sí ohun mìíràn mọ

Àwọn tí wọn mọ Ọlórùn ti dé ìpele ẹmí tó ga jù, débi pé
wọn kò ní ìtẹlórùn pẹlú fífún àwọn ẹlẹṣẹ ní ìmọ̀ràn nípa ẹmí
nìkan, ṣùgbọ́n wọn lè - nípa oore-ọfẹ́ àti ìrànlowọ Ọlórùn - fi
agbára ẹmí tí ó n dá wọn sílẹ kúrò nínú àbájáde iwà ẹṣẹ wọn
.lé wọn lówọ

Gbogbo ịṣẹ rere àti búburú ni ó fara sin nínú àwọn sẹ̀ẹ̀lì
ọpọlọ, wọn sì máa n fara hàn gégé bí iwà rere tàbí búburú
.tàbí ìtẹ̀sí nínú ìrònú

Ẹni tí ó bá n jìyà àwọn iwà àìlera nítorí agbára àwọn sẹ̀ẹ̀lì
ọpọlọ rẹ tí a fi àwọn iwà wònyẹn gbé lé lórí lè dá ara rẹ sílẹ
nípasẹ agbára ìfẹ́-inú, àṣàrò, àdúra tòótọ, àti ìjẹrìí rere nígbà

gbogbo tí tí gbogbo àwọn ìwà àìdára rẹ yóò fi yípadà sí ìwà
.rere ti àlàáfíà àti ìfòkànbalẹ

Èyí máa ń ṣẹlẹ nígbà tí agbára ìwàláàyè tí a darí lònà tí ó
tò bá ń ṣiṣẹ láti yí ìwà àìdára ti àwọn sẹ̀lẹ̀lẹ̀ ọ̀pọ̀lọ̀ padà kí
àwọn sẹ̀lẹ̀lẹ̀ wònyẹ̀n lẹ̀ kún fún ohun gbogbo tí ó dára, òdodo,
àti ẹlẹwà

Èyí tùmọ̀ sí wípé àwọn sẹ̀lẹ̀lẹ̀ ọ̀pọ̀lọ̀ tí ó kún fún èrò èké ni
a máa ń jóná nípasẹ̀ ìṣiṣẹ̀ pàtàkì nígbà tí a bá kó wọn jọ pọ̀
.gidigidi nínú ọ̀pọ̀lọ̀ tí a sì ló ó fún àwọn ètè ọlọ́lá àti ànfààní

Eni tí ó so mó ara rẹ dáadáa máa ń mú kí iṣẹ̀ pàtàkì rẹ
máa bá iṣan ara àti ìmọ́lára rẹ mu, sùgbón eni tí ó ní ìtèsí
ẹmí tí ó ń ronú jinlẹ̀ máa ń pa iṣan ara àti ara rẹ mó ní ipò
ìsinmi, àti ọkàn rẹ kúrò nínú ìmọ́lára, kí agbára ìyè má baà
.dúró nínú ètò iṣan ara, kí ó sì kó jọ sínú ọ̀pọ̀lọ̀

Fún ìdí èyí, àṣàrò ni ọ̀nà tó gbésẹ̀ jùlọ láti sọ àwọn sẹ̀lẹ̀lẹ̀
ọ̀pọ̀lọ̀ di ẹmí àti láti pa gbò̀n gbò̀ ìwà àìfẹ́kúfẹ́ run kúrò nínú
ọkàn

Àṣà ni agbára, àwọn ènìyàn sì ń lo agbára yẹn nílòkulò
nípa ṣíṣe ìwà búburú dípò lílò rẹ fún iṣẹ̀ rere

Àìmọkan, àìronú jinlẹ̀, àìlẹ̀ yan ẹgbẹ̀ rere, àti àìka iṣẹ̀
rere sí sáàbà máa ń mú kí ènìyàn wọ inú ìdẹkùn àti ìdẹkùn ìwà
búburú, èyí tí ó dà bí iyanrìn tí ó gbé eni tí ó ń rìn lórí rẹ mì
.láfẹ́ inú rẹ

:Ipa ìbáṣepọ̀ lágbára ju agbára ìfẹ́ àti ìdájọ̀ òdodo lọ

Má ẹ̀se bá ẹ̀ni búburú ẹ̀rẹ̀, nítorí pé ẹ̀ni burúkú lè ba ìwà)

(rẹ̀ jẹ́

Àwọn ọ̀lọgbọn máa ń hùwà rere láìsí ìsapá, nígbà tí ó dà
bíí pé àwọn tó fẹ́ràn ibi máa ń ẹ̀se àwọn nńkan búburú àti
.ìkórííra nípa agbára ìwà tó ń mú wọn dẹ̀ṣẹ̀ àti ibi

.A n bẹ Ọ̀lọrun Olodumare lati fun wa ni imoran rere

Kí a lè rí ire àti ẹ̀wà

A máa ń fí ìyàtò sáàárín ohun tó ẹ̀se ànǹfààní àti èyí tó

léwu hàn

Àti kí a lè yípadà sí i

A sì ń retí rẹ̀

Orísun ohun rere gbogbo

Ati orisun gbogbo ohun rere

* * *

Léyìn ọ̀jìjì ayé yíí ni ìmọ̀lẹ̀ àgbàyanu àti ìyanu Ọ̀lọrun wà

Gbogbo agbaye jẹ́ tẹ̀mpilì nla fun wiwa ibukun Rẹ̀

Nígbà tí a bá ronú nípa Ọ̀lọrun ní ọ̀nà tó ẹ̀se pàtàkì àti tó

jinlẹ̀

A sì nífẹ́ẹ̀ rẹ̀ pẹ̀lú ìfẹ́ ńlǎnǎ

A gbẹ̀kẹ̀lé e pátápátá

Àimọ̀ye ìlẹ̀kùn ló sí sílẹ̀ níwájú wa

Nígbà tí a bá sì rí ìmọ̀lẹ̀ Rẹ̀
A sì nímọ̀lára wíwà rẹ̀
Kì í ẹ̀ gbogbo ìṣẹ̀lẹ̀ búburú àti ìbẹ̀rù tó ń ṣẹ̀lẹ̀ ní ayé ló lè
ṣẹ̀lẹ̀

Láti gba àlàáfíà àti ìfọ̀kànbálẹ̀ lówọ̀ wa
Àwọn nńkan wọ̀nyẹn ló mú kí a sún mọ̀ Ọlọ̀run

* * *

Nínú ìyè àti nínú ikú
Nínú àìsàn àti ìyàn
Tabi osi ati wahala
Àti nínú àwọn ìyípadà, ìrúkèrúdò, àti ìrúkèrúdò ayé
,Mo n wa aabo ninu re nigbagbogbo, Oluwa

?Kini ife
Ìfẹ̀ ni òórùn àwọn lílì tí ń tàn
Ati orin awon ododo ipalolo
Sise ayeye ewa iseda

Ìfẹ̀ jẹ́ orin tí ọkàn ń kọ́ fún ìyè
Àti ijó ìṣọkan ti àwọn pílánẹ̀tì
Nínú ìrìnàjò rẹ̀ tí tí láé sí ààyè jíjìn

Òùngbẹ̀ òdòdó ni láti mu oorun oorun
.Ó sì ń gbilẹ̀, a sì ń fi ewébẹ̀ ìyè bọ ọ

Ìfẹ̀ ayé ni
.Láti fi wàrà rẹ̀ bọ̀ gbòhgbò òùngbẹ̀ tí ń gbẹ̀
Ati lati toju awon eda alaaye pelu oro aye

Ìfẹ́ agbára oòrùn ni
Láti jẹ́ kí gbogbo ẹ́dá máa ẹ́ṣẹ́
Ó jẹ́ agbára ìwakò ìgbésí ayé
Lati pese aabo ati itoju fun awon omode kekere

Ẹ́rín àìmọ́wọ́-ẹ́ni-nìkan ló ń mú kí àwọn òbí fẹ́ràn ọmọ
owó náà
Ó jẹ́ ìtẹ́ríba àtọkànwá nínú ọkàn àwọn olùfẹ́
Láti pèsè ẹ́ṣẹ́ àti ìtúnú lófẹ́

Ìró ìbádọ́rẹ́ ni
Ẹ́ni tí ó ń tún ọkàn tí ó ti bàjẹ́ ẹ, tí ó sì ń wo ọgbẹ́ sàń
Ó jẹ́ ìpẹ́ ọkàn tí ó lòdì sí àpẹ̀júwe

.Akéwì ni, ó kún fún ìfẹ́ fún aráyé, ó sì kún fún ìfẹ́
Ẹ́ni tí ó ń jìyà nínú ìbànújẹ rẹ

Ó jẹ́ àyíká ìbásepò láàárín àwọn mẹ́mbà ìdílẹ́ kan náà
Ngbasoke ati gbigboro nigbagbogbo si awon aaye nla
Ati awon aaye gbooro

Ìfọ̀rọ̀wérọ̀ ìgbésí ayé ni
Nínú àwọn èrò ọkàn tí ó ẹ́ sílẹ́
Ati ọrun awon okan ti o kun fun awon irawo ti awon
imolara olola

Ìfẹ́ ni ayọ́ ọkàn
Ohun tí àwọn ọkàn tí wọ́n nífẹ́ ń fẹ́
Ó sì fẹ́ láti bá a sọrọ́ kí ó sì bá a sọrọ́

* * *

Ikú - kí ẹmí rẹ gùn - kì í ẹ òpin, bí kò ẹ ìtúsílẹ̀ ìgbà díẹ
tí a fún ènìyàn nígbà tí òfin ìdájọ̀ òdodo gbogbogbòò bá
pinnu pé ara àti àyíká rẹ lówólówó ti ẹ́sẹ́ fún ète wọn, tàbí
nígbà tí ó bá di ẹni tí ó ní ìbànújẹ, tí ó rẹwẹ̀sì, tàbí tí ó jìyà
.débi pé kò lẹ̀ gbé ẹrù ìgbésí ayé ayé mọ

Fún àwọn tó n jìyà, ikú jẹ àjínde tàbí ìtúsílẹ̀ kúrò nínú
.ìrora ara sí jíjì àlàáfíà, ìparọ́rọ́, àti ìsinmi

Fún àwọn àgbàlagbà, ó jẹ ìfẹ̀yìntì tí wọn ti jèrè nípasẹ̀
.ọpọ̀ ọdún ìjàkadì àti ịsẹ̀ àṣekára nínú ìgbésí ayé wọn

Fún gbogbo ọkàn rere, ìsinmi ni ó jẹ fún gbogbo ènìyàn
.rere

Ó tó àkókò fún aráyé láti mú àwọn agbára inú ara wọn tí
ó n fi òtítọ̀ hàn ẹ́sẹ́. Ayọ̀ sopọ̀ mọ̀ ìfihàn yìí, àwọn tí wọn sì fẹ́
dé àwọn ibi tí wọn wà nínú wọn gbódò sapa gidigidi kí wọn sì
fi àwọn èrò ịsẹ́dà bọ ọkàn wọn láti fọwọ̀ kan òtítọ̀ tí Ọlórún fi
sínú wọn kí wọn sì jànfààní láti inú àwọn agbára ìbùkún tí ó
.pọ̀ nínú wọn

?Ta ló fẹ́ tẹ̀ àwọn ìmọ̀lára ara lórùn láitọ̀wo èso ayọ̀ ẹmí
Ó n fi owó pamọ̀ láti orísun àtọ̀runwá, orísun gbogbo
ìtẹ̀lọ̀rùn àti ayọ̀, ní ọ̀nà tí ó n pàdánù, nítorí náà ịsẹ́ rẹ yóò
.bàjẹ, àbájáde ọgbọn rẹ yóò sì kéré

Àwọn tí wọn fẹ mọ Ọlórún yóò rí ìfẹ wọn gbà láti ọdò
Ọlórún nítorí pé Ó jẹ onínúure àti onínúure. Síbèsíbẹ, ọpọ
èniyàn máa ń lépa ìfẹkúfẹẹ ayé, wọn ń tu ara wọn nínú pẹlú
ayọ ti ara tí kò pẹ, wọn sì ń jìyà nítorí pé wọn kò ẹ é tàbí
!nítorí pé wọn ń ẹ é

Àwọn tí wọn ní àṣeyọrí nínú owó pàápàá yóò nímọlára
òfo nínú ìgbésí ayé wọn tí ó ọ̀ro láti kún. Àwọn tí wọn so
ìgbésí ayé wọn pọ mọ Ọlórún, síbèsíbẹ, jẹ ọ̀lórò, alágbára,
.wọn sì ń gbádùn ìtẹlórùn àti aásìkí

Àìka àṣẹ ogbọn sí àti àìka ohùn ẹrí-ọkàn sí ń yọrí sí ipa
ọ̀nà tí ó wọ, tí ó yọ, tí ó léwu, àti tí ó bani nínú jẹ, nígbà tí
títẹlẹ ipa ọ̀nà ọ̀dodo ń yọrí sí ìtúsílẹ kúrò nínú ẹ̀wọn àti
gbígbà agbára láti ẹ ohun tí ó tọ, kì í ẹ ohun tí ẹ̀rò inú tí kò
.tọ àti ìwà ìṣìnà ń pàṣe

Àwọn tó ń wá ayọ lẹ jà̀nfaàní láti inú ìrírí àwọn ọ̀lọgbọn tí
wọn ti kojú àwọn ìṣòro ìgbésí ayé tí wọn sì ti rí ojútùú sí wọn

Ní tòótọ, ẹnikẹni tó bá bá àwọn ète Ọlórún mu, ó ń
lúwẹẹ nínú ọ̀kun ìtẹlórùn àti ìbàlẹ ọkàn, ó sì jẹ aláápon ní
.tòótọ

* * *

Gbogbo ẹ̀rò tí a ní ló ń ẹ̀dá ìgbóná kan pàtó

Nígbà tí o bá ń ronú nípa Ọlórún pẹlú gbogbo ẹ̀dá ẹ, ẹ̀rò
inú ẹ, àti àwọn ẹ̀yà ara ẹ - tí o sì ń sọ kẹlẹkẹlẹ pé “Olúwa”

nígbà gbogbo nínú ara rẹ, o máa ń ẹ̀dà ìró alágbára kan tí
yóò mú wíwà Ọlórún wá sínú ìgbésí ayé rẹ

Nígbà tí a bá mò pé Ọlórún ni olùfẹ́ wa ayérayé àti ọ̀rẹ́
wa tímótímọ́, àti pé ìfẹ́ Rẹ́ fún wa ju ìfẹ́ mǐràn lọ, nígbà náà a
máa nímọ̀lára ìsúnmọ́ Rẹ́ a sì fọwọ́ kan wíwà Rẹ́, ọkàn wa a sì
.ní ìfọkànbalẹ́, a ó sì ní ìfọkànbalẹ́ ẹ̀mí tí ó ga jùlọ

Nígbà tí o bá ń ẹ̀sàrò lórí Ọlórún, tí o sì ń nímọ̀lára ìró
ayọ́ tó ń pọ́ sí i nínú ọkàn rẹ́ àti ní gbogbo ara rẹ́, tí ìró ayọ́
náà sì ń wá sí ọ látì ìgbà dé ìgbà, mò pé Ọlórún ti dáhùn
àwọn ìfẹ́ ọkàn rẹ́ àti pé àwọn ìmọ̀lára ayọ́ tí o ń ní jẹ́ ẹ̀rí
.ìdáhùn ìbùkún yẹn

Àwọn àṣà jẹ́ irinṣẹ́ àti ọ̀nà ìṣiṣẹ́ ọpọlọ aláḍàáṣe tí ó ń
.ranni lọwọ́ látì ẹ́ àwọn ìṣẹ́ pàtàkì ní irọ̀rùn àti láìsí ìṣòro

Ọpọlọpọ ẹ̀nìyàn gbà kí àwọn ìwà àìlera àti àìkùná sọ wọn
di ẹ̀rú, ẹ̀nikan sì lè dáàbò bo ara rẹ́ tí ó bá ń gbé ìgbésí ayé
mǐràn, tí ó bá jẹ́ pé ó fi tọkàntọkàn gbógún ti àwọn ìwà
.búburú tí tí yóò fi dé ibi ààbò àti etíkún ìṣẹgun

Àwọn ìfẹ́kúfẹ́ tí kò ní ìdènà ń gbé àwọn ìwà àìlera
lárugẹ nípa fífún wọn ní ọúnjẹ àti fífi ìrètí èké àti ìlérí ayọ́
.àrékérekè àti ìtẹ̀lọ̀rùn aláìpẹ́ lárugẹ

Ní àwọn àkókò wọ̀nyẹn, àwọn àkókò àìlera àti ìdàrúdàpọ́
ẹ̀ni tí ó fẹ́ borí àwọn ìwà àìgbọ̀ràn gbọ̀dọ́ pe àwọn agbára
.ìmòye rẹ́ látì lè lóye ìwà wọn tòótọ́ kí ó sì bá wọn lò dáadáa

Àwọn ìwà búburú ní àbájáde búburú, àwọn èso kíkòrò àti
.olóró sì ní àwọn àbájáde búburú

Àwọn ìwà apanirun wònyí, tí a kò bá şàkóso wọn, yóò
máa lágbára sí i, wọn yóò sì mú kí ẹnì náà wà ní ìhámọra líle
.koko àti agbára ìdarí òlórórò wọn

Nígbà tí ọkàn bá ti gbàgbọ pé asán àti ìpalára àwọn ìwà
wònyẹn kò ní láárí, agbára wọn á dínkù, wọn á sì pòórà kúrò
.nínú ìgbésí ayé ènìyàn nígbèyìn-gbèyìn

Béè ni a şe ò rò, ìyẹn ni ẹnì tí a jẹ

Àwọn ìtèsí tí a mò nínú èrò wa ló ò pinnu irú èbùn wa,
agbára wa, àti ìwà wa

Àwọn ènìyàn kan rò pé àwọn jẹ ònìkòwé, àwọn
ayàwòrán, àwọn ènìyàn aláápọn, tàbí àwọn ọlẹ, àwọn
aláìşìşẹ, àti béè béè lẹ Şùgbọn kí ló máa şẹlẹ tí o bá fẹ jẹ
?ẹlòmíràn yàtò sí ẹnì tí o jẹ nísinsìnyí

O le jìyan pe awon eniyan kan ni a bi pelu awon talenti
pataki ti o ko ni sugbon ti won fe ki o ni. Iyẹn jẹ otitọ. Şugbọn
wọn ti şìşẹ lori idagbasoke awọn agbara wònyẹn tabi ifẹ lati
ni wọn şaaju. Ti ko ba si ni igbesi aye yii, lẹhinna ni eyi ti
.tẹlẹ

Nitorinaa, o yẹ ki o bẹrẹ bayi şìşẹ lori sisọ ohun ti o fẹ
lati jẹ

O le gbin eyikeyi itosona sinu imo-okan re ni bayi, ti o ba
fi ero ti o lagbara sinu okan re, lehinna awon ise re yoo tele
ati pe gbogbo ara re yoo dahun si imoran yen ati se ni
.ibamu

* * *

Imo nipa emi ni a bi ni ipile ife, eyi ti o ga ju agbara
.iparun ikoriira lo lona ti ko se diwon

Ohunkohun ti a ba so tabi se si awon elomiran ye ki o je
ife ti n sun wa sise

A ko gbodo pa awon elomiran lara tabi da won lebi,
sugbon a gbodo feran won ki a si pin awon ibukun ti Olurun
.fun wa pelu won

Awon nkan ti a ni ki i se tiwa gan-an; a fun wa ni won
lati lo fun igba die, a o si gba won lowo wa nigba ti a ba kuro
.ni ayé yi

A gbodo gberaga ju agbara atini agbara lo, ki a si funni
ni ohun ti a le se; leyin naa a o mu oore ati ibukun wa fun
.ara wa laisi isoro

Nigba pupo, mi o ni owó kan so so, sugbon mo gbekere
owó Olurun, oro mimó si n ba mi lo, agbara Olurun si n ti mi
.leyin

Ìgbàgbọ mi pátápátá nínú Ọlórún àti ìrànṣẹ́wọ̀ Rẹ̀ ni
ìdánílójú mi ní ayé, nítorí kò tì já mi kulẹ̀ rí tàbí kí ó já mi
kulẹ̀ rí

Tí o bá ní ìmọ̀ nípa ẹ̀mí, níbí kíbì tí o bá lọ, àti ohunkóhun
tí o bá nílò, òfin gbogbogbòò yóò ṣiṣẹ́ láti mú un ṣe fún ọ
Ṣiṣàkíyèsí iṣẹ́dà pẹ̀lú ojú ríran

Olùkọ́ Paramhansa Yogananda

Itumọ̀: Mahmoud Abbas Masoud

Ẹ wo bí àgbáyé yìí ti jẹ́ ohun ìyanu tó! Nínú rẹ̀, Ọlórún ń
ṣàfihàn àti fi àwọn ohun ìyanu iṣẹ́dà Rẹ̀ hàn. Àwọn ènìyàn kò
gbọdọ̀rìn bí òkú ní ayé yìí, ṣùgbọ́n dípò kí wọn ronú jinlẹ̀,
ṣàyèwò ohun tí wọn rí, kí wọn sì mọ́rì ohun tí Ọlórún àti
omọ-ẹ̀yìn rẹ̀, ènìyàn, ti ṣe lórí ilẹ̀ ayé yìí. Báwo ni ètò àgbáyé
ṣe péye tó! Ọ̀nà tí a gbà dá wa àti ètò tí a ṣètò tí ẹ̀rọ iṣẹ́dà fi
ń ṣiṣẹ́, gégé bí òfin àgbáyé, ni àpẹẹrẹ̀ iṣedéédéé àti pípé (iṣẹ́
Ọlórún, ẹnì tí ó ṣe ohun gbogbo ní pípé)

Gbogbo wa la máa ń rí òdòdó, a sì máa ń gbádùn ẹ̀wà
àti ìgbádùn wọn, àmọ́ ta ló lè mọ́ àṣírí wíwà òdòdó? Ènìyàn
gbọdọ̀ ronú kí ó sì ronú nípa àwọn ohun èlò àti ohun èlò tó
para pọ̀ di gbogbo ohun tó ń rí lójoojúmọ́, yálà ìwé ni, ohun
èlò orin, ilé, tàbí igi.

Fún àpẹẹrẹ̀, a sábà máa ń wo ọ̀kọ̀ ayókẹ́lẹ̀ bí ohun tí kò
bójú mu. Àmọ́ tí o bá lọ sí àwọn ilé iṣẹ́ tí wọn ti ń kó wọn jọ tí
wọn sì ń ṣe wọn, o máa rí i pé àwòrán wọn díjú àti pé ó díjú.
Ronú nípa ohun tí wọn ń lò láti ṣe àwọn ìwé ìròyìn ojoojúmọ́
àti àwọn ẹ̀rọ tí wọn ń tẹ wọn jáde. Kò sí ọ̀wọ̀ ènìyàn tó lè ṣiṣẹ́
ní irú iyára bẹẹ.

Tí àwọn nńkan tí ènìyàn dá bá jẹ́ ẹ̀yí tó díjú tí wọn sì so
pọ̀, kí ló dé tí iṣẹ́dà ewéko, ẹranko àti ènìyàn kò fi bẹẹ pọ̀ tó
bẹẹ?

Ọdún mẹwàá ni a nílò láti kẹkọọ nípa ìmọ̀ ịṣẹ̀gùn láti lè lóye ịṣẹ̀dá àti àwọn ohun tí ara nílò, èyí tí ó dàbí ohun tí ó wọpọ̀.

Nígbà tí igi kan bá wà ní ìpele ìdàgbàsókè rẹ̀ nínú omi nínú àpótí díjí, gbòngbò rẹ̀ dàbí irun dídán. Ẹ̀gbọn, nígbà tí a bá gbìn ín, agbára tí ó kún fún ọgbọn àtòrunwá àti èyí tí ó wà nínú gbòngbò rẹ̀ n jẹ́ kí igi náà gba àwọn èròjà tí ó yẹ fún ìdàgbàsókè rẹ̀ láti inú ilẹ̀ àti omi.

Ẹ̀jẹ̀ kò yani lẹnu gan-an pé omi tí ó n bọ ewé ewéko máa n ẗàn sókè sí agbára òòfà? Nípa bíbọ̀ èèpo igi láti inú igi tàbí igi, a lè rí ịṣẹ̀ dídíjù ti àwọn ọpá tí ó n ẗàkóso ịṣàn omi náà. Agbára ìdarí tí ó wà lẹyìn ìlànà oúnjẹ àti ìdàgbàsókè yíi jẹ́ ohun ìjìnlẹ̀ tí a n pè ní yẹ̀ fúnra rẹ̀.

Nígbà tí mo bá wà nínú ìmọ̀ Ọlórún, mo máa n rí yẹ̀ kòdà nínú okùn koríko tí mi ò lá àlá rí pé mo lè rí àwọn ịṣẹ̀ iyanu ìkọ̀kọ̀ ti ịṣẹ̀dá. Láti ronú nípa àwọn ịṣẹ̀ iyanu wònyí ni láti dúró pẹ̀lú ìbẹ̀rù àti ọ̀wọ̀ níwájú ọ̀lá nílá àti ọ̀go Ọlórún.

(Mo sì rìn pẹ̀lú ìrìn àjò onírẹ̀lẹ̀ àti olùteríba)

(Ọlórún kì í ẗe agbéraga bèẹ̀ ni kì í ẗe agbéraga)

Pẹ̀lú ìpéye tó péye, ìfẹ̀ Ọlórún ti ẗètò ìrísí gbogbo èdá aláàyè, pẹ̀lú gbogbo àwọn ohun tó yẹ fún ìtọ́jú rẹ̀, ìtọ́jú rẹ̀, àti ìtọ́jú rẹ̀ ní ipò tó dára àti tó lè ẗe àwọn ịṣẹ̀ rẹ̀. Bí àitọ̀ èyíkéyíi bá ẗẹ̀lẹ̀ nínú àwọn ohun èlò oúnjẹ wònyí, fún àpẹẹrẹ̀, ewéko, ẹranko àti ènìyàn yóò jìyà nítorí èyí.

Ènìyàn lápapọ̀ máa n gba gbogbo onírúurú èròjà kẹ́míkà tí ara nílò láti inú oúnjẹ wọn. Síbẹ̀síbẹ̀, ọ̀pọ̀ ènìyàn kò ka àwọn ìlànà oúnjẹ sí, wọn n jẹ́ oúnjẹ tí kò ní gbogbo èròjà tàbí ìwọn oúnjẹ pàtàkì fún ìlera tó dára. Oúnjẹ tó péye jẹ́ ohun pàtàkì tó n fa ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àrùn ènìyàn. Àitọ̀ oúnjẹ ní ipa tó ẗeé ẗe kí ó hàn gbangba lórí ewéko tí a ti pàdánù àwọn èròjà kẹ́míkà pàtàkì kan.

Ìyípadà pàtàkì kan wà láàrín èniyàn àti gbogbo ohun aláàyè. Ìyípadà ara-ẹni láàrín èniyàn àti ẹranko ni a mọ dáadáa. Àwọn èniyàn a máa mí atégùn afẹfẹ a sì máa mí atégùn afẹfẹ afẹfẹ afẹfẹ afẹfẹ afẹfẹ, nígbà tí àwọn igi a máa fa atégùn afẹ ...

Nínú ìlànà yìí, àwọn igi máa ń tú atégùn tó ẹ se pàtàkì fún èniyàn jáde. Ìṣẹdà ì ...

Ní alẹ, afẹfẹ sáà máa ń parọrọ, èéfín carbon dioxide tó pọ̀ sì máa ń rọ síbí ilẹ̀. Èyí ló fà á tí àṣà síṣùn lórí ibùsùn, ìyẹn, lókè ilẹ̀, fi ń bèrẹ̀.

Sáyẹ̀nsì ti ṣí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn ọ̀nà ìṣiṣẹ́ tó díjú ti àgbáyé yìí payá fún wa—àwọn èròjà tí a ti dá gbogbo wa láti inú rẹ̀. Ṣùgbọ́n ìmọ̀ púpọ̀ sì wà tí a kò tí ì rí. Tí a bá mú agbára ifarahàn ti ìmọ̀lára wa dàgbà, a lè ní òye tó jinlẹ̀ àti tó jinlẹ̀. Àwọn ǹnkan kan wà tí a gbọ̀dọ̀ fi ojú wa rí, ṣùgbọ́n a kò mọ̀. Àwọn ǹnkan tí a gbọ̀dọ̀ fi etí wa gbọ̀, ṣùgbọ́n a kò mọ̀ nítorí pé àwọn ìmọ̀lára wa ti mọ́ra, wọn sì sinmi lórí àwọn ìrírí ayé ara tó ní ìkángun.

Ìdásílẹ̀ kúrò nínú ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ yẹn kì í ẹ se ìkòsílẹ̀ àwọn ìgbádùn ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀, ṣùgbọ́n ìfẹ́sì àwọn agbára ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ wa—tí Olórùn fún wa—sí agbára ẹ̀mí wọn tí ó kún rẹ́rẹ̀.

Ní ìpele ti ara, aráyé ti ẹ se àwárí onírúurú ọ̀nà láti mú kí agbára ìríran wọn sunwọn síí. Ojú lásán ni ó ń gba àwọn ìríran àwọ̀ díẹ̀; síbẹ̀síbẹ̀, àwọn àpáta aláwọ̀ dúdú díẹ̀ máa ń fi àwọn àwọ̀ dídán hàn lábẹ̀ ìmọ̀lẹ̀ ultraviolet. Nígbà tí ìmọ̀lẹ̀ yìí bá dí, àwọn àpáta náà yóò padà sí àwọ̀ dúdú àtilẹ́wá wọn. Ọ̀pọ̀ àwọ̀ ní ayé ti ara, bíi àwọ̀ búlúù ojú ọ̀run, jẹ àwọn ìtànjẹ ojú tí a dá láti inú ìtànṣán ìmọ̀lẹ̀ láti oríṣíríṣi àwọn èròjà pàtàkì. Nítorí pé ojú lè rí ìwọn ìgbònsẹ̀ díẹ̀ tí ó jẹ ohun gbogbo ní àgbáyé, àwọn èniyàn kò lè rí ìran kékeré, ìran tí a fi pamọ̀ sínú gbogbo ohun tí ó yí wọn ká. Tí a bá fẹ́ rí wọn, a ó máa yà wá lẹ́nu nípa ẹwà àti ẹwà wọn. Kódà àwọn àwọ̀ ilẹ̀

ayé tí ó lágbára jùlọ máa ń dà bí èyí tí kò dára tí a sì fi wé àwọn àwọ̀ àgbàyanu ti ilẹ̀ ayé tàbí ilẹ̀ ayé.

Nítorí náà, ojú tàbí etí kò lè rí gbogbo ohun tí a lè rí. Àwọn ènìyàn kò lè mí òórùn dídùn àti òórùn dídùn símú tàbí kí wọn rí àìmọye àwọn ìrísí, àwòrán, àti àwọn ìrísí onírẹ̀lẹ̀ tí ń tàn kálẹ̀ nípasẹ̀ itóbi ether.

Àwọn ènìyàn kì í sáà lè rí àwọn nńkan nínú ìmọ̀lára wọn. Àwọn ènìyàn tí wọn ní ojú máa ń mọ́rì ẹwà níbi gbogbo. Àwọn mǐràn máa ń hùwà bí ẹni pé wọn kò ní ojú; wọn kò ríran tàbí lóye—“adítí, afójú, àti òmùgò, nítorí náà wọn kò lóye”—nítorí wọn kò lè rí ohunkóhun, kódà ní àwọn ibi ẹ̀lẹ̀wà pàápàá.

Nígbà tí mo ẹ̀bẹ̀wò sí Mexico tí mo sì rí “àwọn ọgbà tí ń léfòó” ní Adágún Zuquemilco, ẹwà wọn kún ọkàn mi, mo sì nímọ̀lára ẹwà àti ọlá ńlá oníṣẹ̀ ọ̀nà Ọlórún. Ẹ̀ńkan wà tí ó dà bí ẹni pé ó gbàgbọ̀ nínú àwọn ịṣẹ̀ iyanu àdánidá wònyẹn, sùgbọ̀n ìmọ̀lára inú kan fihàn mí pé kò rí ohun tí mo ń rí. Mo bi í nípa bí ó ẹ́ rí àwọn ìran dídùn wònyẹn, ó sì dáhùn pé, “Mo ń ronú nípa ọ̀nà tí ó gbéṣẹ̀ láti fa omi jáde láti lẹ̀ gbín ilẹ̀ sí i.”

Gégé bí onímọ̀ ẹ̀rọ, ó wo adágún náà láti ojú iwòye tirẹ̀. Nítorí náà, gbogbo wa la ń rí àwọn nńkan gégé bí ẹ̀rò àti ẹ̀tanú wa.

Ọkàn kòòkan wà nínú oríṣíríṣi ìgbònsẹ̀ ti ìmọ̀lára, ẹ̀rò, àti ìmọ̀lára—gbogbo àwọn ohun tó ń ẹ́ àfikún sí ịṣẹ̀dá iwà tàbí ìmọ̀ ènìyàn. Olúkúlùkù ní ịṣẹ̀dá àrà ọ̀tò, ìgbònsẹ̀ tó yàtò. Gbogbo ohun tí ènìyàn ti ẹ́ láti ìgbà èwe rẹ̀ wà nínú ọ̀pọ̀lọ̀ gégé bí ìgbònsẹ̀ ti àwọn itẹ̀sí àti itẹ̀sí tí a ti fi kún. Nítorí pé a kò lè rí àwọn ìgbònsẹ̀ tí a kò lè rí wònyí, a máa ń yà wá lẹ̀nu nípa ịṣẹ̀ àwọn ènìyàn, olúkúlùkù gégé bí ifẹ̀ ọkàn wọn. Àwọn kan lè máa bínú láìsí ìdí, tàbí kí wọn máa bínú kí wọn sì máa bínú ní ọ̀nà tí kò bá àlàyé mu, kódà láti ọ̀dọ̀ ara wọn. Àwọn

mìíràn máa ń fi ọwọ pàtàkì mú àríwísí, dídá àìgbódòmáşe sílẹ̀, títàn àhesọ kálẹ̀, àti fífí àwọn ẹlòmíràn hàn, nígbà tí ara wọn nínú ara wọn nílò ìwènùmọ̀ àti ìwènùmọ̀ gidigidi. Àwọn ìtẹ̀sí ọkàn wònyí máa ń bo ọkàn mọlẹ̀, wọn sì ń dí ènìyàn lọwọ̀ láti sí agbára gíga rẹ̀ payá. Báwo ni àwọn ènìyàn ẹ̀e dójú tó, tí wọn sì ń dín ara wọn kù! Olúkúlùkù jẹ́, nínú ara wọn, ìtàn orí-ẹ̀rí-ọ̀pọ̀, pẹ̀lú àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ tí ó sopọ̀ mọ̀ ara wọn àti àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ onírúurú.

Yàtò sí jíjẹun, sísùn, àti ẹ̀ṣíṣẹ́, a retí pé kí àwọn ènìyàn jẹ̀rẹ̀ ohun kan tó ní ìtumọ̀ láti inú ìgbésí ayé Àwọn onírònú ronú nípa àyíká wọn, wọn sì máa ń yà wọn lẹnu nípa ohun tí wọn rí. Wọn ń kíyèsí wọn dáadàa, wọn sì ń béèrẹ̀ ìdí tí àwọn nńkan fi ń ṣẹlẹ̀ tàbí tí wọn kò fi ń ṣẹlẹ̀ ní ọ̀nà kan. Fún àpẹẹrẹ̀, a máa ń rí eyín kan, lẹyìn náà eyín kejì, kí ló dé tí a kò fi rí eyín kẹta pẹ̀lú? Kí ló dé tí ètò náà fi ń ṣíṣẹ́ lónà yìí?

Àwọn ènìyàn máa ń gba ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ èrò àrẹ́kẹ́rẹ́kẹ́ nípa àwọn ààlà àdánidá láìsí ìbéèrẹ̀ pàtàkì, nípa bèẹ̀ wọn máa ń jẹ́ kí àwọn èrò wònyẹn ẹ̀kọ̀sọ̀ ìgbésí ayé wọn àti àyànmọ̀ wọn. Àwọn onírònú kì í fi bèẹ̀ gba ipò tí ó wà tẹ̀lẹ̀; dípò bèẹ̀, wọn máa ń gbìyànjú láti yí i padà, èyí sì ni ohun tí ó mú kí ìlọ́síwájú ẹ́e ẹ́e.

Inú mi dùn nígbà tí mo bá rí àwọn àṣeyọ́rí àti ìhùnmọ̀ ènìyàn tó ṣọ̀wọn tí wọn ń ṣíṣẹ́ fún aráyé ní ọ̀nà kan tàbí òmíràn. Ẹ wo bí ìṣẹ̀ ìyanu ti jáde láti inú ọkàn ènìyàn! Síbẹ̀, ọkàn fúnra rẹ̀ sì dójú ju gbogbo ohun tí ó ti ẹ̀ lọ.

Ìtàn kan wà nípa ọba kan tó fi ojú rere àti ìfẹ̀ hàn sí olórí ìránṣẹ̀ rẹ̀, èyí tó mú kí owú àti ìlara ru ọkàn àwọn ọmọ ọba mìíràn tó kíyẹ̀ sí ẹ̀tanú ọba náà. Nígbà tí ọba náà rí èyí, ó fẹ́ ẹ̀làyé ìdí tí mínísítà náà fi jẹ́ ẹni tí ọ̀un fẹ́ràn jù.

Lọ́jọ̀ kan, ọba àti àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ̀ gbọ́ orin láti ọ̀nà jìjìn, nítorí náà ó yípadà sí ọkan lára àwọn ọ̀ṣíṣẹ́ rẹ̀, ó sì wí pé: "Ẹ wá ìròyìn náà fún wa."

Nígbà díẹ̀ lẹ̀yìn náà, ọ̀kùnrin náà padà wá, ó sì sọ pé ìtòlẹ̀sẹ̀sẹ̀ ìgbéyàwó ni. Ọ̀ba béèrè pé, “Ìgbéyàwó ta?” sùgbọ̀n olùṣọ̀ ilé ìtọ́jú kò dáhùn.

Lẹ̀yìn náà, ó rán olùṣọ̀ mìíràn tí ó padà wá pẹ̀lú ìdáhùn sí ìbéèrè ìkẹyìn ọ̀ba, sùgbọ̀n kò lè dáhùn èyíkéyìí nínú àwọn yòókù. Ohun kan náà ló ṣẹlẹ̀ sí ọ̀pọ̀ ọ̀kùnrin.

Níkẹyìn, ọ̀ba pe olórí ìránṣẹ̀ rẹ̀, ó sì pàṣẹ̀ fún un láti lọ ṣe ìwádìí lórí ọ̀rọ̀ náà. Mínísítà náà gbéra lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀, nígbà tí ó sì padà dé, ọ̀ba fi ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìbéèrè lù ú, gbogbo èyí tí mínísítà ọ̀lọgbọ̀n àti olùgbẹ̀kẹ̀lé náà lè dáhùn pẹ̀lú àwọn kúlẹ̀kúlẹ̀ tó tẹni lórùn.

Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn ènìyàn tí wọn lóra àti tí wọn jẹ̀ aláìgbọ̀n ló dà bí àwọn olùṣọ̀nà tí kò mò. Wọn kì í ṣe òmùgò rára, sùgbọ̀n wọn jẹ̀ ọ̀lẹ̀ ọ̀pọ̀lọ̀ débi pé wọn kò fi gbogbo agbára wọn ṣe ju ohun tí a nílò lọ. Mo lè dá àìlera ara láre, nítorí pé ó lè jẹ̀ ìdí kan tí ó yẹ fún ìlera ara, sùgbọ̀n kò sí àwáwí fún àìlera ọ̀pọ̀lọ̀! Àwọn tí kò níṣẹ̀ lówọ̀ ọ̀pọ̀lọ̀ kò fẹ̀ ronú nítorí pé ìrònú pàápàá dà bí ịṣẹ̀ líle fún wọn.

Ìrònú jẹ̀ ohun ìyanu àti ìyanu. Kò sí ẹnì tó lè sọ àwọn ìtẹ̀sí àti èrò ọ̀kàn di ìsọrí. Àwọn agbára rẹ̀ kò lópin. Nítorí náà, tí o bá wo kókó ọ̀rọ̀ kan dáadàa tí o sì ronú jinlẹ̀ nípa rẹ̀, o máa rí ìdáhùn sí ìbéèrè èyíkéyìí tó bá jẹ̀ mọ̀ kókó ọ̀rọ̀ náà.

Ìmọ̀lára rẹ̀ gbọ̀dọ̀ wà ní ìbámu pẹ̀lú èrò rẹ̀. Tí o kò bá so ìmọ̀lára rẹ̀ pọ̀ mọ̀ èrò rẹ̀, àwọn ìparí èrò rẹ̀ kì yóò tònà nígbà gbogbo. Ìmọ̀lára jẹ̀ irú òye kan, ibi ìpamọ̀ gbogbo ìmọ̀. Ìmọ̀lára gbọ̀dọ̀ ṣe déédéé ọ̀kàn, nítorí pé nígbà náà ni àwòrán mímọ̀ Ọ̀lọrun nínú rẹ̀ yóò farahàn ní kíkún rẹ̀. Nítorí náà, yoga ń kọ̀nì bí a ṣe lè ṣe déédéé agbára ọ̀kàn àti ìmọ̀lára. Àwọn tí kò ní méjèèjì ní ìwọn kan náà jẹ̀ aláìpé.

Bí olùwá kiri bá ṣe ń tẹ̀síwájú nípa tẹ̀mí tó sì ń sún mọ̀ Ọ̀lọrun tó, bẹ̀ẹ̀ náà ni Ọ̀lọrun ṣe ń fi àwọn ohun ìyanu

ìwàláàyè hàn án. Lẹyìn gbogbo ohun tí a lè fojú rí, àwòrán ìmọlẹ aláwọ̀ ni ó wà. Nínú ayé ayé ayé tàbí ayé, ohun gbogbo ló kún fún iyè. Kò sí ohun tí a ń pè ní àìní ẹmí nìbẹ.

Ilé iṣẹ̀ ìkòkò àgbáyé tí a fi pamọ̀ kojá ìrònú gbogbo àgbáyé jẹ èrò kan ṣoṣo nínú ọkàn Ọlórún! Kódà àwọn iṣùpọ̀ ayé ń ṣiṣẹ̀, àwọn òfin iṣirò tí ó ju òye ènìyàn lọ sì ń ṣàkóso wọn Ohun gbogbo ń ṣiṣẹ̀ gégé bí ètò tí ó péye jùlọ àti pípé. Ẹ wo bí ọkàn àgbáyé ẹe lágbara tó! Àkókò pípé ń ṣiṣẹ̀ nínú ohun gbogbo, gbogbo onírúurú iyípo tí a ń pè ní iyè sì wà lábẹ̀ ọkàn àgbáyé yẹn.

Ní gbogbo ọgọ̀rùn-ún ọdún, bílìonù ènìyàn ló ń fi ilẹ̀ ayé yíí sílẹ̀, àti pé àwọn mìíràn ni a ń bí. Ìpèsè àti ìbéèrè wà, pẹ̀lú gbogbo iṣòro wọn. Síbẹ̀, Ọlórún ti pèsè oúnjẹ púpọ̀ láti bá àìní aráyé mu. Ènìyàn nìkan ló ń fa ipò òṣì àti ìbànújẹ lórí ilẹ̀ ayé. Àkókò ti tó fún wa láti gbé ní àkókò aásìkí àti ọrọ̀, níbi tí gbogbo ènìyàn ti ń gbádùn ìlera àti ìgbésí ayé nínú ayọ̀ àti àlàáfíà. Ẹyí ẹe ẹe tí kì í bá ẹe fún ìmọ̀tara-ẹni-nìkan ènìyàn àti ẹ́ṣe àkóso àwọn orílẹ̀-èdè nípasẹ̀ àwọn kékeré, àwọn olùrànlọ́wọ̀ ara-ẹni.

Ọpọ̀ ènìyàn ló máa ń sùn fọnfọn jálẹ̀ ìgbésí ayé alálá yíí. Ẹni tó mò nìkan ló ń jí. Kò bìkítà nípa àwọn nńkan tó wà lẹ̀kàn àwọn èyàn lásán, ẹni tí àníyàn rẹ kan ṣoṣo ni wíwá ọrọ̀ àti àwọn ohun adùn, àti fífi àkókò ṣòfò lórí àwọn ìgbòkègbodò àti ohun tó wù ú.

Àwọn ènìyàn ń fi gbogbo ara wọn lépa àwọn ìdánwò díẹdíẹ nínú ayé ìgbà díẹ̀ yíí, bó tilẹ̀ jẹ pé ayọ̀ tòótọ̀ tí a kò lè ṣàlàyé wà nínú wọn. Dájúdájú wọn yóò rí i tí wọn bá wá kiri dáadáa tí wọn sì fẹ̀ láti ṣàwá rí rẹ ní tòótọ̀.

A gbọ̀dò lo ọpọ̀lọ̀ lónà ọgbọn àti lónà tí ó tọ̀ láti ṣàwá rí yàrá ìjìnlẹ̀ Ọlórún tí ó fara pamọ̀ síta ayé yíí. Nígbà kan rí, nípa oore-ọfẹ̀ Ọlórún, mo rí àwọn iṣẹ̀ iyanu àìlọ́pín ti iṣẹ̀dà fún ọjọ̀ kan gbáko, mo sì wí fún Ọlórún pé: “Olúwa, nígbà tí

mo jẹ afójú, mi ò rí ilẹ̀kùn kan tí ó tọ sí ọ. Ẹ̀gbọ̀n nítorí pé ìwọ ti sí ojú mi àti òye mi, mo rí àwọn ilẹ̀kùn tí ó sí sílẹ̀ níbi gbogbo... ní ọkàn àwọn òdòdó, nínú ohùn àwọn ọ̀rẹ̀ olóòtọ̀, àti nínú ìrántí àwọn ìrírí ọlọ́lá tí a yìn. Ní tòótọ̀, gbogbo ìkérora èbè mi sí ọ̀nà tuntun sí tẹ̀mpìlì ńlá ti wíwà ní mímọ̀ rẹ”

Ẹ̀ni tí ó ń wá a gbọ̀dọ̀ jẹ alágbára àti aláìlágbára, aláìdúróṣinṣin àti ẹ̀ni tí ó pinnu láti rí Ẹ̀ni Mímọ̀ Jùlọ̀ tí ó fara pamọ̀ sí ẹ̀yìn ìbòjú ìṣẹ̀dá. Ẹ̀ni náà gbọ̀dọ̀ ya ara rẹ̀ kúrò nínú àwọn àìní àìlọ́pin ti ayé kí ó má sì juwọ̀ sílẹ̀ fún oorun ní alẹ̀ kí ó tó bá Ọlórún sọ̀rọ̀ ní ọkàn àti ọkàn. Àwọn ìbéèrè ti ìgbésí ayé kò lópin, nítorí náà a gbọ̀dọ̀ ya àkókò sọ̀tọ̀ lójoojúmọ̀ láti wà pẹ̀lú ara wa àti pẹ̀lú Ọlórún, jìnnà sí ariwo àti ariwo ayé àti ariwo ìgbésí ayé. Nígbà náà a ó rí ìyè nípasẹ̀ ojú tuntun nítorí a ó ní ìran tuntun nípa rẹ̀.

Gégé bí àwọn onímọ̀ sáyẹ̀nsì ẹ̀ lẹ̀ ẹ̀ àwọn àwárí wọn nípa títẹ̀lé àwọn òfin àdánidá àti àwọn ìlànà ìmọ̀ sáyẹ̀nsì pàtọ̀, bèẹ̀ náà ni olùwá ọkàn-àyà yóò lẹ̀ rí Ọlórún nípa títẹ̀lé àwọn òfin ẹ̀mí àti fífí ìmọ̀ Ọlórún ẹ̀ àfojúsun pàtàkì wọn ní ìgbésí ayé. Fún ètẹ̀ yìí gan-an, aráyé wá sí ayé yìí, bó tilẹ̀ jẹ̀ pé ó ti di góngó tí a kò fi bèẹ̀ kà sí fún ọ̀pọ̀ ènìyàn. Ẹ̀gbọ̀n aráyé ń tan ara wọn jẹ̀ nípa gbígbàgbé ètẹ̀ ìgbésí ayé àti dídi ẹ̀ni tí ó ń fi àwọn ohun tí kò ẹ̀ pàtàkì àti àwọn nńkan tí kò ẹ̀ pàtàkì sí i.

Kí o sì rántí, ọ̀rẹ̀ mi, pé bó tilẹ̀ jẹ̀ pé ipò rẹ̀ burú tó ní ayé yìí, nígbà tí o bá yípadà sí Ọlórún, ìwọ yóò rí i tí ó ń bá ọ̀ sìṣẹ̀, ìwọ yóò sì nímọ̀lára wíwà Rẹ̀ láìka gbogbo àwọn àdánwò tí o dojú kọ̀ sí. Ìwọ yóò tún rí i tí ó farahàn ní gbogbo ohun tí ó yí ọ̀ ká, yóò sì kún fún ìfẹ̀ àti ayọ̀ Rẹ̀.

Kì í ẹ̀ ìlera, tàbí aásìkí, tàbí àṣeyọ́rí ohun ìní, tàbí dúkià títí láé. Nítorí náà, kí ló dé tí o fi ń ṣàníyàn nípa àwọn nńkan tí yóò parẹ̀ tí yóò sì parẹ̀ nńkan?

Mo bẹ Ọlọrun Olodumare lati mu wa kuro ninu okunkun
sinu imọlẹ

Láti ìkórííra sí ìfẹ

Láti àwọn ìkálówó sí òmìnira

Láti àìmọkan sí ọgbọn

Láti inú ìrora àti ikú sí ìyè ànínípèkun àti ìsinmi ànínípèkun

Kí Ó sì mú wa lówó, kí ó sì tọ wa sí ìmọ Rẹ

Ó sì n jẹ kí a máa jí nínú ìmọ Rẹ

Àti láti ọ gbogbo ìlẹ̀kùn tí ó tọ sí ọrun ọgbọn Rẹ

Ẹ jẹ kí a gbé pẹ̀lú ìdánílójú, ayọ, àlàáfíà ọkàn, àti ìtẹ̀lọ̀rùn

Ojoojúmọ gbogbo ìgbésí ayé wa

Alafia fun yin ni alaafia

Wíwá ìtumò ìgbésí ayé

Níwọn ìgbà tí a ti wá sí ayé yìí níbi tí a kò mò, ó jẹ ohun àdánidá fún wa láti máa ẹ kà yéfi nípa ìpilẹ̀ṣẹ̀ àti ètẹ̀ ìgbésí ayé. A gbọ nípa ẹ̀lẹ̀dàá ayé yìí, a sì n kà nípa rẹ, sùgbọ́n a kò mọ bí a ẹ lè dé ọ̀dọ̀ rẹ. Ohun tí a mò ni pé gbogbo àgbáyé n kẹ̀de wíwà ọkàn rẹ gégé bí àwọn ẹyà kẹkeré àti àwọn ẹrọ tí ó péye ti aago kẹkeré ẹ n mú wa fẹràn olùṣe aago, àti gégé bí àwọn ẹrọ nílá àti dídíjù ti ilé iṣẹ kan ẹ n yà wá lẹnu tí a sì n fún wa ní ìfẹ sí olùṣẹ̀dà wọn, bèẹ nàa ni nígbà tí a bá rí àwọn iṣẹ̀ iyanu iṣẹ̀dà, ọgbọ́n tí a fi pamọ̀ lẹyìn wọn máa n yà wá lẹnu, a sì n bèèrè pé: “Ta ló fún ọ̀dòdó nàa ní ìrísí rẹ tí ó lágbára tí ojú rẹ sì yí padà sí oòrùn? Níbo ni oòrùn àti ẹwà rẹ ti wá? Báwo ni a ẹ ẹ àwọn ewéko rẹ pẹ̀lú ipéye tí kò lópin tí a sì fi àwọn àwọ̀ àgbàyanu àti ayọ ẹ àwọ?”

Ní alẹ, àwọn ìràwò àti òṣupá, tí wọn n tan ìmọlẹ̀ fàdákà wọn ká yí wa ká, n fún wa níṣírí látí ronú nípa ìmò tí ó n darí àwọn ẹ̀dà ọ̀run wònyí nínú ààyè nílá. Ìmọlẹ̀ rírò ti òṣupá kíkún kò tó fún ìgbòkègbodò ojoojúmọ́, nítorí náà, ọkàn ọlọgbọn àti onírẹlẹ̀ n dàmòràn ìsinmi ní ọ̀ru. Lẹ́yìn náà, oòrùn yóò yọ, ìmọlẹ̀ rẹ̀ yóò sì jẹ́ kí a rí ayé tí ó yí wa ká pẹ̀lú ọ̀ye àti ìbàlẹ̀ ọkàn, èyí tí yóò jẹ́ kí a ṣe àwọn iṣẹ́ tí ó gbé ara wa kalẹ̀ fún wa.

Ọ̀nà méjì ló wà látí mú àwọn àìní wa ṣe: ti ara àti ti ẹ̀mí. Nígbà tí ìlera wa bá n burú sí, fún àpẹẹrẹ, a lè lọ sí ọ̀dọ̀ dókítà fún ìtọ́jú. Şùgbọn àkókò kan n bọ̀ tí dókítà tàbí ẹ̀lòmíràn kò lè ran wá lẹ́wọ̀, a sì n yíjú sí ọ̀nà kejì: sí agbára ẹ̀mí tí ó dá ara wa, ọkàn wa, àti ọkàn wa. Agbára ara ní ààlà, nígbà tí ó bá sì kùná, a n yíjú sí agbára àtòrunwá tí kò ní ààlà. Èyí tún kan àwọn àìní ìnàwó wa. Nígbà tí a bá ṣe gbogbo ohun tí a lè ṣe tí a kò sì ní tó, a n yíjú sí agbára yẹn.

Gbogbo ènìyàn ló rò pé ìṣòro wọn ló burú jù. Àwọn kan máa n nímọ̀lára ìfún pá ju àwọn mìíràn lọ nítorí pé agbára wọn kò lágbára. Nítorí iyàtò nínú agbára ọ̀pọ̀lọ̀ àwọn ènìyàn, wọn máa n lo agbára tó yàtò síra. Tí ẹ̀nikan bá dojú kọ ìṣòro tó le gan-an tí ọkàn rẹ̀ sì jẹ́ aláìlera, wọn kò ní lè borí rẹ̀. Àwọn tó ní ọ̀pọ̀lọ̀ tó lágbára lè borí ìṣòro wọn nípa fífọ̀ àwọn ìdènà náà lulẹ̀ àti mímì ìpílẹ̀ àwọn ìdènà wọn. Síbẹ̀, àwọn tó lágbára jùlọ̀ pàápàá ti dojú kọ ìkùná nígbà mí. Nígbà tí a bá dojú kọ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìṣòro àti ìṣòro nípa ti ara, ti ọ̀pọ̀lọ̀, àti ti ẹ̀mí, a ó rí bí agbára ìgbésí ayé ṣe dínkù tó ní ayé yíi.

Àwọn ìsapá wa kò gbọ̀dọ̀ jẹ́ látí mú ìlera àti ààbò ìnàwó wa wá nikan, şùgbọn látí wá ìtumò ìgbésí ayé. Kí ni ètè ìgbésí ayé? Nígbà tí ìṣòro bá borí wa, a kọ́kọ̀ yíjú sí àyíkà wa, a gbìyànjú gbogbo àtúnṣe ohun ìní tí a gbàgbọ̀ pé yóò mú ìtura wá. Şùgbọn nígbà tí a bá dé ipò ìṣòro kan tí a sì wí pé, "Gbogbo ìsapá mi ti kùná; kí ni mo tún lè ṣe?" a bèrẹ̀ sí í ronú jinlẹ̀ nípa wíwá ojútùú tó gbéṣe sí ìṣòro wa. Nígbà tí ìrònú wa

bá jinlẹ tó, a máa rí ìdáhùn nínú ara wa. Èyí fúnra rẹ jẹ irú àdúra tí a dáhùn.

Àdúra: Àìní nípa ti ẹmí

Àdúra jẹ àìní ẹmí Ọlórún kò dá wa gégé bí alágbe, nítorí Ó dá wa ní àwòrán Rẹ Ìwé Mímọ kẹde èyí Alágbe tí ó lọ sí ilé ọlórò tí ó sì béèrè fún àánú gba ìpín alágbe Ẹ̀gbọn ọmọ lè rí ohunkóhun gbà lówọ baba ọlórò rẹ Nítorí náà, a kò gbọdò hùwà bí alágbe

Àwọn ènìyàn kan dàbí ẹni pé wọn ní ohun gbogbo, wọn sì bí wọn sínú ọrọ àti ìtúnú, nígbà tí àwọn mìíràn dàbí ẹni pé wọn ń fa wàhálà àti ìkùnà. Níbo ni àwòrán Ọlórún wà nínú wọn? Agbára ẹmí àtòrunwá wà nínú olúkúlùkù wa. Ẹ̀gbọn báwo la ẹ lè mú agbára yẹn dàgbà? Bóyá o ti ní ìrẹ̀wẹ̀sí nígbà kan rí nítorí pé àwọn àdúra rẹ kò rí ìdáhùn gbà, ẹ̀gbọn má ẹ sọ ìrẹ̀tí àti ìgbàgbọ̀ nù. Látí mọ̀ bóyá àdúra rẹ yóò ẹ̀şẹ̀ tàbí bẹ̀ẹ̀ kọ̀, o gbọdò ní ìgbàgbọ̀ pàtàkì nínú agbára àdúra nínú ara rẹ.

Bóyá àwọn ènìyàn kan kò ní ìdáhùn sí àdúra wọn nítorí wọn yàn látí bẹ̀bẹ̀. Bákan náà, ẹ̀nikan gbọdò mọ ohun tí ó yẹ kí ó béèrè lówọ Ọlórún. O lè gbàdúra pẹ̀lú gbogbo ọkàn rẹ àti gbogbo agbára rẹ látí gba ilẹ̀ ayé àti ohun gbogbo tí ó wà lórí rẹ, ẹ̀gbọn a kò ní gbà àdúra rẹ nítorí pé gbogbo àdúra tí ó ní í ẹ pẹ̀lú ìgbésí ayé ní ààlà, àti ní tòótọ̀, ó yẹ kí ó ní ààlà. Ẹ̀gbọn ọ̀nà tí ó tọ̀ wà látí gbàdúra. A sọ pé ológbò ní ẹmí mèsàn-án. Ẹ̀gbọn ìşòro ní ẹmí mèsàn-án! O gbọdò wá ọ̀nà tí ó gbésẹ̀ látí mú “ológbò ìşòro” kúrò. Àşírí àdúra tí ó gbésẹ̀ wà nínú yíyípadà ipò ẹni látí ti alágbe sí ti ẹni tí ó ní ẹ̀tọ̀. Nígbà tí o bá béèrè fún ohun kan tí ó jẹ ti ẹmí yẹn lówọ Ọlórún, àdúra rẹ yóò ní agbára àti ọgbọn.

Àwọn irugbin àşeyọ́rí wà nínú agbára ìfẹ-inú

Ọpọ ènìyàn máa ń ní ìbẹ̀rù àti ànìyàn gidigidi nígbà tí wọn bá ń gbìyànjú láti ẹ̀ ohun kan tó ẹ̀ pàtàkì fún wọn. Ẹ̀sẹ̀ pẹ̀lú ànìyàn àti ìbẹ̀rù kì í fa agbára Ọlórún mọ̀ra, sùgbọ̀n lílo agbára ìfẹ̀ láìdáwọ̀dúró máa ń mì àwọn agbára àgbáyé, ó sì máa ń mú ìdáhùn wá láti ọ̀dọ̀ Àṣeyọ́rí Àṣeyọ́rí tí kò lópín. Irúgbìn àṣeyọ́rí fún ohun gbogbo tí o fẹ̀ ẹ̀ wà nínú ìfẹ̀ rẹ̀. Ìfẹ̀ tí ìṣòro tí fọ̀ tí ó sì fọ̀ di aláìlera fún ìgbà díẹ̀. Sùgbọ̀n ẹnì tí ó pinnu tí ó sì pinnu tí ó sọ pé, "Ara mi lè ya sí wẹ̀wẹ̀, sùgbọ̀n orí ìfẹ̀ mi yóò dúró ní gíga tí ìpinnu sì ń darí," fi agbára ìfẹ̀ hàn.

Agbára ìfẹ̀ àti ìtọ̀sọ̀nà tó tọ̀ ní ohun tó ń gbé ipò ènìyàn ga tí ó sì ń gbé ipò ẹnì ga. Nígbà tí ẹnìkan bá fi agbára ìfẹ̀ sílẹ̀, wọn á di ẹnì lásán, tí kò ní agbára nígbà tí ìṣẹ̀lẹ̀ bá ń ṣẹ̀lẹ̀. Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn máa ń sọ pé a kò gbọ̀dọ̀ lo agbára ìfẹ̀ wa láti yí àwọn ipò padà, nítorí ìbẹ̀rù láti dí ètò Ọlórún lówọ̀. Sùgbọ̀n kí ló dé tí Ọlórún fi fún wa ní agbára ìfẹ̀ tí kò bá fẹ̀ kí a lò ó? Mo pàdé ọ̀kúnrin kan tó jẹ̀ aláìgbọ̀ràn tí ó sọ pé òun kò gbàgbọ̀ nínú lílo agbára ìfẹ̀ nítorí pé ó ń fúnni ní ìjẹ̀pàtàkì ara ẹnì. Mo dáhùn pé, "O ń lo agbára ìfẹ̀ rẹ̀ ní báyií, àti pẹ̀lú agbára, láti tako mi. O ń lò ó láti sọ̀rọ̀, dúró, rìn, jẹun, lọ sí fîmù, àti láti sùn. O fẹ̀ gbogbo ohun tí o bá ẹ̀ Làìsí agbára ìfẹ̀, o di rọ̀bọ̀tì." Ojúṣe ènìyàn ní láti mú ìfẹ̀ wọn báramu, tí ìfẹ̀ ọ̀kàn ń darí, pẹ̀lú ìfẹ̀ Ọlórún. Nítorí náà, nígbà tí a bá ń gbàdúra tó tọ̀ nígbà gbogbo, ó di agbára ìfẹ̀ fúnra rẹ̀.

O gbọ̀dọ̀ gbàgbọ̀ nínú ànṣààní láti rí ohun tí o gbàdúra fún gbà. Tí o bá gbàdúra láti ní ilé, tí ọ̀kàn rẹ̀ sì tún sọ pé, "Báwo lo ẹ̀ lè ní ilé, òmùgò?" o ń sọ ìfẹ̀ ọ̀kàn rẹ̀ di aláìlera pẹ̀lú irú ìrònú bẹ̀ẹ̀. Nígbà tí o bá lé gbólóhùn náà "Mi ò lè" kúrò nínú ọ̀kàn rẹ̀, o máa ní agbára gíga. Dájúdájú, àwọn ilé kì í jábọ̀ láti ọ̀run, àti láti gba ilé, o gbọ̀dọ̀ lo agbára ìfẹ̀ àti ìgbésẹ̀ láti mú ète rẹ̀ ẹ̀. Nígbà tí o bá fara dà á tí o sì kọ̀ láti gbà pé o kùnà, o ó lè fi ohun tí o fẹ̀ hàn. Nígbà tí o bá ń lo agbára ìfẹ̀ àti ìgbésẹ̀ rẹ̀ nígbà gbogbo, a ó mú ìfẹ̀ ọ̀kàn rẹ̀ ẹ̀, gbogbo ohun tí o fẹ̀ àti tí o ń fẹ̀ yóò sì wá sí ọ̀dọ̀ rẹ̀. Nígbà tí o

bá n bá a lọ láti gbìyànjú pẹ̀lú ìpinnu àti ìfaradà, àbájáde tí o fẹ́ yóò hàn ní ọ̀nà kan, kòdà bí ohun tí o fẹ́ kò bá sí ní ayé yìí. Nínú irú agbára ìfẹ́ bẹ̀ẹ̀ ni ìdáhùn Ọ̀lórún wà, nítorí ìfẹ́ rere wá láti ọ̀dọ̀ Ọ̀lórún. Ìfẹ́ ọ̀kàn jẹ́ ìfẹ́ Ọ̀lórún.

Jó irugbin "Emi ko le" kuro ninu ọpọlọ rẹ

Ìfẹ́ ọ̀kàn aláìlera ni ìfẹ́ ènìyàn aláìlera Nígba tí àwọn àdánwò àti ìkùnnà bá gún un tí ó sì ya á sọtò, ó pàdánù ìbásepò rẹ pẹ̀lú Olùṣẹ̀dà àìlópín Ṣùgbọ̀n lẹ́yìn ìfẹ́ ènìyàn ni ìfẹ́ Ọ̀lórún wà, èyí tí kò mọ̀ ìrẹ̀wẹ̀sì tàbí ìjákulẹ̀ Kódà ikú, pẹ̀lú gbogbo agbára rẹ, kò lè fọ̀ tàbí dí ìfẹ́ Ọ̀lórún lówọ̀ dájúdájú Ọ̀lórún yóò dáhùn àdúrà yẹn tí ìfẹ́ ìpinnu àti ìfaradà tí kò yẹ́ n darí.

Ọ̀pọ̀ ènìyàn ni ọ̀lẹ̀ àti onírẹ̀lẹ̀, yálà nípa ti ara, ní ti ọ̀pọ̀lọ̀, tàbí méjèèjì. Wọn fẹ́ láti ṣe àṣàrò ṣùgbọ̀n wọn n ronú nípa oorun nìkan. Gbàrà tí oorun bá ti dé bá wọn, wọn máa n sùn gidigidi, iye n sì ni ọ̀pín àdúrà wọn! Nínú ipò yìí, agbára ìfẹ́-inú ni a sin. Ọ̀pọ̀lọ̀ ènìyàn lápapọ̀ kún fún irúgbìn "Mi ò lè ṣe é" Bí wọn bá bí wọn sínú ìdílẹ̀ kan tí wọn ní àwọn ìwà àti ìwà kan, àwọn wònyí ló n nípa lórí wọn, wọn sì n ní ìdánílójú pé wọn kò lè ṣe èyí tàbí pé àwọn irúgbìn búburú wònyí gbọ̀dọ̀ jóná kí a sì pa agbára wọn rẹ kúrò nínú ìmọ̀. O ní agbára láti ṣe ohunkóhun tí o bá fẹ́. Agbára wà ní ààrin ìfẹ́-inú rẹ gan-an.

Àwọn tó fẹ́ ní agbára ìfẹ́-inú nílò ìbásepò tó dára. Tí o bá fẹ́ di onímọ̀ ìṣirò tó dára, tí àwọn ọ̀mọ̀ kíláàsì rẹ kò sì fẹ́ràn ìṣirò ìṣirò, dájúdájú ìtara rẹ yóò dínkù. Ṣùgbọ̀n nígba tí o bá bá àwọn onímọ̀ ìṣirò tó ti ṣe dáadáa kégbẹ̀, agbára ìfẹ́-inú rẹ yóò lágbára sí i, o ó sì lè sọ pé, "Tí àwọn ẹ̀lòmíràn bá lè ṣe àṣeyọ́rí, èmi náà lè ṣe é."

Má ṣe yára lọ sí àwọn nńkan nńlá láti kọ agbára ìfẹ́ rẹ. Láti ṣàṣeyọ́rí, o gbọ̀dọ̀ kọkọ̀ dán agbára ìfẹ́ rẹ wò pẹ̀lú àwọn nńkan kékeré tí o rò pé o kò lè ṣe. Tí o bá sapá, àṣeyọ́rí yóò tẹ̀lé e.

Mo sì rántí gbogbo àwọn gónógó tí àwọn ọrẹ mi àti àwọn èlòmíràn sọ fún mi pé mi ò ní lè se àṣeyọrí, síbẹ̀ mo se bẹ̀ẹ̀. Àwọn èniyàn tí wọn ní èrò rere yìí lè fa ìpalára nílá pẹ̀lú èrò wọn Kí Ọlórún dáàbò̀ bò wá kúrò lẹ́wọ̀ wọn àti ìmòrán wọn Ìbáṣepọ̀ ní ipa tó ga jùlọ lórí agbára ìfẹ́ ọkàn Lílọ sí ijó pẹ̀lú ọtí àti orin tó n pariwo, dípò ẹ́ṣàṣàrò ní ibi mínmọ̀ ìdákẹ́jẹ́, n ba ọkàn jẹ pẹ̀lú eruku líle ti ìgbì ayé , èyí tó n mú kí ó ọ̀rọ̀ láti gbọ́n agbára ìfẹ́ ọkàn ẹ̀ni kúrò Agbára ìfẹ́ ọkàn ẹ̀ni n lágbara sí i tàbí ó n dínkù nípasẹ̀ ipa àwọn ọrẹ ẹ̀ni. Dídàgbàsókè agbára ìfẹ́ nípasẹ̀ ìsápá ara ẹ̀ni nìkan ọ̀rọ̀ gidigidi O nílò àpẹẹrẹ̀ rere láti fara wé. Tí o bá fẹ́ di ayàwòrán, gbé ní àyíká àwọn àwòrán rere kí o sì bá àwọn ayàwòrán kégbẹ́. Tí o bá fẹ́ di ẹ̀ni ẹ̀mí, bá àwọn èniyàn ẹ̀mí tí wọn ní ìwà rere ọ̀rẹ́.

Ìyàtò pàtàkì kan wà láàárín ìgbàgbọ̀ àti ìrírí ìgbàgbọ̀ wá láti inú àwọn ohun tí o ti gbọ̀ tàbí tí o ti kà nípa wọn tí o sì gbà gégé bí ọ̀títọ̀ ìpílẹ̀. Ìrírí, ní ọ̀wọ̀ kejì ẹ̀wẹ̀, ni ohun tí o ti rí fúnra rẹ̀ tí o sì ti lóye ní tòótọ̀. Ìdánílójú àwọn tí ó ti ní ìrírí Ọlórún kò lè yẹ. Tí o kò bá tì tọ̀ ọ̀sàn wò rí, a lè tàn ọ̀ jẹ nípa àwọn ànìnmọ̀ rẹ̀. Ẹ̀gbọ́n tí o bá ti jẹ ọ̀sàn rí, a kò lè tàn ọ̀ jẹ, nítorí pé o ti tọ̀ ẹ̀so náà wò, o sì mò ọ̀n dáadáa.

Wa ẹgbẹ awọn ti o fun igbagbo rẹ lagbara

Àwọn èrò nípa Ọlórún, àṣeyọrí, ìwòsàn, àti bẹ̀ẹ̀ bẹ̀ẹ̀ lẹ, gbogbo wọn ló wà nínú ọkàn rẹ̀ bí ìpara ọ̀pọ̀lọ̀. Gbìyànjú wọn. Láti dán àwọn èrò rẹ̀ wò, o gbọ̀dọ̀ lo agbára ìfẹ́ rẹ̀ láti fì wọn hàn. Láti mú agbára ìfẹ́ tó yẹ dàgbà, o gbọ̀dọ̀ bá àwọn èniyàn alágbára kégbẹ́. Tí o bá fẹ́ ìwòsàn nípasẹ̀ ìfẹ́ Ọlórún, wá àwọn tó n fún ìgbàgbọ̀ rẹ̀ lágbara tí wọn sì n fún ìfẹ́ rẹ̀ lágbara.

Mo rìn gbogbo ilẹ̀ Índià láti wá ẹ̀ni tó mọ Ọlórún tòótọ̀, ẹ̀gbọ́n wọn ọ̀wọ̀n. Gbogbo olùkọ̀ tí mo bá pàdé ló n sọ ìgbàgbọ̀ wọn. Ẹ̀gbọ́n nínú ọ̀ràn ẹ̀mí, mo pinnu láti má se ní ìtẹ̀lórùn pẹ̀lú ọ̀rọ̀ lásán nípa Ọlórún. Mo fẹ́ láti ní ìrírí Rẹ̀ kí n sì

nímòlára wíwà Rẹ. Ohun tí wọn sọ fún mi kò ní ìtumò àyàfi tí mo bá lóye rẹ nípasè ìrírí ara ẹni.

Nígbà kan, mo ń bá ọrẹ mi kan sọrọ nípa àwọn ẹni mímọ tí Índíà Ọrẹ mi jẹ oníṣòwò, kò sì ní ìtara kan náà pèlú mi. Dípò bẹẹ, ó ní, “Gbogbo àwọn tí o pè ní àwọn ẹni mímọ jẹ àwọn ajéjẹ tí kò mọ Ọlórún ní tòótọ.” Èmi kò bá a jiyàn, sùgbọn mo yí ọrọ náà padà, a sì bèrẹ sí í sọrọ nípa isẹ oníṣòwò náà. Lẹyìn tí ó sọ púpọ fún mi nípa rẹ, mo sọ pèlú pèlèpèlè pé, “Sé o mọ pé kò sí oníṣòwò kan ṣoṣo tí ó ẹé gbékẹlẹ ní Calcutta, àti pé gbogbo wọn jẹ ọpùrọ?” Ó bínú gidigidi, ó sì fèsì pèlú ìbínú pé, “Kí ni o mọ nípa àwọn oníṣòwò náà?” Mo dáhùn pé, “Èyí gan-an ni mo ní lókàn. Kí ni o mọ nípa àwọn ẹni mímọ?” Kò sọrọ rárá. Mo tẹsíwájú pèlú ìròrùn àti inú rere, “Èmi kò mọ ohunkóhun nípa oníṣòwò náà, iwọ kò sì mọ ohunkóhun nípa àwọn ẹni mímọ.”

Ìwà ìsìn ti dé ibi tí ọpọ ènìyàn kò ti lè túmọ àwọn èrò ẹmí wọn sí ìrírí ìgbésí ayé mọ. Mo ń sọrọ níbí láti inú ìrírí ara ẹni. Mi ò fẹ sọrọ nípa àwọn nàkan tí mo mọ nípa ọgbọn orí nìkan. Ọpọ ènìyàn máa ń ka ìwé díẹ nípa òtítọ, wọn sì máa ń ní ìlera ara wọn láìsí ìsapá láti lóye òtítọ tó wà lẹyìn àwọn ọrọ náà. Àwọn ìkéde òtítọ ẹmí ọfọ kò wúlò fún wa, wọn kò sì ní fi èrò rere sílẹ. A gbọdọ fi ìyàtọ sáàárín ìwàásù ènìyàn àti ìtàn ìgbésí ayé rẹ. Ẹnikẹni tó bá fẹ kọ àwọn ẹlòmíràn gbọdọ kọkọ fi hàn pé ọun ti ní ìrírí ohun tí ọun ń kọ àti pé ọun ti lóye ohun tí ọun ń sọ ní ìrírí.

Ìrìn Àjò Ìgbésí Ayé: Kí Ni Ó Jẹ

Olùkọ Paramhansa Yogananda

Ìtumò: Mahmoud Masoud

Ìgbésí ayé ni ìrìn àjò tó tóbi jùlọ tí a lè fojú rí. Bó tilẹ jẹ pé àwọn ìgbésí ayé kan lè má ní ìdùnnú àti ìdùnnú, àwọn mìíràn kún fún àwọn ìdánwò ìyanu tí mo gbọ nípa ọkùnrin kan tó gbìyànjú láti pa ara rẹ ní ìgbà ọgbọn, nígbà kòòkan tí

nňkan kan sì dí i lówó láti pa ara rẹ. Fojú inú wo bí yóò ti jẹ ohun ìyanu tó láti mò nípa ìgbésí ayé gbogbo ènìyàn tó ti gbé lórí ilẹ̀ ayé, àwọn tó ti kú, àti àwọn tó n bọ! Gbogbo ìrírí aráyé ni a kọ sílẹ̀ nínú ìrántí àgbáyé: ìrántí Ọlórún, àti pé ìrántí ìyanu gbàà ni! Ó sòro láti lóye ìmọ-ọkàn tó mọ gbogbo nňkan, síbẹ̀ mímọ Ẹmí Mímọ tó mọ gbogbo nňkan ni ìrìn àjò tó tóbi jùlọ tó wà láyé.

Àwọn òtítọ jẹ òótọ, wọn dúró sìnşin, wọn sì ẹ̀ pàtàkì ju ìrònú lọ, síbẹ̀ orísun wọn ni gbogbo èrò inú Ọlórún. Gbogbo ohun atomiki náà ni àwọn èrò àtòrunwá tí a lè yọ padà sí èrò, lẹ̀yìn náà a tún lè yọ sínú àwọn nňkan. Àwọn ènìyàn tún ní agbára láti ronú nípa èrò, sùgbón èrò inú wọn kò lágbára tó láti fi wọn hàn. Tí èrò inú wọn bá lágbára tó, wọn lè ẹ̀dà àwọn nňkan lórí ilẹ̀ ayé. Àwọn ènìyàn ní agbára ẹ̀dà kan náà nínú ara wọn tí Ọlórún fi ẹ̀ àwọn ẹ̀dà rẹ̀ ní ayé. Sùgbón ó ti di ohun tí kò ẹ̀é ẹ̀ fún àwọn ènìyàn láti fi èrò wọn sínú àwọn nňkan nítorí wọn kò lo agbára èrò inú tí Ọlórún fi fún wọn gégé bí ó ti yẹ kí wọn ẹ̀.

Nígbà tí a bá gbìyànjú láti ronú nípa ìmọ Ọlórún, a máa n ẹ̀ kàyéfì bí Ó ẹ̀ lè rántí àti lóye ohun gbogbo, nítorí a máa n wọn ohun gbogbo nípa ìwọn agbára ọpọlọ wa àti òye àwọn nňkan gégé bí ìrírí wa. Àwọn tí wọn ní ìrántí tí kò lágbára sàbà máa n rò pé ìrántí gbogbo ènìyàn jẹ aláìlera bí tiwọn. Síbẹ̀síbẹ̀, àwọn ènìyàn kan wà tí wọn ní ìrántí tí ó múná janjan tí wọn lè rántí gbogbo ìwé kan ní iròrùn bí o ẹ̀ lè rántí àwọn ilà díẹ̀. Àwọn tí wọn gbàgbé sàbà máa n rí i pé ó sòro láti gbàgbọ̀ pé ẹ̀nìkan ní ìrántí tí ó lè gbàgbọ̀ tí ó lè tọjú àti gba ẹ̀sọfúnni padà pẹ̀lú iròrùn tí ó yanilẹ̀nu.

Oníşòwò ohun ọ̀şọ rántí àwọn ohun ọ̀şọ rẹ̀, olùtọ́jú ìwé sì rántí àwọn nọmbà inú ìwé rẹ̀. Bákan náà, Ọlórún rántí gbogbo ohun tí Ó dá ní àgbáyé yìí. Nítorí pé Ó lágbára gbogbo ohun gbogbo, Ó rántí gbogbo ohun tí ó ti ẹ̀lẹ̀ ní

àgbáyé yìí lésèkèsè nítorí pé ìmò rẹ tí kò lópin jẹ ohun tí ó mò gbogbo ohun tí ó wà.

Ìrántí fúnra rẹ jẹ agbára ìyanu àti ìrántí èniyàn ní ìsopò mò ìrántí alágbára Ọlórún Fún àpẹẹrẹ, o kò le rántí àwọn kúlẹkúlẹ gbogbo fîmù tí o ti rí. Şùgbọ́n tí mo bá tún fi ọkan lára àwọn fîmù wònyẹn hàn ọ, o ó rántí rẹ lésèkèsè. Ìrántí mímọ́ tí ó wà nínú rẹ ń dá àwọn ìrírí àtijọ́ mò nígbà gbogbo. Nígbà tí o bá rí àwọn ìşẹlẹ̀ ìbẹ̀rẹ̀, o ó rántí gbogbo ìtàn náà, o ó sì wí pé, "Óò, mo ti rí fîmù yìí tẹlẹ̀, mo sì rántí bí ó şe parí."

Báwo la şe lè rántí àwọn àwòrán tó ń gbéra ní kúlẹkúlẹ bó tilẹ̀ jẹ pé a ti rí wọn ní ọpọ̀ ọdún sẹyìn? Nítorí pé gbogbo ìşẹlẹ̀ náà ni a kọ sílẹ̀ nínú ọpọ̀. Gbàrà tí o bá ti fi abẹ̀rẹ̀ èrò inú sí orí dîsìkì ìdánwò (tàbí tí o bá ti lo ìfowosowọpọ̀ ọpọ̀ àti kòhnpútà), ìrántí rẹ yóò bẹ̀rẹ̀ sí í gba ìdánwò náà padà.

Agbára ìrántí inú wá láti ọdọ Ọlórún, kò sì ní àşìşe. Kò gbàgbé láé. Ìrántí èniyàn lásán kò lè pa gbogbo ìrírí mò lẹ̀ẹkan náà. Şùgbọ́n ìrántí mímọ́, inú, máa ń pa ohun gbogbo mò ní àkókò kan náà àti títí láé. Nítorí náà, èrò ìrántí rere tàbí àìlera jẹ èrò ọkàn lásán. Èniyàn máa ń gbàgbọ́ pé ìrántí wọn kò lágbára, nítorí náà wọn ní ìrántí tí kò lágbára. Síbẹ̀síbẹ̀, kò rọ̀rùn láti yípadà láti inú ìgbàgbọ́ yìí sí ọ̀dìkẹ̀jì rẹ. Ó nílò ìsápá púpọ̀ láti gbàgbọ́ ara ẹni pé ìrántí ẹni jẹ ìfihàn ìrántí mímọ́ Ọlórún, tí ó ń rántí gbogbo nẹ̀kan.

Ìrántí tó tóbi jùlọ nínú èniyàn kò ju ìtànşán ìmò Ọlórún lọ, níbi tí a ti kọ gbogbo ìrìn àjò èniyàn àti gbogbo àwọn ìrísí àti ìfarahàn ìgbésí ayé miiran sílẹ̀.

Ìtàn ìşẹ̀dá àtòrunwá jẹ ìtàn àgbàyanu àti ìyanu! Báwo ni Ọlórún şe dá gbogbo ẹ̀dá tó wà lórí ilẹ̀ ayé yìí? Báwo ló sì şe ń şìşẹ̀ láti ẹ̀yìn àwọn ìbòjú àti àwọn aşọ̀ ìkélẹ̀ láti mú wa padà sí wíwà wa pẹ̀lú Rẹ̀? Kò şeé şe fún ẹ̀dè èniyàn láti ràn wá lówọ̀ láti şe àpẹ̀júwe pípéye nípa ìrìn àjò àgbáyé ti ìşẹ̀dá

Ọlórún àti àwọn ibi tí ó sopọ mọ àwọn ìrìn àjà kòòkan ti àìmọye ènìyàn.

A rí i pé iye ènìyàn tó wà láyé jẹ nńkan bí àádọ́rín ọdún, nígbà tí iye adágún tó wà láyé jẹ láàrín ọgọ́ta ọdún sí ọgọ́rún-ún ọdún. Igi redwood lè wà láàyè fún ẹgbẹ́rún méjì ọdún. Iye ràkúnmí tó wà láàárín àádọ́ta ọdún sí ọgọ́ta ọdún, àti ẹşin tó wà láàárín ọgbọn ọdún ó lé mẹfà ní iye tó pọ̀ jù. Ó hàn gbangba pé àwọn ẹ́dà kan ti pinnu iye yúúrú wọnyí. Síbẹ̀ a gbọ̀ nípa àwọn yogi nílá kan tó wà láàyè fún ọgọ́rọ̀rún ọdún. Ọkan lára wọn ni Babaji nílá náà, ẹnì tí a mọ̀ pé ó ti wà láàyè fún ọgọ́rọ̀rún ọdún nígbà tó şì wà láàyè nínú ara rẹ̀, tó şì n gbádùn ìgbà èwe pípé. Trilanga Swami náà gbé ayé fún ọgọ́rọ̀rún ọdún: a bí i ní ọdún 1601, ó şì kú ní ọdún 1881 (àwọn kan tiẹ̀ sọ̀ pé ó ti wà láàyè fún ohun tó ju ọgọ́rún-ún ọdún mẹ́ta lọ!) Yàtò sí iye yúúrú rẹ̀ tó yàtò, ó lókíkí fún işẹ̀ iyanu rẹ̀. Ó wọn tó nńkan bí 130 kílógírámù, bó tilẹ̀ jẹ̀ pé kò sáà jẹun. Ó máa n şe àşàrò fún ọjó púpọ̀, ó jókòó lórí omi Ganges, tàbí nígbà míí ó máa n fara pamọ̀ fún ìgbà pípé lábẹ̀ ìgbì omi. Wọn sáà máa n rí i ní ìhòhòhò àti láìsí ìdúró nínú oòrún tó n jó lórí àwọn àpáta tó n jó. Àìbíkítà tó máa n şe fún àwọn òfin işẹ́dà jẹ̀ ìrántí fún gbogbo ènìyàn. ta ló rí i pé işòkan pẹ̀lú ìmọ̀ Ọlórún ni ó ga jùlọ̀ nínú gbogbo òfin

Gégé bí a şe kọ̀ ọ̀ sínú *ìwé ìtàn ìgbésí ayé Yogi*, àwọn ènìyàn míímọ̀ nílá tí wọn jí láti inú àlá ìtàn jẹ̀ àgbáyé tàbí ìtàn jẹ̀ tí wọn şì mọ̀ pé àgbáyé jẹ̀ èrò kan nínú ọkàn Ọlórún lè şe ohunkóhun tí wọn bá fẹ̀ pẹ̀lú ara, wọn mọ̀ pé kò sí ohun mìíràn ju agbára tí a fídí múlẹ̀ tàbí tí ó dídì. Bó tilẹ̀ jẹ̀ pé àwọn onímọ̀ sáyẹ̀nşì àdánidá ti lóye pé ohun èlò kò ju işẹ̀ tí a fi pamọ̀ lọ, àwọn ògbòntarìgì tí ó ní ìmọ̀ pípé ti şe àwọn ìlọsíwájú pàtàkì nínú şíşàkóso ohun èlò, tí wọn n gbé láti èrò sí işẹ̀.

Ní tòótọ̀, òtítọ̀ jẹ̀ ohun iyanu ju ìrònú lọ A lè fojú inú wò ó pé lábẹ̀ àwọn ipò tó tọ̀, tí kò bá sí ifowópamọ̀ agbára tàbí omi

ara, àti pẹlú ounjẹ tó dáara àti ìrònú tó péye, ara ènìyàn lè wà títí láé Omi ara ní agbára pàtàkì tó gbòòrò; tí kò bá ẹ̀fò, agbára yìí máa ń dúró jẹ́ẹ́, a sì lè lò ó láti mú kí ìlera ara, ti ọ̀pọ̀lọ̀, àti ti ìmọ̀lára sunwọ̀n sí i, àti láti mú kí ị̀ṣẹ́dá ọ̀gbọ̀n àti ìdàgbàsókè ẹ̀mí sunwọ̀n sí i.

Àkíyèsí sí olùtúmọ̀: Nínú ẹ̀ṣẹ́ yìí, Ààrẹ́ Abu Ali Ibn Sina sọ pé:

Jẹ ounjẹ kan lojumọ, ki o si ma jẹ ounjẹ ẹaaju ki ounjẹ ti o ti jẹ tẹlẹ to di jijẹ.

Dáàbò bo àtò rẹ tó bí o ẹ lẹ ẹ tó, nítorí pé omi iyè ni a tú sí inú ikùn

Àwọ̀n ìfún pá lórí ara pọ̀ gan-an Nígba tí a bá mú eku sínú ìḍẹkùn, ọkàn rẹ máa ń lù kíákíá ju bí ó ti yẹ lọ. Bákan náà, nígbà tí ẹ̀nikan kò bá lè san owó rẹ, ọkàn rẹ máa ń ẹ bẹ̀! Nítorí náà, ìdààmú ọkàn máa ń kó ipa tirẹ! Àwọ̀n ìwádìí yàrá ìwádìí ti fihàn pé pípa ariwo run ní àwọ̀n ilú ńlá lè fi kún ìgbésí ayé àwọ̀n ará ilú ní àròpín ọdún mewaá. Síbẹ̀, a ń gbé nínú ayé àgbàyanu kan. Àwọ̀n tí ète wọ̀n nínú ìgbésí ayé wọ̀n jẹ́ jíjẹ, mímu, síṣùn, àti gbígbádùn àwọ̀n ohun rere kò ní ànfaàní láti lóye àwọ̀n ị̀ṣẹ́ iyanu ti ìgbésí ayé ènìyàn.

Ìrìn àjò náà bèrẹ̀ pẹlú ìjàkadì tí ọkàn ń dojú kọ láti wọ̀ inú ilé nígbà tí a bá lóyún. Ní ilẹ̀ ayé tàbí ní ayé, àràádọta ọkẹ àwọ̀n ẹ̀mí ń gbìyànjú láti padà sí ayé nípa wíwọ̀ inú àwọ̀n sẹ̀lẹ̀lẹ̀ tí a ti sọ di ọmọ tí a ti sọ di ọmọ tí ó sì ń sopọ̀ nígbà tí a bá lóyún. Yálà ọkàn jẹ́ mímọ̀ tàbí ẹlẹ́ṣẹ́, àti àyàfi tí ó bá ti gba òmìnira pátápátá, ifẹ́ ọkàn ńlá kan wà láti tún di ọmọ tuntun sí ayé. Nígba tí a bá lóyún, ìmọ̀lẹ̀ kan ń tàn nínú ether, ọkàn kan sì ń wọ̀ inú rẹ nípasẹ̀ ị̀ṣọkan sperm àti ẹyin. Ènìyàn ti ń tiraka láti wọ̀ inú ilé nítorí pé ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ẹ̀mí ló ń jà fún wíwọ̀lé. Àwọ̀n tí ó ti ẹ ẹ̀ṣẹyọ́rì ní iwọ̀, ẹ̀mí, àti gbogbo wa. Kò sì tì jẹ́ ị̀ṣẹgun tí ó rọ̀rùn!

Ní tòótọ́, ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ibùgbé ló wà pẹ̀lú Ọ̀lọ̀run. Àwọn ìpele gígá àti ìsàlẹ̀ ayé, tí a fi ìmọ̀lẹ̀ tí ó hàn gbangba àti agbára pàtàkì ẹ̀, ni ọ̀run (tàbí ọ̀run àpáàdì) tí àwọn ọ̀kàn n lọ sí lẹ̀yìn ikú ara. Àkókò tí wọn fi dúró níbẹ̀ ni a ti pinnu gégé bí karma wọn. Níwọn ìgbà tí ènìyàn bá ní ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ ohun ìní tàbí karma ayé tí kò ní ìmúṣẹ̀ (àbájáde àwọn یشه̀ àtijọ́ tí kò tí ì tán), wọn gbọ̀dọ̀ padà sí ìfarahàn ayé láti tẹ̀síwájú nínú ìdàgbàsókè wọn ní ọ̀nà sí Ọ̀lọ̀run.

Lẹ̀yìn tí ọ̀kàn bá ti wọ inú oyún, ó n ẹ̀ kà yéfi pé: "Kí ni mo ti ẹ̀? Mo wà ní òmìnira fún ìgbà pípẹ̀, mo ti bó lówọ́ ara ènìyàn tí ó so mó ara tí ó sì n dínà mó ara, mo n rìn ní ìrọ̀rùn àti láìsì ìṣòro lórí ìpele etheric nínú ara tí ó mọ̀lẹ̀, mo sì ti di ara mi mọ̀lẹ̀ bá yí."

Síbẹ̀, ó máa n mó àwọn ipò tuntun wònyí díẹ̀díẹ̀ ní oṣù mèsàn-án nínú oyún. Èyí ni ìyà náà: oṣù mèsàn-án nínú sẹ̀lẹ̀lì dúdú níbi tí ó ti gbọ̀dọ̀ mí ẹ̀mí láti inú ẹ̀lòmíràn kí ó sì gba oúnjẹ àti ẹ̀jẹ̀ nípa gbígbára lé ètò ìṣàn ẹ̀jẹ̀ ẹ̀lòmíràn. Ẹ̀mí àti ipò rẹ̀ sinmi lórí àwọn ẹ̀lòmíràn, ó sì n ké pe Ọ̀lọ̀run pé: "Tú mi sílẹ̀ kúrò nínú ẹ̀wọn yí! Ẹ̀mi kò lè ríran, ẹ̀mi kò lè gbọ̀ran, mo ti dè é."

Tí ó bá jẹ̀ pé ọ̀run àpáàdì tàbí purgatory kan wà, oṣù mèsàn-án ni ó wà nínú ara ìyá: àìní ìràn lówọ́ pátápátá láàárín òkùnkùn, tí a fi pamọ́ sí ibi kan ṣoṣo bí igi, pẹ̀lú ìrántí ìgbà àtijọ́ tí ó pẹ̀, tí ó sì tẹ̀lé e. Nígbà tí àwọn ìrántí wònyẹn bá padà wá, ọ̀mọ inú rẹ̀ yóò jó, yóò sì sapá gidigidi nínú ara ìyà náà, mo ti yí ìrònú mi padà sí àwọn ipò ìbímọ́ yí, mo sì mó ohun tí mo n sọ.

Orun ọ̀mọ inu oyun ati jije ọ̀mọ inu oyun ninu ara iya ko da lori oorun ati jije ọ̀mọ inu oyun naa. Awon isipopada atinuwa ọ̀mọ inu oyun naa wa lati iranti emi ti o ti koja re. Nitorinaa, o n gbe laisi isinmi ninu oyun titi ti ààrẹ̀ yoo fi bori re, o si sun lehin naa, o ji fun igba die o si n gbe lekekansi O n

rilara ebi o si n tẹ ẹ lẹrun nipasẹ ounjẹ ti a gbe nipasẹ ẹjẹ iya naa.

Ọmọ tuntun le gbọ, dé àyè kan, ìró ìlù-ọkàn iyá àti ìṣàṇ ẹjẹ, àwọn ìró wònyí sì jẹ kí ó mò nípa ara rẹ, èyí tí ó ń mú kí ìfẹ rẹ fún ìtúsílẹ lágbara sí i. Nítorí náà, ìrìn àjò àkókó ọkàn jẹ ìjàkadì láàrín àwọn èrò méjì: ìfẹ láti padà sí ayé ní ìrísí ènìyàn àti ìfẹ láti jáwọ kúrò nínú ìrísí ènìyàn tí ó ń dí ọkàn lẹwọ.

Ikarahun ọkàn ènìyàn (ara) bèrẹ bí ẹja pẹlú ìrù onírẹlẹ. Àwòrán yìí yóò wá di ìrísí ẹranko tí a fi sínú ikùn. Gẹgẹ bí a ti sọ tẹlẹ, àwọn ìrántí ìgbésí ayé àtijọ kan tún padà wá, èyí tí yóò mú kí ọmọ inú rẹ máa rìn díẹdíẹ. Ìjàkadì náà yóò túbọ le sí i bí ọmọ inú rẹ ẹ ń dàgbà sí ìrísí ènìyàn nínú ara iyá rẹ, tí ọkàn náà sì ń kígbẹ pé, “Jẹ kí n jade!” Nígbà tí ìfẹ ọkàn náà bá lágbara gan-an, a bí ọmọ náà. Àwọn ọmọ tí kò tì dàgbà (tí a bí lẹyìn oyún tí kò tó ọsẹ mètàdínlógójì) jẹ àwọn ọkàn tí wọn ní ìfẹ ọkàn líle àti agídí ńlá. Wọn kò fẹ wà nínú ara iyá fún oṣù mèsàn-án, nítorí náà, a bí wọn ẹ́ájú bí ó ti máa ń rí tẹlẹ.

Ọmọ ọwọ náà ń sunkún wá sí ayé yìí nítorí pé, gẹgẹ bí àwọn ọlọgbọn àti onímọ ẹ ń sọ, ọkàn náà máa ń rántí àwọn ìṣẹdà rẹ tẹlẹ, kò sì fẹ padà sí ayé mọ láti jìyà onírúurú ìjàkadì ènìyàn lẹẹkan sí i.

Ohùn “thaa” tó wúwo náà di èyí tí a so mọ ọn, nítorí náà ó di ibi tí ó wà láàrín àwọn àmì ilẹ àti àwọn àwókù tí ó wà ní ìsàlẹ.

Ó ń sunkún nígbà tí ó bá rántí àwọn ìlérí tí a ẹ ní ibi mímọ, pẹlú omijé tí ń ẹ̀n tí kò sì dájú dúró

Nípa àwọn ìrántí wònyí, ipò ìbẹ̀bẹ̀ tún wà níbi tí ọmọ inú oyun ti ń di ọwọ rẹ mú kí ó tó wá sí ayé bí ẹni pé ó ń bẹ̀bẹ̀ pé: “Mo bè ọ, Olúwa, má ẹ fún mi ní ìbí kejì ní ayé”

Àlàyè nípa ìlera ọmọ tuntun ni pé èdòfóró gbódò sí sílẹ̀ láti bèrẹ̀ sí mí, àti pé igbe ọmọ àkókó jẹ̀ ìsápá láti mú èdòfóró síṣẹ̀ kí ó sì bèrẹ̀ sí ní mí ẹmí iyè. Nígba tí a bá bí ọmọ, ẹmí bèrẹ̀, àti ọkàn, tí ó wà ní ipò oorun tí ó fẹrẹ́ sùn, di èdá aláàyè pẹ̀lú ìgbésí ayé òmìnira. Ọpọ̀ ènìyàn gbàgbọ̀ nínú àṣìṣe pé ọkàn náà wọ inú ara ní àkókò tí a bí i, sùgbón tí ọkàn náà kò bá sí níbẹ̀ tẹ̀lẹ̀, ara kì bá tí ṣẹ́dá láti inú àwọn sẹ̀lẹ̀lẹ̀ kékeré ìpilẹ́ṣẹ̀. Tí ọkàn bá fi ọmọ inú oyún sílẹ̀ kí a tó bí i, ọmọ náà yòò kú.

Ara eniyan ni awọn eroja ara ipilẹ̀ m̀erindilogun, ti awọn eroja agbara ti o han gbangba m̀okandinlogun ti o ṣe atilẹyin ati ṣetoju nipasẹ awọn eroja agbara ti o han gbangba m̀okandinlogun ti o ṣe aṣoju ipilẹ̀ ara etheric ti o ngbe ninu irisi eniyan ti ara Ara etheric yii ni orisun gbigbe ati iṣe ṣiṣe ninu ara ti ara Awọn eroja aye m̀okandinlogun jẹ ọgbọn, ẹdun, ati pataki Awọn paati m̀okandinlogun ni oye, ara ẹni (ife ara), imọlara, ọkan ti o han gbangba (imọ imọlara), awọn ohun elo imọ marun ti o baamu pẹlu awọn imọ ti iriran, gbigbọ, oorun, itowo, ati ifowọkan, awọn ohun elo iṣe marun ti o baamu pẹlu awọn agbara ọgbọn ti ibisi, yiyokuro, sisọ, rin, ati ọgbọn ọwọ, ati awọn ohun elo agbara igbesi aye marun ti a fun ni agbara lati ṣe awọn iṣe ara ti crystallization, gbigba (mimu ounjẹ pọ si lehin jije), imukuro egbin, iṣelọpọ agbara (yiyipada ounjẹ si ohun aláye tabi lilo rẹ lati pese agbara), ati sisan. Ikarahun aye ti o han gbangba ti awọn eroja m̀okandinlogun wa lehin ti ara ti ara, ti o ni awọn eroja ti o nira m̀erindilogun, parẹ. Gbogbo awọn eroja wọnyi ni a le yipada si imọ mimọ nipasẹ adaṣe awọn ọna yoga ti o ni ilọsiwaju.

Nígba tí a bá bí ọmọ, ojú rẹ máa ń tàn nígba tí ìmólẹ̀ bá rí i, ó máa ń gbọ̀ ìró, ó máa ń rùn, ó máa ń ní ìtówò, ó sì máa ń mí. Àwọn ohun tó ń dún bí ohun tó wọpọ̀ lójú rẹ, ó sì máa ń mò pé ó ń gbé nínú ara ẹni lẹ́ẹ̀kan sí i. Àìfaradà ìbíṣọ rẹ tẹ̀lẹ̀ á dájú dúró pẹ̀lú ẹmí àkókó rẹ. Bí ìtànje náà ṣe ń di mímọ̀ pé

“ìwàláàyè” sinmi lórí ara àti èmí, ó máa n fà mọ ayé ara, ó sì máa n mọ ọn díèdíè.

Bí àkókò ti n lọ, ọmọ náà n sapá gidigidi láti şàkóso ara rẹ. Ìgbà mélòó ni o máa n rí wọn tí wọn n fi ọwọ àti ẹsẹ wọn sí afẹfẹ, tí wọn n gbìyànjú láti bá ìrísí ara wọn mu? Èyí ni a n darí nípasẹ ìrònú ọkàn, nípasẹ ìrántí ọkàn nípa ìgbà àtijọ rẹ. Ìrántí wà nígbà gbogbo. Àwọn èniyàn bèrù ikú nípa ti ara nítorí wọn rántí ọpọ ìgbà tí wọn ti ní ìrírí rẹ, gégé bí wọn ẹ n bèrù ìrora nítorí pé wọn ti jìyà púpọ tẹlẹ.

Bí ọmọ kan ẹ n dàgbà sí ọmọ kékeré, àwọn ọbí àti ìbátan rẹ ló n darí rẹ. Gbogbo èniyàn ló fẹ kí wọn yàtò, títi kan àwọn ẹlẹgbẹ wọn tó jẹ oníwàkiwà tí wọn tún fẹ kí wọn dà bí wọn kí wọn sì máa hùwà bíi tiwọn! Láàárín ìjà yìí, ọmọ náà ní ìfúngun nílá. Síbẹsíbẹ, àwọn ọmọdé kéékèèké tí wọn ní òmìnira púpọ máa n sọ léyìn náà pẹlú ìbànújẹ pé, "Ìbá ẹ pé àwọn ọbí mi ti sọ fún mi nípa àwọn àbájáde búburú tí ìwà mi yóò fà; tí wọn bá ti ẹ bẹẹ, ì bá sà fún mi nísinsinyí."

Ọpọlọpọ ni àwọn ìjàkadì ọpọlọ àti ti ìmọlára tí èniyàn gbọdọ fara dà kí ó tó di àgbàlagbà. Ní àkókò yìí, àwọn ìmọlára máa n şişẹ sí i, ọdọmọkùnrin tàbí obìnrin náà sì máa n jà ogun inú pàtàkì. Ìjàkadì yìí pẹlú àwọn ìmọlára pọ gidigidi, ìşẹgun ìkẹyìn fún àwọn ọdọ ni ìşẹgun wọn lórí àwọn ìmọlára wọn àti dídí àwọn ìfẹ ọkàn wọn tí kò ní ìdènà kù.

Ó jẹ ohun ìyanu láti wà láàyè, şùgbọn ọpọlọpọ agbára ló n dúró dè wá láti pa wá run Ìrìn àjò pẹlú àwọn apeja ní Áfíríkà kò jẹ ohun tí a fiwé ìrìn àjò ìgbésí ayé fúnra rẹ Kò sí ìrìn àjò nínú ìtàn tí ó ju rẹ lọ nínú ayọ àti ìdùnnú Nítorí ọye, àwọn èniyàn mọ bí a ẹ n dáàbò bo ara wọn lẹwọ àwọn ẹranko ìgbẹ, şùgbọn wọn kò mọ bí a ẹ n dáàbò bo ara wọn kúrò nínú ìwà búburú tiwọn àti àwọn àbájáde búburú wọn Ọtá tí ó burú jùlọ fún èniyàn ni ara wọn Ju ọtá èyíkéyìí lọ, ju àwọn kòkòrò àrùn apanirun lọ, àwọn bọmbù apanirun, tàbí ewu mìíràn, èniyàn yẹ kí ó bèrù ara rẹ nígbà tí ó bá şìnà Nígbà tí

ènìyàn bá ń gbé nínú àìmòkan nípa ìwà ẹmí rẹ tí ó sì jẹ kí àwọn ìwà búburú rẹ ẹ̀kóso rẹ, wọn di ọ́tá tirẹ Ọ̀nà tí ó dára jùlọ láti ẹ̀gun ogun ìgbésí ayé yìí ni láti bá ara ẹni ẹ̀rẹ Ẹni tí ó ti dàgbà nípa ẹmí jẹ ọ́rẹ ènìyàn, nígbà tí ara ẹni tí kò tì dàgbà ni ọ́tá wọn

Ó rọ̀rùn láti fojú inú wo ara wa tí a ń lọ ẹ̀ àwá́rì ilẹ̀ kan tí a kò mọ̀. Tí a bá ń lọ pẹ̀lú ọ̀kọ̀ ojú omi, ó yẹ kí a wọ ọ̀kọ̀ ojú omi ìgbàlà kí ọ̀kọ̀ ojú omi náà lè rì, kí a lè lo ọ̀kọ̀ ojú omi náà láti gba ara wa là. Ẹ̀gbọn nínú ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìrírí ìgbésí ayé, àwọn ọ̀kọ̀ ojú omi ìgbàlà wa máa ń jò bó tilẹ̀ jẹ pé a ń ẹ̀ gbogbo ìṣọ̀ra.

Nínú ìgbó tí ó kún fún àwọn ẹ̀ranko apanijẹ, o lè ṣọ̀ra fún àwọn ẹ̀ranko wọ̀nyẹ̀n, ẹ̀gbọn bíborí àwọn ewu díẹ̀díẹ̀ àti àwọn ewu tí ó ẹ̀ro jù. Báwo ni ẹ̀nikan ẹ̀ lè dáàbò bo ara rẹ̀ kúrò lẹ́wọ̀ àràádọ́ta ọ̀kẹ̀ àwọn kòkòrò àrùn tí ó yí wa ká nígbà gbogbo? A rò pé a wà ní ààbò nígbà tí a bá ẹ̀ àwọn ìṣọ̀ra lòdì sí àwọn ewu tí a lè rí àti gbọ̀, ẹ̀gbọn àwọn ààbò wa kò tó láti dáàbò bò wá kúrò lẹ́wọ̀ àwọn kòkòrò àrùn Nínú ẹ̀jẹ̀, àwọn sẹ̀lẹ̀lẹ̀ ẹ̀jẹ̀ funfun máa ń bá àwọn kòkòrò àrùn wọ̀nyí jà nígbà gbogbo Àwọn oògùn kàn máa ń pa wọn lára Àwọn sẹ̀lẹ̀lẹ̀ ẹ̀jẹ̀ funfun ni àwọn ọ̀mọ̀ ogun tí wọn ń dojú kọ̀ wọn tí wọn sì ń pa wọn run. Tí ẹ̀jẹ̀ rẹ̀ bá jẹ̀ aláìlera, àwọn “ọ̀mọ̀ ogun” wọ̀nyí kò ní lè ràn ọ̀ lẹ́wọ̀ Nínú ẹ̀dọ̀fóró ọ̀pọ̀ ènìyàn tí ó dàbí ẹni pé wọn ní ààbò àti ààbò, àwọn kòkòrò àrùn ikọ̀ ẹ̀gbẹ̀ oníwà ipá ń lú sílẹ̀, wọn múra tán láti fò sí ilẹ̀ wọn kí wọn sì pa á run. Ìṣẹ̀dá ń ẹ̀ ààbò láti dènà àwọn ìkọ̀lù kòkòrò àrùn wọ̀nyí, ẹ̀gbọn ipa ìdènà náà kò ní pẹ̀ tí ara kò bá lè dènà. Ìjàkadì yìí ń bá a lọ nínú ìgbó àìrí nínú wa. Tí o bá ẹ̀ àyẹ̀wò ọ̀únjẹ̀ rẹ̀ lábẹ̀ awò microscope, o kò ní tọ̀ ọ̀ wò. Àwọn kòkòrò àrùn ń jẹ̀ ẹ̀, o sì gbé gbogbo rẹ̀ mì! Omi tí o ń mu pàápàá kún fún àwọn ohun aláàyẹ̀ wọ̀nyí. Kò sí ewébé kan ẹ̀so ní gbogbo ayé nítorí pé gbogbo ènìyàn ló ń jẹ̀ àràádọ́ta ọ̀kẹ̀ kòkòrò àrùn lójoojúmọ̀. Njẹ̀ àwọn ènìyàn yóò dẹ̀kun jíjẹ̀un?

Láti rìn kiri igbó ìyè láìléwu, ẹ̀nìkan gbọ̀dọ̀ fi àwọn ohun ìjà tó yẹ dì ara rẹ múra sílẹ̀ kí ó sì jẹ ọmọ ogun tó ní ìmọ dáadára. Àwọn tí kò mọ ọ̀nà tó yẹ láti dáàbò bo ara wọn kíákíá pàdánù ẹ̀mí wọn. Şùgbọ̀n ọ̀lọgbọ̀n ẹ̀nìyàn, tí ó múra sílẹ̀ fún gbogbo ìşẹ̀lẹ̀—àìsàn, ẹ̀rò tó takora, ìwà búburú, àyànmọ́ líle, àti karma tí kò dára—yóò şẹ̀gun nínú ìrìn àjò yìí, ẹ̀yí tí ó nílò ìşọ̀ra, ìşọ̀ra, àti àwọn ọ̀nà àti ọ̀gbọ̀n kan tí ó lè jẹ kí a dojú kọ àwọn ọ̀tá inú wa àti láti borí wọn, tí wọn lágbára ju àwọn ọ̀tá ọ̀de lọ.

Bí a şe ń tẹ̀síwájú nínú ìrìn àjò wa nínú ìgbésí ayé, a ń kọ àwọn ọ̀nà tó dára jù láti borí àwọn àìsàn àti ohun tó ń fa àwọn àìsàn ara, ti ọ̀pọ̀lọ, ti ìwà rere, àti ti ẹ̀mí. Nígbà tí a bá ti borí àwọn àìsàn ara àti àwọn ìjàkadì ọ̀pọ̀lọ láìsí ìşòro, a lè sọ pé ìgbésí ayé ti jẹ ìrìn àjò àgbàyanu ní tòótọ̀. Şùgbọ̀n kò bọgbọ̀n mu láti sọ pé ìgbésí ayé dùn kí a tó dé ìşẹ̀gun tòótọ̀. Àyàfi tí ẹ̀nìyàn bá dé ìpele ìkẹyìn tí ọ̀kàn rẹ̀ sì ti dì òmìnira nínú Ọ̀lọrun, ìgbésí ayé kò ní parí fún wọn. Wọn gbọ̀dọ̀ gòkè lọ nínú ẹ̀mí, léyìn náà ni a ó parí orí ìkẹyìn ìrìn àjò náà.

Tí ẹ̀nìkan bá rí ẹ̀lòmíràn tó ń jìyà, ó máa ń dúpẹ̀ lówó Ọ̀lọrun pé wọn kò ní ìrírí yẹn. Àmọ́ ta ló mọ́, ó lè jẹ àkókò wọn tó kàn. Àwọn ohun tó şeé şe láti pa ara lára kò lónkà, nítorí náà, ó yẹ kí ẹ̀nìyàn şọ̀ra kí ó sì múra sílẹ̀ fún gbogbo ohun tó lè şẹ̀lẹ̀ àti ohun iyanu.

Onímọ́ sáyẹ̀nsì náà sọ pé: “Jẹ́ ọúnjẹ aláduń, tó ní ẹ̀rọjà ọúnjẹ, kí o sì tẹ̀lé àwọn ìlànà ìlera láti dáàbò bo ara rẹ kúrò lówó àwọn kòkòrò àrùn” Ọ̀şẹ̀lú náà sọ pé: “E jẹ ọmọ ogun onígboyà láti dáàbò bo ara yín àti orílẹ̀-èdè yín lówó àwọn ọ̀tá yín”

A n gbe ni aye ajeji nitooto. A n ko awon iya, awon apeere ife, aanu, ati irubo, lati pa awon omo awon eniyan miiran. Bawo ni o buru to! Şugbọ̀n nigba miiran, ogun mu ire wa; o yọ wa kuro ninu iberu ati ailera ife wa.

Àwọn igbó àti igbó ayé kún fún àwọn ọtá: àrùn, ọ̀sì, ìjìyà, ìwà búburú, àti àwọn ifẹ́ ọkàn tí kò tọ́. Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ nńkan mǐràn ló tún wà láti gbé yẹ wò àti àwọn ọ̀fin láti kíyèsí, débi pé ìgbésí ayé kò ní fara dà bí a bá gbìyànjú láti fi gbogbo wọn sí ọkàn wa. Àwọn ìṣòro ti di ohun tó lágbára ní gbogbo apá ìgbésí ayé, àwọn ènìyàn sì dàbí ẹnì pé wọn wà lábẹ́ irú àfọṣe ìjìnlẹ́ kan. Nítorí náà, ó tó àkókò fún aráyé láti gbìyànjú àwọn ọ̀nà ọ̀tọ̀tọ̀ kí wọn sì mú agbára àti agbára ọkàn tí kò lópin ṣiṣẹ́.

Ọlórún ti fún wa ní ọ̀nà ààbò tó yanilẹnu: ọkàn Ó lágbára ju ìbọn ẹ̀rọ, iná mànàmaná, gáàsì olóró, tàbí oògùn èyíkéyí lẹ́. A gbọ̀dọ́ tọ́ ọkàn yíi dàgbà kí a sì fún un lókun. Apá pàtàkì nínú ìrìn àjò ìgbésí ayé wà nínú ṣíṣàkóso ọkàn àti mímú un ní ìbáramu pẹ̀lú Ọlórún ní gbogbo ìgbà. Èyí nńkan ṣoṣo ni ọkàn lára àwọn àṣírí ìgbésí ayé àṣeyọ́rí àti ayọ́.

Bó tilẹ́ jẹ́ pé àwọn ènìyàn máa ń lo àwọn ọ̀nà àti ọ̀nà ìwòsàn ti ara, wọn kò gbọ̀dọ́ gbékẹ̀lé àwọn ọ̀nà wònyí bí kò ṣe agbára Ọlórún lẹ́yìn wọn. A gbọ̀dọ́ bẹ́ Ọlórún láti fún wa ní òye àti agbára ifẹ́ kí a má baà gbékẹ̀lé ìṣẹ̀gùn ṣùgbọ̀n kí a gbékẹ̀lé E, àti ní àkókó, agbára ọkàn wa.

A kò tii kọ́ àwọn ènìyàn bí a ṣe lè dé ipò ọ̀pọ̀lọ́ tí a ti rí gbà nípa kíkọ́ ọkàn àti mímú un bá Ọlórún mu nípasẹ́ àṣàrò. Síbẹ́síbẹ́, ọkàn gbọ̀dọ́ wà lábẹ́ àkóso rẹ́ pátápátá kí o tó gbìyànjú láti sẹ́ ayé ohun ìní àti àwọn ìwòsàn ara rẹ́ Títí tí o bá fi ṣe èyí, ó dára jù láti gbé àwọn ìgbésẹ́ tó bófin mu láti ran ara lówọ́. Nígbà tí ènìyàn bá lè di iná iná tí ń jó láìsí pé wọn jó, wọn lè sẹ́ ayé ohun ìní náà kí wọn sì kéde pé ọkàn ni ohun gbogbo. Bí bẹ́ẹ́ kọ́, ohun ìní wà, a sì gbọ̀dọ́ bá wọn lò gégé bí ọ̀fin rẹ́ ní ọ̀nà tó bófin mu àti ọ̀nà tó bófin mu.

Ọlórún tún ti fún wa ní ohun ìjà tí a kò lè ṣẹgun tí a lè fi borí gbogbo ìbànújẹ́ àti ìrora: ohun ìjà ọ̀gbọ̀n, èyí tí a gbà nípasẹ́ ìbáṣepọ́ pẹ̀lú Ọlórún. Ọ̀nà tí ó rọ̀rùn jùlọ́ láti ṣẹgun

àìsàn, ìjàkulẹ̀, àti àjàlù ní láti wà ní ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú Èlẹ̀dàá wa nígbà gbogbo.

Àwọn ènìyàn dàbí àwọn ọ̀mọ̀dé kékeré nínú igbó igbésí ayé, tí a fipá mú láti kẹ̀kọ̀ọ̀ láti inú àwọn àdánwò àti ìpọ̀njú ara wọn, tí wọn n kọ̀sẹ̀ nínú àwọn ìdẹ̀kùn àìsàn àti ìwà búburú. A gbọ̀dọ̀ wá ìrànጊwọ̀ nígbà gbogbo kí a sì gbìyànjú láti mú èrò àti ìṣe wa bá Ọ̀lọ̀run àti àwọn ọ̀fin Rẹ̀ tí kò yípadà mu.

Nígbà tí ayé bá ṣókùnkùn níwájú ojú rẹ̀ àti tí àwọn ìṣòro igbésí ayé bá borí rẹ̀, rántí pé Ọ̀lọ̀run wà nítòsì kí o sì nímọ̀lára ààbò àti ààbò ní ibi ààbò níwájú Rẹ̀ Láìka àwọn ìjàkadì rẹ̀ lórí ipa ọ̀nà igbésí ayé àti ìfarahàn rẹ̀ sí onírúurú ipa ìparun, rántí pé wọn kì í ṣe láti pa ọ̀ run, bí kò ṣe láti dán ìgbàgbọ̀ rẹ̀ wò kí o sì jí agbára oorun rẹ̀. A gbọ̀dọ̀ fara dà á nínú ogun igbésí ayé kí a sì kojú gbogbo ibi tí ó yí wa ká, kí a fọ̀ wọn túútúú kí a sì ṣẹ̀gun wọn pẹ̀lú agbára gbogbogbòò tí wíwà Ọ̀lọ̀run nínú wa. Ní ọ̀pin ìrìnàjò igbésí ayé, a ó sọ pé: Olúwa, ó ṣòro láti di ìgboyà mú ṣinṣin kí a sì máa bá ìjàkadì náà lọ̀ títí dé ọ̀pin, sùgbọ̀n agbára tí ìwọ̀ fún wa tóbi ju ìbẹ̀rù wa lọ̀, àti nítorí àwọn agbára nílá wònyẹn, a ṣẹ̀gun, a sì mọ̀ pé a dá wa ní àwòrán Ọ̀lọ̀run rẹ̀. Ìwọ̀ ni Olúwa àgbáyé, a sì wà níbi gbogbo, nítorí náà kí ni a bẹ̀rù, ta ni a sì bẹ̀rù, níwọn ìgbà tí ìwọ̀ bá wà pẹ̀lú wa?

Nígbà tí ẹ̀nikan bá mọ̀ pé ọ̀un ti di ènìyàn, ẹ̀rù wọn máa n pọ̀ sí i, ó sì dà bíi pé kò sí ààbò kankan. Láìka àwọn ìṣọ̀ra tí wọn bá ṣe sí, àwọn àlàfo tí àṣìṣe lè wò inú rẹ̀. Kò sí ìparọ̀rọ̀ tòótọ̀ àyàfi Ọ̀lọ̀run, kò sì sí àlàáfíà láìsì Rẹ̀. Yálà a wà ní igbó Áfíríkà, ní ojú ogun, tàbí ní ẹ̀rẹ̀kẹ̀ àìní àti ọ̀sì, a gbọ̀dọ̀ sọ̀ fún Ọ̀lọ̀run pé: Mo wà lábẹ̀ ààbò rẹ̀ tí a kò lè ṣẹ̀gun, Olúwa! Mo n tẹ̀síwájú ní iwájú igbésí ayé, mo sì nímọ̀lára pé mo wà lábẹ̀ ààbò àti ìtọ̀jú rẹ̀!

Kò sí ọ̀nà mìíràn sí ààbò àti ààbò. Lo ọ̀gbọ̀n àti ọ̀gbọ̀n nínú gbogbo ohun tí o bá n ṣe, kí o sì gbékẹ̀lé Ọ̀lọ̀run

pátápátá. Ọlórún bìkítà fún gbogbo àwọn tí wọn bìkítà fún Un tí wọn sì bọwọ fún òfin Rẹ, Ó sì gba gbogbo àwọn tí wọn yípadà sí l pẹlú ọkàn àti ẹmí wọn, Ó ń fún wọn ní ìbùkún Rẹ, Ó sì ń rí i dájú pé oúnjẹ wọn wà tití láé àti láìsì ìdíwọ.

Ọpọlọpọ ti ẹbú sínú àìsàn wọn sì di ẹran ọdẹ sí àwọn ìwà búburú, wọn kò lè fà ara wọn jáde. Kò yẹ kí a sọ pé kò sí ọ̀nà látí sá fún àwọn ìdẹkún ìgbésí ayé wà ní gbogbo ọ̀nà. Àwọn àdánwò àti ìpọ̀njú tí ó dojú kọ ẹ̀nìyàn jẹ fún ìgbà díẹ, ó sì sinmi lórí ìpinnu wọn àti ìmúṣẹ ìfẹ wọn látí borí wọn ní ọ̀kọ̀ọkan. Ìkùnnà fún àkókò pátó kan kò tùmọ̀ sí ìjákulẹ̀ nínú ogun ìgbésí ayé. Ẹni tí ó ẹ̀ ẹ̀seyọ́rí àti olùborí máa ń fí ara rẹ hàn nígbà gbogbo pé àwọn lágbára ju àwọn ipò lọ, wọn kò sì bẹ̀rù ohunkóhun níwọn ìgbà tí wọn bá wà pẹlú Ọlórún àti pé Ọlórún wà pẹlú wọn, wọn ń lóye ní ọ̀kíkí pé ìyè àti ikú jẹ ipò méjì tí ó yàtò síra ti ìmọ.

Ọlórún dá ohun gbogbo látí dán wa wò àti látí fí àìkú ọkàn tí ó wà nínú wa hàn Ẹyí ní ìrìn àjò ìgbésí ayé àti ètè rẹ kan ọ̀so ọ̀so ìrìn àjò olúkúlùkù ẹ̀nìyàn jẹ àrà ọ̀tọ̀, wọn sì gbọ̀dọ̀ múra sílẹ̀ látí kojú gbogbo ìpẹ̀nìjà ìlera, èrò inú, àti ẹmí pẹlú ọ̀ye, agbára ìfẹ, àti ìgbàgbọ̀ nínú Ọlórún, ní mímọ̀ pé ọkàn wọn kì í kú ohunkóhun tí ó bá ẹ̀lẹ̀ sí ara Lóòtọ̀, kò sí ohun ìjà —kò sí ohun ìjà rára—tí ó lè pa ẹmí náà run. Iná tàbí omi kò lè jó o, nítorí pé ó jẹ àwòrán Ọlórún kan ọ̀so.

Ó jẹ ohun ìyanu látí mọ̀ pé ikú kì í ẹ̀ ọ̀pin, nítorí pẹlú ìmọ̀ yíí a ní agbára ọ̀pọ̀lọ̀ àti òmìnira kúrò nínú ìtànjẹ. Nígbà tí àìsàn bá dé tí ara kò sì sìṣẹ̀ mọ̀, ọkàn gbàgbọ̀ pé ó ti kú, ẹ̀sẹ̀ Ọlórún fọwọ̀ kan án ó sì mú un dá a lójú pé ó sì wà láàyè. Ọmọ ogun kan ní ojú ogun, tí bọ̀mbù tàbí ìbọ̀n gún, kígbẹ̀ pé, “Mo ti kú, Ọlórún mi!” Ẹ̀sẹ̀ Ọlórún dáhùn pé, “Rára o! Ẹ̀ o kò ń bá mi sọ̀rọ̀ ni? Kò sí ohun tó lè pa ọ run. O jẹ ọkàn tí kò lè kú, o sì ń lá àlá pé o ti kú” Nígbà náà ni ọkàn náà wá mọ̀ pé ìrírí lílọ̀ látí ara nípasẹ̀ ikú kò bani lẹ̀rù bí a ẹ̀ sá bá máa ń fí hàn. Ìmọ̀ díẹ̀ nípa wíwà ẹmí nínú ara ló fa

ìgbàgbọ pé pípadánù ara ni òpin ohun gbogbo, nígbà tí ní òtítọ, ọkàn wà láàyè kò sì kú nítorí pé ó jẹ àwòrán Ọlórún aláàyè àti ayérayé.

Àwọn yogi tòótọ lè şàkóso ọkàn wọn lábẹ gbogbo ipò. Nígbà tí olùwá nńkan bá dé ìpele yìí, wọn á di òmìnira wọn á sì mò pé ìgbésí ayé jẹ ìrìn àjò mímọ. Àwọn Wòlî àti àwọn ènìyàn nílá ti fi òtítọ yìí hàn, nítorí pé kò sí ohun tó lè pa ọkàn nílá àti mímọ wọn lára. Wọn ní ìrírí ìfẹ Ọlórún dé ibi tó ga jùlọ, àti pé ìfẹ gan-an ni ohun tó n múni láyọ jùlọ àti tó wà pé tí tí nínú ìrìn àjò ìgbésí ayé.

Ìfẹ ènìyàn kò ní ìtumọ àyàfi tí ó bá fídí múlẹ nínú ìfẹ Ọlórún tí kò ní ààlà. Ọdómọkùnrin àti obìnrin lè nífẹ ara wọn, lẹyìn náà wọn lè kóríra ara wọn. Ìfẹ ènìyàn jẹ aláìpé, a sì dè é mó ọpọlọpọ ipò, nígbà tí ìfẹ Ọlórún pé, kò sì lópin.

Ìrìn àjò ayé yìí yóò pé nígbà tí ènìyàn bá borí ewu àti àşìşe nípasẹ agbára ìfẹ àti ọgbọn, gégé bí àwọn ẹnì nílá ti şe. Nígbà náà ni wọn yóò wo èyìn wọn yóò sì wí pé, "Àwọn ìdánwò wònyẹn le koko, wọn sì léwu, mo sì fẹrẹ şubú, şùgbọn nísinsìnyí mo ní ìgbékẹlé nínú ara mi lẹyìn tí Ọlórún sí ojú mi, ó sì fún mi ní ìmọ mímọ."

A le sọ pe igbesi aye jẹ ìrìn àjò iyanu nigbati Ọlórún sọ fun wa nìkẹhin pe: "Gbogbo awọn idanwo buburu ati kikoro wònyẹn ti pari Mo wa pẹlu rẹ lailai, ko si si ohun ti o le şe ọ ni ipalara mó"

Ọpọlọ ènìyàn a máa lágbára nípa kíkojú àisàn àti ìnira, bíborí ìşòro ní ọkọọkan. Ohunkóhun tí ó bá n sọ ọkàn di aláìlera ni ọtá rẹ tó burú jùlọ, ohunkóhun tí ó bá sì n fún un lágbára ni ibi ààbò rẹ. Ègàn àwọn ìşòro àti àbùkù tí ó n bọ wá.

(Nínú ọrọ Abu al-Qasim al-Shabbi):

Èmi yóò wà láàyè láìka àìsàn àti àwọn ọtá sí, bí idì lórí
òkè gíga

Mo wo oorun didan, mo n fi awosanma, ojo, ati iji se
eleya

Ọlórún tí fí hàn mí pé àlá lásán ni ìgbésí ayé yìí Nígbà tí
o bá jí nínú Ọlórún, ìwọ yóò rántí rẹ gégé bí àlá tí ó ń pé fún
ayọ àti ìbànújẹ, kò sí ohun mìíràn mọ.

Nígbà náà ni ìwọ yóò mọ pé ìwọ jẹ àìkú títí láélaé nínú
Ọlórún kan soṣo àti Ọlórún kan soṣo

Alafia fun yin ni alaafia

Oúnjẹ tèmí

Ohun gbogbo yoo kọja lọ yoo si parẹ, Ọlórún nikan ni ẹnì
tí o duro lailai ati aabo aabo kuro ninu gbogbo awọn iji lile ati
awọn iji lile tí n fẹ kaakiri agbaye

Àwọn ìbádọrẹẹ ènìyàn tí ó pé kíákíá kì í se àdéhùn, wọn
sì sáà maa ń jẹ àbàwọn fún ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan, nítorí pé
nígbà tí ìfẹ ara-ẹ̀ni bá dọ́pín, bẹẹ náà ni ìfẹ ìbádọrẹẹ ẹ̀mí àti
ìfẹ tòótó àti ọkàn-àya, síbẹsíbẹ, maa ń fún wa ní ìmọ̀lára ẹ̀rù
ìṣẹ láti mú ìbádọrẹẹ náà dàgbà àti láti pa ìmọ̀tótó ìfẹ náà mọ.
Nígbà tí a bá gbìyànjú láti lóye ẹ̀nikan, a kò lè se ohun tí ó ń
bí i nínú, àti nígbà tí a kò bá gbìyànjú láti lóye wọn, ìbáramu
.kò sí rárá

Ojọ náà yóò dé tí mo bá dágbére fún ayé yìí, şùgbón
níwòn ìgbà tí mo bá wà ní ayé yìí, ayò mi tóbi jùlò wà nínú
sísòrò pẹ̀lú àwọn tí wòn gbékèlè mi nípa àwọn isẹ̀ iyanu
Ọlórún àti mímú kí ifẹ̀ wòn fún ìmólẹ̀ àtòrunwá náà tí ó ti fún
.mi ní ìtúnú, òmìnira, àti ààbò pọ̀ sí i

:Àwọn ìjẹ̀rìí ara-ẹ̀ni

Mo le ẹ̀ se gbogbo isẹ̀ mi nípa gbígbà agbára mi lówó
Ọlórún. Nítorí náà, ifẹ̀ àkókó mi ni láti tẹ̀ Rẹ̀ lórún. Ọlórún ni
ifẹ̀ àkókó nínú ọkàn mi, ifẹ̀ ńlá jùlò nínú ọkàn mi, àti ètẹ̀
.ìkẹyìn ifẹ̀ àti èrò inú mi

Ara wa tòótọ̀—ọkàn—jẹ̀ àìkú A wà, ìwàláàyè wa sì jẹ̀
ayérayé. Ìgbì omi náà dé etíkun, lẹyìn náà ó padà sí òkun
làisọ ara rẹ̀ nù; dípò bẹ̀ẹ̀, ó di ọkàn pẹ̀lú òkun tàbí ó lè padà
[sí etíkun] ní ìrísí ìgbì omi m̀íran

Tí wáyà ẹ̀rọ iná m̀nàmáná bá bàjẹ̀, onímọ̀ nípa ẹ̀rọ náà
lè rọ̀pò wòn. Àmọ̀ nígbà tí ìgbóná ara bá bàjẹ̀, àwọn isan ara
náà máa ń pàdànú isẹ̀ wòn, ta ló sì lè rọ̀pò wòn? Nítorí náà, a
gbòdò sọra gidigidi nígbà tí a bá ń bá ẹ̀rọ isan ara tó
şeyebíye ló, nítorí pé ó máa ń tún ara rẹ̀ ẹ̀ láti inú, tí ó bá sì
.bàjẹ̀, a kò lè tún un ẹ̀ tàbí kí a fi ẹ̀rọ m̀íran rọ̀pò rẹ̀

Àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ náà ń gbádùn pínkì pẹ̀lú olùkọ̀ wòn,
:Paramhansa, ní ìrísí, ó sì sọ fún wòn pé
Ó ti jẹ̀ ohun àgbàyanu láti ní àlàáfíà àti láti jẹ̀ ọlórò nínú
ayọ̀! Ọlórún fẹ̀ kí a gbé ìgbésí ayé tí ó rọ̀rùn kí a sì ní ìrírí ayọ̀
!ẹ̀mí

Gégé bí èniyàn ẹ se jí látí inú àlá tí ó n yọ lẹnu látí mò pé
ohun tí ó rí kò ju àlá lọ, bẹẹ náà ni ìmọ Ọlọrun ẹ n rọ èniyàn
látí jí látí inú àlá tí ó n sùn àti ìdàrúdàpọ sí ìmọ tuntun àti òye
.pípéye nípa ìtumọ àti ète ìgbésí ayé

Tí a bá fẹ ní ìrírí ìmọlẹ̀ ìjìjì nípa tẹmí àti látí rí ìmọlẹ̀
.ìdánìlójú, a gbọdọ̀ fẹ́ sí ohùn inú kí a sì dáhùn sí ìṣípáyá rẹ
A gbọdọ̀ mú àwọn òkúta ìtànje àti àwọn àpáta àìmọkan
kúrò ní ojú ọ̀nà. A gbọdọ̀ fi ọwọ̀ ìfẹ́kúfẹ́ kan ilẹ̀kùn jíjì kúrò
nínú oorun ànífẹ́, kí a lè mí afẹ́fẹ́ ayọ́ kí a sì mú iná ọrun wá
.sí gbogbo ìrònú wa, gbogbo ìmọlára wa, àti gbogbo ìṣe wa

Ayọ̀ tòótọ̀ kò lè tọ̀ wò àyàfi tí ìfẹ́ rere bá borí àwọn ohun
búburú, àti àyàfi tí ìfẹ́ náà bá darí sí ọ̀nà tí ó tọ̀ sí orísun òtítọ̀
.àti orísun gbogbo ohun rere tí ó wà láàyè

Ọrẹ̀ tòótọ̀ ju gbogbo ọ̀rọ̀ lọ. Tí o bá lè jẹ ọ̀rẹ̀ tòótọ̀ sí
.àwọn èyàn, o máa rí Ọlọrun

Ọlọrun ni orísun ọgbọn àti àwọn ìmísí tó n tàn yanran tó
n ẹ̀n sọ́rì àwọn ọkàn rere. Ó jẹ ọ̀órùn ọrun tó n jáde látí inú
àwọn àwo ìtura ọkàn onífẹ́. Ó jẹ ayọ̀ tó ga jùlọ tó n fi ayọ̀
.mímọ̀ kún ọkàn

Olúwa, mo bẹ ọ látí tan ìmọlẹ̀ sí ọkàn mi kí n lè lóye òtítọ̀
tó ga jùlọ. Èmi yóò rí ọ, Olúwa, tí a fi hàn nínú àwọn ìfarahàn
èdà—nínú àwọn òdòdó, igi, àti gbogbo ohun ẹlẹwà Nípasẹ
ìrònú jinlẹ̀ nípa ẹmí, èmi yóò ẹ́ àwọn ilẹ̀kùn àlàáfíà sílẹ̀, èmi
yóò sì gbìyànjú látí mú ìgbésí ayé mi sunwọn síi kí n lè lóye
.ìtumọ̀ òtítọ̀ rẹ dáadáa

Nígbà tí mo bá wà pẹlú àwọn ẹlòmíràn, mo máa n wà
níbẹ̀ pátápátá, mo sì máa n nímọlára ayọ̀ nílá nígbà tí mo bá
n bá wọn sọ̀rọ̀, nígbà tí mo bá sì wà nìkan, mo máa n gbádùn
ayọ̀ kan náà. Nígbà tí mo bá sì n ẹ́ṣẹ́, mo máa n fi gbogbo
.agbára àti ìfẹ́ mi ẹ́ṣẹ́, mo sì máa n nímọlára ayọ̀ tó n pọ̀ sí i

A gbòdò ẹ́ṣẹ̀ pẹ̀lú ìfẹ̀ ọ̀kàn àti ayọ̀ inú, bí ẹ̀ẹ̀ kọ, a ó
pàdànú agbára wa, a ó sì má lè sọ agbára wa di tuntun. A
gbòdò jẹ olóòótó nígbà gbogbo, kí a sì mú òtítọ̀ dàgbà pẹ̀lú
agbára ìfẹ̀ wa, nítorí pẹ̀lú òtítọ̀ ọ̀kàn, a lè ẹ́ṣẹ̀ ní ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú
.àwọn ẹ̀lòmíràn

Má ẹ̀ banújẹ̀ fún ìfẹ̀ tí ó sọ̀nù sí ọ, yálà nípasẹ̀ ikú tàbí
nítorí ìwà ẹ̀dà ẹ̀nìyàn tí ó ń yí padà tí ó sì ń yípadà nígbà
gbogbo, ìfẹ̀ fúnrarẹ̀ kì í sọ̀nù tàbí kú ní tòótọ̀, ẹ̀gbọn ó fara
pamọ̀ fún ọ fún ìgbà díẹ̀, kí ó bàà lè jẹ̀ pé nínú wíwá rẹ̀ títí
láié, o lè ẹ̀wá rí ìpílẹ̀ rẹ̀ tòótọ̀, ìfẹ̀ yóò sì máa bá ìpamọ̀ rẹ̀ nìsọ̀
títí tí o ó fi rí i ní ìrísí Olùfẹ̀ Ọ̀lórún tí ń gbé ní ibi jíjìnlẹ̀ ọ̀kàn
.rẹ

Kò yẹ kí ẹ̀nìyàn máa gbé ní ọ̀jọ̀ dé ọ̀jọ̀ nínú irú ipò
àìnírẹ̀tí kan náà tí ọ̀kàn rẹ̀ kò bá balẹ̀. Tí ẹ̀nìkan bá gbàdúra
tọ̀kàntọ̀kàn, tí ó sì gbẹ̀kẹ̀lé pé Ọ̀lórún yóò fún un ní ohun tí ó
bá gbàdúra fún, yóò rí ìbùkún àti ìrànlowọ̀ gbà láti ọ̀dọ̀
.Ọ̀lórún

Tí ìwà búburú kan bá ti jinlẹ̀ nínú ara, ó ẹ̀é ẹ̀ láti da á
rú kí a sì yí i padà nípa ẹ́ṣẹ̀ àṣà ọ̀pọ̀lọ̀ tó lòdì sí ara rẹ̀ àti èyí
tó lòdì sí ara rẹ̀ kí a sì mú un ẹ́ṣẹ̀ títí tí ìwà búburú náà yóò fi
.di èyí tí a kò ní ẹ̀ mọ̀

Ẹ̀nìkan gbòdò dá ara rẹ̀ lójú pé oun yóò yípadà sí rere,
àti pé oun yóò lágbára láika àwọn àìlera tí ó ń jìyà lówọ̀lówọ̀
.sí

Nígbà tí ẹ̀nìkan bá pinnu láti ẹ̀ àyípadà rere, wọn yóò
nímọ̀lára bíi pé wọn ti di ẹ̀ni tí ó yàtò, ìmọ̀lára náà yóò sì mú
.ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ agbára àti ayọ̀ inú wá fún wọn

Nígbà mírán, Ọ̀lórún máa ń fi ara rẹ̀ hàn fún àwọn olùfẹ̀
rẹ̀ gégé bí ìmọ̀lẹ̀ ńlá, ohùn àgbáyé, ayọ̀ tí kò lópin, tàbí ìfẹ̀
adùn gígá jùlọ̀

Tabi bi oye, ogbon, ati imo

Ìmọlẹ̀ rẹ̀ ń tàn kálẹ̀ bí ìyẹ̀ àgbáyé tí tí láéláé, nígbà mírán
mo máa ń rí ilẹ̀ ayé yìí gégé bí àlá ní àárín ìmọlẹ̀ náà
Nítorí náà ni mo ẹ̀se rí i pé àlá ni ayé jẹ

Bí ó tilẹ̀ jẹ̀ pé ìwọ̀ àti àwọn ọ̀rẹ̀ tòótọ̀ rẹ̀ lẹ̀ tako ara wọn
tó, ọ̀ye àti ìbáńsọ̀rọ̀ máa ń wà láàrín yín. Irú ìbádọ̀rẹ̀ẹ̀ bẹ̀ẹ̀ dá
lórí ọ̀wọ̀ fún ara wọn, ó sì túmọ̀ sí ohun púpọ̀ fún yín.
Ìbádọ̀rẹ̀ẹ̀ tí a gbé karí ìfẹ̀ Ọlọrun ni ìbáṣepọ̀ kan ṣoṣo tí a ti
.pinnu láti wà pé tí tí

A le rí ìtànṣán ayọ̀ ti ẹ̀mí nípa títún àfiyèsí ẹnì sí inú. Èyí
ni a le rí nípa lílo ọkàn láti gbádùn àwọn ìran ẹ̀lẹ̀wà ti ìrònú ní
.agbègbè ìkòkò ti ẹ̀mí, tí ń gbé inú ara ẹnì

Lẹ̀yìn gbogbo ohun tí ènìyàn ẹ̀se ní ayé yìí, ìgbésí ayé dà
bí ọ̀fo, nítorí nígbèyìn-gbéyín, wọn ní láti fi ohun gbogbo sílẹ̀.
Ọjọ̀ kan ń bọ̀ tí a ó ya ènìyàn sọ̀tọ̀ kúrò nínú gbogbo ohun ìní
wọn. Àwọn ènìyàn máa ń jowú àwọn ọ̀lọ̀rọ̀ fún ọ̀rọ̀ àti agbára
wọn, sùgbọ̀n àwọn náà yóò fi ohun gbogbo sílẹ̀, iṣẹ̀ wọn
.nìkan ni yóò tẹ̀lé wọn láti ayé yìí

Ọkan lára àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn rẹ̀ kùnà nínú ìrírí ẹ̀mí, ó sì bèrẹ̀
sí í dá ara rẹ̀ lẹ̀bi pẹ̀lú ìbàńújẹ̀ àti ìbínú. Olùkọ̀ náà,
:Paramhansa, sọ̀ fún un pé
Má ẹ̀se kà ara rẹ̀ sí ẹ̀lẹ̀ṣẹ̀, nítorí tí o bá ẹ̀se bẹ̀ẹ̀, o ba ìmọ̀
Ọlọrun tí ó wà nínú rẹ̀ jẹ̀. Kí ló dé tí o fi ń so ara rẹ̀ pọ̀ mọ̀
àìlera rẹ̀? Dípọ̀ bẹ̀ẹ̀, jẹ́rìí ọ̀títọ̀ yìí fún ara rẹ̀: “Mo sún mọ̀
:Ọlọrun, Ó sì fẹ̀ràn mi” Gbàdúrà sí I
Ọlọrun mi, ìbáà ẹ̀se pé mo jẹ̀ aláìmoore tàbí ẹnì rere,”
”èmi ni tìrẹ̀, jí ìrántí mi àti ìfẹ̀ ọkàn mi fún ọ, Olúwa

Ológbón náà Paramahansa sọ lẹyìn tí ó bá àlẹjò kan tí ó
:gbéraga sòrò tí ó sì sòrò púpò nípa ara rẹ sòrò pé
Òjò àánú àtòrunwá kì í kó jọ sọrí àwọn òkè gíga tí"
".ìgbéraga, ẹ̀gbón ó máa ń sàń lọ sí àfonífojì onírẹ̀lẹ̀

Ayé yìí dà bí ilé ńlá kan tó ń dáàbò bo ìdílẹ̀ kárí ayé kan,
oòrùn tó ń gbóná sí i, òṣùpá kan náà ló ń tàn yòò, àwọn
ìràwọ̀ kan náà ló sì ń ẹ́ é lóṣọ́. Àwọn ẹ̀yà ara rẹ ń mí afẹ́fẹ́
kan náà, wọn ń jẹ oúnjẹ kan náà, wọn sì ń mu omi kan náà.
Gbogbo ara ènìyàn ló ń fara da ìrora àti ìpalára. Èrò kan soṣo
lọ wà lẹyìn gbogbo èdè, àti iwà ènìyàn kan soṣo lọ wà lẹyìn
.gbogbo ànímọ̀ àti iwà orílẹ̀-èdè gbogbo ènìyàn

Olúwa, jẹ́ kí n nímọ̀lára wíwà rẹ nínú gbogbo ìgbésẹ̀ tí
mo bá gbé. Ràn mí lẹ́wọ̀ láti mú òjìjì ìbẹ̀rù tí ó ń bo ìmọ̀lẹ̀
ìtọ̀sọ̀nà rẹ mọ̀lẹ̀ kúrò, kí àwọn òdòdó ìfẹ́ ọkàn mi sì máa tàn
.nínú ọgbà ọkàn mi bí mo ẹ́ ń dúró de òwúrọ̀ wíwà rẹ

Mo máa ń ka àdúra mi lórí ìrósàrí ìfẹ́ ọkàn mi, àwọn ìlẹ̀kẹ̀
.rẹ̀ nì mo so mọ̀ okùn ìfẹ́ Ọlórún
Ọlórún mi ọ̀wọ̀n, sọ mí di alẹ̀ iyè tí ó ń kọ̀rín sí ọ̀ pẹ̀lú
àwọn orin dídùn jùlọ̀. Jẹ́ kí n ẹ̀dà láti inú àlá mi nípa rẹ̀ àti ìfẹ́
.ọkàn mi fún ọ̀
Àkàbà tí mo gùn láti dé ọ̀dọ̀ rẹ̀
Nínú adágún iyè tí ń yọ̀, mo rí ìgbésí ayé àgbáyé rẹ̀, mo
bẹ̀ ọ̀ láti tọ̀ àwọn odò ìfẹ́ ọkàn mi sọ̀nà, tí ń sàń la aṣálẹ̀ ìṣòro
.kojá, kí wọn lè dàpọ̀ mọ̀ ọ̀kun àgbáyé rẹ̀

Ẹ̀ṣẹ̀ nì ohunkóhun tí ó bá ń mú kí ènìyàn má mọ̀ nípa
Ọlórún tí kò sì bìkítà nípa Rẹ̀

Èmi nì ìṣẹ̀lẹ̀ ìrì rẹ̀ tí ń wá rìrì lórí ewé iyè àti ikú, tí ń sàń lọ
.sí ọ̀kun àtòrunwá rẹ̀ tí kò ní etíkún

Èmi jẹ ìṣàṇ omi ìrì rẹ tí ń rìn kiri, tí mo ń padà sí ilé ọrun
nígbiyìn-gbéyìn
Èmi ni ìṣàṇ ìrì ayérayé rẹ tí ń jó lórí àwọn ewéko ìgbàani,
ìsinsinyí, àti ọjọ iwájú

Èmi ni ìkún omi ìrì rẹ, tí ìfẹ ti mu ọtí, tí ń yọ lórí ewé
ìdewò ayé látì dapò mọ omi mímọ, mímọ ti ọgbọn rẹ. Èmi kò
fẹ pàdànú ara mi, sùgbọn kí n fẹ sí i láilópin nípa dídapò mọ
òkun ńlá rẹ Bẹ̀ẹ̀ni, mo fẹ jẹ ìkún omi ìrì rẹ, tí gbogbo ètè tí ń
.gbẹ fún Ọlórún ń mu

Ọlórún lóye rẹ nígbà tí gbogbo ènìyàn bá sì ọ lóye. Ọ̀un
ni olùfẹ tí ó tọjú rẹ pẹ̀lú pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀, ó sì máa ń ṣàánú fún ọ.
Àwọn mìíràn máa ń fún ọ ní ìfẹ wọn fún ìgbà díẹ̀, lẹyìn náà
wọn á kò ọ sílẹ̀. Sùgbọn Ọlórún kì í fi ọ sílẹ̀ bẹ̀ẹ̀ ni kì í kò ọ
.sílẹ̀

Agbára ìfẹ-inú yí ìrònú padà sí agbára, àwọn tí ó sì ṣe
àṣeyọrí tó yanilẹnu jẹ àwọn ènìyàn ìfẹ-inú tí kò lè yí padà.
Nígbà tí ẹnìkan bá mú agbára ìfẹ-inú rẹ dàgbà, wọn kì í juwọ
sílẹ̀ fún àwọn ipò búburú, láìka bí àwọn ìṣòro tí wọn dojúko ṣe
tóbi tó, sùgbọn wọn máa ń tẹnumọ ara wọn nígbà gbogbo pé
.wọn kò ní ṣégún nínú ogun ìgbésí ayé

Ọkan lára àwọn onígbièéràga onírònú gbìyànjú látì da
ọgá Paramahansa rú nígbà tí ó ń jíròrò àwọn ọ̀ràn ìmọ ọgbọn
orí tó díjú, nítorí náà ọgá náà sọ pẹ̀lú ẹ̀rín músẹ̀ pé: "Òtítọ̀ kì í
"bẹ̀rù ìbẹ̀èrè rára

Olùkọ náà sọ pé, "Kò ṣeé ṣe fún Ọlórún látì fi wá sílẹ̀ tàbí
látì kò wá sílẹ̀. Ó ń ṣiṣẹ̀ ní ìkòkò ní gbogbo ọ̀nà látì ràn wá
".lọwọ̀ àti látì mú kí ìlọsíwájú ẹ̀mí wa yára sí i

Àwọn ènìyàn ńlá ń ṣe ohun gbogbo nípasẹ̀ agbára
ìfojúsùn tí Ọlórún fúnni, agbára tí a lè mú dàgbà nípasẹ̀ àṣàrò
Nígbà tí a bá lo agbára àtòrunwá tí a fojúsùn yìí, a lè ṣe
.àṣeyọrí kí a sì mú ara, èrò inú, àti ẹ̀mí wa dàgbàsókè

Àwọn ènìyàn ilà-oòrùn, gégé bí òfin, ní ifẹ́ sí ẹmí. Wọn n
wo ìgbésí ayé ní ọ̀nà ìmọ̀ ọgbọn orí, wọn sì n mú ifẹ́ àdánidá
wọn sí ìrònú dàgbà. Síbẹ̀síbẹ̀, ọ̀pọ̀ àwọn ará ilà-oòrùn n lo
àkókò ìsinmi wọn nínú àlálàíníṣẹ́ àti ọ̀lẹ́ dípò kí wọn máa lépa
.ìmọ̀ nípa ẹmí, síbẹ̀ wọn sì ní ìmọ̀ nípa ẹmí tó ga sí i

Tí ẹ̀nikan bá ti ojú rẹ̀, ó máa rò pé gbogbo ayé yìí kò ju
wàhálà àti ìbànújẹ̀ lọ, ẹ̀gbẹ̀n nígbà tí ó bá sí ojú ọgbọn, tí ó
sì pa ìbàlẹ̀ ọkàn àti ìdúróṣinṣin rẹ̀ mọ̀, yóò gbádùn ayé yìí bí
.ẹ̀ni pé ó n wo fîmù tó dùn mọ̀ni

:Láti bẹ̀rẹ̀ sí í ṣàṣàrò

Jókòó jẹ́, pẹ̀lú ẹ̀yìn rẹ̀ tí ó tọ̀, kí o sì fi ojú rẹ̀ bo ojú rẹ̀ tí
kò ní ìdákẹ́jẹ́. Jẹ́ kí wọn dúró jẹ́. Jẹ́ kí ọkàn rẹ̀ kúrò nínú
ìmọ̀lára iwúwo ara rẹ̀, kí o sì sinmi àwọn iṣan ara tí ó so mọ̀
àwọn iṣan ara àti egungun rẹ̀ tí ó wúwo. Gbagbé èrò gbígbé
.àti gbígbé ìdìpò egungun tí ó dì mọ̀ ara líle
Sinmi, yọ ọkàn rẹ̀ kuro ninu imọ̀ ti ẹ̀rù ara. Má ṣe ronú
nípa iwúwo ara rẹ̀, ẹ̀gbẹ̀n rí i pé ọkàn rẹ̀ ti di òmìnira kúrò
nínú ànímọ̀ wíwúwo títí láé. Jẹ́ kí èrò rẹ̀ fò sókè, sí ìsàlẹ̀, sí
.òsì, àti sí ọ̀tún, sí àlólọ́pin tàbí sí ibikíbi tí o bá fẹ́
Nímọ̀lára àti ronú nípa òmìnira ọ̀pọ̀lọ̀ rẹ̀ kúrò nínú ara, lá
àlá, gbé, kí o sì nímọ̀lára gíga yìí. Bí o ṣe dúró ní ipò tí o dúró
.sí, òmìnira yìí yóò máa pọ̀ sí i nígbà gbogbo

Ti ilẹ̀kun oju rẹ̀ ki o si da ijó idanwo ifẹ̀kufẹ̀ duro Jẹ́ kí
ọkàn rẹ̀ sọkalẹ̀ si orisun omi ti ko ni opin ati ailopin ti ọkàn rẹ̀
Jẹ́ kí ọkàn rẹ̀ wọ̀ inu ọkàn rẹ̀, eyiti o nṣan pẹ̀lu ẹ̀jẹ̀ pataki, ki o
si jẹ́ ki akiyesi rẹ̀ pọ̀ si awọn okun rẹ̀ titi iwo yoo fi lero lilu rẹ̀
.pẹ̀lu ariwo. Pẹ̀lu gbogbo lilu, ni rilara agbara ti igbesi aye

Foju inu wo igbesi aye agbaye kanna ti n kan ilẹ̀kun
ọkàn awọn milionu eniyan ati awọn billion ti awọn ẹ̀da miiran

Lílù ọkàn rẹ láìdáwọ́dúró n fí pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀ kéde wíwà agbára
àìlọ́pín ní ìta ẹnu ọ̀nà ìmọ̀ rẹ. Àwọn ìró pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀ tí gbogbo
:ayé tí ó yí ọ ká n sọrọ sí ọ
Má ẹ jẹ kí n kàn gba ìṣàṇ díẹ nínú ìgbésí ayé mi,"
ṣùgbọ́n mú kí gbogbo ìmọ̀lára rẹ gbòòrò sí i, kí n sì jẹ kí n fí
ẹ̀jẹ rẹ, ara rẹ, ẹ̀rò inú rẹ, ìmọ̀lára rẹ àti ọkàn rẹ sínú ọkàn ayé
".mi

Ó yẹ ká máa ronú nípa ohun tí a fẹ ẹ àti bí yòò ẹ nípa
.lórí wa nígbà gbogbo
Ṣíṣe ìgbésẹ̀ lórí ìfẹ ọkàn àti ìmọ̀ye kì í ẹ òmìnira, nítorí
àwọn àbájáde àìtẹ̀lọ̀rùn tí àwọn ịṣe tí kò tọ jẹ ìdè. Àwọn ohun
tí òye wa sọ fún wa pé ó dára, ó sì yẹ kí a ẹ àwọn àbájáde
rere, nítorí wọn n mú ìtẹ̀lọ̀rùn àti òmìnira wá. Ọ̀nà ọgbọ́n tí a
.gbà n darí yíí n mú oríire àti ìbùkún wá

Nígbà tí ọmọ-ẹ̀yìn náà rí i pé ọ̀nà wà ní ìṣọkan pẹ̀lú
Ọlọ̀run, ó yọ nínú ẹ̀mí, ó sì kígbẹ pẹ̀lú ayọ̀ pé: "Olúwa, ẹ̀mi kò
".rí ohunkóhun tí ó dára jù ọ lọ ní ayé, tí ó sì dùn ju ìwọ̀ lọ

Afẹ́fẹ́ n gbá bọ̀lù
lgi náà sì n mí ìmí
Oòrùn sì rẹ̀rìn-ín
Odò náà sì n mì tìtì
Ilẹ̀ ayé sì yí aṣọ ìràwọ̀ dúdú rẹ padà
Nínú aṣọ ìgúnwà wùrà dídán tí ó ní ìmọ̀lẹ̀
Àti iseda nifẹ lati ẹ afihan ẹwa rẹ
Yíyípadà àwọn àwọ̀ tí àwọn àkókò ayọ̀
Àti ìṣàṇ omi tí n dún nígbà gbogbo máa n gbìyànjú
Láti máa sọrọ nípa ẹ̀rò jíjínlẹ̀ tí ẹ̀mí mí sí
Àwọn ẹyẹ sì n fẹ láti kọ̀rín àti láti ẹ̀rẹ
Pẹ̀lú àwọn ohun àìmọ̀ tí n rú jáde nínú ọkàn rẹ
Ṣugbọ́n eniyan ni agbara
Láti sọrọ lónà tó ẹ kedere àti lónà tó péye, pẹ̀lú àwọn
ìtumọ̀ tuntun

Nípa Olùkó Àgbáyé
ibi gbogbo
Èyí tí àwọn èdá yòókù kò lè ẹ
Nípa ẹ́sẹ́payá rẹ àti kíkède wíwà rẹ

Olùkó Paramhansa rí i pé ó pòndandan láti bá ọ̀kan lára
àwọn akẹ̀kọ̀ọ́ wí fún àṣiṣe nílá kan, lẹ́yìn náà ó sọ pẹ̀lú ìmí
:èdùn pé

Bí mo ẹ ẹ láti ní ipa lórí àwọn ẹ̀lòmíràn nípasẹ̀ ifẹ́"
nìkan, nítorí ọ̀kàn mi máa ń bàjẹ́ tí ó sì máa ń bàjẹ́ nígbà tí
".mo bá rí i pé kò sí ọ̀nà láti yẹra fún kíkọ́ wọn ní ọ̀nà mիրան

Nínú ibi mímọ́ ìrònú, mo tan àwọn àbẹ̀là méjì: àbẹ̀là
òwúrò àti àbẹ̀là jíjì mi Àwọn ẹ̀wù òdòdó ifẹ́ mi tó lágbára yí
ẹ̀sẹ́ wíwà rẹ ká. Ọ̀rùn ifẹ́ rẹ, tó ń tàn nínú ìkòkò ọ̀kàn mi, ń
gba gbogbo igun ayé mi. Ọ̀jìjì ìbẹ̀rù àti àlá mi ti pòórà nítorí
ìtànṣán ìmọ̀lẹ́ rẹ lásán, Ọ̀lòrun, ẹ̀ni tó ti jí mi tí tí láé kúrò nínú
àlá ìwàláàyè tó ń kojá lọ yí. Pẹ̀lú ìṣọ̀ra àti ojú tó ń gbóná
janjan, n óo máa wo ojú rẹ láìdàwọ̀dúró, n óo máa ronú nípa
!àwọn ifarahàn rẹ tó yàtò sí ti àtijó

Nígbà tí ìbínú tàbí ìkórííra bá dé bá ẹ̀nìkan, wọn máa ń ní
ìwà àìlera. Ẹ̀ni tí ìbínú ti mú pàdánù ìṣàkóso ìmọ̀lára rẹ, ó sì lè
pa àwọn ẹ̀lòmíràn lára. Nítorí náà, àṣiṣe ni láti jẹ́ kí ìmọ̀lára
oníwà ipá ṣàkóso àti pàṣẹ́ ìgbésẹ́ ẹ̀ni, nítorí ṣiṣe bẹ̀ẹ́ máa ń fi
ara rẹ sínú sẹ̀lẹ̀ ìbínú líle àti ìwà búburú, èyí tí ó jẹ́ orísun
gbogbo ìsoríkọ́ àti wàhálà ọ̀kàn. Láti sá fún àwọn ipò ọ̀kàn tí
kò rọ̀rùn wọ̀nyí, ẹ̀nìkan gbọ̀dọ́ tú àwọn ìmọ̀lára àti ìmọ̀lára
wọ̀nyí tí ó so mó ìmọ́ ara. Ìṣàrò [ìyẹn ni pé, yíyí padà sí
.Ọ̀lòrun pẹ̀lú ọ̀kàn, ọ̀kàn, àti èrò] ni ọ̀nà

:Àwọn Ìjẹ̀rìísí

Emi yoo pa awon ero ati orọ mi mo ki ohun ti o lewa ati
otito nikan le jade lati inu won, emi yoo tesiwaju pelu
igbagbo pipe ninu Ọ̀lòrun, ni mimọ́ pe agbara Rẹ n ṣànn

nipasẹ mi, pe wiwa Rẹ ni gbogbo aye yi mi ka, ati pe itoju Rẹ
.n toju mi

Olúwa, mo ti gún àwọn ibòjú ohun èlò, mo sì ti rí ifẹ rẹ,
mo sì ti mò nísinsìnyí pé mo jẹ ọkọ fún fífi ọkàn àti ẹwà ẹmí
hàn. Ẹmi yóò fi gbogbo agbára àti agbára mi hàn láti fi ifẹ
.Ọlórún rẹ hàn

Nígbàkúgbà tí mo bá ronú nípa rẹ, ifẹkúfẹẹ gbígbóná
máa ń dídè nínú mi, ó máa ń ru ìmọlára mi sókè, ó sì máa ń
rìn láti ọkàn mi sí gbogbo sẹ̀lẹ̀ ara mi, ó sì máa ń fi ifẹ
àtòrunwá kún un. Ifẹ ọkàn mi tó jinlẹ̀ ni láti dé inú ọkàn rẹ kí
n sì gbádùn ara mi níwájú rẹ. Lójìjì, ilẹ̀kùn ọkàn mi ẹ́ sílẹ̀, ó sì
!dùn mí gan-an nígbà tí mo rí ìmọlẹ̀ rẹ tó ń tàn yanran

Nípa sísoṣò mọ ọ, Ẹmí tó yí gbogbo ayé ká, ẹmi yóò di
ọkàn ayé. Ẹmi yóò lúwẹẹ nínú òkun àwọn ọkàn, ẹmi yóò sì jó
lórí ìgbì àwọn ìmọlára ènìyàn mímọ, pẹ̀lú ayọ̀ ibùkún. Ẹmi
.yóò tú ịsàn gbogbo ayé ti àwọn ifẹ ọkàn gíga jáde
Ẹmi yóò jẹ gbogbo omijé tí a ń tà nínú àánú fún àwọn
ẹ̀lòmíràn. Ẹmi yóò wà níbẹ̀ nínú ìdákẹ́jẹ́ wúra ti àwọn ènìyàn
mímọ àti ìrètí tí ń tàn yanran ti ọkàn dídùn. Ìwọ olùfúnni ní ifẹ
ọkàn olóòtọ! Nígbà tí ìmọlẹ̀ ayérayé mi bá dàpọ̀ mọ ìmọlẹ̀
.àìlópín rẹ, ẹmi yóò tàn yòò ní gbogbo ojú

Ní àwọn ọjọ̀ ìgbà ẹ̀ẹ̀rùn ayé, mo máa ń kó ewéko ìmọlára
jọ láti inú àwọn ìtánná dídùn ti ìwà rere tí ó ń tàn nínú ọgbà
àwọn ọkàn onínúure, mo sì máa ń kó ewéko ìdáríjì tí ó ga
sókè pamọ̀ sínú ọkàn mi, àwọn èdìdì ìrẹ̀lẹ̀ onídùn, àti àwọn
òdòdó lotus onírẹ̀lẹ̀ tí ó ẹ̀wọ̀n, tí ó sì rọ̀ tí ó sì ẹ̀wọ̀n ti ìrònú.
Nígbà tí àwọn ìdẹ̀wò ìgbà ọ̀tútù àti ìrora ìyapa ayé bá yí mi
ká, mo máa ń wá ìtura àti ìtúnú nínú ewéko ìmọlára tí a kó
pamọ̀ sínú sẹ̀lẹ̀ ọkàn mi Nínú sẹ̀lẹ̀ yẹn, tí a bùkún fún nípasẹ̀
wíwà rẹ, mo sáà máa ń rí àwọn oyin àtòrunwá tí ń mu adùn
àwọn ifẹkúfẹẹ mi tí ó ti pé, mo sì máa ń nímọlára ifẹkànbalẹ̀,
.ayọ̀, àti ìtúnú

Níní ọrọ àlùmọ̀nì láìsì àlàáfíà inú dà bí ikú òùngbẹ nígbà

tí a bá ń wẹ nínú adágún. Tí a bá gbọ̀dọ yẹra fún àìní ohun

ìní, a gbọ̀dọ kórííra àìní tẹmí, nítorí pé òun ni gbòngbò

gbogbo ìrora àti ìjìyà ènìyàn. Àwọn òbí ọlọ̀rọ tí wọn fi owó

púpọ̀ sílẹ̀ fún àwọn ọmọ wọn sáà maa ń dí ìdàgbàsókè

ọ̀pọ̀lọ wọn lẹwọ̀, wọn sì maa ń dí ìdàgbàsókè àti ayọ wọn

.lẹwọ̀, èyí tí ó sinmi lórí ìsapá tiwọn fúnra wọn

:Ní ayẹyẹ ọjọ ẹrín músẹ́

Ní àkókò líle kan, mo gbọ ohùn rẹ, ìyá mi àgbáyé, ó ń

sọrọ kẹlẹkẹlẹ pé: "Oòrùn ààbò mi ń tàn ní àkókò rẹ tó mọ

jùlọ àti tó sọkùnkùn jùlọ. Má ẹ àníyàn, ọmọ mi, sùgbọn

gbàgbọ kí o sì rẹrìn-ín músẹ́! Jẹ kí ìmọlẹ̀ ìwòsàn mi tàn nípasẹ̀

ẹrín rẹ tó ẹ kedere. Nípa jíjẹ aláyọ̀, ọmọ mi, o ń mú mi láyọ̀,

"!o sì ń tẹ mi lórùn

,Olúwa

Afẹfẹ̀ ìmísí rẹ ti tú gbogbo àwọsánmà kúrò ní ojú ọrun

ọkàn mi, èyí tí ó hàn gbangba pé ó mọ kedere nísinsinyí Pẹlú

ojú mímọ̀, mo rí ọ nìkan ní gbogbo ibi ìtànşán oòrùn ìbùkún

rẹ wọ inú àwọn ibi jíjìn jùlọ ti ara mi, pẹlú ebi ọjọ pípẹ̀, ìmọlẹ̀

.ìbùkún rẹ ń bọ mi

Olùkọ̀ Paramahansa sọ fún àwùjọ àwọn ọmọ-ẹyìn kan

:pé

Nígbà tí o bá jìn sínú ìmọ Ọlọ̀run nípasẹ̀ ojú ẹmí, ìwọ̀"

yòò rí ìpele kẹrín tí ń tàn pẹlú àwọn ìşẹ̀ ìyanu ayé inú. Ó sòro

látí dé ipò yẹn, sùgbọn irú ipò ìyanu àti ayọ wo ni ó jẹ! Má ẹ

ní ìtẹlọ̀rùn pẹlú rírí àlàáfíà díẹ̀ nínú ìşàrò rẹ, sùgbọn fi gbogbo

".ọkàn rẹ fẹ̀ àlàáfíà Ọlọ̀run àti òùngbẹ̀ fún ayọ̀ Rẹ̀

Ohun tí ayé nílò ni ìfẹ̀ ará, ìşọkan, ìbáradọgba, àti ọkàn tí

ó kún fún ìfẹ̀ fún Ọlọ̀run àti pípa òfin ìwà rere Rẹ̀ mọ. Àwọn

ìşòro àti ìnira maa ń wá látí inú àìmọ̀ nípa àwọn ìşẹ̀ àtijọ̀ wọn,

tí wọn ẹ ní ibi kan pátó àti àkókò kan. Ìjìyà wọn lẹwọ̀lẹwọ̀

maa ń wá látí inú èrò àti ìşẹ̀ tí wọn ti sọ, tí ó ti gbòngbò nínú

ilẹ̀ ìmọ̀, tí ó ń hù jáde di ewéko tí ó sì ń so èso tí ó ń fi ìwà
.àwọn èrò àti ìṣe wọn hàn

Témpìlì tí Ọlórún fẹ̀ràn jẹ́ témpìlì ìfọkànbalẹ̀, àlàáfíà, ìfẹ́
àti ewà, ẹnikẹni tí ó bá sì wọ inú témpìlì náà yóò wà ní
.ìparọ́rọ̀ ẹmí, yóò sì fọwọ̀ kan wíwà Ọlórún

Ó yẹ kí ènìyàn máa ṣe àwọn ìṣe tó lè mú kí ara rẹ
sunwọn síí kí ó sì ṣe ànṣààní fún àwọn ẹlòmíràn, ẹnikẹni tó bá
sì fẹ́ mọ Ọlórún gbọdọ̀ gbìyànjú láti ṣe rere kí ó sì ran àwọn
.ẹlòmíràn lówọ̀ lójoojúmọ̀

Ìwà òde fi ìgbésí ayé inú ènìyàn hàn. Àwọn ìgbádùn òde
kò lè mú ayọ̀ wá, nítorí ayọ̀ sinmi lórí bí ẹ̀nikan ṣe ń ṣàkóso
.ara rẹ̀ àti bí ó ṣe ń gbé ìgbésí ayé rẹ̀ dáadáa

Nígbà tí mo bá jí ní òwúrò kòòkan, mo máa ń ṣe àwọn
ìpinnu rere kan, mo sì máa ń ṣèlérí fún ara mi pé màá mú
wọn ṣe. Lẹ́yìn náà, mo máa ń ṣe àtúnnyẹ̀wò àwọn ìpinnu
wònyẹn ní gbogbo ọjọ̀ náà, mo sì máa ń fún ara mi níṣìírí láti
mú wọn ṣe. Nígbà tí mo bá rí i pé mo ti ṣe ohun tí mo ṣèlérí
fún ara mi, mo máa ń nímọ̀lára pé mo ti borí. Irú àwọn ìlérí tí
mo ti pinnu fúnra mi yìí ń mú ìpinnu lágbára, ó sì ń fún
agbára ìfẹ́-inú lágbára; bí ẹ̀bẹ̀ kọ, ẹ̀nikan lè rí ara rẹ̀ nínú
àwọn ìmọ̀lára rúdurúdu, tí àwọn ìmọ̀lára búburú sì ń ṣàkóso
.rẹ̀

Ìbádọ̀rẹ̀ẹ́ gbọdọ̀ bẹ̀rẹ̀ láti ilé. Tí o bá rí ẹ̀nikan nínú ìdílẹ̀
rẹ̀ tó bá ọ mu, kókó tójú ìbádọ̀rẹ̀ẹ́ yẹn. Lẹ́yìn náà, tí o bá ní
ìfẹ́ sí ẹ̀nikan tí o mọ̀ tí ó ní irú ìwà kan náà, mú ìbádọ̀rẹ̀ẹ́ náà
dàgbà. Gbogbo ìfẹ́ ọkàn-ẹni-nìkan àti ìṣirò ara-ẹni gbọdọ̀
.parẹ̀, kí àjọṣepò ọ̀rẹ̀ pẹ̀lú àwọn ènìyàn rere sì lágbára sí i

Àwọn tó nífẹ́ẹ́ Ọlórún ni àwọn arákùnrin àti arábìnrin mi
tòótọ̀. Mo ṣàánú àwọn aláìmọ̀, mo sì yẹra fún àwọn

agbéraga, şùgbọ̀n mo nímọ̀lára pé mo sún mọ àwọn tó nífẹ́ẹ́
.Ọlọrun, inú mi sì dùn láti bá wọn sọrọ

A kò le şapẹ̀júwe ìfẹ́ Ọlọrun, şùgbọ̀n a le ní ìrírí rẹ nígbà
tí ọkàn bá di mímọ́ tí ìfẹ́ fún àgbáyé sì ń pọ sí i. Nígbà tí a bá
darí ọkàn àti ìmọ̀lára sí Ọlọrun, ayọ ẹmí máa ń şàn lọpọlọpọ
.láti orísun ọkàn

Nínú ọkàn mi, mo ti kọ ìtẹ̀ ìkọkọ kan fún ọ. Àwọn àtùpà
ayọ mi ń tàn díẹ̀díẹ̀ ní ifojúsọ̀nà dídé rẹ, wọn yóò sì tàn yòò
.nígbà tí o bá farahàn

Jíjẹ ẹni tí ó ní ìbànújẹ jẹ ikú díẹ̀díẹ̀, nígbà tí gbígbiyànjú
láti ní ayọ àti ìrètí lójoojúmọ́ láika gbogbo àwọn àdánwò àti
.ìşòro sí jẹ ìbí tuntun nípa tẹmí

Nígbà tí o bá rí Ọlọrun, ìwọ yóò ní ìrírí ìtẹ̀lọ̀rùn tòótọ́ àti
pípẹ́. Àwọn ọrẹ̀ ènìyàn lè túká, kí wọn sì bàjẹ, şùgbọ̀n Ọlọrun
kì yóò fi ọ sílẹ̀ láé. Bí gbogbo ènìyàn bá kọ ọ sílẹ̀, bí Ọlọrun
bá wà pẹ̀lú rẹ, ìwọ ní ohun gbogbo ní ayé yìí, o sì ti gba ìpín tí
.ó kún jùlọ àti èyí tí ó pọ̀ jùlọ

Olùkọ́ Paramahansa sọ fún ọkan lára àwọn tí ó şiyéméjì
:nípa ìşeéşẹ láti rí ìmọ̀lẹ̀ àtọ̀runwá pé

Tí o bá şiyéméjì, o kò ní ríran; tí o bá sì ríran, o kò ní"

".şiyéméjì

:Ó sọ fún àwùjọ àwọn akẹ́kọ́ tí wọn ń fa àkókò sẹyìn pé

Ẹ gbọ́dọ̀ şètò ìgbésí ayé yín kí ẹ̀ sì şàkóso àkókò yín,"

Ọlọrun ló dá ètò sílẹ̀; oòrùn yóò yọ tí tí oòrùn yóò fi wọ,

".àwọn ìràwọ̀ yóò sì máa tàn tí tí ilẹ̀ yóò fi mọ

Lọpọ̀ ìgbà, àwọn ènìyàn máa ń sọrọ, wọn sì máa ń hùwà
gé-gé bí ojú ìwòye tiwọn, wọn kì í sàbà rí tàbí gbìyànjú láti rí
nńkan láti ojú ìwòye ẹlòmíràn. Tí ènìyàn méjì bá wọ inú
àríyànjìyàn tó di ìjà, lẹyìn náà ìjà, ẹbi náà wà lọwọ́ àwọn

méjèèjì, láìka ẹnì tó bèrè àríyànjiyàn náà sí. Àwọn tó ní òye
àti ọgbọn máa ń lo ọrọ náà lònà tó bófin mu, lònà tó bófin
.mu, àti pẹlú òye

Èmi yóò jí ní òwúrò, èmi yóò sì jí ifẹ mi tí ó sùn, kí ó lè
mú ìmọlẹ ifọkànsìn tòótọ sí Ọlórún àlàáfíà wá nínú ọkàn mi,
Olúwa, nínú tẹmpìlì àìrí tí a kọ pẹlú òkúta ifọkànsìn, gba
àwọn ẹbọ onírẹlẹ ọkàn mi, tí a tún sọ di tuntun lójoojúmọ
.nínú àdúrà

Dáàbò bo ara rẹ ní ibi agbára ọgbọn, ibi mímọ tó ga jùlọ,
òye pípé yóò mú ọ lọ sí ibi tí kò sí ohun tó lè pa ọ lára

Olùkó Paramahansa sọ fún àwùjọ àwọn ọmọ-ẹyìn kan

:pé

Ìrònúpìwàdà kìí ẹ pé kí o máa kábàámọ àṣìṣe kan"

lásán, ẹ̀ùgbọn kí o yera fún ṣìṣe é lẹ̀ẹkan sí i. Tí o bá ronú
pìwà dà ní tòótọ, o pinnu láti fi ibi sílẹ láìpadà sí i. Ọkàn le, kì
í sì í rọra rọ ọ pẹlú àdúrà àti ẹbẹ, ìbùkún Ọlórún yóò sì sọkalẹ
".sórí rẹ

A sáà máa ń rí àwọn olùtọ́jú tàbí olùpèsè nínú ìdílẹ,
yálà àwọn baba tàbí ọmọkùnrin, àti ní àwọn àwùjọ kan àwọn
iyá tàbí ọmọbìnrin, tí wọn ń fi ìwà apàṣewàá hàn nítorí
ìmọlára pé wọn wà ní ipò tí ó fún wọn láyè láti ṣàkóso àti láti
.fipá mú èrò wọn

Àwọn aláṣe kéékèèké yí kò gbọdọ tú ìbínú wọn jade lórí
àwọn mèm̀bà ìdílẹ wọn, tí wọn nílò wọn tí wọn sì gbékèlẹ
wọn. Nítorí tí wọn bá ẹ bẹẹ, wọn yóò pàdánù ọ̀wọ àti ìkàsí
.àwọn olólùfẹ wọn

Láti sọ pé ẹnìkan jẹ aláìlera láti ìgbà ìbí àti pé kò lè di
alágbára jẹ ọ̀rọ èké, nítorí pé ó ẹe ẹ kí irú ẹnì bẹẹ di ẹnì ńlá
.kí ó sì ẹ àwọn ohun ìyanu ní gbogbo apá ìgbésí ayé

Nígbà tí ẹnìkan bá lè jẹ kí àwọn ẹlòmíràn nímọlára ifẹ àti
 èrò rere rẹ, ifẹ rẹ yóò gbòòrò sí i, yóò sì darapọ mọ ifẹ
 gbogbogbòò tí n ẹ̀sàn ní gbogbo ọkàn

Nínú ìparọ́rọ ọkàn, àti nínú ọgbà ìfọkànsí ọkàn àti ìfẹ́kúfẹ́ tí ń pọ sí i, ìfẹ Ọlórún kò lópin, àti ẹnì tí ó nímọlára .wíwà níbí ìbùkún tí ó sì tọ ìṣọkan náà wò

:àdúrà kan

Olúwa, fún mi ní ìgbékèlẹ̀ àwọn ọmọ aláìlẹ̀sẹ̀ nínú Rẹ àti
 ìfokànsìn pípé sí Ọ. Súre fún mi kí n lè ní mọ́lára ìsún mọ́ rẹ
 lẹ́yìn àdúrà mi, kí n ní ìrírí wíwà rẹ nínú gbogbo ìmọ́lára mi, kí
 .n sì mọ pé o gbọ́n rẹ tí ó mọ̀lẹ̀ n gbé òye àti ìmọ mi ró

Lẹyìn tí olùkọ́ Paramhansa yin ọ̀kan lára àwọn akékọ́ọ

:náà, ó fí kún un pé

Nígbà tí wón bá sọ fún ọ pé o dára, o kò gbọdò dẹkun"

Ìsapá láti di ẹnì tó dára ju bí o ẹ̀ se rí lọ. Ìdàgbàsókè rẹ̀ nígbà
".gbogbo yóò mú ayọ́ wá fún ọ àti àwọn olólùfẹ́ rẹ̀

Tí a bá fún àwọn aṣáájú ayé òde òní ní ìmò tí wọn sì ṣisẹ

papò, wọn lè pa ogun àti òsì run láàrín ọdún díẹ̀. Ìmọ̀ nípa

èmí nìkan (ìmòlára wíwà ní ọ̀run) ló lè gba ayé là, láìsí i,

àlàáfíà kò lè dé. Ènìyàn gbódò bèrè pèlú ara rẹ, nítorí pé

àkókò seyebíye jù láti fi sòfò, ó sì jé ojúse aráyé láti kópa

.nínú mímú ìjoba Ọlórún wá sí ayé

Ìbádórèé jẹ ìfàmóra ẹmí gbogbogbòò tí ó so àwọn ọkàn

pò mó ìdè ìfẹ́ àtòrunwá tí ó sì mú wọn sún mó ara wọn, kí

ọkàn lè pa òùngbẹ wọn, kí ọkàn sì yò nínú tító ifé òrun tí n

.sàn nípasè àwọn ọ̀nà ènìyàn wò

Ẹni tí ó bá mú ìfẹ̀ rẹ̀ fún Ọlórún dàgbà, tí ó sì mú kí
ìbátan rẹ̀ pẹ̀lú Rẹ̀ lágbára sí i ní àkókò ayọ̀ àti aásìkí yóò rí
Ọlórún nítòsí rẹ̀ nígbà tí ó bá nílò Rẹ̀, sùgbón ẹni tí ó bá ń fí
àkókò sòfò tí kò sì bìkítà nípa fífún ìbátan náà lágbára yóò ní
látí kojú àwọn àdánwò rẹ̀ fúnra rẹ̀ títí tí yóò fí lẹ̀ - pẹ̀lú ogbón
àti ìteríba pípé - látí rí Ọrẹ̀ Àgbà

Gbogbo ayé ń rí sínú òkun ìdàrúdàpọ̀ àti àdánù nítorí
ojúkòkòrò tí kò ní ìtẹ̀lórún àti tí kò ẹ̀e pa. Ogun ìbílẹ̀
ojúkòkòrò àti ìfẹ́kúfẹ́. Akọni tòótọ̀ ni ẹni tí ó ẹ̀gun ara rẹ̀
nínú ogun ìgbésí ayé. Owó, òkíkí, ìfẹ́kúfẹ́, àti gbogbo ohun tí
.ó lòdì sí ìlànà yìi jẹ̀ ewu fún àlàáfíà àti ayọ̀ wa

Ọlórún farahàn nínú ìparọ́rọ̀ ọkàn, a sì ń rí wíwà Rẹ̀
nípasẹ̀ ìmọ̀lára ayọ̀ tó kún rẹ̀rẹ̀, kí ìfẹ̀ ẹmí wa lẹ̀ ẹ, kí ìfẹ̀ àti
.ìfẹ̀ wa sì dé ibi tí a fẹ̀ dé

Àyàfi tí a bá gbé ìmọ̀ nípa ẹmí kalẹ̀ ní ọ̀nà tí ó bá
ìlọ́síwájú àwọn ìmọ̀ ìjìnlẹ̀ àdánidá àti àwọn ìṣẹ́dá tuntun nípa
ìmọ̀ ẹ̀rọ mu, àwọn ẹ̀niyàn àti orílẹ̀-èdè yóò sọ̀nù nínú àwọn
.ibi ìbànújẹ̀ àti ìparun

Ọlórún fẹ̀ kí a wá sọ̀dọ̀ Rẹ̀ kí a sì mọ̀ Ọ̀un, sùgbón ọ̀pọ̀
ẹ̀niyàn kò fẹ̀. Sùgbón, nígbà tí ayé bá sọ̀kùnkùn ní ojú wọn tí
wọn sì sùbú sínú ìdẹ̀kùn ìṣòro tàbí tí wọn di ẹ̀ran ọ̀dẹ̀ fún
.àisàn, wọn máa ń yára bẹ̀ Ọ́ kí wọn sì béèrè fún ìrànlowọ̀ Rẹ̀

Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ẹ̀niyàn máa ń lọ̀ra látí wá Ọlórún, wọn gbàgbọ̀
pé bí wọn bá ẹ̀ bẹ̀ẹ̀, ìgbésí ayé yóò di òkùnkùn, láìsí ayọ̀ àti
ẹ̀wà, sùgbón ọ̀dìkejì rẹ̀ ni ọ̀ótọ̀. Ayọ̀ mímọ̀ tí mo ní ní ìbámu
pẹ̀lú Ọlórún kò ẹ̀e sàpẹ̀júwe; mo ń gbé ní ipò ayọ̀ ẹmí lọ̀sàn-

án àti lóru. Ayò yìí nì ìbùkún Ọlórún, mímọ Ọlórún sì túmọ sí
.ìtúsílẹ̀ kúrò nínú ìbànújẹ àti ìmọlára àlàáfíà àti ìtẹlórún

Ọrọ̀ pàtàkì fún ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn ní ayé yìí nì “èmi” Àwọn tí
wọn ní ẹ̀mí àti ìfẹ́ ọkàn máa ń ronú nípa àwọn ẹ̀lòmíràn bí
wọn ẹ́ máa ń ronú nípa ara wọn. Àwọn tí wọn máa ń ronú
nípa ara wọn nìkan máa ń mú ìkórííra àti ìbínú àwọn tó yí
wọn ká wá sórí ara wọn. Ẹ̀yẹgbọ̀n àwọn tí wọn máa ń ronú
nípa ìmọlára àti ìfẹ́ àwọn ẹ̀lòmíràn máa ń rí i pé àwọn
ẹ̀lòmíràn máa ń ronú nípa wọn, wọn sì máa ń ronú nípa
.ìmọlára wọn

Tí ọ̀gọ̀rún-ún ènìyàn bá wà ní ìlú kan, tí olúkúlùkù sì
gbìyànjú láti gba lẹ́wọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn, nígbà náà ni ọ̀tá
mésàn-án-dínlọ̀gọ̀rún-ún yóò ní. Ẹ̀yẹgbọ̀n tí olúkúlùkù bá
gbìyànjú láti ran àwọn ẹ̀lòmíràn lẹ́wọ̀, nígbà náà ni ọ̀kọ̀ọ̀kan
wọn yóò ní àwọn ọ̀rẹ́ mọ̀kàndínlọ̀gọ̀rún-ún

Mo gbé irú ìgbésí ayé bẹ̀ẹ̀, mi ò sì pàdànú ohunkóhun
nípa fífún àwọn ẹ̀lòmíràn ní ẹ̀bùn. Ní tòótọ̀, gbogbo ohun tí
mo fúnni padà sí mi nípa oore-ọ̀fẹ́ Ọlórún. Nísinsìnyí, mi ò fẹ́
ohunkóhun nítorí pé ohun tí mo ní nínú mi tóbi ju ohunkóhun
tí ayé lè fúnni lọ. Ohun tí ènìyàn ń wá ní tòótọ̀ ni ayọ̀, nígbà tí
.a bá sì dé ayọ̀, àìní fún àwọn ipò tí ó yọrí sí i yóò pòórà

Nígbà tí o bá fi èrò rere ránṣẹ́ sí àwọn ẹ̀lòmíràn, ìmọ̀ rẹ
yóò gbòòrò sí i Nígbà tí o bá ronú nípa aláduúgbò rẹ, apá kan
nínú ẹ̀mí rẹ yóò ṣiṣẹ́ pẹ̀lú èrò yẹn. Ẹ̀yẹgbọ̀n ríronú nìkan kò tó;
a gbọ̀dọ̀ múra tán láti fi èrò wa sí iṣẹ́. Ìfẹ́ ọkàn nìkan yóò mú
ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìbùkún àti ayọ̀ ńlá wá fún olùṣe rẹ, nítorí pé nípasẹ̀
ìfẹ́ ọkàn, ẹ̀nìkan yóò pa ayọ̀ tirẹ̀ mọ̀. Ète mi ni láti mú kí àwọn
.ẹ̀lòmíràn láyọ̀ nítorí pé ayọ̀ mi wá láti inú ayọ̀ wọn

Èrò ni orísun gbogbo ìṣòro àti orísun ayọ̀ Ènìyàn lágbára
ju gbogbo ìrírí rẹ̀ lọ nítorí pé Ọlórún ti fún un ní agbára láti
.ṣàkóso ọkàn àti ara rẹ̀, kò sì yẹ kí èrò búburú ba ọkàn rẹ̀ jẹ

Àwọn tí wọn bá wà ní ìbámu pẹ̀lú Ọlórún lè borí àwọn
ìpèníjà tó tóbi jùlọ̀ àti tó ń bani lẹ̀rù jùlọ̀ ní ìgbésí ayé. Bó tilẹ̀
jẹ̀ pé àlá gbogboghò yìí lè dà bí àlá burúkú nígbà míl, nígbà tí
a bá wà ní ìbámu pẹ̀lú Ọlórún, a máa ń rí ara wa ní òmìnira
.kúrò nínú àlá burúkú yẹn

Irú bakitéríà kan wà tí a bí, tí a ń pọ̀ sí i, tí a sì ń kú
láàárín wákàtí méjì péré. Irú bakitéríà yìí ń ṣe àṣeyọ́rí ní ọjọ̀
kan ṣoṣo, tàbí kí ó dín sí i, ohun tí ènìyàn yóò nílò láti ṣe
.láàárín àkókò gígùn, bóyá ọgọ́rin ọdún
Ọdún aadọ́rin tàbí ọgọ́rin tí a wà láyẹ̀ jẹ̀ àkókò kúkúró ní
ayérayé. Láti ojú ìwòye ìbáṣepọ̀, gbogbo ohun tí ó bá ṣẹ̀lẹ̀ sí
wa máa ń ṣẹ̀lẹ̀ ní ìwọn kan náà gégé bí ó ti ń ṣẹ̀lẹ̀ sí àwọn
.bakitéríà tí a mẹnụ kàn lókè yìí

Nítorí náà, a kò gbọdọ̀ fi àkókò ṣòfò, tàbí kí a jẹ̀ kí
ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ àti ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ darí wa, a sì gbọdọ̀ yera fún ṣíṣe ohun tí
èrì-ọkàn wa kò fẹ́. Nígbà tí ẹnìkan bá di olórí ara rẹ̀, èrò rẹ̀,
ìmọ̀lára rẹ̀, àti ìṣe rẹ̀, kò sí ẹnìkẹ̀ni tàbí ohunkóhun tí yóò lè
.nípa lórí rẹ̀

Ìgbésí ayé dúró ṣinṣin ní ilẹ̀ tí ó ṣókùnkùn, ó ń lá àlá ẹ̀wà
nínú àwọn òdòdó, ó sì ń jí ní agbára nínú àwọn ẹ̀ranko àti
.nínú ìmọ̀ ènìyàn, ó ń rí agbára àìlọ́pin rẹ̀ gbà

:Àwọn ọlọgbọn sọ pé
Èso ìṣẹ̀ rere tí ìfẹ́ Ọlórún àti ìwà rere ń mú wá ni ìṣọkan
àti mímọ̀ Èso ìṣẹ̀ tí ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ àti ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ ń mú wá ni ìrora àti
ìjìyà Èso ìṣẹ̀ búburú ni àìmọkan àti ìwà òmùgò
Ìṣẹ̀ rere máa ń mú ayọ̀ wá, nígbà tí àwọn ìṣe ayé tí ìfẹ́
ara-ẹ̀ni ń darí ń yọ́rí sí ìjìyà àti ìrora. Ní ọ̀wọ̀ kejì ẹ̀wẹ̀, àwọn

ìṣe búburú tí ń bá a lọ, ń ba agbára ènìyàn láti lóye àti òye .jẹ

Àwọn kan kọ orúkọ onímọ nípa ọgbọn náà bá yí:
Paramahansa tàbí Paramahansa Yogananda

Láti ìsàlẹ dé òkè: Ìtàn àṣeyọrí

Àwọn èkọ míràn láti ọwọ Ọgá Paramahansa Yogananda

:Ni ọna asopọ atele

[wwwswaidayogacom](http://www.swaidayogacom)

Ìtàn òótọ ni èyí tí a túmọ nípa ẹnìkan tí ó ń kùná nígbà)
gbogbo, ṣùgbọn nípa ṣíṣe ìrònú àtinúdà àti ìjẹrìí rere, ó ní
ànfààní láti borí àwọn ìdí tí ó fi kùná, ó sì lè lo àṣeyọrí sí ìfẹ
(rẹ

Gégé bí àwọn ènìyàn ṣe wà tí wọn ń ṣe àṣeyọrí nípa
àdánidá, bẹẹ náà ni àwọn ènìyàn kan wà tí wọn ń kùná nípa
àṣà

Ọrẹ mi àti akẹkọọ mi (S) jẹ aláìlera láti ìgbà ìbí. Lóòótọ ni
pé ó jẹ ọmọ ọlọgbọn, aláápon àti onítara láti rí owó gbà,
ṣùgbọn nígbà tí ó bá ronú nípa ìṣẹ tàbí ìṣẹ kan, àwọn ohun tí
.ó ń fa ìkùná yí i ká láti ìbẹrẹpẹpẹ

Ní ọjọ kan, ó wá sí ọdọ mi lọwọ òfo, àwọn onígbèsè lé e,
àwọn ọrẹ rẹ sì kọ ọ sílẹ, ó ń béèrè ìmòrán lọwọ mi

:Mo bi í nípa ìdí tí ó fi ní ìṣòro, ó sì wí pé

Alàgbà, mo jẹ ẹnì tí kò já mọ nńkan kan. Nítorí ìdí kan,"
mi ò mọ, bí mo bá ti bèrẹ ìṣẹ, mo máa pàdánù rẹ, ibi tí mo sì
ń ṣíṣẹ náà sì máa ń ba ìṣẹ jẹ. Agbanisíṣẹ náà máa pàdánù ìṣẹ
rẹ lẹyìn tí mo gbà mí síṣẹ. Nítorí náà, mo ti bèrẹ sí í bèrù láti

wá iṣẹ nítorí ìbèrù pé kí n má ba àwọn olùgbàsíṣẹ tí yóò gbà mí síṣẹ jẹ, nítorí àìdúróṣinṣin mi tí ó ń kùná, mo dá mi lójú pé mi ò ní pàdánù iṣẹ mi nítorí pé ilé-iṣẹ tí yóò gbà mí síṣẹ yóò kéde pé mo ti ìforígbárí, yóò sì ti ilẹ̀kùn rẹ, yóò sì lé mi jáde nítorí náà, mi ò ní ètọ́ láti pa iṣẹ àwọn ẹ̀lòmíràn run nítorí pé ".mo ní ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú wọn

Mo rí iṣẹ fún un ní ilé-iṣẹ kékeré kan, mo sì ní kó máa sọ ọ̀rọ̀ yìí fún ara rẹ ní gbogbo ìrọ̀lẹ̀, kí ó tó sùn àti nígbà tí mo :bá jí

Lójoojúmọ̀ àti lójoojúmọ̀ ni mo ń di aláṣeyọ́rí sí i nínú iṣẹ"

"mi

Oṣù kan kojá, (S) sì kílò fún mi pé: "Ọ́gá, ilé-iṣẹ tí o gbà síṣẹ ń di èyí tí kò dúró ṣinṣin, ipò rẹ kò sì ní ìlérí, mo bè ọ pé kí o gbà mí kúrò nínú rẹ kí ó tó wó lulẹ̀ pátápátá, nítorí pé mo máa pàdánù iṣẹ mi nígbà tí ilé-iṣẹ náà bá kùná. Ẹ̀yẹ̀bọ̀n ìfísílẹ̀ mi bá yìí lè dá ilé-iṣẹ náà sí àyànmọ̀ àti búburú nítorí àìnírètí ".mi

Mo rẹ̀rìn-ín, láìfíyèsí ohun tí (S) sọ, dípò bèẹ̀ mo ní kí ó máa tẹnu mọ ọ̀rọ̀ rẹ kí ó sì máa ṣiṣẹ rẹ. Ní ọ̀sẹ̀ díẹ̀ léyìn náà, :ó wá sọdọ̀ mi ní alẹ̀ ọjọ̀ kan ó sì mí kanlẹ̀ pé

"Ohun tí mo bèrù ti ṣẹ̀lẹ̀ gan-an"

"?Ó bi í pé, "Kí ló ṣẹ̀lẹ̀

Ó ní, "Ilé-iṣẹ náà wó lulẹ̀ gégé bí mo ṣe sọ fún ọ àti gégé ".bí mo ṣe sọtẹ̀lẹ̀

Mo sọ fún un, mo sì ń tako ara mi pé: "Ṣé kì í ṣe òótọ̀ ni pé nígbà tí o ń fi ara rẹ lókàn balẹ̀ pé, 'Lọ́jọ̀ dé ọjọ̀ àti lójoojúmọ̀ ni mo ń ṣe àṣeyọ́rí sí i ní iṣẹ mi,' o ń sọ àwọn ọ̀rọ̀ wọ̀nyẹn bí ẹyẹ̀ àkàrà? Àti pé ẹja àkàrà tí ó ní iyéméjì ń di ìdìpọ̀ ọ̀pọ̀lọ̀ rẹ mú débi pé o ń sọ fún ara rẹ pé: 'Onírònú, ipò

re ń burú sí i láìka bí o ẹ gbìyànjú láti fi ara re hàn pé o ní
""!àşeyorí tó

"Ó dáhùn pé: "Bẹẹ ni, bẹẹ ni ohun tó ń şelẹ gan-an

gbani nímòràn láti mú àwọn ìgbònsẹ àti àwọn èrò (S)
búburú tó wúwo kúrò ní kété tí wọn bá farahàn nínú ọkàn re,
pàápàá jùlọ nígbà tí a bá ń tún ìjẹrìí rere náà ẹ, nítorí pé
ọkàn tó ní ìgbẹkẹlẹ tó lágbára lè ní ipa lórí ọkàn tó ní ìjìnlẹ
tàbí ọkàn tó ní ìjìnlẹ, èyí tó sì lè nípa lórí ọkàn tó ní ìjìnlẹ
.nípasẹ òfin ìfàmọra, nípa lílo agbára ìwà

Mo fi kún un pé: "Ìjẹrìísí àwọn èrò rere àti ìwà rere nígbà
gbogbo tití tí wọn fi máa ń wọ inú ọkàn aláìlera tó láti mú
àwọn ìdèná ọpọlọ tí a jogún tàbí tí a ti kó jọ kúrò. Kò sí ọnà
láti ẹ àşeyorí níwọn ìgbà tí àwọn èrò àti ìmòlára ìrẹwèsì àti
ìjákulẹ bá wà nínú ọkàn aláìlera tàbí ọkàn aláìlera. Lára àwọn
ipò fún àşeyorí ni níní agbára ìşedá, àwọn ipò rere, àti àwọn
ìtèsí àdánidá. Tí o bá lè fowọ kan ìmò gíga pèlú àwọn agbára
àìlòpin re, nígbà náà o lè şedá àwọn ànfaàní tuntun fún
".àşeyorí tí ó sì ń bọ lówọ re tí o kò sì lè lóye

Mo sì lè ran (S) lówọ láti rí ìşẹ mǐràn, tó tóbi ju ti àkókó
lọ. Şùgbọn lẹyìn oşù mǐfà (èyí tí ó jẹ àkókò tó gùn jùlọ tí ọrẹ
wa fi şişẹ), ó sọ fún mi ní ọsán kan pé: "Ipò ilé-ìşẹ náà ń burú
".sí i, nítorí náà jówọ ẹ kò mí sílẹ kíákíá

Mi ò fiyèsí àníyàn re rárá, şùgbọn mo ní kó tèsíwájú pèlú
ìşẹ re. Ní ọsẹ díẹ lẹyìn náà, (S) sọ fún mi pèlú ẹrín músẹ pé:
"! "Ìşẹ kejì tí o şètò fún mi, ọgá, ti lọ pèlú aféfẹ

Mo fi pèlèpèlẹ sọ pé, "Má ẹ àníyàn, màá wá ìşẹ mǐràn
".fún ọ

Ó dáhùn pé: "Ó dára, ọgá, níwọn ìgbà tí o bá ti gbà láti
pa ilé-ìşẹ mǐràn run nítorí àjọşepọ mi pèlú àwọn onílẹ re, mi
".ò ní àtakò kankan

Nípasè ìsapá tí mo ń ẹ le mọlemọ, mo rí iṣẹ tó dára gan-
an fún (S) ní ilé-iṣẹ ńlá kan. Ọdún kan kojá, kò sì sí ohun tó
ṣelẹ, bó tilẹ jẹ pé (S) gbìyànjú láti fi ilé-iṣẹ náà sílẹ ní gbogbo
.òsẹ nítorí ìbẹrù pé ó lè parun bí àwọn ti tẹlẹ

Níkeyìn, mo ní kí ó fi owó rẹ sí iṣẹ tirẹ, ẹrù bà á, ó sì tejú
mọ mi pẹlú ìyàlẹnu, ó ní: “Ṣé èyí ni ìwọ yóò gbà mí nímọràn
láti ẹ? Ṣé o kò rò pé mo máa pàdánù owó tí mo ti kó jọ pẹlú
”?ìṣọra tí mo bá fi owó náà sí i

Ó fi ìgboyà dá a lójú pé: “O gbọdọ fi owó àti agbára rẹ sí
iṣẹ àkànṣe kan tó dára, bí ilé oúnjẹ àdúgbò kan tí kò nílò owó
”.púpọ, mo sì ní ìgbékẹlẹ pé o máa ẹ àṣeyọrí rẹ

Lààárín ọdún díẹ, (S) di ẹnì tó ni ọpọlọpọ dúkiá àti àwọn
ilé ìkópamọ ńláńlá

Nígbà tí ó dá a lójú pé òun ti ẹ àṣeyọrí, ó rí i pé òun ti
ẹ àṣeyọrí nínú gbogbo ohun tí òun ń ẹ. Lójọ kan, ó sọ fún
mi, ó ń rẹrìn-ín pé: “Mo dúpẹ lówọ Ọlórún àti ìràn lówọ yín,
mo ti yípadà láti inú ìkùná sí ọkùnrin àṣeyọrí, mo borí ìkùná,
mo sì rí i pé àìlọye iṣẹ mi ló fà á tí ìkùná mi kò fi ń lọ lówọ,
ṣùgbón mi ò mọ bí mo ẹ ẹ àṣeyọrí léyìn tí mo ba iṣẹ àwọn
”.ẹlòmíràn jẹ nítorí àṣe àṣeyọrí mi

Nítorí náà, mo ṣàlàyé fún un pé: “Ìwọ kò fa ìparun àwọn
ohun tí o ń ṣiṣẹ fún. Ọfin ìfẹ tí ó ń ṣàkóso àwọn ènìyàn, tí ó
dá lórí irú ìró ìjìnlẹ kan náà, ń ṣiṣẹ ní ọnà búburú tàbí rere (bí
àwọn ìfẹ bíi)

Àbùkù ara rẹ ló fà ọ mọ àwọn ilé-iṣẹ tí wọn ti fẹrẹ parẹ,
àti ní ìdàkejì, o jẹ aláìlera, àwọn ilé-iṣẹ náà sì wà ní ẹbá
ìwópalẹ. Gégẹ bí ọfin ìfẹ ara-ẹnì, ìwọ àti àwọn ilé-iṣẹ wònyẹn
wó lulẹ sí orí ọkè ìjákulẹ, o sì wó lulẹ sínú àpáta ní àkókò kan
.náà

Ìwà rere ìtàn yìí ni pé àṣeyọrí tòótọ wà nínú ṣiṣẹdá ohun
tí ènìyàn nílò nípasẹ agbára ìfẹ nípa jíjì agbára àìlópín ti ìmọ-

ọkàn gíga. Agbára yíì lè jí nípa kíkọ bí a ẹ se ń ẹ àşàrò àti láti
ronú ní rere àti pẹ̀lú ọgbọ̀n láti lè ní ìlera, àşeyọ́rí, ọgbọ̀n, àti
.ayọ

Alafia fun yin ni alaafia

Láti inú ilẹ̀ ìpakà ọkàn

Şé o mọ̀ ìdí tí àwọn ènìyàn kan kò fí lè rí i gbà
Kí ni wọn ń wá ní ìgbésí ayé nípasẹ̀ ọ̀nà tó tọ, láìka bí
?wọn ẹ gbìyànjú tó sí
Àkókó, nítorí pé ọ̀pọ̀ ènìyàn ń şışẹ̀ pẹ̀lú ìtara gbígbóná
janjan

Wọn kàn lo ìdà mewaá àfiyèsí wọn nìkan
Nítorí náà, wọn kò ní agbára láti ẹ àşeyọ́rí
Ni afikun, idi naa le jẹ nitori awon ise ti ko to
Wọn ẹ é nígbà kan rí, ó sì fa ìpalára fún wọn
Pẹ̀lú àwọn ọ̀ràn onígbà pípẹ̀ ti ìjákulẹ̀ àti ìkùnà
Şugbọ̀n o ko ni lati gba rara
Awon idiwon ati awon idiwon Karma
O ko ye ki o gbagbo ninu re pe o
Kò le ẹ àşeyọ́rí àwọn ibi-àfojúsùn re
Tí o bá kùnà láti ẹ àşeyọ́rí góngó re
Ìdí sáà maa ń wà nínú yí ara re lérò padà
Pe o ko ni agbara lati şaşeyori ohun ti o fe lati ẹ
Şugbọ̀n nigbati o ba da ara re loju
Pé o ní agbára tí kò ní ààlà
O le şaşeyori ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ awon ohun nla
Sísopọ̀ mọ̀ Ọlórún maa ń yí àwọn ìró ọkàn padà
Ó ń şí àwọn ipa ọ̀nà ọ̀pọ̀lọ̀ tí àwọn ànìyàn dí pa
Jíjẹ kí àwọn nńkan ti ara maa gba àkókò púpọ̀ jù
Ó ń fí kún ìpele tẹ̀mí sí ìrònú àti ìmọ̀lára
Nítorí náà, àwọn ìdè tí ó wà lórí ifẹ̀ náà ti fọ
Àti pé ojú ọ̀jọ̀ òmìnira àti ìran tó dájú maa ń yọ sí ọkàn
Òfin ẹmí ni èyí tó ń şışẹ̀ fún ànfaàní gbogbo àwọn tó ń lò

Nígbà tí a bá fojú sí àwọn ìtànşán èrò láìsí ìtúká
 Agbára nílá Ọlórún dé
 Ati pe o ẹun si agbara yẹn
 O le ẹṣẹyọri aṣeyọri ti ẹmi, ti ọpọlọ, ati ti ohun elo
 Mo ti lo agbára ìbùkún yẹn
 Igba ati igba ni igbesi aye mi
 Mo sì mò dájú pé agbára Ọlórún kì í kùnà láé
 O le ẹ ohun kanna ti o ba fẹ
 Àwọn agbára mìíràn lè mú àṣeyọrí wá
 .Àṣeyọrí tí kì í pẹ ni
 Ẹ̀gbọn nígbà tí ọkàn bá ní agbára ìfàmọ́ra Ọlórún
 Ìmọ̀lẹ̀ nílá yóò jáde látì inú rẹ
 Wíwà Ọlórún hàn
 Ẹni tí kò ní ìbáramu
 Àwọn tó mò sọ pé
 A kò le ní ìmọ Ọlórún nípa kíkẹ́kọ̀ọ̀ ìwé mímọ̀
 Bẹ̀ẹ̀ ni kì í ẹ nípa ọgbọn àti ọgbọn
 Kò tilẹ̀ jẹ nípa wíwá sínú àwọn ìmọ ọgbọn orí
 Dípò bẹ̀ẹ̀, nípa oore-ọ̀fẹ̀ àtòrunwá ni a fi lè tọ adùn ìmọ
 yẹn wò
 Àwọn ẹni mímọ ọkàn nìkan ló yan Ọlórún, òun ló sì yàn
 wọn
 Ati nipa ore-ọfẹ Rẹ wọn le ri imọlẹ Rẹ
 Àwọn onímọ ọgbọn orí àti àwọn onímọ nípa ẹ̀sìn gbọdò
 mò kí wọn sì gbà pé
 Pé iwà Ọlórún kò lópin
 A kò le lóye rẹ tàbí ẹ àyẹ̀wò rẹ
 Pẹ̀lú ìran tí ó lopin ti ìrònú oníyẹ̀mẹ̀jì
 Látì mọ Ọlórún, a gbọdò ní ìrírí wíwà Rẹ fúnra wa
 Ọlórún máa ń fi ara rẹ hàn fún àwọn tó fẹ̀ràn rẹ
 Gẹ́gẹ́ bí ìmọ̀lára ayọ ẹ̀mí tó ga jùlọ
 Ìmọ ẹ̀nìyàn ti bàjẹ gidigidi
 Ó sì mú ìjẹ̀rìí tí kò ẹ́é já ní koro wá nípa wíwà ọ̀títọ́ gígá
 .kan
 Ju iriri eniyan ti a mọ lọ

Kò sí iye ìrònú tàbí èkọ̀ ìsìn tó lè ẹ̀e é
Àdánwò ìyanu yìí
Nítorí pé ìrírí ẹ̀mí dá lórí ìmọ̀lára inú
Ati imọran ti o ni oye ti iwọn ti o jẹ onírele ati imọle
didan, didan
Láti gba ìrírí ìjìnlẹ̀ yẹn
Ìfẹ̀ Ọlórún ẹ̀e pàtàkì
Síse àṣàrò jìnlẹ̀ nípa Ọlórún
Nínú ìdákẹ́jẹ ọkàn alágbúkún
Òkun ọkàn ti di igbi kekere ti ẹ̀mi mi
Àìparun
Àti bóyá ó farahàn lórí ìtágé ayé yìí
Tàbí ó fara pamọ̀ lẹ̀yìn ikú ní agbègbè ìmọ̀ àgbáyé
Nítorí pé ẹ̀mi jẹ ẹ̀mí àìkú tí kò nípẹ̀kun
A daabobo wa ninu gbigba ayeraye ati odi agbara ti Ẹmi
Giga julọ
Lónìí, màá ẹ̀e nńkan tó wúlò fún àwọn ẹ̀lòmíràn
Ma se ohun ti mo le se fun awon ebi ti ebi n pa
Mo wa ni aabo ati aabo lehin odi ti ẹ̀ri-ọkàn alaafia mi
A ti jo òkùnkùn àtijọ̀ náà run
Lónìí nńkan ni mo ní ìfẹ̀ sí
Ẹ̀mi ni ìmọ̀lẹ̀ ìmọ̀lẹ̀ àwọn ohun rere tó dára jùlọ
Mo sì fẹ̀ jẹ àmì ìkìlọ̀
Fún àwọn ọkàn tí ọkọ̀ ojú omi wọn rí tí wọn sì wó lulẹ̀
Nínú òkun ìbànújẹ
Lónìí mo ní mọ̀lára Ọlórún nínú ìwárìrì àlàáfíà
Èyí tí ó kan okùn ọkàn mi, ní ìbámu pẹ̀lú ìfẹ̀ gbogbogbòò
Àti lórí ìtẹ̀ àwọn èrò ìparọ́rọ̀ àti ìparọ́rọ̀
Kí Ọlórún àlàáfíà búkún iṣẹ̀ mi kí ó sì mú kí ọ̀rọ̀ mi rọ̀rùn
Lónìí ni màá tọ̀ àwọn arákùnrin àti arábìnrin mi sọ̀nà
Sí Ẹ̀nubodè Àlàáfíà
Ọ̀nà tí ó ń gbà lọ sí Tẹ̀m̀pìlì Ọlórún
Ma a síse lati tu awon ti o sọfọ ninu
Àti ọkàn wọn ní ìtẹ̀lọ̀rùn
Emi yoo si sare lo si awon aaye ominira

Nípa fífi gbogbo ìfẹ ọkàn tó lè dínì lẹwọ sílẹ
Àti dídúró ọ̀nṣin sí ìfẹ látì súnmọ Ọlórún
Èyí tí ó mú ìrònú wá sí àwọn ọ̀ṣẹ ọ̀nà rẹ
Ati si ijoba ife mi

Ma a pe awon eniyan lati gbogbo eya ati eya
Kí wọn lè wá gbé pẹ̀lú mi kí wọn sì máa gbé pẹ̀lú mi
Nínú ìtànṣán ìfẹ àtòrunwá
Àwọn Ọ̀ṣúra Ọ̀là-Oòrùn
Ìwé ọ̀ròyìn East-West
Awon anfani wura
Ìgbésí ayé tọ sí látì gbé

Ó ń fúnni ní ànṣààní látì mọ ara ẹni dáadàá
Ọ̀ṣẹ àtúnṣe ọ̀mọ rẹ àti ọ̀ṣàlàyé ipò rẹ lórí máàpù

ìwàláàyè

Ati ọ̀ṣẹ lati ọ̀ṣẹyọri idi ti o fi wa laaye
Ọ̀mọ yíí ń fún ọkàn àti ara lágbára
Ó sì fi ọ̀gbì agbára kún ọkàn
Ó kún fún ayọ, ó sì fò pẹ̀lú ayọ
Èyí ni ohun tí Ọ̀lédàá aráyé fẹ fún aráyé
Àwọn kan gbàgbọ pé ọ̀gbésí ayé kún fún àárẹ àti àárẹ
Ọ̀pọ ènìyàn ló ti rẹ̀wẹ̀sì tí wọn sì ti rẹ̀wẹ̀sì
Sùgbọ̀n ọ̀rẹ̀wẹ̀sì tùmọ sí pípadánù ara ẹni
Fun asopo ati ibaraenisoro pelu yara ọ̀ṣẹ igbesi aye
Látì mú kí ọ̀gbésí ayé dùn
Ènìkan gbọ̀dọ mú àwọn ọ̀dènà kúrò kí ó sì mú wọn kúrò
Èyí tí ó dúró láàrín rẹ àti ọ̀ṣọkan ẹ̀dà rẹ pẹ̀lú ọ̀gbésí ayé
Tí o bá fẹ dá àwọn ìrònú rẹ padà sí ọ̀gbà èwe rẹ
Bóyá o rántí pé o wà nígbà náà
Kún fún agbára àti ayọ tuntun
O ní ìfẹ ọkàn tó lágbára látì sí ọ
Fífò, ọ̀ṣẹrẹ, àti ọ̀ṣẹ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ nńkan mիրան
.Nígbà náà ni o ọ̀ṣẹ dé látì ayé ọ̀de ayé
Ati taara ni ibatan si okan ti igbesi aye
Ati awon okun ibaraenisoro laarin iwọ ati igbesi aye
Ipele giga ti ọ̀ṣẹ ọ̀ṣẹ dan ati lilo daradara

Nítorí o mú ìmọ nípa ìrọ̀rùn wá pẹ̀lú rẹ
Ayò, ayò, àti ìtura tẹ̀mí
Nígbà tí ó dàgbà, ó dàgbà
O padanu iye nla kan
Láti inú àwọn agbára àti ìmọ̀lára wọ̀nyẹ̀n
Sùgbọ̀n láti ìgbà dé ìgbà
Àwọn èrò tí o mọ́ máa ń wá sí ọ lọwọ́
Afẹ́fẹ́ ifẹ́kúfẹ́ẹ́ sì ń fẹ́ sí ọ lórí
Ó mú àwọn ìmọ̀lára ìrántí padà wá
Láti ìgbà àtijọ́ tó ti kọjá
Tí o bá jí ní òwúrò láti oorun àlàáfíà àti oorun jíjìn tí o sùn
O lero itunu ati idunnu
Títí tí àwọn ohun tí ó ń fa ìdààmú ìgbésí ayé ojoojúmọ́ bá
fi dé bá ọ

Ó gba apá tó pọ́ jùlọ nínú òye rẹ
Ó sì di ohun gidi àti pàjáwìrì ju àwọn mìíràn lọ
Láìka gbogbo ìṣòro, àtakò, àti ìjákulẹ́ sí
Ènìyàn gbọ́dọ́ ṣìṣẹ́ lórí bíbá ara rẹ sọrọ
Ọlọ̀rọ́ ní àilónkà ìṣúra
Èyí ni ohun tí ó ń mú kí ìgbésí ayé dùn àti kí ó lógo
A gbọ́dọ́ yẹra fún àwọn èrò àti ìṣe olowo poku
Àti pé kí a má ṣe jẹ́ kí àwọn nńkan tí kò ṣe pàtàkì nínú
ayé yìi gbà wá lókàn
Nítorí pé nígbà tí ó bá ti fídí múlẹ́ nínú ìmọ́
Ó máa ń di mọ́ àwọn sẹ̀lẹ̀lẹ̀ ọpọ̀lọ
Títí tí a ó fi lé àlàáfíà àti ìṣọkan kúrò nínú ọkàn
Àti pẹ̀lú wọn, àwọn èrò tí a ti yọ mọ́ àti àwọn ìran mímọ́
Nítorí náà, ó ṣe pàtàkì láti yọ àwọn agbára tí kò bá ara
mu kúrò
Láti inú ìrònú àti yíyọ àwọn ìmọ̀lára àìbáradé kúrò nínú
ọkàn

Kí ìtànṣán ìmọ̀lẹ́ lè dé ọdọ́ wọn
Ìṣàn ìlera, agbára, àti ìbùkún
Pepe iyalenu
Ìmísí láti inú ẹ̀kọ́ Master Paramhansa

Àwọn èrò dà bí àwọn ègé amò tí a lè ẹ bí ejò onígún
mérin tàbí ejò òkun, sùgbón pèlú líle bí òkúta onígún mérin
Olukuluku eniyan ni o ni agbara lati je agberu igbesi aye
wọn ati agberu ayanmọ wọn

Jẹ kí ó mú díẹ lára àpò ìpara àgbàyanu yìí kí ó sì ẹ ịẹ
.ònà àgbàyanu látì inú rẹ, yóò sì ní ayọ púpọ
Ó sòro látì fi àwọn ìtànşán mànàmaná sí ojú ọrun kí wọn
sì fi sínú wáyà látì tan ìmọlẹ sí àwọn ilé àti ọpópónà, sùgbón
a ti ẹ àşeyorí èyí

Kò rọrùn látì pe àwọn agbára àìrí ti àgbáyé jọ kí a sì kó
wọn jọ sínú ètò kan Ó n dáàbò bo ènìyàn kúrò nínú ìdẹkùn, ó
sì n dáàbò bò wọn kúrò nínú ibi, tí ó bá ẹe ẹ Làìka wíwà àti
agbára ibi sí, ìmọlẹ náà wà, rere sì lágbára ju ibi lọ, ó sì wà
pẹ tí tí nítorí pé òtítọ ayérayé àti ayérayé ló n gbé e ró, èyí tí í
ẹ agbára tó lágbára jùlọ ní àgbáyé, tí yóò sì borí nígbèyìn
.gbéyín, nígbèyìn gbéyín, yóò sì borí

Dídàrí àfiyèsí sí àwọn èrò rere àti rere túmọ sí şışèdá
ìsopọ tó gbésẹ, tàbí şışèdá ònà tó ẹ kedere, láàrín ọkàn àti
orísun rere gbogbogbòò, èyí tí í ẹ iwà rere fúnra rẹ. Bí
ènìyàn bá ẹ n ronú nípa iwà rere tó, bẹẹ náà ni ìró rẹ ẹ n
wọ inú ọkàn àti ara. Àwọn ìró wònyí ní agbára látì yí ọpọlọpọ
ipò ọpọlọ àti ti ara padà, wọn sì lágbára tó bẹẹ tí wọn fi n mú
.àwọn ìró tí kò bá ara mu kúrò láìfowọsí

Tí ẹnìkan bá sọ pé, “Mo ti rẹ,” ìmọlára ààrẹ máa n
lágbára nítorí pé a mò ọn, èyí á sì dín ìgbòkègbodò kù, yóò sì
dí agbára lẹwọ. Sùgbón, tí wọn bá sọ pé, “Mo nílò ìsinmi,”
wọn á sí ara wọn sílẹ fún àwọn ìşàn omi pàtàkì tí yóò máa
mú ọkàn àti ara tù, wọn sì lè ní ìrírí agbára púpọ nígbà ìsinmi
.kúkúró

Ìjákulẹ, tí ó n fa ipò ìbànújẹ ọkàn, ni a lè yera fún nípa
àìfojúsun sí i, rírántí ìrírí dídùn kan, tàbí ríronú nípa àwọn
ènìyàn tí o fẹràn, tí o gbékẹlẹ, tí o sì ní ìtẹlẹrùn pèlú, nígbà tí
o sì ní ìdánílójú pé ìjákulẹ jẹ ìkùukùu ìgbà èrùn tí n kojá lọ,
.làìka bí ó ti lè dàbí ẹnì pé ó le koko tó àti bí ó ti le burú tó sí

A kò gbòdò fojú fo àwọn ipò líle tí ènìyàn ń gbé tàbí kí a
fojú kéré wọn. Kàkà bẹẹ, a gbòdò bójú tó àwọn ipò wònyí
lónà tó tó àti lónà ọgbọn nípa wíwá ọ̀nà tó gbésẹ́ láti tú ijànu
.wọn sílẹ́ kí a sì dín ipa wọn kù

Èyí kò tùmọ̀ sí pé kí a má ẹ̀ fi iṣẹ́ àwọn onímọ̀ nípa ìtọ́jú
alàìsàn tí wọn ń ẹ̀ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ iṣẹ́ tó wúlò nípasẹ̀ ìmọ̀ wọn àti
ọ̀nà ìmọ̀ sáyẹ̀nsì tó ti lọ síwájú sílẹ̀; dípò bẹẹ, ìrònú rere máa
ń ran ènìyàn lẹ́wọ̀ láti gbín irúgbín ìwòsàn sínú ara, èyí sì
.máa ń di ọ̀kan lára àwọn ọ̀nà ìtọ́jú

Bákan náà, dípò kí ó sọ pé “Mo ń ṣàìsàn,” ó yẹ kí a gbé
àfiyèsí wa sórí àìní ìwòsàn. Ìwà yìí máa ń mú kí ọ̀kàn àti ara
túbọ̀ gba àwọn ọ̀nà ìwòsàn àti agbára, ó ń ṣí àwọn ihò tàbí
ọ̀nà tí agbára yìí nílò láti ṣàn sínú àwọn sẹ̀lẹ̀lẹ̀ àti àsopọ̀, ó ń
tún àwọn ipò tí kò dára àti èyí tí kò tọ ẹ̀, ó sì ń tún àwọn ẹ̀rọ
ara ẹ̀. Nítorí náà, ẹ̀ni tí ó bá mọ̀ àìlera àti àárẹ̀ nígbà gbogbo
yóò rí i pé, bí àkókò ti ń lọ, ìrònú rere yóò dín iye àwọn iṣẹ̀lẹ̀
wònyí kù, èyí tí yóò sì yorí sí ìmọ̀lára agbára tuntun àti
ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àlàáfíà, pẹ̀lú ìrànlọ́wọ̀ Ọlọ́run, Olùwòsàn gbogbo
.àìsàn àti àrùn
Ìkórè ìkórííra

Nasi àti Zakir kórííra ara wọn, ìjà wọn sì bèrẹ̀ nígbà tí
wọn wà ní kékeré ní ilé-ẹ̀kọ̀, àti nígbà tí wọn dàgbà . Ìkórííra
.wọn pọ̀ sí i, wọn sì di aláta kò nínú iṣẹ́ títà bàtà

Nígbà kan rí, wọn dije fún ìgbéyàwó ọ̀mọ̀bínrin kan,
nítorí pé Nasi lágbára diẹ̀ ju Zakir lọ, ó lù ú gidigidi, ó sì fi í
sílẹ̀ láìmọ̀. Nígbà tí Zakir padà sí ara rẹ̀, ìtìjú, ìbànújẹ, àti
.ìkórííra bá a nítorí ohun tó ṣẹ̀lẹ̀ sí i

Ní ọ̀dún diẹ̀ lẹ́yìn náà, Zakir pinnu láti kó lọ sí ilú kan láti
.ṣiṣẹ́ àti láti gbé ibẹ̀

Nasi ti gbagbe ohun ti o sele, ṣugbọn Zakir ko le pa itiju
ati itiju ti Nasi ti fi si i kuro ninu iranti rẹ. Sibesibẹ, o n sọ ọ
nigbagbogbo o si n sọ fun ara rẹ pe: Emi yoo dariji Nasi emi
.kii yoo ranti ẹṣẹ rẹ si mi

Ṣùgbọn lẹ́yìn oṣù mélòókan, Zakir rí i pé nígbà tí ó ń
kéde ìdàríjì ojoojúmọ̀ rẹ, nínú ọ̀kàn rẹ, ó fẹ́ gbẹ̀san, ó sì ń

dúró de ànfààní láti gbèsan kí ó sì pa òùngbẹ rẹ fún èsan
.run

Léyìn ìgbà díẹ, Nasi nímòlára ifàmọra àjẹjì kan tí ó fà á
dé ilú tí alátakò rẹ àtijọ, Zakir, ti sí lọ. Kò sí iyèméjì pé nńkan
kan fẹ ẹlẹ, síbẹsíbẹ, Zakir mò nípa wíwà Nasi ní ilú náà, ó sì
.bẹrẹ sí í ẹ àkíyèsí àwọn ìşísẹ rẹ pẹlú ìşóra
Ní alẹ ọjọ kan, Nasi lọ rìn kiri, ó sì “gbóòórùn afẹfẹ
.tuntun,” bó tilẹ jẹ pé ojú ọjọ dúdú, òjò sì ń rọ
Bí ó ẹ ń rìn lọ ní ojú ọnà kan tí ó dá dúró, ó kọjá ní ẹgbẹ
ilé ìkópamọ kan tí ó wà níta gbangba, nígbà tí Zakir tẹlé e
pẹlú ìşóra àti ìşóra. Nígbà tí ànfààní náà dé, ó pinnu láti
.yanjú ìşirò náà pẹlú owó tí ó pọ sí i
Pẹlú ayọ púpọ, ó rí tálì líle kan tí ó jábọ láti ọkan lára
àwọn ọgiri yàrá ìpamọ. Ó gbá a mú, ó sì lu alábàádíje rẹ tẹlé
ní orí, ó sì lù ú lulẹ, léyìn náà ó gbóná padà lónà tí ó gbà wá,
.laimọ pé ó wà níbẹ
Ní wákàtí díẹ léyìn náà, òjò dájọ dúró, ìkùukùu sì pínnya,
ìmólẹ ọşupá sì farahàn láti inú ihò kan ní orí ọgiri náà, Nasi jí
.láti rí i pé ọun dùbúlẹ lórí ilẹ, ó sì rẹwẹsì gidigidi
Ó gbìyànjú láti mọ ohun tó ẹlẹ, nígbà tó rí tálì kan
lẹgbẹẹ rẹ àti ihò kan lórí ọgiri náà, ó parí èrò sí pé bí ó ẹ ń
rìn lẹgbẹẹ ilẹ ìkópamọ náà, ìşòro rẹ ló mú kí tálì náà jábọ láti
.orí ọgiri náà, tó sì wó lulẹ lórí rẹ
Ìwà rere ìtàn yíi ni pé àwọn ènìyàn máa ń gbàgbé àşìşẹ
tí wọn ti ẹ sí àwọn ẹlòmíràn, bó tilẹ jẹ pé àbájáde ìşẹ ni a kò
lẹ gbàgbé, àbájáde wọn sì ń lépa wọn láifọrọbọpobọ nínú
òkùnkùn àimọ Gégé bí màlùù ẹ lẹ rí ọmọ rẹ láàárín
ẹgbẹẹgbẹrùn àwọn mիրàn, bẹẹ náà ni àbájáde ìşẹ wa ẹ
lágbara láti máa tọpasẹ wa nígbà gbogbo kí a sì mọ ibi tí a
.wà, kódà léyìn ìgbà pípẹ
Tí Nasi bá ní ọgbọn tí ó sì gbìyànjú láti yanjú àríyànjiyàn
pẹlú Zakir alábàádíje rẹ kí ó sì tọrọ àforíjì lówọ rẹ léyìn ìşẹlẹ
.náà, ìbá ti dín ìbínú alátakò rẹ kù, ọrọ náà kì bá sì ti burú sí i
Şùgbọn àwọn nńkan kò yí padà, àwọn èso búburú sì
dàgbàsókè, wọn sì gbilẹ nínú ikùn ọjọ iwájú òkùnkùn kan, tí ó

parí sí ìbí búburú kan. Láti yera fún àwọn ìyàlẹnu tí kò dùn
mọni, àwọn irúgbìn ìjà búburú tí ó fara pamọ sínú ilẹ ọkàn
gbọdọ jóná, àti pé ìmòye gbọdọ sáájú ìgbésẹ, nítorí òfin
gbogbogbòò pàṣẹ pé kí ènìyàn kórè èso iṣẹ rẹ, yálà rere tàbí
.búburú, dídùn tàbí kíkòrò

Ẹ jẹ kí a rántí pé gbogbo ìgbésẹ fi àwọn àmì tí a tọjú
gégé bí ìtèsí àti ìtèsí sílẹ nínú ọkàn Àyàfi tí a bá fi ọgbọn àti
ọgbọn bá wọn lò, wọn yóò yọrí sí àwọn àbájáde tí ó lè léwu
Ṣùgbọn, nígbà tí iná ọgbọn bá jó irúgbìn ìwà ibi, wọn kò ní lè
.dàgbà mọ

Ìtumò gbígbé ìmò sókè

ìgbésí ayé ìbèrè

Ọkàn máa n fi ẹrọ ti ara ẹe àtakò

Títí tí yóò fi di ẹni tí a dè mọ ọn pátápátá

Ìdí nìyí tí a fi ní látì gbé ayé

Kí àwọn ohun tí ara n béèrè má baà bò wá mọlẹ

A kò nímọlára pé àwọn ìlànà ohun ìní ti dí wa lówọ

Ìdàgbàsókè ọpọlọ jẹ ọjà kan

Fun idagbasoke ara tabi idagbasoke

Gégé bí ìdàgbàsókè àdánidá

Ẹmí kan náà ló n jáde

Nípa gbígbéga sí ìpele ọpọlọ

Tabi ipele ti ẹda ati opoiye

Nitorinaa o n fi awọn talenti alailegbẹ han

Ohun ti o ẹe iyatọ si awọn eniyan

Nípa gbogbo àwọn ẹdà mìíràn

Lẹyìn náà ó máa gòkè lọ

Dé ipele ìmò nípa ẹmí

Ẹyí tí ó fúnni ní ìtumò àti ìníyelórí

Fun aisiki ohun elo

àṣeyọrí ọpọlọ

Kò sí iyèméjì pé àwọn àṣeyọrí ọgbọn inú jẹ ànàfààní

Nítorí gbogbo ohun rere ló ẹe pàtàkì

Ati ni kẹrẹkẹrẹ a mọ pe ipele ti o tele

Ó n mú kí ìmò ara pọ sí i

Sí ìmò nípa ẹmí
Nípasẹ ìṣàtúnṣe ara àti èrò inú
Nípa àìfí agbára pàtàkì ara ṣòfò
Ati idojukọ imọlẹ ti ọkan, oluwo naa
Lórí àwọn ọrọ pàtàkì
Titi ti won yoo fi di
Ọnà tó gbésẹ tí ó sì báramu
Ọkàn le la a ọja
tí ó ń fi ara rẹ hàn
Ati lati ṣafihan awọn talenti rẹ
Ati mu awọn agbara ẹmi rẹ ṣiṣe
Ìdásílẹ ẹmí tùmọ sí òmìnira ọkàn
Láti inú àgọ àìmọkan
Ki o si gbe e soke si ipele ti o ye
Ati lati tu u silẹ kuro ninu awọn idiwo ti imọ ti o ni opin
Ìgbésí ayé ènìyàn sáà náà ń lẹwà gan-an
Ṣugbọn asomọ si i
Ó dà bí ẹyẹ párádísè tó dì mọ àgò rẹ
Nítorí náà, tí o bá ń ilẹkùn àgò náà
Ẹyẹ náà ń lọra láti lọ
Nítorí àṣà àti àkókò tí a fi ń lò nínú àgò náà
?Njẹ èyí kò yani lẹnu
Ẹyẹ náà kò fẹ fi agbègbè tóóró rẹ sílẹ
Sí òmìnira ààyè àìlọpin
?Láti ọdọ ta ló ti wá
Èyí kan wa pẹlú
Nítorí a gbé ayé fún ìgbà pípẹ
Nínú àgọ ara
A bẹru ilọkuro rẹ si awọn aye ti o gbooro sii
Ṣùgbọn ọgbọn ló ń pàṣe pé kí a
Dídá Ẹyẹ Ọkàn sílẹ
Láti inú àgọ àwọn ìdènà
A sì tú u sílẹ sínú agbègbè ìmọ tí kò lópin
Wọn yóò tún tọ ayọ inú wò lẹẹkan sí i

Òfin ìsìṣẹ náà dá lórí òfin okùnfà àti ipa, tàbí ìgbésẹ àti
ìṣesí

Ẹni tí a bí ní rere ní ayé yìí jẹ ẹni tí ó wà ní ìṣẹdà àtijó
[nítorí ohun tí ọwọ wọn ti ṣe] tí ó bá sì gbìyànjú láti ṣe rere,
ìwọn rere yóò máa pọ sí i fún un (ẹni tí ó ní, a ó fún un ní
púpọ sí i àti jù bẹẹ lọ)

Àwọn tí wọn ní ìwọnba ànìmọ rere díẹ lè pàdánù díẹ
pàápàá nítorí àwọn ìwà ibi tí ó ń kọlù wọn tí ó sì borí wọn
Ẹni tí ó ní ìtèsí sí ibi gbọdọ ti ní ìtèsí búburú yẹn ní ìgbésí
ayé tí ó ti wà tẹlẹ, àwọn ìtèsí búburú wònyí sì lè máa pọ sí i
kí wọn sì ṣàkóso wọn. Àwọn tí wọn ní ìtèsí àitọ kan rí bẹẹ
tẹlẹ, tí rere bá sì pọ ju búburú lọ, nígbà náà àwọn ìwà rere
.yóò lé àwọn ìtèsí àitọ jade kúrò nínú ọkàn wọn

Èyí ni ìṣẹ àdánidá ti òfin okùnfà àti àbájáde (karma).

Síbèsíbẹ, a kò gbọdọ nímọlára àìní ìrànlowọ àti ìdènà bí a bá
ní àwọn ìwà àìdàa tí a fẹ yọ kúrò. Àkókò yìí ni àkókò tó yẹ láti
ségun àwọn ìwà wònyẹn nípa mímú ìpinnu àtijó àti ìrònú tó
.dára dàgbà

Ènìyàn lè gba ara rẹ sílẹ kúrò nínú ìdènà àwọn ìwà
búburú, kí ó sì ṣẹdà àwọn ìwà rere nínú èrò àti ìṣe, èyí tí yóò
.mú àwọn àbájáde tí a fẹ wá fún un

Làìka bí ìwà búburú ṣe lè jinlẹ tó sí, wọn gbọdọ rántí pé
àwọn fúnra wọn ló dá àwọn ìwà wònyẹn sílẹ nípasẹ àtúnso
àwọn èrò àti ìṣe pàtó, àti pé wọn lè fi èyí rere rọpọ àwọn ìwà
.búburú wònyẹn nípasẹ ìrònú rere àti ìgbésẹ tó ń gbéni ró
Àwọn èrò rere àti búburú jẹ àwọn ipò ìrònú ènìyàn tó
yàtọ síra. Dájúdájú, ó sànláti ní àwọn àláfúnfún ju láti jìyà
àwọn àláfúnfún tó ń bani lẹrù lọ. Ìmọ jẹ ẹni tó rọrùn láti
yípadà, ó sì ní ìmọlára; ó lè gbà pé ipò èyíkéyí tó bá fẹ tàbí tí
ó lá àláfúnfún wù ú. Síbèsíbẹ, ìṣòro tó wà pẹlú àwọn ènìyàn ni pé
wọn jẹ kí agbègbè ìmọ wọn—láti inú ìfẹ àti yíyàn wọn—jẹ kí
àwọn ìtèsí àti àṣìṣe tí wọn bí láti inú ìwà àtijó máa darí wọn.
Nítorí náà, agbára ọye wọn sì ń sá lọ, wọn sì ń sá lọ, gégé bí
.ààbò ara ẹni tí a fi sínú odi agbára ọye àti ìmọ

Nígbà tí àwọn tí ìwà búburú bá ti mutí yó bá tọ̀ ìkorò
ìrora tí ìgbésí ayé àìdàáá n fà wò, wọn yóò yípadà sí ìmọ̀lẹ̀ òye
àti ìgbé-ayé òdodo láti wá ìgbàlà, láìka bí ìwà búburú wọn ẹ̀
.lẹ̀ fídí múlẹ̀ tó àti bí ó ẹ̀ lẹ̀ ba ayé jẹ̀ tó
Lẹ̀yìn náà, tí wọn bá ẹ̀sẹ̀ lórí bí wọn ẹ̀ n mú àwọn ìwà
rere dàgbà àti bí wọn ẹ̀ n gbé ìgbésí ayé tó báramu, wọn
yóò tún ẹ̀wáarí ayọ̀ inú wọn, wọn yóò sì gbádùn àláfíà gégé
bí àbájáde àdánidá ti ìkóra-ẹ̀ni-níjà́anu àti gbígbin àwọn ìwà
.rere

A n bẹ̀ Ọ̀lọ̀run Olodumare lati fun wa ni iranlọwọ̀ lati gba
ara wa kuro ninu gbogbo awọn idiwo ati lati dari awọn ero
.wa si ipa ona ti o to ati ti o ẹ̀ anfani

Ìmọ̀-ọ̀kàn nípa ẹ̀mí
Àwọn ènìyàn kan máa n lo ìgbésí ayé wọn
Pẹ̀lú ọ̀kàn tí ó ẹ̀kùnkùn àti òye díẹ̀
Wọn jẹun wọn sì sùn
Wọn sì n gbádùn àwọn ìgbádùn díẹ̀
Wọn kíi sába ronú jinlẹ̀
Ní tòótọ̀, ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn
Wọn kò dé ibi tí ó jinlẹ̀ tó
Nínú òkun àwọn èrò ẹ̀mí
.Nítorí wọn gbàgbọ̀ pé ayé ohun ìní ni wọn n gbé
Ohun gbogbo tó wà láyẹ̀ ni
Sugbọ̀n igbesi aye yii
Àláfíà tí ó n yára kúrú ni
?Kí ló dé tí ìsàré àti ìmí-ẹ̀dùn fi n lọ
?Àti pé kí a gbìyànjú láti gba ojúrere ayé
?Sé kò dára jù bẹ̀ẹ̀ lọ
?Sé o n gbìyànjú láti mú inú Ọ̀lọ̀run dùn ní àkókó
Àwọn ẹ̀ranko kò ní òmìnira láti yan ohun tí wọn fẹ̀
Nítorí pé Ọ̀lọ̀run fi ìfẹ̀ ọ̀kàn rẹ̀ dè é
Sùgbọ̀n ó gbin ọ̀gbọ̀n sínú ènìyàn
Àwọn ènìyàn ní òmìnira
Yálà láti dìde tàbí láti ẹ̀bú
Yíyàn rere tàbí búburú

Nígba tí ìmọ-ọkàn bá rì sínú omi
 Nínú àwọn ìgbádùn ìfẹkúfẹẹ
 Àwọn èrò tó sọkùnkùn, tó sì díjú ló ń darí rẹ
 Ó jábọ láti inú párádísè ayọ
 Ó pàdánù ìmọlára ayọ tẹmí
 Ìmọ ọkàn sì fọjú
 Kò lè rí ọnà rẹ sí ọdọ Ọlórún
 Sùgbọn ó ẹé ẹ láti fi ìmọ nípa ẹmí sí ipò àkókó
 Nípa ríronú nípa Ọlórún
 Àti ẹbẹ tòótọ àti ìjìnlẹ sí I
 Kí ilẹkùn ìbùkún lè sí sílẹ
 Sísíwájú sí ìjọba ìmọlẹ àti Ayọ
 farasin ninu awọn iho jìjìn tí imọ-jìnlẹ
 Láti inú ìṣúra olùkó Paramahansa
 Ìmọlára àti ìtọsọnà



Awọn ẹkọ tí Titunto Paramhansa Yogananda
 Tí ọkàn bá wà pẹlú ẹnìkan
 Ó ń fà á lọ sí ọdọ rẹ
 Gbogbo àwọn ànímọ ẹnì náà
 ?Ta ló ń ronú nípa àwọn ènìyàn rere
 .A fi oore-ọfẹ wọn fún un
 Àti àwọn tí wọn fi ìfẹ gbájúmọ àwọn ènìyàn onímọ́ràn
 pẹlú ìfẹ
 Àwọn ìmísí wá sí ọdọ rẹ
 Àti ẹnìkẹni tí o ba tẹle, paapaa ninu ero
 Àwọn ènìyàn ẹrí-ọkàn

ìwà rere
Àti èrò rere
Ó ní ìwà rere àti ọlá wọn
Nítorí pé èrò ń pín sí méjì bí oofa
Fẹràn tí ó ń fà mọra bí
Ẹ ní ọjọ rere àti àlàáfíà fún yín

Gbogbo eniyan n wa ayọ pipe
Má ẹ yípadà sí eérú ní ọwọ ẹ
Ìwádìí yìí mú kí ọpọlọpọ nńkan
Láti inú àwọn àlá, ìṣòro, àti àwọn ìjákulẹ
Àwọn èniyàn ń wá ayọ tuntun
Kò gbẹ, kò dínkù, tàbí pòórà
Èniyàn sì ń kọ ẹkọ láti inú àwọn ìrírí ẹ
Ayọ ayé ni ayọ
Ìgbà kúkúró kii ẹ tití láé
Ó sáà maa ń rí èyí lẹyìn tí ó bá ti rí ohun tí ó ń wá
Kò tì ní ìtẹlórùn pẹlú ohun tí ó ti ẹ àṣeyọrí ẹ síbẹ
Lẹyìn náà ó ń wá ọ̀nà láti mú ìfẹ ọkàn mìíràn ẹ
Láìrí ayọ tí a fẹ láìrí
Sibẹsibẹ, o tun gbiyanju lẹẹkansi
!Pada si square ọkan ati bẹbẹ lo
Ayọ tòótọ ni ayọ ìmọ nípa tẹmí
Ayọ ríronú nípa Ọlórùn àti bíbá a sọrọ
Ayọ alaafia ati idakeje ọkan
Ayọ ìfẹ àtòrunwá
Àti nífẹ àwọn ẹlòmíràn pẹlú ìfẹ yẹn
Àti ayọ ìmọlára ìdánílọjú tí ó lágbára, tí kò sì mì tìtì
Pé ọkàn jẹ aláìlẹ̀kú
Ati pe ayọ ẹ tele e
Paapaa lehin ti o ti lo
Ìwàláàyè ayé ìgbà díẹ yìí

Olúwa, ràn mí lówó
Kí n lè rí ayọ mi nínú ẹ

Mo nireti lati gbadun aye
Àti nípa ẹ́ṣe àwọn ẹ́ṣe ayé mi
Kí o sì kọ mi bí mo ẹ lè tún àwọn ìmọlára mi ẹ
Kí o lè mọ ìyàtò láàrin rere àti búburú
Nítorí náà, gbádùn ohun tí ó ẹ ànṣààní àti rere nìkan
Jẹ kí n gbádùn àwọn ìgbádùn ayé
Ayò tẹmí tí a fi ayò mímọ ẹ fún
Kí o sì ran mi lọwọ lati ẹ ọ
Apá pàtàkì kan nínú ìgbésí ayé mi
Ati ohun pataki fun ẹ́ṣe awọn ẹ́ṣe ojoojumọ mi
Mo lero pe o wa pẹlu mi
Nígbà gbogbo
Ati ni gbogbo ipele

Ìfẹ ènìyàn
Ó jẹ àfihàn ìfẹ Ọlórún
,Nígbà tí ọgbọn bá darí ẹ
Agbára ẹ di aláìlọpin
Ìfẹ Ọlórún ló n ẹ̀sàkóso agbára àgbáyé
Láti jàṅfààní láti inú agbára àgbáyé
Ẹni tí ọjà ẹ kíi lọ sílẹ rára
Ipese re ko pari rara
Ó yẹ kí a gbé e lọ sí ara
Nípasẹ àwọn wáyà ìrònú rere
àti ìbáramu gidi
Pẹ̀lú ìfẹ Ọlórún

Àwọn olùkọ́ tó dáa kì í gbani nímọ̀ràn pé kí a má ẹ ọlẹ
àti kí a má ẹ fíyèsí; dípò bẹẹ, wọn n kọni ní ọ̀nà
ìwọ̀ntúnwọ̀nsì. Ó jẹ ohun àdánidá fún ènìyàn láti ẹ́ṣe láti gbé
ara ẹ ró àti láti pèsè aṣọ àti oúnjẹ ẹ. Ẹ̀yẹ̀yẹ̀, tí a bá gbà kí
ẹ́ṣe ẹni tako tàbí kí ó tako àwọn ẹ̀lòmíràn, ìyẹn kì í ẹ ojúṣe
.gidi

Ẹgbẹẹgbẹ̀rún àwọn oníṣòwò ló wà tí wọn n kó ọ̀rọ̀ jọ,
síbẹ̀ wọn kò mọ ìrora àti ìṣòro ọkàn tí wọn n fà sí ara wọn. Tí

ìlépa ọrọ bá mú kí ẹnìkan gbàgbé ojúṣe rẹ látí tójú ara rẹ, kò
.ní jẹ ojúṣe rára

Ènìyàn gbọdọ dàgbà ní ọ̀nà tó bá ara mu àti tó wà ní
ìwòntúnwònsì Kò sí èrè látí ọ̀kàn pọ̀ jù lórí bí ara ẹ̀ lágbara
.tó bí ọ̀pọ̀ọ̀ inú ara náà bá jẹ aláìlera

Ẹnikẹni tí ó ní ìlera tó dára, ìgbésí ayé tó rọ̀rùn, àti
agbára ọ̀pọ̀ọ̀ tó ga, síbẹ̀ tí kò ní ayọ̀, kò tì ẹ̀ ẹ̀ṣeyọ́rì nínú
.ìgbésí ayé rẹ

Ẹnikẹni tó bá lè sọ pé, “Mo láyọ̀, kò sì sí ẹnì tó lè gba ayọ̀
mì,” ti dé ògógóró ẹ̀ṣeyọ́rì, ó sì ti rí àwòrán ìbùkún nínú ara
.rẹ

Ènìyàn gbọdọ ní ìgbéraga pé Ọlórún dá a ní àwòrán Rẹ.

Ẹ̀yẹ̀n bí ó bá ń sọ̀go, tí ó bínú, tàbí tí ó rọ̀rùn látí bínú, tí ó
sì ń wo àwọn ẹ̀lòmíràn ní ìkà, tí ó bá sì fi ara sílẹ̀ ní irú ipò
.ọ̀kàn béẹ̀, kò ní nímọ̀lára pé ọ̀n sún mọ Ọlórún

Nígbà kan, ọ̀kan lára àwọn ènìyàn Ọlórún ń wẹ̀ nínú odò
náà nígbà tí ọ̀kúnrin mǐràn dé, ó sì bèrẹ̀ sí í fọ ẹ̀ṣin rẹ̀ lẹ́gbẹ́
ọ̀kúnrin olódodo náà, ó ń fi omi tú u sí i láìmọ̀mọ̀. Àwọn
omọ-ẹ̀yìn mímọ̀ náà bínú gidigidi, wọn sì fẹ̀ lu ẹnì tí ó ń ẹ̀
béẹ̀, kí wọn sì lé e lọ, ẹ̀yẹ̀n olùkọ̀ wọn sọ̀ fún wọn pé, “Ẹ̀
”má ẹ̀ béẹ̀, ẹ̀yẹ̀n ẹ̀ fi í sílẹ̀

Lójìjì, ẹ̀ṣin náà gbà ẹnì tó ni ín, ó fọ ẹ̀yìn rẹ̀, ó sì gbà ẹ̀yìn
rẹ̀ jáde. Ọ̀kúnrin rere náà fi ìfẹ̀ sún mọ ọ̀n, ó sì bèrẹ̀ sí í tójú
rẹ̀, ó sì ń wò ó sà̀n. Ọ̀fin tó le koko ti ìṣẹ̀dá ni ó fi ìyà jẹ ẹ̀lẹ̀ṣẹ̀,
,kí í ẹ̀ ẹnì mímọ̀

Ọlórún àti àwọn ọ̀fin àgbáyé Rẹ̀ ń ṣíṣẹ̀ láìsí ìṣòro àti
nìgbà gbogbo látí dín ìjìyà gbogbo àwọn tí ó gbékẹ̀lé E kù, tí
wọn ń wá ìrànlowo Rẹ̀, àti látí ìtìlẹ̀yìn àti látí fún ara wọn ní
ìṣírí ní ìrìn àjò ayé {Ọlórún sì ti múra tán látí ran ìránṣẹ̀ Rẹ̀
lowo níwọn ìgbà tí ìránṣẹ̀ náà bá ń ran arákúnrin rẹ̀ lowo}
Àwọn nńkan mǐràn lè dúró dè

Ohun gbogbo wà nítorí pé Ọlórún wà. Nítorí pé Ó wà, a
wà, àti nítorí oore àti wíwà Rẹ̀, a ní aásìkí àti ayọ̀ ìgbésí ayé.

Nítorí náà, ọ̀pẹ̀ wa sí Ọlórún yẹ kí ó jinlẹ̀, ọ̀pẹ̀ wa sì pọ̀

gidigidi, nítorí Ó wí pé, “Bí ẹ bá dúpẹ, dájúdájú èmi yóò mú
.yín pọ sí i,” a sì gbọdọ dúpẹ lówọ Ọlórún láìdàwọdúró
Pàtàkì Ọlórún fún aráyé kò láfiwé, síbẹ ọpọ èniyàn fi
pàtàkì jùlọ sí ìgbésí ayé nípa ti ara, nítorí náà wọn kò mọ
.nípa Ọlórún ní tòótọ

Àwọn isẹ ara àti ojúşe àwùjọ gbọdọ di şşe nígbà tí a bá
ń ronú nípa Ọlórún, nítorí pé Àngẹli Ikú - kí ẹmí rẹ gùn - ń
gbá àwọn olùgbé ayé lọ lójoojúmọ, ọkan lẹyìn èkejì, a sì lè ní
.látì fi ilé ikú yìí sílẹ nígbàkìgbà tí a bá fẹ

A gbọdọ máa şşe àwọn nńkan wa ní ayé yìí pẹlú ẹrì ọkàn
mímọ nígbà tí a ń mú èrò wa sopọ mọ Ọlórún. Mo ń gbìyànjú
látì sin gbogbo èniyàn, şùgbọn nígbà tí mo bá wà níkan nínú
ìrònú, mi ò jẹ kí ẹnikẹni da ìrònú mi rú. Àwọn nńkan mîrán lè
dúró, şùgbọn a gbọdọ máa bá Ọlórún şşe ìpàdé ojoojúmọ, ẹni
.tí ó ti fún wa ní gbogbo ohun tí a nílò ní ayé yìí

Nígbà tí Adájọ His Honor ń şşe ìpinnu ìkẹyìn rẹ nípa ọràn
lílẹ koko kan tí ó túmọ sí iyè tàbí ikú fún ẹlòmíràn, ní àkókò
kan náà ó ń ronú nípa àwọn isòro ilé tí ó ti şşẹ sí i ní ọjọ náà
!tí ó sì bínú nítorí pé a kò fi ọfin rẹ sílẹ

Tí irú adájọ bẹẹ bá şşe ìdájọ àitọ kan tí yóò yorí sí ikú
aláimọwọmesẹ nítorí àìsí ìfọkànsí, nígbà náà, ọun náà yóò
dúró níwájú Adájọ Gíga Jùlọ, Adájọ gbogbo ẹşẹ: ọfin gbogbo
ayé tí kò mọ ojúsàájú àti níbi tí kò sí àyè fún ìfẹ-ọkàn-ẹni-bí-
.ẹní-ní-ọtán

Ọpọ èniyàn ni kò lè rí owó şşe dáadáa, wọn kò sì lè rí owó
şşe dáadáa nínú isàkóso isòwò wọn
Wọn kò ní ọgbọn látì mọ àwọn ọràn nítorí pé nígbà tí
wọn bá wà ní ibi isẹ wọn, wọn máa ń ronú nípa àwọn isòro ilé
wọn, nígbà tí wọn bá sì wà nílẹ, ọkàn wọn máa ń kún fún
.àníyàn isẹ

Nítorí náà, a kò gbọdọ gbájúmọ ju ohun kan lọ ní àkókò
kan náà

Nígbà kan rí, nígbà ọsán
Mo wá sí yàrá ìmòye

Àwọn fèrèsé orin aládùn sì sí sílẹ̀
Àwọn ohun tí a rí, òórùn dídùn, ìtówò, àti ìfowókàn
Mo sì béèrè fún àwọn orin aládùn tó rẹwà jùlọ àti àwọn
àwọ̀ tó lẹwà jùlọ

Kí ó lè wá kí ó sì mì tìtì níwájú mì kí ó sì jó
Nígbà míi mo máa ń rẹ̀rìn-ín, nígbà míi mo sì máa ń
sọkún

Nígbà tí ojú mì bá ya omijé
Ọgbẹ̀ ìrírí ń dùn mí gidigidi
Ti ilẹkun awọn imọ-ara
Ki o si tẹ aaye ailopin sii
Nínú ayé oorun àti àlà
Níbẹ̀ ni mo dùbúlẹ̀ ní àlàáfíà àti ìsinmi
Lábẹ̀ òkùnkùn biribiri
,Lẹyìn tí mo bá ti sinmi tó
Láti oorun, mo sí ìlẹ̀kùn mǐràn
Kí o sì wọ yàrá àlà náà
Nítorí náà mo máa ń wo àwọn fíìmù àyẹwò àti ìwádìí
Nínú sinimá àwọn aláìmọ̀kan
Ibi ti mo ti n ṣiṣe bi mo ti fẹ
Mo sì ń hun àwọn àlà velvet ti àwọn ìrántí dídùn
Lórí àwọn aṣọ ìkélé sílìkì
Kọ orúkọ àgbáyé olólùfẹ̀ sí orí rẹ
Ṣugbọ̀n nigbati mo ba wa ni ita awọn yara meji wọnyi
Nígbà míràn, mo máa ń mọ̀mọ̀ rìn lọ sí àwọn ìjìnlẹ̀ tí a
.kò mò ní àgbáyé
Bíborí òkùnkùn tó sọkùnkùn jùlọ àti òkùnkùn tó ń ni lára
jùlọ

Líla àwọn àfonífojì jíjìn kọjá
Dídé etíkùn ààyè ayérayé
Nibẹ̀ ni agbaye iṣọkan
Kò sí àwọn méjì, kò sí àlà
Ko si wahala, ko si irora
Dípò bẹ̀ẹ̀, ìran pípéye kan
Ati ayọ̀ ti n tunse nigbagbogbo

Ati imọlẹ ọrun ati aiye

Bí a ẹe ń gbé ní àlàáfíà pẹlú Ọlọrun tó, bẹẹ náà ni a ẹe ń
gbé ní àlàáfíà pẹlú Ọlọrun tó
Nígbàkùgbà tí a bá lè ẹe é
gbígbé ní àlàáfíà
Pẹlu ara wa ati pẹlu agbaye
Ẹ jẹ kí a máa gbìyànjú láti darí èrò wa nígbà gbogbo
Sí ọ̀nà pípé àti àìlọ́pin
Kò sí ayọ tí a lè fí wé e
Pẹlú ayọ, mo ń wá Ọlọrun
Ki o si kan si i
Yi ara rẹ ka pẹlu awọn ero rere
Àwọn ìmọ̀ràn wọ̀nyí yóò ràn ọ lẹ́wọ̀
Sísúnmọ̀ra àti sísúnmọ̀ra sí i
Láti ọ̀dọ̀ Ọlọrun ni gbogbo ohun rere àti ayọ ti wá
Àlàáfíà àti ifẹ́ fún gbogbo ènìyàn

Ẹyọ kan nínú ìkà̀nìyàn
Láti inú ìmọ̀ rẹ kan soṣo: ànìmọ̀ ẹnì kòòkan
Ọlọrun ló dá ìkà̀nìyàn náà
Ó ń gbìyànjú láti gba ìṣíró náà
Pada si isokan agbaye lẹ̀ẹ̀kansii
Nígbà tí ìjì bá fẹ́ kọjá ojú òkun
Ó ń ẹ̀dà àìlónkà ìgbì omi
Nígbà tí ìjì bá rọ̀lẹ̀
Àwọn ìgbì omi náà máa ń rọ̀ padà sínú ọ̀kàn òkun
Nínú onírúúrú àti onírúúrú ìṣẹ̀dà
Ẹyà ifarapamọ̀ kan wà tí a mọ̀ sí ara rẹ
Gégé bí òkun ẹe jẹ kókó ìgbì omi
Ìmọ̀ nípa ìdílẹ̀ ń mú kí àwọn ènìyàn sún mọ̀ ara wọn
Àwọn orílẹ̀-èdè ní àwọn aṣáájú láti so wọn pọ̀ kí wọn sì
darí ipa ọ̀nà wọn
Àwọn ẹgbẹ̀ àwùjọ kan wà tí wọn ń pín àwọn ọ̀ràn tí ó
wọ̀pọ̀

Nígbà tí ènìyàn bá rí Ọlórún
Ó rí i pé gbogbo agbára ló para pọ̀ nínú rẹ̀
Ó n̄ tan ìmọ̀lẹ̀ sí ọkàn rẹ̀
Ìran tuntun nípa ìgbésí ayé farahàn nínú ìmọ̀ rẹ̀
Ìgbésí ayé di dídùn
Àlàáfíà sì kún ọkàn
Ati awọn ibanuṣe ti igbesi aye yipada
Sí ohun kan bí àlà

Nígbà tí olùwá kiri bá parí èkọ̀ ìgbésí ayé, tí àkókò sì tó
fún un láti gbéra sí ipò gíga, ayọ̀ yóò kún inú rẹ̀, ó rí i pé òun
ti ṣe dáadáa nínú ogun ìgbésí ayé, òun sì ti rí ojú rere Ọlórún
.gbà, ó sì ní ìdánílójú pé òun yóò pàdé rẹ̀
Pẹ̀lú olùfẹ̀ gbogbogbòò, ìfẹ̀ ọkàn rẹ̀ n̄ pọ̀ sí i, àwọn ìfẹ̀
ọkàn wònyẹn sì n̄ yípadà sí epo èmí tí ó n̄ gbé e lọ sí àwọn
agbègbè àlàáfíà, ìmọ̀lẹ̀, àti ayọ̀ tí n̄ sọ ọ̀ di tuntun tí kò ní
.òpin
* * *

Òjò àánú àtòrunwá kì í kó jọ sọrí àwọn òkè gíga ti
!ìgbéraga, ṣùgbọ̀n ó rọ̀rùn láti sọkalẹ̀ lọ sí àfonífojì onírẹ̀lẹ̀
Olùkọ̀ Paramahansa sọrọ̀ nípa ọ̀nà kíákíá tí, nípasẹ̀ oore-
:ọfẹ̀ Ọlórún, a ti bọ̀ lówọ̀ àwọn ìtànṣe àgbáyé. Ó sọ pé
Nínú àgbáyé yìí, ó dàbí ẹnì pé a n̄ rì sínú òkun wàhálà"
àti ìrora, nítorí náà Ọlórún n̄ mì wá láti jí wa dide kúrò nínú
".àlà burúkú yìí

:Ó wí, ó n̄ fún ọkan lára àwọn ọmọ-ẹyìn níṣìrì pé
Mọ̀ pé gbogbo ohun tí o n̄ wá àti púpọ̀ sí i n̄ dúró dè ọ̀"
"lọdọ̀ Ọlórún

Ó sọ fún akẹ́kọ̀ọ̀ kan tí ó dàbí ẹnì pé ó ti di ẹnì tí ó ti
:mọ̀lẹ̀ nínú ìwà búburú
Tí o kò bá ní agbára ìfẹ̀, gbìyànjú láti mú agbára ìgbésẹ̀"
"àìfẹ́ẹ̀ ṣe dàgbà (ìyẹn ni pé, ìgbésẹ̀ àìfẹ́ẹ̀ ṣe àṣìṣe)
Ìjẹríí ara-ẹnì
Lónìí ni èmi yóò fọ̀ àwòrán àìmọkan náà túútúú
Tí ó ba ibi mí mó ọkàn tí ó wà nínú mi jẹ̀

Emi yoo si ranti pe Imọlẹ Mimọ ti Ọlọrun
Ó máa ń tàn mọ ara mi nígbà gbogbo
Ó sì ń mú òkùnkùn ìtànjẹ kúrò nínú ọkàn àti ọkàn mi
Àti pé Ẹni tí ó dá mi kò ní fi mí sílẹ
* * *

Lábẹ gbogbo ìgbì ayé
Ọpọlọpọ òkun wíwà Ọlọrun ló wà níbẹ
Lẹyìn gbogbo ilù ọkàn
Òkun àìlọpin ti ìfẹ àgbáyé wà nínú
* * *

Ni gbogbo oru ni mo ma n fi ara mi le pe emi kii se ara

mi

Dípò bẹẹ, ẹmí tí ó ń gbé inú ara
Àti pé ẹmí mi jẹ aláìkú títí láéláé
Nígbà tí mo bá jí, màá rántí láti tún jẹrìí sí i lẹẹkan sí i
* * *

Nínú ìṣètò oorun, mo máa rí ara mi gbà, mo sì máa sọ
agbára mi di tuntun

Ẹ̀gbón ìyẹn kò tó
Mo nilo ibi aabo fun idake ati ironu
Ibi ti mo ti le pada sehin ni gbogbo ọjọ
Láti ẹ àwárí àwọn ibi tí mo ti mọ
Ati wiwa awọn aṣiri ẹmi mi
Ìtumọ̀ ìdákéjẹ́
Ìdákéjẹ́ tùmọ̀ sí àwọn èrò tó ń múni balẹ
Ìtura ara àti ìṣàkóso àìní rẹ
Ẹnikẹni tó bá lè ẹ ẹyí yóò ní ìtura ìtura
Yóò nímọ̀lára ìgbì omi àti àwọn ìrísí gígá láti àwọn ayé tí
a ti yọ mọ

Ẹnikẹni tí ó bá sì jìn sí ìparọ́rọ́, nígbà náà ni
Yóò sàwárí ìjọba Ọlọrun nínú ara rẹ
Níwọn ìgbà tí ènìyàn bá ń rìn lójú ọ̀nà
Gbogbo ìṣẹ́jú àkókò rẹ ẹ iyebíye gan-an
A wa nibi lori ile yii (ile igbase naa) fun igba die
Ohun gbogbo ni asan, ẹ̀gbón imọlara Ọlọrun jẹ ayeraye

Kò sí ohun tó lè pa á rẹ kúrò nínú ọkàn àti ọkàn
A kò gbọdò jẹ kí àwọn ìdewò ayé yíi tàn wá jẹ
Nípa yíyí wa padà kúrò nínú ètè wa tó ga jùlọ àti góngó
wa tó ga jùlọ: Ọlọrun

Ó ẹẹ ẹẹ látí mọ Ọlọrun
A gbọdò rí ọgá àwọn àgbáyé
Látí inú ìmọlẹ tí àwọn ìràwọ n tàn
Ati pẹlu agbara Rẹ awọn ọkan n lu
A gbọdò wá a ní Tẹmpilì Ìdákẹjẹ
Nígbà tí a bá pe Ọlọrun pẹlú ìfẹkúfẹẹ àti ìfẹkúfẹẹ
Àti nígbà tí a bá ronú nípa rẹ pẹlú ìfẹkúfẹẹ gbígbóná
A ó rí i

Kì í ẹ ọlọrun tí a kò mọ ni mọ n sọrọ nípa rẹ
Dípò ẹẹ, ó jẹ nípa Olúwa kan tí mo ti mọ
Ati pe o jẹ otitọ fun mi
Ó jẹ òótọ ju gbogbo ohun ti ara lo
Òkun àtòrunwá ni ó n gbé ìgbì omi ìgbésí ayé ènìyàn wa
.ró tí ó sì n gbé e ró

A le ẹ se laisi ohun gbogbo ayafi Ọlọrun
Ọlọrun fẹ kí a máa fún ara wa ní ẹbùn
A gbọdò fi sọkàn pé bí a ẹ n lépa àiní wa, a gbọdò ran
àwọn ẹlòmíràn lówọ pẹlú ohun tí wọn nílò kí a sì pín ohun tí a
.n rí gbà pẹlú àwọn aláìníláárí

Ẹ jẹ kí a rántí pé a jẹ apá pàtàkì nínú ìdílẹ àgbáyé, a kò
sì lè gbé láìsí rẹ. Báwo ni ìgbésí ayé yóò ẹ rí láìsí
gbénàgbénà, olùdásílẹ, tàbí àgbẹ? Nípasẹ pàsípààrọ isẹ àti
ìmọ, Ọlọrun fẹ kí a ronú nípa àwọn ẹlòmíràn, nítorí pé àṣṣe
nlá ni látí gbé fún ara ẹni nìkan látí gbé ìgbésí ayé wa fún ara
.wa nìkan

Nígbà tí a bá n ronú nípa ayọ ara wa, a gbọdò ronú nípa
mímú kí àwọn ẹlòmíràn láyọ. Kò pọndandan látí fi ohun
.gbogbo sílẹ

Fún ànfààní ìdílẹ àgbáyé, nítorí pé ìyẹn kò ẹẹ ẹ.
Şùgbón a gbọdò ní ìyọnú sí àwọn ẹlòmíràn kí a sì ka àiní wọn
.sí tiwa

Ọlórún fẹ́ kí a fún ara wa ní ohun tí a bá gbà lówọ́ ara
.wa, nítorí pé àwọn ẹlòmíràn ni ara wa tí ó tóbi jù
Dáhùn sí àwọn ìkọlù ẹtàn kí o sì lé wọn kúrò
Níwọn ìgbà tí ènìyàn bá jẹ ẹran ọde sí ìbínú, owú, àti
owú, wọn kò ní òmìnira. Wọn gbọdọ di olórí àwọn ìmọlára àti
ìṣe wọn, kí wọn sì dá ara wọn sílẹ kúrò nínú àwọn ìwà
apanirun, àwọn ìfẹkúfẹẹ tí kò ní ìdènà, àti àwọn ìfẹkúfẹẹ tí kò
.tọ

Tí o bá jẹ olóòótọ sí ara rẹ pátápátá, ọgbọn yóò sètìlẹyìn
fún ìrònú rẹ, òdodo yóò darí ìpinnu rẹ, ọye yóò sì tan ìmọlẹ sí
ọkàn rẹ

Àwọn irúgbìn àwọn ìṣe àtijọ́ tí àìmọkan n fà gbọdọ́ jẹ
“sun” nínú iná ìrònú àti ọgbọn kí wọn má baà lè hù jáde kí
wọn sì tún dàgbà. Èyí ni ọnà láti lé àwọn ìkọlù ẹtàn kúrò kí a
.sì dènà wọn

Ìtàn àgbáyé - tàbí Sátàní - n tan ènìyàn jẹ pẹlú àwọn ìlérí
èké àti àwọn ìdánwò tí n fà á mọra láti lépa ìrísí ìgbádùn
ìfẹkúfẹẹ, ó sì n darí agbára rẹ nítorí ó ṣẹlérí ayọ ayé tí kò ní
òtítọ́, ó sì n ṣiṣẹ́ kára láti dènà rẹ láti tọ́ àwọn èso ayọ tòótọ́ tí
.ó wà ní ọpọlọpọ nínú ọgbà ọkàn wò

Àwọn ọlọgbọn mọ iyàtọ láàárín òtítọ́ àti àlá, wọn sì mọ bí
a ṣe lè lóye nńkan. Bí wọn ṣe n wádìí jinlẹ́ sí i nípa ìrònú, wọn
mọ pàtàkì òmìnira láti yan ohun tí ó tọ́ àti bí ó ṣe yẹ kí wọn lo
òmìnira láti yan ohun tí ó tọ́ kí wọn sì yera fún àwọn ìṣe tí ó
.ní àbájáde búburú àti àwọn àbájáde tí kò dára

Ọkan lára àwọn ọmọ-ẹyìn béèrè lówọ́ olùkọ́

Paramahansa nípa èrò rẹ lórí àyànmọ́, àyànmọ́, ìjìyà, àti
:ìrora, ó sì wí pé

Àwọn ènìyàn n ṣe àgbékalẹ́ àyànmọ́ wọn nípasẹ́ ìfẹ́ wọn,
wọn sì n pinnu àyànmọ́ wọn nípasẹ́ èrò àti ìṣe wọn. O lè dá
ara rẹ sílẹ kúrò nínú ìjìyà tí o bá yàn láti ṣe bẹẹ. Ọlórún, ẹnì tí
ìfẹ́ jẹ, kò fẹ́ kí àwọn olólùfẹ́ Rẹ jìyà ìrora nítorí àwọn ìṣe tí kò
tọ́ àti ìrònú tí kò tọ́. Ó ti fún aráyé ní agbára ọye àti òmìnira
láti yan. Ṣùgbọ́n, nítorí àwọn ìpinnu tí kò tọ́ àti àwọn yíyàn tí

kò tọ, àwọn ènìyàn n mú ìjìyà àti ìrora wá sọrí ara wọn àti
.àwọn ẹlòmíràn

O gbódò ní òmìnira kí o má sì jẹ kí ẹnìkẹni gba ìpinnu rẹ
tàbí kí ó jẹ ẹ níyà, kí o má sì jẹ kí àyíkà, àṣà, àti àṣà tí kò tọ dí
.ọ lówọ kí o sì darí ìgbésí ayé rẹ

Fi ogbọn hùwà, fetí sí ohùn ẹrí ọkàn, ronú nípa àbájáde
ìgbésẹ́ kí o tó tẹsíwájú nínú ohun tí o fẹ ẹ, yera fún pípa
àwọn ẹlòmíràn lára nítorí iwà àitọ rẹ, kí o sì béèrè ìrànlowọ
.àti ìtọsọnà Ọlórún

Şişe ni ibamu si awon itonisona inu

A gbódò kókó ṣàlàyé góńgó wa, lẹyìn náà a gbódò wá
ìtọsọnà Ọlórún láti darí wa sí ìgbésẹ́ tó yẹ tí a lè fi agbára wa
hàn. A gbódò ronú tí ọkàn wa yóò fi balẹ́ tí a ó sì lè rí ìgbésẹ́
tó tẹlé. Lẹyìn náà, a gbódò gbé ìgbésẹ́ gégé bí ìtọsọnà inú tí
.a gbà, a ó sì ẹ àṣeyọrí ohun tí a fẹ

Nígbà tí ọkàn bá balẹ́, o ó lóye àwọn nńkan kíákíá àti ní
iròrùn, àti bí èyí ti jẹ àgbàyanu tó! O ó ẹ àṣeyọrí ohun tí o
fẹ, a ó sì kọ àṣeyọrí fún ọ nínú ohun gbogbo láàárín àkókò
kúkúru nítorí pé agbára àgbáyé lè ẹ òfin tó tọ àti láti fi hàn
.pé ó n şişe

Àwọn ènìyàn kan sọ pé àwọn iwà kan tí a kò le mú
sunwọn síi tàbí yí padà ni a n ẹ àwọn sẹ̀lẹ̀lẹ̀ ọpọlọ wa. Èyí kò
tọ. Nítorí pé Ọlórún dá wa ní àwòrán Rẹ, kò sí ohun tó lè dí
wa lówọ tàbí dí ìlọsíwájú wa lówọ. Tí a bá ẹ àyèwò ara wa, a
.ó rí òtítọ èyí, pẹ̀lú ìrànlowọ Ọlórún

Gbogbo ènìyàn ló dúró fún agbára àilópin

A gbódò fi agbára yẹn hàn nínú gbogbo ohun tí a bá ẹ

Tí a bá fẹ ẹ̀dà nńkan kan

A ko gbodo gbekele awon orisun ita nikan

Dípò bẹ̀ẹ̀, a gbódò wádí jinlẹ́ sínú àwọn ohun tó wà nínú

ọkàn wa

A n wa orisun ailopin fun

Gbogbo awon ọna iṣe aṣeyọri

Gbogbo àwọn ị̀sẹ̀dà

Ati gbogbo awon gbigbon orin ti a ti tunṣe

Àwọn èrò tó ń fúnni níṣírí
 Ati awọn iṣe ti o dara julọ ati ti o yanilenu julọ
 A kọ ọ sínú àwọn àkọsílẹ̀ Ọlórún
 Mo ti wá ọ kiri lati igba ati igba
 Lórí àwọn ipa ọ̀nà ifẹ́kúfẹ́ẹ̀ àti ifẹ́kúfẹ́ẹ̀
 Ati nisisiyi mo mọ pe iwọ n gbe inu mi
 Ó sì ń fún mi ní ìmọ̀lára mímọ̀ jùlọ
 Má ẹ fi ara pamọ̀ fún mi mọ̀
 Lẹyin àwọn òdòdó ìmọ̀lára
 Àwọn èrò àti ilù ọkàn
 Fi àwọn ohun ọ̀ṣọ̀ ọgbọ́n rẹ ẹ ọkàn mi lóṣọ̀
 Kì o sì fun mi ni afẹfẹ ayọ Rẹ
 Mú òkùnkùn tí ó bò ọ kúrò lódò mi
 Nípa ojú mi àti ìmọ̀ mi
 Iwọ tí o wà ní ìkojá àwọn ìràwọ̀ àti ojú ọ̀rún aláwọ̀ búlúù
 Ati koja awọn fẹfẹfẹ ti afẹfẹ ati gbogbo awọn ẹda ati
 awọn ẹda
 Gba ifọrọ ifẹ mi
 .Fi ẹmí mi sínú ifẹ rẹ, ìmọ̀lẹ̀ rẹ, àti àlàáfíà rẹ
 Fi ojú mímọ̀ jùlọ rẹ hàn mí
 Mo nímọ̀lára rẹ jinlẹ nínú èrò mi
 Mo ni imọlara wiwa rẹ ninu awọn imọlara mi ti o jinlẹ julọ
 Mo sì rí ọ tí o ń tàn nínú ọgbà ifẹ mi
 .Fi òórùn wíwà rẹ kún mi
 Kí n lè gbádùn òórùn ibùkún rẹ
 Ẹ wá sọdọ mi láti òdìkejì ọ̀rún àti àwọn ìràwọ̀
 Ati awọn ero ati awọn ikunsinu
 Fi ojú mímọ̀ jùlọ rẹ hàn mí
 Jẹ kí n mọ wíwà rẹ nínú ọkàn mi
 Ati awon ti o yi mi ka
 Nibi gbogbo
 Àwọn ipínrọ̀ wọnyí wá láti inú ìwé ìròyìn * Inner
 .Culture* , wọ́n sì wá láti inú ẹ̀kọ̀ Master Paramhansa
 Àṣírí àṣeyọ́rì wà nínú mímu èrò inú rere dàgbà: ìmọ̀ nípa
 aásìkí, ọ̀rọ̀, ìrètí, ayọ̀, àti àṣeyọ́rì. Ẹyí ń kọ odi alágbara tí a kò

lè ẹ́ẹgun nínú wa, tí ó lè kojú ìkọ̀lù àwọn ipò búburú, èyí tí ó
.jẹ́ ti ènìyàn

A gbòdò gbìyànjú láti ní àlàáfíà àti ìṣòkan, kí a sì mò pé
a kò lè mú ohunkóhun tí kò sí nínú wa wá fún ara wa, kí a sì
gbẹ̀kẹ̀lé pé Ọlórún ni orísun gbogbo ohun rere àti ìgbádùn,
àti pé gégé bí ìgbàgbọ̀ àti rere wa, yóò fi oore-òfẹ́ Rẹ̀ fún wa,
.yóò sì fi ìbùkún Rẹ̀ bo wa mọ̀lẹ̀

Àwọn Wòlú àti àwọn ènìyàn nílá mọ̀ àṣírí àṣeyọ́rí, itàn sì
sọ orúkọ wọn di aláìlọ́pín ju orúkọ àwọn ọ̀ba àti ìjọ̀ba lọ,
.àkókò kò sì ní lè pa orúkọ wọn rẹ̀ kúrò nínú àkọ̀sílẹ̀ ìwàlààyè
Àwọn ọ̀gá ìlẹ̀-òòrùn ti gbìyànjú gbogbo ọ̀fin tí a mò tí a sì
ti dán wò láti ṣàṣeyọ́rí ọ̀rọ̀ àti ọ̀rọ̀ ẹ̀mí. Tí àwọn ẹ̀lòmíràn bá ti
kọ̀ ẹ̀kọ̀ láti inú ìmọ̀ ọ̀gbọn orí yíí tí wọn sì ti jà̀nfààní láti yí
ìgbésí ayé wọn padà sí rere kí wọn sì ṣàkóso ipò wọn, o lè ẹ̀
.bẹ̀ẹ̀ gégé

Ẹ̀nikẹ̀ni tó bá fi ìrònú àìṣedéédé tàbí àìní ba ọ̀kàn rẹ̀ jẹ́
yóò fa àwọn ọ̀rẹ́ tí èrò wọn kún fún àìní àti àìṣedéédé, wọn
.yóò sì ṣẹ̀dá àyíká kan náà pẹ̀lú ìró àti dídára kan náà
Irú àwọn èrò bẹ̀ẹ̀ máa n kún fún ìjákulẹ̀, ìbànújẹ̀,
ìbànújẹ̀, àti àìnírẹ̀tí, tó bẹ̀ẹ̀ tí ipò rẹ̀ fi n burú sí i, tí ipò rẹ̀ sì n
burú sí i díẹ̀díẹ̀, ó sì fi ara rẹ̀ fún ohun tí ó kà sí àyànmọ̀ àti
.àyànmọ̀ rẹ̀

Kò sí ẹnì tí a ẹ́ẹgun àyàfi tí ó bá gbà pé ìjákulẹ̀ jẹ́ ohun tí
ó dájú, tí ó bá sì kùnà, àṣìṣe náà kì í ẹ̀ ti ọ̀nà tàbí ọ̀fin, bí kò
ẹ̀ ti ẹnì tí ó lo ọ̀fin lónà tí kò tọ̀

Nígbà tí a bá pinnu láti ẹ̀ nńkan kan, tí a sì dá wa lójú
pé ète wa mọ̀ tónítóní àti pé ìpinnu wa tọ̀, a máa n fi ìbẹ̀rù
sílẹ̀, a kì í sì í bẹ̀rù àwọn ipò tí nńkan yí padà tàbí kí a kíyèsí
.àwọn ìdènà àti ààlà tí ó yí àwọn ipò wònyẹn ká

Kí ni ohun tí o nílò? Ẹ́ ọ̀kíkí ni? Tàbí agbára? Tàbí ààbò?

?Tàbí ìlera? Tàbí ayọ̀? Tàbí àlàáfíà

Tí o bá mọ̀ ohun tí o fẹ́, tí o sì mọ̀ bí o ẹ̀ lè rí ohun tí o fẹ́

gbà, tí o sì ti múra tán láti lo gbogbo ẹ̀tọ̀ àti ọ̀nà tó tọ̀ nínú
ara rẹ̀ àti ní àyíká rẹ̀, tí o sì ẹ̀ ìlérí fún ara rẹ̀ láìsí ìṣòro, tí o sì

pinnu pé o kò ní gba ìjàkulẹ̀, ohun tí o fẹ̀ gbà jẹ̀ tìrẹ̀, tí o sì ń
.yò láti rí ohun tí o fẹ̀ gbà

Nígbà tí wọn béèrè lówọ̀ olùkọ̀ Paramhansa láti ọ̀lọ̀wọ̀

:ìmọ̀ ara-ẹ̀ni, ó sọ pé

Ìmọ̀ ara-ẹ̀ni ni mímọ̀, pẹ̀lú ara, èrò inú, àti ẹ̀mí, pé a jẹ̀"

òkan pẹ̀lú gbogbo ìwàláàyè Ọ̀lọ̀run. A kò sún mọ̀ ìwàláàyè
yẹn nìkan, ẹ̀yẹgbọ̀n gbogbo agbára Ọ̀lọ̀run ni gbogbo agbára
wa pẹ̀lú, a sì sún mọ̀ Ọ̀ ní sínsìnyí bí a ẹ̀ máa wà ní àkókò
mìíràn. Gbogbo ohun tí a ní láti ẹ̀ ni láti mú ìmọ̀ wa nípa Rẹ̀
".sunwọ̀n sí i

Ó ní: "Òtító nínú ẹ̀yẹgbọ̀n àwọ̀n ẹ̀yẹgbọ̀n kẹ́kẹ́ ń fún wa lágbára
láti di àwọ̀n ipinnu tó le koko mú tí ìgbésí ayé yóò mú wa ẹ̀
".lọ̀jọ̀ kan

Ó ní: "Oríṣi àwọ̀n ọ̀mọ-ẹ̀yìn ẹ̀mí mọ̀ta ló wà: àwọ̀n
onígbàgbọ̀ tí wọn máa ń lọ sí ilé ìjọ̀sìn tí wọn sì ní ìtẹ̀lọ̀rùn
pẹ̀lú ìyẹn nìkan... àwọ̀n onígbàgbọ̀ tí wọn nífẹ̀ẹ̀ ìgbésí ayé
ìwà tító àti ọ̀dodo ẹ̀yẹgbọ̀n tí wọn kò ẹ̀ ẹ̀sápá tí ó yẹ láti mọ̀
Ọ̀lọ̀run... àti àwọ̀n onígbàgbọ̀ tí wọn pinnu láti ọ̀wárá ara
"wọ̀n ní tòótọ̀ nínú Ọ̀lọ̀run

Ó ní: "Ọ̀lọ̀run máa ń yára pèsè gbogbo ohun tí àwọ̀n
olùjọ̀sìn rẹ̀ nílò nítorí wọ̀n ti dá ara wọ̀n sílẹ̀ kúrò nínú ẹ̀mí
ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan tó máa ń mú kí ẹ̀sápá já sí pàbọ̀ àti ìjàkulẹ̀
".ìrẹ̀tí

Nínú ìjìnlẹ̀ àwọ̀n ọ̀kẹ́ ńlá àti ojú ọ̀run tí ó dákẹ́ jẹ́ẹ̀, nínú
àwọ̀n ibi ìkọ̀kọ̀ ọ̀kàn mi àti ihò ìdákẹ́jẹ́ẹ̀, mo nímọ̀lára wíwà
Ọ̀lọ̀run, mo sì nímọ̀lára ayọ̀ ayérayé Rẹ̀
Èmi yóò mú láti inú àwọ̀n orísun mímọ̀ rẹ̀ tí kì í dákẹ́
dúró tàbí tí kì í gbẹ̀ títí láé. Èmi yóò rì sínú ọ̀kun ìrònú àti
ìrònújinlẹ̀ lórí Ọ̀lọ̀run

Títí tí n ó fi rí àwọ̀n ọ̀kúta iyebíye ọ̀gbọ̀n àti ayọ̀

àtọ̀runwá

Olúwa, fún mi ní ẹ̀mí ọ̀lọ̀wọ̀

Láti pín ohun tí mo ní pẹ̀lú àwọ̀n ẹ̀lòmíràn

Kí o sì ràn mí lówọ̀ láti rí nínú adágún ọ̀kàn mi tí ó dúró

jẹ́ẹ̀

Àwòrán ọ̀ṣùpá ẹ̀mí, tó ń tàn pẹ̀lú ìmọ̀lẹ̀ wíwà rẹ
.Lónìí, màá jìn sínú òkun ìrònú àti ìrònújìnlẹ̀ lórí Ọlórún
Títí tí n ọ́ fí rí àwọn òkúta iyebíye ọgbọn àti ayọ
àtòrunwá

Èmi yóò fẹ̀ràn rẹ, Olúwa, ju ohunkóhun mìíràn lọ
Nítorí pé láìsí ìwọ, mi ọ̀ lẹ̀ fẹ̀ràn ẹ̀nikẹ̀ni tàbí ohunkóhun
rárá

Èmi yóò sìn ọ, Olúwa, ìfẹ̀ rẹ tí kò láfiwé
Lórí ìtẹ̀ gbogbo onírúurú àti ọkàn onífẹ̀ẹ̀
Nínú ìyè àti nínú ikú
Ní àkókò ìbànújẹ̀ àti ìṣòro
,Igbagbọ̀ mi ninu rẹ duro, Oluwa
Líle àti tí kò ẹ́ẹ̀ mí
Líle àti tí kò ẹ́ẹ̀ mí
Gbogbo ẹ̀mí ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ àti ẹ̀bẹ̀ mí
Awọn ilẹ̀kun ati awọn fereṣe ẹ́ sìlẹ̀ ninu ọkàn mí
Láti inú rẹ̀ ni mo ti ń lọ sí ayọ Ọlórún
Gẹ́gẹ̀ bí oòrùn ẹ̀ ń tàn
Ní ojú ọ̀nà tí àwọn ènìyàn pọ̀ sí jùlọ
Ní báýìí ni èmi yóò ẹ̀ rí ìtànṣán ìfẹ̀ àtòrunwá
Ní gbogbo àwọn agbègbẹ̀ tí ọ́ kún fún ènìyàn
Fún àwọn ìgbòkègbodò ojoojúmọ́ mí
Oluwa, bukun fun mí
Láti jí ọkàn mí pẹ̀lú òwúrọ̀
Mo sì mú un dé ààlà ìbùkún rẹ
* * *

Ọlórún jẹ̀ ìparọ̀rọ̀ àgbáyé
Nínú èyí tí gbogbo nńkan ti ń ṣàfihàn
Láti inú rẹ̀ ni gbogbo àwọn èrò tó mọ̀lẹ̀ ti ń jáde wá
Nitorinaa emi yoo gbiyanju lati ẹ̀ adase idakeje
Kí n lẹ̀ nímọ̀lára wíwà rẹ̀ pẹ̀lú ayọ
Mo mọ̀ pé Ọlórún ń gbọ̀
Fún gbogbo ìkérora ìfẹ̀ ọkàn mí
Ìfẹ̀ gbogbo àgbáyé ni
Nípasẹ̀ ìfẹ̀ àtòrunwá

Mo le ri i
Nípasè ìfẹ́, olùwá kiri náà máa ń sún mọ Ọlórún
Ó mu láti inú orísun ayọ mímọ
Olúwa, ràn mí lówọ
Lati gba agbara si ara mi
Káàdì àgbáyé rẹ
Ati lati mu ọkan larada
Pẹlu idojukọ ati ireti
Ki o si wo ọkàn sàń
Nípasè àwọn èrò ẹmí tí a bí láti inú ìròńú
Jẹ kí a mọ, Olúwa
.Pé àwọn ìgbádùn ìmọlára jẹ ti ojú lásán àti pé kò pé
Nígbà tí ayọ ọkàn bá ń pọ sí i
Ó jẹ òótọ àti pé ó ń tún un ẹ nígbà gbogbo
Ọlórún kì í ẹ ọrọ tí a kàn ń sọ lásán ni
Dípò bẹẹ, ó jẹ kókó ìgbésí ayé àti àşírí ìwàláàyé
A le ma mọ iye ti o tobi julọ ti o tobi julọ
Şùgbọń a lè nímọlára wíwà rẹ
A sì nímọlára wíwà rẹ
Lónìí ni ẹmi yóò ẹ ibi mímọ ìfẹkàńbalẹ lóşọọ
Pẹlú àwọn òdòdó ìfẹ Ọlórún
Mo sì ń ké pẹ é, Ọlórún ìfẹ àti ayọ
Mo bẹ Ọlórún lati fi ara rẹ han mi fun mi
Nípasè ojú ẹmí mi
?Şé mo lè rí ìmọlẹ rẹ tó ń tàn kálẹ
Ní gbogbo igun àgbáyé
Mo máa ronú nípa àwọn nńkan pàtàkì tí mo nílò
Emi yoo mu agbara ifẹ mi ati awọn agbara ẹda mi şişẹ
Mo jẹ onísùúrù àti onísùúrù
Kí n lè ẹ àşeyorí ibi-afẹde mi pẹlú oore-ọfẹ àti ìràńlówọ
Ọlórún
Mo mọ pé àìláyọ ló ń fa àìláyọ
Nítorí náà, ẹmi yóò ẹ gbogbo ohun tí mo lè ẹ
Láti ní ayọ pípẹ títí láé
Nípa àìgbà ohunkóhun láàyé

Nípa fífiyàjẹ mí àti dí ìrìn àjò mi sí àṣeyọ́rí lówọ
Ma a ya awọn maapu ti awọn nkan kekere lokan
Ati pe Mo n ṣiṣẹ lori fifi i han
Títí tí mo fi lẹ ṣàṣeyọ́rí àwọn àlá ñlá mi
Pẹ́lú ìràn lówọ Rẹ, kí Ó gbéga
Àwa ni ìtànṣán ìmọlẹ̀ Ẹlẹ̀dàá
A n gbe fun igba diẹ ninu ara ti ara
Àwọn ìtànṣán gbọdọ padà sí orísun wọn
Èyí kò túmọ̀ sí pé ara kò níye lórí
Dípò bẹẹ, a kò gbọdọ ronú
A wà lábẹ̀ rẹ àti àwọn ààlà rẹ
Ọlórún kì í ṣe ojúsàájú sí ẹnìkẹ̀ni
Dípò bẹẹ, ó dáhùn nípasẹ̀ òfin tí a ti ṣe àtúnṣe tí kò sì
yípadà

Ẹ̀nikẹ̀ni tí ó bá rú òfin Ọlórún
Ó mú ìyà àti ìjìyà wá sórí ara rẹ
Ati ẹnìkẹ̀ni ti o ba n gbe ni ibamu si ofin yẹn
Ọlórún yóò san án lẹsan, yóò sì dáhùn àdúrà rẹ
Nípasẹ̀ àlàáfíà àti ayọ inú
Èmi yóò gba àdúrà àtọkànwá
Mo n lo ifẹ mi nigbagbogbo
Títí tí n ó fi rí ìdáhùn tó tẹ mi lórún tó sì tó sí àdúrà mi
Ile-iṣẹ fun Imọ-Ẹ̀mi ni Iwaju
Tí mo bá gbìyànjú láti ṣàwárí òtítọ ní tòótọ, Ọlórún yóò
.mú kí ó rọrùn fún mi láti mọ ọ̀n, èmi yóò sì rí ìtẹ́lórún
Àti ìdáhùn tó tẹ mi lórún sí gbogbo ibéèrè àti ibéèrè tó lè
wá sí ọkàn mi
Ibùdó ìmọ nípa ẹ̀mí wà ní iwájú orí, láàárín ojú ìbora, níbi
tí ojú ẹ̀mí wà, èyí tí í ṣe ẹnu ọ̀nà sí ìjọba ẹ̀mí. Nítorí náà, màá
.dojúkọ kókó yí
Mo mọ pé ìmọ́lára mi máa ń yípadà pẹ́lú ìyípadà nínú
àyíká mi, nítorí náà nígbà tí àyíká mi bá fi ìtànjẹ àti ẹ̀tàn pa
mí lára, èmi yóò yí i padà sí àyíká tí ó dára jù
Àṣírí láti máa bá àwọn ọ̀rẹ̀ ọ̀rẹ̀ nìṣọ

Ọkan lára àwọn akẹkọọ náà sọ fún olùkọ Paramhansa
".pé: "Olùkọ, ó sòro fún mi láti máa bá àwọn ọrẹ tí mo ní mu
:Olùkọ náà dáhùn pé

Yan àwọn alábàákẹgbẹ rẹ dáadáa Jẹ ọrẹ àti olóòótọ sí
.wọn, sùgbọn má ẹ jìnnà sí wọn nígbà gbogbo
Jẹ kí ọwọ fún ara yín jẹ ìsopọ láàárín yín àti wọn, ẹ má sì
.ẹ kojá ààlà ìwà rere pẹlú wọn
Ó rọrùn láti bá àwọn ẹlòmíràn gbé pọ, àmọ tí o bá fẹ kí
.ìfẹ àti ọwọ wọn máa wà níbẹ, o gbọdọ tẹlé ìmọràn yìi
Ẹnikẹni tí ó bá fi ìfọkànsí jìjìnlẹ gbá ẹmí rẹ mọ oofa
àgbáyé, ó di ara oofa náà, ó ní àwọn ànímọ rẹ, ó sì mú
.gbogbo ohun rere àti òdodo wá fún ara rẹ
lẹjẹrìí ara-ẹni

Ẹmi yóò mú kí agbára ìfọkànsìn àti àṣàrò mi pọ sí i, màá
ka àwọn ìwé tó wúlò àti àwọn ohun èlò tó dára, màá sì máa
.gba ti àwọn ẹlòmíràn rò

Ẹmi yóò mọrírì gbogbo ohun rere tí Ọlórùn ti fún mi, n kò
sì ní dúró de àwọn ipò búburú láti mú kí n rántí ọpọlọpọ
ìbùkún tí Ẹni Ọlàwọ ti fún mi

Lónìí, màá gbìyànjú láti jẹ okùn ẹmí níbi tí màá ti mú ire
wá fún ara mi gégé bí agbára ìfàmọra tí mo ní
Gbogbo ohun ti ara ni o le jẹ ibajẹ, ati gbogbo ohun ti o
jẹ ti ẹmi jẹ aiku ati aijera. Nitorinaa, emi kii yoo fi awọn ohun
ti ara ẹ akiyesi akọkọ ni igbesi aye mi

Tí mo bá kọkọ wá Ọlórùn, gbogbo ìfẹ ọkàn mi ni a ó rí
gbà, kò sì ní ẹ pàtàkì bóyá mo n gbé ní ààfin àgbàyanu tàbí
ilé kékeré onírẹlẹ. Ìmọlára mi yóò gbòòrò sí i, òye ẹmí mi yóò
sì máa gbilẹ bí mo bá n gbé pẹlú ọ̀títọ, ọ̀títọ, àti ìwà títọ, àti
bí mo bá n tu àwọn ẹlòmíràn nínú, tí mo sì n fún wọn ní
.àánú, inú rere, ìfẹ, àti ìṣírí nígbà tí mo bá n rìn rìn àjò ayé

* * *

Ọkan lára àwọn akẹkọọ náà béèrè pé: "Olùkọ, ẹ ẹmí lè
"?pàdánù títí láé
:Ògbẹni Paramhansa dáhùn pé

Kò ẹẹ ẹ! Nítorí pé gbogbo ọkàn jẹ apá kan tí a kò lè"
yà sọtò ti Ọlórún, nítorí náà ó jẹ ayérayé, àìkú, tí ìbàjẹ kò
"kàn

Ọkàn lára àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ kò fi gbogbo agbára rẹ ẹ
àwárí àwọn àmì ilọsíwájú nípa tẹmí, nítorí náà olùkọ náà sọ
:fún un pé

Tí o bá gbìn irúgbìn kan tí o sì n gbẹ ẹ lójóójúmọ látì"
şàyẹwò ìdàgbàsókè rẹ, gbòngbò rẹ kò ní di ilẹ mú, kò sì ní
".dàgbà

Şe ìtọjú rẹ dáadáa, şùgbọn má ẹ jẹ kí ó máa ẹ ìfẹ ọkàn
.jù

Àwọn ìrísí ìmọ nípa ẹmí

Fún olùkọ ọlọgbọn

Paramhansa Yogananda

**Gbogbo ìmọ tí aráyé n fẹ látì ní, ní gbogbo ẹka
ìmọ sáyẹ̀nsì àti işẹ ọ̀nà, tí tí kan àşírí átòmù**

**Ìtàn àgbáyé àti ìran ènìyàn, gbogbo wọn ló wà
nínú ether ní ìrísí ìgbònsẹ**

**Àwọn ìgbònsẹ wònyí yí wa ká, ọ̀nà kan sì wà látì
wọlé sí wọn tààrà Èyí nì nípasẹ òye ọ̀kàn.**

**Àkókò ìrònú nì èyí. Gbogbo ìrírí gbọ̀dò jẹ èyí tí a
gbọ̀dò ẹ àyẹ̀wò dáadáa àti pẹ̀lú òye kí a tó lè lóye
wọn.**

**Àti nípa lílóye ohun tó wà nínú rẹ, a lè borí ìdènà
itànjẹ. Ìdí kan wà fún ohun gbogbo, àti ní àkókò iwádìí
yìí,**

A gbọ̀dò şişẹ kára látì ní òye yẹn

Mo le wọ inu ipo ayọ ẹmí nipa kikọrin:

"Ọlórún, Ọlórún, Ọlórún"

Mo le wọ ipo yẹn nipasẹ işaro

Tabi nipa wiwo ilẹ adayeba ẹlẹwa kan

**Tàbí nípa wíwo ojú tí ó n tànmólẹ pẹ̀lú ìmólẹ àti
ìfẹ Ọlórún**

*** * ***

A máa jẹ ohun tí a mò nípa lílóye àti gbígbádùn rẹ. Lẹyin náà, a máa yíjú sí wíwá ohun tí a kò mò nítorí pé ohun tí a mò kò mò.

Ó fún wa ní ìtélórùn pípẹ. Tí ó bá fún wa ní ìtélórùn yẹn, a kò bá ti wà lórí pílánẹ̀tì ayé yìí fún ìgbà pípẹ tó bẹẹ.

Níní ìtélórùn pẹ̀lú ohun tí a mò nígbà gbogbo láìsí ìran fún ọjọ iwájú, láìsí ìsapa láti sunwọ̀n sí i, àti láìsí ẹ̀mí ìgbìmọ̀ láti ẹ̀se àwárí

Láìsí ìṣíró láti ronú jinlẹ̀ àti láti ṣàlàyé, ìdúróṣinṣin àti àìfaradà yóò wà fún ìran ẹ̀niyàn, àti nítorí náà, ìparun yóò dé bá wọ̀n.

Àti píparẹ̀ kúrò

*** * ***

Ìgbésí ayé níbí dàbí ohun asán àti ìdàrúdàpọ̀ títí a ó fi dé etíkun ààbò

A kò gbọ̀dọ̀ gbé ìrètí wa lé àwọ̀n góngó ayé tí kò ní pẹ̀ àti àwọ̀n ìfẹ́kúfẹ́ ohun ìní

Ìrú àwọ̀n ìbáṣepọ̀ aláìlágbara bẹ̀ẹ̀ láìmọ̀mọ̀ mú wa jìnnà sí ibi tí a fẹ́ dé.

Gégé bí ó ẹ̀se tún ya wa sọ̀tọ̀ kúrò nínú ara wa tòótọ̀

Oyin naa n ṣiṣẹ takuntakun o si n mura silẹ fun awọ̀n akoko ti o nira ati nigbati igba otutu ba de, o gbadun ohun ti o ti fipamọ lati ikore orisun omi

Ati ooru

Nítorí náà, a gbọ̀dọ̀ kọ bí a ẹ̀se lẹ̀ kó oyin àlàáfíà àtọ̀runwá jọ àti bí a ẹ̀se lẹ̀ kojú àwọ̀n ipò líle koko

A n pade wọ̀n ninu aye

*** * ***

Nínú ayé onígbèsè yìí

Ó kún fún ewu àti àìdánílójú

O nímọ̀lára pé o dá nìkan wà Ọlórùn nìkan kò ní fi ọ sílẹ̀

Awọ̀n ireti rẹ kii yoo ni ibanujẹ

Oluwa, bukun fun mi

Láti tọ àwọn irúgbìn agbára àti àṣeyọrí ẹmí dàgbà

Ti o farasin ninu mi

Ati ki emi ki o le lo o ni ona ti o ba wu o

*** * ***

**Láti ìgbà dé ìgbà, ènìyàn gbọdọ fi ohun gbogbo
sílẹ̀ láti dá wà pẹ̀lú ara rẹ̀, kí wọn lè ronú nípa ète rẹ̀,
ìgbésí ayé**

**Ọpọ̀ ènìyàn ló ní àṣà àti àṣà tó n gbilẹ̀; ní ọ́ótọ̀,
wọn kò tì gbé ìgbésí ayé wọn ní tòótọ̀ rí.**

**Wọn n gbé ìgbésí ayé ayé. Kí ni wọn ti ṣe àṣeyọrí
rẹ̀, níbo ni wọn sì ti parí sí?**

**Nítorí náà, ó bọgbọn mu kí ènìyàn máa yọ ara rẹ̀
kúrò nínú iṣẹ̀ ojoojúmọ́ àti “àwọn iṣẹ̀” láti lè rí àlàáfíà.**

**Ọkàn rẹ̀ wà nínú ìdààmú, ó sì n gbìyànjú láti lóye
ara rẹ̀ kí ó sì pinnu ibi tí ó fẹ́ dé.**

*** * ***

**Ẹnikẹni tó bá nífẹ́ẹ̀ Ọlórún, tó sì nífẹ́ẹ̀ gbogbo
ènìyàn, kò tùmọ̀ sí pé ó nífẹ́ẹ̀ àṣìṣe àti àléébù àwọn
ẹlòmíràn.**

**Ẹni tí ó bá fẹ́ràn Ọlórún a máa dúró ṣinṣin nínú
òfin Rẹ̀ Nígbà tí mo rí i pé àwọn iṣe mi jẹ́ ti Ọlórún,
ìmọ̀lára pé ìgbàgbọ́ mi lè jẹ́ àṣìṣe pòórà**

**Mo fẹ́ kí wọn bá mi wí nígbà tí mo bá ṣìnà, àmọ́
nígbà tí mo bá tọ́, mi ò ní fi iyen sílẹ̀.**

Ìmọ̀lára inú

**Ìmọ̀lára yẹn kò bí láti inú ìmọ̀lára ṣùgbọn ó wá láti
inú ọ̀títọ́, nítorí náà ó fún ìgbàgbọ́ mi lágbára sí i, ó sì
mú kí n dúró ṣinṣin nínú ìpinnu mi**

**Àyàfi tí ẹ̀nikan bá fi ire àwọn ẹlòmíràn kún aásìkí
wọn, wọn kò ní mọ́ ìtumọ́ ìgbésí ayé ìtura.**

**Ohun tí mo n sọ ni ifẹ́ tòótọ́ láti ran àwọn ẹlòmíràn
lọwọ́ kí wọn lè ran ara wọn lọwọ́. Nígbà náà ni iwọ́ yóò
rí orísun tí kò ní àṣeyọrí.**

Àwọn iṣẹ́ rere máa n ṣìṣẹ́ nínú ayé rẹ

**Ohunkohun ti ipo ti o n la koja, ofin naa yoo şışe
fun ọ nigbagbogbo ati pese gbogbo ohun ti o nilo fun
ọ pelu**

*** * ***

**Òtító jíjìnlẹ ẹ se pàtàkì ní ojú ọ̀nà ẹ̀mí. Nítorí nínú
ìwà mímọ àti òtító, ìmọlẹ ọkàn yòò yọ jade**

*** * ***

**Tí o bá sún mọ ẹ̀nikan tí o fẹ̀ràn, o lẹ mọ ẹ̀rò rẹ,
şùgbọ̀n o lẹ má lẹ mọ ẹ̀rò ẹ̀nikan tí ó jìnnà réré.**

Ó koja rẹ àyàfí tí o bá ní pápá ìmọlára tó lọgbọ̀n.

**Àwọn tí wọn ń lo àwọn ọ̀nà ifọkànsí àti àşàrò
déédéé máa ń ní ìbàlẹ ọkàn púpọ̀, ìrònú wọn sì máa ń
túbọ̀ dára sí i.**

**Nítorí ìmọ sáyẹ̀nsì wọn, wọn lẹ mọ ẹ̀rò àti ẹ̀rò
àwọn ẹ̀lòmíràn láti ọ̀nà jìjìn pàápàá.**

!

Ó padà lówọ̀ ọ̀fo

Ìtàn kan tí a gbé kalẹ̀ lórí ẹ̀kọ̀ Master Paramhansa

**Nígba tí ọ̀mọ̀bìnrin ọkàn lára àwọn ọ̀ba náà tó ọjó
orí ìgbéyàwó, baba rẹ, ọ̀ba, fi ọ̀fin kan kalẹ̀ pé ẹ̀nikẹ̀ni
tó bá fẹ̀ fẹ̀ ọ̀un gbọdọ̀ pàdé rẹ**

**Àşeyọ́rí rẹ̀ Àdéhùn náà ni pé kí gbogbo ẹ̀ni tí ó bá
fẹ̀ bá a fẹ̀ jí ǹnikan láìsì ẹ̀nikẹ̀ni mọ.**

**Ní ọjó tí a yàn, àwọn olóhùn máa ń jade láti
gbogbo ọ̀nà, wọn sì ń kó onírúurú ìkógun wọn wá,
olúkúlùkù wọn sì ń kọ̀rin.**

**Lára wọn ni ìrètí láti ẹ se àşeyọ́rí góngó náà nípa
mímú ipò náà ẹ**

**Nígba náà ni ọ̀dọ̀mọ̀kùnrin kan tí kò ní orúkọ
kankan farahàn, ó sì wí fún ọ̀ba pé:**

**“Kabiyesi, ohun tí o béèrè kò şéé ẹ se láti ẹ. Tí mo
bá jí ǹnikan kan tí kò sì sí ẹnikẹ̀ni ní ayé tó mọ nípa işé
mì,**

**Şùgbọ̀n, màá mọ nípa rẹ, iye ẹ̀ni ni ohun tí mì ò lẹ
şe.”**

Inú ọba dùn gidigidi sí ohun tí ọdọmọkùnrin náà sọ, ó sì dáhùn pé:

"Ìwọ ni ẹnì tí ó yẹ fún ọmọbìnrin mi, nítorí o ti mú òfin náà sẹ, o sì yẹ láti jẹ ọkọ mi àti àrólé mi."

*** * ***

Jíjẹ kí ẹnì kan máa kó ara rẹ níjàánu kò ní mú àbájáde rere wá. Tí ọkan lára àwọn ọkọ tàbí aya bá gbìyànjú láti darí ẹnì kejì, ó jẹ àmì àìní ìkóra-ẹnì-níjàánu.

ìfẹ

Şùgbọn nígbà tí wọn bá fì ìfẹ wọn hàn pẹlú ìtọjú tòótọ, ọrẹ, àkíyèsí kíkún nípa ìmọlára, àti ìfẹ tòótọ láti mú kí àwọn ẹlómíràn láyọ

Ìfẹ ní ànímọ gíga kan, àti nínú irú àjọse bẹẹ a rí ìfẹ àtòrunwá ní ìrísí.

*** * ***

Ọnà sí Ọlọrun ni ọnà tó rọrùn jùlọ tí ó sì rọrùn jùlọ, síbẹ àwọn diẹ ló ń rìn ní ọnà náà láìka àwọn àşà ìsìn sí,

Ati ọpolọpọ awọn ilana mimọ

Ó sànní kí a yí ọkàn wa padà sí Ọlọrun kí a sì béèrè lẹwọ Rẹ fún ohun tí ó dára jùlọ àti èyí tí ó pẹ jùlọ fún wa

Ní ọótọ, Ọlọrun ń dúró dè wá nítorí ó fẹ kí a jìnnà sí ibi tí àwọn ibi búburú àti àwọn ibi ewu ti ń bọ.

Ó fẹ kí a wà pẹlú rẹ nínú ọkàn àti èrò wa nítorí pé àwọn ohun ìní olowo poku ayé yìí kò lè tẹ ìfẹ ọkàn ènìyàn lórùn tàbí kí ó kún ọfo ẹmí.

Ohun tí ó nímọlára nínú rẹ jinlẹ

Ọlọrun máa ń bá wa sọrọ nígbà gbogbo, şùgbọn diẹ ló ń gbọ ohùn Rẹ

Ohùn ìdákéjéjẹ yẹn sàbà máa ń jẹ kí ariwo èrò aláriwo àti ìfẹkúfẹjẹ tó hàn gbangba gbà á mọlẹ.

**Şùgbón nígbà tí èrò bá dínkù tí ìfẹ ọkàn sì rò, a
máa gbọ ohùn Ọlórún kedere, bó tilẹ jẹ pé ó dákẹ jẹé
tí ó sì rẹwèsì**

**Lóòótó, Ọlórún n ẹe ohun gbogbo láti ran aráyé
lọwọ; Ó n sí ilẹkùn, ó sì n tan ìmọlẹ sí ipa ọ̀nà kí a lè rí
ìbì tí a yẹ kí a gbé ẹsẹ lé.**

**Ó kọsẹ, şùgbón ẹsẹ rẹ kò yọ; síbẹsíbẹ, ọ̀pọ ènìyàn
kò mò pé òótó yìí nì.**

*** * ***

**Ọjọ tí ó sọ̀nù jẹ ọjọ tí ó n kọjá láìronú nípa Ọlórún
àti wíwá ohun tí ó wù ú**

*** * ***

**Ìfẹ jẹ orísun omi tí n şàn nígbà gbogbo láti inú
ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìsun omi àti nígbà tí ìwà búburú bá dí àwọn
ìşípáyá ọkàn.**

**A rí i tí ó n tú jáde lópọ̀lọ̀pọ̀ láti inú ọkàn m̀ìràn
Şùgbón èrò náà pé ìfẹ kú nínú ọkàn èyíkéyìí**

Àìmọkan nípa ìfẹ gbogbogbò nì

Àwọn ìşẹ búburú kò yẹ kí ó dí àwọn ọ̀nà ìfẹ

Léyìn náà, ènìyàn lè mu omi mímọ ti ìfẹ àtòrunwá

Şìşàn láti ọ̀dọ gbogbo ọkàn rere

*** * ***

**Àwọn ènìyàn tí wọn ti gé ìka ọwọ wọn sáà máa n
nímọ̀lára bíí pé ó şì wà níbẹ àti gbogbo àwọn tí wọn ti
pàdánù ègbé ara wọn.**

A mọ ìmọ̀lára yìí

**Ẹyà ara tàbí ẹyà ara kan wà tí ó farasin, tí ó sì
farasin, tí ó sì jẹ ti ara, léyìn ọkàn ara nì ọkàn tí ó
farasin wà.**

Làìsí rẹ, ọkàn tí a lè rí kò ní lè lù

**Àwọn ènìyàn ní àwọn ẹyà ara tí a kò lè rí bíí ríran,
gbígbọran, ọ̀pọ̀lọ, egungun, àti àwọn ìşan ara
ethereal. Àwọn ẹyà ara wònyí nì**

**Gégé bí àwọn àsopọ ìmọlẹ àti ìgbòkègbodò, wọn
jẹ ara pílánẹ̀tì ti ẹ̀dá ènìyàn tí a kò lè rí**

Ara pílánẹ̀tì tàbí ara etheriki jọ ara tí a lè rí gan-an. Ìyàtò rẹ̀ nì pé ìmọ̀lẹ̀ rẹ̀, ó sì ẹ̀se pàtàkì.

Wuyi pupọ̀

*** * ***

Tí ẹ̀nikan bá nì ìdánílójú pé òun nì ìjọba ara-ẹ̀ni, ìṣẹ́gun rẹ̀ ga ju ìṣẹ́gun alákoóso pátápátá lọ, nítorí pé ìṣẹ́gun nì.

Ó dúró nì gíga níwájú ilé ẹ̀jọ̀ ẹ̀rí-ọ̀kàn

Àwọn ẹ̀rò nì àwọn adájọ̀, ọ̀kùnrin náà sì nì ẹ̀ni tí a fì ẹ̀sùn kàn

Ènìyàn gbọ̀dọ̀ máa jíhìn lójoojúmọ̀, wọn yóò sì rí i pé bí ẹ̀rí-ọ̀kàn wọn bá ẹ̀se nì bá wọn wí tó tí wọn sì nì fìyà jẹ̀ wọn, bẹ̀ẹ̀ náà nì wọn yóò ẹ̀se máa gbìyànjú láti mú ara wọn sunwọn sí i.

Bí ọ̀nà tí ẹ̀nikan gbà nì ẹ̀se rere sí i, tó jẹ̀ olóòótọ̀ sí i, tó sì dúró ṣinṣin sí i, bẹ̀ẹ̀ náà nì ẹ̀ni tó nì ẹ̀se àṣeyọ́rí àti tó nì ṣẹ́gun yóò ẹ̀se máa pọ̀ sí i ní ìgbésí ayé.

*** * ***

Àwọn tó bá jìnlẹ̀ sínú ìwádìí ìmọ̀ nípa àgbáyé máa nì ní agbára ẹ̀mí tó ga jù àti agbára láti ṣàkóso àwọn agbára wọn láìsí ìṣòro.

Àdánidá Ṣùgbọ̀n kò sí ẹ̀ni tí ó ti ní ìmọ̀ tòótọ̀ nípa Ọ̀lórún tí ó nì lo agbára rẹ̀ fún ìgbéraga àti àfihàn, láìsí ọ̀gbọ̀n tàbí

Jẹ̀ olóye

Àwọn ọ̀lọgbọ̀n mọ̀ pé Ọ̀lórún nìkan nì aṣojú tó wà láyé. Wọn sì fì ìrẹ̀lẹ̀ sọ fún un ní ẹ̀bùn àrà ọ̀tọ̀ tí wọn ti fún wọn.

Wọn gbọ̀dọ̀ ẹ̀se é

Ṣé kì í ẹ̀se ìṣẹ̀ ìyanu nì gbogbo ohun tó wà láyé? Ṣé kì í ẹ̀se pé ènìyàn, nítorí wíwà rẹ̀ nìkan, jẹ̀ ìṣẹ̀ ìyanu pẹ̀lú?

Tí ènìyàn kò bá nì ìtẹ̀lọ̀rùn pẹ̀lú gbogbo ìṣẹ̀ ìyanu tí Ọ̀lórún ti dá, kí ló dé tí àwọn ènìyàn mímọ̀ fì gbọ̀dọ̀ ẹ̀se púpọ̀ sí i?

Àwọn iṣẹ̀ iyanu?

**Àwọn èniyàn mímọ̀ Ọlórún olódodo kò ṣe
ohunkóhun àyàfí tí Ọlórún bá ní kí wọn ṣe bẹ̀ẹ̀, àti fún
àwọn idí àdìítú àti dídíjú.**

Nígba mû, òye ṣe pàtàkì

*** * ***

**Nígba tí a bá mọ̀ pé àwọn agbára tí a nílò, yálà fún
ìrònú, síṣòrò, ìmọ̀lára, tàbí iṣe, gbogbo wọn wá láti
òdò Ọlórún, àti pé**

**Ó wà pẹ̀lú wa nígba gbogbo, ó n fún wa ní iṣírí àti
ìtósọ̀nà, a sì n rí òmìnira lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀ kúrò nínú idààmú
ọkàn.**

**Pẹ̀lú ìmọ̀ yìí, ayọ̀ máa n wá, nígba mûrán, ìmọ̀lẹ̀
jíjìnlẹ̀, tí ó n túká lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀ máa n kún inú ẹ̀ni náà.**

Àwọn èrò ibẹ̀rù

**Agbára Ọlórún dà bí òkun, tí ó n ru sókè àti tí n rí,
tí ó n gba ọkàn kojá nínú ilànà iwẹ̀nùmọ̀, tí ó n mú
gbogbo idènà àrékérekè kúrò**

Nínú iyéméjì, ibẹ̀rù, àti ibẹ̀rù

**Èniyàn rò pé ara lásán ni òun, kò sí ohun mîíràn
mọ̀, ṣùgbọ̀n itànje ni èyí tí èniyàn lè borí nípa fífowọ̀
kan ara rẹ̀ tòótọ̀.**

**Ẹ̀mí nípasẹ̀ àṣàrò Nígba náà ni iwọ̀ yóò rí i pé ara
kò jẹ̀ nńkan kan bí kò ṣe ifọ̀ igbòkẹgbodò tí n fò lójú
omi òkun**

Àgbáyé

*** * ***

**Làìsí òkun tí àwọn igbì omi ti n jade wá, àwọn igbì
omi kì bá tí wà**

**Nítorí náà, a gbọ̀dọ̀ mọ̀ kí a sì fowọ̀ kan òkun
àtòrunwá tí ó n gbé igbì omi igbésí ayé wa tí n jade
láti inú rẹ̀ ró.**

*** * ***

**Ìrònú jẹ̀ agbára bíi iná mànàmaná, àti àwọn ipò
ọpọ̀lọ̀ ní í ṣe pẹ̀lú ìrònú àti ọ̀nà ìrònú**

Ina mànmáná jẹ ànfààní àti ewu. Ẹnikẹni tó bá mọ bí a ẹ se n ló ó dáadáa ló n ló ó fún iṣẹ wọn, bí bẹẹ kó, ó lè pa wọn.

Bákan náà, tí èrò ẹni bá darí sí ọ̀nà tó tọ, ó máa n mú ayọ wá fún ẹni tó ni ín; bí bẹẹ kó, ó máa n ẹ se é ní ibi.

Ìṣòro

Ìrònú dà bí ẹṣin ìgbẹ, síbẹ kò ẹe ẹ látì ẹàkóso rẹ, ìrònú rere sì jẹ ọ̀nà kan látì ẹàkóso rẹ

Nípa ìrònú

Ìrònú tó dára jẹ ọ̀rẹ tímọ́tímọ́, ìrònú tí kò dára sì jẹ ọ́tá tí ó máa n wà tí tí láé.

Ìrònú tó péye máa n fa àlàáfíà àti ààbò, nígbà tí ìrònú tó burú n tú ọ́fà tó n pa ènìyàn jáde sí ẹni tó ni wọn ní ilọpo méjì, tó sì n dún bí ẹni tó ni wọn.

Wọn sọ pé èrè náà bá iṣẹ náà mu.

Níwọn ìgbà tí ẹnikan bá ti fi èrò rere hàn, èrò ọkàn rẹ yóò yípadà sí fitílà tí yóò tan ìmọlẹ sí yàrá ọkàn tí yóò sì mú òkùnkùn kúrò.

Lẹyin náà, ó nímọlára ìtura jíjìnlẹ

Ojú rẹ tàn yòò pẹlú ẹrín músẹ tí ó kún fún ìtélọrùn!

*** * ***

bukun wa, Oluwa

Kí a lè sí ọkàn wa sí ara wa

Ẹ jẹ ká ẹlàyé èrò wa

Bóyá a yẹ fún ààbò àti ìtọ́jú rẹ Fi ara rẹ hàn, ní inú àti lóde Jẹ kí a kọrin orúkọ rẹ tí ó ní ìbùkún. Tú òkùnkùn àìmọ kúrò pẹlú ìmọlẹ mímọ rẹ. Tú òkùnkùn kúrò nínú ọkàn wa.

Pẹlú ìmọlẹ dídán àti fífẹ tí ó wà ní iwájú rẹ

Pẹlú àwọn ọkàn tòótọ́ tí a sopọ

Àti ifẹ ọkàn wa tó wà ní iṣọkan

A foribale fun yin, a n beere fun iranlowo ati itosona yin fun yin

Àti mímò nígbà gbogbo nípa wíwà rẹ nínú ọkàn wa fún ọ ni a fi gbogbo ìfẹ́, ọlá, àti ìfẹ́ ọkàn wa fún ọ.

Nítorí pé ìwọ ni olùfẹ́ wa àti gbogbo ohun tí a ní ní àgbáyé yìí

Ọlórún ti fún wa ní àwọn òfin ẹmí tí a ń pè ní "àwọn àṣẹ" Ẹ̀yẹgbẹ̀n àwọn òfin wònyí ni a ń rú tí a sì ń rú lójoojúmọ́ àti ní gbogbo ìgbà

ibi

Àyàfi tí àwọn ènìyàn bá lóye ìtumọ́ ẹmí rẹ, wọn yóò máa kùn nípa rẹ nígbà gbogbo, wọn yóò sì yípadà kúrò nínú rẹ

Àwọn òfin wònyí jẹ ìlànà ìwà rere tí kò ní àsìkò tí gbogbo ẹ̀sìn Ábúráhámù fowó sí. Ẹ̀yẹgbẹ̀n, a kì í sáàbà túmọ́ àwọn ìwé náà.

Apá ti ọpọlọ ti awọn ofin wònyí ati awọn anfani ti o wa ninu lilo wọn

Àwọn ènìyàn gbà á ní àwọn ibi ijọ̀sìn ẹ̀yẹgbẹ̀n wọn kì í hùwà bí ó ẹ se yẹ níta àwọn ibi wònyẹ̀n, wọn ń fí ìdí ẹ̀yí múlẹ́ nípa síṣọ́ pé àwọn wònyẹ̀n

Àwọn ìdájọ́ náà kò ẹ́é ẹ́, wọn kò ní èrò tó tọ́, wọn kò sì bá ẹmí àkókò mu.

Sibẹ̀sibẹ̀, rírú àwọn òfin wònyẹ̀n ni okùnfà pàtàkì gbogbo ìbànújẹ ní àgbáyé

Ènìyàn kò gbọ̀dọ́ rú ẹ̀tọ́ àwọn ẹ̀lòmíràn, bẹ̀ẹ̀ ni kò gbọ̀dọ́ gba ilẹ́ wọn, àlàáfíà, ìfẹ́, tàbí iyì wọn lówó wọn.

Tabi eyikeyi ninu awọn ohun-ini wọn ti a le foju ri ati ti a ko le foju ri

Tí o kò bá ní ìfẹ́ láti gba ohun tí kì í ẹ se tìrẹ, ohun tí o nílò tàbí ohun tí o fẹ́ yóò wá bá ọ.

Olẹ́ jíjà ló kókó bẹ̀rẹ́ sí í bẹ̀rẹ́ sí í ẹ se ìlara àwọn ẹ̀lòmíràn nígbà tí ẹnì kan bá bẹ̀rẹ́ sí í jowú wọn.

A gbọ̀dọ́ mú irúgbìn ìfẹ́kúfẹ́ kúrò nínú ọkàn

Ìfẹ́ ọkàn nípa tí ẹmí ni ọ̀nà tí ènìyàn yóò gbà fa ọ̀rọ́ láifowọ́sí, ìbùkún yóò sì máa ẹ̀n wá sọ̀dọ́ rẹ láti gbogbo ọ̀nà.

Ó mò, òun kò sì mò

Òfin àtòrunwá tí kò ní àṣìṣe ni, ṣùgbọn àwọn olè àti àwọn onímọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan máa ń fi gbogbo ayé wọn lépa àwọn ohun ìní, ojú wọn sì máa ń wà lórí wọn nígbà gbogbo.

Ohun tí àwọn ẹ̀lòmíràn ní, kódà bí àpò wọn bá kún fún wúra

Àyàfi tí a bá fi ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan sílẹ̀, ayé kò lè mọ ayọ

Tí o bá jẹ olùfẹ Ọlórún tí o sì ń fẹ látí ní ìrírí wíwà Rẹ, o gbọ̀dọ̀ fi ọkàn àti ara rẹ sínú àlàáfíà Rẹ, Òun yóò sì rẹ̀rìn-ín sí ọ.

Igbesi aye n dara si fun ọ ni ọpọ̀lọpọ̀ awọn ọna Ẹni tí ó ní ìbàlẹ̀ ọkàn kì í sáà ẹ̀ àṣìṣe, ó sì ń ẹ̀ àṣeyọ́rí níbi tí ẹ̀gbẹ̀ẹ̀gbẹ̀rún àwọn m̀íràn bá kùnà

Àwọn tí kò ronú nípa Ọlórún tàbí tí wọn kò bìkítà nípa Rẹ a máa ní ìbànújẹ àti ìbànújẹ; wọn a máa bínú wọn a sì yípadà sí ohun tí ó dàbí ẹ̀rọ tí ó dàbí ẹ̀rọ

Àwòrán tí a fi ẹ̀ eré

Oòrùn ọgbọn àti àlàáfíà yóò yọ ní ojú ọrun ìparọ́rọ̀, yóò sì fi ìtànṣán ìwòsàn rẹ̀ wẹ̀ ẹ̀mí rẹ̀ níwọn ìgbà tí o bá ti sapá

Nípa ti ẹ̀mí, kí o sì fi ipò àkókó fún Ọlórún nínú ọkàn rẹ

*** * ***

Èniyàn kò gbọ̀dọ̀ rú ẹ̀tọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn, bẹ̀ẹ̀ ni kò gbọ̀dọ̀ gba ilẹ̀ wọn, àlàáfíà, ifẹ̀, tàbí iyì wọn lówọ̀ wọn.

Tabi eyikeyi ninu awọn ohun-ini wọn ti a le foju ri ati ti a ko le foju ri

Tí o kò bá ní ifẹ̀ látí gba ohun tí kì í ẹ̀ tìrẹ̀, ohun tí o nílò tàbí ohun tí o fẹ̀ yóò wá bá ọ.

Olè jìjà ló kókó bẹ̀rẹ̀ sí í bẹ̀rẹ̀ sí í ẹ̀ ìlara àwọn ẹ̀lòmíràn nígbà tí ẹ̀ni kan bá bẹ̀rẹ̀ sí í jowú wọn.

A gbọ̀dọ̀ mú irúgbìn ifẹ́kúfẹ́ kúrò nínú ọkàn

Ìfẹ ọkàn nípa tí ẹmí ní ọ̀nà tí ẹ̀nìyàn yóò gbà fa ọ̀rọ láífowósí, ìbùkún yóò sì máa ẹ̀n wá sọdò rẹ láti gbogbo ọ̀nà.

Ó mò, ọ̀n kò sì mò

Òfin àtòrunwá tí kò ní àṣìṣe ní, ẹ̀gbọn àwọn olè àti àwọn onímọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan máa ń fí gbogbo ayé wọn lépa àwọn ohun ìní, ojú wọn sì máa ń wà lórí wọn nígbà gbogbo.

Ohun tí àwọn ẹ̀lòmíràn ní, kódà bí àpò wọn bá kún fún wúra

Àyàfí tí a bá fí ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan sílẹ̀, ayé kò lè mọ ayọ

*** * ***

Olúwa,

Nípasẹ̀ ìmọ̀lẹ̀ àbẹ̀là fẹ́lẹ́fẹ́lẹ́ olólùfẹ́ mi

Ka ìwé wúra rẹ

Olùtọ́jú ní ibi ìpamọ́ ọkàn mi

Ní gbogbo àwọn ojọ̀ àti àwọn ojọ̀

Ìfẹ́ mímọ́ rẹ wà, Ọlórún, yóò sì máa wà tí tí láéláé

Ààbò àlàáfíà tí a kò lè rí

Èyí tí ó ń lé òkùnkùn mi kúrò

Ati pe o fihan mi awọn laini ikọkọ

Ti a kọ si awọn oju-iwe ti ọkan mi

*** * ***

Fi ọgbọn àtòrunwá rẹ kún ohun èlò ọkàn mi

Fi àánú rẹ kún ìgò ìmọ̀lára mi

Fi èso ìmọ̀ rẹ tí ó ní ìbùkún kún agbọn ọkàn mi.

Lo ohun èlò ìgbésí ayé mi láti fí ìfẹ́ rẹ kún un

Kí o sì tú u sínú ọkàn àwọn ẹ̀lòmíràn Jẹ́ kí ìmọ̀ mi máa ẹ̀n níbi gbogbo

Láti yọ sínú ayé rẹ tó tóbi jùlọ

Àwọn ìtànṣán òwúrò ìfẹ́ mi nìyí

Àánú ọkàn mi tó ti bàjẹ ń wà láti inú ìfọ ọkàn mi tó ń bàjẹ.

Láti pàdé oòrùn ìfẹ́ rẹ tí ó ń tàn sórí ìwàláàyè

**Àti pé o ẹun fún ifẹ rẹ tó n tàn yanran
Òkùnkùn mi ti yí padà sí ìmọlẹ àti ìparọrọ**

*** * ***

Ìràwọ tó n tàn yòò

Àti ẹnì tí ó n sọ àwọn èrò ìṣọkan ní ohùn

Olùfẹ náà sì wá láti inú ọkàn rere kan

Mo kò béèrè ohunkóhun bí kò ẹ ifẹ rẹ

Nítorí ètọ àti ojúṣe mi ni láti nífẹẹ rẹ

Ìwọ ni ohun àkókọ tí mo fẹ ẹ ní ìgbésí ayé mi

Àti ifẹ àkókọ nínú ọkàn mi tí n fẹ ni fún ọ

Mo rí ayọ mi nípasẹ rẹ

Àti pé ìtélọrùn rẹ ni àṣeyọrí tó tóbi jùlọ nínú

ìgbésí ayé mi

Láti inú orin ifẹ àtòrunwá

*** * ***

**Nígbà tí ẹnìkan bá ẹ àtúnṣe ẹrọ amúṣẹ-aláìlókùn
ọpọlọ rẹ, wọn lè fi àwọn ìránṣẹ ìrònú ránṣẹ kí wọn sì
gbà wọn.**

**Ìdààmú ọpọlọ, ìmọlára líle koko, àti jíjọwọ ara sí
ìṣàkóso àwọn ìmọlára àti àwọn ohun tí wọn n béèrè
fún gbogbo nńkan wọnyí léwu.**

**Ó máa n da ọkàn rú láìsí àlò, nígbà tí ìparọrọ
jíjinlẹ, ìdákéjẹ, ifojúsùn ọpọlọ, àti idánrawò ara jẹ
àwọn ohun pàtàkì fún ẹ́ṣe àṣeyọrí ìṣọkan pípé**

**Gégé bí ohùn ẹ n kọjá lórí ether, bẹẹ náà ni èrò
wa ẹ n rìn gba inú ether ti ìmọ àgbáyé tó yí wa ká àti
gbogbo ohun tó wà nínú rẹ.**

**Wíwà Lákọkọ, ènìyàn gbọdọ wà ní ìbámu pẹlú
Ọlórùn, ìránṣẹ àkókọ tí a ó fi ránṣẹ sì gbọdọ jẹ:**

"Mo nífẹẹ rẹ, Olúwa mi, pẹlú ifẹ tí kò légbé"

*** * ***

Amọkòkò Ọlórùn, ìwọ

**Lórí àgbáyé, a ẹ̀ ẹ̀ àgbékalẹ̀ àwọn ara ènìyàn
alàìlẹgbẹ̀ àti àwọn tí kò jọra: àwọn ohun èlò ara tí ó jẹ
ẹlẹgẹ**

Fún ọkàn ènìyàn tí kò lè kú

**Ilé iṣẹ̀ iṣẹ̀dá tí a fi pamọ̀ rẹ̀ n ẹ̀ ohun gbogbo:
gbogbo àga àti ohun ọṣọ̀ tí àwọn ọmọ ènìyàn rẹ̀ nílò
fún ilé wọn**

Ti ara, ti ọpọlọ, ati ti ẹmi

**Ìwọ ni olùdà, olùgbéjádẹ, àti olùfihàn àwọn ọjà
iṣẹ̀dá ní àsìkò wọn!**

**Ìwọ ni Ọgá Ọrun tó mọ́rírì iṣapá tí a n ẹ̀ látì rí
àwọn ohun ìní ẹmí iyebíye gbà.**

Ati pataki fun igbesi aye ti o to

**Ètò ifowọ́sowọ́pọ̀ rẹ̀ pàṣẹ̀ pé ènìyàn gbọ́dọ̀ ṣiṣẹ̀ látì
yẹ fún àti látì gbádùn ìbùkún Rẹ̀; ó gbọ́dọ̀ fúnni**

**Owó tàbí iṣẹ̀ nínú ilẹ̀ látì rí ounjẹ tó n ẹ̀ sara lóore
gbà àti látì kíyèsí iṣọra àti iwòntúnwònsì látì lẹ̀ máa
tójú ilera**

**Gégẹ̀ bí ó ti gbọ́dọ̀ san owó fún ikẹkọ̀ọ̀ àti itọ́jú ara
rẹ̀ kí ó lẹ̀ rí ìmọ̀lẹ̀ àti agbára tó tó fún ilẹ̀ rẹ̀.**

Ìtúnú tẹmí

**Ó tún gbọ́dọ̀ fi taratara àti itara ẹ̀ àwárí inú ara
rẹ̀ látì rí àwọn orísun ifẹ̀ àtòrunwá tí yóò pa òùngbẹ̀ rẹ̀
run tí yóò sì wẹ̀ ẹ̀ mọ̀ kúrò nínú rẹ̀**

Eruku ati egbin agbaye

**A le ra ati ta awọn ohun ti ara, sugbọn awọn
ibukun rẹ ko ni idiyele rara**

Kì í ẹ̀ fún títà tàbí ríra!

**Olúkúlùkù wa yóò padà sí orí rẹ̀ ní ọjọ̀ kan, yóò sì
padà sí ara rẹ̀ mímọ̀, yóò sì mọ̀ ibi mímọ̀ rẹ̀ níbi tí a ó
ti fi ayọ̀ rẹ̀ bo.**

Ẹni tí a fi ọlàwọ̀ ayérayé fún!

**Látì inú "Whispers from Eternity" látì ọwọ̀ ọjọ̀gbọ̀n
Paramhansa Yogananda**

*** * ***

Nígbà tí a bá lè parọ àwọn ẹlòmíràn nípa ifẹ wa
Àti nígbà tí a bá ní ìdánílójú nípasẹ àwọn àdánwò
àkókò àti àwọn àdánwò mìíràn

Ẹ̀nikan nífẹ́ wa gan-an pẹ̀lú gbogbo ọ̀kàn rẹ
A sì nímọ̀lára kan náà sí ẹnì náà
Kì í ẹ̀se fún èrè ara ẹnì, ẹ̀sùgbọ̀n láti mọ̀ bí ọ̀rẹ ẹ̀se ń
dún ní ọ̀kàn

A rí ifarahàn Ọ̀lórún a sì nímọ̀lára wíwà Ọ̀lórún
A sì gbọ́ ohùn Ọ̀lórún nínú ọ̀rẹ alábùkún yẹn
* * *

Nígbà mírán, ó máa ń dà bíí pé gbogbo ǹnkan ń lọ
làìsí ìṣòro, nítorí náà a máa ń rò pé ayé dára, àti pé
àwọn ọ̀ràn wa wà ní ìtòlẹ̀ṣẹ̀ṣẹ̀.

Sibẹ̀sibẹ̀, akoko kan wa ti a ba lero pe ohun
gbogbo lodi si wa, eyi si jẹ ẹ̀kọ lati mu ipinnu wa
lagbara ati lati tu awọn agbara oorun wa silẹ

Láti àwọn ibi ìkòkò rẹ
Ẹ̀sùgbọ̀n dípò bẹ̀ẹ̀, a máa ń bínú nítorí pé ǹnkan
kan ti dí ifẹ ọ̀kàn wa lówọ. A máa ń bínú nítorí pé a kò
tí ẹ̀se é.

Àwọn ifẹ ọ̀kàn wa máa ń mú wa ẹ̀subú sínú ìbọ̀n
ìbínú, ọ̀kàn wa sì máa ń dàrú. A máa gbàgbé ipò wa a
sì máa pàdánù òye wa, nígbà tí a bá sì ẹ̀se ǹnkan kan,

Làìsí iyàsọtò, àbájáde rẹ̀ jẹ̀ àṣìṣe àti ìbànújẹ
Tí a kò bá juwọ̀ sílẹ̀ fún ìbínú nítorí àwọn ìṣòro
ìgbésí ayé tàbí àwọn tó ń fà á, a lè rí àwọn ǹnkan
kedere kí a sì bójú tó wọn dáadáa.

Dára jù

* * *

Ọ̀lórún, nínú àánú rẹ̀ tí kò lópin, fún wa ní ayọ̀ àti
ìmísí Rẹ̀

Ó sì fún wa ní ìyè gidi

Ọ̀gbọ̀n tòótọ̀

Ayọ̀ tootọ̀

Òye tòótọ̀

**Ṣùgbón ògo Ọlórún ni a ń fi hàn kíkì nínú ìparóró
ẹmí tí ọkàn ń ní àtí nínú ìsápá ọkàn látí bá a mu pẹlú
Rẹ.**

**Níbẹ̀ ni a dúró ní ojúkojú pẹlú òtítọ́ níta, àwọn
ìtànje tí lágbára jù, àwọn díẹ̀ ló sì lẹ̀ já wọn gbà.**

Imukuro ipa tí ayika ita

**Ayé ń tẹ̀síwájú pẹlú àìlọ́pín àwọn ìṣòro àtí àìlọ́pín
àwọn ìrírí rẹ̀**

**Ohùn Ọlórún wà lẹ́yìn ìrísí ìgbésí ayé, ó ń pè wá
nígba gbogbo, ó sì ń bá wa sọrọ̀ látí inú àwọn òdòdó
àtí iwé mímọ̀ àtí látí ọ̀dọ̀ wa.**

**Ẹ́rí ọkàn wa, àtí nípasẹ̀ gbogbo àwọn ohun ẹ̀léwà
tí ó mú kí ìgbésí ayé ní ànṣàṣà ní látí gbé**

*** * ***

**Sọ irin wa di mímọ̀, ìwọ̀ onímọ̀ nípa ìmọ̀-ẹ̀rọ̀ ọ̀run!
Yí àìlera wa padà sí agbára**

**Kí o sì yí àwọn èrò èké wa padà sí àwọn èrò gidi
nípa òtítọ́.**

**Sí àwọn ifojúsùn gígá àtí àìmọ̀ wa tó ń dunni, sí
ọgbón mímọ̀ àtí àwọn ohun èlò ìpílẹ̀ àìlera wa**

Sí wúrà mímọ̀ látí inú àwọn àṣeyọ́rí ẹmí gígá

Látí ibi àtí ibẹ̀

Orin Ayọ̀

Gégé bí olùkọ̀ Paramhansa Yogananda ẹ̀ ẹ̀ sọ ọ̀

**Ní ìgbà àtíjọ̀, ajéjẹ̀ kan wà ní ẹ̀nu ọ̀nà Ọlórún. Kò wàásù
tàbí tọ̀ ẹ̀nikẹ̀ni sọ̀nà, kò sì sọrọ̀ nípa ohunkóhun àyàfi ifẹ̀
àtòrunwá, èyí tí ó jẹ̀ ifẹ̀ ọkàn rẹ̀ nìkan ọ̀sọ̀.**

**Ibikibi tí o ba lọ, o kede pé ifẹ̀ Ọlórún n jọ nínú rẹ̀. O sọrọ̀
nìkan nìgbàti o ba jẹ̀ dandan, àtí pé àwọn ọ̀rọ̀ rẹ̀ kó ju mejì
tabi mọ̀ta lọ, sibẹ̀ ẹ̀gbẹ̀ẹ̀gbẹ̀run tẹ̀lẹ̀ e látí gbọ̀ orin rẹ̀ pẹ̀lú
ifẹ̀kufẹ̀, àtí pé wọn n retí díẹ̀ síi.**

Olúwa mi, Ìwọ̀ ni àfojúsùn mi, ifẹ̀ mi fún ọ̀ sì ní àsíá mi

Ọkàn àti ọkàn mi n fẹ ọ, ayọ ìkẹyìn mi

Ní àkókò kan, bí ó ti n rìn kiri àwọn abúlẹ tí ó n kọrin orin rẹ lásán, àwọn ọkùnrin àti obìnrin fi iṣẹ wọn sílẹ wọn sì tẹlẹ e, sùgbọ́n ọkan lẹyìn èkejì ṣubú sẹyìn títí tí kò fi lẹ rí wọn mọ.

Lẹyìn náà ó dé oko nílá kan níbi tí ó ti rí ọkùnrin kan tí n kórè ọkà, ó sì kí i, ó ní, “Ìwọ olùkórè, ìwọ olùkórè.” Olùkórè náà dáhùn pé, “Fi mí sílẹ, ọkùnrin, má ṣe bá mi sọrọ, nítorí mo n ṣiṣẹ bí o ṣe rí mi, lọ kúrò lódò mi, ìwọ wèrè.”

Sùgbọ́n ó wí fún un pé: “Èmi kò béèrè pé kí o bá mi sọrọ, ohun tí mo n béèrè ni pé kí o mú inú mi dùn kí o sì dara pọ mọ mi nínú kíkọrin. Ṣé o lẹ mú inú mi dùn nípa síṣọ orúkọ olólùfẹ mi fún mi, lẹyìn náà ni màá lọ?”

Olùkórè náà bèrẹ sí í kọrin pẹlú rẹ pé, “Olúwa, ìwọ ni ibi-àfojúsùn mi... ìfẹ mi fún ọ sì ni àsíá mi...” Inú rẹ dùn gan-an, dòjé sì bọ sílẹ lówọ rẹ, ó sì rìn lẹyìn wèrè náà, ó n kọrin pẹlú ayọ àti ìtara... àwọn ẹyẹ pàápàá nímòlára ayọ, wọn sì bèrẹ sí í kígbe, wọn sì n kọ orin ìfẹ fún Ọlórún

Bí wọn ṣe n tẹsíwájú láti rìn, iyàwó olùkórè náà dé, ó sì bèrẹ sí í dá ọkọ rẹ lẹbi, ó ní: “Kí ló n ṣe ọ? Kí ló n wọ inú rẹ tí o fi n tẹlẹ ẹnì tí ó ya wèrè yìí?” Sùgbọ́n ó dáhùn pé: “Sọ ohunkóhun tí o bá fẹ nípa mi, sùgbọ́n kí o bá mi kọrin, kódà lẹẹkan ṣoṣo.” Nítorí náà, ó bèrẹ sí í kọrin, àwọn mètẹ̀ẹ̀ta náà sì jọ kọrin pẹlú ìtara àti ayọ.

Nígba tí wọn n kọrin, àwọn ará ilú kan kojá lọ, wọn sì n fi iṣẹlẹ náà ṣe yẹyẹ, wọn ní, “Àwọn wèrè pọ gan-an lóde òní!” Alàìsì náà sọ fún wọn pé, “Ẹ ní sùúrù, ẹyin ènìyàn, ẹ máa dá wa léjọ títí ẹ ó fi tọ ohun tí a n rò wò, mo bè yín, ẹ dara pọ mọ wa láti kọrin, lẹyìn náà kí ẹ dá wa léjọ.”

Àwọn ènìyàn wònyí dara pọ mọ wọn ní kíkọrin, wọn sì ní ìfẹ Ọlórún, wọn sì bèrẹ sí í kọ orin ibùkún láti inú ọkàn wọn àti pẹlú ìfẹkúfẹẹ gidigidi.

Ìròyìn nípa wọn tàn ká gbogbo agbègbè náà, ọgórùn-ún méjì, ọgórùn-ún méta, ọgórùn-ún márùn-ún àti márùn-ún tẹlé wọn, wọn n gbìyànjú láti dá wọn dúró kí wọn sì lé wọn lọ, sùgbọn ọkàn gbogbo ènìyàn dún pẹ̀lú ayọ́ nílá àti ìfẹ́kúfẹ́ tó n pọ̀ sí i:

Olúwa mi, Ìwọ ni àfojúsùn mi, ìfẹ́ mi fún ọ̀ sì ni àsíá mi

Ọkàn àti ọkàn mi n fẹ́ ọ̀, ayọ́ ìkẹyìn mi

Kí Ọlórún bùkún fún yín, kí ó sì mú ọkàn yín yọ

Alafia fun yin ni alaafia

Ọrọ̀ Àwọn Onímọ̀ Ìjìnlẹ̀ Méje Nípa Ènìyàn

Onímọ̀ ọgbọn orí àkókó sọ pé:

Ènìyàn ni òkìkì ìtàn, ibi tí ó ga jùlọ̀ nínú ewì, àti ìdè òmìnira aláàyè tí ó so ìṣẹ́dà pọ̀ mọ̀ Ọlórún

Onímọ̀ ọgbọn èrò kejì sọ pé:

Ẹ má ẹ̀ jẹ́ kí a tàbùkù ènìyàn tàbí kí a rẹ̀ iyì rẹ̀ sílẹ̀, nítorí bó tilẹ̀ jẹ́ pé ó ti sọkalẹ̀ láti ibi gígá jùlọ̀ ti òye sí ibi ìsàlẹ̀ jùlọ̀, ó sì n gbé àmì ògo àti ọ́lá nílá náà nínú ọkàn rẹ̀ - nítorí bó tilẹ̀ jẹ́ pé ó dà bí àwọn ọ̀pọ̀ tẹ́mpilì ìgbàanì tí ó fọ̀, ẹ̀wà tẹ́mpilì náà hàn gbangba àní nínú àwọn àlàpà rẹ̀ tí ó kù.

Onímọ̀ ọgbọn èrò kẹta sọ pé:

Ẹ wo bí ènìyàn ẹ̀ jẹ́ talàkà tó àti bí ó ti jẹ́ ọlórò tó!

Ẹ wo bí ó ti jẹ́ ẹ̀ni tí ó ní ìbànújẹ́ tó, àti bí ó ti jẹ́ ẹ̀ni tí ó ní ògo tó!

Ẹ wo bí ó ẹ̀ díjú tó, àti bí ó ti rọ̀rùn tó!

Onímọ̀ ọgbọn orí kẹrin sọ pé:

Àwọn ènìyàn jẹ ibi ìdàrúdàpọ, àwọn ìtakora, àti àwọn agbára ìtakora Bó tilẹ jẹ pé wọn jẹ ibi ìpamọ òtítọ àti olùtójú ọgbọn ayérayé, wọn wà nínú iyéméjì, ìran wọn sì kún fún ìdàrúdàpọ. Jù bẹẹ lọ, wọn máa ń bẹrù ohun tí a kò mọ. Wọn jẹ ìgbéraga àti ìtìjú àgbáyé.

Onímọ ọgbọn orí karùn-ún sọ pé:

Àwọn ìfẹ ọkàn ènìyàn kò mọ ààlà, bẹẹ ni kò sí iye ọrọ, bó tilẹ jẹ pé ó tóbi tó, tó lè mú wọn ẹ. Ènìyàn kò ní rí ìdúróṣinṣin tàbí àlàáfíà ọkàn tí tí wọn fi dé ibi tí wọn fẹ dé, èyí tí í ẹ látì bá Èlẹdàá wọn mu kí wọn sì ní àjọṣepọ pẹlú Rẹ ní gbogbo ìgbà ayé wọn.

Onímọ ọgbọn èrò kẹfà sọ pé:

A kò fi ìfẹ ọkàn ẹnì hàn, bí kò ẹ ịẹ àṣekára rẹ látì ẹ ohun tó dára jùlọ nínú wọn. Kì í ẹ nípa ọpọlọpọ ìfẹ ọkàn rẹ, ẹ̀gbọn nípa iyàtọ tó dára àti búburú àti ẹ́ẹ ohun tó dára àti ànṣààní fún ara rẹ àti àwùjọ rẹ.

Onímọ ọgbọn orí keje sọ pé:

Ènìyàn jẹ òfúrufú tí ń léfòó lórí odò àgbáyé tí ń ẹ̀n nígbà gbogbo lórí ilẹ ayé Ọlórún. Àwọn òfúrufú kan tàn ju àwọn mìíràn lọ, ẹ̀gbọn gbogbo wọn yóò yọ nígbẹ̀yìn gbẹ̀yìn sínú odò tí ń lọ sí òkun àgbáyé tí kò ní etíkun tí tí láé.

Alafia fun yin ni alaafia

Ẹ̀bùn mi fún ọ fún ọdún tuntun

Şé o ní àfojúsùn kan nínú rẹ tí o ń retí látì ẹ̀şeyọrí?

Tí wọn bá fún ọ ní ànṣààní látì tún bẹ̀rẹ̀ ìgbésí ayé lẹ̀ẹ̀kan sí i lónìí, kí ni ìwọ yóò ẹ?

Ìgbésí ayé fún ọ ní yíyàn yíí, àti pé ìyèfun seramiki tí ó ẹ́ẹ̀ yípadà ti àkókò wà ní ọwọ̀ rẹ̀ láti ẹ̀ àwòsẹ̀ bí o ẹ̀ fẹ̀.

Àwọn àṣeyọ́rí tó dà bí ohun tó ẹ̀ro sáà maa n sùn mọ́ bí a ẹ̀ lẹ̀ ẹ̀ é dáadáa àti bí a ẹ̀ lẹ̀ ẹ̀ é dáadáa. Ohun tó o rò pé o kò lẹ̀ ẹ̀ ni kí o bẹ̀rẹ̀ sí í ẹ̀ é nísinsìnyí! Má ẹ̀ jẹ́ kí àwọn ìwà tó o ti fi lé ara rẹ̀ lówọ̀ pàtáki, kí o sì tẹ́tí sí ohùn inú rẹ̀.

Ìgbésí ayé ní àwọn ohun ìyanu dídùn fún àwọn tí wọn n wálẹ̀ jìn sínú kànga ara wọn

Kò sí góngó tí a lẹ̀ ẹ̀ ní ọjọ̀ kan ẹ̀so. Kókó náà ni láti bẹ̀rẹ̀ nísinsìnyí, kíí ẹ̀ lẹ́la.

Bẹ̀rẹ̀ pẹ̀lú ìbùkún Ọlórún! Àkókò ìyanu yíí ni kọ̀kọ̀rọ̀ sí ihò ànǹfàní tí ó kún fún àwọn ìṣúra.

Sí ibi ìpamọ̀ ịṣẹ̀-ẹ̀dá rẹ̀, èyí tí àwọn orísun àìlọ́pín tí orísun wọn kì í gbẹ̀ tí ìpèsè wọn kì í sì í dínkù nígbà gbogbo n bó nígbà gbogbo.

Agbára tùmọ̀ sí ẹ̀rù ịṣẹ̀, àti ẹ̀bùn ìfarahàn jẹ́ irúgbìn èso tí ìyè ti fi lé ọ̀ lówọ̀. Má ẹ̀ jẹ́ kí ó rọ̀ kí ó sì kú nínú ilẹ̀ ìfàsẹ̀yìn.

Ìgbésí ayé béèrè lówọ̀ rẹ̀ láti kórè ohun tí ó gbìn sí oko rẹ̀ ní òtítọ̀ Gbogbo àwọn ìrínṣẹ̀ tí o nílò wà ní ọwọ̀ rẹ̀ Nítorí náà, kí Ọlórún tó ọ̀ sọ̀nà, fi ojú tí ó mọ̀ ohun èlò wònyẹn hàn kedere

Má ẹ̀ fi agbára líle tí a fi ìfẹ̀ láti ẹ̀ àṣeyọ́rí ẹ̀ṣẹ̀, ẹ̀ugbọ̀n ẹ̀ṣẹ̀ pẹ̀lú ìfọ̀kànbalẹ̀, ìtúnú, àti ayọ̀.

O kò fẹ́ kí góngó náà pọ̀ ju bí o ẹ̀ fẹ́ kí ó rí lọ

Pẹ̀lú èrò inú àti ọwọ̀ tí ìfẹ̀ gbé kalẹ̀, fi àwọn okùn wúra ti ìsinsìnyíí hun àwọn àpẹ̀rẹ̀ àṣeyọ́rí

Ẹ̀ugbọ̀n tí o bá kùnà nínú ìsápá rẹ̀, má ẹ̀ jẹ́ kí ìjákulẹ̀ yọ̀ wọ́lé wá sínú rẹ̀, má sì ẹ̀ jẹ́ kí ìjákulẹ̀ yọ̀ wọ́lé sí ọ̀.

Şùgbón pẹlú ọkàn ọlórò ní òye

Ati ọwọ ti o ni irọrun pẹlu irọrun

Ati oju ti o mọ pẹlu iran ti o han gbangba

Bẹrẹ padà kí o sì ní ìgbàgbọ

Òdòdó náà wà ní àárín irúgbìn náà, şùgbón şé irúgbìn náà mọ ìbẹrẹ rẹ tàbí òpin rẹ?

Şùgbón bí ó şe ń kó oorú àti ọrinrin jọ tó bí ó ti lè şe tó

Ọkàn rẹ gbòòrò sí i láti fi ìtánná tó ń tàn yanran hàn

Rẹrìn múşé sí oòrùn kí o sì fi ayọ ìgbésí ayé àti ayọ àşeyọrí kí i.

Èyí ni ìgbésí ayé tí ń pè ọ ní ọrẹ tí ń rọ ọ láti şişé

Şé ìwọ yóò tẹtí sí ìpè rẹ kí o sì dáhùn sí ìşírí rẹ?

Ati nisisiyi o yi oju rẹ si imọlẹ

Kí Ọlórún tànmọlẹ sí ojú rẹ pẹlú ìmọlẹ Rẹ

Jẹ kí àwọn àlá rẹ şe ní ọdún tuntun

E ku odun, eku iyedun!

Ìwé ìròyìn East-West

Itumọ: Mahmoud Abbas Masoud

Ta ló sọ bẹẹ?

Ìfẹ ọkàn ń ru sókè nínú ọkàn mi, şùgbón mo fi pamọ

Tí mo bá sì jìnnà sí i, mo máa ń bá a sọrọ nípasẹ ìrántí

Ọkàn ń lù, ìfẹkúfẹẹ sì ń darí rẹ

Mo rí àwọn ẹşé ìwé wọnyí nínú ọkan lára àwọn ìwé àkọsílẹ mi

Mi o rantì eni tí o so o Mo wa lori ayelujara lati mo eni tí
o je

Mo fẹ sọ pé òun ló fà á, àmọ mi ò tiẹ rí i lórí ayélujára.

Ó gba àfiyèsí mi nítorí ifẹ tòótọ tó wà nínú rẹ

Àti ifẹkúfẹẹ kan àti ìdúróṣinṣin tí ó ẹ kedere

Ìmọlára jínlẹ kan gbọdọ ti mú kí ọkàn akẹwì wa tàn kálẹ

Ìmọlẹ rẹ tan ìmọlẹ sí jìnlẹ ọkàn rẹ

Ìṣàn omi rẹ n ṣàn lọra pẹlú ìgbìn

Nínú àwọn ọnà tó rọrùn láti gbà ti ọkàn rẹ

Ó mì ín, ó mú inú rẹ dùn, ó sì banújẹ fún un

Lẹyìn náà, ó mú ara rẹ le, ó sì tú ìṣàn ìmọlára tí ó mọ
kedere jáde, tí ó sì mọ kedere.

Ó sì yípadà sí ọrọ tó rọrùn bí afẹfẹ pápá

Àti orin aládùn, orin adùn tí ó n ru ìmọlára sókè

Níbí a rí àwọn àwọ tó n fani mọra tí wọn ní èrò tó jinlẹ
gidigidi

A sì rí àwọn fitílà tí n tàn yanran nínú ẹmí rẹ tí ó kún fún
ayọ àti ifẹ ọkàn

Bẹẹ ni a kò gbọdọ kùnà láti tọ ìbànújẹ kíkorò kan wò
pẹlú rẹ

Sibẹsibẹ, o dabi pe o gbadun ibanujẹ yẹn

Èyí tí ó ẹ ayẹyẹ àti ẹdà láti inú kókó ìmọlára rẹ

Ati nibi a n sọrọ nipa iriri akẹwì wa ti a ko mọ

Àwọn ẹsẹ rẹ gba àfiyèsí wa nítorí ó gbé wọn sí inú wọn

Láti ọkàn rẹ, ohun pàtàkì náà
Ó sì fi àmì ara rẹ sílẹ̀ nínú ọrọ̀ rẹ
Kí ọkàn máa kún fún ìfẹ́ nígbà gbogbo, kí ó sì máa lù
pẹ̀lú ìdúróṣinṣin
Alafia fun yin ni alaafia

Ìjíròrò láàárín ọmọkùnrin kan àti bàbá rẹ

Ọmọ náà bi baba rẹ pé: “Mo rí ẹrín músẹ́ ní ojú rẹ, Bàbá,
kí ni àṣírí rẹ?”

Ó dáhùn pé: Nítorí pé mo ní ìfọkànbalẹ gidigidi

Ó ní: Sọrọ! Kí ni ó ń ṣẹlẹ gan-an?

Ó dáhùn pé: Ìbàlẹ ọkàn máa ń wọ inú ọkàn mi, ẹrín sì
máa ń hàn lójú mi kí ó tó hàn lójú mi.

Ó ní: Ṣé gbogbo rẹ nìyẹn?

Ó dáhùn pé: Àwọn ìrántí jí

Ó béèrè pé: Irú ìrántí wo ni wọn?

Ó dáhùn pé: Ó dùn, ó sì ń ru àwọn sẹ̀lẹ̀lẹ̀ sókè

Ó ní: Báwo ni èyí ṣe ń ṣẹlẹ?

Ó dáhùn pé: Ìrònú, ọmọ mi, jẹ agbára bíí iná mànàmaná,
àti ipò ọpọlọ jẹ nítorí ìrònú àti ọ̀nà ìrònú.

Ó ní: Kí ni ìtumọ̀ rẹ nípa síso pé "agbára bíí iná
mànàmaná"?

Ó dáhùn pé: Iná mànàmaná jẹ ànfààní àti ewu. Ẹnikẹni
tó bá lò ó dáadáa yóò rí i pé ó wúlò, bí bèẹ̀ kọ, ó lè pa á.

Ó ní: Kí ni ìpílẹ̀ àfiwé?

Ó dáhùn pé: “Bákan náà, tí o bá darí rẹ ní ọ̀nà tó tọ́, yóò mú ọ́ láyọ́, bí ẹ̀ẹ̀ kọ́, yóò mú ìbànújẹ́ bá ọ́.”

Ó ní: Báwo ni mo ẹ̀ lẹ̀ tọ́ ọ́ sọ̀nà nígbà tí ó dàbí ẹ̀şin igbó?

Ó dáhùn pé: Èyí kò ẹ̀é ẹ̀, nítorí tí o bá ní ìrírí pẹ̀lú ìwà àwọn ẹ̀şin, nígbà náà ni ìwọ́ yóò mú ìşàkóso wọn sunwọn sí kóda bí wọn bá jẹ́ ẹ̀ranko àti aláìgbọ̀ràn.

Ó ní: Wọn sọ pé ọ̀rẹ́ jẹ́ ọ̀kan lára àwọn ènìyàn tí ó sún mọ́ ènìyàn jùlọ́, ẹ̀ ọ̀tọ́ ni èyí?

Ó dáhùn pé: Dájúdájú

Ó ní: Bẹ̀ẹ̀ ni èrò jẹ́ ọ̀rẹ́ nítorí pé ó sún mọ́ ènìyàn gidigidi

Ó dáhùn pé: Bẹ̀ẹ̀ni àti bẹ̀ẹ̀ kọ́

Ó ní: Báwo ni ìyẹn ẹ̀ rí?

Ó dáhùn pé: Ìrònú tó dára jẹ́ ọ̀rẹ́ tímọ́tímọ́, ìrònú tí kò dára sì jẹ́ ọ̀tá tí ó máa ń wà tíí láé.

Ó ní: Báwo ni ìyẹn ẹ̀ rí?

Ó dáhùn pé: Ìrònú tó dára máa ń fa àlàáfíà àti ààbò, nígbà tí èrò tí kò dára máa ń ta ọ̀fà apanirun tí ó máa ń padà sí ẹ̀ni tó ni wọn ní ìlọ́pọ́ méjì - kí Ọ̀lọ́run mú kí ịşẹ́ rere yín pọ́ sí i - ìdí nìyẹn tí wọn fi ń sọ pé èrè náà jẹ́ irú ịşẹ́ náà gégé bí ịşẹ́ náà.

Ó ní: Báwo ni a ẹ̀ lẹ̀ yẹ́ra fún èyí?

Ó dáhùn pé: Níwọn ìgbà tí o bá fẹ́ ire fún àwọn ẹ̀lòmíràn tí o sì béèrè fún ìrànłọ́wọ́ àti ìtọ́sọ̀nà Ọ̀lọ́run fún wọn, èrò rẹ́ yóò di fitílà tí yóò tan ìmọ́lẹ́ sí yàrá ọ̀kàn tí yóò sì lé òkìtì òkùnkùn kúrò.

Ó ní: Kí ni yóò ẹ̀lẹ̀ nígbà náà?

Ó dáhùn pé: Lẹ̀yìn náà, ìwọ yóò ní ìtúnú jíjìnlẹ̀, ojú ẹ̀ yóò sì ẹ̀rìn-ín!

Kí ẹ̀rìn tó wà lójú ẹ̀ àti ojú ẹ̀ wà tíí láé, àwọn ọ̀rẹ̀ mi

Alafia fun yin ni alaafia

Alejo kaabo

Àlejò rere yìí

Ojú kò lè rí i, ẹ̀gbon ọ̀kàn ló n rí i

Bí ayò tàbí ìtura tó n mú ìdàrúdàpọ̀ kúrò

Ó sì n tu àwọn ọ̀kàn tí ó ti bàjẹ̀ nínú

Ó fúnni ní òye láti bá àwọn ipò pàtàkì lò lònà tó tọ

Ìmọ̀lára àlejò yẹn ní í ẹ̀ pẹ̀lú ẹ̀sẹ̀ ilẹ̀kùn fún un àti pípe é láti wọ́lé

Ìkésíni náà gbọ̀dọ̀ jẹ̀ ọ̀ótọ̀ àti láti inú ìfẹ̀ ọ̀kàn tòótọ̀ láti gbà á.

Ó ní ìfẹ̀ ọ̀kàn tó bá ìfẹ̀ ọ̀kàn tó lágbára mu

Èyí tí "Qassad" tàbí akọ̀rin òkè náà nímọ̀lára nígbà tí ó sọ ọ̀ pẹ̀lú ìtara:

(Ó fi ìbẹ̀wò bọ̀wọ̀ fún mi, ó sì dẹ̀kun àṣà, ọ̀kàn mi ti ẹ̀ ilẹ̀kùn rẹ̀ fún ọ̀ láti inú)

Ayò tòótọ̀ kì í ẹ̀ àbájáde èrò inú tàbí ìrònú lásán.

Ó jẹ̀ ohun tí ó hàn gbangba, tí ó jẹ̀ ti ara pẹ̀lú orísun kan

Orísun ìsọ̀dipúpọ̀ ara-ẹ̀ni yẹn kò lè parẹ̀

Kò sí ẹnì tí kò tī tò díẹ̀ nínú rẹ̀ wò.

Ìwọ̀n tí a fi ń rò ó sinmi lórí agbára ìtẹ̀wọ̀gbà àti agbára òye rẹ̀

Òkun ni tí kìí ẹ̀se gbogbo ẹ̀dà ló lẹ̀ jẹ.

Nítorí pé orísun rẹ̀ kò ní ààlà ẹ̀gbon ó ní ìsopò pẹ̀lú ààlà àti àlópín

Wọ̀n fi ìwà ọ̀lẹ̀wọ̀ àti àwọ̀n ènìyàn ọ̀lẹ̀wọ̀ wé e.

Èyí mú mi rántí ìtàn ọ̀kúnrin aláìní yẹn tó tẹ̀lé àwọ̀n akéwì kan.

Wọ̀n ń lọ sí ọ̀dọ̀ Khalifa ní Íjìbítì, ẹnì tí ó pè wọ̀n láti fún wọ̀n ní ẹ̀bùn. Ọ̀kúnrin aláìní náà ní ìgò kan pẹ̀lú rẹ̀. Nígba tí wọ̀n wọ̀ ààfín Khalifa náà, tí wọ̀n sì dúró níwájú rẹ̀, ó bèrẹ̀ sí í pín ẹ̀bùn fún wọ̀n. Lẹ́yìn náà, ó wo ọ̀kúnrin aláìní náà nínú aṣọ̀ rẹ̀ tí ó ti ya, ó sì bi í pé:

Kí ló mú ọ̀ wá sí ọ̀dọ̀ wa, kí sì ní àìní rẹ̀ láti ọ̀dọ̀ wa?

Ó dáhùn pé:

Nígba tí mo rí àwọ̀n ènìyàn tí wọ̀n ń kó ẹ̀rù wọ̀n jọ

Mo dé òkun rẹ̀ pẹ̀lú ìkòkò mi

Khalifa náà sọ pé: Fi wúra àti fàdákà kún ìgò náà

Kálífáìlì yẹn kì í ẹ̀se òkun tí a fi wé òkun ọ̀lẹ̀wọ̀ gbogbo ayé, ẹ̀gbon ó jẹ̀ ìṣàṇ omi rẹ̀

Tí ẹ̀sẹ̀ ewì kan ṣoṣo bá mú kí ó ní ọ̀lẹ̀wọ̀ tó sì gbé e dé irú ipò bèbẹ̀, tí ó sì jẹ̀ ènìyàn lásán, dájúdájú ẹ̀bẹ̀ tòótọ̀ sí orísun ọ̀lẹ̀wọ̀ àti òkun ọ̀lẹ̀wọ̀ àtẹ̀runwá ni a ó gbà tí a ó sì mú ẹ̀sẹ̀, a ó sì tún fúnni ní ẹ̀bùn títí a ó fi ní ìtẹ̀lọ̀rùn.

{Dájúdájú Olúwa rẹ̀ yóò fún ọ̀ ní ẹ̀bùn, ìwọ̀ yóò sì tẹ̀lọ̀rùn}

{Tí ẹ bá sì ka oore-òfẹ Allāhu, ẹ kò lè ka wọn}

Kí Ọlórún mú inú yín dùn

Alafia fun yin ni alaafia

Alantakun tó dákẹ, tó sì ní sùúrù

Ọrẹ mi ọwọn, Ọjọgbọn Fahmi Al-Mashaykhi, olùgbékalẹ ètò náà "Ìdarí Ara-ẹni," ní kí n túmọ àwọn ewì kan látí ọwọ akéwì nílá ará Amẹríkà Walt Whitman. Ní ìfọwọsowọpọ sí ìbéèrè rere rẹ, mo ti yan ewì yìí mo sì fẹ fi ìtumọ yìí fún un àti gbogbo àwọn olùfẹ ìwé àtúnṣe àti ìmísí tó ga jùlọ.

Lórí àpáta etíkun pẹlú ìkọ kékeré tó yọ jáde

Níbi tí alántakùn dúró fúnrarẹ nìkan

Mo fi àmì kan sí ibi tí ó wà látí fi ẹ àmì sí

Ète àmì yẹn

Mímọ ọnà tí a ó fi ẹ àwárí rẹ

Àyíká rẹ tó gbòòrò láàárín ọfọ ààyè tó gbòòrò

Lẹyìn náà, ó tú wáyà tín-tín kan sílẹ látí ọdọ ara rẹ, lẹyìn náà ó tún tú wáyà mǐràn, lẹyìn náà ó tún tú wáyà mǐràn sílẹ, lẹyìn náà ó tún tú wáyà mǐràn sílẹ

Ó tẹsíwájú látí tú okùn rẹ sílẹ pẹlú ìyára tó yanilẹnu

Làìní ìrírí àárẹ

Àti ìwọ, ọkàn mi, ìwọ tí ó dúró tí a yí i ká pẹlú ọgbun àìlópín

Látí inú ààyè nílá, aláìlópín, àti àìlópín kan

O sì ti rì sínú èrò àti òye láìsí ìdádúró kankan.

Mo rí ọ tí o ń bèrẹ̀ ìrìn àjò ìrìn àjò

O tú àwọn èrò àti agbára sílẹ̀

O n wa awọn aye ati awọn ara ọrun

Kí o lè dè é pẹ̀lú ìdè tó lágbára

Kí o lè kọ afára tí o nílò

A fi ìdákòró dè ọkọ ojú omi rẹ

Títí tí o fi máa fi okùn rẹ tìn-tìn tí o fi máa tú jáde kúrò
lódò rẹ

Láti dídì nńkan mú

ibikan

Óò ọkàn mi!

Walt Whitman

Itumọ: Mahmoud Abbas Masoud

ìràwọ̀

Àwùjọ àwọn ìràwọ̀ pẹ̀lú àwọn ìṣẹ́dà tó lẹ̀wà ni

Àwọn orúkọ bíi Ghoul's Head ni a mọ ọ́n ní ti ìmọ̀ ìjìnlẹ̀
ayé.

Idì Fò, Idì Fò, àti Betelgeuse

Ọpẹ́ tí a fi àwọ̀ henna ẹ̀ àti ìràwọ̀ Yemeni

Ẹnu ẹja ńlá àti ọkùnrin alágbára àti àwọn mǐíràn

Àgbájọ ìràwọ̀ náà ń fa àfiyèsí

Bóyá nítorí ìjìnnà rẹ́ sí ayé

Bóyá nítorí àwọn àṣírí àti àṣírí tó yí i ká

Bóyá nítorí ìdákéjéjé rẹ tí tí láé

Ìmólẹ àjẹjì rẹ

Àti bóyá

Nítorí pé ó máa ń mú kí ènìyàn gbé ojú wọn sókè láti ilẹ

Jé kí ó lépa ohun tí ó ga jùlọ tí ó sì dùn jù!

Ọrọ náà "ìràwọ" jẹ ọrọ tó lẹwà tó ń gbé adùn rẹ jáde

Láti inú ìṣẹlẹ ìràwọ yẹn

Pẹlú ìrísí dídán àti ẹwà dídán

Bẹẹ náà ni ẹyin ọrẹ mi ẹ rí

Àgbájọ ìràwọ tó ń tàn yanran

Nínú ọrun ayé mi

Ẹ kí mi níbikíbi tí ẹ bá wà

Àti ìfẹ láti inú ibú sí àwọn ibi tí ó wà

Ìṣíkiri le jẹ ìbùkún tàbí àjálù kan

Mo fi ọrọ náà "ìparun" kún ọwe tí a mọ dáadáa, nítorí ó dà bí pé kíi ẹ gbogbo ìṣe ló ní ìbùkún, àwọn kan lára wọn sì máa ń mú àwọn àbájáde tí kíi ẹ pé a kò ní ìbùkún nìkan ṣùgbọn tí wọn tún ní ipa búburú lórí ìpele kan.

Ìṣíkiri ènìyàn kì í dìde láìròtẹlẹ, àyàfi àwọn ìṣíkiri kan tí ó lẹ ṣẹlẹ nígbà oorun tàbí ìrìn àjò oorun, tí a ń darí nípasẹ àìmọ. Bí bẹẹ kọ, èrò àti ìfẹ ọkàn ló ń darí rẹ láti ẹ àṣeyọrí góngó kan pátó.

Ìṣíkiri yìi jẹ aláìdádúró fúnra rẹ nítorí pé ó jẹ ohun èlò àìmọkan tí ó ń ṣiṣẹ ní ìdáhùn sí àṣẹ ètò ìṣiṣẹ ènìyàn, ẹyí tí ó ń gba àṣẹ láti inú ọkàn tí ó sì ń ẹ wọn.

Nígba tí a bá lo ìsíkirí láti ran àwọn ẹlòmíràn lówó

Kí ó sì mú wọn kúrò nínú ẹ̀rù wọn

Lilo awọn irinṣẹ imọlara lati mu awọn ipo dara si

Lórí àwọn ìpele ohun ìní àti ìwà rere

Àti mímú gbogbo ohun tí yóò mú ìtúnú wá fún àwọn
ọkàn

Ati alaafia ninu awọn ọkan

Ó pèsè àwọn ohun pàtàkì ìgbésí ayé, kǐí ṣe àwọn ohun
ìgbádùn lásán

Ó jẹ ìbùkún láti ọdọ Ọlórún, àwọn ángẹlì àti àwọn wòlî

Ṣùgbọ́n tí a bá lo ìṣíṣẹ náà láti fa ìrora

Ati ipalara ati ibanujẹ ọkan

Lílo agbára ọgbọ́n tàbí ohun ìní àwọn ẹlòmíràn

Làìsí àṣẹ tàbí ifowosowopọ rẹ

Àbájáde náà kǐ yóò jẹ ìbùkún

Ati lehinna a le sọ

"Ìṣípò lọ sí ìparun"

Alábùkún ni ẹnì tí ó bá lo ịṣe rẹ fún ire àti ìtẹlórùn Ẹlẹdàá
rẹ:

Nítorí náà Olúwa wọn dá wọn lóhùn pé, “Èmi kò ní jẹ kí
ìṣẹ ọ̀ṣíṣẹ kan pàdánù láéláé láàrín yín, yálà ọkúnrin tàbí
obìnrin” (Al Imran)

Ati ninu hadith ọlọla:

“Ohun méta ló n tẹlé òkú náà; méjì ló n padà bò, ọkan sì n bá a gbé, ìdílẹ̀ rẹ, ohun ìnì rẹ, àti یشه̀ rẹ n tẹlé e; ìdílẹ̀ rẹ àti ohun ìnì rẹ yóò padà bò, یشه̀ rẹ yóò sì dúró síbẹ.”

Imam Ali, kí Ọlórún bọwọ̀ fún ojú rẹ, kí ó pín ọgbọn láti inú ilé یشه̀ura ìmọ̀ rẹ fún wa, ó ní:

(*Iyatọ nla lo wa laarin iru یشه̀ meji* : یشه̀ ti igbadun rẹ ko pẹ sugbọn ti abajade rẹ ba wa, ati یشه̀ ti inawo rẹ ti lọ sugbọn ti ere rẹ ba wa)

Kí Ọlórún gba یشه̀ rere wa, ẹyin ọrẹ mi

Alaafia, aanu ati ibukun Olorun ki o wa lara yin

Ọgbà àti ilé iparun

Ó ní: Ọràn kan wà tó n dà mí láàmú, mo sì fẹ̀ àlàyé fún un.

Ó dáhùn pé: Kí ni?

Ó ní: Mo rí àwọn ènìyàn tí wọn n rìn ní ipa ọ̀nà tí kò tọ́ tí wọn jẹ́ “onífẹ́ẹ́” tí wọn sì n gbádùn ara wọn, àti àwọn ènìyàn rere tí wọn kò ní ipín kankan nínú àṣeyọ́rí

Ó dáhùn pé: Àwọn ènìyàn sáà maa n ṣàṣiṣe nígbà tí wọn bá n dá àwọn olódodo àti àwọn ènìyàn búburú léjọ́, nítorí wọn maa n ṣe ìdájọ́ nípa ìrísí, wọn kò lè rí ọkàn àwọn ẹlòmíràn láti mọ̀ iwà ẹni kòòkan àti láti mọ̀ èrò àti یشه̀ wọn tí wọn fi pamọ́. Sùgbọn Ọlórún ni olùṣàyẹ̀wò èrò àti olùṣí àwọn àṣírí payá; Ọ̀un nìkan ni ó n ṣe ìdájọ́ àti iyàtọ́ láàárín rere àti búburú. Nítorí náà, kò ṣeé ṣe kí ẹni tí àwọn ènìyàn kà sí ẹni búburú jẹ́ olódodo, ẹni tí wọn sì kà sí olódodo lè jẹ́ ẹni burúkú.

Ó ní: Njẹ́ ọ̀nà kan wà láti ṣe iyàtọ́ tó tọ́ nínú àwọn ọ̀ràn wònyí?

Ó dáhùn pé: Nígba tí a bá ń ẹ̀se ìdájọ̀ ayọ̀ àti ìbànújẹ, tí a kò bá hùwà tó tọ, a gbà pé ẹ̀ni ayọ̀ ni ẹ̀ni tó ń gbádùn ọ̀rọ̀ àti aásìkí, tó gba ọ̀lá, tó ń gba ọ̀wọ̀ fún àwọn ènìyàn, tó sì ń gbádùn àwọn ìgbádùn àti ayọ̀ ayé. A kùná látì ronú nípa ìdààmú inú tí wọn lè máa ní nítorí ẹ̀sẹ̀ wọn, àìṣòdodo wọn, àti àìṣòdodo sí àwọn ẹ̀lòmíràn. Àìláyọ̀ inú àti àìsàn tí kò ẹ̀e wòsàn lè mú kí ìgbésí ayé wọn korò, ojú wọn sì máa bàjẹ nítorí ìfẹ́kúfẹ́ wọn àti ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan tó ń pa wọn run. Wọn tún lè jẹ́ kí àwọn àjàlù tó ń pa àwọn èyàn run àti àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ tó ń pa wọn lára, èyí tí kò ẹ̀e fojú dì.

Ó ní: Níbo ni ayọ̀ àwọn olódodo wà?

Ó dáhùn pé: Àkókọ, olódodo kì í sàré lọ sí àwọn ohun ìní ayé. Ó ní ìtẹ̀lọ̀rùn pẹ̀lú ìmọ̀lára ìtẹ̀lọ̀rùn rẹ, ìbálò rẹ pẹ̀lú àwọn ènìyàn, àlàáfíà ọ̀kàn rẹ, àti ayọ̀ ẹ̀mí rẹ tí ó ń jáde látì inú tí ó sì máa ń yípadà nígbà gbogbo, pàápàá jùlọ nígbà tí ó bá rò pé Ọ̀lọ̀run yóò san án lẹ̀san ní ayé lẹ̀yìn ikú, yóò sì fún un ní ìmọ̀lẹ̀ ayérayé dípò ohun tí ó pàdánù ní ibùgbé ìparun.

Ó ní: Kí ló dé tí àwọn olódodo, tàbí àwọn kan lára wọn, fi ń jìyà tí wọn sì ń dojúkọ ìṣòro ní ayé yìí?

Ó dáhùn pé: Nígba míràn, Ọ̀lọ̀run máa ń dán àwọn olólùfẹ́ Rẹ̀ wò pẹ̀lú onírúurú ìrora àti ìjìyà, kíi ẹ̀se gégé bí ìyà, ẹ̀sẹ̀gbọ̀n látì fi iná ìdánwò bí wúrà sọ wọn dì mímọ̀. Àwọn ìpọ̀njú tí ó bá dé bá wọn máa ń fún wọn lókun, ó máa ń fi ìwà rere wọn hàn, ó sì máa ń jẹ́ kí ìfẹ́ wọn fún Olúwa wọn àti fún àwọn ènìyàn mọ, ó mọ, ó sì dúró ẹ̀nẹ̀.

Kí Ọ̀lọ̀run mú kí iye àwọn olódodo àti ènìyàn rere pọ̀ sí i ní ayé yìí

Àlàáfíà fún yín, ẹ̀yin ọ̀rẹ̀ mi

Pàlì Tí A Ẹ̀tò

Àìfi àwọn ìlànà sílẹ̀ látí mú inú àwọn ẹ̀lòmíràn dùn

Ó ní: Mo gbọ́ pé ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn jẹ́ ohun tí ó dára, ẹ́ àwọn àyọkúrò kan wà?

Ó dáhùn pé: Gbígba pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn kò túmọ̀ sí gbígba pẹ̀lú wọn lórí ohun gbogbo, tàbí fífi àwọn ìlànà rẹ́ rúbọ́ fún wọn, nítorí pé irú àdéhùn yìí kò dára, kò sì bá ohun tí ó tọ́ mu.

Ó ní: Ẹ́ o fẹ́ràn ìforígbárí ju ìforígbárí lọ?

Ó dáhùn pé: Kò sí ìdí fún èyí. O lè bá wọn dọgba láìsí ìṣòro tàbí ìdààmú kankan. Àwọn Alátúnṣe àti àwọn ènìyàn nílá kò bá ọ̀pọ̀ ènìyàn tó yí wọn ká mu, síbẹ̀ wọn pa èrò wọn mọ́ nítorí wọn mọ́ pé ohun tí wọn n ẹ́ tọ́ pátápátá.

Ó ní: Kí ni èrò rẹ́ nípa títẹ̀lé àwọn èrò nígbà míl látí bá ipò náà mu?

Ó dáhùn pé: Kò yẹ́ kí ẹnìkẹ̀ni fí ìlànà sílẹ̀, tàbí kí ó lo àwọn èrò ìkọ̀kọ́ látí dé ibi góńgó kan, nítorí pé irú ìwà bẹ̀ẹ́ kò yẹ́ fún àwọn tó n gbé ìlànà lárugẹ́. Tí o bá lè gbé ní ọ̀nà tí ó wu Ọ̀lórún tí kò sì pa àwọn ẹ̀lòmíràn lára, o kò ní bẹ̀rù rárá.

Ó ní: Kí ni ìtumọ̀ látí bá àwọn ẹ̀lòmíràn gbé ní ìrẹ́pọ̀?

Ó dáhùn pé: Kí ó jẹ́ ní àkókó àti ní pàtàkì ní ìbámu pẹ̀lú Ọ̀lórún, léyìn náà pẹ̀lú ẹ̀rí ọkàn rẹ́, léyìn náà pẹ̀lú àwọn ènìyàn

Ó ní: Kí ló dé tí ọ̀nà tí mo gbà kò bá tẹ́ àwọn ẹ̀lòmíràn lórùn?

Ó dáhùn pé: Ó tó gẹ́ẹ́ kí o ní àlàáfíà nínú ara rẹ́, kí o sì nímọ́lára ìfọ̀kànbalẹ́ ọkàn tí ó mú kí o wà láìsí ìtẹ́wọ́gbà àwọn ẹ̀lòmíràn, níwọn ìgbà tí ìtẹ́wọ́gbà náà kò bá ohun tí o gbàgbọ́ nínú ìpinnu rẹ́ mu.

Ó ní: Ẹ́é o gbà mí nímòrán láti béèrè lówọ àwọn ẹ̀lòmíràn
láti yí ìgbésí ayé wọn tí kò tọ padà?

Ó dáhùn pé: Kò sí ìdí láti fipá mú àwọn ènìyàn láti gba
ojú ìwòye tó tọ ẹ. Tí wọn kò bá fẹ gba ọ̀nà ẹ, fi wọn sílẹ́ kí o
sì fẹ́ kí wọn dára. Tí wọn bá yọ ọ lẹnu pẹ́lú àwọn ọ̀rọ́ tó ń
dunni àti àwọn ọ̀rọ́ tó ń múni bínú, ó dára láti yà ara ẹ kúrò
lódò wọn, ó kéré tán fún ìgbà díẹ. Ẹ̀gbọn máa múra tán láti
pín ọ̀ye àti ìrírí ẹ pẹ́lú wọn. Tí o bá sì ní ìmọ́ tó pọ, fún àwọn
tí ọ̀̀ngbẹ́ ń gbẹ́ ẹ ní ọ̀únjẹ, kí wọn lè mu ún pẹ́lú ayọ́ àti
ìtẹ̀lọ̀rùn, nípasẹ̀ ọ̀ore-ọ̀fẹ́ Ọ̀lọ̀run Olódùmarè, èrè ẹ sì wà lódò
Rẹ.

Alafia fun yin ni alaafia

Mo ri o n da awon ojo naa lebi

Mo fẹ́rẹ́ ri ọ, ọ̀rẹ́ mi

O n reti ibi isunmi ti yoo mu oju ẹ dun

Àti sí ìsinmi tí yòò tọ́jú ọkàn ẹ tí ó rẹ̀wẹ̀sì nínú àwọn igi
rẹ

Mo rí ọ tí o ń wo ọ̀kẹ ọ̀run jíjìn tí ó dákẹ́ jẹ́ẹ

Gbígbiyànjú láti sá fún ìjìnlẹ́ ọ̀kùnkùn àti àníyàn

Si oju ọ̀run ti o mọ kedere

Ó yẹ fún ọkàn ẹ tí ó mọ kedere

Mo sì lágbara jù láti borí ìfẹ́ ọkàn ẹ onítara

Àti nípasẹ̀ ojú ìrònú, mo rí i tí o ń dá àwọn ọ̀jọ́ lẹ́bi

Ó béèrè nípa pílánẹ̀tì oríire tí wọn ti ń retí fún ìgbà pípé

Ó dà bíí pé mo gbọ ìfẹkúfẹẹ kan tó ń rọ sọkàn rẹ
Mo n gbọ ìró àwọn agogo rẹ láti inú ether ọkàn
Mo rí ọkọ ojú omi ìfẹ ọkàn rẹ tí ó dúró sí etíkun jíjìnnà
Àwọn ẹyẹ omi ìrán tí ń yí i ká
Àwọn pílánẹ̀tì sì ń wò ó pẹ̀lú ìfẹ ọrẹ
Mo nímọ̀lára ìfẹ ọkàn rẹ, ọrẹ mi, fún ìsinmi tí o ń fẹ fún
Şe o le gún awọn awosanma kọja
Ó sì wọ inú ayé tí a ń pè ní
Ó kún fún àwọn ìtumọ onírẹ̀lẹ̀ àti àwọn ìfẹ dídùn
Ìgbésí ayé ti mú ìfẹ rẹ şẹ
Àti ìsọdahoro ìdánìkanwà tí a ti yọ kúrò nínú ọkàn
onírẹ̀lẹ̀ rẹ
Ó sì fi àwọn ìdánwò tó lẹwà jùlọ sọ ọ di ọlórò
Àti àwọn ìran dídùn jùlọ
Àlàáfíà ni fún ọ, ọrẹ mi!

Mahmoud Abbas Masoud

Ìmọ ọgbọ́n rírá àti ìtàn kọlọkọ àti ẹyẹ idì

-

Ó béèrè, ó ní: Njẹ ìmọ ọgbọ́n orí rírá wà tí mo lè gbà ní
ìgbésí ayé mi?

Ó dáhùn pé: Àwọn ènìyàn kan ti di ẹnì tí ó fẹràn rírá
àwọn nńkan tí wọn kò nílò, nítorí náà wọn ń fi owó wọn şòfò
lórí àwọn ohun ìgbádùn tí kò pọndandan.

Ó ní: Kí ni ìmọràn rẹ?

Ó dáhùn pé: Sọra kí o sì gbọn nígbà tí o bá ń rajà. Tí o bá ní owó díẹ̀, fi pamọ́ kí o sì fojú fo àwọn ìpolówó tí wọn máa ń gbìyànjú láti tàn ọ láti ra àwọn nńkan tí o kò nílò láti fi owó tí o ti rí lówó rẹ sílẹ̀ fún àwọn ìṣẹ́dà tuntun tàbí àwọn ìdókòwò "tí a lè fọwọ́ sí èrè" Nígbàkúgbà tí ẹnìkan bá gbìyànjú láti fà ọ mọra pẹ̀lú ọrọ̀ dídùn àti àwọn ìfilọ́lẹ̀ tí ó fani mọra, rántí ìtàn kọlọ̀kọ̀ àti ẹyẹ idì.

Ó ní: "Sé o lè tún un sọ fún mi?"

Ó dáhùn pé: Nígbà kan rí, ẹyẹ kan gbé wàràkàṣì kan ní ẹnu rẹ nígbà tí itọ̀ kòlọ̀kọ̀lọ̀ kan ń dà sí i, ó sì fẹ́ ẹ fún ara rẹ. Nítorí pé ó jẹ ọgá nínú ọgbọn àrékérekè àti ẹtàn, kòlọ̀kọ̀lọ̀ náà sọ fún ẹyẹ náà pé, "Mo fẹ́ kí o kọ orin kan fún mi, Ọgbẹni Crow, nítorí mo ti gbọ pé ohùn rẹ dùn gan-an, ó sì gbajúmọ fún adùn rẹ." Ẹyẹ náà, tí ìyìn náà wú lórí, sí imú rẹ láti kọrin, sùgbọn nígbà tí ó ẹ se bẹẹ, ẹyẹ wàràkàṣì náà yọ kúrò ní ẹnu rẹ, ó sì sùbú lulẹ. Ẹyẹ náà yára gbé e, ó sì kí ara rẹ fún ẹbùn rẹ tí ó rọrùn. Nítorí náà, ẹ sọra fún àwọn tí wọn ń gbìyànjú láti nípa lórí yín nípa ti ẹmí, nítorí wọn fẹ nńkan kan lówó yín. Má sì jẹ kí ẹnìkẹni fi ọ ẹ se yẹyẹ nípa fífi ọ ẹ se yẹyẹ tàbí fífún ọ ní ìjẹ láti mú kí o fẹ ohun tí kò pọndandan fún àṣeyọrí àti ayọ tòótọ̀ rẹ.

Ó ní: Sé ọnà kan wà láti jẹ ẹni tí ó lè dá ara rẹ dúró?

Ó dáhùn pé: Mú kí ìgbésí ayé rẹ rọrùn kí o má baà gbẹkẹlẹ àwọn ohun ìní tó pọ̀ jù. Lílo ìfẹ́kúfẹ́ láidáwọ́dúró máa ń lé ìtẹ́lọ́rùn kúrò, ó sì máa ń fa ìbànújẹ àti ìbànújẹ. Tí o bá fi ọpọ̀lọpọ̀ nńkan dí ìgbésí ayé rẹ lówó, o kò ní lè gbádùn èyíkéyí nínú wọn. Sùgbọn tí o bá ẹ àyẹwò ìgbésí ayé rẹ dáadáa, o máa rí ọpọ̀lọpọ̀ ọnà láti dín àwọn ohun adùn rẹ kù láìsí pé o ti pàdánù nńkan.

Ó ní: Kí ni èrò rẹ nípa ríra ní ìpín díẹ̀díẹ̀?

Ó dáhùn pé: Àkókó, fi owó pamọ́ fún ohun tí o nílò kí o sì fi owó ra ohun tí o nílò, láìsí ìṣòro ìsanwó díẹ̀, owó èlé gíga, àti orí fífó. Dájúdájú, ànṣààní wà nínú bíbá àwọn tí wọn fẹ́ ta ojà wọn ló láti rí owó gbé, sùgbọ́n má ẹ́ jẹ́ kí ara rẹ́ gbé ju agbára rẹ́ lọ, nítorí pé tí o bá ẹ́ bẹ̀ẹ̀, o ó pàdánù ohun gbogbo, Ọlórún kò ní jẹ́ kí o pàdánù, nígbà tí o bá dojú kọ ìṣòro ńlá tàbí ìyípadà líle koko ní ojú ọ̀nà, àti pé “ìfàmọ́ra” náà yóò dúró dè ọ́.

Ó béèrè pé: Kí ni ìtumọ́ rẹ́ nípa fífipamọ́?

Ó dáhùn pé: Ìfipamọ́ jẹ́ iṣẹ́ ọ̀nà àti pé ó nílò ìrúbọ́. Sùgbọ́n tí o bá ń dín owó tí o bá ríra kù, tí o sì ń gbé ìgbésí ayé rẹ́ lónà tó rọ̀rùn, o ó lè fi owó díẹ̀ pamọ́ déédéé, kí o sì rántí ọ̀we tó gbajúmọ́ náà pé, “Ìṣàṇ omi yóò di adágún,” pẹ̀lú ìrànlọ́wọ́ Olódùmarè.

Kí Ọlórún sọ yín di ọlórò láti inú oore-ọfẹ́ Rẹ̀, ẹ̀yin ọ̀rẹ́ mi
Alafia fun yin ni alaafia

Ìṣàrò ara ẹ̀ni àti àṣeyọ́rí

Ó ní: Ẹ́ óótọ́ ni pé bíbéèrè ìbéèrè jẹ́ irú ìṣàyẹ̀wò ara ẹ̀ni?

Ó dáhùn pé: Bẹ̀ẹ̀ ni

Ó ní: Tí mo bá fẹ́ lo irú àyẹ̀wò ara ẹ̀ni bẹ̀ẹ̀, kí ni ìwọ́ yóò gbà mí nímọ̀ràn láti bi ara mi?

Ó dáhùn pé: Bi ara rẹ́ léèrè nípa ètè ìgbésí ayé rẹ́ ìwọ́ ni ẹ̀dá tó dàgbà jùlọ́, Ọlórún sì ti fi ẹ̀mí ọlọ́lá kan sí inú rẹ́ tí í ẹ́ ànímọ́ rẹ́.

Ó ní: Kí ni yóò yípadà tí mo bá mọ́ ọ̀títọ́ yìí?

Ó dáhùn pé: Ìwọ́ yóò ẹ́ àṣeyọ́rí tí kò lópin, ìwọ́ yóò tọ́ ayọ́ dídùn wò, gbogbo ìfẹ́ ọkàn rẹ́ tí ó dára yóò ẹ́, ìwọ́ yóò

borí gbogbo ìṣòro rẹ, ayé kò sì ní lè fi àwọn ìḍẹkùn rẹ dẹ ọ tàbí kí ó fi àwọn ìtànjẹ rẹ tàn ọ jẹ.

Ó ní: Şùgbọn ìgbésí ayé kún fún ìṣòro àti àwọn ìṣẹlẹ̀ ìrora.

Ó dáhùn pé: Bẹ̀ẹ̀ni, ìgbésí ayé ènìyàn jẹ̀ ìjàkadì tí ó ń sílẹ̀ tí ó sì ń bá àwọn ìṣòro jà nígbà gbogbo, olúkúlùkù sì ní àwọn ìṣòro tirẹ̀. Ọ̀pọ̀ bílìyọ̀nù ènìyàn àti bílìyọ̀nù ìṣòro ló wà tí a gbòdò kojú lójoojúmọ̀. Àwọn kan ń jìyà ìṣòro ọkàn, àwọn kan ń kún nípa òtútù, àwọn kan ń kún fún owó, àwọn kan kórííra ipò òṣì pátápátá, àwọn mìíràn kò sì ní àníyàn láti ronú, nítorí náà wọn kò mò nípa ìṣòro, nítorí pé níwọn ìgbà tí ikùn wọn bá kún, ayé dára fún wọn. Şùgbọn ta ni àwọn ènìyàn aláyọ̀ ní tòótọ̀ ní ìgbésí ayé, ta sì ni àwọn tí ó ẹ̀ ẹ̀ àṣeyọ́rí?

Ó ní: Láti bẹ̀rẹ̀, kí ni ìlànà fún àṣeyọ́rí?

Ó dáhùn pé: Ayọ̀ ni ìwọn àṣeyọ́rí tòótọ̀, láìka ipò ìṣẹ̀ tàbí ipò àwùjọ̀ sí. Èrò tó gbòde kan nípa àṣeyọ́rí ni níní ọ̀rọ̀, àwọn ọ̀rẹ̀, àti àwọn ohun ìní ẹ̀lẹ̀wà àti olówó iyebíye—ohun tí àwọn kan ń pè ní ìgbésí ayé olówó iyebíye Şùgbọn àwọn àṣeyọ́rí ohun ìní kò fi dandan jẹ̀ àṣeyọ́rí tòótọ̀.

Ó béèrè pé: Kí ni ìdí rẹ̀?

Ó dáhùn pé: Nítorí pé àwọn nńkan àti ipò nńkan lè yípadà lóníí, ènìyàn lè ní àwọn nńkan, ó sì lè lọ lọla. Nítorí náà, má ẹ̀ rọ̀ pé dídi ọ̀lọ̀rọ̀ ẹ̀ ìdánílójú àṣeyọ́rí. Ènìyàn lè gbìyànjú láti ńṣẹ̀ kára kí ó sì máa jẹ̀ èrè àṣeyọ́rí nínú ìṣẹ̀ wọn, şùgbọn ó lè yà wọn lẹnu láti rí i pé ìgbésí ayé wọn kò ní ìwọ̀ntúnwọ̀nsí àti pé wọn kò ní òmìnira láti gbádùn àwọn ohun tí wọn fẹ̀ ẹ̀. Dípò bẹ̀ẹ̀, àníyàn lè kó jọ, wọn sì lè di ẹ̀ni tí ó ní ìdààmú àti ẹ̀ni tí ó dààmú débi pé ìlera wọn yóò bàjẹ̀, wọn sì lè şubú sínú ìsoríkọ̀. Nítorí náà, àṣeyọ́rí àrẹ́kẹ́rẹ́kẹ̀ náà yóò pòórà, wọn sì rọ̀ pé wọn ti fi ìgbésí ayé wọn şòfò, gbogbo àlá wọn sì ti pòórà.

Ó ní: Şé ìlera túmò sí àşeyorí?

Ó dáhùn pé: Ènìyàn lè ní ara alágbára (bí ẹşin) şùgbón kò ní ọrò tó látì gbé ara rẹ rọ, nípa bèẹ ó lè ní ìbínú àti ìbànújẹ fún àìní àwọn ohun pàtàkì àti àwọn ohun ìpílẹ̀ ayé Tàbí ó lè ní ìlera àti ọrò şùgbón kò ní ìtẹ̀lọ̀rùn. Fífún ara ní ọúnjẹ àti títẹ̀ ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ lọ̀rùn kò ní tẹ̀ ọkàn onírẹ̀lẹ̀ lọ̀rùn. Ó sì lè ní ohun gbogbo síbẹ̀ ó nímọ̀lára ọ̀tòşì pátápátá.

Ó ní: Àti ìparí náà?

Ó dáhùn pé: Àyàfi tí ènìyàn bá ní ayọ̀ nínú ọkàn rẹ, a kò le kà á sí ẹni tí ó şe àşeyorí

Ó ní: Şé ó tún wà?

Ó dáhùn pé: Èyí tó fún ọ̀nì, kí Ọlọ̀run mú ìmọ̀ rẹ̀ pọ̀ sí i, kí ó sì mú ọ̀ láyọ̀ ní gbogbo ayé méjèèjì.

Alafia fun yin ni alaafia

Ìbànújẹ àwọn ẹ̀lòmíràn

Şé ó şeé şe fún mi látì rí omijé àwọn ẹ̀lòmíràn?

Làìsí ìbànújẹ pẹ̀lú?

Şé mo sì lè nímọ̀lára ìbànújẹ tí wọn ń jìyà rẹ?

Làìsí pé kí a dín in kù?

Njẹ̀ mo ní agbára látì rí omijé tí ń jábọ?

Làìsí pín ìmọ̀lára náà pẹ̀lú ẹni tó ni ín?

Şé bàbá náà lè gbọ̀ tí ọmọ̀ rẹ̀ ń sunkún?

Làìsì ìbànikédùn pèlú rẹ?

Ẹ̀jẹ̀ ìyá kan lè gbọ̀ ìkérora ọmọ rẹ?

Àti ìmọ̀lára ìbẹ̀rù tí ó ń yọ ọ lẹnu

Làìsì pé a ní ipa lórí rẹ?

Rára Rára Ẹ̀yí kò ẹ́ẹ́ ẹ́ẹ́!

Kò sí ìgbà tí ìyẹn kò ẹ́ẹ́ ẹ́ láé!

Má ẹ́ rọ pé Ọlórún kò mọ

Nípa ìmí kan ẹ́ọso tí a mí

Má ẹ́ rọ pé a da omijé kan ẹ́ọso sílẹ̀

Làìsì pé Ẹ̀lẹ̀dàá wa rí i

Ọlórún fún wa ní ayọ

Bóyá nípa ẹ́ẹ́ ẹ́ẹ́, ìbànújẹ wa yóò dọ́pín

Ó tẹ̀lé wa pèlú àánú àti ìyọ́nú rẹ

Títí ìbànújẹ wa yóò fi lọ

Àwọn ìbànújẹ wa yóò pòórà

Àwọn àmì ẹ̀mí

www.swaidayogacom

Fi ìhìn ị́şẹ̀ rẹ̀ hàn mí, Olúwa, tí a kọ̀ sínú àwọn lẹ̀tà ìmọ̀lẹ̀
sí ojú ìwé ọkàn mi, kí n sì jẹ́ kí n gbọ̀ ìfọ̀rọ̀wérọ̀ rẹ̀ ní ilé ẹ̀rí

ọkàn mi, kí o sì fi ìmọ̀ rẹ̀, àánú rẹ̀, àti àlàáfíà rẹ̀ kún ohun èlò
.ọkàn mi

Iṣẹ̀ ẹ̀ pàtàkì, ó sì jẹ́ ohun tó n fún ènìyàn ní ìṣírí àti
ìṣẹ́dà. Àmọ́, tí ète iṣẹ́ bá jẹ́ láti kó ọ̀rọ̀ jọ lásán, ó máa pàdánù
ìníyẹlórí àti pàtàkì rẹ̀. Iṣẹ́ gbọ́dọ̀ jẹ́ èyí tí a yà sọ̀tọ̀ fún iṣẹ́ ìsìn,
ọ̀jà tí a tà sì gbọ́dọ̀ jẹ́ èyí tó dára jùlọ̀ tí ó sì ẹ̀ àhàfàní fún
.àwọn ẹ̀lòmíràn

* * *

Ọlórún fún mi ní ìmọ̀lẹ̀, ìyè, agbára, ọgbọn, ọgbọn, àti
ayọ̀ ẹ̀mí. Èmi yóò fi ara mi sínú òkun ìfẹ́ àtòrunwá nípasẹ̀ ayọ̀
ìrònú. Èmi yóò sì mú wíwà Ọlórún wá sí ọkàn mi láti yanjú
àwọn ìṣòro ìgbésí ayé (2)

Olúwa, nípasẹ̀ ìmọ̀lẹ̀ àtùpà ìfẹ́ mi tí ó tẹ́rẹ̀, èmi yóò ka
ìwé wúrà rẹ̀ tí ó ti wà nínú mi láti ìgbà pípẹ́, ìfẹ́ rẹ̀, Olúwa, ni
ìmọ̀lẹ̀ àlàáfíà tí ó n tú òkùnkùn mi ká tí ó sì n tan ìmọ̀lẹ̀ sí ipa
òna mi (2)

* * *

Ìkún omi àlàáfíà ẹ̀mí tó pọ̀ jù n gbá ìbẹ̀rù àti òkìtì àníyàn
tó kó jọ kúrò nínú ọkàn
Èmi yóò wá Ọlórún ní ìdákẹ́jẹ ọkàn mi, èmi yóò sì
gbàdúrà gidigidi títí ọkàn mi yóò fi lù pẹ̀lú ìfẹ́ Rẹ̀, èmi yóò sì
.gba ìdáhùn Rẹ̀

Olúwa, mo bè ọ̀ pé kí o da ìmọ̀lẹ̀ ọkàn mi pọ̀ mọ̀ ìmọ̀lẹ̀
àgbáyé rẹ̀. Jẹ́ kí n mọ̀ pé ọgbọn rẹ̀ ló n tànmọ̀lẹ̀ sí ọkàn mi,
.agbára rẹ̀ ló n gbé mi ró, ó sì n ṣà nínú iṣan ara mi

* * *

Èmi yóò fi agbára ìgbàgbọ̀ kún ọkàn mi àti ìgbékẹ̀lé pé
kò sí ohun tó lè pa mí lára nítorí pé ààbò Ọlórún ló yí mi ká
.nígbà gbogbo

Olúwa, jẹ́ kí iná ìfẹ́ mi máa tàn yòò nígbà gbogbo pẹ̀lú
wíwà rẹ̀ tí ó ní ìbùkún. Jẹ́ kí ọgbọn rẹ̀ máa tọ̀ mi sọ̀nà, wíwà
.rẹ̀ sì jẹ́ ayọ̀ nílá jùlọ̀ ní ayé mi

* * *

Onímò sáyènsì tòótó ni a fi ànímọ́ tó yanilénu hàn: ọkàn
tó sí sílẹ̀ àti ọjú ìwòye tó gbòòrò. Ó bèrẹ̀ pẹ̀lú ìwífún tó rọ̀rùn,
tó jẹ̀ ìpílẹ̀, ó ń ṣiṣẹ̀ díẹ̀díẹ̀ látí sí àwọn ọ̀fin ìṣẹ́dà àti bí wọn ṣe
ń ṣiṣẹ̀. Ó wá gbé àbájáde ìwádìí rẹ̀ kalẹ̀ fún gbogbo ayé, ó sì
múra tán látí máa ṣe àwárí iwà àti ìpílẹ̀ àwọn nnkan. Àwọn
onímò sáyènsì wònyí ló ti mú kí a rí àwọn ọ̀fin àdánidá, èyí tó
ti mú kí àwọn ànṣààní tí aráyé ń gbádùn pọ̀ sí i. Díẹ̀díẹ̀, a
máa ń kọ̀ bí a ṣe lè lo àwọn ọ̀fin wònyí ní onírúurú ọ̀nà, gégé
bí a ṣe rí i nínú àwọn ìrọ̀rùn tí a ń lò nínú ìgbésí ayé
.ojoojúmọ́

* * *

Ayọ́ tí Ọlórún fúnni kò láfiwé pẹ̀lú ayọ́ ayé èyíkẹ́yíi Ayọ́
ẹ̀mí kò lópin, nígbà tí ohun gbogbo mǐràn bá pòórà tí ó sì
pòórà, ayọ́ náà yóò dúró ṣinṣin. Ẹnikẹ̀ni tí ó bá fẹ̀ ní ayọ́ yẹn
gbọ̀dọ̀ ya àkókò sí ìrònújinlẹ̀, ronú jinlẹ̀ lórí Ọlórún, àti
ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú Rẹ̀, nítorí ìbáṣepọ̀ ẹ̀mí pẹ̀lú Ọlórún fúnni ní ayọ́
.tòótó

Ogbà Ọdún Tuntun

Àwọn ìró ohùn ọdún tó kojá, pẹ̀lú ìbànújẹ̀ àti ẹ̀rín rẹ̀, ti
pòórà, nísinsìnyí ìró orin ọdún tuntun ń kọ̀rin pẹ̀lú ìṣírí, ó ń
:kéde ìrètí, ó sì ń sọ̀rọ̀ kẹ̀lẹ̀kẹ̀lẹ̀

Ṣe àtúnṣe ìgbésí ayé rẹ̀ ní pípé, fi àwọn èpọ̀ ìbẹ̀rù àtijọ́"

"sílẹ̀

Látí inú ogbà ìgbààní tí a ti kọ̀ sílẹ̀, kó àwọn èso ayọ́,
àṣeyọ́rí, ìrètí, èrò rere àti ìṣe rere, àti àwọn àfojúsun ọlọ́lá jọ
kí o sì tọ́jú wọn sínú ilẹ̀ tuntun ní ọjọ́ tuntun kòòkan, gbìn
àwọn irúgbìn alágbára wònyẹn, bomi wọn, kí o sì tọ́jú wọn tití
wọn yóò fi dàgbà tí ìgbésí ayé rẹ̀ yóò sì tàn pẹ̀lú àwọn iwà
.rere tó ṣọ̀wọn ti ìtàná

:Àwọn ọrọ ọdún tuntun n dún pé

Jí ẹmí, kí o mú un lẹrú sí àwọn iwà, kí o sì rọ ọ láti ẹ"

àwọn ìsapá tuntun tí ó n ẹ ànḡàḡn. Má ẹ dájú dájú láti gbìyànjú kí o má sì sinmi títí tí o fi ní òmìnira ayérayé kí o sì

".borí karma (ìlépa àti ìtélé àwọn àbájáde ìṣe àtijó)

Pẹ̀lú ọkàn tuntun àti ìmutípara pẹ̀lú ayọ tuntun, ẹ jẹ kí a

jọ yọ kí a sì rìn ní ọwọ papọ sí ilé ọrun níbi tí a kì yóò ti jáde

mọ

* * *

Tí o bá rántí Ọlórún tí o sì fi í ẹ olórí ìgbésí ayé ẹ, tí o sì

gbàdúrà sí i pẹ̀lú ìtara àti ìjìnlẹ, dájú dájú iwọ yóò gba ìdáhùn

láti ọdọ Rẹ, nítorí pé àdúrà gbígbóná àti ọ̀títọ kan ọkàn

Ọlórún RE-123

O jẹ orisun didan ti ọgbọn ati imisi, oorun didùn ti n jade

lati inu awọn ọgba ti awọn ọkan ifẹ ati oninuure, oorun rose

orun ati awọn ero ti ntan, ifẹ ti o n fun ifẹ wa ni iwuri ti o si n

.sàn nipase ọkan wa

* * *

Orẹ ẹ tó dára jùlọ ni ẹni tó máa n fi ìrẹlẹ dámọràn bí o

ṣe lẹ mú ara ẹ sunwọn sí i, nítorí pé nígbà gbogbo pẹ̀lú

àwọn olùpọnni àti àwọn onímọ nípa ìbàjẹ n dí ìdàgbàsókè

ẹmí ẹ lẹwọ. A gbọdò mọ́rìrì ìbàṣepọ pẹ̀lú àwọn tó n sọ ọ̀títọ

.kí a sì ràn wá lẹwọ ní ọ̀nà tó dára jùlọ

* * *

Àwọn ọbí sáà máa n gbójú fọ àbùkù àwọn ọmọ wọn,

wọn sì máa n yàn láti gbójú fọ wọn. Tí wọn kò bá lẹ rí àbùkù

àwọn ọmọ wọn, dájú dájú ohun kan wà tí kò tọ nípa ìfẹ wọn.

Àwọn ọbí gbọdò kọ ifẹ aláìlálà kí wọn lẹ rí àṣiṣe àwọn ọmọ

wọn, kí wọn sì ràn wọn lẹwọ láti ṣàtúnṣe wọn kí wọn sì rìn ní

.ọ̀nà títọ

* * *

Tí o bá fẹ ní ayò ní gbogbo ìgbà, má ẹ jẹ kí ara ẹ jẹ
aláìlágbara tàbí ọlẹ, má sì fojú fò àwọn ìdènà ohun ìní tí ó ń
dí ọ lówó. Ẹ gbogbo ohun tí o lè ẹ látì borí àwọn ìdènà
wònyẹn kí o sì ẹ gbogbo iṣẹ tí o nílò látì ẹ pẹlú ọkàn tí ó fẹ
.àti ọkàn tí ó wà ní ìfọkànsí

* * *

Olúwa, ẹ jẹ kí a wo ìwà rere kìí ẹ pẹlú ìbẹ̀rù àti ìbẹ̀rù,
sùgbọ̀n pẹlú ìfẹ̀ àti ọ̀wọ̀. Ẹ jẹ kí a lóye pé pípa òfin ìwà rere
Rẹ mọ yóò fi àwọn ọlá oore-ọfẹ Rẹ dé wa lórí. O ti pàṣẹ fún
àwọn ìlànà ìwà rere látì dáàbò bo ayò wa. Ẹ jẹ kí a kọ ipa ọ̀nà
ẹ̀sẹ̀ sílẹ̀, èyí tí ó máa ń yọrí sí ìrora àti ìjìyà nígbà gbogbo, kí a
sì jẹ kí a mọ pé ìwà rere jẹ ohun ìyanu ju ìwà búburú lọ. Ẹ ran
wá lówó látì lóye ibi tí ó dàbí ohun dídùn àti ohun dídùn ní
àkókó, tí ó máa ń yípadà díẹ̀díẹ̀ sí majele apanirun, àti pé
rere náà, tí ó ní ìtọ̀wò kíkòrò ní àkókó, yóò di ewéko dídùn
!nígbèyìn-gbéyín

* * *

Àníyàn kò wúlò; wọn kàn ń fi àníyàn púpọ̀ sí i rù ọkàn.

Nígbà tí o bá parí iṣẹ̀ ojoojúmọ́ ẹ, yẹra fún ríronú lórí wọn
tàbí kí o gbé wọn lọ sílẹ̀. Àníyàn máa ń di ìpele àwọ̀sánmà
dúdú tó nípon yí ọkàn ẹ ká, èyí tó ń dí agbára ẹ látì rí ipa
ọ̀nà náà lònà tó ẹ kedere àti ní irọ̀rùn. A gbọ̀dọ̀ kọ látì
.gbékẹ̀lé Ọlọ̀run sí i

Ìgbésí ayé yẹ kí ó dá lórí iṣẹ̀ ìsìn, nítorí láìsì èrò ènìyàn
yíí, ìmọ́ tí Ọlọ̀run fún aráyé kò ní dé ibi tí agbára wọn yóò dé.
Nígbà tí a bá sin àwọn ẹ̀lòmíràn tí a sì gbàgbé ìgbéraga wa, a
.ó nímọ̀lára wíwà Ọlọ̀run

* * *

Ire ju ibi lọ ni agbaye yii nitori Ọlọrun ni agbara to ga
julọ Ẹugbọn nigbati ibi ba de ba wa, a maa n ni rilara pe a ko
ni agbara lati ṣakoso tabi bori ẹ. Awọn iji buburu ko ẹe ẹ,
.ṣugbọn a le bori awọn ipa wọn ki a si dide ju wọn lọ

Nígbà tí ọmọ-ẹyìn náà bá tọ adùn ifẹ àtòrunwá wò, ó
nímòlára ìgbì ayọ tí kò lópin tí ó bo òun mọlẹ, ó sì nímòlára
ifẹ òlórùn láti inú ọkàn rẹ tí tí yóò fi dá a lóhùn
.ó sì bèbẹ sí Ọlórùn

* * *

Nígbà tí àṣà ìgbòkègbodò tí ó n múni sù, ifẹkúfẹẹ
ìbálòpò, ifẹkúfẹẹ ohun òní, ìdààmú ọkàn, ifipábánìlòpò, àti
ìyípadà òjìjì láti ìsúnmọra sí ìkórííra bá rọpò ifẹ, nígbà náà ni
.ifẹ yóò pòórà kúrò nínú ọkàn yóò sì di ohun àtijọ

* * *

Nínú ìkérora violin àti ìkérora fèrè, orin organ àti ìró
ohùn oud, mo gbọ ohùn Ọlórùn Nínú ọkàn ọkàn ni ayọ tí
ọkàn mi n wá wà. Mo ti nímòlára ayọ Rẹ lójìjì, tí a tójú sínú
àpò ìdákẹjẹ mi. Èmi yóò fún àpò náà ní oúnjẹ, èmi yóò sì tọ ọ
.wò, èmi yóò sì tọ ọ wò, ayọ ayérayé

Fífẹ Ọlórùn tùmò sí fífẹràn Rẹ Fífẹ Ọlórùn gbódò jẹ
olóòótọ, mímọ, jìjìnlẹ, àti ìmọlẹ. Tí a bá fẹ gba ìdáhùn láti ọdò
Rẹ, a gbódò fi ọkàn wa lé E lówọ kí a sì bè ẹ láti inú ọkàn wa
.títí a ó fi gba ìdáhùn ìbùkún yẹn
ifẹ Ọlórùn lágbára ju ikú lọ, ó sì pé ju ifarahàn ìgbésí ayé

ìgbà díẹ lọ

* * *

Rìn ipa ọnà iyè pẹlú ìdúróṣinṣin tí kò ní àyípadà tàbí
ifàsẹyìn, àti pẹlú ìgbàgbọ tí ó lágbára pé agbára ìṣẹdá àti
àilópin Ọlórùn máa n tẹlé ọ, ó sì máa n tì ọ lẹyìn nígbà
gbogbo

Ọlórùn dáhùn sí èbẹ ọkàn ọmọ ẹyìn olóòótọ yẹn tó fi ifẹ
ọkàn àti ifẹ ọkàn rẹ hàn, tó sì fi ìgboyà àti ìrètí bèèrè fún
ìrànlowọ rẹ, dájúdájú yóò wá sódò rẹ láti gbà á sílẹ àti láti
.gbà á kúrò nínú ìṣòro rẹ

Aṣọ ìbora tó n léfòó, gégé bí ọlọgbón Paramahansa ṣe

:sọ

Nígbà kan, àwọn ọrẹ méjì n rìn lọ sí etí odò kan nígbà tí
wọn rí aṣọ ìbora tó dà bí aṣọ ìbora tó n léfòó. Ọkan lára wọn
jù ara rẹ sínú odò náà, ó sì lúwẹẹ lọ sí ibi ìbora náà. Ṣùgbón,

ó n gba àkókò púpò láti padà sí bèbè náà. Ọrẹ rẹ kiyèsí pé ó
n ní ìṣòrò pẹlú "aṣọ ìbora" náà, àti pé òun ni ó fa ìdádúró rẹ,
:nítorí náà ó pè é pé
"?Kí ló dé tí o kò fi í sílẹ́ kí o sì padà"
:Ọrẹ rẹ dáhùn pé
Iyẹn ni mo n gbiyanju lati ẹ, ṣugbọn aṣọ ibora naa ti di"
".mọ mi ko si jẹ ki n lọ ki n pada wa
Sí ìyàlẹnu nílá rẹ, ó rí i pé ó ti pẹ jù pé ohun tí ó rò pé ó jẹ
.aṣọ ìbora kò ju béàrì wíwẹ lọ
[!Ronú nípa ipò ẹsẹ rẹ kí o tó gbé ìgbésẹ kan]

Ọpọlọpọ ènìyàn ló máa n ẹ ipinnu sùgbọn wọn kò lè ẹ
é, nítorí náà, wọn máa n ṣubú láti orí òkè àṣeyọrí bí wọn tilẹ
n lá àlá láti gun orí òkè. Àwọn tó n fi agbára ìfẹ wọn ṣòfò máa
n rí i pé bí wọn ẹ n gbìyànjú láti ẹ àṣeyọrí tó, bèbè náà ni
wọn ẹ n rí sínú ìkùukùu. Àwọn tó ní agbára ìfẹ tó lágbára kì í
dáwọ dúró láti gbìyànjú, làìka iye ìgbà tí ìsapá wọn bá kùnà
.sí, tí tí tí wọn fi dé ibi tí wọn fẹ dé
* * *

Ìwọ Dókítà Àgbáyé, jẹ kí n mu omi tí tí omi àlàáfíà rẹ
yóò fi gbẹ mí, kí n lè nímọlára ayọ rẹ àti agbára rẹ tí àìlera
.àti ààrẹ kò lè kàn
* * *

Ohùn àtòrunwá náà n bá gbogbo ọkàn olóòótọ tí ó n dún
bí ìró tí ó ga jù sọrọ. Ohùn ọgbọn n rìn kiri inú ayé láti wá
àwọn èrò tí ó bá ara wọn mu tí ó n wá àlàáfíà, ayọ, àti ìmọ
.mímọ
* * *

Ènìyàn fún wa ní ìmọràn rẹ, lẹyìn náà ó fi wá sílẹ láti ká
èso ịṣẹ wa [èyí tí ó lè jẹ àbájáde ìmọràn tí kò tọ rẹ] Sùgbọn
Ọlórún fún wa ní ìtọsọnà, ọnà Rẹ sì máa n yọrí sí ayọ àti ìwà
.rere nígbà gbogbo

Ẹ jẹ kí a gbé nínú ìmọ̀lẹ̀ Ọlórún kí a sì mò pé lẹyìn àlá
burúkú ayé yìí ni ìjìjì ayérayé wà. Ẹ jẹ kí a nímọ̀lára wíwà
.Ọlórún lẹyìn gbogbo òjìjì dúdú

* * *

Gégé bí oyin ẹ máa ń wá àwọn òdòdó dídùn nígbà
gbogbo, bẹẹ náà ni ìfẹ̀ Ọlórún yóò wá sínú ayé wa nígbà tí
.wọn bá kún fún èrò rere àti èrò rere

* * *

Nígbà tí o bá kún fún ayọ́ fún mí mú àwọn èlòmíràn láyọ́,
bí bá wọn lò pẹ̀lú inú rere àti jíjẹ kí wọn nímọ̀lára ààbò àti
àlàáfíà, ìwọ yóò mú inú Ọlórún dùn, a ó sì kà ọ sí ẹnì tí ó
şàşeyọ́rí ní ìgbésí ayé

* * *

Tí a bá pàdé ìşòro pẹ̀lú àwọn ọ̀rẹ̀ tàbí àwọn olólùfẹ̀ wa, a
gbòdò gbìyànjú láti yanjú ọ̀ràn náà kíákíá bí ó ti şeé şe. Kò ní
èrè àti ọgbọn láti mú kí ọ̀ràn náà pọ̀ sí i pẹ̀lú èbi, àríyànjìyàn,
àti igbe, kòdà bí èlòmíràn bá jẹbi. A lè ran àwọn olólùfẹ̀ wa
lọwọ́ láti mú ìwà wọn sunwọn sí i kí wọn sì tún àşìşe wọn şe
nípasẹ̀ àpẹẹrẹ rere wa, dípò lílo ìdálẹ̀bi líle koko àti ọ̀rọ̀ tó ń
.dunni

* * *

Olúwa, mo bẹ̀bẹ̀ pé kí ọkàn mi rí àlàáfíà kí ó sì rí ìtànşán
ìrètí lẹyìn àwọ́sánmà àìnífẹ̀. Kí ọ̀şúpá ìdánílójú tàn ní ojú ọ̀run
ọkàn mi, kí n lè ní ìfọkànbalẹ̀ àti àlàáfíà ọkàn

Nisinsinyi mo lero pe o n tan imọ̀lẹ̀ sí oju-ọ̀run mi, ati pe
awọsanma aimọkan n parẹ nipasẹ̀ imọ̀lẹ̀ ibukun rẹ ati wiwa
itunu ati ibukun rẹ

* * *

:Ọkàn olùwá òtítọ́ ọkàn máa ń dún nígbà gbogbo pé
Ọlórún mi àti Àyànfẹ̀ mi, mi ò fẹ́ kí àwọn ìdẹkùn àti“
àrékérekè ayé yìí dẹkùn mú mi, mo sì fẹ́ jí ìfẹ́ rẹ sí ọkàn àwọn
ènìyàn ọkàn mi, ọkàn mi, ara mi, èrò inú mi, àti gbogbo ohun

tí mo ní jẹ̀ tìrẹ̀” Irú ìfẹ̀ bẹ̀ẹ̀ máa ń lọ sí ọ̀dọ̀ Ọ̀lọ̀run, irú olùwá
.bẹ̀ẹ̀ sì máa ń mọ Ọ̀lọ̀run
Ọ̀lọ̀run mi ọ̀wọ̀n, mo mọ pé ìwọ wà níbi gbogbo Gégé bí
òróró iyebíye ẹ̀se fara pamọ̀ sínú àwọ̀n igi olífí tí a kò fún ní
ìfúnṣọ̀, bẹ̀ẹ̀ náà ni òróró ìbùkún rẹ̀ ẹ̀se ń jáde nínú ìṣàrò lórí rẹ̀
.àti ìfẹ̀kúfẹ̀ẹ̀ rẹ̀ tí ń pọ̀ sí i

* * *

Ìdẹ̀wò jẹ̀ èrò ẹ̀tàn, tó tako ara rẹ̀, tó sì ẹ̀eé sọ̀tẹ̀lẹ̀ nípa
ìgbádùn. Agbára tí èrò yìí ń mú jáde yẹ kí a lò nínú wíwá ọ̀títọ̀
tó ń mú ayọ̀ wá, dípò kí a lò ó nínú àwọ̀n ìṣe tí kò tọ̀ tó ń fa
.àníyàn àti ìjìyà
Nípasẹ̀ ìrírí, ìkọ̀ ara-ẹ̀ni, àti ọ̀gbọ̀n, a ń kọ̀ láti fi ìyàtọ̀ hàn
láàárín àwọ̀n ohun ìṣẹ̀yún àti àwọ̀n ohun ìṣẹ̀yún èké ayé yìí
.àti àwọ̀n ohun ìṣẹ̀yún àti ayọ̀ ńlá àti àlọ́pín tí Ọ̀lọ̀run

* * *

Ìgbàgbọ̀ nínú ọ̀kàn mi ni a bí láti inú òye tí ó yé mi. Ó ń *
.rọ̀ mí, ó sì ń sọ̀ fún mi láti wá ìṣúra ìfẹ̀ Ọ̀lọ̀run nínú mi

Ríronú nípa Ọ̀lọ̀run ni oògùn tó dára jùlọ̀ fún àníyàn ayé
yìí, nítorí náà, màá máa fi tọ̀kàntọ̀kàn ẹ̀se é, jinlẹ̀ àti ní
.gbogbo ìgbà

Olúwa, fọ̀wọ̀ kan ojú ìrònú mi kí ó lè yípadà sí inú kí ó *
sì rí oòrùn ayọ̀ ẹ̀mí tí ń jó ní ọ̀kàn mi

Kí o sì ràn mí lọ̀wọ̀ láti ẹ̀sì ìlẹ̀kún ìfọ̀kànbàlẹ̀ láti gba àwọ̀n
ìtànṣán ìwòsàn ìmọ̀lẹ̀ ìbùkún rẹ̀
Èmi yóò lé ìbànújẹ̀ kúrò, èmi yóò sì sa gbogbo agbára mi
láti nímọ̀lára wíwà rẹ̀, Olúwa, nínú ìrònú, èmi yóò sì wá ọ̀
pẹ̀lú gbogbo ọ̀kàn àti àwọ̀n ẹ̀yà ara mi títí ìwọ̀ yóò fi fi ara rẹ̀
.hàn mí

Fífi èrò ọ̀kàn ẹ̀ni pamọ̀ sí àwọ̀n ipò àti ipò tí ó ń yára àti tí
ó ń yípadà yóò dín ìmọ̀ nípa àwọ̀n ọ̀ràn ọ̀de kù Dípò bẹ̀ẹ̀,

ènìyàn gbòdò dojúkọ ohun tí ó wà tíí láé, tí kò yípadà, kí ó sì
sọ ọ di ibi tí àfiyèsí àti ìrònú yóò wà. Àwọn tí ó bá ẹ bẹẹ yóò
wà lábẹ agbára ìmólára ẹmí, ìmólẹ àtòrunwá yóò sì tànmólẹ
.sí i

* * *

Olúwa, jẹ kí òórùn dídùn rẹ jáde láti inú ìtánná ọkàn mi
.kí ó sì fa àwọn ọkàn wá sí tẹmpìlì wíwà rẹ
Jẹ kí ifẹ rẹ tàn ká ọkàn mi, kí ó lè dún ní ìṣọkan àti ní
ìbámu pẹlú gbogbo ènìyàn

Bùkún fún èrò mi, Olúwa, kí n lè mú ẹni tí ó n gbẹ ọkàn
mi wá sí orísun àlàáfíà rẹ. Jẹ àlẹjò mi tíí láé kí o sì máa gbé
.inú tẹmpìlì ìparọrọ àti ayọ mi

Èmi kì yóò gbàgbé rẹ láéláé, èmi kì yóò sì rìn ní ipa ọnà
ìyè láìsí ìwọ láéláé
Fún mi ní ifẹ ọkàn tó lágbára, àti nínú ìró ifẹkànsìn rẹ, jẹ
kí n gbọ ohùn ìbùkún rẹ
Lojoojumọ ni mo ma n wa ayọ siwaju ati siwaju sii ninu
ọkan mi ati diẹ sii nipasẹ awọn ifẹkufẹ ohun elo
Mo foribale fun ọ, Oluwa, pẹlu ọpẹ ati ọpẹ, nitori nipasẹ
oore-ọfẹ rẹ, awọn ifẹ ẹmi mi ati awọn iwa rere mi yoo bori
awọn odi ati ibi ti aye. Ran mi lọwọ lati mu ipinnu mi lagbara
lati fi awọn iwa buburu ti o mu awọn abajade buburu silẹ ati
lati dagba awọn iwa rere ti o mu awọn abajade rere wa. Ki o
si ran mi lọwọ lati jẹ ki ina ireti n jo ninu ọkan mi bi mo ẹ n
.rìn irin-ajo lọ si ọdọ Rẹ

* * *

Kò yẹ kí ifẹ ènìyàn di ẹrú ifẹkúfẹẹ, ifẹkúfẹẹ, àti iwà
bùburú. Èyí kò tùmọ sí pé kí a yẹra fún lílo ifẹkúfẹẹ, ṣùgbón
.kí a lo òye nínú ilò rẹ kí ó lè bá ifẹ Ọlórùn mu
Ẹnikéni tó bá fẹ ayọ àti àṣeyọrí gbòdò ní ìgbàgbọ tó
lágbára nínú Ọlórùn, kí ó gbé ìmọ rẹ ga sí àlàáfíà àti ìbàlẹ

ọkàn, kí ó dojúkọ ìgboyà àti ìgboyà, kí ó ní agbára àti ìpinnu,
.kí ó sì ẹ se ịse rẹ ní ìfọkànbalẹ àti pẹlú ìgboyà

* * *

Mo ti ẹtán láti fi gbogbo ìgbésí ayé mi fún ẹni olóòótọ
kan, ẹ̀gbọ̀n mo sá fún àwọn àgàbàgebè àti àwọn aláìşòótọ.
Èmi kì í fi ọrọ́ dídùn tàn ẹnikẹni ẹ, bẹẹ ni a ó sì ẹ gbé ayé
.yíí

* * *

A gbọdọ ní ìgboyà, kí a ẹ olóòótọ, kí a sì yí ara wa ká kílí
ẹ pẹlú àwọn tí a lè fún ní ịşírí nìkan, ẹ̀gbọ̀n pẹlú àwọn tí ó
lè fún wa ní ịşírí pẹlú

* * *

Mo le ẹ gbogbo ịse mi nípa gbígbà agbára mi lówọ
Ọlórùn nìkan. Nítorí náà, ịfẹ àkókó mi ni láti tẹ Rẹ lórùn.
Ọlórùn ni ịfẹ àkókó nínú ọkàn mi, ịfẹ ńlá jùlọ nínú mi, àti ètẹ
.ìkẹyìn ịfẹ àti èrò inú mi
Ìwòntúnwònsì dára gan-an, ó sì yẹ kí ó ẹ ìpílẹ àti ìpílẹ
fún ìmọlára àti èrò wa

* * *

Ẹni tí ó ní ịfẹ ànítara-ẹni-nìkan, olùfẹ ànítara-ẹni-nìkan,
kí í ẹ kí ìmọtara-ẹni-nìkan pàşẹ fún un, nítorí pé kò ẹé ẹ
láti ní ìrírí ayọ́ pípé àyàfí tí ẹnìkan bá ẹ onínúure àti
onínúure, tí ó ń wá ayọ́ àti ịfẹ fún àwọn ẹlòmíràn àti fún ara
.rẹ. Èyí ẹ ìlànà gbogbogbòò tí kò sì yípadà

* * *

Mo sì rántí ìgbà tí mo ní ìrírí àiròtélé kan; láti inú ìkùukùu
.ìrònú, ìmọlẹ ayọ́ ẹmí farahàn lójìjì ó sì bo ara mi mọlẹ
Ìrírí ìbùkún yẹn ju gbogbo ohun tí mo retí lọ Mo nímọlára
ayọ́ tí a kò lè şàlàyé, ìmọlẹ ayọ́ sì tan ìmọlẹ sí gbogbo igun
òkùnkùn ti ìmọlára mi, ó sì mú ọ̀jìjì ìdàrúdàpọ àti ìbéèrè kúrò.
Ìmọlẹ náà—bíí X-ray—ó gún àwọn ojú ilẹ tí ó le koko, ó sì fi
.àwọn nìkan tí ó wà ní ìkọjá ojú ìran lásán hàn

* * *

Lílù ọkàn rẹ láìdáwọ́dúró n fì pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀ kéde wíwà agbára
àìlọ́pín ní ìta ẹnu ọ̀nà ìmọ̀ rẹ. Àwọn ìró pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀ tí gbogbo
:ayé tí ó yí ọ ká n sọrọ sí ọ
Má ẹ jẹ kí n kàn gba ìṣàṇ díẹ nínú ìgbésí ayé mi,"
ṣùgbọ́n mú kí gbogbo ìmọ̀lára rẹ gbòòrò sí i, kí n sì jẹ kí n fì
ẹ̀jẹ rẹ, ara rẹ, èrò inú rẹ, ìmọ̀lára rẹ àti ọkàn rẹ sínú ọkàn ayé
".mi

* * *

Olúwa, jẹ kí n nímọ̀lára wíwà rẹ nínú gbogbo ìgbésẹ̀ tí
mo bá gbé. Ràn mí lọwọ́ láti mú òjìjì ìbẹ̀rù tí ó n bo ìmọ̀lẹ̀
ìtọ̀sọ̀nà rẹ mọ̀lẹ̀ kúrò, kí àwọn òdòdó ifẹ ọkàn mi sì máa tàn
.nínú ọgbà ọkàn mi bí mo ẹ n dúró de òwúrọ́ wíwá rẹ

* * *

Máa fì èrò rere nípa àṣeyọ́rí lé àwọn èrò ìkùṇà kúrò, kí o
.sì ní ìrètí, kí o sì mú ìbẹ̀rù kúrò nípa àìronú nípa wọn
Fì ìmọ̀lẹ̀ ayọ́ lé ìbànújẹ kúrò, kí o sì fì ifẹ̀ àti ìwà rere rọ̀pò
òrò àìníláárí

Mú àwọn èrò tí kò dára kúrò lórí ìtẹ̀ ìlera, kí o sì fì àwọn
.èrò tí ó dára àti àwọn ìmọ̀lára tí ó dára rọ̀pò wọn
Gba ọkàn rẹ lọwọ́ wàhálà àti àníyàn, kí o sì lé àwọ̀sánmọ̀
.àìmọ̀ kúrò ní ìsàlẹ̀ ayé rẹ

* * *

Ẹni tí ó bá ẹ̀gun nínú ogun ayé gbé jìyà rẹ gégé bí àmì
ọ́lá lórí àyà rẹ
* * *

bukun mi, Oluwa, ki emi ki o le ri ohun rere nikan, ki emi
ki o ronu rere nikan, ki emi ki o si ba awon eniyan rere ati
oniwa rere soro. Ki emi ki o si ronu nipa re, lwo ti o je orisun
.gbogbo ohun rere ati ododo

Pa awọn iwin okunkun mọ kuro lọdọ mi, ki o si wo mi lati
inu ọrun ati lati ẹnu-ona ọkan mi ati awọn imọlara mi, ki o si
.farahan mi ni tẹmpili ifẹ mi fun ọ
* * *

A gbọdọ sa gbogbo ipá wa láti jẹ kí ìmọlára wa wà lábé
ìṣàkóso nígbà gbogbo, kí a lè ṣàkóso ìmọlára wa kí a sì
ṣàkóso ara wa nígbàkúgbà tí a bá pàdé àwọn ènìyàn tí wọn
ní ìwà búburú tí wọn fẹ da àlàáfíà àwọn ẹlòmíràn rú tí wọn sì
.ba àyíká wọn jẹ

Ohun àkókó tí a gbé yẹwò nínú ìwà ènìyàn ni ìdàgbàsókè
ara ẹni. Ẹni rere, nípasẹ ìwà rere rẹ, lè ran àwọn tí ó yí i ká
.lọwọ láti yípadà sí rere

* * *

Fífi ìfẹ ọkàn pamọ máa n fọ ọkàn, nígbà tí ìkùukùu ìfẹ bá
borí ọpọlọ ènìyàn, wọn á pàdánù ìwọn ara wọn, wọn á sì máa
ṣe láìsí òye, wọn mò pé òye àdánidá ni agbára ìdarí gbogbo
ìgbésẹ rere àti ìwà rere. Nígbà tí ìdarí agbára ọpọlọ ènìyàn
.bá bàjẹ, wọn yóò parí sí inú ọgbun ìrora àti ìbànújẹ

* * *

Làipẹ tàbí nígbà tó bá yá, àwọn ìtànjẹ ìgbésí ayé yóò
pòórà, ète rẹ yóò sì hàn gbangba. Nígbà tí ìtànjẹ ìgbà èwe àti
ìgbà èwe bá pòórà, kí ló kù? A lè rí ayọ tòótọ nínú ìsúnmọ
Ọlórún àti ní rírí wíwà Rẹ nìkan, èyí tí ó n fì ìbàlẹ ọkàn àti
.àlàáfíà kún ọkàn

* * *

A gbọdọ jẹ ẹni tí ó ṣeé fojú rí ní ìfojúsun wa, kí a sì bè
Ọlórún pé kí ó mú àwọn àìní pàtàkì wa ṣe nìkan, kí ó sì mọ
ìyàtò láàárín àwọn àìní gidi àti àwọn ìfẹkúfẹẹ tí kò
pọndandan. Ọnà tí ó dára jùlọ láti fì ìyàtò hàn láàárín ohun tí
ó pọndandan àti ohun tí kò pọndandan ni láti lo ọgbọn àti
ìrònú, kí a má sì fẹ láti rí àwọn nìkan aláìlera tí kò ṣe wá
.lànfaàní, tí ó sì dára jù láìsí wọn

* * *

Mo lè rìn rìn àjò kojá àwọn pílánẹ̀tì àti ìràwọ tó jìnnà jùlọ
Ṣugbọn emi yoo nifẹẹ rẹ nigbagbogbo
.Àwọn ọmọléyìn rẹ lè wá, tàbí kí wọn lọ bí wọn ṣe fẹ

Şùgbón èmi yóò wà pèlú rẹ nígbà gbogbo, èmi yóò sì
nífẹẹ rẹ nígbà gbogbo

Àwọn ìgbì omi onírúurú àdánidá lè máa gbé mi kiri

Mo nímọlára ìdánìkanwà àti ìdánìkanwà

Sibẹsibẹ, Emi yoo nifẹ rẹ nigbagbogbo

Ayé tí ìpínyà ọkàn bá ti pín sí méjì lè gbàgbé rẹ

Şugbón emi yoo ranti rẹ nigbagbogbo

Ohùn mi lè parẹ kí ó sì bàjẹ fún mi

:Şùgbón nínú ọrọ ọkàn mi ni èmi yóò sọ ní kẹlẹkẹlẹ

"Emi yoo nifẹ rẹ nigbagbogbo"

Àwọn àdánwò, àisàn, àti ikú lè fà mí ya pẹpẹrẹ

Wọn yó ara mi, şùgbón níwọn ìgbà tí ó bá wà ní ìrántí mi

Ìrètí díẹ şì wà; wo ojú mi tó ń kú lọ

:Nípasẹ wọn ni mo şe máa sọ fún ọ

ma ni ife re lailai

!Èmi yóò sì máa jẹ olóòótó sí ọ nígbà gbogbo

* * *

Tí o bá sọ pé “Ọlọrun wà pèlú mi,” ire nìkan ni yóò wá
fún ọ látí inú èrò àwọn ẹlòmíràn. Fí Ọlọrun pamọ, nítorí orúkọ
mímọ rẹ jẹ agbára gígá jùlọ, ààbò tí kò şeé yó sí, èyí tí
.gbogbo ìgbònsẹ àti èrò búburú yóò tẹ tí wọn yóò sì yí padà
Ayọ ẹmí wà nínú ríronú jinlẹ nípa Ọlọrun àti ìfẹkúfẹẹ tó ń
pọ sí i fún un, àkókò kan yóò sì dé tí ọkàn kò ní yí padà mọ
tàbí kí àníyàn má baà mì ín mọ. Nígbà náà, kò sí ìşòro ara
tàbí ìşòro ọpọlọ tó lè yí ìrònú padà kúrò ní wíwà Ọlọrun
.alààyè

Ó ti jẹ ohun ìyanu tó látí nímọlára pé a sún mọ Ọlọrun,

!látí ronú nípa Rẹ, àti látí nímọlára wíwà Rẹ nígbà gbogbo

* * *

O yẹ kí o gbìyànjú látí dé àfojúsùn tó tọ pèlú ìrètí àti ayọ,

àti pé ìfojúsùn látí dé àfojúsùn náà nìkan yẹ kí ó mú ayọ wá

fún ọkàn rẹ. O yẹ kí o yọ nígbà tí o bá dé àfojúsùn yẹn nítorí

.pé ó jẹ àşeyọrí tó yẹ fún ayọ rẹ

Wọn sọ pé oyin náà ní ìfẹ́ sí òórùn lotus tó bèbẹ́ tí ó fí
 dúró sínú ọkàn ìtàná náà fún ìgbà pípẹ́, tí ó ń fa nectar.
 Nígbà tí ó ń ẹ́ bèbẹ́, àwọn ewéko lotus sún mọ́ ọ́n, ó sì pàdé
 ikú rẹ́ nínú lotus. Lẹ́yìn náà ni àgbọ̀nrín àwọn agbègbè àríwá
 wà, tí orin fẹ̀rẹ̀ tí mu ọ́tí. Nígbà tí ọ̀dẹ́ bá ń lu fẹ̀rẹ̀, àgbọ̀nrín
 yóò wá sọ̀dọ̀ rẹ́, yóò sì pàdé ikú rẹ́. Àwọn erin kan tí wọn jẹ́
 onílẹ́ tún wà; a máa ń lo erin abo láti fà àti mú àwọn erin
 mìíràn. Nínú àyíká ọ̀rọ̀ yìí, onímọ̀ ọ̀gbọ̀n orí ńlá kan sọ ohun
 :kan tí ó ní ipa

Òórùn dídùn náà ń fà mọ́ oyin náà
 Àgbọ̀nrín sì ń dún ìró fẹ̀rẹ̀
 Erin tí ó wà ní ìgbèkùn ẹ̀bú
 Nítorí ìfowọ́kan tí ó ń ru sókè

Sùgbọ̀n kí ni nípa ènìyàn tí ó ní gbogbo àwọn ìmọ̀lára
 wọ̀nyẹn? Ìmọ̀ràn ọ̀lọ̀gbọ̀n náà fún un ni pé: "Má ẹ́ jẹ́ ẹ̀rú fún
 "àwọn ìmọ̀lára rẹ́, má sì jẹ́ kí ohunkóhun tàbí ẹ̀nikẹ̀ni darí rẹ́
 Ní tẹ̀mi, mo sọ pé: "Rántí pé gbogbo agbára rẹ́ ni a ti fí
 sí ẹ́jẹ́ ìsìn rẹ́, kí o sì fetí sí àwọn àşẹ́ rẹ́ kí o sì tẹ̀lé ìfẹ́ ọkàn
 ".rẹ́

* * *

Omi àti yín yín jẹ́ ìfarahàn àwọn ohun méjì tí a kò lè rí,
 atẹ̀gùn àti hydrogen, wíwà wọn sì jẹ́ èyí tí kò ní ìrísí àti èyí tí
 ó wà fún ìgbà díẹ̀. Bákan náà, èrò inú àti ohun tí ó wà nínú
 ènìyàn jẹ́ ìfarahàn ti èrò inú gbogbo ayé, tí ó ní ìwàlààyè tí ó
 ní ààlà, tí ó ní ìbáşẹ̀pọ̀, nítorí ní ọ̀títọ̀, èrò inú gbogbo ayé
 .nìkan ni ó wà ní tòótọ̀

* * *

Àwọn ènìyàn kan wà tí wọn kò gbékẹ̀lé ẹ̀nikẹ̀ni tí wọn kò
 sì şiyèméjì nípa ànṣààní rírí àwọn ọ̀rẹ́ tòótọ̀; àwọn kan tilẹ́ ń

fónnu nípa agbára wọn láti má ẹ ní ọrẹ. Ẹ̀gbọ̀n àwọn tí kò
lẹ̀ fí ẹ̀fẹ̀ àti ọ̀rẹ̀ hàn sí àwọn ẹ̀lòmíràn kò fojú fo ọ̀fin
ìdàgbàsókè ẹ̀mí, nípasẹ̀ ẹ̀yí tí ọ̀kàn n fí kún ìmọ̀ rẹ̀ tí ó sì n
.padà sí ẹ̀fọ̀wọ̀sowọ̀pọ̀ ẹ̀mí àtòrunwá

* * *

Nígbà tí ẹ̀nìkan bá n Ẹ̀yẹ̀wò ara rẹ̀, ó gbọ̀dọ̀ ní ẹ̀fẹ̀ ọ̀kàn
tó lágbára láti mú àwọn àìlera rẹ̀ kúrò kí ó sì sọ ara rẹ̀ di
ohun tí ó yẹ kí ó jẹ̀, kí ó má sì jẹ̀ kí ẹ̀rẹ̀wẹ̀sì sọ ẹ̀pinnu rẹ̀ di
aláìlera nígbà tí ó bá n mọ̀ àwọn àléébù tí ẹ̀yẹ̀wò ara-ẹ̀ni
.tòótọ̀ n tànmọ̀lẹ̀ sí

* * *

Àwọn ipò méjì fún ayò: gbígbé ní ẹ̀ròrùn àti ríronú ní gíga
Nígbà tí mo wà ní kékeré, mo kọ̀ lẹ̀tà sí Ọ̀lórùn. Mo wà ní
kékeré, mo sì mọ̀ bí a ẹ̀ n kọ̀wé dáadáa, ẹ̀gbọ̀n mo sọ
ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ nńkan fún un tí mi ọ̀ béèrè ohunkóhun fún ara mi,
ẹ̀gbọ̀n mo ní kó kọ̀ mi ní nńkan kan nípa ara rẹ̀, ojoojúmọ̀ ni
mo sì n dúró de olùfíwéránsẹ̀ láti mú ìdáhùn sí lẹ̀tà mi wá fún
.mi

Mi ọ̀ ẹ̀yẹ̀méjì rára nínú ọ̀kàn mi. Lọ́jọ̀ kan mo gba ìdáhùn
nínú ẹ̀ran kan, nígbà tí mo rí àwọn lẹ̀tà ẹ̀hìn rere kan tí n tàn
pẹ̀lú ìmọ̀lẹ̀ wúra, mi ọ̀ lẹ̀ kà á dáadáa, ẹ̀gbọ̀n mo lóye ẹ̀hìn
náà gégé bí ẹ̀yí: “Èmi ni ẹ̀yẹ̀ àti Èmi ni ẹ̀fẹ̀, mo sì tọ́jú rẹ̀
nípasẹ̀ àwọn ọ̀bí rẹ̀!” Lẹ́yìn náà mo lóye, mo sì nímọ̀lára wíwà
!Ọ̀lórùn

* * *

Ma a sa gbogbo ipa mi lati gbagbe awon isoro ti mo ti ni
tele, ma a koju akoko yi pelu igbaya, ma a si duro de ojo
.iwaju pelu igboiya pipe ninu Olorun
Mo mọ̀ pé gbogbo ẹ̀fẹ̀ rere tí mo ní sí ọ̀kàn mi yóò ẹ̀ pẹ̀lú
ìrànlọ́wọ̀ Ọ̀lórùn

Emi yoo sa gbogbo ipa mi lati mu ara mi dara si ki n le ni
oye ti o ga julọ̀ nipa itumọ̀ igbesi aye, emi yoo si gbiyanju
gbogbo agbara mi lati ni ọ̀gbọ̀n, jì oye ti ẹ̀mi dide, ati lati
.darapọ̀ mọ̀ otitọ̀ pipe

* * *

Olúwa, èmi yóò yò nínú ìmọ̀lẹ̀ àti ìfẹ́ tí ó wá láti inú
òpòlòpò oore-òfẹ́ rẹ, èmi yóò sì gbé àwọn ẹ̀sẹ̀ ọ̀pẹ̀ àti ọ̀pẹ̀
kalẹ̀ fún ọ̀ láti mọ̀rírì oore-òfẹ́ rẹ

Èmi yóò gba òtítọ̀ nínú èrò, ọ̀rọ̀ àti ìṣe, èmi yóò sì
gbìyànjú láti mú àwọn ẹ̀lòmíràn láyọ̀ nítorí pé ayọ̀ mi wá láti
inú ayọ̀ wọn, èmi yóò sì tú ẹ̀mí kékeré mi dà sínú ara gbogbo
.èniyàn gbogbo èniyàn gbogbo

Ìfẹ́ ni agbára gbogbo ìṣẹ́dà

Ìfẹ́ jẹ́ ìjíròrò ìdákẹ́jẹ́ láàrín ọ̀kàn méjì

Ìfẹ́ ni ìpẹ̀ Ọ̀lórún sí gbogbo ẹ̀dà

Kí ó lè padà sí ilé ọ̀rún rẹ̀ ilé ìṣọ̀kan àgbáyé

A bí ìfẹ́ ní ọ̀gbà àwọn ọ̀kàn tí ń tàn jáde. Ó jẹ́ òdòdó
onífẹ́ẹ̀ àti adùn jùlọ̀, tí a tọ́jú sínú àwọn ìgò ọ̀kàn olóòótọ̀ àti
.tòótọ̀

Àwọn tó mọ̀ ara wọn mọ̀ pé gbogbo agbára tó yẹ láti ṣe
ìṣé ń wá láti ọ̀dò Ọ̀lórún. Àwọn tó ní ìfẹ́kànbalẹ̀ ẹ̀mí (ìbàlẹ̀
ọ̀kàn) máa ń ní ayọ̀ tó ń tún ara wọn ṣe, láìka ipa tí wọn ń kó
lórí ilẹ̀ ayé sí. Irú ẹ̀ni bẹ̀ẹ̀ ń gbé ìgbésí ayé rẹ̀ gégé bí ìfẹ́
.Ọ̀lórún

* * *

Àwọn ìdààmú ọ̀kàn máa ń da ọ̀kàn rú, ó sì máa ń pín
ọ̀kàn níyà, ìmọ̀lára tó ń yí padà máa ń bo ojú tó mọ̀lẹ̀ mọ̀,
ìbújáde ìmọ̀lára sì máa ń fa àìlọ́ye. Ọ̀pọ̀ èniyàn kì í ṣe pẹ̀lú
òye àti ìmòye, bí kò ṣe gégé bí ìmọ̀lára wọn. Jù bẹ̀ẹ̀ lọ̀, ẹ̀tanú
àti ẹ̀tanú máa ń dí ojú ìwòye, ó máa ń yí òye padà, ó sì máa
ń dènà òye tó ṣe kedere àti èyí tí kò ṣe kedere. Nítorí náà, a
gbọ̀dò fọ̀ òye mọ̀ kúrò nínú gbogbo orísun ìdàrúdàpọ̀,
ìdààmú, àti ẹ̀tanú tó máa ń dí ìdájọ̀ tó dájú àti òye tó péye
.lọ̀wọ̀

* * *

Olúwa àgbáyé yìí kan wà tí ó ti fún aráyé ní òmìnira,
agbára, àti ọ̀gbọ̀n. Àwọn èniyàn lè rí Ọ̀lórún nípasẹ̀ ẹ̀bùn
ìrònú, sùgbọ̀n tí wọn bá fí àkókò wọn ṣòfò nínú àwọn nnkan tí
kò ní láárí láìṣe ìsapá láti rí ìtumọ̀ ìgbésí ayé àti láti mọ̀

Ẹlẹdàá wọn, wọn n fí agbára iyebíye tí Ọlórún fún wọn sòfò,
.wọn kì yóò sì rí ayọ̀ tòótọ̀ láéláé

Bó tilẹ̀ jẹ́ pé mo máa n ẹ̀ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ nńkan, mi ò nímọ̀lára
pé ohun tí mo n ẹ̀ kò ní jẹ́ kí n ní ìdènà, nítorí mo mò pé ayé
.yíí kì í ẹ̀ ilé mi

* * *

Wíwá Ọlórún kò jẹ́ kí a gbàgbé àwọn iṣẹ́ wa nípa ti ara, ti
ọgbọn àti ti àwùjọ̀ nínú ìjàkadì ìgbésí ayé. Ní ọ̀wọ̀ kejì ẹ̀wẹ̀,
ẹ̀ni tí ó n wá ẹ̀mí ní tòótọ̀ n kọ̀ bí a ẹ̀ lẹ̀ máa ẹ̀kóso ara wa
àti bí a ẹ̀ lẹ̀ máa ẹ̀kóso ìmọ̀lára, ìwà, àti ìfẹ́ ọ̀kàn wa láti lẹ̀
tú tẹ̀mpìlì ìyè sílẹ̀ kúrò nínú òkùnkùn àìmọ̀ kí wọn lẹ̀ rí wíwà
Ọlórún. Gégé bí a kò ẹ̀ lẹ̀ rí àwọn ohun ọ̀ṣọ̀ nínú ilé òkùnkùn,
bẹ̀ẹ̀ náà ni a kò lẹ̀ ní ìrírí ìmọ̀ nípa ti ẹ̀mí níwọn ìgbà tí agbára
.àìmọ̀ àti àìbáramu ọ̀kàn bá n borí ènìyàn

* * *

Òkun lẹ̀ fẹ́ da ara rẹ̀ sínú ago, ẹ̀gbọn ago náà lẹ̀ gba
tirẹ̀ nńkan. Bákan náà, ọ̀títọ̀ wà fún gbogbo ènìyàn, ẹ̀gbọn
àwọn tí ìmọ̀ wọn kò tó nńkan kì í wá kiri jinlẹ̀ tó láti wá kiri àti
ẹ̀ àwàrí, bẹ̀ẹ̀ ni wọn kì í ẹ̀ ànìyàn láti rì sínú omi; nítorí náà,
wọn kò lẹ̀ rí ọ̀títọ̀. A gbọ̀dọ̀ ẹ̀ gbogbo ohun tí a lẹ̀ ẹ̀ láti ẹ̀
.ìwádìí jíjìnlẹ̀ àti láti ẹ̀wàrí àwọn ìṣúra náà

* * *

Ó fẹ̀ràn láti kọ̀ èrò búburú èyíkéyíí tó bá fẹ́ yọ̀ sí ọ̀kàn rẹ̀
nígbà tí ó bá n pọ̀kàn pọ̀ sórí ọ̀rọ̀ pàtàkì tàbí ọ̀ràn pàtàkì kan.
Ọ̀pọ̀ ènìyàn máa n ronú nípa àwọn nńkan mìíràn nígbà tí wọn
bá n ẹ̀ àwọn nńkan pàtàkì. Fún àpẹẹrẹ̀, nígbà tí adájọ̀ n ẹ̀
ìdájọ̀ ìkẹyìn rẹ̀ lórí ọ̀ràn líle koko ti ìyè tàbí ikú fún ẹ̀lòmíràn, ó
n ronú nípa ìwà àìtọ̀ tí ìyàwó rẹ̀ hù sí i ní ọ̀jọ̀ kan náà, ó sì
.bínú pé wọn kò fí ọ̀fin rẹ̀ sílẹ̀

Tí adájọ yíí bá ẹ ìpinnu tí kò tọ, tí ó sì dájọ ikú fún
aláìmọwọmẹsẹ nítorí àìsì ìfọkànsí, òun náà yóò dúró níwájú
adájọ tó ga jùlọ, èyí tí í ẹ òfin gbogbogbòò tí kò mọ ojúsàájú
.tàbí ìfẹ-ọkàn sí ẹlòmíràn

* * *

Afẹfẹ ìmísí rẹ ti tú gbogbo àwọsánmọ ká, ojú ọrun èrò mi
sì ti mọ kedere báyií, pẹlú ojú mímọ tí mo sì n rí ọ níbi
gbogbo. Ìtànşán oòrùn ìbùkún rẹ wọ inú ìjìnlẹ ẹmí mi, pẹlú
.ebi ìrandíran, ìmọlẹ ìbùkún rẹ n bọ mi

* * *

Nínú ayé tí kò ẹé yí padà, tí ó léwu, tí kò sì ní ìdánílójú
yíí, o nímọlára pé o dá nìkan wà. Ọlọrun nìkan ni kò ní fí ọ
.sílẹ tàbí kí ó já àwọn ìrètí rẹ kulẹ

Búkún fún mi, Olúwa, kí n lè gbín irúgbìn agbára ẹmí àti
àşeyọrí nínú mi, kí n sì lè lo agbára náà ní ọnà tí yóò mú inú
.Rẹ dùn

* * *

Olúwa, nínú ìdákẹjẹẹ ìrònú mi, mo n fẹ gbọ ohùn rẹ. Já
àwọn ohùn ayé tí wọn n gbé inú ìrántí mi kúrò lódò mi. Mo n
fẹ gbọ ohùn rẹ tí ó dákẹjẹẹ tí ó n dún nínú ọkàn mi. Dì ara mi
.mú kí n nímọlára wíwà ìbùkún rẹ nínú mi àti ní àyíká mi

* * *

Ó rọrùn látí mọ bóyá àyíká àlàáfíà tàbí ìjà ló n fún ènìyàn
.ní oúnjẹ ní ọpọlọ

* * *

Ìbẹrù inú, ìdààmú ọkàn, tàbí ànìyàn tí ó n jade látí inú
ìbáşepọ pẹlú àwọn ọrẹ àti ẹbí tí kò tọ gbogbo wọn ló n fa
ìdààmú ọkàn àti ìbànújẹ ọkàn. Àwọn tí wọn ní iwà ìparọrọ àti
àlàáfíà, ní ọwọ kejì ẹwẹ, n ran lówọ látí şedá èrò inú tí ó dára
.àti tí ó ní agbára ìgbóná

* * *

Ọlọrun dán wa wò látí fún ìpinnu wa lágbára, kii ẹ látí fọ
wa. Àìmọkan máa pa wá run tí a bá gbékẹlé ara wa. Àwọn tó

ń bá a lọ ní wíwá òtítọ́ rí ìyẹ àìnípẹ̀kun. Ayé yìí jẹ iná ìlẹ̀ru tí a
.fi ń jó ọ̀kàn wa, tí ó ń yọ jáde bí irin ọ̀gbọ̀n àti agbára ẹ̀mí
Àwọn ẹ̀nìyàn ní agbára tí a kò tì lẹ̀—gbogbo agbára tí
wọn nílò ní Ọ̀lọ̀run tí fún wọn ní agbára ìrònú láti gba ara wọn
sílẹ̀ kúrò nínú àwọn ìdènà ayé tí ó so wọn mọ̀ra àti láti mú
wọn ní ìgbẹ̀kùn sí àwọn ìwà àti ìfẹ̀kúfẹ̀. Àwọn tí wọn pinnu
lónìí láti má ẹ̀ jẹ kí àwọn ìpẹ̀nìjà ìgbésí ayé ba ìfẹ̀ wọn jẹ kí
wọn sì dí ìlọ̀síwájú wọn lẹ̀wọ̀ ní a ó fún ní agbára láti borí
.wọn

* * *

Má ẹ̀ tú gbogbo àṣírí rẹ̀ fún àwọn ẹ̀lòmíràn ní orúkọ
òtítọ́. Tí o bá tú àléébù rẹ̀ fún àwọn tí kò bìkítà, wọn yóò lo
àṅfààní náà láti fi ọ̀ ẹ̀ ẹ̀lẹ̀yà nígbà tí wọn bá fẹ̀ pa ọ̀ lára. Kí
lọ́ dé tí wọn fi fún wọn ní ohun tí wọn lè lẹ̀ sí ọ̀ tí wọn sì lè fa
?ìrora fún ọ̀

* * *

Ìwọ̀ ohun mímu tó ń tuni lára ọ̀kàn mi, mo máa ń mu ọ̀
nígbà gbogbo, síbẹ̀ ìgò ọ̀kàn mi máa ń kún nígbà gbogbo. Mi
ò mọ̀ orúkọ ohun mímu tó ní ìbùkún yìí, ẹ̀gbọ̀n mo mọ̀ pé ó
.jẹ̀ ẹ̀so ìfẹ̀ àtòrunwá tó ń fún mi ní ayọ̀ ẹ̀mí tuntun
Ayọ̀ ẹ̀mí máa ń yípadà nígbà gbogbo nítorí pé kì í ẹ̀
ìfẹ̀kúfẹ̀ lásán ní ó ń farahàn nínú ọ̀kàn tí ó ń fẹ̀ ní àwọn
àkókò tí ànìyàn ọ̀kàn bá ń yọ kúrò tí àwọn ìwà búburú àti
àwọn ìtẹ̀sí tí ń yoni lẹ̀nu sì ń pòórà lábẹ̀ ìfọ̀wọ̀kàn àlàáfíà inú
.tí ó ń jáde láti inú ìjìnlẹ̀ ọ̀ye ọ̀kàn

* * *

Kò sí àfiwé láàárín àwọn ọ̀lórọ̀ ilẹ̀ ayé àti àwọn ọ̀lórọ̀ ẹ̀mí,
.nítorí pé àwọn ọ̀lórọ̀ ẹ̀mí ní àwọn ọ̀lórọ̀ jùlọ̀ lójú Ọ̀lọ̀run
Lónìí, mo pinnu láti má ẹ̀ juwọ̀ sílẹ̀ fún àìnírẹ̀tí, ìjákulẹ̀,
àti ìbànújẹ̀ lórí ìrẹ̀tí tí ó sọ̀nù àti àwọn àláfíà tí kò ní ìmúṣẹ̀ Dípò
kí n jẹ̀ kí ara mi wà ní ìdènà àti ní àláfíà, ẹ̀mí yóò gbé ní ìbámu
pẹ̀lú àwọn ìṣípáyá ọ̀gbọ̀n, ní mímọ̀ pé ní ẹ̀ṣẹ̀ bẹ̀, ẹ̀mí yóò rí
.ayọ̀ tí mo ń wá

* * *

O ẹun, Oluwa, fun iranti mi nigbagbogbo, paapaa
nigbati emi ko ba ranti ẹ, ati fun fifun mi ni ọpẹ fun awọn
ibukun ti o ti fi fun mi. Súre fun mi ki emi ki o le gbe pẹlu
.iranti ẹ nigbagbogbo

* * *

Nígbà tí a bá ti sọ èrò inú wa di mímọ kúrò nínú ẹtanú
àti kúrò nínú ìtànje, a ó ní òye tí yóò fún wa ní ìmísí kǹ ẹ ní
àwọn àkókò pátó nìkan ẹ̀gbẹ̀n ní gbogbo ọjọ ayé wa nípa
mímú agbára àti ọ̀dọ ara wa padà, mímú èrò wa lágbára, àti
.fífi ẹ̀gbẹ̀n àti ayọ gba ọkàn wa

* * *

Dá àṣà síṣọ ọ̀títọ láìṣọ ohun tí kò pọ̀ndandan mó, kí o sì
yẹra fún síṣọ ohunkóhun tí ó lè pa àwọn ẹ̀lòmíràn lára tàbí tí
.kò bá ẹ ọ̀títọ

* * *

Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn oníṣòwò kǹ í ẹ onímọ nípa rírí owó, bẹ̀ẹ̀ ní
wọn kǹ í ẹ ọkọ ọ̀lọ̀gbọ̀n, nítorí nígbà tí wọn bá wà ní ọ̀fìsì
wọn, wọn máa ń fi àwọn ìṣòro ilé wọn pẹ̀lú àwọn ìyàwó wọn
ẹ ohun tó gba ọkàn wọn, nígbà tí wọn bá sì wà nílẹ̀, àwọn
ìṣòro ìṣẹ̀ wọn máa ń gba ọkàn wọn. Kò yẹ kí ẹnikẹni gbìyànjú
.látí pọ̀kàn pọ̀ sórí ohun tó ju ẹyọ kan lọ ní àkókò kan náà

* * *

Tí ẹni tí kò bá ẹ dáadáa bá pinnu látí tún ara ẹ ẹ kí ó
sì mú ipò ẹ sunwọn sí nípa bíbá àwọn ènìyàn rere kégbẹ̀,
yóò yípadà sí rere, nígbà tí ẹni ẹmí kan pàdànú ẹmí ẹ yóò sì
.padà sípò pẹ̀lú àwọn tí wọn ní èrò búburú àti ìwà búburú

* * *

Rántí pé ìfẹ̀ ọkàn látí súnmọ Ọ̀lórún ní lílo agbára ìfẹ̀ inú
tó ga jùlọ àti tó ní ọ́lá jùlọ, nítorí pé Ọ̀lórún nìkan ní ayérayé
àti ayérayé, látí ọ̀dọ̀ Rẹ̀ sì ní gbogbo ìwà rere tí wá. Mú
agbára ìfẹ̀ inú ẹ dàgbà kí o sì yẹra fún àwọn ìfẹ̀ ọkàn
búburú; má ẹ lo agbára ìfẹ̀ inú ẹ látí mú wọn ẹ, nítorí pé ó
jẹ̀ ìsápá lásán àti ìfọ agbára. Ẹ àwọn ìṣẹ̀ ẹ nínú ayé yíi dé
ìbì tí agbára ẹ bá gbé e dé, nígbà tí o bá ń wo ìgbésí ayé

gégé bí àlá tí ó n pẹ. Mú ìpinnu rẹ ẹẹ kí o sì fi ìmọ Ọlórún
.múlẹ

* * *

Tí ẹ̀nikan bá gbé ìgbésí ayé rẹ pẹ̀lú ọgbọn àti ọ̀yẹ, yóò rí
ì pé ikú jẹ ẹ̀rẹ àti ìyípadà sí ipò tó dára jù ní ayé tó dára jù

* * *

Olùkó Paramahansa fún ọ̀kan lára àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn rẹ ní
:ìmọ̀ràn yìí

Má ẹẹ jẹ ẹ̀ni tí ó ní ẹ̀gbẹ kan; dípò bẹ̀ẹ, gbé ìgbésí ayé tí
ó wà ní ìtòlẹ̀sẹ̀sẹ̀ àti ìwọ̀ntúnwọ̀nsì, ẹ̀sẹ ẹ̀sẹ rẹ ní pàtàkì jùlọ.
Ìsẹ̀ nì ẹ̀sẹ̀ tí a ẹẹ pẹ̀lú ìfẹ ọ̀kàn àti pẹ̀lú ìfẹ ọ̀kàn tòótọ̀, kì í ẹẹ
pẹ̀lú ìbínú tàbí ìmọ̀lára ẹ̀rù-ẹ̀sẹ̀. Bó tilẹ̀ jẹ pé ìmọ̀ nípa ẹ̀mí àti
ìwà rere yẹ kí ó ẹẹ pàtàkì jùlọ, a kò gbọ̀dọ̀ gbàgbé ẹ̀sẹ̀ ohun
ìní, nítorí pé ó ẹẹ pàtàkì púpọ̀, ó sì yẹ kí ó jẹ kí àwọn ojuse
.àwùjọ, ti orílẹ̀-èdè àti ti àgbáyé lágbára sí i

* * *

"Ju gbogbo rẹ lọ, jẹ olóòótọ̀ sí ara rẹ"

Gbólóhùn yìí jẹ àkójọ àwọn ìmọ̀ràn olókíkí tí a fún
Polonius nínú ìwé Hamlet ti Shakespeare, ó sì túmọ̀ sí, lára
àwọn ǹnikan m̀íràn, jìjẹ olóòótọ̀ sí ara ẹ̀ni àti àìsẹ ohun tí
ẹ̀niyàn rò pé ó burú nínú ọ̀kàn rẹ. Ní tòótọ̀, ẹ̀rí ọ̀kàn tí ó mó
tónítóní àti alààyè n fún ẹ̀ni tí ó ní in ní ayọ̀ àti agbára tí ó ju
.iye àti ìjẹ́pàtàkì gbogbo ẹ̀súra àgbáyé lọ

* * *

Agbára ìfọ̀kànsí tó ga jùlọ n pa àwọn ìjì àníyàn rẹ, ó n dín
agbára àníyàn kù, ó n dín ìfẹ́kúfẹ́ aláìgbọ̀ràn kù, ó sì n fa
.ọgbọn àtọ̀runwá tí kì í yípadà tàbí yípadà mọ̀ra

* * *

Àşeyorí kò sinmi lórí àyànmọ̀ tàbí oríire, şùgbọn lórí ẹ̀sẹ̀tò
ara-ẹ̀ni, nípasẹ̀ ìrònújìnlẹ̀, pẹ̀lú àwọn ọ̀fin àgbáyé

* * *

Kò sí ohunkóhun tàbí ẹ̀nikẹ̀ni tí a kò gbọ̀dọ̀ jẹ kí ó jókòó
.lórí ìtẹ ọ̀kàn, ẹ̀yí tí ó yẹ kí a yà sọ̀tọ̀ fún Ọlórún nikan

* * *

Ìwà ẹnì kan máa ń mú kí ìmọ̀lára rẹ̀ tútù, òye rẹ̀ sì máa ń
dínkù, èyí sì máa ń mú kí ó ẹ̀ro fún un láti bá àwọn ẹ̀lómíràn
.gbé pò

* * *

Ìgbésí ayé ilé yẹ kí ó jẹ̀ párádísè, ẹ̀gbọ̀n ìbínú búburú lè
sọ ọ̀ di ọ̀run àpáàdì Ọ̀kọ kan lè padà sílẹ̀ láti ibi یشه́ láti rí
ìyàwó rẹ̀ tí ó ní ìbànújẹ̀ àti ìbànújẹ̀, èyí tí ó lè mú kí ó má ẹ́é
ẹ́ fún un láti bá a sọ̀rọ̀ tàbí kí ó padà sílẹ̀ pẹ̀lú ìbànújẹ̀, èyí tí
yóò mú kí ó má ẹ́é ẹ́ fún un láti bá a sọ̀rọ̀. Nítorí náà,
ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ یشه́ro ló ń ẹ̀lẹ̀ sí àwọn ẹ̀lómíràn nítorí ìbínú tí kò
.dára

Tí mẹ́mbà ìdílẹ̀ kan bá ń bínú tàbí tí kò nífẹ́ẹ̀ sí nńkan
kan, ìwà wọn á kàn ọ̀ lẹ́sẹ̀kẹ́sẹ̀. Tàbí o lè lọ bá ẹnìkan tí ọ̀kàn
rẹ̀ ń yọ̀, kí o sì rí i pé ó ń bínú tí ó sì ń jiyàn, wọn á sì máa sọ
ọ̀rọ̀ burúkú tí yóò mú kí ayọ̀ rẹ̀ kúrò lójúkan náà, tí yóò sì mú
.kí o fẹ́ jìnnà sí ara rẹ̀
Má ẹ́ fiyèsí ìwà àwọn ẹ̀lómíràn, má sì jẹ́ kí wọn nípa lórí
.rẹ̀

* * *

Mo ti dojúko ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àdánwò ní ìgbésí ayé, èyí tí ó ẹ̀ro
jùlọ̀ nínú ìwònyí ni pẹ̀lú àwọn ènìyàn tí wọn ń ẹ́ ìdájọ̀ mi lònà
tí kò tọ̀. Mo ti rí àwọn ènìyàn tí mo fẹ́ràn tí wọn sì fi ọ̀kàn mi
fún mi láti lóye mi lònà tí kò tọ̀ kí wọn sì yípadà sí mi. Ẹ̀gbọ̀n
èyí kò dá ìbínú sílẹ̀ nínú ọ̀kàn mi nítorí pé ìkorò ń sù dèdè
.òye

Mi ọ̀ jẹ́ kí àìlọ́ye àwọn ẹ̀lómíràn nípa mi ba ara mi jẹ́,
ẹ̀gbọ̀n dípò bèẹ̀ mo máa ń gbìyànjú láti ràn wọn lówọ̀ tí wọn
bá gbà mí gbọ̀, mo sì máa ń fi ìfẹ́ ọ̀kàn rere àti ìfẹ́ ọ̀kàn rere
.ránşẹ̀ sí wọn

* * *

Ìşẹ̀ ọ̀dodo dàbí mímu oje rere dídùn, nígbà tí یشه́ ibi jẹ́ ti
ìwà àtakò, bíi jíjẹ̀ oyin olóró. Àwọn یشه́ àti ìwà tí ó lè ba ìlera
jẹ́ tí ó sì lè fa wàhálà ọ̀kàn àti àìmọ̀kan gbọ̀dọ̀ yẹra pátápátá.

Ìfẹ́kúfẹ́ nínú onírúurú ohun búburú ni ẹnu ọ̀nà tí àwọn ìṣòro
.ọkàn, àìsàn, àti ìrora ara fi ń wọlé

* * *

O olufe mi atọrunwa
Ìwọ ni orísun ìfẹ́ tó ń ṣàn látì inú ọkàn ọ̀rẹ́, àti ìtànṣán
ooru tó farasin tó ń ṣí àwọn ìmọ̀lára sí ọkàn àwọn ọ̀rẹ́
Àti àwọn ewì onímọ̀lára tí ó ń gbé ọlára, ìdúróṣinṣin, àti
ìfọkànsìn ga

* * *

Bí mo ẹ́ ń fi àánú àti ìfẹ́ rere mi ránṣẹ́ sí àwọn ẹ̀lòmíràn
tó, bẹ̀ẹ náà ni mo ẹ́ ń ṣí àwọn ọ̀nà ẹ̀mí tí ìfẹ́ Ọlórún fi ń ṣàn
sí mi. Ìfẹ́ Ọlórún ni oofa tí ó ń fà mọ̀ni tí ó sì ń mú ohun rere
.tó ga jùlọ wá

* * *

Ó ẹ́ pàtàkì fún ènìyàn látì pinnu látì pa àlàáfíà àti
ìfọkànbalẹ́ ọkàn rẹ mọ, kó dà bí ó tilẹ́ jẹ pé wọn ń gbé pẹ̀lú
àwọn ìbátan tí wọn ní ìṣòro, tí wọn ń ṣiṣẹ́ fún agbanisíṣẹ́ líle,
tí wọn ń bá àwọn tí wọn kà sí ọ̀tá lò, tàbí tí wọn bá dojú kọ
àwọn àdánwò ìgbésí ayé. Tí wọn bá fara dà á pẹ̀lú ìpinnu yìi
ní ìgbésí ayé wọn ojoojúmọ́, tí wọn kò sì rẹ̀wẹ̀sì léyìn ọjó díẹ̀
tí wọn ti ní irú ìrírí bẹ̀ẹ, wọn yóò ní ìwọ̀ntúnwọ̀nsí inú àti ayọ̀
.ọkàn

* * *

Ibi ati ese ko wa ninu eda eniyan, sugbon a gbe wa lati
ode wa a si gbin sinu ara wa

* * *

Wúra tí a bò mọ̀lẹ́ lábẹ́ ẹ̀rẹ kò pàdánù ìpìlẹ́ rẹ; ó ń tàn
pẹ̀lú ìmọ̀tótó àdánidá rẹ nígbà tí a bá ti mú ẹ̀rẹ náà kúrò
Bákan náà, ìwà rere wà nínú ọkàn ènìyàn láìka àwọn ìpele
àìmọ́ tí ó bo ó mọ̀lẹ́ sí. Bí ó tilẹ́ jẹ pé ẹ̀rẹ àìmọ́ tí ó le koko ti
sọ wúra ọkàn di aláìmọ́ tó, a nílò látì fi omi ọgbọn fọ ẹ̀rẹ náà
.kúrò látì fi ìtànṣán dídára wúra tòótọ́ ọkàn hàn

* * *

Àwọn ènìyàn sáà maa n gbájú mọ bí wọn se n se
àríwísí ara wọn, ìdí niyẹn tí wọn kò fi kiyè sí àwọn ànìmọ rere
.tí egbé kejì ní
* * *

Àìmọkan wà ní ilà-oòrùn àti iwọ-oòrùn nígbà tí àwọn
alàìmọkan láti ilà-oòrùn àti iwọ-oòrùn bá padé, wọn maa n ja,
wọn kò sì lè fohùn sọkan, wọn n fi igbéraga àti òdodo ara-ẹni
hàn láitétí sí tàbí kí wọn bọwọ fún àwọn èrò míràn, kódà bí
wọn bá tọ. Sùgbọn, nígbà tí àwọn ọlọgbọn láti ilà-oòrùn àti
iwọ-oòrùn bá padé, wọn maa n sàyèwò àwọn ọràn pẹlú òtító,
wọn sì maa n sise sí ifowosowopọ tó n mú ànfààní wá fún
.gbogbo ènìyàn
* * *

Ọlọrun ti fún wa ní ọkàn, èrò inú, àti ara, a sì gbọdọ mú
àwọn ẹbùn wọnyí dàgbà ní ọnà tí ó báramu àti ní
ìwọntúnwọnsì. A kò gbọdọ jẹ kí a di ẹrú sí àyíká wa tàbí
.elẹwọn iwà wa
* * *

Àwọn ọbí tí wọn ti dàgbà nípa tẹmí lè ran aráyé lẹwọ
nípa titọ àwọn ọmọ dàgbà pẹlú iwà tẹmí àti nípa gbígbé
ìgbésí ayé oníwọntúnwọnsì tí a fi ìrònú àti ìbáwí ara-ẹni hàn
* * *

Ìfẹ ọkàn jẹ ifẹ ọkàn tí kò ní agbára láti mú se, nígbà tí
èrò ọkàn lágbára ju ifẹ ọkàn lọ Agbára ifẹ ọkàn, ní ọwọ kejì
ẹwẹ, ni agbára iwakọ léyìn ifẹ ọkàn náà, pẹlú agbára isise
látí mú un se. Èyí ní isapá tí a fojú sí àti isapá tí ó n bá a lọ
títí tí ifẹ ọkàn náà yóò fi se. Báwo ni àwọn ènìyàn diẹ se fẹ kí
wọn sì se ohun tí wọn fẹ látí se ní tòótọ! Dájúdájú, kò yẹ kí a
lo agbára ifẹ ọkàn látí se àwọn ise itijú àti ẹgàn, nítorí pé èyí
lòdì sí ètè tòótọ ti agbára ifẹ ọkàn, ó sì n mú àwọn àbájáde
búburú àti búburú wá. Agbára ifẹ ọkàn ènìyàn gbọdọ jẹ èyí tí
ó n darí ọgbọn àti ọye, èyí tí ó n yorí sí imọlẹ àti isúnmọ
.Ọlọrun
* * *

Gbogbo ohun tó lẹwà àti tó níye lórí ní ayé yìí ni a sáà
máa ń fi pamọ sínú àwọn ibi ìwakùsà tí a fi àṣírí bò. Àwọn
ohun iyebíye tó ṣòwọ̀n ṣòro láti rí ní irọ̀rùn, a sì gbọ̀dọ̀ wọ
àwọn ohun ìní ẹ̀mí iyebíye jáde kí a sì fi àwọn irinṣẹ̀ ọ̀ye àti
.ogbọn fà wọ̀n jáde

* * *

Mímú ayọ̀ wá fún àwọn ẹ̀lòmíràn nípasẹ̀ ọ̀rọ̀ rere àti
ìmọ̀ràn tòótọ̀ jẹ àmì ìjẹ́pàtàkì jíjẹ ẹ̀ni ńlá ní ọ̀nà kejì, fífi ọ̀rọ̀
ẹ̀gàn, ojú burúkú, àti àbá ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan pa àwọn
ẹ̀lòmíràn lára jẹ àmì ìwà ibi. Ojú tó ń dunni àti ẹ̀émí ìbínú
máa ń gbóná ju ìlù tàbí ìlù tó ń dunni lọ. Ẹ̀gàn àti ẹ̀gàn máa ń
fi ẹ̀mí àìgbọ̀ràn àti ìbínú hàn nínú àwọn oníwà ibi, nígbà tí
àwọn àbá ọ̀rẹ̀ máa ń mú kí àwọn ẹ̀niyàn ronú pìwà dà, kí wọ̀n
.sì máa ṣe kàyéfi

* * *

Nígbà mîrán, Ọ̀lọ̀run máa ń fi ara rẹ̀ hàn fún àwọn olùfẹ̀
rẹ̀ gẹ̀gẹ̀ bí ìmọ̀lẹ̀ ńlá, tàbí gẹ̀gẹ̀ bí ohùn àgbáyé, tàbí gẹ̀gẹ̀ bí
ayọ̀ tí kò lópín, tàbí gẹ̀gẹ̀ bí ìfẹ̀ adùn tó ga jùlọ̀, tàbí gẹ̀gẹ̀ bí
ọ̀ye, ogbọn, àti ìmọ̀, ìmọ̀lẹ̀ rẹ̀ sì máa ń tàn ká bí ìyẹ̀ àgbáyé
títí láé, nígbà mîrán mo máa ń rí ilẹ̀ ayé yìí gẹ̀gẹ̀ bí àlá nínú
ọ̀kàn ìmọ̀lẹ̀ náà, nípa báyií mo rí i pé ayé jẹ àlá

* * *

A gbọ̀dọ̀ sa gbogbo ipá wa láti fi ogbọn sọ ọ̀kàn wa di
mímọ̀, kí a sì fi ìfẹ̀ Ọ̀lọ̀run wẹ̀ wọ̀n mọ̀, kí a sì mọ̀ pé gbogbo
.wa jẹ arákùnrin àti arábìnrin, tí a ń rìn papọ̀ sí ilẹ̀ wa ọ̀run

* * *

Ayọ̀ tó ga jùlọ̀ rẹ̀ wà nínú ìmúrasílẹ̀ rẹ̀ nígbà gbogbo láti
kọ̀ ẹ̀kọ̀ àti láti hùwà tó tọ̀. Bí o ṣe ń mú ara rẹ̀ sunwọ̀n sí i,
bẹ̀e náà ni o ṣe ń ran àwọn ẹ̀lòmíràn tó wà ní àyíká rẹ̀ lówọ̀
láti mú ara wọ̀n sunwọ̀n sí i. Ẹ̀ni tó ń mú ara rẹ̀ sunwọ̀n sí i
máa ń láyọ̀ nígbà gbogbo, àti pé ayọ̀ rẹ̀ máa ń pọ̀ sí i, bẹ̀e
náà ni ayọ̀ rẹ̀ máa ń pọ̀ sí i. Àwọn ẹ̀lòmíràn tó wà ní àyíká rẹ̀
.máa ń láyọ̀ nígbà gbogbo

* * *

È jẹ kí a ṣiṣẹ papọ láti bọ àwọn tí ebi n pa, pèsè aṣọ àti
oògùn fún àwọn aláìní, tu àwọn tí n ṣọfọ nínú, nu omijé àwọn
aláìní nù, mú ayọ wá fún ọkàn wọn, kí a sì fi ẹrín músẹ sí ojú
wọn

* * *

Tí Ọlórún kò bá fi ìfẹ Rẹ sí ọkàn àwọn iyá, wọn kì bá tí lè
fẹràn àwọn ọmọ wọn Ìfẹ Ọlórún n ṣàn gba inú ọkàn àwọn iyá.
Ilé kún fún oore-ọfẹ nítorí wíwà Iyá gbogbogbòò ní ìrísí iyá
.èniyàn, a sì gbọdọ pa iná ìfẹ iyá mọ láàyè nínú ọkàn wa

* * *

Ìgbésí ayé níbí dà bí ohun tí kò ní ìdààmú àti ìdàrúdàpọ
títí a ó fi dé etíkún ààbò A kò gbọdọ gbé ìrètí wa lé àwọn
góngó ayé tí ó n pẹ àti àwọn ohun èlò tí ó jẹ aláìlera. Irú
àwọn ìsopọ tí kò lágbára bèẹ láìmọmọ ya wá sí ibi tí a fẹ dé,
.gégé bí wọn ṣe n yà wá kúrò nínú ara wa tòótó

* * *

Ohùn Ọlórún wà léyìn ìfarahàn ìgbésí ayé, ó n pè wá
nígba gbogbo, ó sì n bá wa sọrọ láti inú àwọn òdòdó, ìwé
mímọ, àti ẹrí-ọkàn wa, àti nípasẹ gbogbo àwọn ohun ẹlẹwà tí
ó mú kí ìgbésí ayé yẹ ní gbígbé, ọgo Rẹ hàn gbangba nínú
.ìparọrọ ẹmí tí ọkàn n ní àti nínú ìgbìyànjú láti bá Rẹ mu

* * *

Olúwa, jẹ kí n ní ìtèsíwájú ẹmí tí n ga sókè lórí àwọn ọnà
tí ó kún fún eruku àti àṣejù èrò àti ìgbàgbọ
Pe mi si awọn ipele giga ati giga, koja awọn iwariri ile ati
awọn awosanma ti o dina oorun
Jẹ kí n gùn iyé apá ìwọntúnwọnsì sí àwọn ojú ọrun gíga tí
àwọn èrò gíga n gbé sókè wọnyẹn
Ju gbogbo ìjì àti ìjì líle lọ, ẹmi yóò bèrẹ sí wá ìtẹ ọrun
Olúwa, jẹ kí n ní ìtèsíwájú ẹmí, kí n máa wá ọ nígba
gbogbo pẹlú ìfẹkúfẹẹ àti ìtara

Olúwa, fi afẹfẹ dídùn wíwà rẹ tú wa lára, fi ìfẹkúfẹẹ fún
wíwà rẹ ológo kún wa, kí o sì jẹ kí àwọn ẹdà wa ní ọrọ nípasẹ
ọgbọn àtòrunwá rẹ. Jẹ kí a nímọlára ìmọlẹ mímọ rẹ láti
gbogbo apá ìgbésí ayé wa, kí ó fún ìpinnu wa lágbára, kí ó tú

òkùnkùn wa ká, kí ó fi àlàáfíà àti ìrètí kún wa, kí ó sì fún wa
.ní agbára láti ẹ̀ ẹ̀ rere

* * *

Ẹ̀nikẹ̀ni tí ó bá fún àwọn ẹ̀lòmíràn ní ìrànlowọ̀ nípa ti
ọ̀pọ̀lọ̀ àti ti ara pẹ̀lú ọ̀kàn tí ó kún fún inú rere àti iwà ọ̀lẹ̀wọ̀
yóò rí i pé ohun tí ó fún wọn padà wá fún ọ̀un, èyí sì ni ọ̀fin
.ìṣe tí ó kan àwọn ọ̀kàn

* * *

Ohun tí ẹ̀nikẹ̀n ń rò sí àwọn ẹ̀lòmíràn máa ń mú kí ìró rẹ̀
máa gbọ̀n nígbà gbogbo, èyí sì máa ń fa ìfẹ̀kànbalẹ̀ àti inú
rere tó báramu. Ẹ̀ni tó bá dáríjì àwọn tó ti ẹ̀ ẹ̀ yóò rí ìdáríjì
.àti ìfaradà gbà fún ara rẹ̀

* * *

Gẹ̀gẹ̀ bí ẹ̀nikẹ̀n kò ẹ̀ ẹ̀ lẹ̀ sọ̀rọ̀ nípasẹ̀ fọ̀nù tí ó ti bàjẹ̀,
bẹ̀ẹ̀ náà ni ẹ̀nikẹ̀n kò ẹ̀ ẹ̀ lẹ̀ gbé àdúrà kalẹ̀ lònà tí ó gbésẹ̀
nípasẹ̀ ọ̀kàn tí ó ti bàjẹ̀ nítorí àníyàn, àníyàn, ànítẹ̀lẹ̀rùn, àti
ìfaramọ̀ sí ọ̀go ayé tí ó ń pẹ̀ díẹ̀. Kàkà bẹ̀ẹ̀, a lẹ̀ tún ọ̀kàn yẹ̀n
ẹ̀ nípasẹ̀ ìparọ̀rọ̀ àti ìparọ̀rọ̀ jíjìnlẹ̀, nípa bẹ̀ẹ̀ a lẹ̀ mú kí
agbára rẹ̀ láti fi àwọn ìpẹ̀ ẹ̀mí ránṣẹ̀ àti láti gba ìbùkún àti
.òye gíga

* * *

Nínú ayé tí kò ẹ̀ ẹ̀ yí padà, tí ó léwu, tí kò sì ní ìdánílójú
yí, o nímọ̀lára pé o dá nìkan wà. Ọ̀lọ̀run nìkan ni kò ní fi ọ̀
.sílẹ̀ tàbí kí ó já àwọn ìrètí rẹ̀ kulẹ̀

* * *

Olúwa, jẹ́ kí n mọ̀ kedere pẹ̀lú iwà mímọ̀ kí n lẹ̀ tan ìmọ̀lẹ̀
iwòsàn rẹ̀ nínú mi
Jẹ́ kí dígí ọ̀kàn mi balẹ̀, èyí tí ó ń mì tìtì pẹ̀lú àníyàn, kí ó
lẹ̀ fi ojú rẹ̀ tí kò lópin hàn
Şí fẹ̀rẹ̀sé ìgbàgbọ̀ sínú ọ̀kàn mi kí n lẹ̀ mí ọ̀órùn àlàáfíà rẹ̀
.sí mi

Ìwọ tí ó ń tàn nínú ara rẹ! Ìwọ tí ó ní ọlá ńlá tí a kò lè
şàpèjúwe! Wo ojú ìfẹ ọkàn mi, kí n má baà rí ohunkóhun ní
!ayé bí kò şe Ìwọ

* * *

Oríşiríşì ìró ní ipa tó yàtò síra lórí ètò یشان ara Àwọn ìró tí
kò báradé ní ipa tó ń bínì nínú lórí àwọn یشان ara, nígbà tí
àwọn ìró harmonic ń mú àwọn àsoṣo ara tí ó ti sinmi tí ó sì ti
bàjẹ ti ètò یشان ara şişẹ nípa jíjì agbára pàtàkì rẹ dide
Nítorí náà, ọrọ onínúure àti onírèlẹ, orin tó ń fúnni níşìírí,
àti ohùn oḡbọn tó ń dún ní ibi mímọ ọkàn ní ipa tó jinlẹ tí a
.kò lè fojú rí lórí ọkàn ènìyàn

Ìgbésí ayé dà bí ìrìn àjò kúkúró [sínú igbó] Nígbà tí a bá
ti sè oúnjẹ ọsán tán tí a sì gbé e kalẹ sórí tábìlì ni ẹranko kan
bẹrẹ sí í bẹ, tí ó ń fipá mú gbogbo ènìyàn kúrò. Ọpọ ènìyàn ń
gbé bí èyí. Wọn ń şişẹ kára láti kó owó jọ kí wọn sì ní ayọ àti
ààbò, şùgbọn ẹranko àisàn àti àwọn àjálù mǐràn kòlù wọn,
ọkàn wọn dákẹ, wọn sì ń fipá mú wọn lọ. Àwọn ènìyàn kò ní
látì gbé bí èyí, wọn ń jẹ kí ịşẹ àìlópín gba àkókò wọn kí wọn sì
sọ wọn di ẹrú. Ọpọ ọdún ti kọjá lònà yíí. Àwọn tí wọn pinnu
látì má şe jẹ kí ịşòro dí wọn lówọ ni a ó fún ní agbára látì borí
.wọn

* * *

Gégé bí ọfin gbogboghòò, a lo ọrọ náà “oúnjẹ” ní ìbámu
pẹlú oúnjẹ ara nìkan, şùgbọn àwọn oríşì oúnjẹ mǐràn tún wà,
bíí ịşişẹ ọṣọlọ, ìfojúsun ọṣọlọ, àti oḡbọn ẹmí. Irú àkókó
(oúnjẹ) ń fún ara ní oúnjẹ, irú kejì (ìfojúsun ọṣọlọ) ń fún ọkàn
ní oúnjẹ, àti irú kẹta (oḡbọn ẹmí) ń fún ọkàn ní oúnjẹ

* * *

Ẹjẹ o ti gbìyànjú látì lóye “ohun mǐràn” tó şòro látì lóye
rí, ìyẹn ìjìnlẹ tó ń yí padà tí ó sì ń parẹ ní aşálẹ, tí o sì tún ń
mọ léyìn tí o bá ti mú gbogbo ìfẹ ọkàn rẹ şẹ? Àwọn ènìyàn
máa ń fẹ nìkan kan tití tí wọn fi ní i, şùgbọn nígbà tí ó bá wà
ní ọwọ wọn, wọn kì í şe pé wọn á rẹwèsì, wọn á sì máa fẹ
nìkan mǐràn. Kódà bí ìgbésí ayé bá fún ènìyàn ní ohun
gbogbo tí ọkàn wọn fẹ—ọrọ, agbára, àti àwọn ọrẹ—wọn yóò

nímòlára àìníṭẹ́lọ̀rùn nígbẹ̀yìn-gbéyín, wọn yóò sì bẹ̀rẹ̀ sí í wá
ǹnkan m̀i. Ẹ̀gbọ̀n ohun kan wà tí ènìyàn kì í rẹ̀wèsì, nígbà tí
wọn bá sì rí i, wọn kì yóò fẹ́ ohunkóhun m̀íran, wọn kì yóò sì
pààrọ̀ rẹ́ fún ohunkóhun m̀íran: ayọ́ mímọ́ ti ọ̀kàn, tí ń gbé ní
.ibi ìkòkò ti ara ẹ̀ni

* * *

Ayé ti m̀i títí tí ó sì ti di aláìlágbara jálẹ̀ ìtàn. Nínú ogun,
ayé di ibi ìjìyà àti ìrora fún mílìọ̀nù ènìyàn Ayọ́ tòótọ́ àti pípẹ́
wà nínú rírí wíwà Ọ̀lọ̀run, kò sì sí ayọ́ tàbí èrè tó ga ju kí a ní
.ayọ́ yẹn lọ

* * *

Kí ló dé tí àwọn ènìyàn fi ń ẹ̀ àwọn ǹnkan tí kò ní
?ìgbádùn púpọ́ àti ìṣòro púpọ́
Ìdáhùn ni “ìwà,” èyí tí ó jẹ́ kókó pàtàkì nínú àyànmọ́
ènìyàn Ọ̀pọ́ ènìyàn ń tẹ̀síwájú nínú àwọn ìwà búburú láìka
mímọ́ ìrora àti ìbàjẹ́ tí wọn ń fà sí, nítorí ìdímú irin ti ìwà náà.
Ràkúnmí ń jẹ́ igbó ẹ̀lẹ̀gùn-ún bó tilẹ̀ jẹ́ pé ó ń fa ẹ̀jẹ̀ láti ẹ̀nu
rẹ̀. Olùwá ìgbádùn ń gbádùn ara rẹ́ láìka ìpalára tí wọn ń ẹ̀
sí ìlera rẹ̀. Àwọn ohun mímu ọ́tí líle sí ikú, láìmọ́ nípa ayọ́ ẹ̀mí
tí ó wà nínú rẹ̀, èyí tí a kò lè fi wé ayọ́ m̀íran. Ẹ̀ni tí ó ní
ojúkòkòrò ń ba ayọ́ rẹ́ jẹ́ nípa lílépa àwọn ohun ìní ti ara
láìdàwọ̀dúró, láìmọ́ pé tí ó bá ronú fún ìgbà díẹ̀, òun yóò ní
.ayọ́ tí wúra kò lè rà

* * *

Nínú ìmọ̀lẹ́ mímọ́ rẹ́, èmi yóò máa jí títí láé, èmi yóò máa
gbádùn rírí ojú ìbùkún rẹ́ títí láé
Mo wá ìfẹ́ nípasẹ̀ ìmọ̀lára díẹ̀díẹ̀, lẹ̀yìn tí mo rìn kiri nínú
aṣálẹ̀ ìfẹ́ ènìyàn tí ó ní ààlà, nígbẹ̀yìn-gbéyín mo rí ibi ààbò
.ìfẹ́ Ọ̀lọ̀run

Àwọn ìrònú nípa ẹ̀mí

Fun olukọ ọ̀lọ̀gbọ̀n Paramhansa Yogananda

Ọ̀lọ̀run ni ibi ìpamọ́ ọ̀gbọ̀n àtọ̀runwá, tí ìbú rẹ́ kò ní ààlà
àti tí ohun tí ó wà nínú rẹ́ kò ní ààlà, àti pé ọ̀kàn ènìyàn ni
.ọ̀nà tí ọ̀gbọ̀n náà ń gbà ṣà

Àwọn ọ̀nà tó gbòòrò, tó sọ́ sílẹ̀ àtí àwọn tó tóbi, tó sì tí dí
pàtápàtá ló wà. Bí ọ̀nà náà ẹ̀e tóbi tó, bẹ̀e náà ní oore-òfẹ̀
.Ọlórún ẹ̀e ń sànn tóbi tó, tó sì pọ̀ sí í
* * *

Ìrora ní àwọn èkọ́ tó wúlò fún àwọn ọlọgbọn àtí àwọn tó
fẹ́ kẹ́kọ́, ẹ̀sgbọn ìrora dí apàniyàn fún àwọn tó ń ráhùn àtí
àwọn tí kò ní ìtẹ́lórún
Ìrora lẹ́ kọ́ wá ní ohunkóhun. Àwọn èkọ́ rẹ́ ń rọ́ wá láti ní
ìfòyemọ́, ìkóra-ẹ̀ni-níjàánu, ìyàsọtò, ìwà rere, àtí ìmọ́ tó ga sí
.í

Fún àpẹẹrẹ, ìrora inú ń sọ́ fún wá pé ká má ẹ̀e jẹ́ oúnjẹ
.jù, ká sì sọ́ra nípa ohun tí a ń jẹ́
Ìrora tí pípadánù àwọn ohun ìní tàbí àwọn olólùfẹ́ ń fà ń
.mú wá rántí ìwà ìgbà díẹ̀ tí gbogbo nńkan nínú ayé ìtànjẹ̀ yí
Àbájáde ìwà búburú ń mú wá láti fí ìyàtò hàn láàárín
ohun rere àtí ohun búburú
Ẹ̀sgbọn kí ló dé tí àwọn èniyàn kò fí kọ́ èkọ́ láti inú
ọgbọn? Nígbà náà wọn kò ní fí ara wọn sí ìtọ́sọ̀nà tí ó ń dunni
!àtí ànínídíí láti ọ̀dọ̀ alákoóso ìrora
* * *

O olufẹ́ mi atọrunwá
O wá ní gbogbo igun agbaye
Ó fara pamọ́ sínú ọkàn àwọn ọ̀dọ́dọ́ àtí rọ̀sì
Ó tejú mọ́ mi láti ojú fẹ̀rẹ̀sé ọ̀súpá
Láti èyìn aṣọ́ ìkélé ìṣẹ́dà
Àtí àwọn ìtànjẹ̀ náà fara pamọ́ fún mi
Má ẹ̀e kọ́ mí sílẹ̀ fún ìṣẹ́jú kan pàápàá
* * *

Àwọn èniyàn rò pé ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ jẹ́ nípa fífí ara ẹ̀ni dùbúlẹ̀,
ẹ̀sgbọn iyeń kì í ẹ̀e ọ̀ótọ́ pàtápàtá. Mo fí àwọn ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀
.kékeré sílẹ̀ fún ìṣúra tó tóbi jùlọ́ tó wá láyẹ̀
* * *

Nínú wíwá ayọ́ nígbà gbogbo—nípasẹ̀ ọ̀nà tí ó yẹ̀ tàbí
ọ̀nà ọ̀dodo—èniyàn ń wá ayọ́ nípa tẹ̀mí ní tòótọ́
Írú ayọ́ méjì ló wà: ayọ́ èké àtí ayọ́ tòótọ́

Ayò èké ni ìbànújé àti ìrora máa n tẹ́lé, nígbà tí òpin ayò
tòótó máa n jẹ ayò nígbà gbogbo, kódà bí ìbèrè rẹ bá jẹ
.ìbànújé tàbí ìbànújé

Ọlórún ni ayò ayérayé, nígbà tí ẹnì tí ó n wá a bá sì rí i,
yóò rí ohun mìíràn tí ó ti n wá kiri tí ó sì n wá kiri láìdáwọ́
dúró, kódà lẹyìn tí ó ti ẹ àwọn ìfẹ ọkàn tí ó rò pé yóò mú ayò
.wá fún un

Nínú ayò tuntun yìí, olùwá kiri yóò rí gbogbo ayò tí ó n
wá nínú gbogbo àwọn nńkan mìíràn

* * *

Lónìí ni mo fi n pinnu ọ̀lá, nítorí náà, màá ẹ àyèwò
ìgbésí ayé mi, màá sì lóye ohun tí ó jẹ, lẹyìn náà màá wá ọ̀nà
.látì sọ ọ di ohun tí ó yẹ kí ó jẹ
Lónìí, èmi yóò mú èmí ìdánìlẹ̀kọ̀ọ̀ dàgbà, nítorí ẹnì tí ó bá
gbé ìgbésẹ̀ kan dà bí ìràwọ̀ ojú ọ̀rún tí ó n gúnńi, tí ó n ẹ̀dà
.ohun kan látì inú ohun tí kò sí

Ó mú kí ohun tí kò ẹ́ẹ̀ ẹ dàbí ohun tó ẹ́ẹ̀ ẹ nípasẹ̀
agbára èmí ìẹ̀dà ńlá náà

* * *

Agbára Ọlórún wà nínú gbogbo átọ̀mù mi, nínú gbogbo
séèlì aláàyè, gbogbo iṣan ara, àti nínú ọ̀pọ̀lọ̀ àti àwọn àsopò
.ara

Mo wa ni alaafia nitori agbara ibukun yẹn n gba gbogbo
apakan ara mi kaakiri

* * *

Ẹnikẹni tó bá lè pa àlàáfíà rẹ mọ, tó sì lè ẹ iṣẹ rẹ ní
ìrọ̀rùn, ti so ara rẹ pọ̀ mọ èmí gbogbo ayé tí àlàáfíà rẹ kún
.ayé

Láìka bí àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ ìgbésí ayé ẹ le koko tó, àti bí àwọn
ìríí ẹ le koko tó, ipò ọ̀pọ̀lọ̀ yẹ kí ó ẹ̀fihàn ìparọ̀rọ̀ àti pé
ọkàn gbọ̀dọ̀ pa ìwọ̀ntúnwọ̀nsì rẹ mọ
Àìkùná búburú kò gbọ̀dọ̀ mì ìpìlẹ̀ ọkàn, bẹ̀ẹ̀ ni àṣeyọ́rì tó
.dára kò gbọ̀dọ̀ mú kí ó jẹ ohun ayò

Enikèni tó bá fí ìbàlẹ̀ ọkàn àti ìfarabalẹ̀ hàn - ní tòótọ̀, kì í
 ẹ̀se pé ó ń ẹ̀se bí ẹ̀ni pé ó ń ẹ̀se bí ẹ̀ni pé - tí dé etíkun ìbàlẹ̀ ọkàn
 .àti àlàáfíà tòótọ̀ tí àwọn ipa ọ̀de kò lè yọ lẹnu

Ẹnikẹni tó bá fẹ yípadà sí rere gbọdọ ní ìfẹ ọkàn tó
lágbara, tó dákẹ, tó sì ní ìbàlẹ ọkàn, kí ó má sì juwọ sílẹ lórí
.àwọn ìpinnu rere

Ó jẹ ohun ìyanu látí ronú nípa Ọlórún nígbà tí a bá n ẹ
 iṣẹ àtí látí jẹ kí àṣà yìí jẹ apá kan ìgbésí ayé ojoojúmọ
 * * *

Àwọn kan lára àwọn tó fẹ kẹkọọ máa rìn ní ọ̀nà náà fún
ìgbà díẹ̀, lẹ́yìn náà ni wọn á pàdánù ìtara wọn, wọn á yí ọ̀nà
.padà, wọn á sì gbàgbé ìpinnu wọn

Àwọn mǐràn n sa gbogbo ipá wọn láti tèsíwájú nínú ìrìn
 àjò náà, bó tilẹ̀ jẹ̀ pé wọn máa n juwọ̀ sílẹ̀ fún àwọn ìwà àtíjọ
 lẹ̀ẹ̀kọ̀ọ̀kan, sùgbọ̀n síbẹ̀ wọn n bá a lọ láti rìn àti láti sapá,
 nítorí náà, àwọn ìwà wọn máa n di mímọ̀ sí i, wọn sì máa n
 .lágbara, wọn ní ìlera, wọn sì máa n lágbara bí ọjọ̀ ti n lọ

* * *

Ìrònú rere máa ń yọrí sí rírí agbára àtòrunwá tí a kò rí tí
ó lè fẹ́ sí àwọn ìta ọgbọn kẹ́kẹ̀kẹ́ àti àwọn ìmọ̀lára tí ó ní
ààlà, àti àwọn ìmọ̀lẹ̀ ẹ̀rí tí ohun rere tí ó tóbi jùlọ, kí ó sì ẹ́
fẹ̀rẹ̀sé ńlá tí ó ní ààlà tí a lè rí nínú gbogbo ọ̀go àti ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀
.àtòrunwá rẹ̀ níbi gbogbo

Ìbàlẹ̀ ọkàn nì gbogbo ayé nílò, pàápàá jùlọ àwọn tí wọn n
 .rìn ní ọnà ìrònú tí wọn sì fẹ́ dé àwọn ibi gíga tí ẹmí

Àwọn ìsápá ẹmí tí a ń ẹ ní ìdákẹ́jẹẹ àti ní àlàáfíà sáà
máa ń múná dóko, nítorí pé nígbà tí ìṣíkiri ara bá dájọ́ dúró,
.ìrònú máa ń ẹ́ẹ, agbára ẹmí sì máa ń sùn ni a máa ń jí

* * *

A kò gbọdò ní ìrèwèsì tàbí ìjàkulẹ̀ nítorí àwọn àṣìṣe wa,
 ṣùgbọ́n dípò bẹ̀ẹ̀, a gbọdò máa wo apá rere ti àwọn ìrírí wa
 nígbà gbogbo kí a sì kọ̀ ẹ̀kọ̀ láti inú wọn. Ohunkóhun tí ó bá
 .ṣẹlẹ̀, a gbọdò yíjú sí Ọlórún fún ìrànlọ́wọ̀ àti ìtọ́sọ̀nà

* * *

Ọmọ-ẹyìn tuntun kan rò pé òun lè lóye àwọn ẹkọ ẹmí
nípasẹ̀ ìkẹkọ̀ ìmọ-ẹrọ nìkan, àti pé, ó tún ní ìtara láti kọ
:àwọn ẹlòmíràn, nítorí náà olùkọ́ Paramhansa sọ fún un pé
Ìmọ nípa ẹmí kíi ẹ̀ ẹ̀tọ́jú ara láti òde ara (bíi ewéko) bí"
".kò ẹ̀ ẹ̀dàgbàsókè àti ẹ̀dàgbàsókè láti inú

* * *

Ìránṣẹ̀ yìí ní Ọgá Paramhansa Yogananda sọ fún àwọn
akẹkọ̀ rẹ̀ ní oṣù kẹrin ọdún 1944 nígbà tí ó ń kọ ìwé rẹ̀,
Autobiography of a Yogi , ẹyí tí a ti túmọ̀ sí ẹ̀dè mèyèdògbòn
tí ó sì ń tẹ̀ jáde láti ìgbà tí a ti tú u jáde ní nṁkan bí àádọ́rin
.ọdún sẹyìn

:Àwọn ọ̀rẹ̀ mi ọ̀wọn

Òmìnira yíyàn ní gbogbo onírúurú ìfẹ̀ ọkàn, ìfẹ̀ ọkàn, èrò
ọkàn, àti ìfẹ̀ ọkàn. Şùgbòn, a gbòdò ẹ̀ ẹ̀yàtò láàárín òmìnira
.yíyàn gidi àti àwọn ìfarahàn rẹ̀ tí kò tó nṁkan
Àwọn ìsapá wa, agbára wa, àti gbogbo ìṣe wa nípa ti
ara, ìwà rere, àti ti ẹmí bèrẹ̀ àti ṣiṣẹ̀ nígbà gbogbo nípasẹ̀
agbára ìfẹ̀-inú

Agbára ìfẹ̀-inú jẹ̀ àwọn ìyípo tí ń bá a lọ ti ìpinnu tí kò
dúró ṣinṣin àti àwọn ìgbòkègbodò tí ó dá lórí ìfẹ̀-inú, tí tí yóò
.fí dé ìwọn agbára tó láti ṣàṣeyọ́rí àbájáde tí a fẹ̀
Mo kọ ẹkọ́ ńlá láti inú ìwé tí mò ń kọ, gégé bí mo ti máa
ń kọ láìṣe àtúnyẹ̀wò ohun tí mo kọ, şùgbòn mo ní láti ẹ̀
àtúnyẹ̀wò gbogbo ìpínrò ìtàn ìgbésí ayé mi, mo sì gbádùn láti
padà sí àwọn ìdánwò àgbàyanu wònyẹn nígbà tí mo tún ń wo
ìwé náà lẹ̀ẹ̀kan sí i

Mo ti ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìrìn àjò nínú ayé yìí, mo ti kọ àwọn
èniyàn, mo ti kọ àwọn ilé, mo sì ti kun àwọ̀, àti pé agbára ìfẹ̀-
.ọkàn ni àṣírí àṣeyọ́rí mi

Gbogbo ohun tí mo gbìyànjú láti ẹ̀ pẹ̀lú agbára ìfẹ̀-ọkàn
ní a ti ẹ̀, mo sì fí dá ọ lójú pé tí o bá pinnu láti ẹ̀ nṁkan kan,
.a ó ẹ̀ é pẹ̀lú ìrànłọ̀wọ̀ Ọlórún

A yẹ kí a pín ayọ̀ àtòrunwá pẹ̀lú àwọn ẹlòmíràn Kò sí
ohun tó dára ju síṣẹ̀rò láti inú ọkàn wa nípa Ọlórún lọ

Tí o bá lè yí ẹnìkan lérò padà pé ipa ọ̀nà ẹ̀sẹ́ n lọ sí
àfonífojì ikú àti pé ipa ọ̀nà àṣàrò àti ìtẹ̀lé àwọn ọ̀fin àtòrunwá
n lọ sí iyè ànínipèkun, ìwọ yóò ti sọ ìgbésí ayé wọn di ọ̀lórò ju
.bí o bá fún wọn ní mílìlọ̀nù dọ̀là kan lọ
Owó kì í pé, ẹ̀gbẹ̀n ìmọ Ọ̀lórún wà pẹ̀lú wa ó sì máa n
tẹ̀lé wa lọ sí ayé tó n bọ. Nítorí náà, mo máa n ní ayọ́ nílá
nígba_kùgbà tí mo bá rí ẹnìkan tó n gbìyànjú láti mọ Ọ̀lórún,
.tó sì n ẹ̀ gbogbo ohun tó lè ẹ̀ láti mọ Ọ̀lórún
Bó tilẹ̀ jẹ pé mo gbèrò àti ẹ̀ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ nńkan ní ayé, mo n
ẹ̀ é láti mú inú Ọ̀lórún dùn. Kódà nígba tí mo bá wà láàárín
ìṣẹ̀ àti wàhálà, mo máa n sọ kẹ̀lẹ̀kẹ̀lẹ̀ pé, "Níbo ni o wà,
.Olúwa?" gbogbo ayé sì yípadà, mo sì rí ìmọ̀lẹ̀ nílá kan
Mo jẹ́ afẹ́fẹ́ kékeré kan nínú ọ̀kun tó mọ̀lẹ̀ yẹn, ayọ́ nílá
!gbàà sì ni
* * *

A kò gbọ̀dọ̀ fi ìrònú wa pamọ́ sí àwọn ohun ìbànújẹ̀ àti
bùburú nínú ayé yìí. Ọ̀gbọ̀n ní kí a darí èrò àti ìmọ̀lára wa sí
.agbára ayérayé tí kì í yípadà tàbí yípadà
Má ẹ̀ kà ara ẹ̀ sí aláìlera àti aláìlera, nítorí pé ọ̀pọ̀lọ̀ ẹ̀
kó agbára púpọ̀ jọ láti fi agbára fún ilú nílá kan fún ọ̀jọ̀ méjì
!gbáko, síbẹ̀ o sọ pé o ti rẹ̀wẹ̀sì
Tí o bá n gbìyànjú láti ṣàṣeyọ́rí, lo gbogbo ànṣààní tó o
.bá ní láìsí pé o máa fi àwọn ẹ̀lòmíràn sílẹ̀
Nígba kan tí mo n rìn ní ọ̀pópónà kan ní Boston, ẹ̀gbẹ̀
ọ̀pópónà tí a yàn fún àwọn ẹ̀lẹ̀sẹ̀ tí mo n rìn lọ kún fún àwọn
ẹ̀lẹ̀sẹ̀, ó sì fẹ́rẹ́ jẹ pé gbogbo wọn ló wà níwájú mi, tó bẹ̀ẹ̀ tí
ó fi ṣòro láti kojá ẹnìkẹ̀ni. Síbẹ̀síbẹ̀, mo pinnu láàárín ara mi
.pé kí n wà níwájú àwùjọ̀ láìtì ẹnìkẹ̀ni
Mo bèrẹ̀ sí í wá ànṣààní láti wá àwọn àláfó láàárín àwọn
ẹ̀lẹ̀sẹ̀ níbí àti níbí, èyí tí mo lò títí mo fi dé ohun tí mo fẹ́, tí
mo sì di ẹnì àkókó láàárín àwọn ènìyàn láìsí pé mo kó ẹnìkẹ̀ni
.jọ
Lẹ́yìn náà ni mo wí pé, "Ó dára, wọn lè ṣáájú mi lẹ́yìn tí
".mo bá ti ẹ̀ ohun tí mo ní lẹ̀kàn
* * *

Ọlórún ni orísun ìlera, aásìkí, ọgbón, àti ayọ ayérayé
Nígbà tí a bá sopọ mọ Rẹ, ìgbésí ayé wa yóò di pípé, láìsì
Rẹ, ìgbésí ayé yóò sì wà pé láìsì Rẹ
È jẹ kí a fi àfiyèsí wa sí agbára àtòrunwá alágbára
gbogbo tí ó fún wa ní iyè, agbára, àti ọgbón
È jẹ kí a gbàdúrà pé kí òtítọ òlá yìì lè şàn sínú ìgbésí ayé
wa

Ati ki agbara ayeraye yii le san nipase ara wa
Àti kí ayọ àìdàwọdúró lè wá sí ọkàn wa

* * *

Léyìn òkùnkùn ojú tí a ti sé mọ ni àwọn agbára ìyanu ti
àgbáyé wà, gbogbo àwọn ọkàn rere tí a bùkún, àti ìwàláàyé
.ayérayé tí kò ní àlà tàbí ọpin
Nípasẹ ìrònú a mọ òtítọ pípé, a sì n rí àwọn isẹ ìkòkò rẹ
.nínú ìgbésí ayé wa àti nínú gbogbo isẹ ìyanu isẹdà
Tí ọmọ-ẹyìn bá rí i pé òun kò tẹsíwájú bí ó şe fẹ, ó yẹ kí ó
dúró tì ara rẹ, kí ó yẹ èrò rẹ wò, kí ó sì mọ àwọn ìdènà tí ó n
.dí ọnà rẹ lówó

Lópọ ìgbà, ìdí rẹ jẹ àìní isapá tòótọ àti ọkàn tí ó pínà.
Lòòrèkóòrè, àwọn ìdènà náà máa n wá láti inú àwọn ìwà tó ti
jinlẹ tí a gbọdọ fà tu kúrò nínú ọgbà iyè kí gbòngbò ayọ lè
.dàgbà kí ó sì gbilẹ nínú ilẹ ọkàn
Má şe yára şe àwọn nńkan òlá nítorí pé o fẹ mú agbára
ìtara rẹ dàgbà

Láti şàşeyọrí, o gbọdọ kókó dán agbára ifẹ rẹ wò pẹlú
àwọn nńkan kékeré kan tí o rò pé o kò lè şe. Tí o bá sapá,
.àşeyọrí yóò jẹ tìrẹ
Mo şì rántí gbogbo àwọn góngó tí àwọn ọrẹ mi àti àwọn
ẹlòmíràn sọ fún mi pé mi ò ní lè şe àşeyọrí láé, síbẹ mo şe
àşeyọrí wọn

Àwọn ènìyàn wònyí tí wọn ní “èrò rere” lè fa ìpalára òlá
pẹlú èrò wọn; kí Ọlórún dáàbò bò wá lówó wọn àti ìmòràn
.wọn

Ìbáşepọ ní ipa tó ga jùlọ lórí agbára ifẹ-inú Lílọ sí àwọn
àríyá aláriwo dípọ şíşàşàrò ní ibi mímọ ìparọrọ máa n sọ ọkàn

di ẹlẹgbin pẹlú eruku ìgbì ayé tó pọ tó bẹẹ tí ó fi sòro láti mú
.wọn kúrò

A kò lè sàìní agbára ìfẹ ẹnìkan láti inú ipa àwọn
.alábàákégbẹ rẹ tàbí láti sọ ìfẹ rẹ di aláìlágbara
Gbígbe agbára ìtara-ẹnì-nìkan dàgbà jẹ ohun tó sòro
gan-an. O nílò àpẹẹrẹ rere láti fara wé. Tí o bá fẹ di
ayàwòrán, gbé pẹlú àwọn àwòrán tó dára, kí o sì bá àwọn
ayàwòrán kégbẹ. Tí o bá fẹ di ẹnì ẹmí, bá àwọn ènìyàn ẹmí tí
.wọn ní iwà rere sọrẹ

* * *

Ènìyàn tó ga jùlọ tó mọ bí a ẹ lè fa ìmọ rẹ gbòòrò sí i kí
a sì yí i padà sí àlá tí kò lópin lè rí ìṣẹdà gégé bí àlá àgbáyé,
.gégé bí ó ẹ lè sọ pẹlú ìmọ kan pé ohun èlò kò sí
Nípasẹ àwọn ìpele gígùn ti ìbáwí ara-ẹnì àti nípa títẹlẹ
ipa ọ̀nà àṣàrò tàbí àwọn ọ̀nà míràn ti ìmúṣe ẹmí bíi ìfẹ, ìṣe
ìsìn, àìnífẹẹ, àti yíyọ kúrò nínú ìmọtara-ẹnì-nìkan, olùwá
Ọlórún tọkàntọkàn yóò tú àwọn ohun méjì palẹ, yóò sì rí
.ìṣọkan ayérayé ti iwàláàyè

* * *

Ìfẹ kì í ẹ ìmọlára lásán; ó jẹ ohun gidi kan. Nígbà tí a bá
sì fi ìmọ ẹ amọ́mọ darí rẹ, ó máa ń dé ibi tí ó fẹ dé—làìsí
.àṣiṣe—sí

Ìfẹ tún jẹ agbára ńlá. Ẹni tó ń wá Ọlórún lè gbìyànjú
ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀nà láti rí Ọlórún, sùgbọ́n kò ní rí i àyàfi tí ó bá sọ ìfẹ
.ọkàn rẹ tó ga jùlọ àti ìfẹ ọkàn tó jinlẹ jùlọ

* * *

Ènìyàn a máa di ohun tí ọkàn rẹ bá gbà á níyànjú láti jẹ.
.Tí ìfẹ rẹ bá lágbara, iwọ yóò borí nínú ogun ayé
Bí ọkàn bá ẹ ń fi àfiyèsí rẹ sí àwọn nńkan ìgbà diẹ tó,
bẹẹ náà ni agbára rẹ ẹ ń dínkù sí i, àti bí ó ẹ ń fi hàn pé
ẹmí ọkàn jẹ ẹmí tó, bẹẹ náà ni agbára rẹ ẹ ń di tuntun sí i

* * *

Ayé yóò máa tẹsíwájú nínú àwọn ìdàgbàsókè àti iyípadà
rẹ, níbo la ó ti yíjú sí fún ìtọ́sọ̀nà àti ìtọ́sọ̀nà? Kíí ẹ sí àwọn

èrò wa tí ó ní ẹ̀tanú àti ẹ̀tanú, bí kò ẹ́ sí ohùn ọ̀títọ́ àti
.ìtọ̀sọ̀nà nínú wa

* * *

Ohun àti èrò inú, àgbáyé pẹ̀lú àwọn ìràwọ́ àti pílánẹ̀tì
rẹ̀, àwọn ìgbì ojú ilẹ̀ tí ó nípon, àwọn ìsàn omi tí ó hàn
gbangba díẹ̀díẹ̀ ti ìṣẹ́dà ohun èlò, agbára ènìyàn ti ìmọ̀lára,
ìfẹ́ àti ìmọ̀, ìyè àti ikú, ọ̀sán àti ọ̀ru, ìlera àti àìsàn, àṣeyọ́rí àti
ìkùnnà, jẹ́ àwọn ọ̀títọ́ gégé bí ọ̀fin ìbáramu tí ó n ẹ̀kọ̀so àlá
.àgbáyé yìí

Gbogbo àwọn ohun méjì tí ọ̀fin ìbáramu mọ́ jẹ́ ọ̀ótọ́ fún
alálá ènìyàn tí ó kó ipa kékeré rẹ̀ nínú àlá nílá àgbáyé
Kí ènìyàn lè sá fún ìdènà àwọn ìtànjẹ - ọ̀fin ìbáṣepọ́ - ó
gbọ̀dọ́ jí láti inú àlá sí ìjíròrò ayérayé

A kò le yí àlá náà padà nípa ríronú tàbí nípa síṣe wíwà
rẹ̀, tàbí nípa gbígba “ìyè” ẹ̀yẹgbọ̀n nípa kíkọ́ “ikú,” tàbí nípa
.gbígba pé ara wa le ẹ̀yẹgbọ̀n tí a kò fojú fo àìsàn
Apá kòòkan jẹ́ apá pàtàkì ti ọ̀dìkẹ̀jì rẹ̀, gégé bí ẹ̀gbé

.méjèèjì ti aṣọ kan ẹ̀so

Àwọn ohun méjì jẹ́ apá méjì ti owó kan náà, ẹ̀ni tí n wá
ọ̀títọ́ kì í gbìyànjú láti yà wọ̀n sọ̀tọ́ ní ọ̀kàn rẹ̀, ẹ̀yẹgbọ̀n ó ga ju
.wọ̀n lọ pẹ̀lú ọ̀yẹgbọ̀n àti ìmọ̀ kan pàtó

* * *

Ìfẹ́ Ọ̀lọ̀run gbé wa ga ó sì mú kí ọ̀yẹ wa gbòòrò sí i. Mi ọ̀
lè rò pé ara mi nìkan ni mo wà, nítorí mo nímọ̀lára pé mo wà
.nínú gbogbo ara

Gégé bí mo ẹ́ n nímọ̀lára ìmọ̀ ara mi ní gbogbo apá ara
mi, bẹ̀ẹ̀ náà ni mo ẹ́ n nímọ̀lára pé gbogbo yín jẹ́ ara mi, mo
sì n nímọ̀lára pé gbogbo ẹ̀dà alààyè wà nínú ara àgbáyé mi,
.mo sì n nímọ̀lára ìmọ̀lára gbogbo ènìyàn

Èyí kí ẹ́ ìmọ̀yẹ tàbí ìmọ̀yẹ, bí kò ẹ́ ìmọ̀ ara-ẹ̀ni ìmọ̀yẹ
yí ju ìpàṣípààrọ́ kíkà èrò-ọ̀kàn lọ; ó jẹ́ ìmọ̀yẹ ọ̀kàn gbogbo
.ènìyàn, a sì n pe ipò náà ní ìmọ̀ ayé

Nígbà tí ìmọ̀ yẹn bá yọ sí ọ̀ lọ̀kàn, ìmọ̀ nípa “ara” náà
yóò pòórà, o ó sì rò pé gbogbo ẹ̀dà ni ó wà nínú ìgbésí ayé
.Ọ̀lọ̀run kan ẹ̀so

* * *

Ayé yíí jẹ ohun àjèjì, nítorí pé gbogbo nìkan tò wà nínú
rẹ ló lè yí padà, nítorí ìdí èyí, kò yẹ kí ènìyàn gbé ọkọ ojú omi
.ayọ rẹ sí etíkun ayé yíí
Yálà o n jìyà ní ayé yíí tàbí o n gbádùn aásìkí àti agbára,
ìmọ rẹ gbọdọ wà láìyípadà. Tí o bá lè ní ìwòntúnwònsì ọpọlọ,
.kò sí ohun tí yóò lè pa ọ lára
ìgbésí ayé gbogbo àwọn ènìyàn nílá fihàn pé wọn dé ipò
ìbùkún yẹn. Àwọn tí wọn gbé ìrètí wọn lẹ rírí ayọ ayé yóò rí
òpòlọpọ ìṣòro tí wọn n dúró dè, nítorí pé àwọn àlá àlá sáà
.máa n tẹlẹ àwọn àlá ẹlẹwà
Tí o bá ka àlá náà sí àlá lásán, kò sí mọ, yálà ó dùn mọni
tàbí ó bani lẹrù, ìwọ yóò nímọlára àlàáfíà, nígbà tí o bá sì mọ
pé ìgbésí ayé yíí náà jẹ àlá, ìwọ yóò bó lẹwọ àwọn àlá búburú
.rẹ

* * *

Ènìyàn gbọdọ yọ nítorí pé ó lè borí àwọn ohun tí kò ṣe
pàtàkì àti àwọn ohun búburú nínú ìgbésí ayé, àti nítorí pé ó
lè - pẹlú àwọn èrò rere - ṣẹdà àwọn ipò tó tọ tí yóò fa àwọn
ohun tó n fa àṣeyọrí mọra
Ìmọlára líle koko àti ìyípadà dà bí àrùn jejeje tó n pa
ọkàn lára, àwọn tó sì ní ìbànújẹ ọkàn kò lè mú ìṣòro wọn kúrò
Ṣùgbọn a lè borí àwọn ìwà búburú àti ìṣòro pẹlú ìrònú tí
ó dákẹ jẹẹ àti ti ọgbọn. Nígbà tí ẹnìkan tí ó ní ìwà búburú bá
.sọ ọ di mímọ, wọn n gbà pé ó kùnà

* * *

Olúwa, mo ti fi àwọn ìdánwò ayé wé ìfẹ àtòrunwá rẹ mo
sì rí i pé ìfẹ rẹ lágbára ju ìdánwò tàbí ìfàmọra èyíkéyíí lọ

* * *

Gégé bí epo ṣe n mú kí iná máa jó dáadáa, bèẹ náà ni
ìbínú ṣe n mú kí ìbínú máa jó, ó sì n mú kí ó le sí i, àti pé ìwà
àidáa máa n mú kí àwọn ẹlòmíràn máa tẹsíwájú nínú ìwà
àidáa wọn, ó sì máa n mú kí wọn túbọ jẹ alágídí àti
.alálágbára

Ẹni tó ní ìfòkànbàlẹ̀ àti onínúure máa ń borí ìbínú pẹ̀lú
ìfòkànbàlẹ̀, ó máa ń pa ìjì àìgbọ̀dòmáṣe mọ́ nípa lílo ìdákẹ́jẹ́,
ó sì máa ń mú kí àìgbọ̀dòmáṣe àti ijà kúrò pẹ̀lú ọ̀rọ̀ dídùn àti
.ìgbatẹnirò fún ìmọ̀lára àwọn ẹ̀lòmíràn

* * *

:Olùkọ́ Paramahansa sọ nípa òtítọ́ náà pé
Ó wà bí ẹnìkẹ̀ni kò bá gbàgbọ́ nínú rẹ̀, nígbà tí àwọn ẹ̀kọ́"
"gbọ̀dò ní àtìlẹ̀yìn pẹ̀lú àwọn èrò àti ọ̀rọ̀

* * *

Ìfẹ́ yẹ kí ó jẹ́ olórí ayé

* * *

Mo wá sọ̀dò rẹ̀ pẹ̀lú orin ayọ́ mi
Mo sì ti mú ìṣúra wá fún ọ́ látì inú ìṣúra ọ̀kàn mi
Àti nínú ọ̀kàn mi, mo kó ìfẹ́ Ọ̀lọ̀run jọ fún ọ́
Mo ti gbẹ̀ pẹ̀lú òùngbẹ̀ ninu aṣálẹ̀ awọn ireti eke
Ṣugbọ́n nisisiyi awọn ifẹ́ mi ti parẹ̀ titi lai
Nítorí pé látì inú ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ orísun omi rẹ̀ ni ó ti ń fa omi

jáde

Ìfọ̀rọ̀ òórùn míímọ́ rẹ̀ ń ṣàń sí ọ̀dò mi
Ààbò ayọ́ mi ń tàn pẹ̀lú ìmọ̀lẹ̀ ayọ́ rẹ̀
Mo fẹ́rẹ́ kú láàrín ìrísí àwọn ilẹ̀ ayé
Ati nisisiyi awọn igbi ẹ̀mi rẹ̀ ti bori mi nisinsinyi
Ó, ìbá ṣe pé mo lè rì sínú òkun àtọ̀runwá rẹ̀ kí n sì wà

láàyè tí tí láé

* * *

Àwọn ìtànṣán oorun ní àwọn ìtànṣán ultraviolet tí ó ń pa
gbogbo baktíríà ọ̀pọ̀lọ̀ run. Má ṣe dí àwọn ìtànṣán wọ̀nyẹn
pẹ̀lú ìdènà dígí tí ó ní àwọn ojú iwòye tó ṣókùnkùn àti tí ó ní
.ààlà

* * *

Kò yẹ kí ìpínyà wà ní ilé Ọ̀lọ̀run

* * *

Ìfẹ́ wa fún àwọn ẹ̀lòmíràn ni a mú kí ó ṣeé ṣe nípa
agbára ìmọ̀lára ifẹ́ tí a gbà látì ọ̀wọ́ ọ̀làwọ́ rẹ̀, Olúwa

Nígbà náà, fún wa ní ìsírí láti fún ọ ní ìfẹ àti ìfẹkúfẹẹ wa

!tó ga jùlọ

O ti fun wa ni awọn baba ati iya, awọn arakunrin ati
arabinrin, awọn ọmọkunrin ati ọmọbinrin, awọn ibatan, ati
alabaṣepọ igbesi aye kan

Àwọn ọmọ àti ọrẹ, bóyá a lè kọ bí a ṣe lè nífẹẹ yín pẹlú
onírúurú ìfarahàn àti àwọn iyàtò àdánidá díẹdíẹ fún gbogbo
onírúurú ibáṣepọ ènìyàn

Ìwọ Ẹni tí ó nífẹẹ tíí láé, Ìwọ Ẹni Gígá Jùlọ Nítòsí! Kọ mi
láti hun ìdìpọ gbogbo ọdòdó ìfẹ ènìyàn kí o sì gbé e kalẹ
gégé bí ẹbọ ní tẹmpìlì ibùkún rẹ

Sùgbọn tí mo bá lè fún ọ ní gbogbo ìdùnnú náà nítorí
ọpọlọpọ ìdúróṣinṣin mi, mo máa yan ọdòdó kan, ọdòdó tó
dára jùlọ àti tó rọ jùlọ, mo sì máa gbé e sí ẹsẹ rẹ, mo níretí
!pé ìwọ yóò gbà á lẹwọ mi

* * *

Ìrísí ara, pàápàá jùlọ ojú, fi bí ènìyàn ṣe rí nígbà àtijọ

.hàn. Ẹmí inú ní ipa gidigidi lórí ìrísí ọde

Ojú ènìyàn ni ohun pàtàkì jùlọ nínú ara wọn, ó sì yẹ kí
?ènìyàn gbìyànjú láti mú kí ojú rẹ lẹwà. Báwo ni a ṣe lè ṣe èyí
Ojú wa máa ń fi ìwà inú wa hàn kedere, ọ̀nà kan láti fi ṣe
ẹwà ojú àti ìrísí rẹ ni nípa mímú àwọn èrò inú àti ìmọ̀lára tó
lẹwà dàgbà

Àwọn ojú kan máa ń burú gan-an, àwọn kan sì máa ń fi

ìwà ìkà tàbí ìmọ̀tara-ẹni-nìkan hàn

Láìka bí ọ̀rọ ẹ̀nikan ṣe lè dùn tó àti bí یشه rẹ ṣe lè dùn tó,
o lè mọ irú ẹni tí ó jẹ gan-an nípasẹ ìrísí ojú rẹ, nítorí wọn kò
.lè fara pamọ sí ẹ̀yìn àwọn fẹ̀rèsé méjì tí ó ẹ́ sílẹ̀ wọ̀nyẹn

Nítorí náà, ènìyàn gbọdọ ronú nípa àwọn èrò ẹ̀lẹwà àti
àwọn èrò oníṣẹ́dà. Nítorí pé a dá wọn ní àwòrán Ọlórún, wọn
.kò ní ẹ̀tọ láti ba ìgbésí ayé inú wọn jẹ

Ojú ẹ̀lẹwà tí ó ń ṣàfihàn àlàáfíà, ìfọ̀kànbalẹ, àti ìfẹ̀ tòótọ

yẹ kí a mú dàgbà nípasẹ̀ ìdàgbàsókè ìfọ̀kànbalẹ, ìfẹ̀, àti
àlàáfíà

Nípasẹ ọ̀nà yìí nìkan ní a lẹ̀ fí lẹ̀ ní agbára ìfàmọ̀ra ẹ̀mí tó
.lágbara ju gbogbo ẹ̀dẹ̀nà àti ààlà ìrísí ara lọ

* * *

Nígba tí a bá ẹ̀ ìpinnu tó lágbara, lẹ̀yìn ìkẹ̀kọ̀ tó jinlẹ̀
lórí ọ̀ràn kan àti mímọ̀ àwọn ànṣààní àti àléébù tó ní í ẹ̀ pẹ̀lú
ọ̀ràn náà, àti nígba tí a bá mú ìfẹ̀ wa ẹ̀, a lẹ̀ ẹ̀ ọ̀pọ̀ àyípadà
.nínú ìgbésí ayé wa tó lẹ̀ dà bí ohun tí kò ẹ́é ẹ̀ látí yípadà
Òmìnira ìfẹ̀-inú wà, tí kò bá sì rí bẹ̀ẹ̀, kò sí ẹ̀ni tí yóò lẹ̀ sá
fún ipa àyíká inú àti ọ̀de, ẹ̀dàgbàsókè yóò dínkù, a ó dín ààyẹ̀
àwọn ẹ̀şẹ̀ ẹ̀şẹ̀dá kù, kò sì ní ẹ́é ẹ̀ fún ẹ̀niyàn látí dàgbàsókè
.kí ó sì ga ju ìpele ìpilẹ̀şẹ̀ lọ

Èrò àwọn ẹ̀tò àwùjọ tuntun àti àwọn ẹ̀rò tó ń tẹ̀síwájú tó
ní í ẹ̀ pẹ̀lú ẹ̀şẹ̀ ilé-ẹ̀şẹ̀ òmìnira, àwọn ọ̀nà tí a lò nínú àwọn
àwárí ìmọ̀ sáyẹ̀nsì tó ti pẹ̀, onírúurú ẹ̀ka ìwádìí àti ìkẹ̀kọ̀, àti
àwọn ẹ̀şẹ̀ ìwé àdánidá, gbogbo wọn ló fí hàn pé ẹ̀niyàn lẹ̀ lo
òmìnira yíyàn ní gbogbo ẹ̀ka pẹ̀lú ìrànlowọ̀ Ọ̀lọrun àti agbára
.ìfẹ̀ inú

* * *

Ọ̀rọ̀ síso àti òmìnira kúrò nínú ìbínú àti ìbínú ń mú kí
ẹ̀nìkan ní ìkóra-ẹ̀ni-níjàánu àti ọ̀wọ̀ nílẹ̀ rẹ̀. Èyí ní nínú bíbá
àwọn ẹ̀jà ẹ̀dílẹ̀ lò pẹ̀lú ọ̀gbọn àti ọ̀gbọn tàbí fífí ọ̀rọ̀ rere tu
.àwọn ẹ̀lòmíràn nínú
Ó jẹ̀ àmì ẹ̀şẹ̀gun àti àní akọ̀ni, àní gẹ́gẹ̀ bí àwọn aláta kò
.fúnra wọn ti so

* * *

Òye ní ẹ̀şúra iyebíye jùlọ̀ nínú ìgbésí ayé. Ìran inú ní, ọ̀ye
tí a lẹ̀ fí mọ̀ ọ̀títọ̀ nípa ara wa àti àwọn ẹ̀lòmíràn àti bí a ẹ̀ lẹ̀
kojú gbogbo ipò tí ó bá dé bá wa, gẹ́gẹ̀ bí ó ẹ̀ ń ràn wá lowọ̀
.látí şàtúnşẹ̀ ìwà àti ẹ̀şẹ̀ wa bí ó ẹ̀ yẹ̀
Nínú ayé yìí, ọ̀ye wa sáà maa ń ní ààlà, nígba tí ojú wa
bá sì dí, ó maa ń şòro látí rí àwọn nṣkan kí a sì mọ̀ àbájáde
.wọn

Nítorí pé a kò lẹ̀ mọ̀ ohun tó lẹ̀ şẹ̀lẹ̀ sí ìgbésẹ̀ wa, a sáà
.maa ń ẹ̀ ìpinnu tí kò tọ̀

Láti lè gbé ní àlàáfíà ní ayé yìí, a gbòdò mò nípa àyíká
.wa àti àyíká wa dáadáa, kí a sì mọ ibi tí a n lọ
A gbòdò ní ìmọlára inú yẹn tí ó sọ fún wa bí ìgbésí ayé
wa ọjọ iwájú yóò ẹe rí ní ìbámu pẹlú àwọn ẹ̀ṣe wa lówólówó
* * *

A gbòdò fi ohun ọgbìn tí ó ní ọ̀yẹ tó tọ ẹe ìtọ́jú ọkàn nítorí
pé ilẹ̀ rẹ̀ gbẹ, ó sì le koko, a sì gbòdò fi ìrètí àti ìṣipayá fún ilẹ̀
rẹ, a sì gbòdò gbìn irúgbìn ìgbàgbọ̀ sínú rẹ, a sì gbòdò fi omi
.ìfẹ̀ rere bomirin irúgbìn náà ní ìbámu pẹlú ìfẹ̀ Ọlórún
* * *

Ọkàn lára àwọn ọmọ-ẹ̀yìn béèrè lówó olùkọ̀
Paramahansa nípa àdúrà kan tí yóò mú olùfẹ̀ àtòrunwá wá
:sòdò rẹ̀ pẹlú iyára nílá, olùkọ̀ náà sì wí pé
Olorun nikan ni o fe ki awon okuta iyebiye adura ti o"
"farasin wa ninu temi okan re
* * *

?Ta ló fún wa ní agbára láti nífẹ̀
?Nítorí náà, ta ló yẹ kí a fẹ̀ràn ju ohunkóhun mǐràn lọ
Kò sí ìfẹ̀ tòótọ̀ láìsí Ọlórún nítorí pé Ọlórún ni ìfẹ̀
* * *

A kò gbòdò gbàgbé pé Ọlórún ni olùpèsè wa àti pé a kì í
fi ohun tí a ní díwọ̀n aásìkí tòótọ̀ bí kò ẹe nípa ohun tí a lè ẹe
nípasẹ̀ agbára ìfẹ̀-inú

Ayọ̀ nílò ìsapá láti dín ìfẹ̀ ọkàn kù àti láti mú agbára láti
mú àwọn àìní pàtàkì dàgbà, àti níní ìrètí pé àwọn ipò yóò
sunwọ̀n síi pẹlú ìrànlówó Ọlórún láìka gbogbo ìdènà àti ìdènà
sí, láìka bí wọ̀n ẹe lè sòro tó sí
* * *

Ohùn ọgbọ̀n n b́a gbogbo ọkàn rere tí ó bá ìgbì ẹ̀mí gíga
mu sọrọ̀, ó sì n rìn kiri afẹ́fẹ́ láti wá àwọn èrò tí ó bá ara wọ̀n
.mu tí wọ̀n n wá àlàáfíà, ìfẹ̀, àti ìmọ̀ tí ó ga jùlọ̀
* * *

Ọkàn wa ni ilẹ̀kẹ̀, ìfẹ̀ sì ni okùn ìró rosary àtòrunwá tí ó
so ọkàn wa pọ̀

* * *

Má ẹ jẹ kí ohun ìní rẹ gba ọ

* * *

Mo sì rántí ọpọlọpọ àwọn akẹkọọ tí wọn wá sí ọdọ olùkọ
.mi, tí wọn sì fi í sílẹ lẹyìn náà nítorí pé wọn kò ní òye tó tọ
Mo sọ fún ara mi pé, "Ọpọlọpọ lè wá, ọpọ sì lè jáde,
".şùgbọ́n èmi yóò dúró şinşin títí di ọpin
Olùkọ mi jẹ ọkúnrin oníwà líle àti onínúure, ọpọlọpọ kò sì
lè fara da ìtànşán ọgbọ́n rẹ tí ó kún fún ọgbọ́n, wọn sì fi ilé
:àwọn ajéjẹẹ sílẹ, şùgbọ́n mo sọ fún un ní ọjọ kan pé
"Ẹ̀nikan wà tí kì yóò fi ọ sílẹ láéláé, ẹni náà sì ni èmi"
Inú mi dùn pé mo pa ìlérí mi mọ nítorí pé ìtọ̀sọ̀nà èmí rẹ
sí ojú mi, ó sì fi ìmọ̀lẹ Ọlọrun tànmọ̀lẹ sí ọkàn mi

* * *

Rántí pé ìdùnnú Ọlọrun ni ohun tó tóbi jùlọ nínú gbogbo
ayé. Tí gbogbo ayé bá ní ìtẹ̀lọ̀rùn pẹ̀lú rẹ, şùgbọ́n tí o kò ní
ojúrere Ọlọrun, o dà bí ẹni tó ń gbá afẹ́fẹ́ mú tàbí tó ń fẹ́
eérú. Şùgbọ́n bí gbogbo ayé bá bínú sí ọ tàbí sí ọ, síbẹ́ tí o ní
ojúrere Ọlọrun, nígbà náà ìwọ ni o ni ìşàkóso àti ẹni tó ní
.ohun gbogbo ní ayọ

* * *

Ìgbésí ayé wa gbára lé Ọlọrun pátápátá, tí a bá sì yípadà
sí l'í a sì gbẹ̀kẹ̀lé ìrànłọ̀wọ̀ Rẹ, Yóò fi ọ̀nà hàn wá, yóò sì tọ
wa sọ̀nà sí ọ̀nà tí ó tọ láti kojú àwọn ìşòro wa àti láti mú
.àwọn ìşòro wa kùrò

* * *

Oníşẹ ọ̀nà Ọlọrun
Jẹ́ kí gbogbo ìlù ọkàn mi kí ó rí
"Ọrọ tuntun kan nínú ewì náà "Ìfẹ́ ayérayé mi fún ọ
Kí gbogbo ìró tí ètè mi bá ń sọ sì ni kí a máa sọ
Awọn gbigbọ́n ibukun lati inu ohun mimọ rẹ
Jẹ́ kí gbogbo èrò mi kún fún ayọ wíwà rẹ
.Kí ìfẹ́ mi jẹ́ ti agbára Ọlọrun rẹ
Fi oore-ọfẹ Rẹ ẹ ọşọ gbogbo èrò mi, ìgbésọ̀rọ̀ mi, àti
àwọn ìfẹ́ ọkàn mi

Ìwọ oníṣẹ ọnà mímọ jùlọ Ọlórún
Ṣe àgbékalẹ̀ ìgbésí ayé mi bí o ẹ̀e rí i pé ó yẹ
Gégé bí àgbékalẹ̀ àrà ọ̀tò rẹ
* * *

Ọlórún máa ń dá wa lóhùn nígbà tí a bá gbìyànjú, a ó sì
mọ pé ọ̀n wà ní tòótọ̀, ó máa ń gbọ̀ àdúrà wa, ó sì máa ń ẹ̀
ìfẹ̀ wa. Àwọn tí wọn bá ń ronú nípa Rẹ̀ nígbà gbogbo tí wọn sì
ń ẹ̀sàrò lórí Rẹ̀ yóò ní mọ̀lára wíwà Rẹ̀ mímọ̀, wọn yóò sì rí
.ìmọ̀lẹ̀ Rẹ̀ tí ó ní ìbùkún

Ẹ̀nikẹ̀ni tí ó bá ní ìfẹ̀ ọ̀kàn tòótọ̀ àti ìpinnu tó lágbára yóò
dé ibi tí wọn fẹ̀ dé láìka àwọn àṣìṣe àtijọ̀ sí, ẹ̀gbẹ̀n títẹ̀síwájú
nínú àwọn àṣìṣe wònyẹn jẹ ẹ̀ṣẹ̀ ńlá sí ara ẹ̀ni, nítorí pé
.ẹ̀nikẹ̀ni tí ó bá ẹ̀e àṣìṣe ń fí ayọ̀ tòótọ̀ dù ara rẹ̀

Ènìyàn ní agbára láti ẹ̀e ara rẹ̀ ní ibi tàbí láti ẹ̀e ànṣààní,
tí rẹ̀ sì ní yíyàn láti mú kí àwọn kòkòrò àìmọ̀kan jìnnà sí i kí
.wọn má baà bu ń jẹ kí wọn sì fa ìbínú fún un

Tí ẹ̀nikẹ̀ni kò bá fẹ̀ láyọ̀, kò sí ẹ̀ni tó lè mú un láyọ̀, kò sì
.yẹ kó dá Ọlórún lẹ̀bi fún àìláyọ̀ rẹ̀

Tí Ọlórún kò bá fún wa ní òmìnira láti lo ìfẹ̀ wa, ọ̀n ní
ìbá jẹ ẹ̀bi fún ìpọ̀njú wa, ẹ̀gbẹ̀n Ó fún wa ní òmìnira yẹn,
.àwa sì ní a ó ẹ̀e àtúnṣe ìgbésí ayé wa bí a ẹ̀e yàn

* * *

:Ìtumọ̀ jíjìnlẹ̀ ti ìdákéjéjé

Nígbà tí àwọn ẹ̀dà ìbẹ̀rù, àìsàn, àti àwọn ìṣòro mìíràn bá
lẹ̀ ọ̀mọ-ẹ̀yìn náà, ó máa ń wá ibi ìpamọ̀ ìfọ̀kànbalẹ̀ nínú ara
.rẹ̀

Ẹ̀ni tí ó jí nípa tẹ̀mí ń gbé ní ọ̀sán àti ọ̀ru nínú odi ìparọ̀rọ̀
tí kò lè fara da ànìyàn àti ìbànújẹ, àti pé ẹ̀rù ayé kò lè ba á
.jẹ̀

Àwọn tó bá wọ inú ibi ìpamọ̀ ìdákéjéjé lè bá àwọn ọ̀kàn
mí tó fẹ̀ràn Ọlórún sọ̀rọ̀, gégé bí wọn ẹ̀e lẹ̀ lóye èdè àwọn
.rọ̀sì àti gbogbo ẹ̀dà alààyè

Bí ìdákéjé ọ̀mọ-ẹ̀yìn náà bá ẹ̀e jìnlẹ̀ tó, bẹ̀e náà ní ayọ̀ rẹ̀
yóò ẹ̀e pọ̀ sí i

Ayò tí ó fara pamọ̀ lẹ̀yìn fẹ̀rèsẹ̀ ìrònú, tí ó nílò láti ẹ̀
àwàrí àti ẹ̀sẹ̀ sílẹ̀ nínú ìjìnlẹ̀ ìdákẹ́jẹ́, jẹ́ ayò nílá tí ó lòdì sí
.àpẹ̀júwe
* * *

Mo wo ọ̀lájú gégẹ́ bí ọgbà kan níbi tí mo ti n rí onírúurú
.ànímọ̀ ènìyàn tí wọn n hù jáde tí wọn sì n tàn yanranyanran
Bíi oyin, ọkàn mi n wá àwọn ọ̀dòdó oníwà rere
Àwọn oyin nìkan ló máa n lọ síbi tí wọn ti lè kó àwọn irú
.oyin tó dára jùlọ̀ jáde
Bákan náà, a gbọ̀dọ̀ fara wé oyin, èyí tí ó máa n mu omi
oje pupa tó dùn jùlọ̀. Èyí tùmọ̀ sí wípé a gbọ̀dọ̀ gbìyànjú láti
.gba àwọn ànímọ̀ rere àti ìwà rere tí a rí nínú àwọn ẹ̀lòmíràn
Ọlórún ni oyin ìbùkún tí ó n ẹ̀n sínú àwọn ọkàn tí ó
.gbàgbọ̀, tí ó sì n fi ohun rere àti adùn kún wọn
* * *

Ènikẹ̀ni tó bá fẹ́ kí ìmọ̀ rẹ̀ gbòòrò sí i gbọ̀dọ̀ kojá ìmọ̀ nípa
ẹ̀ya ìsìn, àwọ̀, ẹ̀yà, àti ìfọkànsìn afọ́jú, kí ó sì máa kó ara rẹ̀
níjàánu, kí ó jẹ́ onínúure àti ọ̀rẹ́, kí ó sì jẹ́ oníwòntúnwònsì
.nínú ọúnjẹ, ohun mímu, àti àwọn ohun ìgbádùn mìíràn
Ó yẹ́ kí ó ẹ̀ àwọn nẹ̀kan tí ẹ̀rí ọkàn rẹ̀ fọwọ̀ sí tí ó sì n
fún un ní àlàáfíà ọkàn, kí ó sọ ọ̀títọ̀, kí ó má jalẹ̀, kí ó má tan
àwọn ẹ̀lòmíràn jẹ́, kí ó má ẹ̀ gbádùn ara rẹ̀ nínú àwọn ohun
adùn tí ó lè ba ìlera jẹ́ tí ó sì n dín agbára rẹ̀ kù, kí ó sì yẹ́a
fún ìbẹ̀rù, ìbínú, ojúkòkòrò, owú, àti àwọn ohun tí ó lè fa
.ìdààmú ọkàn

Ati pe o yẹ́ ki o kọ́ ara rẹ́ lati farada ooru, otutu, ati awọn
iponju miiran laisi ibinu ati pe o yẹ́ ki o mu igbẹ́kẹ́le rẹ́ ninu
.Ọlórún lagbara, aabo nla jùlọ̀ kuro ninu gbogbo ibẹ̀ru ati ibi
* * *

Àjọṣepọ̀ láàárín èmi àti olùkọ̀ mi jẹ́ pípé àti iyanu
Àjọṣepọ̀ láàárín olùtósọ̀nà ẹ̀mí àti ọ̀mọ-ẹ̀yìn ni ìfẹ́ ní ìtumọ̀ gígá
jùlọ̀ rẹ̀
Mo ti fi ìgbésí ayé àwọn ajéjẹ́ẹ̀ sílẹ̀ nígbà kan rí mo rò pé
mo lè wá Ọlórún ní àṣeyọ́rí ní Himalayas, ẹ̀gbon mo ẹ̀nà mo
.sì rò bẹ́ẹ̀ nígbà tí mo bá kúrò níbẹ̀

Nígbà tí mo padà dé ní ọjọ díẹ lẹyìn náà, olùkọ mi hùwà sí mi bí ẹni pé mi ò fi í sílẹ rí. Dípò kí ó bá mi wí, ó kí mi bí ó ti máa ń ẹ, ó sì fi sùúrù sọ pé, “Ẹ jẹ ká wo ohun tí a lè pèsè
”.fún oúnjẹ àárọ wa ní òwúrọ yí

Mo sì wí fún un pé, “Şùgbọn ẹ o kò bínú sí mi, ọgá,
”?nítorí pé mo lọ

Ó dáhùn pé: “Rára o, mi ò retí ohunkóhun lówọ àwọn ẹlòmíràn, nítorí náà ìfẹ wọn kò lè tako tẹmi. Èmi kò ní fi ọ ẹ
”.èrè fún èrè ara ẹni, kò sì sí ohun tó dùn mí ju ayọ rẹ lọ
Fún ìgbà àkókọ, mo nímọlára pé ẹnikan nífẹẹ mi ní
!tòótọ

Tí mo bá ń şàkóso ọràn işẹ bàbá mi tí mo sì fi işẹ mi sílẹ,
ìbá ti bínú sí mi. Fún àpẹẹrẹ, nígbà tí mo kò látí gba işẹ tó ń
mówó wolé (ní ilé-işẹ kan níbi tí bàbá mi ti jẹ olórí), kò bá mi
.sọrọ fún ọjọ méje

Bàbá mi fẹràn mi pẹlú ìfẹ baba tòótọ, şùgbọn ìfẹ afọjú
ni, nítorí ó rò pé owó yóò mú mi láyọ, şùgbọn owó yóò ba
ayọ mi jẹ

Nígbà díẹ lẹyìn náà, nígbà tí mo dá ilé-ẹkọ mi sílẹ fún
ẹkọ tó péye, bàbá mi yí èrò rẹ padà, ó sì wí pé, "Inú mi dùn
".pé o kò gbà işẹ náà

Ní ìyàtọ sí èyí, işarasíhùwà olùkọ mi yàtọ pátápátá, nítorí
pé bó tilẹ jẹ pé mo fi ilé àwọn ajẹjẹẹ sílẹ, ìfẹ tí ó ní sí mi kò
.yípadà, kò sì gàn mí

* * *

Mo ti pé jù lórí ibùsùn işèdá rẹ àtijọ, isinsinyí, àti ọjọ
.iwájú, Olúwa, àti èmi - ọmọ ayérayé - ti nímọlára àníyàn
Mo tiraka leralera, şugbọn ko si anfani sibẹsibẹ, nìkẹhin
mo şaşeyọri nipa fifa soke lati ori ibusun ti awon idena ti
ibatan etan ti o yi ka, o si mu mi ni ọwọ rẹ o si gbọn mi si
.awọn orin alaafia ayeraye

Ọmọ ayérayé ni mí - ayérayé rẹ, Olúwa
Mo fi ori mi si àyà iwalaaye rẹ patapata

* * *

Ẹyẹ Párádísè ni mí: ẹyẹ ọrun tí ọwọ ìbùkún rẹ ẹ

Ó fi oore-òfẹ àti àwọ tó lẹwà ẹe mí lọṣọọ: pẹlú ìrẹwẹ̀sì àti
ìyẹ wúrà ti ìtànná ẹmí
Mo fò sókè sí òkè nínú àyíká ayé tí ó kún fún ìbànújẹ àti
ìbànújẹ, mo n wá párádísè ayọ, àwọn ìyẹ mi sì ní àbàwọn sí
.àwọn ibi dúdú ti ìbànújẹ
Wá, Ọlórún mi, kí o sì fi ìtànṣán ọgbón àti omi àlàáfíà
.mímọ wẹ ẹyẹ párádísè rẹ

* * *

Irú bakitéríà kan wà tí a bí, tí a n pọ sí i, tí ó sì n kú
.láàárín wákàtí méjì péré
Iru idanwo yii le ẹee ẹe ni idaji ọjọ kan tabi kere si ohun
ti eniyan nilo lati ẹe idanwo fun igba pipe ti o le gun si ọgọrin
.ọdun
Ọdún aadọrin tàbí ọgọrin tí a n gbé láyẹ jẹ àkókò kúkúró
ní ayérayé. Látì ojú ìwòye ìbáṣepọ, ohun gbogbo tí ó bá ẹlẹ
sí wa máa n ẹlẹ ní iyára kan náà bí ó ti n ẹlẹ sí bakitéríà tí
a mẹnù kàn lókè. Ní gbogbo àkókò àipẹ ti ayérayé, ọpọ ọdún
máa n kojá gégẹ bí ịsirò ènìyàn. Nítorí náà, àkókò ẹyebíye
.jù látì fi ẹfọ

* * *

Ènìyàn kò gbọdọ ẹe ohun tí ẹrí-ọkàn rẹ kò fọwọ sí, ó sì
yẹ kí ó jẹ ọgá tirẹ. Nígbà tí wọn bá mọ pé àwọn ni olórí ìrònú,
ìmọlára, àti ịse wọn, kò sí ohun tí yóò lè ẹàkóso wọn tàbí kí ó
.nípa lórí wọn

* * *

Bó tilẹ jẹ pé ọpọlọ ní ipa nílá lórí ara, kò bọgbón mu látì
fojú di ara ẹni
Ẹnikan gbọdọ jẹ ọúnjẹ tó dára, kí ó sì fẹràn ọúnjẹ tó dára
ju ọúnjẹ tí kò dára lọ
Tí ipò rẹ bá béèrè pé kí o máa gbé pẹlú àwọn ènìyàn tí
wọn n mú ọ ní ìbẹ̀rù, ó dára látì máa yí àyíká rẹ padà látì
ìgbà dé ìgbà. Ẹ̀gbón ó tún dára jù bẹ̀ẹ̀ lọ látì yí ipò ọpọlọ rẹ
padà kí ịse àwọn ẹ̀lómíràn má baà yọ ọ lẹnu. Yí ara rẹ padà,
.lẹ̀yìn náà ni ìwọ yóò lè gbé ní àlàáfíà àti ayọ níbikíbi

* * *

Ayé lápapò dà bí ibi ààbò ọpọlọ. Àwọn kan n jìyà owú àti
owú, àwọn miiran n jìyà ibínú, ìkórííra, àti ifẹkúfẹẹ. Wọn jẹ
olùfaragbá iwà àti imòlára wọn. Sùgbọn o lè dá àlàáfíà sílẹ ní
.àyíká rẹ
* * *

Ìmòlára ní ipa pátó lórí ọkàn àti ara. Ìlára àti ibẹrù mú kí
ojú dàbí èyí tí ó funfun, nígbà tí ifẹ mú kí ó tàn
.yanranyanran
* * *

Tí o bá lè ní ibàlẹ ọkàn, inú rẹ yòò máa dùn nígbà
gbogbo
Nígbà tí o bá pinnu láti yípadà sí rere, rántí pé egbé rere
àti àwọn ipa ọlọlá ẹe pàtàkì púpọ àti pé ó ẹe pàtàkì láti mú
.góngó rẹ ẹe
Ipa ti ayika - rere tabi buburu - lagbara ju ife lo,
nitorinaa ẹe akiyesi iyen ninu awon ise ati awon ibatan re
pelu awon miiran

Ìṣàyẹwò ara ẹnì tún ẹe pàtàkì fún àtúnṣe ara ẹnì
Tí o bá lè ẹe àyẹwò ara rẹ pẹlú ìgboyà láìsí ibẹrù, o ó lè
.fara da iwádìí àwọn ẹlòmíràn, àríwísí wọn kò sì ní nípa lórí rẹ
* * *

Ẹnìkan lè sọ pé: "Mi ò bìkítà nípa ìgbádùn tàbí ayọ, mo n
".gbé láti ẹe àṣeyọrí nẹkan kan láti ẹe àṣeyọrí, fún àpẹẹrẹ
Ẹlòmíràn lè sọ pé: "Mo fẹ ẹe rere ní ayé yìí, kódà bí mo
".bá wà láàárín ìrora àti ìjìyà

Sùgbọn nígbà tí a bá ṣàyẹwò èrò wọn, a rí i pé àwọn
méjèèjì n gbìyànjú fún ayọ Sẹ ẹnì àkókó fẹ àṣeyọrí láìsí ayọ?
Njẹ ẹnì kejì fẹ rere fún ayé láìní ìrírí ayọ fúnra rẹ gégé bí
àbájáde rẹ? Dájúdájú bẹẹ kọ

Wọn lè má bìkítà nípa ìrora ara àti ìjìyà ọpọlọ tí àwọn
ẹlòmíràn n fà sí wọn tàbí èyí tí ó lè jẹyọ láti inú àwọn ipò tí ó
wà nínú ẹ́ṣe àṣeyọrí tàbí ẹ́ṣe ìrànlowọ fún àwọn ẹlòmíràn,
nitorí pé ẹnì àkókó n rí ayọ nlá nínú àṣeyọrí àti èkejì n
gbádùn dé iwọn tí ó kún fún ríran àwọn ẹlòmíràn lowọ láìka
.gbogbo ipò tí ó le koko sí

Àní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn ètè àìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan àti àwọn ìwà
rere tí ó jẹ̀ tí ènìyàn tí wá láti inú ìfẹ̀ ọ̀kàn ara-ẹ̀ni láti sún mọ̀
.ayọ̀

Şùgbọ̀n ayọ̀ yẹ̀n kíi ẹ̀ fún àwọn onífẹ̀ àti àwọn onímọ̀-
ẹ̀rọ-oníyè, şùgbọ̀n ó jẹ̀ ayọ̀ ẹ̀ni onínúure àti ọ̀lọ́lá pẹ̀lú ọ̀kàn
.gbígbohòrò àti ẹ̀mí ọ̀làwọ̀ àti ñlá

Nítorí náà, onínúure kò jẹ̀ kí ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan pàşẹ̀ fún
un, nítorí kò ẹ̀eé ẹ̀ láti rí ayọ̀ mímọ̀ yẹ̀n àyàfí tí ẹ̀ni náà bá jẹ̀
onínúure àti onínúure, débi pé ó ń wá ayọ̀ fún àwọn ẹ̀lòmíràn
àti fún ara rẹ̀ àti pẹ̀lú
ìlànà gbogbogbohò tí kì í yípadà tàbí yípadà ní ìyẹn jẹ̀

* * *

Kò pọ̀ndandan pé kí o mọ̀ gbogbo ènìyàn lẹ̀nìkòòkan kí o
sì nífẹ̀ẹ̀ wọn gidigidi kí o tó lè fí ìfẹ̀ hàn sí wọn kí o sì ẹ̀e isẹ̀
.ìsìn fún wọn

Ohun tí a nílò ní láti wà ní ìmúrasílẹ̀ nígbà gbogbo láti ẹ̀
isẹ̀ ọ̀rẹ̀ fún gbogbo ẹ̀ni tí ó bá kojá ọ̀nà rẹ̀ tí ó sì nílò isẹ̀ náà
ní tòótọ̀

Èyí nílò ìsápá ọ̀pọ̀lọ̀ àti ìfẹ̀ ọ̀kàn láti ẹ̀ é láìsí ìráhùn. Ní
.ọ̀rọ̀ mìíràn, ó nílò ìrúbo

Oòrùn máa ń tàn lórí dáyámọ̀ndì àti ègé èédú kan,
şùgbọ̀n dáyámọ̀ndì náà tí ní àwọn ànímọ̀ kan tí ó ń jẹ̀ kí ó
gba oòrùn kí ó sì fí ìmọ̀lẹ̀ àti ìtànşán hàn, nígbà tí èédú náà
.kò lè fí ìmọ̀lẹ̀ kan náà hàn

A gbọ̀dọ̀ dà bí dáyámọ̀ndì nínú ìbáşepọ̀ wá pẹ̀lú àwọn
ènìyàn, kí a sì fí ìmọ̀lẹ̀ ìfẹ̀ àtòrunwá hàn pẹ̀lú ẹ̀wà àti ìwà
mímọ̀

* * *

Nínú ọ̀rọ̀ kan tí ó sọ̀ fún àwọn ọ̀mọ̀-ẹ̀yìn rẹ̀, Olùkọ̀
:Paramahansa sọ̀ pé

Mi o le fí awọn ọ̀rọ̀ sọ̀ bí mo ẹ̀ mọ̀riri pupọ̀ fun awọn ọ̀rọ̀
.rẹ̀ tí o n fí awọn imọ̀lara rẹ̀ han sí mi

Mo dúpẹ̀ lówọ̀ yín gidigidi fún ọ̀títọ̀ inú yín, agbára ẹ̀mí
yín, àti àwọn ọ̀rọ̀ tí ó tí ọ̀kàn yín wá

Ọlá ńlá ni fún mi látí wà láàrín yín, ó sì jẹ ayọ látí máa
rántí ojúṣe ńlá tí mo ní sí àwọn arákùnrin àti arábìnrin mi ní
.ayé yìí nígbà gbogbo

* * *

Ọkùnrin tó máa ń lu àwọn ọgá rẹ tẹlẹ
Tí o bá fẹ gbé àṣà tuntun kalẹ kí o sì mú èyí búburú
kúrò, gbé ọkàn rẹ sí àárín agbára ìfẹ àti ìmọ nípá ẹmí tí ó wà
ní iwájú orí láàárín ojú ojú, kí o sì fídí iwà rere tí o fẹ gbé kalẹ
múlẹ. Bákan náà, tí o bá fẹ mú iwà búburú kúrò, pọkàn pọ
sórí kókó kan náà kí o sì fídí rẹ múlẹ pé gbogbo ipa ọ̀nà ọ̀pọ̀
.nínú ọ̀pọ̀ níbi tí iwà búburú náà ti wà ni a ti parẹ pátápátá
Ma so itan otito kan fun yin nipa okunrin kan ti o mo bi a
se n lu awon oga re ni ibi ise nigba ti o ba binu. Nitori naa, o
tun padanu ise leyin ise nitori pe o padanu isakoso ara re
patapata nigbati o ba ni ibinu, o si maa n lu ẹnikeni ti o ba
.tako o pelu ohunkohun ti o ba le ri

Ó wá sí ọ̀dọ̀ mi látí wá ìrànlọ́wọ̀, nítorí náà mo sọ fún un
pé: "Nígbà mí tí o bá bínú, ka látí ọkan sí ọ̀gọ̀rùn-ún kí o tó
".ṣe ohunkóhun

Ó gbìyànjú ọ̀nà náà ṣùgbọ̀n ó padà wá bá mi ó sì wí pé:
"Ìbínú mi máa ń pọ̀ sí i nígbà tí mo bá ṣe bẹ̀ẹ̀, ìbínú sì máa ń
fọ̀ mi lójú nígbà tí mo bá ń ka iye nítorí ìdúró tí mo ti ń dúró
pé" Ipò rẹ dàbí ohun tí kò níretí

Lẹ́yìn náà, ó ní kí ó ronú jinlẹ́ kí ó sì nímọ́lára pé ìmọ́lẹ́
Ọlórún ń kún inú ọ̀pọ̀lọ̀ rẹ, ó ń pa ìbínú rẹ mọ, ó ń tu àwọn
ìṣan ara rẹ lára, ó ń mú kí ìmọ́lára rẹ rọlẹ, ó sì ń mú gbogbo
.ìbínú kúrò lára rẹ, àti pé ní ọjọ kan, yóò mú ìbínú rẹ kúrò
Kò pé tó fi padà wá sọdọ̀ mi, ní àkókò yìí ó sọ fún mi pé:

".Mo ti bọ̀ lọ́wọ̀ iwà ìbínú, mo sì dúpẹ̀ lọ́wọ̀ rẹ

Mo pinnu látí dán an wò, nítorí náà mo ní kí àwọn
ọ̀mọkùnrin kan gbìyànjú látí fi í ṣe yẹyẹ, mo sì sá pamọ̀ sí ibi
tí mo ti lè rí i ṣùgbọ̀n kò rí mi. Àwọn ọ̀mọkùnrin náà gbìyànjú
.látí mú un bínú leralera, ṣùgbọ̀n ó fara balẹ, kò sì dáhùn

* * *

Kí ìlérí ayérayé kún ọkàn àti èrò wa

Kí àwọn orí àti ìṣẹ̀lẹ̀ ìgbésí ayé sì rán wa létí pé òjìi ikú
kò dẹ̀rù ba àwọn ọ̀mọ̀ ìmọ̀lẹ̀ tí wọn mò nípa wíwà pé tíí ọ̀kàn
.àti ìbáṣepọ̀ tí mọ́tímọ́ rẹ̀ pẹ̀lú Èlédàá rẹ̀
È jẹ́ kí a mò pé ìgbì omi méjì ní iyè àti ikú jẹ́ nínú òkun
Ọlórùn, àti pé ọ̀kàn, tí ó jẹ́ ìṣàṇ omi láti inú òkun àgbáyé, ń
gba ìgbì omi méjì wònyí láìsí pé ìwà rẹ̀ pàtàkì yí padà àti láìsí
.pé ó yà sọ̀tò kúrò nínú orísun ayérayé rẹ̀
È jẹ́ kí a ṣìṣẹ̀ láti mú ìwà wa tòótọ́ jáde kúrò nínú àhámọ́
.àimọ̀kan sí orí òkè ìmọ̀lẹ̀ àti ìmọ̀
Nígbà tí a bá tú ìrònú wa sílẹ̀ kúrò nínú àwọn ìdènà ara,
àwọn èrò búburú, àti àwọn ipa búburú tí kò dára, a ó fowó
kan ìwà èmí wa, a ó sì mò pé a jẹ́ ìtànṣán oòrùn àtòrunwá tí
kì í wò láéláé

* * *

Àwọn tí wọn bá dé ipò samadha tàbí glomic ecstasy rí i
pé àwọn ohun líle máa ń di omi
Àwọn ohun olómi sí àwọn gaàsì, àwọn gaàsì sí agbára,
àti agbára sí ìmọ̀ àgbáyé, ó sì nímọ̀lára ayọ̀ ńlànà tí ó lòdì sí
àpẹ̀júwe rẹ̀, ó sì ní ìrírí onírúurú ipò ìmọ̀ láti inú ayọ̀ tuntun
tàbí ọ̀gbọn àìlọ́pin tàbí àlàáfíà gíga jùlọ̀ tàbí ìmọ̀lára wíwà ní
gbogbogbòò tàbí yíyọ̀ ara ẹnì láàárín èmí àgbáyé

* * *

Ìwòsàn àwọn ịṣan ara
Nínú àṣàrò jíjìnlẹ̀ àti ìdákéjẹ́, agbára iyè máa ń ṣàṇ láti
inú ọ̀pọ̀lọ̀ sí gbogbo èyà ara, ìmọ̀lẹ̀ máa ń jáde láti inú àwọn
àsopọ̀ ara, ìṣàṇ omi pàtàkì sì máa ń ṣàṇ láti inú egungun
ẹ̀yìn, a sì máa ń pín in láti bo gbogbo àwọn sẹ̀lẹ̀ ara mọ̀lẹ̀, tí
agbára ìwòsàn sì máa ń kún inú wọn, àwọn ịṣan ara sì máa ń
.tù lára nítorí èyí

* * *

:Àwọn irú àwọn mágnẹ̀tì
Láti inú àwọn mágnẹ̀tì lásán a lè rí i pé agbára ifàmọ̀ra
.mágnẹ̀tì kan sinmi lórí dídára mágnẹ̀tì náà fúnra rẹ̀
Mágnẹ̀tì kékeré kan máa ń fa àwọn nńkan kéékèèké
.mọ̀ra, mágnẹ̀tì tó lágbára sì máa ń fa àwọn nńkan ńlá mọ̀ra

Nítorí náà, agbára ìfàmọ́ra ènìyàn kan máa ń fà á mọ́ra
.gégé bí agbára rẹ ẹẹ rí

Oríṣiríṣi ọ̀nà ìfàmọ́ra ènìyàn ló tún wà; àwọn kan ń fa
àwọn nńkan ti ara mọ́ra, àwọn kan ń fa agbára ẹmí mọ́ra,
àwọn kan sì ń fa ànńfààní ẹmí mọ́ra—àwọn ànńfààní tí a sáà
.máa ń fi ara pamọ́ tàbí tí a máa ń gbàgbé

Wa àwọn ohun iyebíye iyebíye náà jáde nínú àwọn ibi
ìwakùsà ọ̀kàn, ìwọ yóò sì jẹ olùborí. Lepa góngó tí o fẹ, kí o sì
ní ìdánílójú pé agbára mímọ́ yóò fa Ọlórún wá sọdọ rẹ—
orísun gbogbo agbára àti ìwà rere, àti èrè ńlá jùlọ ní ìgbésí
.ayé

Ìjẹ̀rìísí: Èmi yóò lo agbára ẹmí mímọ́ tí ó ní ìbùkún láti fa
gbogbo ohun rere àti ìtànşán gbogbo ìmọ́ mọ́ ara mi
* * *

Ọlórún ni ìgbésí ayé mi Ó ni ìfẹ́ mi Ó ni tẹ́mpìlì tí ọ̀kàn mi
ń pè láti jọ̀sìn
Ọlórún ni ibi-àfojúsùn mi, nítorí èmi kò le ẹẹ àwọn işé mi
,láìsí ìrànłọ́wọ́ Rẹ
.Ìdí nìyí tí mo fi wá a kiri ní ọ̀kàn àti ọ̀kàn tí tí mo fi rí i
Láìsí ìfẹ́ àtòrunwá àti ìpinnu pípé, ó şòro láti rí ẹnì tí
gbogbo ayé fẹ̀ràn
* * *

Ọjọ́ kan ń bọ́ tí ẹnìkan yóò fi ayé yíi sílẹ́. Àwọn kan yóò
rántí rẹ pẹ̀lú ìfẹ́, wọn yóò sì sọkún fún un, àwọn mիրան yóò sì
rántí rẹ ní búburú, şùgbọ́n gbogbo èrò búburú àti rere rẹ yóò
.tẹ̀lé e

Nítorí náà, işé ènìyàn ni láti máa kiyèsí èrò rẹ, láti ẹ
àyẹ̀wò işé rẹ, láti tún àşìşẹ rẹ ẹẹ, láti ẹ àyẹ̀wò ara rẹ, àti láti
.şẹ gbogbo ohun tí ó lè ẹ

Má ẹ fiyèsí ohun tí àwọn ènìyàn ń sọ nípa rẹ níwọn ìgbà
.tí o bá ń gbìyànjú láti ẹ ohun tó tó

Mo ń gbìyànjú láti má ẹ tako ẹnìkẹ̀ni, nínú ọ̀kàn mi mo
mọ́ dáadáa pé mo ti ẹ gbogbo ohun tí mo lè ẹ láti jẹ
.onínúure àti olóòótọ́ sí gbogbo ènìyàn

Şùgbọn mi ò bìkítà nípa èrò àwọn èniyàn nípa mi, yálà
ìyìn tàbí ìdálẹ̀bi, nítorí pé Ọlórún wà pẹ̀lú mi mo sì wà pẹ̀lú
.Rẹ̀, iye sù ni ohun tó ẹ̀ pàtàkì jùlọ

* * *

Nígbà tí ìbádórẹ̀ẹ́ bá wáyé láàrín èniyàn méjì tàbí àwùjọ
èniyàn lórí ìpìlẹ̀ ẹ̀mí lásán, láìsì ète àti gónógó ara ẹ̀ni,
ìbádórẹ̀ẹ́ mímọ́ yẹ̀n yóò sọ ọkàn ọkọ̀ọkan àwọn ọ̀rẹ̀ wònyẹ̀n
di mímọ́

Ọkàn tí ìbádórẹ̀ẹ́ bá sọ di mímọ́ di ilẹ̀kùn sí ìṣọkan àti
ìṣọkan

Nípasẹ̀ ọkàn yìí, ó ẹ̀é ẹ̀ lẹ́tí fa àwọn ọkàn rere púpọ̀ sí í
.lẹ́tí wọ inú ètò ìfẹ́ ará àti lẹ́tí gbádùn ìfọ̀kànbàlẹ̀ àti àlàáfíà

* * *

Mo bìkítà nípa ọ̀ràn àwọn ẹ̀lòmíràn ju ti ẹ̀mi lọ, nítorí mo
ẹ̀ gbogbo ohun tí mo bá ẹ̀ nítorí Ọlórún, mo sì n ẹ̀ é pẹ̀lú
ìfẹ́ ọkàn àti ìtara ju bí mo bá ẹ̀ pé àwọn ìṣe wònyẹ̀n jẹ́ ti ẹ̀mi
.lọ

Tí àbájáde náà bá lòdì sí tàbí tí kò bá tẹ́ mi lórùn, mi ò ní
bìkítà tàbí kí n bínú nítorí mo rò pé mo ti ẹ̀ ojúṣe mi sí
Ọlórún, ẹ̀ni tí í ẹ̀ ète mi àti ẹ̀ni tí ó wà lẹ́yìn ète náà, àti
nítorí pé mo ti ẹ̀ gbogbo ohun tí mo lè ẹ̀, mo sì máa tún
ìgbìyànjú náà ẹ̀ pẹ̀lú ayọ̀ àti ìpinnu nílá, şùgbọn láìsì pé mo
.fara mọ́ ìsapá tàbí àbájáde náà

Tí mo bá n şiṣẹ́ fún ara mi nìkan, ẹ̀mi ìbá máa jẹ́ ẹ̀ran
ìpayà àti àníyàn nígbà gbogbo. Şùgbọn níwọn ìgbà tí gónógó
mi bá jẹ́ lẹ́tí mú inú Ọlórún dùn, àbájáde rẹ̀ wà fún un kì í ẹ̀
fún mi. Ẹ̀yí ni ọ̀nà tí mo gbà n gbé ìgbésí ayé, nínú rẹ̀ ni mo sì
.ti rí ìtúnú àti òmìnira mi

:Awọn igbese lori akaba aseyori

Ìṣe àṣekára -

Agbara ẹ̀da -

Ìdájọ́ tó tọ

Fifipamọ ati yiyera fun egbin

Şiṣe ìsapá àti gbìgbìyànjú lẹ̀ẹ̀kan síi lẹ́yìn ìkùná -

Ìbáraeni-nínú-ara àti ìdàgbàsókè ara-ẹ̀ni

Siṣẹ awọn agbara ẹda -
Ríran àwọn ẹlòmíràn lówó
Jù bẹẹ lọ, a gbọdò ronú nípa Ọlórún, orísun gbogbo -
oore àti orísun gbogbo àṣeyọrí àti ìbùkún
* * *

Mo kọ orin kan tí a kò tī sọ rí fún ọ, mo sì fi orin gidi mi
.tí ọkàn mi n kọrin jinlẹ nínú àti lórí àwọn okùn rẹ fún ọ
Mo ti kọ orin mi àkókó yìí, mo sì fi í fún ọ gégé bí ẹbọ
mímọ

Èmi kò ní fi àwọn orin gbígbe, orin ọgbọn tàbí orin ológe
.tí àwọn ẹlòmíràn kọ hàn yín
Èmi kò ní fún ọ ní ohunkóhun bí kò ẹ àwọn orin dídùn
àti orin aláìláàánú ti ọkàn mi
Èmi kì yóò fi àwọn òdòdó rósì tí a gbìn sí àwọn ilé ewéko
tí ó kún fún ìmọlára àti ìfẹ ọkàn hàn yín, sùgbọn dípò bẹẹ
èmi yóò fún yín ní àwọn òdòdó ìgbẹ tí ó ẹṣẹ hù jáde ní àwọn
.pápá ìfẹ ọkàn mi àti pápá oko ìgbésí ayé mi
* * *

Ó rọrùn fún èniyàn láti ṣàyẹwò àti láti pín àwọn ẹlòmíràn
sí ìsọrí gégé bí àwọn ànímọ pátó kan
Sùgbọn ó sòro fún èniyàn láti fi òtítọ àti òtítọ tan ìmọlẹ sí
ara rẹ. Síbẹ èyí gan-an ni ohun tí wọn gbọdò ẹ láti lóye
.àwọn àtúnṣe àti àyípadà tí wọn nílò
Ète mímọ àwọn ànímọ ara ẹni wa ni láti mọ bí a ẹ n
nípa lórí àwọn ẹlòmíràn
Àwọn èniyàn máa n ní ìmọlára nípa ìwà ẹni, yálà ní ìmò
tàbí láìmọmọ, ìṣesí wọn sí ìró tí n jáde láti ọdò rẹ sì jẹ àmì tí
kò ẹ kedere fún àwọn tí ó ní í ẹ pẹlú rẹ, àwọn ọlọgbọn sì
.lóye àmì náà
* * *

:Àwọn ìdíwọ fún ìdàgbàsókè ọpọlọ ni
ìfẹ ara-ẹni (ìmọtara-ẹni-nìkan), ìgbéraga, ojúkòkòrò,
ìbínú, ìkórííra, owú, àti àwọn ànímọ òkùnkùn mìíràn tí ó lè mú
.kí èniyàn ní àìmọkan tó jinlẹ ju bí ó ẹ rí lọ

Ohun tí a nílò ni láti tẹ̀lé ipa ọ̀nà tí ó ń lọ sí òmìnira,
nítorí pé àwọn iwà tí a ń sọ di tuntun nígbà gbogbo àti pé kì í
.sábà parí tàbí dúrò ní ààlà kan ló ń darí ifẹ́ ọkàn ènìyàn
Àwọn iwà wònyí ń fi ẹmí sínú àhámọ́, wọn sì ń mú un ní
ìgbèkùn, èyí tí ó mú kí ó má ẹ́é ẹ́ fún ẹni tó ni ín láti rìn ní
.ọ̀nà ìdásílẹ̀ àti ìdásílẹ̀

* * *

:Ọ̀nà ìgbésí ayé nìyí
Ní apá kan ni àfonífojì òkùnkùn àìmọkan wà, ní apá kejì
.sì ni ìmọ̀lẹ̀ ọgbọn tó mọ̀lẹ̀ wà
Tí a bá fi ọgbọn hùwà, a ó máa rìn ní ọ̀nà ìdà̀ndè láìléwu,
.a ó sì rí ohun tí a nílò gbà

* * *

Gbogbo àgbáyé ni ìṣẹ́dá ifẹ́ Ọlórún, nígbà tí a bá sì mú
ara wa bá ifẹ́ Ọlórún náà mu, ohun tí a nílò yòò dé ọ̀dọ̀ wa
láìsí ìṣòro

* * *

Nígbà tí àwọn ènìyàn bá gbìyànjú láti kojú ẹ̀rọ
ìdàgbàsókè ti ìmọ̀lára ènìyàn, láìsí ìdà̀nilẹ̀kọ̀ọ̀ tẹ̀lẹ̀, àbájáde rẹ̀
.sábà máa ń dunni gan-an
Àwọn díẹ̀ ló mò pé ayọ̀ wà nínú lílọ́ye ọ̀fin iwà ènìyàn
Ìdí nìyí tí àwọn ènìyàn kan fi máa ń bá àwọn ọ̀rẹ̀ àti
àwọn mẹ́mbà ìdílé wọn jà; wọn kò lóye àwọn ẹ̀lòmíràn, wọn
.kò sì rí àléébù ara wọn
Ó ẹ́ pàtàkì láti má ẹ́ fọ̀wọ̀sowọ̀pọ̀ pẹ̀lú àwọn ìṣe búburú
ti àwọn olólùfẹ́ wa, sùgbọn dípò bẹ̀ẹ̀, kí a fi ìdákẹ́jẹ́ kọ àwọn
.ìṣe wònyen pẹ̀lú àwọn ìṣe ẹmí tí ó gbésẹ̀
Ó tún ẹ́ pàtàkì kí a má ẹ́ lo ọ̀nà líle koko láti kojú iwà
àìdáa ti àwọn olólùfẹ́ wa

* * *

Ọ̀dẹ̀ onímọ̀ ọgbọn tàn wá jẹ. A máa ń fò lójú omi lásán
.fún ààbò èké nígbà tí àwọn àìmọkan tó lè pa wá
Nínú jíjẹ àwọn ẹja lójoojúmọ́, ọ̀pọ̀ ni wọn máa ń mú,
.àwọn díẹ̀ ló sì máa ń yè bọ

Àánú àìlópín, gbà wá lówò àwọn ìdẹkùn ìfẹkúfẹẹ, àwọn
!ìfẹkúfẹẹ tí kò ní ìdènà, àti àwọn ìfẹkúfẹẹ ayé tí ń pa wá lára
È jẹ kí a wọ inú ìjìnlẹ òkun tí ó dákẹ jẹẹ ti ọkàn níbi tí
ìṣọkan Ọlórún wà, kí a sì bọ kúrò nínú ìdè ìgbẹkùn àti ẹwọn
!ìsìnú

* * *

Olùkọ Paramahansa sọ, ó ń fún ọkàn lára àwọn ọmọ-
:ẹyìn rẹ níṣírí pé
Tí o bá lè fi òtító, òtító àti ìfẹ rẹ fún Ọlórún, sọ àdúrà rẹ
fún Un, kò ẹe pàtàkì bóyá àṣìṣe rẹ jìnlẹ ju òkun lọ tí ó sì ga ju
.Himalayas lọ
Ọlórún yóò mú àwọn ìdènà wònyẹn kúrò ní ọnà rẹ, yóò
sì tú ọ sílẹ kúrò nínú ẹrù ìnira àtijọ, ìfẹ ọkàn rẹ látí tún ẹ
.àwọn àṣìṣe àtijọ yóò sì pòórà
Nígbà mí o lè rí ara rẹ lábẹ òkùnkùn biribiri, sùgbọn o sì
.ń jẹ iná tí ó ń jó tití láéláé
O le fi ina naa pamọ, sùgbọn o ko le mu u kuro

* * *

Mímú kí àwọn ẹlòmíràn láyò nípasẹ ọrọ rere tí a gbé kalẹ
nípasẹ ẹrọ rere àti nípasẹ ìmọràn tòótọ jẹ ohun àgbàyanu àti
.àmì ọlá tí ó ń ẹe àfihàn àwọn ọkàn ńlá
Ní ti pípa ẹlòmíràn lára nípasẹ ọrọ ìjẹni, ọrọ ìpalára, ìrísí
ẹgàn, tàbí àwọn àbá oníwà ipá, ìwònyí jẹ ọnà ìtíjù àti ìbínú tí
.àwọn ènìyàn onínúure kì í lò
Ègàn máa ń jẹ kí ẹni tó hùwà burúkú náà rí ẹmí ọtẹ àti
ìbínú, nígbà tí ọrọ ọrẹ máa ń mú kí ó kábàámọ, ẹyí tó túmọ sí
.pé ẹni náà mọ àṣìṣe rẹ, kò sì tún ẹe é mọ

* * *

Ọkàn lára àwọn akẹkọọ náà sọ pé, "Olùkọ, mi ò tì
"?gbàgbọ pé ọrún wà rí. Ẹe ibí yẹn wà lóòótọ
:Olùkọ Paramahansa dáhùn pé
Bẹẹ ni àwọn tí wọn nífẹẹ Ọlórún tí wọn sì gbẹkẹlẹ e"
máa ń lọ sí párádísẹ yẹn nígbà tí ikú bá dé bá wọn. Nínú ayé
ayé ayé yíí, ènìyàn ní agbára látí gbé ohunkóhun tí ó bá fẹ yọ
".lójúkan náà, nípasẹ agbára ìrònú

Ìmọlẹ̀ dídán ni ara ayé yíi jẹ. Nínú àwọn ilẹ̀ ìyanu
.wònyẹn, àwọn ohùn àti ìmọlẹ̀ wà tí àwọn olùgbé ayé kò mò

* * *

Ayọ yẹ kí a máa wá sí i látí inú ara ẹnì, kí a sì máa wá
.díẹ sí i látí inú àwọn nńkan tí ara
Jẹ kí inú rẹ dùn kí àwọn nńkan òde má baà da àlàáfíà rẹ
rú kí ó sì ba ìwọntúnwọ̀nsì jẹ fún ọ
Ayọ inú ni ìfẹ ọkàn kan soṣo tó yẹ kí a máa gbìyànjú látí
.ní ní ayé yíi, ìfaradà àti ìpinnu sì tó látí dé ibẹ
Ayọ ni ìtẹ Ọlórún nínú ènìyàn

* * *

,Ọpọ ènìyàn ló rò pé àwọn jí, àmọ wọn kò jí
Wọn sáà máa ń mò pé wọn ò mò nńkan kan. Ó ṣeé ṣe
kí o tí gbọ nípa àwọn ènìyàn tí wọn ń rìn lójú oorun tí wọn sì
.ń pariwo "Iná! Iná!" tàbí ọrọ síso àti àsoyẹ
Ọpọ ènìyàn ló rí bẹẹ. Dájúdájú, kì í ṣe àwọn tó fẹ jí ìrònú
.wọn dìde kúrò nínú oorun àìmọ nípa ẹmí ní mo ń so
A gbọdò ṣiṣẹ látí jí àwọn tí wọn tí rí ara wọn mọlẹ̀ lábẹ
àwókù ìwà búburú àti ìgbésí ayé tí kò tọ jí
Látí lè ṣe èyí, a gbọdò kókó mú ìmọ wa wá láàyè látí inú
.àwọn àjàlù àìmọkan sínú ìmọlẹ̀ ìmọ àtòrunwá

* * *

Ìbádọrẹẹ jẹ ìfẹ Ọlórún tí ó ń tàn látí ojú àwọn olùfẹ wa, ó
sì jẹ ìpè Rẹ fún wa látí padà sí ilẹ ọrun látí tọ adùn ìṣọkan
.ayérayé pẹlú ìfẹ gbogbogbòò
Ìbádọrẹẹ jẹ ohùn mímọ kan tí ó ń pe àwọn ọkàn látí jáwọ
nínú ìmọ ìgbéraga àti ìmọtara-ẹnì-nńkan tí ó ya wa sọtò kúrò
.lọdò Ọlórún àti ènìyàn
Ìbádọrẹẹ tòótọ jẹ ìdè ìbùkún láàárín àwọn ọkàn tí wọn ní
ìmọ, tí wọn ń fí ìfẹ mímọ Ọlórún àti àwọn ànímọ mímọ tí ẹmí
.àgbáyé hàn nípasẹ ìbádọrẹẹ wọn
.Ìbádọrẹẹ tòótọ gbooro ati pe o ni gbogbo nkan
ìfẹkúfẹẹ onímọtara-ẹnì-nńkan sí ẹnìkan pàtó tí tí a kò fí
ní fí àwọn ẹlòmíràn sílẹ jẹ ìdènà pàtàkì fún ìbádọrẹẹ

A gbòdò fẹ sí ààlà ìfẹ látí ní ìdílẹ̀, àwọn aláduúgbò, àti
gbogbo àgbáyé nínú
Ọrẹ gbogbo ayé jẹ onígboyà, ó nífẹẹ àwọn ẹdà Ọlórún, ó
sì ń fi ìfẹ rẹ hàn ní gbogbo ibi tí ó bá lọ àti níbikíbi tí ó bá yíjú
.sí

Àwọn ilànà rere wònyí ni gbogbo àwọn ènìyàn ńlá gbé ní
.ìbámu pẹlú wọn tí wọn sì ń gbé lárugẹ látí ọdò wọn
ìfẹ ìdílẹ̀ ní ìdánìlẹ̀kọ̀ọ̀ àkókọ̀ fún fífi ìpílẹ̀ ìbádórẹẹ tẹmí
lélẹ̀

Ẹjẹ kan náà ló ń sà nínú isan gbogbo ènìyàn látí
gbogbo ẹyà
Bó tilẹ̀ jẹ pé a wá látí orílẹ̀-èdè àti ẹyà ọtọ̀ọ̀tọ̀, àwọn ìdè
àgbáyé ló so wá pọ̀ nítorí pé a jẹ ti orísun kan náà tí ó ní
àtòrunwá
* * *

A kò le fi ọkàn sẹwọn lẹyìn àwọn ọpá tí ènìyàn ẹe nítorí
.pé ó jẹ ti gbogbo ayé àti pé ó jẹ ti gbogbo ayé
* * *

Tí a bá fẹ gbádùn ìgbésí ayé rárá, àkókò yìí ni, kì í ẹ ọlẹ
tàbí ọdún tó ń bọ
Ìmúrasílẹ̀ tó dára jùlọ fún ìgbésí ayé tó dára jù ní ọdún tó
ń bọ ni ìgbésí ayé tó báramu, tó wà ní ìwòntúnwònsì àti ayọ̀
ní ọdún yìí

Ìgbésí ayé ọjọ iwájú (nígbẹ̀yìn ayé) tí ó kún fún ayọ̀ àti
ìgbádùn sinmi lórí ìgbésí ayé wa, ọ̀nà ìrònú wa, àti bí a ẹ ń
.hùwà àti hùwà ní ayé yìí
Lónìí ló yẹ kí ó jẹ ọjọ pàtàkì àti ọjọ tó ní ìtumọ̀ jùlọ nínú
ìgbésí ayé wa
* * *

Àşàrò ni irinşẹ tí a fi ń mú àwọn ìpele tí ó bo ojú ìmọ̀lára
àti tí ó bo ojú ìmọ̀lára kúrò, àti nípa lílo rẹ, orísun ayọ̀
àtòrunwá tí ń sà nígbà gbogbo máa ń tú jáde
Şíşàşàrò àti ìsinmi pátápátá, tàbí yíyọ ìrònú kúrò nínú
àwọn ìmọ̀lára tí ó dàrú, ni ọ̀nà gidi àti ọ̀nà tí ó gbésẹ látí mọ
Ọlórún. Tí a bá lè ẹ ohun gbogbo yàtò sí şíşàşàrò, a kò ní rí

ayò tí ó dógba pèlú ayò tí ó n wá nígbà tí èrò bá dúró jẹ́
(nínú rẹ̀ ni ìfòkànbàlẹ̀ látí ọ̀dọ̀ Olúwa rẹ̀ wà) àti ní ìbámu pèlú
.àlàáfíà àtòrunwá (Àlàáfíà ni mo fi sílẹ̀ fún ọ)
A le ni iriri ayọ atọrunwa yii nipa lilo ọna ti o tọ ti ifọkansi

ati ịsaro

* * *

Tí o bá wá ilẹ̀kùn ní àjà ilé rẹ̀, o kò ní rí i kòdà bí o bá tilẹ̀
wá a fún ọ̀pọ̀ ọ̀dún àyàfi tí o bá lo ọ̀nà ìwákiri tó tọ́ tí o sì wo
ògiri náà

* * *

Ọjọ náà yóò dé tí mo bá fi ìdàgbére fún ayé yìí, sùgbón
níwòn ìgbà tí mo bá wà ní ayé yìí, ayò mi tóbi jùlọ wà nínú
sísọ nípa àwọn ịsẹ̀ ìyanu Ọlórún fún àwọn tí wọn gbékẹ̀lé mi,
ìfẹ̀ ọkàn mi sì wà nínú mímú kí ìfẹ̀ wọn fún ìmọ̀lẹ̀ àtòrunwá
náà tí ó ti fún mi ní ìtúnú, òmìnira, àti ààbò tí a kò lè ṣàlàyé
.pọ̀ sí i

* * *

Ìtàn àgbáyé, nínú gbogbo àwọn kúlẹ̀kúlẹ̀ rẹ̀ kéékèèké, ni
a pa mọ̀ sínú àwọn ibi ìpamọ̀ ayérayé—ìyẹn ni ìwòn mìíràn
Níbi nínú ayé tí ó lopin yìí, a n rí gígùn, fífẹ̀, nínípon, àti gíga,
sùgbón ìpele mìíràn wà níbi tí àwọn ìwòn wònyí kò sí Ohun
gbogbo jẹ̀ kedere nínú ìpele ayé yìí; ohun gbogbo jẹ̀ ìmọ̀ àti
ìmọ̀. Ìmọ̀lára ìtọ̀wò jẹ̀ ìmọ̀lára, gégé bí ìmọ̀lára ìgbòòórùn.
Àwọn ìmọ̀lára wa, èrò wa, àti ara wa jẹ̀ ìmọ̀lára. Gégé bí a ṣe
lè rí, gbọ̀, gbòòórùn, tọ̀wò, àti fọ̀wọ̀ kan nínú àlá, bèè náà ni a
lè ní ìrírí gbogbo àwọn ìmọ̀lára wònyí pèlú ìmọ̀lára tàbí
.ìmọ̀lára mímọ̀, ní àwọn agbègbè gíga

Èyí gan-an ni mo rí nísinsinyìí bí mo ṣe n sọrọ̀, mi ò sí
nínú ara yìí, sùgbón mo jẹ̀ ara gbogbo ohun tó wà. Àwọn
.ohun tí mo rí sì jẹ̀ ọ̀ótọ̀ fún mi gégé bí ìwọ náà ṣe jẹ̀ sí mi
Ènìyàn gbọ̀dọ̀ jí látí lè rí Ọlórún níbi gbogbo àti látí mọ̀

ìyàtò láàárín àlá àti ọ̀ótọ̀

Mo sáà maa n rí àìlópín níbi tí mo wà, mo sì maa n rí ibi
náà nínú àìlópín Ohun gbogbo ló n yá iyè látí orísun ayérayé
.yẹn

Nígbà tí mo wà ní ọmọdé, mo jókòó mo sì gbàdúra
lòsàn-án àti lóru, sùgbón kò sí ìdáhùn tàbí ìdáhùn ẹnìkẹni
Ní apá kan mo rí ìran ènìyàn, àti ní apá kejì ayérayé tí kò
bá mi sọrò

Bó tilẹ̀ jẹ pé mo rò pé mo nìkan ni mo wà àti pé gbogbo
ènìyàn ti kò mí sílẹ̀, Ọlórún kò kò mí sílẹ̀ nítorí pé ó máa ń wà
pẹ̀lú mi ní ìkòkò, lẹ̀yìn èrò àti ìmọ̀lára mi
Nígbà tí mo bèrẹ̀ sí í rí ìmọ̀lẹ̀ tó wà nínú mi, ọkàn mi kún
fún òórùn mímọ Ọlórún tó ní ìjìnlẹ̀ lònà àṣírí
Mo rí gbòngbò igi àti omi tó ń ṣàn láàárín wọn, mo sì sún
.mọ Ọlórún tó fún mi ní ìtúnú àti ìtúnú ọkàn mi
Mo gbàdúra mo sì ń ké pẹ mí nígbà gbogbo, lòsàn-án àti
lóru, nígbà tí àwọn nńkan sì pàdánù ìmọ̀lẹ̀ àti ìtumọ̀ wọn fún
mi, mo fi ayé àti gbogbo ohun tó wà nínú rẹ̀ sílẹ̀, tí tí kan ayọ̀,
nítorí ìbẹ̀rù pé ó lè jẹ ayọ̀ nípa ti ara, mo sì rí Ọlórún tó wà
.pẹ̀lú mi nígbà gbogbo nísinsìnyí
Ayé lè kò mí sílẹ̀, sùgbón Ọlórún kò ní kò mí sílẹ̀ fún ìgbà
.díẹ

Ọlórún ni ohun gbogbo Gbọngàn yíi àti àgbáyé tó yí i ká
ń fò bí àwòrán tó ń gbéra lórí aṣọ ìkélẹ̀ ìrònú mi
Mo wò, mi ò rí ohunkóhun bí kò ṣe ẹmí mímọ, ìmọ̀lẹ̀ tó
.hàn gbangba, àti ìmọ̀ jẹ́jẹ́jẹ́

Ara mi, ara yin, ati gbogbo ohun ti o wa ninu aye je
orisun lati inu ina atorunwa kan naa. Nigbati mo ba ri imole
.naa, emi ko ri ohunkohun miran

Tí o bá wo ibojú náà, o máa rí àwọn àwòrán tó ń gbéra,
àmọ nígbà tí o bá wo ẹ̀yìn (nínú sinimá ìbílẹ̀), ìmọ̀lẹ̀ kan ṣoṣo
lọ máa ń tàn sọrí ibojú náà. Ó máa ń dún bí ohun tó yani
.lẹ̀nu, àmọ̀ òótọ̀ ni

Mo ti máa ń sọrò nípa àwọn nńkan wọnyí tẹ̀lẹ̀, sùgbón
nísinsìnyíi mi kì í bá àwọn tí kò nífẹ́ẹ̀ sí tàbí tí kò nífẹ́ẹ̀ sí sọrò
Sùgbón Ọlórún ti jẹ kí n bá yín sọrò ní àkókò yíi Ohun gbogbo
ń pẹ̀ lọ Gbàdúra fún ẹ̀yí tí ó jẹ ayérayé

* * *

Níwọn ìgbà tí a ti wá sí ayé yìí níbi tí a kò mò, ó jẹ ohun
àdánidá fún wa láti máa ẹ kàyéfi nípa ìpilẹ̀şẹ̀ àti ètè ìgbésí
.ayé

A gbọ nípa ẹlẹdàá ayé yìí, a kà nípa rẹ, gbogbo àgbáyé
.sì n kẹde wíwà ọkàn rẹ gégé bí Ọlórún

Gégé bí àwọn ẹyà àti ẹrọ kékeré àti títọ nínú aago

kékeré ẹ n mú wa fẹràn olùşẹ aago náà gan-an

Gégé bí àwọn ẹrọ ilé یشه níláńlá àti onípele tó díjú ẹ n yà

wá lẹnu tí wọn sì n fún wa ní ìyìn fún ẹni tó ẹ wọn, bẹẹ náà

ni nígbà tí a bá rí àwọn یشه ìyanu یشه́dà, ọgbọn tó wà lẹyìn

:wọn máa n yà wá lẹnu, a sì máa n ẹ kàyéfi pé

Ta ló fún ìtànńá náà ní ìrísí oòrùn tó n tàn"

"?yanranyanran

Níbo ni oòrùn àti ẹwà rẹ ti wá? Báwo ni a ẹ n ẹ́dà

àwọn ewéko rẹ pẹlú ìrísí tó ga tó bẹẹ tí a sì fi àwọ tó dára àti

?ayọ pa á láşọ

* * *

Mo nímọlára rẹ nínú ìjìnlẹ̀ èrò mi, mo nímọlára wíwà rẹ

nínú àwọn ìmọlára mi tó jìnlẹ̀, mo sì rí ọ tó n tàn nínú ọgbà

ìfẹ mi

,Fi oòrùn rẹ kún mi, kí n lè gbádùn oòrùn ìbùkún rẹ

Wá sọdọ mi láti òkè ọrun, àwọn ìràwọ, èrò àti ìmọlára Fi

ojú mímọ rẹ hàn mí kí o sì jẹ kí n rí wíwà rẹ nínú ọkàn mi, ní

àyíká mi, àti níbi gbogbo

Mo ti wá ọ kiri lati igba ati igba, lori ipa ọna awọn ifẹ ati

awọn ifẹ, ati nisisiyi mo mọ pe iwọ ngbe inu ọkan mi o si n

.fun mi ni awọn imọlara mimọ julọ mi

Má ẹ fi ara pamọ fún mi mọ lẹyìn àwọn ìtànńá ìmọlára,

.èrò àti ìlù ọkàn

Fi àwọn ohun ọşọ ọgbọn rẹ ẹ ọkàn mi lọşọ, kí o sì mí

afẹfẹ ayọ rẹ sí mi, kí o sì mú òkùnkùn tí ó bò ọ mọlẹ kúrò

.lọwọ mi kúrò lójú mi àti òye mi

Ìwọ tí o wà ní ìkojá àwọn ìràwọ àti ojú ọrun aláwọ búlúù,

àti ní ìkojá àwọn ìpele afẹfẹ àti gbogbo ẹ́dà àti àwọn ẹ́dà,

gba ìfòròfẹ́fẹ́ mi, kí o sì fi ìfẹ́ rẹ, ìmọlẹ́ rẹ àti àlàáfíà rẹ tẹ ẹmí
.mi mọlẹ́

* * *

Tí o bá tilẹ́ ní mọlára díẹ́ lára ìfẹ́ Ọlórún, ìwọ yóò ní ìrírí
.ayọ tí a kò lè sàlàyé tí ó sì kún fún agbára tí a kò lè kò
Kí ó lè sọro fún ọ látí mú un mọra
Nígbà tí a bá wà ní ìṣọkan pẹlú Ọlórún, òye wa yóò di
alálópin, yóò sì wọpọ sínú ìjìnlẹ́ ìwàláàyè gbogbogbòò nínú
.òkun

A ni iriri ayọ nla ati ifẹ atọrunwa giga julọ
* * *

Àwọn èniyàn kan ti di ẹnì tí ó ti di ẹnì tí ó ń ka àwọn ìwé
ìtàn ìbànújẹ, wọn sì kà wọn sí àwọn ìwé tí wọn fẹràn jùlọ,
wọn sì rò pé wọn yóò máa gbádùn wọn títí di òpin ìgbésí ayé
.wọn

Şùgbọ́n tí wọn bá sàyèwò ara wọn, wọn yóò rí i pé wọn
sábà máa ń ní ìrẹwèsì àti ìbínú látí máa ka irú ìwé bẹẹ nígbà
gbogbo

Nítorí ìbànújẹ yìí, wọn lè fẹ́ jáwọ́ nínú àṣà yẹn, kí wọn sì
di àṣà kíkà àwọn ìwé àti àwọn ohun èlò ẹmí tí ó ń fún wọn
.níṣìírí, tí ó sì ń fún wọn ní àwọn èrò tí ó dára, tí ó sì dára
Tí wọn bá ṣe ìyípadà yẹn, wọn yóò rí i pé ìgbésí ayé wọn
.ti yí padà tuntun tó dára nítorí òye àti ìpinnu tó lágbára
Òótọ́ ni pé a lè yí ara wa padà kíkákíá bí a bá fẹ́, şùgbọ́n
yíyí àwọn ìlànà àti àṣà ọdún padà nílò ìsápá gidi àti ìfẹ́ ọkàn
tó lágbára

Látí mú ìwà àtijọ́ àtijọ́ tí ó ti gbilẹ́ jìn kúrò, gbogbo
agbára ìpinnu gbọdọ́ di ohun tí a ń lò ní ọ̀nà òdìkẹ̀jì títí tí ìwà
búburú náà yóò fi di èyí tí a kò ní ṣe mọ́, tí agbára rẹ yóò sì
.dínkù

Ọpọ́ èniyàn kò ní sùúrù àti ìfaradà tí a nílò fún èyí
Şùgbọ́n a gbọdọ́ mọ́ pé ohun tí èniyàn ti ṣẹdà tàbí tí ó ti ṣe lè
.parẹ tàbí kí a má ṣe mú un kúrò

* * *

Ẹ jẹ kí a fi ààlà ìgbéraga sílẹ̀, kí a sì máa rìn kiri nínú
.pápá ìtèsíwájú ẹmí tó gbòòrò

Àti gégé bí kẹkẹ àkókò, tí ó máa ń rìn ní ipa ọ̀nà ìyẹ
nígbà gbogbo, bẹ̀ẹ náà ni ó yẹ kí kẹkẹ ọkàn rìn ní ipa ọ̀nà
.ìtèsíwájú ńlá sí ẹgbẹ ẹmí àtòrunwá
Ẹmí ìdánílójú láti ẹ àwọn iṣẹ pàtàkì jùlọ ní ìgbésí ayé
.sábà máa ń wà lábẹ àwókù àti ìdòtí ìwà ènìyàn
Ènìyàn gbòdò bọ lẹwọ àwọn ìwà wònyẹn tó ń kó ìrẹwèsì
báni, kí ó sì bẹ̀rẹ sí í gbìn irúgbìn àṣeyọ́rì tó ń fẹ sínú ilẹ ayé
.rẹ

Ìgbésí ayé máa ń ní ìníyelórí àti pàtàkì nígbà tí a bá ẹ
iṣẹ pàtàkì jùlọ àti èyí tó ẹ pàtàkì jùlọ: wíwá ìtumọ àti
ìníyelórí tòótọ ti ìwàláàyè wa
Àwọn ènìyàn gbòdò mọ pé a kò fi àwọn àwòrán ayé tí ń
.rìn kiri yíì hàn láinídìí

Lojoojumọ a n ri awon ohun tuntun, ati lojoojumọ a n mu
awon ẹkọ tuntun wa ti a yẹ ki o kọ nipa idojukọ lori idi giga ti
igbesi aye eniyan: lati ẹ idanimọ ẹni giga julọ ti o farapamọ
lehin aṣọ-ikele igbesi aye

* * *

Nínú Ọlórún ni ìwọ yóò ti rí ìfẹ gbogbo ọkàn, ìmúṣe
ìfẹkúfẹẹ, àti ìmúṣe àwọn ìfẹkúfẹẹ. Ohun gbogbo tí ayé bá fún
ọ, tí ó sì gbà ọ lẹwọ, tí ó fi ọ sílẹ nínú ìbànújẹ, ìrora, tàbí
ìjákulẹ, ìwọ yóò rí nínú Ọlórún ní ìwọn tí ó pọ jù àti láìsì
.ìjákulẹ àti ìbànújẹ tí ó tẹlẹ e

* * *

Àwọn ènìyàn kan sọ pé ó yẹ kí a gbékẹlẹ ọgbọn orí
nìkan. Àwọn mìíràn gbàgbọ pé ó yẹ kí a tẹ àwọn ìmọlára wa
.lórùn. Àwọn ipò méjèèjì jẹ àṣejù
Gégé bí ẹkọ kan ti sọ, ó dára láti máa ẹ àyèwò ìṣẹgùn
déédéé láti rí i dájú pé ara àti àlàáfíà rẹ dára, gégé bí kí a
máa ẹ àyèwò ọkọ ayókélẹ rẹ lẹẹkòòkan. Èyí ló dára. Ẹ̀gbọn
ènìyàn kì í ẹ ẹ̀rọ. Tí ìlera ọ̀pọ̀lọ rẹ bá sinmi lórí ipò ara rẹ,
lálẹ̀pẹ̀ tàbí nígbà tó bá yá, ọkàn yóò di ẹrú nípasẹ̀ àwọn ohun
tí ara ń béèrè, èyí tí yóò mú kí gbogbo onírúurú àti iye oògùn

àti àwọn ìtọ́jú ara mìíràn má ẹ̀sẹ̀. Èyí ló ń ẹ̀làyé ìdí tí a fi ń
jìyà àwọn àrùn tí kò ẹ̀é wò. Àìlera ara ti di ohun tí a ti fídí
.múlẹ̀ nítorí pé ọkàn ti kò láti jẹ olórí ara

Ó dára láti bèrẹ̀ pẹ̀lú ìwòntúnwònsì Tí o bá gé díẹ̀, fi
iodine díẹ̀ sí i, ẹ̀gbón má ẹ̀ gbẹ̀kẹ̀lé oògùn náà nìkan. Mára
.sọra tó bófin mu tití tí o ó fi lẹ̀ gbára lẹ̀ ọgbón inú díẹ̀díẹ̀
Àwọn olùkọ́ ńlára fúnra wọn lo àwọn oògùn tí a fi ewéko

àti kẹ́míkà tí Ọlórún dá ẹ̀ ní àkókó
Àwọn oògùn àti oògùn kò ẹ̀ pàtàkì fún olùkọ́ nípa ẹ̀mí,
ẹ̀gbón láti fi hàn pé agbára Ọlórún ń ẹ̀sẹ̀ ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀nà, ó
.lẹ̀ yàn láti lo àwọn ìtọ́jú ẹ̀sẹ̀gùn kan nígbà mí

Bó ti wù kó rí, ẹ̀sẹ̀gun wà ní agbára ọkàn. Nígbà tí o bá
dé ìdánílọ́jú pé o lẹ̀ ẹ̀ láìsí gbogbo oògùn láìsí àwọn ìpalára
.búburú kankan, o lẹ̀ ẹ̀gun ara ẹ̀, o sì lẹ̀ borí ẹ̀

* * *

Ìbádórẹ̀ tí a ń fún àwọn ẹ̀lòmíràn gbódò wá láti inú
ọkàn, ìfẹ̀ àti ìfowọ̀sowọ̀pọ̀ kò gbódò hàn gbangba nígbà tí inú
.bá túmọ̀ sí ohun mìíràn

Òfin ẹ̀mí péye gan-an, ó sì lágbára, a kò sì gbódò tako
.àwọn ìlànà ẹ̀mí

Nítorí náà, ó ẹ̀ pàtàkì láti má ẹ̀ tan àwọn ọ̀rẹ̀ jẹ̀ tàbí kí
.a da àwọn ọ̀rẹ̀, kí a má sì ẹ̀ kojá ààlà ìbádórẹ̀

Ọ̀rẹ̀ kan tún gbódò mọ̀ ìgbà tí ó gbódò bá ọ̀rẹ̀ ẹ̀ ẹ̀sẹ̀ pọ̀
àti ìgbà tí ó gbódò lo ìfẹ̀ ẹ̀ àti ìgbà tí kò gbódò bá a
fowọ̀sowọ̀pọ̀

* * *

Ojú awọ ara kò ní ìmọ̀lára ìfowọ̀kan; àwọn ìmọ̀lára
wònyẹn ni a ń rí ní ọ̀pọ̀lọ̀, ènìyàn kò sì lẹ̀ tọ̀wò, fowọ̀ kan,
.gbóòórùn, gbọ̀, tàbí ríran àyàfi nípasẹ̀ ọkàn

A lẹ̀ rí ìtọ̀wò lórí ahọn wa, ẹ̀gbón ní ọ̀títọ̀, ọ̀pọ̀lọ̀ ló máa ń
rí ìtọ̀wò náà. Bákan náà, nígbà tí apá kan ara bá farapa, ìrora
.náà máa ń wà nínú ọkàn, kì í ẹ̀ nínú ẹ̀yà ara tó ní ipa

A ni awọn ọna meji lati mọ irora: iṣan ara ati igun ọ̀pọ̀lọ̀.

Ìrora waye nigbati ọ̀pọ̀lọ̀ ba gba ibaraẹnisọ̀ro laaye laarin

ìşan ara ati igun ọpọlọ. Ayafi ti ọpọlọ ba mọ irora naa, irora
.naa ko si nibẹ

Tí ènìyàn bá wà lábẹ agbára chloroform tàbí anesthesia,
wọn kì í nímọlára ìrora nítorí pé àwọn ìmọlára náà kò dé inú
ọpọlọ. Ní àwọn ọpin ìşan ara, irun díẹdíẹ wà tí a fi ń gbé
àwọn àmì ìrora sí ọpọlọ. Anesthetic náà ń dènà ìtánkálẹ
.àwọn àmì ìrora wọnyí

Ọpọlọ ni èyà ara ti ọpọlọ, gbogbo awọn imọlara ara ni a
gbe lọ si ọkan nipasẹ awọn ìşan ara ati ọpọlọ funrararẹ.
Nitori pe ọkan ni asopọ mọ ọpọlọ, o gba ati tumọ awọn
.imọlara wọnyí

Ọkàn tí èrò rere bá fún lágbára kì í ní ipa kankan lórí
àwọn ìmọlára ayọ àti ìrora. Ó mò nípa àwọn ìmọlára wọnyí
.şùgbọn kò ní ìdènà wọn

* * *

:Àkójọ ìwé - Látì inú ọgbun sí Òkè
Ìtàn àşeyọrí gégé bí ọjọgbọn Paramhansa Yogananda şe
şọ ọ

Ìtàn ọótọ ni èyí tí a túmọ nípa ẹnìkan tí ó ń kùná nígbà)
gbogbo, şùgbọn nípa şíşẹ ìrónú àtinúdá àti ìjẹrìí rere, ó ní
ànfààní látì borí àwọn ìdí tí ó fi kùná, ó sì lè lo àşeyọrí sí ìfẹ
(rẹ

Gégé bí àwọn ènìyàn şe wà tí wọn ń şe àşeyọrí nípa
àdánidá, bẹẹ náà ni àwọn ènìyàn kan wà tí wọn ń kùná nípa
àşà

Ọrẹ mi àti akẹkọọ mi (S) jẹ aláìlera látì ìgbà ìbí. Lóòótọ ni
pé ó jẹ ọmọ ọlọgbọn, aláápon àti onítara látì rí owó gbà,
şùgbọn nígbà tí ó bá ronú nípa ìşẹ tàbí ìşẹ kan, àwọn ohun tí
.ó ń fa ìkùná yí i ká látì ìbẹrẹpẹpẹ

Ní ọjọ kan, ó wá sí ọdọ mi lọwọ ọfo, àwọn onígbèsè lé e,
àwọn ọrẹ rẹ sì kọ ọ sílẹ, ó ń béèrè ìmọrán lọwọ mi

:Mo bí í nípa ìdí tí ó fi ní ìşòro, ó sì wí pé

Alàgbà, mo jẹ ẹnì tí kò já mọ nńkan kan. Nítorí ìdí kan,"
mi ò mò, bí mo bá ti bèrẹ ìşẹ, mo máa pàdánù rẹ, ibi tí mo sì
ń şíşẹ náà sì máa ń ba ìşẹ jẹ. Agbanisíşẹ náà máa pàdánù ìşẹ

rẹ lẹyìn tí mo gbà mí síṣẹ́. Nítorí náà, mo ti bèrẹ sí í bèrù láti wá ṣẹ nítorí ìbèrù pé kí n má ba àwọn olùgbàsíṣẹ́ tí yóò gbà mí síṣẹ́ jẹ, nítorí àìdúróṣinṣin mi tí ó ń kùnà, mo dá mi lójú pé mi ò ní pàdánù ṣẹ mi nítorí pé ilé-ṣẹ́ tí yóò gbà mí síṣẹ́ yóò kéde pé mo ti ìforígbárí, yóò sì ti ilẹ̀kùn rẹ, yóò sì lé mi jáde nítorí náà, mi ò ní ẹ̀tọ́ láti pa ṣẹ àwọn ẹ̀lòmíràn run nítorí pé ".mo ní ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú wọn

Mo rí ṣẹ́ fún un ní ilé-ṣẹ́ kékeré kan, mo sì ní kó máa sọ ọ̀rọ́ fún ara rẹ ní gbogbo ìrọ̀lẹ́, kí ó tó sùn àti nígbà tí mo :bá jí

Lójoojúmọ́ àti lójoojúmọ́ ni mo ń di aláṣeyọ́rí sí i nínú ṣẹ́"

"mi

Oṣù kan kojá, (S) sì kílò fún mi pé: "Ọ́gá, ilé-ṣẹ́ tí o gbà síṣẹ́ ń di ẹ̀yí tí kò dúró ṣinṣin, ipò rẹ kò sì ní ìlérí, mo bè ọ pé kí o gbà mí kúrò nínú rẹ kí ó tó wó lulẹ́ pátápátá, nítorí pé mo máa pàdánù ṣẹ́ mi nígbà tí ilé-ṣẹ́ náà bá kùnà. Şùgbọ̀n ìfíṣílé mi bá yí lè dá ilé-ṣẹ́ náà sí àyànmọ́ àti búburú nítorí àìnírètí ".mi

Mo rẹ̀rìn-ín, láìfíyèsí ohun tí (S) sọ, dípò bèè mo ní kí ó máa tẹnu mó ọ̀rọ́ rẹ kí ó sì máa ṣíṣẹ́ rẹ. Ní ọ̀sẹ́ díẹ́ lẹyìn náà, :ó wá sọdò mi ní alẹ́ ọjọ́ kan ó sì mí kanlẹ́ pé "Ohun tí mo bèrù ti ṣẹ̀lẹ́ gan-an"

"?Ó bi í pé, "Kí ló ṣẹ̀lẹ́

Ó ní, "Ilé-ṣẹ́ náà wó lulẹ́ gégé bí mo ṣe sọ fún ọ àti gégé

".bí mo ṣe sọtélé

Mo sọ fún un, mo sì ń tako ara mi pé: "Şé kì í ṣe ọ̀ótọ́ ni pé nígbà tí o ń fi ara rẹ lókàn balẹ́ pé, 'Lọ́jọ́ dé ọjọ́ àti lójoojúmọ́ ni mo ń ṣe àṣeyọ́rí sí i ní ṣẹ́ mi,' o ń sọ àwọn ọ̀rọ́ wọ̀nyẹn bí ẹ̀yẹ́ àkàrà? Àti pé ẹ́ja àkàrà tí ó ní iyéméjì ń di ìdìpọ́ ọ̀pọ̀lọ́ rẹ mú débi pé o ń sọ fún ara rẹ pé: 'Onírònú, ipò rẹ ń burú sí i láìka bí o ṣe gbìyànjú láti fi ara rẹ hàn pé o ní "'!àṣeyọ́rí tó

"Ó dáhùn pé: "Bèè ni, bèè ni ohun tó ń ṣẹ̀lẹ́ gan-an

gbani nímọ̀ràn láti mú àwọn ìgbọ̀nsẹ́ àti àwọn èrò (S) búburú tó wúwo kúrò ní kété tí wọn bá farahàn nínú ọkàn rẹ,

pàápàá jùlọ nígbà tí a bá ń tún ìjẹ̀rìí rere náà ẹ̀, nítorí pé
ọ̀kàn tó ní ìgbẹ̀kẹ̀lẹ̀ tó lágbára lè ní ipa lórí ọ̀kàn tó ní ìjìnlẹ̀
tàbí ọ̀kàn tó ní ìjìnlẹ̀, èyí tó sì lè nípa lórí ọ̀kàn tó ní ìjìnlẹ̀
.nípasẹ̀ ọ̀fin ìfà̀mọ̀ra, nípa lílo agbára ìwà

Mo fi kún un pé: “Ìjẹ̀rìísí àwọn èrò rere àti ìwà rere nígbà
gbogbo títí tí wọn fi máa ń wọ inú ọ̀kàn aláìlera tó látí mú
àwọn ìdènà ọ̀pọ̀lọ̀ tí a jogún tàbí tí a ti kó jọ kúrò. Kò sí ọ̀nà
látí ẹ̀ àşeyọ́rí níwọn ìgbà tí àwọn èrò àti ìmọ̀lára ìrẹ̀wẹ̀sì àti
ìjákulẹ̀ bá wà nínú ọ̀kàn aláìlera tàbí ọ̀kàn aláìlera. Lára àwọn
ipò fún àşeyọ́rí ni níní agbára ìşẹ̀dá, àwọn ipò rere, àti àwọn
ìtẹ̀sí àdánidá. Tí o bá lè fowọ̀ kan ìmọ̀ gíga pẹ̀lú àwọn agbára
àilópin rẹ̀, nígbà náà o lè şẹ̀dá àwọn ànfaàní tuntun fún
”.àşeyọ́rí tí ó sì ń bọ̀ lówọ̀ rẹ̀ tí o kò sì lè lóye

Mo sì lè ran (S) lówọ̀ látí rí ìşẹ̀ mǐràn, tó tóbi ju ti àkókó
lọ. Şùgbọ̀n lẹ̀yìn ọ̀şù mẹ̀fà (èyí tí ó jẹ̀ àkókò tó gùn jùlọ̀ tí ọ̀rẹ̀
wa fi şìşẹ̀), ó sọ̀ fún mi ní ọ̀sán kan pé: “Ipò ilé-ìşẹ̀ náà ń burú
”.sí i, nítorí náà jòwọ̀ ẹ̀ kò mí sílẹ̀ kíákíá
Mi ọ̀ fiyèsí àníyàn rẹ̀ rárá, şùgbọ̀n mo ní kó tẹ̀síwájú pẹ̀lú
ìşẹ̀ rẹ̀. Ní ọ̀sẹ̀ díẹ̀ lẹ̀yìn náà, (S) sọ̀ fún mi pẹ̀lú ẹ̀rín músẹ̀ pé:
"! "Ìşẹ̀ kejì tí o şètò fún mi, ọ̀gá, ti lọ̀ pẹ̀lú afẹ̀fẹ̀
Mo fi pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀ sọ̀ pé, "Má ẹ̀ àníyàn, màá wá ìşẹ̀ mǐràn
".fún ọ̀

Ó dáhùn pé: “Ó dára, ọ̀gá, níwọn ìgbà tí o bá ti gbà látí
pa ilé-ìşẹ̀ mǐràn run nítorí àjọşepọ̀ mi pẹ̀lú àwọn onílẹ̀ rẹ̀, mi
”.ò ní àtakò kankan

Nípasẹ̀ ìsapá tí mo ń ẹ̀ lemọ̀lemọ̀, mo rí ìşẹ̀ tó dára gan-
an fún (S) ní ilé-ìşẹ̀ ńlá kan. Ọ̀dún kan kojá, kò sì sí ohun tó
şẹ̀lẹ̀, bó tilẹ̀ jẹ̀ pé (S) gbìyànjú látí fi ilé-ìşẹ̀ náà sílẹ̀ ní gbogbo
.ọ̀sẹ̀ nítorí ìbẹ̀rù pé ó lè parun bí àwọn ti tẹ̀lẹ̀
Níkẹ̀yìn, mo ní kí ó fi owó rẹ̀ sí ìşẹ̀ tirẹ̀, ẹ̀rù bà á, ó sì tẹ̀jú
mọ̀ mi pẹ̀lú ìyàlẹ̀nu, ó ní: “Şé èyí ni ìwọ̀ yóò gbà mí nímọ̀ràn
látí ẹ̀? Şé o kò rò pé mo máa pàdánù owó tí mo ti kó jọ̀ pẹ̀lú
”?ìşọ̀ra tí mo bá fi owó náà sí i

Ó fi ìgboyà dá a lójú pé: “O gbòdò fi owó àti agbára rẹ sí
ìṣẹ àkànṣe kan tó dára, bí ilé oúnjẹ àdúgbò kan tí kò nílò owó
”.púpò, mo sì ní ìgbékèlẹ pé o máa ẹ àṣeyọrí rẹ
Lààárín ọdún díẹ, (S) di ẹnì tó ni ọpọlọpọ dúkiá àti àwọn
ilé ìkópamọ nílánlá

Nígbà tí ó dá a lójú pé ọ̀un ti ẹ àṣeyọrí, ó rí i pé ọ̀un ti
ẹ àṣeyọrí nínú gbogbo ohun tí ọ̀un n ẹ. Lọjọ kan, ó sọ fún
mi, ó n rẹrìn-ín pé: “Mo dúpẹ lówọ Ọlórún àti ìràn lówọ yín,
mo ti yípadà láti inú ìkùnnà sí ọkùnrin àṣeyọrí, mo borí ìkùnnà,
mo sì rí i pé àilóye ìṣẹ mi ló fà á tí ìkùnnà mi kò fi n lọ lówọ,
ṣùgbón mi ọ mọ bí mo ẹ ẹ àṣeyọrí lẹyìn tí mo ba ìṣẹ àwọn
”.ẹlòmíràn jẹ nítorí àìṣe àṣeyọrí mi

Nítorí náà, mo ṣàlàyé fún un pé: “Ìwọ kò fa ìparun àwọn
ohun tí o n ṣìṣẹ fún. Ọ̀fin ìfẹ tí ó n ṣàkóso àwọn ènìyàn, tí ó
dá lórí irú ìró ìjìnlẹ kan náà, n ṣìṣẹ ní ọ̀nà búburú tàbí rere (bí
àwọn ìfẹ bíi)

Àbùkù ara rẹ ló fà ọ mọ àwọn ilé-ìṣẹ tí wọn ti fẹrẹ parẹ,
àti ní ìdàkejì, o jẹ aláìlera, àwọn ilé-ìṣẹ náà sì wà ní ẹbá
ìwópalẹ. Gégẹ bí ọ̀fin ìfẹ ara-ẹnì, ìwọ àti àwọn ilé-ìṣẹ wònyẹn
wó lulẹ sí orí ọ̀kẹ ìjákulẹ, o sì wó lulẹ sínú àpáta ní àkókò kan
.náà

Ìwà rere ìtàn yìí ni pé àṣeyọrí tòótọ wà nínú ṣìṣẹdà ohun
tí ènìyàn nílò nípasẹ agbára ìfẹ nípa jíjì agbára àilópin tí ìmọ-
ọkàn gíga. Agbára yìí lè jí nípa kíkọ bí a ẹ n ẹ àṣàrò àti láti
ronú ní rere àti pẹlú ọgbón láti lè ní ìlera, àṣeyọrí, ọgbón, àti
.ayọ

* * *

Fèrèsé ìmọlẹ

Nígbà àtijọ, mo ní iná ìkòkò kan, mo sì rìn pẹlú ìṣọra nínú
.òkùnkùn inú tí ó dákẹ jẹẹ

Nígbà tí mo sì rán ìmọlẹ ìkòkò kan jáde nínú òkùnkùn
náà, mo rí ẹja kékeré ti àwọn èrò ìmísí tí ìmọlẹ tí n tàn yòò fi
hàn

Mo lo àwọn ẹja wònyẹn gégé bí ìjẹ látí mú ẹja tí mo mò
dádáá, ẹ̀gbọn ẹ̀pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀ wọn sá àsálà wọn sì pòórà lẹ̀yìn
ìmọ̀lẹ̀ kékeré náà
Àti látí ọ̀dọ̀ àwọn ọ̀mọ̀lẹ̀yìn rẹ olóòótọ̀ àti olóòtítọ̀, tí wọn
ní orin fàdákà àti àlá wùrà, mo fi owó ìfẹ̀ ra àwọn ìmọ̀lẹ̀ tí
ìmọ̀lára ọ̀kàn, mo sì so wọn pọ̀. Mo gbá ọ̀kun ọ̀gbọn rẹ, mo sì
mú ẹja kéékèèké àti agbo àwọn ìmọ̀lára ayọ̀ àti àwọn ohun
iyebíye ìrántí mímọ̀ tí mo ti sọ̀nù tí mo sì ti pàdánù fún ìgbà
.pípẹ̀, mo sì tún jèrè ohun tí àwọn ìṣúra ayé kò lè dọgba

* * *

Nínú ayé yìí, ó dàbí ẹnì pé a ti rì sínú ọ̀kun ìṣòro
Ọ̀lórùn n̄ dán wa wò ní ẹ̀pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀ ọ̀nà. Ó n̄ fi àìlera wa hàn
wá kí a lè dá wọn mò kí a sì yí wọn padà sí agbára
Nígbà mîrán, Ó máa n̄ rán àwọn àdánwò tó lágbára sí
wa tí ó dà bí ẹnì pé a kò lè fara dà á, ẹ̀gbọn ọ̀mọ̀-ẹ̀yìn tó
:gbọn sọ pé

Mo fẹ̀ ọ, Olúwa, kò sì sí ohun tí yóò dí wíwá mi lẹ̀wọ̀ rẹ””

:Àdúrà ọ̀kàn mi ni

Má ẹ̀e dán mi wò nípa jíjẹ kí n gbàgbé wíwà rẹ̀ àti kí n”

”.má rántí rẹ̀

Lẹ̀yìn náà ni Ọ̀lórùn yóò wá jí wa dide kúrò nínú àlá tí n̄
yọ̀ wá lẹ̀nu yìí, gbogbo àwọn olùwá kiri yóò sì gba ìdánwò
.àgbàyanu náà láìpẹ̀ tàbí nígbà tó bá yá

* * *

Ènìyàn lè fún ara rẹ̀ ní àwọn àbá rere tí yóò ní ipa rere
.lórí ọ̀kàn aláìmọ̀kan, èyí tí yóò sì ní ipa lórí ọ̀kàn aláìmọ̀kan
Àwọn àbá búburú, yálà látí ọ̀dọ̀ ara ẹnì tàbí látí ọ̀dọ̀
ẹ̀lòmíràn, jẹ̀ ewu fún ọ̀pọ̀lọ̀, a sì gbọ̀dọ̀ yera fún wọn
Àwọn ẹ̀mí dúdú (àwọn iwin) n̄ rìn kiri nínú ààyè látí wá
.ọ̀kàn àti ara tí wọn lè lò látí mú ìfẹ̀ ọ̀kàn àti gónḡó wọn ẹ̀
Nítorí náà, a gbọ̀dọ̀ sọra fún agbára àwọn ẹ̀mí bèẹ̀ nípa
.mímú kí ọ̀kàn wa kún fún àwọn èrò rere àti rere
Kò yẹ kí ọ̀kàn sofo. Èyí yàtò sí mímúra ọ̀kàn sílẹ̀ látí gba
.ìmísí àti ìró gbígbóná nígbà tí a bá n̄ ẹ̀ àṣàrò

* * *

Tí a bá ka owó sí ìwọn ayò, ó máa ń mú ìbànújẹ wá,
 nítorí pé ó máa ń dá ìlara, ojúkòkòrò, àti àìgbọra-ẹni-yé sílẹ̀
 .láàrín àwọn mèm̀bà ìdílẹ̀ kan náà
 Ìgbésí ayé ìbá dára fún gbogbo ènìyàn tí ó bá rọ̀rùn. Ìdí
 .nìyí tí àwọn olùkọ̀ fí ń gbani níyànjú láti jẹ́ kí ìgbésí ayé rọ̀rùn
 Tí ó bá ẹ̀e ẹ̀e, ó dára láti yẹra fún àwọn ìlú ńlá, nítorí pé
 àwọn olùgbé ìlú sáà máa ń ní ariwo, nígbà tí ẹ̀nikan bá
 nímọ̀lára òmìnira àti agbára púpọ̀ sí i ní àwọn agbègbè
 .kékeré
 Ó bani nínú jẹ́ pé, ọ̀pọ̀ àwọn olùgbé ìlú kì í ẹ̀sẹ̀ kára láti
 mú kí wọn ní ìfẹ́ ọ̀kàn wọn nípa tẹ̀mí, àwọn kan sì dì onírẹ̀lẹ̀,
 wọn sì ń gbé ìgbésí ayé onímọ̀-ẹ̀rọ. Síbèsíbẹ̀, àwọn kan wà tí
 .wọn lè bá ìgbésí ayé ìlú mu pẹ̀lú ẹ̀mí tí wọn bá yàn bẹ̀e
 Àyàfí tí ẹ̀nikan bá mú Ọ̀lórùn wá sí ìgbésí ayé rẹ́ tí ó sì dá
 ìwọ̀ntúnwọ̀nsí tó gbéṣẹ́, àwọn ìṣòro yóò dé bá wọn láìka bí
 ìgbésí ayé wọn ẹ̀e rí sí

* * *

Ènìyàn lè ní ayọ̀ nínú abà kékeré kan, ó sì lè dì ẹ̀ran
 .ìpalára àti ìbànújẹ kòdà nínú ààfin olówó iyebíye kan
 Ìgbádùn tó pọ̀ jù àti ìgbádùn nínú àwọn ohun ìní sáà
 .máa ń mú ayọ̀ kúrò nínú ọ̀kàn dípò kí ó mú un wá
 Ẹ̀nikẹ̀ni tó bá gbékẹ̀lẹ̀ ìfẹ́ ọ̀kàn rẹ́ fún ayọ̀ rẹ́ kò lè rí ayọ̀
 náà gbà, nítorí pé ayọ̀ nínú ọ̀ràn yìi sinmi lórí ohun tí ó ń retí
 .láti rí gbà ní ọ̀jọ̀ iwájú
 Ó ń fí ayọ̀ ẹ̀rẹ̀, ó sì ń gbìyànjú láti borí rẹ́ láìsí pé ó dé,
 bí ẹ̀ni tí ń lépa omi ìjìnlẹ̀ ní aṣálẹ̀

* * *

Orun tó pọ̀ tó máa ń mú kí ara ní agbára, nígbà tí oorun
 tó pọ̀ jù máa ń mú kí ara rẹ́ gbóná débi pé èyàn kò ní fẹ́ ẹ̀sẹ̀
 .ní gbogbo ọ̀jọ̀, ẹ̀gbẹ̀n ó máa ń rí ara rẹ́ bí ẹ̀ni tó ń fà á lọ
 Ọ̀nà kan láti mú ààrẹ̀ kúrò ní nípa fífún ara ní atẹ̀gùn,
 ìyẹn ní pé, nípa fífún un ní atẹ̀gùn
 Tí ara rẹ́ bá rẹ́ ọ̀, dípò kí o lọ sí ibi ìdáná ọ̀unjẹ́ láti jẹ́
 ọ̀unjẹ́ díẹ̀, jáde lọ síta fún ìṣẹ́jú mẹ̀wàá tàbí mẹ̀èédógún kí o

sì mí ẹmí jíjìnlẹ, kí o mí ẹmí gbígbóná àti kí o mí ẹmí
.gbígbóná

Tún èyí ẹ ní ìgbà púpọ. Má ẹ mí ẹmí kíákíá tàbí pẹlú
agbára, ẹ̀gbón ní ọ̀nà ìtura, lẹra, àti jíjìn. Lẹyìn àkókò yíí tí o
lò níta gbangba, o máa nímọ̀lára agbára, o ó sì rí i pé àárẹ
.nàà ti pòórà

* * *

Ọgbà ìyè

Emi yoo lo gbogbo agbara ti Olorun fun mi ni ona to ye
.ati anfani

Ọlórún yóò ràn mí lẹwọ tí mo bá ran ara mi lẹwọ, yóò
.gbàdúrà sí l lẹ́tí fí àṣeyọ́rì dé ìsápá mi

Mo ti bo ìkùnnà mọ̀lẹ̀ nínú ibojì ànà Lónìí, màá fí ìsápá
tuntun mi gbín ọgbà ìgbésí ayé mi, màá sì gbín irúgbìn
.ọgbón, ìlera, aásìkí, àti ayọ̀ sínú ilẹ̀ rẹ

Èmi yóò fí omi ìgbàgbọ̀ nínú Ọlórún àti ìgbẹ̀kẹ̀lé ara-ẹni
bomi àwọn irúgbìn nàà, èmi yóò sì dúró de Ẹni Ọlẹwọ̀ lẹ́tí fún
.mi ní ìkórẹ̀ púpọ̀

Bí mi ò bá tilẹ̀ kórẹ̀, mo sì máa dúpẹ̀ lẹwọ̀ yín fún
.ìtẹ̀lẹ̀rùn tí mo rí nínú gbígbìyànjú gbogbo agbára mi
Èmi yóò dúpẹ̀ lẹwọ̀ Ọlórún pé mo lẹ̀ gbìyànjú lẹ̀ẹ̀kan sí i
títí tí mo fí lẹ̀ ẹ̀ àṣeyọ́rì pẹlú ìràn lẹwọ̀ Rẹ̀, èmi yóò sì dúpẹ̀
lẹwọ̀ Rẹ̀ fún mí mú àwọn ìfẹ̀ ọkàn àti ìfẹ̀ ọkàn mi tí ó dára jùlọ
ẹ̀

* * *

Àyàfí tí àwọn ọkùnrin àti obìnrin bá lóye ìwà ara wọn,
.wọn yóò máa fí ìrora ọkàn tó lágbára dá ara wọn lóró
Olúkúlùkù wọn gbọ̀dọ̀ ẹ̀ gbogbo ohun tí wọn lẹ̀ ẹ̀ lẹ́tí
ṣẹ́dà ìwọ̀ntúnwọ̀nsì láàrín ìrònú àti ìmọ̀lára kí wọn lẹ̀ di ẹni tí
.ó ní ìlera tó dáa

* * *

A fún àwọn ènìyàn ní ìmọ̀lára lẹ́tí dáàbò bo ara Láìsì
.ìmọ̀lára, ẹ̀nikan lẹ̀ jìyà ìpalára nílá tàbí kí ó jóná láìmọ̀
Àwọn ẹranko kò tì ní agbára yíí tí ènìyàn ní, nítorí nàà
ìmọ̀lára ìrora wọn kéré sí i; bí bẹ̀ẹ̀ kọ, ìkà tí a fí n ẹ̀ wọn

nípasẹ àwọn ọ̀nà kan láti pa àti láti pa wọn kò ní ẹ́ẹ̀ fara dà.

!A máa ju akan sínú omi gbígbóná, ó wà láàyè
Nítorí pé ìrora àti ìgbádùn jẹ̀ ìṣẹ́dà ọ̀kàn, a lè dín ìrora
ara kù nípa ẹ́ṣe àkóso ọ̀pọ̀lọ. Lẹ́yìn nàà, ẹ̀nikan lè ní ìrírí
.ìmọ̀lára gégé bí àmì àrùn àìdára, láìsì ìmọ̀lára ìrora
Fífi ara ẹ̀ni sí ìgbádùn tàbí ìrora pọ̀ sí i máa ń mú kí ipa
wọn lágbára sí i, nígbà tí àìní ìmọ̀lára tó pọ̀ sí i máa ń mú kí
ìrora má ní ipa lórí ẹ̀ni, kí ó má sì jẹ̀ kí àwọn èyàn tẹ́rí ba, kí
.wọn sì máa fi àwọn nńkan tí ara ń fẹ̀ ẹ̀ ẹ̀rú wọn
Mo kọ̀ ara àti èrò inú mi láti má ẹ̀ ní ìmọ̀lára sí àwọn
ohun tó ń múni ronú jinlẹ̀, mo sì rí ara mi ní òmìnira kúrò
nínú àwọn ohun tó ń fa ìdààmú ọ̀kàn. Ìdánìlẹ̀kọ̀yì ní ọ̀nà sí
òmìnira kúrò nínú ìdènà àwọn ìmọ̀lára àti àwọn ohun tí wọn
.kò ní lópin

Ọ̀kan lára àwọn dókítà nàà ní agbára ọ̀pọ̀lọ̀ tó bẹ̀ẹ̀ tí ó fi
!lẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ṣe abẹ̀ tó léwu fún ara rẹ̀
Dájúdájú, èyí kò ẹ́ẹ̀ ẹ̀ fún ọ̀kàn tí àwọn ìfẹ̀ ara ti mú
lẹ́rú. Ẹ̀gbọn pẹ̀lú ìdánìlẹ̀kọ̀yì, ọ̀kàn lè di alágbára àti
alágbára. Bí ẹ̀nikan bá ẹ̀ ń kọ̀ ọ̀pọ̀lọ̀ rẹ̀ tó tí ó sì ń tún un ẹ̀,
.bẹ̀ẹ̀ nàà ni wọn ẹ̀ lè ẹ̀àkóso rẹ̀ tó
Ọ̀mọ̀ tí a bá tọ́jú tàbí tí a tọ́jú ní ìtọ́jú ara rẹ̀ máa ń ní
ìbànújẹ̀ gidigidi nítorí ìpalára diẹ̀, nígbà tí ọ̀mọ̀ tí a kọ̀ ní
ìfaradà àti ìfaradà kì í sáà fà sẹ́yìn tàbí kí ó yípadà nínú ìrora
.nígbà tí ó bá farapa gidigidi

Àwọn ìfúnṣe láti inú ìjìnlẹ̀ ọ̀kàn

Olùkọ̀: Paramhansa Yogananda

Itumọ̀: Mahmoud Abbas Masoud

Ìbàlẹ̀ ayérayé o

Dáàbò bọ̀ mí lẹ́wọ̀ ìbínú líle tó ń mí mí, tó sì ń mú kí
ọ̀pọ̀lọ̀ mi gbóná

Jẹ̀ kí n fi ìwà ìbínú sílẹ̀, èyí tí ó ń mú ìbànújẹ̀ bá èmi àti
àwọn ọ̀rẹ̀ mi

Olúwa, má ẹ jẹ kí n ẹ ìfẹ́kúfẹ́ ara ẹni tí ó yà mí kúrò
nínú ìfẹ́ àwọn olólùfẹ́ mi

Má ẹ jẹ kí n mú ìbínú àti ìbínú mi pọ sí i nípa mímọ́mọ́
pèsè gbogbo ohun tó máa mú kí agbára wọn pọ sí i fún wọn.

Olúwa àlàáfíà mímọ́, nígbà tí ìbínú àti ìbínú bá tán mi
lókun, gbé dígi ìbáwí síwájú mi, níbi tí mo ti lè rí ìwà ìbàjẹ mi,
tí a bí láti inú ìmọ́lára ìbínú tí ó ń múni bínú!

Mi ò fẹ́ kí ojú mi rí bí ẹni tí kò dára níwájú àwọn
ẹlòmíràn, pẹ̀lú ojú tí ìbínú líle ti yí padà

Èmi yòò yanjú àwọn ìṣòro ìgbésí ayé pẹ̀lú èrò àti ìṣe ìfẹ́,
kí ẹ pẹ̀lú ìkóríra àti ìbínú

Súre fún mi kí n lè fi ìpara ọ̀wọ́ ara-ẹni wo ọgbẹ́ ìbínú inú
mi sà̀n, kí n sì lè fi ìpara pẹ̀lẹ́pẹ̀lẹ́, inú rere àti ìfọ̀kànbalẹ́ wo
ọgbẹ́ ìbínú inú àwọn ẹlòmíràn sà̀n

Mímú Ìmọ̀lẹ́ Padà

Olúwa, kí ìtànṣán ìfẹ́ Rẹ̀ tàn yòò lórí gbogbo àwọn ọ̀mọ
ìdílé àgbáyé Rẹ̀ láìsí àfiyèsí kankan.

Èdà ènìyàn ti pàdà̀nù ìmọ̀lẹ́ rẹ̀, ó ń lọra láti lóye, kò lè
gbà ìmọ̀lẹ́ rẹ̀, ó sì jẹ́ ẹbi tirẹ̀. Ẹ̀ ràn wá lọ̀wọ́ láti pa ìkùukùu
àṣìṣe rẹ̀ kúrò nínú dígi ọ̀ye wa tòótọ́.

Àtakò ẹmí wa jẹ́ aláìlera àti aláìlera, nítorí náà, Olúwa,
rán agbára rẹ̀ sí àwọn ẹyà ara wa kí a lè tú èéfín dúdú tí ó
sókùnkùn tí ó bo ìmọ̀lẹ́ wa ká, tí ó sì dí ìmọ̀lẹ́ ìwòsàn rẹ̀ lọ̀wọ́.

Ó ẹ́ é ẹ́ kí a lè di dígi tó mọ́ kedere, tó ń fi àwòrán rẹ̀ tó
mọ́ kedere hàn!

Jẹ́ kí n rí ara mi nínú gbogbo ènìyàn

Jẹ kí n mò pé láìsí oore-òfẹ àti ọgbọn Rẹ, mo lè jẹ aláàbò ara, adètẹ, tàbí afójú. Bó tilẹ jẹ pé ìyẹn ni ohun tí mo yẹ, mo ìbá ti fẹ ìwòsàn, mo sì ti wá a pẹlú ìtara.

Ìyá mímọ, nígbà tí mo bá rí àwọn ènìyàn tí àwọn ègbẹ ara wọn ti bàjẹ tàbí tí wọn ní ìbànújẹ, jẹ kí n rò pé ẹmí rẹ tí ó wà ní gbogbo ayé ló n jìyà nínú ara àti ọkàn wọn.

Sure fun mi ki emi ki o le ni imọlara gbogbo awọn arakunrin mi, ki emi ki o si le gbiyanju lati gba wọn silẹ kuro ninu iponju wọn gege bi mo se n gbiyanju lati gba ara mi silẹ

Bí mo se n fẹ, tí mò n jìjàkadì, tí mò n sọkún, tí mo sì n rẹrìn-ín múṣẹ fún àwọn ẹlòmíràn, mo gbọdò rí ara mi nínú gbogbo ènìyàn

Jẹ àmì ọgbọn mi

Tí ọkọ ojú omi ọkàn mi bá sún mọ àwọn àpáta eléwu ti ìfẹkúfẹẹ, tí ìjì àìmọ n tì, nígbà náà, kílò fún mi, ìwọ tí o jẹ àmì ọgbọn Ọlórún

Mo n wa eti okun ododo rẹ nigbagbogbo ati ibi aabo aabo rẹ!

Àwọn orin ángẹlì

Ọpá ìṣẹdà ti ìṣàrò kan gbogbo ìró ó sì yí wọn padà sí ìró àkókó ti Om tí ó n sáré la ipa ọnà àwọn ìràwọ kọjá, kọjá ilẹ ayé àti láàrín omi

Ẹmí, fi ara rẹ hàn mí pẹlú ohùn Om: ìpẹ àgbáyé sí ìjọsìn àti ìrònújinlẹ

Gbogbo àsopọ ara mi àti gbogbo wáyà ṣan ara mi n kọrin pẹlú ìṣọkan orin ángẹlì ti Om

Àdúrà ojoojúmọ fún ìtọsọnà mímọ

Olúwa, èmi yóò lo ìfẹ́ mi, èmi yóò sì ẹ́ẹ́ ní òtítọ́ àti ní òtítọ́, ẹ̀gbọ́n èmi yóò darí ọ̀ye mi, ìfẹ́ mi, àti ẹ̀se mi sí ọ̀nà tí ó tọ́ kí n lè ẹ́ gbogbo ohun tí mo bá fẹ́ ẹ́

Òórùn ọ̀wọ̀

Mo sún mọ́ ọ́ pẹ̀lú ọ̀wọ́ tí a dì mọ́ra, orí tí a tẹ̀ ba, àti ọ̀kàn tí ó kún fún òórùn ọ̀wọ̀

Láti inú ọ̀kàn àwọn olùjọ̀sìn ẹ́ ni mo ti yọ́ ìfẹ́kúfẹ́ẹ́ olóòórùn jáde, mo sì da omi ìrẹ̀wẹ̀sì pọ́ mọ́ ojú mi.

Pẹ̀lú omi mí mọ́ yẹn ni èmi yóò fi fọ́ ẹ̀sẹ́ ẹ́ aláwọ̀ pupa

Ìwọ́ ni baba àti ìyá mi, èmi sì ni ọ̀mọ́ ẹ́

Ìwọ́ ni olùtọ̀sọ̀nà tí mo ń gbọ́ ọ̀rọ́ ẹ́, tí mo sì ń tẹ̀lé àṣẹ́ ẹ́ pẹ̀lú ìfẹ́ ọ̀kàn.

Wá, ìwọ́ ayọ́ àtọ̀runwá

Ìyá Àgbáyé, jẹ́ iná kan ẹ́so ní ọ̀kàn wa kí o sì mú òkùnkùn ọ̀kàn wa kúrò

Ati ninu omije ifẹ́ wa fun ọ́, wẹ́ ifẹ́ wa fun awọn nkan aye kuro

Ati ninu ayọ́ adehun wa pẹ̀lu ẹ́, mu ibanujẹ́ ati ibanujẹ́ wa kuro lẹ́kan ati fun gbogbo

Ẹ́ àwọn ọ̀kàn kékeré wa sí ọ̀kàn ńlá tí ó lè gba wíwà ẹ́ pátápátá

Ati ninu digi ti iseda ibukun re, je ki a ri ara wa ni pipe ati mimọ́

Kí iná ìfẹ́ wa fún ọ́ tàn ká ju iná ìfẹ́ ayé lọ

Àràádọ́ta ọ̀ké ìdẹ̀wò ló ń yọ́ ara wọn bí ẹ́, wọn sì ń tàn wá jẹ́ nígbà gbogbo.

Wá, ìwọ ayọ mímọ! Jẹ kí gbogbo ìfẹ ọkàn mi fún ọ wà nínú ọkàn mi.

Jẹ pílánẹ̀tì tí ó ní ìparọ́rọ ní àwọn òru òkùnkùn àìmọ mi, kí o sì mú ọwọ mi kí o sì mú mi padà sí ibi ààbò àti ààbò rẹ láìléwu!

Ìbúra ọmọ-ẹyìn náà

Èmi yóò fi ìrẹ̀lẹ̀ sẹgun ìgbéraga

Ati ikorira pẹlu ifẹ

Ìdùnnú nípasẹ̀ ìparọ́rọ

Ìwà ọlẹ̀wọ ló máa n rọpò ìmọ́tara-ẹni-nìkan

Ati buburu pẹlu rere

Àìmọ nípa ìmọ,

Ati ki o ẹ aniyàn, ninu alaafia ironu, lori rẹ, Ọlọrun mi

Pa mi mọ kúrò nínú ibi

Dáàbò bò mí, Olúwa, kí n má baà gbọ ibi, kí n má baà rí ibi, kí n má baà sọrọ ibi, kí n má baà mí ibi, kí n fọwọ kan ibi, kí n má baà nímọ́lára ibi

Èmi kò ronú ibi, bẹ̀ẹ̀ ni èmi kò lá àlá ibi

Àdúrà fún Ìmọ̀lẹ̀ Nlá

Olúwa Ọba-ńlá, O Ìpìlẹ̀ Ìwàláàyè àti Ẹmí Àgbáyé, O ọ̀rẹ̀ àwọn ọ̀rẹ̀! Fi àşıŕí wíwà mi hàn mí Kọ mi bí mo ẹ lè jọsìn Rẹ ní ìdákéjéjé, ìparọ́rọ, àti ìşóra.

Nínú ìbàlẹ̀ ọkàn mi, rì mí sínú omi kí n lè mọ wíwà rẹ tí tí láé nínú mi àti ní àyíká mi

Mo ní ìfẹ ọkàn nílá láti mọ ọn, ìwọ tí kò ní ìbáramu, ìwọ tí kò láfiwé, ìwọ ẹnì àrà ọtọ àti ológo tí ó yẹ fún gbogbo ọwọ àti ìyìn!

Àwọn ìdìpọ ìrántí

Pẹlú òwúrọ ọjó tí o bá dé, àwọn èso ìfẹ mi yóò tàn di òdòdó tuntun

Olúwa, yára mú ọjó náà yára nígbà tí èmi yóò hun ìdìpọ ewéko àwọn òdòdó wọnyẹn kí n sì gbé e sí ẹsẹ rẹ

Àdúrà kí a tó jẹun

Olúwa, gba oúnjẹ yíí, yà á sí mímọ, má sì jẹ kí àjẹjù ba á jẹ.

Oúnjẹ náà wá láti ọdọ rẹ, ó sì jẹ láti gbé ara rẹ ró, fi ẹmí rẹ bùkún un kí ó lè di ẹmí tí ń gbé wa ró tí ó sì ń fún wa lágbára.

Ìwọ ni rósì àtòrunwá pípé, tí ó kún fún ìyè, oore-ọfẹ, àti ẹwà, àwa sì ni àwọn ewéko rẹ. Fi òórùn dídùn ti wíwà rẹ kún ọkàn wa.

Afẹfẹ wa tí ń fẹ

Śí àwọn èèpo ọkàn wa kí o sì tú òórùn wọn tí a dì mọ ẹyìn àwọn ọpá ewé pupa kí afẹfẹ ẹmí wa lè gbé òórùn dídùn náà lọ sí tẹmpìlì mímọ rẹ.

Ìwọ tí ó yẹ fún gbogbo ìjosìn àti ìbọwọ!

A fẹ kí afẹfẹ wa fẹ sí ẹsẹ ìbùkún rẹ

Àwọn ohùn láti ayérayé

Ohùn ayérayé náà bá mi sọrọ pẹlú ohùn pẹlẹpẹlẹ, ó ní:

“Mo ti sọ fún ọ ní etí gbogbo ọjọ orun rẹ pé: ‘Jí!’
Nísinsinyí o ti kúrò ní oorun rẹ; mo wí fún ọ pé: Jí àwọn
arákùnrin rẹ, ẹ̀ṣẹ̀ pẹ̀lú mi, kí gbogbo ènìyàn lè gbọ ọ̀rọ̀ mi.”

Nítorí náà ni mo ẹ̀ ṣe ìlérí, mo wí pé:

“Èmi yóò ẹ̀ gbogbo ohun tí mo lè ẹ̀ látí tan ìpè rẹ kálẹ̀
àti látí tan ìhìn rẹ kálẹ̀, nígbà tí mo bá sì fi ara mi sílẹ̀ ní ayé,
èmi yóò yá ohùn rẹ látí fi sọ fún ọkàn tí ó wà ní ìṣọkan: Gbọ
orin mímọ̀ rẹ̀ ti ìtúnú ẹ̀mí, nítorí ó ń pè ọ nígbà gbogbo.”

Èmi yóò dúró de gbogbo àìmọ̀ye àwọn arákùnrin àti
arábìnrin mi bí wọn ẹ̀ ń rìn lóra lóra ní ìrìn gígùn sí ibi tí a ti
ń retí ìmọ̀ ara ẹ̀ni, àti nípasẹ̀ ‘Ìfọ̀rọ̀wérọ̀ látí ayérayé’ èmi yóò
sọ fún wọn ní kẹ̀lẹ̀kẹ̀lẹ̀ pé: ‘È jí, ẹ̀yin arákùnrin àti arábìnrin
mi, kí a sì tẹ̀lé ohùn Rẹ̀ tí ó ń pè wá láìdáwọ̀dúró, kí a sì padà
sí ilé ọ̀run.’

Ìwọ̀ ni orísun ìfẹ̀

Ìwọ̀ ni orísun ìfẹ̀ ọ̀run àti ayé

Ìwọ̀ ni baba tó ń dáàbò bo àwọn ọ̀mọ̀ rẹ̀ àti ìyá tó ń fi ìfẹ̀
ọkàn wọn hàn sí wọn

Ìwọ̀ ni ọ̀mọ̀ kékeré tó máa ń sọ̀rọ̀ ìfẹ̀ sí àwọn ọ̀bí rẹ̀

Ìwọ̀ ni ìbáṣepọ̀ àti ìfọ̀kànsìn pípé láàrín àwọn olùfẹ̀

O sọ ẹ̀rú di mímọ̀ nípa fífi ọ̀wọ̀ hàn fún ọ̀gá rẹ̀, o sì ń mú
kí ìdè ìfẹ̀ láàrín àwọn ọ̀rẹ̀ lágbára sí i

O ti fi omi ìfẹ̀ wẹ̀ mí ní gbogbo ìrísí rẹ̀, nítorí náà mo ti wá
nífẹ̀ẹ̀ rẹ̀ pẹ̀lú gbogbo ìmọ̀lára inú ọkàn mi àti pẹ̀lú gbogbo ìfẹ̀
àti ìfẹ̀kúfẹ̀ẹ̀ nínú ọkàn mi, ìwọ̀ ẹ̀ni tí ó yẹ fún gbogbo ìfẹ̀,
ìjọ̀sìn àti ọ̀wọ̀!

Orin Ìfẹ̀ Àìlópín

Mo máa ń ẹ atúnṣe àwọn okùn dùùrù ọkàn mi láti tún
kọ orin àtijọ kan: Itàn Ifẹ Àkókó Mi

Ẹmí Àtòrunwá, mo fún ọ ní àwọn orin tuntun láti ọdọ Ẹmí
Wúndiá: àwọn orin gidi sí àwọn orin ifẹ ayérayé mi fún ọ

Àwọn ìgbì orin mi ń jó sí ìró àgbáyé ti òkun ẹ tí kò lópín,
wọn sì ń tì mí lórí àwọn ìgbì ayọ ńláńlá sí etíkun ẹ tí ó jìnnà
jùlọ

Orin òkun, tí ó dákẹ jẹẹ tí ó sì jẹ kí ọkàn balẹ, kọrin sí mi
pẹlú ohùn ìròlẹ orin ifẹkúfẹẹ fún iyá ọrun ayérayé

Orin ifẹ ayérayé! Mi mi lórí ibùsùn orin kí o sì jẹ kí oorun
ẹ ojú mi lóṣọọ bí mo ẹ ń gbádùn àlàáfíà ní àyà iyá mi tí ó
nífẹẹ mi.

Láti inú àkójo ìrántí, mo gba ìṣúra mímọ náà, pẹlú àwọn
ìwé àti ìlérí tí o fún mi, mo sì pààrọ wọn fún wúra ifẹ pẹlú ẹ,
mo kọ ààfin àgbàyanu kan, lórí ibi gíga ọkàn mi, tí ó yẹ fún
ìtẹ ògo ẹ. Nísinsìnyí mo ń dúró dè dídé ẹ.

Àlejò ọlọlá àti ológo, mo nímọlára bí o ẹ ń sún mọ ìtẹ
ọkàn mi, pẹlú ayọ ńláńlá tí ó kún fún ayọ ńláńlá, nísinsìnyí

Àwọn ègé àlá dáyámọ̀ndì tí mo lá, tí a bò mọlẹ lábẹ òkìtì
òkùnkùn àtijọ, ń tàn yanran láti inú itànṣán ibẹ̀wò ẹ

Láti inú ayọ mi, àwọn orin ọpẹ tí kò dákẹ ń ṣàn nínú odò
tí ń lọ lówólówó

Ẹ jọwọ ẹ gba àwọn òdòdó ìkíni tí mo hun fún yín láti inú
àwọn òdòdó àti rósì ifọkànsìn mi ayérayé!

Nínú ọgbà ọkàn mi

Oyin ọkàn mi fò lọ sí ọgbà ọkàn mi tí ó dá wà, afẹfẹ ifẹ
mi ń fẹ, a sì fi àwọn òkúta iyebíye ìrì dídùn ẹ ẹ ọṣọ

Mo ti gbìn àwọn lílì olóye ẹmí àti àwọn òdòdó daffodil
aláwò ewé fún yín látí kó omijé ìrònúpìwàdà mi, àwọn fíólì
aláwò ewé tí ó ń lá àlá ìrèlẹ̀, àti àwọn òdòdó daisies
gbígbohòrò fún àwọn ohun tí ọkàn lè rí.

Fún ọ, àwọn igi ìrònú mi ń fún ọ ní èso dídùn ti ẹbẹ
olóòórùn dídùn, pẹ̀lú ọwọ̀ ìrèlẹ̀ ti ẹka onírèlẹ̀ àti ìrì

Àti nínú ọgbà ọkàn mi, oyin kan nínú èrò mi ń rọ̀, ó ti
mutí yó, láàrín ẹbọ òdòdó mímọ̀ sí ọ

Àwọn ilẹ̀kùn tí ó sí sílẹ̀

Olúwa, nígbà tí mo jẹ afọjú, mi ò rí ilẹ̀kùn kan tí ó tọ ọ sí
òdò rẹ

O ti wo oju mi sà̀n, mo sì rí awọn ilẹ̀kun ti o sì silẹ̀ nibi
gbogbo:

Nínú ọkàn àwọn òdòdó, láàrín ìró ọ̀rẹ̀, àti ìrántí àwọn
àdánwò tí a fẹ̀ràn, gbogbo ìkérora àdúrà mi sí ọ̀nà tuntun sí
tẹ̀mpìlì wíwà rẹ̀ láilópin!

Orin ọkàn mi

Nínú ìkérora fáílọ̀nì, ìró dùùrù, àti ìró èrò inú mi tí ń dún,
mo gbọ̀ ìró orin rẹ̀. Nítorí náà, mo fa aṣọ̀ ibòjú àwọn ohùn ilẹ̀
ayé tí ó gbóná, mo sì fetísílẹ̀, mo ti mutí yó, sí ohùn rẹ̀ tí ó jẹ̀
ti ayé, olórin àtòrunwá, iwọ̀ akòrin àtòrunwá

Ó, orin ẹmí mi tó jẹ̀ ti àdánidá, mo ti gbọ̀ ọ nígbẹ̀yìn
gbẹ̀yín

O ti jì mi lati oorun atijọ mi

Mo sì gbé àwọn orin àti orin ìfẹ̀ mi tí ń wá ọ sọrí pẹ̀pẹ̀
mímọ̀ rẹ̀.

Alafia fun yin ni alaafia

Àşeyorí nípa èmí pèlú ìtayọ

"O n foju kọ awọn ẹkọ imọ-jinlẹ ninu awọn iwe-ẹkọ rẹ O dabi pe o gbẹkẹlẹ 'imọran' lati ran ọ lọwọ lati yege awọn idanwo laisi fifi ipa ti o yẹ ẹ Ṣugbọn ayafi ti o ba kọ ẹkọ ni ọna ti o wulo ati ti o munadoko, Emi yoo fun ọ ni idaniloju pe o kuna ninu ẹkọ yii."

Ọjọgbọn Joshai, ọjọgbọn ní Serampur College (India), fi ọrọ líle bá mi sọrọ pèlú àwọn ọrọ wònyí Àìkùná mi nínú ìdánwò ìkẹyìn rẹ tùmọ sí pé mi ò lè lọ sí ìdánwò ìkẹyìn ní Calcutta University, èyí tí ó ti fi Serampur College sí ọkan lára àwọn ẹka rẹ. Òfin tí a gbé kalẹ ní àwọn yunifásítì Índià ni pé akẹkọọ tí ó bá kùná nínú ìdánwò ìkẹyìn fún ìmọ ẹdá ènìyàn gbọdọ tún ẹ ní ọdún tí ó tẹlé e nínú gbogbo ẹkọ.

Àwọn ọjọgbọn mi ní Serampur máa ń fi inú rere àti àwàdà ẹ mí, wọn máa ń sọ pé, "Mukanda (Paramhansa) ti mutí jù nípa èmí." Èyí yọ mí kúrò nínú ìtìjú láti dáhùn àwọn ìbéèrè ní kíláàsì, nítorí wọn ní ìgbẹkẹlẹ pé ìdánwò ìkẹyìn yóò tó láti yọ orúkọ mi kúrò nínú àkójọ àwọn tó ń wá ìwé ẹkọ gígá. Ní ọwọ kejì ẹwẹ, àwọn akẹkọọ ẹlẹgbé mi kàn ń pè mí ní "ará ìbísí"

Mo gbé ìgbésẹ ọlọgbọn láti dèná ìhalẹ Ọjọgbọn Joshail Lee pé òun yóò já mi kulẹ nínú ìmọ ọgbọn orí. Kí wọn tó kéde àbájáde ìkẹyìn, mo ní kí ọkan lára àwọn ẹlẹgbé mi bá mi lọ sí ọfíìsì ọjọgbọn náà, mo ní:

"Ẹ bá mi wá, nítorí mo fẹ ẹlẹríí, inú mi yóò sì bà jẹ bí mi ò bá ẹgun ọjọgbọn náà ní gidì."

Ọjọgbọn náà mi orí rẹ lẹyìn tí mo bi í pé kí ni ó ti fún mi ní ìdáhùn, ó sì fi ohùn ìgboyà àti ìşẹgun sọ bí ó ti ń wá àwọn ìwé tó wà lórí tábíì rẹ pé: "O kò sí lára àwọn tó ẹ àşeyorí, nítorí pé ìwé rẹ kò sí lára àwọn ìwé náà. Bó tilẹ jẹ pé o kùná nítorí pé o kò lọ sí ìdánwò náà,"

Mo rẹ̀rìn-ín músẹ́ mo sì wí pé:

"Ọgá, mo ti ẹ̀ idánwò náà, ẹ̀ o lè jẹ́ kí n fúnra mi wá ìwé mi?"

Ọjògbọn náà dààmú, ó sì fún mi láyè, mo sì yára ẹ̀ ìwé mi, èyí tí mo ti fi pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀ pa gbogbo ohun tó lè fi ara hàn mí rẹ̀ àyàfi ọ̀rọ̀ipamọ́ mi. Nítorí pé ọjògbọn náà kò kiyè sí orúkọ mi, ó fún mi ní àmì gíga, bó tilẹ̀ jẹ́ pé kò sí ìwé kankan nínú wọn!

Nígba tí ó mọ ọgbọn tí mo lò, ó kígbẹ pé, "Ẹ kú oríire burúkú yí!" Lẹyìn náà ó fi kún un pẹ̀lú ìrètí pé, "Ó dájú pé o máa pàdánù idánwò ìkẹyìn rẹ."

Ní ti àwọn idánwò ní àwọn èkọ̀ mìíràn, mo gba ìrànlowọ̀ díẹ̀, pàápàá jùlọ̀ láti ọ̀dọ̀ ìbátan mi àti ọ̀rẹ̀ mi ọ̀wọn Prabhas tí mo ti jìjàkadì, bó tilẹ̀ jẹ́ pé ó dùn mí gan-an, nínú àwọn idánwò ìkẹyìn tó kù, mo sì dé ipò tó kéré jùlọ̀ nínú idánwò náà.

Nísinsinyí, lẹyìn ọ̀dún mẹrin ti kọ́lẹ̀jì, mo yẹ fún idánwò oyè bachelor mi, àhàfàní kan tí mi ò retí rára. Àwọn idánwò ìkẹyìn ní Serampur College rọ̀rùn gan-an ní ifiwéra pẹ̀lú àwọn idánwò iwọ̀lé Yunifásítì Calcutta tí ó le koko tí a nílò fún oyè. Ní tòótọ̀, ìbẹ̀wò ojoojúmọ́ mi sí olùkọ́ mi, Sri Yuktiswar, kò fún mi ní àkókò púpọ̀ láti fara hàn ní àwọn gbọngàn yunifásítì. Wíwà mi jẹ́ ohun iyanu fún àwọn ọ̀mọ kíláàsì mi ju àìsì mi lọ!

Iṣẹ́ ojoojúmọ́ mi ni láti gun kẹkẹ́ mi ní nnkan bí agogo mèsàn-án ààbọ̀ ọ̀wúrọ̀ sí ilé ìtura olùkọ́ mi, kí n gbé èbùn fún Sri Yuktiswar: àwọn ọ̀dòdó díẹ̀ láti ọgbà ilé ìtura náà Olùkọ́ mi yóò kí mi pẹ̀lú ayọ̀, yóò sì pè mí sí oúnjẹ ọ̀sán, èyí tí mo fi ayọ̀ gbà, mo ní ìtara láti sá fún èrò ilé èkọ́ gíga àti iṣẹ́ mi. Lẹyìn wákàtí mélòókan pẹ̀lú Sri Yuktiswar, tí mo n fẹ́tí sí ọgbọn rẹ̀ tó ṣọ̀wọn tàbí ṣíṣe iṣẹ́ ilé ìtura náà, mo máa n fi àìlọ́ra kúrò ní àárín ọ̀gànjọ̀, tí mo sì máa n padà sí ilé ìtura

mi. Nígbà mîrán, mo máa ń lo gbogbo òru pẹlú olùkọ mi, tí mo fi ayọ gbà á nínú àwọn ìjíròrò rẹ tó ń múni lóye, tí mo sì máa ń kíyèsí ìyípadà láti òkùnkùn sí òwúrò.

Ní nńkan bí aago mọkànlá alẹ kan, bí mo ẹ fẹ jáde kúrò nínú yàrá ìpamọ, olùkọ mi bi mí ní ìbéèrè pàtàkì pé:

"Ìgbà wo ni ìdánwò oyè àkókó máa ń bèrè?"

Mo dáhùn pé: "Ọjọ márùn-ún sí ìsinsìnyí, ọgá"

Ó ní, "Mo nírètí pé o ti múra sílẹ fún un"

Mo nímọlára àníyàn àti ìpayà gidigidi, nítorí náà mo tako:

"Ọgá, o mọ dáadáa pé mo lo ọjọ mi pẹlú rẹ, kì ẹ pẹlú àwọn ọjọgbọn ilé-ẹkọ gíga, báwo ni mo ẹ lè fi ara mi sí àwàdà wíwá ìdánwò ìkẹyìn tó le koko?"

Sri Yuktiswar wò mí dáadáa, ó sì sọ pẹlú òtútù sùgbọn pẹlú ìgboyà pé: "O gbọdọ lọ sí ìdánwò kí a má baà fún baba rẹ àti àwọn ẹlòmíràn ní ànṣààní láti bá ọ wí fún ìfẹ ìgbésí ayé àwọn ajẹjẹ ju yunifásítì lọ. Ẹ ìlérí fún mi pé ìwọ yóò lọ sí ìdánwò náà, kí o sì ẹ gbogbo ohun tí o lè ẹ láti dáhùn àwọn ìbéèrè náà."

Omijé tí mi ò lè dá dúró ń ẹ àn lójú mi, mo sì rò pé ìbéèrè olùkọ náà kò bófin mu, àníyàn rẹ sì ti pé jù. ...

"Èmi yóò lọ tí ìyẹn bá jẹ ìfẹ rẹ, sùgbọn kò sí àkókò tó kù fún ìmúrasílẹ tó yẹ" Mo sì fi kún ara mi pé: "Èmi yóò fi ẹkọ rẹ kún àwọn ọjọ ìwé náà ní ìdáhùn sí àwọn ìbéèrè náà!"

Nígbà tí mo wọ inú ibi mímọ gégé bí ịse mi ní ọjọ kejì, mo gbé ìdìpọ òdòdó rọsì náà kalẹ pẹlú ayọ àti ìbànújẹ, Sri Yuktiswar sì rẹrìn-ín sí ipò ìbànújẹ mi, ó sì wí pé:

"Ẹ Ọlórùn ti já ọ kulẹ rí nínú ìdánwò tàbí ohunkóhun mìíràn?"

Mo fi ìtara dáhùn, bí ìrántí dídùn ti ìràn lówó àtòrunwá ẹ yọ sí ọkàn mi: “Rára, nípasẹ Ọlórún, ọgá”

Olùkó náà tẹsíwájú pé: “Kì í ẹ ọlẹ, bí kò ẹ ifẹ Ọlórún tó ń jóná ló dí ọ lówó látí wá ọlá ilé-ẹkọ gíga.”

Lẹyìn ìdákẹjẹẹ díẹ, ó sọ pé: “Ẹnikẹni tí ó bá gbékẹlẹ Ọlórún, òun ni yóò tó fún wọn” “Ẹ kọkọ wá ìjọba Ọlórún àti ifẹ Rẹ, Ọlórún yóò sì mú ìbùkún Rẹ pọ sí i lórí yín, yóò sì fún yín ní gbogbo ohun tí ẹ nílò”

Mo nímọlára pé ìdààmú ọkàn ti gbé mi sókè látí èjìká mi níwájú olùkó. Nígbà tí a parí oúnjẹ ọsán wa ní kùtùkùtù, olùkó dábàá pé kí a padà sí ilé ìtura náà, ó ní:

"Şé ọrẹ rẹ Romesh şì ń gbé ní ilé ìtura náà?"

Mo wí pé, "Bẹẹ ni, ọgá"

Ó ní, “Kàn sí i, Ọlórún yóò sì fún un ní ìşírí látí ràn ọ lówó nínú ìdánwò náà.”

Mo dáhùn pé, “Èmi yóò ẹ bẹẹ, ọgá, şùgbọn Romesh ní ìşẹ púpọ. Ó jẹ akẹkọọ ọlá nínú ẹgbẹ wa, ó sì ní ìşẹ ẹkọ tó wúwo ju àwọn akẹkọọ yòókù lọ.”

Olùkó náà kò ka àtakò mi sí, ó sì wí pé, “Romesh yóò rí àkókò fún ọ, lọ, pẹlú ìbùkún Ọlórún.”

Mo gun kẹkẹ mi mo sì gùn ún padà. Ẹni àkọkọ tí mo pàdé ní àgbàlá ilé ìtura ni Romesh, olórí akẹkọọ. Bí ẹni pé ó ní àkókò látí ràn mí lówó, ó gbà ìbéèrè mi, ó ní:

"Jẹ kí ó dá ọ lójú, Mukanda, mo wà ní ìşẹ rẹ."

Ó lo ọpọlọpọ wákàtí ní ọsán yẹn àti ní àwọn ọjọ tó tẹlẹ e ó kọ mi ní onírúurú ẹkọ, lẹyìn náà ó gbà mí nímọràn, ó ní:

"Mo rò pé ọpọ ìbéèrè nínú ìwé èdè Gẹẹsì ní ọdún yìí yóò jẹ nípa Childe Harold, a sì yẹ kí a gba ìwé àwòrán lésẹkẹsẹ."

Mo yára lọ sí ilé àbúrò mi, mo sì yá àwòrán ilẹ̀ kan níbi tí Romesh ti fi àmì sí orí máàpù ilẹ̀ Yúròòpù àwọn ibi tí arìnrìn-àjò ifẹ̀ Byron ẹ̀ àbẹ̀wò sí.

Àwọn ẹgbẹ̀ ẹlẹgbẹ̀ wa kan péjọ yí wa ká láti gbọ̀ ẹ̀kọ̀ náà, ọ̀kan lára wọn sì sọ nígbẹ̀yìn-gbẹ̀yín pé:

"Romesh n fun ọ ni imọran ti ko tọ, nitori pe 50% nikan ninu awọn ibeere naa jẹ nipa awọn iwe, ati idaji keji jẹ nipa igbesi aye awọn onkọwe."

Sùgbọ́n nígbà tí mo jókòó ní ọjọ̀ kejì fún ìdánwò ìwé èdè Gẹ̀ẹ̀sì tí mo sì wo ìwé ìbéèrè fún ìgbà àkókó, omijé ọpẹ̀ bèrẹ̀ sí í yọ̀ sí ojú mi, ó sì fi omi rọ̀ ọ̀. Olùṣọ̀ náà sún mọ̀ mi, ó sì fi àánú béèrè ìdí rẹ̀, mo sì ṣàlàyé pé:

"Olùkọ̀ mi àgbà sọtẹ̀lẹ̀ pé Romesh yóò lè ràn mí lówó. Wò ó, àwọn ìbéèrè tí Romesh dàmọ̀ràn fún mi jẹ̀ àwọn kan náà lórí ìwé ìdánwò. Ó ẹ̀ tán fún mi, àwọn ìbéèrè díẹ̀ ló wà ní ọ̀dún yìí nípa àwọn ònṁkọ̀wé Gẹ̀ẹ̀sì tí ìgbésí ayé wọn jẹ̀ àṣírí tí ó sé mọ̀ mi!"

Nígbà tí mo padà dé, ariwo pọ̀ ní ilé ìtura náà, àwọn ọ̀dọ̀mọ̀kùnrin kan náà tí wọn ti fi ọ̀nà tí Romesh gbà ń ẹ̀ yẹ̀yẹ̀ sì fẹ̀rẹ̀ máa ń kí mi ní ìkíni. Ní ọ̀sẹ̀ ìdánwò, mo lo ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ wákàtí pẹ̀lú Romesh, ẹ̀ni tí ó kọ̀ àwọn ìbéèrè tí àwọn ọ̀jọ̀gbọ́n yóò ní nínú rẹ̀. Ojoojúmọ̀, àwọn ìbéèrè Romesh máa ń fara hàn lórí àwọn ìwé ìdánwò náà, wọn sì máa ń lo àwọn ọ̀rọ̀ kan náà gan-an.

Ìròyìn náà tàn ká gbogbo yunifásítì pé ohun kan tó jọ̀ isẹ̀ iyanu ń ẹ̀lẹ̀, àti pé àṣeyọ̀rí "aláìní ìtara" tí kò ní èrò ọ̀kàn ti di ohun tó ẹ́é ẹ̀ kí n má gbìyànjú láti fi ọ̀títọ̀ pamọ̀, àwọn ọ̀jọ̀gbọ́n àdúgbò náà kò sì lágbára láti yí àwọn ìbéèrè tí Yunifásítì Calcutta gbé kalẹ̀ padà

Nígbà tí mo ronú jinlẹ̀ lórí ìdánwò ìwé èdè Gẹ̀ẹ̀sì mi, mo rí i ní òwúrọ̀ ọjọ̀ kan pé mo ti ẹ̀ àṣìṣe ńlá kan Ọ̀kan lára àwọn

ìbéèrè náà ní apá méjì: (a) tàbí (b) àti (c) tàbí (d) Dípò kí n dáhùn ìbéèrè kan látì apá kòòkan, mo ti dáhùn ìbéèrè méjèèjì ní apá àkókó, mo sì fojú fo èkejì pátápátá. Nítorí pé àmì tó ga jùlò tí mo lè rí lórí ìwé yẹn jẹ 33, èyí tó kéré sí àmì mètá tó kù sí àmì tó kéré jù ti 36, mo sáré lọ sí ọdọ olùkó náà, mo n sọfọ oríire mi, mo ní:

“Olúwa mi, mo ti dá ẹsẹ tí a kò lè dáríjì, èmi kò sì yẹ fún àwọn ìbùkún àtòrunwá tí ó wá sí ọdọ mi nípasẹ Romesh.”

Olùkó náà dá mi lóhùn pé: "Jòwọ, Mukanda, kí o sì fara balẹ."

Ohùn Sri Yuktiswar jẹ ayọ àti àìbìkítà. Lẹyìn náà, ó gbé ọwọ rẹ sókè sí ojú ọrun, ó sì wí pé, "Ó ẹé ẹ kí oòrùn àti ọ̀ṣùpá máa yí ipa ọ̀nà wọn padà ní ojú ọrun ju kí o má gba ìwé ẹrì yunifásítì rẹ lọ."

Mo fi ilé àwọn ajéjẹ sílẹ pẹlú ìtúnú díẹ sí i, bó tilẹ jẹ pé àṣeyọrí dà bí ohun tí kò ẹé ẹ ní ti ìṣirò. Ó ju èẹkan lọ, mo wo ojú ọrun pẹlú ìbẹ̀rù mo sì rí Obìnrin Ọjọ náà tí ó dúró ṣinṣin ní ojú ọ̀nà tí ó máa n gbà yípo!

Nígbà tí mo dé ilé ìtura náà, mo gbọ tí ọkan lára àwọn eḷẹgbé mi sọ pé, “Wọn sọ fún mi lésẹkẹsẹ pé wọn ti dín ìpele ìkẹyìn nínú ìwé èdè Gẹ̀ẹ̀sì kù fún ìgbà àkókó ní ọdún yìí.”

Mo sáré wọ inú yàrá ọ̀dọ̀mọ̀kùnrin náà pẹlú ìdààmú ọkàn, mo sì béèrè látì mọ ọ̀títọ̀ ọ̀rọ̀ náà pẹlú ìmọ̀lára nílá. Ó yẹ mí wò, ó sì dá mi lóhùn, ó n rẹ̀rìn-ín:

"Ó, o, irun gígùn, kí ló dé tí gbogbo ìfẹ̀ ọ̀jìjì yìí sí àwọn ọ̀ràn ẹ̀kọ̀? Kí ló dé tí gbogbo ìdùnnú yìí fi dé ní ìṣẹ̀jú ìkẹyìn? Síbẹ̀, a ti dín ìwọn ìkojá kù sí 33 péré"

Agbára àìlọ́pìn Sarah gbé mi padà sí yàrá mi, níbi tí mo kúnlẹ̀ tí mo sì dúpẹ̀ lówọ̀ Ọlórùn fún ìṣirò pípé rẹ̀ àti oore-ọ̀fẹ̀ àìlọ́pìn. Mo nímọ̀lára agbára ẹ̀mí kan tí ó n tọ mi sọ̀nà ní

kedere nípasè Romesh. Ìṣẹ̀lẹ̀ pàtàkì kan ṣẹ̀lẹ̀ nípa ìdánwò Bengali mi Romesh, ẹ̀ni tí kò ràn mí lówó nínú kókó ẹ̀kọ́ náà, ní kí n padà wá ní òwúrò ojọ kan bí mo ṣe fẹ́ kúrò ní ilé ìtura fún gbọngàn ìdánwò.

Ọkan lára àwọn ẹ̀lẹ́gbẹ́ mi kígbẹ́ sí mi pé: "Romesh n pé ọ, má ṣe padà wá tàbí a ọ pé."

Mo kọ ìmòràn ẹ̀lẹ́gbẹ́ mi náà sílẹ̀, mo sì yára padà sí ibi tí Romesh wà, ẹ̀ni tí ó sọ fún mi pé:

"Àwọn akẹ́kọ́ Bengali sáà maa n ṣe ìdánwò Bengali ní ìròrùn, ṣùgbón ó wá sí mi lókàn pé ní ọdún yìí àwọn ọ̀jọ̀gbón náà fẹ́ 'pa' àwọn akẹ́kọ́ pẹ̀lú ìbéèrè látì inú àwọn ìwé tí a kọ sílẹ̀" Lẹ́yìn náà ọ̀rẹ́ mi ṣàlàyé fún mi ní sọ́kí nípa ìṣẹ̀lẹ̀ méjì látì inú ìgbésí ayé Bahrul Uloom Vidya Sagar, ẹ̀ni tí ó jẹ ọmọ́lúwàbí àti olókíkí ní ọ̀rúndún kọkàndínlógún.

Mo dúpẹ́ lówó Romesh mo sì gun kẹ́kẹ́ mi lọ sí àgbàlá kọ́lẹ́jì. Ìwé ìdánwò Bengali náà jẹ́ gẹ́gẹ́ bí ó ti ṣàlàyé, ó ní àwọn apá méjì nínú. Apá àkókó béèrè pé: "Ṣe àkọ́sílẹ̀ ìṣe rere méjì tí a fi fún Bahrul Uloom Vidya Sagar." Lẹ́yìn tí mo ti gbé ìmò tuntun yìí (látì Romesh) sínú ìwé náà, mo dúpẹ́ lówó Ọlórùn fún gbígbọ̀rò rẹ ní ìṣẹ́jú ìkẹyìn. Tí mo bá sì jẹ aláìmò nípa ìṣe rere Bahrul Uloom sí aráyé (mo sì wà láàrín wọn nísinsinyí, dájúdájú!), mi ò bá ti lè yege ìdánwò Bengali.

Ìbéèrè kejì lórí ìwé náà ni: "Kọ àròkọ kan ní èdè Bengali nípa ìgbésí ayé ẹ̀ni tí ó fún ọ ní ìṣírí jùlọ." Mi ò nílò látì sọ fún ọ, olùkàwé ọwọn, ẹ̀ni tí mo yàn fún kókó ẹ̀kọ́ mi Bí mo ṣe n fi ìyìn fún olùkọ́ mi kún ojú ìwé lẹ̀ẹ́kan sí i, mo rẹ̀rìn-ín músẹ́, mo sì rí òtítọ́ ọ̀rọ́ mi: "Èmi yóò fi ẹ̀kọ́ rẹ kún ojú ìwé náà!"

Mi ò rò pé ó yẹ kí n béèrè lówó Romesh nípa ìmò ọ̀gbón orí. Mo ní ìgbẹ́kẹ́lé nínú ìdánilẹ́kọ́ gbígbòòrò tí mo gbà lábẹ́ Sri Yuktiswar, mo fi ìgbẹ́kẹ́lé kọ àwọn àlàyé ìwé náà sílẹ̀, ìmò

ogbón orí sì ni ìpele tó ga jùlọ tí mo gbà. Àpapọ àwọn àmì mi nínú àwọn èkọ yòókù tó látí yege.

Ó dùn mọ mi látí sọ níbí pé ọrẹ mi ọwọn Romesh yege ìdánwò náà pẹlú ọlálá

Ojú bàbá mi tàn pẹlú ẹrín músẹ nígbà tí mo parí èkọ mi, ó sì gbà pé, “Mi ò lè fojú inú wo àṣeyọrí rẹ, ọmọ mi O lo àkókò púpọ pẹlú olùkọ rẹ” Lóòótọ, olùkọ mi mọ nípa àríwísí baba mi tí a kò sọ.

Fún ọpọlọpọ ọdún, mo ṣiyéméjì pé ọjọ náà yóò dé tí màá fí oyè Bachelor kún orúkọ mi. Mo sáà máa ń lo oyè náà láìronú pé ẹbùn mímọ ni tí a fún mi fún àwọn ìdí àdìtú. Nígbà mírán, mo máa ń gbọ tí àwọn tó jáde ilé-ẹkọ gíga ń sọ pé diẹ nínú ìmọ tí wọn ní ló kù lẹyìn tí wọn parí èkọ. Ìjẹwọ látí ọdọ wọn tún ń tù mí nínú fún àwọn àléébù èkọ mi tí a kò lè gbàgbé.

Ní ọjọ yẹn ní oṣù kẹfà ọdún 1914, nígbà tí mo gba ìwé ẹrí mi látí Yunifásítì Calcutta, mo tẹrí ba fún olùkọ mi látí dúpẹ lówọ rẹ fún àwọn ìbùkún tí ó ẹ̀nà látí inú ìgbésí ayé rẹ, ó sì bo ọkàn mi mọlẹ. Ó gbé mi sókè pẹlú eré, ó sì wí pé:

"Dìde, Mukanda, Ọlórún rí i pé ó rọrùn fún ọ látí jẹ kí o jáde ilé-ẹkọ gíga ju látí tún ọnà oòrùn àti ọ̀ṣùpá ẹ!"

Ìròyìn : Ìtàn Àkójọpọ

Owe, ewi ati itan fun oluko
Paramhansa Yogananda



Agbára Ọlọrun yẹn
.Yóò fún ọ ní ìrànlowò àti okun
Gégé bí ó ti máa ń tì mí lẹyìn nígbà gbogbo tí ó sì máa ń
fún mi ní agbára
Mo sọ awọn otitọ wọnyi lati iriri ara mi
Tí mi ò bá tì ní ìrírí àwọn nńkan wọnyí ní ìgbésí ayé mi
Nígbà tí mo lè sọrọ nípa rẹ
Mo n gbe nipa igbagbo ninu Olorun
Ọlọrun ni agbara mi
Emi ko gbagbo ninu agbara miran ayafi agbara Olorun
Nígbà tí mo bá sì pọkàn pọ sórí agbára ìbùkún yẹn
O pade mi o si ẹẹ nipase mi
Alẹ Ojú ọrun
atọrunwa

.Èmi ni alẹ rẹ, tí ń gòkè lọ sí ọrun níbi tí àgbáyé rẹ wà
Nínú wíwá àwọn ìsàlẹ̀ ọ̀títọ̀ rẹ nígbà gbogbo
Mo ti gbadura si ọ pẹlu igbẹkẹle jinle
Kí o lè máa rọ̀jò àánú rẹ látí inú àwọsánmọ líle ti

ìdákẹ́jẹ́

Ati pe nitori pe ongbẹ n gbẹ mi gidigidi
Mo fi ìtara gba gbogbo kókó mímọ́ tí mo mọ nípa rẹ
!Ó, mo ti fẹ látí nímọlára wíwà rẹ nínú mi àti ní àyíká mi
Òùngbẹ mi tó gbóná janjan kàn parẹ nígbà tí ifowọkan
rẹ mú un rọ

Ọkàn mi tí kò ní ìtura àti jíjẹ tí mo ń jó pẹlú ìtara
Àkókò ìbànújẹ àti ànínrètí ti kojá
Gbígbe àwọn ìṣòro náà pòórà pẹlú ọ̀jò àlàáfíà rẹ
Nísinsìnyí mo ń rọ jẹ́jẹ́jẹ́, mo sì ń fò sókè, mo ń kọ orin
ìtẹ́lọ̀rùn àti ìtẹ́lọ̀rùn

Èmi ni alẹ rẹ tí mo ń mu omi ìtúnú rẹ nìkan
Ìsọkalẹ̀ láìdàwọ́dúró látí ibi gíga ayé rẹ

* * *

"Ọrọ̀ pàtàkì fún ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn ní ayé yìí ni "èmi
Ẹni tí ó ní ìwà àti ìfẹ̀ ọkàn nípa tẹmí máa ń ronú nípa
àwọn ẹ̀lòmíràn bí ó ẹ ń ronú nípa ara rẹ
Àwọn tí wọn ń ronú nípa ara wọn nìkan ló máa ń fa
ìkórííra àti ìbínú àwọn ẹ̀lòmíràn wá sórí ara wọn
Àwọn tó yí wọn ká Ẹ̀g̀b̀b̀on àwọn tó ń ronú nípa ìmọlára
àti ohun tó wà lẹkàn àwọn ẹ̀lòmíràn rí i pé
Àwọn mìíràn máa ń ronú nípa wọn, wọn sì máa ń gba ti
ìmọlára wọn rò
Tí ọ̀gọ̀rùn-ún ènìyàn bá wà ní ilú kan, tí olúkúlùkù sì fẹ
gbà látí ọ̀dọ̀ rẹ

Èkejì yóò ní àwọn aláta kò mèsàn-án-dínlọ̀gọ̀rùn-ún.

Ẹ̀g̀b̀b̀on bí olúkúlùkù bá ní

Tí ẹ̀nìkan bá gbìyànjú látí ran ẹ̀lòmíràn lẹwọ̀, olúkúlùkù
wọn yóò ní àwọn ọ̀rẹ̀ mọkàndínlọ̀gọ̀rùn-ún
Mo ti gbé irú ìgbésí ayé bẹẹ, mi ọ̀ sì pàdánù ohunkóhun
nípa pín pín ohun tí mo ní pẹlú àwọn ẹ̀lòmíràn

Ní tòótọ́, gbogbo ohun tí mo fún mi ti padà sí mi ní ìlọpọ
 .méjì, nípa oore-ọfẹ Ọlórún. Nísinsìnyí èmi kò ní ìfẹkúfẹẹ
 Lásán ni, nítorí pé ohun tí mo ní nínú mi tóbi ju
 ohunkóhun tí mo lè rò lọ, ó sì ẹyebíye ju ohunkóhun tí mo lè
 .rò lọ
 Ayé ló fún mi ní ohun tí ènìyàn n gbìyànjú láti ẹ ni láti ní
 .ayọ
 Nígbà tí a bá ti ní ayọ tán, àìní fún àwọn ipò tí ó yọrí sí i
 pòórà
 Ìdánílójú kan ọsoọ tí mo ní láyé yìí ni ìmọlára rere tí
 àwọn ènìyàn ní sí mi Ọrọ tòótọ́ wà nínú gbígbé nínú ọkàn
 àwọn olólùfẹ àti àwọn ọrẹ mi
 A gbọdọ gbìyànjú láti sopọ mọ Ọlórún ní ayé yìí A ti fún
 wa ní ìwàláàyè ènìyàn, ọgbọn, àti òmìnira ìfẹ-inú, nítorí náà a
 .gbọdọ lo àwọn èbùn wònyí láti wá Ọlórún
 Tí a bá jẹ onínúure, a máa láyọ. Tí a bá sì tẹlẹ ọnà yìí,
 .àwọn ẹlòmíràn yóò ní ipa lórí
 Àwọn mìíràn tó yí wa ká máa hùwà bí tiwa wọn sì máa n
 .gbìyànjú láti fara wé wa. A gbọdọ mú èyí kúrò pátápátá
 Ìmọtara-ẹni-nìkan ni okùnfà gbogbo ibi tí ó wà láàárín
 .ẹni kòòkan àti àwùjọ
 ?Báwo àti kí ló dé tí àwọn ìṣòro fi bèrẹ
 Gbogbo ènìyàn ló n gbìyànjú láti dé ìdánílójú ara ẹni pé
 àwọn kò lè ẹ́gun àti pé wọn kò lè kú. Nínú gbogbo ìfẹ ọkàn
 wọn láti ọde ara wọn, yálà nípasẹ ìmọ sáyẹ̀nsì, ìṣòwò, ìṣẹ̀gùn,
 tàbí apá mìíràn nínú ìgbésí ayé, wọn n wá ọnà láti ní àlàáfíà
 .àti ààbò, òmìnira kúrò nínú ìjìyà, àti ayọ pípẹ
 Ó dára, ní tòótọ́, ẹ̀tọ̀ rẹ àti ogún àdánidá rẹ ni Ẹlédàá rẹ
 fẹ́ fún un, tí ó bá tún fẹ́ àwọn ìbùkún kan náà fún àwọn
 .ẹlòmíràn bí ó ẹ fẹ́ kí wọn fún ara rẹ
 Ní ọwọ kan, ọpọlọpọ ènìyàn n gbìyànjú láti gba ogún
 àìlọpin àti àìlọpin yẹn nípasẹ àwọn ọnà tí ó ní ààlà àti tí ó ní
 ààlà

Àwọn àṣeyọrí ènìyàn yóò pọ sí i, wọn yóò sì tún yẹ sí i bí,
ní àfikún sí wíwá ayé, ẹ̀nikan tún ẹ̀ ṣe ṣapá tí ó yẹ láti ẹ̀ àwárí
!agbára àti agbára ẹ̀mí nínú ara rẹ
Kò sí iyéméjì pé ìlọ́síwájú ohun ìní jẹ ohun ìyìn, ẹ̀gbọn
kò sí iye àṣeyọrí láti ọ̀de nìkan tí yóò fún ènìyàn ní ìtẹ̀lọ̀rùn
.àti ààbò inú tí ó ń wá gidigidi

Sáyẹ̀nsì ti ranlọ́wọ láti pa ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àjàkálẹ̀ àrùn tí ó ń
halẹ̀ mọ̀ àwọn ìran tí ó ti kojá run, ó sì ti ranlọ́wọ láti ẹ̀ àwọn
ọ̀nà ìṣẹ̀dá tí ó ga jùlọ̀ tí ó lè mú ebi àti ọ̀ṣi kúrò. Síbẹ̀síbẹ̀,
mímú ìwọ̀ntúnwọ̀nsì tí ó dára ní ayé yìí tí a gbé karí àwọn
.àṣeyọrí ohun ìní nìkan ẹ̀ro
Ẹ̀ni kan ń tẹ̀síwájú ní ẹ̀ka kan pàtó, àmọ̀ ó máa ń yà á
lẹ̀nu nígbà tí àwọn ìṣòro àìròtẹ̀lẹ̀ bá ń yọjú tó sì ń ba àwọn
.àṣeyọrí rẹ̀ jẹ̀

Èyí kò túmọ̀ sí pé ènìyàn kò gbọ̀dọ̀ gbìyànjú láti wá
ojútùú sí àwọn ìṣòro rẹ̀ nípasẹ̀ ọ̀nà ọ̀de, ẹ̀gbọn ohun tí a ń
túmọ̀ sí ni ìwọ̀ntúnwọ̀nsì àti àìtẹ̀lẹ̀ sí apá kan ní ìjìyà èkejì
Ọ̀lọ̀run ti fún ènìyàn ní làákàyẹ̀ àti agbára ìfẹ̀ inú, a sì
gbọ̀dọ̀ lo èyí láti mú ipò rẹ̀ sunwọ̀n síí ní ayé. Bí a bá ń sapá
gidigidi, a gbọ̀dọ̀ mọ̀ orísun agbára àti ọ̀gbọn inú rẹ̀ kí a sì bá
orísun náà mu, nítorí àìlẹ̀báramu ni ó fa ìṣòro àti àṣìṣe
.ènìyàn

O kò le jókòó lásán kí o sì retí pé àṣeyọrí yóò bọ̀ sí orí rẹ̀.

Lẹ̀yìn tí o bá ti ẹ̀ àgbékalẹ̀ ọ̀nà rẹ̀ tí o sì ti mú ìfẹ̀ rẹ̀ ẹ̀ṣẹ̀, o
gbọ̀dọ̀ fi gbogbo agbára rẹ̀ sí i, o ó sì rí i pé gbogbo ohun tí o
nílò fún àṣeyọrí yóò wá sí ọ̀dọ̀ rẹ̀ díẹ̀díẹ̀, ohun gbogbo yóò sì
tì ọ̀ sí ọ̀nà tí ó tọ̀. Ìfẹ̀ rẹ̀, tí a fi ìfẹ̀ Ọ̀lọ̀run kún, yóò dáhùn
àdúrà rẹ̀, nítorí nígbà tí o bá lo ìfẹ̀ yẹn, o ó ẹ̀ ilẹ̀kùn tí a ó ti
.gbà àdúrà rẹ̀

Ènìyàn ti ní ìmọ̀ nípa ìmọ̀ sáyẹ̀nsì, ìmọ̀ ẹ̀rọ, ìṣẹ̀gùn, àti
àwọn ẹ̀ka mìíràn, èyí tí ó mú kí ó lè pèsè ìtúnú àti ìrọ̀rùn.
Síbẹ̀síbẹ̀, èyí kò túmọ̀ sí pé ó lè kọ̀ láti ọ̀dọ̀ Ẹ̀lẹ̀dàá rẹ̀. Bí bẹ̀ẹ̀
kọ̀, àwọn àṣeyọrí wọ̀nyí yóò pàdànù ìníyelórí wọn, àwọn ìṣòro
àwùjọ̀, ìdílẹ̀, ìṣẹ̀lú, àti àyíká yóò sì bèrẹ̀ sí í farahàn tí yóò sì
tàn kálẹ̀. Èyí jẹ̀ nítorí pé, nípa dídúró ẹ̀ṣin ẹ̀ṣin pátápátá lórí

àwọn ohun tí ó wà níta, èdà ènìyàn pàdánù ọgbọn láti ẹ̀kọ̀so
agbára nílá tí ó ti fi sílẹ̀ nípasẹ̀ àwọn ọ̀nà àti ọ̀nà ìmọ̀ sáyẹ̀nsì.
Nítorí náà, ìgbésí ayé di ohun tí ó dájú débi pé ó di ohun tí ó
.ṣòro láti kojú, àti àní orísun ànìyàn àti àìdánìlójú pàápàá

* * *

Ènìyàn gbọ̀dọ̀ gbé pẹ̀lú gbogbo èrò, ìmọ̀lára, àti ọ̀ye rẹ̀,
kí ó sì wà lójúfò kí ó sì kiyèsí gbogbo ohun tó yí i ká, gégé bí
olùfótò tó ní ìmọ̀ tó n lo ànṣààní tó dára jùlọ̀ láti ya àwọn
.àwòrán tó dára jùlọ̀ nípa àwọn ibi tó dùn mọ̀ni jùlọ̀
Ayọ̀ tòótọ̀ ènìyàn wà nínú ìmúrasílẹ̀ nígbà gbogbo láti
kẹ̀kọ̀ ọ̀ àti láti hùwà lònà tó tọ̀ àti ọ̀wọ̀. Bí ẹnì tó n mú ara rẹ̀
sunwọ̀n sí i, bèè náà ni ẹnì tó n mú kí àwọn tó yí i ká túbọ̀
.máa tẹ̀síwájú àti láyọ̀ tó

Àwọn diẹ̀ ló máa n ẹ̀yẹ̀wọ̀ ipò wọ̀n tí wọ̀n sì máa n

.pinnu bóyá wọ̀n n lọ síwájú tàbí sẹ̀yìn

Gégé bí ènìyàn tí a ní ọ̀ye, ọgbọn, àti ọ̀ye, iṣẹ̀ wa tó tóbi
jùlọ̀ ni láti lo àwọn ànìmọ̀ wọ̀nyí dáadàa kí a lè mọ̀ bóyá a n
lọ síwájú tàbí sẹ̀yìn. Kódà bí a bá n pàdé ìkùnnà leralera, a kò
gbọ̀dọ̀ sọ̀rètí nù tàbí kí a pàdánù ìrètí. Ìkùnnà yẹ̀ kí ó ẹ̀ṣẹ̀ gégé
.bí ohun tí ó n fa ìdàgbàsókè ara àti ẹ̀mí wa, kì í ẹ̀ ìdènnà

* * *

Àwọn iṣòro àti iṣòro máa n wáyé nítorí àìmọ̀ nípa àwọn
ìṣe àtìjọ̀ tí wọ̀n ẹ̀ ní àkókò kan pàtó àti ibi pàtó kan. Ìjìyà
wọ̀n lẹ̀wọ̀lẹ̀wọ̀ wá láti inú àwọn èrò àti iṣe tí wọ̀n ti sọ̀, tí wọ̀n
ti gbònn gbò nínú ilẹ̀ ìrònnú wọ̀n, tí wọ̀n n hù jáde di ewéko tí
.wọ̀n sì n so èso irú kan náà gégé bí àwọn èrò àti iṣe wọ̀nyẹn

* * *

Ìmúrasílẹ̀ tó dára jùlọ̀ fún ìgbésí ayé tó dára jù
Tí a bá fẹ̀ gbádùn ìgbésí ayé ní tòótọ̀, àkókò náà nìyí—kì
í ẹ̀ ọ̀la, kì í ẹ̀ ọ̀dún tó n bọ̀, kódà nínú ìgbésí ayé lẹ̀yìn ikú.
Ìmúrasílẹ̀ tó dára jùlọ̀ fún ìgbésí ayé tó dára jù ní ọ̀dún tó n
bọ̀ ni láti gbé ìgbésí ayé tó dára, tó báramu, tó sì ní ìtumọ̀ ní
ọ̀dún yìí. Ìgbàgbọ̀ wa nínú ìgbésí ayé ọ̀jọ̀ iwájú tó ní àṣeyọ̀rí
tó ga jù àti ayọ̀ tó ga jù kò níye lórí àyàfi tí a bá túmọ̀ rẹ̀ sí

ìşe nísinsìnyí. Lónìí ló yẹ kí ó jẹ ọjọ tó ẹ pàtàkì jùlọ àti tó ní
.ìtumò jùlọ nínú ìgbésí ayé wa

* * *

Àwọn tó fẹ gbéyàwó gbódò kọ bí a ẹ n ẹàkóso ìmọlára
àti ìfẹ ọkàn wọn, àwọn ilé ìwé sì gbódò kọ wọn ní ọgbọn yìí,
pẹlú gbígbé ìbàlẹ ọkàn àti àfiyèsí ga. Ọpọlọpọ ilé tí kò ní
ìtẹlọrùn àti ìdílẹ tí ó ti fọ wà nítorí pé a ti gbàgbé apá pàtàkì
yìí, nílẹ àti ní ilé ìwé. Báwo ni àwọn ènìyàn méjì tí wọn ní ìfẹ
ọkàn àti ìfẹ ọkàn tí kò ní ìdarí ẹ lẹ gbé pọ ní àlàáfíà àti
?ìfọkànbalẹ

Ní ìbèrẹ ìgbéyàwó, àwọn tọkọtaya tuntun náà n gbé ní
ìgbì ìmọlára àti ìdùnnú. Şùgbọn léyìn ìgbà díẹ, bí àwọn
ìmọlára wònyí ẹ n pòórà láisí àní-àní, ìwà tòótọ ti tọkọtaya
náà bèrẹ sí í farahàn, pẹlú àríyànjìyàn, àìgbódòmáşe, ìjà, àti
ìjákulẹ. Ọkàn nílò ìfẹ àti ọrẹ tòótọ, àti ju gbogbo rẹ lọ, ó nílò
ìfọkànbalẹ àti àlàáfíà. Nígbà tí ìmọlára líle bá fọ àlàáfíà, ọpó
.pàtàkì kan nínú ìgbéyàwó náà di aláìlera

* * *

Àwọn èyà ara àti ìmọlára ara nílò ètò ìşişẹ ara tó dára
látí mú kí ìlera wọn, agbára wọn, àti ìmọlára wọn dúró
dáadáa. Látí mú kí ètò ìşişẹ ara wà ní ipò tó dára, ó ẹ pàtàkì
látí gba ara ẹnì sílẹ lówọ àwọn ìmọlára apanirun bíi ìbèrù,
.ìbínú, ojúkòkòrò, àti owú

* * *

Ayọ rẹ ni aseyọri rẹ, nitorinaa maşe jẹ kí ẹnìkẹni gba ayọ
rẹ kuro lọwọ rẹ

Dáàbò bo ara rẹ lówọ àwọn tó n gbìyànjú látí yọ ọ lẹnu.

Nígbà tí mo wà ní kékeré, àwọn tó n tan ìròyìn èké nípa mi
bínú gidigidi, àmọ nígbà tó yá mo wá rí i pé ẹrí ọkàn mi ẹ
.pàtàkì ju ìtẹwọgbà àwọn èyàn lọ

Ẹrí-ọkàn jẹ ìmò tí ó ní ìmòye tí ó n ẹàkọsílẹ èrò àti
ìsúnnişe ènìyàn ní òtítọ àti ní ìbámu. Nígbà tí ẹrí-ọkàn bá mọ
kedere tí ẹnìkan sì mọ pé oun n ẹ ohun tí ó tọ, kò sí ohun tí
ó lẹ dẹrùbà wọn. Ẹrí-ọkàn tí ó mọ jẹ ẹrí sí ojúrere Ọlórùn.

Àwọn tí wọn ní ẹrí-ọkàn tí ó mọ́ rí ayọ́ nínú ìgbésí ayé wọn,
.wọn sì gba ìbùkún àti ojúrere Ọlórún

* * *

Gbogbo ọ̀rọ́ tí ènìyàn bá sọ máa ń ní ipa pípẹ́ lórí ọ̀pọ̀lo
àti èrò inú rẹ̀. Nígbà tí ọkàn ènìyàn bá fi ara rẹ̀ sílẹ̀ nígbà ikú,
wíwọ́lé wọn sí ilẹ̀ mǐràn yóò sinmi lórí ìdájọ́ tí karma wọn
. (àbájáde ìṣe wọn) bá jẹyọ́ láti inú ọ̀rọ́ rere tàbí búburú
Àwọn ọ̀rọ́ rere tí ó ń jáde láti inú ọkàn ọ̀lọ́lá yóò mú
àwọn àbájáde rere wá fún ọkàn, nígbà tí àwọn ọ̀rọ́ búburú tí
ìwà búburú ń darí yóò kó àwọn àbájáde búburú tàbí búburú
.jọ́ fún ọkàn

Ọ̀rọ́ náà ní ìró ìró mẹ́ta: ìró ìró tàbí ìrónú, ìró ìró kínéètì
tàbí pílánéètì, àti ìró ìró tí ara tàbí tí ó hàn gbangba
:Ọ̀rọ́ náà "àlàáfíà" ní àwọn ìró mẹ́ta ọ̀tọ̀ọ̀tọ̀
Ìrónú tàbí ìfẹ́ ọkàn tí kò tọ́ nígbà tí a bá sọ ọ̀rọ́ náà 1
""àlàáfíà

Gbigbọn agbara ninu ọ̀pọ̀lo, awọn okun ohùn, ati ahon, 2
"ti ife-inu n dari, nigbati a ba pe ọ̀rọ́ naa "alaafia
Gbigbọn awọn okun ohùn ati ipa ti ara ti pipe ọ̀rọ́ naa 3
""alaafia

Nítorí náà, gbogbo ọ̀rọ́, rere tàbí búburú, máa ń fi àwọn
ìgbì rẹ̀ sílẹ̀—ìyẹn ni pé, àwọn ipa rẹ̀—lórí ara tàbí ọ̀pọ̀lo, àti
lórí agbára ìgbésí ayé àti ọ̀gbọn ní ìrísí ìfẹ́ ọkàn àti ìfẹ́ ọkàn.
Nítorí èyí, ìgbì ọkàn gbogbo ọ̀rọ́ máa ń fi àwọn ìtẹ̀sí rere tàbí
.búburú sílẹ̀ nínú ọkàn

Ẹ̀ni tí ó bá mú èrò tí ó ń fà sí ìyípadà ọ̀títọ́ kúrò, ó ń fi
agbára ńlá kan sínú ara rẹ̀ kí ó má baà jẹrìí èké, gbogbo ọ̀rọ́
.rẹ̀ sì jẹ́ ọ̀ótọ́

Olúwa, fún mi ní agbára láti lo ohùn mi láti sin ọ̀títọ́ nípa
sísọ ọ̀rọ́ dídùn, tó wúlò, tó sì tún ara tù. Mu orin àìkú rẹ̀ lórí
.fẹ̀rẹ̀ ìgbésí ayé mi kí n lè ní ìbùkún nípasẹ̀ ìró orin mímọ́ rẹ̀

* * *

aṣọ ibora ti o lefofo loju omi
Nígbà kan, àwọn ọ̀rẹ́ méjì ń rìn lẹ̀bàá odò náà nígbà tí
wọn rí aṣọ ibora tó dà bí aṣọ ibora tó ń lẹ̀fòó. Ọkàn lára wọn

ju ara rẹ sínú odò náà, ó sì lúwẹẹ tí tí tó fí dé ibi tí wọn tí ń bò
.ó

Şùgbón ó pé kí ó tó padà sí bánkì, ọrẹ rẹ sì kíyèsí pé ó ń
ní ìşòro láti kojú “ìbòjú” náà àti pé òun ni ó fa ìpadàbò rẹ,
:nítorí náà ó kígbé sí i, ó ní
?Kí ló dé tí o kò fí í sílẹ́ kí o sì padà
Ọrẹ rẹ dáhùn pé: Ohun tí mò ń gbìyànjú láti şe nìyẹn,
şùgbón aşò ìbora náà ti dì mọ̀ mi, kò sì ní jẹ́ kí n lọ kí n sì
.padà

Sí ìyàlẹnu ńlá rẹ, ó rí i pé ó ti pé jù pé ohun tí ó rò pé ó jẹ́
.aşò ìbora kò ju béàrì wíwẹ̀ lọ
Mo rí i pé ìtàn yìí ní ìtumọ̀ tó sì wúlò fún ọpọ̀lọpọ̀ apá
ìgbésí ayé ènìyàn. Mo gbàgbọ̀ pé ìhìn rẹ jẹ́ ti ọgbón àti ìşóra
.sí kíkánjú şe àwọn nńkan tó lè ní àbájáde tí kò dára
Aşò ìbòrí yìí lè jẹ́ èrò kan tí ń lẹ́fòó lójú omi nínú odò
ìrònú, tí, nígbà tí a bá parí rẹ, yóò di ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ ńláńlà tí ó şòro
.láti şàkóso

Tàbí ó lè jẹ́ àşà búburú kan tí, nígbà tí ó bá ti gbòńgbò
sínú ọpọ̀lọ, tí ó sì ti gbòńgbò rẹ, tí ó sì di apá pàtàkì nínú ẹ̀dá
.ènìyàn, tí ó fí di ẹ̀lẹ́wọn nínú ìdímú rẹ

Tabi o le jẹ́ iru idanwo miiran kan ti o yatọ̀ si idoko-owo
ti ko ni akoko tabi ti o yẹ́ ti o si yorisi awọn ipadanu nla,
mejeeji ti ohun elo ati ti iwa rere

Tàbí ó lè jẹ́ èrò-ìmọ-ọkàn kan tí ó dàbí èyí tí ó bọgbón
mu tí ó sì wúlò, nítorí náà ẹnì náà yóò gbà á, ó sì mọ̀, lẹ́yìn tí
.ó bá ti wọ inú ara rẹ, pé òtítọ̀ rẹ yàtọ̀ sí ìrísí rẹ

Tàbí ó lè jẹ́ àşà tàbí ìyípadà pẹ̀lú àwọn àbájáde tí a kò
retí tẹ̀lẹ̀

Tàbí fífò sínú òkùnkùn

Nítorí náà, wọn sọ pé: Ronú nípa ipò ẹ̀şẹ̀ rẹ́ kí o tó gbé
ìgbésẹ̀ kan

* * *

Òpin Ìrìn Àjò

Fún ìgbà pípẹ́ ni mo ti ń rí àwọn ipa ọ̀nà iyéméjì tí ó yípo

mo ri e

!Mo sì ti mú ọ, ìwọ ìṣúra ìṣúra

* * *

Ni awọn ọjọ oorun ti igbesi aye

Mo kó ewéko ìmọlára jọ

Láti inú àwọn òdòdó ìwà rere dídùn

Èyí tí ó ń dàgbà nínú ọgbà àwọn ọkàn rere

Mo sì fi pamọ sínú ọkàn mi

oje ti a ti yọ omi kuro

Láti inú àwọn ìtàn ná ìfaradà gígá

Àti àwọn èdìdì ìrẹlẹ pẹlú òórùn dídùn wọn

Àti àwọn ìtàn ná tó ṣọwọn ti àwọn èrò lotus onírẹlẹ

Àti nígbà tí ó bá rọ sí mi lórí

Àwọn ìrírí ìgbà òtútù àti òtútù ní ìgbà òtútù

Àti ìyàsọtò ayé tó ń múni rẹrìn-ín

Mo n wa itunu ati igbona

Nínú òdòdó oje tí a tójú pamọ sínú sẹlẹ̀ ọkàn mi

Nínú sẹlẹ̀ ìbùkún yẹn, níwájú rẹ

Mo sáà maa ń rí oyin àtòrunwá náà

.Mu adùn àwọn ìfẹ ọkàn mi tó ti pẹ gan-an

Mo ní ìfẹkànbàlẹ, ayọ àti ìtúnú, mo sì nímọlára ìtúnú

* * *

Mo gbagbọ ninu egbé ọmọ aráyé, ninu ifẹ gbogbo
agbaye, oye, ati ifowosowopo laarin awọn eniyan lati dinku

.awọn ẹru igbesi aye fun ara wọn

A gbọdọ gbé àwọn góngó àgbáyé tí ó ní ọlákálẹ sínú

ayé yìí, a sì gbọdọ gba àwọn èrò tí yóò gbé aráyé ga sí ipò
gígá, tí yóò tún èrò wọn ṣe, tí yóò dín ìfẹ ọkàn wọn kù, tí yóò

.sì mú kí àwọn ẹbùn ọlákálẹ rẹ pọ sí i

A le ṣe èyí nípasẹ àpẹẹrẹ ẹmí àti àwọn ìlànà tó dájú, kí

ṣe nípasẹ agbára búburú àti àwọn ogun tó ń pa ènìyàn run.

Agbára ìṣẹlú léwu láìsì àwọn ìlànà ẹmí láti darí rẹ àti láti

.ṣàkóso rẹ

Nígbà tí mo bá tọka sí àwọn ìlànà ẹmí, kíi ṣe àwọn ẹkọ

pàtó, àwọn ẹya ìsìn, tàbí àwọn ìbáṣepọ ìgbàgbọ, ṣùgbọn

àwọn òfin gbogbogbòò: àwọn òfin òdodo àti ìwà rere tí ó kan
gbogbo ènìyàn tí ó sì mú ìwà rere, àlàáfíà, àti àlàáfíà wá fún
.wọn

* * *

Kí ló dé tí ènìyàn fi ń lo àkókò rẹ láti wá àwọn ègè ìfẹ́
ènìyàn àti owó díẹ̀ àti nńkan yìí tàbí èyí, nígbà tí ó lè rí ohun
?gbogbo nínú Ọlórún tí í ẹ̀se orísun gbogbo ìfẹ́ àti agbára
A kò gbọdò wá Ọlórún nítorí ìfẹ́kúfẹ́ agbára, bí kò ẹ̀
nítorí ìfẹ́, nígbà náà a ó rí ìṣúra ńlá náà. Nígbà tí a bá nífẹ́
Ọlórún pẹ̀lú ìfẹ́ jíjìnlẹ̀ àti ọkàn, Ó máa dá wa lóhùn, a ó sì
.máa nímọ̀lára ìfẹ́ Rẹ̀ tí ń lù ní ọkàn wa
Ìgbésí ayé a máa dùn mọ̀ni nígbà tí ẹ̀ńkan bá ń ronú
nípa Ọlórún. Bí ènìyàn bá ń ronú nípa ipò ẹ̀mí tó sì ń dojúko
ìgbòkègbodò rẹ̀, bẹ̀ẹ̀ náà ni agbára rẹ̀ láti rẹ̀rìn-ín yóò ẹ̀se pò
sí i ní ìjọba yẹ̀n nísinsìnyí àti nígbà gbogbo—nínú ìmọ̀ Ọlórún
tó kún fún ayọ̀ Kò sí ohun tó kàn mí. Yálà òun nńkan tàbí pẹ̀lú
àwọn ẹ̀lòmíràn, ayọ̀ Ọlórún yóò máa wà nínú mi nígbà
.gbogbo

Mo ẹ̀se àṣeyọ́rí láti jẹ́ kí ẹ̀rín mi máa pamọ̀, àti pé ẹ̀rín kan
náà ló wà nínú rẹ̀ pẹ̀lú. Ayọ̀ àti ayọ̀ ọkàn kan náà ló wà nínú
rẹ̀. O kò nílò láti ní wọn, kíkí láti gbà wọn padà. O pàdánù
wọn fún ìgbà díẹ̀ nípasẹ̀ ìmọ̀ ara ẹ̀ni pẹ̀lú àwọn ìmọ̀lára, o sì
.lẹ̀ gbà wọn padà

Ẹ̀nikẹ̀ni tó bá gbàgbọ̀ pé àwọn ohun ara, tí a lẹ̀ gbádùn
nípasẹ̀ rírí, gbígbọ̀, ìtọ̀wò, òórún àti ìfowọ̀kàn, mú ayọ̀ mímọ̀
wá, àṣìṣe ńlá gbàà ni. Àwọn ìmọ̀lára kì í fúnni ní ayọ̀; dípò
bẹ̀ẹ̀, wọn ń pàdánù rẹ̀. Tí o bá ẹ̀tò àwọn ipò fún ayọ̀ rẹ̀, bí
sísọ pé, “Èmi kò lẹ̀ láyọ̀ àyàfi tí mo bá rí ojú yẹ̀n,” o kò ní ní
ìrírí ayọ̀ mímọ̀, tí kò ní àbàwọn, nítorí pé àwọn ìgbádùn
.ìmọ̀lára kì í pé

Àwọn ọjọ̀ àti ọdún máa ń ní ipa lórí ẹ̀wà ara Ohun
gbogbo ní ayé ohun èlò wà lábẹ̀ òfin ìyípadà. Nítorí náà, bí
ẹ̀ńkan bá tilẹ̀ lè rí gbogbo ojú ẹ̀lẹ̀wà ní ayé, gbọ̀ gbogbo ìró,
kí ó sì fowọ̀ kan gbogbo ohun tí ó fẹ́, wọn kò ní rí ayọ̀ tòótọ̀
.síbẹ̀síbẹ̀, wọn lẹ̀ tan ara wọn jẹ́ kí wọn rò pé àwọn láyọ̀

Nígbà mîrán, lẹyìn tí a bá ti sapá gidigidi láti rí nńkan
kan, a kò ní rí ayọ kankan nínú ohun náà fúnra rẹ. Síbẹsíbẹ, a
máa ń ní ìtẹlọrùn díẹ láti inú ìsapá tí a ti lò, nítorí náà a máa
ń gbàgbọ pé a ní ayọ. Sùgbọn irú ìtẹlọrùn yíi jẹ fún ìgbà díẹ
.àti pé ó máa ń pé

Nítorí náà, asán ni láti wá ayọ ní ti ara, a gbọdọ rí ayọ
ẹmí, kí a sì fi hàn nínú ọrọ àti ojú. Nígbà tí ẹnìkan bá ẹ èyí,
ẹrín músẹ díẹ yóò bo gbogbo ènìyàn tí ó yí i ká pẹlú agbára
.ìfàmọra rẹ, àwọn ẹlòmíràn yóò sì láyọ

Sùgbọn Ọlọrun nìkan ló lè yí ọkàn padà. A kò gbọdọ fi
agbára láti ẹ rere fún ara wa. Ọlọrun nìkan ọso ló ń ẹ rere
ní ayé yíi. Tí o bá nímọlára wíwà Rẹ, tí o sì mò pé Ọun ló ń
darí ohun gbogbo, tí o sì fi gbogbo nńkan lé E lẹwọ—ìse rere
àti búburú pàápàá—ìyàlẹnu yóò jẹ fún ọ láti rí i pé gbogbo
.ìse rẹ yóò yípadà sí ìse rere

* *

Nígbà tí a bá ronú jinlẹ nípa ẹlòmíràn, ìmọ wa yóò
gbòòrò sí i, ọye wa yóò sì gbòòrò sí i. Nígbà tí a bá ronú nípa
aládùúgbò wa, tí a sì fi àánú hàn sí wọn, apá kan nínú ẹmí
wa yóò jade sí wọn pẹlú èrò náà, kì í sì í ẹ èrò náà nìkan ló
.yẹ kí a ní, sùgbọn ìmúrasílẹ láti fi èrò náà sí ìse
A kò gbọdọ yọ ẹnìkẹni kúrò nínú ẹgbẹ ìfẹ wa {àti pé
aládùúgbò rẹ dàbí ara rẹ} {aládùúgbò rẹ lẹyìn náà
aládùúgbò rẹ lẹyìn náà aládùúgbò rẹ}
Ìgbéyàwó jẹ ẹkọ nínú ìwà àìnífẹẹ Àwọn ènìyàn méjì ń pín
ìgbésí ayé pẹlú ara wọn, lẹyìn náà àwọn ọmọ máa ń wá,
àwọn ọbí sì máa ń pín ìgbésí ayé pẹlú wọn. Sùgbọn ó jẹ
ìmọtara-ẹni-nìkan láti ronú nípa ìdílẹ tímọtímọ nìkan nítorí pé
àwọn olólùfẹ yóò fi wá sílẹ lẹjọ kan, èyí sì jẹ ìrántí pé ète
àjọsepọ ènìyàn ni láti mú kí ìmọ nípa ìrúbọ fún àwọn
ẹlòmíràn gbòòrò sí i àti láti pín àwọn ohun ìní àti ìmọlára ọrẹ
.pẹlú wọn

* * *

Nígbà tí o bá sùn, o máa ń mú èrò àti ìmọlára parọrọ
làisí ìfaradà, sùgbọn nígbà tí o bá fi ìmọ ẹ ìtura nípa

şışàşàrò, ohun àkókó tí o máa ń ní ìrírí nì ipò àlàáfíà, àwọn
ìşan ojú fúnra wọn sì máa ń mú ẹrín músẹ tí ó ń fi àlàáfíà
ọkàn hàn

Şùgbọn o gbọdọ wo ju ipò àlàáfíà lọ kí o tó lè rí ìwà

mímọ ọkàn rẹ

Ìwà mímọ náà, tí kò ní àbàwọn àti tí kò ní ìyípadà nípasẹ

.àwọn ohun tí ń mú ìmọlára tàbí àwọn ìşesí aládàáşe

Àbájáde rẹ nì àwọn ẹrò tí ó ní í şe pẹlú àwọn ìmọlára àti

.ipò tí o ń ní nígbà náà jẹ ayọ tí a ń sọ di tuntun títí láé

Àwọn Wòlî àti àwọn ẹ̀nìyàn mímọ ní ayọ yìí nínú ọkàn

wọn nígbà gbogbo. Ní rírí ààbò àti ìfọkànbalẹ, wọn kò mì tìtì,

wọn kò sì ní şẹgun nípasẹ ìjì ìbínú, ànìyàn àti ìbẹ̀rù kò sì kan

wọn. Nípa lílo ọpá ìbora ìrònú tàbí ọye, wọn lè tú ẹ̀rò tiwọn

tàbí ẹ̀rò àwọn ẹ̀lòmíràn ká lórí tàbí ìşẹ ọkàn wọn, wọn sì ń

.pa ìfọkànbalẹ àti ìfọkànbalẹ wọn mọ

Nínú ayọ ọkàn, ìrẹ̀wẹ̀sì a parẹ pátápátá, ọye ẹ̀mí a sì yọ

jáde nínú jíjẹ ọmọ-ẹ̀yìn aláyọ, a sì mú kí ó dúró şinşin nínú

.ara ẹ̀nì gíga

* * *

Ẹ̀rín tòótọ jẹ ẹ̀rín ayọ ẹ̀mí tí a rí látì inú ìrònú àti ìrònú

.nípa Ọlórùn àti rírí wíwà Rẹ

Ẹ̀rín mì ń jáde látì inú ayọ jíjìn lẹ̀ tí ó wà nínú mì—ayọ tí ó

wà fún gbogbo ẹ̀nìyàn Ó dà bí ọ̀órùn dídùn tí ń jáde látì inú

ọkàn ìtàn náa rọ̀sì tí ń tàn. Ayọ ńlá yìí ń pe àwọn ẹ̀lòmíràn látì

.rì ara wọn sínú omi mímọ ti ayọ

:Àwọn ipò mẹ̀rin ló wà tí gbogbo ẹ̀nìyàn mọ dáadàa

Ó máa ń láyọ nígbà tí a bá mú ìfẹ ọkàn kan şe

Kò ní láyọ tí wọn bá dí i lówọ látì şàşeyọ́rì rẹ

Şùgbọn nígbà tí kò bá láyọ tàbí tí kò bá ní ìbànújẹ, ó

máa ń rẹ̀wẹ̀sì

Nípa bíborí àwọn ìmọlára tàbí ipò ìgbádùn, ìrora, àti

ìrẹ̀wẹ̀sì wọ̀nyí, ẹ̀nikan ní ìbàlẹ ọkàn

Àlàáfíà jẹ ipò tí a fẹ gidigidi tí ó wà látì àìsí ìbànújẹ, ayọ,

àti ànìrẹ̀tí. Àwọn ipò wọ̀nyí máa ń yípadà nígbà gbogbo nínú

.ọkàn

Léyìn tí mo ti gun ìgbì ìrora àti ayọ̀ pẹ̀lú ìró ayọ̀, tí tí kan
ìfàsáyìn sí ìjìnlẹ̀ ìrẹ̀wẹ̀sì nígbà gbogbo
Ayọ̀ wà nínú lílọ̀ lórí àyà òkun àlàáfíà tó dákéjéé
Şùgbọ̀n ayọ̀ ẹ̀mí ju àlàáfíà lọ ni ayọ̀ ọ̀kàn, ayọ̀ tó ga jùlọ̀.
Ayọ̀ tuntun ni, tí kì í paré, şùgbọ̀n tí ó máa ń tẹ̀lé ọ̀kàn tí tí
.láié

Ayọ̀ tó ga jùlọ̀ yẹn ni a lè rí nípa mímọ̀ wíwà Ọ̀lọ̀run
nìkan
* * *

Gbogbo ènìyàn ní agbára tí a kò tì ló. Wọ̀n ní gbogbo
agbára tí ó yẹ. Ọ̀kàn fúnra rẹ̀ jẹ́ agbára gíga jùlọ̀, ó sì gbọ̀dọ̀
.jẹ́ òmìnira kúrò lẹ́wọ̀ àwọ̀n iwà àtijọ̀ àti àwọ̀n èrò tí ó ń dínkù
Ipa ti awọ̀n pílánẹ̀tì ati awọ̀n irawọ̀ lori igbesi aye
eniyan ni o fa nipasẹ̀ awọ̀n agbara ifamọ̀ra ati ikorira laarin
.awọ̀n pílánẹ̀tì ati ara eniyan
Àwọ̀n èrò búburú máa ń darí ẹnì tó ní wọ̀n sí àyíká
búburú níbi tí wọ̀n ti lè sọ ara wọ̀n bí wọ̀n şe fẹ́. Şùgbọ̀n
ènìyàn lè yí èrò àti ìmọ̀ rẹ̀ padà nípasẹ̀ agbára ifẹ́, kí ó sì lè yí
.àyíká rẹ̀ padà

Tí ẹnìkan bá wà ní àyíká tí ó léwu fún ìgbà pípẹ́, àyíká
nàà á bèrẹ̀ sí ní ipa lórí rẹ̀ láìmọ̀. Bí àkókò ti ń lọ, wọ̀n á
pàdánù òmìnira wọ̀n láti yan àyíká tí ó dára tí ó sì dára, wọ̀n
.á sì di ẹnì tí ó wà lábẹ́ àwọ̀n ipa búburú ti àyíká tí ó léwu nàà
Ní ti ẹnì tí ó ní ifẹ́ ọ̀kàn líle, ó wà ní ìbámu pẹ̀lú Ọ̀lọ̀run,
kò sì dúró de àwọ̀n pílánẹ̀tì àti ìràwọ̀ láti fi ẹ̀rín músẹ́ wọ̀n lé
e lórí. Kàkà bèẹ̀, ó ń bá ìrìn àjò rẹ̀ lọ bí ìràwọ̀ tí ó ń gúnni, láìsí
ìpalára àyàfi ìràwọ̀ Ọ̀lọ̀run tí ń darí rẹ̀, ẹnì tí í şe oòrùn oòrùn
.àti Olúwa òfin àti ọ̀kàn

Ọ̀kan ninu awọ̀n aṣayan meji
Nígbà kan rí, ẹnìkan tó jẹ́ olùfọ̀kànsìn kan gbé ní etí odò
ìbùkún kan. Ó lo ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀dún nínú ìgbésí ayé rẹ̀ nínú ìrònú
jìnlẹ̀, şùgbọ̀n ó bani nínú jẹ́ pé, ìsapá rẹ̀ kò mú èso rere wá,
kò sì yọ̀ nínú ìkórè àlàáfíà púpọ̀, láìka àwọ̀n ìsapá rẹ̀ nínú
.wíwá àti şíşe ìwádìí nípa àşírí iyè àti àwọ̀n orísun ayọ̀ sí

Bó tilẹ jẹ pé ojú ọrun ni ọrẹ wa yí ká ní gbogbo ìgbà nípa
àwọn ohun ẹlẹwà, àwọn ẹmí rere, àwọn ìwé iyebíye, àti àwọn
àyíká ìrántí tí ó ní ìbùkún, síbẹ ọkàn rẹ ń ronú nípa àwọn ọnà
.tí ó yẹ jùlọ láti jí àwọn ẹ̀nìyàn gbé àti láti pa wọn lára
Ìrònú yẹn kojá agbára rẹ, ó sì dà bíi pé ó wá láti inú
àwọn ohun ìgbàanì tí wọn ń fa karmic. Bí ó ẹ se ń gbìyànjú láti
lé àwọn èrò tí kò wù ú kúrò, bẹẹ náà ni wọn ẹ se ń wọ inú ọkàn
.rẹ, tí wọn ń da àlàáfíà rẹ rú, tí wọn sì ń já ìbàlẹ ọkàn rẹ gbà
Níkeyìn, ó ẹlẹrí fún ara rẹ, ó ní: “Èmi yóò máa gbàdúrà
àti gbàdúrà, ẹmi kò ní dájọ dúró tíí ẹmi yóò fi bọ lẹwọ àwọn
èrò tí ń yọ mí lẹnu tí ó ń gún mi ní ẹgbẹ àlàáfíà mi nígbà tí
”.mo bá ń ẹ ẹ̀sàrò

Wákàtí kan kojá, lẹyìn náà méjì, àwọn èrò búburú wá sí
.ọkàn rẹ bí ìjì líle, ó kọlu ẹ̀sètò ìrònú rẹ, ó sì mì í gidigidi
Níkeyìn, lẹyìn wákàtí méta ti ẹsapa líle, àwọn èrò tí ń da
ọkàn rú pòórà lójì kúrò ní ọkàn rẹ, ní ipò wọn, ó rí ẹni mímọ
Ọlọrun kan tí ó dúró ní ara àti ẹjẹ níwájú rẹ nínú ìran ẹlẹwà
kan

Ẹni mímọ tí ó tànmọlẹ náà kò wulẹ farahàn láàyè nìkan
:ni, ẹ̀sgbọ́n ó tún sọrọ pẹ̀lú àánú gidigidi, ó wí pé
Ọmọ mi, ní ẹ̀sẹ́dà rẹ tẹ̀lẹ̀ o jẹ olẹ̀ ọ̀gbọ̀ntarìgì láìsì ànìyàn"
mììrán ju láti dẹkùn mú àwọn ẹ̀lòmíran kí o sì jí wọn ní ohun
ìní wọn lọ. Ẹ̀sgbọ́n nígbà díẹ̀ kí o tó kú, ẹ̀rí-ọkàn rẹ jí, o sì
pinnu láti tún ara rẹ ẹ se, o sì ẹlẹrí fún ara rẹ pé ìwọ yóò yí
ìwà ìtìjù rẹ padà, kí o sì tẹ̀lẹ̀ ọnà rere. Nítorí ẹ̀yí, a bí ọ sínú
ayé yìi pẹ̀lú ìpinnu ẹ̀mí tó lágbára láti jẹ ẹni rere, ẹ̀sgbọ́n síbẹ̀
o tún mú àwọn èrò búburú wá pẹ̀lú rẹ tí ó jẹ àkóso ìgbésí ayé
".rẹ nínú ẹ̀sẹ́dà rẹ tẹ̀lẹ̀

Ó bani nínú jẹ, ọmọ mi, pé o ń gbé ní àkókò ìbùkún yìi,"
tí àwọn ọrẹ rere, àwọn ìrántí àti ìrònú yíká, síbẹ̀ pẹ̀lú gbogbo
ẹ̀yí, o ń gbé nínú ọ̀kùnkùn ìbànújẹ ọkàn àti àwọn èrò
".apanirun àti ìrúkèrúdò

:Lẹyìn ìdákẹ́jẹ́ díẹ̀, olùtọ́jú náà tẹ̀síwájú nínú ọ̀rọ̀ rẹ
Nítorí náà, gégẹ̀ bí ọ̀fin gbogbogbòò, àti nítorí pé o kò"
ẹ se gbogbo ohun tí o lẹ ẹ láti lo ànṣààní ẹmí tí ó wá fún ọ

nínú ìṣẹ́dà yìí, àyàfi tí o bá tún ṣe ìsápá ìṣàrò rẹ ní ìlọpọ méjì
:nísinsìnyí, ní àkókò ikú o ní látì yan láàrín àwọn nńkan méjì
Yálà kí o gbé ní ọrun pẹlú àwọn òmùgò mẹwàá tàbí kí o"
gbé ní ọrun àpáàdì pẹlú ọkúnrin ọlọgbọn kan, èwo ni ìwọ yóò
"?fẹ

:Ọmọ-ẹyìn náà dáhùn láìsì ìjákulẹ pé
Ẹyin ọré Ọlọrun, mo fẹràn látì máa gbé ní ọrun àpáàdì"
pẹlú ọlọgbọn kan nítorí mo mò látì inú ìrírí mi pé àwọn
òmùgò mẹwàá ló ń yọ ọrun àpáàdì kúrò nínú Párádísè, nígbà
tí mo gbàgbọ nínú ọkàn mi, mo sì mò dájúdájú pé bí mo bá
wà pẹlú ọlọgbọn kan, kódà ní ìsàlẹ ayé òkú, yóò ràn mí lẹwọ
".látì sọ ọrun àpáàdì di Párádísè

* * *

Ọpọ ènìyàn dàbí labalábá tí wọn ń fò kiri, tí wọn sì ń lọ
síbí àti síbẹ láìṣe àṣeyọrí góngó tàbí dé ibi àfojúsùn kankan.
Tí wọn bá dúró, ó jẹ fún ìgbà diẹ, lẹyìn èyí tí wọn á fà mò eré
ìnàjú mǐràn látì wá eré ìnàjú àti látì lo àkókò. Ní ti oyin, ó ń
ṣìṣẹ kára, ó sì ń múra sílẹ fún àkókò líle, nígbà tí labalábá
.náà ń gbé fún ọjọ rẹ nńkan

Nígbà tí òtútù bá dé, labalábá a parẹ, nígbà tí oyin a
máa gbádùn ìkórè tí ó kó ní ìgbà ìrúwé àti ìgbà ẹẹrùn. Bákan
náà, a gbọdò kọ bí a ṣe ń mú àlàáfíà ọkàn àti agbára látì kojú
.àwọn ìpèníjà ìgbésí ayé dàgbà
àwọn ọràn ọpọ

Ènìyàn kò lè dúró tíí láé lórí ìgbì omi ayọ, lábẹ omi
ìbànújẹ tí ń ru sókè, tàbí kí ó rì sínú ìrẹwèsì tí ó jinlẹ
Nínú ayé yìí tí àwọn ìwà méjì tí ó takora ń fihàn, ènìyàn tí
ó jẹ aláròjinlẹ ni ó wà lábẹ àwọn ìgbéga àti ìsàlẹ tí ń dìde lórí
ìgbì ayọ tí ó sì ń rì sínú ìjìnlẹ àìnífẹẹ, àti àwọn ìgbì ìbànújẹ tí ń
.bì síwá kiri tí wọn kì í sì í sáà ní ìrírí ipò ìrònú mǐràn
Jíjẹ kí àwọn ipò nńkan yí ìrònú ẹnì padà lònà yìí túmọ sí
fífi ìfẹ ọkàn ẹnì sílẹ fún àyànmọ tí ó ń yípadà nígbà gbogbo
Ohun tí ènìyàn nílò látì gbé ìgbésí ayé aláṣeyọrí àti ìtélọrùn ni
ìwòntúnwònsì ọpọ, èyí sì lè ṣeé ṣe kíkì nípasẹ ìrònú tí a gbé
.kalẹ àti ìṣàkóso lórí àwọn agbára ìmọlára ẹnì

Àní àwọn ìbànújẹ tó jìn jùlọ pàápàá máa ń wòsàn bí
àkókò ti ń lọ, nítorí náà kò sí èrè kankan nínú ríronú lórí
ìbànújẹ ní gbogbo ọjó ayé wa. Ẹ́ṣe ìbànújẹ nígbà gbogbo fún
ẹni tí a fẹ̀ràn tí ó ti kú kì í ràn wọn tàbí àwa, kò sì yí
.ohunkóhun padà

Gbígbe ị̀ṣòro àìtóbì tàbí fífí ìyà jẹ ara ẹni fún àṣìṣe tàbí
ìkùnnà tó ti kojá kò wúlò; dípò bẹ̀ẹ̀, ó máa ń mú kí ìgbésí ayé
.bàjẹ, ó sì máa ń sọ agbára ọpọ̀lọ di aláìlera
A kò gbọ̀dọ̀ jẹ kí ara wa bọ̀ sínú ihò ị̀ṣe ànìgbàgbọ̀, nítorí
pé ipò ìrònú-ọkàn ni èyí tí kò rọ̀rùn rárá, nítorí pé ó ń da ọkàn
.rú, ó sì ń jó àwọn agbára ifarapamọ̀ nínú iná mànàmaná

* * *

Ọlórún rán àwọn ẹ̀kọ̀ tí a nílò ní ìgbésí ayé sí wa kí a lè
kọ̀ ẹ̀kọ̀ láti ọ̀dọ̀ wọn kí a sì ní òye àti ìrírí. Àwọn tí kò bá yẹra
fún àwọn ẹ̀kọ̀ wònyí yóò ní láti kọ̀ wọn nígbẹ̀yìn-gbẹ̀yín, láìka
.bí ó ẹ̀ pẹ̀ tó tí yóò fi pẹ̀ tó

Gbogbo ìdánwò jẹ ọ̀rẹ̀ tí a bá kọ̀ ẹ̀kọ̀ láti inú rẹ̀, àti
apàniyàn oníwà ipá tí a bá fi ànḡfààní náà ṣòfò tí a sì lò ó ní
.ìlòkulò pẹ̀lú ìkùnsínú, ìbínú, àti ìdájọ̀ búburú
Nígbà tí a bá ní òye tó péye àti ojú ìwòye tó tọ̀ sí ìgbésí
,ayé, ó máa ń lẹ̀wà tí kò sì ní sí ị̀ṣòro kankan

* * *

Kò sí ẹni tó lè ṣàkóso mi tàbí gba ifẹ̀ ọkàn mi àyàfi tí mo
bá jẹ kí èrò àti ị̀ṣe àwọn ẹ̀lòmíràn nípa lórí mi
Olúwa, mo mò pé mo ní ànḡfààní àilópin láti ẹ̀ àwàrí àwọn
agbára mi àti láti ṣàwàrí agbára ẹ̀mí mi. Èmi yóò fi àwọn ifẹ̀
ọkàn gíga rọ̀pò àwọn ìbáṣepọ̀ ohun ìní, èmi yóò sì mò pé Ẹ̀mí
.olóòótọ̀ wà pẹ̀lú mi nígbà gbogbo

Lónìí, màá fi ìrètí díẹ̀ gba èrò mi, màá ya ara mi sọ̀tò
kúrò nínú àwọn ìrírí tí kò dùn mọ̀ni, màá sì máa ẹ̀ ohun tí
yóò mú ara, èrò inú, àti ẹ̀mí dàgbà ní ọ̀nà tí ó wà ní
.ìwòntúnwònsì àti déédé

Ijó iyè àti ikú wà nígbà gbogbo, ṣùgbọ̀n èmi yóò dá ara
mi sílẹ̀ títí láé nípa gbígba ìdámọ̀ ẹ̀mí mi padà, nígbà tí mo

bá sì dojúkọ jì àwọn àdánwò àti ìpọnjú, èmi yóò wọ ọkọ ọjú
.omi èmí mi kojá òkun iyè sí etíkun ààbò àti ti Ọlórún
Nígbà tí mo bá ṣiṣẹ́ tí mo sì ṣẹdà, mo máa rántí pé
Ọlórún nì ṣiṣẹ́ nípasẹ́ mi, òun ni Olúwa àgbáyé, mo sì lè bá a
.sọrò nípasẹ́ àṣàrò jíjìnlẹ

Ọlórún mi ọwọ́n, mo mò pé èrò mi yóò mú ìkùnà tàbí
àṣeyọrí wá fún mi, ó sinmi lórí èrò tí ó lágbára jùlọ nínú
ìgbésí ayé mi. Nítorí náà, mo máa gbìyànjú láti rántí pé ìwọ
na ọwọ́ ìrànlowọ́ rẹ, o sì sí ọ̀nà fún àṣeyọrí mi. Nígbà tí àjàlù
àti àjàlù bá dé bá mi, èmi yóò pé agbára mi, èmi yóò sì fún
.ìpinnu mi láti borí wọ́n lágbára

Èmi yóò gba òtítọ́ àti òtítọ́ nínú ìbáṣepọ́ mi àti ìbáṣepọ́
mi pẹ̀lú gbogbo ènìyàn, èmi yóò sì tan èrò ìfẹ́ àti ìfẹ́ rere
kálẹ́. Nígbà náà ni Ọlórún yóò fí agbára àti ọgbọ́n rẹ̀ tí mí
.lẹ̀yìn

Olúwa, èmi yóò lo agbára àti ọgbọ́n mi láti kọ́kọ́ ṣe àwọn
nńkan kékeré, lẹ̀yìn náà ni èmi yóò tẹ̀síwájú sí àwọn àṣeyọrí
ńláńlá

Bí gbogbo ohun ìní bá tilẹ́ ṣe, wọ́n sì n mú ayọ́ tí kò pé
wá

Nípa wíwà Ọlórún, èmi yóò ṣàwárí àwọn ibi ìpamọ́ ayọ́ tí
kò lópin tí kì í dájú dúrò láti ṣàn àti láti máa ṣàn nínú àwọn
.ọgbà àti pápá oko tí ó máa n wà ní gbogbo ìgbà

* * *

Ọlórún ni ohun iyebíye jùlọ ní ayé mi; Ó jókòó lórí ìtẹ̀ èrì
ọkàn mi, ó sì fún mi ní ọ̀rọ́ ọgbọ́n
Ó tọ́ mi sí ipa ọ̀nà tí ó yẹ kí n tò
ìgbésí ayé tó wà ní ìwọ̀ntúnwọ̀nsì
Èyí tí ó gba gbogbo ọ̀fin àtọ̀runwá àti ti àdánidá rò
Ó so ìgbòkègbodò àti ìfọ̀kànbalẹ́ pọ́ mọ́ra
Ó mú ayọ́ wá, ó sì mú àyànmọ́ ènìyàn ṣe
A kò le rí ilé tí ó kún fún àwọn ohun ọ̀ṣọ́ ní òkùnkùn,
nítorí náà a kò le rí wíwà Ọlórún níwọ́n ìgbà tí ọ̀ru àìmọ́ bá n
.borí

Tí ìmò wa nípa Ọlórún kò bá jẹ òótọ́ tó bẹẹ tí a kò fi lè ẹ
àwọn iṣẹ ojoojúmọ́ wa láìsí Rẹ, nígbà náà ó ẹ kedere pé a kò
.tí ní mọ́lára ìsopọ́ kankan láàárín Ọlórún àti iyè
Tí a bá ní ìfẹ́ ọkàn tí a sì fi èrò láti sin àwọn ẹlòmíràn dé
e lórí, a ń ran ara wa lówọ nípa ríran àwọn ẹlòmíràn lówọ
,Olúwa

Pẹlú ìtánkálẹ̀ oòrùn pàtàkì
Èmi yóò tan ìmọ́lẹ̀ ìrètí sí ọkàn àwọn aláìní àti àwọn tí a
lẹ kúrò nílẹ̀

Tan àwọn fitílà ìpinnu àti ìgbékẹ̀lé ara-ẹni
Nínú ọkàn àwọn tó rò pé àwọn jẹ aláṣeyọrí
Nígbà tí a bá mọ pé ìgbésí ayé jẹ ilé-ẹ̀kọ́ fún kíkọ́ ẹ̀kọ́ àti
síṣe àwọn iṣẹ́, àti ní àkókò kan náà àláfíá tí ó ń lọ fún ìgbà diẹ
Nígbà náà ni a ó mọ pé Ọlórún wà pẹlú wa
Ìgbésí ayé gbọdọ́ jẹ ti iṣẹ́ ìsìn, nítorí láìsí gónḡó ọláfíá yẹn,
.èrò tí Ọlórún fún ènìyàn kò ní ẹ àṣeyọ́rì ètè tí a fi dá a fún
Jíjẹ kí ènìyàn tẹ́rí ba fún Ọlórún máa jẹ kí ó lè ẹ ẹgbogbo
iṣẹ́ rẹ̀ pẹlú ayọ́ àti ọpẹ́ sí Ọlórún, nítorí pé nípasẹ̀ ìtẹ́ríba
.nìkan ni a fi lè ní ìbàlẹ̀ ọkàn

Mo máa jó gbogbo àìlera ọpọ́lọ́ àti ìwà mi nínú iná
ìpinnu, nítorí pé àyàfíá tí mo bá mú àwọn àìlera wònyẹn kúrò,
mi ò ní lè rí iná àtòrunwá náà
,Olúwa

Lónìí, màá pinnu láti ẹ àwọn nńkan pátó, léyìn náà màá
ẹ ohun tí mo ti gbèrò. Màá kọ́kọ́ rí i dájú pé èrò mi tònà,
léyìn náà màá ní mọ́lára agbára rẹ̀, pẹlú ìràn lówọ́ àti ìbùkún
.rẹ̀, màá ẹ ohun tí mo fẹ́ ẹ

* * *

Awọn iṣeduro ara-ẹni siwaju sii ni imọ-ẹrọ
Mo mọ́ dájú pé agbára Ọlórún kò lópin, àti pé níwọn ìgbà
tí ó ti fi ìmọ́lẹ̀ rẹ̀ sí inú mi, mo tún ní agbára láti borí gbogbo
.ìdènà àti ìdènà tí ó ń dí mi lówọ́
Mo jẹ ọnà láti fi ọgbọn àti ẹwà hàn, nítorí náà, mo máa fi
.èrò àti ìtara mi sí síṣe rere àti sísìn fún aráyé
Lónìí ni màá máa kíyèsí èrò àti ọrọ́ mi

Kí ó lè fa ohun tí ó lẹwà àti ọlọlá nìkan mọra
Ma fi ire si ipo iwaju ninu awon ise mi
Mo lo ironu iseda mi lati se aseyori
Nínú gbogbo isapá rere àti isẹ rere tí mo bá se
Mímọ pé Ọlọrun máa ń ràn mí lẹwọ tí mo bá ran ara mi
lẹwọ

Lónìí ni màá máa gbin ogbà iyè
Kí o sì gbìn irúgbìn ogbọn, ìlera àti ayọ sínú rẹ
Ma dúpẹ lẹwọ Ọlọrun nígbà tí mo bá fi àseyorí dé orí
isapá mi

Mo sì gba ohun tí ọkàn mi fẹ
Lónìí, èmi yóò ran àwọn tó ń yọ mí lẹnu lẹwọ pẹlú
ìmọlára rere mi, èmi yóò sì fi ìmọlẹ ifẹ rere mi mú òkùnkùn
àìbalẹ àti àìgbọdọmáse kúrò, láìdákéjẹẹ àti láìdákéjẹẹ. Èmi
yóò se gbogbo ohun tí mo lè se, èmi yóò sì lo agbára tí
Ọlọrun fún mi ní ọnà tí yóò se ànàfààní fún mi àti àwọn
.ẹlòmíràn

Èmi yóò gbéra pẹlú ìgbàgbọ pípé nínú agbára Ẹni rere
jùlọ láti gba ohun tí mo nílò, pẹlú ìdánílójú pé Ọlọrun yóò na
.ọwọ ìràn lẹwọ rẹ, yóò sì fún mi ní ẹbùn Rẹ
Ní kété tí àwọn agbára òkùnkùn bá péjọ láti kọlu àlàáfíà
inú mi, èmi yóò jí àwọn agbára ìmọlẹ, ọtítọ, àti ìkóra-ẹni-
nìjàánu dìde nínú ara mi láti dojúko àwọn agbára òkùnkùn kí
.n sì fọn wọn ká pátápátá

* * *

Nígbà tí o bá fi ìmọlẹ oòrùn sí ojú kékeré kan, ó máa ń
mú oorú jáde, oorú náà sì lè mú kí igi, aṣọ, ìwé, àti àwọn
ohun èlò mîrán jóná. Bákan náà, nígbà tí o bá darí ọkàn rẹ
dáadáa, agbára tó wà nínú rẹ lè jó ibi àti gbòngbò iyéméjì tó
wà lẹyìn gbogbo ìkùná kúrò, kí ó sì mú kí ìmọlẹ ogbọn tàn
.yóò pẹlú ìmọlẹ àti ìmọlẹ

Nígbà tí ọkàn bá bá Ọlọrun mu, orísun gbogbo iwà rere
àti orísun gbogbo agbára ibùkún, ó máa ń mọ nípa wíwà
Ọlọrun, ó sì ní gbogbo àwọn ohun tó ń fa àseyorí. Àwọn ohun

wònyí ní ìsopò mò agbára nlá Ọlórún, tó lè sẹdà àwọn
.ànnfànní tuntun fún àṣeyọrí ní gbogbo ẹka
Ounjẹ oofa

Tí àwọn ènìyàn bá ń sọrọ nípa oúnjẹ tàbí oúnjẹ, wọn
sábà máa ń túmọ sí oúnjẹ ara tí a jẹ látí gbé ara ró. Síbẹsíbẹ,
àwọn oríṣi oúnjẹ mǐràn tún wà tí kò ṣe pàtàkì ju oúnjẹ ara lọ,
tí wọn sì sábà máa ń jẹ èyí tó pọ jù. Lára iwònyí ni oúnjẹ
.ọpọlọ tàbí oúnjẹ ẹmí

Ìgbòkègbodò ọpọlọ tàbí ifojúsùn ọkàn, ọgbọn àti òye ẹmí
Ounjẹ ara ń gbé àwọn sẹlẹlì ara ró, nígbà tí oúnjẹ ọpọlọ ń
fi àwọn èrò tó dára kún ọkàn, oúnjẹ ọgbọn sì ń mú kí ọkàn jí,
ó sì ń mú kí agbára rẹ dàgbà. Ounjẹ ọpọlọ sábà máa ń jẹ èrò
tí ènìyàn ń rò àti èyí tí wọn gbà látí ọdọ àwọn ẹlòmíràn
.nípasẹ ìbáṣepọ àti ìbáṣepọ

Àwọn ènìyàn tí wọn ní ìwà jẹjẹjẹ àti ìwà rere ń ran wá
lọwọ látí mú kí èrò wa jẹ kí ó ní ìlera àti ìlera
Kò sòro látí mò bóyá ènìyàn ń gba oúnjẹ ọpọlọ rẹ látí inú
àyíká àlàáfíà tàbí àyíká tí ó ní ìdàrúdàpọ. Ànìyàn, ìbànújẹ, àti
ìdàrúdàpọ gbogbo wọn ló wá látí inú ìbáṣepọ pẹlú àwọn
ènìyàn tí kò tọ, yálà àwọn ọrẹ tàbí ẹbí, èyí tí ó ń yọrí sí ìrònú
ànìyàn àti ìmọlára tí ó ní ìdàrúdàpọ. Ara ń gba agbára àti
agbára látí inú oúnjẹ ti ara, nígbà tí oúnjẹ òògùn ń fún ara àti
ọkàn ní agbára tí ó rọrùn látí jẹ ju oúnjẹ líle àti omi lọ, èyí tí a
.kò lè yí padà sí agbára alààyè

* * *

Nígbà tí o bá lè yí àìmọkan padà sí ọgbọn
Látí àìlera àti àìlera sí ìlera àti agbára
Rìn pẹlú ìgboyà àti ìgboyà - kódà bí ó tilẹ jẹ pé òun nìkan
- ní ipa ọnà ìyè

Àti ayọ inú ti níní ẹrí-ọkàn alààyè àti tí ó wà lójúfò
Àti ìgbàgbọ tí kò ṣeé yẹ sílẹ nínú ìdájọ òdodo Ọlórún àti
nínú ìṣẹgun òtítọ lórí èké àti òtítọ lórí ìtànjẹ
Ati nigbati o ba gbiyanju lojoojumọ lati tu awọn ero rẹ
sile si awọn ipele giga ati ti o dara julọ
Ó ní ọkàn ifẹ àti ọpẹ

Àti èrò rere sí àwọn ẹlòmíràn
Ìpèsè ọpọlọ rẹ jẹ ọòfà
Lẹyìn náà yóò fa gbogbo ohun tó lẹwà àti tó ẹ ànfààní
.mọ ọ

Láti inú àwọn nńkan, àwọn ènìyàn, àti àwọn àyíká ipò
Ó nílò ìrànłẹwọ gidigidi láti tẹsíwájú nínú ìrìnàjò lọ sí
etíkun ààbò àti ààbò

Ati nìkẹhin şugbọn kii ẹ kere julọ
Tí o bá ń gbìyànjú láti gba ohun tí o nílò
Jẹ kí ohun tí Ọlórún mú rọrùn fún ọ tẹ ọ lórùn, ìwọ yóò sì
.ní ẹmí tó dára sí i, ìwọ yóò sì ní ìtẹlórùn sí i
.Àwọn tí ayé yíi ń fẹ, tí wọn sì ń fẹ àwọn ohun ìní rẹ

* * *

Nígba tí ẹńkan bá ń wá Ọlórún, ẹni tí ó jẹ ọrẹ kan şoşo tí
ó ju gbogbo ọrẹ lọ, ó ẹé ẹ láti fi ìşọrẹ tòótọ múlẹ nínú
.gbogbo àjọşepọ ènìyàn: ìdílé, ẹgbẹ ará, ìgbéyàwó, àti ẹmí
Ìbádọrẹẹ jẹ kókó pàtàkì nínú àjọşepọ ìgbéyàwó, àti
ìbáramu ọgbọn àti ìmọlára, ìmọlára ìfẹni ìwà rere, àti ìfẹ
tòótọ àti ìbádọrẹẹ ni ó yẹ kí a fi sí ipò àkókó. Àwọn tí kò bá lẹ
.fi ìyàtò sí ìfẹ tòótọ àti ìfẹni ara máa ń jákulẹ leralera
Nígba tí ìgbéyàwó bá dúró lórí àwọn èrò rere àti ọwọ fún
ara wọn, ó di ìşọkan aláyọ àti àşeyọrí láàrín àwọn ọkàn méjì
tí wọn nífẹ ara wọn tí wọn sì fọwọşowọpọ tí wọn sì ń dín
àwọn àníyàn ìgbésí ayé ara wọn kù, tí wọn sì ń mú àníyàn
.gbígbé pẹlú ìfọkànbalẹ àti òye ọrẹ kúrò

* * *

Tí o bá mọ amọ kan gégẹ bí ìrísí ìkòkò kan tí o sì yan án
títí tí yóò fi le, tí o sì fẹ tún amọ náà ẹ sí àwo, o kò ní lẹ ẹ
bẹẹ. Síbẹsíbẹ, o lẹ lọ ìkòkò náà kí o sì fi ìyẹfun náà kún amọ
.tuntun, lẹyìn náà lo èyí láti ẹ ìrísí ìkòkò náà
Bákan náà, tí ìwà búburú bá ti gbilẹ nínú ọpọlọ wa tí a sì
fẹ yí i padà, a ó kókó lo agbára ìfẹ láti gé ìwà náà lulẹ kí a sì
.yí i padà sí ìşẹ rere tí a lẹ yí padà bí a ẹ fẹ
ìfẹ ọkàn tó lágbára tùmọ sí ìdánílójú tó lágbára. Nígba tí
ẹńkan bá şọ fún ara rẹ pé, "Ìwà yẹn kò dẹ mí," tí ó sì tùmọ sí

ohun tó sọ, ìwà náà yóò wó lulẹ̀, yóò sì pòórà bí ẹni pé kò sí
.rí

* * *

Mi ò fipá mú ẹnikẹni láti ronú lórí èrò mi, bẹẹ ni mi ò jẹ
kí ẹnikẹni fipá mú mi láti ronú lórí èrò wọn tàbí kí ó mú mi ẹ
.ohun tí mo mò nínú mi pé mi ò gbọdò ẹ

Mo ronú jinlẹ nípa ohun tí mo fẹ ẹ, ọgbọn ló ń darí mi
nínú ohun tí mo bá ẹ, mo máa ń gba ẹrù iṣẹ mi, mi ò sì ní dá
ẹnikẹni lẹbi fún àbájáde iṣẹ mi Ìkóra-ẹni-níjàánu tí mo kọ láti
òdò olùkọ mi yìí, mo ti ń ẹ é dáadáa, mi ò sì ní fi í sílẹ láéláé
Agbára oofa giga julo

Jesu sọ pé: “È kókó wá ìjọba Ọlọrun, gbogbo ìyókù ni a ó
”.sì fi fún yín

Ọlọrun ni agbára òòfà tó ga jùlọ lẹyìn gbogbo agbára
àgbáyé. Ó ni ìfẹ tó wà lẹyìn gbogbo ìfẹ. Ó ni ẹlédàá àgbáyé
.àti ayàwòrán ọrun tó wà lẹyìn gbogbo iṣẹ ọnà àti iṣẹdá
Tí o bá darí èrò rẹ sí Ọlọrun: agbára òòfà giga jùlọ tó wà,
o máa fi agbára òòfà tó ga gba ara rẹ, o sì lè fa gbogbo ohun
.tó o nílò mọ ara rẹ

Tí o bá ronú nípa Ọlọrun pẹlú ìrònú jinlẹ, tí o nífẹẹ Rẹ
pẹlú gbogbo ọkàn rẹ, tí o sì ní ìbàlẹ ọkàn pípé ní iwájú Rẹ
làìsí ìfẹkúfẹẹ ohunkóhun mìíràn, nígbà náà agbára ìmọlára
Ọlọrun yóò mú gbogbo ohun tí o ti lá àlá àti ọpọlọpọ nńkan
.mìíràn wá fún ọ

"Sí Ọlọrun ní Ọrun"

Àṣeyọrí, ìgbésí ayé ìròrùn, ìwòsàn kúrò nínú àwọn àrùn tí
kò ẹé wòsàn, àti àwọn ìwà ìṣàkóso—gbogbo ìwònyí ni a lè rí
gbà. Tí o bá ti lo gbogbo ọnà àti ìsápá ara rẹ tán, tí o sì rí i pé
wọn kò ṣiṣẹ dáadáa, ẹìlẹkùn inú rẹ, agbára ẹmí yóò sì máa
.ṣàn jáde, yóò sì mú gbogbo àìlera, ìkùnà, àti ìjákulẹ kúrò

Tí o bá wá ìrànlowọ Ọlọrun nípasẹ àṣàrò jíjinlẹ àti
ìfọkànsí, ìwọ yóò rí ibi ìpamọ agbára ẹmí tí kò lópin. Ọlọrun kì
í ẹ ojúsàájú, yóò sì máa dáhùn gbogbo àwọn tó ń wá
.ìrànlowọ Rẹ tọkàntọkàn

Nígbà tí mo rí Ọlọrun nínú ara mi, mo rí i ní gbogbo ibi

Látí ìgbà tí mo ti wà ní kékeré ni mo ti n fẹ Ọlórún
 gidigidi, nígbà kan tí mo sì jẹ ọmọdé, mo kọ létà kan sí I.
 :Béèni, mo kọ létà kan sí Ọlórún mo sì kọ orúkọ rẹ báyii
 “Sí Ọlórún ní Ọrun” mo sì fi sínú àpótí ifiwéránsẹ”
 Nígbà tí a bá kòwé sí ẹ̀nikan, a n retí ìdáhùn. Nígbà tí mi
 ọ̀ gba ìdáhùn, mo sun omijé púpọ̀. Şùgbọ̀n ìdáhùn náà dé
 ọ̀dọ̀ mi nígbẹ̀yìn-gbéyín, kì í şe nípasẹ̀ àwọn ọ̀rọ̀ tí a tẹ̀ sórí
 .ìwé, şùgbọ̀n nínú ìran ìmọ̀lẹ̀ àgbàyanu kan
 Gbogbo eniyan le gba esi lati odo Olorun ti igbiyanju naa
 ba je pataki ati pe igbiyanju naa n tesiwaju
 Tí o bá darí ìbéèrè rẹ̀ sí Ọlórún, tí o fi ìmọ̀lára jíjìnlẹ̀ wé e,
 tí o sì fi ránşẹ̀ nípasẹ̀ létà ìrònú, nígbà náà ọ̀ótọ̀ àti dájúdájú
 .ni ìdáhùn rẹ̀ yóò jẹ̀ ọ̀ótọ̀

* * *

Ìmọ̀-ẹ̀mí kan wà lábẹ̀ ètò ọ̀pọ̀lọ̀ tó n jẹ̀ kí ènìyàn dé ìpele
 gíga jùlọ̀ nínú ìdàgbàsókè ìmọ̀. Ọ̀pọ̀lọ̀ ènìyàn, tóbi ju ọ̀pọ̀lọ̀
 ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ẹ̀ranko lọ àyàfi ẹ̀ja nílá àti erin, díjù jù, ó sì ní agbára
 ìrònú tó pọ̀ jù. Èyí mú kí ọ̀pọ̀lọ̀ ènìyàn jẹ̀ ohun èlò tó yẹ̀ fún
 ènìyàn, tí wọn ní ìmọ̀ tó ga jù ju àwọn ẹ̀dá mìíràn lọ. Àwọn
 ìyípadà ọ̀pọ̀lọ̀ tó díjù àti tó díjù n jẹ̀ kí ènìyàn ní èrò tó jìnlẹ̀.
 Nítorí náà, ènìyàn nìkan ló lè dé ìpele ọ̀ye tó ga jù, nítorí náà,
 látí mọ̀ Ẹ̀lédàá wọn. Ọ̀lọ̀gbọ̀n ni ẹ̀ni tó n lo agbára ọ̀pọ̀lọ̀ wọn
 .látí şişẹ̀ fún aráyé lórí àwọn ìpele ohun èlò, ọ̀gbọ̀n, àti ẹ̀mí

* * *

Mo kọ orin kan fun ọ
 Kò sí ènìyàn kankan tó ti sọ ọ́ rí tẹ̀lẹ̀
 Mo sì fi orin gidi mi fún ọ
 Èyí tí ọ̀kàn mi n gbá kiri nínú rẹ̀
 Ati lori awọn okun rẹ̀
 Mo ti şẹ̀dá orin àkókó yí
 Ati nihin ni mo fi fun yin gege bi ẹ̀bọ̀ mimọ̀
 Emi kii yoo fun ọ̀ ni awọn orin gbigbẹ̀ ati ọ̀gbọ̀n
 Tàbí àwọn orin alárábarà tí àwọn ẹ̀lòmíràn kọ
 Èmi kì yóò fún ọ̀ ní ohunkóhun yàtọ̀ sí
 Àwọn orin dídùn àti àìmọ̀kan ọ̀kàn mi

Emi kii yoo gbe awọn ododo ododo siwaju re
Nínú àwọn ilé gilasi
Ati pe o kun fun awọn edun ati awọn ife
Dípò bẹẹ, mo fún ọ ní àwọn òdòdó igbó tí wọn sẹsẹ hù

jáde

Nínú àwọn oko ifékúfẹẹ mi
Ati olupolowo igbesi aye mi

* * *

Kí n lè gbọ ọrọ re
Ángẹlì Olùṣọ
Ìríran inú mi ti bá rédíò mu
Pẹlú ifowokan onírẹlẹ àti ifẹ
Mo sáà maa n feti sílẹ nígbà tí mo bá n se àṣàrò
Sí orin dídùn jùlọ ti àwọn ènìyàn mínmọ re tí wọn súnmọ

:ọ

Fún àwọn orin emi tó dára gan-an
Ati fun awọn ege lati awọn iseda ti okan mi
Àti orin aládùn láti inú ifẹ okan mi àtijọ fún ọ
Pẹlú sùúrù àti ifẹkànbale, mo se àtúnse àmì itokasi àwọn
ìmọlára jíjìnlẹ mi

Nígbà tí oorun bá wú mi lórí
Mo fẹrẹ sùn diẹ
Orin gidi re ṣàn larin mi
Ati nisisiyi mo n gbe awọn ohun afetigbo ayọ jade
Láti inú orin ayọ re
Mo sì fi ohùn mi kún egbe akorin àwọn olujòsìn re
Àwọn orin náà n pọ sí i
Ifẹ àti ifẹ maa n lagbara sí i

* * *

Enikeni ti o ba gba onà iwà imotara-eni-nikan búburú,
àwọn elomiran yoo gbìyànjú láti gba gbogbo ohun ti o ní
lọwọ re, sùgbọn ti o ba jẹ bẹẹ, àwọn elomiran yoo fi iwà
.lọwọ àti àánú hàn sí i
Ohun ti enikokokan kan fi ransẹ sí àwọn elomiran—ní ọrọ,
ise, àti èrò—yoo fà wọn padà sí irú kan náà àti ní iwọn kan

nàà. Ìwà tòótọ wọn yóò hàn nípasẹ̀ ìrísí ojú àti ìṣe wọn. Àwọn
ẹlòmíràn yóò mọ̀ ìró tàbí ìgbì ọkàn wọn, ìṣesí wọn sí wọn yóò
.sì bá ìrísí àwọn ìró wònyẹn mu—òdì tàbí rere

A kò le ni ohun gbogbo. Ohun tí a ní ni Ọlórùn ti fún wa
látí ló fún ìgbà díẹ̀ nígbà tí a bá wà ní ayé yìí, láipẹ̀ tàbí nígbà
tó bá yá a ó ní látí fi àwọn ohun ìní wa sílẹ̀, yálà nítorí jànbá,
.olẹ̀ jíjà, ìbàjẹ̀ àti ìyapa, tàbí ikú

Nítorí náà, nígbà tí a bá gbìyànjú látí dì ohunkóhun mú
.tàbí látí pa á mọ̀ nítorí pé a ní in, a n tan ara wa jẹ
Àwọn ara tí a ti n gbé fún ọpọ̀lọpọ̀ ọdún pàápàá yóò dì
èyí tí a ó fi sílẹ̀ lójọ̀ kan. Nítorí náà, ó jẹ̀ àṣìṣe látí fipá mú ara
wa látí gbàgbọ̀ pé a ní àwọn nńkan tí, ní ọ̀títọ̀, kò ṣeé ṣe kí a
.ní rára

Tí wọn bá fún wa ní nńkan kan, a gbọ̀dọ̀ mọ̀ pé àkókò
kan pàtó ló wà fún wa, a sì gbọ̀dọ̀ múra tán látí pín in fún
.àwọn ẹlòmíràn

Tí ẹnìkan bá fẹ̀ ju ohun tí ó nílò lọ, àwọn ìṣòro pàtàkì n
dúró dè é Láìsí àní-àní, a gbọ̀dọ̀ ní àwọn àní pàtàkì bí ọúnjẹ,
ibùgbé, aṣọ, àti ààbò owó díẹ̀, ṣùgbọ̀n nínú lílépa àwọn
nńkan wònyí, a gbọ̀dọ̀ mú àwọn àní tí kò pọ̀ndandan kúrò,
èyí tí mo n sọ nípa àwọn ìfẹ̀ ọkàn tí kò ní ìdènà àti ìfẹ̀ ọkàn
.gbígbóná látí ní ohun tí ó ju ohun tí ó yẹ lọ

* * *

A kò le gbé ayé gégé bí ẹnìkòọkan tí a nílò látí gbékẹ̀lé
.àwọn ènìyàn ẹ̀lẹgbé wa kí a ba lè gbé ayé àti gbádùn rẹ
Èyí jẹ̀ ọ̀ótọ̀ nípa ti ẹ̀mí àti nípa ti ara. A kò le ṣe ìtọ̀jú
.ìgbésí ayé tó dára láìsí pàṣípààrọ̀ àwọn ọjà àti ìṣe ìránṣẹ̀
A le mu ilọsiwaju ọgbọ̀n ati ẹ̀mi wa yara nipa pinpin
awọn iriri ati awọn awari wa

Nígbà tí a bá so àwọn èrò wa ní Ìlà-Oòrùn, Ìwọ-Oòrùn,
Àríwá, àti Gúúsù pọ̀, a lè mú àwọn ẹ̀bùn wa dàgbà kí a sì mú
àwọn agbára wa dàgbà gégé bí ìdílẹ̀ ènìyàn kan ṣoṣo

* * *

Nínú ọgbà àwọn àlá alẹ̀ mi
:Ọpọ̀lọpọ̀ awọn ododo n yọ

Àwọn òdòdó àròjinlẹ̀ tó ẹ̀wọ̀n
Níbẹ̀ nì ìmọ̀lẹ̀ pílánẹ̀tì gbígbóná tì n tòn
Àwọn èdìdì ìrètí ayé n tòn
Títàn àwọn ewéko dídán
Látì inú ìwádìí àti ìtẹ̀lọ̀rùn
Nínú ìmọ̀lẹ̀ àwọn àlá wọ̀nyẹ̀n
Mo rí ojú olólùfẹ̀ tì a ti gbàgbé
Àti àwọn ìmọ̀lára tì a tọ̀jú, tì a sin
Mo ti sùn fun igba pipe
Ilẹ̀ àwọn aláìmọ̀kan
Gbogbo wọ̀n dide nínú àwọn aṣọ ìbora tó n tòn
yanranyanran

Ní ìdáhùn sí ipẹ̀ àwọn ángẹ̀lì àlá
Ó rí àjínṣe gbogbo àwọn àdánwò tó ti kọ́já
Olúwa, o ti fún wa ní òmìnira
Látì gbàgbé àwọn ìṣòro ojoojúmọ́ wa
Nípa ẹ̀ṣe àbẹ̀wò sí ilẹ̀ àwọn àlá ní alẹ̀
Ran wa lọwọ̀ lati jì pẹ̀lu ẹ̀
A sì sá fún ìbànújẹ̀ àti ìbànújẹ̀ ènìyàn títí láé
* * *

!Ààbò àtọ̀runwá
Mo n we ninu okun aye
Àwọn ìjì líle tì n gbá mi kiri
Yálà o n léfòó lórí ìgbì omi ayọ̀
Tabi, lati igba de igba, riru sinu irora ti o jinle
Mo n fẹ̀ lati sa fun ilopo meji
Nípa dídé etíkún ẹ̀ tó ga jùlọ̀, tó sì ga jùlọ̀
Ati pẹ̀lu gbogbo igbì awọn ẹ̀bẹ̀ mi
Mo súnmọ́ ọ̀, ibi ààbò mi kan ẹ̀ṣe
Mi o ni dawọ̀ igbiyanju duro
Nítorí mo mò pé o n hára gágà fún dídé mi
!Ó n fi ìtara dúró dè ìpadàbò mi
Èyẹ̀ paradise ni mi: èyẹ̀ ọ̀run
Èyí tì ọ̀wọ̀ ìbùkún ẹ̀ ni ó ẹ̀
O ti fi ẹ̀wà ẹ̀ ẹ̀ mí lẹ̀ṣẹ̀

Ati awọn awọ lẹwa
Pẹlú ìrẹwèsì àti ìyẹ wúra ti ìtàn ná ẹmí
Mo gbéra sókè gíga
Nínú ojú ọjó ayé tó kún fún ìbànújẹ àti ìbànújẹ
Ní wíwà párádísè
Àwọn ìyẹ mi tó mọlẹ ti ní àbàwọn sí
Pẹlú àwọn àbàwọn dúdú ti ìbànújẹ
Wá, Ọlórún mi
Wẹ ẹyẹ paradise rẹ
Pẹlú àwọn ìtànşán ogbón
Àti omi mímọ, dídùn ti àlàáfíà
Àlà àlàáfíà mi àti ìdákòró ayọ mi
Bó tilẹ jẹ pé mo ń şişẹ kára láti mọ ọ nípa títẹlé àwọn
òfin àti ìlànà rẹ, mo gbọdọ mọ, Olúwa, pé iwọ ló ga ju
gbogbo òfin àti ìlànà lọ
Ìyá gbogboghòò, iwọ ń gbé ní ọkàn gbogbo ìyá ènìyàn,
Fi ogbón àti ìyónú rẹ kún gbogbo àwọn ìyá kí wọn lè fi ìfẹ
.àilópin rẹ hàn sí i
Ọlórún mi ọwọn, mo mọ pé wíwà mímọ rẹ wà níbi
gbogbo Gégé bí òróró mímọ şe fara pamọ sínú àwọn igi ólífi
tí a kò fún ní ìtẹ, bèẹ náà ni wíwà ọláńlá rẹ wà ní àgbáyé.
Alábùkún ni àwọn tí wọn ń lo ìtẹsí láti ronú nípa rẹ àti láti
.şaşàrò lórí rẹ láti fa òróró ìbùkún ti wíwà Ọlórún rẹ jáde
Nípasẹ işẹ rere àti èrò rere tí ó dá lórí ẹdá, ẹmi yóò tọjú
irúgbìn ìmọ ara-ẹni, ẹmi yóò sì fi omi ìrònú àti ìfẹ bomi rin ín
.títí tí ìtàn ná ìfẹ àtòrunwá yóò fi tàn nínú ogbà ìgbésí ayé mi
Ayé ń gbìyànjú láti fi okùn líle ti ìfẹ ọkàn líle dí ọkàn mi
lọwọ, şùgbón ẹmi yóò şişẹ láti fi ọbẹ òye àti òye gé àwọn
okùn wònyẹn kí ẹmí mi lè di òmìnira kí ó sì lọ sí ọdọ àwọn
.oore-ọfẹ Ọlórún
Agbára ìrònú, ọrọ síşọ, àti işe wá láti ọdọ rẹ, Ẹlédàá mi
Ràn mí lọwọ láti lo agbára yíí fún àwọn èrò rere, ọrọ rere, àti
àwọn işẹ rere nìkan. Nípasẹ àşàrò, ìfẹ mi fún ọ yóò máa pọ sí
i títí yóò fi kún gbogbo ara mi, yóò sì mú gbogbo ìdènà àti
ìdènà kúrò ní ipa ọnà ìgbésí ayé mi. Níwọn ìgbà tí iwọ ni

Ẹlẹdàá ayé ayé yìí tí ó n lá àlá, iṣẹ àkókó mi jẹ fún ọ, kì í ẹ sí
.ayé àrékérekè yìí

Àríyànjìyàn àti ìrúkèrúdò n gbìyànjú láti yà mí sọtò kí n
má baà rí wíwà ẹ tí ó ní ìbùkún, ẹ̀gbọn ìwọ yóò máa wà tíí
.láé, Olúwa, àárín àlàáfíà mi àti ìdákóró ayọ mi

* * *

Àwọn ohun ìsàlẹ̀ ìmọ̀ àti ìṣúra ọgbọn wà nínú ènìyàn, tí
wọn n retí láti rí àti láti fi hàn nípasẹ̀ ìrònú jìnlẹ̀ àti ìwádìí tó
.jìnlẹ̀

Àwọn ènìyàn máa n lo agbára ìfarahàn wọn láimọ̀ tàbí
lálímọ̀mọ̀, nínú gbogbo ohun tí wọn bá n ẹ, wọn sì máa n rí
àwọn àbájáde kan gbà, ẹ̀gbọn tí wọn bá mọ bí wọn ẹ lè fi
àwọn agbára wònyẹn sí i àti bí wọn ẹ lè ẹ̀kóso wọn pẹ̀lú
.ìmọ̀, wọn yóò ẹ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ nńkan nńlá

Nígbà tí ọkàn bá kún fún ọgbọn àdánidá, agbára
àdánidá, ìfẹ̀ rere, àti ìfẹ̀ inú rere, nígbà náà, gégé bí oyin ẹ n
wá àwọn ọ̀dòdó, àṣeyọ́rí, aásíkí, ìmọ̀, àti gbogbo ìbùkún
.ìgbésí ayé mìíràn, nípa oore-ọ̀fẹ̀ Ọlórún

* * *

Lórí ilẹ̀ ayé yìí, Ọlórún n ẹ́ṣẹ̀ láti mú kí gbogbo ayé ní
ọgbọn ìgbé ayé aláyọ̀ dàgbà nípa fífi ìmọ̀lára ẹgbẹ̀-ọ̀mọ̀-
ìbátan sí ọkàn àwọn ènìyàn àti láti mú ọ̀wọ̀ àti ìmọ̀rírì fún
.àwọn ẹ̀lòmíràn dàgbà nínú ọkàn ara wọn

Nítorí náà, Ó - kí a fi ọ̀go fún un - kò jẹ́ kí orílẹ̀-èdè
kankan pé ní ara ẹ̀ Dípò bẹ̀, Ó fún àwọn ènìyàn kòòkan ní
agbára àti ẹ̀bùn pàtàkì tiwọn, Ó sì fi ọgbọn àrà ọ̀tò kan ẹ
ìyàsọtò wọn kí wọn lè ẹ ẹ̀fikún pàtàkì sí ìlọsíwájú ti ọ̀lájú ayé
Àlàáfíà lórí ilẹ̀ ayé yóò tàn yanran yóò sì so ẹ̀so láàrín

àwọn orílẹ̀-èdè nípasẹ̀ pàṣípààrọ̀ wọn tí wọn n ẹ àwọn
ànímọ̀ àti ànṣààní tí ó dára jùlọ̀ ti olúkúlùkù wọn

Bó tilẹ̀ jẹ́ pé a lè gbójú fo àwọn àléébù àwọn orílẹ̀-èdè
mìíràn, a gbọ̀dọ̀ rí ìwà rere wọn kedere kí a sì fara wé wọn. Ó
ẹ pàtàkì láti kíyèsí pé àwọn ìlànà wònyí ti wà nínú àwọn
wòlù, àwọn aposteli, àti àwọn ènìyàn mímọ̀ jálẹ̀ ìtàn, tí wọn jẹ́
.—tí wọn sì sì wà—àpẹẹẹ aláàyè ti àwọn ẹ̀kọ̀ mímọ̀ gíga jùlọ̀

"Ìtumò "ara

Àwọn ìmòlára, tí ó ń wá látí inú ìmò àti agbára tí ó ń jáde

látí ọ̀dọ̀ Ọ̀lórún, fi ayé hàn wá, wọn sì ń ẹ̀ àfihàn ọ̀kàn gégé

.bí ẹ̀dá tí ó yàtò sí orísun rẹ̀ àti látí inú ìyókù ìṣẹ̀dá

Àgò ara ti fi ẹ̀mí pamọ̀, èyí tí ó jẹ̀ àfihàn ẹ̀mí

gbogbogbòò, àti pé ìgbàgbé ti borí rẹ̀, nítorí náà kò rántí

ànímọ̀ àtòrunwá rẹ̀ mọ̀, ẹ̀gbẹ̀n ó ka àgò ara rẹ̀ sí ara rẹ̀

tòótọ̀. Nítorí náà, ó gbà pé gbogbo àìmọ̀ àti ààlà ara ni ó ń sọ

.fún ara rẹ̀

Nínú irú ọ̀ràn bẹ̀ẹ̀, a máa ń pe ọ̀kàn ní "ìgbéraga,"

ẹ̀gbẹ̀n nígbà tí ìgbéraga tàbí ara kékeré yìí, tí a ti dínkù bá

mọ̀ pé ìsopọ̀ rẹ̀ pẹ̀lú ara jẹ̀ ìgbà díẹ̀ àti pé ó ní ẹ̀dá àìkú, tí kò

lè kú, nígbà náà ni a lè pè é ní ọ̀kàn. Bí ìmọ̀ rẹ̀ nípa ìwà

pàtàkì rẹ̀ bá ẹ̀ ń fídí múlẹ̀ tó, tí ìmọ̀ rẹ̀ bá sì ń pọ̀ sí i tó, bẹ̀ẹ̀

náà ni yóò ẹ̀ máa rí i pé ó ní ìsopọ̀ mọ̀ ìmọ̀ àgbáyé àti pé

.gbogbo ènìyàn ni ìdílẹ̀ àgbáyé rẹ̀

* * *

.Ẹ̀ jẹ́ kí a fi ẹ̀bùn tí kì í parun sí i

Ìbàjẹ́ kò ní ipa lórí rẹ̀

Látí inú èrò rere

àwọn ìṣẹ̀ ìrànlowọ̀-ọ̀fẹ̀

Ìfẹ̀ aláìlágbara

Lábẹ̀ igi ẹ̀dá ènìyàn

Pẹ̀lu àwọn ẹ̀ka gígùn

ati àwọn ẹ̀ka pupọ̀

Àwọn tí ó dúró fún àwọn èyà

Àwọn orílẹ̀-èdè ènìyàn

Làìka ìyàtò àti onírúurú wọn sí

Kí Ọ̀lórún gba ìṣẹ̀ rere rẹ̀

Nípasẹ̀ èrò rere ni a ń darí

ìjìjì kejì

Pẹ̀lú rẹ̀, mo nímòlára bíí pé mo wà ní ìjìjì kejì nínú ayé

mìíràn. Látí ìgbà dé ìgbà, mo máa ń lá àlà nípa ayé yìí àti pé

ara mi wà nínú rẹ̀, ẹ̀gbẹ̀n mo ń jí nínú ayọ̀ àìdàwọ̀dúró, àlà

mi ní ọsán nípa ìgbésí ayé yí sì ní òórùn dídùn ìrántí tí a
.fónká bí ewéko rósì

Mo rí ara mi tí mo n rìn kiri nínú ìtàn ìgbésí ayé, tí a fi àlá
şe lọşọ, tí a sì fi ọpọlọpọ ìran láti inú onírúurú ìrírí ìrísí şe
lọşọ, tí mo n gbé ìrántí ìwàrìrì ti àwọn àlá ayé mi lọ sí jíjì
.òrun tí tí láé

Mo ti fa ẹgún àlá burúkú kúrò nínú ọgbà ìgbésí ayé mi,
mo sì ti gbin àwọn rósì ìmísí sínú rẹ, níbi tí olólùfẹ mi nínú
ayé yóò ti gba ìkésíni mi, tí a fi òórùn dídùn musk ti ìfẹkúfẹ
kùn, tí yóò sì mú mi lọ sí ilé ọrun tí ó kún fún ayọ tuntun àti
.ìbùkún àìlópín

* * *

Ìfẹ Ọlórùn jẹ ti ẹdà àti onínúure, dájúdájú ó sì máa n
dáhùn sí gbogbo ẹni tí ó bá fi ìfẹ ọkàn àti ìfẹ ọkàn tòótọ wọn
.hàn sí l

Àwọn èniyàn gbàgbọ pé oúnjẹ ni wọn n gbé, kì í şe
agbára Ọlórùn. Ọpọlọpọ èniyàn n pè é pẹlú èrò tí ó n sáré lọ,
bí iyé afẹfẹ, wọn n gbàgbọ ní àşşe pé kò dahùn àdúra wọn.
Síbẹ, ó n ran àwọn tí wọn gbàgbọ nínú Rẹ lówó, kódà láimọ.
Síbẹ, ọpọ èniyàn şì n şe àimọ nípa Rẹ, wọn n rò pé Ó jinnà sí
wọn. Nígbà tí ìpinnu kò bá jábọ, ìpinnu kò ní rẹwẹsì, tí ẹbẹ
ọkàn bá sì n bá a lọ ní ìdákẹjẹ àti pẹlú ìgbékẹlé, tí a sì n wá
ìrànłówó Ọlórùn pẹlú ọtítọ àti ìrètí, kódà nígbà tí a bá dojúkọ
àwọn ìdènà àìlera, àníyàn, ìwà tí kò dára, tàbí ìrònú tí ó dàrú,
.nìgbà náà ni ìrànłówó yóò dé, pẹlú rẹ, ìtura

Ọlórùn máa n dahùn ní ọnà jíjìnlẹ àti láisọrọ sí gbogbo

ẹbẹ tòótọ tí ó bá ti inú ọkàn wá
Iye gidi ti eniyan

Agbára ìfẹ àti ètò tó péye şe pàtàkì fún ohun tí o fẹ şe.
Tí o bá pinnu láti máa rìn ní ọnà rẹ bí ọfà tó n jó tàbí fitílà tó
.n jó, gbogbo ìdènà tó wà ní ọnà rẹ yóò jó, wọn yóò sì di eérú
Yan işẹ kan tí o kò rò pé o lè şe, lẹyìn náà gbìyànjú láti
şe é. Tí o bá şe àşeyorí, lọ sí ohun tó tóbi jù àti èyí tó şe
pàtàkì jù. Tẹsíwájú láti kọ agbára ìfẹ rẹ ní ọnà yíí, ìwọ yóò sì

rí àbájáde rẹ fún ara rẹ. Tí ìṣòro náà bá pọ̀ jù, gbàdúrà pẹ̀lú
.ìtara àti ìgbàgbọ̀ sí Ọlọrun láti fún ọ ní agbára láti borí rẹ
A gbọdọ lo agbára ìfẹ-inú tí o bá fẹ mú ìkùnà kúrò,
ìpinnu sì gbọdọ lágbára bí ìjì líle - ìjì rere - tí kò ní ìdènà
.kankan ní ọ̀nà rẹ tí ó sì ń pa ibi run nìkan
Kò ẹ̀ pàtàkì ẹnì tí ènìyàn jẹ tàbí ipò tí wọn wà lálawùjọ.
Ìníyelórí wọn sinmi lórí ìfẹ rere tí wọn ní àti bí wọn ẹ lo ìfẹ
.náà láti ẹ ịṣẹ rere àti láti ran àwọn aláìní lẹwọ
Agbára ìfẹ-ọkàn wà nínú rẹ, tí o bá sì lò ó dáadáa, o lè ẹ
ohunkóhun tó o bá fẹ ẹ
Ìfẹ ni ó ń darí ènìyàn láti ìfẹ sí ìfẹ títí tí yóò fi mú kí ó sa
gbogbo ipá rẹ láti ẹ àṣeyọrí ní mímú ìfẹ tí ó tóbi jùlọ ẹ: láti
mọ ara rẹ àti Ọlọrun
Agbára ìfẹ-inú máa ń dàgbà nínú ènìyàn ní ọ̀nà tó wọpọ̀,
dídédíẹ, ẹ̀gbẹ̀n ìdàgbàsókè rẹ lè yára kánkán nípasẹ̀ ìrònú tó
.dájú àti ìgbésẹ̀ tó tó
Dídì èrò mú pẹ̀lú ìfẹ ọkàn túmọ̀ sí ẹ̀ṣẹ àṣeyọrí èrò náà ní
àsìkò tàbí ní àsìkò tó bá yá, nítorí ipinnu tí kò ní àléébù àti
.ìpinnu tí kò mọ àìlera tàbí ìrẹ̀wẹ̀sì kankan
Ìfẹ ènìyàn ni àìmọkan ń darí, tí ó sì máa ń yọrí sí àṣìṣe
àti àìláyọ. Ẹ̀gbẹ̀n nígbà tí ìfẹ náà bá jẹ ti ọgbọ̀n àti ịṣe
òdodo, tí ó sì bá ìfẹ Ọlọrun mu, nígbà náà ó ń ẹ̀ṣẹ̀ fún
.à̀ǹfà̀ǹǹ àti ayọ aráyé
Kíkọ ìfẹ náà ẹ̀ pàtàkì láti bá ìfẹ Ọlọrun mu. Nígbà tí ìfẹ
náà bá ń yípo góngó kan pátó nígbà gbogbo, ó máa ń di ìfẹ tí
ó lágbára tí ó sì ń múná dóko. Èyí ni ìfẹ tí àwọn wòlù, àwọn
.ènìyàn ńlá, àti àwọn tí wọn ti ẹ̀ àṣeyọrí ńláńlá ní ní ayé yìi
Kí o tó bẹ̀rẹ̀ ìgbésẹ̀ èyíkẹ́yìi, ronú jinlẹ̀ nípa ohun tí o fẹ
ẹ̀. Rí i dájú pé o lo agbára ìfẹ rẹ láti ẹ̀ àwọn ǹnkan tó máa
ẹ̀ ara rẹ̀ àti àwọn ẹ̀lòmíràn lánfààní. Tí o bá lo agbára ìfẹ rẹ
.lọ̀nà tí kò tó, dájúdájú àbájáde rẹ yóò jẹ ewu fún ọ
Má ẹ̀ jẹ ẹnì tí kò ní èrò rere; Ọlọrun ti fún ọ ní ìfẹ láti lò
ó kí o sì ẹ̀gun ogun ìgbésí ayé. Rántí pé ìfẹ Ọlọrun wà lẹ́yìn
.tìrẹ

Agbára ifẹ-inú lè mú àwọn iyípadà nínú ara wá. O kò nílò
 àkókò láti jáwọ nínú àṣà jíjínlẹ tí ó ti di mọlẹ níwọn ìgbà tí o
 .bá ní agbára ifẹ-inú tó
 Nígbà tí Ọgá Búdà n wá ìmọlẹ nípa ẹmí, ó jókòó lábẹ igi
 :igi ọpọpọ (èso ọpọtọ Índià) ó sì sọ ohun kan tó ní ipa nínú rẹ
 Níbí ni mo jókòó sí abẹ igi igi ọpọpọ
 Mo sì tún búra yìí sọ ní ọ̀títọ
 Tí mi ọ bá lóye àṣírí iwàláàyè
 Èmi yóò sì jèrè láti inú iwádìí mi nípa iṣúra iyebíye náà
 Emi kii yoo fi ipo mi silẹ laibikita ohun ti o ṣẹlẹ
 Bí egungun àti ara mi tilẹ yọ kúrò
 !Ma a joko titi lai
 Níkeyìn, Buda Gautama tí ó ní ìmọlára ẹ àṣeyọrí nínú
 ìbéèrè àtòrunwá rẹ
 Ó gba ohun tí ó fẹ
 Ní tòótọ, irú ifẹ bẹẹ jẹ ifẹ
 Ni isokan pelu ife gbogbo agbaye
 Nínú rẹ ni iṣàn agbára àgbáyé kan wà tí ó n gbé ara rẹ
 ró títí láé. Ẹ̀ugbọn, nígbà tí nńkan kan bá ṣẹlẹ sí ara, o
 gbàgbé pé agbára Lílo ifẹ rẹ fún àwọn ète tí kò tọ́ tùmọ́ sí
 pípadánù ìbáṣepọ́ rẹ pẹ̀lú agbára àgbáyé yìí. Ìdánìlẹ̀kọ̀ọ́
 .agbára àgbáyé tùmọ́ sí sísoyọ́ mọ́ agbára àgbáyé nílá yẹn
 A gbọdọ́ jẹ́ kí agbára ifẹ-inú wà láàyè kí ó sì máa ṣiṣẹ́
 nínú iṣẹ́ rere àti àwọn àṣeyọ́rí tó ẹ ànṣààní àti ọlá ní ìgbésí
 ayé

* * *

Àwọn àṣà jẹ́ irinṣẹ́ àti ọ̀nà iṣiṣẹ́ ọpọlọ aládàáṣe tí ó n
 .ranni lẹwọ láti ẹ àwọn iṣẹ́ pàtàkì ní irọ̀rùn àti láìsí iṣòro
 Ọpọlọpọ ènìyàn gbà kí àwọn iwà àìlera àti àìkùná sọ wọn
 di ẹrú, ẹ̀ńkan sì lè dáàbò bo ara rẹ́ tí ó bá n gbé ìgbésí ayé
 m̀íràn, tí ó bá jẹ́ pé ó fi tọ̀kàntọ̀kàn gbógún ti àwọn iwà
 .búburú títí tí yóò fi dé ibi ààbò àti etíkun iṣẹgun
 Àwọn ifẹkúfẹẹ́ tí kò ní ìdènà n fún àwọn iwà àìlera níṣiírí
 nípa fífí ìrètí èké àti ìlérí ayọ́ àti ìtẹ̀lọ̀rùn tí ó pẹ́ títí fún wọn.
 Ní àwọn àkókò àìlera àti ìdàrúdàpọ́ wọnyẹn, àwọn tí wọn fẹ́

borí àwọn ìwà àìní ìdènà wònyí gbòdò pe ìdájọ wọn tí ó ní òye
látí lóye ìwà wọn tòótọ́ kí wọn sì kọ́ bí wọn ẹ̀ lẹ́ bá wọn lẹ́
.dádáá

Àwọn ìwà búburú ní àbájáde búburú àti àwọn èso kíkòrò
àti olóró Tí a kò bá ẹ̀sọ, àwọn ìwà apanirun wònyí yóò máa
lágbara sí i, wọn yóò sì mú ènìyàn mọ́ inú ìdènà agbára wọn
àti agbára wọn tó lágbara. Ẹ̀gbọn nígbà tí ọ̀kàn bá mọ́ àìní
àti ìpalára àwọn ìwà wònyí, ipa wọn yóò dínkù, wọn á sì
.pòórà kúrò nínú ìgbésí ayé ènìyàn nígbèyìn gbéyìn

* * *

Ìwé Mímọ́ fídí rẹ́ múlẹ́ pé Ọ̀lọ̀run kọ́já agbára ìrònú àti
ọ̀gbọn. Nítorí pé bó tilẹ́ jẹ́ pé agbára wọn kò tó látí lóye tàbí
látí yí i ká. Nítorí náà, ọ̀kàn ènìyàn kò lẹ́ ní èrò tòótọ́ nípa
.Ọ̀lọ̀run, bẹ́ẹ̀ ní kò lẹ́ lóye ohun tí kò ní ìbẹ̀rẹ́ àti ọ̀pin
Tí a bá wo oòrùn látí mílìyọ̀nù máìlì sí ojú ọ̀run, ìràwọ́ nílá
yẹn dàbí èyí tó kéré jù ayé wa lọ. Síbẹ̀, ìwọn ilẹ́ ayé tó tó
nńkan bí ẹ̀gbẹ̀rún méje àti ọ̀gọ̀rún-ún márún-ún máìlì, nígbà
tí ìwọn ilẹ́ oòrùn tó tó ọ̀gọ̀rún-ún ìgbà tó ga jù. Tí a bá lẹ́ gbé
pílánẹ̀tì wa sí iwájú oòrùn, yóò dàbí èyí tó kéré ní ifiwéra. Tí
a bá sì fojú inú wo pápá nílá oòrùn tó n gbòòrò títí tí ìwọn rẹ́
tó tóbi fi bo gbogbo ojú ọ̀run aláwọ̀ búlúù, ojú ọ̀run tí a rí jẹ́
kíkì àmì kékeré, àmì kékeré lásán, tí ìwọn ààyè tí kò lópin tó
n gba gbogbo àgbáyé kọ́já. Bí oòrùn bá n tẹ̀síwájú látí
.gbòòrò sí i láilópin, kò lẹ́ ká àilópin mọ́

Ìtàn àgbáyé nípa ìkánjú kékeré àti àilópin, ó sì n dí ọ̀kàn
lọ́wọ́ látí mọ́ bí àgbáyé ẹ̀ tóbi tó. Níbo ni ọ̀fọ́ pátápátá yìi tí
?wá, àti níbo ni ààlà rẹ́ wà

Ẹ̀ni tí kò sí lábẹ́ ìwọn tàbí ìwọn, tí kò ní ààlà tàbí orísun,
ní Ọ̀lọ̀run, ẹ̀ni tí ó wà níbi gbogbo tí ó sì wà ní àwọn ibi tí ó
jìnnà jùlọ́ nínú ààyè. Ó wà nínú àwọn ìràwọ́ jìjìnnà, tí ó jìnnà,
ó sì mọ́ nípa gbogbo ààyè tí ó wà, láìka bí ó ti kéré tó tàbí bí
.ó ti tóbi tó

Ọ̀lọ̀run kì í ẹ̀ èrò inú nítorí pé ọ̀un ni ẹ̀lẹ̀dàá èrò inú, ó sì
kọ́já agbára rẹ́; bí bẹ́ẹ̀ kọ́, a lẹ́ lóye Rẹ́ nípasẹ̀ èrò inú.

Síbèsíbè, a lè pè é ní ìmò Ọlórún, ayò àtòrunwá, tàbí wíwà ní
;òrun lònà pípéye; şùgbón kì í şe èrò inú

Bó tilẹ jẹ pé ọkàn kò lè lóye gbogbo ohun tó wà láyé,
síbè ó lè mọ bí Ọlórún şe wà. Rírí wíwà Rẹ àti wíwòn rẹ jẹ ìrírí
.méjì tó yàtò pátápátá

Ìgbì omi kò le wọn àyíká rẹ, şùgbón ibi kan wà láàárín
wọn Bákan náà, ibi yìí ní ìmò gíga. Ìmò yìí le mọ Ọlórún, iyen
ni, láti ní ìrírí wíwà Rẹ. Nígbà tí a bá fẹ sí i, a lè mọ wíwà
.Ọlórún títí tí yóò fi sopò mọ ìmò gíga, a lè rí wíwà Ọlórún
A ti sọkalẹ lati inu ailopin ailopin si Yoga ti o ni opin ati
opin ni fifa ọkan kuro ninu awọn nkan ita lati le dojuko orisun
otito inu Nikan ni ọna yii ni a le şe awari ọna ti Ọlórún lo lati
şe akojopo imọ-jinle gbogbo agbaye sinu awọn aworan
.ailopin ti ẹda Rẹ ati awọn agbaye ti o ngbe wọn

Ara ènìyàn ni ó díjú jùlọ àti tó díjú jùlọ nínú àwọn ìşèdá
Ọlórún. Sẹẹlì ìpilẹşẹ kan şoşo, tí a dá láti inú ìdàpọ sperm àti
eyin, máa n pín, àti nípasẹ ìşodipúpọ ìlànà ìpínyà yìí, a kó
àwọn bílìonù sẹẹlì yí i ká láti şèdá ètò ara tí ó gbé ìmò ẹmí
.wa sí

O ko le mọ iye agbara ti a fipamọ paapaa ninu giramu
kan ti ẹran Ti agbara yẹn ba tu silẹ, awọn elekitironi aito yoo
tan kaakiri si aaye ailopin Agbara ati aaye imọ-jinle ti o wa
ninu ara koja oye eniyan Botilejepe eto wa ti o han gbangba
je ti ara, ẹje, ati egungun, lehin awọn seeli ti o nipon re ni
awọn isan elekitironi ati pataki wa Ati lehin awọn agbara
kekere ati idiju wonyi ni awọn ero ati awọn oye wa
Èrò kò ní òpin, kò sì sí òpin láti ìgbà tí ayé ti bèrẹ, àwọn
èrò tí ó ju ìrònú lọ ti n yípo káàkiri aféfẹ. Ọpọlọpọ èrò kò şeé
şe láti kà, şùgbón tí o bá ronú nípa iye èrò àti ìmòlára tí ó ti
kojá ọkàn rẹ tí a sì ti sọ jáde jálẹ ìgbésí ayé rẹ, ìwọ yóò ní òye
.nípa àràádọta ọkẹ èrò tí ó wà

Gbìyànjú, tí o bá lè şe bèẹ, láti rántí gbogbo èrò tí o ní ní
ọdún kan, tàbí ọjó kan şoşo, léyìn náà, ronú nípa iye èrò tí
gbogbo ènìyàn kó jọ ní gbogbo ìtàn, títí di òní olónìí Ọlórún
.mọ wọn gbogbo

Ọpọlọ kò le lóye àní àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ àdánidá tó rọ̀rùn jùlọ.
 Ronú nípa iye àwọn elekitironi tó ń yípo nínú iná mànàmaná
 tó ń ṣàn nínú àwọn gílóòbù iná! Àràádọ́ta ọ̀kẹ̀ wọn ló ń jó
 papọ̀, wọn ń ṣedá ìmọ̀lẹ̀ tí a ń rí. Àwọn èròjà wònyí, tí a kò lè
 rí rára sí microscope, ń rìn láti ibi kan sí òmíràn nínú àgbáyé
 .láàárín ìṣẹ́jú àáyá lásán. Àwọn ìwádìí ìmọ̀ sáyẹ̀nsì jẹ́rìí sí èyí
 Tí o bá gbìyànjú láti ka iye àwọn proton àti electron tí a
 kó sínú pílánẹ̀tì wa ní Ayé, ọ̀kàn yóò tẹ̀síwájú nínú ìṣirò náà
 fún ìgbà díẹ̀ lẹ́yìn náà yóò dájú dúrọ̀. Àwọn ǹnkan tí ó hàn sí
 .ọ̀kàn olùwádìí náà dàbí àilópin
 Sùgbón àkókò kan dé tí àwọn èrò tí di aláìlágbara láti
 gbà. Láti ìpele yẹn, tí kò ṣeé wò sí ọ̀kàn, Ọlórùn tú ìmọ̀lẹ̀
 pàtàkì Rẹ̀ jàde: ìgbìyànjú àgbáyé olóye tí ó ń kọ̀ àti tí ó ń gbé
 .ìṣẹ̀dá tí ó ní ọ̀pin ró
 ìbádọ̀rẹ̀é
 ?Njẹ̀ ìbádọ̀rẹ̀é jẹ́ aṣọ̀ ìbùkún tí a fi okùn ọ̀kàn hun
 Àbí ó jẹ́ ìṣòkan ọ̀kàn méjì sínú ọ̀kàn ńlá kan ṣoṣo tó
 ?gbòòrò
 Ìyá àti ọ̀mọ̀bìnrin, orísun ìfẹ́ méjì tí ń jàde láti orísun kan
 ṣoṣo
 Láti mú kí ìfẹ́ pọ̀ sí i kí a sì pa òùngbẹ̀ àwọn ọ̀kàn tí wọn
 ?ti gbẹ̀
 Tabi o jẹ ododo kan ṣoṣo larin awon ẹka meji ti o ndagba
 ?lori igbo oye ore
 ?Tabi o jẹ ero kan ninu ara meji
 ?Njẹ̀ ìbádọ̀rẹ̀é lè dàbí ẹ̀ṣin méjì
 Láìka àwọn àwọ̀ wọn tó yàtọ̀ síra sí, wọn ń fa ọ̀kọ̀ iyè
 papọ̀
 ?Sí ibi-afẹ́de gíga pẹ̀lú ìran kan ṣoṣo
 ?Sé ìbádọ̀rẹ̀é dá lóri àìdọ̀gba tàbí ìbádọ̀gba
 ?Sé àwọn òkúta iyàtọ̀ àti iyàtọ̀ ni wọn fi kọ̀ àwọn ògiri rẹ̀
 ?Sé ó fara mọ̀ ohun rere àti ibi láìfọ̀kàntán
 Ati lati rin pelu itara ati ayọ lori awon ipa ona aibikita ati
 aṣiwèrè
 ?Sí ọ̀gbun ìjákulẹ̀ àti pípa àwọn ìtànjẹ̀ run

!Ìbádórẹẹ jẹ ewéko ọlọlá, eléso, àti mímọ
 Nígba tí ènìyàn méjì bá ẹ ilérí ìdúróṣinṣin títí láé
 .Wọn n rìn ní ipa ọ̀nà ìgbésí ayé láìka ìyàtò èrò wọn sí
 Nígba tí wọn kò bá fara mọ ara wọn tí wọn sì gbà, ó jẹ
 .pẹ̀lú ifẹ àti ọ̀wọ̀
 Wọn n ran ara wọn lọwọ, wọn sì n fẹ ara wọn dáadáa,
 .gégé bí wọn ẹ fẹ fún ara wọn
 .Ó n yọ nínú àṣeyọ́rì ọ̀rẹ rẹ gégé bí ó ti n yọ nínú tirẹ
 Níbi tí olùfẹ kò bá ti wá ìgbádùn tàbí ìtúnú láti fi owó
 ,olólùfẹ náà pamọ sí
 Lẹyìn náà nínú ọgbà àinífẹẹ yẹn
 Ìbádórẹẹ n tàn jáde, ó sì n gbilẹ, ó sì kún fún òórùn ifẹ
 àti ìdúróṣinṣin
 Nítorí pé ìbádórẹẹ jẹ ohun ọgbìn àdàpọ, tí a bí láti inú
 ọkàn méjì
 Òórùn rẹ wá láti inú àwọn rọ̀sì méjì tó yàtò síra
 Mo sì n tẹsíwájú pẹ̀lú afẹfẹ ifẹ tí kì í yẹ
 .Eni tí wàhálà àti àbùkù kò bá mikàn
 Ìbádórẹẹ ni a bí láti inú ọkàn ifẹ tí a kò lè ṣàlàyé
 Àti ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn ìmọ̀lára mímọ n ṣàn jáde
 Ó n dàgbà nínú ilẹ̀ ìṣọkan àti àìṣọkan
 Sùgbọ́n ó máa n sùn ní dídì, ó sì máa n lo àkókò rẹ ní
 ìbáṣepọ̀ tó pọ̀ jù àti àiní ọ̀wọ̀ fún ara wọn
 Ó n mí ẹmí ìkẹyìn rẹ lábẹ̀ ọ̀kìtì ìfẹ́kúfẹ́ ara-ẹni tí ó kún
 .fún ìtara-ẹni-nìkan
 Sùgbọ́n ọkàn rẹ onírẹlẹ̀ ni a lè borí nípasẹ̀ àwọn ohun tí
 .a n retí àti àwọn ohun tí a béèrè fún nìkan
 Ètàn àti ètàn
 Béèni, àwọn kòkòrò wònyí n ẹ ịṣẹ wọn lórí ohun ọgbìn
 ìbádórẹẹ wọn sì n jẹ ọkàn rẹ tó ní àwọ̀ pupa
 Ìbáré, ìwọ ewéko ojú ọ̀run tó n yọ ìtànna, àyíká tó dára
 jùlọ rẹ ni ilẹ̀ tó kún fún ifẹ́ tí kò ní ètẹ àti ifẹ́, níbi tí àwọn ọ̀rẹ
 ti n gbìyànjú láti kọ ara wọn, láti ṣètìlẹyìn fún ara wọn, àti láti
 .sí ọ̀nà fún ara wọn ní ojú ọ̀nà náà
 Kò sí ohun tó lè pa òùngbẹ rẹ, ọ̀rẹ rẹ

Àìka ìmòlára sí àti bíbòwò fún àwọn tí wọn ní wọn
Kò sí ohun tó ń mú kí ewé rẹ rọ bí ìfúnpon dídùn tó mọ
kedere

Láti ọrun àwọn ọkàn olóòótọ àti onífẹẹ

Ó, ọrẹ tòótọ

Ibi tí àwọn ewéko rose rẹ bá fónká sí

Ibẹ náà jẹ mímọ

Ó di tẹmpìlì ìbùkún kan

Gbogbo onigbagbo ninu Ọlọrun ati mimọ aye ni o ẹ

.abẹwo si i

* * *

Èmi yóò tan ẹrín síta, òkùnkùn ìbànújẹ mi yóò sì pòórà,

èmi yóò sì rí ọkàn mi nínú ìmọlẹ ẹrín mi tí a fi pamọ lẹyìn

.òkùnkùn biribiri ti àwọn ọjọ ogbó tí a kó jọ

Nígbà tí mo bá rí ara mi, n óo máa ẹ̀n wọ inú gbogbo

ọkàn, n óo máa gbé iná ẹrín mi sókè

Ọkàn mi yóò kọkọ rẹrín-ín, lẹyìn náà ojú mi àti ojú mi

Gbogbo átọ̀mù mi yóò máa tàn pẹ̀lú ìmọlẹ ẹrín-ín

Èmi yóò wọ inú ọkàn ìbànújẹ lọ, èmi yóò sì tan iná ńlá

kan tí yóò jọ gbogbo ìbànújẹ run

Èmi ni iná ẹrín tí kò ẹ́ẹ̀ yẹ sílẹ̀. Èmi yóò fi afẹ́fẹ́ ayọ

àtọ̀runwá mú ara mi gbóná, èmi yóò sì tàn nínú òkùnkùn

ọkàn. Gbogbo àwọn tí ó bá pàdé mi yóò gba ìbúgbà ayọ

.mímọ mi

Ma gbe awọn ògùşò iwosan ti ẹrin mi si gbogbo ọkan ti

Emi yoo kọkọ rẹrin, paapaa ti o ba nira, Emi yoo si fun awọn

ti o ni ibanujẹ ati awọn ti nsokun ni iwuri lati rẹrin

Nínú ayọ gbogbo ọkàn, mo gbọ ìró ayọ rẹ, Ọlọrun Nínú

ìbádọ̀rẹ̀ẹ́ gbogbo àwọn onígbàgbọ, mo rí ìfẹ rẹ, mo yọ, ọkàn

mi sì yọ sí àşeyọ́rí àti àşeyọ́rí àwọn arákùnrin àti arábìnrin

mi, gégé bí mo ẹ ń yọ, mo sì ń yọ sí ìrọ̀rùn àti àlàáfíà ara mi.

Bí mo ẹ ń fún àwọn ẹ̀lòmíràn ní ọgbọ̀n àti ọ̀ye, mo ń sọ ìşúra

ọgbọ̀n àti ìmọ ara mi di púpọ̀. Nínú ayọ gbogbo èniyàn, mo ń

.rí ayọ ara mi

Kò sí ohun tí yóò pa ẹrín mi rẹ. Ìkùnà, àìsàn, àti ikú kò lè
.dẹrù bà mí tàbí kí ó mú kí ọkàn mi rẹwèsì
Ní òótọ, àjàlù àti àjàlù kò le pa mí lára nítorí mo ní ayọ
ayérayé àti tuntun ti Ọlọrun nínú ọkàn mi tí kò yípadà tí a kò
le ẹgun rẹ
Ẹrín mímọ, ìdákẹjẹ, bo ojú mi kí o sì rẹrìn-ín nínú ọkàn
mi

Ma gbìyànjú láti jẹ ọlórò tó ní ayọ, nítorí pé ọrọ mi tòótọ
wà nínú àpótí ìpamọ rẹ, Olúwa, nítorí náà ni mo ẹe máa tẹ
.àìní mi fún àşeyorí ẹmí àti àlàáfíà ara ní àkókò kan náà
* * *

Àlàáfíà ń sànláti inú ọkàn mi
Ó fẹ gba inú mi bí afẹfẹ díẹ
Àlàáfíà yí mi ká bí òórùn dídùn
Àlàáfíà ń sànláàrín mi bí ìgbì ìmọlẹ
Àlàáfíà ń wo ọkàn àníyàn àti àníyàn sànlá, ó sì ń jó ẹgún
ìbẹrù àti àìsùn run
Àlàáfíà gbòòrò sí i - bí iná ńlá - ó sì kún gbogbo ìgbésí
ayé mi

Àlàáfíà dà bí òkun, tó ń kún àyè àti ojú ọrun
Àlàáfíà dàbí ẹjẹ pupa; ó ń mí ẹmí sínú iṣan èrò mi
Àlàáfíà, bí ìròlẹ tí ń tàn ká, yí ara àìlópín mi ká
Iná àlàáfíà ń jade láti inú ihò ara mi, àti láti gbogbo
àgbáyé

Òórùn àlàáfíà ń gba inú ọgbà rósì kọjá
Ọtí wàìní àlàáfíà ń tú jade láti inú ifúntí gbogbo ọkàn
nígbà gbogbo
Àlàáfíà ni ìgbésí ayé àwọn òkúta àti òşupá, àwọn ènìyàn
mímọ àti àwọn wòlî

Àlàáfíà ni omi orísun ọkàn
Omi tó ń jade láti inú ìgò ìdákẹjẹ
Èyí tí mo máa ń yọ láàrín àìlónkà ihò àwọn átòmù mi
* * *

Emi yoo gbadura pẹlu ọkan ti o gbona titi ti okunkun
ironu yoo fi tan nipase wiwa rẹ ti o tan imọlẹ, Oluwa Loni emi

yoo gbe orin ọkan mi si afeṣe pelu idojuko jinle ati ọkan, ni
ireti pe iwo yoo dahun nipase olugba idakeje mi
!Iwo ti o wa nibi nigba gbogbo, ayọ ti n so di tuntun
Gba okan mi silẹ lẹwọ awon eru anifẹ ati igbagbe
Je ki n gbádùn oorun osan ti o máa n búkún nígbà
gbogbo ti o bá wà níbẹ
Bí ibalẹ okan ati ti ode mi se n po si i, alafia re yoo de
ode mi

Ma a gbiyanju lati ma feti si igbeyin ese re ti o yege
nigbagbogbo
Ti mo ba fe gba o ggege bi ayọ to jinle julọ ninu ironu to
jinle julọ

Mo mo nigba naa pe gbogbo nkan
Ayọ, ilera, ati ogbon ni a o fi fun mi
Ran mi lowo lati wa o
.Ninu omi okan mi, ti ongbe re n gbe mi
ife

Ifẹ ni oorun awon lili ti n tan
Ati orin awon ododo ipalọ
Sise ayeye ewa iseda
Ifẹ je orin ti okan n ko fun iye
Ati ijo isokan ti awon pilaneti
Ninu irinajo re titi lae si aaye jin
Ongbe ododo ni lati mu oorun oorun
.O si n gbile, a si n fi ewebe iye bo o
ife aye ni

.Lati fi wara re bo gbongbo ongbe ti n gbe
Ati lati toju gbogbo iru igbesi aye pelu itumo igbesi aye
ife agbara oorun ni
Lati je ki gbogbo ohun alaye wa laaye ki o si ma sise
O je agbara iwakọ igbesi aye
Lati pese aabo ati itoju fun awon omode kekere
Erin alebi lo n mu ki ifẹ baba wa sini lokan
lori omọ naa
Ati iteriba laidawoduro ninu okan awon olufe

Láti pèsè ịsẹ àti ìtùnú lófẹẹ
 Ìró ìbádórẹẹ ni
 Ẹni tí ó ń tún ọkàn tí ó ti bàjẹ ẹ, tí ó sì ń wo ọgbẹ sàń
 Ó jẹ ìpẹ sí ọkàn tí ó lòdì sí àpẹjúwẹ
 .Akéwì ni, ó kún fún ìfẹ fún aráyé, ó sì kún fún ìfẹ
 Ẹni tí ó ń jìyà nínú ìbànújẹ rẹ
 Ó jẹ àyíká ìbásepò láàárín àwọn mèm̀bà ìdílẹ kan náà
 Ngbasoke ati gbigboro nigbagbogbo si awọn aaye nla
 Ati awọn aaye gbooro
 Ìfòròwérò ìgbésí ayé ni
 Nínú àwọn èrò ọkàn tí ó sí sílẹ
 Ati ọrun awọn ọkàn ti o kun fun awọn irawọ ti awọn
 imọlara ọlọla
 Ìfẹ ni ayò ọkàn
 Ohun tí àwọn ọkàn tí wọn nífẹẹ ń fẹ
 Ó sì fẹ láti bá a sòrò kí ó sì bá a sòrò
 Láti inú àkójọ ìwé: Àwọn ọrò nípa àşeyorí àti àwọn
 ènìyàn àşeyorí
 Ọmọdé lè rí àşeyorí gégé bí níní ọpọ̀lọpọ̀ ǹnkan ịseré àti
 ọmọlangidi, àti bóyá ọkò ayókélé kékeré kan láti gùn ún.
 Ọmọdé aláìní lè rí àşeyorí gégé bí níní owó láti ra ohunkóhun
 tí ó bá wù ú, nígbà tí ọmọ ọlórò lè má ní ìtélórùn pẹ̀lú àwọn
 ǹnkan ịseré rẹ àti àìní ìtélórùn. Irú ọmọ bẹẹ, tí iye ohun tí ó
 .ní bá bò ó, lè sòro láti tẹ̀lórùn
 Bí a ẹ ń dàgbà sí i, a máa ń rẹ̀rìn-ín sí àwọn ìfẹ ìgbà
 èwe wa. Kódà ọpọ̀lọpọ̀ ǹnkan tí àwọn àgbàlagbà ń gbìyànjú
 láti ẹ lónìí ló máa ń pàdánù ìfẹ wọn lọla tàbí ní ọjọ kejì, tí a
 .sì máa ń fi àwọn ìfẹ tuntun rọpọ̀ wọn
 Ó dára kí ènìyàn lo ìyàtò láàárín ohun tó pọ̀ndandan àti
 èyí tí kò pọ̀ndandan
 Àşeyorí ẹ pàtàkì fún ènìyàn láti ní àwọn ohun tí ó nílò
 ìgbésí ayé: ọúnjẹ, ibùgbé, ìlera, àti aşọ. Tí wọn kò bá ní
 .ìwònbà díẹ lára àwọn ǹnkan wònyí, wọn wà nínú ipò ìbànújẹ
 Ènìyàn gbọ̀dò lè ní ìtùnú àti ayò tó kéré jùlọ. Yálà ẹni
 kan jẹ ẹni tó nífẹẹ sí ẹmí tàbí ẹni tó nífẹẹ sí ohun ìní, kò sí

àríyànjìyàn pé àwọn ohun pàtàkì kan wà tí a gbòdò ẹ látì lè
máa ní ìlera àti àlàáfíà ara láìsí pé ó ní ìlera tó dára (ó kéré
.tán ní ti ọpọlọ), ẹnikan kò lè ẹ àṣeyọrí
Ṣùgbọ́n kí ni àṣeyọ́rì tòótọ́? Tí ẹ̀nìyàn bá gba gbogbo
ohun tí ó fẹ ní ayé, yóò sì nímọ̀lára ọ̀fọ nítorí pé ó jẹ ọkàn,
àwọn ohun ìní ti ara kò sì lè fún un ní ayọ, èyí tí ó jẹ ipò ọpọlọ
.àkókó àti pàtàkì jùlọ

A ní agbára látì mú ara wa láyọ, gégé bí a ẹ ní agbára
látì mú ara wa ní ìbànújẹ. Àsírí àṣeyọ́rì àti ayọ wà nínú rẹ. O
lè láyọ nínú ilé rẹ tó rẹlẹ ju ọba nínú ààfin rẹ tó lẹwà lọ. Àwọn
tó rí àṣeyọ́rì àti àṣeyọ́rì lóde ara wọn kì í ẹ aláṣeyọ́rì tàbí
aláyọ. Èyí kò tùmọ sí pé àwọn ọlórọ kì í láyọ; dípò bẹẹ, ó
tùmọ sí pé tí o bá lè yọ ayọ kúrò nínú ìgbésí ayé, yálà o jẹ
.tálákà tàbí ọlórọ, o ti ẹ àṣeyọ́rì ní gbogbo ọ̀nà
Ayọ tí ó pẹ tí ó fi ìbànújẹ àti ìbànújẹ sílẹ̀ kì í ẹ ayọ tòótọ́.

Nínú àṣeyọ́rì tòótọ́, ìrántí síṣe é yóò wà láàyè kódà lẹyìn tí
ayọ àkókó ti àṣeyọ́rì bá pòórà. Gbogbo ohun rere tí ẹ̀nìyàn ti
ẹ tí ó sì n bá a lọ látì ẹ ní ìgbésí ayé rẹ yóò máa wà láàyè
títí láé nínú ìrántí wọn gégé bí ayọ tí ó pẹ títí. Àṣeyọ́rì tòótọ́ tí
.ẹ̀nìyàn bá ẹ ní ìgbésí ayé ni èyí

Àṣeyọ́rì kì í ẹ ohun tó rọ̀rùn; a kò lè fi ọ̀rọ̀ tàbí ohun ìní
ẹni wọn ọ̀n. Ìtumọ̀ àṣeyọ́rì jínlẹ̀ ju èyí lọ. A lè wọn àṣeyọ́rì
.tòótọ́ nípa agbára ẹ̀nìyàn látì ní ayọ lábẹ̀ gbogbo ipò
Nígbà tí ẹ́rí-ọkàn rẹ bá mọ̀ tónítóní tí ó sì wà ní ìrọ̀rùn, tí
o kò sì ẹ ojúsàájú sí ẹnikẹni tàbí tí o kò ẹ àìṣòdodo sí
ẹnikẹni, nígbà tí ìfẹ-ọkàn rẹ bá dúró ṣinṣin tí ó sì lè yí padà ní
àkókò kan náà, tí o sì ní ìmọ̀lára onírẹlẹ̀ àti ọ̀ye tí ó tọ, nígbà
tí o bá sì lè rí ohun tí o nílò gbà ní ọ̀nà ọlá àti ọ̀dodo, nígbà
náà ni o wà lára àwọn tí ó ẹ àṣeyọ́rì, nígbà náà ni o wà lára
àwọn tí ó ẹ àṣeyọ́rì

Ọ̀mọ̀dé sáà máa n ní ìtẹ̀lọ̀rùn pẹ̀lú àwọn ǹnkan kékeré
díẹ, ṣùgbọ́n nígbà tí ó bá dàgbà ó fẹ ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ǹnkan, bí ilé
gbígbé àti ọkọ ayókélé, bó tilẹ̀ jẹ pé ó mọ̀ pé àwọn onílẹ̀
.ǹnkan wònyẹn kò ní ìtẹ̀lọ̀rùn dandan

Ìtélórùn wà nínú ìgbésí ayé tí ó rọ̀rùn àti àwọn èrò gígá.

Àwọn tí wọn pa ọkàn wọn mọ sí agbègbè èrò—agbègbè àwọn èrò ọlọ́lá—ní ìrírí ayọ́ tí ó pọ̀ ju àwọn tí wọn fi èrò wọn nìkan sí àwọn ohun ìní ti ara nìkan. Àwọn tí ó fi ọkàn wọn sí àwọn ohun ìní ti ara àti ohunkóhun mìíràn, àwọn tí ó jẹ́ kí wọn kó àwọn ohun adùn jọ (fún ìfẹ́ àti àṣẹhàn), kò ní ìyọ́nú ní .tòótó

Ó ẹ̀ ẹ̀ ànṣààní púpọ̀ fún ènìyàn láti ka àwọn ìwé àti àpilẹ̀kọ́ tó wúlò dípò kí ó máa fi àkókò ẹ̀fọ̀ lórí àwọn ìgbòkègbodò tí kò ní èso. Kódà, ríronú nípa Ọlórùn, ríronú nípa bí Ọlórùn ẹ̀ tóbi tó, àti gbígbiyànjú láti lóye àwọn ohun .ìjìnlẹ́ ìgbésí ayé tí kò lópin ju kíkà lọ Ète ìgbésí ayé ni kí ènìyàn mọ ara rẹ̀, kí ó nímọ́lára àyíká àgbáyé tí ń lù ní ọkàn rẹ̀, tí ń ṣàn nínú iṣan ara rẹ̀, kí ó sì fi àlàáfíà, ìfẹ́, ayọ́, àti ìbàlẹ́ ọkàn kún ìwàláàyè rẹ̀, ìyẹn sì ni !ìṣẹgun ńlá jùlọ
Ẹwà

Àwọn ènìyàn tí wọn ríran ń mọ́rì ẹwà níbi gbogbo. Àwọn mìíràn ń ẹ̀ bíi pé wọn kò ní ojú; wọn kò ríran tàbí ríran nítorí wọn kò lè rí ohunkóhun, kódà ní àwọn ibi ẹ̀lẹ́wà pàápàá Àwọn àwọ̀ ilẹ́ ayé tó lẹ́wà jùlọ́ rí bí ohun ìríra àti ìwúwo ní ìfiwéra pẹ̀lú àwọn àwọ̀ àgbàyanu ti ayé ayé tàbí ayé òde ara Ní ìpele ti ara, àwọn ènìyàn ti ẹ̀ àwárí onírúurú ọ̀nà láti mú kí ojú wọn túbọ́ ríran dáadáa. Ojú tí kò ní àwọ̀ díẹ̀ ni ó ń rí; síbẹ̀síbẹ̀, àwọn òkúta aláwọ̀ dúdú díẹ̀ máa ń ní àwọn àwọ̀ tí ń tàn yanranyanran lábẹ́ ìmọ̀lẹ́ ultraviolet. Nígbà tí ìmọ̀lẹ́ .yíí bá dí, àwọn òkúta náà yóò padà sí àwọ̀ dúdú wọn àtilẹ́wá Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọ̀ ní ayé tí a lè fojú rí, bí àwọ̀ búlúù ojú ọ̀run, jẹ́ àlá tí ìmọ̀lẹ́ ń tàn jáde lórí onírúurú àwọn èròjà. Nítorí pé ojú lè rí ìwọ̀n ìgbònsẹ́ díẹ̀ tí ó para pọ̀ di ohun gbogbo ní àgbáyé, àwọn ènìyàn kò lè rí ìwòran tí ó fara sin nínú gbogbo ohun tí ó yí wọn ká. Tí o bá rí wọn, ìwọ̀ yóò yà lẹ̀nu nípa ẹwà .àti ẹwà wọn

Nítorí náà, ojú tàbí etí kò lè rí gbogbo ohun tí a lè rí. Àwọn ènìyàn kò lè mí ọ̀órùn dídùn àti ọ̀órùn dídùn sí mú tàbí

kí wọn rí àìmọye àwọn ìrísí, àwòrán, àti àwọn ìrísí onírèlè tí ń
.tàn kálẹ nípasẹ̀ ìtóbì ether
Àwọn ènìyàn kì í sàbà lẹ̀ rí àwọn nnkan tó bá wà nínú
.ẹ̀ka ìmọ ara wọn

Nígbà tí mo ṣèbẹ̀wò sí Mexico tí mo sì rí “àwọn ọgbà tí ń
léfòó” ní Adágún Zuquemilco, ẹ̀wà wọn kún ọkàn mi, mo sì
.nìmọ̀lára ẹ̀wà àti ìtóbì ayàwòrán ọrun náà
Ènìkan mǐràn wà tí ó dà bíí pé ó nífẹ́ẹ́ sí àwọn ẹ̀wà
àdánidá wònyẹn, ṣùgbọ́n ìmọ̀lára inú kan fihàn mí pé kò rí
ohun tí mo ń rí, mo bi í nípa bí ó ṣe rí àwọn ìran dídùn
wònyẹn, ó sì dáhùn pé: “Mo ń ronú nípa ọ̀nà tó gbésẹ́ látí fa
”.omi jáde kí n lè gbín ilẹ̀ sí í

Ó ń wo adágún náà látí ojú ìwòye tirẹ̀. Nítorí náà,
.gbogbo wa la máa ń wo nnkan gégé bí èrò àti ẹ̀tanú wa
Oríṣíríṣi ìgbì tàbí ìyípadà ìmọ̀lára, èrò àti ìmọ̀lára ló bo
ọkàn kòòkan, gbogbo wọn ló sì ń ran ènìyàn lówọ́ látí ní ìwà
.tàbí ìmọ ọkàn

Olúkúlùkù ní ìpara tó yàtò síra, ìró tó yàtò síra Ohun
gbogbo tí ènìyàn tí ṣe látí ìgbà èwe rẹ̀ sì wà nínú ọ̀pọ̀lọ́ gégé
bí ìpara tó kún fún ìtẹ̀sí àti ìtẹ̀sí. Nítorí pé a kò lè rí àwọn
ìpara tí a kò lè rí wònyí, a máa ń yà wá lẹ̀nu nípa ìṣe àwọn
.ènìyàn, olúkúlùkù gégé bí ìfẹ́ ọkàn tirẹ̀

Àwọn ènìyàn kan máa ń ní ìròrùn látí inú ayọ́ láìsí ìdí tó
ṣe kedere, tàbí kí wọn máa bínú ní ọ̀nà tí kò bá àlàyé mu,
kódà látí ọ̀dọ ara wọn. Àwọn mǐràn máa ń fi ọ̀wọ́ pàtàkì mú
àríwísí, títàn àhesọ kálẹ̀, àti títú àwọn ẹ̀lòmíràn kálẹ̀ nígbà
gbogbo, nígbà tí ara wọn nínú ara wọn nílò àfiyèsí àti
.ìwènùmọ́ gidigidi

Àwọn ìtẹ̀sí ọkàn wònyí bo ọkàn mọ̀lẹ̀ wọn sì ń dí ẹ̀ni náà
lówọ́ látí fi àwọn ànǹfààní ara rẹ̀ tó ga jùlọ hàn
Ẹ wo bí àwọn ènìyàn ṣe díjú tó àti bí wọn ṣe ń dín ara
wọn kù! Gbogbo ènìyàn jẹ́ ìtàn orí-ẹ̀ka-ọ̀pọ̀, pẹ̀lú àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ tí
ó sopọ̀ mọ́ ara wọn àti àwọn ìran onírúúrú

* * *

A gbòdò lé ìrònú ìkùná kúrò pẹ̀lú àwọn èrò rere nípa àṣeyọ́rí àti ìrètí. A gbòdò dín ìbẹ̀rù kù nípa àìsọ wọn di àṣejù.

A gbòdò lé ìbànújẹ kúrò pẹ̀lú ìmọ̀lẹ̀ ayọ. A gbòdò lé ìwà àìdára kúrò pẹ̀lú inú rere àti ìgbatẹnirò. A gbòdò lé ìwà àìdára kúrò pẹ̀lú ìfẹ̀ àti ọ̀wọ. A gbòdò lé èrò aláìsàn kúrò lórí ìtẹ̀ ìlera nípa àwọn èrò rere àti ìmọ̀lára tó tọ. A gbòdò lé ìdààmú àti àníyàn kúrò nípa ìgbàgbọ̀ àti mímú agbára ọ̀kàn ṣiṣẹ. A gbòdò gbé ìjọba ìbàlẹ̀ ọ̀kàn kalẹ̀ nínú ọ̀kàn láti fọ̀wọ̀ .kan wíwà alágbùkún àti láti nímọ̀lára ààbò àtòrunwá

Fi ẹ̀mí ọ̀làwọ̀ hàn

Olúwa, jẹ́ kí n mò pé ìgbádùn àwọn ìmọ̀lára jẹ́ ti ojú

.lásán àti pé kò pé

Nígbà tí ayọ̀ ọ̀kàn jẹ́ ọ̀ótọ̀ àti ìsọdi tuntun nígbà gbogbo Ọ̀lọ̀run wà níbí. Kì í ṣe ọ̀rọ̀ tí a ń sọ lásán ni, ṣùgbọ̀n ohun tí ó jẹ́ pàtàkì nínú ìgbésí ayé àti àṣírí ìwàláàyè. A lè má mò gbogbo bí agbára rẹ̀ ṣe tó, ṣùgbọ̀n a lè mò wíwà Rẹ̀ kí a sì .nímọ̀lára wíwà Rẹ̀

Ọ̀lọ̀run ni ìparọ̀rọ̀ àgbáyé níbi tí a ti ń fi gbogbo ǹkan hàn àti ibi tí gbogbo èrò tí ó mọ̀lẹ̀ ti ń jáde wá. Nítorí náà, èmi yóò gbìyànjú láti ṣe ìdákẹ́jẹ́ kí n lè nímọ̀lára wíwà Rẹ̀ .pẹ̀lú ayọ̀

Lónìí, èmi yóò fi àwọn ọ̀dòdó ìfẹ̀ àtòrunwá ṣe ibi mímọ̀

.ìfọ̀kànbalẹ̀, èmi yóò sì pe Ọ̀lọ̀run ìfẹ̀ àti ayọ̀

Mo bẹ Ọ̀lọ̀run lati fi oju ẹ̀mi mi han mi ki n le ri imọ̀lẹ̀ Rẹ̀

ti o tan kaakiri gbogbo apa agbaye

Mo mò pé Ọ̀lọ̀run ń gbọ̀ gbogbo ìkékúrò ìfẹ̀ mi, Ó jẹ́ ìfẹ̀

gbogbo ayé, àti nípasẹ̀ ìfẹ̀ àtòrunwá ni mo fi lè rí l, nítorí nípasẹ̀ ìfẹ̀ ni olùwá kiri fi ń súnmọ̀ Ọ̀lọ̀run, ó sì ń mu láti inú .orísun ayọ̀ mímọ̀

Olúwa, ràn mí lọ̀wọ̀ láti fi agbára àgbáyé rẹ̀ gba ara mi,

láti wo ọ̀kàn mi sàan pẹ̀lú àfiyèsí àti ìrètí, àti láti wo ọ̀kàn mi sàan pẹ̀lú àwọn ọ̀ye ẹ̀mí tí a bí láti inú àṣàrò

Nínú iyè àti ikú, nínú ìbànújẹ̀ àti àjàlù, ìgbàgbọ̀ mi nínú

Rẹ̀, Olúwa, dúró ṣinṣin àti láìsí ìgbònsẹ̀, ó dúró ṣinṣin àti aláìdúróṣinṣin

Gbogbo ẹmí ifẹkúfẹẹ àti ẹbẹ mi ló n sí ilẹkùn àti fèrèsé
.sínú ọkàn mi, èyí tí mo fi n kojá lọ sí ayọ Ọlórún
Gégé bí oòrùn ẹ n tàn ní ojú ọ̀nà tí ó kún fún ènìyàn,
bẹẹ náà ni ẹmi yóò ẹ rí ìtànşán ifẹ Ọlórún
Ní gbogbo ibi tí mo ti n şişẹ ojoojúmọ, bùkún fún mi,
Olúwa, kí n lè jí ọkàn mi pẹ̀lú òwúrò kí n sì mú un dé ẹnu ọ̀nà
ìbùkún Rẹ

Olúwa, fún mi ní ẹmí ọ̀lẹ̀wọ̀ láti pín ohun tí mo ní pẹ̀lú
àwọn ẹ̀lòmíràn, kí o sì ràn mí lẹ̀wọ̀ láti rí ìrísí ọ̀şùpá ọkàn mi tí
n tàn pẹ̀lú ìmọ̀lẹ̀ wíwà Rẹ nínú adágún ọkàn mi
Lóníí, n óo rí sínú ọ̀kun ìrònú àti ìrònú lórí Ọlórún tí tí n óo
.fi rí àwọn ọ̀kúta iyebíye ọgbọn àti ayọ àtòrunwá
Olúwa, ẹmi yóò fẹ̀ràn rẹ ju ohunkóhun mիրան lọ, nítorí
láisí iwọ, ẹmi kò le fẹ̀ràn ènìyàn tàbí ohunkóhun mիրան
Nínú ìjìnlẹ̀ àwọn ọ̀kẹ̀ nílá àti ojú ọ̀run tí ó dákẹ̀ jẹ́ẹ, àti
nínú ìjìnlẹ̀ ọkàn mi àti ihò ìdákẹ̀jẹ́ẹ, mo nímọ̀lára wíwà
Ọlórún, mo sì nímọ̀lára ayọ Rẹ nígbà gbogbo, mo sì mu láti
.inú àwọn orísun mímọ Rẹ tí kì í dákẹ̀ tàbí gbẹ tí tí láéláé
Èmi yóò máa jọsìn rẹ, Olúwa
Ìwọ tí ifẹ rẹ dọgba
Lórí itẹ gbogbo onírúurú àti ọkàn onífẹẹ

* * *

Owó kì í ẹ dandan ni àmì itọ̀wò tó dára Ọpọ̀ àwọn ọ̀lórò
lọ máa n ra àwọn nńkan tí wọn kò nílò, èyí tí wọn á sì kó jọ
sínú ilẹ wọn ní àwọn ọ̀kìtì tí kò dára tí kò sì wúlò. O kò nílò
owó púpọ̀ láti mú kí ilẹ rẹ lẹ̀wà; itọ̀wò ni kókó pàtàkì.
Síbẹsíbẹ, èrò láti ẹ ilẹ lẹ̀wà máa n gba àwọn ènìyàn kan
lọkàn, èyí tó máa n mú kí wọn máa fi gbogbo ara wọn lé
.àwọn nńkan iní, tí wọn kò sì ní gbẹkẹlẹ ara wọn
Ẹnikẹni tí ó bá ní ẹrù ináwó àti ináwó líle koko yóò fẹ
ìgbésí ayé tó rọ̀rùn àti òmìnira kúrò nínú ifúngun owó.
Şùgbọn òmìnira yẹn kì yóò wá láti inú ìjìyà fún ọ̀lẹ àti àişişẹ,
.tàbí fífí ohun gbogbo sílẹ láisí ìdí tàbí ìrònú
Ó şẹlẹ nígbà kan pé ọ̀kúnrin kan pàdánù nílá kan, ó sì wí

:pé

Ó, ègbé ni fún mi! Mo ti pàdánù ọrọ mi àti ìyàwó mi ti fi"
mí sílẹ̀, nítorí náà mo ti pinnu láti fi ohun gbogbo sílẹ̀ kí n sì
"di ajéjẹé
Ọkúnrin yíí, àwọn ọrẹ mi, kò fi ohun gbogbo sílẹ̀, sùgbón
!ó fi ohun gbogbo sílẹ̀
Àlàáfíà ọkàn àti ìmọ̀lára ìtẹ̀lọ̀rùn jẹ àwọn ohun pàtàkì
méjì fún àṣeyọ́rí ayọ̀ Lẹ̀yìn sísẹ̀ àyẹ̀wò àti yíyanjú gbogbo ìfẹ̀
ọkàn, a lè sọ pé: "Kò sí ìṣòro nínú gbígba àwọn ohun ìní tí ó
".yẹ, àti àìlẹ́nì wọn kò tọ

* * *

Wíwà Ọlórùn wà nínú ìràwọ̀, nínú ilẹ̀ rere, nínú ọkàn, àti
nínú ọkàn àwọn ìmọ̀lára Ẹnikẹni tí ó bá ń bá ọ̀nà lọ sí ibi tí a
ti ń retí ìbùkún tí ó sì ń ronú nípa Ọlórùn àti àwọn ìṣẹ̀ ìyanu
Rẹ̀ yóò rí l nínú aṣọ wúra ti àgbáyé—aṣọ ìmọ̀lẹ̀ tí ó tàn káàkiri
ayérayé—wọn yóò sì nímọ̀lára wíwà Rẹ̀ tí ó lágbára nínú
.gbogbo ìrònú tí ó lólá àti tí ó ga jùlọ àti nínú gbogbo ọkàn
Ọpọ̀lọpọ̀ ti sọrọ nípa Ọlórùn, ọpọ̀lọpọ̀ ti wá a kiri, ọpọ̀ sì ti
kà nípa Rẹ̀, sùgbón diẹ̀ ló ti fọwọ̀ kan ojú Rẹ̀. Àwọn tí ó ti tọ
.ayọ̀ Rẹ̀ wò ni àwọn tí ó mọ̀ ọ̀n

Sísẹ̀ àsẹ̀" àwọn irúgbìn àwọn ìṣẹ̀ tí àìmọ̀kan ń darí"
Àwọn ènìyàn ń ṣe àgbékalẹ̀ àyànmọ̀ wọn nípasẹ̀ ìfẹ̀ wọn,
wọn ń pinnu àyànmọ̀ wọn nípasẹ̀ èrò àti ìṣe wọn. O lè dá ara
rẹ̀ sílẹ̀ kúrò nínú ìjìyà tí o bá yàn láti ṣe bẹ̀ẹ̀. Ọlórùn, ẹnì tí ìfẹ̀
jẹ̀ pàtàkì rẹ̀, kò fẹ̀ kí àwọn olólùfẹ̀ Rẹ̀ jìyà ìrora nítorí àwọn ìṣe
tí kò tọ̀ àti ìrònú tí kò tọ̀. Ó ti fún aráyé ní agbára ọ̀ye àti
ò̀mìnira láti yan. Sùgbón, nítorí àwọn ìpinnu tí kò tọ̀ àti àwọn
yíyàn tí kò tọ̀, àwọn ènìyàn ń mú ìjìyà àti ìrora wá sórí ara
.wọn àti àwọn ẹ̀lòmíràn

O gbọ̀dò ní ò̀mìnira, kí o má sì jẹ̀ kí ẹnikẹni pàṣẹ̀ ìpinnu
rẹ̀ tàbí kí ó jẹ̀ ẹ̀ níyà. Má ṣe jẹ̀ kí àyíká rẹ̀, àṣà rẹ̀, tàbí àṣà
bùburú dí ọ̀ lówọ̀, kí o sì ṣàkóso ìgbésí ayé rẹ̀. Má ṣe fi ọgbón
ṣe nńkan, fetí sí ẹ̀rì ọkàn rẹ̀, kí o sì ronú nípa àbájáde ìgbésẹ̀
rẹ̀ kí o tó bẹ̀rẹ̀ sí í ṣe ohunkóhun. Yẹra fún pípa àwọn
ẹ̀lòmíràn lára nípasẹ̀ ìwà àìtọ̀ rẹ̀, kí o sì wá ìrànlọ́wọ̀ àti
.ìtọ̀sọ̀nà Ọlórùn

Níwòn ìgbà tí ènìyàn bá jẹ ẹran ọdẹ sí ìbínú, owú, àti
owú, wòn kò ní òmìnira. Wòn gbòdò di olórí àwọn ìmọlára àti
ìṣe wòn, kí wòn sì dá ara wòn sílẹ kúrò nínú àwọn iwà
apanirun, àwọn ìfẹkúfẹẹ tí kò ní ìdènà, àti àwọn ìfẹkúfẹẹ tí kò
.tọ

Tí o bá jẹ olóòótọ sí ara rẹ pátápátá, ọgbọn yóò ṣètìlẹyìn
fún ìrònú rẹ, òdodo yóò darí ìpinnu rẹ, ọye yóò sì tan ìmọlẹ sí
ọkàn rẹ

Àwọn irúgbìn àwọn ìṣe àtijọ tí àìmọkan n fà gbòdò jẹ
“sun” nínú iná ìrònú àti ọgbọn kí wòn má baà lè hù jade kí
wòn sì tún dàgbà. Èyí ni ọnà látí lé àwọn ìkọlù ètàn kúrò kí a
.sì dènà wòn

Àṣìṣe àgbáyé - tàbí Sátánì - n tan ènìyàn jẹ pẹlú àwọn
ìlérí èké àti àwọn ìdánwò tí n fà á mọra látí lépa ìrísí ìgbádùn
ìfẹkúfẹẹ, ó sì n darí agbára rẹ nítorí ó ṣèlérí ayọ ayé tí kò ní
òtítọ, ó sì n ṣìṣẹ kára látí dènà rẹ látí tọ àwọn èso ayọ tòótọ tí
.ó wà ní ọpọlọpọ nínú ọgbà ọkàn wò

Àwọn ọlọgbọn mọ iyàtọ láàárín òtítọ àti àlá, wòn sì mọ bí
a ṣe lè lóye nńkan. Bí wòn ṣe n wádí jinlẹ sí i nípa ìrònú, wòn
mọ pàtàkì òmìnira látí yan ohun tí ó tọ àti bí ó ṣe yẹ kí wòn lo
òmìnira látí yan ohun tí ó tọ kí wòn sì yera fún àwọn ìṣe tí ó
.ní àbájáde búburú àti àwọn àbájáde tí kò dára

Àwọn àròjinlẹ ojoojúmọ

Lónìí ni èmi yóò fọ àwòrán àìmọkan tí ó n ba ibi mínmọ
ọkàn tí ó wà nínú mi jẹ, èmi yóò sì rántí pé ìmọlẹ mínmọ jùlọ ti
Ọlórún n tàn sí ara mi nígbà gbogbo, ó sì n mú òkùnkùn
itànjẹ kúrò nínú ọkàn àti ọkàn mi, àti pé Ẹni tí ó dá mi kò fi
mí sílẹ mọ

Lábẹ gbogbo ìgbì omi ayé ni òkun wíwà Ọlórún pọ sí, àti
lẹyìn gbogbo ìlù ọkàn ni òkun àìlọpin ti ìmọlára àgbáyé wà
Ni gbogbo oru ni mo ma n fi ara mi le pe emi kii se ara

mi

Dípò bẹẹ, èmí tí ó n gbé inú ara
Àti pé èmí mi jẹ aláìkú títí láéláé
Nígbà tí mo bá jí, màá rántí látí tún jẹrìí sí i lẹẹkan sí i

Nínú ìṣètò oorun, mo máa gbádùn ara mi, mo sì máa sọ
agbára mi di tuntun, ṣùgbọ̀n ìyẹn kò tó, mo nílò ibi ìpamọ́
ìdákẹ́jẹ àti ìrònú níbi tí mo ti lè sá padà lojoojúmọ́ láti ẹ
àwárí àwọn ibi tí ọkàn mi wà, kí n sì ṣàwárí àwọn àṣírí ọkàn
.mi

Mo mò dájú pé Ọlórún kò fi mí sílẹ̀ fún ìgbà kan, àti pé
ohunkóhun tí ipò mi bá jẹ, mo sì ní ọrọ̀ nínú Ọlórún nítorí pé
òpòlọpọ̀ oore-ọfẹ̀ Rẹ̀ ń ṣàn nípasẹ̀ mi nígbà gbogbo
ìfẹ̀ ni ìpè ìdákẹ́jẹ Ọlórún sí gbogbo ẹ̀dá alààyè àti
alàilẹ̀mìí láti padà sí ilé ìṣọkan Rẹ̀

A bí ìfẹ̀ sí ọgbà ìlọsíwájú àti ìtúnṣe, nítorí náà, mo máa
ṣiṣẹ̀ lórí mímú ara mi gbóná àti láti fún ẹ̀mí mi níṣìírí láti
tẹ̀síwájú ní ojú ọ̀nà àṣeyọ́rí

Lónìí, ẹ̀mi yóò yera fún àwọn ohun méjì tí ó burú jù:
ìgbéraga àti àìdáa, ẹ̀mi yóò sì rántí pé Ọlórún ń ṣiṣẹ̀ nípasẹ̀
mi àti pé tí mo bá fọwọ́ kan wíwà Rẹ̀ ẹ̀mi yóò wà ní ààbò
.kúrò lẹwọ́ gbogbo ibi

Mo mò pé ètẹ̀ ìgbésí ayé ni ayọ̀, kì í ẹ̀ ayọ̀ ìmọ̀tara-ẹ̀ni-
nìkan tí ó ń yọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn kúrò, bí kò ẹ̀ ayọ̀ tí ó ní nínú
.wọn tí ó sì ń lágbára sí i nípa mímú wọn láyọ̀

Léyìn oṣùpá ni oṣùpá tó kún fún gbogbo ènìyàn wà, léyìn
oòrùn ni agbára àti agbára Ọlórún wà, léyìn ọkàn ènìyàn sì ni
èrò gbogboglobò wà. Nítorí náà, mi ò ní fi ara mi sí ara ẹ̀ni
"kékeré: "ìgbéraga

Olúwa, tí a bá ń wá ọ̀ pẹ̀lú gbogbo ọkàn wa, ìwọ̀ yóò ṣí
ìlẹ̀kùn fún wa, ìwọ̀ yóò sì fi gbogbo ohun tí a nílò ránṣẹ̀ sí wa
láti sún mó ọ̀ àti láti mó Ọ̀

Èmi yóò jẹ́ kí ọkàn mi ṣí sílẹ̀ kí n sì gbà á gbọ́, léyìn náà
ni ẹ̀mi yóò rí Ọlórún nínú gbogbo ohun tí ó ní ọlá àti ògo, ẹ̀mi
yóò sì mò pé mo wà ní ìfọwọ́sowọ́pọ̀ pàtàkì pẹ̀lú wíwà Rẹ̀ tí ó
.ní ìbùkún

Nígbà tí mo bá ṣí ojú mi sí ayọ̀ ìrònú, òkùnkùn yóò
pòórà, ìmọ̀lẹ̀ ìgbàgbọ́ yóò sì mú mi lọ̀ sí ìjọba ìmọ̀lẹ̀ níbi tí
.Ọlórún ń dúró dè mí

Emi yoo ranti pe aimọ ni orisun gbogbo awọn aisan ti
ara, ti ọpọlọ, ati ti ẹmi. Nitorinaa, emi yoo mu okunkun aimọ
.kuro nipa wiwo imọlẹ Ọlọrun
Lónií, ẹmi yóò bá àwọn ọrẹ ọgbọn sọrọ nípasẹ àwọn ìwé
àti ẹkọ wọn, ẹmi yóò wọlé nípasẹ ìlẹkùn ìkẹkọ tó ẹe pàtàkì
.àti onírònú

Sí àwọn ayé ìrònú tó yanilẹnu àti tó yanilẹnu, màá ka
àwọn ìwé àti àwọn ohun èlò tó n fúnni ní ìsírí nípa Ọlọrun,
.orísun gbogbo ìmísí àti àwọn èrò tó dára
Ọlọrun ti fún olúkúlùkù wa ní agbára àrà ọtò láti ẹdá
ohun àrà ọtò tí ẹlòmíràn kò ní. Agbára ìdánìlẹkọ ẹdá ni,
nítorí náà ẹmi yóò ẹe gbogbo ohun tí mo lè ẹe láti mú agbára
.náà dàgbà

Ọlọrun mi ọwọn, mo mò pé mo ní ìmọlẹ Ọlọrun nínú ara
mi, nítorí náà ni ẹmi yóò ẹe àwọn ìgbòkẹgbodò mi láìsì
wàhálà, àwọn arìnrìn-àjò ìgbésí ayé mi yóò sì tẹsíwájú nínú
ìrìn-àjò rẹ, ní mímọ pé agbára ìşẹdà rẹ tí kò lópin yóò ràn mí
.lọwọ, yóò gbé ìfẹ ọkàn mi ga, yóò sì mú ìpinnu mi ẹe
Lónií, màá ronú jinlẹ kí n tó ẹe ìşẹ, ìwà jẹ àbájáde
onírúurú ìşẹ, a sì lè ẹe ìdájọ ìşẹ nípa ipa wọn lórí ọpọlọ, nítorí
náà màá ẹe gbogbo ohun tí mo lè ẹe láti gba ara mi lọwọ
.àwọn ìwà búburú

Olúwa, ràn mí lọwọ láti fún ìfẹ mi lágbára kí n má sì jẹ kí
àwọn ìwà mi di ẹrú mi. Tọ mi sọnà kí n lè ní ìdàgbàsókè nípa
.ti ẹmí nípasẹ ìbáwí inú àti ọde

Kò sí ààbò láìsì Ọlọrun Kò sí ayọ láìsì Rẹ Kò sí ìfẹ láìsì Rẹ
Kò sí àlàáfíà láìsì Rẹ Kò sí ìyè láìsì Ọlọrun
Ìkíni mi sí ọ

Mo gba awọn orin lati inu awọn orin naa
A sì mú àwọn ìmọlára onínúure jáde láti inú àwọn ewì àti
àwọn ẹşẹ

Wọn yọ elixir náà láti inú nectar náà
Ó sì kó ọórùn ìtánná àti rósì jọ
Mo gba awọn imọran lati inu gbogbo ọkan
Mo sì mú ẹmí wá láti inú ìfẹ mi

A sì gba simfoni ti awọn ara ọrun
Mo sì gba agbára láti inú gbogbo ìgbésí ayé mi
Mo ti yọ àánú rẹ kúrò nínú gbogbo èbè mi
Mo sì gbin ìfẹ rẹ sínú ọkàn mi
Mo sì rí kókó ìdúróṣinṣin
Mo sì gba ìfẹkúfẹẹ àti ìfẹkúfẹẹ láti inú ìkòkò ìfọkànsìn mi
Mo sì mú gbogbo wọn wá fún ọ
?Kí ló dé tí ọ kò fi jáde kúrò ní ibi tí ọ fara pamọ sí
?Şé ọ sì gba àwọn èbùn onírẹlẹ mi lówọ mi
Olùkọ Paramhansa Yogananda
Ìtàn èso àjàrà dúdú
Gégé bí olùkọ Paramhansa ẹ se sọ ọ
Àwọn ẹrí nílá máa n wá láti inú àwọn ìfẹ kéékèèké nígbà

mî

Nígbà kan, nígbà tí mo wà ní Boston pèlú ọrẹ mi kan, mo
rí ọpọlọpọ èso àjàrà dúdú kan, mo sì fẹ rà á, şùgbọn ó ná
owó rẹ ní \$3 [ju àádọrin ọdún sẹyìn lọ], mo sì gbọ tí ẹnìkan n
"!şọ pé, "Şé kì í ẹ se oníşòfò ni
Mo pinnu láti má ra èso àjàrà nàà, léyìn tí mo ti gba ẹrí
inú mi, mo sọ fún ara mi pé: "Ọlọrun mò pé mo fẹ èso àjàrà
".wọnyẹn, yóò sì tún fún mi ní èso àjàrà
Ní nńkan bí oşù méfà léyìn nàà, ní alẹ ọjọ kan mo lọ sí ilé
itàjà èso kan mo sì ra èso àjàrà tí ó jọ èyí tí mo ti rí tẹlẹ, mo
gbàgbé ilérí tí mo ẹ se fún ara mi pé màá dúró títí tí Ọlọrun
yóò fi fún mi ní èso àjàrà Lésẹkẹşẹ ni mo gbọ ohùn àtọrunwá
"nínú mi tí ó n wí pé, "Dá àwọn èso àjàrà wọnyẹn padà
Mo yípadà mo sì sọ fún oníşòwò nàà pé, "Fún mi ní èso
oyin dídì èso àjàrà." Ó dà bíí pé ọkúnrin nàà dààmú, şùgbọn
.ó ẹ se bí mo ẹ se béèrè, mo sì lọ pèlú èso oyin
Nígbà tí mo dé sílé, ó yà mí lẹnu láti rí àpótí kan tí ó ní
ìdì èso àjàrà dúdú méjì tí kò sí àmì tí a fi sí i, èyí tí ó mú kí n
fẹ mọ ẹnì tí ó fún mi. Fún oşù kan, mo gbìyànjú láti mọ ẹnì tí
ó fún mi, ní ọjọ kan mo tún gbọ ohùn Ọlọrun, ó sì fi dá mi lójú
pé wọn yóò sọ fún mi ní alẹ ọjọ kan, nígbà tí mo n sọ àsoyẹ
kan, ọkan lára àwọn akékọpọ tí ó wà ní àwùjọ nàà gba àfiyèsí

mi, mo sì wí fún un pé, “Ọlórún sọ fún mi pé ìwọ ni ó fún mi
”.ní èso àjàrà náà

Ó dáhùn ní òdì, ẹ̀gbón lẹ̀yìn náà ó jẹwọ́ fún mi ohun tó
ṣẹlẹ̀, bí ó tilẹ̀ jẹ pé nígbà tó ń ẹ̀ àṣàrò, ó rí ìmọlẹ̀ ńlá kan àti
owọ́ kan tó di èso àjàrà dúdú mú, èrò tó lágbára jùlọ nínú
ọkàn rẹ̀ ni pé kí ó lọ ra àwọn èso àjàrà wọnyẹn fún
.Yogananda

Ó ní òun ra ìdìpọ́ kan àti òmíràn, bó tilẹ̀ jẹ pé òun sì
gbàgbọ́ pé ìran náà gbọdọ́ jẹ àlá lásán. Lẹ̀yìn náà, ó gbàdúrà
[látí mọ ọ̀títọ́] ó sì hàn gbangba sí i pé ọ̀tọ́tọ́ ni ìran náà àti pé
látí ọ̀dọ Ọlórún ló ti fẹ́ kí òun ra àwọn èso àjàrà wọnyẹn kí
.òun sì fún mi

Àfojúsùn tó ẹ̀ro látí kún

Ó tó àkókò fún ènìyàn látí mú àwọn agbára tí ó ń sí ọ̀títọ́
nínú rẹ̀ hàn ẹ̀ṣẹ́, nítorí ayọ́ ní ìsopọ́ mọ́ ìfihàn yẹn. Àwọn tí
wọn bá fẹ́ dé àwọn ibi tí wọn wà fún ara wọn gbọdọ́ ẹ̀ àwọn
ìsápá tí ó ní ètè nínú wọn kí wọn sì fi àwọn èrò ìṣẹ́dá bọ ọkàn
látí fowọ́ kan ọ̀títọ́ tí Ọlórún fi sínú wọn àti látí jànfààní látí
.inú àwọn agbára ibùkún tí ó pọ́ nínú wọn

Ẹ̀nikẹ̀ni tí ó bá fẹ́ tẹ̀ àwọn ìmọlára ara lórùn láitọ̀wò oje
ayọ́ ẹ̀mí látí orísun àtòrunwá, orísun gbogbo ìtẹ̀lórùn àti ayọ́,
.ó ẹ̀ ìdókòwò tí ó pàdánù, ìkórè ọ̀gbón rẹ̀ yóò sì kéré

Àwọn tí wọn fẹ́ mọ Ọlórún yóò rí ìfẹ́ wọn gbà látí ọ̀dọ
Ọlórún nítorí pé Ó jẹ onínúure àti onínúure. Síbẹ̀síbẹ̀, ọ̀pọ́
ènìyàn máa ń lépa ìfẹ́kúfẹ́é ayé, wọn ń tu ara wọn nínú pẹ̀lú
ayọ́ ti ara tí kò pẹ́, wọn sì ń jìyà nítorí pé wọn kò ẹ̀ é tàbí
!nítorí pé wọn ń ẹ̀ é

Àwọn tó ní owó tó dára pàápàá yóò nímọlára ọ̀fo nínú
ìgbésí ayé wọn tó ẹ̀ro látí kún, nígbà tí àwọn tó so ìgbésí
ayé wọn pọ́ mọ Ọlórún jẹ ọ̀lórò, alágbára, wọn sì ń gbádùn
.ìtẹ̀lórùn àti aásìkí

Àìka àṣẹ ọ̀gbón sí àti àìka ohùn ẹ̀rí-ọkàn sí ń yọ́rí sí ipa
ọ̀nà tí ó wọ́, tí ó yọ́, tí ó léwu, àti tí ó bani nínú jẹ́, nígbà tí
títẹ̀lé ipa ọ̀nà ọ̀dodo ń yọ́rí sí ìtúsílẹ̀ kúrò nínú ẹ̀wọn àti

gbígbà agbára láti ẹ ohun tí ó tọ, kì í ẹ ohun tí èrò inú tí kò
.tọ àti iwà ìṣìnà n pàṣe

Àwọn tó n wá ayọ lè jànfààní láti inú ìrírí àwọn ọlọgbọn tí
wọn ti kojú àwọn ìṣòro ìgbésí ayé tí wọn sì ti rí ojútùú sí wọn
Ní tòótọ, ẹnikẹni tó bá bá àwọn ète Ọlórùn mu, ó n
lúwẹẹ nínú òkun ìtélórùn àti ìbàlẹ ọkàn, ó sì jẹ aláápon ní
.tòótọ

Ẹnikẹni tí ó bá n ronú nípa Ọlórùn, Ọlórùn máa n ronú
nípa rẹ, ó máa n fi ìbùkún kún ayé rẹ, ó sì máa n fún un ní
.adùn èso oje ayọ

Ẹ jẹ kí a gbàdúra sí Ọlórùn kí Ó lè wọ inú ọkàn wa
Ó n ru ìfẹkúfẹẹ ẹmí sókè nínú ọkàn wa
Ní tòótọ, ìṣọkan àtòrunwá jẹ ìgbádùn tí ó ju gbogbo
ìgbádùn mìíràn lọ

Alábùkún ni ẹni tí ó lè fowọ kan ọkàn àgbáyé
Nígbà tí ìfẹ ọkàn láti so ìgbésí ayé rẹ pọ bá mú kí ọmọ-
ẹyìn náà pàdánù

Pẹlu imọ giga julo
Ó nímọlára pé ó ẹ pàtàkì láti sá fún àwọn ìdèna ohun ìní
Nsopọ pẹlu awọn gbigbon ti o han gbangba ati iwosan
Àti nígbà tí ìfẹ ọkàn rẹ bá di ohun tó ẹ pàtàkì jù
Ọlórùn sí ọnà kan sí ọkàn rẹ
Ó mí òórùn òórùn ọrun
Àti nípasẹ rẹ, ó rí ìmọlẹ àtòrunwá
Àwọn ìdẹwò olowo poku pàdánù ìfàmọra wọn
Ọkàn rẹ n jẹ oúnjẹ lórí àwọn èrò adùn dídùn tó dára
Bí ó sì ẹ n darí àwọn ìmọlára rẹ sí orísun àwọn èso
dídùn jùlọ ti gnosis

Àti ìríran tó hàn gbangba nípa wíwà ní ológo jùlọ
.Ó n gbé nínú ayé yìi láìsí idè rẹ

Ayọ rẹ ju ti ẹni tí ó ti rí ìṣúra iyebíye lọ
?Nítorí náà, ta ló pinnu láti mọ nípa ìbáṣepọ rẹ
Orisun omi aláye yẹn
Ó bá ète ìgbésí ayé mu pátápátá

Gbogbo ìsapá tí ó bá ẹ ni a máa ń rí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìbùkún àti
.ìtìlẹ̀yìn láti ọ̀dọ̀ Ọ̀lọ̀run gbà
Èni tí kì í dájú dúró láti ronú àti láti wá àṣírí àṣírí
Kò ní fojú fo góngó tí a fẹ̀ pàdánù láé
Kí Ọ̀lọ̀run san ẹ̀san fún àwọn ìsapá rẹ
Ó máa ń san án lẹsan fún ìsapá rẹ
A o si fun un ni isegun ti o han gbangba
Oofa: Idagbasoke rẹ, awọn idiwo, ati awọn anfani rẹ
Ènikan lè ní agbára ìfàmọ̀ra tí ó wù ú, yálà láti fa agbára
gígá jùlọ̀ ti Ọ̀lọ̀run mọ̀ra, láti ní agbára ọ̀pọ̀lọ̀, tàbí láti fa
àwọn ohun pàtàkì ìgbésí ayé ojoojúmọ̀ mọ̀ra
Ọ̀lọ̀run ti fún aráyé ní ara, a sì gbọ̀dọ̀ tójú rẹ. Àwọn tí
wọn ń gbin agbára ìfàmọ̀ra wọn tí wọn sì ń lo agbára ìfàmọ̀ra
wọn fún ohun ìní àti agbára ọ̀pọ̀lọ̀ nìkan ni a ọ̀ò tàn jẹ
nígbẹ̀yìn gbéyín. Ẹ̀gbọ̀n, àwọn tí wọn ń gbin agbára ìfàmọ̀ra
wọn nípa tẹ̀mí yóò rí i pé agbára ìbùkún náà ń bójútó àìní
.wọn àti mímu gbogbo ìfẹ̀ ọ̀kàn wọn ẹ
Òfin gbogbogbò kan wà tí ó ń ẹ̀ṣẹ̀ dáadáa, mo sì ti ní
ìrírí rẹ̀ ní ìgbésí ayé mi mo sì ti jẹ̀rìí sí i pé ó ń ẹ̀ṣẹ̀
Ó ẹ̀ pàtàkì fún ènìyàn láti ní ara tó lágbára tó sì ní ìlera
tó ń dáhùn sí àṣẹ ọ̀pọ̀lọ̀. Fojú inú wo ẹni tó lóra, tí kò ní ìtara
tó ń lọ ẹ̀ṣẹ̀ láìní ìfẹ̀ ọ̀kàn tàbí agbára, lẹ̀yìn náà fojú inú wo
ẹ̀ṣin tó ti múra tán láti sáré lórí pápá ìdíje ní kété tí ó bá ti
.gba àmì láti bèrẹ̀. Bẹ̀ẹ̀ ni ara náà ẹ̀ yẹ kí ó rí
Nígbà mîrán a máa ń rí àwọn àgbàlagbà kan tí wọn ní
ìlera tó dára tí wọn sì ní agbára ìgbà èwe. Ara wọn máa ń dà
bí ọ̀dọ̀mọ̀dé tí ó kún fún agbára ìfàmọ̀ra, láìka ọ̀jọ̀ orí wọn sí,
.wọn ní àwọn ìwà tó fani mọ̀ra
Sísúnmọ̀ àti sísúnmọ̀ ń mú agbára ẹ̀fọ̀ Ẹ̀kíyèsí bí àwọn
ènìyàn ẹ̀ jókòó sí orí ìjókòó wọn; àwọn kan dàbí ẹni tí wọn rò
tí wọn sì ń sùn, tó bẹ̀ẹ̀ tí nígbà tí o bá rí wọn, o máa ń
nímọ̀lára àárẹ̀. Àwọn mîrán jókòó dúró ẹ̀nẹ̀nẹ̀, o sì mò pé
wọn ní ìrísí alágbára; nígbà tí o bá wò wọn, o máa ń bá wọn
.sọ̀rọ̀

Àwọn tí wọn jẹ kí ara wọn jókòó láìbìkítà, tí wọn sì n fí
àìbìkítà ẹ̀ ẹ̀fikún sí ìtẹ̀sí àti ìtẹ̀sí ẹ̀yìn nítorí ipò tí kò dára. Irú
ìjókòó yìí tún ní ipa lórí ipò ọ̀pọ̀lọ̀, ó sì n mú kí ìrònú búburú
wá. Àwọn tí wọn jókòó dúró ẹ̀sin, tí wọn sì dúró dáadáa
.máa n ní ìrètí àti ìrètí

Àwọn tí kò lè jókòó dúró ẹ̀sin - nítorí àwọn ipò pàtàkì -
lè san án padà pẹ̀lú ìrètí wọn, ojú ìwòye rere, àti wíwà ní
ọ̀kàn wọn tó lágbára - pẹ̀lú agbára wọn láti fí ẹ̀ ẹ̀túnṣe fún
.èyí

Máa gbé ọ̀kàn rẹ̀ sí ohunkóhun tí o bá n ẹ̀, láìka bí ó ẹ̀
kére tó tàbí bí kò ẹ̀ pàtàkì tó, nígbà náà kí o máa jẹ kí ọ̀kàn
rẹ̀ rọ̀ kí o lè yí padà sí ohun mífiran tí ó bá pọ̀ndandan.
Ẹ̀gbọn ju gbogbo rẹ̀ lọ, ẹ̀ ohun gbogbo pẹ̀lú ìfọ̀kànsí pípé,
.nítorí pé èyí yóò mú kí ẹ̀bùn rẹ̀ pọ̀ sí i gidigidi
Àwọn oníṣòwò tó Ẹ̀ṣeyọ̀rí jùlọ̀ ní gbogbo ẹ̀ka ẹ̀ṣe mọ̀ bí a
ẹ̀ n lo agbára mágnẹ̀tì Ẹ̀sàkóso ara ẹ̀ni máa n fúnni ní
agbára mágnẹ̀tì, bẹ̀ẹ̀ náà ni níni ọ̀kàn tó wà níwòntúnwònsì
láìsí ìdààmú láti inú ìmọ̀lára àti ìsúnṣe. Àwọn ìsúnṣe
ìmọ̀lára gbọ̀dọ̀ yípadà sí agbára—sí ẹ̀ṣiṣe ọ̀pọ̀lọ̀—ọ̀gbọn sì
.gbọ̀dọ̀ Ẹ̀sàkóso ìmọ̀lára kí agbára mágnẹ̀tì yìí lè hàn
Ọ̀gbọn tí a so pọ̀ mọ̀ ìmọ̀lára n dá agbára ìfànmọ̀ra sílẹ̀
Ẹ̀ni tí ó ní agbára ìfànmọ̀ra n sọ̀rọ̀ pẹ̀lú ìgboyà Wọn n sọ̀rọ̀ pẹ̀lú
ọ̀gbọn, ẹ̀gbọn wọn n fí ìmọ̀lára kún ọ̀rọ̀ wọn A gbọ̀dọ̀ jẹ
olóòótọ̀ nínú gbogbo ohun tí a bá sọ̀ àti ẹ̀, ẹ̀gbọn ọ̀títọ̀ kò
.túmọ̀ sí bíba àwọn ẹ̀lómíràn nínú jẹ̀ tàbí kí ó dójútì wọn
Àwọn ẹ̀fọ̀ àti ẹ̀so ní àwọn agbára ọ̀òfà, pàápàá jùlọ̀ àwọn
ẹ̀so, èyí tí kílí dí ọ̀únjẹ̀ lówọ̀ tàbí dí ọ̀únjẹ̀ lówọ̀. Ní ìyàtọ̀ sí èyí,
líló àwọn ẹ̀rọ̀jà protein àti sitashi púpọ̀ máa n fa ìkójọ̀pọ̀ àwọn
majele nínú ara. Ẹ̀yà ara tí ó bá ní àrùn yóò fa àìdọ̀gba nínú
ara. Ní pàtàkì, a gbọ̀dọ̀ jẹ̀ kí ikùn wà ní ìlera àti kí ó máa ẹ̀ṣe
dáadáa; fún àpẹ̀rẹ̀, gáàsì inú ikùn máa n fa àìbalẹ̀ ọ̀kàn, èyí
.sì máa n ní ipa búburú lórí àwọn ànímọ̀ ọ̀òfà rẹ̀
Jíjẹ ọ̀únjẹ̀ púpọ̀ ní àbájáde tí kò dára, nígbà tí ààwẹ̀ lè mú
kí agbára ẹ̀ni pọ̀ sí i, gégé bí ó ti lè jẹ̀ pé àìjeun lẹ̀kọ̀ọ̀kan.
Ẹ̀gbọn, èyí kò tímọ̀ sí pé kí ènìyàn má fí ara rẹ̀ sílẹ̀ tíí dé ibi

tí ó fi lè ba ìlera ẹnì jẹ. Àwọn tí wọn jẹ ẹran ní ìgbà mèta
lójúmọ ní ojú tí kò ríran dáadáa àti pé agbára ẹnì náà dínkù.
Síbèsíbẹ, oúnjẹ tó dára nìkan kò tó; ìrònú tó dára, ìwà rere,
.àti ìwà rere nínú ìgbésí ayé tún ẹ pàtàkì

Mo n reti lati ba yin sọrọ ni ojo iwaju nipa ipa ti oofa lori
awon elomiran ati nipa awon asiri re ti o po si i

Mo sì rí ọ tí o ń tàn nínú ọgbà ìfẹ mi

Mo nímọlára rẹ jinlẹ nínú èrò mi

Mo ni imọlara wiwa rẹ ninu awọn imọlara mi ti o jinlẹ julo

Mo sì rí ọ tí o ń tàn nínú ọgbà ìfẹ mi

.Fi òórùn wíwà rẹ kún mi

Kí n lè gbádùn òórùn ìbùkún rẹ

Ẹ wá sọdọ mi láti òdìkẹjì ọrun àti àwọn ìràwọ

Ati awọn ero ati awọn ikunsinu

Fi ojú mímọ jùlọ rẹ hàn mí

Jẹ kí n mọ wíwà rẹ nínú ọkàn mi

Ati awon ti o yi mi ka

Nibi gbogbo

Mo ti wá ọ kiri lati igba ati igba

Lórí àwọn ipa ọ̀nà ìfẹ́kúfẹ́ẹ́ àti ìfẹ́kúfẹ́ẹ́

Ati nisisiyi mo mọ pe iwọ n gbe inu mi

Ó sì ń fún mi ní ìmọlára mímọ jùlọ

Má ẹ fi ara pamọ fún mi mọ

Léyìn àwọn òdòdó ìmọlára

Àwọn èrò àti ilù ọkàn

Fi àwọn ohun ọ̀ṣọ ọgbọn rẹ ẹ ọkàn mi lóṣọ

Ki o si fun mi ni afeṣe ayọ Rẹ

Mú òkùnkùn tí ó bò ọ kúrò lódò mi

Nípa ojú mi àti ìmọ mi

Ìwọ tí o wà ní ìkojá àwọn ìràwọ àti ojú ọrun aláwọ búlúú

Ati koja awọn fẹlẹfẹlẹ ti afeṣe ati gbogbo awọn ẹda ati

awọn ẹda

Gba ìfọrọ ìfẹ mi

.Fi ẹmí mi sínú ìfẹ rẹ, ìmọlẹ rẹ, àti àlàáfíà rẹ

Ìmọlẹ náà àti ìṣúra ayérayé náà

Ojọ náà yóò dé tí mo bá fi ìdàgbére fún ayé yìí, sùgbón
níwòn ìgbà tí mo bá wà ní ayé yìí, ayò mi tóbi jùlọ wà nínú
sísọ nípa àwọn isẹ̀ ìyanu Ọlórún fún àwọn tí wọn gbékèlẹ̀ mi,
ìfẹ̀ ọkàn mi sì wà nínú mímú kí ìfẹ̀ wọn fún ìmọ̀lẹ̀ àtòrunwá
náà tí ó ti fún mi ní ìtúnú, òmìnira, àti ààbò tí a kò lè ṣàlàyé
.pọ̀ sí i

Ìtàn àgbáyé, nínú gbogbo àwọn kúlẹ̀kúlẹ̀ rẹ̀ kéékèèké, ni
a pa mọ̀ sínú àwọn ibi ìpamọ̀ ayérayé. Èyí ni ìwòn mìíràn.
Níbi nínú ayé tí ó lo pin yìí, a ní rí gígùn, ìbú, nínípon, àti gíga,
sùgbón ìpele mìíràn wà níbi tí àwọn ìwòn wònyí kò sí. Ohun
gbogbo hàn gbangba nínú ìpele ayé yẹn—ohun gbogbo jẹ́
ìmọ̀ àti ìmọ̀. Ìmọ̀lára ìtọ̀wò jẹ́ ìmọ̀lára, gégé bí ìmọ̀lára
ìgbóòórùn. Àwọn ìmọ̀lára wa, èrò wa, àti ara wa jẹ́ ìmọ̀lára.
Gégé bí a ṣe lè rí, gbọ̀, gbóòórùn, tọ̀wò, àti fọ̀wọ̀ kan nínú
àlá, bèè náà ni a lè ní ìrírí gbogbo àwọn ìmọ̀lára wònyí pẹ̀lú
ìmọ̀lára mímọ̀, tí ó ṣe kedere ní àwọn agbègbè gíga. Èyí ni
ohun tí mo rí nísinsinyí bí mo ṣe ní sọ̀rọ̀ ní àkókò yìí. Èmi kò sí
nínú ara yìí; dípò bèè, mo jẹ́ apá kan gbogbo ohun tí ó wà.
.Àwọn ohun tí mo rí sì jẹ́ òótọ̀ fún mi gégé bí ìwọ̀ ṣe jẹ́ sí mi
Ènìyàn gbọ̀dọ̀ jí láti rí Ọlórún níbi gbogbo àti láti mọ̀
ìyàtò láàrín àlá àti òtítọ̀ Mo sáà maa ní rí àlọ́pin níbi tí mo
wà, mo sì maa ní rí ibi náà ní àlọ́pin Ohun gbogbo ní yá ìyè
.láti orísun ayérayé yẹn

Nígbà tí mo wà ní ọ̀mọ̀dé, mo jókòó mo sì ní gbàdúrà
lọ̀sàn-án àti lóru, sùgbón kò sí ìdáhùn kankan Ní apá kan, mo
rí aráyé, àti ní apá kejì, ayérayé, èyí tí kò bá mi sọ̀rọ̀ Bó tilẹ̀
jẹ́ pé mo rò pé mo nìkan wà àti pé gbogbo ènìyàn ti kò mí
sílẹ̀, Ọlórún kò kò mí sílẹ̀, nítorí Ó wà pẹ̀lú mi nígbà gbogbo
ní ìkòkò—léyìn èrò àti ìmọ̀lára mi. Nígbà tí mo bèrẹ̀ sí í rí
ìmọ̀lẹ̀ inú mi, ọkàn mi kún fún òórùn mímọ̀ Ọlórún tí ó ní
.ìbùkún

Mo rí gbò̀ngbò igi àti omi ọ̀sàn tó ní ṣàlọ́pín wọn, mo
sì sún mọ̀ Ọlórún, ẹnì tó tù mí nínú tó sì mú ọkàn mi balẹ̀. Mo
gbàdúrà, mo sì ní ké pé é nígbà gbogbo, lọ̀sàn-án àti lóru,
nígbà tí nìkan bá sì pàdánù ìmọ̀lẹ̀ àti ìtumọ̀ wọn fún mi, mo

kò ayé àti gbogbo ohun tó wà nínú rẹ sílẹ̀, títí kan ayò, mo sì
ń bèrù pé ó lè jẹ ohun èlò lásán. Lẹyìn náà, mo rí Ọlórún, ẹni
.tó wà pẹ̀lú mi nísinsìnyí, nígbà gbogbo

Ayé lè fi mí sílẹ̀, sùgbón Ọlórún kò ní fi mí sílẹ̀ fún ìgbà
kan ọ̀so. Ọlórún ni ohun gbogbo. Gbọngàn yìí àti àgbáyé tó
yí i ká ń fò bí àwòrán tó ń rìn lójú ibojú ìmọ̀ mi. Mo ń wò, mi ò
rí ohunkóhun bí kò ẹ̀ ẹ̀mí mímọ̀, ìmọ̀lẹ̀ tó hàn gbangba, àti
ìmọ̀ tó rọ̀n. Àwòrán ara mi, àwọn àwòrán ara ẹ̀, àti gbogbo
nńkan tó wà láyẹ̀ jẹ̀ ị̀ṣẹ́dá láti inú ìmọ̀lẹ̀ àtòrunwá yẹn. Nígbà
.tí mo bá rí ìmọ̀lẹ̀ yẹn, mi ò rí ohunkóhun mìíràn

Tí o bá wo ibojú náà, o máa rí àwọn àwòrán tó ń gbéra,
àmọ̀ nígbà tí o bá wo ẹ̀yìn (nínú sinimá ìbílẹ̀), ìmọ̀lẹ̀ kan ọ̀so
lọ máa ń tàn sọrí ibojú náà. Ó máa ń dún bí ohun tó yani
.lẹnu, àmọ̀ ọ̀ótọ̀ ni

Mo ti máa ń sọ̀rọ̀ nípa àwọn nńkan wọ̀nyí tẹ̀lẹ̀, sùgbón
nísinsìnyí mi kì í bá àwọn tí kò nífẹ́ẹ́ sí tàbí tí kò nífẹ́ẹ́ sí sọ̀rọ̀.
Sùgbón Ọlórún ti jẹ́ kí n bá yín sọ̀rọ̀ ní àkókò yìí kí ẹ̀ lè mò pé
.kò sí ohun tó yẹ́ kí ẹ̀ wà láàyẹ̀ fún àyàfi Ọlórún
Ohun gbogbo ni o kuru. Gbadura fun ohun ti o ku ti ko si
.koja

Ìdìpò ọ̀dọ̀dó ìfẹ́ kan nìyí
A lè tẹ̀síwájú láti ní ìfẹ́ wa fún àwọn ẹ̀lòmíràn
O ẹ̀un si ọ̀wọ̀ oninurere ẹ̀
Lóri agbára ìmọ̀lára ìfẹ́
Nígbà náà, fún wa ní ị̀ṣírí láti gbé wa kalẹ̀ fún ọ̀
!ìfẹ́ wa tó ga jùlọ̀ àti ìfẹ́kúfẹ́ wa tó ń jóná
O ti fun wa ni awọn baba ati iya
Àwọn arákùnrin àti arábìnrin
àwọn ìbátan
alábàáṣiṣẹ̀pò
Àwọn ọ̀mọ́dé àti àwọn ọ̀rẹ́
Bóyá a ó kọ̀ bí a ẹ̀ lè fẹ́ràn ẹ̀
Pẹ̀lu awọn ifihan oriṣiriṣi ati awọn iyatọ̀ adayeba ti o
kere ju
Fún gbogbo irú àjọṣẹ̀pò ènìyàn

,Ìwọ ẹnì tí ó nífẹẹ tíí lǎé
!Ìwọ aláduúgbò gíga jùlò
Kọ mí bí a ẹ ní hun ìdìpọ kan
Látì inú gbogbo àwọn òdòdó ifẹ ènìyàn
Mo sì gbé e kalẹ gégé bí ẹbọ ní tẹmpilì ibùkún rẹ
Sugbọn ti emi ko ba le
Látì fi gbogbo package náà hàn fún ọ
Nítorí ọpọlọpọ ìdúróṣinṣin àti ifarajọpọ wọn
Ma a yan ododo kan
Ọkan ninu awọn ododo ti o dara julọ ati ti o tutu julọ
Mo sì gbé e sí ààlà ibùkún rẹ
!Mo nireti pe iwọ yoo gba lati ọdọ mi
Ìrora ayé àti ìkọlù lójìjì
,Olúwa òfin gbogbo ayé
Ran mi lọwọ lati ru awọn ọgbẹ ati awọn ọgbẹ mi
A bí i látì inú àjálù àti ìṣòrò
Àwọn ohun ọṣọ àti àwọn àmì èyẹ ibáwí
A fi fún mí látì ọwọ ìdájọ òdodo rẹ
Ẹnì tí kò mọ ojúsàájú
Jẹ kí ìjàkadì ojoojúmọ mí ẹṣẹ gégé bí oògùn àtúnṣe sí
ìtànje àti ètàn
Àti látì mú mí kúrò nínú ìrètí èké fún ayọ ayé èké
Ìbá ẹ pé omijé ni mo fi ní sun nítorí iwà àidáa àwọn
ẹlòmíràn
Wẹ àbàwọn àti àbàwọn tí ó fara pamọ kúrò ní ọkàn mí
Kí o sì jẹ kí gbogbo ìkọlù líle ti ìdìgbòlù sí sílẹ
Ijinle tuntun ti ọgbọn ati oye ninu mi
.Mo fẹ kí òkùnkùn ayé yíí tóbi tó bẹẹ máa dẹrù bà mí
Kí n lè yára wá àwọn ibi ìmọtótó rẹ àti ìmọlẹ iwòsàn rẹ
Ìrora ayé àti ìkọlù òjìjì ní fipá mú mí
Kí n lè ké, kí n sì bẹbẹ fún ìrànlowọ rẹ
Àti látì tú àwọn ipò ìrora tí a lè mọ ilẹ ayé mí
Nípa àwọn orísun ìtúnú rẹ tí ó ní ẹ̀sàn nígbà gbogbo
Tí ó bá jẹ pé iwà burúkú ni ó wà nínú àwọn ẹlòmíràn
Ó fipá mú mí látì fi iwà pẹlẹ àti inú rere ẹ ara mí lóṣọ

Kí ọrọ̀ ìbànújẹ̀ àwọn aláàákégbé mi sì rán mi létí pé kí n
lo àwọn ọrọ̀ dídùn nìkan
Bí àwọn èrò búburú tilẹ̀ ń sọ òkúta sí mi
Nítorí náà, ẹ jẹ́ kí n fi àwọn ohun ìjà ọ̀rẹ́ tí ó ní èrò rere
dáhùn

Bí igi jasmine tí ó fọ́n ìtánná olóòórùn rẹ ká
Lórí ọwọ́ tó gbé àáké náà sí orí àpò rẹ
Nítorí náà, ẹ jẹ́ kí n fọ́n àwọn ewéko rósì ti ìfaradà ká
Sí gbogbo ẹni tí ó bá fi ọ̀tútù àti ìtakora bá mi lò
Bá a ẹ se lẹ́ gbé ní àlàáfíà àti ìfọkànbalẹ́ ní ayé yìí
Ìgbésí ayé yìí kò rí bí ó ẹ se rí. Má ẹ gbẹ́kẹ́lé e, nítorí ó jẹ́
aláiyípadà, ẹtàn, ó sì kún fún ìjákulẹ́ àti ìrètí tí ó bàjẹ́. Pípé kò
sí nìbí. Èmi kò fẹ́ fún ọ ní àwòrán ìgbésí ayé tí kò ẹ́é ẹ́. Ayé
yìí kì í ẹ parádísè. Ó jẹ́ yàrá ìwádìí àtọ̀runwá níbi tí Ọlọrun ti
ń dán àwọn ọkàn wò láti rí i bóyá wọn yóò borí ìfẹ́kúfẹ́
búburú pẹ́lú rere, kí wọn sì sọ ọ di Ọlọrun—ìyẹn ni pé, kí wọn
fi Ọlọrun ẹ ìfẹ́kúfẹ́ wọn tí ó tóbi jùlọ, kí wọn lẹ́ padà sí ìjọba
.Rẹ

Ìgbésí ayé kún fún onírúurú ìṣẹ̀lẹ́ ìbànújẹ̀ àti eré
apanilẹ̀rìn-ín, àjálù àti àwọn eré àṣehàn. Ó jẹ́ ìran ńlá, tí ó ń
yípadà nígbà gbogbo, àti onírúurú ọ̀nà tí ó ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀
onírúurú. Kò sí ohun méjì tí ó jọra gan-an. Ìgbésí ayé ènìyàn
kòòkan yàtò. Olúkúlùkù ní àwọn ànímọ́ ọ̀tọ̀ọ̀tọ̀, èrò ọkàn
.ọ̀tọ̀ọ̀tọ̀, àti àwọn ìfẹ́ ọkàn ọ̀tọ̀ọ̀tọ̀
Tí a bá dojúkọ àwọn ìdánwò kan náà lójoojúmọ́, a ó máa
sunkún, a ó sì máa sù wa láti inú ìgbésí ayé Pápádíà pàápàá,
tí ó bá jẹ́ pé ó jẹ́ ọkàn náà nígbà gbogbo, a kò ní fẹ́ ẹ́. A nífẹ́
onírúurú àti onírúurú. Tí Pápádíà bá jẹ́ ohun tí kò ní ìtumọ́,
àwọn ènìyàn míímọ́ Ọlọrun àti àwọn ènìyàn míímọ́ ìbá ti
gbàdúrà láti padà sí ayé láti gbádùn ara wọn! Pápádíà máa ń
yípadà nígbà gbogbo ní ọ̀nà tí ó dùn mọ́ni jùlọ, nígbà tí a
sábà máa ń tún ayé ẹ nígbà gbogbo, sùgbọ́n ní ọ̀nà tí ó sùni
.láti mú un yípadà nígbà gbogbo
Síbèsíbẹ́, bó tilẹ̀ jẹ́ pé ìgbésí ayé máa ń tánni lókun tí ó
sì máa ń nira, ọ̀pọ̀ ènìyàn ló máa ń mọ́ ọ̀n, wọn gbàgbọ́ pé kò

sí ọ̀nà mí látí gbé ayé. Bí wọn kò bá lè fí ìgbésí ayé yìí wé
ìgbésí ayé ẹ̀mí, wọn kùná látí mọ́ bí ìrora àti àárẹ̀ ẹ̀ fara
.pamọ́ sí nínú gbogbo ayé yìí

Ní ọ̀ótọ́, ìgbésí ayé kì í ẹ̀ ọ̀ótọ́ Gégé bí a ẹ̀ n tún àwọn
fíìmù àtijọ́ ẹ̀ lẹ̀kọ̀ọkan, bẹ̀ẹ̀ náà ni àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ àtijọ́ kan náà
.n tún ara wọn ẹ̀ ní onírúúrú ọ̀nà

Bó tilẹ̀ jẹ́ pé ìgbésí ayé n bá a lọ tí tí láé, àwọn kókó kan
náà tí a gbé kalẹ̀ nínú àwọn fíìmù àtijọ́ ni a tún n tún wò
lẹ̀ẹkan sí ọ̀míràn. Lóòótọ́, ìtàn tún ara rẹ̀ ẹ̀, àwọn ènìyàn sì
.jẹ́ ohun ìṣẹ̀nibáyé lásán ní àwọn ilé ìkóhun-ìṣẹ̀nibáyé àkókò
Látí gba àwọn ohun ìyanu ayé ní kíkún, kí o sì gbà wọn

làìsí ojúsàájú àti làìsí ojúsàájú. Ẹ̀nikan gbọ̀dò máa ẹ̀
ìwọ̀ntúnwọ̀nsí nínú ayọ̀ àti ìbànújẹ́, èrè àti àdánù, ìṣẹgun àti
ìkùná kí ó lè dojú kọ̀ àwọn ìpẹ̀nìjà ìgbésí ayé pẹ̀lú ìgboyà àti
.ìgbẹ̀kẹ̀lé ara ẹ̀ni

Dídúró ní àlàáfíà ọ̀kàn láìka gbogbo ìṣẹ̀lẹ̀ sí ni ọ̀nà tó
dára jùlọ́ látí borí àwọn ìfẹ́kúfẹ́. Ẹ̀yí ni ohun tí mo kọ́ látí ọ̀dò
àwọn ènìyàn nílá tí wọn kò ní ipa lórí àwọn ìyípadà àkókò, tí
wọn dúró ẹ̀sin tí wọn kò sì yípadà tí tí di ọ̀pin. Kódà àwọn
wòlù, nígbà tí wọn n ẹ̀ inúnibíni sí wọn, wọn kò pàdánù ìmọ́
mímọ́ wọn, bẹ̀ẹ̀ ni wọn kò jẹ́ kí ẹ̀nikẹ̀ni jí ìfẹ́ Ọ̀lọ̀run gbà lẹ́wọ́
.wọn

Ayọ̀ ẹ̀mí fúnrarẹ̀ jẹ́ ààbò ìbùkún àti odi alágbára títóbi
jùlọ́ nínú gbogbo ènìyàn. Lààrín àwọn àdánwò àti ìpọ̀njú,
.rántí àwọn ìbùkún tí Ọ̀lọ̀run tí fún ọ̀

Tẹ̀mpilì mímọ́ Ọ̀lọ̀run ni ọ̀kàn rẹ̀. A kò gbọ̀dò jẹ́ kí
òkùnkùn àìmọ́ ba ibi mímọ́ yẹ̀n jẹ́. Ó tí jẹ́ ohun ìyanu látí wà
nínú ìmọ́ ọ̀kàn, tí a bọ̀wọ́ fún, tí a bọ̀wọ́ fún, tí a dáàbò bọ̀, tí
.a sì wà ní àlàáfíà! Má bẹ̀rù ohunkóhun, má sì kóríira ẹ̀nikẹ̀ni
Fí ìfẹ́ rẹ̀ fún gbogbo ènìyàn. Rí ìfẹ́ Ọ̀lọ̀run kí o sì rí wíwà
Rẹ̀ nínú gbogbo ènìyàn, kí o sì jẹ́ kí ìfẹ́ ọ̀kàn rẹ̀ tó alágbára jùlọ́
jẹ́ wíwà Rẹ̀ nígbà gbogbo nínú ọ̀kàn rẹ̀. Ọ̀nà yìí ni látí gbé ní
àlàáfíà àti ìfọ̀kànbalẹ̀ ní ayé yìí. Ẹ̀gbọ̀n ó sọ̀ro látí tọ́ ìtẹ̀lọ̀run
inú yìí wò níwọ̀n ìgbà tí afẹ́fẹ́ ìfẹ́ ọ̀kàn bá n fẹ́ gidigidi nínú ibi
.ààbò ọ̀kàn tí ó sì n mì igi rẹ̀ pẹ̀lú agbára

Agbára ìfẹ ọkàn ni a gbé kalẹ nípasẹ àyíká ènìyàn. A bí
wọn láti inú ìmọlára wa, a sì dín wọn kù nípasẹ àwọn ààlà
àwọn èrò wònyẹn. Wíwá sí ibi ìtajà ìgbèríko máa ń mú ìfẹ
ọkàn fún ìdùnnú kan ẹ, ẹ̀gbẹ̀n lẹ̀yìn tí a bá lọ sí ibi ìtajà
ìpele àgbáyé kan tí a sì rí gbogbo àwọn ìtajà onírúurú, ibi
ìtajà kékeré náà máa ń pàdánù ẹwà àti ìfàmọra rẹ. Nítorí
náà, a gbọdọ kókó ní ìrírí ayọ ìdàpọ pẹ̀lú Ọlọrun kí a lè fi ayọ
yẹn wé àwọn ìdùnnú ayé tí kò tó nńkan. Lẹ̀yìn náà, ìfẹ ọkàn
yóò di ti ẹ̀dá gígá. ìfẹ ọkàn kò lópín; kíákíá tí ọkan bá ti ẹ,
òmiràn yóò gba ipò rẹ. Ẹ̀gbẹ̀n nígbà tí o bá rí Ọlọrun,
gbogbo ìfẹ ọkàn rẹ ni a ó mú ẹ. Nítorí náà, kí ló dé tí o kò fi
kókó wá ìmúṣe ìfẹ ọkàn títóbi jùlọ yẹn kí o sì gba èrè tí ó
.dára jùlọ àti èyí tí ó wà pẹ̀ títí láti ọwọ Ọlọrun
Nígbà tí Ọlọrun bá dáhùn àdúrà olùwá láti mọ ọn,
.gbogbo ìfẹ ọkàn rẹ míràn yóò ẹ lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀ àti títí láéláé
Wúra ọgbọ̀n àti irin agbára
Ayé yìí kò pé rará. Ilé-ẹ̀kọ àwọn àdánwò àti ipọ̀njú ni,
nípasẹ àwọn àdánwò wònyí ni a fi ń kọ ẹ̀kọ ìgbésí ayé. Ète
àwọn àdánwò kì í ẹ láti fọ wa, bí kò ẹ láti mú agbára wa
dàgbà. Wọn jẹ àbájáde òfin àdánidá ti ìdàgbàsókè àti
ìlọsíwájú; ó ẹ pàtàkì fún wa láti tẹ̀síwájú kí a sì gòkè láti
.ìpele ìsàlẹ̀ sí ìpele gígá jùlọ
Ọlọrun dán wa wò ní gbogbo ọ̀nà láti fún ipinnu wa
lágbara, kì í ẹ láti fọ wa. Àìmọkan ń pa wá run tí a bá fi
gbogbo ìgbẹ̀kẹ̀lé wa lé ara. Àwọn tí wọn bá dúró ẹ̀nẹ̀n nínú
.wíwá ọ̀títọ̀ rí iyè àinípẹ̀kun
Kí ni ète ìjìyà? Kí a má baà tún jìyà mọ Ayé yìí jẹ iná ìléru
tí ọkàn wa yóò ti yọ títí tí wúra ọgbọ̀n àti irin agbára àti
.ìdúróṣinṣin yóò fi yọ
Ìgbésí ayé sàbà máa ń dà bí eré tí kò dára, ìdí kan ẹ̀so
.tí ó fi rí bẹ̀ẹ̀ ni pé ó jẹ àlá àgbáyé lásán tí kò ní ìdúróṣinṣin
ìdí nìyí tí ayé fi kún fún àìdọ̀gba àti àìdọ̀gba. Àwọn
.ènìyàn kan jẹ tálákà àwọn kan sì jẹ ọlórò
Àwọn kan lára wọn ní ìlera tó dáa, àwọn kan ní àisàn àti
bẹ̀ẹ̀ bẹ̀ẹ̀ lọ

Ènìyàn ti ní ìrírí púpò nígbà àtijó, yóò sì ní ìrírí púpò sí i
lójó iwájú, şùgbọn òtító yí kò yẹ kí ó dẹrù bà á
ìgbésí ayé jẹ eré àgbáyé, Ọlórún sì ti yàn wá fún àwọn
ipa tí a gbọdò şe dáadáa, dájúdájú pé níwọn ìgbà tí a bá ń şe
pẹlú ìtẹlórún àti ìrònú kedere, a wà ní ìbámu pẹlú Èlédàá wa,
.a kò sì ní bẹrù ohunkóhun. Èyí ni ìtúnú ńlá tí ọgbọn ń fún wa
Nígbà mîrán ó rọrún láti sọ pé àlá ni àgbáyé yí, şùgbọn
nígbà tí a bá dojúkọ àwọn òtító líle koko, ó máa ń şòro láti rò
pé àlá ni ìgbésí ayé yí. Ó şe pàtàkì láti mú agbára ìrònú wa
.dàgbà kí a lè mò pé àgbáyé yí ti inú èrò àti ìfẹ Ọlórún wá
Àjọşepò láàárín ọkàn àti ohun aláàyè jẹ ohun tó şe
kedere gan-an, láti lè borí àwọn àdánwò ìgbésí ayé, a gbọdò
tún ara wa şe ní ti ara àti ti ọpọlọ. A gbọdò mú agbára
ìfaradà ọpọlọ dàgbà kí a sì mú agbára ìtẹwọgbà wa gbòòrò sí
i. Àwọn tí kò bá lè fara da àwọn ìpèníjà ìgbésí ayé yóò di
aláìlólùrànlọwọ nígbà tí ìjì ìpọnjú bá ń jà àti nígbà tí ìjì àjálù
.bá ń jà

Kókó ayò, okun, àti ìlera wà nínú wa. Şùgbọn ohun tí ó
sábà máa ń şẹlẹ ni èyí: ẹ̀nikan tí ó ti gbádùn ìlera rere fún
ọpọ ọdún, léyìn náà ó şàìsàn fún ọşù mẹfà, ó lè gbàgbọ pé
òun kò ní gbádùn láé. Ara kò gbọdò lè yí ọkàn lérò padà nípa
èyí. Ọkàn gbọdò yí ara lérò padà. Ọkàn kò gbọdò jẹ kí ipò ara
yí ọkàn lérò padà, a sì gbọdò lóye pé ara ni ibùgbé ọkàn, a
.kò sì gbọdò ní ipa lórí ọkàn

Ọlórún ti fún wa ní agbára láti şàkóso èrò àti ara wa àti
láti bó lẹwọ ìrora àti ìbànújẹ. Ọkàn ni orísun gbogbo ìşòro àti
orísun ayò. Lóòótó, aráyé lágbára ju gbogbo ìrírí rẹ lọ, bí a kò
.tilẹ mò ọn nísinsìnyí, a ó şe bẹẹ nígbà tó bá yá

Má şe sọ pé “Mo ti parí, mo sì ti parí rẹ,” nítorí pé èrò
búburú ni èyí tó ń ba ọkàn jẹ. Àwọn kan rò pé tí wọn bá rìn
díẹ, wọn á rẹwèsì, tàbí tí wọn kò bá lè jẹ ọúnjẹ kan, wọn á
.máa ní ìrora àti bẹẹ bẹẹ lọ

A kò gbọdò jẹ kí ọkàn wa máa ronú nípa àìsàn tàbí ààlà,
a ó sì rí i pé ara wa máa ń yípadà sí rere. Rántí pé ọkàn ni
agbára ìwakọ léyìn ara. Tí ọkàn bá jẹ aláìlera, ara yóò di

aláìlera. A kò gbòdò sòrètí nù tàbí kí a banújẹ nítorí pé ayé
.dára, Ọlórún sì wà pẹlú wa nígbà gbogbo
Ìtàn mi pẹlú àwọn adùn àti lílo agbára ìfẹ-inú
Ma so fun yin nipa iriri kan ti o sele si mi nigba ti mo wa
ni omo kekere

Láti ìbèrè, ìfẹ ọmọ ni a n pè ní ìfẹ ọmọ, tàbí ti ara; nígbà
tí ọmọ bá n sunkún, ó jẹ àmì pé wọn fẹ nńkan kan. Wọn n
.sunkún nítorí ipò ara, nítorí náà, ọ̀nà àkókó ìfẹ ọmọ ni ti ara
Lẹyìn náà, nígbà tí ọmọ náà bá dàgbà tí ó sì tẹrí ba fún
ìfẹ ìyá rẹ, a máa n sọ pé ọmọ náà ní “ìfẹ-ọkàn aláìfowósí”
nítorí pé ìfẹ-ọkàn ìyá ni ó n darí ìfẹ-ọkàn ọmọ náà ní àkókò
.yí

Mo rántí pé nígbà tí mo wà ní ìpele ìfẹ-ọkàn aláìṣiṣẹ, mo
máa n ṣe gbogbo ohun tí ìyá mi béèrè lówọ mi, orúkọ ìnagijẹ
mi ní àkókò náà ni “ángẹlì” Sùgbọ́n ní ọjọ kan, olùtọ́jú mi mú
mi wọ ọkọ lọ sí sọ̀bù, níbẹ ni mo sì ti rí àwọn ègẹ súwítì
aláwọ osàn, wọn sì fà mí mọra, wọn sì fà mí mọra lónà àjẹ̀jì
Mo ní kí olùtọ́jú mi ra díẹ fún mi, sùgbọ́n ó kọ, nítorí náà
.mi ò sọ ohunkóhun, a sì padà sílẹ

Mo jẹ ounjẹ alẹ mi, lẹyìn náà mo tún ronú nípa ounjẹ
adùn, mo sì sọ fún ìyá mi pé mo fẹ àwọn ounjẹ adùn aláwọ
“.osàn, ó sì wí pé, “Rára o, má lọ sí ibùsùn rẹ
Lẹyìn ìgbà díẹ, mo tún béèrè náà, mo ní, “Màamá, mo fẹ
àwọn ègẹ suwiti osàn” ìyá mi dáhùn pẹlú ohùn líle àti ìpinnu,
”.“O kò ní ní wọn, o gbòdò sùn
Lẹyìn náà ni mo kígbẹ pẹlú ohùn líle pé, “Mo fẹ suwiti
osan mi!” mo sì tẹpele mọ ibéèrè mi, mo sì n tẹnumọ tití tí
ìyá mi fi lọ jí oníṣòwò náà láti mú àwọn ègẹ suwiti náà wá fún
.mi

Mo sì ní ayọ gidigidi Kí ló dé? Nítorí mo lo ìfẹ mi mo sì ṣe
àṣeyọrí! Bẹ̀ẹ̀ni, mo nímọlára ìyanu nítorí mo lo ìfẹ mi fún ìgbà
àkókó Sùgbọ́n ní ọjọ kejì, orúkọ àpèlẹ mi yí padà láti “ángẹlì”
sí “aláìṣeéṣe” nítorí mo lo òmìnira mi mo sì yan ọ̀nà ti ara mi
fún ìgbà kan

Nígbàkúgbà tí mo bá fẹ́ kí nńkan kan má ẹ́ lẹ́wu, ìdílẹ̀
mi máa ń tẹ́lẹ̀ e, ẹ̀sùgbọ̀n mo máa ń fetí sí ìrònú nígbà
gbogbo, nígbà tí mo bá sì ẹ́ àṣìṣe, mo máa ń ẹ́tán láti tún
ara mi ẹ́. Ẹ̀sùgbọ̀n nígbà tí mo bá tọ́, mi ọ́ ní yí padà, kó dà bí
.àwọn yòókù nínú ìdílẹ̀ náà bá tako ara wọn
Àwọn ìyá gbọ́dọ́ kọ́ agbára ìfẹ́ àwọn ọmọ wọn kí wọn má
sì rẹ́ wọn jẹ́ nípa ẹ́ṣá ìfẹ́ wọn nù nítorí pé wọn jẹ́ ọmọ. Tí
àwọn ọmọ bá fẹ́ lo agbára ìfẹ́ wọn ní ọ̀nà tó dára àti tó yẹ,
wọn kò gbọ́dọ́ pẹ́ wọn ní ẹ̀ni tí kò dára. Kò yẹ́ kí wọn dín
òminira wọn kù, wọn sì gbọ́dọ́ gba àbá ìfẹ́ àti ọ̀yẹ́ láti ọ̀dọ́
àwọn ọ̀bí wọn nípa àwọn ìfẹ́ wọn kéékèèké. Tí àwọn ọ̀bí bá rò
pé wọn lè fí àkókò pamọ́ nípa lílù àwọn ọmọ wọn, wọn yóò
kàn máa fí àkókò ẹ̀fò. Wọn gbọ́dọ́ bá ọmọ náà jíròrò ọ̀ràn
náà, lẹ́yìn náà wọn kò ní ẹ́ ohunkóhun mọ́. Àwọn ọmọ́dé nílò
láti ní ìrírí ìgbà díẹ̀, tí ó le koko; èyí yóò ràn wọn lówọ́ láti kọ́
.ńńkan kíákíá

Àwọn ọ̀bí sá b́a máa ń fipá mú àwọn ọmọ wọn láti ẹ́ ìfẹ́
wọn. A gbọ́dọ́ tọ́ wọn sọ̀nà, kí a sì fí ìfẹ́, ọ̀yẹ́, àti sùúrù bá wọn
.lò

Lẹ́yìn agbára ìfẹ́-ọkàn ọmọ́dé náà ni “ìfẹ́-ọkàn afọ́jú” tí
ọ̀dọ́ yóò dé. Ìfẹ́-ọkàn yíi dà bí ìbọ̀n tí ń ta ìbọ̀n sí afẹ́fẹ́, tí kò ní
ẹ́ ohunkóhun bí kò ẹ́ àwọn ìró ìbínú. Àwọn ọ̀dọ́ ń fí agbára
.ìfẹ́-ọkàn wọn ẹ̀fò láìsí ànńàńń kankan

Lẹ́yìn náà ni “ìfẹ́ ìbúgbàù” yóò dé, bí ìgbà tí ọmọ́dé bá
dé ọ̀dọ́langba, wọn á tú ìfẹ́ ọkàn wọn jáde nípasẹ̀ ìfẹ́kúfẹ́ àti
ìwà àìronújinlẹ̀. Wọn sá b́a máa ń kọ́ ẹ̀kọ́ wọn lẹ́yìn tí wọn bá
.tí ní ìrírí ìpayà àti ìkọ̀lù díẹ̀

Wọn sọ́ pé ọ̀órùn lotus náà gbayì gan-an débi pé ó dúró
ní àárín ọ̀dòdó náà fún ìgbà pípẹ́, ó ń mu nectar. Nígbà tí ó ń
ẹ́ bẹ́ẹ̀, àwọn ewéko lotus náà sún mọ́ ọ̀n, ó sì kú nínú lotus
.náà

Lẹ́yìn náà ni àgbọ̀nrín àwọn agbẹ̀gbẹ̀ àríwá, tí ó tí mutí
yó pẹ̀lú orin fẹ̀rẹ̀. Nígbà tí ọ̀dẹ́ bá ń lu fẹ̀rẹ̀, àgbọ̀nrín yóò wá
.sọ́dọ́ rẹ̀, yóò sì pàdẹ́ ikú rẹ̀

Àwọn erin tí wọn jẹ ọmọ ilé (àwọn erin obìnrin) tún wà tí
.wọn máa ń lò láti fa àwọn erin mǐràn mọra àti láti sọdẹ wọn
Nínú ọrọ yìí, onímọ ọgbọn orí ńlá kan sọ ohun kan tó ní
:ipa lórí èyí

Òórùn dídùn náà ń fà mọ oyin náà
Àgbònrín sì ń dún ìró fèrè
Erin tí ó wà ní ìgbèkùn sùbú
Nítorí ìfowọkan tí ó ń ru sókè
Sùgbọn kí ni nípa ènìyàn tí ó ní gbogbo àwọn ìmọlára
:wònyẹn? Ìmọràn ọlọgbọn náà sí i ni
Má ẹ jẹ ẹrú fún agbára ìmọye ara ẹ, má sì jẹ kí"
"ohunkóhun tàbí ẹnìkẹni darí ẹ
:Ní tẹmi, mo wí pé

Rántí pé gbogbo agbára ẹ ni a ti fi sí iṣẹ ìsìn ẹ, ó sì
.gbọdọ fetí sí àwọn àṣẹ ẹ kí o sì tẹlé ìfẹ ọkàn ẹ
Ìbínú àti ìrántí erin

Àwọn tó ń wá àlàáfíà ọkàn gbọdọ mọ bí ìbínú ẹ ń jáde
àti bí ó ẹ sáà máa ń yọrí sí àbájáde búburú. Nítorí àìdọgba
inú tí ìbínú ń fà, ọpọ ènìyàn ti yí padà sí ọdaràn àti apàniyàn
.làìsí ìfẹ ọkàn wọn

Ìdèná ìfẹkúfẹẹ máa ń fọ ọkàn nígbà tí ìkùukùu ìfẹkúfẹẹ
bá gba ọkàn ènìyàn, ó máa ń pàdánù ìmọlára ẹ, ó sì máa ń
.hùwà lònà tí kò yẹ fún ènìyàn ọlọlá

Pípàdánù òye máa ń da ìmọye àdánidá tí ó jẹ agbára
.ìdarí gbogbo ìgbésẹ rere àti èrò rere rú

Nígbà tí ìdarí ọkọ ọpọlọ ènìyàn bá bàjẹ, kò sí àní-àní pé ó
.máa ní jànbá, ó sì lè rí ara ẹ nínú ihò ìrora àti ìbànújẹ

Fún àpẹẹrẹ: Ọkọ náà ń wakọ pẹlú ayọ, nígbà tí ó ń lọ sí
ọgbà ìtura, ìyàwó ẹ ní kí ó yí ọnà padà láti lọ sí ilé àwọn òbí
.rẹ dípò ọgbà ìtura, níbí ni ayọ ẹ yóò sì di ìbínú

Mo yan àpẹẹrẹ yìí nítorí pé ó sáà máa ń ṣẹlẹ. Nínú
àwọn ọràn déédéé, àbájáde ẹ ni pé kí ọkọ má kọ ìbéèrè
ìyàwó ẹ tàbí kí ó fara mọ ìbínú àti ànítẹlọrùn, èyí sì ni ohun
tí ó sáà máa ń ṣẹlẹ. Ní àwọn ọràn méjèèjì, ìbínú yóò gba
.ipò, afẹfẹ yóò di líle, a ó sì dá àlàáfíà dúró

Ní àwọn ìgbà mî, ìbínú lè di ohun ìbànújẹ fún àwọn tó ní
ìbínú líle. ìbínú lè nípa lórí ìrántí, tàbí kí awakò gbàgbé láti
wakò pèlú ìṣọra àti ìṣọra, tàbí kí ó kò láti kíyèsí àwọn àmì
.ìrinnà, èyí tó lè yorí sí ìkọlù tàbí, Ọlórún kò gbà, ikú
Ní ìparí, ìbínú ti dí ìdarí ìfẹ́ inú kẹkẹ́ ìgbésí ayé, ó sì n dí i
.lọwọ́ láti dé ibi tí ó fẹ́ dé àti ibi tí ó fẹ́ dé nípa ti ara àti ti èmí
ìrántí erin

Ẹ̀bùn láti ọ̀dọ Ọlórún ni àwọn olùkọ́ tí a pè ní "ìrántí" jẹ́,
ìbùkún nílá gbàà ló sì jẹ́! A tún fún àwọn ẹ̀ranko ní ìrántí; láìsì
i, wọn kì bá tí lè dá àwọn ọ̀mọ wọn mọ. Àwọn ẹ̀ranko kan ní
ìrántí tó dára gan-an, gégé bí ìtàn tó tẹ̀lé e nípa erin ẹ̀ fi
.hàn

Nígbà tí erin nílá kan n gbé igi kiri, gégé bí ọ̀pọ erin tí a ti
kọ ní Ìlà Oòrùn, ọ̀mọkùnrin kan sún mọ ọ̀n, ó fi abẹ̀ré gún un
.lórí ọ̀pọ̀ rẹ̀, ó sì sá lọ

Ọ̀dún kan kọjá láti ìgbà tí ìṣẹ̀lẹ̀ náà ti ṣẹ̀lẹ̀, erin kan náà
sì pàdé ọ̀mọkùnrin kan náà. Èyí fún erin náà ní àkókò tó dára
láti gbẹ̀san. Ó kàn yí i mọ ọ̀mọ náà, ó sì fi ipá jù ú sí apá kejì
.ojú ọ̀nà. Nítorí náà, àwọn ẹ̀ranko ní ìrántí

* * *

Mo ti lá àlá púpọ̀, mo sì jí nísinsìnyìí lórí pẹ̀pẹ̀ ọ̀kàn mi,
mo tan iná ìrántí mi nígbà gbogbo sí ọ, Ọlórún mi Pèlú àwọn
ojú tí ó ti fi oorun sílẹ̀, mo wo ojú rẹ̀ ẹ̀lẹ̀wà mo sì ní inú dídún
.láti rí ìmọ̀lẹ̀ mímọ̀ rẹ̀

Àti nípa oore-ọ̀fẹ́ rẹ̀ mo ti wá mọ̀ pé ìlera, àìsàn, iyè, àti
ikú jẹ́ gbogbo onírúurú àlá
Mo ti parí ìtàn àlá tí a fi àwọ̀ dídán kùn lórí aṣọ̀ ìkélẹ̀ ìtàn
àlá tí n tàn yanranyanran

Ati nisisiyi Mo ri ọ̀ gẹ̀gẹ̀bi otitọ̀ kanṣoṣo ti o wa laaye
Ọlórún fi hàn mí nínú ìran yẹn
Gbogbo ìṣẹ̀dá kò dájú Ohun tí ó ju ìṣẹ̀dá lọ ni ìṣẹ̀dá tòótọ̀
Mo n rin kiri ni ojo kan ni ilẹ̀ ibi mimọ̀ naa mo si n wo
oorun ti o yi mi ka. Bi mo ti n sọkalẹ̀ si apa atẹgun ti o lọ si
eti okun, mo duro mo si wo awọn ina ina ti awọn atẹgun, ti
wọn si n tan ina sibẹ̀, ṣugbọ̀n emi ko le ẹ̀ iyatọ̀ wọn nitori

imọlẹ Ọlọrun wa si mi o si bori mi ki emi ko le ẹ iyatọ laarin
.awọn ina miiran ti ko ni imọlẹ pupọ
{Allah ni imole awon orun ati aye}
Ìmọlẹ náà sì ń tàn nínú òkùnkùn, òkùnkùn náà kò sì lẹ
{borí rẹ

Mi ò rí oòrùn rí, lẹyìn náà ni mo wá mọ pé ìmọlẹ oòrùn
àti ìmọlẹ iná mànàmaná kì í ẹ ọ́ótọ́ rára, nígbà tí ìmọlẹ tòótọ́
ni ìmọlẹ Ọlọrun

Nínú ìran ńlá yẹn, Ọlọrun fi àwọn ayé hàn mí—àwọn
ìfarahàn ìmọlẹ Rẹ tí kò lópin—mo sì rí i pé àwọn ohun tí mo rí
jẹ ìfarahàn ìmọ Rẹ ti àgbáyé lásán. Tí a bá bá Ọun mu, a ó
máa rìn nínú ìmọlẹ Rẹ níbíki bí tí a bá lọ, a ó sì máa nímọlára
.wíwà Rẹ níbíki bí tí a bá yípadà sí

Nígbà tí a bá mọ ẹmí àgbáyé tí a sì mọ pé ẹmí ni wá, ní
ti gidi, nígbà náà ni ilẹ ayé, eruku, àwọn òkè ńlá, òkun àti ojú
.ọrun yóò yọ, kò sì sí ohun tó kù bí kò ẹ Ọlọrun
O sì rí àwọn òkè ńlá, o rò pé wọn kò dúró ẹ́nşin, nígbà tí
wọn ń kojá lọ bí ìkùukùu tí ń kojá lọ
Ìdàpọ ohun gbogbo sínú ara Ọlọrun jẹ ipò tí a kò lẹ fi ọ̀rọ̀
sọ ayọ ńlá tí a tọ wò pẹlú itẹ́lọ́rùn ifẹ́, ayọ àti ìmọ pátápátá
(ayọ onígbàgbọ ní rírí Olúwa rẹ)

Irú ayọ ẹmí bèẹ ni a lẹ rí nípa ẹ́şẹ iwọ́ntúnwọ́nsì tó tọ
.láraárín ìgbésí ayé tó wúlò àti ìrònú nípa Ọlọrun
Mímú ilẹ itọ́jú èrò inú mọ

Ìwádíí ara ẹnì ẹ ẹ pàtàkì ní ọ̀nà tí ẹ̀nikan lẹ máa kórííra
ara rẹ, ó lẹ máa bínú tàbí kí ó yára bínú. Tí ó bá rí bèẹ, àwọn
ìwà wọnyí tí a fi pamọ sínú ìmọ ọkàn ẹnì jẹ àbájáde àwọn یشه
.àtijọ

Láti mú kí àwọn àga àti àga tó ti gbó, tí wọn sì ti gbó, a
gbọdọ bèrẹ pẹlú àwọn ìgbésẹ rere, kí a sì ní ìmọlára ifẹ sí
àwọn ẹlómíràn. Bí a ẹ nífẹẹ àwọn ẹ̀niyàn tó, bèẹ náà ni wọn
yóò ẹ nífẹẹ wa tó, a ó sì nímọlára ifẹ wọn. Şùgbọn bí a bá ẹ
àríwísí wọn, àní fún ara wa pàápàá, wọn yóò nímọlára àríwísí
!yẹn, wọn yóò sì dá a padà fún wa

Ká sọ pé ọ́tá rẹ àtíjọ kan ti kú, síbẹ̀ o sì ní ìkórííra àtí
ìkórííra sí i. O máa jìyà nítorí ìkorò yìí, àwọn ipa búburú rẹ
yóò sì hàn nínú ara àtí èrò inú rẹ. Ó sànláti dáríjì í nítorí
Ọlórún, nítorí pé ní ẹ́ṣe bẹ̀ẹ̀ ìwọ yóò dá ara rẹ sílẹ̀ kúrò nínú
ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ búburú ti ìgbẹ̀san tí ó ń ba àlàáfíà ọkàn rẹ jẹ́ tí ó sì ń
ba ìbàlẹ̀ ọkàn rẹ jẹ́. Ìkórííra lórí ìkórííra, tàbí dídáhùn sí
ìkórííra pẹ̀lú ìkórííra, kì í ẹ̀se pé ó ń mú kí ìkórííra ọ́tá rẹ sí ọ pọ̀
sí i nìkan ni, ó tún ń ba ara àtí ìmọ̀lára rẹ jẹ́ gẹ́gẹ́ bí àbájáde
[Nítorí náà dáríjì pẹ̀lú ìdáríjì tó dára]

(Nígbà tí mo dáríjì tí mi ò sì kùn sí ẹnìkẹ̀ni)

Mo ti yọ ara mi kuro ninu aibalẹ ọta

Láti ìgbà dé ìgbà, ènìyàn gbọ́dọ̀ fi ohun gbogbo sílẹ̀ láti
dá wà pẹ̀lú ara rẹ, kí ó lè ronú lórí ètè ìgbésí ayé. Ọpọ̀ ènìyàn
lọ máa ń ní àṣà àtí àṣà. Ní ọ́ótọ̀, wọn kò tì gbé ìgbésí ayé
tiwọn rí, bí kò ẹ̀se ìgbésí ayé ayé. Kí ni wọn ti ṣàṣeyọ́rì rẹ, níbo
?ni wọn sì ti parí sí

Nítorí náà, ó bọgbọ̀n mu kí ènìyàn máa yọ ara rẹ kúrò
nínú àwọn ịṣẹ̀ ojoojúmọ̀ àtí “àwọn ịṣẹ̀” láti lè pa rúdurúdu
ọkàn rẹ, kí ó sì gbìyànjú láti lóye kókó rẹ, kí ó sì pinnu gónḡḡ
.tí ó fẹ́ ẹ̀

Rántí pé ẹ̀rì tó ga jùlọ tí o lè gbà ni ti ẹ̀rì ọkàn rẹ: ohùn
ọkàn rẹ tí kò ní àṣìṣe àtí àṣeéṣe Ohun tí ẹ̀rì ọkàn rẹ ń sọ fún
ọ ni ẹnì tí o jẹ́ ní tòótọ̀, láìsì ohun ọṣọ̀ tàbí àbòsì
Ronú nípa agbára Jẹ́sù Kristi tó sọ pé, “Baba, dáríjì wọn,
”.nítorí wọn kò mọ́ bí a ẹ̀se ń ẹ̀se ohun tí wọn kò mọ̀
Fífetì sí ohùn ẹ̀rì ọkàn rẹ tó mọ̀lẹ̀ yóò mú ìmọ̀lẹ̀ wá sí ipa
ọ̀nà rẹ àtí ìbùkún sí ìgbésí ayé rẹ. Tí o bá ní ìfẹ́ ọkàn tó
lágbara láti mú ìfẹ́ ọkàn kan ẹ̀, lo ọ̀ye rẹ kí o sì bi ara rẹ pé:
"?"Sé ìfẹ́ ọkàn rere ni mo ń wá láti mú ẹ̀

Ọpọ̀lọpọ̀ ǹnkan ló máa ń fa ìfẹ́ ọkàn ènìyàn. Nígbà tí
ẹnìkan bá rí ọkọ̀ ayọ́kẹ́lẹ̀ tuntun, ó máa ń fẹ́ ní irú rẹ. Nígbà tí
wọn bá rí ilé tuntun, wọn máa ń fẹ́ ní irú rẹ. Àṣà tuntun máa
.ń gbajúmọ̀, àwọn èèyàn sì máa ń fẹ́ ra irú rẹ
Níbo ni ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ ti wá? Mo lo ọpọ̀lọpọ̀ wákàtí láti ronú lórí
èyí. Ẹ̀se o lè pín gbogbo ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ rẹ sí méjì? Mo ẹ̀se àṣeyọ́rì láti

yanjú gbogbo ìfẹ́kúfẹ́ mi, mo sì pa àwọn ìfẹ́kúfẹ́ mi mọ,
nígbà tí mo sì dé ìṣòkan Ọlórún, mo rí i pé gbogbo ìfẹ́kúfẹ́
mi ni a mú ṣe lésèkèsè. Lónìí, èniyàn kan fẹ ohun kan, ní ọ̀la
.ọkàn rẹ́ n fẹ ohun miiran

Ọkàn tí ó ti ọ̀dọ Ọlórún Olódùmarè jáde kò lè ní ìtẹ́lórún
pẹ́lú àwọn ohun ìní ayé yìí Ọlórún ni ìṣúra tí ó ṣeyebíye jùlọ
nínú ọkàn, Ọ̀n nìkan ṣoṣo sì ni ó lè tẹ́ ìfẹ́ ọkàn lórún kí ó sì
.mú ìfẹ́ ọkàn ṣe

Ìwòlẹ́ sí ilé ìtọ́jú àgbáyé kún fún àwọn ohun rere
Ọlórún ni orísun àti orísun gbogbo agbára ọgbọn, olùdà
àlàáfíà, àti ilé ìṣúra gbogbo ọ̀rọ̀ àti ọ̀rọ̀. Látí bá ọ̀rọ̀ àtòrunwá
tí ó kún fún ìwà rere mu nígbà gbogbo, a gbọ̀dọ̀ mú èrò àìní
.àti àìní kúrò nínú ọkàn wa, lẹ́ẹ̀kan ṣoṣo àti fún gbogbo wa
Ọkàn gbogbo ayé pé pérépéré, ó sì pé, kò ní ohunkóhun
látí wọ inú ilé ìṣúra àgbáyé yìí tí ó kún fún ìbùkún onírúurú,
èniyàn gbọ̀dọ̀ ní ìmọ̀ nípa ọ̀rọ̀ púpọ̀ nínú ara rẹ́, kí ó sì máa ní
ìrètí nígbà gbogbo, kódà bí ẹ̀nikan kò bá mọ orísun lira,
!paun, dinar, tàbí dọ̀là tó n bọ

Ronú nípa ọ̀làwọ Ọlórún gégé bí ọ̀jò tó n tuni lára, tó sì
pọ̀, èyí tí o lè gbà nínú èyíkéyìí nínú ohun èlò tí o bá mú! Tí o
bá mú ago kan, o máa kún un; tí ohun èlò náà bá tóbi jù, o
máa kún un pẹ́lú. Irú ohun èlò wo lo n ló látí gba ẹ̀bùn ọ̀run
yìí? Ohun èlò rẹ́ lè ní àbùkù—bóyá ó kún fún àwọn ihò ọ̀pọ̀lọ
àti ti ọ̀pọ̀lọ. Nígbà náà, o gbọ̀dọ̀ tún un ṣe nípa mímú ìbẹ̀rù,
ìkórííra, iyéméjì, àti owú kúrò nínú ara rẹ́, àti nípa fífọ̀ àti
mímú un mọ̀ pẹ́lú omi àlàáfíà, ìparọ̀rọ̀, ọ̀títọ̀, àti ìfẹ́ mímọ̀, ní
ìmúrasílẹ̀ fún gbígba oore-ọ̀fẹ́ púpọ̀ látí ọ̀dọ Ẹ̀ni Onínúure
Ọ̀pọ̀lọ Ọlórún n ṣiṣẹ́ gégé bí ọ̀fin iṣẹ́ ìsìn àti fífúnni. Fúnni
ní àkókó, lẹ́yìn náà gbà. Fún àwọn èniyàn ní ohun tí o dára
jùlọ, ìwọ̀ yóò sì gba èyí tí ó dára jùlọ ní pàṣípààrọ̀. Má ṣe retí
àṣeyọ́rí ní gbogbo ìgbìyànjú àkókó. Àwọn ìgbìyànjú kan lè
.kùnà, ṣùgbọn àwọn kan yóò tún ṣe àṣeyọ́rí
Àṣeyọ́rí àti ìkùnà ni a so pọ̀ mọ̀ra Ẹ̀nikan kò le wà láìsí
èkejì, àti pé àwọn ìṣòro tàbí iṣẹ́ tó le jùlọ gbọ̀dọ̀ dojúko iṣẹ́
.àfojúsùn àti gbogbo ìsapá látí ṣe àṣeyọ́rí ohun tó yẹ kí a ṣe

Fi agbára àti ìtara ẹ́ṣẹ́ kára títí tí o fi dé òpin. Kò sí ìdì

.látí dẹ̀kun tàbí látí fà sẹ̀yìn

Tí o kò bá lè rí ọ̀nà, kò túmọ̀ sí pé ó yẹ kí o dájú dájú. Tí

o bá pàdànú gónḡ náà, béèrè bí o ẹ̀ lè dé ibẹ̀, ẹ̀gbón má
ẹ̀ dájú dájú. Ọ̀pọ̀ ènìyàn máa ń gbà pé ìkúnà kúnà ní kété

tí wón bá pàdé ìṣòro. Àwọn tí ó bá kúnà gbọ̀dọ̀ bá àwọn
ènìyàn tí ó ẹ̀ àṣeyọ́rí sọ̀rọ̀, kì í ẹ̀ pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn tí wón
ti kúnà bíi tiwón. Ẹ̀ jẹ́ kí a pinnu látí ẹ̀ àṣeyọ́rí kí a sì jẹ́ kí
.ìlànà yìi jẹ́ ọ̀gbón ìjìnlẹ̀ ìgbésí ayé wa

Orin Ayò

Nígbà tí àkókò mi bá dé

Ikú di etí mi

Emi yoo feti si ohun ayanfẹ mi atọrunwa

Nígbà tí ẹnì tó pè mí kẹ́yìn bá gé ẹ̀mí mi kúrò

Emi yoo simi oorun ifarahan Ọ̀lọrun Rẹ̀ simi

Àti nígbà tí ikú bá pa ahọ̀n mi lẹ̀nu mọ̀

Èmi yóò tọ̀ ìtọ̀wò oje ìfẹ̀ rẹ̀ wò

Àti nígbà tí ikú bá fọ̀ ojú mi

Emi yoo ri imọ̀lẹ̀ Rẹ̀ ti o wa ni gbogbo aye

A dé adé níbi gbogbo

Nígbà tí ikú bá di ẹ̀jẹ̀ mi àti ìfowọ̀kan mi mú kí ó dì

Ma wa oorun ni àyà olufẹ̀ mi ti agbaye

Ati nigbati oju mi ba dẹ̀kun lati wo awọn ilẹ̀

Ìran mi yóò yọ̀ wọ̀lé

Ó yí ohun gbogbo padà, ó sì tú àṣírí rẹ̀ tí ó farasin sí i

Àti nígbà tí etí mi kò bá le gbọ̀ mọ̀

Ma a gbọ̀ ìró gbogbo ohun tó ti ẹ̀lẹ̀ àtijọ̀ àti èyí tó ti ẹ̀lẹ̀

lọ̀wọ̀lọ̀wọ̀

Àti àwọn tí yóò ẹ̀lẹ̀ ní ojọ̀ tí ń bọ̀

Nígbà tí imú mi kò bá lè gbádùn òórùn ilẹ̀ ayé

Èmi yóò tọ̀pasẹ̀ àṣírí ọ̀kàn ní gbogbo ọ̀nà

Nígbà tí ahọ̀n kò bá lè tọ̀wò

Ma ranti gbogbo ohun rere ati ibukun ti mo ti tọ̀wo

Nígbà tí ìmọ̀lára ara mi bá parẹ̀

Ara àgbáyé mi yóò mọ̀

Ifowokan aşiri ati idan si ohun gbogbo nibi ati nibẹ
Ma a ri awon igbi omi ti n jo lori omi okun
Ati pelu awon nyoju agbaye ti n sare lo si aaye ailopin
Àwọn sẹ̀lẹ̀ ara yòò parẹ
A ó yanjú àwọn ìdíwọ̀ ìgbà díẹ̀ rẹ̀
Şùgbọ̀n a ó jí i dídẹ̀ láàyè nínú iná ayérayé
Ìwọ̀ yóò rí ayọ̀ ìwọ̀ yóò sì gbọ̀ ayọ̀
Ìwọ̀ yóò tọ̀ ayọ̀ wò, ìwọ̀ yóò sì mí òórùn ayọ̀ sínú rẹ̀
Ìwọ̀ yóò sì nímọ̀lára ayọ̀ tí ó wà pẹ̀ tíті, tí ó tún yípadà
Ó sì jó sí orin ayọ̀ àtòrunwá
Jẹ́ kí àwọn ìmọ̀lára fi ijó àwọn ẹ̀mí ẹ̀şù sílẹ̀ fún ìrora àti

ikú

Àti láti yípadà sí ìmọ̀lára ìdùnnú ayérayé
Nínú ìjọba ìmọ̀lẹ̀, ayọ̀, àti ayọ̀
:Ọ̀nà ìgbésí ayé nìyí

Àwọn ìdènà sí ìdàgbàsókè ọ̀pọ̀lọ̀ ní ìfẹ̀ ara-ẹ̀ni, ìgbéraga,
ojúkòkòrò, ìbínú, ìkórííra, owú, àti àwọn ìwà dúdú mìíràn tí ó
ń darí tàbí tí ó ń tì ẹ̀nìyàn sínú ipò àìmọ̀kan tí ó jinlẹ̀. Ohun tí
a nílò kíákíá ni láti tẹ̀lé ipa ọ̀nà tí ó ń lọ sí òmìnira, nítorí pé
àwọn ìfẹ̀ ọ̀kàn ẹ̀nìyàn ni a ń darí nípasẹ̀ àwọn ìwà tí a ń sọ di
tuntun nígbà gbogbo tí ó sì dàbí aláìlọ́pin. Àwọn ìwà wọ̀nyí ń
fi ẹ̀mí pamọ̀, wọ̀n sì ń mú un ní ìgbèkùn, èyí tí ó ń mú kí ó
.şòro fún ẹ̀ni tí ó ní in láti rìn ní ipa ọ̀nà òmìnira àti òmìnira
Ọ̀nà iyè yìí ni èyí: ní apá kan ni àfonífojì òkùnkùn àìmọ̀
wà, ní apá kejì ni ìmọ̀lẹ̀ ọ̀gbọ̀n tí ó mọ̀lẹ̀. Nígbà tí a bá hùwà
gégé bí ọ̀gbọ̀n, a máa rìn ní ọ̀nà òmìnira láìléwu, a sì máa rí
.ohun tí a nílò gbà

Gbogbo àgbáyé ni ìşẹ̀dá ìfẹ̀ Ọ̀lọ̀run, nígbà tí a bá sì mú
ara wa bá ìfẹ̀ Ọ̀lọ̀run náà mu, ohun tí a nílò yóò dé ọ̀dọ̀ wa
láìsí ìşòro

Mi ò fẹ̀ ohunkóhun mọ̀ fún ara mi nítorí mo mọ̀ pé ohun
tí mo rò nípa rẹ̀ yóò şẹ̀ dájúdájú

Níní ọ̀gbọ̀n àti ìfẹ̀ Ọ̀lọ̀run mú gbogbo ìfẹ̀ ọ̀kàn şẹ̀, àti pé
ipò ìyanu àti ìyanu gbàà ni ó jẹ́ tí ọ̀rọ̀ kò lè şàpẹ̀júwe Nígbà tí
o bá mọ̀ pé ìwọ̀ ni olórí ara rẹ̀ àti àyànmọ̀ rẹ̀ ọ̀ba àlàáfíà àti

ìfòkànbàlẹ̀, o kò bèrù ohunkóhun Dípò bèẹ̀, gbogbo ayé n
sìşẹ̀ láti şàşeyorí ohun tí o fẹ̀ pẹ̀lú ìfẹ̀ àti ìrànłowọ̀ Ọlórún
Níwọn ìgbà tí Ọlórún dá ènìyàn ní àwòrán Rẹ̀, àwọn tí ó

bá rí l yòò rí i pé Ó máa n fún wọn ní gbogbo ibéèrè, Ó sì
máa n fún wọn ní ohun tí wọn fẹ̀. Şùgbọn níwọn ìgbà tí aráyé
bá ní ìfẹ̀ díẹ̀ láti jẹ̀ gàba lórí àwọn ẹ̀lòmíràn tàbí láti fi agbára
.rẹ̀ hàn, wọn kò ní rí òmìnira nínú Ọlórún

Mímọ̀ Ọlórún bèrẹ̀ pẹ̀lú ìrẹ̀lẹ̀, ìfẹ̀, àti ayọ̀ ẹ̀mí Agbára

tòótọ̀ wá pẹ̀lú mímọ̀ Ọlórún

Tí ìgbì omi kékeré bá mọ̀ pé òkun nílá tó wà lẹ̀yìn rẹ̀ ló n
tì í lẹ̀yìn, ó lè sọ pé, “Mo jẹ̀ ọ̀kan pẹ̀lú òkun” A gbọ̀dọ̀ mọ̀ dájú
pé òkun Ọlórún wà ju ìmọ̀ wa lọ, ó sì sún mọ̀ wa, nítorí náà
.kò sí ìdí fún ibèrù tàbí ànìyàn

Àdánidá àtòrunwá ni àlàáfíà, ìrẹ̀lẹ̀, ìfẹ̀, ìfẹ̀sí ìmọ̀, àti ìmọ̀
tó gba gbogbo nńkan. Ẹ̀nikẹ̀ni tó bá wà ní ìşọ̀kan pẹ̀lú Ọlórún
kò ní nílò láti fi agbára tí ó ní hàn ara rẹ̀ tàbí fún àwọn
ẹ̀lòmíràn, nítorí ọ̀kàn rẹ̀ mọ̀ pé alágbára gbogbo ló n gbé e ró
àti pé Ọlórún n sọ ọ̀, ó sì n dáàbò bọ̀ ó nńbíkíbi àti nígbàkígbà
.tí ó bá wà

Àwọn tó mọ̀ Ọlórún wà lójúfò nínú ẹ̀mí wọn, wọn sì n sún
nínú ìwà wọn nípa ti ara. Wọn mọ̀ pé àwọn lè rí ohunkóhun
.gbà láti inú oore-ọ̀fẹ̀ Rẹ̀

Nítorí náà, a gbọ̀dọ̀ jẹ̀ olóòótọ̀ sí ara wa kí a sì gbìyànjú

fún ìjọba ara-ẹ̀ni yẹ̀n, kí a gbìyànjú láti sá fún àwọn ìdẹ̀kùn
ayé àti àwọn ìdẹ̀wò ẹ̀tàn rẹ̀, kí a sì lo àkókò wa láti ronú
dáadàa àti lònà tó wúlò àti láti gbìn irúgbìn rere sínú ilẹ̀ ayé
.yíí, kí a lè fi sílẹ̀ ju bí a şe rí i lọ

Àwọn ilẹ̀kùn yóò şí sílẹ̀ fún wa, àwọn ọ̀nà yóò sì wà ní

títẹ̀ níwájú wa

Ìgbésí ayé yẹ̀ kí ó yíká ìşẹ̀ ìsìn aláìláàánú, nítorí láìsí èrò

yíí, ìmọ̀ tí Ọlórún fún aráyé kò ní dé gbogbo agbára rẹ̀. Nígbà
tí a bá sin àwọn ẹ̀lòmíràn tí a sì gbàgbé ẹ̀mí wa, a ó ní ìrírí
ẹ̀mí tí ó ga jù—ẹ̀mí Ọlórún

Ìşẹ ẹ pàtàkì, ó sì jẹ ohun tó ń fún ènìyàn ní ìşírí láti lo
ogbón àti ìşẹdà. Àmọ, bí ète ìşẹ kan ọso bá jẹ láti kó ọrọ ọ,
.ó máa ń pàdànú ìníyelórí rẹ, kò sì ní ìtumọ kankan
Ìşẹ jẹ ìşẹ ìsìn, ọjà tí ó yẹ kí a tà gbọdọ jẹ èyí tí ó dára tí ó
sì ẹ ànfaàní fún àwọn ẹlòmíràn ní tòótọ. Nígbà tí a bá sin
àwọn ẹlòmíràn, a ń ran ara wa lọwọ dé àyè kan náà, nítorí
.wọn jẹ àfikún wa gégé bí a ẹ jẹ àfikún wọn
Èni tó dàgbà kì í ẹ ohun tó yẹ láìsí àkíyèsí tó yẹ. Nígbà
tí a bá ń ẹ ìşẹ, a tún ń gba ìşẹ náà, kódà bí ó tilẹ jẹ pé kì í ẹ
.ohun tó ẹ pàtàkì

Nítorí náà, sísìn àwọn ẹlòmíràn nípa fifún wọn ní
ìràn�ọwọ owó, ti ọpọ, tàbí ti iwà rere túmọ sí rírí ìtélórùn ní
.ti ọkàn ní èrè

Gbogbo ìşẹ ìsìn tí a ń ẹ fún àwọn ènìyàn ẹlẹgbé wa mú
wa sún mọ ìmọ gbogbogbòò. Nígbà tí ẹnikan bá fi ìfẹ tòótọ
hàn fún àwọn ẹlòmíràn, ìmọ wọn a máa dara pọ mọ tiwọn,
nígbà tí ìfẹ àilópin a máa fẹ sí i ní ààlà ìmọ sí ààlà ìmọ
.gbogbogbòò

Tí a bá ronú nípa ayọ àwọn arákùnrin wa, ìpín ayọ wa
yóò pọ, tí a bá sì fi ìfẹ wa fún àwọn ẹlòmíràn, wọn yóò
.nímọlára agbára rẹ, wọn yóò sì yípadà sí rere sí i
Ìfẹmọra afọjú àti ìkórííra tí kò nídí jẹ àwọn ìdèná búburú
sí dídé àwọn ìpele ìmọ tó ga jùlọ A gbọdọ kó láti nífẹ
.gbogbo ènìyàn nítorí pé gbogbo wa ni ọmọ Ọlórùn

Gbogbo ohun tí a bá ẹ gbọdọ jẹ tinútinú, a sì gbọdọ jẹ
ẹni tí ó ní ìfẹ ọkàn láti ẹ àwọn ìşẹ pẹlú ìfẹ àti ìtélórùn, láìsí
àárẹ tàbí ànírẹ, agbára àgbáyé máa ń şàn lọ sí ara, ọkàn àti
.ìfẹ wọn nígbà gbogbo

Èni tí kò bá jẹ kí èrò àìlera àti àárẹ wọ inú ìmọ rẹ, ó máa
ń fún agbára díẹ àti ìşàn omi ìşíşẹ pàtàkì láti gba agbára sí
.ara rẹ kí ó sì tún àwọn sẹlẹlì àti àsopọ ara rẹ ẹ
Tí ènìyàn kò bá ní ìfẹ láti ẹ nńkan kan, ó máa ń rẹ wọn
láti ìbèrẹ, şùgbón nígbà tí wọn bá ní ìfẹ náà, agbára àti okun
wọn máa ń kún fún àwọn tó ń ẹ ìşẹ wọn pẹlú ìtara àti

ìtẹ̀lọ̀rùn rí i pé agbára Ọ̀lọ̀run tí kò lópin ló ń gbé wọn ró, ó sì
.ń tì wọn lẹ̀yìn

Àwọn ènìyàn kan máa ń fi gbogbo ara wọn ṣiṣẹ́ débi pé
wọn kò ní àkókò fún àyẹ̀wò ara wọn tàbí gbígbádùn ìgbésí
ayé. Nígbà tí a bá ń ṣiṣẹ́ pẹ̀lú àwọn nńkan rere, a máa ń
nímọ̀lára agbára ìkòkò kan tí ó ń tì wá lẹ̀yìn tí ó sì ń fún wa ní
.agbára púpò sí i

Tí ọkàn bá jẹ olóòótọ àti olóòótọ ní ṣiṣe àwọn iṣe, àwọn
ìlẹ̀kùn yóò ṣí sílẹ̀ fún wa, àwọn ọ̀nà yóò sì wà ní títẹ̀ níwájú
wa

A n be Ọ̀lọ̀run Olodumare lati bukun wa ki a le pari iṣe
.wa pẹ̀lu ayọ̀ ati itẹ̀lọ̀run ninu ile-iṣe igbesi aye
Kí ọgbọn Rẹ̀ sì fún wa ní ìṣírí ìrònú wa
Àwọn ìgbì agbára rẹ̀ sì ń jó lórí àwọn odò iṣe ojoojúmọ́
wa

!Kò lè ríran kedere bí àkùkọ́ tí wọn pa
Láti lè mọ́ bí a ṣe lè ṣe yíyàn tó tọ́ ní ipòkípò tàbí ipòkípò,
.a gbọ̀dọ́ fi agbára òye darí ìdájọ́ wa

Gbogbo wa ni a fun ni oye kefa yii, ṣugbọn ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀
eniyan ko lo o. Dipo bẹẹ, wọn gbẹ̀kele awọn iroyin lati awọn
oye marun ti o kere si ati ti ko gbẹ̀kele, nitori awọn imọ-ara
marun wọnyẹn kii ṣe nigbagbogbo fun wa ni alaye ti o daju ti
.a le gbẹ̀kele lati ṣe awọn ipinnu ti o tọ

Ní àfikún sí ìwọn àti agbára wọn tó ní ààlà, àwọn ìmọ̀lára
- àti pẹ̀lú wọn, ọkàn tí ó ní ẹ̀mí ìgbéraga - ń túmọ̀ àwọn
nńkan gégé bí ohun tí ó fẹ́ àti ohun tí kò fẹ́, kì í ṣe gégé bí
.ohun tí ó jẹ́ òótọ́, nígbẹ̀yìn gbẹ̀yín ó ń ṣiṣẹ́ fún ire ènìyàn
Nítorí pé ẹ̀ńkan gbé ìpinnu rẹ́ karí àwọn ìròyìn tí àwọn
ìmọ̀lára rẹ́ pèsè àti àwọn ìparí èrò tí ọkàn rẹ́ sọ fún un, èyí tí
ó ní í ṣe pẹ̀lú àwọn ìmọ̀lára, ó sáà máa ń rí ara rẹ́ nínú àwọn
.ipò tí kò ṣeé gbẹ̀kẹ̀lé

Mo nireti pe ojo naa yoo de ti gbogbo aye yoo mo pataki
ti yiya pada si inu fun igba diẹ lojojumọ, wiwa itọṣona ati
bibeere fun iranlọwọ Ọ̀lọ̀run Nigba ti eniyan ba se eyi, won
yoo di oni wontunwonsi, idakejẹ, ati oye diẹ sii, bi oye won ti

n ʃii, ti o fun won laaye lati ri awon nnkan ni kedere ki won si
 se awon ipinnu to to. Won tun ni ominira kuro ninu awon iwa
 idena, awon ifekufe alaigboran, awon edun irora, ati awon ife
 .ara eni ti o n mu won se igbese lai ronu
 Imoye, gegé bí ìjìnlẹ̀ òye, jẹ ànímọ̀ ọkàn tí ó ń ran èniyàn
 lówọ̀ láti mọ ohun tí ó yẹ kí ó ẹ̀se nígbà tí ó bá pọ̀ndandan. Irú
 àwọn ànímọ̀ tẹ̀mí bẹ̀ẹ̀ ni a lè mú dàgbà nípasẹ̀ ìrònú tí ó yẹ
 .koro àti ríronú jìnlẹ̀ nípa Ọlórún
 Nígbà tí ifẹ̀ ọkàn àti ìmọ̀lára bá bo ìdájọ̀ eni mọ̀lẹ̀, òye a
 máa fọ́jú, ní ti èrò ọkàn àti nípa ti ẹ̀mí. Nígbà tí ìmọ̀lára bá
 borí àwọn èniyàn, wọn a máa ní ìdàrúdàpọ̀ àti ìdààmú ọkàn,
 wọn a máa yí padà, wọn a sì máa di aláìlẹ̀ríràn kedere, bí
 !àkùkọ̀ tí wọn pa
 ìmọ̀lára máa ń mú kí èniyàn ní ẹ̀tanú nínú èrò àti ojú tí ó
 fi ń wo àwọn ẹ̀lòmíràn, ó sì máa ń sọ agbára láti ronú dáadáa
 .kí ó sì fi ọgbọn àti òye bá ipò náà ló
 Tí a bá kọ bí a ẹ̀se ń ya àwọn ọ̀títọ̀ sọ̀tọ̀ kúrò nínú èrò ti
 ara wa, ìdájọ̀ wa kò ní ní ipa lórí àwọn ifẹ̀ ọkàn wa mọ̀. Tí
 gbogbo èniyàn bá kọ ẹ̀yí, ayé ìbá jẹ ibi tí ó ní òye àti àlàáfíà
 .ju bí ó ti rí nísinsìnyí lọ
 Imoye sáà máa ń bèrẹ̀ láti inú ọkàn. Nígbà tí ọkàn bá ń
 dààmú, ó máa ń mú kí èniyàn rò pé ohun kan kò tọ̀, kí ó sì
 sọ̀ra nígbà tí ó bá ń bá àwọn èniyàn àti ipò kan ló. Tí o bá ń
 bèrù nípa ohun kan, tàbí tí o bá fẹ̀ mọ ọ̀nà tí o máa gbà,
 .pọ̀kàn pọ̀ sórí ọkàn rẹ
 Nígbàkùgbà tí àníyàn bá borí rẹ̀ tí ìṣòro sì yí ọ ká, gbé
 èrò rẹ̀ sí ọkàn rẹ̀ kí o sì gbìyànjú láti mọ àwọn ìmọ̀lára tí ń
 sà̀n láti inú rẹ̀. Jẹ́ kí ara balẹ̀, lójìjì ìmọ̀lára jìjìnlẹ̀ kan yóò bò ọ
 mọ̀lẹ̀, Ọlórún yóò sì fi ìgbésẹ̀ tí ó tẹ̀lé e hàn ọ̀, nípasẹ̀ ìran inú
 .rẹ̀, nípasẹ̀ ìran inú rẹ̀, nípa ìgbésẹ̀ tí ó tẹ̀lé e
 Yiyipada iseda ajeji ti awon seeli opolo
 Àwọn oníwòsàn tàbí àlùfáà nípa ẹ̀mí lásán kò ní agbára
 láti dárí ẹ̀şẹ̀ jì tàbí àwọn ẹ̀lẹ̀şẹ̀ tí wọn ń wá ìmọ̀ràn tọ̀ wọn wá,
 nítorí pé gbogbo ohun tí wọn lè ẹ̀se ni láti fún wọn ní ìlànà
 nípa ẹ̀mí, kò sí ohun mìíràn. Şùgbọ̀n àwọn tí wọn mọ Ọlórún

ti dé ìpele ẹmí tí ó ga jù, débi pé wọn kò ní ìtélọrùn pẹlú fífún
àwọn ẹlẹsẹ ní ìmòrán nípa ẹmí nìkan, sùgbón wọn lè - nípa
oore-ọfẹ àti ìrànlowọ Ọlọrun - fi agbára ẹmí tí ó n dá wọn sílẹ
.kúrò nínú àbájáde iwà ẹsẹ wọn kún wọn
Gbogbo isẹ rere àti búburú ni ó fara sin nínú àwọn sẹ̀lì
ọpọlọ, wọn sì máa n fara hàn gégé bí iwà rere tàbí búburú
.tàbí ìtèsí nínú ìrònú

Ẹni tí ó bá n jìyà àwọn iwà àìlera nítorí agbára àwọn sẹ̀lì
ọpọlọ rẹ tí a fi àwọn iwà wònyẹn gbé lé lórí lè dá ara rẹ sílẹ
nípasẹ agbára ifẹ-inú, àṣàrò, àdúra tòótọ, àti ijẹrìí rere nígbà
gbogbo tíí gbogbo àwọn iwà àìdára rẹ yóò fi yípadà sí iwà
.rere ti àlàáfíà àti ifẹkànbalẹ

Ẹyí máa n ṣelẹ nígbà tí agbára iwàláàyè tí a darí lònà tí ó
tọ bá n ṣisẹ láti yí iwà àìdára ti àwọn sẹ̀lì ọpọlọ padà kí
àwọn sẹ̀lì wònyẹn lè kún fún ohun gbogbo tí ó dára, òdodo,
àti ẹlẹwà

Ẹyí tùmọ sí wípé àwọn sẹ̀lì ọpọlọ tí ó kún fún èrò èké ni
a máa n jóná nípasẹ ìṣisẹ pàtàkì nígbà tí a bá kó wọn jọ pọ
.gidigidi nínú ọpọlọ tí a sì lò ó fún àwọn ète ọlọlá àti ànfààní
Ẹni tí ó so mó ara rẹ dáadáa máa n mú kí isẹ pàtàkì rẹ
máa bá ṣan ara àti ìmọlára rẹ mu, nígbà tí ẹni tí ó ní ifẹ ọkàn
látí ronú jinlẹ máa n mú kí ṣan ara àti ara rẹ wà ní ipò ìsinmi,
kí ọkàn rẹ sì ya kúrò nínú ìmọlára, kí agbára iyè má baà wà
nínú ètò ṣan ara, kí ó sì máa pọkàn pọ sínú ọpọlọ. Nítorí èyí,
àṣàrò ni ọnà tó dára jùlọ láti fi ẹmí mú àwọn sẹ̀lì ọpọlọ àti
.látí pa gbòngbò iwà àìtọ run kúrò nínú ọkàn
Àṣà ni agbára, àwọn ènìyàn sì n lo agbára yẹn nílòkulò
nípa ṣisẹ iwà búburú dípò lílo rẹ fún isẹ rere
Àìmọkan, àìronú jinlẹ, àìlẹ yan ẹgbẹ rere, àti àìka isẹ
rere sí sáà máa n mú kí ènìyàn wọ inú ìdẹkùn àti ìdẹkùn iwà
búburú, èyí tí ó dà bí iyanrìn tí ó gbé ẹni tí ó n rìn lórí rẹ mì
.láfẹ inú rẹ

:Ipa ìbáṣepọ lágbára ju agbára ifẹ àti ìdájọ òdodo lọ
Má ṣe bá ẹni burúkú ṣòrẹ, nítorí pé ẹni burúkú lè ba iwà]

[ẹni jẹ

Àwọn ọlọgbọn máa ń hùwà rere láìsí ìsápá, nígbà tí ó dà
bíí pé àwọn tó fẹràn ibi máa ń ẹ àwọn nńkan búburú àti
.ìkóriíra nípa agbára ìwà tó ń mú wọn dẹ̀sẹ̀ àti ibi
.A n bẹ Ọlọrun Olodumare lati fun wa ni imoran rere

Kí a lè rí ire àti ẹwà
A máa ń fi ìyàtò sáàárín ohun tó ẹ ànǹfààní àti èyí tó
léwu hàn

Àti kí a lè yípadà sí i

A sì ń retí rẹ

Orísun ohun rere gbogbo

Ati orisun gbogbo ohun rere

"Òkè ńlá, aféfé kò lè mì ọ"

Ẹni tí ó wà ní ìwọntúnwọnsì máa ń ní ìfọkànbalẹ̀ àti
ìdákẹ́jẹ nígbà tí ó bá ń ẹ ịsẹ̀ rẹ, láìka bóyá ó ẹ àşeyọ́rí tàbí
ó kùná sí. Àşeyọ́rí àti ìkùná yóò şẹ̀lẹ̀ ní àwọn àkókò ọ̀tọ̀ọ̀tọ̀,
gégé bí ịşọkan ara, èrò inú, àti ayé. Ẹni tí ó máa ń rántí ìwà
ara rẹ nígbà gbogbo kì í tètè fara hàn sí àwọn ìtakora, bẹ̀ẹ̀ ní
.àwọn ìtàn àròşọ ayé kò ní nípa lórí rẹ

Àwọn tí wọn fẹ̀ láti ní ìwọntúnwọnsì inú kò gbọdò jẹ kí
ìrònú méjì tó wà nínú ara ba ara wọn jẹ. Irú àşà bẹ̀ẹ̀ kò dájú
pé ó şòro nítorí pé ọkàn, nígbà tí ó bá ń bá ara tó ní ìmọ̀lára
àánú mu, ó máa ń gba àwọn ànímọ̀ rere àti búburú rẹ. Láti lè
bọ̀ lówọ̀ ịşopọ̀ mọ̀ ara tó ń yí padà, ẹ̀ńkan gbọdò kojá
.ìmọ̀lára ara, èyí tí í ẹ orísun gbogbo ìbànújẹ

Àwọn tí wọn ń gbé lábẹ̀ àyò ipò ń yò nínú ìgbádùn àti
ayò, wọn sì ń şọfọ̀ lórí ìrora àti ìnira. Şùgbọ̀n àwọn tí wọn ní
òye tó ń pọ̀ sí i máa ń jẹ alàìlágbara, wọn kò sì ní ìbẹ̀rù nítorí
àwọn ìdààmú àti ìrúkẹ̀rúdò tí ó jẹ àşà ìgbésí ayé lásán [bí òkè
tí aféfé kò gbé]

Ẹni tí ó wà ní ìwọntúnwọnsì, kódà ní àkókò ìbànújẹ àti
ìrora, ó máa ń pa àlàáfíà inú mọ̀ lábẹ̀ ipò rere àti búburú. Jù
bẹ̀ẹ̀ lọ, wọn ní agbára láti bá àwọn ẹ̀lòmíràn kẹ̀dùn, láti lóye
ìmọ̀lára wọn, àti láti ràn wọn lówọ̀ láìsí àníyàn tiwọn. Nítorí
nàà, nípasẹ̀ agbára inú wọn, wọn lè tu àwọn ẹ̀lòmíràn nínú kí
wọn sì dín ìbànújẹ wọn kù. Àti nípasẹ̀ ìfarabalẹ̀ àti

ìwòntúnwònsì wòn, wòn n kò àwòn ẹlòmíràn ní ẹkọ pàtàkì
.nípa àìjẹ kí wòn juwọ sílẹ fún ìbúgbàù ìmòlára apanirun
Ọlògbòn èniyàn rí ẹmí Ọlórùn nínú gbogbo èniyàn, bí ó
sì ti di òmìnira kúrò nínú ìfẹkúfẹẹ ara ẹni, ó fi ìdánílójú àti
ìtẹlórùn gba gbogbo ohun tí ó bá wá sí ọdọ Ọlórùn látí mú
àwòn àìní ara, èrò inú, àti ọkàn ẹ. Ó ti bọ lẹwọ ìdènà
ìgbéraga, kò sì ní ìkórìíra sí àwòn ẹlòmíràn, bẹẹ ni kò fi ìwàrírì
búburú tí ó n da àlàáfíà àti ìbàlẹ ọkàn àwòn èniyàn rú ojú àti
ọrọ rẹ, nítorí ó rí ẹmí Ọlórùn tí ó n wá ní ìkọkọ nínú gbogbo
.èniyàn

Nígbà tí ó bá dé ibi tí ó yẹ kí ó dé, àşeyorí àti ìkùnà yóò
di ohun kan náà fún un, bí ìmòlára rẹ nípa méjì ẹ n pòórà bí
.ó ti n rí ìpílẹ ìşòkan gbogbogbòò
Bó tilẹ jẹ pé ó n ẹ ịşẹ rẹ nítorí ìfẹ fún Ọlórùn àti ní sísìn
fún aráyé, kò ní ìsopọ mọ ara rẹ tí tí láé
Látí ní ayọ

Látí ní ayọ, ẹnikan gbọdọ gbé ìgbésí ayé tí ó ní ìmọ-ara-
ẹni. Àwòn tí wòn pinnu látí şakóso ipò wòn gégé bí òfin gíga
ti ìgbésí ayé yóò rí i pé ipò wòn yóò yípadà gégé bí ó ti yẹ.
Àwòn ìşòro tí a n dojúkọ ní ayé yìí n şişẹ látí fún wa ní ìşírí àti
.látí fún wa ní ìşírí látí sapá gidigidi kí a lè dé àwòn ipò gíga
Tí iyen bá jẹ ohun tí o n wá, tẹlẹ àwòn ipa ọnà tí ó tọ sí i,
.kò sì sí ẹni tí yóò lè dá ọ dúró tàbí kí ó dù ọ lẹwọ
Ọlórùn tí fún wa ní ọye, a sì gbọdọ tan ìmọlẹ ìgbàgbọ,
ìrètí, àti ayọ sínú rẹ, kí a sì tú u sílẹ bí ó ti şeé şe tó kúrò nínú
gbogbo àwòn àdánwò tó n kó ìdààmú bání. A tún gbọdọ mú
agbára ìfẹ-inú dàgbà kí a lè şakóso àwòn ipò wa dípò kí wòn
.darí wa

Ó şe pàtàkì látí gbé àwòn ètò tó bọgbòn mu àti tó péye
kalẹ fún ìgbésí ayé wa kí a lè şe gbogbo ohun rere tí a fẹ şe
àşeyorí àti èyí tí a mọ pé a gbọdọ şe. Bí a şe n gbèrò, tí a n
gbìyànjú, tí a sì n şişẹ, ẹ jẹ kí a rántí pé Ọlórùn, Onínúure, ló
n fún wa ní ìrànlẹwọ, tó sì n tọ wa sọnà sí ohun tó tọ. Ní şişe
.bẹẹ, a ó ní ìpinnu, sùúrù, ìfaradà, àti ìran tó şe kedere

A n reti aseori ati ayọ fun yin nibikibi ti e ba wa ni aye

titobi Olorun

Gbogbo wọn jẹ àwọn ìwòran àti àwòrán tí ó tẹ́lẹ́ ara wọn

Àwọn ọgbà Róṣì

Àfonífojì Omijé

Àti ìrísí ìrì tí ó dì mọ àwọn èèpo tútù

Àti ayọ ìgbà èwe

àti àwọn ìfẹ ọkàn tí kò ní ìdènà

Àti ayọ ñlànla nínú ìyípadà àti ìṣàn wọn

Ati ibanujẹ nla lori awọn ọkan

Àti àwọn àbẹlà ojú ọrun n tàn yòò tí wọn sì n pòórà

Àti ìrísí ìfẹkúfẹẹ n fà wá mọra

Láti inú ìtànje sí ìtànje

Àti àwọn ìfẹkúfẹẹ pẹlú ìfẹkúfẹẹ

Àti ìdìmú líle bí ẹja octopus

Àti igbe ọmọ tuntun

Ikú gbóná janjan

Ati ayọ ti ilera ti n jade

Àti àwọn àkókò kúkúrú

Gbogbo wọn jẹ àwòrán àti àwòrán tí ó tẹ́lẹ́ e

Lórí ìbòjú ìmòye

Olúwa, ràn mí lówó

Láti lè mú àwọn ànímọ àti ìwà rere tó dára dàgbà nínú

ara mi

Ati lati le kọ awọn ọmọ-ogun ti idakejẹ ati isakoso ara-

eni ninu ara mi

Jẹ aṣíwájú rẹ tí ó n darí rẹ pẹlú Ọlórún

Nínú ogun pàtàkì náà

Lodi si aimọkan ati ikọsile

Ati lati gbe asia ibukun re ati awon nkan naa soke

Àsíá òtítọ àti ìlànà òdodo àti ìwà rere

Mo n fọn kiri loke awọn ohun iranti ẹmi mi

Ati awọn agbegbe igbesi aye mi

* * *

Ìṣọra gbòdò borí ìbèrù. A gbòdò gbé àwọn ìgbésè ìdènà,
a sì gbòdò sa gbogbo ipá látí mú àwọn ohun tó ń fa àìsàn
kúrò kí a sì dá ara wa sílẹ̀ kúrò lówó ìbèrù. Àwọn kòkòrò àrùn
pò níbí gbogbo débí pé tí àwọn ènìyàn bá bèrù wọn, wọn kò
ní lẹ̀ gbádùn ayé. Kódà pẹ̀lú gbogbo àwọn ìṣọra ìlera tó yẹ, tí
ẹ̀nikan bá lẹ̀ ṣàyẹ̀wò ilé rẹ̀ lábẹ̀ awò microscope, wọn yóò
.pàdánù ìfẹ́kúfẹ́ àti ìfẹ́ látí jẹun

Ohunkóhun tí o bá bèrù, yí ìrònú rẹ̀ kúrò nínú rẹ̀ Fí sílẹ̀

fún Ọlórún kí o sì mú ìgbẹ̀kẹ̀lé rẹ̀ nínú Rẹ̀ lágbára sí i. Ìjìyà
púpò sáà maa ń jẹ nítòrí àníyàn. Kí ló dé tí o fí ń jìyà nígbà tí
àìsàn kò tì dé? Níwọn ìgbà tí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn ti ń jẹyọ látí inú
ìbèrù, jìjáwọ̀ ìbèrù yóò tú wọn sílẹ̀ lésẹ̀kẹ̀sẹ̀, ìwòsàn yóò sì wà
lójúkan náà. Gbogbo ọ̀ru, kí o tó sùn, jẹ̀rìí sí ara rẹ̀ pé:

"Ọlórún wà pẹ̀lú mi, ẹ̀nikẹ̀ni tí ó bá ní Ọlórún pẹ̀lú wọn kò ní
bèrù." Fí ẹ̀mí Ọlórún àti agbára àgbáyé Rẹ̀ yí ara rẹ̀ ká, ní
gbígbàgbọ̀ pé kòkòrò àrùn èyíkéyìí tí ó bá kọ̀lù ọ̀ yóò kọ̀lù ọ̀.

Títún "Ọlórún, Olódùmarè" tàbí "Olúwa, Olùrànlówó" pẹ̀lú
ìgbẹ̀kẹ̀lé pípé yóò dáàbò bọ̀ ọ̀, yóò fún ọ̀ lókun, yóò sì mú kí o
nímọ̀lára ìtúnú àti ìlera. Nígbà tí o bá wà ní ìṣọkan pẹ̀lú
Ọlórún, ọ̀títọ̀ Rẹ̀ yóò ṣàn sínú rẹ̀, ìwọ̀ yóò sì mò pé ní ọ̀kàn rẹ̀,
.ìwọ̀ jẹ ẹ̀mí tí ìnira àti àlèbàjẹ̀ kò kàn

Nígbàkúgbà tí o bá ní ìbèrù, gbé àtẹ̀lẹ̀wọ̀ rẹ̀ sí ọ̀kàn rẹ̀, kí
o maa fí ọ̀wọ̀ pa á látí òsì sí ọ̀tún nígbà tí o ń wí pé: "Olúwa,
mú ìbèrù yí kúrò lódò mi kí o sì tú ọ̀kàn àti èrò mi sílẹ̀ kúrò
nínú ohunkóhun tí ó lẹ̀ fa ìpínyà ọ̀kàn" Gẹ́gẹ́ bí àwọn ọ̀nà ṣe
wà látí mú ìdènà rediò kúrò, bèẹ̀ náà ni, tí o bá ń fí ọ̀wọ̀ pa
ọ̀kàn rẹ̀ látí òsì sí ọ̀tún nígbà gbogbo, tí o sì ń fí ọ̀kàn rẹ̀ sí èrò
látí mú ìbèrù kúrò nínú ọ̀kàn rẹ̀ nígbà gbogbo, ìbèrù náà yóò
pòórà pẹ̀lú ìrànlówó Ọlórún, ìwọ̀ yóò sì nímọ̀lára ayọ̀
.àtòrunwá tí ó kún gbogbo ẹ̀dà rẹ̀

Ìbèrù wà pẹ̀lú ènìyàn nígbà gbogbo, àti pé yíyọ̀ kúrò

nínú rẹ̀ ṣeé ṣe nípa ríronú nípa Ọlórún àti nínímọ̀lára wíwà
.Rẹ̀

Gbẹ̀kẹ̀lé Ọlórún kí o sì jẹ olóòótọ̀ nínú gbogbo ohun tí o
bá ń ṣe Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn afarawé ló wà; má ṣe fí orúkọ rẹ̀ kún

àkójopò wọn. Maa se àkójopò ohun tí o n se, kí o sì se é ní
òná àrà ọtò tí ẹnìkẹ̀ni kò tì se rí. Iṣẹ́ náà sí sílẹ́ fún ìṣẹ́dà
níwọn ìgbà tí ifẹ́ náà bá jẹ ọ́tọ́ àti pé ifẹ́ náà wà níbẹ̀.
Gbogbo ẹ̀dà máa n dáhùn sí ọ nígbà tí o bá wà ní ìṣòkan pẹ̀lú
.Ọlórún

Àwọn ènìyàn sáà máa n fi ara wọn sí ipò àkókó, sùgbón
a gbọ́dò ronú nípa àwọn ẹ̀lòmíràn kí a sì ràn wọn lówọ́ dé ibi
tí agbára wa bá gbé e dé, kí a máa retí wọn gégé bí a se fẹ́
ara wa. Nígbà tí a bá se èyí pẹ̀lú ifẹ́ ọkàn àti ọ̀kàntọ̀kàn, a
máa n nímọ̀lára pé àyíká ìbànikẹ̀dùn wa n gbòòrò sí i, àti pé
ìdè ifẹ́ láàárín àwà àti àwọn ẹ̀lòmíràn n jinlẹ́ sí i, tí ó sì n
.lágbara sí i

Nínú àyíká tí ó ní ènìyàn ẹgbẹ̀rún kan (1,000) ènìyàn, tí
gbogbo ènìyàn bá hùwà ní ìbáṣepọ̀, olúkúlùkù yóò ní àwọn
ọ̀rẹ́ 999. Sùgbón tí gbogbo ènìyàn ní àyíká náà bá hùwà bí
.ọ̀tá sí àwọn ẹ̀lòmíràn, olúkúlùkù yóò ní àwọn ọ̀tá 999

Ìmọ̀lẹ́ ọ̀ṣùpá àti àwọn ilẹ́ jìjìnnà ayọ́
Tí alẹ́ bá rọ̀, da èrò rẹ pọ̀ mọ̀ ìmọ̀lẹ́ ọ̀ṣùpá
Fọ̀ ìbànújẹ rẹ kúrò pẹ̀lú ìtànṣán rẹ
Mo lero imọ̀lẹ́ iyanu ti n tan kaakiri ara rẹ lai yara
Àti lókè àwọn igi àti àwọn agbègbè jìjìnnà
Dúró ní ibi tí ó gbòòrò náà kí o sì wo pẹ̀lú ojú tí ó dákẹ́

jẹ́

Sí ìmọ̀lẹ́ ọ̀ṣùpá àti àwọn ìran àgbàyanu tí ó n fi hàn
Wo àwọn etí tí ó bò mọ̀lẹ́ ní ojú ọ̀rún tí n tàn

yanranyanran

Jẹ́ kí àwọn èrò ìrònú rẹ kọ́já àlà ojú ìwòye

Sí ilẹ́ àwọn àlá wúra

Yí àfiyèsí rẹ kúrò lórí àwọn àwòrán tí ìtànṣán ọ̀ṣùpá fihàn

Sí àwọn ìràwọ́ jìjìnnà àti ojú ọ̀rún jìjìnnà

Ìdákẹ́jẹ́ ayérayé tí ó kọ́já ether aláàyè

Nibiti ohun gbogbo ti n dun pẹ̀lú ifẹ́ ati igbesi aye

Wo bí ìtànṣán ọ̀ṣùpá se n nà jáde

Kí se lórí ilẹ́ ayé nìkan

Dípò bẹ̀ẹ̀, ní gbogbo igun ayé àìlọ́pin ti ọkàn rẹ gíga

Ronú jinlẹ kí o lẹ dé àwọn ilẹ̀ tó jìnnà réré, tó sì ní ayọ
Awọn iwọn ti imọ-jinlẹ ti ẹmi jinlẹ
A sì rí àgbáyé gégé bí ìmọlẹ̀ fàdákà
Kò ní ààlà àti òpin kò sí
* * *

Àwọn ìwà àìlera ló dè àwọn ènìyàn, àwọn ìwà wònyí sì n
jẹ́ kí wọn máa dàgbà nígbà gbogbo, nígbà tí àwọn ìwà rere sì
.n kú tí wọn sì n paré
Àwọn àlejò tí a kò gbà lálẹ̀jò ti gba ipò àkókó nínú ìgbésí
ayé ẹ̀nikan, nígbà tí àwọn àlejò tí a bọ̀wọ̀ fún n gba
ohunkóhun bí kò ẹ̀ àìbíkítà àti àìkàsí láti ọ̀dọ̀ rẹ̀, wọn sì n
.yípadà kúrò ní ẹ̀nu ọ̀nà rẹ̀ pẹ̀lú ìtìjù àti ìbànújẹ̀ ọ̀kàn
Àwọn ìwà rere gbọ̀dọ̀ jẹ́ kí a máa fi iṣẹ̀ rere kọ̀ wọn, èyí
sì ni a máa rí gbà nípasẹ̀ ìbáṣepọ̀ rere àti àwọn ìwé tó n fúnni
.nìṣìírí, nítorí pé ipa àyíkà lágbára ju ìfẹ̀ lọ
ìfẹ̀ ohun ìní ni ó n darí àwọn ènìyàn, ìmọlẹ̀ ìrònú sì máa n
darí wọn síta nígbà gbogbo dípò kí ó wà nínú wọn. Àwọn
ènìyàn máa n sàré kiri níbí àti níbẹ̀, ẹ̀yẹ̀wọ̀n kò sí ibìkan ní
ayé tó lẹ̀ dáàbò̀ bọ̀ wọn lẹ̀wọ̀ ara wọn àti ẹ̀rì ọ̀kàn wọn; àkókò
.ìrònú ara-ẹ̀ni ẹ̀ pàtàkì

Tí ẹ̀nikan bá gbàdúrà fún àṣeyọ́rí nígbà tí ìrònú rẹ̀ kún
fún ìkùnnà, ìrúkèrúdò, àti àìnífẹ́ẹ̀, wọn dà bí ẹ̀ni tí ó rán ẹ̀nikan
lọ̀ sí iṣẹ̀ àkànṣe kan kí àwọn ọ̀lọ̀ṣà tó kọ̀lù ú lójú ọ̀nà. Àwọn
ọ̀lọ̀ṣà tí wọn jí àṣeyọ́rí ènìyàn ni ìwà búburú wọn. Ẹ̀nikan máa
n gbàdúrà sí Ọ̀lọ̀run láìní ààbò̀, àwọn olè ànìyàn àti ànìyàn sì
máa n kọ̀lù ú kí wọn tó dé ọ̀dọ̀ Ọ̀lọ̀run. Dájúdájú, Ọ̀lọ̀run máa
n gbọ̀ àdúrà nítorí pé ó wà níbi gbogbo, ó sì mò gbogbo
nẹ̀nikan, ẹ̀yẹ̀wọ̀n lábẹ̀ àwọn ipò kan, a kì í dáhùn àdúrà. Kí ló
dé tí a kì í fi í dáhùn nígbà mí? Ìdáhùn náà wà nínú irúgbìn
búburú tí ó fara pamọ̀ sínú ilẹ̀ ọ̀kàn aláìmọ̀kan. Àwọn ìwà
búburú tí a dá sílẹ̀ ní ìgbà àtijọ̀ àti àìpẹ̀ yìí, dúró gégé bí
ìdènnà láàrín ènìyàn àti Ọ̀lọ̀run. Àwọn èrò rere gbọ̀dọ̀ wà nínú
ilẹ̀ ọ̀kàn kí wọn lè hù jáde kí wọn sì dàgbà lábẹ̀ àwọn ipò tí ó
tọ̀ kí wọn sì so ẹ̀so. Ẹ̀nikan kò lẹ̀ gbẹ̀kẹ̀lé ìlera, aásìkí, àti

àwọn ipò rere nìkan, nítorí pé ìwònyí jẹ̀ ìgbà kúkúró àti ìgbà .díẹ̀. Ó jẹ̀ ọgbọn láti fi owó sínú ilẹ̀ ẹmí

Àwọn agbára ìparun ló ń ṣiṣẹ́ nígbà gbogbo nínú ìgbésí ayé àti ẹmí ènìyàn, èyí tó ń wá láti inú àṣiṣe àtijọ́. Nítorí náà, ènìyàn gbọdọ̀ wà lójúfò àti kí ó ṣọra nígbà tó bá ń kojú àti bá .àwọn agbára alágbara wònyí ló

Ẹnikẹni tí ó bá gbàdúrà fún àṣeyọrí nígbà tí ó ń ronú ní

ara rẹ̀ pé, “Mi ọ̀ rò pé màá ẹ̀se àṣeyọ́rí,” kò ní ẹ̀se àṣeyọ́rí. A gbọdọ̀ gbàdúrà pẹ̀lú ìgbàgbọ́ gbígboná janjan àti ọkàn ìrẹ̀lẹ̀ .kí ìmọ̀lẹ̀ àtòrunwá lè tàn kí ìbùkún ọrun lè sọkalẹ̀

Gégẹ́ bí kò ẹ̀se ẹ̀se láti sọrọ̀ nípasẹ̀ fòònù tí ó ti bàjẹ̀, bèẹ̀ náà ni kò ẹ̀se ẹ̀se láti gbé àwọn àdúrà kalẹ̀ lònà tí ó gbésẹ̀ nípasẹ̀ ọkàn tí àníyàn, àníyàn, ànítélọ̀rùn, àti ìsopò mọ́ àwọn nnkan tí ó ń lọ ní ìkòkò. Nípasẹ̀ ìparọ́rọ́ jíjìnlẹ̀ àti ìbáramu pẹ̀lú ìró ìmọ̀lára tí ó dára, a lè tún ọkàn ẹ̀se àti ẹ̀se àtúnṣe rẹ̀, kí a lè gba ẹmí rẹ̀ sí i, kí ó sì mú kí a lè fi àwọn ìránṣẹ̀ ọkàn wa ránṣẹ̀ sí Ọlọrun lònà tí ó gbésẹ̀ àti tí ó gbésẹ̀ àti gbígba .ìdáhùn ìbùkún Rẹ̀

Olúwa, pẹ̀lú ọwọ́ mi tí a di mọ́ àyà mi, mo fún ọ ní gbogbo ara mi, mo sì fi ìfẹ́ jíjìnlẹ̀ kún àdúrà mi. Fún mi ní ìfẹ́ alálẹ̀ṣẹ̀ àwọn ọmọdẹ́ fún ọ, kí o sì ràn mí lẹ́wọ́ láti nímọ̀lára ìsúnmọ́ rẹ̀ lẹ́yìn ọrọ̀ èbẹ̀ mi. Jẹ́ kí n mọ́ wíwà rẹ̀ nínú gbogbo ìmọ̀lára mi, kí n sì jẹ́ kí n mọ́ pé ọgbọn rẹ̀ ń gbé òye mi ró àti pé ìgbésí ayé mi jẹ́ ìmọ̀lẹ̀ ìmọ̀lẹ̀ rẹ̀ àti ìfarahàn ìgbésí ayé rẹ̀ .gbogbo àgbáyé

Àwọn ni wọn sába máa ń láyọ̀ jùlọ

Ayọ̀ tòótọ́ ènìyàn wà nínú ìmúrasílẹ̀ nígbà gbogbo láti kẹ́kọ́ àti láti hùwà lònà tó tọ́ àti ọwọ́. Bí ẹnì tó ń mú ara rẹ̀ sunwọn sí i, bèẹ̀ náà ni ẹnì tó ń mú kí àwọn tó yí i ká túbọ̀ .máa tẹ̀síwájú àti láyọ̀ tó

Ohun tó fa ìrora àkókó

Ìsopò ara ẹnì tí ẹmí sí ara àti èrò inú, àti mímọ́ rẹ̀ nípasẹ̀ wọn, ni okùnfà gbogbo ìrora wa, ààlà, ìdènà, àbùkù, àti àitọ́ wa. Nítorí ìsopò yìí, a ní ìrírí ìdùnnú bíi ìrora àti ayọ̀, dé ìwọn .tí a kò fi lè ní ìrírí ayọ̀ tàbí ìmọ́ Ọlọrun

Ẹ̀sìn, ní pàtàkì rẹ̀, níí ẹ̀ pẹ̀lú yíyẹ̀ra fún ìrora tí tí láé àti

wíwá ayọ̀ pípé, tàbí Ọlórún

Gégé bí a kò ẹ̀ lẹ̀ rí àwòrán oòrùn ní kedere lórí omi tí ń

ru gùdù, bẹ̀ẹ̀ náà ni a kò lẹ̀ lóye ìwà tòótọ̀, alábùkún ti ọkàn

ẹ̀mí (àwòrán gbogbo ẹ̀mí) àti ìgbì ìrúkèrúdò àti àníyàn tí ń

jáde láti inú ìdámọ̀ ọkàn pẹ̀lú ipò tí ó ń yípadà àti tí ó ń

.yípadà ti ara àti èrò inú

Gégé bí omi tí a ń yọ̀ dànù ẹ̀ ń yí àwòrán tòótọ̀ ti oòrùn

padà, bẹ̀ẹ̀ náà ni ọkàn tí ó ní ìṣòro ẹ̀ ń yí ìwà inú tí ó ń dùn

nígbà gbogbo ti ọkàn padà nípasẹ̀ ìdámọ̀ tàbí ìbásepọ̀ yẹn

:A sọ ọ̀ nínú ìwé ọgbọn ìlà-oòrùn pé

Tí o bá lẹ̀ gbé ara sókè kí o sì mò pé ẹ̀mí ni ọ̀, ìwọ̀ yóò"

ní ayọ̀ ayérayé, ìwọ̀ yóò sì bọ̀ lẹ̀wọ̀ gbogbo ìrora" {Kí o sì wí

pé, "Olúwa mi, fún mi ní ìmọ̀"}
{Ẹ̀ ó sì mò ọ̀títọ̀, ọ̀títọ̀ yóò sì sọ̀ yín di òmìnira}

Ominira wa lati ṣakoso ara-ẹ̀ni, iwa rere ni ọ̀rẹ̀ ti o tobi

juḷo

Ọ̀rọ̀ tó gbajúmọ̀ juḷo tí olùkọ̀ mi, Sri Yuktswarji, sọ̀ ni ọ̀rọ̀

mẹ̀ta tí ó máa ń sọ̀ fún mi nígbà gbogbo: " Kọ̀ bí a ẹ̀ ń

hùwà ." Lóòótọ̀, mi ò lẹ̀ dúpẹ̀ lẹ̀wọ̀ rẹ̀ fún èyí, nítorí mo mò pé

.kì í ẹ̀ gbogbo ìgbà ló máa ń rọ̀rùn láti hùwà dáadáa

Tí o bá gbọ̀dọ̀ borí ohun kan, o gbọ̀dọ̀ lóye ìdí tí o fi

gbọ̀dọ̀ borí rẹ̀. Kíí ẹ̀ pé o gbọ̀dọ̀ fi sílẹ̀ kí o sì jìnnà sí i nìkan

ni, sùgbọ̀n o gbọ̀dọ̀ mú ìrònú nípa rẹ̀ kúrò kí o sì lé e kúrò

.nínú èrò rẹ̀. Ìrònú búburú jẹ̀ ọ̀tá alágbára tí a gbọ̀dọ̀ sẹ̀gun

Tí o bá yí àfiyèsí rẹ̀ láti ìmọ̀ ara sí ìmọ̀ ẹ̀mí, o máa sẹ̀gun,

o sì máa mú ayọ̀ wá fún ara rẹ̀. Àwọn àṣeyọ́rì wà ní ọkàn.

Ẹ̀nìkan gbọ̀dọ̀ bi ara rẹ̀ pé: "Sé ẹ̀rú ni mí tàbí ọ̀gá wọn? Sé

"?mo jẹ̀ ọ̀lórọ̀ ní àlàáfíà tàbí aláìní nípa ti ẹ̀mí

Ẹ̀nìkan kò gbọ̀dọ̀ di ẹ̀ni tí a fi àṣejù ẹ̀, gbádùn àwọn

ǹnkan, sùgbọ̀n má ẹ̀ jẹ̀ kí wọn fi ọ̀ ẹ̀ ẹ̀rú. Jẹ̀ olómìnira. Jẹ̀

onínúure, ọ̀rẹ̀, aláyọ̀, àti aláyọ̀, kí o sì jẹ̀ ọ̀gá rẹ̀ ní gbogbo ipò.

Ẹ̀nìkan kò gbọ̀dọ̀ jẹ̀ ẹ̀rú fún àwọn ìmọ̀lára nìkan, sùgbọ̀n ó

gbọ̀dọ̀ hùwà gégé bí ìgbàgbọ̀ tó dájú. Ẹ̀nikẹ̀ni tí ó bá fẹ̀ kọ́já

àwọn ànìmọ̀ méjì kí ó sì ní ìmọ̀ àgbáyé gbọ̀dọ̀ ní ìkóra-ẹ̀ni-

níjàánu kí ó sì kọ ara rẹ látí fara da gbogbo nńkan àti gbogbo
 .ipò láìsì ìdààmú ọkàn tàbí ìbànújẹ
 Sísẹ ohunkóhun tí ó wù ẹ kì í ẹ òmìnira, sùgbọ́n dípò
 ìlòkulò òmìnira, òmìnira wá látí inú títẹlé òfin ìkóra-ẹni-
 níjàánu, iyen ni pé, ìbáwí ara-ẹni. Òmìnira tòótọ́ tùmọ sí sísẹ
 ohun gbogbo tí ọgbọ́n ń darí. Òmìnira kéré gan-an láìsì
 .ìbáramu pẹlú Ọlórún àti àwọn òfin Rẹ
 ìfẹ ọkàn, ìfẹ ọkàn, ìwà, ìwà, àti àwọn ipa àyíkà àti àwùjọ
 .lọ ń darí ìgbésí ayé ọpọlọpọ ènìyàn
 Nígba tí àwọn ìwà ara bá bèrẹ sí í sàkóso ọkàn, ó máa ń
 sòro fún ara látí gbọràn sí àşẹ ìfẹ. Ìdí nìyí tí àwọn ènìyàn tó
 sanra fi ń tiraka látí dín iwọn ara wọn kù, kódà nígbà tí wọn
 bá ń tẹlé oúnjẹ. Àwọn sẹẹlì ọpọlọ ti dá àwọn ìwà tiwọn sílẹ,
 wọn kò sì tètè dáhùn sí àşẹ ọkàn. Síbẹsíbẹ, tí wọn bá kọ wọn
 dáadáa, wọn yóò fi tọkàntọkàn tẹlé ìlànà ọkàn láìsì ìtakora
 díẹ sí àwọn agbára ọpọlọ gígá—àwọn agbára tí ó lẹ sàkóso
 .ara tí a bá kọ wọn dáadáa tí a sì ń lò wọn dáadáa
 Àşà rere ni ọrẹ rẹ tó dára jùlọ, nígbà tí ìwà búburú jẹ ọtá
 tí ó fara pamọ. Nítorí náà, ènìyàn gbọdọ sọra fún sísẹ àtúnşẹ
 àşà tàbí işẹ kan, nítorí àtúnşọ máa ń yí işẹ kan padà sí ìwà
 kan kí ẹńkan tó mọ ọn, àşà náà sì di ìwà kejì. Síbẹsíbẹ, a lẹ
 .yípadà nípasẹ àwọn işẹ rere àti ìrònú rere àti işẹdá
 Àwọn àmì işètò àti işọkan níbi gbogbo
 Àwọn onímọ işáájú ronú látí inú àkíyèsí wọn pé gbogbo
 ènìyàn jẹ àdàpọ ohun èlò àti èrò inú, àti nítorí àkíyèsí yíi wọn
 gbàgbọ pé àwọn agbára méjì tí ó wà lábẹ ara wọn wà: işẹdá
 .àti èrò inú
 Lẹyin náà ni wọn bèrẹ sí í ẹ kàyéfi pé: "Kí ló dé tí
 gbogbo nńkan tó wà nínú işẹdá fi wà ní ọnà kan pàtó? Kí ló
 dé tí apá kan nínú ènìyàn kò fi gùn ju èkejì lọ? Kí ló dé tí
 àwọn ìràwọ àti pílánẹtì kò fi ń pàdé ara wọn ní ojú ọrun? A
 máa ń rí àmì işètò àti ìdúróşinşin ní àgbáyé níbikíbi tí a bá wò
 ".ó

Láti inú èrò yíí, wọn parí èrò sí pé ọkàn àti ohun kò le yà
sọtò, ní àkókò kan náà wọn ní agbára pátápátá lórí ọkọ̀ọ̀kan
wọn, nítorí pé ọkàn kan gbọ̀dọ̀ wà tí ó ń ọ̀kọ̀so ohun gbogbo
Ìparí ọ̀rọ̀ yíí yọ́rí sí èrò Ọlọrun kan ọ̀so tí ó jẹ okùnfà àti
orísun ohun èlò àti èrò inú, tí ó wà nípasẹ̀ wọn àti lẹyìn wọn.
Ènì tí ó gba ọgbọn pípé ó mò pé ohun gbogbo, ní ìpílẹ̀ rẹ̀, jẹ
ẹmí, bó tilẹ̀ jẹ pé ẹmí náà bò mọ̀lẹ̀ ní ìrísí tí ó sì fara pamọ̀
.kúrò lójú ìran

Àwọn tó ní ìmọ̀ nípa ẹmí rí ìmọ̀lẹ̀ Ọlọrun tó ń tàn káàkiri
Ibeere naa ni pe: bawo ni awon oluwadi se le ri i ni ipo
?akọkọ

Gégé bí ìgbésẹ̀ àkókọ̀, wọn dí ojú wọn láti mú kí ìbáṣepọ̀
tààrà pẹ̀lú ayé àti ohun èlò kúrò, kí wọn lè pọ̀kàn pọ̀
pátápátá sí mímọ̀ èrò inú gbogboghòò tí ó wà lẹyìn ayé àti
.ohun èlò

Wọn lóye ní ti ìmọ̀-ọkàn pé wọn kò lè rí wíwà Ọlọrun nínú
ìṣẹ̀dá nípasẹ̀ àwọn ìrònú lásán ti àwọn ìmọ̀lára márùn-ún.
Nítorí náà, wọn wá ọ̀nà láti mò wíwà rẹ̀ nínú ara wọn nípa
.títẹ̀lẹ̀ rẹ̀ jinlẹ̀ àti ní pàtó

Níkeyìn, wọn ẹ̀ àṣeyọ́rí láti ti gbogbo ilẹ̀kùn àti ọ̀nà
àwọn ìmọ̀lára márùn-ún pa, wọn sì di òmìnira pátápátá fún
ìgbà díẹ̀ kúrò nínú ìmọ̀ nípa ohun ìní. Lẹyìn náà, ayé inú ti
ẹmí bèrẹ̀ sí í fi ara rẹ̀ hàn fún wọn, ó sì ọ̀ sílẹ̀ níwájú wọn.
Fún àwọn ènìyàn ńlá wònyẹn tí wọn ń lépa ìwádìí wọn nípa
.àròjinlẹ̀ láisí wàhálà, Ọlọrun fi ara rẹ̀ hàn nígbèyìn gbéyìn

Fi agbara Ọlọrun si ẹhin awon igbiyanju re

Tú agbára inú rẹ̀ sílẹ̀ fún àwọn ètẹ̀ tó ń gbéni ró àti
ànfààní, ìwọ̀ yóò sì jẹ̀rẹ̀ sí i. Tẹ̀síwájú pẹ̀lú ìpinnu tí kò ẹ̀é yẹ
sílẹ̀, ní lílo gbogbo ohun tó jẹ̀ mọ̀ àṣeyọ́rí. Mú ara rẹ̀ pọ̀ mọ̀
agbára ẹmí ìṣẹ̀dá rẹ̀, ìwọ̀ yóò sì sopọ̀ mọ̀ ọkàn àìlọ́pin tó lè
fún ọ̀ ní ìṣírí àti láti yanjú gbogbo ìṣòro rẹ̀. Agbára yóò máa
sàn wá sọ̀dọ̀ rẹ̀ nígbà gbogbo láti orísun agbára ẹmí rẹ̀, èyí
tó máa jẹ̀ kí o ẹ̀ àṣeyọ́rí àti àwọn àtúnṣe tó yanilẹ̀nu ní
.gbogbo agbègbè ìgbésí ayé rẹ̀

Kí o tó ẹ ipinnu pàtàkì èyíkéyìí, jókòó jẹẹ kí o sì wá
ìrànlowó àti ibùkún Ọlórún. Nígbà náà ni ìwọ yóò mò pé
agbára Ọlórún wà lẹyìn agbára ẹ, ọkàn Ọlórún wà lẹyìn ọkàn
ẹ, ifẹ Ọlórún sì wà lẹyìn ifẹ ẹ. Níwọ̀n ìgbà tí Ọlórún bá ń bá
ọ ẹ́ẹ̀, ìsapá ẹ kò ní já sí asán, ẹẹ̀ ni ìwọ kò ní kùnà; dípò
ẹẹ̀, agbára ẹ yóò pọ̀ sí i, agbára ẹ yóò sì pọ̀ sí i. Nígbà tí o
.bá parí ẹ́ẹ̀ ẹ nínú ẹ́ẹ̀ ìsìn sí Ọlórún, ìwọ yóò gba ibùkún Rẹ
Tí ẹ́ẹ̀ ẹ ní ayé bá jẹ onírẹ̀lẹ̀, má ẹ tọ̀rọ̀ àforíjì fún un. Jẹ
kí ìgbéraga pé o ń ẹ àwọn ẹ́ẹ̀ tí Ọlórún fi lé ọ lowó. Ó fẹ́ kí o
ẹ ipa tìrẹ̀ dé ibi tí agbára ẹ mò. Gbogbo èniyàn kò lè ẹ irú
ipa kan náà tí ìwọ náà ń ẹ. Níwọ̀n ìgbà tí o bá ń ẹ́ẹ̀ látí mú
inú Ọlórún dùn, gbogbo agbára àgbáyé yóò ẹ́ẹ̀ ní ibámu
.pẹ̀lú ayọ̀ àti àlàáfíà ẹ

Nígbà tí o bá jẹwọ̀ fún Ọlórún pé o fẹ́ Rẹ̀ ju gbogbo
nnkan mìíràn lọ, ìwọ yóò bá ifẹ́ Rẹ̀ mu. Nígbà tí o bá sì wá a
làidáwọ̀dúró, làìka àwọn ìdènà tí ó ń dí ọ lowó, o ń lo ifẹ́
èniyàn ẹ dáadàa, o sì tún ń lo òfin àşeyọ́rí tí àwọn amòye
.ìgbàanì àti gbogbo àwọn tí ó ti ẹ àşeyọ́rí tòótọ̀ mò
Agbára àgbáyé mímọ̀ wà ní ẹ́ẹ̀ ẹ níwọ̀n ìgbà tí o bá ń
sapá gidi látí lo agbára ibùkún yẹn látí şàşeyọ́rí ìlera, ayọ̀, àti
àlàáfíà. Nípa ẹ́ẹ̀ àwọn góngó ọ́lá wọ̀nyí, ìwọ yóò rìn ní ipa
.ònà ìmọ̀ ara-ẹni sí ilé tòótọ̀ ẹ nínú Ọlórún
Ayọ̀ ni iwọ̀n àşeyọ́rí

Àkókọ̀, o gbọ̀dọ̀ rí i dájú pé góngó tí o fẹ́ ẹ yẹ kí ó jẹ èrè
.àti pé títẹ̀lẹ̀ e yẹ kí a kà á sí àşeyọ́rí gidi
Kí ni àşeyọ́rí? Tí o bá ní ìlera àti ọ̀rọ̀ şùgbọ̀n tí o ní ẹ̀şòro
pẹ̀lú gbogbo èniyàn (àti pẹ̀lú ara ẹ pẹ̀lú), ìgbésí ayé ẹ kò ní
ẹ àşeyọ́rí Ayé di ọ̀fọ̀ àti ìgbésí ayé aláìléso tí o kò bá rí ayọ̀
Nígbà tí o bá pàdánù owó, o pàdánù ohun kékeré Nígbà tí o
bá pàdánù ìlera, o pàdánù ohun pàtàkì jù Şùgbọ̀n nígbà tí o
bá pàdánù àlàáfíà àti ifẹ̀kànbalẹ̀, o pàdánù àwọn ohun ìní
.iyebíye jùlọ̀ ní ayé

Nítorí náà, a gbọ̀dọ̀ fi iwọ̀n ayọ̀ wọ̀n àşeyọ́rí, nípa agbára
látí mú kí àwọn òfin gbogbogbòò bá ara wọ̀n mu, a kò gbọ̀dọ̀
fi àwọn ìlànà ayé bí ìlera, ipò, àti agbára wọ̀n wọ̀n àşeyọ́rí.

Àwọn nńkan wọnyí fúnra wọn kò mú ayọ wá àyàfi tí a bá lò ó dáadáa. Kí èyí tó lè şelẹ̀, a gbọdọ ní ogbọn àti ifẹ́ fún Ọlórún .àti aráyé

Ọlórún ti fún ọ ní agbára láti san ẹsan tàbí láti fiyà jẹ ara rẹ nípa lílo tàbí lílo èrò inú rẹ lónà àitọ, yóò sì şe bẹẹ. Tí o bá rú òfin ìlera, aásìkí, àti ogbọn, o ó jìyà àisàn, ọ̀şì, àti àìmọ. Nítorí náà, o gbọdọ fún ọkàn rẹ lágbára kí o sì kọ láti ru ẹrù ọpọlọ àti iwà rere tí ó ti kó jọ ní àwọn ọdún tó kọjá. Sun àwọn òkìtì tí ó ti gbóná nínú iná àwọn ìpinnu ìbùkún àti àwọn .ìgbòkègbodò rẹ lẹwọlẹwọ, iwọ yóò sì dé ibi òmìnira Ayọ sinmi lórí àwọn ipò tí ó wà níta, şùgbọn ó sinmi lórí ipò ọkàn ẹnì. Láti jẹ aláyọ, ẹnìkan gbọdọ ní ìlera tó dára, ọkàn tó wà ní iwọntúnwọnsì, ìgbésí ayé aláásìkí, işẹ́ tó yẹ, .ọkàn ọpẹ, àti ju gbogbo rẹ lọ, ogbọn àti ìmọ Ọlórún ìpinnu tó lágbára láti ní ayọ yóò ràn ọ lẹwọ gidigidi. Má şe retí pé ipò rẹ yóò yípadà, ní gbígbàgbọ pé işòro rẹ wà níbòmíràn. Má şe jẹ kí ìbànújẹ di àşà tó ti di mọlẹ gan-an tí ó şòro láti já, tí ó sì n fa ìrora ọkàn fún ara rẹ àti àwọn tó yí ọ .ká

Ọkan lára àwọn ìbùkún tó ga jùlọ fún ọ àti àwọn ẹlòmíràn ni láti láyọ àti láti ní ìrètí. Tí o bá ní ayọ, o ti dé gbogbo nńkan, ayọ tùmọ sí wíwà ní işọkan pẹlú Ọlórún, .àşàrò sì máa n fún ọ ní agbára láti dé ayọ Àwọn àşà ọkàn: Şíşe àşeyọrí ní kíákíá tàbí fífún un ní ìdádúró

Àwọn iwà ènìyàn ní agbára láti mú kí àşeyọrí wọn yára tàbí láti fa àşeyọrí wọn sẹyìn. Kì í şe àwọn ìmísí tàbí àwọn èrò tó n pẹ díẹ, bí kò şe àwọn iwà ọpọlọ ojoojúmọ ènìyàn ló n .pinnu bí ìgbésí ayé wọn yóò şe rí

Àwọn iwà ọpọlọ dà bí okùnfà ọpọlọ, ó n fa àwọn nńkan kan, ènìyàn, àti àyíká ipò mọra, àwọn iwà ọpọlọ rere n jẹ kí o ní ànfiààní rere àti ànfiààní, nígbà tí àwọn iwà ọpọlọ búburú n .fà ọ sún mọ àwọn tí wọn ní itẹsí ayé àti àwọn ipò tí kò dára O le pa awọn iwa buburu run ki o si dinku agbara wọn nipa yiye fun ohunkohun ti o le fa tabi mu wọn pada, laisi

idojukọ wọn nigbagbogbo. Lẹhinna, dari awọn ero rẹ si iwa
 rere ki o si ẹṣe lori idagbasoke rẹ nigbagbogbo titi ti yoo fi di
 .apakan pataki ti igbesi aye rẹ ti o le gbẹkele ati gbekele
 Nínú wa, àwọn agbára méjì tí ó lòdì sí ara wọn wà ní
 ìforígbárí nígbà gbogbo: ọkan tí ó ń sún wa láti ẹ ohun tí a
 kò gbódò ẹ, àti òmíràn tí ó ń fún wa níṣíírí láti ẹ ohun tí a
 gbódò ẹ, kódà bí ó bá dà bí ẹni pé ó ẹ̀ro jù. Ohùn àkókó ni
 .ohùn ibi, èkejì ohùn rere, tàbí Ọlórún
 Nípasẹ àwọn ẹkọ líle ojoojúmọ́, ìwọ yóò rí i kedere pé
 àwọn ìwà búburú ń bọ igi ìfẹ́kúfẹ́ ohun ìní tí kò lópin, nígbà
 .tí àwọn ìwà rere ń bọ igi ìrètí àti àfojúsùn ẹmí gíga
 O gbódò túbò pọkàn pọ sórí ìdàgbàsókè tó yẹ fún igi ẹmí
 mímọ náà kí ó lè jẹ pé lójọ kan o lè kórè ẹso tó dùn, tó sì ti
 .pọn ti ìmọ ara ẹni
 Tí o bá lè gba ara rẹ sílẹ kúrò nínú gbogbo ìwà búburú, tí
 o sì lè ẹ gbogbo ohun rere àti ọlá láti inú ìfẹ́ fún ipò ọlá àti
 inú rere kì í ẹ nítorí pé ibi ń mú ìbànújẹ àti ìbànújẹ wá, nígbà
 náà ni ìwọ yóò dàgbà ní ẹmí rẹ, ìwọ yóò sì tẹsíwájú ní ọ̀nà
 .náà
 O óo ní òmìnira nígbà tí o bá fi àwọn ìwà burúkú rẹ sílẹ
 pẹlú ìfẹ́ ọkàn àti ìfẹ́ ọkàn rẹ. O óo ní òmìnira nígbà tí o bá di
 ọgá, tí o lè ẹ̀kóso ìmọ́lára rẹ, èrò rẹ, àti ìfẹ́ ọkàn rẹ láti ẹ
 ohun tí ó yẹ kí o ẹ, kódà bí ó bá lòdì sí ìfẹ́ ọkàn rẹ. Nínú
 agbára ìkóra-ẹni-níjàánu àti ìṣàkóso ara-ẹni ni irúgbìn
 .òmìnira ayérayé wà
 Mo ti mẹnba ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ànímọ̀ pàtàkì ti àṣeyọrí títí di
 ìsinsìnyí: ìrònú rere, agbára ìfẹ́ inú, ìṣàyẹ̀wò ọ̀pọ̀lọ̀, ìgbìmọ̀,
 àti ìbáwí ara-ẹni Ọ̀pọ̀ ìwé ló tẹnu mó ọkan tàbí jù bẹ̀ẹ̀ lọ lára
 àwọn ànímọ̀ wònyí ẹ̀gbẹ̀n wọn kùna láti gbà pé agbára
 Ọlórún ló wà lábẹ̀ àwọn kókó wònyí Ìbáṣepọ̀ pẹlú ìfẹ́ Ọlórún
 ni ohun pàtàkì jùlọ nínú ẹṣe àṣeyọrí
 ìfẹ́ Ọlórún ni agbára tó ń gbé ilẹ̀ ayé àti gbogbo ohun tó
 wà lórí rẹ, àti àgbáyé àti gbogbo ohun tó wà nínú rẹ. ìfẹ́
 Ọlórún ló ń gbé àwọn ìràwọ̀ sí ojú ọ̀run, ìfẹ́ Rẹ̀ sì ni ó ń pa

àwọn pílánẹ̀tì mọ ní àyíká wọn, tó sì n ẹ̀kọ̀so bíbì,
.ìdàgbàsókè, àti ìdíbàjẹ gbogbo ẹ̀dà alààyè
Àwọn ifọkànsí ifẹ́kúfẹ́
,Olúwa

Jẹ́ kí iná ifẹ́ mi máa jó títí láé ní iwájú rẹ́ tí ó ní ìbùkún
Pluck, Ọlórún mi ọ̀wọn, ifẹ́ mi látí inú ẹ̀rẹ́ ayé, kí o sì fi ẹ
ọ̀şó fún àyà ìrántí rẹ́ tí ó n ẹ̀şọra nígbà gbogbo
Nínú ibi mímọ́ ọ̀run, mo foríbalẹ́ níwájú rẹ́, Ọlórún mi
Mo gbọ́ ohùn rẹ́ nínú ọ̀órùn rọ̀sì
Mo sì nímọ̀lára ìyọ̀nú rẹ́ nínú adùn àwọn lílì
Nínú ìkékúrú ifẹ́ ọ̀kàn mi, ifẹ́ rẹ́ ni ìdáhùn
Mo mọ́ pé a lè mọ Ọlórún nípasẹ̀ ìrònú àti ìmọ́ kan,
.şùgbọ́n kí ẹ́ nípasẹ̀ ọ̀kàn tí ó dàrú àti tí ó ní ìşòro
Èmi yóò şí ojú mi sí ayọ̀ ìrònú, èmi yóò sì rí i pé gbogbo
òkùnkùn ti pòórà. Èmi yóò rí ara mi sínú adágún àlàáfíà
àtòrunwá tí a fi pamọ́ sí ẹ̀yìn ọ̀giri ìrònú, èmi yóò sì şọ ara mi
di mímọ́ nípa ríronú kí ó má bà jẹ́ nípasẹ̀ àwọn agbára ọ̀de
tí ó lòdì sí i. Èmi yóò sì kí gbogbo ọ̀jọ̀ pẹ̀lú ìrònú nípa
.Olódùmarè

Nínú ibi mímọ́ ìdákéjẹ́, mo rí pẹ̀pẹ́ àlàáfíà rẹ́
Ati lori pẹ̀pẹ́ alaafia ni mo rí ayọ́ rẹ́ ti o n şọ di mimọ́
nigbagbogbo
Jẹ́ kí n gbọ́ ohùn rẹ́, Olúwa, nínú ihò ìrònú, nígbà náà ni
èmi yóò rí ayọ́ ọ̀run ayérayé nínú ara mi Àlàáfíà yóò kún
ọ̀kàn mi yóò sì gba gbogbo ara mi, yálà ní ìdákéjẹ́ tàbí
.nigbà işẹ́
Gbogbo ìràwọ́ tí n tàn yanranyanran ní ojú ọ̀run, àti
,gbogbo èrò mímọ́, tí kò ní àbùkù
Gbogbo işẹ́ rere àti işẹ́ rere ni yóò jẹ́ fẹ̀rẹ̀sé tí mo fi n wo
ọ, Ọlórún mi ọ̀wọn
Pẹ̀lú àfiyèsí ọ̀kàn pípé àti ifẹ́kúfẹ́ àìlópín, èmi yóò fi ìmọ́
.mi ránşẹ́ nípasẹ̀ ojú ẹ̀mí (lààrín ojú ojú) sí ijọba ayérayé
Èmi yóò dá ọ̀kàn mi sílẹ́ kúrò nínú ìgbèkùn ara, èmi yóò
.sì dapọ́ mọ́ ọ̀kun ẹ̀mí nílánlá náà
Idi ti o şe pataki ti imọ-ọkan-ọkan

Àşírí mǐíràn sí àşeyorí ni ìmò-òkàn. Ìwòye inú ara jẹ dígí
.kan tí o lè rí ìjìnlẹ̀ ọkàn rẹ tí ìbá ti fara pamọ́ fún ọ
Şawárí àwọn ibi tí o kùná kí o sì yanjú àwọn ìwà àti ìtèsí
rere àti búburú rẹ

Lo ìşàyẹ̀wò ara-ẹni láti mọ ibi tí o wà nísinsinyí, ohun tí o
fẹ̀ şàşeyorí, àti àwọn ìdènà tí ó dúró ní ọ̀nà rẹ Şàlàyé işẹ̀ gidi
rẹ̀ kí o sì lóye ètẹ̀ rẹ̀ nínú ìgbésí ayé
Gbìyànjú láti mú gbogbo ànímọ́ ìwà tòótọ́ àti ọlọ́lá
dàgbà, tí kò ní ẹ̀rù ìnira láti inú ìfẹ́kúfẹ́fẹ́ àti ìfẹ́kúfẹ́fẹ́. Nípa
mímú ọkàn rẹ̀ bá Ọlórún mu, ìwọ̀ yóò tẹ̀síwájú kíákíá, láìléwu,
àti pẹ̀lú ìgboyà lórí ọ̀nà sí ibi tí o fẹ́. Ètẹ̀ ìkẹyìn rẹ̀ ni láti wá
ọ̀nà rẹ̀ sí Ọlórún. Şùgbọ̀n àwọn işẹ̀ àti ẹ̀rù işẹ̀ tún wà láti mú
.şẹ̀ ní ayé yìí

Lórí ayé yìí, a máa ń fara hàn bí àlẹjò, nígbà tí a bá sì
nífẹ́fẹ́ Ọlórún nìkan ni a ó fi di arákùnrin àti arábìnrin
Agbára ìfẹ́-inú pẹ̀lú ìgbìyànjú yóò ràn ọ̀ lọwọ́ láti şàlàyé
àwọn ìlérí rẹ̀ kí o sì mú wọn şẹ̀ dé góngó Kí ni ìgbìyànjú? Ó jẹ
agbára işẹ̀dá nínú rẹ̀: ìmọ̀lẹ́ láti ọ̀dọ̀ Èlẹ̀dàá àìlọ́pín tí ó lè fún
ọ̀ ní agbára láti şẹ̀dá ohun tí ẹ̀lòmíràn kò tì şẹ̀dá rí Ó ń fún ọ̀
níşìírí láti şẹ̀ àwọn nńkan ní àwọn ọ̀nà tuntun àti tí işẹ̀dá
Àwọn àşeyorí ẹni tí ó ní èrò işẹ̀dá lè jẹ ohun ìyanu àti ìyanu
bí ìràwọ́ tí ń ta nńkan Nípa şíşẹ̀dá ohun tí ó dàbí pé kò sí
ohunkóhun, wọn fihàn pé ohun tí ó dàbí ohun tí kò şeé şe
şeé şe ní tòótọ́ nígbà tí aráyé bá lo agbára ẹ̀mí işẹ̀dá gígá
jùlọ̀ ìgbìyànjú àti işẹ̀dá lè jẹ̀ kí o dúró lórí ẹ̀şẹ̀ rẹ̀, òmìnira àti
òmìnira, wọn sì wà lára àwọn àmì àşeyorí
ìkìlọ̀ Àwọn Èrò Àşeyorí

Ká sọ pé o ti kùná títí di ìsinsinyí, ó jẹ̀ ìwà òmùgò láti
dáwọ́ ìjà dúró kí o sì ka ìkùná sí àyànmọ́
Ó sà̀n láti kú ní ìjà ju láti dáwọ́ dúró níwọn ìgbà tí ẹ̀ńkan
bá lè şẹ̀ àşeyorí púpọ́ sí i, nítorí pé ìsapá ẹni náà yóò tẹ̀síwájú
.sí ìgbésí ayé tuntun kódà lẹyìn ikú

Àşeyorí àti ìkùná ni àbájáde ọ̀dodo tí ohun tí o ti şẹ̀
nígbà àtijọ́, àti ohun tí o ń şẹ̀ nísinsinyí. Nítorí náà, o gbọ̀dọ̀
gbé àwọn èrò àşeyorí ró láti inú àwọn ìrírí àtijọ́ kí o sì fún

wọn ní agbára kí o lè ṣàkóso àwọn èrò ìkùṇà nínú ìgbésí ayé
.rẹ lówólówó

Àwọn ìṣòro àti ìṣòro tí ẹnì tí ó ṣe àṣeyọrí bá dojúkọ lè pọ
ju èyí tí ẹnì tí kò ṣe àṣeyọrí bá dojúkọ lọ. Sùgbọ́n, àwọn tí
wọn ti kọ ara wọn láti kọ èrò ìkùṇà pátápátá àti ní gbogbo
.ìgbà

O gbódò yí ọkàn rẹ padà láti inú ìjákulẹ̀ àti àìnírètí sí
ìṣégún àti ìṣégún; láti àníyàn sí ìparọ́rọ́; láti inú ìdàrúdàpọ̀ àti
àníyàn sí ọkàn; láti inú ìdàrúdàpọ̀ àti ìdàrúdàpọ̀ sí àlàáfíà; àti
láti àlàáfíà sí ayọ̀ ẹmí mímọ̀ Nígbà tí o bá ní ìmọ̀ ara-ẹnì yìí,
ète ìgbésí ayé rẹ yóò ti di èyí tí a fi àṣeyọrí àti àṣeyọrí tí a mú
.ṣẹ lònà ológo, pẹ̀lú ìrànlowó Ọlórún
Agbára ìrònú

O fi aṣeyori tabi ikuna han ni ibamu si didara ati iseda ti
ironu rẹ deede

Èwo ló lágbára jù ní ìgbésí ayé rẹ: èrò àṣeyọ́rì tàbí èrò
?ìkùṇà

Tí ìrònú rẹ bá jẹ òdì, àwọn èrò rere lẹ̀ẹ̀kọ̀ọ̀kan kò ní tó
láti fa àṣeyọ́rì. Sùgbọ́n tí o bá ronú òótọ̀, ìwọ yóò rí ohun tí ò
.ń wá, ìwọ yóò sì dé ibi tí o fẹ̀ dé, kódà bí òkùnkùn bá yí ọ ká
ìwọ nìkan ni o ni ẹ̀rù ìṣẹ̀ fún ara rẹ. Kò sí ẹ̀lòmíràn tí yóò
dáhùn tàbí yanjú ọ̀rọ̀ fún ọ ní ọjọ̀ ìdájọ̀. Ìṣẹ̀ rẹ ní ayé, níbi tí
ìṣe rẹ ti gbé ọ sí (àbájáde ìṣẹ̀ rẹ àtijọ̀), ẹ̀nìkan ṣoṣo ni ó lè ṣe
é: ìwọ àti ìṣẹ̀ rẹ ni a kà sí àṣeyọ́rì kíkì nígbà tí ó bá ń ṣe ìránṣẹ̀
.fún ẹ̀nìyàn ẹ̀lẹgbẹ̀ rẹ ní ọ̀nà kan

Má ṣe ronú nípa ìṣòro kankan tàbí kí o máa ronú nípa rẹ.

Jẹ́ kí àwọn nṛẹ̀nṛẹ̀n sinmi fún ìgbà díẹ̀, wọn sì lè yanjú ara wọn.

Sùgbọ́n má ṣe jẹ́ kí wọn sinmi fún ìgbà pípẹ̀ débi pé o
pàdánù agbára rẹ láti mọ. Dípò bẹ̀ẹ̀, lo àwọn àkókò ìsinmi
wọnyí láti mú ìrònú rẹ jínlẹ̀ sí i kí o sì dé àwọn ibi ìsinmi tó wà
nínú ara rẹ. Nígbà tí o bá wà ní ìṣòkan pẹ̀lú ara rẹ, o ó lè ronú
dáadáa nípa gbogbo ohun tí o ń ṣe. Bí ìrònú rẹ bá ń rìn kiri, o
ó lè kó wọn jọ kí o sì tún wọn ṣe. Agbára ìbùkún láti wà ní
.ìṣòkan lè jẹ́ nípasẹ̀ ìsapá àti ìṣe
ìyá, gégé bí olùkọ̀ Paramhansa ti sọ

Àsọyé kan tí ó ẹ ní ọjó àwọn iyá
È jẹ kí a gbé ọjó yíi gégé bí èrò rere fún gbogbo àwọn
.iyá rere tí wọn ti tọ àwọn ọmọ wọn pẹlú inú rere àti ifẹ
A kò fi ifẹ iyá fún wa látí fi àánú àti àibíkítà ba wá jẹ, bí
kò ẹ látí fi ifẹ inú ọkàn wa fún wa kí a lè rọ ọkàn àwọn
ẹlòmíràn pẹlú inú rere àti látí tú ọkàn àwọn tí ó rẹ sílẹ kúrò
nínú àníyàn àti ìdèná ayé. Àwọn tí wọn n rí sínú ìbànújẹ àti
ìbànújẹ, tí wọn n jìyà ọpọlọpọ ìṣòro àti ìnira, nílò òye onírèlẹ
.àti ìyọnú oníyọnú wa

Mo gba ìmọlẹ ẹmí mi nípasẹ ifẹ nílá tí mo ní fún iyá mi;
ifẹ tòótọ tí mo ní fún iyá mi ni ìdí pàtàkì tí ifẹ mi fún Ọlórún fi
n pọ sí i, nítorí pé ifẹ yẹn ló mú kí n wá orísun mímọ rẹ, mo sì
.rí i nínú Ọlórún, orísun gbogbo ìwà rere àti ìwà rere
iyá jẹ onínúure àti aláàbò ju baba lọ iyá ni àpẹẹrẹ ifẹ
Ọlórún tí kò ní ààlà tí Ọlórún dá àwọn iyá látí fi ifẹ Rẹ hàn fún
.wa, pẹlú ìdí tàbí láìsí ìdí

Mo kà obìnrin sí ifihàn ẹdà ènìyàn ti jìjẹ iyá gbogbo ayé,
ohun tí mo sì fẹràn jùlọ nípa rẹ ni ifẹ iyá tòótọ rẹ. Àwọn tí
wọn rí ẹwà ẹmí àti ìtumọ gígá nínú obìnrin ni a jí látí inú
àwọn ìmọlára ọlọlá, wọn sì rí ara wọn ní ẹṣí sílẹ sí àwọn ibi
ìmísí nílá. Ifẹ gbogbo ayé máa n wọ inú ọkàn ẹnikẹni tí ó bá
ka obìnrin sí pẹlú ìmọrírì àti ọwọ, tí ó sì n fi inú rere àti ọlá
.fún un

Tí Ọlórún kò bá fi ifẹ Rẹ sí ọkàn àwọn iyá, wọn kì bá tí lè
nífẹẹ àwọn ọmọ wọn. Síbẹsíbẹ, ìyìn tún jẹ nítorí ọnà tí ifẹ náà
fi n ẹ̀. Gbogbo àwọn ènìyàn nílá ti fi ifẹ nílá hàn fún àwọn
.iyá wọn

Ilé kún fún ìmọlẹ, ayọ, àti ìbùkún nítorí wíwà iyá. È jẹ kí
.a máa fi iná ifẹ iyá tàn yòò nígbà gbogbo nínú ọkàn wa
Àti ìkíní sí gbogbo àwọn iyá rere ní àgbáyé
Àti gbogbo àwọn tó n ẹ wọn pẹlú inú rere
Látí bu ọlá fún wọn àti látí fi hàn pé wọn ní ànàfààní wọn

Àwọn ifọrọwérọ ìjìnlẹ

Olùkó Paramhansa Yogananda

Ìtumò: Mahmoud Masoud

Mo ti dúró pẹ lórí ibùsùn ìṣẹdà Rẹ, àtijó, ìsinsinyí, àti ọjó iwájú, àti èmi—ọmọ ayérayé—nímòlára àníyàn àti ìdààmú. Mo ti jà leralera, ṣùgbọn ní asán, tí tí mo fi ẹ àṣeyọrí ní fífò láti orí ibùsùn tí àwọn ìdènà ìbátan ẹtàn yíká. O mú mi ní ọwọ Rẹ, o sì gbé mi ró pẹlú àwọn orin àlàáfíà ayérayé. Èmi ni ọmọ ayérayé—ìwàlààyè Rẹ—mo sì gbé orí mi lé àyà ẹdà Rẹ tí ó yí gbogbo ènìyàn ká.

Má ẹ àníyàn, ọmọ mi

Ní àkókò líle kan, mo gbọ ohùn ẹ tó sọ pé: "Oòrùn ààbò mi tàn bákan náà ní àkókò ẹ tó sọkùnkùn jùlọ àti tó sọkùnkùn jùlọ"

Má ẹ àníyàn, ọmọ mi, ṣùgbọn ní ìgbàgbọ kí o sì rẹrìn-ín! Nítorí ìbànújẹ jẹ àìṣòdodo sí ìwà ìbùkún ọkàn. Jẹ kí ìmọlẹ ìwòsàn mi tàn nípasẹ ẹrín ẹ tí ń tàn yòò. Ayọ ẹ, ọmọ mi, mú ayọ àti ìtélórùn wá fún mi.

Ẹ igbadun pẹlu ẹ

Ní àìmọye ìgbésí ayé, mo ti bá ọ ẹré, mo sì ti kọ orin àìmọye. Mo sì rántí ìgbàwọra ẹ nígbàkúgbà tí mo bá padà sílé—sí ọ—léyìn ọpọ ọgórùn-ún ọdún tí mo ti fi wà níbẹ, ìbẹrù pípadánù mi. Mo tún wà níbẹ, ní iwájú ẹ tí tí láé, mo ń ẹré, mo sì ń rẹrìn-ín pẹlú ẹ, mo ń kọ orin ìfẹ mi ayérayé sí ọ.

Kí ẹ lòdì sí ìfẹ mi, Ikú

A kì yóò fipá fà mí kúrò ní ilẹ ayé lòdì sí ìfẹ mi bí ọmọ tí ó sá kúrò lódò àwọn ẹgbẹ ẹ. Mo nífẹẹ Ọlórùn, Ó sì fẹràn mi; nígbà tí mo bá sì lọ fún ìgbà ìkẹyìn, èmi yóò ti parí ipa yìí lórí ìtágé àkókò—ìṣe yìí tí Ọlórùn fẹ kí n ẹ gégé bí ìtèsíwájú eré àgbáyé Rẹ. Ní ẹṣe ipa mi nínú eré àgbáyé, èmi yóò rẹrìn-ín, èmi yóò sì sọkún: inú mi dùn sí ìmúṣe àwọn ìfẹ àti ìbànújẹ nítorí pípa ìrètí run. Ṣùgbọn nígbà tí mo bá parí ipa mi, bí ó ti

le tó àti bí ó ti rẹ mí, èmi yóò fi ìtágé ayé sílẹ̀ pẹ̀lú ọkàn tí ń rẹ̀rìn-ín, èmi yóò sinmi fún ìgbà diẹ̀ nínú ìgbámú ìyá àgbáyé, èmi yóò máa yọ̀ nínú ayọ̀ rẹ̀, lẹ̀yìn náà èmi yóò padà sí ayé, kì í ṣe nípa ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ àtijọ́ tí a gbìn sínú ọgbà ẹ̀tàn mọ, ẹ̀sùgbọ̀n dípò bẹ̀ẹ̀ ní ìdáhùn sí ìbẹ̀èrè onínúure àti onínúure rẹ̀.

Nínífẹ́ẹ̀ Lotus

Oyin ọkàn mi kún fún lotus ọkàn ìfẹ́ rẹ, Olúwa, láti inú èyí tí mo ti mu oje igi ìfẹ́ rẹ tí ó jẹ onínúure. Oyin èmí mi yìí ń kó àwọn òdòdó tí ó ń yọ òórùn dídùn rẹ jọ. Mo ti gba oyin kúrò lẹ́wọ̀ ara mi nínú àwọn ìgbádùn ìfẹ́ ọkàn, mo sì fò lọ sí òkè àwọn ọgbà tí kò ní ìmọ̀lẹ̀ títí mo fi rí lotus ìmọ̀lẹ̀ mímọ̀ rẹ. Mo jẹ oyin rẹ tí ń rìn kiri nínú àwọn pápá ìṣẹ́dà, tí òórùn ìtánná òdòdó fà mọ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìrírí. Ẹ̀sùgbọ̀n nísinsìnyí mo ti dáwọ̀ ìrìn àjò mi dúró, nítorí òórùn dídùn rẹ ti pa òùngbẹ ọkàn mi, ó sì ti tẹ ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ mi fún òórùn dídùn tàbí òórùn dídùn lẹ̀rùn.

Igbó ẹ̀tàn ti jóná

Mo nímọ̀lára ìdánìkanwà àti ìbànújẹ nínú igbó ìtànje àti ẹ̀tàn, nítorí náà mo tan ìdìpọ̀ ara-ẹ̀ni, ẹ̀sùgbọ̀n iná náà ń jó diẹ̀diẹ̀ láìsì iná, mo gbàdúrà láti inú ìjìnlẹ̀ ọkàn mi, ìwọ̀ sì wá sọ̀dọ̀ mi, Olúwa, o sì tan diẹ̀ nínú àwọn àìlera mi, iná náà sì tàn ká kíákíá láàárín igbó gbígbe àti igbó àṣìṣe. Lẹ̀yìn náà wọn dé àwọn igi ẹ̀gún ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀, wọn sì kan àwọn igi gígá ti ìgbéràgà àti ìgbéràgà. Ahọ̀n ìmọ̀lẹ̀ rẹ jẹ àwọn igbó ńlá ti àìmọ̀ mi run, ó sì sọ wọn di eérú. Mo dúpẹ̀ lẹ́wọ̀ rẹ, ìwọ̀ Oníná Àtòrunwá! Kí àwọn ìránṣẹ́ rẹ sì yípadà sí ọ ní àdúra àti àdúra fún ìrànlọ́wọ̀ lésẹ̀kẹ̀sẹ̀ àti ìwòsàn kíákíá.

Orin gidi rẹ

Láti gbọ ọ, Àngẹ̀lì Olùṣọ̀, mo ti ṣe àtúnṣe rẹ̀dìò ìran inú mi pẹ̀lú àwọn ìfọ̀wọ̀kàn ìfẹ́ onírẹ̀lẹ̀. Nígbàkúgbà nínú àṣàrò, mo ti gbọ àwọn orin dídùn jùlọ̀ ti àwọn ènìyàn mímọ̀ rẹ tí wọn

sún mọ ọ: sí àwọn orin ẹmí gígá, sí àwọn orin tí a bí látí inú
ọkàn mi, àti sí orin dídùn tí ìfẹ́ ìgbàànì mi fún ọ Pẹlú sùúrù àti
ìfọkànbàlẹ̀, mo tí ẹ àtúnṣe ohun èlò ìmọlára mi tí ó jínlẹ̀,
nígbà tí oorun bá rọ mí lójú tí mo sì fẹrẹ̀ sùn, orin tòótọ̀ rẹ
ṣàń láàárín mi. Nísinsìnyí mo ń gbé àwọn ohùn ayọ orin ayọ
rẹ jade mo sì ń fi ohùn mi kún ẹgbẹ̀ àwọn olùfọkànsìn rẹ, kí
àwọn orin náà lè máa gbóná sí i, kí ìfẹ́ àti ìfẹ́ náà sì lè máa pọ̀
sí i.

Ma a we ninu okun awon emi

Ní ìṣọkan pẹlú Rẹ, Ẹmí tí ó yí gbogbo èniyàn ká, èmi yóò
dì ọkàn ayé tí mo máa ń gbé nínú òkun àwọn ẹmí. Èmi yóò jó
lórí ìgbì ẹmí èniyàn mímọ̀, èmi yóò sì fi ayọ̀ ibùkún rọ̀ gbogbo
wọn. Látí inú àwọn òkè ńlá Himalayas ọrun, èmi yóò tú ṣàń
àwọn ìfẹ́ ọkàn gígá jade. Èmi yóò jẹ gbogbo omijé tí a tú jade
nínú àánú fún àwọn ẹlòmíràn. Èmi yóò wà níbẹ̀ nínú ìdákẹ́jẹ́
wúra tí àwọn èniyàn mímọ̀ àti ìrètí tí ń tàn yanran. Ìwọ
Olùmú ìfẹ́ ọkàn ẹ!

Nígbà tí ìmọlẹ̀ ayérayé mi bá dàpọ̀ mọ̀ ìmọlẹ̀ àìlọpin rẹ,
èmi yóò máa tàn yòò sí gbogbo ojú

Alafia fun yin ni alaafia

Àwọn ìfọrọwérọ àti ìmọ tuntun

Ni awon ojo oorun ti igbesi aye
Mo kó ewéko ìmọlára jọ
Látí inú àwọn òdòdó iwà rere dídùn
Dídàgbà nínú ọgbà àwọn ọkàn rere
Mo sì tọjú ohun tí a tí tọjú sínú ọkàn mi
Látí inú àwọn ìtánná ìfaradà gígá
Àti àwọn èdìdì ìrẹlẹ̀ pẹlú òórùn dídùn wọn
Àti àwọn ìtánná tó ṣọwọn tí àwọn èrò lotus onírẹlẹ̀
Àti nígbà tí àwọn yìnyín ìgbà ọtútù bá yí mi ká
Àti ìyàsọtọ̀ ayé tó ń múni rẹrìn-ín
Mo n wa itunu ati igbona

Nínú òdòdó oje tí a tójú pamọ sínú sẹ̀lẹ̀lẹ̀ ọkàn mi
Nínú sẹ̀lẹ̀lẹ̀ ìbùkún yẹn, níwájú rẹ
Mo sába máa ń rí oyin àtòrunwá náà
.Mu adùn àwọn ìfẹ̀ ọkàn mi tó ti pẹ gan-an
Mo ní ìfẹ̀kànbàlẹ̀, ayọ àti ìtúnú, mo sì nímọ̀lára ìtúnú
Emi yoo jẹ omi ti ayọ
Ayọ mi ń dún bí ẹnì pé ó ń sànlọ títí
Níbi tí odò ńlá náà ti gbá lọ
Àwọn ẹrù ìnira àti àníyàn àwọn ẹlòmíràn
Ma sare ni iyara iyalẹnu kan
Lori awọn aaye ailopin
Láti inú àwọn ọkàn tí ń jìyà
Láti tú àwọn ìbẹ̀rù rẹ kúrò
Èmi yóò sì mú àwọn ìṣòro rẹ kúrò
Èmi yóò jẹ ìmọ̀lẹ̀ mánàmáná
Ní alẹ̀ òkùnkùn jùlọ
Láti rí dáadàa
Ẹwà rẹ, tí a fi pamọ láti ìgbà àtijọ
Lẹyìn òkùnkùn ojú tí a kò rí
Èmi yóò jẹ àwọn ìtànṣán òṣupá tó ń tàn yanran
Lílé òkùnkùn kúrò ní ojú ayé
Emi yoo jẹ itan-itan imọlẹ
Olùtú òkùnkùn tí ó farasin ká
Nínú àwọn èrò ènìyàn
Nípasẹ̀ oore-òfẹ̀ rẹ, Olúwa
Silashy, ìmọ̀lẹ̀ òjìjì ti ogbón
Àwọn àṣìṣe tí a kó jọ ní àwọn ọjó-orí àti àwọn ọjó-orí
Ìtẹ̀lọ̀rùn tí ìfẹ̀ ń mú wá nínú ọkàn kì í ṣe nínú ìmọ̀lára
fúnra rẹ
Sùgbón dípò nínú ayọ tí ìmọ̀lára yẹn mú wá
Nítorí pé ìfẹ̀ mú ayọ wá
A nifẹ́ẹ́ ifẹ́ nitori o fun wa ni ayọ nla
Ìfẹ̀ kì í ṣe ibi tí a ń lépa; ayọ ni ibi tí a ń lépa
Ọlórùn ni ayọ ayérayé àti tí ń sọ di tuntun títí láé

Bẹẹ náà ni ìwà ọkàn, nítorí ìdí èyí ni àwọn onímọ-àròsọ fi
kọrin
Àwọn tí wọn ti ní ìrírí òtítọ yíí tí wọn sì ti tọ ayọ ẹmí náà
:wò

Láti inú ayọ ni a ti wá, nínú ayọ ni a ti wà láàyè, ara wa"
".sì ń fò lọ sókè
A ó sì padà sí ayọ àgbáyé, láti yọ nínú ayọ yẹn ní ọjọ
".kan

Gbogbo awọn imọlara ọlọla bi ife ati aanu
ìgboyà, ìrúbọ, àti ìrèlẹ kò ní ìtumọ láìsí ayọ
Ayọ tùmọ sí ayọ, ó sì jẹ ìfihàn ayọ gíga jùlọ
Tabi itẹlọrun ti o tobi julọ
Dájúdájú Olúwa rẹ yóò fún ọ ní ẹbùn, ìwọ yóò sì ní
{ Ẹ yọ kí ẹ sì yọ } {itẹlọrùn

Bó tilẹ jẹ pé ayọ lè wáyé nítorí àwọn ipò kan tí ó wà níta
Şùgbọn nínú ìpílẹ mímọ rẹ, kò sí lábẹ àwọn ipò tí ó dè é
Ó sáà maa ń hàn láìsí àwọn ohun èlò tí a fi şe nńkan
Nígba mîrán o lè jí ní òwúrò
O lero bi ẹni pe o fẹ fo pẹlu ayọ
Nígba tí o bá sì jókòó ní ìdákẹjẹẹ àşàrò, ayọ a maa dún
nínú rẹ

Láìsí ìkìlọ kankan láti òde, ló jí i dide
Ayọ ọkàn tí kò láfiwé ni èyí
Şùgbọn nígba tí ayọ bá ní ìsopọ pẹlú àwọn ipò kan pàtó
Kò bèrẹ láti inú àwọn ipò kan náà
Ní tòótọ, àwọn ipò wọnyẹn şişẹ gégé bí ọnà láti ní ìrírí
ayọ

Ohun tí mo fi pamọ sínú ọkàn ní àkókọ, mo wa ilẹ bí ẹni
tí a fi igi şe
A sì tú ìsun ayọ kan sílẹ láti inú ibi ìpamọ ayọ tí a fi
pamọ sínú ènìyàn

Nítorí náà, nínú ìrírí ènìyàn, àíní sáà maa ń dide
Sí àwọn ìşẹlẹ kan láti mú ayọ ìkòkọ yẹn jáde nínú ọkàn
wa

Ìfẹ náà jẹ ti ọkàn, şùgbọn ó sinmi lórí ayọ

Kò sí ìfẹ́ láìsí ayò
?Njẹ ẹ̀nikan lè ronú nípa ìfẹ́ láìsí ayò? Dájúdájú bèè kó
Nígbà tí a bá ń sọrọ nípa ìrora tí ìfẹ́ tí a kò san padà mú

wá

A n sọrọ nipa ife ti a ko tii mu se
Sùgbọ̀n ìrírí ìfẹ́ gidi ni ayò máa ń tẹ̀lé nígbà gbogbo
Ọ̀pọ̀lo mi jẹ́ oyin, ó ń fò
Sí ọgbà tí ó dá dúró ti ọkàn mi
Ẹni tí afẹ́fẹ́ ìfẹ́ mi ń gbá kiri
A fi ìyẹfun ìrì se ọsọ, adùn rẹ
Mo ti gbin awọn lili iyanu fun ọ
Láti iyàsọtò ẹmí
ati awọn daffodils ofeefee
Láti gba omijé ìrònúpiwàdà mi
Àti àwọn violet ẹlẹ́gẹ́, tí wọn ń lá àlá ìrẹ̀lẹ̀
Ọkàn mi sì sí sílẹ̀ fún àwọn èrò ọkàn
Ìwọ ni mo fi igi èrò mi fún ọ
Àwọn èso dídùn ti àwọn ẹ̀bẹ̀ olóòórùn dídùn
Pẹ̀lú ọwọ̀ ìrẹ̀lẹ̀ tí a fi àwọn ẹ̀ka ríró tí ó sì rọ se
Ati ninu ọgba ọkan mi
Àwọn èrò mi dà bí oyin tó ń dún yí mi ká
Mo mu ọtí yó láàrín àwọn ẹ̀bọ nectar mínmọ́ fún ọ
"Gbogbo ayé ti gbàgbé ìtumọ̀ tòótọ́ ti ọrọ̀ náà "ìfẹ́
Wọn ti lo ìfẹ́ lónà tí kò tọ, ọpọ̀ ènìyàn sì ti ya ọkàn rẹ
.sọtò débi pé diẹ́ lára àwọn ènìyàn ló mọ ìtumọ̀ ìfẹ́ mọ
Gégé bí a se ń rí òróró ní gbogbo apá igi olífí, bèè náà ni
ìfẹ́ se ń gba gbogbo ìṣẹ́dá kojá. Sùgbọ̀n ó sòro láti ṣàlàyé ìfẹ́,
nítorí ìdí kan náà tí ọrọ̀ kò fi lè ṣàpẹ̀júwe adùn ọsàn; ènìyàn
.gbọ̀dọ̀ tọ̀ èso náà wò láti mọ adùn rẹ. Bákan náà ni ó kan ìfẹ́
Gbogbo yín ti ní ìrírí ìfẹ́ ní ọ̀nà kan nínú ọkàn yín, nítorí
náà ẹ ní èrò nípa ìṣẹ́dá rẹ. Sùgbọ̀n gbogbo ènìyàn kò mọ bí a
se lè gbin ìfẹ́, sọ ọ di mínmọ́, àti fẹ́ sí i láti dé ọ̀dọ̀ ìfẹ́
.àtòrunwá

Ìmọlẹ̀ ìfẹ̀ àtòrunwá kan wà ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀kàn ní ìbèrẹ̀
ìgbésí ayé, sùgbọ̀n ó sáà maá n pàdànú nítorí pé ẹnìkan kò
mọ́ bí a ẹ̀ n tọ́jú rẹ̀
Ọ̀pọ̀ ènìyàn gbàgbọ́ pé kò sí ìdí láti sàyèwò irú ìfẹ̀. Wọ̀n
mọ́ ìfẹ̀ gégé bí ìmọ̀lára tí wọ̀n ní sí àwọn ẹbí wọ̀n, àwọn ọ̀rẹ̀
wọ̀n, àti àwọn ẹ̀lòmíràn tí wọ̀n fà wọ̀n mọ́ra gidigidi. Sùgbọ̀n
.ìfẹ̀ ju ìyẹn lọ

Ọ̀nà kan soṣo tí mo lè gbà sàpẹ̀júwe ìfẹ̀ tòótọ́ nì nípa
sìsàpẹ̀júwe ipa rẹ̀. Tí ẹnìkan bá lè nímọ̀lára díẹ̀ lára ìfẹ̀
.àtòrunwá

.Ìkún omi ayọ́ tó ju agbára rẹ̀ láti mú un lọ bò ó mọ̀lẹ̀
A gbọ̀dọ̀ jẹ́ alágbára nínú sísẹ̀ rere àti gbígbiyànjú láti
ran àwọn ẹ̀lòmíràn lówọ́. Ẹ̀ni tí ó kàn bìkítà nípa ara rẹ̀ àti
ìdílé rẹ̀ nìkan kò ní rí ayọ́ púpọ̀, tí kò bá sì ronú nípa ẹ̀lòmíràn
tí ó lè maá jìyà, ó n fí ayọ́ tí a n rí nínú ọ̀kàn rẹ̀ dù ara rẹ̀ nípa
fífún àwọn aláìní ní ìrànlowọ́. Nítorí náà, ohun èlò ayọ́ rẹ̀ yóò
.wà ní kékeré àti pé àwọn ohun tí ó wà nínú rẹ̀ kò pé
Owó, fún mi, tùmọ̀ sí ohun kan: láti lò ó láti ẹ̀ rere àti
láti ran àwọn ẹ̀lòmíràn lówọ́

Àwọn tó jẹ́ olóòótọ́, olóòótọ́, àti ẹ̀ni tó fẹ́ bá ọ̀ sọ̀rẹ̀ nítorí
.òwọ́ tí wọ̀n ní fún ọ̀ kì í ẹ̀ fún ètè mǐràn kéré ní ayé yìí
Àwọn ọ̀rẹ̀ olóòótọ́ wọ̀nyí nì ayọ́ ayé, ìbádọ̀rẹ̀ tòótọ́ sì ju
.ọ̀rọ̀ èyíkéyìí lọ ní ayé yìí

Ẹ̀ni tí ó bá jẹ́ olóòótọ́ nínú ìbásepọ̀ rẹ̀ pẹ̀lú àwọn ènìyàn
yóò rí Ọ̀lọ̀run. Ẹ̀ni tí ó bá sì ní ìfẹ̀ nínú ọ̀kàn rẹ̀ yóò mọ́ àwọn
ẹ̀lòmíràn ní tòótọ́, gégé bí ẹnìkan ẹ̀ n ríran nípasẹ̀ dígí tí ó
mọ́ kedere tí ó sì n rí ohun tí ó wà nínú. Irú ìmọ́ yìí nípa àwọn
ẹ̀lòmíràn wá láti inú ìfẹ̀ Ọ̀lọ̀run àti ìfẹ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn pẹ̀lú ìfẹ̀
.kan náà

Àràádọ́ta ọ̀ké ènìyàn ló maá n rí àwọn ohun ìyanu inú
ọ̀kàn tí ó n yọ́jú nígbà tí wọ̀n bá n sùn. Àmọ́ ní ipò gígá, o lè rí
.tàbí mọ́ ohun tí o fẹ́ kì í ẹ̀ nípasẹ̀ ìrònú, sùgbọ̀n nípasẹ̀ òtítọ́
Mo le joko lori aga yii ki n yi ọ̀kàn mi si ibikibi ki n si ri
gangan ohun ti n sele ni ibi yẹn

Nígbà míràn àwọn ọmọ-ẹyìn máa ń gbé nínú ọkàn
aláìmọkan, nígbà míràn wọn máa ń gòkè lọ sí ọkàn
aláìmọkan. Àwọn diẹ lára wọn ló sì lè kojá ẹmí àìmọkan tó ga
jù lọ kí wọn sì dé ìmọ àgbáyé: ilẹ ẹmí àtòrunwá, ẹyí tí kò ní
.orísun tàbí ìdí kankan

Nínú ipò ìmọ nípa ẹmí mímọ, olùwá kò ní látí ronú nípa
àwọn nńkan ẹ́aájú kí ó tó lè ní ìrírí wọn. Nígbà tí wọn bá dara
pọ mọ ìmọ nípa ayé, ìmọ wọn yóò gbòòrò sí i, yóò sì dara pọ
mọ gbogbo átòmù ayé, wọn á sì mọ nípa gbogbo àgbáyé àti
.gbogbo ẹ́dá. Ìrírí yìí jẹ ìtẹsíwájú ìmọ nípa ayé láìlọ́pín
Ẹnikẹni tí ó bá ní ìrírí ìmọlára yẹn rò pé ó wà nínú okùn
koríko àti lórí àwọn òkè ńlá, ó sì ń nímọlára gbogbo sẹ̀lẹ̀ ara
.rẹ àti gbogbo átòmù ààyè

!Ẹ́é o rò pé ara kékeré ni ọ, nígbà tí ayé ńlá wà nínú rẹ
Ẹ̀gbọn ìmọ àgbáyé wà ju ìyẹn lọ pẹ̀lú. Nígbà tí olùwá bá
lè mọ wíwà wọn nínú gbogbo ayé, wọn máa ní ayọ àìlọ́pín àti
.ìfẹ Ọlórún tó ga jùlọ

Ati pẹ̀lu ifẹ rẹ ni awọn ẹmi mi ẹ n ẹ́ẹ, ẹẹẹ bi gbogbo }
{awọn ẹ́dá mi ti kun fun ẹ́wá rẹ

Ó sopọ mọ wíwà níbi gbogbo ti ìmọ-ọkàn Ọlórún
Nítorí náà, ní ìrètí rere lódò Ọlórún kí o sì ní ìrètí fún
!ojúrere Rẹ. Má ẹ sọrètí pé o lè dé ibi tí o fẹ dé
Ẹ̀nikan kò lè wà pẹ̀lú Ọlórún nípa ríronú pé ọ̀n ti ní
ìmọlẹ̀ tẹmí

Ìdàgbàsókè ara ẹni àti ìtúnṣe ìwà rere jẹ àwọn ohun
pàtàkì látí dé àwọn ìpínlẹ̀ gíga

Ìyàtò ńlá ló wà láàárín mímọ Ọlórún ní ọ̀nà tó ẹ́é ẹ́ àti
mímọ Ọlórún ní ọ̀nà ọ́ótọ́. Ó ẹ́é ẹ́ látí mọ ọ̀n nípasẹ̀ ìrẹ̀lẹ̀,
.ọgbọn, ọ́títọ́ inú, ìwà rere, àti ìfẹ ọkàn

.Ẹni tó ní ìrẹ̀lẹ̀ ni ẹni tó mọ Ọlórún tí Ọlórún sì dá mọ ọ̀n
Àwọn tí wọn yójú sínú ìmọ nípa àgbáyé máa ń ní agbára
ẹmí tó yàtò síra àti agbára ìṣàkóso lórí àwọn agbára àdánidá.
Síbẹ̀síbẹ̀, kò sí ẹni tí ó ní ìmọ nípa Ọlórún tòótọ́ tí ó máa ń lo
agbára rẹ fún ìgbéraga àti fífi ara hàn, láìsí ọgbọn tàbí
.ọgbọn

Àwọn ọlọgbọn ènìyàn mò pé Ọlórún nìkan soṣo ló wà,
 wọn sì máa ń fi ìrèlẹ̀ dá àwọn èbùn àrà ọ̀tò tí Ó fi ẹ̀se ojúrere
 .sí wọn padà fún Un
 Ẹ̀ kí í ẹ̀se iṣẹ̀ iyanu ni gbogbo ohun tó wà láyé? Ẹ̀ kí í ẹ̀se
 ?pé ènìyàn, nítorí wíwà rẹ̀ nìkan, jẹ́ iṣẹ̀ iyanu pẹ̀lú
 Tí ènìyàn kò bá ní ìtẹ̀lọ̀rùn pẹ̀lú gbogbo iṣẹ̀ iyanu tí
 Ọlórún ti dá, kí ló dé tí àwọn ènìyàn mínmọ́ fi gbọ̀dọ̀ ẹ̀se iṣẹ̀
 ?iyanu sí i
 Àwọn ènìyàn mínmọ́ Ọlórún kí í ẹ̀se ohunkóhun àyàfi tí
 Ọlórún bá ní kí wọn ẹ̀se é, nígbà mírán fún àwọn ìdí tí ó
 .ṣókùnkùn tí ó sì ṣòro láti lóye
 Ma a fi aṣẹ̀ ẹ̀se aṣẹ̀juwe bi imọ-ọkàn giga ẹ̀se yatọ̀ si
 imọ-ọkàn ti ko ni oye
 Ìmọ̀lára gígá ni ipò tí o lè - nígbà tí o bá ń jí, tí o sì ń sùn,
 tí o sì ń mọ̀ nìkan dáadáa - mú kí ìmọ̀lára èyíkéyíi wà nínú
 ara nípasè ìfẹ̀ àti láisí ìfúnni ní ìta ara kankan
 Nínú agbègbè ìrònú tí kò mò (nínú ayé àlá), o lè mu ago
 wàrà gbígboná kan
 Ẹ̀gbọn ìdánwò yíi ni a gbé lé ọ̀ lórí. Ní ìmọ̀ gígá,
 síbẹ̀síbẹ̀, o lè ní ìrírí ohun kan náà tàbí ohunkóhun mìíràn
 .pẹ̀lú ìmọ̀ àti ìmọ̀
 Ọ̀nà náà lè dàbí ẹ̀ni tó gùn, ẹ̀gbọn ìrìn àjò ẹ̀gbẹ̀rún máìlì
 bẹ̀rẹ̀ pẹ̀lú ìgbésẹ̀ kan. Níwọn ìgbà tí ènìyàn bá ẹ̀ ní ìrètí, kò sí
 .ìdènà tó lè dí ibi tí a fẹ̀ lẹ́wọ̀ láti dé
 Mo sì rántí àwọn ìgbésí ayé àtijọ́
 Ibẹ̀ ni mo ti wá ọ̀ rí
 Mo sì rántí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀ru
 A fi àwọn ìràwọ̀ tí ń tàn yanran ẹ̀se ọ̀ṣọ́
 Ati awọn iwo owuro
 Ẹ̀ni tí ó ní àìlẹ̀ṣẹ̀ ìrì
 Ati awọn wakati irọlẹ̀ ti o ni ibamu
 Pẹ̀lú ìró àwọn agogo agbo ẹ̀ran
 Ati ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ awọn ọ̀dun iyebiye
 Pẹ̀lú àwọn ọ̀dòdó àti ìtàn náà ìgbà ìrúwé
 Afẹ́fẹ́ ìgbà ẹ̀ẹ̀rùn

Àwọn aṣọ òjò tí ó hàn gbangba
Àwọn ìdìpò yìnyín dáyámòndì
Ní ìgbà òtútù
Àá, ìgbà mélòó ni mo dúró de ìpadàbò rẹ
Pẹ̀lú ọkàn tí ó ń jó pẹ̀lú ayọ
!Ọkàn mi fẹ̀rẹ̀ fò pẹ̀lú ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ fún ọ
Ní gbogbo alẹ́, nígbà tí a bá ń sùn ní àlàáfíà àti ìsinmi, a
máa ń gbádùn ìtọ̀wò àlàáfíà àti ayọ
Nígbà tí a bá sùn fọnfọn, Ọlórún mú wa gbé nínú ìmọ̀ tó
ga, tó sì ní ìparọ́rọ́, nínú èyí tí a ó ti gbàgbé gbogbo ìbẹ̀rù àti
.àníyàn ayé yìi

Nínú àṣàrò, a lè ní ìrírí ipò ìdàgbàsókè ọpọ̀lo yẹn kòdà
, nígbà tí a bá ń jí, kí a sì tọ̀ àlàáfíà láti àwọn ìpele mìíràn wò
Nígbà tí ayọ̀ àtòrunwá bá sọkalẹ́, èmí mi a máa balẹ́,
èmí mi a sì máa fò sókè, a ó máa rí ayọ̀ ẹgbẹ̀rún kan sùn
lẹ̀ẹ̀kan náà, síbẹ̀ mi ò pàdánù ìmọ̀lára mi lásán. Ìrírí àgbáyé
.yìi wà fún àwọn tó ń jìnlẹ́ sí ipò ìmọ̀ tó ga jùlọ

Nígbà tí ara ẹnì bá kún fún ayọ̀ ńlánlà ti Ọlórún, ara a
máa dákẹ́ pátápátá, èémí a máa dáwọ́ dúró, èrò a máa dákẹ́,
kòdà díẹ̀díẹ̀ a máa parẹ́. Olùṣàrò ọkàn a máa ń nímọ̀lára òtítọ̀
ọkàn rẹ̀ àti bí ó ẹ̀ sún mọ́ Ẹ̀lẹ̀dàá, nítorí náà, ó máa ń mu
nínú ayọ̀ àtòrunwá, ó sì máa ń tọ̀ ayọ̀ tí ẹgbẹ̀rún ọ̀tí wáinì kò
.lẹ́ fúnni

Ènìyàn lápapọ̀ máa ń sùn ní àlà láàárín jíjì àti oorun, ó
máa ń nímọ̀lára ìlera díẹ̀, sùgbọ̀n ìmọ̀lára yìi máa ń pòórà
kíákíá bí wọn ẹ̀ ń sùn lọ sínú oorun jíjìn. Oòrún kì í ẹ̀
pípadánù ìmọ̀ pátápátá nítorí pé, nígbà tí o bá ń jí, o mọ̀ bóyá
.oorun rẹ̀ jẹ́ ti ìsinmi tàbí bẹ̀ẹ̀ kó

Ọpọ̀lọpọ̀ ipò oorun ló wà—àwọn kan ní ìmọ̀lẹ̀, àwọn kan
ní jíjìn. Sùgbọ̀n àwọn ìrírí èmí tí ẹnìkan ní pẹ̀lú Ọlórún ní ipò
ìrònú jẹ́ ohun ayọ̀ àti ìtura ju ayọ̀ ńlá ti oorun tàbí oorun (ìsùn
tàbí oorun tí ó ẹ̀sáájú oorun)

(Bí o kò bá tilẹ̀ jẹ́ pé mo gbọ̀ràn àti ríran tó bẹ̀ẹ̀ fún ọ)

Ojú mi kò rí ohunkóhun, etí mi kò sì gbọ́ ohunkóhun

Nítorí iwọ̀ dùn ju oorun lọ fún ojú mi

Ó sì dùn mò ọkàn mi ju ààbò lọ
Lẹyìn àwọn ohun ìjìnlẹ àti àṣírí oorun ni àwọn ayò mínmò
wònyí wà

A ko le wu gbogbo eniyan nitori pe iye ko ṣeeṣe Mo
gbiyanju lati ma ba enikeni ninu je Mo n ṣe gbogbo agbara
mi

Iye ni gbogbo ohun ti mo le ṣe
A gbòdò kókó wá ìdùnnú Ọlórún. Ète mi kan ṣoṣo ni láti
mú inú Ọlórún dùn. Mo máa ń fi ọwọ mi gbàdúra níwájú Rẹ
pẹlú ìrẹlẹ, ẹsẹ mi láti wá Rẹ níbi gbogbo, àti ọkàn mi láti ronú
.nípa Rẹ àti láti ronú nípa Àwọn iṣẹ ìyanu Rẹ
Ọlórún gbòdò wà ní ipò àkókó nínú ọkàn wa kí a lè
nímọlára Rẹ gégé bí àlàáfíà, ifẹ, òye, inú rere, àánú, àti
ogbón

Èyí, kíi ṣe ohunkóhun mǐràn, ni mo ti wá láti rí àti láti
sòrò nípa rẹ. Yàtò sí ìrònújìnlẹ, ó yẹ kí a máa bá àwọn ènìyàn
.tó dára kégbé

A kò gbòdò sáré lé àwọn ènìyàn, bí kò ṣe lẹyìn Ọlórún
Tí o bá rí i pé àwọn èrò wònyí wúlò, kà wọn sí ìbùkún láti
.òdò Ọlórún, nítorí gbogbo ìyìn ni ó wà lówọ Rẹ
Sọ fún àwọn èlòmíràn nípa rẹ; bóyá wón lè rí ohun tí o rí
nínú rẹ. A kò gbòdò gbàgbé láti máa ran àwọn aláìní lówọ
lójoojúmọ, dé ibi tí agbára wa bá gbé e dé. Níwọn ìgbà tí mo
bá ní owó nínú àpò mi, n kò ní dẹkun fífúnni, nítorí pé Ọlórún
.ni orísun mi tí kò ní àṣeyọrí

A gbòdò mọ Ọlórún gégé bí àwọn ẹni ńlá ṣe mọ. Èyí ṣeé
.ṣe nípasẹ ìrònú àti ìsápá ara ẹni

Nígbà kan mo ń rìn lọ síta ilé ìsínkú, mo ń ronú nípa
olùkó mi àgbà, Sri Yuktiswar, tí ó ti kú ní ọdún díẹ sẹyìn
Mo ní ifẹkúfẹẹ gidigidi fún un, inú mi sì bà jẹ pé kò sí
pẹlú mi láti gbádùn ẹwà àti afẹfẹ ilé ìsínkú náà, lójìjì ó
:farahàn mí láti ojú ọrun, ó sì wí pé

Ṣé o rò pé ìwọ nìkan ni o gbádùn ibi ẹlẹwà yìí? Mo ń"

"!gbádùn rẹ bí ìwọ náà

Olùwá tí ó fẹ̀ ìṣòkan pẹ̀lú Ọ̀lórún gbòdò gbìyànjú láti máa
.ṣe àṣàrò ojoojúmọ̀ àti ifẹ́ fún Un
Ati nifẹẹ gbogbo eniyan pẹlu ifẹ yẹn
Ọ̀nà kan ṣoṣo láti yera fún ogun nìyí ṣe pàtàkì láti
fọwọsowọpọ̀ ẹmí, nítorí láìsí ẹmí tòótọ̀ kò sí ayọ ẹ̀nikòòkan
tàbí gbogboghòò ìṣòkan mímọ̀ ni ojútùú kan ṣoṣo sí gbogbo
.ìṣòro ara, ìṣúná owó, ìgbéyàwó, ìwà rere, àti ẹmí
Ayọ wá láti rí i pé mo sún mọ Ọ̀lórún. Ènìyàn ti fi ara rẹ
pamọ̀ sínú àwọn àìmọ̀, ó sì tó àkókò láti jáwọ̀ nínú ẹ̀wọn ìtìjù
yìí. Ọ̀kàn gbòdò máa darí sí Ọ̀lórún nígbà gbogbo, ohunkóhun
.tí ipò nńkan bá yí

Nígbà náà ni ìwọ̀ yóò ní ifẹ̀kànbalè àti ayọ ńláńlà
Àwọn tí wọn ń wá Ọ̀lórún, tí wọn ya ara wọn sí mímọ̀ fún
Un, tí wọn ń fún ara wọn níṣìírí àti láti kọ ara wọn lẹ̀kọ̀ọ̀, tí
wọn sì ń rántí Ọ̀lórún nígbà gbogbo ni àwọn aláyọ ní ayé yìí
.àti àwọn olùborí ayọ ní lẹyìn

Ohun gbogbo tí ó wà láyé jẹ̀ ìgbì bí ìgbì tí ọ̀kàn Ọ̀lórún
darí. Ìgbì olóye yìí ni Ẹ̀mí Mímọ̀, tàbí Ẹ̀mí olóòtítọ̀, ẹ̀ni tí
.ènìyàn lè bá sọrọ̀ nípasẹ̀ àdúrà àti àṣàrò pẹ̀lú
Nínú ìdákẹ́jẹ́ ọ̀kàn rẹ̀ àti nínú ọ̀gbà ifẹ̀kànsí ọ̀kàn rẹ̀,
itàn ifẹ́ pẹ̀lú àlọ́pin kò lópin

Sùgbọ̀n ó sọro láti rí Ọ̀lórún bí a bá kọ́kọ̀ lépa owó
A gbòdò jẹ́ kí Ọ̀lórún jẹ́ apá pàtàkì nínú ìgbésí ayé wa,
.lẹyìn náà a ó ní gbogbo ohun tí a nílò nínú ayé yìí
Ẹ̀nikẹ̀ni tí ó bá ṣe ibi tí ó wà títí láé fún Ọ̀lórún ní ọ̀kàn rẹ̀,
Ọ̀lórún yóò sọ ipín rẹ̀ di púpọ̀ nínú àwọn ohun rere ayé àti
ọ̀rún, yóò sì ṣí àwọn ibi gígá sílẹ̀ níwájú rẹ̀ níbi tí oòrùn ọ̀gbọ̀n
ti ń tàn, yóò tan ìmọ̀lẹ̀ sí ipa ọ̀nà rẹ̀, yóò sì tú òkùnkùn tí ó yí i
.ká kúrò

Ọ̀lórún ni olùfẹ́ ayérayé, kò sì sí ayọ fún ènìyàn àyàfi tí ó
bá nífẹ́ Ọ̀lórún bí ó ṣe fẹ̀ràn - ó kéré tán - àwọn ènìyàn rẹ̀
òwọn jùlọ, nítorí láìsí Ọ̀lórún a kò ní mọ ìwà ifẹ́ bẹ̀ẹ̀ ni a kò ní
tọ̀ adùn rẹ̀ wò

A gbòdò kọ bí a ṣe ń lo ifẹ́ wa àti bí a ṣe ń gbé ọ̀kàn wa
.ró kí a lè fi gbogbo ọ̀kàn wa wá Ọ̀lórún

Ìfẹ ọkàn ló ń darí ìṣe ènìyàn, àwọn ìwà wònyẹ̀n sì máa ń
.mú un láti ṣe ohun tí kò fẹ̀ ṣe nígbà gbogbo
Lóòótọ̀, ènìyàn ni ọ́tá rẹ̀ tó burú jùlọ̀, bó tilẹ̀ jẹ̀ pé kò mọ̀
ọ̀n. Kò mọ̀ bí a ṣe ń jókòó jẹ́ẹ̀ tàbí ya àkókò sọtò fún Ọlọrun,
síbẹ̀ ó ń retí láti ní ayọ̀ kí ó sì dá a lójú pé ọ̀n yóò wọ̀ inú
!Pàrádísè lésèkẹ̀sẹ̀

A kò le rí ìrírí mímọ̀ gbà nípa kíkà ìwé tàbí fífetí sí àwọn
.ìwàásù lásán
Tàbí ṣíṣe ṣẹ̀ rere lásán ni gbogbo wọn wúlò, láìsì àní-àní,
sùgbọ̀n wọn kò tó. Sísopọ̀ mọ̀ Ọlọrun nílò àfiyèsí àti ìrònú
.jinlẹ̀

Àlá ńlá ni ìgbésí ayé jẹ̀
Fojú inú wò ó! Ní ọ̀pọ̀ ọ̀dún sí ìsinsìnyí, wíwà wa yóò di
.àlá, gbogbo ohun tí a bá sì ṣe nísinsìnyí yóò jẹ̀ ara àlá náà
Àní àwọn ènìyàn tó tóbi jùlọ̀ nínú aráyé ti di àwọn èdá tó
ń ronú nípa ènìyàn lásán. Sùgbọ̀n àwọn ènìyàn ńlá wònyẹ̀n
dé ibi tí wọn fẹ̀ dé nítorí wọn dé ipò gígá jùlọ̀, wọn sì wà
láàyè nínú ẹ̀mí, pẹ̀lú ìmọ̀ tó jinlẹ̀ àti ìmọ̀ nípa gbogbo ohun tó
.ń ṣẹ̀lẹ̀, nítorí wọn wà ní ìṣọkan nínú ìmọ̀ Ọlọrun
Ẹnikẹni tó bá gbìyànjú láti bá wọn mu nípasẹ̀ àwọn èrò
àti ẹ̀kọ̀ wọn yóò rí wíwà níbẹ̀ wọn láìsì àní-àní, yóò rí ìbùkún
.gbà, yóò sì mọ̀ ní ọkàn rẹ̀ pé ọ̀n ní ìbáṣepọ̀ gidi pẹ̀lú wọn
Àlá ńlá ni ìgbésí ayé, síbẹ̀, nígbà tí ènìyàn bá wo ara rẹ̀ tí
ó sì rí i pé ó kún fún iyè, wọn ní ìgbàgbọ̀ tó lágbára nínú ọ̀ótọ̀
àlá yìí. Wọn gbàgbọ̀ pé wọn gbọ̀dọ̀ ní èyí tàbí ohun yẹn kí
.wọn tó lè láyọ̀

Sùgbọ̀n bí ó tilẹ̀ jẹ̀ pé ìfẹ̀ ọkàn rẹ̀ pọ̀ tó, kò ní rí ayọ̀
nípasẹ̀ wọn. Bí ènìyàn bá ṣe ń ní ìfẹ̀ ọkàn rẹ̀ tó, bẹ̀ẹ̀ náà ni ìfẹ̀
ọkàn rẹ̀ ṣe máa ń pọ̀ sí i. A gbọ̀dọ̀ tún ìfẹ̀ ọkàn ṣe, kí ìgbésí
ayé sì rọ̀rùn bí ènìyàn bá fẹ̀ gbé nínú ìtùnú, ìbàlẹ̀ ọkàn àti
.ìtẹ̀lọ̀rùn inú

Ìwé Mímọ̀ sọ̀ pé ẹnì tí ìfẹ̀ ọkàn rẹ̀ bá ń ṣà ń lọ sínú (sí
ọkàn rẹ̀) jẹ̀ ẹnì tí ó ní àlàáfíà inú gígá Nínú èyí, wọn dà bí
òkun, tí kì í yípadà tàbí dínkù, sùgbọ̀n ó kún fún omi tí ń ṣà ń
sínú rẹ̀ láidáwọ̀dúró. Sùgbọ̀n ẹnì tí ó dá ihò ìfẹ̀ ọkàn sínú àpọ̀

ìpamọ àlàáfíà wọn tí ó sì jẹ kí omi pàtàkì yọ kí ó sì ọfò kò mọ
.ohunkóhun nípa àlàáfíà ẹmí àti ayọ inú

A nílò ìtọ̀sọ̀nà láti ọ̀dọ̀ àwọn tí wọn mọ Ọlọrun, tí wọn ní
.agbára láti bá a sọrọ, tí wọn sì mọ pé Ọlọrun wà níbẹ
Àwọn wòlú ti béèrè lọwọ wa láti wá Ọlọrun ní àlàáfíà
ọkàn

Nínú ìdákẹ́jẹ ọkàn, níbi tí ẹmí olóòótọ àti ayọ ẹmí tó ga
jùlọ n gbé

Àwọn ọlọgbọn pẹlú n ẹ àtìlẹyìn fún àwọn èrò wọnyí

Wọn tẹnu mọ ijẹpàtàkì ìrònú jinlẹ

Láti mọ ẹnì tí ó ga jùlọ nínú ìjìnlẹ ọkàn

Mi ò fẹ kí àwọn ẹ̀niyàn rò pé àwọn lè ní ìmọ nípa fífetí sí

àwọn ẹ̀lòmíràn tàbí kíkà iwé. Wọn gbọdọ lo ohun tí wọn kà
.àti ohun tí wọn gbọ

Lílo sí àwọn ibi ijọ̀sìn sà̀n ju kíkópa nínú ọ̀rọ̀ tí kò ní ìtumọ

lọ

Ẹ̀gbọn ní àwọn ibi ijọ̀sìn pàápàá, ẹ̀nikan gbọdọ fowọ

.kan kí ó sì nímọ̀lára wíwà Ọlọrun nínú ọkàn ẹ̀ni

Ìbújáde ìmọ̀lára àti ìṣàyẹ̀wò ọgbọn kò lè fún wa ní ìmọ

àtòrunwá tí ọkàn wa n fẹ láti ní

Nígbà tí a bá fi ara wa fún Ọlọrun tí a sì dágberé fún

ìfẹ́kúfẹ́ ara ẹ̀ni àti nígbà tí a bá ní ìdánílójú pé Ọlọrun wà

pẹlú wa nígbà gbogbo

Ó n gbé inú ọkàn wa, ó sì n fún wa ní àwọn èrò àti

ìmọ̀lára rere àti ọlọ́lá. A ó ní ayọ àti òmìnira, a ó sì rí ìmọ̀lẹ

.ọgbọn ní ojú ọrun ọkàn

Asin tó di ẹkùn

Gégé bí a ti sọ ọ láti ọwọ ọ̀jọ̀gbọn Paramhansa

Yogananda

Nígbà àtijọ, nínú igbó jìjìn kan, ilé ìtura kan wà tí ọkùnrin

mímọ kan tí ó mọ Ọlọrun n gbé, ọkùnrin alágbùkún yìi ní

ọgbọn nílá àti agbára àrà ọ̀tọ̀, kò sì sí ẹ̀ni tí ó n gbé nítòsí rẹ

.àyàfi eku kékeré kan tí ó jẹ onímọ

Ọ̀pọ̀ àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn àti àwọn miiṣàran tí wọn fẹ rí ẹ̀ni

mímọ náà ní igboyà láti bẹ ẹ wò, láìka àwọn ẹkùn oníwà ipá

àti àwọn ẹranko ìgbé mìíràn sí, tí ìfẹ wọn fún un fà mọra.
Wọn máa ń mú òdòdó àti èso wá gégé bí ẹbọ. Gbogbo àwọn
tí wọn bá ẹ̀bẹ̀wò sí ẹ̀ni mínmọ náà yà lẹnu nípa ìbásepò
tímótímọ tí ó wà láàárín òun àti asin, wọn sì máa ń da díẹ sí
.eku ẹ̀lẹ̀mìí mínmọ náà

Ní ojọ kan, nígbà tí àwọn ọmọ-ẹ̀yìn kan ń lọ sí ọ̀dọ olùkọ
wọn ní ibi ìsinmi rẹ tí ó dá dúró, ológbò kan ń lé eku kan tí ó
ń kígbe sí ẹ̀sẹ ológbòn náà, tí ó ń wá ààbò. Ní àkókò náà,
níwájú ojú àwọn ọmọ-ẹ̀yìn tí ó yà lẹnu, ẹ̀ni mínmọ yí eku tí ẹ̀rù
bà padà sí ológbò ńlá kan tí ó le koko! Nípasẹ ịsẹ ịyanu kan,
eku náà ń rìn kiri láìsì ewu láàárín àwọn ológbò náà,
láìfarapa. Inú rẹ dùn sí ìyípadà yìí, ohun kan soṣo tí ó da
àlàáfíà rẹ rú ni ìkùnsínú àwọn ọmọ-ẹ̀yìn, tí wọn tejú mọ ọn tí
.wọn sì tọka sí i, tí wọn pè é ní ológbò tí ó ti inú eku jáde wá
Nígbà díẹ lẹ̀yìn náà, àwọn ọmọ-ẹ̀yìn kan náà lọ láti lọ kí
olùkọ wọn, àwọn ìkookò kan sì ń lé eku ológbò náà, àwọn tí
wọn ń pariwo gidigidi, tí wọn ń bẹ̀bẹ̀ fún ààbò ní ẹ̀sẹ ẹ̀ni
mínmọ náà. Ẹ̀ni mínmọ náà sọ fún un pé, "Di ìkookò" Lésẹkẹ̀sẹ̀,
àwọn ọmọ-ẹ̀yìn tí ó yà lẹnu rí eku ológbò náà tí ó yípadà sí
ìkookò níwájú wọn. Àwọn ìkookò náà tún ya lẹnu nípa ìyípadà
lésẹkẹ̀sẹ̀ ti ẹ̀ran ọ̀dẹ wọn, ẹ̀gẹ̀bọn wọn ní ìjákulẹ̀ wọn sì padà
sí ebi. Níkeyìn, eku náà rìn kiri láìsì ị̀sòro pẹ̀lú àwọn ìkookò
mìíràn, wọn ń jẹun pẹ̀lú wọn, wọn sì ń wo àwọn ẹranko
.kéékèèké

Ní àkókò mìíràn, àwọn akẹ̀kọ̀ọ kan náà tí wọn ti rí ịsẹ
ìyanu méjì tí ó ti kojá ń kọ ẹ̀kọ̀ pẹ̀lú olùkọ wọn ní àárín ọ̀nà,
wọn yà lẹnu láti rí ẹ̀kùn Bengal ńlá kan tí ń lépa eku ìkookò,
ẹ̀ni tí, gégé bí ịsẹ rẹ, ń sáré lọ sí ẹ̀sẹ olùkọ náà ní kíákíá láti
wá ààbò. Olùkọ náà, lẹ̀ẹ̀kan sí i, lo agbára ịsẹ ịyanu rẹ, dá
ẹ̀kùn náà dúró ní ipa ọ̀nà rẹ ó sì bá ìkookò rẹ tí ó jẹ onímọ
sòrò, ó ní, "Ẹku mi ọ̀wọn, ó jẹ ìwà òmùgò fún mi láti máa
dáàbò bọ ọ̀ lẹwọ̀ àwọn ọ̀tá rẹ Láti ìgbà yìí lọ, mo fẹ́ kí o di
ẹ̀kùn" Nígbà tí àwọn akẹ̀kọ̀ọ náà fara balẹ̀, wọn bẹ̀rẹ̀ sí í
rẹ̀rìn-ín wọn sì ń sọ fún ara wọn pé, "Ọrun rere! Wo ẹ̀kùn

oníwà mímọ náà! Ẹku lásán ni ẹni mímọ náà ti yí padà sí
"!ẹkùn

Bí àkókò ti ń lọ, àwọn àlejò sí ilé ìtura wá rí i pé ẹkùn tó
ń sọ ibẹ gan-an jẹ eku kékeré kan tí olùkọ náà gbé ga sí ipò
ẹkùn. Àwọn akẹkọ tó dàgbà jù yóò fi àwọn tó sẹsẹ dé ilé
ìtura náà lókàn balẹ, wọn yóò sọ fún wọn pé: "Ẹ má bẹrù
ẹkùn náà, kì í sẹ ẹkùn gan-an, bí kò sẹ eku tí olùkọ náà fún ní
".àwòrán ẹkùn kan

Asin oníjàgídíjàgan yí ti rẹ ẹ nítorí ìtìjú gbogbogbòò, ó sì
rò nínú ara rẹ pé: "Àá, tí mo bá lè pa ẹni mímọ náà fúnra rẹ,
".a ó ti mú mi kúrò nínú ohun tó ń fa ìbànújẹ mi
Nígbà tí èrò náà dé ọkàn rẹ, ó sáré lọ bá ọlọgbọn náà, ó
fẹ pa á. Şùgbọn ọlọgbọn náà ń sọ ọ, nítorí pé ó ti ń tẹlé èrò
ọkàn rẹ, ó sì mọ èrò ọkàn rẹ, nítorí náà, ó mọ ohun tó ń lọ sí
ọkàn ẹkùn rẹ aláìgbọràn, ó sì kígbẹ sí i, ó ní: "Padà bí o sẹ
"wà

Bẹẹ náà ni ó sẹlẹ, bí ẹkùn onígberaga náà sẹ yípadà sí
!eku tí ẹrù ń bà

Gbogbo ènìyàn ló fẹ owó ju èkejì lọ. Nígbà tí wọn bá sì rí
i gbà, wọn kì í ní ìtẹlọrùn nítorí wọn rí i pé ẹlòmíràn ló lórò ju
.wọn lọ

Àwọn ènìyàn ń gbé nínú ìnira tí wọn dá àti ìşẹdá ìfẹ ọkàn
wọn

A gbọdọ ní ìtẹlọrùn pẹlú ohun tí a ní nítorí pé àwọn ohun
ìní ti ara kì í mú ayọ wá, şùgbọn a sáà maa ń mú àníyàn
.ènìyàn pọ sí i, a sì maa ń mú kí àníyàn àti ìbẹrù pọ sí i
Ọnà sí Ọlọrun ni ọnà tó rọrùn jùlọ tí ó sì rọrùn jùlọ, síbẹ
.àwọn díẹ ló ń rìn ní ọnà náà láìka ọpọlọpọ àşà ìsìn àti ìlà náà sí
Ó sàń kí a yí ọkàn wa padà sí Ọlọrun kí a sì béèrè lówọ
Rẹ fún ohun tí ó dára jùlọ àti èyí tí ó pé jùlọ fún wa
Ní òtítọ, Ọlọrun ń dúró dè wá nítorí ó fẹ kí a jìnnà sí ibi
àti ewu. Ó fẹ kí a wà pẹlú Rẹ nínú ọkàn àti èrò wa nítorí pé
àwọn ohun ìní olowo poku ayé yí kò lè tẹ ìfẹ ọkàn ènìyàn
.lọrùn tàbí kí ó kún ọfo ẹmí
Ohun tó ń rò nínú ọkàn rẹ jinlẹ

Ọlórún máa ń bá wa sòrò nígbà gbogbo, ẹ̀gbẹ̀n díẹ̀ ló ń
 gbọ́ ohùn Rẹ̀
 Ohùn ìdákẹ́jẹ́ yẹn sáà máa ń jẹ́ kí ariwo èrò aláriwo àti
 .ìfẹ́kúfẹ́ tó hàn gbangba gbà á mọ̀lẹ̀
 Ẹ̀gbẹ̀n nígbà tí èrò bá dínkù tí ìfẹ́ ọkàn sì rọ̀, a máa gbọ́
 ohùn Ọlórún kedere, bó tilẹ̀ jẹ́ pé ó dákẹ́ jẹ́ tí ó sì rẹ̀wẹ̀sì
 Lóòótọ̀, Ọlórún ń ẹ̀ ohun gbogbo láti ran aráyé lówọ̀; Ó
 ń sí ìlẹ̀kùn fún wọn ó sì ń tan ìmọ̀lẹ̀ sí ipa ọ̀nà wọn
 Kí ó lè rí ibi tí ó ti ń gbé ìgbésẹ̀ rẹ̀, kí ó má baà kọ̀sẹ̀ tàbí
 .kí ẹ̀sẹ̀ rẹ̀ yọ̀, ẹ̀gbẹ̀n ọ̀pọ̀ ènìyàn kò mọ̀ pé ọ̀títọ̀ yìí ni
 Ayé lápapọ̀ wà nínú ìdàrúdàpọ̀ àti ìrúkẹ̀rúdò nítorí ìfẹ́
 ọkàn onímọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan àti oníwọ̀ra tí ó ń dá ogun. Kò sí
 .ohun mìíràn tí ó ń dá ogun sílẹ̀
 Akọ̀ni nla julọ̀ ninu ogun aye ni ẹ̀niti o ẹ̀gun ara rẹ̀ ti o si
 bori awọn ifẹ́kufẹ́ rẹ̀
 Owó, ọ̀kíkí, ìfẹ́ ọkàn, àti gbogbo ohun tó bá tako ìlànà yìí
 .jẹ́ ewu fún àlàáfíà àti ayọ̀ wa
 Tí àwọn ènìyàn bá kọ̀ láti máa ronú nípa àwọn ohun
 .ìníyelórí ayé nígbà gbogbo, wọn yóò rí ayọ̀ tí wọn ń wá
 Ẹ̀gbẹ̀n wọn yà kúrò nínú èrò wọn, ìfẹ́kúfẹ́ ayé sì gbá
 .wọn lọ
 Mo ti rii pe ko si idanwo ti o le mu mi kuro ni ipa ọ̀nà ti
 mo ti yan ati ọ̀nà ti mo ti gba fun ara mi
 Mo le fi agbara ti Olorun fun mi fa ẹ̀gbẹ̀gbẹ̀rún ènìyàn
 mọ̀ra, ẹ̀gbẹ̀n ìgbésẹ̀ yẹn yóò jẹ́ ewu fún mi
 Bó ti wù kó rí, mi ò fẹ́ kí ẹ̀gbẹ̀gbẹ̀rún èyàn fani mọ̀ra kí
 .n sì gba ọkàn wọn
 Mo fẹ́ láti rí àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn olóòótọ̀ tí wọn fídí múlẹ̀ nínú
 Ọlórún
 Àwọn tó nífẹ́ Ọlórún yóò gbádùn àwọn èrò wònyí, àwọn
 .tó sì ní ìtara tó ń pẹ́ títí yóò sì ní ìbùkún Ọlórún
 Wíwà rẹ̀ hàn gbangba nípasẹ̀ àwọn ẹ̀kọ̀ wònyí
 Kò ẹ́é ẹ́ fún ènìyàn láti tan Ọlórún jẹ́ nítorí pé Ó wà ní
 ẹ̀yìn ìrònú rẹ̀, ó sì mọ̀ ohun tó ń ẹ̀lẹ̀ nínú ọkàn rẹ̀ àti ohun tó
 .fẹ́

Nígbà tí ó bá kọ ayé sílẹ̀ tí ó sì fẹ́ ìṣòkan ẹmí, Ọlórún yóò
wá sódò rẹ

Nígbà tí ifẹ́ ọkàn náà bá gbòòrò sí ọkàn ẹni tí ó fẹ́,
.Ọlórún yóò wá sí ọkàn náà, yóò sì fi ire àti ìbùkún kún un
Àwọn ohun ìní nìkan ló máa ń fúnni ní àlàáfíà èké àti
ìtélórùn onígbà diẹ. Ètè tòótọ́ kan ṣoṣo tí ẹniyàn lè gbé ni látí
.wà ní ìṣòkan pẹ̀lú Ẹlédàá rẹ àti látí rí ojú rere Rẹ
Àdéhùn náà gbódò jẹ́ májẹmú ayérayé àti àdéhùn tí kò
lè fọ

Olúwa, jẹ́ kí n mọ́ kedere pẹ̀lú ìwà mímọ́ kí n lè tan ìmọ̀lẹ́
ìwòsàn rẹ nínú mi
Jẹ́ kí díjí ọkàn mi balẹ́, ẹyí tí ó ń mì tìtì pẹ̀lú àníyàn, kí ó
lè fi ojú rẹ́ tí kò lópin hàn
Sì fèrèsé ìgbàgbọ́ sínú ọkàn mi kí n lè mí òórùn àlàáfíà rẹ
.sí mi

Mo ti wá mọ́ pé ètè kan ṣoṣo tí a fi wà láyé ni látí mọ́
.Ọlórún

Àwọn ẹniyàn kan wà tí wọn kò lè gbàgbọ́ pé mímọ́
Ọlórún ni àfojúsùn ìkẹyìn ìgbésí ayé Ẹ̀ugbọ́n kò sí ẹni tí ó lè
sẹ́ pé àfojúsùn ìgbésí ayé ni látí rí ayọ́ Mo sì sọ pẹ̀lú ìgbékẹ̀lẹ́
àti ìdánílójú pé Ọlórún ni ayọ́ ìkẹyìn jùlọ
Ó jẹ́ ayọ́ ńlá jùlọ

Ìfẹ́ gbogbogbò ni. Ayọ́ ayérayé ni tí kì í fi ọkàn àwọn tí
wọn bá ara wọn mu. Nítorí náà, kí ló dé tí a kò fi gbìyànjú látí
?ní ayọ́ ìkẹyìn yẹn

Kò sí ẹlòmíràn tó lè fún wa ní in. A gbódò máa tọ́jú rẹ
.nígbà gbogbo kí a sì máa dàgbàsókè nínú ara wa
Ayé máa ń gbìyànjú látí fún àwọn ẹniyàn ní ìgbádùn rẹ
nígbà gbogbo, ẹ̀ugbọ́n irú àwọn ìgbádùn diẹ́ bẹ̀ẹ́ máa ń yọrí
sí ìbànújẹ, ìkorò, àti ìbànújẹ nígbẹ̀yìn-gbẹ̀yín. Kódà àwọn tó
ní oríire jùlọ, àwọn tó dà bíí pé wọn ní ohun gbogbo, lè má ní
ayọ́ tòótọ́, wọn kò sì ní ní ìtélórùn pẹ̀lú àwọn nìkan ayé fún
ìgbà pípẹ́, nítorí wọn kò pa òùngbẹ́ tòótọ́ wọn, bẹ̀ẹ́ ni wọn kò
.tẹ́ ebi tẹ́mí wọn lórùn

Bí a bá ẹ n pọkàn pọ sórí àwọn nńkan òde, bẹẹ náà ni a
ó ẹ máa nímọlára ògo inú diẹ sí i
Èyí tí a lẹ ní ìrírí rẹ nípa títọ ayọ ayérayé ti ẹmí àtòrunwá
wò

Bí a ẹ n yípadà sí inú, bẹẹ náà ni ìṣòro ìta tí a n dojúko
ẹ n dínkù. Ó jẹ ìṣòkan tí ó dúró ẹnẹ, ẹ̀gbọ̀n ọ̀pọ̀ ẹ̀nìyàn kò
mọ ọ̀títọ̀ yìí nítorí ipa ìbáṣepọ̀ ayé, àwùjọ tí wọn n gbé, àti
.àwọn iwà tí kò dára

Àwùjọ máa n jẹ kí ẹ̀nìyàn máa fi àwọn nńkan tí kò ẹ
.kedere sínú ọkàn rẹ láìjẹ kí ó ronú nípa àwọn ọ̀títọ̀ jíjínlẹ̀
Àwọn kan tilẹ máa n ẹ̀bẹ̀wò sí àwọn ibi ẹmí pàápàá
.làìní ìfẹ̀ ọkàn tòótọ̀ láti jànfààní nínú àyíká wọn tí ó ní ìbùkún
Wọn kò ní èrè kankan láti inú àwọn ìbẹ̀wò wọnyẹn
Àwọn tí wọn bá fẹ̀ rí Ọlórún yòò rí i níbi gbogbo iwà
.ẹ̀nìyàn jẹ apanirun àti eléwu

Apanijẹ oníwà ipá tí ó n pa, tí ó n ba nńkan jẹ, tí ó n pa
nńkan run, tí ó sì n pa nńkan run
Ó tó àkókò fún àwọn ẹ̀nìyàn láti kọ bí a ẹ lẹ ní ayọ àti
ìtẹlórùn pẹ̀lú ohun tí wọn ní

A kò gbọdọ̀ fẹ̀ ohunkóhun ju ohun tí ó bá dé bá wa lọ.

Ọlórún jẹ onínúure; Ó mọ ohun tí a nílò, ó sì n pèsè rẹ ní
àkókò tó yẹ. Èyí kò túmọ̀ sí pé a gbọdọ̀ gbékẹ̀lé Ọlórún láìṣe
ìsápá kankan—kí í ẹ rára. Ó túmọ̀ sí pé a gbọdọ̀ ẹ ipa tiwa
dé ibi tí agbára wa mọ, kí a sì fi iyókù sílẹ̀ fún Ọlórún, ẹni tí kì
.yòò fi ohun tí a nílò àti èyí tí ó tọ sí wa dù wá

Ọnà tó dára jùlọ láti ní ayọ̀ títí láé ni láti nímọlára wíwà
Ọlórún. Ìfẹ̀ ọkàn wa tó ga jùlọ ni láti mọ Ọlórún àti láti pinnu
.láti wà pẹ̀lú Rẹ

Ọlórún yẹ kí ó ní ipò àkókọ̀ àti ipò gíga jùlọ nínú èrò àti
ìmọlára wa, a sì gbọdọ̀ kà á sí ọ̀pọ̀ tó lágbára jùlọ àti tó fídí
múlẹ̀ jùlọ nínú ìgbésí ayé wa

Ọlórún, nínú àánú Rẹ pátápátá

Ó fún wa ní ayọ̀ àti ìmísí

Ó sì fún wa ní iyè gidi

Ọgbọ̀n tòótọ̀

Ati ayọ otitọ
Oye otitọ nipasẹ
Gbogbo awọn iriri orişirişi ti igbesi aye wa
Şùgbọn a kò fi ògo Ọlórún hàn
Àyàfi nínú ìfọkànbàlẹ̀ ẹmí tí ọkàn náà n nímọlára
Ati ninu igbiyanju pataki lati ba a mu
Níbẹ̀ ni a dúró lójúkojú pẹ̀lú òtítọ́
Ní òkèèrè, àwọn àlámọ́rí lágbára gan-an
Àwọn díẹ̀ ló lè mú kúrò
Ipa ti ayika ita
Ayé n tẹsíwájú pẹ̀lú àwọn ìşòro àìlọ́pin rẹ
Ati awọn iriri ailopin rẹ
Ohùn Ọlórún wà lẹyìn ìfarahàn ìgbésí ayé
Ó máa n pè wá nígbà gbogbo, ó sì máa n bá wa sọrọ
Nípasẹ̀ àwọn òdòdó àti àwọn ìwé mímọ́
Láti inú ẹ́rí ọkàn wa
Ati nipasẹ̀ gbogbo awọn ohun lẹwa
Èyí ló mú kí ìgbésí ayé yẹ ní gbígbé
Alẹ́ Ojú ọrun
Èmi ni alẹ́ rẹ, tí n gòkè lọ sí ọrun níbi tí o wà ní àgbáyé, tí
.n wá ìrọlẹ̀ ọjò òtítọ́ rẹ nígbà gbogbo
Mo ti gbadura si ọ pẹ̀lu igboya jijinlẹ̀ lati fi ojo aanu rẹ
sílẹ̀ lati inu awọsanma lile ti idakejẹ
Ati pe bi ongbe ti ngbe mi gidigidi, mo fi itara gba
gbogbo aaye mimọ́ ti imọ́ mi nipa rẹ
!Ó, mo ti fẹ̀ láti nímọlára wíwà rẹ nínú mi àti ní àyíká mi
Òùngbẹ̀ mi tó n gbẹ̀ mí nígbà gbogbo ni mo parẹ̀ nígbà tí
ìfowọkan rẹ mú kí ọkàn mi tó n jóná àti bí mo şe n gbádùn
pẹ̀lú ìfẹ́kúfẹ́ àti ìtara. Àkókò ìbànújẹ̀ àti ànínrètí ti kọjá,
.gbígbe ìşòro mi sì ti pòórà pẹ̀lú ìrọlẹ̀ àlàáfíà rẹ
Nísinsinyí mo n rò jẹ́jẹ́, mo sì n fò sókè, mo n kọ orin
ìtẹ́lọ́rùn àti ìtẹ́lọ́rùn
Èmi ni alẹ́ rẹ tí ó n mu omi ìtúnú rẹ nìkan tí ó n şàn
láìdàwọ́dúró láti ibi gíga ayé rẹ

Ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan, ti ị̀şẹ̀-ajé, àti ti ị̀şèlú, ìmọ̀lára
gbígbóná tí àwọn ìrònú pé ẹ̀yà kan ga ju ẹ̀kejì lọ ń ru sókè,
àti ị̀şòwò nínú ìgbàgbọ̀ àti ẹ̀kọ̀ gbogbo wọn ti dá ị̀pínyà àti
ìyàsọtò láàrín àwọn ẹ̀nìyàn àti ẹ̀yà, wọn sì ti ya ayé sọtò pẹ̀lú
ogun. Nítorí náà, ị̀parun ọ̀rọ̀ ajé, àìmọ̀ nípa ẹ̀mí, àti ị̀bànújẹ̀
.gbogbogbò ń şẹ̀lẹ̀

Gbígbe àdàpọ̀ àwọn ànìmọ̀ ẹ̀mí, ị̀şíşẹ̀ ara, àti àwọn
ànìmọ̀ ẹ̀nìyàn ọ̀lọ́lá—irú ẹ̀yí tí a rí nínú ìgbésí ayé àwọn
ẹ̀nìyàn aláşeyọ́rí—ni kókó ìgbésí ayé aláyọ̀, yóò sì mú àwọn
.ẹ̀nìyàn tó dára jùlọ̀ jáde
Nígbàkúgbà, níbikíbi

A gbọ̀dọ̀ gba ẹ̀rò tó dára, iwà rere àti ojúlówó ị̀fọ̀rọ̀rora-
.ẹ̀ni-wò fún àwọn ẹ̀lòmíràn

Ní tòótọ̀, a gbé aráyé ga nípasẹ̀ ị̀dájọ̀ ọ̀dodo, àánú, àti
ị̀dàgbàsókè dọ̀gba àti iwọ̀ntúnwọ̀nsì ti àwọn ohun ìní ti ara

Àwọn apá ọ̀gbọ̀n, ẹ̀mí, àti iwà rere ti ẹ̀nìyàn rẹ̀
Ète pàtàkì gbogbo ẹ̀nìyàn ni láti ní àlàáfíà, ị̀tẹ̀lọ̀rùn,
.ààbò, ìmọ̀, àti àìkú

Àti nínú ị̀fẹ̀kúfẹ̀ẹ̀ yíí fún pípé tí a fí pamọ̀ nínú wa ni
àwòrán Ọ̀lọ̀run wà

Àwòrán alágbùkún yíí gbìyànjú láti fí ara rẹ̀ hàn nípasẹ̀
àwọn ẹ̀nìyàn tí wọn wà ní ìbámu pẹ̀lú iwà gíga wọn

Ìfẹ̀-ọ̀pọ̀ ni ọ̀fin ị̀şẹ̀dá, ị̀şọkan sì ń yọ́rí sí pípé
Pẹ̀lú ìyàsọtò àti ị̀pínyà, ayé di ìkòkò tí ń hó pẹ̀lú ìrora àti
ìjìyà lórí iná ogun àti ikú

Ìgbésí ayé pípé tí ó so ọ̀kàn pọ̀, tí ó mú ọ̀kàn sún mọ̀ ara
wọn, tí ó sì mú wọn papọ̀ pẹ̀lú ọ̀títọ̀

Òun ni ọ̀nà sí ayọ̀, àlàáfíà, àti ayérayé

Kò sí ohun tó lè fún wa ní ị̀tẹ̀lọ̀rùn, tí yóò sì nu omijé

ìbànújẹ̀ kúrò lójú wa àyàfí Ọ̀lọ̀run nìkan şoşo

Ọ̀kàn ẹ̀nìyàn jẹ̀ apá kan tí ó yàtò sí gbogbo rẹ̀, ó sì
gbọ̀dọ̀ padà sí gbogbo rẹ̀ láti di pípé. Wíwá wa fún ayọ̀ yẹ kí
.ó darí wa sí Ọ̀lọ̀run, orísun gbogbo ayọ̀

A gbòdò pa òùngbẹ wa fún ìmò láti inú orísun ọgbón
 àtòrunwá. Àlàáfíà wa yóò pé kíkì nígbà tí a bá so ó pò mọ
 .àlàáfíà Ọlórún tí a kò lè ṣàpẹjúwe
 Wíwà wa nílò wíwà Ọlórún kí ó lè di ayérayé, ìmò wa yóò
 sì máa gbòòrò sí i nígbà tí ó bá kan ara rẹ tí ó sì so pò mọ
 ìmò àgbáyé. Ayò wa yóò jẹ aláìlòpin, yóò sì máa pò sí i ní ọpọ
 .mílìonù ìgbà nígbà tí a bá so pò mọ ayò àtòrunwá
 Ikùn tí ojúkòkòrò pa
 Nígbà kan, ọkùnrin ọlọgbón kan jẹun pẹlú ọkùnrin
 oníjẹun kan, ọkùnrin ọlọgbón náà sì wí pé: "Mo nífẹẹ ọúnjẹ
 ".dídùn yìí
 Sùgbón kò jẹun púpọ. Ní ti ọkùnrin alájẹun, kò tì jẹ
 .oúnjẹ dídùn tó bèẹ rí ní ìgbésí ayé rẹ
 .Ó n jẹun títí ó fi yó, ó sì kú nítorí jíjẹun jẹ. Kí ẹmí rẹ gùn
 Ọlọgbón àti onímọmọ gbádùn ọúnjẹ náà, sùgbón láìsì
 ìfẹ ọkàn tí ó pa alájẹun run. Ọlọgbón náà wà ní ìbámu pẹlú
 agbára ẹmí tí ó ṣe kedere tí ó n fún ọkàn rẹ ní ọúnjẹ tí ó sì n
 fún àwọn sẹlẹlì ara rẹ ní okun, nígbà tí ó bá sì jẹun, ó máa n
 ṣe bèẹ ní ìwòntúnwònsì kí ó má baà dí agbára àgbáyé tí ó mọ
 .dájú lówọ tàbí kí ó dí i lówọ
 Kò pòndandan láti fi ohun gbogbo sílẹ kí a sì gbé ìgbésí
 ayé oníwàhálà láti lè gbé ìgbésí ayé ẹmí, sùgbón ó ṣe pàtàkì
 .látì rántí pé ènìyàn kì í gbé nípa ọúnjẹ nìkan
 Pàràdísè ìfẹ àti ọrun ayọ
 .Nínú ìmọlẹ mímọ rẹ, mo n gbàdúrà fún ọkàn mi
 Mo sì bè ọ látì gba ẹbọ onírẹlẹ ọkàn mi
 Pa awọn iwin okunkun mọ kuro lọdọ mi
 Wo mi lati oju ọrun
 Láti inú ìta ọkàn mi àti ìmọlára mi
 Fi ìfẹ mi fún ọ hàn mí nínú tẹmpìlì
 Sure fun mi ki emi ki o le ri ohun rere
 Mo n ronu nipa awọn ohun rere
 Kí o sì bá àwọn ènìyàn rere àti oníwà rere ṣòrẹ
 Ati ki emi ki o le ronu lori rẹ
 Ìwọ tí í ṣe orísun gbogbo ìwà rere àti òdodo

Nípa oore-òfẹ̀ rẹ, a ó lé mi jáde kúrò ní ibi mímọ ọkàn mi

Gbogbo àwọn èrò tó yàtò

Mo sì n gbádùn wíwà ìbùkún rẹ nínú mi pèlú

Ṣe kí n lè máa gbé nínú párádísè ayọ kan

Àwọn èrò ọlọlá àti àwọn èrò tó ga jùlọ wá sí ọdọ mi

Fi òórùn ayọ rẹ fọ́n mi ká sí mi lára

Jẹ́ kí ìfẹ́ mímọ rẹ máa bò mí mọlẹ nígbà gbogbo

Sure fun mi ki n le gbe ninu paradise ife

Gbígbadùn wíwà rẹ gégé bí Ọlórùn

Àti àlàáfíà ọrun rẹ

Ati ki emi le mọ pe emi jẹ ẹmi aiku

Ati pe Mo n gbe nipa imọlẹ rẹ

Mo sì n gbé nípa ìbùkún rẹ

Ọlórùn mi olùfẹ ọwọn

Láti Ọgbà Òwúrò

Èmi yóò yan àwọn òdòdó ìmọlẹ́ fún ọ

Láti fi rú ẹbọ onírẹlẹ

Lórí ẹsẹ rẹ

Jẹ́ kí ìràwọ́ ìfẹ́ mi tó n wúwo fún ọ jẹ́ kí ó máa tàn

yanranyanran

Ó n gbéra síwájú pèlú agbára tí n pọ sí i

Nípasẹ àyíká ìyanu kan

Àti ìgbàgbé mi nípa rẹ

Ó sì n tú òkùnkùn rẹ ká

Má gbàgbé mi

Bí mo tilẹ gbàgbé rẹ

Ranti mi

Bí mi ò tilẹ dárúkọ rẹ

Ọlórùn ni ohun iyebíye jùlọ ní ayé mi

Ó n jọba lórí ọkàn mi

Àwọn ọrọ ọgbọn sì n fún mi níṣíírí

Ó tọ mi sí ọ̀nà tító

Èyí tí ó yẹ kí n gbà

Ìgbésí ayé tó wà ní ìwòntúnwònsì

Èyí tí ó gba gbogbo òfin àtòrunwá àti ti àdánidá rò

Ó so ìgbòkègbodò àti ìfòkànbalẹ̀ pọ̀ mọ̀ra
Ó mú ayọ̀ wá, ó sì mú àyànmọ̀ ènìyàn ẹ̀
A kò le rí ilé tí ó kún fún àwọn ohun ọ̀ṣọ̀ ní òkùnkùn
.Nítorí náà, a kò le ní mọ̀lára wíwà Ọ̀lọ̀run
Níwọn ìgbà tí ọ̀ru àìmọ̀kan bá ń bá a lọ láti borí
Tí ọ̀ye wa nípa Ọ̀lọ̀run kò bá jẹ̀ ọ̀ótọ̀
Kí a má baà lẹ̀ ẹ̀ àwọn یشه ojoojúmọ̀ wa láìsì i
Dájúdájú, a kò ní mọ̀lára ìsopọ̀ kankan láàárín Ọ̀lọ̀run àti
ìyè

Nígbà tí a bá ní ifẹ̀ ọ̀kàn tí a sì fi èrò láti sin àwọn
ẹ̀lòmíràn dé e lórí
A ń ran ara wa lọwọ̀ nípa ríran àwọn ẹ̀lòmíràn lọwọ̀
,Olúwa
Pẹ̀lú ìtánkálẹ̀ oòrùn pàtàkì
Èmi yóò tan ìmọ̀lẹ̀ ìrètí sí ọ̀kàn àwọn aláìní àti àwọn tí a
lé kúrò nílẹ̀
Tan àwọn fitílà ìpinnu àti ìgbékẹ̀lé ara-ẹ̀ni
Nínú ọ̀kàn àwọn tó rò pé àwọn jẹ̀ aláṣeyọ̀rí
Nígbà tí a bá mọ̀ pé ìgbésí ayé jẹ̀ ilé-ẹ̀kọ̀ fún kíkọ̀ ẹ̀kọ̀ àti
sìṣe àwọn یشه tí a ó ẹ̀
Ní àkókò kan náà, àlá tí ó ń yára kúrú ni
Nígbà náà ni a ó mọ̀ pé Ọ̀lọ̀run wà pẹ̀lú wa
Ìgbésí ayé yẹ kí ó dá lórí یشه ìsìn
Láìsì góngó ọ̀lọ̀lá yẹn
Èrò tí Ọ̀lọ̀run fún ènìyàn kò ní ẹ̀ àṣeyọ̀rí
Ìdí tí a fi ẹ̀dà rẹ̀
Jíjẹwọ̀ ara ẹ̀ni fún Ọ̀lọ̀run ń jẹ̀ kí ènìyàn lẹ̀ ẹ̀ gbogbo یشه
rẹ̀

Pẹ̀lú ìmọ̀lára ayọ̀ àti ọ̀pẹ̀ sí Ọ̀lọ̀run
Nípasẹ̀ ifarabalẹ̀ nìkan ni a fi lẹ̀ rí àlàáfíà
Emi yoo jo gbogbo awọn ailer a o gbọ̀n ati iwa-rere kuro
Nínú iná ti àwòrán
Nítorí àyàfi tí mo bá mú àwọn àìlera wònyẹn kúrò
Mi o le ri ina atorunwa naa
,Olúwa

Lóníí, mo pinnu láti ẹ̀ ẹ̀wọ̀n nńkan pátó kan
Lẹ̀yìn náà ni mo ẹ̀ ohun tí mo gbèrò
Ma ri daju pe ero mi pe o to
Lẹ̀yìn náà ni mo máa nímọ̀lára agbára ẹ̀
Pẹ̀lú ìrànłọ̀wọ̀ àti ìbùkún ẹ̀, èmi yóò ẹ̀ ohun tí mo fẹ̀ ẹ̀
Ìfọ̀rọ̀wẹ̀rọ̀ àti ìfẹ̀

Olùkó Paramhansa Yogananda

Itumọ̀: Mahmoud Abbas Masoud

**Ìgbéraga kékeré lè máa rìn kiri, kí ó máa sọ pẹ̀lú
ìgbéraga àti ìgbéraga pé: Èmi ni ọ̀!**

**Şùgbọ̀n èmi yóò wá ọ̀nà láti mọ̀ ẹnì gidi mi, èyí
tí ó ní ọ̀órùn dídùn pẹ̀lú onírúurú ọ̀dọ̀dó inú rere àti
ìrèlẹ̀**

**Ọ̀lọ̀run, fi ìdámọ̀ mi hàn mí, kí n sì jẹ́ kí n gbọ̀
ohùn ẹ̀ ní ìkọ̀kọ̀, tí ó n wí pé: Èmi ni àpẹ̀ẹ̀ẹ̀ ẹ̀ àti
ìwọ̀ ni àwọ̀rán mi!**

Nínú ọ̀gbà àwọ̀n àlá alẹ̀

**Nínú ọ̀gbà àlá mi ní alẹ̀, ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀dọ̀dó n tàn:
àwọ̀n ọ̀dọ̀dó tó sọ̀wọ̀n nínú ìrọ̀nú mi. Níbẹ̀, níbi tí
ìmọ̀lẹ̀ pílánẹ̀tì gbígbóná ti n tàn, àwọ̀n èèpo ìrètí
ayé n tàn kálẹ̀, wọ̀n n tan àwọ̀n ewéko dídán tí ó ní
ìtélọ̀rùn àti ìtélọ̀rùn kálẹ̀.**

**Nínú ìmọ̀lẹ̀ àlá wọ̀nyẹn, mo rí àwọ̀n ojú ìfẹ̀ tí a ti
gbàgbé, àti àwọ̀n ìmọ̀lára tí a fẹ̀ràn tí a bò mọ̀lẹ̀
tipẹ̀tipẹ̀ sínú ilẹ̀ àwọ̀n tí kò mọ̀—gbogbo wọ̀n n dìde
nínú aṣọ̀ dídán. Ní ìdáhùn sí ipẹ̀ àwọ̀n ángẹ̀lì àlá, mo
rí àjínde gbogbo àwọ̀n àdánwò àtijọ̀.**

**Olúwa, o ti fún wa ní òmìnira láti gbàgbé àwọ̀n
ìṣòro ojoojúmọ̀ wa pẹ̀lú àwọ̀n ìbẹ̀wò alẹ̀ sí ilẹ̀ àlá.
Ràn wá lọ̀wọ̀ láti jí sí ọ̀ kí a sì sá fún ìbànújẹ̀ ènìyàn
títí láé.**

O n duro de ipadabọ̀ mi

**Ààbò Ọ̀lọ̀run! Mo n rì sínú ọ̀kun iyè, tí ìjì líle ti n
gbá kiri. Yálà mo n rì sínú ìgbì omi ayọ̀ tàbí mo n rì
sínú ìbànújẹ̀ nígbà mí, mo n fẹ̀ láti sá fún iwà méjì**

**yìí nípa dídé etíkun rẹ tí ó ga jù, pẹ̀lú gbogbo ìmí
ẹ̀bẹ̀ mi, mo n sún mọ ọ, ibi ààbò kan ṣoṣo tí mo ní.**

**Mi o ni dawọ duro lati gbiyanju nitori mo mọ pe
o n reti dide mi o si n reti ipadabo mi!**

ẹyẹ paradise

**Ẹyẹ Párádísè ni mí: ẹyẹ ọrun tí ọwọ̀ ìbùkún rẹ ṣe
Ó fi oore-ọfẹ àti àwọ̀ tó lẹwà ṣe mí lóṣòò: pẹ̀lú
ìrẹwèsì àti iyẹ wúra ti ìtánná ẹmí**

**Mo fò sókè sí òkè nínú àyíká ayé tí ó kún fún
ìbànújẹ àti ìbànújẹ, mo n wá párádísè ayọ, àwọn iyẹ
mi sì ní àbàwọn sí àwọn ibi dúdú ti ìbànújẹ.**

**Wá, Ọlórún mi, kí o sì fi ìtànṣán ọgbọn àti omi
àlàáfíà mímọ wẹ ẹyẹ párádísè rẹ.**

Oníṣẹ ọnà Ọlórún

**Jẹ kí gbogbo ilù ọkàn mi jẹ ọrọ tuntun nínú ewì
ìfẹ ayérayé mi fún ọ**

**Jẹ kí gbogbo ìró tí ètè mi n sọ máa fi ohùn mímọ
rẹ hàn**

Jẹ kí gbogbo èrò mi kún fún ayọ wíwà rẹ

Kí ifẹ mi jẹ ti agbára Ọlórún rẹ.

**Fi oore-ọfẹ Rẹ ṣe ọṣọ gbogbo èrò mi, ìgbésọrò
mi, àti àwọn ifẹ ọkàn mi**

**Ìwọ oníṣẹ ọnà mímọ jùlọ, ṣe àgbékalẹ ìgbésí ayé
mi bí o ṣe rí i pé ó yẹ, gégẹ bí àwòrán àrà ọtọ rẹ**

Ìwọ ni olùdáàbòbò mi

**Olúwa, ràn mí lọwọ kí n má ṣe jí àwọn ẹranko
ìbínú àti ìtara nínú àwọn ọkàn tí kò ní ìtúnṣe.**

**Ṣùgbọn bí wọn bá kọlù mí, ẹmi yóò sá àsálà sínú ihò
àpáta ààbò rẹ nínú ọkàn mi.**

**Ìwọ Olùdáàbòbò Ọlórún! Láìsì ìwọ, n kò ní rí
ààbò tàbí ààbò kankan, kódà nínú àwọn odi
alágbára ènìyàn tí kò ṣeé ṣẹgun jùlọ. Jẹ ààbò mi àti
ààbò mi tí ó dúró ṣinṣin sí àwọn ohun ìjà ìpalára tí n
bé sílẹ. Kí o sì sùre fún mi, kí n lè wòsàn—nípasẹ iṣẹ
abẹ mímọ—gbogbo àwọn tí n jìyà ọgbẹ àti ifọ ayé.**

ayọ mimọ

Nígbà tí àwọn ọmọlẹyìn rẹ bá wà nínú àdúrà, mo máa ń kó ìtànṣán ayọ mímọ jọ láti ojú wọn, mo sì máa ń da wọn pọ mọ ìtara ẹmí mi láti fún mi ní ohun mímu tó ń mú ọkàn mi rọ; kí wọn lè mu tí tí wọn yóò fí rọ, kí ìrora àti ìbẹ̀rù wọn sì pòórà.

Àti fún àwọn tí ń wá ìtùnù àti ìtùnù, mo ń fún wọn ní ohun mímu ìyanu yìi nínú àwọn ife tí ó hàn gbangba ti òtítọ ọkàn àti èrò rere.

Kí gbogbo ẹni tí ó bá mu elixir aláàánú yìi ní ayọ pípẹ, kí ó gbàgbé ìṣòro wọn kí ó sì parẹ ìrora wọn!

Wẹ mi mọ ninu ileru awọn ajalu

Irin aise ti igbesi aye mi ti yo ninu ileru ti awọn ajalu ati awọn idanwo, ati gbogbo eke ni a ti tunṣe ninu ina ti awọn iriri mimọ ati awọn ifẹ inu.

Ẹlédàá Ọlórùn, gbà mí lọwọ àìlera ènìyàn kí o sì fún mi ní ifẹ tó lágbára bí irin àti ìpinnu ẹmí bí irin líle. Ràn mí lọwọ láti tún ìwà mi tó dára ṣe sí ohun èlò tó gbésẹ fún ìbáwí ara ẹni àti ìpinnu tòótọ.

Pẹlú idà ìwọ̀ntúnwọ̀nsì ọpọlọ, ẹmi yóò pa àwọn ọtá inú mi run - àwọn ìwà líle mi - tí wọn ń pamọ dè mí tí wọn sì ń gbìyànjú láti dènà mi láti máa ronú nípa rẹ nìkan nígbà gbogbo

Jẹ oòrùn mi àti ọ̀ṣùpá mi

Olúwa, rán ìtànṣán ọgbọn Rẹ láti tọ mi sọ̀nà ní àwọn ọjọ ayọ mi nínú àṣeyọrí, àti ìmọlẹ ọ̀ṣùpá àánú Rẹ láti tan ìmọlẹ sí ipa ọ̀nà mi nínú àwọn òru ìbànújẹ mi tí ó ọ̀kùnkùn.

Ẹ wá sọdọ mi

Ẹjẹ ọ̀wúrọ ọjọ náà yóò tàn, nígbà tí pípe orúkọ rẹ tí ó ní ìbùkún yóò mú omijé jade tí yóò bo gbogbo àìmọkan mi tí yóò sì mú kí ọkàn mi rọ?

Nígbà náà, nínú adágún omijé mi tí ó kó jọ, àwọn ọ̀dòdó ọgbọn mímọ yóò hù jade, ìmọlẹ wọn yóò sì tú ọ̀kùnkùn mi ká tí tí láéláé

Ìyá gbogbo ayé tí ó n tánkálẹ gbogbo ayé, wá sódò mi, nítorí kò sí ohun tí ó lè pa ìbànújẹ mi rẹ tí ó sì lè mú ìbànújẹ mi kúrò bí kò ẹe ojú àánú rẹ tí ó tóbi jùlọ àti àánú rẹ tí kò lópin

Àwọn idè tí kò lè fọ

Kọ mi, Olúwa, láti rí iṣòkan mi pẹlú Rẹ ní àlàáfíà inú àti nínú ariwo ayé. Kò ẹe pàtàkì bóyá idákéjẹẹ tàbí ariwo yí mi ká, níwọn ìgbà tí mo bá lè nímọlára wíwà rẹ níbi gbogbo àti ní gbogbo ìgbà.

Nítorí náà, jẹ kí n fi ayọ ẹe iṣẹ mi

O n ṣiṣẹ laisi wahala o si mu ẹrin mu wa si awọn milionu ọkan ayọ. bukun mi ki emi ki o le ni ẹrin ti ko parẹ - bi iwọ - bi mo ti n ṣiṣẹ ni ile-iṣẹ igbesi aye.

Jẹ kí ìgbì agbára rẹ máa jó lórí odò àwọn ìgbòkègbodò mi ojoojúmọ nígbà gbogbo

Ìyá Àtòrunwá, gégé bí o ẹe gbádùn ṣiṣe àwòrán àwọn átòmù, òdòdó, àti àgbáyé, kọ mi ní àṣírí ṣiṣiṣẹ àti ṣiṣẹdà pẹlú ọkàn tí ó wà ní iwòntúnwònsì àti ọkàn tí ó ní itẹlórùn.

Ìwòsàn nípa ti ara, ti ọpọlọ, àti ti ọpọlọ

Ran wa lówọ, iwọ ẹmí àgbáyé, láti wo ara sà nípá fífi agbára àgbáyé rẹ gba agbára, láti wo ọkàn sà nípá pẹlú ayọ àti ifọkànsí ọkàn, àti láti wo ọkàn sà kúrò nínú gbòngbò okùnfà gbogbo - àimọ - nípa lílo oògùn tó gbésẹ jùlọ: iṣàrò mímọ ojoojúmọ lórí Ọlórùn

Ìjẹrìí iwòsàn

Ẹmí Ọlórùn, iwọ ló dá ara mi, nítorí náà ó dára, ó sì ní ìlera nítorí pé iwọ wà nínú rẹ. Iwọ fúnra rẹ ni pípé, a sì dá mi ní àwòrán rẹ; nítorí náà, mo wà ní ipò tó dára jùlọ!

Ìjẹrìí fún iwòsàn àwọn ẹlòmíràn

Iwọ ni àwòrán Ọlórùn, agbára ayérayé Rẹ sì n wọ inú gbogbo sẹlẹlẹ àti àsopọ ara rẹ Gbogbo ara Rẹ

ń gbọn pẹlú wíwà Rẹ gẹgẹ bí Ọlórún; o ní ìlera nípa oore-ọfẹ Rẹ

Jẹ olórí ọkọ ojú omi mi

Olúwa, jẹ olórí ọkọ ojú omi ti iṣẹ ojoojúmọ mi, kí o sì tọ ọ sọ̀nà sí etíkun mímọ rẹ, èyí tí ó jẹ ibi ààbò àti ìsinmi fún àwọn tí ààrẹ ti mú.

Iná iwà òmùgò tí a kò tọ

Ní alẹ àṣiṣe, a lépa ìrísí ayọ ifẹkúfẹẹ; bí a sì ṣe ń sá kúrò ní ipa ọ̀nà ilọsíwájú ẹmí, a kọsẹ sínú ààtàn ijákulẹ àti àdánù

Olúwa, iwọ tí o ń sọra tí o sì ń fetísílẹ nígbà gbogbo, má ṣe jẹ kí iná òmùgò tí ń bò lórí omi àilágbára ti ifẹkúfẹẹ àti àlámọrí fà wá sínú ẹrẹ àti idènà àwọn igbádùn àinílaárí.

Àwọn ọmọ yín ni àwa, tí a ń fẹ dé ilé wa ọrun. bukun wa kí a lè dé ibi tí a fẹ dé nípa títẹlẹ ìmọlẹ inú ti ìmọ Ẹmí, èyí tí í ṣe ìmọlẹ mímọ yín, tí ó ń tọ wa sọ̀nà tí ó sì ń pè wá láti lọ sí etíkun ibùkún yín!

Mo gbọ ohùn rẹ

Nínú ọpọlọpọ igbésí ayé, mo ti gbọ ohùn ifọrọwérọ rẹ tó rọ̀rùn tó ń sọ pé: Wá sílé!

Ẹ̀gbọn ó pòórà, ó sì pòórà láàrín ariwo ifẹkúfẹẹ aláilábùkún

Mo ti fi àwọn ifẹkúfẹẹ tí ó kún sílẹ sílẹ, mo sì máa pè ọ sí ibi ìsinmi wúndiá ọkàn mi.

Nígbà tí mo bá jókòó láti ṣe àṣàrò lórí rẹ, ṣé iwọ yóò mú àwọn idẹwò ayé tí ó ẹ̀ wà ní àwọn igun irántí mi kúrò?

Nínú idákẹjẹ ọkàn mi, mo ń fẹ láti gbọ ohùn ibùkún rẹ pẹlú gbogbo ọkàn mi

Àbẹlà irántí

Mo lè pàdánù ọ̀nà mi kí n sì rìn kiri ní ojú ọ̀nà òkùnkùn àti àwọn ibi ikòkò tí ó kún fún ibànújẹ, ẹ̀gbọn iwọ iyá àgbáyé, pa àtùpà irántí tín-ín-rín mọ fún ọ kí afẹfẹ iyẹmẹ̀jì àti àidánilójú má baà pa á.

Mo ti béèrè fún gbogbo ohun ayé, kí n tó lè rí i pé mo n fẹ ọ nìkan, iyá mi! Wá, má sì fi mí sílẹ láé!

Òkùnkùn n paré níwájú ìmọlẹ rẹ

Olùkóni Ọlórún, jẹ kí n mò pé bí òkùnkùn àìmò mi tilẹ ti pé tó bí ìgbà ayé fúnra rẹ, pẹlú ìmọlẹ rẹ, òkùnkùn náà yóò pòórà bí ẹnì pé kò sí rí!

Kọ fèrè ìgbésí ayé mi

Olúwa onífẹẹ, fi apá mi ran àwọn ọmọ rẹ lówọ pẹlú ọwọ mi

Sọ pẹlu ohùn mi, ki o si lo ọkan mi lati fun awọn ẹlomiran ni iwuri

Fi ẹmí mi mí, nítorí ìwọ nìkan ni ó lè fi orin ayérayé rẹ kọrin lórí fèrè ìgbésí ayé mi

Èmi ni iná láti inú iná àgbáyé rẹ

Ní ìbèrẹ ìṣẹdà, nígbà tí àwọn ìtākùn ìṣẹdà fò láti inú àyà iná rẹ, mo kọrin pẹlú àwọn akọrin ìmọlẹ pílánẹ̀tì tí wọn n kẹde ìhìn rere nípa ifarahàn àwọn ayé rẹ.

Èmi ni ìmọlẹ ayérayé láti inú iná pílánẹ̀tì rẹ

Ọkàn Ọlórún onífẹẹ àti onísùúrù! Ràn mí lówọ láti tún—nípasẹ àṣàrò—májẹmú ifẹ àti ìbáṣepọ láàrín wa sọ di tuntun—nípasẹ ìṣàrò—Jẹ kí n mò pé nínú ìrìnàjò mi tí ó ní ìbùkún sí idàgbàsókè mímọ—ìgbésí ayé lẹyìn iyè—ìwọ àti amọ̀nà ẹmí mi ti jẹ, àti títí láéláé, àwọn ọrẹ mi ayérayé àti ayérayé.

Ìmọ nípa ayọ

Dájúdájú, nígbà tí mo bá sọ pé Ọlórún ni ayọ, mo tún n sọ pé Ó wà níbẹ títí láéláé, ó sì mò nípa ìwàláàyè rẹ aláyọ. Nígbà tí a bá sì fẹ ní ìrírí ayọ ayérayé tàbí wíwà ní ọrun, dájúdájú a fẹ ìwàláàyè ayérayé, tí kò yípadà àti ìmọ tàbí ìmọlára ayọ náà nígbà gbogbo.

A ti fihàn ninu awọn ẹkọ ti tẹlẹ, nipasẹ ariyanjiyan ti o ni oye, pe gbogbo wa - lati oke si isale - n wa ayọ, ati pe ọrọ yii ti di otitọ ti a gba nigbati a ba n ronu nipa iṣe ati idi ti awọn eniyan.

Ẹ jẹ kí a tún àríyànjíyàn yìí sọ díẹ: Ká sọ pé ẹdà gígà kan yóò wá sódò wa, yóò sì sọ fún gbogbo àwọn ènìyàn ayé pé, “Ẹyin ènìyàn, èmi yóò fún yín ní ìbànújẹ ayérayé àti ìrora àìlópín pẹlú ìwàlààyè ayérayé. Šé ẹ ó gbà wọn?” Dájúdájú, kò sí ẹnì tí yóò gba irú ìfilólẹ̀ bẹ̀ẹ̀, nítorí pé gbogbo ènìyàn n fẹ̀ ayọ̀ àìnípẹ̀kun pẹlú ìwàlààyè ayérayé. Wíwo àwọn ìṣírí ènìyàn fihàn pé gbogbo ènìyàn n fẹ̀ láti ní ayọ̀.

Bákan náà, kò sí ẹnì tí ó fẹ̀ ìparun tàbí ìparun ara ẹnì, nítorí pé àbá wọn lásán n fa ìbẹ̀rù àti ìbẹ̀rù. Gbogbo ènìyàn ló fẹ̀ tí tí láé, sùgbón tí a bá fún wọn ní ìwàlààyè ayérayé láìsí ìmò tàbí ìmò nípa ìwàlààyè yẹn, a ó kò ọ. Kò sí ẹnì tí ó fẹ̀ ìwàlààyè àìmò. Gbogbo wa ló fẹ̀ ìwàlààyè àìmò láìlópín.

Nísinsìnyí, kí ni Ọlórún? Tí Ọlórún bá jẹ̀ ohun mìíràn yàtò sí ayọ̀ tàbí ayọ̀ gígà jùlọ̀, bí ìbáṣepọ̀ pẹlú Rẹ̀ kò bá mú ayọ̀ wá fún wa, tàbí bí kò bá dín ìrora wa kù, a kì bá fẹ̀ Rẹ̀, bẹ̀ẹ̀ ni a kì bá yípadà sí Rẹ̀. Tí Ọlórún bá jẹ̀ ohun tí kò wúlò fún wa, a kì bá fẹ̀ súnmọ̀ Rẹ̀. Kí ni èrò Olúwa tí a kò mọ̀, ẹnì tí a kò lè ní mọ̀lára wíwà rẹ̀ nínú ara wa tàbí ní àwọn apá kan nínú ìgbésí ayé wa?

Ohunkóhun tí èrò ọkàn wa nípa Ọlórún lè jẹ̀, bíi: (Ó ga jùlọ̀ tàbí Ó wà nínú wa àti ní àyíká wa), èrò náà sì wà yíká tí a sì fi àìdájú àti àdìítú bò àyàfi tí a bá tún rí wíwà Rẹ̀ pẹlú.

Nítorí ìdàrúdàpọ̀ àti àìdájú yìí nínú òye wa nípa Ọlórún àti ìrírí wa nípa Rẹ̀, a rí ara wa pé a kò lè lóye pàtàkì Rẹ̀ sí wa àti ìníyelórí Rẹ̀ sí ẹ̀sìn. Ìrísí tí kò ẹ̀ kedere yìí kò lè mú ìdánílójú tó tó wá nínú wa, nítorí náà kò yí ìgbésí ayé wa padà tàbí kí ó nípa lórí iwà wa

lònà tí ó hàn gbangba, bèè ni kò sì n fún wa níṣìírí látí sapá látí mọ Ọlórún.

Kí sì ni èsìn ayé sọ nípa Ọlórún? Ó sọ pé ẹrí wíwà Ọlórún wà nínú ara wa Ó jẹ ìrírí inú. O gbódò rántí ó kéré tán àkókò kan nínú ìgbésí ayé rẹ, nínú àdúra tàbí ẹbẹ, nígbà tí o rò pé àwọn àlà àti ìdènà ti pòórà tàbí ó fẹrẹ́ tó bèè, àti pé ifẹ́ àti ìkórííra kékeré, ìgbádùn àti ìrora dínkù nínú ọkàn rẹ, àti pé ayọ àti àlàáfíà mímọ́ n sànn látí inú ọkàn rẹ, o sì gbádùn ìparọ́rọ́ láìsì ìdààmú kankan pẹlú ayọ àti ìtẹ́lórún.

Bó tilẹ́ jẹ pé kì í ṣe gbogbo ènìyàn ló máa n rí irú ìrírí tó ga yìí gbà, kò sí iyéméjì pé olúkúlùkù wa, ní àkókò kan, yálà nínú àdúra, ijọsìn, tàbí àṣàrò, ti ní ìrírí ìgbádùn ẹmí àti àlàáfíà mímọ́. Njẹ́ èyí kì í ṣe ẹrí wíwà Ọlórún? Ẹrí tààrà wo la lè fún wa nípa wíwà àti ìṣẹ́dà Ọlórún ju ayọ mímọ́ tí a ní nínú ara wa nígbà àdúra tòótọ́ tàbí ijọsìn àtọkànwá lọ?

Làìka pé ẹrí àgbáyé wà fún wíwà Ọlórún—látí ipa dé ìdí, látí ayé tití dé Ẹlẹ̀dàá ayé—àríyànjìyàn onímọ nípa ayé tún wà (tó ní í ṣe pẹlú wíwá ète ìṣẹ́dà), látí àwọn ètò àgbáyé àti àtúnṣe sí àwọn ètò wònyẹn sí Ọmọgbọ́n Àgbáyé, ẹlẹ̀dàá gbogbo ètò àti àtúnṣe. Àríyànjìyàn iwà rere tún wà: látí ẹrí ọkàn àti ìmọ́lára pípé sí Ẹni tí kò ní àṣìṣe níwájú rẹ, tí a dúró fún ìṣe àti ẹrù ìṣe wa. Síbèsíbẹ́, a gbódò gbà pé àwọn àríyànjìyàn wònyí jẹ àbájáde ìrònú ọpọ́lọ, tí ó yàtò síra ní iwọn, nítorí a kò lè ní ìmọ́ pípé tàbí tààrà nípa Ọlórún nípasẹ́ agbára tí ó lopin ti ọkàn.

Ẹka ìrònú, tàbí ọgbọ́n, n pèsè ojú iwòye tí ó pín sí wéwé àti tí kò ṣe tààrà nípa àwọn nńkan. Látí rí nńkan ní ti ọgbọ́n tùmọ́ sí pé a kò rí i nígbà tí a bá so pọ́ mọ́ ọn, ṣùgbọ́n kí a rí i nígbà tí a yà sọtọ́ kúrò nínú rẹ. Síbèsíbẹ́, ìmọ́ ni ọnà tààrà látí rí ọ̀títọ́. Nípasẹ́ ìmọ́ yìí, a lè ní ìmọ́ tí ó kún fún ayọ́ tàbí ìmọ́ Ọlórún.

Kò sí àríyànjíyàn nípa wíwà pípé ti ìmọ inú dídùn àti ìmọ Ọlórún, nítorí nígbà tí a bá ní ìmọ inú dídùn, a máa ń nímọlára pé ẹnì kòòkan wa tàbí iwà wa tí a ní ààlà ti yípadà tí a sì ti yípadà, àti pé a ti kojá ifẹ àti ìkóriíra, ìdùnnú àti ìrora, dé ìpele kan níbi tí àwọn ipò àilópin ti ìmọ inú lásán ti hàn gbangba. A tún ní ìrírí ifèsí inú àti ìmọlára gbogbogbò fún ohun gbogbo. Nínú ipò yìí, ariwo ayé a paré, ìdùnnú a paré, nínú wa a máa nímọlára ìṣòkan ti iwàláàyè àti iran tí ó ẹ kedere ti ìmọlẹ àgbáyé. Gbogbo àimọ àti iyàtọ a máa yọ sí asán, a sì máa ń nímọlára bí ẹnì pé a ti sí lọ sí agbègbè mìíràn: sí orísun ayọ ayérayé àti ayérayé ayọ àilópin. Njẹ, nígbà náà, ìmọ inú dídùn ni ìmọ Ọlórún tí gbogbo àwọn ipò ìmọ tí a mẹnù kàn lókè fi hàn?

Ó ẹ kedere, nígbà náà, pé a lè ronú nípa Ọlórún gégé bí ayọ nìkan bí a bá mú un wá sí agbègbè ìrírí ènìyàn aláàáfíà àti ayọ. Nígbà náà, Ọlórún kò ní jẹ àbá lásán tí a fi àwọn ìmọ ọgbọn orí kọ. Njẹ èrò yìí nípa Ọlórún kò ju gbogbo àwọn ẹlòmíràn lọ? Ó fi ara rẹ hàn nínú ọkàn wa gégé bí ayọ ìrònú, nínú àdúrà jíjìnlẹ àti ìjòsìn tòótọ. Alábùkún ni ẹnì tí ó ní ọkàn tí ó balẹ!

Tí a bá lóye Ọlórún lònà yìí—ìyẹn ni pé, gégé bí àpẹẹrẹ ayọ—nígbà náà a lè sọ ẹsìn di ohun pàtàkì gbogbogbò, nítorí pé kò sí ẹnì tí ó sẹ pé ó fẹ láti ní ayọ. Tí ẹnìkan bá sì fẹ láti ní in nípasẹ ọnà tó tọ, a kà á sí ẹnì tí ó jẹ ẹlẹsìn nítorí pé wọn sún mọ Ọlórún àti pé wọn mọ ọn, gégé bí a ti ẹ àpẹjúwe Ọlórún gégé bí ẹnì tí ó sún mọ ọkàn nínú àpẹẹrẹ ayọ.

Ìmọlára ayọ yìí, tàbí ìmọ Ọlórún, lè wọ gbogbo ìṣe àti iwà wa bí a bá gbà á láàyè. Tí a bá sì lè pa á mọ, a lè ẹ idájọ ìníyelórí ìsìn tí ó ní í ẹ pẹlú ìṣe àti ète gbogbo ènìyàn lórí ilẹ ayé yìí.

Tí a bá mọ, kódà lẹẹkan ṣoṣo, pé níní ìmọláàyè ayọ ni ẹsìn wa, ibi tí a ń lọ, àti ète wa tó ga jùlọ, nígbà

nàà gbogbo iyémèjì nípa ìtumò onírúurú èkọ, àbá, àti ìdèná àwọn èsìn onírúurú ayé yóò pòórà. Gbogbo nńkan ni a ó tùmò sí ní ìmọlẹ̀ ìpele ìdàgbàsókè tí a ti kọ àwọn èkọ wọnyẹn sílẹ̀ fún. Ìmọlẹ̀ ọ̀títọ́ yóò tàn, àwọn àşírí ìwàláàyè yóò hàn, àti àwọn kúlẹ̀kúlẹ̀ ìgbésí ayé wa, pẹ̀lú onírúurú ìşe àti ìsúnnişe wọn, yóò tànmọlẹ̀. A ó lẹ̀ mọ̀ iyàtò láààrín ọ̀títọ́ àti ìtànje, jíjì àti àlá. A ó tún rí àìní àwọn àşà àti àşà tí ó ti máa n tan ènìyàn je tí wọn sì ti gbé àwọn ìdèná kalẹ̀ láàrín àwọn ènìyàn. Jù bẹ̀ẹ̀ lọ, tí a bá lóye ìsìn lònà yìí, kò sí ẹnìkẹ̀nì ní ayé yìí—òdọ̀ tàbí àgbà—tí yóò lẹ̀ şe é, yàlà wọn je akẹ̀kọ̀, ọ̀şìşẹ̀, agbejọ̀rò, dókítà, onímọ̀ ẹ̀rọ, gbẹ̀nàgbẹ̀nà, olùkọ̀, ọ̀şìşẹ̀, olùrànlọ̀wọ̀, tàbí ohunkóhun tí ipò wọn nínú ìgbésí ayé je.

Tí ìsìn bá je nípa mímú ìmọ̀lára àìní kúrò àti rírí ayọ̀, ta ni kò ní fẹ̀ di ẹ̀lẹ̀sìn, tàbí ta ni kò ní gbìyànjú láti di bẹ̀ẹ̀ sí i bí a bá fi àwọn ọ̀nà àti ọ̀nà tó tọ̀ sí i hàn?

Bẹ̀ẹ̀ ni kò yẹ kí àfiyèsí níbí je lórí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ èsìn. Gbogbo ènìyàn ní ayé lẹ̀ je ẹ̀lẹ̀sìn ní ọ̀nà tiwọn, wọn sì lẹ̀ şe bẹ̀ẹ̀ ní àşeyọ̀rí nípa lílo àwọn ọ̀nà tó gbéşẹ̀. Níbí, kò sí iyàsọtò tó dá lórí ẹ̀gbẹ̀ tàbí ìgbàgbọ̀, ẹ̀ya ìsìn tàbí ẹ̀ka ìsìn, aşọ̀ tàbí ojú ọ̀jọ̀, ọ̀jọ̀ orí tàbí abo, ìşẹ̀ tàbí ipò, nítorí pé èyí je èsìn gbogbogbòò. Gẹ̀gẹ̀ bí Ọ̀lọ̀run şe je ọ̀pọ̀ pàtàkì gbogbo èsìn àti ìgbàgbọ̀, mímọ̀ Rẹ̀ pẹ̀lú ayọ̀ ni okùn tí ó wọ̀pọ̀ nínú ìmọ̀ àwọn wòlù gbogbo èsìn. Kò yẹ kí a rò pé èrò Ọ̀lọ̀run yìí je ohun tí kò şe kedere tàbí tí kò ní í şe pẹ̀lú àwọn ìrètí àti àfojúsùn ẹ̀mí wa.

Ọ̀lọ̀run kì í şe ẹ̀dà bí àwa, pẹ̀lú àwọn ìpele wa tó ní ààlà àti ìran ènìyàn tó ní ààlà. Wíwà wa, ìmọ̀ wa, ìmọ̀lára wa, àti agbára ìşẹ̀dà wa je ọ̀jìjì ti ìmọ̀ àti ayọ̀ Rẹ̀. Ó je wíwà ní ààlà àti tí ó ga ju ti tẹ̀lẹ̀ lọ, nígbà tí wíwà wa, ìmọ̀ wa, àti ìmọ̀lára wa ní ààlà àti lásán. Àwọn nńkan wọnyí kò ní ààlà nínú wíwà Ọ̀lọ̀run; ní tòótọ̀, wọn je ohun tí ó ga ju ti ẹ̀dà lọ àti aláìlópín.

A nímòlára Ọlórún ní àlàáfíà pípé, a sì dá a mò nípasẹ̀ ìmò pípéye. Kí ni ẹ̀rí mìíràn tó wà nípa wíwà Rẹ̀? Nínú ipò ayọ̀ yìí, ìrètí àti ìfẹ́ ọkàn wa nípa ẹ̀mí máa ń rí ìtélórún àti ìmúṣe nínú Ọlórún, gégé bí ìfẹ́ ọkàn wa ṣe ń rí ohun kan tàbí ohun tí a ń jọ̀sìn.

Nínú ìmò ayọ̀, a gbéraga ju ayọ̀ àti ibànújẹ ayé lọ, sùgbọ̀n a kò kojá àìní ṣíṣe àwọn iṣẹ́ àti ojúṣe wa.

Ẹ̀ni tí ó ní ìmò ara-ẹ̀ni mò dájúdájú pé Ọlórún nìkan ni aṣojú tí ó wà, nítorí gbogbo agbára àṣeyọ́rí wá láti ọ̀dọ̀ Rẹ̀. Pẹ̀lú ìdàgbàsókè iyàsọtò, ìgbéraga kékeré a máa pòórà, a sì máa ń nímòlára pé a ń ṣe àwọn ipa tí a yàn fún wa lórí ìtágé ayé láìsí ìpalára nípa ti ọ̀pọ̀lo nípasẹ̀ àwọn ipò rere tàbí búburú, nípasẹ̀ ìfẹ́ tàbí ìkóriíra tí ó ní í ṣe pẹ̀lú àwọn ipa wònyí. Ere ìgbésí ayé yìí kò ní ibèrẹ̀ tàbí ọ̀pin. Olúkúlùkù wa gbọ̀dọ̀ ṣe ipa tí Olùdarí Nlá ti ìtágé yàn fún wa láìsí ìkùnsínú tàbí ibínú, nítorí ìfẹ́ fún eré náà àti ọ̀wọ̀ fún Olùdarí. Àwọn tí ó ní ìmò ayọ̀ yóò nímòlára pé ayé jẹ́ ìtágé kan, wọn yóò sì ṣe ipa wọn dé ibi tí agbára àti ọ̀gbọ̀n iṣẹ́ ọ̀nà wọn bá tó, nígbà gbogbo tí wọn bá ń rántí pé wọn ń ṣíṣe lábẹ́ ìtọ̀sọ̀nà àti ìtọ̀sọ̀nà Olùdarí Nlá ti ìtágé: Ọlórún Olódùmarè, orísun gbogbo iwà rere àti ayọ̀ tí ó wà láàyè: Ọlórún Olódùmarè, orísun gbogbo iwà rere àti ayọ̀ tí ó wà láàyè.

Alafia fun yin ni alaafia

Àwọn ìrísí ti ìmò àgbáyé

Ọkùnrin dàbí àlejò tí ó ń rìn rìn àjò nìkan ní ayé yìí
Àwọn ènìyàn tí ó rò pé ọ̀un ni kì í ṣe tirẹ̀ ní tòótọ̀
Àyànmọ̀ wa ló ń pinnu ipa ọ̀nà ẹ̀nikẹ̀ọ̀kan wa, kò sì sí ẹ̀ni
tó lè ṣàkóso tàbí kí ó ní ènìyàn mìíràn
Síbẹ̀síbẹ̀, a kò dá nìkan wà ní ayé yìí, nítorí pé àwọn
ìbátan tímọ̀tímọ̀ kan wà pẹ̀lú gbòhògbò jíjìnlẹ̀ àti pípé, láti inú
.ẹ̀yí tí a ti ń rí ìtílẹ̀yìn àti ayọ̀ gbà

?Àwọn wo ni àwọn ènìyàn yìí tó sún mọ́ wa
Wọn kii ẹ gbogbo ìdílẹ̀ wa ni wọn máa ń jẹ, bí kò ẹ
.àwọn tí a nímọ̀lára ìdè ọ̀rẹ́ tó lágbára pẹ̀lú wọn
Fún àpẹẹrẹ, àwọn ènìyàn kan wà tí a ti tọ dàgbà tí àwọn
ìlànà tí mo gbàgbọ́ nínú wọn sì ti dàgbà. Wọn mọ́rírì mi, mo
sì máa ń fi ìfẹ́ àti ọ̀wọ́ wọn rọ̀pọ́ wọn, mo sì máa ń nímọ̀lára
.pé àwọn ìdè ìbùkún so wá pọ́ nínú ìwà rere, ìfẹ́, àti àlàáfíà
Ọ̀kúnrin àti ọ̀bìnrin tí wọn so ìgbésí ayé wọn pọ́ láti ran
ara wọn lọ̀wọ́ àti láti fún ara wọn nísìírí pẹ̀lú àwọn ìwà rere
àti èrò rere kọ́ ìgbéyàwó wọn sórí ìpílẹ̀ ìfẹ́ aláìlálà
Gbígbe ìfẹ́ mímọ́ àti àìlánínì àlálà láàrín ọ̀kọ́ àti aya, àwọn
òbí àti àwọn ọ̀mọ, ọ̀rẹ́ àti ọ̀rẹ́, ara wa àti gbogbo ènìyàn
.mìíràn jẹ́ ẹ̀kọ́ tí a wá sí ayé yìí láti kọ́
ìgbéyàwó tòótọ́ jẹ́ yàrá ìwádìí nìbí tí a ti ń da àwọn ohun
ìpalára ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan, ìbínú búburú, àti ìwà búburú sínú
àpọ̀ ìdánwò sùúrù láti dín àwọn ìṣòro wònyẹn kù àti láti yí
wọn padà nípa agbára ìfẹ́ àti ìsápá láti gbé ìgbésẹ́ pẹ̀lú ọ̀lá
.àti ọ̀lá

Tí ìwà kan bá wà nínú alájàáṣiṣẹ́pọ́ (A) tó ń fa ìwà àìdára
nínú alájàáṣiṣẹ́pọ́ (B), nígbà náà alájàáṣiṣẹ́pọ́ (B) gbọ̀dọ́ mọ́
pé ìdí kan wà fún èyí, èyí tí í ẹ lẹ́ láti tú àwọn májèlẹ́ tó fara
pamọ́ sínú rẹ́ jáde kí ó lè dá wọn mọ́ kí ó sì mú wọn kúrò, kí ó
.sì tipa bẹ́ẹ̀ sọ ìwà àti ìwà rẹ́ di mímọ́

Ohun tó tóbi jùlọ́ tí ọ̀kọ́ àti aya lè fẹ́ fún ara wọn ni sísí
sílẹ̀ nípa tẹ̀mí, èyí tó máa ń mú àwọn ànímọ́ rere bí ọ̀ye,
.sùúrù, ànìyàn àti ìfẹ́ wá

Şùgbọ́n wọn gbọ̀dọ́ rántí pé a kò lè fi agbára mú
.ìdàgbàsókè ẹ̀mí lé ẹ̀lòmíràn lọ̀wọ́ láti dàgbàsókè
Nígbà tí ẹ̀nìkan bá ní ìrírí ìfẹ́ nínú ara rẹ́, tí ó sì tùmọ́ rẹ́ sí
èdè ìṣe rẹ́, àwọn olólùfẹ́ rẹ́ yóò nímọ̀lára ipa rere rẹ́, wọn yóò
.sì fi ìfẹ́ àti ọ̀wọ́ san án padà ní inú rere

Àyàfi tí àwọn tọ̀kọ̀taya bá mọ́ ètẹ́ gígá ti ìgbéyàwó, wọn
lè má gbádùn ìgbésí ayé ìgbéyàwó aláyọ́
ìbálòpọ́ tó pọ́ jù, ìbáṣepọ́ tó pọ́ jù, ìwà àìdára tó burú jáì,
ìfura búburú, ọ̀rọ́ àti ìṣe tí kò dára, ìjà ní iwájú àwọn ọ̀mọ,

fífún ìbínú jáde, àti fífi èbi fún alábàásepò kejì àwọn ìṣòro
wònyí jẹ àwọn nńkan tí kò yẹ kí a gbà láàyè látí ba ìpílẹ̀
.ìgbéyàwó jẹ

Ọkọ àti aya gbòdò jẹ olóòótó sí ara wọn, olúkúlùkù sì
gbòdò ẹ gbogbo ohun tí wọn lè ẹ látí mú kí ẹnìkejì láyò ní
.gbogbo ọ̀nà tí ó bá ẹé ẹ

Àwọn alábàásepò ìgbésí ayé kò gbòdò fi ara wọn sílẹ̀
nítorí pé ọkan nínú wọn kò ní ìfẹ̀ sí ẹmí, sùgbón olúkúlùkù
.gbòdò ní ipa rere lórí èkejì níwọn ìgbà tí ó bá ẹé ẹ
ìgbéyàwó jẹ yàrá ìwádìí tó dára fún mímú ìmọ̀lára àánú
àti ọ̀wò fún ara ẹnì dàgbà

Ó tún jẹ ilé-ẹ̀kọ̀ fún mímú ìfẹ̀ rere dàgbà, mímú ìfẹ̀ kúrò
nínú àìmọ̀, àti fífi àwọn ìrònú ìmọ̀tara-ẹnì-nńkan rúbọ̀ látí lè
.sìn àti látí mú kí àwọn ẹ̀lòmíràn láyò

Nínú ìgbésí ayé ìgbéyàwó, ó ẹ pàtàkì látí bọ̀wò fún ọ̀jú
ìwòye ẹnìkejì àti látí yera fún ìjà àti àríyànjiyàn lórí àwọn
ọ̀ràn tí kò ẹ pàtàkì. Ọ̀wò fún ara ẹnì máa ń mú ayọ̀ wá,
nígbà tí fífojú kéré èrò ẹnìkejì máa ń yọrí sí ìdààmú ọ̀kàn,
.ìkórìíra, àti ìbàjẹ afẹ́fẹ́

ìgbéyàwó tó yọrí sí rere dá lórí àwọn ànímọ̀ ẹmí àti tí
ọ̀pọ̀lọ̀ tó ga bí ìfẹ̀ tó tàn yanranyanran, inú rere, ìfaradà,
ìfòròrora-ẹnì-wò, ọ̀ye ọ̀rẹ̀, ẹ́ẹ́ ọ̀kàn sílẹ̀, àti àwọn ìmọ̀lára tó
rọ̀rùn

Àwọn ọ̀kọ̀ àti aya gbòdò ní ìfẹ̀ fún ara wọn, kí wọn má sì
fi ìmọ̀lára yẹn mọ̀ sí àwọn àkókò kan, bí bẹ̀ẹ̀ kọ̀, wọn yóò rí
ara wọn tí wọn ń lọ sí ibi tí ìrẹ̀wẹ̀sì tí ń dé, ìbínú, tàbí ìkórìíra
.ara wọn pàápàá, bóyá ìkòsílẹ̀ pẹ̀lú

ìfẹ̀ lágbára ju àìlera ara tàbí tí ọ̀pọ̀lọ̀ lọ, nítorí náà kò yẹ
kí ó wà lábẹ̀ àwọn ipò tí a fi ń dè é

A kò le gba ìfẹ̀ lówọ̀ ẹ̀lòmíràn nípa agbára, sùgbón a le
.gbà á gégé bí ẹ̀bùn àròsọ̀ látí ọ̀kàn dé ọ̀kàn nńkan

ìfẹ̀ máa ń dàgbàsókè, ó sì máa ń gbilẹ̀ ní àyíká ìfaradà
àti ìgbẹ̀kẹ̀lé, ó sì máa ń kú nínú àyíká owú àti ìlara
ìfẹ̀ ń gbé ní ìtòsì - jíjìnnà sí i, ó sì kú nínú ìbàsepò tí a kò

Àti pé lára àwọn àmì Rẹ̀ ni pé Ó ẹ̀dà àwọn ìyàwó fún yín
látí ara ara yín kí ẹ̀ lè rí ìfòkànbàlẹ̀ nínú wọn; Ó sì fi ìfẹ̀ àti
àánú sí àárín yín. Dájúdájú nínú ìyẹn ni àwọn àmì wà fún
.àwọn ènìyàn tí wọn ń ronú jinlẹ̀
{àwọn méjèèjì yóò sì di ara kan}

Ohun àkókó àti ohun pàtàkì jùlọ̀ fún ìgbéyàwó aláyọ̀ ni
ìṣòkan ẹ̀mí - ìbàradọ̀gba nínú àwọn ìfẹ̀ ọkàn àti góńgó ẹ̀mí,
àti ìfẹ̀ tòótọ̀ látí ẹ̀ṣẹyọ̀rí àwọn góńgó wònyẹn nípasẹ̀ ìkẹkọ̀,
ìsápá, àti ìbáwí ara-ẹ̀ni

Àwọn ẹ̀kọ̀taya tí wọn ní ìṣòkan ẹ̀mí yóò lè mú kí
ìgbéyàwó wọn yọ̀rí sí rere kóda bí àwọn nńkan mǐràn kò bá
sí

Ohun kejì tí a nílò fún ìgbéyàwó ẹ̀ṣẹyọ̀rí ni ìbàradọ̀gba
pẹ̀lú ọgbọ̀n, àwùjọ̀, àyíká àti àwọn ohun mǐràn tí ó ní í ẹ̀
.pẹ̀lú ìgbéyàwó ẹ̀ṣẹyọ̀rí

Ohun kẹ́ta tí kò ẹ̀ pàtàkì jùlọ̀, bó tilẹ̀ jẹ̀ pé ó sáà maa ń
.gba ipò àkókó láàrín àwọn tí kò ní ìmọ̀, ni ìfẹ̀ ara ẹ̀ni
Ìfà̀mọ̀ra ara yára pàdánù ìfà̀mọ̀ra àti agbára rẹ̀ bí a kò
bá ẹ̀ ohun tí a béèrè fún àkókó tàbí èkejì

* * *

A gbọ̀dọ̀ jẹ̀ aláápọ̀n ní ayé yìí, kí a sì ẹ̀ ẹ̀se tó wúlò tí ó sì
ń kọ̀ni lẹ̀kọ̀

Ẹ̀gbọ̀n nígbà tí a bá parí ẹ̀se wa, ó yẹ̀ kí a sinmi kí a sì
wá ìfòkànbàlẹ̀ nínú ara wa

A tun gbọ̀dọ̀ ranti pe awọn ọ̀sẹ̀ ara wa nílò isinmi ati
idakejẹ̀ lati mu agbara pada ati lati sọ agbara di tuntun
Tí a bá ní ètò ìṣiṣẹ̀ ọ̀pọ̀lọ̀ tó dákẹ́jẹ́, a ó ẹ̀ ẹ̀se ẹ̀ṣẹyọ̀rí nínú
gbogbo ohun tí a bá ń ẹ̀, àti pé a ó wà ní ìbámu pẹ̀lú ara wa
àti ní ìbámu pẹ̀lú Ọ̀lórún
* * *

:Ó sọ fún àwùjọ̀ àwọn ọ̀mọ̀lẹ́yìn kan pé
Ife igbesi aye re kun fun wiwa Olorun, o si kun fun wiwa
Olorun, sugbon nitori aisi akiyesi re o ko ni rilara wiwa
.ibukun naa

Tí o bá ń gbọ̀ ìgbóhùnsáfẹ́fẹ́ lórí rẹ́dìò, o máa ń nímọ̀lára
pé o ní ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú Ọ̀lọ̀run
Tí o bá fí omi ọ̀kun kún ìgò kan, fí kọ̀kì dí i mọ̀lẹ̀ dáadáa,
lẹ̀yìn náà, jù ú sínú ọ̀kun, omi inú ìgò náà àti omi ọ̀kun náà
kò ní dàpọ̀. Ẹ̀ugbọ̀n, tí o bá yọ kọ̀kì náà kúrò, wọ̀n á dàpọ̀
lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀
Nítorí náà, a gbọ̀dọ̀ mú ìdè àìbìkítà àti àìbìkítà kúrò nínú
.ìgò ìmọ̀lára wa kí a tó lè fọ̀wọ̀ kan wíwà Ọ̀lọ̀run
Kọ̀kọ̀rọ̀ sí Párádísè àti Ayọ̀
Ó ẹ̀un, a le bèrẹ̀ nígbàkúgbà àti níbìkíbi tí a bá tí ń
dojúkọ̀ àwọ̀n ànímọ̀ rere tí a kò ní
Tí a kò bá ní agbára ìgbìyànjú, ẹ̀ jẹ́ kí a pọ̀kàn pọ̀ sórí bí
a ẹ̀ ń yanjú ọ̀ràn náà, àti nípasẹ̀ ìsápá àtọ̀kànwá, a ó lè mú
.kí ìfẹ́ wa lágbára sí i pẹ̀lú ìrànlọ́wọ̀ Ọ̀lọ̀run
Tí a bá fẹ́ gba ara wa lọ́wọ̀ ìbẹ̀rù, a gbọ̀dọ̀ ronú nípa
ìgboyà, àkókò náà yóò sì dé tí a ó bọ̀ lọ́wọ̀ ìdènà ìbẹ̀rù
Ní sókí, gbogbo ohun tí a nílò láti ẹ̀ ni láti fí àwọ̀n èrò tó
dára àti tó ń gbéni ró rọ̀pọ̀ àwọ̀n èrò tó ń yọ wá lẹ̀nu tí a fẹ́
mú kúrò. Èyí ni kọ̀kọ̀rọ̀ sí párádísè ayọ̀ àti àṣeyọ́rí, ó sì wà fún
.ẹ̀nikẹ̀ni tó bá fẹ́ lò ó

* * *

Àwọ̀n kan lè rò pé kò ẹ̀e ẹ̀e láti gbìyànjú láti borí ìkórííra
kí a sì fún aráyé ní ìfẹ́ àtọ̀runwá tí àwọ̀n ọ̀lọ̀gbọ̀n tí ní ìrírí rẹ̀ tí
wọ̀n sì kéde, ẹ̀ugbọ̀n àíní nílá wà láti yí ọ̀nà padà kí a sì fí ìfẹ́
.rọ̀pọ̀ ìkórííra
Àwọ̀n èrò ìgbàgbọ̀ tí kò gbàgbọ̀ nínú Ọ̀lọ̀run ń jà lòdì sí
àwọ̀n ọ̀fin ọ̀run wọ̀n sì ń gbìyànjú láti lé àwọ̀n èrò ẹ̀mí kúrò
.nínú ọ̀kàn àwọ̀n ènìyàn, ayé sì ń sáré lọ sí ibi tí a kò mọ̀
Nígbà tí a bá ń gbìyànjú láti dá ìjì líle dúró, a lè máa dà
bí àwọ̀n kòkòrò kéékèèké tí ń lúwẹ́ nínú ọ̀kun nígbà mìí,
ẹ̀ugbọ̀n a kò gbọ̀dọ̀ fojú kéré agbára rere tí Ọ̀lọ̀run fí sínú
ènìyàn, bèẹ̀ ni a kò gbọ̀dọ̀ fojú kéré ohun tí a lè ẹ̀
Ohun kan ọ̀so tó máa mú ìjìyà ayé kúrò—ju owó tàbí
àwọ̀n ohun èlò mìí lọ—ni àṣàrò àti fífí ìgbì ìmọ̀ nípa tẹ̀mí
ránṣẹ́ sí àwọ̀n onírònú

A gbòdò tan ìhìn rere àti ìfẹ̀ rere kálẹ̀ sí gbogbo ayé, kí a
gbìyànjú láti lóye ètò Ọlórún fún aráyé, kí a sì ṣiṣẹ̀ ní ìbámu
.pẹ̀lú ìfẹ̀ inú rẹ̀ tó gbọ̀n kárí ayé
"Mo sọ fún un pé: "Dìde

Tí o bá la gbogbo ìrírí rẹ̀ kojá pẹ̀lú ẹ̀rín mùsé àti
gbígbeḱẹ̀lé Ọlórún, láìsí iyéméjì tí ó ń wọ inú ọkàn rẹ̀, ìwọ yóò
rí bí ọ̀fin àtòrunwá ẹ̀ ń ṣiṣẹ̀
nígbà tí mo ń gbèrò ìrìn àjò àsoyẹ̀ ní San ,[Ní ọdún 1920]

Francisco, \$200 péré ni mo ní ní bánkì, èyí tí kò tilẹ̀ tó láti
:bẹ̀rẹ̀ ìrìn àjò náà, owó ńlá sì wà láti san, nítorí náà mo sọ pé
Ọlórún wà pẹ̀lú mi, Ó ti fi iṣẹ̀ yìí lé mi lẹ́wọ̀, yóò sì ràn"

mí lẹ́wọ̀ láti ẹ̀ é, nítorí iṣẹ̀ tí mo ń ẹ̀ wà fún Un, dájúdájú

".Òun yóò ràn mí lẹ́wọ̀, yóò sì mú kí nńkan rọ̀rùn fún mi

Bí gbogbo ayé tilẹ̀ kò ọ̀ sílẹ̀, tí o sì mò dájúdájú pé

Ọlórún wà pẹ̀lú rẹ̀, àwọn ọ̀fin rẹ̀ yóò ṣiṣẹ̀ ìyanu fún ọ
Nígbà tí akòwé mi dé ọ̀dò mi tí mo sì sọ fún un nípa iye
.owó tí mo ní ní bánkì, ó yà lẹ́nu gan-an, ó sì ṣubú lulẹ̀ ní gidi

"Mo sọ fún un pé: "Dìde

Ó dáhùn pẹ̀lú ìwárìrì: "A ọ̀ lọ̀ sí ẹ̀wọ̀n nítorí a kò le san

"!owó tí a jẹ

Mo ní, "A kò ní lọ̀ sí ẹ̀wọ̀n ní ọ̀jọ̀ méje, a ọ̀ ní gbogbo owó

".tí a nílò fún ìrìn àjò àsoyẹ̀ yìí

Iyéméjì ń gbilẹ̀ nínú rẹ̀, nígbà tí ìgbàgbọ̀ mi dúró ṣinṣin

Mi ò nílò owó fún èrè tàbí ètè ara ẹ̀ni kankan, ṣùgbọ̀n
dípò bẹ̀ẹ̀, láti tan ìhìn Ọlórún ká, ẹ̀rù kò wọ inú ọkàn mi pẹ̀lú
.ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìṣòro mi, mo sì lè sọ pé ìbẹ̀rù ni ìbẹ̀rù mi

Kí ni o ń bẹ̀rù? Kò sí ohun tí ó yẹ kí ó dẹ̀rù bà ọ̀ pẹ̀lú

.ìgbàgbọ̀ tí kò ẹ̀e yẹ sílẹ̀ nínú Ọlórún, ìṣẹ́gun yóò sì jẹ̀ tìrẹ

Nígbà tí ọkàn bá gba Ọlórún, ènìyàn lè borí gbogbo

.ìdèná àti ìdèná pẹ̀lú ìrànlọ́wọ̀ àti ìbùkún Ọlórún

Ní ọ̀sẹ̀ yẹn, bí mo ẹ̀ ń rìn níwájú Palace Hotel, obìnrin

"?àgbàlagbà kan tò mí wá, ó sì wí pé, "Ṣé mo lè bá ọ̀ sọ̀rò

A pàrọ̀ ọ̀rọ̀ díẹ̀, láìsí ìṣáájú, ó ní, "Mo ní owó púpọ̀, ẹ̀ mo

"?lè ràn ọ̀ lẹ́wọ̀

Mo dáhùn pé, “Mi ò nílò owó rẹ, kí ló dé tí o fi ń fún mi ní
”?owó nígbà tí o kò tilẹ̀ mọ̀ mí
Ó dáhùn pé, “Sùgbọ̀n mo mọ̀ ọ, mo ti gbọ̀ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀
”.nńkan nípa rẹ

Lésẹkẹsẹ̀ ni mo kọ̀ sẹ̀kì kan fún \$27,000 (owó ńlá kan
nígbà yẹn), mo sì rí ọwọ̀ Ọlórún lẹ́yìn rẹ
* * *

Àyàfi tí ẹ̀ńkan bá ní ìmọ-ọkàn tàbí ìmọ-ọkàn, yóò ẹ
àwọn ìpinnu tí kò tọ, yóò yan àwọn aláàáṣiṣẹ̀pọ̀ ìṣòwò tí kò
yẹ, yóò sì kópa nínú àwọn àjọṣẹ̀pọ̀ tí kò tọ ti ara ẹni
Níwọn ìgbà tí ìdájọ̀ ìmọlára jẹ̀ lórí ìwífún tí ọkàn gbà
nípasẹ̀ àwọn ìmọlára, tí ìrísí bá tan àwọn ìmọlára jẹ, ẹ̀ńkan lè
gbàgbọ̀ pé ẹ̀ńkan jẹ̀ ẹni àgbàyanu láì mọ̀ ohun tí ó wà nínú
.wọn

Tàbí ó lè rò pé ọ̀un ti rí aláàáṣiṣẹ̀pọ̀ kan - tàbí
aláàáṣiṣẹ̀pọ̀ ìgbésí ayé - ó sì ti bèrẹ̀ sí ní ìbálòpọ̀ ìgbéyàwó tí
ó lè yorí sí ìgbésí ayé tí kò ní ìtẹ̀lọ̀rùn tàbí kí ó parí sí ìkòsílẹ̀
Sùgbọ̀n ìmọ-ọkàn kì í ẹ irú àṣiṣe bẹ̀ẹ; kì í wo agbára
òòfà tó wà lójú tàbí ojú ẹlẹ̀wà ẹ̀ńkan, sùgbọ̀n ó máa ń
.nímọlára dáadàa ó sì máa ń rí ìwà ẹni náà nínú ọkàn
Ifẹkansi ẹmi

Mi ò ní gbàgbé ọ̀rọ̀ tí akòwé títà ọjà kan sọ fún mi ní ilé
itàjà ńlá kan níbi tí mo ti lọ ra aṣọ̀ ìbora fún ara mi láéláé
Ó ní, “Ọgá, mi ò fẹ̀ tà ohunkóhun fún ọ, mo kàn ń
”.gbìyànjú látì mọ̀ ohun tí o nílò gan-an
Ọkùnrin onínúure yẹn kò gbìyànjú látì ta aṣọ̀ rẹ̀ tó gbowó
jùlọ̀ fún mi, sùgbọ̀n ó fi aṣọ̀ tí kò gbowó púpọ̀ hàn mí tí ó bá
.mi mu ní gbogbo ọ̀nà

Inú mi dùn látì ra ohun tí mo nílò ní owó tó tọ
Nípa ṣiṣe bẹ̀ẹ, ó gbà mí gégé bí oníbààrà déédéé fún ilé-
isẹ̀ rẹ

Àwọn ẹ̀nìyàn gbọ̀dọ̀ fi ohun tẹ̀mí sínú àwọn ohun tí wọn
fẹ̀ ẹ, kí wọn sì ronú nípa ṣiṣe isẹ̀ ìsìn tó yẹ fún àìní àwọn
.ẹ̀nìyàn ẹlẹgbé wọn

Kò tó fún ènìyàn láti rí owó gbà nípa sísẹ isẹ àti gbígba
owó ní pàsípààrò, bí kò ẹe láti sísẹ láti rí owó gbà kí ó sì lò ó
láti dá àwọn ohun èlò àti àwọn ilé-isẹ tí yóò sísẹ fún àìní
.gbogbo ènìyàn sílẹ

Nígba tí ẹnìkan bá ń rí owó púpọ gbà, tí ó sì ń ran àwọn
alábàásìsẹpọ àti òsìsẹ rẹ lówọ ní àkókò kan náà, ọrọ àti
aásìkí rẹ yóò pọ sí i, nípa bẹẹ yóò lo ọrọ rẹ láti ran àwọn
èlòmíràn lówọ kí wọn lè ran ara wọn lówọ. Èyí ni mo pè ní
""ìmú ẹmí ifẹ ọkàn

Àwọn òbí ọlórọ tí wọn fi owó púpọ sílẹ fún àwọn ọmọ
wọn ń dí ìdàgbàsókè wọn tí ó dá lórí àṣeyọrí tí wọn ẹe fúnra
wọn lówọ, wọn sì ń pàdànu ìgbẹkẹlẹ ara-ẹni àti ayọ àṣeyọrí
.wọn

* * *

Ọlórùn ti fi òtítọ rẹ hàn nínú onírúurú ọrọ láàárín àwọn
.ọlájú, orílẹ-èdè, àti àwọn èrò ọkàn ẹnìkòọkan

Nípasẹ onírúurú ènìyàn yìí, Ọlórùn ti fi àwòrán tó ń
yípadà àti tó yàtò síra hàn wá nípa agbára ènìyàn tó fara sin,
ó sì jẹ ojúṣe ènìyàn láti yọ àwọn ànímọ tó ga jùlọ àti tó dára
jùlọ kúrò nínú onírúurú wònyí, kí ó sì fi wọn sínú ara rẹ, ní ìlú
.ìbílẹ rẹ, àti nínú ayé rẹ

Iyẹn ni ohun tí àwọn ènìyàn tí wọn ní ìmọ ẹe ní gbogbo
ìgbà àti níbi gbogbo

Wọn ti wà ní ọgórọ̀rún ọdún ṣáájú àkókò wọn, àti
nípasẹ àwọn èrò ọkàn wọn tí ó ẹ sílẹ àti ìmọ tí ń pọ sí i, wọn
ń fi ìpílẹ òtítọ gbogbogbò hàn, èyí tí ó jẹ ti ayérayé àti ti
.ayérayé

Àwọn ìlànà wònyí ni kókó isẹ ọnà tòótọ ti ìgbésí ayé
aláyọ. Wọn jẹ ìlànà pàtàkì, tó wúlò, tó sì ẹe pàtàkì fún àṣeyọrí
.àti ayọ gbogbo ènìyàn

Àwọn iyàtò láàárín àwọn ènìyàn, orílẹ-èdè, ẹyà àti àwọn
ẹkọ tó yàtò síra kò yẹ kí ó máa mú kí ìpínyà wà láàrín àwọn
ènìyàn, sùgbọ́n ó yẹ kí ó jẹ àpẹẹrẹ ìpílẹ fún ifiwéra àti fún
yíyan àwọn ànímọ àti ọnà tó dára jùlọ tí ó ń ẹe àfikún sí
.ìdàgbàsókè ènìyàn àti àwùjọ tó dára jùlọ

Ọgbọn ìgbékèlé ara-ẹni
 Àwọn díẹ ló lè láyò láìní dúkiá, tàbí ó kéré tán láìní owó
 àti ìlera tó tó
 Ọpọ ènìyàn nílò àwọn nńkan kan láti ní ìdùnnú, ayọ wọn
 sì sinmi lórí àwọn ipò òde nítorí pé a kò tí ì kọ ọkàn láti
 .gbádùn ayọ inú tí kò ní ààlà
 Ẹńkan lè rò pé òun yóò láyò—kí Ọlórún bùkún fún ọ—tí
 wọn bá gba gbogbo ohun tí wọn gbàgbọ pé òun nílò. Şùgbọn
 ìfẹ ọkàn máa ń bí ìfẹ ọkàn, ẹnikẹni tí ó bá sì ń tẹsíwájú láti
 mú ìfẹ ọkàn rẹ pọ sí i yóò rí ìtẹlórún ní ọnà jíjìnnà sí wọn bí
 .Pleiades şe jìnnà sí ilẹ ayé
 Kí o tó ra nńkan, o máa ń rò pé o kò lè şe láìsí i àti pé o
 gbọdọ ní i pátápátá, láìka iye owó rẹ sí. Àmọ nígbà tí o bá ti
 ní i tán, ìfẹ ọkàn rẹ fún un á dínkù díẹdíẹ, o sì bèrẹ sí í ronú
 .nípa ohun tó dára jù bèẹ lọ, àti bèẹ bèẹ lọ
 Àşeyorí ni ọgbọn ìtẹlórún ara ẹni: Gba ohun tí o nílò gan-
 an, léyìn nàà jẹ kí ohun tí o ní tẹ ọ lórún
 Ọpọ àwọn òşìşẹ àti òşìşẹ ló ń ná owó wọn lórí àwọn
 .nńkan tí kò pọndandan, èyí sì ń mú wọn rì sínú gbèsè
 Mo mọ ọkùnrin kan àti ìyàwó rẹ tí wọn ń gbé ní ilẹ ẹlẹwà
 kan ní ilú kan Nígbàkúgbà tí wọn bá rí ohun tí wọn fẹ, wọn á
 rà á lẹşẹşẹ, kódà ní díẹdíẹ. Àmọ nígbèyìn-gbéyín, ilẹ wọn
 .tó lẹwà di ohun ẹrù fún wọn
 Wọn kò lè san owó díẹdíẹ lórí àwọn nńkan tí wọn kó jọ
 sínú ilẹ wọn, nítorí nàà mo sọ fún wọn nígbà kan pé: “Àwọn
 nńkan wọnyí kì í şe tìrẹ àti pé ìwọ kọ ni wọn, o yá wọn ní ìpín
 díẹdíẹ. Nítorí nàà, kí ló dé tí o kò fi şe ìròrún fún ìgbésí ayé rẹ
 láìsí ànìyàn àti ìdààmú wọnyí tí ó ń ba gbogbo àlàáfíà àti
 ”?ìgbádùn tí o ní jẹ
 Nítorí gbèsè tí wọn jẹ, wọn pàdánù gbogbo nńkan, wọn
 sì fipá mú wọn láti padà sí ìgbésí ayé tí ó rọrún kí wọn sì tún
 .bèrẹ
 Àwọn ìfẹ ọkàn tó dára àti àwọn ìfẹ ọkàn tí kò léso wà.
 Àwọn ìfẹ ọkàn tó dára, tó sì níye lórí dà bí ẹşin tó dàgbà
 dáadàá, dípọ kó darí rẹ sínú àfonífojì òkùnkùn, ó máa ń gbé ọ

lọ sí ibi ayọ àti ìtélórùn tó mọlẹ. Ojúṣe ẹnì ní láti ṣàyẹwò
àwọn ìfẹ ọkàn láti mọ bóyá wọn máa ń mú ayọ wá tàbí wọn
.máa ń mú kí èyàn jìnnà sí i
Ohunkóhun tó bá tú ọ sílẹ kúrò nínú ìfẹ ọrọ àlùmọ̀nì tó sì
mú ọ sún mọ ayọ tòótọ jẹ ìfẹ ọkàn tó dára. Mọ pé àṣeyọrí
tòótọ sinmi lórí níní ìfẹ ọkàn tó dára, kì í ṣe lórí ríra àwọn
.nńkan ní ìnàwó àwọn ẹlòmíràn
Ọrọ tí a kó jọ nípasẹ ọ̀nà tí ó burú lè dà bí èyí tí ó yọrí sí
rere lójúkojù, ṣùgbọ̀n irú ọrọ àṣejù bẹẹ ń yọ ọkàn lẹnu, ó sì ń
pàdànu àlàáfíà. Ẹrí ọkàn tí ó ní ìṣòro—àforíjì—dà bí bàtà tí ó
le koko tí ó lè lẹwà ṣùgbọ̀n tí ó ń fi ẹsẹ gbá ẹsẹ ní gbogbo
.ìgbésẹ

Ẹni tí ó ní ẹrí-ọkàn mímọ wà ní àlàáfíà pẹlú ara rẹ, pẹlú
àwọn ẹlòmíràn, àti pẹlú Ọlórùn. Tí ẹrí-ọkàn rẹ bá mọ, o lè
dúró fúnra rẹ lòdì sí èrò gbogbogbòò kárí ayé, àti bí òkùnkùn
tí ó yí ọ ká ṣe le tó, pẹlú ìrànlowọ Ọlórùn, ìwọ yóò lè fi ìmọlẹ
.ẹrí-ọkàn rẹ tí ó mọlẹ gún òkùnkùn nàà

* * *

A kò nílò ògo àti ìyìn láti ọ̀dọ ènìyàn nítorí pé ìwà ènìyàn
.kò ṣeé yí padà, ìrántí ènìyàn sì jẹ ìgbà kúkúru
Ìmọ̀rírì àti ìtẹ̀wọ̀gbà Ọlórùn ní a gbọ̀dọ gbìyànjú láti rí, kí
a sì wá a dáadàa, nítorí pé ìníyelórí ènìyàn sinmi lórí
ìtẹ̀wọ̀gbà tí ó gbà láti ọ̀dọ olùṣàyẹwò ọkàn àti ẹnì tí ó mọ
.àṣírí

Tí a bá jẹ mímọ àti olùfọkànsìn lójú Ọlórùn, ìyẹn ní ohun
.tó ṣe pàtàkì jùlọ

Nígbà tí a bá ṣe ìṣẹ rere, a gbọ̀dọ máa jìyà nígbà mìí,
ṣùgbọ̀n àárẹ, àìbalẹ ọkàn, ìkóra-ẹnì-níjàánu, àti ìdánìlẹ̀kọ̀p
ọpọlọ kò jẹ nńkan kan ní ìfiwéra pẹlú ayọ ẹmí tí ògo ayé kò lè
.dọgba pẹlú rẹ

Ayọ àwọn tó dé pọ, ó sì tún ara wọn ṣe, àti pé ète ìgbésí
ayé ní láti dé ayọ ayérayé yẹn, gbogbo èrò rere sì mú wa sún
.mọ ibi tí a fẹ dé

Irú àwọn èrò bẹẹ dà bí odò tó ń lọ sí òkun ọkàn, níbi tí
.àlàáfíà, ìtélórùn, àti ayọ inú wà

ilọsiwaju

Mo ti ya la inu igbo aimokan ti o kun fun wahala

Mo si gbé ọ̀nà ìmọ̀lẹ̀ kan láàrín rẹ̀

Mo kókó tẹ̀nu mọ̀ àwọn àìlera àti àìlera díẹ̀

Mo tẹ̀lé e pẹ̀lú àwọn igbó ìgbálẹ̀ ègún

Iná náà túbò le sí i

Àwọn iná ró

Ó sì gbòòrò láti jẹ̀ ìgbéraga ìgbéraga run

Àti àìmọ̀kan tí ó hàn gbangba

.A sì jó àwọn ẹ̀ranko ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ oníwà ipá

Bí mo ẹ̀ n lọ sí ọ̀nà mi

Láàárín eérú àwọn àṣìṣe ènìyàn àtijó

Èmi yóò sí ọ̀nà sílẹ̀ fún gbogbo àwọn tí wọn fẹ́ kojá igbó

àìmọ̀kan

* * *

Nínú àjọṣepọ̀ wa pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn, ó ẹ̀ pàtàkì láti
kíyèsí àti mọ̀rírì àwọn ànímọ̀ pàtàkì tí wọn ti ní láti inú ìgbésí
.ayé wọn

Tí o bá n kẹ̀kọ̀ọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn pẹ̀lú èrò inú tó sí sílẹ̀,
wàá lẹ̀ lóye wọn, wàá sì lẹ̀ bá wọn gbé pọ̀ dáadáa, wàá sì lẹ̀
mọ̀ ẹ̀ni tí o n bá lẹ̀ àti bí o ẹ̀ lẹ̀ bá a lẹ̀
Má ẹ̀ bá onímọ̀ nípa eré ẹ̀ṣin sọ̀rọ̀, tàbí kí o bá onímọ̀
.sáyẹ̀nṣì sọ̀rọ̀ nípa iṣẹ̀ ilé

A gbọ̀dọ̀ wá ohun tó ẹ̀ pàtàkì sí ẹ̀nìkẹ̀jì wa, kí a sì bá a
.sọ̀rọ̀ nípa èyí, kì í ẹ̀ nípa ara wa nìkan

Idije laarin awon okunrin ati awon obinrin

Ó dà bíi pé ìdíje ti wà láàrín àwọn ọ̀kùnrin àti obìnrin
nígba gbogbo, ẹ̀gbọ̀n wọn dọ̀gba ní ti gidi, kò sì sí ọ̀kan nínú
wọn tó ga ju èkẹ̀jì lọ

Ènìyàn gbọ̀dọ̀ máa sọ̀go nípa ìníyelórí rẹ̀ àti àwọn agbára

ìwà rere àti àwọn ànímọ̀ pàtàkì tí Ọ̀lórún fi sínú rẹ̀

Ọ̀kùnrin náà jiyàn pé àwọn obìnrin jẹ̀ onímọ̀lára àti
onígbèsè, wọn kò sì lẹ̀ fi ọ̀gbọ̀n àti ọ̀gbọ̀n yanjú àwọn nìkan
Obìnrin náà n ráhùn pé ọ̀kùnrin náà kò lẹ̀ lóye ọ̀nà àti

láti mọ̀rírì ìmọ̀lára rẹ̀

Sùgbón àwọn obìnrin ní agbára láti ronú lònà tó péye, bó
tilẹ̀ jẹ̀ pé ìmọ̀lára ni agbára tó lágbára jùlọ̀ nínú ìwà wọn
Ọkunrin naa si le ni imọlara bi o tilẹ̀ jẹ̀ pe oye lo bori
ninu igbesi aye rẹ
Ète náà ni láti ẹ̀dà ìwọ̀ntúnwọ̀nsì láàrín ìrònú àti ìmọ̀lára
kí ẹnikẹni má baà borí èkejì tàbí kí ó tako ipa rẹ
A le ẹ̀ iwontunwonsi yii nipasẹ̀ kíkọ̀ ẹkọ̀ lati ọdọ ara wọn
nipasẹ̀ ọrẹ ati oye
Nínú àwọn tó ní ìmọ̀, a máa rí àdàpọ̀ àgbàyanu ti àwọn
ànímọ̀ ọ̀kùnrin àti obìnrin. Nígbà tí a bá dé ipò ìwọ̀ntúnwọ̀nsì
pípé láàárín ìrònú àti ìmọ̀lára, a ti kọ̀ àwọn ẹ̀kọ̀ nílá tí a fi wá
.sí ayé yìí

* * *

Àwọn ìlù ẹ̀mí
Ìmọ̀lẹ̀ ìmọ̀lẹ̀ àgbáyé ni mí
Ara mi pataki kii ẹ̀ ẹ̀jẹ̀ ati egungun
Dípò bẹ̀ẹ̀, ìtànşán láti ọdọ̀ oòrùn àtòrunwá ni
Emi yoo mu agbara lati fojusi ọkan dagba
Emi yoo ka awọn iwe ati awọn ohun elo to dara
Èmi yóò sì jìn sí i nínú ìrònú mi
Ati lori oke ohun gbogbo
Ma rì sinu okun ẹ̀mí mi
Mo sì ń ronú nípa àwọn àşírí tí Ọlórún ti fi sí inú rẹ̀
Mo beere lẹwọ̀ rẹ̀, Oluwa
Láti rí àtúnşẹ̀ nínú işẹ̀ mi
Ati işẹ̀ kan ninu ironu mi
Nítorí náà gbogbo ìgbésí ayé mi
Èbùn ifẹ̀ àti ìdúróşinşin sí ọ
?Şé mo lè rí ọ
?Àyàfi ní ibi mímọ̀ ọkàn mi
Ma gbin awọn ododo ifẹ̀ arakunrin
Nínú ilẹ̀ ìbádọ̀rẹ̀ẹ̀ àti ìdúróşinşin
Oluwa, jì wa kuro ninu oorun wa ti o ti n sun wa titi
Jẹ́ kí a dá mò pé wíwà rẹ̀ hàn ní ìmọ̀lẹ̀ èrò inú
Ó sì ń tàn nínú àwọn fitílà ọgbón

Emi yoo tutu ninu adagun ife atọrunwa
Farasin leyin awon ogiri ironu
?Kí ni igbésí ayé yíí tí ń sàń nínú isan ara mi
?Şé ó şeé gbà kí ó má ní orísun àtọrunwá
Èrò itújáde

!Èrò kò ní ààlà tàbí òpin
Gbogbo ọrọ onínúure dúró fún èrò nípa iwà gbogboghòò,
nítorí pé awon ọrọ onínúure àti èrò mímọ ní orísun àtọrunwá
Ọpọlọpọ igbì èrò ńlá ló ń jó lórí òkun òtítọ
Àwọn isàfihàn ọgbọn wa ti ifohunşọkan jẹ awon igbì omi
nínú òkun òye àti ìmọ
?Kí ni itumọ isẹdà
Ó jẹ itúnşe igbésí ayé àti igbéga sí awon ipele gíga
?Kí ni a gbé ga àti báwo ni a şe gbé ga
A gbọdọ lóye itumọ itúnşe ayé Ohun gbogbo tí ó wà láyé
.ń lọ sí iyípadà àti iyípadà

Àwọn àyípadà wọnyí jẹ ewu tàbí ànfààní fún ohun tí a ń
yípadà
Fún àpẹẹrẹ, tí mo bá mú gílààsì ẹlẹgbin tí mo sì fi ọwọ
?gbá a nílẹ, yóò yípadà, àbí bẹẹ kọ
Şùgbọn irú iyípadà bẹẹ kò şànfààní; dípọ bẹẹ, ó ní í şe
.pẹlú ipalára sí ohun tí a pa run
Şùgbọn tí o bá fọ gilasi náà tí o sì mú kí ó mọ kedere kí ó
.sì mọlẹ, iyípadà náà yóò şe ànfààní
Nítorí náà, iyípadà iyípadà tùmọ sí iyípadà tó dára, yálà
sí awon nnkan ti ara tàbí sí èniyàn
isẹ-ọnà-ẹdà

:Awon ẹka meta ti awon eniyan ti o ni ẹmi isẹda lo wa
Ẹka Àrà-òtò - àrà-òtò
ẹgbé àárín
àti ẹka déédéé

Ọpọlọpọ ló wà tí wọn kò já sí èyíkẹyíí nínú awon ẹka
wọnyí
:Enikan fẹ lati beere lowo ara rẹ pe

Şé mo ti gbìyànjú látí şédá ohun tuntun àti àrà ọ̀tò,"

"?ohun kan tí yóò şe ara mi àti àwọn ẹ̀lòmíràn lánfààní

lẹ́yẹ́n ni ibi ibẹ́rẹ́ fun şíşẹ́ ipa ninu işẹ́-şíşẹ́ ẹ́dà

Tí kò bá tī ronú nípa lẹ́yẹ́n, ọ̀un ni ọ̀kan lára àwọn tó
gbàgbọ́ pé wọn kò ní agbára látí şe ẹ́dà bí ó tilẹ́ jẹ́ pé wọn ní
àwọn ẹ̀yà ara rẹ́, şùgbọ́n àwọn àbá tí wọn ti yó sínú wọn látí
inú ẹ̀rò inú wọn ti mú wọn gbàgbọ́ pé iyàtò nílá wà láàárín
.wọn àti ẹ́dà

Ẹ̀nikẹ́ni tí ó bá ń rìn ní ayé bí ẹ̀ni tí ó ń rìn ní oorun gbọ́dọ́ jẹ́

:ara rẹ́, kí ó sì sọ fún ara rẹ́ pé

".Mo ni ẹ̀bun eniyan ti o tobi julọ́, ẹ̀mi ẹ́dà"

Olúkúlùkù ẹ̀niyàn ní agbára àti ìdánìlẹ́kọ́ọ́, ẹ̀yí tí ó ń jẹ́ kí

wọn şédá ohun àrà ọ̀tò. Síbẹ́síbẹ́, ipa àyíká dàbí ìfúnṣọ́, àti
pé ọ̀ye ẹ̀niyàn tí ó ní ààlà lè tàn jẹ́ tí ẹ̀nikẹ́n kò bá şọ́ra tí ó sì
.le koko sí àwọn ipa búburú lórí àyíká

Ẹ̀nikẹ́ni tó bá sọ fún ara rẹ́ pé, "Gbogbo ọ̀nà ló kún fún

ìtẹ́sì àti pé wọn kún fún ẹ̀niyàn, kí ló dé tí a fi ń gbìyànjú?" Ó
gbà kí ara rẹ́ bọ́ sí abẹ́ agbára ìmòye ayé tí ó ń dí ìpinnu
lọ́wọ́, ẹ̀yí sì şàlàyé ìdí tí ọ̀pọ́ ẹ̀niyàn kò fi ń şe àşeyọ́rí ní
.gbogbo apá ìgbésí ayé nítorí pé wọn kò ní ẹ̀mí işédá

Ẹ̀niyàn gbọ́dọ́ mú ara rẹ́ bá àwọn ìrírí ìgbésí ayé mu

gégé bí ẹ̀rí ọ̀kàn rẹ́ şe sọ àti ohun tí ọ̀kàn rẹ́ sọ fún un, kí ó
.má sì şe ohun tí kò ní ronú jinlẹ́

Ẹ̀nikẹ́ni tí ó bá ní ìgbàgbọ́ tó lágbára nínú ara rẹ́, Ọ̀lórún

yóò mú kí ìgbàgbọ́, agbára, àti ìpinnu rẹ́ pọ́ sí i látí şe ohun tí
.ó fẹ́ ní ayé

Mo ní ìgbékẹ́lẹ́ tó lágbára nínú Ọ̀lórún àti ìgbàgbọ́ tó

lágbára nínú ìràn_lọ́wọ́ Rẹ́, nítorí náà Ó ti bùkún mi pẹ̀lú
agbára ẹ̀mí tó ní ìbùkún, agbára ìfẹ́ inú tí kò şéé borí tí ó ti ń
dá àwọn àn_fààní sílẹ́ fún mi nígbà gbogbo, tí ó şí ilẹ̀kùn sílẹ́
fún mi, tí ó sì ti la ọ̀pọ̀lọ̀pọ́ ọ̀nà sílẹ́ níwájú mi, nípasẹ́ oore-ọ̀fẹ́
Rẹ́

Ọ̀lórún nìkan ni ayọ́ tòótọ́ àti pípẹ́ wà fún

Ìmọ́ Ọ̀lórún jẹ́ işúra; ẹ̀nikẹ́ni tí ó bá rí i kò fẹ́ nìkan

;mìíràn mọ́

Nínú Ọlórún, kò sí ẹlòmíràn, kò sí ààbò kankan. Òun
.nìkan ni ààbò àti àsàlà kúrò nínú gbogbo ìbèrù àti àníyàn

Bí bèè kọ, kò sí ààbò gidi ní ayé yìí
Nítorí náà, a gbọdọ sa gbogbo ipá láti mọ ọn kí a sì bá a
sọrọ ní òwúrọ àti ní alẹ, àti nínú gbogbo یشه tí a ń ẹ àti àwọn
.یشه tí a ń ẹ

Ibikibi ti Olorun wa, ko si iberu tabi ibanuje
Àwọn tó mọ Ọn kì í wárìrì nítorí یشه ayé, bèè ni onírúurú
àjàlù kò máa ń gbọn rìrì, nítorí pé wọn wà ní ààbò nítorí wíwà
.Ọlórún pẹlú wọn àti ààbò Rẹ fún wọn
Èbè

,Olúwa
Bó tilẹ jẹ pé àwọn ibi ayé máa ń mú kí ìmọlẹ یشه rẹ
.şókùnkùn nígbà mìí

Şùgbọn a ń یشه kára láti fi ìmọlẹ yín hàn
Kí ìtànşán ìmọlẹ ìbùkún rẹ máa bá a lọ
Ó ń tàn yòò láàárín òkùnkùn, ó sì ń tú u ká pátápátá
Mo nímọlára agbára ògo rẹ tó ń tàn kálẹ lórí ara mi
Pẹlú ìrànłọwọ àti ìbùkún rẹ, àwọn tí ó nífẹẹ ìwà rere lè ẹ

é

Bíborí àwọn ibi ayé
Ati ifẹ rẹ si wa ni agbara nla julọ
Èyí tí a gbọdọ gbìn sínú ọkàn àti ọkàn
Láti pa àwọn ogun run
Àwọn ìdààmú àti ìdààmú
Mo nímọlára ìrora ènìyàn
Mo fẹ ẹ gbogbo ohun tí mo lè ẹ láti dín ìyà tó ń jẹ
àwọn èyàn kù
bukun wa, Oluwa, ki a le gbe awọn fitila ifẹ rẹ ati imọlẹ
rẹ soke

Ibikíbi tí a bá yípadà àti ibikíbi tí a bá lọ
Mo fẹ wà pẹlú àwọn tó fẹràn rẹ
Mo sì fẹ gbádùn gbígbọ orúkọ rẹ tó jẹ mímọ jùlọ
Ìwọ ni ìfẹ àkókọ àti ìkẹyìn nínú ọkàn mi

Bukun fun gbogbo eniyan ki won le ni imolara ife ati ogo

re

E jẹ kí a fi àwọn ifẹ ọkàn asán àti àwọn àlá àlá tí kò ní

láárí sílẹ̀

A kún fún ifẹ̀ iyanu rẹ

Mo fẹ̀ sọ fún àwọn ẹlòmíràn nípa ifẹ̀ rẹ̀ àti àwọn isẹ̀

iyanu rẹ̀

.Fi ìmọ̀ ifẹ̀ rẹ̀ sí wa lọkàn nígbà gbogbo

Ati ifẹ̀ iyara lati fi ọwọ kan wiwa Ọlọrun rẹ

E jẹ kí a fi gbogbo ohun tó ń lé wa kúrò, tó sì ń jẹ kí a

jìnnà sí yín sílẹ̀

Ìwọ nìkan ni ọ̀títọ̀ ayérayé, ayérayé, àti ọ̀títọ̀ pípé

Kò sí iyè láìsí ìwọ

Gba gbogbo eniyan silẹ̀ gẹgẹ̀ bi iwọ ti gba mi silẹ̀

Mo sì dúpẹ̀ lówọ̀ rẹ̀ láti inú ọkàn mi

Láti fún mi ní ayọ̀ aláyọ̀ yìí

Èyí tí ó máa ń tẹ̀lé mi lọsàn àti lóru

Isẹ̀ ìdákẹ́jẹ́ àti ìdákẹ́jẹ́ tó ń sọ̀sọ̀

Ènìyàn kò gbọ̀dọ̀ lo àkókò rẹ̀ láti ra owó nìkan, sùgbọ̀n ó

tún yẹ kí ó lo àkókò rẹ̀ láti ẹ̀ eré ìdáráyá, kíkà ìwé, sọ̀sọ̀

àṣàrò, nínífẹ́ẹ̀ Ọlọrun, àti láti hùwà ní ọ̀nà ìtúnú àti láìsí

.ìdààmú

A gbọ̀dọ̀ kọ bí a ẹ̀ lẹ̀ jẹ ẹ̀ni tí ó ń sọ̀sọ̀ ní ìdákẹ́jẹ́ àti ẹ̀ni

tí ó ń sọ̀sọ̀ ní ìdákẹ́jẹ́, àti láti fi ifẹ̀kànbalẹ̀ tí a rí gbà láti inú

ríronú nípa Ọlọrun àti isàyẹ̀wò ara wa gba àwọn isẹ̀ ojoojúmọ̀

.wa

A gbọ̀dọ̀ ẹ̀ isẹ̀ wa nítorí ifẹ̀ fún isẹ̀ wa, kí a sì gba àwọn

àbájáde náà pẹ̀lú ìwọ̀ntúnwọ̀nsì ọ̀pọ̀lọ̀, láìjẹ́ kí a sọ̀ àṣeyọ́rí di

ohun tí kò tọ̀ tàbí kí ìkùnnà mú wa bínú nítorí àṣeyọ́rí

A bè ọ, Olúwa, láti ràn wá lówọ̀ láti gbé ní àlàáfíà ní ayé

kan níbi tí ọ̀títọ̀ rẹ̀ ti jẹ amọ̀nà wa, aṣíwájú wa, àti amọ̀nà wa,

kí a lẹ̀ gbé nínú ifẹ̀ ará àti láti mú ara, èrò inú, àti ọkàn wa

dàgbà ní ọ̀nà tí ó wà ní ìwọ̀ntúnwọ̀nsì, kí àlàáfíà ọrun rẹ̀ lẹ̀

hàn nípasẹ̀ ìgbésí ayé wa àti àwọn ìgbòkègbodò ojoojúmọ̀

.wa

A fi ìlera, òye, ìṣiṣẹ́, àti ọgbọn kún un, kí a lè fún àwọn
èniyàn ẹlẹgbẹ́ wa níṣírí látí mú iwà rere àti iwà rere wọn
.jáde

Kí ìmọlẹ́ ìfẹ́ rẹ tàn sórí pẹpẹ́ ìfẹ́ wa fún ọ
Ẹ jẹ́ kí a ní agbára látí jí ìfẹ́ yín nínú gbogbo ọkàn wa
* * *

Ọkàn lára àwọn ọmọ-ẹyìn béèrè nípa ọ̀nà tó dára jùlọ
:látí rí àlàáfíà ọkàn, olùkọ náà sì wí pé
Ṣiṣẹ́ lórí dídá àwọn èrò àníyàn tí ó máa ń jáde ní ìparọ́rọ́
kí o sì darí èrò náà sínú
Ṣiṣẹ́ lórí bí o ẹ lè mú kí èrò àti ìfẹ́ ọkàn rẹ bá àwọn òtítọ́
.tó péye àti pípé tó wà nínú rẹ mu
Nígbà náà ni iwọ yóò nímọlára ìṣọkan dídùn kan tí ó kún
.ínú ara rẹ tí ó sì bo ayé rẹ àti gbogbo ìṣẹ́dà rẹ
Tí ìrètí àti ìfojúsùn rẹ bá ìbáramu àdánidá yíi mu, iwọ
yóò rìn ní ọ̀nà ìgbésí ayé láìsí ìṣòro, iwọ yóò sì fò lórí iyé
.àlàáfíà

Àti nínú èyí ni ìjìnlẹ́ àti ẹwà ìgbésí ayé ọkàn wà
* * *

Nígbà mírán, àwọn èrò máa ń gbéṣẹ́ ju ọ̀rọ́ lọ
Ọpọlọ èniyàn ni olùgbéjádẹ àti olùgbà tí ó lágbára jùlọ
nínú gbogbo
Tí o bá ń gbé àwọn èrò rere jáde nígbà gbogbo tí o sì ń fi
agbára ìfẹ́ gba wọn, àwọn èrò wònyẹn yóò fi èrò rere sílẹ́ fún
àwọn ẹlòmíràn

Bákan náà, tí o bá tú àwọn èrò tí ó ní ìlara tàbí ìkóríira
jáde, àwọn ẹlòmíràn yóò gba àwọn èrò wònyẹn, wọn yóò sì
.dáhùn sí wọn pẹlú àwọn èrò kan náà

Mo bẹ Ọlórún lati ẹ atilẹyin fun awọn akitiyan rẹ pelu
agbara ati ibukun Rẹ

Fún àpẹẹrẹ, tí ọkọ bá ń yà kúrò ní ọ̀nà títọ́, aya gbọdọ́ bẹ
Ọlórún látí ran ọkọ rẹ lówọ́ kí ó sì mú ìmọlára owú àti ìbínú
kúrò ní ọkàn rẹ, kí ó sì jẹ́ kí ọkọ rẹ mọ àṣiṣe rẹ kí ó sì padà sí
.ọ̀nà títọ́

Tí àdúrà náà bá jẹ òótọ, tí èrò inú rẹ sì jẹ mímọ, àyípadà
.tí a fẹ yóò wáyé pẹlú ìrànlọwọ Ọlórún

* * *

Mo ti lo agbara ifẹ lati bori iwa kan ti n gbiyanju lati gba
.mi

Nígbà tí mo n jẹ irú oúnjẹ kan, tí ifẹ fún irú oúnjẹ bẹẹ sì
dínà fún mi, mo yẹra fún irú oúnjẹ bẹẹ tití ifẹ fún wọn fi
.pòórà

Nígbà tí mo lọ sí Singapore, mo rí èso dídùn kan níbẹ,
şùgbọ́n mo n wo ara mi kí n má baà ní ifẹ ọkàn sí i, nítorí mo
rí i pé àyàfi tí mo bá fetísílẹ tí mo sì şe àwọn ìşọra, mo máa rí
i pé mo fẹ ẹ ní òwúrò, ọsán, àti ní alẹ, àti ní ọnà yìí a máa n
.dín ara wa kù

Bó tilẹ jẹ pé mo gbádùn èso náà gan-an ní ọjọ náà, mi ò
.pàdánù rẹ, mi ò sì kábàámọ pé kò sí níbẹ ní ọjọ kejì
Tí a bá pọkàn pọ sórí àwọn nńkan tí a gbádùn, a kò ní
bẹrù ohunkóhun. A gbọdọ pa òmìnira wa mọ ju gbogbo
.ńńkan mիրàn lọ

Tí mo bá sọ pé mi ò ní şe nńkan kan, ìpinnu náà ni òpin,
?a kò sì lẹ yí i padà. Şé òmìnira kọ nìyẹn
E wo bí ó ti jẹ ohun àgbàyanu tó látí má şe hùwà látí inú
àşà tàbí ní ìdáhùn sí àwọn ẹlòmիրàn tí wọn n gbìyànjú látí fà
!wá, bí kò şe nítorí pé ọgbọ́n ló n darí rẹ
Nígbà tí ọgbọ́n bá yí wa lérò padà látí şe nńkan kan, kò
sí ohun tó yẹ kí ó dí wa lówọ látí şe é, bí ó bá jẹ pé ọgbọ́n ló
.n darí wa

A le fi iwa rere mulẹ nipase agbara ifẹ ati ọgbọ́n Mo ni
.agbara lati şe ojurerere si ohunkohun ti ọgbọ́n ba daba
Àwọn àpẹẹrẹ tàbí àpẹẹrẹ ìpilẹşẹ ti ọpọ ènìyàn ti di èyí tí
ó dúró şinşin débi pé wọn kò lẹ yí wọn padà, şùgbọ́n àwọn tí
wọn n mú èrò wọn yípadà nípasẹ ìwà rere àti ìkóra-ẹni-
.nìjàánu lẹ yípadà ní ìròrùn sí rere
Ọpọlọ gbọdọ jẹ èyí tí a lẹ yípadà bí amọ şe n fúnni ní
ìyípadà yẹn, ìyẹn sì ni òmìnira tí mo fẹ kí àwọn ẹlòmիրàn
.gbádùn

Nígbà tí ẹnìkan bá bọ lówọ ìdè ìwà, yóò rí i pé kò sí ayọ
tó ju síṣe àṣàyàn àti ìdánílójú ara ẹni lọ
Kò yẹ kí ẹniyàn jẹ kí ipò nńkan lù ú, kí ó gbá a lẹṣẹẹ, kí ó
sì ṣẹgun rẹ, ṣùgbọ́n dípò bẹẹ, ó yẹ kí ó ẹ gbogbo ohun tí ó lè
.ṣe látí borí ipò náà
Ẹnikẹni tó bá ní ìfẹ ọkàn tó lágbára yóò borí gbogbo
ìṣòro pẹlú ìrànlowọ Ọlórún

* * *

Gbogbo یشه ti ara ni o ni ibatan ti ọpọlọ
A lo agbara ara wa lati یشه awọn یشه kan, ṣugbọ́n یشه naa
.ni orisun ninu ero, ati pe itọṣona ọpọlọ ni o dari rẹ
Olẹ jíjà burú; ṣùgbọ́n ibi tí ó burú jùlọ ni یشه olẹ jíjà, èyí tí
.ó n sí ọ̀nà sílẹ fún olẹ jíjà, nítorí pé ọkàn ni olùdarí gidi
Gbogbo ìgbésẹ tí kò tọ tí ẹnìkan bá fẹ yẹra fún gbọdọ jẹ
.èyí tí a kọkọ lé kúrò nínú ọkàn rẹ
Tí o bá n fọjú sí یشه ara nńkan, ó máa ṣòro látí ní agbára
látí ṣàkóso ara rẹ
Àfiyèsí yẹ kí ó wà lórí èrò inú àti àtúnṣe àwọn èrò tí kò
tọ, lẹyìn náà ni a ó ẹ àtúnṣe ìgbésẹ náà láìsí ìṣòro àti
.àṣeyọrí

* * *

Tí ara rẹ bá balẹ, tí o bá sì ní ìbàlẹ ọkàn
Nínú gbogbo ìgbésẹ
Látí inú àwọn ìṣípọ ara rẹ
Ati pe iwọ yoo ni alaafia ninu awọn ero rẹ
Ati ninu ifẹ rẹ
Ati ninu ifẹ rẹ
Ó sì ní ìbàlẹ ọkàn
Ati ninu niwaju Ọlórún
Nínú àwọn ète rẹ
Rántí pé iwọ
Igbesi aye re ti de odo Olorun
Ìyìn, àríwísí, àti ìpọnni
Ìpọnni lè dára nígbà tí ó bá n fún ẹnìkan níṣìírí látí ẹ
rere, ṣùgbọ́n ó jẹ ìwà ibi nígbà tí a bá lò ó látí fí àwọn ọgbé

tẹmí pamọ, tí ó ń mú kí wọn máa gbóná, tí ó sì ń fi àrùn
.àìmọkan ba ọkàn jẹ

Ọpọ èniyàn fẹràn ìpọnni, gégé bí ọpọ èniyàn ẹ fẹràn jíjẹ
.oyin láìmọ pé diẹ nínú rẹ lè jẹ olóró

Yàtò sí ọrọ dídùn àwọn ẹlòmíràn, ìrònú wa sáà máa ń
dá àwọn àléébù wa láre, wọn sì máa ń fi àwọn ìbàjẹ ọkàn tó
.pọ tó lè bẹ sílẹ kí wọn sì ba ìgbésí ayé ẹmí ẹni jẹ

Nítorí náà, ìfọnni àwọn ẹlòmíràn sí wa àti ìfọnnu àwọn
èrò inú wa tó dùn mọni láti gbọ, ọgbọn wa sì wà ní ìgbèkùn
.àwọn ọrọ ìpọnni tó léwu

Ọpọlọpọ èniyàn ló ń fi owó, àkókò, ìlera, àti ìwà rere ẹfò
.láti ọwọ àwọn ọrẹ èké

Ọpọlọpọ ọkàn ni a ti parun nítorí wọn kò fetí sí ìmọràn
ọlọgbọn àti nítorí wọn juwọ sílẹ fún ìdánwò ọrọ dídùn tí ó ní
àrékérekè àti ìwà ibi nínú

Gbígbe ní ọrun àpáàdì pẹlú èniyàn olóòótọ àti onírẹlẹ
kan sànjú gbígbe ní Pàràdísè pẹlú èniyàn mẹwàá tí wọn ń
sọrọ dídùn, tí wọn kò ní èrò búburú. Àwọn apọnlẹ ń sọ ọrun
di ọrun àpáàdì, nígbà tí àwọn ọrẹ rere tí wọn jẹ olóòótọ ń sọ
.ọrun àpáàdì di ọrun àpáàdì

A gbọdọ máa sọ òtítọ nígbà gbogbo, ní àkókò kan náà a
gbọdọ yera fún fífi àwọn ọrọ tó lè jẹ òótọ sùgbọn tó le koko tí
.kò sì yọrí sí àbájáde rere ba àwọn ẹlòmíràn jẹ

Fún àpẹẹrẹ, tí o bá ń bá afọjú sọrọ nípa síso pé “Ìwọ
afọjú,” ohun tí ọ ń sọ lè jẹ òótọ, sùgbọn irú ọrọ yìí kò dára, ó
sì máa ń fa ìbànújẹ, nítorí náà, a gbọdọ yera fún irú ọrọ
.burúkú bẹẹ

Kò dára láti ẹ àríwísí ẹnikan tí kò fẹ kí wọn ẹ àríwísí rẹ,
sùgbọn ó dára láti fetí sí àríwísí onínúure, ó sì dára láti gba
.àríwísí líle koko sùgbọn tí ó tọ pẹlú ẹrín músẹ àti ìmọrírì ọrẹ

Ọkùnrin ọlọgbọn kan ní ọrẹ kan tí ó ń ẹ àríwísí rẹ
gidigidi, àwọn ọmọléyìn ọlọgbọn náà sì bínú sí àríwísí yìí ní
ọjó kan, ọkan lára àwọn ọmọ-ẹyìn wá sí ọdọ olùkọ rẹ pẹlú
ayọ, ó sì wí fún un pé: “Máa yọ, olùkọ, nítorí ọtá rẹ, olùwá
”.ẹbi, ti kú

Ọlọgbọn ọkùnrin náà bú sẹkún, ó sì wí pé, "Ó, àdánù nílá gbàà ni! Alàríwísí ẹmí mi tó dára jùlọ ti kú, mo sì nímọlára pé ".ọkàn mi ti bàjẹ

Ọpọ ènìyàn kò fẹràn àríwísí tó gbésẹ, tó sì ní òye tó jinlẹ, dípọ bẹẹ, wọn fẹràn láti fi gbogbo nńkan rúbọ fún ipọnni, kí .wọn sì yera fún ọrọ àwọn ọlọgbọn àti ìmòye wọn tó péye :Ènìyàn gbọdọ máa bi ara rẹ nígbà mí pé Sẹ ọrọ dídùn ni wọn fi tàn mí jẹ, tí mo sì jẹ kí ọwọ ipọnni"

"!ara-ẹni dí ọgbọn mi lẹwọ, tí mo sì fọ ojú mi

Ìtàn Ẹni Mímọ àti Ẹmí Ìgbóná Kékeré

Nígbà tí ọkan lára àwọn ènìyàn mímọ Ọlọrun n ẹ àşàrò ní alẹ, àrùn smallpox tó n bani lẹrù fara hàn án nígbà tó n wọ :abúlẹ tí ó n gbé, nítorí náà ó kígbẹ sí i pé

Dúró síbi tí o wà, ẹmí, kí o sì padà síbi tí o ti wá. Má ẹ"

".pa àwọn olùgbé ilú tí mo ti n sin Ọlọrun lára

Ẹmí náà dáhùn pé, "Ẹni mẹta pére ni maa mú, kò sí mọ,

".gégé bí òfin karma àti láti mú işẹ mi ẹ

Olùtọjú náà fi àìlọra gba àlàyé náà

Ní ọjó kejì, ènìyàn mẹta kú nítorí àrùn smallpox, ní ọjó

kẹta, àwọn mìíràn kú, àti ní ọjó kòòkan léyìn náà, àwọn ará

.ilú kan di ẹran ọde àrùn burúkú náà

Nítorí pé ó gbàgbọ pé ó ti şubú sínú ẹtàn nílá kan, ẹni

mímọ náà ronú jinlẹ ó sì pe ẹmí náà. Nígbà tí ó farahàn, ẹni

:mímọ náà bá a wí, ó ní

O tàn mí jẹ, Ẹmí, o kò sì sọ òtítọ nígbà tí o sọ fún mi pé"

".ènìyàn mẹta pére ni o máa mú

Ẹmí náà dáhùn pé, "Mo fi Ẹmí Gíga Jùlọ búra pé mo ti sọ

".òtítọ

Olùtọjú náà sọ pé, "O şèlérí fún mi pé o máa mú ènìyàn

".mẹta, şùgbọn àrùn náà ti pa ọpọlọpọ ènìyàn

Ẹmí náà dáhùn pé: "Ọré Ọlọrun, mẹta pére ni mo mu,

".àwọn tó kù sì kú nítorí ìbẹrù

Ẹ mọ, ẹyin ọré mi - kí Ọlọrun mú ìmọ yín pọ sí i - pé

ìbẹrù máa n dá ìgbọnsẹ búburú sílẹ nínú ènìyàn, ó máa n yí i

ká lònà kan tàbí òmíràn, ó máa n fi okùn tí a kò lè rí tí ó şoro

látì yọ kúrò dì í mú, ó sì máa ń jẹ kí ó túbọ rọrùn látì gba
gbogbo ohun búburú nínú àwọn tó yí i ká, nítorí náà, ìgbì omi
.tí kò dára yóò yí i ká

Nínú irú ọràn béè, ó máa ń fa àìsàn, ìjákulè, ànìrètí,
iyéméjì, ìjìyà, ìbànújẹ, àti bóyá ikú pàápàá wá sọrí ara rẹ

Agbára Ifẹ: Olùmúṣiṣẹ Àgbáyé

Gbogbo ìṣíkiri nínú ara tùmọ sí ìṣíkiri ifẹ ọkàn
Nípasẹ ètò agbára ifẹ, a máa ń fi agbára ránṣẹ sí ara

làìsí wiwọ nípa lílo agbára tí a tójú sínú ọpọlọ àti agbára
.ìṣẹdà ayé olóye tí ó yí ara ká

Tí ó bá rẹ ọ, o lè fún ara ní agbára nípa jíjẹun, mí atẹgùn

.sínú, mímu omi tàbí àwọn omi mírán

Ṣùgbọn nígbà tí o bá fi ọwọ àti ara rẹ rọ látì gbé ẹrù tó
wúwo, o máa ń mú agbára wá sínú ara rẹ nípasẹ agbára ifẹ tí
a kò rí

Nígbà tí o bá mú ara rẹ le pẹlú ifọkànsí tí ó wà ní ọkàn

(títí tí yóò fi mì tìtì làìsí ìdààmú), o kan agbára àgbáyé ti

Ọlọrun tí a fún ní ọgbọn

Báyìí ni a ṣe lè mú agbára tàbí ìgbòkègbodò jáde nínú

ara, kii ṣe látì orísun ohun èlò tí ó wà lóde ara, ṣùgbọn látì
orísun àtòrunwá tí ó fara pamọ tí ó sì wà nínú ara àti lóde ara

Látì lè ní ànṣààní látì wọ inú agbára àgbáyé àti látì

jànṣààní rẹ, a gbòdò kókó rí ìsopò tí ó pàdánù láàrín ìmọ àti

ohun tí ó wà nínú ara, láàárín ara àti ọkàn. A lè rí ìsopò yìí
nípa dídúró sí i, ṣíṣàṣàrò, àti mímo iwà gidi ti ara ẹni àti ìsopò
.rẹ pẹlú ìmọ Ọlọrun

Ìgbésí ayé jẹ ọkọ akẹrù

Ọpọlọpọ àwọn tó wà pẹlú wa ní ọdún tó kojá kò sí pẹlú

?wa nísinsinyí, ta ló sì mọ ẹni tó máa wà níbí ní ọdún tó ń bọ
ìyè niyẹn, ìrìn àjò rẹ sì ń tẹsíwájú. Àgùntàn ni a ń bá rìn

.fún ìgbà diẹ

Àwọn kan lára àwọn ẹlẹgbẹ wa ti ṣubú sínú ihò àdánù,

ṣùgbọn nígbà tí ìrora tí wọn ń jẹ bá borí wọn, wọn yóò bèrẹ sí
í wá ìtọsọnà àti ìtọsọnà látì ọdọ Olúwa àwọn ọkọ akẹrù, ẹni tí

ó tún jẹ Olúwa ayé yìí: Ọlọrun Olódùmarè

Bó tilẹ jẹ pé a yà sọtò nínú ọkọ akẹrù yìí, àti pé ohun
ìjìnlẹ yí ìbèrẹ àti òpin ká, ìgbésí ayé sì ní ìtumò pàtàkì: ó n
.rán wa létí pàtàkì wíwá Ọlórún tọkàntọkàn
:A le fi aye yi we ere idaraya kan
ìgbésí ayé yìí jẹ ìtàn tí ẹnì kan máa n sọ, òru ni"

".àwòlẹkẹ, ọsán sì ni pápá ìşeré
Àwọn ọşeré kì í wá láti ibi tí kò sí ohunkóhun. Ẹyìn ìtágé
kan wà, lẹyìn tí ipa wọn bá ti parí, àwọn ọşeré kì í dáwọ dúró
látí wà láàyè, şùgbọn wọn máa n paré lẹyìn aşọ ìbòjú ether
.látí wá ìsinmi

A wa nibi ni ibamu pẹlu ero Oludari Ile Itage Divine lati
şe ipa wa fun igba diẹ ni ipele igbesi aye yii lehinna kuro ni
ibi işele naa

A kì í kú ní ìrísí ikú àtọwọdọwọ, şùgbọn a máa n pòórá
lẹyìn aşọ ìbòjú àkókò, gégé bí ìtọni olùdarí ilé ìşeré àgbáyé ti
.sọ

A ó máa farahàn lórí ìtágé ìgbésí ayé nígbà gbogbo títí a
ó fi mọ işẹ náà dáadáa tí a ó sì máa şe ipa wa gégé bí ìfẹ
.Ọlórún

Nígbà tí a bá mú işẹ wa sunwọn síí, tí a sì tẹlẹ ìfẹ Olùdarí
Àgbà àti Olùşètò láìsí ìgboyà tàbí dídílọwọ nínú àwọn
kúlẹkúlẹ ètò tí Ọlórún ti yàn kalẹ, a kò ní nílò látí tún
gbìyànjú mọ, şùgbọn a ó di àwọn ọwọn àìkú nínú ìşètò
ìwàláàyè ayérayé, àwọn olùgbé títí láé ní ìjọba Ọrun
Wọn yóò máa gbé ibẹ títí láéláé

Ẹnikẹni tí ó bá şẹgun, èmi yóò fi şe ọpó ní tẹmpìlì mímọ}
{mi, kì yóò sì jáde mọ láéláé

* * *

Ní àkókó, mo lóra láti di olùkọ, nítorí pé àwọn ohun tí a
béèrè àti ìtumò wọn pọ gan-an, wọn sì n bani lẹrù, nítorí pé
olùkọ gbọdọ jẹ ẹnì tí ó máa n gba ìdààmú ọkàn, nígbà tí ó bá
sì di ẹnì tí ó dààmú tí ó sì dàrú, kò lè ran àwọn tí ó n béèrè
.fún ìrànlọwọ rẹ lọwọ
Olùkọ tòótọ gbọdọ nífẹẹ gbogbo ènìyàn, kí ó lóye aráyé,
kí ó sì mọ Ọlórún

Nígbà tí olùkó mi (Sri Yuktiswar) sọ fún mi pé ipa mi nínú
 ìgbésí ayé yìí jẹ́ ti olùkó nípa ẹmí, mo ké pe agbára àìlópín
 Ọlórún látí ràn mí lówó
 Nígbà tí mo bèrè sí í sọ àwọn ẹ̀kọ́, mo ní ẹ̀rò pé kí n má
 sọrò látí inú ìmọ́ ìwé tí a rí látí inú ẹ̀kọ́ ìmọ́, bí kò ẹ́e látí inú
 ìmísí inú, mo mò dáadáa pé agbára ìṣẹ́dá tí orísun rẹ̀ kì í gbẹ́
 .tí orísun rẹ̀ kì í sì í tán ló wà lẹ́yìn gbogbo ọ̀rọ́ mí
 Agbára yẹn ní a ti lò ní àwọn agbègbè mǐràn látí ràn
 àwọn ẹ̀lòmíràn lówó nínú ìṣẹ́ wọn àti ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀nà ọ̀tọ̀ọ̀tọ̀
 Mo ti lo ọ̀pọ̀lọ̀ eniyan lati ẹ́e afihan àìkú
 Mí ọ́ sọ pé, “Ẹ́e é fún mí, Olúwa,” sùgbọ́n dípò bẹ́ẹ̀, “Mo
 fẹ́ ẹ́e é, Olúwa, mo sì bè ọ́ pé kí o tọ́ mí sọ̀nà, fún mí ní ìṣírí,
 ”.kí o sì mú mí lówó
 Ènìyàn lè ẹ́e àwọn nńkan kékeré ní ọ̀nà àrà ọ̀tọ̀
 Ó yẹ kí ó jẹ́ ẹnì tó dára jùlọ́ nínú ìṣẹ́ rẹ̀, kí ó má sì jẹ́ kí
 .ìgbésí ayé rẹ̀ tẹ̀síwájú lónà tí ó wọ̀pọ̀
 Àti látí ẹ́e ohun tó wúlò tí ẹnìkẹ́nì kò tī ẹ́e tẹ̀lẹ́ ohun tó
 máa ya gbogbo ayé lẹ̀nu
 Àti látí fihàn pé ohun-ìṣẹ́dá àti àtúnṣe àtòrunwá ń sìṣẹ́
 nípasẹ̀ rẹ̀ àti nípasẹ̀ rẹ̀
 Ènìyàn gbọ́dọ̀ ní ìpínnu àti ìpínnu tí kò lè yẹ látí rìn ní ipa
 ọ̀nà ìgbésí ayé láìjẹ́ kí àwọn ìrònú ìkùná àti àwọn àṣìṣe àtìjọ́
 dúró gégé bí ìdèná ní ọ̀nà
 Ìgbésí ayé lè sọ̀kùnkùn, ìṣòro lè dé, àwọn ànfaàní sì lè
 pàdánù láìsí pé a gbá wọn mú, sùgbọ́n ọ̀mọ-ẹ̀yìn kò gbọ́dọ̀ sọ
 “fún ara rẹ̀ pé, “Ọlórún ti kò mí sílẹ̀, a sì ti fi ọ̀pín sí ìpín mí
 ?Ta ló lè ràn irú ẹnì bẹ́ẹ̀ lówó
 Ìdílẹ́ ẹnìkan lè kò ọ́ sílẹ̀, oríire lè kò ọ́ sílẹ̀ - gégé bí ẹ̀rò rẹ̀
 - àti pé àwọn agbára ènìyàn àti tí àdánidá lè dítẹ́ sí í, sùgbọ́n
 ó lè, nípasẹ̀ oore-ọ̀fẹ́ Ọlórún àti ẹ̀mí ìṣẹ́dá inú rẹ̀, lé gbogbo
 ìkọ̀lù tí ó lòdì sí í kúrò, kí ó sì rìn lọ pẹ̀lú ìṣẹ́gun sí párádísẹ̀
 .àṣeyọ́rì gidi
 Bí ó tilẹ́ jẹ́ pé wọn ẹ́gun rẹ̀ ní ìgbà ọ̀gọ̀rùn-ún, pínnu pé
 ìwọ́ yóò borí àwọn ìṣòro náà, ìwọ́ yóò sì gba adé ọ̀go
 ìjákulẹ̀ kì í pẹ́ títí láé, ìjákulẹ̀ sì jẹ́ ìdánwò ìgbà díẹ̀

Ọlórún fẹ́ kí a jẹ́ olùborí ní ìgbésí ayé àti láti fi agbára
gbogbo tí ó wà nínú wa hàn, kí a lè ẹ́ ipa gígá jùlọ wa lórí
ìtágé ìgbésí ayé ní àṣeyọ́rì

Nínú ọ̀run àpáàdì pẹ̀lú Ọlọgbọn kan

Nígbà kan rí, ẹ̀nikan tó jẹ́ olùfọ̀kànsìn kan gbé ní etí odò
ìbùkún kan. Ó lo ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀dún nínú ìgbésí ayé rẹ̀ nínú ìrònú
jìnlẹ̀, ẹ̀sùgbọn ó bani nínú jẹ́ pé, ìsápá rẹ̀ kò mú èso rere wá,
kò sì yò nínú ìkórè àlàáfíà púpọ̀, láìka àwọn ìsápá rẹ̀ nínú
.wíwá àti ẹ́ṣe ìwádìí nípa àṣírí ìyè àti àwọn orísun ayọ́ sí
Bó tilẹ̀ jẹ́ pé ojú ọ̀run ni ọ̀rẹ̀ wa yí ká ní gbogbo ìgbà nípa
àwọn ohun ẹ̀lẹ̀wà, àwọn ẹ̀mí rere, àwọn ìwé iyebíye, àti àwọn
àyíká ìrántí tí ó ní ìbùkún, síbẹ̀ ọ̀kàn rẹ̀ ń ronú nípa àwọn ọ̀nà
.tí ó yẹ jùlọ láti jí àwọn ẹ̀nìyàn gbé àti láti pa wọn lára
ìrònú yẹn kojá agbára rẹ̀, ó sì dà bíi pé ó wá láti inú
àwọn ohun ìgbàanì tí wọn ń fa karmic. Bí ó ẹ́ ń gbìyànjú láti
lé àwọn èrò tí kò wù ú kúrò, bẹ̀ẹ̀ náà ni wọn ẹ́ ń wọ inú ọ̀kàn
.rẹ̀, tí wọn ń da àlàáfíà rẹ̀ rú, tí wọn sì ń já ìbàlẹ̀ ọ̀kàn rẹ̀ gbà
Níkeyìn, ó ẹ̀lẹ̀rí fún ara rẹ̀, ó ní: “Èmi yóò máa gbàdúrà
àti gbàdúrà, èmi kò ní dájọ́ dúró títí èmi yóò fi bọ̀ lẹ̀wọ̀ àwọn
èrò tí ń yọ mí lẹ̀nu tí ó ń gún mi ní ẹ̀gbẹ̀ àlàáfíà mi nígbà tí
”.mo bá ń ẹ́ àṣàrò

Wákàtí kan kojá, lẹ́yìn náà méjì, àwọn èrò búburú wá sí

.ọ̀kàn rẹ̀ bí ìjì líle, ó kọ̀lu ìṣètò ìrònú rẹ̀, ó sì mì í gidigidi
Níkeyìn, lẹ́yìn wákàtí mẹ́ta ti ìsápá líle, àwọn èrò tí ń da
ọ̀kàn rú pòórà lójì kúrò ní ọ̀kàn rẹ̀, ní ipò wọn, ó rí ẹ̀ni mínmọ̀
Ọlórún kan tí ó dúró ní ara àti ẹ̀jẹ̀ níwájú rẹ̀ nínú ìran ẹ̀lẹ̀wà
kan

Ẹ̀ni mínmọ̀ tí ó tànmọ̀lẹ̀ náà kò wulẹ̀ farahàn láàyè nìkan

:ni, ẹ̀sùgbọn ó tún sọ̀rọ̀ pẹ̀lú àánú gidigidi, ó wí pé
Ọmọ mi, ní ìṣẹ̀dá rẹ̀ tẹ̀lẹ̀ o jẹ́ olè ògbòntarìgì láìsí àníyàn"

mìíràn ju láti dẹ̀kùn mú àwọn ẹ̀lòmíràn kí o sì jí wọn ní ohun
ìní wọn lọ. Ẹ̀sùgbọn nígbà díẹ̀ kí o tó kú, ẹ̀rí-ọ̀kàn rẹ̀ jí, o sì
pinnu láti tún ara rẹ̀ ẹ́, o sì ẹ̀lẹ̀rí fún ara rẹ̀ pé ìwọ yóò yí
ìwà ìtìjú rẹ̀ padà, kí o sì tẹ̀lé ọ̀nà rere. Nítorí èyí, a bí ọ sínú
ayé yìí pẹ̀lú ìpinnu ẹ̀mí tó lágbára láti jẹ́ ẹ̀ni rere, ẹ̀sùgbọn síbẹ̀

o tún mú àwọn èrò búburú wá pẹ̀lú rẹ̀ tí ó jẹ̀ àkóso ìgbésí ayé
".rẹ̀ nínú ìṣẹ̀dá rẹ̀ tẹ̀lẹ̀

Ó bani nínú jẹ, ọmọ mi, pé o ń gbé ní àkókò ìbùkún yìi,"
tí àwọn ọ̀rẹ̀ rere, àwọn ìrántí àti ìrònú yíkà, síbẹ̀ pẹ̀lú gbogbo
èyí, o ń gbé nínú òkùnkùn ìbànújẹ̀ ọkàn àti àwọn èrò
".apanirun àti ìrúkèrúdò

:Lẹ̀yìn ìdákéjẹ̀ díẹ̀, olùtójú náà tẹ̀síwájú nínú ọ̀rọ̀ rẹ̀
Nítorí náà, gégé bí ọ̀fin gbogbogbòò, àti nítorí pé o kò"
ṣe gbogbo ohun tí o lè ṣe látí lo ànṣààní ẹ̀mí tí ó wà fún o
nínú ìṣẹ̀dá yìi, àyàfi tí o bá tún ṣe ìsápá ìṣàrò rẹ̀ ní ìlọpo méjì
:nísinsinyí, ní àkókò ikú o ní látí yan láàrín àwọn nńkan méjì
Yálà kí o gbé ní ọ̀run pẹ̀lú àwọn òmùgò mẹ̀wàá tàbí kí o"
gbé ní ọ̀run àpáàdì pẹ̀lú ọ̀kùnrin ọ̀lọgbọn kan, èwo ni ìwọ̀ yóò
"?fẹ̀

:Ọmọ-ẹ̀yìn náà dáhùn láìsí ìjákulẹ̀ pé
Ẹ̀yin ọ̀rẹ̀ Ọ̀lọrun, mo fẹ̀ràn látí máa gbé ní ọ̀run àpáàdì"
pẹ̀lú ọ̀lọgbọn kan nítorí mo mò látí inú ìrírí mi pé àwọn
òmùgò mẹ̀wàá ló ń yọ ọ̀run àpáàdì kúrò nínú Pàrádísè, nígbà
tí mo gbàgbọ̀ nínú ọkàn mi, mo sì mò dájúdájú pé bí mo bá
wà pẹ̀lú ọ̀lọgbọn kan, kòdà ní ìsàlẹ̀ ayé òkú, yóò ràn mí lówọ̀
".látí sọ ọ̀run àpáàdì di Pàrádísè
Ominira ti ifẹ̀

Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ rò pé ó yẹ̀ kí wọn jẹ̀ ẹ̀ran lẹ̀mẹ̀ta lójúmọ̀, nígbà
tí àwọn mìíràn gbàgbọ̀ pé ó yẹ̀ kí wọn jẹ̀ ewé̀bẹ̀ àti èso nńkan,
!àti pé wọn yóò ṣàìsàn tí wọn bá ń ṣe onírúurú oúnjẹ̀ wọn
Irú ìgbàgbọ̀ bẹ̀ẹ̀ jẹ̀ irú ìgbèkùn. Kò yẹ̀ kí ènìyàn jẹ̀ kí àṣà
ìgbésí ayé dí ọ̀un lówọ̀, ṣùgbọn ó yẹ̀ kí ó ní agbára látí yí ìwà
.rẹ̀ padà gégé bí ọ̀gbọn ṣe sọ àti ohun tí ó tọ̀
A gbọ̀dò kọ̀ bí a ṣe ń gbé ìgbé ayé òdodo, nípa lílo
.agbára yíyàn òmìnira, tí ìmọ̀ pípéye ń darí tí a sì ń darí
Ẹ̀ńkan gbọ̀dò lè sùn lórí matiresi rírò ní alẹ̀ ọjọ̀ kan, kí ó
.sì sùn lórí ilẹ̀ ní alẹ̀ ọjọ̀ mìíràn, pẹ̀lú ìtúnú kan náà
Àsàlà àgbàyanu yẹn kúrò nínú àwọn ìdènà ìwà ni
òmìnira tí àwọn ọ̀lọgbọn ń béèrè fún

Àwọn ènìyàn kan gbàgbọ pé òmìnira ni ẹ́ṣe ohunkóhun
tí ènìyàn bá fẹ ẹ, èyí sì ni mo pè ní òmìnira ifẹ ọkàn àti ifẹ
.ọkàn

Nítorí àìlọye tí wọn ní nípa òmìnira tòótọ, àwọn òbí kan
sọ àwọn ọmọ wọn di ẹrú iwà nípa ẹ́ṣe ìgbọran sí ifẹ ọkàn
.wọn láìsí òye

Lórí ìpìlẹ̀ yìí, ọmọ náà ń dàgbàsókè ní ìgbàgbọ pé níwọn
ìgbà tí ifẹ ọkàn rẹ bá ti ẹ, òun yóò máa láyọ àti pé ète ìgbésí
ayé ni láti tẹ ifẹ ọkàn lórùn

Ẹ̀gbọ́n ó wá mọ lẹyìn náà pé wọn ti tàn òun ẹ. Ayé
.lẹyìn ilé yàtò pátápátá sí ohun tí ó rí tí ó sì ti mọ nínú ilé
Kò rọ̀rùn láti tẹ gbogbo ifẹ ọkàn ní ìgbésí ayé! Àwọn
mìíràn lè tí í sẹgbẹẹ kan nínú ìjàkadì wọn láti gba ohun tí ó
fẹ, òun náà sì di ẹni tí ẹrú ń bà, tí ó sì le koko láti lè mú ifẹ
ọkàn rẹ ẹ kí ó sì dé ibi ifẹ ọkàn rẹ, tí ó gbàgbọ pé mímú ifẹ
ọkàn ara ẹ ni àfojúsùn gbogbo ènìyàn, ó dájú pé ayé yìí wà
.ní gbogbo ibi

Àwọn òbí gbọdọ fún àwọn ọmọ wọn ní ifẹ ọkàn àti ìdájọ
.tó dájú kí wọn lè máa rìn ní ayé láìsí ìpalára iwà búburú rẹ

* * *

A yin Ọlórùn, a sì dúpẹ lẹwọ rẹ fún ẹ̀bùn ọdún tuntun
.kọ̀ọkan àti fún ìrètí àti ìlérí ìmúṣe tí ó ń mú wá fún wa
Kò sí agbára tó ju ẹ̀bẹ̀ tòótọ̀ àti àtọkànwá láti bá Ọlórùn
sọrọ, láti mú àwọn ìyípadà àgbàyanu wá nínú ìgbésí ayé
àwọn ènìyàn kọ̀ọkan àti nínú àwọn ipò ayé, àti láti Ẹ̀ṣe yorí
.àlàáfíà àti àjọṣepọ̀ ènìyàn

A gbàdúrà sí Ọlórùn pé kí àdúrà ẹ̀nìkọ̀ọkan tòótọ, àwọn
òye gíga, àti ìmọ tí ń dàgbàsókè yípadà sí agbára ẹ̀mí tí ó ní
.ìbùkún tí ó ń mú ìyípadà gidì wá ní ilẹ̀

bukun wa, Oluwa, ki a le dari wa nipase imọlẹ rẹ ati
awọn fitila imọlẹ rẹ lori awọn ipa ọna, ati ki a le jì ifẹ rẹ ninu
ọkan wa ati ọkan awọn ẹlomiran, ki a si gbe awọn fitila imọlẹ
laaye ki a si lo awọn talenti wa ninu ohun ti o wu ọ ti o si ẹ
.anfani fun awọn eniyan

Ran wa lẹwọ lati ẹ awon ọna ti agbara agbaye ati imọlẹ
itọsọna rẹ le ẹ̀n lati ran awon ẹlomiran lẹwọ ati lati dinku
ibanujẹ ati ijiya won, nitori ọpẹ si Rẹ a ni agbara lati ran
eniyan ati ara wa lẹwọ
.A ni ibukun ki a le ba awon ti n jiya soro pelu aanu
A tan awon ero ati ero rere kaakiri agbaye
Kí àlàáfíà àti ẹgbẹ ará dì ìrírí tó wà láàyè

Láti inú àwọn ọrọ olùkọ Paramhansa Yogananda

Àwọn ènìyàn n kùn nípa èrò fífi àwọn nńkan kan sílẹ ní
ìgbésí ayé, bó tilẹ jẹ pé ní ọótọ, wọn fi ọpọlọpọ nńkan iyebíye
sílẹ, èyí tí ó jẹ àlàáfíà ọkàn, nígbà mûrán wọn tilẹ fi ara won
.rúbọ fún owó, èyí tí ó lè ba ìpalára àti àdánù jẹ

E jẹwọ ara yín fún Olórún, ẹ ó sì rí i pé ìgbésí ayé yín ti
dà bí orin aláḍùn tó dùn gan-an

Yi akiyesi rẹ pada lati inu aye yii si ijọba Olórún ti o tobi
ti o wa ninu rẹ

Nínú ọkọ ojú omi ìparọ́rọ, o lè rìn lọ sí ayé yẹn tí ó kojá
àlá wa níbi tí orísun ọrun ti n ẹ̀n láìdáwọ́dúró láti inú ìjìnlẹ
.ọkàn àti ọkàn

Olúwa, ràn mí lẹwọ láti kó ipa mi nínú eré ìgbésí ayé ní
ọ̀nà tí ó wù Ọ, yálà mo jẹ aláìlera tàbí alágbára, àìsàn tàbí
ìlera, olókíkí tàbí àìmọ, ọlórọ tàbí tálákà, ní mímọ pé O nífẹẹ
mi àti pé ìwọ kò ní fi mí sílẹ láélaé

A le gba ọrọ lẹwọ ènìyàn, tàbí kí a gbà á lẹwọ rẹ nígbà tí
wọn bá kúrò ní ayé yíí, wọn kò sì le gbà á pẹlú won. Ìníyelórí
rẹ wà nínú lílo rẹ fún àwọn isẹ rere àti mímú ayọ wá fún ara

ẹni àti àwọn ẹlòmíràn ní ọ̀nà tí yóò mú inú Ọlórún àti ẹ̀rí ọ̀kàn
.ẹni dùn

Àwọn tí wọn ń ronú nípa ààbò àti ìtúnú ara wọn nìkan, tí
wọn gbàgbé tàbí tí wọn kò fojú fo àìní àwọn ẹlòmíràn, ní
òótọ́, wọn ń wá ipò ọ̀sì tí yóò di ìpín wọn lójọ́ kan. Àwọn tí
wọn di ọ̀rọ́ wọn mú dípò kí wọn lò ó fún iṣẹ́ rere kì í mú aásìkí
wá fún ara wọn lẹ́yìn ikú wọn sùgbọ́n a bí wọn ní aláìní, pẹ̀lú
ìfẹ́ àti ìfẹ́ àwọn ọ̀lórọ́. Sùgbọ́n àwọn tí wọn ń pín ọ̀rọ́ àti aásìkí
.wọn pẹ̀lú àwọn ẹlòmíràn ń fa ire àti ọ̀rọ́ níbikíbi tí wọn bá lọ

Nígbà tí o bá fún àwọn tí ó tọ́ sí i ní ìfẹ́ inú, o ó rí i pé
Ọlórún wà pẹ̀lú rẹ nígbà gbogbo, kò sì ní fi ọ́ sílẹ́ láéláé, o kò
sì ní nílò ohunkóhun. A kò gbódò gbàgbé pé Ọlórún ló ń gbé
ìgbésí ayé wa ró ní tààràtà, nígbà tí a bá sì mò pé ọ̀kàn wa,
ìfẹ́ wa àti àwọn ìgbòkègbodò wa gbára lé Ọlórún, tí wọn sì ń
rí agbára láti ọ̀dò Rẹ̀ gbà, nígbà náà a ó gba ìtósọ̀nà tààrà
láti ọ̀dò Rẹ̀, a ó sì mò pé ìgbésí ayé wa jẹ ọ̀kàn pẹ̀lú iyè Rẹ̀ tí
.kò lópin

Àṣà̀rò máa ń fi ẹ̀rí hàn pé Ọlórún wà. Nígbà tí a bá ti mú
ìgbì ìmọ̀lára kúrò nínú adágún ọ̀kàn, ayọ̀ àtòrunwá máa ń
jáde láti inú ọ̀kàn. Ayọ̀ yíi ti wà nínú ọ̀kàn, sùgbọ́n a fi ìbòjú
.bo

Olúwa, Ma lo agbara ati oye mi lati se awon nkan kekere
.ni akoko, leyin naa ma n tesiwaju si awon asejori nla
Bí gbogbo ohun ìní bá tilẹ́ dé, síbẹ́ ó kàn fúnni ní ayọ́ tí
kò pé — nípa wíwá Ọlórún, èmi yóò rí àwọn ibi ìpamọ́ ayọ́ tí
kò ní ọ̀pin, kò sì ní dáwọ́ dúró láti máa ṣàn àti láti máa ṣàn
.nínú ọ̀gbà àti pápá oko tí ó máa ń wà tíí láéláé

Ilé: Ìṣẹ́gun Square

Tí ẹ̀nikan bá ń lo ìgbésí ayé rẹ̀ láti lépa ìgbádùn kan sí
òmiràn, wọn kò ní mọ́ adùn ayọ̀ tòótọ́ láé. Ó yẹ kí ẹ̀niyàn gbé
ìgbésí ayé lónà tó rọ̀rùn kí ó sì máa lo ìgbésí ayé pẹ̀lú ìrọ̀rùn.
Ó dára kí ẹ̀niyàn lo àkókò nìkan, kí ó máa ronú lórí iṣe rẹ̀

nígbàkúgbà, kí ó sì máa ẹ̀ àṣeyọ́rí àlàáfíà inú, èyí tí ó ń mú
.ìwòsàn, ìtúnṣe, àti agbára tuntun wá

Tí ìpínyà bá wà nígbà gbogbo tí àwọn ohun mìíràn sì ń
rún mọ àwọn ìmọlára, àwọn iṣan ara yóò jìyà nítorí èyí,
agbára púpọ̀ yóò ṣòfò, ọkàn yóò sì ní mọlára ìdààmú àti
ìbànújẹ. Jù bẹ̀ẹ̀ lọ, kò yẹ kí ẹnìkan máa ṣàníyàn jù nípa
títúnṣe àwọn ẹlòmíràn; dípò bẹ̀ẹ̀, ó yẹ kí ẹnìkan tún ara rẹ ẹ
.kí ó tó gbìyànjú láti tó àwọn ẹlòmíràn sọ̀nà

Jẹ́ kí ó di mímọ̀ pé ilé ni ibi ijà tó ga jùlọ. Ẹ̀ni tó bá jẹ́
.ángẹ̀lì nílẹ̀ wọn yóò jẹ́ ángẹ̀lì níbikíbi
Adùn ohùn àti àlàáfíà tí iwà rere dàmọ̀ràn jẹ́ ohun tí a
nílò jù nílẹ̀ ju ibikíbi mìíràn lọ

Gégé bí òkùnkùn kò ẹ̀ lẹ̀ dúró níbi tí ìmọ̀lẹ̀ ti ń tàn, bẹ̀ẹ̀
nàà ni òkùnkùn àrùn yóò parẹ́ nígbà tí ìmọ̀lẹ̀ Ọlórùn bá ń tàn
.nínú àwọn sẹ̀lẹ̀ ara, díẹ̀ sì ni àwọn tó mọ̀ ọ̀títọ̀ yìí
Tí àwọn ẹ̀nìyàn bá ní ìfẹ́ ọkàn tó lágbára láti wòsàn, wọn
máa ń gbàdúra pẹ̀lú ọkàn tó ní iṣòro tàbí pẹ̀lú ìbànújẹ, wọn
máa ń rò pé Ọlórùn kò ní gbọ́ àdúra wọn tàbí wọn máa ń
gbàdúra ṣùgbọ̀n wọn kì í dúró kí wọn lẹ̀ mọ̀ bóyá àdúra wọn
.ti dé ọ̀dọ̀ Ọlórùn

Gégé bí ẹnìkan kò ẹ̀ lẹ̀ gbọ́ orin tí a ń gbé jáde nípasẹ̀
afẹ́fẹ́ nípa lílo ẹ̀rọ ìgbàsòrò tí ó ní àbùkù, bẹ̀ẹ̀ nàà ni ẹnìkan
kò lẹ̀ gbọ́ ìró ìlera, agbára, àti ọgbọ̀n tí ń jáde láti ọ̀dọ̀ Ọlórùn
pẹ̀lú ohun èlò ìjìnlẹ̀ tí ó ń ṣiṣẹ́ pẹ̀lú ìbẹ̀rù, àníyàn, àti gbogbo
.onírúurú àníyàn, iyèméjì, àti àìdánìlójú

Jẹ́ kí a rántí àti dúpẹ̀ lẹ́wọ̀ rẹ, Olúwa, ní àkókò àìní àti
àṣeyọ́rí, nínú àìsàn àti ìlera, nínú òkùnkùn àti ìmọ̀lẹ̀, àti ní
gbogbo ipò. Jẹ́ kí a rántí àwọn ọ̀jọ̀ àlàáfíà tí iwọ̀ ti fún wa. Ràn
wá lẹ́wọ̀ láti ṣí ojú ìgbàgbọ́ kí a lẹ̀ rí ìmọ̀lẹ̀ ìbùkún rẹ, èyí tí ó ń
.wo gbogbo àìsàn àti àìsàn sà̀n

Èmi ni olórí ọkọ̀ ojú omi mi ti èrò rere, ìfẹ́ inú rere mi, àti
iṣẹ́ rere mi tí ó ń mú èso jáde, tí ó sì ń ṣeni lánfààní. Èmi yóò
darí ọkọ̀ ojú omi ayé mi, nígbà gbogbo ni èmi yóò máa wo
.pílánẹ̀tì àlàáfíà tí ń tàn yanran ní ojú ọ̀run ti ìrònú jìjìnlẹ̀ mi

Ma lo awọn ọgbọn ironu ẹda mi lati ṣaṣeyọri ninu ohun
gbogbo ti mo ṣe Ọlọrun yoo ran mi lọwọ ti mo ba tun
gbiyanju lati ran ara mi lọwọ
Lónìí, màá fi ìsapá tuntun gbin ọgbà iyè, màá sì fi irúgbìn
ọgbọn, ìlera, ìtẹlẹ̀rùn, àti ayọ fún un. Màá fi ìgbàgbọ àti
ìgbẹ̀kẹ̀lé ara-ẹni bomi fún irúgbìn náà, màá sì dúró de oore-
ọ̀fẹ Ọlódùmarè látí fún mi ní ìkórè tó tọ. Bí mi ò bá tilẹ̀ kórè
ìkórè tí mo retí, màá máa dúpẹ̀ lọwọ Ọlọrun, màá sì máa
dúpẹ̀ lọwọ rẹ fún àlàáfíà ọkàn tó ń wá látí inú ìsapá látí ṣe
.gbogbo ohun tí mo lè ṣe
Èmi yóò dúpẹ̀ lọwọ Ọlọrun pé mo lè máa gbìyànjú títí tí
mo fi máa ṣe àṣeyọrí, nípa oore-ọ̀fẹ Rẹ, èmi yóò sì dúpẹ̀ lọwọ
Rẹ nígbà tí mo bá ṣe àṣeyọrí ìfẹ ọkàn mi jùlọ, èmi yóò
gbìyànjú látí ṣe àwọn iṣẹ rere àti tó yẹ nìkan, ní wíwá ìdùnnú
.Ọlọrun

Ayé kún fún ìjì àdánidá àti ti ènìyàn, Ọlọrun sì ni ààbò àti
ààbò látí ọwọ ìjì, ìjì líle àti ibi búburú ayé yìí. Ibikibi ti Ọlọrun
wa, ko si iberu tabi ibanujẹ. Onigbagbọ otitọ duro ṣinṣin ati
igberaga ninu ogun igbesi aye ati ija awọn iṣẹlẹ, o da loju pe
Ọlọrun wa pẹlu rẹ, o n daabobo rẹ kuro ninu ipalara ati pe ko
fi i silẹ fun iṣẹju kan. Bayi, iberu parẹ kuro ninu ọkan rẹ ati
.idaniloju di, aabo ti a ko le fi lele

Àìbẹ̀rù tùmò sí níní ìgbàgbọ nínú Ọlọrun àti ààbò Rẹ, àti
níní ìgbàgbọ nínú ìdájọ ọ̀dodo Rẹ, ọgbọn, àánú, ìfẹ, àti wíwà
.ní ibi gbogbo

Ìbẹ̀rù máa ń pàdánù agbára ọpọlọ ènìyàn, ó máa ń sù bò
ọkàn rẹ, ó sì máa ń ba ìró ọkàn jẹ. Jù bẹẹ lọ, ìbẹ̀rù lè fa
ìdààmú ara àti àìsàn ọpọlọ. Dípò kí ènìyàn juwọ sílẹ̀ fún
àníyàn àti ìdènà ọpọlọ, ó yẹ kí ó dá ara rẹ lójú pé òun wà ní
ààbò Ọlọrun, Olùríran Gbogbo Ohun, Olùgbọ Gbogbo Ohun, tí
ó ní ààbò nínú odi agbára rẹ tí a kò lè ṣẹgun, tí àánú àti ìtọjú
.Rẹ sì yí i ká

Yálà ní igbó Áfíríkà, ní ojú ogun, tí àìsàn tàbí òṣì n bá,
èniyàn gbòdò gbàgbò pé ọwọ Ọlórún lágbára ju ewu èyíkéyí
lọ, ó sì lè dáàbò bo àwọn tó n wá ààbò lódò Rẹ. Kò sí ọ̀nà
ààbò tó gbésẹ̀ jù. Dájúdájú, èniyàn gbòdò lo ọgbọn láti kojú
àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ nígbà tí ó bá n ní ìgbàgbò pípé nínú ìrànlowọ
Ọlórún. Ìgbàgbò kò tùmọ̀ sí pé a kò fi ọgbọn ẹ̀ nńkan tàbí a
máa hùwà àìgbọn nígbà tí a bá dojú kọ ipónjù. Kàkà bẹ̀ẹ̀,
lálà ohun tó ẹ̀lẹ̀ sí, a gbòdò jẹ́rìí sí ara wa pé Ọlórún nńkan
lọ lè ran àwọn èniyàn lowọ̀ ní àwọn ipò tó le koko tí wọn sì n
ṣòro láti ẹ̀ bí a bá yípadà sí l pẹ̀lú gbogbo ọkàn, ẹ̀mí, àti
.ìmọ̀lára wa

Nígbà tí àwọn ìṣòro bá n sọkalẹ̀ bí ọ̀jò nílá, a kò gbòdò jẹ́
kí wọn sọ ifẹ̀ wa di aláìlágbara tàbí kí wọn bo ojú iwòye wa tí
ó ẹ̀ kedere àti ọ̀nà ọgbọn àti ọgbọn tí ó bójú mu. Kàkà bẹ̀ẹ̀,
a gbòdò pa ìgbàgbò wa mọ̀ nínú Ọlórún àti òye wa nípa ohun
tí ó tọ̀ àti ohun tí kò tọ̀, kí a sì gbìyànjú láti wá ọ̀nà àbájáde.

Pẹ̀lú ìrànlowọ Ọlórún, a ó rí i. Níkeyìn, àwọn nńkan yóò
sunwọn sí i nítorí pé agbára àti ịṣẹ̀ iyanu Ọlórún fara pamọ̀ sí
ẹ̀yìn àwọn ìtakora ìgbésí ayé èniyàn. Àwọn tí kò gbà pé àwọn
ipò nńkan kò ẹ̀e yẹ sílẹ̀, tí wọn sì gbìyànjú láti wọ inú kojá
ìbòjú pẹ̀lú ọgbọn àti ìgbàgbò wọn yóò rí ilẹ̀kùn tí ó ẹ̀ sílẹ̀ fún
.wọn—ilẹ̀kùn tí gbogbo ọwọ̀ onígbàgbò kan n kàn

Ìgbésí ayé bò mọ̀lẹ̀ nínú òkùnkùn, nígbà mîràn a máa n
kọ̀sẹ̀ a sì máa n lóra láti tẹ̀síwájú. A gbòdò jẹ́ kí ìmọ̀lẹ̀ Ọlórún
jẹ́ ìmọ̀lẹ̀ ìtọ̀sọ̀nà wa bí a ẹ̀ n rìn ní ojú ọ̀nà òkùnkùn ayé.
Ọlórún ni ọ̀ṣùpá kíkún ní àwọn ọ̀ru àìmọ̀ àti òkùnkùn, oòrùn
ìmọ̀lẹ̀ ní àwọn wákàtí jìjì, ìmọ̀lẹ̀ ìtọ̀sọ̀nà, àti ìràwọ̀ ìtọ̀sọ̀nà fún
.àwọn tí n rìn ní òkun ayé, ìgbésí ayé tí ó pé

Àwọn ìṣòro yóò máa bá a lọ ní ayé, nítorí náà níbo ni
ẹ̀ńkan lè yíjú sí fún ìtọ̀sọ̀nà àti ìtọ̀sọ̀nà? Èrò ẹ̀ni, tí iwà, ẹ̀tanú,
ẹ̀tanú, àti ìtara ọkàn n darí, kò wúlò rára, àti àwọn ipa àyíká
ẹ̀ni, ìdílẹ̀, orílẹ̀-èdè, tàbí ayé ẹ̀ni kò lè fúnni ní ìtọ̀sọ̀nà tòótọ̀.
Nítorí náà, èniyàn gbòdò yíjú sí Ọlórún kí ó sì fetí sí ohùn

ìparóró àti ìparóró tí ń jáde láti inú ọkàn, ohùn kan tí ó bá
.òtító mu

lyatọ laarin ironu nipa ti ọpọlọ ati ironu nipa ti ẹmi

Tí ẹnìkan bá fi ìmọ̀ ìjìnlẹ̀ ẹ̀ ẹ̀gbékalẹ̀ ara rẹ̀, wọn á dà bí
ẹ̀ni tó ń rìn kiri, tó ń tún àwọn òwe àti gbólóhùn gígá sọ,
àwọn mìíràn sì kà wọn sí ẹ̀ni tó ti kọ̀ ẹ̀kọ̀ àti ẹ̀ni tó ní ìmọ̀.
Şùgbọ̀n irú ìmọ̀ bẹ̀ẹ̀ kò ní ìrísí òtító tààrà, bẹ̀ẹ̀ ni a kò lè fi ìmọ̀
nípa ẹ̀mí bá a mu. Irú ìmọ̀ tàbí ìmọ̀ yìí máa ń so “ara” mọ̀
ọkàn tó ní ìmọ̀lára, èyí tí agbára ara rẹ̀ dínkù. Ìmọ̀ ìjìnlẹ̀ kò lè
gba ìmọ̀ Ọlórún, ó sì dára láti má ẹ̀ fi àkókò iyebíye ẹ̀ni şòfò
lórí àwọn ẹ̀kọ̀ tí a kò lè ló ní òótọ̀, kí a má baà rí ara wa nínú
.ìgbó ọpọlọ tó şókùnkùn, tí a kò sì lè kojá ààlà ẹ̀kọ̀

Ilana yii kii yoo ja si mimọ otitọ nitori otitọ wa koja awọn
ero ati awọn imọran, ati ọpọlọpọ awọn ti o tele ọna yii di
.adehun nipase awọn ipinnu ti ara wọn ti ara wọn

Tí ènìyàn bá lo agbára ọpọlọ rẹ̀ fún ríra owó àti ohun ìní
nìkan, ìmọ̀ rẹ̀ yóò fà sí ayé ohun ìní, yóò sì di èyí tí ó kún fún
àwọn ìşòro àìlọ́pín. Nítorí náà, àwọn ọlọgbọ̀n sọ pé kò yẹ kí
ènìyàn ya gbogbo agbára ọpọlọ tí Ọlórún fi fún wọn sí ìşé
àwọn nńkan tí kò ní pẹ̀, kí wọn má baà pàdánù ara wọn nínú
ìjìnlẹ̀ ìfẹ̀ ohun ìní àti ìdààbòbò tí kò pọ̀ndandan fún ara wọn.
Dípò bẹ̀ẹ̀, wọn yẹ kí wọn lo agbára ọpọlọ wọn láti gba àwọn
ohun tí ó pọ̀ndandan nínú ìgbésí ayé, kí wọn sì gbìyànjú láti
mú agbára ìwà rere wọn dàgbà láti lè mọ̀ iyàtọ̀ láàárín ohun
tí ó tọ̀ àti ohun tí kò tọ̀, àti láàárín ohun tí ó léwu àti ohun tí ó
wúlò. Nígbà tí wọn bá ń mú òye ẹ̀mí wọn dàgbà, wọn yóò lè
mọ̀ Ọlórún nínú ara wọn kí wọn sì rí àwọn òtító ẹ̀mí tí ó fara
pamọ̀ lẹ́yìn ìbọ̀jú dídí ti ìfẹ̀ ohun ìní. A ń pè ipò yìí ní ìşàyẹ̀wò
.ẹ̀mí

Ohunkóhun tí ànìyàn wa lè jẹ̀, Ọlórún gbọ̀dọ̀ gba ipò
àkókọ̀ nínú ìgbésí ayé wa Ọkan lára àwọn ohun pàtàkì jùlọ̀
nínú ìdàgbàsókè ẹ̀mí ni ìbáşepọ̀ tí ó dúró şinşin pẹ̀lú Ọlórún

ní ọkàn, nípasẹ̀ èyí tí ìwọ fúnra rẹ yóò tí rí ìyípadà àgbàyanu,
rere tí yóò wú ọ lórí gidigidi

Tí ẹnìkan bá fẹ wo ìtàgé, tàbí ra aṣọ tuntun tàbí ọkò
ayókélé tuntun, ẹ kì í ẹ òótọ̀ ní pé ọkàn rẹ máa ń gba
gbogbo ìgbà? Nípa àwọn ọràn wònyẹn àti bí a ẹ lè ẹ é tàbí
bí a ẹ lè rí i gbà? Kò ní sinmi títí tí yóò fi mú ìfẹ ọkàn rẹ ẹ,
.yóò sì máa bá a lọ láti ẹ́ẹ́ kára láti mú ìfẹ ọkàn wònyẹn ẹ

Nítorí náà, èrò inú ènìyàn gbọdọ̀ jẹ kí ó máa ronú nípa
Ọlórún, lẹyìn náà gbogbo ìfẹ́kúfẹ́ kẹ́kẹ́rẹ̀ àti kẹ́kẹ́rẹ̀ yóò
.yípadà sí ìfẹ́kúfẹ́ líle láti nímọ́lára Ọlórún àti láti bá a sọrọ̀

Nígbà tí ọkàn bá ń sọrọ̀ kẹ́kẹ́lẹ̀ sí Ọlórún, ìkékúrò ọkàn
.tó ń jáde láti inú ọkàn tó ń fẹ

Ìpẹ ọkàn yóò kan ọkàn àgbáyé, ìdáhùn náà yóò sì dé,
yóò sì mú ayọ́ ńlá wá pẹ̀lú rẹ

Sísọrọ̀ pẹ̀lú ọgbọn máa ń mú kí agbára ìtara ẹnì dàgbà,
.títí tí o ó fi ní agbára tó láti dé ibi tí o fẹ dé

Tí èrò àti ìfẹ ẹnìkan bá bá Ọlórún mu, agbára tí kò lópin
ní a fi ń gbé e lé wọn lọwọ̀, débi pé ríronú nípa ohun kan
lásán yóò tó láti mú un ẹ, nítorí pé òfin Ọlórún ń ẹ́ẹ́ fún
.àwọn tí wọn bá ìfẹ Ọlórún mu

Gbogbo àwọn àṣeyọ́rí tó yanilẹnu nínú ìgbésí ayé mi ní a
tí ẹ nípasẹ̀ agbára ọkàn tó bá Ọlórún mu. Nígbà tí ẹrọ
amúṣedá ọrún bá ń ẹ́ẹ́, gbogbo ohun tí mo fẹ ní a máa ń ẹ
làisí àfiyèsí, a máa kókó ẹ àwòkọ́se gégé bí àpẹẹrẹ tí a kò lè
.rí, tí a sì máa ń fi agbára tí a kò lè kọ hàn ní òtító

Àṣírí ìdàgbàsókè

A máa ń dàgbàsókè nípasẹ̀ gbogbo ìrírí tí a ní, níwọn
ìgbà tí a bá mò pé a lè kọ àwọn ẹkọ̀ tó wúlò láti ọdọ̀ wọn.
Gbogbo ìrora àti ìjìyà tí a ní ní ìtumọ̀ àti ètẹ

Làika bí àwọn àdánwò ẹ le tó, wọn dà bí iná tó n yó irin,
tó sì n yí i padà sí irin ẹlẹwà, tó lágbára, tó sì lè yípadà.
Ọgbọn tí a n dá nípasẹ iná jìnná ìrírí jẹ ohun iyanu ní tòótọ.
Ìgbésí ayé n sọ wá di mímọ, ó n yí àwọn ẹdà wa tó jẹ ìpilẹ
padà sí àwọn ohun iyebíye, ó n jẹ kí a gbé pẹlú àwọn ọkàn tó
mọ bí ohun iyebíye, tó lágbára bí irin, síbẹ ó n rò tí ó sì lè
.fara dà, ó n tè láìsí ìfúnpá àti ìṣòro

Nígbà tí a bá rí ojú tí ìbínú ti yí padà, tí ìwà ìkà sì ti sọ di
àbàwọn, ojú wọn yóò mú kí a fẹ láti lé ìwà búburú kúrò nínú
ọkàn wa—ọkàn tí kò ní ohunkóhun tí ó yàtọ sí èrò búburú àti
ìkórííra jíjìnlẹ tí ó bo àwòrán Ọlórún tí ó ní ìbùkún nínú wa
mọlẹ, gégé bí eérú ẹ n ba díjí jẹ. Àwọn ịṣe ìrora àwọn
ẹlòmíràn yẹ kí ó jí ìfẹ láti mú ìwà wa sunwọn sí i, kí a sì
ṣàkóso ara wa, kí a lè jẹ olórí àwọn ìfẹkúfẹẹ wa tí kò ní ìdarí,
.kì í ẹ ẹrú wọn

Àwọn ọrọ rere jẹ ìwòsàn iyanu fún ọpọlọpọ àìsàn, tí ó ní
agbára alágbára, tí ó fẹrẹ jẹ ịṣe iyanu, tí ó n mú ìbùkún àti
àṣeyọrí wá fún olùsòrọ wọn. Àwọn tí wọn lo ọrọ dídùn, tí ó sì
n tuni lára, n nímọlára ịsàn omi díẹ tí n ṣàn láàárín wọn láìsí
ìdádúró, tí wọn kún fún ọpọlọpọ ìparọrọ. Èyí jẹ nítorí pé ịsàn
omi náà so mọ orísun gíga rẹ, tí n ṣàn nígbà gbogbo tí ó sì n
dé ọdọ àwọn ọkàn nígbà gbogbo ní ìbámu pẹlú rẹ. Nígbà náà
ni wọn yóò lè fi ịsàn ayọ yíi rànṣẹ sí àwọn ọkàn tí wọn n fẹ
.àlàáfíà

Lojoojumọ, eniyan n wo inu digi lati ri oju re nitori won fe
han ni agbara won si awon elomiran. Bawo ni o se pataki to,
nigbana, lati duro pelu ara won lojoojumo ki won si wo inu
digi ti inu lati wa ohun ti o wa ni isale oju didan! Nitori ohun
gbogbo ti o ni ẹwa lode n gba ifamora re lati inu ara inu. Ko
si ohun ti o ba digi mimọ ti okan je bi awon iyipada ti ẹmi
gẹgẹbi ibinu, ibinu, ilara, ati ikorira. Ẹnikeni ti o ba n
gbiyanju lati gba ara rẹ silẹ kuro ninu awon agbo wonyi, ti o
.yatọ si iseda ti ẹmi, yoo jẹ ki imọlẹ ẹwa inu tan lati inu

Nípasẹ̀ ìṣàyẹ̀wò, a ṣàwàrí pé àwọn ìṣòro ènìyàn jẹ́ mètá:
àwọn ìṣòro àti àìlera wà tí ó ń kọ̀lu ara ènìyàn, àwọn mìíràn tí
ó ń kọ̀lu ọ̀kàn, àti ẹ̀ka kẹ̀ta tí ó ń dí ipa ọ̀nà ọ̀kàn lẹ̀wọ̀

Àìsàn, ọ̀jọ̀ ogbó, àti ikú ni àwọn ìṣòro àti ìdènà tí ara ń
dojú kọ̀. Àwọn àrùn ọ̀kàn, síbẹ̀síbẹ̀, wọn máa ń wọ̀ inú ọ̀kàn
nípasẹ̀ ìbànújẹ̀, ìbẹ̀rù, ìbínú, àwọn ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ tí a ti tẹ̀ mọ̀lẹ̀,
ìbínú, ìkórííra, àwọn ìrònú ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀, ìdààmú ọ̀kàn, àti àrùn
jejere ọ̀pọ̀lọ̀ tí ó ń sọ̀ agbára ọ̀pọ̀lọ̀ di aláìlera. Síbẹ̀síbẹ̀, àìsàn
tó léwu jùlọ̀ ni àìsàn ọ̀kàn, tí a ń fihàn nínú àìmọ̀kan, láti inú
.èyí tí gbogbo àwọn àrùn mìíràn ti ń jáde tí wọn sì ń tàn kálẹ̀

Ire ju ibi lo wa ninu aye

Nígbà tí iyéméjì bá wọ̀ inú, ó yẹ́ kí a rántí ìgbésí ayé
àwọn ènìyàn ńlá. Òótọ̀ ni pé ènìyàn ni wá, ṣùgbọ̀n Ọ̀lọ̀run ti
fún wa ní agbára àrà ọ̀tọ̀ tí a kì í sàbà lò. Nítorí náà, kí ló dé tí
a fi ń wàrìrì nítorí ìbẹ̀rù ọ̀jọ̀ ogbó, àìsàn, àti ìbànújẹ̀? A gbọ̀dọ̀
ṣe ohun tí a lè ṣe láti tọ́jú ara wa, ṣùgbọ̀n a kò gbọ̀dọ̀ juwọ̀
.sílẹ̀ fún ìbẹ̀rù tàbí kí a fi ara wa pamọ̀ sínú òkìtì àìmọ̀

Ara kii ṣe gbogbo ènìyàn

Ire ju ibi lo ni agbaye yii nitori Ọ̀lọ̀run ni agbara to ga
julọ̀. Ṣùgbọ̀n nigbati ibi ba de ba wa, a ro pe a ko ni agbara
.lati ṣakoso re tabi lati sa kuro ni ọ̀wọ̀ re

Àwọn ìjì búburú yóò fẹ́, ṣùgbọ̀n a lè borí àwọn ipa wọn kí
a sì borí wọn

A kò fún wa ní iyè láti parun nípasẹ̀ rẹ̀, ṣùgbọ̀n láti fi ìmọ̀
.nípa ayérayé sí wa lẹ́kàn, a sì gbọ̀dọ̀ rántí ọ̀títọ̀ yìí

Làìsí òmìnira ìrònú, ẹ̀nikan kò le sọ̀ ara rẹ̀ ní ọ̀nà mímọ̀,
làìròtẹ̀lẹ̀, àti ní ọ̀nà àdánidá. Rántí pé o ní òmìnira ní pàtàkì.
.Agbára ìfẹ́ inú jẹ́ òmìnira nígbà gbogbo

Tí o bá lo agbára ìfẹ́ re dáadáa, yóò ṣẹ́dá karma rere fún
ọ̀, ṣùgbọ̀n ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn kò fẹ́ yípadà wọn kò sì fẹ́ ṣe ìsápá

nàà, nítorí náà wọn máa ń wó lulẹ nígbà tí wọn bá dojúko
ìṣòro wọn kò sì lè dojúko àwọn ipèníjà

Ṣíṣe ohunkóhun tí ó wù ẹ̀ kì í ṣe òmìnira, nítorí pé ifẹ́
ọkàn ènìyàn ni a dè mọ́, nítorí náà, a kò le pè ìṣe wọn ní
òmìnira rára. Òmìnira tòótọ́ tùmọ́ sí ṣíṣe ohun gbogbo pẹ̀lú
ifẹ́ ọkàn tí ọgbọn ń darí. Ènìyàn lè ṣàkóso àbájáde ìṣe wọn
àtijọ́, èyí tí yóò tẹ̀lé wọn láìsí àní-àní, tí wọn bá mú ifẹ́ ọkàn
wọn ṣíṣe tí wọn sì lò ó fún ìṣe rere àti ànṣààní. Tí o bá ṣe
àwọn ìṣe rẹ̀ pẹ̀lú ọgbọn àti agbára ifẹ́, agbára ìṣe búburú rẹ̀
àtijọ́ yóò dínkù, àwọn ìwà rere tí ó ń jáde láti inú ìṣe rere rẹ̀
.yóò sì lágbára sí i

A máa ń fẹ́ ohun tí a kò ní nígbà gbogbo, a sì máa ń fara
mọ́ àwọn nṣẹ́kan tí kò ṣe pàtàkì. Nígbà tí ohun kan bá ti gbà
wá, a máa ń pàdánù òmìnira ifẹ́ wa fún ìgbà díẹ̀. Gégẹ́ bí
àwọn ará Ìlẹ̀-Ọ̀rùn ṣe di ẹ̀rú àṣà àtijọ́, bẹ̀ẹ̀ náà ni àwọn ará
Ìlẹ̀-Ọ̀rùn ṣe di ẹ̀rú àwọn ọ̀de ọ̀nì. A ń dá ipín tiwa fúnra wa, a
.sì ń di ara wa mú nípasẹ̀ rẹ̀

Kí ló dé tí a fi bí ọmọ kan sínú ìdílẹ̀ búburú nígbà tí a bí
ọmọ mìíràn sínú ìdílẹ̀ rere? Olúkúlùkù wọn lo òmìnira wọn láti
gbé ní ọ̀nà kan ní ìgbà àtijọ́ (nínú ìgbésí ayé ìṣáájú) wọn sì
.tipa bẹ̀ẹ̀ mú àwọn ipò wònyẹn wá sórí ara wọn ní ayé yìí

Kò sí òmìnira tòótọ́ láìsí Ọlórùn. A gbọ́dọ́ máa ronú nípa
Rẹ̀ nígbà gbogbo Ohunkóhun tí àníyàn àti èrò wa bá jẹ́,
Ọlórùn gbọ́dọ́ wà ní ipò àkókó nínú ọkàn wa, nígbà tí a bá sì
bá a mu ní ìbámu pẹ̀lú Rẹ̀ ní tòótọ́, a ó fún wa ní agbára láti
ṣe ohun tí a gbọ́dọ́ ṣe nígbàkígbà, pẹ̀lú ìrànlowọ́ Rẹ̀ láti ọ̀dọ́
.Ọlórùn

Ìmọ̀ràn fún ọmọ-ẹ̀yìn

Ọkan lára àwọn akẹ́kọ́ náà béèrè lówọ́ olùkọ́ náà
Paramhansa láti fún un ní ìmọ̀ràn nípa bí ó ṣe lè mú ara rẹ̀

sunwòn sí, ó ní: Tí o bá fẹ́ kí wòn fẹ́ràn rẹ, bẹ̀rẹ́ nípa nínífẹ́ẹ́
.àwọn ẹ̀lòmíràn tí wòn nílò ìfẹ́ rẹ

Tí o bá sì retí lódò àwọn ẹ̀lòmíràn Jẹ́ olóòótọ́ àti olóòótọ́
.sí wòn kí wòn lè jẹ́ olóòótọ́ sí ọ

Tí o bá fẹ́ dènà àwọn ẹ̀lòmíràn látí má ẹ́ hùwà ibi àti
àrékérekè, má ẹ́ jẹ́ kí ẹ̀tàn wọ inú èrò ara rẹ, má sì ẹ́ hùwà
.lònà tí yóò pa àwọn ẹ̀lòmíràn lára

Tí o bá fẹ́ kí àwọn ẹ̀lòmíràn bá ọ kẹ̀dùn, bẹ̀rẹ́ nípa fífí
.ìyọnú hàn sí wòn, pàápàá jùlọ sí àwọn tó yí ọ ká

Tí o bá fẹ́ kí àwọn ẹ̀lòmíràn bọ̀wọ́ fún ọ, o gbọ̀dọ́ bọ̀wọ́
fún àwọn ọ̀mọ́dẹ́ àti àgbà

Tí o bá fẹ́ àlàáfíà látí ọ̀dọ́ àwọn ẹ̀lòmíràn, o gbọ̀dọ́ gbé
ìgbésí ayé ìṣọkan

Tí o bá fẹ́ kí àwọn ènìyàn jẹ́ ẹ̀lẹ̀sìn, jẹ́ ẹ̀ni ẹ̀mí ní ti ẹ̀mí kí
o sì jẹ́ kí àwọn ẹ̀lòmíràn rò pé o jẹ́ àpẹẹrẹ́ rere àti pé wòn lè
.gbékẹ̀lé ọ kí wòn sì gbékẹ̀lé ọ

Ní kúkúró, gbogbo ohun tí o fẹ́ kí àwọn ẹ̀lòmíràn fi hàn
Ọkan lára àwọn ànímọ́ rere ní kí o kọ́kọ́ fi hàn ní ìgbésí ayé
rẹ, ìwọ yóò sì rí i pé àwọn ènìyàn yóò hùwà sí ọ ní ọ̀nà kan
.nàà

Tí o bá lè mọ́ àwọn agbègbè ìgbésí ayé rẹ́ tí ó nílò
àtúnṣe láìsì ìrẹ̀wẹ̀sì tàbí kí o ní ìṣòro àìtọ́ótun, tí o sì n ẹ́sẹ́ lórí
mímú iwà rẹ sunwòn sí nígbà gbogbo, nígbà náà àkókò tí o fi
ń lo ẹ̀yí yóò mú èrè púpọ́ wá ju bí o bá ń fi ọkàn sọ̀fò kí àwọn
ẹ̀lòmíràn lè mú ara wọn sunwòn sí lo Àpẹẹrẹ́ rere àti iwà
rere rẹ ní agbára tó ga jù látí yí àwọn ẹ̀lòmíràn padà ju ifẹ́
ọkàn, ìbínú, àti ọ̀rọ́ rẹ nìkan lo

Olúwa, ìwọ ní orísun gbogbo oore àti orísun gbogbo
agbára. Súre fún wa kí a lè ẹ́fihàn àwọn ìbùkún Rẹ́ lórí wa
nínú ìlera wa, àwọn ifẹ́ ọkàn wa, àti àwọn ifarahàn ẹ̀mí wa.

Ìwọ ni ìmọlẹ nínú àwọn ìràwọ, agbára nínú àwọn átòmù, inú rere nínú ọkàn, àti ẹwà nínú òtítọ. Ràn wá lówọ láti fi agbára gíga jùlọ rẹ, ọgbọn rẹ tí kò lópin, àti òtítọ rẹ tí kò lópin kún .ara wa

Olúwa, jẹ kí a mọ pé Ìwọ ni orísun ìlera, òkun ìyè, àti orísun gbogbo òye àti ìmọ. Gba wa lówọ àìmọkan àti àwọn ipa rẹ, kúrò nínú ìbẹ̀rù àti àníyàn, kí o sì jẹ kí ìkún omi ọgbọn .rẹ gbá gbogbo ìdòtí àti ìdòtí kúrò nínú ìgbésí ayé wa

Yà àwọn ìbòjú tí ó ń fi ojú rẹ pamọ kúrò lówọ wa kúrò, Olúwa, jẹ kí a rí ọ gégé bí ìmọlẹ tí ó mọlẹ tó bẹ̀ẹ, bí àìmọye oòrùn ní ojú ọrun ayé wa. Jẹ kí a nímọlára rẹ gégé bí agbára tí ń sọ di tuntun tí ó ń fúnni ní ìmísí èrò wa, tí ó ń fún ọkàn .wa ní oúnjẹ, tí ó ń gbé ara wa ró, tí ó sì ń mú àwọn àlá wa ẹ

Àmín

Ọpọ ènìyàn kò mọ ìdí rẹ. Láti ìgbà tí wọn wà lórí ilẹ ayé yìí, wọn gbàgbọ pé ète ìgbésí ayé ni ìmúșe ìfẹ ọkàn. Gbígba àwọn ohun pàtàkì ìgbésí ayé. Wíwá ìgbádùn àti ìfẹ ènìyàn, àti .nígbèyìn-gbéyín, jìjọwọ ara ẹni fún ẹni tó ń pè ní ìkẹyìn

Àwọn ènìyàn bẹ̀rẹ ìgbésí ayé wọn Àwọn olùșètò pẹ̀lú àwọn ìfẹ ọkàn àti ìfẹ ọkàn pàtó tí a kò tì mú ẹ nígbà àtijọ. Wọn sì ń gbìyànjú - pẹ̀lú òmìnira díẹ tí wọn fi sílẹ - Nípa síșe àfarawé ìfẹ ọkàn àti ìșe àwọn ẹ̀lòmíràn, tí wọn bá ń bá àwọn oníșòwò șe àjọșepọ, wọn fẹ dà bí wọn, tí wọn bá sì ń bá àwọn .ayàwòrán șe àjọșepọ, ìșe ọ̀nà di ohun gbogbo fún wọn

Ọlórùn fẹ kí a jẹ ẹni tó wúlò ní ayé yìí. Ó ti fún wa ní ebi tó ń béèrè pé kí a síșe láti tẹ ẹ lórùn, șùgbọn wíwá oúnjẹ, ibùgbé, owó àti dúkià nìkan tùmọ sí pé ènìyàn gbàgbé orísun .ayọ rẹ

Lóòótọ ni pé a gbọdọ síșe láti mú àwọn àiní wa șe kí a sì gbìyànjú láti mú àwọn góńgó wa șe, șùgbọn ní àkókó, a gbọdọ sí ọkàn wa sí Ọlórùn kí a sì wá ìtọ̀sọ̀nà àti ìtẹ̀wọ̀gbà Rẹ

nínú gbogbo ohun tí a bá ẹ. Nígbà náà dájúdájú a ó ẹ
àşeyorí ní ilé-ẹkọ ìgbésí ayé, nítorí a ó gba ìtósónà wa láti
òdò Olùşàkóso Gíga Jùlọ àti Olùpèsè tí ó mọ ohun tí a nílò àti
ohun tí ó dára jùlọ fún wa. Nítorí náà, a gbọdò gbé ìgbékẹlẹ
.wa lé E kí a sì tẹríba fún ifẹ ọgbọn Rẹ

Láti inú àwọn àşoyé olùkó Paramahansa

Nígbà tí ayọ inú ọkàn bá borí pẹlú ìpele ìgbádùn
ifẹkúfẹẹ, ìmọlẹ wúra ti ẹmí yóò dínkù, àti àwọn agbára
ìfarahàn ọkàn yóò fara pamọ sí ẹyìn ìwọn ohun èlò. Nígbà tí
ọkàn ẹni bá fà sí owú àti ìlara, tí a sì fi ìkùukùu ìbẹrù àti
àníyàn bò ó, ẹni náà yóò di aláìníláárí, aláìníláárí, àti ẹni tí a
şegun. Şùgbọn nígbà tí ẹnikan bá darí àfiyèsí kan náà sí ifẹ,
.àlàáfíà, àti ìşọkan, ẹni náà yóò ní ìrí ayọ jíjìnlẹ

Ọkàn a máa ní ayọ nígbà tí ó bá yípadà láti ifẹkúfẹẹ ara
tí a dàpọ mọ ìjìyà àti ìbànújẹ sí iwà rere tí ó ẹ kedere ti ẹmí,
.tí ó kún fún ayọ nílá

Tí ọkàn bá ti di ẹni tí ó rí sínú àwọn ohun adùn ayé tí kò
dára, ó di aláìbìkítà sí wíwá àwọn ohun adùn gíga, kò sì lè ní
ìrí àwọn ohun adùn ẹmí. Ọpọlọpọ ènìyàn lè jìyàn pé kíkò
àwọn ohun adùn ayé sílẹ kò şeé ẹ ní ayé yìi tàbí nígbà tí
wọn n gbé láàárín àwọn ènìyàn tí èrò wọn dá lórí àwọn ohun
alùmọni nìkan. Síbèsíbẹ, kò pọndandan fún ènìyàn lásán láti
fi ayé sílẹ kí wọn sì sá lọ sí àwọn òkè nílá àti igbó láti rí
ifẹkànbalẹ àti àlàáfíà. Kàkà bẹẹ, wọn yẹ kí wọn dúró sí ayé
yìi láìjẹ kí àwọn ìşàn omi agbára rẹ gbá wọn lọ, kí àwọn ìgbì
.omi ayé yìi má baà borí wọn

Kò yẹ kí ènìyàn jẹ ẹni tí kò dáa sí àyíká rẹ, ní àkókò kan
náà, kò gbọdò jẹ kí ifẹ ohun ìní di ohun tí kò ríran mọ, kí ó
má baà pàdánù ifowosowopọ pẹlú iwà ẹmí rẹ, kí ó sì di ẹni tí
.kò lè tọ ayọ ayọ wò, kí ó sì rí ìmọlẹ Ọlórùn
ìgbésí ayé, pẹlú ìpílẹ rẹ, àwọn ẹyà ara rẹ, àti àwọn
góngó rẹ, jẹ àdìtú tó şòro láti lóye şùgbọn kò şeé yanjú, àti

pẹlú ìrònú wa tó n tẹsíwájú, a n yanjú díẹ lára àwọn àṣírí rẹ
.lójoojúmọ

Àwọn ẹrọ tí a gbé karí àwọn ilàna ìmọ sáyẹ̀nsì tó péye ní
àsìkò yìí jẹ ohun ìyanu dájúdájú, àwọn àwárí tí ìmọ sáyẹ̀nsì n
mú wá fún wa ní ìran tó ẹ kedere nípa àwọn ọ̀nà tí a lè gbà
mú ìgbésí ayé sunwọ̀n sí. Àmọ láìka gbogbo ohun èlò, àwọn
ìhùnmọ, àti ọgbọ̀n tí a ní sí, a sì dà bí ọmọlangidi ní ọwọ
àyànmọ, ọ̀nà tí ó wà níwájú sì gùn. Kí a tó lè bọ lẹwọ̀ ìṣàkóso
.ìṣẹ̀dá

Dájúdájú, gbígbé lábẹ àánú ẹ̀dá kì í ẹ òmìnira. Ọkàn wa
tó ní ìtara ni a máa n bọ mọ̀lẹ̀ tí a sì máa n dẹ mọ̀lẹ̀ nípa àìní
ìràn�ẹwọ̀ nígbà tí a bá rò pé a jẹ olùfaragbá ìkún omi, ìjì líle,
tàbí ìṣẹ̀lẹ̀ ilẹ̀, tàbí nígbà tí àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ bá gbà wá lẹwọ̀ - láìsí
ìdí tó bófin mu - àwọn olólùfẹ̀ wa tó sún mọ ọkàn wa. A máa
wá mọ pé a kò tì ẹ ọpọ̀ ìṣẹgun, a kò sì tì lẹ borí àwọn ipò
búburú. Nítorí pẹlú gbogbo ìsapá wa látí mú kí ìgbésí ayé rí
bí a ẹ fẹ, àwọn ipò kan yóò máa hàn nígbà gbogbo lórí ìtágé
ayé yìí, àti àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ tí ọkàn alágbára kan darí tí a kò mọ
nńkan kan nípa rẹ, tí a sì n ṣiṣẹ̀ láìsí ẹ̀rò àti ifẹ̀ wa. Ohun tó
.dára jù tí a lè ẹ ni látí ṣiṣẹ̀ kí a sì ẹ àwọn àtúnṣe díẹ

A máa n gbin àlìkámà, a sì máa n ẹ iyẹfun, àmọ ta ló dá
irúgbìn àkókó? À n jẹ búrẹ̀dì tí a fi iyẹfun ẹ, àmọ ta ló fún
ara wa ní agbára látí jẹ ẹ? Àti báwo la ẹ lẹ yí oúnjẹ padà sí
?oúnjẹ

Ní gbogbo igun ayé Ó dàbí ẹni pé ọwọ̀ Ọlórún kan wà tí a
kò lè ṣàkóso àwọn ọ̀ràn wa láìsí i, àti pẹlú gbogbo ìdánílójú tí
a ní A kò mọ ìgbà tí ọkàn yóò dájú ìṣẹ̀ dúró. Nítorí náà, ó ẹ
pàtàkì látí gbẹ̀kẹ̀lé agbára Ọlórún tó ga jùlọ àti gbígbẹ̀kẹ̀lé
ara wa tó ga jùlọ, tí ó n jade látí agbára gbogbo ènìyàn tí a fi
.àpẹẹrẹ rẹ hàn

A gbọ̀dọ̀ ní ìgbàgbọ̀ tí kò ní ìgbéraga, kí a sì máa rìn ní
ìgbẹ̀kẹ̀lé lórí ipa ọ̀nà iyẹ

Làísí ìpayà àti ìwàrí, àti làísí ìdààmú àti ìdènà

Şíşe àléjì

Bíborí ìmòlára jẹ ìşé ọ̀nà tó rọ̀rùn, àti pé şíşàkóso ìyára
látí dáhùn padà şe pàtàkì fún míímú ìwà tó wà ní
.ìwòntúnwònsì àti pípé dàgbà

Ìmòlára-ọ̀kàn wá látí inú àìlóye, ìşòro àìtóbi, ìgbéraga tí a
gbé sókè, àti ìgbéraga tí a şe àşejù

Tí ẹnìkan bá rò pé ìmòlára rẹ̀ tí bàjẹ̀, èrò yẹn á gbòòrò sí
ọ̀kàn rẹ̀, yóò ru ìmòlára rẹ̀ sókè, èyí tí yóò wá dì líle koko, tí
yóò sì dì ọ̀lòtẹ̀. Ìbínú á tàn nínú ọ̀kàn wọn nítorí ìmòlára tí ó
gbogbẹ̀. Síbèsíbẹ̀, àwọn ènìyàn kan ní agbára látí şàkóso
ìmòlára wọn, nítorí náà àwọn àmì ìta wọn kì í fara hàn láìka
ìbínú líle tó wà nínú wọn sí. Àwọn mìíràn máa ń fí ìbínú wọn
hàn nípasẹ̀ àwọn ìşesí lésèkẹşẹ̀, tí ó hàn gbangba nínú işan
ojú wọn àti ìrísí ojú wọn, àti nípasẹ̀ àwọn ìdáhùn ọ̀rọ̀ líle, tí a
.kọ sí ara wọn

Ìmòlára tó pọ̀ jù ní àbájáde tó burú jái; ó máa ń mú kí ipò
náà burú sí, ó sì máa ń fa àìdúróşinşin tí kò dára tó máa ń
.nípa búburú lóri àwọn ẹ̀lòmíràn

A gbọ̀dọ̀ sapá látí lo ìkóra-ẹnì-níjàánu àti ìfọ̀kànbalẹ̀, kí a
lè mú kí àyíká òye àti ìşọ̀kan wà tí ó ń gbé àlàáfíà lárugẹ̀ dípò
ìdààmú, kí ó sì máa mú èéfín ìdààmú kúrò. Àwọn tí ó bá şe
bẹ̀ẹ̀ yóò jẹ̀ olóri àyànmọ̀ ara wọn, àwọn tí ó yí wọn ká yóò sì
.san án lẹsan pẹ̀lú ìmọ̀rírì àti ọ̀wọ̀

Ìmòlára tó pọ̀ jù jẹ̀ ìwà tí ọ̀pọ̀ ènìyàn ní, nígbà tí ìmòlára
àìlóye yíi bá tàn kálẹ̀, ó máa ń fọ̀ ojú òye, ó sì máa ń bo ojú
ogbọn mọ̀lẹ̀. Èyí tó burú jù ní pé, ẹnì tó ní ìmòlára jù gbàgbọ̀
pé ọ̀un ń ronú, ọ̀un ń nímòlára, ọ̀un sì ń hùwà dáadáa, nígbà
!tí ìwà ọ̀un lè má tọ̀ rára

Ọpọ èniyàn gbàgbọ pé ó yẹ kí wọn máa ọ́ańú ara wọn
nígbà tí wọn bá ń ẹ àríwísí wọn, àti pé ọ́ańú ara-ẹni máa ń
fún wọn ní ìtura díẹ. Ẹ̀gbọn bí ẹ̀wọn tó ń mu oògùn olóró, bí
wọn ẹ ń mu oògùn náà tó, ẹẹ náà ni lílo oògùn olóró ẹ ń
.lágbara sí i

Ẹni tí ó ní ìmọ́lára púpọ sáà máa ń jìyà láìnídìí. Nígbà
púpọ ju ẹẹ lọ, kò sí ẹni tí ó mọ ohun tí ó fa ìbàńújẹ wọn tàbí
irú ẹ̀dùn ọkàn wọn, ẹyí tí ó ń yọrí sí ìbàńújẹ púpọ nínú
ìyàsọtò ara wọn tí wọn fi ara wọn ẹ. Kò sí ohun tí a lè ẹ
nípa ríronú nípa ẹ̀wọn ọ̀rọ ẹ̀gàn tàbí àríwísí tí a rò pé ó jẹ. Ó
sàn jù láti yanjú ẹ̀wọn ohun tí ó ń fa irú ìmọ́lára ẹẹ nípasẹ
.ìwádìí àti ìkóra-ẹni-níjàánu

Irú àlẹ̀jì aláìlera yìí ní ẹ̀wọn ẹ̀bájáde tó burú gan-an; ó ń
jẹ ọkàn run bí iná, ó sì ń ba ẹ̀wọn ẹyà ara àlàáfíà jẹ. Nítorí
.náà, a gbọdọ fi ọgbọn, ọgbọn àti ìfẹ ọkàn ẹ é

Mo n ẹ́ẹ kára láti sin gbogbo èniyàn, ẹ̀gbọn nígbà tí
mo bá padà sí ibi ìdákéjẹ mi láti ronú jinlẹ, mi ọ jẹ kí ẹnikẹni
da ìrònú mi rú. Ẹ̀wọn nńkan mńrń lẹ dúró, ẹ̀gbọn ìpàdé
ojoojúmọ mi pẹ̀lú Ọlórún kò gbọdọ jẹ kí a gbàgbé tàbí kí a
.gbójú fo ìpàdé ojoojúmọ mi pẹ̀lú rẹ

Kí o tó gbé ìgbésẹ ẹyíkẹyíí, dúró kí o sì ronú jinlẹ nípa
ẹ̀bájáde àti ipa wọn lórí ọkàn, ara, àti ọkàn rẹ. Ẹ̀wọn ìgbésẹ tí
a fi agbára mú kì í ẹ ọ̀mínira, nítorí pé ẹ̀wọn ìgbésẹ tí ó lòdì
sí ọ̀fin ìbáramu àti ìlọsíwájú yóò dín ẹ̀ńkọ̀ọkan kù. Ní ọ̀nà
mńrń, ẹ̀wọn ìgbésẹ tí a fi ọye àti ní ìbámu pẹ̀lú ẹ̀rí-ọkàn ẹni
.jẹ ìwà rere, wọn sì ń mú ọ̀mínira wá

Nígbà tí o bá pinnu láti ẹ ohun rere kan, tàbí láti yẹra
fún ẹ́ẹ ohun búburú kan, tí o sì dúró lórí ìpinnu yẹn tí o sì ẹ
.ohun tí ó yẹ, mọ pé ìpín ọ̀mínira rẹ pọ gan-an

Ọlórún fẹ́ kí a lo òmìnira yíyàn tí a fún wa láti wá a kí a sì
.rí i, sùgbón kò fẹ́ fi ara rẹ̀ lé wa lórí

Ìfẹ́ láti sún mọ Ọlórún àti láti mọ ọ̀n kì í wá fúnra rẹ̀,
sùgbón ó gbọ̀dọ̀ jẹ́ kí a sìsẹ́ kí a sì tọ ọ̀ dàgbà Láìsí ìfẹ́ ọkàn
.yẹn, ìgbésí ayé kò níye lórí tàbí ìtọ̀wò

Jẹ́ kí ìjìnlẹ̀ òye ẹ̀mí rẹ̀ máa darí ìrònú rẹ̀, àṣeyọ́rí rẹ̀ yóò sì
máa tẹ̀lé ọ̀ níbikíbi tí o bá ọ̀

Mo fi ohùn mi, ọ̀wọ̀ mi, ẹ̀sẹ̀ mi, ọkàn mi, ara mi, ìmọ̀lára
.mi, ìfẹ́ mi àti ohun gbogbo fún Ọlórún

Ìfẹ́ ni ohun ìjà ẹ̀mí tí ó ń fòpin sí gbogbo ogun

Lẹ̀yìn ayé yìí, àwọn ayé tí kò lópin wà níbi tí a ó tún pàdé
.àwọn tí a rò pé wọn ti fi wá sílẹ̀ títi láé

Ìgbésí ayé yìí ń yípadà nígbà gbogbo ìbànújẹ́ ń tẹ̀lé àwọn
ìtànje lórí àwọn ìtànje Ìrírí yìí tí ó ń farahàn ní aṣálẹ̀ ìmọ̀ wa
gbọ̀dọ̀ pòórà, a sì gbọ̀dọ̀ jí ara wa tòótọ̀ kúrò lábẹ̀ ìbòjú tí ó
.dúdú ti ohun èlò

Má gbìyànjú láti gbé ìrètí rẹ̀ ka orí ayé yìí Níbo ni
ìdánílójú rẹ̀ wà? O lè wà ní ààbò nígbà tí o bá sá àsálà nínú
ìmọ̀ Ọlórún

Àkójọpọ̀ ọkàn dàbí wúra àtijọ́ tí a bò mọ̀lẹ̀ lábẹ̀ ilẹ̀. Nígbà
tí a bá yọ ilẹ̀ kúrò lára wúra náà, tí a sì fi omi ìrònú fọ̀ ọ̀, yóò
.tàn yóò pẹ̀lú mímọ̀ àti ìmọ̀lẹ̀ pípé

Olúwa, jẹ́ kí a rí ohun rere, ronú nípa èrò rere, kí a sì bá
àwọn oníwà rere ṣepọ̀. Ràn wá lówọ̀ láti ronú nípa rẹ̀ kí a sì
ronú nípa rẹ̀, ìwọ̀ ẹnì tí ó jẹ́ orísun gbogbo òdodo àti orísun
.gbogbo ìwà rere

Òmìnira kúrò nínú àìlera

Ọ̀nà tó dára jùlọ̀ láti borí àìlera ni láti dẹkun ríronú nípa
rẹ̀; bí bẹ̀ẹ̀ kọ̀, èrò àìlera yóò borí ìrònú rẹ̀, yóò sì jọba lórí

ọkàn rẹ. Nígbà tí a bá mú ìmọlẹ̀ wá sínú ara wa, òkùnkùn yóò
.pòórà bí ẹnì pé kò sí rí

Èrò yẹn mú àwọn ìsírí àgbàyanu wá fún mí

Nígbà tí a bá gbé ìmọlẹ̀ sínú ihò kan tí òkùnkùn tí bọ
mọlẹ̀ fún egbeegbèrún ọdún, òkùnkùn náà á pòórà lésèkèsè
Bákan náà, àwọn àìlera àti àṣìṣe á pòórà nígbà tí a bá jẹ kí
ìmọlẹ̀ Ọlórún wọ inú ìmọ̀ wa, òkùnkùn àìmọ̀ kò sì lè dúrò. Èyí
.ní ìmọ̀ ọgbọn tí a gbọdò fí gbé ayé

Ìfẹ̀yìntì kò ní èrè. Kẹ̀kẹ̀ ìgbésí ayé kò dáwọ̀ dúrò, ọjọ̀ ayé
wa sì n lọ kíákíá. Gbogbo ìṣẹ́jú tí a bá n ronú dáadàa àti ṣíṣe
.ọgbọn jẹ̀ ìdókòwò àṣeyọrí àti èrè nínú ayọ̀ wa

Ọpọ̀ ènìyàn ló máa n lo gbogbo ìgbésí ayé wọn láti ronú
nípa owó, ìbálòpọ̀ àti òkìkì, wọn kì í sàbà fiyèsí àwọn nnkan
pàtàkì tó máa n mú wọn ní àlàáfíà ọkàn àti tó máa n gbé ìmọ̀
.wọn ga sí i

Láìka bí ìṣe ẹnì kan ṣe jẹ onírẹlẹ̀ tó, a kà á sí ẹnì tó
ṣàṣeyọrí lójú Ọlórún tí ó bá mọ bí a ṣe n lo àkókò rẹ lònà
.ọgbọn àti bí a ṣe n darí ìrònú rẹ sí ọ̀nà tó tọ

Nígbà tí ìmọlẹ̀ Ọlórún bá tàn sí ẹnìkan, kì í rọ pé ọ̀nà nílò
ohunkóhun nítorí pé ayọ̀ tó n borí ọ̀nà ló n mú gbogbo àláfíà rẹ
ṣe, ó sì n jẹ kí ó nímọ̀lára pé ọ̀nà nì ọlórò jùlọ nínú àwọn ọlórò
.àti ẹnì tó láyọ̀ jùlọ nínú àwọn aláyọ̀ ní ayé yìí

Ihò Ìmọlẹ̀

Àwọn tí ìrònú tí ó mọlẹ̀, ìṣe rere, ìmọ̀lára rere, àti ìrònú
jìnlẹ̀ bá jí nípa ẹmí wọn, wọn lè mọ pé wọn tí kúrò nínú ara ní
àkókò ìkẹyìn tí wọn tí lọ nípasẹ̀ ojú ẹmí. Nígbà tí wọn bá n
gbé ní ayé, àwọn yogi máa n rí ọ̀nà ojú ẹmí ní àlà láàárín
ohun èlò àti ẹmí, nígbà tí wọn bá sì kúrò ní ayé, wọn lè wọ
inú ọ̀nà ìmọlẹ̀ yìí kí wọn sì kojá láti ayé yìí lọ sí ibi tí Ọlórún kò
.lópín, tí ó ní ìmọlẹ̀, ayọ̀, àlàáfíà, àti òmìnira pátápátá

{Imọlẹ lori imọlẹ}

Fítílà ara ni ojú [ẹmí]

Tí ojú rẹ bá jẹ ọkan

Nígbà náà ni gbogbo ara rẹ yóò kún fún ìmọlẹ

Ìmọlẹ náà sì ń tàn nínú òkùnkùn, òkùnkùn náà kò sì mọ}

{ ọn

Ìfẹ ọkàn ni látí nímọlára ìbànújẹ àwọn ẹlòmíràn, látí sún mọ wọn, látí bá wọn sọrọ, látí gbìyànjú látí tù wọn nínú nínú ìbànújẹ wọn, látí yọ nínú ayọ wọn, àti látí ẹ gbogbo ohun tí .a lẹ ẹ látí mú ìbẹ̀rù, àìní, àti àníyàn kúrò lódò wọn

Ẹni tí ó ní ẹmí ìfẹ-ọkàn kì í gbé ìgbésẹ gégẹ bí ẹsirò àti ìfojúsùn tó kéré, ẹ̀sgbọn ó lo ọ̀ye àti ìdájọ́ tó péye, ó sì ń bá a lọ látí ran ara rẹ àti àwọn ẹlòmíràn lówọ, ó ń dúpẹ lówọ Ọlórún fún àṣeyọ́rì tí ó ẹ. Tí ó bá kùnà lẹ́ẹkan tàbí ní ìgbà mélòó kan, kì í nímọlára ìrẹ̀wẹ̀sì, ẹ̀sgbọn ó di ẹni tí ó túbọ pinnu, ó ń ẹ ìsapá rẹ ní ìlọpo méjì, ó sì ń tún ìgbìyànjú náà ẹ, ó ń ẹ̀wáàrí àwọn èrò àti ọ̀nà tuntun, tí ìmọlẹ̀ ìrònú ń darí, ó sì ń wá ìrànlọ́wọ́ Ọlórún títí tí yóò fi dé ibi tí ó fẹ́ dé, tí yóò sì .dé ibi tí ó yẹ fún ète rere rẹ

Ẹni tí ó bá ń ẹ́ẹ látí mú àwọn ẹlòmíràn láyọ ni Ọlórún ń mú láyọ pẹ̀lú ìmọlára inú ti ìtùnú ọkàn. Tí ó bá sì pàdánù ǹkan kan nítorí àwọn tí ó ń gbìyànjú látí ràn lówọ, kò kà á sí àdánù nítorí pé ní pàdánù, ó jẹ̀rẹ̀ ìtẹ̀lọ̀rùn àti àlàáfíà ọkàn Ọlórún. Ó ń gbé látí nífẹ́ẹ́, ẹ́ẹ́, fúnni, àti látí gbìn irúgbìn .rere àti àlàáfíà ní pápá ìran ènìyàn

Ẹnikẹni tí ó bá borí ayé ara rẹ nínú èrò àti ìmọlára rẹ, ó ń mú kí ìmọ rẹ gbòòrò sí i, ó ń mú kí ìmọlára rẹ pọ sí i, ó sì ń rò pé ayé ni ilé ọ̀n àti pé ènìyàn ni ìdílẹ̀ ọ̀n. Ó mọ pé ète wíwà rẹ lórí ilẹ̀ ayé yíi ní látí tún ara rẹ ẹ kí ó tó gbìyànjú látí tún àwọn ẹlòmíràn ẹ, nítorí pé ẹni tí ó bá ẹ àtúnṣe ara rẹ ń ran

àwọn ẹlòmíràn lówó láti tún ara wọn ẹ nípasẹ àpẹẹrẹ ìgbésí
ayé rẹ. Àwọn یشه ní ipa jíjínlẹ àti ipa jíjínlẹ lórí ọkàn àwọn
.ẹlòmíràn ju ọrọ lọ

Àwọn ìdúró kúkúró

:Ìmọlẹ ọtító

Àwọn ènìyàn kan máa ń gbìyànjú láti sá fún یشه wọn
nípa rírín músẹ, sùgbọn irú àsálà yìi nílò ẹrí-ọkàn mímọ, tí kò
ní àgàbàgebè àti ẹtàn. Nígbà tí ẹnikan bá ń ẹ ọótọ pẹlú ara
rẹ àti àwọn ẹlòmíràn, tí ó sì ń hùwà pẹlú ọlá àti ìwà rere, ojú
wọn yóò mó kedere, ìmọlẹ àrà ọtọ yóò sì jáde láti inú wọn—
ìmọlẹ ọtító tí kò ẹé ẹyèméjì

:Otitọ

Àwọn ènìyàn kan máa ń sọ ọpọlọpọ nńkan ní orúkọ ọtító,
sùgbọn o kò lẹ bá gbogbo ènìyàn sọrọ nípa ohun gbogbo
Nígbà tí o bá fúnni ní ìmọràn àti ìtọsọnà, àwọn ènìyàn kan kò
lọye ọrọ rẹ, wọn kò sì ní rí ẹrẹ kankan nínú ohun tí o sọ; èyí
jẹ ìsapá ọfò àti ìsapá tí a kò mọrírì. Ìdákéjẹ ní irú àwọn ọràn
.bẹẹ jẹ wúra, sùgbọn èyí kò túmọ sí pé o dákẹ nípa ìwà àitọ

:Ìbásepọ ara-ẹni

Ìbáramu ara ẹni jẹ ohun ìyanu ní tòótọ Ọpọ ènìyàn ló mó
bí ó ti sọrọ tó láti wà ní یشهkan pẹlú àwọn ẹlòmíràn, sùgbọn
njẹ o ti ronú nípa jíjẹ ní یشهkan pẹlú ara rẹ rí? Ó sọrọ gan-an,
síbẹ ó ẹé ẹ Tí o bá ẹàyẹwò ara rẹ, o ó rí i pé o máa ń wà ní
یشهkan pẹlú ara rẹ nígbà gbogbo Tí o kò bá nífẹẹ ara rẹ, o kò
ní nífẹẹ ẹlòmíràn Tí ẹnikan kò bá sì wà ní یشهkan pẹlú ara rẹ,
?báwo ni wọn ẹ lẹ wà ní یشهkan pẹlú àwọn ẹlòmíràn

Ìbáramu ara ẹni ẹ pàtàkì fún ìbáramu pẹlú ayé. Nítorí
nàà, ó ẹ pàtàkì láti mọrírì ara rẹ kí o sì fẹràn rẹ, nítorí pé o
yẹ fún ìfẹ nàà. Ẹnikan gbọdọ fẹràn ara rẹ nítorí pé Ọlórún dá
wa, ó sì fún wa ní agbára ọlá. Nínífẹẹ ara ẹni inú yìi, ẹdá yìi tí

ó kún fún ìwà rere, ó ń fúnni ní ìhùwàsí rere, ó sì ń sọ ọkàn di .mímọ kúrò nínú àìmọ àti ọkàn kúrò nínú ìwà búburú àti ìbínú

:Sísẹ àtúnşẹ kọmpásìfù ìwé

Ènìyàn kò lè tan ẹrí-ọkàn ẹni jẹ, kí ó dá ìwà àìtọ láre, tàbí kí ó sá fún àbájáde ìwà àìtọ, kódà bí ẹ̀nikan bá rìn rìn àjò lọ sí pílánẹ̀tì mǐíràn. Àbájáde ìwà rẹ máa ń tẹ́lé e, ó sì gbọ́dọ̀ tún ọ̀nà rẹ ẹ́e kí ó sì ẹ́e àtúnşẹ ìlànà ìwà rere rẹ́ kí abẹ́rẹ́ rẹ́ lẹ́ .máa tọ́ka sí ọ̀nà tí ó tọ́ nígbà gbogbo

Àwọn ènìyàn kan ń gbé ní ipò tó burú jùlọ síbẹ́ wọn wà ní ìbámu pẹ̀lú ara wọn gidigidi, nígbà tí àwọn mǐíràn ní gbogbo ànǹfààní àti ohun gbogbo tí wọn nílò síbẹ́ wọn wà ní ìjà pẹ̀lú ara wọn tí tí láé. Nítorí náà, kò yẹ kí ẹ̀nikan dúró de ìgbà tí ipò yóò yípadà. Jẹ́ kí ara rẹ gbàgbọ́ pé o wà ní àlàáfíà .láìka àyíká rẹ́ sí, èyí tí ó lẹ́ yàtò sí ohun tí o fẹ́

Ẹ̀nikẹ̀ni tó bá fi ara rẹ́ sí abẹ́ àyíká, Ó ń dúró de ìgbà tí .nńkan yóò yípadà, ìdúró rẹ́ yóò sì pẹ́

Wọn sọ pé ọkúnrin kan gbọ́ èdè méjìdínlógún dáadáa, síbẹ́ ó jẹ́ aláìní tó bẹ́ẹ́ tí kò fi lẹ́ ra fití là láti kà á. Nítorí náà, ó máa ń lọ sí igun kan, ó sì jókòó lábẹ́ iná ojú ọ̀nà láti kà á. Lóòótọ́, agbára ìfẹ́-inú ń ẹ̀dà ọ̀nà, ó ń ẹ́e àşeyorí ànǹfààní, ó ń sọ ìrètí di tuntun, ó ń ẹ́e àwọn işẹ́, ó sì ń mú àwọn ìfẹ́-inú àti .àlá ẹ́e

A le ẹ́e ìbáńsòrò gidi pẹ̀lú àwọn tí wọn mọ Ọlórún nípasẹ́ ìbáşepò ara ẹ̀ni pẹ̀lú wọn, kíkà ìwé wọn pẹ̀lú ìrònújìnlẹ́, tàbí sísẹ́ àşàrò jìnlẹ́ àti pẹ̀lú ọ̀rẹ́ nípa wọn. Kókó pàtàkì láti rántí Ó .bá ìmọ́ wọn mu, èyí tí ó bá Ọlórún mu

Nígbà tí a bá so ìmọ́ wa pọ́ mọ́ àwọn ọkàn ńlá tí wọn fẹ́ràn Ọlórún, işọkan yíí máa ń yí ìgbésí ayé wa padà díèdìè ní ọ̀nà ìyanu. Işọkan yíí kò sọ ìfẹ́ di ẹ́rú, şùgbọ́n ó máa ń fẹ́ sí i, ó sì máa ń fún agbára rẹ́ lágbára. Èyí ní ìyàtò láàárín wíwà ní işọkan pẹ̀lú àwọn ènìyàn tí wọn kún fún ìgbéraga àti fífi

ọkàn wọn balẹ pẹlú ohun tí wọn lè jèrè, àti wíwà ní ìṣòkan
pẹlú àwọn olùfẹ Ọlórún àti ènìyàn tí ètè wọn ni láti fúnni àti jí
ìfẹ Ọlórún nínú ọkàn àwọn tí wọn bá wà ní ìṣòkan pẹlú wọn.
Ìmọlẹ àwọn ènìyàn alábùkún wònyí máa ń mú wa wá sí
.ìbáṣepọ pẹlú ìmọlágbara Ọlórún

A gbọdọ fi sọkàn pé bí a ẹ ń gbìyànjú láti pèsè àwọn
àìní wa, a tún gbọdọ ran àwọn ẹlòmíràn lówọ láti rí ohun tí
wọn nílò gbà kí a sì pín àwọn ohun rere tí ó ń bọ wá fún àwọn
aláìní. Ẹ jẹ kí a rántí pé a jẹ apá pàtàkì nínú ìdílẹ̀ àgbáyé àti
.pé a kò lè gbé láìsí ìdílẹ̀ ńlá yìí

Báwo ni ìgbésí ayé yóò ẹ rí láìsí àwọn gbénàgbénà,
àwọn onímọ ẹrọ, àwọn àgbẹ, àti àwọn mìíràn? Nípasẹ̀ fífúnni
àti gbígba, àti pípààrọ̀ àwọn ịṣẹ, Ọlórún fẹ́ kí a ronú nípa
àwọn ẹlòmíràn kí a sì fi ìmọlára hàn. Àṣìṣe ńlá ni láti gbé fún
ara wa nìkan láìronú nípa àwọn ẹlòmíràn. Nígbà tí a bá ronú
nípa ayọ̀ ara wa, a gbọdọ̀ ronú nípa ayọ̀ àwọn ẹlòmíràn. A kò
ní láti fi gbogbo ohun tí a ní fún ire ìdílẹ̀ àgbáyé, nítorí pé èyí
kò ẹ́é ẹ́. Kàkà bẹ́ẹ̀, a gbọdọ̀ fi ẹmí àánú hàn sí àwọn
ẹlòmíràn kí a sì ẹ́ ohun tí a lè ẹ́ láti ràn wọn lówọ̀ kí a sì dín
.ẹ̀rù wọn kù

Àjọṣepọ̀ wà láàrín àṣeyọ́rí àti láàrín ìtélórún ọkàn, láàrín
àyíká tí ẹnì kòòkan ń gbé

Àṣeyọ́rí tòótọ̀ ni àbájáde ìwà tó bá ìlànà òdodo mu, ó sì
ní ayọ̀ àti àlàáfíà àwọn ẹlòmíràn nínú gégé bí apá pàtàkì nínú
ìtélórún ara ẹnì. Ẹnikẹni tó bá lo ìlànà yìí fún ìgbésí ayé wọn
nípa ti ara, ti ọpọ̀, ti ìwà rere, àti ti ẹmí yóò rí ìtumọ̀ àṣeyọ́rí
.yìí pé pérépéré àti pé ó kún rẹ́rẹ́

Àwọn ènìyàn máa ń ronú nípa àṣeyọ́rí ní ọ̀nà ọ̀tọ̀tọ̀, ó
sinmi lórí àwọn góngó wọn ní ìgbésí ayé. Nígbà míl, àwọn
ènìyàn kan máa ń fi olẹ̀ jíjà wéra, wọn máa ń sọ àwọn nńkan
bíi, “Olẹ̀ àṣeyọ́rí ni!” Èyí fi hàn pé kì í ẹ́ gbogbo àṣeyọ́rí ló
.dára; àṣeyọ́rí wa kò gbọdọ̀ ba àwọn ẹlòmíràn jẹ

Ìdánilójú mǐràn fún àṣeyorí ni mímú ìṣòkan àti àwọn
àbájáde rere wá, kǐí ṣe fún ara wa nìkan, a tún gbòdò pín
.àwọn ànfààní wònyen pèlú àwọn èlòmíràn

Kíkópa nínú ìnawó kò túmò sí gbígbádùn ohun tí a tò sí
nìkan; ó tún túmò sí níní ojúṣe iwà rere látí ran àwọn
èlòmíràn lówó látí dá ìgbésí ayé tí ó dára jù fún ara wọn.
Ènikèni tí ó bá ní oḡbọn lè rí owó gbà, ṣùgbọn tí wọn bá ní ifẹ́
nínú ọkàn wọn, wọn kò ní lè lo owó náà pèlú ìmọ̀tara-èni-
nìkan; dípò bẹ̀ẹ̀, wọn yóò pín ohun tí wọn ní pèlú àwọn
.èlòmíràn

Owó di ègún ní ọwọ̀ àwọn oníwàhálà àti oníwàhálà,
ṣùgbọn ó jẹ́ ìbùkún àti èbùn fún àwọn tí wọn ní ọwọ̀ ọ̀làwọ̀ àti
ọkàn rere

Àwọn ọkàn rere máa ń fa àwọn ọkàn rere mọ̀ra, wọn sì
.máa ń fà mọ̀ wọn

A gbòdò kọ̀ látí nífẹ́ẹ̀ aládùúgbò wa gégé bí ara wa, kí a
sì rántí pé a wà níbí ní ayé yìí fún ìgbà diẹ̀, léyìn èyí a ó lo sí
ayé mǐràn tí ìpele rẹ̀ sinmi lórí ìpele ìrònú wa àti dídára ìṣe
.wa nígbà tí a wà ní ayé yìí

Àwọn wo ni ìbátan wa tòótọ̀? Fún ọ̀lọgbọn, gbogbo
èniyàn jẹ́ ìbátan, olúkúlùkù sì jẹ́ “aládùúgbò” Dájúdájú,
ọ̀lọgbọn lè lóye, ó sì mọ̀ pé bó tilẹ̀ jẹ́ pé oòrùn ń tan ìmọ̀lẹ̀ rẹ̀
sí orí èédú àti dáyámọ̀ndì, dáyámọ̀ndì, láìdàbí èédú, ní
agbára àrà ọ̀tọ̀ látí gba ìmọ̀lẹ̀ àti látí ṣe àfihàn rẹ̀ lònà tó
dára. Ènìkan gbòdò wá àwọn tí èrò àti ìmọ̀lára wọn mọ̀
tónítóní bí dáyámọ̀ndì, kí ó sì ya àkókò sọtò látí wá àwọn ọ̀rẹ̀
olóòótọ̀. Àwọn tí ń gbé ìgbésí ayé mímọ̀ àti ọ̀ótọ̀ yóò fa àwọn
ọ̀rẹ̀ tí a fi iwà mímọ̀ àti ọ̀ótọ̀ ṣe àfihàn, nígbà tí àwọn tí ń gbé
ní ìbámu pèlú èrò inú tí kò ní ọ̀ye yóò fa àwọn ọ̀rẹ̀ tí wọn jọra
.mọ̀ra

Tí o bá mọ́rírì àwọn èrò gígá àti àwọn ìlànà gígá, ó dára
látí yẹra fún ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú àwọn ènìyàn tí kò gbàgbọ̀ nínú
àwọn èrò àti ìlànà wònyẹn, tí wọn sì ń da èrò rú, kí ìró wọn
má baà dín ìwọn ìró rẹ̀ kù. Ní àkókò kan náà, má ẹ̀ yọ
.ẹ̀nikẹ̀ni kúrò nínú ẹ̀gbẹ̀ ìfẹ̀ rẹ̀

Ní àfikún, kíi ẹ̀ pé ènìyàn gbọ́dọ̀ fúnni ní ìfẹ̀ nìkan ni,
ṣùgbọ́n ó tún gbọ́dọ̀ ẹ̀ àlàáfíà, kí ibikíbi tí wọn bá lọ, wọn lè
dá ìṣọkan àti ìbàlẹ̀ ọkàn sílẹ̀, wọn sì tún ń mú kí àwọn tó yí
wọn ká ní ìtura pẹ̀lú ìwà rere wọn. Kò sí ẹ̀ni tó fẹ̀ sún mọ́
ẹranko skunk tó ń rùn—ẹ̀ má ẹ̀ ẹ̀foríjì—gbogbo ènìyàn ló
yẹra fún un. Bákan náà, ẹ̀ni tó ní ìdààmú ọkàn, tó ń fí ìtara
ẹ̀ nńkan, tó sì ń jiyàn máa ń bí àwọn ẹ̀lòmíràn nínú, ó sì máa
ń lé wọn kúrò. A fẹ̀ dà bí àwọn rọ̀sì tó ń yọ ọ̀órùn dídùn tó ń
mú ọkàn dùn. Ẹ̀ jẹ́ ká gbìyànjú látí tan ọ̀órùn àlàáfíà àti afẹ́fẹ́
.rere ká nìbikíbi tí a bá lọ àti nìbikíbi tí a bá ń gbé

Ìjọba Ọlórún kò sí láàárín àwọ́sánmà tàbí ní ibi pátó kan
ní ọ̀fuurufú. Ó kọ́já ọ̀kùnkùn tí a ń rí nígbà tí a bá di ojú wa, tí
a bá sì ẹ̀ ẹ̀ṣàrò tí a sì gbàdúrà, ojú ẹ̀mí tí ó wà ní iwájú orí
wa sí sínú wa, a sì rí ìmọ̀lẹ̀ ìbùkún kan, a sì nímọ̀lára ayọ̀ tí ó
ń ṣàṇ káàkiri gbogbo sẹ̀lẹ̀ ara, a sì nímọ̀lára pé a ti gbé ìbòjú
.náà sókè, a sì ti sí ìlẹ̀kùn ìkọ̀kọ̀ sí ìjọba Ọlórún

Ayọ̀ tí ń sọ di tuntun ni Ọlórún, ayọ̀ tí ó kún fún gbogbo
nńkan. A gbọ́dọ̀ nímọ̀lára ayọ̀ tí ń gbé inú wa tí ó sì yí àìlọ́pín
.ká

Lẹ́yìn àwọn ààlà ìgbọ́nsẹ̀ ti ohun èlò dídí ni ìmọ̀ tí kò
lọ́pín, tí ó ká gbogbo nńkan mọ́, tí ó kọ́já àpẹ̀júwe rẹ̀ nínú
gbogbo ọ̀go rẹ̀, ìtóbí rẹ̀, àti àìlọ́pín rẹ̀ Èyí ni ìjọba ọ̀run, ayọ̀
.àìlọ́pín, àìlọ́pín, àti àìlọ́pín tí a mọ̀

Nígbà tí ọ̀ye ọkàn bá gbòòrò sí i, tí ó sì nímọ̀lára wíwà rẹ̀
nìbì gbogbo, lẹ́yìn náà ó máa ń dara pọ̀ mọ́ ẹ̀mí mímọ̀

Ògo fún Aláìlópín Pí pé, tí ó jókòó lórí ìtẹ́, níbí tí ọ̀run tí
pàdé òkun àti ògo fún Aláìlópín Pí pé, tí ó jókòó lórí àlàáfíà
nínú wa; nípa títejúmọ́ Aláìlópín nínú, a lè gba agbára àìlópín
rẹ

Ìmọ́ tí a gbà láti inú kíkékọ̀ọ̀ ìwé tàbí láti ọ̀dọ̀ àwọn
ènìyàn ní ìmọ́ díẹ̀, nígbà tí ìmọ́ tí a gbà tààrà láti ọ̀dọ̀ Olórun
fúnni ní agbára ọgbọn, ọ̀go ìdánílọ́jú, ìparọ́rọ̀ ọkàn, àti àlàáfíà
ọkàn

Olúwa, kọ mi láti gbàdúrà pẹ̀lú ìfọkànsí jíjínlẹ̀ àti láti da
àṣàrò pọ̀ mọ̀ àwọn ìfẹ́ ọkàn àti jẹ́ kí ọkàn mi di mímọ̀
.lójoojúmọ́ nípa ìfẹ́ mímọ̀ mi fún ọ

Jíjádẹ kúrò nínú àwọn ìdènà ti karma

yálà ní ti ọ̀pọ̀lọ̀ tàbí ní ti ara, ní ti ìmọ̀ tàbí ní àìmọ̀, ní ,
ipa pátó lórí ìgbésí ayé ẹ̀nikan Àwọn ìṣe àtijọ́ kíi ṣe àwọn ọjó,
oṣù, tàbí ọ̀dún sẹ́yìn nìkan ni wọn ṣe, ṣùgbọ̀n àwọn ìṣe láti
inú ìgbésí ayé àtijọ́ pẹ̀lú

Ẹ̀yin ti kú, Ó sì fún yín ní ìyẹ̀; lẹ̀yin náà Ó pa yín, lẹ̀yin
náà Ó tún fún yín ní ìyẹ̀; lẹ̀yin náà, ọ̀dọ̀ Rẹ̀ ni a ó dá yín padà
.sí

Àwọn ipa rere àti búburú ti ìṣe ẹ̀nikan Nínú ìgbésí ayé rẹ̀
ìsinsìnyí, àwọn àmì wònyí wà ní ìpamọ́ nínú àìmọ̀ tàbí àìmọ̀,
àti àwọn ipa tí ènìyàn ní (tàbí tí ọkàn rẹ̀ ní) láti inú àwọn
ìṣẹ̀dá ìṣáájú dúró ní ìdákẹ́jẹ́ bí irúgbìn nínú àìmọ̀, tí ń dúró
de àwọn ipò tí ó tọ́ Láti hù jáde kí o sì dàgbà ní àkókò karmic
pátó kan Òfin karma, tí ó ń ṣe ìwòntúnwònsì àwọn nìkan, ní í
ṣe pẹ̀lú ìgbésẹ̀ àti ìṣe, okùnfà àti àbájádẹ̀, fífúnrún àti kíkórè

Olúkúlùkù ènìyàn ló ń ṣe àyànmọ̀ tirẹ̀ nípasẹ̀ ìrònú àti ìṣe
wọn, àti agbára tí wọn ń tú jáde, yálà ní ọgbọn tàbí ní
òmùgò, ó dájú pé yóò padà sí ọ̀dọ̀ wọn gégé bí ibi ìbẹ̀rẹ̀ wọn,
gégé bí àyíká kan ṣe ń parí ara rẹ̀ pẹ̀lú pípéye pípé [Ìbèèrè
náà ni] ẹ̀ni tí ó fẹ́ wá kiri gbọ̀dọ̀ dojúko—lódì sí ìfẹ́ wọn—àwọn

àbájáde tí kò ẹ́e yẹ sílẹ̀ ti àwọn ẹ̀se wọn àtijọ́, tàbí kí ni a ń pẹ̀ ní àyànmọ́? Ìdáhùn ni rárá Ọlórún ni òfin àti ifẹ́, ẹnì tí ó ń wá kiri tí ó yípadà sí l pẹ̀lú ifẹ́ ọkàn tòótọ́ àti ìgbàgbọ́ pípẹ́, tí ó ń ẹ̀se àtúnṣe àwọn ẹ̀se wọn pẹ̀lú òfin Ọlórún, tí ó sì ń wá ifẹ́ Ọlórún tí kò ní ààlà yóò rí ìbùkún Ọlórún tí ó ń mú kí àwọn .erù wúwo fúyẹ́ tí ó sì ń mú kí àwọn ipò sunwọn sí i

Ọlórún fi wá sí ayé yíí tí ó kún fún ìtànje, Ó sì mọ̀ iyà wa àti àwọn àdánwò àti ipọnjú tí a ń fara dà. Àwọn ènìyàn jinlẹ̀ òkùnkùn inú ti àìmọ̀ nípa èmí nígbà tí wọn bá rò pé ara wọn ń rí sínú ẹ̀sẹ̀ tí wọn kò sì lágbára láti sá àsàlà kúrò nínú rẹ̀. Ó sà̀n kí wọn gbìyànjú láti tún ara wọn ẹ̀, kí wọn wá ìrànlọ́wọ́ àti àánú láti inú àánú àtòrunwá, kí wọn máa retí ìdàríjì láti .òdò Ọlórún onífèẹ́, oníyòónú, àti aláàbò

Nígbà tí a bá mọ̀ ìsopòmọ́ra wa pẹ̀lú Ọlórún, kí ni karma tó lè dè wá? Má ẹ̀ jẹ́ kí ẹnìkẹ̀nì yí ọ lérò padà pé ìrora àti ìsòro rẹ̀ jẹ́ àbájáde karma rẹ̀. Gégé bí èmí nínú ànímọ́ rẹ̀, o kò ní karma. Kàkà bẹ̀ẹ̀, o gbọ́dò mọ̀ òtítọ́ yíí nípa jíjẹríí sí ara rẹ̀ pé o jẹ́ ọkàn pẹ̀lú kókó ìwàláàyẹ̀, ìmọ̀lẹ̀, àti agbára àgbáyẹ̀. Tí o bá mọ̀ òtítọ́ yíí, o kò ní ohunkóhun láti bẹ̀rù, Ọlórún yóò sì sí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ilẹ̀kùn fún ọ̀, yóò sì fún ọ̀ ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ .ànfààní

Tí ara rẹ̀ kò bá balẹ̀ pẹ̀lú bí ìgbésí ayé rẹ̀ ẹ̀ ń lọ, yí èrò ọkàn rẹ̀ padà kí o sì fi agbára rere gba agbára ìmọ̀lára rẹ̀, ìwọ .nàà yóò sì nímọ̀lára ìyàtò nàà fúnra rẹ̀

Kò sí ìdí fún àwọn ènìyàn láti ẹ̀fọ́fọ́ àti láti banújẹ́ nítorí ohun tí wọn ti padánù, tàbí láti sọ pé àwọn ipò àìláyọ́ wọn jẹ́ nítorí àṣìṣe tí wọn ẹ̀ ní ayé yíí tàbí ní ìgbà pípẹ́ sẹ́yìn, nítorí pé èyí jẹ́ irú àìbìkítà nípa èmí. Wọn gbọ́dò gbé ìgbésẹ̀ kí wọn sì fa àwọn èpò kúrò nínú ọgbà iyè, lẹ́yìn nàà àwọn òdòdó dídùn àti olókíkí yóò tàn jáde, wọn yóò sì so èso dídùn àti ifẹ́ jùlọ́. Nípa oore-ọ̀fẹ́ Rẹ̀, Ọgá-ògo Jùlọ́

Jíjéwó fún Ọlórún kò tùmò sí pé a kò lo ìfẹ wa láti mú kí
òrán wa sunwòn sí i, a sì ń dúró de Ọlórún láti yanjú àwọn
ìṣòro wa láìsí ìsápá kankan láti ọdọ wa, nítorí pé Ọlórún ń ran
àwọn tó ń ran ara wọn lówó

Kókó ọrọ náà ni pé a kọ bí a ẹ lẹ lẹ sọdọ Ọlórún láti darí
ìfẹ wa, kí a sì bùkún fún wa, kí a sì fún ìsápá wa lágbára.
Nígbà tí a bá borí ìdènà àìfẹ láti juwọ sílẹ, a máa rí ààbò tí
ẹnikẹni nínú ayé yìí kò lẹ fún wa nínú Ọlórún, a sì tún máa rí
.agbára tí kò sí ìdánwò tó lẹ borí

Gbogbo eniyan le da ibatan pataki kan kale pelu Ọlórún
ti wọn ba mọ bi a ẹ le sii okan wọn si Ọlórún ati bi wọn ẹ
.nfe wiwa Ọlórún, eyiti o mu ayọ ati idaniloju wa

Nígbà tí ẹnikan bá nímọlára pé ọ̀un nílò Ọlórún gidigidi,
tí ó mò pé ọ̀un kò lẹ ẹ láìsí I, wọn yóò rí i pé Ọlórún máa ń
dáhùn ní ọ̀nà kan tàbí ọ̀míràn Sùgbón wọn gbọdọ kókó mú
ìmọlára líle yẹn dàgbà, nítorí pé ìdáhùn náà kì yóò wá
làiròtélé

Tí a kò bá fi Ọlórún sí ipò àkókó nínú ìgbésí ayé wa, ipò
ìrònú wa yóò kún fún àníyàn àti ìdààmú, a kò sì ní lẹ bá àwọn
.àìní ìgbésí ayé tí kò lópin lẹ lẹ náà tí ó tọ àti lẹ náà tí ó tọ

Kí ni ọ̀nà láti mú ìfẹ ọkàn yẹn dàgbà? Nígbàkúgbà tí a bá
dojú kọ àjálù tàbí ìṣòro, àti nígbàkúgbà tí a bá nímọlára
ìbànújẹ nínú ọkàn wa, a gbọdọ yípadà sí Ọlórún kí a sì béèrè
fún ìrànlowọ Rẹ, ní mímọ pé ẹnikẹni tí ó bá fẹràn Ọlórún tí ó
sì pa á mọ nínú ọkàn àti ọkàn rẹ Ipò Rẹ yóò sunwòn sí i Ipò
.Rẹ ń yípadà sí rere

Nígbà tí a bá ń ru ether sókè tí a sì ń ru pẹlú àdúra
àtọkànwá wa àti ẹbẹ tòótọ wa, a ó yọ kókó ìdáhùn àtọrunwá
.jádẹ èyí tí ó ní oúnjẹ, ìwòsàn, àti ayọ nínú

Fún àwọn tí wọn fẹ oúnjẹ tẹmí, àwọn ijákulẹ àti ìkùná tí
ó ti kojá kò ẹ pàtàkì. Àwọn ẹkọ ni a lẹ kọ láti ọdọ wọn, a sì lẹ

tún gbìyànjú lẹ̀ẹ̀kan sí i, tí a bá tún gbìyànjú láti ìbèrẹ̀, a ó rí
ìdánilójú àṣeyọ́rí, pẹ̀lú ìrànlọ́wọ́ Ọlọrun, fún gbogbo àwọn tí
ìkùnnà kò rẹ̀wèsì, tí àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ ìbànújẹ̀ kò sọ̀ ìpinnu wọn di
aláìlera, tí wọn sì gbàgbọ̀ pẹ̀lú ìgbàgbọ̀ àìdúróṣinṣin pé
Ọlọrun n ẹ̀tílẹ̀yìn fún àwọn tí wọn faradà. Àwọn tí ó wà ní
ọ̀nà tí tọ̀, Ó sì n fún wọn ní ìrẹ̀tí, okun, àti ìrẹ̀tí, tí t́ wọn yóò fi
.dé ibi tí wọn fẹ̀ dé àti láti dé ibi tí wọn fẹ̀ dé

Ìrònú jẹ̀ agbára bíi iná mànàmaná, àti ipò ọ̀pọ̀lọ̀. Ó padà
.sí ìrònú àti ọ̀nà ìrònú

Ina mànàmaná jẹ̀ ànfààní àti ewu; ẹnìkẹ̀ni tó bá lò ó pẹ̀lú
ogbọn, ó fi sí ìṣẹ̀ rẹ̀. Bí bè̀ẹ̀ kọ̀, ó lè pa á. Bè̀ẹ̀ náà ló rò. Tí a
bá darí rẹ̀ sí ọ̀nà tó tọ̀, ó máa mú ayọ̀ wá fún ẹnì tó ni ín, bí
.bè̀ẹ̀ kọ̀, ó máa mú wàhálà wá fún un

Ìrònú dà bí ẹ̀ṣin ìgbẹ̀, síbẹ̀ kò ẹ̀e ẹ̀e láti ẹ̀akóso rẹ̀, ìrònú
.rere sì jẹ̀ ọ̀nà kan láti ẹ̀akóso ìrònú

Ìrònú tó dára jẹ̀ ọ̀rẹ̀ tí mọ́tímọ́, ọ̀kàn tó n ẹ̀àisàn sì jẹ̀ ọ̀tá
títí láé

Ìrònú tó dára máa n fa àlàáfíà àti ààbò, nígbà tí èrò tí kò
dára máa n ta ọ̀fà apanirun tí ó máa n yípadà sí ẹnì tó ni wọn
ní ìlọ̀po méjì. Nítorí náà, ọ̀rọ̀ náà ni pé, "Ẹ̀san náà jọ ti ìṣe
náà." Nígbà tí ẹnìkan bá ti fi èrò rere jáde, èrò rẹ̀ yóò di fitíla,
yóò máa tan ìmọ̀lẹ̀ sí yàrá ọ̀kàn, yóò sì máa lé òkìtì òkùnkùn
kúrò, kí ó lè ní ìtùnú jíjìnlẹ̀, kí ojú rẹ̀ sì máa tàn pẹ̀lú ẹ̀rín
.músẹ̀! Kí ẹ̀rín náà máa wà ní ojú rẹ̀, kí àlàáfíà sì wà lórí rẹ̀

Ìgbésí ayé dà bí ilé ìtajà tí n lọ̀ àwọn irúgbìn ìdánwò àti
àdánwò tó n mú èso jáde, láti ẹ̀ ẹ̀kà àkàrà iyè Ó dà bí ojú ọ̀nà tó
n yípo, pẹ̀lú àwọn ọ̀dọ̀dó tó n tàn yanranyanran ní ẹ̀gbẹ̀
méjèèjì àwọn labalábá tó n tàn yanranyanran àti àwọn igi
pẹ̀lú èso dídùn lórí ẹ̀ka wọn, síbẹ̀ a kì í sá b́a d́awọ̀ dúró. Jẹ̀ kí
a gbádùn ìran rẹ̀ kí a sì gbádùn adùn rẹ̀; ní tòótọ̀, a sá b́a máa
n wà lórí àwọn ìkọ̀ láti dé àwọn agbègbè tó gbòòrò sí i. A rò

pé àwọn ìran tó dùn ju èyí tí a rí lọ. Sùgbón bí a ẹ se n lọ dièdìè. Ní ojú ọ̀nà tó ní ìtàná, tó sì n so ẹ̀so, a máa n rí àwọn igi tó dúdú ju tuntun lọ, lẹyin náà àwọn ọ̀dọ̀dọ̀ náà máa n pòórà. Pẹ̀lú rẹ̀, labalábá àti ẹ̀so pẹ̀lú, a wá rí ara wa nígbà .náà ní aṣálẹ̀ tó gbẹ

Ìgbésí ayé ènìyàn dà bí omi ọ̀kun, tí a sọ di mímọ̀ tí a sì di tuntun. Nígbà tí o bá gòkè lọ sí ojú ọ̀run, ó dà bí àlá ọ̀wúrọ̀, tí ó n mọ̀lẹ̀ sí i bí ọjọ̀ orí ẹ se n dàgbà sí i, nítorí pé àwọn nńkan máa n hàn kedere sí i, wọn sì máa n ẹ se kedere sí i. Ó dà bí ìrìn àjò kan tí ìran náà máa n yípadà bí a ẹ se n rìn rìn àjò jìnnà. Lẹyin náà, ìran náà máa n yípadà bí a ẹ se n sún mọ ọ̀n, àti .bẹ̀ẹ̀ bẹ̀ẹ̀ lọ

Ìgbésí ayé kò já àwọn ọ̀lọgbọn kulẹ̀, nítorí wọn n lò ó lónà ọgbọn wọn sì n gbádùn rẹ̀ Làìjẹ́ kí ó gba agbára lówó wọn kí ó sì fi ọ̀mìnira wọn dù wọn. Fún àpẹẹrẹ̀, wọn n gbádùn omi wọn n mu ún wọn sì n wẹ̀ nínú rẹ̀, sùgbón wọn kò jẹ́ kí ara wọn rì sínú rẹ̀ Wọn n gbádùn aṣọ̀ tí wọn fẹ̀ràn Láìsí ifarabalẹ̀ púpọ̀ sí àwọn ìlànà àti àwọn ìlànà tí a kà sí ọ̀de ara Wọn n gbádùn jíjẹ láìjẹ́ kí àjẹkí jẹ wọn, nítorí pé jíjẹ ọúnjẹ jẹ ara ní okun, ó sì n jẹ ìrònú run, yóò sì pa á run pátápátá. Nítorí náà, ènìyàn gbọ̀dọ̀ gbádùn ìgbésí ayé sùgbón láìsí kí ó .tán àwọn ìmọ̀lára nípasẹ̀ ìtẹ̀mọ̀lẹ̀

Bíbá àwọn ẹ̀lòmíràn gbé pọ̀ Kò túmọ̀ sí pé kí a gbà pẹ̀lú wọn lórí ohun gbogbo, tàbí kí a fi àwọn èrò tí a fẹ̀ rú ẹbọ nítorí wọn, nítorí pé irú ìbáramu yí kò dára, kò sì bá ọ̀títọ̀ mu. Àwọn alátúnṣe àti àwọn ènìyàn nílá kò fara mọ̀ pẹ̀lú ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn tí ó yí wọn ká, síbẹ̀ wọn di èrò wọn mú ṣinṣin, nítorí .wọn mọ̀ pé ohun tí wọn n ẹ se tọ̀ pátápátá

Lákọ̀ọ̀kọ̀, ènìyàn gbọ̀dọ̀ wà ní ìbámu pẹ̀lú Ọ̀lọrun, lẹyin náà pẹ̀lú ẹ̀rí ọ̀kàn rẹ̀, lẹyin náà pẹ̀lú àwọn ènìyàn

Kò yẹ kí a fi ilànà náà sílẹ̀, kí a má sì lo àwọn ètè ìkòkò
látí ẹ̀ ẹ̀seyọ́rí ètè kan, nítorí pé ìyẹn kò yẹ fún àwọn ènìyàn
.tí wọn ní ilànà

Ta ló lẹ̀ gbé ìgbé ayé tó dùn mọ Ọlórún? Má ẹ pa àwọn
ẹlòmíràn lára, nítorí wọn kò ní ohunkóhun látí bẹ̀rù. Tí ọ̀nà yìí
kò bá tẹ̀ àwọn ẹlòmíràn lórún, ó tó fún ènìyàn látí ní
ìfọ̀kànbalẹ̀ nínú ọ̀kàn rẹ̀ kí ó sì nímọ̀lára àlàáfíà ọ̀kàn tó ń mú
.kí ó wà láìsí ìtẹ̀wọ̀gbà àwọn ènìyàn

Agbára àti ìfẹ̀ ọ̀kàn Nígbà tí a bá ń yí padà sí Ọlórún, a ń
pẹ̀ é ní agbára ẹ̀mí àti pẹ̀lú agbára ẹ̀mí yìí. Ọ̀kàn náà máa ń
fa ìbùkún sí ara rẹ̀ àti àwọn ìró dídùn àti gbogbo ìrírí ènìyàn
.rere tí ó ń rán an létí ìwà rere àti òdodo

agbára ìfàmọ̀ra ẹ̀mí ni agbára tí ó fi ń fà ènìyàn mọ̀ra tí ó
sì ń fà á mọ̀ra. Àwọn ọ̀rẹ̀ rere àti àwọn nńkan pàtàkì àti àwọn
nńkan pàtàkì àti ọ̀ye tí ó jinlẹ̀ nípa àwọn nńkan. Agbára yìí
.wá látí inú agbára ìfàmọ̀ra Ọlórún tí ó fani mọ̀ra

Àbẹ̀là Àlàáfíà

Mu ikoko ọ̀pọ̀lo kan Fi alaafia rẹ kun un

Gba igo ikunsinu mi Fi aanu Re kun un

.Gba agbọn ọ̀kàn mi tí ó ẹ̀so, fi ẹ̀so ọ̀gbọn rẹ kún un

Tú omi ìfẹ̀ rẹ̀ sínú ọ̀kàn mi Ẹ̀mi yóò da á sínú ago ọ̀kàn tí
òùngbẹ̀ ń gbẹ̀

.Ya awọn odi ti igberaga lulẹ̀. Mi mi sinu aye rẹ patapata

Ìmọ̀lẹ̀ ọ̀wúrọ̀ ìfẹ̀

Jẹ́ kí ó wo inú ọ̀kàn mi látí inú ìṣípáyá ọ̀kàn mi

Ó mú mi rántí oòrùn ìfẹ̀ rẹ̀

Mo n tan kaakiri oju ọ̀run ti igbesi aye mi

Ìmọlẹ̀ ìfẹ̀ rẹ̀ tí ń tàn yanran ti tàn yanran

Lórí ara mi, ó sì mọlẹ̀ sí i

Ìmọlẹ̀ rẹ̀ kún ààyè ẹmí mi

Ìwọ ni ìyè tó ń gbé ara mi ró

Àti ọkàn tó ń fún mi ní ìmísí èrò mi

Àti ọgbọn tí ó ń tú àìmọ mi ká

Mo tan àbẹlà fẹlẹfẹlẹ ìfẹ̀ mi

Láti ka ìwé wúra náà

Ti a ti pa mọ ninu mi lati igba atijọ

Ìfẹ̀ rẹ̀ ti wà rí, ó sì sì wà síbẹ̀

Ààbò àlàáfíà tí a kò lè rí

Èyí tí ó ń lé òkùnkùn kúrò tí ó sì ń fi àwọn ìránṣẹ̀ rẹ̀ hàn

mí

Bulọọgi naa wa lori awọn oju-iwe ti awọn ọkàn

Jẹ́ kí ògo rẹ̀ hàn, Olúwa

Kí ìmọlẹ̀ ọgbọn rẹ̀ tú u ká

Àìmọkan, àìgbọra-ẹni-yé, àti owú

Láti etíkun ayé títí láé láé

Yi ailerá wa pada si agbara

A sì rẹ̀wẹ̀sí sí ìpinnu wa

Fi agbara ina pataki gba agbara fun ara wa

Kí o sì fi ìmọlẹ̀ ìwòsàn rẹ̀ kún ọkàn àti ọkàn pẹlú

Di ọwọ wa mú kí a má baà rì sínú omi àìbìkítà Rẹ, kí a sì
fi ìfẹ àti ọgbọn Rẹ kún ìwàláàyè wa. Jẹ kí a nímọlára pé a sún
.mọ ọ gidigidi àti pé oòrùn àánú Rẹ ń tàn sí wa nígbà gbogbo
Mo gbé àwọn ìtànńá èrò ọkàn mi tó ń dún kíkankíkan sí i

Nínú ìṣètò ìdákéjẹ

Òórùn dídùn rẹ tó dákẹ ń kọrin

Ó sì ń kọrin nípa ògo rẹ

Ati pẹlu imọlẹ imọlẹ mimọ rẹ

Mo rí ẹwà ayé rẹ

Àwọn àlá ayọ mi ẹ

Nígbà tí ìmọlẹ rẹ bá ń tàn nínú ọkàn mi

Iná ọgbọn ń jó àwọn ìbòjú náà

Mo rí ògo rẹ, ayọ mi sì ń pọ sí i

Kí Ọlórùn tàn yín sí ìmọlẹ Rẹ pẹlú ìmọlẹ Rẹ

Àti ìkíni látí ọkàn sí ọ

Ọpọlọpọ ìbéèrè àti ìbéèrè ló wà tí ayé gbé lé wa lórí, tí ó
sì ń mú wa gbàgbọ nípa pàtàkì wọn àti àìṣeése látí gbé láìsí
wọn tàbí látí lè ẹ láìsí wọn. Ẹ̀gbọn ohun pàtàkì náà gbọdò
jẹ látí ní àlàáfíà Ọlórùn, ẹni tí orísun rẹ kì í gbẹ tí orísun rẹ kì í
.sì í gbẹ, tí ó sì ń fún ohun gbogbo ní ìtọ̀wò àti ìtumọ

E jẹ kí a rántí pé Ọlórùn ni ohun pàtàkì nínú ẹ̀dá wa, àti
pé ìfẹ ni fèrèsé tí a fi ń wo ojú ògo Rẹ. Enikéni tí ó bá fẹ
nímọlára wíwà Ọlórùn tí ó sì ń mú ìfẹkúfẹẹ ńlá yẹn dàgbà
nínú ìrònú àti ìṣe, Ọlórùn yóò dáhùn ìbéèrè wọn, yóò sì ràn
wọn lówó látí ya àwọn ìbòjú tí ó ń dí wọn lówó látí rí àwọn
.ìmọlẹ ìbùkún náà lulẹ

Ẹnikẹni tí ó bá pinnu láti tẹsíwájú ní ọ̀nà náà kò ní ní
ìdèná láti ọ̀dọ̀ ohunkóhun, bẹ̀ẹ̀ ní ìdèná kankan kò ní dí i lẹ́wọ̀
.títí tí yóò fi dé ibi tí ó fẹ́ kí ó sì dé ibi tí ọkàn rẹ́ fẹ́

Àwọn Pálì àti Àwọn Òkúta Ẹmí

Àwọn tí wọn n tú àṣírí àìlera àwọn ẹ̀lòmíràn tí wọn sì n fa
ìtìjú àti ìbínú jìnnà sí ọgbọn àti ìdájọ̀ ọ̀dodo. A gbọ̀dọ̀ kórííra
ẹ̀ṣẹ̀, kì í ṣe ẹ̀lẹ̀ṣẹ̀, nítorí ọ̀un ni arákùnrin wa ní ẹmí, láìka
òkùnkùn àìmọ̀ tí ó yí i ká sí. Ètẹ̀ ìdálẹ̀bi yẹ́ kí ó jẹ́ ìwòsàn, kì í
ṣe ìpalára àti ìpalára. A gbọ̀dọ̀ ṣe sí arákùnrin wa ẹ̀lẹ̀ṣẹ̀ bí a
.ṣe fẹ́ kí wọn ṣe sí wa tí a bá wà ní ipò àti ipò rẹ́

Ẹnikẹni tí ó bá fi àbùkù arákùnrin rẹ́ pamọ̀ ní ayé yìí,
.Ọlórún yóò fi àbùkù rẹ́ pamọ̀ ní ọjọ̀ ìkẹyìn

Gégé bí a ṣe n ṣe ìdájọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn, bẹ̀ẹ̀ náà ni ọ̀fin
ẹmí ṣe n ṣe ìdájọ̀ wa dé ìwọn kan náà. A kò gbọ̀dọ̀ retí ohun
púpọ̀ jù lẹ́wọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn, bẹ̀ẹ̀ ni a kò gbọ̀dọ̀ máa retí
àbájáde rere láti ọ̀dọ̀ ẹnikẹni nígbà gbogbo, kódà bí wọn bá n
.ṣe gbogbo ohun tí wọn lè ṣe

Ènìyàn lè ṣubú kí ó sì kọ̀ṣẹ̀, ṣùgbọn yóò wà ní ààbò
níwọn ìgbà tí ó bá n ṣe gbogbo ohun tí ó lè ṣe láti tún gun
àtẹ̀gùn ìwà rere àti ọ̀dodo lẹ̀ẹ̀kan sí i

Lojoojumọ a yẹ́ kí a gbiyanju lati gbe ẹmí alaisan soke
nipa ti ara, ni ti ẹmí, tabi ni ti ẹmí ni ayika wa, gẹgẹ́ bi a ṣe n
ran ara wa tabi awọn ọmọ egbe ẹbi wa lẹwọ

Ẹnikẹni tó bá gbìyànjú láti ọ̀nì láti gbé ní ìbámu pẹ̀lú
àwọn ọ̀fin àtòrunwá - dípò ìgbésí ayé onímọ̀tara-ẹni-nìkan
àtìjọ̀ tí ó n mú ipọ̀njú àti ìbànújẹ́ wá - yóò rí i pé bó tilẹ̀ jẹ́ pé
ipa tó ní ìrẹ̀lẹ̀ tó n kó nínú ìgbésí ayé, ó sì jẹ́ ipa pàtàkì níwọn
ìgbà tí ó bá n ṣe iṣẹ́ rẹ́ dé àyè tó yẹ́ gẹgẹ́ bí ìtọ̀sọ̀nà olùdarí
eré àgbáyé àti olórí gbogbo àyànmọ̀ wa: Ọlórún Olódùmarè

Nígbà tí a bá n bá àwọn ẹ̀lòmíràn lò pẹ̀lú ọ̀títọ̀ inú, ìfẹ́
tòótọ̀, àti ìgbatẹnirò fún ìmọ̀lára, a ó mú àwọn ọ̀rẹ́ rere wá sí

ìgbésí ayé wa láìsí ìfẹ́ ara ẹ̀ni tàbí ìṣirò ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan tí a kò ní ìgbatẹ̀nirò díẹ̀; bí ẹ̀bẹ̀ kọ, a kò ní lè dá àwọn ọ̀rẹ̀ tòótọ́ wa mọ

Ó ẹ̀ pàtàkì láti mú àgàbàgebè àti àṣẹhàn kúrò, kí a sì .hùwà lònà tí kò ní pa àwọn ẹ̀lòmíràn lára mọmọ

Kò yẹ kí àwọn ọ̀rẹ̀ bínú, kí wọn fojú kéré wọn, tàbí kí wọn tako wọn, ẹ̀bẹ̀ ní kò yẹ kí wọn fún wọn ní ìdí láti ní ìmọ̀lára búburú sí wa. Àwọn ọ̀rẹ̀ kò gbọdọ̀ jẹ ẹ̀ni tí a ń hùwà àìdáa sí, ẹ̀ni tí a ń lò ní ìlòkulò, tàbí kí a fún wọn ní ìmọ̀ràn láìbéèrè àyàfi tí a bá béèrè fún un. Nígbà tí a bá béèrè fún ìmọ̀ràn, ó yẹ kí a fún wọn ní ọ̀títọ́ àti inú rere, láìsí ìbẹ̀rù àbájáde. Àwọn .ọ̀rẹ̀ ń ran ara wọn lọwọ̀ nípasẹ̀ àríwísí, ìbáwí ará

Àwọn ìríí ìgbésí ayé tó le koko kì í wá láti sọ ìfẹ́ wa di aláìlera àti láti ẹ̀gun wa, ẹ̀gbẹ̀n dípò ẹ̀bẹ̀, láti mú ìpinnu wa lágbára sí i àti láti fún ìgbàgbọ́ wa nínú Ọ̀lórún àti ìgbékẹ̀lé ara wa lágbára. Àwọn ẹ̀nìyàn kan gbàgbọ́ nínú àṣìṣe pé àwọn ìríí àti ìpẹ̀nìjà wònyí jẹ agbára ìparun tí a kò lè borí, nítorí náà wọn fi sílẹ̀. Ìrònú tó dára ẹ̀ pàtàkì láti mú agbára inú wa .ṣìṣẹ́ láti kojú ìgbésí ayé àti àwọn àdánwò rẹ̀ lònà tó dára

Tí ẹ̀nìkan kò bá díje pẹ̀lú ẹ̀ni tí ó lágbára ju ara rẹ̀ lọ, wọn kò ní lágbára. Bákan náà, nígbà tí a bá dojú kọ àwọn ìṣòro wa pẹ̀lú ìgboyà àti ìgboyà, a máa lágbára sí i, a sì máa ní .ìgboyà sí i

Ọ̀kàn wa jẹ́ apá pàtàkì nínú ìmọ̀ Ọ̀lórún tó gba gbogbo ǹnkan. Lábé ìgbì ìmọ̀ wa ni òkun ìmọ̀ Rẹ̀ tó lópin wà. Nígbà tí ìgbì omi bá gbàgbé pé ó jẹ́ apá kan òkun tó tóbi jù, ó ya ara rẹ̀ sọ̀tò kúrò nínú agbára òkun. Nítorí náà, ọ̀kàn àwọn ẹ̀nìyàn di aláìlera nítorí àwọn ìdíwọ́ ohun ìní, wọn kò sì lè ṣìṣẹ́ tó dára mọ, wọn kò sì lè ẹ̀ ṣìṣẹ́ tó dára mọ, wọn kò sì ní lè ẹ̀ ṣìṣẹ́ tó pọ́ mọ. Nígbà tí ọ̀kàn bá gbọ̀n eruku àìmọ̀kan kúrò, tí wọn sì fọ́ ẹ̀wọ̀n tó so agbára wọn mọ, wọn yóò túbọ́ lágbára láti ẹ̀ .ìṣẹ́ àti ìbáṣepọ́ rere pẹ̀lú ìgbésí ayé

Tí o bá di èrò kan mú ṣinṣin tí o sì fi ìfẹ ọkàn gbóná rẹ,
èrò náà yóò yípadà sí agbára ìyípadà. Nígbà tí èrò bá sì di
alágbára, ó lè ṣẹdà àyíká tí ó tọ fún àṣeyọrí, gégé bí àwòrán
.tí a kò rí tí a fà sínú ọkàn

Àwọn ènìyàn máa ń kùná nítorí wọn máa ń juwọ sílẹ fún
àwọn ipò ìgbésí ayé líle koko láìsí pé wọn ń tako wọn, dípò kí
.wọn máa tako wọn láìsí pé wọn ń juwọ sílẹ

Ó ṣe pàtàkì láti lo agbára ìṣiṣẹ àti láti mú kí agbára ìṣiṣẹ
ṣiṣẹ

Àwọn tí wọn wo inú ibi mímọ ìfọkànbalẹ lè bá àwọn ọkàn
mìíràn tí wọn nífẹẹ Ọlórún sòrò nípa èmí, wọn sì lè lóye èdè
.àwọn rọ̀sì àti gbogbo èdà aláàyè

Olúwa, jẹ ọba kan ṣoṣo tí ó jókòó lórí ìtẹ ìfẹ àti ìfẹ ọkàn
mi

Àwọn tó ń ṣe àṣàrò máa ń ní ìfọkànbalẹ tó jinlẹ, ó sì yẹ kí
wọn máa pa ìfọkànbalẹ inú yíi mọ, kódà pẹlú àwọn ẹlòmíràn.
Ohun tí èyàn bá kọ nínú àṣàrò, ó yẹ kí ó máa ṣe nínú
ìgbòkègbodò ojoojúmọ àti ìbáṣepọ pẹlú àwọn ẹlòmíràn, láìjẹ
.kí ẹnìkẹni da àlàáfíà tàbí ìfọkànbalẹ rẹ rú

Tí o bá fẹ ṣẹdà iwà rere tàbí kí o mú iwà búburú kúrò,
pọkàn pọ sọrí àwọn sẹ̀lì ọpọlọ níbi tí àwọn ilànà iwà ọ̀tọ̀tọ̀
.wà

Láti gbé àṣà rere kalẹ, kókó jókòó jẹ́jẹ́ kí o sì ṣàṣàrò,
wá ìrànlọ́wọ Ọlórún. Fi ọkàn rẹ sí àárín agbára ìfẹ, tí ó wà ní
iwájú orí láàárín ojú rẹ, kí o sì fídí iwà tí o fẹ gbìn sínú ọpọlọ
rẹ múlẹ. Nígbà tí o bá fẹ mú àwọn iwà búburú kúrò, tún fiyèsí
rẹ sí àárín agbára ìfẹ yíi kí o sì fídí rẹ múlẹ ṣinṣin pé gbogbo
àwọn ihò níbi tí àwọn iwà wònyẹn ti fídí múlẹ ni a ń paré.
Pẹlú àfiyèsí àti agbára ìfẹ, o lè pa àwọn ihò jíjìnlẹ ti àwọn iwà
àtijọ́ tí ó gbòòrò rẹ. Mu ara rẹ lókàn leralera pé o ní agbára
.ìfẹ tó tó láti fa àwọn iwà tí kò dára kúrò ní agbègbè ọpọlọ

Àkókò tó yẹ jùlò fún irú ìjẹrìí bẹẹ ni òwúrò kùtùkùtù
nígbà tí ifẹ àti àfiyèsí bá wà ní ìsọra

Máa jẹrìí sí ara rẹ pé o ti bó lówó gbogbo àṣẹ, ní ojó kan,
o máa rí i pé - Pẹlú ìràn lówó Ọlórún - o ti bó lówó iwà tí o fẹ
.kó kúrò

Ohunkóhun tí o bá bẹrù, lé èrò rẹ kúrò nínú rẹ kí o sì fi
sílẹ fún Ọlórún. Mú ìgbàgbọ rẹ nínú Ọlórún lágbára kí o sì
gbékèlé pé Ó lè ràn ọ lówó

Ọpọlọpọ ìjìyà ló ń wá láti inú àníyàn àti àníyàn Kí ló dé tí
o fi ní láti jìyà nígbà tí ohun tí o ń bẹrù kò tī ṣẹlẹ? Fojú inú wo
ìmọlẹ ààbò Ọlórún tó yí ọ ká ní gbogbo ègbẹ, iwọ yòò sì
nímọlára ààbò àgbàyanu Rẹ

Níwọn ìgbà tí ọpọlọpọ àníyàn wa ti wá láti inú ìbẹrù, tí a
bá mú ìbẹrù kúrò nínú ìgbésí ayé wa, a ó nímọlára òmìnira
àti iwòsàn yòò wà lésèkèsè ní gbogbo òru, kí a tó sùn, jẹrìí sí
.ara wa pé Ọlórún wà pẹlú rẹ, ó ń dáàbò bò ọ, ó sì ń sọ ọ

Nínú eré àgbáyé yìí, àwọn èniyàn láti gbogbo èyà ló ń
gbé itàn ìgbésí ayé kalẹ lórí itàgé àkókò. A gbódò lóye itumọ
ìgbésí ayé láìsí kí a máa fi àwọn ipa wa tí ó pẹ jù tàbí kí a
.máa fi ọkàn wa balẹ jù

Ojú tí a fi ń wo ìgbésí ayé sáà máa ń yí padà, ó sì máa
ń yí padà nítorí pé a máa ń fi ojú ìmọtara-ẹni-nìkan àti ìpele
tó ní ààlà wo nńkan. Tí a bá fi ojú ọkàn wo nńkan, a ó máa rí
.nńkan láti ojú iwòye tó yàtọ pátápátá

Nígbà tí a bá sí ojú ogbón, a máa rí ìmọlẹ Ọlórún tó gba
gbogbo nńkan, nínú ìmọlẹ náà a sì máa rí iwà ẹmí wa, èyí tó
jẹ àfihàn iwà ìmọ gbogbo ayé tó ń gba gbogbo àwọn èròjà àti
.apá ayé

Àwọn òtítọ ẹmí yí wa ká, wọn ń kan ilẹkùn ojú wa tí a ti
dì, wọn ń rò wá láti rí ìmọlẹ dípò òkùnkùn, láti fi ogbón hùwà

dípò àìmò, láti fi ìfẹ kún ọkàn wa dípò ìkórìíra, àti láti fọwọsowọpọ ní dídá àlàáfíà sílẹ àti mí mú ọrọ àti ààbò wá sí ayé wa. Nígbà tí a bá ẹyí, àìmòkan yóò pòórà, àwọn iyàtò ipò yóò pòórà, a ó rí ìṣòkan nínú ìkàniyàn, a ó sì di ẹnì tí ó bá .ìfẹ Ọlórún mu

Àjọṣepọ wa pẹlú Ọlórún kì í ẹyí tí kò ní ìfẹ tàbí tí kò ní ìtútù, bíi ti ẹnì tí ó wà láàrín agbanisíṣẹ àti ọ̀ṣìṣẹ. Ìdílẹ̀ Rẹ̀ ní wá, ìtọ́jú Rẹ̀ fún wa kò ní ìyípadà, Ó sì ń gbọ wa nígbà gbogbo. A jẹ apá pàtàkì nínú jíjẹ Rẹ̀, ìbáṣepọ wa pẹlú Rẹ̀ sì .wà láàyè ó sì lágbára

Èlédàá wa ti fún wa ní ọrọ ìfẹ, òye, òye, ìfẹ inú rere, àti agbára ẹmí tí kò lópin, síbẹ ọ̀pọ̀lọ̀pọ wa kò fi ọrọ yìi ṣòfò lórí ohunkóhun. Ọlórún fẹ kí a gbé ní ààbò, àlàáfíà, àti ìfowọsowọpọ ọ̀rẹ, gégé bí ó ti yẹ fún ìdílẹ̀ ọlọ́lá àti onífẹ̀ẹ, ṣùgbọ́n ojúkòkòrò àti ìṣirò ìmọ̀tara-ẹnì-nìkan ti gbòhògbò nínú .ọkàn wa, wọn sì ti gbin ìjà láàrín wa

Ọlórún fẹ kí a jẹ ọ̀gá, ṣùgbọ́n àwa ti yàn láti jẹ ẹrú

Èniyàn ti rìn jìnnà sí ilé rẹ ní ọ̀rún, ó sì ti pàdánù párádísè inú ti ríronú pé ọ̀n sún mọ Ọlórún àti pé ọ̀n sún .mọ Ọlórún, kò sì ní lè tún párádísè náà ẹ láìsí ìsápá ara ẹnì

Ọlórún dá wa ní àwòrán Rẹ, ṣùgbọ́n ọ̀títọ̀ yìi ti sá kúrò ní ọkàn wa A ti juwọ sílẹ fún àròjìnlẹ pé àyànmọ wa ni ìnira àti pé àyànmọ wa ni ìparun A gbọdọ fa ìbòjú ìtànje kúrò pẹlú .ọ̀bẹ ọ̀gbọ́n láti rí ọ̀títọ̀ tí ó tànmọ̀lẹ̀ lẹyìn rẹ

?Ta ni àwa, kí sì ni ìwà wa tòótọ̀

Àwọn èniyàn ní iyàtò tó hàn gbangba, yálà nínú ìrísí ọkàn wọn tàbí ti ìmọ̀lára wọn, ipa tí wọn ń kó nínú ìgbésí ayé, ìṣẹ àti ìgbòkègbodò tí wọn ń lépa, tàbí àwọn ìfẹ ọkàn tí wọn ń nímọ̀lára. Ṣùgbọ́n lábẹ gbogbo iyàtò wònyí ni ohun méjì tí gbogbo èniyàn fẹ àti tí wọn nílò láìsí àfiyèsí. Ọkàn ni òmìnira

kúrò nínú gbogbo onírúurú ìrora àti ìfẹ́. Èkejì ni ayò pípé àti .pípé—ìtélórùn pípé, níbi tí àlàáfíà, ìfẹ́, oḡbón, àti ayò wà

Ní òótọ́, ohun tí èniyàn n gbìyànjú láti ní ni Ọlórùn, yálà wọn lo orúkọ yẹn tàbí bẹ̀ẹ̀ kọ. Àwọn ọlọgbón sọ pé Ọlórùn ni pàtàkì ayò àti ẹmí ayò. Ènikan kò ní ní ìtélórùn pátápátá àyàfi tí ènikan bá wá tààrà láti orísun àgbáyé. Èyí jẹ kókó .pàtàkì fún òye ipò èniyàn

?Şùgbón níbo ni àwọn èniyàn ti n wá ohun tí wọn n wá

Wọn n wá a kiri nínú àwọn nìkan ayé nìkan: nínú ohun ìní, àyíká ipò, àti àjọsepò pẹ̀lú àwọn èniyàn mìíràn Şùgbón kò şeé şe láti rí i nínú ohunkóhun, ẹnikẹni, tàbí ohunkóhun nínú ayé yìí, nítorí iwà ìşẹ̀dá gan-an

Ìşẹ̀dá dá lórí ìlànà méjì. Kò şeé şe láti ní àwòrán ní àwò kan şoşo, nítorí pé kò sí ọ̀nà láti şe láìsì ìdàkejì rẹ. Bákan náà, kò şeé şe fún apá kan nínú iwàláàyè láti wà ní ìyàsọtò sí méjì. Síbẹ̀síbẹ̀, nígbà tí a bá şàyèwò àwọn ìfẹ́ ọkàn tí ó n ru àwọn èniyàn sókè, a rí i pé olúkúlùkù wa n fẹ́ kíkì àwọn ohun rere, dídùn, ẹ̀lẹ̀wà, àti rere, láìsì ìfẹ́ díẹ̀ láti bá ohunkóhun tí .kò dùn mọ̀ni tàbí tí kò dára lò. Şùgbón iye kò şeé şe

Nínú ayé onímọ̀ nípa méjì yìí, kò sí ìgbádùn láìsì ìrora, kò sí ìmọ̀lẹ̀ láìsì òkùnkùn, kò sí rere láìsì ibi, kò sí iyè láìsì ikú. Àwọn apá méjèèjì ti owó náà kò şeé yà sọtò Èyí tùmọ̀ sí pé .ohun tí a n fẹ́ nínú ara wa kò lè rí gbà láti inú ayé yìí

Àwọn èniyàn máa n wá kiri—bẹ̀ẹ̀ni, wọn máa n wá kiri pẹ̀lú gbogbo agbára wọn—şùgbón wọn kò lè rí ohun tí wọn n wá, èyí tí ó n fa àinírètí àti àinírètí. Èyí kì í şe pé ó n yorí sí àinírètí nìkan ni, şùgbón ó tún n yorí sí ìbínú nílá àti ìbínú líle, àti nítorí náà sí iwà ipá. Gbogbo èyí n şẹ̀lẹ̀ nítorí pé wọn kò wá ohun tí wọn n wá ní ibi tí ó tọ́, àti nítorí náà, wọn kò rí .ohun tí ọkàn wọn n fẹ́

Àwọn ènìyàn ní àkókò wa kò mọ púpọ nípa ìtumọ àti ète
.ìgbésí ayé, nítorí náà wọn ń jìyà ìdàrúdàpọ àti ìdààmú ọkàn

Nípa ìṣẹ́dà, ènìyàn jẹ ẹ́dà tí a gbé kalẹ́ fún ète. Tí wọn kò
bá ní ète nínú ìgbésí ayé, tí wọn kò bá sì darí èrò inú wọn,
agbára wọn, ìfẹ́ inú wọn, àti ìmọ́lára wọn ní ọ̀nà rere àti rere,
wọn yóò yípadà sí àwọn ipa ọ̀nà ìparun bíi ọ́tí líle àti ìlòkulò
oògùn olóró, lílo ìwà ipá, àti bẹ̀ẹ̀ bẹ̀ẹ̀ lọ. Ète ìkẹyìn ìgbésí ayé
ni mímọ Ọlórún, ó sì jẹ ịṣẹ́ fún àwọn ènìyàn láti mú kí ipa
wọn àti àwọn ìgbòkègbodò wọn bá ara wọn mu nípasẹ̀ ịṣe
òdodo, ojú ìwòye tó dára, ìwà rere, àti ọ̀nà ànṣààní ti àwọn
.ìmọ́lára wọn

Àwọn apá méjì yìí nínú ìwà wa—apá inú tàbí ti ẹmí àti
apá òde—kì í ṣe ohun tó tako ara wọn tí a bá lóye wọn
dáadáa. Kàkà bẹ̀ẹ̀, wọn ń ran ara wọn lówọ́, wọn sì ń ràn wá
lówọ́ láti mú kí agbára àti agbára wa nípa ti ara, ti ọ̀pọ̀lọ, ti
.ìmọ́lára, àti ti ẹmí sunwọn sí i, kí a sì mú kí ó dára sí i

Àwọn ènìyàn ń gbé nínú ọ̀fọ ńlá, láìsí ìfúnni ní ìmọ̀ tàbí
ìfúnni ní ìmọ̀ nípa ọ̀pọ̀lọ. Wọn máa ń nímọ́lára pé wọn ti
rẹ̀wẹ̀sì nítorí àìní ète àti àìsí ohunkóhun tó lè fún ìgbésí ayé
wọn níye lórí àti ìtumọ̀. Ènìyàn lásán lè máa ṣiṣẹ́ kí wọn sì
máa hùwà bí ẹni pé wọn ní ìlera ọ̀pọ̀lọ àti ti ọ̀pọ̀lọ, sùgbón ṣé
?wọn láyọ

Ète pàtàkì ìgbésí ayé ni láti mọ ẹni tí a jẹ àti ohun tí ìwà
wa jẹ gan-an. Tí a bá fún àwọn apá jìnlẹ̀ ìgbésí ayé ní àfiyèsí
tí wọn yẹ fún, a ó ní ayọ láìsí àní-àní, nítorí pé ayọ ènìyàn ní
ìsopọ̀ mọ ara ẹni nípa ti ẹmí, láìsí èyí tí ẹnikan kò ní ìwàláàyè
.tàbí jíjẹ

Ìbèrù ìkùná tàbí àìsàn ni a ń gbé ró nípa ríronú nípa rẹ̀
nígbà gbogbo títí tí èrò ìkùná yóò fi yọ láti inú ọkàn tí ó mọ
sínú ọkàn tí ó mọ, tí yóò sì dé orí ẹmí tí ó ga jùlọ. Léyìn náà,
ìbèrù náà, tí ó wà nínú ọkàn tí ó mọ àti ẹmí tí ó ga jùlọ, bèrè
sí í pọ̀ sí i, tí yóò sì dàgbàsókè títí yóò fi kún ọkàn tí ó mọ

pèlú àwọn èpò ìbèrù tí kò rọ̀rùn láti paré bí ìrònú àkókó nígbà
tí ó bá hù jáde. Àwọn èpò búburú wònyí nígbèyìn-gbéyín so
èso olóró àti apanirun. Ó ẹ̀seun, a lè pa gbòngbò rẹ̀ run kúrò
nínú ọ̀kàn nípa fífi ọ̀kàn sí ìgboyà gidigidi àti fífi ìmò ìgbàgbò
pípé nínú Ọ̀lórún sí i àti pé Ó lè ran àwọn tí wọn fẹ̀ ran ara
.wọn lówó àti láti dáàbò̀ bò wọn kúrò nínú ewu

Nígbà kan rí, afẹ́fẹ́ kékeré kan n lẹ́fòó lórí òkun, pẹ̀lú
ìbèrù jì àti mànàmaná, nígbà tí ó gbọ́ ohùn kan tí ó n sọ fún
"un pé: "Ìfẹ́fẹ́ kékeré, kí ló n ẹ̀se ọ

Şé o kò mò pé o jẹ̀ ara òkun iyè? Òjò kékeré náà wò
.yíkà, ó sì rí i pé òótọ́ ni

Ìmò ènìyàn n fò bí ìfọ́ kékeré lórí òkun ìmò àgbáyé, tí ó n
rò pé ó jẹ̀ ìfọ́ ìgbà díẹ̀, tí ó n wárìrì pẹ̀lú ìbèrù àìsàn, òsì, àti
ikú Ó, ìfọ́, şé o bèrù òkun? Wo yíkà rẹ̀ kí o sì kíyèsí i dáadàa
Yí ojú iwòye rẹ̀ padà láti àyíkà rẹ̀ sí ijọba àìlópín Ọ̀lórún. Jìn ín
jìnlẹ̀, kí òye rẹ̀ gbòòrò sí i, kí o lè mò kí o sì ní ìdánílójú pé o
wà ní ìşòkan pẹ̀lú òkun nílá Rẹ̀, àti pé Ọ̀lórún wà pẹ̀lú rẹ̀ Ó n
dáàbò̀ bò ọ, Ó n gbé ọ ró, Ó n gbé ọ ró, nísinsìnyí àti títí láé

Yẹra fún àwọn ìdẹkùn àti ìdẹkùn

Nígbàkúgbà tí o bá ní ìfẹ́ ọ̀kàn tó lágbára nínú ọ̀kàn rẹ̀ tó
n rò ọ́ láti mú un ẹ̀se, lo òye kí o sì bí ara rẹ̀ pé, "Şé ìfẹ́ ọ̀kàn
rere tí a lè mú ẹ̀se nìyí, tàbí ìfẹ́ ọ̀kàn búburú tí a kò gbọ́dò fí
ọ́lá fún?" Àwọn ìfẹ́ ọ̀kàn tí kò dára nípa tí ara n fún wa ní ìşírí
ìwà búburú nípa fífún wa ní ìrètí èké àti ayọ̀ àrékérekè. Ní irú
àwọn ọ̀ràn bèè, a gbọ́dò lo agbára òye láti fí òtítọ́ hàn. Àwọn
ìwà búburú máa n yọ́rí sí ìbànújẹ nígbèyìn-gbéyín. Nígbà tí a
bá fí ìwà wọn tòótọ́ hàn, wọn kì í lágbára láti dẹkùn mú
.ènìyàn sínú àwọn ìdẹkùn ijìyà àti àwọn ìdẹkùn ìbànújẹ

Àròjìnlẹ̀ àti àwọn ìtàn

Nínú ìyè àti ikú, nínú ìbànújẹ àti àjàlù, ìgbàgbọ mi nínú
Rẹ, Olúwa, dúró ẹ̀ṣín àti aláìlágbara, ó dúró ẹ̀ṣín àti láìsì
ìgbònsẹ

Gbogbo ẹ̀mí ìfẹ́kúfẹ́ẹ àti ẹ̀bẹ mi ló ń sí ìlẹ̀kùn àti fẹ̀rèsẹ
.sínú ọ̀kàn mi, ẹ̀yí tí mo fi ń kojá lọ sí ayọ Ọlórún

Gégé bí oòrùn ẹ̀ ń tàn sí àwọn ibi tí ẹ̀nìyàn pọ̀ jù, bẹ̀ẹ̀
nàà ni ẹ̀mí yóò rí ìtànşán ìfẹ́ Ọlórún ní gbogbo apá ìgbésí ayé
.mi àti àwọn ìgbòkègbodò ojoojúmọ mi

Súre fún mi, Olúwa, kí n lè jí ọ̀kàn mi pẹ̀lú òwúrọ̀ kí n sì
mú un dé ẹ̀nu ọ̀nà ìbùkún rẹ

Ìtàn àgbònrín musk

Musk jẹ ohun iyebíye pẹ̀lú òórùn líle, tí a rí ní ìsàlẹ̀
.àgbònrín musk tí ó ń gbé ní òkè Himalayas

Nígbà tí àgbònrín bá ti dé ọ̀jọ̀ orí kan, musk tó ń fà mọ̀ra
náà á bẹ̀rẹ̀ sí í yọ̀ jade láti inú ìhò rẹ̀, òórùn dídùn tó ń tàn
yanran náà á sì máa dà á láàmú, á sì bẹ̀rẹ̀ sí í jó, á sì wá
.orísun òórùn dídùn náà

Ó ń sí láti ibi kan sí ibòmíràn, ó ń gbó òórùn láàárín
àpáta àti lábẹ̀ igi, ó ń wá orísun òórùn dídùn yẹn kiri níbi
.gbogbo

Níkeyìn, ó máa ń bínú, ó sì máa ń bínú sí i, ó sì máa ń
şàníyàn nígbà tí kò bá mọ̀ ohun tí ó fẹ́ sọ, tí kò sì lè rí ohun tí
.ó ń wá pẹ̀lú ìfẹ́kúfẹ́ẹ àti ìfẹ́ ọ̀kàn

Nínú ìgbìyànjú ìkeyìn láti dé orísun musk náà, ó fò láti orí
àwọn àpáta gíga sí àfonífojì jíjìn láti dojúkọ̀ ikú rẹ̀, nígbà náà
ni àwọn ọ̀dẹ̀ lè mú un kí wọn sì fa àpò musk tàbí ìşùpọ̀ rẹ̀
.jade kúrò nínú rẹ̀

Ní ti ẹ̀yí, ọ̀kan lára àwọn akéwì olóye sọ ohun kan tí ó ní
:ipa lórí

!Eyin àgbònrín musk, òmùgò
?Kí ló dé tí o fi n jìyà? Kí ló dé tí o kò fi sùn
Musk yíi wà nílẹ̀
!Pẹ̀lú àpò ikùn rẹ, òmùgò
Bí o tilẹ̀ fọwọ kan imú rẹ
Látì ọdọ rẹ ni òórùn ìkòkò ti wá
Ìbá ti sẹgun ohun tí o retí fún ọ
O sì gbé láì nàwó

Eyin ọrẹ mi, ẹ kò rò pé ọpọlọpọ ènìyàn n hùwà bí
.àgbònrín musk? Wọn n wá ayọ ní gbogbo ìgbà láìsí ara wọn

Bẹ̀ẹ̀ni, wọn n wá ayọ nínú eré, wọn sì n fi ara wọn fún
àárẹ nínú ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ àti ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀. Wọn n gun àwọn ipa ọ̀nà ọ̀rọ
tí n yọ títi wọn fi fò látì orí àpáta ìrètí gíga sí àwọn àpáta
ìjákulẹ̀ àti ìkùná nígbà tí wọn kò bá lè rí ayọ tòótọ́ tí a tọ́jú
.sínú àwọn ibi jíjìnlẹ̀ ọkàn wọn

Tí a bá yí èrò wa padà sí inú, tí a sì ronú jinlẹ̀, a ó rí
.orísun ayọ tòótọ́ àti pípẹ́ tí a n wá nínú ìparọ́rọ ọkàn wa

A kò gbọdọ dàbí àgbònrín musk, tí n kú lọ ní wíwá ayọ ní
àwọn ibi tí kò tọ. Kàkà bẹ̀ẹ̀, a gbọdọ wà lójúfò kí a sì gbìyànjú
.látì rí ayọ nínú ara wa, kì í sẹ lóde ara wa

Ìtàn Bọ̀tìnì náà

Nígbà kan ọkùnrin kan wá sọdọ mi, ó sì sọ pé ọ̀nà ní
:àìsàn ọkàn tó le gan-an, ó sì fi kún un pé

Mo ti gbìyànjú ọpọlọpọ nńkan, sùgbọ́n mi ò lè mú"
"ìbànújẹ ọkàn náà kúrò

Lẹyìn tí mo ronú jinlẹ, mo ní kí ó mú síkà wá fún mi. Ó
:wò mí pẹlú ìwárìrì ó sì wí pé

"?Şé o fẹ gé ọkàn mi, ọgá"

Mo rẹrìn-ín mo sì dáhùn pé, "Èmi kì í şe dókítà. Njẹ o ti
"!gbọ nípa ẹnikan tó ń lo sísíká látí şe işẹ-abẹ rí

Níkeyìn, ó fi àìlọra mú síkà wá, mo gé ọkan lára àwọn
bọtìní tó wà lára aşọ rẹ, mo sì sọ fún un pé kó má rán bọ̀tìní
mìíràn sí ipò rẹ, kí ó má sì fi ọwọ rẹ sí ibi tí bọ̀tìní náà ti sọ̀nù,
mo tún sọ fún un pé kó padà wá sọ̀dọ mi lẹyìn ọ̀sẹ méjì, mo
.sì retí pé yóò gbádùn ara rẹ ní àkókò yẹn

Ọkùnrin náà rẹrìn-ín, ó sì wí pé, "Èmi yóò şe bí o şe
béèrè nítorí mo gbékèlẹ ọ, şùgbọ̀n mo rò pé ó jẹ oògùn tó
"!yani lẹnu jùlọ tí wọn tì kọ fún mi rí

Ní ọ̀sẹ méjì lẹyìn náà, ó sáré wá sọ̀dọ mi, ó sì wí pé, pẹlú
:ìyàlẹnu

Àwọn onímọ nípa àrùn ọkàn dá mi lójú pé mo ti wòsàn."
Nítorí náà, nítorí Ọlórún, kí lo şe? Şé o fa ẹmí kan jáde látí inú
"?bọ̀tìní kan

Mo rẹrìn músẹ dáhùn pé: "Bẹẹ ni! Ọwọ rẹ ń fi bọ̀tìní náà
".şeré nígbà gbogbo, bọ̀tìní náà sì bá ọkàn mu

Bọ̀tìní yẹn ni ẹmí èşù tó ń fa ìrora ọkàn rẹ. Mo gé bọ̀tìní
náà mo sì sọ fún ọ pé kí o má şe pààrọ rẹ tàbí kí o fi ọwọ rẹ
lé ọkàn rẹ. Bẹẹ ni ọkàn rẹ şe rò kúrò nínú ìfún pá náà, ó sì
!dẹkun ìpalára fún ọ

Ohun gbogbo n lọ kíákíá, àwọn ènìyàn sì ń şişẹ pẹlú
ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ nnkan. Dájúdájú, ó sà̀n látí kórè ẹ̀bùn ayé ju látí fi
àkókò şòfò, kí àkókò náà kojá lọ kí ó sì parí sí ọ̀fọ. Şùgbọ̀n
ohun tí ó yẹ kí ènìyàn kórè ni ìkórè tí ó lórọ̀ jùlọ ní ayé:
sísúnmọ Ọlórún àti mímọ Rẹ. Ọ̀nà kan şoşo látí ní ayọ̀ tòótọ̀
.ní látí şe ohun kan ní ayé yìí àti látí şe àşeyọ́rí nípa tẹ̀mí pẹlú

Àwọn tó mọ Olórún kì í bèrè isẹ ojoojúmọ wọn kí wọn tó
kókó sàsàrò lórí Olórún kí wọn sì fi agbára Olórún tó ní
.ìbùkún fún ọkàn àti ara wọn

Ọpọlọpọ ìbéèrè ayé lè dí àwọn tó ń wá gónógó ẹmí wọn
lọwọ kí wọn sì yí wọn padà kúrò ní ipa ọnà tí wọn yàn.
Şùgbọn àwọn tó ní ìpinnu tí kò lè yí padà kì í jẹ kí ohunkóhun
mú wọn kúrò ní ọnà; wọn ń fara dà á pẹlú ìpinnu láika ipò tó
.le tàbí èyí tó le koko sí

Ohunkóhun tí ayé bá fún wa, kò ní tẹ ìfẹ ọkàn wa lórún,
èyí tí ó ń fẹ ohun kan tí ó dúró şinşin, tí ó şe pàtàkì jù, tí ó sì
.şe iyebíye ju gbogbo ohun tí ó wà nínú isúra àti ọrọ ayé lọ

Nígbà tí ẹnìkan bá kú—kí o pẹ láyé—kò sí agbára lórí ilẹ
ayé tí ó lè şe ohunkóhun fún wọn Ta ló lè ràn wá lọwọ lẹyìn tí
a bá kúrò ní ayé yìí? Olórún Nítorí náà, a gbọdọ máa rántí
nígbà gbogbo pé ayé yìí wulẹ jẹ ìdúró fún ìgbà díẹ ní ìrìn àjò
wa sí ilẹ ọrun wa, níbi tí a ó ti wà tí tí láé níwájú Ẹni Àánú Jùlọ

Ọrọ àşejù kò şe ìdánílójú ilera, àlàáfíà, àti ìmúşẹ, şùgbọn
níní àlàáfíà àti ìmúşẹ yóò yọrí sí àşeyọrí tó wà ní
.ìwòntúnwònsì ní ìpele ẹmí àti ti ara

Ọpọlọpọ ènìyàn ló ń ní agbára ọpọlọ láti şe àşeyọrí ohun
ìní nìkan. Şùgbọn nígbà tí ẹnìkan bá di olórí ara rẹ, tí ó sì ń
şakóso agbára ọpọlọ rẹ, tí ó sì ń şe gégé bí ètò Olórún, ìgbésí
ayé rẹ yóò ní ìbùkún, yóò sì tọ ọ wò gégé bí ẹmí nígbà tí ó wà
ní ayé yìí. Kò ní jẹ ẹlẹwọn iwà àti ìfẹkúfẹẹ mọ, şùgbọn ìmọ rẹ
yóò yípadà sí ọkàn wíwà Olórún, yóò sì máa gbé níbẹ, yóò sì
.máa gbádùn àwọn ìgbádùn tuntun tí kò yẹ kí a şàpẹjúwe

Ara ni ile elegbogi nla julọ

Àwọn olùşewádìí isẹgùn ti şawárí pé nígbà tí a bá ní ayọ
ńlá, ara máa ń mú àwọn èròjà adínkù àti àwọn èròjà mիրàn tí
ń dín ìdààmú kù jáde tí ó lágbára tí ó sì gbéşẹ bí àwọn tí
dókítà kọ sílẹ. Ara ni ilẹ itajà tó tóbi jùlọ ní Ayé, tí ó lè şe

ohun tí ó tọ ní àkókò tí ó tọ nígbà tí a bá wà ní ìbámu pẹ̀lú
.ìwòntúnwònsì tẹ̀mí tí Ọlórún ti fi sínú wa

Kíi ẹ̀ gbogbo wàhálà ló léwu; àníyàn ló ń jí agbára
pàtàkì tó ń Ẹ̀n láàárín ara wa dídẹ̀, tó sì ń mú kí
ìgbòkègbodò àti ìṣíkiri ẹ̀ṣẹ̀ pọ̀ sí i. Àwọn ìwádíí ti fi hàn pé
.ìwòn àníyàn tó yẹ ní èrè ló ń múni láyọ̀

Ẹ̀gbọn ìṣòro náà máa ń dídẹ̀ nígbà tí wàhálà bá kọ́já
ìpele ìlera tó dára

Olúkúlùkù wa ní ààlà ara ẹ̀ni sí àníyàn, nígbà tí a bá sì
kọ́já ààlà yẹ̀n, a máa ní ìdààmú ju bí ó ti yẹ̀ kí a ní lẹ̀, a sì lè
má mò nípa rẹ̀ títí tí àwọn ìṣòro yóò fi bèrẹ̀ sí í farahàn nínú
.ara, ìmọ̀lára, àti ọkàn

Ìgbésí ayé pẹ̀lú Ọlórún jẹ̀ ayọ̀ àti ayọ̀, nígbà tí láìsí
Ọlórún àníyàn, ìrúkèrúdò, ìnira, àti àjàlù pàápàá wà. Nítorí
náà, báwo la ẹ̀ lè rí àlàáfíà àti ìfọkànbalẹ̀ nínú ìgbésí ayé tí
?àjàlù àti àjàlù ń Ẹ̀kóso, kí a sì mú ayọ̀ díẹ̀ wá sí ayé yìí

Ohun àkókó tí a gbọ̀dọ̀ ẹ̀ ni láti mò nípa àwọn ìfún pá
.ìgbésí ayé nígbà tí a bá wà lábẹ̀ agbára wọn

Ọlórún jẹ̀ ọlọgbọn àti olùmòye gbogbo, ó sì ti fún ara wa
ní àwọn àmì bíi ìtúnú, àìbalẹ̀ ọkàn, ìparọ́rọ̀ ọkàn, àti àníyàn, a
sì gbọ̀dọ̀ kíyèsí àwọn àmì wònyí. Ọgbọn àtòrunwá kan wà
nínú ara wa tí ó ń gbìyànjú láti sọ nńkan kan fún wa, a sì
gbọ̀dọ̀ fetí sí àwọn ìránṣẹ̀ wònyí nígbà tí wàhálà tàbí ìsinmi
bá dé . Tí o bá nímọ̀lára ìdààmú ọkàn, gbé ọkàn rẹ̀ sí apá ara
rẹ̀ tí ó ń níìrírí ìdààmú ọkàn, léyìn náà, mí ẹ̀mí jíjìnlẹ̀, ní àkókò
kan náà, fi díèdìè tẹ̀ apá náà títí yóò fi mì tìtì. Léyìn náà,
sinmi kí o sì tú ìdààmú ọkàn náà sílẹ̀. Èyí yóò ran ọ̀ lówọ̀ láti
pa ìwòntúnwònsì agbára àti pàtàkì mọ̀ nínú ara àti láti dáàbò
.bò ó kúrò nínú àwọn ipa búburú ti ìdààmú ọkàn

A tun le Ẹ̀koso wahala edun nipase mimi Nigbati o ba ni
iriri iberu tabi eyikeyi edun ipalara miiran, simi sinu ati jade

laiyara, jinle, ati ni ona pupo ni igba pupo, gbigba ara re
laaye lati sinmi pelu imukuro kookan. Eyi yoo se iranlowo lati
dinku ise-ona okan re, mu sisan eje deede pada, mu sisan
agbara pataki nipase awon isan ara re rorun, ati iranlowo lati
.tun okan re je ki o si so awon ero re di mimo

Ìgbésí ayé kì í se ipò pàjàwìrì; ó jẹ ìfarahàn àtòrunwá
ẹlẹwà, a sì gbòdò gbádùn rẹ. Ẹ jẹ kí a rántí pé ẹrín jẹ agbára;
.tí a kò bá lò ó, a ó pàdànù apá pàtàkì kan nínú ìgbésí ayé

Ènìyàn jẹ okàn tí ó ní ìmọlára àti ìmọlára, wọn sì ní ara tí
wọn wò bí aṣọ tàbí aṣọ ìbora. Sùgbón níwọn ìgbà tí a bá wà
láàyè lórí ìpele ara àti ìmọlára nìkan, a ó wà lábẹ ipa búburú
.ti wàhálà àti àìfararọ

Nígbà tí a bá wà ní ìbámu pẹlú iwà pàtàkì wa, èyí tí í se
ẹmí, ayò ẹmí máa ń sànní sínú okàn, yòò sì yípadà sí ìfẹ.
Níníìmọlára ìfẹ yìí, tí ó so mó àlàáfíà àti ìbàlẹ okàn, àti síṣe àti
síṣe àjòṣepò lábẹ agbára ìṣòkan rẹ, ni ọ̀nà tí ó dára jùlọ láti
gbé ní ti ara ní ayé tí ó kún fún àwọn wàhálà àti ìtakora. Bíbá
.ayò yìí mu ni ojútùú sí àwọn ìṣòro ìgbésí ayé

Àkíyèsí: Nípa gbólóhùn náà: “Ara máa ń mú oògùn
apàniyàn àti àwọn nńkan mî tó máa ń dín wàhálà àti ìdààmú
kù, tí kò lágbára tó èyí tí àwọn dókítà kọ sílẹ,” èyí kì í se
ìmòràn láti má se gba ìmòràn àti ìwé àṣẹ ìṣẹ̀gùn, nítorí náà ó
.se pàtàkì láti ṣàlàyé

Àwọn ìdógba oofa

Ẹni tí ó ní ìfarahàn tó lágbára àti iwà ibi + ẹni tí ó ní
okàn rere sùgbón tí ó ní ìfẹ okàn aláìlera = agbára ifàmọra
búburú borí inú rere

Ẹni tí kò lágbára tí ó ní iwà ibi + ẹni tí ó lágbára tí ó ní
iwà rere = oofa rere borí ẹni ibi

Ìmọlẹ̀ ẹmí tí kò lágbára + ìmọlẹ̀ ibi = ìmọlẹ̀ ibi tí ó
lágbára

Agbára ìwà rere tó lágbára + agbára ìwà rere tó lágbára
= agbára ìwà rere tó ga jù

Ẹni tí ó bínú tí ó sì jẹ oníwà ipá + ẹni tí ó jẹ onínúure àti
onínúure = agbára ìgbóná ìbínú borí ju ìwà pèlẹ̀ lọ

Ìwà tó lágbára, tó wà ní ìwòntúnwònsì, àti tó jẹ onírèlẹ̀ +
ìwà tó máa ń fa ànítélórùn nígbà mí = ìfàmọra ìparórọ́ ló ń
borí

Àìlera tó ti gbilẹ̀ fún ìgbà pípé + àìlera tó ti gbilẹ̀ tó bẹ̀ẹ̀
= ìkùnà tó lágbára

Aṣeyọri rere to lagbara + aṣeyọri ti ko ni rere = aṣeyọri
ti o pọ si

Gbigbon ikuna lile + gbigbon aṣeyọri lagbara = boya
ikuna agbara agbara tabi agbara agbara agbara, da lori
ayika ati ipo

Ọpọlọ tó lágbára, tó yè kooro + àìmọkan pípé = yálà
ọgbọn àti ọgbọn tàbí àìmọkan àti ìwà òmùgò

Agbára ẹmí tó tayọ + agbára tó tayọ = agbára òòfà ẹmí
- agbára tó tayọ tó sì ẹ pàtàkì gan-an

Tí àwọn ènìyàn bá lè rí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn ẹ̀dá ayé ní ether tí
ó yí wọn ká, bóyá àwọn kan yóò gbìyànjú láti rí àwọn olólùfẹ̀
wọn tí wọn ti kú. Ọlórùn ti sí ojú ẹmí mi, mo sì rí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀
àwọn ọkàn tí wọn ti fi ilẹ̀ ayé sílẹ̀. Nípa títẹ̀júmọ́ ojú ẹmí
(ààrin iwájú), ẹ̀nikan lè rí ayé tí ó mọ̀lẹ̀ tí gbogbo àwọn ẹmí
rere tí wọn ti gòkè lọ sí ipò etheric sí iwájú Ẹni Àánú Jùlọ ń
.gbé

Nínú ènìyàn, ọkàn ń sìsẹ̀ gégé bí olùgbàlẹ̀jò aláìlókùn àti
ojú ẹmí gégé bí olùgbéjádẹ̀. Bí o kò bá tilẹ̀ rí àwọn olólùfẹ̀ rẹ

tí wọn tí kú, tí o bá fi ìfarabalẹ darí ìmọlára rẹ sí ọkàn, o lè
nímọlára wíwà àwọn olùfẹ rẹ tí wọn n gbé nínú ara
alàilábàwọn nísinsìnyí, tí wọn n gbádùn àlàáfíà àti ààbò
Ọlọrun, tí wọn sì n yò nínú òmìnira wọn kúrò nínú àwọn ìdènà
ara, nítorí náà o lè rí ìtúnú nínú àlàáfíà wọn, ọkàn rẹ sì ní
.ìfọkànbalẹ nípa wọn

Nígbà tí mo bá pe orúkọ Ọlọrun, gbogbo ara mi yóò yó sí
ayọ nílá. Sùgbón ipò yíi wá sí mi léyìn ìsapá nílá. Ní àkókó, mi
ò jẹ ẹni tí ó n fẹ, nítorí pé ọkàn mi ti n lọ sílẹ. Sùgbón
nísinsìnyí, nígbà tí mo bá fi èrò àti ìmò mi sí ibi tí ẹmí wà—
ààyè láàárín ojú—gbogbo èrò yóò pòórà, ẹémí yóò dádọ
dúró fúnra rẹ, ọkàn yóò dádọ dúró, ìdààmú ọkàn yóò dínkù,
àti ipò wíwà ní ìsàlẹ sọrí ọkàn, kí n lè ní ìrírí ayọ ẹmí, kí n sì
.wà nínú ayọ àtòrunwá

Àwọn ọrọ wúra

Ayọ ni ẹtọ mi, ogún mi, àti ìṣúra àtòrunwá mi tí mo fi
pamọ. Tọ mi láti rí ìṣúra tí ó ju àlá àwọn ọba lọ nínú ara mi
* * *

Ìgbésí ayé jẹ ìṣíkiri ọlọgbón pẹlú ìlù déédé. Ó n ẹ
àgbékalẹ ara rẹ nínú àwọn ohun tí kò ní ẹdà, tàbí ó n gbé ara
rẹ ní ìrísí alààyè àti ìṣíkiri. Ìgbésí ayé jẹ gbogbo nńkan, ó sì n
.gba gbogbo nńkan kọjá
* * *

Ìwọ Olùfẹ Títóbi Jùlọ, Ìwọ ni iyè Ìwọ ni àfojúsùn mi àti ìfẹ
ọkàn mi
* * *

Ẹ ìtànná rósì fún mi ní ọgbà ọrun rẹ, tàbí ìlẹkẹ dídán
nínú ẹgbà ìfẹ rẹ tó n tàn yanranyanran, tàbí fún mi ní ọlá tó
ga jùlọ: ibi tó kéré jùlọ ní ọkàn rẹ
* * *

Ibikibi ti awọn ẹlomiran ba mọriri igbiyanju mi ninu ẹṣe
rere, nibẹ ni mo ti le pese ẹṣe ti o dara jùlọ
* * *

È jẹ kí a fi àwọn okùn sílìkì ti ìrántí dídùn àti àwọn èrò tí
a ti mú dán mọra hun káàpẹ̀tì wúra ti àwọn àlá

* * *

Ìfẹ̀ dà bí ìyẹfun tí ó n mú ọkàn yò, tí ó sì n mú kí ìwà rẹ
.bàjẹ kúrò

* * *

Àjàkálẹ̀ àrùn, àjàlù, àti àwọn ìyípadà ìwà ipá nínú ìṣedá tí
ó n mú ìparun, ìparun, àti ìpalára tí ó tàn kálẹ̀ wá kì í ṣe “
àwọn àṣe àtòrunwá” Àwọn àjàlù wònyí wá láti inú èrò àti ìṣe
ènìyàn níbikíbi tí ìwòntúnwònsí onírèlẹ̀ ti rere àti búburú bá
ba àkójopò àwọn ìgbì omi àti ìgbònsẹ̀ tí ó léwu tí èrò búburú
.àti ìwà àitọ̀ ènìyàn fà jẹ, ìrúkèrúdò n gbilẹ̀, ìparun sì n bò

* * *

Èmi yóò gba ohun tó dára jùlọ̀ lówọ̀ gbogbo ènìyàn, èmi
yóò sì mọ́rìrì àwọn ànímọ̀ rere gbogbo orílẹ̀-èdè láìsí àfiyèsí sí
.àwọn àléébù wọn

* * *

Gégé bí a ṣe n bìkítà nípa ìtóbì oúnjẹ ojoojúmọ̀ wa, bẹ̀e
nàà ni a ṣe yẹ kí a kíyèsí àwọn èròjà ọpọ̀lọ̀ tí a n fún ọkàn wa
.lójoojúmọ̀

* * *

Àwọn ọrọ̀ rere jẹ ìwòsàn ìyanu fún ọpọ̀lọ̀pọ̀ àìsàn, tí ó ní
agbára agbára, tí ó fẹ̀rẹ̀ jẹ ìyanu, tí ó n mú ìbùkún àti àṣeyọ́rì
wá fún olùsọ̀rọ̀ wọn. Àwọn tí wọn lo ọrọ̀ dídùn tí ó n tuni lára
n nímọ̀lára ìṣàn omi díẹ̀ tí n ṣàn láàárín wọn láìsí ìdádúró, tí ó
kún fún ìmọ̀lára ìfọkànbalẹ̀ jíjìnlẹ̀. Èyí jẹ nítorí pé ìṣàn omi yìi
so pọ̀ mọ̀ orísun gíga rẹ, ìṣàn omi tí n dé ọdọ̀ àwọn ọkàn ní
ìbámu pẹ̀lú orísun nàà, tí ó n jẹ kí wọn lè fi ayọ̀ rànṣẹ̀ sí àwọn
.tí wọn n fẹ̀ àlàáfíà

* * *

Ọpọ̀ ọrọ̀ rere láti inú ọkàn ló ti mú ọpọ̀lọ̀pọ̀ ìbànújẹ kúrò,
àti iye àwọn ohùn ọlọgbọn tó ti tan ìmọ̀lẹ̀ sí àwọn ọ̀nà
!òkùnkùn pẹ̀lú àwọn fitílà ayọ̀ àti ìbàlẹ̀ ọkàn

* * *

A máa n dàgbàsókè nípasè gbogbo ìrírí tí a ní, níwòn
ìgbà tí a bá mò pé a lè kò àwọn èkọ́ tó wúlò láti ọ̀dọ̀ wọn.
Gbogbo ìrora àti ìjìyà tí a ní ní ìtumọ̀ àti ètẹ̀

* * *

Láìka bí àwọn ìdánwò náà ẹ̀ le tó, wọn dà bí iná tó n yọ
.ìrin tó sì n yí i padà sí ìrin tó lẹ̀wà, tó lè pẹ̀ tó sì lè wúlò

* * *

Gbogbo àwọn àṣeyọ́rí tó yanilẹ̀nu nínú ìgbésí ayé mi ni a
ti ẹ̀ nípasè agbára ọ̀kàn tó bá Ọ̀lórún mu. Nígbà tí ẹ̀rọ
amúṣẹ́dà ọ̀rún bá n ṣiṣẹ́, gbogbo ohun tí mo fẹ̀ ni a máa n ẹ̀
láìsí àfiyèsí, a máa kọ́kọ́ ẹ̀ àwòkọ́se gégé bí àpẹẹrẹ̀ tí a kò lè
.rí, tí a sì máa n fi agbára tí a kò lè kò hàn ní ọ̀títọ̀

* * *

Nígbà tí ọ̀kàn bá n sọ̀rọ̀ kẹ̀lẹ̀kẹ̀lẹ̀ pẹ̀lú ìfọ̀rọ̀wérọ̀ ọ̀kàn láti
inú ọ̀kàn tí n fẹ̀, ìpẹ̀ ẹ̀mí yóò kan ọ̀kàn gbogbo ayé, ìdáhùn
yóò sì wá, yóò sì mú ayọ̀ nlá wá pẹ̀lú rẹ̀. Ìfọ̀rọ̀wérọ̀ ọ̀gbọ̀n yìí
máa n mú ìfẹ̀ ọ̀kàn dàgbà tí tí yóò fi ní agbára tí ó yẹ láti ẹ̀
.àṣeyọ́rí ibi tí a fẹ̀

* * *

Tí èrò ọ̀kàn àti ìfẹ̀ ọ̀kàn ẹ̀nìkan bá bá Ọ̀lórún mu, agbára
tí kò lópin ni wọn fi n gbé e lé e lówó, débi pé ríronú nípa
ohun kan lásán tó láti mú un ẹ̀, nítorí pé ọ̀fin Ọ̀lórún n ṣiṣẹ́
.fún àwọn tó bá wà ní ìbámu pẹ̀lú ìfẹ̀ inú gíga jùlọ̀

* * *

Kò yẹ kí ẹ̀nìyàn fi gbogbo agbára ọ̀gbọ̀n tí Ọ̀lórún fún
wọn lépa àwọn nńkan tí kò ní pẹ̀, kí wọn má baà pàdánù ara
wọn nínú ìfọ̀kànsìn ohun ìní àti àìní, kí wọn sì dá àwọn ààlà
àti ìdèna tí kò pọ̀ndandan sílẹ̀ fún ara wọn. Dípò bẹ̀ẹ̀, ó yẹ kí
wọn lo agbára ọ̀gbọ̀n wọn láti ní àwọn ohun tí ó pọ̀ndandan
nínú ìgbésí ayé, kí wọn sì gbìyànjú láti mú kí agbára ìwà rere
wọn dàgbà láti lè mọ̀ iyàtọ̀ láàárín ohun tí ó tọ̀ àti ohun tí kò
.tọ̀, àti láàárín ohun tí ó lẹ̀wu àti ohun tí ó wúlò

* * *

Ọ̀títọ̀ náà kọ́já àwọn èrò àti àbá, ọ̀pọ̀ àwọn tó sì gba ọ̀nà
.yíí ló di ẹ̀ni tí wọn n fi àwọn ìpinnu ara wọn ẹ̀ àdéhùn

* * *

Olúwa, sí ìlèkùn ìdákéjéé, kí o sì dáàbò bo ibi ìpamọ èrò
ẹmí mi kúrò lówọ ìkolù àwọn ìfòrò-kélé búburú, kí o sì jẹ kí
àwọn òdòdó ìfẹ ọkàn mi tàn jáde nínú ọgbà ọkàn mi bí mo ẹ
.ń dúró de òwúrò ọjọ ìpadàbò Rẹ

* * *

Ìmọ nípa ìmọ kò lè gba ìmọ Ọlórún, ó sì dára kí a má ẹ
lo àkókò iyebíye wa lórí àwọn ẹkọ tí a kò lè ló ní òótọ, bí bẹẹ
kọ, a ó rí ara wa láàárín àwọn igbó ọgbọn tí ó gbòrò tí a kò
.sì lè kojá ààlà àwọn ẹkọ

* * *

Ayọ ni èso ìşégún tí ọpọlọ lórí àwọn ipò tí ó le koko nínú
ìgbésí ayé

* * *

Ẹni tí Ọlórún mò lè má mò sí ẹni tí ayé kò mò

* * *

Tí ẹnikan bá fi ìmọ ìjìnlẹ hàn ara rẹ [láìsí ìdánwò gidi],
yóò dà bí ẹrọ ìkòwé tó ẹé gbé kiri tó ń tún òwe sọ, tó sì ń sọ
àwọn gbólóhùn gígá, àwọn ẹlòmíràn á sì kà á sí ọmọwé tó
mọ, àmọ irú ìmọ bẹẹ kò ní ìfídí múlẹ nípasẹ òye tààrà nípa
.òtító, bẹẹ ni a kò lè fi ìmọ nípa ẹmí wéra pẹlú rẹ

* * *

Àwọn ìşòro yóò máa bá a lọ ní ayé, nítorí náà níbo ni
ẹnikan lè yíjú sí fún ìtọsọ̀nà àti ìtọsọ̀nà? Èrò ẹni, tí ìwà, ẹtanú,
ẹtanú, àti ìtara ọkàn ń darí, kò wúlò rárá, àti àwọn ipa àyíká
ẹni, ìdílẹ, orílẹ-èdè, tàbí ayé ẹni kò lè fúnni ní ìtọsọ̀nà tòótọ.

Nítorí náà, ènìyàn gbọdọ yíjú sí Ọlórún kí ó sì fetí sí ohùn
ìparọ́rọ àti ìparọ́rọ tí ń jáde láti inú ọkàn, ohùn kan tí ó bá
.òtító mu

* * *

Sí ọkàn yín sílẹ sí ìtújáde àtòrunwá kí ó lè şàn nípasẹ yín
.kí ó sì fi ìbùkún àti ìwà rere kún ayé yín

* * *

Iṣẹ yòowù tí o bá ẹ àti àṣeyọrí èyíkéyìí tí o bá lè ẹ,
máa rántí nígbà gbogbo pé Ọlórún ni orísun tí ó fún ọ ní
gbogbo agbára tí o nílò láti ṣiṣẹ àti láti ṣàṣeyọrí
* * *

Jẹ kí n rántí ẹ, Olúwa, nínú òṣì àti nínú àṣeyọrí, nínú
àìsàn àti nínú ìlera, nínú àìmòkan àti nínú ogbòn, kí n sì jẹ kí
n rí ìmọlẹ̀ ìbùkún ẹ tí ó fúnni ní ìlera àti ìwòsàn lójúkan náà
* * *

Nínú ìdákéjẹ ọkàn mi, mo ń fẹ gbọ ohùn ẹ tí ó dára. Jà
àwọn ohùn líle àti ayé tí a fi pamọ sínú àwọn ìdìpọ̀ ìrántí mi
kúrò lódò mi. Mo fẹ gbọ ohùn ẹ tí ó dùn mọni, tí ó sì dùn
.mọni tíí láé nínú ìparọ́rọ̀ ọkàn mi
* * *

Ìgbésí ayé bò mọlẹ̀ nínú òkùnkùn, nígbà mîrán a máa ń
kọsẹ a sì máa ń lóra láti tẹsíwájú A gbódò jẹ kí ìmọlẹ̀ Ọlórún
jẹ ìmọlẹ̀ ìtọ̀sọ̀nà wa bí a ẹ ń rìn ní ojú ọ̀nà òkùnkùn ayé. Òun
ni òṣupá kíkún ní àwọn òru àìmò àti òkùnkùn, oòrùn ìmọlẹ̀ ní
àwọn wákàtí jìjì, ìmọlẹ̀ ìtọ̀sọ̀nà, àti ìràwọ̀ ìtọ̀sọ̀nà fún àwọn tí
.ń rìn ní òkun ayé, ìgbésí ayé tí ó pé
* * *

Ó tó àkókò fún ènìyàn láti jí ìmọlára ẹ láti oorun ìgbàgbé sí
.jìjì ẹmí
* * *

A bẹ ọ, Olúwa, láti gbé ìmò wa sókè láti inú ìjìnlẹ̀ àìmò
àti èrò tó sókùnkùn, tó sì ní ààlà sí àwọn ibi àlàáfíà, ìmọlẹ̀,
.ìfẹ, àti àánú gbogbo ènìyàn
* * *

Àwọn nńkan yòò dára síí nígbẹ̀yìn-gbẹ̀yín nítorí pé
agbára àti iṣẹ̀ iyanu Ọlórún fara pamọ sí ẹ̀yìn àwọn ìtakora
ìgbésí ayé ènìyàn, ẹnikẹni tí kò bá sì gbàgbọ̀ pé ipò náà kò
ṣeé yẹ sílẹ̀ tí ó sì gbìyànjú láti wọ inú pẹ̀lú èrò àti ìgbàgbọ̀ ẹ
sí ohun tí ó wà lẹ̀yìn ìbòjú náà yòò ẹ̀ ilẹ̀kùn fún un tí gbogbo
.ọwọ̀ onígbàgbọ̀ bá ti gbá
* * *

Ìgbàgbọ kò túmọ sí àìṣe àṣejù tàbí àìlọ ọgbọn láti bá
àwọn ipò mu. Dípò bẹẹ, láìka ohun tó lè ṣẹlẹ sí, ènìyàn gbọdò
dá ara rẹ lójú pé Ọlórún nìkan ló lè tì í lẹyìn ní àwọn ipò tó le
koko àti tó ń múni gbọn rìrì bí òun bá yípadà sí l pẹlú gbogbo
.ọkàn, ẹmí, àti ìmọlára rẹ

* * *

Tí àwọn ìmọlára wa bá sọ gbogbo òtítọ fún wa, a ó rí Ilẹ̀
Ayé gégé bí odò elekitironi, a ó sì rí gbogbo eruku gégé bí
.ìṣùpọ ìmọlẹ̀ tí ń yípo

* * *

Àwọn tí wọn fi òye wọn wọ inú láti ohun èlò sí ẹmí lóye
ìwà ìtànjẹ, wọn sì mọ kókó òtítọ

* * *

Yálà ẹnìkan wà ní igbó Áfíríkà, níbi ìjà ogun, tí àìsàn tàbí
òṣì ń ṣe é, ó gbọdò gbàgbọ pé ọwọ Ọlórún lágbára ju ewu lọ,
.ó sì lè dáàbò bo àwọn tó ń wá ààbò lódò Rẹ

Kò sí ọnà tó gbésẹ̀ jù láti dáàbò bo ara ẹnì. Dájúdájú,
ènìyàn gbọdò lo ọgbọn ìrònú nígbà tí ó bá ń kojú àwọn ìṣẹ̀lẹ̀,
kí ó sì ní ìgbàgbọ̀ pípé nínú ìrànlowọ Ọlórún ní àkókò kan
.nàà

* * *

Ìfẹ̀ tí ó ń gbé inú ọkàn gbogbo ẹ̀dá—ìfẹ̀ gbogbo ìyá,
.baba, ọrẹ, àti àwọn olólùfẹ̀—wá láti inú ìfẹ̀ àtòrunwá

* * *

A gbọdò ṣe ìyàtò láàárín àwọn ìṣẹ̀ pàtàkì àti àwọn ìṣẹ̀
kékeré, kí a fi èyí tó ṣe pàtàkì jùlọ sí ipò àkókó ju èyí tó ṣe
pàtàkì lọ. Jù bẹẹ̀ lọ, kò sí ìṣẹ̀ kankan tó gbọdò tako òmíràn.
Ìwé Mímọ sọ fún wa pé nígbà tí ìṣẹ̀ kan bá tako òmíràn, ó jẹ
.ẹrì pé kì í ṣe ìṣẹ̀ gidi

* * *

Bí ìtànṣán oòrùn ṣe ń tàn kálẹ̀, èmi yóò tan ìmọlẹ̀ ìrètí sí
ọkàn àwọn aláìní àti àwọn tí a ti kọ sílẹ̀ [àwọn tí àwùjọ ti kọ

àwọn jẹ aláìṣiṣémọ

”.èniyàn pamọ sínú ọkàn rẹ, wọn yóò sì pa ọ mọ nínú tiwọn

Ìwọ Olùdààbòbò Nlá, mi ò bìkítà bí mo bá pàdánù ohun
gbogbo nítorí àyànmọ mi, èyí tí ó jẹ ti ara mi, sùgbón mo bè

ó, ààbò mi kan soṣo, láti dáàbò bo àtùpà ìfẹ́ mi fún ọ kúrò
nínú afẹ́fẹ́ àìbìkítà àti ìgbàgbé

* * *

Ẹ jẹ́ kí a mu omi àlàáfíà mímọ́ tónítóní tó ń ṣàn láti inú
àwọn ìsun ipò rere tó ń bọ, èyí tí ìpinnu wa láti ronú dáadáa
.àti láti ní ìrètí pé a ní ìrètí ń mú kí ó dára sí i

* * *

Ẹrí ọkàn jẹ́ ìmọ́lára tí ó ń fi ìwà àti ète ènìyàn hàn. Nígbà
tí ẹrí ọkàn rẹ bá mọ, tí o sì mọ pé o ń ṣe ohun tí ó tọ, o kò ní
ohunkóhun láti bẹ̀rù. Ẹrí ọkàn tí ó mọ jẹ́ ẹrí ìwà rere láti ọ̀dọ
Ọlórún. Jíjẹ ẹni tí a dá lẹ́bì ní àgbàlá ẹrí ọkàn túmọ́ sí níní ayọ
.àti gbígba ìbùkún Ọlórún

* * *

Gbìyànjú láti ṣe àwọn nńkan tó ní ìgboyà àti tó dùn mọ̀nì
tí ọ̀pọ̀ ènìyàn kò ṣe, kí o sì fi ìfẹ́ àti àlàáfíà fún àwọn tí àwọn
.ẹlòmíràn gbójú fo

* * *

Olùkọ́ Paramahansa so fún ọkan lára àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ
:pé

Tí o kò bá lo àkókò láti kọ ọkàn rẹ, kò sí ọ̀rọ̀ tó pọ̀ tó"
máa tẹ ọ lórùn. Ìdàgbà yìí kì í ṣe ìjìyà, bí kò ṣe ìdánìlẹ̀kọ̀ọ̀ ìmọ
".láti fún àwọn èrò àti ìṣe tó máa yọrí sí ayọ ní ìlera

Ayọ rẹ ni àṣeyọrí rẹ, nítorí náà má ṣe jẹ́ kí ẹnikẹni jí i
lówọ rẹ Dáàbò bo ara rẹ lówọ àwọn tó ń gbìyànjú láti yọ ọ
lẹnu Nígbà tí mo wà ní ọ̀mọ̀dékúnrin, mo máa ń pàdánù
sùúrù mi nígbàkúgbà tí àwọn ènìyàn kan bá ń tan ìròyìn èké
nípa mi. Nígbà tó yá, mo wá rí i pé àlàáfíà ọkàn mi ṣe pàtàkì
.ju itẹ́wọgbà tàbí iyin àwọn ènìyàn lọ

* * *

Ìbá ṣe pé o mọ ìtàn ìfẹ́ àtòrunwá tí àwọn olùfọkànsìn kan
ní ìrírí pẹ̀lú Ọlórún! Kò sí ìrírí mǐràn ní ìgbésí ayé tí ó lè fi wé
ayọ yẹn tí mo mọ ẹni mímọ kan tí ó ní ìfẹ́ Ọlórún nígbà
gbogbo, tí ojú rẹ sì ń tànmọ̀lẹ̀ ìfẹ́ mímọ, ojú Ọlórún wà lára

àwọn tí ó fẹràn Rẹ nígbà gbogbo, kò sì fi wọn sílẹ̀ fún ìgbà
.kan soṣo

* * *

Àwọn díẹ̀ ló nífẹ́ẹ̀ sí bí wọn ẹ̀ lẹ̀ mú agbára ọpọlọ àti
.ẹmí wọn dàgbà sí i

* * *

Má ẹ̀ jẹ́ kí ara ẹ̀ rí sínú ìsàlẹ̀ ìfàsẹ̀yìn. Dìde kúrò nínú
oorun òtítọ́ lásán tí ó ń súnì, kí o sì lọ sí ibi tí ìgbésí ayé tí a ti
.tọ́jú dáadáa wà, níbi tí àṣeyọ́rí, ayọ̀ àti àlàáfíà wà

* * *

Nínú ẹ̀ ni agbára ńlá wà tí ó ń dúró dè ọ̀ látì fi owó
.pamọ́ sí, ìwọ̀ nìkan ni ó lẹ̀ mú kí o sì jà̀nfànì ẹ̀

* * *

Òmìnira kúrò nínú àṣẹ̀ ìwà búburú àti ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ tí kò dára
máa ń mú ayọ̀ tó ga jù wá ju àṣeyọ́rí ohun ìní lọ
Àṣeyọ́rí ìwé kíkà mú ayọ̀ ọkàn wá tí àwọn ipò òde kò lẹ̀
gbà lẹ́wọ̀ ẹ̀

* * *

O le lo gbogbo akoko re lati ko owo jo, sugbon owo naa
kii yoo fun o ni alaafia ati aabo ti o n wa titi. Ni ilodi si, yoo
mu ibanujẹ wa fun o nitori ayọ̀ ati alaafia wa ninu ọkàn, kii ẹ̀
.ninu awọn nkan funrararẹ̀

* * *

Má ẹ̀ jẹ́ kí àìlera wọ̀ inú ọkàn ẹ̀, kí o sì sọ́ra nígbà tí o
bá ń bá àwọn ènìyàn tí wọn ní èrò òdì àti ojú ìwòye ànìrètí
kégbẹ̀, kí èrò àìlera wọn má baà wọ̀ inú ọkàn ẹ̀, àyàfí tí ọkàn
ẹ̀ bá ti dé ìwọn agbára tí èrò àwọn ẹ̀lòmíràn kò fi lẹ̀ sọ̀ ọ̀ di
alàìlera, ẹ̀gbọ̀n dípò bẹ̀ẹ̀, ó lẹ̀ fún èrò àwọn ẹ̀lòmíràn
.lágbara kí ó sì mú kí wọn ní ìgbẹ̀kẹ̀lé ara wọn pọ̀ sí i

* * *

Ọlórún ló kókó dé, a kò sì gbódò bèrè tàbí parí ojó wa
láìronú nípa Rẹ̀. A gbódò rántí pé láìsí agbára àti agbára tí a
gbà látì ọ̀dọ̀ Ọlórún, a kò ní lẹ̀ ẹ̀ èyíkẹ́yí nínú àwọn isẹ̀ wa.
.Èyí ni isẹ̀ pàtàkì wa sí i

* * *

Ọnà kan wà láti ẹ àyẹwò àti ẹ ìdájọ àṣà àti àṣà ní
ìbèrẹ, gbogbo àṣà ní ìdánílójú. Tí a bá rí i pé ìdánílójú sì jẹ
òótó, àṣà náà ní ìtumò àti ànṣààní. Síbẹsíbẹ, kò bọgbón mu
látì tẹlẹ àṣà láìronújìnlẹ. A gbọdò mọ ohun tó tó kí a sì tẹlẹ e,
.kí a mọ ohun tó lè mú ayọ wá fún wa, kí a sì fí sílò

* * *

Tí o bá rí ọpọ ènìyàn tí wọn kò ní ayọ tàbí àṣeyọrí, má ẹ
rò pé ìyẹn ni àyànmọ wọn. O lè sọ ara ẹ di ohunkóhun tí o
.bá fẹ látì jẹ. Àṣeyọrí inú ẹ ló ń mú kí o ẹ àṣeyọrí

* * *

Tí o kò bá ní ohunkóhun nínú ara ẹ, o kò ní ní ayọ
Sùgbón tí o kò bá ní ohunkóhun ní àyíká ẹ tí o sì ní ayọ nínú
ara ẹ, o kò ní ṣàṣeyọrí láìsí àní-àní. Nítorí náà, kò ẹé ẹ látì
.ẹ ìdájọ àwọn ènìyàn ní ìbámu pẹlú ipò wọn ní òde ara wọn

* * *

Láàrín ọpọ ènìyàn, ẹ̀nìkan lè wà tí ó ti dé ipò gíga nípa
tẹmí, tí ó sì gbádùn àlàáfíà inú àti ayọ tẹmí gíga jùlọ

* * *

Mo mọ dájú pé gbogbo ohun tí mo nílò yóò dé ọdọ mi,
nítorí náà mi ò ṣàníyàn nípa ohun tí ọjọ iwájú yóò mú wá. Èyí
kí í ẹ ìgbéraga tàbí àṣehàn, nítorí mo ti ní ìrírí iṣẹ àti ìṣiṣẹ
.agbára ìbùkún yẹn ní ìgbésí ayé mi ní ọpọ ìgbà

* * *

Yálà mo ń léfòó lórí ilẹ ayé tàbí mo ń rì sínú omi òkun,
mo mọ pé mo wà pẹlú Ọlórùn àti pé ó wà pẹlú mi, àti pé kò
sí ohun tó lè pa mí lára. Ìmọ náà ti fún mi ní ayọ tí kò ẹé
.ṣàlàyé àti tí ó jìnlẹ

* * *

Kò sí iyéméjì pé ríra ǹnkan tuntun jẹ ìrírí dídùn. Àmọ
lẹyìn ìgbà díẹ, ìmọlára ayọ yẹn á pòórà díẹdíẹ, o sì lè pàdánù
ìfẹ sí i pátápátá, kí o gbàgbé ẹ kí o sì fẹ ǹnkan mìíràn.
Síbẹsíbẹ, owó tí a fí ra ǹnkan náà kò ní jẹ kí a gbàgbé ẹ,
!pàápàá jùlọ tí o bá rà á ní ìpele díẹdíẹ

* * *

Ènìyàn gbòdò şàkóso ìgbésí ayé rè kí ó sì mú un rọ̀rùn tó
bá ti lè şeé şe. Ó yẹ kí ó fi owó pamọ́ fún àwọn ohun tí ó nílò
àti àwọn pàjàwìrì, kí ó fi ìfowópamọ́ sí ipò àkókọ́ ju ìnàwó lórí
àwọn ohun adùn lọ, kí ó sì ran àwọn ẹ̀lòmíràn lówọ́ dé ibi tí
agbára wọn mọ. Nígbà tí o bá ran àwọn ẹ̀lòmíràn lówọ́,
ìràn lówọ́ yóò wá sọdò rẹ ní ọ̀nà kan tàbí ọ̀míràn, o kò ní
.şaláìní ohunkóhun, a kò sì ní fi ohunkóhun dù ọ

* * *

Nínú ayọ́ gbogbo ọkàn, mo gbọ́ ìró ayọ́ rẹ, Olúwa, àti
nínú ìbádọ̀rẹ̀ gbogbo àwọn onígbàgbọ́, mo nímọ̀lára ìfẹ́ rẹ,
mo yọ́, ọkàn mi sì n yọ́ nípa àşeyọ́rí àti àşeyọ́rí àwọn ọ̀rẹ́ mi,
gégé bí mo şe n yọ́ nínú àlàáfíà àti ìrọ̀rùn ara mi. Bí mo şe n
fún àwọn ẹ̀lòmíràn ní ọgbọn, mo n sọ ìşúra ọgbọn ara mi di
.púpọ́, àti nínú ayọ́ gbogbo ènìyàn, mo n rí ti èmi

* * *

Ọtá nílá jùlọ́ fún ayọ́ ni yíyá owó látí ra àwọn ohun adùn.
Àwọn ènìyàn máa n gbàgbọ́ pé wọn kò lè láyọ́ àyàfí tí wọn bá
ra ohun kan pàtó. Àmọ́ lẹ́yìn tí wọn bá ti ra ohun náà tán,
wọn kò ní ní ayọ́ tòótọ́, láìka ayọ́ ìgbà díẹ́ tí ó n mú wá. Kí ni
à̀ǹfà̀ǹǹ tí a fi n lépa ayọ́ ayé tí ó n şèlérí pé yóò fọ́? Àwọn
ènìyàn gbòdò gbé ìgbésí ayé wọn láìsí àìní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ohun ìní
.tí ó nílò àfiyèsí nígbà gbogbo

* * *

Pàrádísè mi wà nínú mi Bí mo şe n gbádùn ìbùkún
Ọlọ̀run, mo dúpẹ́ lówọ́ Rẹ, ayọ́ inú mi sì n pọ́ sí i Láìsí ìtẹ̀lọ̀rùn
inú yẹn, àní àwọn ìgbádùn àti ayọ́ ayé pàápàá n di ọ̀run
àpáàdì Mo ti wá mọ́ pé láìsí ayọ́ inú yẹn, ẹ̀rù ẹ̀rù tí a gbé lé
.mi lórí ìbá ti já àlàáfíà mi gbà, yóò sì pàdánù ayọ́ mi

* * *

Tí ọ̀rọ́ bá so pọ́ mọ́ àìsàn àti ìşòro, àbájáde rè yóò jẹ́
ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìmọtótó àti ìtọ́jú ara jẹ́ ọkan lára àwọn agbára ìwọ
oòrùn. Àwọn kòkòrò tó léwu àti àwọn kòkòrò tó léwu ni a n
şàkóso dáadáa ní àwọn orílẹ̀-èdè tó ti gòkè àgbà, nígbà tí

wọn pò ní àwọn miiran. Sùgbón pípa àwọn kòkòrò wònyí run
kì í ẹ olórí àṣeyọrí, nítorí pé àwọn irú ìṣòro miiran wà ní
àwọn orílẹ̀-èdè tó ti gòkè àgbà, bíi àwọn owó tó ṣòro látí san
àti àwọn ìṣòro ìnàwó tó n pa ènìyàn lára nítorí àwọn ètò ríra
owó díẹ̀díẹ̀—àwọn ìṣòro tó n da oorun rú tí ó sì n ba àlàáfíà
ọkàn jẹ

* * *

A jẹ apá pàtàkì nínú ìmọ kan náà tí àgbáyé nlá yíi tí jáde
wá látí inú rẹ

* * *

Njẹ o ti rí agbo àgùntàn rí? Tí ọkan nínú wọn bá fò, àwọn
yòókù nínú agbo náà máa n fara wé e láìsì ìjákulẹ̀ Ọpọ̀
ènìyàn ló rí bẹẹ. Ènìkan lè wá pẹ̀lú èrò kan tàbí kí ó gbé àṣà
tuntun kalẹ̀, àwọn miiran yòò sì fò lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀ kí wọn sì daakọ
rẹ. Àpẹẹrẹ yíi tí wà fún ọpọ̀ ìran. Gbogbo orílẹ̀-èdè ní àṣà àti
àṣà tirẹ̀, a kò sì lè sọ pé gbogbo wọn tọ̀nà tàbí pé wọn dára.
Sùgbón ta ló mọ? Bóyá díẹ̀ lára àwọn àṣà àti àṣà wònyẹn kò
.ní ìtumọ̀, wọn kò sì ní ìtumọ̀

* * *

Nígbà tí ìjì èrò bá ọlẹ̀, a ó wọ ìjọba àlàáfíà, a ó sì fọwọ̀
kan wíwà Ọlórún

* * *

Ronú nípa Ọlórún, tàbí ilẹ̀ ẹlẹ̀wà kan tí ó n fúnni ní
àlàáfíà, tàbí ìrírí ayọ̀ àti ayọ̀. Ìṣiṣẹ̀ ọpọ̀lọ rere, tí ó ní ìparọ̀rọ̀
.máa n fúnni ní okun àti ìtura

* * *

A n gbe ninu aye rudurudu ati rudurudu O le ro pe owo
tumo si ayo, sugbon nigba ti o ba ra a, o ri pe o tun wa ni
inudidun O le ni oro ati—ki Olorun ma se—padanu ilera re
Tabi o le ni ilera to dara ki o padanu owo re Tabi o le ni oro
ati ilera sugbon o jiya ọpọ̀lọpọ̀ awọn ọ̀sọ̀rọ̀ pẹ̀lu awọn miiran,
fifunni ni inudidun nikan ki a le pade ibinu ati ikorira ni
ipadabọ̀ Laisi Ọlórún, ko si ohunkan ninu aye yii tí o le ni
.itẹ̀lọ̀rún nitootọ̀

* * *

Ayé di yàrá ìjìyà fún àwọn tí wọn n gbé láìmò nípa ètò
Ọlórún. Şùgbón nígbà tí o bá wo àwọn ìrírí ìgbésí ayé gégé bí
olùkò rẹ, tí o sì kò èkò nípa iwà gidi ayé yìí àti ipa tí a yàn fún
ọ nínú ìşèlẹ̀ àgbáyé, àwọn ìrírí wònyẹn yóò di ìmólẹ̀ tó
.şeyebíye lórí ọ̀nà sí ìtẹ̀lórún àti ayọ̀ pípẹ̀

* * *

Níbẹ̀, léyìn òkùnkùn biribiri tí kò şókùnkùn, ìdákéjẹ́ tí kò
ní ohùn, àti àìsí ohun tí a kò dá, ni ohun ayérayé wà, èyí tí í
şe orísun iwàláàyè àti orísun gbogbo agbára àti èdá, tí a lè rí
àti èyí tí a kò lè rí

* * *

Ọlórún kò dá ayé yìí fún wa láti jeun, sùn, àti kú nìkan,
şùgbón kí a lè mọ̀ ìfẹ̀ Rẹ̀ kí a sì lóye ète iwàláàyè wa. Àwọn
ọ̀lọgbón díẹ̀ ló ti lóye ìtumò ètò àgbáyé, şùgbón ọ̀pọ̀ ènìyàn
.ni wọn fọ́jú tí wọn kò sì mọ̀ nípa ète yẹn

* * *

Owó kìí şe àfojúsùn mi ní ayé rí; góngó mi ni láti sin
àwọn arákùnrin àti arábìnrin mi nínú aráyé. Nítorí náà,
Ọlórún şí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ilẹ̀kùn ànǹfààní sílẹ̀ fún mi láti şètíléyìn fún
.ara mi àti láti mú ìşẹ̀ mi şe

* * *

Ọlórún dá àgbáyé yìí láti şìşẹ̀ gégé bí ọ̀fin tí a ti là sílẹ̀ tí
kò sì yípadà. Tí a bá rú èyíkéyíí nínú àwọn ọ̀fin gbogbogbò
yìí, a máa fìyà jẹ ara wa. Ènikẹ̀ni tí ó bá fò láti orí ọ̀rùlé ilé
gígá kan yóò fọ̀ egungun rẹ̀. Nítorí náà, a kò lè fọ́jú fo ọ̀fin
.agbára ọ̀òfà láìsí iyà àbájáde rẹ̀

* * *

Nígbà tí a bá wo àwọn ọ̀lájú ayé jinlẹ̀, tí a sì şe àwárí
àwọn àşírí ìkòkò ti àwọn ọ̀lájú ìgbààni, àwòrán nílá kan yóò
farahàn, pẹ̀lú àwọn ilà tí ó sopò mọ̀ ara wọn, oríşíríşì, àti
àwọn kúlẹ̀kúlẹ̀ pàtó, a ó sì rí i pé ènìyàn jẹ̀ ẹnì kòòkan àti
.àwùjọ ní àkókò kan náà

* * *

Tí Ọlórún bá fẹ́ kí a gbé nínú ìmọ̀ nípa ohun ìní nìkan, a ó
ní ìtélórùn pátápátá pẹ̀lú àwọn ohun ìní àti ìtélórùn pẹ̀lú
.àwọn ọ̀nà ayé

* * *

Ìtànṣán ìwà mímọ̀, àlàáfíà, àti ayọ́ tí ó ju àlá lọ n tòn
yanranyanran, wọn sì n jó nínú àwọn ìjìnlẹ̀ pàtàkì wa

* * *

Pẹ̀lú ìrírí kòòkan tí ó farahàn ní ojú ọ̀run ìgbésí ayé wa
nígbà ìrìn àjò ayé wa yìí, a gbòdò kọ́ bí a ẹ̀ lè mú kí ìmọ̀ wa
gbòòrò sí i àti bí a ẹ̀ lè ní ọ̀ye sí i nípa àwọn ipò tí ó yí wa ká
tàbí tí a n kọ́já, lẹ́yìn náà a ó lè gbé ní ìṣọkan tí ó dára jù àti
.láti bá àwọn ènìyàn àti ìgbésí ayé lò ní ìrọ̀rùn àti láílẹ̀wu

* * *

Ọ̀pọ̀ ènìyàn ló n fara wé àwọn èlòmíràn. Ènìyàn gbòdò jẹ́
.ẹ̀ni tó ní ìmọ̀ àti onísẹ̀dá, kí ó sì mọ̀ gbogbo ohun tí wọn n ẹ̀

Ní ìlà Oòrùn, àfiyèsí pàtàkì ni láti mú ayọ́ ẹ̀mí dàgbà,
nígbà tí a ti n fọ́jú fọ́ àwọn apá ohun ìní ìgbésí ayé nígbà
gbogbo. Ní ìwọ̀ Oòrùn, àwọn ìtura ohun ìní díẹ̀ wà ẹ̀sùgbón
ayọ́ ọ̀pọ̀lọ́ díẹ̀ ni. Ohun tí a nílò ni ìwọ̀ntúnwọ̀nsì láàrín àwọn
mẹ́jèèjì, nítorí pé dídúró lórí apá kan ọ̀so nínú ìgbésí ayé yóò
yọ́rí sí àìdọ́gba àti àìlẹ́ṣeéṣe láti bójú tó àwọn ohun tí a n
.bèèrè fún ní ọ̀gbón

* * *

Ayọ́ ti o tobi julọ́ - lẹ́hin ayọ́ atọ̀runwa - ni ki eniyan wa ni
alaafia pẹ̀lú awọn ibatan rẹ̀ ti o ni lati gbe pẹ̀lú ni gbogbo ọ̀jọ́
ti ọ̀dun

* * *

Àwọn ènìyàn máa n fi àkókò púpọ̀ ọ̀fọ̀ ní kíákíá àti ẹ̀ṣe ohun
.tí kò ní ìyípadà púpọ̀

* * *

A gbòdò ẹ̀ṣe láti kọ́ àwọn ilé ọ̀gbón inú ní ọ̀gbà àlàáfíà tí
.ó n tòn yanran pẹ̀lú àìlónkà ọ̀dòdó ìwà rere ẹ̀mí àgbàyanu

* * *

Ìṣòkan inú jẹ orísun okun tó pọ, ó sì n mú agbára tó lè

yípadà wá

* * *

Ní wíwo ìgbésí ayé, a máa rí i pé àṣeyọrí kò rọrùn. Ìgbésí
ayé sáà máa n le koko, a kò sì ní ìdáríjì, a sì gbòdò tiraka
látí rí oúnjẹ jẹ. Ronú nípa ìsapá tí a nílò látí gbé ara rẹ ró, kí ó
sì wà ní ìlera, kí ó sì wà láìsì àìsàn! Kódà bí o bá ṣe àṣeyọrí
nínú èyí, àṣeyọrí yẹn jẹ ìgbà díẹ. Ara—kí o pé—yóò sinmi
nígbèyìn-gbéyín. Àìní gbòdò pàṣe látí máa bá ọpọ̀lọpọ̀ agbára
jà, ní inú àtí ní ọ̀de, látí ṣe àṣeyọrí tí a fẹ. Àwọn agbára wònyí
.n ṣiṣe láìsì ìṣòro látí gba àwọn àṣeyọrí pàtàkì kankan lówọ rẹ

* * *

Gbìyànjú látí fara balẹ̀ lábẹ̀ gbogbo ipò, kí o sì jẹ kí
irúgbìn àlàáfíà rẹ tàn pẹ̀lú ayọ̀ àtí ẹ̀rín músẹ̀ ìtẹ̀lọ̀rùn

* * *

Àní àwọn ènìyàn mímọ̀ tó ga jùlọ pàápàá kì í rí ìgbàlà
pípẹ̀ àyàfí tí wọn bá pín àṣeyọrí wọn pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn,
ìyẹn ni, ìrírí ẹ̀mí wọn àtí ìmọ̀ gíga wọn, nípa ríràn wọn lówọ
.látí ní ìmọ̀ mímọ̀

* * *

Nítorí èyí, àwọn tó dé àwọn ìpele wònyẹn tí wọn sì dé
àwọn ipò wònyẹn fẹ̀ látí fún àwọn tó nílò rẹ̀ ní ọ̀ye. Tí o bá fẹ̀
ṣe àṣeyọrí tòótọ̀, kì í ṣe pé wàá rí ayọ̀ ara rẹ̀ nìkan ni, wàá
.tún rí ayọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn pẹ̀lú

* * *

Ẹ̀nikẹ̀ni tó bá ní ọ̀gbọn lè rí owó ṣe, àmọ̀ tí wọn bá ní ifẹ̀
nínú ọ̀kàn wọn, wọn kò ní lo owó náà fún ète ìmọ̀tara-ẹ̀ni-
nìkan; dípò bẹ̀ẹ̀, wọn á pín in pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn Owó jẹ
ẹ̀gún àtí àjàlù ní ọ̀wọ̀ àwọn onímọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan àtí àwọn
aláìníláárí, àtí ìbùkún àtí ẹ̀bùn ní ọ̀wọ̀ àwọn tó ní ọ̀kàn rere àtí
.ọ̀kàn ọ̀làwọ̀

* * *

Ẹ̀nìkan lè yàn látí dákẹ̀ fún ìgbà pípẹ̀, kí ó má ba àwọn
mẹ́mbà ìdílé rẹ̀ sọ̀rọ̀ ní àkókò yẹn. Bó tilẹ̀ jẹ̀ pé ẹ̀ni yìí lè ní
àlàáfíà ọ̀kàn díẹ̀ nítorí èyí, ìwà rẹ̀ jẹ̀ tí ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan àtí

* * *

* * *

* * *

* * *

* * *

* * *

.pípéye ti àṣeyọrí

* * *

Níbí nínú ayé tí ó ní ààlà yíí, a ń rí gígùn, ìbú, àti ìwòn,
şùgbón ìpele mîíràn wà níbi tí àwọn ìwòn kò sí; ohun gbogbo
şe kedere àti kedere—ohun gbogbo jẹ ìmò àti òye Ìmò títọ ni
ìmòlára ìtọwò, gégé bí ìmòlára ìgbòòórùn Ìmòlára, èrò wa, àti
ara wa jẹ ipò ìmò Gégé bí a şe lè rí, gbọ, gbòòórùn, tọwò, àti
fowọ kan nínú àlá, bẹẹ náà, ní ìpele gíga yẹn, ńjẹ a ń ní ìrírí
gbogbo àwọn ìmòlára wònyí nípasẹ ìmò mímọ

* * *

Olúwa, jẹ kí a láyò nípa rírí ìsúnmọ rẹ, tú wa sílẹ kúrò
nínú ìdè ìfẹ ọkàn, kí o sì fún wa ní ayọ inú tí ìrírí ayé àti àwọn
.ìşèlẹ rẹ kò ní ipa lórí

* * *

Nígba tí ọkàn wa bá wà ní ìbámu pẹlú àwọn èrò gíga,
ìmò nípa ẹmí yóò jí nínú wa, a ó sì ní ìrírí àwọn ìşẹ ìyanu
àgbàyanu ti ọgbón àti ìfẹ àtòrunwá

* * *

Tí a bá nífẹẹ Ọlórùn pátápátá tí a sì yípadà sí l pẹlú
gbogbo èrò àti ọkàn wa, a ó nímòlára pé a sún mọ Ọ, a ó sì rí
.i pé Ọun ni ibi ààbò tó ga jùlọ ní ayé

* * *

Nínú ààyè tí ó dàbí òfo àti òfo, ìsopọ àgbáyé àti ìyè
àinípẹkun wà tí ó so wá pọ mọ gbogbo àwọn ohun aláàyè àti
àwọn ohun aláilẹmíí ní àgbáyé, ìgbì ìyè ńlá ń şàn nípasẹ
.ohun gbogbo tí ó wà láàyè

* * *

Ayérayé ni ilé wa tòótọ àti ibùgbé wa títí láé, àti wíwà
wa nínú àwọn ara wònyí jẹ ìwàláàyè ìgbà díẹ, bí ìsinmi
kúkúru fún àwọn arìn-rìn-àjò tí ń rìn-rìn àjò kọjá aginjù

* * *

Nígba tí a bá so ara wa pọ mọ àwọn agbára ìşèdá ti ẹmí,
a ó sopọ mọ ọkàn gbogbogbòò àti àilópin tí ó lè tọ wa sọnà
àti yanjú àwọn ìşòro wa Agbára ìşèdá yóò şàn sí wa
láidáwọdúró láti orísun títóbi jùlọ ti ẹdá wa, èyí tí yóò jẹ kí a
şe àşeyọrí ìşèdá ní gbogbo agbègbè ìgbòkègbodò wa

* * *

Ìfẹ́ máa ń dàgbàsókè, ó sì máa ń gbilẹ́ ní àyíká ìgbékẹ̀lé,
ìfaradà, àti ọ̀wọ́ fún ara ẹ̀ni

* * *

Oluwa, fi ìmọ̀lẹ̀ èrò mímọ̀ àti ìwà rere bukun wa, kí
òkùnkùn ìwà búburú àti èrò búburú bá súnmọ̀ wa, a ó tú u ká
lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀, kí a sì ràn wá lọ̀wọ́ láti fẹ̀ràn rẹ̀ pẹ̀lú ìfẹ́ jíjìnlẹ̀ tó
bẹ̀ẹ̀ tí àwọn ìtànje tàbí àwọn ìdánwò ayé kò fi lẹ̀ dẹ̀kùn mú
.wa tàbí kí ó gba ọ̀kàn àti ọ̀kàn wa

* * *

Àwọn nńkan tí a lẹ̀ rí gbà kì í sáà níye lórí. A mò èyí láti
inú kíkẹ̀kọ̀ọ́ nípa ìgbésí ayé àwọn ọ̀kùnrin àti obìnrin ńlá àti bí
wọn ẹ̀ di ẹ̀ni ńlá nípa mímu àwọn èbùn wọn dàgbà, síse
àwọn isẹ̀ wọn, kíkọ́ àwọn ìwà rere wọn, kíkọ́pa nínú ìkẹ̀kọ̀ọ́
jìjìnlẹ̀, àti yíyẹ̀ra fún ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nńkan. Şùgbọ̀n àwọn àbájáde
.tí wọn ẹ̀ àti àwọn àşeyọ́rí tí wọn ẹ̀ pọ̀ ju isapá tí wọn ẹ̀ lọ

* * *

Òmìnira tòótọ́ wà nínú òmìnira yíyàn tí ọ̀gbọ̀n ń darí, tí
òye, ọ̀títọ́ àti ìfẹ́ ọ̀kàn tí ó lágbára sì ń tì léyìn

* * *

Nígbà tí o bá jí ìfẹ́ ọ̀kàn rẹ̀, ìpinnu rẹ̀, àti òye rẹ̀, àwọn
agbára àìrí ni a máa tú jáde láti inú ìmọ̀ gíga—nípasẹ̀ ìmọ̀
ọ̀kàn—láti ràn ọ́ lọ̀wọ́ àti láti tan ìmọ̀lẹ̀ sí àwọn ipa ọ̀nà tí ó ń
.lọ̀ sí ìtúnú àti ayọ́ ọ̀kàn, pẹ̀lú ìràn lọ̀wọ́ Ọ̀lọ̀run

* * *

Ènìyàn gbọ̀dọ̀ sí àwọn ọ̀nà èmí nípasẹ̀ isapá tirẹ̀ Kò sí ẹ̀ni
tí ó fẹ́ fi tinútinú yan ìjìyà àti ìbànújẹ̀ ju àlàáfíà àti ayọ́ lọ
Àìmọ̀ ni gbòhgbò ìjìyà àti ìdènà tí a gbọ̀dọ̀ mú kúrò kí a sì mú
kúrò Àìmọ̀ jẹ́ èpọ̀ búburú, tí ó gbòòrò jìnlẹ̀, tí ó ń dàgbà nínú
.ọ̀gbà aráyé tí ó sì ń kó àwọn ewéko rere àti ànńàńí jáde

* * *

A gbọ̀dọ̀ borí àìmọ̀kan nípa ìfẹ́ ọ̀kàn tí kò şeé yí padà àti
ìpinnu tí ó dájú. A gbọ̀dọ̀ gbin ilẹ̀ ọ̀kàn pẹ̀lú àfiyèsí tí a fojú sí
[lórí rere], kí a sì fi omi ìgbàgbọ́ bomi àwọn irúgbìn rere.
Nígbà tí ìtànşán ìfẹ́ tí ó lágbára àti gbígbóná bá tàn, irúgbìn

rere yóò dàgbà, yóò sì borí àwọn èpò àti àwọn ewéko
.parasite, nítorí òkùnkùn kò lè wà níwájú ìmọlẹ̀

* * *

Ayò àwọn nńkan ti ara máa ń pòórà, wọn sì máa ń
pòórà, sùgbọ́n ayò Ọlórún kì í dínkù. Ayò àtòrunwá ni, tí kò
.lópín, tí kò sì ẹ́ẹ̀ ẹ̀pẹ̀júwẹ̀

* * *

A kò gbọdọ̀ lo àwọn ọ̀nà tí kò tọ̀ láti rí ayò gbà, bẹ̀ẹ̀ ni a
kò gbọdọ̀ fi àlàáfíà àti ọ̀rọ̀ ẹ̀mí tí a ní sílẹ̀ láti lépa ìtúnú
àrékérekè àti ìgbésí ayé dídán tí ó lè wà níwájú wa nípasẹ̀
.àwọn ìṣe àti ìwà àpáàdì tí ó ní àwọn ipa ìparun

* * *

Ìbàlẹ̀ ọ̀kàn ni kámẹ̀rà tó dára jùlọ̀ fún yíya wíwà Ọlórún.
Nípasẹ̀ àwòrán ìparọ̀rọ̀ tó mọ̀ tónítóní, àwòrán alágbùkún náà
.yóò farahàn pẹ̀lú òye pípé

* * *

Ní tòótọ̀, gbogbo ọ̀gbọ́n wà nínú ara ẹ̀, gbogbo ohun tí o
nílò ni láti mọ̀ ọ̀n dáadára

* * *

Ìtẹ̀lórún tòótọ̀ wà nínú ìdàgbàsókè ara ẹ̀ni, kí àwọn
ẹ̀lòmíràn lè wá ọ̀ dípò kí wọn máa wá wọn. A gbọdọ̀ fúnni ní
ìfẹ̀ àti ọ̀rẹ̀ lófẹ̀ẹ̀ láìsì ìfojúsùn tàbí ìbéèrè. Ìrètí kan máa ń bí
ìbànújẹ̀ àti ìbànújẹ̀. Kódà nígbà tí a bá ń gbìyànjú láti mú ara
wa sunwọn sí i, a gbọdọ̀ dúró nńkan, ní ààbò àti ní àlàáfíà
.nínú odi agbára ìwà rere àti ìníyelóri ara ẹ̀ni

* * *

Kí ìṣàń omi ayò àti ìrètí máa ṣàń láti inú ọ̀kàn mi nígbà
gbogbo, kí ìfọ́n omi wọn sì máa kan gbogbo àwọn tí mo bá
pàdé

* * *

Ayò ẹ̀mí máa ń mú kí ọ̀kàn ẹ̀ni fẹ̀ láti ran àwọn ẹ̀lòmíràn
lọ̀wọ̀ ní gbogbo ọ̀nà, ó sì máa ń mú kí ó ní agbára láti mọ̀rírì

àwọn ìgbádùn ìwà rere tí a ti mú wá sí ayò, èyí sì máa ń dín
.ìfẹ́ sí àwọn ìgbádùn búburú kù

* * *

Bí ó tilẹ̀ jẹ́ pé ipa rẹ̀ kéré tó, ó sì ẹ̀ pàtàkì bí ipa tó ga
jùlọ ní ti ẹ̀sẹ̀ àṣeyọ́rí eré àgbáyé tí àwọn ọkàn ń ẹ̀ lórí ìtàgé
ìgbésí ayé

* * *

Ìmòlára gbogbogbò jẹ́ ìmòlára pípé, àìlòpin, tí ó ń sọ ara
rẹ̀ di tuntun nígbà gbogbo àti pé ìṣẹ́dá rẹ̀ kò ní parí, àti
nípasẹ̀ rẹ̀ ó ń gbìyànjú láti fi apá àrà ọ̀tọ̀ ti ara rẹ̀ hàn

* * *

Tí o bá tọ̀ ìfẹ́ Ọlórún wò léèkan, o kò ní fi í sílẹ̀ láéláé
.nítorí pé kò sí ohun mǐíràn tó jọ ọ ní gbogbo àgbáyé

* * *

Àwọn tí wọn mọ Ọlórún ti dé ìpele èmí tó ga jùlọ, débi pé
wọn kò ní ìtélórún pẹ̀lú fífún àwọn ẹ̀lẹ́ṣẹ̀ ní ìmòrán nípa èmí
nìkan, ẹ̀gbọ̀n wọn lè - nípa oore-ọ̀fẹ́ àti ìrànlọ́wọ́ Ọlórún - fi
agbára èmí tí ó ń dá wọn sílẹ̀ kúrò nínú àbájáde ìwà ẹ̀ṣẹ̀ wọn
.lé wọn lọ́wọ̀

* * *

Gbogbo ịṣẹ́ rere àti búburú ni ó fara sin nínú àwọn sẹ̀lẹ̀lì
ọpọ̀lọ, wọn sì máa ń fara hàn gégé bí ìwà rere tàbí búburú
.tàbí ìtẹ̀sí nínú ìrònú

* * *

Ẹ̀ni tí ó bá ń jìyà àwọn ìwà àìlera nítorí agbára àwọn sẹ̀lẹ̀lì
ọpọ̀lọ rẹ̀ tí a fi agbára àwọn ìwà wònyẹn gbé lé lórí lè dá ara
rẹ̀ sílẹ̀ nípasẹ̀ agbára ìfẹ́ inú, àṣàrò, àdúrà tòótọ̀, àti ìjẹ̀rìí rere
nígbà gbogbo tí tí gbogbo àwọn ìwà àìfẹ́ wọn yóò fi yípadà sí
ìwà rere ti àlàáfíà àti ìfọ̀kànbalẹ̀ Èyí máa ń ẹ̀lẹ̀ nígbà tí
agbára ìyè tí a darí lònà tí ó tọ̀ bá ẹ̀sẹ̀ láti yí ìwà àìdára ti
àwọn sẹ̀lẹ̀lì ọpọ̀lọ padà, kí àwọn sẹ̀lẹ̀lì wònyẹn lè kún fún
gbogbo ohun rere, ìwà rere, àti ẹ̀lẹ̀wà

* * *

Òye ni ojú inú, ìran ọkàn, àti awò ojú tí ó wà nínú ọkàn.
.Ó jẹ́ ìwòntúnwònsì láàárín ìparọ́rọ̀ ọkàn àti ìmọtótó ẹ̀rì ọkàn

* * *

Lojoojumọ a ma n ri awọn iṣẹlẹ oriṣiriṣi, ati lojoojumọ a
ma n mu ẹkọ tuntun wa lati kọ. A nireti pe eniyan yoo kọ ẹkọ
naa nipa idojukọ lori idi iṣẹlẹ ti aye rẹ: lati mọ orisun iwa rẹ
.ati ipilẹ igbesi aye rẹ

* * *

Ẹ jẹ kí a ṣiṣẹ láti gbàgbé àwọn ìbànújẹ ìgbà àtijọ́ kí a sì
pinnu láti má ẹ ronú lórí wọn pẹ̀lú ìpinnu tí kò ẹ́ẹ̀ yẹ sílẹ̀ àti
ìfẹ́ ọkàn, ẹ jẹ́ kí a tún ayé wa ẹ, kí a mú àwọn àṣeyọ́rí wa
sunwọn sí i, kí a sì tọ́ àwọn ìwà rere àti àwọn ànímọ́ rere
.dàgbà nínú ara wa

* * *

Ẹnikẹni tó bá ń tú àléébù àwọn ẹlòmíràn fọ́, tó sì ń kó
.ìtìjú àti ìbínú bá wọn, kò ní ọgbọn àti ìdájọ́ òdodo

* * *

Awọn ọrọ fun gbogbo awọn akoko ati awọn aaye

Àwọn tó bá wà ní ìṣọkan pẹ̀lú Ọlórún rí ẹwà tó gbayì,
.wọn sì ní adùn tó ga jùlọ́ tí a kò lè rí ní ọ̀nà mìíràn
Nígbà tí ọkàn mi ké pẹ̀ ọ, àwọsánmọ́ ìdákéjẹ́ rẹ tú jáde,
Ọlórún, ọ̀jò àánú rẹ sì tú jáde ní ìṣàn omi tí tí ó fí di ìkún omi
oore-ọ̀fẹ́ rẹ tí ó kún fún omi Odò ìbùkún rẹ bo etí bèbè ayé
mi, ọkàn mi sì rí sínú omi ayérayé, ìfẹ́ ẹmí mi kékeré sì yọ
.nínú òkun ìwàláàyè rẹ tí ó yí gbogbo ayé ká
Olùkọ́ mi kọ́ mi bí mo ẹ lè lo gíláàsì ọgbọn láti sọ ara mi
.di tẹ́mpilì tí ó yẹ fún wíwà Ọlórún
Tí o bá fẹ́ ẹ àṣeyọ́rí góngó ọlọ́lá kan, bèrẹ nípa ṣiṣẹ́dà
àpẹẹrẹ ọpọ́lọ́ fún un. O lè fí gbogbo ìtọ́sọ̀nà múlẹ́ nínú ìmọ́ rẹ
tí o bá gbin èrò tó lágbára sí ọkàn rẹ; nígbà náà gbogbo ara
.rẹ yóò bá èrò náà mu, ìṣe rẹ yóò sì bá a mu
Nígbà tí o bá fọwọ́ kan ọkàn àtòrunwá, àwọn ìṣòro rẹ yóò
pòórà, ìfẹ́ yóò kún ọkàn rẹ, àwọn ìrírí ẹmí àgbàyanu yóò sì jó
.bí orísun omi mímọ́ nínú ọgbà ọkàn rẹ
Ọpọ́lọ́pọ́ àwọsánmà ló ń gbìyànjú láti fí ọ pamọ́ kí wọn sì
fí ọ pamọ́ fún mi, ṣùgbọn nípasẹ̀ ìrì omijé ìfẹ́kúfẹ́, orúkọ rẹ tí

ó ní ìbùkún farahàn sí mi pẹ̀lú àwọn lẹ̀tà wùrà dídán láti èyìn
gbogbo àwọn aṣò ikélé àti ìbòjú

Ìmótótó èrí-ọkàn túmọ̀ sí bíbá òtítọ̀ lò lònà tí ó ẹ̀ kedere
Àwọn àìní pàtàkì wà, ohun tí àwọn kan kà sí “àwọn àìní
pàtàkì” tí kò pọ̀ndandan àti àìní pàtàkì, ó yẹ kí a mú ìgbésí
ayé ọ̀rọ̀n nípa dídúró lórí àwọn àìní pàtàkì àti yíyọ̀ àwọn
.ohun alumọ̀ni tí kò pọ̀ndandan kùrò
Báwo ni o ẹ̀ ga tó, ìwọ ọ̀rẹ́, àti bí ilẹ̀ rẹ ẹ̀ lẹ̀ràá tó àti bí
ó ti jẹ̀ mímọ̀ tó! Ìfẹ́ ni oúnjẹ rẹ àti ìdúróṣinṣin rẹ ohun mímu
.rẹ

Nígbà tí ènìyàn méjì bá rìn ní ìṣọkan àti ìṣọkan láìka
ìyàtọ̀ wọn sí, góngó kan ṣoṣo ni wọn máa ń so pọ̀: láti rí
àlàáfíà àti ìfọkànbalẹ̀ ọkàn nínú ìfẹ́ mímọ̀ àti ìdúróṣinṣin ara
ẹni àti níbi tí olùfẹ́ kò bá ti wá ìgbádùn ní ìfipamọ̀ olólùfẹ́ náà,
nígbà náà, nínú ọgbà àìnífẹ́, àwọn òdòdó olóòórùn dídùn ti
.ọ̀rẹ́ máa ń tàn jáde, wọn sì máa ń tan òórùn dídùn wọn kálẹ̀
Ayé ń kọ ọkàn wa ní ọ̀nà tó yàtọ̀, ó ń mú kí a mọ̀ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀
ǹkan tó bẹ̀ẹ̀ tí a fi bẹ̀rẹ̀ sí í rò pé ayọ̀ kò ẹ̀é dé láìsí wọn.
Ṣùgbọ̀n ìgbésí ayé, àti ìgbésí ayé àwọn ọ̀mọ̀dé pàápàá,
gbọ̀dọ̀ ọ̀rọ̀n; bí bẹ̀ẹ̀ kọ, ìgbésí ayé yóò kọ wọn nípasẹ̀ àwọn
.ìjákulẹ̀ kíkorò

Òtítọ̀ péye ju èrò tàbí àròjinlẹ̀ lásán lọ, ṣùgbọ̀n ohun tí a
.rò tàbí tí a fojú inú wò lẹ̀ ẹ̀lẹ̀ nígbà mí
Ìronú jẹ kókó pàtàkì nínú ìlànà ìrònú èdá. Síbèsíbẹ̀, ìronú
gbọ̀dọ̀ dàgbà kí ó sì yípadà sí ìgbàgbọ̀ tó lágbára, èyí kò sì
.ẹ̀é ẹ̀ láìsí agbára ìgbèrò tó lágbára
Tí o bá fojú inú wo ǹkan kan pẹ̀lú gbogbo agbára ìfẹ́ rẹ,
ojú inú rẹ yóò yípadà sí ìgbàgbọ̀ ara ẹni, nígbà tí o bá sì lẹ̀ pa
.ìgbàgbọ̀ yẹn mọ
Làìka gbogbo èrò tó tako ara wọn sí, ìgbàgbọ̀ rẹ yóò hàn
.gbangba ní òótó
Ènìkan gbọ̀dọ̀ kọ bí a ẹ̀ lẹ̀ dá dúró fúnra ẹni, tí a sì ń fi
.àwọn ìwà rere àti ìníyelórí ara ẹni tì í lẹ̀yìn

Ayò ẹmí jẹ ayò tuntun, ó sì ń farahàn síi nínú àwọn tí
wọn ń ronú jinlẹ nípa Ọlórún. Ayò ni ó ń ran lówó láti ẹ
ìpinnu tí ó tọ àti láti ẹ àwọn ohun tí ó tọ, nígbà tí a bá sì rí i,
àwọn ifẹkúfẹẹ àti ifẹkúfẹẹ tí kò dára yóò parẹ nítorí wọn
.pàdànú ifẹ wọn ní ifiwéra pẹlú ayò ẹmí
Elédàá wa Olódùmarè ti fún wa ní iyè, agbára, àti oḡbón,
ó sì jẹ ojúṣe wa láti fún un ní àfiyèsí wa kí a sì gbé ọkàn wa
sókè sí l pẹlú ifẹ, ọpẹ, àti ìmọrírì fún ojúrere àti inú rere Rẹ
Ràn mí lówó, Ọlórún, kí n má ẹ tan iná ìbínú, kí n má
baà fi iná ìbínú jó àwọn ibi ìtura aláwò ewéko inú ara mi àti
àwọn ẹlòmíràn. Ràn mí lówó láti pa iná ìbínú pẹlú ọjò ifẹ mi tí
.ń ṣàṇ nígbà gbogbo
Kí adágún ìwà pẹlẹ mi àti àlàáfíà mi dúró jẹjẹjẹ, láìsí ìjì
àinítẹlórùn tí ó ń mú ìbànújẹ wá láìsí iyonu kankan
Síṣe àwọn iṣe tí a gbé kalẹ nípasẹ ìmọlára iṣe-àiní, tàbí
fífi ifẹ ara ẹni sílẹ nínú iṣe ìsìn àti ifẹ ẹlòmíràn, ṣàṇ ju síṣe
.bẹẹ nítorí ìbèrù ọ
Kódà nígbà tí ẹnikan bá dẹkun rírú òfin Ọlórún, ó yẹ kí ó
.ṣe bẹẹ nítorí ifẹ rẹ fún Ọlórún, kì í ẹ nítorí ìbèrù iyà Rẹ
Ohunkóhun tí o bá bèrù, yí èrò rẹ kúrò nínú rẹ Fi sílẹ fún
Ọlórún kí o sì mú ìgbékẹlẹ rẹ nínú Rẹ lágbára sí i
ìbèrù wà pẹlú ẹniyàn nígbà gbogbo, àti pé yíyọ kúrò
nínú rẹ ṣeé ẹ nípa ríronú nípa Ọlórún àti nínímọlára wíwà
.Rẹ

Ó lẹ ṣòro ní àkókó láti rìn ní ipa ọ̀nà ìwà rere, ṣùḡbón
.wọn jẹ ipa ọ̀nà ìbùkún tí ó ń yorí sí àlàáfíà ọkàn àti ayò tòótọ
Kí ọ̀go Ọlórún tàn sí gbogbo igun ayé wa, kí ifẹ Rẹ máa
gbé inú ọkàn wa, kí ìmọlẹ Rẹ sì máa kún inú ìmọ wa
Ìwọ olùfẹ mi ọrun, àwọn ọ̀dòdó ń tàn, àwọn àkókò sì ń
yípadà, gbogbo wọn sì ń sọrọ nípa rẹ. Oṣùpá kíkún ń fi àwọn
ànímọ ẹrín rẹ hàn, oòrùn sì ń gbé fitílà ọrun rẹ. Mo ń lúwẹẹ
nínú ọ̀kun omijé, tí ń kún fún ifẹkúfẹẹ fún ọ. Nínú ewé igi àti
àwọn iṣan ara ẹniyàn, ìgbésí ayé rẹ àti agbára rẹ ń ṣàṇ, mo
.sì ń nímọlára ilù ọkàn àgbáyé rẹ tí ń lù nínú ara mi

Nígbà tí mo bá nímòlára wíwà rẹ, mo máa ń nímòlára bíí
pé mo jí ní ayé mǐíràn, àti láti ìgbà dé ìgbà mo máa ń lá àlá
nípa ayé yìí àti ara kékeré yìí—ti èmi ni mo jí ní ayọ tí kò
lópín, àlá ọjọ ayé mi nípa ìgbésí ayé ayé sì ń rùn pẹlú ìrántí
ayọ àwọn àkókò jíjì mi pẹlú rẹ. Mo ti fa àwọn èpò àlá burúkú
kúrò nínú ọgbà àwọn àlá mi mo sì ti gbìn sí ipò wọn gégé bí
ròsì ti ìmísí mi, níbi tí òórùn ìfẹ ọkàn mi yóò ti fà ọ wólé, ìwọ
.yóò sì wá láti mú mi lọ sí ibi ìgbádùn ayérayé
Ọlórùn, jẹ kí n mọ kedere pẹlú ìwà mímọ àti ìmótótó kí n
lè mú ìmọlẹ ìwòsàn rẹ jáde nínú mi
Jẹ kí díjí ọkàn mi tó ń mì tìtì parọrọ kí ó lè fi ọjú rẹ tí kò
.lópín hàn
Sí àwọn fèrèsé ìgbàgbọ sílẹ kí n lè mí òórùn àlàáfíà rẹ sí
.mi
Ìwọ tí ó ń tàn nínú ara rẹ, ìwọ ọlọlá tí ó tako àpẹjúwe, fi
ọjú mi tí ń fẹ ọ wò, kí n má bàà rí ohunkóhun ní ayé bí kò ẹ
.ìwọ

Lẹyìn gbogbo ìṣẹlẹ àti ìfarahàn ìgbésí ayé ni ohùn
Ọlórùn tí kò dákẹ jẹẹ wà, ẹnì tí ó máa ń pè wá nígbà gbogbo
nípasẹ àwọn òdòdó, àwọn ìwé mímọ, ẹrí ọkàn wa, àti gbogbo
.àwọn ohun ẹlẹwà tí ó mú kí ìgbésí ayé yẹ ní gbígbé
Gbogbo ìsapá tí olùwá náà bá ẹe láti dé ibi gígá ẹmí ni
.Ọlórùn kà sí fún un, ó sì san èrè rere fún un
A bẹ ọ, Olúwa, láti fi ìmọlẹ òtítọ rẹ tànmọlẹ sí ọkàn wa,
láti fi ìfẹ rẹ lù ọkàn wa, àti láti fi ayọ rẹ àti ọpọlọpọ oore-ọfẹ
.rẹ kún ọkàn wa
Láti inú ìpele tí ó hàn gbangba tí ọkàn kò lè wọ, Ọlórùn
tú ìmọlẹ ayérayé Rẹ jáde. Láti inú ọkàn àgbáyé ni àwọn ìmísí
gígá àti agbára ìbùkún ti ń wá, ìṣẹ ìṣẹdà sì ń ṣàn sínú ọkàn tí
.ó ṣí sílẹ tí ó sì wà ní ìṣọkan
Nígbà tí o bá rí i pé ọkàn rẹ, ọkàn rẹ, gbogbo ìmísí, ọjú
òrun aláwọ búlúù, àwọn ìràwọ dídán, àwọn òkè ńlá, ilẹ ayé,
àwọn ẹyẹ, àti àwọn òdòdó ni a so pọ nípa okùn kan ṣoṣo ti ìlù
àgbáyé, ayọ ẹmí, àti ìṣọkan gbogbogbòò, nígbà náà ni ìwọ

yóò rí i pé gbogbo wọn jẹ ìgbì omi lórí àyà òkun àtòrunwá tí
.kò ní etíkun

Tí a bá gbàgbé Èlédàá wa, a yẹ fún ìjìyà. A gbòdò mò pé
Olórùn ni olùfẹ wa àti pé ó nífẹẹ wa, ìmò yìí yóò sì dá wa sílẹ
.kúrò nínú ìṣòro àti ìjìyà wa

Olùfẹ Olórùn tòótọ kì í dájọ wíwá Rẹ dúró, kódà bí ó bá
kùná láti rí l lẹyìn ọpọlọpọ ìgbìyànjú Gégé bí ìgbì omi ẹ
gbòdò padà sí ọkàn òkun lẹyìn tí jì bá ti rọlẹ, bẹẹ náà ni
olùwá kiri pẹlú ọkàn rere; ó ní ìgbàgbọ tí kò ẹé fowọ rọ pé
àwọn ìdèná yóò wó lulẹ àti pé òun yóò dara pọ mọ òkun
àgbáyé láipẹ tàbí láipẹ—òkun àilópin tí ó ti wá àti èyí tí ó n
.padà sí

Nígbà tí ọkàn bá n ronú nípa olùfẹ Olórùn nígbà gbogbo,
ọkàn náà yóò kọrin ayọ àti ayọ
Ìmúdàgba ẹmí ni ìfarahàn ènìyàn láti ohun tí ó jẹ
nísinsinyí sí ohun tí yóò jẹ ní ọjọ iwájú
Ènìyàn kò lè fi iwà rẹ tòótọ pamọ fún àwọn ẹlòmíràn. Ìró
ìrònú rẹ yóò fara hàn nínú iwà rẹ, yóò sì fara hàn nípasẹ ìṣe
.rẹ

Ọpọlọpọ ènìyàn ló ní èrò tí kò tọ nípa òmìnira; wọn gbà
pé òmìnira jẹ ẹṣe ohunkóhun tí ènìyàn bá fẹ ẹ, mo sì pe
.òmìnira yìí ní òmìnira ìfẹ ọkàn

Nítorí àilóye òtítọ òmìnira, àwọn òbí kan máa n fi àwọn
ọmọ wọn sí ẹrú àṣà nípa ẹṣe ìfẹ ọkàn wọn lésẹkẹsẹ. Ọmọ
nàà á dàgbà ní ìgbàgbọ pé níwọn ìgbà tí wọn bá ti ẹ ìfẹ
ọkàn wọn, wọn á láyọ, àti pé ètè ìgbésí ayé ni láti mú ìfẹ
ọkàn gbogbo ẹ. Sùgbọn, nígbà tó yá, wọn á rí i pé wọn sì nà
, nítorí pé ayé òde yàtọ pátápátá sí ìgbésí ayé ilé, wọn á sì kọ
pé mímú ìfẹ ọkàn gbogbo ẹ kò rọrùn! Àwọn mìíràn lè tì wọn
sẹyìn kí wọn sì fojú di wọn nítorí ìfẹ ọkàn tiwọn. Nítorí náà,
ọmọ náà á di aláìlera, ọkàn rẹ á sì balẹ nítorí ìfẹ ọkàn láti tẹ
ìfẹ ọkàn tirẹ lórùn. Nítorí náà, àwọn òbí gbòdò ran àwọn ọmọ
wọn lówọ láti mú ìfẹ ọkàn àti òye wọn dàgbà kí wọn lè gbé
nínú ayé láìsí pé wọn kó sínú àwọn ìdẹkùn àti àwọn ìdẹkùn
.rẹ

Ìyá nàà so pé, “È kó o pèlú ìfẹ́” Dájúdájú, fífi ìfẹ́ bá àwọn
omodé lò sáà maa n dára, sùgbón adùn tó pò jù maa n ba
eyín jẹ, bèè nàà ni, fífún àwọn omodé ní itójú tó pò jù maa n
ba àwọn omodé jẹ. Ìdúróṣinṣin àti ipinnu se pàtàkì, sùgbón tí
wón bá fi iyà jẹ omọ kan tí wón sì fiyà jẹ ẹ fún àṣiṣe kan,
àbájáde rẹ yóò burú. Ó yẹ kí ó wà ní iwòntúnwònsì nínú bí a
se n se sí àwọn omọ àti bí a se n se sí wón ; gbogbo baba
 gbòdò fi ìfẹ́ àti iyónú mú kí iwà rẹ dùn, gbogbo iyá sì gbòdò fi
 .ogbón àti òye se ìfẹ́ rẹ
 Èniyàn gbòdò ní ìfẹ́ ọkàn àti ìfẹ́kúfẹ́ fún Ọlórún tí ó dúró
 ṣinṣin. Mo ti gbìyànjú ọpọlọpọ ịṣẹ, sùgbón ohunkóhun tí ịṣẹ
 .mi bá jẹ, èrò mi maa n wà pèlú Ọlórún nígbà gbogbo
 A yẹ kí a gbádùn ịṣẹdà yíi, láìjẹ kí ó di ẹrú wa. Ìrírí sì ti kó
.mi pé ayọ wíwá Ọlórún kò láfiwé
 Kí a tó bèrẹ ịṣẹ pàtàkì, a gbòdò jókòó jẹjẹjẹ, kí a mú kí
 ìmọlára àti èrò parọ́rọ́, kí a se àṣàrò jinlẹ, kí a sì wà ìrànlowó
 .Ọlórún láti lè rí itọ́sọ̀nà tẹmí àti itọ́sọ̀nà tó péye gbà
 Jẹ kí n mò pé ẹrín músẹ lójú òwúrò, lórí ètè òdòdó, àti
 lójú àwọn ọkúnrin àti obìnrin ọlọ́lá ni ẹrín músẹ rẹ
 Àwọn àwòrán àìlànfaàní, àléébù, àìsàn, tàbí àwọn ìdènà
 àiròtẹlẹ kankan kò ní nípa lórí mi nítorí mo mò pé ìmò tí ó ní
 .ìbáṣepọ pèlú ìmò àgbáyé kì í ní ịṣòro àipé àti ìbínú ní tààràtá
 Òmìnira túmọ sí agbára láti hùwà gégé bí ọgbón, kìi se
 gégé bí ìfẹ́kúfẹ́, iwà àti ìfẹ́kúfẹ́. Síṣe ìgbọ̀ràn sí ìgbéraga n
 yorí sí ịsìnú, nígbà tí jíjọwọ́ fún ịṣípayá ẹmí n yorí sí òmìnira
 .kúrò nínú àwọn ìdènà
 Kò sí iyàtọ kankan fún mi yálà mo n gbé ní ààfin olówó
 iyebíye tàbí ilé kékeré, níwón ìgbà tí Ọlórún bá wà pèlú mi,
 .kò sí iyàtọ kankan fún mi
 Ma lo owo ti mo ti jo'gun lati gbe igbesi aye ti o rọrun, ki
 .n to gbe igbe aye aṣenilorun
Nípase ìgbàgbọ nínú Ọlórún àti lílo agbára ìfẹ́, èniyàn lè
borí àìsàn, ìkùnà, àti àimọkan, níwón ìgbà tí ìgbònsẹ ìfẹ́ bá
lágbara ju ìgbònsẹ àwọn àìsàn ara tàbí ti ọpolọ ọ. Bí àìsàn
nàà bá ti n pé tó, bèè nàà ni ìfẹ́ nàà yóò se lágbara sí i, tí yóò

sì pinnu, àti ìgbàgbó náà yóò jinlè sí i, kí ó lè ẹ̀ ẹ̀ àṣeyọ́rí tí a
.fé

Oluwa, fún mi ní ìṣírí láti gbékèlẹ̀ ọ̀ nìkan, kìí ẹ̀ se sí ààbò
 ènìyàn. Má ẹ̀ jẹ́ kí ìbẹ̀rù àti àníyàn dí agbára mi lówọ̀ láti
 kojú èyíkéyí nínú àwọn ìdánwò ìgbésí ayé. Má ẹ̀ ronú nípa
 àwọn jànbá, àjàlù, àti àwọn àjàlù nítorí ìbẹ̀rù ìfarahàn wọn ní
 gidi nípasẹ̀ ìrònú àti ìrònú. Jẹ́ kí n mọ̀, Oluwa, pé yálà mo jí
 tàbí mo sùn, mo jí tàbí mo sọ̀nù nínú àlá ọ̀sán, mo wà láàyè
 .tàbí mo kú, wíwà ní ààbò ẹ̀ sì n sọ̀ mi

Àwọn ọlọgbọn sọ pé: Èso ń rere tí ńfẹ́ Ọlórún àti ìwà
rere ń mú wá ní ńṣòkan àti mímọ́ Èso ńfẹ́ tí ńfẹ́kúfẹ́fẹ́ àti
ńfẹ́kúfẹ́fẹ́ ń mú wá ní ìrora àti ìjìyà Èso ńfẹ́ ibi ní àìmọ́ àti ìwà
òmùgò

Ìṣẹ̀ rere máa ń mú ayò wá, nígbà tí àwọn ìṣe ayé tí ìfẹ̀
ara-eni ń darí ń yorí sí ìjìyà àti ìrora. Síbèsíbè, àwọn ìṣe
búburú tí ń bá a lọ máa ń ba agbára ènìyàn láti lóye àti òye
.jé

Tí o bá fẹ gbé ní àlàáfíà àti ìṣòkan, èrò ọkàn rẹ gbọdọ jẹ rere, kí o sì tan èrò inú rere àti ìmọlára ìfẹ kálẹ. Tí o bá n gbé ìgbésí ayé rere, o ó ran àwọn èlòmíràn lówó nípasẹ àpẹẹrẹ .àti ìwà rere re

Nígbà tí mo bá ní àníyàn àti ìdààmú ọkàn, n óo padà sí ìdákéjéé àti ìrònú títí n óo fi lẹ padà ní ìbàlẹ ọkàn mi, n óo sì bẹrẹ ojoojúmọ nípa ríronú nípa Ọlórún àti bíbéèrè fún .ìrànlowó àti ìtósónà Rẹ

Pinnu láti má ɕe jẹ kí àwọn èpò ìkórííra tó n pa ènìyàn
tàn kálẹ̀ kí ó sì wọ inú oḡbà ìgbésí ayé rẹ, oḡbà tó kún fún
àwọn ìwà rere ẹmí ọlọlá. Bí o bá sì n gbin àwọn àníímọ
olóòórùn dídùn wònyí, bẹẹ náà ni Ọlórún yóò ɕe sí àṣírí tó ga
.jùlọ nínú rẹ payá fún ọ

Ète ìgbésí ayé ni látí ní àlàáfíà, ìtélọ̀rùn, àìkú, ààbò, àti
 ìmọ̀ ọ̀títọ̀, àti ní ọ̀kàn àwọn ìfẹ́kúfẹ́ẹ́ wònyí tí ó ń ru wá sókè
 .nínú wa ni agbára Olórún wà nínú wa

Jẹ kí n rí òmìnira mi nínú ẹ, Olúwa, kí n sì mọ pé ilé mi
tòótó ni iwàláàyè ẹ pátápátá àti pé èmi jẹ apá pàtàkì nínú
ìmọ ayé ẹ
Òkun òlá, ọrun, jẹ kí àwọn odò ifẹ mi, tí ń sà la aṣálẹ
àwọn ìdènà àti ìdènà kojá, kí wọn para pọ sínú ibú òlá ẹ
nìgbèyìn gbéyín9

Nínú odi àtòrunwá nìkan ni a ti rí ààbò àti ààbò, kò sì sí
ààbò tó dájú ju ríronú súnmọ Ọlórún àti fífowọ kan wíwà Rẹ
lọ

Níwọn ìgbà tí àwọn ènìyàn ní iwà tí ó ń darí ìtèsí wọn,
ìtèsí wọn, iwà wọn, àti ifẹ ọkàn wọn, tí àwọn iwà wònyẹn bá
burú, iwà wọn yóò di ohun búburú, iwà wọn yóò sì di ohun
búburú. Nítorí náà, ó dára láti fi àwọn iwà rere sí ipò àkókó,
bí wọn ẹ ń darí àwọn iṣe àti èrò wa sí àwọn góńgó ọlọlá, tí
.wọn sì ń mú ìlera àti ayọ wá fún wa

Ibikibi ti awọn ọkàn ti o ni ibanujẹ ati ijiya ba wa, Mo ri
itunu mi ninu sisin ati itunu wọn. Emi yoo ẹ gbogbo ohun ti
mo le ẹ lati mu ayọ wa fun awọn elomiran, emi yoo si ni
.ibanujẹ pelu awọn imọlara wọn bi eni pe wọn jẹ ti ara mi

Àwọn agbára ọpọlọ wà nínú ènìyàn, sùgbón wọn kò tì
dàgbà dáadáa nínú ọpọlọpọ ènìyàn, àìní àwọn agbára wònyí
sì máa ń yọrí sí àwọn àbájáde búburú. Bí ti ara, ọkàn nílò
.oúnjẹ àti ìdánrawò tó péye fún ìlera àti okun

Dáyámọ́ndì máa ń gba ìmọlẹ, ó sì máa ń tàn ìmọlẹ, bẹẹ
náà ni àwọn ọkàn mímọ, tí wọn mọ Ọlórún tí wọn sì ń tàn
pẹlú wíwà Rẹ máa ń gbà á, bẹẹ náà ni àwọn ọkàn mímọ, tí
wọn sì ń ẹ kedere, tí wọn mọ Ọlórún, tí wọn sì ń tàn pẹlú
.wíwà Rẹ máa ń gbà á

Olúwa, ìwọ ni ọrọ tòótó ní ayé, nípa wíwà Ọ ní àkókó,
.èmi yóò rí gbogbo ohun tí mo nílò nínú Rẹ

Àwọn ènìyàn sáà máa ń gbájú mọ oúnjẹ, afẹfẹ àti
oòrùn nìkan láti lè ní ìlera tó dára, àmọ àkókò kan lè dé tí
ìlera bá ń burú sí láìka ọpọlọpọ àwọn orísun iyè wònyí sí.
.Nígbà náà ni a nílò láti gba agbára láti inú ara padà

Tí ọkò ojú omi ọkàn mi bá sún mó àwọn àpáta ifékúfèé
ojúkòkòrò tí ó ní ewu àti ewu nínú, tí ìjì àìmò n gbá kiri, nígbà
nàà, jẹ ìmólè mi, Ọlórún mi, kí o sì máa tó mi sònà nígbà
.gbogbo sí etíkun òdodo àti ìwà rere Rẹ

Èrò dà bí iná tí a gbòdò lo agbára ìdarí rẹ láti jó àwọn
ìdèná tí ó n dí àṣeyọrí lówó kúrò

A le ri Ọlórún nipasẹ ifẹ atọrunwa ti o duro ṣinṣin Nigba
ti a ba nifẹ Ọlórún ju awọn ẹbun Rẹ lọ, Oun yoo wa si wa O ti
fun wa ni ominira ifẹ ati agbara yiyan ki a le ṣe iyatọ laarin
awọn ẹbun ti o koja ati ti ko ṣe pataki ti agbaye ati ẹbun
.isunmọ si I ati ayọ wiwa ibukun Rẹ

A fun wa ni iranti ki a le maa ranti awọn ohun rere titi ti
a o fi le ranti awọn ohun rere ti o tobi julọ: Ọlórún
Afẹfẹ ifẹ Rẹ n ṣàn láààrin mi, Olúwa! Àwọn ewé ayé mi sì
n jó pẹlú ayọ nígbà tí ìwọ bá dé. Ìró wọn tó dùn mọni n tàn
káàkiri afẹfẹ, wọn n pe àwọn aláààrẹ láti sinmi lábẹ òjìjì
.àlàáfíà ẹmí mi

Àwọn ìṣòro ìgbésí ayé kì í ṣe láti pa wá lára; dípò bẹẹ,
àwọn ìṣòro àti àìsàn fún wa ní ẹkọ. Àwọn ìrírí wa tó n dunni kì
í ṣe láti pa wá run, bí kò ṣe láti sọ wá di mímọ àti láti yára
padà sí orísun mímọ wa—Ọlórún—eni tó n ṣiṣẹ ní gbogbo ọ̀nà
.láti ràn wá lówó àti láti mú wa padà sí ilé wa ọ̀run
Àilópin ni ilé wa tòótọ, ìrìn àjò wa sí ayé yìí àti nínú àwọn
ara wọnyí sì dà bí ìrìn àjò fíísà ìgbà kúkúró

Olúwa, mo mò pé ìyìn kò gbé mi ga, bẹẹ ni ẹ̀sùn kò dín
mi kù. Mo rí bí mo ṣe rí níwájú ẹ̀rí-ọkàn mi, níwájú Rẹ ni ẹ̀mi
yóò máa tẹ̀síwájú ní ọ̀nà yìí, mo n ṣe gbogbo ohun tí mo lè ṣe
láti sin gbogbo ẹ̀niyàn, mo sì n gbìyànjú láti rí ojúrere Rẹ gbà
.—nínú ìyẹn ni ayọ mi wà—nínú ẹ̀yí ni ayọ mi wà
Ẹ́dà aláìlẹ́gbẹ̀ ni ọ, ìwà rẹ̀ sì dára gan-an, nítorí náà, mọ
.eni gidi rẹ

Pẹlú òwúrò ọjọ tí o bá dé, àwọn ẹ̀so ifẹ̀ mi yóò tàn bí
òdòdó olóòórún dídùn àti alárinrin
Olúwa, yára dé ọjọ náà nígbà tí ẹ̀mi yóò hun ẹ̀gbà ọ̀rún
àwọn òdòdó ìrì wọnyẹn kí n sì gbé e sí ẹ̀nu ọ̀nà ìbùkún Rẹ

Dípò kí ó máa gbìyànjú láti tẹ ara rẹ lórùn nígbà gbogbo,
ó yẹ kí ó tún gbìyànjú láti mú ayò wá fún àwọn èlòmíràn
Nígbà tí ó bá gbìyànjú láti fún àwọn èlòmíràn ní ìrànlowó nípa
ti èmí, ti ọpọlọ, tàbí ti ohun ìní, yóò rí i pé a ti pèsè àwọn àìní
.tìrẹ àti pé ife ìgbésí ayé rẹ kún fún ayò

Àwọn tí wọn bá sẹgun òkùnkùn lórí ilẹ ayé yóò ní ìmọlẹ
.ògo gégé bí ìpín wọn, wọn yóò sì gbádùn àlàáfíà àti ayò inú
Olúwa, máa fón irúgbìn ìbùkún Rẹ káàkiri sí ilẹ ọkàn mi
nígbà gbogbo, tí a fi èbẹ gbìn, kí wọn lè dàgbà di igi òjìjì tí
.èka wọn n so èso ìmọ ara-ẹni tó dùn jùlọ àti tó dùn jùlọ

A maa n wa ninu irora nigbagbogbo lai gbiyanju lati yi
pada, idi niyi ti a ko fi ri alaafia ati itelọrun ti o pe. Ti a ba
farada ti a si se igbiyanju, dajudaju a le bori gbogbo awọn
isoro. A gbodo gbiyanju lati gbe lati ibanuje si ayo, ati lati
.ibanuje si igboya

Ìfẹ Ọlórùn, so ìfẹ mi pọ mọ ìfẹ rẹ, da ayé mi pọ mọ ayò
rẹ, ọkàn mi pẹlú ìmọ àgbáyé rẹ, kí o sì pa òùngbẹ mi kúrò
nínú orísun ayò ayérayé rẹ

Ọkàn olùwá ọkàn rere máa n sọrọ kélékélé nígbà
gbogbo pé: “Ọlórùn mi àti Olùfẹ mi, mi ò fẹ kí n rì sínú
wàhálà ayé àrékérekè yìí, gbogbo ohun tí mo fẹ ni láti jí ìfẹ rẹ
sí ọkàn àwọn ènìyàn Ọkàn mi, ọkàn mi, ara mi, èrò inú mi, àti
gbogbo ohun tí mo ní jẹ tìrẹ, Olúwa” Olùwá náà dé ọdọ
.Ọlórùn, ó sì wá mọ ọn

Olúwa, fún wa ní òye tuntun àti òtítọ nípa egbé ará. Ẹ jẹ
kí a fi ogun sílẹ kí a sì wo ọgbẹ àwọn orílẹ-èdè sànpẹlú ìpara
.ìfẹ àti ìtúnú pípẹ ti òye àánú

Bùkún fún wa kí a lè bọ lowó ìpalára ojúkòkòrò, agbára
ètàn, àti ìṣàkóso àwọn ìtànje, kí a sì ràn wá lowó láti kọ ayé
tuntun kan níbi tí àìsàn, àìmọkan, àti ìyàn kò jẹ ohunkóhun bí
.kò ṣe àláfíà ìgbà àtijọ búburú àti ìbànújẹ

Ẹ jẹ kí a yanjú gbogbo ìṣòro kìí ṣe pẹlú ọgbọn inú igbó,
ṣùgbọn pẹlú òye, òtítọ, àti ìgbàgbọ tí kò ṣeé yẹ sílẹ nínú Rẹ
àti ìdájọ òdodo Àtòrunwá Rẹ

Ìgbésí ayé ti mú wa papọ níbí fún ìgbà díẹ, lẹyìn èyí a ó
lọ sí ọ̀nà ọ̀tọ̀tọ̀. Sùgbọ̀n bí ìfẹ́ Ọlọrun bá ń gbé inú wa, kò ẹ
pàtàkì ibi tí a lọ, nítorí bí a ẹ jìnnà tó, a ó dúró sí àárín ìfẹ́
.Ọlọrun, a kò sì ní ya ara wa sọ̀tọ̀ ní tòótọ̀
Olúwa, jẹ́ kí n ní ìlọsíwájú ẹmí tí ó ga ju àwọn ọ̀nà ìjìnlẹ́
àti ìwà ipá lọ

Pe mi si awọn ọrun giga ati giga, koja awọn iwariri ile lile
ati awọn awosanma ti o n di oorun
Jẹ́ kí n gbé ìyẹ́ apá ìwọ̀ntúnwọ̀nsì láti gbé ìgbésí ayé tó
tọ, kí n sì fò lọ sí ọjú ọrun gíga wọ̀nnì tí ó ju gbogbo ìjì àti ìjì
.lílẹ́ lọ, níbi tí àwọn ibi gíga àti àwọn èrò tó ga jùlọ wà
Àlàáfíà máa ń dé nígbà tí a bá sí ọkàn wa sílẹ́ fún ìfẹ́ àti
inú rere. Àwọn tí wọ̀n ní ọkàn ìfẹ́ àti àwọn tí wọ̀n ń ẹ́sẹ́ nínú
ìşẹ́ rere máa ń ní ìrírí àlàáfíà nítorí pé ó ń gbé inú wọ̀n.
.Àlàáfíà ni ibi ìpamọ́ ọrun àti ìpílẹ́ ìgbésí ayé aláyọ̀

A gbọ̀dọ̀ máa ronú nípa ẹwà àtọrunwá tí ó wà lẹyìn àwọn
òdòdó, ìmọ̀lẹ́ àgbáyé tí ó wà lẹyìn oòrùn, àti ìgbésí ayé ńlá tí
.ó ń tàn ní gbogbo ọjú nígbà gbogbo
Tí ẹ̀nikan bá jẹ́ onínúure ní tòótọ̀, tó sì bọ̀wọ̀ fún àwọn
ẹ̀lòmíràn, tó sì fi ìyìn fún wọ̀n ní ọ̀nà kan náà, wọ̀n á máa fi
.ìmọ̀rírì àti ọ̀wọ̀ fún wọ̀n nígbà gbogbo

Emi yoo tan ife mi si awọn ẹlomiran ki emi le si ilekun

.fun ife Ọlọrun lati wa si mi ki o si gbe inu ọkan mi

Olúwa, jẹ́ kí n jẹ́ àmì fún àwọn tí ó rì sínú ìbànújẹ́ jìjìn

Ràn mí lówọ́ láti mú ayọ́ wá fún àwọn ẹ̀lòmíràn nínú ọ̀pẹ́ fún
ayọ́ ẹmí tí ìwọ̀ ti fún mi

Èmi yóò yọ̀ ìkórííra nínú iná ìfẹ́ mi, èmi yóò sì dáríjì àwọn

.ẹ̀lòmíràn èmi yóò sì fi ìfẹ́ fún gbogbo ọkàn tí òùngbẹ́ ń gbẹ́
ìfẹ́ tòótọ̀ ní ìfẹ́ tí ó ń yọ̀ nínú ìtúnú àwọn olùfẹ́

Jẹ́ kí ìmọ̀lẹ́ rẹ̀ tàn sí wa lára, Olúwa, kí ìfẹ́ rẹ̀ sì kún ọkàn

wa tí tí láé

Níní ẹmí ìdánilẹ́kọ̀ọ́ túmọ̀ sí níní agbára ìmòye ẹ̀dá tí ó ń

jẹ́ kí ẹ̀niyàn lè ẹ̀dá ohun tí ẹ̀nikẹ̀ni kò tì ẹ́ rí kí a tó bí

.gbogbo ẹ̀niyàn pẹ̀lú ẹ̀bùn tí Ọlọrun fún un yìí

Ìfẹ́ tó tóbi jùlọ̀ ni ìfẹ́ àtòrunwá, èyí tó n mú kí ìgbésí ayé
 lẹ̀wà ju ọ̀rọ̀ lọ. Nígbà tí o bá nímọ̀lára pé Ọlórún wà pẹ̀lú rẹ,
 tó n bọ̀ wá sí ọ̀dọ̀ rẹ̀ níbikíbi tí o bá wà, tó sì n tọ̀ àwọn ìgbésẹ̀
 .rẹ̀ sọ̀nà, ìfẹ́ àtòrunwá ti bèrẹ̀
 Agbára ọ̀títọ̀ lòdì sí afẹ́fẹ́
Olúwa, nígbà tí mo bá dojúko àwọn ìṣòro ìgbà díẹ̀, jẹ́ kí n
rántí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìbùkún rẹ̀ lórí mi nígbà àtijọ́, ní mímọ̀ pé
ìrànlọ̀wọ̀ rẹ̀ kì í fi mí sílẹ̀ àti pé ìtọ́jú rẹ̀ wà pẹ̀lú mi nígbà
gbogbo. Mo dúpẹ̀ lọ̀wọ̀ rẹ̀ fún gbogbo ìbùkún tí ó bá wá sí
 .ọ̀dọ̀ mi láti ọ̀wọ̀ ọ̀làwọ̀ rẹ̀
Àwọn ìyèfun ìfẹ́ n tàn nínú ọkàn rere, àti pé a lè rí Ọlórún
nínú ọ̀kun ìfẹ́ nìkan
 Ọ̀ye ni fítílà tí ó n tan ìmọ̀lẹ̀ sí ipa ọ̀nà ènìyàn tí ó sì n mú
 àṣeyọ́rí wá fún wọn
 Ní ìgbà ìrúwé, Ọlórún máa n fi àwọn ọ̀dòdó àti rọ̀sì tó
 .lẹ̀wà jùlọ̀ ẹ̀ ṣe ìṣẹ̀dá ní ọ̀ṣọ̀ pẹ̀lú aṣọ̀ tó dára àti àwọ̀ tó mọ̀lẹ̀
Àlàáfíà ni ẹnì àkókó tí ó n kẹ̀de ọ̀nà tí a gbà dé ọ̀dọ̀
Ọlórún. Lẹ̀yìn nàà, àlàáfíà yóò yípadà sí ìmọ̀lẹ̀ tí ó mọ̀lẹ̀ ju
.ayọ̀ àìlọ́pin lọ
 Nígbà tí mo bá jìn sínú ọ̀kun àṣàrò, mo máa n nímọ̀lára
 ìró ayọ̀ nínú ara mi, mo sì máa n gbọ́ ohùn kan tó n sọ̀ pé,
 ""Mo sún mọ̀
 Ènìyàn gbọ̀dọ̀ yípadà sí inú, sí ibi tí ọkàn ti n fi ara rẹ̀ hàn
 .Láti inú ìjìnlẹ̀ ọkàn ni gbogbo ìrírí ìgbésí ayé inú ti n jáde wá
 Nígbà tí ọkàn bá mọ̀ ara rẹ̀ pẹ̀lú ìmọ̀ Ọlórún, ayọ̀ nílá àti
 .ìdàgbàsókè rẹ̀ yóò dé inú ààyè tí kò lópin
 Tí o bá lo gbogbo àwọn ọ̀nà àti ohun èlò ìta tí ó wà fún ọ̀,
 pẹ̀lú àwọn agbára àdánidá rẹ̀, láti borí gbogbo àwọn ìdènà tí
 ó lè dí ọ̀ lọ̀wọ̀, ìwọ̀ yóò mú àwọn agbára tí Ọlórún ti fún ọ̀
 .dàgbà: àwọn agbára àìlọ́pin tí ó n jáde láti inú ìjìnlẹ̀ ọkàn rẹ̀
 ìfẹ́ rìn ní ọ̀nà wúra tí ó n lọ̀ sí ọ̀dọ̀ Ọlórún
 Èmi yóò tan ìmọ̀lẹ̀ ìfẹ́ rere àti èrò rere kálẹ̀ níbikíbi tí
 .òkùnkùn àìlọ́ye bá ti wọ̀lú
 Nígbà tí ìṣòro bá dé bá ọ̀, síbẹ̀ tí o kò láti dẹkun
 gbígbiyànjú àti ṣíṣe ìsapá, láìka gbogbo ìdènà àti ìdènà sí,

nígba náà ni Ọlórún yóò dáhùn sí ọ yóò sì fi àṣeyọrí dé àwọn
.ìsapá rẹ

Olúwa, èmi yóò fa ìtánná ìfẹ́kúfẹ́ kúrò nínú ọgbà ọkàn
.mi, èmi yóò sì gbé e kalẹ gégé bí ẹbọ ìfẹ́ sí ẹnu ọ̀nà mínmọ́ rẹ
Níwọn ìgbà tí èrò àti ọ̀rọ́ wa ni irúgbìn tí yóò mú ìkórè ọjọ́
iwájú wá fún wa, èmi yóò bèrẹ́ lónìí láti fi àwọn èrò rere àti
.rere kún ọkàn mi

Mo fò, mo sì fò sókè ní ìpele ìmọ́lára mi sókè àti sísalẹ́, ní
àríwá àti ọ̀tún, ní inú àti lóde àti ní gbogbo ibi láti rí i pé ní
.gbogbo igun ààyè, mo wà níwájú Ọlórún, mo sì tún wà níbẹ́
Gbé ìgbésí ayé ní gbogbo ìgbà pẹ̀lú ìmọ́ nípa ìbáṣepọ́ rẹ
pẹ̀lú Àìlọ́pin Àìlọ́pin Kò sí ọ̀pin sí ìmọ́ rẹ, gbogbo nnkan sì n
.tàn bí ìràwọ́ ní ojú ọ̀run rẹ

Ìyàsọtò, tàbí àìsopòmọ́ra, ni ọ̀nà ọgbọn tí olùwá ọ̀nà n tọ́,
tí ó n fi ìfẹ́ inú rẹ́ gbéra lórí àwọn nnkan tí kò ẹ́ pàtàkì nítorí
àwọn tí ó tóbi jù. Kò so ara rẹ́ mọ́ àwọn ìgbádùn ìfẹ́kúfẹ́ ní
wíwá ayọ́ inú tuntun. Ìyàsọtò kì í ẹ́ ọ̀pin fúnra rẹ́, ẹ̀yẹ̀bọ́n ó n
.sí ọ̀nà sílẹ́ fún ìfarahàn àwọn ìwà rere àti agbára ẹ̀mí ọkàn
Aṣẹgun ẹ̀mí n tẹ̀síwájú pẹ̀lú àwọn ìgbésẹ́ tó lágbára lórí
ipa ọ̀nà ìyè

Ènìyàn gbọ́dọ́ lo gbogbo ìgbésí ayé rẹ́ lọ́wọ́lọ́wọ́, kí ó sì sí
.fẹ̀rèsé ọkàn rẹ́, kí ó jí, kí ó sì sọ agbára ọkàn rẹ́ di alágbára
Lẹ́yìn àwọn ìbòjú ìyípadà àti ìyípadà ni wíwà Ọlórún wà.

Ẹnikẹni tí ó bá lè mú dígí ọkàn rẹ́ dúró kí ó sì dènà kí ó má
mì, yóò rí ojú olùfẹ́ àgbáyé nínú dígí náà tí ó mọ́ kedere
ìfẹ́ lágbára ju ikú àti ìparun àkókò lọ

Ìṣàýẹ̀wò ara ẹni ni kọ́kọ́rọ́ sí àṣeyọ́rí, àti àgbéyẹ̀wò jẹ́
dígí tí a fi n rí àwọn igun inú tí ìbá ti fara pamọ́ sí ojú wa. A
gbọ́dọ́ ṣàýẹ̀wò àwọn àléébù wa, kí a fi ìyàtọ́ láàrín àwọn ìtẹ̀sí
rere àti búburú hàn, kí a sì mọ́ àwọn ìdènà sí ìlọ́síwájú àti
.àṣeyọ́rí

Ẹ wo bí o ẹ́ jẹ́ àgbàyanu tó, ìwọ ọ̀rẹ́! Ìwọ tí o n fa omi ìfẹ́
ọkàn àti ìfẹ́ ọkàn jáde láti inú omi, tí ìrì adùn inú àti òde sì n
.mú kí ewé rẹ́ rọ́, tí ó n jáde láti inú ọkàn olóòótọ́ àti olóòótọ́

Mo rí kokoro kékeré kan tó n gbìyànjú láti gun òkìtì
iyanrìn kan, mo sì rò nínú ara mi pé: kokoro náà gbódò máa
rò pé ó n gun òkè Himalayas! Òkìtì iyanrìn náà lè dà bí ohun
tó tóbi lójú kokoro náà, şùgbón kì í şe lójú mi. Bákan náà,
.òké àìmoye ọdún oòrùn wa lè má tó ìşéjú kan ní ọkàn Ọlórún
A gbódò kọ ara wa láti ronú nípa àwọn ohun nílá bí

ayérayé àti àìlópín

Mo rìn kiri ayé àìlópín, mo sì rí ìkùukùu tó n tàn
yanranyanran ní ilẹ̀ ìmọ̀lẹ̀, nínú ìmọ̀lẹ̀ aláàfíà yẹn ni mo ti ka
.ìtumò àwọn àşírí tí a kọ sí ojú iwé àkókò
Nígbà tí o bá sùn, o máa n ronú jinlẹ̀ láìsí ìdákéjéé.

Şùgbón nígbà tí o bá mọ èrò àti ìmọ̀lára ìdákéjéé nípasè
àşàrò, ohun àkókò tí o máa n ní ìrírí ni ipò àlàáfíà, àti pé işan
ojú rẹ máa n şedá ẹrín músẹ́ tí ó n fi àlàáfíà inú hàn. Şùgbón
o gbódò wo ju ipò àlàáfíà yí lẹ̀ láti rí ìmọ̀tótó ọkàn rẹ—
ìmọ̀tótó tí a kò fi àwọn ìsúnnişe ìmọ̀lára tàbí àwọn ìşesí
aládàáşe sí àwọn èrò tí ó n fi şe pẹ̀lú àwọn ìmọ̀lára. Ipò tí o
máa n ní ìrírí rẹ nígbà náà jẹ ti ayọ́ tí ó máa n wà tí tí láé, tí ó
.n sọ di tuntun

Tí o bá gbé abọ́ omi kan sí abẹ̀ ìmọ̀lẹ̀ ọ̀şùpá tí o sì rú u, o
máa şedá àwòrán ọ̀şùpá tí ó yípadà. Nígbà tí omi bá rò sínú
abọ́ náà, ìtànşán náà yóò di mímọ̀. Àwọn àkókò tí omi inú
abọ́ náà bá dúró jẹ́é tí ó sì n fi ojú ọ̀şùpá hàn pẹ̀lú ìmọ̀lẹ̀ pípé
ni a lè fi wé ipò àlàáfíà tí ó n ronú jinlẹ̀ àti ipò ìdákéjéé jíjinlẹ̀
Nínú àlàáfíà ìrònú, gbogbo ìgbì ìmọ̀lára àti èrò kò ní şàn láti
inú ọkàn. Nínú ipò àlàáfíà jíjìn yí, ẹnì tí ó n ronú jinlẹ̀, nínú
ìparọ́rọ́ yẹn, rí ọ̀şùpá pípé ti wíwà Ọlórún tí ó farahàn nínú
.adágún ọkàn

Àwọn ipò méréin ló wà tí ènìyàn lápapọ̀ mọ̀ dáadáa: ayọ́
nígbà tí a bá mú ìfẹ́ ọkàn kan şe, ìbànújẹ nígbà tí a bá kọ ọ
sílẹ̀, ìrẹ̀wẹ̀sì nígbà tí kò bá láyọ̀ tàbí tí kò bá ní ìbànújẹ, àti
àlàáfíà nígbà tí a bá borí àwọn ìmọ̀lára tàbí ipò ìgbádùn,
.ìrora, àti ìrẹ̀wẹ̀sì wònyí nínú ọkàn
Àlàáfíà jẹ ipò tí a fẹ́ gidigidi, tí ó n jade láti àìsí ìbànújẹ
àti ìgbádùn, àti àìsí ìrẹ̀wẹ̀sì Àwọn ipò wònyí máa n yí padà

nígbà gbogbo tí wọn sì máa ń dún lórí ojú ọkàn Lẹyìn tí wọn
bá ti gun orí ìgbì omi ìrora àti ìgbádùn, tí tí kan ìròlẹ sínú
ìrẹwèsì leralera, ayọ wà nínú wíwọ omi lórí òkun àlàáfíà tí ó
dákéjéé Sùgbọn ayọ ẹmí ju àlàáfíà lọ—ìgbádùn ọkàn—ìdùnnú
ìkẹyìn Ó jẹ ayọ tí kò ní paré sùgbọn tí ó wà pẹlú ọkàn tí tí láé.
.Ayọ gígá jùlọ yìí ni a lè rí nípasè ìmọ nípa wíwà ní ọrun nìkan
Ẹrín tòótọ jẹ ẹrín ayọ ẹmí tí a rí látí inú ìrònú àti ìrònú
.nípa Ọlórún àti rírí wíwà Rẹ

Ẹrín mi ń jáde látí inú ayọ jíjìnlẹ tí ó wà nínú mi—ayọ tí ó
wà fún gbogbo ènìyàn Ó dà bí òórún dídùn tí ń jáde látí inú
ọkàn ìtànńá rósì tí ń tàn. Ayọ ńlá yìí ń pe àwọn ẹlòmíràn látí
.rì ara wọn sínú omi mímọ ti ayọ
Nínú ìmọlẹ ìdáríjì ìbùkún, òkùnkùn ìkórííra tí a kó jọ fún
ọpọlọpọ ọdún pòórá

Ọlórún máa ń yára mú gbogbo àíní àwọn olùjọsìn Rẹ ẹ
nítorí wọn ti dá ara wọn sílẹ kúrò nínú ìfẹ ọkàn ìmọtara-ẹni-
nìkan tí ó ń mú ìsapá já sí pàbó àti ìjákulẹ ìrètí
Ẹni tí Ọlórún bá dáàbò bò, kò sí ohun tó lè parun
Awa nikan ko wa ni aye yii, nitori Ọlórún wa pẹlu wa, ati
pe awọn ibatan ti o wa titi, ti o sunmọ, ati ti o ni ore wa ti a ti
.n gba atileyin ati ayọ lati inu eyiti a ti n gba atileyin ati ayọ
ìràwọ tí ń tànmọlẹ tí ó ń tọni sọnà ní ọrun ọgbọn, ìmọlẹ
rẹ tí ń tànmọlẹ ń pè mí látí ẹ àwárí àwọn ibi ìbùkún rẹ, ẹyẹ
mi tí ń fẹ sì ń sáré pẹlú ìyára ńlá, ó ń wọ inú afẹfẹ tí ó kún
fún òkùnkùn, tí ìfẹ fún ọ ń darí àti látí gbádùn ìmọlẹ mímọ rẹ
.jùlọ

Ìwà ẹni kan bèrẹ sí í dàgbàsókè tí ó sì ń tàn nígbà tí
ẹnìkan bá lè nímọlára - nípasè ìmọlára inú, tí ó rọrùn - pé kì í
.ẹ ara tí ó lágbára bí kò ẹ agbára ẹmí ayérayé nínú ara
Nígbà tí ọkàn ọmọ-ẹyìn náà bá kún fún ìfẹ fún Ọlórún,
ojú rẹ yóò tàn pẹlú ẹrín músẹ àlàáfíà àti ọgbọn, àwọn ìpele
àìmọkan tí ó bo ọkàn rẹ yóò sì wó lulẹ pátápátá
Tí o bá wo òdòdó tàbí igi, o mọ pé àwọn ẹdà ẹlẹwà
wònyí kò dá látí ara wọn, Ọlórún ni ó dá wọn, ó sì fún wọn ní
.òórún dídùn àti ẹwà tó dára

Máa ɛ̀ ̀àwọn iɛ̀ ̀rẹ̀ nígbà gbogbo, kékeré àti òlórí, pèlú àfiyèsí jíjìnlẹ̀, ní rírántí pé Ọlórún n̄ darí àwọn ìgbésẹ̀ ̀rẹ̀ ó sì n̄ .fún ìsápá ̀rẹ̀ lágbára láti ̀ɛ̀ àṣeyọ́rí àwọn ohun tí o fẹ̀ ní ọlá Nígbà tí ènìyàn bá so pọ̀ mọ̀ èmí wọn, àwọn ìgbà tí wọn tí gbàgbé tipétipé, àti àwọn agbára àìkú ọkàn padà sí ìmọ̀ wọn. Nígbà tí wọn bá n̄ ronú jìnlẹ̀, wọn máa n̄ rántí pé èmí .àìkú nì wọn, kì í ̀ɛ̀ ara tí ó lè kú

Níbi gbogbo ni a ti rí àwọn ènìyàn, rere àti búburú, tí wọn n̄ wá ayọ̀ ní ọ̀nà tiwọn. Kò sí ẹnì tí ó fẹ̀ pa ara rẹ̀ lára. Kí ló dé tí àwọn ènìyàn kan fi n̄ hùwà lọ̀nà tí ó máa n̄ fa ìrora àti ìbànújẹ̀ fún wọn láìsì ànì-àní? Nítorí pé àìmọ̀kan àti ẹ̀tàn ló n̄ .darí àwọn iṣe wònyẹn

A bẹ̀ ọ, Olúwa, kí o tàn ìmọ̀lẹ̀ ọgbọn ̀rẹ̀ sí wa lórí, kí o sì mú òkùnkùn àìmọ̀ àti ẹ̀tàn kúrò lódò wa Ẹ̀ni tí ó mọ̀ n̄nkan gbọ̀dọ̀ ̀sọ̀ra dípò kí ó bẹ̀rù, kí ó sì ní ìgboyà láìsì àìbìkítà àti ìkánjú kí ó má baà fi ara rẹ̀ hàn sí .àwọn ipò tí ó lè fa ìbẹ̀rù àti ànìyàn

Ọgbọn kò sinmi lórí ìfún pọ̀ ìwífún láti ọ̀de, sùgbọn lórí agbára ìtẹ̀wọ̀gbà inú, èyí tí ó n̄ pinnu iye ìmọ̀ tòótọ̀ tí a lè ní .àti bí a ̀ɛ̀ lè ní ìmọ̀ náà ní ìyára tó

Ayé yìí wulẹ̀ jẹ̀ ìpele kan tí a fi n̄ ̀ɛ̀ ipa wa lábẹ̀ ìdarí Olùdarí Ọlórún. A gbọ̀dọ̀ ̀ɛ̀ dáadàa láìka irú ipa tí a yàn fún wa sí, ní rírántí nígbà gbogbo pé ìwà pàtàkì wa ni ayọ̀ .ayérayé

Ẹ̀ni tí ó gbọn jùlọ̀ nínú àwọn ọlọgbọn ni ẹnì tí ó n̄ wá láti mọ̀ Ọlórún, ẹnì tí ó sì ̀ɛ̀ àṣeyọ́rí jùlọ̀ nínú àwọn tí ó ̀ɛ̀ àṣeyọ́rí .nì ẹnì tí ó rí Ọlórún

Ìwọ Olùfẹ̀ Ọlórún, kí ìwọ gba ipò àkókó nínú ìgbésí ayé wa, kí ìfẹ̀ ìwòsàn ̀rẹ̀ kún ọkàn wa, kí ìmọ̀lẹ̀ ̀rẹ̀ tí ó ní ìbùkún sì .mú òkùnkùn ànìyàn kúrò nínú ọkàn wa

Òmìnira túmọ̀ sí s̄s̄e gégé bí ẹ̀rí-ọkàn, k̄ìí ̀ɛ̀ gégé bí ìlànà ìwà àti ìfẹ̀ ọkàn. S̄s̄e ìgbọ̀ràn sí ìgbéraga àti ìfẹ̀ ọkàn rẹ̀ máa n̄ fa àwọn ìdènà, nígbà tí gbígbọ̀ràn sí àwọn ìsírò ọgbọn .n̄ fúnni ní òmìnira kúrò nínú àwọn ìdènà wònyẹn

A le ri alaafia oṣan nipasẹ idagbasoke awon iwa rere ti a
mo ati ti a mọmọ, eyiti, nigbati o ba dagba patapata, ko le
gba lowo oluwa won ayafi ti o ba yan lati fi won silẹ lati inu
.ife inu tire

Opo eniyan lo n wa ayọ nipa lilo onà tí kò tọ. Àwon kan
gbàgbọ pé won lè sọ ayọ won di méjì nipa gbígbà àwon iwà tí
kò tọ àti àwon یشه tí kò dára tí ó dàbí eni pé won n fúnni ní
ìlérí ayọ tí ó kún fún ayọ tí ó pẹ títí, àwon ìlérí èké wọnyn sù
n tàn won jẹ, nítorí pé a kò lè gbádùn adùn ayọ tòótọ nínú
.òkùnkùn èké àti یشه búburú

Gbogbo یشهjú jẹ ayérayé nítorí pé a lè ní ìrírí ayérayé
láraarín یشهjú yẹn Àwon ojọ, یشهjú, àti wákàtí jẹ fèrèsé tí a lè fi
rí ayérayé nínú rẹ. Ìgbésí ayé kúrú, síbẹ nígbà kan náà, kò
lópín àti àìlópín. Okan jẹ àìkú, àti ní àkókò kúkúrú yìí nínú
ìgbésí ayé eniyan, a gbódò lo gbogbo agbára àti ànfààní tí ó
.wà ní onà tó dára jùlò

Àwon ọrọ ẹmí dà bí irúgbìn tí ó nílò ilẹ ọlóràá láti lè hù
jáde, dàgbà, yọ itànná, àti láti so èso
Ìdàgbàsókè nipa ẹmí nílò àtúnṣe ara eni, àtúntò àwon
ohun pàtàkì ìgbésí ayé, mímọ àti yíyọ àwon iwà búburú kúrò,
àti ṣíṣe àkíyèsí àwon ọfin àti ọfin ilera ní ìbámu pèlú ọye ẹmí
àti agbára ọpọlọ tí n dàgbàsókè

Nígbà tí ọmọ-èyìn bá tọ ayọ àtòrunwá wò, yóò rí i pé
Ọlórún ti di eni gidi sí i ju ohunkóhun mìíràn lọ, yóò sì mò pé
fífowókan wíwà àtòrunwá jẹ ayọ tí kò sí ìgbádùn ìmọlára tí ó
.lè dọgba pèlú rẹ

Ọlórún n ṣíṣe láti jí ìmọ nipa ẹmí eniyan jí, kí ó sì darí ifẹ
rẹ sí onà tí ó tọ nípasẹ ẹwà iwà rere, ifaradà, ọlá ogbon, àti
.ẹwà ayọ ẹmí

Èmi kì yóò ka àwon ẹlòmíràn sí àjẹjì nítorí mo rò pé
gbogbo eniyan ni arákùnrin tàbí arábìnrin mi. Èmi yóò mú kí
ìgbésí ayé mi yorí sí rere àti itẹlórùn kí n lè ran àwon
ẹlòmíràn lowo láti ṣàṣeyọrí kí won sì ṣàṣeyọrí. Èmi yóò ní
iyónú sí àwon ẹlòmíràn kí n sì fi àánú hàn sí won bí mo ṣe n fi
ara mi hàn. Èmi yóò nífẹẹ Ọlórún bí àwon wòlî àti àwon

èniyàn mímọ ẹ fẹràn Rẹ, èmi yóò sì sọ ìmọtara-ẹni-nìkan
 .sínú kànga ìfẹ mi fún àwọn ẹlòmíràn
 Lẹyìn ìgbésí ayé aláìpẹ yìí, ayé tí ó wà lábẹ ikú, ni ìgbésí
 ayé àìpẹ yìí wà. Ara jẹ ti àwọn èròjà kẹmíkà tí ó n jẹrà tí ó sì
 n parẹ, sùgbón lẹyìn ìwàláàyè aláìpẹ yìí ni ìyè ànìpẹkun,
 ọrun wà níwájú Ọlọrun. Nítorí náà, a kò gbọdọ fi gbogbo
 àfiyèsí wa sí ara aláìpẹ yìí, àwọn tí wọn sì fẹ ẹ gbọdọ fara da
 .àwọn àdánwò rẹ kí wọn sì di olórí rẹ
 Lónìí, màá gbìyànjú láti ran àwọn aláìní lówó, màá sì fún
 .àwọn tí ebi n pa ní ohun tí mo lè ẹ
 Mo wa ni ailewu ati ailewu ninu aabo Ọlọrun ati lehin odi
 ti ẹri-ọkan mimọ mi Mo jẹ ọkan pẹlu imọle ti o to awọn ọko
 oju omi awọn ẹmi ti awọn igbi ibanujẹ n gbe kiri ninu okun
 idamu ati aibale
 Lónìí mo nímọlára Ọlọrun nínú ìrọkẹkẹ àlàáfíà tí ó n
 wárìrì nínú mi tí ó sì n ru okùn ọkàn mi sókè
 Èmi yóò ẹ gbogbo ohun tí mo lè ẹ láti mú kí àwọn
 ẹlòmíràn láyò, gégé bí mo ẹ n gbìyànjú láti mú kí ara mi
 láyò, àti nípasẹ ayò ẹmí mi èmi yóò sin gbogbo èniyàn ní ilé
 ìfẹ Ọlọrun, èmi kì yóò sì bèrù ohunkóhun bí kò ẹ ara mi bí
 .mo bá gbìyànjú láti tan ẹrí-ọkàn mi jẹ

Láti inú àwọn ọgbà ọkàn

O fẹ lọ síbì kan, o sì yára dé ibẹ kíákíá. Nígbà tí o bá dé,
 o rí i pé o kò gbádùn ibẹ nítorí ìtara, àníyàn, àti bóyá ìdààmú
 tí o ní. Dípò bẹẹ, gbìyànjú láti jẹ ẹni tí ó dákẹ jẹẹ, kí o sì wà ní
 ìwọntúnwọnsì. Tí ìrònú rẹ bá tẹ sí àníyàn àti ìdààmú, fi
 .agbára mú wọn títí wọn yóò fi padà sí ìbàlẹ ọkàn wọn
 Ìdùnnú ní ipa búburú lórí ìwọntúnwọnsì ètò iṣan ara
 nítorí pé ó n fi agbára púpọ ránṣẹ sí àwọn ẹyà ara kan nígbà
 tí ó n dín ìpín àwọn ẹlòmíràn kù nínú àdánidá wọn. Àìdọgba
 nínú ìpínkiri agbára ni ó n fa ìbẹrù. Ara tí ó dákẹ tí ó sì sinmi
 máa n tu àwọn iṣan ara lára, ó sì n mú kí ìlera ọpọlọ sunwọn
 .sí

Ní ìbámu pẹ̀lú Ọ̀lọ̀run, ìran inú bẹ̀rẹ̀ sí í sí sílẹ̀ díèdìé
 Ẹ̀nikan gbọ̀dò ní ìgbàgbọ̀ pípé pé Ọ̀lọ̀run yóò dáhùn gbogbo
 àdúrà àtọ̀kànwá Ẹ̀nikeni tí ó bá yípadà sí I tí ó ń wá ìmọ̀lẹ̀ yóò
 .ríran wọ̀n, ọ̀kàn àti ọ̀kàn wọ̀n yóò sì mọ̀lẹ̀
 Nígbà tí òye bá sí sílẹ̀, ó máa ń hàn gégé bí ìmọ̀lára kan
 tí ó dàbí ẹ̀ni pé ó ń jáde láti inú ọ̀kàn, ìmọ̀lára òye jíjìnlẹ̀ àti
 ìṣedéédéé Nípasẹ̀ ìmọ̀lára yìí, olùwá náà ní ìgbàgbọ̀ tí kò ṣeé
 yẹ sílẹ̀ àti ìtọ̀sọ̀nà tí ó péye láti tẹ̀lé ipa ọ̀nà tí ó tọ̀, ó sì máa ń
 .wá láti dá ìmọ̀lára yìí mọ̀ kí ó sì gbékẹ̀lé e
 Èyí kò tùmọ̀ sí pé kí a fi ìrònú sílẹ̀ pátápátá; ìrònú tí ó
 dákẹ̀ jẹ́ẹ̀, tí kò ní ẹ̀tanú tún máa ń yorí sí òye. ìrònú ìmọ̀lára,
 tí ìgbéraga àti ìjẹ̀pàtàkì ara ẹ̀ni ń darí, máa ń yorí sí àìlọ́ye àti
 .àwọ̀n ìparí èrò tí kò tọ̀
 Kò gbogbo iyéméjì àti ìgbàgbọ̀ èké kúrò pátápátá, kí o sì
 yí ọ̀kàn àti ọ̀kàn rẹ̀ padà sí agbègbè ìgbàgbọ̀ àti ìgbékẹ̀lé
 pípé nínú Ọ̀lọ̀run. Nínú ìparọ̀rọ̀ ìrònú, ìmọ̀ rẹ̀ yóò lè pọ̀kàn pọ̀
 sórí òtítọ̀ àti òye tó tọ̀. Nínú ìrírí yìí, ìgbàgbọ̀ máa ń tàn jáde,
 yóò sì tàn jáde, nípasẹ̀ òye, ìwọ̀ yóò ní ìrírí ohun tí ojú kò tî rí
 .rí, etí kò tî gbọ̀ rí, àti ọ̀kàn ènìyàn kankan kò tî ronú rí
 Gbogbo èmí ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ àti èbẹ̀ mi ló ń sí ìlẹ̀kùn àti fẹ̀rèsé
 .sínú ọ̀kàn mi, èyí tí mo fi ń kojá lọ sí ayọ̀ Ọ̀lọ̀run
 Gégé bí oòrùn ẹ̀ ń tàn ní ojú ọ̀nà tí ó kún fún ènìyàn,
 bẹ̀ẹ̀ náà ni èmi yóò rí ìtànṣán ìfẹ́ Ọ̀lọ̀run ní gbogbo ibi tí mo ti
 .ń ẹ̀ ṣe ìṣe ojoojúmọ̀ mi
 Súre fún mi, Olúwa, kí n lè jí ọ̀kàn mi pẹ̀lú òwúrò kí n sì
 mú un dé ẹ̀nu ọ̀nà ìbùkún rẹ̀
 Olúwa, fún mi ní èmí ọ̀làwọ̀ láti pín ohun tí mo ní pẹ̀lú
 àwọ̀n ẹ̀lòmíràn, kí o sì ràn mí lọ̀wọ̀ láti rí ìrísí ọ̀ṣùpá ọ̀kàn mi tí
 ń tàn pẹ̀lú ìmọ̀lẹ̀ wíwà Rẹ̀ nínú adágún ọ̀kàn mi
 Lónìí, n óo rí sínú ọ̀kun ìrònú àti ìrònú lórí Ọ̀lọ̀run títí n óo
 .fi rí àwọ̀n ọ̀kúta iyebíye ogbọ̀n àti ayọ̀ àtọ̀runwá
 Olúwa, èmi yóò fẹ̀ràn rẹ̀ ju ohunkóhun mìíràn lọ, nítorí
 láìsí ìwọ̀, èmi kò le fẹ̀ràn ènìyàn tàbí ohunkóhun mìíràn
 Nínú ìjìnlẹ̀ àwọ̀n ọ̀kẹ̀ ńlá àti ojú ọ̀run tí ó dákẹ̀ jẹ́ẹ̀, àti
 nínú ìjìnlẹ̀ ọ̀kàn mi àti ihò ìdákẹ̀jẹ́ẹ̀, mo nímọ̀lára wíwà

Olórún, mo sì nímòlára ayò Rẹ nígbà gbogbo, mo sì mu láti
.inú àwọn orísun mímọ Rẹ tí kì í dákẹ tàbí gbẹ tí tí láéláé
Mo ní fẹẹ rẹ mo sì nsin ọ, Oluwa, ifẹ rẹ tí ọ jọba ga julọ
ninu gbogbo oniruuru ati ọkan ifẹ

Ènikan ní kí olùkọ Paramahansa fi ọ̀nà láti mú ìwà tó
dára àti tó fani mọra hàn án, ó sì wí pé: O gbódò wà ní ọ̀pọlọ
nígbà tí ọ bá ń bá àwọn èlòmíràn ẹ nńkan nítorí pé àìsì èrò
inú máa ń ba ìwà ẹni jẹ ju ohunkóhun mìíràn lọ. Dájúdájú, mi
ò ń tọka sí àìsì èrò inú àwọn ènìyàn ńlá, tí èrò wọn sába máa
.ń wọ inú àwọn ọ̀ràn pàtàkì
Máa ọ̀ra kí ọ sì máa kiyèsí nígbà gbogbo, ìwọ yóò sì di
oofa tó fani mọra

Kò sí ẹnikẹni tó fẹ kí wọn fojú fo ọ̀n. Gbogbo wa ló fẹ kí
a gba ìmọlára wa rò, kí a sì gbẹ e yẹwò, bakan náà, a gbódò
gba ìmọlára àwọn èlòmíràn rò, kí a sì fi wọn bìkítà kí a lè ní
ìṣọkan àti ọ̀ye. Láti ẹ èyí, ọ gbódò wà lójúfò, kí ọ mọ nńkan,
.kí ọ sì kiyèsí gbogbo ènìyàn tó yí ọ ká
Àwọn òkú kò ní agbára láti fi ègàn bá àwọn èlòmíràn,
ṣùgbọ́n ẹni tí kò bá kiyèsí wọn kò ní agbára láti fi ègàn bá
.àwọn èlòmíràn

Tí ọ bá wà láàárín àwọn èlòmíràn, bá wọn sọrọ pẹlú
ìfarabalẹ, pẹlú agbára àti pẹlú ifẹ sí wọn, ṣùgbọ́n yẹra fún
sísọrọ nípa ara rẹ

Gbogbo ènìyàn ló fẹ sọrọ nípa ara wọn, ṣùgbọ́n ọ̀nà tí kò
lágbara ni. Jẹ kí àwọn èlòmíràn sọrọ nípa ara wọn tí wọn bá
fẹ; fetí sí ohun tí wọn ní láti sọ. Jẹ kí wọn sọrọ nípa ìṣòro wọn,
àwọn àṣeyọ́rì wọn, àti èrò wọn, ṣùgbọ́n jẹ kí agbára ọ̀fà rẹ
sọrọ fún ọ. Ìmọlẹ̀ fitílà náà sọrọ fún ara rẹ ní kedere; jẹ kí ìró
.ohùn rẹ tí kò dákẹ sọrọ fún ọ pẹlú ọ̀ye tó péye

Olórún fi ìran hàn mí pé àwọn tí wọn kú lójú ogun ní àlá
ikú tó burú jái, ṣùgbọ́n nígbà tí àwọn ẹni rere bá jí láti inú ara
wọn, wọn á jí bí ẹni pé láti inú àlá burúkú kan, wọn á sì láyọ
.láti bọ lówọ rẹ

Gbogbo ìrírí ìgbésí ayé wa jẹ ara àlá àgbáyé. Ènìyàn dá
àlá ogun sílẹ, ṣùgbọ́n lẹyìn tí àwọn tí ó farapa nínú àlá yìí fi

ara wọn sílẹ̀, wọn rí i pé àlá búburú ni èyí tí wọn ti jí, wọn sì
.lóye pé wọn kò kú. Òtító àròsọ gidi ni èyí
Tí ẹnìkan bá mò pé àlá ni òun ń lá, wọn kì bá ti jìyà àwọn
ìrírí àlá tí ń yoni lẹnu. Şùgbọ̀n tí wọn bá ẹ̀ ẹ̀şeyọ́rì nínú àlá
náà, tí ẹnìkan sì fi ìpalára ńlá kan hàn, àlá náà ikú dàbí ìjìyà
.gidi àti ẹ̀rù tí tí wọn fi jí tí wọn sì mò pé kì í ẹ̀ ẹ̀ótó
Èyí tún kan ipò lẹ̀yìn ikú. Gbàrà tí a bá fi ara wa sílẹ̀, a ó
mò pé ìmò wa kò tì kú, şùgbọ̀n dípò ẹ̀ẹ̀ a ti tú ara wa sílẹ̀
kúrò nínú ara àti àwọn ìdíwọ̀ àti ààlà rẹ̀, àti nínú òmìnira yẹn
.ni òmìnira ńlá wà

A kò gbọ̀dọ̀ ẹ̀èrẹ̀ ikú láé, şùgbọ̀n a gbọ̀dọ̀ múra ọkàn
wa sílẹ̀ nípa wíwà ní ìbámu pẹ̀lú Ọlórún àti şíşàşàrò lórí Rẹ̀, kí
.ikú tó dé ní àkókò rẹ̀, a lè wò ó bí ohun tí kò ju àlá lọ
Mo le ri iseda ala ti aye ati iku nigbakugba ti mo ba fe
Nítorí náà, èmi kò fi ara yìí ẹ̀ pàtàkì púpọ̀
Ìmò-ẹ̀mí kan wà lábẹ̀ ètò ọpọ̀lọ̀ tó ń jẹ́ kí ènìyàn dé ìpele
gígá jùlọ̀ nínú ìdàgbàsókè ìmò

Ọpọ̀lọ̀ eniyan, ti o tobi ju ọpọ̀lọ̀ ọpọ̀lọ̀pọ̀ awọn ẹranko lọ
ayafi awọn ẹja nla ati erin, diju diẹ sii o si ni agbara ironu ti o
tobi ju. Eyi mu ki ọpọ̀lọ̀ eniyan jẹ ohun elo ti o yẹ fun awọn
eniyan, ti o ni imọ-jinlẹ ti o ga ju awọn ẹda miiran lọ. Awọn
iyipada ti o nira ati ti o nira ti ọpọ̀lọ̀ jẹ ki awọn eniyan ronu
jinna ati jinna. Nítorí náà, ènìyàn nìkan ló lè dé ìpele òye tó
ga jù, èyí sì mú kí wọn mọ Ẹlédàá wọn. Ọlọgbọ̀n ni ẹnì tó ń lo
agbára ọgbọ̀n wọn láti fi ẹ̀ ẹ̀şẹ̀ àti ànàfààní fún aráyé ní ìpele
.ohun ìní, ọgbọ̀n àti ẹ̀mí

Ìgbà òtútù dé pẹ̀lú aşọ òtútù rẹ̀, funfun, tó dà bí lílì rẹ̀

Àwọn ìfẹ̀ ọkàn mi fún ayọ̀ ìgbà ẹ̀ẹ̀rùn ti parẹ̀

Wọn sọ fún mi pé kí n wá oorun ọkàn rere rẹ̀

Bí ìrúwé ẹ̀ ń yọ, wọn ń jó, wọn fi onírúurú òdòdó ẹ̀ é

lọşọ̀

Mo ní òórùn dídùn oko àti òkè ńlá, wọn sọ fún mi pé kí n

nífẹ̀ rẹ̀, Ọlórún mi

Ìgbà ẹ̀ẹ̀rùn sì dé, ó ń kọ̀rin àwọn orin aláwọ̀ ewé rẹ̀ nínú

ewé tútù, ìró àwọn igi pọ̀là, àti ìró àwọn igi pàìní

Ó tẹnumọ pé kí n sọ ọ fún ọ
Koda eruku rirọ ati rirọ naa fọwọ kan awọn ẹsẹ mi ti o

yara

Ó sì ní kí wọn sún mọ ibi mímọ rẹ tí ó wà
Òórùn dídùn náà sọ fún mi pé kí n tẹlé ipa ọ̀nà rẹ
Sí tẹ́mpìlì mímọ rẹ ní ọkàn àwọn rọ̀sì àti ewéko basil tí ń

mì tìtì

Àwọn ẹyẹ náà sì sọ fún mi pé kí n kọrin sí ọ bí wọn ẹ
fẹ̀rà̀n wọn

Àti afẹ́fẹ́ líle lórí àwọn odò àti àwọn odò
Mo jí ifẹ́ mi fún ọ, wọn sì bèrẹ́ sí í yò lórí àyà ńlá rẹ
Pẹ̀lú okùn tí ó tẹ mọ̀lẹ́ ti koríko náà, mo kọ bí a ẹ ń tẹ

mọ̀lẹ́

Mo foribale fun ọ, Oluwa

Ati turari naa tun sọ fun mi nipa ọ̀rùn iyanu ti turari rẹ
Báwo ni mo ẹ lẹ fi ọ̀órùn mímọ rẹ kún ọkàn mi níwájú

?ìtẹ́ rẹ tí kò lópin

Àwọn ọ̀kúta kéékèèké, tí ó dákẹ́, tí ó sì ní sùúrù sọ fún
.mi kí n lẹ́ rí ọ kọ̀dà nínú àwọn tí wọn ń gbìyànjú láti jí ayọ mi
Àwọn ọ̀dún tí a ti gbàgbé ní kí n fi ìránṣẹ́ ifẹ́ àti ifẹ́ ránṣẹ́
sí àwọn ènìyàn ẹlẹgbẹ́ mi tí a fi gbogbo ìṣẹ́jú àti ìṣẹ́jú-àáyá
.kún

.Gbogbo èrò ló sì sọ fún mi pé kí n wá ọ ní ọkàn rẹ
ìfẹ́ mi ló mú mi nífẹ́ẹ́ gbogbo ohun tó wà nípasẹ́ rẹ
ìfẹ́ mi sì sọkalẹ́ sí mi ní kẹ́lẹ́kẹ́lẹ́ pé, “Fẹ́ mi pẹ̀lú gbogbo
”.agbára tí mo ní, Ọlórùn mi

Nígba kan mo dùbúlẹ́ lórí ibùsùn koríko àti ọ̀dòdó, mo sì

.lá àlá pé ohun gbogbo tó wà láyẹ́ lẹwà, ó sì dùn mọ̀ni
Orí mi dúró lórí koríko gíga, ewéko, àti ewéko tó nípon,
.èyí tó ń fẹ́ afẹ́fẹ́ tó ní ọ̀órùn dídùn sí mi

Lẹyìn náà ni wọn fi agbára mú mi láti fọwọ kan ọwọ mi
àti ara mi, títóbi Ẹlẹ̀dàá rẹ sì yà mí lẹnu. Bẹ̀ni, ó yà mí lẹnu
pé èmi, tí mo dá lójú nípa ọ̀títọ ara mi, ní ọjọ kan, èmi yòò fi í
sílẹ́ láti sinmi ní ilẹ́ ayé, ara yìí tí yòò di ọ̀tútù, funfun, tí kò sì
lẹ́ rìn nígbà ikú, nígbà tí ó dàbí ẹni pé ó kún fún ìyẹ, tí ó sì ní

ogóròrùn ìmòlára, àràádòta òkẹ̀ èrò, àti àìmọye àlá àti
.ìrònú

Ara yìí ni ibi tí àwọn orí ìyè ti n jade lórí, níbi tí àwọn ẹ̀rín
músẹ̀ ti n tàn, tí ikú tí kò ẹ̀ẹ̀ yẹ sílẹ̀ sì tẹ̀lé e. Níbí, láàrín ẹ̀ran
ara, egungun, àti ẹ̀jẹ̀, àti lẹ̀yìn ibòjú awọ ara ẹ̀lẹ̀wà, àwọn
ìkookò àrùn àti àwọn ẹ̀ranko ìfẹ́kúfẹ́ fara pamọ̀ sí. Ati nihin
pẹ̀lu, labẹ̀ ara, ni ipada ikọ̀kọ kan wa si ijọba imọ̀lẹ̀ Ara yìi
yoo rọ yoo si parẹ̀ nigbati oluwa rẹ—ẹ̀mi—ba fi silẹ̀
laileyipada Ati kini idi ti kii ẹ̀ bẹ̀? Nitori nigbati oluwa ti o ni
imọye ti ibugbe ti ara ba ti rẹ̀wẹ̀si lati gbe ninu agọ ẹ̀rẹ̀, ti o n
wó lulẹ̀ ti nkan, ti a dẹ̀ pẹ̀lu awọn okùn iṣan ti o nilo itọju
nigbagbogbo, o ri itunu ni ile miiran ni igun kan ti ile Ọlórún
—ni agbegbe aye pipe miiran nibiti ọ̀rùn ayọ ti n tan kaakiri
.ibi gbogbo ati lailekun

Ẹ̀mí àìkú máa n kó ipa ìyè àti ikú pẹ̀lú ẹ̀rín músẹ̀ tí tí láé,
lẹ̀yìn náà ó máa n lọ sí ilé ayérayé rẹ̀
Sé dandan ni kí àwọn tó n wo fîmù dúró sí fîmù tí tí láé
lẹ̀yìn tí eré náà bá parí? Dájúdájú, kì í ẹ̀ dandan kí àwọn
èniyàn padà sílẹ̀ Bákan náà, àwọn ọ̀kàn máa n wá síbí láti
gbádùn ìran fîmù ìgbésí ayé, lẹ̀yìn náà wọn á jade kí wọn sì
padà wá. Wọn fẹ̀ràn wíwo fîmù àti eré, nígbà tí wọn bá sì ti
rẹ̀ wọn láti inú àwọn eré tí wọn n lá àlá wọn, tí wọn sì ti mọ̀
ẹ̀kọ̀ tí Ọlórún fẹ̀ kí wọn kọ̀, wọn á padà sí ibùgbé ayọ̀
.ayérayé

Tí a kò bá gbé àwọn ìlànà kalẹ̀ lórí ìdájọ̀ òdodo, àwọn
àlàfo tí ó máa n sí sílẹ̀ tí ibànújẹ̀ àti ìjìyà yóò fi tàn kálẹ̀. Tí
àwọn ìlànà bá dá lórí ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan, ìjà tó lè pa èniyàn,
àti ìdíje líle koko, àbájáde rẹ̀ yóò di ohun ibàjẹ̀ nítorí pé èrò
ọ̀kàn wọn kò dára, owó kò sì ní rí ibùkún gbà nínú irú ọ̀ràn
.bẹ̀e

Èniyàn gbọ̀dọ̀ wẹ̀ ẹ̀rí-ọ̀kàn rẹ̀ mọ̀ kúrò nínú ìmọ̀tara-ẹ̀ni-
nìkan, kí ó má sì gbìyànjú láti sọ ara rẹ̀ di ọ̀lórò nítorí ìnawó
àwọn ẹ̀lòmíràn. Ìtẹ̀lórùn tòótọ̀ jẹ̀ ti ẹ̀mí, kì í ẹ̀ ti ara, èrẹ̀ gidi
.ní ìgbésí ayé ni níní ìṣúra ọ̀gbọn, ìmọ̀, àti ìfẹ̀ Ọlórún

A gbódò gbé ìgbésí ayé tó rọrùn kí a sì máa gbìyànjú láti
ran àwọn ẹlòmíràn lówó kí a sì mú ipò wọn sunwọn sí i bí ó ti
ṣeé ṣe tó. Sùgbón gónḡó ọlọlá yìi kò bá ìmọtara-ẹni-nìkan àti
.ojúkòkòrò mu láisí àní-àní fún àwọn ẹlòmíràn

Àwọn tí ayé kò ní ìwòntúnwònsì, nítorí náà, wọn kò kà
wọn sí àṣeyọrí. Ìgbésí ayé tí ó rọrùn, tí ó wà ní ìwòntúnwònsì
jẹ ìṣe ọnà àgbàyanu àti àmì àṣeyọrí. Àwọn tí ète wọn kan
.ṣoṣo ni láti ní owó kò ní rí ojúrere lódò Ọlórún

Òótọ ni pé Ọlórún fi ìmọlára ebi sínú wa kí a lè ṣiṣe kí a

sì pèsè fún ara wa, sùgbón pípèsè fún ara kì í ṣe ète ìgbésí
ayé nìkan. Ète náà ga ju ohunkóhun tí a lè ronú nípa rẹ tàbí ti
àkókò lọ, bó tilẹ jẹ pé ó dára, ó lógo, ó sì lẹwà tó, bó tilẹ jẹ pé
.ó lè dà bí ẹni pé ó lẹwà, ó lógo, ó sì lẹwà

Ọkan lára àwọn ọmọ-ẹyìn béèrè lówó Ọgá Paramahansa

bí a ṣe lè ní ìrírí wíwà ní ọrun. Ó dáhùn pé, “Ní gbogbo ọru, kí
o tó sùn, ṣe àṣàrò tí tí o fi nímọlára pé ìmọ rẹ ti wọ inú ayé
ìrònú, tí ó sì wọ inú apá mìíràn. Sùgbón, kii ṣe gbogbo ẹyí ni
gbogbo rẹ. Lẹyìn tí o bá ti yí ọkàn padà sínú, ìfẹkúfẹẹ gbódò
máa pọ sí i, ìfẹkúfẹẹ sì gbódò máa sáré bí ìkún omi sí Ọlórún.

Nígbà tí ọmọ-ẹyìn bá fi ara rẹ fún Ọlórún pátápátá, lójijì ó
nímọlára pé ọrun ti fowó kan wíwà ní ọrun rẹ tí ó sì dá a mọ.
Yòò rí ìmọlẹ nílá kan tí ó ní ìmọlẹ púpọ, yòò sì rí àwọn ángẹlì
àti àwọn ọkàn onínúure Tàbí ó lè gbóòórùn òórùn òórùn ọrun
tí ó n pa, yòò sì mọ pé Ọlórún ti dá a lóhùn, ọye rẹ yòò sì sí,

Ọlórún yòò sì fi àṣírí iyè hàn án Tàbí ó lè wà ní àlàáfíà nílá
nígbà ìṣàrò. Tí ó bá n bá a lọ ní sísàrò tí Ọlórún sì fi ìfẹ nílá Rẹ
fún un, yòò nímọlára ayọ àtòrunwá tí kò ṣeé ṣàpẹjúwe.

”.Alábùkún ni ẹni tí a fún ní ìrírí ayọ yìi

Ìfẹ àtòrunwá sí ìlẹkún ọrun, nípasẹ ẹyí tí olùwá kiri yòò

gbà wolé sí iwájú Ọlórún

Tí ẹnìkan bá béèrè lówó Ọlórún, olóore-ọfẹ àti ọlọgbón,

fún ọúnjẹ iyè àinípẹkun, kò ní fún wọn ní òkúta àimọ nípa
ohun ìní. Tí olùjòsìn bá n wá ọúnjẹ ọgbón, Ọlórún kò ní fún
wọn ní ejò ètàn. Tí olùjòsìn bá béèrè lówó Ọlórún fún ìpìlẹ
ayọ àtòrunwá tí ó n pa gbogbo òùngbẹ, kò ní fún wọn ní

àkékeré àníyàn àti ìpọ̀njú ọ̀kàn. Tí àwọn ènìyàn tí a tàn jẹ bá mọ bí a ẹ̀se n fún àwọn ọ̀mọ wọn ní èbùn rere, mélòómélòó ni Olúwa—orísun gbogbo iwà rere àti ayọ̀—yóò fún àwọn tí wọn
!fẹ̀ràn Rẹ̀ ní ìmọ̀ àti ìmọ̀lẹ̀ nípa ẹ̀mí

Ọ̀lọ̀run fún àwọn tó n wá wọn ní ọ̀gbọ̀n tó ga jùlọ̀ àti ìmọ̀
tó ga jùlọ̀, ó sì fi ara rẹ̀ fún ẹ̀ni tó n wá Ọ̀lọ̀run tọ̀kàntọ̀kàn tí
kò gba àfikún rẹ̀. Ẹ̀ni tó bá fi gbogbo ọ̀kàn àti ẹ̀mí rẹ̀ wá
Ọ̀lọ̀run ní ọ̀lọ̀gbọ̀n jùlọ̀ nínú àwọn ọ̀lọ̀gbọ̀n, àti ẹ̀ni tó fẹ̀ràn
jùlọ̀ nínú àwọn ènìyàn sí Ọ̀lọ̀run. Nígbà tí ifẹ̀ olùjọ̀sìn bá pọ̀ sí
ì, ó máa n gba ìdáhùn tó sọ̀wọn àti èyí tí a fẹ̀ràn láti ọ̀dọ̀
Ọ̀lọ̀run, ó sì máa n ní ìrírí ayọ̀ ifẹ̀ tó yàtọ̀ sí ti àwọn tó fẹ̀ràn
.rẹ̀

Ọ̀lọ̀gbọ̀n ènìyàn tó n kó ipa tirẹ̀ nínú àlá àgbáyé yìí pẹ̀lú
ìmọ̀ nípa ẹ̀mí àti ifẹ̀ Ọ̀lọ̀run tó n pọ̀ sí i sùn mọ̀ Ọ̀lọ̀run, ó sì
fẹ̀ràn rẹ̀. Ó ní ifẹ̀ mínmọ̀, ó sì nífẹ̀ẹ̀ Ọ̀lọ̀run láìsí èrò ìmọ̀tara-
ẹ̀ni-nìkan àti láìsí àwọn ohun tó yẹ kó ẹ̀sáájú, bíi síso pé, fún
àpẹ̀rẹ̀, “Olúwa, ẹ̀mi yóò jọ̀sìn rẹ̀ bí o bá fún mi ní ìlera, owó,
”.àti ìgbésí ayé tó rọ̀rùn

Lààrín àwọn ọ̀lọ̀gbọ̀n àti Ọ̀lọ̀run, ifẹ̀ jíjínlẹ̀ kan wà, tí kò
lópín, tí kò sì lópín. Tí ẹ̀nìkan bá béèrẹ̀ fún ohun pàtọ̀ kan
lọ̀wọ̀ Ọ̀lọ̀run, Ọ̀lọ̀run mò dájú pé ẹ̀ni náà nífẹ̀ẹ̀ sí èbùn Rẹ̀ ju
.Òun lo

Kò burú kí ènìyàn gbàdúrà fún àìní wọn, ẹ̀sgbọ̀n nígbà tí
wọn bá bèbẹ̀ láti mọ̀ Ọ̀lọ̀run kí wọn sì rí ìmọ̀lẹ̀ ojú rẹ̀ tí ó lógo,
wọn kò gbọ̀dọ̀ fẹ̀ èrè ara ẹ̀ni kankan láti inú rẹ̀, bèbẹ̀ ni wọn kò
gbọ̀dọ̀ fẹ̀ kí èrò wọn dúró sórí àwọn èbùn fúnra wọn, ẹ̀sgbọ̀n
kí ó jẹ̀ fún Olùfúnni fúnra rẹ̀. Nígbà tí olùwá bá lè ẹ̀se èyí pẹ̀lú
òtítọ̀, wọn yóò gba gbogbo èbùn mìíràn láti orísun ọ̀làwọ̀ àti
.òkun ọ̀rọ̀

Ọ̀kan lára àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn béèrẹ̀ lọ̀wọ̀ olùkọ̀
Paramahansa fún ìmọ̀ràn lóri bí a ẹ̀se lè hùwà ní àwọn ipò kan
:àti bí a ẹ̀se lè bá àwọn ẹ̀lòmíràn lò, ó sì wí pé
Tẹ̀lé òtítọ̀ kí o má sì yà kúrò nínú rẹ̀, kí o sì yẹra fún síso
ohunkóhun tí ó lè pa ọ̀ tàbí àwọn ẹ̀lòmíràn lára, kódà bí ó tilẹ̀
jẹ̀ òótọ̀, níwọn ìgbà tí o kò bá ẹ̀sìnà kúrò nínú ẹ̀mí òtítọ̀. Ní

àkókò kan náà, o kò gbọdọ lọ sí òdìkẹjì kí o sì yíjú sí irọ pípa
.látí yẹra fún síso òtítọ ìrona

Jẹ olóòótọ sí ara rẹ àti àwọn èlòmíràn láìronú lórí ohun tí
kò pọndandan Sọ òtítọ kí o sì yẹra fún síso àwọn nńkan tí ó lè
pa ẹnikẹni lára. Má ẹe tú gbogbo àşırı rẹ jáde ní orúko òtítọ
àti ifarahàn, nítorí tí o bá tú àşırı àìlera rẹ, wọn yóò gbìyànjú
látí pa ó lára tàbí látí fi ó ẹe yẹyẹ nígbàkúgbà tí wọn bá rò pé
ó yẹ kí ó ẹlẹ. Kí ló dé tí wọn fi fún wọn ní ohun ijà tí wọn lè
?lò sí o

Sọrọ kí o sì hùwà ní ọnà tí yóò mú ayọ àti àlàáfíà wá fún
ara rẹ àti àwọn èlòmíràn
Ó ẹe pàtàkì látí ní ìmọ nípa ẹmí látí mọ iyàtọ láàárín òtítọ
tó ń mú rere wá àti síso àwọn òtítọ láìronú nípa àbájáde tí ó
lè jáde látí inú wọn, nítorí pé àwọn nńkan ni a máa ń ẹe idájọ
wọn nípa iparí wọn. Kò dára látí sọ gbogbo ohun tí o mọ, bẹe
ni kò dára látí yẹra fún àwọn nńkan tí àwọn èlòmíràn yẹ kí
.wọn mọ fún ire ara wọn

Tí o kò bá ní òye pípé, ó sàń kí o máa sọrọ láìsí ìşoro tí tí
tí o fi ní òye tààrà nípa òtítọ pẹlú àbájáde tó tọ fún gbogbo
.èniyàn

Máa ronú nípa Olórún kí o sì máa bèèrè fún ìrànłọwọ àti
ìtọsọnà Rẹ, òye rẹ yóò sì şí sílẹ kí o lè rí àwọn nńkan kedere,
nígbà náà ni iwọ yóò lè dá yàtọ síra dáadáa

Gbigbe awọn seeli ara pẹlu agbara ọdọ

Agbára àgbáyé máa ń sàń wọ inú ara nígbà gbogbo láìsí
idádúró, sùgbọń ọpọ èniyàn kò mọ nípa agbára tó pọ yíi.
Àwọn tó nímọlára pé ó máa ń ní agbára púpọ nínú àwọn sẹ̀lì
.wọn àti agbára itútù tó máa ń fún wọn ní agbára tuntun
Gbogbo ẹ́dà ń terí ba fún Olúwa Àgbáyé, agbára Rẹ sì ń
sàń la ìran èniyàn já. Ìşoro náà wà nínú àìní ibáşepọ tó
lágbara láàárín èniyàn àti orísun gbogbo agbára. A ń gbé ní
tààrà nípasẹ agbára àtòrunwá, gbogbo agbára mիրան kò sì ní
.èrè láìsí agbára àtòrunwá

Ounje, atégùn, àti oòrùn—àwọn èrọjà wọnyí lè fún wa ní
ìlera díẹ, sùgbọń a nílò látí lóye bí a ẹe lè rí ìlera pípé látí

Olórún tí fí ayò bùkún mí ní gbogbo ọdún pípé tí mo fí
wà láyé mí. Yálà àwọn ènìyàn rí èrín ìtélórùn lójú mí tàbí bẹ̀
kó, ayò àtòrunwá wà pẹ̀lú mí nígbà gbogbo, kì í sì í fí mí sílẹ̀.
Odò nílá ayò n ẹ̀n nígbà gbogbo lábẹ̀ iyanrìn ọkàn mí, ó sì n
.tú jáde bí orísun omi ìbùkún tí n bomirin ọgbà ìgbésí ayé mí
Àwọn ìrúkèrúdò òjìjì ayé kò lè ba àlàáfíà mí jẹ, bẹ̀ ni ikú
kò lè gba ayò ẹ̀mí tí mo nímọ̀lára rẹ kúrò
Ó ẹ̀ro láti sọ ipò yẹn di èyí tí ó wà títí láé àti èyí tí kò lè
yípadà, ẹ̀gbọn àwọn ẹ̀so ẹ̀mí tí mo n gbádùn tí mo sì n pín
pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn nísinsìnyí yẹ fún gbogbo ìsápá tí mo fí sí
.i

Mo rò pé mo sì n ẹ̀se bí ẹ̀mí mímọ ẹ̀se n darí mí, mo sì n ẹ̀se
bí mo ẹ̀se n ẹ̀se é. Owó kò tì jẹ àfojúsùn mí ní ìgbésí ayé rí,
ẹ̀gbọn ó jẹ sísìn fún àwọn arákùnrin àti arábìnrin mí nínú
èdà ènìyàn. Nítorí náà, Olórún tí ẹ̀ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìlẹ̀kùn ìwà rere
sílẹ̀ fún mí láti gbé ara mí ró àti láti mú ẹ̀sẹ̀ mí ẹ̀.
Nígbàkúgbà tí mo bá nílò ìrànlowó, Olórún n pèsè rẹ
.lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀

Ifẹ̀ mí kan ẹ̀so ni lati sin ọ, idi niyi tí mo fí wa nibi
Agbára Olórún n ẹ̀sẹ̀ nínú ìgbésí ayé yín pẹ̀lú. Ẹ̀yin yóò
ní ìrírí ọ̀títọ̀ yìi fún ara yín nígbà tí ìgbàgbọ̀ yín bá lágbara, tí
ẹ̀ sì mò pé ọ̀rọ̀ tòótọ̀ kì í ẹ̀se láti inú àṣeyọ́rí ohun ìní bí kò ẹ̀
.látí ọ̀dọ̀ Olódùmarè

Bó tilẹ̀ jẹ pé ìgbésí ayé dà bí ohun tí a kò lè sọ tẹ̀lẹ̀, tí kò
ẹ̀sẹ̀ ẹ̀se, tí ó sì jẹ ohun ìjìnlẹ̀, tí ó kún fún iyéméjì àti onírúurú
ìṣòro àti ìrúkèrúdò, a wà lábẹ̀ ààbò Olórún nígbà gbogbo. A
kò gbọdò sọrò àṣejù tàbí kí a pàdánù ìbàlẹ̀ ọkàn wa níwájú
àwọn ìṣẹ̀lẹ̀, nítorí tí a bá jẹ kí ìpayà borí wa, a fún ibi ní
agbára, a sì mú gbòngbò rẹ̀ jìnlẹ̀ sí i, èyí tí ó n dàgbà tí ó sì n
.gbèrú nínú ilẹ̀ ìbèrù àti ànìyàn

A kò gbọdò retí láti rí ayò àti àlàáfíà tó wà pé títí nínú
àwọn àdánwò ìgbésí ayé; dípò bẹ̀, a gbọdò wá wọn kí a sì
ṣàwárí wọn nínú ara wa. Lẹ̀yin náà, ohunkóhun tí a bá ní ìrírí,
a ó bá wọn lò gégé bí a ẹ̀se n wo àwọn ìrírí ẹ̀lòmíràn nínú
.fìmù, yálà ó dùn tàbí ó dùn

Ènìyàn lè yí gbogbo ìrírí rẹ padà sí àdánwò tó n dunni, tí
kò sì ní ìtélórùn tí wọn bá jẹ kí ọkàn wọn se béè. Wọn lè
gbádùn ìlera tó dára, síbè wọn kò mọ́rìrì ìníyelórí rẹ. Sùgbón
tí wọn bá sàìsàn, wọn á rẹ ara wọn sílẹ̀, wọn á sì mọ́rìrì
ìbùkún àlàáfíà. A gbódò mọ́rìrì ojúrere Ọlórùn, kí a sì dúpẹ̀
lówó Rẹ fún àwọn ìbùkún tí Ó fún wa láìdúró de àwọn ipò
búburú láti mú wa dúpẹ̀ lówó Ọlórùn, kí a sì mọ́rìrì oore-òfẹ̀
.Rẹ̀

Ìgbésí ayé yẹ kí ó jẹ àdàpọ̀ ìrònú àti ìṣe. Nígbà tí ènìyàn
bá padánù ìwòntúnwònsì ọpọlọ rẹ, ó di ẹnì tí ó lè farapa sí
ìkọlù ànìyàn, ìkùukùu ìbànújẹ, àti ìrora. Tí wọn bá sì gbìyànjú
láti rú òfin ìlera, aásìkí, àti ọgbón, wọn yóò jìyà àìsàn, òsì, àti
.àìmò

A gbódò jẹ kí èrò wa mọ, kí èrò wa mọ, kí a sì gbé ìgbésè
lònà tí yóò mú àlàáfíà ọkàn wá fún wa, kí a má sì jẹ kí ipò
.ìgbésí ayé ba àlàáfíà wa jẹ kí ó sì ba ayọ wa jẹ
tún fún ọgbón wa lágbára, kí a sì kọ ẹrù àìlera ọpọlọ àti
ìwà rere tí a jogún láti ọpọ odún àti ìrandíran. Àwọn àìmọ
wònyí gbódò jóná nínú iná ìpinnu tuntun àti ìgbésè tó n múni
láyọ. Pẹlú ọ̀nà ìgbékalẹ̀ yìí, ẹnì tó ní ìfẹ̀ tòótọ̀ lè dé ibi ìdásílẹ̀
.àti òmìnira

Àwọn òfin ayérayé ti ayọ

Wọn sọ pé ní àkókò àgbáyé ọkàn lára àwọn ọba olódodo
ní Ínḍià, kò sí ìṣẹlẹ̀ kankan, ikú àitọ́jọ, tàbí àjálù àdánidá tó
.ba àlàáfíà àti ìṣọkan ìjọba rẹ jẹ pátápátá
Nígbà tí àwọn mèm̀bà ìdílé bá n gbé pẹlú ìwà tító tí ó ga
jù, gbogbo ilé yóò ní ìrírí ìṣọkan, ìlera, àti ìfẹ̀ síí. Sùgbón
nígbà tí àwọn mèm̀bà ìdílé bá n fi ìwà ìmọ̀tara-ẹnì-nìkan
búburú bá ara wọn lò, ilé náà yóò kún fún àìṣọkan àti ìkóríra
làìsí ìṣòro. Èyí tún kan àwọn orílẹ̀-èdè. Nígbà tí àwọn ènìyàn
bá n gbé pẹlú òtító àti ìwà tító, wọn yóò jẹrìí ìjọba Ọlórùn lórí
.ilẹ̀ ayé

Àkókò kúkúru ní lónìí a wà níbí, lola a ó lọ. Wíwá Ọlórùn
ní ànḡààní tó ga jùlọ fún aráyé. A gbódò lo òmìnira tí Ọlórùn

fún wa ní ayé yìí dáadáa, kí a sì lò ó lònà ọgbọn kí a lè ní ìrírí
 .òtító ẹmí ayérayé fúnra wa
 Ẹṣẹ ni gbogbo ohun tó ń fa ìrora àti ìjìyà fún ènìyàn. Ìwà
 rere ló ń mú wọn láyò tí tí láé. Tí ẹnìkan kò bá ní ìṣòkan ẹmí
 nínú èrò àti àlàáfíà nínú ara rẹ, ilé tuntun, ọkọ ayókélé
 tuntun, tàbí ohunkóhun mîrán tuntun kò ní lè mú ayò àti
 ìfòkànbalẹ wá sí ọkàn rẹ; dípò bẹẹ, ìjìyà inú wọn yóò wà pẹlú
 .gbígbà àwọn nńkan tuntun àti àwọn nńkan mîrán
 Ayò tòótọ wà nínú agbára láti kojú àwọn ipò àti láti fara
 da gbogbo àwọn àdánwò òde. A máa ń rí i nígbà tí o bá lè
 fara da ìrora àti ìnira líle tí ẹtanú àti ìgbìyànjú búburú àwọn
 ẹlòmíràn láti pa ọ lára àti láti dẹkùn mú, tí o sì ń dáhùn sí ẹṣẹ
 wọn pẹlú ìfẹ àti ìdáríjì. Nígbà tí o bá lè pa àlàáfíà ọkàn rẹ mọ
 .láiika àwọn ìrora tí ó wà níta, nígbà náà ni ìwọ yóò tọ ayò wò
 Ìwé Mímọ sọ pé àwọn tí wọn fojú di òfin Ọlórún tí wọn sì
 ń lépa ìfẹkúfẹẹ àti ìfẹkúfẹẹ wọn kì yóò rí ayò tàbí kí wọn dé
 ibi tí wọn fẹ dé. Wọn rọ àwọn olùwá òtító láti sọ Ìwé Mímọ di
 ìmọlẹ ìtọsọnà wọn kí wọn sì ẹ ìdájọ ní ẹṣẹ ìpinnu ohun tí ó
 yẹ kí a ẹ àti ohun tí ó yẹ kí a yẹra fún, àti láti mọ àwọn ọràn
 .kí wọn sì hùwà gégé bí ọgbọn
 Àwọn tó ní ìgbékẹlé ara wọn ni àwọn tó ń hùwà pẹlú ìwà
 rere. Ayò kì í wá láti inú èrò mímọ àti ìṣe tó tọ. Tí inú rẹ bá
 .dùn nísinsìnyí, o máa láyò ní ọjọ iwájú, níbí àti ní ayé tó ń bọ
 A gbọdọ kó ìkórè oríire jọ nípa kíkó ẹso ọgbọn jọ nígbà tí
 oòrùn ànṣààní tó wà bá ń tàn. Ní ọrọ mîrán, a gbọdọ lo àwọn
 .ànṣààní kí ó tó pé jù
 tí o kò bá lo ànṣààní náà, yóò Lo ànṣààní náà, nítorí)
 (di orísun ìbànújẹ
 Ọlórún ti fún wa ní àwọn òfin ẹmí tí a ń pè ní àṣe Ẹ̀gbọn
 àwọn àṣe wònyí ni a kò kà sí, a sì ń rú wọn lójójúmọ àti níbi
 gbogbo Àyàfi tí àwọn ènìyàn bá lóye ìtumọ ẹmí wọn, wọn
 yóò máa kùn nípa wọn nígbà gbogbo, wọn yóò sì yípadà kúrò
 nínú wọn Àwọn òfin wònyí jẹ ìlànà ìwà rere tí gbogbo ẹ̀sìn
 Ábúráhámù fowọ sí. Síbẹ̀síbẹ̀, àwọn ìwé mímọ sáà máa ń
 kùnà láti ṣàlàyé àwọn apá ọpọlọ ti àwọn òfin wònyí àti àwọn

ànfààní tí ó ní í ẹ se pẹlú títẹlé wọn. Àwọn èniyàn gba àwọn àṣe wònyí ní àwọn ibi ijọsìn ẹ̀gbẹ̀n wọn kùná láti tẹ́lé wọn ní òde wọn, wọn n dá èyí láre nípa síso pé àwọn òfin wònyí kò ẹ́ẹ̀ ló, wọn kò ní èrò, wọn kò sì bá àwọn àkókò mu. Síbẹ̀, .ìrúfin àwọn àṣe wònyí ni okùnfà gbogbo ibànújẹ ní ayé Ẹ̀gbẹ̀n kí ni ànfààní àwọn òfin wònyẹn àti níbo ni àwọn ?ànfààní wọn wà

Àwọn ìwé mímọ́ gba èniyàn nímọ̀ràn láti ronú nípa Ọlórún, láti fi ọkàn rẹ sínú Rẹ, láti fi gbogbo nńkan lé E lówó, àti láti jọsìn Rẹ pẹlú ijọsìn tòótọ́, láidàpọ́ mọ́ àgàbàgebè àti .làisí àbàwọn nípasẹ̀ àṣehàn

Mímọ́ Ọlórún ló yẹ kó jẹ àfojúsùn ìkẹyìn ìgbésí ayé. A kò lẹ ẹ se àwọn iṣẹ ayé làisí agbára tí Ọlórún fún aráyé. Láti ẹ .àwọn iṣẹ lásán nígbà tí a bá gbàgbé Ọlórún jẹ àṣiṣe àti ẹṣẹ Ẹṣẹ tùmọ́ sí àìmọkan: ẹṣe ní ọ̀nà tí ó lòdì sí ire nílá jùlọ ti èniyàn

Kí ló dé tí àwọn èniyàn fi n ní ibànújẹ àti ibànújẹ? Nítorí wọn kò ẹ se ohun tó tọ nítorí pé Ọlórún kì í ẹ ẹnì àkókó ní .ọkàn wọn

Kò sí ohun tó yẹ kí a kà sí pàtàkì ju Ọlórún lọ nínú ìgbésí ayé èniyàn. Tí ẹnìkan bá bìkítà fún Ọlórún ní tòótọ́ tí ó sì ẹ ojúṣe rẹ nípa tẹmí sí l, ipò rẹ yóò sunwọn sí i ní gbogbo ọ̀nà, .wọn yóò sì nímọ̀lára ààbò àti ààbò láika gbogbo àyíká ipò sí Nígbà tí èniyàn bá bẹrẹ sí í jọsìn ohun ìní, owó, òkíkí, tàbí ohunkóhun mìíràn yàtò sí Ọlórún, ibànújẹ ni yóò di ipín wọn. Àwọn tó bá gbá gbogbo àfiyèsí wọn sí àwọn nńkan wònyí ní tòótọ́ n jọsìn wọn, nítorí náà wọn kì í sún mọ́ Ọlórún, wọn á sá kúrò lódò Rẹ. Ẹ̀gbẹ̀n àwọn tó n ronú nípa Ọlórún, tí wọn n ẹ se àṣàrò lórí Rẹ, tí wọn sì n bá A sọrọ ní ọkàn wọn sún mọ́ Rẹ, wọn sì n ní ìrírí ayọ́ inú nínú ibàṣepọ́ wọn pẹlú Rẹ làisí .ìṣòro

Ọlórún nńkan ló lẹ mú àlá àti ìrètí èniyàn ẹ fún ayọ́ pípẹ́.

Nítorí náà, a kò gbọdọ́ jẹ kí ohunkóhun gba ipò Ọlórún nínú .ọkàn wa

Àwọn àmì mímọ kan wà tí ó lè ran olùwá lówọ láti rántí
Ọlórún kí ó sì sún mọ ọ. Şùgbọ́n, bí ẹ̀nikan bá bèrẹ sí í jọ̀sìn
àwọn àmì wọ̀nyí, ìpalára wọn yóò ju àǹfààní wọn lọ. Ìjọ̀sìn yẹ
kí a darí sí Ọlórún nìkan, nítorí pé kò sí ohun m̀íran tí ó yẹ
.fún ìjọ̀sìn

Ohunkohun tí ìjọ̀sìn ìsìn àtọ̀wọ̀dọ̀wọ̀ jẹ, ó jẹ ìtẹ̀wọ̀gbà fún
Ọlórún níwọ̀n ìgbà tí olùjọ̀sìn bá ń ẹ́ é pẹ̀lú ìmọ nípa ẹ̀mí àti
ìfẹ́kúfẹ́ fún Un. Síbẹ̀síbẹ̀, ọ̀pọ̀ ẹ̀niyàn kò lóye kókó ìjọ̀sìn náà,
èrò àti ọ̀kàn wọn sì yí padà kúrò lódò Ọlórún sí àwọn ààtò
.ìsìn náà, nípa bèẹ̀ wọn kò ní jà̀ǹfààní púpọ̀ nínú ìjọ̀sìn wọn
Àwọn olùjọ̀sìn tòótọ̀ kì í jẹ́ kí èrò ọ̀kàn wọn wà lórí
àwòrán tàbí ìrísí èyíkéyìí, şùgbọ́n wọn ń fi ìfẹ́ jíjìnlẹ̀ àti àfiyèsí
.kíkún sí ẹ̀mí Ọlórún tó wà léyìn gbogbo àwòrán àti ìrísí wọn
Ọlórún jẹ́ aláìlọ́pin àti aláìlọ́pin, kò sì sí ère tàbí ère tó lè
.gbà á mọ̀ra

A le sọ pe Ọlórún fi ara rẹ hàn ninu gbogbo awọn ti o
nifẹẹ rẹ tókàntókàn ati ti o wa ni ibamu pẹlu Rẹ, nitori pe O
wa nibi gbogbo ati nitorinaa o wa ninu gbogbo eniyan
Sibẹsibẹ, kii ẹ gbogbo eniyan ni o ni agbara lati fi wiwa
Ọlórún han. Oorun n tan imọlẹ bakanna lori eedu ati daimọn,
şugbọ́n daimọn gba ati tan imọlẹ oorun, lakoko ti eedu ko le
şẹ bẹẹ, gbogbo eniyan ni a tẹ sinu imọlẹ Ọlórún, şugbọ́n diẹ
nikan ni o le gba imọlẹ yẹn ki o si tan imọlẹ ninu awọn ero ati
işe wọn. Lati şẹ bẹẹ, wọn gbọdọ sọ ara wọn di mimọ nipase
.işaro ati nipa titẹle awọn ẹkọ ati awọn aşẹ atọrunwa
Nígbà tí a bá ń pe orúkọ Ọlórún, a gbọdọ mọ dáadáa
nípa ohun tí a ń sọ. Tí o bá lè mọ èrò àwọn ẹ̀niyàn nígbà
àdúrà, o máa rí i pé ọ̀pọ̀ ẹ̀niyàn ló ń ronú nípa ohun gbogbo
yàtò sí Ọlórún, bó tilẹ̀ jẹ́ pé wọn ń pe orúkọ Rẹ! Irú àdúrà bèẹ̀
.kò ní èrè kankan, kò sì ní èrè kankan

Nígbà tí a bá ń gbàdúrà, a gbọdọ gbìyànjú láti fi gbogbo
ọ̀kàn wa lé Ọlórún, dípò kí a kàn máa pe orúkọ Ọlórún tí ó ní
ìbùkún nígbà tí a ń jẹ́ kí èrò wa máa rìn kiri. Ọkan lára àwọn
àbúrò mi máa ń ka àdúrà rẹ lórí àwọn ilẹ̀kẹ̀ àdúrà, èyí tí kò
sábà sí lówọ̀ rẹ. Şùgbọ́n ó jẹ̀wọ̀ fún mi ní ọ̀jọ̀ kan pé bó tilẹ̀ jẹ́

pé ó n ẹ se àṣà àdúrà yìí fún ogójì ọdún, Ọlórún kò dáhùn àdúrà rẹ. Kò yani lẹnu rárá! “Àdúrà” rẹ kò ju ìwà àìbalẹ ọkàn .lọ

Nígbà tí a bá n gbàdúrà, a kò gbọdọ ronú nípa ohunkóhun bí kò ẹ Ọlórún. A gbọdọ gbìyànjú láti jẹ olóòótó nínú ìjọsìn wa àti láti fi ara wa fún èbẹ wa. Lílo àwọn ìlẹkẹ àdúrà àti pípe orúkọ Ọlórún nígbà gbogbo jẹ ohun tí a tẹwọ gbà nígbà tí ịṣe náà bá wá láti inú ọkàn àti pé òtítọ ọkàn àti èrò ọkàn tí a fojú sí ni ó n tì lẹyìn. Şùgbón, ịṣe yìí lè di ohun tí .a kò lè ronú nípa rẹ bí àkókò ti n lọ

A gbọdọ sọ orúkọ Ọlórún ní ọkàn wa, lórí ìró ìró ìfẹ àti ìfẹ àtòrunwá; èyí ni ìjọsìn tòótọ tí ó kan ọkàn Ọlórún. Láti pe orúkọ Ọlórún pẹlú òtútù àti ọkàn tí n rìn kiri jẹ ọrọ òdì àti àìbọwọ. Nígbà tí ẹnìkan bá n gbàdúrà, ọkàn àti èrò inú rẹ gbọdọ kún fún ìfẹ Ọlórún. Lílo àfiyèsí ọkàn nípasẹ àwọn adaṣe yoga gíga n ràn wá lẹwọ láti sún mọ Ọlórún, orísun ògo àti ọlá nílá, ó sì tún n ràn wá lẹwọ láti ronú jinlẹ àti láti bá .a sọrọ

Ó ẹ pàtàkì láti ya ọjọ kan sọtọ fún ìsinmi ẹmí (tí ó bá ẹé ẹ) fún ríronú nípa Ọlórún àti láti ní ìrírí ìfẹkànbalẹ, àlàáfíà, àti àlàáfíà inú. Àkókò tí a lò ní ọnà yìí yóò jẹ ìtura fún àwọn ìṣòro àti àníyàn tí a bá pàdé ní àkókò tó kù nínú ọṣẹ .nàà

Gbogbo eniyan nilo lati lo ọjọ kan ni ọṣẹ koṣẹ kan ni idakoṣo tabi "isinmi ẹmi" lati wo awọn oṣẹ ati irora edun won sànni Nigbati ọjọ yẹn ba di ti alaafia, ayọ, ati itẹlẹrun, iwo yoo fi itara duro de ọṣẹ lehin ọṣẹ Ìdádúró ni owó ọlá nílá Yóò yà ọ lẹnu nípa àwọn àbájáde àgbàyanu tí a ó rí gbà fún ọkàn, ara, àti ọkàn rẹ nípasẹ ìpadàsẹyìn ẹmí yìí àti ìsopọ pẹlú ẹmí rẹ àti pẹlú Ọlórún. Tí o bá n fẹ ayọ tòótọ, o gbọdọ fi ara rẹ sínú òkun àlàáfíà àtòrunwá ní kùtùkùtù òwúrọ nígbà tí o bá jí, àti kí o tó lọ sùn .ní alẹ

Àwọn amòye ní Índíà gbà nímọràn kii ẹ ọjọ kan soṣo láti ya ara won sọtọ, şùgbón won tẹnu mọ àìní fún àṣàrò ní ìgbà

mérin pátó ní ojó kòòkan. Ní òwùrò kùtùkùtù, kí a tó jí kí a tó
rí enikéni, ó yẹ kí a gbádùn ìparóró àti ìmòlára àlàáfíà. Ní
òsán gangan, a gbòdò mú ọkàn balẹ kí a tó jeun, kí a sì tún
gbádùn àkókò àlàáfíà kí a tó jeun. Níkeyìn, kí a tó sùn ní alẹ,
.a gbòdò tún wọ inú ipò àlàáfíà lẹẹkan sí i
Àwọn tí wọn n fi tokàntokàn ẹe ìdákéjéé nígbà ìdákéjéé
àti ní gbogbo àkókò mérin ojoojúmọ wònyí yòò nímòlára
ìṣòkan pẹlú Ọlórún. Àwọn tí kò bá lè ẹe gbogbo àkókò wònyí
yẹ kí wọn ya ó kéré tán wákàtí òwùrò àti alẹ sọtò. Nípa sísẹ
bẹẹ, ìgbésí ayé wọn yòò yí padà sí rere, wọn yòò sì ní ìrírí
.ayò; ìrírí ni èrí tó dára jùlò

Tí o bá n kọ ìwé àti fowó sí ìwé sẹkì láìsí owó tó tó láti fi
bo àkọólẹ bánkì rẹ, owó rẹ yòò tán. Bẹẹ náà ló ẹe rí fún
ìgbésí ayé rẹ. Láìsí àlàáfíà déédéé nínú àkọólẹ ìgbésí ayé rẹ,
agbára rẹ yòò dínkù, ìfòkànbalẹ rẹ yòò pòórà, ayò rẹ yòò sì
pòórà. Ní kúkúró, o ó jìyà ìforígbárí ní ti ìmòlára, ti ọpọlọ, ti
ara, àti ti ẹmí. Sùgbón àṣàrò jìjìnlẹ lórí Ọlórún lójoojúmọ yòò
.san àbùkù ọkàn rẹ padà

Olùwá olùfọkànsìn máa n ẹe àṣàrò lójoojúmọ, ó n bá
Ọlórún sọrọ pẹlú gbogbo ìfẹ àti ìfẹ ọkàn rẹ, ó n bẹ ẹe láti fi ara
rẹ hàn. Tí o bá jẹ olùfẹ Ọlórún tí o sì n fẹ láti ní ìrírí wíwà Rẹ,
o gbòdò fi ọkàn àti ara rẹ sínú àlàáfíà Rẹ, ìgbésí ayé yòò sì
rẹrìn-ín sí ọ, àwọn ọràn rẹ yòò sì sunwọn sí i ní ọpọlọpọ ọnà.
Ẹni tí ó ní ìbàlẹ ọkàn kì í sáà ẹe àṣìṣe, ó sì n ẹe àṣeyọrí níbi tí
.ẹgbẹẹgbẹrún èniyàn bá kùnà

Àwọn tí kò ronú nípa Ọlórún tàbí tí wọn kò bìkítà nípa Rẹ
máa n ní ìbànújẹ àti ìbànújẹ. Wọn máa n bínú wọn sì máa n
.di ẹrọ ìrìn-àjò

Oòrùn ogbón àti àlàáfíà yòò yọ ní ojú ọrun ìparóró, yòò sì
fi ìtànṣán ìwòsàn rẹ bo ìwàláàyè rẹ níwọn ìgbà tí o bá ẹe
ìsápá ẹmí tí o sì fi ipò àkókó fún Ọlórún nínú ọkàn rẹ
Ọjọ ìrònú yẹ kí ó tún jẹ ọjọ ìsinmi ọkàn àti ti ara àti
ìdàgbàsókè àlàáfíà inú. Gbogbo ìgbòkègbodò tí ó bá mú
.ogbón àti àlàáfíà wá jẹ ìgbòkègbodò ìbùkún ní ọjọ náà

Ní ti bíbòwò fún àwọn òbí, àwọn ìwé mímọ́ ti dàmòrán pé
kí a máa ẹ̀e dáadáa sí wọn: “Bọ́lá fún baba àti ìyá rẹ” àti “Jẹ́
”onínúure sí àwọn òbí

Ó yẹ kí a bu olá fún àwọn baba àti ìyá ènìyàn gégé bí
aṣojú Olórun, ẹni tí ó fún wọn ní èbùn láti dá aráyé. Ìyá ni
àpẹẹrẹ ìfẹ́ mímọ́ Olórun, nítorí pé ìyá onífẹ́é máa ń dáríjì níbi
tí ẹnìkẹni kò bá ẹ̀e bẹ̀ẹ̀. Bàbá ni ìfihàn oṣobùn àti ààbò Olórun
.fún àwọn ọmọ rẹ

Kò yẹ kí ènìyàn fẹ̀ràn baba àti ìyá rẹ̀ yàtò sí Olórun,
sùgbón gégé bí ìfihàn ìfẹ́ yẹn. Olùdáàbòbò àti ọlọgbón. Ẹ́mí
Olórun tó ga jùlọ̀ di baba àti ìyá láti ran ọmọ̀ lẹ̀wọ̀, nítorí náà,
.ó gbọ̀dọ̀ jẹ́ èyí tí àwọn òbí gbọ̀dọ̀ bọ̀wọ̀ fún
Ìwé Mímọ́ tún gbà wá nímòrán lòdì sí pípa ènìyàn nítorí
pípa ènìyàn, nítorí nígbà náà ni ẹnìkan yóò di apàniyàn. Kò
yẹ kí ẹnìkan gba ẹ́mí ẹ̀lòmíràn ní àkókò kan tí ó kún fún
ìmòlára líle koko. Sùgbón, bí wọn bá halẹ̀ mọ́ àwọn olólùfẹ́,
ẹnìkan gbọ̀dọ̀ jà láti dáàbò bo àwọn tí Olórun fi lé wọn lẹ̀wọ̀,
.nítorí pé ó jẹ́ ojúṣe mímọ́ láti dáàbò bo ìdílẹ̀ àti orílẹ̀-èdè ẹni

Ní ti ìkàléèwò lòdì sí panṣágà, ètẹ̀ tí ó yẹ fún ìdàpò
ìbálòpò yẹ kí ó jẹ́ ìbímo àwọn ọmọ̀ tí a dá ní àwòrán Olórun
àti ìfihàn ìfẹ́ mímọ́ tí àwọn tokotaya tí wọn rí Olórun ní ara
wọn nímòlára. Àwọn tí ń gbé ní ìpele ara nìkan, láìsí ìkàléèwò
fún ìfẹ́ tòótọ̀ tàbí ètẹ̀ gígà tí a fi dá ìfẹ́ ìbálòpò fún, ẹ̀
panṣágà gégé bí àṣe yìí. Ní ọ̀ràn yìí, wọn kò yàtò sí àwọn
eranko tí wọn tẹ̀ ìfẹ́ ìbálòpò wọn lẹ̀rùn, lẹ̀yìn náà wọn ń lọ sí
.ònà wọn

Olórun dá ìfẹ́ ìṣẹ̀dá yìí fún àwọn ọ̀kúnrin àti obìnrin láti
bímo àti láti fi ìfẹ́ tòótọ̀ hàn nínú ìgbésí ayé ìgbéyàwó, kò sì
yẹ kí a lò ó lónà tí kò tọ̀, sùgbón kí a yípadà sí ìṣé mímọ́ àti
.ìmò

Tí o bá lè ṣàkóso àti pín agbára ìbálòpò láàárín ara rẹ̀, o
lè ní agbára ọ̀pọ̀lọ̀ tó dára fún kíkọ̀, yíyàwòrán, tàbí fún sísí
àwọn èbùn tó fara sin ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ònà miiran

Nígbà tí o bá sì lè sàkóso àti yí ìgbòkègbodò ìṣèdà padà
nípa ti ẹmí, ìwọ yóò ní ìrírí àlàáfíà nílá, ìfẹ nílá, àti ayọ ẹmí tí n
.pọ sí i

Àwọn ènìyàn mímọ àti àwọn aṣáájú ẹmí tí wọn ti yí ìṣe
ìbálòpọ wọn padà nípa ti ẹmí jẹ àwọn òmíràn tí ó lè ṣe àwọn
ìṣe ìyanu àti ìyanu ní ayé àti nínú wíwá òtítọ ní ti àwọn
.aláìmọkan

Nítorí náà, lílo ìfẹ ìbálòpọ tó ga jùlọ ni láti gbé agbára rẹ
ga, ìyẹn ni láti lo agbára rẹ sí ètè gíga láti fi ogbón, èrò gíga,
àti èrò ẹmí hàn. Kò yẹ kí ẹnìkan rí ìgbádùn gbà láti inú èrò
ìbálòpọ tàbí ìfẹkúfẹẹ ohun tí a kà léèwọ. Nígbà tí a bá ṣe irú
ìkóra-ẹni-níjàánu yìí, ènìyàn yóò ní ojú iwòye tó dára nípa
.ìbálòpọ àti ètè gíga rẹ

Jíjẹ ẹrú fún àwọn ọràn ìbálòpọ túmọ sí pípádánù ìlera,
ìkóra-ẹni-níjàánu, àti àlàáfíà ọpọlọ, àti ní kúkúrí, gbogbo
àwọn ohun èlò ayọ tí ẹnìkan nílò

Àwọn ìwé mímọ tún rọ wá pé kí a má jalè. Tí egbé
egbèrún ènìyàn bá jalè lówọ ara wọn, ọkọọkan wọn yóò ní
àwọn ọtá 999. Nítorí náà, ẹnìkẹni kò gbọdọ rú ètọ àwọn
ẹlòmíràn, tàbí kí ó gba ilẹ wọn, àlàáfíà, ìfẹ, ọlá, tàbí èyíkéyìí
nínú àwọn ohun ìní wọn nípa ti ara tàbí ti ẹmí. Tí o kò bá
nímọlára ìfẹ láti gba ohun tí kì í ṣe tìrẹ, ohun tí o nílò tàbí ìfẹ
yóò dé ọdọ rẹ. Olè jíjà máa ń bèrẹ ní ọkàn nígbà tí ẹnìkan bá
bèrẹ sí í jowú àwọn ẹlòmíràn. Irúgbìn ìfẹkúfẹẹ gbọdọ fa kúrò
nínú ọkàn. Ìfẹkúfẹẹ ẹmí ni ọnà. Nígbà náà, ènìyàn yóò fa ọrọ
jọ, ìbùkún yóò sì máa ṣàn wá sọdọ wọn láti orísun tí wọn mọ
àti orísun tí wọn kò mọ. Òfin Ọlórún tí kò ṣeé yẹ sílẹ ni. Ní ti
àwọn olè àti àwọn onímọtara-ẹni-nìkan, wọn máa ń lo ìgbésí
ayé wọn láti lépa àwọn ohun ìní, ojú wọn máa ń wà lórí ohun
tí àwọn ẹlòmíràn ní nígbà gbogbo, kódà bí àpọ wọn bá kún
.fún wúra

Àyàfi tí a bá fi ìmọtara-ẹni-nìkan sílẹ, ayé kò lè mọ ayọ
Ayọ máa ń wá nípasẹ ìfowọsowọpọ ẹmí nìkan. Ó máa ń
wá nígbà tí ènìyàn bá nímọlára àìní àwọn ẹlòmíràn bí ẹni pé

wọn jẹ tiwọn tí wọn sì n ẹ́ṣẹ́ fún àwọn ẹ̀lòmíràn bí wọn ẹ́ n
.ẹ́ṣẹ́ fún ara wọn

Òfin pàtàkì mìíràn ni láti yera fún jíjẹ ẹ̀lẹ́rìí èké. Pípa
ẹ̀nikẹ̀ni lára nípa yíyí òtítọ́ po jẹ ọ̀nà mìíràn láti ba ịṣọkan
àwùjọ jẹ. Tí ẹ̀nikan bá fẹ́ kí wọn ẹ́ dáadáa sí i, ó yẹ kí ó ẹ́ sí
.àwọn ẹ̀lòmíràn gégé bí ó ti yẹ

Òtítọ́ ni a gbọ̀dọ́ máa sọ nígbà gbogbo, sùgbọ̀n iyàtò
gbọ̀dọ́ wà láàárín síṣọ òtítọ́ àti síṣọ òtítọ́ lásán. Pípe ẹ̀nikan ní
arọ̀ tàbí afọ́jú jẹ ohun tó n ẹ́ni níká àti ohun tí kò wúlò; ó yẹ
kí ẹ̀niyàn máa gba ti àwọn ẹ̀lòmíràn rò kí ó sì yera fún ìtìjú
wọn. Bákan náà, ẹ́ṣí òtítọ́ tí ó lè da ẹ̀nikan láìsí ète rere jẹ
àṣìṣe. Ní ọ̀wọ́ kejì ẹ̀wẹ́, kò yẹ kí ẹ̀nikan purọ́ láti yera fún síṣọ
òtítọ́; dípò bẹ́ẹ́, ẹ̀nikan lè dákẹ́ ní àwọn ipò kan láti yera fún
.ìtìjú tàbí ìpalára fún àwọn ẹ̀lòmíràn

Ẹ̀nikan gbọ̀dọ́ sọra fún owú, àrùn apanirun tí ó n jẹ
àlàáfíà ọ̀kàn níyà. Bí ẹ̀nikan bá ẹ́ n fẹ́ ohun tí ó jẹ ti àwọn
ẹ̀lòmíràn tó, bẹ́ẹ́ náà ni ìbànújẹ àti ìbànújẹ ẹ̀ni náà yóò ẹ́ pò
sí i. Ẹ̀ni tí ó n jowú n gbé ìgbésí ayé tí ó kún fún wàhálà, láì
mọ́ ìtọ́wò ìbàlẹ́ ọ̀kàn. Ó sà n kí wọn bọ̀wọ́ fún ara wọn, kí wọn
.gbẹ́kẹ́lé ara wọn, kí wọn sì wá ọ̀rọ́ ẹ̀mí inú

lẹ́yí àti ìníyelórí ẹ̀niyàn ju ohunkóhun tí wọn lè fẹ́ tàbí tí
wọn fẹ́ ní Ọ̀lórún lọ. Ó hàn gbangba nínú gbogbo ẹ̀niyàn ní
ọ̀nà tí kò hàn nínú ẹ̀nikẹ̀ni mìíràn. Ojú wọn kò yàtò sí ti
ẹ̀lòmíràn, ọ̀kàn wọn kò sì yàtò sí ti ẹ̀lòmíràn, nítorí nínú wọn
ni ịṣúra tóbi jùlọ nínú gbogbo ịṣẹ́dá wà—ịṣúra tóbi jùlọ náà sì
.ni Ọ̀lórún

.Àtíjọ kò dè wá mọ́lẹ́

Tí ẹ̀nikan bá ní ìgbàgbọ́ tó tọ́ tí ó sì n ẹ́ bí ó ti yẹ, inú rẹ́
yóò dùn ju àwọn tí kò ní ìgbàgbọ́ lọ tí wọn kò sì ẹ́ ịṣẹ́ wọn
nínú ogun ayé

ìgbàgbọ́ tó péye àti ịṣe òdodo (tí a fi èrò rere àti èrò rere
ẹ́ àtìlẹ́yìn rẹ́) máa n wà níbí kíbì tí ayọ́ bá wà, a sì máa n
pàdánù níbí kíbì tí ayọ́ bá wà. Láti inú èyí, a lè parí èrò sí pé
wọn jẹ ipò pàtàkì méjì fún ayọ́, èyí tí a kò lè dé láìsí wọn.

Àwọn tí wọn fẹ ayọ nílò láti ní àwọn ohun pàtàkì méjì wònyí,
.èyí tí í ẹ àwọn ipílẹ àti òpó rẹ

Àwọn èniyàn kò lè ẹ̀kóso—nínú ifẹ́—àwọn ohun tí kò

lópín ti àgbáyé, bẹ̀ẹ̀ ni wọn kò lè yípadà tàbí pa wọn rẹ.

Àwọn ohun èlò wònyí ni a so pọ̀ mọ̀ aṣọ̀ ìgbésí ayé èniyàn,
àwọn èniyàn kò sì lè ẹ̀ṣẹ́ ní iyàsọtò sí wọn. Síbẹ̀síbẹ̀, wọn lè
.ẹ̀kóso èrò inú wọn láti bá àwọn ohun èlò wònyí mu

Má ẹ pa á lára

Àwọn baba nílá wa láyò ju wa lọ kí ẹ nítorí pé wọn ní
àwọn nńkan àti ìgbádùn ayé ju àwa lọ nísinsinyí, tàbí nítorí
pé wọn kò fi bẹ̀ẹ̀ fara hàn sí àwọn ị̀sòro ìgbésí ayé, ẹ̀gbon
nítorí pé wọn ní iwòntúnwònsì ọ̀pọ̀lọ̀ tí ó fún wọn ní itúnú,
.àlàáfíà, itélórùn, àti ayọ̀ kúkúró

Wọn kò gbékẹ̀lé àwọn ipò òde fún ayọ̀ wọn, bẹ̀ẹ̀ ni wọn
kò gbára lé àwọn ipò òde tí yòò gbà wọn lówó rẹ. Imòlára
itúnú, àlàáfíà, ayọ̀, àti itélórùn wọn jẹ ti àdánidá, déédé, ní
ìlera, àti pípẹ. Àwa náà, ó yẹ kí a gbín àwọn imòlára wònyí sí
?wa tí a bá fẹ́ ní ayọ̀. Ta ló wà nínú wa tí kò ní

Àyànmọ̀ jẹ àbájáde lílo òmìnira ifẹ́ tàbí òmìnira yíyàn
nígbà àtijọ́. Nípasẹ̀ àwọn ị̀ṣe àtijọ́ wa ti òmìnira ifẹ́, a ti mú
àyànmọ̀ àti àyànmọ̀ wá, a sì ti ń tẹ̀síwájú láti mú àyànmọ̀ àti
àyànmọ̀ wá sórí ara wa. Síbẹ̀síbẹ̀, a kò dè wá láti ìgbà àtijọ́,
bẹ̀ẹ̀ ni a kò dè wá láti ìgbà àtijọ́ títí láé. A lè yí ohun tí a gbín
padà kí a sì pa ohun tí a ti kọ̀ rẹ́ tí a bá fẹ́ bẹ̀ẹ̀, kí a sì
gbìyànjú láti tún ọ̀nà wa ẹ, kí a sì mú kí dídára ìkórè wa
sunwọn sí i. Tí a bá pa irúgbìn ị̀ṣe run pẹ̀lú àwọn àbájáde
ìrora, tí a sì gbín àwọn irúgbìn tí ó bá iwà ọ̀kàn mu, dájúdájú
a ó ká ẹ̀so ayọ̀ láti inú àwọn irúgbìn rere tí a gbín sínú ilẹ̀
ọ̀kàn. A gbọ̀dò lo òmìnira ifẹ́ nísinsinyí, nísinsinyí àti kí ẹ
.lọ́la, tí a bá fẹ́ ní ayọ̀ púpọ̀ sí i tàbí dín ìjìyà àti ìrora kù

Nítorí náà, àwọn ohun tí ó yẹ kí ó mú ayọ̀ wá wà nínú
èniyàn, gbogbo ohun tí ó ní láti ẹ ni láti bá ị̀ṣọkan náà tí kò
ẹ ẹ̀ṣẹ mu dáadáa, àwọn àbájáde rẹ yòò sì wà ní ojúrere rẹ
tí ó bá ẹ àyẹ̀wò tí ó dára jùlọ̀ àti bí ó ẹ ń bá a lò ẹ̀gbon ẹni
tí ó ní ifẹ́ ọ̀kàn líle wà ní ìbámu pẹ̀lú Ọ̀lórùn

Agbára ọkàn tí a gbájúmọ

Nígbà tí o bá pọkàn pọ mó oòrùn nípa fífi léńsì tó ń mú kí
ìmólẹ̀ pọ sí ojú kékeré kan, ó máa ń mú oorun jáde, oorun náà
sì lẹ̀ mú kí igi jóná. Aṣọ, ìwé, àti bẹ̀ẹ̀ bẹ̀ẹ̀ lọ. Bákan náà, nígbà
tí o bá pọkàn pọ mó ọkàn rẹ. Agbára tó wà nínú rẹ Látí jó ibi
àti gbòńgbò iyéméjì kúrò, ohun tó ń fa gbogbo ìkùnnà, àti látí
.mú kí ìmólẹ̀ ogbón tàn pẹ̀lú ìmólẹ̀ àti ìmólẹ̀

Nígbà tí èrò bá bá Ọlórún mu, Orísun gbogbo ìwà rere àti
orísun gbogbo agbára ìbùkún, ó máa ń mó nípa wíwà Ọlórún,
ó sì ní gbogbo àwọn ohun tó ń fa àṣeyọrí. Àwọn ohun wònyí
ní ìsopọ̀ mó agbára ńlá Ọlórún, tí ó lẹ̀ ṣẹ́dà àwọn ìdí tuntun
.fún àṣeyọrí ní gbogbo ẹ̀ka

Kí Ọlórún fi àṣeyọrí dé iṣẹ̀ rere àti ìsápá rere
Àwọn ìṣòro àti ìṣòro máa ń wáyé nítorí àìmọ̀ nípa àwọn
ìṣe àtíjọ́ tí wọn ṣe ní àkókò kan pàtọ́ àti ibi pàtọ́ kan. Ìjìyà
wọn lówólówọ́ wá látí inú èrò àti iṣe tí wọn sọ, èyí tí ó gbòòrò
sí ilẹ̀ ìrònú wọn, tí ó ń hù jáde di ewéko tí ó sì ń so èso tí ó ń
.fi àwọn ànímọ̀ ìrònú àti iṣe wọn hàn

Tí o bá wo oòrùn tó tó mílìonù máìlì ní ojú ọrun, ìràwọ̀
ńlá yẹn dàbí èyí tó kéré jù ayé wa lọ. Síbẹ̀, ìwọn ilẹ̀ ayé tó tó
nńkan bí ẹgbẹ̀rún méje àti ọgọ̀rùn-ún márùn-ún máìlì, nígbà
tí ìwọn oòrùn tó tó ọgọ̀rùn-ún ìgbà. Tí o bá lẹ̀ gbé pílánẹ̀tì
wa sí iwájú oòrùn, yòò fara hàn bí àmì kékeré ní ìfiwéra pẹ̀lú
rẹ. Fojú inú wo bí oòrùn ṣe ń gbòòrò tó títí tí ìwọn rẹ̀ tó tóbi fi
bo gbogbo ojú ọrun aláwọ̀ búlúù. Ọfúurufú tí a rí jẹ̀ ègé
kékeré kan, àmì kékeré kan, tí ààyè tí kò lópin tó ń wọ inú
àgbáyé. Bí oòrùn bá ń tẹ̀síwájú látí gbòòrò sí àìlọ́pin, kò lẹ̀ yí
àìlọ́pin ká. Ìrísí ayé kékeré àti ìpẹ̀kun ń dín agbára ọkàn látí
.lọ́ye bí àgbáyé ṣe tóbi tó, ìpilẹ̀ṣẹ̀ rẹ̀, àti ààlà rẹ̀ kù

Eni tí kò sí lábẹ̀ ìwọn àti ìwọn, tí kò ní ààlà àti orísun, ní
Ọlórún, ẹni tí ó wà níbi gbogbo tí ó sì wà ní àwọn ibi tí ó jìnnà
jùlọ nínú ààyè. Ó wà nínú àwọn ìràwọ̀ jíjìnnà, gégé bí Ó ṣe wà
nínú rẹ̀ àti nínú mi, Ó sì mó nípa gbogbo ààyè tí Ó wà pẹ̀lú
ìmọ. Láìka bí ó ti kéré tó tàbí tóbi tó. Látí inú ìwé náà "Ète
"Ènìyàn Tó Gbé Kalẹ̀

Àwọn èbè

,Olúwa

Gba ọwọ mi láti òkùnkùn sí ìmọlẹ̀

O ìdákéjẹẹ àgbáyé

Mo gbọ ohùn rẹ nínú ìró àwọn odò àti ìró àwọn ẹyẹ alẹ

Nínú igbe afẹfẹ, ariwo ìgbì omi, àti àrà ìró ìró

Olúwa olùfẹ ọwọn

Èmi kò fi ọrọ sìn ọ, bí kò ẹ pẹlú ifẹ ọkàn tí n jọ pẹlú ifẹ

ọkàn fún ọ

Jẹ kí n rí ìbúgbà rẹ tóbi

Wíwà rẹ nígbà gbogbo lẹyìn ohun gbogbo

Bóyá mo lè mò pé mo jẹ ara ẹdà rẹ tí kò yípadà títí

láéláé

Òkun tó kún dẹkun

Tí àwọn odò tí n yípo tí mo fẹ bá lè máa şan la aşálẹ

àwọn ìdènà àti ìdènà kojá

Níkeyìn, wàhálà rẹ tó ga jùlọ ti para pọ

Ràn mí lọwọ láti gbọ ohùn rẹ, Olúwa

Ohùn àgbáyé tí ìró àgbáyé ti jáde wá

Jẹ kí n rí wíwà rẹ nípasẹ ohùn ìbùkún (Om - Amin)

orin Mímọ fún gbogbo àwọn ohùn ìbùkún

Mú kí ìmọ mi pọ sí i bí mo ẹ n tẹtí sí orin aládùn ayé

Jẹ kí n nímọlára bí òkun àgbáyé

Àti àwọn ìşíkiri ara tí n jọ lórí àyà rẹ

Jẹ kí ohùn mímọ jùlọ dún nínú mi

Gbigbe imoye mi lati ara si agbaye

Kí n lè ní ìdùnnú ayérayé, tí ó kún fún gbogbo nńkan

Bọnbù láti inú òkun ìmọlẹ̀ tó kún fún àkúnnya

Agbára àilópin o

Ọgbón ayérayé o

Fi agbára ẹmí rẹ fún ọkàn mi ní agbára

!Ohùn ọrọ ayé alábùkún o

Şe àtúnşe àwọn àşìşe mi

Mo nilo

Gba ọwọ mi láti òkùnkùn sí ìmọlẹ̀

Nígbàkúgbà tí mo bá ronú nípa Rẹ, Olúwa, ìkún omi
ìfẹkúfẹẹ gbígbóná kan máa ń jáde nínú mi, tí yòò máa mi
ìmòlára mi, tí yòò sì máa Ẹ̀lẹ́lẹ́ ọkàn mi sí gbogbo ẹ̀lẹ́lẹ́ inú
.ara mi, tí yòò sì máa fi ìfẹ Ọlórún kún un
Ifẹ mi ti o tobi julọ ni lati de inu ọkan ẹ ki o si gbadun
niwaju ẹ

Lójjì ni ìlẹ̀kún ọkàn sí, inú mi sì dùn gan-an nígbà tí mo
!rí ìmọ̀lẹ́ ẹ tó ń tàn yanran

Àkókò àtijọ́ kò sí fún ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn, àyàfi àwọn ènìyàn
diẹ tí wọn ní ìmọ́ diẹ. Síbẹ̀, àìmọ́ wa nípa ìgbà àtijọ́ náà jẹ
ànfààní fún wa. Nítorí tí a bá mọ gbogbo ohun tí a ti ẹ ní ayé
yìi àti ní ìgbésí ayé àtijọ́, a ọ̀ò jẹ kí àwọn ẹ wa pọ̀ sí i, a ọ̀ò sì
dààmú pátápátá. Ní tòótọ́, ìpayà lẹ́ mú kí ifẹ́ wa di
alàìlágbara, kí ó sì mú kí a má lẹ́ máa lépa àwọn ohun tí a ń
lépa mọ́, kí a sì máa fi wá sílẹ́ fún ìjákulẹ́. Kódà nínú ìgbésí
ayé ayé yìi, ìgbàgbé jẹ ìbùkún láti ọ̀dọ Ọlórún, tí ó ń dènà
ìrántí ìgbà àtijọ́, pàápàá jùlọ àwọn tí ó kún fún ìbànújẹ àti
.ìbànújẹ, láti borí ìrònú àti ìmòlára wa

Ẹ̀gbọn ó ẹ̀un pé ìmọ̀lẹ́ àtòrunwá tí ó wà nínú wa máa ń
tàn pẹ̀lú ìrẹ̀tí àti ifẹ́ láti tẹ̀síwájú ìrìn àjò ayé tí kò lópín. A
gbọ̀dọ́ dúpẹ́ lówọ́ Ọlórún fún àwọn ìbùkún méjì wònyí:
.gbígbàgbé ohun tí ó ti kọ́já àti ìrẹ̀tí ọjó iwájú

A kò gbọ̀dọ́ parí èrò sí pé àyànmọ́ ń gbé ìdènà sí ọ̀nà
òmìnira ifẹ́-inú. Síbẹ̀síbẹ̀, a gbọ̀dọ́ ẹ gbogbo ohun tí a lẹ́ ẹ
láti dènà àwọn ipa búburú tí ọ̀pọ̀ ènìyàn ń pè ní àyànmọ́ àti
àyànmọ́, kí a sì lo òmìnira yíyàn wa gégé bí ìgbàgbọ́ inú wa,
bí ó bá jẹ pé àwọn ìgbàgbọ́ wònyí dá lórí ìgbàgbọ́ tí ó dájú tí
a sì gbé kalẹ́ nínú àwọn ọ̀fin àtòrunwá, láìsí èyí tí ènìyàn kò
.lẹ́ tọ́ ayọ́ tòótọ́ wò

Nígbà tí a bá bèrẹ́ ẹ́ kan, a kò gbọ̀dọ́ bèrù àwọn ipò
búburú, ẹ̀gbọn a gbọ̀dọ́ ní ìrẹ̀tí dé àyè tó ga jùlọ́, pẹ̀lú
ìgbàgbọ́ pípẹ́ pé kò sí ohun tó lẹ́ dí wa lówọ́ láti lo ifẹ́ wa àti
.láti lo òmìnira wa láti yan ohun tí a fẹ́

Tí a bá kùnà láti ẹ àṣeyọ́rì góńgó wa, ó dára láti gbà
láìsí àní-àní pé àwọn ìdènà kan wà tí ó dí wa lówọ́ láti dé ibẹ́.

A gbòdò fara dà á kí a sì tún ẹ̀ ̀sápá wa láti ẹ̀ ̀àṣeyọ́rí góńgó wa. A gbòdò tún jẹ́rìí sí ara wa pé bó tilẹ̀ jẹ́ pé àwọn ìdènà àti ìpèníjà lè lágbára tó, a ẹ̀ ní agbára tó láti mú wọn kúrò kí a sì borí wọn. Kódà bí a bá kùnnà láìka gbogbo ̀sápá wa sí, kò sí ìdí fún ìbànújẹ̀ àti ìjákulẹ̀, níwọn ìgbà tí a bá lóye pé ìfẹ̀ ènìyàn lágbára ju àyànmọ̀ lọ, èyí tí ó jẹ́ tiwa fúnra wa. Nítorí náà, a kò gbòdò dẹkun gbígbìyànjú, láìka iye ìgbà tí a bá kùnnà sí, nítorí pé ìlẹ̀kùn ẹ̀ sílẹ̀ nígbà gbogbo. A kàn ní láti máa sápa àti tún ìgbìyànjú náà ẹ̀ títí a ó fi fún wa ní àṣeyọ́rí. Ọlórún yóò fún wa ní ìrànlowọ̀ níwọn ìgbà tí a bá gbékẹ̀lé E tí a sì ń sápa wa. Ẹ̀ni tí ó bá rìn ní ọ̀nà náà yóò dé ibi tí ó ń lọ, .ẹ̀ni tí ó bá sì gbékẹ̀lé Ọlórún kò ní jáwọ̀

Nígbà tí ẹ̀nìkan bá fẹ̀ nńkan kan, tí ìfẹ̀ ọ̀kàn náà sì lágbára tí ó sì jẹ́ kíákíá, ìfẹ̀ ọ̀kàn yẹn kì í fi ìmọ̀lára rẹ̀ sílẹ̀, níbikíbi tí ó bá lọ àti ibikíbi tí ó bá yíjú sí, àti ohunkóhun tí ìdààmú àti àníyàn wọn bá lè jẹ́. Nípasẹ̀ ìgbòkẹgbodò rẹ̀ tí ó ń bá a lọ déédéé, ìfẹ̀ ọ̀kàn yẹn ní ìpinnu àti agbára ńlá.

Ìfòròwérò ọ̀gbọn yìí lágbára sí i, ó sì gbésẹ̀ ju àdúra onímò-èrọ̀ lọ, èyí tí kò kojá rírìn ètè. Èyí ni ohun tí àwọn olùfẹ̀ Ọlórún ń ẹ̀; wọn ń sọ ìfẹ̀ wọn fún Ọlórún ní ohùn láìdàwọ̀dúró, ìfòròwérò wọn sì jẹ́ ti ọ̀kàn àti àìgbọ̀, ní gbogbo ìgbòkẹgbodò ojoojúmọ̀ wọn. Ìfòròwérò ọ̀kàn yìí kì í pín ọ̀kàn wọn níyà, bẹ̀ẹ̀ ni kò lòdì sí àwọn ịsẹ̀ mǐràn wọn. Bí ìfẹ̀ ọ̀kàn wọn fún Ọlórún ẹ̀ ń pọ̀ sí i, ìfẹ̀ wọn fún Un ń lágbára sí i, títí wọn fi fowọ̀ kan wíwà Rẹ̀, tí wọn sì rí ìmọ̀lẹ̀ Rẹ̀ pẹ̀lú ojú ọ̀kàn, tí wọn ń tọ̀ ayọ̀ .ńlànla wò, tí wọn sì ń nímọ̀lára àlàáfíà tí kò ẹ̀é sàpẹ̀júwe

Ọlórún rán àwọn ẹ̀kọ̀ tí a nílò ní ìgbésí ayé sí wa kí a lè jànfààní wọn kí a sì ní òye àti ìrírí. Ẹ̀nikẹ̀ni tí ó bá yera fún .àwọn ẹ̀kọ̀ wònyẹn yóò ní láti kọ̀ wọn. Láìka bí ó ẹ̀ pé tó Gbogbo ìdánwò jẹ́ ọ̀rẹ̀ tí a bá kọ̀ ẹ̀kọ̀ láti inú rẹ̀, àti apàniyàn oníwà ipá tí a bá fi ànfààní náà sọ̀fò tí a sì lò ó ní .ọ̀nà àitọ̀ nípasẹ̀ ìráhùn, ìbínú, àti ìdájọ̀ tí kò dára Nígbà tí a bá ní òye tó péye àti ojú tí ó tọ̀ sí ìgbésí ayé, a máa rí i pé a lẹ̀wà Ati laisi awọn ilolu

àwọn ọ̀ràn ọ̀pọ̀lọ̀

Ènìyàn kò lè dúró tíí láé lórí ìgbì ayò, tàbí kí ó rì sínú
omi ìbànújẹ, tàbí kí ó rì sínú ìrẹ̀wẹ̀sì. Nínú ayé yíí tí àwọn ìwà
méjì tí ó takora ń wópò, ènìyàn lásán ni ó wà lábẹ́ àwọn òkè
àtí ìsàlẹ̀. Ó dídè pẹ̀lú ìgbì ayò, ó sì rì sínú ìjìnlẹ̀ àìbìkítà, ìgbì
ìbànújẹ sì ń gbá a kiri. Kò sì sáà mọ ipò ìrònú mǐràn. Jíjẹ kí
àwọn àyíká ipò ronú nípa rẹ̀ lónà yíí. Ó tùmọ̀ sí fífi ìfẹ́ ọkàn
.ẹni sílẹ̀ fún àyànmọ̀ tí kò ẹ́ẹ̀ yí padà

Ohun tí ènìyàn nílò láti gbé ìgbésí ayé aláṣeyọ́rí àtí

ìtẹ̀lọ̀rùn ni ìwọ̀ntúnwọ̀nsì ọ̀pọ̀lọ

.Èyí lè ẹ́ẹ̀ ẹ́ nípa dídúró sí ọkàn. Sísàkóso àwọn agbára ọ̀pọ̀lọ

Àní àwọn ìbànújẹ tó jìn jùlọ pàápàá máa ń wòsàn bí

àkókò ti ń lọ, nítorí náà kò sí èrè kankan nínú ríronú lórí
ìbànújẹ ní gbogbo ọ̀jọ̀ ayé wa. Ìbànújẹ pípẹ́ lórí olólùfẹ́ kan tí
ó ti kú kò ran òun àtí àwà lẹ́wọ̀, kò sì yí ohunkóhun padà ní

òótọ̀ Dídàgbàsókè ìṣòro àitọ̀ tàbí ìjìyà ara ẹni. Ríronú lórí
àwọn àṣìṣe tàbí ìkùnnà àtijọ́ kò wúlò. Ó kàn ń mú kí ìgbésí ayé
.burú, ó sì ń dín agbára ọ̀pọ̀lọ kù

A kò gbọ̀dọ̀ jẹ́ kí ara wa bọ̀ sínú ọ̀gbun ìṣe àìnígbàgbọ̀,

nítorí pé ipò ọ̀pọ̀lọ̀ ni èyí tí kò rọ̀rùn rára, nítorí ó ń da ọkàn

.láàmú, ó sì ń jó àwọn agbára ìfarapamọ̀ nínú iná àìnígbàgbọ̀

A gbọ̀dọ̀ mú ìkùnnà kúrò ní gbòhngbò rẹ̀, a sì gbọ̀dọ̀ fí ìtara

àtí ìpinnu gbin oko ayé, kí a sì fí irúgbìn rere gbìn ín kí a lè

.kórè ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ èso pẹ̀lú ìrànlọ́wọ̀ Ọlórún

Irin ninu Odun Fadaka

Wọn pè mí sí ayẹyẹ ọ̀dún jubilee fadaka kan fún

tọ̀kọ̀taya kan tí ó dàbí ọkàn lára àwọn tọ̀kọ̀taya tí wọn láyọ̀

jùlọ, ẹ̀yẹgbọ̀n nígbà tí mo wọ ilé wọn, mo nímọ̀lára pé nńkan

kan kò dára, mo ní kí méjì lára àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ mi kíyèsí bí wọn

ṣe ń ṣe sí ara wọn ní alẹ́, wọn sì sọ fún mi lẹ́yìn náà. Ọkọ̀ àtí

ìyàwó rẹ̀rìn-ín sí ara wọn níwájú àwọn ẹ̀lòmíràn, wọn sì ń bá

ara wọn sọ̀rọ̀ pẹ̀lú àwọn ọ̀rọ̀ dídùn bíi "Bẹ̀ẹ̀ ni, olólùfẹ́ mi" àtí

"Dájúdájú, olólùfẹ́ mi," àtí àwọn ọ̀rọ̀ mǐràn tó dára. Ẹ̀yẹgbọ̀n

nígbà tí wọn bá rò pé àwọn nńkan ni wọn wà, wọn máa ń bá

.ara wọn jiyàn, wọn sì máa ń sọ̀rọ̀ burúkú sí ara wọn

Mo bá wọn sòrò, mo sì wí pé: Ẹ pé mí látí wá síbí ayẹyẹ
yín, ẹ̀gbọn ojú ọjó náà le koko, mo sì rò pé ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àìṣọkan
wà nílẹ̀ yìí, ó sì dà bíí pé ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ irin ló wà nínú ọ̀dún jubílii
.fàdákà yìí

Ní àkókó, wọn bínú, ẹ̀gbọn wọn gbà pé mo tọ, wọn sì
tọrọ àforíjì. Ó tẹ́sìwájú, ó ní: Kí ni èrè rẹ látí inú àríyànjiyàn
?àti ìjà ní gbogbo ìgbà

Ó dà bíí pé ẹ́ n gbé papọ̀ látí pa orúkọ rere yín mọ́ gégé
bí tọkọtaya pípé, ẹ̀gbọn ẹ́ ní látí jẹ́ bẹ̀ẹ̀ pẹ̀lú ara yín kí ẹ́ sì
.gbé ní àlàáfíà àti ìṣọkan fún ayọ̀ àti àlàáfíà ọkàn yín
Ounjẹ oofa

Nígbà tí àwọn ènìyàn bá n sòrò nípa oúnjẹ tàbí oúnjẹ,
wọn sáà maa n túmọ̀ sí oúnjẹ ara tí a jẹ́ látí gbé ara ró.
Síbẹ̀síbẹ̀, àwọn oríṣi oúnjẹ mǐràn tún wà tí kò ẹ́ pàtàkì ju
oúnjẹ ara lọ, tí wọn sì sáà maa n jẹ́ bẹ̀ẹ̀, bíi oúnjẹ ọ̀pọ̀lọ̀ tàbí
ti èmí. Ìgbòkègbodò ọ̀pọ̀lọ̀ tàbí ìfọkànsí ọkàn, ọ̀gbọn àti òye
.èmí

Ounjẹ ti ara n gbe awọn seeli ara ró, nigba ti ounjẹ
ọ̀gbọn n kun ọkàn pẹ̀lu awọn imọran ti o dara, ati ounjẹ
.ọ̀gbọn n mu ẹ̀mi larada o si n mu awọn agbara rẹ dagba
Oúnjẹ ọ̀pọ̀lọ̀ sáà maa n jẹ́ èrò tí ènìyàn n rò àti àwọn
èrò tí ó gbà látí ọ̀dọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn nípasẹ̀ ìbáṣepọ̀ àti
.ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú wọn

Àwọn ènìyàn tí wọn ní ìwà jẹ́jẹ́jẹ́ àti ìwà rere n ran wá
lówó látí mú kí èrò wa jẹ́ kí ó ní ìlera àti ìlera
Kò sòro látí mọ́ bóyá ènìyàn n gba oúnjẹ ọ̀pọ̀lọ̀ rẹ látí inú
àyíkà àlàáfíà tàbí àyíkà tí ó ní ìdàrúdàpọ̀. Ànìyàn, ìbànújẹ, àti
ìdàrúdàpọ̀ gbogbo wọn ló n wá látí inú ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú irú àwọn
ènìyàn tí kò tọ, yálà àwọn ọ̀rẹ̀ tàbí ìbátan. Èyí maa n fa
àníyàn àti ìbànújẹ ọkàn

Ara maa n gba agbára àti okun látí inú oúnjẹ ara, nígbà tí
oúnjẹ oofa maa n fún ara àti ọkàn ní agbára tí ó rọrùn látí jẹ́
ju oúnjẹ líle àti omi lọ, èyí tí a kò lè yí padà sí agbára alààyè
.ní pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀

Nígbà tí o bá lè yí àìmòkan padà sí ọgbọn, àìlera àti
àìlera sí ìlera àti okun, kí o sì rìn pẹlú ìgboyà àti ìgboyà - àní
nìkan soṣo - ní ipa ọ̀nà ìgbésí ayé, kí o sì ní ìrírí ayò inú nínú
níní ẹ̀rí-ọkàn aláàyè àti oníṣòkan, àti ìgbàgbọ́ tí kò ẹ́ẹ̀ yẹ sílẹ̀
nínú ìdájọ́ ọ̀dodo Ọlórún àti ìṣégún tí ọ̀dodo lórí àìtọ́ àti ọ̀títọ́
lórí ìtànje

Nígbà tí o bá ń gbìyànjú lójoojúmọ́ láti tú àwọn èrò rẹ
jáde sí àwọn ipò gíga àti tí ó dára jù, tí o sì ní ọkàn ìfẹ́ àti
ọpẹ́, àti èrò rere sí àwọn ẹlòmíràn, oúnje ọpọlọ rẹ yóò jẹ
ohun ìyanu, ìwọ yóò sì fa gbogbo ohun tí ó lẹwà àti tí ó wúlò
sí ara rẹ, láti inú àwọn nńkan, ènìyàn àti àwọn ipò, tí a nílò
.láti tẹsíwájú nínú ìrìn àjò lọ sí etíkún ààbò àti ààbò
Nígbà tí o bá sapá láti rí ohun tí o nílò, tí o sì ní ìtẹlórún
pẹlú ohun tí Ọlórún pèsè, ìwọ yóò ní ẹmí àti ìtẹlórún ju àwọn
tí wọn ní ìfẹ́kúfẹ́ẹ́ sí ohun ìní ayé àti àwọn tí wọn ń fẹ́ àwọn
.adùn rẹ fún ìgbà díẹ̀ lọ

Nígbà tí ẹnìkan bá ń wá Ọlórún, ẹni tí ó jẹ ọrẹ tòótọ́ kan
soṣo, ju gbogbo ọrẹ̀ lọ, ó ẹ́ẹ̀ ẹ́ ẹ́ láti fídí ìbádọ̀rẹ́ tòótọ́ múlẹ̀
nínú gbogbo àjọṣepọ̀ ènìyàn: ìdílẹ̀, ẹgbẹ́ ará, ìgbéyàwó, àti
.ẹmí

Ìbádọ̀rẹ́ jẹ kókó pàtàkì nínú àjọṣepọ̀ ìgbéyàwó, ó sì yẹ
kí a fi sí ìsopòmọ́ra ọpọlọ́ àti tí ìmọ́lára, ìmọ́lára ìfẹ́ni ìwà rere,
.àti ìfẹ́ tòótọ́ àti ìbádọ̀rẹ́

Àwọn tí kò lè mọ́ ìyàtọ́ láàárín ìfẹ́ tòótọ́ àti ìfẹ́ ìfẹ́
.oníṣekúṣe máa ń ní ìjákulẹ̀ lẹ̀ẹ̀kòòkan

Nígbà tí ìgbéyàwó bá dúró lórí àwọn èrò gíga àti ọ̀wọ́ fún
ara wọn, ó di ìṣòkan ayò àti àṣeyọ́rí láàrín àwọn ọkàn méjì tí
wọn nífẹ́ẹ́ ara wọn, wọn sì ń fọwọ́sowọ́pọ́ láti dín ẹ̀rù ìgbésí
ayé kù fún ara wọn, wọn sì ń mú àníyàn ìgbésí ayé nípasẹ̀
.àánú àti ọ̀ye ara ẹni àti ọrẹ́ kúrò

Kò sí ẹni tí ó lè ṣàkóso mi tàbí gba ìfẹ́ ọkàn mi, àyàfi tí
mo bá jẹ́ kí èrò àti ìṣe àwọn ẹlòmíràn nípa lórí mi
Olúwa, mo mọ́ pé mo ní ànǹfàní àlópín níwájú mi Láti ẹ́
àwárí agbára mi àti láti ṣàwárí agbára ẹmí mi, ẹmí yóò fi

àwọn ifẹ ọkàn gígá rọpò àwọn ifẹ ọkàn tí ara Èmi yóò sì mò
 pé èmí olóòótọ wà pẹlú mi nígbà gbogbo
 Lóníí, màá fí ìrètí kún èrò mi, màá jìnnà sí àwọn ìrírí tí kò
 dùn mọni, màá sì máa ẹ ohun tí yóò tójú ara, èrò inú, àti
 .èmí ní ọnà tí ó wà ní ìwòntúnwònsì àti déédé
 Ijó iyè àti ikú wà nígbà gbogbo, ẹ̀gbọn èmi yóò dá ara
 mi sílẹ títí láé nípa dídáàbòbò ìdámọ èmí mi. Nígbà tí ìjì
 àdánwò àti ìpọnjú bá dojú kọ mí, èmi yóò wọ ọkọ ojú omi
 .nínú ọkọ ojú omi mi kọjá ọkun iyè lọ sí etíkun ààbò àti ọrun
 Nígbà tí mo bá ẹ́ẹ́ tí mo sì ẹ́ẹ́, mo máa rántí pé
 Ọlórún n ẹ́ẹ́ nípasẹ mi; Ọ̀n ni Olúwa àgbáyé, mo sì lè bá a
 .sọrọ nípa ẹ́ẹ́ àşàrò jìnlẹ lórí rẹ
 Ọlórún mi ọ̀wọ̀n, mo mò pé èrò mi yóò mú ìkùnà tàbí
 àşeyọ́rí wá fún mi, ó sinmi lórí èrò tí ó lágbára jùlọ ní ìgbésí
 ayé mi. Nítorí náà, mo máa gbìyànjú láti rántí pé ìwọ n na
 .ọ̀wọ̀ ìrànlọ̀wọ̀ sí mi, ó sì n múra mi sílẹ fún àwọn ìdí àşeyọ́rí
 Nígbà tí àjálù àti àjálù bá dé bá mi, èmi yóò gbé èmí mi
 sókè, èmi yóò sì fún ìpinnu mi láti borí wọ̀n lágbára. Èmi yóò
 gba ọ̀títọ̀ àti ọ̀títọ̀ nínú ìbáşepọ̀ mi àti ìbáşepọ̀ mi pẹlú
 gbogbo ènìyàn, èmi yóò sì tú èrò ifẹ àti ifẹ rere jáde. Nígbà
 .náà ni Ọlórún yóò fí agbára àti ọ̀gbọn rẹ̀ tí mí lẹ̀yìn
 Olúwa, èmi yóò lo agbára àti ọ̀gbọn mi láti kọ́kọ́ ẹ àwọn
 ǹnkan kékeré, lẹ̀yìn náà èmi yóò tẹ̀síwájú sí àwọn àşeyọ́rí
 ǹlálá

Bí gbogbo ohun ìní bá tilẹ ẹ, wọ̀n sì n mú ayọ̀ tí kò pé
 wá, wíwá Ọlórún ni ayọ̀ tòótọ̀ kan ẹso tí èmi yóò rí àwọn ibi
 ìpamọ̀ ayọ̀ tí kò lópin, kò sì ní dájú dúró láti máa şàn àti láti
 máa sáré, nínú ọ̀gbà ọkàn àti pápá oko rẹ̀ tí ó máa n wà títí
 .láé

Àwọn ọ̀rọ̀ wúra

Ayọ̀ ni ẹ̀tọ̀ mi, ogún mi, àti ìşúra àtòrunwá mi tí ó fara
 pamọ̀. Tọ̀ mi, Olúwa, kí n lè rí ìşúra tí ó ju àlá àwọn ọ̀ba lọ
 nínú ara mi

* * *

Olùgbé ọkàn Ọlórún n tannmólẹ nínú àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ -
látí inú àánú àti àánú rẹ - àwọn fitílà ọgbọn tí n tann tí n tú
òkùnkùn àimọ ká
* * *

Ìgbésí ayé jẹ ìṣíkiri ọlọgbọn pẹlú ilù déédé. Ó n ṣe
àgbékalẹ ara rẹ nínú àwọn ohun tí kò ní ẹdà, tàbí ó n gbé ara
rẹ ní ìrísí aláàyè àti ìṣíkiri. Ìgbésí ayé jẹ gbogbo nńkan, ó sì n
.gba gbogbo nńkan kọjá
* * *

Ìwọ Olùfẹ Títóbi Jùlọ, Ìwọ ni iyè fúnra rẹ Ìwọ ni ibi-
àfojúsùn mi àti ifẹ ọkàn mi. Ṣe mí ní òdòdó rósì tí n tann nínú
ọgbà ọrun rẹ, tàbí ilẹkẹ dídán nínú ẹgbà ifẹ rẹ tí n tann
yanran, tàbí fún mi ní ọlá tí ó ga jùlọ: ibi tí ó kéré jùlọ nínú
ọkàn rẹ
* * *

Ibikibi ti awọn ẹlomiran ba mọriri igbiyanju mi ninu ṣiṣe
rere, nibẹ ni mo ti le pese iṣe ti o dara julọ
* * *

Ẹ jẹ kí a fi àwọn okùn sílìkì ti ìrántí dídùn àti àwọn èrò tí
a ti mú dán mọra hun káàpẹẹtì wúrà ti àwọn alá
* * *

Ọkàn ọfo [láìsí èrò rere, tó n gbéni ró] jẹ ilé iṣẹ fún
wàhálà, àníyàn, ànínrètí, àti ànínrètí

Tí ifẹ gbogbogbò bá wà ní ọkàn rẹ, yóò mú ayọ pípẹ àti
tuntun wá fún ọ tí kò sí ohun mǐràn tí ó lè fún ọ

Àwọn òdòdó iyè tí n tann nínú ọgbà ayé jẹ ẹlẹwà gidigidi,
wọn sì dùn mọni látí rí. Ṣùgbọn orísun ẹwà àti ọgbọn tí ó wà
níbìkan, látí ibi tí a ti wá àti ibi tí a ó padà sí, tí a ó sì tún
.dara pọ mọ ara wa lẹẹkan sí i

Nígbà tí ọmọ-ẹyìn náà jí ní òwúrò, ó tẹnumọ ara rẹ pé:
“Èmi kì í ṣe ara, ẹmí àìrí ni mí... Ayọ ni mí... ìmólẹ ni mí...

Ogbón ni mí... ìfẹ́ ni mí. Bó tilẹ̀ jẹ́ pé mo ń gbé nínú ara yìí,
".ẹmí mi kò lè kú, ìdíbàjẹ̀ sì ni a kò lè fọwọ̀ kàn

Gégẹ́ bí ìrísí ìrì ẹ̀ ń ran òdòdó lọwọ̀ láti hù jade àti láti
dàgbà, bẹ̀ẹ̀ náà ni inú rere ẹ̀ ń fún ọ̀rẹ̀ ní okun àti
.ìdàgbàsókè

* * *

Àwọn ìgbì omi kan wà tí ó máa ń farahàn lórí òkun àti
àwọn ìgbì omi tí ó máa ń pòórà sínú ibú rẹ̀; ní àwọn ọ̀ràn
méjèèjì, wọn wà nínú òkun àti ọ̀kan pẹ̀lú rẹ̀ Bákán náà, àwọn
ènìyàn tí wọn máa ń léfòó nígbà "ìgbésí ayé" lórí òkun
àgbáyé tàbí tí wọn máa ń pòórà nínú rẹ̀ nígbà "ikú" wà nínú
.òkun ayérayé kan náà

* * *

Àwòrán ọ̀ṣùpá kò hàn kedere nínú omi tó ń ru gùdù,
sùgbón nígbà tí ojú omi bá ti rọ̀, àwòrán ọ̀ṣùpá yòò mọ̀
kedere. Bẹ̀ẹ̀ náà ló rí ní ti ọ̀kàn: nígbà tí ó bá dákẹ̀, o lè rí ojú
.ọ̀kàn rẹ̀ pẹ̀lú ọ̀ye àti ìpéye pípé

Olúwa, rán ìtànṣán oòrùn ogbón Rẹ̀ láti tọ̀ mi sọ̀nà ní ọ̀jọ̀
ayọ̀ mi nínú àṣeyọ́rí, àti ìmọ̀lẹ̀ ọ̀ṣùpá kíkún ti àánú Rẹ̀ nígbà tí
.mo bá ń rìn la àwọn ọ̀ru òkùnkùn ti ìbànújẹ̀ kọjá

Àṣàrò ni ọ̀nà tí o fi ń sopọ̀ mọ̀ ọ̀kàn gbogbogbòò, nígbà tí
o bá sì bá ìmọ̀ àìlọ́pín yẹn mu, o ó lè mọ̀ gbogbo àṣírí ìṣẹ̀dà

Ìfẹ́ láti sún mọ̀ Ọlórún àti láti mò ọ̀n kì í wá fúnra rẹ̀,
sùgbón a gbódò mú un dàgbà, ìgbésí ayé kò sì níye lórí láìsì
.ìfẹ́ ọ̀kàn yẹn

Ìgbésí ayé jẹ́ ìdúró fún ìgbà díẹ̀, ìṣẹ́ pàtàkì ènìyàn sì ni
láti lóye ète àti ète ìrìn àjò yìí. Ète yẹn ni láti mọ̀ Ọlórún, kò sì
.lè jẹ́ ohunkóhun mìíràn

Àlàáfíà rẹ ni ìṣúra iyebíyẹ rẹ, nítorí náà má ẹ jẹ kí
ẹnikẹni gba ìṣúra yẹn lówọ rẹ

* * *

Kọ bí a ẹ lè dúró nìkan, ní ààbò àti ní ààbò nínú odi
agbára iwà rere àti ìníyelórí ara ẹni rẹ

* * *

Ohun gbogbo wà nítorí pé Ọlórún wà Àti nítorí pé Ó wà,
ìwọ náà wà. Nítorí wíwà Rẹ, o ń gbádùn ìtúnú àti ayọ ìgbésí
.ayé. Nítorí náà, ọpẹ rẹ sí Ọlórún yẹ kí ó jinlẹ

Àwọn iwé rere lè jẹ ọrẹ tó dákẹ, tó ní iwà ọmọlúwàbí, tó
sì ní ọwọ. Má ẹ fi àwọn iwé wọnyí sílẹ ní àkókò ìṣòro rẹ,
.nítorí wọn kò ní fi ọ sílẹ láéláé, láìdàbí àwọn ọrẹ tó lè fi ọ sílẹ

Ẹnikẹni tí ó ní ìlera tó dára, ìgbésí ayé tó rọrùn, àti
agbára ọpọlọ tó ga, síbẹ tí kò ní ayọ, kò tì ẹ àṣeyọrí nínú
ìgbésí ayé. Tí o bá lè sọ ní tòótọ pé, “Mo láyọ, kò sì sí ẹni tí ó
.lẹ gba ayọ mi,” o ti rí àwòrán Ọlórún nínú ara rẹ

Tẹnu mó ìbàlẹ ọkàn àti àlàáfíà, kí o sì fi àwọn èrò ìfẹ àti
èrò rere ránṣẹ sí ọ tí o bá fẹ gbé ní àlàáfíà àti ìṣọkan. Gbé
ìgbésí ayé tí a gbé kalẹ lórí òdodo àti ìfọkànsìn, gbogbo àwọn
tí ìgbésí ayé wọn bá tì ní í ẹ pẹlú rẹ yóò jànfààní láti wà pẹlú
.rẹ

Tí o kò bá ní ọrẹ, tàbí tí àwọn ọrẹ rẹ bá ń fi àkókò rẹ
ṣòfò, tàbí tí o kò bá bá wọn ẹ nìkan, jẹ kí àwọn iwé [àti
àwọn ohun èlò] tó ní ọgbọn jẹ ọrẹ rẹ, nítorí o lè la àwọn ojú
.iwé wọn kọjá sínú ayé àwọn èrò tó yanilẹnu àti tó dùn mọni

Wiwa Ọlórún tumọ si gbigba gbogbo ohun ti ọkan fẹ, ati
jijẹ ẹni-mimọ tumọ si ṣiṣi awọn ilekun si ilera, ayọ, ati aṣeyọri

Nínú wa ni ìmọlẹ agbára àtòrunwá kan wà tí ó ń ṣẹdá àti
.gbé gbogbo ẹdá ró, ó sì ń dúró dè é láti tàn án

Kíkà jẹ ịsẹ ọpọlọ tó wúlò gan-an; ó máa ń lo ọpọlọ, ó sì máa ń jẹ kí ó rọrùn. Wákàtí kan tàbí méjì nínú kíkà lójoojúmọ yóò fún ẹnìkẹni ní ìmọ tó yàtò síra láàrín ọdún díẹ, tí wọn bá yan àwọn ìwé tó dára. Má ẹ fi àkókò ẹfọ tàbí kí o ba agbára ọpọlọ rẹ jẹ nípa kíkà àwọn ìwé ìtàn olowo poku tàbí àwọn ìwé .tí kò ní ìtumọ

Àwọn tó ní ìfẹ sí àwùjọ yóò rí agbára tuntun láti ran aráyé lówọ nínú àwọn ìwé tó ẹyẹbíye nípasẹ àwọn ẹkọ tó wà nínú àwọn ìwé tí àwọn ọkùnrin àti obìnrin ọlọlá àti onímọ .nípa wọn kọ

* * *

Kíkà jẹ ịsẹ ọpọlọ tó wúlò gan-an; ó máa ń lo ọpọlọ, ó sì máa ń jẹ kí ó rọrùn. Wákàtí kan tàbí méjì nínú kíkà lójoojúmọ yóò fún ẹnìkẹni ní ìmọ tó yàtò síra láàrín ọdún díẹ, tí wọn bá yan àwọn ìwé tó dára. Má ẹ fi àkókò ẹfọ tàbí kí o ba agbára ọpọlọ rẹ jẹ nípa kíkà àwọn ìwé ìtàn olowo poku tàbí àwọn ìwé .tí kò ní ìtumọ

* * *

A gbọdọ mú ìmọ tara-ẹni-nìkan àti ìgbéraga kúrò nítorí
pé àwọn ni ìdènà tó tóbi jùlọ sí ìmọ ẹmí

* * *

Làìsí ìmọ Ọlórùn, ayé yìí dà bí èyí tó kún fún ìjà, ìwà ipá .àti ìjákulẹ kíkòrò. Ayọ wà nínú ríronú pé a sún mọ Ọlórùn

* * *

Àwọn tó mọ Ọlórùn ní ayọ àti ayọ nígbà gbogbo nínú ọkàn wọn. Nítorí pé wọn ní ààbò àti ìfọkànbalẹ, ìjì ìbínú kò lè .mì wọn, bẹẹ ni ẹrù kò lè wọ inú ọkàn wọn

* * *

Àwọn ìwé rere ni àwọn ọrẹ rẹ tímọtímọ; nípasẹ wọn, o lè gbọ àwọn onínúure tí wọn ń sọrọ jẹjẹjẹ sí ọ, tí wọn ń tù ọ nínú, tí wọn sì ń fún ọ ní ìmọràn tó dára jùlọ. Àìní ìfẹ tòótọ láti .ka àwọn ìwé rere tùmọ sí pípádánù ogún ìran

* * *

Làìsì ìrànṣẹ́wọ́ àtòrunwá, àwọn ènìyàn yóò kùná
dájúdájú, nítorí agbára àti ọgbọn tí a nílò láti se àṣeyọrí nínú
ogun ìgbésí ayé wá láti orísun àilópin. Nígbà tí ẹ̀nikan bá kọ
Ọlórún sílẹ̀, wọn á gé okùn ìgbàlà tí ó n fún wọn ní ìrànṣẹ́wọ́
.àti ìtìlẹ́yìn tí ó yẹ fún àṣeyọrí

Àwọn olùwá tí wọn n kan ilẹ̀kùn ànṣààní ẹ̀mí yóò rí i pé
ilẹ̀kùn sí sílẹ̀ fún wọn nítorí pé Ọlórún n ran àwọn tí wọn n ran
ara wọn lọwọ

Tí o bá wà ní ìṣọkan pẹ̀lú Ọlórún, gbogbo ìṣẹ́dá yóò wà ní
ìṣọkan pẹ̀lú rẹ
* * *

Ìfẹ̀ dà bí ìyẹ̀fun tí ó n mú ọkàn yọ, tí ó sì n mú kí ìwà rẹ
.bàjẹ̀ kùrò
* * *

Nígbà tí o bá rí Ọlórún lójijì níbi gbogbo, tí ó sì wá sí ọdọ
rẹ, tí ó fún ọ ní ìmísí, tí ó sì tọ ọ sọ̀nà, ìtàn ìfẹ̀ àtòrunwá ti
bẹ̀rẹ
* * *

Kí ìfẹ̀ máa tàn sí ọkàn kí ó sì máa fi ìtànṣán ìwòsàn rànṣẹ́
sí àwọn ẹ̀lòmíràn
* * *

Wá ọ̀nà láti mọ Ọlórún nígbà tí o wà ní ọdọ àti nígbà tí o
lágbara, nítorí pé nígbà ogbó àti nígbà àisàn o lè má lè wá a
mọ. Nígbà tí àwọn ènìyàn bá bẹ̀rẹ̀ sí í lóye ìtumọ̀ gidi nípa
ìgbésí ayé, ara á di aláìlera, wọn á sì lo ìyókù ìgbésí ayé wọn
.láti máa tọjú agbára ara wọn tí ó jẹ aláìlera dípò wíwá òtítọ̀
* * *

Èmi yóò gba ohun tó dára jùlọ lọwọ gbogbo ènìyàn, èmi
yóò sì mọ̀rìrì àwọn ànìmọ̀ rere gbogbo orílẹ̀-èdè làìsì àfiyèsí sí
.àwọn àléébù wọn
* * *

Gégẹ̀ bí a se n bìkítà nípa ìtóbì oúnjẹ ojoojúmọ̀ wa, bẹ̀e
nàà ni a se yẹ kí a kíyèsí àwọn èròjà ọpọ̀lọ̀ tí a n fún ọkàn wa
.lójoojúmọ̀
* * *

Àwọn ọrọ rere jẹ iwòsàn iyanu fún ọpọlọpọ àìsàn, tí ó ní
agbára agbára, tí ó fẹrẹ jẹ iyanu, tí ó n mú ibùkún àti àṣeyọrí
wá fún olùsọrọ wọn. Àwọn tí wọn lo ọrọ dídùn tí ó n tuni lára
n ní mọlára ìsàn omi díẹ tí n sà lára àárín wọn láìsí ìdádúró, tí ó
kún fún ìmọlára ifọkànbalẹ jíjìnlẹ. Èyí jẹ nítorí pé ìsàn omi yìi
so pọ mọ orísun gígá rẹ, ìsàn omi tí n dé ọdọ àwọn ọkàn ní
ibámu pẹlú orísun náà, tí ó n jẹ kí wọn lè fi ayọ ránṣẹ sí àwọn
.tí wọn n fẹ àlàáfíà

* * *

Ọpọ ọrọ rere láti inú ọkàn ló ti mú ọpọlọpọ ibànújẹ kúrò,
àti iye àwọn ohùn ọlọgbọn tó ti tan ìmọlẹ sí àwọn ọnà
!òkùnkùn pẹlú àwọn fití là ayọ àti ibàlẹ ọkàn

* * *

A máa n dàgbàsókè nínú gbogbo ìrírí tí a ní, níwọn ìgbà
tí a bá mọ pé a lè kọ àwọn èkọ tó ẹ pàtàkì láti ọdọ wọn.
Gbogbo ìrora àti ìjìyà tí a ní ní ìtumọ àti ètè. Láìka bí àwọn
ìrírí wònyí ẹ le koko tó, wọn dà bí iná tí ó n yọ irin, tí ó sì n yí
.i padà sí irin ẹlẹwà, tí ó lágbára, tí ó sì lè yí padà

* * *

Gbogbo àwọn àṣeyọrí tó yanilẹnu nínú ìgbésí ayé mi ni a
ti ẹ nípasẹ agbára ọkàn tó bá Ọlórún mu. Nígbà tí ẹrọ
amúṣẹdà ọrún bá n ṣiṣẹ, gbogbo ohun tí mo fẹ ni a máa n ẹ
láìsí àfiyèsí, a máa kọkọ ẹ àwòkọṣe gégé bí àpẹẹrẹ tí a kò lè
.rí, tí a sì máa n fi agbára tí a kò lè kọ hàn ní òtítọ

* * *

Nígbà tí ọkàn bá n sọrọ kélékélé pẹlú ifọrọwérọ ọkàn láti
inú ọkàn tí n fẹ, ipè ẹmí yòò kan ọkàn gbogbo ayé, ìdáhùn
yòò sì wá, yòò sì mú ayọ nlá wá pẹlú rẹ. Ifọrọwérọ ọgbọn yìi
máa n mú ifẹ ọkàn dàgbà tí tí yòò fi ní agbára tí ó yẹ láti ẹ
.àṣeyọrí ibi tí a fẹ

* * *

Tí èrọ ọkàn àti ifẹ ọkàn ẹnikan bá bá Ọlórún mu, agbára
tí kò lópin ni wọn fi n gbé e lé e lówọ, débi pé ríronú nípa
ohun kan lásán tó láti mú un ẹ, nítorí pé òfin Ọlórún n ṣiṣẹ
.fún àwọn tó bá wà ní ibámu pẹlú ifẹ inú gígá jùlọ

* * *

Ohunkóhun tí àníyàn wa lè jé, Olórún ló yẹ kó gba ipò
àkókó nínú ìgbésí ayé wa Ọkan lára àwọn ohun pàtàkì jùlọ
nínú ìdàgbàsókè tẹmí ni bíbá Olórún sọrọ kélékélé pẹlú ọkàn,
níbi tí iwo fúnra rẹ yóò ti ní ìrírí iyípadà rere tó dára tí yóò wú
.ọ lórí gidigidi

* * *

Ènìyàn kò gbọdọ fi gbogbo agbára ọpọlọ tí Olórún fún un
sí wíwá àwọn nńkan tí kò ní pẹ, bí bẹẹ kọ, yóò pàdánù ara rẹ
nínú àwọn ohun tí ó ní ìfẹ ọrọ ajé, yóò sì dá àwọn ìdíwọ àti
ààlà fún ara rẹ tí kò nílò. Dípò bẹẹ, ó yẹ kí ó lo agbára ọpọlọ
rẹ láti gba àwọn ohun tí ó nílò nínú ìgbésí ayé, kí ó sì
gbìyànjú láti mú kí agbára ẹmí rẹ dàgbà láti fi iyàtò sààárín
ohun tí ó tọ àti ohun tí kò tọ, àti láàrín ohun tí ó léwu àti èyí
.tí ó ẹ ànfààní

* * *

Òtító náà kojá àwọn èrò àti àbá, ọpọ àwọn tó sì gba ọnà
.yí ló di ẹnì tí wọn n fí àwọn ìpinnu ara wọn ẹ àdéhùn

* * *

Olúwa, ẹìlẹkùn ìdákẹjẹ, kí o sì dáàbò bo ibi ìpamọ èrò
ẹmí mi kúrò lówọ ìkọlù àwọn ìfòrọ-kélé búburú, kí o sì jẹ kí
àwọn òdòdó ìfẹ ọkàn mi tàn jáde nínú ọgbà ọkàn mi bí mo ẹ
.n dúrọ de òwúrọ ọjọ ìpadàbò Rẹ

* * *

Ìmọ nípa ìmọ kò lè gba ìmọ Olórún, ó sì dára kí a má ẹ *
fí àkókò iyebíye wa sọfò lórí àwọn ẹkọ tí a kò lè lò ní òótọ, bí
bẹẹ kọ, a ó rí ara wa láàárín àwọn igbó ọgbọn tí ó kún fún
.ìjìnlẹ, a kò sì lè kojá àwọn ẹkọ nípa ìmọ

* * *

Ayọ ni èso ìşẹgun ti ọpọlọ lórí àwọn ipò tí ó le koko nínú
ìgbésí ayé

* * *

Ẹni tí Olórún mò lè má mò sí ẹnì tí ayé kò mò

* * *

Tí ẹnìkan bá fi ìmọ̀ ìjìnlẹ̀ hàn ara rẹ̀ [làìsì ìdánwò gidi],
yóò dà bí ẹ̀rọ̀ ìkòwé tó ẹ́e gbé kiri tó n tún òwe sọ, tó sì n sọ
àwọn gbólóhùn gígá, àwọn ẹ̀lòmíràn á sì kà á sí ọ̀mọ̀wé tó
mọ̀, àmọ̀ irú ìmọ̀ bẹ̀ẹ̀ kò ní ìfídí múlẹ̀ nípasẹ̀ ọ̀ye tààrà nípa
.òtító, bẹ̀ẹ̀ ni a kò lè fi ìmọ̀ nípa ẹ̀mí wéra pẹ̀lú rẹ̀

* * *

Àwọn ìṣòro yóò máa bá a lọ ní ayé, nítorí náà níbo ni
ẹnìkan lè yíjú sí fún ìtọ̀sọ̀nà àti ìtọ̀sọ̀nà? Èrò ẹnì, tí ìwà, ẹ̀tanú,
ẹ̀tanú, àti ìtara ọ̀kàn n dárí, kò wúlò rára, àti àwọn ipa àyíká
ẹnì, ìdílẹ̀, orílẹ̀-èdè, tàbí ayé ẹnì kò lè fúnni ní ìtọ̀sọ̀nà tòótọ̀.
Nítorí náà, ènìyàn gbọ̀dọ̀ yíjú sí Ọ̀lórún kí ó sì fetí sí ohùn
ìparọ̀rọ̀ àti ìparọ̀rọ̀ tí n jade láti inú ọ̀kàn, ohùn kan tí ó bá
.òtító mu

* * *

Sí ọ̀kàn yín sílẹ̀ sí ìtújade àtòrunwá kí ó lè ṣàn nípasẹ̀ yín
.kí ó sì fi ìbùkún àti ìwà rere kún ayé yín

* * *

Ìṣẹ̀ yòowù tí o bá ẹ̀ àti àṣeyọ̀rí èyíkẹ́yìí tí o bá lè ẹ̀,
máa rántí nígbà gbogbo pé Ọ̀lórún ni orísun tí ó fún ọ̀ ní
gbogbo agbára tí o nílò láti ṣiṣẹ̀ àti láti ṣàṣeyọ̀rí

* * *

Jẹ́ kí n rántí rẹ̀, Olúwa, nínú ọ̀ṣì àti nínú àṣeyọ̀rí, nínú *
àìsàn àti nínú ìlera, nínú àìmọ̀kan àti nínú ọ̀gbọn, kí n sì jẹ́ kí
n rí ìmọ̀lẹ̀ ìbùkún rẹ̀ tí ó n fúnni ní ìlera àti ìwòsàn ní àkókò yìí

* * *

Nínú ìdákẹ́jẹ́ ọ̀kàn mi, mo n fẹ́ gbọ́ ohùn rẹ̀ tí ó ní
ìbùkún. Já àwọn ohùn líle àti ayé tí a fi pamọ̀ sínú àwọn ìdìpò
ìrántí mi kúrò lódò mi. Mo fẹ́ gbọ́ ohùn rẹ̀ tí ó jẹ́ onírẹ̀lẹ̀ àti
.olórín tíí láé nínú ìparọ̀rọ̀ ọ̀kàn mi

* * *

Ìgbésí ayé sù bò mọ̀lẹ̀ nínú òkùnkùn, a sì gbọ̀dọ̀ jẹ́ kí
ìmọ̀lẹ̀ Ọ̀lórún jẹ́ ìmọ̀lẹ̀ ìtọ̀sọ̀nà wa bí a ẹ̀ n rìn ní ojú ọ̀nà
òkùnkùn rẹ̀. Ọ̀un ni ọ̀ṣùpá kíkún ní àwọn ọ̀ru àìmọ̀ àti
òkùnkùn, oòrùn ìmọ̀lẹ̀ ní àwọn wákàtí jìjì, ìmọ̀lẹ̀ ìtọ̀sọ̀nà, àti
.Ìràwọ̀ Àríwá fún àwọn tí n rìn ní òkun ayé, ìgbésí ayé tí ó pé

* * *

Àkókò tó fún aráyé látí jí látí inú oorun ìgbàgbé wọn sí
ìjìjì ẹmí. A bẹ ọ, Olúwa, látí gbé ìmọ wa sókè látí inú àìbìkítà
àti ìrònú tó sòkùnkùn, tó ní ààlà sí àwọn ibi àlàáfíà, ìmọlẹ, ìfẹ,
.àti àánú gbogbo ènìyàn

* * *

Àwọn nńkan yóò dára sí nígbèyìn-gbéyín nítorí pé
agbára àti ìṣẹ ìyanu Ọlórún fara pamọ sí èyìn àwọn ìtakora
ìgbésí ayé ènìyàn, ẹnikẹni tí kò bá sì gbàgbọ pé ipò náà kò
ṣeé yẹ sílẹ tí ó sì gbìyànjú látí fi ọkàn àti ìgbàgbọ rẹ wọ inú
.ohun tí ó wà lẹyìn ìbòjú náà ni a ó sí ìlẹkùn fún un

* * *

Ìgbàgbọ kò túmọ sí àìní àṣejù tàbí àìlọ ọgbọn látí bá
àwọn ipò mu. Dípò bẹẹ, láìka ohun tó lè ṣelẹ sí, ènìyàn gbọdò
dá ara rẹ lójú pé Ọlórún nńkan ló lè tì í lẹyìn ní àwọn ipò tó le
koko àti tó ń ṣòro bí òun bá yípadà sí l pẹlú gbogbo ọkàn,
.ẹmí, àti ìmọlára rẹ

* * *

Tí àwọn ìmọlára wa bá lè sọ gbogbo òtítọ fún wa, a ó rí
ilẹ ayé gégé bí odò elekitironi, àti gbogbo eruku bí ìṣùpọ
ìmọlẹ tí ń yípo. Àwọn tí wọn wọ inú ilẹ ohun èlò náà sí ẹmí
.lọye ìwà àrékerekè, wọn sì mọ kókó òtítọ

* * *

Yálà nínú igbó Áfíríkà, níbi ìjà ogun, tí àìsàn tàbí ọ̀sì ń bá,
ènìyàn gbọdò gbàgbọ pé ọwọ Ọlórún lágbára ju ewu èyíkéyí
lọ, ó sì lè dààbò bo àwọn tó ń wá ààbò lódò Rẹ. Kò sí ọ̀nà
ààbò tó gbéṣẹ jù. Dájúdájú, ènìyàn gbọdò lo ọgbọn nígbà tí ó
bá ń kojú àwọn ìṣelẹ, nígbà kan náà, kí ó sì gbékẹlẹ ìrànlowọ
.Ọlórún pátápátá

* * *

Ìfẹ tí ó ń gbé inú ọkàn gbogbo ẹdà—ìfẹ gbogbo ìyá,
.baba, ọ̀rẹ, àti àwọn olólùfẹ—wá látí inú ìfẹ àtòrunwá

* * *

A gbọdò ṣe ìyàtò láàárín àwọn ìṣẹ pàtàkì àti àwọn ìṣẹ
kékeré, kí a fi èyí tó ṣe pàtàkì jùlọ sí ipò àkókó ju èyí tó ṣe

pàtàkì lọ. Jù bẹẹ lọ, kò sí iṣẹ kankan tó gbọdọ tako òmíràn.
Ìwé Mímọ sọ fún wa pé nígbà tí iṣẹ kan bá tako òmíràn, ó jẹ
.ẹrí pé kì í ṣe iṣẹ gidi

* * *

Bí ìtànṣán oòrùn ṣe ń tàn kálẹ, èmi yóò tan ìmọlẹ ìrètí sí
ọkàn àwọn aláìní àti àwọn tí a ti kò sílẹ [àwọn tí àwùjọ ti kò
sílẹ], èmi yóò sì fi ìpinnu tuntun sí ọkàn àwọn tí wọn rò pé
.àwọn jẹ aláìṣiṣémọ

* * *

Olùkọ Paramahansa sọ fún ọkan lára àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ
:pé

Má ṣe yọ ẹnikẹni kúrò nínú ẹgbẹ ìfẹ rẹ. Fi gbogbo"
".èniyàn pamọ sínú ọkàn rẹ, wọn yóò sì pa ọ mọ nínú tiwọn
* * *

Olúwa, ràn mí lówọ láti máa lo ìfẹ mi nígbà gbogbo láti
ṣe àwọn iṣẹ rere àti rere tí ó dára
Ràn mí lówọ láti tẹlẹ ìfẹ rẹ kí gbogbo èrò mi lè dáhùn sí
ète rẹ kí ó sì bá ìfẹ rẹ mu
Ó ràn mí lówọ láti jí agbára ìpamọ àti ìbùkún tí ó farasin
tí ó wà nínú mi dide kí n lè borí gbogbo ìṣòro àti àdánwò
* * *

Jíjì sí iwà ẹmí onígboyà àti onírẹlẹ yẹn - ẹyí tí ó so agbára
kìnniún pọ mọ iwà pẹlẹ àwọn àdàbà
* * *

Èmi kì yóò bìkítà nípa àríwísí kíkorò, èké, tàbí nípa ìyìn
àti ìpọnni ọlọlá. Ìfẹ ọkàn mi kan ṣoṣo ni láti ṣe ìfẹ rẹ, Olúwa,
.kí n sì rí ojú rere rẹ gbà
* * *

O ko le fojuinu ayọ nla ti yoo kun ọ nigbati o ba ni rilara
wiwa Ọlọrun Nigbana ni ẹmi rẹ yoo mu ọti nipa ifẹ ailopin
Ọlọrun. O jẹ ifẹ ti o tobi ju ọpọlọpọ igba lọ ju ifẹ eniyan lọ—
ifẹ ti o mu gbogbo awọn ifẹ rẹ ṣe ti o si fi ayọ ati itẹlọrun kun
.ọkan rẹ
* * *

Nípasè ìfojúsun inú, o lè ní ìrírí ayò èmí ní tààràtà nínú
ara rẹ àti ní àyíká rẹ. Tí o bá mú ìmọ yíi dàgbà, ìwà rẹ yóò
dàgbà ní ìṣòkan, ìwọ yóò sì ní ìfàmọra tó fani mọra fún àwọn
.èniyàn àti àwọn ẹdà miiran

* * *

Ìwọ Olùdáàbòbò Nlá, mi ò bìkítà bí mo bá pàdánù ohun
gbogbo nítorí àyànmọ mi, èyí tí ó jẹ ti ara mi, sùgbón mo bè
ọ, ààbò mi kan ṣoṣo, látí dáàbò bo àtùpà ìfẹ mi fún ọ kúrò
nínú afẹfẹ àibikítà àti ìgbàgbé

* * *

Ẹ jẹ kí a mu omi àlàáfíà mímọ tónítóní tó ń ṣàn látí inú
àwọn ìsun ipò rere tó ń bọ, èyí tí ìpinnu wa látí ronú dáadàa
.àti látí ní ìrètí pé a ní ìrètí ń mú kí ó dára sí i

* * *

Ẹrí ọkàn jẹ ìmọlára tí ó ń fi ìwà àti ète èniyàn hàn. Nígbà
tí ẹrí ọkàn rẹ bá mọ, tí o sì mọ pé o ń ṣe ohun tí ó tọ, o kò ní
ohunkóhun látí bèrù. Ẹrí ọkàn tí ó mọ jẹ ẹrí ìwà rere látí ọdọ
Ọlórún. Jíjẹ ẹni tí a dá lẹbi ní àgbàlá ẹrí ọkàn tùmọ sí níní ayò
.àti gbígba ibùkún Ọlórún

* * *

Gbiyànjú látí ṣe àwọn nnkan tó ní ìgboyà àti tó dùn mọni
tí ọpọ èniyàn kò ṣe, kí o sì fi ìfẹ àti àlàáfíà fún àwọn tí àwọn
.ẹlòmíràn gbójú fọ

* * *

Olùkọ Paramahansa sọ fún ọkan lára àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ

:pé

Tí o kò bá lo àkókò látí kọ ọkàn rẹ, kò sí ọrọ tó pọ tó"
máa tẹ ọ lórún. Ìdàgbà yíi kì í ṣe ìjìyà, bí kò ṣe ìdánìlẹ̀kọ̀ọ̀ ìmọ
".látí fún àwọn èrò àti ìṣe tó máa yọrí sí ayò ní ìlera

Ayò rẹ ni àṣeyọrí rẹ, nítorí náà má ṣe jẹ kí ẹnikẹni jí i
lọwọ rẹ Dáàbò bo ara rẹ lówọ àwọn tó ń gbiyànjú látí yọ ọ
lẹnu Nígbà tí mo wà ní ọmọdékùnrin, mo máa ń pàdánù
sùúrù mi nígbàkúgbà tí àwọn èniyàn kan bá ń tan ìròyìn èké

nípa mi. Nígbà tó yá, mo wá rí i pé àlàáfíà ọkàn mi ẹ se pàtàkì
.ju ìtẹ̀wọgbà tàbí ìyìn àwọn ènìyàn ọ

* * *

Ìbá ẹ se pé o mọ ìtàn ìfẹ̀ àtòrunwá tí àwọn olùfọkànsìn kan
ní ìrírí pẹ̀lú Ọlọrun! Kò sí ìrírí mǐràn ní ìgbésí ayé tí ó lè fi wé
ayọ yẹn tí mo mọ ẹnì mímọ kan tí ó ní ìfẹ̀ Ọlọrun nígbà
gbogbo, tí ojú rẹ̀ sì ń tàmọ̀lẹ̀ ìfẹ̀ mímọ, ojú Ọlọrun wà lára
àwọn tí ó fẹ̀ràn Rẹ̀ nígbà gbogbo, kò sì fi wọn sílẹ̀ fún ìgbà
.kan ẹso

* * *

Àwọn díẹ̀ ló nífẹ̀ẹ̀ sí bí wọn ẹ se lè mú agbára ọpọ̀lọ àti
.ẹmí wọn dàgbà sí i

* * *

Má ẹ se jẹ́ kí ara ẹ̀ rí sínú ìsàlẹ̀ ìfàsẹ̀yìn. Dìde kúrò nínú
oorun òtítọ̀ lásán tí ó ń sùni, kí o sì ọ sí ibi tí ìgbésí ayé tí a ti
.tọ́jú dáadáa wà, níbi tí àşeyọ́rí, ayọ̀ àti àlàáfíà wà

* * *

Nínú ẹ̀rẹ̀ ni agbára ńlá wà tí ó ń dúró dẹ̀ ọ lẹ́ti fi owó
.pamọ̀ sí, ìwọ̀ nìkan ni ó lè mú kí o sì jànfààní rẹ̀

* * *

Ìdásílẹ̀ kúrò nínú àşẹ̀ ìwà búburú àti ìfẹ̀kúfẹ̀ẹ̀ tí kò dára
mú ayọ̀ tí ó pọ̀ ju àşeyọ́rí ohun ìní ọ. Nínú àşeyọ́rí ọgbọn ni
àlàáfíà ọkàn tí àwọn ipò òde kò lè gbà. O lè lo gbogbo àkókò
rẹ̀ lẹ́ti kó ọrọ̀ ọ, sùgbọn ọrọ̀ náà kò ní fún ọ ní àlàáfíà àti
ààbò tí ó pẹ̀ títí tí o ń wá. Dípò èyí, yòò mú ìbànújẹ̀ wá fún ọ
nítorí pé ayọ̀ àti àlàáfíà tòótọ̀ wà nínú ọkàn, kì í ẹ se nínú ohun
.ìní

Nígbà tí o bá dúró şinşin nínú ara ẹ̀ tòótọ̀, o máa ẹ se
gbogbo işẹ̀ ẹ̀, o sì máa gbádùn gbogbo ohun rere pẹ̀lú ayọ̀
.Ọlọrun

* * *

Má ẹ se jẹ́ kí àìlera wọ inú ọkàn ẹ̀, kí o sì şọra nígbà tí o
bá ń bá àwọn ènìyàn tí wọn ní èrò òdì àti ojú ìwòye ànìrètí
kégbẹ̀, kí èrò àìlera wọn má bàà wọ inú ọkàn ẹ̀, àyàfi tí ọkàn
ẹ̀ bá ti dé ìwọn agbára tí èrò àwọn ẹ̀lòmíràn kò fi lè sọ ọ di

alàìlera, şùgbón dípò bèè, ó lè fún èrò àwọn ẹlòmíràn
.lágbara kí ó sì mú kí wọn ní ìgbékẹ̀lé ara wọn pò sí i

* * *

Ọlórún ló kókó dé, a kò sì gbódò bèrè tàbí parí ọjó wa
láìronú nípa Rẹ. A gbódò rántí pé láìsí agbára àti agbára tí a
gbà láti ọdò Ọlórún, a kò ní lè şe ohunkóhun. Nítorí náà, işé
.wa tó tóbi jùlọ ni sí i

* * *

Ọnà kan wà láti şe àyẹwò àti şe ìdájọ àşà àti àşà Ní
ìbèrè, gbogbo àşà ní ìdánílójú kan. Tí a bá rí i pé ìdánílójú şì
wà, àşà náà ní ìtumò àti ànàfààní. Síbẹ̀síbẹ̀, kò bọgbón mu láti
télé àşà láìronújinlẹ̀. A gbódò mọ ọ̀títọ́ kí a sì télé e, kí a mọ
.ohun tí ó lè mú ayọ wá fún wa, kí a sì fi sílọ

* * *

Tí o bá rí ọ̀pọ̀ ènìyàn tí wọn kò ní ayọ tàbí àşeyọ́rí, má şe
rò pé iyen ni àyànmọ wọn. O lè sọ ara rẹ di ohunkóhun tí o
.bá fẹ̀ láti jẹ. Àşeyọ́rí inú rẹ ló ń mú kí o şe àşeyọ́rí

* * *

Tí o kò bá ní ohunkóhun nínú ara rẹ, o kò ní ní ayọ
Şùgbón tí o kò bá ní ohunkóhun ní àyíká rẹ tí o sì ní ayọ nínú
ara rẹ, o kò ní şàşeyọ́rí láìsí àní-àní. Nítorí náà, kò şéé şe láti
.şe ìdájọ àwọn ènìyàn ní ìbámu pẹ̀lú ipò wọn ní ọ̀de ara wọn

* * *

Lààrín ọ̀pọ̀ ènìyàn, ẹ̀nikan lè wà tí ó ti dé ipò gígá nípa
tẹ̀mí, tí ó sì gbádùn àlàáfíà inú àti ayọ tẹ̀mí gígá jùlọ

* * *

Mo mọ dájú pé gbogbo ohun tí mo nílò yóò dé ọdò mi,
nítorí náà mi ọ şàníyàn nípa ohun tí ọjó iwájú yóò mú wá. Èyí
kí í şe ìgbéraga tàbí àşehàn, nítorí mo ti ní ìrírí işé àti işişé
.agbára ìbùkún yẹn ní ìgbésí ayé mi ní ọ̀pọ̀ ìgbà

* * *

Yálà mo ń léfòó lórí ilẹ̀ ayé tàbí mo ń rì sínú omi ọ̀kun,
mo mọ pé mo wà pẹ̀lú Ọlórún àti pé ó wà pẹ̀lú mi, àti pé kò
sí ohun tó lè pa mí lára. Ìmọ náà ti fún mi ní ayọ tí kò şéé
.şàlàyé àti tí ó jinlẹ̀

* * *

Kò sí iyéméjì pé ríra ǹnkan tuntun jẹ̀ ìrírí dídùn. Àmọ̀
lẹ̀yìn ìgbà díẹ̀, ìmòlára ayọ̀ yẹn á pòórà díẹ̀díẹ̀, o sì lè pàdánù
ìfẹ̀ sí i pátápátá, kí o gbàgbé rẹ̀ kí o sì fẹ̀ ǹnkan mìíràn.
Síbèsíbẹ̀, owó tí a fi ra ǹnkan náà kò ní jẹ̀ kí a gbàgbé rẹ̀,
!pàápàá jùlọ̀ tí o bá rà á ní ìpele díẹ̀díẹ̀

* * *

Ènìyàn gbọ̀dọ̀ ̀̀sàkóso ìgbésí ayé rẹ̀ kí ó sì mú un rọ̀rùn tó
bá ti lè ̀̀sẹ́ẹ̀ sẹ̀. Ó yẹ̀ kí ó fi owó pamọ̀ fún àwọn ohun tí ó nílò
àti àwọn pàjáwìrì, kí ó fi ìfowópamọ̀ sí ipò àkókó ju ìnàwó lórí
àwọn ohun adùn lọ, kí ó sì ran àwọn ẹ̀lòmíràn lówọ̀ dé ibi tí
agbára wọn mọ̀. Nígbà tí o bá ran àwọn ẹ̀lòmíràn lówọ̀,
ìràn lówọ̀ yóò wá sọ̀dọ̀ rẹ̀ ní ọ̀nà kan tàbí òmíràn, o kò ní
̀̀sàlàìní ohunkóhun, a kò sì ní fi ohunkóhun dù ọ̀

* * *

Nínú ayọ̀ gbogbo ọ̀kàn, mo gbọ̀ ìró ayọ̀ rẹ̀, Olúwa, àti
nínú ìbádọ̀rẹ̀ẹ̀ gbogbo àwọn onígbàgbọ̀, mo nímòlára ìfẹ̀ rẹ̀,
mo yọ̀, ọ̀kàn mi sì n yọ̀ nípa àṣeyọ́rí àti àṣeyọ́rí àwọn ọ̀rẹ̀ mi,
gégé bí mo ̀̀sẹ́ ń yọ̀ nínú àlàáfíà àti ìrọ̀rùn ara mi. Bí mo ̀̀sẹ́ ń
fún àwọn ẹ̀lòmíràn ní ọ̀gbọ̀n, mo ń sọ̀ ìṣúra ọ̀gbọ̀n ara mi di
̀̀púpọ̀, àti nínú ayọ̀ gbogbo ènìyàn, mo ń rí ti èmi

* * *

Ọ̀tá ńlá jùlọ̀ fún ayọ̀ ni yíyá owó látí ra àwọn ohun adùn.
Àwọn ènìyàn máa ń gbàgbọ̀ pé wọn kò lè láyọ̀ àyàfí tí wọn bá
ra ohun kan pátó. Àmọ̀ lẹ̀yìn tí wọn bá ti ra ohun náà tán,
wọn kò ní ní ayọ̀ tòótọ̀, láìka ayọ̀ ìgbà díẹ̀ tí ó ń mú wá. Kí ni
à̀ǹfà̀ǹǹí tí a fi ń lépa ayọ̀ ayé tí ó ń ̀̀sẹ̀lẹ̀rì pé yóò fọ̀? Àwọn
ènìyàn gbọ̀dọ̀ gbé ìgbésí ayé wọn láìsí àìní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ohun ìní
̀̀tí ó nílò àfiyèsí nígbà gbogbo

* * *

Pàràdísè mi wà nínú mi Bí mo ̀̀sẹ́ ń gbádùn ìbùkún
Ọ̀lọ̀run, mo dúpẹ̀ lówọ̀ Rẹ̀, ayọ̀ inú mi sì n pọ̀ sí i Láìsí ìtẹ̀lọ̀rùn
inú yẹn, àní àwọn ìgbádùn àti ayọ̀ ayé pàápàá ń di ọ̀run
àpáàdì Mo ti wá mọ̀ pé láìsí ayọ̀ inú yẹn, ẹ̀rù ẹ̀rù tí a gbé lé
̀̀mi lórí ìbá ti já àlàáfíà mi gbà, yóò sì pàdánù ayọ̀ mi

* * *

Tí ọrọ bá so pọ mọ àìsàn àti ìṣòro, àbájáde rẹ yóò jẹ
òpọlọpọ ìmọtótó àti ìtọjú ara jẹ ọkan lára àwọn agbára ìwọ
oòrùn. Àwọn kòkòrò tó léwu àti àwọn kòkòrò tó léwu ni a ń
ṣàkóso dáadáa ní àwọn orílẹ̀-èdè tó ti gòkè àgbà, nígbà tí
wọn pọ ní àwọn mǐíràn. Ẹ̀ugbọ̀n pípa àwọn kòkòrò wònyí run
kì í ṣe olórí àṣeyọ́rí, nítorí pé àwọn irú ìṣòro mǐíràn wà ní
àwọn orílẹ̀-èdè tó ti gòkè àgbà, bíi àwọn owó tó ṣòro látì san
àti àwọn ìṣòro ìnàwó tó ń pa ènìyàn lára nítorí àwọn ètò ríra
owó díèdíè—àwọn ìṣòro tó ń da oorun rú tí ó sì ń ba àlàáfíà
ọkàn jẹ

* * *

A jẹ apá pàtàkì nínú ìmọ kan náà tí àgbáyé ńlá yìí ti jáde
wá látì inú rẹ

* * *

Ẹ̀jẹ o ti rí agbo àgùntàn rí? Tí ọkan nínú wọn bá fò, àwọn
yòókù nínú agbo náà máa ń fara wé e láìsì ìjákulẹ̀ Ọ̀pọ̀
ènìyàn ló rí bẹ̀ẹ̀. Ẹ̀nìkan lè wá pẹ̀lú èrò kan tàbí kí ó gbé àṣà
tuntun kalẹ̀, àwọn mǐíràn yóò sì fò lésèkèsè kí wọn sì daako
rẹ̀. Àpẹ̀rẹ̀ yìí ti wà fún ọ̀pọ̀ ìran. Gbogbo orílẹ̀-èdè ní àṣà àti
àṣà tirẹ̀, a kò sì lè sọ pé gbogbo wọn tọ̀nà tàbí pé wọn dára.
Ẹ̀ugbọ̀n ta ló mọ̀? Bóyá díẹ̀ lára àwọn àṣà àti àṣà wònyẹn kò
.ní ìtumọ̀, wọn kò sì ní ìtumọ̀

* * *

Nígbà tí ìjì èrò bá ọlẹ̀, a ó wọ ìjọba àlàáfíà, a ó sì fowọ
kan wíwà Ọ̀lọ̀run

* * *

Ronú nípa Ọ̀lọ̀run, tàbí ilẹ̀ ẹ̀lẹ̀wà kan tí ó ń fúnni ní
àlàáfíà, tàbí ìrírí ayọ̀ àti ayọ̀. Ìṣìṣẹ̀ ọ̀pọ̀lọ̀ rere, tí ó ní ìparọ̀rọ̀
.máa ń fúnni ní okun àti ìtura

* * *

A n gbe ninu aye rudurudu ati rudurudu O le ro pe owo
tumo si ayo, sugbon nigba ti o ba ra a, o ri pe o tun wa ni
inudidun O le ni oro ki o padanu ilera re (Olorun ko je ki o ri
bee) Tabi o le ni ilera to dara ki o padanu owo re Tabi o le ni

oro ati ilera sugbon o jiya ọpọlọpọ awọn isoro pẹlu awọn
miiran, fifunni ni inudidun nikan lati pade ikorira ati ibinu ni
ipadabọ Laisi Ọlọrun, ko si ohunkan ninu aye yii ti o le ni
.itẹlọrun nitootọ

* * *

Ayé di yàrá ìjìyà fún àwọn tí wọn n gbé láìmọ nípa ètò
Ọlọrun. Şùgbọn nígbà tí o bá wo àwọn ìrírí ìgbésí ayé gégé bí
olùkọ rẹ, tí o sì kọ ẹkọ nípa ìwà gidi ayé yìí àti ipa tí a yàn fún
ọ nínú ìşẹlẹ àgbáyé, àwọn ìrírí wọnyẹn yóò di ìmọlẹ tó
.şeyebíye lórí ọ̀nà sí itẹlọrun àti ayọ pípé

* * *

Níbẹ, lẹyìn òkùnkùn biribiri tí kò şókùnkùn, ìdákéjéé tí kò
ní ohùn, àti àìsí ohun tí a kò dá, ni ohun ayérayé wà, èyí tí í
şe orísun ìwàláàyè àti orísun gbogbo agbára àti ẹdà, tí a lè rí
àti èyí tí a kò lè rí

* * *

Ọlọrun kò dá ayé yìí fún wa láti jeun, sùn, àti kú nìkan,
şùgbọn kí a lè mọ ìfẹ Rẹ kí a sì lóye ète ìwàláàyè wa. Àwọn
ológbọn díẹ ló ti lóye ìtumọ ètò àgbáyé, şùgbọn ọpọ èniyàn
.ni wọn fọjú tí wọn kò sì mọ nípa ète yẹn

* * *

Owó kìí şe àfojúsun mi ní ayé rí; góngó mi ni láti sin
àwọn arákùnrin àti arábìnrin mi nínú aráyé. Nítorí náà,
Ọlọrun şí ọpọlọpọ ilẹkùn ànǹfààní sílẹ fún mi láti şètìlẹyìn fún
.ara mi àti láti mú işẹ mi şe

* * *

Ọlọrun dá àgbáyé yìí láti şişẹ gégé bí ọ̀fin tí a ti là sílẹ tí
kò sì yípadà. Tí a bá rú èyíkéyìí nínú àwọn ọ̀fin gbogbogbò
yìí, a máa fiyà jẹ ara wa. Ẹnikẹni tí ó bá fò láti orí ọ̀rùlé ilé
gíga kan yóò fọ egungun rẹ. Nítorí náà, a kò lè fọjú fo ọ̀fin
.agbára ọ̀fà láìsí ìyà àbájáde rẹ

* * *

Nígbà tí a bá wo àwọn ọ̀lájú ayé jinlẹ, tí a sì şe àwárí
àwọn àşírí ìkòkọ ti àwọn ọ̀lájú ìgbààni, àwòrán nílá kan yóò
farahàn, pẹlú àwọn ilà tí ó sopọ mọ ara wọn, oríşíríşì, àti

àwọn kùlẹ̀kùlẹ̀ pàtó, a ó sì rí i pé ènìyàn jẹ ẹnì kòòkan àti
.àwùjọ ní àkókò kan náà

* * *

Tí Ọlórún bá fẹ kí a gbé nínú ìmọ nípa ohun ìní nìkan, a ó
ní ìtẹlórùn pátápátá pẹlú àwọn ohun ìní àti ìtẹlórùn pẹlú
.àwọn ọ̀nà ayé

* * *

Ìtànṣán ìwà mímọ, àlàáfíà, àti ayọ tí ó ju àlá lọ n tòn
yanranyanran, wọn sì n jọ nínú àwọn ìjìnlẹ̀ pàtàkì wa

* * *

Pẹlú ìrírí kòòkan tí ó farahàn ní ojú ọ̀rún ìgbésí ayé wa
nígbà ìrìn àjò ayé wa yí, a gbọdọ kọ bí a ẹ lẹ mú kí ìmọ wa
gbòòrò sí i àti bí a ẹ lẹ lóye àwọn ipò tí ó yí wa ká tàbí tí a n
kojá, lẹyin náà a ó lẹ gbé ní ìṣòkan tí ó dára jù àti láti bá
.àwọn ènìyàn àti ìgbésí ayé ló ní ìròrùn

* * *

Ọpọ ènìyàn ló n fara wé àwọn ẹlòmíràn. Ènìyàn gbọdọ jẹ
.ẹnì tó ní ìmọ àti oníṣẹ́dà, kí ó sì mọ gbogbo ohun tí wọn n ẹ
Ní ìlà Oòrùn, àfiyèsí pàtàkì ni láti mú ayọ ẹmí dàgbà,
nígbà tí a ti n fọjú fọ àwọn apá ohun ìní ìgbésí ayé nígbà
gbogbo. Ní ìwọ Oòrùn, àwọn ìtura ohun ìní díẹ wà ṣùgbọ́n
ayọ ọpọlọ díẹ ni. Ohun tí a nílò ni ìwọntúnwọ̀nsì láàrín àwọn
mẹ́jèèjì, nítorí pé dídúró lórí apá kan ọ̀so nínú ìgbésí ayé yòò
yọrí sí àìdọ́gba àti àìlẹ́ṣeéṣe láti bójú tó àwọn ohun tí a n
.béèrè fún ní ọgbọ́n

* * *

Ayọ ti o tobi julọ - lẹhin ayọ atọrunwa - ni ki eniyan wa ni
alaafia pẹlu awọn ibatan rẹ ti o ni lati gbe pẹlu ni gbogbo ọjọ
ti ọdun

Àwọn ènìyàn máa n fí àkókò púpọ̀ ọ̀fò ní kíákíá àti ọ̀ṣe
.nńkan láìronújinlẹ̀ láìṣe àṣeyọ́rí púpọ̀

* * *

A gbọdọ ọ̀ṣe láti kọ àwọn ilé ọgbọ́n inú ní ọgbà àlàáfíà tí
.ó n tòn yanran pẹlú àìlónkà ọ̀dòdó ìwà rere ẹmí àgbàyanu

* * *

Ìṣòkan inú jẹ orísun okun tó pọ, ó sì n mú agbára tó lè

yípadà wá

* * *

Ní wíwo ìgbésí ayé, a máa rí i pé àṣeyọrí kò rọrùn. Ìgbésí ayé sáà máa n le koko, a kò sì ní ìdáríjì, a sì gbòdò tiraka láti rí oúnjẹ jẹ. Ronú nípa ìsapá tí a nílò láti gbé ara rẹ ró, kí ó sì wà ní ìlera, kí ó sì wà láìsí àìsàn! Kódà bí o bá ṣe àṣeyọrí nínú èyí, àṣeyọrí yẹn jẹ ìgbà díẹ. Ara—kí o pé—yóò sinmi nígbèyìn-gbéyín. Àìní gbòdò pàṣe láti máa bá ọpọ̀lọpọ̀ agbára jà, ní inú àti ní ọ̀de, láti ṣe àṣeyọrí tí a fẹ. Àwọn agbára wònyí .n ṣiṣe láìsí ìṣòro láti gba àwọn àṣeyọrí pàtàkì kankan lówọ rẹ

* * *

Gbìyànjú láti fara balẹ̀ lábẹ̀ gbogbo ipò, kí o sì jẹ kí irúgbìn àlàáfíà rẹ tàn pẹ̀lú ayọ̀ àti ẹ̀rín músẹ̀ ìtẹ̀lọ̀rùn

* * *

Àní àwọn ènìyàn mímọ̀ tó ga jùlọ pàápàá kì í rí ìgbàlẹ̀ pípẹ̀ àyàfi tí wọn bá pín àṣeyọrí wọn—ìríí ẹ̀mí wọn àti ìmọ̀ gígá—pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn nípa ríràn wọn lówọ̀ láti dé ọ̀ye ẹ̀mí. Ìdí nìyí tí àwọn tí wọn ti dé irú àwọn ipò bẹ̀ẹ̀ tí wọn sì dé irú ipò bẹ̀ẹ̀ fi n hára gágà láti fún àwọn tí wọn nílò rẹ̀ ní ọ̀ye. Tí o bá fẹ̀ àṣeyọrí tòótọ̀, kì í ṣe pé iwọ̀ yóò rí ayọ̀ tìrẹ̀ nìkan nì, .ṣùgbọ̀n ayọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn pẹ̀lú yóò wà nìbẹ̀

* * *

Ẹ̀nikẹ̀ni tó bá ní ọ̀gbọ̀n lè rí owó ṣe, àmọ̀ tí wọn bá ní ifẹ̀ nínú ọ̀kàn wọn, wọn kò ní lo owó náà fún ète ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan; dípò bẹ̀ẹ̀, wọn á pín in pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn Owó jẹ ẹ̀gún àti àjàlù ní ọ̀wọ̀ àwọn onímọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan àti àwọn aláìníláárí, àti ìbùkún àti ẹ̀bùn ní ọ̀wọ̀ àwọn tó ní ọ̀kàn rere àti .ọ̀kàn ọ̀lẹ̀wọ̀

* * *

Ẹ̀nìkan lè yàn láti dákẹ̀ fún ìgbà pípẹ̀, kí ó má baà bá ìdílé rẹ̀ sọ̀rọ̀. Bó tilẹ̀ jẹ pé ẹ̀ni yìí lè ní ifẹ̀kànbale ọ̀kàn, iwà rẹ̀ jẹ ti ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan, ó sì lè ba ayọ̀ ìdílé rẹ̀ jẹ. A kò lè kà á sí ẹ̀ni tó ṣe àṣeyọrí gidi àyàfi tí àwọn èyàn rẹ̀ bá tún jànfààní nínú àṣeyọrí wọn. Bákan náà, ṣiṣe àṣeyọrí nípa ti ara

kì í ẹ̀ se nípa ẹ̀tọ̀ wa láti gbádùn aásìkí nìkan; ó tún kan ẹ̀rù iṣẹ̀
wa fún àwọn ẹ̀lòmíràn láti ràn wọn lẹ́wọ̀ láti mú ipò iṣúná
.owó àti ìgbésí ayé wọn sunwọn sí i
* * *

Mo ti daabo bo lẹhin odi ti ẹ̀ri-ọ̀kan mi mimọ̀ Mo ti sun
awọn ohun ti o ti kọja atijo kuro ati pe emi nikan ni o fíyesi si
loni
* * *

Lónìí mo mò pé mo jẹ ọ̀kan pẹ̀lú ìmọ̀lẹ̀ àwọn ohun rere
tó ga jùlọ̀ àti pé mo jẹ àmì fún àwọn tó ń bá ìgbì omi òkun
.ìbànújẹ̀ jà
* * *

Àwọn ènìyàn ní ẹ̀rò àti àbá tó yàtò síra nípa àṣeyọ́rí, ó
sinmi lórí ohun tí wọn fẹ̀ ní ìgbésí ayé. Kò wọ̀pọ̀ láti gbọ̀ pé
àwọn ènìyàn kan fi àṣeyọ́rí wé olè jíjà, wọn ń sọ àwọn nńkan
bíi, “Ó jẹ olè àṣeyọ́rí!” Èyí fi hàn pé àṣeyọ́rí ní gbogbo
onírúurú rẹ̀ jẹ ohun tí a fẹ̀, tí a sì ń wá kiri. Síbẹ̀síbẹ̀, àṣeyọ́rí
.wa kò gbọ̀dọ̀ ẹ̀ se àwọn ẹ̀lòmíràn ní ibi
Ohun mǐíràn tún wà fún àṣeyọ́rí: nígbà tí a bá lè mú
àwọn àbájáde tí ó bá ara wa mu tí ó sì ẹ̀ se ànǹfààní wá, a
gbọ̀dọ̀ fi àwọn ẹ̀lòmíràn kún àṣeyọ́rí wa kí a sì pín àwọn èso
rẹ̀ pẹ̀lú wọn

Àṣeyọ́rí túmọ̀ sí ìtẹ̀lọ̀rùn àti ìtẹ̀lọ̀rùn ènìyàn nínú àyíká
wọn Àṣeyọ́rí tòótọ̀ jẹ àbájáde àwọn iṣe tí a gbé ka orí àwọn
ìlànà òdodo, ó sì ní ayọ̀ àti àlàáfíà àwọn ẹ̀lòmíràn gégé bí apá
pàtàkì nínú ayọ̀ ẹ̀ni. Tí a bá lo ìlànà yìí sí ìgbésí ayé wa nípa ti
ara, ti ọ̀gbọn, ti ìwà rere, àti ti ẹ̀mí, a ó ní ìtumọ̀ pípé àti
.pípéye ti àṣeyọ́rí
* * *

Níbí nínú ayé tí ó ní ààlà yìí, a ń rí gígùn, ìbú, àti ìwọn,
sùgbọn ìpele mǐíràn wà níbi tí àwọn ìwọn kò sí; ohun gbogbo
ẹ̀ se kedere àti kedere—ohun gbogbo jẹ ìmọ̀ àti òye ìmọ̀ títọ̀ ni
ìmọ̀lára ìtọ̀wò, gégé bí ìmọ̀lára ìgbóòórùn ìmọ̀lára, ẹ̀rò wa, àti
ara wa jẹ ipò ìmọ̀ Gégé bí a ẹ̀ se lè rí, gbọ̀, gbóòórùn, tọ̀wò, àti

fowó kan nínú àlá, bèè náà, ní ìpele gíga yẹn, òjé a nínú ìrírí
gbogbo àwọn ìmòlára wònyí nípasẹ̀ ìmò mímò

* * *

Olúwa, jẹ́ kí a láyò nípa rírí ìsúnmọ́ rẹ, tú wa sílẹ̀ kúrò
nínú ìdè ìfẹ́ ọkàn, kí o sì fún wa ní ayọ́ inú tí ìrírí ayé àti àwọn
.ìṣẹ̀lẹ̀ rẹ̀ kò ní ipa lórí

* * *

Nígbà tí ọkàn wa bá wà ní ìbámu pẹ̀lú àwọn èrò gíga,
ìmò nípa ẹ̀mí yóò jí nínú wa, a ó sì ní ìrírí àwọn ìṣẹ́ iyanu
àgbàyanu ti ọgbọn àti ìfẹ́ àtòrunwá

* * *

Tí a bá nífẹ́ Ọlórún pátápátá tí a sì yípadà sí l pẹ̀lú
gbogbo èrò àti ọkàn wa, a ó ní mọlára pé a sún mọ́ Ọ, a ó sì rí
.ì pé Ọ̀un ni ibi ààbò tó ga jùlọ ní ayé

* * *

Nínú ààyè tó ńsofo tó sì gbòòrò, ìsopò àgbáyé àti ìyè
àinípèkun wà tó so wá pọ̀ mọ́ gbogbo ohun aláàyè àti àwọn
ohun aláilẹ̀mí ní àgbáyé—ìgbì ìyè tó ga jùlọ tó ń sànlá
gbogbo ayé. Àilópin ni ilé wa àti ibùgbé wa tí tí láé, àti wíwà
nínú àwọn ara wònyí jẹ́ ìgbà díẹ̀, bí ìsinmi kúkúru fún àwọn
.arínrìn-àjò tó ń rínrìn àjò kọjá aṣálẹ̀

* * *

Nígbà tí a bá so ara wa pọ̀ mọ́ àwọn agbára ìṣẹ́dá ti ẹ̀mí,
a ó sopọ̀ mọ́ ọkàn gbogbogbòò àti àilópin tí ó lè tọ́ wa sọ̀nà
àti yanjú àwọn ìṣòro wa Agbára ìṣẹ́dá yóò sànlá sí wa
láidáwọ̀dúró láti orísun títóbi jùlọ ti ẹ́dá wa, èyí tí yóò jẹ́ kí a
ṣe àṣeyọ́rí ìṣẹ́dá ní gbogbo agbègbè ìgbòkègbodò wa

* * *

Ìfẹ́ máa ń dàgbàsókè, ó sì máa ń gbilẹ̀ ní àyíká ìgbékẹ̀lé,
ìfaradà, àti ọ̀wọ́ fún ara ẹ̀ni

* * *

Oluwa, fi ìmọ̀lẹ̀ èrò mímọ́ àti ìwà rere bukun wa, kí
òkùnkùn ìwà búburú àti èrò búburú bá sún mọ́ wa, a ó tú u ká
lèsèkèsè, kí a sì ràn wá lówọ́ láti fẹ́ràn rẹ̀ pẹ̀lú ìfẹ́ jíjìnlẹ̀ tó

bẹẹ tí àwọn ìtànjẹ tàbí àwọn ìdánwò ayé kò fi lè dẹkùn mú
.wa tàbí kí ó gba ọkàn àti ọkàn wa

* * *

Àwọn nńkan tí a lè rí gbà kì í sáà níyè lórí. A mò èyí látí
inú kíkẹkọọ nípa ìgbésí ayé àwọn ọkúnrin àti obínrin nílá àti bí
wọn ẹ di ẹni nílá nípa mímú àwọn èbùn wọn dàgbà, sísẹ
àwọn isẹ wọn, kíkọ àwọn iwà rere wọn, ìkẹkọọ wọn jinlẹ, àti
yíyẹra fún ìmọtara-ẹni-nńkan. Àwọn àbájáde tí wọn rí àti
.àwọn àşeyọrí tí wọn rí pọ ju isapá tí wọn ẹ lọ

* * *

Òmìnira tòótọ wà nínú òmìnira yíyàn tí ọgbón nń dárí, tí
òye, òtítọ àti ifẹ ọkàn tí ó lágbára sì nń tì lẹyìn

* * *

Nígba tí o bá jí ifẹ ọkàn rẹ, ìpinnu rẹ, àti òye rẹ, àwọn
agbára àìrí nń a máa tú jáde látí inú ìmọ gíga—nípasẹ ìmọ
ọkàn—látí ràn ọ lówọ àti látí tan ìmọlẹ sí àwọn ipa ọnà tí ó nń
.lọ sí ìtúnú àti ayọ ọkàn, pẹlú ìrànlowọ Ọlọrun

* * *

Ènìyàn gbọdọ sí àwọn ọnà ọkàn nípasẹ isapá tirẹ Kò sí
ẹni tí ó fẹ látí yan ìjìyà àti ìbànújẹ ju àlàáfíà àti ayọ lọ Àimọ nń
gbòngbò ìjìyà àti ìdènà tí a gbọdọ mú kúrò tí a sì gbọdọ mú
kúrò Àimọ jẹ èpọ búburú, tí ó gbòòrò jinlẹ, tí ó nń dàgbà nínú
ọgbà aráyé, tí ó nń fi àwọn ewéko rere àti ànńànní kún inú.
Àimọ gbọdọ borí pẹlú ifẹ ọkàn tí kò şeé yẹ sílẹ àti ìpinnu tí ó
dájú. A gbọdọ gbin ilẹ ọkàn pẹlú àfiyèsí pípéye [lórí rere] àti
àwọn irúgbìn rere pẹlú omi ìgbàgbọ. Nígba tí ìtànşán ifẹ
pàtàkì àti gbígbóná bá tàn, irúgbìn rere yóò dàgbàsókè yóò
sì borí àwọn èpọ àti koríko parasitic, nítorí òkùnkùn kò lè wà
.níwájú ìmọlẹ

* * *

Ayọ àwọn nńkan ti ara máa nń pòórà, wọn sì máa nń
pòórà, şùgbón ayọ Ọlọrun kì í dínkù. Ayọ àtọrunwá nń, tí kò
.lópín, tí kò sì şeé şàpẹjúwe

* * *

A kò gbọdọ lo àwọn ọ̀nà tí kò tọ́ láti rí ayọ̀ gbà, bẹ̀ẹ̀ ni a
kò gbọdọ̀ fi àlàáfíà àti ọ̀rọ̀ ẹ̀mí tí a ní sílẹ̀ láti lépa ìtùnú
àrékérekè àti ìgbésí ayé dídán tí ó lè wà níwájú wa nípasẹ̀
.àwọn ìṣe àti ìwà àpáàdì tí ó ní àwọn ipa ìparun
* * *

Ìbàlẹ̀ ọ̀kàn ni kámẹ̀rà tó dára jùlọ̀ fún yíya wíwà Ọ̀lórún.
Nípasẹ̀ àwòrán ìparọ̀rọ̀ tó mọ̀ tónítóní, àwòrán alágbùkún náà
.yóò farahàn pẹ̀lú òye pípé
* * *

Ní tòótọ̀, gbogbo ọ̀gbọn wà nínú ara rẹ̀, gbogbo ohun tí o
nílò ni láti mọ̀ ọ̀n dáadáa
* * *

Ìtẹ̀lórún wà nínú ìdàgbàsókè ara ẹ̀ni, kí àwọn ẹ̀lòmíràn lè
wá ọ̀ dípò kí wọn máa wá wọn. Ífẹ̀ àti ọ̀rẹ̀ yẹ kí a fúnni láìsí
ìfojúsùn tàbí ìbéèrè ní pàṣípààrọ̀, nítorí pé ìrètí máa ń fa ìbínú
àti ìkorò. Kódà nígbà tí a bá ń gbìyànjú láti mú ara wa
sunwọn sí i, a gbọdọ̀ dúró nìkan, ní ààbò àti ní àlàáfíà nínú
.odi agbára ìwà rere àti ìníyelóri ara ẹ̀ni
* * *

Kí ìṣàṇ omi ayọ̀ àti ìrètí máa ṣàṇ láti inú ọ̀kàn mi nígbà
gbogbo, kí ìfọ̀n omi wọn sì máa kan gbogbo àwọn tí mo bá
pàdé
* * *

Ayọ̀ ẹ̀mí máa ń mú kí ọ̀kàn ẹ̀ni fẹ̀ láti ran àwọn ẹ̀lòmíràn
lọ̀wọ̀ ní gbogbo ọ̀nà, ó sì máa ń mú kí ó ní agbára láti mọ̀rírì
àwọn ìgbádùn ìwà rere tí a ti mú wá sí ayọ̀, èyí sì máa ń dín
.ìfẹ̀ sí àwọn ìgbádùn búburú kù
* * *

Bí ó tilẹ̀ jẹ́ pé ipa rẹ̀ kéré tó, ó ṣì ṣe pàtàkì bí ipa tó ga
jùlọ̀ ní ti ṣíṣe àṣeyọ̀rí eré àgbáyé tí àwọn ọ̀kàn ń ṣe lórí ìtágé
ìgbésí ayé
* * *

Ìmọ̀lára gbogbogbòò jẹ́ ìmọ̀lára pípé, àìlọ́pin, tí ó ń sọ
ara rẹ̀ di tuntun nígbà gbogbo àti tí kò ní àṣeyọ̀rí nínú ìṣẹ̀dá
rẹ̀, àti nípasẹ̀ rẹ̀ ó ń gbìyànjú láti fi apá àrà ọ̀tọ̀ ti ara rẹ̀ hàn

* * *

Tí o bá tò ìfẹ̀ Ọlórún wò léèkan, o kò ní fi í sílẹ̀ láéláé
.nítorí pé kò sí ohun mǐrán tó jọ ọ ní gbogbo àgbáyé

* * *

Àwọn tí wọn mọ Ọlórún ti dé ìpele ẹmí tó ga jù, débi pé
wọn kò ní ìtẹ́lórún pẹ́lú fífún àwọn ẹlẹ́sẹ̀ ní ìmòrán nípa ẹmí
nìkan, sùgbón wọn lè - nípa oore-òfẹ̀ àti ìrànlowọ Ọlórún - fi
agbára ẹmí tí ó ń dá wọn sílẹ̀ kúrò nínú àbájáde ìwà ẹ̀sẹ̀ wọn
.lé wọn lówọ

* * *

Gbogbo یشه rere àti búburú ló wà nínú àwọn sẹ̀lẹ̀lẹ̀ ọpọlọ,
wọn sì máa ń hàn gégé bí ìwà rere tàbí ìwà búburú tàbí ìtẹ̀sí
nínú ìrònú. Ẹ̀nikan tó ń jìyà àwọn ìwà àìlera nítorí pé àwọn
sẹ̀lẹ̀lẹ̀ ọpọlọ rẹ̀ ní agbára àwọn ìwà wònyẹn lè dá ara rẹ̀ sílẹ̀
nípasẹ̀ agbára ìfẹ̀, àṣàrò, àdúrà tòótọ̀, àti ìjẹ́rìí rere tí tí
gbogbo ìwà àìfẹ̀ wọn yóò fi yípadà sí ìwà rere ti àlàáfíà àti
ìfọ̀kànbalẹ̀. Èyí máa ń ṣẹ̀lẹ̀ nígbà tí agbára iyè tí a darí
dádáa bá ń ṣiṣẹ̀ láti yí ìwà àìdára ti àwọn sẹ̀lẹ̀lẹ̀ ọpọlọ padà,
kí àwọn sẹ̀lẹ̀lẹ̀ wònyẹn lè kún fún gbogbo ohun rere, ìwà rere,
.àti ẹwà

* * *

Òye ni ojú inú, ìran ọkàn, àti awò ojú tí ó wà nínú ọkàn.
.Ó jẹ̀ ìwòntúnwònsì láàárín ìparọ̀rọ̀ ọkàn àti ìmọ̀tótó ẹ̀rí ọkàn

* * *

Lojoojumọ ni a n ri awọn یشه orìṣirìṣi, ati lojoojumọ ni a
n mu ẹkọ tuntun wa lati kọ. A nireti pe eniyan yoo kọ ẹkọ
naa nipa idojukọ lori idi ikehin ti aye rẹ: lati mọ orisun ti wa
.ati ipile igbesi aye rẹ

È jẹ́ kí a ṣiṣẹ̀ láti gbàgbé àwọn ìbànújẹ̀ ìgbà àtijọ́ kí a sì
pinnu láti má ṣe ronú lórí wọn pẹ́lú ìpinnu tí kò ṣeé yẹ sílẹ̀ àti
ìfẹ̀ ọkàn, ẹ̀ jẹ́ kí a tún ayé wa ṣe, kí a mú àwọn àṣeyọ́rí wa
sunwọn sí i, kí a sì tọ̀ àwọn ìwà rere àti àwọn ànímọ̀ rere
.dàgbà nínú ara wa
.Ọlórún ni agbára mi, mi ò sì gbàgbọ̀ nínú agbára mǐrán

Ja ogun ayé kí o sì fara dà á títí dé òpin, má ẹ juwọ sílẹ láé. Má ẹ sọ pé, "Mi ò lè rí ọ̀nà, nítorí náà màá dájọ́ dúró"

Beèrè fún ìtọ̀sọ̀nà tí o bá ti ẹ àṣiṣe, ẹ̀gbẹ̀n má ẹ dájọ́ dúró. Ọ̀pọ̀ ènìyàn máa ń gba ìjákulẹ̀ nígbà tí wọn bá dojú kọ àwọn ìdènà. Àwọn tí ó bá kùnnà gbọ̀dọ̀ bá àwọn ènìyàn tí ó ẹ àṣeyọ́rí kẹ́gbẹ́, kì í ẹ ìkùnnà. Pinnu látí ẹ àṣeyọ́rí; jẹ́ kí ìyẹn jẹ .ọ̀gbẹ̀n èrò orí rẹ ní ìgbésí ayé

Lojoojumọ a gbọ̀dọ̀ fun agbara ara wa lagbara, mu agbara ọ̀pọ̀lo wa pọ̀ si, ki a si mọ ara wa tootọ nipasẹ ọ̀sọ̀ro, ironu ti o yege, ati ọ̀sẹ̀ rere, ti o n ẹ anfani fun ara, ọ̀kan, ati ẹmi papọ

Tí o bá fẹ́ dá àṣà rere sílẹ̀ tàbí kí o já ìwà búburú kan, pọ̀kàn pọ̀ sórí àwọn sẹ̀lẹ̀ ọ̀pọ̀lo níbi tí àwọn ìlànà ìwà ọ̀tọ̀tọ̀ wà. Látí dá àṣà rere sílẹ̀, kọ́kọ̀ jọkòó jẹ́jẹ́ kí o sì ẹ àṣàrò, kí o .wá ìtọ̀sọ̀nà Ọ̀lọ̀run

Dá ọ̀kàn rẹ sí ibi tí agbára ìfẹ́ wà ní iwájú orí rẹ, láàárín ọ̀jú rẹ, kí o sì fídí ìwà tí o fẹ́ gbìn sínú ọ̀pọ̀lo rẹ múlẹ́ dáadáa.
Tí o bá fẹ́ mú ìwà búburú kúrò, tún fíyèsí rẹ sí ibi tí agbára ìfẹ́ wà, kí o sì fídí rẹ múlẹ́ pé gbogbo ibi tí ìwà wònyẹn ti gbilẹ̀ ní .a ń parẹ

Pẹ̀lú àfíyèsí àti agbára ìfọ̀kànsìn, o lè pa àwọn ìwà àtijọ́ tí ọ̀ ti fídí múlẹ́ rẹ pátápátá

Jẹ́rìí sí ara rẹ leralera pé o ní agbára látí mú àwọn ìwà àìlera kúrò nínú ọ̀pọ̀lo rẹ. Àkókò tó dára jùlọ fún ìjẹ́rìí yìí ní ọ̀wúrò kùtùkùtù nígbà tí agbára ìfẹ́ àti àfíyèsí rẹ bá dé ibi gígá jùlọ. Tẹ̀síwájú látí jẹ́rìí sí ara rẹ pé o ní òmìnira kúrò lówọ gbogbo àṣe, ní ọ̀jọ̀ kan iwo yóò rí—pẹ̀lú ìràn lówọ Ọ̀lọ̀run—pé .o ti tú ara rẹ sílẹ̀ kúrò nínú ìwà tí o fẹ́ jáwọ

Ohunkóhun tí o bá bèrù, lé e kúrò nínú èrò rẹ kí o sì fí sílẹ̀ fún Ọ̀lọ̀run. Mu ìgbàgbọ́ rẹ nínú Ọ̀lọ̀run lágbára kí o sì gbékẹ̀lé pé Ó lè ràn ọ lówọ, kí o sì mọ pé ọ̀pọ̀lo ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìjìyà wá látí .ínú àníyàn àti àníyàn

Kí ló dé tí o fi ní látí jìyà nísinsìnyí nígbà tí ohun tí o n
bèrù kò tì ẹlẹ? Nítorí pé ọpọlọpọ àwọn ìdààmú wa wá látí
inú ìbèrù, tí a bá mú ìbèrù kúrò nínú ìgbésí ayé wa, a ó
.nímọlára òmìnira àti ìwòsàn yóò wà lójúkan náà

Ní gbogbo alẹ, kí o tó sùn, jẹrìí sí ara rẹ pé Ọlórún wà
pẹlú rẹ, ó n dáàbò bọ ọ, ó sì n ẹ ọ. Fojú inú wo ìmọlẹ ààbò
rẹ tó yí ọ ká látí gbogbo ẹgbẹ, ìwọ yóò sì nímọlára ààbò
.àgbàyanu Rẹ

Nínú eré àgbáyé yìí, àwọn ènìyàn látí gbogbo ẹyà máa n
şe àgbékalẹ eré ìgbésí ayé lórí ìtágé àkókò

A gbọdọ lóye ìtumọ ìgbésí ayé láìsí kí a máa fi gbogbo
ọkàn wa şe işé wa tàbí kí a pọkàn pọ jù lórí àwọn işé ìgbà diẹ
wa. Ọye wa nípa ìgbésí ayé sáà máa n yípadà, ó sì máa n şì
wá lònà nítorí pé a máa n fi ojú ìmọtara-ẹni-nìkan àti ojú
ìwòye tó ní ààlà wò ó; tí a bá fi ojú ẹmí wò ó, a ó rí àwọn
.nìkan látí ojú ìwòye tó yàtọ pátápátá

Nígbà tí a bá şì ojú ọgbọn, a máa rí ìmọlẹ Ọlórún tó gba
gbogbo nìkan, nínú ìmọlẹ náà a sì máa rí ìwà ẹmí wa, èyí tó
jẹ àfihàn ìwà ìmọ gbogbo ayé tó n gba gbogbo àwọn èròjà àti
.apá ayé

Àwọn òtítọ ẹmí yí wa ká, wọn n kan ilẹkùn ojú wa tí a ti
dì, wọn n rò wá látí rí ìmọlẹ dípò òkùnkùn, látí fi ọgbọn hùwà
dípò àimọ, látí fi ifẹ kùn ọkàn wa dípò ìkóríira, àti látí
fọwọsowọpọ ní dídá àlàáfíà sílẹ àti mímú ọrọ àti ààbò wá sí
ayé wa. Nígbà tí a bá şe èyí, àimọkan yóò pòórà, ìyàtọ ayé
yóò pòórà, a ó rí işọkan nínú onírúurú, a ó sì di ẹni tí ó wà ní
.ìbámu pẹlú ifẹ Ọlórún

Àjọşepọ wa pẹlú Ọlórún kì í şe èyí tí kò ní ifẹ tàbí tí kò ní
ìfọkànsìn, bíi ti ẹni tí ó wà láàrín agbanisíşẹ àti ọşíşẹ. Àwa ni
omọ Rẹ, ìtọjú Rẹ sì wà fún wa nígbà gbogbo; Ó n gbọ wa
nígbà gbogbo. A jẹ apá pàtàkì nínú jíjẹ Rẹ, ìbáşepọ wa pẹlú
Rẹ sì wà láàyè ó sì lágbára. Ó ti fún wa ní ọrọ ifẹ, ọye, ọye,

ìfẹ rere, àti agbára ẹmí tí kò lópin, sùgbón ọpọlọpọ wa ti fi
.ọrọ yìí sòfò lórí ohunkóhun

Ọlórún fẹ kí a gbé ní ààbò, àlàáfíà, àti ifowosowopọ ọrẹ,
gégé bí ó ti yẹ fún àwọn ọmọ ìdílẹ̀ ọlọlá àti onífẹẹ, sùgbón
ojúkòkòrò àti ìṣírò ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan ti hù jáde, wọn sì ti fídí
.múlẹ̀ nínú ọkàn àwọn ẹ̀niyàn, wọn sì ti fa ìpínyà láàárín ìdílẹ̀
Ọlórún fẹ kí a jẹ ọgá, sùgbón a ti yàn láti jẹ ẹrú. Ẹ̀niyàn ti
rìn jìnnà sí ilé rẹ ní ọrun, ó sì ti pàdànnù párádísè inú ti ríronú
pé ọ̀n sún mọ Ọlórún àti Ọlórún sún mọ wa, kò sì ní lẹ̀ tún
párádísè náà padà láìsí ìsápá ara ẹ̀ni. Ọlórún dá wa ní
.àwòrán Rẹ, sùgbón ọ̀títọ̀ yìí ti sá kúrò lẹ̀kàn wa

A ti juwọ̀ sílẹ̀ fún àròsọ̀ pé àyànmọ̀ wa ni ìnira àti pé
àyànmọ̀ wa ni ìparun, a sì gbọ̀dọ̀ fa ìbòjú ìtànje náà ya pẹ̀lú
ọ̀bẹ ọ̀gbón láti rí ọ̀títọ̀ tí ó mọ̀lẹ̀ lẹ̀yìn ìbòjú náà
Ọlórún ti fi ayọ̀ bùkún mi ní gbogbo ọ̀dún pípẹ̀ tí mo fi
wà láyé mi. Yálà àwọn ẹ̀niyàn rí ẹ̀rín ìtẹ̀lọ̀rùn lójú mi tàbí bẹ̀ẹ̀
kọ, ayọ̀ àtọ̀runwá wà pẹ̀lú mi nígbà gbogbo, kì í sì í fi mí sílẹ̀.
Odò nílá ayọ̀ n sà nígba gbogbo lábẹ̀ iyanrìn ọkàn mi, ó sì n
.tú jáde bí orísun omi ìbùkún tí n bomirin ọ̀gbà ìgbésí ayé mi
Àwọn ìrúkẹ̀rúdò ọ̀jìjì ayé kò lè ba àlàáfíà mi jẹ, bẹ̀ẹ̀ ni ikú
kò lè gba ayọ̀ ẹ̀mí tí mo nímọ̀lára rẹ kúrò
Ó sòro láti sọ ipò yẹn di èyí tí ó wà títí láé àti èyí tí kò lè
yípadà, sùgbón àwọn ẹ̀so ẹ̀mí tí mo n gbádùn tí mo sì n pín
pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn nísinsìnyí yẹ fún gbogbo ìsápá tí mo fi sí
.i

Mo rò pé mo sì n ẹ̀se bí ẹ̀mí mímọ̀ ẹ̀se n darí mi, mo sì n ẹ̀se
bí mo ẹ̀se n ẹ̀se é. Owó kò tì jẹ àfojúsùn mi ní ìgbésí ayé rí,
sùgbón ó jẹ sísìn fún àwọn arákùnrin àti arábìnrin mi nínú
ẹ̀dá ẹ̀niyàn. Nítorí náà, Ọlórún ti ẹ̀ ọ̀pọlọpọ̀ ìlẹ̀kùn ìwà rere
sílẹ̀ fún mi láti gbé ara mi ró àti láti mú ịṣẹ̀ mi ẹ̀.
Nígbàkúgbà tí mo bá nílò ìrànlọ́wọ̀, Ọlórún n pèsè rẹ
.lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀

Ifẹ mi kan soṣo ni lati sin ọ, idi niyi ti mo fi wa nibi
Agbára Ọlórún n ṣiṣẹ nínú ìgbésí ayé yín pẹ̀lú. Ẹ̀yin yóò
ní ìrírí ọ̀títọ̀ yìí fún ara yín nígbà tí ìgbàgbọ̀ yín bá lágbara, tí

ẹ sì mọ pé ọrọ tòótọ kí í ẹ látí inú àşeyọrí ohun ìní bí kò ẹ
.látí ọdọ Olódùmarè

Gbogbo ìşéjú tí o bá lò pẹlú Ọlọrun yóò jẹ fún ànàfàní ẹ
pátápátá, gbogbo ohun tí o bá sì ẹ látí inú ìfẹ àti látí mú inú
.Ọlọrun dùn ní a ó kọ sílẹ fún ọ nínú àkọsílẹ ayérayé
Pada sinu idake awon ero inu ẹ ki o si gbadun alaafia ti
.nşan lati orisun idakeje

Tí a bá fúnrúgbìn rere, a ó ká ayọ àti ìbùkún, tí a bá sì
.fúnrúgbìn búburú, a ó kárúgbìn onírúurú ìşoro àti ìşoro
Gbogbo ìşẹ rere dàbí ohun èlò tí a fí n gbẹ ilẹ látí fí ìpílẹ
ayọ àtòrunwá hàn

Kó bí a ẹ n rí sínú òkun ìşàyẹwò àti ìwádìí, yálà ní
ìbámu pẹlú àwọn ìwé rere, ìgbàgbọ, ìşoro, ìmọ ọgbọn orí,
tàbí ayọ inú, ní mímọ pé ìdákéjẹ lásán ní owó ayọ tòótọ
Bó tilẹ jẹ pé ìgbésí ayé dà bí ohun tí a kò lè sọ tẹlẹ, tí kò
şéé ẹ, tí ó sì jẹ ohun ìjìnlẹ, tí ó kún fún iyéméjì àti onírúurú
ìşoro àti ìrúkèrúdò, a wà lábẹ ààbò Ọlọrun nígbà gbogbo. A
kò gbọdò sọrọ àşejù tàbí kí a pàdánù ìbàlẹ ọkàn wa níwájú
àwọn ìşẹlẹ, nítorí tí a bá jẹ kí ìpayà borí wa, a fún ibi ní
agbára, a sì mú gbòngbò ẹ jìnlẹ sí i, èyí tí ó n dàgbà tí ó sì n
.gbèrú nínú ilẹ ìbẹrù àti àníyàn

Bi ara ẹ lere ni gbogbo oru: Akoko melo lo ti lo pelu
Olorun, iye melo lo ti ronu, iye melo lo ti se aseori, iye melo
lo ti se fun awon elomiran, ati iye melo lo ti se akoso awon
?ifekufe re

A kò gbọdò retí látí rí ayọ àti àlàáfíà tó wà pé tí nínú
àwọn àdánwò ìgbésí ayé; dípò bẹẹ, a gbọdò wá wọn kí a sì
şàwá rí wọn nínú ara wa. Lẹyìn náà, ohunkóhun tí a bá ní ìrírí,
a ó bá wọn lò gégé bí a ẹ n wo àwọn ìrírí ẹlòmíràn nínú
.fîmù, yálà ó dùn tàbí ó dùn

Ènìyàn lè yí gbogbo ìrírí ẹ padà sí àwọn ìdánwò tó n
dunni, tó sì n bani nínú jẹ tí wọn bá jẹ kí ọkàn wọn ẹ bẹẹ.
Wọn lè gbádùn ìlera tó dára, síbẹ wọn kò mọrí ìníyelórí ẹ.
Şùgbọn tí wọn bá şàisàn, wọn á ẹ ara wọn sílẹ, wọn á sì
mọrí ìbùkún àlàáfíà. A gbọdò mọrí ọjúrere Ọlọrun, kí a sì

dúpẹ lówọ Rẹ fún àwọn ìbùkún tó fún wa láìdúró de àwọn ipò
búburú láti mú wa dúpẹ lówọ Ọlórún, kí a sì mọ́rírì oore-òfẹ
.Rẹ

Ìgbésí ayé yẹ kí ó jẹ àdàpọ̀ ìrònú àti ìṣe. Nígbà tí ènìyàn
bá pàdánù ìwòntúnwònsì ọpọlọ rẹ, ó di ẹnì tí ó lè farapa sí
ìkọlù ànìyàn, ìkùukùu ìbànújẹ, àti ìrora. Tí wọn bá sì gbìyànjú
láti rú òfin ìlera, aásìkí, àti ọgbọn, wọn yóò jìyà àìsàn, òsì, àti
.àìmọ

A gbọdọ jẹ kí èrò wa mọ, kí èrò wa mọ, kí a sì gbé ìgbésẹ
lọ̀nà tí yóò mú àlàáfíà ọkàn wá fún wa, kí a má sì jẹ kí ipò
.ìgbésí ayé ba àlàáfíà wa jẹ kí ó sì ba ayọ wa jẹ

Ọkàn ìbànújẹ àti èrò tí ó ti fọ máa ń fà mí mọra, bí ó tilẹ
jẹ pé wọn jìnnà sí mi tó
Fí àwọn ààlà ìjọba ìfẹ rẹ tí ń tàn yanran tàn kálẹ sí i láti fí
kún ìdílẹ rẹ, àwọn aláduúgbò rẹ, àwùjọ rẹ, orílẹ̀-èdè rẹ, àti
.gbogbo àwọn orílẹ̀-èdè àti èdá tí ó mò nípa wọn dièdiè

A gbọdọ tún fún ọgbọn wa lágbára kí a sì kọ ẹrù àìlera
ọpọlọ àti ìwà rere tí a jogún láti ọpọ ọdún àti ìrandíran. Àwọn
àìmọ wònyí gbọdọ jóná nínú iná ìpinnu tuntun àti ìgbésẹ tó ń
múni láyọ. Pẹ̀lú ọ̀nà ìgbékalẹ̀ yí, ẹnì tó ní ìfẹ̀ tòótọ̀ lè dé ibi
.ìdásílẹ̀ àti òmìnira

Mu agbara ailopin ti o wa ninu re ṣiṣe ki o le ṣe ipa
olokiki rẹ lori ipele igbesi aye
Nígbà tí ènìyàn bá bèrẹ̀ sí í jọsìn ohun ìní, owó, òkìkì,
tàbí ohunkóhun mǐràn yàtò sí Ọlórún, ìbànújẹ ni yóò di ìpín
wọn. Àwọn tó bá gbá gbogbo àfiyèsí wọn sí àwọn nńkan
wònyí ní tòótọ̀ ń jọsìn wọn, nítorí náà wọn kì í sún mọ Ọlórún,
wọn á sá kúrò lódò Rẹ. Ṣùgbọ́n àwọn tó ń ronú nípa Ọlórún, tí
wọn ń ṣe àṣàrò lórí Rẹ, tí wọn sì ń bá A sọrọ̀ ní ọkàn wọn sún
mọ Rẹ, wọn sì ń ní ìrírí ayọ inú nínú ìbáṣepọ̀ wọn pẹ̀lú Rẹ láìsí
.ìṣòro

Ọlọrun nìkan ló lè mú àlá àti ìrètí ènìyàn ẹẹ fún ayọ pípẹ.

Nítorí náà, a kò gbọdọ jẹ kí ohunkóhun gba ipò Ọlọrun nínú .ọkàn wa

Àwọn àmì mímọ kan wà tí ó lè ran olùwá lẹwọ láti rántí
Ọlọrun kí ó sì sún mọ ọ. Ẹ̀gbọn, bí ẹ̀nikan bá bèrẹ sí í jọ̀sìn
àwọn àmì wònyí, ìpalára wọn yóò ju àhàfààní wọn lọ. Ìjọ̀sìn yẹ
kí a darí sí Ọlọrun nìkan, nítorí pé kò sí ohun mìíràn tí ó yẹ
.fún ìjọ̀sìn

Ohunkohun tí ìjọ̀sìn ìsìn àtọ̀wọ̀dọ̀wọ̀ jẹ, ó jẹ ìtẹ̀wọ̀gbà fún
Ọlọrun níwọn ìgbà tí olùjọ̀sìn bá ń ẹ se é pẹ̀lú ìmọ nípa ẹ̀mí àti
ìfẹ́kúfẹ́ fún Un. Síbẹ̀síbẹ̀, ọ̀pọ̀ ènìyàn kò lóye kókó ìjọ̀sìn náà,
èrò àti ọkàn wọn sì yí padà kúrò lẹ́dọ Ọlọrun sí àwọn àtò
.ìsìn náà, nípa bèẹ̀ wọn kò ní jàhàfààní púpọ̀ nínú ìjọ̀sìn wọn
Àwọn olùjọ̀sìn tòótọ̀ kì í jẹ kí èrò ọkàn wọn wà lórí
àwòrán tàbí ìrísí èyíkéyìí, ẹ̀gbọn wọn ń fi ìfẹ́ jíjìn lẹ̀ àti àfiyèsí
.kíkún sí ẹ̀mí Ọlọrun tó wà lẹ̀yìn gbogbo àwòrán àti ìrísí wọn
Ọlọrun jẹ alálọ́pín àti alálọ́pín, kò sì sí ère tàbí ère tó lè
.gbà á mọ̀ra

A le sọ pe Ọlọrun fi ara rẹ hàn ninu gbogbo awọn ti o
nifẹẹ rẹ tokàntokàn ati ti o wa ni ibamu pẹlu Rẹ, nitori pe O
wa nibi gbogbo ati nitorinaa o wa ninu gbogbo eniyan
Sibẹsibẹ, kii ẹ gbogbo eniyan ni o ni agbara lati fi wiwa
Ọlọrun han. Oorun n tan imọlẹ bakanna lori eedu ati daimon,
ẹgbọn daimon gba ati tan imọlẹ oorun, lakoko ti eedu ko le
Bákan náà, gbogbo ènìyàn ni a rì sínú ìmọ̀lẹ̀ Ọlọrun,
ẹ̀gbọn diẹ̀ ni ó lè gba ìmọ̀lẹ̀ náà kí wọn sì ẹ̀fihàn rẹ̀ nínú
ìrònú àti ìṣe wọn. Láti ẹ̀ bèẹ̀, wọn gbọdọ̀ sọ ara wọn di mímọ̀
.nípasẹ̀ àṣàrò àti nípa titẹ̀lé àwọn ẹ̀kọ̀ àti àṣe àtòrunwá
Nígbà tí a bá ń pe orúkọ Ọlọrun, a gbọdọ̀ mọ̀ dáadáa
nípa ohun tí a ń sọ. Tí o bá lè mọ èrò àwọn ènìyàn nígbà
àdúrà, o máa rí i pé ọ̀pọ̀ ènìyàn ló ń ronú nípa ohun gbogbo
yàtò sí Ọlọrun, bó tilẹ̀ jẹ pé wọn ń pe orúkọ Rẹ! Irú àdúrà bèẹ̀
.kò ní èrè kankan, kò sì ní èrè kankan
Nígbà tí a bá ń gbàdúrà, a gbọdọ̀ gbìyànjú láti fi gbogbo
ọkàn wa lé Ọlọrun, dípò kí a kàn máa pe orúkọ Ọlọrun tí ó ní

ìbùkún nígbà tí a ń jẹ kí èrò wa máa rìn kiri. Ọkan lára àwọn àbúrò mi máa ń ka àdúra rẹ lórí àwọn ìlẹ̀kẹ̀ àdúra, èyí tí kò sáà sí lówọ̀ rẹ. Şùgbọ̀n ó jẹwọ̀ fún mi ní ọjọ kan pé bó tilẹ̀ jẹ pé ó ń ẹ̀ ẹ̀ àdúra yìí fún ogójì ọdún, Ọlórún kò dáhùn àdúra rẹ. Kò yani lẹnu rára! “Àdúra” rẹ kò ju ìwà àìbalẹ̀ ọkàn .lọ

Nígbà tí a bá ń gbàdúra, a kò gbọdọ ronú nípa ohunkóhun bí kò ẹ̀ ẹ̀ Ọlórún. A gbọdọ gbìyànjú láti jẹ olóòótó nínú ìjọ̀sìn wa àti láti fi ara wa fún ẹ̀bẹ̀ wa. Lílo àwọn ìlẹ̀kẹ̀ àdúra àti pípe orúkọ Ọlórún nígbà gbogbo jẹ ohun tí a tẹwọ̀ gbà nígbà tí ị̀ẹ̀ náà bá wá láti inú ọkàn àti pé ọ̀títọ̀ ọkàn àti èrò ọkàn tí a fojú sí ni ó ń tì lẹ̀yìn. Şùgbọ̀n, ị̀ẹ̀ yìí lè di ohun tí .a kò lè ronú nípa rẹ bí àkókò ti ń lọ

A gbọdọ sọ orúkọ Ọlórún ní ọkàn wa pẹ̀lú ìfẹ̀kúfẹ̀ẹ̀ àti ìfẹ̀ Ọlórún; èyí ni ìsìn tòótọ̀ tó ń wọ ọkàn Ọlórún. Láti pe orúkọ Ọlórún pẹ̀lú ọ̀tútù àti ọkàn tí ń rìn kiri jẹ ọ̀rọ̀ ọ̀dì àti àìbọ̀wọ̀. Nígbà tí ẹ̀nikan bá ń gbàdúra, ọkàn àti èrò inú rẹ gbọdọ kún .fún ìfẹ̀ Ọlórún

Olúwa, Ìwọ ni ìràwọ̀ àríwá ọ̀run tí a fi ń darí èrò mi nínú òkun ìrúkẹ̀rúdò ti àwọn àdánwò àti ìpọ̀njú Lílo ìfọ̀kànsí ọkàn nípasẹ̀ àwọn adaşe yoga gíga ń ran lówọ̀ láti sún mọ Ọlórún, orísun ọlá àti ògo gíga jùlọ, gégé bí ó ẹ̀ ẹ̀ ń ran láti ronú nípa Ọlórún àti láti bá a sọ̀rọ̀ Ó ẹ̀ ẹ̀ pàtàkì láti ya ọjọ kan sọ̀tọ̀ fún ìsinmi ẹ̀mí (tí ó bá ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀) fún ríronú nípa Ọlórún àti láti ní ìrírí ìfọ̀kànbale, àlàáfíà, àti àlàáfíà inú. Àkókò tí a lò ní ọ̀nà yìí yóò jẹ ìtura fún àwọn ị̀şòro àti àníyàn tí a bá pàdé ní àkókò tó kù nínú ọ̀şẹ̀ .náà

Gbogbo eniyan nilo lati lo ọjọ kan ni ọşẹ koşkan ni idakoşo tabi "isinmi ẹmi" lati wo awọn ogbẹ ati irora ẹdun won san Nigbati ọjọ yen ba di ti alaafia, ayọ, ati itelọrun, iwo yoo fi itara duro de ọşẹ lehin ọşẹ Ìdádúró ni owó ọlá ńlá Yóò yà ọ lẹnu nípa àwọn àbájáde àgbàyanu tí a ó rí gbà fún ọkàn, ara, àti ọkàn rẹ nípasẹ̀ ìpadàsẹ̀yìn ẹ̀mí yìí àti ìsopọ̀ pẹ̀lú ẹ̀mí rẹ àti pẹ̀lú Ọlórún. Tí o

bá ń fẹ ayọ tòótọ, o gbọdọ fi ara rẹ sínú òkun àlàáfíà
àtòrunwá ní kùtùkùtù òwúrò nígbà tí o bá jí, àti kí o tó lọ sùn
.ní alẹ

Àwọn amòye ní Índíà gbà nímọràn kii ẹ ọjọ kan ọso láti
ya ara wọn sọtò, ẹ̀gbẹ̀n wọn tẹnu mọ àìní fún àṣàrò ní ìgbà
mẹrin pátó ní ọjọ kòọkan. Ní òwúrò kùtùkùtù, kí a tó jí kí a tó
rí ẹnikẹni, ó yẹ kí a gbádùn ìparọ́rọ àti ìmọlára àlàáfíà. Ní
ọsán gangan, a gbọdọ mú ọkàn balẹ kí a tó jẹun, kí a sì tún
gbádùn àkókò àlàáfíà kí a tó jẹun. Níkeyìni, kí a tó sùn ní alẹ,
.a gbọdọ tún wọ inú ipò àlàáfíà lẹẹkan sí i

Àwọn tí wọn ń fi tọkàntọkàn kiyèsí ìdákẹjẹẹ nígbà
ìdákẹjẹẹ àti ní gbogbo àkókò mọ́rin ojoojúmọ́ wọnyí yóò ní
ìrírí ìbáramu pẹ̀lú Ọlórún. Àwọn tí kò bá lẹ kiyèsí gbogbo
àkókò wọnyí yẹ kí wọn ya ó kéré tán wákàtí òwúrò àti ìròlẹ sí
èyí. Nípa ẹ́ṣe bẹẹ, ìgbésí ayé wọn yóò yí padà sí rere, wọn
.yóò sì ní ayọ tòótọ; ìrírí ni ẹ́rì tí ó dára jùlọ

Tí o bá ń kọ ìwé àti fọwọ sí ìwé ẹ̀kẹ́ láìsí owó tó tó láti fi
bo àkọ́lẹ́ bánkì rẹ, owó rẹ yóò tán. Bákan náà ló kan ìgbésí
ayé rẹ. Láìsí àkọ́jọ àlàáfíà déédéé nínú àkọ́lẹ́ ìgbésí ayé rẹ,
agbára rẹ yóò dínkù, ìfọkànbalẹ rẹ yóò pòórà, ayọ rẹ yóò sì
pòórà. Ní kùkùrú, o ó jìyà ìforígbárí ní ti ìmọlára, ti ọpọlọ, ti
ara, àti ti ẹmí. Ẹ̀gbẹ̀n àṣàrò jìjìnlẹ́ lórí Ọlórún lójoojúmọ́ yóò
.tún kún àkọ́lẹ́ ìmọlára rẹ

Olùwá olùfokànsìn máa ń ẹ àṣàrò lójoojúmọ́, ó ń bá
Ọlórún sọrò pẹ̀lú gbogbo ìfẹ́ àti ìfẹ́ ọkàn rẹ, ó ń bẹ ẹ láti fi ara
rẹ hàn. Tí o bá jẹ olùfẹ́ Ọlórún tí o sì ń fẹ láti ní ìrírí wíwà Rẹ,
o gbọdọ fi ọkàn àti ara rẹ sínú àlàáfíà Rẹ, ìgbésí ayé yóò sì
.yọ sí ọ, àwọn ọràn rẹ yóò sì sunwọn sí i ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀nà
Ẹni tí ó ní ìbàlẹ ọkàn kii ń sáà ẹ àṣiṣe, ó sì ń ẹ àṣeyọrí
níbì tí ẹgbẹ̀ẹgbẹ̀rún àwọn mǐràn bá kùnà
Àwọn tí kò ronú nípa Ọlórún tàbí tí wọn kò bìkítà nípa Rẹ
máa ń ní ìbànújẹ àti ìbànújẹ. Wọn máa ń bínú wọn sì máa ń
.di ẹrọ ìrìn-àjò

Oòrùn ọgbọn àti àlàáfíà yóò yọ ní ojú ọrun ìparọ́rọ́, yóò sì
fi ìmọ̀lẹ̀ ìwòsàn rẹ̀ wẹ̀ ẹ̀mí rẹ̀ níwọ̀n ìgbà tí o bá ẹ̀ ìsapá tẹ̀mí
tí o sì fi ipò àkókó fún Ọlọrun nínú ọkàn rẹ̀
Ọ̀ṣùpá kan ọ̀so máa ń tàn yòò ju gbogbo ìràwọ̀ lọ
lápapọ̀. Oòrùn, tó dà bí ẹ̀ni pé ó kéré, máa ń lé òkùnkùn kúrò
ní agbègbè tó tóbi ju àràádọ́ta ọ̀kẹ̀ lọ ní ìgbà tirẹ̀. Bákan náà,
ẹ̀ni rere, nípa wíwà ní ayé, máa ń tú àwọn ìgbọ̀nsẹ̀ jáde tí ó
máa ń tako ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìgbọ̀nsẹ̀ tí àwọn ènìyàn búburú ń tú jáde
.àti tí kò ní jẹ́ kí wọn dẹkun rẹ̀

Ojọ̀ ìrònú yẹ́ kí ó tún jẹ́ ojọ̀ ìsinmi ọkàn àti ti ara àti
ìdàgbàsókè àlàáfíà inú. Gbogbo ìgbòkègbodò tí ó bá mú
.ọgbọn àti àlàáfíà wá jẹ́ ìgbòkègbodò ìbùkún ní ojọ̀ náà
Ní ti bíbọ̀wọ̀ fún àwọn òbí, àwọn ìwé mímọ̀ ti dàmọ̀ràn pé
kí a máa ẹ̀ dáadáa sí wọn: “Bọ́lá fún baba àti iyá rẹ̀” àti “Jẹ́
”onínúure sí àwọn òbí

Ó yẹ́ kí a bu ọ́lá fún àwọn òbí ènìyàn gégé bí aṣojú
Ọlọrun, ẹ̀ni tí ó fún wọn ní ẹ̀bùn láti dá aráyé. Iyá ni àpẹẹrẹ̀
ìfẹ́ mímọ̀ Ọlọrun, nítorí pé iyá onífẹ́ẹ̀ máa ń dájì níbi tí
ẹ̀nikẹ̀ni kò bá ẹ̀ bẹ̀ẹ̀. Bàbá ni ìfihàn ọgbọn Ọlọrun àti
.olùdáàbòbò àwọn ọmọ̀ Rẹ̀

Kò yẹ́ kí ẹ̀nikan fẹ̀ràn baba àti iyá rẹ̀ yàtò sí Ọlọrun,
sùgbọn gégé bí ìfihàn ìfẹ́ rẹ̀ tó ní ààbò àti ọgbọn. Ẹ̀mí Ọlọrun
tó ga jùlọ̀ di baba àti iyá láti ran ọmọ̀ lówó; nítorí náà, ó yẹ́ kí
.ó jẹ́ ọ́lá fún àwọn òbí

Ìwé Mímọ̀ tún gbà wá nímọ̀ràn lòdì sí pípa ènìyàn nítorí
pípa ènìyàn, nítorí nígbà náà ni ẹ̀nikan yóò di apàniyàn. Kò
yẹ́ kí ẹ̀nikan gba ẹ̀mí ẹ̀lòmíràn ní àkókò kan tí ó kún fún
ìmọ̀lára líle koko. Sùgbọn, bí wọn bá halẹ̀ mọ̀ àwọn olólùfẹ́,
ẹ̀nikan gbọ̀dọ̀ jà láti dáàbò bo àwọn tí Ọlọrun fi lé wọn lówó,
.nítorí pé ó jẹ́ ojúṣe mímọ̀ láti dáàbò bo ìdílẹ̀ àti orílẹ̀-èdè ẹ̀ni
Ní ti ìkàléèwọ̀ lòdì sí panṣágà, ète tí ó yẹ́ fún ìdàpọ̀
ìbálòpọ̀ yẹ́ kí ó jẹ́ ìbíṣọ̀ àwọn ọmọ̀ tí a dá ní àwòrán Ọlọrun
àti ìfihàn ìfẹ́ mímọ̀ tí àwọn tọ̀kọ́taya tí wọn rí Ọlọrun ní ara
wọn nímọ̀lára. Àwọn tí ń gbé ní ìpele ara nìkan, láìsì ìkàléèwọ̀
fún ìfẹ́ tòótọ̀ tàbí ète gígá tí a fi dá ìfẹ́ ìbálòpọ̀ fún, ẹ̀

panşágà gégé bí àşẹ yìí. Ní ọràn yìí, wọn kò yàtò sí àwọn
eranko tí wọn tẹ ifẹ ìbálòpò wọn lórùn, lẹyìn náà wọn n lọ sí
.ònà wọn

Olórùn dá ifẹ ìşédá yìí fún àwọn ọkùnrin àti obìnrin látí
bíṃọ àti látí fí ifẹ tòótọ hàn nínú ìgbésí ayé ìgbéyàwó, kò sì
yẹ kí a lò ó lònà tí kò tọ, şùgbón kí a yípadà sí ifẹ míṃọ àti
.ìṃọ

Tí o bá lè şàkóso àti pín agbára ìbálòpò láàárín ara rẹ, o
lè ní agbára ọpọlọ tó dára fún kíkọ, yíyàwòrán, tàbí fún şíşí
àwọn èbùn tó fara sin ní ọpọlọpọ ònà mìíràn
Nígbà tí o bá sì lè şàkóso àti yí ìgbòkègbodò ìşédá padà
nípa ti èmí, iwọ yóò ní ìrírí àlàáfíà nílá, ifẹ nílá, àti ayọ èmí tí n
.pọ sí i

Àwọn ènìyàn míṃọ àti àwọn aşáájú èmí tí wọn ti yí ifẹ
ìbálòpò wọn padà nípa ti èmí jẹ àwọn òmìrán tí ó lè şe àwọn
ifẹ ìyanu àti ìyanu ní ayé àti nínú wíwá òtítọ ní ti àwọn
.aláìṃọkan

Nítorí náà, lílo ifẹ ìbálòpò tó ga jùlọ ni látí gbé agbára rẹ
ga, iye ni látí lo agbára rẹ sí ètẹ gíga látí fí ọgbón, àwọn èrò
gíga, àti àwọn ilànà èmí hàn. Ènìkan kò gbọdò rí ìgbádùn gbà
látí inú èrò ìbálòpò tàbí ifẹkúfẹẹ ohun tí a kà léèwọ. Nígbà tí
a bá şe irú ìkóra-ẹni-níjàánu yìí, ẹnìkan yóò ní ojú iwòye tó
.dára nípa ìbálòpò àti ètẹ gíga rẹ

Jíjẹ ẹrú fún àwọn ọràn ìbálòpò túṃọ sí pípadánù ìlera,
ìkóra-ẹni-níjàánu, àti àlàáfíà ọpọlọ, àti ní kúkúru, gbogbo
àwọn ohun èlò ayọ tí ẹnìkan nílò

Àwọn iwé míṃọ tún rò wá pé kí a má jalè. Tí ẹgbé
ẹgbèrún ènìyàn bá jalè lówọ ara wọn, ọkọọkan wọn yóò ní
àwọn ọtá 999. Nítorí náà, ẹnikẹni kò gbọdò rú ètọ àwọn
ẹlòmìrán, tàbí kí ó gba ilẹ wọn, àlàáfíà, ifẹ, ọlá, tàbí èyíkéyí
nínú àwọn ohun ìní wọn nípa ti ara tàbí ti èmí. Tí o kò bá
níṃọlára ifẹ látí gba ohun tí kì í şe tìrẹ, ohun tí o nílò tàbí ifẹ
yóò dé ọdọ rẹ. Olẹ jíjà bèrẹ ní àkókó nínú ọkàn nígbà tí
ẹnìkan bá bèrẹ sí í jowú àwọn ẹlòmìrán. Irúgbìn ifẹkúfẹẹ
gbọdò fa kúrò nínú ọkàn. Ifẹkúfẹẹ èmí ni ònà. Nígbà náà,

èniyàn yóò fa ọrọ jọ, ìbùkún yóò sì máa sà wá sọdọ wọn láti
orísun tí wọn mò àti orísun tí wọn kò mò. Òfin àtòrunwá tí kò
şée yẹ sílẹ̀ ní èyí. Ní ti àwọn olè àti àwọn onímọ̀tara-ẹ̀ni-
nìkan, wọn ń lo ìgbésí ayé wọn láti lépa àwọn ohun ìní, ojú
wọn máa ń wà lórí ohun tí àwọn ẹ̀lòmíràn ní nígbà gbogbo,
.kódà bí àpò wọn bá kún fún wúra

Àyàfi tí a bá fi ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan sílẹ̀, ayé kò lè mò ayọ̀
Ayọ̀ máa ń wá nípasẹ̀ ìfowọ̀sowọ̀pọ̀ ẹ̀mí nìkan. Ó máa ń
wá nígbà tí èniyàn bá nímọ̀lára àìní àwọn ẹ̀lòmíràn bí ẹ̀ni pé
wọn jẹ́ tiwọn tí wọn sì ń şişẹ́ fún àwọn ẹ̀lòmíràn bí wọn şe ń
.şişẹ́ fún ara wọn

Àşẹ̀ pàtàkì mìíràn ní láti yera fún jíjẹ́rìí èké. Pípa ẹ̀nikan
lára nípa yíyí òtítọ̀ pọ̀ jẹ́ ọ̀nà mìíràn láti ba ìşọkan àwùjọ̀ jẹ́. Tí
ẹ̀nikan bá fẹ́ kí wọn şe é dáadáa, ó yẹ́ kí ó şe é fún àwọn
ẹ̀lòmíràn. Òtítọ̀ gbọ̀dọ̀ máa sọ nígbà gbogbo, şùgbọ̀n ìyàtọ̀
gbọ̀dọ̀ wà láàárín síşọ̀ òtítọ̀ àti síşọ̀ òtítọ̀ lásán. Pípe ẹ̀nikan ní
arọ̀ tàbí afọ̀jú jẹ́ ohun tó léwu àti ohun tó léwu; ó yẹ́ kí èniyàn
kíyèsí ìmọ̀lára àwọn ẹ̀lòmíràn kí ó sì yera fún ìtìjú wọn. Bákan
nàà, şíşí òtítọ̀ tí yóò da ẹ̀nikan láìsí ète rere jẹ́ àşíşẹ̀. Ní ọwọ̀
kejì ẹ̀wẹ̀, ẹ̀nikan kò gbọ̀dọ̀ purọ̀ láti yera fún síşọ̀ òtítọ̀; dípò
bẹ̀ẹ̀, ẹ̀nikan lè dákẹ́ ní àwọn ipò kan láti yera fún ìtìjú tàbí
.ìpalára fún àwọn ẹ̀lòmíràn

Ẹ̀nikan gbọ̀dọ̀ şọra fún owú, àrùn apanirun tí ó ń jẹ́
àlàáfíà ọkàn níyà. Bí ẹ̀nikan bá şe ń fẹ́ ohun tí ó jẹ́ ti àwọn
ẹ̀lòmíràn tó, bẹ̀ẹ̀ nàà ní ìbànújẹ́ àti ìbànújẹ́ ẹ̀ni nàà yóò şe pọ̀
sí i. Ẹ̀ni tí ó ń jowú ń gbé ìgbésí ayé tí ó kún fún wàhálà, láì
mọ̀ ìtọ̀wò ìbàlẹ̀ ọkàn. Ó sà kí wọn bọ̀wọ̀ fún ara wọn, kí wọn
.gbẹ̀kẹ̀lé ara wọn, kí wọn sì wá ọrọ̀ ẹ̀mí inú

Ìyí àti ìníyelórí èniyàn ju ohunkóhun tí wọn lè fẹ́ tàbí tí
wọn fẹ́ ní Ọlórún lọ. Ó hàn gbangba nínú gbogbo èniyàn ní
ọ̀nà tí kò hàn nínú ẹ̀nikẹ̀ni mìíràn. Ojú wọn kò dà bí ti
ẹ̀lòmíràn, ọkàn wọn kò sì dà bí ti ẹ̀lòmíràn, nítorí nínú wọn ní
ìşúra tóbi jùlọ̀ nínú gbogbo ìşẹ́dá wà—ìşúra tóbi jùlọ̀ nàà sì ní
.Ọlórún

A fẹ kí ìgbésí ayé wa tàn yòò, kí ó sì gbilẹ̀ pẹ̀lú ìṣẹ̀ rere,
kí ó ní òórùn dídùn pẹ̀lú ayò àti ayò, kí ó sì wà láàyè tíí láé
nínú ìrántí àwọn tí wọn mọ́rìí wa

Tí ẹ̀nikan bá ní ìgbàgbọ̀ tó tọ́ tí ó sì n ẹ̀se bí ó ti yẹ, inú rẹ̀
yóò dùn ju àwọn tí kò ní ìgbàgbọ̀ lọ tí wọn kò sì ẹ̀se ìṣẹ̀ wọn
nínú ogun ayé

Ìgbàgbọ̀ tó péye àti ìṣe òdodo (tí a fi èrò rere àti èrò rere
ṣe àtìlẹ́yìn rẹ̀) máa n wà níbí kí bí tí ayò bá wà, a sì máa n
pàdà nù níbí kí bí tí ayò bá wà. Látí inú èyí, a lè parí èrò sí pé
wọn jẹ́ ipò pàtàkì méjì fún ayò, èyí tí a kò lè dé láìsí wọn.
Àwọn tí wọn fẹ́ ayò nílò láti ní àwọn ohun pàtàkì méjì wònyí,
.èyí tí í ẹ̀se àwọn ipílẹ̀ àti òpó rẹ̀

Àwọn ènìyàn kò lè ṣàkóso, yí padà, tàbí pa àwọn ohun tí
kò lópin ti àgbáyé rẹ̀ ní ìfẹ́ ọkàn wọn. Àwọn ohun èlò wònyí ní
ìsopò mọ́ ara wọn pẹ̀lú aṣọ̀ ìgbésí ayé ènìyàn, àwọn ènìyàn
kò sì lè ṣiṣẹ́ ní ìyàsọtò sí wọn. Síbèsíbẹ̀, àwọn ènìyàn lè
ṣàkóso ọkàn wọn láti bá àwọn ohun èlò wònyí mu kí wọn sì
.yẹra fún ìpalára wọn

Àwọn baba nílá wa láyò ju wa lọ kí ẹ̀se nítorí pé wọn ní
àwọn nńkan àti ìgbádùn ayé ju àwa lọ nísinsinyí, tàbí nítorí
pé wọn kò fi bẹ̀ẹ̀ fara hàn sí àwọn ìṣòro ìgbésí ayé, ṣùgbọ́n
nítorí pé wọn ní ìwòntúnwònsì ọpọ̀lọ́ tí ó fún wọn ní ìtúnú,
.àlàáfíà, ìtẹ́lọ̀rùn, àti ayò kúkúró

Wọn kò gbékẹ̀lé àwọn ipò òde fún ayò wọn, bẹ̀ẹ̀ ni wọn
kò gbára lé àwọn ipò òde tí yóò gbà wọn lówọ̀ rẹ̀. Ìmọ̀lára
ìtúnú, àlàáfíà, ayò, àti ìtẹ́lọ̀rùn wọn jẹ́ ti àdánidá, déédé, ní
ìlera, àti pípẹ́. Àwa náà, ó yẹ kí a gbin àwọn ìmọ̀lára wònyí sí
?wa tí a bá fẹ́ ní ayò. Ta ló wà nínú wa tí kò ní

Àyànmọ́ jẹ́ àbájáde lílò òmìnira ìfẹ́ tàbí òmìnira yíyàn
nígbà àtijọ́. Nípasẹ̀ àwọn ìṣe wa àtijọ́ ti òmìnira ìfẹ́, a ti mú
àyànmọ́ àti àyànmọ́ wá sórí ara wa, a sì ti n tẹ̀síwájú láti mú

àyànmọ àti àyànmọ wá sọrí ara wa. Síbẹsíbẹ, a kò dè wá mọ nígbà àtijọ, bẹẹ ni a kò fi àbájáde ịse wa dí wa lọwọ tíí láé. A lè yí ohun tí a gbìn padà kí a sì pa ohun tí a ti kọ rẹ bí a bá fẹ kí a sì gbìyànjú láti ẹ àtúnse ipa ọ̀nà wa kí a sì mú dídára ìkórè wa sunwọn sí i

Tí a bá pa irúgbìn ìwà tí a hù run pẹ̀lú àwọn àbájáde tí ó ń dunni, tí a sì gbìn irúgbìn tí ó bá ìwà ọkàn mu ní ipò wọn, dájúdájú a ó ká ẹsọ ayọ láti inú irúgbìn rere tí a gbìn sínú ilẹ ọkàn. A gbọdọ lo òmìnira ìfẹ-inú nísinsinyí, nísinsinyí àti kii ẹ .lọla, tí a bá fẹ ní ayọ púpọ sí i tàbí kí a dín ìjìyà àti ìrora kù Nítorí náà, àwọn ohun tí ó yẹ kí ó mú ayọ wá wà nínú ènìyàn, gbogbo ohun tí ó ní láti ẹ ni láti bá ịṣọkan náà tí kò ẹ àṣiṣe mu dáadáa, àwọn àbájáde rẹ yóò sì wà ní ojúrere rẹ tí ó bá ẹ àyẹwò tí ó dára jùlọ àti bí ó ẹ ń bá a lò Olúwa, jẹ kí ẹmí mi kún fún agbára rẹ, kí ọkàn mi kún fún ìtúnú àti ìyọnú rẹ, kí ọkàn mi kún fún ọgbọn rẹ, kí ọkàn .mi sì kún fún ìmọ rẹ láti ọdọ Ọlórún Nínú ilẹ ọkàn yín, irúgbìn ìfẹ máa ń dàgbàsókè pẹ̀lú omi ìfẹ gbogboglobòò àti àánú gbogboglobòò, omi fún irúgbìn .wọnyẹn

Agbára ọpọlọ kò lópin, nítorí náà, tí o bá ronú jinlẹ nípa kókó ọrọ èyíkéyíí, o ó rí ìdáhùn sí ìbéèrè èyíkéyíí tó bá jẹ mọ .kókó ọrọ náà

Tí ẹnìkan bá fi gbogbo ịṣẹ àti ìgbòkègbodò rẹ sí ịṣẹ ìsìn fún àwọn ẹlòmíràn, tí ó sì ẹ é pẹ̀lú èrò inú tó tẹlórún, nígbà .náà ó yẹ kí a gba tirẹ rò, kí a sì dúpẹ lọwọ rẹ A kò gbọdọ jẹ ẹnì tí ó wà ní ẹgbẹ kan. Dípò bẹẹ, a gbọdọ ẹ àtúnse àwọn ìgbòkègbodò wa kí a sì fi ịṣẹ àti ịṣẹ wa sí ipò àkókó, gégé bí pàtàkì olúkúlùkù Ịṣẹ ni ịṣẹ tí ènìyàn ń ẹ pẹ̀lú ayọ kii ị ẹ fún èrè ohun ìní, àti pé ịṣẹ ẹmí àti ìwà rere ló yẹ kó gba ipò àkókó ní ìgbésí .ayé

Gbogbo ènìyàn ní agbára tí a kò tì ló. Wọn ní gbogbo agbára tí ó yẹ. Ọkàn fúnra rẹ jẹ agbára gíga jùlọ, ó sì gbọdọ .jẹ òmìnira kúrò lọwọ àwọn ìwà àtijọ àti àwọn èrò tí ó ń dínkù

Ipa ti awọn pílánẹ̀tì ati awọn irawọ lori igbesi aye
eniyan ni o fa nipasẹ awọn agbara ifamọra ati ikorira laarin
.awọn pílánẹ̀tì ati ara eniyan
Àwọn èrò búburú máa ń darí ènìyàn sí àyíká tí ó léwu
níbì tí wọn ti lè sọ ara wọn jáde gégé bí ifẹ ọkàn wọn.
Síbèsíbẹ, ènìyàn lè yí èrò àti ìmọ ọkàn rẹ padà nípasẹ agbára
ifẹ ọkàn, àti nítorí náà, àyíká rẹ. Tí ẹnìkan bá wà ní àyíká tí ó
léwu fún ìgbà pípẹ, àyíká náà máa ń bèrẹ sí ní ipa lórí rẹ
láìmọ. Bí àkókò ti ń lọ, wọn máa ń pàdánù òmìnira wọn láti
yan àyíká tí ó dára àti tí ó dára, wọn sì máa ń wà lábẹ àwọn
ipa búburú ti àyíká tí ó léwu náà. Àwọn tí wọn ní agbára ifẹ
.ọkàn tí ó lágbára, ní ọwọ kejì ẹwẹ, wà ní ìbámu pẹlú Ọlórún

Agbára ọkàn tí a gbájú mó

Nígbà tí o bá darí ìmọlẹ oòrùn nípasẹ gíláàsì amúgbálẹ sí
ibi kékeré kan, ó máa ń mú oorú jáde, oorú náà sì lè tan igi,
aṣọ, ìwé, àti bèbẹ lọ. Bákan náà, nígbà tí o bá darí ọkàn rẹ
dádá, agbára ìpílẹ rẹ lè jọ gbòngbò iyéméjì tí ó wà léyìn
.gbogbo ìkùná kúrò, kí ó sì jẹ kí ìmọlẹ ọgbọn tàn yòò
Nígbà tí ọkàn bá bá Ọlórún mu, orísun gbogbo ìwà rere
àti orísun gbogbo agbára ìbùkún, ó máa ń mọ nípa wíwà
Ọlórún, ó sì ní gbogbo àwọn ohun tó ń fa àṣeyọrí. Àwọn ohun
wònyí ní ìsopọ mó agbára ńlá Ọlórún, tó lè ṣedá àwọn
.ànfààní tuntun fún àṣeyọrí ní gbogbo ẹka
Àwọn ìṣòro àti ìṣòro máa ń wáyé nítorí àìmọ nípa àwọn
ìṣe àtìjọ tí wọn ṣe ní àkókò kan pàtó àti ibi pàtó kan. Ìjìyà
wọn lówólówọ wá láti inú èrò àti ìṣe tí wọn sọ, èyí tí ó gbòòrò
sí ilẹ ìrònú wọn, tí ó ń hù jáde di ewéko tí ó sì ń so èso tí ó ń
.fi àwọn ànímọ ìrònú àti ìṣe wọn hàn
Àwọn àdánwò àti ìpọnjú kì í wá láti ba ènìyàn jẹ tàbí láti
sọ ifẹ inú rẹ di aláìlágbara, bí kò ṣe láti jẹ kí wọn mọrí ọlá
ńlá Ọlórún kí wọn sì bọwọ fún àwọn òfin Rẹ, nípasẹ èyí tí wọn
fì lè ní ayọ tòótọ Ọlórún kì í fì àwọn àdánwò líle wònyí ránṣẹ

nítorí pé wọn jẹ ti ẹdà èniyàn. Ohun tí a nílò lówọ aráyé ni
látí jí ìmọ wọn dídè kúrò nínú oorun àìbìkítà wọn àti látí jáde
.kúrò nínú òkùnkùn àìmọkan sínú ìmọlẹ ìmọ
Lópò ìgbà, àwọn ìmọlára wa máa ń sèlérí fún wa ní
ìgbádùn díẹ sùgbọ́n nígbẹ̀yìn-gbẹ̀yín ó máa ń mú ìrora àti
ìjìyà fún wa fún ìgbà pípẹ́, síbèsíbẹ́, ìwà rere àti ayọ̀ tòótọ̀ kò
ní ìlérí púpọ̀, sùgbọ́n nígbẹ̀yìn-gbẹ̀yín ó máa ń fún wa ní ayọ̀
mímọ̀ àti pípẹ́. Ìdí nìyí tí mo fi ka ayọ̀ inú, tí ó pẹ́ títí sí ayọ̀
.tòótọ̀, àti ìgbádùn ìfẹ́ ìgbà díẹ́ sí ìgbádùn lásán

Tí a bá wo oòrùn látí ibi tí ó jìnnà sí ojú ọ̀run látí mílìyọ̀nù
.kìlómítà, ìràwọ̀ ńlá yẹn dàbí èyí tí ó kéré ju Ilẹ̀ Ayé wa lọ
Sibesibẹ́, iwọn ila opin Aye jẹ to bii maili 7,900, lakoko ti
iwọn ila opin Orun tobi ju ti Aye lọ ni igba ọgọrun Ti o ba le
gbe planẹti Aye wa si iwaju Orun taara, yoo han bi aami
.kekere ni akawe pẹlu Orun
Ẹ jẹ ká gbà pé pápá oòrùn alágbára náà ń fẹ́ sí i, ó sì ń
fẹ́ sí i títí tí iwọn rẹ̀ tóbi yóò fi gbé gbogbo ojú ọ̀run aláwọ̀
búlúù mì. Òfúurufú tí a rí jẹ apá kékeré kan, ní tòótọ̀, àmì
.kékeré kan, ti ààyè tí ó gba gbogbo àgbáyé tí kò lópin
Bí oòrùn bá tilẹ̀ ń fẹ́ sí i tí ó sì ń ná dé ojú ọ̀run láilópin,
.kò ní lẹ́ yí àilópin ká
Àsìṣe àgbáyé nípa kékeré àti ìpẹ̀kun fi opin sí i, ó sì ń dí
.ọkàn lówọ̀ látí má rí ìfẹ́ àgbáyé yẹn
?Níbo ni ọ̀fọ̀ pátápátá yìí ti wá, àti níbo ni ààlà rẹ̀ wà
Ẹni tí kò bá sí lábẹ́ iwọn tàbí iwọn, tí kò ní ààlà tàbí
orísun, ni Ọlọrun, ẹni tí ó wà níbi gbogbo tí ó sì wà ní ibi tí ó
jìnnà jùlọ̀ nínú ààyè. Ó wà nínú àwọn ìràwọ̀ jìjìnnà, tó jìnnà
réré Gégé bí ó ti wà nínú rẹ̀ àti nínú mì, ó mò gbogbo àyè tó
.wà nínú rẹ̀ dáadàa, bí ó tilẹ̀ jẹ pé ó kéré tàbí ó tóbi tó

Àkókò àtijọ kò sí fún ọpọlọpọ ènìyàn, àyàfi àwọn ènìyàn
díẹ tí wọn ní ìmọ díẹ. Síbẹ, àìmọ wa nípa ìgbà àtijọ náà jẹ
ànfààní fún wa. Nítorí tí a bá mọ gbogbo ohun tí a ti ẹ ní ayé
yí àti ní ìgbésí ayé àtijọ, a ó máa gbọn rìrì nípa bí ẹ wa ẹ
pọ tó, a ó sì dààmú pátápátá. Ìbẹ̀rù lè mú kí ẹfẹ ọkàn wa di
aláìlágbara, kí a má baà lè máa lépa àwọn ohun tí a ń lépa,
kí a sì máa fi wá sílẹ fún ìjakulẹ. Kódà nínú ìgbésí ayé ayé yí,
ìgbàgbé jẹ ìbùkún láti ọdọ Ọlórùn, tí ó ń dèna ìrònú àti
ìmọlára wa láti má ba ìrántí ìgbà àtijọ jẹ, pàápàá jùlọ àwọn tí
ó kún fún ìbànújẹ. Ó ẹun, ìmọlẹ àtòrunwá nínú wa ń tàn
pẹlú ìrètí àti ẹfẹ láti tẹsíwájú nínú ìrìn àjò ìgbésí ayé tí kò
lópín. A gbọdọ dúpẹ lẹwọ Ọlórùn fún àwọn ìbùkún méjì
.wọnyí: agbára láti gbàgbé ìgbà àtijọ àti ìrètí fún ọjọ iwájú

A kò gbọdọ parí èrò sí pé àyànmọ ń gbé ìdèna sí ọnà
òmìnira ẹfẹ-inú. Síbẹsíbẹ, a gbọdọ ẹ gbogbo ohun tí a lè ẹ
láti dèna àwọn ipa búburú tí ọpọ ènìyàn ń pè ní àyànmọ àti
àyànmọ, kí a sì lo òmìnira yíyàn wa gégé bí ìgbàgbọ inú wa,
bí ó bá jẹ pé àwọn ìgbàgbọ wọnyí dá lórí ìgbàgbọ tí ó dájú tí
a sì gbé kalẹ nínú àwọn òfin àtòrunwá, láìsí èyí tí ènìyàn kò
.lè tọ ayọ tòótọ wò

Nígbà tí a bá bèrẹ ìgbésẹ kan, a kò gbọdọ bèrù àwọn ipò
búburú, ẹgbọn a gbọdọ ní ìrètí dé àyè tó ga jùlọ, pẹlú
ìgbàgbọ pípẹ pé kò sí ohun tó lè dí wa lẹwọ láti lo ẹfẹ àti láti
.lo òmìnira yíyàn

Àwọn ènìyàn sába máa ń dà bí ewé tó ń léfòó lórí odò,
wọn sì gbọdọ yọ ara wọn kúrò nínú ẹsàn àwọn ìwà àìdáa tí ó
ń gbé wọn lọ sí ibi tí omi àti ìparun ti ń ẹ. Ọpọ ènìyàn ló
máa ń dà bí ẹni tí kò bìkítà, wọn sì máa ń jẹ kí ẹsàn omi gbá
.wọn lọ

Tí a bá kùnnà láti ẹ àṣeyọ́rí góńgó wa, ó dára láti gbà láìsì àní-àní pé àwọn ìdènnà kan wà tí ó dí wa lówó láti dé ibẹ. A gbọdò fara dà á kí a sì tún ẹ ìsapá wa láti ẹ àṣeyọ́rí tí a fẹ. A tún gbọdò dá ara wa lójú pé bó tilẹ jẹ pé àwọn ìdènnà àti ìpèníjà lè lágbára tó, a sì ní agbára láti borí wọn. Kódà bí a bá kùnnà láìka gbogbo ìsapá wa sí, kò sí ìdí fún ìbànújẹ tàbí ìjákulẹ, níwọn ìgbà tí a bá lóye pé ìfẹ ènìyàn lágbára ju àyànmọ lọ, èyí tí ó jẹ tiwa fúnra wa. Nítorí náà, a kò gbọdò dáwọ dúró láti gbìyànjú, láìka iye ìgbà tí a bá kùnnà sí, nítorí pé àwọn ìlẹkùn sí sílẹ nígbà gbogbo. A kàn ní láti máa sapá àti tún ìgbìyànjú náà ẹ títí a ó fi fún wa ní àṣeyọ́rí. Ọlórún yóò fún wa ní ìrànlowó níwọn ìgbà tí a bá gbékẹlẹ E tí a sì n sapá tí ó yẹ [Ẹni tí ó bá rìn ní ọ̀nà náà yóò dé ibi tí a n lọ, ẹni tí ó bá sì gbékẹlẹ Ọlórún kò ní jáwọ]

Nígbà tí ènìyàn bá fẹ nńkan kan gidigidi tí ó sì n tẹsíwájú, ìfẹ ọkàn yẹn kì í fi ìmọlára rẹ sílẹ, níbíkíbi tí wọn bá lọ àti ohunkóhun tí wọn bá n ẹ̀nìyàn nípa rẹ. Nípasẹ ìgbòkẹgbodò rẹ tí kò ní àárẹ, ìfẹ ọkàn yẹn ní ìpinnu àti agbára nlá. Ìfọ̀rọ̀wérọ̀ inú yìí lágbára ju àdúra onímọ-ẹ̀rọ̀ lọ, èyí tí ó kàn n gbé ètè lásán. Bá yìí ni àwọn tí wọn nífẹẹ Ọlórún ẹ n ẹ. Wọn n sọ ìfẹ wọn fún un ní ohùn láìdádáwọdúró, ìfọ̀rọ̀wérọ̀ ọkàn wọn kò sí ní ìgbọ̀ nínú gbogbo ìgbòkẹgbodò ojoojúmọ̀ wọn. Ìfọ̀rọ̀wérọ̀ ọkàn yìí kì í fa ìdààmú ọkàn wọn tàbí kí ó tako àwọn ị́ẹ̀ mǐràn wọn. Bí ìfẹ ọkàn wọn fún Ọlórún ẹ n pọ̀ sí i, ìfẹ wọn fún un yóò máa jinlẹ̀ sí i, títí tí wọn yóò fi ní ìrírí wíwà Rẹ tí wọn yóò sì rí ìmọlẹ̀ Rẹ pẹ̀lú ojú ọkàn wọn. Wọn yóò tọ̀ ayọ̀ nlánnlá wò, wọn yóò sì nímọlára .àlàáfíà tí kò ẹ́ẹ̀ ẹ̀pẹ̀júwe

Olórùn ràn àwọn èkọ tí a nílò ní ìgbésí ayé sí wa kí a lè
jànàfààní nínú wọn kí a sì ní òye àti ìrírí. Ènikèni tí ó bá yẹra
.fún àwọn èkọ wònyẹn yóò ní láti kọ wọn láìka bí ó ẹ pẹ tó sí

Gbogbo ìdánwò jẹ ọrẹ tí a bá kọ èkọ láti inú rẹ, àti
apàniyàn oníwà ipá tí a bá fi ànàfààní náà ẹfò tí a sì ló ó ní
.ìlòkulò pẹlú ìkùnsínú, ìbínú, àti ìdájọ búburú

Nígbà tí a bá ní òye tó péye àti ojú iwòye tó tọ sí ìgbésí
,ayé, ó máa ń lẹwà tí kò sì ní sí ẹ̀sòro kankan

-

àwọn ọràn ọpọlọ

Èniyàn kò lè dúró tití láé lórí ìgbì ayọ, rì sínú omi ìbànújẹ,
tàbí kí ó rì sínú ìjìnlẹ ànìrètí. Nínú ayé yìí tí ó kún fún àwọn
ìwà méjì tí ó takora, èniyàn tí ó jẹ aláròjìnlẹ wà lábẹ àwọn
ìdàgbàsókè àti ìsàlẹ—tí ó ń dìde lórí ìgbì ayọ, tí ó ń rì sínú
ògbun ànìfẹ́ẹ́, tí ìgbì ìbànújẹ sì ń tì kiri—tí kì í sàbà ní ìrírí
.ìmọlára mìíràn

Jíjẹ kí àwọn ipò nńkan yí ìrònú ẹni padà lònà yìí tùmọ sí
fífi ìfẹ ọkàn ẹni sílẹ fún àyànmọ tí ó ń yípadà nígbà gbogbo
Ohun tí èniyàn nílò láti gbé ìgbésí ayé aláṣeyọrí àti ìtẹlórùn ni
ìwọntúnwọ̀nsì ọpọlọ, èyí sì lè ẹ́ẹ ẹ́ẹ kíkì nípasẹ ìrònú tí a gbé
.kalẹ àti ịsàkóso lórí àwọn agbára ìmọlára ẹni

Àní ìbànújẹ tó jìn jùlọ pàápàá máa ń wo ara sànbí àkókò
tí ń lọ, nítorí náà kò sí èrè kankan nínú ríronú lórí ìbànújẹ ní
gbogbo ọjọ ayé wa. Ẹ́ṣe ìbànújẹ nígbà gbogbo tí a bá pa ẹnì
tí a fẹ̀ràn run kì í ràn wá lẹ̀wọ̀ tàbí àwà, kò sì yí ohunkóhun
padà. Bákan náà, mímú ipò àìlera tàbí fífí ìyà jẹ ara ẹnì fún
àṣṣe tàbí ìkùná tó ti kọ́já kò ní mú èso jáde; ó kàn máa ń mú
.kí ìgbésí ayé burú, ó sì máa ń pa agbára ọpọ̀lọ run

A kò gbọdò jẹ kí ara wa bọ sínú ihò ìṣe ànìgbàgbọ, nítorí
pé ipò ìrònú-ọkàn ni èyí tí kò rọ̀rùn rárá, nítorí pé ó ń da ọkàn
.rú, ó sì ń jó àwọn agbára ìfarapamọ nínú iná mánámáná

A gbọdò mú ìkùná kúrò ní gbòngbò rẹ, a sì gbọdò fi ìtara
àti ìpinnu gbin oko ayé, kí a sì fi irúgbìn rere gbìn ín kí a lè
.kórè rẹ lẹ̀pẹ̀lẹ̀pẹ̀, pẹ̀lú ìràn lẹ̀wọ̀ Ọlórún
Ṣe ohun tí ẹnìkẹ̀ni kò tī ṣe rí—ohun tí yòò ya gbogbo
ayé lẹ̀nu Fi hàn pé agbára ìṣẹ̀dá Ọlórún ń ṣṣẹ̀ nípasẹ̀ rẹ

Àwọn ènìyàn tí wọn ní ìwà jẹ́jẹ àti ìwà rere máa ń mú kí
èrò wa jẹ́ kí ó ní ìmọ̀lára àti ìlera. Kò ṣòro láti mọ̀ bóyá ènìyàn
máa ń gba oúnjẹ ọpọ̀lọ rẹ láti inú àyíká àlàáfíà tàbí àyíká tí ó
ní ìdààmú. Ànìyàn, ìbànújẹ, àti ìdààmú gbogbo rẹ máa ń wá
láti inú ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú àwọn ènìyàn tí kò tọ, yálà àwọn ọ̀rẹ̀ tàbí
.ẹbí, èyí tí ó ń yọrí sí ìrònú ànìyàn àti ipò ìbànújẹ

Ara máa ń gba agbára àti ìgbòkègbodò láti inú oúnjẹ
ara, nígbà tí oúnjẹ onífẹ́ẹ máa ń fún ara àti ọkàn ní agbára tí
ó rọ̀rùn láti jẹ ju oúnjẹ líle àti omi lọ tí a kò lè yí padà sí
.agbára alààyè ní ìrọ̀rùn

Nígbà tí o bá lè yí àìmòkan padà sí ọgbọn, àìlera àti
àìlera sí ìlera àti okun, tí o sì rìn pẹ̀lú ìgboyà àti ìgboyà—àní
nìkan—nípàsẹ̀ àwọn ipa ọ̀nà ìgbésí ayé, tí o sì rí ayọ̀ inú níní
ẹ̀rí-ọkàn aláàyẹ̀ àti oníṣọkan, àti ìgbàgbọ̀ tí kò ẹ̀é yẹ sílẹ̀
nínú ìdájọ̀ ọ̀dodo Ọlórún àti ìṣẹgun ti ọ̀dodo lórí àìtọ̀ àti ọ̀títọ̀
lórí àlá, àti nígbà tí o bá ń gbìyànjú lójoojúmọ̀ láti gbé èrò rẹ
ga sí àwọn ìpele gíga àti tí ó dára jù, tí o sì ní ọkàn ìfẹ̀ àti ọpẹ̀
àti èrò rere sí àwọn ẹ̀lòmíràn, oúnjẹ ọpọ̀ọ̀ rẹ yóò di ohun tí ó
lágbara, ìwọ yóò sì fa gbogbo ohun tí ó lẹwà àti tí ó ẹ
ànfààní sí ara rẹ—àwọn ohun, ènìyàn, àti àwọn ipò—tí ó ẹ
pàtàkì fún títẹ̀síwájú ìrìn àjò rẹ sí etíkun ààbò àti ààbò.
Níkeyìn, nígbà tí o bá sapá láti gba ohun tí o nílò tí o sì ní
ìtẹ̀lórún pẹ̀lú ohun tí Ọlórún pèsẹ̀, ìwọ yóò ní ẹ̀mí tí ó pọ̀ sí i,
ìwọ yóò sì ní ìtẹ̀lórún ju àwọn tí ìfẹ̀ ayé jẹ run, tí wọn sì ní
.ojúkòkòrò fún àwọn adùn rẹ tí kò pẹ̀

Àánú ni afára tí ó so gbogbo ọkàn pọ̀ mọ̀ àwọn ẹ̀mí
.mííràn Àánú ni ẹnu ọ̀nà sí gbogbo ọkàn

Nígbà tí ẹ̀nìkan bá ń wá Ọlórún, ẹ̀ni tí ó jẹ ọ̀rẹ̀ tòótọ̀ kan
soṣo tí ó ju gbogbo àwọn ẹ̀lòmíràn lọ, ó ẹ̀é ẹ̀ láti fi ìṣọ̀rẹ̀
tòótọ̀ múlẹ̀ nínú gbogbo àjọṣepọ̀ ènìyàn—ìbáṣepọ̀ ìdílẹ̀, ti
ẹgbẹ̀, ti ìgbéyàwó, àti ti ẹ̀mí Ìbáṣepọ̀ jẹ ohun pàtàkì nínú
àjọṣepọ̀ ìgbéyàwó, àti ìṣọkan ọpọ̀ọ̀ àti ti ìmọ̀lára, ìmọ̀lára
ìfàmọ̀ra ẹ̀mí, àti ìfẹ̀ tòótọ̀ yẹ kí ó jẹ ohun àkókó Àwọn tí kò bá
.lẹ̀ fi iyàtọ̀ sí ìfẹ̀ tòótọ̀ àti ìfàmọ̀ra ara máa ń ní ìjákulẹ̀ leralera

Nígbà tí ìgbéyàwó bá dúró lórí àwọn èrò rere àti ọ̀wọ̀ fún
ara wọn, ó di ìṣọkan aláyọ̀ àti àṣeyọ̀rí láàrín àwọn ọkàn méjì
tí wọn nífẹ̀ẹ̀ ara wọn tí wọn sì fọ̀wọ̀sowọ̀pọ̀ tí wọn sì ń dín
àwọn àníyàn ìgbésí ayé ara wọn kù, tí wọn sì ń mú àníyàn
.gbígbé pẹ̀lú ìfọ̀kànbalẹ̀ àti ọ̀ye ọ̀rẹ̀ kúrò

Kò sí ẹnì tó lè ẹ̀kóso mi tàbí gba ifẹ̀ ọkàn mi àyàfi tí mo
bá jẹ́ kí èrò àti ìṣe àwọn ẹ̀lòmíràn nípa lórí mi
Tí o bá fi ìrònú rẹ̀ sí ohun pàtàkì, o ó rí ohun gbogbo láti
ojú ìwòye ohun ìní. Ẹ̀gbọn nígbà tí o bá gbé ìmọ̀lára rẹ̀ sókè
sí ipò ìmọ̀ nípa ẹ̀mí, o ó rí ìṣàn ìmọ̀lẹ̀ Ọlórún tí ó tàn ká
gbogbo ohun ìní, ìwọ̀ yóò sì rí ohun gbogbo láti ojú ìwòye
.ẹ̀mí

Olúwa, mo rí i pé mo ní ànǹfàní àilópin láti ẹ̀ se àwárí àwọn
agbára mi àti láti ẹ̀wárí agbára ẹ̀mí mi Lónìí, ẹ̀mí yóò fi ìrètí
kún èrò mi, ẹ̀mí yóò sì ya ara mi kúrò nínú àwọn ìrírí tí kò
dùn mọ̀ni. Ẹ̀mí yóò se ohun tí yóò tójú ara mi, èrò inú mi, àti
.ẹ̀mí mi ní ọ̀nà tí ó wà ní ìwòntúnwònsì àti ìṣọkan

Emi yoo fi awọn ifẹ̀ ti o ga julọ̀ rọpo awọn asomọ ohun
elo
Ẹ̀mí yóò sì mọ̀ pé ẹ̀mí olóòótọ̀ wà pẹ̀lú mi nígbà gbogbo

Ijó iyè àti ikú wà nígbà gbogbo, ẹ̀gbọn ẹ̀mí yóò dá ara
mi sílẹ̀ títí láé nípa gbígbà ìdámọ̀ ẹ̀mí mi là. Nígbà tí mo bá
dojúkọ̀ ìjì àdánwò àti ìpọ̀njú, ẹ̀mí yóò wọ̀ ọkọ̀ ojú omi ẹ̀mí mi
.kojá ọ̀kun iyè sí etíkun ààbò àti ti Ọlórún

Nígbà tí mo bá ẹ̀ṣẹ̀ tí mo sì ẹ̀dà, mo máa rántí pé
Ọlórún ń ẹ̀ṣẹ̀ nípasẹ̀ mi, ọ̀un ni Olúwa àgbáyé, mo sì lè bá a
.sọrọ̀ nípa rẹ̀ nípa ríronú jinlẹ̀ nípa Rẹ̀

Ọlórún mi ọ̀wọ̀n, mo mọ̀ pé àwọn èrò mi yóò mú ìkùná
tàbí àṣeyọ́rí wá fún mi, ó sinmi lórí èrò tó lágbára jùlọ̀ ní

ìgbésí ayé mi. Èmi yóò sì gbìyànjú láti rántí pé ìwọ̀ ni o ń na
ọ̀wọ̀ ìrànlọ́wọ̀ rẹ, o sì ń múra ọ̀nà sílẹ̀ fún àṣeyọ́rí mi

Nígbà tí àjàlù àti àjàlù bá dé bá mi, èmi yóò pe agbára
mi, èmi yóò sì fún ìpinnu mi láti borí wọn lágbára. Èmi yóò jẹ
olóòótọ̀ àti olóòótọ̀ nínú ìbáṣepọ̀ mi pẹ̀lú gbogbo ènìyàn, èmi
yóò sì tan èrò ìfẹ̀ àti ìfẹ̀ rere kálẹ̀. Nígbà náà ni Ọlórún yóò fi
.agbára àti ọgbọn rẹ̀ tì mí lẹ̀yìn

Àwọn àìsàn ẹ̀mí àti ìtọ́jú wọn
Olùkó Paramhansa Yogananda

Gbìyànjú láti fojú inú wo àwùjọ̀ àwọn ènìyàn tí kò ní
:ìṣọ̀kan àti àìdọ̀gba
Ènìkan tí ó ní orí kékeré tí ó tóbi bí ẹ̀wà adìyẹ̀ àti ara ńlá
!tí ó tóbi bí ràkúnmí
Òmíràn ní ọ̀wọ̀ alágbára bí ti Samson tàbí Hercules àti
!ara bí ara aràrá
!Èkẹ̀ta sì ní orí erin ńlá kan àti ara eku aláwọ̀ dúdú kan
Sé ìṣẹ̀lẹ̀ yẹn kò ní jẹ̀ ohun ìyanu àti ìyanu fún ọ, tàbí kí ó
banújẹ̀ àti ìbànújẹ̀, tí o bá rí ogunlógò àwọn ẹ̀dá wònyẹn tí
?wọn ní ìṣọ̀kan àjẹ̀jì àti àìṣọ̀kan
Wàiyí o, fojú inú wo àwùjọ̀ àwọn ènìyàn mìíràn tí wọn jẹ̀
ènìyàn tí ó péye ní ìrísí àti ìrísí, ṣùgbọ̀n tí wọn ní àìlera ọ̀pọ̀
.àti ìrísí ọ̀pọ̀lọ̀ tí ó bàjẹ̀
Gégẹ̀ bí aṣọ̀ ẹ̀ ń bo ọgbẹ̀, ọgbẹ̀, àti àwọn àbùkù ara
mìíràn mọ, bẹ̀ẹ̀ náà ni ara alágbára, aláápọ̀n àti ojú ẹ̀lẹ̀wà, tí
.ó mọ̀lẹ̀, ń bo ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àìsàn ọ̀pọ̀lọ̀ àti àbùkù ìbímọ̀ mọ
Tí o bá pàdé ọ̀pọ̀ ènìyàn lásán tí wọn ní ìrísí ẹ̀lẹ̀wà àti
ìlera tó dára, tí o sì lè wọ̀ inú ara ọ̀pọ̀lọ̀ wọn pẹ̀lú ìran ẹ̀mí rẹ,
ìyàlẹ̀nu náà yóò jẹ̀ ohun ìyanu, ìbànújẹ̀ ńlá sì lè borí rẹ̀ nítorí
.ohun tí o máa rí
:O le ẹ̀ akiyesi awọn ara ọ̀pọ̀lọ̀ wọn bi atele

Orí ni a fi ñ şàpeşere ọpọlọ, ara ni a fi ñ şàfihàn ìmòlára
àti ìmòlára, ọwọ àti ẹsẹ sì ni a fi ñ şàfihàn ìfẹ ọkàn, gbogbo
.wọn jẹ aláìlera, aláìsàn, àti aláìlera

Wàá rí i pé àwọn kan ní orí kékeré pẹlú ọgbọn tí kò tì
dàgbà, tí wọn gbé sọrí ara tí ó wú pẹlú àwọn ìfẹ ọkàn
.ìmọtara-ẹni-nìkan àti àwọn ìfẹ ọkàn ìfẹkúfẹẹ

O tun yoo rii pe awọn eniyan kan ni ara ti ko ni imọlara
ati agbara, botilejepe wọn ni apa ti o dagbasoke pupọ, ti o
.şişe daradara

Àwọn mìíràn lè ní ọpọlọ tó tóbi, tó ní agbára ìşedá,
şùgbọn ìfọkànsìn àti agbára ìmòlára wọn dínkù, wọn sì ti di
aláìlera. Ẹka mìíràn tún wà tí wọn ní ìrísí ara àti ti ọpọlọ
déédéé, şùgbọn tí agbára ìfẹ àti ìkóra-ẹni-níjàánu wọn jẹ
.aláìlera tàbí aláìlera

!Àkójọ àwọn àkíyèsí náà sì ñ bá a lọ, kí o sì wà láàyè pé
Irú àìmọye ìyípadà ọkàn nínú ara ọpọlọ tí kò tì dàgbà
dáadáa ní àwọn apá kan àti àwọn mìíràn tí ó ti dàgbà jù wà
níbẹ - bó tilẹ jẹ pé wọn fara pamọ - nínú ènìyàn. Wọn ñ fa
ìrora ọkàn fún wọn, wọn sì ñ dí wọn lẹwọ láti fi àwọn ẹbùn àti
.agbára wọn hàn bí ó şe yẹ kí a fihàn wọn

Bíbójútó àwọn àìsàn ọpọlọ kan níbí lè ran lẹwọ láti mọ
àwọn ohun tó ñ fa gbogbo ìşòro ènìyàn, kí gbogbo àwọn tó ñ
jìyà rẹ lè mọ wọn, kódà láìmọ, kí wọn lè mọ irú àbùkù
wònyẹn, àwọn àmì àrùn wọn, àti bí wọn şe ñ wọ inú ọpọlọ
wọn láìsí ìdákéjẹẹ, kí wọn lè dènà ìparun àlàáfíà àti ayọ wọn
.tó ñ tàn kálẹ
ibanuje ẹmi

Àrùn yìi gbilẹ láàárín àwọn tí kì í şişẹ dáadáa ní ti ọpọlọ
àti ti ara lábẹ àwáwí pé wọn ti fi ara wọn fún àwọn nńkan
tẹmí. Àwọn ènìyàn wònyí tí wọn ní ìşòro kò fi àwọn ìşẹ pàtàkì
àti kékeré ti ìgbésí ayé şe lábẹ àşírí sísìn Ọlórún, wọn sì tipa
bẹẹ şí ara wọn sílẹ fún Sátàni, ẹni tí ó lè şe wọn ní ìpalára
ńlá. Wọn ñ jìyà àìnírètí àti àìmọrírì fún ohunkóhun tí ó wúlò
tàbí tí ó lẹwà ní àyíká wọn. Àrùn yìi jẹ àrùn tí ñ ranni, gbogbo
àwọn tí wọn ní ìfẹ ọkàn nípa ẹmí gbódò şọra fún un kí wọn sì

dá ara wọn sílẹ kúrò nínú rẹ nípa jíjẹ kí agbára wọn máa wà
láàyè nígbà gbogbo àti kí wọn lè lágbára nípasẹ ìrònú rere,
.ìrètí, àti ìṣẹ tí ó dára, tí ó sì n mú èso jáde
oúnjẹ tí kò tó nńkan nípa tẹmí

Èyí máa n ṣelẹ nítorí àìròtẹlẹ (ìmúra), ìyẹn ni, lílo
òpòlòpò oògùn psychotropic tí a ti ṣe tán láti fi orúkọ wọn
sílẹ kíákíá, tí a sì gbé kalẹ ní ìrísí àwọn ìwé ẹmí àti ẹkọ ẹké
látí ọwọ àwọn “onísẹgùn ẹmí” tí wọn ní ìrírí nínú ìṣẹ ẹtàn àti
.ìṣẹ àjẹ

Àrùn yìí kǐí ṣe pé ó pa ebi ẹmí láti mọ òtítọ nńkan ni,
ṣùgbọn ó tún pa agbára láti mọ ìyàtò láàárín rere àti búburú,
.àńfààní àti ewu run

Ẹni tí ó bá n jẹ àwọn èrò ìsìn nígbà gbogbo tí ó sì n jẹ
gbogbo ohun tí ó bá bọ sí ọwọ rẹ, kì í ṣe pé yóò jẹ àjẹjù nńkan
ni, yóò tún jẹ àwọn èrò olóró pẹlú àwọn èrò tí ó wúlò, yóò sì
.fa àìjẹun ọpọlọ, yóò sì tipa bẹẹ kú ikú ẹmí díèdìè

Kíkẹkọ́ tó pọ̀ jù àti tó n bá a lọ láti máa ṣe àwọn èrò
ẹmí àti ìmọ ọgbọn orí, láìsí ìmòye tàbí ìsapá láti lóye wọn kí a
sì ṣàyèwò wọn nípasẹ ìrírí ara ẹni láti lè rí i dájú pé wọn wúlò,
nígbèyìn-gbéyín, ó máa n fa iyèméjì, àìbìkítà, àti àìgbẹkẹlẹ
.nínú gbogbo ìlànà àti òfin ẹmí
ìfẹ àti ìfẹkúfẹẹ

Àwọn tí àrùn yìí n bá fínra n gbé ìgbésí ayé tí ó ṣòfò, tí
kò ní ìtumọ nítorí pé wọn ní owó àti àkókò púpọ̀ jù, àti nítorí
.pé wọn kò ní ètẹ àti òye tó tọ nípa ìgbésí ayé

Àwọn ènìyàn wònyí ni ìfẹ ọkàn wọn n darí; wọn n ṣe
ohunkóhun tí ó bá wá sí ọkàn wọn tí wọn sì n mú inú wọn
dùn. Wọn n fi àwọn ìwé ìtàn olowo poku, àwọn fîmù tó gbayì,
àti àwọn eré ìnàjú tí kò ní ìtumọ kún ìgbésí ayé wọn. Wọn kò
mọ pé àrùn eléwu yìí n yọ wọn lẹnu tití tí wọn fi ní ìrírí ìpalára
ńlá tàbí ìpalára ọkàn—ìyẹn ni pé, lẹyìn tí wọn bá ti ṣe ìpalára
.nàà tán

òtútù ọpọlọ

Orúkọ mìíràn ni àìsàn yìí: àìnírètí. Ẹńkan kò mọ ìgbà tí
yóò kọlù, ó sì máa n ní àwọn àmì ìbànújẹ rẹ, bí àìnírètí,

àinífaradà, àníyàn, àti àinísùúrù. Èyí tó burú jù ni pé, ó sáà maá n pé, àwọn tó n jìyà rẹ̀ sì maá n padà sípò pẹ̀lú ìròrùn,
.kódà bí wọn bá gbàgbọ̀ pé wọn ti yára gbádùn ara wọn
Àrùn ọ̀pọ̀lo

Àisàn yìí maá n wáyé nítorí ríronú lórí àníyàn ayé onígbá
pípé. Àwọn tó n jìyà rẹ̀ sáà maá n kò láti lo ohun ijà agbára
ìfẹ́ wọn, wọn sì n fí ẹ̀mí ìtẹ́ríba àti ìtẹ́ríba tẹ́rí ba fún ìbẹ̀rù
wọn nígbà gbogbo dípò kí wọn kojú wọn pẹ̀lú ìgboyà kí wọn
.sì pa wọn run nígbà tí wọn wà ní kékeré
ìbáṣepọ̀ ọ̀kàn tí kò dára

Àwọn tí àrùn yìí n pa lára di ẹ̀ni tí ó n lépa ayọ̀. Nítorí pé
wọn gbàgbọ̀ pé ayọ̀ wà nínú kíkó ọ̀rọ̀ jọ, dídì olókíkí, tàbí níní
ìlera tàbí agbára, wọn fí ohun gbogbo rúbọ—ìlera, orúkọ rere,
àlàáfíà ọ̀kàn, ọ̀lá, àti ọ̀lá—lórí pẹ̀pẹ̀ ìfẹ́ ọ̀kàn wọn tí n jóná. Ó
ti pé tó, wọn mò pé ìgbésí ayé tí ó wà ní ìwòntúnwònsì nìkan,
èyí tí ó bọ̀wọ̀ fún ọ̀fin ìṣẹ̀dá àti ìlànà Ọ̀lórùn, tí ó sì mú
ìgbòkègbodò bá ìparọ̀rọ̀ mu, ló lè mú ayọ̀ tòótọ̀ wá, kí ó sì mú
.ète ìgbésí ayé ọ̀lọ̀lá ṣe

Àwọn tí wọn ní ìṣòro ìbáṣepọ̀ tí kò dára maá n jẹ ìrora
ọ̀kàn, èyí tí ó n yọ́rí sí ojú ìwòye tí kò dára àti èyí tí kò dára
nípa ìgbésí ayé. Fún àpẹ̀rẹ̀, oníṣòwò kan ṣe àṣeyọ́rí nílá ó sì
kó ọ̀rọ̀ jọ, ṣùgbọ́n kí ó tó lè gbádùn ọ̀rọ̀ rẹ̀, ó ní ìṣòro ìdààmú
ọ̀kàn nítorí àníyàn àti ìbẹ̀rù tí ó pọ̀ jù, ó sì kú pẹ̀lú ìbànújẹ
.ọ̀kàn

Àwọn mǐràn gbàgbọ̀ pé ohun gbogbo ló yẹ kí a ṣe láti lè
dé ibi tí a fẹ́ dé. Nítorí ìdàrúdàpọ̀ yìí, wọn pàdánù ète gidi
wọn, wọn kò sì lè ní ìtẹ́lórùn tó kéré sí i, kódà bí wọn bá ní
àwọn nńkan tí wọn ti n retí, nítorí pé ẹ̀dá ènìyàn tóbi púpọ̀, ó
sì ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀nà, ó sì nílò ìdàgbàsókè tó wà ní ìwòntúnwònsì
.ní gbogbo ìpele

Ìròmọ̀ tẹ̀mí tí ó fọ́jú

Ìfẹ́kúfẹ́ aláìlágbara yìí fún àwọn ìgbàgbọ̀ kan wá láti rírí
àwọn èrò àti èrò pátó láìsí ìbéèrè tàbí àyẹ̀wò wọn, èyí sì n mú

kí àwọn tí wọn ní àìsàn yìí bínú àti ìkórííra sí èrò ẹmí tó dájú
tàbí èrò tó ẹ́ sílẹ́ tí a sì ti dá sílẹ́ níyà. Ìyàsótò yìí n yorí sí
ìṣòtẹ́ sí àwọn òfin Ọlórùn, èyí tí a n fi hàn nínú ìṣiṣẹ́ ọpọlọ,
àlàáfíà ohun ìní, ìlera ọpọlọ àti ti ara, àti ifẹ́ àti ọwọ́ fún àwọn
.èniyàn láti oríṣiríṣi ipò

Gbígbe àwọn ilàna ẹmí ró

Nítorí pé àwọn àìsàn ara jẹ́ ohun tí a lè fojú rí, tí ó n
dunni, tí kò sì dùn mọni, wọn n mú wa láti kojú ijà sí wọn
gidigidi, èyí sì n mú wa gbìyànjú láti borí wọn nípasẹ́ onírúurú
ọ̀nà itọ́jú, láti eré idárayá àti oúnjẹ aládùn sí onírúurú oògùn
àti oògùn. Síbẹ́síbẹ́, àwọn àìsàn ọpọlọ, bó tilẹ́ jẹ́ pé wọn jẹ́
gbòngbò ìrora àti ibẹ̀rù èniyàn, a kò lè dèna tàbí tọ́jú wọn
pẹ̀lú ikánjú tó, a sì gbà wọn láyè láti fa iparun àti iparun bá
.ìgbésí ayé wa

Àwọn olùkòni, àwọn olùkọ́ ẹ̀kọ́ nípa ara, àwọn oníwàásù,
àwọn atúntò, àwọn oníṣẹ̀gùn, àti àwọn aṣòfin yóò lè mú kí
ìlọ́síwájú tẹ̀síwájú nígbà tí wọn bá kọ́kọ́ kọ́ ẹ̀kọ́, bẹ̀rẹ́ pẹ̀lú ara
wọn, léyìn náà wọn á kọ́ àwọn ẹ̀lòmíràn ní ọ̀nà tó tọ́ láti mú
ìwà èniyàn dàgbà ní ọ̀nà tó wà ní iwòntúnwònsì àti ìṣòkan, ní
ìbámu pẹ̀lú àwọn òfin ìgbésí ayé àti àwọn ilàna ìgbésí ayé tó
dára. Èyí ni ẹ̀kọ́ tó gbẹ́ṣẹ́ àti àṣà èniyàn tó péye tí àwọn
.èniyàn níbi gbogbo ní àgbáyé nílò

Àwọn ilé ẹ̀kọ́ gbà pé kò ẹ́ẹ́ ẹ́ láti kọ́ àwọn ẹ̀kọ́ nípa ẹmí
ní àwọn ilé iwé gbogbogbòò nítorí idàrúdàpọ́ tí a rí láàárín
àwọn ilàna wònyí àti onírúurú ẹ̀kọ́ isìn. Síbẹ́síbẹ́, tí àwọn ilé
ẹ̀kọ́ wònyí bá dojúko àwọn ilàna gbogbogbòò ti àlàáfíà, ifẹ́,
ìṣẹ́ isìn, ìgbàgbọ́, èrò inú ẹ́ẹ́ sílẹ́, àti itẹ́wọgbà àwọn ẹ̀lòmíràn
—èyí tí ó jẹ́ àwọn ohun tí ó dúró ẹ́nẹ́ nípa ẹmí—tí wọn sì ẹ́
àgbékalẹ́ àwọn ọ̀nà tí ó wúlò fún fífi àwọn ilàna wònyí sínú ilé
ọlóràá ti ọkàn àti ọkàn àwọn ọmọdẹ́, a lè rí ojútùú tí ó bófin
mu àti tí ó ẹ́ itẹ́wọgbà sí isòro tí a rò àti tí a ronú yìí. Àṣiṣe
nlá ni láti fojú fo ọ̀ràn yìí nítorí àwọn isòro tí ó hàn gbangba tí
.ó ní í ẹ́ pẹ̀lú rẹ

Ọpọlọpọ́ àwọn tó jade ilé-ẹ̀kọ́ gíga ló n fi ilé-ẹ̀kọ́ gíga sílẹ́
pẹ̀lú orí wọn tó wúwo tó bẹ́ẹ́ tí wọn sì wú láti inú àwọn iwé tó

wà nínú wọn débi pé wọn kò lè rìn ní ipa ọ̀nà ìgbésí ayé,
nítorí pé agbára ìfẹ́ inú àti ìkóra-ẹ̀ni-níjàánu wọn ti fẹ́rẹ́ di
aláìlera nítorí àìbíkítà àti àìlò. Nítorí náà, o rí wọn tí wọn ń
hùwà láìronújinlẹ́ àti ìbàjẹ́, tí wọn ń sàré lọ sínú ọ̀gbun
ìgbéyàwó àìdọ́gba, tí wọn ń lo ìbálòpọ̀ lònà àìtọ́, tí wọn ń lépa
owó, tí wọn sì ń kùná nínú ìşẹ́ wọn nítorí wọn kò tì kọ́ bí wọn
şẹ ń lo ọ̀bẹ́ mímu ti ọ̀gbọn wọn tí wọn ti kọ́ ní ẹ̀kọ́ dáadáa.
.Nítorí náà, wọn ń gé ara wọn, wọn sì ń şẹ ara wọn léşẹ
Lònà ìyanu, ọ̀pọ̀ ọ̀dọ́ ló máa ń gbádùn lílọ́wọ́ nínú àwọn
ìgbòkègbodò tó máa ń mú ìpalára àti ìrora wá fún wọn
nígbèyìn gbéyín. Àwọn kan máa ń jalẹ olẹ́ jíjà àti àwọn iwà
àìtọ́ mìíràn, kódà àwọn iwà ọ̀daràn pàápàá, láìsí ìdènà tàbí
ìdènà kankan. Àwọn tí kò bá lẹ́ dènà ìtánkálẹ́ iwà búburú
nínú àwùjọ́ ń fún àwọn kan níşìírí iwà àìtọ́. Gbogbo ènìyàn tí
ó ní ẹ́rí ọ̀kàn àti ìgbàgbọ́ tòótọ́ gbọ́dọ́ jẹ́ àpẹẹrẹ́ rere fún
àwọn ẹ̀lòmíràn ní ti iwà títọ́, ọ̀títọ́, iyì, àti ọ̀wọ́ ara-ẹ̀ni. Àwọn
ilé iwé, kọ́lẹ́jì, yunifásítì, àti àwọn ilé ìşẹ́ àwùjọ́ kò pèsè
àwọn ọ̀nà ìmọ́ sáyẹ̀nsì tó tó látí dín iwà ọ̀daràn kù nípa şíşẹ
àtúnşẹ́ sí àwọn ohun tó ń fa ìşòro rẹ́, èyí tí a rí ní pàtàkì nínú
.ọ̀kàn

Àwọn ilé-ẹ̀kọ́ pàtàkì tún yẹ́ kí a dá sílẹ́ látí kọ̀ni ní ọ̀nà
ìgbésí ayé aláyọ́ àti àşeyọ́rí, látí mú agbára ẹ̀ni dàgbà àti látí
.mú agbára ara ẹ̀ni pọ́ sí i
Irú àwọn ilé-ẹ̀kọ́ bẹ́ẹ́ yóò dàbí ọ̀gbà àti ọ̀gbà ìtura níbi tí
ọ̀kàn àwọn ọ̀dọ́ yóò ti dàgbàsókè tí wọn sì ń dàgbàsókè. A
gbọ́dọ́ yan àwọn olùkọ́ pẹ̀lú ìşọ́ra kí a sì rí i dájú pé wọn ní
ìfọ̀wọ́sowọ́pọ́ àwọn ọ̀bí àti àwùjọ́. Àwọn ilé-ẹ̀kọ́ wọ̀nyí yóò ran
àwọn ènìyàn lọ́wọ́ látí şẹ́ àgbékalẹ́ dáadáa. A gbọ́dọ́ rántí pé
oúnjẹ́ tẹ̀mí tí ènìyàn ń jẹ́ ní ìbẹ̀rẹ́ rẹ́ ló ń pinnu ìlera àti
agbára rẹ́ látí dàgbàsókè nígbà tó bá yá
Láìsí àní-àní, àwọn ọ̀nà ìdánìlẹ́kọ́ ọ̀pọ̀lọ́ àti ti ara tí a ń
lò ní àwọn ilé iwé ọ̀de ọ̀nì wúlò, şùgbọn wọn kò ní ìpílẹ́ ẹ̀mí
Láìsí ìdàgbàsókè iwà rere, ìdàgbàsókè kò ní pé

Àwọn ọdọ tí ọkàn wọn sì jẹ onírèlẹ tí wọn sì n yípadà, tí
agbára wọn kò sì tī yí padà ní àwọn ọ̀nà kan gbọdọ kọ àwọn
.ìmọ sáyẹ̀nsì ìdàgbàsókè ara, ti ọ̀pọ̀lọ, àti ti ẹ̀mí
Lẹ̀yìn ìdánilẹ̀kọ́ọ̀ pípéye, àwọn akẹ̀kọ́ọ̀ ní àwọn ilé-ẹ̀kọ́
wọ̀nyẹn gbọdọ máa ẹ̀ àyẹ̀wò ìrònújìnlẹ̀ nígbà gbogbo, àwọn
ìwé-ẹ̀rí tí wọn bá gbà yóò sì jẹ ìlera tó dára, orúkọ rere, ìsìṣẹ́,
.ọ̀rọ̀ ohun ìní àti ti ẹ̀mí, ayọ̀, àṣeyọ́rí, àti ìgbẹ̀kẹ̀lé ara ẹ̀ni
A o pinnu awọn esi idanwo ikehin ni opin irin-ajo aye yii
gegebi apapo apapo awọn aseyori ati awọn iwe-eri ti o gba
.lakoko awọn idanwo kekere jakejado igbesi aye
Àwọn tí wọn bá tayọ nínú ìdánwò ìkẹyìn yìí, tí ó tóbi jùlọ,
yóò gba ìwé ẹ̀rí mímọ́ ti ìlera ara-ẹ̀ni àti ẹ̀rí-ọkàn ọ̀fẹ́, mímọ́,
.àti ayọ̀

Àti àwọn ìbùkún tí a kọ sí ojú ìwé ọkàn tí tí láé
.Àwọn kòkòrò kò ní fi ẹ̀bùn tó ẹ̀wọ̀n yìí pamọ́
Ọ̀wọ́ àwọn olè kì yóò sì dé ibẹ̀
Tabi akoko yoo pa a run
Yoo ṣiṣe bi iwe irinna
Fún egbé ọlọ́lá nínú Egbé Àwọn Olódodo

Níbo ni ayọ̀ wà?

**Ọ̀lọ̀run, nínú àánú rẹ̀ pátápátá, fún wa ní ayọ̀ àti
ìmísí Rẹ̀**

Ó sì fún wa ní ìyè gidì

Ọ̀gbọ̀n tòótọ́

Ati ayọ̀ otító

**Òye tòótọ́ máa n wá nípasẹ̀ gbogbo onírúurú ìrírí
ìgbésí ayé wa**

**Ẹ̀yẹ̀gbọ̀n ọ̀go Ọ̀lọ̀run ni a n fi hàn nínú àlàáfíà ẹ̀mí tí
ọkàn n ní ìrírí rẹ̀ àti nínú ìgbìyànjú ọkàn látí bá a mu.
Níbẹ̀, a dúró ní ojúkojú pẹ̀lú ọ̀títọ́ níta, àwọn ìtànjẹ
lágbara gidigidi, àwọn díẹ̀ ló sì lè sá àsálà fún ipa
àyíká ọ̀de. Ayé n bá a lọ pẹ̀lú àwọn ìṣòro àìlọ́pin àti
àìlọ́pin àwọn àdánwò. Ohùn Ọ̀lọ̀run wà lẹ̀yìn ifarahàn**

ìgbésí ayé, ó n pè wá nígbà gbogbo, ó sì n bá wa sòrò láti inú àwọn òdòdó, ìwé mímọ, ẹrí ọkàn wa, àti nípasẹ gbogbo àwọn ohun ẹlẹwà tí ó mú kí ìgbésí ayé yẹ fún ìgbésí ayé.

Bí a ẹe n pọkàn pọ sí àwọn nńkan òde, bẹẹ náà ni a ẹe lẹ ní ìrírí ògo inú díẹ; àti bí a ẹe n yípadà sí inú, bẹẹ náà ni àwọn ìşòro òde tí a n DOJÚKỌ ẹe dínkù. Ó jẹ ìbáramu tí ó dúró şinşin. Şùgbọn ọpọ ènìyàn kò mọ òtítọ yìí nítorí ipa ìbáşepọ ayé, àwùjọ tí wọn n gbé, àti àwọn iwà tí kò dára. Àwùjọ máa n jẹ kí ènìyàn tẹrí ba pẹlú àwọn nńkan tí kò ẹe kedere, ó sì n dí wọn lọwọ láti ronú nípa àwọn òtítọ jíjinlẹ.

Àwọn kan tilẹ máa n lọ sí àwọn ibi tẹmí pàápàà làìní ìfẹ ọkàn tòótọ láti jańfààní nínú àyíká rere wọn, nítorí náà wọn kò rí àńfààní kankan nínú àwọn ìbẹwò wọnyẹn.

Ẹnikẹni tó bá fẹ rí Ọlọrun yóò rí i níbi gbogbo, iwà ènìyàn jẹ apanirun, apanirun, àti apanirun; wọn n parun, wọn n ba nńkan jẹ, wọn sì n pa á run. Àkókò tó fún aráyé láti kọ bí a ẹe n láyọ àti ìtẹlọrùn pẹlú ohun tó ní. A kò gbọdọ fẹ ohunkóhun ju ohun tó bá dé bá wa lọ. Ọlọrun jẹ ọlẹwọ; Ó mọ ohun tí a nílò, ó sì n pèsè rẹ ní àkókò tó yẹ. Èyí kò tùmọ sí pé a gbọdọ gbẹkẹlẹ Ọlọrun láìşẹ ìsapá rára. Kò tùmọ sí pé a gbọdọ ẹe ipa tiwa dé ibi tí agbára wa mọ, kí a sì fí èyí tó kù sílẹ fún Ọlọrun, ẹnì tí kò ní fí ohun tí a nílò àti èyí tí ó tọ sí wa sílẹ láé.

Ọnà tó dára jùlọ láti ní ayọ tí tí láé ni láti nímọlára wíwà Ọlọrun. ìfẹ ọkàn wa tó ga jùlọ ni láti mọ Ọlọrun àti láti pinnu láti wà pẹlú Rẹ. Ọlọrun yẹ kí ó jẹ àkọkọ nínú èrò àti ìmọlára wa, a sì gbọdọ kà á sí ọpọ tó lágbára jùlọ àti tó lágbára jùlọ nínú ìgbésí ayé wa.

(Nítorí náà di okùn Ọlọrun mú şinşin, kí o sì máa wá ààbò lódọ Rẹ)

Nítorí òun ni òpó tí gbogbo òpó yòókù bá kùnrẹ

Mo ti wá mọ pé ètẹ kan ọso ti igbésí ayé ni láti mọ Ọlórún Àwọn kan wà tí wọn kò lè gbàgbọ pé wíwá Ọlórún ni ètẹ ikeyìn igbésí ayé Ẹ̀gbọn kò sí ẹnì tí ó lè sẹ́ pé ètẹ igbésí ayé ni láti rí ayọ. Mo sì sọ pẹ̀lú igbékẹ̀lẹ̀ àti idánílójú pé Ọlórún ni ayọ ikeyìn. Ó jẹ ayọ gígá jùlọ. Ó jẹ ifẹ́ pípé, gbogbo ayé. Ó jẹ ayọ ayérayé tí kì í fi ọkàn àwọn tí ó wà ní ị̀ṣọkan pẹ̀lú Rẹ̀ sílẹ̀. Nítorí náà, kí ló dé tí a kò fi ń gbìyànjú láti ní ayọ pípé yẹn? Kò sí ẹ̀lòmíràn tí ó lè fún wa. A gbọdọ́ máa dàgbàsókè kí a sì máa tójú rẹ̀ nínú ara wa. Àwọn agbára ị̀ṣẹ̀dá ń gbìyànjú láìsì ị̀ṣòro láti fún àwọn ènìyàn ní igbádùn ayé, ẹ̀gbọn irú àwọn igbádùn kúkúró bẹ̀ẹ̀ ń yorí sí ibànújẹ, ìkorò, àti ibànújẹ. Kódà ẹnì tí ó ní oríire jùlọ, tí ó dàbí ẹnì pé ó ní ohun gbogbo, lè má ní ayọ tòótọ́. Wọn kì yóò ní itẹ́lórún pẹ̀lú àwọn nńkan ayé fún igbà pípé nítorí pé àwọn nńkan wònyí kò pa ò̀ngbẹ̀ tòótọ́ wọn tàbí kí wọn tẹ̀ ebi ẹ̀mí wọn lórún.

Àwọn ohun ìní tí ó ní í ẹ̀ pẹ̀lú àlàáfíà àti itẹ́lórún tí kò ní pẹ. Gbogbo ayé ló kún fún idàrúdàpọ̀ àti rúdurúdu, tí ifẹ́ ọkàn-ẹnì-nńkan àti ojúkòkòrò tí ó ń fa ogun ń ru sókè. Kò sí ohun míràn tí ó ń dá ogun sílẹ̀.

Akọ̀nì gidi ninu ogun aye ni ẹnì tí o ẹ̀gun ara rẹ̀ tí o sì bori awọn ifẹ́ rẹ̀ Owo, okiki, ifẹ́kufẹ́, ati ohun gbogbo tí o tako ilana yii jẹ ipalara si alaafia ati ayọ wa Ti awọn eniyan ba kọ ẹkọ lati ronu nigbagbogbo ni awọn ofin ti awọn iye otitọ ti igbesi aye, wọn yoo ri ayọ ti wọn n wa, ẹ̀gbọn wọn yapa kuro ninu idi wọn ati pe a gba wọn lẹ nipase awọn ifẹ́kufẹ́ aye Mo ti rii pe ko si idanwo ti o le yi mi kuro ni ipa ọna ti mo ti yan ati ti mo tẹ́le fun ara mi.

Mo lè fí agbára tí Ọlórún fún mi ẹ̀ ifẹ́ ẹ̀gbẹ̀ẹ̀gbẹ̀rún ènìyàn, ẹ̀gbọn ipa ọ̀nà yẹn yóò jẹ ewu fún mi. Bó ti wù kó rí, mi ò fẹ́ kí ẹ̀gbẹ̀ẹ̀gbẹ̀rún ènìyàn

ṣe ifẹ ọkàn wọn, mo kàn fẹ kí àwọn ọmọ èyìn olóòótó dúró ṣinṣin nínú Ọlórún. Àwọn tó nífẹẹ Ọlórún yóò gbádùn àwọn èrò wònyí, àwọn tó sì n tẹsíwájú nínú itara wọn yóò sì nímọlára ibùkún Ọlórún àti wíwà níbẹ nípasẹ àwọn èkọ wònyí.

Kò ṣeé ṣe fún ènìyàn láti tan Ọlórún jẹ, nítorí pé Ó wà níbí nígbà gbogbo, ó mọ ohun tí ó wà ní ọkàn wọn àti ohun tí wọn fẹ. Nígbà tí wọn bá kọ ayé sílẹ tí wọn sì n fẹ ìṣọkan ẹmí, Ọlórún yóò wá sódò wọn. Nígbà tí ifẹ ọkàn náà bá gbòòrò sí ọkàn ẹni tí ó n wá a, Ọlórún yóò wá sí ọkàn yẹn, yóò sì fi iwà rere àti ibùkún kún un. Ohun kan ṣoṣo tí ó yẹ kí a gbé fún ni láti wà ní ìṣọkan pẹlú Ọlórún àti láti rí ojú rere Rẹ. Ìṣọkan náà gbódò jẹ májẹmú ayérayé àti ilérí tí kò lè fọ (àwọn tí wọn pa májẹmú Ọlórún mọ tí wọn kò sì bàjẹ)

Gbogbo ènìyàn ló fẹ ọrọ ju àwọn ẹlòmíràn lọ. Kódà nígbà tí wọn bá ní in, wọn kì í ní itẹlórùn, wọn n rí i pé ẹlòmíràn ló lórò. Àwọn ènìyàn n gbé nínú idààmú ara wọn, tí ifẹ ọkàn wọn sì n ru sókè. A gbódò ní itẹlórùn pẹlú ohun tí a ní. Ohun iní kò ní mú ayọ wá; dípò bẹẹ, wọn sáà maa n mú àníyàn, àníyàn, àti ibẹrù pọ sí i.

Ọnà sí Ọlórún ni ọnà tó rọrùn jùlọ àti tó rọrùn jùlọ, síbẹ diẹ ló n rìn ín láika ọpọlọpọ àṣà isin àti ilàná tó wà. Ó sàlẹ láti yí ọkàn wa padà sí Ọlórún kí a sì béèrè lówọ Rẹ ohun tó dára jùlọ àti èyí tó pé jùlọ fún wa. Ní ọótó, Ọlórún n dúró dè wá nítorí pé ó fẹ kí a jìnnà sí ibi àti ewu. Ó fẹ kí a wà pẹlú Rẹ nínú ọkàn àti èrò wa nítorí pé àwọn ohun iní olowo poku ayé yìi kò lè tẹ ifẹ ọkàn ènìyàn lórùn tàbí kí a kún ọfo ẹmí tí a nímọlára nínú rẹ. Ọlórún n bá wa sọrọ nígbà gbogbo, ṣùgbón diẹ ló gbọ ohùn Rẹ. Ohùn idákẹjẹ ni ariwo èrò àti ifẹkúfẹẹ tó hàn gbangba maa n rì sínú rẹ. Ṣùgbón nígbà tí èrò bá rọlẹ tí ifẹ ọkàn sì balẹ, a maa n gbọ ohùn Ọlórún ní kedere, bó tilẹ jẹ pé ó dákẹ tí ó sì rẹwèsì. Lóòtó, Ọlórún n ṣe ohun gbogbo láti ran aráyé

lọwọ, ó n sí àwọn ilẹ̀kùn àti ìmọ̀lẹ̀ kí a lè rí ibi tí a yẹ kí a gbésẹ̀ sí, kí a má baà kọ̀sẹ̀ tàbí kí a yọ. Ẹ̀gbọ̀n ọ̀pọ̀ ènìyàn kò mọ̀ ọ̀títọ̀ yìí.

Mi ò fẹ́ kí àwọn ènìyàn rò pé wọn lè ní ìmọ̀ nípa fífetí sí àwọn ẹ̀lòmíràn tàbí kíkà ìwé. Wọn gbọ̀dọ̀ lo ohun tí wọn kà àti gbọ̀ láti lọ sí àwọn ibi ijọ̀sìn sànjú dídúró sílẹ̀ àti fífetí sí ọ̀rọ̀ àìníláárí lọ. Àmọ́ kòdà ní àwọn ibi ijọ̀sìn pàápàá, a gbọ̀dọ̀ ní mọ̀lára wíwà Ọ̀lórún nínú ọ̀kàn wọn kí a sì mọ̀ bí a ẹ̀ lè ní ìrírí rẹ̀. Ìbúgbàù ìmọ̀lára àti àgbéyẹ̀wò ọ̀gbọ̀n kò lè fún wa ní ìmọ̀ tí ọ̀kàn wa n fẹ́ láti ní.

Nígbà tí a bá fí ara wa fún Ọ̀lórún tí a sì dàgbére fún ifẹ́kúfẹ́ ara-ẹ̀ni, tí a sì ní ìdánílójú pé Ọ̀lórún wà pẹ̀lú wa nígbà gbogbo, tí ó n gbé inú ọ̀kàn wa, tí ó sì n fún wa ní ìṣírí pẹ̀lú èrò rere àti ọ̀lá àti ìmọ̀lára, a ó ní ayọ̀ àti òmìnira, a ó sì rí ìmọ̀lẹ̀ ọ̀gbọ̀n ní ojú ọ̀rún ọ̀kàn

Fojú inú wò ó! Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀dún láti ìsinsìnyí, wíwà wa yóò di àlá, gbogbo ohun tí a bá ẹ̀ nísinsìnyí yóò sì di apá kan àlá náà. Àní àwọn ènìyàn tó tóbi jùlọ̀ nínú aráyé yóò di àwọn ẹ̀dà ènìyàn lásán. Ẹ̀gbọ̀n àwọn ènìyàn nílá wònyẹn dé ibi tí wọn fẹ́ dé nítorí wọn dé ipò gígá jùlọ̀, wọn sì wà láàyè nínú ẹ̀mí, wọn mọ̀ dáadàa, wọn sì mọ̀ nípa gbogbo ohun tó n ẹ̀lẹ̀, nítorí wọn wà ní ìṣọ̀kan nínú ìmọ̀ Ọ̀lórún. Ẹ̀nikẹ̀ni tó bá gbìyànjú láti bá wọn mu nípasẹ̀ èrò àti ẹ̀kọ̀ wọn yóò ní mọ̀lára wíwà wọn, yóò gba ìbùkún wọn, yóò sì mọ̀ ní ìsàlẹ̀ pé wọn wà ní ìṣọ̀kan pẹ̀lú wọn ní tòótọ̀.

Àlá nílá ni ìgbésí ayé. Síbẹ̀, nígbà tí o bá wo ara ẹ̀ nísinsìnyí tí o sì rí i pé ó kún fún ìgbésí ayé, o máa ní ìdánílójú pé ọ̀ótọ̀ àlá yìí ni. O rò pé o gbọ̀dọ̀ ní èyí tàbí ohun yẹn láti láyọ̀. Ẹ̀gbọ̀n láìka iye ifẹ́ tí o ní sí, o kò ní rí ayọ̀ nípasẹ̀ wọn. Bí ènìyàn bá ẹ̀ n ní púpọ̀ sí i, bẹ̀ẹ̀ náà ni ifẹ́ ọ̀kàn ẹ̀ ẹ̀ n pọ̀ sí i. A gbọ̀dọ̀ sàtúnṣe ifẹ́ ọ̀kàn ẹ̀, kí ìgbésí ayé sì rọ̀rùn bí o bá fẹ́ gbé nínú ìtúnú, ìparọ̀rọ̀, àti ìtẹ̀lọ̀rùn inú.

Ìwé Mímọ sọ pé ẹnì tí ìfẹ ọkàn rẹ bá ń ẹ̀sàn lọ sínú (sì ọkàn rẹ) jẹ ẹnì tí ó ní àlàáfíà inú gíga Nínú èyí, wọn dà bí ọ̀kun, tí kì í yípadà tàbí dínkù, ẹ̀sẹgbọ́n ó kún fún omi tí ń ẹ̀sàn sínú rẹ láìdádáwọ̀dúró. Ẹ̀sẹgbọ́n ẹnì tí ó dá ihò ìfẹ ọkàn sínú àpọ̀ ìpamọ̀ àlàáfíà wọn tí ó sì jẹ kí omi pàtàkì yọ kí ó sì ẹ̀sẹfọ̀ kò mọ ohunkóhun nípa àlàáfíà ẹ̀mí àti ayọ inú.

A nílò ìtọ̀sọ̀nà láti ọ̀dọ̀ àwọn tí wọn mọ Ọ̀lọ̀run, tí wọn ní agbára láti bá a sọrọ̀ tí wọn sì mọ pé ó wà níbẹ̀. Àwọn wòlù tí bẹ̀ wá láti wá Ọ̀lọ̀run ní àlàáfíà ọkàn, nínú ìdákẹ́jẹẹ ọkàn níbi tí ẹ̀mí olóòótọ̀ àti ayọ ẹ̀mí gíga jùlọ ń gbé. Àwọn olùkọ̀nì tí ó ní ìmọ ní Ínḍiá tún fọwọ̀ sí àwọn èrò wònyí wọn sì tẹnu mọ pàtàkì àṣàrò jíjìnlẹ̀ láti rí Ẹ̀nì Àtòrunwá nínú ìjìnlẹ̀ ọkàn.

Ohun gbogbo tí ó wà láyé jẹ ìgbì bí ìgbì tí ọkàn Ọ̀lọ̀run darí. Ìgbì olóye yìí ni Ẹ̀mí Mímọ, tàbí Ẹ̀mí olóòtítọ̀, ẹnì tí ènìyàn lè bá sọrọ̀ nípasẹ̀ àdúra àti àṣàrò pẹ̀lú.

Nínú ìparọ̀rọ̀ ọkàn rẹ̀ àti inú ọkàn rẹ̀ tí o fọjú sí, ìfẹ̀ pẹ̀lú Ẹ̀nì pípé àti Aláìlọ́pìn kò lópin Ẹ̀sẹgbọ́n ó ẹ̀sẹro láti rí Ọ̀lọ̀run tí a bá kọ́kọ̀ lépa owó. A gbọ́dọ̀ sọ Ọ̀lọ̀run di apá pàtàkì nínú ìgbésí ayé wa, lẹ́yìn náà a ó ní gbogbo ohun tí a nílò ní ìgbésí ayé yìí. Ẹ̀nikẹ̀nì tí ó bá sọ Ọ̀lọ̀run di ibi tí ó wà tí tí láé nínú ọkàn rẹ̀, Ọ̀lọ̀run yóò fún wọn ní ìpín púpọ̀ nínú ìbùkún ayé àti ọ̀run, yóò sì sí àwọn ibi gíga sílẹ̀ níwájú wọn níbi tí oòrùn ọ̀gbọ́n tí ń tàn, tí yóò máa tan ìmọ̀lẹ̀ sí ipa ọ̀nà wọn, tí yóò sì máa mú ọ̀kùnkùn tí ó yí wọn ká kúrò. Ọ̀lọ̀run ni olùfẹ̀ ayérayé, kò sì sí ayọ̀ fún aráyé àyàfi tí wọn bá nífẹ̀ Ọ̀lọ̀run bí wọn ẹ̀ fẹ̀ràn—ó kéré tán—àwọn olólùfẹ̀ wọn tí wọn fẹ̀ràn jùlọ, nítorí láìsì Ọ̀lọ̀run, a kò ní mọ̀ ìpílẹ̀ ìfẹ̀, bẹ̀ẹ̀ ní a kò ní tọ̀ adùn rẹ̀ wò.

A gbọ́dọ̀ kọ bí a ẹ̀ ń lo ìfẹ̀ wa kí a sì darí ọkàn wa láti wá Ọ̀lọ̀run pẹ̀lú gbogbo ọkàn wa. Àwọn ìṣe ènìyàn ní ìfẹ̀ ọkàn ń darí, àwọn ìwà wònyí sì ń mú wa máa ẹ̀

ohun tí a kò fẹ ẹ. Lóòtọ, èniyàn jẹ ọtá rẹ, kò mọ nípa rẹ. Kò mọ bí a ẹe n jókòó jẹẹ, bẹẹ ni kò ya àkókò sọtò fún Ọlórún, síbẹ ó fẹ ayọ àti idánilójú wíwolé sínú Párádísè láìsí idádúró. A kò lè rí ìrírí mímọ nípa kíkà iwé, gbígbọ àwọn iwàásù, tàbí ẹ́ẹ àwọn ẹ́ẹ rere láìsí àní-àní. Gbogbo wọn ló ẹe ànfààní, sùgbọn wọn kò tó. Dídé ọdọ Ọlórún nílò ifọkànsí àti ìrònú jinlẹ.

A gbọdọ kọkọ wá ojúrere Ọlórún. A kò le tẹ gbogbo èniyàn lórùn, nítorí pé èyí kò ẹe ẹ. Mo gbìyànjú láti má ẹe bínú ẹnikẹni. Mo ẹe ohun tí mo lè ẹe, iyẹn sì ni gbogbo ohun tí mo lè ẹe. Ète mi kan soṣo ni láti tẹ Ọlórún lórùn. Mo lo ọwọ mi láti fí ìrẹlẹ gbádúra níwájú Rẹ, ẹẹ mi láti wá Rẹ níbi gbogbo, àti ọkàn mi láti ronú nípa Rẹ àti láti ronú nípa Àwọn ẹ́ẹ iyanu Rẹ. Ọlórún gbọdọ wà ní ipò àkókọ nínú ọkàn wa kí a lè ní ìrírí Rẹ gégé bí àlàáfíà, ifẹ, ọye, inú rere, àánú, àti ọgbọn. Èyí, kì í ẹe ohunkóhun mìíràn, ni mo wá láti jẹrì sí àti láti bá yín sọrọ nípa rẹ.

Ní àfikún sí ìrònújinlẹ, a gbọdọ máa bá àwọn èniyàn ẹe ọrẹ rere. A kò gbọdọ máa lépa àwọn èniyàn, sùgbọn dípò kí a máa lépa Ọlórún. Tí o bá rí ànfààní nínú àwọn èrò wònyí, kà á sí ibùkún láti ọdọ Ọlórún, nítorí gbogbo iyin jẹ ti Rẹ. Pin wọn pẹlú àwọn ẹlòmíràn kí wọn lè rí ohun tí o bá rí nínú wọn (Àti ní ti ojúrere Olúwa rẹ, sọrọ nípa rẹ) Má sì gbàgbé láti ran ẹnikan lówó lójójumọ gégé bí agbára rẹ. Níwọn ìgbà tí mo bá ní owó nínú àpò mi, n kò ní dẹkun fífúnni, nítorí pé orísun mi tí kò lópin àti tí n ẹàn nígbà gbogbo ni Ọlórún.

Níkeyìn, a gbọdọ mọ Ọlórún gégé bí àwọn ẹni nílá ẹe mọ. Èyí ẹe ẹe nípasẹ ìrònú àti ìsapá ara ẹni.

Nígbà kan, mo n rìn lọ síta ilé ìsínkú, mo n ronú nípa olùkọ mi nílá, Sri Yuktiswar, ẹni tí ó ti kú ní ọdún diẹ kí n tó ní ifẹkúfẹẹ gidigidi fún un, ó sì banújẹ pé kò sí pẹlú mi láti gbádùn ẹwà àti afẹfẹ ilé ìsínkú náà.

Lójìjì, ó fara hàn mí látì ojú ọ̀run, ó sì wí pé, "Şé o rò pé iwọ̀ nìkan nì ó ń gbádùn ibi ẹ̀lẹ̀wà yìí? Mo ń gbádùn rẹ̀ gégé bí iwọ̀!"

Ẹ̀nì tí ó ń wá iṣọkan pẹ̀lú Ọ̀lọ̀run gbọ̀dọ̀ gbìyànjú látì máa ẹ̀ àṣàrò ojoojúmọ̀ àtì nínífẹ́ẹ̀ Rẹ̀, àtì fífún gbogbo ènìyàn ní ifẹ́ yẹn. Ọ̀nà kan ọ̀so látì yẹra fún ijà. Ifowosowopọ̀ ẹ̀mí ẹ̀ pàtàkì Láìsì ẹ̀mí tòótọ̀, kò sí ayọ̀ ẹ̀nikẹ̀ọ̀kan tàbí gbogbogbòò. Iṣọkan mímọ̀ nì ojútùú kan ọ̀so sí gbogbo iṣòro ara, ináwó, ìgbéyàwó, iwà rere, àtì ẹ̀mí.

Ayọ̀ wá látì rí i pé mo sún mọ̀ Ọ̀lọ̀run. Ènìyàn tí fí ara rẹ̀ pamọ̀ sínú àwọn àìmọ̀, ó sì tó àkókò látì já ara rẹ̀ kúrò nínú ẹ̀wọn itijú yìí. Ọ̀kàn gbọ̀dọ̀ máa yíjú sí Ọ̀lọ̀run nígbà gbogbo, ohunkóhun tí ipò náà bá yí, lẹ́yìn náà nì iwọ̀ yóò ní ìrírí àlàáfíà àtì ayọ̀ ńlá.

Àwọn tí wọn ń fẹ́ Ọ̀lọ̀run tí wọn sì ya ara wọn sí mímọ̀ fún Un, tí wọn ń fún ara wọn níṣìrì tí wọn sì ń kọ̀ ara wọn lẹ̀kọ̀ọ̀, tí wọn sì ń rántí Ọ̀lọ̀run nígbà gbogbo, nì àwọn aláyọ̀ ní ayé yìí àtì àwọn olùborí ayọ̀ ní ojọ̀ iwájú.

Alafia fun yin ni alaafia

Aṣọ̀ ibòjú náà yóò yọ̀ sókè, yóò sì mọ̀ kúrò

A dá olúkúlùkù wá ní àwòrán Ọ̀lọ̀run. A jáde wá látì inú Ẹ̀mí Mímọ̀ Rẹ̀, àtì pé ẹ̀dà Rẹ̀ ń gbé inú wá nínú gbogbo iwà mímọ̀ rẹ̀, ọ̀go rẹ̀, àtì ayọ̀ tí ó ga jùlọ̀. Ogún mímọ̀ yìí jẹ̀ odi alágbára tí a kò lè ẹ̀gun. Fún ẹ̀nikan látì dá ara rẹ̀ lẹ̀bì gégé bí ẹ̀lẹ̀şẹ̀, tí ó ń rìn kiri ní ipa ọ̀nà ẹ̀şẹ̀, jẹ̀ ọ̀kan lára àwọn ẹ̀şẹ̀ ńlá jùlọ̀. Nítorí ní ẹ̀şẹ̀ bẹ̀ẹ̀, wọn dá ara wọn lẹ̀bì sí àìní ìrànlowó, àìnírètí, àtì àìlẹ̀gbéga. Ọ̀ótọ̀ nì pé ènìyàn lè ẹ̀ àwọn iṣe tí ó lòdì sí ọ̀fin àdánidá àtì tí Ọ̀lọ̀run, sùgbọ̀n wọn gbọ̀dọ̀ yí ipa ọ̀nà padà lẹ̀şẹ̀kẹ̀şẹ̀ kí wọn sì yípadà sí ipa ọ̀nà tí ó tọ̀.

Nínú ìwà mímọ̀ wọ̀n, ènìyàn jẹ̀ tẹ́mpìlì mímọ̀, Ẹ̀mí Ọ̀lọ̀run sì n
.gbé inú wọ̀n

A gbọ̀dọ̀ máa rántí nígbà gbogbo pé Ọ̀lọ̀run nífẹ́ẹ̀ wa láìsì
àdéhùn kankan. Şùgbọ̀n níwọ̀n ìgbà tí Ó ti fún wa ní yíyàn
pípé láti sún mọ̀ Rẹ̀ tàbí láti yípadà kúrò lódò Rẹ̀, Ó n dúró dè
.wá láti fi ìfẹ́ wa hàn kí Ó tó wá sọ̀dò wa

Nígbà kan mo gbọ̀ ohùn rẹ̀ tó n dún kẹ̀lẹ̀kẹ̀lẹ̀ nígbà tí ó n
şe àşàrò: “O sọ̀ pé èmi kò sí pẹ̀lú rẹ̀, şùgbọ̀n o kò tî wo inú
rẹ̀, èmi kò fi ọ̀ sílẹ̀ fún ìgbà kan şoşo. Wọ̀ inú tẹ́mpìlì ọ̀kàn,
ìwọ̀ yóò sì rí mi. Nítorí mo wà níbí nígbà gbogbo, láti gbà ọ̀, kí
”.n sì fi ìkínì ìfẹ́ àtòrunwá kí ọ̀

Òtítọ̀ jíjìnlẹ̀ şe pàtàkì ní ipa ọ̀nà ẹ̀mí Nínú ìwà mímọ̀ àti
òtítọ̀, ìmọ̀lẹ̀ ọ̀kàn yóò bèrẹ̀ sí í tàn jáde

Ọ̀gbọ̀n ènìyàn wa kò ju ti Ọ̀lọ̀run lọ. Ọ̀nà kan şoşo tí a lè
gbà sún mọ̀ ọ̀n ni nípa fífún un ní ìfẹ́ mímọ̀ kan náà tí Ó fún
.wa

Gbogbo ènìyàn ni yóò rí ìgbàlà nígbèyìn-gbéyín, şùgbọ̀n
àwọ̀n tí wọ̀n bá şubú lójú ọ̀nà yóò şubú sínú ọ̀gbun àìnífẹ́ẹ̀.

Àìnífẹ́ẹ̀ n dí wa lówọ̀ láti mọ̀ pàtàkì pàtàkì wíwá Ọ̀lọ̀run ní
àkókò yìí, ní àkókò yìí gan-an. Pílánẹ̀tì nílá wa, tí ó n fò lójú
ọ̀run, àti idámọ̀ ènìyàn wa, ni a kò fún wa láti lo ọ̀dún díẹ̀ níbí
kí a sì pòórà sí ọ̀fọ̀. Dípò bèẹ̀, a ní láti ronú jìnlẹ̀ kí a sì lóye
ohun jìjìnlẹ̀ ìwàlààyè. Láti gbé láìlóye ètẹ̀ ìgbésí ayé jẹ̀
òmùgò, òmùgò, àti ìfọ̀ àkókò. Àwọ̀n ohun jìjìnlẹ̀ ìgbésí ayé yí
wa ká ní gbogbo ìhà, Ọ̀lọ̀run sì ti fún wa ní ọ̀gbọ̀n láti wá
.ojútùú wọ̀n

Nínú ìwárí ìfẹ́ tí ó pẹ̀ títí, mo rí i pé Ọ̀lọ̀run fẹ̀rà̀n mi ní
gbogbo ọ̀nà tí a lè ronú pé ó fẹ̀rà̀n mi gẹ́gẹ́ bí iyá, baba, àti
ọ̀rẹ́ kan

,Mo wá ọ̀rẹ́ ayérayé náà ju gbogbo àwọ̀n ọ̀rẹ́ lọ
Àti nípa olólùfẹ́ nílá yẹ̀n tí mo rí nísinsìnyí tí n tàn ní
gbogbo ojú àti ojú ìfẹ́ Ọ̀rẹ́ Ọ̀lọ̀run yẹ̀n kò tî já mi kulẹ̀ rí, bèẹ̀
ni kò tî já mi kulẹ̀ rí

Ọlórún ló wà lẹyìn gbogbo ohun tó wà. A gbọdò bọwọ
fún àwọn òbí wa kí a sì fi inú rere hàn sí wọn, sùgbọ́n a
gbọdò nífẹẹ Ọlórún pẹlú gbogbo ọkàn àti ẹmí wa. A gbọdò
.mọ pàtàkì ìsopọ pàtàkì pẹlú Rẹ, láìsí sọfò àkókò mọ
Nígbà tí a bá sùn, a kò mọ bóyá a ó jí tàbí a kò ní jí. A fi
ayé yìí sílẹ lókòòkan. Sùgbọ́n èrò yìí kò yẹ kí ó fa àníyàn.
Nígbà tí a bá kú, a pè wá láti di àtúnbí sí ayé, láti bèrẹ̀ ìgbésí
.ayé tuntun láti ibi tí a ti dúró sí nínú èyí
Mo rí iyè gégé bí ìṣẹ́dá àti ìtupalẹ̀ ìgbì omi lórí òkun. Ìgbì
omi ènìyàn n̄ dide láti orí òkun àtòrunwá nígbà tí a bí i, àti
nígbà ikú, ó n̄ sinmi ní ọkàn Ọlórún. Mo ti di òtító yìí mú, mo
sì mọ pé ẹmí kì í kú ní tòótọ́, láìka ikú ara sí. Nítorí bóyá mo n̄
sinmi nínú òkun ẹmí àtòrunwá tàbí mo n̄ jí nínú ara, mo jẹ
ọkan pẹlú òkun àgbáyé. A kò lè rí ayọ́ gíga jùlọ ní ayé. Ní
àkókò kan náà, a kò nílò láti sá lọ sínú ìgbó láti wá ète. A lè rí
Ọlórún nínú ìgbó ìgbésí ayé ojoojúmọ́ yìí—nínú ibú ihò
.ìdákéjéé

Ènìyàn lè ṣe ọpọlọpọ́ àṣìṣe, sùgbọ́n a mọ wọn ní àwòrán
ẹmí àtòrunwá. Ọlórún dá ayé àrékérékè yìí ti ìgbádùn ayé
fún ète kan ṣoṣo: kí aráyé lè mọ pé ó jẹ eré àgbáyé lásán, kí
wọn fi àwọn ìtànje sílẹ, kí wọn sì fẹràn Ọlórún nìkan. Èyí ni
òtító, kò sì lè jẹ bẹẹ. Kí ló dé tí Ọlórún fi dá wa láti nífẹẹ àwọn
mẹmbà ìdílẹ̀ wa kí wọn tó máa lọ kúrò lódò wa lókòòkan?
Àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ wònyí máa n̄ ṣẹlẹ̀ láti jẹ kí a mọ pé Ọlórún ni ó
.nífẹẹ wa ní tòótọ́, ju gbogbo àwọn tí a fẹràn lọ
Ìgbésí ayé jẹ ọwọ́ àwọn àwòrán tó n̄ tàn kálẹ̀, sùgbọ́n
òtító yìí sòro láti lóye nítorí pé àwọn ìtànje dà bí ohun gidi àti
pé àwọn òtító dà bí ìtànje Ayé máa n̄ pòórà kúrò nínú ìmọ wa
ní gbogbo ọru bí a ṣe n̄ sùn, bóyá kí a lè lóye pé àgbáyé tí a
.lè fojú rí kì í ṣe ohun gidi
Ẹkọ́ oorun yìí kò wá láti dẹrù bà wá, sùgbọ́n láti mú kí a
máa fẹ òtító Ọlórún. Kò sí ohun tó lè tẹ ọkàn lórùn àyàfi
Ọlórún àti ìfẹ̀ Rẹ. Ẹmí Ọlórún ni òtító tí kò láfiwé. Kò sí ohun tí
kò láfiwé, ohun tí ó jẹ òótọ́ kò lè jẹ òótọ́. Àwọn ọlọgbọ́n lóye
.òtító tó n̄ tàn yanran yìí

Ọpọ ọdún ayé wa ti kojá, àti pé ọdún, ọsẹ, ọjọ, àti wákàtí
nìkan ló kù kí ló dé tí a fi ñ fi àkókò sòfò lórí àwọn nìkan tí kò
ní èrè? A gbọdọ fẹ láti bá Ọlórún sọrọ ní ọsán àti ní ọru, kí a
sì jẹ olóòótọ nínú ifẹ ọkàn yìí kí àkókò ìgbésí ayé tí a yàn fún
.wa tó parí, kí a sì fi ayé yìí sílẹ láìṣe ohunkóhun tó ẹ pàtàkì
Ní àkókò yẹn gan-an, mo rí ìmọlẹ òlá Ọlórún tó bo
gbogbo ẹdá. Ayọ òlá gbàà nìyẹn! Ìmọlẹ àgbàyanu gbàà
!nìyẹn

Ọlórún mi, mo dúpẹ lówọ rẹ mo sì tẹrí ba fún ọ fún
.òpòlọpọ ìbùkún wònyí ti rírí wíwà rẹ
Ibukun fun gbogbo eniyan ni ọna kanná, kí a le mọ pe
Iwọ ni otitọ to ga julọ ni agbaye ati pe Iwọ ni ibi-afẹde wa to
.ga julọ, eyiti ko si ibi-afẹde miiran lehin rẹ
A gbọdọ fẹràn Rẹ, kí a sì bá A sọrọ ní gbogbo ìṣẹjú-àáyá
ìgbésí ayé wa—níbi ịṣẹ àti ní ìsinmi, ní ìṣíkiri àti ní ìdákéjéjé—
pẹlú ẹbẹ jíjínlẹ àti ifẹkúfẹẹ gbígbóná. Nígbà náà, a ó rí ìbòjú
àlá tí ñ dide tí yóò sì tóká. Ọlórún wà pẹlú wa ní gbogbo ìṣẹjú
ìgbésí ayé wa. Àwọn tí wọn ronú jinlẹ tí wọn sì bá A mu, rí I
nínú ẹwà àwọn òdòdó, ọlá àwọn ọkàn onínúure, àwọn
ìmọlára gígá àti ọlọlá, àti àwọn àlá ẹlẹwà. Níkeyìn, Yóò jáde
:látí ẹyìn àwọn ìbòjú dídì látí sọ fún gbogbo olùwá òtítọ pé
A ti yapa fun igba pipe nitori mo fẹ ki o fun mi ni ifẹ rẹ"
tinutinu Mo da ọ ni aworan mi, mo si duro titi iwọ o fi lo
".ominira rẹ ti o si fun mi ni ifẹ tire

A gbọdọ ẹbẹ lówọ Ọlórún látí fún wa ní ẹbùn ayérayé
àti pípẹ ti ifẹ àtòrunwá Rẹ. Sùgbọ́n ta ló lè rí Ọlórún onífẹẹ yìí
láìsì ìsápá? Tí o bá lo ìdà méeèdọgbọ́n nínú ọgọrùn-ún ìsápá
náà, iyókù wà lówọ Ọlórún àti ìtọ́sọ́nà ẹmí rẹ. Èmi kò béèrè
fún ara mi, nítorí gbogbo ìyìn jẹ ti Ọlórún, orísun gbogbo
oore-ọfẹ àti oore-ọfẹ. Kí oore-ọfẹ Rẹ bá ọ lọ, kí ìmọ Rẹ wà
.pẹlú rẹ, kí o sì rí ọpòlọpọ wíwà Rẹ nínú rẹ àti ní àyíká rẹ
Ọlórún kì í dá wa lóhùn lésẹkẹsẹ nítorí a máa ń ṣiyéméjì
látí fi bí a ẹ fẹ ẹ tó hàn. A kò gbọdọ bèrù látí sún mọ Ọ,
sùgbọ́n kà á sí tiwa, Olùfẹ wa, kí a sì máa wá Ọ láidáwọdúró

pẹlú èrò wa, ìṣe wa, ọkàn wa, àti èrò wa, a ó sì rí l ní ààbò tó
.ga jùlọ fún ààbò àti àlàáfíà ní ayé yìí

Olúwa, mo fún ọ ní ìdìpò ọkàn rere yìí, kí wọn lè ṣe
tẹ́mpilì wíwà rẹ lóṣòò. Bá àwọn ọkàn wònyí, tí wọn jẹ ìdílẹ̀ rẹ
àti àwọn olùfẹ̀ rẹ, A n kọrin orúkọ rẹ tí ó ní ìbùkún. Fì ìmọlẹ̀
mímọ̀ rẹ lẹ̀ òkùnkùn àìmọ̀ kúrò nínú ọkàn wa. Fì ìmọlẹ̀ dídán,
tí kò lópin ti ẹ́dà rẹ. Àwa jẹ̀ tìrẹ̀, ohunkóhun tí ipò wa bá wà.
Fì ara rẹ hàn wá, Olúwa Ọlá àti Ọfẹ̀. Búkún fún olúkúlùkù wa.
Gba ìfọ̀rọ̀wérọ̀ èrò ọkàn wa àti ìlù ìfẹ̀ ọkàn wa fún ọ. A fún ọ
ní gbogbo ìfẹ̀, ọlá, àti ìfẹ̀ ọkàn wa, nítorí ìwọ ni olùfẹ̀ wa àti
.gbogbo ohun tí a ní ní àgbáyé yìí

Fi oore-ọfẹ̀ Rẹ̀ bukun wa Wọ̀ awọn odi ifẹ̀ ti o ya wa kuro
lọdọ Rẹ̀. Jẹ ọba mimọ̀ ti o joko lori gbogbo awọn ifẹ̀ wa. Jẹ ki
imọlẹ̀ ogo Rẹ̀ tan kaakiri agbaye nla. bukun wa gbogbo. Fi
òrùn wiwa Rẹ̀ kun wa. Kí o sì jẹ ki a mọ siwaju sii pe lwo ti wa
pẹlu wa nigbagbogbo, lwo wa pẹlu wa bayi, lwo yoo si wa
.pẹlu wa titi lai

A dúpẹ̀ lówọ̀ Rẹ̀ fún oore-ọfẹ̀ àti ìfẹ̀ tí O ti fún àwọn
omọlẹ́yìn Rẹ̀ tí wọn n fẹ̀ ìsúnmọ̀ Rẹ̀ tí wọn sì n retí wíwà Rẹ̀
pẹlú ìtara. A nírètí pé àwọn omọ-ẹ̀yìn Rẹ̀ yóò pọ̀ sí i kí a lè ṣe
.ayẹyẹ wíwà Rẹ̀ pẹlú ìbùkún kí a sì yò nínú ìsúnmọ̀ Rẹ̀
Búkún fún wa kí a lè ṣí ọkàn wa sí ara wa kí a sì sọ èrò
wa di mímọ̀, kí a lè yẹ fún ààbò àti ìtọ́jú rẹ. Fì ara rẹ hàn, ní
inú àti lóde. Fì gbogbo wa ṣọkan, àti ní ìmọlẹ̀ ìṣọkan yẹn, jẹ kí
.a mọ ìwàláàyè àrà ọ̀tọ̀ rẹ

Pẹlú ọ̀títọ̀ ọkàn wa tí a sopọ̀ mọra àti ìfẹ̀ ọkàn wa tí ó wà
ní ìṣọkan, a wólẹ̀ níwájú Rẹ̀, a n wá ìrànlówọ̀ Rẹ̀, ìtọ̀sọ̀nà Rẹ̀,
àti mímọ̀ nípa wíwà Rẹ̀ nínú ọkàn wa nígbà gbogbo
Kí iná ìfẹ̀ ayérayé máa tàn yòò ní ọkàn wa, kí a sì
nímọ̀lára ìsúnmọ̀ wa nísinsinyìí àti títí láé, Olúwa wa, Olùfẹ̀
!wa

Ifẹ̀ ti o ga julọ ati awọn kapusulu ọpọlọ
Ògo Ọlórún tóbi ni Ọ̀un ni kókó ọ̀títọ̀, a sì lè rí i
nínú ayé yìí. Nínú ọkàn àwọn èniyàn, ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àdúrà

àti èbè ni: fún owó, òkìkí, ìlera—gbogbo àdúrà.
Şùgbón àdúrà tó yẹ kó jẹ àkókó nínú gbogbo ọkàn ni
fún ìmòlára wíwà Ọlórún. Bí a ẹe ń rìn ní ipa ọ̀nà
ìgbésí ayé pẹ̀lú ìdákéjẹẹ àti ìdánílójú, a gbòdò mò pé
Ọlórún ni ibi tí a ó ti tẹ wa lórún, tí a ó sì mú ìfẹ ọkàn
wa ẹẹ, nítorí pé Ọlórún ni ìdáhùn sí gbogbo ìfẹ ọkàn
wà.

Nígbà tí o kò bá lè mú ìfẹ ọkàn rẹ ẹẹ nípasẹ̀ ìsapá
ara rẹ, o máa ń yípadà sí Ọlórún nínú àdúrà. Nítorí
nàà, gbogbo àdúrà tí o bá ń gbà ń fí ìfẹ ọkàn tí ó
farasin hàn. Şùgbón nígbà tí o bá rí Ọlórún, gbogbo
ìfẹ ọkàn yóò parẹ, gbogbo ìfẹ ọkàn yóò sì ẹẹ.

Àwọn ìfẹkúfẹẹ ayé máa ń wá láti inú àìlòye nípa
ète ìgbésí ayé Ayé yìí kì í ẹẹ ilé wa tòótó. Ìwé Mímọ̀ sọ
fún wa pé tí Ọlórún ni wá, pé a dá wa ní àwòrán Rẹ,
àti pé ìfẹ Rẹ ni fún wa láti padà sí ìpilẹşẹ Ọlórún wa
Ohun tí aráyé kò mò ni pé àyàfi tí ó bá padà sí orísun
Ọlórún rẹ, yóò di dandan láti jà láti mú àìmoye
ìfẹkúfẹẹ ẹẹ. Fojú inú wo èyí! Ó jẹ òtító pé ènìyàn kò lè
şẹ ìrànlọwọ şùgbón kí wọn ní ìfẹkúfẹẹ, kò sì sí ohun
búburú nínú níní wọn. Síbèsíbè, ọ̀pọ̀lopọ̀ ìfẹkúfẹẹ
ènìyàn ń dí ìmúşẹ ìfẹkúfẹẹ láti padà sí Ọlórún lówó.
Nítorí nàà, wọn ń ẹẹ ìpalára fún ayọ̀ ènìyàn Àyàfi tí
aráyé bá fẹ Ọlórún tí wọn sì rí l, yóò máa bá a lọ láti
máa fí ìfẹkúfẹẹ fún ohunkóhun tí ó bá rò pé yóò mú
ayọ̀ wá fún un. Şùgbón ìmúşẹ gbogbo ìfẹkúfẹẹ máa ń
wá fún àwọn tí wọn rí Ọlórún láìròtélẹ.

Ìsọrí ìfẹ méjì ló wà: àwọn tó ń ràn wá lówó láti rí
Ọlórún, àti àwọn tó ń dí wa lówó láti rí i. Fún àpẹẹrẹ,
tí ẹnìkan bá ẹẹ ọ, o lè nímòlára ìfẹ láti gbèsan.
Şùgbón, tí o bá borí ìfẹ yìí nípa lílo agbára ìfẹ tó ga jù
àti èyí tó dára jù, o ti lo irinşẹ tó máa ràn ọ̀ lówó láti rí
Ọlórún. Gbogbo ìfẹ yẹ kí a mú ẹẹ ní ọ̀nà tó dára, nítorí
nígbà tí a bá mú wọn ẹẹ nípasẹ̀ àwọn ọ̀nà ayé,
ìfẹkúfẹẹ máa ń pọ̀ sí i, pẹ̀lú wàhálà àti ìjìyà. Tí a bá kọ

láti fi gbogbo ifékúfèè wa fún Ọlórún, yóò sísé láti mú ifékúfèè wa ẹ, yóò sì pa àwọn ifékúfèè wa run. Kò sí ààbò tó tóbi ju ẹrí ọkàn tó mọ, kò sì sí ààbò tó dára jù láti kojú ìkọlù ìgbésí ayé ju níní ifékúfèè tó dára àti tó ga jù lọ.

Nígbà tí a bá mọ pé àwòrán Ọlórún pípé n gbé inú wa, gbogbo ifé ọkàn wa ni a ó mú ẹ Nínú ìmọ mímọ yẹn, èyí tí ó ju gbogbo ìṣúra àti ọrọ ayé lọ, a kò ní mọ ọ bí a bá tilẹ fún ọ ní gbogbo ayé. Bẹẹ ni ìyìn kì yóò gbin ìgbéraga sínú ẹ, bẹẹ ni kì yóò dá ọ lẹbi, nítorí iwọ yóò tọ ayọ Ọlórún wò nínú ara ẹ, èyí sì ni yóò jẹ ohun pàtàkì jùlọ nínú ìgbésí ayé ẹ.

A gbọdọ kọkọ béèrè fún itọsọna Ọlórún nínú ìgbìyànjú wa láti mú àwọn ifé ọkàn wa ẹ, iye sì ni ọna tó dára jùlọ láti gba ìdáhùn sí gbogbo àdúra wa. Ẹ̀gbọ̀n a gbọ̀dọ̀ mú àdúra kùrò. Ọ̀nà àtíjọ̀ tí gbígbàdúra gbọ̀dọ̀ yípadà, a sì gbọ̀dọ̀ yípadà sí Ọlórún pẹ̀lú ìgbẹ̀kẹ̀lé pípé àti ìgbàgbọ̀ tí kò ẹ́é yẹ sílẹ̀ pé Ó gbọ̀ wa yóò sì fún wa ní ẹ̀bẹ̀ wa. Ọlórún kò fẹ́ kí a fi ifé wa sílẹ̀—kódà nígbà tí a bá gbàdúra sí I—nítorí pé ifé yẹn ni ẹ̀bùn iyebiye jùlọ tí a ti gbà láti ọwọ̀ oore-ọfẹ́ Rẹ̀, ẹ̀tọ̀ mímọ̀ tí Ó pè̀te fún wa láti ìgbà tí a ti dá wa.

Gégé bí ẹ̀dà, a gbọ̀dọ̀ fi iyàtọ̀ hàn láàárín àdúra àti ifé ọkàn tó bójú mu àti èyí tí kò bójú mu. Rántí pé ifé ọkàn ni agbára; tí o bá di ifé ọkàn mú—ìbá ẹ rere tàbí búburú, èyí tó Ẹ̀nfaàní tàbí èyí tó léwu—tí o sì n gbé e léraléra ní ọ̀sán àti lóru, yóò ẹ̀lẹ̀ nígbèyìn-gbéyín. Nítorí náà, a gbọ̀dọ̀ ọ̀ra kí a sì yera fún fífi ifé ọkàn tó léwu pamọ̀, nítorí a ó mú wọn ẹ, wọn yóò sì mú ìpalára nlá àti ìbànújẹ tí kò ẹ́é fojú rí wá pẹ̀lú wọn.

Bí àkókò ti n lọ, iwọ yóò rí i pé bó tilẹ jẹ pé ifé ọkàn ẹ ti ẹ, ọkàn ẹ yóò sì ọ́fo, iwọ yóò sì ní ìrírí ìṣòtẹ̀ inú Fojú inú wo ẹ̀tò ọúnjẹ ẹ tí ó jẹ aláìlera, síbẹ̀ o n fẹ́ ọúnjẹ dídín Dájúdájú, iwọ yóò nímọ̀lára ìrora nígbàkúgbà tí o bá jẹ wọn, láìka ayọ̀ tí o ní nígbà tí o n

gbádùn ara rẹ sí. Nítorí náà, ìwọ yóò ní mọlára bí ẹnì pé o ti ẹ àṣìṣe Ọgbón pàṣe líló òye láti fi iyàtò láàrín ifẹ rere àti búburú, nígbà tí èyí bá sì ti ẹ, àwọn ifẹkúfẹẹ búburú wọnyẹn kò gbọdò ẹ Àwọn èniyàn ní agbára ìmọye inú wọn wọn sì gbọdò máa lò ó nígbà gbogbo, wọn n darí ìgbésí ayé wọn gégé bí àṣe ẹrí-ọkàn, èyí tí í ẹ ohùn Ọlórún.

Àwọn ifẹkúfẹẹ tí kò ní ìmúṣe wà ní ọkàn. Kí ni ewu tó wà nínú fífi wọn pamọ síbẹ? Ìdáhùn niyí:

Gbogbo ifẹ ọkàn ni a fi àwọn agbára pátó kan ẹ: yálà rere tàbí búburú, tàbí méjèèjì. Nígbà tí ẹnìkan bá kú—kí Ọlórún ṣàánú rẹ—àwọn agbára wọnyí kì í kú láìka ibàjẹ ara àti ibàjẹ ara sí. Dípò bẹẹ, wọn máa n tẹlẹ ọkàn níbikíbi tí ó bá lọ ní ìrísí àwọn kápsúlù ẹmí tí a fídí múlẹ. Nígbà tí a bá tún bí èniyàn ní ìrísí tuntun, àwọn kápsúlù tàbí àwọn tábíléètì ẹmí wọnyí máa n farahàn gégé bí itèsí iwà. Nítorí náà, ẹnì tí ó kú ní ọmùtí mú itèsí sí ọtí wá pẹlú wọn nígbà tí wọn bá tún bí i, itèsí yìi sì n bá a lọ tí tí wọn fi borí ifẹ ọtí. Èyí kan àwọn nńkan miíràn pẹlú.

Àwọn ọmọdé kékeré pàápàá máa n ní àwọn iwà tí wọn ti rí gbà láti ìgbà àtijọ. Àwọn ọmọdé kan máa n ní ibínú líle. Àwọn miíràn máa n ní ibínú burúkú. Dájúdájú, Ọlórún kò dá wọn lónà yìi. Àwọn ifẹkúfẹẹ tí kò ní ìmúṣe láti ìgbà àtijọ ti ẹ àgbékalẹ àwọn iwà ọpọlọ wọnyí, nítorí wọn, ọkàn náà máa n dà bí ohun àjẹjì díẹ, bó tilẹ jẹ pé a dá a ní àwòrán mímọ Ọlórún. Tí àwòrán Ọlórún bá yí padà nínú èniyàn nínú ayé yìi, yálà nípa ibínú, ibẹrù, tàbí ifẹkúfẹẹ, tí a kò sì borí àwọn iwà wọnyí nísinsinyí, nígbà náà ni a ó tún bí wọn pẹlú wọn (tàbí wọn yóò tún bí wọn pẹlú wọn), tí wọn máa n ru ẹrù àwọn iwà ibànújẹ wọnyí tí tí wọn yóò fi borí wọn nínú àwọn ìṣẹdá tuntun yìi tàbí ti ọjó iwájú. Kò sí àsálà kúrò lówọ wọn tí tí a ó fi borí wọn.

Nítorí náà, ó sànláti mú gbogbo ifékúfẹẹ se
nísinsinyí tàbí láti sẹgun wọn

Ọnà tó dára jùlọ láti mú irú ifékúfẹẹ bẹẹ kúrò
lẹẹkan náà ni nípa rírí ayọ àtòrunwá tó ga jùlọ. Bí bẹẹ
kọ, àwọn ifékúfẹẹ wònyí tí a ti tè mọlẹ àti àwọn
ifékúfẹẹ tí kò ní ìmúṣe yóò máa yọ ọkàn lẹnu, wọn yóò
sì máa dá a lóró.

Èniyàn gbódò mò, nípasẹ òye àti ogbón, pé Ọlórún
nìkan ló lè fúnni ní ayọ mímọ àti tí ó pé títí.

Ní ọpọlọpọ ìgbà, àwọn ifékúfẹẹ máa ń fara pamọ
sínú àìmọkan. O lè rò pé wọn ti pòórà, ṣùgbón wọn kò
rí bẹẹ; èyí jẹ ọkan lára àwọn ohun ìjìnlẹ ìgbésí ayé, èyí
tí ó jẹ ohun ìjìnlẹ ńlá.

Ṣùgbón ohun ìjìnlẹ náà máa ń paré nígbà tí a bá ń
ṣàyẹwò ìgbésí ayé tí a sì ń ronú nípa ìtumọ rẹ. Tí o bá
jókòó jẹ́jẹ́ fún ìgbà diẹ lójoojúmọ kí o sì ṣàyẹwò ara
rẹ, o máa rí i pé o ní ọpọlọpọ ifẹ ọkàn tí kò ní ìmúṣe.
Àwọn ifẹ ọkàn wònyí dà bí kòkòrò àrùn tí èniyàn máa
ń gbé lọ síbikíbi tí ó bá lọ, ní ayé yìi àti ní ayé tí ń bọ.

Ọnà tó dára jùlọ láti lọ ni láti mọ àwọn ifékúfẹẹ tó
lè ṣeni nígbèésí ayé yìi—nípasẹ yíyàn ọlọgbón—kí o sì
dojúkọ àwọn ifékúfẹẹ rẹ sí mímú àwọn ifékúfẹẹ rere
rẹ ṣe. Tí o bá nímọlára ifékúfẹẹ láti pa ara rẹ tàbí ṣe
ohunkóhun tí kò tọ, o gbódò lé ifékúfẹẹ yẹn kúrò
nísinsinyí. Jẹ kí ara rẹ, nínú èrò àti ìṣe, pé o ní ìmọlẹ
Ọlórún nínú ọkàn rẹ, kí o sì rántí pé a dá ọ ní àwòrán
Olódùmarè, nítorí náà o ní agbára láti kojá iwà àti iwà
rẹ.

Má ṣe fi ara mó àwọn nńkan adùn diẹ, kí o sì ya
ara rẹ sọtò kúrò nínú àwọn ohun ifékúfẹẹ, iwọ yóò sì
sẹgun ogun ìgbésí ayé. Tí o bá ń jìyà ìrora tí kò ṣeé
yanjú, gbìyànjú bí ó ti ṣeé ṣe tó láti yọ ara rẹ kúrò
nínú ìmọ nípa ara. Nípa lílo òye, o lè borí àwọn
ìmọlára. Ìmọ ogbón ni iná tí ó ń jó àwọn ifékúfẹẹ àti
àwọn ohun tí ń parun, tí ó sì ń sọ wọn di eérú.

Ó wọpọ fún àwọn èniyàn láti kó àwọn ohun àtijọ, àwọn ohun tí ó ti gbó, àti àwọn ohun tí kò pọndandan sí igun ilé kan, kí wọn sì tún ilé ẹe láti ìgbà dé ìgbà. Bákan náà, ní igun ọkàn rẹ tí ó ní ìpalára tí ó fara sin ni ọpọlọpọ ifẹkúfẹẹ wà, èyí tí ó lè fa ìṣòro òlá ní ọjọ kan tí o kò bá ẹe wọn dáadáa.

Ìṣàyẹwò ara ẹni ẹe pàtàkì ní ọnà ẹmí. O lè jẹ ẹni tí ó kórííra, tí ó máa ń bínú, tàbí kí ó yára bínú. Tí ó bá rí bẹẹ, àwọn iwà wònyí tí a kó pamọ sínú ìrònú rẹ jẹ àbájáde àwọn ịṣe rẹ àtijọ. Láti mú ọkàn rẹ kúrò nínú àwọn àga tí ó ti bàjẹ yìí, o gbọdọ bẹrẹ pẹlú àwọn ịṣe rere, tí ó ń gbéni ró, kí o sì mú ifẹni dàgbà fún àwọn ẹlòmíràn. Bí o ẹe nífẹẹ àwọn èniyàn tó, bẹẹ náà ni wọn yóò ẹe nífẹẹ rẹ tó, iwọ yóò sì nímọlára ifẹ wọn. Ẹugbón bí o bá ẹe àríwísí wọn, àní fún ara rẹ pàápàá, wọn yóò nímọlára àríwísí yẹn, wọn yóò sì dá a padà fún ọ ní ìlọsíwájú!

Ká sọ pé ọtá àtijọ kan ti kú, síbẹ o ẹi ní ìkórííra àti ìkórííra sí i. O máa jìyà nítorí ìkorò yìí, àwọn ipa búburú rẹ yóò sì hàn nínú ara àti èrò inú rẹ. Ó sàlátí dáríjì í nítorí Ọlórún, nítorí pé ní ẹṣe bẹẹ, o ó dá ara rẹ sílẹ kúrò nínú ifẹkúfẹẹ búburú ti ìgbẹsan tí ó ń ba àlàáfíà ọkàn rẹ jẹ tí ó sì ń ba ìròrùn rẹ jẹ. Ìkórííra lórí ìkórííra, tàbí dídáhùn sí ìkórííra pẹlú ìkórííra, kì í ẹe pé ó ń mú kí ìkórííra ọtá rẹ sí ọ pọ sí i nìkan ni, ó tún ń ba ara àti ìmọlára rẹ jẹ nítorí náà. Nítorí náà, dáríjì pẹlú ìdáríjì tó dára.

Láti ìgbà dé ìgbà, èniyàn gbọdọ fi ohun gbogbo sílẹ láti dá wà pẹlú ara rẹ, kí ó lè ronú lórí ète ìgbésí ayé. Ọpọ èniyàn ló máa ń ní àṣà àti àṣà. Ní ọótọ, wọn kò tì gbé ìgbésí ayé tiwọn rí, bí kò ẹe ìgbésí ayé ayé. Kí ni wọn ti ẹaṣeyọrí rẹ, níbo ni wọn sì ti parí sí?

Nítorí náà, ó bọgbón mu kí èniyàn máa yọ ara rẹ kúrò nínú àwọn ịṣe ojoojúmọ àti “àwọn ịṣe” láti lè pa

rúdurùdu ọkàn rẹ, kí ó sì gbìyànjú láti lóye kókó rẹ, kí ó sì pinnu góngó tí ó fẹ ẹ.

Rántí pé ẹrí tó ga jùlọ tí o lè gbà ni ti ẹrí ọkàn rẹ: ohùn ọkàn rẹ tí kò ní àṣìṣe àti àṣeése Ohun tí ẹrí ọkàn rẹ n sọ fún ọ ni ẹni tí o jẹ ní tòótọ, láìsì ohun ọṣọ tàbí àbòsì

Ronú nípa agbára Jésù Kristi tó sọ pé, “Baba, dáríjì wọn, nítorí wọn kò mọ bí a ẹ n ẹ ohun tí wọn kò mọ.”

Ẹ sì ronú nípa Ànábì nlá tó sọ pé: “Şé mi ò ní sọ ohun tó n gbé ipò ẹni ga fún ọ?” Wọn ní: “Bẹẹ ni, iwọ Òjìşẹ Ọlórún” Ó ní: “Şe sùúrù fún ẹni tí kò mọ nípa rẹ, fún ẹni tó n dá ọ dúró, pa àjọşepọ mọ ẹni tó n ya ìdè pẹlú rẹ, kí o sì dáríjì ẹni tó bá ẹ ọ ní ibi”

Fífetí sí ohùn ẹrí ọkàn rẹ tó mólẹ yóò mú ìmólẹ wá sí ipa ọnà rẹ àti ìbùkún sí ìgbésí ayé rẹ. Tí o bá ní ifẹ ọkàn tó lágbára láti mú ifẹ ọkàn kan ẹ, lo ọye rẹ kí o sì bi ara rẹ pé: “Şé ifẹ ọkàn rere ni mo n wá láti mú ẹ?”

Ọpọlọpọ nńkan ló máa n fa ifẹ ọkàn ènìyàn. Nígba tí ẹńkan bá rí ọkọ ayókélẹ tuntun, ó máa n fẹ ní irú rẹ. Nígba tí wọn bá rí ilé tuntun, wọn máa n fẹ ní irú rẹ. Àşà tuntun máa n gbajúmọ, àwọn èèyàn sì máa n fẹ ra irú rẹ.

Níbo ni ifẹkúfẹẹ ti wá? Mo lo wákàtí púpọ láti ronú lórí èyí. Şé o lè pín gbogbo ifẹkúfẹẹ rẹ sí méjì? Mo ẹ àşeyorí láti yanjú gbogbo wọn kí n sì pa àwọn rere nńkan mọ. Nígba tí mo dé idàpọ àtòrunwá, mo rí i pé gbogbo ifẹkúfẹẹ mi ni a mú ẹ lésèkẹşẹ. Lónií, o n fẹ nńkan kan, lóla ọkàn rẹ n fẹ nńkan miíràn. Ọkàn rẹ, tí ó ti ọdọ Ọlórún Olódùmarè wá, kò lè tẹlórùn pẹlú àwọn ohun ìní ayé yìí, kò sì ní jẹ bẹẹ láélaé, nítorí, ọrẹ mi ọwọn, o ti pàdánù işúra iyebiye àti iyebiye jùlọ nínú èmí rẹ, ẹni tí ó nńkan ní agbára láti tẹ ifẹkúfẹẹ rẹ

lórùn kí ó sì mú ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ rẹ̀ ẹ̀. Ìsúra tí ó sọ̀nù nì
Ọlórùn.

Òótọ́ nì pé àwọn ìfẹ́ ọkàn rere tàbí pàtàkì kan wà, àti pé ó yẹ kí o ẹ́sẹ́ látí mú wọn ẹ́. Ẹ̀gbọ̀n nígbà tí o ń gbìyànjú látí mú àwọn ìfẹ́ ọkàn kéékèèké ẹ̀ ẹ̀, má ẹ́ gbàgbé látí kọ́kọ́ mú ìfẹ́ ọkàn ẹ̀ tí ó tóbi jùlọ ẹ́ sí Ọlórùn. Ìdánílójú pé àwọn ìfẹ́ ọkàn kéékèèké àti àwọn ẹ́sẹ́ kéékèèké gbọ́dọ́ kọ́kọ́ ẹ́ jẹ́ àlá àti ẹ̀tàn. Mo ẹ́ rántí ní ìbẹ̀rẹ̀ ìrìn àjò ẹ̀mí mí pé mo jẹ́ ẹ̀nì tí ń fa àkókò fún mí, mí ọ̀ sì ẹ́ àṣàrò déédéé, bó tilẹ̀ jẹ́ pé mo ń sọ fún ara mí pé màá ẹ́ àkókò fún un. Ọdún kan kojá báyií kí n tó mò pé mí ọ̀ tī mú ìlérí mí ẹ́, mo ẹ́ ìlérí fún ara mí lẹ́sẹ́kẹ́sẹ́ pé ohun àkókọ́ tí màá ẹ́ ní òwúrò nì wíwẹ́ kí n sì ẹ́ àṣàrò lórí Ọlórùn. Àwọn ẹ́sẹ́ ojoojúmọ́ pọ̀ ní àkókò yẹn, kò sì rọ̀rùn látí sá fún wọn, kódà fún ìgbà díẹ̀. Nítorí náà, mo pinnu látí ẹ́ àwọn ẹ́sẹ́ ẹ̀mí mí ní àkókọ́. Nítorí náà, mo kọ́ ẹ̀kọ́ ńlá kan: ẹ́sẹ́ mí sí Ọlórùn nì ó kókọ́ wá, lẹ́yìn náà nì mo tó màá ẹ́ àwọn ẹ́sẹ́ mìíràn tí kò ẹ́ pàtàkì.

Kí ló dé tí Ọlórùn fi ní látí ẹ́ ìlẹ̀kùn ayérayé fún aráyé bí aráyé bá fi àwọn ẹ́sẹ́ àti ìrònú mìíràn sí ipò àkókọ́ ju Ọlórùn lọ? Ọlórùn tí fi àwọn ìyẹ́ ẹ̀mí sínú wa ó sì ń retí pé kí a fò lọ sí àwọn agbègbè ẹ̀mí Àwọn ìyẹ́ wònyí nì àwọn ìfẹ́ ọkàn wa, àwọn èrò gígá wa, àti ìfẹ́ ọkàn wa fún orísun Ọlórùn wa.

Ẹ́ jẹ́ kí a kókọ́ wá Ọlórùn. Kò bógbọ̀n mu látí fi àwọn ẹ́sẹ́ ayé ẹ́ pàtàkì jùlọ, nítorí pé Azrael lè pe ọkàn ní àkókòkígba, lẹ́yìn náà gbogbo ẹ́sẹ́, ìlérí, àníyàn, àti ojúṣe yóò dọ́pín, wọn yóò sì parí lẹ̀ẹ́kan soṣo. Nítorí náà, kí ló dé tí a fi di ìgbésí ayé mú ẹ́sin?

Ènìyàn kan rò pé òun ń gbádùn ààbò àti àlàáfíà ọkàn, lẹ́yìn náà lójìjì òun pàdánù olólùfẹ́ kan, tàbí òun pàdánù ìlera tàbí ẹ́sẹ́ òun, ààbò àti àlàáfíà ọkàn sì sọ̀fò!

Ẹ wo bí ifẹ mi fún iyá mi ti pọ tó! Mo rò pé yóò máa wà pẹlú mi nígbà gbogbo, ẹ̀gbọ̀n lójìjì mo rí i pé ó ti fi mí sílẹ̀ nígbà tí mo wà ní kékeré! A kò gbọ̀dọ̀ bẹ̀rù ikú, ẹ̀gbọ̀n a gbọ̀dọ̀ múra sílẹ̀ fún un.

Ìgbésí ayé kì í ẹ̀se bí ó ti rí. Má ẹ̀se gbẹ̀kẹ̀lé e, nítorí ó jẹ̀ aláiyípadà, ẹ̀tàn, ó sì kún fún ìjàkulẹ̀ àti ìrètí tí ó ti bàjẹ̀. Pípé kò sí níbí. Mi ò fẹ̀ fún ọ ní àwòrán ìgbésí ayé tí kò ẹ̀eé ẹ̀. Ayé yìí kì í ẹ̀se párádísè. Ó jẹ̀ yàrá ìwádìí àtòrunwá níbi tí Ọ̀lórún ti ń dán àwọn ọkàn wò láti rí i bóyá wọn yóò borí ifẹ́kúfẹ́ẹ́ búburú pẹlú rere, kí wọn sì sọ ọ di Ọ̀lórún—ìyẹn ni pé, kí wọn fi Ọ̀lórún ẹ̀se ifẹ́kúfẹ́ẹ́ wọn tí ó tóbi jùlọ, kí wọn lè padà sí ìjọba Rẹ̀.

Ìgbésí ayé kún fún onírúurú ibànújẹ̀ àti eré apanilẹ̀rìn-ín, àjálù àti ayọ̀. Ó jẹ̀ àkójọpọ̀ ńlá, tí ó ń yípadà nígbà gbogbo, tí ó sì ń tàn yanranyanran. Kò sí ohun méjì tí ó jọra gan-an. Ìgbésí ayé ènìyàn kòòkan yàtọ̀ síra. Olúkúlùkù ní àwọn ànímọ̀ ọ̀tọ̀ọ̀tọ̀, èrò inú ọ̀tọ̀ọ̀tọ̀, àti àwọn ifẹ́ ọkàn ọ̀tọ̀ọ̀tọ̀. Tí a bá dojúko àwọn àdánwò kan náà lójoojúmọ̀, a ó máa rẹ̀wẹ̀sì, a ó sì máa rẹ̀wẹ̀sì. Kódà Párádísè, tí ó bá jẹ̀ ọkàn náà nígbà gbogbo, a ó pàdánù ifẹ́ rẹ̀. A nífẹ́ẹ́ onírúurú àti onírúurú. Èrò ibílẹ̀ tí ó gbajúmọ̀ nípa Párádísè kò tọ̀ rára. Tí ó bá jẹ̀ pé ó súni gan-an, àwọn ènìyàn mímọ̀ àti àwọn ènìyàn mímọ̀ Ọ̀lórún ibá ti gbàdúra láti padà sí ayé láti gbádùn ara wọn! A máa ń tún Párádísè ẹ̀se nígbà gbogbo ní ọ̀nà tí ó dùn mọ̀ni jùlọ, nígbà tí a sáà bá máa ń tún ayé ẹ̀se nígbà gbogbo, ẹ̀gbọ̀n ní ọ̀nà tí ó súni àti tí kò dùn mọ̀ni.

Síbèsíbẹ̀, bó tilẹ̀ jẹ̀ pé ìgbésí ayé máa ń tánni lókun tí ó sì máa ń nira, ọ̀pọ̀ ènìyàn ló máa ń mọ̀ ọ̀n, wọn gbàgbọ̀ pé kò sí ọ̀nà míí láti gbé ayé. Bí wọn kò bá lè fi ìgbésí ayé yìí wé ìgbésí ayé ẹ̀mí, wọn kùnà láti mọ̀ bí ìrora àti àárẹ̀ ẹ̀se fara pamọ̀ sí nínú gbogbo ayé yìí.

Ní òótọ́, ìgbésí ayé kì í ẹ̀ ọ́ótọ́ Ó jẹ́ eré ìnàjú lásán, kò sí ǹnkan m̀îrán Gégé bí a ẹ̀ ń tún àwọn f̀îmù àtijọ́ jade lẹ̀ẹ̀kọ̀ọ̀kan, bẹ̀ẹ̀ náà ni àwọn ìşẹ̀lẹ̀ àtijọ́ kan náà ń tún ara wọn ẹ̀ ní onírúurú ọ̀nà. Láìka ìtẹ̀síwájú ìgbésí ayé sí, àwọn kókó kan náà tí a gbé kalẹ̀ nínú àwọn f̀îmù àtijọ́ ni a ń tún ẹ̀ lẹ̀ẹ̀kọ̀ọ̀kan. Lóòótọ́, ìtàn ń tún ara rẹ̀ ẹ̀, àwọn ènìyàn sì jẹ́ ohun ìşẹ̀nbáyé lásán nínú àwọn ilé ìkóhun-ìşẹ̀nbáyé tí àkókò.

Láti jẹ́ kí ìgbésí ayé tú àwọn iyàlẹ̀nu rẹ̀ jade, kí o fi ayọ́, àìşẹ̀ àgbékalẹ̀, àti iyàsọtọ́ gbà wọn, láìsí ìdààmú nípa ìmọ̀lára, bí ẹnì pé o ń wo f̀îmù. Ẹ̀rín àtọ̀kànwá jẹ́ iwòsàn àgbàyanu fún gbogbo àìsàn ènìyàn.

O gbọ̀dọ̀ lo ìgbésí ayé pẹ̀lú ìrọ̀rùn àti ìtùnù. Èyí ni ohun tí mo kọ́ láti ọ̀dọ̀ olùkọ́ mi. Ní ìbèrẹ̀ èkọ́ èmí mi ní ilé ìsínkú rẹ̀, mo ẹ̀ şẹ́ mi pẹ̀lú ojú ìbànújẹ́, mi ọ̀ rẹ̀rìn-ín. Lọ́jọ́ kan olùkọ́ mi kíyẹ̀ sí èyí, ó sì wí pé, "Ọ̀lọ̀run fẹ́, gbogbo ǹnkan dára! Şé o wà níbi ìsínkú? Şé o kò mò pé wíwá Ọ̀lọ̀run tùmọ́ sí fífí àníyàn bò mọ̀lẹ̀ àti fífí gbogbo ìbànújẹ́ bò ó? Má ẹ̀ gba ìgbésí ayé ní pàtàkì tó bẹ̀ẹ̀"

Ó kọ́ mi pé ojúşẹ̀ ènìyàn ni láti gbé ọ̀kàn rẹ̀ ga ju gbogbo ohun tó lè fa ìdààmú àti ìşòro ayé lọ́ kí ó lè rí òmìnira pípé nínú Ọ̀lọ̀run.

Ènìyàn gbọ̀dọ̀ máa ẹ̀ iwọ̀ntúnwọ̀nsí nínú ayọ́ àti ìbànújẹ́, èrè àti àdánù, ìşẹ́gun àti ìkùnà kí ó tó lè dojúko àwọn ipèníjà ìgbésí ayé pẹ̀lú ìgboyà àti ìgbékẹ̀lé ara ẹnì.

Dídúró ní àlàáfíà inú láìka gbogbo ìşẹ̀lẹ̀ sí ni ọ̀nà tó dára jùlọ́ láti borí àwọn ifẹ́kúfẹ́ẹ̀ ètàn. Èyí ni ohun tí mo kọ́ láti ọ̀dọ̀ àwọn ẹnì nlá tí àwọn iyípadà àkókò kò nípa lóri, şùgbọ̀n wọn dúró şinşin tí wọn kò sì yípadà títí di ọ̀pin. Kódà àwọn wòlù, nígbà tí wọn ń fíyà jẹ́ wọn, wọn kò pàdánù ìmọ́ mímọ́ wọn, bẹ̀ẹ̀ ni wọn kò jẹ́ kí ẹnìkẹ̀nì jí ifẹ́ Ọ̀lọ̀run lówọ́ wọn. Ayọ́ èmí fúnra rẹ̀ jẹ́

ààbò ibùkún àti odi alágbára jùlọ láàrín àwọn àdánwò
àti ipónjù, rántí ibùkún tí Ọlórún fún ọ. Ọkàn rẹ jẹ
témpìlì mímọ tí Ọlórún. O kò gbọdọ jẹ kí òkùnkùn
àimọ ba ibi mímọ yẹn jẹ. Ó dára látí wà ní ipò ìmọ nípa
ẹmí, ọlá, ọlá, ààbò, àti ní àlàáfíà! Má ẹ bẹrù
ohunkóhun, má sì kórííra ẹnikẹni. Fí ifẹ rẹ fún gbogbo
èniyàn. Rí ifẹ Ọlórún kí o sì rí wíwà Rẹ nínú gbogbo
èniyàn, kí o sì jẹ kí ifẹ rẹ tó lágbára jùlọ jẹ wíwà Rẹ
nígbà gbogbo nínú ọkàn rẹ. Ọnà yìí ní látí gbé ní
àlàáfíà àti ibàlẹ ọkàn ní ayé yìí. Şùgbọ́n ó sọro látí tọ
ìtẹlórún ara ẹni yìí wò níwọn ìgbà tí afẹfẹ líle tí
ifẹkúfẹẹ bá ń fẹ la inú ibi isinmi ọkàn já tí ó sì ń mì igi
rẹ pẹlú agbára.

A máa ń darí ifẹ ọkàn nípasẹ àyíká èniyàn. Wọn bí
látí inú ìmọlára wa, a sì máa ń dín àwọn èrò inú wọn
kù. Wíwà sí ibi itajà ìgbèríko máa ń mú ifẹ ọkàn diẹ
şẹ, şùgbọ́n léyìn tí a bá lọ sí ibi itajà ìpele àgbáyé kan
tí a sì rí gbogbo àwọn itajà onírúurú, ibi itajà kékeré
nàa máa ń pàdánù ifẹ ọkàn àti ifàmọra rẹ. Nítorí nàa,
a gbọdọ kókó ní ìrírí ayọ idàpọ pẹlú Ọlórún kí a lè fí
ayọ yẹn wé àwọn idùnnú ayé tí kò tó nńkan. Léyìn
nàa, ifẹ ọkàn yóò di tí ẹdá gígá. Ifẹ ọkàn kò lópin;
kíákíá tí ifẹ ọkàn kan bá tí şẹ, òmíràn yóò rọpọ rẹ.
Şùgbọ́n nígbà tí o bá rí Ọlórún, gbogbo ifẹ ọkàn rẹ ní
a ó mú şẹ. “Ẹ kókó wá ìjọba Ọlórún àti òdodo rẹ,
gbogbo nńkan wònyí ní a ó sì fí fún yín (Ohun tí ó wà
pẹlú Ọlórún dára jù, ó sì wà pẹ tí tí)” Nítorí nàa, kí ló
dé tí o kò fí kókó wá ìmúşẹ ifẹ ọkàn tí tóbi jùlọ yẹn kí o
sì gba èyí tí ó dára jùlọ àti èyí tí ó wà pẹ tí tí látí ọwọ
Ọlórún tí ó lawọ?

Nígbà tí Ọlórún bá dáhùn àdúra olùwá látí mọ ọn,
gbogbo ifẹ ọkàn rẹ miíràn yóò şẹ lẹsẹkẹsẹ àti tí tí
láéláé.

Àwọn èniyàn kan rò pé wọn kò ní ifẹ ọkàn rere!

Mo ti kiyèsí ohun tó sàbà máa ń ṣẹlẹ nígbà tí àwọn èniyàn bá lọ sí ọjà. Wọn lè má ní ifẹ ọkàn pàtó látí rà á, ṣùgbọn lójìjì ohun kan wọ ojú wọn, wọn sì rò pé, "Óò, mo gbọdọ rà á!"

Bí wọn kò tilẹ rà á lèsèkèsè, ó máa ń wà nínú ìrònú wọn lósàn-án àti lóru tí tí wọn fí ní látí yá owó, kòdà bí wọn bá ní látí yá owó. Wọn máa ń gbádùn rẹ fún ìgbà díẹ, ṣùgbọn díẹdíẹ ní ifẹ ọkàn rẹ á máa pòórà, ayọ níní in sì máa ń dínkù, nítorí náà wọn máa ń fẹ nńkan mìíràn, àti bèẹ bèẹ lọ.

Nígbà mírán a máa ń pàdé ẹnikan tó máa ń sọ pé: "Àà, bí mo bá ní owó tó pọ tó bèẹ (tàbí ọkọ ayókélé àkànṣe tàbí adágún omi tàbí tàbí bèẹ bèẹ)" tí ifẹ ọkàn yẹn bá sì ti ṣe, ifẹ ọkàn mìíràn máa ń dìde fún nńkan tuntun.

Àwọn ifẹ ọkàn èniyàn jẹ aláìpé ní ti ara wọn, nítorí náà wọn kò lè rí ayọ pípé gbà fún àwọn onílẹ wọn.

Ayé yóò gbìyànjú látí mú kí o má rántí pé ifẹ ọkàn kan ṣoṣo tó dára ní látí wá Ọlórún, ṣùgbọn o gbọdọ máa rán ara rẹ létí èyí lójójúmọ. Tí ẹnikan bá pinnu látí jáwọ nínú sìgá mímu, látí dẹkun jíjẹ, látí dẹkun irọ pípa, tàbí látí dẹkun jíjẹ, wọn gbọdọ jẹ ẹni tí ó pinnu látí má ṣe yèsè. Ayíká búburú máa ń mú kí ifẹ ọkàn rẹ bàjẹ, ó sì máa ń dá ifẹ ọkàn èké sílẹ nínú èniyàn. Ó máa ń gba ohun tó dára jùlọ lówọ wọn, ó sì máa ń fún wọn ní ohun tó burú jù. Àwọn tó ń gbé pẹlú àwọn olẹ gbàgbọ pé òun nńkan ní ọ̀nà látí gbé ayé. Ṣùgbọn bíbá àwọn èniyàn rere kégbẹ máa ń darí ọkàn sí àwọn nńkan gígá, kí ifẹ ọkàn èké má baà lè dán èniyàn wò mọ. Gbogbo nńkan nínú ayé yìí lè yípadà, kí ó sì yí padà. Ṣùgbọn ìṣẹ́jú díẹ tí ìrònú jinlẹ tàbí kíkẹkọọ àti ríronú jinlẹ lórí àwọn ẹkọ ẹmí mímọ yóò jẹ orísun ìmísí, tí yóò gbé olùwá kiri pẹlú itara kojá ọkun ẹtàn àti itànjẹ sí etíkun Ọlórún níbi tí “ààrẹ kò ní kàn wọn níbẹ, bèẹ ní a kì yóò lé wọn jáde kúrò nínú rẹ.”

(A ti pese isinmi nla julọ fun awọn ti o ẹẹ, ati pe ẹniti ko fi gbogbo agbara rẹ silẹ ni wiwa otitọ ti bori rẹ)

Ayọ tòótọ wà nínú fífẹ Ọlórún àti ríronú nípa Rẹ nígbà gbogbo Pẹlú ifaradà, àkókò kan n bọ tí èrò yẹn yóò di èyí tí ó dúró ẹ́nìyàn tí kò sì ní ìyípadà tó bẹ̀ẹ̀ tí kò fi sí ẹ̀sọ̀rọ̀ ti ara, ti ọ̀pọ̀, tàbí ti ìmọ̀lára tí ó lè yí ìmọ̀ rẹ̀ padà kúrò lódò Ọlórún. Njẹ kò yani lẹnu láti gbé pẹlú ìmọ̀ Ọlórún, ríronú nípa Rẹ̀ àti ríronú nípa Rẹ̀ nígbà gbogbo, àti láti dúró sí ibi mímọ̀ wíwà Rẹ̀ tí kò ẹ́ẹ̀ kọ, níbi tí ikú tàbí ohunkóhun mǐràn kò ti lè jí àlàáfíà inú rẹ̀? (Àwọn tí wọn gbàgbọ̀ tí ọkàn wọn sì sinmi nínú ìrántí Ọlórún. Lóòótọ̀, nínú ìrántí Ọlórún ni ọkàn n rí isinmi)

Nígbà tí o bá di aláìlera sí gbogbo ifẹ́kúfẹ́, o máa gbádùn wíwà tíí láéláé.

Ìgbésí ayé jẹ ohun àjẹ̀jì ní tòótọ̀, nítorí ohun gbogbo lè yípadà. Nítorí náà, a kò gbọ̀dọ̀ gbé ọkọ̀ ojú omi ayọ̀ kalẹ̀ lórí iyanrìn ayé yíí. Àkókò wa yóò kọ́já, ohun tí a rí nísinsinyí yóò sì lẹ̀ ní ọ̀jọ̀ kan. Ìyípadà jẹ itẹ́wọ̀gbà níwọn ìgbà tí o kò bá jẹ kí ó pa ọ̀ lára. Nígbà tí ó bá sì pa ọ̀ lára, ìdààmú inú tí o ní ìrírí jẹ ìránṣẹ̀ sí ọ̀ láti má ẹ̀ jẹ kí ifẹ́kúfẹ́ wò ọ̀. Nígbà tí o bá wà ní ààbò nínú ẹ̀mí Ọlórún, o gbádùn ohun gbogbo láìsí isopọ̀ tàbí ìgbẹ̀kẹ̀lé. Nítorí náà, gbígbìyànjú láti mọ̀ ọ̀n ẹ̀ pàtàkì jùlọ̀ fún àwọn tí ó bìkítà; bí bẹ̀ẹ̀ kọ, ìgbésí ayé yóò jẹ ìjákulẹ̀ búburú, ìrètí píparẹ̀ ní ọ̀nà búburú.

Nígbà tí mo padà sí Índià ní ọ̀dún 1935, mo ní rẹ̀tí láti lẹ̀ sí àwọn ibi tí mo fẹ́ràn nígbà tí mo wà ní ọ̀mọ̀dé, ẹ̀yẹ̀n nígbà tí mo dé, mo rí i pé ohun gbogbo ti yípadà. A ti tún ipele ìgbésí ayé ẹ̀ ní ọ̀nà mǐràn. Ìjákulẹ̀ àti ìpayà níláńlá dé nígbà tí mo ẹ̀bẹ̀wò sí ilé àtíjọ̀ mi ní Aykapur, níbi tí mo ti máa n ẹ́rẹ̀ tí mo sì máa n wo àwọn ẹ̀yẹ̀. Igi kan ẹ̀so ló kù nínú gbogbo ohun tí mo rántí. Irú ìgbésí ayé ni! Àwọn nńkan tí mo

mọ àtí èyí tí mo fẹràn máa n yọ kúrò lójú wa lókòòkan. Mo ti múra tán láti fún wa ní ohunkóhun láti rí ilé wa gégé bí ó ti rí nígbà èwe mi. Síbèsíbẹ, Ọlórún ẹe ifẹ mi, nítorí nígbà tí mo rí ilé náà nínú ìran, níbi tí a ti lúwẹẹ nínú adágún omi, lẹyìn náà mo gòkè lọ sí òkè, mo dùbúlẹ lórí ibùsùn, mo sì jẹ mángòrò, gégé bí mo ti ẹe ní ọpọ ọdún ẹáájú.

A gbọdọ ẹe àyẹwò àwọn ifẹ ọkàn kí a sì ẹe àyẹwò wọn dáadáa, kí a ẹtò wọn dáadáa, kí a sì pa àwọn ifẹ ọkàn rere mọ, kí a má sì jẹ kí àwọn ifẹ ọkàn rere wònyẹn pa ifẹ ọkàn pàtàkì jùlọ fún Ọlórún run.

Ifẹ ọkàn yẹn gbọdọ wà láàyè kí ó sì máa jóná, a kò sì gbọdọ jẹ kí ó parẹ tàbí kí ó kú. Ènìyàn wà lábé ìtànjẹ nílá nígbà tí ó bá béèrè lówọ Ọlórún láti mú ifẹ ọkàn ayé rẹ ẹe ẹ̀̀gbọ́n tí kò béèrè lówọ Rẹ láti fi ara Rẹ hàn fún ọ̀n. Fojú inú wo ọmọ kan tí ó máa n béèrè nígbà gbogbo pé kí àwọn ọ̀bí rẹ fún ọ̀n ní àwọn ibéèrè rẹ, tí kò sì béèrè nípa wọn tàbí kí ó ronú nípa wọn. Iyẹn ni àìmoore àtí ìkòsílẹ̀ inú rere wọn, àtí pé ẹ̀kọ kan wà fún àwọn tí wọn n ronú jinlẹ.

Nígbà tí a bá lo ìwé iyè yìí, ìmọ ẹ̀mí tí a ní nígbà tí a wà lórí ilẹ̀ ayé nìkan ni yóò wà pẹ̀lú ẹ̀ni náà. Nítorí náà, Ọlórún gbọdọ wà ní ọkàn ẹ̀ni nígbà gbogbo, kí ó máa pè é nígbà gbogbo, kí ó má sì gbàgbé rẹ bí ẹ̀nikan bá n ẹ̀nìyàn nípa ọjọ iwájú ẹ̀mí ẹ̀ni. Nígbà tí a bá wà ní ẹ̀şòkan pẹ̀lú Ọlórún, a ó rí i pé gbogbo ifẹ ọkàn ni a mú ẹe ní ọ̀nà àdìítú. Ẹ̀gbọ́n a gbọdọ wà Ọlórún ní àkókọ. Ó jẹ onínúure, ó sì ti fún wa ní ohun gbogbo, ẹ̀gbọ́n a ó rí i nígbà tí a kò bá ní itẹ̀lórún pẹ̀lú àwọn ẹ̀bùn Rẹ ẹ̀gbọ́n a yíjú sí Olùfúnni fúnra Rẹ. A ó mọ ọ̀n níwọn ìgbà tí a bá jẹ olóòótọ nínú ìwá wa, tí a fi tọkàntọkàn fẹ̀ láti sún mọ Ọ àtí láti ní ìrírí wíwà Rẹ tí ó ní ibùkún.

Ìdènà tó tóbi jùlọ tí ènìyàn máa n dojú kọ ni ara rẹ. Nígbà tí wọn bá gbìyànjú láti jókòó jẹ́jẹ́ kí wọn sì

ronú nípa àwọn nńkan ẹmí, àwọn èrò ayé máa ń dìde lójìjì, wọn á máa pín ọkàn wọn níyà, wọn á sì máa dí wọn lówó láti dé ibi tí wọn fẹ dé. Wọn gbọdò kọ ara wọn láti ẹ̀kọ́so èrò àti ara wọn, ní ẹ́ẹ̀ bẹ̀ẹ̀, wọn yóò gbé párádísè tó ẹ́ẹ̀ gbé kiri nínú ọkàn wọn. Nínú iyè tàbí ikú, ní ọrun tàbí ọrun àpáàdì, ayò tó ga jùlọ yóò máa tẹ̀lẹ̀ wọn.

A gbọdò gbàdúra sí Ọlórún jínlẹ̀, kí a tú ifẹ̀ ọkàn wa jáde, kí a bẹ̀rẹ̀ lówó Rẹ̀ ní èdè ọkàn, ifẹ̀ ọkàn, àti ifòròwérò ẹ̀rí-ọkàn, kí Ó lè gbọ̀ wa kí ó sì dáhùn wa. Ẹ̀gbọn bí ẹ̀ńkan bá gbàdúra pẹ̀lú ọkàn-àyà, tí ó sì ronú nípa nńkan mǐràn—ohun kan tí Ọlórún mò pé kì í ẹ̀ ohun pàtàkì tí ó jẹ̀ ẹ̀ lógún—Kò ní dáhùn

A gbọdò kọkọ ní Ọlórún Àkókò nàà tí dé báyií A kò gbọdò dúró, nítorí pé àwọn ìtànjẹ lágbára jù. Ìgbésí ayé ń kọjá lọ kíákíá, ó sì jẹ̀ ìtìjú láti fí ayé yìí sílẹ̀ láì mò ètè ìgbésí ayé. A gbọdò ronú nígbàkúgbà tí a bá ní àkókò ìsinmi. Bí a kò tilẹ̀ dáhùn àdúra rẹ̀ ní àkókò, má ẹ̀ sọrẹ̀tí àánú Ọlórún, ẹ̀gbọn máa bá a lọ láti gbàdúra. Gbàdúra tọkàntọkàn kí o sì gbékẹ̀lẹ̀ pé a ó dáhùn àdúra rẹ̀.

Mo tí rí ẹ̀rí tó ga jùlọ ní ìgbésí ayé mǐ nípa ìdáhùn Ọlórún sí àdúra. Ẹ̀gbọn irú ìdáhùn bẹ̀ẹ̀ nílò ìsápá, nítorí pé kò sí ohun tó ẹ̀ pàtàkì tó máa ń wá láìsí ìsápá. Ẹ́ẹ̀rò ẹ̀ pàtàkì láti tú àşírí àwọn ohun ìjìnlẹ̀ ìgbésí ayé àti láti wọ̀ ìjọba Ọlórún.

Àwọn ìwà búburú àti àwọn ohun mǐràn tó ń pín ọkàn níyà yóò gbìyànjú láti ba ìsápá rẹ̀ jẹ̀, wọn yóò sì sọ̀ ìpinnu rẹ̀ dì aláìlera. Ẹ̀gbọn tí o bá fẹ̀ ní ayò, máa ronú nípa Ọlórún, o ó sì rí i pé ó sún mò ọ̀n.

Ifẹ̀ fún ìgbádùn ayé máa ń fa ìfà̀mọ̀ra tí ó máa ń fa ẹ̀nìyàn sí ayé yìí, ìgbésí ayé lẹ̀yìn iyè. Pípadà sí ara kò pọ̀ndandan fún àwọn tí wọn tí rí ifẹ̀ wọn nínú Ọlórún. Nígbàkúgbà tí wọn bá fẹ̀ mú ifẹ̀kúfẹ̀ ẹ̀yíkẹ̀yìí ẹ̀, wọn máa ń ronú nípa rẹ̀, ó sì máa ń hàn níwájú wọn. Ìyá mǐ

**fara hàn mí lẹyìn ikú rẹ, mo sì rí i, mo sì dúpẹ lówọ
Ọlórún fún oore Rẹ. Lóòtọ, Òun ni Onínúure Jùlọ àti
Aláàánú Jùlọ. Ó máa ń mú ìfẹkúfẹẹ wa ẹ lẹ́tí fí ìfẹ́ àti
ọpẹ́ Rẹ hàn fún wa nígbà tí a bá fí l sí ipò àkókọ nínú
ọkàn wa.**

**Nígbà tí ẹnìkan bá dé ọdọ Ọlórún, wọn á di olórí
ìyẹ àti àyànmọ. A kò gbọdọ sinmi títí wíwà Ọlórún yóò
fí fídí múlẹ nínú ìgbésí ayé wa. Yóò fún wa ní gbogbo
ohun tí a ń fẹ, yóò sì dán wa wò.**

**Àwọn ìdánwò àti ìdènà lórí ọ̀nà ẹmí pọ, wọn sì
tóbi, ẹ̀yẹgbọ́n bí a ẹ ń la àwọn ìdánwò wọnyẹn kọjá, tí
a sì ń borí àwọn ìdènà wọnyẹn, a gbọdọ sọ pé:
“Olúwa, iwọ ti dáhùn àdúrà mi, o sì ti mú àwọn ìfẹ́
ọkàn mi ẹ, nítorí náà ọkàn mi ti di ọlórọ pẹlú wíwà rẹ,
ọkàn mi sì ń tàn pẹlú ìmólẹ rẹ.”**

Alafia fun yin ni alaafia

Láti inú àwọn ọ̀rọ olùkọ Paramhansa Yogananda

Àwọn ẹ̀nìyàn ń kùn nípa ẹ̀rọ fífí àwọn nńkan kan sílẹ ní
ìgbésí ayé, bó tilẹ́ jẹ pé ní ọ̀ótọ́, wọn fí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ nńkan iyebíye
sílẹ, ẹ̀yí tí ó jẹ àlàáfíà ọkàn, nígbà míràn wọn tilẹ́ fí ara wọn
.rúbọ fún owó, ẹ̀yí tí ó lè ba ìpalára àti àdánù jẹ

**E jòwọ ara yín fún Ọlórún, ẹ ó sì rí i pé ìgbésí ayé yín ti
dà bí orin aláḍùn tó dùn gan-an**

Yi akiyesi rẹ pada lati inu aye yii si ijọba Ọlórún ti o tobi
ti o wa ninu rẹ

**Nínú ọ̀kọ ọjú omi ìparóró, o lè rìn lọ sí ayé yẹn tí ó kọjá
àlá wa níbi tí orísun ọ̀rún ti ń sà̀n láìdáwọ̀dúró láti inú ìjìnlẹ́
.ọkàn àti ọkàn**

Olúwa, ràn mí lówó láti kó ipa mi nínú eré ìgbésí ayé ní
òná tí ó wù Ọ, yálà mo jẹ aláìlera tàbí alágbára, àìsàn tàbí
ìlera, olókíkí tàbí àìmò, ọlórò tàbí tálákà, ní mímò pé O nífẹẹ
mi àti pé ìwọ kò ní fi mí sílẹ láéláé

A le gba ọrọ lówó èniyàn, tàbí kí a gbà á lówó rẹ nígbà tí
wọn bá kúrò ní ayé yìí, wọn kò sì le gbà á pẹlú wọn. Ìníyelórí
rẹ wà nínú lílo rẹ fún àwọn ịsẹ rere àti mímú ayọ wá fún ara
ẹni àti àwọn ẹlòmíràn ní ọná tí yóò mú inú Ọlórún àti ẹrí ọkàn
.ẹni dùn

Àwọn tí wọn ń ronú nípa ààbò àti ìtúnú ara wọn nìkan, tí
wọn gbàgbé tàbí tí wọn kò fojú fo àìní àwọn ẹlòmíràn, ní
òótọ, wọn ń wá ipò òsì tí yóò di ipín wọn lójọ kan. Àwọn tí
wọn di ọrọ wọn mú dípò kí wọn lò ó fún ịsẹ rere kì í mú aásìkí
wá fún ara wọn léyìn ikú wọn sùgbọn a bí wọn ní aláìní, pẹlú
ìfẹ àti ìfẹ àwọn ọlórò. Sùgbọn àwọn tí wọn ń pín ọrọ àti aásìkí
.wọn pẹlú àwọn ẹlòmíràn ń fa ire àti ọrọ níbíkíbi tí wọn bá lọ

Nígbà tí o bá fún àwọn tí ó tọ sí i ní ìfẹ inú, o ó rí i pé
Ọlórún wà pẹlú rẹ nígbà gbogbo, kò sì ní fi ọ sílẹ láéláé, o kò
sì ní nílò ohunkóhun. A kò gbódò gbàgbé pé Ọlórún ló ń gbé
ìgbésí ayé wa ró ní tààràtà, nígbà tí a bá sì mò pé ọkàn wa,
ìfẹ wa àti àwọn ìgbòkègbodò wa gbára lé Ọlórún, tí wọn sì ń
rí agbára láti ọdò Rẹ gbà, nígbà náà a ó gba ìtọsónà tààrà
látí ọdò Rẹ, a ó sì mò pé ìgbésí ayé wa jẹ ọkàn pẹlú ìyè Rẹ tí
.kò lópin

Àsàrò máa ń fi ẹrí hàn pé Ọlórún wà. Nígbà tí a bá ti mú
ìgbì ìmọlára kúrò nínú adágún ọkàn, ayọ àtòrunwá máa ń
jáde látí inú ọkàn. Ayọ yìí ti wà nínú ọkàn, sùgbọn a fi ìbòjú
.bo

Olúwa, Ma lo agbara ati oye mi lati se awon nkan kekere
.ni akoko, leyin naa ma n tesiwaju si awon asejori nla
Bí gbogbo ohun ìní bá tilẹ dé, síbẹ ó kàn fúnni ní ayọ tí
kò pé — nípa wíwá Ọlórún, èmi yóò rí àwọn ibi ìpamọ ayọ tí

kò ní òpin, kò sì ní dǎwọ dúró látí máa Ẹ̀tí látí máa Ẹ̀tí
.nínú ọgbà ẹ̀tí pápá oko tí ó máa ń wà tí tí láéláé

Ilé: Iṣẹgun Square

Tí ẹ̀nikan bá ń lo ìgbésí ayé rẹ̀ látí lépa ìgbádùn kan sí
òmiràn, wọn kò ní mọ̀ adùn ayọ̀ tòótọ̀ láé. Ó yẹ kí ẹ̀niyàn gbé
ìgbésí ayé lónà tó rọ̀rùn kí ó sì máa lo ìgbésí ayé pẹ̀lú ìrọ̀rùn.

Ó dára kí ẹ̀niyàn lo àkókò nìkan, kí ó máa ronú lórí ìṣe rẹ̀
nígbàkúgbà, kí ó sì máa ẹ̀ ẹ̀seyọ́rí àlàáfíà inú, èyí tí ó ń mú
.ìwòsàn, ìtúnṣe, ẹ̀tí agbára tuntun wá

Tí ipínýà bá wà nígbà gbogbo tí àwọn ohun mǐràn sì ń
yọ́jú sí àwọn ìmọ̀lára, àwọn یشان ara yóò jìyà nítorí èyí,
agbára púpọ̀ yóò sọ̀fò, ọkàn yóò sì máa dààmú, ọkàn náà
yóò sì máa dààmú. Jù bẹ̀ẹ̀ lẹ́, kò yẹ kí ẹ̀niyàn máa Ẹ̀tíyàn jù
nípa títún àwọn ẹ̀lómíràn ẹ̀; dípò bẹ̀ẹ̀, ó yẹ kí ó ẹ̀ ẹ̀túnṣe
.ara ẹ̀ni kí ó tó gbìyànjú látí tó àwọn ẹ̀lómíràn sọ̀nà
Jẹ́ kí ó di mímọ̀ pé ilé ni ibi ịjà tó ga jùlọ̀. Ẹ̀ni tó bá jẹ́
.ángẹ̀lì nílẹ̀ wọn yóò jẹ́ ángẹ̀lì níbikíbi

Adùn ohùn ẹ̀tí àlàáfíà tí iwà rere dámọ̀ràn jẹ́ ohun tí a

nílò jù nílẹ̀ ju ibikíbi mǐràn lẹ́

Gégé bí òkùnkùn kò ẹ̀ lẹ̀ dúró níbi tí ìmọ̀lẹ̀ tí ń tàn, bẹ̀ẹ̀
náà ni òkùnkùn àrùn yóò parẹ̀ nígbà tí ìmọ̀lẹ̀ Ọlórùn bá ń tàn
.nínú àwọn sẹ̀lẹ̀ ara, díẹ̀ sì ni àwọn tó mọ̀ ọ̀títọ̀ yìí

Tí àwọn ẹ̀niyàn bá ní ịfẹ́ ọkàn tó lágbára látí wòsàn, wọn
máa ń gbàdúra pẹ̀lú ọkàn tó ní ìṣòro tàbí pẹ̀lú ìbànújẹ́, wọn
máa ń rò pé Ọlórùn kò ní gbọ́ àdúra wọn tàbí wọn máa ń
gbàdúra ẹ̀gbẹ̀n wọn kì í dúró kí wọn lẹ̀ mọ̀ bóyá àdúra wọn
.ti dé ọ̀dọ̀ Ọlórùn

Gégé bí ẹ̀nikan kò ẹ̀ lẹ̀ gbọ́ orin tí a ń gbé jáde nípasẹ̀
aféfẹ́ nípa lílọ̀ ẹ̀rọ̀ ìgbàsòrò tí ó ní àbùkù, bẹ̀ẹ̀ náà ni ẹ̀nikan
kò lẹ̀ gbọ́ ìró ìlera, agbára, ẹ̀tí ẹ̀gbẹ̀n tí ń jáde látí ọ̀dọ̀ Ọlórùn
pẹ̀lú ohun èlò ịjìnlẹ̀ tí ó ń sísẹ̀ pẹ̀lú ìbẹ̀rù, àníyàn, ẹ̀tí gbogbo
.onírúurú àníyàn, iyèméjì, ẹ̀tí àdánílójú

Jẹ́ kí a rántí ẹ̀tí dúpẹ̀ lẹ́wọ̀ rẹ̀, Olúwa, ní àkókò àíní ẹ̀tí
ẹ̀seyọ́rí, nínú àìsàn ẹ̀tí ìlera, nínú òkùnkùn ẹ̀tí ìmọ̀lẹ̀, ẹ̀tí ní
gbogbo ipò. Jẹ́ kí a rántí àwọn ọ̀jọ̀ àlàáfíà tí iwọ̀ ti fún wa. Ràn

wá lówó láti sí ojú ìgbàgbó kí a lè rí ìmọ̀lẹ̀ ìbùkún rẹ, èyí tí ó ń
.wo gbogbo àìsàn àti àìsàn sà
Èmi ni olórí ọ̀kọ ojú omi mi ti èrò rere, ìfẹ́ inú rere mi, àti
ìṣẹ́ rere mi tí ó ń mú èso jáde, tí ó sì ń ṣeni lánfààní. Èmi yóò
darí ọ̀kọ ojú omi ayé mi, nígbà gbogbo ni èmi yóò máa wo
.pílánẹ̀tì àlàáfíà tí ń tàn yanran ní ojú ọ̀run ti ìrònú jínlẹ̀ mi
Ma lo awọn oḡbọn ironu ẹ̀da mi lati ṣaṣeyọ́ri ninu ohun
gbogbo ti mo ṣe Ọ̀lọrun yoo ran mi lówó ti mo ba tun
gbiyanju lati ran ara mi lówó
Lónií, màá fi ìsápá tuntun gbín oḡbà iyè, màá sì fi irúgbìn
oḡbọn, ìlera, ìtẹ̀lọ̀rùn, àti ayọ́ fún un. Màá fi ìgbàgbó àti
ìgbẹ̀kẹ̀lé ara-ẹ̀ni bomi fún irúgbìn náà, màá sì dúró de oore-
ọ̀fẹ́ Olódùmarè láti fún mi ní ìkórè tó tọ. Bí mi ò bá tilẹ̀ kórè
ìkórè tí mo retí, màá máa dúpẹ́ lówó Ọ̀lọrun, màá sì máa
dúpẹ́ lówó rẹ́ fún àlàáfíà ọ̀kàn tó ń wá láti inú ìsápá láti ṣe
.gbogbo ohun tí mo lè ṣe
Èmi yóò dúpẹ́ lówó Ọ̀lọrun pé mo lè máa gbìyànjú títí tí
mo fi máa ṣe àṣeyọ́rí, nípa oore-ọ̀fẹ́ Rẹ, èmi yóò sì dúpẹ́ lówó
Rẹ nígbà tí mo bá ṣe àṣeyọ́rí ìfẹ́ ọ̀kàn mi jùlọ, èmi yóò
gbìyànjú láti ṣe àwọn ìṣẹ́ rere àti tó yẹ nìkan, ní wíwá ìdùnnú
.Ọ̀lọrun
Ayé kún fún ìjì àdánidá àti ti ènìyàn, Ọ̀lọrun sì ni ààbò àti
ààbò láti ọ̀wọ́ ìjì, ìjì líle àti ibi búburú ayé yìí. Ibikibi ti Ọ̀lọrun
wa, ko si iberu tabi ibanujẹ. Onigbagbọ otitọ duro ṣinṣin ati
igberaga ninu ogun igbesi aye ati ija awọn iṣẹ́lẹ́, o da loju pe
Ọ̀lọrun wa pẹ̀lu rẹ, o n daabobo rẹ kuro ninu ipalara ati pe ko
fi i silẹ fun iṣẹ́ju kan. Bayi, iberu parẹ kuro ninu ọ̀kàn rẹ ati
.idaniloju di, aabo ti a ko le fi lele
Àìbẹ̀rù túmọ̀ sí níní ìgbàgbó nínú Ọ̀lọrun àti ààbò Rẹ, àti
níní ìgbàgbó nínú ìdájọ́ òdodo Rẹ, oḡbọn, àánú, ìfẹ́, àti wíwà
.ní ibi gbogbo

Ìbẹ̀rù máa ń pàdánù agbára ọ̀pọ̀lọ ènìyàn, ó máa ń sù bọ
ọ̀kàn rẹ, ó sì máa ń ba ìró ọ̀kàn jẹ. Jù bẹ̀ẹ̀ lọ, ìbẹ̀rù lè fa
ìdààmú ara àti àìsàn ọ̀pọ̀lọ. Dípò kí ènìyàn juwọ́ sílẹ̀ fún

àníyàn àti ìdènà ọ̀pọ̀lọ̀, ó yẹ kí ó dá ara rẹ̀ lójú pé òun wà ní ààbò Ọ̀lọ̀run, Olùríran Gbogbo Ohun, Olùgbọ̀ Gbogbo Ohun, tí ó ní ààbò nínú odi agbára rẹ̀ tí a kò lè sẹ́gun, tí àánú àti ìtọ́jú .Rẹ̀ sì yí i ká

Yálà ní igbó Áfíríkà, ní ojú ogun, tí àìsàn tàbí ọ̀sì n b́a, ènìyàn gbọ̀dọ̀ gbàgbọ̀ pé ọ̀wọ̀ Ọ̀lọ̀run lágbára ju ewu èyíkéyìí lọ, ó sì lè dáàbò bo àwọn tó n wá ààbò lódọ̀ Rẹ̀. Kò sí ọ̀nà ààbò tó gbésẹ̀ jù. Dájúdájú, ènìyàn gbọ̀dọ̀ lo ọ̀gbọn láti kojú àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ nígbà tí ó bá n ní ìgbàgbọ̀ pípé nínú ìrànlowo Ọ̀lọ̀run. Ìgbàgbọ̀ kò tùmọ̀ sí pé a kò fi ọ̀gbọn ẹ̀ nńkan tàbí a máa hùwà àìgbọn nígbà tí a bá dojú kọ̀ ìpọ̀njú. Kàkà bẹ̀ẹ̀, láìka ohun tó ẹ̀lẹ̀ sí, a gbọ̀dọ̀ jẹ́rìí sí ara wa pé Ọ̀lọ̀run nńkan ló lè ran àwọn ènìyàn lowo ní àwọn ipò tó le koko tí wọn sì n ẹ̀ro láti ẹ̀ bí a bá yípadà sí l pẹ̀lú gbogbo ọ̀kàn, ẹ̀mí, àti .ìmọ̀lára wa

Nígbà tí àwọn ìṣẹ̀ro bá n sọkalẹ̀ bí ọ̀jò nílá, a kò gbọ̀dọ̀ jẹ́ kí wọn sọ ìfẹ̀ wa di aláìlágbara tàbí kí wọn bo ojú ìwòye wa tí ó ẹ̀ kedere àti ọ̀nà ọ̀gbọn àti ọ̀gbọn tí ó bójú mu. Kàkà bẹ̀ẹ̀, a gbọ̀dọ̀ pa ìgbàgbọ̀ wa mọ̀ nínú Ọ̀lọ̀run àti ọ̀ye wa nípa ohun tí ó tọ̀ àti ohun tí kò tọ̀, kí a sì gbìyànjú láti wá ọ̀nà àbájáde.

Pẹ̀lú ìrànlowo Ọ̀lọ̀run, a ó rí i. Níkeyìn, àwọn nńkan yóò sunwọn sí i nítorí pé agbára àti ìṣẹ̀ ìyanu Ọ̀lọ̀run fara pamọ̀ sí èyìn àwọn ìtakora ìgbésí ayé ènìyàn. Àwọn tí kò gbà pé àwọn ipò nńkan kò ẹ̀e yẹ sílẹ̀, tí wọn sì gbìyànjú láti wọ̀ inú kọ́já ìbọ̀jú pẹ̀lú ọ̀gbọn àti ìgbàgbọ̀ wọn yóò rí ilẹ̀kùn tí ó ẹ̀ sílẹ̀ fún .wọn—ilẹ̀kùn tí gbogbo ọ̀wọ̀ onígbàgbọ̀ kan n kàn

Ìgbésí ayé bọ̀ mọ̀lẹ̀ nínú òkùnkùn, nígbà mîíran a máa n kọ̀sẹ̀ a sì máa n lóra láti tẹ̀síwájú. A gbọ̀dọ̀ jẹ́ kí ìmọ̀lẹ̀ Ọ̀lọ̀run jẹ́ ìmọ̀lẹ̀ ìtọ̀sọ̀nà wa bí a ẹ̀ n rìn ní ojú ọ̀nà òkùnkùn ayé. Ọ̀lọ̀run ni ọ̀ṣùpá kíkún ní àwọn ọ̀ru àìmọ̀ àti òkùnkùn, oòrùn ìmọ̀lẹ̀ ní àwọn wákàtí jìjì, ìmọ̀lẹ̀ ìtọ̀sọ̀nà, àti ìràwọ̀ ìtọ̀sọ̀nà fún .àwọn tí n rìn ní òkun ayé, ìgbésí ayé tí ó pé

Àwọn ìṣòro yóò máa bá a lọ ní ayé, nítorí náà níbo ni
ẹ̀nikan lè yíjú sí fún ìtósọ̀nà àti ìtósọ̀nà? Èrò ẹ̀ni, tí ìwà, ẹ̀tanú,
ẹ̀tanú, àti ìtara ọ̀kàn ń darí, kò wúlò rára, àti àwọn ipa àyíká
ẹ̀ni, ìdílẹ̀, orílẹ̀-èdè, tàbí ayé ẹ̀ni kò lè fúnni ní ìtósọ̀nà tòótọ̀.

Nítorí náà, ẹ̀niyàn gbọ̀dọ̀ yíjú sí Ọ̀lórún kí ó sì fetí sí ohùn
ìparọ̀rọ̀ àti ìparọ̀rọ̀ tí ń jáde láti inú ọ̀kàn, ohùn kan tí ó bá
.òtítọ̀ mu

lyato laarin ironu nipa ti ọpọlọ ati ironu nipa ti ẹmi

Tí ẹ̀nikan bá fi ìmọ̀ ìjìnlẹ̀ ẹ̀ agbékálẹ̀ ara rẹ̀, wọn á dà bí
ẹ̀ni tó ń rìn kiri, tó ń tún àwọn òwe àti gbólóhùn gígá sọ,
àwọn mìíràn sì kà wọn sí ẹ̀ni tó ti kọ̀ ẹ̀kọ̀ àti ẹ̀ni tó ní ìmọ̀.
Şùgbọ̀n irú ìmọ̀ bẹ̀ẹ̀ kò ní ìrísí òtítọ̀ tààrà, bẹ̀ẹ̀ ni a kò lè fi ìmọ̀
nípa ẹ̀mí bá a mu. Irú ìmọ̀ tàbí ìmọ̀ yíí máa ń so “ara” mọ̀
ọ̀kàn tó ní ìmọ̀lára, èyí tí agbára ara rẹ̀ dínkù. Ìmọ̀ ìjìnlẹ̀ kò lè
gba ìmọ̀ Ọ̀lórún, ó sì dára láti má ẹ̀ fi àkókò iyebíye ẹ̀ni şòfò
lórí àwọn ẹ̀kọ̀ tí a kò lè lò ní òótọ̀, kí a má baà rí ara wa nínú
.ìgbó ọ̀pọlọ̀ tó şókùnkùn, tí a kò sì lè kojá ààlà ẹ̀kọ̀

Ilana yii kii yoo ja si mimọ otitọ nitori otitọ wa koja awọn
ero ati awọn imọran, ati ọpọlọpọ awọn ti o tele ọna yii di
.adehun nipase awọn ipinnu ti ara wọn ti ara wọn

Tí ẹ̀niyàn bá lo agbára ọ̀pọlọ̀ rẹ̀ fún ríra owó àti ohun ìní
nìkan, ìmọ̀ rẹ̀ yóò fà sí ayé ohun ìní, yóò sì di èyí tí ó kún fún
àwọn ìṣòro àìlọ́pín. Nítorí náà, àwọn ọ̀lọgbọ̀n sọ pé kò yẹ kí
ẹ̀niyàn ya gbogbo agbára ọ̀pọlọ̀ tí Ọ̀lórún fi fún wọn sí iṣẹ̀
àwọn ǹnikan tí kò ní pẹ̀, kí wọn má baà pàdánù ara wọn nínú
ìjìnlẹ̀ ifẹ̀ ohun ìní àti ìdààbòbò tí kò pọ̀ndandan fún ara wọn.
Dípò bẹ̀ẹ̀, wọn yẹ kí wọn lo agbára ọ̀pọlọ̀ wọn láti gba àwọn
ohun tí ó pọ̀ndandan nínú ìgbésí ayé, kí wọn sì gbìyànjú láti
mú agbára ìwà rere wọn dàgbà láti lè mọ̀ iyàtọ̀ láàárín ohun
tí ó tọ̀ àti ohun tí kò tọ̀, àti láàárín ohun tí ó léwu àti ohun tí ó
wúlò. Nígbà tí wọn bá ń mú òye ẹ̀mí wọn dàgbà, wọn yóò lè
mọ̀ Ọ̀lórún nínú ara wọn kí wọn sì rí àwọn òtítọ̀ ẹ̀mí tí ó fara

pamọ lẹyìn ibòjú dídí ti ìfẹ ohun ìní. A n pè ipò yìí ní ìṣàyèwò
.ẹmí

Ohunkóhun tí àníyàn wa lè jẹ, Ọlórún gbódò gba ipò
àkókó nínú ìgbésí ayé wa Ọkan lára àwọn ohun pàtàkì jùlọ
nínú ìdàgbàsókè ẹmí ni ìbáṣepọ tí ó dúró ṣinṣin pẹlú Ọlórún
ní ọkàn, nípasẹ̀ èyí tí ìwọ fúnra rẹ yóò tí rí ìyípadà àgbàyanu,
rere tí yóò wú ọ lórí gidigidi

Tí ẹnìkan bá fẹ wo ìtágé, tàbí ra aṣọ tuntun tàbí ọkò
ayókélé tuntun, ẹ kì í ẹ ọótọ ni pé ọkàn rẹ máa n gba
gbogbo ìgbà? Nípa àwọn ọràn wònyẹn àti bí a ẹ lè ẹ é tàbí
bí a ẹ lè rí i gbà? Kò ní sinmi títí tí yóò fi mú ìfẹ ọkàn rẹ ẹ,
.yóò sì máa bá a lọ láti ṣiṣẹ́ kára láti mú ìfẹ ọkàn wònyẹn ẹ

Nítorí náà, èrò inú ènìyàn gbódò jẹ kí ó máa ronú nípa
Ọlórún, lẹyìn náà gbogbo ìfẹkúfẹẹ́ kékeré àti kékeré yóò
.yípadà sí ìfẹkúfẹẹ́ líle láti nímọlára Ọlórún àti láti bá a sọrọ

Nígbà tí ọkàn bá n sọrọ kélékélé sí Ọlórún, ìkékúrò ọkàn
.tó n jade láti inú ọkàn tó n fẹ

Ìpè ọkàn yóò kan ọkàn àgbáyé, ìdáhùn náà yóò sì dé,
yóò sì mú ayọ́ nílá wá pẹlú rẹ

Sísọrọ̀ pẹlú ọgbọn máa n mú kí agbára ìtara ẹnì dàgbà,
.títí tí o ó fi ní agbára tó láti dé ibi tí o fẹ dé

Tí èrò àti ìfẹ ẹnìkan bá bá Ọlórún mu, agbára tí kò lópin
ni a fi n gbé e lé wọn lówọ, débi pé ríronú nípa ohun kan
lásán yóò tó láti mú un ẹ, nítorí pé ọfin Ọlórún n ṣiṣẹ́ fún
.àwọn tí wọn bá ìfẹ Ọlórún mu

Gbogbo àwọn àṣeyọ́rì tó yanilẹnu nínú ìgbésí ayé mi ni a
tí ẹ nípasẹ̀ agbára ọkàn tó bá Ọlórún mu. Nígbà tí ẹrọ
amúṣedá ọrún bá n ṣiṣẹ́, gbogbo ohun tí mo fẹ ni a máa n ẹ
làisí àfiyèsí, a máa kókó ẹ àwòkọṣe gégé bí àpẹẹrẹ tí a kò lè
.rí, tí a sì máa n fi agbára tí a kò lè kò hàn ní òtítọ

Àşírí ìdàgbàsókè

A máa n dàgbàsókè nípasè gbogbo ìrí tí a ní, níwòn
ìgbà tí a bá mò pé a lè kò àwọn èkò tó wúlò láti ọdọ wọn.
Gbogbo ìrora àti ìjìyà tí a ní ní ìtumò àti ètè

Làìka bí àwọn àdánwò ẹ le tó, wọn dà bí iná tó n yọ irin,
tó sì n yí i padà sí irin ẹlẹwà, tó lágbára, tó sì lè yípadà.
Ọgbọn tí a n dá nípasè iná jìnná ìrí jẹ ohun ìyanu ní tòótọ.
Ìgbésí ayé n sọ wá di mímọ, ó n yí àwọn ẹdà wa tó jẹ ìpilẹ
padà sí àwọn ohun iyebíye, ó n jẹ kí a gbé pẹlú àwọn ọkàn tó
mọ bí ohun iyebíye, tó lágbára bí irin, síbẹ ó n rọ tí ó sì lè
.fara dà, ó n tẹ láìsí ìfúnpá àti ìṣòro

Nígbà tí a bá rí ojú tí ìbínú ti yí padà, tí ìwà ìkà sì ti sọ di
àbàwọn, ojú wọn yóò mú kí a fẹ láti lé ìwà búburú kúrò nínú
ọkàn wa—ọkàn tí kò ní ohunkóhun tí ó yàtọ sí èrò búburú àti
ìkórííra jìjìnlẹ tí ó bo àwòrán Ọlórún tí ó ní ìbùkún nínú wa
mọlẹ, gégé bí eérú ẹ n ba díjí jẹ. Àwọn ìṣe ìrora àwọn
ẹlòmíràn yẹ kí ó jí ìfẹ láti mú ìwà wa sunwọn sí i, kí a sì
ṣàkóso ara wa, kí a lè jẹ olórí àwọn ìfẹkúfẹẹ wa tí kò ní ìdarí,
.kì í ẹ ẹrú wọn

Àwọn ọrọ rere jẹ ìwòsàn ìyanu fún ọpọlọpọ àìsàn, tí ó ní
agbára alágbára, tí ó fẹrẹ jẹ ìṣe ìyanu, tí ó n mú ìbùkún àti
àṣeyọrí wá fún olùsọrọ wọn. Àwọn tí wọn lo ọrọ dídùn, tí ó sì
n tuni lára, n nímọlára ìṣàn omi díẹ tí n ṣàn láàárín wọn láìsí
ìdádúró, tí wọn kún fún ọpọlọpọ ìparọrọ. Èyí jẹ nítorí pé ìṣàn
omi náà so mọ orísun gígá rẹ, tí n ṣàn nígbà gbogbo tí ó sì n
dé ọdọ àwọn ọkàn nígbà gbogbo ní ìbámu pẹlú rẹ. Nígbà náà
ni wọn yóò lè fi ìṣàn ayọ yí rànṣẹ sí àwọn ọkàn tí wọn n fẹ
.àlàáfíà

Lojoojumọ, eniyan n wo inu digi lati ri oju re nitori won fe
han ni agbara won si awon elomiran. Bawo ni o se pataki to,
nigbana, lati duro pelu ara won lojoojumo ki won si wo inu
digi ti inu lati wa ohun ti o wa ni isale oju didan! Nitori ohun

gbogbo ti o ni ẹwa lode n gba ifamora re lati inu ara inu. Ko si ohun ti o ba digi mimọ ti okan je bi awọn iyipada ti ẹmi gegebi ibinu, ibinu, ilara, ati ikorira. Ẹnikeni ti o ba n gbiyanju lati gba ara re sile kuro ninu awọn agbo wonyi, ti o .yatọ si iseda ti ẹmi, yoo je ki imọle ẹwa inu tan lati inu

Nípasẹ ìṣàyẹ̀wò, a ṣàwárí pé àwọn ìṣòro ènìyàn jẹ mètá: àwọn ìṣòro àti àìlera wà tí ó ń kọlu ara ènìyàn, àwọn mìíràn tí ó ń kọlu ọkàn, àti ẹka kẹta tí ó ń dí ipa ọ̀nà ọkàn lówó

Àìsàn, ọjọ ogbó, àti ikú ni àwọn ìṣòro àti ìdènà tí ara ń dojú kọ Àwọn àrùn ọkàn, síbẹ̀síbẹ̀, wọn máa ń wọ inú ọkàn nípasẹ̀ ìbànújẹ, ìbẹ̀rù, ìbínú, àwọn ìfẹ́kúfẹ́ tí a ti tè mọ̀lẹ̀, ìbínú, ìkórííra, àwọn ìrònú ìfẹ́kúfẹ́, ìdààmú ọkàn, àti àrùn jejeje ọpọlọ tí ó ń sọ agbára ọpọlọ di aláìlera. Síbẹ̀síbẹ̀ , àìsàn tó léwu jùlọ ni àìsàn ọkàn, tí a ń fihàn nínú àìmòkan, láti inú .èyí tí gbogbo àwọn àrùn mìíràn ti ń jáde tí wọn sì ń tàn kálẹ̀

Ire ju ibi lo wa ninu aye

Nígbà tí iyéméjì bá wọ inú, ó yẹ kí a rántí ìgbésí ayé àwọn ènìyàn nílá. Ọ́tọ̀ ni pé ènìyàn ni wá, ṣùgbọ́n Ọlọ́run ti fún wa ní agbára àrà ọ̀tọ̀ tí a kì í sàbà lò. Nítorí náà, kí ló dé tí a fi ń wárìrì nítorí ìbẹ̀rù ọjọ ogbó, àìsàn, àti ìbànújẹ? A gbọ̀dò ṣe ohun tí a lè ṣe láti tójú ara wa, ṣùgbọ́n a kò gbọ̀dò juwọ̀ .sílẹ̀ fún ìbẹ̀rù tàbí kí a fi ara wa pamọ̀ sínú òkìtì àìmò

Ara kii ṣe gbogbo ènìyàn

Ire ju ibi lo ni agbaye yii nitori Ọlọrun ni agbara to ga julọ Ṣugbọn nigbati ibi ba de ba wa, a ro pe a ko ni agbara .lati ṣakoso re tabi lati sa kuro ni ọwọ re

Àwọn ìjì búburú yóò fẹ̀, ṣùgbọ́n a lè borí àwọn ipa wọn kí
a sì borí wọn

A kò fún wa ní ìyè láti parun nípasẹ̀ rẹ̀, ṣùgbọ́n láti fi ìmò .nípa ayérayé sí wa lókàn, a sì gbọ̀dò rántí ọ̀títọ̀ yìí

Làisí òmìnira ìrònú, ẹ̀nìkan kò le sọ ara rẹ ní ọ̀nà mímọ̀,
láìròtélé, àti ní ọ̀nà àdánidá. Rántí pé o ní òmìnira ní pàtàkì.
.Agbára ifẹ́ inú jẹ òmìnira nígbà gbogbo

Tí o bá lo agbára ifẹ́ rẹ dáadáa, yóò sẹ́dà karma rere fún
ọ, ẹ̀gbẹ̀n ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ẹ̀nìyàn kò fẹ́ yípadà wọn kò sì fẹ́ ẹ́ ẹ̀sẹ̀ ẹ̀sẹ̀
náà, nítorí náà wọn máa ń wó lulẹ́ nígbà tí wọn bá dojúkọ
ìṣòro wọn kò sì lè dojúkọ àwọn ipèníjà

Ẹ́ṣe ohunkóhun tí ó wù ẹ́ kì í ẹ́ òmìnira, nítorí pé ifẹ́
ọkàn ẹ̀nìyàn ni a dè mọ̀, nítorí náà, a kò le pè ẹ́ wọn ní
òmìnira rára. Òmìnira tòótọ́ tùmọ̀ sí ẹ́ṣe ohun gbogbo pẹ̀lú
ifẹ́ ọkàn tí ọ̀gbọ̀n ń darí. Ẹ̀nìyàn lè ẹ̀kọ̀so àbájáde ẹ́sẹ̀ wọn
àtijọ́, ẹ̀yí tí yóò tẹ̀lé wọn láisí àní-àní, tí wọn bá mú ifẹ́ ọkàn
wọn ẹ́sẹ̀ tí wọn sì lò ó fún ẹ́sẹ̀ rere àti ànṣààní. Tí o bá ẹ́
àwọn ẹ́sẹ̀ rẹ pẹ̀lú ọ̀gbọ̀n àti agbára ifẹ́, agbára ẹ́sẹ̀ búburú rẹ
àtijọ́ yóò dínkù, àwọn ìwà rere tí ó ń jáde láti inú ẹ́sẹ̀ rere rẹ
.yóò sì lágbára sí i

A máa ń fẹ́ ohun tí a kò ní nígbà gbogbo, a sì máa ń fara
mọ̀ àwọn nṛkan tí kò ẹ́ pàtàkì. Nígbà tí ohun kan bá ti gbà
wá, a máa ń pàdánù òmìnira ifẹ́ wa fún ìgbà díẹ̀. Gẹ́gẹ́ bí
àwọn ará Ìlà-Oòrùn ẹ́ di ẹ́rú àṣà àtijọ́, bẹ́ẹ̀ náà ni àwọn ará
Ìlà-Oòrùn ẹ́ di ẹ́rú àwọn ọ̀de ọ̀nì. A ń dá ipín tiwa fúnra wa, a
.sì ń di ara wa mú nípasẹ̀ rẹ

Kí ló dé tí a fi bí ọ̀mọ kan sínú ìdílẹ̀ búburú nígbà tí a bí
ọ̀mọ mìíràn sínú ìdílẹ̀ rere? Olúkúlùkù wọn lo òmìnira wọn láti
gbé ní ọ̀nà kan ní ìgbà àtijọ́ (nínú ìgbésí ayé ẹ́ṣàájú) wọn sì
.tipa bẹ́ẹ̀ mú àwọn ipò wònyẹn wá sórí ara wọn ní ayé yìí

Kò sí òmìnira tòótọ́ láisí Ọlórùn. A gbọ̀dọ̀ máa ronú nípa

Rẹ nígbà gbogbo Ohunkóhun tí àníyàn àti èrò wa bá jẹ́,
Ọlórùn gbọ̀dọ̀ wà ní ipò àkókọ nínú ọkàn wa, nígbà tí a bá sì
bá a mu ní ìbámu pẹ̀lú Rẹ ní tòótọ́, a ó fún wa ní agbára láti
ẹ́ ohun tí a gbọ̀dọ̀ ẹ́ nígbàkìgbà, pẹ̀lú ìrànlowọ̀ Rẹ láti ọ̀dọ̀
.Ọlórùn

Ìmòràn fún ọmọ-ẹyìn

Ọkan lára àwọn akékọ́ọ náà béèrè lówó olùkó náà
Paramhansa láti fún un ní ìmòràn nípa bí ó ẹ se lè mú ara rẹ
sunwọn sí, ó ní: Tí o bá fẹ kí wọn fẹràn rẹ, bẹrẹ nípa nínífẹẹ
.àwọn ẹlòmíràn tí wọn nílò ìfẹ rẹ

Tí o bá sì retí lódò àwọn ẹlòmíràn Jẹ olóòótọ àti olóòótọ
.sí wọn kí wọn lè jẹ olóòótọ sí ọ

Tí o bá fẹ dèná àwọn ẹlòmíràn láti má ẹ hùwà ibi àti
àrékérekè, má ẹ jẹ kí ẹtàn wọ inú èrò ara rẹ, má sì ẹ hùwà
.lònà tí yòò pa àwọn ẹlòmíràn lára

Tí o bá fẹ kí àwọn ẹlòmíràn bá ọ kẹdùn, bẹrẹ nípa fífi
.ìyónú hàn sí wọn, pàápàá jùlọ sí àwọn tó yí ọ ká

Tí o bá fẹ kí àwọn ẹlòmíràn bọwọ fún ọ, o gbọdọ bọwọ
fún àwọn ọmọdé àti àgbà

Tí o bá fẹ àlàáfíà láti ọdọ àwọn ẹlòmíràn, o gbọdọ gbé
ìgbésí ayé ìṣọkan

Tí o bá fẹ kí àwọn èniyàn jẹ ẹlẹsìn, jẹ ẹni ẹmí ní ti ẹmí kí
o sì jẹ kí àwọn ẹlòmíràn rò pé o jẹ àpẹẹrẹ rere àti pé wọn lè
.gbékẹlẹ ọ kí wọn sì gbékẹlẹ ọ

Ní kúkúró, gbogbo ohun tí o fẹ kí àwọn ẹlòmíràn fi hàn
Ọkan lára àwọn ànímọ rere ni kí o kọkọ fi hàn ní ìgbésí ayé
rẹ, ìwọ yóò sì rí i pé àwọn èniyàn yóò hùwà sí ọ ní ọnà kan
.náà

Tí o bá lè mọ àwọn agbègbè ìgbésí ayé rẹ tí ó nílò
àtúnṣe láìsí ìrẹwẹ̀sì tàbí kí o ní ìṣòro àitótótun, tí o sì n ẹ́sẹ́ lórí
mímú ìwà rẹ sunwọn sí nígbà gbogbo, nígbà náà àkókò tí o fi
ń lo ẹyí yóò mú èrè púpọ wá ju bí o bá n fi ọkàn ṣòfò kí àwọn
ẹlòmíràn lè mú ara wọn sunwọn sí lọ Àpẹẹrẹ rere àti ìwà
rere rẹ ní agbára tó ga jù láti yí àwọn ẹlòmíràn padà ju ifẹ
ọkàn, ìbínú, àti ọrọ rẹ nìkan lọ

Olúwa, Ìwọ ni orísun gbogbo oore àti orísun gbogbo agbára. Súre fún wa kí a lè şàfihàn àwọn ìbùkún Rẹ lórí wa nínú ìlera wa, àwọn ìfẹ ọkàn wa, àti àwọn ìfarahàn ẹmí wa. Ìwọ ni ìmọlẹ nínú àwọn ìràwọ, agbára nínú àwọn átòmù, inú rere nínú ọkàn, àti ẹwà nínú òtítọ. Ràn wá lówọ láti fi agbára gíga jùlọ rẹ, ọgbọn rẹ tí kò lópin, àti òtítọ rẹ tí kò lópin kún .ara wa

Olúwa, jẹ kí a mọ pé Ìwọ ni orísun ìlera, òkun iyè, àti orísun gbogbo òye àti ìmọ. Gba wa lówọ àìmọkan àti àwọn ipa rẹ, kúrò nínú ìbẹ̀rù àti àníyàn, kí o sì jẹ kí ìkún omi ọgbọn .rẹ gbá gbogbo ìdòtí àti ìdòtí kúrò nínú ìgbésí ayé wa

Yà àwọn ìbòjú tí ó ń fi ojú rẹ pamọ kúrò lówọ wa kúrò, Olúwa, jẹ kí a rí ọ gégé bí ìmọlẹ tí ó mọlẹ tó bẹẹ, bí àìmọye oòrùn ní ojú ọrun ayé wa. Jẹ kí a nímọlára rẹ gégé bí agbára tí ń sọ di tuntun tí ó ń fúnni ní ìmísí èrò wa, tí ó ń fún ọkàn .wa ní oúnjẹ, tí ó ń gbé ara wa ró, tí ó sì ń mú àwọn àlá wa şẹ

Àmín

Ọpọ ènìyàn kò mọ ìdí rẹ. Láti ìgbà tí wọn wà lórí ilẹ ayé yíí, wọn gbàgbọ pé ète ìgbésí ayé ni ìmúşẹ ìfẹ ọkàn. Gbígbà àwọn ohun pàtàkì ìgbésí ayé. Wíwá ìgbádùn àti ìfẹ ènìyàn, àti .nígbèyìn-gbéyín, jìjọwọ ara ẹni fún ẹni tó ń pè ní ìkẹyìn

Àwọn ènìyàn bẹ̀rẹ ìgbésí ayé wọn Àwọn olùşètò pẹ̀lú àwọn ìfẹ ọkàn àti ìfẹ ọkàn pàtó tí a kò tì mú şẹ nígbà àtijọ. Wọn sì ń gbìyànjú - pẹ̀lú òmìnira díẹ tí wọn fi sílẹ - Nípa síşẹ àfarawé ìfẹ ọkàn àti ìşẹ àwọn ẹ̀lòmíràn, tí wọn bá ń bá àwọn oníşòwò şẹ àjọşepọ, wọn fẹ dà bí wọn, tí wọn bá sì ń bá àwọn .ayàwòrán şẹ àjọşepọ, ìşẹ ọ̀nà di ohun gbogbo fún wọn

Ọlórùn fẹ kí a jẹ ẹni tó wúlò ní ayé yíí. Ó ti fún wa ní ebi tó ń béèrè pé kí a şíşẹ láti tẹ ẹ lórùn, şùgbọn wíwá oúnjẹ, ibùgbé, owó àti dúkià nìkan tùmọ sí pé ènìyàn gbàgbé orísun .ayọ rẹ

Lóòótó ni pé a gbódò ẹ́ẹ́ látí mú àwọn àíní wa ẹ́ kí a sì
gbìyànjú látí mú àwọn gónḡó wa ẹ́, sùgbón ní àkókó, a
gbódò sí ọkàn wa sí Ọlórún kí a sì wá ìtósónà àti ìtẹ̀wọ̀gbà Rẹ̀
nínú gbogbo ohun tí a bá ẹ́. Nígbà náà dájúdájú a ó ẹ́
àṣeyọ́rí ní ilé-ẹ̀kọ́ ìgbésí ayé, nítorí a ó gba ìtósónà wa látí
òdò Olùṣàkóso Gígá Jùlọ̀ àti Olùpèsè tí ó mọ ohun tí a nílò àti
ohun tí ó dára jùlọ̀ fún wa. Nítorí náà, a gbódò gbé ìgbékẹ̀lé
.wa lé E kí a sì tẹ́ríba fún ìfẹ́ ọgbón Rẹ̀

Látí inú àwọn àṣoyé olùkó Paramahansa

Nígbà tí ayọ̀ inú ọkàn bá borí pẹ̀lú ìpele ìgbádùn
ìfẹ́kúfẹ́, ìmọ̀lẹ́ wúra ti ẹ̀mí yóò dínkù, àti àwọn agbára
ìfarahàn ọkàn yóò fara pamọ́ sí ẹ̀yìn ìwọn ohun èlò. Nígbà tí
ọkàn ẹ̀ni bá fà sí owú àti ìlara, tí a sì fi ìkùukùu ìbẹ̀rù àti
àníyàn bò ó, ẹ̀ni náà yóò di aláìníláárí, aláìníláárí, àti ẹ̀ni tí a
ṣẹgun. Sùgbón nígbà tí ẹ̀nikan bá darí àfiyèsí kan náà sí ìfẹ́,
.àlàáfíà, àti ìṣọkan, ẹ̀ni náà yóò ní ìríí ayọ̀ jíjínlẹ̀

Ọkàn a máa ní ayọ̀ nígbà tí ó bá yípadà látí ìfẹ́kúfẹ́ ara
tí a dàpọ̀ mọ̀ ìjìyà àti ìbànújẹ́ sí iwà rere tí ó ẹ́ kedere ti ẹ̀mí,
.tí ó kún fún ayọ̀ nílá

Tí ọkàn bá ti di ẹ̀ni tí ó rì sínú àwọn ohun adùn ayé tí kò
dára, ó di aláìbíkítà sí wíwá àwọn ohun adùn gígá, kò sì lè ní
ìríí àwọn ohun adùn ẹ̀mí. Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn lè jìyàn pé kíkò
àwọn ohun adùn ayé sílẹ̀ kò ẹ́ ẹ́ ní ayé yìí tàbí nígbà tí
wọn n gbé láàárín àwọn ènìyàn tí èrò wọn dá lórí àwọn ohun
alùmọ̀nì nìkan. Síbẹ̀síbẹ̀, kò pọ̀ndandan fún ènìyàn lásán látí
fi ayé sílẹ̀ kí wọn sì sá lọ sí àwọn òkè nílá àti ìgbó látí rí
ìfọ̀kànbàlẹ̀ àti àlàáfíà. Kàkà bẹ̀, wọn yẹ́ kí wọn dúró sí ayé
yìí láìjẹ́ kí àwọn ìṣà̀n omi agbára rẹ̀ gbá wọn lọ, kí àwọn ìgbì
.omi ayé yìí má baà borí wọn

Kò yẹ́ kí ènìyàn jẹ́ ẹ̀ni tí kò dára sí àyíká rẹ̀, ní àkókò kan
náà, kò gbódò jẹ́ kí ìfẹ́ ohun ìní di ohun tí kò ríran mọ̀, kí ó

má baà pàdánù ìfowósowópò pẹlú ìwà ẹmí rẹ, kí ó sì di ẹni tí
.kò lè tọ ayọ ayọ wò, kí ó sì rí ìmọlẹ Ọlórún
Ìgbésí ayé, pẹlú ìpílẹ rẹ, àwọn ẹyà ara rẹ, àti àwọn
góngó rẹ, jẹ àdìtú tó ọ̀rọ láti lóye ẹ̀gbẹ̀n kò ẹ́ẹ̀ yanjú, àti
pẹlú ìrònú wa tó n tẹsíwájú, a n yanjú díẹ̀ lára àwọn àṣírí rẹ
.lójójúmọ

Àwọn ẹ̀rọ tí a gbé karí àwọn ìlànà ìmọ sáyẹ̀nsì tó péye ní
àsìkò yìí jẹ ohun ìyanu dájúdájú, àwọn àwárí tí ìmọ sáyẹ̀nsì n
mú wá fún wa ní ìran tó ẹ̀ kedere nípa àwọn ọ̀nà tí a lè gbà
mú ìgbésí ayé sunwọn sí. Àmọ láìka gbogbo ohun èlò, àwọn
ìhùnmọ, àti ọ̀gbọn tí a ní sí, a ẹ̀ dà bí ọ̀mọ̀langidi ní ọ̀wọ̀
àyànmọ, ọ̀nà tí ó wà níwájú sì gùn. Kí a tó lè bọ̀ lẹ̀wọ̀ ìṣàkóso
.ìṣẹ̀dá

Dájúdájú, gbígbé lábẹ̀ àánú ẹ̀dá kì í ẹ̀ ọ̀mìnira. Ọ̀kàn wa
tó ní ìtara ni a máa n bọ̀ mọ̀lẹ̀ tí a sì máa n dẹ̀ mọ̀lẹ̀ nípa àìní
ìrànlẹ̀wọ̀ nígbà tí a bá rò pé a jẹ olùfaragbá ìkún omi, ìjì líle,
tàbí ìṣẹ̀lẹ̀ ilẹ̀, tàbí nígbà tí àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ bá gbà wá lẹ̀wọ̀ - láìsí
ìdí tó bófin mu - àwọn olólùfẹ̀ wa tó sún mọ ọ̀kàn wa. A máa
wá mọ̀ pé a kò tì ẹ̀ ọ̀pọ̀ ìṣẹ̀gun, a kò sì tì lè borí àwọn ipò
búburú. Nítorí pẹlú gbogbo ìsápá wa láti mú kí ìgbésí ayé rí
bí a ẹ̀ fẹ̀, àwọn ipò kan yóò máa hàn nígbà gbogbo lórí ìtágé
ayé yìí, àti àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ tí ọ̀kàn alágbára kan darí tí a kò mọ
nńkan kan nípa rẹ̀, tí a sì n ẹ̀ṣẹ̀ láìsí ẹ̀rò àti ìfẹ̀ wa. Ohun tó
.dára jù tí a lè ẹ̀ ni láti ẹ̀ṣẹ̀ kí a sì ẹ̀ àwọn àtúnṣe díẹ̀

A máa n gbin àlìkámà, a sì máa n ẹ̀ ìyẹ̀fun, àmọ̀ ta ló dá
irúgbìn àkókó? À n jẹ búrédì tí a fi ìyẹ̀fun ẹ̀, àmọ̀ ta ló fún
ara wa ní agbára láti jẹ ẹ̀? Àti báwo la ẹ̀ lè yí ọ̀únjẹ padà sí
?ọ̀únjẹ

Ní gbogbo igun ayé Ó dàbí ẹ̀ni pé ọ̀wọ̀ Ọlórún kan wà tí a
kò lè ṣàkóso àwọn ọ̀ràn wa láìsí i, àti pẹlú gbogbo ìdánílójú tí
a ní A kò mọ̀ ìgbà tí ọ̀kàn yóò dájú ìṣẹ̀ dúró. Nítorí náà, ó ẹ̀
pàtàkì láti gbékẹ̀lé agbára Ọlórún tó ga jùlọ̀ àti gbígbékẹ̀lé

ara wa tó ga jùlọ, tí ó ń jade láti agbára gbogbo èniyàn tí a fi
.àpeṣere rè hàn

A gbọdọ ní ìgbàgbọ tí kò ní ìgbéraga, kí a sì máa rìn ní
ìgbẹ̀kẹ̀lé lórí ipa ọ̀nà iyè

Làìsì ìpayà àti ìwàrìrì, àti làìsì ìdààmú àti ìdènà

Şíṣe àléjì

Bíborí ìmọ̀lára jẹ یشه ọ̀nà tó rọ̀rùn, àti pé şışàkóso iyára
láti dáhùn padà ẹ se pàtàkì fún mí mú ìwà tó wà ní
.ìwòntúnwònsì àti pípé dàgbà

Ìmọ̀lára-ọ̀kàn wá láti inú àìlọ́ye, یشه ọ̀rọ̀ àìtóbì, ìgbéraga tí a
gbé sókè, àti ìgbéraga tí a ẹ àşejù

Tí ẹnìkan bá rò pé ìmọ̀lára rè ti bàjẹ, èrò yẹn á gbòòrò sí
ọ̀kàn rè, yóò ru ìmọ̀lára rè sókè, èyí tí yóò wá di líle koko, tí
yóò sì di ọ̀lọ̀tẹ̀. Ìbínú á tàn nínú ọ̀kàn wọn nítorí ìmọ̀lára tí ó
gbogbẹ. Síbẹ̀síbẹ̀, àwọn èniyàn kan ní agbára láti şàkóso
ìmọ̀lára wọn, nítorí náà àwọn àmì ìta wọn kì í fara hàn láìka
ìbínú líle tó wà nínú wọn sí. Àwọn mìíràn máa ń fi ìbínú wọn
hàn nípasẹ̀ àwọn یشه sí lẹ̀şẹ̀kẹ̀şẹ̀, tí ó hàn gbangba nínú یشان
ojú wọn àti ìrísí ojú wọn, àti nípasẹ̀ àwọn ìdáhùn ọ̀rọ̀ líle, tí a
.kọ sí ara wọn

Ìmọ̀lára tó pọ̀ jù ní àbájáde tó burú jái; ó máa ń mú kí ipò
náà burú síi, ó sì máa ń fa àìdúróşinşin tí kò dára tó máa ń
.nípa búburú lórí àwọn ẹ̀lòmíràn

A gbọdọ sapá láti lo ìkóra-ẹ̀ni-níjàánu àti ìfọ̀kànbalẹ̀, kí a
lè mú kí àyíká ọ̀ye àti یشه ọ̀kan wà tí ó ń gbé àlàáfíà lárugẹ̀ dípò
ìdààmú, kí ó sì máa mú èéfín ìdààmú kúrò. Àwọn tí ó bá ẹ
bẹ̀ yóò jẹ olórí àyànmọ̀ ara wọn, àwọn tí ó yí wọn ká yóò sì
.san án lẹsan pẹ̀lú ìmọ̀rírì àti ọ̀wọ̀

Ìmọ̀lára tó pọ̀ jù jẹ ìwà tí ọ̀pọ̀ èniyàn ní, nígbà tí ìmọ̀lára
àìlọ́ye yíi bá tàn kálẹ̀, ó máa ń fọ̀ ojú ọ̀ye, ó sì máa ń bo ojú

ogbọn mọlẹ. Èyí tó burú jù ni pé, ẹni tó ní ìmọlára jù gbàgbọ
pé òun ń ronú, òun ń nímọlára, òun sì ń hùwà dáadáa, nígbà
!tí iwà òun lè má tọ rára

Ọpọ èniyàn gbàgbọ pé ó yẹ kí wọn máa ọ́ańú ara wọn
nígbà tí wọn bá ń ẹ àríwísí wọn, àti pé ọ́ańú ara-ẹni máa ń
fún wọn ní ìtura díẹ. Ẹ̀gbọn bí àwọn tó ń mu oògùn olóró, bí
wọn ẹ ń mu oògùn náà tó, bẹẹ náà ni lílo oògùn olóró ẹ ń
.lágbara sí i

Ẹni tí ó ní ìmọlára púpọ sáà máa ń jìyà láìnídìí. Nígbà
púpọ ju bẹẹ lọ, kò sí ẹni tí ó mọ ohun tí ó fa ìbàńújẹ wọn tàbí
irú ẹ̀dùn ọkàn wọn, èyí tí ó ń yọrí sí ìbàńújẹ púpọ nínú
ìyàsọtò ara wọn tí wọn fi ara wọn ẹ. Kò sí ohun tí a lè ẹ
nípa ríronú nípa àwọn ọ̀rọ ẹ̀gàn tàbí àríwísí tí a rò pé ó jẹ. Ó
sàn jù láti yanjú àwọn ohun tí ó ń fa irú ìmọlára bẹẹ nípasẹ
.ìwádìí àti ìkóra-ẹni-níjàánu

Irú àléjì aláìlera yìí ní àwọn àbájáde tó burú gan-an; ó ń
jẹ ọkàn run bí iná, ó sì ń ba àwọn ẹyà ara àlàáfíà jẹ. Nítorí
.náà, a gbọdọ fi ogbọn, ogbọn àti ifẹ ọkàn ẹ é

Mo n ọ́sẹ́ kára láti sin gbogbo èniyàn, ẹ̀gbọn nígbà tí
mo bá padà sí ibi ìdákẹ́jẹ́ mi láti ronú jinlẹ, mi ò jẹ kí ẹnikẹni
da ìròńú mi rú. Àwọn nńkan mńrńn lẹ dúró, ẹ̀gbọn ìpàdé
ojoojúmọ mi pẹ́lú Ọlórún kò gbọdọ jẹ kí a gbàgbé tàbí kí a
.gbójú fo ìpàdé ojoojúmọ mi pẹ́lú rẹ

Kí o tó gbé ìgbésẹ̀ èyíkẹyíí, dúró kí o sì ronú jinlẹ nípa
àbájáde àti ipa wọn lórí ọkàn, ara, àti ọkàn rẹ. Àwọn ìgbésẹ̀ tí
a fi agbára mú kì í ẹ òmìnira, nítorí pé àwọn ìgbésẹ̀ tí ó lòdì
sí òfin ìbáramu àti ìlọsíwájú yóò dín ẹ̀nikẹ̀ọkàn kù. Ní ọ̀nà
mìíràn, àwọn ìgbésẹ̀ tí a fi òye àti ní ìbámu pẹ́lú ẹ̀rí-ọkàn ẹni
.jẹ iwà rere, wọn sì ń mú òmìnira wá

Nígbà tí o bá pinnu láti ẹ ohun rere kan, tàbí láti yẹra
fún ẹ́ṣe ohun búburú kan, tí o sì dúró lórí ìpinnu yẹn tí o sì ẹ
.ohun tí ó yẹ, mò pé ìpín òmìnira rẹ pọ gan-an

Ọlórún fẹ kí a lo òmìnira yíyàn tí a fún wa láti wá a kí a sì
.rí i, ẹ̀gbọ̀n kò fẹ fi ara rẹ lé wa lórí

Ìfẹ láti sún mò Ọlórún àti láti mò ọ̀n kì í wá fúnra rẹ,
ẹ̀gbọ̀n ó gbọ̀dọ̀ jẹ kí a ẹ́ṣe kí a sì tọ ọ dàgbà Láìsí ìfẹ ọkàn
.yẹn, ìgbésí ayé kò níye lórí tàbí ìtọ̀wò

Jẹ kí ìjìnlẹ̀ òye ẹmí rẹ máa darí ìrònú rẹ, àṣeyọrí rẹ yóò sì
máa tẹ̀lé ọ níbíki bí tí o bá lo

Mo fi ohùn mi, ọwọ mi, ẹsẹ mi, ọkàn mi, ara mi, ìmọ́lára
.mi, ìfẹ mi àti ohun gbogbo fún Ọlórún

Ìfẹ ni ohun ìjà ẹmí tí ó ń fòpin sí gbogbo ogun

Lẹyìn ayé yìí, àwọn ayé tí kò lópin wà níbi tí a ó tún pàdé
.àwọn tí a rò pé wọn ti fi wá sílẹ̀ tí tí láé

Ìgbésí ayé yìí ń yípadà nígbà gbogbo ìbànújẹ ń tẹ̀lé àwọn
ìtànjẹ lórí àwọn ìtànjẹ Ìrírí yìí tí ó ń farahàn ní aṣálẹ̀ ìmọ wa
gbọ̀dọ̀ pòórà, a sì gbọ̀dọ̀ jí ara wa tòótọ̀ kúrò lábẹ̀ ìbòjú tí ó
.dúdú ti ohun èlò

Má gbìyànjú láti gbé ìrètí rẹ ka orí ayé yìí Níbo ni
ìdánílójú rẹ wà? O lè wà ní ààbò nígbà tí o bá sá àsàlà nínú
ìmọ Ọlórún

Àkójọpọ̀ ọkàn dàbí wúra àtijọ́ tí a bò mọ̀lẹ̀ lábẹ̀ ilẹ̀. Nígbà
tí a bá yọ ilẹ̀ kúrò lára wúra náà, tí a sì fi omi ìrònú fọ ọ, yóò
.tàn yòò pẹ̀lú míímọ̀ àti ìmọ̀lẹ̀ pípé

Olúwa, jẹ kí a rí ohun rere, ronú nípa èrò rere, kí a sì bá
àwọn oníwà rere ẹpọ̀. Ràn wá lówọ láti ronú nípa rẹ kí a sì
ronú nípa rẹ, ìwọ ẹnì tí ó jẹ orísun gbogbo òdodo àti orísun
.gbogbo ìwà rere

Òmìnira kùrò nínú àìlera

Onà tó dára jùlọ látí borí àìlera ní látí dẹkun ríronú nípa
rẹ; bí bẹẹ kọ, èrò àìlera yóò borí ìrònú rẹ, yóò sì jọba lórí
ọkàn rẹ. Nígba tí a bá mú ìmọlẹ wá sínú ara wa, òkùnkùn yóò
.pòórà bí ẹnì pé kò sí rí

Èrò yẹn mú àwọn ìsírí àgbàyanu wá fún mí

Nígba tí a bá gbé ìmọlẹ sínú ihò kan tí òkùnkùn tí bò
mọlẹ fún egbeegbẹrún ọdún, òkùnkùn náà á pòórà lésẹkẹsẹ
Bákan náà, àwọn àìlera àti àṣìṣe á pòórà nígba tí a bá jẹ kí
ìmọlẹ Ọlórún wọ inú ìmọ wa, òkùnkùn àìmọ kò sì lè dúró. Èyí
.ní ìmọ ọgbọn tí a gbọdò fi gbé ayé

Ìfẹyìntì kò ní èrè. Kẹkẹ ìgbésí ayé kò dáwọ dúró, ọjọ ayé
wa sì n lọ kíákíá. Gbogbo ìṣẹjú tí a bá n ronú dáadàa àti ṣìṣe
.ọgbọn jẹ ìdókòwò àṣeyọrí àti èrè nínú ayọ wa

Ọpọ ènìyàn ló máa n lo gbogbo ìgbésí ayé wọn látí ronú
nípa owó, ìbálòpọ àti òkìkì, wọn kì í sàbà fiyèsí àwọn nńkan
pàtàkì tó máa n mú wọn ní àlàáfíà ọkàn àti tó máa n gbé ìmọ
.wọn ga sí i

Làìka bí ìṣẹ ẹnì kan ẹ jẹ onírẹlẹ tó, a kà á sí ẹnì tó
ṣàṣeyọrí lójú Ọlórún tí ó bá mọ bí a ẹ n lo àkókò rẹ lònà
.ọgbọn àti bí a ẹ n darí ìrònú rẹ sí ọnà tó tó

Nígba tí ìmọlẹ Ọlórún bá tàn sí ẹnìkan, kì í rò pé òun nílò
ohunkóhun nítorí pé ayọ tó n borí òun ló n mú gbogbo àlá rẹ
ṣẹ, ó sì n jẹ kí ó nímọlára pé òun ní ọlórọ jùlọ nínú àwọn ọlórọ
.àti ẹnì tó láyọ jùlọ nínú àwọn aláyọ ní ayé yìí

Ihò Ìmọlẹ

Àwọn tí ìrònú tí ó mọlẹ, ìṣe rere, ìmọlára rere, àti ìrònú
jinlẹ bá jí nípa ẹmí wọn, wọn lè mọ pé wọn ti kùrò nínú ara ní
àkókò ìkẹyìn tí wọn ti lọ nípasẹ ojú ẹmí. Nígba tí wọn bá n
gbé ní ayé, àwọn yogi máa n rí ọnà ojú ẹmí ní àlà láàárín

ohun èlò àti ẹmí, nígbà tí wọn bá sì kúrò ní ayé, wọn lè wọ
inú ọ̀nà ìmọ̀lẹ̀ yìí kí wọn sì kojá láti ayé yìí lọ sí ibi tí Ọlórún kò
.lópín, tí ó ní ìmọ̀lẹ̀, ayọ̀, àlàáfíà, àti ọ̀mìnira pátápátá

{Imọlẹ lori imọlẹ}

Fítílà ara ni ojú [ẹmí]

Tí ojú rẹ bá jẹ ọkan

Nígbà náà ni gbogbo ara rẹ yóò kún fún ìmọ̀lẹ̀
Ìmọ̀lẹ̀ náà sì ń tàn nínú ọ̀kùnkùn, ọ̀kùnkùn náà kò sì mọ̀}
{ọ̀n

Ìfẹ ọkàn ni láti ní mọlára ibànújẹ àwọn ẹlòmíràn, láti sún
mọ wọn, láti bá wọn sọrọ, láti gbìyànjú láti tù wọn nínú nínú
ibànújẹ wọn, láti yọ nínú ayọ wọn, àti láti ẹ gbogbo ohun tí
.a lè ẹ láti mú ibẹ̀rù, àìní, àti àníyàn kúrò lódò wọn

Ẹni tí ó ní ẹmí ìfẹ-ọkàn kì í gbé ìgbésẹ gégé bí ịsìrò àti
ìfojúsùn tó kéré, sùgbọ́n ó lo ọ̀yẹ àti ìdájọ́ tó péyẹ, ó sì ń bá a
lọ láti ran ara rẹ àti àwọn ẹlòmíràn lówọ, ó ń dúpẹ lówọ
Ọlórún fún àṣeyọ́rí tí ó ẹ. Tí ó bá kùnà lẹ̀ẹ̀kan tàbí ní ìgbà
mélòó kan, kì í ní mọlára ìrẹ̀wẹ̀sì, sùgbọ́n ó di ẹni tí ó túbọ
pinnu, ó ń ẹ ịsápá rẹ ní ìlọpo méjì, ó sì ń tún ìgbìyànjú náà
ẹ, ó ń ẹ̀wá́rí àwọn èrò àti ọ̀nà tuntun, tí ìmọ̀lẹ̀ ìrònú ń darí,
ó sì ń wá ìrànlọ́wọ́ Ọlórún tí tí yóò fí dé ibi tí ó fẹ́ dé, tí yóò sì
.dé ibi tí ó yẹ fún ètè rere rẹ

Ẹni tí ó bá ń ẹ́ẹ́ láti mú àwọn ẹlòmíràn láyọ ni Ọlórún ń
mú láyọ pẹ̀lú ìmọ̀lára inú ti ìtúnú ọkàn. Tí ó bá sì pàdánù
nẹ̀kan kan nítorí àwọn tí ó ń gbìyànjú láti ràn lówọ, kò kà á sí
àdánù nítorí pé ní pàdánù, ó jẹ̀rẹ̀ ìtẹ̀lọ̀rùn àti àlàáfíà ọkàn
Ọlórún. Ó ń gbé láti nífẹ́, ẹ́ẹ́, fúnni, àti láti gbìn irúgbìn
.rere àti àlàáfíà ní pápá ìran ènìyàn

Ẹnikẹni tí ó bá borí ayé ara rẹ nínú èrò àti ìmọ̀lára rẹ, ó ń
mú kí ìmọ̀ rẹ gbòòrò sí i, ó ń mú kí ìmọ̀lára rẹ pọ sí i, ó sì ń rò

pé ayé ni ilé òun àti pé ènìyàn ni ìdílé òun. Ó mò pé ète wíwà
rè lórí ilẹ̀ ayé yìí ni látí tún ara rè ẹ̀ kí ó tó gbìyànjú látí tún
àwọn ẹ̀lòmíràn ẹ̀, nítorí pé ẹ̀ni tí ó bá ẹ̀ àtúnṣe ara rè ń ran
àwọn ẹ̀lòmíràn lówó látí tún ara wọn ẹ̀ nípasẹ̀ àpẹẹrẹ̀ ìgbésí
ayé rè. Àwọn ẹ̀se ní ipa jíjínlẹ̀ àti ipa jíjínlẹ̀ lórí ọkàn àwọn
.ẹ̀lòmíràn ju ọrọ̀ lọ

Àwọn ìdúró kúkúró

:Ìmọlẹ̀ ọ̀títọ̀

Àwọn ènìyàn kan máa ń gbìyànjú látí sá fún ìṣòro wọn
nípa rírín músẹ̀, sùgbọ̀n irú àsálà yìí nílò ẹ̀rí-ọkàn mímọ̀, tí kò
ní àgàbàgebè àti ẹ̀tàn. Nígbà tí ẹ̀nikan bá ń ẹ̀ ọ̀ótọ̀ pẹ̀lú ara
rè àti àwọn ẹ̀lòmíràn, tí ó sì ń hùwà pẹ̀lú ọlá àti ìwà rere, ojú
wọn yóò mó kedere, ìmọlẹ̀ àrà ọ̀tọ̀ yóò sì jáde látí inú wọn—
ìmọlẹ̀ ọ̀títọ̀ tí kò ẹ̀é ẹ̀yẹ̀mẹ̀jì

:Otitọ

Àwọn ènìyàn kan máa ń sọ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ nńkan ní orúkọ ọ̀títọ̀,
sùgbọ̀n o kò lè bá gbogbo ènìyàn sọrọ̀ nípa ohun gbogbo
Nígbà tí o bá fúnni ní ìmọ̀ràn àti ìtọ̀sọ̀nà, àwọn ènìyàn kan kò
lọ́ye ọ̀rọ̀ rè, wọn kò sì ní rí ẹ̀rẹ̀ kankan nínú ohun tí o sọ; èyí
jẹ́ ìsápá ọ̀fò àti ìsápá tí a kò mọ̀rírì. Ìdákẹ́jẹ́ ní irú àwọn ọ̀ràn
.bẹ̀ẹ̀ jẹ́ wúra, sùgbọ̀n èyí kò tùmọ̀ sí pé o dákẹ̀ nípa ìwà àìtọ̀

:Ìbáṣepọ̀ ara-ẹ̀ni

Ìbáramu ara ẹ̀ni jẹ́ ohun ìyanu ní tòótọ̀ Ọ̀pọ̀ ènìyàn ló mó
bí ó ti sọrọ̀ tó látí wà ní ìṣọkan pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn, sùgbọ̀n
nẹ̀jẹ́ o ti ronú nípa jíjẹ́ ní ìṣọkan pẹ̀lú ara rè rí? Ó sọrọ̀ gan-an,
síbẹ̀ ó ẹ̀é ẹ̀se Tí o bá ṣàyèwò ara rè, o ó rí i pé o máa ń wà ní
ìṣọkan pẹ̀lú ara rè nígbà gbogbo Tí o kò bá nífẹ́ẹ́ ara rè, o kò
ní nífẹ́ẹ́ ẹ̀lòmíràn Tí ẹ̀nikan kò bá sì wà ní ìṣọkan pẹ̀lú ara rè,
?báwo ni wọn ẹ̀ lè wà ní ìṣọkan pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn

Ìbáramu ara ẹni ẹ pàtàkì fún ìbáramu pẹlú ayé. Nítorí náà, ó ẹ pàtàkì látí mọ́rírí ara rẹ kí o sì fẹràn rẹ, nítorí pé o yẹ fún ifẹ náà. Ẹ̀nikan gbọ́dọ́ fẹràn ara rẹ nítorí pé Ọlórún dá wa, ó sì fún wa ní agbára ọ́lá. Níníffẹẹ ara ẹni inú yìí, ẹ́dá yìí tí ó kún fún ìwà rere, ó ń fúnni ní ìhùwàsí rere, ó sì ń sọ ọkàn di .mímọ́ kúrò nínú àìmọ́ àti ọkàn kúrò nínú ìwà búburú àti ìbínú

:Síṣe àtúnṣe kómpàsìfù ìwé

Ènìyàn kò lè tan ẹrí-ọkàn ẹni jẹ, kí ó dá ìwà àìtọ́ láre, tàbí kí ó sá fún àbájáde ìwà àìtọ́, kòdà bí ẹ̀nikan bá rìn rìn àjò lọ sí pílánẹ̀tì mìíràn. Àbájáde ìwà rẹ máa ń tẹ́lẹ̀ e, ó sì gbọ́dọ́ tún ọ̀nà rẹ ẹ kí ó sì ẹ àtúnṣe ìlànà ìwà rere rẹ kí abẹ́rẹ̀ rẹ lè .máa tọ́ka sí ọ̀nà tí ó tọ́ nígbà gbogbo

Àwọn ènìyàn kan ń gbé ní ipò tó burú jùlọ síbẹ̀ wọn wà ní ìbámu pẹlú ara wọn gidigidi, nígbà tí àwọn mìíràn ní gbogbo ànṣà àti ohun gbogbo tí wọn nílò síbẹ̀ wọn wà ní ìjà pẹlú ara wọn tí tí láé. Nítorí náà, kò yẹ kí ẹ̀nikan dúró de ìgbà tí ipò yóò yípadà. Jé kí ara rẹ gbàgbọ́ pé o wà ní àlàáfíà .lálàkà àyíkà rẹ sí, èyí tí ó lè yàtò sí ohun tí o fẹ

Ẹnikẹni tó bá fi ara rẹ sí abẹ̀ àyíká, Ó ń dúró de ìgbà tí .nńkan yóò yípadà, ìdúró rẹ yóò sì pẹ

Wọn sọ pé ọkúnrin kan gbọ́ ẹ̀dẹ̀ méjìdínlógún dáadáa, síbẹ̀ ó jẹ alàìní tó bẹ̀ẹ̀ tí kò fi lè ra fití là látí kà á. Nítorí náà, ó máa ń lọ sí igun kan, ó sì jókòó lábẹ̀ iná ojú ọ̀nà látí kà á. Lóòótọ́, agbára ifẹ-inú ń ẹ̀dà ọ̀nà, ó ń ẹ àṣeyọ́rí ànṣà àti sọ ìrètí di tuntun, ó ń ẹ àwọn iṣẹ́, ó sì ń mú àwọn ifẹ-inú àti .àlá ẹ

A le ẹ ìbáńsọ̀rọ̀ gidi pẹlú àwọn tí wọn mọ Ọlórún nípasẹ̀ ìbáṣepọ̀ ara ẹni pẹlú wọn, kíkà ìwé wọn pẹlú ìrònújìnlẹ̀, tàbí síṣe àṣàrò jìnlẹ̀ àti pẹlú ọ̀rẹ̀ nípa wọn. Kókó pàtàkì látí rántí Ó .bá ìmọ́ wọn mu, èyí tí ó bá Ọlórún mu

Nígbà tí a bá so ìmò wa pò mọ àwọn ọkàn ńlá tí wọn
fẹ̀ràn Ọlórún, ìṣòkan yìí máa ń yí ìgbésí ayé wa padà díèdiè
ní ọ̀nà ìyanu. Ìṣòkan yìí kò sọ ifẹ̀ di ẹ̀rú, sùgbón ó máa ń fẹ̀ sí
ì, ó sì máa ń fún agbára rẹ̀ lágbára. Èyí ni ìyàtò láàárín wíwà
ní ìṣòkan pẹ̀lú àwọn ènìyàn tí wọn kún fún ìgbéraga àti fífí
ọkàn wọn balẹ̀ pẹ̀lú ohun tí wọn lè jèrè, àti wíwà ní ìṣòkan
pẹ̀lú àwọn olùfẹ̀ Ọlórún àti ènìyàn tí ètè wọn ni láti fúnni àti jí
ifẹ̀ Ọlórún nínú ọkàn àwọn tí wọn bá wà ní ìṣòkan pẹ̀lú wọn.
Ìmọ̀lẹ̀ àwọn ènìyàn alágbùkún wònyí máa ń mú wa wá sí
.ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú ìmọ̀lágbara Ọlórún

A gbọ̀dọ̀ fi sọkàn pé bí a ẹ̀ ń gbìyànjú láti pèsè àwọn
àìní wa, a tún gbọ̀dọ̀ ran àwọn ẹ̀lòmíràn lówọ̀ láti rí ohun tí
wọn nílò gbà kí a sì pín àwọn ohun rere tí ó ń bọ̀ wá fún àwọn
aláìní. Ẹ̀ jẹ́ kí a rántí pé a jẹ́ apá pàtàkì nínú ìdílẹ̀ àgbáyé àti
.pé a kò lè gbé láìsí ìdílẹ̀ ńlá yìí

Báwo ni ìgbésí ayé yóò ẹ̀ ń rí láìsí àwọn gbénàgbénà,
àwọn onímọ̀ ẹ̀rọ, àwọn àgbẹ̀, àti àwọn mìíràn? Nípasẹ̀ fífúnni
àti gbígba, àti pípààrọ̀ àwọn ịṣẹ̀, Ọlórún fẹ́ kí a ronú nípa
àwọn ẹ̀lòmíràn kí a sì fi ìmọ̀lára hàn. Àṣìṣe ńlá ni láti gbé fún
ara wa nìkan láìronú nípa àwọn ẹ̀lòmíràn. Nígbà tí a bá ronú
nípa ayọ̀ ara wa, a gbọ̀dọ̀ ronú nípa ayọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn. A kò
ní láti fi gbogbo ohun tí a ní fún ire ìdílẹ̀ àgbáyé, nítorí pé èyí
kò ẹ̀é ẹ̀. Kàkà bẹ̀ẹ̀, a gbọ̀dọ̀ fi ẹ̀mí àánú hàn sí àwọn
ẹ̀lòmíràn kí a sì ẹ̀ ohun tí a lè ẹ̀ láti ràn wọn lówọ̀ kí a sì dín
.ẹ̀rù wọn kù

Àjọṣepọ̀ wà láàrín àṣeyọ́rí àti láàrin ìtẹ̀lọ̀rùn ọkàn, láàrín
àyíká tí ẹnì kòòkan ń gbé

Àṣeyọ́rí tòótọ̀ ni àbájáde ìwà tó bá ìlànà òdodo mu, ó sì
ní ayọ̀ àti àlàáfíà àwọn ẹ̀lòmíràn nínú gégé bí apá pàtàkì nínú
ìtẹ̀lọ̀rùn ara ẹnì. Ẹ̀nikẹ̀ni tó bá lo ìlànà yìí fún ìgbésí ayé wọn
nípa ti ara, ti ọ̀pọ̀lọ̀, ti ìwà rere, àti ti ẹ̀mí yóò rí ìtumọ̀ àṣeyọ́rí
.yìí pé pépé pé àti pé ó kún rẹ̀rẹ̀

Àwọn ènìyàn máa ń ronú nípa àṣeyọrí ní ọ̀nà ọ̀tọ̀tọ̀, ó
sinmi lórí àwọn góńgó wọn ní ìgbésí ayé. Nígbà míl, àwọn
ènìyàn kan máa ń fi olè jíjà wéra, wọn máa ń sọ àwọn nńkan
bíi, “Olè àṣeyọrí ni!” Èyí fi hàn pé kì í ṣe gbogbo àṣeyọrí ló
.dára; àṣeyọrí wa kò gbọ̀dọ̀ ba àwọn ẹ̀lòmíràn jẹ

Ìdánílójú mǐíràn fún àṣeyọrí ni mímú ìṣòkan àti àwọn
àbájáde rere wá, kǐi ṣe fún ara wa nńkan, a tún gbọ̀dọ̀ pín
.àwọn ànǵààní wònyẹn pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn

Kíkópa nínú ìnawó kò túmọ̀ sí gbígbádùn ohun tí a tọ̀ sí
nńkan; ó tún túmọ̀ sí níní ojúṣe iwà rere látí ran àwọn
ẹ̀lòmíràn lówó látí dá ìgbésí ayé tí ó dára jù fún ara wọn.
Ènikéni tí ó bá ní ọgbọn lè rí owó gbà, ṣùgbọn tí wọn bá ní ifẹ́
nínú ọkàn wọn, wọn kò ní lè lo owó náà pẹ̀lú ìmọ̀tara-ẹ̀ni-
nńkan; dípò bẹ̀ẹ̀, wọn yóò pín ohun tí wọn ní pẹ̀lú àwọn
.ẹ̀lòmíràn

Owó di ègún ní ọwọ̀ àwọn oníwàhálà àti oníwàhálà,
ṣùgbọn ó jẹ̀ ìbùkún àti ẹ̀bùn fún àwọn tí wọn ní ọwọ̀ ọ̀lawayọ̀ àti
ọkàn rere

Àwọn ọkàn rere máa ń fa àwọn ọkàn rere mọ́ra, wọn sì
.máa ń fà mọ́ wọn

A gbọ̀dọ̀ kọ̀ látí nífẹ́ẹ́ aládùúgbò wa gégé bí ara wa, kí a
sì rántí pé a wà níbí ní ayé yìí fún ìgbà díẹ̀, léyìn èyí a ó lọ̀ sí
ayé mǐíràn tí ìpele rẹ̀ sinmi lórí ìpele ìrònú wa àti dídára ìṣe
.wa nígbà tí a wà ní ayé yìí

Àwọn wo ni ìbátan wa tòótọ̀? Fún ọ̀lọgbọn, gbogbo
ènìyàn jẹ̀ ìbátan, olúkúlùkù sì jẹ̀ “aládùúgbò” Dájúdájú,
ọ̀lọgbọn lè lóye, ó sì mọ̀ pé bó tilẹ̀ jẹ̀ pé oòrùn ń tan ìmọ̀lẹ̀ rẹ̀
sí orí èédú àti dáyámọ̀ndì, dáyámọ̀ndì, láìdàbí èédú, ní
agbára àrà ọ̀tọ̀ látí gba ìmọ̀lẹ̀ àti látí ṣe àfihàn rẹ̀ lónà tó
dára. Èńńkan gbọ̀dọ̀ wá àwọn tí èrò àti ìmọ̀lára wọn mọ́
tónítóní bí dáyámọ̀ndì, kí ó sì ya àkókò sọ̀tọ̀ látí wá àwọn ọ̀rẹ̀

olóòótó. Àwọn tí ń gbé ìgbésí ayé mímó àti òótó yóò fa àwọn
òrẹ tí a fi iwà mímó àti òótó se àfihàn, nígbà tí àwọn tí ń gbé
ní ìbámu pẹ̀lú èrò inú tí kò ní òye yóò fa àwọn òrẹ tí wọn jọra
.mọra

Tí o bá mọ́rìrì àwọn èrò gíga àti àwọn ìlànà gíga, ó dára
látí yẹra fún ìbásepọ̀ pẹ̀lú àwọn ènìyàn tí kò gbàgbọ̀ nínú
àwọn èrò àti ìlànà wònyẹn, tí wọn sì ń da èrò rú, kí ìró wọn
má baà dín ìwọn ìró rẹ kù. Ní àkókò kan náà, má se yọ
.enikẹni kúrò nínú ẹgbẹ̀ ifẹ̀ rẹ

Ní àfikún, kíi se pé ènìyàn gbọ́dọ̀ fúnni ní ifẹ̀ nìkan ni,
şùgbọ́n ó tún gbọ́dọ̀ se àlàáfíà, kí ibikíbi tí wọn bá lọ, wọn lè
dá ìşòkan àti ìbàlẹ̀ ọkàn sílẹ̀, wọn sì tún ń mú kí àwọn tó yí
wọn ká ní ìtura pẹ̀lú iwà rere wọn. Kò sí ẹnì tó fẹ̀ sún mọ̀
eranko skunk tó ń rùn—ẹ má se àforíjì—gbogbo ènìyàn ló
yẹra fún un. Bákan náà, ẹnì tó ní ìdààmú ọkàn, tó ń fi ìtara
se nìkan, tó sì ń jiyàn máa ń bí àwọn ẹlòmíràn nínú, ó sì máa
ń lé wọn kúrò. A fẹ̀ dà bí àwọn rósì tó ń yọ òórùn dídùn tó ń
mú ọkàn dùn. Ẹ jẹ ká gbìyànjú látí tan òórùn àlàáfíà àti afẹ́fẹ́
.rere ká nìbikíbi tí a bá lọ àti nìbikíbi tí a bá ń gbé

Ìjọba Ọlórùn kò sí láàárín àwọsánmà tàbí ní ibi pátó kan
ní òfuurufú. Ó kojá òkùnkùn tí a ń rí nígbà tí a bá di ojú wa, tí
a bá sì se àşàrò tí a sì gbàdúrà, ojú ẹmí tí ó wà ní iwájú orí
wa şí sínú wa, a sì rí ìmọlẹ̀ ìbùkún kan, a sì nímọlára ayọ̀ tí ó
ń şàn káàkiri gbogbo sẹ̀lẹ̀ ara, a sì nímọlára pé a ti gbé ìbòjú
.náà sókè, a sì ti şí ìlẹ̀kùn ìkọ̀kọ̀ sí ìjọba Ọlórùn

Ayọ̀ tí ń sọ di tuntun ni Ọlórùn, ayọ̀ tí ó kún fún gbogbo
nìkan. A gbọ́dọ̀ nímọlára ayọ̀ tí ń gbé inú wa tí ó sì yí àìlọ́pin
.ká

Léyìn àwọn ààlà ìgbọ̀nsẹ̀ ti ohun èlò dídí ni ìmọ̀ tí kò
lọ́pin, tí ó ká gbogbo nìkan mọ̀, tí ó kojá àpẹ̀júwe rẹ̀ nínú
gbogbo ògo rẹ̀, ìtóbì rẹ̀, àti àìlọ́pin rẹ̀ Ẹyí ni ìjọba ọrun, ayọ̀
.àìlọ́pin, àìlọ́pin, àti àìlọ́pin tí a mọ̀

Nígbà tí òye ọkàn bá gbòòrò sí i, tí ó sì nímọlára wíwà rẹ
níbì gbogbo, lẹyìn náà ó máa ń dara pọ̀ mọ̀ ẹmí mímọ̀

Ògo fún Aláìlọ́pín Pípé, tí ó jókòó lórí ìtẹ̀, níbì tí ọrun ti
pàdé ọ̀kun àti ọ̀go fún Aláìlọ́pín Pípé, tí ó jókòó lórí àlàáfíà
nínú wa; nípa títejúmọ̀ Aláìlọ́pín nínú, a lè gba agbára àìlọ́pín
rẹ̀

Ìmọ̀ tí a gbà láti inú kíkékọ̀ọ̀ ìwé tàbí láti ọ̀dọ̀ àwọn
ẹ̀nìyàn ní ìmọ̀ díẹ̀, nígbà tí ìmọ̀ tí a gbà tààrà láti ọ̀dọ̀ Olórun
fúnni ní agbára ọgbọn, ọ̀go ìdánílọ́jú, ìparọ̀rọ̀ ọkàn, àti àlàáfíà
ọkàn

Olúwa, kọ mi láti gbàdúrà pẹ̀lú ìfọ̀kànsí jíjìnlẹ̀ àti láti da
àṣàrò pọ̀ mọ̀ àwọn ìfẹ̀ ọkàn àti jẹ́ kí ọkàn mi di mímọ̀
.lójoojúmọ̀ nípa ìfẹ̀ mímọ̀ mi fún ọ̀

Jíjádẹ kúrò nínú àwọn ìdènà ti karma

yálà ní ti ọ̀pọ̀lọ̀ tàbí ní ti ara, ní ti ìmọ̀ tàbí ní àìmọ̀, ní ,
ipa pàtó lórí ìgbésí ayé ẹ̀nikan Àwọn ìṣe àtijọ́ kìí ṣe àwọn ọjó,
oṣù, tàbí ọ̀dún sẹ́yìn nìkan ni wọn ṣe, sùgbọn àwọn ìṣe láti
inú ìgbésí ayé àtijọ́ pẹ̀lú

Ẹyin ti kú, Ó sì fún yín ní iyè; lẹyìn náà Ó pa yín, lẹyìn
náà Ó tún fún yín ní iyè; lẹyìn náà, ọ̀dọ̀ Rẹ̀ ni a ó dá yín padà
.sí

Àwọn ipa rere àti búburú ti ìṣe ẹ̀nikan Nínú ìgbésí ayé rẹ̀
ìsinsìnyí, àwọn àmì wònyí wà ní ipamọ̀ nínú àìmọ̀ tàbí àìmọ̀,
àti àwọn ipa tí ẹ̀nìyàn ní (tàbí tí ọkàn rẹ̀ ní) láti inú àwọn
ìṣẹ̀dá ìṣáájú dúró ní ìdákéjẹ́ bí irúgbìn nínú àìmọ̀, tí ń dúró
de àwọn ipò tí ó tọ̀ Látì hù jáde kí o sì dàgbà ní àkókò karmic
pàtó kan Òfin karma, tí ó ń ṣe ìwòntúnwònsì àwọn ǹnikan, ní í
ṣe pẹ̀lú ìgbésẹ̀ àti ìṣe, okùnfà àti àbájádẹ̀, fífúnrún àti kíkórè

Olúkúlùkù ẹ̀nìyàn ló ń ṣe àyànmọ̀ tirẹ̀ nípasẹ̀ ìrònú àti ìṣe
wọn, àti agbára tí wọn ń tú jáde, yálà ní ọgbọn tàbí ní

òmùgò, ó dájú pé yóò padà sí ọ̀dọ̀ wọn gégé bí ibi ìbèrè wọn, gégé bí àyíká kan ẹ̀ ń parí ara rẹ̀ pẹ̀lú pípéye pípé [Ìbèèrè náà ni] ẹ̀ni tí ó fẹ́ wá kiri gbọ̀dọ̀ dojúko—lódì sí ifẹ́ wọn—àwọn àbájáde tí kò ẹ̀e yẹ sílẹ̀ ti àwọn ịse wọn àtijọ́, tàbí kí ni a ń pè ní àyànmọ́? Ìdáhùn ni rára Ọlórún ni ọ̀fin àti ifẹ́, ẹ̀ni tí ó ń wá kiri tí ó yípadà sí l pẹ̀lú ifẹ́ ọkàn tòótọ́ àti ìgbàgbọ́ pípé, tí ó ń ẹ̀ àtúnṣe àwọn ịse wọn pẹ̀lú ọ̀fin Ọlórún, tí ó sì ń wá ifẹ́ Ọlórún tí kò ní ààlà yóò rí ìbùkún Ọlórún tí ó ń mú kí àwọn .ẹ̀rù wúwo fúyẹ́ tí ó sì ń mú kí àwọn ipò sunwọn sí i

Ọlórún fi wá sí ayé yíí tí ó kún fún ìtànje, Ó sì mọ̀ iyà wa àti àwọn àdánwò àti ìpọ̀njú tí a ń fara dà. Àwọn ènìyàn jinlẹ̀ ọ̀kùnkùn inú ti àìmọ̀ nípa èmí nígbà tí wọn bá rò pé ara wọn ń rí sínú ẹ̀sẹ̀ tí wọn kò sì lágbára láti sá àsàlà kúrò nínú rẹ̀. Ó sà̀n kí wọn gbìyànjú láti tún ara wọn ẹ̀, kí wọn wá ìrànlọ́wọ́ àti àánú láti inú àánú àtòrunwá, kí wọn máa retí ìdàríjì láti .òdò Ọlórún onífẹ́, oníyòónú, àti aláàbò

Nígbà tí a bá mọ̀ ìsopòmọ̀ra wa pẹ̀lú Ọlórún, kí ni karma tó lè dè wá? Má ẹ̀ jẹ́ kí ẹ̀nikéni yí ọ̀ lérò padà pé ìrora àti ìsòro rẹ̀ jẹ́ àbájáde karma rẹ̀. Gégé bí èmí nínú ànímọ́ rẹ̀, o kò ní karma. Kàkà bẹ́ẹ̀, o gbọ̀dọ̀ mọ̀ ọ̀títọ́ yíí nípa jíjẹ̀rìí sí ara rẹ̀ pé o jẹ́ ọkan pẹ̀lú kókó ìwàláàyè, ìmólẹ̀, àti agbára àgbáyé. Tí o bá mọ̀ ọ̀títọ́ yíí, o kò ní ohunkóhun láti bẹ̀rù, Ọlórún yóò sì sí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ilẹ̀kùn fún ọ̀, yóò sì fún ọ̀ ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ .ànfààní

Tí ara rẹ̀ kò bá balẹ̀ pẹ̀lú bí ìgbésí ayé rẹ̀ ẹ̀ ń lọ, yí èrò ọkàn rẹ̀ padà kí o sì fi agbára rere gba agbára ìmọ̀lára rẹ̀, ìwọ .náà yóò sì nímọ̀lára ìyàtọ́ náà fúnra rẹ̀

Kò sí ìdí fún àwọn ènìyàn láti ẹ̀fọ́ àti láti banújẹ́ nítorí ohun tí wọn ti pàdánù, tàbí láti sọ pé àwọn ipò àìláyọ́ wọn jẹ́ nítorí àṣìṣe tí wọn ẹ̀ ní ayé yíí tàbí ní ìgbà pípé sẹ́yìn, nítorí pé èyí jẹ́ irú àìbìkítà nípa èmí. Wọn gbọ̀dọ̀ gbé ìgbésẹ̀ kí wọn sì fa àwọn èpò kúrò nínú ọgbà iyè, lẹ́yìn náà àwọn ọ̀dòdó

dídùn àti olókìkí yóò tàn jáde, wọn yóò sì so èso dídùn àti ifẹ̀ jùlọ. Nípa oore-òfẹ̀ Rẹ̀, Ọgá-ògo Jùlọ

Jíjẹwọ́ fún Ọlórún kò tùmò sí pé a kò lo ifẹ̀ wa láti mú kí
òrán wa sunwọn sí i, a sì n dúrò de Ọlórún láti yanjú àwọn
ìṣòro wa láìsí ìsapá kankan láti ọ̀dọ̀ wa, nítorí pé Ọlórún n ran
àwọn tó n ran ara wọn lówó

Kókó ọ̀rọ̀ náà ni pé a kọ́ bí a ẹ̀ lẹ̀ lọ sọ̀dọ̀ Ọlórún láti darí
ifẹ̀ wa, kí a sì bùkún fún wa, kí a sì fún ìsapá wa lágbára.
Nígbà tí a bá borí ìdènà àìfẹ̀ láti juwọ́ sílẹ̀, a máa rí ààbò tí
ẹ̀nikẹ̀ni nínú ayé yìí kò lẹ̀ fún wa nínú Ọlórún, a sì tún máa rí
.agbára tí kò sí ìdánwò tó lẹ̀ borí

Gbogbo eniyan le da ibatan pataki kan kale pelu Ọlórún
ti wọn ba mọ bi a ẹ̀ le sii ọkan wọn si Ọlórún ati bi wọn ẹ̀
.nfe wiwa Ọlórún, eyiti o mu ayọ ati idaniloju wa

Nígbà tí ẹ̀nikan bá nímọ̀lára pé ọ̀un nílò Ọlórún gidigidi,
tí ó mò pé ọ̀un kò lẹ̀ ẹ̀ láìsí i, wọn yóò rí i pé Ọlórún máa n
dáhùn ní ọ̀nà kan tàbí òmíràn Sùgbón wọn gbọ̀dọ̀ kọ́kọ̀ mú
ìmọ̀lára líle yẹn dàgbà, nítorí pé ìdáhùn náà kì yóò wá
làiròtẹ̀lẹ̀

Tí a kò bá fi Ọlórún sí ipò àkókó nínú ìgbésí ayé wa, ipò
ìrònú wa yóò kún fún àníyàn àti ìdààmú, a kò sì ní lẹ̀ bá àwọn
.àiní ìgbésí ayé tí kò lópin lẹ̀ lẹ̀nà tí ó tọ̀ àti lẹ̀nà tí ó tọ̀

Kí ni ọ̀nà láti mú ifẹ̀ ọkàn yẹn dàgbà? Nígbàkúgbà tí a bá
dojú kọ àjálù tàbí ìṣòro, àti nígbàkúgbà tí a bá nímọ̀lára
ìbànújẹ nínú ọkàn wa, a gbọ̀dọ̀ yípadà sí Ọlórún kí a sì béèrè
fún ìrànlọ́wọ̀ Rẹ̀, ní mímọ̀ pé ẹ̀nikẹ̀ni tí ó bá fẹ̀ràn Ọlórún tí ó
sì pa á mọ̀ nínú ọkàn àti ọkàn rẹ̀ Ipò Rẹ̀ yóò sunwọn sí i Ipò
.Rẹ̀ n yípadà sí rere

Nígbà tí a bá n ru ether sókè tí a sì n ru pẹ̀lú àdúra
àtọkànwá wa àti ẹ̀bẹ̀ tòótọ̀ wa, a ó yọ kókó ìdáhùn àtọrunwá
.jáde èyí tí ó ní oúnjẹ, ìwòsàn, àti ayọ nínú

Fún àwọn tí wọn fẹ oúnjẹ tẹmí, àwọn ìjákulẹ àti ìkùnà tí
ó ti kojá kò ẹ pàtàkì. Àwọn ẹkọ ní a lè kọ láti ọdọ wọn, a sì lè
tún gbìyànjú lẹẹkan sí i, tí a bá tún gbìyànjú láti ìbẹrẹ, a ó rí
ìdánilójú àṣeyọrí, pẹlú ìrànlowọ Ọlórún, fún gbogbo àwọn tí
ìkùnà kò rẹwẹsì, tí àwọn ìṣẹlẹ ìbànújẹ kò sọ ìpinnu wọn di
aláìlera, tí wọn sì gbàgbọ pẹlú ìgbàgbọ àìdúróṣinṣin pé
Ọlórún ń ṣètíléyìn fún àwọn tí wọn faradà. Àwọn tí ó wà ní
ọ̀nà tí tó, Ó sì ń fún wọn ní ìrètí, okun, àti ìrètí, tí tí wọn yóò fi
.dé ibi tí wọn fẹ dé àti láti dé ibi tí wọn fẹ dé

Ìrònú jẹ agbára bíi iná mànàmaná, àti ipò ọpọlọ. Ó padà
.sí ìrònú àti ọ̀nà ìrònú

Ina mànàmaná jẹ ànfààní àti ewu; ẹnikẹni tó bá lò ó pẹlú
ogbọn, ó fi sí ìṣẹ rẹ. Bí ẹẹ kọ, ó lè pa á. Ẹẹ náà ló rò. Tí a
bá darí rẹ sí ọ̀nà tó tó, ó máa mú ayọ wá fún ẹni tó ní ín, bí
.bẹẹ kọ, ó máa mú wàhálà wá fún un

Ìrònú dà bí ẹṣin ìgbẹ, síbẹ kò ẹé ẹ láti ṣàkóso rẹ, ìrònú
.rere sì jẹ ọ̀nà kan láti ṣàkóso ìrònú

Ìrònú tó dára jẹ ọ̀rẹ tímọtímọ, ọkàn tó ń ṣàìsàn sì jẹ ọ̀tá
títí láé

Ìrònú tó dára máa ń fa àlàáfíà àti ààbò, nígbà tí èrò tí kò
dára máa ń ta ọfà apanirun tí ó máa ń yípadà sí ẹni tó ní wọn
ní ìlọpo méjì. Nítorí náà, ọ̀rọ náà ní pé, "Ẹsan náà jọ ti ìṣe
náà." Nígbà tí ẹ̀nikan bá ti fi èrò rere jáde, èrò rẹ yóò di fitíla,
yóò máa tan ìmọlẹ sí yàrá ọkàn, yóò sì máa lé òkìtì òkùnkùn
kúrò, kí ó lè ní ìtùnú jíjìnlẹ, kí ojú rẹ sì máa tàn pẹlú ẹrín
.músé! Kí ẹrín náà máa wà ní ojú rẹ, kí àlàáfíà sì wà lórí rẹ

Ìgbésí ayé dà bí ilé ìtajà tí ń lọ àwọn irúgbìn ìdánwò àti
àdánwò tó ń mú èso jáde, láti ẹ àkàrà iyè Ó dà bí ojú ọ̀nà tó
ń yípo, pẹlú àwọn ọ̀dòdó tó ń tàn yanranyanran ní ẹgbẹ
méjèèjì àwọn labalábá tó ń tàn yanranyanran àti àwọn igi
pẹlú èso dídùn lórí ẹka wọn, síbẹ a kì í sàbà dáwọ dúró. Jẹ kí

a gbádùn ìran rẹ kí a sì gbádùn adùn rẹ; ní tòótọ, a sába máa
ń wà lórí àwọn ìkọ láti dé àwọn agbègbè tó gbòòrò sí i. A rò
pé àwọn ìran tó dùn ju èyí tí a rí lọ. Sùgbọn bí a ẹe ń lọ
díèdìè. Ní ojú ọ̀nà tó ní ìtàná, tó sì ń so èso, a máa ń rí àwọn
ìgi tó dúdú ju tuntun lọ, lẹyìn náà àwọn ọ̀dọ́dọ́ náà máa ń
pòórà. Pẹ̀lú rẹ, labalábá àti èso pẹ̀lú, a wá rí ara wa nígbà
.náà ní aṣálẹ̀ tó gbẹ

Ìgbésí ayé ènìyàn dà bí omi òkun, tí a sọ di mímọ́ tí a sì
di tuntun. Nígbà tí o bá gòkè lọ sí ojú ọ̀run, ó dà bí àlá òwúrò,
tí ó ń mọ̀lẹ̀ sí i bí ọjọ́ orí ẹe ń dàgbà sí i, nítorí pé àwọn nńkan
máa ń hàn kedere sí i, wọn sì máa ń ẹe kedere sí i. Ó dà bí
ìrìn àjò kan tí ìran náà máa ń yípadà bí a ẹe ń rìn rìn àjò jìnnà.
Lẹyìn náà, ìran náà máa ń yípadà bí a ẹe ń sún mọ ọ̀n, àti
.bẹ̀ẹ̀ bẹ̀ẹ̀ lọ

Ìgbésí ayé kò já àwọn ọ̀lọgbọn kulẹ̀, nítorí wọn ń lò ó
lónà ọgbọn wọn sì ń gbádùn rẹ Lájẹ́ kí ó gba agbára lówó
wọn kí ó sì fi òmìnira wọn dù wọn. Fún àpẹẹrẹ, wọn ń gbádùn
omi wọn ń mu ún wọn sì ń wẹ nínú rẹ, sùgbọn wọn kò jẹ́ kí
ara wọn rì sínú rẹ Wọn ń gbádùn aṣọ́ tí wọn fẹ́ràn Láìsí
ìfarabalẹ̀ púpọ̀ sí àwọn ìlànà àti àwọn ìlànà tí a kà sí òde ara
Wọn ń gbádùn jíjẹ láìjẹ́ kí àjẹkì jẹ wọn, nítorí pé jíjẹ ọúnjẹ jẹ
ara ní okun, ó sì ń jẹ ìrònú run, yóò sì pa á run pátápátá.
Nítorí náà, ènìyàn gbọ́dọ̀ gbádùn ìgbésí ayé sùgbọn láìsí kí ó
.tán àwọn ìmọ̀lára nípasẹ̀ ìtẹ̀mọ̀lẹ̀

Bíbá àwọn ẹ̀lòmíràn gbé pọ̀ Kò túmọ̀ sí pé kí a gbà pẹ̀lú
wọn lórí ohun gbogbo, tàbí kí a fi àwọn èrò tí a fẹ́ rú ẹbọ
nítorí wọn, nítorí pé irú ìbáramu yìí kò dára, kò sì bá òtítọ́ mu.
Àwọn alátúnṣe àti àwọn ènìyàn ńlá kò fara mọ pẹ̀lú ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀
ènìyàn tí ó yí wọn ká, síbẹ̀ wọn di èrò wọn mú ṣinṣin, nítorí
.wọn mọ pé ohun tí wọn ń ẹe tọ́ pátápátá

Lákòókọ, ènìyàn gbọ́dọ̀ wà ní ìbámu pẹ̀lú Ọ̀lọrun, lẹyìn
náà pẹ̀lú ẹ̀rì ọkàn rẹ, lẹyìn náà pẹ̀lú àwọn ènìyàn

Kò yẹ kí a fi ìlànà náà sílẹ̀, kí a má sì lo àwọn ètè ìkòkò
látí ẹ̀ ẹ̀seyọ́rí ètè kan, nítorí pé ìyẹn kò yẹ fún àwọn ènìyàn
.tí wọn ní ìlànà

Ta ló lẹ̀ gbé ìgbé ayé tó dùn mọ Ọlórún? Má ẹ pa àwọn
ẹlòmíràn lára, nítorí wọn kò ní ohunkóhun látí bẹ̀rù. Tí ọ̀nà yìí
kò bá tẹ̀ àwọn ẹlòmíràn lórún, ó tó fún ènìyàn látí ní
ìfọ̀kànbalẹ̀ nínú ọ̀kàn rẹ̀ kí ó sì nímọ̀lára àlàáfíà ọ̀kàn tó ń mú
.kí ó wà láìsí ìtẹ̀wọ̀gbà àwọn ènìyàn

Agbára àti ìfẹ́ ọ̀kàn Nígbà tí a bá ń yí padà sí Ọlórún, a ń
pẹ̀ é ní agbára ẹ̀mí àti pẹ̀lú agbára ẹ̀mí yìí. Ọ̀kàn náà máa ń
fa ìbùkún sí ara rẹ̀ àti àwọn ìrọ̀ dídùn àti gbogbo ìrírí ènìyàn
.rere tí ó ń rán an létí ìwà rere àti òdodo

agbára ìfàmọ̀ra ẹ̀mí ní agbára tí ó fi ń fà ènìyàn mọ̀ra tí ó
sì ń fà á mọ̀ra. Àwọn ọ̀rẹ́ rere àti àwọn nńkan pàtàkì àti àwọn
nńkan pàtàkì àti ọ̀yẹ́ tí ó jinlẹ̀ nípa àwọn nńkan. Agbára yìí
.wá látí inú agbára ìfàmọ̀ra Ọlórún tí ó fani mọ̀ra

Àbẹ̀là Àlàáfíà

Mu ikoko ọpọlọ kan Fi alaafia rẹ kun un

Gba igo ikunsinu mi Fi aanu Re kun un

.Gba agbọn ọ̀kàn mi tí ó ẹ̀so, fi ẹ̀so ọ̀gbọn rẹ̀ kún un

Tú omi ìfẹ́ rẹ̀ sínú ọ̀kàn mi Ẹ̀mi yóò da á sínú ago ọ̀kàn tí
òùngbẹ́ ń gbẹ́

.Ya awọn odi ti igberaga lulẹ. Mi mi sinu aye rẹ patapata

Ìmọ̀lẹ́ ọ̀wúrọ̀ ìfẹ́

Jẹ́ kí ó wo inú ọ̀kàn mi látí inú ìṣípáyá ọ̀kàn mi

Ó mú mi rántí oòrùn ìfẹ́ rẹ̀

Mo n tan kaakiri oju ọ̀run ti igbesi aye mi

Ìmọlẹ̀ ìfẹ̀ rẹ̀ tí ń tàn yanran ti tàn yanran

Lórí ara mi, ó sì mọlẹ̀ sí i

Ìmọlẹ̀ rẹ̀ kún ààyè ẹmí mi

Ìwọ ni ìyè tó ń gbé ara mi ró

Àti ọkàn tó ń fún mi ní ìmísí èrò mi

Àti ọgbọn tí ó ń tú àìmọ mi ká

Mo tan àbẹlà fẹlẹfẹlẹ ìfẹ̀ mi

Láti ka ìwé wúra náà

Ti a ti pa mọ ninu mi lati igba atijọ

Ìfẹ̀ rẹ̀ ti wà rí, ó sì sì wà síbẹ̀

Ààbò àlàáfíà tí a kò lè rí

Èyí tí ó ń lé òkùnkùn kúrò tí ó sì ń fi àwọn ìránṣẹ̀ rẹ̀ hàn

mí

Bulọọgi naa wa lori awọn oju-iwe ti awọn ọkàn

Jẹ́ kí ògo rẹ̀ hàn, Olúwa

Kí ìmọlẹ̀ ọgbọn rẹ̀ tú u ká

Àìmọkan, àìgbọra-ẹni-yé, àti owú

Láti etíkun ayé títí láé láé

Yi ailerá wa pada si agbara

A sì rẹ̀wẹ̀sí sí ìpinnu wa

Fi agbara ina pataki gba agbara fun ara wa

Kí o sì fi ìmọlẹ̀ ìwòsàn rẹ̀ kún ọkàn àti ọkàn pẹlú

Di ọwọ wa mú kí a má baà rì sínú omi àìbìkítà Rẹ, kí a sì
fi ìfẹ àti ọgbọn Rẹ kún ìwàláàyè wa. Jẹ kí a nímòlára pé a sún
.mọ ọ gidigidi àti pé oòrùn àánú Rẹ n tòn sí wa nígbà gbogbo
Mo gbé àwọn ìtàn ná èrò ọkàn mi tó n dún kíkankíkan sí i

Nínú ìṣètò ìdákéjẹ

Òórùn dídùn rẹ tó dáké n kọrin

Ó sì n kọrin nípa ògo rẹ

Ati pẹlu imọlẹ imọlẹ mimọ rẹ

Mo rí ẹwà ayé rẹ

Àwọn àlá ayọ mi ẹ

Nígbà tí ìmọlẹ rẹ bá n tòn nínú ọkàn mi

Iná ọgbọn n jó àwọn ibòjú náà

Mo rí ògo rẹ, ayọ mi sì n pọ sí i

Kí Ọlórùn tòn yín sí ìmọlẹ Rẹ pẹlú ìmọlẹ Rẹ

Àti ìkíni láti ọkàn sí ọ

Ọpọlọpọ ibéèrè àti ibéèrè ló wà tí ayé gbé lé wa lórí, tí ó
sì n mú wa gbàgbọ nípa pàtàkì wọn àti àṣeéṣe láti gbé láìsí
wọn tàbí láti lè ẹ láìsí wọn. Ẹ̀gbọn ohun pàtàkì náà gbódò
jẹ láti ní àlàáfíà Ọlórùn, ẹni tí orísun rẹ kì í gbẹ tí orísun rẹ kì í
.sì í gbẹ, tí ó sì n fún ohun gbogbo ní ìtọ̀wò àti ìtumọ

E jẹ kí a rántí pé Ọlórùn ni ohun pàtàkì nínú ẹ̀dá wa, àti
pé ìfẹ ni fèrèsé tí a fi n wo ojú ògo Rẹ. Enikéni tí ó bá fẹ
nímòlára wíwà Ọlórùn tí ó sì n mú ìfẹkúfẹẹ nílá yẹn dàgbà
nínú ìrònú àti ìṣe, Ọlórùn yóò dáhùn ibéèrè wọn, yóò sì ràn
wọn lówó láti ya àwọn ibòjú tí ó n dí wọn lówó láti rí àwọn
.ìmọlẹ ibùkún náà lulẹ

Ẹnikẹni tí ó bá pinnu láti tẹsíwájú ní ọ̀nà náà kò ní ní
ìdèná láti ọ̀dọ̀ ohunkóhun, bẹ̀ẹ̀ ní ìdèná kankan kò ní dí i lẹ̀wọ̀
.títí tí yóò fi dé ibi tí ó fẹ́ kí ó sì dé ibi tí ọ̀kàn rẹ́ fẹ́

Àwọn Pálì àti Àwọn Òkúta Ẹmí

Àwọn tí wọn n tú àṣírí àìlera àwọn ẹ̀lòmíràn tí wọn sì n fa
ìtìjú àti ìbínú jìnnà sí ọ̀gbọ̀n àti ìdájọ̀ ọ̀dodo. A gbọ̀dọ̀ kórííra
ẹ̀ṣẹ̀, kì í ṣe ẹ̀lẹ̀ṣẹ̀, nítorí ọ̀un ni arákùnrin wa ní ẹ̀mí, láìka
òkùnkùn àìmọ̀ tí ó yí i ká sí. Ètẹ̀ ìdálẹ̀bi yẹ́ kí ó jẹ́ ìwòsàn, kì í
ṣe ìpalára àti ìpalára. A gbọ̀dọ̀ ṣe sí arákùnrin wa ẹ̀lẹ̀ṣẹ̀ bí a
.ṣe fẹ́ kí wọn ṣe sí wa tí a bá wà ní ipò àti ipò rẹ́

Ẹnikẹni tí ó bá fi àbùkù arákùnrin rẹ́ pamọ̀ ní ayé yìí,
.Ọ̀lọ̀run yóò fi àbùkù rẹ́ pamọ̀ ní ọ̀jọ̀ ìkẹyìn

Gégé bí a ṣe n ṣe ìdájọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn, bẹ̀ẹ̀ náà ni ọ̀fin
ẹ̀mí ṣe n ṣe ìdájọ̀ wa dé ìwọn kan náà. A kò gbọ̀dọ̀ retí ohun
púpọ̀ jù lẹ̀wọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn, bẹ̀ẹ̀ ni a kò gbọ̀dọ̀ máa retí
àbájáde rere láti ọ̀dọ̀ ẹ̀nikẹni nígbà gbogbo, kódà bí wọn bá n
.ṣe gbogbo ohun tí wọn lè ṣe

Ènìyàn lè ṣubú kí ó sì kọ̀ṣẹ̀, ṣùgbọ̀n yóò wà ní ààbò
níwọn ìgbà tí ó bá n ṣe gbogbo ohun tí ó lè ṣe láti tún gun
àtẹ̀gùn ìwà rere àti ọ̀dodo lẹ̀ẹ̀kan sí i

Lojoojumọ a yẹ́ kí a gbiyanju lati gbe ẹ̀mi alaisan soke
nipa ti ara, ni ti ẹ̀mi, tabi ni ti ẹ̀mi ni ayika wa, gẹ́gẹ́ bi a ṣe n
ran ara wa tabi awọn ọ̀mọ ẹ̀gbẹ́ ẹ̀bi wa lẹ̀wọ̀

Ẹnikẹni tó bá gbìyànjú láti ọ̀nì láti gbé ní ìbámu pẹ̀lú
àwọn ọ̀fin àtòrunwá - dípò ìgbésí ayé onímọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan
àtijọ̀ tí ó n mú ipọ̀njú àti ìbànújẹ́ wá - yóò rí i pé bó tilẹ̀ jẹ́ pé
ipa tó ní ìrẹ̀lẹ̀ tó n kó nínú ìgbésí ayé, ó sì jẹ́ ipa pàtàkì níwọn
ìgbà tí ó bá n ṣe iṣẹ́ rẹ́ dé àyè tó yẹ́ gẹ́gẹ́ bí ìtọ̀sọ̀nà olùdarí
eré àgbáyé àti olórí gbogbo àyànmọ̀ wa: Ọ̀lọ̀run Olódùmarè

Nígbà tí a bá n bá àwọn ẹ̀lòmíràn lẹ̀ pẹ̀lú ọ̀títọ̀ inú, ìfẹ́
tòótọ̀, àti ìgbatẹnirò fún ìmọ̀lára, a ó mú àwọn ọ̀rẹ́ rere wá sí

ìgbésí ayé wa láìsí ìfẹ́ ara ẹ̀ni tàbí ìṣirò ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan tí a kò ní ìgbatẹ̀nirò díẹ̀; bí ẹ̀bẹ̀ kọ, a kò ní lè dá àwọn ọ̀rẹ̀ tòótọ́ wa mọ̀

Ó ẹ̀ pàtàkì láti mú àgàbàgebè àti àṣẹhàn kúrò, kí a sì .hùwà lònà tí kò ní pa àwọn ẹ̀lòmíràn lára mọ̀mọ̀

Kò yẹ kí àwọn ọ̀rẹ̀ bínú, kí wọn fojú kéré wọn, tàbí kí wọn tako wọn, ẹ̀bẹ̀ ní kò yẹ kí wọn fún wọn ní ìdí láti ní ìmọ̀lára búburú sí wa. Àwọn ọ̀rẹ̀ kò gbọdọ̀ jẹ́ ẹ̀ni tí a ń hùwà àìdáa sí, ẹ̀ni tí a ń lò ní ìlòkulò, tàbí kí a fún wọn ní ìmọ̀ràn láìbéèrè àyàfi tí a bá béèrè fún un. Nígbà tí a bá béèrè fún ìmọ̀ràn, ó yẹ kí a fún wọn ní ọ̀títọ́ àti inú rere, láìsí ìbẹ̀rù àbájáde. Àwọn .ọ̀rẹ̀ ń ran ara wọn lọwọ̀ nípasẹ̀ àríwísí, ìbáwí ará

Àwọn ìríí ìgbésí ayé tó le koko kì í wá láti sọ ìfẹ́ wa di aláìlera àti láti ẹ̀gun wa, ẹ̀gbẹ̀n dípò ẹ̀bẹ̀, láti mú ìpinnu wa lágbára sí i àti láti fún ìgbàgbọ́ wa nínú Ọ̀lórún àti ìgbékẹ̀lé ara wa lágbára. Àwọn ẹ̀nìyàn kan gbàgbọ́ nínú àṣìṣe pé àwọn ìríí àti ìpẹ̀nìjà wọ̀nyí jẹ́ agbára ìparun tí a kò lè borí, nítorí náà wọn fi sílẹ̀. Ìrònú tó dára ẹ̀ pàtàkì láti mú agbára inú wa .ṣìṣẹ́ láti kojú ìgbésí ayé àti àwọn àdánwò rẹ̀ lònà tó dára

Tí ẹ̀nìkan kò bá díje pẹ̀lú ẹ̀ni tí ó lágbára ju ara rẹ̀ lọ, wọn kò ní lágbára. Bákan náà, nígbà tí a bá dojú kọ àwọn ìṣòro wa pẹ̀lú ìgboyà àti ìgboyà, a máa lágbára sí i, a sì máa ní .ìgboyà sí i

Ọ̀kàn wa jẹ́ apá pàtàkì nínú ìmọ̀ Ọ̀lórún tó gba gbogbo ǹnkan. Lábé ìgbì ìmọ̀ wa ni ọ̀kun ìmọ̀ Rẹ̀ tó lópin wà. Nígbà tí ìgbì omi bá gbàgbé pé ó jẹ́ apá kan ọ̀kun tó tóbi jù, ó ya ara rẹ̀ sọ̀tọ́ kúrò nínú agbára ọ̀kun. Nítorí náà, ọ̀kàn àwọn ẹ̀nìyàn di aláìlera nítorí àwọn ìdíwọ́ ohun ìní, wọn kò sì lè ṣìṣẹ́ tó dára mọ́, wọn kò sì lè ẹ̀ ṣìṣẹ́ tó dára mọ́, wọn kò sì ní lè ẹ̀ ṣìṣẹ́ tó pọ́ mọ́. Nígbà tí ọ̀kàn bá gbọ̀n eruku àìmọ̀kan kúrò, tí wọn sì fọ́ ẹ̀wọ̀n tó so agbára wọn mọ́, wọn yóò túbọ́ lágbára láti ẹ̀ .ìṣẹ́ àti ìbáṣepọ́ rere pẹ̀lú ìgbésí ayé

Tí o bá di èrò kan mú ṣinṣin tí o sì fi ìfẹ ọkàn gbóná rẹ,
èrò náà yóò yípadà sí agbára ìyípadà. Nígbà tí èrò bá sì di
alágbára, ó lè ṣẹdà àyíká tí ó tọ fún àṣeyọrí, gégé bí àwòrán
.tí a kò rí tí a fà sínú ọkàn

Àwọn ènìyàn máa ń kùná nítorí wọn máa ń juwọ sílẹ fún
àwọn ipò ìgbésí ayé líle koko láìsí pé wọn ń tako wọn, dípò kí
.wọn máa tako wọn láìsí pé wọn ń juwọ sílẹ

Ó ṣe pàtàkì láti lo agbára ìṣiṣẹ àti láti mú kí agbára ìṣiṣẹ
ṣiṣẹ

Àwọn tí wọn wo inú ibi mímọ ifòkànbalẹ lè bá àwọn ọkàn
mìíràn tí wọn nífẹẹ Ọlórún sòrò nípa èmí, wọn sì lè lóye èdè
.àwọn rósì àti gbogbo èdà aláàyè

Olúwa, jẹ ọba kan ṣoṣo tí ó jókòó lórí ìtẹ ìfẹ àti ìfẹ ọkàn
mi

Àwọn tó ń ṣe àṣàrò máa ń ní ifòkànbalẹ tó jinlẹ, ó sì yẹ kí
wọn máa pa ifòkànbalẹ inú yíi mọ, kódà pẹlú àwọn ẹlòmíràn.
Ohun tí èyàn bá kọ nínú àṣàrò, ó yẹ kí ó máa ṣe nínú
ìgbòkègbodò ojoojúmọ àti ìbáṣepọ pẹlú àwọn ẹlòmíràn, láìjẹ
.kí ẹnìkẹni da àlàáfíà tàbí ifòkànbalẹ rẹ rú

Tí o bá fẹ ṣẹdà iwà rere tàbí kí o mú iwà búburú kúrò,
pọkàn pọ sórí àwọn sẹlì ọpọlọ níbi tí àwọn ilànà iwà ọtọ̀tọ̀
.wà

Láti gbé àṣà rere kalẹ, kókó jókòó jẹ́jẹ́ kí o sì ṣàṣàrò,
wá ìrànlowọ Ọlórún. Fi ọkàn rẹ sí àárín agbára ìfẹ, tí ó wà ní
iwájú orí láàárín ojú rẹ, kí o sì fídí iwà tí o fẹ gbìn sínú ọpọlọ
rẹ múlẹ. Nígbà tí o bá fẹ mú àwọn iwà búburú kúrò, tún fiyèsí
rẹ sí àárín agbára ìfẹ yíi kí o sì fídí rẹ múlẹ ṣinṣin pé gbogbo
àwọn ihò níbi tí àwọn iwà wònyẹn ti fídí múlẹ ni a ń paré.
Pẹlú àfiyèsí àti agbára ìfẹ, o lè pa àwọn ihò jíjìnlẹ ti àwọn iwà
àtijọ́ tí ó gbòòrò rẹ. Mu ara rẹ lókàn leralera pé o ní agbára
.ìfẹ tó tó láti fa àwọn iwà tí kò dára kúrò ní agbègbè ọpọlọ

Àkókò tó yẹ jùlọ fún irú ìjẹrìí bẹẹ ni òwúrò kùtùkùtù
nígbà tí ifẹ àti àfiyèsí bá wà ní ìsọra

Máa jẹrìí sí ara rẹ pé o ti bó lówó gbogbo àṣẹ, ní ojó kan,
o máa rí i pé - Pẹlú ìràn lówó Ọlórún - o ti bó lówó iwà tí o fẹ
.kó kúrò

Ohunkóhun tí o bá bẹrù, lé èrò rẹ kúrò nínú rẹ kí o sì fi
sílẹ fún Ọlórún. Mú ìgbàgbọ rẹ nínú Ọlórún lágbára kí o sì
gbékèlé pé Ó lè ràn ọ lówó

Ọpọlọpọ ìjìyà ló ń wá láti inú àníyàn àti àníyàn Kí ló dé tí
o fi ní láti jìyà nígbà tí ohun tí o ń bẹrù kò tī ṣẹlẹ? Fojú inú wo
ìmọlẹ ààbò Ọlórún tó yí ọ ká ní gbogbo ègbẹ, iwọ yòò sì
nímọlára ààbò àgbàyanu Rẹ

Níwọn ìgbà tí ọpọlọpọ àníyàn wa ti wá láti inú ìbẹrù, tí a
bá mú ìbẹrù kúrò nínú ìgbésí ayé wa, a ó nímọlára òmìnira
àti iwòsàn yòò wà lésèkèsè ní gbogbo òru, kí a tó sùn, jẹrìí sí
.ara wa pé Ọlórún wà pẹlú rẹ, ó ń dáàbò bò ọ, ó sì ń sọ ọ

Nínú eré àgbáyé yìí, àwọn èniyàn láti gbogbo èyà ló ń
gbé itàn ìgbésí ayé kalẹ lórí itàgé àkókò. A gbódò lóye itumọ
ìgbésí ayé láìsí kí a máa fi àwọn ipa wa tí ó pẹ jù tàbí kí a
.máa fi ọkàn wa balẹ jù

Ojú tí a fi ń wo ìgbésí ayé sáà máa ń yí padà, ó sì máa
ń yí padà nítorí pé a máa ń fi ojú ìmọtara-ẹni-nìkan àti ìpele
tó ní ààlà wo nńkan. Tí a bá fi ojú ọkàn wo nńkan, a ó máa rí
.nńkan láti ojú iwòye tó yàtọ pátápátá

Nígbà tí a bá sí ojú ogbón, a máa rí ìmọlẹ Ọlórún tó gba
gbogbo nńkan, nínú ìmọlẹ náà a sì máa rí iwà èmí wa, èyí tó
jẹ àfihàn iwà ìmọ gbogbo ayé tó ń gba gbogbo àwọn èròjà àti
.apá ayé

Àwọn òtítọ èmí yí wa ká, wọn ń kan ilẹkùn ojú wa tí a ti
dì, wọn ń rò wá láti rí ìmọlẹ dípò òkùnkùn, láti fi ogbón hùwà

dípò àìmò, láti fi ìfẹ kún ọkàn wa dípò ìkórìíra, àti láti fọwọsowọpọ ní dídá àlàáfíà sílẹ àti mímú ọrọ àti ààbò wá sí ayé wa. Nígbà tí a bá ẹyí, àìmòkan yóò pòórà, àwọn iyàtò ipò yóò pòórà, a ó rí ìṣòkan nínú ìkàniyàn, a ó sì di ẹnì tí ó bá .ìfẹ Ọlórún mu

Àjọṣepọ wa pẹlú Ọlórún kì í ẹyí tí kò ní ìfẹ tàbí tí kò ní ìtútù, bíi ti ẹnì tí ó wà láàrín agbanisíṣẹ àti ọ̀ṣìṣẹ. Ìdílẹ̀ Rẹ̀ ní wá, ìtọ́jú Rẹ̀ fún wa kò ní ìyípadà, Ó sì ń gbọ wa nígbà gbogbo. A jẹ apá pàtàkì nínú jíjẹ Rẹ̀, ìbáṣepọ wa pẹlú Rẹ̀ sì .wà láàyè ó sì lágbára

Èlédàá wa ti fún wa ní ọrọ ìfẹ, òye, òye, ìfẹ inú rere, àti agbára ẹmí tí kò lópin, síbẹ ọ̀pọ̀lọ̀pọ wa kò fi ọrọ yìi ọ̀fọ̀ lórí ohunkóhun. Ọlórún fẹ kí a gbé ní ààbò, àlàáfíà, àti ìfọwọsowọpọ ọ̀rẹ, gégé bí ó ti yẹ fún ìdílẹ̀ ọlọ́lá àti onífẹẹ, sùgbọ́n ojúkòkòrò àti ìṣìrò ìmọ̀tara-ẹnì-nìkan ti gbòhògbò nínú .ọkàn wa, wọn sì ti gbin ìjà láàrín wa

Ọlórún fẹ kí a jẹ ọ̀gá, sùgbọ́n àwa ti yàn láti jẹ ẹrú

Èniyàn ti rìn jìnnà sí ilé rẹ ní ọ̀rún, ó sì ti pàdánù párádísè inú ti ríronú pé ọ̀n sún mọ Ọlórún àti pé ọ̀n sún .mọ Ọlórún, kò sì ní lè tún párádísè náà ẹ láìsí ìsápá ara ẹnì

Ọlórún dá wa ní àwòrán Rẹ, sùgbọ́n ọ̀títọ̀ yìi ti sá kúrò ní ọkàn wa A ti juwọ sílẹ fún àròjìnlẹ pé àyànmọ wa ni ìnira àti pé àyànmọ wa ni ìparun A gbọdọ fa ìbòjú ìtànje kúrò pẹlú .ọ̀bẹ ọ̀gbọ́n láti rí ọ̀títọ̀ tí ó tànmọ̀lẹ̀ lẹyìn rẹ

?Ta ni àwa, kí sì ni ìwà wa tòótọ̀

Àwọn èniyàn ní iyàtò tó hàn gbangba, yálà nínú ìrísí ọkàn wọn tàbí ti ìmọ̀lára wọn, ipa tí wọn ń kó nínú ìgbésí ayé, ìṣẹ àti ìgbòkègbodò tí wọn ń lépa, tàbí àwọn ìfẹ ọkàn tí wọn ń nímọ̀lára. Sùgbọ́n lábẹ̀ gbogbo iyàtò wònyí ni ohun méjì tí gbogbo èniyàn fẹ àti tí wọn nílò láìsí àfiyèsí. Ọkàn ni òmìnira

kúrò nínú gbogbo onírúurú ìrora àti ìfẹ́. Èkejì ni ayò pípé àti .pípé—ìtélórùn pípé, níbi tí àlàáfíà, ìfẹ́, oḡbón, àti ayò wà

Ní òótọ́, ohun tí èniyàn n gbìyànjú láti ní ni Ọlórùn, yálà wọn lo orúkọ yẹn tàbí bẹ̀ẹ̀ kọ. Àwọn ọlọgbón sọ pé Ọlórùn ni pàtàkì ayò àti ẹmí ayò. Ènikan kò ní ní ìtélórùn pátápátá àyàfi tí ènikan bá wá tààrà láti orísun àgbáyé. Èyí jẹ kókó .pàtàkì fún òye ipò èniyàn

?Şùgbón níbo ni àwọn èniyàn ti n wá ohun tí wọn n wá

Wọn n wá a kiri nínú àwọn nìkan ayé nìkan: nínú ohun ìní, àyíká ipò, àti àjọsepò pẹ̀lú àwọn èniyàn mìíràn Şùgbón kò şeé şe láti rí i nínú ohunkóhun, ẹnikẹni, tàbí ohunkóhun nínú ayé yìí, nítorí iwà ìşẹ̀dá gan-an

Ìşẹ̀dá dá lórí ìlànà méjì. Kò şeé şe láti ní àwòrán ní àwò kan şoşo, nítorí pé kò sí ọ̀nà láti şe láìsí ìdàkejì rẹ. Bákan náà, kò şeé şe fún apá kan nínú iwàláàyè láti wà ní ìyàsọtò sí méjì. Síbẹ̀síbẹ̀, nígbà tí a bá şàyèwò àwọn ìfẹ́ ọkàn tí ó n ru àwọn èniyàn sókè, a rí i pé olúkúlùkù wa n fẹ́ kíkì àwọn ohun rere, dídùn, ẹlẹ̀wà, àti rere, láìsí ìfẹ́ díẹ̀ láti bá ohunkóhun tí .kò dùn mọ̀ni tàbí tí kò dára lò. Şùgbón iye kò şeé şe

Nínú ayé onímọ̀ nípa méjì yìí, kò sí ìgbádùn láìsí ìrora, kò sí ìmọ̀lẹ̀ láìsí òkùnkùn, kò sí rere láìsí ibi, kò sí iyè láìsí ikú. Àwọn apá méjèèjì ti owó náà kò şeé yà sọtò Èyí tùmọ̀ sí pé .ohun tí a n fẹ́ nínú ara wa kò lè rí gbà láti inú ayé yìí

Àwọn èniyàn máa n wá kiri—bẹ̀ẹ̀ni, wọn máa n wá kiri pẹ̀lú gbogbo agbára wọn—şùgbón wọn kò lè rí ohun tí wọn n wá, èyí tí ó n fa àinírètí àti àinírètí. Èyí kì í şe pé ó n yọ́rì sí àinírètí nìkan ni, şùgbón ó tún n yọ́rì sí ìbínú nílá àti ìbínú líle, àti nítorí náà sí iwà ipá. Gbogbo èyí n şẹ̀lẹ̀ nítorí pé wọn kò wá ohun tí wọn n wá ní ibi tí ó tọ́, àti nítorí náà, wọn kò rí .ohun tí ọkàn wọn n fẹ́

Àwọn ènìyàn ní àkókò wa kò mọ púpọ nípa ìtumọ àti ète
.ìgbésí ayé, nítorí náà wọn ń jìyà ìdàrúdàpọ àti ìdààmú ọkàn

Nípa ìṣẹ́dà, ènìyàn jẹ ẹ́dà tí a gbé kalẹ fún ète. Tí wọn kò
bá ní ète nínú ìgbésí ayé, tí wọn kò bá sì darí èrò inú wọn,
agbára wọn, ìfẹ́ inú wọn, àti ìmọ́lára wọn ní ọ̀nà rere àti rere,
wọn yóò yípadà sí àwọn ipa ọ̀nà ìparun bíi ọ́tí líle àti ìlòkulò
oògùn olóró, lílo ìwà ipá, àti bẹ̀ẹ̀ bẹ̀ẹ̀ lọ. Ète ìkẹyìn ìgbésí ayé
ni mímọ Ọlórún, ó sì jẹ ịṣẹ́ fún àwọn ènìyàn láti mú kí ipa
wọn àti àwọn ìgbòkègbodò wọn bá ara wọn mu nípasẹ̀ ịṣe
òdodo, ojú ìwòye tó dára, ìwà rere, àti ọ̀nà ànṣààní ti àwọn
.ìmọ́lára wọn

Àwọn apá méjì yìí nínú ìwà wa—apá inú tàbí ti ẹmí àti
apá ọ̀de—kì í ṣe ohun tó tako ara wọn tí a bá lóye wọn
dáadáa. Kàkà bẹ̀ẹ̀, wọn ń ran ara wọn lówọ́, wọn sì ń ràn wá
lówọ́ láti mú kí agbára àti agbára wa nípa ti ara, ti ọ̀pọ̀lọ, ti
.ìmọ́lára, àti ti ẹmí sunwọn sí i, kí a sì mú kí ó dára sí i

Àwọn ènìyàn ń gbé nínú ọ̀fo ńlá, láìsí ìfúnni ní ìmọ̀ tàbí
ìfúnni ní ìmọ̀ nípa ọ̀pọ̀lọ. Wọn máa ń nímọ́lára pé wọn ti
rẹ̀wẹ̀sì nítorí àìní ète àti àìsí ohunkóhun tó lè fún ìgbésí ayé
wọn níye lórí àti ìtumọ̀. Ènìyàn lásán lè máa ṣiṣẹ́ kí wọn sì
máa hùwà bí ẹni pé wọn ní ìlera ọ̀pọ̀lọ àti ti ọ̀pọ̀lọ, sùgbón ṣé
?wọn láyọ

Ète pàtàkì ìgbésí ayé ni láti mọ ẹni tí a jẹ àti ohun tí ìwà
wa jẹ gan-an. Tí a bá fún àwọn apá jìnlẹ̀ ìgbésí ayé ní àfiyèsí
tí wọn yẹ fún, a ó ní ayọ láìsí àní-àní, nítorí pé ayọ ènìyàn ní
ìsopọ̀ mọ ara ẹni nípa ti ẹmí, láìsí èyí tí ẹnikan kò ní ìwàláàyè
.tàbí jíjẹ

Ìbèrù ìkùná tàbí àìsàn ni a ń gbé ró nípa ríronú nípa rẹ
nígbà gbogbo títí tí èrò ìkùná yóò fi yọ láti inú ọkàn tí ó mọ
sínú ọkàn tí ó mọ, tí yóò sì dé orí ẹmí tí ó ga jùlọ. Léyìn náà,
ìbèrù náà, tí ó wà nínú ọkàn tí ó mọ àti ẹmí tí ó ga jùlọ, bèrè
sí í pọ̀ sí i, tí yóò sì dàgbàsókè títí yóò fi kún ọkàn tí ó mọ

pèlú àwọn èpò ìbèrù tí kò rọ̀rùn láti paré bí ìrònú àkókó nígbà
tí ó bá hù jáde. Àwọn èpò búburú wònyí nígbèyìn-gbéyín so
èsò olóró àti apanirun. Ó ẹ̀seun, a lè pa gbòngbò rẹ̀ run kúrò
nínú ọ̀kàn nípa fífi ọ̀kàn sí ìgboyà gidigidi àti fífi ìmò ìgbàgbò
pípé nínú Ọ̀lórún sí i àti pé Ó lè ran àwọn tí wọn fẹ̀ ran ara
.wọn lówó àti láti dáàbò̀ bò wọn kúrò nínú ewu

Nígbà kan rí, afẹ́fẹ́ kékeré kan n lẹ́fòó lórí òkun, pẹ̀lú
ìbèrù jì àti mànàmaná, nígbà tí ó gbọ́ ohùn kan tí ó n sọ fún
"un pé: "Ìfẹ́fẹ́ kékeré, kí ló n ẹ̀ ọ

Şé o kò mò pé o jẹ̀ ara òkun iyè? Òjò kékeré náà wò
.yíká, ó sì rí i pé òótó ni

Ìmò ènìyàn n fò bí ìfọ́ kékeré lórí òkun ìmò àgbáyé, tí ó n
rò pé ó jẹ̀ ìfọ́ ìgbà díẹ̀, tí ó n wárìrì pẹ̀lú ìbèrù àìsàn, ọ̀sì, àti
ikú Ó, ìfọ́, şé o bèrù òkun? Wo yíká rẹ̀ kí o sì kíyèsí i dáadáa
Yí ojú iwòye rẹ̀ padà láti àyíká rẹ̀ sí ijọba àìlópín Ọ̀lórún. Jìn ín
jìnlẹ̀, kí ọ̀ye rẹ̀ gbòòrò sí i, kí o lè mò kí o sì ní ìdánílójú pé o
wà ní ìşòkan pẹ̀lú òkun nílá Rẹ̀, àti pé Ọ̀lórún wà pẹ̀lú rẹ̀ Ó n
dáàbò̀ bò ọ, Ó n gbé ọ ró, Ó n gbé ọ ró, nísinsìnyí àti títí láé

Yẹra fún àwọn ìdẹkùn àti ìdẹkùn

Nígbàkúgbà tí o bá ní ìfẹ́ ọ̀kàn tó lágbára nínú ọ̀kàn rẹ̀ tó
n rò ọ́ láti mú un ẹ̀, lo ọ̀ye kí o sì bí ara rẹ̀ pé, "Şé ìfẹ́ ọ̀kàn
rere tí a lè mú ẹ̀ nìyí, tàbí ìfẹ́ ọ̀kàn búburú tí a kò gbọ́dò fí
ọ́lá fún?" Àwọn ìfẹ́ ọ̀kàn tí kò dára nípa tí ara n fún wa ní ìşírí
ìwà búburú nípa fífún wa ní ìrètí èké àti ayọ̀ àrékérekè. Ní irú
àwọn ọ̀ràn bẹ̀ẹ̀, a gbọ́dò lo agbára ọ̀ye láti fí òtítọ́ hàn. Àwọn
ìwà búburú máa n yọ́rí sí ìbànújẹ nígbèyìn-gbéyín. Nígbà tí a
bá fí ìwà wọn tòótọ́ hàn, wọn kì í lágbára láti dẹkùn mú
.ènìyàn sínú àwọn ìdẹkùn jìyà àti àwọn ìdẹkùn ìbànújẹ

Àròjìnlẹ̀ àti àwọn ìtàn

Nínú ìyè àti ikú, nínú ìbànújẹ àti àjàlù, ìgbàgbọ mi nínú
Rẹ, Olúwa, dúró ẹ̀ṣín àti aláìlágbara, ó dúró ẹ̀ṣín àti láìsì
ìgbònsẹ

Gbogbo ẹ̀mí ìfẹ́kúfẹ́ẹ àti ẹ̀bẹ mi ló ń sí ìlẹ̀kùn àti fẹ̀rèsẹ
.sínú ọ̀kàn mi, ẹ̀yí tí mo fi ń kọ́já lọ sí ayọ Ọlórún

Gégé bí oòrùn ẹ̀ ń tàn sí àwọn ibi tí ẹ̀nìyàn pọ̀ jù, bẹ̀ẹ̀
nàà ni ẹ̀mí yóò rí ìtànşán ìfẹ́ Ọlórún ní gbogbo apá ìgbésí ayé
.mi àti àwọn ìgbòkègbodò ojoojúmọ mi

Súre fún mi, Olúwa, kí n lè jí ọ̀kàn mi pẹ̀lú òwúrọ́ kí n sì
mú un dé ẹ̀nu ọ̀nà ìbùkún rẹ

Ìtàn àgbònrín musk

Musk jẹ́ ohun iyebíye pẹ̀lú òórùn líle, tí a rí ní ìsàlẹ̀
.àgbònrín musk tí ó ń gbé ní òkè Himalayas

Nígbà tí àgbònrín bá ti dé ọ̀jọ́ orí kan, musk tó ń fà mọ́ra
náà á bẹ̀rẹ̀ sí í yọ́ jade láti inú ìhò rẹ̀, òórùn dídùn tó ń tàn
yanran náà á sì máa dà á láàmú, á sì bẹ̀rẹ̀ sí í jó, á sì wá
.orísun òórùn dídùn náà

Ó ń sí láti ibi kan sí ibòmíràn, ó ń gbó òórùn láàárín
àpáta àti lábẹ́ igi, ó ń wá orísun òórùn dídùn yẹn kiri níbi
.gbogbo

Níkeyìn, ó máa ń bínú, ó sì máa ń bínú sí i, ó sì máa ń
şàníyàn nígbà tí kò bá mọ́ ohun tí ó fẹ́ sọ, tí kò sì lè rí ohun tí
.ó ń wá pẹ̀lú ìfẹ́kúfẹ́ẹ àti ìfẹ́ ọ̀kàn

Nínú ìgbìyànjú ìkeyìn láti dé orísun musk náà, ó fò láti orí
àwọn àpáta gíga sí àfonífojì jíjìn láti dojúkọ́ ikú rẹ̀, nígbà náà
ni àwọn ọ̀dẹ̀ lè mú un kí wọn sì fa àpò musk tàbí ìşùpọ̀ rẹ̀
.jade kúrò nínú rẹ̀

Ní ti ẹ̀yí, ọ̀kan lára àwọn akéwì olóye sọ ohun kan tí ó ní
:ipa lórí

!Eyin àgbònrín musk, òmùgò
?Kí ló dé tí o fi n jìyà? Kí ló dé tí o kò fi sùn
Musk yíi wà nílẹ̀
!Pẹ̀lú àpò ikùn rẹ, òmùgò
Bí o tilẹ̀ fọwọ kan imú rẹ
Látì ọ̀dọ rẹ ni òórùn ìkòkò ti wá
Ìbá ti sẹgun ohun tí o retí fún ọ
O sì gbé láì nàwó

Eyin ọ̀rẹ̀ mi, ẹ kò rò pé ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn n hùwà bí
.àgbònrín musk? Wọn n wá ayọ ní gbogbo ìgbà láìsí ara wọn

Bẹ̀nì, wọn n wá ayọ nínú eré, wọn sì n fi ara wọn fún
àárẹ̀ nínú ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ àti ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀. Wọn n gun àwọn ipa ọ̀nà ọ̀rọ̀
tí n yọ̀ títí wọn fi fò látì orí àpáta ìrètí gíga sí àwọn àpáta
ìjákulẹ̀ àti ìkùná nígbà tí wọn kò bá lẹ̀ rí ayọ̀ tòótọ̀ tí a tọ̀jú
.sínú àwọn ibi jíjìnlẹ̀ ọ̀kàn wọn

Tí a bá yí èrò wa padà sí inú, tí a sì ronú jinlẹ̀, a ó rí
.orísun ayọ̀ tòótọ̀ àti pípẹ̀ tí a n wá nínú ìparọ̀rọ̀ ọ̀kàn wa

A kò gbọ̀dọ̀ dàbí àgbònrín musk, tí n kú lọ ní wíwá ayọ̀ ní
àwọn ibi tí kò tọ̀. Kàkà bẹ̀ẹ̀, a gbọ̀dọ̀ wà lójúfò kí a sì gbìyànjú
.látì rí ayọ̀ nínú ara wa, kì í sẹ̀ lóde ara wa

Ìtàn Bọ̀tìnì nàà

Nígbà kan ọ̀kùnrin kan wá sọ̀dọ̀ mi, ó sì sọ̀ pé òun ní
:àìsàn ọ̀kàn tó le gan-an, ó sì fi kún un pé

Mo ti gbìyànjú ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ǹnkan, sùgbọ̀n mi ò lẹ̀ mú"
"ìbànújẹ ọ̀kàn nàà kúrò

Lẹyìn tí mo ronú jinlẹ, mo ní kí ó mú síkà wá fún mi. Ó
:wò mí pẹlú ìwárìrì ó sì wí pé

"?Şé o fẹ gé ọkàn mi, ọgá"

Mo rẹrìn-ín mo sì dáhùn pé, "Èmi kì í şe dókítà. Njẹ o ti
"!gbọ nípa ẹnikan tó ń lo sísíká láti şe işẹ-abẹ rí

Níkeyìn, ó fi àìlọra mú síkà wá, mo gé ọkan lára àwọn
bọtìni tó wà lára aşọ rẹ, mo sì sọ fún un pé kó má rán bọtìni
mìíràn sí ipò rẹ, kí ó má sì fi ọwọ rẹ sí ibi tí bọtìni náà ti sọnu,
mo tún sọ fún un pé kó padà wá sọdọ mi lẹyìn ọsẹ méjì, mo
.sì retí pé yóò gbádùn ara rẹ ní àkókò yẹn

Ọkùnrin náà rẹrìn-ín, ó sì wí pé, "Èmi yóò şe bí o şe
béèrè nítorí mo gbékèlẹ ọ, şùgbọn mo rò pé ó jẹ oògùn tó
"!yani lẹnu jùlọ tí wọn tì kọ fún mi rí

Ní ọsẹ méjì lẹyìn náà, ó sáré wá sọdọ mi, ó sì wí pé, pẹlú
:ìyàlẹnu

Àwọn onímọ nípa àrùn ọkàn dá mi lójú pé mo ti wòsàn."
Nítorí náà, nítorí Ọlórùn, kí lo şe? Şé o fa ẹmí kan jáde láti inú
"?bọtìni kan

Mo rẹrìn músẹ dáhùn pé: "Bẹẹ ni! Ọwọ rẹ ń fi bọtìni náà
".şeré nígbà gbogbo, bọtìni náà sì bá ọkàn mu

Bọtìni yẹn ni ẹmí èşù tó ń fa ìrora ọkàn rẹ. Mo gé bọtìni
náà mo sì sọ fún ọ pé kí o má şe pààrọ rẹ tàbí kí o fi ọwọ rẹ
lé ọkàn rẹ. Bẹẹ ni ọkàn rẹ şe rò kúrò nínú ìfún pá náà, ó sì
!dẹkun ìpalára fún ọ

Ohun gbogbo n lọ kíákíá, àwọn èniyàn sì ń şişẹ pẹlú
ọpọlọpọ nnkan. Dájúdájú, ó sànláti kórè ẹbùn ayé ju láti fi
àkókò şòfò, kí àkókò náà kojá lọ kí ó sì parí sí ọfọ. Şùgbọn
ohun tí ó yẹ kí èniyàn kórè ni ìkórè tí ó lórọ jùlọ ní ayé:
sísúnmọ Ọlórùn àti mímọ Rẹ. Ọnà kan şoşo láti ní ayọ tòótọ
.ni láti şe ohun kan ní ayé yìi àti láti şe àşeyọrí nípa tẹmí pẹlú

Àwọn tó mọ Olórún kì í bèrè isẹ ojoojúmọ wọn kí wọn tó
kókó sàsàrò lórí Olórún kí wọn sì fi agbára Olórún tó ní
.ìbùkún fún ọkàn àti ara wọn

Ọpọlọpọ ìbéèrè ayé lè dí àwọn tó ń wá gónógó ẹmí wọn
lọwọ kí wọn sì yí wọn padà kúrò ní ipa ọnà tí wọn yàn.
Şùgbọn àwọn tó ní ìpinnu tí kò lè yí padà kì í jẹ kí ohunkóhun
mú wọn kúrò ní ọnà; wọn ń fara dà á pẹlú ìpinnu láika ipò tó
.le tàbí èyí tó le koko sí

Ohunkóhun tí ayé bá fún wa, kò ní tẹ ìfẹ ọkàn wa lórún,
èyí tí ó ń fẹ ohun kan tí ó dúró şinşin, tí ó şe pàtàkì jù, tí ó sì
.şe iyebíye ju gbogbo ohun tí ó wà nínú isúra àti ọrọ ayé lọ

Nígbà tí ẹnìkan bá kú—kí o pẹ láyé—kò sí agbára lórí ilẹ
ayé tí ó lè şe ohunkóhun fún wọn Ta ló lè ràn wá lọwọ lẹyìn tí
a bá kúrò ní ayé yìí? Olórún Nítorí náà, a gbọdọ máa rántí
nígbà gbogbo pé ayé yìí wulẹ jẹ ìdúró fún ìgbà díẹ ní ìrìn àjò
wa sí ilẹ ọrun wa, níbi tí a ó ti wà tí tí láé níwájú Ẹni Àánú Jùlọ

Ọrọ àşejù kò şe ìdánílójú ilera, àlàáfíà, àti ìmúşẹ, şùgbọn
níní àlàáfíà àti ìmúşẹ yóò yọrí sí àşeyọrí tó wà ní
.ìwòntúnwònsì ní ìpele ẹmí àti ti ara

Ọpọlọpọ ènìyàn ló ń ní agbára ọpọlọ láti şe àşeyọrí ohun
ìní nìkan. Şùgbọn nígbà tí ẹnìkan bá di olórí ara rẹ, tí ó sì ń
şakóso agbára ọpọlọ rẹ, tí ó sì ń şe gégé bí ètò Olórún, ìgbésí
ayé rẹ yóò ní ìbùkún, yóò sì tọ ọ wò gégé bí ẹmí nígbà tí ó wà
ní ayé yìí. Kò ní jẹ ẹlẹwọn iwà àti ìfẹkúfẹẹ mọ, şùgbọn ìmọ rẹ
yóò yípadà sí ọkàn wíwà Olórún, yóò sì máa gbé níbẹ, yóò sì
.máa gbádùn àwọn ìgbádùn tuntun tí kò yẹ kí a şàpẹjúwe

Ara ni ile elegbogi nla julọ

Àwọn olùşewádìí isẹgùn ti şawárí pé nígbà tí a bá ní ayọ
ńlá, ara máa ń mú àwọn èròjà adínkù àti àwọn èròjà mիրàn tí
ń dín ìdààmú kù jáde tí ó lágbára tí ó sì gbéşẹ bí àwọn tí
dókítà kọ sílẹ. Ara ni ilẹ itajà tó tóbi jùlọ ní Ayé, tí ó lè şe

ohun tí ó tọ ní àkókò tí ó tọ nígbà tí a bá wà ní ìbámu pẹlú
.ìwòntúnwònsì tẹmí tí Ọlórún ti fi sínú wa

Kíi ẹ gbogbo wàhálà ló léwu; àníyàn ló n jí agbára
pàtàkì tó n ẹ̀n lǎàárin ara wa dide, tó sì n mú kí
ìgbòkègbodò àti ìṣíkiri ẹ́ṣẹ́ pọ̀ sí i. Àwọn ìwádíí ti fi hàn pé
.ìwòn àníyàn tó yẹ ní èrè ló n múni láyọ

Ẹ̀gbọn ẹ̀sòro náà máa n dide nígbà tí wàhálà bá kọ́já
ìpele ìlera tó dára

Olúkúlùkù wa ní ààlà ara ẹ̀ni sí àníyàn, nígbà tí a bá sì
kọ́já ààlà yẹn, a máa ní ìdààmú ju bí ó ti yẹ kí a ní lẹ, a sì lè
má mọ nípa rẹ̀ tí tí àwọn ẹ̀sòro yóò fi bèrẹ̀ sí í farahàn nínú
.ara, ìmọ̀lára, àti ọkàn

Ìgbésí ayé pẹlú Ọlórún jẹ ayọ̀ àti ayọ̀, nígbà tí láìsí
Ọlórún àníyàn, ìrúkèrúdò, ìnira, àti àjàlù pàápàá wà. Nítorí
náà, báwo la ẹ̀ lè rí àlàáfíà àti ìfọkànbalẹ̀ nínú ìgbésí ayé tí
?àjàlù àti àjàlù n ẹ̀kóso, kí a sì mú ayọ̀ díẹ̀ wá sí ayé yìí

Ohun àkókó tí a gbọdọ̀ ẹ̀ ni láti mọ̀ nípa àwọn ìfún pá
.ìgbésí ayé nígbà tí a bá wà lábẹ̀ agbára wọn

Ọlórún jẹ ọlọgbọn àti olùmòye gbogbo, ó sì ti fún ara wa
ní àwọn àmì bíi ìtúnú, àìbalẹ̀ ọkàn, ìparọ́rọ̀ ọkàn, àti àníyàn, a
sì gbọdọ̀ kiyèsí àwọn àmì wònyí. Ọgbọn àtòrunwá kan wà
nínú ara wa tí ó n gbìyànjú láti sọ nńkan kan fún wa, a sì
gbọdọ̀ fetí sí àwọn ìránṣẹ̀ wònyí nígbà tí wàhálà tàbí ìsinmi
bá dé . Tí o bá nímọ̀lára ìdààmú ọkàn, gbé ọkàn rẹ̀ sí apá ara
rẹ̀ tí ó n nírìírí ìdààmú ọkàn, léyìn náà, mí ẹ̀mí jíjìnlẹ̀, ní àkókò
kan náà, fi díèdíè tẹ̀ apá náà tí tí yóò fi mì tìtì. Léyìn náà,
sinmi kí o sì tú ìdààmú ọkàn náà sílẹ̀. Èyí yóò ran ọ̀ lówó láti
pa ìwòntúnwònsì agbára àti pàtàkì mọ̀ nínú ara àti láti dáàbò
.bò ó kúrò nínú àwọn ipa búburú ti ìdààmú ọkàn

A tun le ẹ̀kóso wahala ẹ̀dun nipase mimi Nigbati o ba ni
iriri iberu tabi eyikeyi ẹ̀dun ipalara miiran, simi sinu ati jade

laiyara, jinle, ati ni ona pupo ni igba pupo, gbigba ara re
laaye lati sinmi pelu imukuro kookan. Eyi yoo se iranlowo lati
dinku ise-ona okan re, mu sisan eje deede pada, mu sisan
agbara pataki nipase awon isan ara re rorun, ati iranlowo lati
.tun okan re je ki o si so awon ero re di mimo

Ìgbésí ayé kì í se ipò pàjàwìrì; ó jẹ ìfarahàn àtòrunwá
ẹlẹwà, a sì gbòdò gbádùn rẹ. Ẹ jẹ kí a rántí pé ẹrín jẹ agbára;
.tí a kò bá lò ó, a ó pàdánù apá pàtàkì kan nínú ìgbésí ayé

Ènìyàn jẹ okàn tí ó ní ìmọlára àti ìmọlára, wọn sì ní ara tí
wọn wò bí aṣọ tàbí aṣọ ìbora. Sùgbón níwọn ìgbà tí a bá wà
láàyè lórí ìpele ara àti ìmọlára nìkan, a ó wà lábẹ ipa búburú
.ti wàhálà àti àìfararọ

Nígbà tí a bá wà ní ìbámu pẹlú iwà pàtàkì wa, èyí tí í se
ẹmí, ayò ẹmí máa ń sànní sínú okàn, yòò sì yípadà sí ifẹ.
Níníìmọlára ifẹ yìí, tí ó so mó àlàáfíà àti ìbàlẹ okàn, àti síse àti
síse àjòṣepò lábẹ agbára ìṣòkan rẹ, ni ọ̀nà tí ó dára jùlọ láti
gbé ní ti ara ní ayé tí ó kún fún àwọn wàhálà àti ìtakora. Bíbá
.ayò yìí mu ni ojútùú sí àwọn ìṣòro ìgbésí ayé

Àkíyèsí: Nípa gbólóhùn náà: “Ara máa ń mú oògùn
apàniyàn àti àwọn nńkan mî tó máa ń dín wàhálà àti ìdààmú
kù, tí kò lágbára tó èyí tí àwọn dókítà kọ sílẹ,” èyí kì í se
ìmòràn láti má se gba ìmòràn àti ìwé àṣẹ ìṣẹ̀gùn, nítorí náà ó
.se pàtàkì láti ṣàlàyé

Àwọn ìdógba oofa

Ẹni tí ó ní ìfarahàn tó lágbára àti iwà ibi + ẹni tí ó ní
okàn rere sùgbón tí ó ní ifẹ okàn aláìlera = agbára ifàmọra
búburú borí inú rere

Ẹni tí kò lágbára tí ó ní iwà ibi + ẹni tí ó lágbára tí ó ní
iwà rere = oofa rere borí ẹni ibi

Ìmọlẹ̀ ẹmí tí kò lágbára + ìmọlẹ̀ ibi = ìmọlẹ̀ ibi tí ó
lágbára

Agbára ìwà rere tó lágbára + agbára ìwà rere tó lágbára
= agbára ìwà rere tó ga jù

Ẹni tí ó bínú tí ó sì jẹ oníwà ipá + ẹni tí ó jẹ onínúure àti
onínúure = agbára ìgbóná ìbínú borí ju ìwà pèlẹ̀ lọ

Ìwà tó lágbára, tó wà ní ìwòntúnwònsì, àti tó jẹ onírèlẹ̀ +
ìwà tó máa ń fa ànítélórùn nígbà mí = ìfàmọra ìparórọ́ ló ń
borí

Àìlera tó ti gbilẹ̀ fún ìgbà pípẹ̀ + àìlera tó ti gbilẹ̀ tó bẹ̀ẹ̀
= ìkùnà tó lágbára

Aṣeyọri rere to lagbara + aṣeyọri ti ko ni rere = aṣeyọri
ti o pọ si

Gbigbọn ikuna lile + gbigbọn aṣeyọri lagbara = boya
ikuna agbara agbara tabi agbara agbara agbara, da lori
ayika ati ipo

Ọpọlọ tó lágbára, tó yè kooro + àìmọkan pípẹ̀ = yálà
ọgbọn àti ọgbọn tàbí àìmọkan àti ìwà òmùgò

Agbára ẹmí tó tayọ + agbára tó tayọ = agbára òòfà ẹmí
- agbára tó tayọ tó sì ẹ pàtàkì gan-an

Tí àwọn ènìyàn bá lè rí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn ẹ̀dá ayé ní ether tí
ó yí wọn ká, bóyá àwọn kan yóò gbìyànjú láti rí àwọn olólùfẹ̀
wọn tí wọn ti kú. Ọlórùn ti sí ojú ẹmí mi, mo sì rí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀
àwọn ọkàn tí wọn ti fi ilẹ̀ ayé sílẹ̀. Nípa títẹ̀júmọ́ ojú ẹmí
(ààrin iwájú), ẹ̀nikan lè rí ayé tí ó mọ̀lẹ̀ tí gbogbo àwọn ẹmí
rere tí wọn ti gòkè lọ sí ipò etheric sí iwájú Ẹni Àánú Jùlọ ń
.gbé

Nínú ènìyàn, ọkàn ń sìsẹ̀ gégé bí olùgbàlẹ̀jò aláìlókùn àti
ojú ẹmí gégé bí olùgbéjádé. Bí o kò bá tilẹ̀ rí àwọn olólùfẹ̀ rẹ

tí wọn tí kú, tí o bá fi ìfarabalẹ darí ìmọlára rẹ sí ọkàn, o lè
nímọlára wíwà àwọn olùfẹ rẹ tí wọn n gbé nínú ara
alàilábàwọn nísinsìnyí, tí wọn n gbádùn àlàáfíà àti ààbò
Ọlọrun, tí wọn sì n yò nínú òmìnira wọn kúrò nínú àwọn ìdènà
ara, nítorí náà o lè rí ìtúnú nínú àlàáfíà wọn, ọkàn rẹ sì ní
.ìfọkànbale nípa wọn

Nígbà tí mo bá pe orúkọ Ọlọrun, gbogbo ara mi yóò yó sí
ayọ nílá. Sùgbón ipò yíi wá sí mi léyìn ìsapá nílá. Ní àkókó, mi
ò jẹ ẹni tí ó n fẹ, nítorí pé ọkàn mi ti n lọ sílẹ. Sùgbón
nísinsìnyí, nígbà tí mo bá fi èrò àti ìmò mi sí ibi tí ẹmí wà—
ààyè láàárín ojú—gbogbo èrò yóò pòórà, ẹémí yóò dáwọ
dúró fúnra rẹ, ọkàn yóò dáwọ dúró, ìdààmú ọkàn yóò dínkù,
àti ipò wíwà ní ìsàlẹ sọrí ọkàn, kí n lè ní ìrírí ayọ ẹmí, kí n sì
.wà nínú ayọ àtòrunwá

Àwọn ọrọ wúra

Ayọ ni ẹtọ mi, ogún mi, àti ìṣúra àtòrunwá mi tí mo fi
pamọ. Tọ mi láti rí ìṣúra tí ó ju àlá àwọn ọba lọ nínú ara mi
* * *

Ìgbésí ayé jẹ ìṣíkiri ọlọgbón pẹlú ìlù déédé. Ó n ṣe
àgbékalẹ ara rẹ nínú àwọn ohun tí kò ní ẹdà, tàbí ó n gbé ara
rẹ ní ìrísí alààyè àti ìṣíkiri. Ìgbésí ayé jẹ gbogbo nńkan, ó sì n
.gba gbogbo nńkan kọjá
* * *

Ìwọ Olùfẹ Títóbi Jùlọ, Ìwọ ni iyè Ìwọ ni àfojúsùn mi àti ìfẹ
ọkàn mi
* * *

Ṣe ìtànná rósì fún mi ní ọgbà ọrun rẹ, tàbí ìlẹkẹ dídán
nínú ẹgbà ìfẹ rẹ tó n tàn yanranyanran, tàbí fún mi ní ọlá tó
ga jùlọ: ibi tó kéré jùlọ ní ọkàn rẹ
* * *

Ibikibi ti awọn ẹlomiran ba mọriri igbiyanju mi ninu ẹṣe
rere, nibẹ ni mo ti le pese ẹṣe ti o dara jùlọ
* * *

È jẹ kí a fi àwọn okùn sílìkì ti ìrántí dídùn àti àwọn èrò tí
a ti mú dán mọra hun káàpẹ̀tì wúra ti àwọn àlá

* * *

Ìfẹ̀ dà bí ìyẹfun tí ó n mú ọkàn yò, tí ó sì n mú kí ìwà rẹ
.bàjẹ kúrò

* * *

Àjàkálẹ̀ àrùn, àjàlù, àti àwọn ìyípadà ìwà ipá nínú ìṣedá tí
ó n mú ìparun, ìparun, àti ìpalára tí ó tàn kálẹ̀ wá kì í ṣe “
àwọn àṣe àtòrunwá” Àwọn àjàlù wònyí wá láti inú èrò àti ìṣe
ènìyàn níbikíbi tí ìwòntúnwònsí onírèlẹ̀ ti rere àti búburú bá
ba àkójopò àwọn ìgbì omi àti ìgbònsẹ̀ tí ó léwu tí èrò búburú
.àti ìwà àitọ̀ ènìyàn fà jẹ, ìrúkèrúdò n gbilẹ̀, ìparun sì n bò

* * *

Èmi yóò gba ohun tó dára jùlọ̀ lẹwọ̀ gbogbo ènìyàn, èmi
yóò sì mọ́rìrì àwọn ànímọ̀ rere gbogbo orílẹ̀-èdè láìsí àfiyèsí sí
.àwọn àléébù wọn

* * *

Gégé bí a ṣe n bìkítà nípa itóbi oúnjẹ ojoojúmọ̀ wa, bẹ̀e
nàà ni a ṣe yẹ kí a kíyèsí àwọn èròjà ọpọ̀lọ̀ tí a n fún ọkàn wa
.lójoojúmọ̀

* * *

Àwọn ọrọ̀ rere jẹ ìwòsàn ìyanu fún ọpọ̀lọ̀pọ̀ àìsàn, tí ó ní
agbára agbára, tí ó fẹ̀rẹ̀ jẹ ìyanu, tí ó n mú ìbùkún àti àṣeyọ́rì
wá fún olùsọ̀rọ̀ wọn. Àwọn tí wọn lo ọrọ̀ dídùn tí ó n tuni lára
n nímọ̀lára ìṣàn omi díẹ̀ tí n ṣàn láàárín wọn láìsí ìdádúró, tí ó
kún fún ìmọ̀lára ìfọkànbalẹ̀ jíjìnlẹ̀. Èyí jẹ nítorí pé ìṣàn omi yìi
so pọ̀ mọ̀ orísun gíga rẹ, ìṣàn omi tí n dé ọdọ̀ àwọn ọkàn ní
ìbámu pẹ̀lú orísun nàà, tí ó n jẹ kí wọn lè fi ayọ̀ rànṣẹ̀ sí àwọn
.tí wọn n fẹ̀ àlàáfíà

* * *

Ọpọ̀ ọrọ̀ rere láti inú ọkàn ló ti mú ọpọ̀lọ̀pọ̀ ìbànújẹ kúrò,
àti iye àwọn ohùn ọlọgbọn tó ti tan ìmọ̀lẹ̀ sí àwọn ọ̀nà
!òkùnkùn pẹ̀lú àwọn fitílà ayọ̀ àti ìbàlẹ̀ ọkàn

* * *

A máa n dàgbàsókè nípasè gbogbo ìrírí tí a ní, níwòn
ìgbà tí a bá mò pé a lè kò àwọn èkò tó wúlò láti ọdọ wọn.
Gbogbo ìrora àti ìjìyà tí a ní ní ìtumò àti ètè

* * *

Láìka bí àwọn ìdánwò náà ẹ le tó, wọn dà bí iná tó n yó
.irin tó sì n yí i padà sí irin tó lẹwà, tó lè pé tó sì lè wúlò

* * *

Gbogbo àwọn àṣeyọrí tó yanilenu nínú ìgbésí ayé mi ni a
ti ẹ nípasè agbára ọkàn tó bá Ọlórún mu. Nígbà tí ẹrọ
amúṣedá ọrun bá n ṣiṣẹ, gbogbo ohun tí mo fẹ ni a máa n ẹ
láìsí àfiyèsí, a máa kókó ẹ àwòkọṣe gégé bí àpẹẹrẹ tí a kò lè
.rí, tí a sì máa n fi agbára tí a kò lè kò hàn ní ọtítọ

* * *

Nígbà tí ọkàn bá n sọrọ kélékélé pẹlú ìfọrọwérọ ọkàn láti
inú ọkàn tí n fẹ, ìpè ẹmí yóò kan ọkàn gbogbo ayé, ìdáhùn
yóò sì wá, yóò sì mú ayọ ná wá pẹlú rẹ. Ìfọrọwérọ ọgbọn yìi
máa n mú ìfẹ ọkàn dàgbà tíyí yóò fi ní agbára tí ó yẹ láti ẹ
.àṣeyọrí ibi tí a fẹ

* * *

Tí èrò ọkàn àti ìfẹ ọkàn ẹnìkan bá bá Ọlórún mu, agbára
tí kò lópin ni wọn fi n gbé e lé e lówó, débi pé ríronú nípa
ohun kan lásán tó láti mú un ẹ, nítorí pé ọfin Ọlórún n ṣiṣẹ
.fún àwọn tó bá wà ní ìbámu pẹlú ìfẹ inú gíga jùlọ

* * *

Kò yẹ kí ènìyàn fi gbogbo agbára ọgbọn tí Ọlórún fún
wọn lépa àwọn nnkan tí kò ní pé, kí wọn má baà pàdánù ara
wọn nínú ìfọkànsìn ohun ìní àti àìní, kí wọn sì dá àwọn ààlà
àti ìdènà tí kò pọndandan sílẹ fún ara wọn. Dípò bẹẹ, ó yẹ kí
wọn lo agbára ọgbọn wọn láti ní àwọn ohun tí ó pọndandan
nínú ìgbésí ayé, kí wọn sì gbìyànjú láti mú kí agbára ìwà rere
wọn dàgbà láti lè mọ iyàtọ láàárín ohun tí ó tọ àti ohun tí kò
.tọ, àti láàárín ohun tí ó lẹwu àti ohun tí ó wúlò

* * *

Ọtítọ náà kojá àwọn èrò àti àbá, ọpọ àwọn tó sì gba ọnà
.yíi ló di ẹnì tí wọn n fi àwọn ìpinnu ara wọn ẹ àdéhùn

* * *

Olúwa, sí ìlèkùn ìdákéjéé, kí o sì dáàbò bo ibi ìpamọ èrò
ẹmí mi kúrò lówọ ìkolù àwọn ìfòrò-kélé búburú, kí o sì jẹ kí
àwọn òdòdó ìfẹ ọkàn mi tàn jáde nínú ọgbà ọkàn mi bí mo ẹ
.ń dúró de òwúrò ọjọ ìpadàbò Rẹ

* * *

Ìmọ nípa ìmọ kò lè gba ìmọ Ọlórún, ó sì dára kí a má ẹ
lo àkókò iyebíye wa lórí àwọn ẹkọ tí a kò lè ló ní òótọ, bí bẹẹ
kọ, a ó rí ara wa láàárín àwọn igbó ọgbọn tí ó gbòrò tí a kò
.sì lè kojá ààlà àwọn ẹkọ

* * *

Ayọ ni èso ìşégún tí ọpọlọ lórí àwọn ipò tí ó le koko nínú
ìgbésí ayé

* * *

Ẹni tí Ọlórún mò lè má mò sí ẹni tí ayé kò mò

* * *

Tí ẹnikan bá fi ìmọ ìjìnlẹ hàn ara rẹ [láìsí ìdánwò gidi],
yóò dà bí ẹrọ ìkòwé tó ẹé gbé kiri tó ń tún òwe sọ, tó sì ń sọ
àwọn gbólóhùn gígá, àwọn ẹlòmíràn á sì kà á sí ọmọwé tó
mọ, àmọ irú ìmọ bẹẹ kò ní ìfídí múlẹ nípasẹ òye tààrà nípa
.òtító, bẹẹ ni a kò lè fi ìmọ nípa ẹmí wéra pẹlú rẹ

* * *

Àwọn ìşòro yóò máa bá a lọ ní ayé, nítorí náà níbo ni
ẹnikan lè yíjú sí fún ìtọsọnà àti ìtọsọnà? Èrò ẹni, tí ìwà, ẹtanú,
ẹtanú, àti ìtara ọkàn ń darí, kò wúlò rárá, àti àwọn ipa àyíká
ẹni, ìdílẹ, orílẹ-èdè, tàbí ayé ẹni kò lè fúnni ní ìtọsọnà tòótọ.

Nítorí náà, ènìyàn gbọdọ yíjú sí Ọlórún kí ó sì fetí sí ohùn
ìparọrọ àti ìparọrọ tí ń jáde láti inú ọkàn, ohùn kan tí ó bá
.òtító mu

* * *

Sí ọkàn yín sílẹ sí ìtújáde àtòrunwá kí ó lè şàn nípasẹ yín
.kí ó sì fi ìbùkún àti ìwà rere kún ayé yín

* * *

Iṣẹ yòowù tí o bá ẹ àti àṣeyọrí èyíkẹyìí tí o bá lè ẹ,
máa rántí nígbà gbogbo pé Ọlórún ni orísun tí ó fún ọ ní
gbogbo agbára tí o nílò láti ṣiṣẹ àti láti ṣàṣeyọrí
* * *

Jẹ kí n rántí ẹ, Olúwa, nínú òṣì àti nínú àṣeyọrí, nínú
àìsàn àti nínú ìlera, nínú àìmòkan àti nínú ogbòn, kí n sì jẹ kí
n rí ìmọlẹ̀ ìbùkún ẹ tí ó fúnni ní ìlera àti ìwòsàn lójúkan náà
* * *

Nínú ìdákẹjẹ ọkàn mi, mo ń fẹ gbọ ohùn ẹ tí ó dára. Jà
àwọn ohùn líle àti ayé tí a fi pamọ sínú àwọn ìdìpọ̀ ìrántí mi
kúrò lódò mi. Mo fẹ gbọ ohùn ẹ tí ó dùn mọni, tí ó sì dùn
.mọni títí láé nínú ìparọ́rọ̀ ọkàn mi
* * *

Ìgbésí ayé bò mọlẹ̀ nínú òkùnkùn, nígbà mîrán a máa ń
kọ̀sẹ̀ a sì máa ń lóra láti tẹ̀síwájú A gbọdò jẹ kí ìmọlẹ̀ Ọlórún
jẹ ìmọlẹ̀ ìtọ̀sọ̀nà wa bí a ẹ ń rìn ní ojú ọ̀nà òkùnkùn ayé. Ọ̀n
ni ọ̀ṣupá kíkún ní àwọn ọ̀ru àìmọ̀ àti òkùnkùn, oòrùn ìmọlẹ̀ ní
àwọn wákàtí jìjì, ìmọlẹ̀ ìtọ̀sọ̀nà, àti ìràwọ̀ ìtọ̀sọ̀nà fún àwọn tí
.ń rìn ní òkun ayé, ìgbésí ayé tí ó pé
* * *

Ó tó àkókò fún ènìyàn láti jí ìmọ̀lára ẹ̀ láti oorun ìgbàgbé sí
.jìjì ẹ̀mí
* * *

A bẹ ọ, Olúwa, láti gbé ìmọ̀ wa sókè láti inú ìjìnlẹ̀ àìmọ̀
àti èrò tó ọ̀kùnkùn, tó sì ní ààlà sí àwọn ibi àlàáfíà, ìmọlẹ̀,
.ìfẹ̀, àti àánú gbogbo ènìyàn
* * *

Àwọn nńkan yòò dára síi nígbẹ̀yìn-gbẹ̀yín nítorí pé
agbára àti iṣẹ̀ iyanu Ọlórún fara pamọ̀ sí ẹ̀yìn àwọn ìtakora
ìgbésí ayé ènìyàn, ẹ̀nikẹ̀ni tí kò bá sì gbàgbọ̀ pé ipò náà kò
ṣeé yẹ sílẹ̀ tí ó sì gbìyànjú láti wọ inú pẹ̀lú èrò àti ìgbàgbọ̀ ẹ̀
sí ohun tí ó wà lẹ̀yìn ìbòjú náà yòò ẹ̀ ìlẹ̀kùn fún un tí gbogbo
.ọwọ̀ onígbàgbọ̀ bá ti gbá
* * *

Ìgbàgbọ kò túmọ sí àìṣe àṣejù tàbí àìlọ ọgbọn láti bá
àwọn ipò mu. Dípò bẹẹ, láìka ohun tó lè ṣẹlẹ sí, ènìyàn gbọdò
dá ara rẹ lójú pé Ọlórún nìkan ló lè tì í lẹyìn ní àwọn ipò tó le
koko àti tó ń múni gbọn rìrì bí òun bá yípadà sí l pẹlú gbogbo
.ọkàn, ẹmí, àti ìmọlára rẹ

* * *

Tí àwọn ìmọlára wa bá sọ gbogbo òtítọ fún wa, a ó rí Ilẹ
Ayé gégé bí odò elekitironi, a ó sì rí gbogbo eruku gégé bí
.ìṣùpọ ìmọlẹ tí ń yípo

* * *

Àwọn tí wọn fi òye wọn wọ inú láti ohun èlò sí ẹmí lóye
ìwà ìtànjẹ, wọn sì mọ kókó òtítọ

* * *

Yálà ẹnìkan wà ní igbó Áfíríkà, níbi ìjà ogun, tí àìsàn tàbí
òṣì ń ṣe é, ó gbọdò gbàgbọ pé ọwọ Ọlórún lágbára ju ewu lọ,
.ó sì lè dáàbò bo àwọn tó ń wá ààbò lódò Rẹ

Kò sí ọnà tó gbésẹ jù láti dáàbò bo ara ẹnì. Dájúdájú,
ènìyàn gbọdò lo ọgbọn ìrònú nígbà tí ó bá ń kojú àwọn ìṣẹlẹ,
kí ó sì ní ìgbàgbọ pípé nínú ìrànlowọ Ọlórún ní àkókò kan
.nàà

* * *

Ìfẹ tí ó ń gbé inú ọkàn gbogbo ẹdà—ìfẹ gbogbo ìyá,
.baba, ọrẹ, àti àwọn olólùfẹ—wá láti inú ìfẹ àtòrunwá

* * *

A gbọdò ṣe ìyàtò láàárín àwọn ìṣẹ pàtàkì àti àwọn ìṣẹ
kékeré, kí a fi èyí tó ṣe pàtàkì jùlọ sí ipò àkókó ju èyí tó ṣe
pàtàkì lọ. Jù bẹẹ lọ, kò sí ìṣẹ kankan tó gbọdò tako òmíràn.
Ìwé Mímọ sọ fún wa pé nígbà tí ìṣẹ kan bá tako òmíràn, ó jẹ
.ẹrì pé kì í ṣe ìṣẹ gidi

* * *

Bí ìtànṣán oòrùn ṣe ń tàn kálẹ, èmi yóò tan ìmọlẹ ìrètí sí
ọkàn àwọn aláìní àti àwọn tí a ti kọ sílẹ [àwọn tí àwùjọ ti kọ

àwọn jẹ aláìṣiṣémọ

”.èniyàn pamọ sínú ọkàn rẹ, wọn yóò sì pa ọ mọ nínú tiwọn

* * *

kìnniún pò mó ìwà pèlé àwọn àdàbà

.rere rẹ gbà

.okan re

.ènìyàn àti àwọn ẹdá mìíràn

gbogbo nítorí àyànmó mi, èyí tí ó jé ti ara mi, sùgbón mo bè

ó, ààbò mi kan soṣo, láti dáàbò bo àtùpà ìfẹ́ mi fún ọ kúrò
nínú afẹ́fẹ́ àìbìkítà àti ìgbàgbé

* * *

Ẹ jẹ́ kí a mu omi àlàáfíà mímọ́ tónítóní tó ń ṣàn láti inú
àwọn ìsun ipò rere tó ń bọ, èyí tí ìpinnu wa láti ronú dáadáa
.àti láti ní ìrètí pé a ní ìrètí ń mú kí ó dára sí i

* * *

Ẹrí ọkàn jẹ́ ìmọ́lára tí ó ń fi ìwà àti ète ènìyàn hàn. Nígbà
tí ẹrí ọkàn rẹ bá mọ, tí o sì mọ pé o ń ṣe ohun tí ó tọ, o kò ní
ohunkóhun láti bẹ̀rù. Ẹrí ọkàn tí ó mọ jẹ́ ẹrí ìwà rere láti ọdọ
Ọlórún. Jíjẹ ẹni tí a dá lẹ́bì ní àgbàlá ẹrí ọkàn tùmọ́ sí níní ayọ
.àti gbígba ìbùkún Ọlórún

* * *

Gbìyànjú láti ṣe àwọn nńkan tó ní ìgboyà àti tó dùn mọni
tí ọpọ ènìyàn kò ṣe, kí o sì fi ìfẹ́ àti àlàáfíà fún àwọn tí àwọn
.ẹlòmíràn gbójú fo

* * *

Olùkọ Paramahansa so fún ọkan lára àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ
:pé

Tí o kò bá lo àkókò láti kọ ọkàn rẹ, kò sí ọrọ́ tó pọ́ tó"
máa tẹ ọ lórún. Ìdàgbà yìí kì í ṣe ìjìyà, bí kò ṣe ìdánìlẹ̀kọ́ọ̀ ìmọ
".láti fún àwọn èrò àti ìṣe tó máa yọrí sí ayọ ní ìlera

Ayọ rẹ ni àṣeyọrí rẹ, nítorí náà má ṣe jẹ́ kí ẹnikẹni jí i
lówọ rẹ Dáàbò bo ara rẹ lówọ àwọn tó ń gbìyànjú láti yọ ọ
lẹnu Nígbà tí mo wà ní ọmọdékúnrin, mo máa ń pàdánù
sùúrù mi nígbàkúgbà tí àwọn ènìyàn kan bá ń tan ìròyìn èké
nípa mi. Nígbà tó yá, mo wá rí i pé àlàáfíà ọkàn mi ṣe pàtàkì
.ju ìtẹ̀wọgbà tàbí ìyìn àwọn ènìyàn ọ

* * *

Ìbá ṣe pé o mọ ìtàn ìfẹ́ àtòrunwá tí àwọn olùfọkànsìn kan
ní ìrírí pẹ̀lú Ọlórún! Kò sí ìrírí mǐràn ní ìgbésí ayé tí ó lè fi wé
ayọ yẹn tí mo mọ ẹni mímọ kan tí ó ní ìfẹ́ Ọlórún nígbà
gbogbo, tí ojú rẹ sì ń tànmọ̀lẹ̀ ìfẹ́ mímọ, ojú Ọlórún wà lára

àwọn tí ó fẹ̀ràn Rẹ̀ nígbà gbogbo, kò sì fi wọn sílẹ̀ fún ìgbà
.kan soṣo

* * *

Àwọn díẹ̀ ló nífẹ́ẹ̀ sí bí wọn ṣe lè mú agbára ọpọlọ àti
.ẹmí wọn dàgbà sí i

* * *

Má ṣe jẹ́ kí ara rẹ̀ rí sínú ìsàlẹ̀ ìfàsẹ̀yìn. Dìde kúrò nínú
oorun òtítọ́ lásán tí ó ń súnì, kí o sì lọ sí ibi tí ìgbésí ayé tí a ti
.tọ́jú dáadáa wà, níbi tí àṣeyọ́rí, ayọ̀ àti àlàáfíà wà

* * *

Nínú rẹ̀ ni agbára ńlá wà tí ó ń dúró dè ọ látì fi owó
.pamọ́ sí, ìwọ nìkan ni ó lè mú kí o sì jànfààní rẹ̀

* * *

Òmìnira kúrò nínú àṣẹ̀ ìwà búburú àti ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ tí kò dára
máa ń mú ayọ̀ tó ga jù wá ju àṣeyọ́rí ohun ìní lọ
Àṣeyọ́rí ìwé kíkà mú ayọ̀ ọkàn wá tí àwọn ipò òde kò lè
gbà lówọ̀ rẹ̀

* * *

O le lo gbogbo akoko re lati ko owo jo, sugbon owo naa
kii yoo fun o ni alaafia ati aabo ti o n wa titi. Ni ilodi si, yoo
mu ibanujẹ wa fun o nitori ayọ̀ ati alaafia wa ninu ọkàn, kii ṣe
.ninu awọn nkan funrararẹ̀

* * *

Má ṣe jẹ́ kí àìlera wọ inú ọkàn rẹ̀, kí o sì ṣọra nígbà tí o
bá ń bá àwọn ènìyàn tí wọn ní èrò òdì àti ojú ìwòye ànìrètí
kégbẹ̀, kí èrò àìlera wọn má baà wọ inú ọkàn rẹ̀, àyàfí tí ọkàn
rẹ̀ bá ti dé ìwọn agbára tí èrò àwọn ẹ̀lòmíràn kò fi lè sọ ọ di
alàìlera, ṣùgbọ́n dípò bẹ̀ẹ̀, ó lè fún èrò àwọn ẹ̀lòmíràn
.lágbara kí ó sì mú kí wọn ní ìgbẹ́kẹ́lé ara wọn pọ̀ sí i

* * *

Ọlórún ló kókó dé, a kò sì gbódò bèrè tàbí parí ojó wa
láìronú nípa Rẹ̀. A gbódò rántí pé láìsí agbára àti agbára tí a
gbà látì ọdò Ọlórún, a kò ní lè ṣe èyíkẹ́yí nínú àwọn isẹ̀ wa.
.Èyí ni isẹ̀ pàtàkì wa sí i

* * *

Ọnà kan wà láti ẹ àyẹwò àti ẹ ìdájọ àṣà àti àṣà ní
ìbèrẹ, gbogbo àṣà ní ìdánílójú. Tí a bá rí i pé ìdánílójú sì jẹ
òótó, àṣà náà ní ìtumò àti ànṣààní. Síbẹsíbẹ, kò bọgbón mu
látì tẹlẹ àṣà láìronújìnlẹ. A gbọdò mọ ohun tó tó kí a sì tẹlẹ e,
.kí a mọ ohun tó lè mú ayọ wá fún wa, kí a sì fí sílò

* * *

Tí o bá rí ọpọ ènìyàn tí wọn kò ní ayọ tàbí àṣeyọrí, má ẹ
rò pé ìyẹn ni àyànmọ wọn. O lè sọ ara ẹ di ohunkóhun tí o
.bá fẹ látì jẹ. Àṣeyọrí inú ẹ ló ń mú kí o ẹ àṣeyọrí

* * *

Tí o kò bá ní ohunkóhun nínú ara ẹ, o kò ní ní ayọ
Sùgbón tí o kò bá ní ohunkóhun ní àyíká ẹ tí o sì ní ayọ nínú
ara ẹ, o kò ní ṣàṣeyọrí láìsí àní-àní. Nítorí náà, kò ẹé ẹ látì
.ẹ ìdájọ àwọn ènìyàn ní ìbámu pẹlú ipò wọn ní òde ara wọn

* * *

Lààrín ọpọ ènìyàn, ẹ̀nikan lè wà tí ó ti dé ipò gígá nípa
tẹmí, tí ó sì gbádùn àlàáfíà inú àti ayọ tẹmí gígá jùlọ

* * *

Mo mọ dájú pé gbogbo ohun tí mo nílò yóò dé ọdọ mi,
nítorí náà mi ò ṣàníyàn nípa ohun tí ọjọ iwájú yóò mú wá. Èyí
kí í ẹ ìgbéraga tàbí àṣehàn, nítorí mo ti ní ìrírí iṣẹ àti ìṣiṣẹ
.agbára ìbùkún yẹn ní ìgbésí ayé mi ní ọpọ ìgbà

* * *

Yálà mo ń léfòó lórí ilẹ ayé tàbí mo ń rì sínú omi òkun,
mo mọ pé mo wà pẹlú Ọlórún àti pé ó wà pẹlú mi, àti pé kò
sí ohun tó lè pa mí lára. Ìmọ náà ti fún mi ní ayọ tí kò ẹé
.ṣàlàyé àti tí ó jìnlẹ

* * *

Kò sí iyéméjì pé ríra ǹnkan tuntun jẹ ìrírí dídùn. Àmọ
lẹyìn ìgbà díẹ, ìmọlára ayọ yẹn á pòórà díẹdíẹ, o sì lè pàdánù
ìfẹ sí i pátápátá, kí o gbàgbé ẹ kí o sì fẹ ǹnkan mìíràn.
Síbẹsíbẹ, owó tí a fí ra ǹnkan náà kò ní jẹ kí a gbàgbé ẹ,
!pàápàá jùlọ tí o bá rà á ní ìpele díẹdíẹ

* * *

Ènìyàn gbòdò şàkóso ìgbésí ayé rè kí ó sì mú un rọ̀rùn tó
bá ti lè şeé şe. Ó yẹ kí ó fi owó pamọ́ fún àwọn ohun tí ó nílò
àti àwọn pàjàwìrì, kí ó fi ìfowópamọ́ sí ipò àkókọ́ ju ìnàwó lórí
àwọn ohun adùn lọ, kí ó sì ran àwọn ẹ̀lòmíràn lówọ́ dé ibi tí
agbára wọn mọ. Nígbà tí o bá ran àwọn ẹ̀lòmíràn lówọ́,
ìràn lówọ́ yóò wá sọdọ́ rẹ ní ọ̀nà kan tàbí ọ̀míràn, o kò ní
.şaláìní ohunkóhun, a kò sì ní fi ohunkóhun dù ọ

* * *

Nínú ayọ́ gbogbo ọkàn, mo gbọ́ ìró ayọ́ rẹ, Olúwa, àti
nínú ìbádọ̀rẹ̀ gbogbo àwọn onígbàgbọ́, mo nímọ̀lára ìfẹ́ rẹ,
mo yọ́, ọkàn mi sì n yọ́ nípa àşeyọ́rí àti àşeyọ́rí àwọn ọ̀rẹ́ mi,
gégé bí mo şe n yọ́ nínú àlàáfíà àti ìrọ̀rùn ara mi. Bí mo şe n
fún àwọn ẹ̀lòmíràn ní ọgbọn, mo n sọ ìşúra ọgbọn ara mi di
.púpọ́, àti nínú ayọ́ gbogbo ènìyàn, mo n rí ti èmi

* * *

Ọtá nílá jùlọ́ fún ayọ́ ni yíyá owó látí ra àwọn ohun adùn.
Àwọn ènìyàn máa n gbàgbọ́ pé wọn kò lè láyọ́ àyàfi tí wọn bá
ra ohun kan pàtó. Àmọ́ lẹ́yìn tí wọn bá ti ra ohun náà tán,
wọn kò ní ní ayọ́ tòótọ́, láìka ayọ́ ìgbà díẹ́ tí ó n mú wá. Kí ni
à̀ǹfà̀ǹǹ tí a fi n lépa ayọ́ ayé tí ó n şèlérí pé yóò fọ́? Àwọn
ènìyàn gbòdò gbé ìgbésí ayé wọn láìsí àìní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ohun ìní
.tí ó nílò àfiyèsí nígbà gbogbo

* * *

Pàrádísè mi wà nínú mi Bí mo şe n gbádùn ìbùkún
Ọlọ̀run, mo dúpẹ́ lówọ́ Rẹ, ayọ́ inú mi sì n pọ́ sí i Láìsí ìtẹ̀lọ̀rùn
inú yẹn, àní àwọn ìgbádùn àti ayọ́ ayé pàápàá n di ọ̀run
àpáàdì Mo ti wá mọ́ pé láìsí ayọ́ inú yẹn, ẹ̀rù ẹ̀rù tí a gbé lé
.mi lórí ìbá ti já àlàáfíà mi gbà, yóò sì pàdánù ayọ́ mi

* * *

Tí ọ̀rọ́ bá so pọ́ mọ́ àìsàn àti ìşòro, àbájáde rè yóò jẹ́
ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìmọtótó àti ìtọ́jú ara jẹ́ ọkan lára àwọn agbára ìwọ́
oòrùn. Àwọn kòkòrò tó léwu àti àwọn kòkòrò tó léwu ni a n
şàkóso dáadáa ní àwọn orílẹ̀-èdè tó ti gòkè àgbà, nígbà tí

wọn pò ní àwọn miiran. Sùgbón pípa àwọn kòkòrò wònyí run
kì í ẹ olórí àşeyorí, nítorí pé àwọn irú ìşòro miiran wà ní
àwọn orílẹ̀-èdè tó ti gòkè àgbà, bíi àwọn owó tó şòro látí san
àti àwọn ìşòro ìnàwó tó n pa èniyàn lára nítorí àwọn ètò ríra
owó díèdíè—àwọn ìşòro tó n da oorun rú tí ó sì n ba àlàáfíà
òkàn jẹ

* * *

A jẹ apá pàtàkì nínú ìmò kan náà tí àgbáyé nlá yíi ti jáde
wá látí inú rẹ

* * *

Njẹ o ti rí agbo àgùntàn rí? Tí ọkan nínú wọn bá fò, àwọn
yòókù nínú agbo náà máa n fara wé e láisí ijákulẹ Ọpọ
èniyàn ló rí bẹẹ. Ènikan lè wá pẹlú èrò kan tàbí kí ó gbé àşà
tuntun kalẹ, àwọn miiran yòò sì fò lẹşẹkẹşẹ kí wọn sì daako
rẹ. Àpẹẹrẹ yíi ti wà fún ọpọ ìran. Gbogbo orílẹ̀-èdè ní àşà àti
àşà tirẹ, a kò sì lè sọ pé gbogbo wọn tònà tàbí pé wọn dára.
Sùgbón ta ló mò? Bóyá díè lára àwọn àşà àti àşà wònyẹn kò
.ní ìtumò, wọn kò sì ní ìtumò

* * *

Nígbà tí ijì èrò bá rọlẹ, a ó wọ ijọba àlàáfíà, a ó sì fowọ
kan wíwà Ọlórún

* * *

Ronú nípa Ọlórún, tàbí ilẹ ẹlẹwà kan tí ó n fúnni ní
àlàáfíà, tàbí ìrírí ayọ àti ayọ. Ìşíşẹ ọpọlọ rere, tí ó ní ìparọrọ
.máa n fúnni ní okun àti ìtura

* * *

A n gbe ninu aye rudurudu ati rudurudu O le ro pe owo
tumo si ayo, sugbon nigba ti o ba ra a, o ri pe o tun wa ni
inudidun O le ni oro ati—ki Olorun ma se—padanu ilera re
Tabi o le ni ilera to dara ki o padanu owo re Tabi o le ni oro
ati ilera sugbon o jiya ọpọlọpọ awọn ịşoro pẹlu awọn miiran,
fifunni ni inudidun nikan ki a le pade ibinu ati ikorira ni
ipadabọ Laisi Ọlórún, ko si ohunkan ninu aye yii ti o le ni
.itẹlọrun nitootọ

* * *

Ayé di yàrá ìjìyà fún àwọn tí wọn n gbé láìmò nípa ètò
Ọlórún. Şùgbón nígbà tí o bá wo àwọn ìrírí ìgbésí ayé gégé bí
olùkò rẹ, tí o sì kò èkò nípa iwà gidi ayé yìí àti ipa tí a yàn fún
ọ nínú ìşèlẹ̀ àgbáyé, àwọn ìrírí wònyẹn yóò di ìmólẹ̀ tó
.şeyebíye lórí ọ̀nà sí ìtẹ̀lórún àti ayọ̀ pípẹ̀

* * *

Níbẹ̀, léyìn òkùnkùn biribiri tí kò şókùnkùn, ìdákéjẹ́ tí kò
ní ohùn, àti àìsí ohun tí a kò dá, ni ohun ayérayé wà, èyí tí í
şe orísun iwàláàyè àti orísun gbogbo agbára àti èdá, tí a lè rí
àti èyí tí a kò lè rí

* * *

Ọlórún kò dá ayé yìí fún wa láti jeun, sùn, àti kú nìkan,
şùgbón kí a lè mọ̀ ìfẹ̀ Rẹ̀ kí a sì lóye ète iwàláàyè wa. Àwọn
ọ̀lọgbón díẹ̀ ló ti lóye ìtumò ètò àgbáyé, şùgbón ọ̀pọ̀ ènìyàn
.ni wọn fọ́jú tí wọn kò sì mọ̀ nípa ète yẹn

* * *

Owó kìí şe àfojúsùn mi ní ayé rí; góngó mi ni láti sin
àwọn arákùnrin àti arábìnrin mi nínú aráyé. Nítorí náà,
Ọlórún şí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ilẹ̀kùn ànǹfààní sílẹ̀ fún mi láti şètíléyìn fún
.ara mi àti láti mú ìşẹ̀ mi şe

* * *

Ọlórún dá àgbáyé yìí láti şìşẹ̀ gégé bí ọ̀fin tí a ti là sílẹ̀ tí
kò sì yípadà. Tí a bá rú èyíkéyíí nínú àwọn ọ̀fin gbogbogbò
yìí, a máa fìyà jẹ ara wa. Ènikẹ̀ni tí ó bá fò láti orí ọ̀rùlé ilé
gígá kan yóò fọ̀ egungun rẹ̀. Nítorí náà, a kò lè fọ́jú fo ọ̀fin
.agbára ọ̀òfà láìsí iyà àbájáde rẹ̀

* * *

Nígbà tí a bá wo àwọn ọ̀lájú ayé jinlẹ̀, tí a sì şe àwá rí
àwọn àşírí ìkòkò ti àwọn ọ̀lájú ìgbàànì, àwòrán nílá kan yóò
farahàn, pẹ̀lú àwọn ilà tí ó sopò mọ̀ ara wọn, oríşíríşì, àti
àwọn kùlẹ̀kùlẹ̀ pàtó, a ó sì rí i pé ènìyàn jẹ̀ ẹnì kòòkan àti
.àwùjọ̀ ní àkókò kan náà

* * *

Tí Ọlórùn bá fẹ́ kí a gbé nínú ìmọ̀ nípa ohun ìní nìkan, a ó
ní ìtélórùn pátápátá pẹ̀lú àwọn ohun ìní àti ìtélórùn pẹ̀lú
.àwọn ọ̀nà ayé

* * *

Ìtànṣán ìwà mímọ̀, àlàáfíà, àti ayọ́ tí ó ju àlá lọ n t̀àn
yanranyanran, wọn sì n jọ́ nínú àwọn ìjìnlẹ̀ pàtàkì wa

* * *

Pẹ̀lú ìrírí kòòkan tí ó farahàn ní ojú ọ̀run ìgbésí ayé wa
nígbà ìrìn àjò ayé wa yìí, a gbòdò kọ́ bí a ẹ̀ lè mú kí ìmọ̀ wa
gbòòrò sí i àti bí a ẹ̀ lè ní ọ̀ye sí i nípa àwọn ipò tí ó yí wa ká
tàbí tí a n kọ́já, lẹ́yìn náà a ó lè gbé ní ìṣọkan tí ó dára jù àti
.látí bá àwọn ènìyàn àti ìgbésí ayé ló ní ìròrùn àti láílẹ̀wu

* * *

Ọ̀pọ̀ ènìyàn ló n fara wé àwọn èlòmíràn. Ènìyàn gbòdò jẹ́
.ẹ̀ni tó ní ìmọ̀ àti oníṣẹ́dà, kí ó sì mọ́ gbogbo ohun tí wọn n ẹ̀

Ní ìlà Oòrùn, àfiyèsí pàtàkì ni látí mú ayọ́ ẹ̀mí dàgbà,
nígbà tí a ti n fọ́jú fọ́ àwọn apá ohun ìní ìgbésí ayé nígbà
gbogbo. Ní ìwọ̀ Oòrùn, àwọn ìtura ohun ìní díẹ̀ wà ẹ̀sùgbón
ayọ́ ọ̀pọ̀lọ́ díẹ̀ ni. Ohun tí a nílò ni ìwọ̀ntúnwọ̀nsì láàrín àwọn
mẹ́jèèjì, nítorí pé dídúró lórí apá kan ẹ̀so nínú ìgbésí ayé yóò
yọ́rí sí àìdọ́gba àti àìlẹ́ṣeéṣe látí bójú tó àwọn ohun tí a n
.bèèrè fún ní ọ̀gbón

* * *

Ayọ́ ti o tobi julọ́ - lẹ́hin ayọ́ atọ̀runwa - ni ki eniyan wa ni
alaafia pẹ̀lú awọn ibatan rẹ́ ti o ni lati gbe pẹ̀lú ni gbogbo ọ̀jọ́
ti ọ̀dun

* * *

Àwọn ènìyàn máa n fí àkókò púpọ̀ ẹ̀fọ̀ ní kíákíá àti ẹ̀ṣe ohun
.tí kò ní ìyípadà púpọ̀

* * *

A gbòdò ẹ̀ṣe látí kọ́ àwọn ilé ọ̀gbón inú ní ọ̀gbà àlàáfíà tí
.ó n t̀àn yanran pẹ̀lú àìlónkà ọ̀dòdó ìwà rere ẹ̀mí àgbàyanu

* * *

Ìṣòkan inú jẹ orísun okun tó pọ, ó sì n mú agbára tó lè

yípadà wá

* * *

Ní wíwo ìgbésí ayé, a máa rí i pé àṣeyọrí kò rọrùn. Ìgbésí ayé sáà máa n le koko, a kò sì ní ìdáríjì, a sì gbòdò tiraka láti rí oúnjẹ jẹ. Ronú nípa ìsapá tí a nílò láti gbé ara rẹ ró, kí ó sì wà ní ìlera, kí ó sì wà láìsí àìsàn! Kódà bí o bá ṣe àṣeyọrí nínú èyí, àṣeyọrí yẹn jẹ ìgbà díẹ. Ara—kí o pé—yóò sinmi nígbèyìn-gbéyín. Àiní gbòdò pàṣe láti máa bá ọpọlọpọ agbára jà, ní inú àti ní ọde, láti ṣe àṣeyọrí tí a fẹ. Àwọn agbára wònyí .n ṣiṣe láìsí ìṣòro láti gba àwọn àṣeyọrí pàtàkì kankan lówọ rẹ

* * *

Gbìyànjú láti fara balẹ lábẹ gbogbo ipò, kí o sì jẹ kí irúgbìn àlàáfíà rẹ tàn pẹlú ayọ àti ẹrín músẹ ìtẹlọrùn

* * *

Àní àwọn ènìyàn mímọ tó ga jùlọ pàápàá kì í rí ìgbàlà pípé àyàfi tí wọn bá pín àṣeyọrí wọn pẹlú àwọn ẹlòmíràn, ìyẹn ni, ìrírí ẹmí wọn àti ìmọ gíga wọn, nípa ríràn wọn lówọ .láti ní ìmọ mímọ

* * *

Nítorí èyí, àwọn tó dé àwọn ìpele wònyẹn tí wọn sì dé àwọn ipò wònyẹn fẹ láti fún àwọn tó nílò rẹ ní ọye. Tí o bá fẹ ṣe àṣeyọrí tòótọ, kì í ṣe pé wàá rí ayọ ara rẹ nìkan ni, wàá .tún rí ayọ àwọn ẹlòmíràn pẹlú

* * *

Ẹnikẹni tó bá ní ọgbọn lè rí owó ṣe, àmọ tí wọn bá ní ifẹ nínú ọkàn wọn, wọn kò ní lo owó náà fún ète ìmọtara-ẹni-nìkan; dípò bẹẹ, wọn á pín in pẹlú àwọn ẹlòmíràn Owó jẹ ègún àti àjálù ní ọwọ àwọn onímọtara-ẹni-nìkan àti àwọn aláìníláárí, àti ìbùkún àti ẹbùn ní ọwọ àwọn tó ní ọkàn rere àti .ọkàn ọlòwọ

* * *

Ẹnìkan lè yàn láti dákẹ fún ìgbà pípé, kí ó má ba àwọn mèmẹbà ìdílé rẹ sọrọ ní àkókò yẹn. Bó tilẹ jẹ pé ẹni yìí lè ní àlàáfíà ọkàn díẹ nítorí èyí, iwà rẹ jẹ ti ìmọtara-ẹni-nìkan àti

* * *

* * *

* * *

* * *

* * *

* * *

.pípéye ti àşeyorí

* * *

Níbí nínú ayé tí ó ní ààlà yíí, a ń rí gígùn, ìbú, àti ìwòn,
şùgbón ìpele mîíràn wà níbi tí àwọn ìwòn kò sí; ohun gbogbo
şe kedere àti kedere—ohun gbogbo jẹ ìmò àti òye Ìmò títọ ni
ìmòlára ìtọwò, gégé bí ìmòlára ìgbòòórùn Ìmòlára, èrò wa, àti
ara wa jẹ ipò ìmò Gégé bí a şe lè rí, gbọ, gbòòórùn, tọwò, àti
fowọ kan nínú àlá, bẹẹ náà, ní ìpele gíga yẹn, ńjẹ a ń ní ìrírí
gbogbo àwọn ìmòlára wònyí nípasẹ ìmò mímọ

* * *

Olúwa, jẹ kí a láyò nípa rírí ìsúnmọ rẹ, tú wa sílẹ kúrò
nínú ìdè ìfẹ ọkàn, kí o sì fún wa ní ayọ inú tí ìrírí ayé àti àwọn
.ìşèlẹ rẹ kò ní ipa lórí

* * *

Nígba tí ọkàn wa bá wà ní ìbámu pẹlú àwọn èrò gíga,
ìmò nípa ẹmí yóò jí nínú wa, a ó sì ní ìrírí àwọn ìşẹ ìyanu
àgbàyanu ti ọgbón àti ìfẹ àtòrunwá

* * *

Tí a bá nífẹẹ Ọlórùn pátápátá tí a sì yípadà sí l pẹlú
gbogbo èrò àti ọkàn wa, a ó nímòlára pé a sún mọ Ọ, a ó sì rí
.i pé Ọun ni ibi ààbò tó ga jùlọ ní ayé

* * *

Nínú ààyè tí ó dàbí òfo àti òfo, ìsopọ àgbáyé àti ìyè
àinípẹkun wà tí ó so wá pọ mọ gbogbo àwọn ohun aláàyè àti
àwọn ohun aláilẹmíí ní àgbáyé, ìgbì ìyè ńlá ń şàn nípasẹ
.ohun gbogbo tí ó wà láàyè

* * *

Ayérayé ni ilé wa tòótọ àti ibùgbé wa títí láé, àti wíwà
wa nínú àwọn ara wònyí jẹ ìwàláàyè ìgbà díẹ, bí ìsinmi
kúkúró fún àwọn arìn-rìn-àjò tí ń rìn-rìn àjò kọjá aginjù

* * *

Nígba tí a bá so ara wa pọ mọ àwọn agbára ìşèdá ti ẹmí,
a ó sopọ mọ ọkàn gbogbogbòò àti àilópin tí ó lè tọ wa sọnà
àti yanjú àwọn ìşòro wa Agbára ìşèdá yóò şàn sí wa
láidáwọdúró láti orísun títóbi jùlọ ti ẹdá wa, èyí tí yóò jẹ kí a
şe àşeyọrí ìşèdá ní gbogbo agbègbè ìgbòkègbodò wa

* * *

Ìfẹ́ máa ń dàgbàsókè, ó sì máa ń gbilẹ́ ní àyíká ìgbékẹ̀lé,
ìfaradà, àti ọ̀wọ́ fún ara ẹ̀ni

* * *

Oluwa, fi ìmọ̀lẹ̀ èrò mímọ̀ àti ìwà rere bukun wa, kí
òkùnkùn ìwà búburú àti èrò búburú bá súnmọ̀ wa, a ó tú u ká
lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀, kí a sì ràn wá lọ̀wọ́ láti fẹ̀ràn rẹ̀ pẹ̀lú ìfẹ́ jíjìnlẹ̀ tó
bẹ̀ẹ̀ tí àwọn ìtànjẹ̀ tàbí àwọn ìdánwò ayé kò fi lẹ̀ dẹ̀kùn mú
.wa tàbí kí ó gba ọ̀kàn àti ọ̀kàn wa

* * *

Àwọn nńkan tí a lẹ̀ rí gbà kì í sáà níye lórí. A mò èyí láti
inú kíkẹ̀kọ̀ọ́ nípa ìgbésí ayé àwọn ọ̀kùnrin àti obìnrin ńlá àti bí
wọn ẹ̀ di ẹ̀ni ńlá nípa mímú àwọn ẹ̀bùn wọn dàgbà, síse
àwọn isẹ̀ wọn, kíkọ́ àwọn ìwà rere wọn, kíkọ́pa nínú ìkẹ̀kọ̀ọ́
jìjìnlẹ̀, àti yíyẹ̀ra fún ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nńkan. Şùgbọ̀n àwọn àbájáde
.tí wọn ẹ̀ àti àwọn àşeyọ́rí tí wọn ẹ̀ pọ̀ ju isapá tí wọn ẹ̀ lọ

* * *

Òmìnira tòótọ́ wà nínú òmìnira yíyàn tí ọ̀gbọ̀n ń darí, tí
òye, ọ̀títọ́ àti ìfẹ́ ọ̀kàn tí ó lágbára sì ń tì léyìn

* * *

Nígbà tí o bá jí ìfẹ́ ọ̀kàn rẹ̀, ìpinnu rẹ̀, àti òye rẹ̀, àwọn
agbára àìrí ni a máa tú jáde láti inú ìmọ̀ gíga—nípasẹ̀ ìmọ̀
ọ̀kàn—láti ràn ọ̀ lọ̀wọ́ àti láti tan ìmọ̀lẹ̀ sí àwọn ipa ọ̀nà tí ó ń
.lọ̀ sí ìtúnú àti ayọ̀ ọ̀kàn, pẹ̀lú ìràn lọ̀wọ́ Ọ̀lọ̀run

* * *

Ènìyàn gbọ̀dọ̀ sí àwọn ọ̀nà ẹ̀mí nípasẹ̀ isapá tirẹ̀ Kò sí ẹ̀ni
tí ó fẹ́ fi tinútinú yan ìjìyà àti ìbànújẹ̀ ju àlàáfíà àti ayọ̀ lọ
Àìmọ̀ ni gbòhgbò ìjìyà àti ìdènà tí a gbọ̀dọ̀ mú kúrò kí a sì mú
kúrò Àìmọ̀ jẹ́ èpọ̀ búburú, tí ó gbòòrò jìnlẹ̀, tí ó ń dàgbà nínú
.ọ̀gbà aráyé tí ó sì ń kó àwọn ewéko rere àti ànńàńí jáde

* * *

A gbọ̀dọ̀ borí àìmọ̀kan nípa ìfẹ́ ọ̀kàn tí kò ẹ̀é yí padà àti
ìpinnu tí ó dájú. A gbọ̀dọ̀ gbin ilẹ̀ ọ̀kàn pẹ̀lú àfiyèsí tí a fojú sí
[lórí rere], kí a sì fi omi ìgbàgbọ̀ bomi àwọn irúgbìn rere.
Nígbà tí ìtànşán ìfẹ́ tí ó lágbára àti gbígbóná bá tàn, irúgbìn

rere yóò dàgbà, yóò sì borí àwọn èpò àti àwọn ewéko
.parasite, nítorí òkùnkùn kò lè wà níwájú ìmọlẹ̀

* * *

Ayò àwọn nńkan ti ara máa ń pòórà, wọn sì máa ń
pòórà, sùgbọ́n ayò Ọlórún kì í dínkù. Ayò àtòrunwá ni, tí kò
.lópín, tí kò sì ẹ́ẹ̀ ẹ̀pẹ̀júwe

* * *

A kò gbọdọ̀ lo àwọn ọ̀nà tí kò tọ̀ láti rí ayò gbà, bẹ̀ẹ̀ ni a
kò gbọdọ̀ fi àlàáfíà àti ọ̀rọ̀ ẹ̀mí tí a ní sílẹ̀ láti lépa ìtúnú
àrékérekè àti ìgbésí ayé dídán tí ó lè wà níwájú wa nípasẹ̀
.àwọn ìṣe àti ìwà àpáàdì tí ó ní àwọn ipa ìparun

* * *

Ìbàlẹ̀ ọ̀kàn ni kámẹ̀rà tó dára jùlọ̀ fún yíya wíwà Ọlórún.
Nípasẹ̀ àwòrán ìparọ̀rọ̀ tó mọ̀ tónítóní, àwòrán alágbàkún náà
.yóò farahàn pẹ̀lú òye pípé

* * *

Ní tòótọ̀, gbogbo ọ̀gbọ́n wà nínú ara ẹ̀, gbogbo ohun tí o
nílò ni láti mọ̀ ọ̀n dáadàa

* * *

Ìtẹ̀lórún tòótọ̀ wà nínú ìdàgbàsókè ara ẹ̀ni, kí àwọn
ẹ̀lòmíràn lè wá ọ̀ dípò kí wọn máa wá wọn. A gbọdọ̀ fúnni ní
ìfẹ̀ àti ọ̀rẹ̀ lófẹ̀ẹ̀ láìsí ifojúsùn tàbí ìbéèrè. Ìrètí kan máa ń bí
ìbànújẹ̀ àti ìbànújẹ̀. Kódà nígbà tí a bá ń gbìyànjú láti mú ara
wa sunwọn sí i, a gbọdọ̀ dúró nńkan, ní ààbò àti ní àlàáfíà
.nínú odi agbára ìwà rere àti ìníyelórí ara ẹ̀ni

* * *

Kí ìṣàń omi ayò àti ìrètí máa ṣàń láti inú ọ̀kàn mi nígbà
gbogbo, kí ifọ́n omi wọn sì máa kan gbogbo àwọn tí mo bá
pàdé

* * *

Ayò ẹ̀mí máa ń mú kí ọ̀kàn ẹ̀ni fẹ̀ láti ran àwọn ẹ̀lòmíràn
lọ̀wọ̀ ní gbogbo ọ̀nà, ó sì máa ń mú kí ó ní agbára láti mọ̀rírì

àwọn ìgbádùn ìwà rere tí a ti mú wá sí ayọ, èyí sì máa ń dín
.ìfẹ́ sí àwọn ìgbádùn búburú kù

* * *

Bí ó tilẹ̀ jẹ́ pé ipa rẹ̀ kéré tó, ó sì ẹ̀ pàtàkì bí ipa tó ga
jùlọ ní ti ẹ̀sẹ̀ àṣeyọrí eré àgbáyé tí àwọn ọkàn ń ẹ̀ lórí ìtágé
ìgbésí ayé

* * *

Ìmòlára gbogbogbò jẹ́ ìmòlára pípé, àìlópín, tí ó ń sọ ara
rẹ̀ di tuntun nígbà gbogbo àti pé ìṣẹ̀dá rẹ̀ kò ní parí, àti
nípasẹ̀ rẹ̀ ó ń gbìyànjú láti fi apá àrà ọ̀tọ̀ ti ara rẹ̀ hàn

* * *

Tí o bá tọ̀ ìfẹ́ Ọlórún wò léèkan, o kò ní fi í sílẹ̀ láéláé
.nítorí pé kò sí ohun mìíràn tó jọ ọ ní gbogbo àgbáyé

* * *

Àwọn tí wọn mọ Ọlórún ti dé ìpele ẹ̀mí tó ga jù, débi pé
wọn kò ní ìtélórún pẹ̀lú fífún àwọn ẹ̀lẹ̀ṣẹ̀ ní ìmòrán nípa ẹ̀mí
nìkan, ẹ̀gbẹ̀n wọn lè - nípa oore-ọ̀fẹ́ àti ìrànlọ́wọ́ Ọlórún - fi
agbára ẹ̀mí tí ó ń dá wọn sílẹ̀ kúrò nínú àbájáde ìwà ẹ̀ṣẹ̀ wọn
.lé wọn lọ́wọ̀

* * *

Gbogbo ịṣẹ́ rere àti búburú ni ó fara sin nínú àwọn sẹ̀lẹ̀lì
ọpọlọ, wọn sì máa ń fara hàn gégé bí ìwà rere tàbí búburú
.tàbí ìtẹ̀sí nínú ìrònú

* * *

Ẹ̀ni tí ó bá ń jìyà àwọn ìwà àìlera nítorí agbára àwọn sẹ̀lẹ̀lì
ọpọlọ rẹ̀ tí a fi agbára àwọn ìwà wònyẹn gbé lé lórí lè dá ara
rẹ̀ sílẹ̀ nípasẹ̀ agbára ìfẹ́ inú, àṣàrò, àdúrà tòótọ̀, àti ìjẹ̀rìí rere
nígbà gbogbo tí tí gbogbo àwọn ìwà àìfẹ́ wọn yóò fi yípadà sí
ìwà rere ti àlàáfíà àti ìfọ̀kànbalẹ̀ Èyí máa ń ẹ̀lẹ̀ nígbà tí
agbára ìyè tí a darí lónà tí ó tọ̀ bá ẹ̀sẹ̀ láti yí ìwà àìdára ti
àwọn sẹ̀lẹ̀lì ọpọlọ padà, kí àwọn sẹ̀lẹ̀lì wònyẹn lè kún fún
gbogbo ohun rere, ìwà rere, àti ẹ̀lẹ̀wà

* * *

Òye ni ojú inú, ìran ọkàn, àti awò ojú tí ó wà nínú ọkàn.
.Ó jẹ́ ìwòntúnwònsì láàárín ìparọ́rọ̀ ọkàn àti ìmọtótó ẹ̀rì ọkàn

* * *

Lojoojumọ ni a n ri awọn iṣeṣe oriṣiriṣi, ati lojoojumọ ni a
n mu ẹkọ tuntun wa lati kọ. A nireti pe eniyan yoo kọ ẹkọ
naa nipa idojukọ lori idi ikehin ti aye re: lati mọ orisun ti wa
.ati ipile igbesi aye re

* * *

Ẹ jẹ kí a ṣiṣe látì gbàgbé àwọn ìbànújẹ ìgbà àtijọ́ kí a sì
pinnu látì má ṣe ronú lórí wọn pẹ̀lú ìpinnu tí kò ṣeé yẹ sílẹ̀ àti
ìfẹ́ ọkàn, ẹ jẹ kí a tún ayé wa ṣe, kí a mú àwọn àṣeyọ́rí wa
sunwọn sí i, kí a sì tọ́ àwọn ìwà rere àti àwọn ànímọ́ rere
.dàgbà nínú ara wa

* * *

Ẹnikẹni tó bá ń tú àléébù àwọn ẹlòmíràn fọ́, tó sì ń kó
.ìtìjú àti ìbínú bá wọn, kò ní ọgbọn àti ìdájọ́ òdodo

* * *

Awọn ọrọ fun gbogbo awọn akoko ati awọn aaye

Àwọn tó bá wà ní ìṣọkan pẹ̀lú Ọlórún rí ẹwà tó gbayì,
.wọn sì ní adùn tó ga jùlọ́ tí a kò lè rí ní ọ̀nà mìíràn
Nígbà tí ọkàn mi ké pè ọ, àwọsánmọ́ ìdákéjẹẹ́ re tú jáde,
Ọlórún, ọ̀jò àánú re sì tú jáde ní ìṣàn omi tí tí ó fi di ìkún omi
oore-ọ̀fẹ́ re tí ó kún fún omi Odò ìbùkún re bo etí bèbè ayé
mi, ọkàn mi sì rì sínú omi ayérayé, ìfọ́ ẹmí mi kékeré sì yọ́
.nínú òkun ìwàláàyè re tí ó yí gbogbo ayé ká
Olùkọ́ mi kọ́ mi bí mo ṣe lè lo gíláàsì ọgbọn látì sọ ara mi
.di tẹ́mpìlì tí ó yẹ fún wíwà Ọlórún
Tí o bá fẹ́ ṣe àṣeyọ́rí góngó ọlọ́lá kan, bèrè nípa ṣiṣẹ́dà
àpẹẹrẹ ọpọ́lọ́ fún un. O lè fi gbogbo ìtọ́sọ̀nà múlẹ́ nínú ìmọ́ re
tí o bá gbin èrò tó lágbára sí ọkàn re; nígbà náà gbogbo ara
.re yóò bá èrò náà mu, ìṣe re yóò sì bá a mu
Nígbà tí o bá fọwọ́ kan ọkàn àtòrunwá, àwọn ìṣòro re yóò
pòórà, ìfẹ́ yóò kún ọkàn re, àwọn ìrírí ẹmí àgbàyanu yóò sì jó
.bí orísun omi mímọ́ nínú ọgbà ọkàn re
Ọpọ́lọ́pọ́ àwọsánmà ló ń gbìyànjú látì fi ọ́ pamọ́ kí wọn sì
fi ọ́ pamọ́ fún mi, ṣùgbọn nípasẹ̀ ìrì omijé ìfẹ́kúfẹ́ẹ́, orúkọ re tí

ó ní ìbùkún farahàn sí mi pèlú àwọn lẹtà wúra dídán láti èyìn
gbogbo àwọn aṣo ìkélé àti ìbòjú

Ìmótótó èrí-ọkàn túmọ sí bíbá òtítọ̀ lò lònà tí ó ẹ̀ kedere
Àwọn àìní pàtàkì wà, ohun tí àwọn kan kà sí “àwọn àìní
pàtàkì” tí kò pọ̀ndandan àti àìní pàtàkì, ó yẹ kí a mú ìgbésí
ayé ọ̀rọ̀n nípa dídúró lórí àwọn àìní pàtàkì àti yíyọ̀ àwọn
.ohun alumọ̀ni tí kò pọ̀ndandan kúrò
Báwo ni o ẹ̀ ga tó, ìwọ̀ ọ̀rẹ́, àti bí ilẹ̀ rẹ̀ ẹ̀ lẹ̀ràá tó àti bí
ó ti jẹ́ mímọ̀ tó! Ìfẹ́ ni oúnjẹ̀ rẹ̀ àti ìdúróṣinṣin rẹ̀ ohun mímu
.rẹ̀

Nígbà tí ènìyàn méjì bá rìn ní ìṣọkan àti ìṣọkan láìka
ìyàtò wọn sí, góngó kan ṣoṣo ni wọn máa ń so pọ̀: láti rí
àlàáfíà àti ìfọkànbalẹ̀ ọkàn nínú ìfẹ́ mímọ̀ àti ìdúróṣinṣin ara
ẹni àti níbi tí olùfẹ́ kò bá ti wá ìgbádùn ní ìfipamọ̀ olólùfẹ́ náà,
nígbà náà, nínú ọgbà àìnífẹ́, àwọn òdòdó olóòórùn dídùn ti
.ọ̀rẹ́ máa ń tàn jáde, wọn sì máa ń tan òórùn dídùn wọn kálẹ̀
Ayé ń kọ̀ ọkàn wa ní ọ̀nà tó yàtò, ó ń mú kí a mọ̀ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀
ǹnkan tó bẹ̀ẹ̀ tí a fi bẹ̀rẹ̀ sí í rọ̀ pé ayọ̀ kò ẹ̀é dé láìsí wọn.
Ṣùgbọ̀n ìgbésí ayé, àti ìgbésí ayé àwọn ọ̀mọ̀dé pàápàá,
gbọ̀dọ̀ ọ̀rọ̀n; bí bẹ̀ẹ̀ kọ̀, ìgbésí ayé yóò kọ̀ wọn nípasẹ̀ àwọn
.ìjákulẹ̀ kíkorò

Òtítọ̀ péye ju èrò tàbí àròjinlẹ̀ lásán lọ, ṣùgbọ̀n ohun tí a
.rò tàbí tí a fojú inú wò lẹ̀ ẹ̀lẹ̀ nígbà mìí
Ìronú jẹ́ kókó pàtàkì nínú ìlànà ìrònú èdá. Síbèsíbẹ̀, ìronú
gbọ̀dọ̀ dàgbà kí ó sì yípadà sí ìgbàgbọ̀ tó lágbára, èyí kò sì
.ẹ̀é ẹ̀ láìsí agbára ìgbèrò tó lágbára
Tí o bá fojú inú wo ǹnkan kan pèlú gbogbo agbára ìfẹ́ rẹ̀,
ojú inú rẹ̀ yóò yípadà sí ìgbàgbọ̀ ara ẹni, nígbà tí o bá sì lẹ̀ pa
.ìgbàgbọ̀ yẹn mọ̀
Làìka gbogbo èrò tó tako ara wọn sí, ìgbàgbọ̀ rẹ̀ yóò hàn
.gbangba ní òótó
Ènìkan gbọ̀dọ̀ kọ̀ bí a ẹ̀ lẹ̀ dá dúró fúnra ẹni, tí a sì ń fi
.àwọn ìwà rere àti ìníyelórí ara ẹni tì í lẹ̀yìn

Ayò ẹmí jẹ ayò tuntun, ó sì ń farahàn síi nínú àwọn tí
wọn ń ronú jinlẹ nípa Ọlórún. Ayò ní ó ń ran lówó láti ẹ
ìpinnu tí ó tọ àti láti ẹ àwọn ohun tí ó tọ, nígbà tí a bá sì rí i,
àwọn ìfẹ́kúfẹ́ àti ìfẹ́kúfẹ́ tí kò dára yóò parẹ nítorí wọn
.pàdànú ìfẹ́ wọn ní ìfiwéra pẹ̀lú ayò ẹmí
Èlédàá wa Olódùmarè tí fún wa ní iyè, agbára, àti oḡbón,
ó sì jẹ ojúṣe wa láti fún un ní àfiyèsí wa kí a sì gbé ọkàn wa
sókè sí l pẹ̀lú ìfẹ́, ọpẹ́, àti ìmọ́rírí fún ojúrere àti inú rere Rẹ
Ràn mí lówó, Ọlórún, kí n má ẹ tan iná ìbínú, kí n má
baà fi iná ìbínú jó àwọn ibi ìtura aláwò ewéko inú ara mi àti
àwọn ẹ̀lòmíràn. Ràn mí lówó láti pa iná ìbínú pẹ̀lú ọ̀jò ìfẹ́ mi tí
.ń ẹ̀sàn nígbà gbogbo
Kí adágún ìwà pẹ̀lẹ́ mi àti àlàáfíà mi dúró jẹ́jẹ́jẹ́, láìsì ìjì
àìníṭẹ̀lọ̀rùn tí ó ń mú ìbànújẹ́ wá láìsì ìyọnu kankan
Síṣe àwọn ịṣe tí a gbé kalẹ́ nípasẹ́ ìmọ̀lára ịṣe-àìní, tàbí
fífi ìfẹ́ ara ẹni sílẹ́ nínú ịṣe ịsìn àti ìfẹ́ ẹ̀lòmíràn, ẹ̀sàn ju síṣe
.bẹ̀ẹ́ nítorí ìbẹ̀rù ọ
Kódà nígbà tí ẹ̀nikan bá dẹkun rírú ọ̀fin Ọlórún, ó yẹ kí ó
.ṣe bẹ̀ẹ́ nítorí ìfẹ́ rẹ́ fún Ọlórún, kì í ẹ nítorí ìbẹ̀rù iyà Rẹ
Ohunkóhun tí o bá bẹ̀rù, yí ẹ̀rò rẹ́ kúrò nínú rẹ́ Fi sílẹ́ fún
Ọlórún kí o sì mú ìgbékẹ̀lẹ́ rẹ́ nínú Rẹ́ lágbára sí i
ìbẹ̀rù wà pẹ̀lú ẹ̀niyàn nígbà gbogbo, àti pé yíyọ́ kúrò
nínú rẹ́ ẹ́é ẹ nípa ríronú nípa Ọlórún àti nínímọ̀lára wíwà
.Rẹ

Ó lẹ́ ẹ̀rò ní àkókó láti rìn ní ipa ọ̀nà ìwà rere, sùḡbón
.wọn jẹ́ ipa ọ̀nà ìbùkún tí ó ń yọ́rì sí àlàáfíà ọkàn àti ayò tòótọ́
Kí ọ̀go Ọlórún tàn sí gbogbo igun ayé wa, kí ìfẹ́ Rẹ́ máa
gbé inú ọkàn wa, kí ìmọ̀lẹ́ Rẹ́ sì máa kún inú ìmọ́ wa
Ìwọ olùfẹ́ mi ọ̀run, àwọn ọ̀dòdó ń tàn, àwọn àkókò sì ń
yípadà, gbogbo wọn sì ń sọ̀rọ́ nípa rẹ́. Oṣùpá kíkún ń fi àwọn
ànímọ́ ẹ̀rín rẹ́ hàn, oòrùn sì ń gbé fitílà ọ̀run rẹ́. Mo ń lúwẹ́
nínú ọ̀kun omijé, tí ń kún fún ìfẹ́kúfẹ́ fún ọ. Nínú ewé igi àti
àwọn ịṣan ara ẹ̀niyàn, ìgbésí ayé rẹ́ àti agbára rẹ́ ń ẹ̀sàn, mo
.sì ń nímọ̀lára ìlù ọkàn àgbáyé rẹ́ tí ń lù nínú ara mi

Nígbà tí mo bá nímòlára wíwà rẹ, mo máa ń nímòlára bí
pé mo jí ní ayé mǐíràn, àti láti ìgbà dé ìgbà mo máa ń lá àlá
nípa ayé yìí àti ara kékeré yìí—ti èmi ni mo jí ní ayọ tí kò
lópín, àlá ọjọ ayé mi nípa ìgbésí ayé ayé sì ń rùn pẹlú ìrántí
ayọ àwọn àkókò jíjì mi pẹlú rẹ. Mo ti fa àwọn èpò àlá burúkú
kúrò nínú ọgbà àwọn àlá mi mo sì ti gbìn sí ipò wọn gégé bí
ròsì ti ìmísí mi, níbi tí òórùn ìfẹ ọkàn mi yóò ti fà ọ wólé, ìwọ
.yóò sì wá láti mú mi lọ sí ibi ìgbádùn ayérayé
Ọlórùn, jẹ kí n mọ kedere pẹlú ìwà mímọ àti ìmótótó kí n
lè mú ìmọlẹ ìwòsàn rẹ jáde nínú mi
Jẹ kí díjí ọkàn mi tó ń mì tìtì parọrọ kí ó lè fi ọjú rẹ tí kò
.lópín hàn
Sí àwọn fèrèsé ìgbàgbọ sílẹ kí n lè mí òórùn àlàáfíà rẹ sí
.mi

Ìwọ tí ó ń tàn nínú ara rẹ, ìwọ ọlọlá tí ó tako àpẹjúwe, fi
ọjú mi tí ń fẹ ọ wò, kí n má bàà rí ohunkóhun ní ayé bí kò ẹ
.ìwọ

Lẹyìn gbogbo ìṣẹlẹ àti ìfarahàn ìgbésí ayé ni ohùn
Ọlórùn tí kò dákẹ jẹẹ wà, ẹnì tí ó máa ń pè wá nígbà gbogbo
nípasẹ àwọn òdòdó, àwọn ìwé mímọ, ẹrí ọkàn wa, àti gbogbo
.àwọn ohun ẹlẹwà tí ó mú kí ìgbésí ayé yẹ ní gbígbé
Gbogbo ìsapá tí olùwá náà bá ẹ láti dé ibi gígá ẹmí ni

.Ọlórùn kà sí fún un, ó sì san èrè rere fún un
A bẹ ọ, Olúwa, láti fi ìmọlẹ òtítọ rẹ tànmọlẹ sí ọkàn wa,
láti fi ìfẹ rẹ lù ọkàn wa, àti láti fi ayọ rẹ àti ọpọlọpọ oore-ọfẹ
.rẹ kún ọkàn wa

Láti inú ìpele tí ó hàn gbangba tí ọkàn kò lè wọ, Ọlórùn
tú ìmọlẹ ayérayé Rẹ jáde. Láti inú ọkàn àgbáyé ni àwọn ìmísí
gígá àti agbára ìbùkún ti ń wá, ìṣẹ ìṣẹdà sì ń ṣàn sínú ọkàn tí
.ó ṣí sílẹ tí ó sì wà ní ìṣọkan

Nígbà tí o bá rí i pé ọkàn rẹ, ọkàn rẹ, gbogbo ìmísí, ọjú
òrun aláwọ búlúù, àwọn ìràwọ dídán, àwọn òkè ńlá, ilẹ ayé,
àwọn ẹyẹ, àti àwọn òdòdó ni a so pọ nípa okùn kan ṣoṣo ti ìlù
àgbáyé, ayọ ẹmí, àti ìṣọkan gbogbogbòò, nígbà náà ni ìwọ

yóò rí i pé gbogbo wọn jẹ ìgbì omi lórí àyà òkun àtòrunwá tí
.kò ní etíkun

Tí a bá gbàgbé Èlédàá wa, a yẹ fún ìjìyà. A gbòdò mò pé
Olórùn ni olùfẹ wa àti pé ó nífẹẹ wa, ìmò yìi yóò sì dá wa sílẹ
.kúrò nínú ìṣòro àti ìjìyà wa

Olùfẹ Olórùn tòótọ kì í dájọ wíwá Rẹ dúró, kódà bí ó bá
kùná láti rí l lẹyìn ọpọlọpọ ìgbìyànjú Gégé bí ìgbì omi ẹ
gbòdò padà sí ọkàn òkun lẹyìn tí jì bá ti rọlẹ, bẹẹ náà ni
olùwá kiri pẹlú ọkàn rere; ó ní ìgbàgbọ tí kò ẹé fowọ rọ pé
àwọn ìdèná yóò wó lulẹ àti pé oun yóò dara pọ mọ òkun
àgbáyé láipẹ tàbí láipẹ—òkun àilópin tí ó ti wá àti èyí tí ó n
.padà sí

Nígbà tí ọkàn bá n ronú nípa olùfẹ Olórùn nígbà gbogbo,
ọkàn náà yóò kọrin ayọ àti ayọ
Ìmúdàgba ẹmí ni ìfarahàn ènìyàn láti ohun tí ó jẹ
nísinsinyí sí ohun tí yóò jẹ ní ọjọ iwájú
Ènìyàn kò lè fi iwà rẹ tòótọ pamọ fún àwọn ẹlòmíràn. Ìró
ìrònú rẹ yóò fara hàn nínú iwà rẹ, yóò sì fara hàn nípasẹ ìṣe
.rẹ

Ọpọlọpọ ènìyàn ló ní èrò tí kò tọ nípa òmìnira; wọn gbà
pé òmìnira jẹ ẹṣe ohunkóhun tí ènìyàn bá fẹ ẹ, mo sì pe
.òmìnira yìi ní òmìnira ìfẹ ọkàn

Nítorí àilóye òtítọ òmìnira, àwọn ọbí kan máa n fi àwọn
omọ wọn sí ẹrú àṣà nípa ẹṣe ìfẹ ọkàn wọn lésẹkẹsẹ. Omọ
nàà á dàgbà ní ìgbàgbọ pé níwọn ìgbà tí wọn bá ti ẹ ìfẹ
ọkàn wọn, wọn á láyọ, àti pé ètè ìgbésí ayé ni láti mú ìfẹ
ọkàn gbogbo ẹ. Sùgbọn, nígbà tó yá, wọn á rí i pé wọn sì nà
, nítorí pé ayé ọde yàtọ pátápátá sí ìgbésí ayé ilé, wọn á sì kọ
pé mímú ìfẹ ọkàn gbogbo ẹ kò rọrùn! Àwọn mìíràn lè tì wọn
sẹyìn kí wọn sì fojú di wọn nítorí ìfẹ ọkàn tiwọn. Nítorí náà,
omọ náà á di aláìlera, ọkàn rẹ á sì balẹ nítorí ìfẹ ọkàn láti tẹ
ìfẹ ọkàn tirẹ lórùn. Nítorí náà, àwọn ọbí gbòdò ran àwọn omọ
wọn lówọ láti mú ìfẹ ọkàn àti ọye wọn dàgbà kí wọn lè gbé
nínú ayé láisí pé wọn kó sínú àwọn ìdẹkùn àti àwọn ìdẹkùn
.rẹ

Ìyá nàà so pé, “È kó o pèlú ìfẹ́” Dájúdájú, fífi ìfẹ́ bá àwọn
omodé lò sáà maa n dára, sùgbón adùn tó pò jù maa n ba
eyín jẹ, bẹ̀ẹ̀ nàà ni, fífún àwọn omodé ní itọ́jú tó pò jù maa n
ba àwọn omodé jẹ. Ìdúróṣinṣin àti ipinnu se pàtàkì, sùgbón tí
wọn bá fi iyà jẹ omọ kan tí wọn sì fiyà jẹ ẹ́ fún àṣiṣe kan,
àbájáde rẹ̀ yóò burú. Ó yẹ kí ó wà ní iwòntúnwònsì nínú bí a
se n se sí àwọn omọ àti bí a se n se sí wọn ; gbogbo baba
 gbòdò fi ìfẹ́ àti iyónú mú kí iwà rẹ̀ dùn, gbogbo iyá sì gbòdò fi
 .ogbón àti òye se ìfẹ́ rẹ̀
 Ènìyàn gbòdò ní ìfẹ́ ọkàn àti ìfẹ́kúfẹ́ fún Ọlórún tí ó dúró
 ṣinṣin. Mo ti gbìyànjú ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ iṣẹ́, sùgbón ohunkóhun tí iṣẹ́
 .mi bá jẹ, èrò mi maa n wà pèlú Ọlórún nígbà gbogbo
 A yẹ kí a gbádùn ìṣẹ́dá yìí, láìjẹ kí ó di ẹ́rú wa. Ìrírí sì ti kó
.mi pé ayọ́ wíwá Ọlórún kò láfiwé
 Kí a tó bẹ̀rẹ̀ iṣẹ́ pàtàkì, a gbòdò jókòó jẹ́jẹ́jẹ́, kí a mú kí
 ìmọ̀lára àti èrò parọ́rọ́, kí a se àṣàrò jinlẹ̀, kí a sì wá ìrànlowó
 .Ọlórún láti lè rí itọ́sọ̀nà tẹ̀mí àti itọ́sọ̀nà tó péye gbà
 Jẹ́ kí n mò pé ẹ̀rín músẹ́ lójú òwúrò, lórí ètè òdòdó, àti
 lójú àwọn ọ̀kúnrin àti obìnrin ọ̀lọ́lá ni ẹ̀rín músẹ́ rẹ̀
 Àwọn àwòrán àìlànfaàní, àléébù, àìsàn, tàbí àwọn ìdènà
 àiròtẹ̀lẹ̀ kankan kò ní nípa lórí mi nítorí mo mò pé ìmọ̀ tí ó ní
 .ìbáṣepọ̀ pèlú ìmọ̀ àgbáyé kì í ní ìṣòro àipé àti ìbínú ní tààràtà
 Òmìnira túmọ̀ sí agbára láti hùwà gégé bí ogbón, kìí se
 gégé bí ìfẹ́kúfẹ́, iwà àti ìfẹ́kúfẹ́. Síse ìgbọ̀ràn sí ìgbéraga n
 yorí sí ìsìnú, nígbà tí jíjọwọ̀ fún ìṣipayá ẹ̀mí n yorí sí òmìnira
 .kúró nínú àwọn ìdènà
 Kò sí iyàtò kankan fún mi yálà mo n gbé ní ààfin olówó
 iyebíye tàbí ilé kékeré, níwọn ìgbà tí Ọlórún bá wà pèlú mi,
 .kò sí iyàtò kankan fún mi
 Ma lo owo ti mo ti jo'gun lati gbe igbesi aye ti o rọrun, ki
 .n to gbe igbe aye aṣenilorun
Nípase ìgbàgbọ̀ nínú Ọlórún àti lílo agbára ìfẹ́, ènìyàn lè
borí àìsàn, ìkùnà, àti àimọkan, níwọn ìgbà tí ìgbònsẹ̀ ìfẹ́ bá
lágbara ju ìgbònsẹ̀ àwọn àìsàn ara tàbí ti ọ̀pọ̀lọ̀ lọ. Bí àìsàn
nàà bá ti n pé tó, bẹ̀ẹ̀ nàà ni ìfẹ́ nàà yóò se lágbara sí i, tí yóò

sì pinnu, àti ìgbàgbó náà yóò jinlè sí i, kí ó lè ẹ àṣeyọ́rì tí a
.fé

Oluwa, fún mi ní ìṣírí láti gbékèlẹ̀ ọ̀ nìkan, kìí ẹ̀ se sí ààbò
 ènìyàn. Má ẹ̀ jẹ́ kí ìbẹ̀rù àti àníyàn dí agbára mi lówọ̀ láti
 kojú èyíkéyí nínú àwọn ìdánwò ìgbésí ayé. Má ẹ̀ ronú nípa
 àwọn jànbá, àjàlù, àti àwọn àjàlù nítorí ìbẹ̀rù ìfarahàn wọn ní
 gidi nípasẹ̀ ìrònú àti ìrònú. Jẹ́ kí n mọ̀, Oluwa, pé yálà mo jí
 tàbí mo sùn, mo jí tàbí mo sọ̀nù nínú àlá ọ̀sán, mo wà láàyè
 .tàbí mo kú, wíwà ní ààbò ẹ̀ sì n sọ̀ mi

Àwọn ọlọgbọn sọ pé: Èso ịsẹ rere tí ịfẹ Ọlórún àti ìwà
rere n mú wá ni ịsọkan àti mímọ Èso ịsẹ tí ịfẹkúfẹẹ àti
ịfẹkúfẹẹ n mú wá ni ìrora àti ìjìyà Èso ịsẹ ibi ni àìmọ àti ìwà
òmùgò

Ìṣẹ̀ rere máa ń mú ayò wá, nígbà tí àwọn ìṣe ayé tí ìfẹ̀
ara-eni ń darí ń yorí sí ìjìyà àti ìrora. Síbèsíbè, àwọn ìṣe
búburú tí ń bá a lọ máa ń ba agbára ènìyàn láti lóye àti òye
.jé

Tí o bá fẹ gbé ní àlàáfíà àti ìṣòkan, èrò ọkàn rẹ gbọdọ jẹ rere, kí o sì tan èrò inú rere àti ìmọlára ìfẹ kálẹ. Tí o bá ń gbé ìgbésí ayé rere, o ó ran àwọn ẹlòmíràn lówó nípasẹ àpẹẹrẹ .àti ìwà rere re

Nígbà tí mo bá ní àníyàn àti ìdààmú ọkàn, n óo padà sí ìdákéjéé àti ìrònú títí n óo fi lẹ padà ní ìbàlẹ ọkàn mi, n óo sì bẹrẹ ojoojúmọ nípa ríronú nípa Ọlórún àti bíbéèrè fún .ìrànlowó àti ìtósónà Rẹ

Pinnu láti má ɕe jẹ kí àwọn èpò ìkóríra tó n pa ènìyàn
tàn kálẹ̀ kí ó sì wọ inú oḡbà ìgbésí ayé rẹ, oḡbà tó kún fún
àwọn ìwà rere ẹmí ọlọlá. Bí o bá sì n gbin àwọn ànímọ
olóòórùn dídùn wònyí, bẹẹ náà ni Ọlórún yóò ɕe sí àṣírí tó ga
.jùlọ nínú rẹ payá fún ọ

Ète ìgbésí ayé ni látí ní àlàáfíà, ìtélọ̀rùn, àìkú, ààbò, àti
 ìmọ̀ ọ̀títọ̀, àti ní ọkàn àwọn ìfẹ́kúfẹ́ẹ́ wònyí tí ó ń ru wá sókè
 .nínú wa ni agbára Olórún wà nínú wa

Jẹ kí n rí òmìnira mi nínú ẹ, Olúwa, kí n sì mọ pé ilé mi
tòótó ni iwàláàyè ẹ pátápátá àti pé èmi jẹ apá pàtàkì nínú
ìmọ ayé ẹ
Òkun nílá, ọrun, jẹ kí àwọn odò ifẹ mi, tí n ẹàn la aṣálẹ
àwọn ìdènà àti ìdènà kojá, kí wọn para pọ sínú ibú nílá ẹ
nìgbèyìn gbéyín9

Nínú odi àtòrunwá nìkan ni a ti rí ààbò àti ààbò, kò sì sí
ààbò tó dájú ju ríronú súnmọ Ọlórún àti fífowọ kan wíwà Rẹ
lọ

Níwọn ìgbà tí àwọn ènìyàn ní iwà tí ó n darí ìtèsí wọn,
ìtèsí wọn, iwà wọn, àti ifẹ ọkàn wọn, tí àwọn iwà wònyẹn bá
burú, iwà wọn yóò di ohun búburú, iwà wọn yóò sì di ohun
búburú. Nítorí náà, ó dára láti fi àwọn iwà rere sí ipò àkókó,
bí wọn ẹ n darí àwọn iṣe àti èrò wa sí àwọn góńgó ọlọlá, tí
.wọn sì n mú ìlera àti ayọ wá fún wa

Ibikibi ti awọn ọkàn ti o ni ibanujẹ ati ijiya ba wa, Mo ri
itunu mi ninu sisin ati itunu wọn. Emi yoo ẹ gbogbo ohun ti
mo le ẹ lati mu ayọ wa fun awọn elomiran, emi yoo si ni
.ibanujẹ pelu awọn imọlara wọn bi eni pe wọn jẹ ti ara mi

Àwọn agbára ọpọlọ wà nínú ènìyàn, sùgbón wọn kò tì
dàgbà dáadáa nínú ọpọlọpọ ènìyàn, àìní àwọn agbára wònyí
sì máa n yọrí sí àwọn àbájáde búburú. Bí ti ara, ọkàn nílò
.óúnjẹ àti ìdánrawò tó péye fún ìlera àti okun

Dáyámọ́ndì máa n gba ìmọlẹ, ó sì máa n tàn ìmọlẹ, bẹẹ
náà ni àwọn ọkàn mímọ, tí wọn mọ Ọlórún tí wọn sì n tàn
pẹlú wíwà Rẹ máa n gbà á, bẹẹ náà ni àwọn ọkàn mímọ, tí
wọn sì n ẹ kedere, tí wọn mọ Ọlórún, tí wọn sì n tàn pẹlú
.wíwà Rẹ máa n gbà á

Olúwa, ìwọ ni ọrọ tòótó ní ayé, nípa wíwá Ọ ní àkókó,
.èmi yóò rí gbogbo ohun tí mo nílò nínú Rẹ

Àwọn ènìyàn sáà máa n gbájú mọ óúnjẹ, afẹfẹ àti
oòrùn nìkan láti lè ní ìlera tó dára, àmọ àkókò kan lè dé tí
ìlera bá n burú sí láìka ọpọlọpọ àwọn orísun iyè wònyí sí.
.Nígbà náà ni a nílò láti gba agbára láti inú ara padà

Tí ọkò ojú omi ọkàn mi bá sún mó àwọn àpáta ifékúfèé
ojúkòkòrò tí ó ní ewu àti ewu nínú, tí ìjì àìmò n gbá kiri, nígbà
nàà, jẹ ìmólè mi, Ọlórún mi, kí o sì máa tó mi sònà nígbà
.gbogbo sí etíkun òdodo àti ìwà rere Rẹ

Èrò dà bí iná tí a gbòdò lo agbára ìdarí rẹ láti jó àwọn
ìdènà tí ó n dí àṣeyọrí lówó kúrò

A le ri Ọlórún nipasẹ ifẹ atọrunwa ti o duro ṣinṣin Nigba
ti a ba nifẹ Ọlórún ju awọn ẹbun Rẹ lọ, Oun yoo wa si wa O ti
fun wa ni ominira ifẹ ati agbara yiyan ki a le ṣe iyatọ laarin
awọn ẹbun ti o koja ati ti ko ṣe pataki ti agbaye ati ẹbun
.isunmọ si I ati ayọ wiwa ibukun Rẹ

A fun wa ni iranti ki a le maa ranti awọn ohun rere titi ti
a o fi le ranti awọn ohun rere ti o tobi julọ: Ọlórún
Afẹfẹ ifẹ Rẹ n ṣàn láààrin mi, Olúwa! Àwọn ewé ayé mi sì
n jó pẹlú ayọ nígbà tí ìwọ bá dé. Ìró wọn tó dùn mọni n tàn
káàkiri afẹfẹ, wọn n pe àwọn aláààrẹ láti sinmi lábẹ òjìjì
.àlàáfíà ẹmí mi

Àwọn ìṣòro ìgbésí ayé kì í ṣe láti pa wá lára; dípò bẹẹ,
àwọn ìṣòro àti àìsàn fún wa ní èkọ. Àwọn ìrírí wa tó n dunni kì
í ṣe láti pa wá run, bí kò ṣe láti sọ wá di mímọ àti láti yára
padà sí orísun mímọ wa—Ọlórún—eni tó n ṣiṣẹ ní gbogbo ọ̀nà
.láti ràn wá lówó àti láti mú wa padà sí ilé wa ọ̀run
Àilópin ni ilé wa tòótọ, ìrìn àjò wa sí ayé yìí àti nínú àwọn
ara wọnyí sì dà bí ìrìn àjò fíísà ìgbà kúkúró

Olúwa, mo mò pé ìyìn kò gbé mi ga, bẹẹ ni ẹ̀sùn kò dín
mi kù. Mo rí bí mo ṣe rí níwájú ẹ̀rí-ọkàn mi, níwájú Rẹ ni èmi
yóò máa tẹ̀síwájú ní ọ̀nà yìí, mo n ṣe gbogbo ohun tí mo lè ṣe
láti sin gbogbo ènìyàn, mo sì n gbìyànjú láti rí ojúrere Rẹ gbà
.—nínú ìyẹn ni ayọ mi wà—nínú èyí ni ayọ mi wà
Ẹdà aláìlẹgbẹ ni ọ, ìwà rẹ sì dára gan-an, nítorí náà, mọ
.eni gidi rẹ

Pẹlú òwúrò ojọ tí o bá dé, àwọn èso ifẹ mi yóò tàn bí
òdòdó olóòórún dídùn àti alárinrin
Olúwa, yára dé ojọ náà nígbà tí èmi yóò hun ẹgbà ọ̀rùn
àwọn òdòdó ìrì wọnyẹn kí n sì gbé e sí ẹnu ọ̀nà ibùkún Rẹ

Dípò kí ó máa gbìyànjú láti tẹ ara rẹ lórùn nígbà gbogbo,
ó yẹ kí ó tún gbìyànjú láti mú ayò wá fún àwọn èlòmíràn
Nígbà tí ó bá gbìyànjú láti fún àwọn èlòmíràn ní ìrànlowó nípa
ti èmí, ti opọlọ, tàbí ti ohun ìní, yóò rí i pé a ti pèsè àwọn àìní
.tìrẹ àti pé ife ìgbésí ayé rẹ kún fún ayò

Àwọn tí wọn bá sẹgun òkùnkùn lórí ilẹ ayé yóò ní ìmọlẹ
.ògo gégé bí ìpín wọn, wọn yóò sì gbádùn àlàáfíà àti ayò inú
Olúwa, máa fón irúgbìn ìbùkún Rẹ káàkiri sí ilẹ ọkàn mi
nígbà gbogbo, tí a fi èbẹ gbìn, kí wọn lè dàgbà di igi òjìjì tí
.èka wọn n so èso ìmọ ara-ẹni tó dùn jùlọ àti tó dùn jùlọ

A maa n wa ninu irora nigbagbogbo lai gbiyanju lati yi
pada, idi niyi ti a ko fi ri alaafia ati itelọrun ti o pe. Ti a ba
farada ti a si se igbiyanju, dajudaju a le bori gbogbo awọn
isoro. A gbodo gbiyanju lati gbe lati ibanuje si ayo, ati lati
.ibanuje si igboya

Ìfẹ Ọlórùn, so ìfẹ mi pọ mọ ìfẹ rẹ, da ayé mi pọ mọ ayò
rẹ, ọkàn mi pẹlú ìmọ àgbáyé rẹ, kí o sì pa òùngbẹ mi kúrò
nínú orísun ayò ayérayé rẹ

Ọkàn olùwá ọkàn rere máa n sọrọ kélékélé nígbà
gbogbo pé: “Ọlórùn mi àti Olùfẹ mi, mi ò fẹ kí n rì sínú
wàhálà ayé àrékérekè yìí, gbogbo ohun tí mo fẹ ni láti jí ìfẹ rẹ
sí ọkàn àwọn ènìyàn Ọkàn mi, ọkàn mi, ara mi, èrò inú mi, àti
gbogbo ohun tí mo ní jẹ tìrẹ, Olúwa” Olùwá náà dé ọdọ
.Ọlórùn, ó sì wá mọ ọn

Olúwa, fún wa ní òye tuntun àti òtítọ nípa egbé ará. Ẹ jẹ
kí a fi ogun sílẹ kí a sì wo ogbé àwọn orílẹ-èdè sànpẹlú ìpara
.ìfẹ àti ìtúnú pípẹ ti òye àánú

Bùkún fún wa kí a lè bọ lowó ìpalára ojúkòkòrò, agbára
ètàn, àti ìṣàkóso àwọn ìtànjẹ, kí a sì ràn wá lowó láti kọ ayé
tuntun kan níbi tí àìsàn, àìmọkan, àti ìyàn kò jẹ ohunkóhun bí
.kò ṣe àláfíà ìgbà àtijọ búburú àti ìbànújẹ

Ẹ jẹ kí a yanjú gbogbo ìṣòro kìí ṣe pẹlú ogbón inú igbó,
ṣùgbón pẹlú òye, òtítọ, àti ìgbàgbọ tí kò ṣeé yẹ sílẹ nínú Rẹ
àti ìdájọ òdodo Àtòrunwá Rẹ

Ìgbésí ayé ti mú wa papọ níbí fún ìgbà díẹ, lẹyìn èyí a ó
lọ sí ọ̀nà ọ̀tọ̀tọ̀. Sùgbọ̀n bí ìfẹ́ Ọlọrun bá ń gbé inú wa, kò ẹ
pàtàkì ibi tí a lọ, nítorí bí a ẹ jìnnà tó, a ó dúró sí àárín ìfẹ́
.Ọlọrun, a kò sì ní ya ara wa sọ̀tọ̀ ní tòótọ̀
Olúwa, jẹ́ kí n ní ìlọsíwájú ẹmí tí ó ga ju àwọn ọ̀nà ìjìnlẹ́
àti ìwà ipá lọ

Pe mi si awọn ọrun giga ati giga, koja awọn iwariri ile lile
ati awọn awosanma ti o n di oorun
Jẹ́ kí n gbé ìyẹ́ apá ìwọ̀ntúnwọ̀nsì láti gbé ìgbésí ayé tó
tọ, kí n sì fò lọ sí ojú ọrun gíga wọ̀nnì tí ó ju gbogbo ìjì àti ìjì
.lílẹ́ lọ, níbi tí àwọn ibi gíga àti àwọn èrò tó ga jùlọ wà
Àlàáfíà máa ń dé nígbà tí a bá sí ọkàn wa sílẹ́ fún ìfẹ́ àti
inú rere. Àwọn tí wọ̀n ní ọkàn ìfẹ́ àti àwọn tí wọ̀n ń ẹ́sẹ́ nínú
ìşẹ́ rere máa ń ní ìrírí àlàáfíà nítorí pé ó ń gbé inú wọ̀n.
.Àlàáfíà ni ibi ìpamọ́ ọrun àti ìpílẹ́ ìgbésí ayé aláyọ̀

A gbọ̀dọ̀ máa ronú nípa ẹwà àtọrunwá tí ó wà lẹyìn àwọn
òdòdó, ìmọ̀lẹ́ àgbáyé tí ó wà lẹyìn oòrùn, àti ìgbésí ayé ńlá tí
.ó ń tàn ní gbogbo ojú nígbà gbogbo
Tí ẹ̀nikan bá jẹ́ onínúure ní tòótọ̀, tó sì bọwọ́ fún àwọn
ẹ̀lòmíràn, tó sì fi ìyìn fún wọ̀n ní ọ̀nà kan náà, wọ̀n á máa fi
.ìmọ̀rírì àti ọ̀wọ́ fún wọ̀n nígbà gbogbo

Emi yoo tan ife mi si awọn ẹlomiran ki emi le si ilekun

.fun ife Ọlọrun lati wa si mi ki o si gbe inu ọkan mi

Olúwa, jẹ́ kí n jẹ́ àmì fún àwọn tí ó rì sínú ìbànújẹ́ jìjìn

Ràn mí lówọ́ láti mú ayọ́ wá fún àwọn ẹ̀lòmíràn nínú ọ̀pẹ́ fún
ayọ́ ẹmí tí ìwọ́ ti fún mi

Èmi yóò yọ̀ ìkórííra nínú iná ìfẹ́ mi, èmi yóò sì dáríjì àwọn

.ẹ̀lòmíràn èmi yóò sì fi ìfẹ́ fún gbogbo ọkàn tí òùngbẹ́ ń gbẹ́
ìfẹ́ tòótọ̀ ní ìfẹ́ tí ó ń yọ̀ nínú ìtúnú àwọn olùfẹ́

Jẹ́ kí ìmọ̀lẹ́ rẹ́ tàn sí wa lára, Olúwa, kí ìfẹ́ rẹ́ sì kún ọkàn

wa títí láé

Níní ẹmí ìdánilẹ́kọ̀ọ́ tùmọ́ sí níní agbára ìmòye ẹ̀dá tí ó ń

jẹ́ kí ẹ̀niyàn lè ẹ̀dá ohun tí ẹ̀nikẹ̀ni kò tì ẹ́ rí kí a tó bí

.gbogbo ẹ̀niyàn pẹ̀lú ẹ̀bùn tí Ọlọrun fún un yìí

Ìfẹ́ tó tóbi jùlọ̀ ni ìfẹ́ àtòrunwá, èyí tó n mú kí ìgbésí ayé
 lẹwà ju ọ̀rọ̀ lọ. Nígbà tí o bá nímọ̀lára pé Ọlórún wà pẹ̀lú rẹ,
 tó n bọ̀ wá sí ọ̀dọ̀ rẹ̀ níbikíbi tí o bá wà, tó sì n tọ̀ àwọn ìgbésẹ̀
 .rẹ̀ sọ̀nà, ìfẹ́ àtòrunwá ti bèrẹ̀
 Agbára ọ̀títọ̀ lòdì sí afẹ́fẹ́
Olúwa, nígbà tí mo bá dojúko àwọn ìṣòro ìgbà díẹ̀, jẹ́ kí n
rántí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìbùkún rẹ̀ lórí mi nígbà àtijọ́, ní mímọ̀ pé
ìrànlọ̀wọ̀ rẹ̀ kì í fi mí sílẹ̀ àti pé ìtọ́jú rẹ̀ wà pẹ̀lú mi nígbà
gbogbo. Mo dúpẹ̀ lọ̀wọ̀ rẹ̀ fún gbogbo ìbùkún tí ó bá wá sí
 .ọ̀dọ̀ mi láti ọ̀wọ̀ ọ̀làwọ̀ rẹ̀
Àwọn ìyèfun ìfẹ́ n tàn nínú ọkàn rere, àti pé a lè rí Ọlórún
nínú ọ̀kun ìfẹ́ nìkan
 Ọ̀ye ni fítílà tí ó n tan ìmọ̀lẹ̀ sí ipa ọ̀nà ènìyàn tí ó sì n mú
 àṣeyọ́rí wá fún wọn
 Ní ìgbà ìrúwé, Ọlórún máa n fi àwọn ọ̀dòdó àti rọ̀sì tó
 .lẹwà jùlọ̀ ẹ̀ ṣe ìṣẹ́dá ní ọ̀ṣọ̀ pẹ̀lú aṣọ̀ tó dára àti àwọ̀ tó mọ̀lẹ̀
Àlàáfíà ni ẹnì àkókó tí ó n kéde ọ̀nà tí a gbà dé ọ̀dọ̀
Ọlórún. Lẹ́yìn nàà, àlàáfíà yóò yípadà sí ìmọ̀lẹ̀ tí ó mọ̀lẹ̀ ju
.ayọ̀ àìlọ́pin lọ
 Nígbà tí mo bá jìn sínú ọ̀kun àṣàrò, mo máa n nímọ̀lára
 ìró ayọ̀ nínú ara mi, mo sì máa n gbọ̀ ohùn kan tó n sọ̀ pé,
 ""Mo sún mọ̀
 Ènìyàn gbọ̀dọ̀ yípadà sí inú, sí ibi tí ọkàn ti n fi ara rẹ̀ hàn
 .Láti inú ìjìnlẹ̀ ọkàn ni gbogbo ìrírí ìgbésí ayé inú ti n jáde wá
 Nígbà tí ọkàn bá mọ̀ ara rẹ̀ pẹ̀lú ìmọ̀ Ọlórún, ayọ̀ nílá àti
 .ìdàgbàsókè rẹ̀ yóò dé inú ààyè tí kò lópin
 Tí o bá lo gbogbo àwọn ọ̀nà àti ohun èlò ìta tí ó wà fún ọ̀,
 pẹ̀lú àwọn agbára àdánidá rẹ̀, láti borí gbogbo àwọn ìdènà tí
 ó lè dí ọ̀ lọ̀wọ̀, ìwọ̀ yóò mú àwọn agbára tí Ọlórún ti fún ọ̀
 .dàgbà: àwọn agbára àìlọ́pin tí ó n jáde láti inú ìjìnlẹ̀ ọkàn rẹ̀
 ìfẹ́ rìn ní ọ̀nà wúra tí ó n lọ̀ sí ọ̀dọ̀ Ọlórún
 Èmi yóò tan ìmọ̀lẹ̀ ìfẹ́ rere àti èrò rere kálẹ̀ níbikíbi tí
 .òkùnkùn àìlọ́ye bá ti wọ̀lú
 Nígbà tí ìṣòro bá dé bá ọ̀, síbẹ̀ tí o kò láti dẹkun
 gbígbiyànjú àti ṣíṣe ìsapá, láìka gbogbo ìdènà àti ìdènà sí,

nígba náà ni Ọlórún yóò dáhùn sí ọ yóò sì fi àṣeyọrí dé àwọn
.ìsapá rẹ

Olúwa, èmi yóò fa ìtánná ìfẹ́kúfẹ́ kúrò nínú ọgbà ọkàn
.mi, èmi yóò sì gbé e kalẹ gégé bí ẹbọ ìfẹ́ sí ẹnu ọ̀nà mímọ́ rẹ
Níwọn ìgbà tí èrò àti ọ̀rọ́ wa ni irúgbìn tí yóò mú ìkórè ọjọ́
iwájú wá fún wa, èmi yóò bèrẹ́ lónìí láti fi àwọn èrò rere àti
.rere kún ọkàn mi

Mo fò, mo sì fò sókè ní ìpele ìmọ́lára mi sókè àti sísalẹ́, ní
àríwá àti ọ̀tún, ní inú àti lóde àti ní gbogbo ibi láti rí i pé ní
.gbogbo igun ààyè, mo wà níwájú Ọlórún, mo sì tún wà níbẹ́
Gbé ìgbésí ayé ní gbogbo ìgbà pẹ̀lú ìmọ́ nípa ìbáṣepọ́ rẹ
pẹ̀lú Àìlọ́pin Àìlọ́pin Kò sí ọ̀pin sí ìmọ́ rẹ, gbogbo nńkan sì ń
.tàn bí ìràwọ́ ní ojú ọ̀run rẹ

Ìyàsọtò, tàbí àìsopọ̀mọ́ra, ni ọ̀nà ọgbọ́n tí olùwá ọ̀nà ń tò,
tí ó ń fi ìfẹ́ inú rẹ́ gbéra lórí àwọn nńkan tí kò ẹ́ pàtàkì nítorí
àwọn tí ó tóbi jù. Kò so ara rẹ́ mọ́ àwọn ìgbádùn ìfẹ́kúfẹ́ ní
wíwá ayọ́ inú tuntun. Ìyàsọtò kí í ẹ́ ọ̀pin fúnra rẹ́, ẹ̀gbọ́n ó ń
.sí ọ̀nà sílẹ́ fún ìfarahàn àwọn ìwà rere àti agbára ẹ̀mí ọkàn
Aṣẹgun ẹ̀mí ń tẹ̀síwájú pẹ̀lú àwọn ìgbésẹ́ tó lágbára lórí
ipa ọ̀nà ìyè

Ènìyàn gbọ́dọ́ lo gbogbo ìgbésí ayé rẹ́ lọ́wọ́lọ́wọ́, kí ó sì sí
.fẹ̀rèsé ọkàn rẹ́, kí ó jí, kí ó sì sọ agbára ọkàn rẹ́ di alágbára
Lẹ́yìn àwọn ìbòjú ìyípadà àti ìyípadà ni wíwà Ọlórún wà.

Ẹ̀nikẹ̀ni tí ó bá lè mú dígí ọkàn rẹ́ dúró kí ó sì dènà kí ó má
mì, yóò rí ojú olùfẹ́ àgbáyé nínú dígí náà tí ó mọ́ kedere
ìfẹ́ lágbára ju ikú àti ìparun àkókò lọ

Ìṣàyẹ̀wò ara ẹ̀ni ni kọ́kọ́rọ́ sí àṣeyọ́rí, àti àgbéyẹ̀wò jẹ́
dígí tí a fi ń rí àwọn igun inú tí ìbá ti fara pamọ́ sí ojú wa. A
gbọ́dọ́ ṣàyẹ̀wò àwọn àléébù wa, kí a fi ìyàtò láàrín àwọn ìtẹ̀sí
rere àti búburú hàn, kí a sì mọ́ àwọn ìdènà sí ìlọ̀síwájú àti
.àṣeyọ́rí

Ẹ́ wo bí o ẹ́ jẹ́ àgbàyanu tó, ìwọ ọ̀rẹ́! Ìwọ tí o ń fa omi ìfẹ́
ọkàn àti ìfẹ́ ọkàn jáde láti inú omi, tí ìrì adùn inú àti òde sì ń
.mú kí ewé rẹ́ rọ́, tí ó ń jáde láti inú ọkàn olóòótọ́ àti olóòótọ́

Mo rí kokoro kékeré kan tó n gbìyànjú láti gun òkìtì
iyanrìn kan, mo sì rò nínú ara mi pé: kokoro náà gbòdò máa
rò pé ó n gun òkè Himalayas! Òkìtì iyanrìn náà lè dà bí ohun
tó tóbi lójú kokoro náà, şùgbón kì í şe lójú mi. Bákan náà,
.òké àìmoye ọdún oòrùn wa lè má tó ìşéjú kan ní ọkàn Ọlórún
A gbòdò kọ ara wa láti ronú nípa àwọn ohun nílá bí

ayérayé àti àìlópín

Mo rìn kiri ayé àìlópín, mo sì rí ìkùukùu tó n tàn
yanranyanran ní ilẹ̀ ìmọ̀lẹ̀, nínú ìmọ̀lẹ̀ alààfíà yẹn ni mo ti ka
.ìtumò àwọn àşírí tí a kọ sí ojú iwé àkókò
Nígbà tí o bá sùn, o máa n ronú jinlẹ̀ láìsí ìdákéjéé.

Şùgbón nígbà tí o bá mọ èrò àti ìmọ̀lára ìdákéjéé nípasè
àşàrò, ohun àkókò tí o máa n ní ìrírí ni ipò àlàáfíà, àti pé işan
ojú rẹ máa n şedá ẹrín músẹ́ tí ó n fi àlàáfíà inú hàn. Şùgbón
o gbòdò wo ju ipò àlàáfíà yí lẹ̀ láti rí ìmọ̀tótó ọkàn rẹ—
ìmọ̀tótó tí a kò fi àwọn ìsúnnişe ìmọ̀lára tàbí àwọn ìşesí
aládàáşe sí àwọn èrò tí ó n fi şe pẹ̀lú àwọn ìmọ̀lára. Ipò tí o
máa n ní ìrírí rẹ nígbà náà jẹ ti ayọ́ tí ó máa n wà tí tí láé, tí ó
.n sọ di tuntun

Tí o bá gbé abọ́ omi kan sí abẹ̀ ìmọ̀lẹ̀ ọ̀şùpá tí o sì rú u, o
máa şedá àwòrán ọ̀şùpá tí ó yípadà. Nígbà tí omi bá rò sínú
abọ́ náà, ìtànşán náà yóò di mímọ̀. Àwọn àkókò tí omi inú
abọ́ náà bá dúró jẹ́é tí ó sì n fi ojú ọ̀şùpá hàn pẹ̀lú ìmọ̀lẹ̀ pípé
ni a lè fi wé ipò àlàáfíà tí ó n ronú jinlẹ̀ àti ipò ìdákéjéé jíjinlẹ̀
Nínú àlàáfíà ìrònú, gbogbo ìgbì ìmọ̀lára àti èrò kò ní şàn láti
inú ọkàn. Nínú ipò àlàáfíà jíjìn yí, ẹnì tí ó n ronú jinlẹ̀, nínú
ìparọ́rọ́ yẹn, rí ọ̀şùpá pípé ti wíwà Ọlórún tí ó farahàn nínú
.adágún ọkàn

Àwọn ipò méréin ló wà tí ènìyàn lápapọ̀ mọ̀ dáadáa: ayọ́
nígbà tí a bá mú ìfẹ́ ọkàn kan şe, ìbànújẹ nígbà tí a bá kọ ọ
sílẹ̀, ìrẹ̀wẹ̀sì nígbà tí kò bá láyọ̀ tàbí tí kò bá ní ìbànújẹ, àti
àlàáfíà nígbà tí a bá borí àwọn ìmọ̀lára tàbí ipò ìgbádùn,
.ìrora, àti ìrẹ̀wẹ̀sì wònyí nínú ọkàn
Àlàáfíà jẹ ipò tí a fẹ́ gidigidi, tí ó n jade láti àìsí ìbànújẹ
àti ìgbádùn, àti àìsí ìrẹ̀wẹ̀sì Àwọn ipò wònyí máa n yí padà

nígbà gbogbo tí wọn sì máa ń dún lórí ojú ọkàn Lẹyìn tí wọn
bá ti gun orí ìgbì omi ìrora àti ìgbádùn, títí kan ìròlẹ sínú
ìrẹwèsì leralera, ayọ wà nínú wíwọ omi lórí òkun àlàáfíà tí ó
dákéjéé Sùgbọ́n ayọ ẹmí ju àlàáfíà lọ—ìgbádùn ọkàn—ìdùnnú
ìkẹyìn Ó jẹ ayọ tí kò ní paré sùgbọ́n tí ó wà pẹlú ọkàn títí láé.
.Ayọ gígá jùlọ yìí ni a lè rí nípasè ìmọ nípa wíwà ní ọrun nìkan
Ẹrín tòótọ́ jẹ ẹrín ayọ ẹmí tí a rí látí inú ìrònú àti ìrònú
.nípa Ọlórún àti rírí wíwà Rẹ

Ẹrín mi ń jáde látí inú ayọ jíjìnlẹ tí ó wà nínú mi—ayọ tí ó
wà fún gbogbo ènìyàn Ó dà bí òórún dídùn tí ń jáde látí inú
ọkàn ìtánná rósì tí ń tàn. Ayọ ńlá yìí ń pe àwọn ẹlòmíràn látí
.rì ara wọn sínú omi mímọ́ ti ayọ
Nínú ìmọlẹ ìdàríjì ìbùkún, òkùnkùn ìkórííra tí a kó jọ fún
ọpọlọpọ ọdún pòórà

Ọlórún máa ń yára mú gbogbo àìní àwọn olùjòsìn Rẹ ẹ
nítorí wọn ti dá ara wọn sílẹ kúrò nínú ìfẹ ọkàn ìmọ́tara-ẹni-
nìkan tí ó ń mú ìsápá já sí pàbọ́ àti ìjákulẹ ìrètí
Ẹni tí Ọlórún bá dáàbò bọ, kò sí ohun tó lè parun
Awa nikan ko wa ni aye yii, nitori Ọlórún wa pẹlu wa, ati
pe awọn ibatan ti o wa titi, ti o sunmọ, ati ti o ni ore wa ti a ti
.n gba atilẹyin ati ayọ lati inu eyiti a ti n gba atilẹyin ati ayọ
Ìràwọ́ tí ń tànmọlẹ́ tí ó ń tọ̀ni sọ̀nà ní ọrun ọgbọ́n, ìmọlẹ́
rẹ́ tí ń tànmọlẹ́ ń pè mí látí ẹ àwárí àwọn ibi ìbùkún rẹ, ẹyẹ
mi tí ń fẹ̀ sì ń sáré pẹlú ìyára ńlá, ó ń wọ inú afẹ́fẹ́ tí ó kún
fún òkùnkùn, tí ìfẹ́ fún ọ ń darí àti látí gbádùn ìmọlẹ́ mímọ́ rẹ
.jùlọ

Ìwà ẹni kan bèrẹ sí í dàgbàsókè tí ó sì ń tàn nígbà tí
ẹnìkan bá lè nímọ́lára - nípasè ìmọ́lára inú, tí ó rọ̀rùn - pé kì í
.ẹ ara tí ó lágbára bí kò ẹ agbára ẹmí ayérayé nínú ara
Nígbà tí ọkàn ọmọ-ẹyìn náà bá kún fún ìfẹ́ fún Ọlórún,
ojú rẹ yóò tàn pẹlú ẹrín músẹ́ àlàáfíà àti ọgbọ́n, àwọn ìpele
àìmọ́kan tí ó bo ọkàn rẹ yóò sì wó lulẹ́ pátápátá
Tí o bá wo òdòdó tàbí igi, o mọ pé àwọn ẹdà ẹlẹwà
wònyí kò dá látí ara wọn, Ọlórún ni ó dá wọn, ó sì fún wọn ní
.òórún dídùn àti ẹwà tó dára

Máa ɛ̀ ̀àwọn iɛ̀ ̀rẹ̀ nígbà gbogbo, kékeré àti òlá, pèlú àfiyèsí jíjìnlẹ̀, ní rírántí pé Ọlórún n̄ darí àwọn ìgbésẹ̀ ̀rẹ̀ ó sì n̄ .fún ìsápá ̀rẹ̀ lágbára láti ̀ɛ̀ àṣeyọ́rí àwọn ohun tí o fẹ̀ ní ọlá Nígbà tí ènìyàn bá so pọ̀ mọ̀ ẹ̀mí wọn, àwọn ìgbà tí wọn tí gbàgbé tipétipé, àti àwọn agbára àìkú ọkàn padà sí ìmọ̀ wọn. Nígbà tí wọn bá n̄ ronú jìnlẹ̀, wọn máa n̄ rántí pé ẹ̀mí .àìkú nì wọn, kì í ̀ɛ̀ ara tí ó lè kú

Níbi gbogbo ni a ti rí àwọn ènìyàn, rere àti búburú, tí wọn n̄ wá ayọ̀ ní ọ̀nà tiwọn. Kò sí ẹnì tí ó fẹ̀ pa ara rẹ̀ lára. Kí ló dé tí àwọn ènìyàn kan fi n̄ hùwà lọ̀nà tí ó máa n̄ fa ìrora àti ìbànújẹ̀ fún wọn láìsí ànì-àní? Nítorí pé àìmọ̀kan àti ẹ̀tàn ló n̄ .darí àwọn iɛ̀ ̀wònyẹ̀

A bẹ̀ ọ, Olúwa, kí o tàn ìmọ̀lẹ̀ ọgbọn ̀rẹ̀ sí wa lórí, kí o sì mú òkùnkùn àìmọ̀ àti ẹ̀tàn kúrò lódò wa Ẹ̀ni tí ó mọ̀ n̄nkan gbọ̀dò ̀sọ̀ra dípò kí ó bẹ̀rù, kí ó sì ní ìgboyà láìsí àìbìkítà àti ìkánjú kí ó má baà fi ara rẹ̀ hàn sí .àwọn ipò tí ó lè fa ìbẹ̀rù àti ànìyàn

Ogbọn kò sinmi lórí ìfún pọ̀ ìwífún láti ọ̀de, sùgbọn lórí agbára ìtẹ̀wọ̀gbà inú, èyí tí ó n̄ pinnu iye ìmọ̀ tòótọ̀ tí a lè ní .àti bí a ̀ɛ̀ lè ní ìmọ̀ náà ní ìyára tó

Ayé yíi wulẹ̀ jẹ̀ ìpele kan tí a fi n̄ ̀ɛ̀ ipa wa lábẹ̀ ìdarí Olùdarí Ọlórún. A gbọ̀dò ̀ɛ̀ dáadáa láìka irú ipa tí a yàn fún wa sí, ní rírántí nígbà gbogbo pé ìwà pàtàkì wa ni ayọ̀ .ayérayé

Ẹ̀ni tí ó gbọn jùlọ̀ nínú àwọn ọlọgbọn ni ẹnì tí ó n̄ wá láti mọ̀ Ọlórún, ẹnì tí ó sì ̀ɛ̀ àṣeyọ́rí jùlọ̀ nínú àwọn tí ó ̀ɛ̀ àṣeyọ́rí .nì ẹnì tí ó rí Ọlórún

Ìwọ Olùfẹ̀ Ọlórún, kí ìwọ gba ipò àkókó nínú ìgbésí ayé wa, kí ìfẹ̀ ìwòsàn ̀rẹ̀ kún ọkàn wa, kí ìmọ̀lẹ̀ ̀rẹ̀ tí ó ní ìbùkún sì .mú òkùnkùn ànìyàn kúrò nínú ọkàn wa

Òmìnira túmọ̀ sí ̀sìṣe gégé bí ẹ̀rí-ọkàn, kii ̀ɛ̀ gégé bí ìlànà ìwà àti ìfẹ̀ ọkàn. ̀Sìṣe ìgbọ̀ràn sí ìgbéraga àti ìfẹ̀ ọkàn rẹ̀ máa n̄ fa àwọn ìdènà, nígbà tí gbígbọ̀ràn sí àwọn ìsírò ọgbọn .n̄ fúnni ní òmìnira kúrò nínú àwọn ìdènà wònyẹ̀

A le ri alaafia oṣan nipasẹ idagbasoke awon iwa rere ti a
mo ati ti a moṣoṣo, eyiti, nigbati o ba dagba patapata, ko le
gba loṣoṣo oluwa won ayafi ti o ba yan lati fi won silẹ lati inu
.ife inu tire

Opo eniyan lo n wa ayọ nipa lilo onà tí kò tọ. Àwon kan
gbàgbọ pé won lè sọ ayọ won di méjì nipa gbígbà àwon iwà tí
kò tọ àti àwon یشه tí kò dára tí ó dàbí eni pé won n fúnni ní
ìlérí ayọ tí ó kún fún ayọ tí ó pẹ títí, àwon ìlérí èké wònyen sì
n tàn won jẹ, nítorí pé a kò lè gbádùn adùn ayọ tòótọ nínú
.òkùnkùn èké àti یشه búburú

Gbogbo یشهjú jẹ ayérayé nítorí pé a lè ní ìrírí ayérayé
láraarín یشهjú yẹn Àwon ojọ, یشهjú, àti wákàtí jẹ fèrèsé tí a lè fi
rí ayérayé nínú rẹ. Ìgbésí ayé kúrú, síbẹ nígbà kan náà, kò
lópín àti àìlópín. Oṣan jẹ àìkú, àti ní àkókò kúkúrú yìí nínú
ìgbésí ayé eniyan, a gbódò lo gbogbo agbára àti ànfààní tí ó
.wà ní onà tó dára jùlọ

Àwon ọrọ ẹmí dà bí irúgbìn tí ó nílò ilẹ ọlóràá láti lè hù
jáde, dàgbà, yọ itànná, àti láti so èso
Ìdàgbàsókè nipa ẹmí nílò àtúnṣe ara eni, àtúntò àwon
ohun pàtàkì ìgbésí ayé, míṣo àti yíyọ àwon iwà búburú kúrò,
àti ṣíṣe àkíyèsí àwon òfin àti òfin ilera ní ìbámu pèlú òye ẹmí
àti agbára ọpọlọ tí n dàgbàsókè

Nígbà tí ọmọ-èyìn bá tọ ayọ àtòrunwá wò, yóò rí i pé
Ọlórún ti di eni gidi sí i ju ohunkóhun mìíràn lọ, yóò sì mò pé
fíṣowókan wíwà àtòrunwá jẹ ayọ tí kò sí ìgbádùn ìmọlára tí ó
.lè dọgba pèlú rẹ

Ọlórún n ṣíṣe láti jí ìmọ nipa ẹmí eniyan jí, kí ó sì darí ifẹ
rẹ sí onà tí ó tọ nípasẹ ẹwà iwà rere, ifaradà, ọlá ọgbón, àti
.ẹwà ayọ ẹmí

Èmi kì yóò ka àwon ẹlòmíràn sí àjẹjì nítorí mo rò pé
gbogbo eniyan ni arákùnrin tàbí arábìnrin mi. Èmi yóò mú kí
ìgbésí ayé mi yọrí sí rere àti itẹlórùn kí n lè ran àwon
ẹlòmíràn lóṣoṣo láti ṣàṣeyọrí kí won sì ṣàṣeyọrí. Èmi yóò ní
iyónú sí àwon ẹlòmíràn kí n sì fi àánú hàn sí won bí mo ṣe n fi
ara mi hàn. Èmi yóò nífẹẹ Ọlórún bí àwon wòlî àti àwon

èniyàn mímọ ẹ fẹràn Rẹ, èmi yóò sì sọ ìmọtara-ẹni-nìkan
 .sínú kànga ìfẹ mi fún àwọn ẹlòmíràn
 Lẹyìn ìgbésí ayé aláìpẹ yìí, ayé tí ó wà lábẹ ikú, ni ìgbésí
 ayé àìpẹ yìí wà. Ara jẹ ti àwọn èròjà kẹmíkà tí ó n jẹrà tí ó sì
 n parẹ, sùgbón lẹyìn ìwàláàyè aláìpẹ yìí ni ìyè ànípẹkun,
 ọrun wà níwájú Ọlọrun. Nítorí náà, a kò gbọdọ fi gbogbo
 àfiyèsí wa sí ara aláìpẹ yìí, àwọn tí wọn sì fẹ ẹ gbọdọ fara da
 .àwọn àdánwò rẹ kí wọn sì di olórí rẹ
 Lónìí, màá gbìyànjú láti ran àwọn aláìní lówó, màá sì fún
 .àwọn tí ebi n pa ní ohun tí mo lè ẹ
 Mo wa ni ailewu ati ailewu ninu aabo Ọlọrun ati lehin odi
 ti ẹri-ọkan mimọ mi Mo jẹ ọkan pẹlu imọle ti o to awọn ọko
 oju omi awọn ẹmi ti awọn igbi ibanujẹ n gbe kiri ninu okun
 idamu ati aibale
 Lónìí mo nímọlára Ọlọrun nínú ìrọkẹkẹ àlàáfíà tí ó n
 wárìrì nínú mi tí ó sì n ru okùn ọkàn mi sókè
 Èmi yóò ẹ gbogbo ohun tí mo lè ẹ láti mú kí àwọn
 ẹlòmíràn láyò, gégé bí mo ẹ n gbìyànjú láti mú kí ara mi
 láyò, àti nípasẹ ayò ẹmí mi èmi yóò sin gbogbo èniyàn ní ilé
 ìfẹ Ọlọrun, èmi kì yóò sì bèrù ohunkóhun bí kò ẹ ara mi bí
 .mo bá gbìyànjú láti tan ẹrí-ọkàn mi jẹ

Láti inú àwọn ọgbà ọkàn

O fẹ lọ síbì kan, o sì yára dé ibẹ kíákíá. Nígbà tí o bá dé,
 o rí i pé o kò gbádùn ibẹ nítorí ìtara, àníyàn, àti bóyá ìdààmú
 tí o ní. Dípò bẹẹ, gbìyànjú láti jẹ ẹni tí ó dákẹ jẹẹ, kí o sì wà ní
 ìwọntúnwọnsì. Tí ìrònú rẹ bá tẹ sí àníyàn àti ìdààmú, fi
 .agbára mú wọn títí wọn yóò fi padà sí ìbàlẹ ọkàn wọn
 Ìdùnnú ní ipa búburú lórí ìwọntúnwọnsì ètò iṣan ara
 nítorí pé ó n fi agbára púpọ ránṣẹ sí àwọn ẹyà ara kan nígbà
 tí ó n dín ìpín àwọn ẹlòmíràn kù nínú àdánidá wọn. Àìdọgba
 nínú ìpínkiri agbára ni ó n fa ìbẹrù. Ara tí ó dákẹ tí ó sì sinmi
 máa n tu àwọn iṣan ara lára, ó sì n mú kí ìlera ọpọlọ sunwọn
 .sí

Ní ìbámu pẹ̀lú Ọ̀lórún, ìran inú bẹ̀rẹ̀ sí í sí sílẹ̀ díèdìé
 Ẹ̀nikan gbọ̀dò ní ìgbàgbọ̀ pípé pé Ọ̀lórún yóò dáhùn gbogbo
 àdúrà àtọ̀kànwá Ẹ̀nikeni tí ó bá yípadà sí I tí ó ń wá ìmọ̀lẹ̀ yóò
 .ríran wọ̀n, ọ̀kàn àti ọ̀kàn wọ̀n yóò sì mọ̀lẹ̀
 Nígbà tí òye bá sí sílẹ̀, ó máa ń hàn gégé bí ìmọ̀lára kan
 tí ó dàbí ẹ̀ni pé ó ń jáde láti inú ọ̀kàn, ìmọ̀lára òye jíjìnlẹ̀ àti
 ìṣedéédéé Nípasẹ̀ ìmọ̀lára yìí, olùwá náà ní ìgbàgbọ̀ tí kò ṣeé
 yẹ sílẹ̀ àti ìtọ̀sọ̀nà tí ó péye láti tẹ̀lé ipa ọ̀nà tí ó tọ̀, ó sì máa ń
 .wá láti dá ìmọ̀lára yìí mọ̀ kí ó sì gbékẹ̀lé e
 Èyí kò tùmọ̀ sí pé kí a fi ìrònú sílẹ̀ pátápátá; ìrònú tí ó
 dákẹ̀ jẹ́ẹ̀, tí kò ní ẹ̀tanú tún máa ń yorí sí òye. ìrònú ìmọ̀lára,
 tí ìgbéraga àti ìjẹ̀pàtàkì ara ẹ̀ni ń darí, máa ń yorí sí àìlọ́ye àti
 .àwọ̀n ìparí èrò tí kò tọ̀
 Kò gbogbo iyéméjì àti ìgbàgbọ̀ èké kúrò pátápátá, kí o sì
 yí ọ̀kàn àti ọ̀kàn rẹ̀ padà sí agbègbè ìgbàgbọ̀ àti ìgbékẹ̀lé
 pípé nínú Ọ̀lórún. Nínú ìparọ̀rọ̀ ìrònú, ìmọ̀ rẹ̀ yóò lè pọ̀kàn pọ̀
 sọrí òtítọ̀ àti òye tó tọ̀. Nínú ìrírí yìí, ìgbàgbọ̀ máa ń tàn jáde,
 yóò sì tàn jáde, nípasẹ̀ òye, ìwọ̀ yóò ní ìrírí ohun tí ojú kò tî rí
 .rí, etí kò tî gbọ̀ rí, àti ọ̀kàn ènìyàn kankan kò tî ronú rí
 Gbogbo ẹ̀mí ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ àti ẹ̀bẹ̀ mi ló ń sí ìlẹ̀kùn àti fẹ̀rèsé
 .sínú ọ̀kàn mi, èyí tí mo fi ń kojá lọ sí ayọ̀ Ọ̀lórún
 Gégé bí oòrùn ẹ̀ ń tàn ní ojú ọ̀nà tí ó kún fún ènìyàn,
 bẹ̀ẹ̀ náà ni èmi yóò rí ìtànṣán ìfẹ́ Ọ̀lórún ní gbogbo ibi tí mo ti
 .ń ẹ̀ ṣe ìṣe ojoojúmọ̀ mi
 Súre fún mi, Olúwa, kí n lè jí ọ̀kàn mi pẹ̀lú òwúrò kí n sì
 mú un dé ẹ̀nu ọ̀nà ìbùkún rẹ̀
 Olúwa, fún mi ní ẹ̀mí ọ̀làwọ̀ láti pín ohun tí mo ní pẹ̀lú
 àwọ̀n ẹ̀lòmíràn, kí o sì ràn mí lọ̀wọ̀ láti rí ìrísí ọ̀ṣùpá ọ̀kàn mi tí
 ń tàn pẹ̀lú ìmọ̀lẹ̀ wíwà Rẹ̀ nínú adágún ọ̀kàn mi
 Lónìí, n óo rí sínú ọ̀kun ìrònú àti ìrònú lórí Ọ̀lórún títí n óo
 .fi rí àwọ̀n ọ̀kúta iyebíye ogbọ̀n àti ayọ̀ àtọ̀runwá
 Olúwa, èmi yóò fẹ̀ràn rẹ̀ ju ohunkóhun mìíràn lọ, nítorí
 láìsí ìwọ̀, èmi kò le fẹ̀ràn ènìyàn tàbí ohunkóhun mìíràn
 Nínú ìjìnlẹ̀ àwọ̀n ọ̀kẹ̀ ńlá àti ojú ọ̀run tí ó dákẹ̀ jẹ́ẹ̀, àti
 nínú ìjìnlẹ̀ ọ̀kàn mi àti ihò ìdákẹ̀jẹ́ẹ̀, mo nímọ̀lára wíwà

Olórún, mo sì nímòlára ayò Rẹ nígbà gbogbo, mo sì mu láti
.inú àwọn orísun mímọ Rẹ tí kì í dákẹ tàbí gbẹ tití láéláé
Mo nifẹẹ rẹ mo si nsin ọ, Oluwa, ifẹ rẹ ti o jọba ga julọ
ninu gbogbo oniruuru ati ọkan ifẹ

Ènikan ní kí olùkó Paramahansa fi ọ̀nà láti mú ìwà tó
dára àti tó fani mọra hàn án, ó sì wí pé: O gbódò wà ní ọ̀pọ̀
nígbà tí o bá ń bá àwọn èlòmíràn ẹ nńkan nítorí pé àìsì èrò
inú máa ń ba ìwà ẹni jẹ ju ohunkóhun mìíràn lọ. Dájúdájú, mi
ò ń tọka sí àìsì èrò inú àwọn ènìyàn ńlá, tí èrò wọn sáà máa
.ń wọ inú àwọn ọ̀ràn pàtàkì
Máa ọ̀ra kí o sì máa kiyèsí nígbà gbogbo, ìwọ yóò sì di
oofa tó fani mọra

Kò sí ẹnikẹni tó fẹ́ kí wọn fojú fo ọ̀n. Gbogbo wa ló fẹ́ kí
a gba ìmọlára wa rò, kí a sì gbé e yẹwò, bakan náà, a gbódò
gba ìmọlára àwọn èlòmíràn rò, kí a sì fi wọn bìkítà kí a lè ní
ìṣọkan àti ọ̀ye. Láti ẹ èyí, o gbódò wà lójúfò, kí o mọ nńkan,
.kí o sì kiyèsí gbogbo ènìyàn tó yí ọ ká
Àwọn ọ̀kú kò ní agbára láti fi ègàn bá àwọn èlòmíràn,
ṣùgbọ́n ẹni tí kò bá kiyèsí wọn kò ní agbára láti fi ègàn bá
.àwọn èlòmíràn

Tí o bá wà láàárín àwọn èlòmíràn, bá wọn sọ̀rọ̀ pẹ̀lú
ìfarabalẹ̀, pẹ̀lú agbára àti pẹ̀lú ifẹ́ sí wọn, ṣùgbọ́n yẹra fún
sísọ̀rọ̀ nípa ara rẹ

Gbogbo ènìyàn ló fẹ́ sọ̀rọ̀ nípa ara wọn, ṣùgbọ́n ọ̀nà tí kò
lágbara ni. Jẹ́ kí àwọn èlòmíràn sọ̀rọ̀ nípa ara wọn tí wọn bá
fẹ́; fetí sí ohun tí wọn ní láti sọ. Jẹ́ kí wọn sọ̀rọ̀ nípa ìṣòro wọn,
àwọn àṣeyọ́rí wọn, àti èrò wọn, ṣùgbọ́n jẹ́ kí agbára ọ̀òfà rẹ
sọ̀rọ̀ fún ọ. Ìmọlẹ̀ fitílà náà sọ̀rọ̀ fún ara rẹ ní kedere; jẹ́ kí ìró
.ohùn rẹ tí kò dákẹ sọ̀rọ̀ fún ọ pẹ̀lú ọ̀ye tó péye

Olórún fi ìran hàn mí pé àwọn tí wọn kú lójú ogun ní àlá
ikú tó burú jái, ṣùgbọ́n nígbà tí àwọn ẹni rere bá jí láti inú ara
wọn, wọn á jí bí ẹni pé láti inú àlá burúkú kan, wọn á sì láyò
.láti bó lówọ̀ rẹ

Gbogbo ìrírí ìgbésí ayé wa jẹ́ ara àlá àgbáyé. Ènìyàn dá
àlá ogun sílẹ̀, ṣùgbọ́n lẹyìn tí àwọn tí ó farapa nínú àlá yìí fi

ara wọn sílẹ̀, wọn rí i pé àlá búburú ni èyí tí wọn ti jí, wọn sì
.lóye pé wọn kò kú. Òtító àròsọ gidi ni èyí
Tí ẹnìkan bá mò pé àlá ni òun ń lá, wọn kì bá ti jìyà àwọn
ìrírí àlá tí ń yoni lẹnu. Ẹ̀gbọn tí wọn bá ẹ̀ ẹ̀yọ́rì nínú àlá
nàà, tí ẹnìkan sì fi ìpalára ńlá kan hàn, àlá nàà ikú dàbí jìyà
.gidi àti ẹ̀rù tí tí wọn fi jí tí wọn sì mò pé kì í ẹ̀ ọ́tọ́
Èyí tún kan ipò lẹ̀yìn ikú. Gbàrà tí a bá fi ara wa sílẹ̀, a ó
mò pé ìmò wa kò tì kú, ẹ̀gbọn dípò ẹ̀ẹ̀ a ti tú ara wa sílẹ̀
kúrò nínú ara àti àwọn ìdíwọ́ àti ààlà rẹ̀, àti nínú òmìnira yẹn
.ni òmìnira ńlá wà

A kò gbọdọ̀ ẹ̀ẹ̀rẹ̀ ikú láé, ẹ̀gbọn a gbọdọ̀ múra ọkàn
wa sílẹ̀ nípa wíwà ní ìbámu pẹ̀lú Ọlórún àti ẹ̀sẹ̀sàrò lórí Rẹ̀, kí
.ikú tó dé ní àkókò rẹ̀, a lè wò ó bí ohun tí kò ju àlá lọ
Mo le ri iseda ala ti aye ati iku nigbakugba ti mo ba fe
Nítorí nàà, èmi kò fi ara yìí ẹ̀ pàtàkì púpọ̀
Ìmò-ẹ̀mí kan wà lábẹ̀ ètò ọpọ̀lọ̀ tó ń jẹ́ kí ènìyàn dé ìpele
gígá jùlọ̀ nínú ìdàgbàsókè ìmò

Ọpọ̀lọ̀ eniyan, ti o tobi ju ọpọ̀lọ̀ ọpọ̀lọ̀ awọn ẹranko lọ
ayafi awọn ẹja nla ati erin, diju diẹ sii o si ni agbara ironu ti o
tobi ju. Eyi mu ki ọpọ̀lọ̀ eniyan jẹ ohun elo ti o yẹ fun awọn
eniyan, ti o ni imọ-jinlẹ ti o ga ju awọn ẹda miiran lọ. Awọn
iyipada ti o nira ati ti o nira ti ọpọ̀lọ̀ jẹ ki awọn eniyan ronu
jinna ati jinna. Nítorí nàà, ènìyàn nìkan ló lè dé ìpele òye tó
ga jù, èyí sì mú kí wọn mọ Ẹ̀lẹ̀dàá wọn. Ọlọgbọn ni ẹnì tó ń lo
agbára ọgbọn wọn láti fi ẹ̀ ẹ̀sẹ̀ àti ànàfààní fún aráyé ní ìpele
.ohun ìní, ọgbọn àti ẹ̀mí

Ìgbà òtútù dé pẹ̀lú aṣọ òtútù rẹ̀, funfun, tó dà bí lílì rẹ̀

Àwọn ìfẹ̀ ọkàn mi fún ayọ̀ ìgbà ẹ̀ẹ̀rùn ti parẹ̀

Wọn sọ fún mi pé kí n wá oorun ọkàn rere rẹ̀

Bí ìrúwé ẹ̀ ń yọ, wọn ń jó, wọn fi onírúurú òdòdó ẹ̀ é

lọṣọṣọ

Mo ní òórùn dídùn oko àti òkè ńlá, wọn sọ fún mi pé kí n

nífẹ́ rẹ̀, Ọlórún mi

Ìgbà ẹ̀ẹ̀rùn sì dé, ó ń kọrin àwọn orin aláwọ̀ ewé rẹ̀ nínú

ewé tútù, ìró àwọn igi pọplà, àti ìró àwọn igi pàinì

Ó tẹnumọ pé kí n sọ ọ fún ọ
Koda eruku rirọ ati rirọ naa fọwọ kan awọn ẹsẹ mi ti o

yara

Ó sì ní kí wọn sún mọ ibi mímọ rẹ tí ó wà
Òórùn dídùn náà sọ fún mi pé kí n tẹlé ipa ọ̀nà rẹ
Sí tẹ́mpìlì mímọ rẹ ní ọkàn àwọn rọ̀sì àti ewéko basil tí ń

mì tìtì

Àwọn ẹyẹ náà sì sọ fún mi pé kí n kọrin sí ọ bí wọn ẹ
fẹ̀rà̀n wọn

Àti afẹ́fẹ́ líle lórí àwọn odò àti àwọn odò
Mo jí ifẹ́ mi fún ọ, wọn sì bèrẹ́ sí í yò lórí àyà ńlá rẹ
Pẹ̀lú okùn tí ó tẹ mọ̀lẹ́ ti koríko náà, mo kọ bí a ẹ ń tẹ

mọ̀lẹ́

Mo foribale fun ọ, Oluwa

Ati turari naa tun sọ fun mi nipa ọ̀rùn iyanu ti turari rẹ
Báwo ni mo ẹ lẹ fi ọ̀órùn mímọ rẹ kún ọkàn mi níwájú

?ítẹ rẹ tí kò lópin

Àwọn ọ̀kúta kéékèèké, tí ó dákẹ́, tí ó sì ní sùúrù sọ fún
.mi kí n lẹ́ rí ọ kọ̀dà nínú àwọn tí wọn ń gbìyànjú láti jí ayọ mi
Àwọn ọ̀dún tí a ti gbàgbé ní kí n fi ìránṣẹ́ ifẹ́ àti ifẹ́ ránṣẹ́
sí àwọn ènìyàn ẹlẹgbẹ́ mi tí a fi gbogbo ìṣẹ́jú àti ìṣẹ́jú-àáyá
.kún

.Gbogbo èrò ló sì sọ fún mi pé kí n wá ọ ní ọkàn rẹ
ìfẹ́ mi ló mú mi nífẹ́ẹ́ gbogbo ohun tó wà nípasẹ́ rẹ
ìfẹ́ mi sì sọkalẹ́ sí mi ní kẹ́lẹ́kẹ́lẹ́ pé, “Fẹ́ mi pẹ̀lú gbogbo

”.agbára tí mo ní, Ọlórùn mi

Nígbà kan mo dùbúlẹ́ lórí ibùsùn koríko àti ọ̀dòdó, mo sì

.lá àlá pé ohun gbogbo tó wà láyẹ́ lẹwà, ó sì dùn mọ̀ni
Orí mi dúró lórí koríko gíga, ewéko, àti ewéko tó nípon,

.èyí tó ń fẹ́ afẹ́fẹ́ tó ní ọ̀órùn dídùn sí mi

Lẹyìn náà ni wọn fi agbára mú mi láti fọwọ kan ọwọ mi
àti ara mi, títóbi Ẹlẹ̀dàá rẹ sì yà mí lẹnu. Bẹ̀ni, ó yà mí lẹnu
pé èmi, tí mo dá lójú nípa ọ̀títọ ara mi, ní ọjọ kan, èmi yòò fi í
sílẹ́ láti sinmi ní ilẹ́ ayé, ara yìí tí yòò di ọ̀tútù, funfun, tí kò sì
lẹ́ rìn nígbà ikú, nígbà tí ó dàbí ẹni pé ó kún fún iyè, tí ó sì ní

ogóròrùn ìmòlára, àràádótá ọkẹ èrò, àti àìmọye àlá àti
.ìrònú

Ara yìí ni ibi tí àwọn orí ìyè ti n jade lórí, níbi tí àwọn ẹrín
músẹ ti n tàn, tí ikú tí kò ẹẹ yẹ sílẹ̀ sì tẹ̀lé e. Níbí, láàrín ẹran
ara, egungun, àti ẹjẹ, àti lẹyìn ibòjú awọ ara ẹlẹwà, àwọn
ìkookò àrùn àti àwọn ẹranko ìfẹ́kúfẹ́ fara pamọ sí. Ati nihin
pelu, labẹ ara, ni ipada ikọkọ kan wa si ijọba imọlẹ Ara yii
yoo rọ yoo si parẹ nigbati oluwa rẹ—emi—ba fi silẹ
laileyipada Ati kini idi ti kii ẹ bẹ? Nitori nigbati oluwa ti o ni
imọye ti ibugbe ti ara ba ti rẹwesi lati gbe ninu agọ ẹrẹ, ti o n
wó lulẹ ti nkan, ti a dè pelu awọn okùn iṣan ti o nilo itoju
nigbagbogbo, o ri itunu ni ile miiran ni igun kan ti ile Ọlórún
—ni agbegbe aye pipe miiran nibiti ọ̀rùn ayọ ti n tan kaakiri
.ibi gbogbo ati lailekun

Ẹmí àìkú máa n kó ipa ìyè àti ikú pẹ̀lú ẹrín músẹ́ tí tí láé,
lẹyìn náà ó máa n lọ sí ilé ayérayé rẹ
Sé dandan ni kí àwọn tó n wo fîmù dúró sí fîmù tí tí láé
lẹyìn tí eré náà bá parí? Dájúdájú, kì í ẹ dandan kí àwọn
èniyàn padà sílẹ̀ Bákàn náà, àwọn ọkàn máa n wá síbí láti
gbádùn ìran fîmù ìgbésí ayé, lẹyìn náà wọn á jade kí wọn sì
padà wá. Wọn fẹràn wíwo fîmù àti eré, nígbà tí wọn bá sì ti
rẹ wọn láti inú àwọn eré tí wọn n lá àlá wọn, tí wọn sì ti mọ
ẹkọ tí Ọlórún fẹ́ kí wọn kọ, wọn á padà sí ibùgbé ayọ
.ayérayé

Tí a kò bá gbé àwọn ìlànà kalẹ̀ lórí ìdájọ̀ òdodo, àwọn
àlàfo tí ó máa n sí sílẹ̀ tí ibànújẹ àti ìjìyà yóò fi tàn kálẹ̀. Tí
àwọn ìlànà bá dá lórí ìmọ́tara-ẹni-nìkan, ìjà tó lè pa èniyàn,
àti ìdíje líle koko, àbájáde rẹ yóò di ohun ibàjẹ nítorí pé èrò
ọkàn wọn kò dára, owó kò sì ní rí ibùkún gbà nínú irú ọ̀ràn
.bẹẹ

Èniyàn gbọdọ wẹ ẹrì-ọkàn rẹ mọ kúrò nínú ìmọ́tara-ẹni-
nìkan, kí ó má sì gbìyànjú láti sọ ara rẹ di ọlórò nítorí ìnawó
àwọn ẹlòmíràn. Ìtẹ̀lórún tòótọ́ jẹ́ ti ẹmí, kì í ẹ ti ara, èrè gidi
.ní ìgbésí ayé ni níní ìṣúra ọgbọn, ìmọ, àti ìfẹ́ Ọlórún

A gbódò gbé ìgbésí ayé tó rọrùn kí a sì máa gbìyànjú láti
ran àwọn ẹlòmíràn lówó kí a sì mú ipò wọn sunwọn sí i bí ó ti
ṣeé ṣe tó. Sùgbón gónḡó ọlọlá yìi kò bá ìmọtara-ẹni-nìkan àti
.ojúkòkòrò mu láisí àní-àní fún àwọn ẹlòmíràn

Àwọn tí ayé kò ní ìwòntúnwònsì, nítorí náà, wọn kò kà
wọn sí àṣeyọrí. Ìgbésí ayé tí ó rọrùn, tí ó wà ní ìwòntúnwònsì
jẹ ìṣe ọnà àgbàyanu àti àmì àṣeyọrí. Àwọn tí ète wọn kan
.ṣoṣo ni láti ní owó kò ní rí ojúrere lódò Ọlórún

Òótọ ni pé Ọlórún fi ìmọlára ebi sínú wa kí a lè ṣiṣe kí a

sì pèsè fún ara wa, sùgbón pípèsè fún ara kì í ṣe ète ìgbésí
ayé nìkan. Ète náà ga ju ohunkóhun tí a lè ronú nípa rẹ tàbí ti
àkókò lọ, bó tilẹ jẹ pé ó dára, ó lógo, ó sì lẹwà tó, bó tilẹ jẹ pé
.ó lè dà bí ẹni pé ó lẹwà, ó lógo, ó sì lẹwà

Ọkan lára àwọn ọmọ-ẹyìn béèrè lówó Ọgá Paramahansa

bí a ṣe lè ní ìrírí wíwà ní ọrun. Ó dáhùn pé, “Ní gbogbo ọru, kí
o tó sùn, ṣe àṣàrò tí tí o fi nímọlára pé ìmọ rẹ ti wọ inú ayé
ìrònú, tí ó sì wọ inú apá mìíràn. Sùgbón, kii ṣe gbogbo ẹyí ni
gbogbo rẹ. Lẹyìn tí o bá ti yí ọkàn padà sínú, ìfẹkúfẹẹ gbódò
máa pọ sí i, ìfẹkúfẹẹ sì gbódò máa sáré bí ìkún omi sí Ọlórún.

Nígbà tí ọmọ-ẹyìn bá fi ara rẹ fún Ọlórún pátápátá, lójijì ó
nímọlára pé ọrun ti fowó kan wíwà ní ọrun rẹ tí ó sì dá a mọ.
Yòò rí ìmọlẹ nílá kan tí ó ní ìmọlẹ púpọ, yòò sì rí àwọn ángẹlì
àti àwọn ọkàn onínúure Tàbí ó lè gbóòórùn òórùn òórùn ọrun
tí ó n pa, yòò sì mọ pé Ọlórún ti dá a lóhùn, ọye rẹ yòò sì sí,

Ọlórún yòò sì fi àṣírí iyè hàn án Tàbí ó lè wà ní àlàáfíà nílá
nígbà ìṣàrò. Tí ó bá n bá a lọ ní sísàrò tí Ọlórún sì fi ìfẹ nílá Rẹ
fún un, yòò nímọlára ayọ àtòrunwá tí kò ṣeé ṣàpẹjúwe.

”.Alábùkún ni ẹni tí a fún ní ìrírí ayọ yìi

Ìfẹ àtòrunwá sí ìlẹkún ọrun, nípasẹ ẹyí tí olùwá kiri yòò

gbà wolé sí iwájú Ọlórún

Tí ẹnìkan bá béèrè lówó Ọlórún, olóore-ọfẹ àti ọlọgbón,

fún ọúnjẹ iyè àinípẹkun, kò ní fún wọn ní òkúta àimọ nípa
ohun ìní. Tí olùjòsìn bá n wá ọúnjẹ ọgbón, Ọlórún kò ní fún
wọn ní ejò ètàn. Tí olùjòsìn bá béèrè lówó Ọlórún fún ìpílẹ
ayọ àtòrunwá tí ó n pa gbogbo òùngbẹ, kò ní fún wọn ní

àkékeré àníyàn àti ìpọ̀njú ọ̀kàn. Tí àwọn ènìyàn tí a tàn jẹ bá mọ bí a ẹ̀se n fún àwọn ọ̀mọ wọn ní èbùn rere, mélòómélòó ni Olúwa—orísun gbogbo iwà rere àti ayọ̀—yóò fún àwọn tí wọn
!fẹ̀ràn Rẹ̀ ní ìmọ̀ àti ìmọ̀lẹ̀ nípa ẹ̀mí

Ọ̀lọ̀run fún àwọn tó n wá wọn ní ọ̀gbọ̀n tó ga jùlọ̀ àti ìmọ̀
tó ga jùlọ̀, ó sì fi ara rẹ̀ fún ẹ̀ni tó n wá Ọ̀lọ̀run tọ̀kàntọ̀kàn tí
kò gba àfikún rẹ̀. Ẹ̀ni tó bá fi gbogbo ọ̀kàn àti ẹ̀mí rẹ̀ wá
Ọ̀lọ̀run ní ọ̀lọ̀gbọ̀n jùlọ̀ nínú àwọn ọ̀lọ̀gbọ̀n, àti ẹ̀ni tó fẹ̀ràn
jùlọ̀ nínú àwọn ènìyàn sí Ọ̀lọ̀run. Nígbà tí ifẹ̀ olùjọ̀sìn bá pọ̀ sí
ì, ó máa n gba ìdáhùn tó sọ̀wọn àti èyí tí a fẹ̀ràn láti ọ̀dọ̀
Ọ̀lọ̀run, ó sì máa n ní ìrírí ayọ̀ ifẹ̀ tó yàtọ̀ sí ti àwọn tó fẹ̀ràn
.rẹ̀

Ọ̀lọ̀gbọ̀n ènìyàn tó n kó ipa tirẹ̀ nínú àlá àgbáyé yìí pẹ̀lú
ìmọ̀ nípa ẹ̀mí àti ifẹ̀ Ọ̀lọ̀run tó n pọ̀ sí i sùn mọ̀ Ọ̀lọ̀run, ó sì
fẹ̀ràn rẹ̀. Ó ní ifẹ̀ mímọ̀, ó sì nífẹ̀ẹ̀ Ọ̀lọ̀run láìsí èrò ìmọ̀tara-
ẹ̀ni-nìkan àti láìsí àwọn ohun tó yẹ kó ẹ̀sáájú, bíi síso pé, fún
àpẹ̀rẹ̀, “Olúwa, ẹ̀mi yóò jọ̀sìn rẹ̀ bí o bá fún mi ní ìlera, owó,
”.àti ìgbésí ayé tó rọ̀rùn

Lààrín àwọn ọ̀lọ̀gbọ̀n àti Ọ̀lọ̀run, ifẹ̀ jíjìnlẹ̀ kan wà, tí kò
lọ́pin, tí kò sì lọ́pin. Tí ẹ̀nìkan bá béèrè fún ohun pàtọ̀ kan
lọ̀wọ̀ Ọ̀lọ̀run, Ọ̀lọ̀run mò dájú pé ẹ̀ni náà nífẹ̀ẹ̀ sí èbùn Rẹ̀ ju
.Òun lo

Kò burú kí ènìyàn gbàdúrà fún àníní wọn, ẹ̀sọ̀gbọ̀n nígbà tí
wọn bá bèbẹ̀ láti mọ̀ Ọ̀lọ̀run kí wọn sì rí ìmọ̀lẹ̀ ojú rẹ̀ tí ó lógo,
wọn kò gbọ̀dọ̀ fẹ̀ èrè ara ẹ̀ni kankan láti inú rẹ̀, bèbẹ̀ ni wọn kò
gbọ̀dọ̀ fẹ̀ kí èrò wọn dúró sórí àwọn èbùn fúnra wọn, ẹ̀sọ̀gbọ̀n
kí ó jẹ̀ fún Olùfúnni fúnra rẹ̀. Nígbà tí olùwá bá lè ẹ̀se èyí pẹ̀lú
òtítọ̀, wọn yóò gba gbogbo èbùn mìíràn láti orísun ọ̀làwọ̀ àti
.òkun ọ̀rọ̀

Ọ̀kàn lára àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn béèrè lọ̀wọ̀ olùkọ̀
Paramahansa fún ìmọ̀ràn lórí bí a ẹ̀se lè hùwà ní àwọn ipò kan
:àti bí a ẹ̀se lè bá àwọn ẹ̀lòmíràn lò, ó sì wí pé
Tẹ̀lé òtítọ̀ kí o má sì yà kúrò nínú rẹ̀, kí o sì yẹra fún síso
ohunkóhun tí ó lè pa ọ̀ tàbí àwọn ẹ̀lòmíràn lára, kódà bí ó tilẹ̀
jẹ̀ òótọ̀, níwọn ìgbà tí o kò bá ẹ̀sìnà kúrò nínú ẹ̀mí òtítọ̀. Ní

àkókò kan náà, o kò gbọdọ lọ sí òdìkẹjì kí o sì yíjú sí irọ pípa
.látí yẹra fún síso òtítọ ìrona

Jẹ olóòótọ sí ara rẹ àti àwọn èlòmíràn láìronú lórí ohun tí
kò pọndandan Sọ òtítọ kí o sì yẹra fún síso àwọn nńkan tí ó lè
pa ẹnikẹni lára. Má ẹe tú gbogbo àşırı rẹ jáde ní orúko òtítọ
àti ifarahàn, nítorí tí o bá tú àşırı àìlera rẹ, wọn yóò gbìyànjú
látí pa ó lára tàbí látí fi ó ẹe yẹyẹ nígbàkúgbà tí wọn bá rò pé
ó yẹ kí ó ẹlẹ. Kí ló dé tí wọn fi fún wọn ní ohun ijà tí wọn lè
?lò sí o

Sọrọ kí o sì hùwà ní ọnà tí yóò mú ayọ àti àlàáfíà wá fún
ara rẹ àti àwọn èlòmíràn
Ó ẹe pàtàkì látí ní ìmọ nípa ẹmí látí mọ iyàtọ láàárín òtítọ
tó ń mú rere wá àti síso àwọn òtítọ láìronú nípa àbájáde tí ó
lè jáde látí inú wọn, nítorí pé àwọn nńkan ni a máa ń ẹe ìdájọ
wọn nípa ìparí wọn. Kò dára látí sọ gbogbo ohun tí o mọ, bẹe
ni kò dára látí yẹra fún àwọn nńkan tí àwọn èlòmíràn yẹ kí
.wọn mọ fún ire ara wọn

Tí o kò bá ní òye pípé, ó sàń kí o máa sọrọ láìsí ìşoro tí tí
tí o fi ní òye tààrà nípa òtítọ pẹlú àbájáde tó tọ fún gbogbo
.èniyàn

Máa ronú nípa Olórún kí o sì máa bèèrè fún ìrànłọwọ àti
ìtọsọnà Rẹ, òye rẹ yóò sì şí sílẹ kí o lè rí àwọn nńkan kedere,
nígbà náà ni ìwọ yóò lè dá yàtọ síra dáadáa

Gbigbe awon seeli ara pelu agbara odo

Agbára àgbáyé máa ń sàń wọ inú ara nígbà gbogbo láìsí
ìdádúró, sùgbọń ọpọ èniyàn kò mọ nípa agbára tó pọ yìí.
Àwọn tó nímọlára pé ó máa ń ní agbára púpọ nínú àwọn sẹ̀lì
.wọn àti agbára ìtútù tó máa ń fún wọn ní agbára tuntun
Gbogbo èdá ń terí ba fún Olúwa Àgbáyé, agbára Rẹ sì ń
sàń la ìran èniyàn já. Ìşoro náà wà nínú àìní ìbáşepọ tó
làgbára láàárín èniyàn àti orísun gbogbo agbára. A ń gbé ní
tààrà nípasẹ agbára àtòrunwá, gbogbo agbára mիրան kò sì ní
.èrè láìsí agbára àtòrunwá

Ounje, atégùn, àti oòrùn—àwọn èrọjà wọnyí lè fún wa ní
ìlera díẹ, sùgbọń a nílò látí lóye bí a ẹe lè rí ìlera pípé látí

orísun àìlópín. Àwọn orísun ohun èlò dàbí àwọn bátìrì
kéékèéké tí agbára wọn kò ní sísé mọ, nígbà tí Orísun Àìlópín
jé èrò amúsedá alágbára tí agbára rẹ kì í dínkù, tí ó ń fún
ọkàn ní okun, ayò, àti agbára nígbà gbogbo. Nítorí náà, ó ẹ
.pàtàkì láti gbékèlé Orísun Àìlópín bí ó ti ẹeé ẹ tó
Eni tí ó bá fé gbódò kọ ọnà tó tó láti jànfààní láti inú
ìpèsè pàtàkì yẹn tààrà láti orísun rẹ, kí ó sì mọ pé èrò jé
òótó, nítorí gbogbo ìṣẹlẹ̀ àdánidá jé àpẹẹẹ ìrònú àtòrunwá
.nítorí pé Ọlórún ronú nípa ayé yìí kí ó tó dá a
Ọpọlọpọ gbàgbọ pé èrò jé àbájáde ara, ẹ̀gbẹ̀n ìṣẹ́dà ara
tí ó péye gan-an, àti ìṣọkan àgbàyanu láàárín àwọn ẹyà ara
àti àwọn ẹyà ara rẹ, fihàn gbangba pé ara jé ìṣẹ́dà ọkàn
.àgbáyé tí ó ga jùlọ

Ọpọlọ ni ohun pataki ti o n ṣakoso ara, o si ẹ pataki
pupọ fun eniyan lati yago fun awọn imọran ọpọlọ ti awọn
aipe eniyan bi aisan, ailera, ọjọ ogbó, ati ibanujẹ, ati lati rii
daju pe iṣe sise ti ko ni opin n lo nipase re, ati pe iṣe yii ni a
fun ni oye ati pe o le gba agbara awọn seeli ara pelu ilera ati
.agbara ti ọdọ

Ìrònú ni ọpọlọ, ìmọlára, àti ìmọlára gbogbo séèlì alààyè;
ó ní agbára láti mú kí ara sísé kí ó sì wà lójúfò tàbí kí ó máa
ṣe àárẹ̀ àti kí ó máa lóra. Ìrònú ni olórí, àwọn séèlì ara sì ni
àwọn ọmọ egbé rẹ, tí wón ń gbóràn sí àṣe àti ìkàléèwò ọgá
.wón tó ga jùlọ: èrò

A máa ń kiyèsí dídára oúnjẹ tí a ń jẹ lójoojúmọ gidigidi,
bákan náà a gbódò kiyèsí dídára oúnjẹ ọpọlọ àti ti ọpọlọ tí a
.ń fún ọkàn wa lójoojúmọ

Onímọ sáyẹ̀nsì nípa ìrísí ara sọ pé ara kii ẹ ẹ̀gbẹ̀ iná
mànmáná bí kò ẹ ẹ̀gbẹ̀ ẹ̀mí tí ń fò lójú omi nínú ọ̀kun ìmọ
Ọlórún

Lojoojumọ a gbọdọ fun agbara ara wa lagbara, mu
agbara ọpọlọ wa pọ si, ki a si mọ ara wa tootọ nipase isaro,
ironu ti o yege, ati iṣe rere, ti o n ẹ anfani fun ara, ọkan, ati
ẹmi papọ

Olórún tí fí ayò bùkún mi ní gbogbo odún pípé tí mo fí
wà láyé mi. Yálà àwọn ènìyàn rí èrín itélórùn lójú mi tàbí bée
kó, ayò àtòrunwá wà pèlú mi nígbà gbogbo, kì í sì í fí mí sílẹ.
Odò nílá ayò n ẹ̀sàn nígbà gbogbo lábẹ̀ iyanrìn ọkàn mi, ó sì n
.tú jáde bí orísun omi ìbùkún tí n bomirin ọgbà ìgbésí ayé mi
Àwọn ìrúkèrúdò òjìjì ayé kò lè ba àlàáfíà mi jẹ, bẹ̀ẹ̀ ni ikú
kò lè gba ayò ẹ̀mí tí mo nímọ̀lára rẹ̀ kúrò
Ó ẹ̀ro láti sọ ipò yẹn di èyí tí ó wà títí láé àti èyí tí kò lè
yípadà, ẹ̀sẹ̀n àwọn ẹ̀so ẹ̀mí tí mo n gbádùn tí mo sì n pín
pèlú àwọn ẹ̀lòmíràn nísinsìnyí yẹ fún gbogbo ìsápá tí mo fí sí
.i

Mo rò pé mo sì n ẹ̀se bí ẹ̀mí mímọ̀ ẹ̀se n darí mi, mo sì n ẹ̀se
bí mo ẹ̀se n ẹ̀se é. Owó kò tì jẹ àfojúsùn mi ní ìgbésí ayé rí,
ẹ̀sẹ̀n ó jẹ sísìn fún àwọn arákùnrin àti arábìnrin mi nínú
ẹ̀dà ènìyàn. Nítorí náà, Olórún tí ẹ̀ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìlẹ̀kùn ìwà rere
sílẹ̀ fún mi láti gbé ara mi ró àti láti mú ẹ̀sẹ̀ mi ẹ̀.
Nígbàkúgbà tí mo bá nílò ìrànlowó, Olórún n pèsè rẹ̀
.lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀

Ifẹ̀ mi kan ẹ̀so ni lati sin ọ, idi niyi ti mo fi wa nibi
Agbára Olórún n ẹ̀sẹ̀ nínú ìgbésí ayé yín pèlú. Ẹ̀yin yóò
ní ìrírí ọ̀títọ̀ yìi fún ara yín nígbà tí ìgbàgbọ̀ yín bá lágbara, tí
ẹ̀ sì mò pé ọ̀rọ̀ tòótọ̀ kì í ẹ̀se láti inú àṣeyọ́rí ohun ìní bí kò ẹ̀
.láti ọ̀dọ̀ Olódùmarè

Bó tilẹ̀ jẹ pé ìgbésí ayé dà bí ohun tí a kò lè sọ tẹ̀lẹ̀, tí kò
ẹ̀sẹ̀ ẹ̀se, tí ó sì jẹ ohun ìjìnlẹ̀, tí ó kún fún iyéméjì àti onírúurú
ìṣòro àti ìrúkèrúdò, a wà lábẹ̀ ààbò Olórún nígbà gbogbo. A
kò gbọ̀dò sọrọ̀ àṣejù tàbí kí a pàdánù ìbàlẹ̀ ọkàn wa níwájú
àwọn ìṣẹ̀lẹ̀, nítorí tí a bá jẹ kí ìpayà borí wa, a fún ibi ní
agbára, a sì mú gbò̀n gbò̀ rẹ̀ jìnlẹ̀ sí i, èyí tí ó n dàgbà tí ó sì n
.gbèrú nínú ilẹ̀ ìbèrù àti ànìyàn

A kò gbọ̀dò retí láti rí ayò àti àlàáfíà tó wà pé títí nínú
àwọn àdánwò ìgbésí ayé; dípò bẹ̀ẹ̀, a gbọ̀dò wá wọn kí a sì
ṣàwá rí wọn nínú ara wa. Lẹ̀yin náà, ohunkóhun tí a bá ní ìrírí,
a ó bá wọn lò gégé bí a ẹ̀se n wo àwọn ìrírí ẹ̀lòmíràn nínú
.fìmù, yálà ó dùn tàbí ó dùn

Ènìyàn lè yí gbogbo ìrírí rẹ padà sí àdánwò tó n dunnì, tí
kò sì ní ìtélórùn tí wọn bá jẹ kí ọkàn wọn se bée. Wọn lè
gbádùn ìlera tó dára, síbẹ wọn kò mọ́rìrì ìníyelórí rẹ. Sùgbón
tí wọn bá sàisàn, wọn á rẹ ara wọn sílẹ, wọn á sì mọ́rìrì
ìbùkún àlàáfíà. A gbódò mọ́rìrì ojúrere Ọlórùn, kí a sì dúpẹ
lówó Rẹ fún àwọn ìbùkún tí Ó fún wa láidúró de àwọn ipò
búburú láti mú wa dúpẹ lówó Ọlórùn, kí a sì mọ́rìrì oore-òfẹ
.Rẹ

Ìgbésí ayé yẹ kí ó jẹ àdàpọ̀ ìrònú àti ìṣe. Nígbà tí ènìyàn
bá padánù ìwòntúnwònsì ọpọlọ rẹ, ó di ẹnì tí ó lè farapa sí
ìkọlù ànìyàn, ìkùukùu ìbànújẹ, àti ìrora. Tí wọn bá sì gbìyànjú
láti rú òfin ìlera, aásìkí, àti ọgbón, wọn yóò jìyà àisàn, òsì, àti
.àimọ

A gbódò jẹ kí èrò wa mọ, kí èrò wa mọ, kí a sì gbé ìgbésẹ̀
lọ̀nà tí yóò mú àlàáfíà ọkàn wá fún wa, kí a má sì jẹ kí ipò
.ìgbésí ayé ba àlàáfíà wa jẹ kí ó sì ba ayọ wa jẹ
tún fún ọgbón wa lágbára, kí a sì kọ ẹrù àìlera ọpọlọ àti
ìwà rere tí a jogún láti ọpọ̀ ọdún àti ìrandíran. Àwọn àimọ
wònyí gbódò jóná nínú iná ìpinnu tuntun àti ìgbésẹ̀ tó n múni
láyọ. Pẹ̀lú ọ̀nà ìgbékalẹ̀ yìí, ẹnì tó ní ìfẹ̀ tòótọ̀ lè dé ibi ìdásílẹ̀
.àti òmìnira

Àwọn òfin ayérayé ti ayọ

Wọn sọ pé ní àkókò àgbáyé ọkàn lára àwọn ọba olódodo
ní Ínḍià, kò sí ìṣẹlẹ̀ kankan, ikú àitọ́jọ, tàbí àjálù àdánidá tó
.ba àlàáfíà àti ìṣọkan ìjọba rẹ jẹ pátápátá
Nígbà tí àwọn mèmba ìdílé bá n gbé pẹ̀lú ìwà tító tí ó ga
jù, gbogbo ilé yóò ní ìrírí ìṣọkan, ìlera, àti ìfẹ̀ síí. Sùgbón
nígbà tí àwọn mèmba ìdílé bá n fi ìwà ìmọ̀tara-ẹnì-nìkan
búburú bá ara wọn lò, ilé náà yóò kún fún àìṣọkan àti ìkóríra
làisí ìṣòro. Èyí tún kan àwọn orílẹ̀-èdè. Nígbà tí àwọn ènìyàn
bá n gbé pẹ̀lú òtító àti ìwà tító, wọn yóò jẹrìí ìjọba Ọlórùn lórí
.ilẹ̀ ayé

Àkókò kúkúru ní lónìí a wà níbí, lola a ó lọ. Wíwá Ọlórùn
ní àhàfàní tó ga jùlọ fún aráyé. A gbódò lo òmìnira tí Ọlórùn

fún wa ní ayé yìí dáadáa, kí a sì lò ó lònà ọgbọn kí a lè ní ìrírí
 .òtító ẹmí ayérayé fúnra wa
 Ẹṣẹ ni gbogbo ohun tó ń fa ìrora àti ìjìyà fún ènìyàn. Ìwà
 rere ló ń mú wọn láyò tí tí láé. Tí ẹ̀nìkan kò bá ní ìṣòkan ẹmí
 nínú èrò àti àlàáfíà nínú ara rẹ, ilé tuntun, ọkọ ayókélé
 tuntun, tàbí ohunkóhun mîrán tuntun kò ní lè mú ayò àti
 ìfòkànbalẹ wá sí ọkàn rẹ; dípò bẹẹ, ìjìyà inú wọn yóò wà pẹlú
 .gbígbà àwọn nńkan tuntun àti àwọn nńkan mîrán
 Ayò tòótọ wà nínú agbára láti kojú àwọn ipò àti láti fara
 da gbogbo àwọn àdánwò òde. A máa ń rí i nígbà tí o bá lè
 fara da ìrora àti ìnira líle tí ẹ̀tanú àti ìgbìyànjú búburú àwọn
 ẹ̀lòmíràn láti pa ọ lára àti láti dẹkùn mú, tí o sì ń dáhùn sí ẹṣẹ
 wọn pẹlú ìfẹ àti ìdáríjì. Nígbà tí o bá lè pa àlàáfíà ọkàn rẹ mọ
 .láiika àwọn ìrora tí ó wà níta, nígbà náà ni ìwọ yóò tọ ayò wò
 Ìwé Mímọ sọ pé àwọn tí wọn fojú di òfin Ọlórún tí wọn sì
 ń lépa ìfẹkúfẹẹ àti ìfẹkúfẹẹ wọn kì yóò rí ayò tàbí kí wọn dé
 ibi tí wọn fẹ dé. Wọn rọ àwọn olùwá òtító láti sọ Ìwé Mímọ di
 ìmọlẹ ìtọsọ̀nà wọn kí wọn sì ẹ̀ ìdájọ ní ẹ̀ṣe ìpinnu ohun tí ó
 yẹ kí a ẹ̀ àti ohun tí ó yẹ kí a yẹra fún, àti láti mọ àwọn ọ̀ràn
 .kí wọn sì hùwà gégé bí ọgbọn
 Àwọn tó ní ìgbékẹlé ara wọn ni àwọn tó ń hùwà pẹlú ìwà
 rere. Ayò kì í wá láti inú èrò mímọ àti ìṣe tó tọ. Tí inú rẹ bá
 .dùn nísinsìnyí, o máa láyò ní ọjọ iwájú, níbí àti ní ayé tó ń bọ
 A gbọdọ kó ìkórè oríire jọ nípa kíkó ẹ̀so ọgbọn jọ nígbà tí
 oòrùn ànṣààní tó wà bá ń tàn. Ní ọ̀rọ̀ mîrán, a gbọdọ lo àwọn
 .ànṣààní kí ó tó pé jù
 tí o kò bá lo ànṣààní náà, yóò Lo ànṣààní náà, nítorí)
 (di orísun ìbànújẹ
 Ọlórún ti fún wa ní àwọn òfin ẹmí tí a ń pè ní àṣe Ẹ̀gbọn
 àwọn àṣe wònyí ni a kò kà sí, a sì ń rú wọn lójójúmọ àti níbi
 gbogbo Àyàfi tí àwọn ènìyàn bá lóye ìtumọ ẹmí wọn, wọn
 yóò máa kùn nípa wọn nígbà gbogbo, wọn yóò sì yípadà kúrò
 nínú wọn Àwọn òfin wònyí jẹ ìlànà ìwà rere tí gbogbo ẹ̀sìn
 Ábúráhámù fowọ sí. Síbẹ̀síbẹ̀, àwọn ìwé mímọ sáà máa ń
 kùnà láti ṣàlàyé àwọn apá ọ̀pọ̀lọ̀ ti àwọn òfin wònyí àti àwọn

ànfààní tí ó ní í ẹ se pẹlú títẹlé wọn. Àwọn èniyàn gba àwọn àṣe wònyí ní àwọn ibi ijọsìn ẹ̀gbẹ̀n wọn kùná láti tẹ́lé wọn ní òde wọn, wọn n dá èyí láre nípa síso pé àwọn òfin wònyí kò ẹ́ẹ̀ ló, wọn kò ní èrò, wọn kò sì bá àwọn àkókò mu. Síbẹ̀, .ìrúfin àwọn àṣe wònyí ni okùnfà gbogbo ibànújẹ ní ayé Ẹ̀gbẹ̀n kí ni ànfààní àwọn òfin wònyẹn àti níbo ni àwọn ?ànfààní wọn wà

Àwọn ìwé mímọ́ gba èniyàn nímọ̀ràn láti ronú nípa Ọlórún, láti fi ọkàn rẹ sínú Rẹ, láti fi gbogbo nńkan lé E lówó, àti láti jọsìn Rẹ pẹlú ijọsìn tòótọ́, láidàpọ́ mọ́ àgàbàgebè àti .làisí àbàwọn nípasẹ̀ àṣehàn

Mímọ́ Ọlórún ló yẹ kó jẹ àfojúsùn ìkẹyìn ìgbésí ayé. A kò lẹ ẹ se àwọn iṣẹ ayé làisí agbára tí Ọlórún fún aráyé. Láti ẹ .àwọn iṣẹ lásán nígbà tí a bá gbàgbé Ọlórún jẹ àṣiṣe àti ẹṣẹ Ẹṣẹ tùmọ́ sí àìmọkan: ẹṣe ní ọ̀nà tí ó lòdì sí ire nílá jùlọ ti èniyàn

Kí ló dé tí àwọn èniyàn fi n ní ibànújẹ àti ibànújẹ? Nítorí wọn kò ẹ se ohun tó tọ nítorí pé Ọlórún kì í ẹ ẹni àkókó ní .ọkàn wọn

Kò sí ohun tó yẹ kí a kà sí pàtàkì ju Ọlórún lọ nínú ìgbésí ayé èniyàn. Tí ẹńkan bá bìkítà fún Ọlórún ní tòótọ́ tí ó sì ẹ ojúṣe rẹ nípa tẹmí sí l, ipò rẹ yóò sunwọn sí i ní gbogbo ọ̀nà, .wọn yóò sì nímọ́lára ààbò àti ààbò láika gbogbo àyíká ipò sí Nígbà tí èniyàn bá bẹrẹ sí í jọsìn ohun ìní, owó, òkíkí, tàbí ohunkóhun mǐràn yàtò sí Ọlórún, ibànújẹ ni yóò di ipín wọn. Àwọn tó bá gbá gbogbo àfiyèsí wọn sí àwọn nńkan wònyí ní tòótọ́ n jọsìn wọn, nítorí náà wọn kì í sún mọ́ Ọlórún, wọn á sá kúrò lódò Rẹ. Ẹ̀gbẹ̀n àwọn tó n ronú nípa Ọlórún, tí wọn n ẹ se àṣàrò lórí Rẹ, tí wọn sì n bá A sọrọ ní ọkàn wọn sún mọ́ Rẹ, wọn sì n ní ìrírí ayọ́ inú nínú ibàṣepọ́ wọn pẹlú Rẹ làisí .ìṣòro

Ọlórún nńkan ló lẹ mú àlá àti ìrètí èniyàn ẹ fún ayọ́ pípẹ́.

Nítorí náà, a kò gbọdọ́ jẹ kí ohunkóhun gba ipò Ọlórún nínú .ọkàn wa

Àwọn àmì mímọ kan wà tí ó lè ran olùwá lówó láti rántí
Ọlórún kí ó sì sún mọ ọ. Şùgbọ́n, bí ẹ̀nikan bá bèrẹ sí í jọ̀sìn
àwọn àmì wọ̀nyí, ìpalára wọ̀n yóò ju à̀nfa`nń wọ̀n lọ. Ìjọ̀sìn yẹ
kí a darí sí Ọlórún nìkan, nítorí pé kò sí ohun m̀íran tí ó yẹ
.fún ìjọ̀sìn

Ohunkohun tí ìjọ̀sìn ìsìn àtọ̀wọ̀dọ̀wọ̀ jẹ, ó jẹ ìtẹ̀wọ̀gbà fún
Ọlórún níwọ̀n ìgbà tí olùjọ̀sìn bá ń ẹ́ é pẹ̀lú ìmọ nípa ẹ̀mí àti
ìfẹ́kúfẹ́ fún Un. Síbẹ̀síbẹ̀, ọ̀pọ̀ ẹ̀niyàn kò lóye kókó ìjọ̀sìn náà,
èrò àti ọ̀kàn wọ̀n sì yí padà kúrò lódò Ọlórún sí àwọn ààtò
.ìsìn náà, nípa bèẹ̀ wọ̀n kò ní jà̀nfa`nń púpọ̀ nínú ìjọ̀sìn wọ̀n
Àwọn olùjọ̀sìn tòótọ̀ kì í jẹ́ kí èrò ọ̀kàn wọ̀n wà lórí
àwòrán tàbí ìrísí èyíkẹ́yíí, şùgbọ́n wọ̀n ń fi ìfẹ́ jíjìn lẹ̀ àti àfiyèsí
.kíkún sí ẹ̀mí Ọlórún tó wà léyìn gbogbo àwòrán àti ìrísí wọ̀n
Ọlórún jẹ́ aláìlọ́pin àti aláìlọ́pin, kò sì sí ère tàbí ère tó lè
.gbà á mọ̀ra

A le sọ pe Ọlórún fi ara rẹ hàn ninu gbogbo awọn ti o
nifẹẹ rẹ tọkàntọkàn ati ti o wa ni ibamu pẹlu Rẹ, nitori pe O
wa nibi gbogbo ati nitorinaa o wa ninu gbogbo eniyan
Sibẹsibẹ, kii ẹ gbogbo eniyan ni o ni agbara lati fi wiwa
Ọlórún han. Oorun n tan imọlẹ bakanna lori eedu ati daimọ̀n,
şugbọ́n daimọ̀n gba ati tan imọlẹ oorun, lakoko ti eedu ko le
şẹ bẹẹ, gbogbo eniyan ni a tẹ sinu imọlẹ Ọlórún, şugbọ́n diẹ
nikan ni o le gba imọlẹ yẹn ki o si tan imọlẹ ninu awọn ero ati
işẹ wọ̀n. Lati şẹ bẹẹ, wọ̀n gbọ̀dọ̀ sọ ara wọ̀n di mimọ̀ nipasẹ̀
.işaro ati nipa titẹle awọn ẹ̀kọ̀ ati awọn aşẹ atọ̀runwa
Nígbà tí a bá ń pe orúkọ Ọlórún, a gbọ̀dọ̀ mọ̀ dáad́áa
nípa ohun tí a ń sọ. Tí o bá lẹ̀ mọ̀ èrò àwọn ẹ̀niyàn nígbà
àdúrà, o máa rí i pé ọ̀pọ̀ ẹ̀niyàn ló ń ronú nípa ohun gbogbo
yàtò sí Ọlórún, bó tilẹ̀ jẹ́ pé wọ̀n ń pe orúkọ Rẹ! Irú àdúrà bèẹ̀
.kò ní èrè kankan, kò sì ní èrè kankan

Nígbà tí a bá ń gbàdúrà, a gbọ̀dọ̀ gbìyànjú láti fi gbogbo
ọ̀kàn wa lé Ọlórún, dípò kí a kàn máa pe orúkọ Ọlórún tí ó ní
ìbùkún nígbà tí a ń jẹ́ kí èrò wa máa rìn kiri. Ọ̀kan lára àwọn
àbúrò mi máa ń ka àdúrà rẹ lórí àwọn ìlẹ̀kẹ̀ àdúrà, èyí tí kò
sábà sí lówó rẹ. Şùgbọ́n ó jẹ̀wọ̀ fún mi ní ọ̀jọ̀ kan pé bó tilẹ̀ jẹ́

pé ó n ẹ se àṣà àdúrà yìí fún ogójì ọdún, Ọlórún kò dáhùn àdúrà rẹ. Kò yani lẹnu rárá! “Àdúrà” rẹ kò ju ìwà àìbalẹ ọkàn .lọ

Nígbà tí a bá n gbàdúrà, a kò gbọdọ ronú nípa ohunkóhun bí kò ẹ Ọlórún. A gbọdọ gbìyànjú láti jẹ olóòótó nínú ìjọsìn wa àti láti fi ara wa fún èbẹ wa. Lílo àwọn ìlẹkẹ àdúrà àti pípe orúkọ Ọlórún nígbà gbogbo jẹ ohun tí a tẹwọ gbà nígbà tí ịṣe náà bá wá láti inú ọkàn àti pé òtítọ ọkàn àti èrò ọkàn tí a fojú sí ni ó n tì lẹyìn. Şùgbọn, ịṣe yìí lè di ohun tí .a kò lè ronú nípa rẹ bí àkókò ti n lọ

A gbọdọ sọ orúkọ Ọlórún ní ọkàn wa, lórí ìró ìró ìfẹ àti ìfẹ àtòrunwá; èyí ni ìjọsìn tòótọ tí ó kan ọkàn Ọlórún. Láti pe orúkọ Ọlórún pẹlú òtútù àti ọkàn tí n rìn kiri jẹ ọrọ òdì àti àìbọwọ. Nígbà tí ẹnìkan bá n gbàdúrà, ọkàn àti èrò inú rẹ gbọdọ kún fún ìfẹ Ọlórún. Lílo àfiyèsí ọkàn nípasẹ àwọn adaṣe yoga gíga n ràn wá lẹwọ láti sún mọ Ọlórún, orísun ògo àti ọlá ñlá, ó sì tún n ràn wá lẹwọ láti ronú jinlẹ àti láti bá .a sọrọ

Ó ẹ pàtàkì láti ya ọjọ kan sọtọ fún ìsinmi ẹmí (tí ó bá ẹé ẹ) fún ríronú nípa Ọlórún àti láti ní ìrírí ìfẹkànbalẹ, àlàáfíà, àti àlàáfíà inú. Àkókò tí a lò ní ọnà yìí yóò jẹ ìtura fún àwọn ìṣòro àti àníyàn tí a bá pàdé ní àkókò tó kù nínú ọṣẹ .nàà

Gbogbo eniyan nilo lati lo ọjọ kan ni ọṣẹ koṣokan ni idakoṣo tabi "isinmi ẹmi" lati wo awọn ogbẹ ati irora edun won sànni Nigbati ọjọ yẹn ba di ti alaafia, ayọ, ati itelọrun, iwo yoo fi itara duro de ọṣẹ lehin ọṣẹ

Ìdádúró ni owó ọlá ñlá Yóò yà ọ lẹnu nípa àwọn àbájáde àgbàyanu tí a ó rí gbà fún ọkàn, ara, àti ọkàn rẹ nípasẹ ìpadàsẹyìn ẹmí yìí àti ìsopọ pẹlú ẹmí rẹ àti pẹlú Ọlórún. Tí o bá n fẹ ayọ tòótọ, o gbọdọ fi ara rẹ sínú òkun àlàáfíà àtòrunwá ní kùtùkùtù òwúrọ nígbà tí o bá jí, àti kí o tó lọ sùn .ní alẹ

Àwọn amòye ní Índíà gbà nímọràn kii ẹ ọjọ kan soṣo láti ya ara won sọtọ, şùgbọn won tẹnu mọ àìní fún àṣàrò ní ìgbà

mérin pátó ní ojó kòòkan. Ní òwùrò kùtùkùtù, kí a tó jí kí a tó
rí enikéni, ó yé kí a gbádùn ìparóró àti ìmòlára àlàáfíà. Ní
òsán gangan, a gbòdò mú ọkàn balẹ kí a tó jeun, kí a sì tún
gbádùn àkókò àlàáfíà kí a tó jeun. Níkeyìn, kí a tó sùn ní alẹ,
.a gbòdò tún wọ inú ipò àlàáfíà lẹẹkan sí i
Àwọn tí wọn n fi tokàntokàn ẹe ìdákéjéé nígbà ìdákéjéé
àti ní gbogbo àkókò mérin ojoojúmọ wònyí yòò ní mọlára
ìṣọkan pẹlú Ọlórún. Àwọn tí kò bá lè ẹe gbogbo àkókò wònyí
yé kí wọn ya ó kéré tán wákàtí òwùrò àti alẹ sọtò. Nípa sísẹ
béẹ, ìgbésí ayé wọn yòò yí padà sí rere, wọn yòò sì ní ìrírí
.ayò; ìrírí ni èrí tó dára jùlò

Tí o bá n kọ ìwé àti fowó sí ìwé sẹkì láìsí owó tó tó láti fi
bo àkọólẹ bánkì rẹ, owó rẹ yòò tán. Béẹ náà ló ẹe rí fún
ìgbésí ayé rẹ. Láìsí àlàáfíà déédéé nínú àkọólẹ ìgbésí ayé rẹ,
agbára rẹ yòò dínkù, ìfòkànbalẹ rẹ yòò pòórà, ayò rẹ yòò sì
pòórà. Ní kúkúró, o ó jìyà ìforígbárí ní ti ìmòlára, ti ọpọlọ, ti
ara, àti ti ẹmí. Sùgbón àṣàrò jìjìnlẹ lórí Ọlórún lójoojúmọ yòò
.san àbùkù ọkàn rẹ padà

Olùwá olùfọkànsìn máa n ẹe àṣàrò lójoojúmọ, ó n bá
Ọlórún sọrọ pẹlú gbogbo ìfẹ àti ìfẹ ọkàn rẹ, ó n bẹ ẹe láti fi ara
rẹ hàn. Tí o bá jẹ olùfẹ Ọlórún tí o sì n fẹ láti ní ìrírí wíwà Rẹ,
o gbòdò fi ọkàn àti ara rẹ sínú àlàáfíà Rẹ, ìgbésí ayé yòò sì
rẹrìn-ín sí ọ, àwọn ọràn rẹ yòò sì sunwọn sí i ní ọpọlọpọ ọnà.
Ẹni tí ó ní ìbàlẹ ọkàn kì í sàbà ẹe àṣìṣe, ó sì n ẹe àṣeyọrí níbi tí
.ẹgbẹẹgbẹrún ènìyàn bá kùnà

Àwọn tí kò ronú nípa Ọlórún tàbí tí wọn kò bìkítà nípa Rẹ
máa n ní ìbànújẹ àti ìbànújẹ. Wọn máa n bínú wọn sì máa n
.di ẹrọ ìrìn-àjò

Oòrùn ogbón àti àlàáfíà yòò yọ ní ojú ọrun ìparóró, yòò sì
fi ìtànṣán ìwòsàn rẹ bo ìwàláàyè rẹ níwọn ìgbà tí o bá ẹe
ìsapa ẹmí tí o sì fi ipò àkókó fún Ọlórún nínú ọkàn rẹ
Ọjọ ìrònú yé kí ó tún jẹ ọjọ ìsinmi ọkàn àti ti ara àti
ìdàgbàsókè àlàáfíà inú. Gbogbo ìgbòkègbodò tí ó bá mú
.ogbón àti àlàáfíà wá jẹ ìgbòkègbodò ìbùkún ní ọjọ náà

Ní ti bíbòwò fún àwọn òbí, àwọn ìwé mímọ́ ti dàmòrán pé
kí a máa ẹ́ dáadáa sí wọn: “Bọ́lá fún baba àti ìyá ẹ̀” àti “Jẹ́
”onínúure sí àwọn òbí

Ó yẹ kí a bu olá fún àwọn baba àti ìyá ènìyàn gégé bí
aṣojú Olórun, ẹ̀ni tí ó fún wọn ní èbùn láti dá aráyé. Ìyá ni
àpẹẹrẹ ìfẹ́ mímọ́ Olórun, nítorí pé ìyá onífẹ́é máa ń dáríjì níbi
tí ẹ̀nikẹ̀ni kò bá ẹ́ bẹ̀ẹ̀. Bàbá ni ìfihàn oṣobùn àti ààbò Olórun
.fún àwọn ọmọ ẹ̀

Kò yẹ kí ènìyàn fẹ́ràn baba àti ìyá ẹ̀ yàtò sí Olórun,
sùgbọ́n gégé bí ìfihàn ìfẹ́ yẹ̀. Olùdáàbòbò àti ọlọgbọ́n. Ẹ̀mí
Olórun tó ga jùlọ̀ di baba àti ìyá láti ran ọmọ̀ lẹ́wọ̀, nítorí náà,
.ó gbọ́dọ̀ jẹ́ èyí tí àwọn òbí gbọ́dọ̀ bọ̀wọ̀ fún
Ìwé Mímọ́ tún gbà wá nímòrán lòdì sí pípa ènìyàn nítorí
pípa ènìyàn, nítorí nígbà náà ni ẹ̀nikan yóò di apàniyàn. Kò
yẹ́ kí ẹ̀nikan gba ẹ̀mí ẹ̀lòmíràn ní àkókò kan tí ó kún fún
ìmòlára líle koko. Sùgbọ́n, bí wọn bá halẹ̀ mọ́ àwọn olólùfẹ́,
ẹ̀nikan gbọ́dọ̀ jà láti dáàbò bo àwọn tí Olórun fi lé wọn lẹ́wọ̀,
.nítorí pé ó jẹ́ ojúṣe mímọ́ láti dáàbò bo ìdílẹ̀ àti orílẹ̀-èdè ẹ̀ni

Ní ti ìkàléèwò lòdì sí panṣágà, ètẹ́ tí ó yẹ́ fún ìdàpò
ìbálòpò yẹ́ kí ó jẹ́ ìbímo àwọn ọmọ́ tí a dá ní àwòrán Olórun
àti ìfihàn ìfẹ́ mímọ́ tí àwọn tokotaya tí wọn rí Olórun ní ara
wọn nímòlára. Àwọn tí ń gbé ní ìpele ara nìkan, láìsí ìkàléèwò
fún ìfẹ́ tòótọ́ tàbí ètẹ́ gígá tí a fi dá ìfẹ́ ìbálòpò fún, ẹ́
panṣágà gégé bí àṣe yìí. Ní ọ̀ràn yìí, wọn kò yàtò sí àwọn
ẹ̀ranko tí wọn tẹ́ ìfẹ́ ìbálòpò wọn lẹ́rùn, lẹ́yìn náà wọn ń lọ sí
.òná wọn

Olórun dá ìfẹ́ ìṣẹ́dá yìí fún àwọn ọ̀kúnrin àti obìnrin láti
bímo àti láti fi ìfẹ́ tòótọ́ hàn nínú ìgbésí ayé ìgbéyàwó, kò sì
yẹ́ kí a lò ó lónà tí kò tọ́, sùgbọ́n kí a yípadà sí ìṣé mímọ́ àti
.ìmò

Tí o bá lè ṣàkóso àti pín agbára ìbálòpò láàárín ara ẹ̀, o
lè ní agbára ọ̀pọ̀lọ́ tó dára fún kíkọ́, yíyàwòrán, tàbí fún sísí
àwọn èbùn tó fara sin ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀nà miiran

Nígbà tí o bá sì lè sàkóso àti yí ìgbòkègbodò ìṣèdà padà
nípa ti ẹmí, ìwọ yóò ní ìrírí àlàáfíà nílá, ìfẹ nílá, àti ayọ ẹmí tí n
.pọ sí i

Àwọn ènìyàn mímọ àti àwọn aṣáájú ẹmí tí wọn ti yí ìṣe
ìbálòpọ wọn padà nípa ti ẹmí jẹ àwọn òmíràn tí ó lè ṣe àwọn
ìṣe ìyanu àti ìyanu ní ayé àti nínú wíwá òtító ní ti àwọn
.aláìmòkan

Nítorí náà, lílo ìfẹ ìbálòpọ tó ga jùlọ ni láti gbé agbára rẹ
ga, ìyẹn ni láti lo agbára rẹ sí ètè gíga láti fi ogbón, èrò gíga,
àti èrò ẹmí hàn. Kò yẹ kí ẹnìkan rí ìgbádùn gbà láti inú èrò
ìbálòpọ tàbí ìfẹkúfẹẹ ohun tí a kà léèwọ. Nígbà tí a bá ṣe irú
ìkóra-ẹni-níjàánu yíi, ènìyàn yóò ní ojú iwòye tó dára nípa
.ìbálòpọ àti ètè gíga rẹ

Jíjẹ ẹrú fún àwọn ọràn ìbálòpọ túnmọ sí pípádánù ìlera,
ìkóra-ẹni-níjàánu, àti àlàáfíà ọpọlọ, àti ní kúkúrí, gbogbo
àwọn ohun èlò ayọ tí ẹnìkan nílò

Àwọn ìwé mímọ tún rọ wá pé kí a má jalè. Tí egbé
egbèrún ènìyàn bá jalè lówọ ara wọn, ọkòọkan wọn yóò ní
àwọn ọtá 999. Nítorí náà, ẹnìkẹni kò gbọdọ rú ètọ àwọn
ẹlòmíràn, tàbí kí ó gba ilẹ wọn, àlàáfíà, ìfẹ, ọlá, tàbí èyíkéyíi
nínú àwọn ohun ìní wọn nípa ti ara tàbí ti ẹmí. Tí o kò bá
nímọlára ìfẹ láti gba ohun tí kì í ṣe tìrẹ, ohun tí o nílò tàbí ìfẹ
yóò dé ọdọ rẹ. Olè jíjà máa n bẹrẹ ní ọkàn nígbà tí ẹnìkan bá
bẹrẹ sí í jowú àwọn ẹlòmíràn. Irúgbìn ìfẹkúfẹẹ gbọdọ fa kúrò
nínú ọkàn. Ìfẹkúfẹẹ ẹmí ni ọnà. Nígbà náà, ènìyàn yóò fa ọrọ
jọ, ìbùkún yóò sì máa ṣàn wá sọdọ wọn láti orísun tí wọn mọ
àti orísun tí wọn kò mọ. Òfin Ọlórún tí kò ṣeé yẹ sílẹ ni. Ní ti
àwọn olè àti àwọn onímọtara-ẹni-nìkan, wọn máa n lo ìgbésí
ayé wọn láti lépa àwọn ohun ìní, ojú wọn máa n wà lórí ohun
tí àwọn ẹlòmíràn ní nígbà gbogbo, kódà bí àpọ wọn bá kún
.fún wúra

Àyàfi tí a bá fi ìmọtara-ẹni-nìkan sílẹ, ayé kò lè mọ ayọ
Ayọ máa n wá nípasẹ ìfowọsowọpọ ẹmí nìkan. Ó máa n
wá nígbà tí ènìyàn bá nímọlára àìní àwọn ẹlòmíràn bí ẹni pé

wọn jẹ tiwọn tí wọn sì n ẹ́sẹ́ fún àwọn ẹ̀lòmíràn bí wọn ẹ́ n
.ẹ́sẹ́ fún ara wọn

Òfin pàtàkì mǐràn ni láti yera fún jíjẹ ẹ̀lẹ́rǐ èké. Pípa
ẹ̀nikẹ̀ni lára nípa yíyí òtítọ́ po jẹ ọ̀nà mǐràn láti ba ị̀şòkan
àwùjọ jẹ. Tí ẹ̀nikan bá fẹ́ kí wọn ẹ́ dáadáa sí i, ó yẹ kí ó ẹ́ sí
.àwọn ẹ̀lòmíràn gégé bí ó ti yẹ

Òtítọ́ ni a gbọ̀dọ́ máa sọ nígbà gbogbo, sùgbọ̀n iyàtò
gbọ̀dọ́ wà láàárín síso òtítọ́ àti síso òtítọ́ lásán. Pípe ẹ̀nikan ní
arọ̀ tàbí afọ́jú jẹ ohun tó n ẹ́ni níká àti ohun tí kò wúlò; ó yẹ
kí ẹ̀niyàn máa gba ti àwọn ẹ̀lòmíràn rò kí ó sì yera fún ìtìjú
wọn. Bákan náà, ẹ́sẹ́ òtítọ́ tí ó lè da ẹ̀nikan láìsí ète rere jẹ
àşìşẹ. Ní ọ̀wọ́ kejì ẹ̀wẹ́, kò yẹ kí ẹ̀nikan purọ́ láti yera fún síso
òtítọ́; dípò bẹ́ẹ́, ẹ̀nikan lè dákẹ́ ní àwọn ipò kan láti yera fún
.ìtìjú tàbí ìpalára fún àwọn ẹ̀lòmíràn

Ẹ̀nikan gbọ̀dọ́ sọra fún owú, àrùn apanirun tí ó n jẹ
àlàáfíà ọ̀kàn níyà. Bí ẹ̀nikan bá ẹ́ n fẹ́ ohun tí ó jẹ ti àwọn
ẹ̀lòmíràn tó, bẹ́ẹ́ náà ni ìbànújẹ àti ìbànújẹ ẹ̀ni náà yóò ẹ́ pò
sí i. Ẹ̀ni tí ó n jowú n gbé ìgbésí ayé tí ó kún fún wàhálà, láì
mọ̀ ìtọ́wò ìbàlẹ́ ọ̀kàn. Ó sà n kí wọn bọ̀wọ́ fún ara wọn, kí wọn
.gbẹ́kẹ́lé ara wọn, kí wọn sì wá ọ̀rọ̀ ẹ̀mí inú

lẹ́yí àti ìníyelórí ẹ̀niyàn ju ohunkóhun tí wọn lè fẹ́ tàbí tí
wọn fẹ́ ní Ọ̀lórún lọ. Ó hàn gbangba nínú gbogbo ẹ̀niyàn ní
ọ̀nà tí kò hàn nínú ẹ̀nikẹ̀ni mǐràn. Ojú wọn kò yàtò sí ti
ẹ̀lòmíràn, ọ̀kàn wọn kò sì yàtò sí ti ẹ̀lòmíràn, nítorí nínú wọn
ni ị̀şúra tóbi jùlọ̀ nínú gbogbo ị̀şẹ́dá wà—ị̀şúra tóbi jùlọ̀ náà sì
.ni Ọ̀lórún

.Àtíjọ kò dè wá mọ̀lẹ́

Tí ẹ̀nikan bá ní ìgbàgbọ́ tó tọ́ tí ó sì n ẹ́ bí ó ti yẹ, inú rẹ́
yóò dùn ju àwọn tí kò ní ìgbàgbọ́ lọ tí wọn kò sì ẹ́ ị̀şẹ́ wọn
nínú ogun ayé

ìgbàgbọ́ tó péye àti ị̀şẹ́ òdodo (tí a fi èrò rere àti èrò rere
ẹ́ àtìlẹ́yìn rẹ́) máa n wà níbíkíbi tí ayọ́ bá wà, a sì máa n
pàdánù níbíkíbi tí ayọ́ bá wà. Láti inú èyí, a lè parí èrò sí pé
wọn jẹ ipò pàtàkì méjì fún ayọ́, èyí tí a kò lè dé láìsí wọn.

Àwọn tí wọn fẹ ayọ nílò láti ní àwọn ohun pàtàkì méjì wònyí,
.èyí tí í ẹ àwọn ipílẹ àti òpó rẹ

Àwọn èniyàn kò lè ẹ̀kóso—nínú ifẹ—àwọn ohun tí kò
lópín ti àgbáyé, bèè ni wọn kò lè yípadà tàbí pa wọn rẹ.
Àwọn ohun èlò wònyí ni a so pọ̀ mọ̀ aṣọ̀ ìgbésí ayé èniyàn,
àwọn èniyàn kò sì lè ẹ̀ṣẹ́ ní iyàsọtò sí wọn. Síbẹ̀síbẹ̀, wọn lè
.ẹ̀kóso èrò inú wọn láti bá àwọn ohun èlò wònyí mu
Má ẹ pa á lára

Àwọn baba nílá wa láyò ju wa lọ kíi ẹ nítorí pé wọn ní
àwọn nńkan àti ìgbádùn ayé ju àwa lọ nísinsinyí, tàbí nítorí
pé wọn kò fi bèè fara hàn sí àwọn ị̀sòro ìgbésí ayé, ẹ̀gbón
nítorí pé wọn ní ị̀wòntúnwònsì ọ̀pọ̀lọ̀ tí ó fún wọn ní ị̀túnú,
.àlàáfíà, ị̀tẹ̀lọ̀rùn, àti ayọ̀ kúkúró
Wọn kò gbékẹ̀lé àwọn ipò ọ̀de fún ayọ̀ wọn, bèè ni wọn
kò gbára lé àwọn ipò ọ̀de tí yòò gbà wọn lówó rẹ. Ị̀mọ̀lára
ị̀túnú, àlàáfíà, ayọ̀, àti ị̀tẹ̀lọ̀rùn wọn jẹ ti àdánidá, déédé, ní
ìlera, àti pípẹ. Àwa náà, ó yẹ kí a gbín àwọn ị̀mọ̀lára wònyí sí
?wa tí a bá fẹ ní ayọ̀. Ta ló wà nínú wa tí kò ní
Àyànmọ̀ jẹ àbájáde lílo òmìnira ifẹ̀ tàbí òmìnira yíyàn
nígbà àtijọ̀. Nípasẹ̀ àwọn ị̀ṣe àtijọ̀ wa ti òmìnira ifẹ̀, a ti mú
àyànmọ̀ àti àyànmọ̀ wá, a sì ti ń tẹ̀síwájú láti mú àyànmọ̀ àti
àyànmọ̀ wá sórí ara wa. Síbẹ̀síbẹ̀, a kò dè wá láti ìgbà àtijọ̀,
bèè ni a kò dè wá láti ìgbà àtijọ̀ títí láé. A lè yí ohun tí a gbín
padà kí a sì pa ohun tí a ti kọ̀ rẹ̀ tí a bá fẹ̀ bèè, kí a sì
gbìyànjú láti tún ọ̀nà wa ẹ, kí a sì mú kí dídára ìkórè wa
sunwọn sí i. Tí a bá pa irúgbìn ị̀ṣe run pẹ̀lú àwọn àbájáde
ìrora, tí a sì gbín àwọn irúgbìn tí ó bá ị̀wà ọ̀kàn mu, dájúdájú
a ó ká ẹ̀so ayọ̀ láti inú àwọn irúgbìn rere tí a gbín sínú ị̀lẹ̀
ọ̀kàn. A gbọ̀dọ̀ lo òmìnira ifẹ̀ nísinsinyí, nísinsinyí àti kíi ẹ
.lọ́la, tí a bá fẹ̀ ní ayọ̀ púpọ̀ sí i tàbí dín ị̀jìyà àti ìrora kù
Nítorí náà, àwọn ohun tí ó yẹ kí ó mú ayọ̀ wá wà nínú
èniyàn, gbogbo ohun tí ó ní láti ẹ ni láti bá ị̀ṣọkan náà tí kò
ẹ̀ ẹ̀ṣẹ̀ mu dáadáa, àwọn àbájáde rẹ̀ yòò sì wà ní ojúrere rẹ̀
tí ó bá ẹ̀ ẹ̀wò tí ó dára jùlọ̀ àti bí ó ẹ̀ ń bá a lò ẹ̀gbón ẹ̀ni
tí ó ní ifẹ̀ ọ̀kàn líle wà ní ị̀bámu pẹ̀lú Ọ̀lọ̀run

Agbára ọkàn tí a gbájúmọ

Nígbà tí o bá pọkàn pọ mó oòrùn nípa fífi léńsì tó ń mú kí
ìmólẹ̀ pọ sí ojú kékeré kan, ó máa ń mú oorun jáde, oorun náà
sì lẹ̀ mú kí igi jóná. Aṣọ, ìwé, àti bẹ̀ẹ̀ bẹ̀ẹ̀ lọ. Bákan náà, nígbà
tí o bá pọkàn pọ mó ọkàn rẹ. Agbára tó wà nínú rẹ Látì jó ibi
àti gbòńgbò iyéméjì kúrò, ohun tó ń fa gbogbo ìkùnà, àti látì
.mú kí ìmólẹ̀ ogbón tàn pẹ̀lú ìmólẹ̀ àti ìmólẹ̀

Nígbà tí èrò bá bá Ọlórún mu, Orísun gbogbo ìwà rere àti
orísun gbogbo agbára ìbùkún, ó máa ń mó nípa wíwà Ọlórún,
ó sì ní gbogbo àwọn ohun tó ń fa àṣeyọrí. Àwọn ohun wònyí
ní ìsopọ̀ mó agbára ńlá Ọlórún, tí ó lẹ̀ ṣẹ́dà àwọn ìdí tuntun
.fún àṣeyọrí ní gbogbo ẹ̀ka

Kí Ọlórún fi àṣeyọrí dé iṣẹ̀ rere àti ìsápá rere
Àwọn ìṣòro àti ìṣòro máa ń wáyé nítorí àìmọ̀ nípa àwọn
ìṣe àtíjọ́ tí wọn ṣe ní àkókò kan pàtọ́ àti ibi pàtọ́ kan. Ìjìyà
wọn lówólówọ́ wá látì inú èrò àti iṣe tí wọn ṣọ, èyí tí ó gbòòrò
sí ilẹ̀ ìrònú wọn, tí ó ń hù jáde di ewéko tí ó sì ń so èso tí ó ń
.fi àwọn ànímọ̀ ìrònú àti iṣe wọn hàn

Tí o bá wo oòrùn tó tó mílìonù máìlì ní ojú ọrun, ìràwọ̀
ńlá yẹn dàbí èyí tó kéré jù ayé wa lọ. Síbẹ̀, ìwọn ilẹ̀ ayé tó tó
nńkan bí ẹgbẹ̀rún méje àti ọgọ̀rùn-ún márùn-ún máìlì, nígbà
tí ìwọn oòrùn tó tó ọgọ̀rùn-ún ìgbà. Tí o bá lẹ̀ gbé pílánẹ̀tì
wa sí iwájú oòrùn, yòò fara hàn bí àmì kékeré ní ìfiwéra pẹ̀lú
rẹ. Fojú inú wo bí oòrùn ṣe ń gbòòrò tó títí tí ìwọn rẹ̀ tó tóbi fi
bo gbogbo ojú ọrun aláwọ̀ búlúù. Ọfúurufú tí a rí jẹ̀ ẹ̀gé
kékeré kan, àmì kékeré kan, tí ààyè tí kò lópin tó ń wọ inú
àgbáyé. Bí oòrùn bá ń tẹ̀síwájú látì gbòòrò sí àìlópín, kò lẹ̀ yí
àìlópín ká. Ìrísí ayé kékeré àti ìpẹ̀kun ń dín agbára ọkàn látì
.lọ́ye bí àgbáyé ṣe tóbi tó, ìpilẹ̀ṣẹ̀ rẹ̀, àti ààlà rẹ̀ kù

Eni tí kò sí lábẹ̀ ìwọn àti ìwọn, tí kò ní ààlà àti orísun, ní
Ọlórún, ẹni tí ó wà níbi gbogbo tí ó sì wà ní àwọn ibi tí ó jìnnà
jùlọ nínú ààyè. Ó wà nínú àwọn ìràwọ̀ jíjìnnà, gégé bí Ó ṣe wà
nínú rẹ̀ àti nínú mi, Ó sì mó nípa gbogbo ààyè tí Ó wà pẹ̀lú
ìmọ. Láìka bí ó ti kéré tó tàbí tóbi tó. Látì inú ìwé náà "Ète
"Ènìyàn Tó Gbé Kalẹ̀

Àwọn èbè

,Olúwa

Gba ọwọ mi láti òkùnkùn sí ìmọlẹ̀

O ìdákéjẹẹ àgbáyé

Mo gbọ ohùn rẹ nínú ìró àwọn odò àti ìró àwọn ẹyẹ alẹ

Nínú igbe afẹfẹ, ariwo ìgbì omi, àti àrà ìró ìró

Olúwa olùfẹ ọwọn

Èmi kò fi ọrọ sìn ọ, bí kò ẹ pẹlú ìfẹ ọkàn tí n jọ pẹlú ìfẹ

ọkàn fún ọ

Jẹ kí n rí ìbúgbà rẹ tóbi

Wíwà rẹ nígbà gbogbo lẹyìn ohun gbogbo

Bóyá mo lè mò pé mo jẹ ara ẹdà rẹ tí kò yípadà títí

láéláé

Òkun tó kún dẹkun

Tí àwọn odò tí n yípo tí mo fẹ bá lè máa şan la aşálẹ

àwọn ìdènà àti ìdènà kojá

Níkeyìn, wàhálà rẹ tó ga jùlọ ti para pọ

Ràn mí lọwọ láti gbọ ohùn rẹ, Olúwa

Ohùn àgbáyé tí ìró àgbáyé ti jáde wá

Jẹ kí n rí wíwà rẹ nípasẹ ohùn ìbùkún (Om - Amin)

orin Mímọ fún gbogbo àwọn ohùn ìbùkún

Mú kí ìmọ mi pọ sí i bí mo ẹ n tẹ́tí sí orin aládùn ayé

Jẹ kí n nímọlára bí òkun àgbáyé

Àti àwọn ìşíkiri ara tí n jọ lórí àyà rẹ

Jẹ kí ohùn mímọ jùlọ dún nínú mi

Gbigbe imoye mi lati ara si agbaye

Kí n lè ní ìdùnnú ayérayé, tí ó kún fún gbogbo nńkan

Bọ̀nbù láti inú òkun ìmọlẹ̀ tó kún fún àkúnnya

Agbára àìlópín o

Ọgbón ayérayé o

Fi agbára ẹmí rẹ fún ọkàn mi ní agbára

!Ohùn ọrọ ayé alábùkún o

Şe àtúnşe àwọn àşìşe mi

Mo nilo

Gba ọwọ mi láti òkùnkùn sí ìmọlẹ̀

Nígbàkúgbà tí mo bá ronú nípa Rẹ, Olúwa, ìkún omi
ìfẹkúfẹẹ gbígbóná kan máa ń jáde nínú mi, tí yòò máa mi
ìmòlára mi, tí yòò sì máa Ẹ̀látí ọ̀kàn mi sí gbogbo ẹ̀ẹ̀lì inú
.ara mi, tí yòò sì máa fi ìfẹ Ọ̀lórún kún un
Ifẹ mi ti o tobi julọ ni lati de inu ọkan ẹ ki o si gbadun
niwaju ẹ

Lójjì ni ìlẹ̀kún ọ̀kàn sí, inú mi sì dùn gan-an nígbà tí mo
!rí ìmọ̀lẹ ẹ tó ń tàn yanran

Àkókò àtijọ kò sí fún ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn, àyàfi àwọn ènìyàn
diẹ tí wọn ní ìmọ̀ diẹ. Síbẹ̀, àimọ wa nípa ìgbà àtijọ náà jẹ
ànfààní fún wa. Nítorí tí a bá mọ gbogbo ohun tí a ti ẹ ní ayé
yìi àti ní ìgbésí ayé àtijọ, a ọ̀ò jẹ kí àwọn یشه wa pọ̀ sí i, a ọ̀ò sì
dààmú pátápátá. Ní tòótọ̀, ìpayà lè mú kí ifẹ wa di
alàilágbára, kí ó sì mú kí a má lè máa lépa àwọn ohun tí a ń
lépa mọ, kí a sì máa fi wá sílẹ̀ fún ìjákulẹ. Kódà nínú ìgbésí
ayé ayé yìi, ìgbàgbé jẹ ìbùkún láti ọ̀dọ Ọ̀lórún, tí ó ń dènà
ìrántí ìgbà àtijọ, pàápàá jùlọ àwọn tí ó kún fún ìbànújẹ àti
.ìbànújẹ, láti borí ìrònú àti ìmòlára wa

Ẹ̀gbọn ó ẹ̀un pé ìmọ̀lẹ̀ àtòrunwá tí ó wà nínú wa máa ń
tàn pẹ̀lú ìrètí àti ifẹ láti tẹ̀síwájú ìrìn àjò ayé tí kò lópin. A
gbọ̀dọ̀ dúpẹ̀ lówọ Ọ̀lórún fún àwọn ìbùkún méjì wònyí:
.gbígbàgbé ohun tí ó ti kojá àti ìrètí ọ̀jọ iwájú

A kò gbọ̀dọ̀ parí èrò sí pé àyànmọ ń gbé ìdènà sí ọ̀nà
òmìnira ifẹ-inú. Síbẹ̀síbẹ̀, a gbọ̀dọ̀ ẹ gbogbo ohun tí a lè ẹ
láti dènà àwọn ipa búburú tí ọ̀pọ̀ ènìyàn ń pè ní àyànmọ̀ àti
àyànmọ̀, kí a sì lo òmìnira yíyàn wa gégé bí ìgbàgbọ̀ inú wa,
bí ó bá jẹ pé àwọn ìgbàgbọ̀ wònyí dá lórí ìgbàgbọ̀ tí ó dájú tí
a sì gbé kalẹ̀ nínú àwọn ọ̀fin àtòrunwá, láìsí èyí tí ènìyàn kò
.lẹ̀ tọ̀ ayọ̀ tòótọ̀ wò

Nígbà tí a bá bèrẹ̀ یشه kan, a kò gbọ̀dọ̀ bèrù àwọn ipò
búburú, ẹ̀gbọn a gbọ̀dọ̀ ní ìrètí dé àyè tó ga jùlọ, pẹ̀lú
ìgbàgbọ̀ pípẹ̀ pé kò sí ohun tó lè dí wa lówọ̀ láti lo ifẹ wa àti
.láti lo òmìnira wa láti yan ohun tí a fẹ̀

Tí a bá kùnà láti ẹ̀ ẹ̀yọ̀rí góńgó wa, ó dára láti gbà
láìsí àní-àní pé àwọn ìdènà kan wà tí ó dí wa lówọ̀ láti dé ibẹ̀.

A gbòdò fara dà á kí a sì tún ẹ̀ ̀sápá wa láti ẹ̀ ̀àṣeyọ́rí góńgó wa. A gbòdò tún jẹ́rìí sí ara wa pé bó tilẹ̀ jẹ́ pé àwọn ìdènà àti ìpèníjà lè lágbára tó, a ẹ̀ ní agbára tó láti mú wọn kúrò kí a sì borí wọn. Kódà bí a bá kùnnà láìka gbogbo ̀sápá wa sí, kò sí ìdí fún ìbànújẹ̀ àti ìjákulẹ̀, níwọn ìgbà tí a bá lóye pé ìfẹ̀ ènìyàn lágbára ju àyànmọ̀ lọ, èyí tí ó jẹ́ tiwa fúnra wa. Nítorí náà, a kò gbòdò dẹkun gbígbìyànjú, láìka iye ìgbà tí a bá kùnnà sí, nítorí pé ìlẹ̀kùn ẹ̀ sílẹ̀ nígbà gbogbo. A kàn ní láti máa sápa àti tún ìgbìyànjú náà ẹ̀ títí a ó fi fún wa ní àṣeyọ́rí. Ọlórún yóò fún wa ní ìrànlowọ̀ níwọn ìgbà tí a bá gbẹ̀kẹ̀lé E tí a sì ń sápa wa. Ẹ̀ni tí ó bá rìn ní ọ̀nà náà yóò dé ibi tí ó ń lọ, .ẹ̀ni tí ó bá sì gbẹ̀kẹ̀lé Ọlórún kò ní jáwọ̀

Nígbà tí ẹ̀nìkan bá fẹ̀ nńkan kan, tí ìfẹ̀ ọ̀kàn náà sì lágbára tí ó sì jẹ́ kíákíá, ìfẹ̀ ọ̀kàn yẹn kì í fi ìmọ̀lára rẹ̀ sílẹ̀, níbikíbi tí ó bá lọ àti ibikíbi tí ó bá yíjú sí, àti ohunkóhun tí ìdààmú àti àníyàn wọn bá lè jẹ́. Nípasẹ̀ ìgbòkẹgbodò rẹ̀ tí ó ń bá a lọ déédéé, ìfẹ̀ ọ̀kàn yẹn ní ìpinnu àti agbára ńlá.

Ìfòròwérò ọ̀gbọn yìí lágbára sí i, ó sì gbésẹ̀ ju àdúrà onímò-èrọ̀ lọ, èyí tí kò kojá rírìn ètè. Èyí ni ohun tí àwọn olùfẹ̀ Ọlórún ń ẹ̀; wọn ń sọ ìfẹ̀ wọn fún Ọlórún ní ohùn láìdàwọ̀dúró, ìfòròwérò wọn sì jẹ́ ti ọ̀kàn àti àìgbọ̀, ní gbogbo ìgbòkẹgbodò ojoojúmọ̀ wọn. Ìfòròwérò ọ̀kàn yìí kì í pín ọ̀kàn wọn níyà, bẹ̀ẹ̀ ni kò lòdì sí àwọn ịsẹ̀ mǐràn wọn. Bí ìfẹ̀ ọ̀kàn wọn fún Ọlórún ẹ̀ ń pọ̀ sí i, ìfẹ̀ wọn fún Un ń lágbára sí i, títí wọn fi fowọ̀ kan wíwà Rẹ̀, tí wọn sì rí ìmọ̀lẹ̀ Rẹ̀ pẹ̀lú ojú ọ̀kàn, tí wọn ń tọ̀ ayọ̀ .ńlànla wò, tí wọn sì ń nímọ̀lára àlàáfíà tí kò ẹ̀é sàpẹ̀júwe

Ọlórún rán àwọn ẹ̀kọ̀ tí a nílò ní ìgbésí ayé sí wa kí a lè jànfààní wọn kí a sì ní òye àti ìrírí. Ẹ̀nikẹ̀ni tí ó bá yera fún .àwọn ẹ̀kọ̀ wònyẹn yóò ní láti kọ̀ wọn. Láìka bí ó ẹ̀ ẹ̀ pé tó Gbogbo ìdánwò jẹ́ ọ̀rẹ̀ tí a bá kọ̀ ẹ̀kọ̀ láti inú rẹ̀, àti apàniyàn oníwà ipá tí a bá fi ànfààní náà sọ̀fò tí a sì lò ó ní .ọ̀nà àitọ̀ nípasẹ̀ ìráhùn, ìbínú, àti ìdájọ̀ tí kò dára Nígbà tí a bá ní òye tó péye àti ojú tí ó tọ̀ sí ìgbésí ayé, a máa rí i pé a lẹ̀wà Ati laisi awọn ilolu

àwọn ọ̀ràn ọ̀pọ̀lọ̀

Ènìyàn kò lè dúró tíí láé lórí ìgbì ayò, tàbí kí ó rì sínú
omi ìbànújẹ, tàbí kí ó rì sínú ìrẹ̀wẹ̀sì. Nínú ayé yíí tí àwọn ìwà
méjì tí ó takora ń wópò, ènìyàn lásán ni ó wà lábẹ́ àwọn òkè
àtí ìsàlẹ̀. Ó dídè pẹ̀lú ìgbì ayò, ó sì rì sínú ìjìnlẹ̀ àìbìkítà, ìgbì
ìbànújẹ sì ń gbá a kiri. Kò sì sáà mọ ipò ìrònú mǐràn. Jíjẹ kí
àwọn àyíká ipò ronú nípa rẹ̀ lónà yíí. Ó tùmọ̀ sí fífi ìfẹ́ ọkàn
.ẹni sílẹ̀ fún àyànmọ̀ tí kò ẹ́ẹ̀ yí padà

Ohun tí ènìyàn nílò láti gbé ìgbésí ayé aláṣeyọ́rí àtí

ìtẹ̀lọ̀rùn ni ìwọ̀ntúnwọ̀nsì ọ̀pọ̀lọ

.Èyí lè ẹ́ẹ̀ ẹ́ nípa dídúró sí ọkàn. Sísàkóso àwọn agbára ọ̀pọ̀lọ

Àní àwọn ìbànújẹ tó jìn jùlọ pàápàá máa ń wòsàn bí

àkókò ti ń lọ, nítorí náà kò sí èrè kankan nínú ríronú lórí
ìbànújẹ ní gbogbo ọ̀jọ̀ ayé wa. Ìbànújẹ pípẹ́ lórí olólùfẹ́ kan tí
ó ti kú kò ran òun àtí àwa lẹ́wọ̀, kò sì yí ohunkóhun padà ní

òótọ̀ Dídàgbàsókè ìṣòro àitọ̀ tàbí ìjìyà ara ẹni. Ríronú lórí
àwọn àṣìṣe tàbí ìkùná àtijọ́ kò wúlò. Ó kàn ń mú kí ìgbésí ayé
.burú, ó sì ń dín agbára ọ̀pọ̀lọ kù

A kò gbọ̀dọ̀ jẹ́ kí ara wa bọ̀ sínú ọ̀gbun ìṣe àìnígbàgbọ̀,

nítorí pé ipò ọ̀pọ̀lọ̀ ni èyí tí kò rọ̀rùn rára, nítorí ó ń da ọkàn

.láàmú, ó sì ń jó àwọn agbára ìfarapamọ̀ nínú iná àìnígbàgbọ̀

A gbọ̀dọ̀ mú ìkùná kúrò ní gbòhògbò rẹ̀, a sì gbọ̀dọ̀ fí ìtara

àtí ìpinnu gbin oko ayé, kí a sì fí irúgbìn rere gbìn ín kí a lè

.kórè ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ èso pẹ̀lú ìràn�ẹ́wọ̀ Ọ̀lọ̀run

Irin ninu Odun Fadaka

Wọn pè mí sí ayẹyẹ ọ̀dún jubilee fadaka kan fún

tọ̀kọ̀taya kan tí ó dàbí ọkàn lára àwọn tọ̀kọ̀taya tí wọn láyọ̀

jùlọ, ẹ̀yẹgbọ̀n nígbà tí mo wọ ilé wọn, mo nímọ̀lára pé nńkan

kan kò dára, mo ní kí méjì lára àwọn akẹ́kọ̀ọ̀ mi kíyèsí bí wọn

ṣe ń ṣe sí ara wọn ní alẹ́, wọn sì sọ fún mi lẹ́yìn náà. Ọkọ̀ àtí

ìyàwó rẹ̀rìn-ín sí ara wọn níwájú àwọn ẹ̀lòmíràn, wọn sì ń bá

ara wọn sọ̀rọ̀ pẹ̀lú àwọn ọ̀rọ̀ dídùn bíi "Bẹ̀ẹ̀ ni, olólùfẹ́ mi" àtí

"Dájúdájú, olólùfẹ́ mi," àtí àwọn ọ̀rọ̀ mǐràn tó dára. Ẹ̀yẹgbọ̀n

nígbà tí wọn bá rò pé àwọn nńkan ni wọn wà, wọn máa ń bá

.ara wọn jiyàn, wọn sì máa ń sọ̀rọ̀ burúkú sí ara wọn

Mo bá wọn sòrò, mo sì wí pé: Ẹ pé mí látí wá síbí ayẹyẹ
yín, ẹ̀gbọn ojú ọjó náà le koko, mo sì rò pé ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àìṣọkan
wà nílẹ̀ yìí, ó sì dà bíí pé ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ irin ló wà nínú ọ̀dún jubílii
.fàdákà yìí

Ní àkókó, wọn bínú, ẹ̀gbọn wọn gbà pé mo tọ, wọn sì
tọrọ àforíjì. Ó tẹ̀síwájú, ó ní: Kí ní èrè rẹ̀ látí inú àríyànjiyàn
?àti ìjà ní gbogbo ìgbà

Ó dà bíí pé ẹ̀ n gbé papọ̀ látí pa orúkọ rere yín mọ̀ gégé
bí tọkọtaya pípé, ẹ̀gbọn ẹ̀ ní látí jẹ̀ bẹ̀ẹ̀ pẹ̀lú ara yín kí ẹ̀ sì
.gbé ní àlàáfíà àti ìṣọkan fún ayọ̀ àti àlàáfíà ọkàn yín
Ounjẹ oofa

Nígbà tí àwọn ènìyàn bá n sòrò nípa oúnjẹ tàbí oúnjẹ,
wọn sáà maa n túmọ̀ sí oúnjẹ ara tí a jẹ̀ látí gbé ara ró.
Síbẹ̀síbẹ̀, àwọn oríṣi oúnjẹ mìíràn tún wà tí kò ẹ̀ pàtàkì ju
oúnjẹ ara lọ, tí wọn sì sáà maa n jẹ̀ bẹ̀ẹ̀, bíi oúnjẹ ọ̀pọ̀lọ̀ tàbí
tí ẹ̀mí. Ìgbòkègbodò ọ̀pọ̀lọ̀ tàbí ìfọkànsí ọkàn, ọ̀gbọn àti òye
.ẹ̀mí

Ounjẹ tí ara n gbe awọn seeli ara ró, nigba tí ounjẹ
ọ̀gbọn n kun ọkàn pẹ̀lú awọn imọran tí o dara, àti ounjẹ
.ọ̀gbọn n mu ẹ̀mí larada o sì n mu awọn agbara rẹ̀ dagba
Oúnjẹ ọ̀pọ̀lọ̀ sáà maa n jẹ̀ èrò tí ènìyàn n rò àti àwọn
èrò tí ó gbà látí ọ̀dọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn nípasẹ̀ ìbáṣepọ̀ àti
.ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú wọn

Àwọn ènìyàn tí wọn ní ìwà jẹ́jẹ́jẹ́ àti ìwà rere n ran wá
lọ́wọ̀ látí mú kí èrò wa jẹ́ kí ó ní ìlera àti ìlera
Kò sòro látí mọ̀ bóyá ènìyàn n gba oúnjẹ ọ̀pọ̀lọ̀ rẹ̀ látí inú
àyíkà àlàáfíà tàbí àyíkà tí ó ní ìdàrúdàpọ̀. Ànìyàn, ìbànújẹ, àti
ìdàrúdàpọ̀ gbogbo wọn ló n wá látí inú ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú irú àwọn
ènìyàn tí kò tọ, yálà àwọn ọ̀rẹ̀ tàbí ìbátan. Ẹ̀yí maa n fa
àníyàn àti ìbànújẹ ọkàn

Ara maa n gba agbára àti okun látí inú oúnjẹ ara, nígbà tí
oúnjẹ oofa maa n fún ara àti ọkàn ní agbára tí ó rọ̀rùn látí jẹ̀
ju oúnjẹ líle àti omi lọ, ẹ̀yí tí a kò lè yí padà sí agbára alààyè
.ní pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀

Nígbà tí o bá lè yí àìmòkan padà sí ọgbọn, àìlera àti
àìlera sí ìlera àti okun, kí o sì rìn pẹlú ìgboyà àti ìgboyà - àní
nìkan soṣo - ní ipa ọ̀nà ìgbésí ayé, kí o sì ní ìrírí ayò inú nínú
níní ẹ̀rí-ọ̀kàn aláàyè àti oníṣòkan, àti ìgbàgbọ́ tí kò ẹ̀e yè sílẹ̀
nínú ìdájọ́ ọ̀dodo Ọ̀lọrun àti ìṣẹgun ti ọ̀dodo lórí àìtọ́ àti ọ̀títọ́
lórí ìtànje

Nígbà tí o bá ń gbìyànjú lójoojúmọ́ láti tú àwọn èrò rẹ
jáde sí àwọn ipò gíga àti tí ó dára jù, tí o sì ní ọ̀kàn ìfẹ́ àti
ọpẹ́, àti èrò rere sí àwọn ẹ̀lòmíràn, oúnje ọ̀pọ̀lọ́ rẹ yóò jẹ
ohun ìyanu, ìwọ yóò sì fa gbogbo ohun tí ó lẹwà àti tí ó wúlò
sí ara rẹ, láti inú àwọn nńkan, ènìyàn àti àwọn ipò, tí a nílò
.láti tẹ̀síwájú nínú ìrìn àjò lọ sí etíkun ààbò àti ààbò
Nígbà tí o bá sapá láti rí ohun tí o nílò, tí o sì ní ìtẹ̀lọ̀rùn
pẹlú ohun tí Ọ̀lọrun pèsè, ìwọ yóò ní ẹ̀mí àti ìtẹ̀lọ̀rùn ju àwọn
tí wọn ní ìfẹ́kúfẹ́ẹ́ sí ohun ìní ayé àti àwọn tí wọn ń fẹ́ àwọn
.adùn rẹ fún ìgbà díẹ̀ lọ

Nígbà tí ẹnìkan bá ń wá Ọ̀lọrun, ẹni tí ó jẹ ọ̀rẹ̀ tòótọ́ kan
soṣo, ju gbogbo ọ̀rẹ̀ lọ, ó ẹ̀e ẹ̀e láti fídí ìbádọ̀rẹ́ tòótọ́ múlẹ̀
nínú gbogbo àjọṣepọ́ ènìyàn: ìdílẹ̀, ẹgbẹ́ ará, ìgbéyàwó, àti
.ẹ̀mí

Ìbádọ̀rẹ́ jẹ kókó pàtàkì nínú àjọṣepọ́ ìgbéyàwó, ó sì yẹ
kí a fi sí ìsopòmọ́ra ọ̀pọ̀lọ́ àti ti ìmọ̀lára, ìmọ̀lára ìfẹ̀ni ìwà rere,
.àti ìfẹ́ tòótọ́ àti ìbádọ̀rẹ́

Àwọn tí kò lè mọ́ ìyàtọ́ láàárín ìfẹ́ tòótọ́ àti ìfẹ́ ìfẹ́
.oníṣẹkúṣe máa ń ní ìjákulẹ̀ lẹ̀ẹ̀kọ̀ọkan

Nígbà tí ìgbéyàwó bá dúró lórí àwọn èrò gíga àti ọ̀wọ́ fún
ara wọn, ó di ìṣòkan ayò àti àṣeyọ́rí láàrín àwọn ọ̀kàn méjì tí
wọn nífẹ́ẹ́ ara wọn, wọn sì ń fọwọ́sowọ́pọ́ láti dín ẹ̀rù ìgbésí
ayé kù fún ara wọn, wọn sì ń mú àníyàn ìgbésí ayé nípasẹ̀
.àánú àti ọ̀ye ara ẹni àti ọ̀rẹ́ kúrò

Kò sí ẹni tí ó lè ṣàkóso mi tàbí gba ìfẹ́ ọ̀kàn mi, àyàfi tí
mo bá jẹ kí èrò àti ìṣe àwọn ẹ̀lòmíràn nípa lórí mi
Olúwa, mo mọ́ pé mo ní ànṣàní àlópín níwájú mi Láti ẹ̀
àwàrí agbára mi àti láti ṣàwàrí agbára ẹ̀mí mi, ẹ̀mí yóò fi

àwọn ifẹ ọkàn gígá rọpò àwọn ifẹ ọkàn tí ara Èmi yóò sì mò
 pé èmí olóòótọ wà pẹlú mi nígbà gbogbo
 Lóníí, màá fí ìrètí kún èrò mi, màá jìnnà sí àwọn ìrírí tí kò
 dùn mọni, màá sì máa ẹ ohun tí yóò tójú ara, èrò inú, àti
 .èmi ní ọnà tí ó wà ní ìwòntúnwònsì àti déédé
 Ijó iyè àti ikú wà nígbà gbogbo, ẹ̀gbọn èmi yóò dá ara
 mi sílẹ títí láé nípa dídáàbòbò ìdámọ èmi mi. Nígbà tí ìjì
 àdánwò àti ìpọnjú bá dojú kọ mí, èmi yóò wọ ọkọ ojú omi
 .nínú ọkọ ojú omi mi kọjá ọkun iyè lọ sí etíkun ààbò àti ọrun
 Nígbà tí mo bá ẹ́ẹ́ tí mo sì ẹ́ẹ́, mo máa rántí pé
 Ọlórún n ẹ́ẹ́ nípasẹ mi; Ọ̀n ni Olúwa àgbáyé, mo sì lè bá a
 .sọrọ nípa ẹ́ẹ́ àşàrò jìnlẹ lórí rẹ
 Ọlórún mi ọwọ̀n, mo mò pé èrò mi yóò mú ìkùnà tàbí
 àşeyọ́rí wá fún mi, ó sinmi lórí èrò tí ó lágbára jùlọ ní ìgbésí
 ayé mi. Nítorí náà, mo máa gbìyànjú láti rántí pé ìwọ n na
 .ọwọ̀ ìrànłọwọ̀ sí mi, ó sì n múra mi sílẹ fún àwọn ìdí àşeyọ́rí
 Nígbà tí àjálù àti àjálù bá dé bá mi, èmi yóò gbé èmi mi
 sókè, èmi yóò sì fún ìpinnu mi láti borí wọ̀n lágbára. Èmi yóò
 gba ọ̀títọ̀ àti ọ̀títọ̀ nínú ìbáşepọ̀ mi àti ìbáşepọ̀ mi pẹlú
 gbogbo ènìyàn, èmi yóò sì tú èrò ifẹ àti ifẹ rere jáde. Nígbà
 .náà ni Ọlórún yóò fí agbára àti ọgbọn rẹ̀ tí mí lẹyìn
 Olúwa, èmi yóò lo agbára àti ọgbọn mi láti kọ́kọ́ ẹ àwọn
 nńkan kékeré, lẹyìn náà èmi yóò tẹ́síwájú sí àwọn àşeyọ́rí
 nńlálá

Bí gbogbo ohun ìní bá tilẹ ẹ, wọ̀n sì n mú ayọ̀ tí kò pé
 wá, wíwá Ọlórún ni ayọ̀ tòótọ̀ kan ọ̀so tí èmi yóò rí àwọn ibi
 ìpamọ̀ ayọ̀ tí kò lópin, kò sì ní dájú dúró láti máa şàn àti láti
 máa sáré, nínú ọgbà ọkàn àti pápá oko rẹ̀ tí ó máa n wà títí
 .láé

Àwọn ọrọ̀ wúrà

Ayọ̀ ni ẹ̀tọ̀ mi, ogún mi, àti ìşúra àtọ̀runwá mi tí ó fara
 pamọ̀. Tọ̀ mi, Olúwa, kí n lè rí ìşúra tí ó ju àlá àwọn ọba lọ
 nínú ara mi

* * *

Olùgbé ọkàn Ọlórún n tannmólẹ nínú àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ -
látí inú àánú àti àánú rẹ - àwọn fitílà ọgbọn tí n tann tí n tú
òkùnkùn àimọ ká
* * *

Ìgbésí ayé jẹ ìṣíkiri ọlọgbọn pẹlú ilù déédé. Ó n ẹ
àgbékalẹ ara rẹ nínú àwọn ohun tí kò ní ẹdà, tàbí ó n gbé ara
rẹ ní ìrísí aláàyè àti ìṣíkiri. Ìgbésí ayé jẹ gbogbo nńkan, ó sì n
.gba gbogbo nńkan kọjá
* * *

Ìwọ Olùfẹ Títóbi Jùlọ, Ìwọ ni iyè fúnra rẹ Ìwọ ni ibi-
àfojúsùn mi àti ifẹ ọkàn mi. Ẹ mí ní òdòdó rósì tí n tann nínú
ọgbà ọrun rẹ, tàbí ilẹkẹ dídán nínú ẹgbà ifẹ rẹ tí n tann
yanran, tàbí fún mi ní ọlá tí ó ga jùlọ: ibi tí ó kéré jùlọ nínú
ọkàn rẹ
* * *

Ibikibi ti awọn ẹlomiran ba mọriri igbiyanju mi ninu ẹṣe
rere, nibẹ ni mo ti le pese ẹṣe ti o dara julọ
* * *

Ẹ jẹ kí a fi àwọn okùn sílìkì ti ìrántí dídùn àti àwọn èrò tí
a ti mú dán mọra hun káàpẹẹtì wúrà ti àwọn alá
* * *

Ọkàn ọfo [láìsí èrò rere, tó n gbéni ró] jẹ ilé ẹṣe fún
wàhálà, àníyàn, ànínrètí, àti ànínrètí

Tí ifẹ gbogbogbò bá wà ní ọkàn rẹ, yóò mú ayọ pípẹ àti
tuntun wá fún ọ tí kò sí ohun mǐràn tí ó lè fún ọ

Àwọn òdòdó iyè tí n tann nínú ọgbà ayé jẹ ẹlẹwà gidigidi,
wọn sì dùn mọni látí rí. Ẹ̀gbọn orísun ẹwà àti ọgbọn tí ó wà
níbìkan, látí ibi tí a ti wá àti ibi tí a ó padà sí, tí a ó sì tún
.dara pọ mọ ara wa lẹẹkan sí i

Nígbà tí ọmọ-ẹyìn náà jí ní òwúrò, ó tẹnumọ ara rẹ pé:
“Èmi kì í ẹ ara, ẹmí àírí ni mí... Ayọ ni mí... ìmólẹ ni mí...

Ogbón ni mí... Ìfẹ́ ni mí. Bó tilẹ̀ jẹ́ pé mo ń gbé nínú ara yìí,
".ẹmí mi kò lè kú, ìdíbàjẹ̀ sì ni a kò lè fọwọ̀ kàn

Gégẹ́ bí ìrísí ìrì ẹ̀ ń ran òdòdó lọwọ̀ láti hù jade àti láti
dàgbà, bẹ̀ẹ̀ náà ni inú rere ẹ̀ ń fún ọ̀rẹ̀ ní okun àti
.ìdàgbàsókè

* * *

Àwọn ìgbì omi kan wà tí ó máa ń farahàn lórí òkun àti
àwọn ìgbì omi tí ó máa ń pòórà sínú ibú rẹ̀; ní àwọn ọ̀ràn
méjèèjì, wọn wà nínú òkun àti ọ̀kan pẹ̀lú rẹ̀ Bákàn náà, àwọn
ènìyàn tí wọn máa ń léfòó nígbà "ìgbésí ayé" lórí òkun
àgbáyé tàbí tí wọn máa ń pòórà nínú rẹ̀ nígbà "ikú" wà nínú
.òkun ayérayé kan náà

* * *

Àwòrán ọ̀ṣùpá kò hàn kedere nínú omi tó ń ru gùdù,
sùgbón nígbà tí ojú omi bá ti rọ̀, àwòrán ọ̀ṣùpá yòò mọ̀
kedere. Bẹ̀ẹ̀ náà ló rí ní ti ọ̀kàn: nígbà tí ó bá dákẹ̀, o lè rí ojú
.ọ̀kàn rẹ̀ pẹ̀lú ọ̀ye àti ìpéye pípé

Olúwa, rán ìtànṣán oòrùn ogbón Rẹ̀ láti tọ̀ mi sọ̀nà ní ọ̀jọ̀
ayọ̀ mi nínú àṣeyọ́rí, àti ìmọ̀lẹ̀ ọ̀ṣùpá kíkún ti àánú Rẹ̀ nígbà tí
.mo bá ń rìn la àwọn ọ̀ru òkùnkùn ti ìbànújẹ̀ kọjá

Àṣàrò ni ọ̀nà tí o fi ń sopọ̀ mọ̀ ọ̀kàn gbogbogbòò, nígbà tí
o bá sì bá ìmọ̀ àìlọ́pín yẹn mu, o ó lè mọ̀ gbogbo àṣírí ìṣẹ̀dà

Ìfẹ́ láti sún mọ̀ Ọlórún àti láti mò ọ̀n kì í wá fúnra rẹ̀,
sùgbón a gbódò mú un dàgbà, ìgbésí ayé kò sì níye lórí láìsì
.ìfẹ́ ọ̀kàn yẹn

Ìgbésí ayé jẹ́ ìdúró fún ìgbà díẹ̀, iṣẹ́ pàtàkì ènìyàn sì ni
láti lóye ète àti ète ìrìn àjò yìí. Ète yẹn ni láti mọ̀ Ọlórún, kò sì
.lè jẹ́ ohunkóhun mìíràn

Àlàáfíà rẹ ni ìṣúra iyebíyẹ rẹ, nítorí náà má ẹ jẹ kí
ẹnikẹni gba ìṣúra yẹn lówọ rẹ

* * *

Kọ bí a ẹ lè dúró nìkan, ní ààbò àti ní ààbò nínú odi
agbára iwà rere àti ìníyelórí ara ẹni rẹ

* * *

Ohun gbogbo wà nítorí pé Ọlórún wà Àti nítorí pé Ó wà,
ìwọ náà wà. Nítorí wíwà Rẹ, o ń gbádùn ìtúnú àti ayọ ìgbésí
.ayé. Nítorí náà, ọpẹ rẹ sí Ọlórún yẹ kí ó jinlẹ

Àwọn iwé rere lè jẹ ọrẹ tó dákẹ, tó ní iwà ọmọlúwàbí, tó
sì ní ọwọ. Má ẹ fi àwọn iwé wọnyí sílẹ ní àkókò ìṣòro rẹ,
.nítorí wọn kò ní fi ọ sílẹ láé láé, láìdàbí àwọn ọrẹ tó lè fi ọ sílẹ

Ẹnikẹni tí ó ní ìlera tó dára, ìgbésí ayé tó rọrùn, àti
agbára ọpọlọ tó ga, síbẹ tí kò ní ayọ, kò tì ẹ àṣeyọrí nínú
ìgbésí ayé. Tí o bá lè sọ ní tòótọ pé, “Mo láyọ, kò sì sí ẹni tí ó
.lẹ gba ayọ mi,” o ti rí àwòrán Ọlórún nínú ara rẹ

Tẹnu mó ìbàlẹ ọkàn àti àlàáfíà, kí o sì fi àwọn èrò ìfẹ àti
èrò rere ránṣẹ sí ọ tí o bá fẹ gbé ní àlàáfíà àti ìṣọkan. Gbé
ìgbésí ayé tí a gbé kalẹ lórí òdodo àti ìfọkànsìn, gbogbo àwọn
tí ìgbésí ayé wọn bá tì ní í ẹ pẹlú rẹ yóò jànfààní láti wà pẹlú
.rẹ

Tí o kò bá ní ọrẹ, tàbí tí àwọn ọrẹ rẹ bá ń fi àkókò rẹ
ṣòfò, tàbí tí o kò bá bá wọn ẹ nìkan, jẹ kí àwọn iwé [àti
àwọn ohun èlò] tó ní ọgbọn jẹ ọrẹ rẹ, nítorí o lè la àwọn ojú
.iwé wọn kọjá sínú ayé àwọn èrò tó yanilẹnu àti tó dùn mọni

Wiwa Ọlórún tumọ si gbigba gbogbo ohun ti ọkan fẹ, ati
jijẹ ẹni-mimọ tumọ si ṣiṣi awọn ilekun si ilera, ayọ, ati aṣeyọri

Nínú wa ni ìmọlẹ agbára àtòrunwá kan wà tí ó ń ṣẹdà àti
.gbé gbogbo ẹdà ró, ó sì ń dúró dè é láti tàn án

Kíkà jẹ ịsẹ ọpọlọ tó wúlò gan-an; ó máa ń lo ọpọlọ, ó sì máa ń jẹ kí ó rọrùn. Wákàtí kan tàbí méjì nínú kíkà lójoojúmọ yóò fún ẹnikẹni ní ìmọ tó yàtò síra láàrín ọdún díẹ, tí wọn bá yan àwọn ìwé tó dára. Má ẹ fi àkókò ẹfò tàbí kí o ba agbára ọpọlọ rẹ jẹ nípa kíkà àwọn ìwé ìtàn olowo poku tàbí àwọn ìwé .tí kò ní ìtumọ

Àwọn tó ní ìfẹ sí àwùjọ yóò rí agbára tuntun láti ran aráyé lówọ nínú àwọn ìwé tó ẹyẹbíye nípasẹ àwọn ẹkọ tó wà nínú àwọn ìwé tí àwọn ọkùnrin àti obìnrin ọlọlá àti onímọ .nípa wọn kọ

* * *

Kíkà jẹ ịsẹ ọpọlọ tó wúlò gan-an; ó máa ń lo ọpọlọ, ó sì máa ń jẹ kí ó rọrùn. Wákàtí kan tàbí méjì nínú kíkà lójoojúmọ yóò fún ẹnikẹni ní ìmọ tó yàtò síra láàrín ọdún díẹ, tí wọn bá yan àwọn ìwé tó dára. Má ẹ fi àkókò ẹfò tàbí kí o ba agbára ọpọlọ rẹ jẹ nípa kíkà àwọn ìwé ìtàn olowo poku tàbí àwọn ìwé .tí kò ní ìtumọ

* * *

A gbọdọ mú ìmọ tara-ẹni-nìkan àti ìgbéraga kúrò nítorí
pé àwọn ni ìdènà tó tóbi jùlọ sí ìmọ ẹmí

* * *

Làìsí ìmọ Ọlọrun, ayé yìí dà bí èyí tó kún fún ìjà, ìwà ipá .àti ìjákulẹ kíkòrò. Ayọ wà nínú ríronú pé a sún mọ Ọlọrun

* * *

Àwọn tó mọ Ọlọrun ní ayọ àti ayọ nígbà gbogbo nínú ọkàn wọn. Nítorí pé wọn ní ààbò àti ìfọkànbalẹ, ìjì ìbínú kò lè .mì wọn, bẹẹ ni ẹrù kò lè wọ inú ọkàn wọn

* * *

Àwọn ìwé rere ni àwọn ọrẹ rẹ tímọtímọ; nípasẹ wọn, o lè gbọ àwọn onínúure tí wọn ń sọrọ jẹjẹjẹ sí ọ, tí wọn ń tù ọ nínú, tí wọn sì ń fún ọ ní ìmọràn tó dára jùlọ. Àìní ìfẹ tòótọ láti .ka àwọn ìwé rere tùmọ sí pípadánù ogún ìran

* * *

Làìsì ìrànṣẹ́wọ́ àtòrunwá, àwọn ènìyàn yóò kùná
dájúdájú, nítorí agbára àti ọgbọn tí a nílò láti se àṣeyọrí nínú
ogun ìgbésí ayé wá láti orísun àilópin. Nígbà tí ẹnìkan bá kọ
Ọlórún sílẹ̀, wọn á gé okùn ìgbàlà tí ó n fún wọn ní ìrànṣẹ́wọ́
.àti ìtìlẹ́yìn tí ó yẹ fún àṣeyọrí

Àwọn olùwá tí wọn n kan ilẹ̀kùn ànṣààní èmí yóò rí i pé
ìlẹ̀kùn sí sílẹ̀ fún wọn nítorí pé Ọlórún n ran àwọn tí wọn n ran
ara wọn lọwọ

Tí o bá wà ní ìṣọkan pẹ̀lú Ọlórún, gbogbo ìṣẹ́dà yóò wà ní
ìṣọkan pẹ̀lú rẹ
* * *

Ìfẹ̀ dà bí ìyẹ̀fun tí ó n mú ọkàn yọ, tí ó sì n mú kí ìwà rẹ
.bàjẹ kùrò
* * *

Nígbà tí o bá rí Ọlórún lójijì níbi gbogbo, tí ó sì wá sí ọdọ
rẹ, tí ó fún ọ ní ìmísí, tí ó sì tọ ọ sọ̀nà, ìtàn ìfẹ̀ àtòrunwá ti
bẹ̀rẹ
* * *

Kí ìfẹ̀ máa tàn sí ọkàn kí ó sì máa fi ìtànṣán ìwòsàn rànṣẹ́
sí àwọn èlòmíràn
* * *

Wá ọ̀nà láti mọ Ọlórún nígbà tí o wà ní ọdọ àti nígbà tí o
lágbara, nítorí pé nígbà ogbó àti nígbà àìsàn o lè má lè wá a
mọ. Nígbà tí àwọn ènìyàn bá bẹ̀rẹ sí í lóye ìtumọ̀ gidi nípa
ìgbésí ayé, ara á di aláìlera, wọn á sì lo ìyókù ìgbésí ayé wọn
.láti máa tọjú agbára ara wọn tí ó jẹ aláìlera dípò wíwá òtítọ̀
* * *

Èmi yóò gba ohun tó dára jùlọ lọwọ gbogbo ènìyàn, èmi
yóò sì mọ̀rìrì àwọn ànìmọ̀ rere gbogbo orílẹ̀-èdè làìsì àfiyèsí sí
.àwọn àléébù wọn
* * *

Gégẹ̀ bí a se n bìkítà nípa ìtóbì oúnjẹ ojoojúmọ̀ wa, bẹ̀e
nàà ni a se yẹ kí a kíyèsí àwọn èròjà ọpọ̀lọ̀ tí a n fún ọkàn wa
.lójoojúmọ̀
* * *

Àwọn ọrọ rere jẹ iwòsàn iyanu fún ọpọlọpọ àìsàn, tí ó ní
agbára agbára, tí ó fẹrẹ jẹ iyanu, tí ó n mú ibùkún àti àṣeyọrí
wá fún olùsọrọ wọn. Àwọn tí wọn lo ọrọ dídùn tí ó n tuni lára
n ní mọlára ìsàn omi díẹ tí n sà lára àárín wọn láìsí ìdádúró, tí ó
kún fún ìmọlára ifọkànbalẹ jíjínlẹ. Èyí jẹ nítorí pé ìsàn omi yìi
so pọ mọ orísun gígá rẹ, ìsàn omi tí n dé ọdọ àwọn ọkàn ní
ibámu pẹlú orísun náà, tí ó n jẹ kí wọn lè fi ayọ ránṣẹ sí àwọn
.tí wọn n fẹ àlàáfíà

* * *

Ọpọ ọrọ rere láti inú ọkàn ló ti mú ọpọlọpọ ibànújẹ kúrò,
àti iye àwọn ohùn ọlọgbọn tó ti tan ìmọlẹ sí àwọn ọnà
!òkùnkùn pẹlú àwọn fití là ayọ àti ibàlẹ ọkàn

* * *

A máa n dàgbàsókè nínú gbogbo ìrírí tí a ní, níwọn ìgbà
tí a bá mọ pé a lè kọ àwọn èkọ tó ẹ pàtàkì láti ọdọ wọn.
Gbogbo ìrora àti ìjìyà tí a ní ní ìtumọ àti ètè. Láìka bí àwọn
ìrírí wònyí ẹ le koko tó, wọn dà bí iná tí ó n yọ irin, tí ó sì n yí
.i padà sí irin ẹlẹwà, tí ó lágbára, tí ó sì lè yípadà

* * *

Gbogbo àwọn àṣeyọrí tó yanilẹnu nínú ìgbésí ayé mi ni a
ti ẹ nípasẹ agbára ọkàn tó bá Ọlórún mu. Nígbà tí ẹrọ
amúṣedá ọrún bá n ṣiṣẹ, gbogbo ohun tí mo fẹ ni a máa n ẹ
láìsí àfiyèsí, a máa kọkọ ẹ àwòkọṣe gégé bí àpẹẹrẹ tí a kò lè
.rí, tí a sì máa n fi agbára tí a kò lè kọ hàn ní òtítọ

* * *

Nígbà tí ọkàn bá n sọrọ kélékélé pẹlú ifọrọwérọ ọkàn láti
inú ọkàn tí n fẹ, ipè ẹmí yòò kan ọkàn gbogbo ayé, ìdáhùn
yòò sì wá, yòò sì mú ayọ nlá wá pẹlú rẹ. Ifọrọwérọ ọgbọn yìi
máa n mú ifẹ ọkàn dàgbà tí tí yòò fi ní agbára tí ó yẹ láti ẹ
.àṣeyọrí ibi tí a fẹ

* * *

Tí èrọ ọkàn àti ifẹ ọkàn ẹnikan bá bá Ọlórún mu, agbára
tí kò lópin ni wọn fi n gbé e lé e lówọ, débi pé ríronú nípa
ohun kan lásán tó láti mú un ẹ, nítorí pé òfin Ọlórún n ṣiṣẹ
.fún àwọn tó bá wà ní ibámu pẹlú ifẹ inú gígá jùlọ

* * *

Ohunkóhun tí àníyàn wa lè jé, Olórún ló yẹ kó gba ipò
àkókó nínú ìgbésí ayé wa Ọkan lára àwọn ohun pàtàkì jùlọ
nínú ìdàgbàsókè tẹmí ni bíbá Olórún sọrọ kélékélé pẹlú ọkàn,
níbi tí iwọ fúnra rẹ yóò ti ní ìrírí ìyípadà rere tó dára tí yóò wú
.ọ lórí gidigidi

* * *

Ènìyàn kò gbọdọ fi gbogbo agbára ọpọlọ tí Olórún fún un
sí wíwá àwọn nńkan tí kò ní pẹ, bí bẹẹ kọ, yóò pàdánù ara rẹ
nínú àwọn ohun tí ó ní ìfẹ ọrọ ajé, yóò sì dá àwọn ìdíwọ àti
ààlà fún ara rẹ tí kò nílò. Dípò bẹẹ, ó yẹ kí ó lo agbára ọpọlọ
rẹ láti gba àwọn ohun tí ó nílò nínú ìgbésí ayé, kí ó sì
gbìyànjú láti mú kí agbára ẹmí rẹ dàgbà láti fi ìyàtò sààárín
ohun tí ó tọ àti ohun tí kò tọ, àti láàrín ohun tí ó léwu àti èyí
.tí ó ẹ ànfààní

* * *

Òtítọ náà kojá àwọn èrò àti àbá, ọpọ àwọn tó sì gba ọnà
.yí ló di ẹnì tí wọn n fí àwọn ìpinnu ara wọn ẹ àdéhùn

* * *

Olúwa, ẹìlẹkùn ìdákẹjẹ, kí o sì dáàbò bo ibi ìpamọ èrò
ẹmí mi kúrò lówọ ìkọlù àwọn ìfọrọ-kélé búburú, kí o sì jẹ kí
àwọn òdòdó ìfẹ ọkàn mi tàn jáde nínú ọgbà ọkàn mi bí mo ẹ
.n dúrọ de òwúrọ ọjọ ìpadàbò Rẹ

* * *

Ìmọ nípa ìmọ kò lè gba ìmọ Olórún, ó sì dára kí a má ẹ *
fí àkókò iyebíye wa sọfò lórí àwọn ẹkọ tí a kò lè lò ní òótọ, bí
bẹẹ kọ, a ó rí ara wa láàárín àwọn igbó ọgbọn tí ó kún fún
.ìjìnlẹ, a kò sì lè kojá àwọn ẹkọ nípa ìmọ

* * *

Ayọ ni èso ìşẹgun tí ọpọlọ lórí àwọn ipò tí ó le koko nínú
ìgbésí ayé

* * *

Ẹni tí Olórún mò lè má mò sí ẹnì tí ayé kò mò

* * *

Tí ẹnìkan bá fi ìmọ̀ ìjìnlẹ̀ hàn ara rẹ̀ [làìsì ìdánwò gidi],
yóò dà bí ẹ̀rọ̀ ìkòwé tó ẹ́e gbé kiri tó n tún òwe sọ, tó sì n sọ
àwọn gbólóhùn gíga, àwọn ẹ̀lòmíràn á sì kà á sí ọ̀mọ̀wé tó
mọ̀, àmọ̀ irú ìmọ̀ bẹ̀ẹ̀ kò ní ìfídí múlẹ̀ nípasẹ̀ ọ̀ye tààrà nípa
.òtítọ̀, bẹ̀ẹ̀ ni a kò lè fi ìmọ̀ nípa ẹ̀mí wéra pẹ̀lú rẹ̀

* * *

Àwọn ìṣòro yóò máa bá a lọ ní ayé, nítorí náà níbo ni
ẹnìkan lè yíjú sí fún ìtọ̀sọ̀nà àti ìtọ̀sọ̀nà? Èrò ẹnì, tí ìwà, ẹ̀tanú,
ẹ̀tanú, àti ìtara ọ̀kàn n dárí, kò wúlò rára, àti àwọn ipa àyíká
ẹnì, ìdílẹ̀, orílẹ̀-èdè, tàbí ayé ẹnì kò lè fúnni ní ìtọ̀sọ̀nà tòótọ̀.
Nítorí náà, ènìyàn gbọ̀dọ̀ yíjú sí Ọ̀lórún kí ó sì fetí sí ohùn
ìparọ̀rọ̀ àti ìparọ̀rọ̀ tí n jade láti inú ọ̀kàn, ohùn kan tí ó bá
.òtítọ̀ mu

* * *

Sí ọ̀kàn yín sílẹ̀ sí ìtújade àtòrunwá kí ó lè ṣàn nípasẹ̀ yín
.kí ó sì fi ìbùkún àti ìwà rere kún ayé yín

* * *

Ìṣẹ̀ yòowù tí o bá ẹ̀ àti àṣeyọ̀rí èyíkẹ̀yíí tí o bá lè ẹ̀,
máa rántí nígbà gbogbo pé Ọ̀lórún ni orísun tí ó fún ọ̀ ní
gbogbo agbára tí o nílò láti ṣiṣẹ̀ àti láti ṣàṣeyọ̀rí

* * *

Jẹ́ kí n rántí rẹ̀, Olúwa, nínú ọ̀ṣì àti nínú àṣeyọ̀rí, nínú *
àìsàn àti nínú ìlera, nínú àìmọ̀kan àti nínú ọ̀gbọ̀n, kí n sì jẹ́ kí
n rí ìmọ̀lẹ̀ ìbùkún rẹ̀ tí ó n fúnni ní ìlera àti ìwòsàn ní àkókò yìí

* * *

Nínú ìdákẹ́jẹ́ ọ̀kàn mi, mo n fẹ́ gbọ́ ohùn rẹ̀ tí ó ní
ìbùkún. Já àwọn ohùn líle àti ayé tí a fi pamọ̀ sínú àwọn ìdìpò
ìrántí mi kúrò lódò mi. Mo fẹ́ gbọ́ ohùn rẹ̀ tí ó jẹ́ onírẹ̀lẹ̀ àti
.olórín tíí láé nínú ìparọ̀rọ̀ ọ̀kàn mi

* * *

Ìgbésí ayé sù bò mọ̀lẹ̀ nínú òkùnkùn, a sì gbọ̀dọ̀ jẹ́ kí
ìmọ̀lẹ̀ Ọ̀lórún jẹ́ ìmọ̀lẹ̀ ìtọ̀sọ̀nà wa bí a ẹ̀ n rìn ní ojú ọ̀nà
òkùnkùn rẹ̀. Ọ̀un ni ọ̀ṣùpá kíkún ní àwọn ọ̀ru àìmọ̀ àti
òkùnkùn, oòrùn ìmọ̀lẹ̀ ní àwọn wákàtí jìjì, ìmọ̀lẹ̀ ìtọ̀sọ̀nà, àti
.Ìràwọ̀ Àríwá fún àwọn tí n rìn ní òkun ayé, ìgbésí ayé tí ó pé

* * *

Àkókò tó fún aráyé látí jí látí inú oorun ìgbàgbé wọn sí
ìjìjì ẹmí. A bẹ ọ, Olúwa, látí gbé ìmọ wa sókè látí inú àìbìkítà
àti ìrònú tó sòkùnkùn, tó ní ààlà sí àwọn ibi àlàáfíà, ìmọlẹ, ìfẹ,
.àti àánú gbogbo ènìyàn

* * *

Àwọn nńkan yóò dára sí nígbẹ̀yìn-gbẹ̀yín nítorí pé
agbára àti ìṣẹ̀ ìyanu Ọlórún fara pamọ sí ẹ̀yìn àwọn ìtakora
ìgbésí ayé ènìyàn, ẹnikẹni tí kò bá sì gbàgbọ pé ipò náà kò
ṣeé yẹ sílẹ̀ tí ó sì gbìyànjú látí fi ọkàn àti ìgbàgbọ rẹ wọ inú
.ohun tí ó wà lẹ̀yìn ìbòjú náà ni a ó sí ìlẹ̀kùn fún un

* * *

Ìgbàgbọ kò túmọ̀ sí àìní àṣejù tàbí àìlọ ọgbọn látí bá
àwọn ipò mu. Dípò bẹ̀ẹ̀, láìka ohun tó lè ṣẹ̀lẹ̀ sí, ènìyàn gbọ̀dọ̀
dá ara rẹ̀ lójú pé Ọlórún nńkan ló lè tì í lẹ̀yìn ní àwọn ipò tó le
koko àti tó ń ṣòro bí òun bá yípadà sí l pẹ̀lú gbogbo ọkàn,
.ẹmí, àti ìmọ̀lára rẹ̀

* * *

Tí àwọn ìmọ̀lára wa bá lè sọ gbogbo òtítọ̀ fún wa, a ó rí
ilẹ̀ ayé gégé bí odò elekitironi, àti gbogbo eruku bí ìṣùpọ̀
ìmọlẹ̀ tí ń yípo. Àwọn tí wọn wọ inú ilẹ̀ ohun èlò náà sí ẹmí
.lọye ìwà àrẹ́kẹ́rẹ́kẹ̀, wọn sì mọ kókó òtítọ̀

* * *

Yálà nínú igbó Áfíríkà, níbi ìjà ogun, tí àìsàn tàbí ọ̀sì ń bá,
ènìyàn gbọ̀dọ̀ gbàgbọ̀ pé ọwọ̀ Ọlórún lágbára ju ewu èyíkẹ́yíí
lọ, ó sì lè dààbò bo àwọn tó ń wá ààbò lódò Rẹ̀. Kò sí ọ̀nà
ààbò tó gbéṣẹ̀ jù. Dájúdájú, ènìyàn gbọ̀dọ̀ lo ọgbọn nígbà tí ó
bá ń kojú àwọn ìṣẹ̀lẹ̀, nígbà kan náà, kí ó sì gbékẹ̀lé ìràn lówọ̀
.Ọlórún pátápátá

* * *

Ìfẹ̀ tí ó ń gbé inú ọkàn gbogbo ẹ̀dá—ìfẹ̀ gbogbo ìyá,
.baba, ọ̀rẹ̀, àti àwọn olólùfẹ̀—wá látí inú ìfẹ̀ àtòrunwá

* * *

A gbọ̀dọ̀ ṣe ìyàtọ̀ láàárín àwọn ìṣẹ̀ pàtàkì àti àwọn ìṣẹ̀
kékeré, kí a fi èyí tó ṣe pàtàkì jùlọ̀ sí ipò àkókó ju èyí tó ṣe

pàtàkì lọ. Jù bẹẹ lọ, kò sí iṣẹ kankan tó gbọdọ tako òmíràn.
Ìwé Mímọ sọ fún wa pé nígbà tí iṣẹ kan bá tako òmíràn, ó jẹ
.ẹrí pé kì í ṣe iṣẹ gidi

* * *

Bí ìtànṣán oòrùn ṣe ń tàn kálẹ̀, èmi yóò tan ìmọlẹ̀ ìrètí sí
ọkàn àwọn aláìní àti àwọn tí a ti kò sílẹ̀ [àwọn tí àwùjọ ti kò
sílẹ̀], èmi yóò sì fi ìpinnu tuntun sí ọkàn àwọn tí wọn rò pé
.àwọn jẹ aláìṣiṣémọ

* * *

Olùkọ Paramahansa sọ fún ọkan lára àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ
:pé

Má ṣe yọ ẹnikẹni kúrò nínú ẹgbẹ̀ ifẹ̀ rẹ. Fi gbogbo"
".èniyàn pamọ sínú ọkàn rẹ, wọn yóò sì pa ọ mọ nínú tiwọn
* * *

Olúwa, ràn mí lówọ láti máa lo ifẹ̀ mi nígbà gbogbo láti
ṣe àwọn iṣẹ̀ rere àti rere tí ó dára
Ràn mí lówọ láti tẹlẹ̀ ifẹ̀ rẹ kí gbogbo èrò mi lè dáhùn sí
ète rẹ kí ó sì bá ifẹ̀ rẹ mu
Ó ràn mí lówọ láti jí agbára ìpamọ àti ìbùkún tí ó farasin
tí ó wà nínú mi dide kí n lè borí gbogbo ìṣòro àti àdánwò
* * *

Jíjì sí iwà ẹmí onígboyà àti onírẹlẹ̀ yẹn - ẹyí tí ó so agbára
kìnniún pọ mọ iwà pẹlẹ̀ àwọn àdàbà
* * *

Èmi kì yóò bìkítà nípa àríwísí kíkorò, èké, tàbí nípa ìyìn
àti ìpọnni ọlọlá. Ifẹ̀ ọkàn mi kan ṣoṣo ni láti ṣe ifẹ̀ rẹ, Olúwa,
.kí n sì rí ojú rere rẹ gbà
* * *

O ko le fojuinu ayọ nla ti yoo kun ọ nigbati o ba ni rilara
wiwa Ọlọrun Nigbana ni ẹmi rẹ yoo mu ọti nipa ifẹ̀ ailopin
Ọlọrun. O jẹ ifẹ̀ ti o tobi ju ọpọlọpọ igba lọ ju ifẹ̀ eniyan lọ—
ifẹ̀ ti o mu gbogbo awọn ifẹ̀ rẹ ṣe ti o si fi ayọ ati itẹlọrun kun
.ọkan rẹ
* * *

Nípasè ìfojúsun inú, o lè ní ìrírí ayò èmí ní tààràtà nínú
ara rẹ àti ní àyíká rẹ. Tí o bá mú ìmọ yíi dàgbà, ìwà rẹ yóò
dàgbà ní ìṣòkan, ìwọ yóò sì ní ìfàmọra tó fani mọra fún àwọn
.èniyàn àti àwọn ẹdà miiran

* * *

Ìwọ Olùdáàbòbò Nlá, mi ò bìkítà bí mo bá pàdánù ohun
gbogbo nítorí àyànmọ mi, èyí tí ó jẹ ti ara mi, sùgbón mo bẹ
ọ, ààbò mi kan ṣoṣo, látí dáàbò bo àtùpà ìfẹ mi fún ọ kúrò
nínú afẹfẹ àibikítà àti ìgbàgbé

* * *

Ẹ jẹ kí a mu omi àlàáfíà mímọ tónítóní tó ń ṣàn látí inú
àwọn ìsun ipò rere tó ń bọ, èyí tí ìpinnu wa látí ronú dáadàa
.àti látí ní ìrètí pé a ní ìrètí ń mú kí ó dára sí i

* * *

Ẹrí ọkàn jẹ ìmọlára tí ó ń fi ìwà àti ète èniyàn hàn. Nígbà
tí ẹrí ọkàn rẹ bá mọ, tí o sì mọ pé o ń ṣe ohun tí ó tọ, o kò ní
ohunkóhun látí bẹrù. Ẹrí ọkàn tí ó mọ jẹ ẹrí ìwà rere látí ọdọ
Ọlórún. Jíjẹ ẹni tí a dá lẹbi ní àgbàlá ẹrí ọkàn tùmọ sí níní ayò
.àti gbígba ibùkún Ọlórún

* * *

Gbiyànjú látí ṣe àwọn nńkan tó ní ìgboyà àti tó dùn mọni
tí ọpọ èniyàn kò ṣe, kí o sì fi ìfẹ àti àlàáfíà fún àwọn tí àwọn
.ẹlòmíràn gbójú fo

* * *

Olùkọ Paramahansa sọ fún ọkan lára àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ

:pé

Tí o kò bá lo àkókò látí kọ ọkàn rẹ, kò sí ọrọ tó pọ tó"
máa tẹ ọ lórún. Ìdàgbà yíi kì í ṣe ìjìyà, bí kò ṣe ìdánìlẹ̀kọ̀ọ̀ ìmọ
".látí fún àwọn èrò àti ìṣe tó máa yọrí sí ayò ní ìlera

Ayò rẹ ni àṣeyọrí rẹ, nítorí náà má ṣe jẹ kí ẹnikẹni jí i
lọwọ rẹ Dáàbò bo ara rẹ lówọ àwọn tó ń gbiyànjú látí yọ ọ
lẹnu Nígbà tí mo wà ní ọmọdékúnrin, mo máa ń pàdánù
sùúrù mi nígbàkúgbà tí àwọn èniyàn kan bá ń tan ìròyìn èké

nípa mi. Nígbà tó yá, mo wá rí i pé àlàáfíà ọkàn mi ẹ se pàtàkì
.ju ìtẹ̀wọgbà tàbí ìyìn àwọn ènìyàn ọ

* * *

Ìbá ẹ se pé o mọ ìtàn ìfẹ̀ àtòrunwá tí àwọn olùfọkànsìn kan
ní ìrírí pẹ̀lú Ọlọrun! Kò sí ìrírí mǐràn ní ìgbésí ayé tí ó lè fi wé
ayọ yẹn tí mo mọ ẹnì mímọ kan tí ó ní ìfẹ̀ Ọlọrun nígbà
gbogbo, tí ojú rẹ̀ sì ń tànmọ̀lẹ̀ ìfẹ̀ mímọ, ojú Ọlọrun wà lára
àwọn tí ó fẹ̀ràn Rẹ̀ nígbà gbogbo, kò sì fi wọn sílẹ̀ fún ìgbà
.kan ẹso

* * *

Àwọn díẹ̀ ló nífẹ̀ẹ̀ sí bí wọn ẹ se lè mú agbára ọpọ̀lọ àti
.ẹmí wọn dàgbà sí i

* * *

Má ẹ se jẹ́ kí ara rẹ̀ rí sínú ìsàlẹ̀ ìfàsẹ̀yìn. Dìde kúrò nínú
oorun òtítọ̀ lásán tí ó ń sùni, kí o sì ọ sí ibi tí ìgbésí ayé tí a ti
.tọ́jú dáadàa wà, níbi tí àşeyọ́rí, ayọ̀ àti àlàáfíà wà

* * *

Nínú rẹ̀ ni agbára ńlá wà tí ó ń dúró dè ọ láti fi owó
.pamọ̀ sí, ìwọ̀ nìkan ni ó lè mú kí o sì jànfààní rẹ̀

* * *

Ìdásílẹ̀ kúrò nínú àşẹ̀ ìwà búburú àti ìfẹ̀kúfẹ̀ẹ̀ tí kò dára
mú ayọ̀ tí ó pọ̀ ju àşeyọ́rí ohun ìní ọ. Nínú àşeyọ́rí ọgbọn ni
àlàáfíà ọkàn tí àwọn ipò òde kò lè gbà. O lè lo gbogbo àkókò
rẹ̀ láti kó ọrọ̀ ọ, sùgbọn ọrọ̀ náà kò ní fún ọ ní àlàáfíà àti
ààbò tí ó pẹ̀ títí tí o ń wá. Dípò èyí, yòò mú ìbànújẹ̀ wá fún ọ
nítorí pé ayọ̀ àti àlàáfíà tòótọ̀ wà nínú ọkàn, kì í ẹ se nínú ohun
.ìní

Nígbà tí o bá dúró şinşin nínú ara rẹ̀ tòótọ̀, o máa ẹ se
gbogbo işẹ̀ rẹ̀, o sì máa gbádùn gbogbo ohun rere pẹ̀lú ayọ̀
.Ọlọrun

* * *

Má ẹ se jẹ́ kí àìlera wọ inú ọkàn rẹ̀, kí o sì şọra nígbà tí o
bá ń bá àwọn ènìyàn tí wọn ní èrò òdì àti ojú ìwòye àìnírètí
kégbẹ̀, kí èrò àìlera wọn má baà wọ inú ọkàn rẹ̀, àyàfi tí ọkàn
rẹ̀ bá ti dé ìwọn agbára tí èrò àwọn ẹ̀lòmíràn kò fi lè sọ ọ di

alàìlera, şùgbón dípò bèè, ó lè fún èrò àwọn ẹlòmíràn
.lágbara kí ó sì mú kí wọn ní ìgbékẹlẹ ara wọn pò sí i

* * *

Ọlórún ló kókó dé, a kò sì gbódò bèrè tàbí parí ọjó wa
láìronú nípa Rẹ. A gbódò rántí pé láìsí agbára àti agbára tí a
gbà láti ọdò Ọlórún, a kò ní lè şe ohunkóhun. Nítorí náà, işé
.wa tó tóbi jùlọ ni sí i

* * *

Ọnà kan wà láti şe àyẹwò àti şe ìdájọ àşà àti àşà Ní
ìbèrè, gbogbo àşà ní ìdánilójú kan. Tí a bá rí i pé ìdánilójú şì
wà, àşà náà ní ìtumò àti ànàfààní. Síbẹsíbẹ, kò bọgbón mu láti
télé àşà láìronújinlẹ. A gbódò mọ ọtítọ kí a sì télé e, kí a mọ
.ohun tí ó lè mú ayọ wá fún wa, kí a sì fi sílọ

* * *

Tí o bá rí ọpọ ènìyàn tí wọn kò ní ayọ tàbí àşeyọrí, má şe
rò pé iyen ni àyànmọ wọn. O lè sọ ara rẹ di ohunkóhun tí o
.bá fẹ láti jẹ. Àşeyọrí inú rẹ ló n mú kí o şe àşeyọrí

* * *

Tí o kò bá ní ohunkóhun nínú ara rẹ, o kò ní ní ayọ
Şùgbón tí o kò bá ní ohunkóhun ní àyíká rẹ tí o sì ní ayọ nínú
ara rẹ, o kò ní şàşeyọrí láìsí àní-àní. Nítorí náà, kò şéé şe láti
.şe ìdájọ àwọn ènìyàn ní ìbámu pẹlú ipò wọn ní ọde ara wọn

* * *

Lààrín ọpọ ènìyàn, ẹnikan lè wà tí ó ti dé ipò gíga nípa
tẹmí, tí ó sì gbádùn àlàáfia inú àti ayọ tẹmí gíga jùlọ

* * *

Mo mọ dájú pé gbogbo ohun tí mo nílò yóò dé ọdò mi,
nítorí náà mi ọ şàníyàn nípa ohun tí ọjó iwájú yóò mú wá. Èyí
kí í şe ìgbéraga tàbí àşehàn, nítorí mo ti ní ìrírí işé àti işişé
.agbára ìbùkún yẹn ní ìgbésí ayé mi ní ọpọ ìgbà

* * *

Yálà mo n léfòó lórí ilẹ ayé tàbí mo n rì sínú omi ọkun,
mo mọ pé mo wà pẹlú Ọlórún àti pé ó wà pẹlú mi, àti pé kò
sí ohun tó lè pa mí lára. Ìmọ náà ti fún mi ní ayọ tí kò şéé
.şàlàyé àti tí ó jinlẹ

* * *

Kò sí iyéméjì pé ríra ǹnkan tuntun jẹ̀ ìrírí dídùn. Àmọ̀
lẹ̀yìn ìgbà díẹ̀, ìmọ̀lára ayọ̀ yẹn á pòórà díẹ̀díẹ̀, o sì lè pàdánù
ìfẹ̀ sí i pátápátá, kí o gbàgbé rẹ̀ kí o sì fẹ̀ ǹnkan mìíràn.
Síbèsíbẹ̀, owó tí a fi ra ǹnkan náà kò ní jẹ̀ kí a gbàgbé rẹ̀,
!pàápàá jùlọ̀ tí o bá rà á ní ìpele díẹ̀díẹ̀

* * *

Ènìyàn gbọ̀dọ̀ ̀̀sàkóso ìgbésí ayé rẹ̀ kí ó sì mú un rọ̀rùn tó
bá ti lè ̀̀sẹ́ẹ̀ sẹ̀. Ó yẹ̀ kí ó fi owó pamọ̀ fún àwọn ohun tí ó nílò
àti àwọn pàjáwìrì, kí ó fi ìfowópamọ̀ sí ipò àkókó ju ìnàwó lórí
àwọn ohun adùn lọ, kí ó sì ran àwọn ẹ̀lòmíràn lówọ̀ dé ibi tí
agbára wọn mọ̀. Nígbà tí o bá ran àwọn ẹ̀lòmíràn lówọ̀,
ìràn lówọ̀ yóò wá sọ̀dọ̀ rẹ̀ ní ọ̀nà kan tàbí òmíràn, o kò ní
.̀saláiní ohunkóhun, a kò sì ní fi ohunkóhun dù ọ̀

* * *

Nínú ayọ̀ gbogbo ọ̀kàn, mo gbọ̀ ìró ayọ̀ rẹ̀, Olúwa, àti
nínú ìbádọ̀rẹ̀ẹ̀ gbogbo àwọn onígbàgbọ̀, mo nímọ̀lára ìfẹ̀ rẹ̀,
mo yọ̀, ọ̀kàn mi sì n yọ̀ nípa à̀sẹ̀yọ̀rí àti à̀sẹ̀yọ̀rí àwọn ọ̀rẹ̀ mi,
gégé bí mo ̀̀sẹ̀ n yọ̀ nínú àlàáfíà àti ìrọ̀rùn ara mi. Bí mo ̀̀sẹ̀ n
fún àwọn ẹ̀lòmíràn ní ọ̀gbọ̀n, mo n sọ̀ ìṣúra ọ̀gbọ̀n ara mi di
.̀púpọ̀, àti nínú ayọ̀ gbogbo ènìyàn, mo n rí ti èmi

* * *

Ọ̀tá nílá jùlọ̀ fún ayọ̀ ni yíyá owó látí ra àwọn ohun adùn.
Àwọn ènìyàn máa n gbàgbọ̀ pé wọn kò lè láyọ̀ àyàfí tí wọn bá
ra ohun kan pátó. Àmọ̀ lẹ̀yìn tí wọn bá ti ra ohun náà tán,
wọn kò ní ní ayọ̀ tòótọ̀, láìka ayọ̀ ìgbà díẹ̀ tí ó n mú wá. Kí ni
à̀ǹfà̀ǹǹí tí a fi n lépa ayọ̀ ayé tí ó n ̀̀sẹ̀lẹ̀rì pé yóò fọ̀? Àwọn
ènìyàn gbọ̀dọ̀ gbé ìgbésí ayé wọn láìsí à̀ǹǹí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ohun ìnì
.tí ó nílò à̀fíyèsí nígbà gbogbo

* * *

Pàràdísè mi wà nínú mi Bí mo ̀̀sẹ̀ n gbádùn ìbùkún
Ọ̀lọ̀run, mo dúpẹ̀ lówọ̀ Rẹ̀, ayọ̀ inú mi sì n pọ̀ sí i Láìsí ìtẹ̀lọ̀rùn
inú yẹn, ànì àwọn ìgbádùn àti ayọ̀ ayé pàápàá n di ọ̀run
àpáàdì Mo ti wá mọ̀ pé láìsí ayọ̀ inú yẹn, ẹ̀rù ẹ̀rù tí a gbé lé
.mi lórí ìbá ti já àlàáfíà mi gbà, yóò sì pàdánù ayọ̀ mi

* * *

Tí ọrọ bá so pọ mọ àìsàn àti ìṣòro, àbájáde rẹ yóò jẹ
òpòlọpọ ìmọtótó àti ìtọjú ara jẹ ọkan lára àwọn agbára ìwò
oòrùn. Àwọn kòkòrò tó léwu àti àwọn kòkòrò tó léwu ni a ń
ṣàkóso dáadáa ní àwọn orílẹ̀-èdè tó ti gòkè àgbà, nígbà tí
wọn pọ ní àwọn mǐràn. Ẹ̀ugbọ̀n pípa àwọn kòkòrò wònyí run
kì í ṣe olórí àṣeyọ́rí, nítorí pé àwọn irú ìṣòro mǐràn wà ní
àwọn orílẹ̀-èdè tó ti gòkè àgbà, bíi àwọn owó tó ṣòro látì san
àti àwọn ìṣòro ìnàwó tó ń pa ènìyàn lára nítorí àwọn ètò ríra
owó díèdíè—àwọn ìṣòro tó ń da oorun rú tí ó sì ń ba àlàáfíà
ọkàn jẹ

* * *

A jẹ apá pàtàkì nínú ìmọ kan náà tí àgbáyé ńlá yìí ti jáde
wá látì inú rẹ

* * *

Ẹ̀jẹ o ti rí agbo àgùntàn rí? Tí ọkan nínú wọn bá fò, àwọn
yòókù nínú agbo náà máa ń fara wé e láìsì ìjákulẹ̀ Ọ̀pọ̀
ènìyàn ló rí bẹ̀ẹ̀. Ẹ̀nikan lè wá pẹ̀lú èrò kan tàbí kí ó gbé àṣà
tuntun kalẹ̀, àwọn mǐràn yóò sì fò lésèkèsè kí wọn sì daako
rẹ̀. Àpẹ̀rẹ̀ yìí ti wà fún ọ̀pọ̀ ìran. Gbogbo orílẹ̀-èdè ní àṣà àti
àṣà tirẹ̀, a kò sì lè sọ pé gbogbo wọn tọ̀nà tàbí pé wọn dára.
Ẹ̀ugbọ̀n ta ló mọ? Bóyá díẹ̀ lára àwọn àṣà àti àṣà wònyẹn kò
.ní ìtumọ̀, wọn kò sì ní ìtumọ̀

* * *

Nígbà tí ìjì èrò bá ọlẹ̀, a ó wọ ìjọba àlàáfíà, a ó sì fowọ̀
kan wíwà Ọ̀lọ̀run

* * *

Ronú nípa Ọ̀lọ̀run, tàbí ilẹ̀ ẹ̀lẹ̀wà kan tí ó ń fúnni ní
àlàáfíà, tàbí ìrírí ayọ̀ àti ayọ̀. Ìṣìṣẹ̀ ọ̀pọ̀lọ̀ rere, tí ó ní ìparọ̀rọ̀
.máa ń fúnni ní okun àti ìtura

* * *

A n gbe ninu aye rudurudu ati rudurudu O le ro pe owo
tumo si ayo, sugbon nigba ti o ba ra a, o ri pe o tun wa ni
inudidun O le ni oro ki o padanu ilera re (Olorun ko je ki o ri
bee) Tabi o le ni ilera to dara ki o padanu owo re Tabi o le ni

oro ati ilera sugbon o jiya ọpọlọpọ awọn isoro pẹlu awọn
miiran, fifunni ni inudidun nikan lati pade ikorira ati ibinu ni
ipadabọ Laisi Ọlọrun, ko si ohunkan ninu aye yii ti o le ni
.itẹlọrun nitootọ

* * *

Ayé di yàrá ìjìyà fún àwọn tí wọn n gbé láìmọ nípa ètò
Ọlọrun. Şùgbọn nígbà tí o bá wo àwọn ìrírí ìgbésí ayé gégé bí
olùkọ rẹ, tí o sì kọ ẹkọ nípa ìwà gidi ayé yìí àti ipa tí a yàn fún
ọ nínú ìşẹlẹ àgbáyé, àwọn ìrírí wọnyẹn yóò di ìmọlẹ tó
.şeyebíye lórí ọ̀nà sí itẹlọrun àti ayọ pípẹ

* * *

Níbẹ, lẹyìn òkùnkùn biribiri tí kò şókùnkùn, ìdákéjẹé tí kò
ní ohùn, àti àìsí ohun tí a kò dá, ni ohun ayérayé wà, èyí tí í
şe orísun ìwàláàyè àti orísun gbogbo agbára àti ẹdà, tí a lè rí
àti èyí tí a kò lè rí

* * *

Ọlọrun kò dá ayé yìí fún wa láti jeun, sùn, àti kú nìkan,
şùgbọn kí a lè mọ ìfẹ Rẹ kí a sì lóye ète ìwàláàyè wa. Àwọn
ológbọn díẹ ló ti lóye ìtumọ ètò àgbáyé, şùgbọn ọpọ èniyàn
.ni wọn fọjú tí wọn kò sì mọ nípa ète yẹn

* * *

Owó kìí şe àfojúsùn mi ní ayé rí; góngó mi ni láti sin
àwọn arákùnrin àti arábìnrin mi nínú aráyé. Nítorí náà,
Ọlọrun şí ọpọlọpọ ilẹkùn ànǹfààní sílẹ fún mi láti şètìlẹyìn fún
.ara mi àti láti mú işẹ mi şe

* * *

Ọlọrun dá àgbáyé yìí láti şişẹ gégé bí ọ̀fin tí a ti là sílẹ tí
kò sì yípadà. Tí a bá rú èyíkéyìí nínú àwọn ọ̀fin gbogbogbò
yìí, a máa fiyà jẹ ara wa. Ẹnikẹni tí ó bá fò láti orí ọ̀rùlé ilé
gíga kan yóò fọ egungun rẹ. Nítorí náà, a kò lè fọjú fo ọ̀fin
.agbára ọ̀òfà láìsí ìyà àbájáde rẹ

* * *

Nígbà tí a bá wo àwọn ọ̀lájú ayé jinlẹ, tí a sì şe àwárí
àwọn àşírí ìkòkọ ti àwọn ọ̀lájú ìgbààni, àwòrán nílá kan yóò
farahàn, pẹlú àwọn ilà tí ó sopọ mọ ara wọn, oríşíríşì, àti

àwọn kùlẹ̀kùlẹ̀ pàtó, a ó sì rí i pé ènìyàn jẹ ẹnì kòòkan àti
.àwùjọ ní àkókò kan náà

* * *

Tí Ọlórùn bá fẹ́ kí a gbé nínú ìmọ nípa ohun ìní nìkan, a ó
ní ìtẹ́lórùn pátápátá pẹ̀lú àwọn ohun ìní àti ìtẹ́lórùn pẹ̀lú
.àwọn ọ̀nà ayé

* * *

Ìtànṣán ìwà mímọ, àlàáfíà, àti ayọ tí ó ju àlá lọ n tòn
yanranyanran, wọn sì n jọ nínú àwọn ìjìnlẹ̀ pàtàkì wa

* * *

Pẹ̀lú ìrírí kòòkan tí ó farahàn ní ojú ọ̀run ìgbésí ayé wa
nígbà ìrìn àjò ayé wa yí, a gbọ́dọ̀ kọ bí a ẹ̀ lẹ̀ mú kí ìmọ wa
gbòòrò sí i àti bí a ẹ̀ lẹ̀ lóye àwọn ipò tí ó yí wa ká tàbí tí a n
kojá, lẹ́yìn náà a ó lẹ̀ gbé ní ìṣòkan tí ó dára jù àti láti bá
.àwọn ènìyàn àti ìgbésí ayé ló ní ìròrùn

* * *

Ọpọ̀ ènìyàn ló n fara wé àwọn ẹ̀lòmíràn. Ènìyàn gbọ́dọ̀ jẹ
.ẹnì tó ní ìmọ àti oníṣẹ́dà, kí ó sì mọ̀ gbogbo ohun tí wọn n ẹ̀
Ní ìlà Oòrùn, àfiyèsí pàtàkì ni láti mú ayọ ẹ̀mí dàgbà,
nígbà tí a ti n fọ́jú fọ̀ àwọn apá ohun ìní ìgbésí ayé nígbà
gbogbo. Ní ìwọ̀ Oòrùn, àwọn ìtura ohun ìní díẹ̀ wà ẹ̀sùgbọ̀n
ayọ ọ̀pọ̀lọ̀ díẹ̀ ni. Ohun tí a nílò ni ìwọ̀ntúnwọ̀nsì láàrín àwọn
méjèjè, nítorí pé dídúró lórí apá kan ẹ̀so nínú ìgbésí ayé yòò
yọ́rí sí àìdọ́gba àti àìlẹ́ṣeéṣe láti bójú tó àwọn ohun tí a n
.béèrè fún ní ọ̀gbọ̀n

* * *

Ayọ ti o tobi julọ - lẹhin ayọ atọrunwa - ni ki eniyan wa ni
alaafia pẹlu awọn ibatan re ti o ni lati gbe pẹlu ni gbogbo ọjọ
ti ọdun

Àwọn ènìyàn máa n fí àkókò púpọ̀ ẹ̀fọ̀ ní kíákíá àti ẹ̀ṣe
.nńkan láìronújinlẹ̀ láìṣe àṣeyọ́rí púpọ̀

* * *

A gbọ́dọ̀ ẹ̀ṣe láti kọ̀ àwọn ilé ọ̀gbọ̀n inú ní ọ̀gbà àlàáfíà tí
.ó n tòn yanran pẹ̀lú àìlónkà ọ̀dọ̀dọ̀ ìwà rere ẹ̀mí àgbàyanu

* * *

Ìṣòkan inú jẹ orísun okun tó pọ, ó sì n mú agbára tó lè

yípadà wá

* * *

Ní wíwo ìgbésí ayé, a máa rí i pé àṣeyọrí kò rọrùn. Ìgbésí ayé sáà máa n le koko, a kò sì ní ìdáríjì, a sì gbòdò tiraka láti rí oúnjẹ jẹ. Ronú nípa ìsapá tí a nílò láti gbé ara rẹ ró, kí ó sì wà ní ìlera, kí ó sì wà láìsí àìsàn! Kódà bí o bá ṣe àṣeyọrí nínú èyí, àṣeyọrí yẹn jẹ ìgbà díẹ. Ara—kí o pé—yóò sinmi nígbèyìn-gbéyín. Àìní gbòdò pàṣe láti máa bá ọpọlọpọ agbára jà, ní inú àti ní ọde, láti ṣe àṣeyọrí tí a fẹ. Àwọn agbára wònyí .n ṣiṣe láìsí ìṣòro láti gba àwọn àṣeyọrí pàtàkì kankan lówọ rẹ

* * *

Gbìyànjú láti fara balẹ lábẹ gbogbo ipò, kí o sì jẹ kí irúgbìn àlàáfíà rẹ tàn pẹlú ayọ àti ẹrín músẹ ìtẹlọrùn

* * *

Àní àwọn ènìyàn mímọ tó ga jùlọ pàápàá kì í rí ìgbàlà pípé àyàfi tí wọn bá pín àṣeyọrí wọn—ìrírí ẹmí wọn àti ìmọ gíga—pẹlú àwọn ẹlòmíràn nípa ríràn wọn lówọ láti dé ọye ẹmí. Ìdí nìyí tí àwọn tí wọn ti dé irú àwọn ipò bẹẹ tí wọn sì dé irú ipò bẹẹ fi n hára gágà láti fún àwọn tí wọn nílò rẹ ní ọye. Tí o bá fẹ àṣeyọrí tòótọ, kì í ṣe pé iwọ yóò rí ayọ tìrẹ nìkan ni, .sùgbọn ayọ àwọn ẹlòmíràn pẹlú yóò wà níbẹ

* * *

Ẹnikẹni tó bá ní ọgbọn lè rí owó ṣe, àmọ tí wọn bá ní ifẹ nínú ọkàn wọn, wọn kò ní lo owó náà fún ète ìmọtara-ẹni-nìkan; dípò bẹẹ, wọn á pín in pẹlú àwọn ẹlòmíràn Owó jẹ ẹgún àti àjálù ní ọwọ àwọn onímọtara-ẹni-nìkan àti àwọn aláìníláárí, àti ìbùkún àti ẹbùn ní ọwọ àwọn tó ní ọkàn rere àti .ọkàn ọlẹwọ

* * *

Ẹnìkan lè yàn láti dákẹ fún ìgbà pípé, kí ó má baà bá ìdílé rẹ sọrọ. Bó tilẹ jẹ pé ẹni yìí lè ní ifẹkànbalẹ ọkàn, iwà rẹ jẹ ti ìmọtara-ẹni-nìkan, ó sì lè ba ayọ ìdílé rẹ jẹ. A kò lè kà á sí ẹni tó ṣe àṣeyọrí gidi àyàfi tí àwọn èyàn rẹ bá tún jànfààní nínú àṣeyọrí wọn. Bákan náà, ṣiṣe àṣeyọrí nípa ti ara

kì í ẹ̀ se nípa ẹ̀tọ̀ wa láti gbádùn aásìkí nìkan; ó tún kan ẹ̀rù iṣẹ̀
wa fún àwọn ẹ̀lòmíràn láti ràn wọn lẹ́wọ̀ láti mú ipò iṣúná
.owó àti ìgbésí ayé wọn sunwọn sí i
* * *

Mo ti daabo bo lẹhin odi ti ẹ̀ri-ọ̀kan mi mimọ̀ Mo ti sun
awọn ohun ti o ti kọja atijo kuro ati pe emi nikan ni o fíyesi si
loni
* * *

Lónìí mo mò pé mo jẹ ọ̀kan pẹ̀lú ìmọ̀lẹ̀ àwọn ohun rere
tó ga jùlọ̀ àti pé mo jẹ àmì fún àwọn tó ń bá ìgbì omi òkun
.ìbànújẹ̀ jà
* * *

Àwọn ènìyàn ní ẹ̀rò àti àbá tó yàtò síra nípa àṣeyọ́rí, ó
sinmi lórí ohun tí wọn fẹ̀ ní ìgbésí ayé. Kò wọ̀pọ̀ láti gbọ̀ pé
àwọn ènìyàn kan fi àṣeyọ́rí wé olè jíjà, wọn ń sọ àwọn nńkan
bíi, “Ó jẹ olè àṣeyọ́rí!” Èyí fi hàn pé àṣeyọ́rí ní gbogbo
onírúurú rẹ̀ jẹ ohun tí a fẹ̀, tí a sì ń wá kiri. Síbẹ̀síbẹ̀, àṣeyọ́rí
.wa kò gbọ̀dọ̀ ẹ̀ se àwọn ẹ̀lòmíràn ní ibi
Ohun mǐíràn tún wà fún àṣeyọ́rí: nígbà tí a bá lè mú
àwọn àbájáde tí ó bá ara wa mu tí ó sì ẹ̀ se ànǹfààní wá, a
gbọ̀dọ̀ fi àwọn ẹ̀lòmíràn kún àṣeyọ́rí wa kí a sì pín àwọn èso
rẹ̀ pẹ̀lú wọn

Àṣeyọ́rí túmọ̀ sí ìtẹ̀lọ̀rùn àti ìtẹ̀lọ̀rùn ènìyàn nínú àyíká
wọn Àṣeyọ́rí tòótọ̀ jẹ àbájáde àwọn iṣe tí a gbé ka orí àwọn
ìlànà òdodo, ó sì ní ayọ̀ àti àlàáfíà àwọn ẹ̀lòmíràn gégé bí apá
pàtàkì nínú ayọ̀ ẹ̀ni. Tí a bá lo ìlànà yìí sí ìgbésí ayé wa nípa ti
ara, ti ọ̀gbọn, ti ìwà rere, àti ti ẹ̀mí, a ó ní ìtumọ̀ pípé àti
.pípéye ti àṣeyọ́rí
* * *

Níbí nínú ayé tí ó ní ààlà yìí, a ń rí gígùn, ìbú, àti ìwọn,
sùgbọ̀n ìpele mǐíràn wà níbi tí àwọn ìwọn kò sí; ohun gbogbo
ẹ̀ se kedere àti kedere—ohun gbogbo jẹ ìmọ̀ àti òye ìmọ̀ títọ̀ ní
ìmọ̀lára ìtọ̀wò, gégé bí ìmọ̀lára ìgbóòórùn ìmọ̀lára, ẹ̀rò wa, àti
ara wa jẹ ipò ìmọ̀ Gégé bí a ẹ̀ se lè rí, gbọ̀, gbóòórùn, tọ̀wò, àti

fowó kan nínú àlá, bèè náà, ní ìpele gíga yẹn, òjé a níní ìrírí
gbogbo àwọn ìmòlára wònyí nípasè ìmò míńmò

* * *

Olúwa, jé kí a láyò nípa rírí ìsúnńmò rẹ, tú wa sílẹ kúrò
nínú ìdè ìfẹ ọkàn, kí o sì fún wa ní ayọ inú tí ìrírí ayé àti àwọn
.ìşèlẹ rẹ kò ní ipa lórí

* * *

Nígba tí ọkàn wa bá wà ní ìbáńmu pẹlú àwọn èrò gíga,
ìmò nípa ẹńmí yóò jí nínú wa, a ó sì ní ìrírí àwọn ìşẹ ìyanu
àgbàyanu ti ọgbón àti ìfẹ àtòrunwá

* * *

Tí a bá nífẹẹ Ọlórún pátápátá tí a sì yípadà sí l pẹlú
gbogbo èrò àti ọkàn wa, a ó níńmòlára pé a sún mọ Ọ, a ó sì rí
.i pé Ọun ni ibi ààbò tó ga jùlọ ní ayé

* * *

Nínú ààyè tó şófo tó sì gbòòrò, ìsopò àgbáyé àti ìyè
àńńpẹkun wà tó so wá pọ mọ gbogbo ohun aláàyè àti àwọn
ohun aláìlẹńmí ní àgbáyé—ìgbì ìyè tó ga jùlọ tó n şàn lá
gbogbo ayé. Àìlọpin ni ilé wa àti ibùgbé wa tí tí láé, àti wíwà
nínú àwọn ara wònyí jẹ ìgbà díẹ, bí ìsinmi kúkúró fún àwọn
.arínrín-àjò tó n rínrín àjò kọjá aşálẹ

* * *

Nígba tí a bá so ara wa pọ mọ àwọn agbára ìşẹdá ti ẹńmí,
a ó sopọ mọ ọkàn gbogbogbòò àti àìlọpin tí ó lẹ tọ wa sọnà
àti yanjú àwọn ìşòro wa Agbára ìşẹdá yóò şàn sí wa
láidáwọdúró láti orísun tí tóbi jùlọ ti ẹdá wa, èyí tí yóò jẹ kí a
şẹ àşeyọrí ìşẹdá ní gbogbo agbègbè ìgbòkègbodò wa

* * *

Ìfẹ máa n dàgbàsókè, ó sì máa n gbilẹ ní àyíká ìgbékẹlẹ,
ìfaradà, àti ọwọ fún ara ẹni

* * *

Oluwa, fi ìmọlẹ èrò míńmò àti ìwà rere bukun wa, kí
òkúnkún ìwà búburú àti èrò búburú bá súnńmọ wa, a ó tú u ká
lẹşẹkẹşẹ, kí a sì ràn wá lówọ láti fẹràn rẹ pẹlú ìfẹ jíńńlẹ tó

bẹẹ tí àwọn ìtànjẹ tàbí àwọn ìdánwò ayé kò fi lè dẹkùn mú
.wa tàbí kí ó gba ọkàn àti ọkàn wa

* * *

Àwọn nńkan tí a lè rí gbà kì í sáà níyè lórí. A mò èyí láti
inú kíkẹkọọ nípa ìgbésí ayé àwọn ọkúnrin àti obínrin nílá àti bí
wọn ẹ di ẹni nílá nípa mímú àwọn èbùn wọn dàgbà, sísẹ
àwọn isẹ wọn, kíkọ àwọn iwà rere wọn, ìkẹkọọ wọn jinlẹ, àti
yíyẹra fún ìmọtara-ẹni-nńkan. Àwọn àbájáde tí wọn rí àti
.àwọn àşeyọrí tí wọn rí pọ ju isapá tí wọn ẹ lọ

* * *

Òmìnira tòótọ wà nínú òmìnira yíyàn tí ọgbón nń dárí, tí
òye, òtítọ àti ifẹ ọkàn tí ó lágbara sì nń tì lẹyìn

* * *

Nígba tí o bá jí ifẹ ọkàn rẹ, ìpinnu rẹ, àti òye rẹ, àwọn
agbara àìrí nń a máa tú jáde láti inú ìmọ gíga—nípasẹ ìmọ
ọkàn—láti ràn ọ lówọ àti láti tan ìmọlẹ sí àwọn ipa ọnà tí ó nń
.lọ sí ìtúnú àti ayọ ọkàn, pẹlú ìrànlowọ Ọlórún

* * *

Ènìyàn gbọdọ sí àwọn ọnà ọkàn nípasẹ isapá tirẹ Kò sí
ẹni tí ó fẹ láti yan ìjìyà àti ìbànújẹ ju àlàáfíà àti ayọ lọ Àimọ nń
gbòngbò ìjìyà àti ìdènà tí a gbọdọ mú kúrò tí a sì gbọdọ mú
kúrò Àimọ jẹ èpò búburú, tí ó gbòòrò jinlẹ, tí ó nń dàgbà nínú
ọgbà aráyé, tí ó nń fi àwọn ewéko rere àti ànńàńń kún inú.
Àimọ gbọdọ borí pẹlú ifẹ ọkàn tí kò şeé yẹ sílẹ àti ìpinnu tí ó
dájú. A gbọdọ gbin ilẹ ọkàn pẹlú àfiyèsí pípéye [lórí rere] àti
àwọn irúgbìn rere pẹlú omi ìgbàgbọ. Nígba tí ìtànşán ifẹ
pàtàkì àti gbígbóná bá tàn, irúgbìn rere yóò dàgbàsókè yóò
sì borí àwọn èpò àti koríko parasitic, nítorí òkùnkùn kò lè wà
.níwájú ìmọlẹ

* * *

Ayọ àwọn nńkan ti ara máa nń pòórà, wọn sì máa nń
pòórà, şùgbón ayọ Ọlórún kì í dínkù. Ayọ àtọrunwá nń, tí kò
.lópín, tí kò sì şeé şàpẹjúwe

* * *

A kò gbọdọ lo àwọn ọ̀nà tí kò tọ́ láti rí ayọ̀ gbà, bẹ̀ẹ̀ ni a
kò gbọdọ̀ fí àlàáfíà àti ọ̀rọ̀ ẹ̀mí tí a ní sílẹ̀ láti lépa ìtùnú
àrékérekè àti ìgbésí ayé dídán tí ó lè wà níwájú wa nípasẹ̀
.àwọn ìṣe àti ìwà àpáàdì tí ó ní àwọn ipa ìparun
* * *

Ìbàlẹ̀ ọ̀kàn ni kámẹ̀rà tó dára jùlọ̀ fún yíya wíwà Ọ̀lórún.
Nípasẹ̀ àwòrán ìparọ̀rọ̀ tó mọ̀ tónítóní, àwòrán alágbùkún náà
.yóò farahàn pẹ̀lú òye pípé
* * *

Ní tòótọ̀, gbogbo ọ̀gbọn wà nínú ara rẹ̀, gbogbo ohun tí o
nílò ni láti mọ̀ ọ̀n dáadáa
* * *

Ìtẹ̀lórún wà nínú ìdàgbàsókè ara ẹ̀ni, kí àwọn ẹ̀lòmíràn lè
wá ọ̀ dípò kí wọn máa wá wọn. Ífẹ̀ àti ọ̀rẹ̀ yẹ kí a fúnni láìsì
ìfojúsùn tàbí ìbéèrè ní pàṣípààrọ̀, nítorí pé ìrètí máa ń fa ìbínú
àti ìkorò. Kódà nígbà tí a bá ń gbìyànjú láti mú ara wa
sunwọn sí i, a gbọdọ̀ dúró nìkan, ní ààbò àti ní àlàáfíà nínú
.odi agbára ìwà rere àti ìníyelórí ara ẹ̀ni
* * *

Kí ìṣàṇ omi ayọ̀ àti ìrètí máa ṣàṇ láti inú ọ̀kàn mi nígbà
gbogbo, kí ìfọ̀n omi wọn sì máa kan gbogbo àwọn tí mo bá
pàdé
* * *

Ayọ̀ ẹ̀mí máa ń mú kí ọ̀kàn ẹ̀ni fẹ̀ láti ran àwọn ẹ̀lòmíràn
lọ̀wọ̀ ní gbogbo ọ̀nà, ó sì máa ń mú kí ó ní agbára láti mọ̀rírí
àwọn ìgbádùn ìwà rere tí a ti mú wá sí ayọ̀, èyí sì máa ń dín
.ìfẹ̀ sí àwọn ìgbádùn búburú kù
* * *

Bí ó tilẹ̀ jẹ̀ pé ipa rẹ̀ kéré tó, ó ṣì ṣe pàtàkì bí ipa tó ga
jùlọ̀ ní ti ṣíṣe àṣeyọ̀rí eré àgbáyé tí àwọn ọ̀kàn ń ṣe lórí ìtágé
ìgbésí ayé
* * *

Ìmọ̀lára gbogbogbòò jẹ̀ ìmọ̀lára pípé, àìlọ́pin, tí ó ń sọ
ara rẹ̀ di tuntun nígbà gbogbo àti tí kò ní àṣeyọ̀rí nínú ìṣẹ̀dá
rẹ̀, àti nípasẹ̀ rẹ̀ ó ń gbìyànjú láti fí apá àrà ọ̀tọ̀ ti ara rẹ̀ hàn

* * *

Tí o bá tọ ìfẹ Ọlórún wò léèkan, o kò ní fi í sílẹ láéláé
.nítorí pé kò sí ohun mǐràn tó jọ ọ ní gbogbo àgbáyé

* * *

Àwọn tí wọn mọ Ọlórún ti dé ìpele ẹmí tó ga jù, débi pé
wọn kò ní ìtẹlórún pẹlú fífún àwọn ẹlẹsẹ ní ìmòrán nípa ẹmí
nìkan, sùgbón wọn lè - nípa oore-ọfẹ àti ìrànlowọ Ọlórún - fi
agbára ẹmí tí ó n dá wọn sílẹ kúrò nínú àbájáde ìwà ẹsẹ wọn
.lé wọn lówọ

* * *

Gbogbo ìṣe rere àti búburú ló wà nínú àwọn sẹ̀lẹ̀lẹ̀ ọpọlọ,
wọn sì máa n hàn gégé bí ìwà rere tàbí ìwà búburú tàbí ìtẹ̀sí
nínú ìrònú. Ẹ̀nikan tó n jìyà àwọn ìwà àìlera nítorí pé àwọn
sẹ̀lẹ̀lẹ̀ ọpọlọ rẹ ní agbára àwọn ìwà wònyẹn lè dá ara rẹ sílẹ̀
nípasẹ̀ agbára ìfẹ̀, àṣàrò, àdúrà tòótọ̀, àti ìjẹ̀rìí rere títi
gbogbo ìwà àìfẹ̀ wọn yóò fi yípadà sí ìwà rere ti àlàáfíà àti
ìfọ̀kànbalẹ̀. Ẹ̀yí máa n ṣẹ̀lẹ̀ nígbà tí agbára iyè tí a darí
dádáa bá n ṣiṣẹ̀ láti yí ìwà àìdára ti àwọn sẹ̀lẹ̀lẹ̀ ọpọlọ padà,
kí àwọn sẹ̀lẹ̀lẹ̀ wònyẹn lè kún fún gbogbo ohun rere, ìwà rere,
.àti ẹwà

* * *

Òye ni ojú inú, ìran ọkàn, àti awò ojú tí ó wà nínú ọkàn.
.Ó jẹ̀ ìwòntúnwònsì láàárín ìparọ̀rọ̀ ọkàn àti ìmọtótó ẹ̀rì ọkàn

* * *

Lojoojumọ ni a n ri awọn ìṣẹ̀lẹ̀ orìṣirìṣi, ati lojoojumọ ni a
n mu ẹkọ tuntun wa lati kọ. A nireti pe eniyan yoo kọ ẹkọ
naa nipa idojukọ lori idi ikehin ti aye rẹ: lati mọ orisun ti wa
.ati ipilẹ̀ igbesi aye rẹ

Ẹ jẹ́ kí a ṣiṣẹ̀ láti gbàgbé àwọn ìbànújẹ̀ ìgbà àtijọ́ kí a sì
pinnu láti má ṣe ronú lórí wọn pẹlú ìpinnu tí kò ṣeé yẹ sílẹ̀ àti
ìfẹ̀ ọkàn, ẹ jẹ́ kí a tún ayé wa ṣe, kí a mú àwọn àṣeyọ́rí wa
sunwọn sí i, kí a sì tọ àwọn ìwà rere àti àwọn ànímọ̀ rere
.dàgbà nínú ara wa
.Ọlórún ni agbára mi, mi ò sì gbàgbọ̀ nínú agbára mǐràn

Ja ogun ayé kí o sì fara dà á títí dé òpin, má ẹ juwọ sílẹ láé. Má ẹ sọ pé, "Mi ò lè rí ọnà, nítorí náà màá dájọ dúró"

Beèrè fún ìtọsọnà tí o bá ti ẹ àṣiṣe, ẹ̀gbẹ̀n má ẹ dájọ dúró. Ọ̀pọ̀ ènìyàn máa ń gba ìjákulẹ̀ nígbà tí wọn bá dojú kọ àwọn ìdènà. Àwọn tí ó bá kùnà gbọdọ̀ bá àwọn ènìyàn tí ó ẹ àṣeyọ́rí kẹgbẹ̀, kì í ẹ ìkùnà. Pinnu látí ẹ àṣeyọ́rí; jẹ́ kí ìyẹn jẹ .ọgbọn èrò orí ẹ ní ìgbésí ayé

Lojoojumọ a gbọdọ fun agbara ara wa lagbara, mu agbara ọ̀pọ̀ wa pọ̀ si, ki a si mọ ara wa tootọ nipasẹ ọ̀sọ, ironu ti o yege, ati ọ̀sọ rere, ti o n ẹ anfani fun ara, ọ̀kan, ati ẹmi papọ

Tí o bá fẹ́ dá àṣà rere sílẹ̀ tàbí kí o já ìwà búburú kan, pọ̀kàn pọ̀ sórí àwọn ẹ̀ẹ̀lì ọ̀pọ̀ níbì tí àwọn ìlànà ìwà ọ̀tọ̀tọ̀ wà. Látí dá àṣà rere sílẹ̀, kọ́kọ̀ jọkòó jẹ́ẹ́ kí o sì ẹ àṣàrò, kí o .wá ìtọsọnà Ọ̀lọ̀run

Dá ọ̀kàn ẹ sí ibi tí agbára ìfẹ́ wà ní iwájú orí ẹ, láàárín ọjú ẹ, kí o sì fídí ìwà tí o fẹ́ gbìn sínú ọ̀pọ̀ ẹ múlẹ́ dáadáa.
Tí o bá fẹ́ mú ìwà búburú kúrò, tún fíyèsí ẹ sí ibi tí agbára ìfẹ́ wà, kí o sì fídí ẹ múlẹ́ pé gbogbo ibi tí ìwà wọ̀nyẹn ti gbilẹ̀ ní .a ń parẹ

Pẹ̀lú àfíyèsí àti agbára ìfọ̀kànsìn, o lè pa àwọn ìwà àtíjọ́ tí ọ̀ ti fídí múlẹ́ ẹ pátápátá

Jẹ́rìí sí ara ẹ leralera pé o ní agbára látí mú àwọn ìwà àìlera kúrò nínú ọ̀pọ̀ ẹ. Àkókò tó dára jùlọ fún ìjẹ́rìí yìí ní ọ̀wúrò kùtùkùtù nígbà tí agbára ìfẹ́ àti àfíyèsí ẹ bá dé ibi gígá jùlọ. Tẹ̀síwájú látí jẹ́rìí sí ara ẹ pé o ní ọ̀mìnira kúrò lówọ̀ gbogbo àṣe, ní ọ̀jọ̀ kan iwo yóò rí—pẹ̀lú ìràn lówọ̀ Ọ̀lọ̀run—pé .o ti tú ara ẹ sílẹ́ kúrò nínú ìwà tí o fẹ́ jáwọ

Ohunkóhun tí o bá bèrù, lé e kúrò nínú èrò ẹ́ kí o sì fí sílẹ́ fún Ọ̀lọ̀run. Mu ìgbàgbọ́ ẹ nínú Ọ̀lọ̀run lágbára kí o sì gbékẹ̀lé pé Ó lè ràn ọ lówọ̀, kí o sì mọ pé ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìjìyà wá látí .ínú ànìyàn àti ànìyàn

Kí ló dé tí o fi ní látí jìyà nísinsìnyí nígbà tí ohun tí o n
bèrù kò tì ẹlẹ? Nítorí pé ọpọlọpọ àwọn ìdààmú wa wá látí
inú ìbèrù, tí a bá mú ìbèrù kúrò nínú ìgbésí ayé wa, a ó
.nímọlára òmìnira àti ìwòsàn yóò wà lójúkan náà

Ní gbogbo alẹ, kí o tó sùn, jẹrìí sí ara rẹ pé Ọlórún wà
pẹlú rẹ, ó n dáàbò bọ ọ, ó sì n ẹ ọ. Fojú inú wo ìmọlẹ ààbò
rẹ tó yí ọ ká látí gbogbo ẹgbẹ, ìwọ yóò sì nímọlára ààbò
.àgbàyanu Rẹ

Nínú eré àgbáyé yìí, àwọn ènìyàn látí gbogbo ẹyà máa n
şe àgbékalẹ eré ìgbésí ayé lórí ìtágé àkókò

A gbọdọ lóye ìtumọ ìgbésí ayé láìsí kí a máa fi gbogbo
ọkàn wa şe işé wa tàbí kí a pọkàn pọ jù lórí àwọn işé ìgbà diẹ
wa. Òye wa nípa ìgbésí ayé sáà máa n yípadà, ó sì máa n şì
wá lònà nítorí pé a máa n fi ojú ìmọtara-ẹni-nìkan àti ojú
ìwòye tó ní ààlà wò ó; tí a bá fi ojú ẹmí wò ó, a ó rí àwọn
.nìkan látí ojú ìwòye tó yàtọ pátápátá

Nígbà tí a bá şì ojú ọgbọn, a máa rí ìmọlẹ Ọlórún tó gba
gbogbo nìkan, nínú ìmọlẹ náà a sì máa rí ìwà ẹmí wa, èyí tó
jẹ àfihàn ìwà ìmọ gbogbo ayé tó n gba gbogbo àwọn èròjà àti
.apá ayé

Àwọn òtítọ ẹmí yí wa ká, wọn n kan ilẹkùn ojú wa tí a ti
dì, wọn n rò wá látí rí ìmọlẹ dípò òkùnkùn, látí fi ọgbọn hùwà
dípò àìmọ, látí fi ifẹ kùn ọkàn wa dípò ìkóríira, àti látí
fọwọsowọpọ ní dídá àlàáfíà sílẹ àti mímú ọrọ àti ààbò wá sí
ayé wa. Nígbà tí a bá şe èyí, àìmọkan yóò pòórà, ìyàtọ ayé
yóò pòórà, a ó rí işọkan nínú onírúurú, a ó sì di ẹni tí ó wà ní
.ìbámu pẹlú ifẹ Ọlórún

Àjọşepọ wa pẹlú Ọlórún kì í şe èyí tí kò ní ifẹ tàbí tí kò ní
ìfọkànsìn, bíi ti ẹni tí ó wà láàrín agbanisíşẹ àti ọşíşẹ. Àwa ni
omọ Rẹ, ìtọjú Rẹ sì wà fún wa nígbà gbogbo; Ó n gbọ wa
nígbà gbogbo. A jẹ apá pàtàkì nínú jíjẹ Rẹ, ìbáşepọ wa pẹlú
Rẹ sì wà láàyè ó sì lágbára. Ó ti fún wa ní ọrọ ifẹ, òye, òye,

ìfẹ rere, àti agbára ẹmí tí kò lópin, şùgbọ̀n ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ wa ti fi
.ọ̀rọ̀ yìí şòfò lórí ohunkóhun

Ọ̀lọ̀run fẹ́ kí a gbé ní ààbò, àlàáfíà, àti ìfowọ̀sowọ̀pọ̀ ọ̀rẹ́,
gégé bí ó ti yẹ fún àwọn ọ̀mọ̀ ìdílẹ̀ ọ̀lọ́lá àti onífẹ́ẹ́, şùgbọ̀n
ojúkòkòrò àti ìşíró ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan ti hù jáde, wọn sì ti fídí
.múlẹ̀ nínú ọ̀kà̀n àwọn ẹ̀nìyàn, wọn sì ti fa ìpínyà láàárín ìdílẹ̀
Ọ̀lọ̀run fẹ́ kí a jẹ́ ọ̀gá, şùgbọ̀n a ti yàn láti jẹ́ ẹ̀rú. Ẹ̀nìyàn ti
rìn jìnnà sí ilé rẹ́ ní ọ̀run, ó sì ti pàdà̀nù párádísẹ̀ inú ti ríronú
pé ọ̀un sún mọ́ Ọ̀lọ̀run àti Ọ̀lọ̀run sún mọ́ wa, kò sì ní lẹ̀ tún
párádísẹ̀ náà padà láìsì ìsapà ara ẹ̀ni. Ọ̀lọ̀run dá wa ní
.àwòrán Rẹ́, şùgbọ̀n ọ̀títọ̀ yìí ti sá kúrò lẹ̀kà̀n wa

A ti juwọ́ sílẹ̀ fún àròsọ̀ pé àyànmọ́ wa ni ìnira àti pé
àyànmọ́ wa ni ìparun, a sì gbọ̀dọ̀ fa ìbòjú ìtànje náà ya pẹ̀lú
ọ̀bẹ́ ọ̀gbọ̀n láti rí ọ̀títọ̀ tí ó mọ̀lẹ̀ lẹ̀yìn ìbòjú náà
Ọ̀lọ̀run ti fi ayọ̀ bùkún mi ní gbogbo ọ̀dún pípẹ́ tí mo fi
wà láyé mi. Yálà àwọn ẹ̀nìyàn rí ẹ̀rín ìtẹ̀lọ̀rùn lójú mi tàbí bẹ̀ẹ́
kọ́, ayọ̀ àtọ̀runwá wà pẹ̀lú mi nígbà gbogbo, kì í sì í fi mí sílẹ̀.
Odò nílá ayọ̀ n şà̀n nígbà gbogbo lábẹ́ iyanrìn ọ̀kà̀n mi, ó sì n
.tú jáde bí orísun omi ìbùkún tí n bomirin ọ̀gbà ìgbésí ayé mi
Àwọn ìrúkẹ̀rúdò ọ̀jìjì ayé kò lè ba àlàáfíà mi jẹ́, bẹ̀ẹ́ ni ikú
kò lè gba ayọ̀ ẹ̀mí tí mo nímọ̀lára rẹ́ kúrò
Ó şòro láti sọ ipò yẹ̀n di èyí tí ó wà títí láé àti èyí tí kò lè
yípadà, şùgbọ̀n àwọn èsò ẹ̀mí tí mo n gbádùn tí mo sì n pín
pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn nísinsìnyí yẹ́ fún gbogbo ìsapà tí mo fi sí
.ì

Mo rò pé mo sì n şe bí ẹ̀mí mímọ́ şe n darí mi, mo sì n şe
bí mo şe n şe é. Owó kò tî jẹ́ àfojúsun mi ní ìgbésí ayé rí,
şùgbọ̀n ó jẹ́ sísìn fún àwọn arákùnrin àti arábìnrin mi nínú
èdà ẹ̀nìyàn. Nítorí náà, Ọ̀lọ̀run ti şí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìlẹ̀kùn ìwà rere
sílẹ̀ fún mi láti gbé ara mi ró àti láti mú ìşẹ́ mi şe.
Nígbàkúgbà tí mo bá nílò ìrànlọ́wọ́, Ọ̀lọ̀run n pèsè rẹ́
.lẹ̀şẹ̀kẹ̀şẹ̀

Ifẹ́ mi kan şoşo ni lati sin ọ, idi niyi ti mo fi wa nibi
Agbára Ọ̀lọ̀run n şìşẹ́ nínú ìgbésí ayé yín pẹ̀lú. Ẹ̀yin yóò
ní ìrírí ọ̀títọ̀ yìí fún ara yín nígbà tí ìgbàgbọ́ yín bá lágbara, tí

ẹ sì mò pé ọ̀rọ̀ tòótọ̀ kì í ẹ̀se láti inú àṣeyọ́rí ohun ìní bí kò ẹ̀
.láti ọ̀dọ̀ Olódùmarè

Gbogbo ìṣẹ́jú tí o bá lò pẹ̀lú Ọ̀lọ̀run yóò jẹ́ fún ànṣààní ẹ̀
pátápátá, gbogbo ohun tí o bá sì ẹ̀se láti inú ìfẹ́ àti láti mú inú
.Ọ̀lọ̀run dùn ni a ó kọ̀ sílẹ̀ fún ọ̀ nínú àkọ̀sílẹ̀ ayérayé
Pada sinu idake awon ero inu ẹ̀ ki o si gbadun alaafia ti
.nṣan lati orisun idakeje

Tí a bá fúnrúgbìn rere, a ó ká ayọ̀ àti ìbùkún, tí a bá sì
.fúnrúgbìn búburú, a ó kárúgbìn onírúurú ìṣòro àti ìṣòro
Gbogbo ìṣẹ́ rere dàbí ohun èlò tí a fi ń gbẹ́ ilẹ̀ láti fi ìpílẹ̀
ayọ̀ àtòrunwá hàn

Kò bí a ẹ̀se ń rì sínú òkun ìṣàyẹ̀wò àti ìwádìí, yálà ní
ìbámu pẹ̀lú àwọn ìwé rere, ìgbàgbọ̀, ìṣòro, ìmọ̀ ọ̀gbọn orí,
tàbí ayọ̀ inú, ní mímọ̀ pé ìdákẹ́jẹ́ lásán ni owó ayọ̀ tòótọ̀
Bó tilẹ̀ jẹ́ pé ìgbésí ayé dà bí ohun tí a kò lè sọ tẹ̀lẹ̀, tí kò
ṣeé ẹ̀se, tí ó sì jẹ́ ohun ìjìnlẹ̀, tí ó kún fún iyèméjì àti onírúurú
ìṣòro àti ìrúkèrúdò, a wà lábẹ̀ ààbò Ọ̀lọ̀run nígbà gbogbo. A
kò gbọ̀dò sọ̀rọ̀ àṣejù tàbí kí a pàdánù ìbàlẹ̀ ọ̀kàn wa níwájú
àwọn ìṣẹ̀lẹ̀, nítorí tí a bá jẹ́ kí ìpayà borí wa, a fún ibi ní
agbára, a sì mú gbòhngbò ẹ̀ jìnlẹ̀ sí i, èyí tí ó ń dàgbà tí ó sì ń
.gbèrú nínú ilẹ̀ ìbẹ̀rù àti àníyàn

Bi ara ẹ̀ lere ni gbogbo oru: Akoko melo lo ti lo pelu
Olorun, iye melo lo ti ronu, iye melo lo ti se aseori, iye melo
lo ti se fun awon elomiran, ati iye melo lo ti se akoso awon
?ifekufe re

A kò gbọ̀dò retí láti rí ayọ̀ àti àlàáfíà tó wà pé tíí nínú
àwọn àdánwò ìgbésí ayé; dípò bẹ̀ẹ̀, a gbọ̀dò wá wọn kí a sì
ṣàwárí wọn nínú ara wa. Lẹ́yìn náà, ohunkóhun tí a bá ní ìrírí,
a ó bá wọn lò gégé bí a ẹ̀se ń wo àwọn ìrírí ẹ̀lòmíràn nínú
.fîmù, yálà ó dùn tàbí ó dùn

Ènìyàn lè yí gbogbo ìrírí ẹ̀ padà sí àwọn ìdánwò tó ń
dunni, tó sì ń bani nínú jẹ́ tí wọn bá jẹ́ kí ọ̀kàn wọn ẹ̀se bẹ̀ẹ̀.
Wọn lè gbádùn ìlera tó dára, síbẹ̀ wọn kò mọ́rìrì ìníyelórí ẹ̀.
Ṣùgbọn tí wọn bá ṣàìsàn, wọn á ẹ̀ ara wọn sílẹ̀, wọn á sì
mọ́rìrì ìbùkún àlàáfíà. A gbọ̀dò mọ́rìrì ojúrere Ọ̀lọ̀run, kí a sì

dúpẹ lówọ Rẹ fún àwọn ìbùkún tó fún wa láìdúró de àwọn ipò
búburú láti mú wa dúpẹ lówọ Ọlórún, kí a sì mọ́rírì oore-òfẹ́
.Rẹ

Ìgbésí ayé yẹ kí ó jẹ àdàpọ̀ ìrònú àti ìṣe. Nígbà tí ènìyàn
bá pàdánù ìwòntúnwònsì ọpọlọ rẹ, ó di ẹnì tí ó lè farapa sí
ìkọlù ànìyàn, ìkùukùu ìbànújẹ, àti ìrora. Tí wọn bá sì gbìyànjú
láti rú òfin ìlera, aásìkí, àti ọgbọn, wọn yóò jìyà àìsàn, òsì, àti
.àìmọ

A gbọdọ jẹ kí èrò wa mọ, kí èrò wa mọ, kí a sì gbé ìgbésẹ
lọ̀nà tí yóò mú àlàáfíà ọkàn wá fún wa, kí a má sì jẹ kí ipò
.ìgbésí ayé ba àlàáfíà wa jẹ kí ó sì ba ayọ wa jẹ

Ọkàn ìbànújẹ àti èrò tí ó ti fọ máa ń fà mí mọra, bí ó tilẹ
jẹ pé wọn jìnnà sí mi tó
Fí àwọn ààlà ìjọba ìfẹ rẹ tí ń tàn yanran tàn kálẹ sí i láti fí
kún ìdílẹ rẹ, àwọn aláduúgbò rẹ, àwùjọ rẹ, orílẹ̀-èdè rẹ, àti
.gbogbo àwọn orílẹ̀-èdè àti ẹ̀dá tí ó mò nípa wọn diẹdiẹ

A gbọdọ tún fún ọgbọn wa lágbára kí a sì kọ ẹrù àìlera
ọpọlọ àti ìwà rere tí a jogún láti ọpọ ọdún àti ìrandíran. Àwọn
àìmọ wònyí gbọdọ jóná nínú iná ìpinnu tuntun àti ìgbésẹ tó ń
múni láyọ. Pẹ̀lú ọ̀nà ìgbékalẹ̀ yí, ẹnì tó ní ìfẹ̀ tòótọ̀ lè dé ibi
.ìdásílẹ̀ àti òmìnira

Mu agbara ailopin ti o wa ninu re ṣiṣe ki o le ṣe ipa
olokiki rẹ lori ipele igbesi aye
Nígbà tí ènìyàn bá bèrẹ sí í jọsìn ohun ìní, owó, òkìkì,
tàbí ohunkóhun mǐràn yàtò sí Ọlórún, ìbànújẹ ni yóò di ìpín
wọn. Àwọn tó bá gbá gbogbo àfiyèsí wọn sí àwọn nńkan
wònyí ní tòótọ̀ ń jọsìn wọn, nítorí náà wọn kì í sún mọ Ọlórún,
wọn á sá kúrò lódò Rẹ. Ṣùgbọ́n àwọn tó ń ronú nípa Ọlórún, tí
wọn ń ṣe àṣàrò lórí Rẹ, tí wọn sì ń bá A sọrọ ní ọkàn wọn sún
mọ Rẹ, wọn sì ń ní ìrírí ayọ inú nínú ìbáṣepọ̀ wọn pẹ̀lú Rẹ láìsì
.ìṣòro

Ọlórún nìkan ló lè mú àlá àti ìrètí ènìyàn ẹẹ fún ayọ pípẹ.

Nítorí náà, a kò gbọdọ jẹ kí ohunkóhun gba ipò Ọlórún nínú .ọkàn wa

Àwọn àmì mímọ kan wà tí ó lè ran olùwá lẹwọ láti rántí
Ọlórún kí ó sì sún mọ ọ. Ẹ̀gbọ̀n, bí ẹ̀nikan bá bèrẹ sí í jọ̀sìn
àwọn àmì wònyí, ìpalára wọn yóò ju àhàfààní wọn lọ. Ìjọ̀sìn yẹ
kí a darí sí Ọlórún nìkan, nítorí pé kò sí ohun mìíràn tí ó yẹ
.fún ìjọ̀sìn

Ohunkohun tí ìjọ̀sìn ìsìn àtọ̀wọ̀dọ̀wọ̀ jẹ, ó jẹ ìtẹ̀wọ̀gbà fún
Ọlórún níwọn ìgbà tí olùjọ̀sìn bá ń ẹ ẹ pẹ̀lú ìmọ nípa ẹ̀mí àti
ìfẹ́kúfẹ́ fún Un. Síbẹ̀síbẹ̀, ọ̀pọ̀ ènìyàn kò lóye kókó ìjọ̀sìn náà,
èrò àti ọkàn wọn sì yí padà kúrò lẹ́dọ Ọlórún sí àwọn àtò
.ìsìn náà, nípa bèẹ̀ wọn kò ní jàhàfààní púpọ̀ nínú ìjọ̀sìn wọn
Àwọn olùjọ̀sìn tòótọ̀ kì í jẹ kí èrò ọkàn wọn wà lórí
àwòrán tàbí ìrísí èyíkéyìí, ẹ̀gbọ̀n wọn ń fi ìfẹ́ jíjìn lẹ̀ àti àfiyèsí
.kíkún sí ẹ̀mí Ọlórún tó wà lẹ́yìn gbogbo àwòrán àti ìrísí wọn
Ọlórún jẹ alálópin àti alálópin, kò sì sí ère tàbí ère tó lè
.gbà á mọ̀ra

A le sọ pe Ọlórún fi ara rẹ hàn ninu gbogbo awọn ti o
nifẹẹ rẹ tokàntokàn ati ti o wa ni ibamu pẹlu Rẹ, nitori pe O
wa nibi gbogbo ati nitorinaa o wa ninu gbogbo eniyan
Sibẹsibẹ, kii ẹ gbogbo eniyan ni o ni agbara lati fi wiwa
Ọlórún han. Oorun n tan imọlẹ bakanna lori eedu ati daimọ̀n,
ẹ̀gbọ̀n daimọ̀n gba ati tan imọlẹ oorun, lakoko ti eedu ko le
Bákan náà, gbogbo ènìyàn ni a rì sínú ìmọ̀lẹ Ọlórún,
ẹ̀gbọ̀n diẹ ni ó lè gba ìmọ̀lẹ náà kí wọn sì ẹ̀fihàn rẹ nínú
ìrònú àti ìṣe wọn. Láti ẹ bèẹ̀, wọn gbọdọ sọ ara wọn di mímọ̀
.nípasẹ̀ àṣàrò àti nípa titẹ̀lé àwọn ẹ̀kọ̀ àti àṣe àtòrunwá
Nígbà tí a bá ń pe orúkọ Ọlórún, a gbọdọ̀ mọ̀ dáadáa
nípa ohun tí a ń sọ. Tí o bá lè mọ èrò àwọn ènìyàn nígbà
àdúrà, o máa rí i pé ọ̀pọ̀ ènìyàn ló ń ronú nípa ohun gbogbo
yàtò sí Ọlórún, bó tilẹ̀ jẹ pé wọn ń pe orúkọ Rẹ! Irú àdúrà bèẹ̀
.kò ní èrè kankan, kò sì ní èrè kankan
Nígbà tí a bá ń gbàdúrà, a gbọdọ̀ gbìyànjú láti fi gbogbo
ọkàn wa lé Ọlórún, dípò kí a kàn máa pe orúkọ Ọlórún tí ó ní

ìbùkún nígbà tí a ń jẹ kí èrò wa máa rìn kiri. Ọkan lára àwọn àbúrò mi máa ń ka àdúrà rẹ lórí àwọn ìlẹ̀kẹ̀ àdúrà, èyí tí kò sáà sí lówọ̀ rẹ. Şùgbón ó jẹwọ̀ fún mi ní ọjọ kan pé bó tilẹ̀ jẹ pé ó ń şe àşà àdúrà yìi fún ogójì ọdún, Ọlórún kò dáhùn àdúrà rẹ. Kò yani lẹnu rárá! “Àdúrà” rẹ kò ju ìwà àìbalẹ̀ ọkàn .lọ

Nígbà tí a bá ń gbàdúrà, a kò gbọdọ ronú nípa ohunkóhun bí kò şe Ọlórún. A gbọdọ gbìyànjú láti jẹ olóòótó nínú ìjọsìn wa àti láti fi ara wa fún èbẹ̀ wa. Lílo àwọn ìlẹ̀kẹ̀ àdúrà àti pípe orúkọ Ọlórún nígbà gbogbo jẹ ohun tí a tẹwọ̀ gbà nígbà tí ìşe náà bá wá láti inú ọkàn àti pé òtítọ̀ ọkàn àti èrò ọkàn tí a fojú sí ni ó ń tì lẹyìn. Şùgbón, ìşe yìi lè di ohun tí .a kò lè ronú nípa rẹ bí àkókò ti ń lọ

A gbọdọ sọ orúkọ Ọlórún ní ọkàn wa pẹ̀lú ìfẹ̀kúfẹ̀ẹ̀ àti ìfẹ̀ Ọlórún; èyí ni ìsìn tòótọ̀ tó ń wọ ọkàn Ọlórún. Láti pe orúkọ Ọlórún pẹ̀lú òtútù àti ọkàn tí ń rìn kiri jẹ ọrọ̀ òdì àti àìbọ̀wọ̀. Nígbà tí ẹnìkan bá ń gbàdúrà, ọkàn àti èrò inú rẹ gbọdọ kún .fún ìfẹ̀ Ọlórún

Olúwa, Ìwọ ni ìràwọ̀ àríwá ọrun tí a fi ń darí èrò mi nínú òkun ìrúkèrúdò ti àwọn àdánwò àti ìpọ̀njú Lílo ìfọkànsí ọkàn nípasẹ̀ àwọn adaşe yoga gíga ń ran lówọ̀ láti sún mọ Ọlórún, orísun ògo àti ọlá ńlá jùlọ, gégé bí ó şe ń ran láti ronú nípa Ọlórún àti láti bá a sọrọ̀ Ó şe pàtàkì láti ya ọjọ kan sọtọ̀ fún ìsinmi ẹ̀mí (tí ó bá şeé şe) fún ríronú nípa Ọlórún àti láti ní ìrírí ìfọkànbale, àlàáfíà, àti àlàáfíà inú. Àkókò tí a lò ní ọ̀nà yìi yóò jẹ ìtura fún àwọn ìşòro àti àníyàn tí a bá pàdé ní àkókò tó kù nínú ọ̀şẹ̀ .náà

Gbogbo eniyan nilo lati lo ọjọ kan ni ọşẹ kọọkan ni idakoşo tabi "isinmi ẹmi" lati wo awọn ogbẹ ati irora ẹdun won sànni Nigbati ọjọ yẹn ba di ti alaafia, ayọ, ati itelọrun, iwo yoo fi itara duro de ọşẹ lehin ọşẹ Ìdádúró ni owó ọlá ńlá Yóò yà ọ lẹnu nípa àwọn àbájáde àgbàyanu tí a ó rí gbà fún ọkàn, ara, àti ọkàn rẹ nípasẹ̀ ìpadàsẹyìn ẹ̀mí yìi àti ìsopọ̀ pẹ̀lú ẹ̀mí rẹ àti pẹ̀lú Ọlórún. Tí o

bá n fẹ ayọ tòótọ, o gbọdọ fi ara rẹ sínú òkun àlàáfíà
àtòrunwá ní kùtùkùtù òwúrò nígbà tí o bá jí, àti kí o tó lọ sùn
.ní alẹ

Àwọn amòye ní Índíà gbà nímòrán kii ẹ ọjọ kan ọso láti
ya ara wọn sọtò, ẹ̀gbẹ̀n wọn tẹnu mọ àìní fún àṣàrò ní ìgbà
mẹrin pátó ní ọjọ kòòkan. Ní òwúrò kùtùkùtù, kí a tó jí kí a tó
rí ẹnikẹni, ó yẹ kí a gbádùn ìparọ́rọ àti ìmọlára àlàáfíà. Ní
òsán gangan, a gbọdọ mú ọkàn balẹ kí a tó jẹun, kí a sì tún
gbádùn àkókò àlàáfíà kí a tó jẹun. Níkeyìni, kí a tó sùn ní alẹ,
.a gbọdọ tún wọ inú ipò àlàáfíà lẹẹkan sí i

Àwọn tí wọn n fi tọkàntọkàn kiyèsí ìdákẹjẹ nígbà
ìdákẹjẹ àti ní gbogbo àkókò mọ́rin ojoojúmọ́ wọnyí yóò ní
ìrírí ìbáramu pẹ̀lú Ọlórún. Àwọn tí kò bá lẹ kiyèsí gbogbo
àkókò wọnyí yẹ kí wọn ya ó kéré tán wákàtí òwúrò àti ìròlẹ sí
èyí. Nípa ẹ́ṣe bẹẹ, ìgbésí ayé wọn yóò yí padà sí rere, wọn
.yóò sì ní ayọ tòótọ; ìrírí ni ẹ́rì tí ó dára jùlọ

Tí o bá n kọ ìwé àti fowọ sí ìwé ẹ̀kẹ́ láìsí owó tó tó láti fi
bo àkọ́lẹ́ bánkì rẹ, owó rẹ yóò tán. Bákan náà ló kan ìgbésí
ayé rẹ. Láìsí àkọ́jọ àlàáfíà déédéé nínú àkọ́lẹ́ ìgbésí ayé rẹ,
agbára rẹ yóò dínkù, ìfọkànbalẹ rẹ yóò pòórà, ayọ rẹ yóò sì
pòórà. Ní kúkúró, o ó jìyà ìforígbárí ní ti ìmọlára, ti ọpọlọ, ti
ara, àti ti ẹmí. Ẹ̀gbẹ̀n àṣàrò jìjìnlẹ́ lórí Ọlórún lójoojúmọ́ yóò
.tún kún àkọ́lẹ́ ìmọlára rẹ

Olùwá olùfokànsìn máa n ẹ àṣàrò lójoojúmọ́, ó n bá
Ọlórún sòrò pẹ̀lú gbogbo ìfẹ́ àti ìfẹ́ ọkàn rẹ, ó n bẹ ẹ láti fi ara
rẹ hàn. Tí o bá jẹ olùfẹ́ Ọlórún tí o sì n fẹ láti ní ìrírí wíwà Rẹ,
o gbọdọ fi ọkàn àti ara rẹ sínú àlàáfíà Rẹ, ìgbésí ayé yóò sì
.yọ sí ọ, àwọn ọràn rẹ yóò sì sunwọn sí i ní ọpọlọpọ ọnà
Ẹni tí ó ní ìbàlẹ ọkàn kii í sáà ẹ àṣiṣe, ó sì n ẹ àṣeyọrí

níbi tí ẹgbẹẹgbẹ̀rún àwọn mǐràn bá kùnà
Àwọn tí kò ronú nípa Ọlórún tàbí tí wọn kò bìkítà nípa Rẹ
máa n ní ìbànújẹ àti ìbànújẹ. Wọn máa n bínú wọn sì máa n
.di ẹrọ ìrìn-àjò

Oòrùn ọgbọn àti àlàáfíà yóò yọ ní ojú ọrun ìparọ́rọ́, yóò sì
fi ìmọ̀lẹ̀ ìwòsàn rẹ̀ wẹ̀ ẹ̀mí rẹ̀ níwọ̀n ìgbà tí o bá ẹ̀ ìsapá tẹ̀mí
tí o sì fi ipò àkókó fún Ọlọrun nínú ọkàn rẹ̀
Ọ̀sùpá kan ọ̀so máa ń tàn yòò ju gbogbo ìràwọ̀ lọ
lápapọ̀. Oòrùn, tó dà bí ẹ̀ni pé ó kéré, máa ń lé òkùnkùn kúrò
ní agbègbè tó tóbi ju àràádọ́ta ọ̀kẹ̀ lọ ní ìgbà tirẹ̀. Bákan náà,
ẹ̀ni rere, nípa wíwà ní ayé, máa ń tú àwọn ìgbọ̀nsẹ̀ jáde tí ó
máa ń tako ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìgbọ̀nsẹ̀ tí àwọn ènìyàn búburú ń tú jáde
.àti tí kò ní jẹ́ kí wọn dẹkun rẹ̀

Ojọ̀ ìrònú yẹ́ kí ó tún jẹ́ ojọ̀ ìsinmi ọkàn àti ti ara àti
ìdàgbàsókè àlàáfíà inú. Gbogbo ìgbòkègbodò tí ó bá mú
.ọgbọn àti àlàáfíà wá jẹ́ ìgbòkègbodò ìbùkún ní ojọ̀ náà
Ní ti bíbọ̀wọ̀ fún àwọn òbí, àwọn ìwé mímọ̀ ti dàmọ̀ràn pé
kí a máa ẹ̀ dáadáa sí wọn: “Bọ́lá fún baba àti iyá rẹ̀” àti “Jẹ́
”onínúure sí àwọn òbí

Ó yẹ́ kí a bu ọ́lá fún àwọn òbí ènìyàn gégé bí aṣojú
Ọlọrun, ẹ̀ni tí ó fún wọn ní ẹ̀bùn láti dá aráyé. Iyá ni àpẹẹrẹ̀
ìfẹ́ mímọ̀ Ọlọrun, nítorí pé iyá onífẹ́ẹ̀ máa ń dájì níbi tí
ẹ̀nikẹ̀ni kò bá ẹ̀ bẹ̀ẹ̀. Bàbá ni ìfihàn ọgbọn Ọlọrun àti
.olùdáàbòbò àwọn ọmọ̀ Rẹ̀

Kò yẹ́ kí ẹ̀nikàn fẹ̀ràn baba àti iyá rẹ̀ yàtò sí Ọlọrun,
sùgbọn gégé bí ìfihàn ìfẹ́ rẹ̀ tó ní ààbò àti ọgbọn. Ẹ̀mí Ọlọrun
tó ga jùlọ̀ di baba àti iyá láti ran ọmọ̀ lówó; nítorí náà, ó yẹ́ kí
.ó jẹ́ ọ́lá fún àwọn òbí

Ìwé Mímọ̀ tún gbà wá nímọ̀ràn lòdì sí pípa ènìyàn nítorí
pípa ènìyàn, nítorí nígbà náà ni ẹ̀nikàn yóò di apàniyàn. Kò
yẹ́ kí ẹ̀nikàn gba ẹ̀mí ẹ̀lòmíràn ní àkókò kan tí ó kún fún
ìmọ̀lára líle koko. Sùgbọn, bí wọn bá halẹ̀ mọ̀ àwọn olólùfẹ́,
ẹ̀nikàn gbọ̀dọ̀ jà láti dáàbò bo àwọn tí Ọlọrun fi lé wọn lówó,
.nítorí pé ó jẹ́ ojúṣe mímọ̀ láti dáàbò bo ìdílẹ̀ àti orílẹ̀-èdè ẹ̀ni
Ní ti ìkàléèwọ̀ lòdì sí panṣágà, ète tí ó yẹ́ fún ìdàpọ̀
ìbálòpọ̀ yẹ́ kí ó jẹ́ ìbíṣọ̀ àwọn ọmọ̀ tí a dá ní àwòrán Ọlọrun
àti ìfihàn ìfẹ́ mímọ̀ tí àwọn tọ̀kọ́taya tí wọn rí Ọlọrun ní ara
wọn nímọ̀lára. Àwọn tí ń gbé ní ìpele ara nìkan, láìsì ìkàléèwọ̀
fún ìfẹ́ tòótọ̀ tàbí ète gígá tí a fi dá ìfẹ́ ìbálòpọ̀ fún, ẹ̀

panşágà gégé bí àşẹ yìí. Ní ọràn yìí, wọn kò yàtò sí àwọn
eranko tí wọn tẹ ifẹ ìbálòpò wọn lórùn, lẹyìn náà wọn n lọ sí
.ònà wọn

Olórùn dá ifẹ ìşédá yìí fún àwọn ọkùnrin àti obìnrin látí
bíṃọ àti látí fí ifẹ tòótọ hàn nínú ìgbésí ayé ìgbéyàwó, kò sì
yẹ kí a lò ó lònà tí kò tọ, şùgbón kí a yípadà sí ifẹ míṃọ àti
.ìmọ

Tí o bá lè şàkóso àti pín agbára ìbálòpò láàárín ara rẹ, o
lè ní agbára ọpọlọ tó dára fún kíkọ, yíyàwòrán, tàbí fún şíşí
àwọn èbùn tó fara sin ní ọpọlọpọ ònà mìíràn
Nígbà tí o bá sì lè şàkóso àti yí ìgbòkègbodò ìşédá padà
nípa ti èmí, iwọ yóò ní ìrírí àlàáfíà nílá, ifẹ nílá, àti ayọ èmí tí n
.pọ sí i

Àwọn èniyàn míṃọ àti àwọn aşáájú èmí tí wọn ti yí ifẹ
ìbálòpò wọn padà nípa ti èmí jẹ àwọn òmíràn tí ó lè şe àwọn
ifẹ ìyanu àti ìyanu ní ayé àti nínú wíwá òtító ní ti àwọn
.aláìmọkan

Nítorí náà, lílo ifẹ ìbálòpò tó ga jùlọ ní látí gbé agbára rẹ
ga, iyẹn ní látí lo agbára rẹ sí ètẹ gíga látí fí ọgbón, àwọn èrò
gíga, àti àwọn ìlànà èmí hàn. Ènikan kò gbodò rí ìgbádùn gbà
látí inú èrò ìbálòpò tàbí ifẹkúfẹẹ ohun tí a kà léèwọ. Nígbà tí
a bá şe irú ìkóra-ẹni-níjàánu yìí, ẹnikan yóò ní ojú iwòye tó
.dára nípa ìbálòpò àti ètẹ gíga rẹ

Jíjẹ ẹrú fún àwọn ọràn ìbálòpò túmọ sí pípádánù ìlera,
ìkóra-ẹni-níjàánu, àti àlàáfíà ọpọlọ, àti ní kúkúró, gbogbo
àwọn ohun èlò ayọ tí ẹnikan nílò

Àwọn iwé míṃọ tún rò wá pé kí a má jalè. Tí ẹgbé
ẹgbèrún èniyàn bá jalè lówọ ara wọn, ọkọọkan wọn yóò ní
àwọn ọtá 999. Nítorí náà, ẹnikéni kò gbodò rú ètọ àwọn
ẹlòmíràn, tàbí kí ó gba ilẹ wọn, àlàáfíà, ifẹ, ọlá, tàbí èyíkéyíí
nínú àwọn ohun ìní wọn nípa ti ara tàbí ti èmí. Tí o kò bá
nímọlára ifẹ látí gba ohun tí kì í şe tìrẹ, ohun tí o nílò tàbí ifẹ
yóò dé ọdọ rẹ. Olè jíjà bèrẹ ní àkókó nínú ọkàn nígbà tí
ẹnikan bá bèrẹ sí í jowú àwọn ẹlòmíràn. Irúgbìn ifẹkúfẹẹ
gbodò fa kúrò nínú ọkàn. Ifẹkúfẹẹ èmí ní ònà. Nígbà náà,

èniyàn yóò fa ọrọ jọ, ìbùkún yóò sì máa sà wá sọdọ wọn láti
orísun tí wọn mò àti orísun tí wọn kò mò. Òfin àtòrunwá tí kò
şée yẹ sílẹ̀ ní èyí. Ní ti àwọn olè àti àwọn onímọ̀tara-ẹ̀ni-
nìkan, wọn ń lo ìgbésí ayé wọn láti lépa àwọn ohun ìní, ojú
wọn máa ń wà lórí ohun tí àwọn ẹ̀lòmíràn ní nígbà gbogbo,
.kódà bí àpò wọn bá kún fún wúra

Àyàfi tí a bá fi ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan sílẹ̀, ayé kò lè mò ayọ̀
Ayọ̀ máa ń wá nípasẹ̀ ìfowọ̀sowọ̀pọ̀ ẹ̀mí nìkan. Ó máa ń
wá nígbà tí èniyàn bá nímọ̀lára àìní àwọn ẹ̀lòmíràn bí ẹ̀ni pé
wọn jẹ́ tiwọn tí wọn sì ń şişẹ́ fún àwọn ẹ̀lòmíràn bí wọn şe ń
.şişẹ́ fún ara wọn

Àşẹ̀ pàtàkì mìíràn ní láti yera fún jíjẹ́rìí èké. Pípa ẹ̀nikan
lára nípa yíyí òtítọ̀ pọ̀ jẹ́ ọ̀nà mìíràn láti ba ìşọkan àwùjọ̀ jẹ́. Tí
ẹ̀nikan bá fẹ́ kí wọn şe é dáadáa, ó yẹ́ kí ó şe é fún àwọn
ẹ̀lòmíràn. Òtítọ̀ gbọ̀dọ̀ máa sọ nígbà gbogbo, şùgbọ̀n ìyàtọ̀
gbọ̀dọ̀ wà láàárín síşọ̀ òtítọ̀ àti síşọ̀ òtítọ̀ lásán. Pípe ẹ̀nikan ní
arọ̀ tàbí afọ̀jú jẹ́ ohun tó léwu àti ohun tó léwu; ó yẹ́ kí èniyàn
kíyèsí ìmọ̀lára àwọn ẹ̀lòmíràn kí ó sì yera fún ìtìjú wọn. Bákan
nàà, şíşí òtítọ̀ tí yóò da ẹ̀nikan láìsí ète rere jẹ́ àşíşẹ̀. Ní ọwọ̀
kejì ẹ̀wẹ̀, ẹ̀nikan kò gbọ̀dọ̀ purọ̀ láti yera fún síşọ̀ òtítọ̀; dípò
bẹ̀ẹ̀, ẹ̀nikan lè dákẹ́ ní àwọn ipò kan láti yera fún ìtìjú tàbí
.ìpalára fún àwọn ẹ̀lòmíràn

Ẹ̀nikan gbọ̀dọ̀ şọra fún owú, àrùn apanirun tí ó ń jẹ́
àlàáfíà ọkàn níyà. Bí ẹ̀nikan bá şe ń fẹ́ ohun tí ó jẹ́ ti àwọn
ẹ̀lòmíràn tó, bẹ̀ẹ̀ náà ní ìbànújẹ́ àti ìbànújẹ́ ẹ̀ni náà yóò şe pọ̀
sí i. Ẹ̀ni tí ó ń jowú ń gbé ìgbésí ayé tí ó kún fún wàhálà, láì
mọ̀ ìtọ̀wò ìbàlẹ̀ ọkàn. Ó sà kí wọn bọ̀wọ̀ fún ara wọn, kí wọn
.gbẹ̀kẹ̀lé ara wọn, kí wọn sì wá ọrọ̀ ẹ̀mí inú

Ìyí àti ìníyelórí èniyàn ju ohunkóhun tí wọn lè fẹ́ tàbí tí
wọn fẹ́ ní Ọlórún lọ. Ó hàn gbangba nínú gbogbo èniyàn ní
ọ̀nà tí kò hàn nínú ẹ̀nikẹ̀ni mìíràn. Ojú wọn kò dà bí ti
ẹ̀lòmíràn, ọkàn wọn kò sì dà bí ti ẹ̀lòmíràn, nítorí nínú wọn ní
ìşúra tóbi jùlọ̀ nínú gbogbo ìşẹ́dá wà—ìşúra tóbi jùlọ̀ náà sì ní
.Ọlórún

A fẹ kí ìgbésí ayé wa tàn yòò, kí ó sì gbilẹ̀ pẹ̀lú ìṣẹ̀ rere,
kí ó ní òórùn dídùn pẹ̀lú ayò àti ayò, kí ó sì wà láàyè tíí láé
nínú ìrántí àwọn tí wọn mọ́rìí wa

Tí ẹ̀nikan bá ní ìgbàgbọ̀ tó tọ́ tí ó sì n ẹ̀se bí ó ti yẹ, inú rẹ̀
yóò dùn ju àwọn tí kò ní ìgbàgbọ̀ lọ tí wọn kò sì ẹ̀se ìṣẹ̀ wọn
nínú ogun ayé

Ìgbàgbọ̀ tó péye àti ìṣe òdodo (tí a fi èrò rere àti èrò rere
ṣe àtìlẹ́yìn rẹ̀) máa n wà níbí kí bí tí ayò bá wà, a sì máa n
pàdà nù níbí kí bí tí ayò bá wà. Látì inú èyí, a lè parí èrò sí pé
wọn jẹ́ ipò pàtàkì méjì fún ayò, èyí tí a kò lè dé láìsí wọn.
Àwọn tí wọn fẹ́ ayò nílò láti ní àwọn ohun pàtàkì méjì wònyí,
.èyí tí í ẹ̀se àwọn ìpílẹ̀ àti òpó rẹ̀

Àwọn ẹ̀niyàn kò lè ṣàkóso, yí padà, tàbí pa àwọn ohun tí
kò lópin ti àgbáyé rẹ̀ ní ìfẹ́ ọkàn wọn. Àwọn ohun èlò wònyí ní
ìsopò mọ́ ara wọn pẹ̀lú aṣọ̀ ìgbésí ayé ẹ̀niyàn, àwọn ẹ̀niyàn
kò sì lè ṣiṣẹ́ ní ìyàsọtò sí wọn. Síbẹ̀síbẹ̀, àwọn ẹ̀niyàn lè
ṣàkóso ọkàn wọn láti bá àwọn ohun èlò wònyí mu kí wọn sì
.yẹra fún ìpalára wọn

Àwọn baba nílá wa láyò ju wa lọ kí ẹ̀se nítorí pé wọn ní
àwọn nńkan àti ìgbádùn ayé ju àwa lọ nísinsinyí, tàbí nítorí
pé wọn kò fi bẹ̀ẹ̀ fara hàn sí àwọn ìṣòro ìgbésí ayé, ṣùgbọ́n
nítorí pé wọn ní ìwòntúnwònsì ọpọ̀lọ́ tí ó fún wọn ní ìtúnú,
.àlàáfíà, ìtẹ́lọ̀rùn, àti ayò kúkúró

Wọn kò gbékẹ̀lé àwọn ipò òde fún ayò wọn, bẹ̀ẹ̀ ni wọn
kò gbára lé àwọn ipò òde tí yóò gbà wọn lówọ̀ rẹ̀. Ìmọ̀lára
ìtúnú, àlàáfíà, ayò, àti ìtẹ́lọ̀rùn wọn jẹ́ ti àdánidá, déédéé, ní
ìlera, àti pípẹ́. Àwa náà, ó yẹ kí a gbin àwọn ìmọ̀lára wònyí sí
?wa tí a bá fẹ́ ní ayò. Ta ló wà nínú wa tí kò ní

Àyànmọ́ jẹ́ àbájáde lílò òmìnira ìfẹ́ tàbí òmìnira yíyàn
nígbà àtijọ́. Nípasẹ̀ àwọn ìṣe wa àtijọ́ ti òmìnira ìfẹ́, a ti mú
àyànmọ́ àti àyànmọ́ wá sórí ara wa, a sì ti n tẹ̀síwájú láti mú

àyànmọ àti àyànmọ wá sọrí ara wa. Síbẹsíbẹ, a kò dè wá mọ
nígba àtijọ, bẹẹ ni a kò fi àbájáde iṣe wa dí wa lówọ tíí láé. A
lè yí ohun tí a gbìn padà kí a sì pa ohun tí a ti kọ rẹ bí a bá fẹ
kí a sì gbìyànjú láti ẹ àtúnṣe ipa ọ̀nà wa kí a sì mú dídára
ìkórè wa sunwọ̀n sí i

Tí a bá pa irúgbìn ìwà tí a hù run pẹ̀lú àwọ̀n àbájáde tí ó
ń dunni, tí a sì gbìn irúgbìn tí ó bá ìwà ọ̀kàn mu ní ipò wọ̀n,
dájúdájú a ó ká èso ayọ̀ láti inú irúgbìn rere tí a gbìn sínú ilẹ̀
ọ̀kàn. A gbọ̀dọ̀ lo òmìnira ìfẹ́-inú nísinsìnyí, nísinsìnyí àti kẹ́i ẹ
.lọ́la, tí a bá fẹ́ ní ayọ̀ púpọ̀ sí i tàbí kí a dín ìjìyà àti ìrora kù
Nítorí náà, àwọ̀n ohun tí ó yẹ kí ó mú ayọ̀ wá wà nínú
èniyàn, gbogbo ohun tí ó ní láti ẹ ni láti bá iṣọkan náà tí kò
ẹ ẹ̀ṣiṣe mu dáadáa, àwọ̀n àbájáde rẹ̀ yóò sì wà ní ojúrere rẹ̀
tí ó bá ẹ̀ àyẹ̀wò tí ó dára jùlọ̀ àti bí ó ẹ̀ ń bá a lò
Olúwa, jẹ́ kí ẹ̀mí mi kún fún agbára rẹ̀, kí ọ̀kàn mi kún
fún ìtúnú àti ìyọ̀nú rẹ̀, kí ọ̀kàn mi kún fún ọ̀gbọ̀n rẹ̀, kí ọ̀kàn
.mi sì kún fún ìmọ̀ rẹ̀ láti ọ̀dọ̀ Ọ̀lọ̀run
Nínú ilẹ̀ ọ̀kàn yín, irúgbìn ìfẹ́ máa ń dàgbàsókè pẹ̀lú omi
ìfẹ́ gbogboglobòò àti àánú gbogboglobòò, omi fún irúgbìn
.wọ̀nyẹn

Agbára ọ̀pọ̀lọ̀ kò lópin, nítorí náà, tí o bá ronú jinlẹ̀ nípa
kókó ọ̀rọ̀ èyíkéyíí, o ó rí ìdáhùn sí ìbéèrè èyíkéyíí tó bá jẹ́ mọ̀
.kókó ọ̀rọ̀ náà

Tí ẹnìkan bá fi gbogbo iṣẹ́ àti ìgbòkègbodò rẹ̀ sí iṣẹ́ ìsìn
fún àwọ̀n ẹ̀lòmíràn, tí ó sì ẹ̀ é pẹ̀lú èrò inú tó tẹ̀lọ̀rùn, nígba
.náà ó yẹ́ kí a gba tirẹ̀ rò, kí a sì dúpẹ̀ lówọ̀ rẹ̀
A kò gbọ̀dọ̀ jẹ́ ẹnì tí ó wà ní ẹ̀gbẹ́ kan. Dípò bẹẹ, a gbọ̀dọ̀
ẹ̀ àtúnṣe àwọ̀n ìgbòkègbodò wa kí a sì fi iṣẹ́ àti iṣẹ́ wa sí ipò
àkókó, gégé bí pàtàkì olúkúlùkù
Iṣẹ́ ni iṣẹ́ tí èniyàn ń ẹ̀ pẹ̀lú ayọ̀ kẹ́ i ẹ̀ fún èrè ohun ìní,
àti pé iṣẹ́ ẹ̀mí àti ìwà rere ló yẹ́ kó gba ipò àkókó ní ìgbésí
.ayé

Gbogbo èniyàn ní agbára tí a kò tì ló. Wọ̀n ní gbogbo
agbára tí ó yẹ. Ọ̀kàn fúnra rẹ̀ jẹ́ agbára gígá jùlọ̀, ó sì gbọ̀dọ̀
.jẹ́ òmìnira kúrò lówọ̀ àwọ̀n ìwà àtijọ̀ àti àwọ̀n èrò tí ó ń dínkù

Ipa ti awọn pílánẹ̀tì ati awọn irawọ lori igbesi aye
eniyan ni o fa nipasẹ awọn agbara ifamọra ati ikorira laarin
.awọn pílánẹ̀tì ati ara eniyan
Àwọn èrò búburú máa ń darí ènìyàn sí àyíká tí ó léwu
níbì tí wọn ti lè sọ ara wọn jáde gégé bí ifẹ ọkàn wọn.
Síbèsíbẹ, ènìyàn lè yí èrò àti ìmọ ọkàn rẹ padà nípasẹ agbára
ifẹ ọkàn, àti nítorí náà, àyíká rẹ. Tí ẹnìkan bá wà ní àyíká tí ó
léwu fún ìgbà pípẹ, àyíká náà máa ń bèrẹ sí ní ipa lórí rẹ
láìmọ. Bí àkókò ti ń lọ, wọn máa ń pàdánù òmìnira wọn láti
yan àyíká tí ó dára àti tí ó dára, wọn sì máa ń wà lábẹ àwọn
ipa búburú ti àyíká tí ó léwu náà. Àwọn tí wọn ní agbára ifẹ
.ọkàn tí ó lágbára, ní ọwọ kejì ẹwẹ, wà ní ìbámu pẹlú Ọlórún

Agbára ọkàn tí a gbájú mó

Nígbà tí o bá darí ìmọlẹ oòrùn nípasẹ gíláàsì amúgbálẹ sí
ìbì kékeré kan, ó máa ń mú oorú jáde, oorú náà sì lè tan igi,
aṣọ, ìwé, àti bèbẹ lọ. Bákan náà, nígbà tí o bá darí ọkàn rẹ
dádá, agbára ìpílẹ rẹ lè jọ gbòngbò iyéméjì tí ó wà léyìn
.gbogbo ìkùnà kúrò, kí ó sì jẹ kí ìmọlẹ ọgbọn tàn yòò
Nígbà tí ọkàn bá bá Ọlórún mu, orísun gbogbo ìwà rere
àti orísun gbogbo agbára ìbùkún, ó máa ń mọ nípa wíwà
Ọlórún, ó sì ní gbogbo àwọn ohun tó ń fa àṣeyọrí. Àwọn ohun
wònyí ní ìsopọ mó agbára ńlá Ọlórún, tó lè ṣedá àwọn
.ànfààní tuntun fún àṣeyọrí ní gbogbo ẹka
Àwọn ìṣòro àti ìṣòro máa ń wáyé nítorí àìmọ nípa àwọn
ìṣe àtìjọ tí wọn ṣe ní àkókò kan pàtó àti ibi pàtó kan. Ìjìyà
wọn lówólówọ wá láti inú èrò àti ìṣe tí wọn sọ, èyí tí ó gbòòrò
sí ilẹ ìrònú wọn, tí ó ń hù jáde di ewéko tí ó sì ń so èso tí ó ń
.fi àwọn ànímọ ìrònú àti ìṣe wọn hàn
Àwọn àdánwò àti ìpọnjú kì í wá láti ba ènìyàn jẹ tàbí láti
sọ ifẹ inú rẹ di aláìlágbara, bí kò ṣe láti jẹ kí wọn mọrírì ọlá
ńlá Ọlórún kí wọn sì bọwọ fún àwọn òfin Rẹ, nípasẹ èyí tí wọn
fì lè ní ayọ tòótọ Ọlórún kì í fì àwọn àdánwò líle wònyí ránṣẹ

nítorí pé wọn jẹ ti ẹdà èniyàn. Ohun tí a nílò lówọ aráyé ni
látí jí ìmò wọn dídè kúrò nínú oorun àìbíkítà wọn àti látí jáde
.kúrò nínú òkùnkùn àìmòkan sínú ìmọlẹ̀ ìmò
Lópò ìgbà, àwọn ìmọlára wa máa ń sèlérí fún wa ní
ìgbádùn díẹ̀ sùgbọ̀n nígbẹ̀yìn-gbéyín ó máa ń mú ìrora àti
ìjìyà fún wa fún ìgbà pípẹ̀, síbèsíbẹ̀, ìwà rere àti ayọ̀ tòótọ̀ kò
ní ìlérí púpọ̀, sùgbọ̀n nígbẹ̀yìn-gbéyín ó máa ń fún wa ní ayọ̀
mímọ̀ àti pípẹ̀. Ìdí nìyí tí mo fi ka ayọ̀ inú, tí ó pẹ̀ títí sí ayọ̀
.tòótọ̀, àti ìgbádùn ìfẹ̀ ìgbà díẹ̀ sí ìgbádùn lásán

Tí a bá wo oòrùn látí ibi tí ó jìnnà sí ojú ọ̀run látí mílìyọ̀nù
.kílómítà, ìràwọ̀ ńlá yẹn dàbí èyí tí ó kéré ju Ilẹ̀ Ayé wa lọ
Sibesibẹ̀, iwọn ila opin Aye jẹ to bii maili 7,900, lakoko ti
iwọn ila opin Orun tobi ju ti Aye lọ ni igba ọgọrun Ti o ba le
gbe planẹti Aye wa si iwaju Orun taara, yoo han bi aami
.kekere ni akawe pẹlu Orun
Ẹ jẹ ká gbà pé pápá oòrùn alágbára náà ń fẹ̀ sí i, ó sì ń
fẹ̀ sí i títí tí iwọn rẹ̀ tóbi yóò fi gbé gbogbo ojú ọ̀run aláwọ̀
búlúù mì. Òfúurufú tí a rí jẹ apá kékeré kan, ní tòótọ̀, àmì
.kékeré kan, ti ààyè tí ó gba gbogbo àgbáyé tí kò lópin
Bí oòrùn bá tilẹ̀ ń fẹ̀ sí i tí ó sì ń ná dé ojú ọ̀run láilópin,
.kò ní lè yí àilópin ká
Àsìṣe àgbáyé nípa kékeré àti ìpẹ̀kun fi opin sí i, ó sì ń dí
.ọkàn lówọ̀ látí má rí ìfẹ̀ àgbáyé yẹn
?Níbo ni ọ̀fọ̀ pátápátá yìí ti wá, àti níbo ni ààlà rẹ̀ wà
Ẹni tí kò bá sí lábẹ̀ iwọn tàbí iwọn, tí kò ní ààlà tàbí
orísun, ni Ọlọrun, ẹni tí ó wà níbi gbogbo tí ó sì wà ní ibi tí ó
jìnnà jùlọ̀ nínú ààyè. Ó wà nínú àwọn ìràwọ̀ jìjìnnà, tó jìnnà
réré Gégé bí ó ti wà nínú rẹ̀ àti nínú mì, ó mò gbogbo àyè tó
.wà nínú rẹ̀ dáadàa, bí ó tilẹ̀ jẹ pé ó kéré tàbí ó tóbi tó

Àkókò àtijọ̀ kò sí fún ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn, àyàfi àwọn ènìyàn
díẹ̀ tí wọn ní ìmọ̀ díẹ̀. Síbẹ̀, àìmọ̀ wa nípa ìgbà àtijọ̀ náà jẹ́
ànfààní fún wa. Nítorí tí a bá mọ̀ gbogbo ohun tí a ti ẹ̀ ní ayé
yíí àti ní ìgbésí ayé àtijọ̀, a ó máa gbọ̀n rìrì nípa bí ẹ̀ wa ẹ̀
pọ̀ tó, a ó sì dààmú pátápátá. Ìbẹ̀rù lè mú kí ẹ̀fẹ̀ ọ̀kàn wa di
aláìlágbara, kí a má baà lè máa lépa àwọn ohun tí a ń lépa,
kí a sì máa fi wá sílẹ̀ fún ìjákulẹ̀. Kódà nínú ìgbésí ayé ayé yíí,
ìgbàgbé jẹ́ ìbùkún láti ọ̀dọ̀ Ọ̀lọ̀run, tí ó ń dèná ìrònú àti
ìmọ̀lára wa láti má ba ìrántí ìgbà àtijọ̀ jẹ́, pàápàá jùlọ̀ àwọn tí
ó kún fún ìbànújẹ́. Ó ẹ̀un, ìmọ̀lẹ̀ àtọ̀runwá nínú wa ń tàn
pẹ̀lú ìrètí àti ẹ̀fẹ̀ láti tẹ̀síwájú nínú ìrìn àjò ìgbésí ayé tí kò
lópín. A gbọ̀dọ̀ dúpẹ̀ lẹ́wọ̀ Ọ̀lọ̀run fún àwọn ìbùkún méjì
.wọ̀nyí: agbára láti gbàgbé ìgbà àtijọ̀ àti ìrètí fún ọ̀jọ̀ iwájú

A kò gbọ̀dọ̀ parí èrò sí pé àyànmọ̀ ń gbé ìdèná sí ọ̀nà
ò̀mìnira ẹ̀fẹ̀-inú. Síbẹ̀síbẹ̀, a gbọ̀dọ̀ ẹ̀ gbogbo ohun tí a lè ẹ̀
láti dèná àwọn ipa búburú tí ọ̀pọ̀ ènìyàn ń pè ní àyànmọ̀ àti
àyànmọ̀, kí a sì lo ò̀mìnira yíyàn wa gégé bí ìgbàgbọ̀ inú wa,
bí ó bá jẹ́ pé àwọn ìgbàgbọ̀ wọ̀nyí dá lórí ìgbàgbọ̀ tí ó dájú tí
a sì gbé kalẹ̀ nínú àwọn ọ̀fin àtọ̀runwá, láìsí èyí tí ènìyàn kò
.lè tọ̀ ayọ̀ tòótọ̀ wò

Nígbà tí a bá bèrẹ̀ ìgbésẹ̀ kan, a kò gbọ̀dọ̀ bèrù àwọn ipò
búburú, sùgbọ̀n a gbọ̀dọ̀ ní ìrètí dé àyè tó ga jùlọ̀, pẹ̀lú
ìgbàgbọ̀ pípé pé kò sí ohun tó lè dí wa lẹ́wọ̀ láti lo ẹ̀fẹ̀ àti láti
.lo ò̀mìnira yíyàn

Àwọn ènìyàn sáà máa ń dà bí ewé tó ń léfòó lórí odò,
wọn sì gbọ̀dọ̀ yọ̀ ara wọn kúrò nínú ẹ̀sàn àwọn ìwà àìdáa tí ó
ń gbé wọn lọ̀ sí ibi tí omi àti ìparun ti ń ẹ̀. Ọ̀pọ̀ ènìyàn ló
máa ń dà bí ẹ̀ni tí kò bìkítà, wọn sì máa ń jẹ́ kí ẹ̀sàn omi gbá
.wọn lọ̀

Tí a bá kùnnà láti ẹ àṣeyọ́rí góńgó wa, ó dára láti gbà láìsí àní-àní pé àwọn ìdènnà kan wà tí ó dí wa lọwọ́ láti dé ibẹ̀. A gbọ́dọ́ fara dà á kí a sì tún ẹ̀ ìsapá wa láti ẹ̀ àṣeyọ́rí tí a fẹ́. A tún gbọ́dọ́ dá ara wa lójú pé bó tilẹ̀ jẹ́ pé àwọn ìdènnà àti ìpènníjà lè lágbára tó, a sì ní agbára láti borí wọn. Kódà bí a bá kùnnà láìka gbogbo ìsapá wa sí, kò sí ìdí fún ìbànújẹ tàbí ìjákulẹ̀, níwọn ìgbà tí a bá lóye pé ìfẹ́ ènìyàn lágbára ju àyànmọ́ lọ, èyí tí ó jẹ́ tiwa fúnra wa. Nítorí náà, a kò gbọ́dọ́ dáwọ́ dúró láti gbìyànjú, láìka iye ìgbà tí a bá kùnnà sí, nítorí pé àwọn ìlẹ̀kùn sí sílẹ̀ nígbà gbogbo. A kàn ní láti máa sapá àti tún ìgbìyànjú náà ẹ̀ títí a ó fi fún wa ní àṣeyọ́rí. Ọlórún yóò fún wa ní ìràn lọwọ́ níwọn ìgbà tí a bá gbẹ̀kẹ̀lé E tí a sì n sapa tí ó yẹ [Ẹni tí ó bá rìn ní ọ̀nà náà yóò dé ibi tí a n lọ, ẹni tí ó bá sì gbẹ̀kẹ̀lé Ọlórún kò ní jáwọ́]

Nígbà tí ènìyàn bá fẹ́ nńkan kan gidigidi tí ó sì n tẹ̀síwájú, ìfẹ́ ọkàn yẹn kì í fi ìmọ̀lára rẹ̀ sílẹ̀, níbí kíbì tí wọn bá lọ àti ohunkóhun tí wọn bá n ẹ̀sànyàn nípa rẹ̀. Nípasẹ̀ ìgbòkẹgbodò rẹ̀ tí kò ní àárẹ̀, ìfẹ́ ọkàn yẹn ní ìpinnu àti agbára nlá. Ìfọ̀rọ̀wérọ̀ inú yìí lágbára ju àdúrà onímọ̀-ẹ̀rọ̀ lọ, èyí tí ó kàn n gbé ètè lásán. Bá yìí ni àwọn tí wọn ní fẹ́ Ọlórún ẹ̀ n ẹ̀. Wọn n sọ ìfẹ́ wọn fún un ní ohùn láìdádáwọ́dúró, ìfọ̀rọ̀wérọ̀ ọkàn wọn kò sí ní ìgbọ́ nínú gbogbo ìgbòkẹgbodò ojoojúmọ́ wọn. Ìfọ̀rọ̀wérọ̀ ọkàn yìí kì í fa ìdààmú ọkàn wọn tàbí kí ó tako àwọn ẹ̀sẹ̀ mìíràn wọn. Bí ìfẹ́ ọkàn wọn fún Ọlórún ẹ̀ n pọ́ sí i, ìfẹ́ wọn fún un yóò máa jinlẹ̀ sí i, títí tí wọn yóò fi ní ìrírí wíwà Rẹ̀ tí wọn yóò sì rí ìmọ̀lẹ̀ Rẹ̀ pẹ̀lú ojú ọkàn wọn. Wọn yóò tọ́ ayọ̀ nńlànla wò, wọn yóò sì nímọ̀lára .àlàáfíà tí kò ẹ̀e ẹ̀ sàpẹ̀júwe

Olórùn ràn àwọn èkọ tí a nílò ní ìgbésí ayé sí wa kí a lè
jànàfààní nínú wọn kí a sì ní òye àti ìrírí. Ènikéni tí ó bá yẹra
.fún àwọn èkọ wònyẹn yóò ní láti kọ wọn láìka bí ó ẹ pẹ tó sí

Gbogbo ìdánwò jẹ ọrẹ tí a bá kọ èkọ láti inú rẹ, àti
apàniyàn oníwà ipá tí a bá fi ànàfààní náà ẹfò tí a sì ló ó ní
.ìlòkulò pẹlú ìkùnsínú, ìbínú, àti ìdájọ búburú

Nígbà tí a bá ní òye tó péye àti ojú iwòye tó tọ sí ìgbésí
,ayé, ó máa ń lẹwà tí kò sì ní sí ẹ̀sòro kankan

-

àwọn ọràn ọpọlọ

Èniyàn kò lè dúró tití láé lórí ìgbì ayọ, rì sínú omi ìbànújẹ,
tàbí kí ó rì sínú ìjìnlẹ ànìrètí. Nínú ayé yìí tí ó kún fún àwọn
ìwà méjì tí ó takora, èniyàn tí ó jẹ aláròjìnlẹ wà lábẹ àwọn
ìdàgbàsókè àti ìsàlẹ—tí ó ń dìde lórí ìgbì ayọ, tí ó ń rì sínú
ògbun ànìfẹ́ẹ́, tí ìgbì ìbànújẹ sì ń tì kiri—tí kì í sàbà ní ìrírí
.ìmọlára mìíràn

Jíjẹ kí àwọn ipò nńkan yí ìrònú ẹni padà lònà yìí tùmọ sí
fífi ìfẹ ọkàn ẹni sílẹ fún àyànmọ tí ó ń yípadà nígbà gbogbo
Ohun tí èniyàn nílò láti gbé ìgbésí ayé aláṣeyọrí àti ìtẹlórùn ni
ìwọntúnwọ̀nsì ọpọlọ, èyí sì lè ẹ́ẹ ẹ́ẹ kíkí nípasẹ ìrònú tí a gbé
.kalẹ àti ịsàkóso lórí àwọn agbára ìmọlára ẹni

Àní ìbànújẹ tó jìn jùlọ pàápàá máa ń wo ara sànbí àkókò
tí ń lọ, nítorí náà kò sí èrè kankan nínú ríronú lórí ìbànújẹ ní
gbogbo ọjọ ayé wa. Ẹ́ṣe ìbànújẹ nígbà gbogbo tí a bá pa ẹnì
tí a fẹ̀ràn run kì í ràn wá lẹ́wọ̀ tàbí àwà, kò sì yí ohunkóhun
padà. Bákan náà, mí mú ipò àìlera tàbí fífí ìyà jẹ ara ẹnì fún
àṣṣe tàbí ìkùná tó ti kọ́já kò ní mú èso jáde; ó kàn máa ń mú
.kí ìgbésí ayé burú, ó sì máa ń pa agbára ọpọlọ run

A kò gbọdò jẹ kí ara wa bọ sínú ihò ìṣe ànìgbàgbọ, nítorí
pé ipò ìrònú-ọkàn ni èyí tí kò rọ̀rùn rára, nítorí pé ó ń da ọkàn
.rú, ó sì ń jó àwọn agbára ìfarapamọ nínú iná mànmáná

A gbọdò mú ìkùná kúrò ní gbòngbò rẹ, a sì gbọdò fi ìtara
àti ìpinnu gbin oko ayé, kí a sì fi irúgbìn rere gbìn ín kí a lè
.kórè rẹ lẹ́pẹ́lẹ́pẹ́, pẹ̀lú ìràn lẹ́wọ̀ Ọlórún
Ṣe ohun tí ẹnìkẹ̀ni kò tī ṣe rí—ohun tí yóò ya gbogbo
ayé lẹnu Fi hàn pé agbára ìṣẹ́dá Ọlórún ń ṣṣẹ́ nípasẹ̀ rẹ

Àwọn ènìyàn tí wọn ní ìwà jẹ́jẹ àti ìwà rere máa ń mú kí
èrò wa jẹ́ kí ó ní ìmọ́lára àti ìlera. Kò ṣòro láti mọ́ bóyá ènìyàn
máa ń gba oúnjẹ ọpọlọ rẹ láti inú àyíká àlàáfíà tàbí àyíká tí ó
ní ìdààmú. Ànìyàn, ìbànújẹ, àti ìdààmú gbogbo rẹ máa ń wá
láti inú ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú àwọn ènìyàn tí kò tọ, yálà àwọn ọ̀rẹ̀ tàbí
.ẹbí, èyí tí ó ń yọrí sí ìrònú ànìyàn àti ipò ìbànújẹ

Ara máa ń gba agbára àti ìgbòkègbodò láti inú oúnjẹ
ara, nígbà tí oúnjẹ onífẹ́ẹ máa ń fún ara àti ọkàn ní agbára tí
ó rọ̀rùn láti jẹ ju oúnjẹ líle àti omi lọ tí a kò lè yí padà sí
.agbára alààyè ní ìrọ̀rùn

Nígbà tí o bá lè yí àìmòkan padà sí ọgbọn, àìlera àti
àìlera sí ìlera àti okun, tí o sì rìn pẹ̀lú ìgboyà àti ìgboyà—àní
nìkan—nípàsẹ̀ àwọn ipa ọ̀nà ìgbésí ayé, tí o sì rí ayọ̀ inú níní
ẹ̀rí-ọkàn aláàyẹ̀ àti oníṣọkan, àti ìgbàgbọ̀ tí kò ẹ̀e yẹ sílẹ̀
nínú ìdájọ̀ ọ̀dodo Ọlórún àti ìṣẹgun ti ọ̀dodo lórí àìtọ̀ àti ọ̀títọ̀
lórí àlá, àti nígbà tí o bá ń gbìyànjú lójoojúmọ̀ láti gbé èrò rẹ
ga sí àwọn ìpele gíga àti tí ó dára jù, tí o sì ní ọkàn ìfẹ̀ àti ọpẹ̀
àti èrò rere sí àwọn ẹ̀lòmíràn, oúnjẹ ọpọ̀lọ rẹ yóò di ohun tí ó
lágbara, ìwọ yóò sì fa gbogbo ohun tí ó lẹwà àti tí ó ẹ
ànfààní sí ara rẹ—àwọn ohun, ènìyàn, àti àwọn ipò—tí ó ẹ
pàtàkì fún títẹ̀síwájú ìrìn àjò rẹ sí etíkun ààbò àti ààbò.
Níkeyìn, nígbà tí o bá sapá láti gba ohun tí o nílò tí o sì ní
ìtẹ̀lórún pẹ̀lú ohun tí Ọlórún pèsẹ̀, ìwọ yóò ní ẹ̀mí tí ó pọ̀ sí i,
ìwọ yóò sì ní ìtẹ̀lórún ju àwọn tí ìfẹ̀ ayé jẹ run, tí wọn sì ní
.ojúkòkòrò fún àwọn adùn rẹ tí kò pẹ̀

Àánú ni afára tí ó so gbogbo ọkàn pọ̀ mọ̀ àwọn ẹ̀mí
.mííràn Àánú ni ẹnu ọ̀nà sí gbogbo ọkàn

Nígbà tí ẹ̀nìkan bá ń wá Ọlórún, ẹ̀ni tí ó jẹ ọ̀rẹ̀ tòótọ̀ kan
soṣo tí ó ju gbogbo àwọn ẹ̀lòmíràn lọ, ó ẹ̀e ẹ̀e láti fi ìṣọ̀rẹ̀
tòótọ̀ múlẹ̀ nínú gbogbo àjọṣepọ̀ ènìyàn—ìbáṣepọ̀ ìdílẹ̀, ti
ẹgbẹ̀, ti ìgbéyàwó, àti ti ẹ̀mí Ìbáṣepọ̀ jẹ ohun pàtàkì nínú
àjọṣepọ̀ ìgbéyàwó, àti ìṣọkan ọpọ̀lọ̀ àti ti ìmọ̀lára, ìmọ̀lára
ìfàmọ̀ra ẹ̀mí, àti ìfẹ̀ tòótọ̀ yẹ kí ó jẹ ohun àkókó Àwọn tí kò bá
.lẹ̀ fi iyàtọ̀ sí ìfẹ̀ tòótọ̀ àti ìfàmọ̀ra ara máa ń ní ìjákulẹ̀ leralera

Nígbà tí ìgbéyàwó bá dúró lórí àwọn èrò rere àti ọ̀wọ̀ fún
ara wọn, ó di ìṣọkan aláyọ̀ àti àṣeyọ̀rí láàrín àwọn ọkàn méjì
tí wọn nífẹ̀ẹ̀ ara wọn tí wọn sì fọwọ̀sowọ̀pọ̀ tí wọn sì ń dín
àwọn àníyàn ìgbésí ayé ara wọn kù, tí wọn sì ń mú àníyàn
.gbígbé pẹ̀lú ìfọkànbalẹ̀ àti ọ̀ye ọ̀rẹ̀ kúrò

Kò sí ẹnì tó lè ẹ̀kóso mi tàbí gba ifẹ̀ ọkàn mi àyàfi tí mo
bá jẹ́ kí èrò àti ìṣe àwọn ẹ̀lòmíràn nípa lórí mi
Tí o bá fi ìrònú rẹ̀ sí ohun pàtàkì, o ó rí ohun gbogbo láti
ojú ìwòye ohun ìní. Ẹ̀gbọn nígbà tí o bá gbé ìmọ̀lára rẹ̀ sókè
sí ipò ìmọ̀ nípa ẹ̀mí, o ó rí ìṣàn ìmọ̀lẹ̀ Ọlórún tí ó tàn ká
gbogbo ohun ìní, ìwọ̀ yóò sì rí ohun gbogbo láti ojú ìwòye
.ẹ̀mí

Olúwa, mo rí i pé mo ní ànǹfàní àilópin láti ẹ̀ se àwárí àwọn
agbára mi àti láti ẹ̀wárí agbára ẹ̀mí mi Lónìí, ẹ̀mí yóò fi ìrètí
kún èrò mi, ẹ̀mí yóò sì ya ara mi kúrò nínú àwọn ìrírí tí kò
dùn mọ̀ni. Ẹ̀mí yóò se ohun tí yóò tójú ara mi, èrò inú mi, àti
.ẹ̀mí mi ní ọ̀nà tí ó wà ní ìwòntúnwònsì àti ìṣọkan

Emi yoo fi awọn ifẹ̀ ti o ga julọ̀ rọpo awọn asomọ ohun
elo
Ẹ̀mí yóò sì mọ̀ pé ẹ̀mí olóòótọ̀ wà pẹ̀lú mi nígbà gbogbo

Ijó iyè àti ikú wà nígbà gbogbo, ẹ̀gbọn ẹ̀mí yóò dá ara
mi sílẹ̀ títí láé nípa gbígbà ìdámọ̀ ẹ̀mí mi là. Nígbà tí mo bá
dojúkọ̀ ìjì àdánwò àti ìpọ̀njú, ẹ̀mí yóò wọ̀ ọkọ̀ ojú omi ẹ̀mí mi
.kọjá ọ̀kun iyè sí etíkún ààbò àti ti Ọlórún

Nígbà tí mo bá ẹ̀ṣẹ́ tí mo sì ẹ̀dà, mo máa rántí pé
Ọlórún ń ẹ̀ṣẹ́ nípasẹ̀ mi, ọ̀un ni Olúwa àgbáyé, mo sì lè bá a
.sọrọ̀ nípa rẹ̀ nípa ríronú jinlẹ̀ nípa Rẹ̀

Ọlórún mi ọ̀wọ̀n, mo mọ̀ pé àwọn èrò mi yóò mú ìkùná
tàbí àṣeyọ́rí wá fún mi, ó sinmi lórí èrò tó lágbára jùlọ̀ ní

ìgbésí ayé mi. Èmi yóò sì gbìyànjú láti rántí pé ìwọ̀ ni o ń na
ọ̀wọ̀ ìrànlọ́wọ̀ rẹ, o sì ń múra ọ̀nà sílẹ̀ fún àṣeyọ́rí mi

Nígbà tí àjàlù àti àjàlù bá dé bá mi, èmi yóò pe agbára
mi, èmi yóò sì fún ìpinnu mi láti borí wọn lágbára. Èmi yóò jẹ
olóòótọ̀ àti olóòótọ̀ nínú ìbáṣepọ̀ mi pẹ̀lú gbogbo ènìyàn, èmi
yóò sì tan èrò ìfẹ̀ àti ìfẹ̀ rere kálẹ̀. Nígbà náà ni Ọlórún yóò fi
.agbára àti ọgbọn rẹ̀ tì mí lẹ̀yìn

Àwọn àìsàn ẹ̀mí àti ìtọ́jú wọn
Olùkó Paramhansa Yogananda

Gbìyànjú láti fojú inú wo àwùjọ̀ àwọn ènìyàn tí kò ní
:ìṣọkan àti àìdọgba
Ènìkan tí ó ní orí kékeré tí ó tóbi bí ẹ̀wà adìyẹ̀ àti ara ńlá
!tí ó tóbi bí ràkúnmi
Òmíràn ní ọ̀wọ̀ alágbára bí ti Samson tàbí Hercules àti
!ara bí ara aràrá
!Èkẹta sì ní orí erin ńlá kan àti ara eku aláwọ̀ dúdú kan
Sé ìṣẹ̀lẹ̀ yẹn kò ní jẹ̀ ohun ìyanu àti ìyanu fún ọ, tàbí kí ó
banújẹ̀ àti ìbànújẹ̀, tí o bá rí ogunlógò àwọn ẹ̀dá wònyẹn tí
?wọn ní ìṣọkan àjẹ̀jì àti àìṣọkan
Wàiyí o, fojú inú wo àwùjọ̀ àwọn ènìyàn miíràn tí wọn jẹ̀
ènìyàn tí ó péye ní ìrísí àti ìrísí, ṣùgbọ̀n tí wọn ní àìlera ọ̀pọ̀
.àti ìrísí ọ̀pọ̀ tí ó bàjẹ̀
Gégẹ̀ bí aṣọ ẹ̀ ń bo ọgbẹ̀, ọgbẹ̀, àti àwọn àbùkù ara
miíràn mọ, bẹ̀ẹ̀ náà ni ara alágbára, aláápọ̀n àti ojú ẹ̀lẹ̀wà, tí
.ó mọ̀lẹ̀, ń bo ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àìsàn ọ̀pọ̀lọ̀ àti àbùkù ìbímọ̀ mọ
Tí o bá pàdé ọ̀pọ̀ ènìyàn lásán tí wọn ní ìrísí ẹ̀lẹ̀wà àti
ìlera tó dára, tí o sì lè wọ̀ inú ara ọ̀pọ̀lọ̀ wọn pẹ̀lú ìran ẹ̀mí rẹ̀,
ìyàlẹ̀nu náà yóò jẹ̀ ohun ìyanu, ìbànújẹ̀ ńlá sì lè borí rẹ̀ nítorí
.ohun tí o máa rí
:O le ẹ̀ akiyesi awọn ara ọ̀pọ̀lọ̀ wọn bi atele

Orí ni a fi ñ şàpeşere ọpọlọ, ara ni a fi ñ şàfihàn ìmòlára
àti ìmòlára, ọwọ àti ẹsẹ sì ni a fi ñ şàfihàn ìfẹ ọkàn, gbogbo
.wọn jẹ aláìlera, aláìsàn, àti aláìlera

Wàá rí i pé àwọn kan ní orí kékeré pẹlú ọgbọn tí kò tì
dàgbà, tí wọn gbé sọrí ara tí ó wú pẹlú àwọn ìfẹ ọkàn
.ìmọtara-ẹni-nìkan àti àwọn ìfẹ ọkàn ìfẹkúfẹẹ

O tun yoo rii pe awọn eniyan kan ni ara ti ko ni imọlara
ati agbara, botilejepe wọn ni apa ti o dagbasoke pupọ, ti o
.şişẹ daradara

Àwọn mìíràn lè ní ọpọlọ tó tóbi, tó ní agbára ìşẹdá,
şùgbọn ìfọkànsìn àti agbára ìmòlára wọn dínkù, wọn sì ti di
aláìlera. Ẹka mìíràn tún wà tí wọn ní ìrísí ara àti ti ọpọlọ
déédéé, şùgbọn tí agbára ìfẹ àti ìkóra-ẹni-níjàánu wọn jẹ
.aláìlera tàbí aláìlera

!Àkójọ àwọn àkíyèsí náà sì ñ bá a lọ, kí o sì wà láàyè pé
Irú àìmọye ìyípadà ọkàn nínú ara ọpọlọ tí kò tì dàgbà
dáadáa ní àwọn apá kan àti àwọn mìíràn tí ó ti dàgbà jù wà
níbẹ - bó tilẹ jẹ pé wọn fara pamọ - nínú ènìyàn. Wọn ñ fa
ìrora ọkàn fún wọn, wọn sì ñ dí wọn lẹwọ láti fi àwọn ẹbùn àti
.agbára wọn hàn bí ó şe yẹ kí a fihàn wọn

Bíbójútó àwọn àìsàn ọpọlọ kan níbí lè ran lẹwọ láti mọ
àwọn ohun tó ñ fa gbogbo ìşòro ènìyàn, kí gbogbo àwọn tó ñ
jìyà rẹ lè mọ wọn, kódà láìmọ, kí wọn lè mọ irú àbùkù
wònyẹn, àwọn àmì àrùn wọn, àti bí wọn şe ñ wọ inú ọpọlọ
wọn láìsí ìdákéjẹ, kí wọn lè dènà ìparun àlàáfíà àti ayọ wọn
.tó ñ tàn kálẹ
ibanuje ẹmi

Àrùn yìi gbilẹ láàárín àwọn tí kì í şişẹ dáadáa ní ti ọpọlọ
àti ti ara lábẹ àwáwí pé wọn ti fi ara wọn fún àwọn nnkan
tẹmí. Àwọn ènìyàn wònyí tí wọn ní ìşòro kò fi àwọn ìşẹ pàtàkì
àti kékeré ti ìgbésí ayé şe lábẹ àşírí sísìn Ọlórùn, wọn sì tipa
bẹẹ şí ara wọn sílẹ fún Sátàní, ẹni tí ó lè şe wọn ní ìpalára
nlá. Wọn ñ jìyà àinírètí àti àimọrírì fún ohunkóhun tí ó wúlò
tàbí tí ó lẹwà ní àyíká wọn. Àrùn yìi jẹ àrùn tí ñ ranni, gbogbo
àwọn tí wọn ní ìfẹ ọkàn nípa ẹmí gbọdọ şọra fún un kí wọn sì

dá ara wọn sílẹ kúrò nínú rẹ nípa jíjẹ kí agbára wọn máa wà
láàyè nígbà gbogbo àti kí wọn lè lágbára nípasẹ ìrònú rere,
.ìrètí, àti ìṣẹ tí ó dára, tí ó sì n mú èso jáde
oúnjẹ tí kò tó nńkan nípa tẹmí

Èyí máa n ṣelẹ nítorí àìròtẹlẹ (ìmúra), ìyẹn ni, lílo
òpòlòpò oògùn psychotropic tí a ti ṣe tán láti fi orúkọ wọn
sílẹ kíákíá, tí a sì gbé kalẹ ní ìrísí àwọn ìwé ẹmí àti ẹkọ ẹké
látí ọwọ àwọn “onísẹgùn ẹmí” tí wọn ní ìrírí nínú ìṣẹ ẹtàn àti
.ìṣẹ àjẹ

Àrùn yìí kǐí ṣe pé ó pa ebi ẹmí láti mọ òtítọ nńkan ni,
ṣùgbọn ó tún pa agbára láti mọ ìyàtò láàárín rere àti búburú,
.àńfààní àti ewu run

Ẹni tí ó bá n jẹ àwọn èrò ìsìn nígbà gbogbo tí ó sì n jẹ
gbogbo ohun tí ó bá bọ sí ọwọ rẹ, kǐ í ṣe pé yóò jẹ àjẹjù nńkan
ni, yóò tún jẹ àwọn èrò olóró pẹlú àwọn èrò tí ó wúlò, yóò sì
.fa àìjẹun ọpọlọ, yóò sì tipa bẹẹ kú ikú ẹmí díèdìè

Kíkẹkọ́ tó pọ̀ jù àti tó n bá a lọ láti máa ṣe àwọn èrò
ẹmí àti ìmọ ọgbọn orí, láìsí ìmòye tàbí ìsapá láti lóye wọn kí a
sì ṣàyèwò wọn nípasẹ ìrírí ara ẹni láti lè rí i dájú pé wọn wúlò,
nígbèyìn-gbéyín, ó máa n fa iyèméjì, àìbíkítà, àti àìgbékẹlẹ
.nínú gbogbo ìlànà àti òfin ẹmí
ìfẹ àti ìfẹkúfẹẹ

Àwọn tí àrùn yìí n bá fínra n gbé ìgbésí ayé tí ó ṣòfò, tí
kò ní ìtumọ nítorí pé wọn ní owó àti àkókò púpọ̀ jù, àti nítorí
.pé wọn kò ní ète àti òye tó tọ nípa ìgbésí ayé

Àwọn ènìyàn wònyí ni ìfẹ ọkàn wọn n darí; wọn n ṣe
ohunkóhun tí ó bá wá sí ọkàn wọn tí wọn sì n mú inú wọn
dùn. Wọn n fi àwọn ìwé ìtàn olowo poku, àwọn fîmù tó gbayì,
àti àwọn eré ìnàjú tí kò ní ìtumọ kún ìgbésí ayé wọn. Wọn kò
mọ pé àrùn eléwu yìí n yọ wọn lẹnu tití tí wọn fi ní ìrírí ìpalára
ńlá tàbí ìpalára ọkàn—ìyẹn ni pé, lẹyìn tí wọn bá ti ṣe ìpalára
.nàà tán

òtútù ọpọlọ

Orúkọ mìíràn ni àìsàn yìí: àìnírètí. Ẹńkan kò mọ ìgbà tí
yóò kọlù, ó sì máa n ní àwọn àmì ìbànújẹ rẹ, bí àìnírètí,

àinífaradà, àníyàn, àti àinísùúrù. Èyí tó burú jù ni pé, ó sáà maa n pé, àwọn tó n jìyà rẹ̀ sì maa n padà sípò pẹ̀lú ìròrùn,
.kódà bí wọn bá gbàgbọ̀ pé wọn ti yára gbádùn ara wọn
Àrùn ọ̀pọ̀lo

Àisàn yìí maa n wáyé nítorí ríronú lórí àníyàn ayé onígba
pípé. Àwọn tó n jìyà rẹ̀ sáà maa n kò láti lo ohun ijà agbára
ìfẹ̀ wọn, wọn sì n fi ẹ̀mí ìtẹ̀ríba àti ìtẹ̀ríba tẹ̀rí ba fún ìbẹ̀rù
wọn nígbà gbogbo dípò kí wọn kojú wọn pẹ̀lú ìgboyà kí wọn
.sì pa wọn run nígbà tí wọn wà ní kékeré
ìbáṣepọ̀ ọ̀kàn tí kò dára

Àwọn tí àrùn yìí n pa lára di ẹ̀ni tí ó n lépa ayọ̀. Nítorí pé
wọn gbàgbọ̀ pé ayọ̀ wà nínú kíkó ọ̀rọ̀ jọ, dídí olókíkí, tàbí níní
ìlera tàbí agbára, wọn fi ohun gbogbo rúbọ—ìlera, orúkọ rere,
àlàáfíà ọ̀kàn, ọ̀lá, àti ọ̀lá—lórí pẹ̀pẹ̀ ìfẹ̀ ọ̀kàn wọn tí n jóná. Ó
ti pé tó, wọn mò pé ìgbésí ayé tí ó wà ní ìwòntúnwònsì nìkan,
èyí tí ó bọ̀wọ̀ fún ọ̀fin ìṣẹ̀dá àti ìlànà Ọ̀lórùn, tí ó sì mú
ìgbòkègbodò bá ìparọ̀rọ̀ mu, ló lè mú ayọ̀ tòótọ̀ wá, kí ó sì mú
.ète ìgbésí ayé ọ̀lọ̀lá ṣe

Àwọn tí wọn ní ìṣòro ìbáṣepọ̀ tí kò dára maa n jẹ̀ ìrora
ọ̀kàn, èyí tí ó n yọ́rí sí ojú ìwòye tí kò dára àti èyí tí kò dára
nípa ìgbésí ayé. Fún àpẹ̀rẹ̀, oníṣòwò kan ṣe àṣeyọ́rí nílá ó sì
kó ọ̀rọ̀ jọ, ṣùgbọ́n kí ó tó lè gbádùn ọ̀rọ̀ rẹ̀, ó ní ìṣòro ìdààmú
ọ̀kàn nítorí àníyàn àti ìbẹ̀rù tí ó pọ̀ jù, ó sì kú pẹ̀lú ìbànújẹ
.ọ̀kàn

Àwọn mìíràn gbàgbọ̀ pé ohun gbogbo ló yẹ kí a ṣe láti lè
dé ibi tí a fẹ̀ dé. Nítorí ìdàrúdàpọ̀ yìí, wọn pàdànú ète gidi
wọn, wọn kò sì lè ní ìtẹ̀lórùn tó kéré sí i, kódà bí wọn bá ní
àwọn nìkan tí wọn ti n retí, nítorí pé ẹ̀dá ènìyàn tóbi púpọ̀, ó
sì ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀nà, ó sì nílò ìdàgbàsókè tó wà ní ìwòntúnwònsì
.ní gbogbo ìpele

Ìròmọ̀ tẹ̀mí tí ó fọ́jú

Ìfẹ̀kúfẹ̀ẹ̀ aláìlágbara yìí fún àwọn ìgbàgbọ̀ kan wá láti rírí
àwọn èrò àti èrò pátó láìsí ìbéèrè tàbí àyẹ̀wò wọn, èyí sì n mú

kí àwọn tí wọn ní àìsàn yìí bínú àti ìkóríra sí èrò ẹmí tó dájú
tàbí èrò tó ẹ́ sílẹ́ tí a sì ti dá sílẹ́ níyà. Ìyàsótò yìí n yorí sí
ìṣòtẹ́ sí àwọn òfin Ọlórún, èyí tí a n fi hàn nínú ìṣiṣẹ́ ọpọlọ,
àlàáfíà ohun ìní, ìlera ọpọlọ àti ti ara, àti ifẹ́ àti ọwọ́ fún àwọn
.èniyàn láti oríṣiríṣi ipò

Gbígbe àwọn ilàna ẹmí ró

Nítorí pé àwọn àìsàn ara jẹ́ ohun tí a lè fojú rí, tí ó n
dunni, tí kò sì dùn mọni, wọn n mú wa láti kojú ijà sí wọn
gidigidi, èyí sì n mú wa gbìyànjú láti borí wọn nípasẹ́ onírúurú
ọ̀nà itọ́jú, láti eré idárayá àti oúnjẹ aládùn sí onírúurú oògùn
àti oògùn. Síbẹ́síbẹ́, àwọn àìsàn ọpọlọ, bó tilẹ́ jẹ́ pé wọn jẹ́
gbòngbò ìrora àti ibẹ̀rù èniyàn, a kò lè dèna tàbí tọ́jú wọn
pẹ̀lú ikánjú tó, a sì gbà wọn láyè láti fa iparun àti iparun bá
.ìgbésí ayé wa

Àwọn olùkòni, àwọn olùkọ́ ẹ̀kọ́ nípa ara, àwọn oníwàásù,
àwọn atúntò, àwọn oníṣẹ̀gùn, àti àwọn aṣòfin yóò lè mú kí
ìlọ́síwájú tẹ̀síwájú nígbà tí wọn bá kọ́kọ́ kọ́ ẹ̀kọ́, bẹ̀rẹ́ pẹ̀lú ara
wọn, léyìn náà wọn á kọ́ àwọn ẹ̀lòmíràn ní ọ̀nà tó tọ́ láti mú
ìwà èniyàn dàgbà ní ọ̀nà tó wà ní iwòntúnwònsì àti ìṣòkan, ní
ìbámu pẹ̀lú àwọn òfin ìgbésí ayé àti àwọn ilàna ìgbésí ayé tó
dára. Èyí ni ẹ̀kọ́ tó gbẹ́ṣẹ́ àti àṣà èniyàn tó péye tí àwọn
.èniyàn níbi gbogbo ní àgbáyé nílò

Àwọn ilé ẹ̀kọ́ gbà pé kò ẹ́ẹ́ ẹ́ láti kọ́ àwọn ẹ̀kọ́ nípa ẹmí
ní àwọn ilé iwé gbogbogbòò nítorí idàrúdàpọ́ tí a rí láàárín
àwọn ilàna wònyí àti onírúurú ẹ̀kọ́ isìn. Síbẹ́síbẹ́, tí àwọn ilé
ẹ̀kọ́ wònyí bá dojúko àwọn ilàna gbogbogbòò ti àlàáfíà, ifẹ́,
ìṣẹ́ isìn, ìgbàgbọ́, èrò inú ẹ́ẹ́ sílẹ́, àti itẹ́wọgbà àwọn ẹ̀lòmíràn
—èyí tí ó jẹ́ àwọn ohun tí ó dúró ẹ́nẹ́ nípa ẹmí—tí wọn sì ẹ́
àgbékalẹ́ àwọn ọ̀nà tí ó wúlò fún fífi àwọn ilàna wònyí sínú ilé
ọlóràá ti ọkàn àti ọkàn àwọn ọmọdẹ́, a lè rí ojútùú tí ó bófin
mu àti tí ó ẹ́ itẹ́wọgbà sí isòro tí a rò àti tí a ronú yìí. Àṣiṣe
nlá ni láti fojú fo ọ̀ràn yìí nítorí àwọn isòro tí ó hàn gbangba tí
.ó ní í ẹ́ pẹ̀lú rẹ

Ọpọlọpọ́ àwọn tó jade ilé-ẹ̀kọ́ gíga ló n fi ilé-ẹ̀kọ́ gíga sílẹ́
pẹ̀lú orí wọn tó wúwo tó bẹ́ẹ́ tí wọn sì wú láti inú àwọn iwé tó

wà nínú wọn débi pé wọn kò lè rìn ní ipa ọ̀nà ìgbésí ayé,
nítorí pé agbára ìfẹ́ inú àti ìkóra-ẹ̀ni-níjàánu wọn ti fẹ́rẹ́ di
aláìlera nítorí àìbíkítà àti àìlò. Nítorí náà, o rí wọn tí wọn ń
hùwà láìronújinlẹ́ àti ìbàjẹ́, tí wọn ń sàré lọ sínú ọ̀gbun
ìgbéyàwó àìdọ̀gba, tí wọn ń lo ìbálòpọ̀ lònà àìtọ́, tí wọn ń lépa
owó, tí wọn sì ń kùná nínú ìşẹ́ wọn nítorí wọn kò tì kọ́ bí wọn
şẹ ń lo ọ̀bẹ́ mímu ti ọ̀gbọn wọn tí wọn ti kọ́ ní ẹ̀kọ́ dáadáa.
.Nítorí náà, wọn ń gé ara wọn, wọn sì ń şẹ ara wọn léşẹ
Lònà ìyanu, ọ̀pọ̀ ọ̀dọ́ ló máa ń gbádùn lílọ́wọ́ nínú àwọn
ìgbòkègbodò tó máa ń mú ìpalára àti ìrora wá fún wọn
nígbèyìn gbéyín. Àwọn kan máa ń jalẹ olẹ́ jíjà àti àwọn ìwà
àìtọ́ mìíràn, kóda àwọn ìwà ọ̀daràn pàápàá, láìsí ìdènà tàbí
ìdènà kankan. Àwọn tí kò bá lẹ́ dènà ìtánkálẹ́ ìwà búburú
nínú àwùjọ́ ń fún àwọn kan níşìírí ìwà àìtọ́. Gbogbo ènìyàn tí
ó ní ẹ́rì ọ̀kàn àti ìgbàgbọ́ tòótọ́ gbọ́dọ́ jẹ́ àpẹẹrẹ́ rere fún
àwọn ẹ̀lòmíràn ní ti ìwà títọ́, ọ̀títọ́, iyì, àti ọ̀wọ́ ara-ẹ̀ni. Àwọn
ilé ìwé, kọ́lẹ́jì, yunifásítì, àti àwọn ilé ìşẹ́ àwùjọ́ kò pèsè
àwọn ọ̀nà ìmọ́ sáyẹ̀nsì tó tó látì dín ìwà ọ̀daràn kù nípa şíşẹ
àtúnşẹ́ sí àwọn ohun tó ń fa ìşòro rẹ́, èyí tí a rí ní pàtàkì nínú
.ọ̀kàn

Àwọn ilé-ẹ̀kọ́ pàtàkì tún yẹ́ kí a dá sílẹ́ látì kọ̀ni ní ọ̀nà
ìgbésí ayé aláyọ́ àti àşeyọ́rí, látì mú agbára ẹ̀ni dàgbà àti látì
.mú agbára ara ẹ̀ni pọ́ sí i
Irú àwọn ilé-ẹ̀kọ́ bẹ́ẹ́ yóò dàbí ọ̀gbà àti ọ̀gbà ìtura níbi tí
ọ̀kàn àwọn ọ̀dọ́ yóò ti dàgbàsókè tí wọn sì ń dàgbàsókè. A
gbọ́dọ́ yan àwọn olùkọ́ pẹ̀lú ìşọ́ra kí a sì rí i dájú pé wọn ní
ìfọ̀wọ́sowọ́pọ́ àwọn ọ̀bí àti àwùjọ́. Àwọn ilé-ẹ̀kọ́ wọ̀nyí yóò ran
àwọn ènìyàn lọ́wọ́ látì şẹ́ àgbékalẹ́ dáadáa. A gbọ́dọ́ rántí pé
oúnjẹ́ tẹ̀mí tí ènìyàn ń jẹ́ ní ìbẹ̀rẹ́ rẹ́ ló ń pinnu ìlera àti
agbára rẹ́ látì dàgbàsókè nígbà tó bá yá
Láìsí àní-àní, àwọn ọ̀nà ìdánìlẹ̀kọ́ ọ̀pọ̀lọ́ àti ti ara tí a ń
lò ní àwọn ilé ìwé ọ̀de ọ̀nì wúlò, şùgbọn wọn kò ní ìpílẹ́ ẹ̀mí
Láìsí ìdàgbàsókè ìwà rere, ìdàgbàsókè kò ní pé

Àwọn ọdọ tí ọkàn wọn sì jẹ onírèlẹ tí wọn sì n yípadà, tí
agbára wọn kò sì tī yí padà ní àwọn ọ̀nà kan gbọdọ kọ àwọn
.ìmọ sáyẹ̀nsì ìdàgbàsókè ara, ti ọ̀pọ̀lọ, àti ti ẹ̀mí
Lẹ̀yìn ìdánilẹ̀kọ̀ọ̀ pípéye, àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ ní àwọn ilé-ẹ̀kọ̀
wọ̀nyẹn gbọdọ máa ẹ̀ àyẹ̀wò ìrònújìnlẹ̀ nígbà gbogbo, àwọn
ìwé-ẹ̀rí tí wọn bá gbà yóò sì jẹ ìlera tó dára, orúkọ rere, ìsìṣẹ́,
.ọ̀rọ̀ ohun ìní àti ti ẹ̀mí, ayọ̀, àṣeyọ́rí, àti ìgbẹ̀kẹ̀lé ara ẹ̀ni
A o pinnu awọn esi idanwo ikehin ni opin irin-ajo aye yii
gegebi apapo apapo awọn aseyori ati awọn iwe-eri ti o gba
.lakoko awọn idanwo kekere jakejado igbesi aye
Àwọn tí wọn bá tayọ nínú ìdánwò ìkẹyìn yìí, tí ó tóbi jùlọ,
yóò gba ìwé ẹ̀rí míńmọ̀ ti ìlera ara-ẹ̀ni àti ẹ̀rí-ọkàn ọ̀fẹ́, míńmọ̀,
.àti ayọ̀

Àti àwọn ìbùkún tí a kọ sí ojú ìwé ọkàn tí tí láé
.Àwọn kòkòrò kò ní fí ẹ̀bùn tó ẹ̀wọ̀n yìí pamọ̀
Ọ̀wọ̀ àwọn olè kì yóò sì dé ibẹ̀
Tabi akoko yoo pa a run
Yoo ṣiṣe bi iwe irinna
Fún egbé ọlọ́lá nínú Egbé Àwọn Olódodo

Níbo ni ayọ̀ wà?

**Ọ̀lọ̀run, nínú àánú rẹ̀ pátápátá, fún wa ní ayọ̀ àti
ìmísí Rẹ̀**

Ó sì fún wa ní ìyè gidì

Ọ̀gbọ̀n tòótọ̀

Ati ayọ̀ otító

**Òye tòótọ̀ máa n wá nípasẹ̀ gbogbo onírúurú ìrírí
ìgbésí ayé wa**

**Ẹ̀wọ̀n ọ̀go Ọ̀lọ̀run ni a n fí hàn nínú àlàáfíà ẹ̀mí tí
ọkàn n ní ìrírí rẹ̀ àti nínú ìgbìyànjú ọkàn látí bá a mu.
Níbẹ̀, a dúró ní ojúkojú pẹ̀lú òtítọ̀ níta, àwọn ìtànjẹ
lágbara gidigidi, àwọn díẹ̀ ló sì lè sá àsàlà fún ipa
àyíká ọ̀de. Ayé n bá a lọ pẹ̀lú àwọn ìṣòro àìlọ́pin àti
àìlọ́pin àwọn àdánwò. Ohùn Ọ̀lọ̀run wà lẹ̀yìn ifarahàn**

ìgbésí ayé, ó n pè wá nígbà gbogbo, ó sì n bá wa sòrò láti inú àwọn òdòdó, ìwé mímọ, ẹrí ọkàn wa, àti nípasẹ gbogbo àwọn ohun ẹlẹwà tí ó mú kí ìgbésí ayé yẹ fún ìgbésí ayé.

Bí a ẹe n pọkàn pọ sí àwọn nńkan òde, bẹẹ náà ni a ẹe lẹ ní ìrírí ògo inú díẹ; àti bí a ẹe n yípadà sí inú, bẹẹ náà ni àwọn ìṣòro òde tí a n dojúkọ ẹe dínkù. Ó jẹ ìbáramu tí ó dúró ṣinṣin. Ẹ̀gbọn ọ̀pọ̀ ènìyàn kò mọ ọ̀títọ̀ yìí nítorí ipa ìbáṣepọ̀ ayé, àwùjọ̀ tí wọn n gbé, àti àwọn iwà tí kò dára. Àwùjọ̀ máa n jẹ kí ènìyàn tẹrí ba pẹ̀lú àwọn nńkan tí kò ẹe kedere, ó sì n dí wọn lówọ̀ láti ronú nípa àwọn ọ̀títọ̀ jíjìnlẹ̀.

Àwọn kan tilẹ̀ máa n lọ sí àwọn ibi tẹmí pàápàà láìní ìfẹ̀ ọkàn tòótọ̀ láti jańfààní nínú àyíká rere wọn, nítorí náà wọn kò rí àńfààní kankan nínú àwọn ìbẹ̀wò wònyẹn.

Ẹnikẹni tó bá fẹ̀ rí Ọlórún yóò rí i níbi gbogbo, iwà ènìyàn jẹ apanirun, apanirun, àti apanirun; wọn n parun, wọn n ba nńkan jẹ, wọn sì n pa á run. Àkókò tó fún aráyé láti kọ bí a ẹe n láyọ̀ àti ìtẹ̀lórún pẹ̀lú ohun tó ní. A kò gbọ̀dọ̀ fẹ̀ ohunkóhun ju ohun tó bá dé bá wa lọ. Ọlórún jẹ ọ̀làwọ̀; Ó mọ ohun tí a nílò, ó sì n pèsè rẹ ní àkókò tó yẹ. Èyí kò tùmọ̀ sí pé a gbọ̀dọ̀ gbẹ̀kẹ̀lẹ̀ Ọlórún láìṣe ìsapá rára. Kò tùmọ̀ sí pé a gbọ̀dọ̀ ẹe ipa tiwa dé ibi tí agbára wa mọ, kí a sì fi èyí tó kù sílẹ̀ fún Ọlórún, ẹni tí kò ní fi ohun tí a nílò àti èyí tí ó tọ̀ sí wa sílẹ̀ láé.

Ọnà tó dára jùlọ̀ láti ní ayọ̀ tí tí láé ni láti nímọ̀lára wíwà Ọlórún. Ìfẹ̀ ọkàn wa tó ga jùlọ̀ ni láti mọ Ọlórún àti láti pinnu láti wà pẹ̀lú Rẹ. Ọlórún yẹ kí ó jẹ àkọ́kọ̀ nínú èrò àti ìmọ̀lára wa, a sì gbọ̀dọ̀ kà á sí ọ̀pọ̀ tó lágbára jùlọ̀ àti tó lágbára jùlọ̀ nínú ìgbésí ayé wa.

(Nítorí náà di okùn Ọlórún mú ṣinṣin, kí o sì máa wá ààbò lódò Rẹ)

Nítorí òun ni òpó tí gbogbo òpó yòókù bá kùnrẹ

Mo ti wá mọ pé ètẹ kan ọso ti igbésí ayé ni láti mọ Ọlórún Àwọn kan wà tí wọn kò lè gbàgbọ pé wíwá Ọlórún ni ètẹ ikeyìn igbésí ayé Ẹ̀gbọn kò sí ẹnì tí ó lè sẹ pé ètẹ igbésí ayé ni láti rí ayọ. Mo sì sọ pẹ̀lú igbékẹ̀lé àti idánilójú pé Ọlórún ni ayọ ikeyìn. Ó jẹ ayọ gíga jùlọ. Ó jẹ ifẹ́ pípé, gbogbo ayé. Ó jẹ ayọ ayérayé tí kì í fi ọkàn àwọn tí ó wà ní ị̀ṣọkan pẹ̀lú Rẹ̀ sílẹ̀. Nítorí náà, kí ló dé tí a kò fi ń gbìyànjú láti ní ayọ pípé yẹn? Kò sí ẹ̀lòmíràn tí ó lè fún wa. A gbọ̀dọ máa dàgbàsókè kí a sì máa tójú rẹ̀ nínú ara wa. Àwọn agbára ị̀ṣẹ̀dá ń gbìyànjú láìsí ị̀ṣòro láti fún àwọn ènìyàn ní igbádùn ayé, ẹ̀gbọn irú àwọn igbádùn kúkúró bẹ̀ẹ̀ ń yorí sí ibànújẹ, ìkorò, àti ibànújẹ. Kódà ẹnì tí ó ní oríire jùlọ, tí ó dàbí ẹnì pé ó ní ohun gbogbo, lè má ní ayọ tòótọ̀. Wọn kì yóò ní itẹ̀lórún pẹ̀lú àwọn nńkan ayé fún igbà pípé nítorí pé àwọn nńkan wònyí kò pa ò̀ngbẹ̀ tòótọ̀ wọn tàbí kí wọn tẹ̀ ebi ẹ̀mí wọn lórún.

Àwọn ohun ìní tí ó ní í ẹ̀ pẹ̀lú àlàáfíà àti itẹ̀lórún tí kò ní pẹ. Gbogbo ayé ló kún fún idàrúdàpọ̀ àti rúdurúdu, tí ifẹ́ ọkàn-ẹnì-nńkan àti ojúkòkòrò tí ó ń fa ogun ń ru sókè. Kò sí ohun míràn tí ó ń dá ogun sílẹ̀.

Akọ̀nì gidi ninu ogun aye ni ẹnì tí o ẹ̀gun ara rẹ̀ tí o sì bori awọn ifẹ́ rẹ̀ Owo, okiki, ifẹ́kufẹ́, ati ohun gbogbo tí o tako ilana yii jẹ ipalara si alaafia ati ayọ wa Ti awọn eniyan ba kọ ẹ̀kọ lati ronu nigbagbogbo ni awọn ofin ti awọn iye otitọ ti igbesi aye, wọn yoo ri ayọ ti wọn n wa, ẹ̀gbọn wọn yapa kuro ninu idi wọn ati pe a gba wọn lẹ nipase awọn ifẹ́kufẹ́ aye Mo ti rii pe ko si idanwo ti o le yi mi kuro ni ipa ọ̀nà ti mo ti yan ati ti mo tẹ̀le fun ara mi.

Mo lè fí agbára tí Ọlórún fún mi ẹ̀ ifẹ́ ẹ̀gbẹ̀ẹ̀gbẹ̀rún ènìyàn, ẹ̀gbọn ipa ọ̀nà yẹn yóò jẹ ewu fún mi. Bó ti wù kó rí, mi ò fẹ́ kí ẹ̀gbẹ̀ẹ̀gbẹ̀rún ènìyàn

ṣe ifẹ ọkàn wọn, mo kàn fẹ kí àwọn ọmọ èyìn olóòótó dúró ṣinṣin nínú Ọlórún. Àwọn tó nífẹẹ Ọlórún yóò gbádùn àwọn èrò wònyí, àwọn tó sì n tẹsíwájú nínú itara wọn yóò sì nímọlára ibùkún Ọlórún àti wíwà níbẹ nípasẹ àwọn èkọ wònyí.

Kò ṣeé ṣe fún ènìyàn láti tan Ọlórún jẹ, nítorí pé Ó wà níbí nígbà gbogbo, ó mọ ohun tí ó wà ní ọkàn wọn àti ohun tí wọn fẹ. Nígbà tí wọn bá kọ ayé sílẹ tí wọn sì n fẹ ìṣọkan ẹmí, Ọlórún yóò wá sódò wọn. Nígbà tí ifẹ ọkàn náà bá gbòòrò sí ọkàn ẹni tí ó n wá a, Ọlórún yóò wá sí ọkàn yẹn, yóò sì fi iwà rere àti ibùkún kún un. Ohun kan ṣoṣo tí ó yẹ kí a gbé fún ni láti wà ní ìṣọkan pẹlú Ọlórún àti láti rí ojú rere Rẹ. Ìṣọkan náà gbódò jẹ májẹmú ayérayé àti ilérí tí kò lè fọ (àwọn tí wọn pa májẹmú Ọlórún mọ tí wọn kò sì bàjẹ)

Gbogbo ènìyàn ló fẹ ọrọ ju àwọn ẹlòmíràn lọ. Kódà nígbà tí wọn bá ní in, wọn kì í ní itẹlórùn, wọn n rí i pé ẹlòmíràn ló lórò. Àwọn ènìyàn n gbé nínú idààmú ara wọn, tí ifẹ ọkàn wọn sì n ru sókè. A gbódò ní itẹlórùn pẹlú ohun tí a ní. Ohun iní kò ní mú ayọ wá; dípò bẹẹ, wọn sáà maa n mú àníyàn, àníyàn, àti ibẹrù pọ sí i.

Ọnà sí Ọlórún ni ọnà tó rọrùn jùlọ àti tó rọrùn jùlọ, síbẹ diẹ ló n rìn ín láika ọpọlọpọ àṣà isin àti ilàná tó wà. Ó sànni láti yí ọkàn wa padà sí Ọlórún kí a sì béèrè lówọ Rẹ ohun tó dárá jùlọ àti èyí tó pé jùlọ fún wa. Ní ọótó, Ọlórún n dúró dè wá nítorí pé ó fẹ kí a jìnnà sí ibi àti ewu. Ó fẹ kí a wà pẹlú Rẹ nínú ọkàn àti èrò wa nítorí pé àwọn ohun iní olowo poku ayé yìi kò lè tẹ ifẹ ọkàn ènìyàn lórùn tàbí kí a kún ọfo ẹmí tí a nímọlára nínú rẹ. Ọlórún n bá wa sọrọ nígbà gbogbo, ṣùgbón diẹ ló gbọ ohùn Rẹ. Ohùn idákẹjẹ ni ariwo èrò àti ifẹkúfẹẹ tó hàn gbangba maa n rì sínú rẹ. Ṣùgbón nígbà tí èrò bá rọlẹ tí ifẹ ọkàn sì balẹ, a maa n gbọ ohùn Ọlórún ní kedere, bó tilẹ jẹ pé ó dákẹ tí ó sì rẹwèsì. Lóòtó, Ọlórún n ṣe ohun gbogbo láti ran aráyé

lọwọ, ó n sí àwọn ilẹ̀kùn àti ìmọ̀lẹ̀ kí a lè rí ibi tí a yẹ kí a gbésẹ̀ sí, kí a má baà kọ̀sẹ̀ tàbí kí a yọ. Ẹ̀gbọ̀n ọ̀pọ̀ ènìyàn kò mọ̀ ọ̀títọ̀ yìí.

Mi ọ̀ fẹ́ kí àwọn ènìyàn rò pé wọn lè ní ìmọ̀ nípa fífetí sí àwọn ẹ̀lòmíràn tàbí kíkà ìwé. Wọn gbọ̀dọ̀ lo ohun tí wọn kà àti gbọ̀ láti lọ sí àwọn ibi ijọ̀sìn sànni jù dídúró sílẹ̀ àti fífetí sí ọ̀rọ̀ ànìlára lẹ̀. Àmọ́ kòdà ní àwọn ibi ijọ̀sìn pàápàá, a gbọ̀dọ̀ ní mọ̀lára wíwà Ọ̀lórún nínú ọ̀kàn wọn kí a sì mọ̀ bí a ẹ̀ lè ní ìrírí rẹ̀. Ìbúgbàù ìmọ̀lára àti àgbéyẹ̀wò ọ̀gbọ̀n kò lè fún wa ní ìmọ̀ tí ọ̀kàn wa n fẹ́ láti ní.

Nígbà tí a bá fí ara wa fún Ọ̀lórún tí a sì dágbére fún ifẹ́kúfẹ́ ara-ẹ̀ni, tí a sì ní ìdánílójú pé Ọ̀lórún wà pẹ̀lú wa nígbà gbogbo, tí ó n gbé inú ọ̀kàn wa, tí ó sì n fún wa ní ìṣírí pẹ̀lú èrò rere àti ọ̀lá àti ìmọ̀lára, a ó ní ayọ̀ àti òmìnira, a ó sì rí ìmọ̀lẹ̀ ọ̀gbọ̀n ní ojú ọ̀rún ọ̀kàn

Fojú inú wò ó! Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀dún láti isinsinyí, wíwà wa yóò di àlá, gbogbo ohun tí a bá ẹ̀ ní sinsinyí yóò sì di apá kan àlá náà. Àní àwọn ènìyàn tó tóbi jùlọ̀ nínú aráyé yóò di àwọn ẹ̀dà ènìyàn lásán. Ẹ̀gbọ̀n àwọn ènìyàn nílá wònyẹn dé ibi tí wọn fẹ́ dé nítorí wọn dé ipò gígà jùlọ̀, wọn sì wà láàyè nínú ẹ̀mí, wọn mọ̀ dáadàa, wọn sì mọ̀ nípa gbogbo ohun tó n ẹ̀lẹ̀, nítorí wọn wà ní ìṣọ̀kan nínú ìmọ̀ Ọ̀lórún. Ẹ̀nikẹ̀ni tó bá gbìyànjú láti bá wọn mu nípasẹ̀ èrò àti ẹ̀kọ̀ wọn yóò ní mọ̀lára wíwà wọn, yóò gba ìbùkún wọn, yóò sì mọ̀ ní isàlẹ̀ pé wọn wà ní ìṣọ̀kan pẹ̀lú wọn ní tòótọ̀.

Àlá nílá ni ìgbésí ayé. Síbẹ̀, nígbà tí o bá wo ara ẹ̀ ní sinsinyí tí o sì rí i pé ó kún fún ìgbésí ayé, o máa ní ìdánílójú pé ọ̀ótọ̀ àlá yìí ni. O rò pé o gbọ̀dọ̀ ní èyí tàbí ohun yẹn láti láyọ̀. Ẹ̀gbọ̀n láìka iye ifẹ́ tí o ní sí, o kò ní rí ayọ̀ nípasẹ̀ wọn. Bí ènìyàn bá ẹ̀ n ní púpọ̀ sí i, bẹ̀ẹ̀ náà ni ifẹ́ ọ̀kàn ẹ̀ ẹ̀ n pọ̀ sí i. A gbọ̀dọ̀ sàtúnṣe ifẹ́ ọ̀kàn ẹ̀, kí ìgbésí ayé sì rọ̀rùn bí o bá fẹ́ gbé nínú itúnú, iparọ̀rọ̀, àti itẹ̀lọ̀rún inú.

Ìwé Mímọ sọ pé ẹnì tí ìfẹ ọkàn rẹ bá ń ẹ̀sàn lọ sínú (sì ọkàn rẹ) jẹ ẹnì tí ó ní àlàáfíà inú gíga Nínú èyí, wọn dà bí ọ̀kun, tí kì í yípadà tàbí dínkù, ẹ̀sẹgbọ́n ó kún fún omi tí ń ẹ̀sàn sínú rẹ láìdádáwọ̀dúró. Ẹ̀sẹgbọ́n ẹnì tí ó dá ihò ìfẹ ọkàn sínú àpò ìpamọ àlàáfíà wọn tí ó sì jẹ kí omi pàtàkì yọ kí ó sì ẹ̀sẹfò kò mọ ohunkóhun nípa àlàáfíà ẹ̀mí àtí ayọ̀ inú.

A nílò ìtọ̀sọ̀nà láti ọ̀dọ̀ àwọn tí wọn mọ Ọ̀lọ̀run, tí wọn ní agbára láti bá a sọrọ́ tí wọn sì mọ pé ó wà níbẹ̀. Àwọn wòlù tí bẹ̀ wá láti wá Ọ̀lọ̀run ní àlàáfíà ọkàn, nínú ìdákẹ́jẹẹ ọkàn níbi tí ẹ̀mí olóòótọ̀ àtí ayọ̀ ẹ̀mí gíga jùlọ ń gbé. Àwọn olùkọ̀nì tí ó ní ìmọ ní Ínḍiá tún fọwọ́ sí àwọn èrò wònyí wọn sì tẹnu mọ pàtàkì àṣàrò jíjìnlẹ̀ láti rí Ẹ̀nì Àtọ̀runwá nínú ìjìnlẹ̀ ọkàn.

Ohun gbogbo tí ó wà láyé jẹ ìgbì bí ìgbì tí ọkàn Ọ̀lọ̀run darí. Ìgbì olóye yìí ni Ẹ̀mí Mímọ, tàbí Ẹ̀mí olóòtítọ, ẹnì tí ènìyàn lè bá sọrọ́ nípasẹ̀ àdúra àtí àṣàrò pẹ̀lú.

Nínú ìparọ̀rọ ọkàn rẹ àtí inú ọkàn rẹ tí o fojú sí, ìfẹ̀ pẹ̀lú Ẹ̀nì pípé àtí Aláìlọ́pìn kò lópin Ẹ̀sẹgbọ́n ó ẹ̀sẹro láti rí Ọ̀lọ̀run tí a bá kọ́kọ́ lépa owó. A gbọ́dọ́ sọ Ọ̀lọ̀run di apá pàtàkì nínú ìgbésí ayé wa, lẹ́yìn náà a ó ní gbogbo ohun tí a nílò ní ìgbésí ayé yìí. Ẹ̀nikẹ̀nì tí ó bá sọ Ọ̀lọ̀run di ibi tí ó wà tí tí láé nínú ọkàn rẹ, Ọ̀lọ̀run yóò fún wọn ní ìpín púpọ̀ nínú ìbùkún ayé àtí ọ̀run, yóò sì sí àwọn ibi gíga sílẹ̀ níwájú wọn níbi tí oòrùn ọgbọ́n tí ń tàn, tí yóò máa tan ìmọ̀lẹ̀ sí ipa ọ̀nà wọn, tí yóò sì máa mú ọ̀kùnkùn tí ó yí wọn ká kúrò. Ọ̀lọ̀run ni olùfẹ̀ ayérayé, kò sì sí ayọ̀ fún aráyé àyàfi tí wọn bá nífẹ̀ Ọ̀lọ̀run bí wọn ẹ̀ fẹ̀ràn—ó kéré tán—àwọn olólùfẹ̀ wọn tí wọn fẹ̀ràn jùlọ, nítorí láìsì Ọ̀lọ̀run, a kò ní mọ ìpílẹ̀ ìfẹ̀, bẹ̀ẹ̀ ní a kò ní tọ̀ adùn rẹ̀ wò.

A gbọ́dọ́ kọ́ bí a ẹ̀ ń lo ìfẹ̀ wa kí a sì darí ọkàn wa láti wá Ọ̀lọ̀run pẹ̀lú gbogbo ọkàn wa. Àwọn ìṣe ènìyàn ní ìfẹ̀ ọkàn ń darí, àwọn ìwà wònyí sì ń mú wa máa ẹ̀

ohun tí a kò fẹ ẹ. Lóòtọ, èniyàn jẹ ọtá rẹ, kò mọ nípa rẹ. Kò mọ bí a ẹe n jókòó jẹẹ, bẹẹ ni kò ya àkókò sọtò fún Ọlórún, síbẹ ó fẹ ayọ àti idánilójú wíwolé sínú Párádísè láìsí idádúró. A kò lè rí ìrírí mímọ nípa kíkà iwé, gbígbọ àwọn iwàásù, tàbí ẹ́ẹ àwọn ẹ́ẹ rere láìsí àní-àní. Gbogbo wọn ló ẹe ànfààní, sùgbọ́n wọn kò tó. Dídé ọ̀dọ Ọlórún nílò ifọkànsí àti ìrònú jinlẹ.

A gbọ̀dọ kọ́kọ wá ojúrere Ọlórún. A kò le tẹ gbogbo èniyàn lórùn, nítorí pé èyí kò ẹ́ẹ ẹ. Mo gbìyànjú láti má ẹe bínú ẹnikẹni. Mo ẹe ohun tí mo lè ẹe, iyẹn sì ni gbogbo ohun tí mo lè ẹe. Ète mi kan soṣo ni láti tẹ Ọlórún lórùn. Mo lo ọwọ mi láti fí ìrẹlẹ gbádúra níwájú Rẹ, ẹ́ẹ mi láti wá Rẹ níbi gbogbo, àti ọkàn mi láti ronú nípa Rẹ àti láti ronú nípa Àwọn ẹ́ẹ iyanu Rẹ. Ọlórún gbọ̀dọ wà ní ipò àkókọ nínú ọkàn wa kí a lè ní ìrírí Rẹ gẹ́gẹ́ bí àlàáfíà, ifẹ, ọye, inú rere, àánú, àti ọgbọ́n. Èyí, kì í ẹe ohunkóhun mìíràn, ni mo wá láti jẹrì sí àti láti bá yín sọrọ nípa rẹ.

Ní àfikún sí ìrònújinlẹ, a gbọ̀dọ máa bá àwọn èniyàn ẹe ọ́rẹ rere. A kò gbọ̀dọ máa lépa àwọn èniyàn, sùgbọ́n dípò kí a máa lépa Ọlórún. Tí o bá rí ànfààní nínú àwọn èrò wònyí, kà á sí ibùkún láti ọ̀dọ Ọlórún, nítorí gbogbo iyin jẹ ti Rẹ. Pin wọn pẹlú àwọn ẹlòmíràn kí wọn lè rí ohun tí o bá rí nínú wọn (Àti ní ti ojúrere Olúwa rẹ, sọrọ nípa rẹ) Má sì gbàgbé láti ran ẹnikan lówọ lójójumọ gẹ́gẹ́ bí agbára rẹ. Níwọn ìgbà tí mo bá ní owó nínú àpò mi, n kò ní dẹkun fífúnni, nítorí pé orísun mi tí kò lópin àti tí n ẹ́ẹ nígbà gbogbo ni Ọlórún.

Níkeyìn, a gbọ̀dọ mọ Ọlórún gẹ́gẹ́ bí àwọn ẹni nílá ẹe mọ. Èyí ẹ́ẹ ẹe nípasẹ ìrònú àti ìsapá ara ẹni.

Nígbà kan, mo n rìn lọ síta ilé ìsínkú, mo n ronú nípa olùkọ mi nílá, Sri Yuktiswar, ẹni tí ó ti kú ní ọdún diẹ kí n tó ní ifẹkúfẹẹ gidigidi fún un, ó sì banújẹ pé kò sí pẹlú mi láti gbádùn ẹwà àti afẹfẹ ilé ìsínkú náà.

Lójìjì, ó fara hàn mí látì ojú ọ̀run, ó sì wí pé, "Şé o rò pé iwọ̀ nìkan nì ó ń gbádùn ibi ẹ̀lẹ̀wà yìí? Mo ń gbádùn rẹ̀ gégé bí iwọ̀!"

Ẹ̀nì tí ó ń wá iṣọkan pẹ̀lú Ọ̀lọ̀run gbọ̀dọ̀ gbìyànjú látì máa ẹ̀ àṣàrò ojoojúmọ̀ àtì nínífẹ́ẹ̀ Rẹ̀, àtì fífún gbogbo ènìyàn nì ìfẹ́ yẹn. Ọ̀nà kan ọ̀so látì yẹra fún ijà. Ìfowọ̀sowọ̀pọ̀ ẹ̀mí ẹ̀ pàtàkì Láìsì ẹ̀mí tòótọ̀, kò sí ayọ̀ ẹ̀nikẹ̀ọ̀kan tàbí gbogbogbòò. Iṣọkan mímọ̀ nì ojútùú kan ọ̀so sí gbogbo iṣòro ara, ináwó, ìgbéyàwó, iwà rere, àtì ẹ̀mí.

Ayọ̀ wá látì rí i pé mo sún mọ̀ Ọ̀lọ̀run. Ènìyàn tí fí ara rẹ̀ pamọ̀ sínú àwọn àìmọ̀, ó sì tó àkókò látì já ara rẹ̀ kúrò nínú ẹ̀wọn ìtìjú yìí. Ọ̀kàn gbọ̀dọ̀ máa yíjú sí Ọ̀lọ̀run nígbà gbogbo, ohunkóhun tí ipò náà bá yí, lẹ́yìn náà nì iwọ̀ yóò nì ìrírí àlàáfíà àtì ayọ̀ ńlá.

Àwọn tí wọn ń fẹ́ Ọ̀lọ̀run tí wọn sì ya ara wọn sí mímọ̀ fún Un, tí wọn ń fún ara wọn níṣìírí tí wọn sì ń kọ̀ ara wọn lẹ̀kọ̀ọ̀, tí wọn sì ń rántí Ọ̀lọ̀run nígbà gbogbo, nì àwọn aláyọ̀ nì ayé yìí àtì àwọn olùborí ayọ̀ nì ojọ̀ iwájú.

Alafia fun yin ni alaafia

Aṣọ̀ ibòjú náà yóò yọ̀ sókè, yóò sì mọ̀ kúrò

A dá olúkúlùkù wa nì àwòrán Ọ̀lọ̀run. A jáde wá látì inú Ẹ̀mí Mímọ̀ Rẹ̀, àtì pé ẹ̀dà Rẹ̀ ń gbé inú wa nínú gbogbo iwà mímọ̀ rẹ̀, ọ̀go rẹ̀, àtì ayọ̀ tí ó ga jùlọ̀. Ogún mímọ̀ yìí jẹ̀ odi alágbára tí a kò lè ẹ̀gun. Fún ẹ̀nikan látì dá ara rẹ̀ lẹ̀bi gégé bí ẹ̀lẹ̀şẹ̀, tí ó ń rìn kiri nì ipa ọ̀nà ẹ̀şẹ̀, jẹ̀ ọ̀kan lára àwọn ẹ̀şẹ̀ ńlá jùlọ̀. Nítorí nì ẹ̀şẹ̀ bẹ̀ẹ̀, wọn dá ara wọn lẹ̀bi sí àìní ìrànlọ́wọ̀, àìnírẹ̀tí, àtì àìlẹ̀gbéga. Ọ̀ótọ̀ nì pé ènìyàn lè ẹ̀ àwọn iṣe tí ó lòdì sí ọ̀fin àdánidá àtì tí Ọ̀lọ̀run, sùgbọ̀n wọn gbọ̀dọ̀ yí ipa ọ̀nà padà lẹ̀şẹ̀kẹ̀şẹ̀ kí wọn sì yípadà sí ipa ọ̀nà tí ó tọ̀.

Nínú ìwà mímọ̀ wọ̀n, ènìyàn jẹ̀ tẹ́mpìlì mímọ̀, Ẹ̀mí Ọ̀lọ̀run sì n
.gbé inú wọ̀n

A gbọ̀dọ̀ máa rántí nígbà gbogbo pé Ọ̀lọ̀run nífẹ́ẹ̀ wa láìsì
àdéhùn kankan. Şùgbọ̀n níwọ̀n ìgbà tí Ó ti fún wa ní yíyàn
pípé láti sún mọ̀ Rẹ̀ tàbí láti yípadà kúrò lódò Rẹ̀, Ó n dúró dè
.wá láti fi ìfẹ́ wa hàn kí Ó tó wá sọ̀dò wa

Nígbà kan mo gbọ̀ ohùn rẹ̀ tó n dún kẹ́lẹ́kẹ́lẹ́ nígbà tí ó n
şe àşàrò: “O sọ̀ pé èmi kò sí pẹ̀lú rẹ̀, şùgbọ̀n o kò tî wo inú
rẹ̀, èmi kò fi ọ̀ sílẹ̀ fún ìgbà kan şoşo. Wọ̀ inú tẹ́mpìlì ọ̀kàn,
ìwọ̀ yóò sì rí mi. Nítorí mo wà níbí nígbà gbogbo, láti gbà ọ̀, kí
”.n sì fi ìkíni ìfẹ́ àtòrunwá kí ọ̀

Òtítọ̀ jíjìnlẹ̀ şe pàtàkì ní ipa ọ̀nà ẹ̀mí Nínú ìwà mímọ̀ àti
òtítọ̀, ìmọ̀lẹ̀ ọ̀kàn yóò bèrẹ̀ sí í tàn jáde

Ọ̀gbọ̀n ènìyàn wa kò ju ti Ọ̀lọ̀run lọ. Ọ̀nà kan şoşo tí a lè
gbà sún mọ̀ ọ̀n ni nípa fífún un ní ìfẹ́ mímọ̀ kan náà tí Ó fún
.wa

Gbogbo ènìyàn ni yóò rí ìgbàlà nígbẹ̀yìn-gbéyín, şùgbọ̀n
àwọ̀n tí wọ̀n bá şubú lójú ọ̀nà yóò şubú sínú ọ̀gbun àìnífẹ́ẹ̀.

Àìnífẹ́ẹ̀ n dí wa lówọ̀ láti mọ̀ pàtàkì pàtàkì wíwá Ọ̀lọ̀run ní
àkókò yìí, ní àkókò yìí gan-an. Pílánẹ̀tì nílá wa, tí ó n fò lójú
ọ̀run, àti idámọ̀ ènìyàn wa, ni a kò fún wa láti lo ọ̀dún díẹ̀ níbí
kí a sì pòórà sí ọ̀fọ̀. Dípò bẹ̀ẹ̀, a ní láti ronú jìnlẹ̀ kí a sì lóye
ohun ìjìnlẹ̀ ìwàláàyẹ̀. Láti gbé láìlóye ètẹ̀ ìgbésí ayé jẹ̀
ò̀mùgò, ò̀mùgò, àti ìfọ̀ àkókò. Àwọ̀n ohun ìjìnlẹ̀ ìgbésí ayé yí
wa ká ní gbogbo ìhà, Ọ̀lọ̀run sì ti fún wa ní ọ̀gbọ̀n láti wá
.ojútùú wọ̀n

Nínú ìwárí ìfẹ́ tí ó pẹ̀ títí, mo rí i pé Ọ̀lọ̀run fẹ̀rà̀n mi ní
gbogbo ọ̀nà tí a lè ronú pé ó fẹ̀rà̀n mi gẹ́gẹ́ bí iyá, baba, àti
ọ̀rẹ́ kan

,Mo wá ọ̀rẹ́ ayérayé náà ju gbogbo àwọ̀n ọ̀rẹ́ lọ
Àti nípa olólùfẹ́ nílá yẹ̀n tí mo rí nísinsìnyí tí n tàn ní
gbogbo ojú àti ojú ìfẹ́ Ọ̀rẹ́ Ọ̀lọ̀run yẹ̀n kò tî já mi kulẹ̀ rí, bẹ̀ẹ̀
ni kò tî já mi kulẹ̀ rí

Ọlórún ló wà lẹyìn gbogbo ohun tó wà. A gbọdò bọwọ
fún àwọn òbí wa kí a sì fi inú rere hàn sí wọn, sùgbọ́n a
gbọdò nífẹẹ Ọlórún pẹlú gbogbo ọkàn àti ẹmí wa. A gbọdò
.mọ pàtàkì ìsopọ pàtàkì pẹlú Rẹ, láìsí sọfò àkókò mọ
Nígbà tí a bá sùn, a kò mọ bóyá a ó jí tàbí a kò ní jí. A fi
ayé yìí sílẹ lókòòkan. Sùgbọ́n èrò yìí kò yẹ kí ó fa àníyàn.
Nígbà tí a bá kú, a pè wá láti di àtúnbí sí ayé, láti bèrẹ̀ ìgbésí
.ayé tuntun láti ibi tí a ti dúró sí nínú èyí
Mo rí iyè gégé bí ìṣẹ́dá àti ìtupalẹ̀ ìgbì omi lórí òkun. Ìgbì
omi ènìyàn n̄ dìde láti orí òkun àtòrunwá nígbà tí a bí i, àti
nígbà ikú, ó n̄ sinmi ní ọkàn Ọlórún. Mo ti di òtítọ̀ yìí mú, mo
sì mọ pé ẹmí kì í kú ní tòótọ̀, láìka ikú ara sí. Nítorí bóyá mo n̄
sinmi nínú òkun ẹmí àtòrunwá tàbí mo n̄ jí nínú ara, mo jẹ
ọkan pẹlú òkun àgbáyé. A kò lè rí ayọ́ gíga jùlọ ní ayé. Ní
àkókò kan náà, a kò nílò láti sá lọ sínú ìgbó láti wá ète. A lè rí
Ọlórún nínú ìgbó ìgbésí ayé ojoojúmọ́ yìí—nínú ibú ihò
.ìdákéjéjé

Ènìyàn lè ẹ ọpọ̀lọpọ̀ àṣìṣe, sùgbọ́n a mọ wọn ní àwòrán
ẹmí àtòrunwá. Ọlórún dá ayé àrẹkẹrẹkẹ̀ yìí ti ìgbádùn ayé
fún ète kan ṣoṣo: kí aráyé lè mọ pé ó jẹ eré àgbáyé lásán, kí
wọn fi àwọn ìtànje sílẹ, kí wọn sì fẹràn Ọlórún nìkan. Èyí ni
òtítọ̀, kò sì lè jẹ bẹẹ. Kí ló dé tí Ọlórún fi dá wa láti nífẹẹ àwọn
mẹmbà ìdílẹ̀ wa kí wọn tó máa lọ kúrò lódò wa lókòòkan?
Àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ wònyí máa n̄ ṣẹlẹ̀ láti jẹ kí a mọ pé Ọlórún ni ó
.nífẹẹ wa ní tòótọ̀, ju gbogbo àwọn tí a fẹràn lọ
Ìgbésí ayé jẹ ọwọ́ àwọn àwòrán tó n̄ tàn kálẹ̀, sùgbọ́n
òtítọ̀ yìí sòro láti lóye nítorí pé àwọn ìtànje dà bí ohun gidi àti
pé àwọn òtítọ̀ dà bí ìtànje Ayé máa n̄ pòórà kúrò nínú ìmọ wa
ní gbogbo ọru bí a ẹ n̄ sùn, bóyá kí a lè lóye pé àgbáyé tí a
.lè fojú rí kì í ẹ ohun gidi
Ẹkọ oorun yìí kò wá láti dẹrù bà wá, sùgbọ́n láti mú kí a
máa fẹ òtítọ̀ Ọlórún. Kò sí ohun tó lè tẹ ọkàn lórùn àyàfi
Ọlórún àti ìfẹ Rẹ. Ẹmí Ọlórún ni òtítọ̀ tí kò láfiwé. Kò sí ohun tí
kò láfiwé, ohun tí ó jẹ òótọ̀ kò lè jẹ òótọ̀. Àwọn ọlọgbọ́n lóye
.òtítọ̀ tó n̄ tàn yanran yìí

Ọpọ ọdún ayé wa ti kojá, àti pé ọdún, ọsẹ, ọjọ, àti wákàtí
nìkan ló kù kí ló dé tí a fi ń fi àkókò sọfò lórí àwọn nìkan tí kò
ní èrè? A gbọdọ fẹ láti bá Ọlórún sọrọ ní ọsán àti ní ọru, kí a
sì jẹ olóòótọ nínú ifẹ ọkàn yìí kí àkókò ìgbésí ayé tí a yàn fún
.wa tó parí, kí a sì fi ayé yìí sílẹ láìṣe ohunkóhun tó ẹ pàtàkì
Ní àkókò yẹn gan-an, mo rí ìmọlẹ ńlá Ọlórún tó bo
gbogbo èdá. Ayọ ńlá gbàà nìyẹn! Ìmọlẹ àgbàyanu gbàà
!nìyẹn

Ọlórún mi, mo dúpẹ lówọ rẹ mo sì tẹrí ba fún ọ fún
.ọpọlọpọ ibùkún wọnyí ti rírí wíwà rẹ
Ibukun fun gbogbo eniyan ni ọna kann, ki a le mọ pe
Iwọ ni otitọ to ga julọ ni agbaye ati pe Iwọ ni ibi-afẹde wa to
.ga julọ, eyiti ko si ibi-afẹde miiran lehin rẹ
A gbọdọ fẹràn Rẹ, kí a sì bá A sọrọ ní gbogbo ìṣẹjú-àáyá
ìgbésí ayé wa—níbi ịṣẹ àti ní ìsinmi, ní ịṣíkiri àti ní ìdákẹjẹ—
pẹlú èbè jìjìnlẹ àti ifẹkúfẹẹ gbígbóná. Nígbà náà, a ó rí ibòjú
àlá tí ń dide tí yóò sì tóká. Ọlórún wà pẹlú wa ní gbogbo ìṣẹjú
ìgbésí ayé wa. Àwọn tí wọn ronú jìnlẹ tí wọn sì bá A mu, rí I
nínú ẹwà àwọn òdòdó, ọlá àwọn ọkàn onínúure, àwọn
ìmọlára gígá àti ọlọlá, àti àwọn àlá ẹlẹwà. Níkeyìn, Yóò jáde
:látì ẹyìn àwọn ibòjú dídì látì sọ fún gbogbo olùwá òtítọ pé
A ti yapa fun igba pipe nitori mo fẹ ki o fun mi ni ifẹ rẹ"
tinutinu Mo da ọ ni aworan mi, mo si duro titi iwọ o fi lo
".ominira rẹ ti o si fun mi ni ifẹ tire

A gbọdọ bèbẹ lówọ Ọlórún látì fún wa ní èbùn ayérayé
àti pípẹ ti ifẹ àtòrunwá Rẹ. Sùgbọ́n ta ló lè rí Ọlórún onífẹẹ yìí
làísí ìsápá? Tí o bá lo ìdà méeèdọgbọ́n nínú ọgọrùn-ún ìsápá
náà, iyókù wà lówọ Ọlórún àti itọsọna ẹmí rẹ. Èmi kò béèrè
fún ara mi, nítorí gbogbo ìyìn jẹ ti Ọlórún, orísun gbogbo
oore-ọfẹ àti oore-ọfẹ. Kí oore-ọfẹ Rẹ bá ọ lọ, kí ìmọ Rẹ wà
.pẹlú rẹ, kí o sì rí ọpọlọpọ wíwà Rẹ nínú rẹ àti ní àyíká rẹ
Ọlórún kì í dá wa lóhùn lésẹkẹsẹ nítorí a máa ń ṣiyéméjì
látì fi bí a ẹ fẹ ẹ tó hàn. A kò gbọdọ bèrù látì sún mọ Ọ,
sùgbọ́n kà á sí tiwa, Olùfẹ wa, kí a sì máa wá Ọ láidáwọdúró

pẹlú èrò wa, ìṣe wa, ọkàn wa, àti èrò wa, a ó sì rí l ní ààbò tó
.ga jùlọ fún ààbò àti àlàáfíà ní ayé yìí

Olúwa, mo fún ọ ní ìdìpò ọkàn rere yìí, kí wọn lè ṣe
tẹ́mpilì wíwà rẹ lóṣòò. Bá àwọn ọkàn wònyí, tí wọn jẹ ìdílẹ̀ rẹ
àti àwọn olùfẹ̀ rẹ, A n kọrin orúkọ rẹ tí ó ní ìbùkún. Fì ìmọ̀lẹ̀
mímọ̀ rẹ lẹ̀ òkùnkùn àìmọ̀ kúrò nínú ọkàn wa. Fì ìmọ̀lẹ̀ dídán,
tí kò lópin ti ẹ́dá rẹ. Àwa jẹ̀ tìrẹ̀, ohunkóhun tí ipò wa bá wà.
Fì ara rẹ hàn wá, Olúwa Ọlá àti Ọfẹ̀. Búkún fún olúkúlùkù wa.
Gba ìfọ̀rọ̀wérọ̀ èrò ọkàn wa àti ìlù ìfẹ̀ ọkàn wa fún ọ. A fún ọ
ní gbogbo ìfẹ̀, ọlá, àti ìfẹ̀ ọkàn wa, nítorí ìwọ̀ ni olùfẹ̀ wa àti
.gbogbo ohun tí a ní ní àgbáyé yìí

Fi oore-ọfẹ̀ Rẹ̀ bukun wa Wọ̀ awọn odi ifẹ̀ ti o ya wa kuro
lọdọ̀ Rẹ̀. Jẹ̀ ọba mimọ̀ ti o joko lori gbogbo awọn ifẹ̀ wa. Jẹ̀ kí
imọ̀lẹ̀ ogo Rẹ̀ tan kaakiri agbaye nla. bukun wa gbogbo. Fi
òrùn wiwa Rẹ̀ kun wa. Kí o sì jẹ̀ kí a mọ̀ siwaju sii pe lwo ti wa
pẹ̀lu wa nigbagbogbo, lwo wa pẹ̀lu wa bayi, lwo yoo si wa
.pẹ̀lu wa titi lai

A dúpẹ̀ lówọ̀ Rẹ̀ fún oore-ọfẹ̀ àti ìfẹ̀ tí O ti fún àwọn
omọ́lẹ́yìn Rẹ̀ tí wọn n fẹ̀ ìsúnmọ̀ Rẹ̀ tí wọn sì n retí wíwà Rẹ̀
pẹ̀lú ìtara. A níretí pé àwọn omọ́-ẹ̀yìn Rẹ̀ yóò pọ̀ sí i kí a lè ṣe
.ayẹyẹ wíwà Rẹ̀ pẹ̀lú ìbùkún kí a sì yò nínú ìsúnmọ̀ Rẹ̀
Búkún fún wa kí a lè ṣí ọkàn wa sí ara wa kí a sì sọ èrò
wa di mímọ̀, kí a lè yẹ fún ààbò àti ìtọ́jú rẹ. Fì ara rẹ hàn, ní
inú àti lóde. Fì gbogbo wa ṣọkan, àti ní ìmọ̀lẹ̀ ìṣọkan yẹn, jẹ̀ kí
.a mọ̀ ìwàláàyè àrà ọ̀tọ̀ rẹ

Pẹ̀lú ọ̀títọ̀ ọkàn wa tí a sopọ̀ mọ́ra àti ìfẹ̀ ọkàn wa tí ó wà
ní ìṣọkan, a wólẹ̀ níwájú Rẹ̀, a n wá ìrànlówọ̀ Rẹ̀, ìtọ́sọ̀nà Rẹ̀,
àti mímọ̀ nípa wíwà Rẹ̀ nínú ọkàn wa nígbà gbogbo
Kí iná ìfẹ̀ ayérayé máa tàn yòò ní ọkàn wa, kí a sì
nímọ́lára ìsúnmọ̀ wa nísinsinyìí àti títí láé, Olúwa wa, Olùfẹ̀
!wa

Ifẹ̀ ti o ga julọ̀ ati awọn kapusulu ọpọ̀lọ̀
Ògo Ọlórún tóbi ni Ọ̀un ni kókó ọ̀títọ̀, a sì lè rí i
nínú ayé yìí. Nínú ọkàn àwọn ènìyàn, ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àdúrà

àti èbè ni: fún owó, òkìkí, ìlera—gbogbo àdúrà.
Şùgbón àdúrà tó yẹ kó jẹ àkókó nínú gbogbo ọkàn ni
fún ìmòlára wíwà Ọlórún. Bí a ẹe ń rìn ní ipa ọ̀nà
ìgbésí ayé pẹ̀lú ìdákẹ́jẹẹ àti ìdánílọ́jú, a gbọdọ̀ mò pé
Ọlórún ni ibi tí a ó ti tẹ wa lórún, tí a ó sì mú ìfẹ ọkàn
wa ẹẹ, nítorí pé Ọlórún ni ìdáhùn sí gbogbo ìfẹ ọkàn
wà.

Nígbà tí o kò bá lè mú ìfẹ ọkàn rẹ ẹẹ nípasẹ̀ ìsapa
ara rẹ, o máa ń yípadà sí Ọlórún nínú àdúrà. Nítorí
nàà, gbogbo àdúrà tí o bá ń gbà ń fí ìfẹ ọkàn tí ó
farasin hàn. Şùgbón nígbà tí o bá rí Ọlórún, gbogbo
ìfẹ ọkàn yóò parẹ, gbogbo ìfẹ ọkàn yóò sì ẹẹ.

Àwọn ìfẹkúfẹẹ ayé máa ń wá láti inú àìlọye nípa
ète ìgbésí ayé Ayé yìí kì í ẹẹ ilé wa tòótọ́. Ìwé Mímọ̀ sọ
fún wa pé tí Ọlórún ni wá, pé a dá wa ní àwòrán Rẹ,
àti pé ìfẹ Rẹ ni fún wa láti padà sí ìpilẹşẹ Ọlórún wa
Ohun tí aráyé kò mò ni pé àyàfi tí ó bá padà sí orísun
Ọlórún rẹ, yóò di dandan láti jà láti mú àìmoye
ìfẹkúfẹẹ ẹẹ. Fojú inú wo èyí! Ó jẹ òtítọ́ pé ènìyàn kò lè
şẹ ìrànlowó şùgbón kí wọn ní ìfẹkúfẹẹ, kò sì sí ohun
búburú nínú níní wọn. Síbèsíbè, ọ̀pọ̀lopọ̀ ìfẹkúfẹẹ
ènìyàn ń dí ìmúşẹ ìfẹkúfẹẹ láti padà sí Ọlórún lowó.
Nítorí nàà, wọn ń şẹ ìpalára fún ayọ̀ ènìyàn Àyàfi tí
aráyé bá fẹ Ọlórún tí wọn sì rí l, yóò máa bá a lọ láti
máa fí ìfẹkúfẹẹ fún ohunkóhun tí ó bá rò pé yóò mú
ayọ̀ wá fún un. Şùgbón ìmúşẹ gbogbo ìfẹkúfẹẹ máa ń
wá fún àwọn tí wọn rí Ọlórún láìròtélẹ.

Ìsọrí ìfẹ méjì ló wà: àwọn tó ń ràn wá lowó láti rí
Ọlórún, àti àwọn tó ń dí wa lowó láti rí i. Fún àpẹẹrẹ,
tí ẹnìkan bá şẹ ọ, o lè nímòlára ìfẹ láti gbèsan.
Şùgbón, tí o bá borí ìfẹ yìí nípa lílo agbára ìfẹ tó ga jù
àti èyí tó dára jù, o ti lo irinşẹ tó máa ràn ọ lowó láti rí
Ọlórún. Gbogbo ìfẹ yẹ kí a mú ẹẹ ní ọ̀nà tó dára, nítorí
nígbà tí a bá mú wọn ẹẹ nípasẹ̀ àwọn ọ̀nà ayé,
ìfẹkúfẹẹ máa ń pọ̀ sí i, pẹ̀lú wàhálà àti ìjìyà. Tí a bá kọ

láti fi gbogbo ifékúfèè wa fún Ọlórún, yóò sísé láti mú ifékúfèè wa ẹ, yóò sì pa àwọn ifékúfèè wa run. Kò sí ààbò tó tóbi ju ẹrí ọkàn tó mọ, kò sì sí ààbò tó dára jù láti kojú ìkọlù ìgbésí ayé ju níní ifékúfèè tó dára àti tó ga jù lọ.

Nígbà tí a bá mọ pé àwòrán Ọlórún pípé n gbé inú wa, gbogbo ifẹ ọkàn wa ni a ó mú ẹ Nínú ìmọ mímọ yẹn, èyí tí ó ju gbogbo ìṣúra àti ọrọ ayé lọ, a kò ní mọ ọ bí a bá tilẹ fún ọ ní gbogbo ayé. Bẹẹ ni ìyìn kì yóò gbin ìgbéraga sínú ẹ, bẹẹ ni kì yóò dá ọ lẹbi, nítorí ìwọ yóò tọ ayọ Ọlórún wò nínú ara ẹ, èyí sì ni yóò jẹ ohun pàtàkì jùlọ nínú ìgbésí ayé ẹ.

A gbódò kókò béèrè fún itọsọna Ọlórún nínú ìgbìyànjú wa láti mú àwọn ifẹ ọkàn wa ẹ, iye sì ni ọna tó dára jùlọ láti gba ìdáhùn sí gbogbo àdúra wa. Ẹ̀gbón a gbódò mú àdúra kúrò. Ọ̀nà àtijọ́ ti gbígbàdúra gbódò yípadà, a sì gbódò yípadà sí Ọlórún pẹ̀lú ìgbẹ̀kẹ̀lé pípé àti ìgbàgbọ́ tí kò ẹ́é yẹ sílẹ̀ pé Ó gbọ́ wa yóò sì fún wa ní ẹ̀bẹ̀ wa. Ọlórún kò fẹ́ kí a fi ifẹ́ wa sílẹ̀—kódà nígbà tí a bá gbàdúra sí I—nítorí pé ifẹ́ yẹn ni ẹ̀bùn iyebíye jùlọ́ tí a ti gbà láti ọwọ́ oore-ọfẹ́ Rẹ̀, ẹ̀tọ́ mímọ́ tí Ó pè̀te fún wa láti ìgbà tí a ti dá wa.

Gégé bí ẹ̀dá, a gbódò fi iyàtò hàn láàárín àdúra àti ifẹ́ ọkàn tó bójú mu àti èyí tí kò bójú mu. Rántí pé ifẹ́ ọkàn ni agbára; tí o bá di ifẹ́ ọkàn mú—ìbá ẹ rere tàbí búburú, èyí tó Ẹ̀nfaàní tàbí èyí tó léwu—tí o sì n gbé e léraléra ní ọ̀sán àti lóru, yóò ẹ̀lẹ̀ nígbèyìn-gbéyín. Nítorí náà, a gbódò ọ̀ra kí a sì yera fún fífí ifẹ́ ọkàn tó léwu pamọ́, nítorí a ó mú wọn ẹ, wọn yóò sì mú ìpalára nlá àti ìbànújẹ́ tí kò ẹ́é fojú rí wá pẹ̀lú wọn.

Bí àkókò ti n lọ, ìwọ yóò rí i pé bó tilẹ jẹ pé ifẹ́ ọkàn ẹ ti ẹ, ọkàn ẹ yóò sì ọ́fo, ìwọ yóò sì ní ìrírí ìṣòtẹ́ inú Fojú inú wo è̀tò ọúnjẹ ẹ tí ó jẹ aláìlera, síbẹ́ o n fẹ́ ọúnjẹ dídín Dájúdájú, ìwọ yóò nímọ̀lára ìrora nígbàkúgbà tí o bá jẹ wọn, láìka ayọ́ tí o ní nígbà tí o n

Àwọn ifékúfẹẹ tí kò ní ìmúṣẹ wà ní ọkàn. Kí ni ewu tó wà nínú fífi wọn pamọ síbẹ? Ìdáhùn nìyí:

Àwọn ọmọdé kékeré pàápàá maa n ní àwọn iwà tí wọn ti rí gbà láti ìgbà àtíjọ. Àwọn ọmọdé kan maa n ní ìbínú lílé. Àwon mǫíràn maa n ní ìbínú burúkú.

Dájúdájú, Ọlórún kò dá wọn lònà yìí. Àwọn ifẹkúfẹẹ tí kò ní ìmúṣẹ láti ìgbà àtíjọ tí ẹ se àgbékalẹ àwọn iwà ọpọlọ wònyí, nítorí wọn, ọkàn náà máa ń dà bí ohun àjẹ̀jẹ̀ díẹ̀, bó tilẹ̀ jẹ̀ pé a dá a ní àwòrán mímọ̀ Ọlórún. Tí àwòrán Ọlórún bá yí padà nínú ènìyàn nínú ayé yìí, yálà nípa ìbínú, ìbẹ̀rù, tàbí ifẹkúfẹẹ, tí a kò sì borí àwọn iwà wònyí nísinsìnyí, nígbà náà ni a ó tún bí wọn pẹ̀lú wọn (tàbí wọn yòò tún bí wọn pẹ̀lú wọn), tí wọn máa ń ru ẹ̀rù àwọn iwà ìbànújẹ̀ wònyí tí tí tí wọn yòò fi borí wọn nínú àwọn isẹ̀dá tuntun yìí tàbí tí ọjọ̀ iwájú. Kò sí àsàlẹ̀ kùrò lówó won tí tí tí a ó fi borí won.

Nítorí náà, ó sànláti mú gbogbo ifékúfẹẹ se
nísinsinyí tàbí láti sẹgun wọn

Ọnà tó dára jùlọ láti mú irú ifékúfẹẹ bẹẹ kúrò
lẹẹkan náà ni nípa rírí ayọ àtòrunwá tó ga jùlọ. Bí bẹẹ
kọ, àwọn ifékúfẹẹ wònyí tí a ti tè mọlẹ àti àwọn
ifékúfẹẹ tí kò ní ìmúṣe yóò máa yọ ọkàn lẹnu, wọn yóò
sì máa dá a lóró.

Èniyàn gbódò mò, nípasẹ òye àti ogbón, pé Ọlórún
nìkan ló lè fúnni ní ayọ mímọ àti tí ó pé títí.

Ní ọpọlọpọ ìgbà, àwọn ifékúfẹẹ máa ń fara pamọ
sínú àìmọkan. O lè rò pé wọn ti pòórà, ṣùgbón wọn kò
rí bẹẹ; èyí jẹ ọkàn lára àwọn ohun ìjìnlẹ ìgbésí ayé, èyí
tí ó jẹ ohun ìjìnlẹ ńlá.

Ṣùgbón ohun ìjìnlẹ náà máa ń parẹ nígbà tí a bá ń
ṣàyẹwò ìgbésí ayé tí a sì ń ronú nípa ìtumọ rẹ. Tí o bá
jókòó jẹ́jẹ́ fún ìgbà diẹ lójoojúmọ kí o sì ṣàyẹwò ara
rẹ, o máa rí i pé o ní ọpọlọpọ ifẹ ọkàn tí kò ní ìmúṣe.
Àwọn ifẹ ọkàn wònyí dà bí kòkòrò àrùn tí èniyàn máa
ń gbé lọ síbikíbi tí ó bá lọ, ní ayé yìi àti ní ayé tí ń bọ.

Ọnà tó dára jùlọ láti lọ ni láti mọ àwọn ifékúfẹẹ tó
lè seni nígbèésí ayé yìi—nípasẹ yíyàn ọlọgbón—kí o sì
dojúkọ àwọn ifékúfẹẹ rẹ sí mímú àwọn ifékúfẹẹ rere
rẹ ẹ. Tí o bá nímọlára ifékúfẹẹ láti pa ara rẹ tàbí ẹ
ohunkóhun tí kò tọ, o gbódò lé ifékúfẹẹ yẹn kúrò
nísinsinyí. Jẹ kí ara rẹ, nínú èrò àti یشه, pé o ní ìmọlẹ
Ọlórún nínú ọkàn rẹ, kí o sì rántí pé a dá ọ ní àwòrán
Olódùmarè, nítorí náà o ní agbára láti kojá iwà àti iwà
rẹ.

Má ẹ fi ara mó àwọn nńkan adùn diẹ, kí o sì ya
ara rẹ sọtò kúrò nínú àwọn ohun ifékúfẹẹ, iwọ yóò sì
sẹgun ogun ìgbésí ayé. Tí o bá ń jìyà ìrora tí kò ẹẹ
yanjú, gbìyànjú bí ó ti ẹẹ ẹ tó láti yọ ara rẹ kúrò
nínú ìmọ nípa ara. Nípa lílo òye, o lè borí àwọn
ìmọlára. Ìmọ ogbón ni iná tí ó ń jó àwọn ifékúfẹẹ àti
àwọn ohun tí ń parun, tí ó sì ń sọ wọn di eérú.

Ó wọpọ fún àwọn èniyàn láti kó àwọn ohun àtijọ, àwọn ohun tí ó ti gbó, àti àwọn ohun tí kò pọndandan sí igun ilé kan, kí wọn sì tún ilé ẹe láti ìgbà dé ìgbà. Bákan náà, ní igun ọkàn rẹ tí ó ní ìpalára tí ó fara sin ni ọpọlọpọ ìfẹkúfẹẹ wà, èyí tí ó lè fa ìṣòro òlá ní ọjọ kan tí o kò bá ẹe wọn dáadáa.

Ìṣàyèwò ara ẹni ẹe pàtàkì ní ọnà ẹmí. O lè jẹ ẹni tí ó kórííra, tí ó máa ń bínú, tàbí kí ó yára bínú. Tí ó bá rí bẹẹ, àwọn ìwà wònyí tí a kó pamọ sínú ìrònú rẹ jẹ àbájáde àwọn ịṣe rẹ àtijọ. Láti mú ọkàn rẹ kúrò nínú àwọn àga tí ó ti bàjẹ yìí, o gbọdọ bẹrẹ pẹlú àwọn ịṣe rere, tí ó ń gbéni ró, kí o sì mú ìfẹni dàgbà fún àwọn ẹlòmíràn. Bí o ẹe nífẹẹ àwọn èniyàn tó, bẹẹ náà ni wọn yóò ẹe nífẹẹ rẹ tó, ìwọ yóò sì nímọlára ìfẹ wọn. Ẹ̀gbọ́n bí o bá ẹe àríwísí wọn, àní fún ara rẹ pàápàá, wọn yóò nímọlára àríwísí yẹn, wọn yóò sì dá a padà fún ọ ní ìlọsíwájú!

Ká sọ pé ọtá àtijọ kan ti kú, síbẹ o ẹe ní ìkórííra àti ìkórííra sí i. O máa jìyà nítorí ìkorò yìí, àwọn ipa búburú rẹ yóò sì hàn nínú ara àti èrò inú rẹ. Ó sàlátí dáríjì í nítorí Ọlórún, nítorí pé ní ẹ́ṣe bẹẹ, o ó dá ara rẹ sílẹ kúrò nínú ìfẹkúfẹẹ búburú ti ìgbẹsan tí ó ń ba àlàáfíà ọkàn rẹ jẹ tí ó sì ń ba ìròrùn rẹ jẹ. Ìkórííra lórí ìkórííra, tàbí dídáhùn sí ìkórííra pẹlú ìkórííra, kì í ẹe pé ó ń mú kí ìkórííra ọtá rẹ sí ọ pọ sí i nìkan ni, ó tún ń ba ara àti ìmọlára rẹ jẹ nítorí náà. Nítorí náà, dáríjì pẹlú ìdáríjì tó dára.

Láti ìgbà dé ìgbà, èniyàn gbọdọ fi ohun gbogbo sílẹ láti dá wà pẹlú ara rẹ, kí ó lè ronú lórí ètẹ ìgbésí ayé. Ọpọ èniyàn ló máa ń ní àṣà àti àṣà. Ní ọótọ, wọn kò tì gbé ìgbésí ayé tiwọn rí, bí kò ẹe ìgbésí ayé ayé. Kí ni wọn ti Ẹ̀ṣe yorí rẹ, níbo ni wọn sì ti parí sí?

Nítorí náà, ó bọgbọ́n mu kí èniyàn máa yọ ara rẹ kúrò nínú àwọn ịṣe ojoojúmọ àti “àwọn ịṣe” láti lè pa

rúdurùdu ọkàn rẹ, kí ó sì gbìyànjú láti lóye kókó rẹ, kí ó sì pinnu góngó tí ó fẹ ẹ.

Rántí pé ẹrí tó ga jùlọ tí o lè gbà ni ti ẹrí ọkàn rẹ: ohùn ọkàn rẹ tí kò ní àṣìṣe àti àṣeése Ohun tí ẹrí ọkàn rẹ n sọ fún ọ ni ẹni tí o jẹ ní tòótọ, láìsì ohun ọṣọ tàbí àbòsì

Ronú nípa agbára Jésù Kristi tó sọ pé, “Baba, dáríjì wọn, nítorí wọn kò mọ bí a ẹe n ẹe ohun tí wọn kò mọ.”

Ẹ sì ronú nípa Ànábì nlá tó sọ pé: “Ẹe mi ọ ní sọ ohun tó n gbé ipò ẹni ga fún ọ?” Wọn ní: “Bẹẹ ni, iwọ Òjìṣẹ Ọlórún” Ó ní: “Ẹe sùúrù fún ẹni tí kò mọ nípa rẹ, fún ẹni tó n dá ọ dúró, pa àjọṣepọ mọ ẹni tó n ya ìdè pẹlú rẹ, kí o sì dáríjì ẹni tó bá ẹe ọ ní ibi”

Fífetí sí ohùn ẹrí ọkàn rẹ tó mólẹ yóò mú ìmólẹ wá sí ipa ọnà rẹ àti ìbùkún sí ìgbésí ayé rẹ. Tí o bá ní ìfẹ ọkàn tó lágbára láti mú ìfẹ ọkàn kan ẹe, lo ọye rẹ kí o sì bi ara rẹ pé: “Ẹe ìfẹ ọkàn rere ni mo n wá láti mú ẹe?”

Ọpọlọpọ nńkan ló máa n fa ìfẹ ọkàn ènìyàn. Nígba tí ẹńkan bá rí ọkọ ayókélẹ tuntun, ó máa n fẹ ní irú rẹ. Nígba tí wọn bá rí ilé tuntun, wọn máa n fẹ ní irú rẹ. Àṣà tuntun máa n gbajúmọ, àwọn èyàn sì máa n fẹ ra irú rẹ.

Níbo ni ìfẹkúfẹẹ ti wá? Mo lo wákàtí púpọ láti ronú lórí èyí. Ẹe o lè pín gbogbo ìfẹkúfẹẹ rẹ sí méjì? Mo ẹe àṣeyọrí láti yanjú gbogbo wọn kí n sì pa àwọn rere nńkan mọ. Nígba tí mo dé ìdàpọ àtòrunwá, mo rí i pé gbogbo ìfẹkúfẹẹ mi ni a mú ẹe lésèkẹsẹ. Lónií, o n fẹ nńkan kan, lóla ọkàn rẹ n fẹ nńkan miiran. Ọkàn rẹ, tí ó ti ọdọ Ọlórún Olódùmarè wá, kò lè tẹlórùn pẹlú àwọn ohun ìní ayé yìí, kò sì ní jẹ bẹẹ láélaé, nítorí, ọrẹ mi ọwọn, o ti pàdánù ìṣúra iyebíye àti iyebíye jùlọ nínú èmí rẹ, ẹni tí ó nńkan ní agbára láti tẹ ìfẹkúfẹẹ rẹ

lórùn kí ó sì mú ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ rẹ̀ ẹ̀. Ìsúra tí ó sọ̀nù nì
Ọlórùn.

Òótọ̀ nì pé àwọn ìfẹ́ ọ̀kàn rere tàbí pàtàkì kan wà, àti pé ó yẹ kí o ẹ̀ṣẹ́ láti mú wọn ẹ̀. Ẹ̀gbọn nígbà tí o ń gbìyànjú láti mú àwọn ìfẹ́ ọ̀kàn kéékèèké rẹ̀ ẹ̀, má ẹ̀ gbàgbé láti kọ́kọ́ mú ìfẹ́ ọ̀kàn rẹ̀ tí ó tóbi jùlọ ẹ̀ sí Ọlórùn. Ìdánílójú pé àwọn ìfẹ́ ọ̀kàn kéékèèké àti àwọn ẹ̀ṣẹ́ kéékèèké gbọ́dọ́ kọ́kọ́ ẹ̀ jẹ́ àlá àti ẹ̀tàn. Mo ẹ̀ rántí ní ìbèrẹ̀ ìrìn àjò ẹ̀mí mi pé mo jẹ́ ẹ̀ni tí ń fa àkókò fún mi, mi ò sì ẹ̀ àṣàrò déédéé, bó tilẹ̀ jẹ́ pé mo ń sọ fún ara mi pé màá ẹ̀ àkókò fún un. Ọ̀dún kan kojá báyií kí n tó mò pé mi ò tī mú ìlérí mi ẹ̀, mo ẹ̀ ìlérí fún ara mi lẹ́sẹ́kẹ́sẹ̀ pé ohun àkókọ́ tí màá ẹ̀ ní òwúrò nì wíwẹ́ kí n sì ẹ̀ àṣàrò lórí Ọlórùn. Àwọn ẹ̀ṣẹ́ ojoojúmọ́ pọ̀ ní àkókò yẹn, kò sì rọ̀rùn láti sá fún wọn, kódà fún ìgbà díẹ̀. Nítorí náà, mo pinnu láti ẹ̀ àwọn ẹ̀ṣẹ́ ẹ̀mí mi ní àkókọ́. Nítorí náà, mo kọ́ ẹ̀kọ́ ńlá kan: ẹ̀ṣẹ́ mi sí Ọlórùn nì ó kókọ́ wá, lẹ́yìn náà nì mo tó màá ẹ̀ àwọn ẹ̀ṣẹ́ mìíràn tí kò ẹ̀ pàtàkì.

Kí ló dé tí Ọlórùn fi ní láti ẹ̀ ìlẹ̀kùn ayérayé fún aráyé bí aráyé bá fi àwọn ẹ̀ṣẹ́ àti ìrònú mìíràn sí ipò àkókọ́ ju Ọlórùn lọ? Ọlórùn ti fi àwọn ìyẹ́ ẹ̀mí sínú wa ó sì ń retí pé kí a fò lọ sí àwọn agbègbè ẹ̀mí Àwọn ìyẹ́ wònyí nì àwọn ìfẹ́ ọ̀kàn wa, àwọn èrò gíga wa, àti ìfẹ́ ọ̀kàn wa fún orísun Ọlórùn wa.

Ẹ̀ jẹ́ kí a kókọ́ wá Ọlórùn. Kò bógbọn mu láti fi àwọn ẹ̀ṣẹ́ ayé ẹ̀ pàtàkì jùlọ, nítorí pé Azrael lè pe ọ̀kàn ní àkókòkígba, lẹ́yìn náà gbogbo ẹ̀ṣẹ́, ìlérí, àníyàn, àti ojúṣe yóò dọ́pin, wọn yóò sì parí lẹ̀ẹ́kan soṣo. Nítorí náà, kí ló dé tí a fi di ìgbésí ayé mú ẹ̀sin?

Ènìyàn kan rò pé òun ń gbádùn ààbò àti àlàáfíà ọ̀kàn, lẹ́yìn náà lójìjì òun pàdánù olólùfẹ́ kan, tàbí òun pàdánù ìlera tàbí ẹ̀ṣẹ́ òun, ààbò àti àlàáfíà ọ̀kàn sì sọ̀fò!

Ẹ wo bí ifẹ mi fún iyá mi ti pọ tó! Mo rò pé yóò máa wà pẹlú mi nígbà gbogbo, ẹ̀gbọ́n lójìjì mo rí i pé ó ti fi mí sílẹ nígbà tí mo wà ní kékeré! A kò gbọdò bẹ̀rù ikú, ẹ̀gbọ́n a gbọdò múra sílẹ fún un.

Ìgbésí ayé kì í ẹ se bí ó ti rí. Má ẹ gbẹ̀kẹ̀lé e, nítorí ó jẹ aláiyípadà, ẹ̀tàn, ó sì kún fún ìjákulẹ̀ àti ìrètí tí ó ti bàjẹ. Pípé kò sí níbí. Mi ò fẹ fún ọ ní àwòrán ìgbésí ayé tí kò ẹeé ẹ. Ayé yìi kì í ẹ parádísè. Ó jẹ yàrá ìwádìí àtòrunwá níbi tí Ọlórún ti ń dán àwọn ọkàn wò láti rí i bóyá wọn yóò borí ifẹ́kúfẹ́ẹ́ búburú pẹlú rere, kí wọn sì sọ ọ di Ọlórún—ìyẹn ni pé, kí wọn fi Ọlórún ẹ ifẹ́kúfẹ́ẹ́ wọn tí ó tóbi jùlọ, kí wọn lè padà sí ìjọba Rẹ.

Ìgbésí ayé kún fún onírúurú ìbànújẹ̀ àti eré apanilẹ̀rìn-ín, àjálù àti ayọ. Ó jẹ àkójọpọ̀ ńlá, tí ó ń yípadà nígbà gbogbo, tí ó sì ń tàn yanranyanran. Kò sí ohun méjì tí ó jọra gan-an. Ìgbésí ayé èniyàn kọ̀ọ̀kan yàtọ̀ síra. Olúkúlùkù ní àwọn ànímọ̀ ọ̀tọ̀ọ̀tọ̀, èrò inú ọ̀tọ̀ọ̀tọ̀, àti àwọn ifẹ́ ọkàn ọ̀tọ̀ọ̀tọ̀. Tí a bá dojúko àwọn àdánwò kan náà lójoojúmọ̀, a ó máa rẹ̀wẹ̀sì, a ó sì máa rẹ̀wẹ̀sì. Kódà Parádísè, tí ó bá jẹ ọkàn náà nígbà gbogbo, a ó pàdánù ifẹ́ rẹ. A nífẹ́ẹ́ onírúurú àti onírúurú. Èrò ibílẹ̀ tí ó gbajúmọ̀ nípa Parádísè kò tọ́ rára. Tí ó bá jẹ pé ó sùni gan-an, àwọn èniyàn míímọ̀ àti àwọn èniyàn míímọ̀ Ọlórún ibá ti gbàdúra láti padà sí ayé láti gbádùn ara wọn! A máa ń tún Parádísè ẹ nígbà gbogbo ní ọ̀nà tí ó dùn mọ̀ni jùlọ, nígbà tí a sáà bá máa ń tún ayé ẹ nígbà gbogbo, ẹ̀gbọ́n ní ọ̀nà tí ó sùni àti tí kò dùn mọ̀ni.

Síbèsíbẹ̀, bó tilẹ̀ jẹ pé ìgbésí ayé máa ń tánni lókun tí ó sì máa ń nira, ọ̀pọ̀ èniyàn ló máa ń mọ ọ̀n, wọn gbàgbọ̀ pé kò sí ọ̀nà míi láti gbé ayé. Bí wọn kò bá lè fi ìgbésí ayé yìi wé ìgbésí ayé ẹmí, wọn kùnà láti mọ bí ìrora àti àárẹ ẹ fara pamọ̀ sí nínú gbogbo ayé yìi.

Ní òótọ́, ìgbésí ayé kì í ẹ̀ ọ́ótọ́ Ó jẹ́ eré ìnàjú lásán, kò sí ǹnkan m̀îrán Gégé bí a ẹ̀ ń tún àwọn f̀îmù àtijọ́ jade lẹ̀ẹ̀kọ̀ọ̀kan, bẹ̀ẹ̀ náà ni àwọn ìşẹ̀lẹ̀ àtijọ́ kan náà ń tún ara wọn ẹ̀ ní onírúurú ọ̀nà. Láìka ìtẹ̀síwájú ìgbésí ayé sí, àwọn kókó kan náà tí a gbé kalẹ̀ nínú àwọn f̀îmù àtijọ́ ni a ń tún ẹ̀ lẹ̀ẹ̀kọ̀ọ̀kan. Lóòótọ́, ìtàn ń tún ara rẹ̀ ẹ̀, àwọn ènìyàn sì jẹ́ ohun ìşẹ̀nbáyé lásán nínú àwọn ilé ìkóhun-ìşẹ̀nbáyé tí àkókò.

Láti jẹ́ kí ìgbésí ayé tú àwọn ìyàlẹ̀nu rẹ̀ jade, kí o fi ayọ́, àìşẹ̀ àgbékalẹ̀, àti ìyàsọtọ́ gbà wọn, láìsí ìdààmú nípa ìmọ̀lára, bí ẹnì pé o ń wo f̀îmù. Ẹ̀rín àtọ̀kànwá jẹ́ iwòsàn àgbàyanu fún gbogbo àìsàn ènìyàn.

O gbọ̀dọ̀ lo ìgbésí ayé pẹ̀lú ìrọ̀rùn àti ìtùnù. Èyí ni ohun tí mo kọ́ láti ọ̀dọ̀ olùkọ́ mi. Ní ìbèrè èkọ́ èmí mi ní ilé ìsínkú rẹ̀, mo ẹ̀ şẹ́ mi pẹ̀lú ojú ìbànújẹ́, mi ọ̀ rẹ̀rìn-ín. Lọ́jọ́ kan olùkọ́ mi kíyè sí èyí, ó sì wí pé, "Ọ̀lọ̀run fẹ́, gbogbo ǹnkan dára! Şé o wà níbi ìsínkú? Şé o kò mò pé wíwá Ọ̀lọ̀run tùmọ́ sí fífí àníyàn bò mọ̀lẹ̀ àti fífí gbogbo ìbànújẹ́ bò ó? Má ẹ̀ gba ìgbésí ayé ní pàtàkì tó bẹ̀ẹ̀"

Ó kọ́ mi pé ojúşẹ̀ ènìyàn ni láti gbé ọ̀kàn rẹ̀ ga ju gbogbo ohun tó ń fa ìdààmú àti ìşòro ayé lọ́ kí ó lè rí òmìnira pípé nínú Ọ̀lọ̀run.

Ènìyàn gbọ̀dọ̀ máa ẹ̀ iwọ̀ntúnwọ̀nsí nínú ayọ́ àti ìbànújẹ́, èrè àti àdánù, ìşẹ̀gun àti ìkùnà kí ó tó lè dojúko àwọn ìpèníjà ìgbésí ayé pẹ̀lú ìgboyà àti ìgbékẹ̀lé ara ẹnì.

Dídúró ní àlàáfíà inú láìka gbogbo ìşẹ̀lẹ̀ sí ni ọ̀nà tó dára jùlọ́ láti borí àwọn ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ ètàn. Èyí ni ohun tí mo kọ́ láti ọ̀dọ̀ àwọn ẹnì nlá tí àwọn ìyípadà àkókò kò nípa lóri, şùgbọ̀n wọn dúró şinşin tí wọn kò sì yípadà títí di ọ̀pin. Kódà àwọn wòlù, nígbà tí wọn ń fíyà jẹ́ wọn, wọn kò pàdánù ìmọ́ mímọ́ wọn, bẹ̀ẹ̀ ni wọn kò jẹ́ kí ẹnìkẹ̀nì jí ifẹ́ Ọ̀lọ̀run lówọ́ wọn. Ayọ́ èmí fúnra rẹ̀ jẹ́

ààbò ìbùkún àti odi alágbára jùlọ láàrín àwọn àdánwò
àti ipọnjú, rántí ìbùkún tí Ọlórún fún ọ. Ọkàn rẹ jẹ
témpìlì mímọ tí Ọlórún. O kò gbọdọ jẹ kí òkùnkùn
àimọ ba ibi mímọ yẹn jẹ. Ó dára látí wà ní ipò ìmọ nípa
ẹmí, ọlá, ọlá, ààbò, àti ní àlàáfíà! Má ẹ bẹrù
ohunkóhun, má sì kórííra ẹnikẹni. Fí ifẹ rẹ fún gbogbo
èniyàn. Rí ifẹ Ọlórún kí o sì rí wíwà Rẹ nínú gbogbo
èniyàn, kí o sì jẹ kí ifẹ rẹ tó alágbára jùlọ jẹ wíwà Rẹ
nígbà gbogbo nínú ọkàn rẹ. Ọnà yìí ní látí gbé ní
àlàáfíà àti ìbàlẹ ọkàn ní ayé yìí. Şùgbọ́n ó şoro látí tọ
ítẹlórún ara ẹni yìí wò níwọn ìgbà tí afẹfẹ líle tí
ifẹkúfẹẹ bá ń fẹ la inú ibi ìsinmi ọkàn já tí ó sì ń mì igi
rẹ pẹlú agbára.

A máa ń darí ifẹ ọkàn nípasẹ àyíká èniyàn. Wọn bí
látí inú ìmọlára wa, a sì máa ń dín àwọn èrò inú wọn
kù. Wíwà sí ibi ìtajà ìgbèríko máa ń mú ifẹ ọkàn diẹ
şẹ, şùgbọ́n léyìn tí a bá lọ sí ibi ìtajà ìpele àgbáyé kan
tí a sì rí gbogbo àwọn ìtajà onírúurú, ibi ìtajà kékeré
nàa máa ń pàdánù ifẹ ọkàn àti ifàmọra rẹ. Nítorí nàa,
a gbọdọ kókó ní ìrírí ayọ ìdàpọ pẹlú Ọlórún kí a lè fí
ayọ yẹn wé àwọn ìdùnnú ayé tí kò tó nńkan. Léyìn
nàa, ifẹ ọkàn yóò di tí ẹdá gígá. Ifẹ ọkàn kò lópin;
kíákíá tí ifẹ ọkàn kan bá tí şẹ, òmíràn yóò rọpọ rẹ.
Şùgbọ́n nígbà tí o bá rí Ọlórún, gbogbo ifẹ ọkàn rẹ ní
a ó mú şẹ. “Ẹ kókó wá ìjọba Ọlórún àti òdodo rẹ,
gbogbo nńkan wònyí ní a ó sì fí fún yín (Ohun tí ó wà
pẹlú Ọlórún dára jù, ó sì wà pẹ títí)” Nítorí nàa, kí ló
dé tí o kò fí kókó wá ìmúşẹ ifẹ ọkàn títóbi jùlọ yẹn kí o
sì gba èyí tí ó dára jùlọ àti èyí tí ó wà pẹ títí látí ọwọ
Ọlórún tí ó lawọ?

Nígbà tí Ọlórún bá dáhùn àdúra olùwá látí mọ ọn,
gbogbo ifẹ ọkàn rẹ miíràn yóò şẹ lẹsẹkẹşẹ àti títí
láéláé.

Àwọn èniyàn kan rò pé wọn kò ní ifẹ ọkàn rere!

Mo ti kiyèsí ohun tó sàbà máa ń ṣelẹ̀ nígbà tí àwọn èniyàn bá lọ sí ọjà. Wọn lè má ní ifẹ̀ ọkàn pàtó látí rà á, ṣùgbọ̀n lójìjì ohun kan wọ ojú wọn, wọn sì rò pé, "Óò, mo gbọdọ̀ rà á!"

Bí wọn kò tilẹ̀ rà á lèsèkèsè, ó máa ń wà nínú ìrònú wọn lósàn-án àti lóru tí tí wọn fí ní látí yá owó, kòdà bí wọn bá ní látí yá owó. Wọn máa ń gbádùn rẹ̀ fún ìgbà díẹ̀, ṣùgbọ̀n díẹ̀díẹ̀ ní ifẹ̀ ọkàn rẹ̀ á máa pòórà, ayọ̀ níní in sì máa ń dínkù, nítorí náà wọn máa ń fẹ̀ nńkan mìíràn, àti bèè bèè lọ.

Nígbà mírán a máa ń pàdé ẹ̀nikan tó máa ń sọ pé: "Àà, bí mo bá ní owó tó pọ̀ tó bèè (tàbí ọkọ̀ ayókélé àkànṣe tàbí adágún omi tàbí tàbí bèè bèè)" tí ifẹ̀ ọkàn yẹn bá sì ti ṣe, ifẹ̀ ọkàn mìíràn máa ń dìde fún nńkan tuntun.

Àwọn ifẹ̀ ọkàn èniyàn jẹ̀ aláìpé ní ti ara wọn, nítorí náà wọn kò lè rí ayọ̀ pípé gbà fún àwọn onílẹ̀ wọn.

Ayé yóò gbìyànjú látí mú kí o má rántí pé ifẹ̀ ọkàn kan ṣoṣo tó dára ní látí wá Ọlórún, ṣùgbọ̀n o gbọdọ̀ máa rán ara rẹ̀ létí èyí lójoojúmọ̀. Tí ẹ̀nikan bá pinnu látí jáwọ̀ nínú sìgá mímu, látí dẹkun jíjẹ, látí dẹkun irọ̀ pípa, tàbí látí dẹkun jíjẹ, wọn gbọdọ̀ jẹ̀ ẹ̀ni tí ó pinnu látí má ṣe yẹsẹ̀. Ayíká búburú máa ń mú kí ifẹ̀ ọkàn rẹ̀ bàjẹ̀, ó sì máa ń dá ifẹ̀ ọkàn èké sílẹ̀ nínú èniyàn. Ó máa ń gba ohun tó dára jùlọ̀ lówọ̀ wọn, ó sì máa ń fún wọn ní ohun tó burú jù. Àwọn tó ń gbé pẹ̀lú àwọn olẹ̀ gbàgbọ̀ pé òun nńkan ní ọ̀nà látí gbé ayé. Ṣùgbọ̀n bíbá àwọn èniyàn rere kégbẹ̀ máa ń darí ọkàn sí àwọn nńkan gígá, kí ifẹ̀ ọkàn èké má baà lè dán èniyàn wò mọ̀. Gbogbo nńkan nínú ayé yìí lè yípadà, kí ó sì yí padà. Ṣùgbọ̀n ìṣẹ́jú díẹ̀ tí ìrònú jinlẹ̀ tàbí kíkẹ̀kọ̀ọ̀ àti ríronú jinlẹ̀ lórí àwọn ẹ̀kọ̀ ẹ̀mí mímọ̀ yóò jẹ̀ orísun ìmísí, tí yóò gbé olùwá kiri pẹ̀lú itara kojá òkun ẹ̀tàn àti itànjẹ̀ sí etíkun Ọlórún níbi tí "ààrẹ̀ kò ní kàn wọn níbẹ̀, bèè ní a kì yóò lé wọn jáde kúrò nínú rẹ̀."

(A ti pese isinmi nla julọ fun awọn ti o ẹẹ, ati pe ẹniti ko fi gbogbo agbara rẹ silẹ ni wiwa otitọ ti bori rẹ)

Ayọ tòótọ wà nínú fífẹ Ọlórún àti ríronú nípa Rẹ nígbà gbogbo Pẹlú ifaradà, àkókò kan n bọ tí èrò yẹn yóò di èyí tí ó dúró ẹ́nẹ́nẹ́ tí kò sì ní ìyípadà tó bẹ̀ẹ́ tí kò fi sí ẹ̀sòro ti ara, ti ọ̀pọ̀, tàbí ti ìmọ̀lára tí ó lè yí ìmọ̀ rẹ padà kúrò lódò Ọlórún. Njẹ kò yani lẹnu láti gbé pẹlú ìmọ̀ Ọlórún, ríronú nípa Rẹ àti ríronú nípa Rẹ nígbà gbogbo, àti láti dúró sí ibi mímọ̀ wíwà Rẹ tí kò ẹ́ẹ̀ kọ, níbi tí ikú tàbí ohunkóhun mǐràn kò ti lè jí àláfíà inú rẹ? (Àwọn tí wọn gbàgbọ́ tí ọkàn wọn sì sinmi nínú ìrántí Ọlórún. Lóòótọ, nínú ìrántí Ọlórún ni ọkàn n rí isinmi)

Nígbà tí o bá di aláìlera sí gbogbo ifẹ́kúfẹ́, o máa gbádùn wíwà tíí láéláé.

Ìgbésí ayé jẹ ohun àjẹ̀jì ní tòótọ, nítorí ohun gbogbo lè yípadà. Nítorí náà, a kò gbọdọ gbé ọkọ ojú omi ayọ kalẹ lórí iyanrìn ayé yí. Àkókò wa yóò kọjá, ohun tí a rí nísinsinyí yóò sì lọ ní ọjọ kan. Ìyípadà jẹ itẹwọgbà níwọn ìgbà tí o kò bá jẹ kí ó pa ọ lára. Nígbà tí ó bá sì pa ọ lára, ìdààmú inú tí o ní ìrírí jẹ ìránṣẹ́ sí ọ láti má ẹ jẹ kí ifẹ́kúfẹ́ wò ọ. Nígbà tí o bá wà ní ààbò nínú ẹmí Ọlórún, o gbádùn ohun gbogbo láìsí isopọ tàbí ìgbẹ̀kẹ̀lé. Nítorí náà, gbígbìyànjú láti mọ ọn ẹ pàtàkì jùlọ fún àwọn tí ó bìkítà; bí bẹ̀ẹ̀ kọ, ìgbésí ayé yóò jẹ ìjákulẹ búburú, ìrètí píparẹ ní ọ̀nà búburú.

Nígbà tí mo padà sí Índià ní ọdún 1935, mo nírètí láti lọ sí àwọn ibi tí mo fẹ̀ràn nígbà tí mo wà ní ọ̀mọ̀dé, ẹ̀gbẹ̀n nígbà tí mo dé, mo rí i pé ohun gbogbo ti yípadà. A ti tún ipele ìgbésí ayé ẹ ní ọ̀nà mǐràn. Ìjákulẹ àti ìpayà nílánlà dé nígbà tí mo ẹ̀bẹ̀wò sí ilé àtijọ́ mi ní Aykapur, níbi tí mo ti máa n ẹ́rẹ́ tí mo sì máa n wo àwọn ẹ̀yẹ. Igi kan ẹ́so ló kù nínú gbogbo ohun tí mo rántí. Irú ìgbésí ayé ni! Àwọn nńkan tí mo

mọ àtí èyí tí mo fẹràn máa n yọ kúrò lójú wa lókòòkan. Mo ti múra tán láti fún wa ní ohunkóhun láti rí ilé wa gégé bí ó ti rí nígbà èwe mi. Síbèsíbè, Ọlórún ẹe ifẹ mi, nítorí nígbà tí mo rí ilé náà nínú iran, níbi tí a ti lúwẹẹ nínú adágún omi, lẹyìn náà mo gòkè lọ sí òkè, mo dùbúlẹ lórí ibùsùn, mo sì jẹ mángòrò, gégé bí mo ti ẹe ní ọpọ ọdún ẹáájú.

A gbọdọ ẹe àyẹwò àwọn ifẹ ọkàn àtí àyẹwò wọn dáadáa, kí a ẹtò wọn dáadáa, kí a sì pa àwọn ifẹ ọkàn rere mọ, kí a má sì jẹ kí àwọn ifẹ ọkàn rere wònyẹn pa ifẹ ọkàn pàtàkì jùlọ fún Ọlórún run.

Ifẹ ọkàn yẹn gbọdọ wà láàyè kí ó sì máa jóná, a kò sì gbọdọ jẹ kí ó parẹ tàbí kí ó kú. Ènìyàn wà lábé itànje nlá nígbà tí ó bá béèrè lówọ Ọlórún láti mú ifẹ ọkàn ayé rẹ ẹe sùgbọ́n tí kò béèrè lówọ Rẹ láti fi ara Rẹ hàn fún ọ̀n. Fojú inú wo ọmọ kan tí ó máa n béèrè nígbà gbogbo pé kí àwọn ọbí rẹ fún ọ̀n ní àwọn ibéèrè rẹ, tí kò sì béèrè nípa wọn tàbí kí ó ronú nípa wọn. Iyẹn ni àìmoore àtí ikòsílẹ inú rere wọn, àtí pé ẹkọ kan wà fún àwọn tí wọn n ronú jinlẹ.

Nígbà tí a bá lo iwé iyè yíi, imọ ẹmí tí a ní nígbà tí a wà lórí ilẹ ayé nìkan ni yóò wà pẹlú ẹni náà. Nítorí náà, Ọlórún gbọdọ wà ní ọkàn ẹni nígbà gbogbo, kí ó máa pè é nígbà gbogbo, kí ó má sì gbàgbé rẹ bí ẹ̀nikan bá n ẹ̀nìyàn nípa ọjọ iwájú ẹmí ẹni. Nígbà tí a bá wà ní iṣọkan pẹlú Ọlórún, a ó rí i pé gbogbo ifẹ ọkàn ni a mú ẹe ní ọ̀nà àdìitú. Sùgbọ́n a gbọdọ wà Ọlórún ní àkókó. Ó jẹ onínúure, ó sì ti fún wa ní ohun gbogbo, sùgbọ́n a ó rí i nígbà tí a kò bá ní itẹlórún pẹlú àwọn ẹ̀bùn Rẹ sùgbọ́n a yíjú sí Olùfúnni fúnra Rẹ. A ó mọ ọ̀n níwọn ìgbà tí a bá jẹ olóòótọ nínú iwá wa, tí a fi tọkàntọkàn fẹ láti sún mọ Ọ àtí láti ní ìrírí wíwà Rẹ tí ó ní ibùkún.

Ìdènà tó tóbi jùlọ tí ènìyàn máa n dojú kọ ni ara rẹ. Nígbà tí wọn bá gbìyànjú láti jókòó jẹ́jẹ́ kí wọn sì

ronú nípa àwọn nńkan ẹmí, àwọn èrò ayé máa ń dìde lójìjì, wọn á máa pín ọkàn wọn níyà, wọn á sì máa dí wọn lówó láti dé ibi tí wọn fẹ dé. Wọn gbọdò kọ ara wọn láti ẹ̀kọ́so èrò àti ara wọn, ní ẹ́ẹ̀ bẹ̀ẹ̀, wọn yóò gbé párádísè tó ẹ́ẹ̀ gbé kiri nínú ọkàn wọn. Nínú iyè tàbí ikú, ní ọrun tàbí ọrun àpáàdì, ayò tó ga jùlọ yóò máa tẹ̀lẹ̀ wọn.

A gbọdò gbàdúra sí Ọlórún jínlẹ̀, kí a tú ifẹ̀ ọkàn wa jáde, kí a bẹ̀rẹ̀ lówó Rẹ̀ ní èdè ọkàn, ifẹ̀ ọkàn, àti ifòròwérò ẹ̀rí-ọkàn, kí Ó lè gbọ̀ wa kí ó sì dáhùn wa. Ẹ̀gbọn bí ẹ̀ńkan bá gbàdúra pẹ̀lú ọkàn-àyà, tí ó sì ronú nípa nńkan mǐràn—ohun kan tí Ọlórún mò pé kì í ẹ̀ ohun pàtàkì tí ó jẹ̀ ẹ̀ lógún—Kò ní dáhùn

A gbọdò kọkọ ní Ọlórún Àkókò nàà tí dé báyií A kò gbọdò dúró, nítorí pé àwọn ìtànjẹ lágbara jù. Ìgbésí ayé ń kọjá lọ kíákíá, ó sì jẹ̀ ìtìjù láti fi ayé yìí sílẹ̀ láì mò ètè ìgbésí ayé. A gbọdò ronú nígbàkúgbà tí a bá ní àkókò ìsinmi. Bí a kò tilẹ̀ dáhùn àdúra rẹ̀ ní àkókò, má ẹ̀ sọrètí àánú Ọlórún, ẹ̀gbọn máa bá a lọ láti gbàdúra. Gbàdúra tọkàntọkàn kí o sì gbékẹ̀lẹ̀ pé a ó dáhùn àdúra rẹ̀.

Mo tí rí ẹ̀rí tó ga jùlọ ní ìgbésí ayé mǐ nípa ìdáhùn Ọlórún sí àdúra. Ẹ̀gbọn irú ìdáhùn bẹ̀ẹ̀ nílò ìsápá, nítorí pé kò sí ohun tó ẹ̀ pàtàkì tó máa ń wá láìsí ìsápá. Ẹ́ẹ̀rò ẹ̀ pàtàkì láti tú àşírí àwọn ohun ìjìnlẹ̀ ìgbésí ayé àti láti wọ̀ ìjọba Ọlórún.

Àwọn ìwà búburú àti àwọn ohun mǐràn tó ń pín ọkàn níyà yóò gbìyànjú láti ba ìsápá rẹ̀ jẹ̀, wọn yóò sì sọ̀ ìpinnu rẹ̀ dì aláìlera. Ẹ̀gbọn tí o bá fẹ̀ ní ayò, máa ronú nípa Ọlórún, o ó sì rí i pé ó sún mò ọ̀n.

Ifẹ̀ fún ìgbádùn ayé máa ń fa ìfàmọ̀ra tí ó máa ń fa ẹ̀nìyàn sí ayé yìí, ìgbésí ayé lẹ̀yìn iyè. Pípadà sí ara kò pọ̀ndandan fún àwọn tí wọn tí rí ifẹ̀ wọn nínú Ọlórún. Nígbàkúgbà tí wọn bá fẹ̀ mú ifẹ̀kúfẹ̀ ẹ̀yíkẹ̀yìí ẹ̀, wọn máa ń ronú nípa rẹ̀, ó sì máa ń hàn níwájú wọn. Ìyá mǐ

**fara hàn mí lẹyìn ikú rẹ, mo sì rí i, mo sì dúpẹ lówọ
Ọlórún fún oore Rẹ. Lóòtọ, Ọun ni Onínúure Jùlọ àti
Aláàánú Jùlọ. Ó máa ń mú ìfẹkúfẹẹ wa ẹ látí fí ìfẹ àti
ọpẹ Rẹ hàn fún wa nígbà tí a bá fí l sí ipò àkókó nínú
ọkàn wa.**

**Nígbà tí ẹnìkan bá dé ọdọ Ọlórún, wọn á di olórí
ìyẹ àti àyànmọ. A kò gbọdọ sinmi títí wíwà Ọlórún yóò
fí fídí múlẹ nínú ìgbésí ayé wa. Yóò fún wa ní gbogbo
ohun tí a ń fẹ, yóò sì dán wa wò.**

**Àwọn ìdánwò àti ìdènà lórí ọ̀nà ẹmí pọ, wọn sì
tóbi, ẹ̀sẹ̀gbọ́n bí a ẹ ń la àwọn ìdánwò wònyẹn kọjá, tí
a sì ń borí àwọn ìdènà wònyẹn, a gbọdọ sọ pé:
“Olúwa, iwọ ti dáhùn àdúrà mi, o sì ti mú àwọn ìfẹ
ọkàn mi ẹ, nítorí náà ọkàn mi ti di ọlórọ pẹlú wíwà ẹ,
ọkàn mi sì ń tàn pẹlú ìmólẹ ẹ.”**

Alafia fun yin ni alaafia

Látí inú àwọn ọ̀rọ olùkọ́ Paramhansa Yogananda

Àwọn ẹ̀nìyàn ń kùn nípa ẹ̀rọ fífí àwọn nńkan kan sílẹ ní
ìgbésí ayé, bó tilẹ̀ jẹ pé ní ọ̀ótọ́, wọn fí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ nńkan iyebíye
sílẹ, ẹ̀yí tí ó jẹ àlàáfíà ọkàn, nígbà mîrán wọn tilẹ̀ fí ara wọn
.rúbọ fún owó, ẹ̀yí tí ó lè ba ìpalára àti àdánù jẹ

**È jòwọ́ ara yín fún Ọlórún, ẹ ó sì rí i pé ìgbésí ayé yín ti
dà bí orin aláḍùn tó dùn gan-an**

Yi akiyesi ẹ pada lati inu aye yii si ijoba Ọlórún ti o tobi
ti o wa ninu ẹ

**Nínú ọ̀kọ ọ̀jù omi ìparọ́rọ́, o lè rìn lọ sí ayé yẹn tí ó kọjá
àlá wa níbi tí orísun ọ̀run ti ń sà̀n láìdáwọ̀dúró látí inú ìjìnlẹ̀
.ọkàn àti ọkàn**

**Olúwa, ràn mí lówọ́ látí kó ipa mi nínú eré ìgbésí ayé ní
ọ̀nà tí ó wù Ọ, yálà mo jẹ aláìlera tàbí alágbára, àisàn tàbí**

ìlera, olókìkí tàbí àìmò, ọlórò tàbí tálákà, ní mímò pé O nífèè
mi àti pé ìwọ kò ní fi mí sílẹ láéláé

A le gba ọrọ lẹwọ èniyàn, tàbí kí a gbà á lẹwọ rẹ nígbà tí
wọn bá kúrò ní ayé yìí, wọn kò sì le gbà á pẹlú wọn. Ìníyelórí
rẹ wà nínú lílọ rẹ fún àwọn isẹ rere àti mímú ayọ wá fún ara
ẹni àti àwọn ẹlòmíràn ní ọ̀nà tí yóò mú inú Ọlórún àti ẹrí ọkàn
.ẹni dùn

Àwọn tí wọn ń ronú nípa ààbò àti ìtúnú ara wọn nìkan, tí
wọn gbàgbé tàbí tí wọn kò fojú fo àìní àwọn ẹlòmíràn, ní
òótọ, wọn ń wá ipò ọ̀sì tí yóò di ipín wọn lẹjọ kan. Àwọn tí
wọn di ọrọ wọn mú dípò kí wọn lò ó fún isẹ rere kì í mú aásìkí
wá fún ara wọn lẹyìn ikú wọn sùgbọ́n a bí wọn ní aláìní, pẹlú
ifẹ àti ifẹ àwọn ọlórò. Sùgbọ́n àwọn tí wọn ń pín ọrọ àti aásìkí
.wọn pẹlú àwọn ẹlòmíràn ń fa ire àti ọrọ níbikíbi tí wọn bá lẹ

Nígbà tí o bá fún àwọn tí ó tọ sí i ní ifẹ inú, o ó rí i pé
Ọlórún wà pẹlú rẹ nígbà gbogbo, kò sì ní fi ọ sílẹ láéláé, o kò
sì ní nílò ohunkóhun. A kò gbódò gbàgbé pé Ọlórún ló ń gbé
ìgbésí ayé wa ró ní tààràtà, nígbà tí a bá sì mò pé ọkàn wa,
ifẹ wa àti àwọn ìgbòkègbodò wa gbára lé Ọlórún, tí wọn sì ń
rí agbára láti ọ̀dọ Rẹ gbà, nígbà náà a ó gba ìtọ̀sọ̀nà tààrà
láti ọ̀dọ Rẹ, a ó sì mò pé ìgbésí ayé wa jẹ ọkàn pẹlú iyè Rẹ tí
.kò lópin

Àṣà̀rò máa ń fi ẹrí hàn pé Ọlórún wà. Nígbà tí a bá ti mú
ìgbì ìmọ̀lára kúrò nínú adágún ọkàn, ayọ àtọ̀runwá máa ń
jáde láti inú ọkàn. Ayọ yìí ti wà nínú ọkàn, sùgbọ́n a fi ìbòjú
.bo

Olúwa, Ma lo agbara ati oye mi lati se awon nkan kekere
.ni akoko, leyin naa ma n tesiwaju si awon asejori nla
Bí gbogbo ohun ìní bá tilẹ̀ dé, síbẹ̀ ó kàn fúnni ní ayọ̀ tí
kò pé — nípa wíwá Ọlórún, èmi yóò rí àwọn ibi ìpamọ̀ ayọ̀ tí
kò ní ọ̀pin, kò sì ní dájọ̀ dúró láti máa ṣàn àti láti máa ṣàn
.nínú ọgbà àti pápá oko tí ó máa ń wà tí tí láéláé

Ilé: Ìṣẹgun Square

Tí ẹnìkan bá ń lo ìgbésí ayé rẹ láti lépa ìgbádùn kan sí òmíràn, wọn kò ní mọ adùn ayọ tòótọ láé. Ó yẹ kí ẹnìyàn gbé ìgbésí ayé lónà tó rọrùn kí ó sì máa lo ìgbésí ayé pẹlú ìrọrùn.

Ó dára kí ẹnìyàn lo àkókò nìkan, kí ó máa ronú lórí یشه rẹ nígbàkúgbà, kí ó sì máa ẹ àşeyorí àlàáfíà inú, èyí tí ó ń mú .ìwòsàn, ìtúnşe, àti agbára tuntun wá

Tí ìpínyà bá wà nígbà gbogbo tí àwọn ohun mìíràn sì ń rún mọ àwọn ìmọlára, àwọn یشان ara yóò jìyà nítorí èyí, agbára púpọ yóò şòfò, ọkàn yóò sì nímọlára ìdààmú àti ìbànújẹ. Jù bẹẹ lọ, kò yẹ kí ẹnìkan máa şàníyàn jù nípa títúnşe àwọn ẹlòmíràn; dípò bẹẹ, ó yẹ kí ẹnìkan tún ara rẹ ẹ .kí ó tó gbìyànjú láti tọ àwọn ẹlòmíràn sọnà

Jẹ kí ó di mímọ pé ilé ni ibi ijà tó ga jùlọ. Ẹni tó bá jẹ .ángẹlì nílẹ wọn yóò jẹ ángẹlì níbikíbi

Adùn ohùn àti àlàáfíà tí ìwà rere dàmòràn jẹ ohun tí a

nílò jù nílẹ ju ibikíbi mìíràn lọ

Gégé bí òkùnkùn kò ẹ lè dúró níbi tí ìmọlẹ ti ń tàn, bẹẹ náà ni òkùnkùn àrùn yóò parẹ nígbà tí ìmọlẹ Ọlórùn bá ń tàn .nínú àwọn sẹẹlì ara, díẹ sì ni àwọn tó mọ ọtítọ yìi

Tí àwọn ẹnìyàn bá ní ìfẹ ọkàn tó lágbára láti wòsàn, wọn máa ń gbàdúra pẹlú ọkàn tó ní ìşoro tàbí pẹlú ìbànújẹ, wọn máa ń rò pé Ọlórùn kò ní gbọ àdúra wọn tàbí wọn máa ń gbàdúra şùgbọn wọn kì í dúró kí wọn lè mọ bóyá àdúra wọn .ti dé ọdọ Ọlórùn

Gégé bí ẹnìkan kò ẹ lè gbọ orin tí a ń gbé jade nípasẹ aféfẹ nípa lílo ẹrọ ìgbàsòrò tí ó ní àbùkù, bẹẹ náà ni ẹnìkan kò lè gbọ ìró ìlera, agbára, àti ọgbọn tí ń jade láti ọdọ Ọlórùn pẹlú ohun èlò jìnlẹ tí ó ń şişẹ pẹlú ìbẹrù, àníyàn, àti gbogbo .onírúurú àníyàn, iyèméjì, àti àidánìlójú

Jẹ kí a rántí àti dúpẹ lówọ rẹ, Olúwa, ní àkókò àìní àti àşeyorí, nínú àìsàn àti ìlera, nínú òkùnkùn àti ìmọlẹ, àti ní gbogbo ipò. Jẹ kí a rántí àwọn ọjọ àlàáfíà tí ìwọ ti fún wa. Ràn wá lówọ láti şí ojú ìgbàgbọ kí a lè rí ìmọlẹ ìbùkún rẹ, èyí tí ó ń .wo gbogbo àìsàn àti àìsàn sà

Èmi ni olórí ọkọ ojú omi mi ti èrò rere, ìfẹ́ inú rere mi, àti
ìşẹ́ rere mi tí ó ń mú èso jáde, tí ó sì ń şeni lánfààní. Èmi yóò
darí ọkọ ojú omi ayé mi, nígbà gbogbo ni èmi yóò máa wo
.pílánẹ̀tì àlàáfíà tí ń tàn yanran ní ojú ọrun ti ìrònú jínlẹ̀ mi
Ma lo awọn oḡbọn ironu ẹ̀da mi lati şaşeyọ́ri ninu ohun
gbogbo ti mo şe Ọlọrun yoo ran mi lọwọ́ ti mo ba tun
gbiyanju lati ran ara mi lọwọ́
Lónìí, màá fi ìsapá tuntun gbin oḡbà ìyè, màá sì fi irúgbìn
oḡbọn, ìlera, ìtẹ́lọ̀rùn, àti ayọ́ fún un. Màá fi ìgbàgbọ́ àti
ìgbẹ̀kẹ̀lé ara-ẹ̀ni bomi fún irúgbìn náà, màá sì dúró de oore-
ọ̀fẹ́ Olódùmarè látì fún mi ní ìkórè tó tọ́. Bí mi ò bá tilẹ́ kórè
ìkórè tí mo retí, màá máa dúpẹ́ lọwọ́ Ọlọrun, màá sì máa
dúpẹ́ lọwọ́ rẹ́ fún àlàáfíà ọkàn tó ń wá látì inú ìsapá látì şe
.gbogbo ohun tí mo lè şe

Èmi yóò dúpẹ́ lọwọ́ Ọlọrun pé mo lè máa gbìyànjú títí tí
mo fi máa şe àşeyọ́rí, nípa oore-ọ̀fẹ́ Rẹ̀, èmi yóò sì dúpẹ́ lọwọ́
Rẹ̀ nígbà tí mo bá şe àşeyọ́rí ìfẹ́ ọkàn mi jùlọ́, èmi yóò
gbìyànjú látì şe àwọn ìşẹ́ rere àti tó yẹ nìkan, ní wíwá ìdùnnú
.Ọlọrun

Ayé kún fún ìjì àdánidá àti ti ènìyàn, Ọlọrun sì ni ààbò àti
ààbò látì ọwọ́ ìjì, ìjì líle àti ibi búburú ayé yìí. Ibikibi ti Ọlọrun
wa, ko si iberu tabi ibanujẹ. Onigbagbọ́ otitọ́ duro şinşin ati
igberaga ninu ogun igbesi aye ati ija awọn ìşẹ́lẹ́, o da loju pe
Ọlọrun wa pẹ̀lu rẹ́, o n daabobo rẹ́ kuro ninu ipalara ati pe ko
fi i silẹ́ fun ìşẹ́ju kan. Bayi, iberu parẹ́ kuro ninu ọkàn rẹ́ ati
.idaniloju di, aabo ti a ko le fi lele

Àìbẹ̀rù tùmò sí níní ìgbàgbọ́ nínú Ọlọrun àti ààbò Rẹ̀, àti
níní ìgbàgbọ́ nínú ìdájọ́ òdodo Rẹ̀, oḡbọn, àánú, ìfẹ́, àti wíwà
.ní ibi gbogbo

Ìbẹ̀rù máa ń pàdánù agbára ọpọ́lọ́ ènìyàn, ó máa ń sù bò
ọkàn rẹ́, ó sì máa ń ba ìró ọkàn jẹ́. Jù bẹ̀ẹ́ lọ, ìbẹ̀rù lè fa
ìdààmú ara àti àìsàn ọpọ́lọ́. Dípò kí ènìyàn juwọ́ sílẹ́ fún
àníyàn àti ìdènà ọpọ́lọ́, ó yẹ kí ó dá ara rẹ́ lójú pé òun wà ní
ààbò Ọlọrun, Olùríran Gbogbo Ohun, Olùgbọ́ Gbogbo Ohun, tí

ó ní ààbò nínú odi agbára rẹ tí a kò lè ẹ̀gun, tí àánú àti ìtọ́jú
.Rẹ̀ sì yí i ká

Yálà ní igbó Áfíríkà, ní ojú ogun, tí àìsàn tàbí ọ̀sì n bá,
èniyàn gbọ̀dọ̀ gbàgbọ̀ pé ọ̀wọ̀ Ọlọrun lágbára ju ewu èyíkéyíí
lọ, ó sì lè dáàbò bo àwọn tó n wá ààbò lẹ́dọ̀ Rẹ̀. Kò sí ọ̀nà
ààbò tó gbéşẹ̀ jù. Dájúdájú, èniyàn gbọ̀dọ̀ lo ọ̀gbọn láti kojú
àwọn ìşẹ̀lẹ̀ nígbà tí ó bá n ní ìgbàgbọ̀ pípé nínú ìrànlowo
Ọlọrun. Ìgbàgbọ̀ kò tùmọ̀ sí pé a kò fi ọ̀gbọn ẹ̀ nńkan tàbí a
máa hùwà àìgbọn nígbà tí a bá dojú kọ̀ ipọ̀njú. Kàkà bẹ̀ẹ̀,
láiḡa ohun tó şẹ̀lẹ̀ sí, a gbọ̀dọ̀ jẹ́rìí sí ara wa pé Ọlọrun nńkan
ló lè ran àwọn èniyàn lowo ní àwọn ipò tó le koko tí wọn sì n
şoro láti ẹ̀ bí a bá yípadà sí l pẹ̀lú gbogbo ọ̀kàn, ẹ̀mí, àti
.ìmọ̀lára wa

Nígbà tí àwọn ìşoro bá n şokalẹ̀ bí ọ̀jò nílá, a kò gbọ̀dọ̀ jẹ́
kí wọn şo ìfẹ̀ wa di aláìlágbara tàbí kí wọn bo ojú ìwòye wa tí
ó ẹ̀ kedere àti ọ̀nà ọ̀gbọn àti ọ̀gbọn tí ó bójú mu. Kàkà bẹ̀ẹ̀,
a gbọ̀dọ̀ pa ìgbàgbọ̀ wa mọ̀ nínú Ọlọrun àti ọ̀ye wa nípa ohun
tí ó tọ̀ àti ohun tí kò tọ̀, kí a sì gbìyànjú láti wá ọ̀nà àbájáde.

Pẹ̀lú ìrànlowo Ọlọrun, a ó rí i. Níkeyìn, àwọn nńkan yóò
sunwọn sí i nítorí pé agbára àti ìşẹ̀ ìyanu Ọlọrun fara pamọ̀ sí
ẹ̀yìn àwọn ìtakora ìgbésí ayé èniyàn. Àwọn tí kò gbà pé àwọn
ipò nńkan kò şeé yẹ̀ sílẹ̀, tí wọn sì gbìyànjú láti wọ̀ inú kọ́já
ìbọ̀jú pẹ̀lú ọ̀gbọn àti ìgbàgbọ̀ wọn yóò rí ilẹ̀kùn tí ó şí sílẹ̀ fún
.wọn—ilẹ̀kùn tí gbogbo ọ̀wọ̀ onígbàgbọ̀ kan n kàn

Ìgbésí ayé bọ̀ mọ̀lẹ̀ nínú òkùnkùn, nígbà mîrán a máa n
kọ̀şẹ̀ a sì máa n lóra láti tẹ̀síwájú. A gbọ̀dọ̀ jẹ́ kí ìmọ̀lẹ̀ Ọlọrun
jẹ́ ìmọ̀lẹ̀ ìtọ̀şonà wa bí a ẹ̀ n rìn ní ojú ọ̀nà òkùnkùn ayé.
Ọlọrun ni ọ̀şupá kíkún ní àwọn ọ̀ru àìmọ̀ àti òkùnkùn, oòrùn
ìmọ̀lẹ̀ ní àwọn wákàtí jìjì, ìmọ̀lẹ̀ ìtọ̀şonà, àti ìràwọ̀ ìtọ̀şonà fún
.àwọn tí n rìn ní òkun ayé, ìgbésí ayé tí ó pé

Àwọn ìşoro yóò máa bá a lọ ní ayé, nítorí náà níbo ni
ẹ̀ńkan lè yíjú sí fún ìtọ̀şonà àti ìtọ̀şonà? Èrò ẹ̀ni, tí ìwà, ẹ̀tanú,
ẹ̀tanú, àti ìtara ọ̀kàn n darí, kò wúlò rára, àti àwọn ipa àyíká

ẹni, ìdílẹ̀, orílẹ̀-èdè, tàbí ayé ẹni kò lè fúnni ní ìtọ̀sọ̀nà tòótọ̀.
Nítorí náà, ènìyàn gbọ̀dọ̀ yíjú sí Ọlórún kí ó sì fetí sí ohùn
ìparọ̀rọ̀ àti ìparọ̀rọ̀ tí ń jáde láti inú ọkàn, ohùn kan tí ó bá
.òtítọ̀ mu

Iyatọ laarin ironu nipa ti ọpọlọ ati ironu nipa ti ẹmi

Tí ẹ̀nikan bá fi ìmọ̀ ìjìnlẹ̀ ẹ̀se àgbékalẹ̀ ara rẹ̀, wọn á dà bí
ẹ̀ni tó ń rìn kiri, tó ń tún àwọn òwe àti gbólóhùn gíga sọ,
àwọn mǐràn sì kà wọn sí ẹ̀ni tó ti kọ̀ ẹ̀kọ̀ àti ẹ̀ni tó ní ìmọ̀.
Şùgbọ̀n irú ìmọ̀ bẹ̀ẹ̀ kò ní ìrísí òtítọ̀ tààrà, bẹ̀ẹ̀ ni a kò lè fi ìmọ̀
nípa ẹ̀mí bá a mu. Irú ìmọ̀ tàbí ìmọ̀ yíí máa ń so “ara” mọ̀
ọkàn tó ní ìmọ̀lára, èyí tí agbára ara rẹ̀ dínkù. Ìmọ̀ ìjìnlẹ̀ kò lè
gba ìmọ̀ Ọlórún, ó sì dára láti má ẹ̀se fi àkókò iyebíye ẹ̀ni sọ̀fò
lórí àwọn ẹ̀kọ̀ tí a kò lè ló ní òótọ̀, kí a má baà rí ara wa nínú
.ìgbó ọpọlọ tó şókùnkùn, tí a kò sì lè kọ́já ààlà ẹ̀kọ̀

Ilana yii kii yoo ja si mimọ otitọ nitori otitọ wa kọja awọn
ero ati awọn imọran, ati ọpọlọpọ awọn ti o tele ọna yii di
.adehun nipase awọn ipinnu ti ara wọn ti ara wọn

Tí ènìyàn bá lo agbára ọpọlọ rẹ̀ fún ríra owó àti ohun ìní
nìkan, ìmọ̀ rẹ̀ yóò fà sí ayé ohun ìní, yóò sì di èyí tí ó kún fún
àwọn ìşòro àìlọ́pin. Nítorí náà, àwọn ọlọgbọ̀n sọ pé kò yẹ kí
ènìyàn ya gbogbo agbára ọpọlọ tí Ọlórún fi fún wọn sí ìşẹ̀
àwọn ǹnkan tí kò ní pé, kí wọn má baà pàdánù ara wọn nínú
ìjìnlẹ̀ ìfẹ̀ ohun ìní àti ìdààbòbò tí kò pọ̀ndandan fún ara wọn.
Dípò bẹ̀ẹ̀, wọn yẹ kí wọn lo agbára ọpọlọ wọn láti gba àwọn
ohun tí ó pọ̀ndandan nínú ìgbésí ayé, kí wọn sì gbìyànjú láti
mú agbára ìwà rere wọn dàgbà láti lè mọ̀ iyàtọ̀ láàárín ohun
tí ó tọ̀ àti ohun tí kò tọ̀, àti láàárín ohun tí ó léwu àti ohun tí ó
wúlò. Nígbà tí wọn bá ń mú òye ẹ̀mí wọn dàgbà, wọn yóò lè
mọ̀ Ọlórún nínú ara wọn kí wọn sì rí àwọn òtítọ̀ ẹ̀mí tí ó fara
pamọ̀ lẹ́yìn ìbòjú dídí ti ìfẹ̀ ohun ìní. A ń pè ipò yíí ní ìşàyèwò
.ẹ̀mí

Ohunkóhun tí àníyàn wa lè jẹ, Ọlórún gbódò gba ipò
àkókó nínú ìgbésí ayé wa Ọkàn lára àwọn ohun pàtàkì jùlò
nínú ìdàgbàsókè èmí ni ìbásepò tí ó dúró ṣinṣin pèlú Ọlórún
ní ọkàn, nípasè èyí tí ìwọ fúnra rẹ yóò ti rí ìyípadà àgbàyanu,
rere tí yóò wú ọ lórí gidigidi

Tí ẹ̀nikan bá fẹ wo ìtágé, tàbí ra aṣọ tuntun tàbí ọkò
ayókélé tuntun, ẹ́ kì í ẹ́ oótó ni pé ọkàn rẹ máa ń gba
gbogbo ìgbà? Nípa àwọn ọ̀ràn wònyẹn àti bí a ẹ́ lè ẹ́ é tàbí
bí a ẹ́ lè rí i gbà? Kò ní sinmi títí tí yóò fi mú ìfẹ ọkàn rẹ ẹ́,
.yóò sì máa bá a lọ láti ẹ́ ẹ́ kára láti mú ìfẹ ọkàn wònyẹn ẹ́

Nítorí náà, èrò inú ẹ̀niyàn gbódò jẹ kí ó máa ronú nípa
Ọlórún, lẹ́yin náà gbogbo ìfẹ́kúfẹ́ kékeré àti kékeré yóò
.yípadà sí ìfẹ́kúfẹ́ líle láti nímọ́lára Ọlórún àti láti bá a sọrò
Nígbà tí ọkàn bá ń sọrò kélékélé sí Ọlórún, ìkékúrò ọkàn
.tó ń jáde láti inú ọkàn tó ń fẹ

Ìpè ọkàn yóò kan ọkàn àgbáyé, ìdáhùn náà yóò sì dé,
yóò sì mú ayọ ńlá wá pèlú rẹ

Sísọrò pèlú ọgbọn máa ń mú kí agbára ìtara ẹ̀ni dàgbà,
.títí tí o ó fi ní agbára tó láti dé ibi tí o fẹ dé

Tí èrò àti ìfẹ ẹ̀nikan bá bá Ọlórún mu, agbára tí kò lópin
ni a fi ń gbé e lé wọn lówó, débi pé ríronú nípa ohun kan
lásán yóò tó láti mú un ẹ́, nítorí pé ọ̀fin Ọlórún ń ẹ́ ẹ́ fún
.àwọn tí wọn bá ìfẹ Ọlórún mu

Gbogbo àwọn àṣeyọ́rì tó yanilẹnu nínú ìgbésí ayé mi ni a
ti ẹ́ nípasè agbára ọkàn tó bá Ọlórún mu. Nígbà tí ẹ̀rọ
amúṣedá ọ̀run bá ń ẹ́ ẹ́, gbogbo ohun tí mo fẹ ni a máa ń ẹ́
làisí àfiyèsí, a máa kókó ẹ́ àwòkọ́se gégé bí àpẹẹrẹ tí a kò lè
.rí, tí a sì máa ń fi agbára tí a kò lè kò hàn ní ọ̀títọ

Àṣírí ìdàgbàsókè

A máa ń dàgbàsókè nípasẹ gbogbo ìrírí tí a ní, níwòn
ìgbà tí a bá mò pé a lè kọ àwọn èkọ tó wúlò láti ọdọ wọn.
Gbogbo ìrora àti ìjìyà tí a ní ní ìtumọ àti ètè

Làìka bí àwọn àdánwò ẹ le tó, wọn dà bí iná tó ń yọ irin,
tó sì ń yí i padà sí irin ẹlẹwà, tó lágbára, tó sì lè yípadà.
Ọgbọn tí a ń dá nípasẹ iná ìjìnná ìrírí jẹ ohun ìyanu ní tòótọ.
Ìgbésí ayé ń sọ wá di mímọ, ó ń yí àwọn ẹdà wa tó jẹ ìpìlẹ
padà sí àwọn ohun iyebíye, ó ń jẹ kí a gbé pẹlú àwọn ọkàn tó
mọ bí ohun iyebíye, tó lágbára bí irin, síbẹ ó ń rò tí ó sì lè
.fara dà, ó ń tẹ láìsí ìfún pá àti ìṣòro

Nígbà tí a bá rí ojú tí ìbínú ti yí padà, tí ìwà ìkà sì ti sọ di
àbàwọn, ojú wọn yóò mú kí a fẹ láti lé ìwà búburú kúrò nínú
ọkàn wa—ọkàn tí kò ní ohunkóhun tí ó yàtò sí èrò búburú àti
ìkórííra jíjìnlẹ tí ó bo àwòrán Ọlórún tí ó ní ìbùkún nínú wa
mọlẹ, gégé bí eérú ẹ ń ba díjí jẹ. Àwọn ìṣe ìrora àwọn
ẹlòmíràn yẹ kí ó jí ìfẹ láti mú ìwà wa sunwọn sí i, kí a sì
ṣàkóso ara wa, kí a lè jẹ olórí àwọn ìfẹkúfẹẹ wa tí kò ní ìdarí,
.kì í ẹ ẹrú wọn

Àwọn ọrọ rere jẹ ìwòsàn ìyanu fún ọpọlọpọ àìsàn, tí ó ní
agbára alágbara, tí ó fẹrẹ jẹ ìṣe ìyanu, tí ó ń mú ìbùkún àti
àṣeyọrí wá fún olùsọrọ wọn. Àwọn tí wọn lo ọrọ dídùn, tí ó sì
ń tuni lára, ń nímọlára ìṣàn omi díẹ tí ń ṣàn láàárín wọn láìsí
ìdádúró, tí wọn kún fún ọpọlọpọ ìparọrọ. Èyí jẹ nítorí pé ìṣàn
omi náà so mọ orísun gígá rẹ, tí ń ṣàn nígbà gbogbo tí ó sì ń
dé ọdọ àwọn ọkàn nígbà gbogbo ní ìbámu pẹlú rẹ. Nígbà náà
ni wọn yóò lè fi ìṣàn ayọ yíi rànṣẹ sí àwọn ọkàn tí wọn ń fẹ
.àlàáfíà

Lojoojumọ, eniyan n wo inu digi lati ri oju re nitori won fe
han ni agbara won si awon elomiran. Bawo ni o se pataki to,
nigbana, lati duro pelu ara won lojoojumo ki won si wo inu
digi ti inu lati wa ohun ti o wa ni isale oju didan! Nitori ohun
gbogbo ti o ni ewa lode n gba ifamora re lati inu ara inu. Ko
si ohun ti o ba digi mimọ ti okan je bi awon iyipada ti emi

gegebi ibinu, ibinu, ilara, ati ikorira. Enikeni ti o ba n
gbiyanju lati gba ara re sile kuro ninu awon agbo wonyi, ti o
.yatọ si iseda ti emi, yoo je ki imole ewa inu tan lati inu

Nipasẹ ịsàyèwò, a sàwàrí pé àwọn ịsòro èniyàn jẹ mètá:
àwọn ịsòro àti àìlera wà tí ó ń kọlu ara èniyàn, àwọn mìíràn tí
ó ń kọlu ọkàn, àti ẹka kẹta tí ó ń dí ipa ọ̀nà ọkàn lówọ

Àisàn, ọjọ ogbó, àti ikú ni àwọn ịsòro àti ìdènà tí ara ń
dojú kọ Àwọn àrùn ọkàn, síbèsíbẹ, wọn máa ń wọ inú ọkàn
nípasẹ ìbànújẹ, ìbẹ̀rù, ìbínú, àwọn ìfẹ́kúfẹ́ tí a ti tẹ mọ̀lẹ̀,
ìbínú, ìkórííra, àwọn ìrònú ìfẹ́kúfẹ́, ìdààmú ọkàn, àti àrùn
jejeje ọpọlọ tí ó ń sọ agbára ọpọlọ di aláìlera. Síbèsíbẹ̀ , àisàn
tó léwu jùlọ ni àisàn ọkàn, tí a ń fihàn nínú àìmòkan, láti inú
.èyí tí gbogbo àwọn àrùn mìíràn ti ń jáde tí wọn sì ń tàn kálẹ̀

Ire ju ibi lo wa ninu aye

Nígbà tí iyéméjì bá wọ inú, ó yẹ kí a rántí ìgbésí ayé
àwọn èniyàn ńlá. Òótọ̀ ni pé èniyàn ni wá, sùgbón Ọlórún ti
fún wa ní agbára àrà ọ̀tọ̀ tí a kì í sàbà lò. Nítorí náà, kí ló dé tí
a fi ń wárìrì nítorí ìbẹ̀rù ọjọ ogbó, àisàn, àti ìbànújẹ? A gbọ̀dọ̀
şe ohun tí a lè şe láti tójú ara wa, sùgbón a kò gbọ̀dọ̀ juwọ̀
.sílẹ̀ fún ìbẹ̀rù tàbí kí a fi ara wa pamọ̀ sínú òkìtì àìmọ̀

Ara kii şe gbogbo èniyàn

Ire ju ibi lo ni agbaye yii nitori Ọlórún ni agbara to ga
julọ Sùgbón nigbati ibi ba de ba wa, a ro pe a ko ni agbara
.lati şakoso re tabi lati sa kuro ni ọwọ re

Àwọn ìjì búburú yòò fẹ, sùgbón a lè borí àwọn ipa wọn kí
a sì borí wọn

A kò fún wa ní iyè láti parun nípasẹ̀ rẹ̀, sùgbón láti fi ìmọ̀
.nípa ayérayé sí wa lọkàn, a sì gbọ̀dọ̀ rántí ọ̀títọ̀ yíí

Làisí òmìnira ìrònú, ẹ̀nìkan kò le sọ ara rẹ ní ọ̀nà mímọ̀,
láìròtélé, àti ní ọ̀nà àdánidá. Rántí pé o ní òmìnira ní pàtàkì.
.Agbára ifẹ́ inú jẹ òmìnira nígbà gbogbo

Tí o bá lo agbára ifẹ́ rẹ dáadáa, yóò sẹ́dá karma rere fún
ọ, ẹ̀gbẹ̀n ẹ̀pẹ̀lẹ̀pẹ̀ ẹ̀nìyàn kò fẹ́ yípadà wọn kò sì fẹ́ ẹ́ ẹ̀sẹ̀ ẹ̀sẹ̀
náà, nítorí náà wọn máa ń wó lulẹ́ nígbà tí wọn bá dojúkọ
ìṣòro wọn kò sì lè dojúkọ àwọn ipèníjà

Śise ohunkóhun tí ó wù ẹ́ kì í ẹ́ òmìnira, nítorí pé ifẹ́
ọkàn ẹ̀nìyàn ni a dè mọ, nítorí náà, a kò le pè ẹ́ wọn ní
òmìnira rára. Òmìnira tòótọ́ tùmọ́ sí śise ohun gbogbo pẹ̀lú
ifẹ́ ọkàn tí ọgbọ̀n ń darí. Ènìyàn lè ṣàkóso àbájáde ẹ́sẹ̀ wọn
àtijọ́, ẹ̀yí tí yóò tẹ̀lé wọn láisí àní-àní, tí wọn bá mú ifẹ́ ọkàn
wọn ẹ́sẹ̀ tí wọn sì lò ó fún ẹ́sẹ̀ rere àti ànṣààní. Tí o bá ẹ́
àwọn ẹ́sẹ̀ rẹ pẹ̀lú ọgbọ̀n àti agbára ifẹ́, agbára ẹ́sẹ̀ búburú rẹ
àtijọ́ yóò dínkù, àwọn ìwà rere tí ó ń jáde láti inú ẹ́sẹ̀ rere rẹ
.yóò sì lágbára sí i

A máa ń fẹ́ ohun tí a kò ní nígbà gbogbo, a sì máa ń fara
mọ́ àwọn nṣẹ́kan tí kò ẹ́ pàtàkì. Nígbà tí ohun kan bá ti gbà
wá, a máa ń pàdánù òmìnira ifẹ́ wa fún ìgbà díẹ̀. Gẹ́gẹ́ bí
àwọn ará Ìlà-Oòrùn ẹ́ di ẹ́rú àṣà àtijọ́, bẹ́ẹ̀ náà ni àwọn ará
Ìlà-Oòrùn ẹ́ di ẹ́rú àwọn ọ̀de ọ̀nì. A ń dá ipín tiwa fúnra wa, a
.sì ń di ara wa mú nípasẹ̀ rẹ

Kí ló dé tí a fi bí ọmọ kan sínú ìdílẹ̀ búburú nígbà tí a bí
ọmọ mìíràn sínú ìdílẹ̀ rere? Olúkúlùkù wọn lo òmìnira wọn láti
gbé ní ọ̀nà kan ní ìgbà àtijọ́ (nínú ìgbésí ayé ẹ́ṣàájú) wọn sì
.tipa bẹ́ẹ̀ mú àwọn ipò wònyẹn wá sórí ara wọn ní ayé yìí

Kò sí òmìnira tòótọ́ láisí Ọlórùn. A gbọ̀dọ́ máa ronú nípa

Rẹ nígbà gbogbo Ohunkóhun tí àníyàn àti èrò wa bá jẹ́,
Ọlórùn gbọ̀dọ́ wà ní ipò àkókó nínú ọkàn wa, nígbà tí a bá sì
bá a mu ní ìbámu pẹ̀lú Rẹ ní tòótọ́, a ó fún wa ní agbára láti
ẹ́ ohun tí a gbọ̀dọ́ ẹ́ nígbàkìgbà, pẹ̀lú ìrànlowọ́ Rẹ láti ọ̀dọ́
.Ọlórùn

Ìmòràn fún ọmọ-ẹyìn

Ọkan lára àwọn akékọ́ọ náà béèrè lówó olùkó náà
Paramhansa láti fún un ní ìmòràn nípa bí ó ẹ se lè mú ara rẹ
sunwọn sí, ó ní: Tí o bá fẹ kí wọn fẹràn rẹ, bẹrẹ nípa nínífẹẹ
.àwọn ẹlòmíràn tí wọn nílò ifẹ rẹ

Tí o bá sì retí lódò àwọn ẹlòmíràn Jẹ olóòótọ àti olóòótọ
.sí wọn kí wọn lè jẹ olóòótọ sí ọ

Tí o bá fẹ dèná àwọn ẹlòmíràn láti má ẹ hùwà ibi àti
àrékérekè, má ẹ jẹ kí ẹtàn wọ inú èrò ara rẹ, má sì ẹ hùwà
.lònà tí yòò pa àwọn ẹlòmíràn lára

Tí o bá fẹ kí àwọn ẹlòmíràn bá ọ kẹdùn, bẹrẹ nípa fífi
.ìyónú hàn sí wọn, pàápàá jùlọ sí àwọn tó yí ọ ká

Tí o bá fẹ kí àwọn ẹlòmíràn bọwọ fún ọ, o gbọdọ bọwọ
fún àwọn ọmọdé àti àgbà

Tí o bá fẹ àlàáfíà láti ọdọ àwọn ẹlòmíràn, o gbọdọ gbé
ìgbésí ayé ìṣọkan

Tí o bá fẹ kí àwọn èniyàn jẹ ẹlẹsìn, jẹ ẹni ẹmí ní ti ẹmí kí
o sì jẹ kí àwọn ẹlòmíràn rò pé o jẹ àpẹẹrẹ rere àti pé wọn lè
.gbékẹlẹ ọ kí wọn sì gbékẹlẹ ọ

Ní kúkúró, gbogbo ohun tí o fẹ kí àwọn ẹlòmíràn fi hàn
Ọkan lára àwọn ànìmọ rere ni kí o kọkọ fi hàn ní ìgbésí ayé
rẹ, ìwọ yóò sì rí i pé àwọn èniyàn yóò hùwà sí ọ ní ọnà kan
.náà

Tí o bá lè mọ àwọn agbègbè ìgbésí ayé rẹ tí ó nílò
àtúnṣe láìsí ìrẹwẹ̀sì tàbí kí o ní ìṣòro àitótótun, tí o sì n ẹ́sẹ́ lórí
mímú iwà rẹ sunwọn sí nígbà gbogbo, nígbà náà àkókò tí o fi
ń lo ẹyí yóò mú èrè púpọ wá ju bí o bá n fi ọkàn sọfọ kí àwọn
ẹlòmíràn lè mú ara wọn sunwọn sí lọ Àpẹẹrẹ rere àti iwà
rere rẹ ní agbára tó ga jù láti yí àwọn ẹlòmíràn padà ju ifẹ
ọkàn, ìbínú, àti ọrọ rẹ nìkan lọ

Olúwa, Ìwọ ni orísun gbogbo oore àti orísun gbogbo agbára. Súre fún wa kí a lè şàfihàn àwọn ìbùkún Rẹ lórí wa nínú ìlera wa, àwọn ìfẹ ọkàn wa, àti àwọn ìfarahàn ẹmí wa. Ìwọ ni ìmọlẹ nínú àwọn ìràwọ, agbára nínú àwọn átòmù, inú rere nínú ọkàn, àti ẹwà nínú òtítọ. Ràn wá lówọ láti fi agbára gíga jùlọ rẹ, ọgbọn rẹ tí kò lópin, àti òtítọ rẹ tí kò lópin kún .ara wa

Olúwa, jẹ kí a mọ pé Ìwọ ni orísun ìlera, òkun iyè, àti orísun gbogbo òye àti ìmọ. Gba wa lówọ àìmọkan àti àwọn ipa rẹ, kúrò nínú ìbẹ̀rù àti àníyàn, kí o sì jẹ kí ìkún omi ọgbọn .rẹ gbá gbogbo ìdòtí àti ìdòtí kúrò nínú ìgbésí ayé wa

Yà àwọn ìbòjú tí ó ń fi ojú rẹ pamọ kúrò lówọ wa kúrò, Olúwa, jẹ kí a rí ọ gégé bí ìmọlẹ tí ó mọlẹ tó bẹẹ, bí àìmọye oòrùn ní ojú ọrun ayé wa. Jẹ kí a nímọlára rẹ gégé bí agbára tí ń sọ di tuntun tí ó ń fúnni ní ìmísí èrò wa, tí ó ń fún ọkàn .wa ní oúnjẹ, tí ó ń gbé ara wa ró, tí ó sì ń mú àwọn àlá wa şẹ

Àmín

Ọpọ ènìyàn kò mọ ìdí rẹ. Láti ìgbà tí wọn wà lórí ilẹ ayé yíí, wọn gbàgbọ pé ète ìgbésí ayé ni ìmúşẹ ìfẹ ọkàn. Gbígbà àwọn ohun pàtàkì ìgbésí ayé. Wíwá ìgbádùn àti ìfẹ ènìyàn, àti .nígbèyìn-gbéyín, jìjọwọ ara ẹni fún ẹni tó ń pè ní ìkẹyìn

Àwọn ènìyàn bẹ̀rẹ ìgbésí ayé wọn Àwọn olùşètò pẹ̀lú àwọn ìfẹ ọkàn àti ìfẹ ọkàn pàtó tí a kò tì mú şẹ nígbà àtijọ. Wọn sì ń gbìyànjú - pẹ̀lú òmìnira díẹ tí wọn fi sílẹ - Nípa síşẹ àfarawé ìfẹ ọkàn àti ìşẹ àwọn ẹ̀lòmíràn, tí wọn bá ń bá àwọn oníşòwò şẹ àjọşepọ, wọn fẹ dà bí wọn, tí wọn bá sì ń bá àwọn .ayàwòrán şẹ àjọşepọ, ìşẹ ọ̀nà di ohun gbogbo fún wọn

Ọlọrun fẹ kí a jẹ ẹni tó wúlò ní ayé yíí. Ó ti fún wa ní ebi tó ń béèrè pé kí a şişẹ láti tẹ ẹ lórùn, şùgbọn wíwá oúnjẹ, ibùgbé, owó àti dúkià nìkan tùmọ sí pé ènìyàn gbàgbé orísun .ayọ rẹ

Lóòótó ni pé a gbòdò ẹ́ẹ́ látí mú àwọn àíní wa ẹ́ kí a sì
gbìyànjú látí mú àwọn góńgó wa ẹ́, sùgbón ní àkókó, a
gbòdò sí ọkàn wa sí Ọlórún kí a sì wá ìtósọ̀nà àti ìtẹ̀wọ̀gbà Rẹ̀
nínú gbogbo ohun tí a bá ẹ́. Nígbà náà dájúdájú a ó ẹ́
àşeyọ́rí ní ilé-ẹ̀kọ́ ìgbésí ayé, nítorí a ó gba ìtósọ̀nà wa látí
òdò Olùşàkóso Gígá Jùlọ̀ àti Olùpèsè tí ó mọ ohun tí a nílò àti
ohun tí ó dára jùlọ̀ fún wa. Nítorí náà, a gbòdò gbé ìgbẹ̀kẹ̀lé
.wa lé E kí a sì tẹ́ríba fún ìfẹ́ ọgbón Rẹ̀

Látí inú àwọn àşoyé olùkó Paramahansa

Nígbà tí ayọ̀ inú ọkàn bá borí pẹ̀lú ìpele ìgbádùn
ìfẹ́kúfẹ́, ìmọ̀lẹ́ wúra ti ẹ̀mí yóò dínkù, àti àwọn agbára
ìfarahàn ọkàn yóò fara pamọ́ sí ẹ̀yìn ìwọn ohun èlò. Nígbà tí
ọkàn ẹ̀ni bá fà sí owú àti ìlara, tí a sì fi ìkùukùu ìbẹ̀rù àti
àníyàn bò ó, ẹ̀ni náà yóò di aláìníláárí, aláìníláárí, àti ẹ̀ni tí a
şẹgun. Sùgbón nígbà tí ẹ̀nikan bá darí àfiyèsí kan náà sí ìfẹ́,
.àlàáfíà, àti ìşọkan, ẹ̀ni náà yóò ní ìrí ayọ̀ jíjìnlẹ̀

Ọkàn a máa ní ayọ̀ nígbà tí ó bá yípadà látí ìfẹ́kúfẹ́ ara
tí a dàpọ̀ mọ̀ ìjìyà àti ìbànújẹ́ sí iwà rere tí ó ẹ́ kedere ti ẹ̀mí,
.tí ó kún fún ayọ̀ nílá

Tí ọkàn bá ti di ẹ̀ni tí ó rì sínú àwọn ohun adùn ayé tí kò
dára, ó di aláìbíkítà sí wíwá àwọn ohun adùn gígá, kò sì lè ní
ìrí àwọn ohun adùn ẹ̀mí. Ọpọ̀lọpọ̀ ènìyàn lè jìyàn pé kíkò
àwọn ohun adùn ayé sílẹ̀ kò şeé şe ní ayé yìi tàbí nígbà tí
wọn n gbé láàárín àwọn ènìyàn tí èrò wọn dá lórí àwọn ohun
alùmọ̀nì nìkan. Síbẹ̀síbẹ̀, kò pọ̀ndandan fún ènìyàn lásán látí
fi ayé sílẹ̀ kí wọn sì sá lọ sí àwọn òkè nílá àti ìgbó látí rí
ìfọ̀kànbàlẹ̀ àti àlàáfíà. Kàkà bẹ̀, wọn yẹ́ kí wọn dúró sí ayé
yìi láìjẹ́ kí àwọn ìşàn omi agbára rẹ̀ gbá wọn lọ, kí àwọn ìgbì
.omi ayé yìi má baà borí wọn

Kò yẹ́ kí ènìyàn jẹ́ ẹ̀ni tí kò dára sí àyíká rẹ̀, ní àkókò kan
náà, kò gbòdò jẹ́ kí ìfẹ́ ohun ìnì di ohun tí kò ríran mọ̀, kí ó

má baà pàdánù ìfowósowópò pẹlú ìwà ẹmí rẹ, kí ó sì di ẹni tí
.kò lè tọ ayọ ayọ wò, kí ó sì rí ìmọlẹ Ọlórún
Ìgbésí ayé, pẹlú ìpílẹ rẹ, àwọn ẹyà ara rẹ, àti àwọn
góngó rẹ, jẹ àdìtú tó ọ̀rọ láti lóye ẹ̀gbẹ̀n kò ẹ́ẹ̀ yanjú, àti
pẹlú ìrònú wa tó n tẹsíwájú, a n yanjú díẹ̀ lára àwọn àṣírí rẹ
.lójoojúmọ

Àwọn ẹ̀rọ tí a gbé karí àwọn ìlànà ìmọ sáyẹ̀nsì tó péye ní
àsìkò yìí jẹ ohun ìyanu dájúdájú, àwọn àwárí tí ìmọ sáyẹ̀nsì n
mú wá fún wa ní ìran tó ẹ̀ kedere nípa àwọn ọ̀nà tí a lè gbà
mú ìgbésí ayé sunwọn sí. Àmọ láìka gbogbo ohun èlò, àwọn
ìhùnmọ, àti ọ̀gbọn tí a ní sí, a ẹ̀ dà bí ọ̀mọ̀langidi ní ọ̀wọ
àyànmọ, ọ̀nà tí ó wà níwájú sì gùn. Kí a tó lè bọ̀ lẹ̀wọ̀ ìṣàkóso
.ìṣẹ̀dá

Dájúdájú, gbígbé lábẹ̀ àánú ẹ̀dá kì í ẹ̀ ọ̀mìnira. Ọ̀kàn wa
tó ní ìtara ni a máa n bọ̀ mọ̀lẹ̀ tí a sì máa n dẹ̀ mọ̀lẹ̀ nípa àìní
ìràn�ẹ̀wọ̀ nígbà tí a bá rò pé a jẹ olùfaragbá ìkún omi, ìjì líle,
tàbí ìṣẹ̀lẹ̀ ilẹ̀, tàbí nígbà tí àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ bá gbà wá lẹ̀wọ̀ - láìsí
ìdí tó bófin mu - àwọn olólùfẹ̀ wa tó sún mọ ọ̀kàn wa. A máa
wá mọ̀ pé a kò tì ẹ̀ ọ̀pọ̀ ìṣẹ̀gun, a kò sì tì lè borí àwọn ipò
búburú. Nítorí pẹlú gbogbo ìsápá wa láti mú kí ìgbésí ayé rí
bí a ẹ̀ fẹ̀, àwọn ipò kan yóò máa hàn nígbà gbogbo lórí ìtágé
ayé yìí, àti àwọn ìṣẹ̀lẹ̀ tí ọ̀kàn alágbára kan darí tí a kò mọ
nńkan kan nípa rẹ̀, tí a sì n ẹ̀ṣẹ̀ láìsí ẹ̀rò àti ìfẹ̀ wa. Ohun tó
.dára jù tí a lè ẹ̀ ni láti ẹ̀ṣẹ̀ kí a sì ẹ̀ àwọn àtúnṣe díẹ̀

A máa n gbin àlìkámà, a sì máa n ẹ̀ ìyẹ̀fun, àmọ ta ló dá
irúgbìn àkókó? À n jẹ búrédì tí a fì ìyẹ̀fun ẹ̀, àmọ ta ló fún
ara wa ní agbára láti jẹ ẹ̀? Àti báwo la ẹ̀ lè yí ọ̀únjẹ padà sí
?ọ̀únjẹ

Ní gbogbo igun ayé Ó dàbí ẹni pé ọ̀wọ̀ Ọlórún kan wà tí a
kò lè ṣàkóso àwọn ọ̀ràn wa láìsí i, àti pẹlú gbogbo ìdánílójú tí
a ní A kò mọ̀ ìgbà tí ọ̀kàn yóò dájú ìṣẹ̀ dúró. Nítorí náà, ó ẹ̀
pàtàkì láti gbékẹ̀lé agbára Ọlórún tó ga jùlọ̀ àti gbígbékẹ̀lé

ara wa tó ga jùlọ, tí ó ń jade láti agbára gbogbo èniyàn tí a fi
.àpeṣere rè hàn

A gbọdọ ní ìgbàgbọ tí kò ní ìgbéraga, kí a sì máa rìn ní
ìgbẹ̀kẹ̀lé lórí ipa ọ̀nà iyè

Làìsì ìpayà àti ìwàrìrì, àti làìsì ìdààmú àti ìdènà

Şíṣe àléjì

Bíborí ìmọ̀lára jẹ یشه ọ̀nà tó rọ̀rùn, àti pé şışàkóso iyára
láti dáhùn padà ẹ se pàtàkì fún mí mú ìwà tó wà ní
.ìwòntúnwònsì àti pípé dàgbà

Ìmọ̀lára-ọ̀kàn wá láti inú àìlọ́ye, یشه ọ̀rọ̀ àìtóbì, ìgbéraga tí a
gbé sókè, àti ìgbéraga tí a ẹ àşejù

Tí ẹnìkan bá rò pé ìmọ̀lára rè ti bàjẹ, èrò yẹn á gbòòrò sí
ọ̀kàn rè, yóò ru ìmọ̀lára rè sókè, èyí tí yóò wá di líle koko, tí
yóò sì di ọ̀lọ̀tẹ̀. Ìbínú á tàn nínú ọ̀kàn wọn nítorí ìmọ̀lára tí ó
gbogbẹ̀. Síbẹ̀síbẹ̀, àwọn èniyàn kan ní agbára láti şàkóso
ìmọ̀lára wọn, nítorí náà àwọn àmì ìta wọn kì í fara hàn láìka
ìbínú líle tó wà nínú wọn sí. Àwọn mìíràn máa ń fi ìbínú wọn
hàn nípasẹ̀ àwọn یشه sí lẹ̀şẹ̀kẹ̀şẹ̀, tí ó hàn gbangba nínú یشان
ojú wọn àti ìrísí ojú wọn, àti nípasẹ̀ àwọn ìdáhùn ọ̀rọ̀ líle, tí a
.kọ sí ara wọn

Ìmọ̀lára tó pọ̀ jù ní àbájáde tó burú jái; ó máa ń mú kí ipò
náà burú síi, ó sì máa ń fa àìdúróşinşin tí kò dára tó máa ń
.nípa búburú lórí àwọn ẹ̀lòmíràn

A gbọdọ sapá láti lo ìkóra-ẹnì-níjàánu àti ìfọ̀kànbalẹ̀, kí a
lè mú kí àyíká ọ̀ye àti یشه ọ̀kàn wà tí ó ń gbé àlàáfíà lárugẹ̀ dípò
ìdààmú, kí ó sì máa mú èéfín ìdààmú kúrò. Àwọn tí ó bá ẹ
bẹ̀ yóò jẹ olórí àyànmọ̀ ara wọn, àwọn tí ó yí wọn ká yóò sì
.san án lẹsan pẹ̀lú ìmọ̀rírì àti ọ̀wọ̀

Ìmọ̀lára tó pọ̀ jù jẹ ìwà tí ọ̀pọ̀ èniyàn ní, nígbà tí ìmọ̀lára
àìlọ́ye yíi bá tàn kálẹ̀, ó máa ń fọ̀ ojú ọ̀ye, ó sì máa ń bo ojú

ogbón mọlẹ̀. Èyí tó burú jù ní pé, ẹ̀ni tó ní ìmọ̀lára jù gbàgbọ̀
pé òun ń ronú, òun ń ní mọ̀lára, òun sì ń hùwà dáadáa, nígbà
!tí iwà òun lè má tọ rára

Ọ̀pọ̀ ènìyàn gbàgbọ̀ pé ó yẹ kí wọn máa ọ̀ańú ara wọn
nígbà tí wọn bá ń ẹ̀ àríwísí wọn, àti pé ọ̀ańú ara-ẹ̀ni máa ń
fún wọn ní ìtura díẹ̀. Ẹ̀gbọ̀n bí àwọn tó ń mu oògùn olóró, bí
wọn ẹ̀ ń mu oògùn náà tó, bẹ̀ẹ̀ náà ní lílo oògùn olóró ẹ̀ ń
.lágbara sí i

Ẹ̀ni tí ó ní ìmọ̀lára púpọ̀ sáà máa ń jìyà láìnídìí. Nígbà
púpọ̀ ju bẹ̀ẹ̀ lọ, kò sí ẹ̀ni tí ó mọ̀ ohun tí ó fa ìbàńújẹ̀ wọn tàbí
irú ẹ̀dùn ọ̀kàn wọn, èyí tí ó ń yọ́rí sí ìbàńújẹ̀ púpọ̀ nínú
ìyàsọtò ara wọn tí wọn fi ara wọn ẹ̀. Kò sí ohun tí a lè ẹ̀
nípa ríronú nípa àwọn ọ̀rọ̀ ẹ̀gàn tàbí àríwísí tí a rò pé ó jẹ̀. Ó
sàn jù láti yanjú àwọn ohun tí ó ń fa irú ìmọ̀lára bẹ̀ẹ̀ nípasẹ̀
.ìwádìí àti ìkóra-ẹ̀ni-níjàánu

Irú àléjì aláìlera yìí ní àwọn àbájáde tó burú gan-an; ó ń
jẹ̀ ọ̀kàn run bí iná, ó sì ń ba àwọn ẹ̀yà ara àlàáfíà jẹ̀. Nítorí
.náà, a gbọ̀dọ̀ fi ogbón, ogbón àti ifẹ̀ ọ̀kàn ẹ̀ é

Mo n ọ̀sẹ̀ kára láti sin gbogbo ènìyàn, ẹ̀gbọ̀n nígbà tí
mo bá padà sí ibi ìdákéjẹ̀ mi láti ronú jinlẹ̀, mi ò jẹ̀ kí ẹ̀nikẹ̀ni
da ìrònú mi rú. Àwọn nńkan mńrńn lẹ̀ dúró, ẹ̀gbọ̀n ìpàdé
ojoojúmọ̀ mi pẹ̀lú Ọ̀lórún kò gbọ̀dọ̀ jẹ̀ kí a gbàgbé tàbí kí a
.gbójú fo ìpàdé ojoojúmọ̀ mi pẹ̀lú rẹ̀

Kí o tó gbé ìgbésẹ̀ èyíkẹ́yíí, dúró kí o sì ronú jinlẹ̀ nípa
àbájáde àti ipa wọn lórí ọ̀kàn, ara, àti ọ̀kàn rẹ̀. Àwọn ìgbésẹ̀ tí
a fi agbára mú kì í ẹ̀ ọ̀mínira, nítorí pé àwọn ìgbésẹ̀ tí ó lòdì
sí ọ̀fin ìbáramu àti ìlọ́síwájú yóò dín ẹ̀nikẹ̀ọ̀kàn kù. Ní ọ̀nà
mńrńn, àwọn ìgbésẹ̀ tí a fi ọ̀yẹ̀ àti ní ìbámu pẹ̀lú ẹ̀rí-ọ̀kàn ẹ̀ni
.jẹ̀ iwà rere, wọn sì ń mú ọ̀mínira wá

Nígbà tí o bá pinnu láti ẹ ohun rere kan, tàbí láti yẹra
fún ẹ́ṣe ohun búburú kan, tí o sì dúró lórí ìpinnu yẹn tí o sì ẹ
.ohun tí ó yẹ, mò pé ìpín òmìnira rẹ pọ gan-an

Ọlórún fẹ kí a lo òmìnira yíyàn tí a fún wa láti wá a kí a sì
.rí i, ẹ̀gbọ̀n kò fẹ fi ara rẹ lé wa lórí

Ìfẹ láti sún mò Ọlórún àti láti mò ọ̀n kì í wá fúnra rẹ,
ẹ̀gbọ̀n ó gbọ̀dọ̀ jẹ kí a ẹ́ṣe kí a sì tọ ọ dàgbà Láìsí ìfẹ ọkàn
.yẹn, ìgbésí ayé kò níye lórí tàbí ìtọ̀wò

Jẹ kí ìjìnlẹ̀ ọ̀ye ẹ̀mí rẹ máa darí ìrònú rẹ, àṣeyọ́rí rẹ yóò sì
máa tẹ̀lé ọ níbíkíbi tí o bá lo

Mo fi ohùn mi, ọwọ́ mi, ẹ̀sẹ̀ mi, ọkàn mi, ara mi, ìmọ̀lára
.mi, ìfẹ̀ mi àti ohun gbogbo fún Ọlórún

Ìfẹ̀ ni ohun ìjà ẹ̀mí tí ó ń fòpin sí gbogbo ogun

Lẹ̀yìn ayé yìí, àwọn ayé tí kò lópin wà níbi tí a ó tún pàdé
.àwọn tí a rò pé wọn ti fi wá sílẹ̀ tí tí láé

Ìgbésí ayé yìí ń yípadà nígbà gbogbo ìbànújẹ ń tẹ̀lé àwọn
ìtànjẹ lórí àwọn ìtànjẹ Ìrírí yìí tí ó ń farahàn ní aṣálẹ̀ ìmọ̀ wa
gbọ̀dọ̀ pòórà, a sì gbọ̀dọ̀ jí ara wa tòótọ̀ kúrò lábẹ̀ ìbòjú tí ó
.dúdú ti ohun èlò

Má gbìyànjú láti gbé ìrètí rẹ ka orí ayé yìí Níbo ni
ìdánílójú rẹ wà? O lè wà ní ààbò nígbà tí o bá sá àsàlà nínú
ìmọ̀ Ọlórún

Àkójọpọ̀ ọkàn dàbí wúra àtijọ́ tí a bò mọ̀lẹ̀ lábẹ̀ ilẹ̀. Nígbà
tí a bá yọ ilẹ̀ kúrò lára wúra náà, tí a sì fi omi ìrònú fọ ọ, yóò
.tàn yòò pẹ̀lú míímọ̀ àti ìmọ̀lẹ̀ pípé

Olúwa, jẹ kí a rí ohun rere, ronú nípa èrò rere, kí a sì bá
àwọn oníwà rere ẹ̀pọ̀. Ràn wá lówọ́ láti ronú nípa rẹ kí a sì
ronú nípa rẹ, ìwọ ẹ̀ni tí ó jẹ orísun gbogbo òdodo àti orísun
.gbogbo ìwà rere

Òmìnira kùrò nínú àìlera

Onà tó dára jùlọ látí borí àìlera ni látí dẹkun ríronú nípa
rẹ; bí bẹẹ kọ, èrò àìlera yóò borí ìrònú rẹ, yóò sì jọba lórí
ọkàn rẹ. Nígbà tí a bá mú ìmọlẹ wá sínú ara wa, òkùnkùn yóò
.pòórà bí ẹnì pé kò sí rí

Èrò yẹn mú àwọn ìsírí àgbàyanu wá fún mi

Nígbà tí a bá gbé ìmọlẹ sínú ihò kan tí òkùnkùn ti bò
mọlẹ fún egbeegbẹrún ọdún, òkùnkùn náà á pòórà lésẹkẹsẹ
Bákan náà, àwọn àìlera àti àsìsẹ á pòórà nígbà tí a bá jẹ kí
ìmọlẹ Ọlórún wọ inú ìmọ wa, òkùnkùn àìmọ kò sì lè dúró. Èyí
.ni ìmọ ọgbọn tí a gbọdò fi gbé ayé

Ìfẹyìntì kò ní èrè. Kẹkẹ ìgbésí ayé kò dáwọ dúró, ọjọ ayé
wa sì n lọ kíákíá. Gbogbo ìşẹjú tí a bá n ronú dáadàa àti şìşẹ
.ọgbọn jẹ ìdókòwò àşeyọrí àti èrè nínú ayọ wa

Ọpọ ènìyàn ló máa n lo gbogbo ìgbésí ayé wọn látí ronú
nípa owó, ìbálòpọ àti òkìkí, wọn kì í sàbà fiyèsí àwọn nńkan
pàtàkì tó máa n mú wọn ní àlàáfíà ọkàn àti tó máa n gbé ìmọ
.wọn ga sí i

Làìka bí ìşẹ ẹnì kan şẹ jẹ onírẹlẹ tó, a kà á sí ẹnì tó
şàşeyọrí lójú Ọlórún tí ó bá mọ bí a şẹ n lo àkókò rẹ lònà
.ọgbọn àti bí a şẹ n darí ìrònú rẹ sí ọnà tó tó

Nígbà tí ìmọlẹ Ọlórún bá tàn sí ẹnìkan, kì í rò pé òun nílò
ohunkóhun nítorí pé ayọ tó n borí òun ló n mú gbogbo àlà rẹ
şẹ, ó sì n jẹ kí ó nímọlára pé òun ni ọlórọ jùlọ nínú àwọn ọlórọ
.àti ẹnì tó láyọ jùlọ nínú àwọn aláyọ ní ayé yìí

Ihò Ìmọlẹ

Àwọn tí ìrònú tí ó mọlẹ, ìşẹ rere, ìmọlára rere, àti ìrònú
jinlẹ bá jí nípa ẹmí wọn, wọn lè mọ pé wọn ti kùrò nínú ara ní
àkókò ìkẹyìn tí wọn ti lọ nípasẹ ojú ẹmí. Nígbà tí wọn bá n
gbé ní ayé, àwọn yogi máa n rí ọnà ojú ẹmí ní àlà láàárín

ohun èlò àti ẹmí, nígbà tí wọn bá sì kúrò ní ayé, wọn lè wọ
inú ọ̀nà ìmọ̀lẹ̀ yìí kí wọn sì kojá láti ayé yìí lọ sí ibi tí Ọlórún kò
.lópín, tí ó ní ìmọ̀lẹ̀, ayọ̀, àlàáfíà, àti òmìnira pátápátá

{Imọlẹ lori imọlẹ}

Fítílà ara ni ojú [ẹmí]

Tí ojú rẹ bá jẹ ọkan

Nígbà náà ni gbogbo ara rẹ yóò kún fún ìmọ̀lẹ̀
Ìmọ̀lẹ̀ náà sì ń tàn nínú òkùnkùn, òkùnkùn náà kò sì mọ̀}
{ọ̀n

Ìfẹ ọkàn ni láti ní mọ̀lára ìbànújẹ àwọn ẹlòmíràn, láti sún
mọ wọn, láti bá wọn sọrọ, láti gbìyànjú láti tù wọn nínú nínú
ìbànújẹ wọn, láti yọ nínú ayọ wọn, àti láti ẹ gbogbo ohun tí
.a lè ẹ láti mú ìbẹ̀rù, àìní, àti àníyàn kúrò lódò wọn

Ẹni tí ó ní ẹmí ìfẹ-ọkàn kì í gbé ìgbésẹ gégé bí ịsìrò àti
ìfojúsun tó kéré, sùgbọ̀n ó lo òye àti ìdájọ tó péye, ó sì ń bá a
lọ láti ran ara rẹ àti àwọn ẹlòmíràn lówọ, ó ń dúpẹ lówọ
Ọlórún fún àṣeyọ́rì tí ó ẹ. Tí ó bá kùnà lẹ̀ẹkan tàbí ní ìgbà
mélòó kan, kì í ní mọ̀lára ìrẹ̀wẹ̀sì, sùgbọ̀n ó di ẹni tí ó túbọ
pinnu, ó ń ẹ ịsápá rẹ ní ìlọpo méjì, ó sì ń tún ìgbìyànjú náà
ẹ, ó ń ẹ̀wá rí àwọn èrò àti ọ̀nà tuntun, tí ìmọ̀lẹ̀ ìrònú ń darí,
ó sì ń wá ìràn lówọ Ọlórún tí tí yóò fi dé ibi tí ó fẹ dé, tí yóò sì
.dé ibi tí ó yẹ fún ète rere rẹ

Ẹni tí ó bá ń ẹ́ẹ láti mú àwọn ẹlòmíràn láyọ ni Ọlórún ń
mú láyọ pẹ̀lú ìmọ̀lára inú ti ìtúnú ọkàn. Tí ó bá sì pàdánù
nẹkan kan nítorí àwọn tí ó ń gbìyànjú láti ràn lówọ, kò kà á sí
àdánù nítorí pé ní pàdánù, ó jẹ̀rẹ̀ ìtẹ̀lọ̀rùn àti àlàáfíà ọkàn
Ọlórún. Ó ń gbé láti nífẹ́, ẹ́ẹ, fúnni, àti láti gbìn irúgbìn
.rere àti àlàáfíà ní pápá ìran ènìyàn

Ẹnikẹni tí ó bá borí ayé ara rẹ nínú èrò àti ìmọ̀lára rẹ, ó ń
mú kí ìmọ̀ rẹ gbòòrò sí i, ó ń mú kí ìmọ̀lára rẹ pọ sí i, ó sì ń rò

pé ayé ni ilé òun àti pé ènìyàn ni ìdílé òun. Ó mò pé ète wíwà
rè lórí ilẹ̀ ayé yìí ni látí tún ara rè ẹ̀ kí ó tó gbìyànjú látí tún
àwọn ẹ̀lòmíràn ẹ̀, nítorí pé ẹ̀ni tí ó bá ẹ̀ àtúnṣe ara rè ń ran
àwọn ẹ̀lòmíràn lówó látí tún ara wọn ẹ̀ nípasẹ̀ àpẹẹrẹ̀ ìgbésí
ayé rè. Àwọn یشه ní ipa jíjínlẹ̀ àti ipa jíjínlẹ̀ lórí ọkàn àwọn
.ẹ̀lòmíràn ju ọrọ̀ lọ

Àwọn ìdúró kúkúró

:Ìmọlẹ̀ ọ̀títọ̀

Àwọn ènìyàn kan máa ń gbìyànjú látí sá fún یشه wọn
nípa rírín músẹ̀, sùgbọ̀n irú àsàlà yìí nílò ẹ̀rí-ọkàn mímọ̀, tí kò
ní àgàbàgebè àti ẹ̀tàn. Nígbà tí ẹ̀nikan bá ń ẹ̀ ọ̀tọ̀ pẹ̀lú ara
rè àti àwọn ẹ̀lòmíràn, tí ó sì ń hùwà pẹ̀lú ọlá àti ìwà rere, ojú
wọn yóò mó kedere, ìmọlẹ̀ àrà ọ̀tọ̀ yóò sì jáde látí inú wọn—
ìmọlẹ̀ ọ̀títọ̀ tí kò ẹ̀é ẹ̀yẹ̀mẹ̀jì

:Otitọ̀

Àwọn ènìyàn kan máa ń sọ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ nńkan ní orúkọ ọ̀títọ̀,
sùgbọ̀n o kò lè bá gbogbo ènìyàn sọrọ̀ nípa ohun gbogbo
Nígbà tí o bá fúnni ní ìmọ̀ràn àti ìtọ̀sọ̀nà, àwọn ènìyàn kan kò
lọ́ye ọ̀rọ̀ rè, wọn kò sì ní rí ẹ̀rẹ̀ kankan nínú ohun tí o sọ; èyí
jẹ̀ ìsápá ọ̀fò àti ìsápá tí a kò mọ̀rírì. Ìdákẹ́jẹ́ ní irú àwọn ọ̀ràn
.bẹ̀ẹ̀ jẹ̀ wúra, sùgbọ̀n èyí kò túmọ̀ sí pé o dákẹ̀ nípa ìwà àìtọ̀

:Ìbáṣepọ̀ ara-ẹ̀ni

Ìbáramu ara ẹ̀ni jẹ̀ ohun ìyanu ní tòótọ̀ Ọ̀pọ̀ ènìyàn ló mó
bí ó ti sọrọ̀ tó látí wà ní یشه kan pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn, sùgbọ̀n
nẹ̀jẹ̀ o ti ronú nípa jíjẹ̀ ní یشه kan pẹ̀lú ara rè rí? Ó sọrọ̀ gan-an,
síbẹ̀ ó ẹ̀é ẹ̀ Tí o bá ṣàyẹ̀wò ara rè, o ó rí i pé o máa ń wà ní
یشه kan pẹ̀lú ara rè nígbà gbogbo Tí o kò bá nífẹ́ẹ̀ ara rè, o kò
ní nífẹ́ẹ̀ ẹ̀lòmíràn Tí ẹ̀nikan kò bá sì wà ní یشه kan pẹ̀lú ara rè,
?báwo ni wọn ẹ̀ lè wà ní یشه kan pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn

Ìbáramu ara ẹni ẹ pàtàkì fún ìbáramu pẹlú ayé. Nítorí náà, ó ẹ pàtàkì látí mọ́rírí ara rẹ kí o sì fẹràn rẹ, nítorí pé o yẹ fún ìfẹ náà. Ẹ̀nikan gbọ́dọ̀ fẹràn ara rẹ nítorí pé Ọlórún dá wa, ó sì fún wa ní agbára ọlá. Nínífẹẹ ara ẹni inú yìí, ẹ́dá yìí tí ó kún fún ìwà rere, ó ń fúnni ní ìhùwàsí rere, ó sì ń sọ ọkàn di .mímọ́ kúrò nínú àìmọ́ àti ọkàn kúrò nínú ìwà búburú àti ìbínú

:Síṣe àtúnṣe kómpàsifù ìwé

Ènìyàn kò lè tan ẹrí-ọkàn ẹni jẹ, kí ó dá ìwà àìtọ́ láre, tàbí kí ó sá fún àbájáde ìwà àìtọ́, kòdà bí ẹ̀nikan bá rìn rìn àjò lọ sí pílánẹ̀tì mìíràn. Àbájáde ìwà rẹ máa ń tẹ́lẹ̀ e, ó sì gbọ́dọ̀ tún ọ̀nà rẹ ẹ kí ó sì ẹ àtúnṣe ìlànà ìwà rere rẹ kí abẹ́rẹ̀ rẹ lè .máa tọ́ka sí ọ̀nà tí ó tọ́ nígbà gbogbo

Àwọn ènìyàn kan ń gbé ní ipò tó burú jùlọ síbẹ̀ wọn wà ní ìbámu pẹlú ara wọn gidigidi, nígbà tí àwọn mìíràn ní gbogbo ànṣà àti ohun gbogbo tí wọn nílò síbẹ̀ wọn wà ní ìjà pẹlú ara wọn tí tí láé. Nítorí náà, kò yẹ kí ẹ̀nikan dúró de ìgbà tí ipò yóò yípadà. Jé kí ara rẹ gbàgbọ́ pé o wà ní àlàáfíà .lálàkà àyíká rẹ sí, èyí tí ó lè yàtọ́ sí ohun tí o fẹ

Ẹnikẹni tó bá fi ara rẹ sí abẹ̀ àyíká, Ó ń dúró de ìgbà tí .nńkan yóò yípadà, ìdúró rẹ yóò sì pẹ

Wọn sọ pé ọkúnrin kan gbọ́ ẹ̀dẹ̀ méjìdínlógún dáadáa, síbẹ̀ ó jẹ aláìní tó bẹ̀ẹ̀ tí kò fi lè ra fitílà látí kà á. Nítorí náà, ó máa ń lọ sí igun kan, ó sì jókòó lábẹ̀ iná ojú ọ̀nà látí kà á. Lóòótọ́, agbára ìfẹ-inú ń ẹ́dà ọ̀nà, ó ń ẹ àṣeyọ́rí ànṣà àti ìrètí di tuntun, ó ń ẹ àwọn iṣẹ́, ó sì ń mú àwọn ìfẹ-inú àti .àlá ẹ

A le ẹ ìbáńsọ̀rọ̀ gidi pẹlú àwọn tí wọn mọ Ọlórún nípasẹ̀ ìbáṣepọ̀ ara ẹni pẹlú wọn, kíkà ìwé wọn pẹlú ìrònújìnlẹ̀, tàbí síṣe àṣàrò jìnlẹ̀ àti pẹlú ọ̀rẹ̀ nípa wọn. Kókó pàtàkì látí rántí Ó .bá ìmọ́ wọn mu, èyí tí ó bá Ọlórún mu

Nígba tí a bá so ìmò wa pò mọ àwọn ọkàn ńlá tí wọn
fẹràn Ọlórún, ìṣọkan yìí máa ń yí ìgbésí ayé wa padà díèdiè
ní ọ̀nà ìyanu. Ìṣọkan yìí kò sọ ifẹ́ di ẹrú, sùgbón ó máa ń fẹ́ sí
ì, ó sì máa ń fún agbára rẹ́ lágbára. Èyí ni ìyàtò láààrín wíwà
ní ìṣọkan pẹ̀lú àwọn ènìyàn tí wọn kún fún ìgbéraga àti fífí
ọkàn wọn balẹ́ pẹ̀lú ohun tí wọn lè jèrè, àti wíwà ní ìṣọkan
pẹ̀lú àwọn olùfẹ́ Ọlórún àti ènìyàn tí ètè wọn ni láti fúnni àti jí
ifẹ́ Ọlórún nínú ọkàn àwọn tí wọn bá wà ní ìṣọkan pẹ̀lú wọn.
Ìmọ̀lẹ́ àwọn ènìyàn alábùkún wònyí máa ń mú wa wá sí
.ìbáṣepọ́ pẹ̀lú ìmọ̀lágbara Ọlórún

A gbọ̀dọ́ fi sọkàn pé bí a ẹ́ ń gbìyànjú láti pèsè àwọn
àìní wa, a tún gbọ̀dọ́ ran àwọn ẹ̀lòmíràn lówọ́ láti rí ohun tí
wọn nílò gbà kí a sì pín àwọn ohun rere tí ó ń bọ́ wá fún àwọn
aláìní. Ẹ́ jẹ́ kí a rántí pé a jẹ́ apá pàtàkì nínú ìdílẹ́ àgbáyé àti
.pé a kò lè gbé láìsí ìdílẹ́ ńlá yìí

Báwo ni ìgbésí ayé yóò ẹ́ rí láìsí àwọn gbénàgbénà,
àwọn onímọ́ ẹ̀rọ, àwọn àgbẹ́, àti àwọn mìíràn? Nípasẹ́ fífúnni
àti gbígba, àti pípààrọ́ àwọn ìṣẹ́, Ọlórún fẹ́ kí a ronú nípa
àwọn ẹ̀lòmíràn kí a sì fi ìmọ̀lára hàn. Àṣìṣe ńlá ni láti gbé fún
ara wa nìkan láìronú nípa àwọn ẹ̀lòmíràn. Nígba tí a bá ronú
nípa ayọ́ ara wa, a gbọ̀dọ́ ronú nípa ayọ́ àwọn ẹ̀lòmíràn. A kò
ní láti fi gbogbo ohun tí a ní fún ire ìdílẹ́ àgbáyé, nítorí pé èyí
kò ẹ́é ẹ́. Kàkà bẹ́ẹ́, a gbọ̀dọ́ fi ẹ̀mí àánú hàn sí àwọn
ẹ̀lòmíràn kí a sì ẹ́ ohun tí a lè ẹ́ láti ràn wọn lówọ́ kí a sì dín
.ẹ̀rù wọn kù

Àjọṣepọ́ wà láàrín àṣeyọ́rí àti láàrin ìtẹ̀lọ̀rùn ọkàn, láàrín
àyíká tí ẹnì kòọkan ń gbé

Àṣeyọ́rí tòótọ́ ni àbájáde ìwà tó bá ìlànà òdodo mu, ó sì
ní ayọ́ àti àlàáfíà àwọn ẹ̀lòmíràn nínú gégé bí apá pàtàkì nínú
ìtẹ̀lọ̀rùn ara ẹnì. Ẹ̀nikẹ̀ni tó bá lo ìlànà yìí fún ìgbésí ayé wọn
nípa ti ara, ti ọ̀pọ̀lọ́, ti ìwà rere, àti ti ẹ̀mí yóò rí ìtumọ́ àṣeyọ́rí
.yìí pé pépé pé àti pé ó kún rẹ́rẹ́

Àwọn ènìyàn máa ń ronú nípa àṣeyọrí ní ọ̀nà ọ̀tọ̀tọ̀, ó
sinmi lórí àwọn góńgó wọn ní ìgbésí ayé. Nígbà míl, àwọn
ènìyàn kan máa ń fi olè jíjà wéra, wọn máa ń sọ àwọn nńkan
bíi, “Olè àṣeyọrí ni!” Èyí fi hàn pé kì í ṣe gbogbo àṣeyọrí ló
.dára; àṣeyọrí wa kò gbọdò ba àwọn ẹ̀lòmíràn jẹ

Ìdánílójú mǐíràn fún àṣeyọrí ni mímú ìṣòkan àti àwọn
àbájáde rere wá, kìi ṣe fún ara wa nńkan, a tún gbọdò pín
.àwọn ànǵààní wònyẹn pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn

Kíkópa nínú ìnawó kò túmọ̀ sí gbígbádùn ohun tí a tọ̀ sí
nńkan; ó tún túmọ̀ sí níní ojúṣe iwà rere látí ran àwọn
ẹ̀lòmíràn lówó látí dá ìgbésí ayé tí ó dára jù fún ara wọn.
Ènikéni tí ó bá ní ọgbọn lè rí owó gbà, ṣùgbọn tí wọn bá ní ifẹ́
nínú ọkàn wọn, wọn kò ní lè lo owó náà pẹ̀lú ìmọ̀tara-ẹ̀ni-
nńkan; dípò bẹ̀ẹ̀, wọn yóò pín ohun tí wọn ní pẹ̀lú àwọn
.ẹ̀lòmíràn

Owó di ègún ní ọwọ̀ àwọn oníwàhálà àti oníwàhálà,
ṣùgbọn ó jẹ̀ ìbùkún àti ẹ̀bùn fún àwọn tí wọn ní ọwọ̀ ọ̀làòwọ̀ àti
ọkàn rere

Àwọn ọkàn rere máa ń fa àwọn ọkàn rere mọ̀ra, wọn sì
.máa ń fà mọ̀ wọn

A gbọdò kọ̀ látí nífẹ́ẹ́ aládùúgbò wa gégé bí ara wa, kí a
sì rántí pé a wà níbí ní ayé yìí fún ìgbà díẹ̀, léyìn èyí a ó lọ̀ sí
ayé mǐíràn tí ìpele rẹ̀ sinmi lórí ìpele ìrònú wa àti dídára ìṣe
.wa nígbà tí a wà ní ayé yìí

Àwọn wo ni ìbátan wa tòótọ̀? Fún ọ̀lọgbọn, gbogbo
ènìyàn jẹ̀ ìbátan, olúkúlùkù sì jẹ̀ “aládùúgbò” Dájúdájú,
ọ̀lọgbọn lè lóye, ó sì mọ̀ pé bó tilẹ̀ jẹ̀ pé oòrùn ń tan ìmọ̀lẹ̀ rẹ̀
sí orí èédú àti dáyámọ̀ndì, dáyámọ̀ndì, láìdàbí èédú, ní
agbára àrà ọ̀tọ̀ látí gba ìmọ̀lẹ̀ àti látí ṣe àfihàn rẹ̀ lónà tó
dára. Ènìkan gbọdò wá àwọn tí èrò àti ìmọ̀lára wọn mọ̀
tónítóní bí dáyámọ̀ndì, kí ó sì ya àkókò sọ̀tọ̀ látí wá àwọn ọ̀rẹ̀

olóòótó. Àwọn tí ń gbé ìgbésí ayé mímó àti òótó yóò fa àwọn
òrẹ tí a fi iwà mímó àti òótó se àfihàn, nígbà tí àwọn tí ń gbé
ní ìbámu pẹ̀lú èrò inú tí kò ní òye yóò fa àwọn òrẹ tí wọn jọra
.mọra

Tí o bá mọ́rìrì àwọn èrò gíga àti àwọn ìlànà gíga, ó dára
látí yẹra fún ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú àwọn ènìyàn tí kò gbàgbọ̀ nínú
àwọn èrò àti ìlànà wònyẹn, tí wọn sì ń da èrò rú, kí ìró wọn
má baà dín ìwọn ìró rẹ kù. Ní àkókò kan náà, má se yọ
.enikẹni kúrò nínú ẹgbẹ̀ ifẹ̀ rẹ

Ní àfikún, kíi se pé ènìyàn gbọ́dọ̀ fúnni ní ifẹ̀ nìkan ni,
ṣùgbọ́n ó tún gbọ́dọ̀ se àlàáfíà, kí ibikíbi tí wọn bá lọ, wọn lè
dá ìṣọkan àti ìbàlẹ̀ ọkàn sílẹ̀, wọn sì tún ń mú kí àwọn tó yí
wọn ká ní ìtura pẹ̀lú iwà rere wọn. Kò sí ẹnì tó fẹ̀ sún mọ́
eranko skunk tó ń rùn—ẹ má se àforíjì—gbogbo ènìyàn ló
yẹra fún un. Bákan náà, ẹnì tó ní ìdààmú ọkàn, tó ń fi ìtara
se nìkan, tó sì ń jiyàn máa ń bí àwọn ẹlòmíràn nínú, ó sì máa
ń lé wọn kúrò. A fẹ̀ dà bí àwọn rósì tó ń yọ òórùn dídùn tó ń
mú ọkàn dùn. Ẹ jẹ ká gbìyànjú látí tan òórùn àlàáfíà àti afẹ́fẹ́
.rere ká nìbikíbi tí a bá lọ àti nìbikíbi tí a bá ń gbé

Ìjọba Ọlórùn kò sí láàárín àwọsánmà tàbí ní ibi pátó kan
ní òfuurufú. Ó kojá òkùnkùn tí a ń rí nígbà tí a bá di ojú wa, tí
a bá sì se àṣàrò tí a sì gbàdúrà, ojú ẹmí tí ó wà ní iwájú orí
wa sí sínú wa, a sì rí ìmọlẹ̀ ìbùkún kan, a sì nímọlára ayọ̀ tí ó
ń ṣàṇ káàkiri gbogbo sẹ̀lẹ̀ ara, a sì nímọlára pé a ti gbé ìbòjú
.náà sókè, a sì ti ṣí ìlẹ̀kùn ìkọ̀kọ̀ sí ìjọba Ọlórùn

Ayọ̀ tí ń sọ di tuntun ni Ọlórùn, ayọ̀ tí ó kún fún gbogbo
nìkan. A gbọ́dọ̀ nímọlára ayọ̀ tí ń gbé inú wa tí ó sì yí àìlọ́pín
.ká

Léyìn àwọn ààlà ìgbọ́nsẹ̀ ti ohun èlò dídí ni ìmọ̀ tí kò
lọ́pín, tí ó ká gbogbo nìkan mọ́, tí ó kojá àpẹ̀júwe rẹ̀ nínú
gbogbo ògo rẹ̀, ìtóbì rẹ̀, àti àìlọ́pín rẹ̀ Ẹyí ni ìjọba ọ̀run, ayọ̀
.àìlọ́pín, àìlọ́pín, àti àìlọ́pín tí a mọ̀

Nígbà tí òye ọkàn bá gbòòrò sí i, tí ó sì nímọlára wíwà rẹ
níbì gbogbo, lẹyìn náà ó máa ń dara pọ̀ mọ̀ ẹmí mímọ̀

Ògo fún Aláìlọ́pín Pípé, tí ó jókòó lórí ìtẹ̀, níbì tí ọ̀run ti
pàdé ọ̀kun àti ọ̀go fún Aláìlọ́pín Pípé, tí ó jókòó lórí àlàáfíà
nínú wa; nípa títejúmọ̀ Aláìlọ́pín nínú, a lè gba agbára àìlọ́pín
rẹ̀

Ìmọ̀ tí a gbà láti inú kíkékọ̀ọ̀ ìwé tàbí láti ọ̀dọ̀ àwọn
ẹ̀nìyàn ní ìmọ̀ díẹ̀, nígbà tí ìmọ̀ tí a gbà tààrà láti ọ̀dọ̀ Olórun
fúnni ní agbára ọgbọn, ọ̀go ìdánílọ́jú, ìparọ̀rọ̀ ọkàn, àti àlàáfíà
ọkàn

Olúwa, kọ mi láti gbàdúrà pẹ̀lú ìfọkànsí jíjìnlẹ̀ àti láti da
àṣàrò pọ̀ mọ̀ àwọn ìfẹ̀ ọkàn àti jẹ́ kí ọkàn mi di mímọ̀
.lójoojúmọ̀ nípa ìfẹ̀ mímọ̀ mi fún ọ̀

Jíjádẹ kúrò nínú àwọn ìdènà ti karma

yálà ní ti ọ̀pọ̀lọ̀ tàbí ní ti ara, ní ti ìmọ̀ tàbí ní àìmọ̀, ní ,
ipa pàtó lórí ìgbésí ayé ẹ̀nikan Àwọn ìṣe àtijọ́ kíi ṣe àwọn ọjó,
oṣù, tàbí ọ̀dún sẹyìn nìkan ni wọn ṣe, sùgbọ̀n àwọn ìṣe láti
inú ìgbésí ayé àtijọ́ pẹ̀lú

Ẹyin ti kú, Ó sì fún yín ní iyè; lẹyìn náà Ó pa yín, lẹyìn
náà Ó tún fún yín ní iyè; lẹyìn náà, ọ̀dọ̀ Rẹ̀ ni a ó dá yín padà
.sí

Àwọn ipa rere àti búburú ti ìṣe ẹ̀nikan Nínú ìgbésí ayé rẹ̀
ìsinsinyí, àwọn àmì wònyí wà ní ipamọ̀ nínú àìmọ̀ tàbí àìmọ̀,
àti àwọn ipa tí ẹ̀nìyàn ní (tàbí tí ọkàn rẹ̀ ní) láti inú àwọn
ìṣẹ̀dá ìṣáájú dúró ní ìdákẹ́jẹ́ bí irúgbìn nínú àìmọ̀, tí ń dúró
de àwọn ipò tí ó tọ̀ Látì hù jáde kí o sì dàgbà ní àkókò karmic
pàtó kan Òfin karma, tí ó ń ṣe ìwòntúnwònsì àwọn ǹnkan, ní í
ṣe pẹ̀lú ìgbésẹ̀ àti ìṣe, okùnfà àti àbájádẹ̀, fífúnrún àti kíkórè

Olúkúlùkù ẹ̀nìyàn ló ń ṣe àyànmọ̀ tirẹ̀ nípasẹ̀ ìrònú àti ìṣe
wọn, àti agbára tí wọn ń tú jáde, yálà ní ọgbọn tàbí ní

òmùgò, ó dájú pé yóò padà sí ọ̀dọ̀ wọn gégé bí ibi ìbèrè wọn, gégé bí àyíká kan ẹ̀ ń parí ara rẹ̀ pẹ̀lú pípéye pípé [Ìbèèrè náà ni] ẹ̀ni tí ó fẹ́ wá kiri gbọ̀dọ̀ dojúko—lódì sí ifẹ́ wọn—àwọn àbájáde tí kò ẹ̀e yẹ sílẹ̀ ti àwọn یشه́ wọn àtijó, tàbí kí ni a ń pè ní àyànmọ́? Ìdáhùn ni rára Ọlórún ni ọ̀fin àti ifẹ́, ẹ̀ni tí ó ń wá kiri tí ó yípadà sí l pẹ̀lú ifẹ́ ọ̀kàn tòótọ́ àti ìgbàgbọ́ pípé, tí ó ń ẹ̀ àtúnṣe àwọn یشه́ wọn pẹ̀lú ọ̀fin Ọlórún, tí ó sì ń wá ifẹ́ Ọlórún tí kò ní ààlà yóò rí ìbùkún Ọlórún tí ó ń mú kí àwọn .ẹ̀rù wúwo fúyẹ́ tí ó sì ń mú kí àwọn ipò sunwọn sí i

Ọlórún fi wá sí ayé yíí tí ó kún fún ìtànje, Ó sì mọ̀ iyà wa àti àwọn àdánwò àti ìpọ̀njú tí a ń fara dà. Àwọn ènìyàn jinlẹ̀ ọ̀kùnkùn inú ti àìmọ̀ nípa èmí nígbà tí wọn bá rò pé ara wọn ń rí sínú ẹ̀sẹ̀ tí wọn kò sì lágbára láti sá àsàlà kúrò nínú rẹ̀. Ó sà̀n kí wọn gbìyànjú láti tún ara wọn ẹ̀, kí wọn wá ìrànlọ́wọ́ àti àánú láti inú àánú àtòrunwá, kí wọn máa retí ìdàríjì láti .ọ̀dọ̀ Ọlórún onífẹ́, oníyòónú, àti aláàbò

Nígbà tí a bá mọ̀ ìsopòmọ̀ra wa pẹ̀lú Ọlórún, kí ni karma tó lè dè wá? Má ẹ̀ jẹ́ kí ẹ̀nikéni yí ọ̀ lérò padà pé ìrora àti ìsòro rẹ̀ jẹ́ àbájáde karma rẹ̀. Gégé bí èmí nínú ànímọ́ rẹ̀, o kò ní karma. Kàkà bẹ́ẹ̀, o gbọ̀dọ̀ mọ̀ ọ̀títọ́ yíí nípa jíjẹ̀rìí sí ara rẹ̀ pé o jẹ́ ọ̀kan pẹ̀lú kókó ìwàláàyè, ìmólẹ̀, àti agbára àgbáyé. Tí o bá mọ̀ ọ̀títọ́ yíí, o kò ní ohunkóhun láti bẹ̀rù, Ọlórún yóò sì sí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ilẹ̀kùn fún ọ̀, yóò sì fún ọ̀ ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ .ànfààní

Tí ara rẹ̀ kò bá balẹ̀ pẹ̀lú bí ìgbésí ayé rẹ̀ ẹ̀ ń lọ, yí èrò ọ̀kàn rẹ̀ padà kí o sì fi agbára rere gba agbára ìmọ̀lára rẹ̀, ìwọ .náà yóò sì nímọ̀lára ìyàtọ́ náà fúnra rẹ̀

Kò sí ìdí fún àwọn ènìyàn láti ẹ̀fọ́ àti láti banújẹ́ nítorí ohun tí wọn ti pàdánù, tàbí láti sọ pé àwọn ipò àìláyọ́ wọn jẹ́ nítorí àṣìṣe tí wọn ẹ̀ ní ayé yíí tàbí ní ìgbà pípé sẹ́yìn, nítorí pé èyí jẹ́ irú àìbìkítà nípa èmí. Wọn gbọ̀dọ̀ gbé ìgbésẹ̀ kí wọn sì fa àwọn èpò kúrò nínú ọ̀gbà iyè, lẹ́yìn náà àwọn ọ̀dòdó

dídùn àti olókìkí yóò tàn jáde, wọn yóò sì so èso dídùn àti ifẹ̀ jùlọ. Nípa oore-òfẹ̀ Rẹ̀, Ọgá-ògo Jùlọ

Jíjẹwọ́ fún Ọlórún kò tùmò sí pé a kò lo ifẹ̀ wa láti mú kí
òrán wa sunwọn sí i, a sì n dúrò de Ọlórún láti yanjú àwọn
ìṣòro wa láìsí ìsápá kankan láti ọ̀dọ̀ wa, nítorí pé Ọlórún n ran
àwọn tó n ran ara wọn lówó

Kókó ọ̀rọ̀ náà ni pé a kọ́ bí a ẹ̀ lẹ̀ lọ sọ̀dọ̀ Ọlórún láti darí
ifẹ̀ wa, kí a sì bùkún fún wa, kí a sì fún ìsápá wa lágbára.
Nígbà tí a bá borí ìdènà àìfẹ̀ láti juwọ́ sílẹ̀, a máa rí ààbò tí
ẹ̀nikẹ̀ni nínú ayé yìí kò lẹ̀ fún wa nínú Ọlórún, a sì tún máa rí
.agbára tí kò sí ìdánwò tó lẹ̀ borí

Gbogbo eniyan le da ibatan pataki kan kale pelu Ọlórún
ti wọn ba mọ bi a ẹ̀ le sii ọkan wọn si Ọlórún ati bi wọn ẹ̀
.nfe wiwa Ọlórún, eyiti o mu ayọ ati idaniloju wa

Nígbà tí ẹ̀nikan bá nímọ̀lára pé ọ̀un nílò Ọlórún gidigidi,
tí ó mò pé ọ̀un kò lẹ̀ ẹ̀ láìsí i, wọn yóò rí i pé Ọlórún máa n
dáhùn ní ọ̀nà kan tàbí òmíràn Sùgbón wọn gbọ̀dọ̀ kọ́kọ̀ mú
ìmọ̀lára líle yẹn dàgbà, nítorí pé ìdáhùn náà kì yóò wá
làiròtẹ̀lẹ̀

Tí a kò bá fi Ọlórún sí ipò àkókó nínú ìgbésí ayé wa, ipò
ìrònú wa yóò kún fún àníyàn àti ìdààmú, a kò sì ní lẹ̀ bá àwọn
.àiní ìgbésí ayé tí kò lópin lẹ̀ lẹ̀nà tí ó tọ̀ àti lẹ̀nà tí ó tọ̀

Kí ni ọ̀nà láti mú ifẹ̀ ọkàn yẹn dàgbà? Nígbàkúgbà tí a bá
dojú kọ àjálù tàbí ìṣòro, àti nígbàkúgbà tí a bá nímọ̀lára
ìbànújẹ nínú ọkàn wa, a gbọ̀dọ̀ yípadà sí Ọlórún kí a sì béèrè
fún ìrànlọ́wọ̀ Rẹ̀, ní mímọ̀ pé ẹ̀nikẹ̀ni tí ó bá fẹ̀ràn Ọlórún tí ó
sì pa á mọ̀ nínú ọkàn àti ọkàn rẹ̀ Ipò Rẹ̀ yóò sunwọn sí i Ipò
.Rẹ̀ n yípadà sí rere

Nígbà tí a bá n ru ether sókè tí a sì n ru pẹ̀lú àdúra
àtọkànwá wa àti ẹ̀bẹ̀ tòótọ̀ wa, a ó yọ kókó ìdáhùn àtọrunwá
.jáde èyí tí ó ní oúnjẹ, ìwòsàn, àti ayọ nínú

Fún àwọn tí wọn fẹ oúnjẹ tẹmí, àwọn ìjákulẹ àti ìkùnà tí
ó ti kojá kò ẹ pàtàkì. Àwọn ẹkọ ni a lè kọ láti ọdọ wọn, a sì lè
tún gbìyànjú lẹẹkan sí i, tí a bá tún gbìyànjú láti ìbẹrẹ, a ó rí
ìdánilójú àṣeyọrí, pẹlú ìrànlọwọ Ọlórún, fún gbogbo àwọn tí
ìkùnà kò rẹwèsì, tí àwọn ìṣẹlẹ ìbànújẹ kò sọ ìpinnu wọn di
aláìlera, tí wọn sì gbàgbọ pẹlú ìgbàgbọ àìdúróṣinṣin pé
Ọlórún n ẹ̀tílẹ̀yìn fún àwọn tí wọn faradà. Àwọn tí ó wà ní
ọ̀nà tí tọ́, Ó sì n fún wọn ní ìrètí, okun, àti ìrètí, tí tí wọn yóò fi
.dé ibi tí wọn fẹ dé àti láti dé ibi tí wọn fẹ dé

Ìrònú jẹ agbára bíi iná mànàmaná, àti ipò ọpọlọ. Ó padà
.sí ìrònú àti ọ̀nà ìrònú

Ina mànàmaná jẹ ànfààní àti ewu; ẹnikẹni tó bá lò ó pẹlú
ogbọn, ó fi sí ìṣẹ rẹ. Bí ẹẹ kọ, ó lè pa á. Bẹẹ náà ló rò. Tí a
bá darí rẹ sí ọ̀nà tó tọ́, ó máa mú ayọ wá fún ẹni tó ni ín, bí
.bẹẹ kọ, ó máa mú wàhálà wá fún un

Ìrònú dà bí ẹ̀ṣin ìgbẹ, síbẹ kò ẹ́ẹ ẹ láti ẹ̀kọ́so rẹ, ìrònú
.rere sì jẹ ọ̀nà kan láti ẹ̀kọ́so ìrònú

Ìrònú tó dára jẹ ọ̀rẹ tí mọ́tímọ́, ọkàn tó n ẹ̀sànsàn sì jẹ ọ̀tá
títí láé

Ìrònú tó dára máa n fa àlàáfíà àti ààbò, nígbà tí èrò tí kò
dára máa n ta ọfà apanirun tí ó máa n yípadà sí ẹni tó ni wọn
ní ìlọpo méjì. Nítorí náà, ọ̀rọ náà ni pé, "Ẹsan náà jọ ti ìṣe
náà." Nígbà tí ẹ̀nikan bá ti fi èrò rere jáde, èrò rẹ yóò di fitíla,
yóò máa tan ìmọlẹ sí yàrá ọkàn, yóò sì máa lé ọ̀kìtì ọ̀kùnkùn
kúrò, kí ó lè ní ìtùnú jíjìnlẹ, kí ojú rẹ sì máa tàn pẹlú ẹ̀rín
.músẹ! Kí ẹ̀rín náà máa wà ní ojú rẹ, kí àlàáfíà sì wà lórí rẹ

Ìgbésí ayé dà bí ilé ìtajà tí n lọ àwọn irúgbìn ìdánwò àti
àdánwò tó n mú ẹsọ jáde, láti ẹ ẹ̀kàrà ìyẹ Ó dà bí ojú ọ̀nà tó
n yípo, pẹlú àwọn ọ̀dòdó tó n tàn yanranyanran ní ẹ̀gbẹ
méjèèjì àwọn labalábá tó n tàn yanranyanran àti àwọn igi
pẹlú ẹsọ dídùn lórí ẹ̀ka wọn, síbẹ a kì í sàbà dáwọ dúró. Jẹ kí

a gbádùn ìran rẹ kí a sì gbádùn adùn rẹ; ní tòótọ, a sáà máa
ń wà lórí àwọn ìkọ láti dé àwọn agbègbè tó gbòòrò sí i. A rò
pé àwọn ìran tó dùn ju èyí tí a rí lọ. Sùgbón bí a ẹe ń lọ
díèdìè. Ní ojú ọ̀nà tó ní ìtàná, tó sì ń so ẹ̀so, a máa ń rí àwọn
ìgi tó dúdú ju tuntun lọ, lẹyìn náà àwọn ọ̀dọ́dọ́ náà máa ń
pòórà. Pẹ̀lú rẹ, labalábá àti ẹ̀so pẹ̀lú, a wá rí ara wa nígbà
.náà ní aṣálẹ̀ tó gbẹ

Ìgbésí ayé ènìyàn dà bí omi òkun, tí a sọ di mímọ́ tí a sì
di tuntun. Nígbà tí o bá gòkè lọ sí ojú ọ̀run, ó dà bí àlá òwúrò,
tí ó ń mọ̀lẹ̀ sí i bí ọjọ́ orí ẹe ń dàgbà sí i, nítorí pé àwọn nńkan
máa ń hàn kedere sí i, wọn sì máa ń ẹe kedere sí i. Ó dà bí
ìrìn àjò kan tí ìran náà máa ń yípadà bí a ẹe ń rìn rìn àjò jìnnà.
Lẹyìn náà, ìran náà máa ń yípadà bí a ẹe ń sún mọ ọ̀n, àti
.bẹ̀ẹ̀ bẹ̀ẹ̀ lọ

Ìgbésí ayé kò já àwọn ọ̀lọgbọn kulẹ̀, nítorí wọn ń lò ó
lónà ọgbọn wọn sì ń gbádùn rẹ Lájẹ́ kí ó gba agbára lówọ
wọn kí ó sì fi òmìnira wọn dù wọn. Fún àpẹẹrẹ, wọn ń gbádùn
omi wọn ń mu ún wọn sì ń wẹ nínú rẹ, sùgbón wọn kò jẹ́ kí
ara wọn rì sínú rẹ Wọn ń gbádùn aṣọ́ tí wọn fẹ́ràn Láìsì
ìfarabalẹ̀ púpọ̀ sí àwọn ìlànà àti àwọn ìlànà tí a kà sí ọ̀de ara
Wọn ń gbádùn jíjẹ láìjẹ́ kí àjẹkì jẹ wọn, nítorí pé jíjẹ ọúnjẹ jẹ
ara ní okun, ó sì ń jẹ ìrònú run, yóò sì pa á run pátápátá.
Nítorí náà, ènìyàn gbọ́dọ́ gbádùn ìgbésí ayé sùgbón láìsì kí ó
.tán àwọn ìmọ̀lára nípasẹ̀ ìtẹ̀mọ̀lẹ̀

Bíbá àwọn ẹ̀lòmíràn gbé pọ̀ Kò tùmọ̀ sí pé kí a gbà pẹ̀lú
wọn lórí ohun gbogbo, tàbí kí a fi àwọn èrò tí a fẹ́ rú ẹ̀bọ
nítorí wọn, nítorí pé irú ìbáramu yìí kò dára, kò sì bá ọ̀títọ́ mu.
Àwọn alátúnṣe àti àwọn ènìyàn ńlá kò fara mọ pẹ̀lú ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀
ènìyàn tí ó yí wọn ká, síbẹ̀ wọn di èrò wọn mú ṣinṣin, nítorí
.wọn mọ pé ohun tí wọn ń ẹe tọ́ pátápátá

Lákòókọ, ènìyàn gbọ́dọ́ wà ní ìbámu pẹ̀lú Ọ̀lọrun, lẹyìn
náà pẹ̀lú ẹ̀rì ọkàn rẹ, lẹyìn náà pẹ̀lú àwọn ènìyàn

Kò yẹ kí a fi ilànà náà sílẹ̀, kí a má sì lo àwọn ètè ìkòkò
látí ẹ̀ ẹ̀seyọ́rí ètè kan, nítorí pé ìyẹn kò yẹ fún àwọn ènìyàn
.tí wọn ní ilànà

Ta ló lẹ̀ gbé ìgbé ayé tó dùn mọ Ọlórún? Má ẹ pa àwọn
ẹlòmíràn lára, nítorí wọn kò ní ohunkóhun látí bẹ̀rù. Tí ọ̀nà yìí
kò bá tẹ̀ àwọn ẹlòmíràn lórún, ó tó fún ènìyàn látí ní
ìfọ̀kànbalẹ̀ nínú ọ̀kàn rẹ̀ kí ó sì nímọ̀lára àlàáfíà ọ̀kàn tó ń mú
.kí ó wà láìsí ìtẹ̀wọ̀gbà àwọn ènìyàn

Agbára àti ìfẹ̀ ọ̀kàn Nígbà tí a bá ń yí padà sí Ọlórún, a ń
pẹ̀ é ní agbára ẹ̀mí àti pẹ̀lú agbára ẹ̀mí yìí. Ọ̀kàn náà máa ń
fa ìbùkún sí ara rẹ̀ àti àwọn ìró dídùn àti gbogbo ìrírí ènìyàn
.rere tí ó ń rán an létí ìwà rere àti òdodo

agbára ìfàmọ̀ra ẹ̀mí ní agbára tí ó fi ń fà ènìyàn mọ̀ra tí ó
sì ń fà á mọ̀ra. Àwọn ọ̀rẹ̀ rere àti àwọn nńkan pàtàkì àti àwọn
nńkan pàtàkì àti ọ̀yẹ̀ tí ó jinlẹ̀ nípa àwọn nńkan. Agbára yìí
.wá látí inú agbára ìfàmọ̀ra Ọlórún tí ó fani mọ̀ra

Àbẹ̀là Àlàáfíà

Mu ikoko ọpọlọ kan Fi alaafia rẹ kun un

Gba igo ikunsinu mi Fi aanu Re kun un

.Gba agbọn ọ̀kàn mi tí ó ẹ̀so, fi ẹ̀so ọ̀gbọn rẹ̀ kún un

Tú omi ìfẹ̀ rẹ̀ sínú ọ̀kàn mi Èmi yóò da á sínú ago ọ̀kàn tí
òùngbẹ̀ ń gbẹ̀

.Ya awọn odi ti igberaga lulẹ̀. Mi mi sinu aye rẹ patapata

Ìmọ̀lẹ̀ ọ̀wúrọ̀ ìfẹ̀

Jẹ́ kí ó wo inú ọ̀kàn mi látí inú ìṣípáyá ọ̀kàn mi

Ó mú mi rántí oòrùn ìfẹ̀ rẹ̀

Mo n tan kaakiri oju ọ̀run ti igbesi aye mi

Ìmọlẹ̀ ìfẹ̀ rẹ̀ tí ń tàn yanran ti tàn yanran

Lórí ara mi, ó sì mọlẹ̀ sí i

Ìmọlẹ̀ rẹ̀ kún ààyè ẹmí mi

Ìwọ ni ìyè tó ń gbé ara mi ró

Àti ọkàn tó ń fún mi ní ìmísí èrò mi

Àti ọgbọn tí ó ń tú àìmọ mi ká

Mo tan àbẹlà fẹlẹfẹlẹ ìfẹ̀ mi

Látì ka ìwé wúra náà

Ti a ti pa mọ ninu mi lati igba atijọ

Ìfẹ̀ rẹ̀ ti wà rí, ó sì sì wà síbẹ̀

Ààbò àlàáfíà tí a kò lè rí

Èyí tí ó ń lé òkùnkùn kúrò tí ó sì ń fi àwọn ìránṣẹ̀ rẹ̀ hàn

mí

Bulọọgi naa wa lori awọn oju-iwe ti awọn ọkàn

Jẹ́ kí ògo rẹ̀ hàn, Olúwa

Kí ìmọlẹ̀ ọgbọn rẹ̀ tú u ká

Àìmọkan, àìgbọra-ẹni-yé, àti owú

Látì etíkun ayé títí láé láé

Yi ailerá wa pada si agbara

A sì rẹ̀wẹ̀sí sí ìpinnu wa

Fi agbara ina pataki gba agbara fun ara wa

Kí o sì fi ìmọlẹ̀ ìwòsàn rẹ̀ kún ọkàn àti ọkàn pẹlú

Di ọwọ wa mú kí a má baà rì sínú omi àìbìkítà Rẹ, kí a sì
fi ìfẹ àti ọgbọn Rẹ kún ìwàláàyè wa. Jẹ kí a nímòlára pé a sún
.mọ ọ gidigidi àti pé oòrùn àánú Rẹ n tòn sí wa nígbà gbogbo
Mo gbé àwọn ìtàn ná èrò ọkàn mi tó n dún kíkankíkan sí i

Nínú ìṣètò ìdákéjẹ

Òórùn dídùn rẹ tó dáké n kọrin

Ó sì n kọrin nípa ògo rẹ

Ati pẹlu imọlẹ imọlẹ mimọ rẹ

Mo rí ẹwà ayé rẹ

Àwọn àlá ayọ mi ẹ

Nígbà tí ìmọlẹ rẹ bá n tòn nínú ọkàn mi

Iná ọgbọn n jó àwọn ìbòjú náà

Mo rí ògo rẹ, ayọ mi sì n pọ sí i

Kí Ọlórùn tòn yín sí ìmọlẹ Rẹ pẹlú ìmọlẹ Rẹ

Àti ìkínì látì ọkàn sí ọ

Ọpọlọpọ ìbéèrè àti ìbéèrè ló wà tí ayé gbé lé wa lórí, tí ó
sì n mú wa gbàgbọ nípa pàtàkì wọn àti àṣeéṣe látì gbé láìsí
wọn tàbí látì lè ẹ láìsí wọn. Ẹ̀gbọn ohun pàtàkì náà gbọdò
jẹ látì ní àlàáfíà Ọlórùn, ẹni tí orísun rẹ kì í gbẹ tí orísun rẹ kì í
.sì í gbẹ, tí ó sì n fún ohun gbogbo ní ìtọ̀wò àti ìtumọ

E jẹ kí a rántí pé Ọlórùn ni ohun pàtàkì nínú ẹ̀dá wa, àti
pé ìfẹ ni fèrèsé tí a fi n wo ojú ògo Rẹ. Enikéni tí ó bá fẹ
nímòlára wíwà Ọlórùn tí ó sì n mú ìfẹkúfẹẹ nílá yẹn dàgbà
nínú ìrònú àti ìṣe, Ọlórùn yóò dáhùn ìbéèrè wọn, yóò sì ràn
wọn lówó látì ya àwọn ìbòjú tí ó n dí wọn lówó látì rí àwọn
.ìmọlẹ ìbùkún náà lulẹ

Ẹnikẹni tí ó bá pinnu láti tẹsíwájú ní ọ̀nà náà kò ní ní
ìdèná láti ọ̀dọ̀ ohunkóhun, bẹ̀ẹ̀ ní ìdèná kankan kò ní dí i lẹ̀wọ̀
.títí tí yóò fi dé ibi tí ó fẹ́ kí ó sì dé ibi tí ọ̀kàn rẹ́ fẹ́

Àwọn Pálì àti Àwọn Òkúta Ẹmí

Àwọn tí wọn n tú àṣírí àìlera àwọn ẹ̀lòmíràn tí wọn sì n fa
ìtìjú àti ìbínú jìnnà sí ọ̀gbọn àti ìdájọ̀ ọ̀dodo. A gbọ̀dọ̀ kórííra
ẹ̀ṣẹ̀, kì í ṣe ẹ̀lẹ̀ṣẹ̀, nítorí ọ̀un ni arákùnrin wa ní ẹ̀mí, láìka
òkùnkùn àìmọ̀ tí ó yí i ká sí. Ètẹ̀ ìdálẹ̀bi yẹ́ kí ó jẹ́ ìwòsàn, kì í
ṣe ìpalára àti ìpalára. A gbọ̀dọ̀ ṣe sí arákùnrin wa ẹ̀lẹ̀ṣẹ̀ bí a
.ṣe fẹ́ kí wọn ṣe sí wa tí a bá wà ní ipò àti ipò rẹ́

Ẹnikẹni tí ó bá fi àbùkù arákùnrin rẹ́ pamọ̀ ní ayé yìí,
.Ọ̀lórún yóò fi àbùkù rẹ́ pamọ̀ ní ọ̀jọ̀ ìkẹyìn

Gégé bí a ṣe n ṣe ìdájọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn, bẹ̀ẹ̀ náà ni ọ̀fin
ẹ̀mí ṣe n ṣe ìdájọ̀ wa dé ìwọn kan náà. A kò gbọ̀dọ̀ retí ohun
púpọ̀ jù lẹ̀wọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn, bẹ̀ẹ̀ ni a kò gbọ̀dọ̀ máa retí
àbájáde rere láti ọ̀dọ̀ ẹ̀nikẹni nígbà gbogbo, kódà bí wọn bá n
.ṣe gbogbo ohun tí wọn lè ṣe

Ènìyàn lè ṣubú kí ó sì kọ̀ṣẹ̀, ṣùgbọn yóò wà ní ààbò
níwọn ìgbà tí ó bá n ṣe gbogbo ohun tí ó lè ṣe láti tún gun
àtẹ̀gùn ìwà rere àti ọ̀dodo lẹ̀ẹ̀kan sí i

Lojoojumọ a yẹ́ kí a gbiyanju lati gbe ẹ̀mi alaisan soke
nipa ti ara, ni ti ẹ̀mi, tabi ni ti ẹ̀mi ni ayika wa, gẹ́gẹ́ bi a ṣe n
ran ara wa tabi awọn ọ̀mọ ẹ̀gbẹ́ ẹ̀bi wa lẹ̀wọ̀

Ẹnikẹni tó bá gbìyànjú láti ọ̀nì láti gbé ní ìbámu pẹ̀lú
àwọn ọ̀fin àtòrunwá - dípò ìgbésí ayé onímọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan
àtijọ̀ tí ó n mú ipọ̀njú àti ìbànújẹ́ wá - yóò rí i pé bó tilẹ̀ jẹ́ pé
ipa tó ní ìrẹ̀lẹ̀ tó n kó nínú ìgbésí ayé, ó sì jẹ́ ipa pàtàkì níwọn
ìgbà tí ó bá n ṣe iṣẹ́ rẹ́ dé àyè tó yẹ́ gẹ́gẹ́ bí ìtọ̀sọ̀nà olùdarí
eré àgbáyé àti olórí gbogbo àyànmọ̀ wa: Ọ̀lórún Olódùmarè

Nígbà tí a bá n bá àwọn ẹ̀lòmíràn lẹ̀ pẹ̀lú ọ̀títọ̀ inú, ìfẹ́
tòótọ̀, àti ìgbatẹnirò fún ìmọ̀lára, a ó mú àwọn ọ̀rẹ́ rere wá sí

ìgbésí ayé wa láìsí ìfẹ́ ara ẹ̀ni tàbí ìṣirò ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan tí a kò ní ìgbatẹ̀nirò díẹ̀; bí ẹ̀bẹ̀ kọ, a kò ní lè dá àwọn ọ̀rẹ̀ tòótọ́ wa mọ̀

Ó ẹ̀ pàtàkì láti mú àgàbàgebè àti àṣẹhàn kúrò, kí a sì .hùwà lònà tí kò ní pa àwọn ẹ̀lòmíràn lára mọ̀mọ̀

Kò yẹ kí àwọn ọ̀rẹ̀ bínú, kí wọn fojú kéré wọn, tàbí kí wọn tako wọn, ẹ̀bẹ̀ ní kò yẹ kí wọn fún wọn ní ìdí láti ní ìmọ̀lára búburú sí wa. Àwọn ọ̀rẹ̀ kò gbọdọ̀ jẹ ẹ̀ni tí a ń hùwà àìdáa sí, ẹ̀ni tí a ń lò ní ìlòkulò, tàbí kí a fún wọn ní ìmọ̀ràn láìbéèrè àyàfi tí a bá béèrè fún un. Nígbà tí a bá béèrè fún ìmọ̀ràn, ó yẹ kí a fún wọn ní ọ̀títọ́ àti inú rere, láìsí ìbẹ̀rù àbájáde. Àwọn .ọ̀rẹ̀ ń ran ara wọn lọwọ̀ nípasẹ̀ àríwísí, ìbáwí ará

Àwọn ìríí ìgbésí ayé tó le koko kì í wá láti sọ ìfẹ́ wa di aláìlera àti láti ẹ̀gun wa, ẹ̀gbẹ̀n dípò ẹ̀bẹ̀, láti mú ìpinnu wa lágbára sí i àti láti fún ìgbàgbọ́ wa nínú Ọ̀lórún àti ìgbékẹ̀lé ara wa lágbára. Àwọn ẹ̀nìyàn kan gbàgbọ́ nínú àṣìṣe pé àwọn ìríí àti ìpẹ̀nìjà wònyí jẹ agbára ìparun tí a kò lè borí, nítorí náà wọn fi sílẹ̀. Ìrònú tó dára ẹ̀ pàtàkì láti mú agbára inú wa .ṣìṣẹ́ láti kojú ìgbésí ayé àti àwọn àdánwò rẹ̀ lònà tó dára

Tí ẹ̀nìkan kò bá díje pẹ̀lú ẹ̀ni tí ó lágbára ju ara rẹ̀ lọ, wọn kò ní lágbára. Bákan náà, nígbà tí a bá dojú kọ àwọn ìṣòro wa pẹ̀lú ìgboyà àti ìgboyà, a máa lágbára sí i, a sì máa ní .ìgboyà sí i

Ọ̀kàn wa jẹ́ apá pàtàkì nínú ìmọ̀ Ọ̀lórún tó gba gbogbo ǹnkan. Lábé ìgbì ìmọ̀ wa ni ọ̀kun ìmọ̀ Rẹ̀ tó lópin wà. Nígbà tí ìgbì omi bá gbàgbé pé ó jẹ́ apá kan ọ̀kun tó tóbi jù, ó ya ara rẹ̀ sọ̀tò kúrò nínú agbára ọ̀kun. Nítorí náà, ọ̀kàn àwọn ẹ̀nìyàn di aláìlera nítorí àwọn ìdíwọ́ ohun ìní, wọn kò sì lè ṣìṣẹ́ tó dára mọ́, wọn kò sì lè ẹ̀ ṣìṣẹ́ tó dára mọ́, wọn kò sì ní lè ẹ̀ ṣìṣẹ́ tó pọ́ mọ́. Nígbà tí ọ̀kàn bá gbọ̀n eruku àìmọ̀kan kúrò, tí wọn sì fọ́ ẹ̀wọ̀n tó so agbára wọn mọ́, wọn yóò túbọ́ lágbára láti ẹ̀ .ìṣẹ́ àti ìbáṣepọ́ rere pẹ̀lú ìgbésí ayé

Tí o bá di èrò kan mú ṣinṣin tí o sì fi ìfẹ ọkàn gbóná rẹ,
èrò náà yóò yípadà sí agbára ìyípadà. Nígbà tí èrò bá sì di
alágbára, ó lè ṣẹdà àyíká tí ó tọ fún àṣeyọrí, gégé bí àwòrán
.tí a kò rí tí a fà sínú ọkàn

Àwọn ènìyàn máa ń kùná nítorí wọn máa ń juwọ sílẹ fún
àwọn ipò ìgbésí ayé líle koko láìsí pé wọn ń tako wọn, dípò kí
.wọn máa tako wọn láìsí pé wọn ń juwọ sílẹ

Ó ṣe pàtàkì láti lo agbára ìṣiṣẹ àti láti mú kí agbára ìṣiṣẹ
ṣiṣẹ

Àwọn tí wọn wo inú ibi mínmọ ìfọkànbalẹ lè bá àwọn ọkàn
mìíràn tí wọn nífẹẹ Ọlórún sòrò nípa èmí, wọn sì lè lóye èdè
.àwọn rọ̀sì àti gbogbo èdà aláàyè

Olúwa, jẹ ọba kan ṣoṣo tí ó jókòó lórí ìtẹ ìfẹ àti ìfẹ ọkàn
mi

Àwọn tó ń ṣe àṣàrò máa ń ní ìfọkànbalẹ tó jinlẹ, ó sì yẹ kí
wọn máa pa ìfọkànbalẹ inú yíi mọ, kódà pẹlú àwọn ẹlòmíràn.
Ohun tí èyàn bá kọ nínú àṣàrò, ó yẹ kí ó máa ṣe nínú
ìgbòkègbodò ojoojúmọ àti ìbáṣepọ pẹlú àwọn ẹlòmíràn, láìjẹ
.kí ẹnìkẹni da àlàáfíà tàbí ìfọkànbalẹ rẹ rú

Tí o bá fẹ ṣẹdà iwà rere tàbí kí o mú iwà búburú kúrò,
pọkàn pọ sọrí àwọn sẹ̀lì ọpọlọ níbi tí àwọn ilànà iwà ọ̀tọ̀tọ̀
.wà

Láti gbé àṣà rere kalẹ, kókó jókòó jẹ́jẹ́ kí o sì ṣàṣàrò,
wá ìrànlọ́wọ Ọlórún. Fi ọkàn rẹ sí àárín agbára ìfẹ, tí ó wà ní
iwájú orí láàárín ojú rẹ, kí o sì fídí iwà tí o fẹ gbìn sínú ọpọlọ
rẹ múlẹ. Nígbà tí o bá fẹ mú àwọn iwà búburú kúrò, tún fiyèsí
rẹ sí àárín agbára ìfẹ yíi kí o sì fídí rẹ múlẹ ṣinṣin pé gbogbo
àwọn ihò níbi tí àwọn iwà wònyẹn ti fídí múlẹ ni a ń paré.
Pẹlú àfiyèsí àti agbára ìfẹ, o lè pa àwọn ihò jíjìnlẹ ti àwọn iwà
àtijọ́ tí ó gbòòrò rẹ. Mu ara rẹ lókàn leralera pé o ní agbára
.ìfẹ tó tó láti fa àwọn iwà tí kò dára kúrò ní agbègbè ọpọlọ

Àkókò tó yẹ jùlò fún irú ìjẹrìí bẹẹ ni òwúrò kùtùkùtù
nígbà tí ifẹ àti àfiyèsí bá wà ní ìsọra

Máa jẹrìí sí ara rẹ pé o ti bó lówó gbogbo àṣẹ, ní ojó kan,
o máa rí i pé - Pẹlú ìràn lówó Ọlórún - o ti bó lówó iwà tí o fẹ
.kó kúrò

Ohunkóhun tí o bá bẹrù, lé èrò rẹ kúrò nínú rẹ kí o sì fi
sílẹ fún Ọlórún. Mú ìgbàgbọ rẹ nínú Ọlórún lágbára kí o sì
gbékèlẹ pé Ó lè ràn ọ lówó

Ọpọlọpọ ìjìyà ló ń wá láti inú àníyàn àti àníyàn Kí ló dé tí
o fi ní láti jìyà nígbà tí ohun tí o ń bẹrù kò tī ṣẹlẹ? Fojú inú wo
ìmọlẹ ààbò Ọlórún tó yí ọ ká ní gbogbo ègbẹ, iwọ yòò sì
nímọlára ààbò àgbàyanu Rẹ

Níwọn ìgbà tí ọpọlọpọ àníyàn wa ti wá láti inú ìbẹrù, tí a
bá mú ìbẹrù kúrò nínú ìgbésí ayé wa, a ó nímọlára òmìnira
àti iwòsàn yòò wà lésèkèsè ní gbogbo òru, kí a tó sùn, jẹrìí sí
.ara wa pé Ọlórún wà pẹlú rẹ, ó ń dáàbò bò ọ, ó sì ń sọ ọ

Nínú eré àgbáyé yìí, àwọn èniyàn láti gbogbo èyà ló ń
gbé itàn ìgbésí ayé kalẹ lórí itàgé àkókò. A gbódò lóye itumọ
ìgbésí ayé láìsí kí a máa fi àwọn ipa wa tí ó pẹ jù tàbí kí a
.máa fi ọkàn wa balẹ jù

Ojú tí a fi ń wo ìgbésí ayé sáà máa ń yí padà, ó sì máa
ń yí padà nítorí pé a máa ń fi ojú ìmọtara-ẹni-nìkan àti ìpele
tó ní ààlà wo nńkan. Tí a bá fi ojú ọkàn wo nńkan, a ó máa rí
.nńkan láti ojú iwòye tó yàtọ pátápátá

Nígbà tí a bá sí ojú ogbón, a máa rí ìmọlẹ Ọlórún tó gba
gbogbo nńkan, nínú ìmọlẹ náà a sì máa rí iwà ẹmí wa, èyí tó
jẹ àfihàn iwà ìmọ gbogbo ayé tó ń gba gbogbo àwọn èròjà àti
.apá ayé

Àwọn òtítọ ẹmí yí wa ká, wọn ń kan ilẹkùn ojú wa tí a ti
dì, wọn ń rò wá láti rí ìmọlẹ dípò òkùnkùn, láti fi ogbón hùwà

dípò àìmò, láti fi ìfẹ kún ọkàn wa dípò ìkórìíra, àti láti fọwọsowọpọ ní dídá àlàáfíà sílẹ àti mímú ọrọ àti ààbò wá sí ayé wa. Nígbà tí a bá ẹyí, àìmòkan yóò pòórà, àwọn iyàtò ipò yóò pòórà, a ó rí ìṣòkan nínú ìkàniyàn, a ó sì di ẹnì tí ó bá .ìfẹ Ọlórún mu

Àjọṣepọ wa pẹlú Ọlórún kì í ẹyí tí kò ní ìfẹ tàbí tí kò ní ìtútù, bíi ti ẹnì tí ó wà láàrín agbanisíṣẹ àti ọ̀ṣìṣẹ. Ìdílẹ̀ Rẹ̀ ni wá, ìtọ́jú Rẹ̀ fún wa kò ní ìyípadà, Ó sì ń gbọ wa nígbà gbogbo. A jẹ apá pàtàkì nínú jíjẹ Rẹ̀, ìbáṣepọ wa pẹlú Rẹ̀ sì .wà láàyè ó sì lágbára

Èlédàá wa ti fún wa ní ọrọ ìfẹ, òye, òye, ìfẹ inú rere, àti agbára ẹmí tí kò lópin, síbẹ ọ̀pọ̀lọ̀pọ wa kò fi ọrọ yìi ṣòfò lórí ohunkóhun. Ọlórún fẹ kí a gbé ní ààbò, àlàáfíà, àti ìfọwọsowọpọ ọ̀rẹ, gégé bí ó ti yẹ fún ìdílẹ̀ ọlọ́lá àti onífẹ̀ẹ, ṣùgbọ̀n ojúkòkòrò àti ìṣìrò ìmọ̀tara-ẹnì-nìkan ti gbòhògbò nínú .ọkàn wa, wọn sì ti gbin ìjà láàrín wa

Ọlórún fẹ kí a jẹ ọ̀gá, ṣùgbọ̀n àwa ti yàn láti jẹ ẹrú

Ènìyàn ti rìn jìnnà sí ilé rẹ ní ọ̀run, ó sì ti pàdánù párádísè inú ti ríronú pé ọ̀un sún mọ Ọlórún àti pé ọ̀un sún .mọ Ọlórún, kò sì ní lè tún párádísè náà ẹ láìsí ìsapa ara ẹnì

Ọlórún dá wa ní àwòrán Rẹ, ṣùgbọ̀n ọ̀títọ̀ yìi ti sá kúrò ní ọkàn wa A ti juwọ sílẹ fún àròjìnlẹ pé àyànmọ wa ni ìnira àti pé àyànmọ wa ni ìparun A gbọdọ fa ìbòjú ìtànje kúrò pẹlú .ọ̀bẹ ọ̀gbọ̀n láti rí ọ̀títọ̀ tí ó tànmọ̀lẹ̀ lẹyìn rẹ

?Ta ni àwa, kí sì ni ìwà wa tòótọ̀

Àwọn ènìyàn ní iyàtò tó hàn gbangba, yálà nínú ìrísí ọkàn wọn tàbí ti ìmọ̀lára wọn, ipa tí wọn ń kó nínú ìgbésí ayé, ìṣẹ àti ìgbòkègbodò tí wọn ń lépa, tàbí àwọn ìfẹ ọkàn tí wọn ń nímọ̀lára. Ṣùgbọ̀n lábẹ gbogbo iyàtò wònyí ni ohun méjì tí gbogbo ènìyàn fẹ àti tí wọn nílò láìsí àfiyèsí. Ọkàn ni òmìnira

kúrò nínú gbogbo onírúurú ìrora àti ìfẹ́. Èkejì ni ayò pípé àti .pípé—ìtélórùn pípé, níbi tí àlàáfíà, ìfẹ́, oḡbón, àti ayò wà

Ní òótọ́, ohun tí èniyàn n gbìyànjú láti ní ni Ọlórùn, yálà wọn lo orúkọ yẹn tàbí bẹ̀ẹ̀ kọ. Àwọn ọlọgbón sọ pé Ọlórùn ni pàtàkì ayò àti ẹmí ayò. Ènikan kò ní ní ìtélórùn pátápátá àyàfi tí ènikan bá wá tààrà láti orísun àgbáyé. Èyí jẹ kókó .pàtàkì fún òye ipò èniyàn

?Şùgbón níbo ni àwọn èniyàn ti n wá ohun tí wọn n wá

Wọn n wá a kiri nínú àwọn nìkan ayé nìkan: nínú ohun ìní, àyíká ipò, àti àjọsepò pẹ̀lú àwọn èniyàn mìíràn Şùgbón kò şeé şe láti rí i nínú ohunkóhun, ẹnikẹni, tàbí ohunkóhun nínú ayé yìí, nítorí iwà ìşẹ̀dá gan-an

Ìşẹ̀dá dá lórí ìlànà méjì. Kò şeé şe láti ní àwòrán ní àwò kan şoşo, nítorí pé kò sí ọ̀nà láti şe láìsí ìdàkejì rẹ. Bákan náà, kò şeé şe fún apá kan nínú iwàláàyè láti wà ní ìyàsọtò sí méjì. Síbẹ̀síbẹ̀, nígbà tí a bá şàyèwò àwọn ìfẹ́ ọkàn tí ó n ru àwọn èniyàn sókè, a rí i pé olúkúlùkù wa n fẹ́ kíkì àwọn ohun rere, dídùn, ẹlẹ̀wà, àti rere, láìsí ìfẹ́ díẹ̀ láti bá ohunkóhun tí .kò dùn mọ̀ni tàbí tí kò dára lò. Şùgbón iye kò şeé şe

Nínú ayé onímọ̀ nípa méjì yìí, kò sí ìgbádùn láìsí ìrora, kò sí ìmọ̀lẹ̀ láìsí òkùnkùn, kò sí rere láìsí ibi, kò sí iyè láìsí ikú. Àwọn apá méjèèjì ti owó náà kò şeé yà sọtò Èyí tùmọ̀ sí pé .ohun tí a n fẹ́ nínú ara wa kò lè rí gbà láti inú ayé yìí

Àwọn èniyàn máa n wá kiri—bẹ̀ẹ̀ni, wọn máa n wá kiri pẹ̀lú gbogbo agbára wọn—şùgbón wọn kò lè rí ohun tí wọn n wá, èyí tí ó n fa àinírètí àti àinírètí. Èyí kì í şe pé ó n yọ́rì sí àinírètí nìkan ni, şùgbón ó tún n yọ́rì sí ìbínú nílá àti ìbínú líle, àti nítorí náà sí iwà ipá. Gbogbo èyí n şẹ̀lẹ̀ nítorí pé wọn kò wá ohun tí wọn n wá ní ibi tí ó tọ́, àti nítorí náà, wọn kò rí .ohun tí ọkàn wọn n fẹ́

Àwọn ènìyàn ní àkókò wa kò mọ púpọ nípa ìtumọ àti ète
.ìgbésí ayé, nítorí náà wọn ń jìyà ìdàrúdàpọ àti ìdààmú ọkàn

Nípa ìṣẹ́dà, ènìyàn jẹ ẹ́dà tí a gbé kalẹ fún ète. Tí wọn kò
bá ní ète nínú ìgbésí ayé, tí wọn kò bá sì darí èrò inú wọn,
agbára wọn, ìfẹ́ inú wọn, àti ìmọ́lára wọn ní ọ̀nà rere àti rere,
wọn yóò yípadà sí àwọn ipa ọ̀nà ìparun bíi ọ́tí líle àti ìlòkulò
oògùn olóró, lílo ìwà ipá, àti bẹ̀ẹ̀ bẹ̀ẹ̀ lọ. Ète ìkẹyìn ìgbésí ayé
ni mímọ Ọlórún, ó sì jẹ ịṣẹ́ fún àwọn ènìyàn láti mú kí ipa
wọn àti àwọn ìgbòkègbodò wọn bá ara wọn mu nípasẹ̀ ịṣe
òdodo, ojú ìwòye tó dára, ìwà rere, àti ọ̀nà ànṣààní ti àwọn
.ìmọ́lára wọn

Àwọn apá méjì yìí nínú ìwà wa—apá inú tàbí ti ẹmí àti
apá ọ̀de—kì í ṣe ohun tó tako ara wọn tí a bá lóye wọn
dáadáa. Kàkà bẹ̀ẹ̀, wọn ń ran ara wọn lówọ́, wọn sì ń ràn wá
lówọ́ láti mú kí agbára àti agbára wa nípa ti ara, ti ọ̀pọ̀lọ, ti
.ìmọ́lára, àti ti ẹmí sunwọn sí i, kí a sì mú kí ó dára sí i

Àwọn ènìyàn ń gbé nínú ọ̀fo ńlá, láìsí ìfúnni ní ìmọ̀ tàbí
ìfúnni ní ìmọ̀ nípa ọ̀pọ̀lọ. Wọn máa ń nímọ́lára pé wọn ti
rẹ̀wẹ̀sì nítorí àìní ète àti àìsí ohunkóhun tó lè fún ìgbésí ayé
wọn níye lórí àti ìtumọ̀. Ènìyàn lásán lè máa ṣiṣẹ́ kí wọn sì
máa hùwà bí ẹni pé wọn ní ìlera ọ̀pọ̀lọ àti ti ọ̀pọ̀lọ, sùgbón ṣé
?wọn láyọ

Ète pàtàkì ìgbésí ayé ni láti mọ ẹni tí a jẹ àti ohun tí ìwà
wa jẹ gan-an. Tí a bá fún àwọn apá jìnlẹ̀ ìgbésí ayé ní àfiyèsí
tí wọn yẹ fún, a ó ní ayọ láìsí àní-àní, nítorí pé ayọ ènìyàn ní
ìsopọ̀ mọ ara ẹni nípa ti ẹmí, láìsí èyí tí ẹnikan kò ní ìwàláàyè
.tàbí jíjẹ

Ìbèrù ìkùná tàbí àìsàn ni a ń gbé ró nípa ríronú nípa rẹ
nígbà gbogbo títí tí èrò ìkùná yóò fi yọ láti inú ọkàn tí ó mọ
sínú ọkàn tí ó mọ, tí yóò sì dé orí ẹmí tí ó ga jùlọ. Lẹyìn náà,
ìbèrù náà, tí ó wà nínú ọkàn tí ó mọ àti ẹmí tí ó ga jùlọ, bèrè
sí í pọ̀ sí i, tí yóò sì dàgbàsókè títí yóò fi kún ọkàn tí ó mọ

pèlú àwọn èpò ìbèrù tí kò rọ̀rùn láti paré bí ìrònú àkókó nígbà
tí ó bá hù jáde. Àwọn èpò búburú wònyí nígbèyìn-gbéyín so
èsò olóró àti apanirun. Ó ẹ̀seun, a lè pa gbòngbò rẹ̀ run kúrò
nínú ọ̀kàn nípa fífi ọ̀kàn sí ìgboyà gidigidi àti fífi ìmò ìgbàgbò
pípé nínú Ọ̀lórún sí i àti pé Ó lè ran àwọn tí wọn fẹ̀ ran ara
.wọn lówó àti láti dáàbò bò wọn kúrò nínú ewu

Nígbà kan rí, afẹ́fẹ́ kékeré kan n lẹ́fòó lórí òkun, pẹ̀lú
ìbèrù jì àti mànàmaná, nígbà tí ó gbọ́ ohùn kan tí ó n sọ fún
"un pé: "Ìfẹ́fẹ́ kékeré, kí ló n ẹ̀ ọ

Şé o kò mò pé o jẹ́ ara òkun iyè? Òjò kékeré náà wò
.yíkà, ó sì rí i pé òótó ni

Ìmò ènìyàn n fò bí ìfọ́ kékeré lórí òkun ìmò àgbáyé, tí ó n
rò pé ó jẹ́ ìfọ́ ìgbà díẹ̀, tí ó n wàrìrì pẹ̀lú ìbèrù àìsàn, ọ̀sì, àti
ikú Ó, ìfọ́, şé o bèrù òkun? Wo yíkà rẹ̀ kí o sì kíyèsí i dáadáa
Yí ojú iwòye rẹ̀ padà láti àyíkà rẹ̀ sí ijọba àìlópín Ọ̀lórún. Jìn ín
jìnlẹ̀, kí ọ̀ye rẹ̀ gbòòrò sí i, kí o lè mò kí o sì ní ìdánílójú pé o
wà ní ìşòkan pẹ̀lú òkun nílá Rẹ̀, àti pé Ọ̀lórún wà pẹ̀lú rẹ̀ Ó n
dáàbò bò ọ̀, Ó n gbé ọ̀ ró, Ó n gbé ọ̀ ró, nísinsìnyí àti títí láé

Yẹra fún àwọn ìdẹkùn àti ìdẹkùn

Nígbàkúgbà tí o bá ní ìfẹ́ ọ̀kàn tó lágbára nínú ọ̀kàn rẹ̀ tó
n rò ọ̀ láti mú un ẹ̀, lo ọ̀ye kí o sì bí ara rẹ̀ pé, "Şé ìfẹ́ ọ̀kàn
rere tí a lè mú ẹ̀ nìyí, tàbí ìfẹ́ ọ̀kàn búburú tí a kò gbọ́dò fí
ọ̀lá fún?" Àwọn ìfẹ́ ọ̀kàn tí kò dára nípa tí ara n fún wa ní ìşírí
ìwà búburú nípa fífún wa ní ìrètí èké àti ayọ̀ àrékérekè. Ní irú
àwọn ọ̀ràn bẹ̀ẹ̀, a gbọ́dò lo agbára ọ̀ye láti fí òtítọ́ hàn. Àwọn
ìwà búburú máa n yọ́rí sí ìbànújẹ nígbèyìn-gbéyín. Nígbà tí a
bá fí ìwà wọn tòótọ́ hàn, wọn kì í lágbára láti dẹkùn mú
.ènìyàn sínú àwọn ìdẹkùn jìyà àti àwọn ìdẹkùn ìbànújẹ

Àròjìnlẹ̀ àti àwọn ìtàn

Nínú ìyè àti ikú, nínú ìbànújẹ àti àjàlù, ìgbàgbọ mi nínú
Rẹ, Olúwa, dúró ẹ̀ṣín àti aláìlágbara, ó dúró ẹ̀ṣín àti láìsì
ìgbònsẹ

Gbogbo ẹ̀mí ìfẹ́kúfẹ́ẹ àti ẹ̀bẹ mi ló ń sí ìlẹ̀kùn àti fẹ̀rèsẹ
.sínú ọ̀kàn mi, èyí tí mo fi ń kojá lọ sí ayọ Ọlórún

Gégé bí oòrùn ẹ̀ ń tàn sí àwọn ibi tí ènìyàn pọ̀ jù, bẹ̀ẹ̀
nàà ni èmi yóò rí ìtànşán ìfẹ́ Ọlórún ní gbogbo apá ìgbésí ayé
.mi àti àwọn ìgbòkègbodò ojoojúmọ mi

Súre fún mi, Olúwa, kí n lè jí ọ̀kàn mi pẹ̀lú òwúrọ̀ kí n sì
mú un dé ẹ̀nu ọ̀nà ìbùkún rẹ

Ìtàn àgbònrín musk

Musk jẹ ohun iyebiye pẹ̀lú òórùn líle, tí a rí ní ìsàlẹ̀
.àgbònrín musk tí ó ń gbé ní òkè Himalayas

Nígbà tí àgbònrín bá ti dé ọ̀jọ̀ orí kan, musk tó ń fà mọ̀ra
náà á bẹ̀rẹ̀ sí í yọ̀ jade láti inú ìhò rẹ̀, òórùn dídùn tó ń tàn
yanran náà á sì máa dà á láàmú, á sì bẹ̀rẹ̀ sí í jó, á sì wá
.orísun òórùn dídùn náà

Ó ń sí láti ibi kan sí ibòmíràn, ó ń gbó òórùn láàárín
àpáta àti lábẹ̀ igi, ó ń wá orísun òórùn dídùn yẹn kiri níbi
.gbogbo

Níkeyìn, ó máa ń bínú, ó sì máa ń bínú sí i, ó sì máa ń
şàníyàn nígbà tí kò bá mọ ohun tí ó fẹ́ sọ, tí kò sì lè rí ohun tí
.ó ń wá pẹ̀lú ìfẹ́kúfẹ́ẹ àti ìfẹ́ ọ̀kàn

Nínú ìgbìyànjú ìkeyìn láti dé orísun musk náà, ó fò láti orí
àwọn àpáta gíga sí àfonífojì jíjìn láti dojúkọ ikú rẹ̀, nígbà náà
ni àwọn ọ̀dẹ̀ lè mú un kí wọn sì fa àpò musk tàbí ìşùpọ̀ rẹ̀
.jade kúrò nínú rẹ̀

Ní ti èyí, ọ̀kan lára àwọn akéwì olóye sọ ohun kan tí ó ní
:ipa lórí

!Eyin àgbònrín musk, òmùgò
?Kí ló dé tí o fi n jìyà? Kí ló dé tí o kò fi sùn
Musk yíi wà nílẹ̀
!Pẹ̀lú àpò ikùn rẹ, òmùgò
Bí o tilẹ̀ fọwọ kan imú rẹ
Látì ọdọ rẹ ni òórùn ìkòkò ti wá
Ìbá ti sẹgun ohun tí o retí fún ọ
O sì gbé láì nàwó

Eyin ọrẹ mi, ẹ kò rò pé ọpọlọpọ ènìyàn n hùwà bí
.àgbònrín musk? Wọn n wá ayọ ní gbogbo ìgbà láìsì ara wọn

Bẹ̀ẹ̀ni, wọn n wá ayọ nínú eré, wọn sì n fi ara wọn fún
àárẹ nínú ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ àti ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀. Wọn n gun àwọn ipa ọ̀nà ọ̀rọ
tí n yọ títi wọn fi fò látì orí àpáta ìrètí gíga sí àwọn àpáta
ìjákulẹ̀ àti ìkùná nígbà tí wọn kò bá lè rí ayọ tòótọ́ tí a tọ́jú
.sínú àwọn ibi jíjìnlẹ̀ ọkàn wọn

Tí a bá yí èrò wa padà sí inú, tí a sì ronú jinlẹ̀, a ó rí
.orísun ayọ tòótọ́ àti pípẹ́ tí a n wá nínú ìparọ́rọ ọkàn wa

A kò gbọdọ dàbí àgbònrín musk, tí n kú lọ ní wíwá ayọ ní
àwọn ibi tí kò tọ. Kàkà bẹ̀ẹ̀, a gbọdọ wà lójúfò kí a sì gbìyànjú
.látì rí ayọ nínú ara wa, kì í sẹ lóde ara wa

Ìtàn Bọ̀tìnì náà

Nígbà kan ọkùnrin kan wá sọdọ mi, ó sì sọ pé ọ̀nà ní
:àìsàn ọkàn tó le gan-an, ó sì fi kún un pé

Mo ti gbìyànjú ọpọlọpọ nńkan, sùgbọ́n mi ò lè mú"
"ìbànújẹ ọkàn náà kúrò

Lẹyìn tí mo ronú jinlẹ, mo ní kí ó mú síkà wá fún mi. Ó
:wò mí pẹlú ìwárìrì ó sì wí pé

"?Şé o fẹ gé ọkàn mi, ọgá"

Mo rẹrìn-ín mo sì dáhùn pé, "Èmi kì í şe dókítà. Njẹ o ti
"!?gbọ nípa ẹnikan tó ń lo sísíká látì şe işẹ-abẹ rí

Níkeyìn, ó fi àìlọra mú síkà wá, mo gé ọkan lára àwọn
bọtìní tó wà lára aşọ rẹ, mo sì sọ fún un pé kó má rán bọ̀tìní
mìíràn sí ipò rẹ, kí ó má sì fi ọwọ rẹ sí ibi tí bọ̀tìní náà ti sọ̀nù,
mo tún sọ fún un pé kó padà wá sọ̀dọ mi lẹyìn ọ̀sẹ méjì, mo
.sì retí pé yóò gbádùn ara rẹ ní àkókò yẹn

Ọkùnrin náà rẹrìn-ín, ó sì wí pé, "Èmi yóò şe bí o şe
béèrè nítorí mo gbékèlẹ ọ, şùgbọ̀n mo rò pé ó jẹ oògùn tó
"!yani lẹnu jùlọ tí wọn tì kọ fún mi rí

Ní ọ̀sẹ méjì lẹyìn náà, ó sáré wá sọ̀dọ mi, ó sì wí pé, pẹlú
:ìyàlẹnu

Àwọn onímọ nípa àrùn ọkàn dá mi lójú pé mo ti wòsàn."
Nítorí náà, nítorí Ọlórún, kí lo şe? Şé o fa ẹmí kan jáde látì inú
"?bọ̀tìní kan

Mo rẹrìn músẹ dáhùn pé: "Bẹẹ ni! Ọwọ rẹ ń fi bọ̀tìní náà
".şeré nígbà gbogbo, bọ̀tìní náà sì bá ọkàn mu

Bọ̀tìní yẹn ni ẹmí èşù tó ń fa ìrora ọkàn rẹ. Mo gé bọ̀tìní
náà mo sì sọ fún ọ pé kí o má şe pààrọ rẹ tàbí kí o fi ọwọ rẹ
lé ọkàn rẹ. Bẹẹ ni ọkàn rẹ şe rò kúrò nínú ìfún pá náà, ó sì
!dẹkun ìpalára fún ọ

Ohun gbogbo n lọ kíákíá, àwọn ènìyàn sì ń şişẹ pẹlú
ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ nnkan. Dájúdájú, ó sà̀n látì kórè ẹ̀bùn ayé ju látì fi
àkókò şòfò, kí àkókò náà kojá lọ kí ó sì parí sí ọ̀fọ. Şùgbọ̀n
ohun tí ó yẹ kí ènìyàn kórè ni ìkórè tí ó lórọ̀ jùlọ ní ayé:
sísúnmọ Ọlórún àti mímọ Rẹ. Ọ̀nà kan şoşo látì ní ayọ̀ tòótọ̀
.ní látì şe ohun kan ní ayé yìí àti látì şe àşeyọ̀rì nípa tẹ̀mí pẹlú

Àwọn tó mọ Olórún kì í bèrè isẹ ojoojúmọ wọn kí wọn tó
kókó sàsàrò lórí Olórún kí wọn sì fi agbára Olórún tó ní
.ìbùkún fún ọkàn àti ara wọn

Ọpọlọpọ ìbéèrè ayé lè dí àwọn tó ń wá gónógó ẹmí wọn
lọwọ kí wọn sì yí wọn padà kúrò ní ipa ọnà tí wọn yàn.
Şùgbọn àwọn tó ní ìpinnu tí kò lè yí padà kì í jẹ kí ohunkóhun
mú wọn kúrò ní ọnà; wọn ń fara dà á pẹlú ìpinnu láika ipò tó
.le tàbí èyí tó le koko sí

Ohunkóhun tí ayé bá fún wa, kò ní tẹ ìfẹ ọkàn wa lórún,
èyí tí ó ń fẹ ohun kan tí ó dúró şinşin, tí ó şe pàtàkì jù, tí ó sì
.şe iyebíye ju gbogbo ohun tí ó wà nínú isúra àti ọrọ ayé lọ

Nígbà tí ẹnìkan bá kú—kí o pẹ láyé—kò sí agbára lórí ilẹ
ayé tí ó lè şe ohunkóhun fún wọn Ta ló lè ràn wá lọwọ lẹyìn tí
a bá kúrò ní ayé yìí? Olórún Nítorí náà, a gbọdọ máa rántí
nígbà gbogbo pé ayé yìí wulẹ jẹ ìdúró fún ìgbà díẹ ní ìrìn àjò
wa sí ilẹ ọrun wa, níbi tí a ó ti wà tí tí láé níwájú Ẹni Àánú Jùlọ

Ọrọ àşejù kò şe ìdánílójú ilera, àlàáfíà, àti ìmúşẹ, şùgbọn
níní àlàáfíà àti ìmúşẹ yóò yọrí sí àşeyọrí tó wà ní
.ìwòntúnwòntún ní ìpele ẹmí àti ti ara

Ọpọlọpọ ènìyàn ló ń ní agbára ọpọlọ láti şe àşeyọrí ohun
ìní nìkan. Şùgbọn nígbà tí ẹnìkan bá di olórí ara rẹ, tí ó sì ń
şakóso agbára ọpọlọ rẹ, tí ó sì ń şe gégé bí ètò Olórún, ìgbésí
ayé rẹ yóò ní ìbùkún, yóò sì tọ ọ wò gégé bí ẹmí nígbà tí ó wà
ní ayé yìí. Kò ní jẹ ẹlẹwọn iwà àti ìfẹkúfẹẹ mọ, şùgbọn ìmọ rẹ
yóò yípadà sí ọkàn wíwà Olórún, yóò sì máa gbé níbẹ, yóò sì
.máa gbádùn àwọn ìgbádùn tuntun tí kò yẹ kí a şàpẹjúwe

Ara ni ile elegbogi nla julọ

Àwọn olùşewádìí isẹgùn ti şawárí pé nígbà tí a bá ní ayọ
ńlá, ara máa ń mú àwọn èròjà adínkù àti àwọn èròjà mիրàn tí
ń dín ìdààmú kù jáde tí ó lágbára tí ó sì gbéşẹ bí àwọn tí
dókítà kọ sílẹ. Ara ni ilẹ itajà tó tóbi jùlọ ní Ayé, tí ó lè şe

ohun tí ó tọ ní àkókò tí ó tọ nígbà tí a bá wà ní ìbámu pẹlú
.ìwòntúnwònsì tẹmí tí Ọlórún ti fi sínú wa

Kíi ẹ gbogbo wàhálà ló léwu; àníyàn ló n jí agbára
pàtàkì tó n ẹ̀n lǎàárin ara wa dide, tó sì n mú kí
ìgbòkègbodò àti ìṣíkiri ẹ́ṣẹ́ pọ̀ sí i. Àwọn ìwádíí ti fi hàn pé
.ìwòn àníyàn tó yẹ ní èrè ló n múni láyọ

Ẹ̀gbọn ẹ̀sòro náà máa n dide nígbà tí wàhálà bá kọ́já
ìpele ìlera tó dára

Olúkúlùkù wa ní ààlà ara ẹ̀ni sí àníyàn, nígbà tí a bá sì
kọ́já ààlà yẹn, a máa ní ìdààmú ju bí ó ti yẹ kí a ní lẹ, a sì lè
má mọ nípa rẹ̀ tí tí àwọn ẹ̀sòro yóò fi bẹ̀rẹ̀ sí í farahàn nínú
.ara, ìmọ̀lára, àti ọkàn

Ìgbésí ayé pẹlú Ọlórún jẹ ayọ̀ àti ayọ̀, nígbà tí láìsí
Ọlórún àníyàn, ìrúkèrúdò, ìnira, àti àjàlù pàápàá wà. Nítorí
náà, báwo la ẹ̀ lè rí àlàáfíà àti ìfọkànbalẹ̀ nínú ìgbésí ayé tí
?àjàlù àti àjàlù n ẹ̀kóso, kí a sì mú ayọ̀ díẹ̀ wá sí ayé yìí

Ohun àkókó tí a gbọdọ̀ ẹ̀ ni láti mọ nípa àwọn ìfún pá
.ìgbésí ayé nígbà tí a bá wà lábẹ̀ agbára wọn

Ọlórún jẹ ọlọgbọn àti olùmòye gbogbo, ó sì ti fún ara wa
ní àwọn àmì bíi ìtúnú, àìbalẹ̀ ọkàn, ìparọ́rọ̀ ọkàn, àti àníyàn, a
sì gbọdọ̀ kiyèsí àwọn àmì wònyí. Ọgbọn àtòrunwá kan wà
nínú ara wa tí ó n gbìyànjú láti sọ nńkan kan fún wa, a sì
gbọdọ̀ fetí sí àwọn ìránṣẹ̀ wònyí nígbà tí wàhálà tàbí ìsinmi
bá dé . Tí o bá nímọ̀lára ìdààmú ọkàn, gbé ọkàn rẹ̀ sí apá ara
rẹ̀ tí ó n nírìírí ìdààmú ọkàn, léyìn náà, mí ẹ̀mí jíjìnlẹ̀, ní àkókò
kan náà, fi díẹ̀díẹ̀ tẹ̀ apá náà tí tí yóò fi mì tìtì. Léyìn náà,
sinmi kí o sì tú ìdààmú ọkàn náà sílẹ̀. Èyí yóò ran ọ̀ lówó láti
pa ìwòntúnwònsì agbára àti pàtàkì mọ̀ nínú ara àti láti dáàbò
.bò ó kúrò nínú àwọn ipa búburú ti ìdààmú ọkàn

A tun le ẹ̀kóso wahala ẹ̀dun nipase mimi Nigbati o ba ni
iriri iberu tabi eyikeyi ẹ̀dun ipalara miiran, simi sinu ati jade

laiyara, jinle, ati ni ona pupo ni igba pupo, gbigba ara re
laaye lati sinmi pelu imukuro kookan. Eyi yoo se iranlowo lati
dinku ise-ona okan re, mu sisan eje deede pada, mu sisan
agbara pataki nipase awon isan ara re rorun, ati iranlowo lati
.tun okan re je ki o si so awon ero re di mimo

Ìgbésí ayé kì í se ipò pàjáwìrì; ó jẹ ìfarahàn àtòrunwá
ẹlẹwà, a sì gbòdò gbádùn rẹ. Ẹ jẹ kí a rántí pé ẹrín jẹ agbára;
.tí a kò bá lò ó, a ó pàdánù apá pàtàkì kan nínú ìgbésí ayé

Ènìyàn jẹ okàn tí ó ní ìmọlára àti ìmọlára, wón sì ní ara tí
wón wò bí aṣọ tàbí aṣọ ìbora. Sùgbón níwón ìgbà tí a bá wà
láàyè lórí ìpele ara àti ìmọlára nìkan, a ó wà lábẹ ipa búburú
.ti wàhálà àti àìfararọ

Nígbà tí a bá wà ní ìbámu pẹlú iwà pàtàkì wa, èyí tí í se
ẹmí, ayò ẹmí máa ń sàń sínú okàn, yòò sì yípadà sí ifẹ.
Nínímọlára ifẹ yìí, tí ó so mó àlàáfíà àti ìbàlẹ okàn, àti síse àti
síse àjosepò lábẹ agbára isòkan rẹ, ni ọ̀nà tí ó dára jùlọ láti
gbé ní ti ara ní ayé tí ó kún fún àwọn wàhálà àti itakora. Bíbá
.ayò yìí mu ni ojútùú sí àwọn isòro ìgbésí ayé

Àkíyèsí: Nípa gbólóhùn náà: “Ara máa ń mú oògùn
apàniyàn àti àwọn nńkan mî tó máa ń dín wàhálà àti ìdààmú
kù, tí kò lágbára tó èyí tí àwọn dókítà kọ sílẹ,” èyí kì í se
ìmòràn láti má se gba ìmòràn àti iwé àṣe isègùn, nítorí náà ó
.se pàtàkì láti ṣàlàyé

Àwọn ìdógba oofa

Ẹni tí ó ní ìfarahàn tó lágbára àti iwà ibi + ẹni tí ó ní
okàn rere sùgbón tí ó ní ifẹ okàn aláìlera = agbára ifàmọra
búburú borí inú rere

Ẹni tí kò lágbára tí ó ní iwà ibi + ẹni tí ó lágbára tí ó ní
iwà rere = oofa rere borí ẹni ibi

Ìmọlẹ ẹmí tí kò lágbára + ìmọlẹ ibi = ìmọlẹ ibi tí ó
lágbára

Agbára ìwà rere tó lágbára + agbára ìwà rere tó lágbára
= agbára ìwà rere tó ga jù

Ẹni tí ó bínú tí ó sì jẹ oníwà ipá + ẹni tí ó jẹ onínúure àti
onínúure = agbára ìgbóná ìbínú borí ju ìwà pèlẹ lọ

Ìwà tó lágbára, tó wà ní ìwòntúnwònsì, àti tó jẹ onírèlẹ +
ìwà tó máa ń fa ànítélórùn nígbà mí = ìfàmọra ìparọrọ ló ń
borí

Àìlera tó ti gbilẹ fún ìgbà pípé + àìlera tó ti gbilẹ tó bẹẹ
= ìkùnà tó lágbára

Aṣeyọri rere to lagbara + aṣeyọri ti ko ni rere = aṣeyọri
ti o pọ si

Gbigbon ikuna lile + gbigbon aṣeyọri lagbara = boya
ikuna agbara agbara tabi agbara agbara agbara, da lori
ayika ati ipo

Ọpọlọ tó lágbára, tó yè kooro + àìmọkan pípé = yálà
ọgbọn àti ọgbọn tàbí àìmọkan àti ìwà òmùgò

Agbára ẹmí tó tayọ + agbára tó tayọ = agbára òòfà ẹmí
- agbára tó tayọ tó sì ẹ pàtàkì gan-an

Tí àwọn ènìyàn bá lè rí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àwọn ẹ̀dá ayé ní ether tí
ó yí wọn ká, bóyá àwọn kan yóò gbìyànjú láti rí àwọn olólùfẹ́
wọn tí wọn ti kú. Ọlórùn ti sí ojú ẹmí mi, mo sì rí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀
àwọn ọkàn tí wọn ti fi ilẹ̀ ayé sílẹ̀. Nípa títẹ̀júmọ̀ ojú ẹmí
(ààrin iwájú), ẹ̀nikan lè rí ayé tí ó mọ̀lẹ̀ tí gbogbo àwọn ẹmí
rere tí wọn ti gòkè lọ sí ipò etheric sí iwájú Ẹni Àánú Jùlọ ń
.gbé

Nínú ènìyàn, ọkàn ń sísẹ́ gégé bí olùgbàlẹ̀jò aláìlókùn àti
ojú ẹmí gégé bí olùgbéjádẹ̀. Bí o kò bá tilẹ̀ rí àwọn olólùfẹ́ rẹ

tí wọn tí kú, tí o bá fi ìfarabalẹ darí ìmọlára rẹ sí ọkàn, o lè
nímọlára wíwà àwọn olùfẹ rẹ tí wọn n gbé nínú ara
alàilábàwọn nísinsìnyí, tí wọn n gbádùn àlàáfíà àti ààbò
Ọlọrun, tí wọn sì n yò nínú òmìnira wọn kúrò nínú àwọn ìdènà
ara, nítorí náà o lè rí ìtúnú nínú àlàáfíà wọn, ọkàn rẹ sì ní
.ìfọkànbalẹ nípa wọn

Nígbà tí mo bá pe orúkọ Ọlọrun, gbogbo ara mi yóò yó sí
ayọ nílá. Sùgbón ipò yíi wá sí mi léyìn ìsapá nílá. Ní àkókó, mi
ò jẹ ẹni tí ó n fẹ, nítorí pé ọkàn mi ti n lọ sílẹ. Sùgbón
nísinsìnyí, nígbà tí mo bá fi èrò àti ìmò mi sí ibi tí ẹmí wà—
ààyè láàárín ojú—gbogbo èrò yóò pòórà, ẹémí yóò dádáwó
dúró fúnra rẹ, ọkàn yóò dádáwó dúró, ìdààmú ọkàn yóò dínkù,
àti ipò wíwà ní ìsàlẹ sọrí ọkàn, kí n lè ní ìrírí ayọ ẹmí, kí n sì
.wà nínú ayọ àtòrunwá

Àwọn ọrọ wúra

Ayọ ni ẹtọ mi, ogún mi, àti ìṣúra àtòrunwá mi tí mo fi
pamọ. Tọ mi láti rí ìṣúra tí ó ju àlá àwọn ọba lọ nínú ara mi
* * *

Ìgbésí ayé jẹ ìṣíkiri ọlọgbón pẹlú ìlù déédé. Ó n ṣe
àgbékalẹ ara rẹ nínú àwọn ohun tí kò ní ẹdà, tàbí ó n gbé ara
rẹ ní ìrísí alààyè àti ìṣíkiri. Ìgbésí ayé jẹ gbogbo nńkan, ó sì n
.gba gbogbo nńkan kọjá
* * *

Ìwọ Olùfẹ Títóbi Jùlọ, Ìwọ ni iyè Ìwọ ni àfojúsùn mi àti ìfẹ
ọkàn mi
* * *

Ṣe ìtánná rósì fún mi ní ọgbà ọrun rẹ, tàbí ìlẹkẹ dídán
nínú ẹgbà ìfẹ rẹ tó n tàn yanranyanran, tàbí fún mi ní ọlá tó
ga jùlọ: ibi tó kéré jùlọ ní ọkàn rẹ
* * *

Ibikibi ti awọn ẹlomiran ba mọriri igbiyanju mi ninu ẹṣe
rere, nibẹ ni mo ti le pese ẹṣe ti o dara jùlọ
* * *

È jẹ kí a fi àwọn okùn sílìkì ti ìrántí dídùn àti àwọn èrò tí
a ti mú dán mọra hun káàpẹ̀tì wúra ti àwọn àlá

* * *

Ìfẹ̀ dà bí ìyẹ̀fun tí ó n mú ọkàn yò, tí ó sì n mú kí ìwà rẹ̀
.bàjẹ kúrò

* * *

Àjàkálẹ̀ àrùn, àjàlù, àti àwọn ìyípadà ìwà ipá nínú ìṣẹ̀dá tí
ó n mú ìparun, ìparun, àti ìpalára tí ó tàn kálẹ̀ wá kì í ṣe
“àwọn àṣe àtòrunwá” Àwọn àjàlù wònyí wá láti inú èrò àti ìṣe
ènìyàn níbikíbi tí ìwòntúnwònsí onírẹ̀lẹ̀ ti rere àti búburú bá
ba àkójopò àwọn ìgbì omi àti ìgbònsẹ̀ tí ó léwu tí èrò búburú
.àti ìwà àitọ̀ ènìyàn fà jẹ, ìrúkèrúdò n gbilẹ̀, ìparun sì n bò

* * *

Èmi yóò gba ohun tó dára jùlọ lówọ̀ gbogbo ènìyàn, èmi
yóò sì mọ́rìrì àwọn ànìmọ̀ rere gbogbo orílẹ̀-èdè láìsí àfiyèsí sí
.àwọn àléébù wọn

* * *

Gégẹ̀ bí a ṣe n bìkítà nípa ìtóbì oúnjẹ ojoojúmọ̀ wa, bẹ̀e
nàà ni a ṣe yẹ kí a kíyèsí àwọn èròjà ọpọ̀lọ̀ tí a n fún ọkàn wa
.lójoojúmọ̀

* * *

Àwọn ọrọ̀ rere jẹ ìwòsàn ìyanu fún ọpọ̀lọ̀pọ̀ àìsàn, tí ó ní
agbára agbára, tí ó fẹ̀rẹ̀ jẹ ìyanu, tí ó n mú ìbùkún àti àṣeyọ́rì
wá fún olùsọ̀rọ̀ wọn. Àwọn tí wọn lo ọrọ̀ dídùn tí ó n tuni lára
n nímọ̀lára ìṣàn omi díẹ̀ tí n ṣàn láàárín wọn láìsí ìdádúró, tí ó
kún fún ìmọ̀lára ìfọkànbalẹ̀ jíjìnlẹ̀. Èyí jẹ nítorí pé ìṣàn omi yìi
so pọ̀ mọ̀ orísun gíga rẹ̀, ìṣàn omi tí n dé ọdọ̀ àwọn ọkàn ní
ìbámu pẹ̀lú orísun nàà, tí ó n jẹ kí wọn lè fi ayọ̀ rànṣẹ̀ sí àwọn
.tí wọn n fẹ̀ àlàáfíà

* * *

Ọpọ̀ ọrọ̀ rere láti inú ọkàn ló ti mú ọpọ̀lọ̀pọ̀ ìbànújẹ kúrò,
àti iye àwọn ohùn ọlọgbọn tó ti tan ìmọ̀lẹ̀ sí àwọn ọ̀nà
!òkùnkùn pẹ̀lú àwọn fitílà ayọ̀ àti ìbàlẹ̀ ọkàn

* * *

A máa ń dàgbàsókè nípasè gbogbo ìrírí tí a ní, níwòn
ìgbà tí a bá mò pé a lè kò àwọn èkò tó wúlò láti ọdọ wọn.
Gbogbo ìrora àti ìjìyà tí a ní ní ìtumọ àti ètè

* * *

Láìka bí àwọn ìdánwò náà ẹ le tó, wọn dà bí iná tó ń yọ
.irin tó sì ń yí i padà sí irin tó lẹwà, tó lè pé tó sì lè wúlò

* * *

Gbogbo àwọn àṣeyọrí tó yanilenu nínú ìgbésí ayé mi ni a
ti ẹ nípasè agbára ọkàn tó bá Ọlórún mu. Nígbà tí ẹrọ
amúṣedá ọrun bá ń ṣiṣẹ, gbogbo ohun tí mo fẹ ni a máa ń ẹ
láìsí àfiyèsí, a máa kókó ẹ àwòkọṣe gégé bí àpẹẹrẹ tí a kò lè
.rí, tí a sì máa ń fi agbára tí a kò lè kò hàn ní ọtítọ

* * *

Nígbà tí ọkàn bá ń sọrọ kélékélé pẹlú ìfọrọwérọ ọkàn láti
inú ọkàn tí ń fẹ, ìpè ẹmí yóò kan ọkàn gbogbo ayé, ìdáhùn
yóò sì wá, yóò sì mú ayọ ńlá wá pẹlú rẹ. Ìfọrọwérọ ọgbọn yìi
máa ń mú ìfẹ ọkàn dàgbà títi yóò fi ní agbára tí ó yẹ láti ẹ
.àṣeyọrí ibi tí a fẹ

* * *

Tí èrò ọkàn àti ìfẹ ọkàn ẹnìkan bá bá Ọlórún mu, agbára
tí kò lópin ni wọn fi ń gbé e lé e lówó, débi pé ríronú nípa
ohun kan lásán tó láti mú un ẹ, nítorí pé ọfin Ọlórún ń ṣiṣẹ
.fún àwọn tó bá wà ní ìbámu pẹlú ìfẹ inú gíga jùlọ

* * *

Kò yẹ kí ènìyàn fi gbogbo agbára ọgbọn tí Ọlórún fún
wọn lépa àwọn nńkan tí kò ní pé, kí wọn má baà pàdánù ara
wọn nínú ìfọkànsìn ohun ìní àti àìní, kí wọn sì dá àwọn ààlà
àti ìdènà tí kò pọndandan sílẹ fún ara wọn. Dípò bẹẹ, ó yẹ kí
wọn lo agbára ọgbọn wọn láti ní àwọn ohun tí ó pọndandan
nínú ìgbésí ayé, kí wọn sì gbìyànjú láti mú kí agbára ìwà rere
wọn dàgbà láti lè mọ iyàtọ láàárín ohun tí ó tọ àti ohun tí kò
.tọ, àti láàárín ohun tí ó lẹwu àti ohun tí ó wúlò

* * *

Ọtítọ náà kojá àwọn èrò àti àbá, ọpọ àwọn tó sì gba ọnà
.yíi ló di ẹnì tí wọn ń fi àwọn ìpinnu ara wọn ẹ àdéhùn

* * *

Olúwa, sí ìlèkùn ìdákéjéé, kí o sì dáàbò bo ibi ìpamọ èrò
ẹmí mi kúrò lówọ ìkolù àwọn ìfòrò-kélé búburú, kí o sì jẹ kí
àwọn òdòdó ìfẹ ọkàn mi tàn jáde nínú ọgbà ọkàn mi bí mo ẹ
.ń dúró de òwúrò ọjọ ìpadàbò Rẹ

* * *

Ìmọ nípa ìmọ kò lè gba ìmọ Ọlórún, ó sì dára kí a má ẹ
lo àkókò iyebíye wa lórí àwọn ẹkọ tí a kò lè ló ní òótọ, bí bẹẹ
kọ, a ó rí ara wa láàárín àwọn igbó ọgbọn tí ó gbòrò tí a kò
.sì lè kojá ààlà àwọn ẹkọ

* * *

Ayọ ni èso ìşégún tí ọpọlọ lórí àwọn ipò tí ó le koko nínú
ìgbésí ayé

* * *

Ẹni tí Ọlórún mò lè má mò sí ẹni tí ayé kò mò

* * *

Tí ẹnikan bá fi ìmọ ìjìnlẹ hàn ara rẹ [láìsí ìdánwò gidi],
yóò dà bí ẹrọ ìkòwé tó ẹé gbé kiri tó ń tún òwe sọ, tó sì ń sọ
àwọn gbólóhùn gígá, àwọn ẹlòmíràn á sì kà á sí ọmọwé tó
mọ, àmọ irú ìmọ bẹẹ kò ní ìfídí múlẹ nípasẹ òye tààrà nípa
.òtító, bẹẹ ni a kò lè fi ìmọ nípa ẹmí wéra pẹlú rẹ

* * *

Àwọn ìşòro yóò máa bá a lọ ní ayé, nítorí náà níbo ni
ẹnikan lè yíjú sí fún ìtọsọnà àti ìtọsọnà? Èrò ẹni, tí ìwà, ẹtanú,
ẹtanú, àti ìtara ọkàn ń darí, kò wúlò rárá, àti àwọn ipa àyíká
ẹni, ìdílẹ, orílẹ-èdè, tàbí ayé ẹni kò lè fúnni ní ìtọsọnà tòótọ.

Nítorí náà, ènìyàn gbọdọ yíjú sí Ọlórún kí ó sì fetí sí ohùn
ìparọrọ àti ìparọrọ tí ń jáde láti inú ọkàn, ohùn kan tí ó bá
.òtító mu

* * *

Sí ọkàn yín sílẹ sí ìtújáde àtòrunwá kí ó lè şàn nípasẹ yín
.kí ó sì fi ìbùkún àti ìwà rere kún ayé yín

* * *

Iṣẹ yòówù tí o bá ẹ àti àṣeyọrí èyíkéyìí tí o bá lè ẹ,
máa rántí nígbà gbogbo pé Ọlórún ni orísun tí ó fún ọ ní
gbogbo agbára tí o nílò láti ṣiṣẹ àti láti ṣàṣeyọrí
* * *

Jẹ kí n rántí ẹ, Olúwa, nínú òṣì àti nínú àṣeyọrí, nínú
àìsàn àti nínú ìlera, nínú àìmòkan àti nínú ogbòn, kí n sì jẹ kí
n rí ìmọlẹ̀ ìbùkún ẹ tí ó fúnni ní ìlera àti ìwòsàn lójúkan náà
* * *

Nínú ìdákéjé ọkàn mi, mo ń fẹ gbọ ohùn ẹ tí ó dára. Jà
àwọn ohùn líle àti ayé tí a fi pamọ sínú àwọn ìdìpọ̀ ìrántí mi
kúrò lódò mi. Mo fẹ gbọ ohùn ẹ tí ó dùn mọni, tí ó sì dùn
.mọni tíí láé nínú ìparọ́rọ̀ ọkàn mi
* * *

Ìgbésí ayé bò mọlẹ̀ nínú òkùnkùn, nígbà mîrán a máa ń
kọsẹ a sì máa ń lóra láti tẹsíwájú A gbódò jẹ kí ìmọlẹ̀ Ọlórún
jẹ ìmọlẹ̀ ìtọ̀sọ̀nà wa bí a ẹ ń rìn ní ojú ọ̀nà òkùnkùn ayé. Ọ̀n
ni òṣupá kíkún ní àwọn ọ̀ru àìmò àti òkùnkùn, oòrùn ìmọlẹ̀ ní
àwọn wákàtí jìjì, ìmọlẹ̀ ìtọ̀sọ̀nà, àti ìràwọ̀ ìtọ̀sọ̀nà fún àwọn tí
.ń rìn ní òkun ayé, ìgbésí ayé tí ó pé
* * *

Ó tó àkókò fún ènìyàn láti jí ìmọ̀lára ẹ láti oorun ìgbàgbé sí
.jìjì ẹmí
* * *

A bẹ ọ, Olúwa, láti gbé ìmò wa sókè láti inú ìjìnlẹ̀ àìmò
àti èrò tó ọ̀kùnkùn, tó sì ní ààlà sí àwọn ibi àlàáfíà, ìmọlẹ̀,
.ìfẹ, àti àánú gbogbo ènìyàn
* * *

Àwọn nńkan yòò dára síí nígbèyìn-gbéyín nítorí pé
agbára àti iṣẹ̀ iyanu Ọlórún fara pamọ sí ẹyìn àwọn ìtakora
ìgbésí ayé ènìyàn, ẹnikẹni tí kò bá sì gbàgbọ̀ pé ipò náà kò
ṣeé yẹ sílẹ̀ tí ó sì gbìyànjú láti wọ inú pẹlú èrò àti ìgbàgbọ̀ ẹ
sí ohun tí ó wà lẹyìn ìbòjú náà yòò ẹ ilẹ̀kùn fún un tí gbogbo
.ọwọ̀ onígbàgbọ̀ bá ti gbá
* * *

Ìgbàgbọ kò túmọ sí àìṣe àṣejù tàbí àìlọ ọgbọn láti bá
àwọn ipò mu. Dípò bẹẹ, láìka ohun tó lè ṣẹlẹ sí, ènìyàn gbọdò
dá ara rẹ lójú pé Ọlórún nìkan ló lè tì í lẹyìn ní àwọn ipò tó le
koko àti tó ń múni gbọn rìrì bí òun bá yípadà sí l pẹlú gbogbo
.ọkàn, ẹmí, àti ìmọlára rẹ

* * *

Tí àwọn ìmọlára wa bá sọ gbogbo òtítọ fún wa, a ó rí Ilẹ̀
Ayé gégé bí odò elekitironi, a ó sì rí gbogbo eruku gégé bí
.ìṣùpọ ìmọlẹ tí ń yípo

* * *

Àwọn tí wọn fi òye wọn wọ inú láti ohun èlò sí ẹmí lóye
ìwà ìtànjẹ, wọn sì mọ kókó òtítọ

* * *

Yálà ẹnìkan wà ní igbó Áfíríkà, níbi ìjà ogun, tí àìsàn tàbí
òṣì ń ṣe é, ó gbọdò gbàgbọ pé ọwọ Ọlórún lágbára ju ewu lọ,
.ó sì lè dáàbò bo àwọn tó ń wá ààbò lódò Rẹ

Kò sí ọnà tó gbésẹ̀ jù láti dáàbò bo ara ẹnì. Dájúdájú,
ènìyàn gbọdò lo ọgbọn ìrònú nígbà tí ó bá ń kojú àwọn ìṣẹlẹ̀,
kí ó sì ní ìgbàgbọ̀ pípé nínú ìrànlowọ Ọlórún ní àkókò kan
.nàà

* * *

Ìfẹ́ tí ó ń gbé inú ọkàn gbogbo ẹdà—ìfẹ́ gbogbo ìyá,
.baba, ọrẹ, àti àwọn olólùfẹ́—wá láti inú ìfẹ́ àtòrunwá

* * *

A gbọdò ṣe ìyàtò láàárín àwọn ìṣẹ́ pàtàkì àti àwọn ìṣẹ́
kékeré, kí a fi èyí tó ṣe pàtàkì jùlọ sí ipò àkókó ju èyí tó ṣe
pàtàkì lọ. Jù bẹẹ̀ lọ, kò sí ìṣẹ́ kankan tó gbọdò tako òmíràn.
Ìwé Mímọ sọ fún wa pé nígbà tí ìṣẹ́ kan bá tako òmíràn, ó jẹ́
.ẹrì pé kì í ṣe ìṣẹ́ gidi

* * *

Bí ìtànṣán oòrùn ṣe ń tàn kálẹ̀, èmi yóò tan ìmọlẹ̀ ìrètí sí
ọkàn àwọn aláìní àti àwọn tí a ti kọ sílẹ̀ [àwọn tí àwùjọ ti kọ

àwọn jẹ aláìṣiṣémọ

* * *

pé: “Má ɕe yọ ɛnikɛni kúrò nínú ẹgbẹ̀ ìfẹ̀ rẹ. Fi gbogbo
”.èniyàn pamọ sínú ọkàn rẹ, wọn yóò sì pa ọ mọ nínú tiwọn

* * *

Olúwa, ràn mí lẹwọ láti máa lo ìfẹ̀ mi nígbà gbogbo láti
 ọ̀ ẹ̀ àwọn ọ̀ ẹ̀ rere àti rere tí ó dára
 Ràn mí lẹwọ láti tẹ̀lé ìfẹ̀ ẹ̀ kí gbogbo èrò mi lẹ̀ dáhùn sí
 ẹ̀te ẹ̀ kí ó sì bá ìfẹ̀ ẹ̀ mu
 Ó ràn mí lẹwọ láti jí agbára ìpamọ̀ àti ìbùkún tí ó farasin
 tí ó wà nínú mi dídẹ̀ kí n lẹ̀ borí gbogbo ọ̀sọ̀ro àti àdánwò

* * *

Jíjì sí ìwà ẹmí onígboyà àti onírẹlẹ yẹn - ẹyí tí ó so agbára
kìnniún pọ mọ ìwà pẹlẹ àwọn àdàbà

* * *

Àríwísí kíkòrò, èké, tàbí ìyìn àti ìyìn ọlọ́lá kì yóò yọ mí
lẹnu. Ìfẹ ọkàn mí kan ọso ni láti ẹ ìfẹ rẹ, Olúwa, kí n sì rí ojú
.rere re gbà

* * *

O ko le fojuinu ayo nla ti yoo kun o nigbati o ba ni rilara
wiwa Olorun Nigbana ni emi re yoo mu oti nipa ife ailopin
Olorun. O je ife ti o koja ife eniyan eyikeyi ni opolopo igba —
ife ti o mu gbogbo awon ife re se ti o si fi ayo ati itelurun kun
.okan re

* * *

Nípasẹ̀ ifojúsùn inú, o lè ní ìrírí ayọ̀ ẹ̀mí ní tààràtà nínú
ara ẹ̀rẹ̀ àti ní àyíká ẹ̀rẹ̀. Tí o bá mú ìmọ̀ yìí dàgbà, ìwà ẹ̀rẹ̀ yóò
dàgbà ní ìṣọ̀kan, ìwọ̀ yóò sì ní ifàmọ̀ra tó fani mọ̀ra fún àwọn
.èniyàn àti àwọn èdá mìíràn

* * *

Ìwọ Olùdààbòbò Nlá, mi ọ̀ bìkítà bí mo bá pàdánù ohun
gbogbo nítorí àyànmọ́ mi, èyí tí ó jẹ́ tí ara mi, sùgbón mo bè

ó, ààbò mi kan soṣo, láti dáàbò bo àtùpà ìfẹ́ mi fún ọ kúrò
nínú afẹ́fẹ́ àìbìkítà àti ìgbàgbé

* * *

Ẹ jẹ kí a mu omi àlàáfíà mímọ́ tónítóní tó ń ṣàn láti inú
àwọn ìsun ipò rere tó ń bọ, èyí tí ìpinnu wa láti ronú dáadáa
.àti láti ní ìrètí pé a ní ìrètí ń mú kí ó dára sí i

* * *

Ẹrí ọkàn jẹ ìmọlára tí ó ń fi ìwà àti ète ènìyàn hàn. Nígbà
tí ẹrí ọkàn rẹ bá mọ, tí o sì mọ pé o ń ṣe ohun tí ó tọ, o kò ní
ohunkóhun láti bẹrù. Ẹrí ọkàn tí ó mọ jẹ ẹrí ìwà rere láti ọdọ
Ọlórún. Jíjẹ ẹni tí a dá lẹbi ní àgbàlá ẹrí ọkàn tùmọ sí níní ayọ
.àti gbígba ìbùkún Ọlórún

* * *

Gbìyànjú láti ṣe àwọn nńkan tó ní ìgboyà àti tó dùn mọni
tí ọpọ ènìyàn kò ṣe, kí o sì fi ìfẹ́ àti àlàáfíà fún àwọn tí àwọn
.ẹlòmíràn gbójú fo

* * *

Olùkọ Paramahansa so fún ọkan lára àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ
:pé

Tí o kò bá lo àkókò láti kọ ọkàn rẹ, kò sí ọrọ tó pọ tó"
máa tẹ ọ lórún. Ìdàgbà yìí kì í ṣe ìjìyà, bí kò ṣe ìdánìlẹ̀kọ̀ọ̀ ìmọ
".láti fún àwọn èrò àti ìṣe tó máa yọrí sí ayọ ní ìlera

Ayọ rẹ ni àṣeyọrí rẹ, nítorí náà má ṣe jẹ kí ẹnikẹni jí i
lówọ rẹ Dáàbò bo ara rẹ lówọ àwọn tó ń gbìyànjú láti yọ ọ
lẹnu Nígbà tí mo wà ní ọmọdékúnrin, mo máa ń pàdánù
sùúrù mi nígbàkúgbà tí àwọn ènìyàn kan bá ń tan ìròyìn èké
nípa mi. Nígbà tó yá, mo wá rí i pé àlàáfíà ọkàn mi ṣe pàtàkì
.ju ìtẹ̀wọ̀gbà tàbí ìyìn àwọn ènìyàn ọ

* * *

Ìbá ṣe pé o mọ ìtàn ìfẹ́ àtòrunwá tí àwọn olùfọkànsìn kan
ní ìrírí pẹlú Ọlórún! Kò sí ìrírí mǐràn ní ìgbésí ayé tí ó lè fi wé
ayọ yẹn tí mo mọ ẹni mímọ kan tí ó ní ìfẹ́ Ọlórún nígbà
gbogbo, tí ojú rẹ sì ń tànmọlẹ ìfẹ́ mímọ, ojú Ọlórún wà lára

àwọn tí ó fẹ̀ràn Rẹ̀ nígbà gbogbo, kò sì fi wọn sílẹ̀ fún ìgbà
.kan soṣo

* * *

Àwọn díẹ̀ ló nífẹ́ẹ̀ sí bí wọn ẹ̀ lẹ̀ mú agbára ọ̀pọ̀lọ̀ àti
.ẹ̀mí wọn dàgbà sí i

* * *

Má ẹ̀ jẹ́ kí ara ẹ̀ rí sínú ìsàlẹ̀ ìfàsẹ̀yìn. Dìde kúrò nínú
oorun ọ̀títọ̀ lásán tí ó ń súnì, kí o sì lọ sí ibi tí ìgbésí ayé tí a ti
.tọ́jú dáadáa wà, níbi tí àṣeyọ́rí, ayọ̀ àti àlàáfíà wà

* * *

Nínú ẹ̀ ni agbára ńlá wà tí ó ń dúró dè ọ̀ látì fi owó
.pamọ̀ sí, ìwọ̀ nìkan ni ó lẹ̀ mú kí o sì jà̀nfàníní ẹ̀

* * *

Òmìnira kúrò nínú àṣẹ̀ ìwà búburú àti ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ tí kò dára
máa ń mú ayọ̀ tó ga jù wá ju àṣeyọ́rí ohun ìní lọ
Àṣeyọ́rí ìwé kíkà mú ayọ̀ ọ̀kàn wá tí àwọn ipò ọ̀de kò lẹ̀
gbà lẹ́wọ̀ ẹ̀

* * *

O le lo gbogbo akoko re lati ko owo jo, sugbon owo naa
kii yoo fun o ni alaafia ati aabo ti o n wa titi. Ni ilodi si, yoo
mu ibanujẹ wa fun o nitori ayọ̀ ati alaafia wa ninu ọ̀kàn, kii ẹ̀
.ninu awọn nkan funrararẹ̀

* * *

Má ẹ̀ jẹ́ kí àìlera wọ̀ inú ọ̀kàn ẹ̀, kí o sì sọ̀ra nígbà tí o
bá ń bá àwọn ènìyàn tí wọn ní èrò ọ̀dì àti ojú ìwòye ànìrètí
kégbẹ̀, kí èrò àìlera wọn má baà wọ̀ inú ọ̀kàn ẹ̀, àyàfí tí ọ̀kàn
ẹ̀ bá ti dé ìwọn agbára tí èrò àwọn ẹ̀lòmíràn kò fi lẹ̀ sọ̀ ọ̀ di
alàìlera, ẹ̀sùgbón dípò bẹ̀ẹ̀, ó lẹ̀ fún èrò àwọn ẹ̀lòmíràn
.lágbara kí ó sì mú kí wọn ní ìgbẹ̀kẹ̀lé ara wọn pọ̀ sí i

* * *

Ọ̀lórún ló kókó dé, a kò sì gbódò bẹ̀rẹ̀ tàbí parí ojọ̀ wa
láìronú nípa Rẹ̀. A gbódò rántí pé láìsí agbára àti agbára tí a
gbà látì ọ̀dò Ọ̀lórún, a kò ní lẹ̀ ẹ̀ èyíkẹ́yí nínú àwọn isẹ̀ wa.
.Èyí ni isẹ̀ pàtàkì wa sí i

* * *

Ọnà kan wà láti ẹ àyẹwò àti ẹ ìdájọ àṣà àti àṣà ní
ìbèrẹ, gbogbo àṣà ní ìdánílójú. Tí a bá rí i pé ìdánílójú sì jẹ
òótó, àṣà náà ní ìtumò àti ànṣààní. Síbẹsíbẹ, kò bọgbón mu
látì tẹlẹ àṣà láìronújìnlẹ. A gbọdò mọ ohun tó tó kí a sì tẹlẹ e,
.kí a mọ ohun tó lè mú ayọ wá fún wa, kí a sì fí sílò

* * *

Tí o bá rí ọpọ ènìyàn tí wọn kò ní ayọ tàbí àṣeyọrí, má ẹ
rò pé ìyẹn ni àyànmọ wọn. O lè sọ ara ẹ di ohunkóhun tí o
.bá fẹ látì jẹ. Àṣeyọrí inú ẹ ló ń mú kí o ẹ àṣeyọrí

* * *

Tí o kò bá ní ohunkóhun nínú ara ẹ, o kò ní ní ayọ
Sùgbón tí o kò bá ní ohunkóhun ní àyíká ẹ tí o sì ní ayọ nínú
ara ẹ, o kò ní ṣàṣeyọrí láìsí àní-àní. Nítorí náà, kò ẹé ẹ látì
.ẹ ìdájọ àwọn ènìyàn ní ìbámu pẹlú ipò wọn ní òde ara wọn

* * *

Láàrín ọpọ ènìyàn, ẹ̀nìkan lè wà tí ó ti dé ipò gígá nípa
tẹmí, tí ó sì gbádùn àlàáfíà inú àti ayọ tẹmí gígá jùlọ

* * *

Mo mọ dájú pé gbogbo ohun tí mo nílò yóò dé ọdọ mi,
nítorí náà mi ò ṣàníyàn nípa ohun tí ọjọ iwájú yóò mú wá. Èyí
kí í ẹ ìgbéraga tàbí àṣehàn, nítorí mo ti ní ìrírí iṣẹ àti ìṣiṣẹ
.agbára ìbùkún yẹn ní ìgbésí ayé mi ní ọpọ ìgbà

* * *

Yálà mo ń léfòó lórí ilẹ ayé tàbí mo ń rì sínú omi òkun,
mo mọ pé mo wà pẹlú Ọlórùn àti pé ó wà pẹlú mi, àti pé kò
sí ohun tó lè pa mí lára. Ìmọ náà ti fún mi ní ayọ tí kò ẹé
.ṣàlàyé àti tí ó jìnlẹ

* * *

Kò sí iyéméjì pé ríra ǹnkan tuntun jẹ ìrírí dídùn. Àmọ
lẹyìn ìgbà díẹ, ìmọlára ayọ yẹn á pòórà díẹdíẹ, o sì lè pàdánù
ìfẹ sí i pátápátá, kí o gbàgbé ẹ kí o sì fẹ ǹnkan mìíràn.
Síbẹsíbẹ, owó tí a fí ra ǹnkan náà kò ní jẹ kí a gbàgbé ẹ,
!pàápàá jùlọ tí o bá rà á ní ìpele díẹdíẹ

* * *

Ènìyàn gbòdò şàkóso ìgbésí ayé rè kí ó sì mú un rọ̀rùn tó
bá ti lè şeé şe. Ó yẹ kí ó fi owó pamọ́ fún àwọn ohun tí ó nílò
àti àwọn pàjàwìrì, kí ó fi ìfowópamọ́ sí ipò àkókọ́ ju ìnàwó lórí
àwọn ohun adùn lọ, kí ó sì ran àwọn ẹ̀lòmíràn lówọ́ dé ibi tí
agbára wọn mọ. Nígbà tí o bá ran àwọn ẹ̀lòmíràn lówọ́,
ìràn lówọ́ yóò wá sọdọ́ rẹ ní ọ̀nà kan tàbí ọ̀míràn, o kò ní
.şaláìní ohunkóhun, a kò sì ní fi ohunkóhun dù ọ

* * *

Nínú ayọ́ gbogbo ọkàn, mo gbọ́ ìró ayọ́ rẹ, Olúwa, àti
nínú ìbádọ̀rẹ̀ẹ́ gbogbo àwọn onígbàgbọ́, mo nímọ̀lára ìfẹ́ rẹ,
mo yọ́, ọkàn mi sì ń yọ́ nípa àşeyọ́rí àti àşeyọ́rí àwọn ọ̀rẹ́ mi,
gégé bí mo şe ń yọ́ nínú àlàáfíà àti ìrọ̀rùn ara mi. Bí mo şe ń
fún àwọn ẹ̀lòmíràn ní ọgbọ́n, mo ń sọ ìşúra ọgbọ́n ara mi di
.púpọ́, àti nínú ayọ́ gbogbo ènìyàn, mo ń rí ti èmi

* * *

Ọtá ńlá jùlọ́ fún ayọ́ ni yíyá owó látí ra àwọn ohun adùn.
Àwọn ènìyàn máa ń gbàgbọ́ pé wọn kò lè láyọ́ àyàfi tí wọn bá
ra ohun kan pátó. Àmọ́ lẹ́yìn tí wọn bá ti ra ohun náà tán,
wọn kò ní ní ayọ́ tòótọ́, láìka ayọ́ ìgbà díẹ́ tí ó ń mú wá. Kí ni
à̀ǹfà̀ǹǹí tí a fi ń lépa ayọ́ ayé tí ó ń şèlérí pé yóò fọ́? Àwọn
ènìyàn gbòdò gbé ìgbésí ayé wọn láìsí àìní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ohun ìní
.tí ó nílò àfiyèsí nígbà gbogbo

* * *

Páradísè mi wà nínú mi Bí mo şe ń gbádùn ìbùkún
Ọlọ̀run, mo dúpẹ́ lówọ́ Rẹ, ayọ́ inú mi sì ń pọ́ sí i Láìsí ìtẹ̀lọ̀rùn
inú yẹn, àní àwọn ìgbádùn àti ayọ́ ayé pàápàá ń di ọ̀run
àpáàdì Mo ti wá mọ́ pé láìsí ayọ́ inú yẹn, ẹ̀rù ẹ̀rù tí a gbé lé
.mi lórí ìbá ti já àlàáfíà mi gbà, yóò sì pàdánù ayọ́ mi

* * *

Tí ọ̀rọ́ bá so pọ́ mọ́ àìsàn àti ìşòro, àbájáde rè yóò jẹ́
ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìmọtótó àti ìtọ́jú ara jẹ́ ọkan lára àwọn agbára ìwọ́
oòrùn. Àwọn kòkòrò tó léwu àti àwọn kòkòrò tó léwu ni a ń
şàkóso dáadáa ní àwọn orílẹ̀-èdè tó ti gòkè àgbà, nígbà tí

wọn pò ní àwọn miiran. Sùgbón pípa àwọn kòkòrò wònyí run
kì í ẹ olórí àşeyorí, nítorí pé àwọn irú işòro miiran wà ní
àwọn orílẹ̀-èdè tó ti gòkè àgbà, bíi àwọn owó tó şòro látí san
àti àwọn işòro ináwó tó n pa èniyàn lára nítorí àwọn ètò ríra
owó díèdíè—àwọn işòro tó n da oorun rú tí ó sì n ba àlàáfíà
ọkàn jẹ

* * *

A jẹ apá pàtàkì nínú ìmọ kan náà tí àgbáyé nlá yíi tí jáde
wá látí inú rẹ

* * *

Njẹ o ti rí agbo àgùntàn rí? Tí ọkan nínú wọn bá fò, àwọn
yòókù nínú agbo náà máa n fara wé e láisí ijákulẹ Ọpọ
èniyàn ló rí bẹẹ. Ènikan lè wá pẹlú èrò kan tàbí kí ó gbé àşà
tuntun kalẹ, àwọn miiran yòò sì fò lẹşẹkẹşẹ kí wọn sì daako
rẹ. Àpẹẹrẹ yíi tí wà fún ọpọ iran. Gbogbo orílẹ̀-èdè ní àşà àti
àşà tirẹ, a kò sì lè sọ pé gbogbo wọn tònà tàbí pé wọn dára.
Sùgbón ta ló mọ? Bóyá díè lára àwọn àşà àti àşà wònyẹn kò
.ní ìtumọ, wọn kò sì ní ìtumọ

* * *

Nígbà tí ijì èrò bá rọlẹ, a ó wọ ijọba àlàáfíà, a ó sì fowọ
kan wíwà Ọlórún

* * *

Ronú nípa Ọlórún, tàbí ilẹ ẹlẹwà kan tí ó n fúnni ní
àlàáfíà, tàbí ìrírí ayọ àti ayọ. Işişẹ ọpọlọ rere, tí ó ní iparọrọ
.máa n fúnni ní okun àti itura

* * *

A n gbe ninu aye rudurudu ati rudurudu O le ro pe owo
tumo si ayo, sugbon nigba ti o ba ra a, o ri pe o tun wa ni
inudidun O le ni oro ati—ki Olorun ma se—padanu ilera re
Tabi o le ni ilera to dara ki o padanu owo re Tabi o le ni oro
ati ilera sugbon o jiya ọpọlọpọ awọn işoro pẹlu awọn miiran,
fifunni ni inudidun nikan ki a le pade ibinu ati ikorira ni
ipadabọ Laisi Ọlórún, ko si ohunkan ninu aye yii ti o le ni
.itẹlọrun nitootọ

* * *

Ayé di yàrá ìjìyà fún àwọn tí wọn n gbé láìmò nípa ètò
Ọlórún. Şùgbón nígbà tí o bá wo àwọn ìrírí ìgbésí ayé gégé bí
olùkò rẹ, tí o sì kò èkò nípa ìwà gidi ayé yìí àti ipa tí a yàn fún
ọ nínú ìşèlẹ̀ àgbáyé, àwọn ìrírí wònyẹn yóò di ìmólẹ̀ tó
.şeyebíye lórí ọ̀nà sí ìtẹ̀lórún àti ayọ̀ pípẹ̀

* * *

Níbẹ̀, léyìn òkùnkùn biribiri tí kò şókùnkùn, ìdákéjẹ́ tí kò
ní ohùn, àti àìsí ohun tí a kò dá, ni ohun ayérayé wà, èyí tí í
şe orísun ìwàláàyè àti orísun gbogbo agbára àti èdá, tí a lè rí
àti èyí tí a kò lè rí

* * *

Ọlórún kò dá ayé yìí fún wa láti jeun, sùn, àti kú nìkan,
şùgbón kí a lè mọ̀ ìfẹ̀ Rẹ̀ kí a sì lóye ètè ìwàláàyè wa. Àwọn
ọ̀lọgbón díẹ̀ ló ti lóye ìtumò ètò àgbáyé, şùgbón ọ̀pọ̀ ènìyàn
.ni wọn fọ́jú tí wọn kò sì mọ̀ nípa ètè yẹn

* * *

Owó kìí şe àfojúsùn mi ní ayé rí; góngó mi ni láti sin
àwọn arákùnrin àti arábìnrin mi nínú aráyé. Nítorí náà,
Ọlórún şí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ilẹ̀kùn ànǹfààní sílẹ̀ fún mi láti şètíléyìn fún
.ara mi àti láti mú ìşẹ̀ mi şe

* * *

Ọlórún dá àgbáyé yìí láti şìşẹ̀ gégé bí ọ̀fin tí a ti là sílẹ̀ tí
kò sì yípadà. Tí a bá rú èyíkéyíí nínú àwọn ọ̀fin gbogbogbò
yìí, a máa fìyà jẹ ara wa. Ènikẹ̀ni tí ó bá fò láti orí ọ̀rùlé ilé
gígá kan yóò fọ̀ egungun rẹ̀. Nítorí náà, a kò lè fọ́jú fo ọ̀fin
.agbára ọ̀òfà láìsí iyà àbájáde rẹ̀

* * *

Nígbà tí a bá wo àwọn ọ̀lájú ayé jinlẹ̀, tí a sì şe àwárí
àwọn àşírí ìkòkò ti àwọn ọ̀lájú ìgbààní, àwòrán nílá kan yóò
farahàn, pẹ̀lú àwọn ilà tí ó sopò mọ̀ ara wọn, oríşíríşì, àti
àwọn kúlẹ̀kúlẹ̀ pàtó, a ó sì rí i pé ènìyàn jẹ̀ ẹnì kòòkan àti
.àwùjọ̀ ní àkókò kan náà

* * *

Tí Ọlórún bá fẹ́ kí a gbé nínú ìmọ̀ nípa ohun ìní nìkan, a ó
ní ìtélórún pátápátá pẹ̀lú àwọn ohun ìní àti ìtélórún pẹ̀lú
.àwọn ọ̀nà ayé

* * *

Ìtànṣán ìwà mímọ̀, àlàáfíà, àti ayọ́ tí ó ju àlá lọ n t̀àn
yanranyanran, wọn sì n jọ́ nínú àwọn ìjìnlẹ̀ pàtàkì wa

* * *

Pẹ̀lú ìrírí kòòkan tí ó farahàn ní ojú ọ̀run ìgbésí ayé wa
nígbà ìrìn àjò ayé wa yìí, a gbòdò kọ́ bí a ẹ̀ lè mú kí ìmọ̀ wa
gbòòrò sí i àti bí a ẹ̀ lè ní ọ̀ye sí i nípa àwọn ipò tí ó yí wa ká
tàbí tí a n kọ́já, lẹ́yìn náà a ó lè gbé ní ìṣọkan tí ó dára jù àti
.látí bá àwọn ènìyàn àti ìgbésí ayé lò ní ìròrùn àti láílẹ̀wu

* * *

Ọ̀pọ̀ ènìyàn ló n fara wé àwọn èlòmíràn. Ènìyàn gbòdò jẹ́
.èni tó ní ìmọ̀ àti onísẹ̀dá, kí ó sì mọ́ gbogbo ohun tí wọn n ẹ̀

Ní ìlà Oòrùn, àfiyèsí pàtàkì ni látí mú ayọ́ èmí dàgbà,
nígbà tí a ti n fọ́jú fọ́ àwọn apá ohun ìní ìgbésí ayé nígbà
gbogbo. Ní ìwọ̀ Oòrùn, àwọn ìtura ohun ìní díẹ̀ wà ẹ̀sùgbón
ayọ́ ọ̀pọ̀lọ́ díẹ̀ ni. Ohun tí a nílò ni ìwọ̀ntúnwọ̀nsì láàrín àwọn
méjèèjì, nítorí pé dídúró lórí apá kan ẹ̀so nínú ìgbésí ayé yóò
yọ́rí sí àìdọ́gba àti àìlẹ́ṣeéṣe látí bójú tó àwọn ohun tí a n
.bèèrè fún ní ọ̀gbón

* * *

Ayọ́ ti o tobi julọ́ - lẹ́hin ayọ́ atọ̀runwa - ni ki eniyan wa ni
alaafia pẹ̀lú awọn ibatan rẹ́ ti o ni lati gbe pẹ̀lú ni gbogbo ọ̀jọ́
ti ọ̀dun

* * *

Àwọn ènìyàn máa n fí àkókò púpọ̀ ẹ̀fọ̀ ní kíákíá àti ẹ̀ṣe ohun
.tí kò ní ìyípadà púpọ̀

* * *

A gbòdò ẹ̀ṣe látí kọ́ àwọn ilé ọ̀gbón inú ní ọ̀gbà àlàáfíà tí
.ó n t̀àn yanran pẹ̀lú àìlónkà ọ̀dòdó ìwà rere èmí àgbàyanu

* * *

Ìṣòkan inú jẹ orísun okun tó pọ, ó sì n mú agbára tó lè

yípadà wá

* * *

Ní wíwo ìgbésí ayé, a máa rí i pé àṣeyọrí kò rọrùn. Ìgbésí
ayé sáà máa n le koko, a kò sì ní ìdáríjì, a sì gbòdò tiraka
látí rí oúnjẹ jẹ. Ronú nípa ìsapá tí a nílò látí gbé ara rẹ ró, kí ó
sì wà ní ìlera, kí ó sì wà láìsì àìsàn! Kódà bí o bá ẹ àṣeyọrí
nínú èyí, àṣeyọrí yẹn jẹ ìgbà díẹ. Ara—kí o pé—yóò sinmi
nígbèyìn-gbéyín. Àiní gbòdò pàṣẹ látí máa bá ọpọlọpọ agbára
jà, ní inú àti ní ọde, látí ẹ àṣeyọrí tí a fẹ. Àwọn agbára wònyí
.n ẹṣẹ láìsì ìṣòro látí gba àwọn àṣeyọrí pàtàkì kankan lówọ rẹ

* * *

Gbìyànjú látí fara balẹ lábẹ gbogbo ipò, kí o sì jẹ kí
irúgbìn àlàáfíà rẹ tàn pẹlú ayọ àti ẹrín músẹ ìtẹlọrùn

* * *

Àní àwọn ènìyàn mímọ tó ga jùlọ pàápàá kì í rí ìgbàlà
pípé àyàfi tí wọn bá pín àṣeyọrí wọn pẹlú àwọn ẹlòmíràn,
ìyẹn ni, ìrírí ẹmí wọn àti ìmọ gíga wọn, nípa ríràn wọn lówọ
.látí ní ìmọ mímọ

* * *

Nítorí èyí, àwọn tó dé àwọn ìpele wònyẹn tí wọn sì dé
àwọn ipò wònyẹn fẹ látí fún àwọn tó nílò rẹ ní ọye. Tí o bá fẹ
ẹ àṣeyọrí tòótọ, kì í ẹ pé wàá rí ayọ ara rẹ nìkan ni, wàá
.tún rí ayọ àwọn ẹlòmíràn pẹlú

* * *

Ẹnikẹni tó bá ní ọgbọn lè rí owó ẹ, àmọ tí wọn bá ní ifẹ
nínú ọkàn wọn, wọn kò ní lo owó náà fún ète ìmọtara-ẹni-
nìkan; dípò bẹẹ, wọn á pín in pẹlú àwọn ẹlòmíràn Owó jẹ
ẹgún àti àjálù ní ọwọ àwọn onímọtara-ẹni-nìkan àti àwọn
alàìníláárí, àti ìbùkún àti ẹbùn ní ọwọ àwọn tó ní ọkàn rere àti
.ọkàn ọlówọ

* * *

Ẹnìkan lè yàn látí dákẹ fún ìgbà pípé, kí ó má ba àwọn
mẹmbà ìdílé rẹ sọrọ ní àkókò yẹn. Bó tilẹ jẹ pé ẹni yìí lè ní
àlàáfíà ọkàn díẹ nítorí èyí, iwà rẹ jẹ ti ìmọtara-ẹni-nìkan àti

èyí tí ó lè ba ayọ̀ ìdílẹ̀ rẹ̀ jẹ́. A kò lè kà á sí ẹnì tí ó ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ àṣeyọ́rí
ní tòótọ́ àyàfí tí àwọn olólùfẹ̀ rẹ̀ bá tún jànfààní nínú àṣeyọ́rí
.wọn

* * *

Bákan náà, ẹ́ṣe àṣeyọ́rí nípa tí ara kíí ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ wa láti
gbádùn àlàáfíà fúnra wa nìkan, ẹ̀gbọ̀n ojuse wa nípa ìwà
rere sí àwọn ẹ̀lòmíràn nípa ríràn wọn lówọ̀ láti mú ipò àti ipò
.ìgbésí ayé wọn sunwọn sí

* * *

Mo tí daabo bo lẹhin odi tí ẹ̀rí-ọ̀kan mí mimọ̀ Mo tí sun
awọn ohun tí o tí kọja atijo kuro ati pe emi nikan ni o fíyesi sí
loni

* * *

Lónìí mo mò pé mo jẹ́ ọ̀kan pẹ̀lú ìmọ̀lẹ̀ àwọn ohun rere
tó ga jùlọ̀ àti pé mo jẹ́ àmì fún àwọn tó ń bá ìgbì omi òkun
.ìbànújẹ̀ jà

* * *

Àwọn ènìyàn ní èrò àti àbá tó yàtò síra nípa àṣeyọ́rí, ó
sinmi lórí ohun tí wọn fẹ́ ní ìgbésí ayé. Kò wọ̀pọ̀ láti gbọ́ pé
àwọn ènìyàn kan fi àṣeyọ́rí wé olẹ̀ jíjà, wọn ń sọ àwọn nìkan
bíí, “Ó jẹ́ olẹ̀ àṣeyọ́rí!” Èyí fi hàn pé àṣeyọ́rí ní gbogbo
onírúurú rẹ̀ jẹ́ ohun tí a fẹ́, tí a sì ń wá kiri. Síbẹ̀síbẹ̀, àṣeyọ́rí
.wa kò gbọ̀dọ̀ ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn ní ibi

* * *

Ohun mǐíràn tún wà fún àṣeyọ́rí: nígbà tí a bá lè mú
àwọn àbájáde tí ó bá ara wa mu tí ó sì ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀ ànfààní wá, a
gbọ̀dọ̀ fi àwọn ẹ̀lòmíràn kún àṣeyọ́rí wa kí a sì pín àwọn èso
rẹ̀ pẹ̀lú wọn

* * *

Àṣeyọ́rí tùmọ̀ sí ìtẹ̀lọ̀rùn àti ìtẹ̀lọ̀rùn ènìyàn nínú àyíká
wọn Àṣeyọ́rí tòótọ́ jẹ́ àbájáde àwọn ẹ̀ṣe tí a gbé ka orí àwọn
ìlànà òdodo, ó sì ní ayọ̀ àti àlàáfíà àwọn ẹ̀lòmíràn gégé bí apá
pàtàkì nínú ayọ̀ ẹnì. Tí a bá lo ìlànà yìí sí ìgbésí ayé wa nípa tí
ara, tí ọ̀gbọ̀n, tí ìwà rere, àti tí ẹ̀mí, a ó ní ìtumọ̀ pípé àti
.pípéye tí àṣeyọ́rí

* * *

Níbí nínú ayé tí ó ní ààlà yíí, a ń rí gígùn, ìbú, àti ìwòn,
şùgbón ìpele mîíràn wà níbi tí àwọn ìwòn kò sí; ohun gbogbo
şe kedere àti kedere—ohun gbogbo jẹ ìmò àti òye Ìmò títọ ni
ìmòlára ìtọwò, gégé bí ìmòlára ìgbòòórùn Ìmòlára, èrò wa, àti
ara wa jẹ ipò ìmò Gégé bí a şe lè rí, gbọ, gbòòórùn, tọwò, àti
fowọ kan nínú àlá, bẹẹ náà, ní ìpele gíga yẹn, ńjẹ a ń ní ìrírí
gbogbo àwọn ìmòlára wònyí nípasẹ ìmò mímọ

* * *

Olúwa, jẹ kí a láyò nípa rírí ìsúnmọ rẹ, tú wa sílẹ kúrò
nínú ìdè ìfẹ ọkàn, kí o sì fún wa ní ayọ inú tí ìrírí ayé àti àwọn
.ìşèlẹ rẹ kò ní ipa lórí

* * *

Nígba tí ọkàn wa bá wà ní ìbámu pẹlú àwọn èrò gíga,
ìmò nípa ẹmí yóò jí nínú wa, a ó sì ní ìrírí àwọn ìşẹ ìyanu
àgbàyanu ti ọgbón àti ìfẹ àtòrunwá

* * *

Tí a bá nífẹẹ Ọlórùn pátápátá tí a sì yípadà sí l pẹlú
gbogbo èrò àti ọkàn wa, a ó nímòlára pé a sún mọ Ọ, a ó sì rí
.i pé Ọun ni ibi ààbò tó ga jùlọ ní ayé

* * *

Nínú ààyè tí ó dàbí òfo àti òfo, ìsopọ àgbáyé àti ìyè
àinípẹkun wà tí ó so wá pọ mọ gbogbo àwọn ohun aláàyè àti
àwọn ohun aláilẹmíí ní àgbáyé, ìgbì ìyè ńlá ń şàn nípasẹ
.ohun gbogbo tí ó wà láàyè

* * *

Ayérayé ni ilé wa tòótọ àti ibùgbé wa títí láé, àti wíwà
wa nínú àwọn ara wònyí jẹ ìwàláàyè ìgbà díẹ, bí ìsinmi
kúkúru fún àwọn arìn-rìn-àjò tí ń rìn-rìn àjò kọjá aginjù

* * *

Nígba tí a bá so ara wa pọ mọ àwọn agbára ìşèdá ti ẹmí,
a ó sopọ mọ ọkàn gbogbogbòò àti àilópin tí ó lè tọ wa sọnà
àti yanjú àwọn ìşòro wa Agbára ìşèdá yóò şàn sí wa
láidáwọdúró láti orísun títóbi jùlọ ti ẹdá wa, èyí tí yóò jẹ kí a
şe àşeyọrí ìşèdá ní gbogbo agbègbè ìgbòkègbodò wa

* * *

Ìfẹ́ máa ń dàgbàsókè, ó sì máa ń gbilẹ́ ní àyíká ìgbékẹ́lé,
ìfaradà, àti ọwọ́ fún ara ẹni

* * *

Oluwa, fi ìmọlẹ̀ èrò mímọ̀ àti ìwà rere bukun wa, kí
òkùnkùn ìwà búburú àti èrò búburú bá súnmọ̀ wa, a ó tú u ká
lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀, kí a sì ràn wá lọwọ́ láti fẹ̀ràn rẹ̀ pẹ̀lú ìfẹ́ jíjìnlẹ̀ tó
bẹ̀ẹ̀ tí àwọn ìtànjẹ̀ tàbí àwọn ìdánwò ayé kò fi lẹ̀ dẹ̀kùn mú
.wa tàbí kí ó gba ọkàn àti ọkàn wa

* * *

Àwọn nńkan tí a lẹ̀ rí gbà kì í sáà níye lórí. A mò èyí láti
inú kíkẹ̀kọ̀ọ́ nípa ìgbésí ayé àwọn ọkùnrin àti obìnrin ńlá àti bí
wọn ẹ̀ di ẹni ńlá nípa mímú àwọn ẹ̀bùn wọn dàgbà, ẹ̀sẹ̀
àwọn ẹ̀sẹ̀ wọn, kíkọ̀ àwọn ìwà rere wọn, kíkọ̀pa nínú ìkẹ̀kọ̀ọ́
jìjìnlẹ̀, àti yíyẹ̀ra fún ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nńkan. Ẹ̀gbọn àwọn àbájáde
.tí wọn ẹ̀ di àti àwọn àṣeyọ́rí tí wọn ẹ̀ di pọ̀ ju ìsápá tí wọn ẹ̀ di lọ

* * *

Òmìnira tòótọ́ wà nínú òmìnira yíyàn tí ọgbọn ń darí, tí
òye, òtítọ́ àti ìfẹ́ ọkàn tí ó lágbara sì ń tì lẹ̀yìn

* * *

Nígbà tí o bá jí ìfẹ́ ọkàn rẹ̀, ìpinnu rẹ̀, àti òye rẹ̀, àwọn
agbára àìrí ni a máa tú jáde láti inú ìmọ̀ gíga—nípasẹ̀ ìmọ̀
ọkàn—láti ràn ọ̀ lọwọ́ àti láti tan ìmọlẹ̀ sí àwọn ipa ọ̀nà tí ó ń
.lọ sí ìtúnú àti ayọ̀ ọkàn, pẹ̀lú ìràn lọwọ́ Ọlọrun

* * *

Ènìyàn gbọ̀dọ̀ ẹ́ àwọn ọ̀nà ẹ̀mí nípasẹ̀ ìsápá tirẹ̀ Kò sí ẹni
tí ó fẹ́ fi tinútinú yan ìjìyà àti ìbànújẹ̀ ju àláfíà àti ayọ̀ lọ
Àimọ̀ ni gbòhgbò ìjìyà àti ìdènà tí a gbọ̀dọ̀ mú kúrò kí a sì mú
kúrò Àimọ̀ jẹ́ èpò búburú, tí ó gbòòrò jìnlẹ̀, tí ó ń dàgbà nínú
.ọgbà aráyé tí ó sì ń kó àwọn ewéko rere àti ànṣà ní jáde

* * *

A gbọ̀dọ̀ borí àimọ̀kan nípa ìfẹ́ ọkàn tí kò ẹ̀é yí padà àti
ìpinnu tí ó dájú. A gbọ̀dọ̀ gbin ilẹ̀ ọkàn pẹ̀lú àfiyèsí tí a fojú sí
[lórí rere], kí a sì fi omi ìgbàgbọ̀ bomi àwọn irúgbìn rere.
Nígbà tí ìtànṣán ìfẹ́ tí ó lágbara àti gbígbóná bá tàn, irúgbìn

rere yóò dàgbà, yóò sì borí àwọn èpò àti àwọn ewéko
.parasite, nítorí òkùnkùn kò lè wà níwájú ìmọlẹ̀

* * *

Ayò àwọn nńkan ti ara máa ń pòórà, wọn sì máa ń
pòórà, sùgbọ́n ayò Ọlórún kì í dínkù. Ayò àtòrunwá ni, tí kò
.lópín, tí kò sì ẹ́ẹ̀ ẹ̀pẹ̀júwe

* * *

A kò gbọdọ̀ lo àwọn ọ̀nà tí kò tọ̀ láti rí ayò gbà, bẹ̀ẹ̀ ni a
kò gbọdọ̀ fi àlàáfíà àti ọ̀rọ̀ ẹ̀mí tí a ní sílẹ̀ láti lépa ìtúnú
àrékérekè àti ìgbésí ayé dídán tí ó lè wà níwájú wa nípasẹ̀
.àwọn ìṣe àti ìwà àpáàdì tí ó ní àwọn ipa ìparun

* * *

Ìbàlẹ̀ ọ̀kàn ni kámẹ̀rà tó dára jùlọ̀ fún yíya wíwà Ọlórún.
Nípasẹ̀ àwòrán ìparọ̀rọ̀ tó mọ̀ tónítóní, àwòrán alágbàkun náà
.yóò farahàn pẹ̀lú ọ̀ye pípé

* * *

Ní tòótọ̀, gbogbo ọ̀gbọ́n wà nínú ara ẹ̀, gbogbo ohun tí o
nílò ni láti mọ̀ ọ̀n dáadàa

* * *

Ìtẹ̀lọ̀rún tòótọ̀ wà nínú ìdàgbàsókè ara ẹ̀ni, kí àwọn
ẹ̀lòmíràn lè wá ọ̀ dípò kí wọn máa wá wọn. A gbọdọ̀ fúnni ní
ìfẹ̀ àti ọ̀rẹ̀ lófẹ̀ẹ̀ láìsì ìfojúsùn tàbí ìbéèrè. Ìrètí kan máa ń bí
ìbànújẹ̀ àti ìbànújẹ̀. Kódà nígbà tí a bá ń gbìyànjú láti mú ara
wa sunwọn sí i, a gbọdọ̀ dúró nńkan, ní ààbò àti ní àlàáfíà
.nínú odi agbára ìwà rere àti ìníyelóri ara ẹ̀ni

* * *

Kí ìṣàń omi ayò àti ìrètí máa ṣàń láti inú ọ̀kàn mi nígbà
gbogbo, kí ìfọ́n omi wọn sì máa kan gbogbo àwọn tí mo bá
pàdé

* * *

Ayò ẹ̀mí máa ń mú kí ọ̀kàn ẹ̀ni fẹ̀ láti ran àwọn ẹ̀lòmíràn
lọ̀wọ̀ ní gbogbo ọ̀nà, ó sì máa ń mú kí ó ní agbára láti mọ̀rírì

àwọn ìgbádùn ìwà rere tí a ti mú wá sí ayò, èyí sì máa ń dín
.ìfẹ́ sí àwọn ìgbádùn búburú kù

* * *

Bí ó tilẹ̀ jẹ pé ipa rẹ kéré tó, ó sì ẹ̀ pàtàkì bí ipa tó ga
jùlọ ní ti ẹ̀sẹ̀ àṣeyọ́rí eré àgbáyé tí àwọn ọkàn ń ẹ̀ lórí ìtágé
ìgbésí ayé

* * *

Ìmòlára gbogbogbò jẹ ìmòlára pípé, àìlópín, tí ó ń sọ ara
rẹ̀ di tuntun nígbà gbogbo àti pé ìṣẹ̀dá rẹ̀ kò ní parí, àti
nípasẹ̀ rẹ̀ ó ń gbìyànjú láti fi apá àrà ọ̀tọ̀ ti ara rẹ̀ hàn

* * *

Tí o bá tọ̀ ìfẹ́ Ọlórún wò léèkan, o kò ní fi í sílẹ̀ láéláé
.nítorí pé kò sí ohun mìíràn tó jọ ọ ní gbogbo àgbáyé

* * *

Àwọn tí wọn mọ Ọlórún ti dé ìpele ẹ̀mí tó ga jù, débi pé
wọn kò ní ìtẹ̀lórún pẹ̀lú fífún àwọn ẹ̀lẹ̀ṣẹ̀ ní ìmòrán nípa ẹ̀mí
nìkan, ẹ̀gbọ̀n wọn lè - nípa oore-ọ̀fẹ́ àti ìrànlọ́wọ́ Ọlórún - fi
agbára ẹ̀mí tí ó ń dá wọn sílẹ̀ kúrò nínú àbájáde ìwà ẹ̀ṣẹ̀ wọn
.lé wọn lọ́wọ̀

* * *

Gbogbo ịṣẹ́ rere àti búburú ni ó fara sin nínú àwọn sẹ̀ẹ̀lì
ọpọ̀lọ, wọn sì máa ń fara hàn gégé bí ìwà rere tàbí búburú
.tàbí ìtẹ̀sí nínú ìrònú

* * *

Ẹ̀ni tí ó bá ń jìyà àwọn ìwà àìlera nítorí agbára àwọn sẹ̀ẹ̀lì
ọpọ̀lọ rẹ̀ tí a fi agbára àwọn ìwà wònyẹn gbé lé lórí lè dá ara
rẹ̀ sílẹ̀ nípasẹ̀ agbára ìfẹ́ inú, àṣàrò, àdúrà tòótọ̀, àti ìjẹ̀rìí rere
nígbà gbogbo tí tí gbogbo àwọn ìwà àìfẹ́ wọn yóò fi yípadà sí
ìwà rere ti àlàáfíà àti ìfọ̀kànbalẹ̀ Èyí máa ń ẹ̀lẹ̀ nígbà tí
agbára ìyè tí a darí lónà tí ó tọ̀ bá ẹ̀sẹ̀ láti yí ìwà àìdára ti
àwọn sẹ̀ẹ̀lì ọpọ̀lọ padà, kí àwọn sẹ̀ẹ̀lì wònyẹn lè kún fún
gbogbo ohun rere, ìwà rere, àti ẹ̀lẹ̀wà

* * *

Òye ni ojú inú, ìran ọkàn, àti awò ojú tí ó wà nínú ọkàn.
.Ó jẹ̀ ìwòntúnwònsì láàárín ìparọ́rọ̀ ọkàn àti ìmọ́tótó ẹ̀rì ọkàn

* * *

Lojoojumọ ni a n ri awọn iṣeṣe oriṣiriṣi, ati lojoojumọ ni a
n mu ẹkọ tuntun wa lati kọ. A nireti pe eniyan yoo kọ ẹkọ
naa nipa idojukọ lori idi ikehin ti aye re: lati mọ orisun ti wa
.ati ipile igbesi aye re

* * *

Ẹ jẹ kí a ṣiṣe látí gbàgbé àwọn ìbànújẹ ìgbà àtijọ́ kí a sì
pinnu látí má ṣe ronú lórí wọn pẹ̀lú ìpinnu tí kò ṣeé yẹ sílẹ̀ àti
ìfẹ́ ọkàn, ẹ jẹ kí a tún ayé wa ṣe, kí a mú àwọn àṣeyọ́rí wa
sunwọn sí i, kí a sì tọ́ àwọn ìwà rere àti àwọn ànímọ́ rere
.dàgbà nínú ara wa

* * *

Ẹnikẹni tó bá ń tú àléébù àwọn ẹlòmíràn fọ́, tó sì ń kó
.ìtìjú àti ìbínú bá wọn, kò ní ogbọn àti ìdájọ́ òdodo

* * *

Awọn ọrọ fun gbogbo awọn akoko ati awọn aaye

Àwọn tó bá wà ní ìṣọkan pẹ̀lú Ọlórún rí ẹwà tó gbayì,
.wọn sì ní adùn tó ga jùlọ́ tí a kò lè rí ní ọ̀nà mìíràn
Nígbà tí ọkàn mi ké pè ọ, àwọsánmọ́ ìdákéjẹẹ́ re tú jáde,
Ọlórún, ọ̀jò àánú re sì tú jáde ní ìṣàn omi tití ó fi di ìkún omi
oore-ọ̀fẹ́ re tí ó kún fún omi Odò ìbùkún re bo etí bèbè ayé
mi, ọkàn mi sì rì sínú omi ayérayé, ìfọ́ ẹmí mi kékeré sì yọ́
.nínú òkun ìwàláàyè re tí ó yí gbogbo ayé ká
Olùkọ́ mi kọ́ mi bí mo ṣe lè lo gíláàsì ogbọn látí sọ ara mi
.di tẹ́mpìlì tí ó yẹ fún wíwà Ọlórún
Tí o bá fẹ́ ṣe àṣeyọ́rí góngó ọlọ́lá kan, bèrè nípa ṣiṣẹ́dà
àpẹẹrẹ ọpọ́lọ́ fún un. O lè fi gbogbo ìtọ́sọ̀nà múlẹ́ nínú ìmọ́ re
tí o bá gbin èrò tó lágbára sí ọkàn re; nígbà náà gbogbo ara
.re yóò bá èrò náà mu, ìṣe re yóò sì bá a mu
Nígbà tí o bá fowọ́ kan ọkàn àtòrunwá, àwọn ìṣòro re yóò
pòórà, ìfẹ́ yóò kún ọkàn re, àwọn ìrírí ẹmí àgbàyanu yóò sì jó
.bí orísun omi mímọ́ nínú ogbà ọkàn re
Ọpọ́lọ́pọ́ àwọsánmà ló ń gbìyànjú látí fi ọ́ pamọ́ kí wọn sì
fi ọ́ pamọ́ fún mi, ṣùgbọn nípasẹ̀ ìrì omijé ìfẹ́kúfẹ́ẹ́, orúkọ re tí

ó ní ìbùkún farahàn sí mi pèlú àwọn lẹtà wúra dídán láti èyìn
gbogbo àwọn aṣo ìkélé àti ìbòjú

Ìmótótó èrí-ọkàn túmọ sí bíbá òtítọ̀ lò lònà tí ó ẹ̀ kedere
Àwọn àìní pàtàkì wà, ohun tí àwọn kan kà sí “àwọn àìní
pàtàkì” tí kò pòndandan àti àìní pàtàkì, ó yẹ kí a mú ìgbésí
ayé ọ̀rùn nípa dídúró lórí àwọn àìní pàtàkì àti yíyọ̀ àwọn
.ohun alumọni tí kò pòndandan kúrò
Báwo ni o ẹ̀ ga tó, ìwọ ọ̀rẹ́, àti bí ilẹ̀ rẹ ẹ̀ lóràá tó àti bí
ó ti jẹ́ mímọ́ tó! Ìfẹ́ ni oúnjẹ rẹ àti ìdúróṣinṣin rẹ ohun mímu
.rẹ

Nígbà tí ènìyàn méjì bá rìn ní ìṣòkan àti ìṣòkan láìka
ìyàtò wọn sí, góngó kan ṣoṣo ni wọn máa ń so pọ̀: láti rí
àlàáfíà àti ìfọkànbalẹ ọkàn nínú ìfẹ́ mímọ́ àti ìdúróṣinṣin ara
ẹni àti níbi tí olùfẹ́ kò bá ti wá ìgbádùn ní ìfipamọ́ olólùfẹ́ náà,
nígbà náà, nínú ọgbà àìnífẹ́, àwọn òdòdó olóòórùn dídùn ti
.ọ̀rẹ́ máa ń tàn jáde, wọn sì máa ń tan òórùn dídùn wọn kálẹ̀
Ayé ń kọ ọkàn wa ní ọ̀nà tó yàtò, ó ń mú kí a mọ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀
ǹnkan tó bẹ̀ẹ́ tí a fi bẹ̀rẹ́ sí í rọ̀ pé ayọ̀ kò ẹ̀é dé láìsì wọn.
Ṣùgbọ́n ìgbésí ayé, àti ìgbésí ayé àwọn ọ̀mọ́dé pàápàá,
gbọ́dọ̀ ọ̀rùn; bí bẹ̀ẹ́ kọ, ìgbésí ayé yóò kọ wọn nípasẹ̀ àwọn
.ìjákulẹ́ kíkòrò

Òtítọ̀ péye ju èrò tàbí àròjinlẹ́ lásán lọ, ṣùgbọ́n ohun tí a
.rò tàbí tí a fojú inú wò lẹ̀ ẹ̀lẹ̀ nígbà mí
Ìronú jẹ́ kókó pàtàkì nínú ìlànà ìrònú èdá. Síbèsíbẹ́, ìronú
gbọ́dọ̀ dàgbà kí ó sì yípadà sí ìgbàgbọ́ tó lágbára, èyí kò sì
.ẹ̀é ẹ̀ láìsì agbára ìgbèrò tó lágbára
Tí o bá fojú inú wo ǹnkan kan pèlú gbogbo agbára ìfẹ́ rẹ,
ojú inú rẹ yóò yípadà sí ìgbàgbọ́ ara ẹni, nígbà tí o bá sì lẹ̀ pa
.ìgbàgbọ́ yẹn mọ
Làìka gbogbo èrò tó tako ara wọn sí, ìgbàgbọ́ rẹ yóò hàn
.gbangba ní òótó
Ènìkan gbọ́dọ̀ kọ bí a ẹ̀ lẹ̀ dá dúró fúnra ẹni, tí a sì ń fi
.àwọn ìwà rere àti ìníyelórí ara ẹni tì í lẹ̀yìn

Ayò ẹmí jẹ ayò tuntun, ó sì ń farahàn síi nínú àwọn tí
wọn ń ronú jinlẹ nípa Ọlórún. Ayò ní ó ń ran lówó láti ẹ
ìpinnu tí ó tọ àti láti ẹ àwọn ohun tí ó tọ, nígbà tí a bá sì rí i,
àwọn ìfẹkúfẹẹ àti ìfẹkúfẹẹ tí kò dára yóò parẹ nítorí wọn
.pàdànú ìfẹ wọn ní ìfiwéra pẹlú ayò ẹmí
Èlédàá wa Olódùmarè tí fún wa ní iyè, agbára, àti oḡbón,
ó sì jẹ ojúṣe wa láti fún un ní àfiyèsí wa kí a sì gbé ọkàn wa
sókè sí l pẹlú ìfẹ, ọpẹ, àti ìmọrírì fún ojúrere àti inú rere Rẹ
Ràn mí lówó, Ọlórún, kí n má ẹ tan iná ìbínú, kí n má
baà fi iná ìbínú jó àwọn ibi ìtura aláwò ewéko inú ara mi àti
àwọn ẹlòmíràn. Ràn mí lówó láti pa iná ìbínú pẹlú ọjò ìfẹ mi tí
.ń ṣàṇ nígbà gbogbo
Kí adágún ìwà pẹlẹ mi àti àlàáfíà mi dúró jẹjẹjẹ, láìsí ìjì
àinítẹlórùn tí ó ń mú ìbànújẹ wá láìsí iyonu kankan
Síṣe àwọn یشه tí a gbé kalẹ nípasẹ ìmọlára یشه-àiní, tàbí
fífi ìfẹ ara ẹni sílẹ nínú یشه ìsìn àti ìfẹ ẹlòmíràn, ṣàṇ ju síṣe
.bẹẹ nítorí ìbèrù ọ
Kódà nígbà tí ẹnikan bá dẹkun rírú ọfin Ọlórún, ó yẹ kí ó
.ṣe bẹẹ nítorí ìfẹ rẹ fún Ọlórún, kì í ẹ nítorí ìbèrù iyà Rẹ
Ohunkóhun tí o bá bẹrù, yí ẹrò rẹ kúrò nínú rẹ Fi sílẹ fún
Ọlórún kí o sì mú ìgbékẹlẹ rẹ nínú Rẹ lágbára sí i
ìbèrù wà pẹlú ẹniyàn nígbà gbogbo, àti pé yíyọ kúrò
nínú rẹ ṣeé ẹ nípa ríronú nípa Ọlórún àti nínímọlára wíwà
.Rẹ

Ó lẹ ṣòro ní àkókó láti rìn ní ipa ọnà ìwà rere, ṣùgbón
.wọn jẹ ipa ọnà ìbùkún tí ó ń yorí sí àlàáfíà ọkàn àti ayò tòótó
Kí ọgo Ọlórún tàn sí gbogbo igun ayé wa, kí ìfẹ Rẹ máa
gbé inú ọkàn wa, kí ìmọlẹ Rẹ sì máa kún inú ìmọ wa
Ìwọ olùfẹ mi ọrun, àwọn ọdòdó ń tàn, àwọn àkókò sì ń
yípadà, gbogbo wọn sì ń sọrọ nípa rẹ. Oṣùpá kíkún ń fi àwọn
ànímọ ẹrín rẹ hàn, oòrùn sì ń gbé fitílà ọrun rẹ. Mo ń lúwẹẹ
nínú ọkun omijé, tí ń kún fún ìfẹkúfẹẹ fún ọ. Nínú ewé igi àti
àwọn یشان ara ẹniyàn, ìgbésí ayé rẹ àti agbára rẹ ń ṣàṇ, mo
.sì ń nímọlára ilù ọkàn àgbáyé rẹ tí ń lù nínú ara mi

Nígbà tí mo bá nímòlára wíwà rẹ, mo máa ń nímòlára bíí
pé mo jí ní ayé mǐíràn, àti láti ìgbà dé ìgbà mo máa ń lá àlá
nípa ayé yìí àti ara kékeré yìí—ti èmi ni mo jí ní ayọ tí kò
lópín, àlá ọjọ ayé mi nípa ìgbésí ayé ayé sì ń rùn pẹlú ìrántí
ayọ àwọn àkókò jíjì mi pẹlú rẹ. Mo ti fa àwọn èpò àlá burúkú
kúrò nínú ọgbà àwọn àlá mi mo sì ti gbìn sí ipò wọn gégé bí
ròsì ti ìmísí mi, níbi tí òórùn ìfẹ ọkàn mi yóò ti fà ọ wólé, ìwọ
.yóò sì wá láti mú mi lọ sí ibi ìgbádùn ayérayé
Ọlórùn, jẹ kí n mọ kedere pẹlú ìwà mímọ àti ìmótótó kí n
lè mú ìmọlẹ ìwòsàn rẹ jáde nínú mi
Jẹ kí díjí ọkàn mi tó ń mì tìtì parọrọ kí ó lè fi ọjú rẹ tí kò
.lópín hàn
Sí àwọn fèrèsé ìgbàgbọ sílẹ kí n lè mí òórùn àlàáfíà rẹ sí
.mi
Ìwọ tí ó ń tàn nínú ara rẹ, ìwọ ọlọlá tí ó tako àpẹjúwe, fi
ọjú mi tí ń fẹ ọ wò, kí n má bàà rí ohunkóhun ní ayé bí kò ẹ
.ìwọ

Lẹyìn gbogbo ìṣẹlẹ àti ìfarahàn ìgbésí ayé ni ohùn
Ọlórùn tí kò dákẹ jẹẹ wà, ẹnì tí ó máa ń pè wá nígbà gbogbo
nípasẹ àwọn òdòdó, àwọn ìwé mímọ, ẹrí ọkàn wa, àti gbogbo
.àwọn ohun ẹlẹwà tí ó mú kí ìgbésí ayé yẹ ní gbígbé
Gbogbo ìsapá tí olùwá náà bá ẹ láti dé ibi gígá ẹmí ni
.Ọlórùn kà sí fún un, ó sì san èrè rere fún un
A bè ọ, Olúwa, láti fi ìmọlẹ òtítọ rẹ tànmọlẹ sí ọkàn wa,
láti fi ìfẹ rẹ lù ọkàn wa, àti láti fi ayọ rẹ àti ọpọlọpọ oore-ọfẹ
.rẹ kún ọkàn wa
Láti inú ìpele tí ó hàn gbangba tí ọkàn kò lè wò, Ọlórùn
tú ìmọlẹ ayérayé Rẹ jáde. Láti inú ọkàn àgbáyé ni àwọn ìmísí
gígá àti agbára ìbùkún ti ń wá, ìṣẹ ìṣẹdá sì ń ṣàn sínú ọkàn tí
.ó ṣí sílẹ tí ó sì wà ní ìṣọkan
Nígbà tí o bá rí i pé ọkàn rẹ, ọkàn rẹ, gbogbo ìmísí, ọjú
òrun aláwọ búlúù, àwọn ìràwọ dídán, àwọn òkè ńlá, ilẹ ayé,
àwọn ẹyẹ, àti àwọn òdòdó ni a so pọ nípa okùn kan ṣoṣo ti ìlù
àgbáyé, ayọ ẹmí, àti ìṣọkan gbogbogbòò, nígbà náà ni ìwọ

yóò rí i pé gbogbo wọn jẹ ìgbì omi lórí àyà òkun àtòrunwá tí
.kò ní etíkun

Tí a bá gbàgbé Èlédàá wa, a yẹ fún ìjìyà. A gbòdò mò pé
Olórùn ni olùfẹ wa àti pé ó nífẹẹ wa, ìmò yìi yóò sì dá wa sílẹ
.kúrò nínú ìṣòro àti ìjìyà wa

Olùfẹ Olórùn tòótọ kì í dájọ wíwá Rẹ dúró, kódà bí ó bá
kùná láti rí l lẹyìn ọpọlọpọ ìgbìyànjú Gégé bí ìgbì omi ẹ
gbòdò padà sí ọkàn òkun lẹyìn tí jì bá ti rọlẹ, bẹẹ náà ni
olùwá kiri pẹlú ọkàn rere; ó ní ìgbàgbọ tí kò ẹé fowọ rọ pé
àwọn ìdèná yóò wó lulẹ àti pé oun yóò dara pọ mọ òkun
àgbáyé láipẹ tàbí láipẹ—òkun àilópin tí ó ti wá àti èyí tí ó n
.padà sí

Nígbà tí ọkàn bá n ronú nípa olùfẹ Olórùn nígbà gbogbo,
ọkàn náà yóò kọrin ayọ àti ayọ
Ìmúdàgba ẹmí ni ifarahàn ènìyàn láti ohun tí ó jẹ
nísinsinyí sí ohun tí yóò jẹ ní ọjọ iwájú
Ènìyàn kò lè fi iwà rẹ tòótọ pamọ fún àwọn ẹlòmíràn. Ìró
ìrònú rẹ yóò fara hàn nínú iwà rẹ, yóò sì fara hàn nípasẹ ìṣe
.rẹ

Ọpọlọpọ ènìyàn ló ní èrò tí kò tọ nípa òmìnira; wọn gbà
pé òmìnira jẹ ẹṣe ohunkóhun tí ènìyàn bá fẹ ẹ, mo sì pe
.òmìnira yìi ní òmìnira ifẹ ọkàn

Nítorí àilóye òtítọ òmìnira, àwọn ọbí kan máa n fi àwọn
omọ wọn sí ẹrú àṣà nípa ẹṣe ifẹ ọkàn wọn lésẹkẹsẹ. Omọ
nàà á dàgbà ní ìgbàgbọ pé níwọn ìgbà tí wọn bá ti ẹ ifẹ
ọkàn wọn, wọn á láyọ, àti pé ètẹ ìgbésí ayé ni láti mú ifẹ
ọkàn gbogbo ẹ. Sùgbọn, nígbà tó yá, wọn á rí i pé wọn sì nà
, nítorí pé ayé ọde yàtọ pátápátá sí ìgbésí ayé ilé, wọn á sì kọ
pé mímú ifẹ ọkàn gbogbo ẹ kò rọrùn! Àwọn mìíràn lè tì wọn
sẹyìn kí wọn sì fojú di wọn nítorí ifẹ ọkàn tiwọn. Nítorí náà,
omọ náà á di aláìlera, ọkàn rẹ á sì balẹ nítorí ifẹ ọkàn láti tẹ
ifẹ ọkàn tirẹ lórùn. Nítorí náà, àwọn ọbí gbòdò ran àwọn omọ
wọn lówọ láti mú ifẹ ọkàn àti ọye wọn dàgbà kí wọn lè gbé
nínú ayé láìsí pé wọn kó sínú àwọn ìdẹkùn àti àwọn ìdẹkùn
.rẹ

Ìyá nàà sọ pé, “È kó ọ pẹlú ìfẹ” Dájúdájú, fífi ìfẹ bá àwọn
omodé ló sáà maa n dára, sùgbón adùn tó pò jù maa n ba
eyín jẹ, bẹẹ nàà ni, fífún àwọn omodé ní ìtójú tó pò jù maa n
ba àwọn omodé jẹ. Ìdúróṣinṣin àti ìpinnu ẹ pàtàkì, sùgbón tí
wón bá fi ìyà jẹ omọ kan tí wón sì fi yà jẹ ẹ fún àṣiṣe kan,
àbájáde rẹ yóò burú. Ó yẹ kí ó wà ní ìwòntúnwònsì nínú bí a
ṣe n ṣe sí àwọn omọ àti bí a ṣe n ṣe sí wón ; gbogbo baba
gbòdò fi ìfẹ àti ìyónú mú kí ìwà rẹ dùn, gbogbo ìyá sì gbòdò fi
.ogbón àti òye ẹ ìfẹ rẹ
Ènìyàn gbòdò ní ìfẹ ọkàn àti ìfẹkúfẹẹ fún Ọlórún tí ó dúró
ṣinṣin. Mo ti gbìyànjú ọpọlọpọ ịṣẹ, sùgbón ohunkóhun tí ịṣẹ
.mi bá jẹ, èrò mi maa n wà pẹlú Ọlórún nígbà gbogbo
A yẹ kí a gbádùn ịṣẹdà yíi, láìjẹ kí ó di ẹrú wa. Ìrírí sì ti kó
.mi pé ayọ wíwá Ọlórún kò láfiwé
Kí a tó bẹrẹ ịṣẹ pàtàkì, a gbòdò jókòó jẹjẹjẹ, kí a mú kí
ìmọlára àti èrò parọrọ, kí a ẹ àṣàrò jinlẹ, kí a sì wà ìrànlowó
.Ọlórún láti lè rí ìtósọ̀nà tẹmí àti ìtósọ̀nà tó péye gbà
Jẹ kí n mò pé ẹrín músẹ lójú òwúrò, lórí ètè òdòdó, àti
lójú àwọn ọkúnrin àti obìnrin ọlọ́lá ni ẹrín músẹ rẹ
Àwọn àwòrán àìlànfaàní, àléébù, àìsàn, tàbí àwọn ìdènà
àìròtẹlẹ kankan kò ní nípa lórí mi nítorí mo mò pé ìmò tí ó ní
.ìbáṣepọ pẹlú ìmò àgbáyé kì í ní ịṣòro àipé àti ìbínú ní tààràtà
Òmìnira túmọ sí agbára láti hùwà gégé bí ọgbón, kìi ẹ
gégé bí ìfẹkúfẹẹ, ìwà àti ìfẹkúfẹẹ. Ẹṣe ìgbọ̀ràn sí ìgbéraga n
yọrí sí ìsìnú, nígbà tí jíjọwọ fún ịṣípayá ẹmí n yọrí sí òmìnira
.kúró nínú àwọn ìdènà
Kò sí ìyàtọ kankan fún mi yálà mo n gbé ní ààfin olówó
iyebíye tàbí ilé kékeré, níwón ìgbà tí Ọlórún bá wà pẹlú mi,
.kò sí ìyàtọ kankan fún mi
Ma lo owo ti mo ti jo'gun lati gbe igbesi aye ti o rọrun, ki
.n to gbe igbe aye aṣenilorun
Nípase ìgbàgbọ nínú Ọlórún àti lílo agbára ìfẹ, ènìyàn lè
borí àìsàn, ìkùnà, àti àìmọkan, níwón ìgbà tí ìgbònsẹ ìfẹ bá
lágbara ju ìgbònsẹ àwọn àìsàn ara tàbí ti ọpolọ ọ. Bí àìsàn
nàà bá ti n pé tó, bẹẹ nàà ni ìfẹ nàà yóò ẹ lágbara sí i, tí yóò

sì pinnu, àti ìgbàgbó náà yóò jìn lẹ́ sí i, kí ó lẹ́ ẹ́ àṣeyọ́rí tí a
.fẹ́

Oluwa, fún mi ní ìṣírí láti gbékèlẹ́ ọ̀ nìkan, kíí ẹ́ sí ààbò
èniyàn. Má ẹ́ jẹ́ kí ìbẹ̀rù àti àníyàn dí agbára mi lówọ́ láti
kojú èyíkéyíí nínú àwọn ìdánwò ìgbésí ayé. Má ẹ́ ronú nípa
àwọn jànbá, àjálù, àti àwọn àjálù nítorí ìbẹ̀rù ìfarahàn wọn ní
gidi nípasẹ̀ ìrònú àti ìrònú. Jẹ́ kí n mọ, Oluwa, pé yálà mo jí
tàbí mo sùn, mo jí tàbí mo sọ̀nù nínú àlá ọ̀sán, mo wà láàyè
.tàbí mo kú, wíwà ní ààbò ẹ́ sì n sọ́ mi

Àwọn ọ̀lọgbọn sọ pé: Èso ịṣẹ́ rere tí ịfẹ́ Ọ̀lórún àti iwà
rere n mú wá ni ịṣọkan àti mímọ́ Èso ịṣẹ́ tí ịfẹ́kúfẹ́ẹ́ àti
ịfẹ́kúfẹ́ẹ́ n mú wá ni ìrora àti ìjìyà Èso ịṣẹ́ ibi ni àìmọ́ àti iwà
òmùgò

Ịṣẹ́ rere máa n mú ayọ́ wá, nígbà tí àwọn ịṣẹ́ ayé tí ịfẹ́
ara-eni n darí n yọ́rí sí ìjìyà àti ìrora. Síbèsíbẹ́, àwọn ịṣẹ́
búburú tí n bá a lọ máa n ba agbára èniyàn láti lóye àti ọ́ye
.jẹ́

Tí o bá fẹ́ gbé ní àlàáfíà àti ịṣọkan, èrò ọ̀kàn ẹ́ gbọ́dọ́ jẹ́
rere, kí o sì tan èrò inú rere àti ìmọ̀lára ịfẹ́ kálẹ́. Tí o bá n gbé
ìgbésí ayé rere, o ó ran àwọn ẹ̀lòmíràn lówọ́ nípasẹ̀ àpẹẹrẹ
.àti iwà rere ẹ́

Nígbà tí mo bá ní àníyàn àti ìdààmú ọ̀kàn, n ọ́o padà sí
ìdákẹ́jẹ́ẹ́ àti ìrònú tí títí n ọ́o fi lẹ́ padà ní ìbàlẹ́ ọ̀kàn mi, n ọ́o sì
bẹ̀rẹ́ ojoojúmọ́ nípa ríronú nípa Ọ̀lórún àti bíbẹ̀èrẹ́ fún
.ìràn lówọ́ àti ìtọ̀sọ̀nà Rẹ́

Pinnu láti má ẹ́ jẹ́ kí àwọn ẹ̀pò ìkóriíra tó n pa èniyàn
tàn kálẹ́ kí ó sì wọ́ inú ọ̀gbà ìgbésí ayé ẹ́, ọ̀gbà tó kún fún
àwọn iwà rere ẹ̀mí ọ̀lọ́lá. Bí o bá sì n gbín àwọn ànìmọ́
olóòórùn dídùn wònyí, bẹ́ẹ́ náà ni Ọ̀lórún yóò ẹ́ sí àṣírí tó ga
.jùlọ́ nínú ẹ́ payá fún ọ́

Ète ìgbésí ayé ni láti ní àlàáfíà, ìtẹ̀lọ̀rún, àìkú, ààbò, àti
ìmọ́ ọ̀títọ́, àti ní ọ̀kàn àwọn ịfẹ́kúfẹ́ẹ́ wònyí tí ó n ru wá sókè
.nínú wa ni agbára Ọ̀lórún wà nínú wa

Jẹ kí n rí òmìnira mi nínú ẹ, Olúwa, kí n sì mọ pé ilé mi
tòótó ni iwàláàyè ẹ pátápátá àti pé èmi jẹ apá pàtàkì nínú
ìmọ ayé ẹ
Òkun òlá, ọrun, jẹ kí àwọn odò ifẹ mi, tí ń sà la aṣálẹ
àwọn ìdènà àti ìdènà kojá, kí wọn para pọ sínú ibú òlá ẹ
nìgbèyìn gbéyìn⁹

Nínú odi àtòrunwá nìkan ni a ti rí ààbò àti ààbò, kò sì sí
ààbò tó dájú ju ríronú súnmọ Ọlórún àti fífowọ kan wíwà Rẹ
lọ

Níwọn ìgbà tí àwọn ènìyàn ní iwà tí ó ń darí ìtèsí wọn,
ìtèsí wọn, iwà wọn, àti ifẹ ọkàn wọn, tí àwọn iwà wònyẹn bá
burú, iwà wọn yóò di ohun búburú, iwà wọn yóò sì di ohun
búburú. Nítorí náà, ó dára láti fi àwọn iwà rere sí ipò àkókó,
bí wọn ẹ ń darí àwọn iṣe àti èrò wa sí àwọn góńgó ọlọlá, tí
.wọn sì ń mú ìlera àti ayọ wá fún wa

Ibikibi ti awọn ọkàn ti o ni ibanujẹ ati ijiya ba wa, Mo ri
itunu mi ninu sisin ati itunu wọn. Emi yoo ẹ gbogbo ohun ti
mo le ẹ lati mu ayọ wa fun awọn elomiran, emi yoo si ni
.ibanujẹ pelu awọn imọlara wọn bi eni pe wọn jẹ ti ara mi

Àwọn agbára ọpọlọ wà nínú ènìyàn, sùgbón wọn kò tì
dàgbà dáadáa nínú ọpọlọpọ ènìyàn, àìní àwọn agbára wònyí
sì máa ń yọrí sí àwọn àbájáde búburú. Bí ti ara, ọkàn nílò
.oúnjẹ àti ìdánrawò tó péye fún ìlera àti okun

Dáyámọ̀ndì máa ń gba ìmọlẹ̀, ó sì máa ń tàn ìmọlẹ̀, bẹẹ
náà ni àwọn ọkàn mímọ, tí wọn mọ Ọlórún tí wọn sì ń tàn
pẹlú wíwà Rẹ máa ń gbà á, bẹẹ náà ni àwọn ọkàn mímọ, tí
wọn sì ń ẹ kedere, tí wọn mọ Ọlórún, tí wọn sì ń tàn pẹlú
.wíwà Rẹ máa ń gbà á

Olúwa, ìwọ ni ọrọ tòótó ní ayé, nípa wíwá Ọ ní àkókó,
.èmi yóò rí gbogbo ohun tí mo nílò nínú Rẹ

Àwọn ènìyàn sáà máa ń gbájú mọ oúnjẹ, afẹfẹ àti
oòrùn nìkan láti lè ní ìlera tó dára, àmọ àkókò kan lè dé tí
ìlera bá ń burú sí láìka ọpọlọpọ àwọn orísun iyè wònyí sí.
.Nígbà náà ni a nílò láti gba agbára láti inú ara padà

Tí ọkò ojú omi ọkàn mi bá sún mó àwọn àpáta ifékúfèé
ojúkòkòrò tí ó ní ewu àti ewu nínú, tí ìjì àìmò n gbá kiri, nígbà
nàà, jẹ ìmólè mi, Ọlórún mi, kí o sì máa tó mi sònà nígbà
.gbogbo sí etíkun òdodo àti ìwà rere Rẹ

Èrò dà bí iná tí a gbòdò lo agbára ìdarí rẹ láti jó àwọn
ìdènà tí ó n dí àṣeyọrí lówó kúrò

A le ri Ọlórún nipasẹ ifẹ atọrunwa ti o duro ṣinṣin Nigba
ti a ba nifẹ Ọlórún ju awọn ẹbun Rẹ lọ, Oun yoo wa si wa O ti
fun wa ni ominira ifẹ ati agbara yiyan ki a le ṣe iyatọ laarin
awọn ẹbun ti o koja ati ti ko ṣe pataki ti agbaye ati ẹbun
.isunmọ si I ati ayọ wiwa ibukun Rẹ

A fun wa ni iranti ki a le maa ranti awọn ohun rere titi ti
a o fi le ranti awọn ohun rere ti o tobi julọ: Ọlórún
Afẹfẹ ifẹ Rẹ n ṣàn láààrin mi, Olúwa! Àwọn ewé ayé mi sì
n jó pẹlú ayọ nígbà tí ìwọ bá dé. Ìró wọn tó dùn mọni n tàn
káàkiri afẹfẹ, wọn n pe àwọn aláààrẹ láti sinmi lábẹ òjìjì
.àlàáfíà ẹmí mi

Àwọn ìṣòro ìgbésí ayé kì í ṣe láti pa wá lára; dípò bẹẹ,
àwọn ìṣòro àti àìsàn fún wa ní èkọ. Àwọn ìrírí wa tó n dunni kì
í ṣe láti pa wá run, bí kò ṣe láti sọ wá di mímọ àti láti yára
padà sí orísun mímọ wa—Ọlórún—eni tó n ṣiṣẹ ní gbogbo ọ̀nà
.láti ràn wá lówó àti láti mú wa padà sí ilé wa ọ̀run
Àilópin ni ilé wa tòótọ, ìrìn àjò wa sí ayé yìí àti nínú àwọn
ara wọnyí sì dà bí ìrìn àjò fíísà ìgbà kúkúró

Olúwa, mo mò pé ìyìn kò gbé mi ga, bẹẹ ni ẹ̀sùn kò dín
mi kù. Mo rí bí mo ṣe rí níwájú ẹ̀rí-ọkàn mi, níwájú Rẹ ni èmi
yóò máa tẹ̀síwájú ní ọ̀nà yìí, mo n ṣe gbogbo ohun tí mo lè ṣe
láti sin gbogbo ẹ̀niyàn, mo sì n gbìyànjú láti rí ojúrere Rẹ gbà
.—nínú ìyẹn ni ayọ mi wà—nínú ẹ̀yí ni ayọ mi wà
Ẹ́dà aláìlẹ́gbẹ̀ ni ọ, ìwà rẹ̀ sì dára gan-an, nítorí náà, mọ
.eni gidi rẹ

Pẹlú òwúrọ̀ ọjọ̀ tí o bá dé, àwọn ẹ̀so ifẹ̀ mi yóò tàn bí
òdòdó olóòórún dídùn àti alárinrin
Olúwa, yára dé ọjọ̀ náà nígbà tí èmi yóò hun ẹ̀gbà ọ̀rún
àwọn òdòdó ìrì wọnyẹn kí n sì gbé e sí ẹ̀nu ọ̀nà ìbùkún Rẹ

Dípò kí ó máa gbìyànjú láti tẹ ara rẹ lórùn nígbà gbogbo,
ó yẹ kí ó tún gbìyànjú láti mú ayò wá fún àwọn èlòmíràn
Nígbà tí ó bá gbìyànjú láti fún àwọn èlòmíràn ní ìrànlowó nípa
ti èmí, ti opọlọ, tàbí ti ohun ìní, yóò rí i pé a ti pèsè àwọn àìní
.tìrẹ àti pé ife ìgbésí ayé rẹ kún fún ayò
 Àwọn tí wọn bá sẹgun òkùnkùn lórí ilẹ ayé yóò ní ìmọlẹ
 .ògo gégé bí ìpín wọn, wọn yóò sì gbádùn àlàáfíà àti ayò inú
 Olúwa, máa fón irúgbìn ìbùkún Rẹ káàkiri sí ilẹ ọkàn mi
 nígbà gbogbo, tí a fi èbẹ gbìn, kí wọn lè dàgbà di igi òjìjì tí
 .èka wọn n so èso ìmọ ara-ẹni tó dùn jùlọ àti tó dùn jùlọ
A maa n wa ninu irora nigbagbogbo lai gbiyanju lati yi
pada, idi niyi ti a ko fi ri alaafia ati itelọrun ti o pẹ. Ti a ba
farada ti a si se igbiyanju, dajudaju a le bori gbogbo awọn
isoro. A gbodo gbiyanju lati gbe lati ibanuje si ayo, ati lati
.ibanuje si igboya
 Ifẹ Ọlórùn, so ifẹ mi pọ mọ ifẹ rẹ, da ayé mi pọ mọ ayò
 rẹ, ọkàn mi pẹlú ìmọ àgbáyé rẹ, kí o sì pa òùngbẹ mi kúrò
 nínú orísun ayò ayérayé rẹ
 Ọkàn olùwá ọkàn rere máa n sọrọ kélékélé nígbà
 gbogbo pé: “Ọlórùn mi àti Olùfẹ mi, mi ò fẹ kí n rì sínú
 wàhálà ayé àrékérekè yìí, gbogbo ohun tí mo fẹ ni láti jí ifẹ rẹ
 sí ọkàn àwọn ènìyàn Ọkàn mi, ọkàn mi, ara mi, èrò inú mi, àti
 gbogbo ohun tí mo ní jẹ tìrẹ, Olúwa” Olùwá náà dé ọdọ
 .Ọlórùn, ó sì wá mọ ọn
 Olúwa, fún wa ní òye tuntun àti òtítọ nípa egbé ará. Ẹ jẹ
 kí a fi ogun sílẹ kí a sì wo ogbé àwọn orílẹ-èdè sànpẹlú ìpara
 .ifẹ àti ìtúnú pípẹ ti òye àánú
 Bùkún fún wa kí a lè bọ lowó ìpalára ojúkòkòrò, agbára
 ètàn, àti ìṣàkóso àwọn ìtànjẹ, kí a sì ràn wá lowó láti kọ ayé
 tuntun kan níbi tí àìsàn, àìmọkan, àti ìyàn kò jẹ ohunkóhun bí
 .kò ṣe àláfíà ìgbà àtijọ búburú àti ìbànújẹ
 Ẹ jẹ kí a yanjú gbogbo ìṣòro kii ṣe pẹlú ogbón inú igbó,
 sùgbón pẹlú òye, òtítọ, àti ìgbàgbọ tí kò ṣeé yẹ sílẹ nínú Rẹ
 àti ìdájọ òdodo Àtòrunwá Rẹ

Ìgbésí ayé ti mú wa papọ níbí fún ìgbà díẹ, lẹyìn èyí a ó
lọ sí ọ̀nà ọ̀tọ̀tọ̀. Sùgbọ̀n bí ifẹ́ Ọlọrun bá ń gbé inú wa, kò ẹ
pàtàkì ibi tí a lọ, nítorí bí a ẹ jìnnà tó, a ó dúró sí àárín ifẹ́
.Ọlọrun, a kò sì ní ya ara wa sọ̀tọ̀ ní tòótọ̀
Olúwa, jẹ́ kí n ní ìlọsíwájú ẹmí tí ó ga ju àwọn ọ̀nà jìnnà
àti ìwà ipá lọ

Pe mi si awọn ọrun giga ati giga, koja awọn iwariri ile lile
ati awọn awosanma ti o n di oorun
Jẹ́ kí n gbé ìyẹ́ apá ìwọ̀ntúnwọ̀nsì láti gbé ìgbésí ayé tó
tọ̀, kí n sì fò lọ sí ojú ọrun gíga wọ̀nnì tí ó ju gbogbo ìjì àti ìjì
.lílẹ̀ lọ, níbi tí àwọn ibi gíga àti àwọn èrò tó ga jùlọ wà
Àlàáfíà máa ń dé nígbà tí a bá sí ọkàn wa sílẹ̀ fún ifẹ́ àti
inú rere. Àwọn tí wọ̀n ní ọkàn ifẹ́ àti àwọn tí wọ̀n ń ẹ́sẹ́ nínú
ìşẹ́ rere máa ń ní ìrírí àlàáfíà nítorí pé ó ń gbé inú wọ̀n.
.Àlàáfíà ni ibi ìpamọ́ ọrun àti ìpílẹ̀ ìgbésí ayé aláyọ̀

A gbọ̀dọ̀ máa ronú nípa ẹwà àtọrunwá tí ó wà lẹyìn àwọn
òdòdó, ìmọ̀lẹ̀ àgbáyé tí ó wà lẹyìn oòrùn, àti ìgbésí ayé ńlá tí
.ó ń tàn ní gbogbo ojú nígbà gbogbo
Tí ẹ̀nikan bá jẹ́ onínúure ní tòótọ̀, tó sì bọwọ̀ fún àwọn
ẹ̀lòmíràn, tó sì fi ìyìn fún wọ̀n ní ọ̀nà kan náà, wọ̀n á máa fi
.ìmọ̀rírì àti ọ̀wọ̀ fún wọ̀n nígbà gbogbo

Emi yoo tan ife mi si awọn ẹlomiran ki emi le si ilekun

.fun ife Ọlọrun lati wa si mi ki o si gbe inu ọkan mi

Olúwa, jẹ́ kí n jẹ́ àmì fún àwọn tí ó rì sínú ìbànújẹ́ jìjìn

Ràn mí lówọ̀ láti mú ayọ̀ wá fún àwọn ẹ̀lòmíràn nínú ọ̀pẹ́ fún
ayọ̀ ẹmí tí ìwọ̀ ti fún mi

Èmi yóò yọ̀ ìkórííra nínú iná ifẹ́ mi, èmi yóò sì dáríjì àwọn

.ẹ̀lòmíràn èmi yóò sì fi ifẹ́ fún gbogbo ọkàn tí ọ̀ùngbẹ́ ń gbẹ́
ifẹ́ tòótọ̀ ní ifẹ́ tí ó ń yọ̀ nínú ìtúnú àwọn olùfẹ́

Jẹ́ kí ìmọ̀lẹ̀ rẹ̀ tàn sí wa lára, Olúwa, kí ifẹ́ rẹ̀ sì kún ọkàn

wa tí tí láé

Níní ẹmí ìdánilẹ́kọ̀ọ̀ tùmọ̀ sí níní agbára ìmòye ẹ̀dá tí ó ń

jẹ́ kí ẹ̀niyàn lè ẹ̀dá ohun tí ẹ̀nikẹ̀ni kò tì ẹ́ rí kí a tó bí

.gbogbo ẹ̀niyàn pẹ̀lú ẹ̀bùn tí Ọlọrun fún un yìí

Ìfẹ́ tó tóbi jùlọ̀ ni ìfẹ́ àtòrunwá, èyí tó n mú kí ìgbésí ayé
 lẹwà ju ọ̀rọ̀ lọ. Nígbà tí o bá nímọ̀lára pé Ọlórún wà pẹ̀lú rẹ,
 tó n bọ̀ wá sí ọ̀dọ̀ rẹ̀ níbikíbi tí o bá wà, tó sì n tọ̀ àwọn ìgbésẹ̀
 .rẹ̀ sọ̀nà, ìfẹ́ àtòrunwá ti bèrẹ̀
 Agbára ọ̀títọ̀ lòdì sí afẹ́fẹ́
Olúwa, nígbà tí mo bá dojúko àwọn ìṣòro ìgbà díẹ̀, jẹ́ kí n
rántí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìbùkún rẹ̀ lórí mi nígbà àtijọ́, ní mímọ̀ pé
ìrànlọ̀wọ̀ rẹ̀ kì í fi mí sílẹ̀ àti pé ìtọ́jú rẹ̀ wà pẹ̀lú mi nígbà
gbogbo. Mo dúpẹ̀ lọ̀wọ̀ rẹ̀ fún gbogbo ìbùkún tí ó bá wá sí
 .ọ̀dọ̀ mi láti ọ̀wọ̀ ọ̀làwọ̀ rẹ̀
Àwọn ìyèfun ìfẹ́ n tàn nínú ọ̀kàn rere, àti pé a lè rí Ọlórún
nínú ọ̀kun ìfẹ́ nìkan
 Ọ̀ye ni fítílà tí ó n tan ìmọ̀lẹ̀ sí ipa ọ̀nà ènìyàn tí ó sì n mú
 àṣeyọ́rí wá fún wọn
 Ní ìgbà ìrúwé, Ọlórún máa n fi àwọn ọ̀dòdó àti rọ̀sì tó
 .lẹwà jùlọ̀ ẹ̀ ṣe ìṣẹ́dá ní ọ̀ṣọ̀ pẹ̀lú aṣọ̀ tó dára àti àwọ̀ tó mọ̀lẹ̀
Àlàáfíà ni ẹnì àkókó tí ó n kẹ́de ọ̀nà tí a gbà dé ọ̀dọ̀
Ọlórún. Lẹ́yìn nàà, àlàáfíà yóò yípadà sí ìmọ̀lẹ̀ tí ó mọ̀lẹ̀ ju
.ayọ̀ àìlọ́pin lọ
 Nígbà tí mo bá jìn sínú ọ̀kun àṣàrò, mo máa n nímọ̀lára
 ìró ayọ̀ nínú ara mi, mo sì máa n gbọ́ ohùn kan tó n sọ̀ pé,
 ""Mo sún mọ́
 Ènìyàn gbọ́dọ̀ yípadà sí inú, sí ibi tí ọ̀kàn ti n fi ara rẹ̀ hàn
 .Láti inú ìjìnlẹ̀ ọ̀kàn ni gbogbo ìrírí ìgbésí ayé inú ti n jáde wá
 Nígbà tí ọ̀kàn bá mọ́ ara rẹ̀ pẹ̀lú ìmọ̀ Ọlórún, ayọ̀ nílá àti
 .ìdàgbàsókè rẹ̀ yóò dé inú ààyè tí kò lópin
 Tí o bá lo gbogbo àwọn ọ̀nà àti ohun èlò ìta tí ó wà fún ọ̀,
 pẹ̀lú àwọn agbára àdánidá rẹ̀, láti borí gbogbo àwọn ìdènà tí
 ó lè dí ọ̀ lọ̀wọ̀, ìwọ̀ yóò mú àwọn agbára tí Ọlórún ti fún ọ̀
 .dàgbà: àwọn agbára àìlọ́pin tí ó n jáde láti inú ìjìnlẹ̀ ọ̀kàn rẹ̀
 ìfẹ́ rìn ní ọ̀nà wúra tí ó n lọ̀ sí ọ̀dọ̀ Ọlórún
 Èmi yóò tan ìmọ̀lẹ̀ ìfẹ́ rere àti èrò rere kálẹ̀ níbikíbi tí
 .òkùnkùn àìlọ́ye bá ti wọ̀lú
 Nígbà tí ìṣòro bá dé bá ọ̀, síbẹ̀ tí o kọ̀ láti dẹkun
 gbígbiyànjú àti ṣíṣe ìsapá, láìka gbogbo ìdènà àti ìdènà sí,

nígba náà ni Ọlórún yóò dáhùn sí ọ yóò sì fi àṣeyọrí dé àwọn
.ìsapá rẹ

Olúwa, èmi yóò fa ìtánná ìfẹ́kúfẹ́ kúrò nínú ọgbà ọkàn
.mi, èmi yóò sì gbé e kalẹ gégé bí ẹbọ ìfẹ́ sí ẹnu ọ̀nà mímọ́ rẹ
Níwọn ìgbà tí èrò àti ọ̀rọ́ wa ni irúgbìn tí yóò mú ìkórè ọjọ́
iwájú wá fún wa, èmi yóò bèrẹ́ lónìí láti fi àwọn èrò rere àti
.rere kún ọkàn mi

Mo fò, mo sì fò sókè ní ìpele ìmọ́lára mi sókè àti síṣàlẹ́, ní
àríwá àti ọ̀tún, ní inú àti lóde àti ní gbogbo ibi láti rí i pé ní
.gbogbo igun ààyè, mo wà níwájú Ọlórún, mo sì tún wà níbẹ́
Gbé ìgbésí ayé ní gbogbo ìgbà pẹ́lú ìmọ́ nípa ìbáṣepọ́ rẹ
pẹ́lú Àìlọ́pin Àìlọ́pin Kò sí ọ̀pin sí ìmọ́ rẹ, gbogbo nnkan sì n
.tàn bí ìràwọ́ ní ojú ọ̀run rẹ

Ìyàsọtò, tàbí àìsopọ̀mọ́ra, ni ọ̀nà ọgbọn tí olùwá ọ̀nà n tọ́,
tí ó n fi ìfẹ́ inú rẹ́ gbéra lórí àwọn nnkan tí kò ẹ́ pàtàkì nítorí
àwọn tí ó tóbi jù. Kò so ara rẹ́ mọ́ àwọn ìgbádùn ìfẹ́kúfẹ́ ní
wíwá ayọ́ inú tuntun. Ìyàsọtò kì í ẹ́ ọ̀pin fúnra rẹ́, ẹ̀gbọn ó n
.sí ọ̀nà sílẹ́ fún ìfarahàn àwọn ìwà rere àti agbára ẹmí ọkàn
Aṣẹgun ẹmí n tẹ́síwájú pẹ́lú àwọn ìgbésẹ́ tó lágbára lórí
ipa ọ̀nà ìyè

Ènìyàn gbọ́dọ́ lo gbogbo ìgbésí ayé rẹ́ lọ́wọ́lọ́wọ́, kí ó sì sí
.fèrèsé ọkàn rẹ́, kí ó jí, kí ó sì sọ agbára ọkàn rẹ́ di alágbára
Lẹ́yìn àwọn ìbòjú ìyípadà àti ìyípadà ni wíwà Ọlórún wà.

Ẹnikẹni tí ó bá lè mú dígí ọkàn rẹ́ dúró kí ó sì dènà kí ó má
mì, yóò rí ojú olùfẹ́ àgbáyé nínú dígí náà tí ó mọ́ kedere
ìfẹ́ lágbára ju ikú àti ìparun àkókò lọ

Ìṣàýẹ̀wò ara ẹni ni kọ́kọ́rọ́ sí àṣeyọ́rí, àti àgbéýẹ̀wò jẹ́
dígí tí a fi n rí àwọn igun inú tí ìbá ti fara pamọ́ sí ojú wa. A
gbọ́dọ́ ṣàýẹ̀wò àwọn àléébù wa, kí a fi ìyàtọ́ láàrín àwọn ìtẹ̀sí
rere àti búburú hàn, kí a sì mọ́ àwọn ìdènà sí ìlọ́síwájú àti
.àṣeyọ́rí

Ẹ wo bí o ẹ́ jẹ́ àgbàyanu tó, ìwọ ọ̀rẹ́! Ìwọ tí o n fa omi ìfẹ́
ọkàn àti ìfẹ́ ọkàn jáde láti inú omi, tí ìrì adùn inú àti òde sì n
.mú kí ewé rẹ́ rọ́, tí ó n jáde láti inú ọkàn olóòótọ́ àti olóòótọ́

Mo rí kokoro kékeré kan tó n gbìyànjú láti gun òkìtì
iyanrìn kan, mo sì rò nínú ara mi pé: kokoro náà gbòdò máa
rò pé ó n gun òkè Himalayas! Òkìtì iyanrìn náà lè dà bí ohun
tó tóbi lójú kokoro náà, şùgbón kì í şe lójú mi. Bákan náà,
.òké àìmoye ọdún oòrùn wa lè má tó ìşéjú kan ní ọkàn Ọlórún
A gbòdò kó ara wa láti ronú nípa àwọn ohun nílá bí

ayérayé àti àìlópín

Mo rìn kiri ayé àìlópín, mo sì rí ìkùukùu tó n tàn
yanranyanran ní ilẹ̀ ìmọ̀lẹ̀, nínú ìmọ̀lẹ̀ aláàfíà yẹn ni mo ti ka
.ìtumò àwọn àşírí tí a kọ sí ojú iwé àkókò
Nígbà tí o bá sùn, o máa n ronú jinlẹ̀ láìsí ìdákéjéé.

Şùgbón nígbà tí o bá mọ èrò àti ìmọ̀lára ìdákéjéé nípasè
àşàrò, ohun àkókò tí o máa n ní ìrírí ni ipò àlàáfíà, àti pé işan
ojú rẹ máa n şedá ẹrín músẹ́ tí ó n fi àlàáfíà inú hàn. Şùgbón
o gbòdò wo ju ipò àlàáfíà yí lẹ̀ láti rí ìmọ̀tótó ọkàn rẹ—
ìmọ̀tótó tí a kò fi àwọn ìsúnnişe ìmọ̀lára tàbí àwọn ìşesí
aládàáşe sí àwọn èrò tí ó n fi şe pẹ̀lú àwọn ìmọ̀lára. Ipò tí o
máa n ní ìrírí rẹ nígbà náà jẹ ti ayọ́ tí ó máa n wà tí tí láé, tí ó
.n sọ di tuntun

Tí o bá gbé abọ́ omi kan sí abẹ̀ ìmọ̀lẹ̀ ọ̀şùpá tí o sì rú u, o
máa şedá àwòrán ọ̀şùpá tí ó yípadà. Nígbà tí omi bá rò sínú
abọ́ náà, ìtànşán náà yóò di mímọ̀. Àwọn àkókò tí omi inú
abọ́ náà bá dúró jẹ́é tí ó sì n fi ojú ọ̀şùpá hàn pẹ̀lú ìmọ̀lẹ̀ pípé
ni a lè fi wé ipò àlàáfíà tí ó n ronú jinlẹ̀ àti ipò ìdákéjéé jíjinlẹ̀
Nínú àlàáfíà ìrònú, gbogbo ìgbì ìmọ̀lára àti èrò kò ní şàn láti
inú ọkàn. Nínú ipò àlàáfíà jíjìn yí, ẹnì tí ó n ronú jinlẹ̀, nínú
ìparọ́rọ́ yẹn, rí ọ̀şùpá pípé ti wíwà Ọlórún tí ó farahàn nínú
.adágún ọkàn

Àwọn ipò méréin ló wà tí ènìyàn lápapọ̀ mọ̀ dáadáa: ayọ́
nígbà tí a bá mú ìfẹ́ ọkàn kan şe, ìbànújẹ nígbà tí a bá kọ ọ
sílẹ̀, ìrẹ̀wẹ̀sì nígbà tí kò bá láyọ̀ tàbí tí kò bá ní ìbànújẹ, àti
àlàáfíà nígbà tí a bá borí àwọn ìmọ̀lára tàbí ipò ìgbádùn,
.ìrora, àti ìrẹ̀wẹ̀sì wònyí nínú ọkàn
Àlàáfíà jẹ ipò tí a fẹ́ gidigidi, tí ó n jade láti àìsí ìbànújẹ
àti ìgbádùn, àti àìsí ìrẹ̀wẹ̀sì Àwọn ipò wònyí máa n yí padà

nígba gbogbo tí wọn sì máa ń dún lórí ojú ọkàn Lẹyìn tí wọn
bá ti gun orí ìgbì omi ìrora àti ìgbádùn, títí kan ìròlẹ sínú
ìrẹwèsì leralera, ayọ wà nínú wíwọ omi lórí òkun àlàáfíà tí ó
dákéjéé Sùgbọn ayọ ẹmí ju àlàáfíà lọ—ìgbádùn ọkàn—ìdùnnú
ìkẹyìn Ó jẹ ayọ tí kò ní paré sùgbọn tí ó wà pẹlú ọkàn títí láé.
.Ayọ gígá jùlọ yìí ni a lè rí nípasè ìmọ nípa wíwà ní ọrun nìkan
Ẹrín tòótọ jẹ ẹrín ayọ ẹmí tí a rí látí inú ìrònú àti ìrònú
.nípa Ọlórún àti rírí wíwà Rẹ

Ẹrín mi ń jáde látí inú ayọ jíjìnlẹ tí ó wà nínú mi—ayọ tí ó
wà fún gbogbo ènìyàn Ó dà bí òórún dídùn tí ń jáde látí inú
ọkàn ìtàn ná rósì tí ń tàn. Ayọ ńlá yìí ń pe àwọn ẹlòmíràn látí
.rì ara wọn sínú omi mímọ ti ayọ
Nínú ìmọlẹ ìdáríjì ìbùkún, òkùnkùn ìkórííra tí a kó jọ fún
ọpọlọpọ ọdún pòórá

Ọlórún máa ń yára mú gbogbo àìní àwọn olùjọsìn Rẹ ẹ
nítorí wọn ti dá ara wọn sílẹ kúrò nínú ìfẹ ọkàn ìmọtara-ẹni-
nìkan tí ó ń mú ìsápá já sí pàbó àti ìjákulẹ ìrètí
Ẹni tí Ọlórún bá dáàbò bò, kò sí ohun tó lè parun
Awa nikan ko wa ni aye yii, nitori Ọlórún wa pẹlu wa, ati
pe awọn ibatan ti o wa titi, ti o sunmọ, ati ti o ni ore wa ti a ti
.n gba atileyin ati ayọ lati inu eyiti a ti n gba atileyin ati ayọ
ìràwọ tí ń tànmọlẹ tí ó ń tọni sọ ná ní ọrun ọgbọn, ìmọlẹ
rẹ tí ń tànmọlẹ ń pè mí látí ẹ àwá rí àwọn ibi ìbùkún rẹ, ẹyẹ
mi tí ń fẹ sì ń sá rẹ pẹlú ìyára ńlá, ó ń wọ inú afẹfẹ tí ó kún
fún òkùnkùn, tí ìfẹ fún ọ ń darí àti látí gbádùn ìmọlẹ mímọ rẹ
.jùlọ

Ìwà ẹni kan bèrẹ sí í dàgbàsókè tí ó sì ń tàn nígba tí
ẹnìkan bá lè nímọlára - nípasè ìmọlára inú, tí ó rọrùn - pé kì í
.ẹ ara tí ó lágbára bí kò ẹ agbára ẹmí ayérayé nínú ara
Nígba tí ọkàn ọmọ-ẹyìn náà bá kún fún ìfẹ fún Ọlórún,
ojú rẹ yóò tàn pẹlú ẹrín músẹ àlàáfíà àti ọgbọn, àwọn ìpele
àìmọkan tí ó bo ọkàn rẹ yóò sì wó lulẹ pátápátá
Tí o bá wo òdòdó tàbí igi, o mọ pé àwọn ẹdà ẹlẹwà
wònyí kò dá látí ara wọn, Ọlórún ni ó dá wọn, ó sì fún wọn ní
.òórún dídùn àti ẹwà tó dára

Máa ɛ̀ àwọn iṣẹ̀ rẹ̀ nígbà gbogbo, kékeré àti nílá, pèlú àfiyèsí jíjìnlẹ̀, ní rírántí pé Ọlórún n̄ darí àwọn ìgbésẹ̀ rẹ̀ ó sì n̄ .fún ìsápá rẹ̀ lágbára láti ɛ̀ àṣeyọ́rí àwọn ohun tí o fẹ̀ ní ọlá Nígbà tí ènìyàn bá so pọ̀ mọ̀ ẹ̀mí wọn, àwọn ìgbà tí wọn tí gbàgbé tipétipé, àti àwọn agbára àìkú ọkàn padà sí ìmọ̀ wọn. Nígbà tí wọn bá n̄ ronú jìnlẹ̀, wọn máa n̄ rántí pé ẹ̀mí .àìkú nì wọn, kì í ɛ̀ ara tí ó lè kú

Níbi gbogbo nì a tí rí àwọn ènìyàn, rere àti búburú, tí wọn n̄ wá ayọ̀ ní ọ̀nà tiwọn. Kò sí ẹnì tí ó fẹ̀ pa ara rẹ̀ lára. Kí ló dé tí àwọn ènìyàn kan fí n̄ hùwà lọ̀nà tí ó máa n̄ fa ìrora àti ìbànújẹ̀ fún wọn láìsì ànì-ànì? Nítorí pé àìmọ̀kan àti ẹ̀tàn ló n̄ .darí àwọn iṣe wònyẹn

A bẹ̀ ọ, Olúwa, kí o tàn ìmọ̀lẹ̀ ọgbọn rẹ̀ sí wa lórí, kí o sì mú òkùnkùn àìmọ̀ àti ẹ̀tàn kúrò lódò wa Ẹ̀nì tí ó mọ̀ ǹnkan gbọ̀dò ọ̀ra dípò kí ó bẹ̀rù, kí ó sì ní ìgboyà láìsì àìbìkítà àti ìkánjú kí ó má baà fí ara rẹ̀ hàn sí .àwọn ipò tí ó lè fa ìbẹ̀rù àti ànìyàn

Ogbọn kò sinmi lórí ìfún pọ̀ iwífún láti ọ̀de, sùgbọn lórí agbára ìtẹ̀wọ̀gbà inú, èyí tí ó n̄ pinnu iye ìmọ̀ tòótọ̀ tí a lè ní .àti bí a ɛ̀ lè ní ìmọ̀ náà ní iyára tó

Ayé yìí wulẹ̀ jẹ̀ ìpele kan tí a fí n̄ ɛ̀ ipa wa lábẹ̀ ìdarí Olùdarí Ọlórún. A gbọ̀dò ɛ̀ dáadáa láìka irú ipa tí a yàn fún wa sí, ní rírántí nígbà gbogbo pé iwà pàtàkì wa nì ayọ̀ .ayérayé

Ẹ̀nì tí ó gbọn jùlọ̀ nínú àwọn ọlọgbọn nì ẹnì tí ó n̄ wá láti mọ̀ Ọlórún, ẹnì tí ó sì ɛ̀ àṣeyọ́rí jùlọ̀ nínú àwọn tí ó ɛ̀ àṣeyọ́rí .nì ẹnì tí ó rí Ọlórún

Ìwọ Olùfẹ̀ Ọlórún, kí ìwọ gba ipò àkókó nínú ìgbésí ayé wa, kí ìfẹ̀ ìwòsàn rẹ̀ kún ọkàn wa, kí ìmọ̀lẹ̀ rẹ̀ tí ó ní ìbùkún sì .mú òkùnkùn ànìyàn kúrò nínú ọkàn wa

Òmìnira túmọ̀ sí s̄s̄e gégé bí ẹ̀rí-ọkàn, k̄ìí ɛ̀ gégé bí ìlànà iwà àti ìfẹ̀ ọkàn. S̄s̄e ìgbọ̀ràn sí ìgbéraga àti ìfẹ̀ ọkàn rẹ̀ máa n̄ fa àwọn ìdènà, nígbà tí gbígbọ̀ràn sí àwọn ìsírò ọgbọn .n̄ fúnni ní òmìnira kúrò nínú àwọn ìdènà wònyẹn

A le ri alaafia oḱan nipasẹ idagbasoke awon iwa rere ti a
mo ati ti a moṣoṣo, eyiti, nigbati o ba dagba patapata, ko le
gba loṣoṣo oluwa won ayafi ti o ba yan lati fi won silẹ lati inu
.ife inu tire

Opo eniyan lo n wa ayọ nipa lilo onà tí kò tọ. Àwon kan
gbàgbọ pé won lè sọ ayọ won di méjì nipa gbígbà àwon iwà tí
kò tọ àti àwon یشه tí kò dára tí ó dàbí eni pé won n fúnni ní
ìlérí ayọ tí ó kún fún ayọ tí ó pẹ títí, àwon ìlérí èké wònyen sì
n tàn won jẹ, nítorí pé a kò lè gbádùn adùn ayọ tòótọ nínú
.òkùnkùn èké àti یشه búburú

Gbogbo یشهjú jẹ ayérayé nítorí pé a lè ní ìrírí ayérayé
láraarín یشهjú yẹn Àwon ojọ, یشهjú, àti wákàtí jẹ fèrèsé tí a lè fi
rí ayérayé nínú rẹ. Ìgbésí ayé kúrú, síbẹ nígbà kan náà, kò
lópín àti àìlópín. Oḱan jẹ àìkú, àti ní àkókò kúkúrú yìí nínú
ìgbésí ayé eniyan, a gbódò lo gbogbo agbára àti ànfààní tí ó
.wà ní onà tó dára jùlọ

Àwon ọrọ ẹmí dà bí irúgbìn tí ó nílò ilẹ ọlóràá láti lè hù
jáde, dàgbà, yọ itànná, àti láti so èso
Ìdàgbàsókè nipa ẹmí nílò àtúnṣe ara eni, àtúntò àwon
ohun pàtàkì ìgbésí ayé, mímo àti yíyọ àwon iwà búburú kúrò,
àti ṣíṣe àkíyèsí àwon òfin àti òfin ilera ní ìbámu pèlú òye ẹmí
àti agbára ọpọlọ tí n dàgbàsókè

Nígbà tí ọmọ-èyìn bá tọ ayọ àtòrunwá wò, yóò rí i pé
Ọlórún ti di eni gidi sí i ju ohunkóhun mìíràn lọ, yóò sì mò pé
fífowọkan wíwà àtòrunwá jẹ ayọ tí kò sí ìgbádùn ìmọlára tí ó
.lè dọgba pèlú rẹ

Ọlórún n ṣíṣe láti jí ìmọ nipa ẹmí eniyan jí, kí ó sì darí ifẹ
rẹ sí onà tí ó tọ nípasẹ ẹwà iwà rere, ifaradà, ọlá ogbon, àti
.ẹwà ayọ ẹmí

Èmi kì yóò ka àwon ẹlòmíràn sí àjẹjì nítorí mo rò pé
gbogbo eniyan ni arákùnrin tàbí arábìnrin mi. Èmi yóò mú kí
ìgbésí ayé mi yorí sí rere àti itẹlórùn kí n lè ran àwon
ẹlòmíràn lówọ láti ṣàṣeyọrí kí won sì ṣàṣeyọrí. Èmi yóò ní
iyónú sí àwon ẹlòmíràn kí n sì fi àánú hàn sí won bí mo ṣe n fi
ara mi hàn. Èmi yóò nífẹẹ Ọlórún bí àwon wòlî àti àwon

èniyàn mímọ ẹ fẹràn Rẹ, èmi yóò sì sọ ìmọtara-ẹni-nìkan
 .sínú kànga ìfẹ mi fún àwọn ẹlòmíràn
 Lẹyìn ìgbésí ayé aláìpẹ yìí, ayé tí ó wà lábẹ ikú, ni ìgbésí
 ayé àìpẹ yìí wà. Ara jẹ ti àwọn èròjà kẹmíkà tí ó n jẹrà tí ó sì
 n parẹ, sùgbón lẹyìn ìwàláàyè aláìpẹ yìí ni ìyè ànípẹkun,
 ọrun wà níwájú Ọlọrun. Nítorí náà, a kò gbọdọ fi gbogbo
 àfiyèsí wa sí ara aláìpẹ yìí, àwọn tí wọn sì fẹ ẹ gbọdọ fara da
 .àwọn àdánwò rẹ kí wọn sì di olórí rẹ
 Lónìí, màá gbìyànjú láti ran àwọn aláìní lówó, màá sì fún
 .àwọn tí ebi n pa ní ohun tí mo lè ẹ
 Mo wa ni ailewu ati ailewu ninu aabo Ọlọrun ati lehin odi
 ti ẹri-ọkan mimọ mi Mo jẹ ọkan pẹlu imọle ti o to awọn ọko
 oju omi awọn ẹmi ti awọn igbi ibanujẹ n gbe kiri ninu okun
 idamu ati aibale
 Lónìí mo nímọlára Ọlọrun nínú ìrọkẹkẹ àlàáfíà tí ó n
 wárìrì nínú mi tí ó sì n ru okùn ọkàn mi sókè
 Èmi yóò ẹ gbogbo ohun tí mo lè ẹ láti mú kí àwọn
 ẹlòmíràn láyò, gégé bí mo ẹ n gbìyànjú láti mú kí ara mi
 láyò, àti nípasẹ ayò ẹmí mi èmi yóò sin gbogbo èniyàn ní ilé
 ìfẹ Ọlọrun, èmi kì yóò sì bèrù ohunkóhun bí kò ẹ ara mi bí
 .mo bá gbìyànjú láti tan ẹrí-ọkàn mi jẹ

Láti inú àwọn ọgbà ọkàn

O fẹ lọ síbì kan, o sì yára dé ibẹ kíákíá. Nígbà tí o bá dé,
 o rí i pé o kò gbádùn ibẹ nítorí ìtara, àníyàn, àti bóyá ìdààmú
 tí o ní. Dípò bẹẹ, gbìyànjú láti jẹ ẹni tí ó dákẹ jẹẹ, kí o sì wà ní
 ìwọntúnwọnsì. Tí ìrònú rẹ bá tẹ sí àníyàn àti ìdààmú, fi
 .agbára mú wọn tití wọn yóò fi padà sí ìbàlẹ ọkàn wọn
 Ìdùnnú ní ipa búburú lórí ìwọntúnwọnsì ètò iṣan ara
 nítorí pé ó n fi agbára púpọ ránṣẹ sí àwọn ẹyà ara kan nígbà
 tí ó n dín ìpín àwọn ẹlòmíràn kù nínú àdánidá wọn. Àìdọgba
 nínú ìpínkiri agbára ni ó n fa ìbẹrù. Ara tí ó dákẹ tí ó sì sinmi
 máa n tu àwọn iṣan ara lára, ó sì n mú kí ìlera ọpọlọ sunwọn
 .sí

Ní ìbámu pẹ̀lú Ọ̀lọ̀run, ìran inú bẹ̀rẹ̀ sí í sí sílẹ̀ díẹ̀díẹ̀
 Ẹ̀nikan gbọ̀dọ̀ ní ìgbàgbọ̀ pípé pé Ọ̀lọ̀run yóò dáhùn gbogbo
 àdúrà àtọ̀kànwá Ẹ̀nikeni tí ó bá yípadà sí I tí ó ń wá ìmọ̀lẹ̀ yóò
 .ríran wọ̀n, ọ̀kàn àti ọ̀kàn wọ̀n yóò sì mọ̀lẹ̀
 Nígbà tí òye bá sí sílẹ̀, ó máa ń hàn gégé bí ìmọ̀lára kan
 tí ó dàbí ẹ̀ni pé ó ń jáde láti inú ọ̀kàn, ìmọ̀lára òye jíjìnlẹ̀ àti
 ìṣedéédéé Nípasẹ̀ ìmọ̀lára yìí, olùwá náà ní ìgbàgbọ̀ tí kò ṣeé
 yẹ sílẹ̀ àti ìtọ̀sọ̀nà tí ó péye láti tẹ̀lé ipa ọ̀nà tí ó tọ̀, ó sì máa ń
 .wá láti dá ìmọ̀lára yìí mọ̀ kí ó sì gbékẹ̀lé e
 Èyí kò tùmọ̀ sí pé kí a fi ìrònú sílẹ̀ pátápátá; ìrònú tí ó
 dákẹ̀ jẹ́ẹ̀, tí kò ní ẹ̀tanú tún máa ń yọ́rí sí òye. ìrònú ìmọ̀lára,
 tí ìgbéraga àti ìjẹ̀pàtàkì ara ẹ̀ni ń darí, máa ń yọ́rí sí àìlọ́ye àti
 .àwọ̀n ìparí èrò tí kò tọ̀
 Kò gbogbo iyéméjì àti ìgbàgbọ̀ èké kúrò pátápátá, kí o sì
 yí ọ̀kàn àti ọ̀kàn rẹ̀ padà sí agbègbè ìgbàgbọ̀ àti ìgbékẹ̀lé
 pípé nínú Ọ̀lọ̀run. Nínú ìparọ̀rọ̀ ìrònú, ìmọ̀ rẹ̀ yóò lè pọ̀kàn pọ̀
 sórí òtítọ̀ àti òye tó tọ̀. Nínú ìrírí yìí, ìgbàgbọ̀ máa ń tàn jáde,
 yóò sì tàn jáde, nípasẹ̀ òye, ìwọ̀ yóò ní ìrírí ohun tí ojú kò tî rí
 .rí, etí kò tî gbọ̀ rí, àti ọ̀kàn ènìyàn kankan kò tî ronú rí
 Gbogbo ẹ̀mí ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ àti ẹ̀bẹ̀ mi ló ń sí ìlẹ̀kùn àti fẹ̀rèsé
 .sínú ọ̀kàn mi, èyí tí mo fi ń kojá lọ sí ayọ̀ Ọ̀lọ̀run
 Gégé bí oòrùn ẹ̀ ń tàn ní ojú ọ̀nà tí ó kún fún ènìyàn,
 bẹ̀ẹ̀ náà ni èmi yóò rí ìtànṣán ìfẹ́ Ọ̀lọ̀run ní gbogbo ibi tí mo ti
 .ń ẹ̀ ṣe ìṣe ojoojúmọ̀ mi
 Súre fún mi, Olúwa, kí n lè jí ọ̀kàn mi pẹ̀lú òwúrò kí n sì
 mú un dé ẹ̀nu ọ̀nà ìbùkún rẹ̀
 Olúwa, fún mi ní ẹ̀mí ọ̀làwọ̀ láti pín ohun tí mo ní pẹ̀lú
 àwọ̀n ẹ̀lòmíràn, kí o sì ràn mí lọ̀wọ̀ láti rí ìrísí ọ̀ṣùpá ọ̀kàn mi tí
 ń tàn pẹ̀lú ìmọ̀lẹ̀ wíwà Rẹ̀ nínú adágún ọ̀kàn mi
 Lónìí, n óo rí sínú ọ̀kun ìrònú àti ìrònú lórí Ọ̀lọ̀run títí n óo
 .fi rí àwọ̀n ọ̀kúta iyebíye ogbọ̀n àti ayọ̀ àtọ̀runwá
 Olúwa, èmi yóò fẹ̀ràn rẹ̀ ju ohunkóhun mìíràn lọ, nítorí
 láìsí ìwọ̀, èmi kò le fẹ̀ràn ènìyàn tàbí ohunkóhun mìíràn
 Nínú ìjìnlẹ̀ àwọ̀n ọ̀kẹ̀ ńlá àti ojú ọ̀run tí ó dákẹ̀ jẹ́ẹ̀, àti
 nínú ìjìnlẹ̀ ọ̀kàn mi àti ihò ìdákẹ̀jẹ́ẹ̀, mo nímọ̀lára wíwà

Olórún, mo sì nímòlára ayò Rẹ nígbà gbogbo, mo sì mu láti
.inú àwọn orísun mímọ Rẹ tí kì í dákẹ tàbí gbẹ tí tí láéláé
Mo ní fẹẹ rẹ mo sì nsin ọ, Oluwa, ifẹ rẹ tí ọ jọba ga julọ
ninu gbogbo oniruuru ati ọkan ifẹ

Ènikan ní kí olùkọ Paramahansa fi ọ̀nà láti mú ìwà tó
dára àti tó fani mọra hàn án, ó sì wí pé: O gbódò wà ní ọ̀pọlọ
nígbà tí ọ bá ń bá àwọn èlòmíràn ẹ nńkan nítorí pé àìsì èrò
inú máa ń ba ìwà ẹni jẹ ju ohunkóhun mìíràn lọ. Dájúdájú, mi
ò ń tọka sí àìsì èrò inú àwọn ènìyàn ńlá, tí èrò wọn sába máa
.ń wọ inú àwọn ọ̀ràn pàtàkì
Máa ọ̀ra kí ọ sì máa kíyèsí nígbà gbogbo, ìwọ yóò sì di
oofa tó fani mọra

Kò sí ẹnikẹni tó fẹ kí wọn fojú fo ọ̀n. Gbogbo wa ló fẹ kí
a gba ìmòlára wa rò, kí a sì gbẹ e yẹwò, bakan náà, a gbódò
gba ìmòlára àwọn èlòmíràn rò, kí a sì fi wọn bìkítà kí a lè ní
ìṣọkan àti ọ̀ye. Láti ẹ èyí, ọ gbódò wà lójúfò, kí ọ mọ nńkan,
.kí ọ sì kíyèsí gbogbo ènìyàn tó yí ọ ká
Àwọn òkú kò ní agbára láti fi ègàn bá àwọn èlòmíràn,
ṣùgbọ́n ẹni tí kò bá kíyèsí wọn kò ní agbára láti fi ègàn bá
.àwọn èlòmíràn

Tí ọ bá wà láàárín àwọn èlòmíràn, bá wọn sọrọ pẹlú
ìfarabalẹ, pẹlú agbára àti pẹlú ifẹ sí wọn, ṣùgbọ́n yẹra fún
sísọrọ nípa ara rẹ

Gbogbo ènìyàn ló fẹ sọrọ nípa ara wọn, ṣùgbọ́n ọ̀nà tí kò
lágbara ni. Jẹ kí àwọn èlòmíràn sọrọ nípa ara wọn tí wọn bá
fẹ; fetí sí ohun tí wọn ní láti sọ. Jẹ kí wọn sọrọ nípa ìṣòro wọn,
àwọn àṣeyọ́rì wọn, àti èrò wọn, ṣùgbọ́n jẹ kí agbára ọ̀fà rẹ
sọrọ fún ọ. Ìmọlẹ̀ fitílà náà sọrọ fún ara rẹ ní kedere; jẹ kí ìró
.ohùn rẹ tí kò dákẹ sọrọ fún ọ pẹlú ọ̀ye tó péye

Olórún fi ìran hàn mí pé àwọn tí wọn kú lójú ogun ní àlá
ikú tó burú jái, ṣùgbọ́n nígbà tí àwọn ẹni rere bá jí láti inú ara
wọn, wọn á jí bí ẹni pé láti inú àlá burúkú kan, wọn á sì láyọ
.láti bọ lówọ rẹ

Gbogbo ìrírí ìgbésí ayé wa jẹ ara àlá àgbáyé. Ènìyàn dá
àlá ogun sílẹ, ṣùgbọ́n léyìn tí àwọn tí ó farapa nínú àlá yìí fi

ara wọn sílẹ̀, wọn rí i pé àlá búburú ni èyí tí wọn ti jí, wọn sì
.lóye pé wọn kò kú. Òtító àròsọ gidi ni èyí
Tí ẹnìkan bá mò pé àlá ni òun ń lá, wọn kì bá ti jìyà àwọn
ìrírí àlá tí ń yoni lẹnu. Şùgbọ̀n tí wọn bá ẹ̀ ẹ̀şeyọ́rì nínú àlá
náà, tí ẹnìkan sì fi ìpalára ńlá kan hàn, àlá náà ikú dàbí ìjìyà
.gidi àti ẹ̀rù tí tí wọn fi jí tí wọn sì mò pé kì í ẹ̀ ẹ̀ótó
Èyí tún kan ipò lẹ̀yìn ikú. Gbàrà tí a bá fi ara wa sílẹ̀, a ó
mò pé ìmò wa kò tì kú, şùgbọ̀n dípò ẹ̀ẹ̀ a ti tú ara wa sílẹ̀
kúrò nínú ara àti àwọn ìdíwọ̀ àti ààlà rẹ̀, àti nínú òmìnira yẹn
.ni òmìnira ńlá wà

A kò gbọ̀dọ̀ ẹ̀èrẹ̀ ikú láé, şùgbọ̀n a gbọ̀dọ̀ múra ọkàn
wa sílẹ̀ nípa wíwà ní ìbámu pẹ̀lú Ọlórún àti şíşàşàrò lórí Rẹ̀, kí
.ikú tó dé ní àkókò rẹ̀, a lè wò ó bí ohun tí kò ju àlá lọ
Mo le ri iseda ala ti aye ati iku nigbakugba ti mo ba fe
Nítorí náà, èmi kò fi ara yìí ẹ̀ pàtàkì púpọ̀
Ìmò-ẹ̀mí kan wà lábẹ̀ ẹ̀tò ọ̀pọ̀lọ̀ tó ń jẹ́ kí ènìyàn dé ìpele
gígá jùlọ̀ nínú ìdàgbàsókè ìmò

Ọ̀pọ̀lọ̀ eniyan, ti o tobi ju ọ̀pọ̀lọ̀ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ awọn ẹ̀ranko lọ
ayafi awọn ẹ̀ja nla ati erin, diju diẹ̀ sii o si ni agbara ironu ti o
tobi ju. Eyi mu ki ọ̀pọ̀lọ̀ eniyan jẹ́ ohun elo ti o yẹ fun awọn
eniyan, ti o ni imọ-jinlẹ̀ ti o ga ju awọn ẹ̀da miiran lọ. Awọn
iyipada ti o nira ati ti o nira ti ọ̀pọ̀lọ̀ jẹ́ ki awọn eniyan ronu
jinna ati jinna. Nítorí náà, ènìyàn nìkan ló lè dé ìpele òye tó
ga jù, èyí sì mú kí wọn mọ̀ Èlédàá wọn. Ọlọgbọ̀n ni ẹnì tó ń lo
agbára ọgbọ̀n wọn láti fi ẹ̀ ẹ̀şẹ̀ àti ànàfààní fún aráyé ní ìpele
.ohun ìní, ọgbọ̀n àti ẹ̀mí

Ìgbà òtútù dé pẹ̀lú aşọ òtútù rẹ̀, funfun, tó dà bí lílì rẹ̀

Àwọn ìfẹ̀ ọkàn mi fún ayọ̀ ìgbà ẹ̀ẹ̀rùn ti parẹ̀

Wọn sọ fún mi pé kí n wá oorun ọkàn rere rẹ̀

Bí ìrúwé ẹ̀ ń yọ, wọn ń jó, wọn fi onírúurú òdòdó ẹ̀ é

lọşọ̀

Mo ní òórùn dídùn oko àti òkè ńlá, wọn sọ fún mi pé kí n

nífẹ̀ rẹ̀, Ọlórún mi

Ìgbà ẹ̀ẹ̀rùn sì dé, ó ń kọ̀rìn àwọn orin aláwọ̀ ewé rẹ̀ nínú

ewé tútù, ìró àwọn igi pọ̀là, àti ìró àwọn igi pàìní

Ó tẹnumọ pé kí n sọ ọ fún ọ
Koda eruku rirọ ati rirọ naa fọwọ kan awọn ẹsẹ mi ti o

yara

Ó sì ní kí wọn sún mọ ibi mímọ rẹ tí ó wà
Òórùn dídùn náà sọ fún mi pé kí n tẹlé ipa ọ̀nà rẹ
Sí tẹ́mpìlì mímọ rẹ ní ọkàn àwọn rọ̀sì àti ewéko basil tí ń

mì tìtì

Àwọn ẹyẹ náà sì sọ fún mi pé kí n kọrin sí ọ bí wọn ẹ
fẹ̀rà̀n wọn

Àti afẹ́fẹ́ líle lórí àwọn odò àti àwọn odò
Mo jí ifẹ́ mi fún ọ, wọn sì bèrẹ́ sí í yò lórí àyà ńlá rẹ
Pẹ̀lú okùn tí ó tẹ mọ̀lẹ́ ti koríko náà, mo kọ bí a ẹ ń tẹ

mọ̀lẹ́

Mo foribale fun ọ, Oluwa

Ati turari naa tun sọ fun mi nipa ọ̀rùn iyanu ti turari rẹ
Báwo ni mo ẹ lẹ fi ọ̀órùn mímọ rẹ kún ọkàn mi níwájú

?ìtẹ́ rẹ tí kò lópin

Àwọn ọ̀kúta kéékèèké, tí ó dákẹ́, tí ó sì ní sùúrù sọ fún
.mi kí n lẹ́ rí ọ kọ̀dà nínú àwọn tí wọn ń gbìyànjú láti jí ayọ mi
Àwọn ọ̀dún tí a ti gbàgbé ní kí n fi ìránṣẹ́ ifẹ́ àti ifẹ́ ránṣẹ́
sí àwọn ènìyàn ẹlẹgbẹ́ mi tí a fi gbogbo ìṣẹ́jú àti ìṣẹ́jú-àáyá
.kún

.Gbogbo èrò ló sì sọ fún mi pé kí n wá ọ ní ọkàn rẹ
ìfẹ́ mi ló mú mi nífẹ́ẹ́ gbogbo ohun tó wà nípasẹ́ rẹ
ìfẹ́ mi sì sọkalẹ́ sí mi ní kẹ́lẹ́kẹ́lẹ́ pé, “Fẹ́ mi pẹ̀lú gbogbo

”.agbára tí mo ní, Ọlórùn mi

Nígba kan mo dùbúlẹ́ lórí ibùsùn koríko àti ọ̀dòdó, mo sì

.lá àlá pé ohun gbogbo tó wà láyẹ́ lẹwà, ó sì dùn mọ̀ni
Orí mi dúró lórí koríko gíga, ewéko, àti ewéko tó nípon,

.èyí tó ń fẹ́ afẹ́fẹ́ tó ní ọ̀órùn dídùn sí mi

Lẹyìn náà ni wọn fi agbára mú mi láti fọwọ kan ọwọ mi
àti ara mi, títóbi Ẹlẹ̀dàá rẹ sì yà mí lẹnu. Bẹ̀ni, ó yà mí lẹnu
pé èmi, tí mo dá lójú nípa ọ̀títọ́ ara mi, ní ọjọ kan, èmi yòò fi í
sílẹ́ láti sinmi ní ilẹ́ ayé, ara yìí tí yòò di ọ̀tútù, funfun, tí kò sì
lẹ́ rìn nígbà ikú, nígbà tí ó dàbí ẹni pé ó kún fún ìyẹ, tí ó sì ní

ogóròrùn ìmòlára, àràádótá ọkẹ èrò, àti àìmọye àlá àti
.ìrònú

Ara yìí ni ibi tí àwọn orí ìyè ti n jade lórí, níbi tí àwọn ẹrín
músẹ ti n tàn, tí ikú tí kò ẹẹ yẹ sílẹ̀ sì tẹ̀lé e. Níbí, láàrín ẹran
ara, egungun, àti ẹjẹ, àti lẹyìn ibòjú awọ ara ẹlẹwà, àwọn
ìkookò àrùn àti àwọn ẹranko ìfẹ́kúfẹ́ fara pamọ sí. Ati nihin
pelu, labẹ ara, ni ipada ikọkọ kan wa si ijọba imọlẹ Ara yii
yoo rọ yoo si parẹ nigbati oluwa re—emi—ba fi silẹ
laileyipada Ati kini idi ti kii ẹ beẹ? Nitori nigbati oluwa ti o ni
imọye ti ibugbe ti ara ba ti rewe si lati gbe ninu agọ ẹrẹ, ti o n
wó lulẹ ti nkan, ti a dè pelu awọn okùn iṣan ti o nilo itoju
nigbagbogbo, o ri itunu ni ile miiran ni igun kan ti ile Ọlórún
—ni agbegbe aye pipe miiran nibiti ọrùn ayọ ti n tan kaakiri
.ibi gbogbo ati lailekun

Ẹmí àìkú máa n kó ipa ìyè àti ikú pẹlú ẹrín músẹ tí tí láé,
lẹyìn náà ó máa n lọ sí ilé ayérayé rẹ
Sé dandan ni kí àwọn tó n wo fîmù dúró sí fîmù tí tí láé
lẹyìn tí eré náà bá parí? Dájúdájú, kì í ẹ dandan kí àwọn
èniyàn padà sílẹ̀ Bákàn náà, àwọn ọkàn máa n wá síbí láti
gbádùn ìran fîmù ìgbésí ayé, lẹyìn náà wọn á jade kí wọn sì
padà wá. Wọn fẹràn wíwo fîmù àti eré, nígbà tí wọn bá sì ti
rẹ wọn láti inú àwọn eré tí wọn n lá àlá wọn, tí wọn sì ti mọ
ẹkọ tí Ọlórún fẹ kí wọn kọ, wọn á padà sí ibùgbé ayọ
.ayérayé

Tí a kò bá gbé àwọn ìlànà kalẹ lórí ìdájọ òdodo, àwọn
àlàfo tí ó máa n sí sílẹ̀ tí ibànújẹ àti ìjìyà yóò fi tàn kálẹ̀. Tí
àwọn ìlànà bá dá lórí ìmọ́tara-ẹni-nìkan, ìjà tó lè pa èniyàn,
àti ìdíje líle koko, àbájáde rẹ yóò di ohun ibàjẹ nítorí pé èrò
ọkàn wọn kò dára, owó kò sì ní rí ibùkún gbà nínú irú ọràn
.bẹẹ

Èniyàn gbọdọ wẹ ẹrì-ọkàn rẹ mọ kúrò nínú ìmọ́tara-ẹni-
nìkan, kí ó má sì gbìyànjú láti sọ ara rẹ di ọlórò nítorí ìnawó
àwọn ẹlòmíràn. Ìtẹlórún tòótọ jẹ ti ẹmí, kì í ẹ ti ara, èrè gidi
.ní ìgbésí ayé ni níní ìṣúra ọgbón, ìmọ, àti ìfẹ Ọlórún

A gbódò gbé ìgbésí ayé tó rọrùn kí a sì máa gbìyànjú láti
ran àwọn ẹlòmíràn lówó kí a sì mú ipò wọn sunwọn sí i bí ó ti
ṣeé ṣe tó. Sùgbón gónḡó ọlọlá yìi kò bá ìmọtara-ẹni-nìkan àti
.ojúkòkòrò mu láisí àní-àní fún àwọn ẹlòmíràn

Àwọn tí ayé kò ní ìwòntúnwònsì, nítorí náà, wọn kò kà
wọn sí àṣeyọrí. Ìgbésí ayé tí ó rọrùn, tí ó wà ní ìwòntúnwònsì
jẹ ìṣe ọnà àgbàyanu àti àmì àṣeyọrí. Àwọn tí ète wọn kan
.ṣoṣo ni láti ní owó kò ní rí ojúrere lódò Ọlórún

Òótó ni pé Ọlórún fi ìmọlára ebi sínú wa kí a lè ṣiṣe kí a

sì pèsè fún ara wa, sùgbón pípèsè fún ara kì í ṣe ète ìgbésí
ayé nìkan. Ète náà ga ju ohunkóhun tí a lè ronú nípa rẹ tàbí ti
àkókò lọ, bó tilẹ jẹ pé ó dára, ó lógo, ó sì lẹwà tó, bó tilẹ jẹ pé
.ó lè dà bí ẹni pé ó lẹwà, ó lógo, ó sì lẹwà

Ọkan lára àwọn ọmọ-ẹyìn béèrè lówó Ọgá Paramahansa

bí a ṣe lè ní ìrírí wíwà ní ọrun. Ó dáhùn pé, “Ní gbogbo ọru, kí
o tó sùn, ṣe àṣàrò tí tí o fi nímọlára pé ìmọ rẹ ti wọ inú ayé
ìrònú, tí ó sì wọ inú apá mǐràn. Sùgbón, kǐi ṣe gbogbo ẹyí ni
gbogbo rẹ. Lẹyìn tí o bá ti yí ọkàn padà sínú, ìfẹkúfẹẹ gbódò
máa pò sí i, ìfẹkúfẹẹ sì gbódò máa sáré bí ìkún omi sí Ọlórún.

Nígbà tí ọmọ-ẹyìn bá fi ara rẹ fún Ọlórún pátápátá, lójijì ó
nímọlára pé ọun ti fowó kan wíwà ní ọrun rẹ tí ó sì dá a mọ.
Yóò rí ìmọlẹ nílá kan tí ó ní ìmọlẹ púpọ, yóò sì rí àwọn ángẹlì
àti àwọn ọkàn onínúure Tàbí ó lè gbóòórùn òórùn òórùn ọrun
tí ó n pa, yóò sì mọ pé Ọlórún ti dá a lóhùn, ọye rẹ yóò sì sí,

Ọlórún yóò sì fi àṣírí iyè hàn án Tàbí ó lè wà ní àlàáfíà nílá
nígbà ìṣàrò. Tí ó bá n bá a lọ ní sísàrò tí Ọlórún sì fi ìfẹ nílá Rẹ
fún un, yóò nímọlára ayọ àtòrunwá tí kò ṣeé ṣàpẹjúwe.

”.Alábùkún ni ẹni tí a fún ní ìrírí ayọ yìi

Ìfẹ àtòrunwá sí ìlẹkún ọrun, nípasẹ ẹyí tí olùwá kiri yóò

gbà wolé sí iwájú Ọlórún

Tí ẹnìkan bá béèrè lówó Ọlórún, olóore-ọfẹ àti ọlọgbón,

fún ọúnjẹ iyè àinípẹkun, kò ní fún wọn ní òkúta àimọ nípa
ohun ìní. Tí olùjòsìn bá n wá ọúnjẹ ọgbón, Ọlórún kò ní fún
wọn ní ejò ètàn. Tí olùjòsìn bá béèrè lówó Ọlórún fún ìpílẹ
ayọ àtòrunwá tí ó n pa gbogbo òùngbẹ, kò ní fún wọn ní

àkékeré àníyàn àti ìpọ̀njú ọ̀kàn. Tí àwọn ènìyàn tí a tàn jẹ bá mọ bí a ẹ̀se n fún àwọn ọ̀mọ wọn ní èbùn rere, mélòómélòó ni Olúwa—orísun gbogbo iwà rere àti ayọ̀—yóò fún àwọn tí wọn
!fẹ̀ràn Rẹ̀ ní ìmọ̀ àti ìmọ̀lẹ̀ nípa ẹ̀mí

Ọ̀lọ̀run fún àwọn tó n wá wọn ní ọ̀gbọ̀n tó ga jùlọ̀ àti ìmọ̀
tó ga jùlọ̀, ó sì fi ara rẹ̀ fún ẹ̀ni tó n wá Ọ̀lọ̀run tọ̀kàntọ̀kàn tí
kò gba àfikún rẹ̀. Ẹ̀ni tó bá fi gbogbo ọ̀kàn àti ẹ̀mí rẹ̀ wá
Ọ̀lọ̀run ní ọ̀lọ̀gbọ̀n jùlọ̀ nínú àwọn ọ̀lọ̀gbọ̀n, àti ẹ̀ni tó fẹ̀ràn
jùlọ̀ nínú àwọn ènìyàn sí Ọ̀lọ̀run. Nígbà tí ifẹ̀ olùjọ̀sìn bá pọ̀ sí
i, ó máa n gba ìdáhùn tó sọ̀wọn àti èyí tí a fẹ̀ràn láti ọ̀dọ̀
Ọ̀lọ̀run, ó sì máa n ní ìrírí ayọ̀ ifẹ̀ tó yàtọ̀ sí ti àwọn tó fẹ̀ràn
.rẹ̀

Ọ̀lọ̀gbọ̀n ènìyàn tó n kó ipa tirẹ̀ nínú àlá àgbáyé yìí pẹ̀lú
ìmọ̀ nípa ẹ̀mí àti ifẹ̀ Ọ̀lọ̀run tó n pọ̀ sí i sùn mọ̀ Ọ̀lọ̀run, ó sì
fẹ̀ràn rẹ̀. Ó ní ifẹ̀ mímọ̀, ó sì nífẹ̀ẹ̀ Ọ̀lọ̀run láìsí èrò ìmọ̀tara-
ẹ̀ni-nìkan àti láìsí àwọn ohun tó yẹ kó ẹ̀sáájú, bíi síso pé, fún
àpẹẹrẹ̀, “Olúwa, ẹ̀mi yóò jọ̀sìn rẹ̀ bí o bá fún mi ní ìlera, owó,
”.àti ìgbésí ayé tó rọ̀rùn

Lààrín àwọn ọ̀lọ̀gbọ̀n àti Ọ̀lọ̀run, ifẹ̀ jíjínlẹ̀ kan wà, tí kò
lọ́pin, tí kò sì lọ́pin. Tí ẹ̀nìkan bá béèrẹ̀ fún ohun pàtó kan
lọ̀wọ̀ Ọ̀lọ̀run, Ọ̀lọ̀run mò dájú pé ẹ̀ni náà nífẹ̀ẹ̀ sí èbùn Rẹ̀ ju
.Òun lo

Kò burú kí ènìyàn gbàdúrà fún àìní wọn, ẹ̀sẹ̀gbọ̀n nígbà tí
wọn bá bèbẹ̀ láti mọ̀ Ọ̀lọ̀run kí wọn sì rí ìmọ̀lẹ̀ ojú rẹ̀ tí ó lógo,
wọn kò gbọ̀dọ̀ fẹ̀ èrè ara ẹ̀ni kankan láti inú rẹ̀, bèbẹ̀ ni wọn kò
gbọ̀dọ̀ fẹ̀ kí èrò wọn dúró sórí àwọn èbùn fúnra wọn, ẹ̀sẹ̀gbọ̀n
kí ó jẹ̀ fún Olùfúnni fúnra rẹ̀. Nígbà tí olùwá bá lẹ̀ ẹ̀se èyí pẹ̀lú
òtítọ̀, wọn yóò gba gbogbo èbùn mìíràn láti orísun ọ̀làwọ̀ àti
.òkun ọ̀rọ̀

Ọ̀kàn lára àwọn ọ̀mọ-ẹ̀yìn béèrẹ̀ lọ̀wọ̀ olùkọ̀
Paramahansa fún ìmọ̀ràn lóri bí a ẹ̀se lè hùwà ní àwọn ipò kan
:àti bí a ẹ̀se lè bá àwọn ẹ̀lòmíràn lò, ó sì wí pé
Tẹ̀lé òtítọ̀ kí o má sì yà kúrò nínú rẹ̀, kí o sì yẹra fún síso
ohunkóhun tí ó lè pa ọ̀ tàbí àwọn ẹ̀lòmíràn lára, kódà bí ó tilẹ̀
jẹ̀ òótọ̀, níwọn ìgbà tí o kò bá ẹ̀sìnà kúrò nínú ẹ̀mí òtítọ̀. Ní

àkókò kan náà, o kò gbọdọ lọ sí òdìkẹjì kí o sì yíjú sí irọ pípa
.látí yẹra fún síso òtítọ ìrona

Jẹ olóòótọ sí ara rẹ àti àwọn èlòmíràn láìronú lórí ohun tí
kò pọndandan Sọ òtítọ kí o sì yẹra fún síso àwọn nńkan tí ó lè
pa ẹnikẹni lára. Má ẹe tú gbogbo àşırı rẹ jáde ní orúko òtítọ
àti ifarahàn, nítorí tí o bá tú àşırı àìlera rẹ, wọn yóò gbìyànjú
látí pa ó lára tàbí látí fi ó ẹe yẹyẹ nígbàkúgbà tí wọn bá rò pé
ó yẹ kí ó ẹlẹ. Kí ló dé tí wọn fi fún wọn ní ohun ijà tí wọn lè
?lò sí o

Sọrọ kí o sì hùwà ní ọnà tí yóò mú ayọ àti àlàáfíà wá fún
ara rẹ àti àwọn èlòmíràn
Ó ẹe pàtàkì látí ní ìmọ nípa ẹmí látí mọ iyàtọ láàárín òtítọ
tó ń mú rere wá àti síso àwọn òtítọ láìronú nípa àbájáde tí ó
lè jáde látí inú wọn, nítorí pé àwọn nńkan ni a máa ń ẹe idájọ
wọn nípa iparí wọn. Kò dára látí sọ gbogbo ohun tí o mọ, bẹe
ni kò dára látí yẹra fún àwọn nńkan tí àwọn èlòmíràn yẹ kí
.wọn mọ fún ire ara wọn

Tí o kò bá ní òye pípé, ó sàń kí o máa sọrọ láìsí ìşoro tí tí
tí o fi ní òye tààrà nípa òtítọ pẹlú àbájáde tó tọ fún gbogbo
.èniyàn

Máa ronú nípa Olórún kí o sì máa bèèrè fún ìrànlowọ àti
ìtọsọnà Rẹ, òye rẹ yóò sì şí sílẹ kí o lè rí àwọn nńkan kedere,
nígbà náà ni iwọ yóò lè dá yàtọ síra dáadáa

Gbigbe awọn seeli ara pẹlu agbara ọdọ

Agbára àgbáyé máa ń sàń wọ inú ara nígbà gbogbo láìsí
idádúró, sùgbón ọpọ èniyàn kò mọ nípa agbára tó pọ yíi.
Àwọn tó nímọlára pé ó máa ń ní agbára púpọ nínú àwọn sẹ̀lì
.wọn àti agbára itútù tó máa ń fún wọn ní agbára tuntun
Gbogbo ẹ́dà ń terí ba fún Olúwa Àgbáyé, agbára Rẹ sì ń
sàń la ìran èniyàn já. Ìşoro náà wà nínú àìní ibáşepọ tó
lágbara láàárín èniyàn àti orísun gbogbo agbára. A ń gbé ní
tààrà nípasẹ agbára àtòrunwá, gbogbo agbára mիրան kò sì ní
.èrè láìsí agbára àtòrunwá

Ounje, atégùn, àti oòrùn—àwọn èrọjà wọnyí lè fún wa ní
ìlera díẹ, sùgbón a nílò látí lóye bí a ẹe lè rí ìlera pípé látí

Olórún tí fí ayò bùkún mí ní gbogbo ọdún pípé tí mo fí
wà láyé mí. Yálà àwọn ènìyàn rí ẹ̀rín ìtélórùn lójú mí tàbí bẹ̀
kọ, ayò àtòrunwá wà pẹ̀lú mí nígbà gbogbo, kì í sì í fí mí sílẹ̀.
Odò nílá ayò n ẹ̀n nígbà gbogbo lábẹ̀ iyanrìn ọkàn mí, ó sì n
.tú jáde bí orísun omi ìbùkún tí n bomirin ọgbà ìgbésí ayé mí
Àwọn ìrúkèrúdò ọ̀jìjì ayé kò lè ba àlàáfíà mí jẹ, bẹ̀ ni ikú
kò lè gba ayò ẹ̀mí tí mo nímọ̀lára rẹ kúrò
Ó ẹ̀ro láti sọ ipò yẹn di ẹ̀yí tí ó wà títí láé àti ẹ̀yí tí kò lè
yípadà, ẹ̀gbọn àwọn ẹ̀so ẹ̀mí tí mo n gbádùn tí mo sì n pín
pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn nísinsìnyí yẹ fún gbogbo ìsapá tí mo fí sí
.i

Mo rò pé mo sì n ẹ̀ se bí ẹ̀mí mímọ ẹ̀ n darí mí, mo sì n ẹ̀
bí mo ẹ̀ n ẹ̀ é. Owó kò tì jẹ àfojúsùn mí ní ìgbésí ayé rí,
ẹ̀gbọn ó jẹ sísìn fún àwọn arákùnrin àti arábìnrin mí nínú
ẹ̀dà ènìyàn. Nítorí náà, Olórún tí ẹ̀ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìlẹ̀kùn ìwà rere
sílẹ̀ fún mí láti gbé ara mí ró àti láti mú ẹ̀ se mí ẹ̀.
Nígbàkúgbà tí mo bá nílò ìrànlowó, Olórún n pèsè rẹ
.lẹ̀sẹ̀kẹ̀sẹ̀

Ifẹ̀ mí kan ẹ̀so ni lati sin ọ, idi niyi tí mo fí wa nibi
Agbára Olórún n ẹ̀ se nínú ìgbésí ayé yín pẹ̀lú. Ẹ̀yin yóò
ní ìrírí ọ̀títọ̀ yìi fún ara yín nígbà tí ìgbàgbọ̀ yín bá lágbara, tí
ẹ̀ sì mò pé ọ̀rọ̀ tòótọ̀ kì í ẹ̀ se láti inú àṣeyọ́rí ohun ìní bí kò ẹ̀
.láti ọ̀dọ̀ Olódùmarè

Bó tilẹ̀ jẹ pé ìgbésí ayé dà bí ohun tí a kò lè sọ tẹ̀lẹ̀, tí kò
ẹ̀ se ẹ̀, tí ó sì jẹ ohun ìjìnlẹ̀, tí ó kún fún iyémẹ̀jì àti onírúurú
ìṣòro àti ìrúkèrúdò, a wà lábẹ̀ ààbò Olórún nígbà gbogbo. A
kò gbọ̀dò sọrọ̀ àṣejù tàbí kí a pàdánù ìbàlẹ̀ ọkàn wa níwájú
àwọn ẹ̀sẹ̀lẹ̀, nítorí tí a bá jẹ kí ìpayà borí wa, a fún ibi ní
agbára, a sì mú gbò̀ngbò̀ rẹ̀ jìnlẹ̀ sí i, ẹ̀yí tí ó n dàgbà tí ó sì n
.gbèrú nínú ilẹ̀ ìbèrù àti ànìyàn

A kò gbọ̀dò retí láti rí ayò àti àlàáfíà tó wà pé títí nínú
àwọn àdánwò ìgbésí ayé; dípò bẹ̀, a gbọ̀dò wá wọn kí a sì
ṣàwárí wọn nínú ara wa. Lẹ̀yin náà, ohunkóhun tí a bá ní ìrírí,
a ó bá wọn lò gẹ̀gẹ̀ bí a ẹ̀ n wo àwọn ìrírí ẹ̀lòmíràn nínú
.fìmù, yálà ó dùn tàbí ó dùn

Ènìyàn lè yí gbogbo ìrírí rẹ padà sí àdánwò tó n dunnì, tí
kò sì ní ìtélórùn tí wọn bá jẹ kí ọkàn wọn se bée. Wọn lè
gbádùn ìlera tó dára, síbè wọn kò mọ́rìrì ìníyelórí rẹ. Sùgbón
tí wọn bá sàisàn, wọn á rẹ ara wọn sílẹ̀, wọn á sì mọ́rìrì
ìbùkún àlàáfíà. A gbódò mọ́rìrì ojúrere Ọlórùn, kí a sì dúpẹ
lówó Rẹ fún àwọn ìbùkún tí Ó fún wa láìdúró de àwọn ipò
búburú láti mú wa dúpẹ lówó Ọlórùn, kí a sì mọ́rìrì oore-òfẹ
.Rẹ

Ìgbésí ayé yẹ kí ó jẹ àdàpọ̀ ìrònú àti ìṣe. Nígbà tí ènìyàn
bá padánù ìwòntúnwònsì ọpọlọ rẹ, ó di ẹnì tí ó lè farapa sí
ìkọlù ànìyàn, ìkùukùu ìbànújẹ, àti ìrora. Tí wọn bá sì gbìyànjú
láti rú òfin ìlera, aásìkí, àti ọgbón, wọn yóò jìyà àisàn, òsì, àti
.àimọ

A gbódò jẹ kí èrò wa mọ, kí èrò wa mọ, kí a sì gbé ìgbésè
lònà tí yóò mú àlàáfíà ọkàn wá fún wa, kí a má sì jẹ kí ipò
.ìgbésí ayé ba àlàáfíà wa jẹ kí ó sì ba ayọ wa jẹ
tún fún ọgbón wa lágbára, kí a sì kọ ẹrù àìlera ọpọlọ àti
ìwà rere tí a jogún láti ọpọ odún àti ìrandíran. Àwọn àimọ
wònyí gbódò jóná nínú iná ìpinnu tuntun àti ìgbésè tó n múni
láyọ. Pẹlú ọ̀nà ìgbékalẹ̀ yíi, ẹnì tó ní ìfẹ̀ tòótọ̀ lè dé ibi ìdásílẹ̀
.àti òmìnira

Àwọn òfin ayérayé ti ayọ

Wọn sọ pé ní àkókò àgbáyé ọkàn lára àwọn ọba olódodo
ní Ínḍià, kò sí ìṣẹlẹ̀ kankan, ikú àitọ́jọ, tàbí àjálù àdánidá tó
.ba àlàáfíà àti ìṣọkan ìjọba rẹ jẹ pátápátá
Nígbà tí àwọn mèm̀bà ìdílé bá n gbé pẹlú ìwà tító tí ó ga
jù, gbogbo ilé yóò ní ìrírí ìṣọkan, ìlera, àti ìfẹ̀ síi. Sùgbón
nígbà tí àwọn mèm̀bà ìdílé bá n fi ìwà ìmọ̀tara-ẹnì-nìkan
búburú bá ara wọn lò, ilé náà yóò kún fún àìṣọkan àti ìkóríira
làisí ìṣòro. Èyí tún kan àwọn orílẹ̀-èdè. Nígbà tí àwọn ènìyàn
bá n gbé pẹlú òtító àti ìwà tító, wọn yóò jẹrìí ìjọba Ọlórùn lórí
.ilẹ̀ ayé

Àkókò kúkúru ní lónìí a wà níbí, lóla a ó lọ. Wíwá Ọlórùn
ní àhàfàní tó ga jùlọ fún aráyé. A gbódò lo òmìnira tí Ọlórùn

fún wa ní ayé yìí dáadáa, kí a sì lò ó lònà ọgbọn kí a lè ní ìrírí
 .òtító ẹmí ayérayé fúnra wa
 Ẹṣẹ ni gbogbo ohun tó ń fa ìrora àti ìjìyà fún ènìyàn. Ìwà
 rere ló ń mú wọn láyò tí tí láé. Tí ẹ̀nìkan kò bá ní ìṣòkan ẹmí
 nínú èrò àti àlàáfíà nínú ara rẹ, ilé tuntun, ọkọ ayókélé
 tuntun, tàbí ohunkóhun mîrán tuntun kò ní lè mú ayò àti
 ìfòkànbalẹ wá sí ọkàn rẹ; dípò bẹẹ, ìjìyà inú wọn yóò wà pẹlú
 .gbígbà àwọn nńkan tuntun àti àwọn nńkan mîrán
 Ayò tòótọ wà nínú agbára láti kojú àwọn ipò àti láti fara
 da gbogbo àwọn àdánwò òde. A máa ń rí i nígbà tí o bá lè
 fara da ìrora àti ìnira líle tí ẹ̀tanú àti ìgbìyànjú búburú àwọn
 ẹ̀lòmíràn láti pa ọ lára àti láti dẹkùn mú, tí o sì ń dáhùn sí ẹṣẹ
 wọn pẹlú ìfẹ àti ìdáríjì. Nígbà tí o bá lè pa àlàáfíà ọkàn rẹ mọ
 .láiḱa àwọn ìrora tí ó wà níta, nígbà náà ni ìwọ yóò tọ ayò wò
 Ìwé Mímọ sọ pé àwọn tí wọn fojú di òfin Ọlórún tí wọn sì
 ń lépa ìfẹ́kúfẹ́ẹ àti ìfẹ́kúfẹ́ẹ wọn kì yóò rí ayò tàbí kí wọn dé
 ibi tí wọn fẹ́ dé. Wọn rọ àwọn olùwá òtító láti sọ Ìwé Mímọ di
 ìmọlẹ̀ ìtọ̀sọ̀nà wọn kí wọn sì ẹ̀ ìdájọ ní ẹ̀ṣẹ̀ ìpinnu ohun tí ó
 yẹ kí a ẹ̀ àti ohun tí ó yẹ kí a yẹra fún, àti láti mọ àwọn ọ̀ràn
 .kí wọn sì hùwà gégé bí ọgbọn
 Àwọn tó ní ìgbẹ̀kẹ̀lé ara wọn ni àwọn tó ń hùwà pẹlú ìwà
 rere. Ayò kì í wá láti inú èrò mímọ àti ìṣe tó tọ. Tí inú rẹ bá
 .dùn nísinsìnyí, o máa láyò ní ọjọ iwájú, níbí àti ní ayé tó ń bọ
 A gbọdọ kó ìkórè oríire jọ nípa kíkó ẹ̀so ọgbọn jọ nígbà tí
 oòrùn ànḱààní tó wà bá ń tàn. Ní ọ̀rọ̀ mîíràn, a gbọdọ lo àwọn
 .ànḱààní kí ó tó pé jù
 tí o kò bá lo ànḱààní náà, yóò Lo ànḱààní náà, nítorí)
 (di orísun ìbànújẹ
 Ọlórún ti fún wa ní àwọn òfin ẹmí tí a ń pè ní àṣe Ẹ̀gbo
 àwọn àṣe wònyí ni a kò kà sí, a sì ń rú wọn lójójúmọ àti níbi
 gbogbo Àyàfi tí àwọn ènìyàn bá lóye ìtumọ ẹmí wọn, wọn
 yóò máa kùn nípa wọn nígbà gbogbo, wọn yóò sì yípadà kúrò
 nínú wọn Àwọn òfin wònyí jẹ ìlànà ìwà rere tí gbogbo ẹ̀sìn
 Ábúráhámù fowọ sí. Síbẹ̀síbẹ̀, àwọn ìwé mímọ sáà máa ń
 kùnà láti ṣàlàyé àwọn apá ọ̀pọ̀lọ̀ ti àwọn òfin wònyí àti àwọn

ànfààní tí ó ní í ẹ se pẹlú títẹlé wọn. Àwọn èniyàn gba àwọn àṣe wònyí ní àwọn ibi ijọsìn ẹ̀gbẹ̀n wọn kùná láti tẹ́lé wọn ní òde wọn, wọn n dá èyí láre nípa síso pé àwọn òfin wònyí kò ẹ́ẹ̀ ló, wọn kò ní èrò, wọn kò sì bá àwọn àkókò mu. Síbẹ̀, .ìrúfin àwọn àṣe wònyí ni okùnfà gbogbo ibànújẹ ní ayé Ẹ̀gbẹ̀n kí ni ànfààní àwọn òfin wònyẹn àti níbo ni àwọn ?ànfààní wọn wà

Àwọn ìwé mímọ́ gba èniyàn nímọ̀ràn láti ronú nípa Ọlórún, láti fi ọkàn rẹ sínú Rẹ, láti fi gbogbo nńkan lé E lówọ, àti láti jọsìn Rẹ pẹlú ijọsìn tòótọ́, láidàpọ́ mọ́ àgàbàgebè àti .làisí àbàwọn nípasẹ̀ àṣehàn

Mímọ́ Ọlórún ló yẹ kó jẹ àfojúsùn ìkẹyìn ìgbésí ayé. A kò lẹ ẹ se àwọn iṣẹ ayé làisí agbára tí Ọlórún fún aráyé. Láti ẹ .àwọn iṣẹ lásán nígbà tí a bá gbàgbé Ọlórún jẹ àṣiṣe àti ẹṣẹ Ẹṣẹ tùmọ́ sí àìmọkan: ẹ́ṣe ní ọ̀nà tí ó lòdì sí ire nílá jùlọ ti èniyàn

Kí ló dé tí àwọn èniyàn fi n ní ibànújẹ àti ibànújẹ? Nítorí wọn kò ẹ se ohun tó tọ nítorí pé Ọlórún kì í ẹ ẹnì àkókó ní .ọkàn wọn

Kò sí ohun tó yẹ kí a kà sí pàtàkì ju Ọlórún lọ nínú ìgbésí ayé èniyàn. Tí ẹnìkan bá bìkítà fún Ọlórún ní tòótọ́ tí ó sì ẹ ojúṣe rẹ nípa tẹmí sí l, ipò rẹ yóò sunwọn sí i ní gbogbo ọ̀nà, .wọn yóò sì nímọ̀lára ààbò àti ààbò láika gbogbo àyíká ipò sí Nígbà tí èniyàn bá bẹrẹ sí í jọsìn ohun ìní, owó, òkíkí, tàbí ohunkóhun mìíràn yàtò sí Ọlórún, ibànújẹ ni yóò di ipín wọn. Àwọn tó bá gbá gbogbo àfiyèsí wọn sí àwọn nńkan wònyí ní tòótọ́ n jọsìn wọn, nítorí náà wọn kì í sún mọ́ Ọlórún, wọn á sá kúrò lódò Rẹ. Ẹ̀gbẹ̀n àwọn tó n ronú nípa Ọlórún, tí wọn n ẹ se àṣàrò lórí Rẹ, tí wọn sì n bá A sọrọ ní ọkàn wọn sún mọ́ Rẹ, wọn sì n ní ìrírí ayọ́ inú nínú ibàṣepọ́ wọn pẹlú Rẹ làisí .ìṣòro

Ọlórún nńkan ló lẹ mú àlá àti ìrètí èniyàn ẹ fún ayọ́ pípẹ́.

Nítorí náà, a kò gbọdọ́ jẹ kí ohunkóhun gba ipò Ọlórún nínú .ọkàn wa

Àwọn àmì mímọ kan wà tí ó lè ran olùwá lówọ láti rántí
Ọlórún kí ó sì sún mọ ọ. Şùgbọ́n, bí ẹ̀nikan bá bèrẹ sí í jọ̀sìn
àwọn àmì wọ̀nyí, ìpalára wọn yóò ju àǹfààní wọn lọ. Ìjọ̀sìn yẹ
kí a darí sí Ọlórún nìkan, nítorí pé kò sí ohun m̀íran tí ó yẹ
.fún ìjọ̀sìn

Ohunkohun tí ìjọ̀sìn ìsìn àtọ̀wọ̀dọ̀wọ̀ jẹ, ó jẹ ìtẹ̀wọ̀gbà fún
Ọlórún níwọn ìgbà tí olùjọ̀sìn bá ń ẹ́ é pẹ̀lú ìmọ nípa ẹ̀mí àti
ìfẹ́kúfẹ́ fún Un. Síbẹ̀síbẹ̀, ọ̀pọ̀ ẹ̀niyàn kò lóye kókó ìjọ̀sìn náà,
èrò àti ọ̀kàn wọn sì yí padà kúrò lódò Ọlórún sí àwọn ààtò
.ìsìn náà, nípa bèẹ̀ wọn kò ní jà̀ǹfààní púpọ̀ nínú ìjọ̀sìn wọn
Àwọn olùjọ̀sìn tòótọ̀ kì í jẹ́ kí èrò ọ̀kàn wọn wà lórí
àwòrán tàbí ìrísí èyíkéyìí, şùgbọ́n wọn ń fi ìfẹ́ jíjìnlẹ̀ àti àfiyèsí
.kíkún sí ẹ̀mí Ọlórún tó wà léyìn gbogbo àwòrán àti ìrísí wọn
Ọlórún jẹ́ aláìlọ́pin àti aláìlọ́pin, kò sì sí ère tàbí ère tó lè
.gbà á mọ́ra

A le sọ pe Ọlórún fi ara rẹ hàn ninu gbogbo awọn ti o
nifẹẹ rẹ tókàntókàn ati ti o wa ni ibamu pẹlu Rẹ, nitori pe O
wa nibi gbogbo ati nitorinaa o wa ninu gbogbo eniyan
Sibẹsibẹ, kii ẹ gbogbo eniyan ni o ni agbara lati fi wiwa
Ọlórún han. Oorun n tan imọlẹ bakanna lori eedu ati daimọn,
şugbọ́n daimọn gba ati tan imọlẹ oorun, lakoko ti eedu ko le
şẹ bẹẹ, gbogbo eniyan ni a tẹ sinu imọlẹ Ọlórún, şugbọ́n diẹ
nikan ni o le gba imọlẹ yẹn ki o si tan imọlẹ ninu awọn ero ati
işe wọn. Lati şẹ bẹẹ, wọn gbọdọ sọ ara wọn di mimọ nipase
.işaro ati nipa titẹle awọn ẹkọ ati awọn aşẹ atọrunwa
Nígbà tí a bá ń pe orúkọ Ọlórún, a gbọdọ̀ mọ̀ dáad́aá
nípa ohun tí a ń sọ. Tí o bá lè mọ̀ èrò àwọn ẹ̀niyàn nígbà
àdúrà, o máa rí i pé ọ̀pọ̀ ẹ̀niyàn ló ń ronú nípa ohun gbogbo
yàtò sí Ọlórún, bó tilẹ̀ jẹ́ pé wọn ń pe orúkọ Rẹ! Irú àdúrà bèẹ̀
.kò ní èrè kankan, kò sì ní èrè kankan

Nígbà tí a bá ń gbàdúrà, a gbọdọ̀ gbìyànjú láti fi gbogbo
ọ̀kàn wa lé Ọlórún, dípò kí a kàn máa pe orúkọ Ọlórún tí ó ní
ìbùkún nígbà tí a ń jẹ́ kí èrò wa máa rìn kiri. Ọ̀kan lára àwọn
àbúrò mi máa ń ka àdúrà rẹ lórí àwọn ìlẹ̀kẹ̀ àdúrà, èyí tí kò
sábà sí lówọ̀ rẹ. Şùgbọ́n ó jẹ̀wọ̀ fún mi ní ọ̀jọ̀ kan pé bó tilẹ̀ jẹ́

pé ó n ẹ̀ se àṣà àdúrà yí fún ogójì ọ̀dún, Ọ̀lórún kò dáhùn àdúrà rẹ̀. Kò yani lẹ̀nu rárá! “Àdúrà” rẹ̀ kò ju ìwà àìbalẹ̀ ọ̀kàn .lọ

Nígbà tí a bá n gbàdúra, a kò gbọ̀dọ̀ ronú nípa ohunkóhun bí kò ẹ̀ se Ọ̀lórún. A gbọ̀dọ̀ gbìyànjú láti jẹ olóòótó nínú ìjọ̀sìn wa àti láti fi ara wa fún èbẹ̀ wa. Lílo àwọn ìlẹ̀kẹ̀ àdúrà àti pípe orúkọ Ọ̀lórún nígbà gbogbo jẹ ohun tí a tẹ̀wọ̀ gbà nígbà tí ị̀se náà bá wá láti inú ọ̀kàn àti pé òtítọ̀ ọ̀kàn àti èrò ọ̀kàn tí a fojú sí ni ó n tì lẹ̀yìn. Şùgbọ̀n, ị̀se yí lè di ohun tí .a kò lè ronú nípa rẹ̀ bí àkókò ti n lọ

A gbọ̀dọ̀ sọ orúkọ Ọ̀lórún ní ọ̀kàn wa, lórí ìró ìró ìfẹ̀ àti ìfẹ̀ àtòrunwá; èyí ni ìjọ̀sìn tòótọ̀ tí ó kan ọ̀kàn Ọ̀lórún. Láti pe orúkọ Ọ̀lórún pẹ̀lú òtútù àti ọ̀kàn tí n rìn kiri jẹ ọ̀rọ̀ òdì àti àìbọ̀wọ̀. Nígbà tí ẹnìkan bá n gbàdúra, ọ̀kàn àti èrò inú rẹ̀ gbọ̀dọ̀ kún fún ìfẹ̀ Ọ̀lórún. Lílo àfiyèsí ọ̀kàn nípasẹ̀ àwọn adaṣe yoga gíga n ràn wá lẹ̀wọ̀ láti sùn mọ̀ Ọ̀lórún, orísun ògo àti ọ̀lá ñlá, ó sì tún n ràn wá lẹ̀wọ̀ láti ronú jinlẹ̀ àti láti bá .a sọ̀rọ̀

Ó ẹ̀ se pàtàkì láti ya ọ̀jọ̀ kan sọ̀tọ̀ fún ìsinmi ẹ̀mí (tí ó bá ẹ̀ se ẹ̀ se) fún ríronú nípa Ọ̀lórún àti láti ní ìrírí ìfọ̀kànbalẹ̀, àlàáfíà, àti àlàáfíà inú. Àkókò tí a lò ní ọ̀nà yí yóò jẹ ìtura fún àwọn ìṣòro àti àníyàn tí a bá pàdé ní àkókò tó kù nínú ọ̀sẹ̀ .náà

Gbogbo eniyan nilo lati lo ọ̀jọ̀ kan ni ọ̀sẹ̀ kọ̀ọ̀kan ni idakoṣo tabi "isinmi ẹ̀mi" lati wo awọn ogbẹ̀ ati irora ẹ̀dun wọn sà̀n Nigbati ọ̀jọ̀ yẹn ba di ti alaafia, ayọ̀, ati itẹ̀lọ̀run, iwo yoo fi itara duro de ọ̀sẹ̀ lehin ọ̀sẹ̀

Ìdádúró ni owó ọ̀lá ñlá Yóò yà ọ̀ lẹ̀nu nípa àwọn àbájáde àgbàyanu tí a ó rí gbà fún ọ̀kàn, ara, àti ọ̀kàn rẹ̀ nípasẹ̀ ìpadàsẹ̀yìn ẹ̀mí yí àti ìsopọ̀ pẹ̀lú ẹ̀mí rẹ̀ àti pẹ̀lú Ọ̀lórún. Tí o bá n fẹ̀ ayọ̀ tòótọ̀, o gbọ̀dọ̀ fi ara rẹ̀ sínú òkun àlàáfíà àtòrunwá ní kùtùkùtù òwúrọ̀ nígbà tí o bá jí, àti kí o tó lọ sùn .ní alẹ̀

Àwọn amòye ní Índíà gbà nímọ̀ràn kii ẹ̀ se ọ̀jọ̀ kan soṣo láti ya ara wọn sọ̀tọ̀, şùgbọ̀n wọn tẹ̀nu mọ̀ àìní fún àṣàrò ní ìgbà

mérin pátó ní ojó kòòkan. Ní òwùrò kùtùkùtù, kí a tó jí kí a tó
rí enikéni, ó yé kí a gbádùn ìparóró àti ìmòlára àlàáfíà. Ní
òsán gangan, a gbòdò mú ọkàn balẹ kí a tó jeun, kí a sì tún
gbádùn àkókò àlàáfíà kí a tó jeun. Níkeyìn, kí a tó sùn ní alẹ,
.a gbòdò tún wọ inú ipò àlàáfíà lẹẹkan sí i
Àwọn tí wọn n fi tokàntokàn ẹ ìdákéjéé nígbà ìdákéjéé
àti ní gbogbo àkókò mérin ojoojúmọ wònyí yòò ní mọlára
ìṣọkan pẹlú Ọlórún. Àwọn tí kò bá lè ẹ gbogbo àkókò wònyí
yé kí wọn ya ó kéré tán wákàtí òwùrò àti alẹ sọtò. Nípa sísẹ
bẹẹ, ìgbésí ayé wọn yòò yí padà sí rere, wọn yòò sì ní ìrírí
.ayò; ìrírí ni ẹrì tó dára jùlò

Tí o bá n kọ ìwé àti fowó sí ìwé sẹkì láìsí owó tó tó láti fi
bo àkọólẹ bánkì rẹ, owó rẹ yòò tán. Bẹẹ náà ló ẹ rí fún
ìgbésí ayé rẹ. Láìsí àlàáfíà déédéé nínú àkọólẹ ìgbésí ayé rẹ,
agbára rẹ yòò dínkù, ìfòkànbalẹ rẹ yòò pòórà, ayò rẹ yòò sì
pòórà. Ní kúkúró, o ó jìyà ìforígbárí ní ti ìmòlára, ti ọpọlọ, ti
ara, àti ti ẹmí. Sùgbón àṣàrò jìjìnlẹ lórí Ọlórún lójoojúmọ yòò
.san àbùkù ọkàn rẹ padà

Olùwá olùfọkànsìn máa n ẹ àṣàrò lójoojúmọ, ó n bá
Ọlórún sọrọ pẹlú gbogbo ìfẹ àti ìfẹ ọkàn rẹ, ó n bẹ ẹ láti fi ara
rẹ hàn. Tí o bá jẹ olùfẹ Ọlórún tí o sì n fẹ láti ní ìrírí wíwà Rẹ,
o gbòdò fi ọkàn àti ara rẹ sínú àlàáfíà Rẹ, ìgbésí ayé yòò sì
rẹrìn-ín sí ọ, àwọn ọràn rẹ yòò sì sunwọn sí i ní ọpọlọpọ ọnà.
Ẹni tí ó ní ìbàlẹ ọkàn kì í sába ẹ àṣìṣẹ, ó sì n ẹ àṣeyọrí níbi tí
.ẹgbẹẹgbẹrún ènìyàn bá kùnà

Àwọn tí kò ronú nípa Ọlórún tàbí tí wọn kò bìkítà nípa Rẹ
máa n ní ìbànújẹ àti ìbànújẹ. Wọn máa n bínú wọn sì máa n
.di ẹrọ ìrìn-àjò

Oòrùn ogbón àti àlàáfíà yòò yọ ní ojú ọrun ìparóró, yòò sì
fi ìtànṣán ìwòsàn rẹ bo ìwàláàyè rẹ níwọn ìgbà tí o bá ẹ
ìsápá ẹmí tí o sì fi ipò àkókó fún Ọlórún nínú ọkàn rẹ
Ọjọ ìrònú yé kí ó tún jẹ ọjọ ìsinmi ọkàn àti ti ara àti
ìdàgbàsókè àlàáfíà inú. Gbogbo ìgbòkègbodò tí ó bá mú
.ogbón àti àlàáfíà wá jẹ ìgbòkègbodò ìbùkún ní ọjọ náà

Ní ti bíbòwò fún àwọn òbí, àwọn ìwé mímọ́ ti dàmòrán pé
kí a máa ẹ̀e dáadáa sí wọn: “Bọ́lá fún baba àti ìyá ẹ̀” àti “Jẹ́
”onínúure sí àwọn òbí

Ó yẹ kí a bu olá fún àwọn baba àti ìyá ènìyàn gégé bí
aṣojú Olórún, ẹ̀ni tí ó fún wọn ní èbùn láti dá aráyé. Ìyá ni
àpẹẹrẹ ìfẹ́ mímọ́ Olórún, nítorí pé ìyá onífẹ́é máa ń dáríjì níbi
tí ẹ̀nikẹ̀ni kò bá ẹ̀e bẹ̀ẹ̀. Bàbá ni ìfihàn oṣbón àti ààbò Olórún
.fún àwọn ọmọ ẹ̀

Kò yẹ kí ènìyàn fẹ̀ràn baba àti ìyá ẹ̀ yàtò sí Olórún,
sùgbón gégé bí ìfihàn ìfẹ́ yẹ̀. Olùdáàbòbò àti ọlọgbón. Ẹ̀mí
Olórún tó ga jùlọ̀ di baba àti ìyá láti ran ọmọ̀ lẹ̀wọ̀, nítorí náà,
.ó gbọ̀dọ̀ jẹ́ èyí tí àwọn òbí gbọ̀dọ̀ bọ̀wọ̀ fún
Ìwé Mímọ́ tún gbà wá nímòrán lòdì sí pípa ènìyàn nítorí
pípa ènìyàn, nítorí nígbà náà ni ẹ̀nikan yóò di apàniyàn. Kò
yẹ́ kí ẹ̀nikan gba ẹ̀mí ẹ̀lòmíràn ní àkókò kan tí ó kún fún
ìmòlára líle koko. Sùgbón, bí wọn bá halẹ̀ mọ́ àwọn olólùfẹ́,
ẹ̀nikan gbọ̀dọ̀ jà láti dáàbò bo àwọn tí Olórún fi lé wọn lẹ̀wọ̀,
.nítorí pé ó jẹ́ ojúṣe mímọ́ láti dáàbò bo ìdílẹ̀ àti orílẹ̀-èdè ẹ̀ni

Ní ti ìkàléèwò lòdì sí panṣágà, ètẹ́ tí ó yẹ́ fún ìdàpò
ìbálòpò yẹ́ kí ó jẹ́ ìbímo àwọn ọmọ́ tí a dá ní àwòrán Olórún
àti ìfihàn ìfẹ́ mímọ́ tí àwọn tọ̀kọtaya tí wọn rí Olórún ní ara
wọn nímòlára. Àwọn tí ń gbé ní ìpele ara nìkan, láìsí ìkàléèwò
fún ìfẹ́ tòótọ́ tàbí ètẹ́ gígá tí a fi dá ìfẹ́ ìbálòpò fún, ẹ̀
panṣágà gégé bí àṣe yìí. Ní ọ̀ràn yìí, wọn kò yàtò sí àwọn
ẹ̀ranko tí wọn tẹ́ ìfẹ́ ìbálòpò wọn lẹ̀rùn, lẹ̀yìn náà wọn ń lọ sí
.òná wọn

Olórún dá ìfẹ́ ìṣẹ̀dá yìí fún àwọn ọ̀kúnrin àti obìnrin láti
bímo àti láti fi ìfẹ́ tòótọ́ hàn nínú ìgbésí ayé ìgbéyàwó, kò sì
yẹ́ kí a lò ó lónà tí kò tọ́, sùgbón kí a yípadà sí ìṣé mímọ́ àti
.ìmò

Tí o bá lè ṣàkóso àti pín agbára ìbálòpò láàárín ara ẹ̀, o
lè ní agbára ọ̀pọ̀lọ́ tó dára fún kíkọ́, yíyàwòrán, tàbí fún sísí
àwọn èbùn tó fara sin ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀nà mìíràn

Nígbà tí o bá sì lè sàkóso àti yí ìgbòkègbodò ìṣèdà padà
nípa ti ẹmí, ìwọ yóò ní ìrírí àlàáfíà nílá, ìfẹ nílá, àti ayọ ẹmí tí n
.pọ sí i

Àwọn ènìyàn mímọ àti àwọn aṣáájú ẹmí tí wọn ti yí ìṣe
ìbálòpọ wọn padà nípa ti ẹmí jẹ àwọn òmíràn tí ó lè ṣe àwọn
ìṣe ìyanu àti ìyanu ní ayé àti nínú wíwá òtító ní ti àwọn
.aláìmòkan

Nítorí náà, lílo ìfẹ ìbálòpọ tó ga jùlọ ni láti gbé agbára rẹ
ga, ìyẹn ni láti lo agbára rẹ sí ètè gíga láti fi ogbón, èrò gíga,
àti èrò ẹmí hàn. Kò yẹ kí ẹnìkan rí ìgbádùn gbà láti inú èrò
ìbálòpọ tàbí ìfẹkúfẹẹ ohun tí a kà léèwọ. Nígbà tí a bá ṣe irú
ìkóra-ẹni-níjàánu yíi, ènìyàn yóò ní ojú iwòye tó dára nípa
.ìbálòpọ àti ètè gíga rẹ

Jíjẹ ẹrú fún àwọn ọràn ìbálòpọ túnmọ sí pípádánù ìlera,
ìkóra-ẹni-níjàánu, àti àlàáfíà ọpọlọ, àti ní kúkúró, gbogbo
àwọn ohun èlò ayọ tí ẹnìkan nílò

Àwọn ìwé mímọ tún rọ wá pé kí a má jalè. Tí egbé
egbèrún ènìyàn bá jalè lówọ ara wọn, ọkòọkan wọn yóò ní
àwọn ọtá 999. Nítorí náà, ẹnìkẹni kò gbọdọ rú ètọ àwọn
ẹlòmíràn, tàbí kí ó gba ilẹ wọn, àlàáfíà, ìfẹ, ọlá, tàbí èyíkéyíi
nínú àwọn ohun ìní wọn nípa ti ara tàbí ti ẹmí. Tí o kò bá
nímọlára ìfẹ láti gba ohun tí kì í ṣe tìrẹ, ohun tí o nílò tàbí ìfẹ
yóò dé ọdọ rẹ. Olè jíjà máa n bẹrẹ ní ọkàn nígbà tí ẹnìkan bá
bẹrẹ sí í jowú àwọn ẹlòmíràn. Irúgbìn ìfẹkúfẹẹ gbọdọ fa kúrò
nínú ọkàn. Ìfẹkúfẹẹ ẹmí ni ọnà. Nígbà náà, ènìyàn yóò fa ọrọ
jọ, ìbùkún yóò sì máa ṣàn wá sọdọ wọn láti orísun tí wọn mọ
àti orísun tí wọn kò mọ. Òfin Ọlórún tí kò ṣeé yẹ sílẹ ni. Ní ti
àwọn olè àti àwọn onímọtara-ẹni-nìkan, wọn máa n lo ìgbésí
ayé wọn láti lépa àwọn ohun ìní, ojú wọn máa n wà lórí ohun
tí àwọn ẹlòmíràn ní nígbà gbogbo, kódà bí àpọ wọn bá kún
.fún wúra

Àyàfi tí a bá fi ìmọtara-ẹni-nìkan sílẹ, ayé kò lè mọ ayọ
Ayọ máa n wá nípasẹ ìfowọsowọpọ ẹmí nìkan. Ó máa n
wá nígbà tí ènìyàn bá nímọlára àìní àwọn ẹlòmíràn bí ẹni pé

wọn jẹ tiwọn tí wọn sì n ẹ́sẹ́ fún àwọn ẹ̀lòmíràn bí wọn ẹ́ n
.ẹ́sẹ́ fún ara wọn

Òfin pàtàkì mǐràn ni láti yera fún jíjẹ ẹ̀lẹ́rǐ èké. Pípa
ẹ̀nikẹ̀ni lára nípa yíyí òtítọ́ po jẹ ọ̀nà mǐràn láti ba ị̀şòkan
àwùjọ jẹ. Tí ẹ̀nikan bá fẹ́ kí wọn ẹ́ dáadáa sí i, ó yẹ kí ó ẹ́ sí
.àwọn ẹ̀lòmíràn gégé bí ó ti yẹ

Òtítọ́ ni a gbọ̀dọ́ máa sọ nígbà gbogbo, sùgbọ̀n iyàtò
gbọ̀dọ́ wà láàárín síso òtítọ́ àti síso òtítọ́ lásán. Pípe ẹ̀nikan ní
arọ̀ tàbí afọ́jú jẹ ohun tó n ẹ́ni níká àti ohun tí kò wúlò; ó yẹ
kí ẹ̀niyàn máa gba ti àwọn ẹ̀lòmíràn rò kí ó sì yera fún ìtìjú
wọn. Bákan náà, ẹ́sẹ́ òtítọ́ tí ó lè da ẹ̀nikan láìsí ète rere jẹ
àşíşẹ. Ní ọ̀wọ́ kejì ẹ̀wẹ́, kò yẹ kí ẹ̀nikan purọ́ láti yera fún síso
òtítọ́; dípò bẹ́ẹ́, ẹ̀nikan lè dákẹ́ ní àwọn ipò kan láti yera fún
.ìtìjú tàbí ìpalára fún àwọn ẹ̀lòmíràn

Ẹ̀nikan gbọ̀dọ́ sọra fún owú, àrùn apanirun tí ó n jẹ
àlàáfíà ọ̀kàn níyà. Bí ẹ̀nikan bá ẹ́ n fẹ́ ohun tí ó jẹ ti àwọn
ẹ̀lòmíràn tó, bẹ́ẹ́ náà ni ìbànújẹ àti ìbànújẹ ẹ̀ni náà yóò ẹ́ pò
sí i. Ẹ̀ni tí ó n jowú n gbé ìgbésí ayé tí ó kún fún wàhálà, láì
mọ́ ìtọ́wò ìbàlẹ́ ọ̀kàn. Ó sà n kí wọn bọ̀wọ́ fún ara wọn, kí wọn
.gbẹ́kẹ́lé ara wọn, kí wọn sì wá ọ̀rọ́ ẹ̀mí inú

lẹ́yí àti ìníyelórí ẹ̀niyàn ju ohunkóhun tí wọn lè fẹ́ tàbí tí
wọn fẹ́ ní Ọ̀lórún lọ. Ó hàn gbangba nínú gbogbo ẹ̀niyàn ní
ọ̀nà tí kò hàn nínú ẹ̀nikẹ̀ni mǐràn. Ojú wọn kò yàtò sí ti
ẹ̀lòmíràn, ọ̀kàn wọn kò sì yàtò sí ti ẹ̀lòmíràn, nítorí nínú wọn
ni ị̀şúra tóbi jùlọ nínú gbogbo ị̀şẹ́dá wà—ị̀şúra tóbi jùlọ náà sì
.ni Ọ̀lórún

.Àtíjọ kò dè wá mọ́lẹ́

Tí ẹ̀nikan bá ní ìgbàgbọ́ tó tọ́ tí ó sì n ẹ́ bí ó ti yẹ, inú rẹ́
yóò dùn ju àwọn tí kò ní ìgbàgbọ́ lọ tí wọn kò sì ẹ́ ị̀şẹ́ wọn
nínú ogun ayé

ìgbàgbọ́ tó péye àti ị̀şẹ́ òdodo (tí a fi èrò rere àti èrò rere
ẹ́ àtìlẹ́yìn rẹ́) máa n wà níbíkíbi tí ayọ́ bá wà, a sì máa n
pàdánù níbíkíbi tí ayọ́ bá wà. Láti inú èyí, a lè parí èrò sí pé
wọn jẹ ipò pàtàkì méjì fún ayọ́, èyí tí a kò lè dé láìsí wọn.

Àwọn tí wọn fẹ ayọ nílò láti ní àwọn ohun pàtàkì méjì wònyí,
.èyí tí í ẹ àwọn ipílẹ àti òpó rẹ

Àwọn èniyàn kò lè ẹ̀kóso—nínú ifẹ—àwọn ohun tí kò

lópín ti àgbáyé, bẹ̀ẹ̀ ni wọn kò lè yípadà tàbí pa wọn rẹ.

Àwọn ohun èlò wònyí ni a so pọ̀ mọ̀ aṣọ̀ ìgbésí ayé èniyàn,
àwọn èniyàn kò sì lè ẹ̀ṣẹ̀ ní iyàsọtò sí wọn. Síbẹ̀síbẹ̀, wọn lè
.ẹ̀kóso èrò inú wọn láti bá àwọn ohun èlò wònyí mu

Má ẹ pa á lára

Àwọn baba nílá wa láyò ju wa lọ kí ẹ nítorí pé wọn ní
àwọn nńkan àti ìgbádùn ayé ju àwa lọ nísinsinyí, tàbí nítorí
pé wọn kò fi bẹ̀ẹ̀ fara hàn sí àwọn ẹ̀sòro ìgbésí ayé, ẹ̀gbón
nítorí pé wọn ní iwòntúnwònsì ọ̀pọ̀lọ̀ tí ó fún wọn ní ìtúnú,
.àlàáfíà, itélórùn, àti ayọ̀ kúkúró

Wọn kò gbékẹ̀lé àwọn ipò ọ̀de fún ayọ̀ wọn, bẹ̀ẹ̀ ni wọn
kò gbára lé àwọn ipò ọ̀de tí yòò gbà wọn lówó rẹ. Imòlára
ìtúnú, àlàáfíà, ayọ̀, àti itélórùn wọn jẹ ti àdánidá, déédé, ní
ìlera, àti pípẹ. Àwa náà, ó yẹ kí a gbín àwọn imòlára wònyí sí
?wa tí a bá fẹ̀ ní ayọ̀. Ta ló wà nínú wa tí kò ní

Àyànmọ̀ jẹ̀ àbájáde lílo òmìnira ifẹ̀ tàbí òmìnira yíyàn
nígbà àtijọ̀. Nípasẹ̀ àwọn ẹ̀se àtijọ̀ wa ti òmìnira ifẹ̀, a ti mú
àyànmọ̀ àti àyànmọ̀ wá, a sì ti ń tẹ̀síwájú láti mú àyànmọ̀ àti
àyànmọ̀ wá sórí ara wa. Síbẹ̀síbẹ̀, a kò dè wá láti ìgbà àtijọ̀,
bẹ̀ẹ̀ ni a kò dè wá láti ìgbà àtijọ̀ títí láé. A lè yí ohun tí a gbín
padà kí a sì pa ohun tí a ti kọ̀ rẹ̀ tí a bá fẹ̀ bẹ̀ẹ̀, kí a sì
gbìyànjú láti tún ọ̀nà wa ẹ, kí a sì mú kí dídára ìkórè wa
sunwòn sí i. Tí a bá pa irúgbìn ẹ̀se run pẹ̀lú àwọn àbájáde
ìrora, tí a sì gbín àwọn irúgbìn tí ó bá iwà ọ̀kàn mu, dájúdájú
a ó ká ẹ̀so ayọ̀ láti inú àwọn irúgbìn rere tí a gbín sínú ilẹ̀
ọ̀kàn. A gbọ̀dò lo òmìnira ifẹ̀ nísinsinyí, nísinsinyí àti kí ẹ
.lọ́la, tí a bá fẹ̀ ní ayọ̀ púpọ̀ sí i tàbí dín ìjìyà àti ìrora kù

Nítorí náà, àwọn ohun tí ó yẹ kí ó mú ayọ̀ wá wà nínú
èniyàn, gbogbo ohun tí ó ní láti ẹ ni láti bá ẹ̀sọkan náà tí kò
ẹ̀ ẹ̀sẹ̀ mu dáadáa, àwọn àbájáde rẹ̀ yòò sì wà ní ojúrere rẹ̀
tí ó bá ẹ̀ ẹ̀wò tí ó dára jùlọ̀ àti bí ó ẹ̀ ń bá a lò ẹ̀gbón ẹ̀ni
tí ó ní ifẹ̀ ọ̀kàn líle wà ní ìbámu pẹ̀lú Ọ̀lórùn

Agbára ọkàn tí a gbájúmọ

Nígbà tí o bá pọkàn pọ mó oòrùn nípa fífi léńsì tó ń mú kí
ìmólẹ̀ pọ sí ojú kékeré kan, ó máa ń mú oorú jáde, oorú náà
sì lẹ̀ mú kí igi jóná. Aṣọ, ìwé, àti bẹ̀ẹ̀ bẹ̀ẹ̀ lọ. Bákan náà, nígbà
tí o bá pọkàn pọ mó ọkàn rẹ. Agbára tó wà nínú rẹ Látí jó ibi
àti gbòńgbò iyéméjì kúrò, ohun tó ń fa gbogbo ìkùnà, àti látí
.mú kí ìmólẹ̀ ọgbón tàn pẹ̀lú ìmólẹ̀ àti ìmólẹ̀

Nígbà tí èrò bá bá Ọlórún mu, Orísun gbogbo ìwà rere àti
orísun gbogbo agbára ìbùkún, ó máa ń mó nípa wíwà Ọlórún,
ó sì ní gbogbo àwọn ohun tó ń fa àṣeyọrí. Àwọn ohun wònyí
ní ìsopọ̀ mó agbára ńlá Ọlórún, tí ó lẹ̀ ṣẹ́dà àwọn ìdí tuntun
.fún àṣeyọrí ní gbogbo ẹ̀ka

Kí Ọlórún fi àṣeyọrí dé iṣẹ̀ rere àti ìsápá rere
Àwọn ìṣòro àti ìṣòro máa ń wáyé nítorí àìmọ̀ nípa àwọn
ìṣe àtíjọ́ tí wọn ṣe ní àkókò kan pàtọ́ àti ibi pàtọ́ kan. Ìjìyà
wọn lówólówọ́ wá látí inú èrò àti iṣe tí wọn ṣọ, èyí tí ó gbòòrò
sí ilẹ̀ ìrònú wọn, tí ó ń hù jáde di ewéko tí ó sì ń so èso tí ó ń
.fi àwọn ànímọ̀ ìrònú àti iṣe wọn hàn

Tí o bá wo oòrùn tó tó mílìonù máìlì ní ojú ọrun, ìràwọ̀
ńlá yẹn dàbí èyí tó kéré jù ayé wa lọ. Síbẹ̀, ìwọn ilẹ̀ ayé tó tó
nńkan bí ẹgbẹ̀rún méje àti ọgọ̀rùn-ún márùn-ún máìlì, nígbà
tí ìwọn oòrùn tó tó ọgọ̀rùn-ún ìgbà. Tí o bá lẹ̀ gbé pílánẹ̀tì
wa sí iwájú oòrùn, yòò fara hàn bí àmì kékeré ní ìfiwéra pẹ̀lú
rẹ. Fojú inú wo bí oòrùn ṣe ń gbòòrò tó títí tí ìwọn rẹ̀ tó tóbi fi
bo gbogbo ojú ọrun aláwọ̀ búlúù. Ọfúurufú tí a rí jẹ̀ ẹ̀gé
kékeré kan, àmì kékeré kan, tí ààyè tí kò lópin tó ń wọ inú
àgbáyé. Bí oòrùn bá ń tẹ̀síwájú látí gbòòrò sí àìlọ́pin, kò lẹ̀ yí
àìlọ́pin ká. Ìrísí ayé kékeré àti ìpẹ̀kun ń dín agbára ọkàn látí
.lọ́ye bí àgbáyé ṣe tóbi tó, ìpilẹ̀ṣẹ̀ rẹ̀, àti ààlà rẹ̀ kù

Eni tí kò sí lábẹ̀ ìwọn àti ìwọn, tí kò ní ààlà àti orísun, ní
Ọlórún, ẹni tí ó wà níbi gbogbo tí ó sì wà ní àwọn ibi tí ó jìnnà
jùlọ nínú ààyè. Ó wà nínú àwọn ìràwọ̀ jìjìnnà, gégé bí Ó ṣe wà
nínú rẹ̀ àti nínú mi, Ó sì mó nípa gbogbo ààyè tí Ó wà pẹ̀lú
ìmọ̀. Láìka bí ó ti kéré tó tàbí tóbi tó. Látí inú ìwé náà "Ètẹ
"Ènìyàn Tó Gbé Kalẹ̀

Àwọn èbè

,Olúwa

Gba ọwọ mi láti òkùnkùn sí ìmọlẹ

O ìdákéjẹẹ àgbáyé

Mo gbọ ohùn rẹ nínú ìró àwọn odò àti ìró àwọn ẹyẹ alẹ

Nínú igbe afẹfẹ, ariwo ìgbì omi, àti àrà ìró ìró

Olúwa olùfẹ ọwọn

Èmi kò fi ọrọ sìn ọ, bí kò ẹ pẹlú ìfẹ ọkàn tí n jọ pẹlú ìfẹ

ọkàn fún ọ

Jẹ kí n rí ìbúgbà rẹ tóbi

Wíwà rẹ nígbà gbogbo lẹyìn ohun gbogbo

Bóyá mo lè mò pé mo jẹ ara ẹdà rẹ tí kò yípadà títí

láéláé

Òkun tó kún dẹkun

Tí àwọn odò tí n yípo tí mo fẹ bá lè máa şan la aşálẹ

àwọn ìdènà àti ìdènà kojá

Níkeyìn, wàhálà rẹ tó ga jùlọ ti para pọ

Ràn mí lẹwọ láti gbọ ohùn rẹ, Olúwa

Ohùn àgbáyé tí ìró àgbáyé ti jáde wá

Jẹ kí n rí wíwà rẹ nípasẹ ohùn ìbùkún (Om - Amin)

orin Mímọ fún gbogbo àwọn ohùn ìbùkún

Mú kí ìmọ mi pọ sí i bí mo ẹ n tẹtí sí orin aládùn ayé

Jẹ kí n nímọlára bí òkun àgbáyé

Àti àwọn ìşíkiri ara tí n jọ lórí àyà rẹ

Jẹ kí ohùn mímọ jùlọ dún nínú mi

Gbigbe imoye mi lati ara si agbaye

Kí n lè ní ìdùnnú ayérayé, tí ó kún fún gbogbo nńkan

Bọnbù láti inú òkun ìmọlẹ tó kún fún àkúnnya

Agbára àìlópín o

Ọgbón ayérayé o

Fi agbára ẹmí rẹ fún ọkàn mi ní agbára

!Ohùn ọrọ ayé alábùkún o

Şe àtúnşe àwọn àşìşe mi

Mo nilo

Gba ọwọ mi láti òkùnkùn sí ìmọlẹ

Nígbàkúgbà tí mo bá ronú nípa Rẹ, Olúwa, ìkún omi
ìfẹ́kúfẹ́ gbígbóná kan máa ń jáde nínú mi, tí yòò máa mi
ìmòlára mi, tí yòò sì máa Ẹ̀lẹ́lẹ́ mi sí gbogbo ẹ̀lẹ́lẹ́ inú
.ara mi, tí yòò sì máa fi ìfẹ́ Ọlórún kún un
Ifẹ́ mi ti o tobi julọ ni lati de inu ọkan rẹ ki o si gbadun
niwaju rẹ

Lójjì ni ìlẹ̀kún ọkàn sí, inú mi sì dùn gan-an nígbà tí mo
!rí ìmọ̀lẹ́ rẹ tó ń tàn yanran

Àkókò àtijọ́ kò sí fún ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn, àyàfi àwọn ènìyàn
diẹ tí wọn ní ìmọ́ diẹ. Síbẹ̀, àimọ́ wa nípa ìgbà àtijọ́ náà jẹ
ànfààní fún wa. Nítorí tí a bá mọ́ gbogbo ohun tí a ti ẹ́ ní ayé
yìi àti ní ìgbésí ayé àtijọ́, a ọ̀ò jẹ́ kí àwọn ẹ́ ẹ́ wa pọ̀ sí i, a ọ̀ò sì
dààmú pátápátá. Ní tòótọ́, ìpayà lẹ́ mú kí ifẹ́ wa di
alàilágbára, kí ó sì mú kí a má lẹ́ máa lépa àwọn ohun tí a ń
lépa mọ́, kí a sì máa fi wá sílẹ́ fún ìjákulẹ́. Kódà nínú ìgbésí
ayé ayé yìi, ìgbàgbé jẹ́ ìbùkún láti ọ̀dọ́ Ọlórún, tí ó ń dènà
ìrántí ìgbà àtijọ́, pàápàá jùlọ́ àwọn tí ó kún fún ìbànújẹ́ àti
.ìbànújẹ́, láti borí ìrònú àti ìmòlára wa
Ẹ̀gbọn ó ẹ̀un pé ìmọ̀lẹ́ àtòrunwá tí ó wà nínú wa máa ń
tàn pẹ̀lú ìrẹ̀tí àti ifẹ́ láti tẹ̀síwájú ìrìn àjò ayé tí kò lópín. A
gbọ̀dọ́ dúpẹ́ lówọ́ Ọlórún fún àwọn ìbùkún méjì wònyí:
.gbígbàgbé ohun tí ó ti kojá àti ìrẹ̀tí ọjó iwájú
A kò gbọ̀dọ́ parí èrò sí pé àyànmọ́ ń gbé ìdènà sí ọ̀nà
òmìnira ifẹ́-inú. Síbẹ̀síbẹ̀, a gbọ̀dọ́ ẹ́ gbogbo ohun tí a lẹ́ ẹ́
láti dènà àwọn ipa búburú tí ọ̀pọ̀ ènìyàn ń pè ní àyànmọ́ àti
àyànmọ́, kí a sì lo òmìnira yíyàn wa gégé bí ìgbàgbọ́ inú wa,
bí ó bá jẹ́ pé àwọn ìgbàgbọ́ wònyí dá lórí ìgbàgbọ́ tí ó dájú tí
a sì gbé kalẹ́ nínú àwọn ọ̀fin àtòrunwá, láìsí ẹ̀yí tí ènìyàn kò
.lẹ́ tọ́ ayọ́ tòótọ́ wò

Nígbà tí a bá bèrẹ́ ẹ́ kan, a kò gbọ̀dọ́ bèrù àwọn ipò
búburú, ẹ̀gbọn a gbọ̀dọ́ ní ìrẹ̀tí dé àyè tó ga jùlọ́, pẹ̀lú
ìgbàgbọ́ pípẹ́ pé kò sí ohun tó lẹ́ dí wa lówọ́ láti lo ifẹ́ wa àti
.láti lo òmìnira wa láti yan ohun tí a fẹ́

Tí a bá kùnà láti ẹ́ àṣeyọ́rì góńgó wa, ó dára láti gbà
láìsí àní-àní pé àwọn ìdènà kan wà tí ó dí wa lówọ́ láti dé ibẹ́.

A gbòdò fara dà á kí a sì tún ẹ̀ ̀sápá wa láti ẹ̀ ̀àṣeyọ́rí góńgó wa. A gbòdò tún jẹ́rìí sí ara wa pé bó tilẹ̀ jẹ́ pé àwọn ìdènà àti ìpèníjà lè lágbára tó, a ẹ̀ ní agbára tó láti mú wọn kúrò kí a sì borí wọn. Kódà bí a bá kùnnà láìka gbogbo ̀sápá wa sí, kò sí ìdí fún ìbànújẹ̀ àti ìjákulẹ̀, níwọn ìgbà tí a bá lóye pé ìfẹ̀ ènìyàn lágbára ju àyànmọ̀ lọ, èyí tí ó jẹ́ tiwa fúnra wa. Nítorí náà, a kò gbòdò dẹkun gbígbìyànjú, láìka iye ìgbà tí a bá kùnnà sí, nítorí pé ìlẹ̀kùn ẹ̀ sílẹ̀ nígbà gbogbo. A kàn ní láti máa sápa àti tún ìgbìyànjú náà ẹ̀ títí a ó fi fún wa ní àṣeyọ́rí. Ọlórún yóò fún wa ní ìrànlowọ̀ níwọn ìgbà tí a bá gbékẹ̀lé E tí a sì ń sápa wa. Ẹ̀ni tí ó bá rìn ní ọ̀nà náà yóò dé ibi tí ó ń lọ, .ẹ̀ni tí ó bá sì gbékẹ̀lé Ọlórún kò ní jáwọ̀

Nígbà tí ènìkan bá fẹ̀ nnkan kan, tí ìfẹ̀ ọ̀kàn náà sì lágbára tí ó sì jẹ́ kíákíá, ìfẹ̀ ọ̀kàn yẹn kì í fi ìmọ̀lára rẹ̀ sílẹ̀, níbikíbi tí ó bá lọ àti ibikíbi tí ó bá yíjú sí, àti ohunkóhun tí ìdààmú àti àníyàn wọn bá lè jẹ́. Nípasẹ̀ ìgbòkègbodò rẹ̀ tí ó ń bá a lọ déédéé, ìfẹ̀ ọ̀kàn yẹn ní ìpinnu àti agbára ńlá.

Ìfòròwérò ọ̀gbọn yìí lágbára sí i, ó sì gbésẹ̀ ju àdúrà onímò-èrọ̀ lọ, èyí tí kò kojá rírìn ètè. Èyí ni ohun tí àwọn olùfẹ̀ Ọlórún ń ẹ̀; wọn ń sọ ìfẹ̀ wọn fún Ọlórún ní ohùn láìdàwọ̀dúró, ìfòròwérò wọn sì jẹ́ ti ọ̀kàn àti àìgbọ̀, ní gbogbo ìgbòkègbodò ojoojúmọ̀ wọn. Ìfòròwérò ọ̀kàn yìí kì í pín ọ̀kàn wọn níyà, bẹ̀ẹ̀ ni kò lòdì sí àwọn ịsẹ̀ mǐràn wọn. Bí ìfẹ̀ ọ̀kàn wọn fún Ọlórún ẹ̀ ń pọ̀ sí i, ìfẹ̀ wọn fún Un ń lágbára sí i, títí wọn fi fowọ̀ kan wíwà Rẹ̀, tí wọn sì rí ìmọ̀lẹ̀ Rẹ̀ pẹ̀lú ojú ọ̀kàn, tí wọn ń tọ̀ ayọ̀ .ńlànla wò, tí wọn sì ń nímọ̀lára àlàáfíà tí kò ẹ̀é sàpẹ̀júwe

Ọlórún rán àwọn ẹ̀kọ̀ tí a nílò ní ìgbésí ayé sí wa kí a lè jànfààní wọn kí a sì ní òye àti ìrírí. Ẹ̀nikẹ̀ni tí ó bá yera fún .àwọn ẹ̀kọ̀ wònyẹn yóò ní láti kọ̀ wọn. Láìka bí ó ẹ̀ pẹ̀ tó Gbogbo ìdánwò jẹ́ ọ̀rẹ̀ tí a bá kọ̀ ẹ̀kọ̀ láti inú rẹ̀, àti apàniyàn oníwà ipá tí a bá fi ànfààní náà sọ̀fò tí a sì lò ó ní .ọ̀nà àitọ̀ nípasẹ̀ ìráhùn, ìbínú, àti ìdájọ̀ tí kò dára Nígbà tí a bá ní òye tó péye àti ojú tí ó tọ̀ sí ìgbésí ayé, a máa rí i pé a lẹ̀wà Ati laisi awọn ilolu

àwọn ọ̀ràn ọ̀pọ̀lọ̀

Ènìyàn kò lè dúró tíí láé lórí ìgbì ayò, tàbí kí ó rì sínú
omi ìbànújẹ, tàbí kí ó rì sínú ìrẹ̀wẹ̀sì. Nínú ayé yíí tí àwọn ìwà
méjì tí ó takora ń wópò, ènìyàn lásán ni ó wà lábẹ́ àwọn òkè
àtí ìsàlẹ̀. Ó dídè pẹ̀lú ìgbì ayò, ó sì rì sínú ìjìnlẹ̀ àìbíkítà, ìgbì
ìbànújẹ sì ń gbá a kiri. Kò sì sáà mọ ipò ìrònú mǐràn. Jíjẹ kí
àwọn àyíká ipò ronú nípa rẹ̀ lónà yíí. Ó tùmọ̀ sí fífi ìfẹ́ ọkàn
.ẹni sílẹ̀ fún àyànmọ̀ tí kò ẹ́ẹ̀ yí padà

Ohun tí ènìyàn nílò láti gbé ìgbésí ayé aláṣeyọ́rí àtí

ìtẹ̀lọ̀rùn ni ìwọ̀ntúnwọ̀nsì ọpọ̀lọ

.Èyí lè ẹ́ẹ̀ ẹ́ nípa dídúró sí ọkàn. Sísàkóso àwọn agbára ọpọ̀lọ

Àní àwọn ìbànújẹ tó jìn jùlọ pàápàá máa ń wòsàn bí

àkókò ti ń lọ, nítorí náà kò sí èrè kankan nínú ríronú lórí
ìbànújẹ ní gbogbo ọjọ ayé wa. Ìbànújẹ pípẹ́ lórí olólùfẹ́ kan tí
ó ti kú kò ran òun àtí àwà lẹ́wọ̀, kò sì yí ohunkóhun padà ní

òótọ̀ Dídàgbàsókè ìṣòro àitọ̀ tàbí ìjìyà ara ẹni. Ríronú lórí
àwọn àṣìṣe tàbí ìkùnnà àtijọ́ kò wúlò. Ó kàn ń mú kí ìgbésí ayé
.burú, ó sì ń dín agbára ọpọ̀lọ kù

A kò gbọdọ̀ jẹ́ kí ara wa bọ̀ sínú ọgbun ìṣe àìnígbàgbọ̀,

nítorí pé ipò ọpọ̀lọ̀ ni èyí tí kò rọ̀rùn rára, nítorí ó ń da ọkàn

.láàmú, ó sì ń jó àwọn agbára ìfarapamọ̀ nínú iná àìnígbàgbọ̀

A gbọdọ̀ mú ìkùnnà kúrò ní gbòhngbò rẹ̀, a sì gbọdọ̀ fí ìtara

àtí ìpinnu gbin oko ayé, kí a sì fí irúgbìn rere gbìn ín kí a lè

.kórè ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ èso pẹ̀lú ìràn�ẹ́wọ̀ Ọlórún

Irin ninu Odun Fadaka

Wọn pè mí sí ayẹyẹ ọdún jubilee fadaka kan fún

tọkọtaya kan tí ó dàbí ọkàn lára àwọn tọkọtaya tí wọn láyọ̀

jùlọ, ẹ̀yẹgbọ̀n nígbà tí mo wọ ilé wọn, mo nímọ̀lára pé nńkan

kan kò dára, mo ní kí méjì lára àwọn akẹ́kọ̀ọ̀ mi kíyèsí bí wọn

ṣe ń ṣe sí ara wọn ní alẹ́, wọn sì sọ fún mi lẹ́yìn náà. Ọkọ̀ àtí

ìyàwó rẹ̀rìn-ín sí ara wọn níwájú àwọn ẹ̀lòmíràn, wọn sì ń bá

ara wọn sọ̀rọ̀ pẹ̀lú àwọn ọ̀rọ̀ dídùn bíi "Bẹ̀ẹ̀ ni, olólùfẹ́ mi" àtí

"Dájúdájú, olólùfẹ́ mi," àtí àwọn ọ̀rọ̀ mǐràn tó dára. Ẹ̀yẹgbọ̀n

nígbà tí wọn bá rò pé àwọn nńkan ni wọn wà, wọn máa ń bá

.ara wọn jiyàn, wọn sì máa ń sọ̀rọ̀ burúkú sí ara wọn

Mo bá wọn sòrò, mo sì wí pé: Ẹ pé mí látí wá síbí ayẹyẹ
yín, ẹ̀gbọn ojú ọjó náà le koko, mo sì rò pé ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àìṣọkan
wà nílẹ̀ yìí, ó sì dà bíí pé ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ irin ló wà nínú ọ̀dún jubílii
.fàdákà yìí

Ní àkókó, wọn bínú, ẹ̀gbọn wọn gbà pé mo tọ, wọn sì
tọrọ àforíjì. Ó tẹ́sìwájú, ó ní: Kí ni èrè rẹ látí inú àríyànjiyàn
?àti ìjà ní gbogbo ìgbà

Ó dà bíí pé ẹ́ n gbé papọ̀ látí pa orúkọ rere yín mọ́ gégé
bí tọkọtaya pípé, ẹ̀gbọn ẹ́ ní látí jẹ́ bẹ̀ẹ̀ pẹ̀lú ara yín kí ẹ́ sì
.gbé ní àlàáfíà àti ìṣọkan fún ayọ̀ àti àlàáfíà ọkàn yín
Ounjẹ oofa

Nígbà tí àwọn ènìyàn bá n sòrò nípa oúnjẹ tàbí oúnjẹ,
wọn sáà maa n túmọ̀ sí oúnjẹ ara tí a jẹ́ látí gbé ara ró.
Síbẹ̀síbẹ̀, àwọn oríṣi oúnjẹ mǐràn tún wà tí kò ẹ́ pàtàkì ju
oúnjẹ ara lọ, tí wọn sì sáà maa n jẹ́ bẹ̀ẹ̀, bíi oúnjẹ ọ̀pọ̀lọ̀ tàbí
ti èmí. Ìgbòkègbodò ọ̀pọ̀lọ̀ tàbí ifọkànsí ọkàn, ọ̀gbọn àti òye
.èmí

Ounjẹ ti ara n gbe awọn seeli ara ró, nigba ti ounjẹ
ọ̀gbọn n kun ọkàn pẹ̀lu awọn imọran ti o dara, ati ounjẹ
.ọ̀gbọn n mu ẹ̀mi larada o si n mu awọn agbara rẹ dagba
Oúnjẹ ọ̀pọ̀lọ̀ sáà maa n jẹ́ èrò tí ènìyàn n rò àti àwọn
èrò tí ó gbà látí ọ̀dọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn nípasẹ̀ ìbáṣepọ̀ àti
.ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú wọn

Àwọn ènìyàn tí wọn ní ìwà jẹ́jẹ́jẹ́ àti ìwà rere n ran wá
lọ́wọ̀ látí mú kí èrò wa jẹ́ kí ó ní ìlera àti ìlera
Kò sòro látí mọ́ bóyá ènìyàn n gba oúnjẹ ọ̀pọ̀lọ̀ rẹ látí inú
àyíkà àlàáfíà tàbí àyíkà tí ó ní ìdàrúdàpọ̀. Ànìyàn, ìbànújẹ, àti
ìdàrúdàpọ̀ gbogbo wọn ló n wá látí inú ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú irú àwọn
ènìyàn tí kò tọ, yálà àwọn ọ̀rẹ̀ tàbí ìbátan. Èyí maa n fa
àníyàn àti ìbànújẹ ọkàn

Ara maa n gba agbára àti okun látí inú oúnjẹ ara, nígbà tí
oúnjẹ oofa maa n fún ara àti ọkàn ní agbára tí ó rọ̀rùn látí jẹ́
ju oúnjẹ líle àti omi lọ, èyí tí a kò lè yí padà sí agbára alààyè
.ní pẹ̀lẹ̀pẹ̀lẹ̀

Nígbà tí o bá lè yí àìmòkan padà sí ọgbọn, àìlera àti
àìlera sí ìlera àti okun, kí o sì rìn pẹlú ìgboyà àti ìgboyà - àní
nìkan soṣo - ní ipa ọ̀nà ìgbésí ayé, kí o sì ní ìrírí ayò inú nínú
níní ẹ̀rí-ọkàn aláàyè àti oníṣọkan, àti ìgbàgbọ́ tí kò ẹ́ẹ̀ yẹ sílẹ̀
nínú ìdájọ́ ọ̀dodo Ọlórún àti ìṣẹgun tí ọ̀dodo lórí àìtọ́ àti ọ̀títọ́
lórí ìtànje

Nígbà tí o bá ń gbìyànjú lójoojúmọ́ láti tú àwọn èrò rẹ
jáde sí àwọn ipò gíga àti tí ó dára jù, tí o sì ní ọkàn ìfẹ́ àti
ọpẹ́, àti èrò rere sí àwọn ẹlòmíràn, oúnje ọpọlọ rẹ yóò jẹ
ohun ìyanu, ìwọ yóò sì fa gbogbo ohun tí ó lẹwà àti tí ó wúlò
sí ara rẹ, láti inú àwọn nńkan, ènìyàn àti àwọn ipò, tí a nílò
.láti tẹsíwájú nínú ìrìn àjò lọ sí etíkún ààbò àti ààbò
Nígbà tí o bá sapá láti rí ohun tí o nílò, tí o sì ní ìtẹlórún
pẹlú ohun tí Ọlórún pèsè, ìwọ yóò ní ẹmí àti ìtẹlórún ju àwọn
tí wọn ní ìfẹ́kúfẹ́ẹ́ sí ohun ìní ayé àti àwọn tí wọn ń fẹ́ àwọn
.adùn rẹ fún ìgbà díẹ̀ lọ

Nígbà tí ẹnìkan bá ń wá Ọlórún, ẹni tí ó jẹ ọrẹ tòótọ́ kan
soṣo, ju gbogbo ọrẹ̀ lọ, ó ẹ́ẹ̀ ẹ́ ẹ́ láti fídí ìbádọrẹ́ tòótọ́ múlẹ̀
nínú gbogbo àjọṣepọ̀ ènìyàn: ìdílẹ̀, ẹgbẹ́ ará, ìgbéyàwó, àti
.ẹmí

Ìbádọrẹ́ jẹ kókó pàtàkì nínú àjọṣepọ̀ ìgbéyàwó, ó sì yẹ
kí a fi sí ìsopòmọra ọpọlọ àti tí ìmọlára, ìmọlára ìfẹ́ni ìwà rere,
.àti ìfẹ́ tòótọ́ àti ìbádọrẹ́

Àwọn tí kò lè mọ ìyàtọ́ láàárín ìfẹ́ tòótọ́ àti ìfẹ́ ìfẹ́
.oníṣekúṣe máa ń ní ìjákulẹ̀ lẹ̀ẹ̀kọ̀ọkan

Nígbà tí ìgbéyàwó bá dúró lórí àwọn èrò gíga àti ọ̀wọ́ fún
ara wọn, ó di ìṣọkan ayò àti àṣeyọ́rí láàrín àwọn ọkàn méjì tí
wọn nífẹ́ẹ́ ara wọn, wọn sì ń fọwọ́sowọ́pọ́ láti dín ẹ̀rù ìgbésí
ayé kù fún ara wọn, wọn sì ń mú àníyàn ìgbésí ayé nípasẹ̀
.àánú àti ọ̀ye ara ẹni àti ọrẹ́ kúrò

Kò sí ẹni tí ó lè ṣàkóso mi tàbí gba ìfẹ́ ọkàn mi, àyàfi tí
mo bá jẹ kí èrò àti ìṣe àwọn ẹlòmíràn nípa lórí mi
Olúwa, mo mọ pé mo ní ànǹfàní àlópín níwájú mi Láti ẹ
àwárí agbára mi àti láti ṣàwárí agbára ẹmí mi, ẹmí yóò fi

àwọn ifẹ ọkàn gígá rọpò àwọn ifẹ ọkàn tí ara Èmi yóò sì mò
 pé èmí olóòótọ wà pẹlú mi nígbà gbogbo
 Lóníí, màá fí ìrètí kún èrò mi, màá jìnnà sí àwọn ìrírí tí kò
 dùn mọni, màá sì máa ẹ ohun tí yóò tójú ara, èrò inú, àti
 .èmi ní ọnà tí ó wà ní ìwòntúnwònsì àti déédé
 Ijó iyè àti ikú wà nígbà gbogbo, ẹ̀gbọn èmi yóò dá ara
 mi sílẹ títí láé nípa dídáàbòbò ìdámọ èmi mi. Nígbà tí ìjì
 àdánwò àti ìpọnjú bá dojú kọ mí, èmi yóò wọ ọkọ ojú omi
 .nínú ọkọ ojú omi mi kọjá ọkun iyè lọ sí etíkun ààbò àti ọrun
 Nígbà tí mo bá ẹ́ẹ́ tí mo sì ẹ́ẹ́, mo máa rántí pé
 Ọlórún n ẹ́ẹ́ nípasẹ mi; Ọ̀n ni Olúwa àgbáyé, mo sì lè bá a
 .sọrọ nípa ẹ́ẹ́ àşàrò jìnlẹ lórí rẹ
 Ọlórún mi ọwọ̀n, mo mò pé èrò mi yóò mú ìkùnà tàbí
 àşeyọ́rí wá fún mi, ó sinmi lórí èrò tí ó lágbára jùlọ ní ìgbésí
 ayé mi. Nítorí náà, mo máa gbìyànjú láti rántí pé ìwọ n na
 .ọwọ̀ ìrànłọwọ̀ sí mi, ó sì n múra mi sílẹ fún àwọn ìdí àşeyọ́rí
 Nígbà tí àjálù àti àjálù bá dé bá mi, èmi yóò gbé èmi mi
 sókè, èmi yóò sì fún ìpinnu mi láti borí wọ̀n lágbára. Èmi yóò
 gba ọ̀títọ̀ àti ọ̀títọ̀ nínú ìbáşepọ̀ mi àti ìbáşepọ̀ mi pẹlú
 gbogbo ènìyàn, èmi yóò sì tú èrò ifẹ àti ifẹ rere jáde. Nígbà
 .náà ni Ọlórún yóò fí agbára àti ọgbọn rẹ̀ tí mí lẹyìn
 Olúwa, èmi yóò lo agbára àti ọgbọn mi láti kọ́kọ́ ẹ àwọn
 nńkan kékeré, lẹyìn náà èmi yóò tẹ̀síwájú sí àwọn àşeyọ́rí
 nńlálá

Bí gbogbo ohun ìní bá tilẹ ẹ, wọ̀n sì n mú ayọ̀ tí kò pé
 wá, wíwá Ọlórún ni ayọ̀ tòótọ̀ kan ẹso tí èmi yóò rí àwọn ibi
 ìpamọ̀ ayọ̀ tí kò lópin, kò sì ní dájú dúró láti máa şàn àti láti
 máa sáré, nínú ọgbà ọkàn àti pápá oko rẹ̀ tí ó máa n wà títí
 .láé

Àwọn ọrọ̀ wúrà

Ayọ̀ ni ẹ̀tọ̀ mi, ogún mi, àti ìşúra àtọ̀runwá mi tí ó fara
 pamọ̀. Tọ̀ mi, Olúwa, kí n lè rí ìşúra tí ó ju àlá àwọn ọba lọ
 nínú ara mi

* * *

Olùgbé ọkàn Ọlórún n tàmọlẹ nínú àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ -
látí inú àánú àti àánú rẹ - àwọn fitílà ọgbọn tí n tàn tí n tú
òkùnkùn àìmọ ká
* * *

Ìgbésí ayé jẹ ìṣíkiri ọlọgbọn pẹlú ìlù déédé. Ó n ẹ
àgbékalẹ ara rẹ nínú àwọn ohun tí kò ní ẹdà, tàbí ó n gbé ara
rẹ ní ìrísí aláàyè àti ìṣíkiri. Ìgbésí ayé jẹ gbogbo nńkan, ó sì n
.gba gbogbo nńkan kọjá
* * *

Ìwọ Olùfẹ Títóbi Jùlọ, Ìwọ ni iyè fúnra rẹ Ìwọ ni ibi-
àfojúsùn mi àti ifẹ ọkàn mi. Ẹ mí ní òdòdó rósì tí n tàn nínú
ọgbà ọrun rẹ, tàbí ilẹkẹ dídán nínú ẹgbà ifẹ rẹ tí n tàn
yanran, tàbí fún mi ní ọlá tí ó ga jùlọ: ibi tí ó kéré jùlọ nínú
ọkàn rẹ
* * *

Ibikibi ti awọn ẹlomiran ba mọriri igbiyanju mi ninu ẹṣe
rere, nibẹ ni mo ti le pese ẹṣe ti o dara julọ
* * *

Ẹ jẹ kí a fi àwọn okùn sílìkì ti ìrántí dídùn àti àwọn èrò tí
a ti mú dán mọra hun káàpẹẹtì wúra ti àwọn alá
* * *

Ọkàn ọfo [láìsí èrò rere, tó n gbéni ró] jẹ ilé ẹṣe fún
wàhálà, àníyàn, àìnírètí, àti àìnírètí

Tí ifẹ gbogbogbò bá wà ní ọkàn rẹ, yóò mú ayọ pípẹ àti
tuntun wá fún ọ tí kò sí ohun mǐràn tí ó lè fún ọ

Àwọn òdòdó iyè tí n tàn nínú ọgbà ayé jẹ ẹlẹwà gidigidi,
wọn sì dùn mọni látí rí. Ẹ̀gbọn orísun ẹwà àti ọgbọn tí ó wà
níbìkan, látí ibi tí a ti wá àti ibi tí a ó padà sí, tí a ó sì tún
.dara pọ mọ ara wa lẹẹkan sí i

Nígbà tí ọmọ-ẹyìn náà jí ní òwúrò, ó tẹnumọ ara rẹ pé:
“Èmi kì í ẹ ara, ẹmí àìrí ni mí... Ayọ ni mí... ìmọlẹ ni mí...

Ogbón ni mí... Ìfẹ́ ni mí. Bó tilẹ̀ jẹ́ pé mo ń gbé nínú ara yìí,
".ẹmí mi kò lè kú, ìdíbàjẹ̀ sì ni a kò lè fọwọ̀ kàn

Gégẹ́ bí ìrísí ìrì ẹ̀ ń ran òdòdó lọwọ̀ láti hù jade àti láti
dàgbà, bẹ̀ẹ̀ náà ni inú rere ẹ̀ ń fún ọ̀rẹ̀ ní okun àti
.ìdàgbàsókè

* * *

Àwọn ìgbì omi kan wà tí ó máa ń farahàn lórí òkun àti
àwọn ìgbì omi tí ó máa ń pòórà sínú ibú rẹ̀; ní àwọn ọ̀ràn
méjèèjì, wọn wà nínú òkun àti ọ̀kan pẹ̀lú rẹ̀ Bákàn náà, àwọn
ènìyàn tí wọn máa ń léfòó nígbà "ìgbésí ayé" lórí òkun
àgbáyé tàbí tí wọn máa ń pòórà nínú rẹ̀ nígbà "ikú" wà nínú
.òkun ayérayé kan náà

* * *

Àwòrán ọ̀ṣùpá kò hàn kedere nínú omi tó ń ru gùdù,
sùgbón nígbà tí ojú omi bá ti rọ̀, àwòrán ọ̀ṣùpá yòò mọ̀
kedere. Bẹ̀ẹ̀ náà ló rí ní ti ọ̀kàn: nígbà tí ó bá dákẹ̀, o lè rí ojú
.ọ̀kàn rẹ̀ pẹ̀lú ọ̀ye àti ìpéye pípé

Olúwa, rán ìtànṣán oòrùn ogbón Rẹ̀ láti tọ̀ mi sọ̀nà ní ọ̀jọ̀
ayọ̀ mi nínú àṣeyọ́rí, àti ìmọ̀lẹ̀ ọ̀ṣùpá kíkún ti àánú Rẹ̀ nígbà tí
.mo bá ń rìn la àwọn ọ̀ru òkùnkùn ti ìbànújẹ̀ kọjá

Àṣàrò ni ọ̀nà tí o fi ń sopọ̀ mọ̀ ọ̀kàn gbogbogbòò, nígbà tí
o bá sì bá ìmọ̀ àìlọ́pìn yẹn mu, o ó lè mọ̀ gbogbo àṣírí ìṣẹ̀dá

Ìfẹ́ láti sún mọ̀ Ọlórún àti láti mò ọ̀n kì í wá fúnra rẹ̀,
sùgbón a gbódò mú un dàgbà, ìgbésí ayé kò sì níye lórí láìsì
.ìfẹ́ ọ̀kàn yẹn

Ìgbésí ayé jẹ́ ìdúró fún ìgbà díẹ̀, iṣẹ́ pàtàkì ènìyàn sì ni
láti lóye ètè àti ètè ìrìn àjò yìí. Ètè yẹn ni láti mọ̀ Ọlórún, kò sì
.lè jẹ́ ohunkóhun mìíràn

Àlàáfíà rẹ ni ìṣúra iyebíyẹ rẹ, nítorí náà má ẹ jẹ kí
ẹnikẹni gba ìṣúra yẹn lówọ rẹ

* * *

Kọ bí a ẹ lè dúró nìkan, ní ààbò àti ní ààbò nínú odi
agbára iwà rere àti ìníyelórí ara ẹni rẹ

* * *

Ohun gbogbo wà nítorí pé Ọlórún wà Àti nítorí pé Ó wà,
ìwọ náà wà. Nítorí wíwà Rẹ, o ń gbádùn ìtúnú àti ayọ ìgbésí
.ayé. Nítorí náà, ọpẹ rẹ sí Ọlórún yẹ kí ó jinlẹ

Àwọn iwé rere lè jẹ ọrẹ tó dákẹ, tó ní iwà ọmọlúwàbí, tó
sì ní ọwọ. Má ẹ fi àwọn iwé wọnyí sílẹ ní àkókò ìṣòro rẹ,
.nítorí wọn kò ní fi ọ sílẹ láé láé, láìdàbí àwọn ọrẹ tó lè fi ọ sílẹ

Ẹnikẹni tí ó ní ìlera tó dára, ìgbésí ayé tó rọrùn, àti
agbára ọpọlọ tó ga, síbẹ tí kò ní ayọ, kò tì ẹ àṣeyọrí nínú
ìgbésí ayé. Tí o bá lè sọ ní tòótọ pé, “Mo láyọ, kò sì sí ẹni tí ó
.lẹ gba ayọ mi,” o ti rí àwòrán Ọlórún nínú ara rẹ

Tẹnu mó ìbàlẹ ọkàn àti àlàáfíà, kí o sì fi àwọn èrò ìfẹ àti
èrò rere rànṣẹ sí ọ tí o bá fẹ gbé ní àlàáfíà àti ìṣọkan. Gbé
ìgbésí ayé tí a gbé kalẹ lórí òdodo àti ìfọkànsìn, gbogbo àwọn
tí ìgbésí ayé wọn bá tì ní í ẹ pẹlú rẹ yóò jànfààní látí wà pẹlú
.rẹ

Tí o kò bá ní ọrẹ, tàbí tí àwọn ọrẹ rẹ bá ń fi àkókò rẹ
ṣòfò, tàbí tí o kò bá bá wọn ẹ nìkan, jẹ kí àwọn iwé [àti
àwọn ohun èlò] tó ní ọgbọn jẹ ọrẹ rẹ, nítorí o lè la àwọn ojú
.iwé wọn kọjá sínú ayé àwọn èrò tó yanilẹnu àti tó dùn mọni

Wiwa Ọlórún tumọ si gbigba gbogbo ohun ti ọkan fẹ, ati
jijẹ ẹni-mimọ tumọ si ṣiṣi awọn ilekun si ilera, ayọ, ati aṣeyọri

Nínú wa ni ìmọlẹ agbára àtòrunwá kan wà tí ó ń ṣẹdà àti
.gbé gbogbo ẹdà ró, ó sì ń dúró dè é látí tàn án

Kíkà jẹ ịsẹ ọpọlọ tó wúlò gan-an; ó máa ń lo ọpọlọ, ó sì máa ń jẹ kí ó rọrùn. Wákàtí kan tàbí méjì nínú kíkà lójoojúmọ yóò fún ẹnikẹni ní ìmọ tó yàtò síra láàrín ọdún díẹ, tí wọn bá yan àwọn ìwé tó dára. Má ẹ fi àkókò ẹfò tàbí kí o ba agbára ọpọlọ rẹ jẹ nípa kíkà àwọn ìwé ìtàn olowo poku tàbí àwọn ìwé .tí kò ní ìtumọ

Àwọn tó ní ìfẹ sí àwùjọ yóò rí agbára tuntun láti ran aráyé lówọ nínú àwọn ìwé tó ẹyẹbíye nípasẹ àwọn ẹkọ tó wà nínú àwọn ìwé tí àwọn ọkùnrin àti obìnrin ọlọlá àti onímọ .nípa wọn kọ

* * *

Kíkà jẹ ịsẹ ọpọlọ tó wúlò gan-an; ó máa ń lo ọpọlọ, ó sì máa ń jẹ kí ó rọrùn. Wákàtí kan tàbí méjì nínú kíkà lójoojúmọ yóò fún ẹnikẹni ní ìmọ tó yàtò síra láàrín ọdún díẹ, tí wọn bá yan àwọn ìwé tó dára. Má ẹ fi àkókò ẹfò tàbí kí o ba agbára ọpọlọ rẹ jẹ nípa kíkà àwọn ìwé ìtàn olowo poku tàbí àwọn ìwé .tí kò ní ìtumọ

* * *

A gbọdọ mú ìmọ tara-ẹni-nìkan àti ìgbéraga kúrò nítorí
pé àwọn ni ìdènà tó tóbi jùlọ sí ìmọ ẹmí

* * *

Làìsí ìmọ Ọlọrun, ayé yìí dà bí èyí tó kún fún ìjà, ìwà ipá .àti ìjákulẹ kíkòrò. Ayọ wà nínú ríronú pé a sún mọ Ọlọrun

* * *

Àwọn tó mọ Ọlọrun ní ayọ àti ayọ nígbà gbogbo nínú ọkàn wọn. Nítorí pé wọn ní ààbò àti ìfọkànbalẹ, ìjì ìbínú kò lè .mì wọn, bẹẹ ni ẹrù kò lè wọ inú ọkàn wọn

* * *

Àwọn ìwé rere ni àwọn ọrẹ rẹ tímọtímọ; nípasẹ wọn, o lè gbọ àwọn onínúure tí wọn ń sọrọ jẹjẹjẹ sí ọ, tí wọn ń tù ọ nínú, tí wọn sì ń fún ọ ní ìmọràn tó dára jùlọ. Àìní ìfẹ tòótọ láti .ka àwọn ìwé rere tùmọ sí pípádánù ogún ìran

* * *

Làisí ìrànṣẹ́wọ́ àtòrunwá, àwọn ènìyàn yóò kùná
dájúdájú, nítorí agbára àti ọgbọn tí a nílò láti ẹ àṣeyọrí nínú
ogun ìgbésí ayé wá láti orísun àilópin. Nígbà tí ẹ̀nikan bá kọ
Ọlórún sílẹ̀, wọn á gé okùn ìgbàlà tí ó n fún wọn ní ìrànṣẹ́wọ́
.àti ìtílẹ̀yìn tí ó yẹ fún àṣeyọrí

Àwọn olùwá tí wọn n kan ilẹ̀kùn ànṣààní ẹ̀mí yóò rí i pé
ilẹ̀kùn sí sílẹ̀ fún wọn nítorí pé Ọlórún n ran àwọn tí wọn n ran
ara wọn lọwọ

Tí o bá wà ní ìṣọkan pẹ̀lú Ọlórún, gbogbo ìṣẹ́dá yóò wà ní
ìṣọkan pẹ̀lú ẹ
* * *

Ìfẹ̀ dà bí ìyẹ̀fun tí ó n mú ọkàn yò, tí ó sì n mú kí ìwà ẹ
.bàjẹ̀ kúrò
* * *

Nígbà tí o bá rí Ọlórún lójijì níbi gbogbo, tí ó sì wá sí ọ̀dọ̀
ẹ, tí ó fún ọ ní ìmísí, tí ó sì tọ ọ sọ̀nà, ìtàn ìfẹ̀ àtòrunwá ti
bẹ̀rẹ̀
* * *

Kí ìfẹ̀ máa tàn sí ọkàn kí ó sì máa fi ìtànṣán ìwòsàn rànṣẹ̀
sí àwọn ẹ̀lòmíràn
* * *

Wá ọ̀nà láti mọ Ọlórún nígbà tí o wà ní ọ̀dọ̀ àti nígbà tí o
lágbara, nítorí pé nígbà ogbó àti nígbà àìsàn o lè má lè wá a
mọ. Nígbà tí àwọn ènìyàn bá bẹ̀rẹ̀ sí í lóye ìtumọ̀ gidi nípa
ìgbésí ayé, ara á di aláìlera, wọn á sì lo ìyókù ìgbésí ayé wọn
.láti máa tọjú agbára ara wọn tí ó jẹ aláìlera dípò wíwá ọ̀títọ̀
* * *

Èmi yóò gba ohun tó dára jùlọ lọwọ gbogbo ènìyàn, èmi
yóò sì mọ̀rírì àwọn ànìmọ̀ rere gbogbo orílẹ̀-èdè láisí àfiyèsí sí
.àwọn àléébù wọn
* * *

Gégẹ̀ bí a ẹ n bìkítà nípa ìtóbì oúnjẹ ojoojúmọ̀ wa, bẹ̀ẹ̀
nàà ni a ẹ yẹ kí a kíyèsí àwọn èròjà ọ̀pọ̀lọ̀ tí a n fún ọkàn wa
.lójoojúmọ̀
* * *

Àwọn ọrọ rere jẹ iwòsàn iyanu fún ọpọlọpọ àìsàn, tí ó ní
agbára agbára, tí ó fẹrẹ jẹ iyanu, tí ó n mú ibùkún àti àṣeyọrí
wá fún olùsọrọ wọn. Àwọn tí wọn lo ọrọ dídùn tí ó n tuni lára
n ní mọlára ìsàn omi díẹ tí n sà lára àárín wọn láìsí ìdádúró, tí ó
kún fún ìmọlára ifọkànbalẹ jíjínlẹ. Èyí jẹ nítorí pé ìsàn omi yìi
so pọ mọ orísun gígá rẹ, ìsàn omi tí n dé ọdọ àwọn ọkàn ní
ibámu pẹlú orísun náà, tí ó n jẹ kí wọn lè fi ayọ ránṣẹ sí àwọn
.tí wọn n fẹ àlàáfíà

* * *

Ọpọ ọrọ rere láti inú ọkàn ló ti mú ọpọlọpọ ibànújẹ kúrò,
àti iye àwọn ohùn ọlọgbọn tó ti tan ìmọlẹ sí àwọn ọnà
!òkùnkùn pẹlú àwọn fití là ayọ àti ibàlẹ ọkàn

* * *

A máa n dàgbàsókè nínú gbogbo ìrírí tí a ní, níwọn ìgbà
tí a bá mọ pé a lè kọ àwọn èkọ tó ẹ pàtàkì láti ọdọ wọn.
Gbogbo ìrora àti ìjìyà tí a ní ní ìtumọ àti ètè. Láìka bí àwọn
ìrírí wònyí ẹ le koko tó, wọn dà bí iná tí ó n yọ irin, tí ó sì n yí
.i padà sí irin ẹlẹwà, tí ó lágbára, tí ó sì lè yípadà

* * *

Gbogbo àwọn àṣeyọrí tó yanilẹnu nínú ìgbésí ayé mi ni a
ti ẹ nípasẹ agbára ọkàn tó bá Ọlórún mu. Nígbà tí ẹrọ
amúṣẹdà ọrún bá n ṣiṣẹ, gbogbo ohun tí mo fẹ ni a máa n ẹ
láìsí àfiyèsí, a máa kọkọ ẹ àwòkọṣe gégé bí àpẹẹrẹ tí a kò lè
.rí, tí a sì máa n fi agbára tí a kò lè kọ hàn ní òtítọ

* * *

Nígbà tí ọkàn bá n sọrọ kélékélé pẹlú ifọrọwérọ ọkàn láti
inú ọkàn tí n fẹ, ipè ẹmí yòò kan ọkàn gbogbo ayé, ìdáhùn
yòò sì wá, yòò sì mú ayọ nlá wá pẹlú rẹ. Ifọrọwérọ ọgbọn yìi
máa n mú ifẹ ọkàn dàgbà títí yòò fi ní agbára tí ó yẹ láti ẹ
.àṣeyọrí ibi tí a fẹ

* * *

Tí èrọ ọkàn àti ifẹ ọkàn ẹnikan bá bá Ọlórún mu, agbára
tí kò lópin ni wọn fi n gbé e lé e lówọ, débi pé ríronú nípa
ohun kan lásán tó láti mú un ẹ, nítorí pé òfin Ọlórún n ṣiṣẹ
.fún àwọn tó bá wà ní ibámu pẹlú ifẹ inú gígá jùlọ

* * *

Ohunkóhun tí àníyàn wa lè jé, Olórún ló yẹ kó gba ipò
àkókó nínú ìgbésí ayé wa Ọkan lára àwọn ohun pàtàkì jùlọ
nínú ìdàgbàsókè tẹmí ni bíbá Olórún sọrọ kélékélé pẹlú ọkàn,
níbi tí iwo fúnra rẹ yóò ti ní ìrírí iyípadà rere tó dára tí yóò wú
.ọ lórí gidigidi

* * *

Ènìyàn kò gbọdọ fi gbogbo agbára ọpọlọ tí Olórún fún un
sí wíwá àwọn nńkan tí kò ní pẹ, bí bẹẹ kọ, yóò pàdánù ara rẹ
nínú àwọn ohun tí ó ní ìfẹ ọrọ ajé, yóò sì dá àwọn ìdíwọ àti
ààlà fún ara rẹ tí kò nílò. Dípò bẹẹ, ó yẹ kí ó lo agbára ọpọlọ
rẹ láti gba àwọn ohun tí ó nílò nínú ìgbésí ayé, kí ó sì
gbìyànjú láti mú kí agbára ẹmí rẹ dàgbà láti fi iyàtò sààárín
ohun tí ó tọ àti ohun tí kò tọ, àti láàrín ohun tí ó léwu àti èyí
.tí ó ẹ ànfààní

* * *

Òtító náà kojá àwọn èrò àti àbá, ọpọ àwọn tó sì gba ọnà
.yí ló di ẹnì tí wọn n fí àwọn ìpinnu ara wọn ẹ àdéhùn

* * *

Olúwa, ẹìlẹkùn ìdákẹjẹẹ, kí o sì dáàbò bo ibi ìpamọ èrò
ẹmí mi kúrò lówọ ìkọlù àwọn ìfòrọ-kélé búburú, kí o sì jẹ kí
àwọn òdòdó ìfẹ ọkàn mi tàn jáde nínú ọgbà ọkàn mi bí mo ẹ
.n dúrọ de òwúrọ ọjọ ìpadàbò Rẹ

* * *

Ìmọ nípa ìmọ kò lè gba ìmọ Olórún, ó sì dára kí a má ẹ *
fí àkókò iyebíye wa sọfò lórí àwọn ẹkọ tí a kò lè lò ní òótọ, bí
bẹẹ kọ, a ó rí ara wa láàárín àwọn igbó ọgbọn tí ó kún fún
.ìjìnlẹ, a kò sì lè kojá àwọn ẹkọ nípa ìmọ

* * *

Ayọ ni èso ìşégún tí ọpọlọ lórí àwọn ipò tí ó le koko nínú
ìgbésí ayé

* * *

Ẹni tí Olórún mò lè má mò sí ẹnì tí ayé kò mò

* * *

Tí ẹnìkan bá fi ìmọ̀ ìjìnlẹ̀ hàn ara rẹ̀ [làìsì ìdánwò gidi],
yóò dà bí ẹ̀rọ̀ ìkòwé tó ẹ̀eé gbé kiri tó n tún òwe sọ, tó sì n sọ
àwọn gbólóhùn gígá, àwọn ẹ̀lòmíràn á sì kà á sí ọ̀mọ̀wé tó
mọ̀, àmọ̀ irú ìmọ̀ bẹ̀ẹ̀ kò ní ifídí múlẹ̀ nípasẹ̀ ọ̀ye tààrà nípa
.òtítọ̀, bẹ̀ẹ̀ ni a kò lè fi ìmọ̀ nípa ẹ̀mí wéra pẹ̀lú rẹ̀

* * *

Àwọn ìṣòro yóò máa bá a lọ ní ayé, nítorí náà níbo ni
ẹnìkan lè yíjú sí fún ìtọ̀sọ̀nà àti ìtọ̀sọ̀nà? Èrò ẹnì, tí iwà, ẹ̀tanú,
ẹ̀tanú, àti ìtara ọ̀kàn n dárí, kò wúlò rára, àti àwọn ipa àyíká
ẹnì, ìdílẹ̀, orílẹ̀-èdè, tàbí ayé ẹnì kò lè fúnni ní ìtọ̀sọ̀nà tòótọ̀.
Nítorí náà, ènìyàn gbọ̀dọ̀ yíjú sí Ọ̀lọ̀run kí ó sì fetí sí ohùn
ìparọ̀rọ̀ àti ìparọ̀rọ̀ tí n jade láti inú ọ̀kàn, ohùn kan tí ó bá
.òtítọ̀ mu

* * *

Sí ọ̀kàn yín sílẹ̀ sí ìtújade àtọ̀runwá kí ó lè ṣàn nípasẹ̀ yín
.kí ó sì fi ibùkún àti iwà rere kún ayé yín

* * *

Ìṣẹ̀ yòowù tí o bá ẹ̀ àti àṣeyọ̀rí èyíkẹ̀yíí tí o bá lè ẹ̀,
máa rántí nígbà gbogbo pé Ọ̀lọ̀run ni orísun tí ó fún ọ̀ ní
gbogbo agbára tí o nílò láti ṣiṣẹ̀ àti láti ṣàṣeyọ̀rí

* * *

Jẹ́ kí n rántí rẹ̀, Olúwa, nínú ọ̀ṣì àti nínú àṣeyọ̀rí, nínú *
àìsàn àti nínú ìlera, nínú àìmọ̀kan àti nínú ọ̀gbọ̀n, kí n sì jẹ́ kí
n rí ìmọ̀lẹ̀ ibùkún rẹ̀ tí ó n fúnni ní ìlera àti iwòsàn ní àkókò yìí

* * *

Nínú ìdákẹ̀jẹ́ ọ̀kàn mi, mo n fẹ́ gbọ́ ohùn rẹ̀ tí ó ní
ibùkún. Já àwọn ohùn líle àti ayé tí a fi pamọ̀ sínú àwọn ìdìpò
ìrántí mi kúrò lódò mi. Mo fẹ́ gbọ́ ohùn rẹ̀ tí ó jẹ́ onírẹ̀lẹ̀ àti
.olórin tíí láé nínú ìparọ̀rọ̀ ọ̀kàn mi

* * *

Ìgbésí ayé sù bò mọ̀lẹ̀ nínú òkùnkùn, a sì gbọ̀dọ̀ jẹ́ kí
ìmọ̀lẹ̀ Ọ̀lọ̀run jẹ́ ìmọ̀lẹ̀ ìtọ̀sọ̀nà wa bí a ẹ̀ n rìn ní ojú ọ̀nà
òkùnkùn rẹ̀. Ọ̀un ni ọ̀ṣùpá kíkún ní àwọn ọ̀ru àìmọ̀ àti
òkùnkùn, oòrùn ìmọ̀lẹ̀ ní àwọn wákàtí jìjì, ìmọ̀lẹ̀ ìtọ̀sọ̀nà, àti
.Ìràwọ̀ Àríwá fún àwọn tí n rìn ní òkun ayé, ìgbésí ayé tí ó pé

* * *

Àkókò tó fún aráyé látí jí látí inú oorun ìgbàgbé wọn sí
ìjìjì ẹmí. A bẹ ọ, Olúwa, látí gbé ìmọ wa sókè látí inú àìbìkítà
àti ìrònú tó sòkùnkùn, tó ní ààlà sí àwọn ibi àlàáfíà, ìmọlẹ, ìfẹ,
.àti àánú gbogbo ènìyàn

* * *

Àwọn nńkan yóò dára sí nígbèyìn-gbéyín nítorí pé
agbára àti ìṣẹ ìyanu Ọlórún fara pamọ sí èyìn àwọn ìtakora
ìgbésí ayé ènìyàn, ẹnikẹni tí kò bá sì gbàgbọ pé ipò náà kò
ṣeé yẹ sílẹ tí ó sì gbìyànjú látí fi ọkàn àti ìgbàgbọ rẹ wọ inú
.ohun tí ó wà lẹyìn ìbòjú náà ni a ó sí ìlẹkùn fún un

* * *

Ìgbàgbọ kò tùmọ sí àìní àṣejù tàbí àìlọ ọgbọn látí bá
àwọn ipò mu. Dípò bẹẹ, láìka ohun tó lè ṣelẹ sí, ènìyàn gbọdò
dá ara rẹ lójú pé Ọlórún nńkan ló lè tì í lẹyìn ní àwọn ipò tó le
koko àti tó ń ṣòro bí òun bá yípadà sí l pẹlú gbogbo ọkàn,
.ẹmí, àti ìmọlára rẹ

* * *

Tí àwọn ìmọlára wa bá lè sọ gbogbo òtítọ fún wa, a ó rí
ilẹ ayé gégé bí odò elekitironi, àti gbogbo eruku bí ìṣùpọ
ìmọlẹ tí ń yípo. Àwọn tí wọn wọ inú ilẹ ohun èlò náà sí ẹmí
.lọye ìwà àrékerekè, wọn sì mọ kókó òtítọ

* * *

Yálà nínú igbó Áfíríkà, níbi ìjà ogun, tí àìsàn tàbí ọ̀sì ń bá,
ènìyàn gbọdò gbàgbọ pé ọwọ Ọlórún lágbára ju ewu èyíkéyí
lọ, ó sì lè dáàbò bo àwọn tó ń wá ààbò lódò Rẹ. Kò sí ọ̀nà
ààbò tó gbéṣẹ jù. Dájúdájú, ènìyàn gbọdò lo ọgbọn nígbà tí ó
bá ń kojú àwọn ìṣelẹ, nígbà kan náà, kí ó sì gbékẹlé ìrànlowọ
.Ọlórún pátápátá

* * *

Ìfẹ tí ó ń gbé inú ọkàn gbogbo ẹdà—ìfẹ gbogbo ìyá,
.baba, ọrẹ, àti àwọn olólùfẹ—wá látí inú ìfẹ àtòrunwá

* * *

A gbọdò ṣe ìyàtọ láàárín àwọn ìṣẹ pàtàkì àti àwọn ìṣẹ
kékeré, kí a fi èyí tó ṣe pàtàkì jùlọ sí ipò àkókọ ju èyí tó ṣe

pàtàkì lọ. Jù bẹẹ lọ, kò sí iṣẹ kankan tó gbódò tako òmíràn.
Ìwé Mímọ sọ fún wa pé nígbà tí iṣẹ kan bá tako òmíràn, ó jẹ
.ẹrí pé kì í ṣe iṣẹ gidi

* * *

Bí ìtànṣán oòrùn ṣe ń tàn kálẹ, èmi yóò tan ìmọlẹ ìrètí sí
ọkàn àwọn aláìní àti àwọn tí a ti kò sílẹ [àwọn tí àwùjọ ti kò
sílẹ], èmi yóò sì fi ìpinnu tuntun sí ọkàn àwọn tí wọn rò pé
.àwọn jẹ aláìṣiṣémọ

* * *

Olùkọ Paramahansa sọ fún ọkan lára àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ
:pé

Má ṣe yọ ẹnikẹni kúrò nínú ẹgbẹ ìfẹ rẹ. Fi gbogbo"
".ènìyàn pamọ sínú ọkàn rẹ, wọn yóò sì pa ọ mọ nínú tiwọn
* * *

Olúwa, ràn mí lówọ láti máa lo ìfẹ mi nígbà gbogbo láti
ṣe àwọn iṣẹ rere àti rere tí ó dára
Ràn mí lówọ láti tẹlẹ ìfẹ rẹ kí gbogbo èrò mi lè dáhùn sí
ète rẹ kí ó sì bá ìfẹ rẹ mu
Ó ràn mí lówọ láti jí agbára ìpamọ àti ìbùkún tí ó farasin
tí ó wà nínú mi dide kí n lè borí gbogbo ìṣòro àti àdánwò
* * *

Jíjì sí iwà ẹmí onígboyà àti onírẹlẹ yẹn - ẹyí tí ó so agbára
kìnniún pọ mọ iwà pẹlẹ àwọn àdàbà
* * *

Èmi kì yóò bìkítà nípa àríwísí kíkorò, èké, tàbí nípa ìyìn
àti ìpọnni ọlọlá. Ìfẹ ọkàn mi kan ṣoṣo ni láti ṣe ìfẹ rẹ, Olúwa,
.kí n sì rí ojú rere rẹ gbà
* * *

O ko le fojuinu ayọ nla ti yoo kun ọ nigbati o ba ni rilara
wiwa Ọlọrun Nigbana ni ẹmi rẹ yoo mu ọti nipa ifẹ ailopin
Ọlọrun. O jẹ ifẹ ti o tobi ju ọpọlọpọ igba lọ ju ifẹ eniyan lọ—
ifẹ ti o mu gbogbo awọn ifẹ rẹ ṣe ti o si fi ayọ ati itẹlọrun kun
.ọkan rẹ
* * *

Nípasè ìfojúsun inú, o lè ní ìrírí ayò èmí ní tààràtà nínú
ara rẹ àti ní àyíká rẹ. Tí o bá mú ìmọ yìí dàgbà, ìwà rẹ yóò
dàgbà ní ìṣòkan, ìwọ yóò sì ní ìfàmọra tó fani mọra fún àwọn
.èniyàn àti àwọn ẹdà miiran

* * *

Ìwọ Olùdáàbòbò Nlá, mi ò bìkítà bí mo bá pàdánù ohun
gbogbo nítorí àyànmọ mi, èyí tí ó jẹ ti ara mi, sùgbón mo bẹ
ọ, ààbò mi kan ṣoṣo, látí dáàbò bo àtùpà ìfẹ mi fún ọ kúrò
nínú afẹfẹ àibikítà àti ìgbàgbé

* * *

Ẹ jẹ kí a mu omi àlàáfíà mímọ tónítóní tó ń ṣàn látí inú
àwọn ìsun ipò rere tó ń bọ, èyí tí ìpinnu wa látí ronú dáadàa
.àti látí ní ìrètí pé a ní ìrètí ń mú kí ó dára sí i

* * *

Ẹrí ọkàn jẹ ìmọlára tí ó ń fi ìwà àti ète èniyàn hàn. Nígbà
tí ẹrí ọkàn rẹ bá mọ, tí o sì mọ pé o ń ṣe ohun tí ó tọ, o kò ní
ohunkóhun látí bẹrù. Ẹrí ọkàn tí ó mọ jẹ ẹrí ìwà rere látí ọdọ
Ọlórún. Jíjẹ ẹni tí a dá lẹbi ní àgbàlá ẹrí ọkàn tùmọ sí níní ayò
.àti gbígba ibùkún Ọlórún

* * *

Gbiyànjú látí ṣe àwọn nńkan tó ní ìgboyà àti tó dùn mọni
tí ọpọ èniyàn kò ṣe, kí o sì fi ìfẹ àti àlàáfíà fún àwọn tí àwọn
.ẹlòmíràn gbójú fo

* * *

Olùkọ Paramahansa sọ fún ọkan lára àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ

:pé

Tí o kò bá lo àkókò látí kọ ọkàn rẹ, kò sí ọrọ tó pọ tó"
máa tẹ ọ lórún. Ìdàgbà yìí kì í ṣe ìjìyà, bí kò ṣe ìdánìlẹ̀kọ̀ọ̀ ìmọ
".látí fún àwọn èrò àti ìṣe tó máa yọrí sí ayò ní ìlera

Ayò rẹ ni àṣeyọrí rẹ, nítorí náà má ṣe jẹ kí ẹnikẹni jí i
lọwọ rẹ Dáàbò bo ara rẹ lọwọ àwọn tó ń gbiyànjú látí yọ ọ
lẹnu Nígbà tí mo wà ní ọmọdékùnrin, mo máa ń pàdánù
sùúrù mi nígbàkúgbà tí àwọn èniyàn kan bá ń tan ìròyìn èké

nípa mi. Nígbà tó yá, mo wá rí i pé àlàáfíà ọkàn mi ẹ se pàtàkì
.ju ìtẹ̀wọgbà tàbí ìyìn àwọn ènìyàn ọ

* * *

Ìbá ẹ se pé o mọ ìtàn ìfẹ̀ àtòrunwá tí àwọn olùfọkànsìn kan
ní ìrírí pẹ̀lú Ọlọrun! Kò sí ìrírí mǐràn ní ìgbésí ayé tí ó lè fi wé
ayọ yẹn tí mo mọ ẹnì mímọ kan tí ó ní ìfẹ̀ Ọlọrun nígbà
gbogbo, tí ojú rẹ̀ sì ń tàmọ̀lẹ̀ ìfẹ̀ mímọ, ojú Ọlọrun wà lára
àwọn tí ó fẹ̀ràn Rẹ̀ nígbà gbogbo, kò sì fi wọn sílẹ̀ fún ìgbà
.kan ẹso

* * *

Àwọn díẹ̀ ló nífẹ̀ẹ̀ sí bí wọn ẹ se lè mú agbára ọpọ̀lọ àti
.ẹmí wọn dàgbà sí i

* * *

Má ẹ se jẹ́ kí ara ẹ̀ rí sínú ìsàlẹ̀ ìfàsẹ̀yìn. Dìde kúrò nínú
oorun òtítọ̀ lásán tí ó ń sùni, kí o sì ọ sí ibi tí ìgbésí ayé tí a ti
.tọ́jú dáadáa wà, níbi tí àşeyọ́rí, ayọ̀ àti àlàáfíà wà

* * *

Nínú ẹ̀rẹ̀ ni agbára ńlá wà tí ó ń dúró dè ọ látì fi owó
.pamọ̀ sí, ìwọ̀ nìkan ni ó lè mú kí o sì jànfààní rẹ̀

* * *

Ìdásílẹ̀ kúrò nínú àşẹ̀ ìwà búburú àti ìfẹ̀kúfẹ̀ẹ̀ tí kò dára
mú ayọ̀ tí ó pọ̀ ju àşeyọ́rí ohun ìní ọ. Nínú àşeyọ́rí ọgbọn ni
àlàáfíà ọkàn tí àwọn ipò òde kò lè gbà. O lè lo gbogbo àkókò
rẹ̀ látì kó ọrọ̀ ọ, sùgbọn ọrọ̀ náà kò ní fún ọ ní àlàáfíà àti
ààbò tí ó pẹ̀ títí tí o ń wá. Dípò èyí, yòò mú ìbànújẹ̀ wá fún ọ
nítorí pé ayọ̀ àti àlàáfíà tòótọ̀ wà nínú ọkàn, kì í ẹ se nínú ohun
.ìní

Nígbà tí o bá dúró şinşin nínú ara ẹ̀ tòótọ̀, o máa ẹ se
gbogbo işẹ̀ ẹ̀, o sì máa gbádùn gbogbo ohun rere pẹ̀lú ayọ̀
.Ọlọrun

* * *

Má ẹ se jẹ́ kí àìlera wọ inú ọkàn ẹ̀, kí o sì şọra nígbà tí o
bá ń bá àwọn ènìyàn tí wọn ní èrò òdì àti ojú ìwòye ànìrètí
kégbẹ̀, kí èrò àìlera wọn má bàà wọ inú ọkàn ẹ̀, àyàfi tí ọkàn
ẹ̀ bá ti dé ìwọn agbára tí èrò àwọn ẹ̀lòmíràn kò fi lè sọ ọ di

alàìlera, şùgbón dípò bèè, ó lè fún èrò àwọn ẹlòmíràn
.lágbára kí ó sì mú kí wọn ní ìgbékẹlẹ ara wọn pò sí i

* * *

Ọlórún ló kókó dé, a kò sì gbódò bèrè tàbí parí ọjó wa
láìronú nípa Rẹ. A gbódò rántí pé láìsí agbára àti agbára tí a
gbà láti ọdò Ọlórún, a kò ní lè şe ohunkóhun. Nítorí náà, işé
.wa tó tóbi jùlọ ni sí i

* * *

Ọnà kan wà láti şe àyẹwò àti şe ìdájọ àşà àti àşà Ní
ìbèrè, gbogbo àşà ní ìdánilójú kan. Tí a bá rí i pé ìdánilójú şì
wà, àşà náà ní ìtumò àti ànàfààní. Síbẹsíbẹ, kò bọgbón mu láti
télé àşà láìronújinlẹ. A gbódò mọ ọtítọ kí a sì télé e, kí a mọ
.ohun tí ó lè mú ayọ wá fún wa, kí a sì fi sílọ

* * *

Tí o bá rí ọpọ ènìyàn tí wọn kò ní ayọ tàbí àşeyọrí, má şe
rò pé iyen ni àyànmọ wọn. O lè sọ ara rẹ di ohunkóhun tí o
.bá fẹ láti jẹ. Àşeyọrí inú rẹ ló n mú kí o şe àşeyọrí

* * *

Tí o kò bá ní ohunkóhun nínú ara rẹ, o kò ní ní ayọ
Şùgbón tí o kò bá ní ohunkóhun ní àyíká rẹ tí o sì ní ayọ nínú
ara rẹ, o kò ní şàşeyọrí láìsí àní-àní. Nítorí náà, kò şéé şe láti
.şe ìdájọ àwọn ènìyàn ní ìbámu pẹlú ipò wọn ní ọde ara wọn

* * *

Lààrín ọpọ ènìyàn, ẹnikan lè wà tí ó ti dé ipò gíga nípa
tẹmí, tí ó sì gbádùn àlàáfia inú àti ayọ tẹmí gíga jùlọ

* * *

Mo mọ dájú pé gbogbo ohun tí mo nílò yóò dé ọdò mi,
nítorí náà mi ọ şàníyàn nípa ohun tí ọjó iwájú yóò mú wá. Èyí
kí í şe ìgbéraga tàbí àşehàn, nítorí mo ti ní ìrírí işé àti ìşişé
.agbára ìbùkún yẹn ní ìgbésí ayé mi ní ọpọ ìgbà

* * *

Yálà mo n léfòó lórí ilẹ ayé tàbí mo n rì sínú omi òkun,
mo mọ pé mo wà pẹlú Ọlórún àti pé ó wà pẹlú mi, àti pé kò
sí ohun tó lè pa mí lára. Ìmọ náà ti fún mi ní ayọ tí kò şéé
.şàlàyé àti tí ó jinlẹ

* * *

Kò sí iyéméjì pé ríra ǹnkan tuntun jẹ̀ ìrírí dídùn. Àmọ̀
lẹ̀yìn ìgbà díẹ̀, ìmọ̀lára ayọ̀ yẹn á pòórà díẹ̀díẹ̀, o sì lè pàdánù
ìfẹ̀ sí i pátápátá, kí o gbàgbé rẹ̀ kí o sì fẹ̀ ǹnkan mìíràn.
Síbèsíbẹ̀, owó tí a fi ra ǹnkan náà kò ní jẹ̀ kí a gbàgbé rẹ̀,
!pàápàá jùlọ̀ tí o bá rà á ní ìpele díẹ̀díẹ̀

* * *

Ènìyàn gbọ̀dọ̀ ̀̀sàkóso ìgbésí ayé rẹ̀ kí ó sì mú un rọ̀rùn tó
bá ti lè ̀̀sẹ́ẹ̀ sẹ̀. Ó yẹ̀ kí ó fi owó pamọ̀ fún àwọn ohun tí ó nílò
àti àwọn pàjáwìrì, kí ó fi ìfowópamọ̀ sí ipò àkókó ju ìnàwó lórí
àwọn ohun adùn lọ, kí ó sì ran àwọn ẹ̀lòmíràn lówọ̀ dé ibi tí
agbára wọn mọ̀. Nígbà tí o bá ran àwọn ẹ̀lòmíràn lówọ̀,
ìràn lówọ̀ yóò wá sọ̀dọ̀ rẹ̀ ní ọ̀nà kan tàbí òmíràn, o kò ní
̀̀sàlàìní ohunkóhun, a kò sì ní fi ohunkóhun dù ọ̀

* * *

Nínú ayọ̀ gbogbo ọ̀kàn, mo gbọ̀ ìró ayọ̀ rẹ̀, Olúwa, àti
nínú ìbádọ̀rẹ̀ẹ̀ gbogbo àwọn onígbàgbọ̀, mo nímọ̀lára ìfẹ̀ rẹ̀,
mo yọ̀, ọ̀kàn mi sì n yọ̀ nípa àṣeyọ̀rí àti àṣeyọ̀rí àwọn ọ̀rẹ̀ mi,
gégé bí mo ̀̀sẹ̀ n yọ̀ nínú àlàáfíà àti ìrọ̀rùn ara mi. Bí mo ̀̀sẹ̀ n
fún àwọn ẹ̀lòmíràn ní ọ̀gbọ̀n, mo n sọ̀ ìṣúra ọ̀gbọ̀n ara mi di
̀̀púpọ̀, àti nínú ayọ̀ gbogbo ènìyàn, mo n rí ti èmi

* * *

Ọ̀tá nílá jùlọ̀ fún ayọ̀ ni yíyá owó látí ra àwọn ohun adùn.
Àwọn ènìyàn máa n gbàgbọ̀ pé wọn kò lè láyọ̀ àyàfi tí wọn bá
ra ohun kan pátó. Àmọ̀ lẹ̀yìn tí wọn bá ti ra ohun náà tán,
wọn kò ní ní ayọ̀ tòótọ̀, láìka ayọ̀ ìgbà díẹ̀ tí ó n mú wá. Kí ni
à̀ǹfà̀ǹǹí tí a fi n lépa ayọ̀ ayé tí ó n ̀̀sèlérí pé yóò fọ̀? Àwọn
ènìyàn gbọ̀dọ̀ gbé ìgbésí ayé wọn láìsí àìní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ohun ìní
̀̀tí ó nílò àfiyèsí nígbà gbogbo

* * *

Pàràdísè mi wà nínú mi Bí mo ̀̀sẹ̀ n gbádùn ìbùkún
Ọ̀lọ̀run, mo dúpẹ̀ lówọ̀ Rẹ̀, ayọ̀ inú mi sì n pọ̀ sí i Láìsí ìtẹ̀lọ̀rùn
inú yẹn, àní àwọn ìgbádùn àti ayọ̀ ayé pàápàá n di ọ̀run
àpáàdì Mo ti wá mọ̀ pé láìsí ayọ̀ inú yẹn, ẹ̀rù ẹ̀rù tí a gbé lé
̀̀mi lórí ìbá ti já àlàáfíà mi gbà, yóò sì pàdánù ayọ̀ mi

* * *

Tí ọrọ bá so pọ mọ àìsàn àti ìṣòro, àbájáde rẹ yóò jẹ
òpòlọpọ ìmọtótó àti ìtọjú ara jẹ ọkan lára àwọn agbára ìwò
oòrùn. Àwọn kòkòrò tó léwu àti àwọn kòkòrò tó léwu ni a ń
ṣàkóso dáadáa ní àwọn orílẹ̀-èdè tó ti gòkè agbà, nígbà tí
wọn pọ ní àwọn mǐíràn. Ẹ̀ugbọ̀n pípa àwọn kòkòrò wònyí run
kì í ṣe olórí àṣeyọ́rí, nítorí pé àwọn irú ìṣòro mǐíràn wà ní
àwọn orílẹ̀-èdè tó ti gòkè agbà, bíi àwọn owó tó ṣòro látì san
àti àwọn ìṣòro ìnàwó tó ń pa ènìyàn lára nítorí àwọn ètò ríra
owó díèdíè—àwọn ìṣòro tó ń da oorun rú tí ó sì ń ba àlàáfíà
ọkàn jẹ

* * *

A jẹ apá pàtàkì nínú ìmọ kan náà tí àgbáyé ńlá yìí ti jáde
wá látì inú rẹ

* * *

Ẹ̀jẹ o ti rí agbo àgùntàn rí? Tí ọkan nínú wọn bá fò, àwọn
yòókù nínú agbo náà máa ń fara wé e láìsí ìjákulẹ̀ Ọ̀pọ̀
ènìyàn ló rí bẹ̀ẹ̀. Ẹ̀nìkan lè wá pẹ̀lú èrò kan tàbí kí ó gbé àṣà
tuntun kalẹ̀, àwọn mǐíràn yóò sì fò lésèkèsè kí wọn sì daako
rẹ̀. Àpẹ̀rẹ̀ yìí ti wà fún ọ̀pọ̀ ìran. Gbogbo orílẹ̀-èdè ní àṣà àti
àṣà tirẹ̀, a kò sì lè sọ pé gbogbo wọn tọ̀nà tàbí pé wọn dára.
Ẹ̀ugbọ̀n ta ló mọ̀? Bóyá díẹ̀ lára àwọn àṣà àti àṣà wònyẹn kò
.ní ìtumọ̀, wọn kò sì ní ìtumọ̀

* * *

Nígbà tí ìjì èrò bá ọlẹ̀, a ó wọ ìjọba àlàáfíà, a ó sì fowọ̀
kan wíwà Ọ̀lọ̀run

* * *

Ronú nípa Ọ̀lọ̀run, tàbí ilẹ̀ ẹ̀lẹ̀wà kan tí ó ń fúnni ní
àlàáfíà, tàbí ìrírí ayọ̀ àti ayọ̀. Ìṣìṣẹ̀ ọ̀pọ̀lọ̀ rere, tí ó ní ìparọ̀rọ̀
.máa ń fúnni ní okun àti ìtura

* * *

A n gbe ninu aye rudurudu ati rudurudu O le ro pe owo
tumo si ayo, sugbon nigba ti o ba ra a, o ri pe o tun wa ni
inudidun O le ni oro ki o padanu ilera re (Olorun ko je ki o ri
bee) Tabi o le ni ilera to dara ki o padanu owo re Tabi o le ni

oro ati ilera sugbon o jiya ọpọlọpọ awọn isoro pẹlu awọn
miiran, fifunni ni inudidun nikan lati pade ikorira ati ibinu ni
ipadabọ Laisi Ọlọrun, ko si ohunkan ninu aye yii ti o le ni
.itẹlọrun nitootọ

* * *

Ayé di yàrá ìjìyà fún àwọn tí wọn n gbé láìmọ nípa ètò
Ọlọrun. Şùgbọn nígbà tí o bá wo àwọn ìrírí ìgbésí ayé gégé bí
olùkọ rẹ, tí o sì kọ ẹkọ nípa ìwà gidi ayé yìí àti ipa tí a yàn fún
ọ nínú ìşẹlẹ àgbáyé, àwọn ìrírí wọnyẹn yóò di ìmọlẹ tó
.şeyebíye lórí ọnà sí itẹlọrun àti ayọ pípé

* * *

Níbẹ, lẹyìn òkùnkùn biribiri tí kò şókùnkùn, ìdákéjéé tí kò
ní ohùn, àti àìsí ohun tí a kò dá, ni ohun ayérayé wà, èyí tí í
şe orísun ìwàláàyè àti orísun gbogbo agbára àti ẹdà, tí a lè rí
àti èyí tí a kò lè rí

* * *

Ọlọrun kò dá ayé yìí fún wa láti jeun, sùn, àti kú nìkan,
şùgbọn kí a lè mọ ìfẹ Rẹ kí a sì lóye ète ìwàláàyè wa. Àwọn
ológbọn díẹ ló ti lóye ìtumọ ètò àgbáyé, şùgbọn ọpọ èniyàn
.ni wọn fọjú tí wọn kò sì mọ nípa ète yẹn

* * *

Owó kìí şe àfojúsùn mi ní ayé rí; góngó mi ni láti sin
àwọn arákùnrin àti arábìnrin mi nínú aráyé. Nítorí náà,
Ọlọrun şí ọpọlọpọ ìlẹkùn ànǹfààní sílẹ fún mi láti şètìlẹyìn fún
.ara mi àti láti mú işẹ mi şe

* * *

Ọlọrun dá àgbáyé yìí láti şişẹ gégé bí ọfin tí a ti là sílẹ tí
kò sì yípadà. Tí a bá rú èyíkéyìí nínú àwọn ọfin gbogbogbò
yìí, a máa fiyà je ara wa. Ẹnikẹni tí ó bá fò láti orí ọrùlẹ ilé
gíga kan yóò fọ egungun rẹ. Nítorí náà, a kò lè fọjú fo ọfin
.agbára ọọfà láìsí iya àbájáde rẹ

* * *

Nígbà tí a bá wo àwọn ọlájú ayé jinlẹ, tí a sì şe àwárí
àwọn àşírí ìkòkọ ti àwọn ọlájú ìgbààni, àwòrán nílá kan yóò
farahàn, pẹlú àwọn ilà tí ó sopọ mọ ara wọn, oríşíríşì, àti

àwọn kùlẹ̀kùlẹ̀ pàtó, a ó sì rí i pé ènìyàn jẹ ẹnì kòòkan àti
.àwùjọ ní àkókò kan náà

* * *

Tí Ọlórùn bá fẹ kí a gbé nínú ìmọ nípa ohun ìní nìkan, a ó
ní ìtẹlórùn pátápátá pẹlú àwọn ohun ìní àti ìtẹlórùn pẹlú
.àwọn ọ̀nà ayé

* * *

Ìtànṣán ìwà mímọ, àlàáfíà, àti ayọ tí ó ju àlá lọ n tòn
yanranyanran, wọn sì n jọ nínú àwọn ìjìnlẹ̀ pàtàkì wa

* * *

Pẹlú ìrírí kòòkan tí ó farahàn ní ojú ọ̀run ìgbésí ayé wa
nígbà ìrìn àjò ayé wa yí, a gbọdọ kọ bí a ẹ lẹ mú kí ìmọ wa
gbòòrò sí i àti bí a ẹ lẹ lóye àwọn ipò tí ó yí wa ká tàbí tí a n
kojá, lẹyin náà a ó lẹ gbé ní ìṣòkan tí ó dára jù àti láti bá
.àwọn ènìyàn àti ìgbésí ayé ló ní ìròrùn

* * *

Ọpọ ènìyàn ló n fara wé àwọn ẹlòmíràn. Ènìyàn gbọdọ jẹ
.ẹnì tó ní ìmọ àti oníṣẹ́dà, kí ó sì mọ gbogbo ohun tí wọn n ẹ
Ní ìlà Oòrùn, àfiyèsí pàtàkì ni láti mú ayọ ẹmí dàgbà,
nígbà tí a ti n fọjú fọ àwọn apá ohun ìní ìgbésí ayé nígbà
gbogbo. Ní ìwọ Oòrùn, àwọn ìtura ohun ìní díẹ wà ṣùgbọ́n
ayọ ọpọlọ díẹ ni. Ohun tí a nílò ni ìwọntúnwọ̀nsì láàrín àwọn
mẹ́jèèjì, nítorí pé dídúró lórí apá kan ṣoṣo nínú ìgbésí ayé yòò
yọrí sí àìdọgba àti àìlẹ́ṣeéṣe láti bójú tó àwọn ohun tí a n
.béèrè fún ní ọgbọ́n

* * *

Ayọ ti o tobi julọ - lẹhin ayọ atọrunwa - ni ki eniyan wa ni
alaafia pẹlu awọn ibatan rẹ ti o ni lati gbe pẹlu ni gbogbo ọjọ
ti ọdun

Àwọn ènìyàn máa n fí àkókò púpọ̀ ṣòfò ní kíákíá àti síṣe
.nńkan láìronújinlẹ̀ láìṣe àṣeyọrí púpọ̀

* * *

A gbọdọ ṣiṣẹ láti kọ àwọn ilé ọgbọ́n inú ní ọgbà àlàáfíà tí
.ó n tòn yanran pẹlú àìlónkà ọ̀dòdó ìwà rere ẹmí àgbàyanu

* * *

Ìṣòkan inú jẹ orísun okun tó pọ, ó sì ń mú agbára tó lè

yípadà wá

* * *

Ní wíwo ìgbésí ayé, a máa rí i pé àṣeyọrí kò rọrùn. Ìgbésí ayé sáà máa ń le koko, a kò sì ní ìdáríjì, a sì gbòdò tiraka láti rí oúnjẹ jẹ. Ronú nípa ìsapá tí a nílò láti gbé ara rẹ ró, kí ó sì wà ní ìlera, kí ó sì wà láìsì àìsàn! Kódà bí o bá ẹ àṣeyọrí nínú èyí, àṣeyọrí yẹn jẹ ìgbà díẹ. Ara—kí o pé—yóò sinmi nígbèyìn-gbéyín. Àìní gbòdò pàṣe láti máa bá ọpọlọpọ agbára jà, ní inú àti ní ọde, láti ẹ àṣeyọrí tí a fẹ. Àwọn agbára wònyí .ń ṣiṣẹ láìsì ìṣòro láti gba àwọn àṣeyọrí pàtàkì kankan lówọ rẹ

* * *

Gbìyànjú láti fara balẹ lábẹ gbogbo ipò, kí o sì jẹ kí irúgbìn àlàáfíà rẹ tàn pẹlú ayọ àti ẹrín músẹ ìtẹlọrùn

* * *

Àní àwọn ènìyàn mímọ tó ga jùlọ pàápàá kì í rí ìgbàlà pípé àyàfi tí wọn bá pín àṣeyọrí wọn—ìrírí ẹmí wọn àti ìmọ gígá—pẹlú àwọn ẹlòmíràn nípa ríràn wọn lówọ láti dé ọye ẹmí. Ìdí nìyí tí àwọn tí wọn ti dé irú àwọn ipò bẹẹ tí wọn sì dé irú ipò bẹẹ fi ń hára gágà láti fún àwọn tí wọn nílò rẹ ní ọye. Tí o bá fẹ àṣeyọrí tòótọ, kì í ẹ pé iwọ yóò rí ayọ tìrẹ nìkan ni, .ṣùgbọn ayọ àwọn ẹlòmíràn pẹlú yóò wà níbẹ

* * *

Ẹnikẹni tó bá ní ọgbọn lè rí owó ẹ, àmọ tí wọn bá ní ifẹ nínú ọkàn wọn, wọn kò ní lo owó náà fún ète ìmọtara-ẹni-nìkan; dípò bẹẹ, wọn á pín in pẹlú àwọn ẹlòmíràn Owó jẹ ẹgún àti àjálù ní ọwọ àwọn onímọtara-ẹni-nìkan àti àwọn aláìníláárí, àti ìbùkún àti ẹbùn ní ọwọ àwọn tó ní ọkàn rere àti .ọkàn ọlẹwọ

* * *

Ẹnìkan lè yàn láti dákẹ fún ìgbà pípé, kí ó má baà bá ìdílé rẹ sọrọ. Bó tilẹ jẹ pé ẹni yìí lè ní ifẹkànbale ọkàn, iwà rẹ jẹ ti ìmọtara-ẹni-nìkan, ó sì lè ba ayọ ìdílé rẹ jẹ. A kò lè kà á sí ẹni tó ẹ àṣeyọrí gidi àyàfi tí àwọn èyàn rẹ bá tún jànfààní nínú àṣeyọrí wọn. Bákan náà, ṣiṣẹ àṣeyọrí nípa ti ara

kì í ẹ́ ẹ nípa ẹ̀tọ́ wa láti gbádùn aásìkí nìkan; ó tún kan ẹ̀rù iṣẹ́
wa fún àwọn ẹ̀lòmíràn láti ràn wọn lẹ́wọ́ láti mú ipò iṣúná
.owó àti ìgbésí ayé wọn sunwọn sí i
* * *

Mo ti daabo bo lẹhin odi ti ẹri-ọkan mi mimọ Mo ti sun
awọn ohun ti o ti kọja atijo kuro ati pe emi nikan ni o fiyesi si
loni
* * *

Lóníí mo mọ pé mo jẹ ọkan pẹlú ìmọlẹ àwọn ohun rere
tó ga jùlọ àti pé mo jẹ àmì fún àwọn tó ń bá ìgbì omi òkun
.ìbànújẹ jà
* * *

Àwọn ènìyàn ní èrò àti àbá tó yàtò síra nípa àṣeyọrí, ó
sinmi lórí ohun tí wọn fẹ ní ìgbésí ayé. Kò wọpọ láti gbọ pé
àwọn ènìyàn kan fi àṣeyọrí wé olè jíjà, wọn ń sọ àwọn nńkan
bíi, “Ó jẹ olè àṣeyọrí!” Èyí fi hàn pé àṣeyọrí ní gbogbo
onírúurú rẹ jẹ ohun tí a fẹ, tí a sì ń wá kiri. Síbèsíbẹ, àṣeyọrí
.wa kò gbọdọ ẹ àwọn ẹ̀lòmíràn ní ibi
Ohun mիրան tún wà fún àṣeyọrí: nígbà tí a bá lè mú
àwọn àbájáde tí ó bá ara wa mu tí ó sì ẹ ànṣààní wá, a
gbọdọ fi àwọn ẹ̀lòmíràn kún àṣeyọrí wa kí a sì pín àwọn èso
rẹ pẹlú wọn

Àṣeyọrí tùmọ sí ìtẹ́lọ̀rùn àti ìtẹ́lọ̀rùn ènìyàn nínú àyíká
wọn Àṣeyọrí tòótọ́ jẹ àbájáde àwọn iṣe tí a gbé ka orí àwọn
ìlànà òdodo, ó sì ní ayọ àti àlàáfíà àwọn ẹ̀lòmíràn gégé bí apá
pàtàkì nínú ayọ ẹni. Tí a bá lo ìlànà yíí sí ìgbésí ayé wa nípa ti
ara, ti ọgbọn, ti ìwà rere, àti ti ẹmí, a ó ní ìtumọ pípé àti
.pípéye ti àṣeyọrí
* * *

Níbí nínú ayé tí ó ní ààlà yíí, a ń rí gígùn, ìbú, àti ìwọn,
sùgbọn ìpele mիրան wà níbi tí àwọn ìwọn kò sí; ohun gbogbo
ẹ kedere àti kedere—ohun gbogbo jẹ ìmọ àti òye ìmọ títọ ni
ìmọlára ìtọ̀wò, gégé bí ìmọlára ìgbóòórùn ìmọlára, èrò wa, àti
ara wa jẹ ipò ìmọ Gégé bí a ẹ lè rí, gbọ, gbóòórùn, tọ̀wò, àti

fowó kan nínú àlá, bèè náà, ní ìpele gíga yẹn, nǹjẹ a ń ní ìrírí
gbogbo àwọn ìmòlára wònyí nípasẹ̀ ìmò mímò

* * *

Olúwa, jẹ́ kí a láyò nípa rírí ìsúnmọ́ rẹ, tú wa sílẹ̀ kúrò
nínú ìdè ìfẹ́ ọkàn, kí o sì fún wa ní ayọ́ inú tí ìrírí ayé àti àwọn
.ìṣẹ̀lẹ̀ rẹ̀ kò ní ipa lórí

* * *

Nígbà tí ọkàn wa bá wà ní ìbámu pẹ̀lú àwọn èrò gíga,
ìmò nípa ẹ̀mí yóò jí nínú wa, a ó sì ní ìrírí àwọn ìṣẹ́ iyanu
àgbàyanu ti ọgbọn àti ìfẹ́ àtòrunwá

* * *

Tí a bá nífẹ́ẹ́ Ọlórún pátápátá tí a sì yípadà sí l pẹ̀lú
gbogbo èrò àti ọkàn wa, a ó ní mọ́lára pé a sún mọ́ Ọ, a ó sì rí
.ì pé Ọ̀un ni ibi ààbò tó ga jùlọ ní ayé

* * *

Nínú ààyè tó ṣọfọ tó sì gbòòrò, ìsopọ̀ àgbáyé àti iyè
àinípèkun wà tó so wá pọ̀ mọ́ gbogbo ohun aláàyè àti àwọn
ohun aláìlẹ̀mìí ní àgbáyé—ìgbì iyè tó ga jùlọ tó ń ṣàń lá
gbogbo ayé. Àilópin ni ilé wa àti ibùgbé wa títí láé, àti wíwà
nínú àwọn ara wònyí jẹ́ ìgbà díẹ̀, bí ìsinmi kúkúró fún àwọn
.arìnrìn-àjò tó ń rìn rìn àjò kọjá aṣálẹ̀

* * *

Nígbà tí a bá so ara wa pọ̀ mọ́ àwọn agbára ìṣẹ́dá ti ẹ̀mí,
a ó sopọ̀ mọ́ ọkàn gbogbogbòò àti àilópin tí ó lè tọ́ wa sọ̀nà
àti yanjú àwọn ìṣòro wa Agbára ìṣẹ́dá yóò ṣàń sí wa
láidáwọ́dúró láti orísun títóbi jùlọ ti ẹ́dá wa, èyí tí yóò jẹ́ kí a
ṣe àṣeyọ́rí ìṣẹ́dá ní gbogbo agbègbè ìgbòkègbodò wa

* * *

Ìfẹ́ máa ń dàgbàsókè, ó sì máa ń gbilẹ̀ ní àyíká ìgbékẹ̀lé,
ìfaradà, àti ọwọ́ fún ara ẹ̀ni

* * *

Oluwa, fi ìmọ́lẹ̀ èrò mímọ́ àti iwà rere bukun wa, kí
òkùnkùn iwà búburú àti èrò búburú bá sún mọ́ wa, a ó tú u ká
lèsèkèsè, kí a sì ràn wá lówọ́ láti fẹ́ràn rẹ̀ pẹ̀lú ìfẹ́ jíjìnlẹ̀ tó

bẹẹ tí àwọn ìtànjẹ tàbí àwọn ìdánwò ayé kò fi lè dẹkùn mú
.wa tàbí kí ó gba ọkàn àti ọkàn wa

* * *

Àwọn nńkan tí a lè rí gbà kì í sáà níyè lórí. A mò èyí láti
inú kíkẹkọọ nípa ìgbésí ayé àwọn ọkúnrin àti obínrin nílá àti bí
wọn ẹ di ẹni nílá nípa mímú àwọn èbùn wọn dàgbà, sísẹ
àwọn isẹ wọn, kíkọ àwọn iwà rere wọn, ìkẹkọọ wọn jinlẹ, àti
yíyẹra fún ìmọtara-ẹni-nńkan. Àwọn àbájáde tí wọn rí àti
.àwọn àşeyọrí tí wọn rí pọ ju isapá tí wọn ẹ lọ

* * *

Òmìnira tòótọ wà nínú òmìnira yíyàn tí ọgbón nń dárí, tí
òye, òtítọ àti ifẹ ọkàn tí ó lágbara sì nń tì lẹyìn

* * *

Nígbà tí o bá jí ifẹ ọkàn rẹ, ìpinnu rẹ, àti òye rẹ, àwọn
agbara àìrí nń a máa tú jáde láti inú ìmọ gíga—nípasẹ ìmọ
ọkàn—láti ràn ọ lówọ àti láti tan ìmọlẹ sí àwọn ipa ọnà tí ó nń
.lọ sí itúnú àti ayọ ọkàn, pẹlú ìrànlowọ Ọlórún

* * *

Ènìyàn gbọdọ sí àwọn ọnà ọkàn nípasẹ isapá tirẹ Kò sí
ẹni tí ó fẹ láti yan ìjìyà àti ìbànújẹ ju àlàáfíà àti ayọ lọ Àimọ nń
gbòngbò ìjìyà àti ìdènà tí a gbọdọ mú kúrò tí a sì gbọdọ mú
kúrò Àimọ jẹ èpò búburú, tí ó gbòòrò jinlẹ, tí ó nń dàgbà nínú
ọgbà aráyé, tí ó nń fi àwọn ewéko rere àti ànńàńń kún inú.
Àimọ gbọdọ borí pẹlú ifẹ ọkàn tí kò şeé yẹ sílẹ àti ìpinnu tí ó
dájú. A gbọdọ gbin ilẹ ọkàn pẹlú àfiyèsí pípéye [lórí rere] àti
àwọn irúgbìn rere pẹlú omi ìgbàgbọ. Nígbà tí itànşán ifẹ
pàtàkì àti gbígbóná bá tàn, irúgbìn rere yóò dàgbàsókè yóò
sì borí àwọn èpò àti koríko parasitic, nítorí òkùnkùn kò lè wà
.níwájú ìmọlẹ

* * *

Ayọ àwọn nńkan ti ara máa nń pòórà, wọn sì máa nń
pòórà, şùgbón ayọ Ọlórún kì í dínkù. Ayọ àtọrunwá nń, tí kò
.lópín, tí kò sì şeé şapẹjúwe

* * *

A kò gbọdọ lo àwọn ọ̀nà tí kò tọ́ láti rí ayọ̀ gbà, bẹ̀ẹ̀ ni a
kò gbọdọ̀ fí àlàáfíà àti ọ̀rọ̀ ẹ̀mí tí a ní sílẹ̀ láti lépa ìtùnú
àrékérekè àti ìgbésí ayé dídán tí ó lè wà níwájú wa nípasẹ̀
.àwọn ìṣe àti ìwà àpáàdì tí ó ní àwọn ipa ìparun
* * *

Ìbàlẹ̀ ọ̀kàn ni kámẹ̀rà tó dára jùlọ̀ fún yíya wíwà Ọ̀lórún.
Nípasẹ̀ àwòrán ìparọ̀rọ̀ tó mọ̀ tónítóní, àwòrán alágbùkún náà
.yóò farahàn pẹ̀lú òye pípé
* * *

Ní tòótọ̀, gbogbo ọ̀gbọn wà nínú ara rẹ̀, gbogbo ohun tí o
nílò ni láti mọ̀ ọ̀n dádáa
* * *

Ìtẹ̀lórún wà nínú ìdàgbàsókè ara ẹ̀ni, kí àwọn ẹ̀lòmíràn lè
wá ọ̀ dípò kí wọn máa wá wọn. Ífẹ̀ àti ọ̀rẹ̀ yẹ kí a fúnni láìsì
ìfojúsùn tàbí ìbéèrè ní pàṣípààrọ̀, nítorí pé ìrètí máa ń fa ìbínú
àti ìkorò. Kódà nígbà tí a bá ń gbìyànjú láti mú ara wa
sunwọn sí i, a gbọdọ̀ dúró nìkan, ní ààbò àti ní àlàáfíà nínú
.odi agbára ìwà rere àti ìníyelórí ara ẹ̀ni
* * *

Kí ìṣàn omi ayọ̀ àti ìrètí máa ṣàn láti inú ọ̀kàn mi nígbà
gbogbo, kí ìfọ̀n omi wọn sì máa kan gbogbo àwọn tí mo bá
pàdé
* * *

Ayọ̀ ẹ̀mí máa ń mú kí ọ̀kàn ẹ̀ni fẹ̀ láti ran àwọn ẹ̀lòmíràn
lọ̀wọ̀ ní gbogbo ọ̀nà, ó sì máa ń mú kí ó ní agbára láti mọ̀rírì
àwọn ìgbádùn ìwà rere tí a ti mú wá sí ayọ̀, èyí sì máa ń dín
.ìfẹ̀ sí àwọn ìgbádùn búburú kù
* * *

Bí ó tilẹ̀ jẹ̀ pé ipa rẹ̀ kéré tó, ó ṣì ṣe pàtàkì bí ipa tó ga
jùlọ̀ ní ti ṣíṣe àṣeyọ̀rí eré àgbáyé tí àwọn ọ̀kàn ń ṣe lórí ìtágé
ìgbésí ayé
* * *

Ìmọ̀lára gbogbogbòò jẹ̀ ìmọ̀lára pípé, àìlọ́pin, tí ó ń sọ
ara rẹ̀ di tuntun nígbà gbogbo àti tí kò ní àṣeyọ̀rí nínú ìṣẹ̀dá
rẹ̀, àti nípasẹ̀ rẹ̀ ó ń gbìyànjú láti fí apá àrà ọ̀tọ̀ ti ara rẹ̀ hàn

* * *

Tí o bá tò ìfẹ̀ Ọlórún wò léèkan, o kò ní fi í sílẹ̀ láéláé
.nítorí pé kò sí ohun mǐrán tó jọ ọ ní gbogbo àgbáyé

* * *

Àwọn tí wọn mọ Ọlórún ti dé ìpele ẹmí tó ga jù, débi pé
wọn kò ní ìtẹ́lórún pẹ́lú fífún àwọn ẹlẹ́sẹ̀ ní ìmòrán nípa ẹmí
nìkan, sùgbón wọn lè - nípa oore-òfẹ̀ àti ìrànlowọ Ọlórún - fi
agbára ẹmí tí ó ń dá wọn sílẹ̀ kúrò nínú àbájáde ìwà ẹ̀sẹ̀ wọn
.lé wọn lówọ

* * *

Gbogbo یشه rere àti búburú ló wà nínú àwọn sẹ̀lẹ̀lẹ̀ ọpọlọ,
wọn sì máa ń hàn gégé bí ìwà rere tàbí ìwà búburú tàbí ìtẹ̀sí
nínú ìrònú. Ẹ̀nikan tó ń jìyà àwọn ìwà àìlera nítorí pé àwọn
sẹ̀lẹ̀lẹ̀ ọpọlọ rẹ̀ ní agbára àwọn ìwà wònyẹn lè dá ara rẹ̀ sílẹ̀
nípasẹ̀ agbára ìfẹ̀, àṣàrò, àdúrà tòótọ̀, àti ìjẹ́rìí rere títi
gbogbo ìwà àìfẹ̀ wọn yóò fi yípadà sí ìwà rere ti àlàáfíà àti
ìfọ̀kànbalẹ̀. Èyí máa ń ṣẹ̀lẹ̀ nígbà tí agbára iyè tí a darí
dádáa bá ń ṣiṣẹ̀ láti yí ìwà àìdára ti àwọn sẹ̀lẹ̀lẹ̀ ọpọlọ padà,
kí àwọn sẹ̀lẹ̀lẹ̀ wònyẹn lè kún fún gbogbo ohun rere, ìwà rere,
.àti ẹwà

* * *

Òye ni ojú inú, ìran ọkàn, àti awò ojú tí ó wà nínú ọkàn.
.Ó jẹ̀ ìwòntúnwònsì láàárín ìparọ̀rọ̀ ọkàn àti ìmọtótó ẹ̀rí ọkàn

* * *

Lojoojumọ ni a n ri awọn یشه orìṣirìṣi, ati lojoojumọ ni a
n mu ẹkọ tuntun wa lati kọ. A nireti pe eniyan yoo kọ ẹkọ
naa nipa idojukọ lori idi ikehin ti aye rẹ: lati mọ orisun ti wa
.ati ipile igbesi aye rẹ

È jẹ́ kí a ṣiṣẹ̀ láti gbàgbé àwọn ìbànújẹ̀ ìgbà àtijọ́ kí a sì
pinnu láti má ṣe ronú lórí wọn pẹ́lú ìpinnu tí kò ṣeé yẹ sílẹ̀ àti
ìfẹ̀ ọkàn, ẹ̀ jẹ́ kí a tún ayé wa ṣe, kí a mú àwọn àṣeyọ́rí wa
sunwọn sí i, kí a sì tọ̀ àwọn ìwà rere àti àwọn ànímọ̀ rere
.dàgbà nínú ara wa
.Ọlórún ni agbára mi, mi ò sì gbàgbọ̀ nínú agbára mǐrán

Ja ogun ayé kí o sì fara dà á títí dé òpin, má ẹ juwọ sílẹ láé. Má ẹ sọ pé, "Mi ò lè rí ọ̀nà, nítorí náà màá dájú dúró"

Beèrè fún ìtọ̀sọ̀nà tí o bá ti ẹ àṣiṣe, ẹ̀gbẹ̀n má ẹ dájú dúró. Ọ̀pọ̀ ènìyàn máa ń gba ìjákulẹ̀ nígbà tí wọn bá dojú kọ àwọn ìdènà. Àwọn tí ó bá kùná gbọ̀dọ̀ bá àwọn ènìyàn tí ó ẹ àṣeyọ́rí kẹ́gbẹ́, kì í ẹ ìkùná. Pinnu láti ẹ àṣeyọ́rí; jẹ́ kí ìyẹn jẹ .ọ̀gbẹ̀n èrò orí ẹ ní ìgbésí ayé

Lojoojumọ a gbọ̀dọ̀ fun agbara ara wa lagbara, mu agbara ọ̀pọ̀lo wa pọ̀ si, ki a si mọ ara wa tootọ nipasẹ ọ̀sọ̀ro, ironu ti o yege, ati ọ̀sẹ̀ rere, ti o n ẹ anfani fun ara, ọ̀kan, ati ẹmi papọ

Tí o bá fẹ́ dá àṣà rere sílẹ̀ tàbí kí o já ìwà búburú kan, pọ̀kàn pọ̀ sórí àwọn ẹ̀ẹ̀lì ọ̀pọ̀lo níbi tí àwọn ìlànà ìwà ọ̀tọ̀ọ̀tọ̀ wà. Láti dá àṣà rere sílẹ̀, kọ́kọ̀ jọkòó jẹ́ẹ́ kí o sì ẹ àṣàrò, kí o .wá ìtọ̀sọ̀nà Ọ̀lọ̀run

Dá ọ̀kàn ẹ sí ibi tí agbára ìfẹ́ wà ní iwájú orí ẹ, láàárín ọ̀jú ẹ, kí o sì fídí ìwà tí o fẹ́ gbìn sínú ọ̀pọ̀lo ẹ múlẹ́ dáadáa.
Tí o bá fẹ́ mú ìwà búburú kúrò, tún fíyèsí ẹ sí ibi tí agbára ìfẹ́ wà, kí o sì fídí ẹ múlẹ́ pé gbogbo ibi tí ìwà wọ̀nyẹn ti gbilẹ̀ ní .a ń parẹ

Pẹ̀lú àfíyèsí àti agbára ìfọ̀kànsìn, o lè pa àwọn ìwà àtíjọ́ tí ọ̀ ti fídí múlẹ́ ẹ pátápátá

Jẹ́rìí sí ara ẹ leralera pé o ní agbára láti mú àwọn ìwà àìlera kúrò nínú ọ̀pọ̀lo ẹ. Àkókò tó dára jùlọ fún ìjẹ́rìí yìí ní ọ̀wúrò kùtùkùtù nígbà tí agbára ìfẹ́ àti àfíyèsí ẹ bá dé ibi gígá jùlọ. Tẹ̀síwájú láti jẹ́rìí sí ara ẹ pé o ní ọ̀mìnira kúrò lówó gbogbo àṣe, ní ọ̀jọ́ kan iwo yóò rí—pẹ̀lú ìràn lówó Ọ̀lọ̀run—pé .o ti tú ara ẹ sílẹ̀ kúrò nínú ìwà tí o fẹ́ jáwọ

Ohunkóhun tí o bá bẹ̀rù, lé e kúrò nínú èrò ẹ kí o sì fí sílẹ̀ fún Ọ̀lọ̀run. Mu ìgbàgbọ́ ẹ nínú Ọ̀lọ̀run lágbára kí o sì gbékẹ̀lé pé Ó lè ràn ọ lówó, kí o sì mọ pé ọ̀pọ̀lo ọ̀ jìyà wá láti .ínú ànìyàn àti ànìyàn

Kí ló dé tí o fi ní látí jìyà nísinsìnyí nígbà tí ohun tí o n
bèrù kò tì ẹlẹ? Nítorí pé ọpọlọpọ àwọn ìdààmú wa wá látí
inú ìbèrù, tí a bá mú ìbèrù kúrò nínú ìgbésí ayé wa, a ó
.nímọlára òmìnira àti ìwòsàn yóò wà lójúkan náà

Ní gbogbo alẹ, kí o tó sùn, jẹrìí sí ara rẹ pé Ọlórún wà
pẹlú rẹ, ó n dáàbò bọ ọ, ó sì n ẹ ọ. Fojú inú wo ìmọlẹ ààbò
rẹ tó yí ọ ká látí gbogbo ẹgbẹ, ìwọ yóò sì nímọlára ààbò
.àgbàyanu Rẹ

Nínú eré àgbáyé yìí, àwọn ènìyàn látí gbogbo ẹyà máa n
şe àgbékalẹ eré ìgbésí ayé lórí ìtágé àkókò

A gbọdọ lóye ìtumọ ìgbésí ayé láìsí kí a máa fi gbogbo
ọkàn wa şe işé wa tàbí kí a pọkàn pọ jù lórí àwọn işé ìgbà diẹ
wa. Ọye wa nípa ìgbésí ayé sáà máa n yípadà, ó sì máa n şì
wá lònà nítorí pé a máa n fi ojú ìmọtara-ẹni-nìkan àti ojú
ìwòye tó ní ààlà wò ó; tí a bá fi ojú ẹmí wò ó, a ó rí àwọn
.nìkan látí ojú ìwòye tó yàtọ pátápátá

Nígbà tí a bá şì ojú ọgbọn, a máa rí ìmọlẹ Ọlórún tó gba
gbogbo nìkan, nínú ìmọlẹ náà a sì máa rí ìwà ẹmí wa, èyí tó
jẹ àfihàn ìwà ìmọ gbogbo ayé tó n gba gbogbo àwọn èròjà àti
.apá ayé

Àwọn òtítọ ẹmí yí wa ká, wọn n kan ilẹkùn ojú wa tí a ti
dì, wọn n rò wá látí rí ìmọlẹ dípò òkùnkùn, látí fi ọgbọn hùwà
dípò àìmọ, látí fi ìfẹ kùn ọkàn wa dípò ìkóríira, àti látí
fọwọsowọpọ ní dídá àlàáfíà sílẹ àti mímú ọrọ àti ààbò wá sí
ayé wa. Nígbà tí a bá şe èyí, àìmọkan yóò pòórà, ìyàtọ ayé
yóò pòórà, a ó rí işọkan nínú onírúurú, a ó sì di ẹni tí ó wà ní
.ìbámu pẹlú ìfẹ Ọlórún

Àjọşepọ wa pẹlú Ọlórún kì í şe èyí tí kò ní ìfẹ tàbí tí kò ní
ìfọkànsìn, bíi ti ẹni tí ó wà láàrín agbanisíşẹ àti ọşíşẹ. Àwa ni
omọ Rẹ, ìtọjú Rẹ sì wà fún wa nígbà gbogbo; Ó n gbọ wa
nígbà gbogbo. A jẹ apá pàtàkì nínú jíjẹ Rẹ, ìbáşepọ wa pẹlú
Rẹ sì wà láàyè ó sì lágbára. Ó ti fún wa ní ọrọ ìfẹ, ọye, ọye,

ìfẹ rere, àti agbára ẹmí tí kò lópin, şùgbọ̀n ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ wa ti fi
.ọ̀rọ̀ yìí şòfò lórí ohunkóhun

Ọ̀lọ̀run fẹ́ kí a gbé ní ààbò, àlàáfíà, àti ìfowọ̀sowọ̀pọ̀ ọ̀rẹ́,
gégé bí ó ti yẹ fún àwọn ọ̀mọ̀ ìdílẹ̀ ọ̀lọ̀lá àti onífẹ́ẹ́, şùgbọ̀n
ojúkòkòrò àti ìşíró ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan ti hù jáde, wọn sì ti fídí
.múlẹ̀ nínú ọ̀kàn àwọn ẹ̀nìyàn, wọn sì ti fa ìpínyà láàárín ìdílẹ̀
Ọ̀lọ̀run fẹ́ kí a jẹ́ ọ̀gá, şùgbọ̀n a ti yàn láti jẹ́ ẹ̀rú. Ẹ̀nìyàn ti
rìn jìnnà sí ilé rẹ́ ní ọ̀run, ó sì ti pàdànnù párádísè inú ti ríronú
pé ọ̀un sún mọ́ Ọ̀lọ̀run àti Ọ̀lọ̀run sún mọ́ wa, kò sì ní lè tún
párádísè náà padà láìsí ìsapa ara ẹ̀ni. Ọ̀lọ̀run dá wa ní
.àwòrán Rẹ́, şùgbọ̀n ọ̀títọ̀ yìí ti sá kúrò lẹ̀kàn wa

A ti juwọ́ sílẹ̀ fún àròsọ pé àyànmọ́ wa ni ìnira àti pé
àyànmọ́ wa ni ìparun, a sì gbọ̀dọ̀ fa ìbòjú ìtànje náà ya pẹ̀lú
ọ̀bẹ́ ọ̀gbọ̀n láti rí ọ̀títọ̀ tí ó mọ̀lẹ̀ lẹ̀yìn ìbòjú náà
Ọ̀lọ̀run ti fi ayọ̀ bùkún mi ní gbogbo ọ̀dún pípẹ́ tí mo fi
wà láyé mi. Yálà àwọn ẹ̀nìyàn rí ẹ̀rín ìtẹ̀lọ̀rùn lójú mi tàbí bẹ̀ẹ́
kọ́, ayọ̀ àtọ̀runwá wà pẹ̀lú mi nígbà gbogbo, kì í sì í fi mí sílẹ̀.
Odò nílá ayọ̀ n şàn nígbà gbogbo lábẹ́ iyanrìn ọ̀kàn mi, ó sì n
.tú jáde bí orísun omi ìbùkún tí n bomirin ọ̀gbà ìgbésí ayé mi
Àwọn ìrúkẹ̀rúdò ọ̀jìjì ayé kò lè ba àlàáfíà mi jẹ́, bẹ̀ẹ́ ni ikú
kò lè gba ayọ̀ ẹ̀mí tí mo nímọ̀lára rẹ́ kúrò
Ó şòro láti sọ ipò yẹn di èyí tí ó wà títí láé àti èyí tí kò lè
yípadà, şùgbọ̀n àwọn èsò ẹ̀mí tí mo n gbádùn tí mo sì n pín
pẹ̀lú àwọn ẹ̀lòmíràn nísinsìnyí yẹ fún gbogbo ìsapa tí mo fi sí
.i

Mo rò pé mo sì n şe bí ẹ̀mí mímọ́ şe n darí mi, mo sì n şe
bí mo şe n şe é. Owó kò tî jẹ́ àfojúsùn mi ní ìgbésí ayé rí,
şùgbọ̀n ó jẹ́ sísìn fún àwọn arákùnrin àti arábìnrin mi nínú
èdà ẹ̀nìyàn. Nítorí náà, Ọ̀lọ̀run ti şí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìlẹ̀kùn ìwà rere
sílẹ̀ fún mi láti gbé ara mi ró àti láti mú ìşẹ́ mi şe.
Nígbàkúgbà tí mo bá nílò ìrànlọ́wọ́, Ọ̀lọ̀run n pèsè rẹ́
.lẹ̀şẹ̀kẹ̀şẹ̀

Ifẹ́ mi kan şoşo ni lati sin ọ, idi niyi ti mo fi wa nibi
Agbára Ọ̀lọ̀run n şìşẹ́ nínú ìgbésí ayé yín pẹ̀lú. Ẹ̀yin yóò
ní ìrírí ọ̀títọ̀ yìí fún ara yín nígbà tí ìgbàgbọ́ yín bá lágbára, tí

ẹ sì mò pé ọ̀rọ̀ tòótọ̀ kì í ẹ̀se láti inú àṣeyọ́rí ohun ìní bí kò ẹ̀
.láti ọ̀dọ̀ Olódùmarè

Gbogbo ìṣẹ́jú tí o bá lò pẹ̀lú Ọ̀lọ̀run yóò jẹ́ fún ànṣààní ẹ̀
pátápátá, gbogbo ohun tí o bá sì ẹ̀se láti inú ìfẹ́ àti láti mú inú
.Ọ̀lọ̀run dùn ni a ó kọ̀ sílẹ́ fún ọ̀ nínú àkọ̀sílẹ́ ayérayé
Pada sinu idake awon ero inu ẹ̀ ki o si gbadun alaafia ti
.nṣan lati orisun idakeje

Tí a bá fúnrúgbìn rere, a ó ká ayọ̀ àti ìbùkún, tí a bá sì
.fúnrúgbìn búburú, a ó kárúgbìn onírúurú ìṣòro àti ìṣòro
Gbogbo ìṣẹ́ rere dàbí ohun èlò tí a fi ń gbẹ́ ilẹ́ láti fi ìpílẹ́
ayọ̀ àtòrunwá hàn

Kò bí a ẹ̀se ń rì sínú òkun ìṣàyẹ̀wò àti ìwádìí, yálà ní
ìbámu pẹ̀lú àwọn ìwé rere, ìgbàgbọ́, ìṣòro, ìmọ̀ ọ̀gbọn orí,
tàbí ayọ̀ inú, ní mímọ̀ pé ìdákẹ́jẹ́ lásán ni owó ayọ̀ tòótọ̀
Bó tilẹ́ jẹ́ pé ìgbésí ayé dà bí ohun tí a kò lè sọ tẹ̀lẹ́, tí kò
ṣeé ẹ̀se, tí ó sì jẹ́ ohun ìjìnlẹ́, tí ó kún fún iyèméjì àti onírúurú
ìṣòro àti ìrúkèrúdò, a wà lábẹ́ ààbò Ọ̀lọ̀run nígbà gbogbo. A
kò gbọ̀dọ̀ sọ̀rọ̀ àṣejù tàbí kí a pàdánù ìbàlẹ́ ọ̀kàn wa níwájú
àwọn ìṣẹ̀lẹ́, nítorí tí a bá jẹ́ kí ìpayà borí wa, a fún ibi ní
agbára, a sì mú gbòhngbò ẹ̀ jìnlẹ́ sí i, èyí tí ó ń dàgbà tí ó sì ń
.gbèrú nínú ilẹ́ ìbẹ̀rù àti àníyàn

Bi ara ẹ̀ lere ni gbogbo oru: Akoko melo lo ti lo pelu
Olorun, iye melo lo ti ronu, iye melo lo ti se aseori, iye melo
lo ti se fun awon elomiran, ati iye melo lo ti se akoso awon
?ifekufe re

A kò gbọ̀dọ̀ retí láti rí ayọ̀ àti àlàáfíà tó wà pé tíí nínú
àwọn àdánwò ìgbésí ayé; dípò bẹ̀ẹ́, a gbọ̀dọ̀ wá wọn kí a sì
ṣàwárí wọn nínú ara wa. Lẹ́yìn náà, ohunkóhun tí a bá ní ìrírí,
a ó bá wọn lò gégé bí a ẹ̀se ń wo àwọn ìrírí ẹ̀lòmíràn nínú
.fîmù, yálà ó dùn tàbí ó dùn

Ènìyàn lè yí gbogbo ìrírí ẹ̀ padà sí àwọn ìdánwò tó ń
dunni, tó sì ń bani nínú jẹ́ tí wọn bá jẹ́ kí ọ̀kàn wọn ẹ̀se bẹ̀ẹ́.
Wọn lè gbádùn ìlera tó dára, síbẹ́ wọn kò mọ́rìrì ìníyelórí ẹ̀.
Ṣùgbọn tí wọn bá ṣàìsàn, wọn á ẹ̀ ara wọn sílẹ́, wọn á sì
mọ́rìrì ìbùkún àlàáfíà. A gbọ̀dọ̀ mọ́rìrì ojúrere Ọ̀lọ̀run, kí a sì

dúpẹ lówọ Rẹ fún àwọn ìbùkún tó fún wa láìdúró de àwọn ipò
búburú láti mú wa dúpẹ lówọ Ọlórún, kí a sì mọ́rírì oore-òfẹ́
.Rẹ

Ìgbésí ayé yẹ kí ó jẹ àdàpọ̀ ìrònú àti ìṣe. Nígbà tí ènìyàn
bá pàdánù ìwòntúnwònsì ọpọlọ rẹ, ó di ẹnì tí ó lè farapa sí
ìkọlù ànìyàn, ìkùukùu ìbànújẹ, àti ìrora. Tí wọn bá sì gbìyànjú
láti rú òfin ìlera, aásìkí, àti ọgbọn, wọn yóò jìyà àìsàn, òsì, àti
.àìmọ

A gbọdọ jẹ kí èrò wa mọ, kí èrò wa mọ, kí a sì gbé ìgbésẹ
lọ̀nà tí yóò mú àlàáfíà ọkàn wá fún wa, kí a má sì jẹ kí ipò
.ìgbésí ayé ba àlàáfíà wa jẹ kí ó sì ba ayọ wa jẹ

Ọkàn ìbànújẹ àti èrò tí ó ti fọ máa ń fà mí mọra, bí ó tilẹ̀
jẹ pé wọn jìnnà sí mi tó
Fí àwọn ààlà ìjọba ìfẹ rẹ tí ń tàn yanran tàn kálẹ sí i láti fi
kún ìdílẹ rẹ, àwọn aláduúgbò rẹ, àwùjọ rẹ, orílẹ̀-èdè rẹ, àti
.gbogbo àwọn orílẹ̀-èdè àti èdá tí ó mò nípa wọn dièdiè

A gbọdọ tún fún ọgbọn wa lágbára kí a sì kọ ẹrù àìlera
ọpọlọ àti ìwà rere tí a jogún láti ọpọ ọdún àti ìrandíran. Àwọn
àìmọ wònyí gbọdọ jóná nínú iná ìpinnu tuntun àti ìgbésẹ tó ń
múni láyọ. Pẹ̀lú ọ̀nà ìgbékalẹ̀ yí, ẹnì tó ní ìfẹ̀ tòótọ̀ lè dé ibi
.ìdásílẹ̀ àti òmìnira

Mu agbara ailopin ti o wa ninu re ṣiṣe ki o le ṣe ipa
olokiki rẹ lori ipele igbesi aye
Nígbà tí ènìyàn bá bèrẹ sí í jọsìn ohun ìní, owó, òkìkí,
tàbí ohunkóhun mìíràn yàtò sí Ọlórún, ìbànújẹ ni yóò di ìpín
wọn. Àwọn tó bá gbá gbogbo àfiyèsí wọn sí àwọn nńkan
wònyí ní tòótọ̀ ń jọsìn wọn, nítorí náà wọn kì í sún mọ Ọlórún,
wọn á sá kúrò lódò Rẹ. Ṣùgbọn àwọn tó ń ronú nípa Ọlórún, tí
wọn ń ṣe àṣàrò lórí Rẹ, tí wọn sì ń bá A sọrọ ní ọkàn wọn sún
mọ Rẹ, wọn sì ń ní ìrírí ayọ inú nínú ìbáṣepọ̀ wọn pẹ̀lú Rẹ láìsì
.ìṣòro

Ọlórún nìkan ló lè mú àlá àti ìrètí ènìyàn ẹẹ fún ayò pípẹ.

Nítorí náà, a kò gbọdò jẹ kí ohunkóhun gba ipò Ọlórún nínú .ọkàn wa

Àwọn àmì mímọ kan wà tí ó lè ran olùwá lẹwọ láti rántí
Ọlórún kí ó sì sún mọ ọ. Ẹ̀gbọn, bí ẹ̀nikan bá bèrẹ sí í jòsìn
àwọn àmì wònyí, ìpalára wọn yòò ju àhàfààní wọn lọ. Ìjòsìn yẹ
kí a darí sí Ọlórún nìkan, nítorí pé kò sí ohun mìíràn tí ó yẹ
.fún ìjòsìn

Ohunkohun tí ìjòsìn ìsìn àtọwọdọwọ jẹ, ó jẹ ìtẹwọgbà fún
Ọlórún níwọn ìgbà tí olùjòsìn bá ń ẹ ẹ pẹ̀lú ìmọ nípa ẹmí àti
ìfẹ́kúfẹ́ fún Un. Síbẹ̀síbẹ̀, ọ̀pọ̀ ènìyàn kò lóye kókó ìjòsìn náà,
èrò àti ọkàn wọn sì yí padà kúrò lẹ́dọ Ọlórún sí àwọn àtò
.ìsìn náà, nípa bèẹ̀ wọn kò ní jàhàfààní púpọ̀ nínú ìjòsìn wọn
Àwọn olùjòsìn tòótọ̀ kì í jẹ́ kí èrò ọkàn wọn wà lórí
àwòrán tàbí ìrísí èyíkéyìí, ẹ̀gbọn wọn ń fi ìfẹ́ jíjìn lẹ̀ àti àfiyèsí
.kíkún sí ẹmí Ọlórún tó wà lẹ̀yìn gbogbo àwòrán àti ìrísí wọn
Ọlórún jẹ́ aláìlọ́pín àti aláìlọ́pín, kò sì sí ère tàbí ère tó lè
.gbà á mọ́ra

A le sọ pe Ọlórún fi ara rẹ hàn ninu gbogbo awọn ti o
nifẹẹ rẹ tokàntokàn ati ti o wa ni ibamu pẹlu Rẹ, nitori pe O
wa nibi gbogbo ati nitorinaa o wa ninu gbogbo eniyan
Sibẹ̀síbẹ̀, kii ẹ gbogbo eniyan ni o ni agbara lati fi wiwa
Ọlórún han. Oorun n tan imọlẹ bakanna lori eedu ati daimọ̀n,
ẹ̀gbọn daimọ̀n gba ati tan imọlẹ oorun, lakoko ti eedu ko le
Bákan náà, gbogbo ènìyàn ni a rì sínú ìmọlẹ Ọlórún,
ẹ̀gbọn diẹ̀ ni ó lè gba ìmọlẹ náà kí wọn sì ẹ̀fihàn rẹ̀ nínú
ìrònú àti ìṣe wọn. Láti ẹ̀ bèẹ̀, wọn gbọdò sọ ara wọn di mímọ̀
.nípasẹ̀ àṣàrò àti nípa titẹ̀lé àwọn ẹ̀kọ̀ àti àṣe àtòrunwá
Nígbà tí a bá ń pe orúkọ Ọlórún, a gbọdò mọ́ dáadára
nípa ohun tí a ń sọ. Tí o bá lè mọ èrò àwọn ènìyàn nígbà
àdúrà, o máa rí i pé ọ̀pọ̀ ènìyàn ló ń ronú nípa ohun gbogbo
yàtò sí Ọlórún, bó tilẹ̀ jẹ́ pé wọn ń pe orúkọ Rẹ̀! Irú àdúrà bèẹ̀
.kò ní èrè kankan, kò sì ní èrè kankan
Nígbà tí a bá ń gbàdúrà, a gbọdò gbìyànjú láti fi gbogbo
ọkàn wa lé Ọlórún, dípò kí a kàn máa pe orúkọ Ọlórún tí ó ní

ìbùkún nígbà tí a ń jẹ kí èrò wa máa rìn kiri. Ọkan lára àwọn àbúrò mi máa ń ka àdúrà rẹ lórí àwọn ìlẹ̀kẹ̀ àdúrà, èyí tí kò sáà sí lówò rẹ. Şùgbón ó jẹwọ́ fún mi ní ọjọ kan pé bó tilẹ̀ jẹ pé ó ń ẹ̀ ẹ̀ àdúrà yìí fún ogójì ọdún, Ọlórún kò dáhùn àdúrà rẹ. Kò yani lẹnu rára! “Àdúrà” rẹ kò ju ìwà àìbalẹ̀ ọkàn .lọ

Nígbà tí a bá ń gbàdúrà, a kò gbọdò ronú nípa ohunkóhun bí kò ẹ̀ ẹ̀ Ọlórún. A gbọdò gbìyànjú láti jẹ olóòótó nínú ìjọ̀sìn wa àti láti fi ara wa fún ẹ̀bẹ̀ wa. Lílo àwọn ìlẹ̀kẹ̀ àdúrà àti pípe orúkọ Ọlórún nígbà gbogbo jẹ ohun tí a tẹwọ́ gbà nígbà tí ị̀ ẹ̀ náà bá wá láti inú ọkàn àti pé òtítọ́ ọkàn àti èrò ọkàn tí a fojú sí ni ó ń tì lẹ̀yìn. Şùgbón, ị̀ ẹ̀ yìí lè di ohun tí .a kò lè ronú nípa rẹ bí àkókò ti ń lọ

A gbọdò sọ orúkọ Ọlórún ní ọkàn wa pẹ̀lú ifẹ́kúfẹ́ ẹ̀ ẹ̀ àti ifẹ́ Ọlórún; èyí ni ìsìn tòótọ́ tó ń wọ ọkàn Ọlórún. Láti pe orúkọ Ọlórún pẹ̀lú òtútù àti ọkàn tí ń rìn kiri jẹ ọrọ̀ òdì àti àìbọ̀wọ̀. Nígbà tí ẹ̀nikan bá ń gbàdúrà, ọkàn àti èrò inú rẹ gbọdò kún .fún ifẹ́ Ọlórún

Olúwa, Ìwọ ni ìràwọ̀ àríwá ọrun tí a fi ń darí èrò mi nínú òkun ìrúkẹ̀rúdò ti àwọn àdánwò àti ìpọ̀njú Lílo ifọ̀kànsí ọkàn nípasẹ̀ àwọn adaşe yoga gíga ń ran lówò láti sún mọ Ọlórún, orísun ògo àti ọlá ńlá jùlọ, gégé bí ó ẹ̀ ẹ̀ ń ran láti ronú nípa Ọlórún àti láti bá a sọrọ̀ Ó ẹ̀ ẹ̀ pàtàkì láti ya ọjọ kan sọtọ́ fún ìsinmi ẹ̀mí (tí ó bá ẹ̀ ẹ̀ ẹ̀) fún ríronú nípa Ọlórún àti láti ní ìrírí ifọ̀kànbale, àlàáfíà, àti àlàáfíà inú. Àkókò tí a lò ní ọ̀nà yìí yóò jẹ ìtura fún àwọn ìşòro àti àníyàn tí a bá pàdé ní àkókò tó kù nínú ọ̀sẹ̀ .náà

Gbogbo eniyan nilo lati lo ọjọ kan ni ọ̀sẹ̀ kọ̀ọkan ni idakoşo tabi "isinmi ẹ̀mí" lati wo awọn ogbẹ̀ ati irora ẹ̀dun wọn sà̀n Nigbati ọjọ yẹ̀n ba di ti alaafia, ayọ, ati itẹ̀lọrun, iwo yoo fi itara duro de ọ̀sẹ̀ lehin ọ̀sẹ̀ Ìdádúró ni owó ọlá ńlá Yóò yà ọ lẹnu nípa àwọn àbájáde àgbàyanu tí a ó rí gbà fún ọkàn, ara, àti ọkàn rẹ nípasẹ̀ ìpadàsẹ̀yìn ẹ̀mí yìí àti ìsopọ̀ pẹ̀lú ẹ̀mí rẹ àti pẹ̀lú Ọlórún. Tí o

bá n fẹ ayọ tòótọ, o gbọdọ fi ara rẹ sínú òkun àlàáfíà
àtòrunwá ní kùtùkùtù òwúrò nígbà tí o bá jí, àti kí o tó lọ sùn
.ní alẹ

Àwọn amòye ní Índià gbà nímòrán kii ẹ ọjọ kan ọso lẹti
ya ara wọn sọtò, ẹ̀gbẹ̀n wọn tẹnu mọ àìní fún àṣàrò ní ìgbà
mẹrin pátó ní ọjọ kòòkan. Ní òwúrò kùtùkùtù, kí a tó jí kí a tó
rí ẹnikẹni, ó yẹ kí a gbádùn ìparọ́rọ àti ìmọlára àlàáfíà. Ní
òsán gangan, a gbọdọ mú ọkàn balẹ kí a tó jẹun, kí a sì tún
gbádùn àkókò àlàáfíà kí a tó jẹun. Níkeyì, kí a tó sùn ní alẹ,
.a gbọdọ tún wọ inú ipò àlàáfíà lẹẹkan sí i

Àwọn tí wọn n fi tọkàntọkàn kiyèsí ìdákẹjẹ nígbà
ìdákẹjẹ àti ní gbogbo àkókò mọ́rin ojoojúmọ́ wọnyí yóò ní
ìrírí ìbáramu pẹ̀lú Ọlórún. Àwọn tí kò bá lẹ kiyèsí gbogbo
àkókò wọnyí yẹ kí wọn ya ó kéré tán wákàtí òwúrò àti ìròlẹ sí
èyí. Nípa ẹ́ṣe ẹ̀ẹ, ìgbésí ayé wọn yóò yí padà sí rere, wọn
.yóò sì ní ayọ tòótọ; ìrírí ni ẹ́rì tí ó dára jùlọ

Tí o bá n kọ ìwé àti fowọ sí ìwé ẹ̀kẹ́ láìsí owó tó tó lẹti fi
bo àkọ́lẹ́ bákì rẹ, owó rẹ yóò tán. Bákan náà ló kan ìgbésí
ayé rẹ. Láìsí àkọ́jọ àlàáfíà déédéé nínú àkọ́lẹ́ ìgbésí ayé rẹ,
agbára rẹ yóò dínkù, ìfọkànbalẹ rẹ yóò pòórà, ayọ rẹ yóò sì
pòórà. Ní kúkúru, o ó jìyà ìforígbárí ní ti ìmọlára, ti ọpọlọ, ti
ara, àti ti ẹmí. Ẹ̀gbẹ̀n àṣàrò jìjìnlẹ́ lórí Ọlórún lójoojúmọ́ yóò
.tún kún àkọ́lẹ́ ìmọlára rẹ

Olùwá olùfokànsìn máa n ẹ àṣàrò lójoojúmọ́, ó n bá
Ọlórún sòrò pẹ̀lú gbogbo ìfẹ́ àti ìfẹ́ ọkàn rẹ, ó n ẹ̀ ẹ́ lẹti fi ara
rẹ hàn. Tí o bá jẹ olùfẹ́ Ọlórún tí o sì n fẹ́ lẹti ní ìrírí wíwà Rẹ,
o gbọdọ fi ọkàn àti ara rẹ sínú àlàáfíà Rẹ, ìgbésí ayé yóò sì
.yọ sí ọ, àwọn ọràn rẹ yóò sì sunwọn sí i ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀nà
Ẹ̀ni tí ó ní ìbàlẹ́ ọkàn kii sá bẹ ẹ́ ẹ́, ó sì n ẹ́ ẹ́ ẹ́
níbì tí ẹ̀gbẹ̀ẹ̀gbẹ̀rún àwọn mọ́ràn bá kùnà
Àwọn tí kò ronú nípa Ọlórún tàbí tí wọn kò bìkítà nípa Rẹ
máa n ní ìbànújẹ́ àti ìbànújẹ́. Wọn máa n bínú wọn sì máa n
.di ẹ̀rọ ìrìn-àjò

Oòrùn ọgbọn àti àlàáfíà yóò yọ ní ojú ọrun ìparọ́rọ́, yóò sì
fi ìmọ̀lẹ̀ ìwòsàn rẹ̀ wẹ̀ ẹ̀mí rẹ̀ níwọ̀n ìgbà tí o bá ẹ̀ ìsapá tẹ̀mí
tí o sì fi ipò àkókó fún Ọlọrun nínú ọkàn rẹ̀
Ọ̀ṣùpá kan ọ̀so máa ń tàn yòò ju gbogbo ìràwọ̀ lọ
lápapọ̀. Oòrùn, tó dà bí ẹ̀ni pé ó kéré, máa ń lé òkùnkùn kúrò
ní agbègbè tó tóbi ju àràádọ́ta ọ̀kẹ̀ lọ ní ìgbà tirẹ̀. Bákan náà,
ẹ̀ni rere, nípa wíwà ní ayé, máa ń tú àwọn ìgbònsẹ̀ jáde tí ó
máa ń tako ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìgbònsẹ̀ tí àwọn ènìyàn búburú ń tú jáde
.àti tí kò ní jẹ́ kí wọn dẹkun rẹ̀

Ojọ̀ ìrònú yẹ́ kí ó tún jẹ́ ojọ̀ ìsinmi ọkàn àti ti ara àti
ìdàgbàsókè àlàáfíà inú. Gbogbo ìgbòkègbodò tí ó bá mú
.ọgbọn àti àlàáfíà wá jẹ́ ìgbòkègbodò ìbùkún ní ojọ̀ náà
Ní ti bíbọ̀wọ̀ fún àwọn òbí, àwọn ìwé mímọ̀ ti dàmọ̀ràn pé
kí a máa ẹ̀ dáadáa sí wọn: “Bọ́lá fún baba àti iyá rẹ̀” àti “Jẹ́
”onínúure sí àwọn òbí

Ó yẹ́ kí a bu ọ́lá fún àwọn òbí ènìyàn gégé bí aṣojú
Ọlọrun, ẹ̀ni tí ó fún wọn ní ẹ̀bùn láti dá aráyé. Iyá ni àpẹẹrẹ̀
ìfẹ́ mímọ̀ Ọlọrun, nítorí pé iyá onífẹ́ẹ̀ máa ń dájì níbi tí
ẹ̀nikẹ̀ni kò bá ẹ̀ bẹ̀ẹ̀. Bàbá ni ìfihàn ọgbọn Ọlọrun àti
.olùdáàbòbò àwọn ọmọ̀ Rẹ̀

Kò yẹ́ kí ẹ̀nikàn fẹ̀ràn baba àti iyá rẹ̀ yàtò sí Ọlọrun,
sùgbọn gégé bí ìfihàn ìfẹ́ rẹ̀ tó ní ààbò àti ọgbọn. Ẹ̀mí Ọlọrun
tó ga jùlọ̀ di baba àti iyá láti ran ọmọ̀ lówó; nítorí náà, ó yẹ́ kí
.ó jẹ́ ọ́lá fún àwọn òbí

Ìwé Mímọ̀ tún gbà wá nímọ̀ràn lòdì sí pípa ènìyàn nítorí
pípa ènìyàn, nítorí nígbà náà ni ẹ̀nikàn yóò di apàniyàn. Kò
yẹ́ kí ẹ̀nikàn gba ẹ̀mí ẹ̀lòmíràn ní àkókò kan tí ó kún fún
ìmọ̀lára líle koko. Sùgbọn, bí wọn bá halẹ̀ mọ̀ àwọn olólùfẹ́,
ẹ̀nikàn gbọ̀dọ̀ jà láti dáàbò bo àwọn tí Ọlọrun fi lé wọn lówó,
.nítorí pé ó jẹ́ ojúṣe mímọ̀ láti dáàbò bo ìdílẹ̀ àti orílẹ̀-èdè ẹ̀ni
Ní ti ìkàléèwọ̀ lòdì sí panṣágà, ète tí ó yẹ́ fún ìdàpọ̀
ìbálòpọ̀ yẹ́ kí ó jẹ́ ìbíṣọ̀ àwọn ọmọ̀ tí a dá ní àwòrán Ọlọrun
àti ìfihàn ìfẹ́ mímọ̀ tí àwọn tọ̀kọ̀taya tí wọn rí Ọlọrun ní ara
wọn nímọ̀lára. Àwọn tí ń gbé ní ìpele ara nìkan, láìsì ìkàléèwọ̀
fún ìfẹ́ tòótọ̀ tàbí ète gígá tí a fi dá ìfẹ́ ìbálòpọ̀ fún, ẹ̀

panşágà gégé bí àşẹ yìí. Ní ọràn yìí, wọn kò yàtò sí àwọn
eranko tí wọn tẹ ifẹ ìbálòpò wọn lórùn, lẹyìn náà wọn n lọ sí
.ònà wọn

Olórùn dá ifẹ ìşédá yìí fún àwọn ọkùnrin àti obìnrin látí
bímọ àti látí fí ifẹ tòótọ hàn nínú ìgbésí ayé ìgbéyàwó, kò sì
yẹ kí a lò ó lònà tí kò tọ, şùgbọ́n kí a yípadà sí ifẹ mímọ àti
.ìmọ

Tí o bá lè şàkóso àti pín agbára ìbálòpò láàárín ara rẹ, o
lè ní agbára ọpọlọ tó dára fún kíkọ, yíyàwòrán, tàbí fún şíşí
àwọn èbùn tó fara sin ní ọpọlọpọ ònà mǐràn
Nígbà tí o bá sì lè şàkóso àti yí ìgbòkègbodò ìşédá padà
nípa ti ẹmí, iwọ yóò ní ìrírí àlàáfíà nílá, ifẹ nílá, àti ayọ ẹmí tí n
.pọ sí i

Àwọn ènìyàn mímọ àti àwọn aşáájú ẹmí tí wọn ti yí ifẹ
ìbálòpò wọn padà nípa ti ẹmí jẹ àwọn òmíràn tí ó lè şe àwọn
ifẹ ìyanu àti ìyanu ní ayé àti nínú wíwá òtító ní ti àwọn
.aláìmọkan

Nítorí náà, lílo ifẹ ìbálòpò tó ga jùlọ ní látí gbé agbára rẹ
ga, iyẹn ní látí lo agbára rẹ sí ètẹ gíga látí fí ọgbọ́n, àwọn èrò
gíga, àti àwọn ìlànà ẹmí hàn. Ènìkan kò gbọdò rí ìgbádùn gbà
látí inú èrò ìbálòpò tàbí ifẹkúfẹẹ ohun tí a kà léèwọ. Nígbà tí
a bá şe irú ìkóra-ẹni-níjàánu yìí, ẹnìkan yóò ní ojú iwòye tó
.dára nípa ìbálòpò àti ètẹ gíga rẹ

Jíjẹ ẹrú fún àwọn ọràn ìbálòpò tùmọ sí pípadánù ìlera,
ìkóra-ẹni-níjàánu, àti àlàáfíà ọpọlọ, àti ní kúkúró, gbogbo
àwọn ohun èlò ayọ tí ẹnìkan nílò

Àwọn iwé mímọ tún rò wá pé kí a má jalè. Tí ẹgbé
ẹgbẹrún ènìyàn bá jalè lówọ ara wọn, ọkọọkan wọn yóò ní
àwọn ọtá 999. Nítorí náà, ẹnikẹni kò gbọdò rú ètọ àwọn
ẹlòmíràn, tàbí kí ó gba ilẹ wọn, àlàáfíà, ifẹ, ọlá, tàbí èyíkéyí
nínú àwọn ohun ìní wọn nípa ti ara tàbí ti ẹmí. Tí o kò bá
nímọlára ifẹ látí gba ohun tí kì í şe tìrẹ, ohun tí o nílò tàbí ifẹ
yóò dé ọdọ rẹ. Olè jíjà bèrẹ ní àkókó nínú ọkàn nígbà tí
ẹnìkan bá bèrẹ sí í jowú àwọn ẹlòmíràn. Irúgbìn ifẹkúfẹẹ
gbọdò fa kúrò nínú ọkàn. Ifẹkúfẹẹ ẹmí ní ònà. Nígbà náà,

èniyàn yóò fa ọrọ jọ, ìbùkún yóò sì máa sà wá sọdọ wọn láti
orísun tí wọn mò àti orísun tí wọn kò mò. Òfin àtòrunwá tí kò
şée yẹ sílẹ̀ ní èyí. Ní ti àwọn olè àti àwọn onímọ̀tara-ẹ̀ni-
nìkan, wọn n lo ìgbésí ayé wọn láti lépa àwọn ohun ìní, ojú
wọn máa n wà lórí ohun tí àwọn ẹ̀lòmíràn ní nígbà gbogbo,
.kódà bí àpò wọn bá kún fún wúra

Àyàfi tí a bá fi ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan sílẹ̀, ayé kò lè mò ayọ̀
Ayọ̀ máa n wá nípasẹ̀ ìfowọ̀sowọ̀pọ̀ ẹ̀mí nìkan. Ó máa n
wá nígbà tí èniyàn bá nímọ̀lára àìní àwọn ẹ̀lòmíràn bí ẹ̀ni pé
wọn jẹ̀ tiwọn tí wọn sì n şişẹ̀ fún àwọn ẹ̀lòmíràn bí wọn şe n
.şişẹ̀ fún ara wọn

Àşẹ̀ pàtàkì mìíràn ní láti yera fún jíjẹrìí èké. Pípa ẹ̀nikan
lára nípa yíyí òtítọ̀ pọ̀ jẹ̀ ọ̀nà mìíràn láti ba ìşọkan àwùjọ̀ jẹ̀. Tí
ẹ̀nikan bá fẹ̀ kí wọn şe é dáadáa, ó yẹ kí ó şe é fún àwọn
ẹ̀lòmíràn. Òtítọ̀ gbọ̀dọ̀ máa sọ nígbà gbogbo, şùgbọ̀n ìyàtọ̀
gbọ̀dọ̀ wà láàárín síşọ̀ òtítọ̀ àti síşọ̀ òtítọ̀ lásán. Pípe ẹ̀nikan ní
arọ̀ tàbí afọ̀jú jẹ̀ ohun tó léwu àti ohun tó léwu; ó yẹ kí èniyàn
kíyèsí ìmọ̀lára àwọn ẹ̀lòmíràn kí ó sì yera fún ìtìjú wọn. Bákan
nàà, şíşí òtítọ̀ tí yóò da ẹ̀nikan láìsí ète rere jẹ̀ àşíşẹ̀. Ní ọwọ̀
kejì ẹ̀wẹ̀, ẹ̀nikan kò gbọ̀dọ̀ purọ̀ láti yera fún síşọ̀ òtítọ̀; dípò
bẹ̀ẹ̀, ẹ̀nikan lè dákẹ̀ ní àwọn ipò kan láti yera fún ìtìjú tàbí
.ìpalára fún àwọn ẹ̀lòmíràn

Ẹ̀nikan gbọ̀dọ̀ şọra fún owú, àrùn apanirun tí ó n jẹ̀
àlàáfíà ọkàn níyà. Bí ẹ̀nikan bá şe n fẹ̀ ohun tí ó jẹ̀ ti àwọn
ẹ̀lòmíràn tó, bẹ̀ẹ̀ náà ní ìbànújẹ̀ àti ìbànújẹ̀ ẹ̀ni náà yóò şe pọ̀
sí i. Ẹ̀ni tí ó n jowú n gbé ìgbésí ayé tí ó kún fún wàhálà, láì
mọ̀ ìtọ̀wò ìbàlẹ̀ ọkàn. Ó sà kí wọn bọ̀wọ̀ fún ara wọn, kí wọn
.gbẹ̀kẹ̀lé ara wọn, kí wọn sì wá ọrọ̀ ẹ̀mí inú

Ìyí àti ìníyelórí èniyàn ju ohunkóhun tí wọn lè fẹ̀ tàbí tí
wọn fẹ̀ ní Ọlórún lọ. Ó hàn gbangba nínú gbogbo èniyàn ní
ọ̀nà tí kò hàn nínú ẹ̀nikẹ̀ni mìíràn. Ojú wọn kò dà bí ti
ẹ̀lòmíràn, ọkàn wọn kò sì dà bí ti ẹ̀lòmíràn, nítorí nínú wọn ní
ìşúra tóbi jùlọ̀ nínú gbogbo ìşẹ̀dá wà—ìşúra tóbi jùlọ̀ náà sì ní
.Ọlórún

A fẹ kí ìgbésí ayé wa tàn yòò, kí ó sì gbilẹ̀ pẹ̀lú ìṣẹ̀ rere,
kí ó ní òórùn dídùn pẹ̀lú ayò àti ayò, kí ó sì wà láàyè títí láé
nínú ìrántí àwọn tí wọn mọ́rìrì wa

Tí ẹ̀nikan bá ní ìgbàgbọ̀ tó tọ́ tí ó sì n ẹ̀se bí ó ti yẹ, inú rẹ̀
yóò dùn ju àwọn tí kò ní ìgbàgbọ̀ lọ tí wọn kò sì ẹ̀se ìṣẹ̀ wọn
nínú ogun ayé

Ìgbàgbọ̀ tó péye àti ìṣe òdodo (tí a fi èrò rere àti èrò rere
ṣe àtìlẹ́yìn rẹ̀) máa n wà níbikíbi tí ayò bá wà, a sì máa n
pàdánù níbikíbi tí ayò bá wà. Látì inú èyí, a lè parí èrò sí pé
wọn jẹ́ ipò pàtàkì méjì fún ayò, èyí tí a kò lè dé láìsí wọn.
Àwọn tí wọn fẹ́ ayò nílò láti ní àwọn ohun pàtàkì méjì wònyí,
.èyí tí í ẹ̀se àwọn ìpílẹ̀ àti òpó rẹ̀

Àwọn ẹ̀niyàn kò lè ẹ̀sàkóso, yí padà, tàbí pa àwọn ohun tí
kò lópin ti àgbáyé rẹ̀ ní ìfẹ́ ọkàn wọn. Àwọn ohun èlò wònyí ní
ìsopò mọ́ ara wọn pẹ̀lú aṣọ ìgbésí ayé ẹ̀niyàn, àwọn ẹ̀niyàn
kò sì lè ẹ̀sẹ́ ní ìyàsọtò sí wọn. Síbẹ̀síbẹ̀, àwọn ẹ̀niyàn lè
ẹ̀sàkóso ọkàn wọn láti bá àwọn ohun èlò wònyí mu kí wọn sì
.yẹra fún ìpalára wọn

Àwọn baba nílá wa láyò ju wa lọ kí ẹ̀se nítorí pé wọn ní
àwọn nńkan àti ìgbádùn ayé ju àwa lọ nísinsinyí, tàbí nítorí
pé wọn kò fi bẹ̀ẹ̀ fara hàn sí àwọn ìṣòro ìgbésí ayé, ẹ̀sẹ̀gbọn
nítorí pé wọn ní ìwòntúnwònsì ọpọ̀lọ́ tí ó fún wọn ní ìtúnú,
.àlàáfíà, ìtẹ̀lọ̀rùn, àti ayò kúkúró

Wọn kò gbékẹ̀lé àwọn ipò òde fún ayò wọn, bẹ̀ẹ̀ ni wọn
kò gbára lé àwọn ipò òde tí yóò gbà wọn lẹ́wọ̀ rẹ̀. Ìmọ̀lára
ìtúnú, àlàáfíà, ayò, àti ìtẹ̀lọ̀rùn wọn jẹ́ ti àdánidá, déédéé, ní
ìlera, àti pípẹ́. Àwa náà, ó yẹ kí a gbin àwọn ìmọ̀lára wònyí sí
?wa tí a bá fẹ́ ní ayò. Ta ló wà nínú wa tí kò ní

Àyànmọ́ jẹ́ àbájáde lílo òmìnira ìfẹ́ tàbí òmìnira yíyàn
nígbà àtijọ́. Nípasẹ̀ àwọn ìṣe wa àtijọ́ ti òmìnira ìfẹ́, a ti mú
àyànmọ́ àti àyànmọ́ wá sórí ara wa, a sì ti n tẹ̀síwájú láti mú

àyànmọ àti àyànmọ wá sórí ara wa. Síbẹsíbẹ, a kò dè wá mọ nígbà àtijọ, bẹẹ ni a kò fi àbájáde iṣe wa dí wa lówọ tíí láé. A lè yí ohun tí a gbìn padà kí a sì pa ohun tí a ti kọ rẹ bí a bá fẹ kí a sì gbìyànjú láti ṣe àtúnṣe ipa ọ̀nà wa kí a sì mú dídára ìkórè wa sunwọ̀n sí i

Tí a bá pa irúgbìn ìwà tí a hù run pẹ̀lú àwọ̀n àbájáde tí ó ń dunni, tí a sì gbìn irúgbìn tí ó bá ìwà ọ̀kàn mu ní ipò wọ̀n, dájúdájú a ó ká èso ayọ̀ láti inú irúgbìn rere tí a gbìn sínú ilẹ̀ ọ̀kàn. A gbọ̀dọ̀ lo òmìnira ìfẹ́-inú nísinsìnyí, nísinsìnyí àti kǹí ṣe .lọ́la, tí a bá fẹ́ ní ayọ̀ púpọ̀ sí i tàbí kí a dín ìjìyà àti ìrora kù Nítorí náà, àwọ̀n ohun tí ó yẹ kí ó mú ayọ̀ wá wà nínú ènìyàn, gbogbo ohun tí ó ní láti ṣe ni láti bá ìṣọ̀kan náà tí kò ṣe àṣìṣe mu dáadáa, àwọ̀n àbájáde rẹ̀ yóò sì wà ní ojúrere rẹ̀ tí ó bá ṣe àyẹ̀wò tí ó dára jùlọ̀ àti bí ó ṣe ń bá a lò Olúwa, jẹ́ kí ẹ̀mí mi kún fún agbára rẹ̀, kí ọ̀kàn mi kún fún ìtúnú àti ìyọ̀nú rẹ̀, kí ọ̀kàn mi kún fún ọ̀gbọ̀n rẹ̀, kí ọ̀kàn .mi sì kún fún ìmọ̀ rẹ̀ láti ọ̀dọ̀ Ọ̀lọ̀run Nínú ilẹ̀ ọ̀kàn yín, irúgbìn ìfẹ́ máa ń dàgbàsókè pẹ̀lú omi ìfẹ́ gbogboglobòò àti àánú gbogboglobòò, omi fún irúgbìn .wọ̀nyẹn

Agbára ọ̀pọ̀lọ̀ kò lópin, nítorí náà, tí o bá ronú jinlẹ̀ nípa kókó ọ̀rọ̀ èyíkéyíí, o ó rí ìdáhùn sí ìbéèrè èyíkéyíí tó bá jẹ mọ̀ .kókó ọ̀rọ̀ náà

Tí ẹnìkan bá fi gbogbo iṣẹ́ àti ìgbòkègbodò rẹ̀ sí iṣẹ́ ìsìn fún àwọ̀n ẹ̀lòmíràn, tí ó sì ṣe é pẹ̀lú èrò inú tó tẹ̀lọ̀rùn, nígbà .náà ó yẹ kí a gba tirẹ̀ rò, kí a sì dúpẹ̀ lówọ̀ rẹ̀ A kò gbọ̀dọ̀ jẹ ẹnì tí ó wà ní ẹ̀gbẹ̀ kan. Dípò bẹẹ, a gbọ̀dọ̀ ṣe àtúnṣe àwọ̀n ìgbòkègbodò wa kí a sì fi iṣẹ́ àti iṣẹ́ wa sí ipò àkókó, gégé bí pàtàkì olúkúlùkù Iṣẹ́ ni iṣẹ́ tí ènìyàn ń ṣe pẹ̀lú ayọ̀ kǹí ṣe fún èrè ohun ìní, àti pé iṣẹ́ ẹ̀mí àti ìwà rere ló yẹ kó gba ipò àkókó ní ìgbésí .ayé

Gbogbo ènìyàn ní agbára tí a kò tī lò. Wọ̀n ní gbogbo agbára tí ó yẹ. Ọ̀kàn fúnra rẹ̀ jẹ agbára gíga jùlọ̀, ó sì gbọ̀dọ̀ .jẹ òmìnira kúrò lówọ̀ àwọ̀n ìwà àtijọ̀ àti àwọ̀n èrò tí ó ń dínkù

Ipa ti awọn pílánẹ̀tì ati awọn irawọ lori igbesi aye
eniyan ni o fa nipasẹ awọn agbara ifamọra ati ikorira laarin
.awọn pílánẹ̀tì ati ara eniyan
Àwọn èrò búburú máa ń darí ènìyàn sí àyíká tí ó léwu
níbì tí wọn ti lè sọ ara wọn jáde gégé bí ifẹ ọkàn wọn.
Síbèsíbẹ, ènìyàn lè yí èrò àti ìmọ ọkàn rẹ padà nípasẹ agbára
ifẹ ọkàn, àti nítorí náà, àyíká rẹ. Tí ẹnìkan bá wà ní àyíká tí ó
léwu fún ìgbà pípẹ, àyíká náà máa ń bèrẹ sí ní ipa lórí rẹ
láìmọ. Bí àkókò ti ń lọ, wọn máa ń pàdánù òmìnira wọn láti
yan àyíká tí ó dára àti tí ó dára, wọn sì máa ń wà lábẹ àwọn
ipa búburú ti àyíká tí ó léwu náà. Àwọn tí wọn ní agbára ifẹ
.ọkàn tí ó lágbára, ní ọwọ kejì ẹwẹ, wà ní ìbámu pẹlú Ọlórún

Agbára ọkàn tí a gbájú mó

Nígbà tí o bá darí ìmọlẹ oòrùn nípasẹ gíláàsì amúgbálẹ sí
ibi kékeré kan, ó máa ń mú oorú jáde, oorú náà sì lè tan igi,
aṣọ, ìwé, àti bèbẹ lọ. Bákan náà, nígbà tí o bá darí ọkàn rẹ
dádá, agbára ìpílẹ rẹ lè jọ gbòngbò iyéméjì tí ó wà léyìn
.gbogbo ìkùná kúrò, kí ó sì jẹ kí ìmọlẹ ọgbọn tàn yòò
Nígbà tí ọkàn bá bá Ọlórún mu, orísun gbogbo ìwà rere
àti orísun gbogbo agbára ìbùkún, ó máa ń mọ nípa wíwà
Ọlórún, ó sì ní gbogbo àwọn ohun tó ń fa àṣeyọrí. Àwọn ohun
wònyí ní ìsopọ mó agbára ńlá Ọlórún, tó lè ṣedá àwọn
.ànfààní tuntun fún àṣeyọrí ní gbogbo ẹka
Àwọn ìṣòro àti ìṣòro máa ń wáyé nítorí àìmọ nípa àwọn
ìṣe àtijọ tí wọn ṣe ní àkókò kan pàtó àti ibi pàtó kan. Ìjìyà
wọn lówólówọ wá láti inú èrò àti ìṣe tí wọn sọ, èyí tí ó gbòòrò
sí ilẹ ìrònú wọn, tí ó ń hù jáde di ewéko tí ó sì ń so èso tí ó ń
.fi àwọn ànímọ ìrònú àti ìṣe wọn hàn
Àwọn àdánwò àti ìpọnjú kì í wá láti ba ènìyàn jẹ tàbí láti
sọ ifẹ inú rẹ di aláìlágbara, bí kò ṣe láti jẹ kí wọn mọrí ọlá
ńlá Ọlórún kí wọn sì bọwọ fún àwọn òfin Rẹ, nípasẹ èyí tí wọn
fì lè ní ayọ tòótọ Ọlórún kì í fì àwọn àdánwò líle wònyí ránṣẹ

nítorí pé wọn jẹ ti ẹdà èniyàn. Ohun tí a nílò lówọ aráyé ni
látí jí ìmò wọn dídè kúrò nínú oorun àibíkítà wọn àti látí jáde
.kúrò nínú òkùnkùn àimòkan sínú ìmọlẹ̀ ìmò
Lópò ìgbà, àwọn ìmọlára wa máa ń sèlérí fún wa ní
ìgbádùn díẹ̀ sùgbọ̀n nígbẹ̀yìn-gbéyín ó máa ń mú ìrora àti
ìjìyà fún wa fún ìgbà pípẹ̀, síbèsíbẹ̀, ìwà rere àti ayọ̀ tòótọ̀ kò
ní ìlérí púpọ̀, sùgbọ̀n nígbẹ̀yìn-gbéyín ó máa ń fún wa ní ayọ̀
mímọ̀ àti pípẹ̀. Ìdí nìyí tí mo fi ka ayọ̀ inú, tí ó pẹ̀ títí sí ayọ̀
.tòótọ̀, àti ìgbádùn ìfẹ̀ ìgbà díẹ̀ sí ìgbádùn lásán

Tí a bá wo oòrùn látí ibi tí ó jìnnà sí ojú ọ̀run látí mílìyọ̀nù
.kílómítà, ìràwọ̀ ńlá yẹn dàbí èyí tí ó kéré ju Ilẹ̀ Ayé wa lọ
Sibesibẹ̀, iwọn ila opin Aye jẹ to bii maili 7,900, lakoko ti
iwọn ila opin Orun tobi ju ti Aye lọ ni igba ọgọrun Ti o ba le
gbe planẹti Aye wa si iwaju Orun taara, yoo han bi aami
.kekere ni akawe pẹlu Orun
Ẹ jẹ ká gbà pé pápá oòrùn alágbára náà ń fẹ̀ sí i, ó sì ń
fẹ̀ sí i títí tí iwọn rẹ̀ tóbi yóò fi gbé gbogbo ojú ọ̀run aláwọ̀
búlúù mì. Òfúurufú tí a rí jẹ apá kékeré kan, ní tòótọ̀, àmì
.kékeré kan, ti ààyè tí ó gba gbogbo àgbáyé tí kò lópin
Bí oòrùn bá tilẹ̀ ń fẹ̀ sí i tí ó sì ń ná dé ojú ọ̀run láilópin,
.kò ní lè yí àilópin ká
Àsìṣe àgbáyé nípa kékeré àti ìpẹ̀kun fi opin sí i, ó sì ń dí
.ọkàn lówọ̀ látí má rí ìfẹ̀ àgbáyé yẹn
?Níbo ni ọ̀fọ̀ pátápátá yìí ti wá, àti níbo ni ààlà rẹ̀ wà
Ẹni tí kò bá sí lábẹ̀ iwọn tàbí iwọn, tí kò ní ààlà tàbí
orísun, ni Ọlọrun, ẹni tí ó wà níbi gbogbo tí ó sì wà ní ibi tí ó
jìnnà jùlọ̀ nínú ààyè. Ó wà nínú àwọn ìràwọ̀ jìjìnnà, tó jìnnà
réré Gégé bí ó ti wà nínú rẹ̀ àti nínú mì, ó mò gbogbo àyè tó
.wà nínú rẹ̀ dáadàa, bí ó tilẹ̀ jẹ pé ó kéré tàbí ó tóbi tó

Àkókò àtijọ̀ kò sí fún ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn, àyàfi àwọn ènìyàn
díẹ̀ tí wọn ní ìmọ̀ díẹ̀. Síbẹ̀, àìmọ̀ wa nípa ìgbà àtijọ̀ náà jẹ́
ànfààní fún wa. Nítorí tí a bá mọ̀ gbogbo ohun tí a ti ẹ̀ ní ayé
yíí àti ní ìgbésí ayé àtijọ̀, a ó máa gbọ̀n rìrì nípa bí iṣẹ́ wa ẹ̀
pọ̀ tó, a ó sì dààmú pátápátá. Ìbẹ̀rù lè mú kí ifẹ́ ọkàn wa di
aláìlágbara, kí a má baà lè máa lépa àwọn ohun tí a ń lépa,
kí a sì máa fi wá sílẹ̀ fún ìjàkúlẹ̀. Kódà nínú ìgbésí ayé ayé yíí,
ìgbàgbé jẹ́ ìbùkún láti ọ̀dọ̀ Ọlọrun, tí ó ń dèna ìrònú àti
ìmọ̀lára wa láti má ba ìrántí ìgbà àtijọ̀ jẹ́, pàápàá jùlọ̀ àwọn tí
ó kún fún ìbànújẹ́. Ó ẹ̀un, ìmọ̀lẹ̀ àtọ̀runwá nínú wa ń tàn
pẹ̀lú ìrètí àti ifẹ́ láti tẹ̀síwájú nínú ìrìn àjò ìgbésí ayé tí kò
lópín. A gbọ̀dọ̀ dúpẹ̀ lẹ́wọ̀ Ọlọrun fún àwọn ìbùkún méjì
.wọ̀nyí: agbára láti gbàgbé ìgbà àtijọ̀ àti ìrètí fún ọjọ̀ iwájú

A kò gbọ̀dọ̀ parí èrò sí pé àyànmọ̀ ń gbé ìdèna sí ọ̀nà
òmìnira ifẹ́-inú. Síbẹ̀síbẹ̀, a gbọ̀dọ̀ ẹ̀ gbogbo ohun tí a lè ẹ̀
láti dèna àwọn ipa búburú tí ọ̀pọ̀ ènìyàn ń pè ní àyànmọ̀ àti
àyànmọ̀, kí a sì lo òmìnira yíyàn wa gégé bí ìgbàgbọ̀ inú wa,
bí ó bá jẹ́ pé àwọn ìgbàgbọ̀ wọ̀nyí dá lórí ìgbàgbọ̀ tí ó dájú tí
a sì gbé kalẹ̀ nínú àwọn ọ̀fin àtọ̀runwá, láìsí èyí tí ènìyàn kò
.lè tọ̀ ayọ̀ tòótọ̀ wò

Nígbà tí a bá bèrẹ̀ ìgbésẹ̀ kan, a kò gbọ̀dọ̀ bèrù àwọn ipò
búburú, ẹ̀gbọ̀n a gbọ̀dọ̀ ní ìrètí dé àyè tó ga jùlọ̀, pẹ̀lú
ìgbàgbọ̀ pípé pé kò sí ohun tó lè dí wa lẹ́wọ̀ láti lo ifẹ́ àti láti
.lo òmìnira yíyàn

Àwọn ènìyàn sába máa ń dà bí ewé tó ń léfòó lórí odò,
wọn sì gbọ̀dọ̀ yọ̀ ara wọn kúrò nínú ìṣàn àwọn ìwà àìdáa tí ó
ń gbé wọn lọ̀ sí ibi tí omi àti ìparun ti ń ṣàn. Ọ̀pọ̀ ènìyàn ló
máa ń dà bí ẹ̀ni tí kò bìkítà, wọn sì máa ń jẹ́ kí ìṣàn omi gbá
.wọn lọ̀

Tí a bá kùnnà láti ẹ àṣeyọrí góńgó wa, ó dára láti gbà láìsí àní-àní pé àwọn ìdènnà kan wà tí ó dí wa lówó láti dé ibẹ. A gbọdò fara dà á kí a sì tún ẹ ìsapá wa láti ẹ àṣeyọrí tí a fẹ. A tún gbọdò dá ara wa lójú pé bó tilẹ jẹ pé àwọn ìdènnà àti ìpèníjà lè lágbára tó, a sì ní agbára láti borí wọn. Kódà bí a bá kùnnà láìka gbogbo ìsapá wa sí, kò sí ìdí fún ìbànújẹ tàbí ìjákulẹ, níwọn ìgbà tí a bá lóye pé ìfẹ ènìyàn lágbára ju àyànmọ lọ, èyí tí ó jẹ tiwa fúnra wa. Nítorí náà, a kò gbọdò dáwọ dúró láti gbìyànjú, láìka iye ìgbà tí a bá kùnnà sí, nítorí pé àwọn ìlẹkùn sí sílẹ nígbà gbogbo. A kàn ní láti máa sapá àti tún ìgbìyànjú náà ẹ títí a ó fi fún wa ní àṣeyọrí. Ọlórún yóò fún wa ní ìrànlowó níwọn ìgbà tí a bá gbékẹlẹ E tí a sì n sapá tí ó yẹ [Ẹni tí ó bá rìn ní ọ̀nà náà yóò dé ibi tí a n lọ, ẹni tí ó bá sì gbékẹlẹ Ọlórún kò ní jáwọ]

Nígbà tí ènìyàn bá fẹ nńkan kan gidigidi tí ó sì n tẹsíwájú, ìfẹ ọkàn yẹn kì í fi ìmọlára rẹ sílẹ, níbíkíbi tí wọn bá lọ àti ohunkóhun tí wọn bá n ẹ̀nìyàn nípa rẹ. Nípasẹ ìgbòkẹgbodò rẹ tí kò ní àárẹ, ìfẹ ọkàn yẹn ní ìpinnu àti agbára nlá. Ìfọ̀rọ̀wérọ̀ inú yìí lágbára ju àdúra onímọ-ẹ̀rọ̀ lọ, èyí tí ó kàn n gbé ètè lásán. Báyìí ni àwọn tí wọn nífẹẹ Ọlórún ẹ n ẹ. Wọn n sọ ìfẹ wọn fún un ní ohùn láìdádáwọ̀dúró, ìfọ̀rọ̀wérọ̀ ọkàn wọn kò sí ní ìgbọ̀ nínú gbogbo ìgbòkẹgbodò ojoojúmọ̀ wọn. Ìfọ̀rọ̀wérọ̀ ọkàn yìí kì í fa ìdààmú ọkàn wọn tàbí kí ó tako àwọn ị́ẹ̀ mǐràn wọn. Bí ìfẹ ọkàn wọn fún Ọlórún ẹ n pọ̀ sí i, ìfẹ wọn fún un yóò máa jinlẹ̀ sí i, títí tí wọn yóò fi ní ìrírí wíwà Rẹ tí wọn yóò sì rí ìmọlẹ̀ Rẹ pẹ̀lú ojú ọkàn wọn. Wọn yóò tọ̀ ayọ̀ nlánnlẹ̀ wò, wọn yóò sì nímọlára .àlàáfíà tí kò ẹ́ẹ̀ ẹ̀pẹ̀júwe

Olórùn ràn àwọn èkọ tí a nílò ní ìgbésí ayé sí wa kí a lè
jànàfààní nínú wọn kí a sì ní òye àti ìrírí. Ènikèni tí ó bá yẹra
.fún àwọn èkọ wònyẹn yóò ní láti kọ wọn láìka bí ó ẹ pẹ tó sí

Gbogbo ìdánwò jẹ ọrẹ tí a bá kọ èkọ láti inú rẹ, àti
apàniyàn oníwà ipá tí a bá fi ànàfààní náà ẹfò tí a sì ló ó ní
.ìlòkulò pẹlú ìkùnsínú, ìbínú, àti ìdájọ búburú

Nígbà tí a bá ní òye tó péye àti ojú iwòye tó tọ sí ìgbésí
,ayé, ó máa ń lẹwà tí kò sì ní sí ẹ̀sòro kankan

-

àwọn ọràn ọpọlọ

Èniyàn kò lè dúró tití láé lórí ìgbì ayọ, rì sínú omi ìbànújẹ,
tàbí kí ó rì sínú ìjìnlẹ ànìrètí. Nínú ayé yìí tí ó kún fún àwọn
ìwà méjì tí ó takora, èniyàn tí ó jẹ aláròjìnlẹ wà lábẹ àwọn
ìdàgbàsókè àti ìsàlẹ—tí ó ń dìde lórí ìgbì ayọ, tí ó ń rì sínú
ògbun ànìfẹ́ẹ́, tí ìgbì ìbànújẹ sì ń tì kiri—tí kì í sàbà ní ìrírí
.ìmọlára mìíràn

Jíjẹ kí àwọn ipò nńkan yí ìrònú ẹni padà lònà yìí tùmọ sí
fífi ìfẹ ọkàn ẹni sílẹ fún àyànmọ tí ó ń yípadà nígbà gbogbo
Ohun tí èniyàn nílò láti gbé ìgbésí ayé aláṣeyọrí àti ìtẹlórùn ni
ìwọntúnwọ̀nsì ọpọlọ, èyí sì lè ẹ́ẹ ẹ́ẹ kíkí nípasẹ ìrònú tí a gbé
.kalẹ àti ịsàkóso lórí àwọn agbára ìmọlára ẹni

Àní ìbànújẹ tó jìn jùlọ pàápàá máa ń wo ara sànbí àkókò
tí ń lọ, nítorí náà kò sí èrè kankan nínú ríronú lórí ìbànújẹ ní
gbogbo ọjọ ayé wa. Ẹ́ṣe ìbànújẹ nígbà gbogbo tí a bá pa ẹnì
tí a fẹ̀ràn run kì í ràn wá lẹ́wọ̀ tàbí àwà, kò sì yí ohunkóhun
padà. Bákan náà, mímú ipò àìlera tàbí fífí ìyà jẹ ara ẹnì fún
àṣṣe tàbí ìkùná tó ti kọ́já kò ní mú èso jáde; ó kàn máa ń mú
.kí ìgbésí ayé burú, ó sì máa ń pa agbára ọpọlọ run

A kò gbọdọ jẹ kí ara wa bọ sínú ihò ìṣe ànìgbàgbọ, nítorí
pé ipò ìrònú-ọkàn ni èyí tí kò rọ̀rùn rára, nítorí pé ó ń da ọkàn
.rú, ó sì ń jó àwọn agbára ìfarapamọ nínú iná màràmaná

A gbọdọ mú ìkùná kúrò ní gbòngbò rẹ, a sì gbọdọ fi ìtara
àti ìpinnu gbin oko ayé, kí a sì fi irúgbìn rere gbìn ín kí a lè
.kórè rẹ lẹ́pẹ́lẹ́pẹ́, pẹ̀lú ìràn lẹ́wọ̀ Ọlórún
Ṣe ohun tí ẹnìkẹni kò tī ṣe rí—ohun tí yòò ya gbogbo
ayé lẹnu Fi hàn pé agbára ìṣẹ́dá Ọlórún ń ṣiṣẹ́ nípasẹ̀ rẹ

Àwọn ènìyàn tí wọn ní ìwà jẹ́jẹ àti ìwà rere máa ń mú kí
èrò wa jẹ kí ó ní ìmọ́lára àti ìlera. Kò ṣòro láti mọ bóyá ènìyàn
máa ń gba oúnjẹ ọpọlọ rẹ láti inú àyíká àlàáfíà tàbí àyíká tí ó
ní ìdààmú. Ànìyàn, ìbànújẹ, àti ìdààmú gbogbo rẹ máa ń wá
láti inú ìbáṣepọ̀ pẹ̀lú àwọn ènìyàn tí kò tọ, yálà àwọn ọ̀rẹ̀ tàbí
.ẹbí, èyí tí ó ń yọrí sí ìrònú ànìyàn àti ipò ìbànújẹ

Ara máa ń gba agbára àti ìgbòkègbodò láti inú oúnjẹ
ara, nígbà tí oúnjẹ onífẹ́ẹ máa ń fún ara àti ọkàn ní agbára tí
ó rọ̀rùn láti jẹ ju oúnjẹ líle àti omi lọ tí a kò lè yí padà sí
.agbára aláàyè ní ìrọ̀rùn

Nígbà tí o bá lè yí àìmòkan padà sí ọgbọn, àìlera àti
àìlera sí ìlera àti okun, tí o sì rìn pẹ̀lú ìgboyà àti ìgboyà—àní
nìkan—nípàsẹ̀ àwọn ipa ọ̀nà ìgbésí ayé, tí o sì rí ayọ̀ inú níní
ẹ̀rí-ọkàn alààyè àti oníṣọkan, àti ìgbàgbọ̀ tí kò ẹ̀e yẹ sílẹ̀
nínú ìdájọ̀ ọ̀dodo Ọlórún àti ìṣẹgun ti ọ̀dodo lórí àìtọ̀ àti ọ̀títọ̀
lórí àlá, àti nígbà tí o bá ń gbìyànjú lójoojúmọ̀ láti gbé èrò rẹ
ga sí àwọn ìpele gíga àti tí ó dára jù, tí o sì ní ọkàn ìfẹ̀ àti ọpẹ̀
àti èrò rere sí àwọn ẹ̀lòmíràn, oúnjẹ ọpọ̀ọ̀ rẹ yóò di ohun tí ó
lágbara, ìwọ yóò sì fa gbogbo ohun tí ó lẹwà àti tí ó ẹ
ànfààní sí ara rẹ—àwọn ohun, ènìyàn, àti àwọn ipò—tí ó ẹ
pàtàkì fún títẹ̀síwájú ìrìn àjò rẹ sí etíkun ààbò àti ààbò.
Níkeyìn, nígbà tí o bá sapá láti gba ohun tí o nílò tí o sì ní
ìtẹ̀lórún pẹ̀lú ohun tí Ọlórún pèsè, ìwọ yóò ní ẹ̀mí tí ó pọ̀ sí i,
ìwọ yóò sì ní ìtẹ̀lórún ju àwọn tí ìfẹ̀ ayé jẹ run, tí wọn sì ní
.ojúkòkòrò fún àwọn adùn rẹ tí kò pẹ̀

Àánú ni afára tí ó so gbogbo ọkàn pọ̀ mọ̀ àwọn ẹ̀mí
.mííràn Àánú ni ẹnu ọ̀nà sí gbogbo ọkàn

Nígbà tí ẹ̀nìkan bá ń wá Ọlórún, ẹ̀ni tí ó jẹ ọ̀rẹ̀ tòótọ̀ kan
soṣo tí ó ju gbogbo àwọn ẹ̀lòmíràn lọ, ó ẹ̀e ẹ̀e láti fi ìṣọ̀rẹ̀
tòótọ̀ múlẹ̀ nínú gbogbo àjọṣepọ̀ ènìyàn—ìbáṣepọ̀ ìdílẹ̀, ti
ẹgbẹ̀, ti ìgbéyàwó, àti ti ẹ̀mí Ìbáṣepọ̀ jẹ ohun pàtàkì nínú
àjọṣepọ̀ ìgbéyàwó, àti ìṣọkan ọpọ̀ọ̀ àti ti ìmọ̀lára, ìmọ̀lára
ìfàmọ̀ra ẹ̀mí, àti ìfẹ̀ tòótọ̀ yẹ kí ó jẹ ohun àkókó Àwọn tí kò bá
.lẹ̀ fi iyàtọ̀ sí ìfẹ̀ tòótọ̀ àti ìfàmọ̀ra ara máa ń ní ìjákulẹ̀ leralera

Nígbà tí ìgbéyàwó bá dúró lórí àwọn èrò rere àti ọ̀wọ̀ fún
ara wọn, ó di ìṣọkan aláyọ̀ àti àṣeyọ̀rí láàrín àwọn ọkàn méjì
tí wọn nífẹ̀ẹ̀ ara wọn tí wọn sì fọ̀wọ̀sowọ̀pọ̀ tí wọn sì ń dín
àwọn àníyàn ìgbésí ayé ara wọn kù, tí wọn sì ń mú àníyàn
.gbígbé pẹ̀lú ìfọ̀kànbalẹ̀ àti ọ̀ye ọ̀rẹ̀ kúrò

Kò sí ẹnì tó lè ẹ̀kóso mi tàbí gba ifẹ̀ ọkàn mi àyàfi tí mo
bá jẹ́ kí èrò àti ìṣe àwọn ẹ̀lòmíràn nípa lórí mi
Tí o bá fi ìrònú rẹ́ sí ohun pàtàkì, o ó rí ohun gbogbo láti
ojú ìwòye ohun ìní. Ẹ̀gbọn nígbà tí o bá gbé ìmọ̀lára rẹ́ sókè
sí ipò ìmọ̀ nípa ẹ̀mí, o ó rí ìṣàṇ ìmọ̀lẹ̀ Ọlórún tí ó tàn ká
gbogbo ohun ìní, ìwọ̀ yóò sì rí ohun gbogbo láti ojú ìwòye
.ẹ̀mí

Olúwa, mo rí i pé mo ní ànǹfàní àilópin láti ẹ́ àwárí àwọn
agbára mi àti láti ẹ̀wárí agbára ẹ̀mí mi Lónìí, èmi yóò fi ìrètí
kún èrò mi, èmi yóò sì ya ara mi kúrò nínú àwọn ìrírí tí kò
dùn mọ̀ni. Èmi yóò ẹ́ ohun tí yóò tójú ara mi, èrò inú mi, àti
.ẹ̀mí mi ní ọ̀nà tí ó wà ní ìwòntúnwònsì àti ìṣọkan

Emi yoo fi awọn ifẹ́ ti o ga julọ̀ ọpo awọn asomọ ohun
elo
Èmi yóò sì mọ̀ pé ẹ̀mí olóòótọ̀ wà pẹ̀lú mi nígbà gbogbo

Ijó iyè àti ikú wà nígbà gbogbo, ẹ̀gbọn èmi yóò dá ara
mi sílẹ̀ títí láé nípa gbígbà ìdámọ̀ ẹ̀mí mi là. Nígbà tí mo bá
dojúkọ̀ ìjì àdánwò àti ìpọ̀njú, èmi yóò wọ̀ ọkọ̀ ojú omi ẹ̀mí mi
.kojá ọ̀kun iyè sí etíkun ààbò àti ti Ọlórún

Nígbà tí mo bá ẹ́ ẹ́ tí mo sì ẹ̀dà, mo máa rántí pé
Ọlórún ń ẹ́ ẹ́ nípasẹ̀ mi, ọ̀un ni Olúwa àgbáyé, mo sì lè bá a
.sọrọ̀ nípa rẹ́ nípa ríronú jinlẹ̀ nípa Rẹ́

Ọlórún mi ọ̀wọ̀n, mo mọ̀ pé àwọn èrò mi yóò mú ìkùṇà
tàbí àṣeyọ́rí wá fún mi, ó sinmi lórí èrò tó lágbára jùlọ̀ ní

ìgbésí ayé mi. Èmi yóò sì gbìyànjú láti rántí pé ìwọ̀ ni o ń na
ọ̀wọ̀ ìrànlọ́wọ̀ rẹ, o sì ń múra ọ̀nà sílẹ̀ fún àṣeyọ́rí mi

Nígbà tí àjàlù àti àjàlù bá dé bá mi, èmi yóò pe agbára
mi, èmi yóò sì fún ìpinnu mi láti borí wọn lágbára. Èmi yóò jẹ
olóòótọ̀ àti olóòótọ̀ nínú ìbáṣepọ̀ mi pẹ̀lú gbogbo ènìyàn, èmi
yóò sì tan èrò ìfẹ̀ àti ìfẹ̀ rere kálẹ̀. Nígbà náà ni Ọlórún yóò fi
.agbára àti ọgbọn rẹ̀ tì mí lẹ̀yìn

Àwọn àìsàn ẹ̀mí àti ìtọ́jú wọn
Olùkó Paramhansa Yogananda

Gbìyànjú láti fojú inú wo àwùjọ̀ àwọn ènìyàn tí kò ní
:ìṣọkan àti àìdọgba
Ènìkan tí ó ní orí kékeré tí ó tóbi bí ẹ̀wà adìyẹ̀ àti ara ńlá
!tí ó tóbi bí ràkúnmi
Òmíràn ní ọ̀wọ̀ alágbára bí ti Samson tàbí Hercules àti
!ara bí ara aràrá
!Èkẹta sì ní orí erin ńlá kan àti ara eku aláwọ̀ dúdú kan
Sé ìṣẹ̀lẹ̀ yẹn kò ní jẹ̀ ohun ìyanu àti ìyanu fún ọ, tàbí kí ó
banújẹ̀ àti ìbànújẹ̀, tí o bá rí ogunlógò àwọn ẹ̀dá wònyẹn tí
?wọn ní ìṣọkan àjẹ̀jì àti àìṣọkan
Wàiyí o, fojú inú wo àwùjọ̀ àwọn ènìyàn miíràn tí wọn jẹ̀
ènìyàn tí ó péye ní ìrísí àti ìrísí, ṣùgbọ̀n tí wọn ní àìlera ọ̀pọ̀
.àti ìrísí ọ̀pọ̀ tí ó bàjẹ̀
Gégẹ̀ bí aṣọ ẹ̀ ń bo ọgbẹ̀, ọgbẹ̀, àti àwọn àbùkù ara
miíràn mọ, bẹ̀ẹ̀ náà ni ara alágbára, aláápọ̀n àti ojú ẹ̀lẹ̀wà, tí
.ó mọ̀lẹ̀, ń bo ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àìsàn ọ̀pọ̀lọ̀ àti àbùkù ìbímọ̀ mọ
Tí o bá pàdé ọ̀pọ̀ ènìyàn lásán tí wọn ní ìrísí ẹ̀lẹ̀wà àti
ìlera tó dára, tí o sì lè wọ̀ inú ara ọ̀pọ̀lọ̀ wọn pẹ̀lú ìran ẹ̀mí rẹ̀,
ìyàlẹ̀nu náà yóò jẹ̀ ohun ìyanu, ìbànújẹ̀ ńlá sì lè borí rẹ̀ nítorí
.ohun tí o máa rí
:O le ẹ̀ akiyesi awọn ara ọ̀pọ̀lọ̀ wọn bi atele

Orí ni a fi ñ şàpeşere ọpọlọ, ara ni a fi ñ şàfihàn ìmòlára
àti ìmòlára, ọwọ àti ẹsẹ sì ni a fi ñ şàfihàn ìfẹ ọkàn, gbogbo
.wọn jẹ aláìlera, aláìsàn, àti aláìlera

Wàá rí i pé àwọn kan ní orí kékeré pẹlú ọgbọn tí kò tì
dàgbà, tí wọn gbé sọrí ara tí ó wú pẹlú àwọn ìfẹ ọkàn
.ìmọtara-ẹni-nìkan àti àwọn ìfẹ ọkàn ìfẹkúfẹẹ

O tun yoo rii pe awọn eniyan kan ni ara ti ko ni imọlara
ati agbara, botilejepe wọn ni apa ti o dagbasoke pupọ, ti o
.şişẹ daradara

Àwọn mìíràn lè ní ọpọlọ tó tóbi, tó ní agbára ìşẹdá,
şùgbọn ìfọkànsìn àti agbára ìmòlára wọn dínkù, wọn sì ti di
aláìlera. Ẹka mìíràn tún wà tí wọn ní ìrísí ara àti ti ọpọlọ
déédéé, şùgbọn tí agbára ìfẹ àti ìkóra-ẹni-níjàánu wọn jẹ
.aláìlera tàbí aláìlera

!Àkójọ àwọn àkíyèsí náà sì ñ bá a lọ, kí o sì wà láàyè pé
Irú àìmọye ìyípadà ọkàn nínú ara ọpọlọ tí kò tì dàgbà
dáadáa ní àwọn apá kan àti àwọn mìíràn tí ó ti dàgbà jù wà
níbẹ - bó tilẹ jẹ pé wọn fara pamọ - nínú ènìyàn. Wọn ñ fa
ìrora ọkàn fún wọn, wọn sì ñ dí wọn lẹwọ láti fi àwọn ẹbùn àti
.agbára wọn hàn bí ó şe yẹ kí a fihàn wọn

Bíbójútó àwọn àìsàn ọpọlọ kan níbí lè ran lẹwọ láti mọ
àwọn ohun tó ñ fa gbogbo ìşòro ènìyàn, kí gbogbo àwọn tó ñ
jìyà rẹ lè mọ wọn, kódà láìmọ, kí wọn lè mọ irú àbùkù
wònyẹn, àwọn àmì àrùn wọn, àti bí wọn şe ñ wọ inú ọpọlọ
wọn láìsí ìdákéjẹẹ, kí wọn lè dènà ìparun àlàáfíà àti ayọ wọn
.tó ñ tàn kálẹ
ibanuje ẹmi

Àrùn yìi gbilẹ láàárín àwọn tí kì í şişẹ dáadáa ní ti ọpọlọ
àti ti ara lábẹ àwáwí pé wọn ti fi ara wọn fún àwọn nńkan
tẹmí. Àwọn ènìyàn wònyí tí wọn ní ìşòro kò fi àwọn ìşẹ pàtàkì
àti kékeré ti ìgbésí ayé şe lábẹ àşírí sísìn Ọlórùn, wọn sì tipa
bẹẹ şí ara wọn sílẹ fún Sátàní, ẹni tí ó lè şe wọn ní ìpalára
ńlá. Wọn ñ jìyà àìnírètí àti àìmọrírì fún ohunkóhun tí ó wúlò
tàbí tí ó lẹwà ní àyíká wọn. Àrùn yìi jẹ àrùn tí ñ ranni, gbogbo
àwọn tí wọn ní ìfẹ ọkàn nípa ẹmí gbọdọ şọra fún un kí wọn sì

dá ara wọn sílẹ kúrò nínú rẹ nípa jíjẹ kí agbára wọn máa wà
láàyè nígbà gbogbo àti kí wọn lè lágbára nípasẹ ìrònú rere,
.ìrètí, àti iṣẹ tí ó dára, tí ó sì n mú èso jáde
oúnjẹ tí kò tó nńkan nípa tẹmí

Èyí máa n ṣelẹ nítorí àìròtẹlẹ (ìmúra), ìyẹn ni, lílo
òpòlòpò oògùn psychotropic tí a ti ṣe tán láti fi orúkọ wọn
sílẹ kíákíá, tí a sì gbé kalẹ ní ìrísí àwọn ìwé ẹmí àti ẹkọ ẹké
látí ọwọ àwọn “onísẹ̀gùn ẹmí” tí wọn ní ìrírí nínú iṣẹ ẹtàn àti
.iṣẹ àjẹ

Àrùn yìí kǐí ṣe pé ó pa ebi ẹmí láti mọ òtítọ nńkan ni,
ṣùgbọ́n ó tún pa agbára láti mọ ìyàtò láàárín rere àti búburú,
.àńfààní àti ewu run

Ẹni tí ó bá n jẹ àwọn èrò ìsìn nígbà gbogbo tí ó sì n jẹ
gbogbo ohun tí ó bá bọ sí ọwọ rẹ, kǐ í ṣe pé yóò jẹ àjẹjù nńkan
ni, yóò tún jẹ àwọn èrò olóró pẹlú àwọn èrò tí ó wúlò, yóò sì
.fa àìjẹun ọpọlọ, yóò sì tipa bẹẹ kú ikú ẹmí díèdìè

Kíkẹkọ́ tó pọ̀ jù àti tó n bá a lọ láti máa ṣe àwọn èrò
ẹmí àti ìmọ ọgbọ́n orí, láìsí ìmòye tàbí ìsapá láti lóye wọn kí a
sì ṣàyèwò wọn nípasẹ ìrírí ara ẹni láti lè rí i dájú pé wọn wúlò,
nígbẹ̀yìn-gbẹ̀yín, ó máa n fa iyèmẹ̀jì, àìbìkítà, àti àìgbẹ̀kẹ̀lẹ̀
.nínú gbogbo ìlànà àti òfin ẹmí
ìfẹ àti ìfẹ́kúfẹ́

Àwọn tí àrùn yìí n bá fínra n gbé ìgbésí ayé tí ó ṣòfò, tí
kò ní ìtumọ nítorí pé wọn ní owó àti àkókò púpọ̀ jù, àti nítorí
.pé wọn kò ní ète àti òye tó tọ nípa ìgbésí ayé

Àwọn ènìyàn wònyí ni ìfẹ ọkàn wọn n darí; wọn n ṣe
ohunkóhun tí ó bá wá sí ọkàn wọn tí wọn sì n mú inú wọn
dùn. Wọn n fi àwọn ìwé ìtàn olowo poku, àwọn fîmù tó gbayì,
àti àwọn eré ìnàjú tí kò ní ìtumọ kún ìgbésí ayé wọn. Wọn kò
mọ pé àrùn eléwu yìí n yọ wọn lẹnu tití tí wọn fi ní ìrírí ìpalára
ńlá tàbí ìpalára ọkàn—ìyẹn ni pé, lẹ̀yìn tí wọn bá ti ṣe ìpalára
.nàà tán

òtútù ọpọlọ

Orúkọ mìíràn ni àìsàn yìí: àìnírètí. Ẹńkan kò mọ ìgbà tí
yóò kọlù, ó sì máa n ní àwọn àmì ìbànújẹ rẹ, bí àìnírètí,

àinífaradà, àníyàn, àti àinísùúrù. Èyí tó burú jù ni pé, ó sába
máa n pé, àwọn tó n jìyà rẹ sì máa n padà sípò pẹlú ìròrùn,
.kódà bí wọn bá gbàgbọ pé wọn ti yára gbádùn ara wọn
Àrùn ọpọlọ

Àisàn yìí máa n wáyé nítorí ríronú lórí àníyàn ayé onígba
pípé. Àwọn tó n jìyà rẹ sába máa n kò látí lo ohun ìjà agbára
ìfẹ wọn, wọn sì n fi ẹmí ìtẹríba àti ìtẹríba tẹrí ba fún ìbẹ̀rù
wọn nígbà gbogbo dípò kí wọn kojú wọn pẹlú ìgboyà kí wọn
.sì pa wọn run nígbà tí wọn wà ní kékeré
ìbáṣepọ ọkàn tí kò dára

Àwọn tí àrùn yìí n pa lára di ẹnì tí ó n lépa ayọ. Nítorí pé
wọn gbàgbọ pé ayọ wà nínú kíkó ọrọ jọ, dídí olókíkí, tàbí níní
ìlera tàbí agbára, wọn fi ohun gbogbo rúbọ—ìlera, orúkọ rere,
àlàáfíà ọkàn, ọlá, àti ọlá—lórí pẹpẹ ìfẹ ọkàn wọn tí n jóná. Ó
ti pé tó, wọn mò pé ìgbésí ayé tí ó wà ní ìwòntúnwònsì nìkan,
èyí tí ó bọwọ fún ọfin ìṣẹ́dà àti ìlànà Ọlórùn, tí ó sì mú
ìgbòkègbodò bá ìparọ́rọ mu, ló lè mú ayọ tòótọ wá, kí ó sì mú
.ète ìgbésí ayé ọlọ́lá ṣe

Àwọn tí wọn ní ìṣòro ìbáṣepọ tí kò dára máa n jẹ ìrora
ọkàn, èyí tí ó n yọrí sí ojú ìwòye tí kò dára àti èyí tí kò dára
nípa ìgbésí ayé. Fún àpẹẹrẹ, oníṣòwò kan ṣe àṣeyọrí nílá ó sì
kó ọrọ jọ, ṣùgbọ́n kí ó tó lè gbádùn ọrọ rẹ, ó ní ìṣòro ìdààmú
ọkàn nítorí àníyàn àti ìbẹ̀rù tí ó pọ̀ jù, ó sì kú pẹlú ìbànújẹ
.ọkàn

Àwọn mǐràn gbàgbọ pé ohun gbogbo ló yẹ kí a ṣe látí lè
dé ibi tí a fẹ́ dé. Nítorí ìdàrúdàpọ̀ yìí, wọn pàdànú ète gidi
wọn, wọn kò sì lè ní ìtẹ́lọ́rùn tó kéré sí i, kódà bí wọn bá ní
àwọn nńkan tí wọn ti n retí, nítorí pé ẹ́dà ènìyàn tóbi púpọ̀, ó
sì ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀nà, ó sì nílò ìdàgbàsókè tó wà ní ìwòntúnwònsì
.ní gbogbo ìpele

Ìròmọ̀ tẹ̀mí tí ó fọ́jú

Ìfẹ́kúfẹ́ aláìlágbara yìí fún àwọn ìgbàgbọ kan wá látí rírí
àwọn èrò àti èrò pátó láìsì ìbéèrè tàbí àyẹ̀wò wọn, èyí sì n mú

kí àwọn tí wọn ní àìsàn yìí bínú àti ìkóríra sí èrò ẹmí tó dájú
tàbí èrò tó ẹ sílẹ́ tí a sì ti dá sílẹ́ níyà. Ìyàsótò yìí n yorí sí
ìṣòtẹ́ sí àwọn òfin Ọlórún, èyí tí a n fi hàn nínú ìṣiṣẹ́ ọpọlọ,
àlàáfíà ohun ìní, ìlera ọpọlọ àti ti ara, àti ifẹ́ àti ọwọ́ fún àwọn
.èniyàn láti oríṣiríṣi ipò

Gbígbe àwọn ilàna ẹmí ró

Nítorí pé àwọn àìsàn ara jẹ́ ohun tí a lè fojú rí, tí ó n
dunni, tí kò sì dùn mọni, wọn n mú wa láti kojú ijà sí wọn
gidigidi, èyí sì n mú wa gbìyànjú láti borí wọn nípasẹ́ onírúurú
ọ̀nà itọ́jú, láti eré idárayá àti oúnjẹ aládùn sí onírúurú oògùn
àti oògùn. Síbẹsíbẹ́, àwọn àìsàn ọpọlọ, bó tilẹ́ jẹ́ pé wọn jẹ́
gbòngbò irora àti ibẹ̀rù èniyàn, a kò lè dèna tàbí tọ́jú wọn
pẹ̀lú ikánjú tó, a sì gbà wọn láyè láti fa iparun àti iparun bá
.ìgbésí ayé wa

Àwọn olùkòni, àwọn olùkọ́ ẹ̀kọ́ nípa ara, àwọn oníwàásù,
àwọn atúntò, àwọn oníṣẹ̀gùn, àti àwọn aṣòfin yóò lè mú kí
ìlọ́síwájú tẹ̀síwájú nígbà tí wọn bá kọ́kọ́ kọ́ ẹ̀kọ́, bẹ̀rẹ́ pẹ̀lú ara
wọn, léyìn náà wọn á kọ́ àwọn ẹ̀lòmíràn ní ọ̀nà tó tọ́ láti mú
ìwà èniyàn dàgbà ní ọ̀nà tó wà ní iwòntúnwònsì àti ìṣọkan, ní
ìbámu pẹ̀lú àwọn òfin ìgbésí ayé àti àwọn ilàna ìgbésí ayé tó
dára. Èyí ni ẹ̀kọ́ tó gbẹ́ṣẹ́ àti àṣà èniyàn tó péye tí àwọn
.èniyàn níbi gbogbo ní àgbáyé nílò

Àwọn ilé ẹ̀kọ́ gbà pé kò ẹ́é ẹ́ láti kọ́ àwọn ẹ̀kọ́ nípa ẹmí
ní àwọn ilé iwé gbogbogbòò nítorí idàrúdàpọ́ tí a rí láàárín
àwọn ilàna wònyí àti onírúurú ẹ̀kọ́ isìn. Síbẹsíbẹ́, tí àwọn ilé
ẹ̀kọ́ wònyí bá dojúko àwọn ilàna gbogbogbòò ti àlàáfíà, ifẹ́,
ìṣẹ́ isìn, ìgbàgbọ́, èrò inú ẹ́ẹ́ sílẹ́, àti itẹ́wọgbà àwọn ẹ̀lòmíràn
—èyí tí ó jẹ́ àwọn ohun tí ó dúró ẹ́nẹ́ nípa ẹmí—tí wọn sì ẹ́
àgbékalẹ́ àwọn ọ̀nà tí ó wúlò fún fífi àwọn ilàna wònyí sínú ilé
ọlóràá ti ọkàn àti ọkàn àwọn ọmọdé, a lè rí ojútùú tí ó bófin
mu àti tí ó ẹ́ itẹ́wọgbà sí isòro tí a rò àti tí a ronú yìí. Àṣiṣe
nlá ni láti fojú fo ọ̀ràn yìí nítorí àwọn isòro tí ó hàn gbangba tí
.ó ní í ẹ́ pẹ̀lú rẹ

Ọpọlọpọ́ àwọn tó jade ilé-ẹ̀kọ́ gíga ló n fi ilé-ẹ̀kọ́ gíga sílẹ́
pẹ̀lú orí wọn tó wúwo tó bẹ́ẹ́ tí wọn sì wú láti inú àwọn iwé tó

wà nínú wọn débi pé wọn kò lè rìn ní ipa ọ̀nà ìgbésí ayé,
nítorí pé agbára ìfẹ́ inú àti ìkóra-ẹ̀ni-níjàánu wọn ti fẹ́rẹ́ di
aláìlera nítorí àìbíkítà àti àìlò. Nítorí náà, o rí wọn tí wọn ń
hùwà láìronújinlẹ́ àti ìbàjẹ́, tí wọn ń sàré lọ sínú ọ̀gbun
ìgbéyàwó àìdọ̀gba, tí wọn ń lo ìbálòpọ̀ lọ̀nà àìtọ́, tí wọn ń lépa
owó, tí wọn sì ń kùnà nínú ìşẹ́ wọn nítorí wọn kò tì kọ́ bí wọn
şẹ ń lo ọ̀bẹ́ mímu ti ọ̀gbọn wọn tí wọn ti kọ́ ní ẹ̀kọ́ dáadáa.
.Nítorí náà, wọn ń gé ara wọn, wọn sì ń şẹ ara wọn léşẹ
Lọ̀nà ìyanu, ọ̀pọ̀ ọ̀dọ́ ló máa ń gbádùn lílọ̀wọ́ nínú àwọn
ìgbòkègbodò tó máa ń mú ìpalára àti ìrora wá fún wọn
nígbèyìn gbéyín. Àwọn kan máa ń jalẹ̀ olẹ́ jíjà àti àwọn ìwà
àìtọ́ mìíràn, kódà àwọn ìwà ọ̀daràn pàápàá, láìsí ìdènà tàbí
ìdènà kankan. Àwọn tí kò bá lẹ̀ dènà ìtánkálẹ̀ ìwà búburú
nínú àwùjọ́ ń fún àwọn kan níşìírí ìwà àìtọ́. Gbogbo ènìyàn tí
ó ní ẹ̀rí ọ̀kàn àti ìgbàgbọ́ tòótọ́ gbọ̀dọ́ jẹ́ àpẹẹrẹ́ rere fún
àwọn ẹ̀lòmíràn ní ti ìwà títọ́, ọ̀títọ́, iyì, àti ọ̀wọ́ ara-ẹ̀ni. Àwọn
ilé ìwé, kọ́lẹ̀jì, yunifásítì, àti àwọn ilé ìşẹ́ àwùjọ́ kò pèsè
àwọn ọ̀nà ìmọ́ sáyẹ̀nsì tó tó látí dín ìwà ọ̀daràn kù nípa şíşẹ
àtúnşẹ́ sí àwọn ohun tó ń fa ìşòro rẹ́, èyí tí a rí ní pàtàkì nínú
.ọ̀kàn

Àwọn ilé-ẹ̀kọ́ pàtàkì tún yẹ́ kí a dá sílẹ̀ látí kọ̀ni ní ọ̀nà
ìgbésí ayé aláyọ́ àti àşeyọ́rí, látí mú agbára ẹ̀ni dàgbà àti látí
.mú agbára ara ẹ̀ni pọ́ sí i
Irú àwọn ilé-ẹ̀kọ́ bẹ̀ẹ́ yóò dàbí ọ̀gbà àti ọ̀gbà ìtura níbi tí
ọ̀kàn àwọn ọ̀dọ́ yóò ti dàgbàsókè tí wọn sì ń dàgbàsókè. A
gbọ̀dọ́ yan àwọn olùkọ́ pẹ̀lú ìşọ̀ra kí a sì rí i dájú pé wọn ní
ìfọ̀wọ̀sowọ̀pọ́ àwọn ọ̀bí àti àwùjọ́. Àwọn ilé-ẹ̀kọ́ wọ̀nyí yóò ran
àwọn ènìyàn lọ̀wọ́ látí şẹ́ àgbékalẹ́ dáadáa. A gbọ̀dọ́ rántí pé
oúnjẹ́ tẹ̀mí tí ènìyàn ń jẹ́ ní ìbẹ̀rẹ́ rẹ́ ló ń pinnu ìlera àti
agbára rẹ́ látí dàgbàsókè nígbà tó bá yá
Láìsí àní-àní, àwọn ọ̀nà ìdánìlẹ̀kọ́ ọ̀pọ̀lọ́ àti ti ara tí a ń
lò ní àwọn ilé ìwé ọ̀de ọ̀nì wúlò, şùgbọn wọn kò ní ìpílẹ̀ ẹ̀mí
Láìsí ìdàgbàsókè ìwà rere, ìdàgbàsókè kò ní pé

Àwọn ọdọ tí ọkàn wọn sì jẹ onírẹlẹ tí wọn sì n yípadà, tí
agbára wọn kò sì tī yí padà ní àwọn ọ̀nà kan gbọdọ kọ àwọn
.ìmọ sáyẹ̀nsì ìdàgbàsókè ara, ti ọ̀pọ̀lọ, àti ti ẹ̀mí
Lẹ̀yìn ìdánilẹ̀kọ̀ọ̀ pípéye, àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ ní àwọn ilé-ẹ̀kọ̀
wọ̀nyẹn gbọdọ máa ẹ̀ àyẹ̀wò ìrònújìnlẹ̀ nígbà gbogbo, àwọn
ìwé-ẹ̀rí tí wọn bá gbà yóò sì jẹ ìlera tó dára, orúkọ rere, ìsìṣẹ́,
.ọ̀rọ̀ ohun ìní àti ti ẹ̀mí, ayọ̀, àṣeyọ́rí, àti ìgbẹ̀kẹ̀lé ara ẹ̀ni
A o pinnu awọn esi idanwo ikehin ni opin irin-ajo aye yii
gegebi apapo apapo awọn aseyori ati awọn iwe-eri ti o gba
.lakoko awọn idanwo kekere jakejado igbesi aye
Àwọn tí wọn bá tayọ nínú ìdánwò ìkẹyìn yìí, tí ó tóbi jùlọ,
yóò gba ìwé ẹ̀rí mímọ̀ ti ìlera ara-ẹ̀ni àti ẹ̀rí-ọkàn ọ̀fẹ́, mímọ̀,
.àti ayọ̀

Àti àwọn ìbùkún tí a kọ sí ojú ìwé ọkàn tí tí láé
.Àwọn kòkòrò kò ní fi ẹ̀bùn tó ṣòwọn yìí pamọ̀
Ọwọ̀ àwọn olè kì yóò sì dé ibẹ̀
Tabi akoko yoo pa a run
Yoo ṣiṣe bi iwe irinna
Fún egbé ọlọ́lá nínú Egbé Àwọn Olódodo

Níbo ni ayọ̀ wà?

**Ọlórún, nínú àánú rẹ̀ pátápátá, fún wa ní ayọ̀ àti
ìmísí Rẹ̀**

Ó sì fún wa ní ìyè gidi

Ọgbọn tòótọ̀

Ati ayọ̀ otító

**Òye tòótọ̀ máa n wá nípasẹ̀ gbogbo onírúurú ìrírí
ìgbésí ayé wa**

**Ṣùgbọn ọ̀go Ọlórún ni a n fi hàn nínú àlàáfíà ẹ̀mí tí
ọkàn n ní ìrírí rẹ̀ àti nínú ìgbìyànjú ọkàn láti bá a mu.
Níbẹ̀, a dúró ní ojúkojú pẹ̀lú òtítọ̀ níta, àwọn ìtànjẹ
lágbara gidigidi, àwọn díẹ̀ ló sì lè sá àsálà fún ipa
àyíká ọ̀de. Ayé n bá a lọ pẹ̀lú àwọn ìṣòro àìlọ́pin àti
àìlọ́pin àwọn àdánwò. Ohùn Ọlórún wà lẹ̀yìn ifarahàn**

ìgbésí ayé, ó n pè wá nígbà gbogbo, ó sì n bá wa sòrò láti inú àwọn òdòdó, ìwé mímọ, ẹrí ọkàn wa, àti nípasẹ gbogbo àwọn ohun ẹlẹwà tí ó mú kí ìgbésí ayé yẹ fún ìgbésí ayé.

Bí a ẹe n pọkàn pọ sí àwọn nńkan òde, bẹẹ náà ni a ẹe lẹ ní ìrírí ògo inú díẹ; àti bí a ẹe n yípadà sí inú, bẹẹ náà ni àwọn ìşòro òde tí a n dojúkọ ẹe dínkù. Ó jẹ ìbáramu tí ó dúró şinşin. Şùgbọn ọpọ ènìyàn kò mọ òtítọ yìí nítorí ipa ìbáşepọ ayé, àwùjọ tí wọn n gbé, àti àwọn iwà tí kò dára. Àwùjọ máa n jẹ kí ènìyàn tẹrí ba pẹlú àwọn nńkan tí kò ẹe kedere, ó sì n dí wọn lówọ láti ronú nípa àwọn òtítọ jíjinlẹ.

Àwọn kan tilẹ máa n lọ sí àwọn ibi tẹmí pàápàà làìní ìfẹ ọkàn tòótọ láti jańfààní nínú àyíká rere wọn, nítorí náà wọn kò rí àńfààní kankan nínú àwọn ìbẹwò wọnyẹn.

Ẹnikẹni tó bá fẹ rí Ọlọrun yóò rí i níbi gbogbo, iwà ènìyàn jẹ apanirun, apanirun, àti apanirun; wọn n parun, wọn n ba nńkan jẹ, wọn sì n pa á run. Àkókò tó fún aráyé láti kọ bí a ẹe n láyọ àti ìtẹlórùn pẹlú ohun tó ní. A kò gbọdọ fẹ ohunkóhun ju ohun tó bá dé bá wa lọ. Ọlọrun jẹ ọlàwọ; Ó mọ ohun tí a nílò, ó sì n pèsè rẹ ní àkókò tó yẹ. Èyí kò tùmọ sí pé a gbọdọ gbẹkẹlẹ Ọlọrun láìşẹ ìsapá rára. Kò tùmọ sí pé a gbọdọ ẹe ipa tiwa dé ibi tí agbára wa mọ, kí a sì fi èyí tó kù sílẹ fún Ọlọrun, ẹnì tí kò ní fi ohun tí a nílò àti èyí tí ó tọ sí wa sílẹ láé.

Ọnà tó dára jùlọ láti ní ayọ tí tí láé ni láti nímọlára wíwà Ọlọrun. ìfẹ ọkàn wa tó ga jùlọ ni láti mọ Ọlọrun àti láti pinnu láti wà pẹlú Rẹ. Ọlọrun yẹ kí ó jẹ àkókọ nínú èrò àti ìmọlára wa, a sì gbọdọ kà á sí ọpọ tó lágbára jùlọ àti tó lágbára jùlọ nínú ìgbésí ayé wa.

(Nítorí náà di okùn Ọlọrun mú şinşin, kí o sì máa wá ààbò lódọ Rẹ)

Nítorí òun ni òpó tí gbogbo òpó yòókù bá kùnrẹ

Mo ti wá mọ pé ètẹ kan ọso ti igbésí ayé ni láti mọ Ọlórún Àwọn kan wà tí wọn kò lè gbàgbọ pé wíwá Ọlórún ni ètẹ ikeyìn igbésí ayé Ẹ̀gbọn kò sí ẹnì tí ó lè sẹ pé ètẹ igbésí ayé ni láti rí ayọ. Mo sì sọ pẹ̀lú igbékẹ̀lé àti idánílójú pé Ọlórún ni ayọ ikeyìn. Ó jẹ ayọ gígá jùlọ. Ó jẹ ifẹ́ pípé, gbogbo ayé. Ó jẹ ayọ ayérayé tí kì í fi ọkàn àwọn tí ó wà ní ị̀ṣọkan pẹ̀lú Rẹ̀ sílẹ̀. Nítorí náà, kí ló dé tí a kò fi ń gbìyànjú láti ní ayọ pípé yẹn? Kò sí ẹ̀lòmíràn tí ó lè fún wa. A gbódò máa dàgbàsókè kí a sì máa tójú rẹ̀ nínú ara wa. Àwọn agbára ị̀ṣẹ̀dá ń gbìyànjú láìsí ị̀ṣòro láti fún àwọn ènìyàn ní igbádùn ayé, ẹ̀gbọn irú àwọn igbádùn kúkúró bẹ̀ẹ̀ ń yorí sí ibànújẹ, ìkorò, àti ibànújẹ. Kódà ẹnì tí ó ní oríire jùlọ, tí ó dàbí ẹnì pé ó ní ohun gbogbo, lè má ní ayọ tòótọ̀. Wọn kì yóò ní itẹ́lórún pẹ̀lú àwọn nńkan ayé fún igbà pípé nítorí pé àwọn nńkan wònyí kò pa ò̀ngbẹ̀ tòótọ̀ wọn tàbí kí wọn tẹ̀ ebi ẹ̀mí wọn lórún.

Àwọn ohun ìní tí ó ní í ẹ̀ pẹ̀lú àlàáfíà àti itẹ́lórún tí kò ní pẹ̀. Gbogbo ayé ló kún fún idàrúdàpọ̀ àti rúdurúdu, tí ifẹ́ ọkàn-ẹnì-nńkan àti ojúkòkòrò tí ó ń fa ogun ń ru sókè. Kò sí ohun míràn tí ó ń dá ogun sílẹ̀.

Akọ̀ni gidi ninu ogun aye ni ẹnì tí o ẹ̀gun ara rẹ̀ tí o sì bori awọn ifẹ́ rẹ̀ Owo, okiki, ifẹ́kufẹ́, ati ohun gbogbo tí o tako ilana yii jẹ ipalara si alaafia ati ayọ wa Ti awọn eniyan ba kọ ẹkọ lati ronu nigbagbogbo ni awọn ofin ti awọn iye otitọ ti igbesi aye, wọn yoo ri ayọ ti wọn n wa, ẹ̀gbọn wọn yapa kuro ninu idi wọn ati pe a gba wọn lọ nipase awọn ifẹ́kufẹ́ aye Mo ti rii pe ko si idanwo ti o le yi mi kuro ni ipa ọna ti mo ti yan ati ti mo tele fun ara mi.

Mo lè fi agbára tí Ọlórún fún mi ẹ̀ ifẹ́ ẹ̀gbẹ̀ẹ̀gbẹ̀rún ènìyàn, ẹ̀gbọn ipa ọ̀nà yẹn yóò jẹ ewu fún mi. Bó ti wù kó rí, mi ò fẹ́ kí ẹ̀gbẹ̀ẹ̀gbẹ̀rún ènìyàn

ṣe ifẹ ọkàn wọn, mo kàn fẹ kí àwọn ọmọ èyìn olóòótó dúró ṣinṣin nínú Ọlórún. Àwọn tó nífẹẹ Ọlórún yóò gbádùn àwọn èrò wònyí, àwọn tó sì n tẹsíwájú nínú itara wọn yóò sì nímọlára ibùkún Ọlórún àti wíwà níbẹ nípasẹ àwọn èkọ wònyí.

Kò ṣeé ṣe fún ènìyàn láti tan Ọlórún jẹ, nítorí pé Ó wà níbí nígbà gbogbo, ó mọ ohun tí ó wà ní ọkàn wọn àti ohun tí wọn fẹ. Nígbà tí wọn bá kọ ayé sílẹ tí wọn sì n fẹ ìṣọkan ẹmí, Ọlórún yóò wá sódò wọn. Nígbà tí ifẹ ọkàn náà bá gbòòrò sí ọkàn ẹni tí ó n wá a, Ọlórún yóò wá sí ọkàn yẹn, yóò sì fi iwà rere àti ibùkún kún un. Ohun kan ṣoṣo tí ó yẹ kí a gbé fún ni láti wà ní ìṣọkan pẹlú Ọlórún àti láti rí ojú rere Rẹ. Ìṣọkan náà gbódò jẹ májẹmú ayérayé àti ilérí tí kò lè fọ (àwọn tí wọn pa májẹmú Ọlórún mọ tí wọn kò sì bàjẹ)

Gbogbo ènìyàn ló fẹ ọrọ ju àwọn ẹlòmíràn lọ. Kódà nígbà tí wọn bá ní in, wọn kì í ní itẹlórùn, wọn n rí i pé ẹlòmíràn ló lórò. Àwọn ènìyàn n gbé nínú idààmú ara wọn, tí ifẹ ọkàn wọn sì n ru sókè. A gbódò ní itẹlórùn pẹlú ohun tí a ní. Ohun iní kò ní mú ayọ wá; dípò bẹẹ, wọn sáà maa n mú àníyàn, àníyàn, àti ibẹrù pọ sí i.

Ọnà sí Ọlórún ni ọnà tó rọrùn jùlọ àti tó rọrùn jùlọ, síbẹ diẹ ló n rìn ín láika ọpọlọpọ àṣà isin àti ilàná tó wà. Ó sàlẹ láti yí ọkàn wa padà sí Ọlórún kí a sì béèrè lówọ Rẹ ohun tó dára jùlọ àti èyí tó pé jùlọ fún wa. Ní ọótó, Ọlórún n dúró dè wá nítorí pé ó fẹ kí a jìnnà sí ibi àti ewu. Ó fẹ kí a wà pẹlú Rẹ nínú ọkàn àti èrò wa nítorí pé àwọn ohun iní olowo poku ayé yìi kò lè tẹ ifẹ ọkàn ènìyàn lórùn tàbí kí a kún ọfo ẹmí tí a nímọlára nínú rẹ. Ọlórún n bá wa sọrọ nígbà gbogbo, ṣùgbón diẹ ló gbọ ohùn Rẹ. Ohùn idákẹjẹ ni ariwo èrò àti ifẹkúfẹẹ tó hàn gbangba maa n rì sínú rẹ. Ṣùgbón nígbà tí èrò bá rọlẹ tí ifẹ ọkàn sì balẹ, a maa n gbọ ohùn Ọlórún ní kedere, bó tilẹ jẹ pé ó dákẹ tí ó sì rẹwèsì. Lóòtó, Ọlórún n ṣe ohun gbogbo láti ran aráyé

lọwọ, ó n sí àwọn ilẹ̀kùn àti ìmọ̀lẹ̀ kí a lè rí ibi tí a yẹ kí a gbésẹ̀ sí, kí a má baà kọ̀sẹ̀ tàbí kí a yọ. Ẹ̀gbọ̀n ọ̀pọ̀ ènìyàn kò mọ̀ ọ̀títọ̀ yìí.

Mi ọ̀ fẹ́ kí àwọn ènìyàn rò pé wọn lè ní ìmọ̀ nípa fífetí sí àwọn ẹ̀lòmíràn tàbí kíkà ìwé. Wọn gbọ̀dọ̀ lo ohun tí wọn kà àti gbọ̀ láti lọ sí àwọn ibi ijọ̀sìn sànni jù dídúró sílẹ̀ àti fífetí sí ọ̀rọ̀ ànìlára. Àmọ́ kòdà ní àwọn ibi ijọ̀sìn pàápàá, a gbọ̀dọ̀ ní mọ̀lára wíwà Ọ̀lórún nínú ọ̀kàn wọn kí a sì mọ̀ bí a ẹ̀ lè ní ìrírí rẹ̀. Ìbúgbàù ìmọ̀lára àti àgbéyẹ̀wò ọ̀gbọ̀n kò lè fún wa ní ìmọ̀ tí ọ̀kàn wa n fẹ́ láti ní.

Nígbà tí a bá fí ara wa fún Ọ̀lórún tí a sì dágbére fún ifẹ́kúfẹ́ ara-ẹ̀ni, tí a sì ní ìdánílọ́jú pé Ọ̀lórún wà pẹ̀lú wa nígbà gbogbo, tí ó n gbé inú ọ̀kàn wa, tí ó sì n fún wa ní ìṣírí pẹ̀lú èrò rere àti ọ̀lá àti ìmọ̀lára, a ó ní ayọ̀ àti òmìnira, a ó sì rí ìmọ̀lẹ̀ ọ̀gbọ̀n ní ojú ọ̀rún ọ̀kàn

Fojú inú wò ó! Ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ọ̀dún láti isinsinyí, wíwà wa yóò di àlá, gbogbo ohun tí a bá ẹ̀ nísinsinyí yóò sì di apá kan àlá náà. Àní àwọn ènìyàn tó tóbi jùlọ̀ nínú aráyé yóò di àwọn ẹ̀dà ènìyàn lásán. Ẹ̀gbọ̀n àwọn ènìyàn nílá wọ̀nyẹn dé ibi tí wọn fẹ́ dé nítorí wọn dé ipò gígà jùlọ̀, wọn sì wà láàyè nínú ẹ̀mí, wọn mọ̀ dáadàa, wọn sì mọ̀ nípa gbogbo ohun tó n ẹ̀lẹ̀, nítorí wọn wà ní ìṣọ̀kan nínú ìmọ̀ Ọ̀lórún. Ẹ̀nikẹ̀ni tó bá gbìyànjú láti bá wọn mu nípasẹ̀ èrò àti ẹ̀kọ̀ wọn yóò ní mọ̀lára wíwà wọn, yóò gba ìbùkún wọn, yóò sì mọ̀ ní isàlẹ̀ pé wọn wà ní ìṣọ̀kan pẹ̀lú wọn ní tòótọ̀.

Àlá nílá ni ìgbésí ayé. Síbẹ̀, nígbà tí o bá wo ara ẹ̀ nísinsinyí tí o sì rí i pé ó kún fún ìgbésí ayé, o máa ní ìdánílọ́jú pé ọ̀ótọ̀ àlá yìí ni. O rò pé o gbọ̀dọ̀ ní èyí tàbí ohun yẹn láti láyọ̀. Ẹ̀gbọ̀n láìka iye ifẹ́ tí o ní sí, o kò ní rí ayọ̀ nípasẹ̀ wọn. Bí ènìyàn bá ẹ̀ n ní púpọ̀ sí i, bẹ̀ẹ̀ náà ni ifẹ́ ọ̀kàn ẹ̀ ẹ̀ n pọ̀ sí i. A gbọ̀dọ̀ sàtúnṣe ifẹ́ ọ̀kàn ẹ̀, kí ìgbésí ayé sì rọ̀rùn bí o bá fẹ́ gbé nínú itùnú, iparọ̀rọ̀, àti itẹ̀lọ̀rùn inú.

Ìwé Mímọ sọ pé ẹnì tí ifẹ ọkàn rẹ bá ń ẹ̀sàn lọ sínú (sì ọkàn rẹ) jẹ ẹnì tí ó ní àlàáfíà inú gíga Nínú èyí, wọn dà bí ọ̀kun, tí kì í yípadà tàbí dínkù, ẹ̀sẹgbọ́n ó kún fún omi tí ń ẹ̀sàn sínú rẹ láìdádáwọ̀dúró. Ẹ̀sẹgbọ́n ẹnì tí ó dá ihò ifẹ ọkàn sínú àpọ̀ ipamọ̀ àlàáfíà wọn tí ó sì jẹ kí omi pàtàkì yọ kí ó sì ẹ̀fọ̀ kò mọ ohunkóhun nípa àlàáfíà ẹ̀mí àti ayọ̀ inú.

A nílò ìtọ̀sọ̀nà láti ọ̀dọ̀ àwọn tí wọn mọ Ọ̀lọ̀run, tí wọn ní agbára láti bá a sọrọ̀ tí wọn sì mọ pé ó wà níbẹ̀. Àwọn wòlù tí bẹ̀ wá láti wá Ọ̀lọ̀run ní àlàáfíà ọkàn, nínú ìdákẹ́jẹ́ ọkàn níbi tí ẹ̀mí olóòótọ̀ àti ayọ̀ ẹ̀mí gíga jùlọ ń gbé. Àwọn olùkọ̀nì tí ó ní ìmọ̀ ní Ínḍiá tún fọwọ̀ sí àwọn èrò wònyí wọn sì tẹnu mọ pàtàkì àṣàrò jíjìnlẹ̀ láti rí Ẹ̀ni Àtọ̀runwá nínú ìjìnlẹ̀ ọkàn.

Ohun gbogbo tí ó wà láyé jẹ ìgbì bí ìgbì tí ọkàn Ọ̀lọ̀run darí. Ìgbì olóye yìí ni Ẹ̀mí Mímọ̀, tàbí Ẹ̀mí olóòtítọ̀, ẹnì tí ènìyàn lè bá sọrọ̀ nípasẹ̀ àdúra àti àṣàrò pẹ̀lú.

Nínú iparọ̀rọ̀ ọkàn rẹ̀ àti inú ọkàn rẹ̀ tí o fọjú sí, ifẹ̀ pẹ̀lú Ẹ̀ni pípé àti Aláìlọ́pín kò lópin Ẹ̀sẹgbọ́n ó sọrọ̀ láti rí Ọ̀lọ̀run tí a bá kọ́kọ̀ lépa owó. A gbọ̀dọ̀ sọ Ọ̀lọ̀run di apá pàtàkì nínú ìgbésí ayé wa, lẹ́yìn náà a ó ní gbogbo ohun tí a nílò ní ìgbésí ayé yìí. Ẹ̀nikẹ̀ni tí ó bá sọ Ọ̀lọ̀run di ibi tí ó wà tí tí láé nínú ọkàn rẹ̀, Ọ̀lọ̀run yóò fún wọn ní ipín púpọ̀ nínú ìbùkún ayé àti ọ̀run, yóò sì sí àwọn ibi gíga sílẹ̀ níwájú wọn níbi tí oòrùn ọ̀gbọ́n tí ń tàn, tí yóò máa tan ìmọ̀lẹ̀ sí ipa ọ̀nà wọn, tí yóò sì máa mú ọ̀kùnkùn tí ó yí wọn ká kúrò. Ọ̀lọ̀run ni olùfẹ̀ ayérayé, kò sì sí ayọ̀ fún aráyé àyàfi tí wọn bá nífẹ̀ Ọ̀lọ̀run bí wọn ẹ̀ fẹ̀ràn—ó kéré tán—àwọn olólùfẹ̀ wọn tí wọn fẹ̀ràn jùlọ, nítorí láìsì Ọ̀lọ̀run, a kò ní mọ̀ ipílẹ̀ ifẹ̀, bẹ̀ẹ̀ ni a kò ní tọ̀ adùn rẹ̀ wò.

A gbọ̀dọ̀ kọ bí a ẹ̀ ń lo ifẹ̀ wa kí a sì darí ọkàn wa láti wá Ọ̀lọ̀run pẹ̀lú gbogbo ọkàn wa. Àwọn iṣe ènìyàn ni ifẹ̀ ọkàn ń darí, àwọn iwà wònyí sì ń mú wa máa ẹ̀

ohun tí a kò fẹ ẹ. Lóòtọ, èniyàn jẹ ọtá rẹ, kò mọ nípa rẹ. Kò mọ bí a ẹe n jókòó jẹẹ, bẹẹ ni kò ya àkókò sọtò fún Ọlórún, síbẹ ó fẹ ayọ àti idánilójú wíwolé sínú Párádísè láìsí idádúró. A kò lè rí ìrírí mímọ nípa kíkà iwé, gbígbọ àwọn iwàásù, tàbí ẹ́ẹ àwọn ẹ́ẹ rere láìsí àní-àní. Gbogbo wọn ló ẹe ànfààní, sùgbọn wọn kò tó. Dídé ọdọ Ọlórún nílò ifọkànsí àti ìrònú jinlẹ.

A gbọdọ kọkọ wá ojúrere Ọlórún. A kò le tẹ gbogbo èniyàn lórún, nítorí pé èyí kò ẹe ẹ. Mo gbìyànjú láti má ẹe bínú ẹnikẹni. Mo ẹe ohun tí mo lè ẹe, iye sù ni gbogbo ohun tí mo lè ẹe. Ète mi kan soṣo ni láti tẹ Ọlórún lórún. Mo lo ọwọ mi láti fí ìrẹlẹ gbádúra níwájú Rẹ, ẹẹ mi láti wá Rẹ níbi gbogbo, àti ọkàn mi láti ronú nípa Rẹ àti láti ronú nípa Àwọn ẹ́ẹ iyanu Rẹ. Ọlórún gbọdọ wá ní ipò àkókọ nínú ọkàn wa kí a lè ní ìrírí Rẹ gẹgẹ bí àlàáfíà, ifẹ, ọye, inú rere, àánú, àti ọgbọn. Èyí, kì í ẹe ohunkóhun mǐràn, ni mo wá láti jẹrì sí àti láti bá yín sọrọ nípa rẹ.

Ní àfikún sí ìrònújinlẹ, a gbọdọ máa bá àwọn èniyàn ẹe ọrẹ rere. A kò gbọdọ máa lépa àwọn èniyàn, sùgbọn dípò kí a máa lépa Ọlórún. Tí o bá rí ànfààní nínú àwọn èrò wònyí, kà á sí ibùkún láti ọdọ Ọlórún, nítorí gbogbo iye jẹ ti Rẹ. Pin wọn pẹlú àwọn ẹlòmíràn kí wọn lè rí ohun tí o bá rí nínú wọn (Àti ní ti ojúrere Olúwa rẹ, sọrọ nípa rẹ) Má sì gbàgbé láti ran ẹnikan lówó lójójumọ gẹgẹ bí agbára rẹ. Níwọn igbà tí mo bá ní owó nínú àpò mi, n kò ní dẹkun fífúnni, nítorí pé orísun mi tí kò lópin àti tí n ẹe nígbà gbogbo ni Ọlórún.

Níkeyìn, a gbọdọ mọ Ọlórún gẹgẹ bí àwọn ẹni nílá ẹe mọ. Èyí ẹe ẹe nípasẹ ìrònú àti isapá ara ẹni.

Nígbà kan, mo n rìn lọ síta ilé isínkú, mo n ronú nípa olúkọ mi nílá, Sri Yuktiswar, ẹni tí ó ti kú ní ọdún diẹ kí n tó ní ifẹkúfẹẹ gidigidi fún un, ó sì banújẹ pé kò sí pẹlú mi láti gbádùn ẹwà àti afẹfẹ ilé isínkú náà.

Lójìjì, ó fara hàn mí látì ojú ọ̀run, ó sì wí pé, "Şé o rò pé iwọ̀ nìkan nì ó ń gbádùn ibi ẹ̀lẹ̀wà yìí? Mo ń gbádùn rẹ̀ gégé bí iwọ̀!"

Ẹ̀nì tí ó ń wá iṣọkan pẹ̀lú Ọ̀lọ̀run gbọ̀dọ̀ gbìyànjú látì máa ẹ̀ àṣàrò ojoojúmọ̀ àtì nínífẹ́ẹ̀ Rẹ̀, àtì fífún gbogbo ènìyàn ní ifẹ́ yẹn. Ọ̀nà kan ọ̀so látì yera fún ijà. Ifowosowopọ̀ ẹ̀mí ẹ̀ pàtàkì Láìsì ẹ̀mí tòótọ̀, kò sí ayọ̀ ẹ̀nikẹ̀ọ̀kan tàbí gbogbogbòò. Iṣọkan mímọ̀ nì ojútùú kan ọ̀so sí gbogbo iṣòro ara, ináwó, igbéyàwó, iwà rere, àtì ẹ̀mí.

Ayọ̀ wá látì rí i pé mo sún mọ̀ Ọ̀lọ̀run. Ènìyàn tí fí ara rẹ̀ pamọ̀ sínú àwọn àìmọ̀, ó sì tó àkókò látì já ara rẹ̀ kúrò nínú ẹ̀wọn itijú yìí. Ọ̀kàn gbọ̀dọ̀ máa yíjú sí Ọ̀lọ̀run nígbà gbogbo, ohunkóhun tí ipò náà bá yí, lẹ́yìn náà nì iwọ̀ yóò ní ìrírí àlàáfíà àtì ayọ̀ ńlá.

Àwọn tí wọn ń fẹ́ Ọ̀lọ̀run tí wọn sì ya ara wọn sí mímọ̀ fún Un, tí wọn ń fún ara wọn níṣìrì tí wọn sì ń kọ̀ ara wọn lẹ̀kọ̀, tí wọn sì ń rántí Ọ̀lọ̀run nígbà gbogbo, nì àwọn aláyọ̀ ní ayé yìí àtì àwọn olùborí ayọ̀ ní ojọ̀ iwájú.

Alafia fun yin ni alaafia

Aṣọ ibòjú náà yóò yọ̀ sókè, yóò sì mọ̀ kúrò

A dá olúkúlùkù wá ní àwòrán Ọ̀lọ̀run. A jáde wá látì inú Ẹ̀mí Mímọ̀ Rẹ̀, àtì pé ẹ̀dà Rẹ̀ ń gbé inú wá nínú gbogbo iwà mímọ̀ rẹ̀, ọ̀go rẹ̀, àtì ayọ̀ tí ó ga jùlọ̀. Ogún mímọ̀ yìí jẹ̀ odi alágbára tí a kò lè ẹ̀gun. Fún ẹ̀nikan látì dá ara rẹ̀ lẹ̀bi gégé bí ẹ̀lẹ̀şẹ̀, tí ó ń rìn kiri ní ipa ọ̀nà ẹ̀şẹ̀, jẹ̀ ọ̀kan lára àwọn ẹ̀şẹ̀ ńlá jùlọ̀. Nítorí ní ẹ̀şẹ̀ bẹ̀ẹ̀, wọn dá ara wọn lẹ̀bi sí àìní ìrànlowó, àìnírètí, àtì àìlẹ̀gbéga. Ọ̀ótọ̀ nì pé ènìyàn lè ẹ̀ àwọn iṣe tí ó lòdì sí ọ̀fin àdánidá àtì tí Ọ̀lọ̀run, sùgbọ̀n wọn gbọ̀dọ̀ yí ipa ọ̀nà padà lẹ̀şẹ̀kẹ̀şẹ̀ kí wọn sì yípadà sí ipa ọ̀nà tí ó tọ̀.

Nínú ìwà mímọ̀ wọ̀n, ènìyàn jẹ̀ tẹ́mpìlì mímọ̀, Ẹ̀mí Ọ̀lọ̀run sì n
.gbé inú wọ̀n

A gbọ̀dọ̀ máa rántí nígbà gbogbo pé Ọ̀lọ̀run nífẹ́ẹ̀ wa láìsì
àdéhùn kankan. Şùgbọ̀n níwọ̀n ìgbà tí Ó ti fún wa ní yíyàn
pípé láti sún mọ̀ Rẹ̀ tàbí láti yípadà kúrò lódò Rẹ̀, Ó n dúró dè
.wá láti fi ìfẹ́ wa hàn kí Ó tó wá sọ̀dò wa

Nígbà kan mo gbọ̀ ohùn rẹ̀ tó n dún kẹ́lẹ́kẹ́lẹ́ nígbà tí ó n
şe àşàrò: “O sọ̀ pé èmi kò sí pẹ̀lú rẹ̀, şùgbọ̀n o kò tî wo inú
rẹ̀, èmi kò fi ọ̀ sílẹ̀ fún ìgbà kan şoşo. Wọ̀ inú tẹ́mpìlì ọ̀kàn,
ìwọ̀ yóò sì rí mi. Nítorí mo wà níbí nígbà gbogbo, láti gbà ọ̀, kí
”.n sì fi ìkínì ìfẹ́ àtòrunwá kí ọ̀

Òtítọ̀ jíjìnlẹ̀ şe pàtàkì ní ipa ọ̀nà ẹ̀mí Nínú ìwà mímọ̀ àti
òtítọ̀, ìmọ̀lẹ̀ ọ̀kàn yóò bèrẹ̀ sí í tàn jáde

Ọ̀gbọ̀n ènìyàn wa kò ju ti Ọ̀lọ̀run lọ. Ọ̀nà kan şoşo tí a lè
gbà sún mọ̀ ọ̀n ni nípa fífún un ní ìfẹ́ mímọ̀ kan náà tí Ó fún
.wa

Gbogbo ènìyàn ni yóò rí ìgbàlà nígbèyìn-gbéyín, şùgbọ̀n
àwọ̀n tí wọ̀n bá şubú lójú ọ̀nà yóò şubú sínú ọ̀gbun àìnífẹ́ẹ̀.

Àìnífẹ́ẹ̀ n dí wa lówọ̀ láti mọ̀ pàtàkì pàtàkì wíwá Ọ̀lọ̀run ní
àkókò yìí, ní àkókò yìí gan-an. Pílánẹ̀tì ñlá wa, tí ó n fò lójú
ọ̀run, àti idámọ̀ ènìyàn wa, ni a kò fún wa láti lo ọ̀dún diẹ̀ níbí
kí a sì pòórà sí ọ̀fọ̀. Dípò bèẹ̀, a ní láti ronú jìnlẹ̀ kí a sì lóye
ohun ìjìnlẹ̀ ìwàláàyè. Láti gbé láìlóye ètẹ̀ ìgbésí ayé jẹ̀
òmùgò, òmùgò, àti ìfọ̀ àkókò. Àwọ̀n ohun ìjìnlẹ̀ ìgbésí ayé yí
wa ká ní gbogbo ìhà, Ọ̀lọ̀run sì ti fún wa ní ọ̀gbọ̀n láti wá
.ojútúú wọ̀n

Nínú ìwárí ìfẹ́ tí ó pẹ̀ títí, mo rí i pé Ọ̀lọ̀run fẹ̀rà̀n mi ní
gbogbo ọ̀nà tí a lè ronú pé ó fẹ̀rà̀n mi gẹ́gẹ́ bí iyá, baba, àti
ọ̀rẹ́ kan

,Mo wá ọ̀rẹ́ ayérayé náà ju gbogbo àwọ̀n ọ̀rẹ́ lọ
Àti nípa olólùfẹ́ ñlá yẹ̀n tí mo rí nísinsìnyí tí n tàn ní
gbogbo ojú àti ojú ìfẹ́ Ọ̀rẹ́ Ọ̀lọ̀run yẹ̀n kò tî já mi kulẹ̀ rí, bèẹ̀
ni kò tî já mi kulẹ̀ rí

Ọlórún ló wà lẹyìn gbogbo ohun tó wà. A gbọdò bọwọ
fún àwọn òbí wa kí a sì fi inú rere hàn sí wọn, sùgbọ́n a
gbọdò nífẹẹ Ọlórún pẹlú gbogbo ọkàn àti ẹmí wa. A gbọdò
.mọ pàtàkì ìsopọ pàtàkì pẹlú Rẹ, láìsí sọfò àkókò mọ
Nígbà tí a bá sùn, a kò mọ bóyá a ó jí tàbí a kò ní jí. A fi
ayé yìí sílẹ lókòòkan. Sùgbọ́n èrò yìí kò yẹ kí ó fa àníyàn.
Nígbà tí a bá kú, a pè wá láti di àtúnbí sí ayé, láti bèrẹ̀ ìgbésí
.ayé tuntun láti ibi tí a ti dúró sí nínú èyí
Mo rí iyè gégé bí ìṣẹ́dá àti ìtupalẹ̀ ìgbì omi lórí òkun. Ìgbì
omi ènìyàn n̄ dìde láti orí òkun àtòrunwá nígbà tí a bí i, àti
nígbà ikú, ó n̄ sinmi ní ọkàn Ọlórún. Mo ti di òtító yìí mú, mo
sì mọ pé ẹmí kì í kú ní tòótọ́, láìka ikú ara sí. Nítorí bóyá mo n̄
sinmi nínú òkun ẹmí àtòrunwá tàbí mo n̄ jí nínú ara, mo jẹ
ọkan pẹlú òkun àgbáyé. A kò lè rí ayọ́ gíga jùlọ ní ayé. Ní
àkókò kan náà, a kò ní lè láti sá lọ sínú ìgbó láti wá ète. A lè rí
Ọlórún nínú ìgbó ìgbésí ayé ojoojúmọ́ yìí—nínú ibú ihò
.ìdákéjéé

Ènìyàn lè ṣe ọpọlọpọ́ àṣìṣe, sùgbọ́n a mọ wọn ní àwòrán
ẹmí àtòrunwá. Ọlórún dá ayé àrẹkẹrẹkẹ yìí ti ìgbádùn ayé
fún ète kan ṣoṣo: kí aráyé lè mọ pé ó jẹ eré àgbáyé lásán, kí
wọn fi àwọn ìtànjẹ sílẹ, kí wọn sì fẹràn Ọlórún nìkan. Èyí ni
òtító, kò sì lè jẹ bẹẹ. Kí ló dé tí Ọlórún fi dá wa láti nífẹẹ àwọn
mẹmbà ìdílẹ̀ wa kí wọn tó máa lọ kúrò lódò wa lókòòkan?
Àwọn ìṣẹlẹ̀ wònyí máa n̄ ṣẹlẹ̀ láti jẹ kí a mọ pé Ọlórún ni ó
.nífẹẹ wa ní tòótọ́, ju gbogbo àwọn tí a fẹràn lọ
Ìgbésí ayé jẹ ọwọ́ àwọn àwòrán tó n̄ tàn kálẹ̀, sùgbọ́n
òtító yìí sòro láti lóye nítorí pé àwọn ìtànjẹ dà bí ohun gidi àti
pé àwọn òtító dà bí ìtànjẹ Ayé máa n̄ pòórà kúrò nínú ìmọ wa
ní gbogbo ọru bí a ṣe n̄ sùn, bóyá kí a lè lóye pé àgbáyé tí a
.lè fojú rí kì í ṣe ohun gidi
Ẹkọ́ oorun yìí kò wá láti dẹrù bà wá, sùgbọ́n láti mú kí a
máa fẹ òtító Ọlórún. Kò sí ohun tó lè tẹ ọkàn lórùn àyàfi
Ọlórún àti ìfẹ Rẹ. Ẹmí Ọlórún ni òtító tí kò láfiwé. Kò sí ohun tí
kò láfiwé, ohun tí ó jẹ òótọ́ kò lè jẹ òótọ́. Àwọn ọlọgbọ́n lóye
.òtító tó n̄ tàn yanran yìí

Ọpọ ọdún ayé wa ti kojá, àti pé ọdún, ọsẹ, ọjọ, àti wákàtí
nìkan ló kù kí ló dé tí a fi ń fi àkókò sọfò lórí àwọn nìkan tí kò
ní èrè? A gbọdọ fẹ láti bá Ọlórún sọrọ ní ọsán àti ní ọru, kí a
sì jẹ olóòótọ nínú ifẹ ọkàn yìí kí àkókò ìgbésí ayé tí a yàn fún
.wa tó parí, kí a sì fi ayé yìí sílẹ láìṣe ohunkóhun tó ẹ pàtàkì
Ní àkókò yẹn gan-an, mo rí ìmọlẹ ńlá Ọlórún tó bo
gbogbo èdá. Ayọ ńlá gbàà nìyẹn! Ìmọlẹ àgbàyanu gbàà
!nìyẹn

Ọlórún mi, mo dúpẹ lówọ rẹ mo sì tẹrí ba fún ọ fún
.ọpọlọpọ ìbùkún wọnyí ti rírí wíwà rẹ
Ibukun fun gbogbo eniyan ni ọna kanná, kí a le mọ pe
Iwọ ni otitọ to ga julọ ni agbaye ati pe Iwọ ni ibi-afẹde wa to
.ga julọ, eyiti ko si ibi-afẹde miiran lehin rẹ
A gbọdọ fẹràn Rẹ, kí a sì bá A sọrọ ní gbogbo ìṣẹjú-àáyá
ìgbésí ayé wa—níbi ịṣẹ àti ní ìsinmi, ní ìṣíkiri àti ní ìdákẹjẹ—
pẹlú èbè jìjìnlẹ àti ifẹkúfẹẹ gbígbóná. Nígbà náà, a ó rí ìbòjú
àlá tí ń dide tí yóò sì tóká. Ọlórún wà pẹlú wa ní gbogbo ìṣẹjú
ìgbésí ayé wa. Àwọn tí wọn ronú jìnlẹ tí wọn sì bá A mu, rí I
nínú ẹwà àwọn òdòdó, ọlá àwọn ọkàn onínúure, àwọn
ìmọlára gígá àti ọlọlá, àti àwọn àlá ẹlẹwà. Níkeyìn, Yóò jáde
:látì ẹyìn àwọn ìbòjú dídì látì sọ fún gbogbo olùwá òtítọ pé
A ti yapa fun igba pipe nitori mo fẹ ki o fun mi ni ifẹ rẹ"
tinutinu Mo da ọ ni aworan mi, mo si duro titi iwọ o fi lo
".ominira rẹ ti o si fun mi ni ifẹ tire

A gbọdọ bèbẹ lówọ Ọlórún látì fún wa ní èbùn ayérayé
àti pípẹ ti ifẹ àtòrunwá Rẹ. Sùgbọ́n ta ló lè rí Ọlórún onífẹẹ yìí
láìsì ìsápá? Tí o bá lo ìdà méeèdọgbọ́n nínú ọgọrùn-ún ìsápá
náà, iyókù wà lówọ Ọlórún àti ìtọsọ̀nà ẹmí rẹ. Èmi kò béèrè
fún ara mi, nítorí gbogbo ìyìn jẹ ti Ọlórún, orísun gbogbo
oore-ọfẹ àti oore-ọfẹ. Kí oore-ọfẹ Rẹ bá ọ lọ, kí ìmọ Rẹ wà
.pẹlú rẹ, kí o sì rí ọpọlọpọ wíwà Rẹ nínú rẹ àti ní àyíká rẹ
Ọlórún kì í dá wa lóhùn lésẹkẹsẹ nítorí a máa ń ṣiyéméjì
látì fi bí a ẹ fẹ ẹ tó hàn. A kò gbọdọ bèrù látì sún mọ Ọ,
sùgbọ́n kà á sí tiwa, Olùfẹ wa, kí a sì máa wá Ọ láìdàwọdúró

pẹlú èrò wa, ìṣe wa, ọkàn wa, àti èrò wa, a ó sì rí l ní ààbò tó
.ga jùlọ fún ààbò àti àlàáfíà ní ayé yìí

Olúwa, mo fún ọ ní ìdìpò ọkàn rere yìí, kí wọn lè ṣe
tẹ́mpilì wíwà rẹ lóṣòò. Bá àwọn ọkàn wònyí, tí wọn jẹ ìdílẹ̀ rẹ
àti àwọn olùfẹ̀ rẹ, A n kọrin orúkọ rẹ tí ó ní ìbùkún. Fì ìmọ̀lẹ̀
mímọ̀ rẹ lẹ̀ òkùnkùn àìmọ̀ kúrò nínú ọkàn wa. Fì ìmọ̀lẹ̀ dídán,
tí kò lópin ti ẹ́dá rẹ. Àwa jẹ̀ tìrẹ̀, ohunkóhun tí ipò wa bá wà.
Fì ara rẹ hàn wá, Olúwa Ọlá àti Ọfẹ̀. Búkún fún olúkúlùkù wa.
Gba ìfọ̀rọ̀wérọ̀ èrò ọkàn wa àti ìlù ìfẹ̀ ọkàn wa fún ọ. A fún ọ
ní gbogbo ìfẹ̀, ọlá, àti ìfẹ̀ ọkàn wa, nítorí ìwọ̀ ni olùfẹ̀ wa àti
.gbogbo ohun tí a ní ní àgbáyé yìí

Fi oore-ọfẹ̀ Rẹ̀ bukun wa Wọ̀ awọn odi ifẹ̀ ti o ya wa kuro
lọdọ̀ Rẹ̀. Jẹ̀ ọba mimọ̀ ti o joko lori gbogbo awọn ifẹ̀ wa. Jẹ̀ kí
imọ̀lẹ̀ ogo Rẹ̀ tan kaakiri agbaye nla. bukun wa gbogbo. Fi
òrùn wiwa Rẹ̀ kun wa. Kí o sì jẹ̀ kí a mọ̀ siwaju sii pe lwo ti wa
pẹ̀lu wa nigbagbogbo, lwo wa pẹ̀lu wa bayi, lwo yoo si wa
.pẹ̀lu wa titi lai

A dúpẹ̀ lówọ̀ Rẹ̀ fún oore-ọfẹ̀ àti ìfẹ̀ tí O ti fún àwọn
omọ́lẹ́yìn Rẹ̀ tí wọn n fẹ̀ ìsúnmọ̀ Rẹ̀ tí wọn sì n retí wíwà Rẹ̀
pẹ̀lú ìtara. A níretí pé àwọn omọ́-ẹ̀yìn Rẹ̀ yóò pọ̀ sí i kí a lè ṣe
.ayẹyẹ wíwà Rẹ̀ pẹ̀lú ìbùkún kí a sì yò nínú ìsúnmọ̀ Rẹ̀
Búkún fún wa kí a lè ṣí ọkàn wa sí ara wa kí a sì sọ èrò
wa di mímọ̀, kí a lè yẹ fún ààbò àti ìtọ́jú rẹ. Fì ara rẹ hàn, ní
inú àti lóde. Fì gbogbo wa ṣọkan, àti ní ìmọ̀lẹ̀ ìṣọkan yẹn, jẹ̀ kí
.a mọ̀ ìwàláàyè àrà ọ̀tọ̀ rẹ

Pẹ̀lú ọ̀títọ̀ ọkàn wa tí a sopọ̀ mọ́ra àti ìfẹ̀ ọkàn wa tí ó wà
ní ìṣọkan, a wólẹ̀ níwájú Rẹ̀, a n wá ìrànlówọ̀ Rẹ̀, ìtọ́sọ̀nà Rẹ̀,
àti mímọ̀ nípa wíwà Rẹ̀ nínú ọkàn wa nígbà gbogbo
Kí iná ìfẹ̀ ayérayé máa tàn yòò ní ọkàn wa, kí a sì
nímọ́lára ìsúnmọ̀ wa nísinsinyìí àti títí láé, Olúwa wa, Olùfẹ̀
!wa

Ifẹ̀ ti o ga julọ̀ ati awọn kapusulu ọpọ̀lọ̀
Ògo Ọlórún tóbi ni Òun ni kókó ọ̀títọ̀, a sì lè rí i
nínú ayé yìí. Nínú ọkàn àwọn èniyàn, ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àdúrà

àti èbè ni: fún owó, òkìkí, ìlera—gbogbo àdúrà.
Şùgbón àdúrà tó yẹ kó jẹ àkókó nínú gbogbo ọkàn ni
fún ìmòlára wíwà Ọlórún. Bí a ẹe ń rìn ní ipa ọ̀nà
ìgbésí ayé pẹ̀lú ìdákẹ́jẹẹ àti ìdánílọ́jú, a gbọdọ̀ mò pé
Ọlórún ni ibi tí a ó ti tẹ wa lórún, tí a ó sì mú ìfẹ ọkàn
wa ẹẹ, nítorí pé Ọlórún ni ìdáhùn sí gbogbo ìfẹ ọkàn
wà.

Nígbà tí o kò bá lè mú ìfẹ ọkàn rẹ ẹẹ nípasẹ̀ ìsapa
ara rẹ, o máa ń yípadà sí Ọlórún nínú àdúrà. Nítorí
nàà, gbogbo àdúrà tí o bá ń gbà ń fí ìfẹ ọkàn tí ó
farasin hàn. Şùgbón nígbà tí o bá rí Ọlórún, gbogbo
ìfẹ ọkàn yóò parẹ, gbogbo ìfẹ ọkàn yóò sì ẹẹ.

Àwọn ìfẹkúfẹẹ ayé máa ń wá láti inú àìlọye nípa
ète ìgbésí ayé Ayé yìí kì í ẹẹ ilé wa tòótọ́. Ìwé Mímọ̀ sọ
fún wa pé tí Ọlórún ni wá, pé a dá wa ní àwòrán Rẹ,
àti pé ìfẹ Rẹ ni fún wa láti padà sí ìpilẹşẹ Ọlórún wa
Ohun tí aráyé kò mò ni pé àyàfi tí ó bá padà sí orísun
Ọlórún rẹ, yóò di dandan láti jà láti mú àìmoye
ìfẹkúfẹẹ ẹẹ. Fojú inú wo èyí! Ó jẹ òtítọ́ pé ènìyàn kò lè
şẹ ìrànlọ́wọ şùgbón kí wọn ní ìfẹkúfẹẹ, kò sì sí ohun
búburú nínú níní wọn. Síbèsíbè, ọ̀pọ̀lopọ̀ ìfẹkúfẹẹ
ènìyàn ń dí ìmúşẹ ìfẹkúfẹẹ láti padà sí Ọlórún lọwọ́.
Nítorí nàà, wọn ń ẹẹ ìpalára fún ayọ̀ ènìyàn Àyàfi tí
aráyé bá fẹ Ọlórún tí wọn sì rí l, yóò máa bá a lọ láti
máa fí ìfẹkúfẹẹ fún ohunkóhun tí ó bá rò pé yóò mú
ayọ̀ wá fún un. Şùgbón ìmúşẹ gbogbo ìfẹkúfẹẹ máa ń
wá fún àwọn tí wọn rí Ọlórún láìròtélẹ.

Ìsọrí ìfẹ méjì ló wà: àwọn tó ń ràn wá lọwọ láti rí
Ọlórún, àti àwọn tó ń dí wa lọwọ láti rí i. Fún àpẹẹrẹ,
tí ẹnìkan bá ẹẹ ọ, o lè nímòlára ìfẹ láti gbèsan.
Şùgbón, tí o bá borí ìfẹ yìí nípa lílo agbára ìfẹ tó ga jù
àti èyí tó dára jù, o ti lo irinşẹ tó máa ràn ọ lọwọ láti rí
Ọlórún. Gbogbo ìfẹ yẹ kí a mú ẹẹ ní ọ̀nà tó dára, nítorí
nígbà tí a bá mú wọn ẹẹ nípasẹ̀ àwọn ọ̀nà ayé,
ìfẹkúfẹẹ máa ń pọ̀ sí i, pẹ̀lú wàhálà àti ìjìyà. Tí a bá kọ

láti fi gbogbo ifékúfèè wa fún Ọlórún, yóò sísé láti mú ifékúfèè wa ẹ, yóò sì pa àwọn ifékúfèè wa run. Kò sí ààbò tó tóbi ju ẹrì ọkàn tó mọ, kò sì sí ààbò tó dára jù láti kojú ìkọlù ìgbésí ayé ju níní ifékúfèè tó dára àti tó ga jù lọ.

Nígbà tí a bá mọ pé àwòrán Ọlórún pípé n gbé inú wa, gbogbo ifẹ ọkàn wa ni a ó mú ẹ Nínú ìmọ mímọ yẹn, èyí tí ó ju gbogbo ìṣúra àti ọrọ ayé lọ, a kò ní mọ ọ bí a bá tilẹ fún ọ ní gbogbo ayé. Bẹẹ ni ìyìn kì yóò gbin ìgbéraga sínú ẹ, bẹẹ ni kì yóò dá ọ lẹbi, nítorí ìwọ yóò tọ ayọ Ọlórún wò nínú ara ẹ, èyí sì ni yóò jẹ ohun pàtàkì jùlọ nínú ìgbésí ayé ẹ.

A gbódò kókò béèrè fún itọsọna Ọlórún nínú ìgbìyànjú wa láti mú àwọn ifẹ ọkàn wa ẹ, ìyẹn sì ni ọ̀nà tó dára jùlọ láti gba ìdáhùn sí gbogbo àdúra wa. Ẹ̀gbọ̀n a gbódò mú àdúra kúrò. Ọ̀nà àtijọ́ ti gbígbàdúra gbódò yípadà, a sì gbódò yípadà sí Ọlórún pẹ̀lú ìgbékẹ̀lé pípé àti ìgbàgbọ́ tí kò ẹ́é yẹ sílẹ̀ pé Ó gbọ́ wa yóò sì fún wa ní ẹ̀bẹ̀ wa. Ọlórún kò fẹ́ kí a fi ifẹ́ wa sílẹ̀—kódà nígbà tí a bá gbàdúra sí I—nítorí pé ifẹ́ yẹn ni ẹ̀bùn iyebíye jùlọ́ tí a ti gbà láti ọ̀wọ́ oore-ọ̀fẹ́ Rẹ̀, ẹ̀tọ́ mímọ́ tí Ó pè̀te fún wa láti ìgbà tí a ti dá wa.

Gégé bí ẹ̀dá, a gbódò fi ìyàtọ̀ hàn láàárín àdúra àti ifẹ́ ọkàn tó bójú mu àti èyí tí kò bójú mu. Rántí pé ifẹ́ ọkàn ni agbára; tí o bá di ifẹ́ ọkàn mú—ìbá ẹ rere tàbí búburú, èyí tó Ẹ̀nfaàní tàbí èyí tó léwu—tí o sì n gbé e léraléra ní ọ̀sán àti lóru, yóò ẹ̀lẹ̀ nígbèyìn-gbéyín. Nítorí náà, a gbódò ọ̀ra kí a sì yera fún fífí ifẹ́ ọkàn tó léwu pamọ́, nítorí a ó mú wọn ẹ, wọn yóò sì mú ìpalára nlá àti ìbànújẹ́ tí kò ẹ́é fojú rí wá pẹ̀lú wọn.

Bí àkókò ti n lọ, ìwọ yóò rí i pé bó tilẹ̀ jẹ pé ifẹ́ ọkàn ẹ ti ẹ, ọkàn ẹ yóò sì ọ̀fo, ìwọ yóò sì ní ìrírí ìṣòtẹ̀ inú Fojú inú wo è̀tò ọ̀nẹ̀ ẹ tí ó jẹ aláìlera, síbẹ̀ o n fẹ́ ọ̀nẹ̀ dídín Dájúdájú, ìwọ yóò nímọ̀lára ìrora nígbàkúgbà tí o bá jẹ wọn, láìka ayọ́ tí o ní nígbà tí o n

gbádùn ara rẹ sí. Nítorí náà, iwọ yóò ní mọ́lára bí ẹnì pé o ti ṣe àṣìṣe Ogbón pàṣe lílo òye láti fi iyàtò láàrín ifẹ̀ rere àti búburú, nígbà tí èyí bá sì ti ṣe, àwọn ifékúfẹ́ búburú wòn yẹn kò gbódò ṣe Àwọn ènìyàn ní agbára ìmòye inú wọn wọn sì gbódò máa lò ó nígbà gbogbo, wọn n darí ìgbésí ayé wọn gégé bí àṣe ẹ̀rí-òkàn, èyí tí í ṣe ohùn Ọlórún.

Àwọn ifékúfẹẹ tí kò ní ìmúṣẹ wà ní ọkàn. Kí ni ewu tó wà nínú fífi wọn pamọ síbẹ? Ìdáhùn nìyí:

Gbogbo ifẹ ọkàn ni a fi àwọn agbára pátó kan ẹ:
yálà rere tàbí búburú, tàbí méjèèjì. Nígbà tí ẹnìkan bá
kú—kí Ọlórún sàánú rẹ—àwọn agbára wònyí kì í kú
láìka ibàjẹ ara àti ibàjẹ ara sí. Dípò bẹẹ, wọn máa ń
télé ọkàn níbí kibi tí ó bá lọ ní ìrísí àwọn kápsúlù ẹmí tí
a fidí múlẹ. Nígbà tí a bá tún bí ẹniyàn ní ìrísí tuntun,
àwọn kápsúlù tàbí àwọn tábíléèti ẹmí wònyí máa ń
farahàn gégé bí itèsí iwà. Nítorí náà, ẹni tí ó kú ní
òmutí mú itèsí sí ọtí wá pèlú wọn nígbà tí wọn bá tún
bí i, itèsí yìí sì ń bá a lọ tí tí wọn fi borí ifẹ ọtí. Ẹyí
kan àwọn nńkan miíràn pèlú.

Àwọn ọmọdé kékeré pàápàá maa n ní àwọn iwà tí wọn ti rí gbà láti ìgbà àtíjọ. Àwọn ọmọdé kan maa n ní ìbínú lílé. Àwon miiran maa n ní ìbínú burúkú.

Dájúdájú, Ọlórún kò dá wọn lònà yìí. Àwọn ifẹkúfẹẹ tí kò ní ìmúṣẹ láti ìgbà àtíjọ tí ẹse àgbékalẹ àwọn iwà ọpọlọ wònyí, nítorí wọn, ọkàn náà máa ń dà bí ohun àjẹjì díẹ, bó tilẹ jẹ pé a dá a ní àwòrán mímọ Ọlórún. Tí àwòrán Ọlórún bá yí padà nínú ènìyàn nínú ayé yìí, yálà nípa ìbínú, ìbẹ̀rù, tàbí ifẹkúfẹẹ, tí a kò sì borí àwọn iwà wònyí nísinsìnyí, nígbà náà ni a ó tún bí wọn pẹ̀lú wọn (tàbí wọn yòò tún bí wọn pẹ̀lú wọn), tí wọn máa ń ru ẹ̀rù àwọn iwà ìbànújẹ wònyí tí tí wọn yòò fi borí wọn nínú àwọn isẹ̀dá tuntun yìí tàbí tí ọjó iwájú. Kò sí àsàlà kúrò lówó won tí tí a ó fi borí won.

Nítorí náà, ó sànláti mú gbogbo ifékúfẹẹ sẹ
nísinsinyí tàbí láti sẹgun wọn

Ọnà tó dára jùlọ láti mú irú ifékúfẹẹ bẹẹ kúrò
lẹẹkan náà ni nípa rírí ayọ àtòrunwá tó ga jùlọ. Bí bẹẹ
kọ, àwọn ifékúfẹẹ wònyí tí a ti tè mọlẹ àti àwọn
ifékúfẹẹ tí kò ní ìmúṣe yóò máa yọ ọkàn lẹnu, wọn yóò
sì máa dá a lóró.

Èniyàn gbódò mò, nípasẹ òye àti ogbón, pé Ọlórún
nìkan ló lè fúnni ní ayọ mímọ àti tí ó pé títí.

Ní ọpọlọpọ ìgbà, àwọn ifékúfẹẹ máa ń fara pamọ
sínú àìmọkan. O lè rò pé wọn ti pòórà, sùgbón wọn kò
rí bẹẹ; èyí jẹ ọkan lára àwọn ohun ìjìnlẹ ìgbésí ayé, èyí
tí ó jẹ ohun ìjìnlẹ ńlá.

Sùgbón ohun ìjìnlẹ náà máa ń paré nígbà tí a bá ń
ṣàyẹwò ìgbésí ayé tí a sì ń ronú nípa ìtumọ rẹ. Tí o bá
jókòó jẹ́jẹ́ fún ìgbà diẹ lójoojúmọ kí o sì ṣàyẹwò ara
rẹ, o máa rí i pé o ní ọpọlọpọ ifẹ ọkàn tí kò ní ìmúṣe.
Àwọn ifẹ ọkàn wònyí dà bí kòkòrò àrùn tí èniyàn máa
ń gbé lọ síbikíbi tí ó bá lọ, ní ayé yìi àti ní ayé tí ń bọ.

Ọnà tó dára jùlọ láti lọ ni láti mọ àwọn ifékúfẹẹ tó
lè ṣeni nígbèésí ayé yìi—nípasẹ yíyàn ọlọgbón—kí o sì
dojúkọ àwọn ifékúfẹẹ rẹ sí mímú àwọn ifékúfẹẹ rere
rẹ sẹ. Tí o bá nímọlára ifékúfẹẹ láti pa ara rẹ tàbí ẹ
ohunkóhun tí kò tọ, o gbódò lé ifékúfẹẹ yẹn kúrò
nísinsinyí. Jẹ kí ara rẹ, nínú èrò àti یشه, pé o ní ìmọlẹ
Ọlórún nínú ọkàn rẹ, kí o sì rántí pé a dá ọ ní àwòrán
Olódùmarè, nítorí náà o ní agbára láti kojá iwà àti iwà
rẹ.

Má ẹ fi ara mọ àwọn nńkan adùn diẹ, kí o sì ya
ara rẹ sọtò kúrò nínú àwọn ohun ifékúfẹẹ, iwọ yóò sì
sẹgun ogun ìgbésí ayé. Tí o bá ń jìyà ìrora tí kò ẹẹ
yanjú, gbìyànjú bí ó ti ẹẹ ẹ tó láti yọ ara rẹ kúrò
nínú ìmọ nípa ara. Nípa lílo òye, o lè borí àwọn
ìmọlára. Ìmọ ogbón ni iná tí ó ń jó àwọn ifékúfẹẹ àti
àwọn ohun tí ń parun, tí ó sì ń sọ wọn di eérú.

Ó wọpọ fún àwọn ènìyàn láti kó àwọn ohun àtíjọ, àwọn ohun tí ó ti gbó, àti àwọn ohun tí kò pọndandan sí igun ilé kan, kí wọn sì tún ilé ẹ láti ìgbà dé ìgbà. Bákan náà, ní igun ọkàn rẹ tí ó ní ìpalára tí ó fara sin ni ọpọlọpọ ìfẹkúfẹẹ wà, èyí tí ó lè fa ìṣòro òlá ní ọjọ kan tí o kò bá ẹ wọn dáadáa.

Ìṣàyèwò ara ẹni ẹ ẹ pàtàkì ní ọnà ẹmí. O lè jẹ ẹni tí ó kórííra, tí ó máa ń bínú, tàbí kí ó yára bínú. Tí ó bá rí bẹẹ, àwọn ìwà wònyí tí a kó pamọ sínú ìrònú rẹ jẹ àbájáde àwọn ìṣe rẹ àtíjọ. Láti mú ọkàn rẹ kúrò nínú àwọn àga tí ó ti bàjẹ yìí, o gbọdọ bẹrẹ pẹlú àwọn ìṣe rere, tí ó ń gbéni ró, kí o sì mú ìfẹni dàgbà fún àwọn ẹlòmíràn. Bí o ẹ nífẹẹ àwọn ènìyàn tó, bẹẹ náà ni wọn yóò ẹ nífẹẹ rẹ tó, ìwọ yóò sì nímọlára ìfẹ wọn. Ẹ̀gbọ́n bí o bá ẹ àríwísí wọn, àní fún ara rẹ pàápàá, wọn yóò nímọlára àríwísí yẹn, wọn yóò sì dá a padà fún ọ ní ìlọsíwájú!

Ká sọ pé ọtá àtíjọ kan ti kú, síbẹ o ẹ ní ìkórííra àti ìkórííra sí i. O máa jìyà nítorí ìkorò yìí, àwọn ipa búburú rẹ yóò sì hàn nínú ara àti èrò inú rẹ. Ó sàlátí dáríjì í nítorí Ọlórún, nítorí pé ní ẹ́ṣe bẹẹ, o ó dá ara rẹ sílẹ kúrò nínú ìfẹkúfẹẹ búburú ti ìgbẹsan tí ó ń ba àlàáfíà ọkàn rẹ jẹ tí ó sì ń ba ìròrùn rẹ jẹ. Ìkórííra lórí ìkórííra, tàbí dídáhùn sí ìkórííra pẹlú ìkórííra, kì í ẹ pé ó ń mú kí ìkórííra ọtá rẹ sí ọ pọ sí i nìkan ni, ó tún ń ba ara àti ìmọlára rẹ jẹ nítorí náà. Nítorí náà, dáríjì pẹlú ìdáríjì tó dára.

Láti ìgbà dé ìgbà, ènìyàn gbọdọ fi ohun gbogbo sílẹ láti dá wà pẹlú ara rẹ, kí ó lè ronú lórí ètẹ ìgbésí ayé. Ọpọ ènìyàn ló máa ń ní àṣà àti àṣà. Ní ọótọ, wọn kò tì gbé ìgbésí ayé tiwọn rí, bí kò ẹ ìgbésí ayé ayé. Kí ni wọn ti ẹ́ṣeyọ́rì rẹ, níbo ni wọn sì ti parí sí?

Nítorí náà, ó bọgbọ́n mu kí ènìyàn máa yọ ara rẹ kúrò nínú àwọn ìṣe ojoojúmọ àti “àwọn ìṣe” láti lè pa

rúdurùdu ọkàn rẹ, kí ó sì gbìyànjú láti lóye kókó rẹ, kí ó sì pinnu góngó tí ó fẹ ẹ.

Rántí pé ẹrí tó ga jùlọ tí o lè gbà ni ti ẹrí ọkàn rẹ: ohùn ọkàn rẹ tí kò ní àṣiṣe àti àṣeése Ohun tí ẹrí ọkàn rẹ n sọ fún ọ ni ẹni tí o jẹ ní tòótọ, láìsì ohun ọṣọ tàbí àbòsì

Ronú nípa agbára Jésù Kristi tó sọ pé, “Baba, dáríjì wọn, nítorí wọn kò mọ bí a ẹe n ẹe ohun tí wọn kò mọ.”

Ẹ sì ronú nípa Ànábì nlá tó sọ pé: “Ẹe mi ò ní sọ ohun tó n gbé ipò ẹni ga fún ọ?” Wọn ní: “Bẹẹ ni, iwọ Òjìṣẹ Ọlórún” Ó ní: “Ẹe sùúrù fún ẹni tí kò mọ nípa rẹ, fún ẹni tó n dá ọ dúró, pa àjọṣepọ mọ ẹni tó n ya ìdè pẹlú rẹ, kí o sì dáríjì ẹni tó bá ẹe ọ ní ibi”

Fífetí sí ohùn ẹrí ọkàn rẹ tó mólẹ yóò mú ìmólẹ wá sí ipa ọnà rẹ àti ìbùkún sí ìgbésí ayé rẹ. Tí o bá ní ìfẹ ọkàn tó lágbára láti mú ìfẹ ọkàn kan ẹe, lo ọye rẹ kí o sì bí ara rẹ pé: “Ẹe ìfẹ ọkàn rere ni mo n wá láti mú ẹe?”

Ọpọlọpọ nńkan ló máa n fa ìfẹ ọkàn ẹniyàn. Nígba tí ẹńkan bá rí ọkọ ayókélẹ tuntun, ó máa n fẹ ní irú rẹ. Nígba tí wọn bá rí ilé tuntun, wọn máa n fẹ ní irú rẹ. Àṣà tuntun máa n gbajúmọ, àwọn èèyàn sì máa n fẹ ra irú rẹ.

Níbo ni ìfẹkúfẹẹ ti wá? Mo lo wákàtí púpọ láti ronú lórí èyí. Ẹe o lè pín gbogbo ìfẹkúfẹẹ rẹ sí méjì? Mo ẹe àṣeyọrí láti yanjú gbogbo wọn kí n sì pa àwọn rere nńkan mọ. Nígba tí mo dé ìdàpọ àtòrunwá, mo rí i pé gbogbo ìfẹkúfẹẹ mi ni a mú ẹe lésèkẹsẹ. Lónií, o n fẹ nńkan kan, lóla ọkàn rẹ n fẹ nńkan miíràn. Ọkàn rẹ, tí ó ti ọdọ Ọlórún Olódùmarè wá, kò lè tẹlórùn pẹlú àwọn ohun ìní ayé yìí, kò sì ní jẹ bẹẹ láélaé, nítorí, ọrẹ mi ọwọn, o ti pàdánù ìṣúra iyebíye àti iyebíye jùlọ nínú ẹmí rẹ, ẹni tí ó nńkan ní agbára láti tẹ ìfẹkúfẹẹ rẹ

**lórùn kí ó sì mú ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ rẹ̀ ẹ̀. Ìsúra tí ó sọ̀nù nì
Ọlórùn.**

Òótọ̀ nì pé àwọn ìfẹ́ ọ̀kàn rere tàbí pàtàkì kan wà, àti pé ó yẹ kí o ẹ̀ṣẹ́ láti mú wọn ẹ̀. Ẹ̀gbọn nígbà tí o ń gbìyànjú láti mú àwọn ìfẹ́ ọ̀kàn kéékèèké rẹ̀ ẹ̀, má ẹ̀ gbàgbé láti kọ́kọ́ mú ìfẹ́ ọ̀kàn rẹ̀ tí ó tóbi jùlọ ẹ̀ sí Ọlórùn. Ìdánílójú pé àwọn ìfẹ́ ọ̀kàn kéékèèké àti àwọn ẹ̀ṣẹ́ kéékèèké gbọ́dọ́ kọ́kọ́ ẹ̀ jẹ́ àlá àti ẹ̀tàn. Mo ẹ̀ rántí ní ìbẹ̀rẹ̀ ìrìn àjò ẹ̀mí mi pé mo jẹ́ ẹ̀ni tí ń fa àkókò fún mi, mi ò sì ẹ̀ àṣàrò déédéé, bó tilẹ̀ jẹ́ pé mo ń sọ fún ara mi pé màá ẹ̀ àkókò fún un. Ọ̀dún kan kojá báyií kí n tó mò pé mi ò tī mú ìlérí mi ẹ̀, mo ẹ̀ ìlérí fún ara mi lẹ́sẹ́kẹ́sẹ́ pé ohun àkókọ́ tí màá ẹ̀ ní òwúrò nì wíwẹ́ kí n sì ẹ̀ àṣàrò lórí Ọlórùn. Àwọn ẹ̀ṣẹ́ ojoojúmọ́ pọ̀ ní àkókò yẹn, kò sì rọ̀rùn láti sá fún wọn, kódà fún ìgbà díẹ̀. Nítorí náà, mo pinnu láti ẹ̀ àwọn ẹ̀ṣẹ́ ẹ̀mí mi ní àkókọ́. Nítorí náà, mo kọ́ ẹ̀kọ́ ńlá kan: ẹ̀ṣẹ́ mi sí Ọlórùn nì ó kókọ́ wá, lẹ́yìn náà nì mo tó màá ẹ̀ àwọn ẹ̀ṣẹ́ mìíràn tí kò ẹ̀ pàtàkì.

Kí ló dé tí Ọlórùn fi ní láti ẹ̀ ìlẹ̀kùn ayérayé fún aráyé bí aráyé bá fi àwọn ẹ̀ṣẹ́ àti ìrònú mìíràn sí ipò àkókọ́ ju Ọlórùn lọ? Ọlórùn ti fi àwọn ìyẹ́ ẹ̀mí sínú wa ó sì ń retí pé kí a fò lọ sí àwọn agbègbè ẹ̀mí Àwọn ìyẹ́ wònyí nì àwọn ìfẹ́ ọ̀kàn wa, àwọn èrò gígá wa, àti ìfẹ́ ọ̀kàn wa fún orísun Ọlórùn wa.

Ẹ̀ jẹ́ kí a kókọ́ wá Ọlórùn. Kò bógbọn mu láti fi àwọn ẹ̀ṣẹ́ ayé ẹ̀ pàtàkì jùlọ, nítorí pé Azrael lè pe ọ̀kàn ní àkókòkígà, lẹ́yìn náà gbogbo ẹ̀ṣẹ́, ìlérí, àníyàn, àti ojúṣe yóò dọ́pin, wọn yóò sì parí lẹ̀ẹ́kan soṣo. Nítorí náà, kí ló dé tí a fi di ìgbésí ayé mú ẹ̀sin?

Ènìyàn kan rò pé òun ń gbádùn ààbò àti àlàáfíà ọ̀kàn, lẹ́yìn náà lójìjì òun pàdánù olólùfẹ́ kan, tàbí òun pàdánù ìlera tàbí ẹ̀ṣẹ́ òun, ààbò àti àlàáfíà ọ̀kàn sì sòfò!

Ẹ wo bí ifẹ mi fún iyá mi ti pọ tó! Mo rò pé yóò máa wà pẹlú mi nígbà gbogbo, ẹ̀gbọn lójìjì mo rí i pé ó ti fi mí sílẹ nígbà tí mo wà ní kékeré! A kò gbọdò bẹ̀rù ikú, ẹ̀gbọn a gbọdò múra sílẹ fún un.

Ìgbésí ayé kì í ẹ se bí ó ti rí. Má ẹ gbẹ̀kẹ̀lé e, nítorí ó jẹ aláiyípadà, ẹ̀tàn, ó sì kún fún ìjákulẹ̀ àti ìrètí tí ó ti bàjẹ. Pípé kò sí níbí. Mi ò fẹ fún ọ ní àwòrán ìgbésí ayé tí kò ẹe ẹ. Ayé yìi kì í ẹ parádísè. Ó jẹ yàrá ìwádìí àtòrunwá níbi tí Ọlórún ti ń dán àwọn ọkàn wò láti rí i bóyá wọn yóò borí ifẹ́kúfẹ́ẹ́ búburú pẹlú rere, kí wọn sì sọ ọ di Ọlórún—ìyẹn ni pé, kí wọn fi Ọlórún ẹ ifẹ́kúfẹ́ẹ́ wọn tí ó tóbi jùlọ, kí wọn lè padà sí ìjọba Rẹ.

Ìgbésí ayé kún fún onírúurú ìbànújẹ àti eré apanilẹ̀rìn-ín, àjálù àti ayọ. Ó jẹ àkójọpọ̀ ńlá, tí ó ń yípadà nígbà gbogbo, tí ó sì ń tàn yanranyanran. Kò sí ohun méjì tí ó jọra gan-an. Ìgbésí ayé èniyàn kọ̀ọ̀kan yàtọ̀ síra. Olúkúlùkù ní àwọn ànímọ̀ ọ̀tọ̀ọ̀tọ̀, èrò inú ọ̀tọ̀ọ̀tọ̀, àti àwọn ifẹ́ ọkàn ọ̀tọ̀ọ̀tọ̀. Tí a bá dojúko àwọn àdánwò kan náà lójoojúmọ̀, a ó máa rẹ̀wẹ̀sì, a ó sì máa rẹ̀wẹ̀sì. Kódà Parádísè, tí ó bá jẹ ọkàn náà nígbà gbogbo, a ó pàdánù ifẹ́ rẹ. A nífẹ́ẹ́ onírúurú àti onírúurú. Èrò ìbílẹ̀ tí ó gbajúmọ̀ nípa Parádísè kò tọ́ rára. Tí ó bá jẹ pé ó sùni gan-an, àwọn èniyàn míímọ̀ àti àwọn èniyàn míímọ̀ Ọlórún ibá ti gbàdúra láti padà sí ayé láti gbádùn ara wọn! A máa ń tún Parádísè ẹ nígbà gbogbo ní ọ̀nà tí ó dùn mọ̀ni jùlọ, nígbà tí a sàbà máa ń tún ayé ẹ nígbà gbogbo, ẹ̀gbọn ní ọ̀nà tí ó sùni àti tí kò dùn mọ̀ni.

Síbèsíbẹ̀, bó tilẹ̀ jẹ pé ìgbésí ayé máa ń tánni lókun tí ó sì máa ń nira, ọ̀pọ̀ èniyàn ló máa ń mọ ọ̀n, wọn gbàgbọ̀ pé kò sí ọ̀nà míi láti gbé ayé. Bí wọn kò bá lè fi ìgbésí ayé yìi wé ìgbésí ayé ẹmí, wọn kùnà láti mọ bí ìrora àti àárẹ ẹ fara pamọ̀ sí nínú gbogbo ayé yìi.

Ní òótọ́, ìgbésí ayé kì í ẹ̀ ọ́ótọ́ Ó jẹ́ eré ìnàjú lásán, kò sí ǹnkan m̀îrán Gégé bí a ẹ̀ ń tún àwọn f̀îmù àtijọ́ jáde lẹ̀ẹ̀kọ̀ọ̀kan, bẹ̀ẹ̀ náà ni àwọn ìşẹ̀lẹ̀ àtijọ́ kan náà ń tún ara wọn ẹ̀ ní onírúurú ọ̀nà. Láìka ìtẹ̀síwájú ìgbésí ayé sí, àwọn kókó kan náà tí a gbé kalẹ̀ nínú àwọn f̀îmù àtijọ́ ni a ń tún ẹ̀ lẹ̀ẹ̀kọ̀ọ̀kan. Lóòótọ́, ìtàn ń tún ara rẹ̀ ẹ̀, àwọn ènìyàn sì jẹ́ ohun ìşẹ̀nbáyé lásán nínú àwọn ilé ìkóhun-ìşẹ̀nbáyé tí àkókò.

Láti jẹ́ kí ìgbésí ayé tú àwọn ìyàlẹ̀nu rẹ̀ jáde, kí o fi ayọ́, àìşẹ̀ àgbékalẹ̀, àti ìyàsọtọ́ gbà wọn, láìsí ìdààmú nípa ìmọ̀lára, bí ẹnì pé o ń wo f̀îmù. Ẹ̀rín àtọ̀kànwá jẹ́ iwòsàn àgbàyanu fún gbogbo àìsàn ènìyàn.

O gbọ̀dọ̀ lo ìgbésí ayé pẹ̀lú ìrọ̀rùn àti ìtùnù. Èyí ni ohun tí mo kọ́ láti ọ̀dọ̀ olùkọ́ mi. Ní ìbèrẹ̀ èkọ́ èmí mi ní ilé ìsínkú rẹ̀, mo ẹ̀ şẹ́ mi pẹ̀lú ojú ìbànújẹ́, mi ọ̀ rẹ̀rìn-ín. Lọ́jọ́ kan olùkọ́ mi kíyẹ̀ sí èyí, ó sì wí pé, "Ọ̀lọ̀run fẹ́, gbogbo ǹnkan dára! Şé o wà níbi ìsínkú? Şé o kò mò pé wíwá Ọ̀lọ̀run tùmọ́ sí fífí àníyàn bò mọ̀lẹ̀ àti fífí gbogbo ìbànújẹ́ bò ó? Má ẹ̀ gba ìgbésí ayé ní pàtàkì tó bẹ̀ẹ̀"

Ó kọ́ mi pé ojúşẹ̀ ènìyàn ni láti gbé ọ̀kàn rẹ̀ ga ju gbogbo ohun tó ń fa ìdààmú àti ìşòro ayé lọ́ kí ó lè rí òmìnira pípe nínú Ọ̀lọ̀run.

Ènìyàn gbọ̀dọ̀ máa ẹ̀ iwọ̀ntúnwọ̀nsí nínú ayọ́ àti ìbànújẹ́, èrè àti àdánù, ìşẹ̀gun àti ìkùnà kí ó tó lè dojúko àwọn ìpèníjà ìgbésí ayé pẹ̀lú ìgboyà àti ìgbékẹ̀lé ara ẹnì.

Dídúró ní àlàáfíà inú láìka gbogbo ìşẹ̀lẹ̀ sí ni ọ̀nà tó dára jùlọ́ láti borí àwọn ìfẹ́kúfẹ́ẹ̀ ètàn. Èyí ni ohun tí mo kọ́ láti ọ̀dọ̀ àwọn ẹnì nílá tí àwọn ìyípadà àkókò kò nípa lóri, şùgbọ̀n wọn dúró şinşin tí wọn kò sì yípadà títí di ọ̀pin. Kódà àwọn wòlù, nígbà tí wọn ń fíyà jẹ́ wọn, wọn kò pàdánù ìmọ́ mímọ́ wọn, bẹ̀ẹ̀ ni wọn kò jẹ́ kí ẹnìkẹ̀nì jí ifẹ́ Ọ̀lọ̀run lówọ́ wọn. Ayọ́ èmí fúnra rẹ̀ jẹ́

ààbò ibùkún àti odi alágbara jùlọ láàrín àwọn àdánwò
àti ipónjù, rántí ibùkún tí Ọlórún fún ọ. Ọkàn rẹ jẹ
témpìlì mímọ tí Ọlórún. O kò gbọdọ jẹ kí òkùnkùn
àimọ ba ibi mímọ yẹn jẹ. Ó dára látí wà ní ipò ìmọ nípa
ẹmí, ọlá, ọlá, ààbò, àti ní àlàáfíà! Má ẹ bẹrù
ohunkóhun, má sì kórííra ẹnikẹni. Fí ifẹ rẹ fún gbogbo
èniyàn. Rí ifẹ Ọlórún kí o sì rí wíwà Rẹ nínú gbogbo
èniyàn, kí o sì jẹ kí ifẹ rẹ tó lágbára jùlọ jẹ wíwà Rẹ
nígbà gbogbo nínú ọkàn rẹ. Ọnà yìí ní látí gbé ní
àlàáfíà àti ibàlẹ ọkàn ní ayé yìí. Şùgbọn ó sọro látí tọ
ìtẹlórún ara ẹni yìí wò níwọn ìgbà tí afẹfẹ líle tí
ifẹkúfẹẹ bá ń fẹ la inú ibi isinmi ọkàn já tí ó sì ń mì igi
rẹ pẹlú agbára.

A máa ń darí ifẹ ọkàn nípasẹ àyíká èniyàn. Wọn bí
látí inú ìmọlára wa, a sì máa ń dín àwọn èrò inú wọn
kù. Wíwà sí ibi itajà ìgbèríko máa ń mú ifẹ ọkàn diẹ
şẹ, şùgbọn léyìn tí a bá lọ sí ibi itajà ìpele àgbáyé kan
tí a sì rí gbogbo àwọn itajà onírúurú, ibi itajà kékeré
nàa máa ń pàdánù ifẹ ọkàn àti ifàmọra rẹ. Nítorí nàa,
a gbọdọ kókó ní ìrírí ayọ idàpọ pẹlú Ọlórún kí a lè fí
ayọ yẹn wé àwọn idùnnú ayé tí kò tó nńkan. Léyìn
nàa, ifẹ ọkàn yóò di tí ẹdá gígá. Ifẹ ọkàn kò lópin;
kíákíá tí ifẹ ọkàn kan bá tí şẹ, òmíràn yóò rọpọ rẹ.
Şùgbọn nígbà tí o bá rí Ọlórún, gbogbo ifẹ ọkàn rẹ ní
a ó mú şẹ. “Ẹ kókó wá ìjọba Ọlórún àti òdodo rẹ,
gbogbo nńkan wònyí ní a ó sì fí fún yín (Ohun tí ó wà
pẹlú Ọlórún dára jù, ó sì wà pẹ tí tí)” Nítorí nàa, kí ló
dé tí o kò fí kókó wá ìmúşẹ ifẹ ọkàn títóbi jùlọ yẹn kí o
sì gba èyí tí ó dára jùlọ àti èyí tí ó wà pẹ tí tí látí ọwọ
Ọlórún tí ó lawọ?

Nígbà tí Ọlórún bá dáhùn àdúrà olùwá látí mọ ọn,
gbogbo ifẹ ọkàn rẹ miíràn yóò şẹ lésèkẹşẹ àti tí tí
láéláé.

Àwọn èniyàn kan rò pé wọn kò ní ifẹ ọkàn rere!

Mo ti kiyèsí ohun tó sàbà máa ń ṣelẹ̀ nígbà tí àwọn èniyàn bá lọ sí ọjà. Wọn lè má ní ifẹ̀ ọkàn pàtó láti rà á, ṣùgbọn lójì ohun kan wọ ojú wọn, wọn sì rò pé, "Óò, mo gbọdọ̀ rà á!"

Bí wọn kò tilẹ̀ rà á lèsèkèsè, ó máa ń wà nínú ìrònú wọn lósàn-án àti lóru tí wọn fí ní láti yá owó, kòdà bí wọn bá ní láti yá owó. Wọn máa ń gbádùn rẹ̀ fún ìgbà díẹ̀, ṣùgbọn díẹ̀díẹ̀ ní ifẹ̀ ọkàn rẹ̀ á máa pòórà, ayọ̀ níní in sì máa ń dínkù, nítorí náà wọn máa ń fẹ̀ nńkan miiran, àti bẹ̀ẹ̀ bẹ̀ẹ̀ lọ.

Nígbà mírán a máa ń pàdé ẹnìkan tó máa ń sọ pé: "Àà, bí mo bá ní owó tó pọ̀ tó bẹ̀ẹ̀ (tàbí ọkọ̀ ayókélé àkànṣe tàbí adágún omi tàbí tàbí bẹ̀ẹ̀ bẹ̀ẹ̀)" tí ifẹ̀ ọkàn yẹn bá sì ti ṣe, ifẹ̀ ọkàn miiran máa ń dìde fún nńkan tuntun.

Àwọn ifẹ̀ ọkàn èniyàn jẹ̀ aláìpé ní ti ara wọn, nítorí náà wọn kò lè rí ayọ̀ pípé gbà fún àwọn onílé wọn.

Ayé yóò gbìyànjú láti mú kí o má rántí pé ifẹ̀ ọkàn kan ṣoṣo tó dára ní láti wá Ọlórún, ṣùgbọn o gbọdọ̀ máa rán ara rẹ̀ létí èyí lójoojúmọ̀. Tí ẹnìkan bá pinnu láti jáwọ̀ nínú sìgá mímu, láti dẹkun jíjẹ, láti dẹkun irọ̀ pípa, tàbí láti dẹkun jíjẹ, wọn gbọdọ̀ jẹ̀ ẹ̀ni tí ó pinnu láti má ṣe yẹsẹ̀. Ayíká búburú máa ń mú kí ifẹ̀ ọkàn rẹ̀ bàjẹ̀, ó sì máa ń dá ifẹ̀ ọkàn èké sílẹ̀ nínú èniyàn. Ó máa ń gba ohun tó dára jùlọ̀ lówọ̀ wọn, ó sì máa ń fún wọn ní ohun tó burú jù. Àwọn tó ń gbé pẹ̀lú àwọn olẹ̀ gbàgbọ̀ pé òun nńkan ní ọ̀nà láti gbé ayé. Ṣùgbọn bíbá àwọn èniyàn rere kégbẹ̀ máa ń darí ọkàn sí àwọn nńkan gígá, kí ifẹ̀ ọkàn èké má baà lè dán èniyàn wò mọ̀. Gbogbo nńkan nínú ayé yìí lè yípadà, kí ó sì yí padà. Ṣùgbọn ìṣẹ̀jú díẹ̀ tí ìrònú jinlẹ̀ tàbí kíkẹ̀kọ̀ọ̀ àti ríronú jinlẹ̀ lórí àwọn ẹ̀kọ̀ ẹ̀mí mímọ̀ yóò jẹ̀ orísun ìmísí, tí yóò gbé olúwá kiri pẹ̀lú itara kojá ọ̀kun ẹ̀tàn àti itànjẹ̀ sí etíkun Ọlórún níbi tí "ààrẹ̀ kò ní kàn wọn níbẹ̀, bẹ̀ẹ̀ ní a kì yóò lé wọn jáde kúrò nínú rẹ̀."

(A ti pese isinmi nla julọ fun awọn ti o ẹẹ, ati pe ẹniti ko fi gbogbo agbara rẹ silẹ ni wiwa otitọ ti bori rẹ)

Ayọ tòótọ wà nínú fífẹ Ọlórún àti ríronú nípa Rẹ nígbà gbogbo Pẹlú ifaradà, àkókò kan n bọ tí èrò yẹn yóò di èyí tí ó dúró ẹ́nẹ́nẹ́ tí kò sì ní ìyípadà tó bẹ̀ẹ́ tí kò fi sí ẹ̀sòro ti ara, ti ọpọlọ, tàbí ti ìmọlára tí ó lè yí ìmọ rẹ padà kúrò lódò Ọlórún. Njẹ kò yani lẹnu láti gbé pẹlú ìmọ Ọlórún, ríronú nípa Rẹ àti ríronú nípa Rẹ nígbà gbogbo, àti láti dúró sí ibi mímọ wíwà Rẹ tí kò ẹ́ẹ kọ, níbi tí ikú tàbí ohunkóhun mǐràn kò ti lè jí àlàáfíà inú rẹ? (Àwọn tí wọn gbàgbọ́ tí ọkàn wọn sì sinmi nínú ìrántí Ọlórún. Lóòótọ, nínú ìrántí Ọlórún ni ọkàn n rí isinmi)

Nígbà tí o bá di aláìlera sí gbogbo ifẹ́kúfẹ́, o máa gbádùn wíwà tíí láéláé.

Ìgbésí ayé jẹ ohun àjẹ̀jẹ ní tòótọ, nítorí ohun gbogbo lè yípadà. Nítorí náà, a kò gbọdọ gbé ọkọ ojú omi ayọ kalẹ lórí iyanrìn ayé yíí. Àkókò wa yóò kọjá, ohun tí a rí nísinsinyí yóò sì lọ ní ọjó kan. Ìyípadà jẹ itẹwọgbà níwọn ìgbà tí o kò bá jẹ kí ó pa ọ lára. Nígbà tí ó bá sì pa ọ lára, ìdààmú inú tí o ní ìrírí jẹ ìránṣẹ́ sí ọ láti má ẹ jẹ kí ifẹ́kúfẹ́ wọ ọ. Nígbà tí o bá wà ní ààbò nínú ẹmí Ọlórún, o gbádùn ohun gbogbo láìsí isopọ tàbí ìgbẹ́kẹ́lé. Nítorí náà, gbígbìyànjú láti mọ ọn ẹ pàtàkì jùlọ fún àwọn tí ó bìkítà; bí bẹ́ẹ kọ, ìgbésí ayé yóò jẹ ìjákulẹ búburú, ìrètí píparẹ ní ọ̀nà búburú.

Nígbà tí mo padà sí Índià ní ọdún 1935, mo nírètí láti lọ sí àwọn ibi tí mo fẹràn nígbà tí mo wà ní ọmọdé, ẹ̀gbẹ́n nígbà tí mo dé, mo rí i pé ohun gbogbo ti yípadà. A ti tún ipele ìgbésí ayé ẹ ní ọ̀nà mǐràn. Ìjákulẹ àti ìpayà ńlànla dé nígbà tí mo ẹ̀bẹ̀wò sí ilé àtijọ́ mi ní Aykapur, níbi tí mo ti máa n ẹ́rẹ́ tí mo sì máa n wo àwọn ẹyẹ. Igi kan ẹ́so ló kù nínú gbogbo ohun tí mo rántí. Irú ìgbésí ayé ni! Àwọn nńkan tí mo

mọ àti èyí tí mo fẹràn máa n yọ kúrò lójú wa lókòòkan. Mo ti múra tán láti fún wa ní ohunkóhun láti rí ilé wa gégé bí ó ti rí nígbà èwe mi. Síbèsíbẹ, Ọlórún ẹe ifẹ mi, nítorí nígbà tí mo rí ilé náà nínú iran, níbi tí a ti lúwẹẹ nínú adágún omi, lẹyìn náà mo gòkè lọ sí òkè, mo dùbúlẹ lórí ibùsùn, mo sì jẹ mángòrò, gégé bí mo ti ẹe ní ọpọ ọdún ẹáájú.

A gbọdọ ẹe àyẹwò àwọn ifẹ ọkàn àti àyẹwò wọn dáadáa, kí a ẹtò wọn dáadáa, kí a sì pa àwọn ifẹ ọkàn rere mọ, kí a má sì jẹ kí àwọn ifẹ ọkàn rere wònyẹn pa ifẹ ọkàn pàtàkì jùlọ fún Ọlórún run.

Ifẹ ọkàn yẹn gbọdọ wà láàyè kí ó sì máa jóná, a kò sì gbọdọ jẹ kí ó parẹ tàbí kí ó kú. Ènìyàn wà lábé itànje nlá nígbà tí ó bá béèrè lówọ Ọlórún láti mú ifẹ ọkàn ayé rẹ ẹe ẹ̀̀gbọ́n tí kò béèrè lówọ Rẹ láti fi ara Rẹ hàn fún ọ̀n. Fojú inú wo ọmọ kan tí ó máa n béèrè nígbà gbogbo pé kí àwọn ọ̀bí rẹ fún ọ̀n ní àwọn ibéèrè rẹ, tí kò sì béèrè nípa wọn tàbí kí ó ronú nípa wọn. Iyẹn ni àìmoore àti ikòsílẹ inú rere wọn, àti pé ẹ̀kọ kan wà fún àwọn tí wọn n ronú jinlẹ.

Nígbà tí a bá lo iwé iyè yìi, imọ ẹmí tí a ní nígbà tí a wà lórí ilẹ ayé nìkan ni yóò wà pẹ̀lú ẹni náà. Nítorí náà, Ọlórún gbọdọ wà ní ọkàn ẹni nígbà gbogbo, kí ó máa pè é nígbà gbogbo, kí ó má sì gbàgbé rẹ bí ẹ̀nikan bá n ẹ̀nìyàn nípa ọjọ iwájú ẹmí ẹni. Nígbà tí a bá wà ní ẹ̀şòkan pẹ̀lú Ọlórún, a ó rí i pé gbogbo ifẹ ọkàn ni a mú ẹe ní ọ̀nà àdìitú. Ẹ̀şgbọ́n a gbọdọ wà Ọlórún ní àkókọ. Ó jẹ onínúure, ó sì ti fún wa ní ohun gbogbo, ẹ̀şgbọ́n a ó rí i nígbà tí a kò bá ní itẹ̀lọ̀rún pẹ̀lú àwọn ẹ̀bùn Rẹ ẹ̀şgbọ́n a yíjú sí Olùfúnni fúnra Rẹ. A ó mọ ọ̀n níwọn ẹ̀gbà tí a bá jẹ olóòótọ nínú iwá wa, tí a fi tọ̀kàntọ̀kàn fẹ̀ láti sún mọ Ọ àti láti ní ẹ̀rírí wíwà Rẹ tí ó ní ibùkún.

Ìdènà tó tóbi jùlọ tí ènìyàn máa n dojú kọ ni ara rẹ. Nígbà tí wọn bá gbìyànjú láti jókòó jẹ́ẹ́jẹ́ kí wọn sì

ronú nípa àwọn nńkan ẹmí, àwọn èrò ayé máa ń dide lójìjì, wọn á máa pín ọkàn wọn níyà, wọn á sì máa dí wọn lówó láti dé ibi tí wọn fẹ dé. Wọn gbọdò kọ ara wọn láti ẹ̀kọ́so èrò àti ara wọn, ní ẹ́ẹ̀ bẹ̀ẹ̀, wọn yóò gbé párádísè tó ẹ́ẹ̀ gbé kiri nínú ọkàn wọn. Nínú iyè tàbí ikú, ní ọrun tàbí ọrun àpáàdì, ayò tó ga jùlọ yóò máa tẹ̀lé wọn.

A gbọdò gbàdúra sí Ọlórún jinlẹ̀, kí a tú ifẹ ọkàn wa jáde, kí a bẹ̀rẹ̀ lówó Rẹ̀ ní èdè ọkàn, ifẹ ọkàn, àti ifòròwérò ẹ̀rí-ọkàn, kí Ó lè gbọ wa kí ó sì dáhùn wa. Ẹ̀gbọn bí ẹ̀ńkan bá gbàdúra pẹ̀lú ọkàn-àyà, tí ó sì ronú nípa nńkan miiran—ohun kan tí Ọlórún mò pé kì í ẹ̀ ohun pàtàkì tí ó jẹ ẹ̀ lógún—Kò ní dáhùn

A gbọdò kọkọ ní Ọlórún Àkókò náà tí dé báyií A kò gbọdò dúró, nítorí pé àwọn itànje lágbára jù. Igbésí ayé ń kọjá lọ kíákíá, ó sì jẹ̀ itijú láti fi ayé yìí sílẹ̀ láì mò ètè igbésí ayé. A gbọdò ronú nígbàkúgbà tí a bá ní àkókò isinmi. Bí a kò tilẹ̀ dáhùn àdúra ẹ̀ ní àkókò, má ẹ̀ sọ̀rẹ̀tí àánú Ọlórún, ẹ̀gbọn máa bá a lọ láti gbàdúra. Gbàdúra tọkàntọkàn kí o sì gbẹ̀kẹ̀lé pé a ó dáhùn àdúra ẹ̀.

Mo tí rí ẹ̀rí tó ga jùlọ ní igbésí ayé mi nípa idáhùn Ọlórún sí àdúra. Ẹ̀gbọn irú idáhùn bẹ̀ẹ̀ nílò isapá, nítorí pé kò sí ohun tó ẹ̀ pàtàkì tó máa ń wá láìsí isapá. Ẹ́sàrò ẹ̀ pàtàkì láti tú àşírí àwọn ohun ijìnlẹ̀ igbésí ayé àti láti wọ̀ ijọba Ọlórún.

Àwọn iwà búburú àti àwọn ohun miiran tó ń pín ọkàn níyà yóò gbìyànjú láti ba isapá ẹ̀ jẹ̀, wọn yóò sì sọ̀ ipinnu ẹ̀ di aláìlera. Ẹ̀gbọn tí o bá fẹ̀ ní ayò, máa ronú nípa Ọlórún, o ó sì rí i pé ó sún mò ọ̀n.

Ifẹ̀ fún igbádùn ayé máa ń fa ifàmọ̀ra tí ó máa ń fa ènìyàn sí ayé yìí, igbésí ayé lẹ̀yìn iyè. Pípadà sí ara kò pọ̀ndandan fún àwọn tí wọn tí rí ifẹ̀ wọn nínú Ọlórún. Nígbàkúgbà tí wọn bá fẹ̀ mú ifẹ̀kúfẹ̀ẹ̀ èyíkẹ̀yìí ẹ̀, wọn máa ń ronú nípa ẹ̀, ó sì máa ń hàn níwájú wọn. Iyá mi

fara hàn mí lẹyìn ikú rẹ, mo sì rí i, mo sì dúpẹ lówọ Ọlórún fún oore Rẹ. Lóòtọ, Ọun ni Onínúure Jùlọ àti Aláàánú Jùlọ. Ó máa ń mú ìfẹkúfẹẹ wa ẹ lẹti fi ìfẹ àti ọpẹ Rẹ hàn fún wa nígbà tí a bá fi l sí ipò àkókó nínú ọkàn wa.

Nígbà tí ẹnìkan bá dé ọdọ Ọlórún, wọn á di olórí ìyè àti àyànmọ. A kò gbọdọ sinmi títí wíwà Ọlórún yóò fi fídí múlẹ nínú ìgbésí ayé wa. Yóò fún wa ní gbogbo ohun tí a ń fẹ, yóò sì dán wa wò.

Àwọn ìdánwò àti ìdènà lórí ọnà ẹmí pọ, wọn sì tóbi, ẹ̀ùgbọn bí a ẹ ń la àwọn ìdánwò wònyẹn kọjá, tí a sì ń borí àwọn ìdènà wònyẹn, a gbọdọ sọ pé:
“Olúwa, iwọ ti dáhùn àdúrà mi, o sì ti mú àwọn ìfẹ ọkàn mi ẹ, nítorí náà ọkàn mi ti di ọlórọ pẹlú wíwà rẹ, ọkàn mi sì ń tàn pẹlú ìmólẹ rẹ.” Alafia fun yin ni alaafia

Ìfẹ ọkàn-àyà n mú kí ìmọ pọ sí i

Nígbà tí o bá fi èrò rere rànṣẹ sí àwọn ẹlòmíràn, ìmọ rẹ yóò pọ sí i. Nígbà tí o bá ronú nípa aládùúgbò rẹ, apá kan lára ẹdá rẹ yóò tú sílẹ pẹlú èrò yẹn. Şùgbọn ríronú nìkan kò .tó; a gbọdò múra tán láti fi ìrònú sí ìṣe ìgbéyàwó jẹ ẹkọ nínú ìwà ọlàwọ Àwọn ènìyàn méjì máa n gbìyànjú láti pín ìgbésí ayé pẹlú ara wọn Lẹyìn náà àwọn ọmọ máa n wá, àwọn ọbí sì máa n pín ohun tí wọn ní pẹlú wọn. Şùgbọn ríronú nípa ìdílé tímọtímọ nìkan kò sí ẹlòmíràn .(ìyẹn ni pé, èmi àti ìwọ tàbí àwa nìkan) jẹ irú ìwà ọlàwọ Àkókò náà yóò dé tí àwọn olólùfẹ wa yóò fi wá sílẹ; ìyẹn ni ọnà ìgbésí ayé. Èyí ràn wa létí pé ète pàtàkì aráyé ni láti fẹ sí i nípa sísíṣẹ fún àwọn ẹlòmíràn àti pín pín àwọn ibùkún .ìgbésí ayé pẹlú wọn

Ìfẹ àinífẹ máa n mú ọpọlọpọ ibùkún àti ayọ nílá wá fún ẹnì tó ní in, nítorí pé nípasẹ ìfẹ àinífẹ, ènìyàn máa n pa ayọ tirẹ mọ. Ète mi ni láti mú kí àwọn ẹlòmíràn láyọ, nítorí pé ayọ .mi wá láti inú ayọ wọn

A kò le gbádùn adùn àṣeyọrí wa àyàfi tí a bá pín ayọ wa pẹlú àwọn ẹlòmíràn. Èmi kì í ṣe àwọn ẹbí nìkan ni mo n tọka .sí, şùgbọn gbogbo ènìyàn ni mo n tọka sí

Ó yẹ kí a ronú nípa àwọn ẹlòmíràn kí a sì ràn wọn lówọ dé ibi tí agbára wa bá gbé e dé. Èyí kò túmọ sí pé a n sọ ara wa di aláiní, şùgbọn a n fi ìfẹ tòótọ àti ọrẹ hàn sí àwọn .ẹlòmíràn àti ìfẹ láti pín wọn

A gbọdò kókó lo àwọn ìlànà ọtítọ fún ara wa A kò lè kó àwọn ẹlòmíràn ní ẹmí àinítìjù bí a kò bá jẹ onítìjùjú bí a bá bèrẹ pẹlú ara wa, a ó di àpẹẹrẹ rere fún àwọn ẹlòmíràn

Mo ti ya ara mi si mimọ fun awọn ẹlomiran ati lati ẹ
 anfaani fun wọn Mo ti rin irin-ajo lo si ọpọlọpọ eniyan ati lati
 kọ ẹkọ fun wọn. Ẹgbọn mo mọ pe mo ẹ iranṣe fun awọn
 .ẹlomiran julọ nipase awọn iwe ati awọn ẹkọ mi
 Ọpọ èniyàn ló máa ń wá láti gbọ àwọn ẹkọ, kì í ẹ nítorí
 ìfẹ̀ tòótọ̀. Àwọn èniyàn máa ń wá fún ìmísí àti ìtúnú ẹmí.
 Ẹgbọn mo fẹ àwọn ọkàn tó ń wá ọ̀títọ̀, tí wọn nífẹ́ẹ́ Ọlórún.
 Ìdí nìyẹn tí mo fi ń pọkàn pọ̀, tí mo sì ń tẹsíwájú láti pọkàn pọ̀
 .sọrí bí a ẹ ń ẹ àṣàrò lórí Ọlórún
 Gbogbo àwọn olùwá kiri tí wọn ń fi tọkàntọkàn ẹ iṣe
 wọn nípa tẹmí ni a ó fi àṣeyọrí dé bí wọn bá ń tẹsíwájú pẹlú
 .ìfẹ̀ ọkàn àti ìtara
 A gbọdọ nífẹ́ẹ́ Ọlórún pẹlú gbogbo ọkàn wa, èrò inú wa,
 ọkàn wa, àti agbára wa, kí a sì fẹràn aládùúgbò wa gégé bí
 ara wa
 Kí ni ìfẹ̀ Ọlórún pẹlú gbogbo ọkàn, èrò inú, ọkàn àti
 ?agbára eni tùmọ sí
 Ọkàn tùmọ sí ìmọlára, ọkàn tùmọ sí ifọkànsí, ọkàn tùmọ
 sí iṣọkan ẹmí jíjìnlẹ̀ nínú àṣàrò, àti agbára tùmọ sí tító
 gbogbo agbára wa sí Ọlórún
 Èyí tùmọ sí pé kí a nífẹ́ẹ́ Ọlórún pẹlú gbogbo ìmọlára wa,
 pẹlú gbogbo àfiyèsí wa nínú àṣàrò, nípa yíyí agbára tàbí
 agbára ìgbésí ayé padà láti ohun èlò sí ẹmí, àti nípa yíyí
 .àfiyèsí kúrò nínú ara sí Ọlórún
 Kò ẹe ẹ láti fẹràn Ọlórún láìsí ìrònú, nítorí pé nípasẹ̀
 ìrònú nìkan ni a fi lè mọ iwà ẹmí wa gégé bí ọkàn tí ó so pọ̀
 .mọ Ọlórún tí ó dá a ní àwòrán Rẹ̀ títí láé
 A gbọdọ kọ ìtẹ̀ fún ìfẹ̀ Ọlórún tó ga jùlọ. Kò sí ohun tó ẹ
 pàtàkì ju èyí lo ní ayé. Kò sí ìfẹ̀ ọkàn tó ga ju láti nífẹ́ẹ́ Rẹ̀, láti
 sọrọ nípa Rẹ̀, àti láti fún àwọn ẹlòmíràn ní ìmọlẹ̀ láti mọ ọ̀n.
 .Kò sí ohun míràn tí mo fẹ̀ láti ọdọ̀ àwọn èniyàn
 Ó jẹ ayọ láti pín ìrírí ẹmí mi pẹlú àwọn tí wọn ń wá a
 tọkàntọkàn. Kò sí ohun tó ń mú ayọ wá fún mi ju bíbá wọn
 sọrọ nípa Ọlórún àti ríràn wọn lówọ láti ní ìrírí wíwà Rẹ̀ lo

Ó jẹ ohun ìyanu láti fẹràn Ọlórún àti láti fẹràn àwọn
ìránṣẹ̀ Rẹ̀ Nígba tí a bá rí I, a máa ń nímọ̀lára ìfẹ̀ Rẹ̀ nínú
.gbogbo ènìyàn Kò sí agbára tó ju agbára ìfẹ̀ lọ ní àgbáyé
Mo rí Olúwa Ọgá-ògo jùlọ́ tí ó jókòó lórí ìtẹ̀ ọ̀run àti òkun,
mo sì rí i tí ó wà nínú mi àti nínú ọ̀kàn gbogbo ènìyàn, mo sì
.gbà á ní gbogbo ìrísí àti ìfarahàn Rẹ̀ nínú ìṣẹ̀dá
.Tí kì í bá ẹ̀ ìfẹ̀-ọ̀kàn lásán ni, ayé ìbá di párádísè
Tí ayé bá fi ìwà ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan rẹ̀ sílẹ̀, a óò rí párádísè
.lórí ilẹ̀ ayé yìí

Àwọn irúgbìn ogun ló wà ní ọ̀kàn ìwà ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan
burúkú. Àwọn ènìyàn ìjímìjì kókó lo ọ̀pá òkúta, èyí tí ó yí padà
sí ọ̀run àti ọ̀fà léyìn náà, láti dáàbò bo ẹ̀mí ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan
wọn kúrò lówọ ẹ̀mí ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan àwọn ẹ̀lòmíràn. Nígba
tó yá, wọn ẹ̀ àwọn ìbọn àti ìbọn, léyìn náà ni wọn ẹ̀ àwọn
ìbọn ẹ̀rọ, léyìn náà ni wọn ẹ̀ àwọn bọ̀mbù àti gáàsì olóró—
gbogbo wọn ni láti dáàbò bo ẹ̀mí ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan àwọn
.ènìyàn kan kúrò lówọ ẹ̀mí ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan mìíràn
Agbara iparun eda eniyan ti dagba ati idagbasoke ju
agbara idagbasoke re lo. Egbò buburu yii—oro iwa-bi-ara-ẹ̀ni-
nìkan—yoo bu jade nìkẹ́hin. Ẹ̀gbọn o bani ninu jẹ pe,
ọ̀pọ̀lọ̀pọ ẹ̀mi yoo parun Ẹ̀aaju kì eda eniyan to jì kì wọn sì mọ
pe iwa-bi-ara-ẹ̀ni-nìkan ko kere si iwa-bi-ara-ẹ̀ni. Orilẹ̀-ede
naa ni a ẹ̀ akojọ̀pọ awọn ẹ̀gbẹ̀ kekere, awọn ẹ̀gbẹ̀ wọnyẹn sì
.ni awọn ẹ̀ni-kọ̀ọkan; ẹ̀nikan gbọ̀dọ̀ bẹ̀rẹ̀ pẹ̀lu ara ẹ̀ni
Nítorí ìwà ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan tí ó burú jái yìí, ogun bẹ̀rẹ̀,
ìwọ̀ntúnwọ̀nsì ọ̀rọ̀ ajé bàjẹ̀, àti ìṣòro ọ̀rọ̀ ajé àti ìbànújẹ̀ léyìn
.náà ó di ohun tí ó gbòde kan

Ààlà láàárín àwọn orílẹ̀-èdè kò dúró Ẹ̀nṣin, àwọn ìjọba
àgbáyé sì máa ń yípadà nígbà gbogbo
Ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan tí ó ń wá ayọ̀ láìsí ànìyàn fún ẹ̀tọ̀ àti
ayọ̀ àwọn ẹ̀lòmíràn, tàbí tí ó ń tẹ̀ ẹ̀tọ̀ àti ànfaàní àwọn
.ẹ̀lòmíràn rì fún ète tirẹ̀, ń fa ọ̀sì, àìláyọ̀, àti ìbànújẹ̀
Jíjẹ kí ara ẹ̀ni di ọ̀lórọ̀ ní ìnàwó àwọn ẹ̀lòmíràn jẹ̀ àṣìṣe
ńlá kan. Kọ̀múnìsì, èyí tí ó ń Ẹ̀lẹ̀rí fún gbogbo ènìyàn ní
gbangba pé wọn ní ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ àti àṣeyọ̀rí, kò ní ẹ̀ àṣeyọ̀rí, yóò

sì wó lulẹ ní ọjọ kan nítorí pé ó dá lórí ifipá múnì àti itẹmọlẹ
òminira ara ẹni (Àkíyèsí: Olùkọ Paramhansa ló sọ àsoyẹ yìí ní
ọdún 1937, iparí èrò yìí sì ti sẹ ní tòótọ!)
Àwọn ènìyàn nílá n gbé ifẹ-ọkàn tí a ní lárugẹ kalẹ lórí ifẹ
ọkàn látí fúnni ní ẹbùn

Tí ènìyàn bá gbájú mọ ọwọ àti esẹ rẹ nìkan, tí ó sì kọ látí
fí orí rẹ sílẹ, ọpọlọ kò ní sísẹ látí darí ọgbọn isisẹ. Gbogbo isẹ
ara gbọdọ wà ní isọkan. Bákan náà, ọkàn (àwọn olùpinnu) ní
àwọn orílẹ-èdè àti àwùjọ gbọdọ sísẹ ní isọkan pẹlú ọwọ àti
esẹ (isẹ), nítorí pé bí àwọn ohun ìní bá tako ara, isètò yóò
.bàjẹ, ìrúkèrúdò yóò borí, ìjìyà yóò sì yorí sí

Olùkọ méjì ló wà láyé. Ẹni tó bá gba Ọlórún gégé bí
amọ̀nà àti amọ̀nà rẹ kò ní bẹ̀rù. Ẹni tó bá gba Sátàni gégé bí
.amọ̀nà àti amọ̀nà rẹ yóò jìyà púpọ̀

Ọrọ̀ pàtàkì fún ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ènìyàn ní ayé yìí ni “èmi” Àwọn tí
wọn ní ẹmí àti ifẹ ọkàn máa n ronú nípa àwọn ẹlòmíràn bí
wọn sẹ máa n ronú nípa ara wọn. Àwọn tí wọn máa n ronú
nípa ara wọn nìkan máa n mú ìkóríra àti ìbínú àwọn tó yí
wọn ká wá sórí ara wọn. Sùgbọn àwọn tí wọn máa n ronú
nípa ìmọ̀lára àti ifẹ àwọn ẹlòmíràn máa n rí i pé àwọn
ẹlòmíràn máa n ronú nípa wọn, wọn sì máa n ronú nípa
.ìmọ̀lára wọn

Tí ọ̀gọ̀rùn-ún ènìyàn bá wà ní ilú kan, tí olúkúlùkù sì
gbìyànjú látí gba lẹwọ̀ àwọn ẹlòmíràn, nígbà náà ni ọ̀tá
mésàn-án-dínlọ̀gọ̀rùn-ún yóò ní. Sùgbọn tí olúkúlùkù bá
gbìyànjú látí ran àwọn ẹlòmíràn lẹwọ̀, nígbà náà ni ọ̀kọ̀ọ̀kan
wọn yóò ní àwọn ọ̀rẹ̀ mọ̀kàndínlọ̀gọ̀rùn-ún

Mo gbé irú ìgbésí ayé bẹ̀ẹ̀, mi ò sì pàdànu ohunkóhun
nípa fífún àwọn ẹlòmíràn ní ẹbùn. Ní tòótọ̀, gbogbo ohun tí
mo fúnni padà sí mi nípa oore-ọ̀fẹ̀ Ọlórún. Nísinsìnyí, mi ò fẹ̀
ohunkóhun nítorí pé ohun tí mo ní nínú mi tóbi ju ohunkóhun
tí ayé lè fúnni lọ. Ohun tí ènìyàn n wá ní tòótọ̀ ni ayọ̀, nígbà tí
.a bá sì dé ayọ̀, àìní fún àwọn ipò tí ó yorí sí i yóò pòórà
Mi o ni akọnti banki nitori pe idaniloju mi kan soṣo ni
agbaye yii ni awọn imọlara rere ti awọn eniyan ni si mi Emi

ko gbagbọ ninu idaniloju aye miiran Ọrọ otitọ wa ninu gbigbe
.inu ọkan awọn arakunrin ati awọn ọrẹ ẹni
Tí a bá jẹ onínúure, a máa láyọ. Tí a bá sì gba ọ̀nà yìí,
ìwà wa yóò nípa lórí àwọn ẹ̀lòmíràn tí wọn yí wa ká, wọn yóò
sì gbìyànjú láti fara wé wa. A gbódò mú ìmọ̀tara-ẹ̀ni-nìkan
kùrò, èyí tí í ẹ̀ gbò̀ngbò gbogbo ibi tí ó wà láàárín ẹ̀nikòòkan
.àti orílẹ̀-èdè

Ẹ̀ni mímọ́ tí a gbé sókè ní afẹ́fẹ́
Láti inú ìwé nàà "Ìmọ́ ọ̀gbọ̀n orí Índià nínú ìgbésí
ayé Yogi"

"Alẹ́ ànà mo rí Yogya tí ó rò sílẹ́ ní ẹ̀sẹ́ díẹ́ lórí
afẹ́fẹ́"

Pẹ̀lú gbólóhùn tó dùn mọ̀ni yẹn, ọ̀rẹ́ mi Upendra
Mohan Chaudhry bèrẹ́ ọ̀rọ́ rẹ́

Ó rẹ̀rìn múṣẹ́ pẹ̀lú ìtara, ó sì wí pé, "Bóyá o ti mọ́
orúkọ́ rẹ́: ẹ́ kì í ẹ́ Bhaduri Mahasaya tó ń gbé ní ojú
ọ̀nà ọ̀kẹ́ nì o ń sọ?"

Upendra gbọ̀n orí rẹ́ pẹ̀lú ifowosowopọ́, bó tilẹ́ jẹ́
pé ó ní ìjákulẹ́ díẹ́ pé ìròyìn nàà kò dé ọ̀dọ́ mi nípàsẹ́
rẹ́. Àwọn ọ̀rẹ́ mi mọ́ bí mo ẹ́ ní ìfẹ́ sí àwọn ẹ̀nìyàn
mímọ́ tó, wọn sì máa ń yọ́ láti fi mí hàn sí tuntun kan.

Mo tẹ̀síwájú, mo ní, "Ilẹ́ àwọn yogi nàà sún mọ́ ilẹ́
wa gan-an, mo sì máa ń lọ́ sí ọ̀dọ́ rẹ́ déédéé."

Ọ̀rọ́ mi ru ìfẹ́ ńlá sókè sí Upendra, nítorí pé ìfẹ́ nàà
hàn gbangba lójú rẹ́, mo sì fi kún un pé:

"Mo rí i tó ń ẹ́ ẹ́ ẹ́ iyanu. Ó mọ́ ọ̀nà èémí mèjọ ⁽¹⁾ ti
yoga ìgbàànì gégẹ́ bí ọ̀lọ̀gbọ̀n Patanjali ẹ́ kọ́ ọ́ sílẹ́ ⁽²⁾
Lọ́jọ́ kan, Bhaduri Mahasaya ẹ́ Bhastrika Pranayama
níwájú mi pẹ̀lú agbára iyanu tó bèẹ́ tí mo fi rò pé ìjì
lílẹ́ kan ti gbá yàrá nàà! Lẹ́yìn nàà, ó pa èémí ìjì yìi
mọ́lẹ́, ó sì dúró láìsí ìdúró nínú ìmọ́ tó ga ⁽³⁾ Afẹ́fẹ́
àlàáfíà tó tẹ́lẹ́ ìjì yìi hàn gbangba, tí a kò sì lẹ́ gbàgbé
rẹ́."

Ohùn Upendra kún fún àìgbàgbọ́ bí ó ti wí pé, "Mo
ti gbọ́ pé ẹ̀ni mímọ́ kì í jáde kùrò nílẹ́ rẹ́, ẹ́ ọ̀ótọ́ nì?"

Mo dáhùn pé: "Bẹ̀ẹ̀ ni, òótọ́ ni! Ó ti wà ní àhámọ́ ní ilé rẹ́ fún ogún ọdún sẹ́yìn. Şùgbọ́n, ó dín àwọn òfin líle yìí tí ó gbé kalẹ́ fún ara rẹ́ nígbà ìsinmi mímọ́ wa kù, ó sì rìn lọ sí ọ̀nà ègbé níbi tí àwọn alágbẹ́ ń péjọ sí, nítorí pé a mọ́ Saint Bahaduri fún ọkàn rere rẹ́."

Ó ní: "Şùgbọ́n báwo ni ẹnì mímọ́ ẹ́ lè dúró ní afẹ́fẹ́, tí ó ń tako òfin agbára òòfà?"

Mo dáhùn pé: "Ara yogi náà máa ń pàdánù ìwúwo rẹ́ nípa ẹ́ṣe àwọn adaṣe ẹmí pranayama kan, lẹ́yìn náà ó lè fò tàbí fò bí àpọ̀n. Kódà àwọn ènìyàn mímọ́ tí kò ẹ́ yoga ibílẹ́ máa ń fò lójú ọ̀run bí wọn ẹ́ ń wọ̀ inú ipò gígá tí ìfẹ́kúfẹ́ sí Ọlọ̀run."

Ìfẹ́ ọkàn hàn sí ojú Upendra, ó sì wí pé, "Mo fẹ́ mọ́ sí i nípa ọkúnrin ọlọgbọ́n yìí. Ẹ́ o máa ń lọ sí ipàdé alẹ́ rẹ́?"

Mo ní, "Bẹ̀ẹ̀ ni, mo sáà máa ń lọ sí ọ̀dọ́ rẹ́, ọgbọ́n rẹ́ àti ọgbọ́n àgbàyanu sì máa ń wù mí gan-an. Nígbà mírán ẹ́rín mi máa ń ba àjọyọ́ ipàdé jẹ́. Bó tilẹ́ jẹ́ pé èyí kò yọ ẹnì mímọ́ lẹ́nu, àwọn ọmọ èyìn rẹ́ máa ń wò mí pẹ̀lú ibínú!"

Nígbà tí mo ń padà sílẹ́ láti ilé ìwé ní ọsán ọjó náà, mo dúró sí ilé Bhaduri Mahasaya mo sì pinnu láti bẹ́ ẹ́ wò. Àwọn yogi náà ń gbé ní ìdákọ́, ọmọ-ẹ̀yìn kan ń sọ wọn ní ìsàlẹ́ ilẹ́. Ọmọ-ẹ̀yìn yìí ẹ́ pàtàkì sí àwọn àlejò, ó sì béèrè lówọ́ mi bóyá mo ní àdéhùn pẹ̀lú olùkọ́ rẹ́. Şùgbọ́n olùkọ́ náà farahàn lésẹ̀kẹ̀sẹ̀, ojú rẹ́ ń tàn yanran, èyí sì mú kí wọn má baà lé mi jáde níbi tí wọn ti lé mi jáde. Ó sọ fún ọmọ-ẹ̀yìn náà pé:

"Jẹ́ kí Mukanda dé nígbàkúgbà tí ó bá fẹ́. Òfin ìdádúró-ẹnì-níyà kì í ẹ́ fún ìtúnú mi şùgbọ́n fún ìtúnú àwọn ẹ̀lòmíràn. Àwọn ènìyàn ayé kò ní ìtẹ̀lọ̀rùn pẹ̀lú òtítọ́ wa, èyí tí ó ń ba ìgbéraga wọn jẹ́. Àwọn ènìyàn mímọ́ kì í ẹ́ pé wọn sọwọn nìkan ni şùgbọ́n wọn tún ń dààmú. Kódà nínú Ìwé Mímọ́, a máa ń rí wọn nígbà mí tí wọn ń fa ìtìjù fún àwọn ẹ̀lòmíràn."

Mo tẹlé Bhaduri Mahasaya lọ sí ilé rẹ tó rọrùn ní òkè, èyí tí kò sáà fi sílẹ̀ fún àwọn Masters. Àwọn èniyàn kì í sáà fojú fo ìmọ̀lẹ̀ àti ẹwà ayé nípa yíyọ kúrò nínú ojú gbogbo èniyàn. Ayé kì í sáà fún wọn ní àfiyèsí títí wọn fi dúró ẹ̀sin ní ìtàn ayé, nítorí pé àwọn akẹ́kọ̀ọ̀ ìgbàànì kò mọ̀ sí àwọn tó ń gbé ní àwọn ààlà toóró ti ìsinsinyí nìkan.

Mo ní, "Ọ̀lọ̀gbọ̀n àgbà, ìwọ̀ ni yogi àkẹ́kọ̀ tí mo mọ̀ tí ó máa ń dúró sí ilé rẹ̀ ní gbogbo ìgbà."

Ó dáhùn pé, "Nígbà mírán, Ọ̀lọ̀rùn máa ń gbìn àwọn èniyàn mímọ̀ rẹ̀ sí ilẹ̀ tí a kò retí kí a má baà rò pé a lè fi wọn sí abẹ̀ ọ̀fin pàtó kan."

Ẹ̀ni mímọ̀ náà jókòó pẹ̀lú ẹ̀sẹ̀ rẹ̀ tí ó ń ronú jinlẹ̀, ara rẹ̀ tí ó lágbára sì sinmi ní ipò lotus. Bó tilẹ̀ jẹ̀ pé ó ti ju àádọ̀rin lọ, ara rẹ̀ kò fi àmì pé ó ti darúgbó tàbí pé ó ti yọ nítorí ìjókòó gígùn. Ó lágbára àti gíga, ó pé ní gbogbo ọ̀nà. Ojú rẹ̀ ní àwọn àmì ọ̀jọ̀gbọ̀n tí a ẹ̀sẹ̀júwe nínú ìwé mímọ̀ gẹ́gẹ́ bí ẹ̀ni tí ó ní orí ọ̀lá, pẹ̀lú irùngbọ̀n pípé, ó jókòó dúró ẹ̀sin nígbà gbogbo, ojú rẹ̀ tí ó dákẹ́ jẹ́ tí ó tejúmọ̀ wíwà Ọ̀lọ̀rùn.

Mo jókòó pẹ̀lú ẹ̀ni mímọ̀ náà ní àṣàrò, lẹ́yìn wákàtí kan ohùn rẹ̀ jẹ́jẹ́ jí mi:

"O sáà máa ń wọ̀ inú ipò ìdákẹ́jẹ́, ẹ̀jẹ̀gbọ̀n ẹ̀ o ti dé ipò ìmọ̀ gidi nípa Ọ̀lọ̀rùn?"

Ẹ̀ni mímọ̀ náà fẹ́ rán mi létí láti fẹ́ràn Ọ̀lọ̀rùn ju kí n máa ẹ̀sàrò lọ, ó sì fi kún un pé: "Má ẹ̀ da ọ̀nà pọ̀ mọ̀ ọ̀pin, má sì ẹ̀ fi ọ̀nà náà ẹ̀ àfojúsun rẹ̀."

Ó fún mi ní mángòrò díẹ̀, pẹ̀lú ọ̀gbọ̀n rẹ̀ kíákíá, èyí tí mo rí bí ohun ìyanu pẹ̀lú ìwà rere rẹ̀, ó ní:

"Ìfẹ́ àwọn èniyàn láti dara pọ̀ mọ̀ ọ̀únjẹ̀ pọ̀ ju ìfẹ́ wọn láti dara pọ̀ mọ̀ Ọ̀lọ̀rùn lọ"

Ọ̀rọ̀ àwàdà yìí mú kí n rẹ̀rìn-ín gidigidi, ojú rẹ̀ sì rọ̀lẹ̀ pẹ̀lú ìfẹ́ bí ó ti ń wí pé, "Ẹ̀rín gbàà ni!" Ojú rẹ̀ ẹ̀ pàtàkì síbẹ̀ ó ní ẹ̀rín ayọ̀, ojú rẹ̀ tó tóbi bí ọ̀dòdó fi ẹ̀rín mímọ̀ àti inú rẹ̀ pamọ̀.

Eni mímọ náà tọka sí ọpọlọpọ àpọ iwé tó nípon lórí tábilì kan, ó ní: "Àwọn lẹtà wọnyí ti wá sọdọ mi láti Amẹríkà jíjìnnà, mo bá ọpọlọpọ àwùjọ tí àwọn ọmọ egbé wọn ní ifẹ sí yoga sọrọ. Wọn tún n ṣawárí Índià pẹlú òye tó dára ju ti Columbus lọ! Inú mi dùn láti ràn wọn lọwọ, nítorí pé ìmọ nípa yoga jẹ ọfẹ, gégé bí ìmọlẹ oòrùn, fún gbogbo àwọn tó n wá a."

"Ohun tí àwọn ọlọgbọn ti gbà pé ó ṣe pàtàkì fún ìgbàlà aráyé kò yẹ kí a tú sílẹ fún ire iwọ-oòrùn. Ìlàoòrùn àti iwọ-oòrùn jọra ní ẹmí pẹlú àwọn ìrírí wọn láti òde, wọn kò sì ní ìrètí ìlọsíwájú àti àṣeyọrí láìṣe àṣàrò ọkan lára àwọn ipa ọnà ẹmí ti yoga."

Eni mímọ náà gbá mi mú ní ojú rẹ tó dákéjẹ, mi ò sì mọ nígbà náà pé àṣotélé tó wà ní ibòjú ni ọrọ rẹ. Kódà nísinsinyí, bí mo ṣe n kọ àwọn ọrọ wọnyí, mi ò tī lóye ìtumọ gbogbo àwọn àmọrán rẹ tó dà bíí pé kò léwu pé màá mú ẹkọ Índià wá sí Iwọ Oòrùn lọjọ kan.

Mo ní, "Óò, ọlọgbọn àgbà, báwo ni yóò ṣe dára tó tí o bá kọ iwé kan nípa yoga fún ànṣààní aráyé!"

Ó dáhùn pé, "Mo n kọ àwọn akẹkọọ tí, pẹlú àwọn akẹkọọ wọn, yóò di iwé aláàyè tí ó lè fara da ibàjẹ, àwọn iyípadà àdánidá ti àkókò, àti àwọn ìtumọ àidáa ti àwọn aláíiwísí."

A dúró nìkan pẹlú yogi títí àwọn ọmọ-ẹyìn rẹ fi dé ní alẹ, nígbà tí ó sọ ọkan lára àwọn àṣoyé rẹ tí kò láfiwé Bí ikún omi diẹ, ó gbá àwọn ibàjẹ ọkàn àti àwọn ègé àwọn olùgbọ rẹ lọ, ó sì darí wọn lọ sí ọdọ Ọlórùn. Àwọn ọwe àgbàyanu rẹ ni a fi èdè Bengali tí kò lábùkù kọ.

Ní alẹ ọjọ náà, Bhaduri ṣe àwárí onírúurú apá ìmọ ọgbọn orí ìgbésí ayé ọmọ-ọba Rajput kan tí orúkọ rẹ n jẹ Mirabai, ẹni tí ó kọ ìgbésí ayé ọlọlá ààfin sílẹ láti lépa jíjẹ ẹni mímọ. Ní ibèrè, Sanatna Goswami, olókíkí kan tí ó jẹ olùfẹ ara rẹ, kò láti gbà á gégé bí ọmọ-ẹyìn

nítorí pé obìnrin ni, ẹ̀gbọ̀n ìdáhùn rẹ̀ mú un kúnlẹ̀ nígbà tí ó sọ pé:

"Sọ fún olùkọ̀ pé mi ò mọ̀ ọ̀kùnrin kankan ní àgbáyé àyàfi Ọlórún. Ẹ́ gbogbo wa kì í ẹ́ obìnrin níwájú Rẹ̀?"

(Èrò mímọ̀ kan wà pé Ọlórún ni ìlànà rere àti ìṣẹ́dà kan ṣoṣo ní àgbáyé, àti pé ìṣẹ́dà Rẹ̀ kò jẹ́ ohunkóhun bí kò ẹ́ àrékérekè búburú)

Akéwì ni Mirabai, ó sì kọ̀ ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ewì tí ó kún fún ayọ̀ ẹ̀mí tí a ẹ̀ ní kà sí ọ̀kan lára àwọn ohun ìṣúra ìwé Índià. Mo ní tùmọ̀ ọ̀kan nínú wọn sí èdè Gẹ̀ẹ́sì níbí (Mahmoud Abbas Masoud ló tùmọ̀ rẹ̀ sí ẹ́ẹ̀ Lárúbáwá):

Tí a bá ń wẹ́ ara nígbà gbogbo, a ó mọ̀ ọ̀n.

Ìbá ti di kinniún ní àárín òkun

Tí ó bá jẹ́ ewéko náà, dájúdájú yóò mọ̀

Ìgbéraga ni màá fí gbé ara ewúré sókè

Tí a bá ka iye àwọn rosaries náà, yóò hàn gbangba pé

Mo n yin Ọlórún pẹ̀lu awọn ilẹ́kẹ̀ nla

Ìbá ẹ́ pé àwọn òrìṣà náà yóò foríbalẹ̀ fún ara wọn

Ìbá ti tẹ́rí ba fún àwọn òkè àti àpáta

Tí a bá lè mu wàrà ní omi

Fún àwọn ọ̀mọ̀ màlúù àti àwọn ọ̀mọ̀ kékeré láti tọ̀ wò

Tí kíkọ̀ ìyàwó ẹ̀ni sílẹ̀ bá mú kí ó ẹ́lẹ̀

Ẹ̀gbẹ̀rún ènìyàn ni a óò tẹ̀ lódàá lójúkan náà nítorí ìfẹ́ ọ̀kan wọn.

Gbogbo èyí kò tó láti fí hàn

Rára, kò sì ní lè gbé aṣọ̀ ìkélé náà sókè láélaé

Ọlórún yóò farahàn lórí ipò kan:

Ìfẹ́ ọ̀kan àti ìfẹ́kúfẹ́ bí iná

Àwọn akékọ̀ọ kan fi owó rupee sí ipò Bhaduri, èyí tí ó wà lẹgbẹẹ rẹ bí ó ti jókòó sí ipò yoga. Ifilólẹ àṣà yìí ní Índià jẹ ifihàn ọwọ àti ìmọ́rírí, tí ó ń fihàn pé akékọ̀ọ náà fi àwọn ohun ìní rẹ sí ẹsẹ olùkọ rẹ. Àwọn ọ̀rẹ onínúùre jẹ ifihàn itọ́jú àti ààbò Ọlórún fún àwọn tí Ó fẹràn.

Ọkan lára àwọn ọmọ-ẹyìn wo ọ̀gá ọlọ́lá náà pẹlú itara bí ó ti ń lọ, ó ní, “Lóòótọ, iwọ jẹ àgbàyanu, Olúwa! O ti fi ọ̀rọ àti itùnú ara ẹni sílẹ láti wá Ọlórún kí o sì fún wa ní ọgbọn” (Nítorí ó ti di mímọ pé Bhaduri Mahasya ti fi ọ̀rọ idílẹ ńlá sílẹ nígbà tí ó wà ní ọ̀dọ nígbà tí ó ẹ ipinnu tó lágbára láti tẹlé ipa ọ̀nà yoga)

Ẹni mímọ náà dáhùn pé, “Şùgbọ́n o ń ẹ ohun tí ó lòdì sí èyí!” Àwọn ìrísí olùkọ náà fi ibáwí onírẹlẹ hàn, ó sì tẹsíwájú pé, “Mo ti kọ owó diẹ sílẹ àti àwọn ohun igbádùn tí kò níye lórí fún ifẹ ijọba gbogbo ayé tí ayọ rẹ kò lópin tí kò sì lópin. Báwo ni o ẹ lẹ sọ pé mo ti fi ohunkóhun pamọ fún ara mi? Àwọn ènìyàn tí kò ríran dáadáa ní ayé yìí ni wọn ń kọ sílẹ ní tòótọ! Wọn fi ijọba mímọ tí kò ní igbádùn ayé tí ó dọgba, tí kò ń fẹ ọúnjẹ tàbí kí ó tẹ ebi lórùn!”

Mo rẹrìn-ín sí ojú iwòye tó yàtọ síra yìí nípa iṣẹyún àti àwọn aṣẹyún: nígbà tí ọkan ń sọ ẹni mímọ taláka di ọlórọ àti ẹni tó yàtọ sí Croesus, èkejì ń sọ àwọn ọlórọ tó tóbi jùlọ lágbàáyé di aláìní tí wọn kò mọ ohun tí wọn ń jìyà láti inú itìjú ọ̀sì.

Olùkọ náà parí ọ̀rọ rẹ nípa rírọ igbàgbọ tí kò ẹé yẹ sílẹ, ó ní: “Ètò Ọlórún ló ń ṣàkóso àwọn ọ̀ràn wa, ó sì ń ṣètò ọ̀jọ iwájú wa pẹlú ọgbọn tí ó ju ohun tí àwọn ilé iṣẹ ibánigbófò ń pèsè lọ. Ayé kún fún àwọn ènìyàn tí wọn ń ṣàníyàn tí wọn gbẹkẹlẹ ààbò láti ọ̀de. Àwọn èrò ìrora wọn dàbí àpá ní iwájú orí wọn. Ẹnikan ṣoṣo, ẹni tí ó fún wa ní afẹfẹ àti wàrà láti igbà tí a bí wa, mọ

bí a ẹ n pèsè gbogbo ohun tí wọn nílò fún àwọn olùjòsìn Rẹ lójóójúmọ."

Mo tèsíwájú láti máa ẹ ibẹ̀wò sí ẹnì mímọ̀ lẹ̀yìn tí ipàdé ikẹ̀kọ̀ náà parí, pẹ̀lú itara idákẹ́jẹ́ tí ó ràn mí lówọ̀ láti mọ̀ wíwà Ọ̀lórún ní ọ̀jọ̀ kan, ẹnì mímọ̀ náà sí lọ sí Ram Mohan Roy Road, ní ọ̀nà jíjìn sí ilé wa ní Gurbar Road, bí àwọn ọ̀mọ̀lẹ̀yìn rẹ̀ onífẹ́ẹ́ ẹ kọ ilé isìn tuntun kan fún un tí a mọ̀ sí Tajendramath ⁽⁴⁾

Bó tilẹ̀ jẹ pé ohun tí mo fẹ̀ sọ kò tī ẹlẹ̀ ní àkókò tí ó yẹ kí ó wà nínú iwé ìrántí yìí, mo máa mẹnụ ba ọ̀rọ̀ iparí tí Bhaduri Mahasya bá mi sọ nìbí. Nígbà díẹ̀ kí n tó lọ sí iwọ̀ oòrún, mo lọ kí i pé ó dágbére, mo sì tẹ́rí ba fún un pẹ̀lú ìrẹ̀lẹ̀, mo n wá ibùkún idágbére rẹ̀. Ó ní:

"Ọ̀mọ̀ mi, lọ pẹ̀lú ibùkún Ọ̀lórún, kí o sì gba ọ̀go Índià ìgbààni bí a ẹ kọ àpáta ààbò rẹ̀ sí iwájú orí rẹ̀, àwọn ọ̀lọ́lá tí ó jìnnà yóò sì gbà ọ̀ tọ̀wọ̀tọ̀wọ̀."

Orísun: Itàn ìgbésí ayé Yogi (Ìmọ̀ ọ̀gbọ̀n orí Índià nínú ìgbésí ayé Yogi)

Àwọn Àkíyèsí Àkọ́kọ̀

(1) Ọ̀nà ìmí yìí ni a mọ̀ sí pranayama, èyí tí í ẹ̀ ìṣàkóso agbára iwàláàyè tàbí ìgbòkègbodò (prana) nípa ṣíṣàkóso ilànnà ìmí Pranayama bhastrika ("bell") n ẹ̀ṣẹ́ láti mú ọ̀kàn balẹ̀.

(2) Patanjali ni ẹnì tó tóbi jùlọ̀ nínú àwọn onímọ̀ nípa yoga àtíjọ̀.

(3) Nínú àsoyẹ̀ kan ní ọ̀dún 1928, Ọ̀jògbọ̀n Jules Bois ti Sorbonne sọ pé àwọn onímọ̀ sáyẹ̀nsì ará Faransé ti ẹ̀ àwọn àyẹ̀wò lóri ìmọ̀ gígá jùlọ̀ wọn sì jẹ̀wọ̀ wíwà rẹ̀. Ó ẹ̀pẹ̀júwe rẹ̀ gégé bí "àfikún sí èrò ọ̀kàn aláìmọ̀ nínú èrò Freud. Ìmọ̀ gígá yìí ní àwọn èbùn àtí ànímọ̀ tí ó sọ ènìyàn di ènìyàn ní tòótọ̀, kii ẹ̀ ẹ̀ranko tí ó ti dàgbàsókè nìkan." Ọ̀jògbọ̀n ará Faransé náà ẹ̀làyé pé jíjì ìmọ̀ gígá "gbọ̀dọ̀ yàtọ̀ sí àbá tàbí hypnosis. Wíwà ìmọ̀ gígá ni a mọ̀ nípa ìmọ̀ ọ̀gbọ̀n, ó sì jẹ̀ ẹnì gígá tí Emerson ẹ̀pẹ̀júwe, èyí tí ìmọ̀ sáyẹ̀nsì ẹ̀ṣẹ́ ẹ̀gbà" Emerson sọ nínú àròkọ̀ rẹ̀ (Ọ̀kàn Gígá Jùlọ̀): "Ènìyàn ni ojú tẹ̀mpìlì kan tí gbogbo

ogbọn àti iwà rere wà, àti ní gbogbo ìgbà ohun tí a n pè ní èniyàn: ọkùnrin jíjẹ, mímu, gbígbìn àti síṣírò fúnni ní àwòrán èké ti òtító pàtàkì rẹ. Sùgbọn ọkàn tí ó jẹ ohun èlò àti ifarahàn rẹ tí a bá gbà á láyè láti farahàn nípasẹ̀ ìrònú àti ìṣe rẹ, a ọ̀ò fipá mú wa láti tẹ́rí ba nítorí a ọ̀ò dúró níwájú iwà ẹmí, àti níwájú gbogbo àwọn ànìmọ̀ àtòrunwá"

(4) Orúkọ rẹ̀ ni Tajnaramath Bhaduri, “ìṣírò” ní èdè Hindi sì tùmọ̀ sí ibi ìjọ̀sìn, èyí tí ó sáà maa n tọ́ka sí ibi ìsìn tàbí ilé ìsìn àwọn ajẹjẹ. Láàárín àwọn èniyàn mímọ̀ tí wọn “ń léfòó lójú òfuurufú” ni Saint Joseph ti Cupertino, ẹni mímọ̀ kan ní ọ̀rúndún kẹ̀tádínlógún tí àwọn ẹ̀lẹ̀rìí kọ àwọn ìrírí àrà ọ̀tọ̀ rẹ̀ sílẹ̀ Saint Joseph fi ipò ìbẹ̀rù àti iyanu hàn ní ayé, èyí tí ó jẹ̀ ìrántí Ọ̀lórún ní tòótọ̀ àti ìsopọ̀ jíjínlẹ̀ pẹ̀lú Rẹ̀. Àwọn arákùnrin rẹ̀ nínú ilé ìsìn àwọn ajẹjẹ kò jẹ́ kí ó ṣíṣẹ́ ní tábíì àwùjọ́ kí ó má baà fò lọ pẹ̀lú ilẹ̀ China. Ní tòótọ̀, ẹni mímọ̀ náà kò lè ṣe àwọn ìṣe ayé nítorí àìlédúró rẹ̀ láti dúró ní ilẹ̀ fún ìgbà pípẹ̀! Nígbà mǐrán, rírí ère ìbùkún kan lásán tó láti tì í sí ifò ní tààrà, nígbà tí yóò rí àwọn èniyàn mímọ̀ méjì—ọkùnrin náà àti ọkúta náà—tí wọn n fò lójú ọ̀run.

Ẹni Mímọ̀ Teresa ti Ávila, ẹni mímọ̀ tí ó ní ẹmí mímọ̀, tún rí i pé gígá ara n yọ lẹnu nítorí ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ìṣe ìṣakóso tí ó wúwo, ó gbìyànjú láti dá àwọn ìdánwò ìrìnàjò dúró láìsí àṣeyọ́rí, ó kọ̀wé nípa èyí pé: “Àwọn ìgbésẹ̀ kò ní wúlò bí Ọ̀lórún bá fẹ̀ bẹ̀ẹ̀” Ọ̀kú Saint Teresa, tí a sin sí sọ̀pọ̀si kan ní Alba, Spain, wà láìsí ìbàjẹ̀ fún ọ̀gọ̀rún-ún mẹ́rin ọ̀dún, ọ̀órún rẹ̀ dàbí tí rọ̀sì, àti àìlónkà ìṣe iyanu ni a fi hàn pé ó ṣe é.

(Àwọn ìṣe iyanu wọ̀nyí tún rán wa létí ohun tí a mẹnụ kàn nínú Al-Qur'an Mímọ̀ àti àwọn àṣà Àṣọ̀tẹ̀lẹ̀ ọ̀lọ́lá, gẹ́gẹ́ bí ìtàn àwọn ará inú ihò àpáta àti ẹ̀bẹ̀ sí Maria, àlàáfíà kí ó wà lórí rẹ̀, láti gbọ̀n igi ọ̀pẹ̀ gbígbẹ̀ kí àwọn ọ̀pẹ̀ tó ti pọ̀n lè jábọ̀ láti inú rẹ̀ láìní àsìkò, àti bí Ọ̀lórún ṣe pèsè fún Maria, gẹ́gẹ́ bí ohun tí a mẹnụ kàn nínú Surat Al Imran (Nígbàkúgbà tí Zakariya bá wọ̀ inú ibi mímọ̀, ó rí pẹ̀lú oúnjẹ rẹ̀. Ó ní, “Ìwọ̀ Maria, níbo ni èyí tí wá fún ọ?” Ó ní, “Láti ọ̀dọ̀ Ọ̀lórún ni”) àti ìtàn Jurayj olùjọ̀sìn àti ọ̀mọ̀kùnrin tí ó sọ̀rọ̀ ní ọ̀mọ̀ ọ̀wọ̀, àti àwọn mẹtá tí wọn wọ̀ inú ihò àpáta náà tí àpáta náà sì kúrò lódò wọn àti àwọn ìṣe iyanu mǐrán).

Agbara ife ati ipa ti ayika

Àwọn ìṣòro àti ìṣòro máa ń wáyé nítorí àìmò nípa àwọn
ìṣe àtijọ́ tí wọn ẹ ní àkókò kan pàtó àti ibi pàtó kan. Ìjìyà
wọn lówólówọ́ wá láti inú èrò àti ìṣe tí wọn ti sọ, èyí tí ó ti
gbòngbò nínú ilẹ̀ ìmò, tí ó ń hù jáde tí ó sì ń so èso irú kan
.nàà gégé bí àwọn èrò àti ìṣe wònyẹn

Fún Ọlórún nìkan ni mo ń gbé tí mo sì ń ṣiṣe Kò sí
ìdánwò tàbí àrékérékè ayé láti tàn mí jẹ. Mo ti fi ojú ogbón
àti òye wò ó, mo sì ti gún ibòjú ètàn àti àrékérékè. Ìwọ nàà
gbòdò mò pé ibẹ̀wò rẹ sí ilẹ̀ yìí jẹ̀ ìgbà díẹ̀. O wà níbí fún ète
kan: láti kọ́ àwọn èkọ́ pàtàkì àti láti ran gbogbo àwọn tí ó bá
.kojá ọ̀nà rẹ̀ lówọ́ ní ìgbésí ayé

Ni gbogbo owurọ́ ni mo n beere lówọ́ Ọlórún lati sọ fun
mi ohun ti O fẹ́ kí n ẹ, lehinna Mo ri O n ṣiṣe nipasẹ́ ọwọ́ mi
ati ọkan mi ati ohun gbogbo lọ gẹgẹbi ife Rẹ
Àwọn àdánwò àti ìpọ̀njú kì í wá láti ba ènìyàn jẹ̀ tàbí láti
sọ ifẹ́ inú rẹ̀ di aláìlágbara, bí kò ẹ láti jẹ́ kí wọn mọ̀rìrì ọlá
ńlá Ọlórún kí wọn sì bọ̀wọ́ fún àwọn òfin Rẹ̀, nípasẹ̀ èyí tí wọn
fi lẹ̀ ní ayọ̀ tòótọ́ Ọlórún kì í fi àwọn àdánwò líle wònyí ránsẹ́
nítorí pé wọn jẹ́ ti ẹ̀dá ènìyàn. Ohun tí a nílò lówọ́ aráyé ni
láti jí ìmò wọn dídẹ̀ kúrò nínú oorun àibìkítà wọn àti láti jáde
.kúrò nínú òkùnkùn àìmọkan sínú ìmọlẹ̀ ìmò
Kó ara rẹ̀ láti ní ìbàlẹ̀ ọkàn, nítorí pé bí o ẹ ń ẹ bẹ̀,
bẹ̀ nàà ni ìwọ yóò ẹ nímọ̀lára agbára yẹn nínú ìgbésí ayé
.rẹ

Agbára gígá kan wà tí yóò tan ìmọlẹ̀ sí ipa ọ̀nà rẹ̀, tí yóò
sì fún ọ ní ìlera, ayọ̀, àlàáfíà, àti àṣeyọ́rí tí o bá yípadà sí
.ìmọlẹ̀ àtòrunwá yẹn

Lópò ìgbà, àwọn ìmọ̀lára wa máa ń ṣèlérí fún wa ní
ìgbádùn díẹ̀ ṣùgbón nígbẹ̀yìn-gbéyín ó máa ń mú ìrora àti
ìjìyà fún wa fún ìgbà pípẹ́, síbẹ̀síbẹ̀, ìwà rere àti ayọ̀ tòótọ́ kò
ní ìlérí púpọ̀, ṣùgbón nígbẹ̀yìn-gbéyín ó máa ń fún wa ní ayọ̀

mímọ àtí pípẹ. Ìdí nìyí tí mo fi ka ayọ inú, tí ó pẹ títí sí ayọ
.tòótọ, àtí ìgbádùn ìfẹ ìgbà diẹ sí ìgbádùn lásán
Tí ènìyàn bá ní ìwà búburú tó ń yọ wọn lẹnu, tó sì ń jẹ kí
wọn máa sùn ní alẹ, wọn lè mú un kúrò nípa yíyera fún
ohunkóhun tó lè fa tàbí tó lè mú un bínú, láìsí pé wọn ń
dojúkọ ọ láti gbìyànjú láti pa á. Ọnà tí kò ẹ tààrà ni èyí láti
gbógun tí í. Ẹ̀gbọn ọ̀nà tó dára tún wà: nípa títọ̀ ìrònú ẹnì sí
ìwà rere àtí ẹ́ẹ́ẹ́ láti mú un dàgbà títí tí yóò fi di apá kan
.nínú ìgbésí ayé rẹ́ tí wọn lè gbẹ̀kẹ̀lé àtí tí wọn lè gbẹ̀kẹ̀lé
Àwọn ènìyàn oníwà rere ló sáà máa ń láyọ̀ jùlọ. Wọn kì
í dá ẹnìkẹ̀ni lẹ̀bi fún ìṣòro àtí ìṣòro tí wọn bá pàdé; dípò bẹ̀ẹ̀,
wọn máa ń sọ pé àwọn ni wọn, wọn sì máa ń kà wọn sí ẹnì tí
ó yẹ kí wọn jẹ́. Wọn mò dáadáa pé kò sí ẹnì tí ó lágbára láti
mú wọn láyọ̀ tàbí láti mú wọn bínú àyàfí tí wọn bá jẹ́ kí ị̀ẹ̀,
òrọ̀, àtí èrò àwọn ẹ̀lòmíràn nípa lórí wọn, yálà ní rere tàbí ní
.búburú

Àwọn ènìyàn tí wọn jẹ́ aláìlára kò ní ìtẹ̀lẹ̀rùn. Wọn kò
ní ìmọ̀lára rára, bí ọ̀kúta. Ènìyàn gbọ̀dọ̀ gbé pẹ̀lú gbogbo èrò,
ìmọ̀lára, àtí ọ̀ye rẹ̀, kí ó sì kíyèsára kí ó sì kíyèsí ohun gbogbo
tí ń ẹ̀lẹ̀ ní àyíká wọn, gégé bí olùfótò tí ó ní ìmọ̀ tí ó ń dúró
de àwọn ànṣà ní tí ó dára jùlọ láti ya àwọn àwòrán tí ó dára
jùlọ tí àwọn ibi tí ó lẹ̀wà jùlọ

Ayọ̀ tòótọ̀ ènìyàn wà nínú ìmúrasílẹ̀ nígbà gbogbo láti
kẹ̀kọ̀ọ̀ àtí láti hùwà lónà tó tọ̀ àtí ọ̀wọ̀. Bí ẹnì tó ń mú ara rẹ̀
sunwọn sí i, bẹ̀ẹ̀ náà ni ẹnì tó ń mú kí àwọn tó yí i ká túbọ̀
.máa tẹ̀síwájú àtí láyọ̀ tó

Àwọn diẹ̀ ló máa ń ẹ̀yẹ̀wò ipò wọn tí wọn sì máa ń
pinnu bóyá wọn ń lọ síwájú tàbí sẹ̀yìn. Gégé bí ènìyàn tí a fi
ọ̀ye, ọ̀gbọn, àtí ọ̀ye fún, ị̀ẹ̀ wa tó tóbi jùlọ ni láti lo ọ̀gbọn àtí
ọ̀ye wa dáadáa kí a lè mò bóyá a ń lọ síwájú tàbí sẹ̀yìn. Tí
ìkùnnà bá ń bá wa leralera, a kò gbọ̀dọ̀ sọ̀rètí nù tàbí pàdánù
ìrètí

Àìkùnnà yẹ́ kí ó ẹ́ẹ́ gégé bí ohun tí ó ń fa ìdàgbàsókè ara
,àtí tí ẹ̀mí wa, kì í ẹ̀ ohun tí ó ń dí wa lówọ̀

Àìkùnà ni àkókò tó dára jùlọ àti tó yẹ jùlọ fún gbígbin

irúgbìn àṣeyọrí

Kò yẹ kí èniyàn máa ronú nípa àdánù àti ìkùnà, sùgbọn ó

yẹ kí ó gbìyànjú lẹ̀ẹ̀kòòkan, láìka bí àwọn ìgbìyànjú ìṣáájú ti

pọ̀ tó àti bí ó ti le koko tó. Gbogbo ìsapá tuntun lẹ̀yìn ìkùnà

gbọ̀dọ̀ jẹ̀ èyí tí a gbé kalẹ̀ dáadáa tí ó sì n múni ronú jinlẹ̀. Jù

bẹ̀ẹ̀ lọ, ó yẹ kí a gbé ìwòntúnwònsì láàrín àwọn ìfẹ̀ ọkàn ohun

.ìní àti àwọn ìfẹ̀ ọkàn èmí, láìjẹ̀ kí ọkàn borí èkejì

Kò sí ẹnì tó ní èmí tòótọ̀ tó lè ṣe láìsì àṣeyọrí nípa ti ara.

Kò sì sí àníyàn nípa ti ara ẹnìkẹ̀ni tó pọ̀ tó bẹ̀ẹ̀ tí wọn fi n dí

wọn lówọ̀ láti ronú nípa Ọlórùn àti láti ya àkókò tó yẹ sí mímọ̀

.fún ìrònú, ìṣẹ̀ ìsìn àti ìṣẹ̀ èmí

Àìní ìkùnà onígbà pípẹ̀ kò tí ì kọ̀ ẹ̀kọ̀ ìgbésí ayé, onímọ̀-

èmí onímọ̀tara-ẹnì-nìkan sì máa n jẹ̀ ara rẹ̀ níyà nípa

pípadánù ìwòntúnwònsì ọpọ̀lọ̀ nítorí àìka sí ìgbésí ayé ohun

.ìní sí

Tí ẹnìkan bá fi gbogbo ìṣẹ̀ àti ìgbòkègbodò rẹ̀ sí ìṣẹ̀ ìsìn

fún àwọn ẹ̀lòmíràn, tí ó sì ṣe é pẹ̀lú èrò inú tó tẹ̀lórùn, nígbà

.nàà ó yẹ kí a gba tirẹ̀ rò, kí a sì dúpẹ̀ lówọ̀ rẹ̀

A kò gbọ̀dọ̀ jẹ̀ ẹnì tí ó ní ẹ̀gbẹ̀ kan; dípò bẹ̀ẹ̀, a gbọ̀dọ̀ ṣe

àtúnṣe àwọn ìgbòkègbodò wa kí a sì fi àwọn ìṣẹ̀ àti ìṣẹ̀ wa sí

ipò àkókọ̀ gégé bí wọn ṣe ṣe pàtàkì sí, ìṣẹ̀ nì ohun tí èniyàn n

fi ayọ̀ ṣe, kì í ṣe fún èrò ohun ìní, ìṣẹ̀ èmí àti ìwà rere ló yẹ kí

.ó gba ipò àkókọ̀ ní ìgbésí ayé wa

Gbogbo èniyàn ní agbára tí a kò tì lẹ̀. Wọn ní gbogbo

agbára tí ó yẹ. Ọkàn fúnra rẹ̀ jẹ̀ agbára gígá jùlọ̀, ó sì gbọ̀dọ̀

.jẹ̀ òmìnira kúrò lówọ̀ àwọn ìwà àtìjọ̀ àti àwọn èrò tí ó n dínkù

Àwọn èrò búburú lè darí èniyàn sí àyíká tí ó léwu níbi tí

wọn ti lè sọ ara wọn bí wọn ṣe fẹ̀. Síbèsíbẹ̀, èniyàn lè yí èrò

àti ìmọ̀ rẹ̀ padà nípasẹ̀ agbára ìfẹ̀, àti nítorí nàà, àyíká rẹ̀. Tí

ẹnìkan bá dúró sí àyíká tí ó léwu fún ìgbà pípẹ̀, àyíká nàà yóò

bèrẹ̀ sí ní ipa lórí rẹ̀ láìmọ̀. Bí àkókò ti n lọ̀, wọn á pàdánù

òmìnira wọn láti yan àyíká tí ó dára àti tí ó dára, wọn á sì di

.ẹnì tí ó wà lábẹ̀ àwọn ipa búburú ti àyíká tí ó léwu nàà

Ipa ti awon pílánéètì ati awon irawo lori igbesi aye
eniyan je lati inu ajosepo ifamora ati ikorira laarin awon
pílánéètì ati ara eniyan Awon ti o ni ife agbara ni ibamu pelu
Olorun ati pe won ko duro de awon pílánéètì ati awon irawo
lati fi ojurere won fun won. Dipo, won n tesiwaju irin-ajo won
bi irawo ti o n lu, laisi ipa ayafi nipase irawo itosona Olorun,
.eniti o je Oorun ti Awon oorun ati Oluwa Ofin ati ti awon emi

Àwọn lètà sí olùkó Paramahansa láti ọ̀dọ̀ àwọn omọ-ẹ̀yìn rẹ

Nínú ìwé ìròyìn Inner Culture , Ìdìpò Kẹ̀rìnlá

Àwọn lètà tí àwọn ònkòwé wọn fi rànṣẹ́ láti oríṣiríṣi orílẹ̀-
:èdè, láti inú èyí tí a ti yọ àwọn wònyí jáde

Mo fẹ́ kí o mò pé nípasẹ́ kíkà mi pẹ̀lú ìmòye lórí àwọn
.ẹ̀kọ́ rẹ, mo fẹ́ kí o mò pé bẹ̀ẹ̀ ni

Mo gba ìlálóye tẹ́mí

Èyí tí mo ti ń wá nígbà gbogbo

Àwọn ẹ̀kọ́ rẹ ti sí ìlẹ̀kùn ayọ́ sílẹ̀ fún mi

* * *

Mo n ṣe adaṣe awon iseduro emi re lojoojumọ

Mo rí i pé àwọn èrò búburú máa ń dínkù díẹ̀díẹ̀

Àwọn ìbẹ̀rù ti pòórà

Mo gbadun gbogbo isẹ́ju aye mi

o ṣeun fun iranlọwọ́ rẹ

* * *

Mo gba ọ̀pọ̀lọ̀pọ̀ ibukun

Láti inú àwọn ẹ̀kọ́ ẹ̀mí rẹ
Mo n reti kika awọn ero rẹ ni itara
Mo n sa gbogbo ipa mi lati lo o si igbesi aye mi
Àwọn ẹ̀kọ́ rẹ lẹwà, wọn sì wúlò

* * *

Mo rii ninu imoye iyanu re
Ohun tó ń fúnni ní ìfẹ́ àti ìmísí
Ọpẹ́ mi fún gbogbo ohun tí o ti fún mi
Láti ìrànlowó àti ìtúnú ọkàn

* * *

Mo ni imọlara ti o lagbara lati gba ni oṣẹ ọkọkan
Lori ẹ̀kọ́ tuntun lati awọn ẹ̀kọ́ rẹ
Mo ri igbadun ati imoye ninu gbogbo ẹ̀kọ́

* * *

Ẹ ṣeun láti ìsàlẹ ọkàn mi
Láti ràn mí lowó láti lóye ara mi tó wà nínú ọkàn mi
Ati lati jẹ ki n mọ awọn agbara ti o farasin ninu mi
Ati lati fi imọlẹ Ọlọrun han si oye mi
Nípasẹ àwọn ẹ̀kọ́ tí mo gbà láti ọdọ yín

* * *

Mo sì rántí ìbẹ̀wò mi sí ọ
Ó ti ń gbé nínú èrò mi fún ọdún méréin

Mo sị rántí ìgbàgbọ́ pípé rẹ nínú Ọlórún

Ati ifẹ rẹ fun eda eniyan

Ó ti ràn mí lẹwọ́ láti mọ ara mi

Nígbà tí mo rò pé mo dá wà

Mi ọ ní ọrẹ kankan, mi ọ sì ní ẹníkẹni tó máa bá mi
kẹdùn

Ó fún mi ní ìgboyà ara-ẹni ọ sì mú kí ọkàn mi balẹ

Ó fún mi ní ìgboyà láti kojú àwọn ipò ìgbésí ayé

* * *

Fún ogójì ọdún

Mo kẹkọọ nípa onírúurú ẹka ìmọ sáyẹ̀nsì àti ìmọ

Ẹ̀gbọ́n mi ọ rí ohunkóhun gbà láti inú gbogbo ẹkọ yẹ

Lórí ohun tó jọ ohun tí mo kọ láti inú ẹkọ rẹ

* * *

Mo jànfààní púpọ láti inú kíkà àwọn ẹkọ rẹ

Tí iye èniyàn bá pọ sí i

Wọn n kẹkọọ àwọn èrò rẹ wọn sì n fi wọn sílò

Ayé tí a n gbé yóò jẹ

Ó sànjú bí ọ ti rí lọ

* * *

Mo fẹ dúpẹ lẹwọ́ rẹ láti inú ọkàn mi

Fun awọn ibukun ti o ti wa sinu aye mi

Láti ìgbà tí mo ti bèrè sí í ka àwọn èkọ rẹ pẹlú àfiyèsí àti
àfiyèsí

Ẹ ẹun, kí Ọlórún sì bùkún àwọn ìsapá àgbàyanu yín

Ati iṣe rẹ ti a yasọtọ si sisin eniyan

* * *

Nítorí pé mo ti béèrè lówọ rẹ láti gbàdúra fún àṣeyọrí mi

Ipò mi ti dára síi gidigidi

Ọpẹ mi tó jinlẹ àti ìrètí mi pé ẹ ó máa gbàdúra nìşó

* * *

Nígbà tí mo gba ìránşẹ rẹ ìkẹyìn

Mo si n rin kiri ninu igbo dudu ti iyemeji

Kò sì lè rí ọ̀nà tí ó jáde láti inú igbó náà

Şùgbọ̀n ọ̀pẹ̀ ni fún Ọlórún, àti àdúra pàtàkì rẹ

Ọ̀nà náà túbọ̀ ẹ̀ kedere sí i, ìgbàgbọ̀ mi nínú Ọlórún sì
lágbara sí i

Ipò mi sunwọn síi ní gbogbo ọ̀nà

Ẹ jọwọ ẹ máa rántí mi nígbà gbogbo nínú àdúra yín tí ẹ
.dáhùn

* * *

Àwọn èkọ rẹ ti ràn mí lówọ gan-an

Mo sì rí àwọn ànḡààní nlánlà gbà láti inú rẹ

.A sì fi ẹrì tó dájú hàn mí

Àṣeyọrí àwọn ìjẹrìi ẹmí rẹ àti ìrònú rere rẹ

Ọpẹ kún ọkàn mi gidigidi

Nítorí ìlera, ayò, àti àlàáfíà tí mo nímòlára
Mo lero pe mo n ni ilọsiwaju lojoojumo ninu iṣaroro

* * *

Tí kì í bá ṣe ẹkọ rẹ tó dára tó sì n fúnni níṣìírí, tí kò ní
,àbùkù

Ìgbésí ayé mi ní ìpele ayé yìí ìbá ti ní ààlà púpọ

Mo fẹ dúpẹ lówọ rẹ fún àfiyèsí pàtàkì rẹ

Èyí tí ó fún mi ní ọdún mètá sẹyìn

* * *

Ẹ ṣeun fún ìwé ìròyìn Àṣà Ẹmí

Nínú èyí tí mo ti rí ìbùkún àti oúnjẹ fún ọkàn lójoojúmọ

Mo dupe lówọ Ọlọrun ti o ṣafihan mi si ọ ati awọn ẹkọ rẹ

* * *

Mo fẹ dúpẹ lówọ yín fún àwọn lètà yín oṣoosù

Mo rí i pé ìránṣẹ ìkẹyìn kún fún ìmísí

Nítorí náà, mo lè kà á fún àwọn akẹkọọ mi ní kíláàsì ìwé

kíkà

Wọn dáhùn rere sí àwọn ohun tó wà nínú rẹ

Àkókò ayò ni ó jẹ fún gbogbo wa

Àwọn èrò tí o fi sínú lètà náà wú mi lórí gan-an

Ó pọ tó bẹẹ tí mo fi fẹ pín in pèlú àwọn akẹkọọ mi

Ifiranṣe yìí fa ipo ironu jinle

Àti iṣàyèwò ara ẹni sí àwọn àṣírí ọkàn

Mo lero pe yoo ran mi lọwọ lati yanju awọn ịsoro
Ati lati lo ọgbọn ati rere pẹlu awọn iriri igbesi aye

* * *

Àwọn ẹ̀kọ́ rẹ̀ kò níye lórí
Mi o fe padanu ọkan ninu awọn ẹ̀kọ́ rẹ̀